༄༅། །དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དཀའ་གནད་
འགའ་ལ་དཔྱད་པ་ཟླ་བའི་དགོངས་རྒྱན།

ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་ནས།

སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རབ་རྒྱས་གླིང་།
བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དཀའ་གནད་འགག་ལ་དཔྱད་པ་བློ་བའི་དགོངས་རྒྱན།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་འབྱེལ་བྲལ་དཔལ་ལྡན་ཀླུ་ཡི་དགོངས།།
ཇི་བཞིན་འཛིན་མཁས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བའི་ཚང་ཚིང་ཀུན་ནས་སྲེག་བྱེད་པ།།
བློ་གྲགས་ལ་སོགས་དབུ་མའི་སྲོལ་འཛིན་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ཕྲུ་མཆོག་དང་།།
སྔ་འགྱུར་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་དུས་ཀུན་བདག་གི་གཙུག་ན་རྒྱལ།།

དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་བྱིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐོར་བ་ལས་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟོང་ཉིད་དང་སྦས་དོན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་སྦས་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱམས་པས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཀྲལ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་མོ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། དེའི་རྗེས་འབྲང་བློ་གྲགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དེ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་དཀའ་གནད་འགག་དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། **(ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་རྒྱུ་འབབ་ཀླུང་ལ་སོགས་ནས་འཕྲོས་པའི་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་ལ་དཔྱད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ།)** (སྣང་ཙམ་བཀག་པས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་མི་གྲུབ་ཚུལ། དེའི་ལག་རྗེས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཚུལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།) དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདིར་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་གཤིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྣང་ཙམ་ཡང་བཀག་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། བློ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མར་བྱ་སྟེ་ཁས་བླང་བར་བྱ་ལ། གང་གི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་མེད་དེ་འཇུག་པ་ལས༑ རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད།། ཅེས་དང་། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིས།། རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར།། དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་བློས།། དྲི་མེད་བློ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ཅེས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་མི་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་གནས་ལུགས་གཞིར་བྱས་དཔྱད་པའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློས་གནོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ག་ལ་སྲིད་དེ། དབུ་མ་ཚིག་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་""ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། སྣང་ཙམ་འགོག་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྣང་བའང་མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཡིན་ཏེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི།། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི།། བསྒྲུབ་པའམ་བཟློག་པར་བྱ་ན་དེ།། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཀླན་ཀ་མེད།། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚེ་བྱུམ་མེད་ཀ་བ་མེད་བརྗོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཚོམས་ཏེ། དེས་སློབ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ཀ་ནས་དག་པ་འམ།། གདོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་

ཕྱིར།། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་མ་སྐྱེས་པས།། མེད་ཅེས་བརྗོད་ལ་ཅི་ཞིག་ཚོམས།། ཞེས་པའི་དོན་དང་གཅིག་གོ། དེ་ལྟ་ན་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་མེད་ན་ཆད་ལྟར་ལྟུང་བས་མི་རིགས་སྙམ་ན། ལས་འབྲས་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱིས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་ཡོད་དེ་སྣང་ཚུལ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་ངོར་ཡང་ལས་འབྲས་མེད་པར་བལྟས་ཆེ་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བ་ལས་དོན་དམ་ཚད་མ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཆད་ལྟར་ལྟུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཏ་སྐད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལགས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་འགོག་པ་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་སྟོང་པའོ་ཞེས་ཚིག་ཏུ་ཞེན་པའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་བཀག་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་བའམ་སྐྱེ་བའི་རང་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་སྐྱེ་བ་བཀག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་མ་བཀག་པ་མིན་ཏེ། དེས་དཔྱད་ངོར་དོན་དམ་པར་མི་རྙེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་རྙེད་པ་མི་སྲིད་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་པ་འདི་མིན་པའི་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དགག་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་གཞན་འཇིག་རྟེན་སོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཛིན་ན་དེ་བཀག་མི་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་འདི་འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ་སྙམ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་མཚན་མ་བཀག་ཅེས་མི་རུང་། འཇུག་པ་ལས། རིགས་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས།། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་དམ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་གྱིས་མ་དམིགས་པས་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ག་ལ་ཆད་དེ། དེ་ཉིད་མ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་རིགས་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་དེ་ཉིད་ལས་འཇིག་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པ་སུས་ཀྱང་དགག་མི་ནུས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྩོད་གྲིས་དང་།། ཕྱིས་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་དང་། ཡང་བླ་བའི་བརྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་ལས། མདོར་ན་མཐུན་སྣང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཙམ་དགག་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞི་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་རང་ཉིད་མི་སྟོང་པ་སོགས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི་དངོས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་རུང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་འགྲུབ་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་སྙམ། རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་སོང་སྟེ། རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐུར་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཅི་སྟེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ནས་……དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྫས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། འོན་ཀྱང་དེས་ཁས་ལེན་པའི་རང་མཚན་གྲུབ་པ་དེ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས་པར་ལྷག་རྒྱུའི་རང་མཚན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། ཇི་ལྟར་ན་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཅི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་སླ་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་སྐྱེས་སོ། ཚོར་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་ནི་སྣང་བའི་ངང་ཅན་གྱི།། དངོས་པོ་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ།། ཞེས་པའི་ཐད་འགྲེལ་དུ། བདག་ནི་མཁས་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་སྣང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་འདི་ནི་དགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་བཞིན་དུ་སྙིང་པོ་བག་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་བས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ།ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཙམ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་བཞེད་པས་ཁྱད་པར་མེད་པར་གྱུར་ཅེ་ན། ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ་ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་གེ་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ……ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ན་རང་རྒྱུད་པས་རྣམ་གྲངས་མིན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚེའང་སྣང་ཙམ་པོ་དེ་དག་མ་བཀག་པར་ཐ་སྙད་རང་སར་བཞག་ཅིང་མི་འགོག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་ཅིག

ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མིན་པར་གོང་བཀོད་དང་འདྲ།རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ངོར་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་ཅིའང་ཡང་ཁས་
མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་
དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ།
ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་དེ་ཉིད་འཆད་ཚུལ་གྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཞིག་ལས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡིན་ཚུལ་
རབ་ལན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་འདུལ་བྱ་གཞན་ལ་རྟོགས་སུ་འཇུག་པ་ན་རྣམ་གྲངས་པ་མ་ཟད་རྣམ་གྲངས་མི
ན་པའི་དོན་དམ་འཆད་པ་ནའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་
མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་།གཞན་ཡང་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྨྲས་དངོས་འདི་དག། ཡང་དག་ཏུན་གཅིག་པ་དང་།། ཞེས་པར་རྩ་བས་ཀྱང་དངོས་སུ་
བསྟན་ལ་དེའི་ཐད་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུན་ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་བཤད། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་
སོགས་མི་སྲིད།། ཅེས་པའི་ཐད་དུའང་དཀའ་འགྲེལ་ལས།སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སོགས་མི་སྲིད།། ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་དང་།
མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མདོར་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་འཇུག་པ་ནས
བཤད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་འཇུག་པ་སོགས་ཀུན་ཀྱང་གནད་འདིར་ཐུག་པ་ཡིན།མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཡང་མཁན་ཚུལ་བློའི་དབུ་མའི་དྲིས་ལན་
ལས༑ མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྒོལ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བརྟགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་ཙམ་གྱི་གཟུགས་སོགས་ལ་བཟུང་གི།
རང་རྒྱུད་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས།
འདི་དཔྱད་དེ་སྤྱིར་ཕྱིའི་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་ཚེ་རྒོལ་གཉིས་པོའི་ཤེས་ངོར་སྣང་ཙམ་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་བྱེད་ཚེ་རྣམ་གཞག་དེ་ཙམ་གྱི
ས་མི་དཀའ་ཡང་། རྒྱན་གྱི་གཞུང་ནང་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་གཉིས་པོས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་བདུན་པོའི་ནང་དུ་འདུ་ཚུལ་རྒྱན་འགྲེལ་
ནང་ན་གསལ་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཅན་བདུན་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ཕ་རོལ་རྒོལ་བའི་ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚེ་རྟག་དངོས་དང་། དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་
རྣམས་རང་རྒྱུད་པའི་ཤེས་ངོར་སྣང་ཙམ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐབས་དེར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་སྐོར་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་
དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་གཞུང་དངོས་སྐབས་སུའང་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཚེ། ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཕྱུག་ཙམ་བཟུང་དགོས་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པའི་གཞན་སེལ་བཟུང་དགོས་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བཞིན་འདུག་ལ། ཡང་རྟག་དངོས་དང་དབང་ཕྱུག
རྟག་པ་སོགས་དེ་ག་ཉིད་དུ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་། རྒྱན་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི།། ཆོས་ཅན་སྤྱངས་ནས་"'ཞེས
སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཞུང་གི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྩོད་གཞིར་མི་བཟུང་བར་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་རྩོད་གཞིར་བཟུང་ད
གོས་པའི་དོན་བསྟན་ལ།དེ་ལྟ་ན་རྟག་དངོས་དང་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་འཛིན། འདིའི་ཐད་ཅུང་ཟད་དཀའ་བའི་གནས་འདུག་པས་ད
ཕྱད་དགོས་པ་འདུག བདག་གི་ནི་རྩོད་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་
དུ་མི་འགྱུར་སྙམ་སྟེ་གལ་ཏེ་གྱུར་ན། རི་རྭ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་དངོས་སོགས་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་མེད་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་དག་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། རྩོད་གཞིར་རྟག་དངོས་དང་རི་རྭ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུ་སོགས
མེད་པའི་བདག་ཉིད་བཟུང་ཞིང་བསྒྲུབ་ཆོས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བཀོད་ཚེ་སྐྱོན་དེ་འོང་སྟེ་དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
ཅན༑ ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་འགོད་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་རྩོད་གཞིར་བསྒྲུབ་མི་བཏུབ་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ
པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། དེ་མིན་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་ཚེ་སྐྱོན་དེ་
མེད་ལ་ཅི་སྟེ་དེའི་ཚེའང་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ཅིང་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག
ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གོང་བཀོད་དང་འདྲའོ། འོ་ན་ཕ་རོལ་བའི་ངོར་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚེ་རང་རྒྱུད་པས་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ཁས་
ལེན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་རྒོལ་སྔ་རྒོལ་གཉིས་ཀའི་ངོར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འོ་ན་རི་རྭ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་རྒོལ་བའི་ངོར་དེ་མེད་
པར་སྒྲུབ་ཚེ་ཅིག་ཤོས་དེས་དང་པོ་རི་རྭ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དང་པོར་རི་རྭ་ཡོད་པར་ཁས་
བླངས་ཤིང་དེའི་རྗེས་ནས་སླར་དུ་དེའི་ངོར་དེ་མེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པར་སོང་བས་ཁས་བླངས་ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་རྣམ་ག
ཞག་ཀུན་དང་འགལ་ལོ། འོ་ན་རྟག་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་རྟག་དངོས་སོགས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་དེ་དག་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚེ་རང་རྒྱུད་པའི་ངོར་དེ་དག

མ་ཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། དེ་ནི་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་ལ་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་དབང་ཕྱུག་སོགས་དེ་ཉིད་གཅིག་བྲལ་དང་དུ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ངོར་གྲུབ་པསསོ།དེས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་མེད་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་དེ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་གཞི་གྲུབ་པས་མ་ངེས་པ་སོགས་ཤེས་དགོས། དེས་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཟླ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་འཕེན་པའི་ཐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནད་དང་།དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཐུན་མིན་གང་ཡིན་མིན་དག་གི་དཀའ་བའི་གནད་ཀུན་ཀྱང་རང་དགྲོལ་དུ་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། **གཉིས་པ་ནི།** དེ་ལྟར་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལག་རྗེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོག་གཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཏེ། ད་ལྟ་མཐོང་རིག་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འབྲེལ་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་ངོར་སྣང་བ་ཙམ་ལས་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཆེ་གང་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་ངོར་གང་ཡང་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་དུས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱང་འགོག་གམ་སྙམ་ན། སྤྱིར་ནས་དགག་བྱ་ལ་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་གཉིས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་མོད། དང་པོའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལམ་གྱིས་གཉེན་པོ་བྱས་ནས་བཀག་ཅིང་དགག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ནས་བཟུང་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་ངེས། འོན་ཀྱང་དེ་ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་ངོར་དགག་མི་དགག་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དོགས་སེལ་ལས༔ འདི་ལམ་གྱི་དགག་བྱའང་མིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱའང་མིན་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རྟེན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱའི་རྣམ་པ་བློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དེ་ལ་དཔྱད་པ་དེ་དག་མི་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན། ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ་བློ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ན་དཔྱད་པ་འཇུག་སྟེ། གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་སུམ་འཇལ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ལམ་རིགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སྟེ་དང་པོ་ཁྱབ་ཆེ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཆུང་ངོ། ལུའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་འཛོག་ཅིང་མཚན་གཞི་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་མང་གིས་དོགས། **གསུམ་པ་ནི།** དེ་ལྟར་གོང་བཤད་ལྟར་སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་མི་འཐད་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་དེ་དེ་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལུགས་འདིར་རྟོག་བཏགས་དང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་འགལ་བར་འཇོག་ཐུབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་མེད་གོ་ཆོད་ཚུལ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་རོལ་པས་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་རྣམ་གཞག་ཀུན་ནས་འཁྲུལ་ཅེ་ན། རྟོག་བཏགས་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཁས་བླངས་ན་དེ་ལྟར་བདེན་མོད། སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་རྟོག་བཏགས་དེ་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་དཔྱད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་འཆད་དགོས་པ་ལས་རང་དགར་གང་དྲན་མ་ཡིན། མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་བཤད་པའི་སྐབས་གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ནི་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་དོན་དམ་དཔྱོད་པས་དཔྱད་པའི་ལག་རྗེས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་""""སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྨན་ལ་དུག་དགེ་བར་མི་དགེ་བ། ཚ་བ་ལ་གྲང་བ་སོགས་སུ་རྟོག་པ་ཀུན་ཀྱང་དེར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་མེ་ཚ་བ་དང་ཆུ་གཤེར་བ་ཡིན་པར་བསྟོན་གདིང་མེད་པར་གྲུབ་པས་སོ། མདོར་ན་སྐབས་འདིར་རྟོག་བཏགས་ལ་གཉུག་མ་དང་གློ་བུར་བ་གཉིས་ཡོད་པས་གཉུག་མ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་མེད་ལ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་མེ་ཚ་བ་དང་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་རྟོག་བཏགས་འདྲ་སྙམ་ན། དབང་ཕྱུག་བྱེད་པོར་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་མོད་ཀྱི་མེ་ཚ་བ་ལྟར་དེས་དོན་བྱེད་ནུས་དངོས་སུ་རྣམ་རྟོག་ལས་སྣང་བ་མེད་དེ། བདེ་བ་སྡུག་བསྔལ། མེ་དང་ཆུ་ཐོག་མེད་གོམས་པའི་རྟོག་བཏགས་ལ་གློ་བུར་གློག་སྟེ་བཏགས་པས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྟོག་བཏགས་གཉུག་མ་དང་གློ་བུར་བའི་ཁྱད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་གཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཚོགས་སུ་རིག་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ཟླ་བའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེས་ཚད་གྲུབ་ཀྱང་བཞག་ཆོག སྣང་བ་དེས་བློ་མ

ཆིམ་པར་སྣང་བ་ལྟར་དོན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུར་མོད་དེ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་འདིར་དོན་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ཚད་རྟོག་བཏགས་སུ་གྲུར་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡང་རྟོག་བཏགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གོང་དུ་དེ་ཡང་དོན་དཔྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གོང་དུ་དྲངས་པའི་དོགས་སེལ་ཀྱི་ལུང་དོན་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དེ་བློ་ཇི་ལྟ་བུའི་ངོར་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བློ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་ནི་རྟོག་བཏགས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། **གཉིས་པ་ནི།** འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་འབབ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་རྣམ་བློ་ཡང་།། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པའི་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱའི་སྐོར་ཐུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ་གཞན་ལུགས་བརྗོད་ཅིང་དེར་ཐུང་ཟད་བརྟག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་དེ་ཆུར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རླན་གཤེར་ཙམ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལས་འདོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད། དེ་ལ་བཞེད་ལུགས་དང་པོས་ཐེག་བསྡུས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར།། ཅེས་པའི་དངོས་གཅིག་དེ་དཔེར་ན་ལྕགས་གོང་མེས་བསྲེགས་པའི་ཤིན་ཏུ་དམར་འབར་བ་ལ་སྔགས་དང་ལྡན་པས་རེག་ཚེ་མི་སྲེག་པའི་རེག་བྱ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རེག་པའི་ཚེ་སྲེག་པའི་རེག་བྱ་སྐྱེས་པས་སྲེག་པ་དང་མི་སྲེག་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀའང་ལྕགས་གོང་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལུས་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ཆར་ཚད་མ་ཡིན་ཅིང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལྕགས་གོང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆུ་ཀླུང་གཅིག་ཉིད་ཚ་ཤས་ཤིག་ཡི་དྭགས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། ཚ་ཤས་ཤིག་མི་ལ་ཆུ་དང་། ཚ་ཤས་ཤིག་དུད་འགྲོ་དག་ལ་གནས་སུ་སྣང་བས་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་ཆུ་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལ་དང་པོ་དཔེ་ལ་བརྟག་སྟེ། འོན་དན་སྔགས་ཀྱིས་བསད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་དན་སྔགས་དེས་སྐྱེས་བུ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཤི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྗོགས་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མི་མཛེས་པར་སྣང་བའི་གཟུགས་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོགས་བྱེད་རང་གི་ལས་ངན་གྱི་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་ཆུ་དང་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀའང་ཚད་མ་ཡིན་ན། རབ་རིབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁར་གཞོང་གཅིག་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་ལ་ཆུ་དང་རྣག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བའི་ཚེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ལ་དམྱལ་བ་པའི་གང་ཟག་གིས་མེར་སྣང་བ་ཆོས་ཅན། ཆུའི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྣང་བའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཆུའི་ཚ་ཤས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུའི་ཚ་ཤས་ཤིག་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་ཞེས་པའི་ཚ་ཤས་དེ་ཆུ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་རྣག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བ་འགལ་ལ། མིན་ན་སོ་སོའི་ཡུལ་སྣང་ཐུན་མིན་དུ་སོང་བས་ཆུ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་ཞིང་ཀུན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པས་མཐོང་སྣང་སོ་སོ་བ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་འཁྲུལ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གོང་གི་ཐལ་བ་རྣམས་འཇུག་པ་མ་ཟད་མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་ཡང་འགལ་བས་རྣམ་གཞག་མི་བདེའོ། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས། ལ་ལས་ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་དེ།། ཆུ་ཡིན་དེ་མཐོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས།། ཀུན་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར།། ཆུ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན།། ཚད་མ་ཚད་མིན་མི་སྲིད་ཅིང་།། སོ་སོའི་ཡུལ་སྣང་ཐུན་མིན་ན།། ཀ་བུམ་མཐོང་བའི་བློ་བཞིན་དུ།། ཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་མི་སྲིད་འགྱུར།། ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ། རླན་གཤེར་ཙམ་ཞིག་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ཀྱིས་ཆུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་ཁས་ལེན་ཞིང་གཞི་དེར་རླན་གཤེར་ཡོར་གང་ཆ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཚ་ཤས་གཅིག་རྣག་ཁྲག་དང་། ཚ་ཤས་གཅིག་དྭངས་ཞིང་བསིལ་བའི་ཆུ་དང་། ཚ་ཤས་གཅིག་བདུད་རྩིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་གང་གི་ཚེ་ཡི་དྭགས་ཤིག་གཞི་དེར་ཉེ་བར་འོང་བ་ན་རླན་གཤེར་སྐད་ཅིག་སྔ་མས་ཉེར་ལེན་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྐྱེན་བྱས་པ་ལས་རླན་གཤེར་སྟོད་གང་དེའི་ཚ་ཤས་གཅིག་རྣག་ཁྲག་ཏུ་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དེར་ལྷ་ཞིག་འོང་བ་ན་སྔར་ལྟར་རླན་གཤེར་དེའི་ཚ་ཤས་གཅིག་བདུད་རྩིར་སྐྱེ། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་དེར་འོང་བ་ན་སྔར་ལྟར་ཆུའི་ཚ་ཤས་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་མདོར་ན་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་ཚེ་ཚ་ཤས་ཀྱི་རྫས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྐྱེ་བར་འདོད། དེ་ལྟ་ན་དེ་གསུམ་ལས་རླན་གཤེར་དེ་མིས་བླངས་ཏེ་འཐུང་ཚེ་དེས་རྣག་ཁྲག་བདུད་རྩི་གསུམ་ཆར་བཏུང་བར་ཐལ། དེར་དེ་གསུམ་གྱི་ཚ་ཤས་ཀྱི་རྫས་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒོལ་ཆེ། མིས་བླངས་ཏེ་འཐུང་བར་བརྩམས་པ་ན་ཁར་སླེབ་པ་དང་དེའི་ཚ་ཤས་ཀུན་ཀྱང་གྱུར་ཏེ་ཆུ་ཁོ་ནའི་ཚ་ཤས་སུ་འགྱུར་བས་མི་དེ་ཆུ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མར་སོང་བ་སོགས་ཁས

ལྡང་བས་སོ། དེ་ལའང་འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གཤེར་དེ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན་དེ་རིགས་དྲུག་ཀའི་ངོར་སྣང་དམ་མི་སྣང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དམྱལ་བ་པ་དང་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་བཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་སྣང་བས་མ་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་འགལ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དྲུག་ཀས་ཆུ་དང་རྣག་ཁྲག་མེའི་ཕུང་པོ་སོགས་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་སྣང་བ་ལས། ཆུ་དང་རྣག་སོགས་ལས་གཞན་པའི་རྐྱེན་གཤེར་ཞིག་སུས་ཀྱང་མི་སྣང་བས་རྐྱེན་གཤེར་དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བཞག་ཏུ་མེད་དོ། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟག་པས་ཀྱང་མི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གཤེར་དེ་ཆུ་སོགས་དང་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་རྣག་ལ་སོགས་པ་སྣང་དུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཆུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་མི་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྣང་བར་ཆུ་དང་མེ་ཕུང་སོགས་སྣང་བ་ལས་ལོགས་ན་གཞན་པའི་རྐྱེན་གཤེར་ཞིག་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི།། ཟླ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་༑ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉི་ཟླའི་འོད་དེ་ཚ་གྲང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། མི་དང་ཡི་དྭགས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་གནས་པའི་ཚེ་ཡུལ་ཅན་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀའང་ཚད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཆུ་བོར་པ་གང་གི་གོ་ས་ན་རིགས་དྲུག་གི་མིག་ཤེས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ། མིག་ཤེས་དྲུག་པོ་མ་འཁྲུལ་པར་མཚུངས་པས་དེའི་ཡུལ་དྲུག་པོ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལས་འདས་ཤིང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ཆུ་དང་རྐྱེན་གཤེར་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་བཞེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ཀྱང་ཚད་མ་དང་དེའི་ཡུལ་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུབ་པར་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་དེའི་ངོར་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དོན་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྣང་ཙམ་དང་བཏགས་པ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་དེས་དོན་མི་བྱེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་ལུས་སོགས་མེས་ཚིག་རྒྱུ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། དབུ་མ་སྙིང་ཐུབ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་འགའ་ཞིག་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གི་ཁར་མ་སླེབ་གོང་ཟས་རང་དགའ་བར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཁར་སླེབ་པ་ན་ཡི་དྭགས་དེའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བློ་ལ་མེར་སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་སྣང་གཞིར་གྱུར་པའི་མེ་དངོས་མེད་ན་ཡི་དྭགས་དེའི་ཁ་ཚིག་པ་དང་མཆིན་པ་དང་ལྟོ་བ་བསྲེགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པར་འགྱུར་བས""ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བློ་ལ་སྣང་བའི་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་སྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་ན་སྐྲ་ཤད་ཀྱིས་བྱ་བ་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་དང་། སྨིག་རྒྱུ་ཆུར་སྣང་བའི་སྣང་བས་ཀྱང་ཆུ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་སེམས་དམྱལ་རྣམས་སྲེག་པ་སོགས་དང་། མི་ལ་ཆུས་སྐོམ་སེལ་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཇི་ལྟར་བསགས་པ་དེ་དང་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་ཚོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མེ་ལྟ་བུ་དེ་དོན་དངོས་པའི་སྟེང་དུ་འང་ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་ཚེ་རི་དྭགས་མེའི་གཙང་སྦྲ་ཅན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྲེག་པའི་རེག་བྱ་མི་སྐྱོད་སྟེ་སྲེག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ར། དེས་ན་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་བ་སོ་སོས་སྔོན་གོམས་མ་གོམས་དང་སྣང་བ་དེ་འདྲར་སྣང་བའི་བག་ཆགས་བསགས་མ་བསགས་ལ་རག་ལས་སོ། དེས་ན་དོན་དངོས་པོའི་ཐོག་དེ་དང་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྣང་ཞིང་སྣང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་པའང་ཡོད་དེ། སྔོན་བུད་མེད་དབུལ་མོ་ཞིག་ལ་ལྷས་གསེར་བྱིན་ཀྱང་དེའི་ལག་པར་སླེབ་པ་དང་སོལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐབས་དེར་བུད་མེད་དེས་སོལ་བ་དེ་མེ་སྤར་བ་དང་ཇོན་ནག་བཟོ་བ་སོགས་སུ་བེད་སྤྱད་ཚེ་དེ་དང་དེའི་དོན་བསླུ་མེད་དུ་བྱེད་ནུས་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟ་ན་སྐྲ་ཤད་དང་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། སྤྱིར་ནས་ཆུ་དང་རྣག་སོགས་སྣང་བ་ཕུགས་འཁྲུལ་དང་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་འཕྲལ་འཁྲུལ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་མོད། དེ་ཡང་གོམས་པ་ཤུགས་མ་ཆེས་པས་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་སྣང་གི་གལ་ཏེ་དེར་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཆུ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ཆེན་པོ་སྔོན་དུ་སོང་ཡོད་ཚེ་དེས་ཀྱང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཐེ་མི་ཚོམ་སྟེ། སྔར་རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་རང་མགོར་མ་ཧེའི་རྭ་སྒོམ་པས་དང་པོ་རྭ་གསལ་བར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ་ཐུག་རེག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེས་སྔར་བས་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་གོམས་པས་དངོས་སུ་ཐུག་རེག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྭ་བཅོས་མིན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྭ་རིང་དྲག་སྟེ་ཕྱིས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འདོན་མ་ཐུབ་པར་གྲོང་མི་སྨྲན་ཏེ་སྒོ་བཤིག་དགོས་བྱུང་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། གཞན་ཡང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་དྲུག་གིས་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ་མིའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཚད་མར་སོང་བ་ལས་གཞན་འགྲོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་ལོག་ཤེས་སུ་བཞེད། དེ་ལྟ་ནའང་མི་འཐད་པ་འདྲ་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་ཟས་ལྷག་ལྟ་བུ་དེ་དུད་འགྲོ་ཁྱི་དང་འབུ་སོགས་ལ་སྣང་ཚེ་དེ་དག་གི་ཟས་དེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་ཚད་མར་སོང་ངམ་མ་སོང་། སོང་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། མ་སོང་ན

ཟས་དེ་དུད་འགྲོ་དེ་དག་གིས་ཟ་བཞིན་པ་མཐོང་བའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་མ་སོང་སྟེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུད་འགྲོ་དེ་དག་གིས་ཟས་མཛོ་བཞིན་དུ་ཟ་བར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དང་ཚད་མར་སོང་མ་སོང་ཡང་འགྲོ་བ་སོ་སོར་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐུན་མོང་ལྟ་བྱ་ངོ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་མ་བརྟག་ཚུར་མཐོང་ཚད་མའི་བལྟ་བྱ་དང་། དཔྱད་པ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མའི་བལྟ་བྱ་ངོ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འདིར་རིགས་དྲུག་ཀའི་ངོར་ཐུན་མོང་བར་སྣང་བའི་དངོས་པོའམ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ནི་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མིའི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཚད་མའི་ངོར་བསླུ་མེད་དུ་སྣང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱར་བཞག་སྟེ། ངེས་སྒྲོན་ལས། དེ་ཕྱིར་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡིས།། མ་བསླད་དབང་པོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད།། ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ།། ཆུ་དང་སྨིག་རྒྱུར་ཆུར་སྣང་བཞིན།། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་ཉེས་པའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཐུན་མོང་བ་ཀུན་གྱིས་ཆུ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་གཞན་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཕལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་སྟེ་དེ་མིན་ཡི་དྭགས་ཀུན་ལ་ཆུར་རྣག་ཁྲག་ཏུ་སྣང་བས་མ་ངེས་ཏེ། ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས།། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀླུང་ཡང་བསྐམ་པར་འགྱུར།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ལ་ཆུར་སྣང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རིང་པོ་ནས་ཆུར་སྣང་ཡང་ཉེ་བར་འོང་བ་ན་ཆུ་ཡོངས་སུ་བསྐམས་ཤིང་ཤུལ་ཙམ་ཞིག་སྣང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེའང་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ལྟོས་ནས་དེའང་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལས་གསོག་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།དེ་ལྟ་ན་ཐུན་མོང་གི་བལྟ་བྱ་དྲུག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་ཅེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་འགྲོ་བ་མི་ལྟ་བུར་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཆེ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཚད་མའང་འགྲོ་བ་མི་ཁོ་ནའི་གཞག་དགོས་པ་ལས་གཞན་འཇོག་པར་མི་འཐད་དེ་ཆུ་ལ་བླང་དོར་གྱི་འཇུག་ལྡོག་མ་འཁྲུལ་བ་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་གཞག་དེ་བྱེད་ཚེ་ཡང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཚད་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཡིན་དགོས་ཏེ་དེའི་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྡོག་མ་འཁྲུལ་བར་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དབང་པོ་རང་རིབ་བཅས་པ་བློ་གང་གིས།། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྲ་རྣམས་གང་མཐོང་བ།། དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ།། དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འང་རྫུན་པ་ཡིན།། ཞེས་པར། ཆུ་འབབ་ཀླུང་ལ་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གིས།། ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་རྣག་རྣམས་གང་མཐོང་བ།། དེ་བློ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ།། དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀ་འང་རྫུན་པ་ཡིན།། ཅེས་འདོན་པ་འདི་ལྟར་བསྒྱུར་ནའང་སྐབས་ཐོབ་ཚད་མ་དེ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ངོར་ལྟོས་ཏེ་བཞག་དགོས་པའི་དོན་ཡང་ངེས་པར་གོ་བར་འགྱུར་ལ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དགོངས་པའང་དེར་གནས། དེས་ན་ངེས་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ།། མི་ཡི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོ་ནས།། བཞག་སྟེ་ལྷ་ལ་ལྟོས་ན་ནི།། བདུད་རྩི་གཅིག་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན།། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་འགྲེལ་དུ། ཆུ་གཅིག་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་འཛིན་མི་ཡི་མཐོང་བ་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆུ་བལྟ་གཞིར་བཞག་སྟེ་གཞན་ལྷ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ན་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་གཅིག་ཉིད་ལ་བལྟ་གཞིར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཆུ་དང་རྣག་ལ་བལྟ་གཞིར་མི་འཛིན་ལ་" ཞེས་སོགས་དང་།ཤན་འབྱེད་གནད་ཀྱི་ཟླ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བས་དེའི་ཡུལ་ཆུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཁྲུལ་བས་དེའི་ཡུལ་ལྟ་པོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བས་དེའི་ཡུལ་རྣག་ཁྲག་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་མིག་ཤེས་གཞན་ལྟ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་དེའང་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ངོར་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལོགས་ཀ་ཞིག་ནི་ཇི་ཙམ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས། ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས།། དཔྱད་པའི་གཞི་ཞིག་ཁས་ལེན་ན།། གནས་ལུགས་ཡིན་པར་འགྲུབ་དགོས་པས།། གང་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མི་འཐད་ཉིད།། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། འོན་འགྲོ་བ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོ་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྐྲ་ཤད་འཛག་པར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ་སྐྲ་ཤད་དུ་སྣང་བ་འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་བསླད་པ་ཡིན་ལ་འགྲོ་བ་མིས་ཆུ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་སྣང་བ་སོགས་ནི་ཐུགས་གི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་ངེས་སྒྲོན་གྱི། སྣང་ཙམ་མཐུན་མོང་བལྟ་བྱ་ནི།། མཐུན་པར་སྣང་དང་མི་སྣང་གཞིར།། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་སྣང་ཙམ་པོ་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཀུན་གྱི་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་མོད། གཞུང་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་མ་ནུས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། གཉིས་པ་དཔྱད་པ་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བལྟ་བྱ་ངོ་འཛིན་

པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རིགས་དྲུག་གིས་བལྟས་པའི་ཚེ་དེ་ཀུན་ཚད་མར་གྱུར་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། ཅི་ཡང་ཚད་མ་མིན་ཀྱང་མི་འཐད་པས་དོན་དུ་དོན་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་ངོ་འཛིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སྐེ་སྐབས་དེར་ནི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་སུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྟེང་ནས་གཞག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཚད་མར་ཁས་བླང་དགོས་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་རྣམས་ཡིན་པས་མ་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའང་དེ་ཉིད་དོ། དེས་ན་ངེས་སྒྲོན་ལས། མཐར་ཐུག་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན།། དེ་ཀུན་བག་ཆགས་སྣང་བ་སྟེ།། གཞན་དུ་ཆུ་ཉིད་དག་པ་ཡི།། ཞིང་དང་སྐུར་ཡང་སྣང་བའི་ཕྱིར།། མི་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་ཕོ་ན།། མཐའ་གཅིག་ཚད་མར་རུང་མ་ཡིན།། ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་འོག་མ་རྣམས་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་་གོང་མ་གོང་རྣམས་ཚད་མར་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ཐེ་དག་ཏུ་སོང་མ་སོང་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྒྲིབ་རྐྱེན་ཐེ་དག་པས།། མཐོང་བ་འོག་མ་ལ་ལྟོས་ནས།། གོང་མ་གོང་མ་ཚད་མ་རུ།། ཁས་བླང་བ་ནི་འཐད་པ་ཉིད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་བལྟ་བྱ་ནི། བལྟ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་འདའ་བར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དོན་དམ་པ་དེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཐར་ཐུག་དེ་ཕོ་ན་ཉིད་ནི།། གཅིག་ལས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཕོ་ན།། མཐོང་བའི་ཚད་མའང་གཅིག་ཡིན་ཏེ།། ཚད་མ་གཉིས་པ་མི་སྲིད་དོ།། གནས་ལུགས་བདེན་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྟེ།། ཚད་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་བདག་འདིར་ཀུན་ནས་དབུལ་ན་ཡང་།།
ཟབ་མོའི་དོན་མཆོག་གོམས་པའི་སླད་དུ་དེང་འདིར་ཅུང་ཟད་འབད་པ་འདིར།།
ཟབ་མོའི་དོན་དང་འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་རྣམས་ལྷ་དང་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས།།
ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་དགེས་འགྲོ་ཀུན་འཚང་རྒྱའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོར་དཔལ་མཐོ་སློབ་ཆེན་མོའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་དང་པོར་༼དཔལ་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་གླིང་གི་ཡ་གྱལ་སྔ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་བཟང་ཐེག་མཆོག་རབ་རྒྱས་གླིང་ནས༽༼ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུར་འབོད་པས་སོ།།༽ བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད།