



༄༄། གསང་ཐུགས་པོད་ཕྱོད་གཉིས་པ་ བཅུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། དབལ་མང་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།
རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱལ་མཆོ། དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས།

དབལ་ཕྱན་ལྷས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
Paldan Drepung Gomang Library



ད་ལས་ཆོག་མཆན་

དཀར་ཆག

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།	I
དབལ་མང་པའི་ཉེ་ཆམ་ཐར་ཉུང་བཟུས།	III
ཡ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཉེ་ཆམ་ཐར་ཉུང་བཟུས།	V
༡༡། རྒྱད་ཕྱེ་ཕྱི་ཉེ་ཆམ་ཐར་བཞག་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 1	
མཚོད་བརྗོད།	1
རྒྱད་ཕྱེ་ཕྱི་ཉེ་ཆམ་བཞག་.....	1
ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཚོག་ཏུ་སྦྱབ་པ།	4
རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཉེ་ཆམ་ཐར་ལ་གཞན་ཐུགས་དགག་པ།	6
རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཉེ་ཆམ་ཐར་ལ་རང་ཐུགས་བཞག་པ།	7
གཉིས་པ་རྒྱད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་.....	13
རྒྱད་སྒོད་ཅུང་དུ་བྱ་བ།	17
གསུམ་པ་དབང་གི་ཆམ་བཞག་.....	19
བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	22
སྒོད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	30
རྒྱལ་འཕོར་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	31

བཞི་བ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ།	38
༡༡། ། ཐུན་བྱུག་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་རིག་འཛིན་སྟོང་གི་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །	83
༡༡། ། དག་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་དག་གི་ཉེས་པ་ཀྱུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	102
༡༡། ། རྩོད་སེམས་བསྐྱམ་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱིད་དམིགས་ཡི་གེར་བཞོད་བ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	107
༡༡། ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟོན་གི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་ཐྱིག་རྩྱུང་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །	123
༡༡། ། དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་བསྐྱམ་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གསྐྱའི་མཆོད་ ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	128
༡༡། ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣམ་ གཞག་རྩོམ་པའི་འཆར་དབང་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །	140
གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།	140
གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།	140
གང་བསྐྱོམ་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....	141
འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ།	206

༡༡། ། འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་	
གསལ་བའི་རྫོན་མེ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྫོ་རྫོ་འཆར་དབར་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞུགས་	
སོ། །	209
རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ།	209
གངས་རེས་པ།	210
ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	212
༡༡། ། རྫོ་རྫོ་འཆར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བརྟ་བའི་མིག་འབྱེད་བཞུགས་སོ། ། ..	297
པར་བྱང་རྫོན་ཆེག་.....	333

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་འདུག་རྒྱལ་དམ་པར་གྱུར་པ་ལམ་ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནལ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་བུང་འདུག་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དང་གནས་མ་མཆིས་པ་ལགས་ན། འོ་སྐྱོལ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤོད་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པའི་ཙུང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲུལ་འཕགས་བོད་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱུད་དེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རོ་མངར་ལོངས་སུ་སྤྱད་དེ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲུངས་ནས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྤྱབ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཞིག་མ་སོང་བར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐབས་བྲལ་བས། དེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཤའ་མ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་མཁས་པའི་དོན་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འཆང་དངོས་སུ་བལྟས་ཏེ་བསྟེན་དགོས་པ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། བྱད་པར་འོ་སྐྱོལ་ནམས་མཇལ་དཀའ་བའི་མདོ་སྒྲགས་བུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དང་མཇལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཤེས་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོན་མེད་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། མཁས་སྤུལ་ཞོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་རིས་མེད་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ལས་ཤེས་སོ། ཉེས་ན་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཙུང་བཤད་དགོངས་འགྲུལ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གསུང་རབ་བཟང་གིས་མི་ལང་པ་རི་སྟེད་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་མེད་མཛད་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྟོགས་སྟེགས་བམ་གཅིག་དང་། དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྟོགས་དང་། ལུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཟུལ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་མང་བ་སྟེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱི་ནམ་གཉིས་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པའི་སྟེགས་བམ་གཅིག དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་ཚིད་མེད་ཆད་ལྡན་དམ་པའི་

གསུང་རབ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་བཅས་སྒྲིགས་བམ་གསུམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ཅིང་
རྒྱུད་སྒྲེའི་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོ་བདེ་ཞིང་ཁ་གསལ་བས།
གསང་སྒྲགས་པོད་ཕྱིང་གསུམ་པོ་འདི་གྲ་ཆང་འདིའི་སྒྲགས་གྱི་འཛིན་གྲ་ནམས་ལ་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ཆར་
གངས་ཆིག་སྟོང་ཐམ་པ་རེ་དེབ་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྦྱར་ཆེད་དགའ་
ལྷན་བྱང་ཅི་ལྟ་འབྲུམ་མཆན་སྒྲིགས་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་སྟོར་༡༠༠༠༠ ཆིག་གི་ཐམ་པའི་ཞལ་
འདེབས་གནང་སོན་བྱུང་བར་དམིགས་བསལ་བཀའ་ངེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། གསང་སྒྲགས་པོད་ཕྱིང་
གསུམ་པོ་འདི་པར་དུ་བཞེངས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་རྒྱ་དང་། སྟོས་སུ་གསུམ་ལྷན་རྫོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆན་ནས་བརྗོད་
ན་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡར་བཙན་
འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྟར་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་མི་རུབ་པར། གཞོམ་གཞིག་ཡོངས་བྲལ་
རྫོང་སྤྱིང་པོའི་ཁྱིལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཉག་ཏུ་བཟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་མཁའ་
ཁྱབ་འགོ་བས་ཅི་དགར་ཡོངས་སྟོད་པའི་རྒྱ་དང་། མདོར་ན་མགོན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷབས་ཆེན་
ཐུགས་གྱི་བཞེད་དགོངས་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་བཅས།

དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་༢༠༡༩ ལྷ་༡༠ ཚེས་༡༩ ལ།

དབལ་མང་པའི་ཉེ་ཆ་མང་པུང་བཟུས།

རྒྱུ་ཞེ་སྤྱི་ཆ་མང་པུང་པོ་དབལ་མང་པའི་ཉེ་ཆ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ཤིང་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༧༤༩ ལོར་མདོ་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དང་ཐག་ཉེ་བ་བསང་གཞུང་ཆར་ཆའི་རྒྱུད་དུ་
འབྱུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དབལ་མང་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱར་ངོས་འཛིན་
གནང་། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་བསམ་གཏན་སེཌེ་བ་སྒྲོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་ཡིག་རིགས་སྒྲོག་ཐབས་
དང་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱངས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་གྲུ་ཞུགས་པ་ནས་དབུ་ཕར་བསྐྱར་སྤྱང་ལོ་
དྲུག་ལ་གནང་བ་བཅས་ལོ་བཅུ་བདུན་རིང་བསྐྱུས་སྤྱོད་ཉགས། དབུ་ཕར། འདུལ་མཛོད་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་
སྤྱངས། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་ཆོགས་རྒྱུགས་སུ་བྱུལ། ཆོགས་ཆོས་འགྲིམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ནས་སྤྱོད་ཆས་
བཀྲོན་པས་བྲག་རྫ་དང་། གཏོར་སྐྱམ་གྱི་ཐུག་པ་བསྐྱོལ། བཞུགས་གདན་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ས་རྒྱེན་
ལ་བཞུགས། གཞིམས་ཤག་དུ་གང་དུས་སྐྱེ་གས་བཞེས་ནས་བཞུགས་པ་ལས་ན་བཟང་གཞན་མེད་པ་སོགས་
སྤྱོད་ལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། དེ་འཆོལ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཛད་པར་ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་གཞོལ། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་དགུ་བར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དུས་གསང་ནས་བྱུང་ལ་ཐུན་མོང་
རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན།

དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བ་ལ་རྫོ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་འཛོག་བཞེད་ཀྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མང་
པོར་ཞིབ་གཞིགས་མཛད། ལོ་དེར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཁྲིར་ཕེབས། གསང་ཆེན་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། བྱི་ལོ་༡༧༧༧ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་
སྤྱལ་སྤྱོད་ཐུགས་ཐག་གཅོད་ཆེད་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱོད་པོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། པཌ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་སོགས་ལས་ཟབ་ཆོས་དཀོན་རིགས་མང་
དུ་གསན། ཕར་ཡང་པཌ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དབུས་གཙང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མང་པོར་ཆོས་རྒྱུད་དཀོན་རིགས་དང་། ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྐྱོར་གྱིས་འདུན་ལྷན་མང་པོའི་རེ་བ་
བསྐྱངས། རྒྱལ་ཁབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དབུས་སུ་དང་། པཌ་ཆེན་ཡོངས་

འདིན་ནམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་སྤེབས་ཆེ་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཞལ་
ཀྱིས་མ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་རིང་བཟུལ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲིར་བཞུགས།
གདན་ས་རང་གིས་མཆོན་མདོ་སྤྲད་ལྟོ་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་མང་པོར་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་ཆར་པལ།
སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཐུའུ་བཀུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སོགས་མདོ་དབྱས་གཙང་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་སྟག་གསུམ་ལྟག་བཞེན་
ནས་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེར་གསན་པས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བའི་གཉེར་མཛོད་དུ་གྱུར། གསུང་ཚོམ་པོད་
བཅུ་བཞུགས། དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་བ་བྱི་ལོ་༡༥༥༩ ལོར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་སོ།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟུལ་བྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལ་བྱིས།

ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བཟུས།

འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བརྩན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནི་རབ་བྱུང་
བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཆུ་ཕག་གྱི་ལོ་༡༥༠༩ ལོར་མདོ་སྨད་ཆེ་གཞུང་བྲག་དམར་མདོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཆུང་དུས་ཁྱི་
བོ་རྗེ་སངས་ལྷ་མ་ལས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་སོགས་ཐུགས་སྲུ་ཆུད། ཕྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་
མཛད་པ་རོ་མཆར་བ་མང་། སྐྱེ་ཞང་སྤྱོད་མས་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོར་གྲ་རྒྱུན་དུ་སྤུལ། དགུང་
ལོ་བརྒྱ་དྲུག་པར་སྤྱང་བཟའི་ས་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། ལོ་དེར་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་
འཛིན་དུ་གནས་བཞུག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་དགེ་འདུན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བཟའི་ས་ཤིས་འབྲིལ་ཐོས་བསམ་
སྤྲིང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་དོན་ཡོད་སོགས་བཞེན་ནས་གཞུང་ལུགས་
ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་ནས་མཛོད་སོགས་གཞུང་ཆེན་
བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་གསན་སྦྱོང་སྤྱད་ཐུག་ཆོད་པ་གནང་།

གཞན་ཡང་གཏོར་བཟོ་དང་། བཅའ་གཤོམ། ཕྱག་བྲིས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་
རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་ཕྱིན། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་
མེད་རྒྱ་མཆོས་མཁན་སློབ་སྦྱགས་མ་དང་། སློ་མེ་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་
དེ་བཞེན་པར་རྒྱུགས། མཆན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། སྤྱིར་རྗེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མེད་གསུམ་པ་
སློ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་དང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་
སྟོན་མེ་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དབལ་མང་པའི་ཉ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
དང་། རྗེ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བཞུན་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དུ་ཉི་
བ་བཞེན་ནས་མདོ་སྨད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་བྲིད་དབང་ལྷང་མན་ངག་གྱེ་བའི་གཏོར་མཛོད་དུ་
གྱུར། ཞལ་སློབ་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མེད་བཞི་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཕྱག་དང་། རྒྱལ་དབང་
བརྒྱ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ལུལ་ཞུ་དམར་པའི་ཉ་དགེ་འདུན་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ།
མདོ་རྒྱུད་བཞུན་པའི་སོག་ཤིང་དམ་པ་ཨ་ལགས་སྤྱོད་པོ་ཆེ་རྗེ་བརྩན་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོ། མཁྱེན་པའི་གཏོར་ཆེན་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་གུང་ཐང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བཞུན་འགྲོའི་མགོན་དབུང་

དམ་པ་མང་དུ་བྱོན། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་པོ་ཏི་བདུན་བཀའ་ཚིམ་མཛད་པ་དེང་
དུས་གདུལ་བྱའི་མིག་དུ་གྱུར་པ་འདིལ། །དབྱང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་བའི་ཤིང་པག་བྱི་ལོ་༡༥༥
ལོར་མུ་ངན་ལས་འདས།

རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་པའི་ཆུ་རྒྱལ་བྱི་ལོ་༡༠༡༩ ལ་བྲིས།

༡༡། ། རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ཕྱ ཐུགས་རྗེ་གྱི་བ་རྣམས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ། རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། འགྲོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་བས་སྦྱོངས། ། རྒྱུད་པར་
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཅིག་ཅེས། ། སྙན་པའི་རྩ་སྒྲས་ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་འགོངས་པའི། ། སྤྱོད་པ་རྗེ་བཙུན་
མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད། ། བདག་སྙིང་འདབ་བརྒྱའི་དབུས་བཞུགས་མཆོག་སྦྱོལ་ཅིག ། སྐྱེད་ཅིག་རེ་
ཡང་རང་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཆོས་ལ་གོམས་པས་རྫོངས་སྤྱན་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། ། བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱུན་
མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད། ། སྐྱབ་ཕྱིར་འབད་པས་བདག་གིས་འདི་རྩོམ་སྟེ། །

དེ་ལ་འདིར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མགོན་གྱིས་ནི་ཟེན།
སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་མཇུག་
བའི་དུས་འདིར་མ་མཐའ་ཐོས་བསམ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོར་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེས་ན་རང་གཞན་
ཆོགས་རྒྱུད་འདི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་བྲི་བར་བྱུང། །

རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག

འདི་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་
ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྲིག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྒྲིང་
ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་ལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་
གང་ལ་ཞུགས་ན་མི་བསྐྱེད་པའི་འདུག་འགྲུག་སྒྲིམ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་
རོལ་བའི་སྟོན་པ་དག་ནི་རང་ཉིད་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྲོང་ཉོན་མོངས་དང་འདྲིས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་
ལ་རྟོར་བའི་ལམ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས། དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིས་པ་རྣམས་གཏམ་སྒྲིབ་
དང་འདྲ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྲས་བུ་སྤངས་ཏྟིགས་ཁྱད་པར་
གསུམ་ལུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྤང་དོར་ཐབས་དང་
བཅས་པ་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་འདོམས་པར་མཛད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་རང་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། གྲུབ་མཐའི་སྟོན་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། དང་
པོ་ནི། དེ་སྒྲིམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡར་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས། ལམ་བུར་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་བུར་རྒྱབ་གསུམ་འཐོབ་པའི་
ཚུལ་འདིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཅན་གསུམ་བུར་རྒྱབ་ཏུ་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་དེའི་ནས་
འཆད་པ་དང་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ། མདོ་སྡེ་བས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིའམ་བདེན་གཉིས་སོགས་སུ་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལམ་བུར་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྟོམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་བུར་རྒྱབ་གསུམ་འཐོབ་པར་འདོད་
ཚུལ་བྱེ་སྒྲིབ་དང་རིགས་པ་འདྲ་ཞིང་། སེམས་ཅམ་པས་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལམ་རྣམས་འབྱོར་ས་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། འབྲས་
བུ་བུར་རྒྱབ་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། དབུ་མ་བས། གཞི་བདེན་གཉིས་
གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མ་བུལ་བར་ཉམས་
སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྟོ་
སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ལ་སྤང་ཁམས་སྒྲིབ་མཆེད་རྣམས་བཏགས། རང་སྤྱི་བདེན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞི་
དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རིག་པས་དངས་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་
མཐུས། འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤངས་ནས་ལྷུར་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་དབྱ་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་དང་བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་བདག་མེད་དེ་ཉིད་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐར་དབྱ་བཅོམ་
 ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྐྱངས་པའི་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་
 རྒྱུ་འཕྲོལ་བར་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་རྣམས་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྒྲམ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་སྤང་བ་དང་། མལ་འབྱུར་བས། ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་རྟོགས་
 རིགས་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་ཅི་བ་དང་མི་ཅི་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དབུ་
 སེམས་གཉིས་ས་བརྩ་ལམ་ལྗེའི་སྤང་བྱ་དང་བཤོད་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་དམན་པ་
 ས་བརྒྱད་དུ་གྲགས་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་ཚུལ་གཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་
 ཀྲལ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་
 པ་གཉིས་ཡོད། བཤོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐེག་པ་དང་། སར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་
 བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་མེད་པར་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བྱིན་དུག་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་གསང་ཞིང་སྤྲས་པས་འབྲུབ་ལ་སྟོད་མིན་ལ་མི་བསྟན་པ་དང་ཡིད་སྒྲོབ་པས་ན་
 གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་ཡོངས་དག་བཞི་
 དང་མཐུན་པར་བསྒྲམ་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མི་བྱེད་
 པས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤོད་པས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་། སར་བྱིན་ལས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཆེ་
 བས་ན་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། སྤུལ་པའི་མཐའ་སྟོན་
 ཅིང་འཛིན་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལྷུར་བུལ་གྱིས་འབྱེད་པ་མིན་
 ཏེ། མདོ་ལ་ཡང་ལམ་ལྷུར་བུལ་གྱིས་བྱུགས་དང་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་དང་
 རླབ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་གཅིག་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་འགོ་བ་གཉིས་བཤད་
 པའི་བྱིར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱིན་དུག་གིས་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། དབུ་སེམས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ལྟ་བའམ་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་གང་ཡང་སྒྲགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣོ་

རྒྱལ་གྱིས་འབྲེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡང་ཐེག་པ་བཞིར་ཐལ་བའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་
ཡོད་མེད་གྱིས་མིན་ཏེ། དེས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་མིན་
ཏེ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་མཆུངས་པའི་བྱིར། འོ་
ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་གིས་འབྲེད་ཅེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཤེས་རབ་གྱིས་མི་འབྲེད་
པར་ཐབས་གྱིས་འབྲེད་པ་ལྟར། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་མཐའ་གཟུགས་སྐྱུ་
དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་དེ་དོན་རྗེའི་ཐེག་པའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་
ཤིང་། དེས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཤེས་པའི་བྱིར།

སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་དུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་
རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་
གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་རྣམས་པ་གང་ཞིག་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས།
དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྟོགས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་
ནས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་གིས། སར་བྱིན་པ་ནི་བྱིའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་
འཇུག་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་རྒྱལ་བའམ་བུལ་ལ། སྒྲགས་གྱིས་ནི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་མཐུས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱིན་པ་དང་། སར་བྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལྷག་དུ་
རྟོགས་པས་མ་རྟོགས་པའོ། ཐབས་མང་བ་ནི། སར་བྱིན་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་དང་སྟོམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་
ལས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འདྲིན་མི་རྣམས་ལ། སྒྲགས་གྱིས་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་བྱ་བའི་རྒྱུད་
སྡེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲགས་སྟོན་བའི་ཐུགས་
དཀྱིལ་དང་། དབྱངས་གསལ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་དཀྱིལ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བཅས་སྟོམ་
པའི་སྐྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པའོ། དཀའ་བ་མེད་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་
མི་སྟོད་པ་རྣམ་རྟོག་ཤས་རྒྱུ་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་ཆེན་དང་། དབང་
པོ་བར་མ་ཐ་མལ་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པ་དོན་དམ་གྱི་རྒྱ་
མཆོར་འཇུག་མི་རྣམས་པ་ལ་རྣམ་སྤང་དང་སྐྱོན་མ་སོགས་སྟོམ་པའི་ཡེ་རྒྱ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་གཉིས་མེད་

གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་ཡང་འདོད་པའི་ཆགས་པ་མ་སྤངས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་སེམས་གཡེང་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར། ཡང་ན་ལས་རྒྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དང་དངོས་སུ་ལས་ལ་སྦྱོར་མི་སྦྱོར་གྱིས་བྱེ་བར་མངོན་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དབང་པོ་རྩི་བའི་བྱ་པར་ནི། བདེན་བཞིན་ནལ་འཕྱོར་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་དབང་པོ་རྩལ། པར་བྱ་པ་ནི་ཐབས་ལ་འབྱུང་བས་དབང་པོ་འབྱིང་། སྒྲགས་སྦྱོད་པ་རྣམས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོངས་པས་གཞན་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཐོབ་པས་དབང་པོ་རྩི་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་དཀའ་སྟེ། ཟང་བེད་གི་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྟོགས་པ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱ་དུ་མ་གསུངས་ལ། དབང་པོ་རྩི་རྩལ་གྱི་བྱ་པར་ཡང་ཐབས་ལ་མ་རྟོངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་དང་རྫོས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་གདུལ་བྱ་རབ་གྱི་བྱ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འཆད་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་བ་དགོས་པར་འདོད་པ་འགལ་བའོ། ། རང་རེས་ཀྱང་རྒྱངས་པས་སྒྲགས་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་ཐབས་པར་བྱ་ལ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་རྗེའི་གསུང་ལྟར་ལ། དེས་ན་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་མཚོག་གི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོངས་པ་དང་། གཞུགས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་པར་བྱ་ལས་མང་བ་དང་། རྒྱང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའོ། ། ཡང་སྒྲགས་ནི་བྱ་པར་གསུམ་དང་བདུན་གྱིས་བྱ་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་གཉིས་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱེ་བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་འགྱོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱ་པར་གསུམ་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྟས་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཕྱག་དང་མཚོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲོམ་པས་བགེགས་རྫོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དང་། ངག་གི་བརྟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་པའི་བྱ་པར་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྒྲགས་བྱ་པར་དུ་འཕགས་པ་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྱོད་གོས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། རྗེའི་གསུང་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བར་བཤད་པ་ནི་ཞི་གནས་ལྟར་བ་དང་། ཞི་གནས་སྟོབས་ལྡན་སྦྱབ་ལུགས་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་ཅི་ཅམ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོང་བ་སྟོབས་ལྡན་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ལྟར་བ་ཡིན་འོ། ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གནད་གསུམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་

གི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གཞུགས་འབྲེལ་བ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་རྒྱུ་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་
སྤྱི་བ་དང་ཆེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དམན་ཏེ། དེས་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་
ནས་འཛང་མི་རྒྱ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེས་འཛང་རྒྱ་བས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལ་ལུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ།
རིག་འཛིན་གྱི་ལྗེ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྗེར་བཤད་
པའི་བྱིར། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཆགས་པར་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཞིའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱང་གཞི་
དང་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་སྤྱང་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པའི་
བྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བ་མེད་
པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱི་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལྟ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་
བ་ལ་སྤྱི་མེད་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གི་རྒྱུ་འབྲས་འཆོ་བ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་འདུལ་བྱིར་མངོན་སྤྱོད་སྟོན་པའི་སྤྱོད་
རྒྱུད་དང་། གཉི་སྤྱི་ཅན་ཆངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གཙང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་འདུལ་བྱིར་བྱ་རྒྱུད་དང་། མ་ངེས་
པ་དེ་གསུམ་གང་ཡང་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་པར་སྤྱོད། ཁ་ཅིག་གིས་
གཞུགས་ཁམས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་འདོད་ལྟ་གོང་མ་ཆོད་པའི་ཆགས་
པ་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བྱ་རྒྱུད་དང་། འདོད་ལྟ་བར་བ་ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་།
འདོད་ལྟ་གོང་མ་ལག་བཅང་གི་ཆགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། འདོད་ལྟ་ཐ་མ་གཉིས་
དང་འདོད་པའི་མི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་པས་ཆིམ་པ་ལ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཞེས་སྤྱོད།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་གནས་མ་བྱ་བ་དང་། ཉེ་འོག་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་གཉིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་དང་མཐུན་པར་རང་ཉིད་ལྟར་མི་བསྟོམ་པར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་
ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤོང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་རྗེ་བོ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྟོན་
པ་བྱ་རྒྱུད་དང་། མདོ་ལྗེ་བ་དང་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་གཞུང་འཛིན་རྒྱུ་གཞན་འདོད་པ་ལྟར་རང་དམ་ཆོག་

པར་བསྐྱེམ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཞུག་པར་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་བྱངས་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་མེད་ལ་
བསྐྱེམ་པ་བྱ་བ་གྲོགས་པོ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་
རྒྱུ་དག་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་རང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ཀྱང་།
རྒྱ་བཞིའི་རྒྱུ་བཏབ། དངོས་གྲུབ་སྐྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། དབུ་
སེམས་གཉིས་གཞུང་འདྲིན་གཉིས་ཐ་སྟོན་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་དམ་ཆོག་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱས་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྐྱ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅས་འདོད་དོ། ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་
ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གདུལ་བྱ་དེ་འབྲས་བྱེད་ཅམ་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྒྱུ་སྟེ་བཞི་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞུགས་ཁམས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་
རྟོགས་སྤྲི་ཞིང་། སྐྱ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་བའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་འོག་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་བཞོད་དུ་མེད་
པའི་བདག་ཁས་ལེན་པར་མ་བཤད་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞིའི་ཡ་གུལ་དུ་བགྱང་བ་
དང་སེམས་ཅམ་པས་འདྲིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལ་རང་ལྟར་
བསྐྱེམ་པ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གིས་བམ་ཟེ་གཙང་སྐྱ་ལ་དགའ་བ་འདུལ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྩེ་རིགས་གཙང་སྐྱ་དང་
སྐད་པའི་ལས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་འོངས་སྟོན་དང་
ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེགས་མ་རྣམས་བཙུན་མོ་དང་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སྐྱུ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། དམངས་རིགས་གཙང་ཚོག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་
ལ་འདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཟེར་བ་ཡང་རིགས་པས་ཞིགས་སོ། །

རྒྱུ་སྟེ་བཞིའི་བྱེད་པར་ལ་རང་ལུགས་བཞག་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེམ་པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དངོས་དང་
སྟེར་གཏོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱ་བའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བས་ན་བྱ་རྒྱུ་ཅས་བཤད་ལ་ལྟ་
བའི་རྒྱུ་ཅས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པསྐྱའི་རིགས། རྩེ་རི་
པའི་རིགས་སོ། །

རིགས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ། འོ་ཅན་གྱི་རིགས། ལུས་ཅེན་གྱི་རིགས། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་དྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དང་། རིགས་ཀྱི་མོ་ཉ་མོ་དང་། རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཁྱུ་གཞོན་སྤྱན་གྱི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་དང་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་སོགས་དེའི་རྒྱུ་དང་། འཇམ་དཔལ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་དེའི་རྒྱུ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་། དེ་དག་གི་གཟུངས་དང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་དེའི་རྒྱུ་དང་། གཙུག་རྟོན་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་རྟོན་ངི་མེད། གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་རྟོན་དང་། རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་གཟུངས་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཡུམ་གསུམ་དང་། འདིར་སྟེ་ཆོན་གྱི་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་སྤྱན་མ་དང་གོས་དཀར་མོ་དང་མ་སྒྲ་གི་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྟེ་ཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་སོགས་དང་། རྒྱུ་ནི་དེ་དག་གི་གཟུངས་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་གསང་བའི་རྒྱུ་ལེའུ་ཉར་གཅིག་པ་ལས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་བཤད་པ་སོགས་ནི་ལྷ་བ་དང་། ལུ་མང་བོ་སྟོན་པའི་གཟུངས་དང་། སྒྲོ་བཟང་བོའི་གཟུངས། མི་སྟོན་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲུག་པ་དང་། པསྒྲའི་རིགས་ཡིན་ཡང་རིགས་འདིའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུ་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་ལྷ་དེ་བདུན་པ་དང་། སྤྱན་ཆེན་རྒྱུད་གི་ལེའུར་ལྷའི་ཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མང་བོ་བཤད་པ་དང་། འོ་རྒྱུན་མ་དང་། གཟའ་ཡབ་ཡུམ་དང་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་གཟུངས། ལ་འབར་མའི་གཟུངས། ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་གཟུངས་སོགས་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་གཞོན་སྤྱན་གྱི་སྟེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྟོན་སེམས་ཀྱི་རིགས་དོན་འདྲཱོ།

དེ་བཞིན་དུ་པསྒྲའི་རིགས་ལ་ཡང་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། བདག་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཡུམ་སྒྲོལ་མ། ཁྲོ་བོ་ཉ་མགྱིན། ཁྲོ་མོ་ལོ་གྱོན་མ། བཀའ་ཉན་པོ་མོ་ཕྱིར་རྒྱོག་སྟོབས་ཆེན་དང་། དཔལ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་རྗེའི་རིགས་ལ་ཡང་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་འཕྲུགས་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་རྟོན་དང་རྣམ་འཛོམས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མེ་ལྷེ་འབར་མ། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱར། ཁྲོ་མོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། འོ་རྩ་བཟང་བོའི་

གཟུངས་དང་དེའི་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་གནས་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་། གར་མཁན་མཆོག་གི་རྟོག་པ་སོགས་དང་། ལུས་ཅེན་གྱི་རིགས་ལ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སོགས་དང་། འཛིག་རྟོག་པའི་རིགས་ལ་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དབུགས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་འཛིག་པར་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་འཛིག་རྟོག་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་འཛིག་རྟོག་པ་དང་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་མེད་དམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་པར་འདྲེས་རིགས་དང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་མེད་དམ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟོག་པ་དང་བྱང་སེམས་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱ་དང་ཅོད་པཅ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ལམ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཚུལ་ཨ་མུ་དང་མི་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཡང་པར་འདྲེས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་འཁྱུར་བའི་རྒྱུད་ལ་སྡེ་ཆོན་འབྱེད་ཚུལ་གྱིས་གྲགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་ཅམ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་རིགས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་དེ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱུད་སྡེ་ཐུན་མོང་གི་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་སོགས་འཆད། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ལེགས་བྱུང་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་དང་དབང་གི་སྒྲོམ་སོགས་འཆད། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པས་བསྟེན་ཆོད་ལས་ཆོགས་སོགས་འཆད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་བཅུར་བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་བཅུ་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་སྟེ་བཅུའོ། ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལུག་ལག་བཞི་དང་། མེ་གནས་སོགས་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་མཇུག་ཆོག་སོགས་བསྟེན་ལ་གཞན་གསུམ་གྱོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་རྒྱུན་བཞུགས་པ་དང་རྟོན་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྡེར་གཏོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྦྱོད་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་

པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འདིའི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེན་བདུན་པ་
དང་ཕྱག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་བཟ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་དོ། ། དང་པོ་གསུངས་པ་བོ་ནི།
ལོངས་སྐྱེ་རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཆོ་ཡིན་ལ། གནས་ནི་གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཆོ་དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
རིགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བཀོལ་ཞིང་གོང་མ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པས་སྟོན་རྒྱུ་དུ་བཞག་ལ། དེ་གསུམ་
ལས་གཞན་པའི་སྟོན་རྒྱུ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་དབྱེ་བ་སོགས་མི་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་པ་དང་རྟོག་པ་དང་པན་ཚུན་འཁྱུད་པའམ། ལག་པ་བཅིང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་
དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་ཡོད་དེ། རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་
ཀྱི་དུམ་བུ། འགོ་འདུལ་ཀྱི་དུམ་བུ། རྟོན་འབྲུབ་ཀྱི་དུམ་བུ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུམ་བུ་དང་བོས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་རིགས་ལྷ་ཁ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །
དུམ་བུ་གཉིས་པས་རྫོང་རྫོང་རིགས་དང་། གསུམ་པས་པརྫོང་རིགས་དང་། བཞི་པས་ནི་ལས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། འདིར་རིགས་ལྡེའི་བྱང་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་སྒྲུབ་པ་བོ་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པར་
སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བོ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དུ་དུམ་བུ་
དང་པོ་དང་། རྫོང་རྫོང་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞེ་སྣང་ཤས་ཆེ་བའི་རྟོན་དུ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དང་། པརྫོང་རིགས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཏི་ཟུག་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་རྟོན་དུ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སེར་
སྐྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་པ་གསུངས་པར་བཤད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་སོ། ། འདི་ནི་དུམ་བུ་བཞིས་གདུལ་བྱ་
སོ་སོ་བ་བཞིའི་ལམ་ཐ་དད་པར་བསྐྱར་ཚུལ་ཡིན་ལ། དུམ་བུ་བཞི་ཁ་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ནས་ཀྱང་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དུམ་བུ་བཞིས་རིམ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་གོ་རིམ་ལྟར་ངོ་
བོ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའམ་ཆོས་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐུལ་སྐྱེ་བཞི་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་།
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། སྐྱེ་ཕྱག་ཆེན། ཐུགས་དམ་ཆོག

གསུང་ཆོས། འཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནམ་སྤང་། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རིན་འབྲུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དོན་འགྲུབ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འོད་དཔག་མེད་དེ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གསུངས་པས་དུམ་བུ་སོ་སོའི་གདུལ་བྱ་རེ་རེས་ཀྱང་རིགས་བཞི་ཁ་ཆང་བར་ཐོབ་དགོས་པས་སོ། ། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ནི་གདུལ་བྱ་པལ་བ་ནང་གི་ནལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་པ་ལ་སྒྲག་པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་བཞག་དང་། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ནལ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་མཆོག་གམ་སྤྱོད་མཐའ་གོང་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་མེད་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁའ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་སྟོན་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པ་པ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསང་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་པ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་བྱངས་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཀྱི་རྩོར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལས་སྤྱོད་མ་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྲུར་ལས་ཕྱི་མ་དང་། སམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྒྲུའོ། ། ཁ་ཅིག་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྟ་ཐོས་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། མོས་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འདོད་དོ། ། ཁ་ཅིག་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དག་པས་ལྟ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མཉམ་པ་པ་རྒྱུད། སྤྱིའི་སྤྱོད་མཆོམས་དག་པས་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་པ་མ་རྒྱུད། གཙོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་མི་མཉམ་ལ་འཁོར་ནམས་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཁ་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་མ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་འཁོར་མོ་ཆོགས་ཤས་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་དུ་འདོད། ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་གང་ཟག་སྟོག་གཙོད་ལ་དགའ་ཞིང་ལྟ་བ་དང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནམས་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་དང་། རང་སྤྱེ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་པ་རྒྱུད་དང་། བྱུང་མེད་འདུལ་བྱིར་གསུངས་པ་མ་རྒྱུད་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དེ་ཉིད་

སྟོན་པ་པ་རྒྱད་དང་། རྒྱུག་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་རྒྱད་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ཐབས་རྒྱད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་
གསུམ་འགལ་བར་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉམས་སོ། ། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཏུ་
གསང་བ་མཆོག་གིས་ཞེས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མར་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཡོད་པས་བདེ་
མཆོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་མེད་འོད་ལས་ཤས་ཆེ་ཆུང་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
པ་སོགས་ལྟ་སོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་སོས་དགུག་གཞུག་སོགས་མི་བྱེད་པའི་མ་རྒྱུད་ཡོད་
ལ། འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཏུས་འཁོར་ཐབས་རྒྱུད་ཏུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཞལ་
བྱག་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་སོ་མོའམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱུད་
གཞན་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཆོག་ཏུ་སྒྱབ་འདོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་གངས་མི་མཉམ་པ་
དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་མཉམ་པ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཆ་ནས་ཟབ་གནས་ལྟག་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇི་མེད་འོད་
ལས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པ་དག་པས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱག་མཉམ་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི་
ཞལ་བྱག་མཉམ་མི་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོག་བྱེད་གསུངས་
པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལྟ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གྲུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པར་སྒྲུབ་ཡང་། དེའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
མཁའ་འགོ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་སྒྱབ་པའི་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་
མ་རྗེ་རྗེའི་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དེའི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཏུག་
པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྗེ་རྗེའི་གྲུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་
བཅས་ནས་བྱུང་མེད་ནམས་དོར་ཏུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་དང་སྟོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་སྟོག་ཆེ་བ་དང་། རེ་ཞིག་
ལྟ་བ་ལོག་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཆོག་འཁྲུབ་སྲིད་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་རྗེ་རྗེའི་གྲུར་གསུངས་
པར་བཤད་པ་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ཏུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དབྱེ་བའི་བཤད་པ་དང་རིགས་བསྐྱེས་
ཏེ་དགག་པར་བྱའོ། ། བཏུན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པར་
བཤད་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འདོག་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། རྒྱུད་རེ་རེས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་སྟོན་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྟོང་བཞིའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་སྒྱབ་ཚུལ་ཙམ་ཏུ་བཏོན་
ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྟེར་གཏོགས་གང་རུང་དེ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ལྟལ་འབྱོར་མའི་
ཟླས་བྱངས་པའི་རྟལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགོ་པའི་རྒྱུད་ནམས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན་ཐབས་

རྒྱུད་གསུམ་ཡོད། རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་། སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཆལ་དུ་བརྟོན་
ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་ཅུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྣལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ནམས་དོན་གཅིག་དེས་ན་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱིས་འབྱེད་ཀྱང་། སལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ།
དགའ་བཞི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་མང་བ་པ་རྒྱུད་དང་། མང་བ་མ་རྒྱུད་དང་། འོངས་སྦྱའི་ལམ་འབྱེར་ལ་ལྟ་སྦྱ་ཡོད་
པ་པ་རྒྱུད་དང་། མེད་པ་མ་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། གཙོ་
བོ་འཕོས་པའི་གསང་འདུས་འཛིག་ཉིན་དབང་བྱག་པ་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འོངས་སྦྱའི་ལམ་འབྱེར་ལ་ལྟ་སྦྱ་མེད་
ཅིང་། བྱག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་ལ་བར་དོ་འོངས་སྦྱའི་ལམ་འབྱེར་རྒྱ་ད་ནམ་མཁར་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ། དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་
གང་ཅུང་གི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སྦྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག

གཉིས་པ་རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱན་བདུན་
ཡོད་དེ། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྤང་བསྐྱང་གི་རྒྱན། བཤད་དོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་སྦྱང་པ་འཁོར་རྒྱ་
ཚུལ་ཀྱི་རྒྱན། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་དབྱག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། ཉན་པ་སོགང་ལ་དོན་གང་
འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱན། རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་གང་ཟག་ཉན་པ་བོའི་རྒྱན། བཤད་དོན་རི་ལྟར་ངེས་པ་
བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤང་བསྐྱང་གི་རྒྱན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་
རང་རང་ལ་མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར། མཛད་པ་བོའི་ཁྱད་པར། ཆོག་དོན་
ཀྱི་ཁྱད་པར། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བསྐྱང་ཏེ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་། སྤང་གཞི་དང་། ངེས་ཆོག་
དང་། རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་མིར་
སྦྱོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
གནས་པ་དང་བཞི་བོ་དེས་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་སྦྱང་པ་ལྟར་ལྟའི་ང་རྒལ་དུ་འཕོས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སྦྱོ་བ་སྤངས་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད། ཁབ་ནས་མ་བྱུང་

བདེ་ཆོ་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆ་བྱད་གཅིག་པ་ལྟར་ལྟ་ཐམས་ཅད་
གསང་ཆེན་རྗེ་མཆང་གི་རིགས་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་རྗེ་གཅིག་པའི་རྗེ་གསལ་རིམ་
ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱིར་གཞི་ཞེས་བརྗོད། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ནི་
གདོན་མི་བཟང་པོས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེས་པའི་གནས་སམ་དེས་པའི་ཆོག་ཅེས་བྲ།
སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ལ་
ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་ལ་དུག་ལས། རྗེ་མཆོད་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་ཆོག་དེའི་ངོས་ཟིན་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྗེ་མཆོད་ཆོག་དེའི་ངང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་དོན་གཉིས་པ་ཞིག་ངང་དུ་ཡོད་པས་ངང་དོན་ཞེས་
བཤད་པའི་བྱིར། མཆན་གཞི་ནི། རྗེ་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་རྗེ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་མཆན་དུ་འཛིན་
པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། རྗེ་མཆོད་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་
མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྗེ་མཆོད་ཆོག་དེའི་ངོས་དོན་དུ་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ངོས་ཟིན་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་དེར་དེས་པས་དེས་དོན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། མཆན་
གཞི་ནི། རྗེ་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བྱང་འཇུག་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་གི་
ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་བའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་
སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། རྗེ་མཆོད་ཆོག་དེའི་དགོངས་པས་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་དོན་ཡང་དེས་ཤེས་
སོ། མཆན་གཞི་ནི། འདུས་པའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར། ན་རྒྱུང་གཞིན་ཏུ་མིག་ཡངས་པ་ཞེས་སོགས་བྱང་འཇུག་
ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། བཤད་བྱའི་དོན་རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་བའི་དོན་གང་ཞིག་
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པའི་ཆེད་དུ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མིན་
པར་དོན་དེ་སྒྲུ་ངང་ཐད་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་རྗེ་མཆོད་ཆོག་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་
བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་དང་སྒྲུ་དོན་ཡང་ཤེས་པར་རུས་སོ། མཆན་གཞི་ནི། འདུས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པར།
བདག་མེད་པའི་རྗེ་མཆོད་པ་འོད་གསལ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་སྤུལ་དང་། ཞེ་སོགས་ཀྱི་
ལས་སྤུལ་ཚུལ་དངོས་བྱུང་བརྒྱུད་སོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ། རྗེ་མཆོད་ཆོག་དེའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་
པར་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བྱེ་ན་དོན་གཉིས་པ་མེད་པའི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་དང་། དོན་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་
སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་
པའི་ལེའུ་ལྟ་བུར། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ། དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་འཇུག་
པ་སྒྲུ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་འུ་བསྟན་བཅོས་ལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་མཛད་པའི་

རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེའི་སྤྲི་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀློ་ཁྱེད་ལ་སོགས་སྤྱད་བཅུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ་བཞི་ལས། འོན་དེ་མིང་དེ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲིའི་གཞུང་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོན་པར་ཅུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅུད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་དང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོད་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོད་དེས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་གོང་ལོག་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོད་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཐུན་མོང་བའི་སྤྲོད་དེས་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའོ། ། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲོད་དེས་ཀྱིས་པོ་གང་རུང་གི་དོན་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དངོས་པོ་མེད་པས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་དང་། རྒྱུ་ལུས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ། དབྱེ་ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲོད་ཀྱང་རྒྱུ་མའི་སྤྲོད་པ། རྒྱུ་བ་སེམས་སྤྲོད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་གཞིའི་པོ་མོ་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ་གཞིའི་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྟོགས་རིམ་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲོད་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། གཞུག་མའི་ལུས། མི་ལམ་གྱི་ལུས། བར་དོ་རྒྱུད་གི་ལུས་སོགས་གཞིའི་དང་། རྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་དང་དངོས་གནས་སོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མའི་སྤྲོད་པའོ། ། གསུམ་པ་ལ། གཉིད་དང་འཆི་བའི་རྒྱུད་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་གཞིའི་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུད་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་བ་སེམས་སྤྲོད་པོ། ། གང་ལ་སྤྲོད་ན་རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་མན་ཆད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ནས་མི་མདོན་པར་ནང་ན་སྤྲོད་བོར་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པའོ། ། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གང་རུང་གི་དོན་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་སོགས་ཀྱིས་འོད་བྱང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། ། སྤྲོད་དོན་ནི། རགས་པ་ཉེར་ལེ་ཐིམ་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱུད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐའ་ནི་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་སེམས་དེ་ལྟན་སྤྲོད་ཀྱི་བདེ་བའི་དོ་བོར་གྱུར་ཏེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་གཉིས་རྒྱུད་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མའི་སྤྲོད་བཞེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྤྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྷ་བ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ཡོད་དེ། མཐའ་དྲུག་གི་གསུམ་དང་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོགས་
བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། སྐྱེ་འཁེབས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་དོན། དགོངས་བཤད། ཚུལ་བཞིའི་ཐ་མ་གཉིས་
ནམས་སྒོལ་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ཉན་པ་བོའི་རྒྱན་ལ། ལྷ་ལྷ་པ་དང་
དཀར། པ་མ། ཅན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཞི་ཆོགས་བཤད་དང་། ལྷ་བ་སྒོལ་
བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་རིགས་སད་པ་ནས་སྐྱེ་ལུས་པོར་ཡན་མན་ལ་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཛོག་མི་འཛོག་དཔུང་པར་བྱའོ། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྒོར་དུ་མ་སོང་
བར་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་
པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་ དེ་ཡིན་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་བའི་མི་
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ་དཔུལ་བ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་དགས། ཡི་དྲུགས་དང་
དུད་འགོ་རྟེན་དམན། གཞན་ནམས་ལས་ཀྱི་ས་བ་མ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཅ་མེད་པས་སོ། ། འོ་ན་སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐུ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་མས་མིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི་སྐུ་མིན་
ལ། དུས་འཁོར་ནས་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ས་དུམ་བུ་བརྩམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་
སར་གྱུར་རམ་དཔུང་པར་བྱའོ། ། ཡང་འོག་མིན་རྟེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ལ། ཅ་དང་ཁམས་དཀར་དམར་
ཀྱི་འདུ་འཛོད་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་དབང་བརྩམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བདུན་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ལ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་ངེས་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ནི་གང་འཆད་ན་སྤང་བསྐྱང་བའི་
ཁྱད་པར་ལྷ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ལྷས་བསྐྱངས་ཏེ། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་
རིམ་པར་བྲིལ་ནས་འཆད། ཇི་ལྟར་འཆད་ན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་
རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་འཆད། གདུལ་བྱ་གང་ལ་འཆད་ན་གང་ཟག་ལྷ་ལ་ཆོགས་བཤད་དང་སྒོལ་བཤད་སོ་སོར་བྱེ་
ཉྩེ་འཆད་པ་ནི། རྒྱན་དང་པོ་དྲུག་གི་བསྐྱེས་པའི་གནད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་
བྱུང་འདུག་གི་གོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཐུགས་དག་པ་འོད་གསལ་དང་། སྐྱེ་དག་པ་འཛའ་ལུས་
རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་དུ་འདུག་རྒྱུའི་ཡ་གཉིས་པོ་ངེས་པ་དང་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དབེན་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཅས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་
ནས་དམ་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་པ་སོགས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་ལེགས་པར་ངེས་ནས་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཤར་ནས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་
བ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུར་འཆར་བའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་མད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་ཡང་ཡང་འདྲན་པ་ནི་

བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱ་གཞི་དངོ། རྒྱ་དེ་ནམས་སོ་སོར་བྱེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཚུལ་ངོ་
བོ་ཐ་དད་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གྱི་སྤྱོད་མཁུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྒྱ་སྤྱོད་ཅད་ཏུ་བྱ་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཏུ་ཅད་ནས་
ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་ཅད་དང་པོ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ཅད་
གཉིས་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་སྐྱོར་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གདམས་ངག་སྣ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
པའི་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་
ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཚུལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལྡར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་མ་བུ་ལ་སྤུལ་བའི་
ཞུ་ཡིག་ལས། ད་ལྟ་བོད་ན་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྲང་ཞིང་དེ་ནམས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་བརྒྱད་པ་མི་སྤྲང་བས་ཡི་དམ་རེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་
གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྒོ་ངོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྱག་པ་ཞིག་ལ་
ངེས་པ་ནམ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་པབ་པ་ཉིད་ཡ་
མཚན་པར་མཐོང་ནས་སྒོ་བ་མ་བྱི་བའི་རིམ་པ་ནམས་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ནས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། གདམས་ངག་དེ་
ཡང་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་སྟོན་པར་
སྤྲང་བས་འཆད་ཤེས་པ་དང་ཉན་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མན་ངག་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་ཟད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གྱུང་འབྱིག་ནས་འོང་བར་སྤྲང་བས་བྲིད་ཀྱི་ནམ་གངས་མང་བོ་སྟོན་པ་མ་བྱས་
ཞེས་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་དང་མི་མཐུན་པ་རེ་བྱུང་ན་འདོར་བའི་སྤྱོད་མན་ངག་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་ལ་
འབབ་ཀྱི། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདོར་བྱ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། རྗེ་རྒྱུ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབང་དང་དམ་ཆོག་
དངོས་ཀྱི་ནམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱིན་གྱི་དེ་ཉིད་
བརྩུ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། བྱང་པར་
གསུམ་ནི་བརྒྱུད་པ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བསྟོན་པ་ལས་རུང་གྲུབ་ཅིང་ལྟས་
མ་བཀག་པ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པའོ། བསྟོན་པ་ལ། མཚན་མའི་བསྟོན་པ། བྱངས་ཀྱི་བསྟོན་

པ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་ལྷན་གནང་བའི་མཆན་མ་བྱང་བ་འཕ་གྲངས་རྫོགས་པ་གང་རུང་
 རོ། ། རང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡོད་དེ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པས་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་དང་། བྱིས་
 པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲིག་པ་དང་། གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་མཁའས་པ་དང་།
 ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ལ་མཁའས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་མཁའས་པ་དང་། བཟླས་པའི་ཚུལ་ལ་མཁའས་པ་དང་།
 བཟླས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བསྐྱབ་ཀྱང་ལས་མ་གྲུབ་ན་ལྷ་ལ་ཕུར་གདབ་སོགས་
 ཀྱི་སྒོག་ཆོག་གམ་དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཉེན་དང་ཁང་བཟང་སྐྱེད་ཚུལ་ཚུ་བོ་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་
 ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁའས་པ་དང་བཅུ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ཡོད་དེ། ཕྱི་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། དང་པོ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། གཡས་བརྒྱངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱངས་སྐྱབས་དང་། སྐྱིལ་གྲུང་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དང་། དག་བཟླས་
 སོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། ཞེ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་སེག་དང་། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བསྐྱང་ཞིང་སྦྱན་དངས་པ་
 སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་དང་། སྐྱར་སྐྱད་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་
 གསོལ་གྱི་ཚུལ་སོགས་ལ་མཁའས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། བུམ་དབང་གང་དུ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྩལ་
 ཆོན་ལ་བརྟེན་ན། སྐྱ་མ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁའས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྐྱོབ་མས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་ཕུལ་བའི་རྩལ་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཆོགས་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་ཆོན་དང་ཕྱེ་
 མས་རྩལ་ཆོན་རུང་བར་གསུངས་ལ། རས་བྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མངོན་བརྗོད་ལས། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུངས་པ་དང་། དེལ་བྱ་བས། རི་མོར་བྱིས་པའི་ལས་དང་ནི། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བསམ་གཏན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། སྐྱོབ་མ་དབང་པོ་རྩི་ཞིང་མས་པ་བརྟན་པ་
 དང་། ཡོ་བྱད་མ་འཛོམ་པ་ལ་གསུངས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ལ། སྐྱོན་དུ་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཐོབ་
 པ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་སོ། ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གོ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོན། སྐྱོས་
 བསྐྱང་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རུང་བར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཁའས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་
 བཟང་གིས་སྐྱོས་བསྐྱང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཚུར་ཤོག་ལྷ་བྱ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེ་སྐྱབ་ཆད་པ་
 དང་སྐྱ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིར་བཏང་མི་རུང་བར་བཞེད་ལ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས་དགའ་
 སྐྱོས་བཞེད་པ་འཐད་ཕྱོགས་དང་། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རུང་བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་
 གསུངས་སོ། ། འོ་ན་འོལ་ཁ་སྐྱོས་བསྐྱང་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱར། དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་
 ལྷ་བྱ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་མི་རུང་
 བ་དང་། ཆོས་ལ་རིགས་པས་དབྱད་དགོས་པར་ཡང་ཡང་བཀའ་སྐྱུལ་བ་ལྷར་དབྱད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་བྱར་

དུ་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་རྣམ་བཞག

གསུམ་པ་ལ། དབང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་དབང་ལ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། གྲོལ་བ་འབྲས་བུ་དབང་གསུམ་ཡོད་དེ། བུམ་དབང་སོགས་དང་པོ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འདུག་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་གང་ཞིག་སྒྲགས་ལམ་སྒོམ་པ་དང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་ལ་དབང་བའི་རིགས་གནས་དེ། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། དབང་བཞི་བོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་བྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལག་རྩིས་འཛོག་པའི་རིགས་གནས་དེ་བུམ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དབང་རྩིས་བུམ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་དབང་ཡོད་ཀྱང་བུམ་དབང་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ལ། བུམ་དབང་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཐག་འདིར་གསལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པའི་བུམ་ཆུ་སྒོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་བྱིན་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་དབང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་གི་བྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་གནས་བསྐྱར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྡེའི་དབང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲེལ། དུག་པ་སྒྲགས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་མེད་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་མེད་གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྦྱོང་སྦྱངས་པར་མོས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་རྩིས་སྒྲོས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྩོམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་མ་རྩོམ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་རྩོམ་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྒྲོབ་མ་རྩོམ་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་རྩོམ་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པ་སྦྱོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི། སྒོབ་མ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱས། ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་ལ་རྒྱ་ཀ་སོགས་བྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོས་སྦྱོར་ལྟ་བུའོ། ། དགྲུ་བ་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་

ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅུ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། སྟོབ་མ་མེད་ཁྲིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་
 ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཆོག་གསུམ་ཡོད་དེ། རྡོ་
 རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེའི་བྱ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་སྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་
 བོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྗེས་གནང་ངམ་མཐའ་ཉེན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་
 རྗེས་གནང་། ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དེའི་
 ལྟེང་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྟན་ནས་བཅུ་བཞི་དང་གྲངས་འདྲ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་ལོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། ཡང་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་བྱེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དབང་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་
 གཟེངས་བསྟོད་དུག་ཕྱེ་བའི་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་བྱེད་ཚུལ་ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་བུམ་དབང་བཅུར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། བརྒྱལ་ཁྱེད་ལྷགས་ལུང་བསྟན་རྗེས་གནང་
 དབྱགས་དབྱུང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་སྟེ་བཅུར་བྱེད་ལྷགས་སྐྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་བུམ་དབང་དགུར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་དབང་། རིག་པའི་དབང་ལྔ། མེ་ལོང་། སྟོབ་དཔོན། རྗེས་
 གནང་གི་དབང་སྟེ་དགུ་རིམ་ལྔར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དབང་བཞི་གང་རུང་གང་ཞིག་གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་
 སྟོང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ་གསང་དབང་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་གཙོ་བོར་སྟོང་ཞིང་ཆོས་
 སྟོང་ལག་རྗེས་གཙོ་བོར་འཛོག་བྱེད་དེ་ཤེར་དབང་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་
 ཞིང་སྐྱུ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ་དབང་བཞི་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་
 ཡོད་དེ། གསང་དབང་ལ། ཅམ་པོ་དང་། བྱུང་པར་ཅན། ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་གསུམ་དང་། ཤེར་དབང་ལ།
 ལྟོང་པ་བཞི་པ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་དང་། ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིར་
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་ཡོད་དེ། རྗེས་གསང་བ་ལས་བྱུང་བས་
 བ་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ན་ཤེར་དབང་དང་། སྐྱམས་ཆོག་ཅམ་གྱི་བཟའ་
 སྤྲོད་པ་ལས་ཐོབ་པས་ན་ཆོག་དབང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྒྱུད་སྤེལ་གང་ལ་དབང་གང་བསྐྱར་དགོས་
 ཤེ་ན། བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་གཉིས་པོ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 ལ། གསང་བ་སྐྱུ་རྒྱུད་དང་། དོན་ཞགས་ལས་རྒྱ་དབང་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་བོར་བཅིངས་ནས་

དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་བསྐྱར་པར་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དོ། ལྷོད་
 རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས་ཆུ་དབང་། ཐུར་མ། མེ་ལོང་།
 ཆོས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་རྣམས་དང་། ཆུ་དབང་ཡང་བྱམ་པ་བཞིས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །
 བྱ་ལྷོད་གཉིས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་མི་དགོས་ལ། བྱ་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ལ་དབང་
 གི་མཐའ་ཉེན་དུ་ལྷང་བསྐྱར་དབྱུགས་དབྱུང་རྗེས་གནང་རྣམས་བཏགས་ཀྱང་རུང་མ་བཏགས་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་དོ། ། མཐའ་ཉེན་གྱི་དབང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་དངོས་མིན་ལ། རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལས། མེ་རྟག་མེད་པའི་དབང་དང་། ཆུ་ཅོད་པཎ་རྗེ་རྗེ་རིལ་བྱ་མིང་གི་
 དབང་དབྱུག་བསྐྱར་བས་བྱ་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་གསུངས་ཀྱང་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ།
 རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་རྣམ་ལས། བྱ་ལྷོད་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། ཡོ་གའི་རིག་པའི་དབང་ལྡན་གཉིས་རིག་པའི་དབང་
 ལྡན་ཡིན་པར་མཛུངས་ཀྱང་། རོན་མི་གཅིག་ཅིང་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་ལྷོད་གཉིས་འདྲེས་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་
 གཞན་རྣམས་བྱ་ལྷོད་སྟེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་དོ། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་སློབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་སྟེ་བྱམ་དབང་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱར་དགོས་པས་རིགས་ལཱའི་སྒྲིམ་བཟུང་དགོས་ལ། ཡོ་ག་ནས་གསོན་
 གཤེན་གཉིས་ཀ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་ཆུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། ཆུ་ཅོད་པན་
 དར་དབྱངས། རྗེ་རྗེ་རིལ་བྱ། བརྟུལ་ཞུགས། མིང་། རྗེས་གནང་། འདོགས་བཅས་ཉེ་བདུན་ནོ། ། དབང་གོང་
 མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ཉེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། དེས་དོན་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་
 གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་བྱམ་པའི་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 དབང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། ། གོང་ཆེན་གྱི་ཤེར་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ་ཆོགས་འཁོར་
 གཤེགས་ནས་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པ། དབང་གི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བསྐྱར་པ། དབང་དོན་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་
 དང་དབྱུག་བཞི་པ་ལ་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་
 སྦྱིན་པ། དབང་དོན་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་དང་བཞི་བཞི་ཡོད་པ་འདྲའོ། ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་
 པོའི་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། ཆུ་དབང་སོགས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་
 གནང་སྦྱིན་པ། རྣམ་དག་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་
 བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་དང་། དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱུད་པ་ནས་
 བརྩ་གཅིག་པའི་བར་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བས་ས་བརྩ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་པ་འཛོག་པ་
 དང་། ཡང་དབང་གོང་མ་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་བྱང་དུ་

ཡོད་པས་ངང་དོན་དང་། གོང་ཆེན་བཞི་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབང་བཞི་མེད་པར་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་ན་
ངས་དོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་ངང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྔོན་རུང་
ཏུ་སྐྱབ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། གོང་མའི་དབང་རྣམས་གྱིས་ངས་དོན་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་
སྔོན་ཏུ་སྐྱབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། ཡང་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱི་
སྟེང་ཏུ་གོང་མ་གོང་ཆེན་གྱི་བྱམ་དབང་སོགས་བསྐྱོམས་ཤིང་གོང་མའི་བཞི་པ་ཤེར་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བཅུ།
གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་བདུན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དེ་ནས་གསུམ་རྫོགས་རིམ་
གྱི་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སོ་སྐྱེད་ལམ་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་
ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་པ་ལ་ཆེར་འདས་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤྲིན་བྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་པ་ལ། སོ་ཐར་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་
ཀྱང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་མིན་ལ། བྱང་སྟོམ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀ་ལ་འཛིན་དགོས་པས། བྱ་སྟོན་ལ་སྟོན་སེམས་
གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད། འཇུག་སྟོམ་གྱི་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་བྱག་ལེགས་སྐྱབ་ལས་བཤད་པའི་སྟོས་
གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་སྒྲགས་སྟོམ་འཛིན་
དགོས་པས་རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་དང་རྩ་ལྷུང་བསྐྱུང་དགོས་སོ། ། དེས་ན་སྤྲིན་བྱེད་ཏུ་དང་། ཏུས་འཁོར་དང་
ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་ལ།

གཉིས་པ་སྔོན་ཏུ་རུང་ནས་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྟོན་རྒྱུད། ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད།
ནལ་འཕྱོར་སྤྲིན་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་དང་བཞི། དང་པོའི་ཆིངས་ནི། དབང་གི་སྟོར། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པའི་
སྟོར། བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་སྟོར། ཏུས་པ་རྟེན་ནས་ལས་ཆོགས་གྱི་སྟོར་བཞི། དང་པོ་གཉིས་སོང་བེན། བསྐྱེན་སྐྱབ་
གྱི་སྟོར་ལ། བསྐྱུས་བརྗོད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་མི་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་
ནོ། ། དང་པོ་ལ། སྟོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་བསྐྱུང་འཁོར་
སོགས་གྱི་དོད་ལྷ་བྱར་ས་བཅད་བདུན་ལས། དང་པོ་རིགས་སྐྱེད་སྒྲགས་རྒྱ་བཅིངས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཡོད་དེ། ཐུན་དང་པོར་མལ་ནས་ལངས་པའི་ཏུས་དང་། ཐུན་གཞན་རྣམས་གྱི་ཐོག་མར་རིགས་གསུམ་པོ་
གང་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དེའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས། གསང་སྒྲགས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་

མགོ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་སྤྱིང་ག་དང་། རྫོང་རིགས་ལ་སྤྱིང་བའི་ཐད་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བཞག་པར་
 བྱ་ལ་སྒྲགས་ཀྱང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྒྲགས་
 གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་
 ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གིས་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་
 ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ་ཞེས་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱང་བ་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བོ་མཐོལ་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་རང་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་ཤིང་། བཟའ་བཏུང་དང་བཤང་གཅི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱུས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་དག་པར་མོས་
 པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། འདུག་དོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་ས་གཙང་
 མ་ལ་གཏུགས། དམ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱབས་སུ་གང་བབས་བཅིངས་ནས་ས་སྤངས་ཏེ་ཆ་གསུམ་ཏུ་བྱས། བདུད་
 ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱུ་རང་ལ་བསྐྱེད་། སྒྲགས་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བགེགས་བསལ་ནས་རྫོང་རི་
 གོ་བསྟོན་པ་དང་གནས་རྣམས་སུ་གོ་ཆ་བྱས། བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་ས་དང་ཆུ་ལ་གཏུགས། ཆུ་
 ལ་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་གྲི་ལིའི་སྒྲགས་རྒྱུ་ས་ལ་བསང་གཏོར་བྱས། ལན་བདུན་བསྒྲགས་པའི་སའི་ཆ་གཅིག་
 སྤངས་ཏེ་ཆུར་ཞུགས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས། སའི་ཆ་གཉིས་པས་ལག་པ་བཀྲས་ཏེ་བ་ཏིའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་དབྱངས་
 ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་རེག་གཉིས་ཀ་བྱ་བའམ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རེག་གི་གོ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ་གཙུག་
 སྤྱང་བཅིངས་ནས་བསྐྱེད་། སའི་ཆ་གསུམ་པས་ལུས་བྱུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆུ་དཀྲུགས་ནས་ཆུ་ཁྱོར་བ་གསུམ་
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྤུལ། ཆུ་སྟིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལག་པ་བཀྲ་བ་དང་བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་པ་སྒྲགས་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན་ཆུ་དོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ས་དང་ཆུ་ལ་སྒྲགས་རྒྱུ་གདབ། ལུས་རིལ་བོ་
 ཁྱུས་བྱས། དེ་ནས་ས་ལ་སྒྲགས་རྒྱུ་བཏབ་རྒྱུ་ཁྱུས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྱོད་འདིར་གལ་ཆེ་
 ལ་ཁྱུས་རྒྱུ་པ་མ་སྟོགས་ན་ཡང་ས་དང་ཆུས་ངི་མ་དག་དག་ཏུ་བཀྲ་བར་བྱའོ། ། ནང་ཏུ་འོང་ནས་ཆས་སུ་
 ཞུགས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོས་རྒྱུ་བསང་གཏོར་གྱིས་འབགས་པའི་སྟོན་སྒྲགས་བསལ། གདན་
 ལ་བསང་གཏོར་བྱས། སྦྱིལ་ཁྱང་གསུམ་གང་རུང་གིས་འདུག་ལག་པ་གཡས་པའི་མཁྱིག་མ་ལ་གདུ་བྱ་དང་།
 སྟིན་ལག་ལ་བསང་བྱེད་གདགས། ཟེའུ་ཁ་བཅིངས། རྫོང་རི་གསུམ་པ་བཅང་བ་སྒྲགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་བསང་གཏོར་དང་། སྤྱང་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བོས་བསང་སྟེ་གཟི་བྱིན་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། བདག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲགས་རྒྱ་དང་། གནས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་འཁོར་

ནས་མཆོམས་བཅིངས་པའི་བར་བྱ་བའི་བྱིད།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བྱག་ལས། ཐོག་མར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པས་དབྱད་ནས་བསྒོམ་བྱ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། སྤྲུལ་པ་དང་། རྩ་བུ་ཏཱའི་སྒྲགས་དོན་སྒོམ་པའི་དོད་དོ། ། དེ་ནས་སྣང་བའི་ངང་ལས་ལྟ་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲའི་རྣམ་པར་གྲགས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་སྒྲའི་ལྟ་ལོ། ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྣང་བྱ་ལྟ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསེར་མདོག་གི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་ཡི་གའི་ལྟ་སྟེ། སྒྲ་དང་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་གཟུངས་རིང་དང་། སྟིང་པོ་དང་། ཉེ་སྟིང་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། ། དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལས་ལྟའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤྲར་འདུས། ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྟའི་སྒྲ་རྒྱོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཆེ་གཙོ་རྒྱུད་མ་གཏོགས་འཁོར་དང་གཞལ་ལས་ཁང་སོགས་སྒོམ་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱས་གཙུག་ཏྲར་དང་། མཛོད་སྒྲ་དང་། སྒྱུན་དང་། དཔུང་བ་གཉིས་དང་། མགྱུན་པ་དང་། སྟིང་ག་དང་། ཉེ་བ་རྣམས་སུ་རིག་ཅིང་། དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ན་རིགས་གང་ཡིན་དེའི་རིགས་སྒྲའི་སྒྲགས་དང་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་གཅིག་ཕྱས་སྟིང་ག་སྒྲིན་མཆོམས་མགྱུན་པ། དཔུང་མགོར་རིག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ནི་བྱག་རྒྱའི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དོད་དོ། ། དེ་ནས་ལྟའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྟ་ལོ། ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་མདོན་བྱང་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོད་དེ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་སྤུན་མོང་བའོ། །

དེ་ཡང་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་དང་སྒྲ་མདོག་བྱག་མཆོན་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མས་འདུག་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྒོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་མང་བོ་མི་སེམས་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒོམ་པ་མེད། སྟོད་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མེད་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འགྲེལ་བར། བྱ་རྒྱུད་དོན་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་དང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བྱངས་ནས་ལྟ་བུ་གི་སྒོམ་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་དུ་མ་བྱངས་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱག་སྟིང་སྒྲུན་སྟིང་གི་སྒྲིབ་ཐབས་

དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 དང་། རྩོམ་རིམ་གྱི་ལྷན་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
 བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་དང་འགལ་ལོ། ། དེ་རྒྱུད་ལ་གཞུགས་སྐྱེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མ་
 ཚང་བ་དང་། ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། རང་ཉིད་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 བདེ་བ་དམ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷན་བསྐྱེམས་པ་དང་བྲལ་བས་སྐྱབ་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས་སོ། ། ཞེས་པ་རིམ་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལྷན་སྒྲོམ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་མི་བྱེད་པར་མཐུན་གྱི་
 ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་དངོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་ཕལ་བ་རང་ཉིད་
 ལྷན་སྒྲོམ་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་དག་གིས་དེ་ལྷན་བྱ་ལ། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་མཐུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་བ་ལ་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཆོའི་དབྱས་སུ་རི་རབ། དེའི་སྤྱང་དུ་བསྐྱེའི་སྤྱང་བོ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེའི་བྱ་བ་ཁྱི་བྱེ་བ་སྤྱང་བྱུང་བ་དང་སྤྱ་
 བྱེ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་མཆོད་རྟེན་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་
 ཡོན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྷ་སྐྱབ་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དུག་རྒྱ་བསྟན་པ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བཤགས་
 སོགས་བྱ་བ། ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ་དུག་གོ། ཆོ་གའི་ཁྲིགས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་
 ལ། མཆོད་ཡོན་མ་འབྱོར་ན་ཅི་འབྱོར་པས་སྐྱབ་དངས་པར་གསུངས་སོ། ། བདག་མཐུན་གྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ངས་
 པ་མེད་ལ་སྟོན་དུ་ཆོགས་ཞིང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་བྱས་ཆོ་རང་སོར་བཞག་ནས་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་དེ་
 ལ་དམིགས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་སྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། མཐུན་དུ་ལྷ་སྒྲོམ་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་སྐྱབ་
 དང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བཞེད་ཅིས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དང་བ་ཆོགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་
 བས། ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་འགའ་རེ་ལས་མ་བཤད་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་གཞི། གཞན་
 གྱི་གཞི་གཉིས་བཤད་ཟིན་ལ། སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་མཐུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་པའི་སྒྲ་
 བ་ལ་བྱེད་ལ། སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེས་བྱའི་སྒྲགས་མེད་ལ་བྱེད་དོ། ། དེ་
 གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་སྟོག་ཚུལ་བསྟན། རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བའི་བསྐྱེས་བཞེད་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། འདི་ལ་ཡི་གེའི་གཞུགས་དང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཐུན་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་དང་། རང་གི་སྤྱང་གའི་ཡི་གེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཐུན་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་

ཀའི་ཟླ་གདན་དེའི་སྤྲོད་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱ་ཞིང་།
 དབུགས་གཏོང་བ་ན་སྒྲགས་མི་བསྐྱེད་བར་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་སྤར་བཞིན་རྒྱུ་
 བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། ཟླ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ།
 གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ན་བདག་ལ་དཔལ་
 སོས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཡན་
 ལག་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞིལ་བའི་དོན་དང་། ལྟའི་སྤང་བ་ལས་མི་ཉམས་པ་
 དགོས་པས་ན་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། ངལ་གསོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ལས་སྒྲིག་སྟེ་ཐ་མལ་དུ་དཔལ་གསོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་ཡིག་འབྱུང་དང་། དེ་ཟླ་བ་
 དང་། དེ་ལྟ་སྐྱེ་དང་། དེ་རང་གི་ལྟ་སྐྱེ་དང་། དེ་དེའི་ཡིག་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཡི་གེའི་ལྟ་དང་བདག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་རོ་གཅིག་པར་བལྟ་བ་སོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཐར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེར་ལྷང་བ་སྟེ་ཐུན་མཐུག་ཏུ་བྱ་བར་རྒྱུད་སྟེ་
 སྐྱེ་ནམ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར། རང་གི་ཚད་ལས་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྒྲགས་མེད་བཀོད་པ་དེ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚུར་
 རང་གི་སྤྲོད་གར་སྒྲིམ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དབུགས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་བཅོམ་བྱ་ཞིང་། རྒྱུང་
 གཏོང་བ་ན་ཟླ་བ་སྒྲགས་མེད་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་དང་མཉམ་དུ་བྱིར་བཏང་ནས་མདུན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་
 གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་རང་གི་སྤྲོད་གར་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་མ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྟན། །གཞི་ལས་གཞི་ལྟར་དེ་བཞིན་དེ། །རང་སྒྲགས་བྱིར་ནི་
 གང་བཟླ་ག་། ཡིད་གྱི་དག་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དག་པ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་དེ་ཡི་གེའི་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་ཞིང་མི་
 འགྱུར་བར་གནས་པས་ན་མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྟན་པའོ། །ཟླ་བ་དེ་རང་གི་སྒྲགས་འགོད་པའི་གནས་
 གྱི་དོན་དུ་བཟླ་གས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཞི་ལས་གཞི་ལྟར་བ་ནི་མདུན་གྱི་གཞི་དེ་ལས་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི་དེའི་ཐུགས་ཀར་གནས་པར་གྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་དང་། ཟླ་བ་དང་ལྟའི་སྐྱེ་ལ་མི་དམིགས་པར་སྒྲགས་གྱི་སྤྲོད་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྒྲགས་གཞིན་གྱིས་བཏོན་ནས་རང་གིས་ཉན་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། རང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན་སྒྲགས་དེའི་སྐྱེ་

གྲགས་པར་དམིགས་ནས་བྱེད་པའོ། ། སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིད་བསྐྱེད་
 དང་། རྒྱལ་བུའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་དང་། རྟོག་ཚེལ་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷན་བུའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་
 པས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བུའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་ན། རྟོག་ཚེལ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཡིད་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ། ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲགས་མེད་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་དང་། བར་བ་ལ་
 སྐྱེ་བ་དང་སྒྲགས་མེད་གཉིས་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། ཐ་མ་ལ་སྐྱེ་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་
 པ་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་བྱའོ། ། དེ་དག་ནི་བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་ལས། སྐར་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲུག་ནས་ནི། རྟོག་དང་ཚོལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད། ། གསང་སྒྲགས་
 རིགས་པ་སྒྲགས་ལ་སྦྱར། ། ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་བཅུ་པར་བྱ། ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ཡིས། ། ཡང་ན་ལྷན་
 བུར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ། སྒྲགས་རིགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། ། བསྐྱེད་པ་བརྗོད་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་
 དགོངས་པའོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡིད་རང་དགར་འཇུག་པ་དེ་སྐར་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཀྲུག་
 པ་དང་། སྐར་བཞེན་རྟོག་ཚེལ་བསྐྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས། ཡིད་དེ་སྒྲགས་ལ་སྦྱར་ནས་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དང་ལྷག་མ་གོ་སྟའོ། །

སྐབས་འདིའི་རྟོག་ཚེལ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཚེལ་དང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་
 ཕྱིར་འཕྲོར་མི་འཇུག་པར་རྒྱུད་ངམ་རྟོག་གི་ཚོལ་བ་འབྱུང་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ནས་ནང་དུ་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་
 ཚོལ་སྟོམ་པ་དང་འགོག་པར་བཤད་ལ་འདུས་པ་སོགས་སུ་རྩ་ཆུང་གི་རྒྱུད་དབུ་མར་སྟོམ་པ་ལ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། གནས་སྐབས་མི་འདྲ་སྟེ་འདིར་མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་བདག་མདུན་གང་རུང་གི་མཇུག་དང་། སྐྱེ་
 མེད་ལ་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དང་། འདིར་ནི་གནས་དབང་མེད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱེ་
 མེད་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོམ་དགོས། འདིར་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་བྱ་སྦྱོང་གི་ལམ་ནམས། སྦྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པ། གསུང་སྒྲགས་
 སྟོམ་པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་གསུམ་དུ་འདྲ་སྟེ་ལྷ་དུག་སྟོམ་པ་ནི་དང་པོ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་པ་གཉིས་དང་མེ་གནས་སྐྱེ་གནས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་པ། སྐྱེ་མཐར་མར་བ་
 རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གསུམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་པའི་ཚུལ་ལ། རིགས་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་
 གསུམ་དང་། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དག་པོ་གསུམ་གསུམ་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

མེད་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དང་བར་ཆད་བསལ་ཚུལ། དག་པོ་ལྷ་ལ་འབུལ་

བ་སོགས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟིང་གར་ཁྲ་བ་ལ་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་ཅེ་མོ་རྣམས་དེའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རང་སེམས་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེའི་སྐྱ་བཞིན་དུ་ལྟངས་ལྟངས་སྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་པར་གིས་ཉན་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། མི་འབྱེད་ལས་བྱུང་དངོས་པོ་རྣམས། སྟོ་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་བསྐྱེད་སྒྲགས་པ་ཡན་ལག་འདས་ལ་གནས། ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་སྐྱར། ཡི་གེ་བརྒྱས་པ་མི་འཇུག་རྣམས། དེའི་སྐྱ་བཞིན་མ་ཆད་པར། ཡིད་ལ་ཞེན་པར་སེམས་པ་ན། མེ་ཡི་ནང་གནས་ཞི་བ་སྟེ། ཆོག་རྣམས་དག་པ་ཡན་ལག་ལྡན། སྟོག་དང་ཚུལ་བ་བཀག་པའི་བདག་གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་མི་འབྱེད་པ་སྟེ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྟེ་ཡིད་ལ་ཀུན་དགྱིས་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་པས་མིག་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་སྟོས་བྲལ་ལ་གནས་ཞིང་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ལྟ་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་བཞིའི་དོན་ནོ། ། སྐྱའི་ལྟའི་དེ་ཉིད་དང་བདག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཆུ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བར་ཇུར་བ་ན། སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱའི་གདངས་མེད་པར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཡི་གེའི་གཞུགས་ཀྱི་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡི་གེའི་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་མི་འཇུག་ཞིང་མི་གཡོ་བར་སྤང་བ་སྟེ་དེའི་སྐྱ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ཅིང་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་དེ་ཡང་ལྟའི་སྒྲགས་ཀར་མར་མའི་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཞིང་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་། ལྷན་བྱ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་དག་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པར་ལྡན་པ་ནི་དེ་ནས་ཆོག་དུག་གི་དོན་ནོ། ། རྟོན་པ་དང་བྱིང་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ནི་ཆོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། ། བསམ་གཏན་འདི་གྲུབ་པ་ན། ཕྱིའི་མཚན་མ་བཀྲས་སྟོམ་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ནང་གི་མཚན་མ་བདེ་བྱོད་ཀྱི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་རྗེས་སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟིང་གར་ཁྲ་བ་སྟེ་མོའི་ནང་དུ་རང་འབྲའི་ལྟ་སྟེ་མོ་གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེའི་ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྟངས་ལྟངས་སྟོག་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

དམིགས་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་
བསམ་གཏན་ནི། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་སྤ་བ་ནི། ངི་མེད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ནང་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
ཡི། མེ་མེ་རབ་ཏུ་འོད་བཟང་བ། མི་འཇུག་གཞི་ནི་དེར་བཞག་ནས། བདེ་བར་འདུག་ནས་སྒྲ་བསམ་མཐ། མི་
འཇུག་བ་ལ་ཡི་གེ་བཞག །སྒྲ་ནི་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་ནི་སྒྲིང་གར་
ལྷ་བ་ཇི་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་གཙོད་སྒྲ་བས་སོ། སྤར་ལྷ་བའི་ནང་ན་གནས་པའི་མེ་མེ་ལ་
མི་འཇུག་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཞི་ལྷའི་སྒྲ་བཞག་ནས། དེ་ནས་དེ་བཏང་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལ་
བསམ་གཏན་བྱ་ཞིང་དབུགས་གཏོང་བ་ན་རང་གི་ལྷའི་སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མཐ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། སྒྲིང་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་འཇུག་བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ལ།
དེ་ནས་དེ་བཏང་སྟེ་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ནི་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནོ།

དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་འབྲུབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤ་ཕྱི་མེད་པར་གཅིག་ཆར་
ཡིད་ངོར་འཆར་བ་དེ་གྲུབ་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཤིན་སྤངས་རྫོགས་པ་ན་ཞི་གནས་འབྲུབ་ཅིང་དེ་
གཉིས་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲ་དམིགས་དང་། མེ་གནས་དང་
མི་འབྲསྟེ། སྤ་མ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་སོགས་ལ་དམིགས། མེ་གནས་ཀྱིས་མེ་དང་སྒྲ་ལ་དམིགས། འདིར་སྒྲ་འབའ་
ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་སྤ་མ་སྤ་མ་གོམས་པ་མཐར་
ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། མཐར་སྒྲ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐར་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་ཤིན་སྤངས་བྲངས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོབ་གཉིས་སྤངས་བའི་ཆོས་སྒྲ་ཐོབ་
པར་འཇུག་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། ལྟོས་བཅས་ཡན་ལག་གྲུར་བར་སྤང་། ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་
དང་། ། ཆོག་རྣམས་དག་པ་རིག་སྒྲགས་དབང་། ། ཡན་ལག་སྤངས་པ་རྒྱལ་བས་མཐུན། ། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀྱེ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་དང་དཀའ་འཁྲུབ་དང་བསམ་གཏན་
སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུར་བ་རང་ཉིད་ལྟ་སྒྲར་སྤང་བ་དང་། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཤུབ་
བུའི་བཟླས་བཞེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིད་བཟླས་དང་ཤུབ་བུ་དང་ཡིད་བཟླས་ཀྱི་ཆོག་གིས་དག་པ་
མེ་གནས་སྒྲ་གནས་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྤངས་པའམ་བཏང་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་ན་སྒྲགས་དོན་
རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་པའོ།

ཡན་ལག་སྤ་མ་རྣམས་གཏོང་བའམ་སྟོང་ཚུལ་ནི། སྤ་མ་སྤ་མ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཕོ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་ན་དེ་རྣམས་མི་སྤང་བ་ལ་བྱ་ཡི་གཏན་ཏུ་འདོར་བ་མིན་ནོ། དེ་

ལྟར་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་དང་གནས་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
སོགས་ཤེས་དགོས་ལ། བྱད་པར་བྱ་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་གྱིས་ནི་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་
ཕྱིན་ནས། བསྐྱལ་བར་སྐབ་པའི་ཆའི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབ་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་
པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་ལ། ས་བརྩ་
ལམ་ལྔ་བཀོད་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་སོགས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གའི་སྒྱིར་བཏང་ལ་ནལ་འབྱོར་
སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་
གསུམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་ནམས། །སྒྲོམ་རིམ་ངེ་བཞིན་བཤད་པས་སྒོ་ཐུན་བསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ནོ། ། འོན་ཀྱང་དབུ་སེམས་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སོ་སོས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་
ལ་འབྲ་འམ་སྟམ་སྟེ། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱེས། །རེ་རེའང་མཁས་རྣམས་དབུ་སེམས་
ལྷགས་སུ་བཀྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་བདག་དང་
ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྒྲོམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་འཇམ། རྟེན་ཅིག་གིས་དཀྱོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
ནི་བདག་གི་གཞི་དང་། མདུན་དུ་རང་འབྲའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་གཞི་དང་། ཐུགས་
ཀར་རང་གི་སེམས་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེས་བྱའི་
སྒྲགས་འགོད་པའི་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་སྟེ། ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེས་བརྗོད་དོ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་
ཨ་ཨ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྒྲར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དཀྱིལ་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་
ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རང་འབྲ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་དང་ཡི་གེ་སྒྲར་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་གི་ཡན་
ལག་བཞིའི་བསྐྱེས་བརྗོད་ཅེས་བྱ་ལ་ཤུབ་བྱ་དང་ཡིད་བསྐྱེས་བྱ་ཚུལ་སོག་ཚོལ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་དང་
འབྲའོ། ། མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་དང་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བྱང་
འབྲེལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒོ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོལ་མེད་དུ་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟར་འཆར་

བའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་མཐུས་ལམ་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་བཤོད་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བྱ་འཐོབ་པར་བྱའོ། རྒྱུད་འདིའི་གཙུག་ལྷན་མངོན་བྱང་གི་ཆོ་གའི་འགྲོས་ཞིག་འགོད་པར་འདོད་ཀྱང་
མང་བས་འདིགས་སོ།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལ། སྤྱིའི་ནམ་བཞག་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སོ། དང་
པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཉིང་རེ་
འཛིན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་རེ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རང་
རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་
བསྐྱུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མི་ཉ་ཇོ་གི་དང་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རའི་གཞུང་ལས།
རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་དབུས་སུ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་སྤང་། ཕྱོགས་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རིན་
ཆེན་པར་ལས་ཀྱི་སེམས་མ་བཞི། ཕྱོགས་བཞིར་རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་སོགས་ལ་དབུས་སུ་རིན་འབྱུང་སོགས་བཞི་
དང་། དེ་དག་གི་མཐར་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་བཞི་ཆོམས་སུ་ཡོད་ལ། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་དང་མཆུངས་པའི་རིགས་བཞིའི་
སེམས་མ་དང་། སྤྱ་བཞིར་སྤྱན་སོགས་བཞི། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མཐོང་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་བཞི་ཁྲོ་བོར་བཞེངས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལ་དེའི་རིགས་འགྲོ། སྤྱ་
བཞིར་སྤྱེག་སོགས་བཞི། སྒོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱི་མ་སོགས་བཞི་འགོད་ཚུལ་རྡོར་དབྱིངས་དང་འབྲའོ། འདིར་
ང་བདུན་དུ་བྲས་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་
ང་ལྟ། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཞེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ཡོད་དོ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་མོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་འགྲོ་འདུལ་
རིན་འབྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ་རིགས་བཞིས་སེམས་མ་དང་། སྤྱ་བཞིར་ཡུམ་བཞི་འགོད། གཞན་རྡོར་དབྱིངས་
དང་འབྲ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རོན་གྲུབ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སེམས་མ་བཞིས་བསྐྱོར་
ཞིང་། ཤར་དུ་རོན་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟོར་རོན་གྲུབ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་དུ་རོན་གྲུབ་སྤང་མཐའ། བྲང་དུ་རོན་
གྲུབ་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞི་ལ་སེམས་དཔལ་བཞི་ཆོམས། རྡོར་དབྱིངས་ཀྱི་བྲམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བཟང་ནམས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བྱ་དང་། འདིའི་སྒོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་རིག་དང་འབྲའོ། ཆོས་

དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་ནི། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱུ་པོ་དེའི་ཕྱད་ཀྱི་
 བང་དུ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར། དེའི་ཕྱད་ཀྱི་བང་དུ་གཞུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར། དེའི་ཕྱད་ཀྱི་བང་དུ་ཆ་བའི་
 དཀྱིལ་ལོར། དེའི་བང་གི་དབུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རྟོག་
 དབྱིངས་དང་མཚུངས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་མི་ཉ་ལས་ས་མ་སོགས་ཕྱོགས་རེར་བཅུ་རེ་དང་།
 རྟོག་པོ་དང་ལས་བཅུ་གཉིས་རེ། སྒོ་བཞིར་སོ་སོ་རིགས་བཞིའི་ལྟ་མོ། དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་
 ལྟ་མ་བུ་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཉིས་བཞིའི་བང་དུ་མེ་ཉྱུག་
 མ་སོགས་བཞི། གཡོན་འོགས་སུ་གཞུགས་རྟོ་རྟོ་མ་སོགས་བཞི། བཞི་པ་རྟོ་རྟོ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་
 མཚམས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཟུལ། ལྷ། མཁའ་མེད་སོགས་དང་། སྒོ་བཞིར་ཁྲོ་བོ་བཞི་
 སོགས་བཞི་པ་རྟོགས་ཆོག་ཁྲིགས་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་མ་གུང་བསྒྲིགས་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་དབྱེད་གཞི་
 ཅམ་དུ་བཞུགས་ཏོ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྟོར་བ། དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཚོག
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་མོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞིའོ། རིགས་བཞི་པོ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་ལོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་སྟུར་བ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྤྱུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་
 ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་བོའི་དཀྱིལ་ལོར་རྟོག་དབྱིངས་ལྟ་བུ་རང་རིགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཕྱག་ཆེན་ནམ་ནམ་སྤང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱུགས་དམ་རྒྱ་སོགས་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལུས་མེད་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་མེད་པའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་པས་སོ། ། གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་པ་རྒྱུད་ལ་ཐབས་དང་། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་ཡང་
 གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་ལྟར་རོ། ། དུམ་བུ་ནམས་ཀྱི་རིགས་བཞི་དང་། སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུར་
 བ་ནི་ནམ་སྤང་སྐྱེ་དང་། མི་བསྟོད་པ་སྤྱུགས་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་དང་། རིགས་གཞན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འཕྲིན་ལས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་སྐྱེ། དམ་རྒྱ་སྤྱུགས། ཆོས་རྒྱ་
 གསུང་། ལས་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། གོ་རིམ་
 དང་། དགོས་པ་དང་། སུན་ཡོན་དང་། སྐྱེ་དོན་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་ཆོ་ག་འབྲུབ་
 པ་དང་། དབང་དུ་འཇུག་བའི་རྒྱ་དང་བཞི་བཞིས་བཤད་ན། དམ་རྒྱ་ནི་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེམས་པ་ལས་འབྲུང་ལ། ཆོ་
 ག་ནི་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེམས་པ་བཅས་ཏེ་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་
 མཛོང་བར་བསམ། དམ་རྒྱ་བཅས་ལ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ། རྒྱལ་ཏུ་ཉི་ཟླའི་རྒྱལ་
 ཡོལ་བསམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་། སྤྱུགས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་

ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲགས་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པའོ། ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་དམིགས་པ་ནི་
 ཕྱག་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ནས་སྐྱེད་པ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །
 ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བཟོད་པ་སྤྱི་འདུ་བྱེད་དོ། ། རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི་སྒྲིག་མར་སྤྱི་ལས་པས་འདབ་
 བརྒྱད་དང་ལྗེ་འདབ་མར་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཞིང་རྩོམ་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་
 བར་སྒྲགས་ནམས་བཀོད་ནས་དག་ཏུ་བཟོད་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་འཆིང་བ་
 དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ནི་འབྲུབ་པའི་རྒྱའོ། ། ཟབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་སྤྱི་ཅེར་རྩོམ་སྤྱི་ཆོས་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རིག་མཐོང་
 གི་མཚན་མ་རྟེན་དེ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་འབྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། །

ལས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་ཚུར་རོ། ། རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 འཆིང་བཞིན་སྒྲགས་བཟོད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་མོས་པའོ། །
 འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲགས་ཀར་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་པའོ། ། དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་
 སྒྲིག་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གར་དང་སྤྱོད་དང་ཟས་སོགས་ལས་ལྟས་ལྟ་མཚོན་པའི་དབྱེས་ནར་མ་
 བསྟེན་པའོ། ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟེ་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཚད་དོ། ། ཕྱག་ཆེན་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ནི་གཙོ་བོར་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་ཚུར་རོ། ། རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 བཅའ་བའོ། ། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དང་བོའི་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའོ། ། དབང་དུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ནི་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། ། ལུས་ལྟེ་དང་རྒྱལ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་
 མ་རྟེན་པ་ནི་སྒྱུ་ཕྱག་ཆེན། རྒྱུད་གི་གདངས་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྒྲིགས་པར་རེས་འགའ་གཟིགས་པ་ནི་ཆོས་
 རྒྱ་ཡིད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཤིན་ཏུ་དངས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ནི་དམ་རྒྱ་སྟེ། འདི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྱ་བ་
 ལ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་སལ་ཆེར་འགག་སྟེ་སྤྱོད་བསྟུ་ཙམ་ཀྱིས་ལས་བཞི་འབྲུབ་པ་ལ་ལས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་
 དག་ལ་གཙོ་འཁོར་སྒྲགས་རྒྱད་གཅིག་པས་གོ་ས་མ་འཕོས་ཀྱང་དང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྩེད་སྤྱི་ལྟེ་ལ་འཐོབ་དགོས་པས་དང་བོར་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ན་འཕྲིན་ལས་
 ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་བས་དེ་རྩིས་དམ་རྒྱ་དང་། ལས་རྒྱ། ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
 རྩིས་ཆོས་རྒྱའི་རིམ་པ་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་བོས། རང་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསར་
 དུ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པས་དང་བོ་དམ་རྒྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་དང་། དག་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྒྲུལ་
 མི་ལུས་པས། དེ་རྩིས་ཆོས་རྒྱ། དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་དང་། དག་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་གྲུབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལ་

སྒྱུར་བས་དེ་རྗེས་ལས་ཀྱི་རང་དང་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་བའི་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་རྗེས་ལ་བྱེད་པའི་ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་མོད། དཀྱིལ་ཆོག་རྗེ་རྒྱུད་བ་ལ་བཞེན་ན་བྱི་མ་ལྟར་ལ་དུས་ནི་བདག་མདུན་གང་ལ་ཡང་དམ་ཡི་
བསེས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། སྤང་གཞི་འཕྲི་རྒྱས་གང་བ་པའི་གཞི་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་
བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པའི་ཆེད་
དོ། ། ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་དུ། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརུ་གཉིས་པ། མགིན་པའི་པར་འདབ་མ་བརུ་བྱག་
པ། ཐུགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་གསུམ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ནམ་སྤང་སྤྱིའི་རིགས་དང་། འོད་
དཔག་མེད་གསུང་གི་རིགས། མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པ་ལས་
མི་འདའ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུ་སོགས་དངས་ཤིང་། དཔལ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པར། ཀུན་
བཞིའི་ནམ་ཤེས་དང་ས་ཁམས་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཉོན་ཡིད་དང་རྒྱ་ཁམས་ནི་དམ་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་དང་མེ་ཁམས་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་རྒྱུད་ཁམས་ནི་ལས་རྒྱུའི་སྤྱང་གཞི་དང་། ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུམ་བུ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཆོན་མེད་དང་བཀའི་
རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཐབས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་དམ་ཀྱི་སྟོན་མེད་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་
བཞིན་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་
སྤྱག་གི་གཉེན་པོ་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་དང་བཙོན་འབྲས་གྱི་རང་
བཞིན་དུམ་བུ་བཞི་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་སེར་སྤེའི་གཉེན་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། ནམ་པར་སྤྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་། སྤྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རིན་འབྲུང་ནི་དམ་ཀྱི་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྐྱེའམ་ཡེ་ཤེས་དང་།
སྤྱལ་སྐྱེ་དང་། བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དོན་གྲུབ་ནི་ལས་རྒྱར་བཤད་དེ་དུམ་བུ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་འདོད་
ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱང་གཞིར་བཞག་པ་
ནི། དེ་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་རིམ་བཞིན་ནམ་སྤང་། མི་བསྐྱོད་པ། འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་དུ་བཤད་པའི་
གནད་གྱིས་སོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་དོན་ནི་སྒོམ་པ་བོ་དང་བསྒོམ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་

ཞེས་བཤད་དེ་གོ་སླུའོ། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ལ། མཚན་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱི་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་དཔེར་ན་ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་། དེ་ལ་བདེ་སྤྱང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཕྱག་ཆེན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་བྱི་དང་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛོག་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱང་གཞི་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོམ་པ་ཡོད་དེ། མདོན་བྱང་ལྷ་སྒོམ་པ་ན་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་འཁོར་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ལྷར་དེ་དང་དེའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཉིད་སྤང་བའི་སྐབས་སུ་བྱུར་ཙམ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་ལམ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་མདོན་བྱང་ལྷས་སངས་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ནི་སློབ་པའི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་དང་། རྣམ་སྤང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཟིན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འོ། །འདི་རིགས་ངེས་མ་ངེས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དབང་དང་དམ་ཆོག་གཉིས་གོང་དུ་བཞུགས་ཅིན་ལ། ལམ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་རགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱ་བ་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པ། མི་རྒྱས་ན་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པས་ནི། བདག་བསྐྱེད་བ་དང་རྒྱས་ཁུས་བྱ་བ། ཁོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་འཁོར་བྱ་བ། ཆོགས་ཉེན་གྱི་རྒྱན་སྤར་ཕྱག་དང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་བར་བྱ་བ། རང་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་མཚན་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྷན་ཁོ་བོའོ། །འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་དང་མདུན་དུ་ལྷ་སྒོམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞག་པ་སོགས་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཁ་སྐོང་རྩལ་སྒྲགས་རིམ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །

སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སྤོང་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྤི་བ་མེད་པར་སྒོམ་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བསྟེན་པ་འབྲིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེའི་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གང་རུང་དགོས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྒོམ་པར་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཁྲིགས་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྩི་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་མེ་ལྷར་

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་ཕྱ་མོ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒོ་བསྐྱ་སོགས་བྱ་བ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གཤམ་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་གི་སྣ་ཅེར་བྱག་མཆན་དོ་རྩེ་ཕྱ་ཤོས་སྤྱིང་ཅེ་མོའམ་
སྒོམ་ཤོས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་སྤྱིང་ཁ་དོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྒོས་པ་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་
པ་ན་སྤྱ་ར་ན་བརྩ་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་སྤྱང་གིས་རྩལ་བྱས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སྒོ་བ་དང་བསྐྱ་བའི་ཆེ་སེ་ཏ་ར་
ན་བརྩ་ཞེས་བརྟོན་ཅིང་སྤྱང་ནང་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྣ་ཅེའི་བར་ཏུ་བསྐྱས་ནས་དོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ནས་མོ་ཏིལ་ཞེས་བརྟོན་དེ་སྤྱིང་གར་བཞག་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། ། འདི་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཞི་
གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་ཚུལ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་སྒྲིང་ཚུལ་དང་ཤིན་སྐྱུངས་འདེན་ཚུལ་མདོ་ལྷགས་ལྟར་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ལས་རྩང་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གནས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲོབས་
མི་གཅིག་ཅིང་། འདི་ལ་གོ་བ་ཆགས་པས་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཆ་རྩལ་སྒྲིང་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་
གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་མེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་ཚུལ་ཏེ། ཅ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲགས་རིམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་བཞིས་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་འཇུག་པ་ཡིས། ། ཞེས་དང་། རང་གི་ཁ་ནས་གཞན་གྱི་ཁར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཨ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། ཁ་ནི་སྒྲོ་དང་འཇུག་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་རང་གི་འཇུག་པ་དང་གཞན་གྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་བསྐྱུས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བོས།

རང་ཉིད་ནམ་སྒྲང་སོགས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་དང་། མདུན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་
 གི་ཡི་གེ་བསམ་ནས། རང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབྱེད་ཅིང་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་སོ་སོར་སྒྲང་
 བ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱིས་རང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་
 མདུན་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་རྗེ་རྗེའི་གཟུགས་བསམ་པའི་ལྟ་བུར་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་གཟུགས་སོགས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་ཀྱིས་རང་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་ནམས་བསམ་ནས་གཟུང་འཛིན་བདེན་
 མེད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱིས་རང་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་དང་
 མདུན་དུ་ཡང་བསྐྱའི་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་བསམ་པ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 ཕབ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཀོང་གི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེའི་འཕྲོར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་
 དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིག་སྒྲགས་བཞི་འཕམ་རིགས་བཞིའི་སྒྲོམ་ཚུལ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་ཆེ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་འདི་ལ། ཡོ་གའི་
 སྒོམ་དཔོན་གསུམ་ག་ཞལ་འཆམ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་
 གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལུགས་འདི་ལ་ཆོག་དེའི་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། གཞན་ཕྱོགས་
 ལ་ཅིག་ལྟར་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཅམ་དང་། རྒྱུད་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་
 པ་ཅམ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཞོག །རྒྱུད་སྦྱེ་འོག་མའི་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་མ་ཟད། དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཅམ་ན་ཡང་མེད་པས་ཐར་བ་འདོད་ན་ཐར་ལམ་ཆོལ་དགོས་སོ། །

རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐུན་བཞི་མ་རྩལ་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 འདི་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས་བཏོན་པ་ལ་བསྒྲོམ་ཞེས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཅམ་
 ཡང་ཁྱད་ཆེ་བས་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོམ་པ་དེ་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་སྟེ་ནམ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་པ་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཅམ་ལ་ཆོག་དེའི་བྱས་པས་ལམ་རྫོགས་པར་བཟོད་མི་རྩལ་པ་ནི་རྒྱུད་སྦྱེ་འོག་མ་གསུམ་ག་ལ་འདྲ་བས་ཐུན་
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་རྣམས་ནི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་རྩལ་པ་རྟེན་པ་ན་ལམ་ལ་བོགས་འབྲིན་པ་དང་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་སྦྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ལ། སྤྱི་མེད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྟག་པའི་
 ཟབ་གནད་མེད་ཀྱང་། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས་ཆེ་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་

བྱར་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ།

བཞི་བ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

བཞི་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ། རྫོགས་ཅིང་གི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སའི་ཆོག་སྟོན་གྱི་ཆོག་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གསུམ་སྟེ། སོ་སའི་ས་བཅད་རྒྱུ་ཡང་ཅམ་བྱུང་འགོད་དོ། ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་མི་དད། བདག་མདུན་ཐ་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡང་ཐ་དད། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཐ་དད་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་པར་མོས་ནས་བདག་མདུན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་། རང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་ལ་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་དང་། དེ་རྗེས་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་འཛོག་པར་བྱུང་ཆེན་པོ་རི་ཀ་བས་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་པོ་རི་ཀ་བས། བསངས་ཏེ་ལྟ་ཉིད་རྣམ་པར་བསམ། ། རྣམ་མཁའི་ལྟ་རྣམས་པལ་ནས་ཀྱང་། ། ཞེས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ། ས་ཆོག་དང་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་དམ་ཡེ་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ངངས་ཏེ། དུག་པོ་རོ་གཅིག་ལྷུང་བ་བྱ། ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གསར་དུ་སྐྱབ་ངངས་པ་བསྟེན་པར་གསུངས་པས་སོ། ། ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བཞེད་དེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་གནས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་ངངས་པ་རང་གི་ཁ་ནས་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་པར་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ལྷུང་པ་རྣམས་སྟོས་ནས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཞུག་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ་བདག་མདུན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འཛོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་མདུན་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཟེན་པ་ན་དམ་ཆོག་པ་གསར་དུ་མི་སྐྱེད་པར་སྟོན་གྱི་ལྟ་པལ་པ་ལ་མངལ་ནས་སྟོས་པའི་ལྟ་རྣམས་འཇུག ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་ངངས་ནས་བསྟེན་པའི་ལྷགས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛོག་གསུམ་དང་ལྟ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྐྱབ་ངངས་པ་སྟོང་ག་ནས་ཞུགས། པར་རྣམས་སྟོས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྩེ་བྱོན་མཆོན་མ་ལ་དགྲག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་མ་གཏོགས། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་ཡན་

ཆད་ཇོགས་པ་ན་ཉེར་བསྟུ་མི་བྱེད་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཇོགས་པར་སྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་མི་བྱེད་
ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲིན་གྱི་སྟོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ནམས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་
པ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་བདག་མདུན་བསྐྱེས་པ་ཞེས་ཟེར། ཉེན་དང་པོ་ནམས་ལ་སྟོན་གྱི་ལྟ་རང་འབྲ་གཉིས་
པ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཐ་མའི་རྟེན་ཇོགས་པར་བསྐྱེས་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བདུན་བསྐྱེས་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་དོ། །
ཡང་ས་ཆོག་གི་དམ་ཡེ་གཉིས་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བསྐྱེས་པས་གསུམ་བསྐྱེས། དེ་བདག་བསྐྱེད་
གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེས་པས་བདུན་བསྐྱེས། ཡང་ས་ཆོག་དང་སྟོན་
གྱི་གསུམ་བསྐྱེས། དམ་ཆོག་པ་ལ་མངལ་གྱི་ལྟ་དང་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་བསྐྱེས་
པས་བདུན་བསྐྱེས། ཞེས་ཟེར་རོ། །

རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བསྐྱེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་བསྐྱེད་ནི་ཉེར་བསྟུ་ཆར་བས་བསྐྱེ་
རྒྱ་མེད་པས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བདུན་བསྐྱེས་དང་། བདག་མདུན་བསྐྱེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་
བཤད་ཅིས་རྒྱ་མེད་སྤྱི་ནམ་ལས་གསུངས་ལ། ཀུན་རིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡས། དང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་བཏེག་ །ལྟ་སྟོན་
གོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་རྟེན་གྱི་ལྟ་པ། མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱས་པ་ན་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པས་
རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེས་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལྟ་བསྐྱེས་སུ་བཤད་དོ། ། སྤྲུག་རིམ་ལས་གཅིག་ནས་
དུག་གི་བར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནས་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་
པས་གཅིག་དང་། བདག་མདུན་འབྲུག་པ་ཐ་མི་དད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་ཉིས་བསྐྱེས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་
གྱི་དམ་ཡེ་གཉིས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་པ་སུམ་བསྐྱེས་དང་། སྟོན་གོན་གྱི་དམ་ཡེ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་
ཡེ་བཞི་བསྐྱེས། སྟོན་གོན་གྱི་ལྟ་ ས་ཆོག་གི་དམ་ཡེ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེ་བཅས་
ལྟ་བསྐྱེས། སྟོན་གྱི་དུ་རི་ག་པའི་དེ་ལྟར་དུག་བསྐྱེས་སུ་བྱས་ན་རུང་བར་དགོངས་སོ། ། གཞན་ཡང་དགྱིལ་
འཁོར་སྟུབ་ལུགས་མི་འབྲ་བས་གངས་ཆེ་ཆུལ་མི་འབྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། ལྟ་མེད་ལ་ལུས་དང་བསམ་གཏན་རས་
བྱིས་རྩལ་ཆོན་གང་རུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟུབ་གཞི་མེད་པར་བདག་མདུན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་རུང་ལ། རྒྱུད་སྟོན་འོག་
མ་ལ་པར་འདབ་བརྒྱུད་དང་མཆོད་རྟེན་དང་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱེད་ཆུལ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་ལྷུང་ཉིས་བྱས། སྤྲུག་
སྟོན་གྱི་རྩ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི། སྟོན་པོ་བརྒྱུད། བདེ་མཆོག་ལས་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོན་བརྒྱུད་དང་། དུས་འཁོར་
ལས་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་
ཆོག་ནམས་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆུལ་དང་རིག་པ་འདྲིན་པའི་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྟུང་

བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་གཙུག་ཏྲར་རིགས་ལྷ། དཔལ་བོའི་དར་དབྱངས། རྟོད་གཡོགས་སྦྲད་གཡོགས།
ཅང་ཏེ་ལྷ། རྒྱ་མ་བྱ། རྩི་རྩི་རིལ་བྱ། དགང་གཟར་སྒྲགས། རུས་པའི་རྒྱ་བྱ། ཀ་ལྷ་ལ། ལ་རྒྱ། སྒྲག་ཤམ། རོ་
གདན། ཚངས་སྦྲད་སོགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་རོལ་
བའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། རིམ་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཐར་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ། རིམ་གཉིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་བ་ཁ་
ཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཚོག་གི་རྩོགས་རིམ་མི་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་པའི་བཞེད་དོན་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་སྐབས་བྱེད་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་ན་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་རོ། ། དེས་
ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་ལྟུང་པས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་སོགས་
སྟོད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་སོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
ཉིད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་པས་ཡིན་ལྟགས་ལ་མི་འབྲུལ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་
ཐབས་དང་མ་བྲལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འཚང་མི་རྒྱ་སྒྲམ་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནམས་སྟོད་ཕྱོགས་སྲུ་བསྐྱས་
ནས་བྱེད་པར་གསལ་ཞེས་རྩིས་སྒྲུངས་སོ། ། འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚས་སྐྱུ་མ་ཐོབ་
པར་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་ཚུལ་མེད་ལ། བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་ཚས་སྐྱུ་འཐོབ་མི་རུས་
པ་གང་ཞིག བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་བསྐྱོམས་ན་ལྷ་
བ་རྟེད་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་གྱང་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རྩོགས་རིམ་ཁོ་ནས་ཚོག་སྟེ། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི།
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྟོག་ནི་སྤང་བྱར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱོམ་པས་མི་རྟོག་པ་འགྲུབ་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་རོ། ། འོན་
ཀྱང་སྟོད་ཕྱོགས་དང་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ་བའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་
གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཆད་ལྷ་སྤང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་པལ་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གྱང་། ཐབས་
ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་བར་ཡུན་རིང་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་བསྐྱོམ་
པས་རྟོག་བྲལ་དུ་མི་འགྲོ་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། མི་རྟོག་
པའི་རྒྱུར་མི་རྟོག་པ་དགོས་ན་ཐོག་མེད་ནས་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སྲུ་བྱུབ་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོམ་མི་དགོས་པར་
ཡང་ཐལ་ལོ། ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱན་བཅས་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་
འབྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེད་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་ལ་དེ་

ནས་འདྲི་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཁྱེད་མ་ཡིན་པ་གོང་འོག་
 བསྐྱེད་པ་ལྟེན་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་ཏིང་
 རེ་འདྲི་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་འདི་ནི་ཅམ་རྟོག་དུ་མས་རྒྱུ་འཁྱུག་པར་བྱེད་ལ། ཏིང་རེ་འདྲི་ནི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་
 རེ་འདྲི་ཅམ་ཞིག་ནི་དགེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ལ། ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲིབ་ན་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་འདྲི་སྒྲིམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་རྒྱ་
 བའི་ལམ་མིན་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲིམ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གཉིས་མེ་རྟོག་དང་དེའི་དྲི་བཞིན་དུ་རྟོན་བརྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་
 སྒྲིམ་ཚུལ་དེས་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་རྒྱ་བའི་ལམ་མིན་ན་རྒྱུ་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་དེ་བས་
 ཁྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། འོ་ན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ལྷ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་ལམ་
 ཀྱི་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་
 ལས་གཞན་པའི་འཁོར་རྒྱ་བའི་ལམ་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འདྲི་གཉིས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅམ་འགྲུབ་
 ཀྱི་མཚན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཤར་སོགས་ཀྱི་ལྷ་མེད་ཅིང་། ཞལ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡན་
 ལག་གཞན་མེད་པ་སོགས་བཀོད་ནས་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྒྲིམ་
 པར་གསུངས་པ་རིམ་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་དང་བྲལ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མི་འཐོབ་
 པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་སོགས་གོམས་པའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མི་འཐོབ་པས་རིམ་
 གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཉིད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་
 དུས་སུ་ཤར་སོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ན་སོར་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་
 རེ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་གཞན་སྒྲིམ་པ་མེད་པས་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་དེས་ལྷའི་
 འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སྤང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སོགས་སྤང་ནས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མ་རྟོགས་ན་འཁོར་རྒྱ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲིམ་པ་ཅམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཡང་རྟོག་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བར་མི་བྱས་ཏེ། ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་བའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཅམ་བསྒྲིམ་པས་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་མི་བྱས་པ་བདེན་
 ཁྱེད་། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ཟབ་མོའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་བའི་རྣམ་རྟོག་བདག་དང་
 བདག་གིར་འདྲི་པ་འདི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེས་མ་དངས་པའི་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཡང་མེད་

ལ། དེ་དང་འཛིན་སྒྲངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདག་མེད་ལ་སློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོན་ལ་རིམ་པ་དང་བོའི་སྐབས་སུ་སྣང་ཕྱོགས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་དྲག་དྲངས་ནས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་སློ་དེས་འཛིན་སྒྲངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཤིང་སྣང་ཆ་འཕྲ་གཟུང་རྣམ་རྟོན་དང་བརྟན་པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ལས་གཞན་པ་ཡི། སྲིད་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གཞན་ཅིང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་བའི་སེམས། ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྣང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་སྐྱ་བཤད་དཔེ་བ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་དང་དགོས་པ། ཆིངས་མི་འདྲ་བ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཞིག །སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྒོས་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བཅོས་མའི་རྣལ་འབྱོར། རིམ་པ་དང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག བསྐྱེད་རིམ་པས་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒོས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་བཅོས་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱང་སྒོས་བཅོས་མི་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་ལས་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱེ་ཡང་བཅོས་མ་ཙམ་མིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། འོ་ན་མ་བཅོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོག་གི་བཅོས་མས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གཉིས་ཀ་བཅོས་མ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པར་མ་བཅོས་བའི་ཐབས་རྫོགས་བར་བྱར་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་སར་འགྲམ་གྱི་བཟའ་བརྟུང་ཁྱད་པར་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་གཟིངས་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱའི་ས་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ནས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཐབས་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུའི་ཐབས་

སུ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་དགོས་པས་སོ། དབྱེ་ན། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། སྤྱ་བ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཚད་
དང་། གཉིས་པ་ནི། ཞི་གནས་སམ་ཞི་ལྷག་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དང་པོ་གྲུབ་ནས་
རྫོགས་རིམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ལུགས་འབྱུང་གི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་གོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེས་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཙམ་དང་། རྩམ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་
བཞི། རིལ་བྱ། མིག་སྒྲན། ས་འོག་རལ་གྱི་བཞི་དང་། རྩམ་མཁའ་འཕྱར་བ། མི་སྤང་བ། འཆི་བ་མེད་པ། རྟ་
འཛོམས་པ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་སྦྱབ་ལ་མངོན་སྲོད་ནི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ཤི་བ་གསོ་ནུས་ན་ཞིང་བཅུའི་ཡུལ་
ཁོན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགོ་ངེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྒྲུ་
གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་དགོང་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཔའ་མོ་གཅིག་པ་ལྷ་བྱ་བ་སྦྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། ལྷ་
ལྷ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྦྱོམ་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།
དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རྗེ་སྤྲ་མས་མཛད་པའི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོ་གའི་སྦྱོམ་ཚུལ་འདི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་
དགྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཆང་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱ་མོ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་
བསྐྱེས་ལས། དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོབས་པ་ན། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིར་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། རྟོག་པའམ་བཏགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྦྱི་མིང་
ཡིན་ཀྱང་། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལེའུ་དུག་པའི་སྦྱོན་གསལ་ལས།
སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཁ་ཅིག་གིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་
མ་གཅིག་གིས་སྦྱོབ་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། མང་བོས་སྦྱོབ་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་
དྲན་ཐེབས་གཅིག་གམ། ལྷ་གཅིག་དྲན་པ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ཟེར་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྷ་དྲན་
པའམ། རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་དྲན་པ་ལ་བྱའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཡིན་ལ། དེ་
འགོག་ཆེད་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤང་བའི་གཉེན་པོར་གསལ་སྤང་།
ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ང་རྒྱལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། འདིའི་སྤང་བྱའི་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ནི། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་ལམ་གྱི་སྦྱོང་བཅུད་དུ་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་

ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་བའི་འགལ་རྒྱུན་གཞན་མེད་ཆེ་དེ་དང་དེའི་ང་
 རྒྱལ་བཟུང་བ་ན་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ང་རྒྱལ་དུ་འཕོ་བྱས་པ་དང་། གང་གསལ་བཏབ་པ་ན་ཡིད་ངོར་དེ་བཞིན་
 དུ་གསལ་བར་འཆར་ཐུབ་པ་ནི་སྤང་ཞེན་སྒྲོག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ང་རྒྱལ་བཙས་མིན་སྟེ་ཡང་སྤང་
 བ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྟེ་བཞི་ཡོད་
 རྟོ། ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ལས་གསར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རགས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཡུད་ཙམ་རེས་གསལ་མི་བྱས་པའི་བར་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་
 རེས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་ཀྱང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལྟར་མི་བྱས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་བབས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་གྱིས་དྲན་པར་བྱས་ནས། སྤང་བའི་ལྷ་སྒྲུ་དལ་བྱས་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་
 བཏབ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་སོ། ། སྤང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡུད་ཙམ་རེས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཐུན་མཆོམས་སོ་སོར་གཅོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་མགོ་བཙུགས་
 ནས་སྒྲོམ་པ་མང་བོ་མི་དགོས་པར་སྐྱེད་ཐེབས་རེས་རྒྱུན་མཐུན་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཆོག་གོ། མངོན་དུ་བྱེད་
 ལུགས་དེ་རྣམས་ཀྱང་འལ་རེ་འོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བརྟན་པ་དགོས་ཀྱི། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་
 བརྟན་བྱ་མི་རུང་སྟེ། ཉམས་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཆད་ལ་ཕབ་ན་མི་ཡོང་བར་རྗེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 ཀ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རང་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་སོན་
 པ་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་བཤད་པས་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་འབྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་གསལ་སྤང་ནི་གོམས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པས་དེ་ལ་གནས་པ་སྒྱབ་
 པ་དང་། ཆ་རེ་རེ་ནས་གོམས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་ཆོ་གའི་མགོ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་
 རེ་ནས་གསལ་བཏབ། རེ་རེ་ལ་སྒྲོའི་རེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་།
 ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་གོམས་དགོས་ལ། སྐྱེད་ཆོག་ཟིན་པ་ན་ཡང་ཉེན་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་གསལ་
 འདེབས་པ་དང་རེ་རེ་ལ་ང་རྒྱལ་གོམས་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མོས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཆོག་དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་དུམ་བྱར་བཅད་ནས་དེའི་མགོ་མཇུག་གི་བར་དུ་བྱིང་བ་དང་།
 འཕྲོ་ཞོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ཐུན་འཁྱོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ལ། སྒྲོའི་མཐུ་ཆེ་བར་མ་
 སོང་བའི་རིང་ལ་གསལ་བེ་མ་བྱུང་ཡང་མོས་བ་གཙོ་ཆེ་བས་སྒྲོམ་དགོས་སོ། ། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ་སྟམ་པའི་
 འཕེན་པ་བཏང་ནས་གསལ་བཏབ་ན་ཆད་དེ་ལས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འཆར་ཐུབ་ན་སྒྲོམ་པ་ལས་སུ་རུང་
 བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནས་ཆད་ལ་ཕབ་ཀྱིན་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བས་གོམས་པ་ཆེར་སོང་བ་ན་ཆད་ལ་

ཐེབས་པ་བྱེད་པ་ནི་དང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདྲ་བ་དང་། གསལ་སྤང་ཡང་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱངས་ན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། གསལ་སྤང་མ་རྟེན་ན་ཡང་སྦྱབ་
 ཐབས་ཆང་བར་སྟོམ་པ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཇོགས་པ་ཡིན་པས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། འདྲིན་སྤངས་
 གཅིག་ལ་རིགས་འདྲ་བར་མ་ཆད་མི་དགོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་རྒྱལ་དུ་འཕྲོས་པའི་དབང་གིས་ཐ་མལ་
 གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་ཅུས་ན་སེམས་བརྟན་པར་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་གོམས་པའི་ཡུན་ཆད་ནི། སྤྲུགས་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་སྤང་གི་བར་དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྟོམ་པའི་ཡུན་
 ཆད་བསྟན་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས་སྦྱོང་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་དམ་ཆོག་
 དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པས་བཙོན་བ་ཆེན་པོས་བར་མ་ཆད་དུ་འབད་ན་ཡུན་ཏུ་ཅང་རིང་བོ་མི་དགོས་པར་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་ཇོགས་པར་འགྱུར་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་
 ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པའི་ཆད་འདིའི་གོམས་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ནས་འཛོག་གམ་དབྱད་
 པར་བྱ། ཞེ་གནས་ནི་ཕྱ་ཐིག་གིས་སྦྱབ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་ཕྱ་ཐིག་སྟོམ་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ། གནས་
 སྐབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པ་ནས་ཕྱ་མོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གཉིས་ཀྱང་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པས་ཐིག་ལའི་རྒྱལ་འཕྱོར་སྟོམ་
 པ་ནི་སྐབས་དེར་ཞེ་གནས་སྦྱབ་པ་མིན་གྱི་སེམས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བ་དགག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིང་ཆོད་དགག་རྒྱལ་ཡོད་དེ། སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་དམིགས་ནས་བྱིང་བའི་ཆེ་དབྱགས་འབྱུང་རླབ་བརྩ་
 བགང་བའི་སྟོ་བསྟུ་སོགས་བྱ་བ་དང་། ཆོད་པའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཆོད་པ་ཞེ་བའི་བར་
 དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟེང་འོག་གི་སྟེ་ཅེར་རིམ་གྱིས་ལྷ་
 ཇོགས་པར་སྟོམ་པའི་ཕྱ་མོ་དང་། དེ་བརྟན་པ་ན་སྟོ་བསྟུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་
 མས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ་ལས། མདོ་ལུགས་ལ་ཞེ་གནས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལྷག་མཐོང་
 འབྱུང་མི་སྲིད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་གནས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲ་པ་ལྷ་བྱའི་མཆམས་ནས་དབྱད་པ་
 དང་སྟོ་བསྟུ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་དམིགས་རྟེན་གྱི་གནད་སོགས་ཀྱིས་ཞེ་ལྷག་ཅིག་ཆར་འབྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་
 པར་གསུངས་པ་ལ་མཁས་པ་མང་བོས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མོད། དེ་ལ་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་དེ། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོ་བསྟུ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་
 ནི་གཞུང་གཞན་དང་བསྟན་ན་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོང་བ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་དེས་ཞེ་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་བྱལ་བྱིན་རྟེན་དོ་ཞེས་དང་། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྷའི་སྦྱུ་དང་སྟོ་བསྟུ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ལ་རི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་།
 སྦྱོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྷ་བ་ལ་

དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་འབྱུང་བས་སྐབས་འདི་ནས། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་
 ཆང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་
 གནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱབ་པ་མི་རུང་བ་མིན་ཏེ། གཞུང་དེ་གཉིས་ལས། སྤྱིང་སྒྲོའི་སྤྲོ་མོ་བརྟན་པ་ན་ལུས་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཐོབ་པ་དང་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཚུལ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་རིམ་ཅན་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་སྦྱབ་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱགས་རིམ་ལས།
 སྤྲོ་མོ་བརྟན་པ་ལ་ཁྲ་བ་གཉིས་དང་སྒྲོ་བསྐྱེལ་ཁྲ་བ་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་དེ། འདི་སྤྲོ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་
 ཞི་གནས་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཞོང་དུ་བསམ་གཏན་སྦྱབ་པ་ན་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་པར་མ་བྱས་བར་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་བརྟུན་ན་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 སྙམ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེ་བའམ་སྤྱིང་ག་སོགས་སུ་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་
 སྤྲོ་མོ་སོགས་ལ་སེམས་བཅན་ཐབས་སུ་བབྱང་ན་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་དམིགས་ཉིན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རིམ་
 ཀྱིས་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པས་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱི་དམིགས་པ་མང་པོ་དང་བསེས་ཀྱང་། རྒྱང་རིམ་
 ཀྱིས་དུལ་བའི་མཐུས་སྒྲོམ་པ་སྤྲ་མའི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་དགག་ཀུས་པས་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་
 པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་སྦྱབ་ལུགས་དང་མི་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་
 འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིའི་ཆེངས་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་ལ་སྦྱར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 སྒྲོམ་པ་ནས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱུང་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པའི་བར་ནི་
 ཉེར་སྦྱབ། སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་བར་ནི་སྦྱབ་པ། དེ་མན་ཆད་སྦྱབ་ཆེན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 རྫོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་དང་། དང་བོའི་མགོན་པོ་མདོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་
 པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ནི་སྤྱིང་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྫོ་རྩེ། མདོན་བྱང་བར་མ་ཉི་མ་དང་ས་
 པོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་གསུམ་ས་པོན་བསྐྱེས་པའི་རྫོ་རྩེ། མདོན་བྱང་ལྔ་བ་དང་བོའི་མགོན་པོ་
 བསྐྱེད་པ་སྦྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྫོ་རྩེ།
 སྦྱ་བྱིན་རྒྱབས་མན་ཆད་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྫོ་རྩེ་སྟེ་བཞིའོ། ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར། རྩེས་སུ་རྣལ་
 འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། ། དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། གསང་འདུས་ལ། མདོན་བྱང་
 དང་པོ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར། མདོན་བྱང་ལྷག་མ་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོ་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིག་མ་འདུ་བའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདེ་མཚོག་ལ། མདོན་བྱང་
 དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་དོ་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡེན་པའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་ཐིག་ལེ་དང་མཐུན་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། མདོན་

བྱང་བར་མ་གཉིས་དེར་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་ནས་ལུས་འཕེལ་བ་དང་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་དང་། མངོན་བྱང་ཐ་མ་སྒྲལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་འབྱོར་གིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་གྱིས་པའི་ཕྱིར། དབྱ་ནག་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་རྫོགས་པ་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དང་། མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དཔལ་འཛིན་ལྟར་ན་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར། དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་དོ།

དབྱིབས་ཐོག་མར་བྱས་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷ་སྒྲུ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་དོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཆོགས་ཞིང་ནས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཀྱི་བར་དང་སྦྱོར་དང་། གསང་འདུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲོམ་པ་ནས་མཚོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་བར་དང་སྦྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སྒོ་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། གཞན་ལ་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་ལས། སྒོ་བདུན་གྱི་སྐྱེད་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ། འབྱིན་པའི་སྒྲོ། མཛད་པ་མཛད་པའི་སྒྲོ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ། འབྱིན་པའི་སྒྲོ། དབང་བསྐྱར་པའི་སྒྲོ། གདན་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་བདུན་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གླུ་པས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བཅུན་མོ་སྒྲགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་སྒྲུ་ཕྱག་ཆེན། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་བཅོ་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་བདུན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་དེ་ཉིད་ལྔ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བྱག་ཆེངས་དང་། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་གྱང་བསྒྲིགས་པའོ། ། སྦྱིར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་དང་། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། སྒོ་བདུན་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་དང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་མི་བ་ལ་ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་དང་། དབྱངས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བའི་དམར་ཆ་དང་། གསལ་བྱེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ད་ལྷགས་ནས་རྩྱ་ཡིག་ཏུ་རྫོགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐིམ་པའི་རྩྱ་ཡིག་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས། རྟེན་བཞེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་ལྷ་དང་། འཇམ་རྟོག་ལ་ལྷ་བ་ཉིས་བཞེགས་དང་། དེ་གཉིས་

འདྲེས་པའི་ཁྱབ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དང་། ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་
 མཚན་པ་དང་། སློབ་སྦྱེའི་སློབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཕྱག་མཚན་ལ་ཐེམ་པ་དང་། རྟོག་སེམས་
 གྱི་སྒྲུ་རྟོགས་པ་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཁྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཁྱབ་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས། རྩྱ་ལས་རྟོ་རྟོ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། ཁྱེད་རྟོ་རྟོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 འདྲེས་པའི་བར་ནི་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། སྒྲུ་རྟོགས་པ་དང་
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་དང་། ཡང་ལྟ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་།
 སྒྲུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ཡང་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་རིག་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཁྱབ་དང་། ས་བོན་དང་།
 ཕྱག་མཚན་དང་། སྒྲུ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྟ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། འོད་ཟེར་
 སྟོ་བའི་སྟོ། མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ། སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། སྒྲུ་སྐྱེད་པའི་སྟོ། གདན་ལ་འཁོད་པའི་སྟོ་སྟེ་སྟོ་བྱག་
 སྐྱེད་གཙུག་དགུ་ལ་ཡང་ཆ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཅམ་བྱས་སོ། ། ཏུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་
 ཆུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་། རྟུ་འབྱོར་བཞི་བཞིའི་ཆིངས་སོགས་བྱུར་བྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་རྟོགས་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། རྟོག་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་པལ་ཆེར་འབྲས་སྟེ། དགོས་པ་
 དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་རྩི་བྱིན་ལྟམས་མི་འབྲས་བ་ཡོད་དེ། ཏུས་འཁོར་
 སོགས་ལ་བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། གཞན་ལ་མཚོན་དོན་དཔེ་པས་བྱིན་གྱིས་ལྟམས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོ་མཚོད་བྱིན་ལྟམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྩིས་འགོད་ཚུལ་མི་འབྲས་བ་ཡོད་དེ། འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་
 ཤ་ལྟ་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི། བདུད་ཅི་ལྟ་དབྱས་དང་མཚམས་བཞིར་འགོད་པ་དང་། གསང་འདུས་སོགས་ལ་
 ཤ་དང་བདུད་ཅི་གཉིས་ཀ་དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དགོད། བདེ་མཚོག་ལ་བདུད་ཅི་ཕྱོགས་དང་ཤ་མཚམས་
 སུ་འགོད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱངས་རྟོག་སྒྲར་གསུམ་ཡང་རྟོ་རྟོ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་གྲགས་གྱིས་
 བྱེད་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་མིས་བྱེད་པ་དང་། རྩྱ་གིས་སྦྱངས་པ་ལ་ཡང་རྩྱ་ཅམ་དང་རྟོ་
 རྟོ་རྩིས་མཚན་པ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་རྩྱ་ག་སོགས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་མི་འབྲས་བ་
 ཏུ་མ་ཡོད་པའེས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱ་
 དར་མཚོད་རྩིས་ལྟམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ལས་རྩྱ་དང་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་འབྲས་བ་
 ཡོད་ལ། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མའི་ཆོ་དཀར་ཕྱོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་ཕུར་གདབ་བྱེད་མི་བྱེད་
 དང་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་འབྲས་བ་ཡོད་དོ། ། མཐུན་ཆེན་
 སྦྱབ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི་འབྲས་ཡང་། སྦྱན་འབྲེན་ཚུལ་མི་འབྲས་བ་གསུམ་དང་། གསང་འདུས་ལ་ཚོགས་ཞིང་
 སྦྱང་གཞི་དང་མི་སྦྱར་ལ། འཇིགས་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཡང་བསྟེམ་པ་དང་། མི་དམིགས་

པར་བྱེད་པ་དང་གཤེགས་ཚུལ་སྒྲགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲུབ་པ་འདྲ་ཡང་། སྐྱང་འཁོར་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
གསུམ་སྐྱར་གདབ་ཡོད་མེད་སྒྲགས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། གསང་
འདུས་ལ་སྐྱང་བོ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞི་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉིར་ལྷ་དང་ལྷ་སོ་གཉིས་
སྐྱར་བའི་སྐྱད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་སྒྲགས་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་
བསྒྲུབ་པ་ལྷ་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་ལ་རྒྱ་དྲ་ནམ་མཁར་བཞག་པ་དང་། གསང་
འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་དང་བོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་
ལ་ཞུ་བ་སྐྱས་བསྐྱལ་བྱེད་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་
འབྱེད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དག་ནག་གྱེ་དྲོར་འཇམ་དྲོར་སྒྲགས་ལ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི་ནམ་
པ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་བར་དོ་དང་མི་སྦྱར་བར་པ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་ཡས་
ཁང་སྒྲོམ་པ་འདྲ་ཡང་། སྐྱ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྒྲོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་
གྱི་སྡོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་
སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་ནམས་ལ་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱ་གཅིག་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་པར་
བྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་
སྒྲོམ་པ་ཅམ་འདྲ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་ལུས་དཀྱིལ་ཡོད་མེད། སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་
སྒྲགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་འང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་སྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འབྱེད་གསུམ་
སོ་སོས་གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱར་དགོས་པ་དང་། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་
སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་བག་ཆགས་དང་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་
ལ་རིགས་ལྷ་གང་དབུས་སུ་སོང་བ་དེའི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྷ་
དང་གོ་ཆའི་ལྷ་སྒྲགས་གང་རུང་དགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདེན་ལུགས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱལ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱའི་ནམ་པར་སྐྱུན་འདེན་པ་དང་། ལོངས་སྐྱལ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱལ་སྐྱའི་ནམ་པར་སྐྱུན་འདེན་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ཞིང་སོ་སོ་ནས་སྐྱལ་བའི་
ཚུལ་དུ་སྐྱུན་འདེན་པ་དང་། མགོན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་འདེན་པ་དང་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་
ཚུལ་ལ་ཤར་སྒོ་ནས་གཞུག་པའི་དོ་རྩེ་སྦོལ་མའི་གཞུག་པ་དང་། ཅིག་པ་བཏེགས་པའི་ལོག་ནས་གཞུག་པ་དོ་
རྩེ་ཤུགས་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཕྱགས་བཞི་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་བཞི་དང་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་
 བཞི་དང་རོ་མཉམ་དང་ལྷ་ཡོད་ལ། བསྐྱེམ་པ་དང་རོ་མཉམ་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་ལ་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་དབང་ཅན་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱ་དབང་ཡང་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞི་དང་རིགས་བདག་གིས་
 བསྐྱར་བ་གསུམ་དང་། རྒྱས་གདབ་ལ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུས་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རིགས་ལ་
 རིགས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་དང་། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ཟུང་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེམ་དང་པ་
 རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། དག་པ་བྲན་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའི་དག་པ་བྲན་པ་གནད་གཅིག་ཅིང་། སྤྲོད་འོག་གི་སྤྲ་ཐིག་སྒྲོམ་པ་སོགས་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་བཞུས་དང་རྟོག་བཞུས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོག་བཞུས་དང་མི་
 གཅིག་ལ་བཞུས་པ་ལ། དམ་ཚིག་གི་བཞུས་པ། ལོང་བུའི་བཞུས་པ། རྟོགས་གྱི་བཞུས་པ། རོ་ལའི་བཞུས་པ།
 རྟོ་བའི་བཞུས་པ། རྟོས་པའི་བཞུས་པ་དང་དུག་ཡོད་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། རྒྱ་དང་བཟོ་ཐབས་དང་ལས་
 རྒྱབ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། ཡང་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འོངས་
 རྟོད་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། ཟས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར། ལྷས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེམས་སྟོབས་གྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྟོབ་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དུས་འཁོར་ལ་
 འདི་གཞིར་བཞག་མི་རུང་སྟེ། དེར་སོག་ཚེལ་རྒྱང་ཞུགས་པ་དང་། འདི་ན་པ་རྒྱང་གནས་པ་དང་། ཟག་བཅས་
 གྱི་རྒྱང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་གི་ཆ་རེ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་ཐིམ་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་གཉིས་
 རྣང་སྤྲ་མོ་རེ་དག་པའི་ཁམས་གྱི་དཀར་ཆ་རེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་བའི་བདེ་
 བར་འདོག་པས། འདིར་ཉིན་རྟགས་མཚན་རྟགས་བཤད་པ་རྣམས་སྟུང་པའི་རྟགས་ཅན་མ་གཏོགས་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་རྟོགས་གཞན་དང་གཏན་ནས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་གཉིས། རྟོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་མི་ལམ་རིམ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་ཨེ་མི་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 ཨེ་མི། འབྲེན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་མི་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འབྲས་བུས་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། འབྲས་བུས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། དེ་གཉིས་རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་པ་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཉི་འདི་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་མི་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་འདྲའི་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཨེ་ཡིག་གི་མཚོན་དོན། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ནི་མ་ཡིག་གི་མཚོན་

དོན། དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཏེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཨེ་མི་མོ། དེས་ལམ་དུས་གྱི་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ། རྒྱག་རྒྱའི་པར་ནི་ཨེ་ཡིག་དང་། རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཨེ་མི་མོ། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ལས་གཞི་དུས་སུ་བྱ་དང་། ལམ་དུས་སུ་ལྟ་སྟོན་བ་ནི་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཏེ་ཕྱིའི་འདྲན་བྱེད་ཉུགས་གྱི་ཨེ་མི་མོ། སྤྱི་བོ་དང་ཉེ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་ནི་ཨེ་ཡིག་དང་། སྤྱིང་ག་དང་མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་རྒྱུ་བོ་ནི་ཨེ་ཡིག་དང་། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་སྒྱུགས་པའམ་དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དང་། བདེ་ཆེན་འདྲན་པ་ནི་ཐིག་ལའི་མཚོན་དོན་ཏེ་ནང་གི་ཨེ་མི་མོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཆ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པལོ། དང་པོ་ལ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སོ་སོར་བཤད་པལོ། དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན། ཐོག་མར་སྤྱིང་གའི་རྩོམ་དབྱེར་མ་གསུམ། ཤར་གྱི་སུམ་སྒྲོར་མ། ལྟོའི་འདོད་མ་ཉེ་ལྟོ་དང་། དེ་རྩིས་ལྟུང་གྱི་བྱིས་མ། བྱང་གི་གཏུམ་མོ། དབྱེར་མ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩལ་བྲལ་མ་ཉེ་བརྒྱུད་ཆགས་ལ། དེ་དག་ལ་སྤྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱལོ། དེ་རྩིས་སྒྱུགས་བཞིའི་ཆ་བཞི་ལས་མཚམས་བཞིའི་ཆ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིང་གའི་ཆ་འདབ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱལོ། སྤྱིང་གའི་ཆ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་ཆགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆ་བརྒྱུད་བསྒྱུན་པ་ལ་ཆའི་གཙོ་བོ་སོ་གཉིས་ཞེས་བྱ། གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་དུ་གྲུས་པས་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་གྲུས་པས་ཆ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྤྱིང་དུ་བཤད་དོ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཆར་འདུ་སྟེ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པ་སྐྱེ། དམར་པོ་འབབ་པ་གསུང་། རྒྱུང་འབབ་བའི་ཆ་ཐུགས་གྱི་ཆར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་དུས་ཀྱིས་དབྱེར་མ་ལ་སྤྱིང་གར་མཐུད་པ་དུག་དང་། གཞན་ན་རེ་རེ་ཡོད་ལ་ཆ་མཐུད་གང་ཡོད་གྱི་སར་ཆ་འདབ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་བཅུ་དུག སྤྱིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་བརྒྱུད་པ། ཉེ་བ་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་རེ་བཞི་བ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆ་འཁོར་རྒྱུང་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་དབྱེས་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆ་འདབ་དུག་པ། མགིན་པ་དང་སྤྱིང་གའི་བར་ན་མེ་འཁོར་ཆ་འདབ་གསུམ་པ། འོར་བུའི་དབྱེས་གྱི་ཆ་འདབ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་སྤྱོད་སྤྱག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། སྤྱི་བོ་དང་། མགིན་པ་དང་། སྤྱིང་ག་ཉེ་བ་བཞིའི་ཆ་འདབ་གྱི་གངས་བསྐྱེམས་པས་ཆ་བརྒྱུད་ཉི་ལྔ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ཡུལ་སོ་གཉིས་གྱི་ཆ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གནས་ཉེར་བཞིའི་ཆ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སོ་དང་སེན་མོ་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱི་ཁམས་ཉེར་བཞི་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཀྱང་རྩོམ་དབྱེར་མ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དབྱེར་མ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་རྩོགས་པར་འཆར་བའི་གཞི་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གྲངས་ཡོད་དེ། ཚ་དབྱ་མ། ཨ་མ་རྩུ་ཏི། སྒྲ་གཅན་གྱི་ཆ། གཉིས་སྤངས་གྱི་ཆ། མ་ནིང་གི་
 ཆ། ལུན་པའི་ཆ། ཡིད་གྱི་ཚ་རྣམ་གྲངས། རོ་མ། ར་ས་ན། འཛིན་པའི་ཆ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ། ཉི་མའི་ཆ། རྩལ་གྱི་
 ཆ། དག་གི་ཆ། གཡས་གྱི་ཆ། ཐུགས་གྱི་ཚ་རྣམ་གྲངས། རྒྱུང་མ་ལ་ལྷ་ན། གཟུང་བའི་ཆ། ཐབས་གྱི་ཆ། སྒྲ་བའི་
 ཆ། སྤྲིང་སྤྲོབས་གྱི་ཆ། སྤྲིང་ཆ། གཡོན་གྱི་ཚ་ཞེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡས་གཡོན་གྱི་དབང་གིས་
 རོ་མ་ཐབས་དང་། རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ། ལུ་བ་དང་ཁྲག་འབབ་བའི་དབང་གིས་རྒྱུང་མ་ཐབས་དང་། རོ་མ་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲིང་གའི་ཚ་མདུད་རྩྭ་གས་པར་གྲོལ་བ་འཆི་
 དུས་མ་གཏོགས་གཞི་ལ་དབྱ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱུང་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པའི་
 ཕྱིར། གཞི་ལ་རྩལ་བྲལ་མའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་མི་འབབ་སྟེ། ཁོ་རང་གི་ནང་ནས་མི་འབབ་
 པར་མ་ཟད་ཆ་གཞན་ནས་དེ་གཉིས་འབབ་པ་ལའང་གེགས་བྱེད་པས་རྩལ་བྲལ་མ་དང་འགོག་པའི་ཚ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་གཉིས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཆའི་ནང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཟང་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལམ་དུས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རོ་མ་ནས་ཁྲག་དང་མེ་རྒྱུང་། རྒྱུང་མ་ནས་ལུ་བ་དང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་། སྟོག་ཐུར་
 གཉིས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ལ། སྤྲིང་གའི་ཕྱོགས་གྱི་ཚ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུང་དང་། གཟུགས་སྒྲ་
 ཇི་རོ་རེག་རྣམས་འབབ་པས་མཆོད་པ་བཞིའི་ཚ་ཞེས་བྲལ་མཆོམས་གྱི་ཚ་བཞི་ལས་བཤད་གཅི་ལྷ་ཁྲག་བད་
 ཀན་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་པར་བཤད་ལ་མཆོམས་གྱི་ཚ་མཆོད་པའི་ཆར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱུད་
 ཀ་འབྲེལ་བར་མཛོན་ནོ། ། ཚ་དེ་དག་ཁྲག་དང་ལུ་བ་དང་རྒྱུང་འབབ་པའི་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྩལ་
 ལུན་སྤྲིང་སྤྲོབས་གྱི་ཚ་གསུམ་དུ་བསྐྱུའོ། །

དེ་ཡང་མངལ་གྱི་སྒྲ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོག་འཛིན་ཕྲ་བ་ལས་རགས་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆ་བའི་གནས་
 ནི་སྤྲིང་ག་དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ལ་དེ་ལས་ཐུར་སེལ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆ་བའི་གནས་གསང་གནས་དང་། སྒྲ་
 བ་གསུམ་པ་ལ་དེ་ལས་མཉམ་གནས་སྦྱེ་ཞིང་དེའི་ཆ་བའི་གནས་ལྟེ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱེན་རྒྱ་སྦྱེ་
 ཞིང་། དེའི་གནས་མགྱུན་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལྷ་བ་ལ་ཁྲལ་བྱེད་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲལ་པར་གནས་
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ཉ་དང་། རུས་སྤལ་དང་། ཡག་ཤོད་དང་། སེལྟེའི་རྣམ་པ་ཅུང་
 ཟད་དོད་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ལུས་རིམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱུ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱུ་བ་རྣམས་སྦྱེའོ། དང་བོར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 སྤྲིར་གར་འཆགས་ལ། དེ་ལས་ཆད་དེ་དཀར་ཆ་སྦྱི་བོར་གནས་པ་ལ་ཉི་དང་། དམར་ཆ་ལྟེ་བར་གནས་པ་
 ལ་ཨི་ཞེས་ཟེར། དེ་གསུམ་ཐིག་ལེའི་གནས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་ཆ་འཁོར་གཞན་ནའང་གནས་སོ། ། ཐིག་
 ལེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྲིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབྱས་ན་གཉིད་འཐུག་དང་། མགྱུན་པ་དང་གསང་གནས་ན་མི་
 ལམ་དང་། སྦྱི་བོ་དང་ལྟེ་བ་ན་སད་པ་དང་། སྦྱི་བོ་དང་གསང་གནས་ན་སྤྲོམས་འདུག་གི་གནས་སྐབས་སྦྱེད་

པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ནམ་བཞག་ནི། ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་དབུས་སུ་དབུ་མ་ཁ་དོག་ལྡང་བྱ་རྒྱུ་འབབ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་
 འཁྱུག་འབབ་པ་མེད་ཁམས། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་ཁྱུ་བ་འབབ་པ་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་གཙུག་ཏྲར་ནས་ཉེ་
 བའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། ཉེ་བའི་འོག་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་ཏིའི་ཆ་རྒྱུད་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁ་
 དོག་སྒྲོན་པོ་ཁྱུ་བ་འབབ་པ་དུས་མེད་ཆ་དང་། གཡོན་དུ་རོ་མའི་ཆ་རྒྱུད་དམར་མེད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་
 ཁ་དོག་ནག་པོ་དེ་ཆེན་འབབ་པ་དང་། དབུས་སུ་རྒྱུད་མའི་ཆ་རྒྱུད་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་མའི་ཁམས་ཁ་དོག་མེད་
 པོ་དེ་ཆུ་འབབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྟེང་འོག་གི་ཆ་ཆེན་དུག་ཅེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཆ་འཁོར་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྡང་བྱ་ཆ་འདབ་བཞི་བ། དཔལ་བར་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ནང་ལ་ཆ་འདབ་བཞི།
 བར་དུ་བརྒྱུད། ཕྱི་སྐྱོར་ལ་བརྒྱུག་ཡོད་པའི་གཉིས་ནི་སྟོང་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། མགིན་པར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ནང་སྐྱོར་ལ་ཆ་འདབ་བཞི། བར་དུ་བརྒྱུད། དེའི་ཕྱིར་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 བཞི་སྟོང་བའི་ཆ་དང་། སྟོང་དབུས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཆ་འདབ་བརྒྱུད་པ། ཉེ་བ་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པོ་བྱ་བཞི་ནང་དུ་ཆ་འདབ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུག་སྟེ་འདིའི་
 བཞི་ནི་སྟོང་བའི་ཆ་དང་། ལྷག་མ་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱང་བཀྲོད་དང་
 ལྟོ་བཀྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆའི་ཐ་སྟོང་མཛད་ལ། བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལས་ལྷ་ལྷར་གྱེས་པའི་དུག་ཅུ་
 དང་སྟོང་བའི་ཆ་བཞི་དང་རེ་བཞིའོ། ། གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་ནང་
 སྐྱོར་ལ་ཆ་འདབ་དུག ། བར་སྐྱོར་ལ་བརྒྱ། ཕྱི་སྐྱོར་ལ་བརྒྱ་དུག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ནས་ཆ་འདབ་སོ་
 གཉིས་སུ་འཛོག་གོ། ཉེ་བའི་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་རེ་རེ་ལས་ལྷ་ལྷར་གྱེས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་དུ་
 སོང་བ་རེ་རེ་ཡང་དུག་དུག་དུ་སོང་བས་རྒྱུད་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་ཆ་འཁོར་འདབ་མ་
 སུམ་ཅུ་བ་རེ་དང་། དེ་དག་ལས་སོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གྱེས་པ་སོགས་བསྐྱེམས་ནས་ཆ་
 སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་སུ་བྱེད་དོ། ། རྒྱུད་བརྒྱ་ལ་ཆ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐ་སྟོང་མི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གྲངས་
 འདོན་སྤྲོད་དང་འདྲ་ལ། ཁམས་དང་རྒྱ་ཚུལ་ནི། སྟོང་གའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོང་འདབ་མར་མཉམ་གནས་དང་
 རུས་སྤལ་རྒྱུད། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལྷུ་བ་ཏུ་ཁྱེན་རྒྱ་དང་ཅང་བ་མེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ཁྱབ་བྱེད་དང་ལྟོ་སྟོན་ཆ།
 ལྷུ་བ་དང་ལྷུ་བ་བྱང་དུ་སྤྲུ་དང་ནོར་ལས་རྒྱལ་སའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་། སོག་འཛིན་ནི་སྟོང་གི་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་།
 བྱར་སེལ་ནི་འོག་གི་ཆ་ཆེན་གསུམ་ལ་རྒྱ་བས་གཞན་ནས་ཁྱབ་བྱེད་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྟོན་ནས་མི་རྒྱ་
 བར་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་ལ། སྟོང་གའི་རྒྱུད་བརྒྱས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཤད་དོ། ། ཞག་
 གཅིག་ལ་སྟེ་བའི་ཁྱིམ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དབུགས་སྟོང་

བདུན་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གསུམ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བའི་མཚུག་ཏུ་དབུ་མ་ལས་དབུགས་ང་དུག་
བཞི་ཆ་གཅིག་དང་བཅས་རྒྱ་ཞིང་། ཡང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་འཕོ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་
ལ་ལྷ་ལྷར་གྱིས་པའི་ཆ་རེ་རེ་ལ་སྤུམ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་གསུམ་རེ་རྒྱ་བས་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་ཆུང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་འཕོ་ཆུང་ལྷ་ལྷར་ཡོད་ལ། འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་སྤོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་རེ་བསྐྱེམས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྤོང་དུག་བརྒྱ་འབྲུང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་
ལ་དབུ་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱང་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་ལྷ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དཔལ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་དང་། མགྱིན་པར་མི་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་དང་། སྤྱིང་གར་གཉིད་འཕྱག་གི་གནས་སྐབས་དང་། རྟེ་བར་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པའི་ཐིག་
ལེ་བཞི་དང་། རྟེ་བ་དང་གསང་གནས། འོར་བུའི་ཡུ་བ་དང་འོར་བུའི་ཆེ་བཞིར་སང་མི་གཉིད་དང་སྟོམས་
འཕྱག་གི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་ལ། བཞི་ཆོན་དེ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་
ཟེར་རོ། ། ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཁྲག་རྒྱང་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་། མགྱིན་པ་རྟེ་གསང་རྣམས་
སུ་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་བོ་དང་འོར་བུའི་དབུས་སོགས་སུ་དེ་ལས་ཐོག་ལ། སྤྱིང་གར་དཀར་དམར་
ཆ་མཉམ་དུ་གནས་སོ། ། བྱེད་ལས་ནི། ཐིག་ལེ་བཞིས་རིམ་བཞིན། སྤོང་བཅུད་གྱི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་
བ་དང་། བརྗོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་སྐྱེད་པ་དང་། མི་རྟོག་ཅིང་མི་གསལ་བའི་རུས་པ་དང་། འཛག་བདེའི་རུས་པ་
འཛིན་ལ། དེ་དག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ལས། ལམ་གྱི་སྤོང་གཟུགས་དང་། གཞོམ་མེད་གྱི་སྤྱང་དང་། མི་
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཕྱུ་སྤུལ་
སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་སྤྱི་རྣམས་འབྲུབ་ལ། སོར་བསམ་གཉིས་དང་རྗེས་ངན་གྱི་ཕྱོགས་
གཅིག་གིས་ཐིག་ལེ་དང་པོ་དང་། སོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་རྗེས་ངན་གཉིས་
ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་རི་མ་སྤྱོད་ཞིང་། རིགས་འབྲེལ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། སོར་
བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྤྱང་དང་། སོག་ཚོལ་དང་རྗེས་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེ་བའི་དང་། འཛིན་པའི་
སྐབས་སུ་ཆ་འཁོར་དུག་གི་རྟེ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྤྱང་ནས་མར་སྤྱའི་བར་ཐམས་
ཅད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྟེ་བའི་རྒྱད་ཆེན་རིམ་
པར་བྱོན་པའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། དགེ་བ་གསུམ་དང་བསྟན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཆིངས་
སོགས་ཡོད་དེ། སོར་བསམ་གཉིས་ནི་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་སྤུབ་གྱི་ཡན་ལག་སོག་ཚོལ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ནི་

གསུང་དོན་མཐོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིང་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་
ཡན་ལག་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཐུགས་དོན་མཐོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ། ཡང་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཐོག་མར་དགེ་བ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཤིང་ནས་གཉིས་བར་དུ་དགེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ཉེར་སྒྲུབ་ཤིང་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཤིང་མཆོད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུབ་ཆེན་ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ཐ་མར་དགེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་རེ་རེ་ལ་མཆོད་དོན། སྒོམ་པའི་དུས་མཆོམས། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡན་ལག་དག་བྱ། འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་ས་བཅད་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ན། མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཇོགས་
ནས་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འཁྱུད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
དུ་མཛད་པའི་ཐུགས་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་དང་། སྒྲུ་མཆོད་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ན་
གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་སྟོང་གཟུགས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་
ལ་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་སྤྲས། ལས་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས།
ལུས་ཀྱི་བེམ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་བྱང་འཇུག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཇོགས་དགོས་པས། ཏིང་ངེ་
འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་བདེ་བ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཤིང་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ལྟེ་བར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་སྤྲང་བ་ལ་བཞེན་
ནས་རྒྱུད་སེམས་ལ་འདོད་དགྲར་དབང་བྱེད་དགོས་པས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱི་
བཞེན་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིང་འགོག་དགོས་པས་སྟོག་ཚེལ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཆུད་པ་ལ་
སེམས་འཛིན་དགོས་པས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགོས། དེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིང་སྦྱང་དགོས་པས་སོར་སྦྱང་
ཀྱི་ཡན་ལག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སོ་སོར་སྦྱང་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། །
ཨ་མ་རྒྱ་ཏིང་ཡར་སྤར་སྟོག་སྦྱང་ཤེས། སྒྲ་གཅན་ལམ་ནས་རྒྱུད་སྤྲས་མི་བྱེད་པའི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
ཟབ་མོའི་དོར་བཞུས་ཤེས། ། བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གཉིས། ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྦྱར་བྱེད་
ཚུལ་ཤེས། ། འཛིན་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྟོག་ཞུགས་པས། ། དག་པའི་སྒྲུ་ལ་སྟོང་དང་བསྟན་བཤེས། ། ཤིང་མཆོད་
སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆུ་སྤྲིས་ཀྱིས། ། མི་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲེན་ཚུལ་ཤེས། ། དེ་ཕྱིར་ལུགས་འདི་
དུས་འཁོར་ཚུལ་སྤྲོ་བ། ། ལུགས་གཞན་དག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་འཁོར་ཚུལ་
སྤྲོ་བ། ། དེ་དག་ཆུ་ནང་ཤར་བའི་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུང་འདིའི་ཆོགས་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སོར་སྦྱང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་ཚེལ་དོར་བཞུས།

དེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ། འཛིན་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བྱ་དང་། རྩལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པ་རང་རང་གི་ཆོག་གི་རྩལ་པས་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཤོད་དགོས་ལ། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་འོག་ནས་ཁྱེད་དུ་བཅེགས་དམར་པོ་སྟེང་ནས་སྤར་དུ་བཅེགས་ཏེ་ཁམས་དཀར་པོས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་བྱེད་གང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྫོགས་པར་གང་བ་འབྲིག་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སྟེང་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བ། སྟེང་གི་མགྱིན་པ། དཔལ་བ། གཙུག་ཏྲར་རེ་རེ་ལས་གཉིས་རེ་སྦྱར་ཏེ་ཐིག་ལེ་རེའི་སྟེང་གི་སྦྱིབ་པ་བཟང་ནས་མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྔ་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་གཞན་རྣམས་ལ་དེའི་དོད་ཐུབ་དང་ས་ལམ་སྦྱར་བའོ། ། དང་པོ་ལ། རིམ་ལྔའི་གངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ། རིམ་ལྔའི་ལམ་རྣམས་སྦྱེ་ཤི་བར་དོད་དང་མཐུན་དགོས་པ། གོ་རིམ་ངེས་པ། སོ་སོའི་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། རྒྱག་ཏུ་མཛད་པ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་དམིགས་དང་། སྦྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་རིམ་ལྔར་བྱས་པ་ནི། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱག་ཏུ་བྱེ་ཆེ་ལུས་དབེན་བྱར་དུ་བགང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་སེམས་དམིགས་དང་སྦྱ་ལུས་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྔར་མཛད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་བསྟན་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གཉིས་སེམས་དམིགས་སུ་བསྟན་པས་དབྱེ་བསྟན་ཅམ་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་འགལ་བ་མིན་ནོ། །

ལམ་རིམ་པ་ལྔ་དང་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ལམ་ཕན་ཚུན་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་བ་དུ་མ་དང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ནི། སོར་སྦྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ལུས་དབེན། སོག་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངག་དབེན་དང་རྫོང་བསྐྱེད། འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ། རྩལ་བྱ་ནི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་རྫོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་ལ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་ལུས་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ལམ་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ནོ། ། འདི་ནི་རྒྱུད་བྱི་མའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སྦྱད་ཚུལ་ཡིན་ལ།

སྦྱིར་སྦྱིར་དྲུག་ལ། སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྷགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་རྩེས་འབྲངས་དང་
བཅས་པའི་ལྷགས་དང་། སྒྲིམ་པའི་མེ་རྟོག་གི་ལྷགས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མའི་ལྷགས་དང་། བདེ་མཚོག་ལྷ་
མི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྩི་རྩེས་མཛད་པའི་སྦྱིར་དྲུག་སོགས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་
མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་དཔེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ། དང་
པོ་སྦྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདྲ་མོད་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ངེ་ཅམ་
ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་
འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཤིས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་མར་གྱི་སྦྱངས་གཞི་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་། ཡར་གྱི་སྦྱ་གསུམ་དང་ནམ་པ་
མཐུན་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་འཁྱེར་གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི་མོས་
པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མཐུན་ཆབས་ཚུང་ལ། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་བྱེད་ཀྱས་པའི་མཚམས་ནས་མཐུན་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་མེད་བ་
ལས། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། རིམ་ལྷ་ལས། ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་སྦྱ་མ་ཉིད། །
ཅེས་སོགས་ལས་གཞིའི་སྦྱ་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟར་མར་ལྷགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་ལྷ་དང་འབྲས་
བུའི་སྦྱ་གསུམ་ཤིས་ཆེད་དུ་གཞིའི་རིམ་ལྷ་དང་། སད་མི་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཤེས་ཆེད་དུ་ཞག་གཅིག་གི་
རིམ་ལྷ་དང་སྦྱ་གསུམ་གསུངས་པ་ལེགས་པར་རྩིས་མས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། ཆོས་སྦྱ་དང་གཟུགས་སྦྱ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་མི་
སྒོམ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
ཐུགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་བྱང་དུ་
འཇུག་པའི་སྒོམ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་དེ་
འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་འོད་གསལ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་སྦྱབ་གཞི་ནི་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱང་ནམས་འཆི་
རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡིན་པས་སེམས་དབེན་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚེལ་སྒྲོམ་པའི་ངག་དབེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་
ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེའི་ནམ་རོལ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་ལྷའི་ནམ་
པར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་གང་སྤང་ལྷའི་འཁོར་ལོར་གོམས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
སྤར་གས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དག་པ་གཞི་རྟེན་དུ་དགོས། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་

བས་གོ་རིམ་དང་། གངས་ངེས་གཉིས་ཀ་དེས་འབྲུབ་པོ། །

བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་
རིམ་མོ། ། དང་པོ་ལ། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་ནོ། ། དང་པོ་ལ། སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། ཇི་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་བསགས་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་།
སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འདུག་པས་ཤ་རུས་རྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཤའི་ཁམ་ཆད་བསགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་
རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་ལྷུང་བོ་བཞིན་སྤངས་པ་དང་ཆོགས་པས་ན་ལུས་ཞེས་བརྗོད་
ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཆོགས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་སྤང་བོ་ལྷ་དང་
ཁམས་བཞི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡུལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་བོ་དེ་དབེན་གཞི་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
ཞེན་ནི་དབེན་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་ལྷ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་བོ་དེ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་
དབེན་དང་། བསྐྱ་ན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷའི་ལུས་དབེན།
སྒོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་སྒྲོམ་པའི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་
ལུས་དབེན་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཞིའི་ཡིད་དབང་གི་དབྱེ་
བར་བྱས་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཡང་མེ་ལོང་དང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་བྱ་
སྒྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། གཞི་དུས་ལ། ཡུལ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤང་པ་དང་། ཆོར་བ་
གསུམ་སྤྱིང་བར་མཉམ་པར་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་ཤིང་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་བྲན་པ་ལ་
དང་། ཇི་མ་སྤངས་ན་གནས་འཇུར་རུང་གི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལལ་བྱེད་དོ། ། འདིར་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསལ་བ་
གཞིར་བཞག་ནས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་དང་། བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་གི་ལུས་དབེན་མ་བཤད་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྤང་གཞི་སྤངས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་། མིག་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་
དབེན་གསུངས་པས་སོ། ། ཡང་ལུས་དབེན་དེ་ལ་སོར་བསམ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་
བཏབ་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་དབང་ཤེས་ལྷས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་ཅིང་ལེན་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་ནས་སོར་སྤྱད་
ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབང་བོས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཟའ་བྱ་དང་སོར་སྤྱད་དེ་བྱ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་བལྟ་བ་ནི་སོར་སྤྱད་དུ་འཛོག་གོ་
།སོར་སྤྱད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་སོགས་ལ་དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་ཏེ། འདི་ལ་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་དང་།

རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དང་འོག་
 གློ་མ་མོ་གློ་མ་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་
 དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་། དགའ་བ་དེ་དེ་
 གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་ཅེས་པ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུས་
 བསྐྱུས་པའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལམ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་
 གྱི་སྣང་བ་འགག་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྷ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་དང་སོར་སྤྱད་ནི་རྩེས་
 ཐོབ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྷ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ། ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་ལ་འཕགས་པོད་ཀྱི་ལུགས་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་
 རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་
 བེ་རྩོགས་རིམ་ཡིན་ལ། དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཁྱུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་མ་ཡིན་
 པ་ནི་ཁྱུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་རྩོགས་རིམ་དུ་མི་འཛོག་གོ། །དེས་ན་སྤྱིར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འོག་སྟོའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་འོག་
 སྟོའི་སྤྱོད་པ་དང་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལས་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། དེས་ཁྱུ་བདེ་
 ཁྱད་པར་ཅན་འབྲེན་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་གཤམ་ཆེད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྟོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དགའ་བཞི་དངས་ནས་ལུས་དབེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་འབྱོར་ལོགས་སུ་སྟོན་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་འབྱོར་བ་དེས། རང་གསང་ཆེན་དོན་རྩེ་འཆར་གི་ང་རྒྱལ་ལ་
 གནས་ནས་ལུས་དང་དུས་དང་རླུང་གི་གནད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩེ་ཉིད་མར་སྤྱོད་ལམ་
 རོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཕྱག་མཚན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ་དང་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ན་རླུང་སེམས་འདྲག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 འབྱུང་ལ། ཁྱུགས་པའི་རྟོགས་སྤྱོད་པ་རླུང་མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་སུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟོགས་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་གི་རྒྱ་བ་ཆད། ཐིམ་པའི་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་པ་ནས་རླུང་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟོགས་
 བཅས་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་བ་མཁའ་སྤྱང་མེ་བྱེད་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། རྩེས་ཐོབ་དུ་བདེན་པར་
 མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་པ་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟོགས་
 ཡང་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པས་ནམས་ཀྱང་སྟོང་བའི་ང་དུ་རྟོག་པ་ནི། དུ་མ་རྟོག་པ་ཏུ་འཆར་རྒྱལ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་ལྷ་ཏུ་འཆར་བ་དང་དེའི་གཟུང་ནམ་རིགས་

བརྒྱ་རིགས་ལྷ་སྟོན་སྲུ་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། རླུང་རྩུ་རྒྱུ་ཐིམ་པ་མིན་ཀྱང་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་
བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོན་ཆེན་གནས་མཐོ་ས་ནས་སྒྲིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆ་ནང་སོ་སོར་འགྲེམ་དགོས་པས་འདྲན་
དང་འགྲེམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དགོས་མོད། རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་སྟོན་གྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལ་ནི། བྱང་
སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འབབས་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་ཕབ་པ་བརྟན་པར་མ་བྱས་གྱི་བར་དུ་
ཡས་བབས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡས་བབས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱང་སེམས་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་ཆུང་ལ། ལྷན་སྐྱེས་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་བྱང་སེམས་དམིགས་པས་གྲེན་
དུ་སྒྲིག་དགོས་ཏེ། མ་སྒྲིག་ན་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་རླུང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕོ་
བའི་དགག་བྱ་ཡོད་ལ། བྱང་སེམས་དེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་
པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་ནམས་སྲུ་བྱང་སྒྲོན་དུ་
འབྱུང་བ་རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས་གསུངས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས། རྩི་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། རྩི་བུའི་དབུས་
དང་། རྩི་བུའི་ཆེ་མོར་བྱང་སེམས་སྤེལ་པ་ན་སྤང་བ་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་། འོད་གསལ་འཆར་བར་གསུངས་
པས། རྩི་བུའི་མགྲིན་པར་སྤེལ་པ་ན་མཆེད་པ་འཆར་བ་ཡང་ཐོན་ལ། དེ་ལྷན་པས་བབས་གྱི་དགའ་བ་ཕྱི་
མ་གཉིས་སྟོང་པ་བཞིའི་རོ་བོར་སྤྱི་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ། ། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིག་གི་དགའ་བཞི་
རེ་རེ་ལ་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་བརྩ་བྱག་དང་། དམར་པོ་འབབ་
པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་བྱེ་བའི་བརྩ་གཉིས་འབྱེད་ལ། དགའ་བཞི་བྲངས་པ་
དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དབུ་མར་བབས་པའི་རིག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཆོར་བདེ་བ་
དང་། དེས་དེ་མ་ཐག་རྟེན་བྱས་ནས་ཡིད་བདེ་སྤྱི་ཞིང་། དེ་དང་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་དབྱེར་
མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སྲུ་
འཛིག་པར་མ་བྱད། མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལས་མ་ལངས་པར་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་རྩི་བུའི་ཆེ་བར་དུ་
བབས་པའི་ཆེ་ལས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

[illegible]

པས་ཡན་ལག་གི་རླང་ལྷ་ཞེས་ཟེར་ལ། ལྷ་དང་རྩས་སྤེལ་ཅང་པ་དང་། ། ལྷ་སྦྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །
 ཞེས་པའི་མིང་དང་། ལྷ་བའི་ཆ་དང་སྤང་བ་དང་། ། བསྟེན་བཀྱར་སྒྲིག་ཤལ་མཆིན་པ་སྟེ། ། ཞེས་པའི་ཆ་
 ལྷ་ལ་གནས་པར་བཤད་དོ། ། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྷ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དམར་སྟོ་སེར་དཀར་ལྗང་བའི་མདོག་
 ཅན་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་འདྲ་བར་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། ། ཆ་
 བའི་རླང་ལྷའི་ཁམས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོག་འདྲིན་རྒྱ་ཁམས་པ་དཀར་པོ་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་
 ནས་དལ་བར་རྒྱ། གྱེན་རྒྱ་མེ་ཁམས་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ། མཉམ་གནས་
 རླང་ཁམས་པ་ཁ་དོག་ལྗང་ནག་གཡོན་རྒྱ་ནས་དལ་བར་རྒྱ། ཐུར་སེལ་ས་ཁམས་པ་སེར་པོ་སྤྲ་བྱག་གཉིས་
 ཀ་ནས་དྲག་ཏུ་རྒྱ། བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་པ་སྟོན་པོ་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་སྤྲ་བྱག་ནས་མི་རྒྱ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྒྱ་བའི་ཆོ་དགྲ་བརྒྱ་བ་ཕྲག་རེ་རྒྱ་བ་ལ་འབྱུང་ཆེན་གྱི་རླང་ཞེས་བྱ་ལ་རླང་བཞི་པོ་རེ་
 རེས་གཅོད་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དགྲ་
 བརྒྱ་བ་ཕྲག་གཅིག་ལ་གོས་དཀར་མའི་རླང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྤྲ་བྱག་གི་སྟེང་ནས་དང་། སྟོལ་མའི་རླང་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྤྲ་བྱག་གི་ལོགས་ནས་དང་། སྦྱར་མའི་རླང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་སྤྲ་བྱག་གི་དབྱས་ནས་དང་། མ་སྤྲ་
 ཀའི་རླང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་མཚུ་ལ་བརྟན་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་བས། ལྷ་མོ་བཞིའི་རླང་ལ་འབྱུང་རྒྱུད་གི་རླང་
 ཞེས་བྱ། མགོན་པོ་རེའི་རླང་རྒྱ་བའི་ཆོ་རང་རང་གི་ཡུམ་ཐོག་མ་བྱས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རླང་རིམ་ཅན་དུ་
 རྒྱུལ། དེའི་ཆོ་གྱེན་རྒྱའི་འཁོར་དུ་རྒྱུད་པའི་རླང་གི་རླང་སྤྲ་བྱག་གཡས་རྒྱུད་དང་། མཉམ་གནས་འཁོར་གྱི་
 རྒྱ་རླང་གཡོན་རྒྱུད་དང་། སྟོག་འདྲིན་འཁོར་གྱི་མའི་རླང་སྤྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་
 སོ། ། སྟོག་འདྲིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་རགས་པ་རྣམས་ཆ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ཤིང་སྤྲ་སྟོར་
 རྒྱ་བ་དང་། སྟོག་འདྲིན་སྤྲ་བ་ནི་སྟིང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས་ན་གནས་ཤིང་སྦྱར་མའི་སྦྱུང་སྦྱུང་གཞི་
 ཡིན་པ་ནི། རྟོག་མེད་སྤང་བ་ལས། སྟིང་གའི་པར་འདྲི་སྦྱབས་མཁའ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་བའི་རླང་གཞན་གསུམ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲ་བ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆ་འཁོར་གྱི་སྟེ་
 བ་དང་། རགས་པ་ནི་ཆ་འདབ་ལ་གནས་ལ། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྷ་དང་སྟོག་འདྲིན་རགས་པ་དང་དབྱག་ལ།
 འོད་ཟེར་འོད་མ་སྤང་བ་མ། ། གསལ་མཛེས་གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། ། ཞེས་པའི་ཡུལ་དབྱག་གཡོ་བྱེད་གཟུང་
 བའི་རླང་དང་། འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བུ་ཤིང་མ། ། གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། ། ཞེས་པའི་ཆོགས་
 དབྱག་གཡོ་བྱེད་འདྲིན་པའི་རླང་དབྱག་དབྱག་བྱེད་པའི་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་སྟིང་གར་གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 རླང་ལྷ་ཆ་ལྷ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་དོན་འདྲ་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་དོ། ། འདུས་པའི་
 གླུ་པས་འདྲིར་དགྲ་བརྒྱ་བ་ཕྲག་རེ་རྒྱ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་གི་རླང་འབྱུང་འཇུག་ཉི་

ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ལ་ཐུན་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞི་དང་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་ཉེར་བཞི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བྲུག་གི་
འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཤིང་མཚུངས་མིན་ཀྱང་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འབྲུང་ཆེན་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་འཕོ་བ་དྲུག་རེ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་ཆུང་གི་འཕོ་བ་བཞི་
བཞིར་འབྲེད་དོ། ། གངས་ཅི་ཚུལ་ནི་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། མཉམ་རྒྱུད་ཁྲུག་པ་རེ་དང་གཡས་གཡོན་
རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་བ་རེ་ཡུན་མཉམ་པས། མཉམ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་བ་ཕྲག་རེ་ཅི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་
བསྐྱམས་པའི་འབྲུང་འཇུག་གཉིས་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པས། གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་ཅི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་
བར་བྱ་དགོས་སམ་བཟླ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲ་བྲུག་འཕོ་ཚུལ་ནི། གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་རྩེ་དྲུག་དང་
གཡས་གྱི་རྒྱ་བ་རྩེ་ཞེན་དུ་སོང་བའི་མཐར་རྒྱ་བ་ཕྲ་མོ་ཡང་ལོག་པ་ན་གཡོན་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་མགོ་ཚུགས་ཏེ་
གཡས་རྒྱུད་དུ་འཕོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། གཡས་རྒྱུད་ནས་མཉམ་རྒྱུར་འཕོས་པའི་ཆེ་གཡས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་
ཆད་པ་མིན་ཏེ། དེས་གཡོན་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞལ་གཅིག་གི་ཐོག་མར་གཡས་ནས་མེ་རླུང་རྒྱུ་བར་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པས་བཤད་ཀྱང་དཀར་བོའི་
ཆེས་གཅིག་ནས་ཐོ་རངས་གཡོན་དང་། ཉག་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་ཐོ་རངས་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཞལ་གསུམ་
རེའི་མཚམས་ནས་འཕོ་བར་སྟོན་འབྲུང་ལྟར་བཞེད་དོ། ། དེས་ན་ལྟ་མོ་བཞིའི་རླུང་ནི་སྒྲ་བྲུག་གི་རྒྱ་བའི་སྟོ་
ནས་འཛིག་གི་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་མིན་ཏེ། ལྟ་མོ་རེའི་རླུང་ལ་རྩ་བའི་རླུང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐར་ཅིས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཞལ་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆུ་ཆོད་སོ་གཉིས་དབྱུག་རེ་བཞི་ཕྱེད་པ་ལྟར་
རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཐོབ་སྐལ་རླུང་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱུ་རེ་
ཐུན་ཆོད་གཅིག་ལ་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་རེའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལ། དེའི་ཕྱེད་མགྱུན་པ་དང་། དེའི་ཕྱེད་སྟེ་བོ་དང་།
དེའི་ཕྱེད་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་གཅིག་ནས་རྒྱ་བས་ལྷེ་བར་རླུང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱུད་རེ་རྒྱ་བ་ནི་
དབྱུག་རེའི་རླུང་དང་། དེའི་ཉིས་འཇུར་ཆུ་ཆོད་དང་། དེའི་ཉིས་འཇུར་ཐུན་ཕྱེད་དང་། དེའི་ཉིས་འཇུར་ཐུན་
ཆོད་ཀྱི་རླུང་དུ་འཛིག་གོ་ཞོམ་འབྲུང་ལྟར་ན་འབྲུང་ཆུང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་རེ་བཞི་དང་། དུས་འཁོར་སོགས་
ལ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རླུང་འབྲུང་འཇུག་གིས་ཐ་མལ་བ་ནམས་ལ་སྟེ་ཤི་བར་དོ་བརྒྱུད་མར་འབྲུང་ལ། དེས་ན་
བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་དེའི་བཞོན་པ་རླུང་གིས་ཕྱེད་པས་ལས་རླུང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་
ལྟན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱེན་ཕྱེད་དོ། ། རླུང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་འགོ་ཚུལ་ནི། འགོ་འདུག་སོགས་རླུང་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་རླུང་ལ་རགས་ལས་པ་དང་། རླུང་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་
དོན་མིན་ཏེ་གཞུགས་མེད་པ་དང་མཉམ་བཞག་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རླུང་ཡོད་ལ། མིག་དབང་

སོགས་བཞོན་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཞ་བོ་མིག་ཅན་དང་ལོང་བ་རྐང་ཅན་ལྟར་ནམ་ཤེས་ལ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད། རྒྱང་ལ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཤོས་མེད་ལ། རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་
ཡུལ་བཟོད་ཅིང་འདྲིན་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་བའི་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནས་ནས་སྒྲུལ་བསྐྱོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། ཡན་
ལག་གི་རྒྱང་ནམས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། སོ་སོར་བྱེ་ན་
སོག་འདྲིན་ཀྱིས་རྒྱང་གཞན་ནམས་དབང་པོའི་སྒྲོར་འདྲིན་པ་དང་། ཆོ་བསྲིང་བ་དང་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད།
ཁྱེན་རྒྱས་རྒྱང་སྟོད་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཟས་དྲངས་སྟླགས་
འབྱེད་ཅིང་དྲངས་མ་ནམས་ལུས་ལ་འབྲེམ་པར་བྱེད། ཐུར་སེལ་གྱིས་བཤང་གཅི་སོགས་འཕེན་འདྲིན་བྱེད།
ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་གཡོ་འགུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། མངལ་ཏུ་རྒྱང་བཅུ་ཆགས་ཀྱང་མ་བཅས་བར་ཏུ་འབྱུང་
འཇུག་མི་བྱེད་ལ། བཅས་པ་ན་སད་དུས་སུ་རྒྱང་དགུ་དང་གཉིད་དུས་སུ་རྩ་བའི་རྒྱང་བཞིས་སྒྲ་བྲག་ནས་
འབྱུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་ངག་སྒྲ་བརྒྱུད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཨ་ཐུང་ཏུ་ཐུར་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སོག་ཏུ་ཞུགས་
ཏེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད། རྟོག་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཁྱུར། ཐ་མལ་
བ་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱང་གིས་ལུས་གནས་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་གཞི་
དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་
གཞིའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་སྦྱོང་ཅིང་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ།
རྫོགས་རིམ་པས་རྩ་བའི་རྒྱང་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་རྒྱ་ལུས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུ་
ཅིང་། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བས་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནད་
ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ།

འོ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ལི་ཀླ་ལི་སོགས་ནི་ངང་དོན་གྱི་སྒྲགས་དང་། རྩ་བ་
སོ་སོ་ནས་མི་གསལ་བར་སྒྲོག་པའི་རྒྱང་ནམས་ནི་ངས་དོན་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་ངང་ངས་ཀྱི་
སྒྲགས་བཏུ་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འཕ།
གཙོ་བོ་ནི་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་རང་
གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་སྒྲོག་ཤིང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཨོ་ཡིག་དང་། གསལ་བྱེད་

དང་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ནམས་སྦྱིས་པ་དང་། ལྷ་ཡིག་དང་དབྱངས་ཡིག་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ནམས་བྱད་མེད་དང་། རྩྭ་ཡིག་དང་རི་ལི་བཞི་དང་ལྷ་མོ་མོ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲགས་ནམས་མ་ནིང་དུ་བཤད་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་རླུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་བརྟུག་བ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུག་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི་ཨོ་ཡིག་གནས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷ་ཡིག་ལྡང་བའི་དེ་ཉིད་ནི་རྩྭ་ཡིག་གི་བརྟུག་དང་། ཡང་ཨོ་ཡིག་སོགས་གསུམ་ལ་ཐུར་བ་དང་། དལ་བ་དང་། རྩམ་སྦྱད་གསུམ་དང་། ཐུན་འབྲེན་བ་དང་། བཞུགས་བ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བརྟུག་ཡང་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རླུང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩི་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན། རླུང་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་འབྲུབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་བོར་ཤེས་དགོས་སོ། ། བོད་དུ་སྒྲགས་བརྟུག་བ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུག་བཤད་པ་དེས་རྩི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་བརྟུག་ནི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱི་བརྟུག་པའི་རླུང་གི་གདངས་སོ། ། སྦྱོར་ལུས་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་དགོས་དོན་ལ་བྱའོ། ། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་དོན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ཐུང་གི་རྩང་ངེས་ཤེས་དགོས་པས་རྩང་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཐུང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོག་རྒྱུགས་པ་ལས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་སོགས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་ཐུང་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་རླུང་མ་ལུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་ངག་གི་རྩ་བ་རླུང་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྦྱོར་ཐོབ་ཆོད་ཅིང་གིས་འཆད་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ནི་སྦྱོར་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་ནམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འཇུག་རྒྱལ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོག་འཛིན་སྟེ་མོ་དེ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་མེད་ཅིང་། ཆོག་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་འགའ་ཞིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་མགྱིན་པར་སྦྱིབ་པ་ན་རང་གི་བརྟུག་བྱ་གསལ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱིར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་ཤིན་རྒྱུ་སྟེ་བ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བཤད་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པས་མི་ཤིགས་པ་དང་རླུང་སེམས་རགས་པ་ནམས་གང་དུ་ཐིམ་པ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་

འཆར་བས་ཐིག་ལེ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེམས་དང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པས་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་
བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྤྲོ་བའི་མི་ཤིགས་པ་དེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱུ་ནམས་དེར་བསྐྱས་
པ་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཕྱར་བར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྲུག་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟེ་མེད་བར་
བཏང་གཟུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ལྷགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་།
རིམ་ལྡན་སྤྲོ་བར་རྒྱུ་བརྒྱ་བོ་རེ་རེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱེ་བའི་ཉིན་བྱེད་ནས་
མཆན་བྱེད་དང་། མཆན་བྱེད་ནས་ཉིན་བྱེད་བར་དུ་ཆ་ང་བཞི་རེར་བཞོས་པའི་གྲངས་སུ་མཛད་དོ། །སྤང་
རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རྟོ་ལག་བརྒྱད་མར། འགོས་ལྷགས་པས་རྒྱུ་བརྒྱ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་གྲངས་བརྒྱད་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་རེ་བྱས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་མེད་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྲོ་བ་མཁྱིན་སྦྱི་
བོ་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་བཞི་དང་། མཁྱིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ། སྦྱིན་དབུས་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ལྟེ་བར་
སོག་འཛིན་དང་། ལྷ་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཆ་འདབ་ནས་རྒྱ་བས་ཉིན་མཆན་རེར་དགུ་དུག་ང་
བཞི་རེ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་མཁྱིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ་
དང་། སྦྱིན་དབུས་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་དུག་པ་གཉིས་ལ་རང་འདབ་ཉུང་བས་རྒྱུ་བརྒྱད་དང་གྲངས་
མི་འགྲིག་གོ་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྷ། ཕྱི་
མ་ལ་སྦྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱན་པས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ངག་དབེན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་རྟེན་སྤྲུག་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གདོང་གི་སྤྲོ་རྟེན་
འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གསང་བའི་སྤྲོ་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ་སྟོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནད་བཞི་དང་
ལྷན་པས། རང་ལུས་དབེན་གྱི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆར་དུ་གསལ་བའི་སྤྲོ་བའི་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་རྒྱ་ཉིད་
ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་མི་ཤིགས་པ་མཆོན་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་རྒྱུར་རམ་ཐིག་ལེ་དཀར་
ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་སེམས་མི་ཤིགས་པ་མཆོན་བྱེད་རྒྱ་
ཡིག་གམ་ཨ་ཐུང་ཅི་རིགས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྤྲུག་ཐིག་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་བསྟོམ་པ་དང་།
སྤྲུག་འཁོར་སྟོམ་པའི་རིམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། དུས་ནི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་རྟེན་སྤྲུག་ཐིག་སྟོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལ་དམིགས་
ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་
ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ཉན་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་འཇུག་
བྱེད་པར་འདོད་པ་གཏན་ནས་མི་འཐད་ལ། ཆ་བའི་རྒྱུ་རང་རང་གི་གནས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ཡང་
སྐབས་འདིའི་རྟོག་བསྟོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆ་འཁོར་

བཞི་ནས་ཙམ་བཞི་རྒྱུ་ལྷན་པས་མདོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་དང་། སེམས་
དབེན་འདྲེན་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཙམ་བཞི་རྒྱུ་དང་། དེ་རྗེས་རྒྱུ་དབུ་མར་སྤྱད་ལྷན་པ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་
ལ་རྟོག་བསྐྱབས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས་འདྲིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཙམ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་
རྟོག་བསྐྱབས་ལ་རིམ་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་སྦྱེད་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོའི་
བསྐྱབས་པ་དང་རྟོག་འདྲེན་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིད་རྒྱུ་སྐྱབས་དབེན་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་སྐྱབས་མི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་འདྲེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་
པའི་ནམ་གངས་མང་བོ་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་བསྐྱབས་པ་ནི་དག་བསྐྱབས་ཡིན་ལ། དུག་གསུམ་དང་མ་ནིང་
གི་རྟོག་བསྐྱབས་ནི་དུག་གསུམ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་པ་དང་། འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་
ལ་བཤད་པས་ཡིད་བསྐྱབས་སུ་མི་རུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ནི། རང་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཁྱེད་པ་ལས་བྱང་སེམས་རྩུ་རྒྱའི་མར་སྤྱད་གཉིས་
འཕྲད་མཆམས་སུ་འཕྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་
རྒྱུ་ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་རང་དང་ཡེ་རྩུའི་རྩུ་རྒྱའི་མར་སྤྱད་འཕྲད་མཆམས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། སྟོག་ཚེལ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་ཙམ་མཐུད་སྟོད་པོར་སོང་བ་ན་བསྒྲོམ་པས་དེའི་བོགས་འདོན་
དུ་སོང་ནས་སྟིང་གའི་ཙམ་མཐུད་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
དེ། སྟིང་གའི་ཙམ་མཐུད་དེ་ཙམ་མཐུད་ཆགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། རོ་རྒྱུད་གི་མཐུད་པ་གསུམ་གསུམ་ལུ་
གུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས། ཙམ་མཐུད་གཞན་ནམས་ལས་འགྲོལ་དཀའ་ལ། དེ་མ་གྲོལ་བར་གཞིའི་འཆི་རིམ་དང་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་འཆར་མི་སྲིད་ལ། རྟོག་བསྐྱབས་ཀྱིས་
སྟིང་གའི་ཙམ་མཐུད་སྟོད་པོར་བྱས་ནས་སྟིང་གའི་མ་རིག་སྒྲོ་བའི་སྤྱབས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབེན་ན་སྤྱག་
སྤྱབས་འགག་པ་ཐུར་མས་བསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་པ་ལ་སྟིང་གར་འོད་གསལ་རྫོགས་པར་འཆར་དགོས། དེ་ལ་སྟིང་
གར་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྟིང་གའི་ཙམ་མཐུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་དགོས། དེ་ལ་སྟིང་གའི་རྟོག་བསྐྱབས་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོག་ཐུར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། དེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྟུ་ཚུལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། དྲང་
དོན་གྱི་ཨོ་ཡིག་དེ་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལྟར། སྟིང་གའི་སྟོག་འཛིན། མགིན་པའི་ཁྱེན་རྒྱ། སྤྱི་བོའི་བྱང་
སེམས་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་དང་། དེ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་ཙམ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་
དུ་སྤྱད་པ་ནི་ཨོ་སྤྱི་བོར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཨོ་ཡིག་དེ་ཨ་གཉིས་དང་ཏ་དང་གསུམ་

འདུས་པ་ལྟར་སྒྲིང་གའི་སྲོག་འདྲིན། མགིན་པའི་ཁྱེན་རྒྱ། གསང་བའི་ཐུར་སེལ་གསུམ་མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦྱང་པ་ནི་ལྷུང་ཡིག་མགིན་པར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡིག་དེ་ཏ་ལྷུ་མ་གསུམ་
 འདུས་པ་བཞིན་ཐུར་སེལ་ཁྱེན་རྒྱ་སྲོག་འདྲིན་གསུམ་སྒྲིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྦྱང་པ་ནི་རྒྱུ་
 ཡིག་སྒྲིང་གར་འགོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅ་འཁོར་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིང་གར་སྲོག་ཐུར་
 བསེ་རུས་ན་ཅ་འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་བསེ་རུས་པ་དང་། སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ན་ཅ་
 མདུད་གཞན་རྣམས་གྲོལ་བས་ཁྱབ་ལ། དེ་ནས་རྗེས་སྐྱོད་ཡང་དབུ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་བས་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གུག་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུང་རྣམས་འགྲིབ་པ་དང་། གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོག་སྒོ་འབྱེད་འདྲུམ་གྱི་དོར་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུར་སེལ་གྱིས་གཏུམ་མོ་
 སློར་ཞིང་། དེས་མཁའ་འགོ་མའི་བྱེད་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གུག་རྟོག་
 སྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོར་བཞུས་བསྐྱགས་སོ། ། གཏུམ་མོ་སྦྲར་ཚུལ་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཕྱི་ནང་ནས་འབར་
 ཚུལ་གཉིས་དང་ལུས་ཀྱི་གཏིང་དང་ཤ་སྟགས་མཆོམས་ནས་འབར་བ་དང་། རྟོད་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁྱེན་དུ་
 རྒྱགས་པ་སྦྱར་བུལ་སོགས་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བཞུས་ཀྱིས་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་རྟོའི་མིང་
 དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་བཞུས་ཀྱིས་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིག་གསུམ་དོར་བཞུས་དང་འབྲེལ་དེའི་
 ཆེ་རྒྱུད་གིས་རང་གི་ཅ་བའི་གནས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་རྟེན་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 འཆི་རིམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་ཐོང་སྦྱེ་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིང་གར་
 མི་ཤིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་བཞི་དང་སྦྱིན་མེད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ་
 མཆོན་མ་ལྷ་འམ་སྟོང་བ་བཞི་སོ་སོར་བྱེ་བའི་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་པ་ངང་
 གིས་བྱུང་སྟེ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཆད་མཉམ་པའི་དོར་བཞུས་གོམས་པ་ན། གནས་པ་རི་རིང་དང་འབྱུང་
 འཇུག་རི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ནས་གནས་པ་དང་གཅིག་དང་མཐར་ཐིམ་པ་དང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོར་བཞུས་བྱས་པས་ལྷ་བ་སོ་སོ་ལ་ཐོང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་རྟོན་ལ་ལྷ་བ་དང་བོར་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་འབྱུང་། ལྷ་བ་གཉིས་པ་
 ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྤྱན་ཆོད་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་རྒྱུང་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱེ་ཞིང་འཕེལ། ལྷ་བ་གསུམ་པ་ལ་ཅ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བོར་མཐོང་། ལྷ་བ་
 བཞི་པ་ལ་ཅ་ནང་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་གསལ་བར་འཆར། ལྷ་བ་ལ་རྒྱུང་དབུ་མར་ལྷགས་
 ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པར་རྩོམ། དུག་པ་ལ་སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྒྱུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་

ལེར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱང་རགས་པ་ལ་
བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ཀྱང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱང་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་དབང་མངོན་གྱིས་གསལ་བར་
མཐོང་བ་དང་། སྤྱང་རྩ་བའི་གངས་འཁྲལ་མེད་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ལྷང་འཕྱག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་
རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རང་གིས་འཆར་བའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་ཏུ་འཕྲོ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱང་
ནམས་གྱི་གནས་དང་། སྤྱང་རགས་དང་། སྤྱང་བྱལ་མྱེ་ཡང་གི་ནམ་པ་གསལ་བོར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱང་སྤྱ་བ་
ལ་བསྐབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱིར་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷས་གྱི་ནང་ཏུ་འཕྱག་རྒྱས་ཤིང་
ཤོད་བ་དང་། རང་གི་ལྷས་གྱི་སྤྱང་གིས་སྤོང་གསུམ་འགོངས་རྒྱས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱང་གཉིས་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་
དང་། སྤྱང་མེ་ཚུ་སའི་སྤྱང་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། གང་བ་དང་མེས་མི་གཞོད་པ་དང་།
གྲང་སྟོབས་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྱང་ལ་རྟོར་བཞུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་དབང་པོ་
སོ་སའི་སྟོར་དབང་ཤེས་གཞན་སྟོ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ། དག་དབེན་གྱི་རྟེས་སུ་སེམས་
དབེན་ལ་བསྐབ་དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སེམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སེམས་དེ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་པ། རང་གི་ཡུལ་རིག་ཅིང་ནམ་ཤེས་གང་
ཏུ་སོང་བ་དེར་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ཀྱང་འཕྲོ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་པ་དེ་སེམས་གྱི་ཀྱན་
རྩེ་བའི་གནས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་གནས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པར་མཚན་
མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སོ་སྤྱི་མངོན་སུམ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་
གནས་ཚུལ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
པ་ལ་སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དའི་མཐུས་ཏུས་སྤྱང་བྱེད་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་
སྤྱི་བ་སྤོང་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གོགས་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་རག་ལས་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་དའི་སྟེང་ནས་གཟུགས་
སྤྱི་རིགས་འདྲའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ནམ་གངས་དང་མཚན་ཉིད། སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱང་བའི་
ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱང་བ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱན་མོང་བའི་མིང་གི་
ནམ་གངས་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མ་གསུམ་དང་། སེམས་ཡིད་ནམ་
ཤེས་གསུམ་དང་། གཞན་དབང་ཀྱན་བཏགས་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཉི་ལྷག་
གསུམ་གྱི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིང་དེ་ནམས་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། མིང་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་
གསུམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྱང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྒྲ་བཤད་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡོད་དེ། སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་དང་། ལྟོང་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོང་པ་གསུམ། སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་དང་། ལྡོང་དང་། ལྡང་དང་། ལྡུང་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། པར་དང་། དེ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་ཉི་མཉམ་སྦྱོར་གསུམ་དང་། བྱད་མེད་སྦྱིས་པ་མ་ནིང་གསུམ། གཡོན་གཡས་དབྱུང་མ་གསུམ་དང་། འཇམ་རྩལ་བར་མ་གསུམ་དང་། ཉིན་མོ་མཆོན་མོ་ཐུན་མཆོམས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། རང་རྩུ་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་བཅས་ཐིམ་པའམ་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་ཕྱག་དོག་གི་བར་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ལྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ལྷ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོང་སངས་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་དང་བོད་མཆོན་ཉིད་དང་། གཞན་རིགས་འབྲེལ་ཞིང་། རང་རྩུ་སྤང་བ་ཐིམ་པའམ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རྒྱུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་འབྲས་ཆགས་བ་ནས་གྱུ་བུའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་སྐྱེད་ལ། ལྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོང་སངས་དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། རང་རྩུ་མཆེད་པ་ཐིམ་པའམ་འོད་གསལ་རྒྱུང་བཅས་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྤོང་གྱི་སྒྲག་འཕྲུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོང་སངས་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཞིང་། སྒྲ་བཤད་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་དང་། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ ཉེར་ཐོབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་། ཐིམ་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་རྣམས་ཐིམ་ནས་དེ་རྗེས་སྤང་བ་རྣམས་ཐིམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། མཆོན་ཚུལ་ནི། རྟོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པ་དེས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ཐོབ་གྱི་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་པོ་དེའི་རྒྱུང་ཡང་གཡོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་དག་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཞུན་གསུམ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་ཀྱང་དང་། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཕྲུག་པ་དང་། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་དང་། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟོང་པ་

གསུམ་འབྲུང་ཡང་། སེམས་དབེན་མིན་ལ། དེ་དག་ལ་རྒྱུང་ཐིམ་སྤུལ་ཆེ་ཆུང་གིས་གནས་ཡུན་རིང་བྱང་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཡོད་དོ། སྤང་བ་གསུམ་གཞིའི་འཆི་དུས་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་གནས་གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྟོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས། ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱས་པ་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་ཁུབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་བསྐྱེད་དང་། རིལ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དགོས་ལ། ཆེ་འདྲིར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་པ་ལ། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་དབང་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་རྒྱ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱུང་འཆི་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་འདྲེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྲུང་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་རྒྱུང་བྱང་སེམས་སྟོན་སྟོན་ནས་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་འབྲུང་གི་དགའ་བཞི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྤྱིང་ག་ནས་ཀྱིས་ན་རྒྱུང་གཡོ་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་དངོས་ལ་མཚན་ནས། ཕྱིས་ཡེ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཚོལ་བསྟོམས་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་འདྲེན་ཀྱས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མི་དགོས་སོ། ། ཕྱག་རྒྱ་ལ། ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པ། དབེན་གསུམ་སྦྱུ་ལུས་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་ལྟན་སྟེས། ཞིང་སྟེས། སྒྲགས་སྟེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་ཅན་ལ། དུང་ཅན་ལ། སྤང་བོ་ཅན་ལ། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞི་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་ངངས་ཏེ། དེ་ཤིས་དེ་གསུམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད། སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤང་ངོར་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྤང་བ་འབྲུང་ཡང་། ངེས་ངོར་སྤང་བ་དེ་ཡང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དང་། དགའ་བ་བཞི་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྟོམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུང་ཐིམ་སྤུལ་ཆེ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་སྤུལ་ངི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་འོད་གསལ་དྲངས་ཤིང་འཕྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་འདྲེན་པར་གསུངས་སོ། ། སྤང་བ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་མན་ཆད་དུ་དབེའི་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་དུ་བསྐྱེད་

ནས་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་འཇིག་ལྟའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་དང་། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། སྤང་བ་གསུམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱང་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྦྱང་ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཅིང་། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱང་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་གཞུགས་སྦྱང་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། སོ་སོ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། ། དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། ། དང་པོ་ནི། བསྦྱང་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ། དབེན་གསུམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྟེ། སྟོབ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟ་གྱིས་སྤྱ་མ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་འཆད་དགོས་པས། འདི་ལ་གཉིས། སྦྱ་མའི་སྦྱང་སྦྱབ་གཞི་དང་། དེ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དང་། རྒྱུ་སེམས་སྤྱ་བ་དེ་འགྲོ་བ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་མན་ཆད་ལ་སྦྱ་ལུས་སམ་ལྷ་སྦྱ་དངོས་གནས་པ་མེད་དེ། བསྦྱང་རིམ་དང་ལུས་དབེན་ལ་ལྟའི་སྒྱར་མོས་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་ཅམ་དང་། ལུས་ཀྱང་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན། ངག་དབེན་ལ་ཡང་། རྟོར་བཞས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས་རུང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱ་བྱག་ཆ་ལྟ་བུར་སྟོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷ་སྦྱ་མཆོད་ཉིད་པ་མེད། སེམས་དབེན་ལ་སྟོང་པ་གསུམ་ཉམས་སྟོང་གིས་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བའི་ལྷ་སྦྱ་མཆོད་ཉིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞི་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤྱ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་འདི་དེའི་སྦྱབ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱ་མ་དེ་སྦྱེ་འཆིའི་ཆེ་འདོར་ལེན་བྱེད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཆུ་ལ་གཤེར་བ་དང་མེ་ལ་ཆོ་བ་ལྟར་འདོར་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཏུག་མའི་ལུས་ནི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། གཏུག་མའི་སེམས་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལ་བྱེད་དོ། ། ལུས་སེམས་སྤྱ་རགས་ཡོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་དང་། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འཇུག་ཏེ། གཞི་ལ་རགས་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་བག་

ལ་ཞ་བ་དང་། གཉུག་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་ཅིག་ཤོས་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞི་
ལ་སྤ་བའི་རླང་སེམས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ལངས་པའི་ལུས་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་བར་དོའི་ལུས་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་
ནི། སྐྱེ་ལུས་འབྲུབ་པ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤ་རགས་འབྱེད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བར་དོ་འབྲུབ་པ་
ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་ལུས་སྤ་རགས་འབྱེད་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རླང་སེམས་ཅན་ཉིད་
ལྟ་སྐྱར་འབྲུབ་པས་དེ་ནི་ལུས་སྤ་རགས་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྤ་
རགས་འབྱེད་རུས་ཀྱང་། དེས་སྤང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་རང་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་ཡིད་དོའི་ལྟ་
སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱི་ནང་གི་སོག་ཆོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རླང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟིང་གར་ཐིམ་
པའི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རླང་འོད་ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་ལེན་དང་།
སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྡང་
བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་བཅོ་ལྡ་དང་ལྟན་ཏེ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རླང་
སེམས་ཅན་ལས་བྱང་བའི་རྒྱའི་ཁྱད་པར། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱ་རྒྱའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་
གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རླང་སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། སོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རང་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར། འདུས་པའི་
སྐྱེ་ལུས་པ་ཐོག་མར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་སུ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སོ་སྐྱེས་
མདོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བ་མཐོང་ཆུལ་གྱི་ཁྱད་པར། འཇིག་རྟེན་གྲངས་མེད་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར།
དབང་ཤེས་ཀྱུན་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རླང་ལྡ་དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་ཁྱད་པར། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་
འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུབ་པ་འཕེན་པའི་ཁྱད་པར། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེས་
པ་སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་འཐོབ་ཅིང་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར། སྐྱེ་མ་ཆུ་ཟླ་
མིག་ཡོར་སྟེག་རྒྱ་མི་ལམ་སྐྱེ་བརྟན་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་མིག་འཕྲུལ་འཇའ་ཆོན་སྟོག་ཆུ་བྱར་གཟུགས་བརྟན་
དེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཆོན་པ་དཔའི་ཁྱད་པར། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་
རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་དང་ལོངས་སྟོང་སྐྱེ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སོགས་སུ་བརྟོན་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བདག་
ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རླང་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་
བདག་བྱིན་རྒྱབས་སུ་བརྟོན་པ་ལྟ་བུ་ངས་ཆོག་གི་ཁྱད་པར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་བར་དུ་གནས་ལ་དེ་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་འགྲོ་བ་ཡུན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་བྱང་གིས་གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་བསེ་བར་བཤད། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆི་བ་
དང་བར་དོའི་བསེ་བ་བཤད། སྦྱོད་བསྐྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་སྐབས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པ་ལྟར། བསེ་བ་ལ་བསྐྱེད་ན། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསེ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱས་པར་བྱ་ན་བསེ་བ་
སྐྱོར་དགུ་ཡོད་དེ། སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བསེ་བ་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཆོས་སྐྱེ། མི་ལམ་ལོངས་
སྐྱེ། སད་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་བསེ་བ་གསུམ། འཆི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ། རྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེའི་བསེ་
བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞིའི་ལོངས་སྐྱེ་ལ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་ལ་དེའི་
ཆོས་སྐྱེ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར། མི་ལམ་གྱི་
ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། གཉིད་ཀྱི་བསེ་བ་བསྐྱོར་པའི་རྗེས་སུ་
མི་ལམ་གྱི་བསེ་བ་སྐྱོར་དགོས་སོ། །

གཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མ་ཐིམ་པ་དང་ཐིམ་པ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་འདི་གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་བྱག་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོང་པ་བཞི་ཚུང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཅུས་ལ།
སད་དུས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞི་འདྲན་མི་ཅུས་པ་ཞིག་གིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱུད་དབུ་མར་
ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གཉིད་ལོག་
པ་དང་སྐྱགས་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་བསྐྱོར་མ་ཏེ་སྟོང་པ་བཞི་དངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་མི་དགོས་ཏེ། སད་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་
འདྲན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟོང་གར་དམིགས་ཏེན་གསལ་ཞིང་འཆོར་
བ་ལ་སེམས་བབུང་ན་ནམ་ཞིག་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གོགས་གསུམ་སེལ་དགོས་
ཏེ། གཉིད་འཐུག་དྲགས་ན་འོད་གསལ་མི་ཟིན་པའི་འཐུག་འབྱམས་དང་། གཉིད་གཏན་མ་བྱུང་ན་གཉིད་
ཀྱི་དགེ་སྦྱར་གྱི་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་འབྱམས་དང་། གཉིད་ཡང་ཡང་སད་ན་དགེ་སྦྱར་ཡུན་རིང་མི་ཅུས་པའི་
སད་འབྱམས་གཙོད་པ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་བསེ་བ་བསྐྱོར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ཡོད་
པའི་ཆོས་གཅིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྦྱངས་པས་ལམ་ཆེས་ལྗར་བ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ཁྱད་
ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མཆོག་མ་གྲུབ་པར་འཆི་བ་བྱུང་ན་འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་ནས་
དགེ་སྦྱར་སྦྱོང་ཅུས་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོབས་དང་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་
པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་ཏེ་རྒྱུད་དབུ་མར་
ཐིམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་པ་བྱུང་ན་འོག་གསལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་དང་། རྒྱུད་གཡོས་པ་ཡང་
ངེས་ཅུས་པས་དེའི་སྟོང་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་སྦྱར་ལྟར་བའི་འཕེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ལྟ་སྦྱར་ལྟར་བ་
གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལ་སྦྱང་བ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་བའི་དན་པ་དང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོམས་

པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱུན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་དམིགས་ཏེན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
སྒོམ་པ་ལ། གཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱེད་ཐུབ་མི་ཐུབ་གཉིས་དང་། དང་པོ་ལ། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞིའི་
ངོ་བོར་སྦྱེད་ནུས་མི་ནུས་གཉིས། བྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་ནུས་མི་ནུས་གཉིས་ཡོད་ལ། མི་ལམ་
འཛིན་པ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་། ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྤྱང་སྟོབས་དང་འདུན་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེ་དག་སྦྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་ཡང་དག་ལྟར་སྤྱང་དུ་མ་ཡོད་པས་རྗེ་སྒྲ་
མའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཉིད་སྟོང་བོར་གཟུང་བར་བྱའོ།

འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོ་འདིར་སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་
སྟོང་པ་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བས་བར་དོར་འཛང་རྒྱ་བ་དེས། འཆི་བའི་ཆོ་དོར་བསྐྱེད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
རྟུང་རིམ་གང་རུང་བྱས་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་དེ་
སྟོང་པའི་དོད་ཐུབ་དུ་ཐུར་ཏེ། དེའི་སྤྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྤྱང་མའི་སྤྱར་ལྡང་ཞིང་། དེས་ཐུང་བོ་རྟིང་བའམ་
རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟུང་ནས་ཏེན་དེ་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བཞི་ནམ་དག་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྟོན་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ཀྱང་ལམ་མ་བསྒྲོམ་པའམ་བསྒྲོམ་ཀྱང་བསྦྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གང་
རུང་ཐོབ་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྦྱེ་གནས་མཆོག་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་པས་ངག་དབེན་ཙམ་ཐོབ་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དངོས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་
ནས་བར་དོ་སྤྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་བས་བར་དོ་དངོས་སྤྱུ་ལུས་དངོས་དང་བསྐྱེད་མི་ནུས་ལ། རྟོགས་རིམ་
མ་ཐོབ་པ་གཉིད་དང་མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནུས་པས་ནི། འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངེས་ནས་བར་དོ་
ལོངས་སྤྱུ་དང་སྦྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུའི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྟོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ནུས་པས་འཕེན་པའི་སྟོན་ནས་འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དང་། བར་དོ་དང་སྦྱེ་བ་ཡང་ངོ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཆོ་འདིར་འཛང་རྒྱ་ངེས་ལ་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ལ། བར་དོར་འཛང་རྒྱ་ངེས་ལ་བར་དོ་མཚན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་
དངོས་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་དངོས་དང་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་རིམ་ནི། སྤྱིར་ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་ཙམ་སྟོང་
བ་ལ་སྤྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཤེས་སྤྱིབ་སྟོང་
བའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འཇུར་བ་ལ་སྟོན་དུ་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་དགོས་ཏེ། པར་བྱིན་གྱི་ས་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱང་སྤྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་

ཆིག་རིལ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ན་ཤིན་ཏུ་
 སྤ་བའི་རྒྱང་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་ཐུར་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་བྱེད། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སེམས་
 དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཐུར་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལ་མཉམ་
 བཞག་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་སྤོང་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོད་གསལ་དེ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་རིལ་འཛིན་
 དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱང་རིམ་དང་། འགོས་ལུགས་པ་ནམས་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་
 བཅེགས་སྒྲོམ་པ་ལོགས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་ནམས་བསྐྱངས་པའི་མཐར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ཏུ་
 ཉེ་བ་ན་སོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་མ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཀྱང་ནོད། ཐོ་རངས་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དེ་ཕྱིའི་སྒྲིལ་གསུམ་སངས་པའི་ཐོ་རངས་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་གི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སངས་པའི་ཆ་ནས་ནང་
 གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་གོ། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་ཐོ་རངས་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་ན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ནས་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག་གི་སྐྱུ་ལུས་སྐབ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ཡིན་ལ། དེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྦྱེད་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་རང་ལམ་གྱིས་གཉིས་སྤང་སྤྲོ་མོ་ཡང་སྤོང་མི་རུས། མ་རིག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལུས་གྱིས་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་ཡང་མི་རུས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་སྤོང་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པ་དོན་
 ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཚུ་བོ་ནེ་རྩུ་ནར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱང་སྟེ། ལྷའི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་
 མཆོག་མ་བཀུག་ནས་མཚན་བྱེད་ན་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད།
 དབང་དེས་སྦྱོད་པའི་དོད་ཐུབ་ཅིང་། འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་
 པ་ལོག་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཐོ་རངས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་ཀུན་
 ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

དབང་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་རིམ་པ་
དང་པོ་གསུམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་དང་རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་འདི་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་
མི་སྲིད་ཅེས་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་རྗེས་འབྲང་པལ་ཆེ་བ་བཞེད་དོ། ། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ས་བཅུ་
བའི་མཐར་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་ཚུལ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གསུངས་ནས། ས་དང་པོ་
སོགས་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་རྗེས་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་
དང་བཅས་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་མེད་པའི་འགྲེལ་བར་དབང་བཞི་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྟོན་པ་དང་། འགོས་
ལྷགས་པ་ནམས་སེམས་དབེན་ས་བཅུའི་དོད་དུ་བཤད་པས་སྐྱུ་ལྷས་ཡན་ཆད་སྟོན་པ་འདེབས་པར་བཤད་
དོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་
བཞེན་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡན་བས་ཉེར་ལེན་དང་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་
འཇུག་གི་སྐྱུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལྷགས་སྟོན་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་དག་
པའི་སྐྱུ་ལྷས་དང་ཉེན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། སྤངས་པ་
བྱུང་འཇུག་པ་དེ་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་འཇུག་དེ་གཉིས་སུ་
རིམ་ལྡན་གསུངས་པའི་བྱུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བར་གསུངས་
ལ། སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་སྟོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་སྤྱད་ཅིང་མཉམ་རྗེས་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ནམས་བསྐྱངས་
པ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་མཚན་མ་དབང་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ན། ཐོ་རངས་བྱི་ནང་གི་
ཐབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་གྱི་སྟོན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
ཅིག་དང་བོས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་
བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྐྱུ་དེ་གཉིས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། ། དབང་ཕྱག་གི་
ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ལྷ་སྟོན་བསྐྱུ་རྣམས་པ་སྤ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སྟོན་བསྐྱུ་རྣམས་པ་ཡང་བ་དང་། ཉེན་བཞེན་
པ་སྟོན་བསྐྱུའི་བདག་པོར་གྱུར་བའི་ཡང་དག་ཐོབ་པ་དང་། གང་འདོད་གྱི་གནས་སུ་བཤོད་རྣམས་པས་བྱབ་པ་
དང་། ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བས་བརྟན་པ་དང་།
ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་ལ་དབང་བས་དབང་ཕྱག་ཉིད་དང་། སྟོབས་བཅུ་རྗེས་མཐུན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་
འདོད་དགའ་དབང་བས་འདོད་དགའ་བསྐྱར་བ་བརྒྱད་ལ་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་སྤ་བ་དང་རེག་
པ་ཡང་། ། བྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། ། རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། ། དབང་ཕྱག་ཉིད་དང་འདོད་
དགའ་བསྐྱར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲམ་མེད་གཞན་ལ་དེའི་དོད་ཕྱབ་དང་ས་ལམ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། གསང་བའི་ཐིག་ལེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལམ་
 སྒྲུལ་བའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྟོང་ག་དང་ཁོར་བུ་དང་།
 སྟོང་གི་སྒྲ་ཆེར་ཐིག་ལེ་དང་པོ་གསུམ་བསྟོམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་། མཆོག་དགའ་དང་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་དང་པོ་གཉིས་སྟོག་ཚེ་ལ་འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་གསུམ་པ་རྗེས་བསྐྱུས་
 ཀྱིས་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུང་ས་ནས་ལས་སུ་རུང་བ་ན། སྒྲར་ཡང་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་བཞི་པ་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་དང་ལྷང་བ་གོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྱུབ་པ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་སྟེ། འདི་ལ་དགའ་བ་བཞི་རིམ་དུ་གྲགས་སོ། ། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དམ་
 ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྟེ་ནལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་དུ་
 གྲགས་པ་ཡང་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་
 ཀྱི་དོད་ཕྱབ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་དབེན། གསུམ་པ་ནི་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས། བཞི་བས་ནི་འོད་གསལ་དང་
 རྒྱང་འཇུག་གི་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་བའི་ལུགས་ལ། རྟེ་བའི་སྤྱིན་སྒྲུབ་ལ་སེམས་གཏོད་
 ཚུལ་དང་། དེ་ལས་རྗེས་བསྐྱུས་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལག་རྗེས་ཏེ་གསུམ་ལ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། གིལ་
 བུ་བའི་ལུགས་ལ། བདག་བྱིན་རྒྱབས། སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ། ཁོར་བུའི་འགོངས་པ། ར་ལྟོ་ར། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་
 རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། བླ་པོ་སྟོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མེ་དང་། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་
 གྱུར་དེ་དག་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མདོར་ན་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་
 ཀྱིས་དག་མ་དག་གི་སྟོད་བཅུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྷང་ཡང་ཡང་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱང་འཇུག་གི་སྒྱུ་སྒྱུབ་པ་ནི། ལྷ་ཨི་བ་དང་། གིལ་བུ་བ་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་། བླ་པོ་སྟོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དང་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སེམས་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་སྒྱུ་སྒྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡིག་གི་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ལ་རྗེ་བོ་ཆེན་
 པོས་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། བོང་བུའི་
 རྣམ་པས་ནལ་འབྱོར་བདག་ ཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྫོགས་རིམ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་རྗེར་འཁོར་ཆེན་ལ། ལུས་
 བྱིན་རྒྱབས། དག་བྱིན་རྒྱབས། སེམས་བྱིན་རྒྱབས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་གསུངས་པ་སོགས་དེ་དག་
 བྱི་ས་བཅད་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་སྒྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་རྒྱང་འཇུག་གི་རིམ་པར་འདུ་བའི་ཚུལ་ལག་རྗེས་ཀྱི་
 སྟོང་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱེ་རྗེར་ལ། ལ་དོག་བཞིག་པའམ་གཟུགས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་
 དུག་ཅས་བྱ་བ། དང་བོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་དང་། དེ་གྱུར་བ་ལས་ཐིག་ལེ། དེའི་འོད་ཟེར་
 གཙོ་བོའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ལས་ཐོན་ནས་ཉེན་ཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་བྱས་པར་སེམས་པ་བཞིན་དུ། དམར་

པོ་མེད་པོ་ལྷང་ཁྱ་སྒྲོན་པོ་དགར་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ནས་མཐར་རང་གི་དབྱགས་འབྲུང་བའི་ལམ་ནས་ལྷ་
 ལི་ཀླ་ལི་ཐོན་ནས་དེའི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཞལ་བརྒྱུད་དང་། ཡུམ་ཡང་ཡབ་དང་ཉི་མེད་ས་བོན་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་འབྲུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་དང་། འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་གཏུམ་མོ་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་དང་། དེའི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པས་འདི་ཡང་འདུས་པའི་རིམ་ལྷ་དང་གནད་འབྲུ་སྟེ། འདི་དག་
 གིས་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་རྩེར་བསྐྱས་དང་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 དེ་དག་གི་གོ་རིམ་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་རྩེ་མཐུད་བཀོལ་ནས་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་
 འབྲུབ་པར་འབྲུ་བས་དེ་འབྲུའི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་སེམས་དབེན་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ལ། དེ་འབྲུའི་
 རྒྱང་སེམས་ལས་སྒྱུ་ལས་དང་། དེ་ལས་འོད་གསལ་འབྲུབ་པ་སོགས་ལག་རྩེས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མི་འབྲུ་བ་གཏན་
 རྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཞན་རྣམས་འདིའི་རིམ་ལྷར་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་དང་དོད་སྤྱབ་
 ཅི་རིགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་མོང་བའི་རྩོགས་རིམ་ན་རྩོམ་དུག་ནི། བདེ་དབྱེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། འདུས་
 པའི་འོད་གསལ་དང་། སྒྱུ་ལུས། བར་དོ། གདན་བཞིའི་འཕོ་བ། ཁྱོང་འཕྱག་སྟེ། དུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་
 དབེན་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ནི་དག་དབེན་ཀྱི་དོད་སྤྱབ་དང་། སེམས་དབེན་ཀྱི་དོད་དུ་ཡང་གཏུམ་མོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་དགའ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་མང་རྩོ་
 དང་། སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ལ་རིམ་པ་བྱི་མ་གསུམ་འདུ་ཞིང་། མི་ལམ་དང་བར་དོ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་ལ། ཆོ་འདིར་དེ་འབྲུའི་རྩོགས་པ་མ་རྟེན་ན་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་སུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 གཞན་གྱི་དབང་པོའི་ཁྱོང་དུ་འཕྱག་པའི་ཁྱོང་འཕྱག་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་ལ། ཐབས་ལམ་
 བདེ་དོད་རང་འབར། སྒྱུ་ལུས་ཆགས་སྤང་རང་གྲོལ། མི་ལམ་ཉིང་འཁྲུལ་རང་དག་འོད་གསལ་གཉི་ཐུག་རང་
 སངས། འཕོ་བ་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས། བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྒྱུ་སོགས་རྩོགས་རིམ་གཞན་ལ་རིགས་འབྲུ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་བརྩེས་ནས་ལམ་སྒྱུར་དུ་གཙོད་
 པའི་མན་དག་ཁྱོང་འཕྱག་ཡིན་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་རུས་པའི་མཆོམས་ནས་ཁྱོང་
 འཕྱག་གི་གདམས་དག་བསྐྱོམ་ན་རུས་པ་ཐོབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྷ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རྩེ་བའི་མ་རྩེ་མ་ཡའི་མན་དག་
 ལྷ་བྱ་སྤྱིར་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དེར་གཞིལ་ཚུལ་རྩོགས་པར་སྤྲུལ། དེ་མེད་པར་ཞེ་བར་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཐར་སྤྱིར་གར་སྤྱད་པ་ལ་གཞིལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དང་། ལུས་དབེན་གཞན་དུ་ཐ་སྤྱད་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ན་འབྲུ་བ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་དུ་འདིར་བཤད་པ་སྤྱིར་གར་སྤྱད་སྤྲུལ་བའི་གོ་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་

པ་སྦྱར་རོ། ། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནི་ཀུན་ལ་འདྲོ། ། ཞེས་དང་འདི་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་པའི་སྒོ་
ནས་འདུས་པ་མིན་གྱི་བྱེད་ལས་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འདུས་པའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་
བར་དགོས་ལུགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟིང་གའི་སྤྱད་
རིམ་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་གར་སྤྱད་རིམ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་ཉེ་བ་སོགས་གནས་གཞན་ཏུ་སྤྱད་པ་ནམས་
ཀྱང་མཐར་སྟིང་གར་གཞིལ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཞེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འདི་དང་མི་འདྲ་ཡང་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་
པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟེན་བྱེད་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དོན་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་
ཐིམ་པའི་སྟོང་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཚུན་ཆད་ཆོགས་ལམ། དེ་རུས་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་འོད་
གསལ་ཏུ་འཇུག་པའི་བར་སྦྱར་ལམ་སྟེ། དོན་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ལམ། ལུས་དབེན་སྦྱར་ལམ་དོད། ངག་
དབེན་ཅེ་མོ། སེམས་དབེན་བཟོད་པ། མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་ཆོས་མཆོག་ཏུ་འཛོག་གོ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ལ་ས་དགྲར་བྱས་
ནས་ས་བཅུའི་ནམ་གཞག་བྱེད་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཀུན་ཏུ་འོད་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱན་པས་
ས་བཅུ་གཅིག་ དེའི་སྟེང་ཏུ་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་བསྐྱན་པས་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། ། ས་བཅུ་གསུམ་
བྱེད་ཚུལ་ལ། སྦྱོད་བསྐྱས་འགྲེལ་བར་སྦྱར་ལམ་བཞི་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པའི་སྟེང་ཏུ། ས་
དང་པོ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱན་པའི་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་ས་དང་པོ་
དགྲ། ས་བཅུ་བ་ལ་བཅུ་བ་ཙམ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དཔེ་མེད་ཀྱི་ས་དང་། དེའི་བར་ཆད་མེད་
པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་དང་བཅུ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་
མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་བསྐྱན་པས་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བསྐྱུ་ཙམ་མོ། ། སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྤྲུག་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་
འགགས་པ། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ། བདེན་འཛིན་ལྡན་སྟེས་དང་ཀུན་བཏགས་ས་བོན་དང་
བཅས་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ནམས་ཏུས་མཉམ། ཤེས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་སྤངས་
པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཐོབ་པ། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱིས་རྒྱུངས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་གྱི་སྦྱ་དེ་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་
འཇུག་གི་སྦྱར་འཇུར་བ་ཏུས་མཉམ་མོ། ། དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟེན་བྱེད་སྤར་མ་ནམས་ས་བདུན་ཏུ་བཙུགས་
ནས་མཐར་ཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་དོད་ཐུབ་དང་། ངག་དབེན་ས་དགྲ། བ། སེམས་དབེན་དང་སྦྱུ་ལུས་གཉིས་
ས་བཅུ་བའི་དགྱིལ་སྟོད་དང་། རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ས་བཅུ་བའི་དགྱིལ་སྟོད་དང་དོད་ཐུབ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པས་སྟོད་བཅུད་དག་པའི་ནམ་རོལ་
ཏུ་བལྟ་རུས་པ་དང་། ས་དགྲ། བར་ཆོས་སྟོན་པའི་ངག་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལྟར་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་

ལྷ་པོ་གི་ཚ་བ་རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ས་བརྩུ་བར་ལུས་ངན་པར་འགྱུར་བའི་བག་ཆགས་ལུས་བཟང་
 བོར་བསྐྱར་ཏུས་པ་བཞིན་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུད་སེམས་ལྟར་བསྐྱར་ཏུས་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་བཞིན་སྐྱུ་ལུས་པས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། འོད་གསལ་
 དང་ཟུང་འཇུག་གིས་རིམ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཏུས་པ་མཐུ་ཅན་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་གཞན་ལ་གསར་དུ་སློབ་མི་དགོས་པར་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། འོན་
 སྟོང་པ་གསུམ་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲིལ་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཏུས་ཀྱི་སློན་ནས་སྟོང་དུ་བྱེད་པ་དབང་ཏུས་དང་།
 ལམ་སློམ་ཏུས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ལམ་སྐར་མེད་གསར་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཟིན་བོགས་འབྱིན་
 ཀྱི་སྟོང་པ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་ཕྱིར་དང་། སེམས་དབེན་
 པས་སྐྱུ་ལུས་དང་། སྐྱུ་ལུས་པས་འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་པས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེད་
 པའི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་སློབ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་རི་ཆེ་སོགས་
 སུ་ཁང་བ་སུམ་ཐོག་གི་འོག་མར་ཆང་མང་། བར་མར་རོལ་མོ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། རྙེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་
 ཆོན་གྱིས་བྲིས་པར་ལྟ་གངས་ཀྱི་གདན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱབ་གྲོགས་དང་ལས་རྒྱ་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་
 སོགས་དང་བཅས་རིམ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལས་
 མི་གཡེང་བའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་སོགས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 ནི། གནས་ཁང་སྐར་ལྟར་ལ་ལས་རྒྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་རིགས་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་སོགས་ཡོད་
 ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སློབ་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སློབ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ནི། ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་རང་དོན་དུ་དངོས་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འཆང་བ། ཟ་ཉལ་བཤང་
 གཅི་འདྲོར་བ་ཅམ་ལས་བྱ་བའི་སློབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སྦྱིང་ག་ནས་ཐུང་བའི་ཡེ་ཆུ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟུང་དུ་སྦྱེལ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་ཆིག་བྲིལ་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ནས་ཟུང་འཇུག་པའི་བར་སོ་སོས་བསྐྱུང་འཁོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སློམ་པ་ནས་
 བཅམས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་ལྡང་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོས་སྦྱབ་ཚུལ་
 རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་
 གྱུང་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་གྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 གྱུང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སློན་ནས་ཉོན་མོངས་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱུང་ཐབས་
 མཁས་པས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མཐོང་ལམ་
 གཉིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མཚུངས་གྱུང་འཁོར་བར་ལྷོག་མི་ལྷོག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར།

མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གཉིས་ལའོར་བར་ལྷོག་མི་ལྷོག་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་ལའོར་བའི་ས་བོན་
 རྩ་བ་ནས་སྤོངས་ལྷན་མི་ལྷན་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དག་པོའི་ལས་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་གི་དུས་ཞེ་སྤང་མེད་
 ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆེ་རྒྱབ་པའི་སེམས་དང་། སྤང་ལའོར་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་གི་ཆེ་བགལས་
 ལ་གནོད་སེམས་སྦྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཞེ་སྤང་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་འགའ་ཞིག་གནང་བ་ཡང་ཡོད་
 ལ། གཏི་སྤྱག་ལ་མཚུངས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཞར་བྱང་གི་སྒོ་ནས་གནང་བ་མ་གཏོགས་སྒོས་སུ་མ་གནང་བར་
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་སྤྱབ་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་འཇུག་
 རྫོང་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་པར་བྱིན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། ཐུན་
 མོང་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེ་རྣམས་པས་
 སྤྱས་པའི་ཡན་ལག་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་དབྱེ་མར་
 འུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་བདེ་བ་དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་དག་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་མཚན་དཔེས་སྤྱས་པ་དེ་ཉིད་ལའོར་བ་
 མ་སྦྱོང་གི་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་འཇུར་ཡང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་མི་འཇུར་བའི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རང་དོན་མཐར་བྱིན་ཀྱང་
 བཅེ་བ་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྦྱང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་བྱུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །
 ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྦྱོང་རོ་ལ་ཉག་རོ་ལ་ཞིང་། ། དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། ། རྒྱལ་བ་ཡན་
 ལག་བདུན་ལྷན་ལ་བྱག་འཆོལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས། ལམ་
 མ་ནོར་བར་སྦྱོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། འཁྲལ་བའི་དྲི་མ་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ནམ་དག་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྤོའི་ལྷན་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་
 དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། མཐའ་ལས་རྒྱུད་སྤེ་ནམ་བཞིའི་དགོངས་པའི་གནད། ། མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་
 དཔག་དཀའ། ། བདག་ནི་རྩ་བ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་སྟེ། ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྟོབས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ། ། འོན་
 ཀྱང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྤྱ་མ་དེའི། ། བཀའ་ལྷང་རྣམས་ལྷན་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤེང་། ། སྤྱི་བོར་བབས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་ཉིད་ལས། ། རྣམ་དཀར་མེ་ཏོག་གསར་བའི་ཆོལ་འདི་བསྐྱབ། ། ལེགས་སྤྱད་ཅི་མཆིས་
 ལྟ་དང་སྤྱ་མའི་དྲིན། ། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། ། རོངས་པ་རང་གི་སྒོ་སྦྱོན་ཁོ་ན་

ཉིད། །འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྤྱན་ཟེར་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །འདིས་མཚོན་ལེགས་སྤྱད་གཅིག་ཏུ་བཟླམས་
པའི་མཐུས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་གིས། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་
ཁྱད། །འབྱེར་བའི་སྤྱིང་སྒྲོལ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཅིག་ཤེས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་འགོག་ལམ་མཐུ་དབྱང་གིས། །
འགྲོ་འདིའི་སྤྱད་ཀྱན་འབྲེལ་འཁོར་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། །གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་སྒྲུབ། །སྤྱབ་
པའི་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱུར་སྒྲོན་འབྱུང་ཤོག །བགྲང་ཡས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་
དཀའ་བ་རྒྱུད་སྤེའི་གནད། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་དོན། །བསྐྱབས་པས་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་
སར་བཤོད་ཤོག །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱད་གནས་པ་དེ་སྤྱད་དུ། །མོས་པའི་ཁིང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
རྒྱལ་ཀྱན་མདུན་སར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀྱན། །འཛིན་པའི་སྤྱི་མེད་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །བརྒྱུ་བརྒྱུར་
མི་ལྷོག་ལུང་བསྟན་གྱི། །འཕྲེང་བའི་དབང་ཐོབ་ནམ་འདེན་སྤྱིང་ལ་སོགས། །ཀྱན་ཏུ་སྤྱབ་བསྟན་སྤྱིང་བའི་
མཁས་གྲུབ་གྱི། །གསེར་རིའི་དབྱས་ན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱུར་ཤོག །སྤྱབ་བསྟན་ས་ཆེན་མ་ལུས་མི་རུབ་འདེགས། །
བཤད་སྤྱབ་རྒྱུང་འབྱུང་ཕྱག་འཕྲོ་ཁིང་འདུ། །འཛིགས་མེད་སྤྱི་བས་ལྷན་སྤྱིས་མཚོག་འདུ་བའི་གཞི། །ལྷན་
པོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་ཤོག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་
ཤོག །སྤྱབ་བསྟན་དར་ཁིང་འགྲོ་པན་འབྱུང་པ་སོགས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་འཕྲིན་མ་ལུས་པ། །སྤྱ་
མ་ལྷ་མཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་མོ་ཡིས། །མོས་བཞིན་འབྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་དམ་པ་སྤྱོད། །

ཅེས་རྒྱུད་ཟླེ་སྤྱིའི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཁྱེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྩི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མའི་གར་
གྱིས་ནམ་པར་རོལ་བ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩི་བཙུན་ཡད་ཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྤྱི་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྤྱི་དོན་
རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པར་འདོད་པའི་གསར་བུ་བ་ནམས་གྱིས་འཛིན་སྤྱིར་བདེ་བ་ཞིག་བསྤྲིགས་ན་ལེགས་ཁྱེས་བཀའ་མི་རྟོག་སྤྱི་བོར་བཅེངས་པ་
ལ་བཞེན་ནས། རིགས་པ་སྤྱི་བ་ཡད་ཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འབྲལ་དུ་མགོ་བརྒྱུམས་ཀྱང་ལེ་མོའི་དབང་གིས་ཟུང་ཟད་འགྲང་བ་སེམས་
གྱི་ཟུག་རྒྱར་གྱི་རྩི་མོ་ལུག་གི་ལོ་འདིར་སྤྱི་མའི་བཀའ་དང་ཐུགས་དགོངས་རྩིགས་པའི་མཚོད་པར་དམིགས་ནས་གང་མཚུགས་དང་ལོང་
གང་ཡོད་ལ་བྱིས་ནས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིད་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་རང་གི་བསྟེན་གནས་
བཀའ་གདམས་ཁང་བཟང་དུ་མཇུག་རྩིགས་པར་སྤྱིར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དད་བཙུན་ནམ་དབྱུང་ཡངས་པའི་དགེ་སྤྱིང་དར་རྒྱས་གྱིས་བཀྲིས་
ཤིང་འབྲལ་དུ་གང་དགོས་ཟུང་ཟད་རེ་རང་གི་ཉེ་གནས་སྒྲགས་རམ་པ་སྤྱི་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ས་ལ་ལྷུར་དུ་རེག་པར་གྱུར་ཅིག ། །

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་མར་སྤྱི་བཟང་ཁིང་པའི་ཚོགས། །པན་བདེ་ལོ་རྟོག་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་
ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སྤྱི་འབྱེལ་བའི་ཚོས་གྲུ་ལས། །ཚོས་སྤྱི་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་པཔ་པོ། །

དེའང་སྤྱད་དུག་ནས་འཕྲོར་ཞེས་པ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་ཉག་ཏུ་
 སྦྱིན། ། ཞེས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རིགས་ལྔ་མོ་སོའི་དམ་ཆེག་བརྩ་དགུ་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བརྩ་བཞི་ནི། ། བས་མམ་པར་ནི་
 རབ་ཏུ་བཤད། ། སྤངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ། ར་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་
 གསུམ་དུ། ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་འདའ་བར་བྱ། ། གང་ཆེ་ཉམས་སྦྱར་ནས་འཕྲོར་བ། ། ལ་ན་མ་ཐོ་སྟོམ་པོར་
 འཇུར། ། ཞེས་ར་བའི་དམ་ཆེག་ནམས་ལ་སྤྱད་དུག་ཏུ་བསྟོར་བཟང་བྱས་ཏེ་ལྷང་བས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་
 བས། གོས་འདུག་ན་འགྲོད་པ་དག་པོས་བཤགས་བསྐྱམས་དང་། མ་གོས་ན་དགའ་བ་བསྟོམ། གོས་མ་གོས་
 གང་ལྟར་ཡང་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་དག་གིས་མ་གོས་པར་བྱོལ་སྟོམ་པའི་སྟོམ་སེམས་
 དག་པོ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། སྤྱད་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆག་ན་བསྟོར་བཟང་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བའི་
 སྟོམ་པོར་འཇུར་ཞིང་། སྤྱད་དུག་ཏུ་ཆག་ན་རེ་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོམ་པོ་དུག་དུག་དང་། ཞག་དེར་ཕྱིར་
 བཅོས་མ་སྤྱབ་ན་ཕྱི་མའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ཆེ་སྟོམ་པོ་བརྩ་གཉིས་རེ་དང་། ཉིན་དེར་ཡང་མ་བཤགས་ན་
 ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ཆེ་དེ་ལས་ཉིས་འཇུར་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མོ་ཐར་གྱི་ཕམ་བཞི་ལས་སྟགས་ཀྱི་
 སྟོམ་པོ་གཅིག་ཉེས་པ་སྦྱི་བར་གསུངས། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ནམས་ལ་ཡང་བསྟོར་བཟང་དེ་ལྟར་དགོས་
 པར་ས་ར་ཏའི་ཐོད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་མཚན་ནས་སྐབས་འགྲོ་དང་
 སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་ཆེག་མཐའ་
 དག་རེ་རེ་བཞིན་བསྟོར་བཟང་དགའ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་ནས་ཆར་རེ་བཏང་བས་སྤྱད་གཅིག་གི་
 བྱང་དུ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་གདམས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་

ཐུགས་བརྩད། ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ།
 ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཛུལ་
 བས་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་པར་སྟེར་བས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བགེགས་ཞི་བ། ཆོ་བསྟོན་
 རྒྱས་པ། གཞན་དབང་དུ་བསྟུ་བ་སོགས་པོད་ལ་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པའི་མན་ངག་སྣ་རེ་རེས་འགྲན་དུ་
 མེད་པ་འདིའི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། འབྲོང་ཅེ་ལྟ་བུ་ན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཐུན་དུག་ནལ་འབྱོར་དང་། ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོངས་འཛིན་པའི་སྟོན་གསུམ་བསྟོ་
 བགྲང་གི་སྟོན་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐང་ནས་ཆོས་སྟོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཛད། དེ་དག་ལས་པཎ་ཆེན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཐུན་དུག་སྟེང་ནས་ཁྲིད་རྒྱས་པ་ཁྲི་བསྟོན་ནམས་དབང་རྒྱལ་བ་ལས་ཐོབ། ཁོང་གིས་ལྷང་སྒྱུ་རོལ་
 བའི་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ལས་གསན་ཞིང་། ཡང་བདག་གིས་རྒྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་
 དང་བསྟོན་གྲགས་དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་རེའི་ཞར་ལ་མདོར་བསྟུས་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱབ་པ་བྱེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ནི་གནས་དབེན་པར་ཡིད་
 ལ་བསམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱན་རིང་བསྟན་པ་དང་། སྒྲགས་གྲངས་མང་བོ་བསགས་པ་དང་། གནས་
 ངེས་མེད་ཅེས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འབྱམས་པ་ལ་ཟེར་རྒྱ་མིན། རྒྱབ་པ་སྟོང་བོར་
 བྱེད་ན་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དཔལ་
 རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཞེས་རྒྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ནས་འདི་ལྟར་གསུང་བཤད་དང་ཆོགས་གཏམ་མཛད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར། རྣམ་དག་བསམ་པ་
 དེ་ཡིས་བྲངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུངས། ཁས་བྲངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་
 རལ་སྣ་རལ་ལ་བཏང་བའི་ཤུལ་ནས་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཆོས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོན་
 ཞབས་དོལ་བ་བའི་ནང་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འོང་། རང་ཅག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཉག་པར་སོང་
 བས་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དཀའ་ཡང་ཅི་མི་སྟམ་པར་མི་འཛོག་པར་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྟོན་མ་ནས་
 འབད་དགོས། སོ་ཐར་ལ་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ལས་ཡིད་སྟོན་དངོས་སུ་བཅས་པ་མེད་པས་གནས་སྐབས་འདི་
 ལྟ་བུར་ལུས་ངག་གི་སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བསྟམས་ན་ཤན་ལྷུང་དང་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
 ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བར་བསྟུང་སྟེ། སྒྲགས་བྱང་སེམས་ལ་
 ཡིད་སྟོན་གཙོ་ཆེ་བས་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་བྲན་དུ་སོང་བ་འདིས་ཅི་ལྟར་འགལ་ཡང་ཤེས་དཀའ།
 མཉམ་མེད་དོ་བོ་ཆེན་པོར་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པོ་ཞེ་ཡོད་ཞུས་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དག་སྒྲགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དང་སྟོན་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ཉེས་བྱས་ང་རེ་ཉ་རེ་བྱུང་གསུངས་པ།

རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་འདུག་པས་ང་ཚོ་ལ་སྒྲོམ་མི་དགོས། དཀའ་སྒྲའི་བྱང་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་ལྷགས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲགས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་ལྷག་བྱེད་ཐབས་མེད། ཁོང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་ནས། སྒྲོན་པས་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུག་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། དེ་ནས་
 བསྐྱུང་མི་བསྐྱུང་བྱིད་རང་ཚོས་ཤེས་མ་གསུངས་པར། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་འདི་ལྟར་
 གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་ལྷགས་རྗེ་ཏུ་ཅང་རང་ཆེ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་
 ནས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་རེ་མཛད་ན་ལེགས་ཞེས་བྲིད་དུས་ཚོགས་གཏམ་ལ་གནང་། རང་རེ་
 སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྷན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཐུན་བྱག་ཏུ་འཛིན་པར་མིང་ནས་སྒྲོམ་
 ཏེ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་དགྲ་དང་། ཙུག་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅས་
 པ་དབྱ་པའི་ཞར་ལ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཉིས་པས་གོས་མ་གོས་ལ་དབྱ་
 ཤེས་རྟག་པར་བསྟེན་ན་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འོང་དགོས། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་དངོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཏིང་ཅེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ་རག་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་དུས་བྱག་ཏུ་དབྱ་ཤེས་
 བར་མར་སྦྱོང་བ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ན་རང་རེ་དུས་རྟག་པར་
 ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པས་སྦྱོན་པ་དངོས་ཡིན། འཛིན་ཉེན་ན་སྦྱོན་པས་སེམས་ལ་ཤར་ཆད་
 ཁར་བཏོན། རང་རེས་སེམས་ལ་ཚུ་ལྟར་འཁྲུགས་ཀྱང་ཁ་ནས་མ་བཤད་པ་ཙམ་བྱུང་པར་ཡིན། ཤར་ཆད་ཁ་
 ནས་བཏོན་ན་རང་རེ་ལས་སྤྱ་བའི་སྦྱོན་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པས་སེམས་རྒྱ་ཡན་
 ལ་བཏང་ནས་ཚོས་ཡོང་ལྷགས་མེད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དགོས་པས།
 ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། ། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ། ཞེས་པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་
 པར་སྒྲོམ་སྤྱབ་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གལ་ཆེ། རྗེས། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ། ཞི་གནས་ཏིང་
 འཛིན་དགོས་པའི་མིང་ཙམ་སྟངས། ། འདི་ན་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བ་ལ། ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་དགོས་
 པའི་གཏམ་ཡང་རྒྱབ། ། ཅེས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྦྱོན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་ཚུལ་
 བྲིམས་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་རྒྱབ་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་མེད་ན་ཏིང་ཅེ་འཛིན་ལྟར་སྟངས་ལས་
 དངོས་མི་སྟེ་བས། ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐུན་བྱག་ཏུ་མ་ཆག་པར་བསྐྱུངས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 དཔའ་བ་ཙམ་མིན་པར་ངེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱུང་ཞིང་། བརྒྱུ་ལ་རུང་ཟད་འདས་ནའང་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོགས་དག་པར་

བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཐར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་ཐར་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ལུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལ། རྟེན་པ་སྐྱབས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་བཞི་བསྟན་
 པའི་མདོ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་གཤམ་ཆེའོ། ། དེ་ལས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་
 བསྐབ་བརྟུས་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མདོ་སྡེ་བཅོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པ། བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 པ། སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དྲུག་གསུངས། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ། སུང་བོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བརྟེན་
 པའི། ། ལུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འགོ་འདིར་ལུང་བཤགས་
 ཚར་རེ་བརྟོན་ན་ལེགས་པར་མཁས་བྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་སྤྱང་པས་བདག་འཇུག་
 གི་སྡོན་དུ་ལུང་བཤགས་རེ་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ཐུག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་མེད་རྩོམ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གོས་ཀྱི་ནས་ཉལ་བ་ཀུན་ནམ་གྱི་གྲང་ལ་ཡང་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐབ་
 པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་རེ་མ་བསྐྱོམ་ན་ཉེས་པ་ཡོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོང་གསུངས། ཐུན་
 དྲུག་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་སྐབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་འདི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་ཆར་གཅིག་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྐབས་འགོའི་བསྐབ་བྱ་དང་།
 རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་དྲུག་དུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྡོན་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་
 བྱ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་སྟོབ་པའོ། ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་ཀྱི་
 འདུས་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཤགས་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགོ་དང་སྡོན་
 འཇུག་གི་སེམས་ཅིག་ཅར་བཟུང་བ་ལ་སྐབས་འགོ་དང་སྡོན་འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་དང་། རྣམ་སྤྱང་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་དྲུག་ཀ་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 རྒྱས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། ། སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། ། བདེ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་དགའ། ། མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་བཟུ། ། ཞེས་
 འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་
 དཀྱུས་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། ། བྲལ་ནས། ཞེས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད། ཁྱད་
 པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། ། ཅས་བྱམས་པ་ཆད་མེད། བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་པ་

ཏེ། ། ཞེས་སྒྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྡིང་རྩེ་ཆད་མེད། ཐར་བ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་
 མ་གྱུར། ། ཅེས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དེ། ཐོག་མར་སེམས་
 ཅན་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 གྱེ་བའི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བསྐྱེད་ཞིང་། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། ། དེ་
 ནི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱམས་པའི་སྦྱན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱན་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཏེ། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་དང་བདེ་བ་སྦྱན་འདོད་ཡོད་པས་བྱམས་
 པའི་སྦྱན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་མེད་པས་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྡིང་རྩེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲག་བསྐལ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྟེར་བས་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱན་པ་དང་། ཡང་སྐྱེམ་
 པས་གདུང་ནས་འཆིར་ཉེ་བ་ལ་བདུང་བ་བྱིན་ཏེ་སྐྱེམ་པའི་གདུང་བ་བསལ་ནས་བདེ་བ་བྱིན་པའི་ཆ་ནས་
 བྱམས་པ་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱན་པ་སྟེ་ཆད་མེད་བཞི་ཀ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་
 བ་བྱས་ཆོག་གསུངས། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འབྱུང་འཕགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྦྱན་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 ཆང་བར་བྱས་སོ། ། རྒྱབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་མི་ཉའི་དབང་གནང་སྐབས་སེར་ཆང་གིས་བདག་ལ་
 བྱམས་པའི་སྦྱན་པར་གང་འཇོག་གསུངས། བདག་གིས་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པ་འཇོག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་
 ཡིན་ན་སྦྱན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་རྒྱ་རེད་ཨང་གསུངས། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྦྱན་འདོད་ཡོད་
 པས་ཡིན་ནམ། ཞུས་པར། མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཁ་བདེ་པོ་རེད་མོད། ཅེས་པ་ལས་མི་གསུངས་ཡང་ཡིན་པ་
 འདྲ་བསམ་གསུངས། འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། ། སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 དཀར་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་ནག་ཆོས་བཞི་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འཇུག་སྒྲོམ་
 ལེན་པ་ལ། གོང་དུ་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་མ་བསྐྱེམ་པར་ཡོད་ན་དེམ། རྩོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས། འདིའི་དཀྱུས་སུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཀུན། ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་སྦྱོར་བ་དགེ་ལུགས་པའི་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་
 བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུངས་གསུང་། དེ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྐང་ཐ་མའི་སྐབས་རྩ་ལྷུང་བཙོན་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་
 བྱང་སྒྲོམ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་། གནས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསམ་པ་ནི་འཇུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུས་
 དུག་སྒོ་བ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། དེ་ནས་སྦྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཆོག་པན་ཡོན་པན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ། དེང་དུས་བདག་
 མགོ་བར་གསོན་པ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་གྱེས། །

སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བྱེད་རིགས་
 ལྷ་ལྷེས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལྷུ་རྒྱུ་པས་དེད་ཕྱིན་ཆད་རིགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་ལ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱ། ལས་གང་ཡིན་ན། ལས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་བཅུན་པར་
 གནས་ནས་ཉིས་ལྷུང་གི་རྟོག་པས་རྒྱུད་མ་གོས་པར་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོན་པར་
 བྱ་སྟེ་ཏུ་བསམ། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། ལོང་བས་ཕྱག་དར་སྤྱང་བོ་ལས། ། ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་
 ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རེད། སྟོན་འཇུག་གི་ཆོག་འདི་དོད་ཏུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ་ཁྱི་དམིགས་པ་ལྟར་རྗེས་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་
 ཀའི་བར་འཕྲོད་པ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། འདི་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་ལེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅུ། ། ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་སྟེ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་ལ། འདིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔེན་སའི་གསུང་ཏུ་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་
 དཀར་པོ་དང་། སྤྱི་བོར་སྟོན་པོ་གསུངས། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དཀྱུས་སུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་ཀར་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཐོབ་ལ་དཔག་ཀྱང་ཆོག་རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འབྲས་འཕགས་དང་། པཎ་ཆེན་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུངས་ལྟར་འདུས་པའི་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་
 མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་ན་ལོག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཆོ་
 ལྷབས་བདེ། གང་ལྟར་བཀའ་ངོན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟེ་མ་གཅོ་བོར་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངོན་མཐོས་
 པའི་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་བྱག་པོས་ཆོགས་ཞིང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུམ་དང་བཅས་
 པ་བཞུགས་པ་ལ་རང་ལུས་དཔག་མེད་སྐྱལ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཆལ། བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། ། ཞེས་སོགས་སམ། རྒྱུ་པར་ན་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་བཅས་
 སམ། སྟེ་མཆོད་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལོངས་སྟོད་ཏུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆུལ་འབུལ། དེའང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་
 ལོངས་སྟོད་འདས་པ་མི་འབུལ། དགེ་ཆ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པ་ལུ་ཆོག་པས་འདི་དང་། དེང་ནས་མ་
 གཉིས་ཀར་ལུས་ལོངས་སྟོད་ལ་ཏུས་གསུམ་གྱི་སྟེ་མ་སྟེར་བར་དགེ་ཆ་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་དེང་ནས་བྱེད་ཆུབ་བར་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
 ཡིད་ལ་བྱན། དེ་ཡང་ས་རྗེ་པལ་བ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྗེས་
 པས་བཟང་བོ། སྟོན་གསུམ་ལོངས་སྟོད་དགེ་ཆ་དང་བཅས་ཆོས་བྱུང་སྤངས་པའི་ཆོས་བྱ་རེ་རེའི་སྟེང་ཀྱན་
 བཟང་མཆོད་སྟོན་མཐའ་ལྷན་པ། དེའང་དངོས་སུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སྟེར་དགོས་པ་མིན་པས་སྟོས་བསྐྱང་

བ་དང་། སྒང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཁྱད་མེད་པས་སེམས་སྣང་དུ་སྒངས་ནས་སྒྲོལ་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེ་
 ལ་རེ་རེ་དང་། སྒྲུལ་པ་རབ་འབྱམས་བཞེ་བ་ལ་དེ་སྟེད་ཕུལ། དེའང་བདག་ལ་རུས་པ་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་ནམས་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་ཕྱ་
 རགས་ལས་བསྐལ་འདོད་ཀྱིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས། རྟོན་གང་སྒྲུབ་ན་ཕྱིན་ནི་སྒྲུབས་ལུལ་ནམས་
 གྱི་གཟི་བཙེད་དང་གཟི་ཕྱིན། བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་གྱིས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། བསྐྱར་ཚུལ་སྤྱི་ཕྱིན་ཐུབས་ལུས་ལ་ཁྱེགས་པས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ལུས་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་དག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། རག་གི་རི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས་ནས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་། ཡིད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྱུངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བསྐྱར་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། དེས་མཆོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་འབུལ་བར་ཡང་བཤད། དུག་
 མཆོད་མཐུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལམ་ཁྲིད་ལྟར་རྒྱས་པར་སྦྱོང་ཞིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རྟེན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བྱང་ཞིང་དག་ནས་
 རྒྱལ་བར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཐུན་དུག་གི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེང་ནས་མ་ལ་དབྱངས་ཡོད་པས་ཆོག་དོན་སེམས་ལ་འཆར་ལོང་ཡོད་པ་ལྟར་གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་ཆོག་གི་མང་
 ཏུང་དང་བཙོད་མ་བཙོད་ལ་སྟོས་པ་མེད། བཙོད་ཀྱང་དལ་འདོན་བྱས་ནས་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་མཛད་
 བ་ཆོགས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་རྟོགས་ཤིང་སྟོ་ལ་སྦྱེད་ཐོན་ཡོང་། དོན་ཡིད་ལ་འཆར་མི་རུས་པ་ལ་ཆོག་གི་མཁར་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཆུན་པོ་ལྷང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲོ་ཆོགས་བསྒྲིགས་པ་རེད་གསུངས། དེ་
 དག་གིས་ཅ་ལྷུང་དང་བོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་བ་དང་། དོན་གྱུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་དུག་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་
 རུས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་བར། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་
 མོས། ། སྟོན་པ་སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། ། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་བྱག་བྱ་འོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་
 མའི་དམ་ཆོག་རི་སྐད་གསུངས་པ་ནམས་བསྟེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ། ཅེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། སྒྲུབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
 སུ་བྱན་ནས་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
 མཆོད་པ་བཅུ་གསུངས་པས་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། དངོས་སུ་
 མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། མཆོད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་བྱ་བ་དང་བྱས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་མཆོད་
 པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྟག་པར་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས། རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མནོས་པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཆོད་

ན་དེ་འདྲི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲད་པར་མ་ཟད།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སླ་མ་དེའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་པར་རྒྱལ་བ་རྗེ་འཆང་གི་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མཆོད་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་སྒྲ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་
 བསྟེན་བཀྲར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སླ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། ། དེས་
 ན་སླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ལ།
 ཕྱི་ཆད་སྟོན་རྟོག་གི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྦྱོ་བ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་དང་། ཡོན་ཏན་བླ་
 པའི་དད་པ་བྱུགས་བྲག་པོའི་སྒོ་ནས། དུས་གསུམ་ཕྱིགས་བཅའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་
 བརྗོད།

འདིས་སླ་མ་ལྟ་བུ་བ་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
 བསྟེན་ཏེ། དེ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཅ་བ་དད་པ་སྤྱང་
 བ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བླ་བྱ་ཉེ་གྲས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་སོགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ནམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་པས་རང་རང་ཆོར་རང་དང་སྐལ་བ་མི་
 མཉམ་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་བསྟེན་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས།
 རང་དང་རིགས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟེན་ན་རྗེས་སུ་འདྲིན་རུས་པས་དུར་སྤིག་འདྲིན་པའི་དགེ་
 སྟོང་གི་ནམ་པར་བསྟེན་ཀྱང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འཇུག་གི་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་ཅན་དང་། ད་ལྟོ་འདྲངས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་གྱ་ཟམ་རྒྱ་ལྷན་ཤིང་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ནམ་པ་སྟོན་པས་ན།
 ཕྱིགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་སླ་མ་ཕན་ཚུན་སྦྱུལ་བྱ་སྦྱུལ་བྱེད་དུ་སོང་བས་སླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གོ་ཆོད་དེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་
 སྐྱ་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོང་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྦྱོ་ཆོད་དང་། ། རིགས་དང་སྦྱ་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ། ཞེས་རྒྱ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཉམ། འབྲས་བུ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཆོས་
 སྐྱ་ཐོབ་པ་མཉམ། སེམས་ཅན་འདྲིའི་དོན་སངས་རྒྱས་འདིས་མཛད་ལ་འདིས་མི་མཛད་བྱ་བ་མེད་པས་འཕྲིན་
 ལས་མཉམ། དེའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བརྟེན་པ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་
 སྦྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་སླ་མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་མ་འདས་སྟམ་དུ་སྟོན་རྟོག་
 གི་སྒོ་བཀག་སྟེ་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དད་གྲས་སྤངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ལྟར་བདུད་རྩི་འབབས་སྤྱང་
 བྱེད། གཉིས་པ་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བླ་བྱ་ཉེ་གྲས་པར་བྱ་ནི། རྗེ་འཆང་གིས་སྟོན་དམན་བསམ་པའི་དོར། །

ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་མི་རྣམས་པའི་སྒོ་དམན་བདག་འདྲའི་ངོར་སྒྲ་མ་ནི་རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྒྲགས་ཏེ། སྒྲ་མས་རང་གི་
སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་སྐྱར་བསྟན། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་དུ་མེད་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདོད་དུ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྐྱབས། བསྟན་བཀུར་སྤུལ་བ་
ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཞེས་ནས་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཞིང་མཛད། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟན་བཀུར་བྱས་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
ལྷག་པའི་བཀའ་འདྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱས་པ་བསྟེན་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱེད། གཉིས་པ་སྦྱོར་
བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཏེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས། བཀུར་སྟེ་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་
གྲོ་དང་། སྦྱབ་པའི་སྟོན་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ། དག་གིས་
བསྟོན་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། ཡིད་ཀྱིས་དད་གྲས་བསྟོམ། བྱད་པར་བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། འདིས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བསྟན་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་
མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་གོ་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།

མཆོམས་འདིར་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་དབང་བཞི་སྒྲ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་
པའི་ཉེན་དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་དབང་བཞི་ཆད་ལྷན་ཆག་མེད་དུ་སྒྲ་ན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་
རུབ་པ་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་སྟོན་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འདག་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་
ལྷང་སྒྱུ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པར་གྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས་གསུང་། རྒྱལ་བ་དབེན་
ས་བཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲས་འཕགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐོང་། དབང་བཞི་ཐུན་
མོང་བ་ཅམ་བྱེད་ན་སྒྲ་མའི་སྦྱི་བོའི་ཚི་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱང་། རང་གི་སྦྱི་བོར་ཐིམ། ལུས་
ཀྱི་ཐྲིག་སྦྱིབ་དག ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྟེན་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱ་
འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བྱང་། རང་གི་མགྱིན་
པར་ཐིམ། དག་གི་ཐྲིག་སྦྱིབ་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་
བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་
སྟོན་པོ་བྱང་། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་ཐྲིག་སྦྱིབ་དག ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གོན་དམ་འོད་
གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག སྒྲ་མའི་
གནས་གསུམ་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱང་། རང་གི་

གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐིམ། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་ཐྱིག་སྒྲིབ་དང་ངི་མ་དག་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་པར་བསམ།

དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལེན་ན། བོད་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ཆེ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྦྱར་ཆོག་ཡང་ན་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་དུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྤྲོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡལ་ཡུམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ནམ་པར་སྤྲང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། ཀྲང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཏོད་མཛོལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲེ་ལུས་ལ་ལྟ་སོ་གཉིས་བཀོད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡན་ལག་བདུན་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་མཚུལ་ལུལ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤོམ་གསོས། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་སྤོམ་གསོས། སྤྲོད་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་དབང་ནས་ནམ་སྤྲང་མིང་གི་དབང་དང་། ཐུགས་སྤོམ་གསོ་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་པས་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་ཆོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་པས་སྒྲགས་སྤོམ་གསོ་བའི་བདག་འཇུག་གི་གོ་ཆོད་གསུངས། དབང་བྱི་མ་གསུམ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་འདོན་འདོད་ན་གཞན་ནས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ལེན། མདོར་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འདུས་པའི་སྤྲོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་གསུངས་པས་ཉལ་ཁའི་ཐུན་ལ་ཁ་སང་གི་བདག་འཇུག་ནས་དེ་རིང་བར་གྱི་ལྷུང་བ་ཤ་རགས་ལ་བསྡོ་བགང་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོད་པས་བཤགས་སྟམ་དུ་ཆར་རེ་གཏོང་བ་ལྷུང་བ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པའི་ལག་ལེན་མདུ་དུ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྤྲོད་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་སྤྲོད་མའི་སྤྱི་དང་རང་གི་ལུས། གསུང་དང་རང་གི་ངག་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སྤྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་སྦྱོར་མ་ཐིམ་ལམ་དང་། ། རྒྱ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་། ། བདེན་པར་མེད་ཀྱང་མིང་བརྟམ་པར་བཏགས་ཀྱི། ། སྤྲང་བ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་བཞིན། ། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། ། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་

རྡོ་རྗེ་དང་། ། རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་གསང་བའི་གཞུང་ཡི། ། མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་
 འཁྱུང། ། ཅེས་སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུང་པའམ།
 ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རོ་བོ་ནི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྒྲོན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་
 ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོགས་པ་གསང་བའི་བྲིལ་བུ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཕྱིར་རྟོག་བྲིལ་
 འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རང་ལུས་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་བ་ལ་
 དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེན་ན་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞེན་པ་དེར་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྟོག་བྲིལ་ཕྱག་རྒྱའི་
 དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། སྟོང་བཟུང་མཐའ་དག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་དང་། ། ཞེས་སོགས་སྟོང་
 ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆོག་པཎ་ཆེན་གསུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།
 མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟེན་གཅིག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལུང་གིས་མི་གོས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། ། བདག་གི་ལུས་
 དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྟོང་དང་། ། ཞེས་སོགས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དང་། བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཕངས་
 པ་མེད་པར་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོང་བཏང་
 བས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅ་བཏང་བས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཆང་བ་ཡིན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱ་རགས་སྟར་བྱས་མཐའ་དག་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་། ཕྱིས་མི་
 བཟུང་པའི་སྟོམ་སེམས་ཕྱགས་དྲག་པོ་བཞེན་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱབ་ཀྱས་པར་ལྟར་ཅིག་སྐྱབ་ཀྱས་
 པར་སྤྱི་མ་ལྟའི་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་ཅེས་དྲན་ཤེས་བཞེན་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་ཉེས་པའི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་ཡོང་
 སྟེ། རྣམ་སྟངས་གི་དམ་ཆོག་ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཅ་བའི་ལུང་བ་ཞེས་བཤད་
 རོ། ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་ཉིན་མཆན་དུས་དྲག་ཏུ་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་མ་བྱང་བསྟོར་བཤང་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྐྱབ་པའི། ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཆོས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་དེ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བཟྱ། ། ཞེས་

ཕྱི་བྱ་སྤྱོད། གསང་བ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་མེད། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། གང་འཆམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། ། ཞེས་སྒྲོགས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཉག་ཏུ་བཅོན་པ་ནམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའོ། །
དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་འདིའི་ཆོག་རིས་ལ་ཆང་སྟེ། རྩོམ་གསུམ་བསྟོ་བགྲང་དང་
བཤགས་པས་ཉེས་སྤྱོད་རྩོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྲེལ་མེད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་
པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དེ། དེ་གཉིས་འདིའི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེང་ནས་ཐོན། གང་འཆམས་ཐབས་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྐབས་འགྲོས་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་ནམ་སྤང་རིགས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་བྱུག་གོ། ། རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྩོམ་པའི་འཛིན་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་
དང་། སྤྲེལ་མེད་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པས་སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་བཞིའོ། ། ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་བཏང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ། དགེ་ཙུང་བཏང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཆད་མེད་བཞིའི་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་
བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ། བཏང་སྦྱེམས་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞིའོ། ། ཐེག་
གསུམ་རྒྱ་སྟེ་བཞིའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མོ། ། རྩོམ་པ་ཐམས་
ཅད་ལྷན་པར་ནི། ། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་བབྱུང་། ། ཞེས་པ་རྩོམ་པ་ན་སྤར་ནས་འཛིན་པ་སྟེ། ཉ་སོ་གཞི་
གཅིག་པ་ལ་ན་སྤར་ཟེར་བ་ལྟར་ཐུན་རེ་རེ་དང་ཉི་མ་རེ་རེར་རྩོམ་པ་གོང་འཁེལ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་འདིའི་ནལ་
འབྱོར་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བཏང་བས་དེའི་ཉམས་ལེན་ཆང་། མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་བྱ་བ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་དམ་ཆོག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དགུའོ། །

རྩོམ་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ཁས་སྤང་ན་དབང་གི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །
ཞེས་ལན་གསུམ་རྩིས་སྒྲོས་བྱས་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་བྱང་རྩོམ་ཐོབ་པས་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་
བྱུག་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས། དབང་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་བབྱང་ལན་གསུམ་རྩིས་སྒྲོས་བྱས་པས་
རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་བྱུག་ཏུ་འཛིན་པས་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་ཞིང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཅི། །
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དགོངས་གསོལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་
ལ་བྱང་རྩོམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པས་སྒྲགས་རྩོམ་
འཛིན་རྒྱ་མེད། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་རིགས་
ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་བསྐྱང་མི་དགོས་ལ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་མི་
འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྩ་ལྷུང་ནམ་བཤད་སོགས་སུ་གསལ། སྤྲེལ་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩོམ་པོ་
བརྒྱད་ལ་འདྲེན་ཚུལ་འདྲ་མིན་དང་། མ་རྒྱུད་སྒྲོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནམས་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་

ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་སྟགས་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་རྒྱུད་རྩི་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས་སྤོང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་བསྐྱུང་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་བསྟེན་པ་དང་། ཞོགས་ནལ་འབྱོར་བ་མོ་མོ་ལ་མི་བརྟན་པར་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་བསྟེན་པ་དང་། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ཐེག་པ་དམན་པ་འདོད་པ་སྤོང་བ། དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སློབ་པ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་པ། དམན་པའི་མྱུང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱར་མི་ཞེན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྒྱིན་ནམས་ལ་མི་བརྟན་པ། སྒྱ་གཟུགས་དང་། ལྷའི་བཞོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དངོས་སམ་བཅོས་མ་དང་། སྤྲ་མའི་བཞོན་པ་དང་། ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཆར་ལ་གྱི་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་པར་སྟགས་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་མི་བཟའ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སྤུལ་བའི་མེ་ཏོག་སྟགས་མཆོད་རྫས་རྟིང་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་པ་ནམས་གསུངས། སྤྲ་མེད་ལ་བཟའ་བརྟུང་ནང་མཆོད་ལྟར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ནང་གི་སྒྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ཚུལ་མཐུན་དུས་དུས་སུ་བྱེད་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་རིལ། རྒྱ་མ་བྱ། རྒྱ་བྱུག་ལ་རྒྱ་ཀ་ཐོད་པ་སྟགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆ་ཆང་དང་ལྷན་པའམ་མ་མཐའ་རི་མོར་བྲིས་པ་སྐས་ཏེ་འཆང་བ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་ནམས་སོ། ། བསྟོ་བགྲང་རྒྱས་པ་སྟོམ་གྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཅ་བཞི་ནས་སོར་བཤགས་བར་ཕྱིར་བཅོས་མཐུག་གི་འདུལ་བའི་བར་སྟོམ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་སྒྲོར་དེ་བསྐྱུས་བྲག་པས་པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་སྟོམ་ལས། མཐང་གོས་རྒྱུམ་པོར་མ་བགོས་ཅིང་དང་འཛེལ། ། ཞེས་སྟགས་སྐྱར་ན་རྟོག་བདེ་ཞེས་བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སྒོ་བསྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་པར་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས། བྱང་སེམས་ལ། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། ། ཅས་སྟགས་དང་། སྒྲགས་ལ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་པོའི་སྟོམ་ལ་རྒྱུད་རྩི་ཅེ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའམ། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཡོངས་འཛིན་པའི་སྟོམ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་གང་བདེ་བྱ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་ལྷས་ངག་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པས་པམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་རང་གིས་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ན་བསྐྱུང་གིན་ཏུ་སྤྲ། སྤང་ལྷུང་མན་ཆད་བསྐྱུང་འདོད་ཀྱང་དཀའ་བས་སྟོམ་གྱི་སྟེང་ནས་ལྷུང་བ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཆོད་དེར་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་དེ་ཡང་དགེ་སྤོང་མར་གོས་འཐུར་འཐུག་པ་དང་། དགེ་སྤོང་མ་ལས་གོས་ལེན་པ་སྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་

གྲོགས་མཐུན་ལས་དངོས་རང་རེ་ལ་མི་འོང་། བྱིས་པ་པོ་མོ་ལས་སྤོང་བ་སོགས་བྱིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 བྱིས་པ་མོར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱུང་མེད་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་བརྟེན་པས་པལ་ཆེར་
 ལེགས། གནས་དུས་ཀྱི་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན། ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་སྤང་ལྷུང་གི་གསོག་འཛོག་བྲ་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུག་གནས་གཅིག་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ། བསོད་སྤོང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་རེད། ཉིས་
 བྱས་ཀྱི་ཁམ་ཆེ་རྒྱུད་། མཁུར་བ་སྟོ་བ། ཀན་སྐྱ་གཏོགས་པ། ཟ་བཞིན་སྐྱ་བ་སོགས་ལྷུང་བ་ཉི་ཤུ་ལྟག་རེ་རྒྱན་
 ལྟན་དུ་ཡོང་བ་ལུལ་དུས་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་དཀའ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཁབ་སྐྱད་དང་
 ཡུངས་འབྱུ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་སྤུལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྟོལ། རང་གིས་ཐོས་ཤིང་གྱོན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་
 པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་ལྟ་སྟོད་མཐུན་པར་སྐྱབ་པར་མོས་ན་དགོན་
 མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོ་བྱད་དེའི་བྲན་གྱིས་སྤྱད་པས་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་བསྐྱབ་བཟུས་དང་
 བྱང་ས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱི་རག་དབང་བཟླ་
 ཤིས་པའི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྱིས་ཞིག་ལས། ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་བ་འདི་
 གསུངས་ནས། འོན་དེ་རང་གིས་སྤྱད་མི་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་
 སྤྱད་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱས་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་
 མཛད་ཀྱང་གདན་ས་འདིར་ཕེབས་པའི་ཉིན་དེར་མི་མང་འདུ་ཡོང་གིས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་འོག་ཏུ་ཕེབས་
 མ་བཅུག་པར་བྱིན་རྒྱབས་གནང་རྒྱས་མ་སོང་བས་དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གང་བྱང་བ་དེ་འཕུལ་དགོན་
 མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྟོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལས་ལྟག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རྣམ་བཟླག་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས། རྗེ་སྤྱ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་དགོན་དུ་གཞིས་ཀ་འཛིན་པའི་
 ཐུགས་འདུན་མེད་པ་ལ་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ནན་སྦྱི་བ་ཕེབས་པ་བསྟོག་མ་རུས་པས་སྤར་ཡང་གཞིས་
 ཀ་བཟུང་ནས་དགོན་པ་འདི་རི་སྤྱད་ནས་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་
 གནང་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། ། འདུལ་བ་རང་སྤྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་རྣམ་བཟླག་གཉིས་
 གསུངས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སྟུང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་དང་། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་དང་། མཁོ་
 བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྟོས་བཅངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་
 དདུལ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་རེག་གམ། གཞན་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས།
 གོ་བ་ཡིས་ནི་ལས་སུ་གཞུག་ཅེས་དདུལ་དེ་ཙག་ཙེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ཡོད་ན་ཙག་ཙེ་འདིར་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཞག་ལ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་ཁ་སྐྱབས་ནས་མི་རེག་པར་བྱིན་

སྒྲུབས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚོགས་ཀྱི་ཀྱེན་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དེས་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་འགྲིག་
 བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རུང་བར་སྒྲུབ། ཅེས་པས་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བཅངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སེར་སྣ་དང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་
 བསྐྱམས་བཞུགས་ཏེ་བྱེད་སྒྲུབས་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་མ་གྱུར་། བྱེད་གྱིས་བསྒྲུབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡིན་པས་མི་ཚོགས་ཟེར་མི་ཐུབ་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཆགས་ཞེན་དང་སེར་སྣ་འགོག་པ་ཁོ་ན་
 གལ་ཆེ་གསུངས། རྣམ་བཟླ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱེད་པའི་གོས་ལྟ་བུ་ལ་འདི་སྟེར་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་
 མཚོགས་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད་སྟེ་མ་ཕྱིན་བདག་བདག་པོར་
 མོས་ནས་སྟོད་ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་དེ་གཞན་གཏད་ནས་འདིས་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་
 ཅི་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཤེས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསམ་པ་དོ་དམ་པའམ་ཞལ་ཏེ་བ་བདག་པོ་ཉིད་ཏེ་ཁས་ལེན་
 ཏེ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ། ། རང་སྟོད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཟས་བཞག་སྟེ་སྒྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞག་ལོན།
 རང་ངམ་གཞན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་བཅོས་པ་རྗེན་བཅོས། དགེ་ཚུལ་དང་བྱིས་པས་བཅོས་ཀྱང་སྟོད་གནས་
 ཀྱི་ཁང་པ་དེར་བཅོས་ན་མཚམས་བཅོས། ཟས་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་ལག་ཉ། དེ་བཞི་བ་བ་ལྷུང་བྱེད་དེ། རུང་
 ཁང་དང་ཕྱག་བདེ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་ཏེ་གསར་འཇུག་ལ་སྟོན་ནས་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།
 ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱེད་ལེན་བྱེད་དགོས་སྟབས་དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་ཆུང་པའི་ཕྱག་བདེའི་སྟབས་
 དགེ་སྟོང་ཚོགས་ལ་གསར་ཏེ་འཇུག་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུང་དགོས། ཆབ་རིལ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། ཞག་ལོན་སོགས་
 འགོག་ཆེད་རུང་ཁང་གནང་བ་དེ་ལ་རྩོལ་བཏེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་དབང་
 གིས་འདིར་མཚམས་བཅོས་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བསམ་དགོས་པ། གཞི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་
 ཁང་བར་འཇུར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཟག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ཏེ་རུང་ཁང་བྱེད་སྒྲུབས་དགོས། དེ་ལ་
 མི་ཤེས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོང་དང་། ཀྱེན་མ་ངོས་ཟིན་དགོས་པ་ལྟར་བཅས་མཚམས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་འདིས་པར་བྱས། ལྷུང་བའི་གངས་འདྲེན་ཁ་ཅམ་ཚོགས་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་ས་ཚད་ཆེ་བ་མི་འོང་
 བས་བསམ་སྟོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་། དན་ཤེས་བག་ཡོད་རྒྱུན་པར་བརྟེན་ན་སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་ཁྱིམས་ཡིན་པས་
 སྟེ། ལྷུང་བ་རེ་རེ་བཞུགས་ཞིབ་ཏུ་དན་པའི་འོང་མེད་ཏུས་རྒྱུན་པར་དན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་
 ང་གསུམ་གྱི་ནང་ན་མམ་བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་གངས་ཁ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ལྟག་མ་མན་ཆད་རྩ་བ་བཞིའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལྷུང་བ་རང་རང་ལ་དབྱེད་ན་ཤེས་པས་རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོག་དང་བསྟོན་
 ཏེ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་ཕྱིན་ལུགས་གཅིག་རེད། ཀྱེན་སྟོང་གི་སྟོན་སྟེ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གངས་འདི་རྟེན་ཡོད་པས་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་ཏེ་མ་

སོང་བར་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱེད་ན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལུགས་གཅིག་ཡིན། རྗེའི་བསྐྱེད་པ་འདི་
 ལ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ལྟ་སྒྲོན་ཆད་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དཀའ་བས་དེའི་ཞབས་
 ཟེན་ནས་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་དགེ་པ་སྤྱད་དེ་སྤྱིད་པོར་སྤྱོད་སྒྲུལ་པ་འཁྱུལ་བ་ཡིན།
 སྒྲོན་རང་རེས་འཁོར་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་གྲངས་མེད་སྤྱོད་ཡང་ད་ལྟ་ཕན་པ་རྩལ་ཕན་ཅམ་ཡང་
 མེད། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོམ་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་མི་འོང་བའི་རྩ་
 བ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་འདི་ལ་སྤྱག་ཡོད་པས། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 གནས་ནམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་གནས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་
 སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རང་རེ་ལ་སྤྱོད་པ་མགོ་གཏོན་བྱེད་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཕར་ཞོག་སེམས་གནས་ཅམ་མེད་པས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགྲ་བཙུང་ཐོབ་དགོས། ཟེར་
 ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མ་བཞག་པར་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱོད་པ་མགོ་གཏོན་ཐབས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པས།
 དེ་ལེགས་པར་བསྒྲེན་ནས་ཟས་གོས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་འགྲོ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་དེས་འགོག་རྒྱས་པས་གདམས་ངག་བརྗོད་སྐབས། ཆེ་
 དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་
 པ་དགེ་སྤྱོད་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། ། བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་
 དང་། ཟས་བསོད་སྒྲོམས་པ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་བྱུང་དང་། ལྷན་བཀུས་ཏེ་པོར་བ་སོགས་འདོད་པ་བསོད་
 ཉམས་དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་།
 ཟས་དང་། གནས་མལ་དང་། ལྷན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཤ། ཞེས་ངེས་ནས་སྤྱོད་པར་
 ཁས་སྤངས་པ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གདམས། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་གཙོད་སོགས་
 བཞི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོས་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་གདམས། ང་
 རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བརྗོད་དང་། ཕ་མ་སྤྱོད་པའི་ལྷུང་བ་སོགས་ཀུན་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྤྱོད་
 འགོག་པར་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་གསུངས་པ་ཞེ་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར་གདམས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱུང་ཤེས་
 བག་ཡོད། གཞན་ལ་འདྲེས་དོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་ཁྱེད་ལོད་སོགས་གལ་ཆེ་བས་པ་བྱུང་འདུག་ཤེས་དང་། དོན་
 བསྐྱེད་ནས་བག་ཡོད་པར་སྤྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་འདི་དག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་སངས་
 རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་
 སྤང་སྤང་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཤེས་བསྒྲེན་ཆུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། སྤྱགས་བྱང་སེམས་ཡིད་སྤྱོམ་

དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ལྷུང་བའི་གྲངས་མང་བ་སོ་སོར་དམིགས་བྱེད་པ་དགོས། དཔེར་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཚོད། ཅེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། འདོད་
 པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པ་ཡིད་ཁོན། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ངག་སེར་སྒྲས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱང་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་མཉམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྟོབ་སྟུམ་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོད་པ་
 དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཁོན་རྒྱར་ཅིག་སྟུམ་
 དུ་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྟེང་ཐག་པ་ནས་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་ན་སེར་སྒྲས་ཆོས་ནོར་མ་བྱིན་ཀྱང་
 དེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཆོག་འཁྲིལ་བྱས་ཆོག་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་དང་། སྤེལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 རྒྱར་བསྟོན་པ་བྱང་སྟོན་སྲུང་བའི་སྟོན་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་བསྟེད་པས་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་པ་དང་གཞན་དོན་དུ་བསྟོན་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲགས་ལ་
 སྟོང་བསྟེན་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་དགོས་མོད། དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་བསྲུང་བའི་ཉམས་
 ལེན་ཆང་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ས་དོར་བྱག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འགག་ནས་ཡིད་དོར་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་བས་མི་ཆོག་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་གི་སྒྲུང་ཞེན་དང་། མདོར་བསྐྱས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་ཞེན་ཞེགས་དགོས།
 དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྲན་འདུན་དུ་རེ་བས་མ་བྱིན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གོ་མི་
 ཆོད། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 མདོ་ལྷགས་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་
 བྱང་སེམས་དང་ལྟ་བུ་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ཟླ་བ་དང་དོ་རྗེ་བསྟོན་པས་བྱང་པར་ཆེ་བ་རེད། དེས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བྲན་ནས་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལྟ་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཡིན། རང་ལུས་ལྟ། ངག་
 སྒྲགས། སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཡི་
 དམ་ཀྱི་ལྟ་སོགས་གང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་སྟུམ་པ་ཅམ་རེ་བསྟེན་ན་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཀྱུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་བཤུགས་དག་པའི་དབལ་གཙོག་པ་
 དང་། བསྲུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ལེན་ཆ་འདྲ་རེ་ཆང་ལྷགས་ཡོད་དམ་སྟུམ། གང་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་
 དང་། སྟོད་བཅུད་དག་པའི་རྣམ་རྟེན་གཤམ་ཆེ་ཞེས་གསུང་བཤད་ལའང་གནང་གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་
 བསྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དུས་རྒྱུན་བྲན་ཤེས་དང་། སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་ཀྱིས་སེམས་གཉིས་དང་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་ཡེངས་པའི་སྟོན་ནས་བསྲུང་བ་མ་གོམས་པའི་རིང་ལ་དཀའ་ཡང་ནན་ཉན་བྱ། ཐུན་
 རེ་རེའི་མཐར་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་མ་འགལ་བཟླགས་ནས་བཤགས་པ་ཐུན་ཆོད་ལས་མ་

ཡོལ་བ་བྱེད་དགོས་པས། སྔ་དྲོ་ ཉིན་གྲང་། ཕྱི་དྲོ་ སྔོན། བཅ་གྲང་། ཐོ་རངས་ཏེ་དུས་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་
 ཐུན་ཆོད་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤགས་པ་བྱ། མ་སྒྲུགས་ཆེ་མཆན་ཐུན་ཐ་མ་ཉིན་ཐུན་གྱི་འགོར་
 བྲངས། ཉལ་ཁར་མཆན་ཐུན་གཉིས་བསྐྱངས་ཏེ་བཅ་གྲང་གི་ཐུན་སྔོན་ཐུན་གྱི་མཚུག་ལ་བྲངས་པའི་དོད་
 བྱས་ན་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རིགས་འབྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུན་དངོས་ཅི་ལྟར་ཡང་ལན་དྲུག་བཏང་བ་རེད།
 མ་མཐའ་རེ་རེ་ཙམ་གཏོར་སྐྱབ་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞེས་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུངས་གསུང་། གཏོར་
 སྐྱབ་ལ་སྔོན་ཉིན་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། མཆན་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་བེར་ཡང་
 དེང་སང་སྔ་དྲོའི་ཐུན་སོགས་གྱི་བརྗེས་བརྗེས་ལྟར་དབུ་ལྷོ་ལྷོ་བར་སྐྱོད་དེ་བཅ་གྲང་གི་ཐུན་མཆན་
 བཤད་པ་ནི། ཉིན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་རི་མཐོ་ཤོས་ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་
 མའི་གྲང་དང་། གསུམ་པ་ནི་འོད་དམར་གྱི་སྔོན་ཙམ་མོ། མཆན་ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་སྔོན་གྱི་སྐྱུག་འཕྱག་པོ་སངས་
 ལ་ཁད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཆན་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཙམ་མོ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཙན་
 གྱིས་དབང་གིས་ངེས་པ་ཙན་མ་ཐུབ་ན་དུས་སོ་སོའི་སྔོན་ཙམ་དང་ཕྱིས་ཙམ་དུ་མཛད་པས་ཉེས་པ་ཁྲིགས་
 ཤིང་པན་ཡོན་ཡོང་ལགས། ཞེས་གསུངས། ཆིག་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་ཁོ་ན་ཆར་དྲུག་གཏོར་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་པར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་ག་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་ཐུན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆར་
 བ་བྱས་ནས་མཚུག་ཏུ་སྔོན་གསུམ་བསྔོ་བཟང་སྐྱར་བས་འཕྱས་གསུངས། དེ་འདྲ་མ་ལུས་ཆེ། དཀོན་མཆོག་
 སྐྱབས་འགོ་ཆད་མེད་ནམ་བཞི་བསྟོན། སྔོན་འཚུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ། སྒྲ་མ་གསལ་
 གདབ་བྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ། སྤང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས། སྔོན་རྟོག་བསྐྱམས་ཤིང་
 ཡོན་ཏན་བཀའ་བྲིན་བསམ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེམས་ལ་ལྟ་ཐོག་བཞག ལྟར་གསལ་དོར་བྱིལ་དེ་ཉིད་
 དན་པ་ཡིས། བཟུང་བའམ་མོས་ཏེ་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་བསྟོན། སྔོན་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆིག་
 ཅམས། དན་བྱ་དེ་འགལ་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས། ཐེག་གསུམ་ཕྱི་ནང་དམ་ཆིག་བཟུང་འདོད་
 བསྐྱེད། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་རྩ་བཏང་ཞིང་བསྟོན། ཞེས་ལྷང་སྐྱེད་དབང་ཆོས་ལྟན་གྱིས་མཛད་
 པའི་སྔོན་འདིའི་སྟེང་ནས་ཤར་སྟོན་བྱ་བའམ། མ་མཐའ་འང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། ཅམ་
 དག་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ཕྲ་མོ་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་
 བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཙམ་རེ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཆག་པ་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་
 འཕྲོས་ལ་གནད་གསུངས། ཉལ་ཁར་སྔོན་གསུམ་གྱི་བསྔོ་བཟང་རྒྱས་པའམ། མ་མཐའ་ས་བཅད་ཙམ་བྱས།
 ཐུབ་ན་བདག་འཚུག་གམ། དོར་སེམས་བསྟོན་བསྐྱེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་བྱེད་པ་
 ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ་གཅོད་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པའི་དོད་ཡིན། རང་རེས་སྔོན་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གཞིར་མ་བཟུང་བར་སྟོན་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་

ལས་དཀའ་བས་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། བོད་ལ་གསེར་ཚོས་སྤྱུགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཚད་པ་ཅན་མང་། འདི་ཚད་ལྡན་ཉམས་སྤྱུ་
 བླངས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགེས།
 མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་ལྷ་མེད་པར་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་
 བསྐྱལ་ནས་འདིའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པར་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་སྟོ་མ་
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སྤྱ་རགས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་ཚུལ་འདི་
 ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་གསུངས། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
 དགེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཚོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། སྟོ་མ་གསུམ་བཅས་མཚམས་
 དག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་ཤེས་ཡེངས་མེད་མཛོད། །

ཅེས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཟབ་ཚོས་མཐར་ཐུག་ཐུན་རྒྱལ་འབྱོར་ཅེས་གྲགས་པའི་ཁྱིད་གྱི་ཐིན་ཐིས་རིག་
 འཛིན་སྟོང་གི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཡབ་ཀྱི་འདི་རྒྱ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་སྤྱིར་ཐོས་པ་དག་བརྗེད་པས་འཛིགས་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། མཛ་མཁྲ་ལོ།

༡༡། ། ངག་བྱན་ལྷབས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ངག་གི་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུཾ འདིར་མཁས་སྤྱབ་ཁྱུང་པོ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གདམས་པ་ངག་བྱན་ལྷབས་ཀྱི་ཁྱིད་སྒྲ་
 བྱིར་ཐོབ་པའི་གསུང་བཤད་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱལོ། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དུན་ན་ཆེ་འདི་ལས་སྒོ་མི་ལྟོག་དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མཐའ་
 དག་སྤྱག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རང་ཉིད་དེ་ལས་ཐར་འདོད་
 གྱི་སྒོ་མི་སྟེ། རང་སྤྱག་བསལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལ་བ་སྤྱ་གཡོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་གཞན་སྤྱག་བསལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྒོ་ལ་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ག་ལ་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་མེད་
 པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་བསྐྱེད་བརྟུན་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་བསམ་པ་ནལ་མ་དགལ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་བར་སྤྱགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་པས། སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེ། བསྐྱེད་བརྟུན་གྱི་གཞིར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་པ་དང་། བྱངས་
 མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་བྱས་ནས་སེམས་
 མ་ཡེངས་པ་དགོས་པར་སྟོད་འཇུག་དང་། དཔྱད་བཟད་གིས་ཁྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བར་དུ་གཏམ་
 གྱིས་ཆོད་པ་སོགས་མི་རུང་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་མོའི་
 གཟུངས་ལས། རིགས་སྤྱགས་གཅད་དོ། ། སུར་བྱས་གདབ་པོ། ། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་པའི་
 ཆོག་གིས་ཆོད་ན་ཆོག་ལ་སུར་བྱས་བཏབ་པས་སྤྱགས་ཀྱི་རྩས་པ་འཕྲོག་པར་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པར་བཀའ་གདམས་བསྟན་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན། ཁ་ཟས་
 ཀྱི་ཁྱུང་པར་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་མང་པོ་གསུངས་ལ། སྟོག་པས་ཉིན་བདུན། ཀྱན་དོང་སྟེ་ཅོང་གིས་ཉིན་
 ལྷ། ལ་སྤྱག་གིས་ཉིན་དགུ་བྱས་ལོ་བྱེད། ལྷ་ཤ་དང་མཆོར་པས་ཆེ་རི་སྟེ་སྤྱགས་རྩས་ལ་གཞོད་པར་ཡང་
 བཤད། ཤ་སྟེ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་འདྲེམ་དགོས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་སྟེན་ཞིང་སྤྱག་པའི་
 ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་དེའི་སྟིང་ཟོས་ན་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པར་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གསུངས། གཞན་ལ་
 སྤྱགས་དང་། མེ་ལ་སྤྱ་འདེབས་པ་དང་། མཆོན་ཅེ་ཁར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱགས་རྩས་ལ་གཞོད་པས་འདི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཞིགས་ཤིང་། ངག་འབྱལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཏོན་པ་ནམས་ཀྱང་

བཟླས་བཅོད་ཀྱི་གྲངས་སྟེ་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། བཟའ་བཏུང་ནང་
 མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པ་དང་། བཏུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས། བཅད་རྒྱུ་སྐབས་
 སོགས་སུ་སྟུ་གུ་ནས་མེ་ལ་བྱ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་མཁས་བླ་མ་ཁྱེད་པོའི་མགྱར་བརྒྱུད་
 དང་། རྩ་པོ་དང་དུ་འབྱུང་བའི་རྩའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཆོག་རིས་ཕན་ཆོགས་མ་གཏོགས་དོན་ལ་བྱད་པར་མེད།
 དེ་ལས་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་གསུངས་ཀྱང་ངག་བྱིན་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལྷང་ཅོམ་ལས་མེད།
 པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསན་འདུག་
 ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུན་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན། མགྱར་ལས། སྤར་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐབ་པས། ། སྒྲགས་བཟླས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁུས་པ་རྒྱུད་། ། དཔལ་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་གདམས་པ་བདོག ། སྒྲགས་མི་འབྱུབ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མེད། །
 ཅེས་པའི་གདམས་པ་ངག་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། དུས་བྱིས་སེ་ར་པ། ༡ སོགས་དམ་པ་གཞན་དང་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་། འདིར་བྲག་དཀར་སྒྲགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་ཁྲི་ནམ་མཁའ་བཟང་གིས་གསན། དེ་ལས་དགེ་འཕེལ་དཀར་
 བཅུ་སྟོ་བཟང་དངོས་བྱུབ་གྱིས་གསན། དེ་ལས་ཁྲི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། བྱུབ་ན་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ཁྲུས་བྱས། ཁ་བཤལ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་
 ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིས་པ་མེད། གང་ལྟར་བཟླས་བཅོད་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་སྐབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། རང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་མཐ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འཐ། གསུང་གི་
 ལྟ་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ལྷའི་ནང་ཆོན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། ཀྱིང་བསྐྱེད་རྒྱས་
 པའམ། རང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བྱུང། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས། རང་གི་སྤེའི་དབྱས་སུ་སྤེའི་དབང་
 རྒྱ་བྱེད་བཀས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། ར་
 རི་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཆུལ་ལ་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུར་
 རོལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་བྱེན་འབྲང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དུང་གི་ཐུར་མ་བཀྱག་སྟེ་བཅོས་
 པ་ལྟ་བུ། དེའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཨོ་ཨ་ཨྲ། ནས། ཨོ་ཨུལ་འི་བར་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་བྱེན་འབྲང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། དེའི་བྱིར་ཨོ་གྱི་ཐད་ནས་འགོ་བཅམས་
 ཏེ། ཀ་ཁ་ག་ལྷང་། ནས། ཏ་ཁྲ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་
 གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ། ཨོ་ཡེ་རྩྭ། ནས། བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་ཉེན་འབེལ་སྟེང་
 པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྱེན་འབྲང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། དྲངས་ཤིང་
 གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་ཞི་ཁྲོ་རང་
 རང་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཉིའི་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་ལྟ་དེའི་སྒྲགས་མེད་བཀོད་དེ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་

ལ། ཇི་རྒྱུ་མེད་ནས། རྒྱ་པུ་ཇི་ཨ་ལྷ། མཚི་ལྷུ་ཀ་ལ་ག་རྩ་ང་། མཉ་ཀ་སྒྲ་རྒྱ་ཇི་ཡེ་རྩ་རྒྱ། བས། སྒྲ་རྒྱ་ཞེས་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཆོག་ལྟ་བུར་སྒྲུར་ཏེ་ལན་གསུམ་མཐུ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གང་རུང་བསྒྲ། གསུང་བཤད་ལ་ཉེར་གཅིག་བསྒྲས་ན་ལེགས་གསུངས་གསུང་། དེའི་ཆེ་སྒྲགས་མེད་གསུམ་ཇི་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲའི་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་དཀར་པོ། གསུང་གི་བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལི་དམར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲུག་ནས་ཇི་ཡིག་སྒྲགས་མེད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་འཕམ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་གི་བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་དཀར་པོ། ཀྱི་ལི་དམར་པོ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ས་བོན་སྒྲགས་མེད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཡང་སྒྲར་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲ་བདུན་བཀྲུག་ཉེགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་ནས་བསྒྲིམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཅུས་བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་ནས་བསྒྲིམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་སོ་སོའམ། དཀྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲས་བཤོད་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་ཅུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པས་དག་ཅུས་ལྟན་ཏུ་བསམ། ད་ལྟའི་དཔེ་ཡལ་ཆེར་ཏུ་མི་འདུག་ཀྱང་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པའི་ཐུག་དཔེ་དེར་སྐབས་འདིར་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་བྱིན་སྒྲབས་བསྒྲས་ཏེ་བསྒྲིམ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་ཆར་བ་ན་ལྷེ་སྟེང་གི་ས་བོན་སྒྲགས་མེད་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས། མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཡང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུན་བབས། སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ཡང་བདུད་ཅི་སྟོན་པོའི་རྒྱུན་བབས། ཀླང་པའི་མཐེབ་སོར་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ་པ་འཕམ། ཡང་ན་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་བདུད་ཅི་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོའི་རྒྱུན་རིམ་པར་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་གསུངས། དཔུས་སུ་བྱིན་སྐབས་སྟག་ཆ་ཆར་གས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུངས་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་གནང་བ་ལའང་ལན་འདི་ལྟར་ཐུལ། བསྒྲས་པ་ཟེན་

ནས་དབུས་ཀྱི་ས་བོན་ཨྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་འོད་དང་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེམས་ཀྱིས་ཁྱེན་སྒྱུ་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཨྱི་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱུ་
 གླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱུ་རྩུར། སྒྱུ་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་
 ཁྱེན་སྒྱུ་རང་གི་སྒྲེ་ལ་ཐིམ། སྒྲེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱུ་དབྱིབས་སྒྲེ་ལ་ནང་རྡོ་རྗེ་ཅེ་སྒྲེ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་
 རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་དག་ལ་ཁྱེན་སྒྱུ་པས་དག་ལྷན་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། དེད་
 ཀྱི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱུད་པ་བསམ་གཏན་སེལ་ཞོགས་ཁ་འདི་ཉམས་ལེན་གནང་བས་ལྷ་རང་རང་གི་
 སྒྲགས་མི་བརྗོད་པར་དེའི་དོད་དུ་ཨྱི་སྒྱུ་ཨྱི་ཨྱི་སྒྱུ་ལྷན། ཐ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་། མཐར་
 དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ལྷར་བརྗོད་ནས། སྒྲེ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེས་ནི་རྩལ་
 སྒྲགས་འཁྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། ། ལྷན། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་པར་ཤོག ཁྲིམ་འདུས་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་བརྗོད་པ་གོ་རྒྱུ་དང་གནད་ཟབ་པས་ངས་ཀྱང་སྐྱབས་རེ་དེའི་ལད་
 མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཨྱི་སྒྱུ་ཨྱི་ཨྱི་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་སྒྲགས་ཡིན་པས་ལྷ་གང་ལ་ཡང་བརྒྱས་ཆོག སྒྱིར་
 སྒྲགས་ལ་འགོར་ཨྱི་ཡོད་ཀྱང་མཐུག་སྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཐའ་མེད། སྒྱ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཨྱི་མེད་པ་ལ་འགོ་མེད།
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱལ། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ལ་བདུས་པ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཞེས་
 བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་འདིར་སྒྱ་ལི་དང་པོ། ཀླུ་ལི་གཉིས་པ། ཡེ་རྒྱ་ལྷ་གསུམ་པར་
 བྱས་ནས་བྲག་དཀར་སྒྲགས་རམས་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ལ། གསུང་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད། རྒྱུང་པོའི་
 མགྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཡིག་ཆུང་དུ། མགྱར་བརྒྱུད་པའི་དོན་ནི། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་སོང་
 བས། ཐོ་རངས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ཁའི་སྒྲོན་དུ་ལངས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཨྱི་
 དཀར་པོ་བསམ། དེར་སྒྱ་ལི་ཀླུ་ལིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་སྒྲེ་སྒྱ་ལིའི་འགོར་ཨྱི་དང་། ཀླུ་ལིའི་གཤམ་དུ་སྒྱ་རྒྱ་
 བཅུག་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། ། དེས་དག་ལྷན་མཐར་ཐོན་ཏེ་བརྒྱས་བརྗོད་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པར་
 འཁྱར་རོ། ། འདི་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཆེར་མཛད་དེ་སྒྲགས་དམ་དུ་བྱེད་དོ། ། དག་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ལིའི་མགྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད། ཨྱི་ཨྱི་སྒྱ། ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀ་ཁ་ག་ལྷ་དང་། ཞེས་པ་སོ་བཞི་དང་། སྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་པོར་
 བ་ལན་བདུན། ཡང་ན་ལན་གསུམ་བརྒྱས། དགྲང་ཁ་གཉིད་ལོག་ཁར་སྒྲེ་མ་ལ་ཨྱི་བོར་ལ་སྒྱ་རྒྱའི་མཐུག་
 བསྐྱུས་པ་ལན་གསུམ་བརྒྱས། དགེ་བའི་ཆ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྒྲོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མོ་སྐྱུ་ཆད་སྒྲགས་
 སུ་འཁྱར་རོ། ། ཅིའི་བྱིར་ན་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྱ་ལི་ཀླུ་ལི་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་མཐུག་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་བརྒྱས་ན་སྒྲགས་གང་

- 107 -

ནི་མི་འཇུར་ཞེས། ། གྲུབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ། བྱན་མཆོམས་སུ་ནི་སྦྱང་པར་བྱ། ། འབུམ་ཕྱག་
གཅིག་ནི་བཟླས་ཀྱི་པ་ན། ། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འཇུར། ། ཞེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འདུལ་
བར་བྱེད་བཅོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་སྟོབས་བཞི་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ར་བསྐྱབ་བྱིན་དགེ་
སྲོང་མ་གཏོགས་པར་རང་གཅིག་ཕྱར་གནས་ནས་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་འབད་ན་སྤྲིག་པ་འདག་ཀྱང་སོ་ཐར་
གྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། སྒྲགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྒྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་དམ་
ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལྟ་བུའི་སྦྱང་གནས་ནམ་དག་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་
བཞི་འདག་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལའང་སྤྲིག་བཤགས་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རིག་གི་རྩ་སྒྲགས་
འབུམ་བཟླས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་
ནས་བཤད་པའི་སྤྲིག་ལྟར་འདག་ཀྱང་སྒྲགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་བ་འདག་མི་བྱས། རྟོག་
སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བཟང་ན་སྒྲགས་སྤྲོད་ཀྱི་ལྟར་བ་འདག་
པས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཟབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཆེ། རྟོག་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་ལ་དོམ་འབྲུག་གཉིས་ཞེས་དགེ་
བཤེས་གྲགས་ཅན་གཉིས་བྱང་བའི་ནང་ཆོན་འབྲུག་སྒྲག་དག་དབང་དཔལ་བཟང་པས་སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་
འབྱུང་ཉེ། བྱང་ན་ངེས་པར་མནར་མེད་དུ་འཕེན་པས་དེའི་ཆོ་ཆད་རྟོགས་པའི་བར་ལ་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་
དབང་རྣམ་འཛང་རྒྱ། གསུངས་པ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། དེ་གཡག་ཞར་གྱི་རྩ་རྟོག་པ་
དང་འབྲ། རྟོག་སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་གྱིས་རྩ་ལྟར་འདག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཆེ་བ་
མཤེས་པས་ལན་གསུངས། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། སྒྲགས་ལ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
སྟེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པར་བལྟས་ན་ལྟར་བར་འཇུར་བ་ས་ཕྱོགས་རྩལ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཏུ་མཐུལ་ཞིག་བྱིས་ཏེ་བཞག་ན་དེ་མ་ཐག་རྩལ་ཆགས་ནས་འོང་བ་དང་འབྲ་གསུངས། འོན་དེ་ལ་བཞེན་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཕྱར་དུ་འབྲུབ་དཀའ་འཇུག་པས། ལྟར་བ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་བྱ་བརྒྱ་ལྟར་རྟོག་ཅིག་གིས་
འདེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བཟླས་བྱ་བ་གསང་སྒྲགས་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས། རྒྱུད་སྤེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་སྟོན་གསོ་བའི་ཐབས་དངོས་དབང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་
ཉེས་སྦྱོང་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱང་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ན་གནས་ཀྱི་ནས་གཉིས་ཆོགས་
སུ་འཇུར་བས་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་འཛོག་དགོས། དེས་ན་སྟོན་པ་གོང་མ་གཉིས་སོར་ཆུད་པ་ན་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་
ཐར་ཀྱང་སོར་ཆུད་པའི་མོས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་ཆོག་གསུངས།

གདམས་པ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་
ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་སྦྱི་བོར་བཞུགས་པའི་རྟོག་སེམས་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སོགས་
སྦྱབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྟོར་བའམ། བདེ་ལམ་ལྟར་གསལ་བཅུ་ཀྱང་བྱང་ལ། འཛིགས་བྱེད་

གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱུ་
 དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྟོན་བ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་དོན་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐ་མི་དང་ཀྱང་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་
 བཟུང་བས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 དང་། གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་རྗེ་རྟོག་འཁོར་གྱི་ཁང་བྱ་ཆུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ལྟ་
 གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཁང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མས་
 ཐོག་བྱངས་དག་གཉིན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་རྣམ་པའམ་མའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ། རང་དང་
 མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་
 བ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་
 པ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྐྱིད་སྒྲུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་
 བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འཛིགས་
 པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པའི་འདུན་མོས་དང་། དད་གུས་ཤུགས་དྲག་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་ཡིད་དུང་ངེ་བས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཀྱང་ལམ་རིམ་ལྟར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སོགས་ས་བཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་དྲན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་པར་བདག་གི་མ་བྱས། དེའི་དུས་ཆེ་འདིའི་
 མ་ལྟར་ཕན་བདེ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས། དེའི་རིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས། དེ་རྣམས་བདེ་བ་འབའ་
 ཞིག་འདོད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གཞིལ་བས་བདེ་བས་ཐོངས། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉག་པར་མནར་
 པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་
 བལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གིས་ངེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷག་བསམ་ཡིད་འཁུལ་བ་བསྐྱོམས།
 དེས་ན་བདག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཀྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་ངང་པ་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་དེའི་བར་
 ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བྱང་འཇུག་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ། དེའི་ཆེད་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་སྟམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདག་གིས་སྟོལ། ། ཞེས་སྟོན་སེམས་དང་། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་གིས་སྦྱད་ནས་གཞན་གོ་འཕང་
 དེར་འགོད་འདོད་ཀྱི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་

རྫོགས་བྱས་ནས་ཉམས་སྲ་ལོན། ང་རང་ཆོས་སླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བས་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་ཆོག་
 ཏུ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་འཆར་དཀའ། ཆོག་མང་ཏུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཀུན་ཚང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་རྒྱན་པར་བསམ་བསྟོམ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ། རྩོམ་སེམས་བསྟོམ་པ་དང་། སྐྱབས་ལུལ་རྟེན་གྱི་
 སྟོབས་སྲ་བྱས་པའང་ཡོད་དོ། ། མཐར་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་མཚམས་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱད་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ན་རང་ལྟར་
 གསལ་བའམ། ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིལ་མཚམས་ནས་སོར་བརྒྱད་གྱིས་གཞལ་བའི་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་སྟེ།
 དེར་པསྒྲའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བ་ལ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་མི་དཀར་པོ་ཁྱེན་འགྲོང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ལས་ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་པསྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད། ཐང་སག་
 པས་དམར་པོ་གསུངས། འོད་གྱི་སྒྱུ་གུའི་ཡུ་བ་ཅན། ར་བ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། རྩེ་བ་ལྗང་སེར། གི་སར་
 དམར་སེར་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སྲ་དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རྩེ་ལས་རྩེ་བྱར་རྩོམ་པ་ལྟར་ཐོན་པ་དེ་
 དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསེལ་ཉ་གང་
 བ། རི་བོང་གི་མཆོན་མ་སོགས་ར་རི་དང་བྲལ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་པསྒྲའི་རྩེ་བ་དང་
 ཆད་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་ཚྭ་གས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སྲ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ས་སོན་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་ནམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ལས་བྱག་མཆོན་རྩོམ་དཀར་
 པོ་རྩེ་ལྗང་པ་ཁྱེན་འགྲོང་གི་རྩེ་བར་ཤེལ་མེད་ལ་ཐག་པ་བརྒྱས་པའམ་ཤེལ་བྱམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལྟར་
 རྩྱ་དཀར་པོས་མཆོན་པ། རྩེང་གི་རྩ་དབྱས་མར་རྩྱ་ཡིག་བཀོད་པའང་ཡོད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
 དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་བྲས། དེར་མཆོད་ཡུལ་དང་སྟོང་རྩོམ་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་གང་ཟག་གཞན་མེད་པས་
 བཅ་མཁའི་མཐའ་བྲལ་གྱི་འགོ་བའི་གངས་མཉམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རི་སྟོན་
 པ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱི་བོར་འཁོད་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ལུས་བདུད་ཅིས་གང་། སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དེ་དག་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་
 སྟོགས་པ་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་
 དང་བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་སེམས་སྲ་གྱུར། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཚྭ་གས་བརྩའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྲལ་པར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སོགས་
 པས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་

མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསར་དུ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་གྱི་རྟོག་ལྷགས་
 བྱེད་འདེན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟོག་སེམས་དང་མཚོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 ཚུར་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་སྟེ་དོན་གཉིས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་མཛད་
 པའོ། དེ་ལས་རྟོ་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བྱ་གཅིག་དུ་ཐུར་པ་ལས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་དགོང་གིས་བཞེངས་པ་ཡིད་དོར་རྟོགས་པར་འཆར་ཐུབ་ན་དེའི་
 གོ་ཚད་པས་ཆོག་རིས་ཐར་ཆགས་སུ་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་སྟོ་དོར་
 འཆར་བདེ་ཁྱད་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱེ་མདོག་སྤྱི་གླིང་སྤྱི་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་གངས་རི་ལ་
 ཉེ་མ་འབྱམས་གྱིས་འབྱུད་པ་ལྟར་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའི་རྟོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ་
 དང་། དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོན་ནས་འཛིན་པ། ཡུམ་རྟོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུད་པ། མཐོན་མཐིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སིལ་བུར་བབས་
 པས་སྐྱེ་སྟོད་ཁེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་
 དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་རྟོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པས་ཐུགས་ལ་ཡུམ་པརྒྱའི་སྐྱིལ་
 གྱང་གིས་འབྱུད་པར་བསྟན་ཏོ། ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཉིས་ཀ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གོ་དགོས། འདུས་པར་ཡུམ་རྟོ་
 རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་
 དང་བསྟན་པས་ཕྱག་མཚན་ཅམ་ལས་འདི་དང་བདེ་མཚོག་གི་རྟོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། བདེ་
 མཚོག་གི་སྟོར་འགའ་རེ་ན་ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་། ཡུམ་ལ་ཐལ་བ་མ་གཏོགས་ལྷས་བརྒྱན་པར་གསུངས།
 གོང་དུ་དྲངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱན་དུ་ཡུམ་ཆོག་རིས་ལ་མི་གསལ་ཀྱང་གོ་སྤྲོ་བ་ལ་
 དགོངས་ཞེས་བྱ་དགེ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། བདེ་མཚོག་གི་ཆོག་རྟོ་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་
 གསུམ་གསལ་བཏབ་ཆོག་ཀྱང་གསང་འཛིགས་ཀྱི་ཆོག་རྟོ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེ་བས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆོག་
 རིས་ལ་རྩེ་ཅམ་ལས་མེད། ཡབ་ཅམ་མམ། ཡུལ་ལའང་འབྱུ་གསུམ་བཀོད་ཆོག་གང་ལྟར་ཐུགས་ཀར་ཀྱན་
 རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཁམས་ཐུག་གེ་བ། དེའི་སྟེང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་དོ་བོ་རྟོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ། ལྷ་བར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་
 བོ་རྩེ་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཤར་རིའི་རྩེ་ཉེ་མ་ཤར་བ་ན་འཇམ་གླིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱབ་པ་
 ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བྱབ་སོང་བའི་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་དང་ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། འོད་དེས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ་ཏེ། རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་གནས་དང་། ལོངས་

སྐྱུལ་གྱི་ཁིང་འོག་མིན་དང་བདེ་བ་ཅན་ནས་ལོངས་སྐྱུ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་སོགས་སྤྱབ་དབང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། གསང་བདེ་
 འཛིགས་གསུམ། སློལ་དཀར་ལྗང་། མགོན་ཆོས་རྣམ་སྲས་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྟོག་སེམས་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུའམ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པ་
 འདི་སྐབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། འདིར་མེད་ཀྱང་འདུས་པར་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ།།སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 པ་ལ་མཆོད་པ་ཡོད། རྩེ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་དམ་ཆོག་པའི་
 སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩྱ་གིས་དེ་ལ་ཞུགས། བི་ཀྱིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། རྩོམ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་
 བཞུགས་པར་མོས་པ་འདིའི་གསུང་བཤད་སློལ་དཀར་ཆེ་བྲིད་དུ་བཀོད་བེན་པས་མ་གྲིས་སོ། ། སྐར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ལྗེའི་རྣམ་པར་
 སྐྱན་འདེན་པ་སོགས་ཐྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཞལ་
 གཅིག་བྱག་གཉིས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱན་དངས། འདུས་པའི་ཆོ་གར་བརྩེ་ཀྱ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ།།སོགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཡོད། རང་དང་སྤྱི་བོའི་རྟོག་
 སེམས་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་བདག་དང་འདི་ཞེས་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་
 མ་སྐྱར་བ་ཡིན། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་སྐྱགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་
 བཅད་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་བརྟེན་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆུ་རུབ་ཀྱི་
 ཆུ་ལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱ་གང་། རི་མ་དག་ཅེས་པ་ལ་སྟོན་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་རྟོག་སེམས་ལ་རི་མ་དག་རྒྱ་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་ལྟར་ག་འདྲ་བྱེད་ཞུས་པར། དམ་ཉམས་སྐལ་མེད་ཁྱོད་པར་སོང་། ། གསུངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། ། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཁྱེད་སྐྱ་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་པའི། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་གི་མོས་ངོ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྟོག་སེམས་
 མེད་སྐྱམ་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་སློ་བཅུགས་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 ལྷང་ཆ་ལ་འཆར་ལུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་སྤང་བར་སློ་རྟོག་ཆོད་པ་རེད།
 མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་འགག་ནས་སྟོན་བརྩུང་དག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འཆར་བ་སྤང་གཤེར་མོར་གང་ལ་རྒྱ་
 རྟག་བདུད་ཅི་དང་། གང་ཟག་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉེན་བར་མ་དང་སྟོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 ད་ལྟའི་སྤང་མ་རྣམས་རང་འདྲའི་མིར་སྤང་བ་ལ། སྐྱར་སྤྱི་སྤྱི་གྲོས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས། སྤང་མ་མི་རུ་མཐོང་བ་དགའ་
 རབ་ཡིན། ། ཁྱི་དང་ཕག་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་མཆར་ཆེ། གསུངས་པ་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 སྤང་ཆ་ཅི་ཡང་སྤིད། མ་དག་པའི་སྤང་བ་འགག་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོང་གསུངས། ཆུའི་ལྷག་མ་
 སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་མམ་ཡབ་རྒྱང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་

གཡས་ས་གནོད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་རྩི་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་
གདབ་པ་ཡིན། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱེད་འདོད་ན་བྱས་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་
གསུངས། སྐབས་གཞན་དུ་དབང་ལྷ་རིགས་ལྡེ་རྒྱུ་པར་སྤྱན་འཕྲོན་པ་ལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱེས་
མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད། སྤྱགས་ཀར་རྩྱ་དཀར་པོ་ནས་ཕྱི་མོར་བཏང་བའི་ཆད་ཅམ་གྱི་འབྲེང་གི་མཐར་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲགས་མེད་དཀར་པོ་མགོ་བྱིར་བསྟན་ནས་ཉལ་སྤྱབས་སུ་གནས་པའམ་གྱི་འབྲེང་འཕྲེང་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་གའི་ཆོག་ལ་ཐོན་པ་འདི་ལའང་འདྲ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་
དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་པའམ། རང་གི་སྤྲོད་གར་སྒྲ་བའི་སྤྲོད་དུ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན།
དེའི་མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་སྤྱན་སྒྲ། གཡོན་དུ་གྲོགས་མཆོད། རྒྱབ་དུ་གཉེན་བཤེས། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་
ཅན་འཁོད་པར་མོས་པ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་སྤྲོད་གར་བཞག་བྱ་སྟེ། ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གོ་
།དེ་ནས་ལས་ངེས་པ། འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་བ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྐྱེས་བསམ་ནས་སྤར་
བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་
དངས་ནས་དྲུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྷ་བུའི་འཁྲོད་སེམས་སྤྱགས་དྲུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་སྤྱན་འཕྲོན་པའི་
སྟོབས་དང་། བྱིས་སྐྱོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ལྷ་ཅི། ཀུན་སྤོང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་
བར་བཀག་ནས་འཕྲོ་ཆོད་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱུམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྤྲོག་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཆད་པའི་སྟོ་
ནས་རང་གིས་དབུ་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་སེམས་
དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོན་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱགས་སྤྲོད་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་
དབང་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀའི་སྤྲགས་མེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་སྐྱོག་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བའམ་འོད་ཟེར་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བའམ། སྤར་ལྷར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས། སངས་རྒྱས་
སྤྱས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སྤོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་
གསུམ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་སྟོབས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་མམ། འོད་ཟེར་སྤྲ་ལུའམ། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་པར་བསྐྱེས་
ནས་སྤྲགས་མེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྩིར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེའི་སྤྲོད་འོད་ཟེར་དང་
བདུད་ཅི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟི་བུ་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་པ་འདི་དམིགས་པའི་མདོར་བསྟན་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱི་བོའི་རྩིར་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་
འཛིན་དགོས་པ་མིན་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ས་བོན་སྤྲགས་མེད་གི་ཡི་གེ་

རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པས་སྐྱའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་
 པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་གཟ། ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ན་དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 ཐོན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ལ་རྣམ་པ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ལ་གཞན་དོན་ལས་དགོངས་
 རྒྱ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་དགེ་ཆ་ཅུང་ཟད་རེས་སྒྲགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་
 འགྱུར་བས། དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཇ་མཆོད་དམ། སྒྲོས་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་
 པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འོད་ཟེར་
 ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་ལམ་ཁྲིད་ལྟར་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་།
 མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་སྒྲི་དེ་རོ་རེག་བྱའི་བྱང་པར་དང་། དེ་རེ་
 རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བ། སྒྲ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱིས། ། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་འདས་མ་འོང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་རྫོགས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་སྐབས་
 ལུལ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེར་སྐབས་ལུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་
 གྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་མོས་པས་མཆོད་ན་
 ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕུལ་འདེགས་ཆེ། རྒྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིན་སྐབས་རྣམ་མཐུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲགས་མེད་ས་བོན་
 དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་
 མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པས་གང་པས། སྤྱི་གྲིབ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་དུ། ། མ་ལུས་
 ཀུན་རྟོག་གིས་བསགས་རྟོག་པ་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲིབ་
 ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སེམས་སྟེང་ན་ལས་ཉོན་ས་བོན་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་གང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱུང་དང་སོལ་ཁྱུང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་སོགས་རྣལ་ཞུག་གཏོན་བཞེགས་སོགས་སྟོམ་
 སྤྱིག་སྤལ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་མི་སྤྱུག་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱ་རྒྱུའམ་ཤུ་འོད་
 དྲག་པོས་ལུང་མདྲོའི་ཉལ་ཉལ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཁྱུར་བ་ལྟར་བཤད་གཅིའི་ལམ་དང་། རྒྱུ་པའི་
 སོར་མོ་བརྒྱ་སོགས་འོག་གི་བ་སྐྱའི་སྟོ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག་ལུས་ཤེལ་བུམ་དུ་མར་མེ་སྤར་བ་
 ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་གོང་ནས་མར་དེད་པས་ཡས་དེད་
 ཅས་གསུངས། ཡང་སྤར་ལྟར་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་གང་བས་སྟོད་རྒྱས་ཞིངས་པ་ན་
 རྒྱ་སྤར་སོགས་ཁར་གཡེངས་ནས་ལུང་དེ་ཕྱིར་འཕོ་བ་ལྟར་མིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོ། ། ལ་སྤའི་བྱ་ག་སོགས་སྟེང་གི་

བ་སྤྱི་སྒོ་ནམས་ནས་ནག་རྩུ་གིས་ཐོན་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ལུས་སྤུམ་སྤུམ་བཏབ་པ་ལྟར་སོང་བར་
 བསམ་པ་མས་ནས་ཡར་དེད་པས་མས་དེད་ཅེས་བཤད། ཡང་སྤར་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆེན་པོའི་
 དགྲིལ་དུ་ཐལ་བའི་སྤང་པོ་སྤངས་པ་ལྟར་སྤྲིང་གར་ནག་སྤང་ངེ་ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དག་ཏུ་བབས་པས་འབབ་ཆུའི་སྤང་དུ་གད་པ་ཆད་པའམ། ལག་མཐིལ་དུ་དཅུལ་
 ཆུའི་ཐིག་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྤང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤེལ་གོང་གཡའ་
 དག་པ་ལྟར་སངས་གིས་དག་ལུས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་གིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པར་
 བསམ་པ་སྤང་འོག་བར་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་བདས་པས་སྤང་དེད་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀའི་མཚུག་
 ཏུ་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་
 པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ན་སྤྲིག་པ་འདག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནག་སྤང་ངེ་ཡོད་པ་དང་། ཤེལ་ལྟར་
 དག་པར་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོབས་ཕྱི་མ་གཉིས་གསལ་འདེབས་ཆེད་ཡིན། རྫོགས་རིམ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་
 ཐིམ་གསུམ་སོགས་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱངས་ན་རྒྱང་འདུ་བ་ལ་གཞོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གིས་ལུས་གང་། འོད་ཟེར་གིས་གསལ་བར་བྱས་པས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྩལ་ཕྱིས་པའམ། ལུན་ཁང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་
 དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བར་མོས་ནས་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་
 ཐབས་མཁས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན། མཐར་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་ལ་རྩོར་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་རེ་སྟོས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་
 དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་ཀ་སྤར་ལྟར་བསྐྱངས་ནས་ལུས་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་
 དང་། སེམས་སྤྲིབ་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྦྱར་གྱུར་བ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པ་སྤྲིག་པ་སྤྱངས་པ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། སྦྱོད་
 འཇུག་པས། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་ཉམས་རྒྱང་ཉིད་ལ་ཉག་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མིན་པ། ། དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གིས་འོན་པར་འཇུག། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྐབས། རྩོར་སེམས་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་
 བྱང་བ་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིག་མེར་གིས་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང་། ཁྱད་པར་
 དུ་ཡང་སོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་སྟོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱ་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག རྩོར་སེམས་དཔའི་སྤྱིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་བར་མོས་ནས་ཡིག་

བརྒྱ་བཟླ། ཡང་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང་། བྱད་པར་དུ་རྩལ་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཅག་པ་སོགས་དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྒོན་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་སྒོན་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང་། བྱད་པར་བརྩལ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དཔྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཡང་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་མེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སྟེ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེག་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་། དེ་ནས་རྩུ་རྩིའི་ནད་ནས་མར་བབས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བ་སྦྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ། འོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཞུགས། ཀར་སོར་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱེད་དང་སོལ་ཁྱེད་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་བ་སྦྱུ་སོགས་ནས་ནག་ལུར་གྱིས་ཐོན་པས་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རིམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་གྱི་རྩལ་པ་འདྲིག་པ་དང་། སྦྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་མོས་པ་དང་། བདུད་ཅིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྩི་མཆོན་ཁིང་དེ་འབྱུང་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་གསལ་འབྱུང་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁམས་དང་། དུག་ལྷ་སྦྱོངས། ལྷོག་པས་བྱེ་བའི་ཡེཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྦྱ་ལྷ་བར་བྱེད། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་ལམ་དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས་ནས་ལམ་ཆང་ལ་མ་འོར་བའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་སྦྱོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པར་བསམ་པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འགོས་ལྟར་གཡམ་ཆེ། འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་སེར་གྱིས་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་དང་། མར་ཁྱེད་མདོག་

དང་། དཀར་ཐོན་བསེལ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་མོས་པས་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་སེལ་བ་དང་། ཆོ་དང་ཤེས་རབ་སྤེལ་བ་སོགས་དམིགས་པ་དུ་མ་ཞན་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཀྱས་སོ། ། ཡང་ལྷགས་མེད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་བར་ཁྲིག་མེད་ཀྱིས་གང་། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་ལྷགས་མ་དག་པར་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་ལྷབས་དག་ལ་ཞུགས། དག་ལྷགས་བགྱང་བ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྤྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་ལྷགས་མེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོན་མེ་ཁྲི་འབྲུམ་སྤར་བ་ལྟར་ཅ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བྱབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་དང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་པར་སྤྱན་རླངས་ཏེ་བ་སྤྱིའི་ལྷགས་མེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོན་མེ་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་དུས་གཅིག་ལ་སྤར་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤར་ལས་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་རྫོངས་པའི་སྤྱན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་འདིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དམིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཡང་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་ནམ་པར་ཐོན་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། དེར་སྐྱེ་འགྲོའི་སྒོག་ལ་རྒྱུ་པའི་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་ཁ་གངས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་སྤྱད་དང་། རང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་སྒོག་གི་སྤྱད་དུ་བཏང་བས་འགྲང་སྟེ་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གཞོད་འཆིའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཞི་ནས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་པས་ཆོ་སྤྱབ་དང་འཆི་སྤྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་གསུངས། ལྷགས་དོན་ཨོ་སྐྱེ་དྲོ་རྩེ་མཆོན་བྱེད། བརྩ་ས་དུ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའའཁེས་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་སྟེ། སྤྱན་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕང་དེར་འགོད་བར་དམ་བཅས་ཤིང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ནས་མཛོད་པ་ལྷན་སྤྱབ་ལ་མངའ་བརྟེས་པས་སྤྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་བྱན་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱལ་བའོ། ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་ཡ་རྩེས་སུ་རྒྱང་ངམ། རྩེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའོ། ། བརྩ་ས་དུ་སྤར་ལྟར། ཏེ་ནོ་པ་ཏཱི་ནི་ཉེ་བར་མནོས་ཤིག་གམ་གནས་པའོ། ། ཏེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ་བདག་གི་ཆེད་དུ་འམ་བདག་ལ་བཟོན་པའི་དངོས་པོའམ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཏོ་ཏྱུ་མེ་རྩ་མ་བདག་ལ་ལེགས་པར་དགྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་པོ་ཏྱུ་མེ་རྩ་མ་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ་བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ།

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བཟླ་པར་མཛོད། བདག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་མི་དགུས་
 པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱུངས། བདག་གི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་
 བདག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་བཅེ་བས་མ་འདོར་ཞིག་ཅིས་པའོ། སམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་པ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲོལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཅི་ཉི་ཤི་ཡི་ཀུ་རུ་སེམས་ལ་
 བན་པའི་དཔལ་དུ་མཛོད། དངོས་གྲུབ་དང་དཔལ་གང་ཞིན། ཉ་བཞི་དང་ཉོ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ས་བོན་རྒྱ་མོ། ལྷ་ག་མན་བཅོམ་ལྷན་འདས།
 སམ་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བརྩ་མ་མེ་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེས་བདག་མ་བཏང་ཞིག་གམ་གྲོལ་
 བའོ། བརྩ་སྤྲ་མ་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ། ས་རྩ་སེམས་དཔའ་སྤྲེ། བསྐྱུ་
 བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོས་བདག་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིས་པའོ། ལྷ་གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཡུ་གྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ་སྒྲགས་
 རོན་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་མང་ཡང་རོན་ཐོབ་གོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ལྟར་རྗེས་སེམས་བསྐྱོམ་ནས་
 དམིགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བའི་སྦྱོན་པ་སྒྲགས་རོན་པའི་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཐུག་རེ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ལྷིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་
 བཟླ་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞི་གཉིན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབས་ཏེ་སྦྱོབས་བཞི་ཆང་ན་བྱས་བསགས་
 ཆང་བའི་མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། རང་
 རེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རེ་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་ལྟར་སོང་
 བས་སེམས་རྒྱུད་རེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བྱུ་མེད་པ་ཉེས་ལྷུང་ལ་འགྲོད་སྤོམ་མི་ཡོང་བས་ལན་པ་རེད། ལྷིག་སྦྱིབ་
 ཟེར་དུས་ཆེ་བ་མི་བསད་པ་དང་། ཆུང་བ་འབྲུ་སྤྱིན་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འཆར་ཀྱང་། ལྷིག་པ་ཞི་འབྲས་
 བྱ་སྒྲུག་བསྐྱེད། རྒྱ་མི་དགེ་བའི་ལས། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རགས། རྩ་བ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་
 པ་དང་། སྦྱིབ་པ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོའི་བརྩ་འདི་གལ་ཆེ། ཐོག་མེད་ནས་ལྷིག་
 པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གན་མཛོད་ལྟར་བསགས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་དུ་གསེར་དབྱལ་སོགས་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷ་འབྲས་སོགས་འབྲུ། གོས་དར། ཉ་ཞོར་སོགས་ཆ་གང་ནས་བསྟན་ཀྱང་འདིའི་མི་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འདི་ཁོ་ན་བསགས་སྟམ་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རེའི་རྒྱུད་གྱི་སོག་གཅོད་གྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལྷིག་
 པ་སྤྲ་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་སོག་གཅོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། འབྲུ་སྤྱིན་ཤིན་
 དུ་སྤྲ་མོ་ཆུན་ཆད་གྱི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོད་
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་མཐའ་མེད་པར་མདོ་དང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་

ལས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་མཐའ་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་
 བཟའ་བཏུང་སྐབས་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཅི་མོད། དེར་ཡང་བློ་ཤེས་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བཅུ་
 སེམས་དང་སྟེང་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མངོན་དང་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱང་སེམས་མི་བརྟན་ཞིང་རྣམ་འགྲུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 དེ་སྟེང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་མ་ཞུགས་ན་
 བཅོལ་བ་དང་ཤན་ལྷང་མ་གཏོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གང་ཡང་གནས་སྐབས་དེར་མི་སྦྱོང་བ་ལྟར་
 ཡོད་ཀྱང་། སྒྲགས་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྟེང་ནས་ཉེས་ལྷང་བར་མ་ཆད་
 དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱེད་ན་སྤྲིག་པ་མི་བསགས་པའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་འཛོག་དཀའ། གྲུ་སའི་
 ཆོགས་གཏམ་ལ། དབུ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ། གལ་སྲིད་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ། ལ་ཡེང་མིག་ཡེང་དུ་
 མ་སོང་བ་སོགས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཅས་པའི་བྲིམས་བསྟངས་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་
 འཕེལ་བའི་ཐབས་ཤི་སྟེང་ཡིན་པ་གོ་དགོས། ཆོས་དང་མཇུག་ནས་དགེ་སྤྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་སྟོན་མཁན་ཡོད་
 ལ། རང་གིས་ཤེས་བཞིན་སྤྲིག་པ་འདི་ལྟར་གསོག་ན་ཆོས་དང་མ་མཇུག་པའི་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཡོད་རྒྱ་རེད།
 འདུལ་བ་ལུང་དུ། བྱིད་སྦྱིལ་དང་འདྲ་ཞེས་ཅེད་མོ་བྱས་པས་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་སྦྱིལ་སྦྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲུང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རང་རེས་ཉིག་པར་སྦྱ་བཞིན་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སོག་གཅོད་ལྟ་བུ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་མངོན་ལས། སྟེག་བསྐལ་བྱིར་དང་བསད་བྱིར་དང་། །གཟི་བྱན་མེད་བྱིར་འབྲས་རྣམ་གསུམ། །
 ཞེས་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ལུགས་སོགས་པ་དབྱེད་
 ན་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ལུགས་མེད་པ་ལ་ད་རེས་སྟེས་དབང་ཅམ་དུ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ངེས་པར་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་ཤུགས་བྱག་པོ་དང་། ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་སྟོན་པ་བཅད་རུང་དང་། རྟག་སྟོན་པ་ཟག་རུང་ལྟར་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་རུང་དུ་ཡོད་པར་བསམ་ནས་དེའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྟེག་བསྐལ་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ལ་སྟེང་འགས་པ་ལྟ་བུའི་འདིགས་སྒྲག་དང་། རྒྱ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་།
 བྱིས་སྤྲིག་པའི་འཕྲོ་བཅད་དེ་མི་བབྱིད་པའི་སྟོམ་སེམས་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བསྒྲས་ཏེ། མཐར་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟུང་དུ་དགའ་བ་ལྷང་ལྷང་བ་བསྦྱིད་
 ན་འདག་ཆབས་ཆེ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་ཅམ་ལ་སྟོས་པ་ཆེར་མེད།
 ཐོག་མེད་ནས་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་པར་ཞོག་ཆེ་འདིར་བསགས་ཆད་སྟོ་ལ་ཅིག་ཅར་འཆར་དཀའ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་སྦྱངས་པར་མོས་ན་སྟོབས་ཆེ། སྤྲིག་པ་
 བཤགས་པའི་ཆེ་ཉེས་ལྷང་ལ་སྦྱོ་བ་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉེན་པོ་དང་བཤགས་ལུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་

ལས་ལ་དགའ་བ་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྐྱོ་བ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་བ་གན་རྒྱལ་ཏུ་
 འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་སྟོང་བྲག་མར་པ་ཡབ་སྲས་གསུངས། བྱད་པར་འབྱུང་ཉི་ཞིང་འགོག་དཀའ་བའི་
 རིགས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་རྒྱན་པར་བྱ་གཤེས་བཞེན། རྟིག་པའི་ལས་དེ་སྦྱིར་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་
 དང་། སྒོས་ཆེ་འདི་དང་ལོ་འདི་དང་ལྷ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་སྟམ་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོ་མ་ཆོད་ན་དེ་རིང་གཏན་
 རས་མི་བྱེད་སྟམ་ཏུ་སྟོམ་སེམས་ཤུགས་བྲག་པོ་དང་བཤགས་བསྟམས་བྱས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་དགའ་བ་དང་།
 མ་བྱང་ན་ཅི་མི་སྟམ་པར་མི་འཛོག་པར་འགྱོད་བཤགས་བྱས་ཏེ་རིམ་པས་ཉིན་ཁ་ཤས་འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ།
 དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དང་། བདུན་དང་། དགུ་དང་། ཉི་ཤུ། ལྷ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་
 རི་མང་ལ་བཏང་སྟེ་བསྐྱབ་ན་མཐར་ཆེགས་མེད་པར་འགོག་ནུས་པ་ཡོངས་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་
 པོ་ཆེས་གསུངས་གསུང་། ཡང་ཕྱིར་བཙོས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་དེ་བཞིན་
 མ་བྱང་ན་ཉིས་པ་མི་འདག་པ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། རྒྱན་གྱི་ཉིས་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེས་ལྷུང་ཐུན་བྱིན་ལྟམས་ཀྱིས་ལས་ལ་མི་སྦྱིབ་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཕྲོ་མ་ཆོད་ཀྱང་རྟིག་པ་
 འདག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་དབང་ཡིན་གསུངས་པ་གཞན་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏུང་། དེད་ལ་ནི་རྟིག་པ་
 བཤགས་པའི་ཐབས་སུ་སྟོང་སྟེད་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། ཡང་རྟིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་།
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པའི་རྟིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་
 རུས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ།
 དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་
 ཡོངས་རྟོགས་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱི་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་སྤུགས་
 པ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྷའི་གསལ་སྤང་བཏན་པོའི་སྟོན་ནས་རེས་སྟོབས་བཞི། རེས་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས། རེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོང་བསྟུ། རེས་སྤགས་དོན་བྱན་པ། རེས་ལམ་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་
 གེགས་བྱེད་སྦྱངས་ནས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་དམིགས་པ་གང་འོས་དང་། བྱད་པར་ཉལ་ཁར་ཉམས་ཆག་དག་
 པའི་དམིགས་པ་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་པས་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་ཅིང་། འབུམ་
 བསྐྱས་པས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་འདག་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མི་འོང་བ། མདོ་
 ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། རྟིག་ལྷུང་འདག་
 ཚུལ་ལ་ཡང་ཕྱར་རགས་མང་བ་གོས་ཀྱི་རི་མ་བཟུ་བའི་དཔེ་དང་། ཐ་ན་ཁང་བའི་རུལ་ཕྱག་ལུགས་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་ཤེས་པས་སའི་དངོས་གཞི་དང་བསྟུ་བ་ལྟར་འགྱོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བས་བྱས་
 བསགས་མ་ཆང་བར་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱེད་པའི་རུས་པ་བཙོམ་པ་དང་། མཐུ་རྒྱུང་རུར་བྱས་པ་
 དང་། ཡུན་རིང་པོར་དབྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་མྱོང་བ་ཡུན་ཐུང་རུར་བྱས་པ་དང་། ཆེ་འདྲིར་མགོ་བོ་ན་བ་ལ་

སོགས་པས་འབྲང་བ་དང་། རྩ་བ་ནས་དག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་སྦྱོར་དག་སོགས་ཀྱི་བྱང་བ་ལས་དཔོག་སྟེ།
བཤེས་སྤྱངས་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་ནི་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །
ཟླ་བ་སྟོན་བུ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ། ། དགའ་བོ་སོར་ཕྱིང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བཞིན། ། ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་མི་ཤེས་པའི་ཚོངས་པ་མ་
རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྦྱིར་སྟོན་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། རྩ་བ་
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འགལ་ཞིང་། ལྟར་བས་སྟོན་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་འབྲས་
བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནམ་པར་སྟོན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་གསལ་བཏབ། ཟླ་
མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཆོག་གོང་མ་དང་འོག་མ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གནད་འདྲ།
ད་ཕྱིན་ཆད་རང་གིས་འདི་ཕྱིའི་དོན་གང་ལ་ཡང་རེ་སྟོན་འཆའ་བའི་ཡུལ། གཙོ་བོ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཁྱོད་
གཅིག་ཕྱ་ལས་མེད་པས། སྤར་པན་བདག་རང་གིས་རང་སྤང་བར་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཁྱེལ་བར་རང་ཉེས་
པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་སྟོལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྟོན་གསལ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱིས་སྟོན་པ་མི་བཅུད་པའི་སྟོན་སེམས་དང་བཅས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་ཆད་ཉེས་ལྟར་གི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོན་པའི་སྟོབས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། །
ཞེས་སོགས་དལ་བུས་བཛོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོན་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱི་བོའི་རྟོར་སེམས་ཡབ་
ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་འབྱོན་བཞིན་པ་རང་གིས་ཐོས་པས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
དག་སོང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་རྟོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲ། རང་གི་དག་
དང་རྟོར་སེམས་ཀྱི་གསུང་། རང་གི་ཡིད་དང་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་བྱིན་
ཆད་སྟོན་ལྟར་གིས་ནམ་ཡང་མི་གོས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ། ཡང་ན་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོ་
རི་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིང་པ་སྤྲོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་ཀྱི་དབྱས་སུ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་འཛིན་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
པར་སྦྱོ་གོང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། པསྤའི་འདབ་མ་
ཁ་ཟུམ་པའི་རྩེར་རྟོར་སེམས་ཀྱི་དབྱུ་སྤའི་ཏོག་མཐོང་ཅམ་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲགས་ཕྱིང་གིས་
གཡས་སྟོར་དུ་དཀྱིས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་ཞལ་བ་བྱས་པ་བཞིན་སྟོན་པ་མི་འབྱུང་བར་འོད་
ཀྱི་སྤང་བས་གང་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་
འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྟོན་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག ། ཅིས་
དྲོ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱས་བདག་དྲོ་ཆེ་སེམས་
དཔལ་མེད་གཟུགས་ཅན་བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད། ཡུལ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས་སྒྲ་ཕྱིར་ཁྲིད་ལན་མང་དུ་མཉོས་པའི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་པག་ལྷ་བ་བཅུ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཆེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་སྦྱིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་དབེན་གནས་དཀར་
པོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུད་དུ་བྲིས་པའོ། ། སུ་མཁྱེན་ལོ།

༡༡། ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྱུན་སྲུག་གི་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྒྲིག་ལུང་མུན་ སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕ་དཔལ་ལྡན་དོན་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ། ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གྲུས་བཏུང་དེ། ། ཏུས་མཐའི་ཞུགས་འདྲའི་
ཡེ་ཤེས་མེས། ། སྒྲིག་སྒྲིབ་བསྟེན་པའི་ཐབས་མཆོག་འགོད། ། དེ་ལ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུན་
སྲུག་གི་ཁུངས་ནི་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ལུ་ཞེ་བྱག་པ་ལས། སློབ་མ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། ། གཞུ་འདྲའི་རླུང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། ། རྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བ། ། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྤྲིང་གར་འབར། ། འབར་བས་ཀུན་
ནས་འཁྲིགས་པར་བསྐྱོམ། ། སྤོ་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྒྲུག་གཟུགས། ། སྒྲིག་ནི་སྤོ་ལས་སྐྱོན་སྤྱུང་། ། དེ་ནས་ཁོ་
བོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་ལ། ། དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཟ་བར་བསྐྱོམ། ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྐར་ལྷ་པོ་ད་ཉ་
ན་ལྷ་སྤྱི་ཀྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུལ་ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྤྲིང་གི་རྟོག་དབྱིངས་དཀྱིལ་ཆོག་དོན་མཁའ་བ་ལས།
ཡངས་ཤིང་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེ། ། རབ་སྤྲར་དོན་མེ་ཁོ་བོ་ཡི། ། མཉམ་པར་བཞག་པ་སྒྲིམས་འདུག་པ། ། ཉིལ་
བསྟེན་པས་ནི་སྒྲིག་བསྟེན་ཤོག་ཞི་སྐར་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་
དུ་ཉིལ་ནག་པོ་ལས་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། རྒྱ་དབུས་སུ་བསམ་པའི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོས་སྒྱུན་
སྲུག་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྒྱུན་སྲུག་གི་ཐབས་ཁུང་ལས་བྱུང་བའི་འབར་བའི་མེད་བ་ཀུན་དུ་འཁྲུགས་པའི་དོན་མེའི་
མེས་དེའི་ལུས་ལ་བབས་པས་སྒྲིག་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དབང་གི་བཞེད་བྱང་ལས་ལུང་འདི་བྲངས་ནས། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་རྒྱུད་ཆེན་དོན་མེ་
འཆང་གི་བྱག་ལེན་ལ་ཉིལ་དང་མར་ལ་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གདོན་བཞགས་ཐམས་ཅད་
བཀུག་ནས་ཟ་བྱེད་དོན་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུན་སྲུག་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་བྲིད་ཐོབ་པ་དེའི་མན་ངག་
གི་གཞུང་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤང་ངོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཐོག་
མར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བྲིད་རྒྱུན་ནི་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་མཁའ་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སོགས་དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ། སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལས་ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་མེས་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་གསལ། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་
ཕུན་ཆོགས། ཁྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས།
ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་ཆོ་སྤིང་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། འབྲས་སློབ་སྤིང་རྒྱལ་རོང་
དགེ་བཤེས་མེ་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྤུ་ནས་ལས་བདག་དགེ་སྤྲོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་

གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ནི་དེའོ། །གསུང་བཤད་ལ། འདི་ལ་འབྱོར་
ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཞི་ཐབ་ཆེ་བ་ཁྲ་གང་བ། དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཞི་ཐབ་འབྲིང་བོ། དེ་
ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཞི་ཐབ་རྩུང་དུའི་ཐ་སྟོན་ཡོད་པས་ཁྲ་གང་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པས་
ཐབ་སོར་བརྒྱད། དེའི་ཁར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེ། དེའི་
ཕྱིར་སྟེགས་བུ་སོར་དོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གིས་བཞི་བྱ། ཐབ་ཀྱི་ནང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
དབུས་སུ་ཞེ་བ། དེའི་ཕྱིར་པར་འདབ་བརྒྱད། ཞེ་བར་གྱི་གྲག་གམ་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཀྱེན་འགྲོང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་
རྩིར་བཞུང་། ཟུར་བཞིར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཀྱེན་འགྲོང་། ཕྱོགས་བཞིར་བུ་ག་བུ་གསུམ་བཞི་བྱས་པས་དབྱིབས་འདི་
ལྟ་བུ་འོང་། དབུས་གཙང་ན་འདི་འདྲ་སྟེགས་དང་ཟངས་ལས་བཟོས་པ་ལས་སྐྱུ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་བ་མི་འོང་། སྐྱུ་
ཡོད་ན་མུ་རན་ཁར་འཛོག་ཐེག་འདེབས་པའི་སྲོལ་མེད་པ་འདྲ། གཞུང་དུ། མེ་རྩོག་པོ་དུ་བ་མེད་པ་སྟོན་དུ་
བཞག་གསུངས་པས་སྐྱུ་དང་ཐབ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས། ཁྱོ་མོའམ་གཡམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་མེ་དུ་བ་མེད་པ་
བཞག་ནས་སྤུལ་བས་ཆོག་ཤིང་སོགས་དུ་བ་ཅན་མི་བྱེད། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། བྱད་པར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩི་
རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིན་སྟེག་ལ་འཇུག་སྟེན་པ་གསུམ་སོགས་བྱ། འདིར་འདུས་པའི་མན་ངག་ཏུ་བྱས་ནས་
བགེགས་མཐར་བྱེད་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ན། ལྔ་རྒྱུ་མཐ་རྩི་རྩེ་བསངས་པ།
གཞུང་དུ་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱུ་འགོ་ལྷར་ཨ་མི་ཏས་བསངས་ཀྱང་ཆོག་དེའི་
ཆོ་རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་ཐབ་དང་། མེ་དང་།
རྩིས་སོགས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་བསངས། དཔུང་བཟང་ལྷར་མཆོད་རྩིས་སོགས་ལ་ལོག་འདྲིན་ཞུགས་
ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སོགས་སེམས་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་ཡིན། པཌ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲིས་ལན་ཞིག་ཏུ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རང་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་།
ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷར་བསྟོམ་པ་ལ་བྱད་མེད་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཐུན་མཆོམས་
ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བདེ། དེ་ནས་ཐབ་དང་སྐྱུ་ཡོད་མེད་གང་ལྷར་ཡང་བུ་བྱ་བུའི་
སྒྲགས་དོན་ལེགས་པར་བྱན་ནས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞིན་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པ་མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་
སྟོང་ཉིད་དང་། དེའི་རྩིས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཡོད་ན་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་རྩོགས་པར་
བསྐྱེད་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་དང་། མེད་ན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་ཟུར་གཅིག་རང་དང་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་
པད་ཉིད་གདན་ལ་རྩྱི་མཐིང་ནག་ལས་ཟ་བྱེད་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱུག་དབང་
བསྐྱར། རྒྱས་གདབ་སྟེ་བོད་སྤྲ་མ་དག་གིས་ཡན་ལག་བཞི་རྩོགས་ཞེས་ཐ་སྟོན་སྟོར། ས་བོན། དུག་མཆོན། སྐྱུ་

རྫོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཟེར། འདིར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་དེལ་འདིན་པར་
 གསུངས་པས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁྱུ་རྩུང་བྱས། གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་རྒྱབ་སྦྱར། མཐེ་ཆུང་མདུད།
 མཛུབ་མོ་གཉིས་ཆུང་ཟད་བཀྱག་པ་འདོད་རྒྱལ་དང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ནི་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།
 སྐྱེ་གཟུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱག་གཉིས་འཁྱུང་རྒྱ་མཛད་པ་དང་། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་མ་ཡིན་པར་ཅོག་
 ཕུར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་འདུག པཌ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ཞལ་གནམ་དུ་
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ།
 སྟག་ཤམ་ཅན། ཁྲོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཞབས་གཉིས་སྟོག་སྦྱིབ་འདོམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་
 ལྷུམ་པོར་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱན་དངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕ། མེ་ཆང་གི་ཤར་ལྟོར་བཞུགས་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦོས་པའི་
 ལྷ་མོ་མཆོད་རྟེན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་སྟོང་གར་བསྟ། རྩེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཤེལ་བུམ་དུ་འབྱུ་སྟག་
 པ་ལྟར་དམ་ཡེའི་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཉིས་བཅེགས། རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐབས་དམ་ཆོག་པའི་སྐུའི་ཆ་དེ་དང་དེར་
 ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཞུགས། སྤྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་འོ་ཆུ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱས། རྩེ་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རི་སྟོང་སྟོག་སྦྱིབ་སྦྱངས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་སེམས་དང་བོས་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་བསམ་དགོས་པར་ཡོངས་འདིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཡི་གེ་བཞིའི་བར་ཐག་
 བསྐང་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་པས་སྦྱི་འགྲོའི་མིག་ལྟོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གིས་ལག་དུ་ལོན་པ་བྱེད་
 གསུངས། པརྩ་ཀྱུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་བུམ་པ་ཐོགས་པའི་
 རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ཏེ་མཆོད། རང་གིས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་
 ལྟེའི་ཞལ་ནས་ཐུགས་བརྫོད་དེ་ཆུ་བྱུང་གིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་བོར་འབྱེལ་
 བ་ལས་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། བསྐྱེན་པའི་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་མཉམ་དུ་རྒྱན་
 དངས་ཀྱང་ཆོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུལ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། རས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ཞེས་པས་བསྟོད།
 ཉིལ་ནག་པོ་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཆོད་ལ་སྟོག་པའི་གཟུགས་བཟོའམ། གང་ལྟར་མེ་འོང་ངམ་སྟོད་དུ་བཞག་འགའ་
 ཞིག་ལྷག་མ་ཕྱིར་ལེན་པ་མི་ལེགས་པས་སྟོག་པ་ལྷག་མེད་དུ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གང་བཤམས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབུལ། འབྱུ་ལྷག་ན་མཉམ་དུ་སྟག་པ་ལྷ་ལ་མ་གྲུས་བར་འཇུར་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ས་བོན་
 འདོམས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀྱི་དུས་དཔྱད་མེ་ཆགས་ཤེས་དཀའ། མར་དང་ཉིལ་བསྟེན་ནས་སྟོག་པའི་གཟུགས་
 བཟོའམ། མེ་འོང་སྟེང་དུ་ཉིལ་ཁོ་ནས་བཟོ་བའང་ཡོད། དེ་ཉིད་སྦྱ་སྟོར་བཟུང་ལ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། པཌ་
 ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུངས་ལྟར་རང་གི་རྒྱུང་མཐིལ་དུ་རྒྱུང་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པའམ། ཡིག་ཆུང་ལྟར་

གསང་གནས་སྒྲུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། རྟེ་བར་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 པོ་གྲུ་གསུམ་པ། རྟིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཅམ་དུ་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་པི་ནག་
 པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྦྱང་བར་གསུམ་ཀྱི་ཅ་སྦྱབས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་
 འཕྲོས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སོགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉིས་ལྷུང་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་
 ནག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་པི་ལ་ཐིམ། གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་རྟེ་བའི་མེ་གདུང་བས་སྤྲིག་སྦྱིབ་གདོན་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་པི་དེ་ནག་ན་ར་ར་མགིན་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིའི་ཅེར་སྦྱིབས་པ་ན་སྤྲིག་པ་
 ར་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་ཉིལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ་འབྲུལ་
 བའམ། ཐིམ་པས་ཉིལ་རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་དང་། རྣམ་པ་སྤྲིག་པ་ར་ཅན་
 མི་སྦྱག་པའི་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་ཞལ་དུ་སྤུལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པས་ཆོམ་པར་བསམ།
 མཐེབ་མཛུབ་སམ། མཐེབ་སྤྲིན་རྒྱར་བ་དགང་གཟར་སྤྲུག་ཏུ་མོས་ཀྱང་རུང་ལ་ཉིལ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུང་ཕྱིར་བྱས་
 ལ་ནད་དུ་བསྐྱོར་ནས་སྤུལ། རོ་མ་འོག་སྒོ་ནས་མར་ཐོན་པ་མེས་བསྐྱེགས་པས་ཐལ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་
 པ་བཅོས་སོང་སྟམ་དུ་སྤྲུགས་དང་བདག་གིས་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤྟོནྟེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པའི་སྦྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་བཅོད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀྱང་སྟེང་གའི་པི་ལ་བསྐྱུ་བའམ། ཕྱིར་ཐོན་པའི་གཟུགས་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྤུལ་བས་
 དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྦྱིབ་རྒྱུངས་ནས་རྫོགས་བྱང་ལ་བཀོད་པར་བསམ། སྤྲུགས་དོན། མི་ཀྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་
 རོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་བྱན་ནས་བཅོད་པས་ཅེ་མོ་ལྟར་པན་ཡོན་བདུན་འཐོབ། བཟླ་ཁྲ་ཀ་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
 ཁ་ཁ་གསོལ་གསོལ་ལམ་ཐོ་ཐོ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་གསོལ་ཞིག་གམ་ཐོ་ཞིག་གམ་ཟ་རུ་རྒྱག་གཉིས། སམ་པ་པི་སྤྲིག་
 པ་དང་སྤྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། ད་ཉ་ན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀྱི་རུ་ཐལ་བར་མཛོད། རྩྱ་རྩྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ས་བོན། སྟ་སྟ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པའི་སྦྱིབ་པ་ཁོས་ཤིག་སྒྲ་སྒྲ་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པའམ་
 ལེགས་པ་སྦྱིན། ཞེས་པའོ། ། ཀྱུ་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩྱ་ཞི་གསལ་བྱེད་ཉ་དང་མ། དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཨོ་དང་རྩྱ་གི་ཐིག་ལེ་ངར་འབོད་པ་སྤྲུགས་བརྟུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མ་
 དག་པའོ། ། གསུངས་ལ། དོན་ནི་ངེས་ཆོག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་ཕྱིས་ནས་ཉ་ན་ཉི་འཛོམས་བྱེད་ལ་འཇུག་པས་
 སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་སྟེ། ཅེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱ་ཞི་
 ཅི་ཡིན་བཅོད། སྤྲུག་བསྐྱལ་འཛོམས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། གདུག་
 པ་སྤངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། རྩྱ་ཞི་མཆོག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། པཎ་ཆེན་གསུང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་སྟ་སྟ་
 ཅེས་པ་མེད། མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སྤྲུག་ཤེགས། དམ་

ཆོག་པ་ཐབ་དང་བཅས་པ་མེད་འབར་བའི་ནམ་པར་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མེ་མ་ཤི་བར་འཛོག་
 པའི་ལོང་མེད་ན་འོ་མ་སོགས་ཀྱིས་གཞིལ། མཚམས་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འདོར་བར་ནང་དུ་བསགས་
 བས་འཛོག་སྐབས་གཞན་དུ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རླུང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བ་གང་བདེ་
 བྱ། ཕྱག་ཁྲིད་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་རང་གིས་སྦྱིན་སྲིག་ཚར་གཅིག་གཏོང་བའི་སྲོལ་ཡོད། འདིའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
 སྟོན་ཆད་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མི་སྤང་ཞེས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། འདི་ཉིད་སྤྲིག་ལྟར་སྦྱི་དང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མ་དང་། རྩེའི་གསུང་དུ་ཡང་བསྒྲགས་བརྗོད་ཆེ་ཞིང་།
 རྩེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྲ་རྒྱུད་དང་དབེན་ས་སྤྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 དམ་དུ་མཛད། བྱད་པར་སྦྱིན་གྲོལ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་པ་ཁོང་གྲ་རྒྱུད་གི་དུས་པའི་ཆེན་སྟོ་
 བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ་སྦྱེ་བརྟག་ཞུས་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་གསུངས། ཕྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་ལ་འདོམ་
 བག་དང་བཅས་ཉར་གཏོང་ཁམས་ཚན་དགེ་ཆུན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྩེས་སྤྱར་ཡང་པའི་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་མིང་
 འདི་ཟེར་བའི་གྲ་པ་ཕྱི་མར་གར་སྦྱེ་ཞེས་ཡི་གེ་སྤུལ་བར། དཔུལ་བར་སྦྱེ་ཞེས་ལན་གནང་། དེའི་སྤྲིག་སྦྱོང་
 དུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲིག་ཚར་མང་པོ་སྦྱབ་ནས་ཡང་ཞུས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་ལུང་བསྟན་
 པ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། སྦྱིན་སྲིག་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་ཡི། ། སྤྲིག་པ་དེ་ལས་
 ཐར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྦྱིན་སྲིག་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན། ། གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་འགོར་སྦྱེ། །
 ཞེས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲིག་གི་སྟོན་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་འདྲ་བའི་
 སྤྲིག་སྦྱོང་གནད་དུ་འགོ་བ་རེ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེའོ། འདིར་འབད་དགེ་བའི་གཟེ་བརྗོད་ཀྱིས། སྤྲིག་ལྟར་
 ལུན་པའི་དཔུང་བཙམ་སྟེ། ། ལྷ་མེད་སྤང་བ་དམ་པའི་གཏོར། ། ལུས་ཅན་པརྫོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཟ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲིག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྤྲིག་ལྟར་ལུན་པའི་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་མནོས་པའི་སྐབས། བཙུན་གཟུགས་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་མཚོས་རང་གི་དྲན་གསོར་བཀོད་པའོ། །

༡༡། ། དམ་ཆིག་རྩོམ་པའི་བློས་པའི་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་ གསྐྱའི་མཆོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱ བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔལ་འཁང་ཞིང་། ། དམ་ཆིག་སྒྲོལ་མར་དཀྱེས་རོལ་དོན་དམ་
སེམས། ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། ། དོན་ཡོད་རྩོམ་པའི་མཆོར་རོལ། །
འདིར་དམ་ཆིག་རྩོམ་པའི་བྲིད་གནང་བའི་ཐོག་མར་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་བློས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིག་
བརྒྱའི་གཅིག་པེ་ཅོན་དང་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆི་བདག་ལ། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷོ། ། ཞེས་སོགས་
སྒྱུར་བ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ཏེ་མཐར། ཅ་ལྷོ་རྩོམ་པའི་བྲིད་གསུངས་བྱེད་མ་ལྷོ་ལ་རྩོམ་པའི་ཐེག་
པ་བྱིར་བསྒྱུར་བ་ཞིག་མཛད་དོ། ། འདིར་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་གོང་ན་མེད་པ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཤམས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྩོམ་པའི་ཐབས་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པ་རྩོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཁས་གྲུབ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་དང་། དེས་
གཙུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་སྒྲ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་
ཡིག་རྒྱུད་ཉིད་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཉུང་ཤོས་དེ་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་
གྲུབ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པར་བཤད། དེའི་ནང་ཆོན་དམ་ཆིག་རྩོམ་པའི་བྲིད་ལ། སྒྲ་མེད་
ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩ་བ་དང་། རྒྱང་གཞི་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས།
དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་སྒྲོ་མང་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དམ་ཆིག་རྩོམ་པའི་ལྷ་དང་། དམ་ཆིག་འབྲུག་པའི་ལྷ་དང་། དམ་ཆིག་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ།
ཞེས་སོགས་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྷན་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་
བསྐྱགས་ཤིང་། ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་གདམས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་
ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆིག་འབྱུང་
བའི་རྩོམ་པའི་ཉིང་ལ་འདྲིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆིག་འབྲུག་པའི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་
སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཕྱགས་རྩོམ་པའི་ལས་བྱུང་ངོ། ། བརྒྱ་རྒྱུ་དེ་ནས་འདི་བྱུང་
མ་ཐག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་རིག་པའི་
སྒྲིབ་བྱ་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷུང་གྲུ་དང་། གཤམ་པོ་དང་། དཀར་
པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཕྱགས་རྩོམ་པའི་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་

སོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་མཆན་སྒྲགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་མི་བ་བ་ནི་དོན་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པའོ། ། དེ་ཉིད་དམ་ཆེག་སྟེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་ན་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཉིད་རྫོང་རྟེན་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྩལ་བའི་དོན་ནོ། ། གདོན་མི་བ་བའི་དམ་ཆེག་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཆན་
 མ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་སྟེར་བས་སོ། ། དེ་ཉིད་རྫོང་རྟེན་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་རིགས་ནི་དམ་ཆེག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་རྩལ་བའི་དོན་ནོ། ། དམ་ཆེག་ནི་
 ལམས་ཕྱ་བ་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཀྲུག་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པས་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་རིགས་ནི་དམ་ཆེག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་
 པ། ཡི་གེ་བརྒྱུད་པའི་བསྟོམ་བཞུགས། དམ་ཆེག་རྫོང་འཛིན་བཞུགས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་
 མདོར་ན་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ། དེའང་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་མཐོང་ནས་སྒྲར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་བསམ་པའི་སྟོམ་སེམས་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དམ་ཆེག་རྫོང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལྟག་པར་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་གསུངས་པས་དེའི་སྟོན་ནས་སྒྲ་མ་བརྟན་པ་སོགས་སྦྱོང་བའི་གདམས་པ་ནི་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་སྲས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ན་
 ཡོད་པས་ཐུན་མཆོམས་སུ་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ། འདིར་ཆེག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་
 འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཆེ་ཆོག་གླིང་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་
 མཆོད་པའི་སྟོམ་བཟུང་གཉིས་སོང་མཆོམས་དམ་ཆེག་རྫོང་འཛིན་བཞུགས་པ་དང་། རྫོང་སེམས་བསྟོམ་བཞུགས་
 རེས་མོས་མཛད་དེ་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་རེ་གསུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་སོགས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་
 ཆེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་
 པའི་སྟོང་གར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་གམ་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས།
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་དང་། ཐ་མལ་བའི་སྦྱི་བོ་སྟོམ་པ་མ་བཤད་ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
 དབང་བོས་གསུངས་སོ། ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་དག་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར།
 ཟས་དང་། ལྷུས་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་གསུངས་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་དག་པའི་

ནལ་འཕྱོར་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དམ་ཆིག་ཉམས་ལ་སྤྱིང་གའི་སྒྲ་བར་ནི། སྤྱིང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་
 རྩེ་རི་བཞིན་བསམ། དཔལ་ལྷན་དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་རི་ནལ་འཕྱོར་བས། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ནམ་
 བསམ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མའི་དབུས་སུ་ནི། སྤྱར་གྱི་རིམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཀྱན་ཏུ་སྤངས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེའི་དོན་ནི་དཔལ་འབྱས་དྲོ་རྩེས་རང་གི་སྤྱིང་གར་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་
 སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་ཏྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཁི་ལས་
 རལ་གྱི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱི་འོད་ཟེར་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བྱག་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་ནམས་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱ་རབ་ནམས་བསྐྱར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་སོ། ། འདི་ནི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་
 བས་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆིག་
 ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་གི་ལུགས་བཀོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཁྱེ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་དམ་
 ཆིག་པའི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀག་གོ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དམ་ཆིག་ཉམས་ལས་བསྐྱར་བ་ནི། དོན་ཡོད་དྲོ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བཟང་། སྤྱིང་གར་
 ལས་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཁྱི། བསམ་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དབང་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་ཤུཌི་པས།
 བདག་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ལ་ཡི་གེ་ཁི་བསམ་ནས་
 རང་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱ་སྤྱོ། སྤྱི་མ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་གི་སྤྱིང་གར་དམ་ཆིག་དྲོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་
 དོན་གྲུབ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ལ་ཁི་བསམ་པའི་ལུགས་གཉིས་གང་རུང་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་ཏུ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྩེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ན་ཡོད་ཅེས་པའང་
 འདིའོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དམ་ཆིག་གི་སྒྲོར་ལ་དམ་ཆིག་དྲོ་
 རྩེའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་། དྲོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྤེལ་སོགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་ལྷུང་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་དེ་ནམས་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཡར་
 ཡོད་པ་ནམས་ད་ལྷ་ནར་མ་དང་། སྐབས་སུ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེར་ལོགས་
 སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། ཞེས་པས་སྤྱན་དྲུག་ནལ་འཕྱོར་
 སོགས་ཀྱང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོག་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཏྱུ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་བཟུང་ལ་ཏུས་

མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དམ་ཚིག་གི་དོན་རྒྱ་མདོག་ལྡང་གྲ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོན་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་དེའི་བྱ་དང་པར་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྱུ་བེ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མཚན་པས་མཚན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པས། ཨོ་སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་རང་
 གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཚིག་དོན་དེའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། ཇི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་དེའི་སྤྲེང་བར་ཏ་ལྡང་གྲ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཕྲ་མོ་
 འཛག་པ། དེའི་མཐར། ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་རྩྱུ་ཀ་ཏ་རྩྱུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེ་སྒྲ་ཚོགས་
 དོན་དེའི་རུའི་བྱ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བས་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནས་ནག་ཉིལ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་གོང་གི་སྒྲགས་དེ་བཞུ། བཞུས་
 པ་ཚར་བ་དང་། བདག་ནི་མེཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་བྱའོ། ཞེས་པ་འདིའི་སྤྲེང་ནས་ཁྲིད་གནང་
 བ་ཡིན། ཚོག་འདི་ཚོག་བསྐྱས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཀ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ཉིད་བྱས་པ་ལེགས་
 ཞེས་པ་ཁ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། དོན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་
 ལ་འདིའི་ཚོག་བཀའ་རྩིས་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ་ཡང་། ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་དེས་ཚོག་གསུངས་
 འདུག དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདུས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་དམ་
 ཚིག་དོན་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དེ་མེད་ཟླ་འདས་བསྐྱབ། །
 ཞེས་སོགས་སམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་བཅས་གནད་དུ་འགོ་བ་བྱ། ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་སུའི་ཚོག་
 རྒྱུགས་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཐུགས་ཀར་བཀོད་དེ་བཞུས་པས་ཚོག་སྤྲིང་གའི་རྩྱུ་རྩིའི་དབུས་སུ་གསལ་བཏབ་
 རྟེ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འདྲུང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་འདིར་ས་བོན་ཕྱག་
 མཚན་སྐྱེ་རྒྱུགས་པ་རྟེ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དབང་བསྐྱར། རྒྱས་
 གདབ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུགས་སུ་བསྐྱེད། དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུགས་རིམ་དུ། ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འདུས་པའི་ཚོག་ལྷར་བཀོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་པས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་

གྲིས་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ལས་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པ་མིན། འབས་གཡས་བསྐྱམས་
 གཡོན་བརྒྱུད་དང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གང་བྱས་ཁྱུང་ཆོག་ཡུམ་ཡང་སྦྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཡབ་
 ཁོ་ན་དང་འདྲ་ཁྱེད་རེག་བྱ་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གསུང་རྒྱན་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདིའི་ཆོ་གར་མཚོད་པས་མཚོད་ཅིས་པར་པར་ཕྱུ་གྱ་
 ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ཞེས་ཡོད། དམ་པ་གཞན་གྱིས་མཛད་པར་མཚོད་བསྟོན་ཁྱུང་གསུངས་པས་བསྟོན་པ་རྒྱུད་
 ཀྱི། དོན་ཡོད་དྲོ་རྩལ་འཛིན་སངས་རྒྱས། ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མཛད་པ། ། དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་། ། དྲོ་རྩལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་འཛིན་ལོ། ། ཞེས་པའམ། འདྲ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། མར་
 གད་བྱུང་བོ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས། ། ཐུབ་ཀྱན་ཡིད་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ། རབ་གསལ་དོན་
 ཡོད་དྲོ་རྩལ་ཕྱག་འཛུལ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བྱུང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་སྦྱ་ཆོགས་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པར་ཉ་
 ལྷང་གྱ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་པ་མོ་འཛིན་བཞིན་པ་ཟེལ་པ་སྟོན་མེ་བ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྒྲགས་ཐེང་
 གཡས་སྐོར་གྱེན་འགྲེང་དུ་འཁོད་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོ་འདི་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྐོར་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ནས་བབྱུང་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མི་བཟད་པའི་ངན་འགྲོར་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྒྲག་
 བསྐལ་སྦྱོང་དགོས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་མཛུལ་བ་ཞིག་སྤིང་ཁྱུང་། སྦྱ་མའི་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ནས་སྤར་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སྦྱེལ་ནས་
 སྦྱི་གནས་མང་པོ་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྤིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བྱུང་
 བས་འཛད་ཁྱུང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འདིས་སྤིག་པ་བསགས་པའི་འགོ་ཚུལ་པས་ཐབས་སྒྲུག་ཤོས་ཡིན། རང་
 སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མནར་
 ཚུལ་བསམ་ནས་བྱམས་སྦྱིང་རྟོག་བསྟེན། དེས་བྱངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིག་སྦྱིབ་
 སྦྱངས་པའི་ལྷ་མཚོག་ཁྱུང་པར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པས་ཆོ་འདིར་བཅས་རང་གི་
 ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་བྱུང་ཁྱེད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་གདུང་ཐུགས་བྲག་པོས།
 མོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་མ་ལྟོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱུབ་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པའི་སྦྱེ་ལ་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པ་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་སྤིག་སྦྱིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ཁྱེད་དག་སྦྱེ་དོན་ཡོད་དྲོ་རྩལ་འཛིན་པོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྦྱེ་ལ་མཚོད་
 པའི་ལྷ་མོ་མཚོད་རྩལ་སྦྱ་ཆོགས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་

པས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེའང་སྤྲོ་མས་འོད་ཟེར་ལ་འབྲེལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་
 སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་འཕྱག་པར་གསུངས་པ་འཆར་བདེ་གསུངས། བདུད་ཅི་སྤྱིང་གའི་ལྷའི་སྒྱ་
 ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲགས་མེད་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྱ་
 ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བ་གང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་པ་རུའི་བྱ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་བས་སྒྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། དུམ་ལའང་བདུད་ཅིས་སྒྱ་གང་བའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་ཡབ་དུམ་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་རྒྱུ་མཐིལ་ནས། སུས་མོ་དང་། གསང་གནས། ལྷ་བ། སྤྱིང་ག་མགྱིན་པ།
 སྤྱི་གཙུག་བར་ཁྲིག་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱི་གཙུག་སོགས་སྤྱིང་གི་
 དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་
 པོ་མི་བཟད་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཁ་ནང་དུ་རང་དང་སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་སྒོག་གི་སྤྱིད་དུ་
 བཏང་བས་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་གནོད་འཆའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྟེ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་བྱས། བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་གསེར་གྱི་རྒྱ་གམ་མམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་
 ཁ་བཅད། རང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་དག་ཆེ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་མས་དེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡས་དེད་དང་། སུང་དེད་
 སོགས་དམིགས་པ་གཞན་ཡང་བྱས་ཆོག་གསུངས། སྤྱིག་ལྷུང་ཅ་བ་ནས་འདག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདིར་ལྷ་བ་བྲན་པས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཟེད་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ཡང་བསད་
 བྱ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། དེས་དེ་བསད་པ་གསུམ་ཀ་པན་རྩྭ་གང་ལའང་སྟོས་མེད་དུ་ད་ལྟར་སྤང་བ་
 འདི་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ན་གསོད་པ་པོས་དེ་བསད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་བྱར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེས་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། བྱེད་པོ་མེད་
 པའི་ལས་སུ་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། གསོད་པ་པོ་ཡང་བསད་བྱ་དང་བསད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། ། ལས་མེད་བྱེད་པ་
 པོར་ཡང་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན། ཅ་ཤེས་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ། ལས་ཀྱང་བྱེད་
 པ་པོ་ཉིད་ལ། ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། ། གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་པ་ལྟར་བསད་བྱ་
 གསོད་བྱེད་བསད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་པན་རྩྭ་སྟོས་ནས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། པན་རྩྭ་སྟོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་སྟུམ་དུ་དགག་
 བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་པ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཞག་ལས་དང་པོ་བས་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་དགག་ལ་

ཡང་འགྲོ་བས། སྤར་ཡང་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་ཅི་ལྟར་བསགས་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ཐོག་དུ་བབས་དུས་
 བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཟོད། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མི་བཟད་པའི་སྤྲིན་ལྷུང་མཐའ་དག་འཁྱོད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་
 ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉིས་ལྷུང་གིས་མི་གོས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྒྲགས་བགྲང་།
 ཡང་། འདི་དག་བྱམ་པ་བཟད་པོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རེ་རེ་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བདག་
 གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་གྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་གྱིས་རང་སྟོག་ལས་གཅེས་
 ཤིང་། འོར་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལས་ཀྱང་པངས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ཁྱད་
 དུ་བསད་པའི་དཀའ་སྤྱད་དང་། སྤྲིན་པ་མི་དགེ་བ་བསགས་ནས་ངན་འགྱོར་སོང་བ་ཡང་གྲངས་མེད། རང་
 ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པར་པངས་པའི་འོར་རྩལ་བྱིན་བ་དང་བཅེ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀྱོ་ཞོ་བསྟུན་པའང་རྒྱ་མཚོ་ལས་
 མང་བར་ངོ་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་གྱིས་འགྲུབ། ཆེ་འདིར་ཡང་ཆང་ལ་མ་འོར་བའི་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་
 ལུས་སེམས་གྱི་སྟོབས་རྫོགས་ཤིང་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་པར་འཛོམ་པ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དྲིན་ཡིན། ད་པན་ཆད་རེ་མི་དགོས་ན་ཁྲིལ་མེད་བྱས་ཆོག་ཀྱང་ད་དུང་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་བ་འདིར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་གི་
 བྱར་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལེན་དགོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲིན་སྦྱག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་
 ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བཅེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པ་ལའང་མཐའ་མེད་པས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་མཛའ་བོ་ཤ་སྟག་
 རེད། དེར་མ་ཟད་རང་ངོས་ནས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ། ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་། ཐར་
 པ་སྦྱབ་པའི་ཉེན་དལ་འབྱོར་དང་བསྐབ་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྦྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པས་སྦྱོད་པའི་ཉེན་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མན་
 ངག་བདུན་སེམས་ཅན་དམིགས་ལུ་ཡ་དུ་བྱས་ནས་སྦྱབ་དགོས། སྦྱོད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་བསྟུ་བཞིའི་ཉམས་
 ལེན་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད། གོང་མའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། སངས་རྒྱུས་ནས་
 ཀྱང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱབ་དགོས་པས་ན་སེམས་ཅན་འདི་དག་
 བྱི་བདག་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་བདག་གི་པན་བདེ་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་དུ་སྟོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་། སྤར་ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་ཁྱད་
 པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་དག་སྦྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ནས། སྤར་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནི་བདེན་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩལ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཅར་གཟིགས། གཟིགས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ན་

ཏ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དག་གཉེར་བར་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཅེ་བས་མི་འདོད། བཅེ་ཡང་
 དོན་སྒྲུབ་མི་ལུས་ན་དོན་མེད་ཀྱང་མཛད་པ་ལྷན་གྲུབ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན་པན་བདེ་
 སྒྲུབ་ལུས། དེ་ཡང་ཡུན་རིང་འགྲུང་ན་དེའི་བར་ལ་མ་ཆན་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་
 ཉག་པར་མནར་བ་མི་བཟོད་པས་ཟབ་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཆེ་འདི་འམ་སྦྱོ་བ་བདུན་དང་།
 བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སངས་རྒྱ་ལུས་པས་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་བྱང་འདུག་དོན་མེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ། དེ་ལྟར་འོང་བ་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་ནམས་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
 པས། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས་པ་སྦྱོ་བརྟགས་ཅམ་མིན་པར།
 སྦྱོན་སྦོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྤྲིག་སྦྱོང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཅན་
 དུ་ལྷུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱས་སྤྲུག་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཁུམ་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྤྲུགས་དག་པོས་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་དུག་
 ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འཁྱོད་སེམས་དང་བྱིས་མི་བགྱིད་པའི་སྦྱོམ་སེམས་དང་བཅས་པས་བཤུགས་པར་བྱའོ་
 ལྟམ་དུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་དང་སྤྲུགས་ནས་སྤྲུགས་དག་པར་བསྐྱེད་ན་ལམ་རིམ་དང་སྦྱོང་སྦྱོང་ལོགས་
 སུ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་མི་འདུག ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྦྱོ་ནས་བཤུགས་པ་བྱེད་པ་འདི་
 དགོ་ལུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤུགས་པ་བྱེད་ལུགས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱ་བྱེན་
 མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་པ་ལས་སྤྲུགས་གྲངས་བསགས་པ་ཅམ་ལ་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་གསུངས། འདིས་
 སྤྲུགས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དམ་ཆོག་དོན་མེད་མཆོན་སྤྲུགས། བརྒྱ་ཕྱིག་སྤྲེཤེས་རབ་འཆང་དང་། ས་བོན་
 ཏ་ཡིག་བརྒྱག་པ་ཡིན། དེའང་ཉམ་ཐག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་མ་ལ་ལྟང་ལྟང་འབོད་པ་བཞིན་བརྒྱ་ཕྱིག་ཅེས་
 མཆོན་ནས་འོ་དོད་དག་པོས་པོས་ཏེ་ས་བོན་ཏ་ཡིག་གིས་སྦོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དན་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་
 བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱོང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིད་ཞིད་རྒྱད་པ་སྤྲ་རགས་ལས་སྦོལ་ལ་ཨོ་ཨུའྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྦྱོ་
 གསུང་སྤྲུགས་དོན་མེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ། མཆོན་དོན་འགྲེལ་པ་
 མཆོན་སྤྲུགས་ལས། བརྒྱ་ཕྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ནམས་པར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་འཛིན་
 པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། །ཤེས་རབ་ནི་ལྷ་བར་སྤང་བ་ཀྱུན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཁམས་
 བྲ་བ་རྒྱང་གི་སྦོབས་ཀྱིས་མི་འཕོ་བར་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེས་
 སོ། །ཨོ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ཡོད་པས་ཨས་གསུང་། ཨས་སྤྲུགས། མས་སྦྱོ་དོན་མེ་དང་། །ཨ་ཨ་ལ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་
 ཨོར་བསྐྱུར། མ་ནི་རྗེས་སུ་ང་རོའོ། ཞེས་མ་ཡིག་ཐིག་ལེར་བྱིན་པས་ཨོ་ཞེས་ཡིག་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་དོན་མེ་
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན། དེ་ལྟར་དན་ནས་དག་ཏུ་ལན་གཅིག་བཛོད་པས་མཆོག་དང་། རོར་དང་།

དཔལ་དང་། གཡང་སྒྲིབ་བ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་བོ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་
 འབྲེན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྦྱང་པར་རྒྱ་
 རྩོམ་ཆེ་མོ་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མེད་གཉིས་དང་། ཉ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས། མཐར་
 བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་འགྲོད་སྟོན་དང་བཅས་སྐབས་སུ་སོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཤིན་ཏུ་དགྲེས་ནས་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བས་བག་ཆ་བ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཤིང་དབྱགས་དབྱུང་བས་དགའ་བ་བསྟོན་པ་གལ་ཆེ། སྟོན་སྟོན་དག་ཆས་འགོག་བདེན་དང་། དགའ་བ་
 བསྟོན་པས་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཐེངས་ནས་རྩིས་མར་འགོག་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འདྲིལ་བུ་འགྲོ་དཔང་
 ཆོས་འཁེལ་པས་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་
 དུས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་སྟོང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་སྐབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་
 བས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་སོང་བ་ལ་འདྲིལ་གི་དེ་ལས་གཞན་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཁྱདས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས། མཁུག་ཏུ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་རྩོམ་སྟོན་གྱིས། ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི། ཁྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱུངས་བྱུང་ནས། ། དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་གཞི་ཆོགས་
 རྟོགས་པར་ཤོག། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་བསྟོན་ལ་འབད་བྱས་པས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ངི་མ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །
 རྩོམ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིས། ། ཟུང་འཇུག་རྩོམ་འཆང་དབང་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། ཆོ་རབས་ཀུན་
 ཏུ་རྩོམ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱེད། ། ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པས་བདག་ཉིད་རྩིས་བཟུང་ནས། ། གསུང་གི་བདུད་ཅི་རྩོམས་མེད་
 རྟག་བརྟུང་སྟེ། ། ལམ་མཆོག་མ་ལུས་བཏོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་འདི་སོགས་བསྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། ། བྱུང་ཆེན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་འདི་འདོན་བདེ་
 བས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ཡོད་རྩོམ་སྟོན་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ལྷའི་
 སྟེང་། ། ཉ་ལས་རལ་གྱིའི་འཆང་བཟུང་ཉམས་མཛན་པ། ། དོན་ཡོད་རྩོམ་སྟེང་ལྷུང་གྱུ་ཞལ་གསུམ་པ། ། ལྷུང་ནག་
 དཀར་དང་ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་གཉིས། ། ལུས་འཁྱུད་གཡས་གཉིས་རྩོམ་སྟེང་ལྷུང་གི་དང་། ། གཡོན་པ་དེའི་ལྷུང་
 ལེགས་པར་འདྲི། ། ཡབ་ལུས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས། ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཛན་རྩྱ་
 འོད་གྱིས། ། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ། ། སྤྱན་ངངས་རྩོམ་སྟེང་གི་ཉམས་གཉིས་མེད་ཐེམ། །
 དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཡབ་ལ་མི་བསྟོད་པ། ། ལུས་ལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱུང་བཟུན་གྱུར། ། སྤྱགས་ཀར་
 ལྷ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་སྟེང་སྟེང་། ། ཉ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་ལས། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བྱུང་ལུས་
 གང་བདེ་བ་ཐོང་། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་དང་། ། བ་སྤྱིའི་སྟོན་ཉེའི་ཉེའི་ཐོན་པར་
 གྱུར། ། ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་རྩྱ་ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་མང་བསྟེན། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་པ་
 བས། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐབས་མཆོག། དོན་ཡོད་རྩོམ་སྟེང་ཐོང་གྱི། ། སྟོན་སྟོན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་

དག། གསུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ལས། ། རང་དང་དོན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། ། ཅེས་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་
 པ་ལྟར་སྒྲུལ་ལྟོ་རྒྱ་མཆོས་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལོ། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་། དམ་ཆོག་དོན་དེའི་བསྐྱེས་པ་
 བྱེད་ན། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་སྒྲགས་དོན་བྲན་པའི་རང་ནས་
 རྟོང་བར་སྐྱབས། རྟོང་བའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གསལ་བཏབ། དེའི་
 རྟེན་བར་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་ཞིག་བསྐྱེད། དེའི་རྟེན་བར་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ཏ་ལྡང་གྲ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་ཕྱ་མོའི་རྟེན་བ་ལ་ཏུས་མཆོན་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱབས་ཏེ་དམ་ཆོག་དོན་དེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་
 འདུས། དུག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་དོན་དེ་ལྡང་
 སྟོན་ཅ་ཞལ་ལྡང་གྲ་གཡས་སྟོན་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ་སྟན་པན་འབྱར་བོ་གསུམ་དོད་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པ་ལ། སྟན་ཚུན་གྱི་དབྱ་ཐོད་དང་མགྱིན་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ། ཞལ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞེ་ཞིང་འདུམ་
 པ། སྐྱོན་དཀྱུས་ཕྱ་ལ་རིང་བ་སོགས་མཆོད་དཔེས་སྐྱས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་དུག་གསུམ་པོ་ནམས་དབྱང་
 བའི་འཁོར་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅ་བ་ནམས་ཚུད་པས་སྟེང་འོག་ཏུ་གྱེས་པ། གཡས་གསུམ་ན་རལ་གྱི་སྟ་
 ཆོག་སྟོན་དོན་ལོ། འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ན་རིལ་བུ་པད་ལྡང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོན་དེའི་སྦྱིལ་གྲང་གིས་
 བཀྲུགས་པའི་བང་ན་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་ལྡང་གྲ་ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དུག་དུག་གི་གཡས་
 སྟ་ཆོག་སྟོན་དོན་ལོ། འཁོར་ལོ། དོན་ཅེས་མཆོན་པའི་ཤུལ་གཡོན་རིལ་བུ་པད་ལྡང་ཞོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དུག་དང་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འཁྱུང་པ། ཡབ་དབྱ་སྐྱ་རལ་པ་ཐོར་ཅོག་དང་། ཡུམ་དབྱ་སྐྱ་རལ་
 པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ལྷག་མ་བྱིར་ཉིལ་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་ལེགས་པར་འཁྱིལ་ནས་འཁྱུང་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་གནས་སྐྱབས་
 བྱས་སྟོམས་འདུག་བྱེད་བཞིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
 མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཆོག་དོན་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་
 བྱངས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ལུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་རྩེ་ཞེས་བཞོད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྟེང་དུ་བཀྲུག་རྩྱི་ཞེས་བཞོད་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་
 ལ་གཞུག་ སྤྱི་ཞེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། རྩེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ནམས་སྐྱོན་བྱངས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་བཏབ་པས། དེ་
 ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་དུག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་

གང་། ཇི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱ་
 བརྒྱན་པར་བསམ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས། ཇི་ཤརྩ་རྒྱུ་ཨ།
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་ནི། ། ཆད་མེད་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དབང་གིས། ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་སྐྱར་ཤར་ནས། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
 ལ་འདུད། ། ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ལྷ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་
 ལུང་གྲ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱས་བྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་རྩོམ་
 ཞེས་བོས་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་མེད་ཏེ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ལུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོར་བའི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་
 སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་མེད་ཏེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁུང་དུ་སྦྱོན་མེ་བཏོགས་པ་ལྷ་བྱར་སངས་
 ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྤྱིང་བྱས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་སྦྱོ་ནས། ཇི་ལྷོ་ཤརྩ་རྒྱུ་རྩྱ། ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཏེ་ཡིག་སྤྲུགས་མེད་དང་བཅས་པ་ལས་
 བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་། སྤྲོ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་བབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བ་ལ་བཞེན་ནས། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་བཞེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
 སྤྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་བསྐྱས་པའི་མཐའ། ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྦྱོམ་
 སེམས་བཏན་པོའི་སྦྱོ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་
 ཆོག་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
 གོ་ཞེས་དབྱུགས་དབྱང་བར་བསམ། དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་སྟོད་སྤྲོད་ནས་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་སྤྲུགས་
 མེད་ཏེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། ཏེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། སྤྲིག་སྦྱིབ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་སོགས་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱས་འདེབས། དགེ་བ་རྣམས་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འཕུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཞོག་དོན་
 ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རྩོགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་འདི་གོང་མ་དང་མི་འབྲ་
 ཡང་། སྤྲུགས་རིམ་དུ་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས་དེ་གང་རུང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་མཛད་པར་མཛོན་ལ། དེར་རང་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བྱད་དང་། འཛིགས་བྱེད་

ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཆིག་ངེལ་དུ་གནས་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདྲ་བས། འདི་
ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་གྱི་འགྲོས་ལྟར་རང་དམ་ཆིག་རྩོམ་གཅི་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ་ཁྱུང་རུང་ངམ། འོན་ཀྱང་
དཔལ་འབྲས་རྩོམ་སྒྲིག་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀག་པར་སྒྲགས་རིམ་
ལས་གསུངས། བཀག་པ་འཐད་མི་འཐད་དང་། ལུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དེ་དང་འདྲ་མི་འདྲ་མ་གསུངས་པས་བཞི་
བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕྲོས་པའི་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
བྱེད་དམ་བཟགས་ཅས་རང་གི་དོགས་སྲོང་ཅམ་དུ་བྲིས་སོ། །

ཞེས་དམ་ཆིག་རྩོམ་སྒྲིག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གསྐྱའི་མཚན་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་པས་ལྟ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ་སྦྱལ་པའི་བྲིད་རྒྱན་བདག་གི་སླ་མ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཉར་བ་ཆེན་
པོ་སློ་སྤྲིང་རྒྱལ་རྩིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལས་ཐོབ་པའི་གསུང་བཤད་གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྗེ་ཡབ་སྲས་
ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཁུངས་གང་རྟེན་དང་བཅས་དགེ་སྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསོར་བྲིས་པའོ། །

༡། ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཅུགས་སོ། །

དག་ཅིང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་མ་མེད། ། དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དྲངས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ། ། ཟུང་
འདུག་ལྟར་སྐྱེས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་དེ་ཡིས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆང་པར་བྱེད་པ་ལ།

གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད། གང་བསྐྱོམ་པ་
མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞི།

དང་པོ་(གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་)ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་
ཆེན་པོའི་ས་ཁྱོགས་སུ། མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ། རི་བོ་དབེན་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ། དངོས་
སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་འབྱུང། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བོའི་འདུ་འཛིན་རྣམ་པར་དབེན་ཞིང་མེ་རྟོག་
དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་(གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་)ནི། བཤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲིང་བ་ལས། སློབ་མ་
ཡོན་ཏན་གང་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སླ་མ་ལ་ཡང་
གྲུས། ། ཉག་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གནས། ། རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ། ལུང་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །
གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོན་པའི་སྟོ། ། ཀྱུན་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། ། དད་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་བཟང་། ། ཞེས་གསུངས།

ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པ། ཐོས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཞིང་ཚུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པ། སྟོག་གཅོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་སྤངས་པ།
བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་པ་བྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་བཙོན་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་སྟོད་རུང་དང་པོ་ལམ་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྤངས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། སྟོད་
རུང་གཉིས་པ་རྒྱུད་ལྡེ་ནས་བཤད་ཅིང་ཆད་ལྡན་གྱིས་བཀའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་རྒྱུད་རྫོང་འཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མར་སློབ་མ་གང་གི་ཆོ། ། སློ་ལྡན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། ། རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་སྟོད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་འདྲ་བའི་སྟོད་རུང་གཉིས་པ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་ལས།
རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། ། བྱིས་ནས་དམ་ཆོག་སྟོད་ལ་བཙོན། ། སྟོད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱན་ལ་ནི། ། འཁོར་
ལོ་ལ་སོགས་བསྟོམ་རིམ་གྱིས། ། ཡང་དག་མན་ངག་སྤྱན་ཆོགས་གྱིས། ། འབྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་
མིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་དད་དང་ལྡན། ། ཐོས་
པས་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་ལ་ཉག་ཏུ་བཙོན། ། ཐོས་པ་འཛིན་གང་སློབ་མ་དམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར།

གང་བསྟོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

གསུམ་པ་(གང་བསྟོམ་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་)ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། སྤྱིའི་
བསྟུ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(སྟོན་འགྲོ)ལ། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(ཐོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ། རང་ཞེ་སྒང་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་ནས་རྡོར་རིལ་བྱིན་གྱིས་
བསྐབ་པའི་ཚུལ། ཉན་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པའི་ཚུལ། ཐོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ངེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པའི་ཚུལ། རྡོ་རྗེ་མེས་པོ་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་
ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལ།

དང་པོ་(རང་ཞེས་དེ་རྗེས་བསྐྱེད་ནས་རྟོག་རིལ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་ཞེས་དེ་
རྗེས་བསྐྱེད་ནས་རྟོག་རིལ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚིག་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རང་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་མ་གྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དམ་ཚིག་གསུམ་ནི། རང་ཞེ་སྣང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ལྷག་རྒྱུ་དམ་ཚིག་དེལ་བྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསུང་དེལ་བྱའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རྟོག་མཐུན་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ཇི་ལ་བྱས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
མཆོན། མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་བྲན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཇོར་ཇི་ལ་ལག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མཆོན་དོན་གྱི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོར་ཇི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་དང་ཆེགས་བཅད་རྣམས་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྟོག་
དང་། སྤྱི་ལོ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་སྐྱེལ་ས་དང་ཆེགས་བཅད་ནི་ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སི་ཏྲི་བརྩ་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་
ནི་ཨོ་དེ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ཡོད་པའི། ལྷུང་མ་སྤྱ་རོ་རྩེ་མཚོ་ན། ལྷུང་མ་སྤྱ་རོ་རྩེ་མཚོ་ན།

མས་སྤྲུགས་དོན་མཚོན། དེ་ཡང་ཨ་ལ་ཨུ་བརྩལ་པས་ཨོ་དང་དེ་ལ་མ་ཡིག་ཐིག་ལེ་བྱིན་པས་ཨོ་
ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་མཚོན། མཚོན་དོན་དེ་ལྟར་
བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཨོ་ཞེས་ལན་ཅིག་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལེན་ཅིང་འདྲིན་པར་བྱེད་པས་ན་འོར་བུ་འདྲིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་བཤད་དོ། ། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སི་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་མཚོན། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་ ཉི་ཐུ་ནི་ཉེ་བར་མཐོས་ཤིག་ ཨོ་
ཁ་སྤྱི་ནི་མི་འདའ་བར། རྟ་ར་ཡ་མི་ནི་བཟུང་བར་བཀྱའོ། ། བརྗོད་སྤྱི་ནི་དོན་མཚོན་སེམས་དཔལ་ཏུ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་
གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་མཚོན་མཚོན། ཉི་ལྟས་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པ་དེ་མཚོན།
བརྗོད་སྤྱི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཏུ་བྲིལ་ནས་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་བྲིལ་བུ་དེ་མཚོན།
ཉོ་ནི་དགུས་བཞིན་པའི་དོན་དང་།

ཨོ་གིས་ངས་དོན་གྱི་རྩ་ཁྲི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོག་། དེ་འདྲ་བའི་ངས་དོན་གྱི་

རྟོག་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའམ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་ངས་དོན་གྱི་རྟོག་རྒྱལ་གསོར་བ་ནི་མངོས་པའམ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་ཕྲལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བྱ་བ་གང་གིས་བྱེད་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་ཡིད་སྟོབ་དང་བཅས་ཏེ་རྟོག་རྒྱལ་ལག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་མཆོན། ཏོ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མཆོན། བརྩ་ལྷ་ར་ཁྱེ་ཏ་ནི་རྟོ་རྟེ་ཆོས་སྒྲོག་པ། ས་ཁྱེ་ཏ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། སི་ས་ཁྱེ་ཏ་ནི་ཤིག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པ། སམ་བུ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཁྱེ་ཏ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཚ་ལི་ནི་གཡོ་བ། བརྩ་ལྷ་ར་མི་ཏ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། ལྷ་དཔེ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ནི་རང་བཞིན། བརྩ་ལྷ་ནི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ། མི་དཔེ་ཐུགས། སྟོན་པ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པ། ཏུ་གསུམ་དང་ཏོ་གསུམ་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ནི། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་ཇས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་དང་མ་དག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསང་ཇས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན། སྐབ་ཆེན་བེར་མ་པས། དེ་རྟོ་རྟེ་གེ་གསུམ་སྒྲགས་གྱིས། མངོན་པར་བསྒྲགས་པའི་དམ་ཆོག་ཚུས། མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན།

གསུམ་པ་(སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་གྱིས་ཀྱེ་རྟོ་རྟེ་ལས་བཤད་པ་དང་། བི་སྒྲུ་ཏི་ཅུས་བདེ་མཆོག་ལས་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ནི། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གཉིས་ཡོད་པས་འདྲིར་ནི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དགོས་པ་གང་གི་བྱིར་འབུལ་ན། སྐབ་ཐབས་ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན། གཏོར་མའི་སྟོན་དང་ཇས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་བྱི་མ་རྩ་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་(བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ལ། བསང་བ། སྦྱང་བ། བསྐྱེད་པ།
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཞི།

དང་པོ་བསང་བ་ནི། ལས་སྤྲུལ་ངག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲུལ་དོན་བློ་ཤོ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་ནང་མཆོད་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་མཆོད་ཇས་ནམས་ལ་འཕྱོར་བས། མཆོད་ཇས་ལ་གནས་པའི་
བགོགས་དང་མ་དག་པ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསང་བའི་དོན་དང་།

གཉིས་པ་(སྦྱང་བ་)ནི། ལྷ་ཐུ་ཏུའི་སྤྲུལ་ངག་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྲུལ་དོན་བློ་ཤོ་ནས་མཆོད་
ཇས་ནམས་ངེས་ངོར་སྦྱང་ཉིད་ངེས་ཤིང་། སྦྱང་ངོར་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ནི་སྦྱང་བའི་
དོན་དང་།

གསུམ་པ་(བསྐྱེད་པ་)ནི། ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་
གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཇས་ནམས་ངོ་བོ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྒྱུ་པ་མཆོད་ཇས་སོ་སོའི་རྒྱུ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་བྲག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིར་བཏགས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ནི། མཆོད་ཇས་ནམས་ཀྱི་མིང་སྤྲུལ་དང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་
སྟེལ་བ་ངག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྦོ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་ཇས་ནམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་ཡི་
གེ་འབྲུག་གསུམ་སྟེལ་བ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་རྗེ་ཇེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་
པས། མཆོད་ཇས་ནམས་ཀྱང་རྗེ་ཇེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
པའི་བྱིད།

ལྷ་པ་(རྗེ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སྦོམ་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་)ནི། བསྐྱེད་བཅོས་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྦྱོ་གཅིག་པོ། ཡོད་དཀར་སྦྱོ་བའི་དབྱེས་གནས་པ། རྗེ་ཇེ་དེལ་བྱས་རྒྱན་སྦྱས་པའི། རྗེ་
ཇེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཞེས་པས། རང་གི་སྦྱོ་བོར་བསྐྱེད་དང་སྦྱོ་བའི་གདན་ལ་རྗེ་ཇེ་སེམས་
དཔའ་སྦྱོ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྗེ་ཇེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་
མེད་པས་སྦྱས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ནོ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཆོག་བཞིན། ཉེ་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བསྐྱེད། ལྷང་
སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཀྱང་པས། འཕེལ་བ་ཅུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། སྦྱུ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་
པ། ཞེས་པས་གཉེན་པོ་སྦོ་བས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྦོ་ནས་
ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉེ་ཤུ་ཅ་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་བསྐྱེད་ན་རྒྱུང་གི་འཕེལ་ཁ་ཆད་པ་དེ་བསྐྱེད། སྦྱར་མཆོམས་སུ་
ནི་སྦྱུད་པར་བྱ། ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་བསྐྱེད། འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་ན། རྒྱུ་

པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འཇུག། ཞེས་པས་འབྲམ་ཕྱག་རེ་བཞུས་ན་ཅ་ལྷུང་གི་རི་མ་ཡང་མ་ལུས་པར་
འདག་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཨོ་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན། བཟླ་སྟེན་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་མ་
ནུ་ནི་རྩེས་སྤྱ་ལ་ཡ་ནི་སྦྱོངས་ཤིག་བཟླ་སྟེན་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། ཉེ་ནོ་པ་ཉིལ་ནི་ཉེ་བར་མཉོས་ཤིག་རི་
ཆོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་ཨ་རུ་རྟེ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་སུ་ཉོའོ་མེ་ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་དགེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་སུ་པོའོ་མེ་
ལྷ་མ་ནི་བདག་ལ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག་སམ་སིཾྱི་སྒྲེ་པ་ཡམྱ་ནི་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་སྦྱོལ་ཅིག་སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ནི་བདག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པ་དང་། ཅིཙྱ་ནི་སྦྱིང་།
ཕྱི་ཡི་ནི་དཔལ། ཀྱ་རུ་ནི་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་དཔལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་དཔལ་གང་ན་
རྟུ་གཅིག་དང་ཏ་བཞི་དང་ལྷས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དཔལ་བདག་གི་སྦྱིང་ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་
རྟོ་ནི་དགེས་བཞིན་པའི་དོན་དང་། ལྷ་ག་ལྷན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད། བཟླ་སྟེན་མེ་སྤྱུ་ནི་དོ་རྩེས་བདག་མ་བཏང་ཞིག་བཟླ་སྟེན་ནི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན། མརྟ་ནི་
ཆེན་པོ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་སྟེན་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ། མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ཅེས་
པའི་དོན་དང་། ལྷུང་ས་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན། རྟུ་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། བཏེ་
ཀྱིས་དེ་གཉིས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྟོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་པ་)ལ། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ཆོགས་བསག་པ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་
པ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་(མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པ་ཆོགས་བསག་པ་)ལ། ཆོགས་ཞིང་
བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་རིམ་པ་གཉིས།

དང་པོ་(ཆོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་)ནི། རང་མི་བསྟོད་དོ་རྩེར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲ་ཆོགས་པར་
དང་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་རྟུ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲ་
མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་
རང་མི་བསྟོད་དོ་རྩེར་བསྟེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་
བ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉེ་མ་ལ་
གནས་པའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་འཛེན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་ར་དང་། ལ་ཆེ་ལག་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་
མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། རྟུ་ཡིག་ལ་དོག་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་

བྲངས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་སྒྲུང་པ་ནི་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། ། གང་ནས་སྤྱན་འཛེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དེ་ལ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་སྐྱའི་ནམ་པར་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་སྐྱའི་ནམ་པར་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པ་ཆོག་ཤིང་སྤྱན་འཛེན་པ་འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོན་བཟོད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱའི་ཐད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པར་མོས་ནས་སྤྱན་འཛེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་ཆོག་ཤིང་སྤྱན་བྲངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལས་འདིའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཆོག་ཤིང་གསོག་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་དང་བོ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཇོ་སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏ་ཨ་ཁྱེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཇོ་ཁྱེས་ངག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེ་མོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་ཏེ་ཆོག་ཤིང་གི་ལྟ་ལ་མཆོད་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ནས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱས་པའི་མཐར། ཏུ་ཁྱེས་ངག་ཏུ་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོད་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇོ་ཁྱེས་དོན་བཤད་ཟིན། སྐྱོང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་ཁྱེས་མཆོད་ཡོན། ལུ་ཇ་ནི་མཆོད་པ། མེ་ལྷ་ནི་སྤྱོད་པ། ས་སྤྱོད་ནི་རྒྱ་མཆོ། སྤྱོད་པ་ཏ་ནི་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་ཤེ་ནི་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཞེས་ཤིག་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུ་ནས་ཤུའི་བར་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྲང་ངོ་། ། གང་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྤངས་ཏྟེགས་རྩོགས་པ་དང་འབྲུ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོག་ཤིང་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་རོ། ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་གཞུགས་དང་ཞེས་པས་གཞུགས་སུང་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་། ཆོར་བ་ཞེས་པས་

རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་ཞེས་པས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་དོན་གྲུབ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པས་
མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་རིགས་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་པས་རྫོང་མ་ལྔ་ཀུན་བཟང་དང་དུག་དབང་པོ་དུག་
ཅེས་པས་བྱམས་པ་ས་སྟོང་གཉིས། དུག་རྫོང་ནམ་སྟོང་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དབང་དུག་སྐྱིབ་སེལ་གཉིས། ས་
ཚུ་མེ་རླང་ཞེས་པས་ས་སྟུན་མ། ཚུ་སྒྲ་མ་གྱི། མེ་གོས་དཀར་མོ། རླང་སྟོལ་མ། རྣམ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་ཏེ་ལྔ་
དང་། དེར་མ་ཟད་གཏི་མུག་ཅེས་པས་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཉེས་པ་ཞེས་པས་རིན་
འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། འདོད་ཆགས་ཞེས་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་
རྟ་མགིན། རྫོང་ཞེས་པས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ། །

དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞེ་ན། རིག་པ་སྟེ་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུས་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྣང་གི་དངོས་པོ་
སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་འཆར་བའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྦྱད་དང་ཞེས་པས་འདོད་རྒྱལ། དགའ་དང་ཞེས་པས་དབྱུག་
སྟོན་ཅན། རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་འཇུག་ཞེས་པས་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་ཞེས་པས་གཞོད་མཛེས།
འབྲས་བུ་ཞེས་པས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྣམས་བསྟན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྟོངས་དང་ཞེས་པས་མི་གཡོ་
བ་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་དང་། ཞེ་སྣང་ཞེས་པས་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། འདོད་
ཆགས་ཞེས་པས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྐྱིབ་པ་ཞེས་པས་འདོད་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་
གི་རིགས་དང་། རྫོང་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བཤགས་པར་བཞིའོ་ཞེས་ངང་རོ། ། གང་བཤགས་ན་དུས་
གང་ཞིག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ། ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་རྟོག་
གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསགས་པར་ཐུར་པའི་རོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷང་
བའི་རྟོག་པ་རྣམས་སོ། ། ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་རོ། ། རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་
སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་སྟོན་ནས་རྣམ་པ་རེ་
རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཤགས་པར་བཞིའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་སྲས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་དང་། རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་

དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྡོ་བར་བཀྱིའོ།

ལྷ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ངི་མེད་སྒྲ་འདས་བསྐྱབས། ། ཞེས་པས་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟན། སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། ། ཞེས་པས་ཐབས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དེ་བསྟན། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དུས་ཉག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཉོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངས་གྲོལ་ཞིང་། ། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཚོགས་གཞི། ། ཞེས་པས་མཉམ་གཞག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དེ་བསྟན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཅས་པས་འགོག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་བསྟན། དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་པས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བསྟན། འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་པས་ས་རང་རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་ཞིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་སྟེ་ཆེན་པོས་བསྐྱུན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བསྟན།

དུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསམ་དང་ཞེས་པས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་པ་ཞེས་པས་འཕྲག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྟན། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོན་འཕྲག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ལམ་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་དག་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས་ནས་ད་ལྟ་ནས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བཀྱི། ཞེས་པས་ལམ་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་བསྟན་ནོ། །

བརྒྱུད་པ་སྒྲགས་སྟོམ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན། ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། ། ཅས་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཀྱན། ། ཞེས་པས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འདྲིན་པའི་དཔའ་པོ་དེ་བསྟན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་
 དུ་གསོལ། ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འདྲིན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསྟན། དུས་འདི་
 བས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། ། ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འདྲིན་པའི་དུས་དེ་བསྟན། ཇི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲགས་སྒྲོམ་འདྲིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་
 ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་
 བསྟན། རྟོ་རྟེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དོ་སྐལ་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེན་འུ་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་བསྟན། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་
 པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། དུམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་ལ་དུས་དུག་ཏུ་སྟོབ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དེ་བསྟན། པསྒྲའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཆོག་ཕྱི་བྱ་སྦྱོང་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་པ་གཉིས།
 གཞན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་སྦོད་ལ་དུས་དུག་ཏུ་སྟོབ་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་བསྟན། ལས་ཀྱི་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དོ་སྐལ་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་ན་སྤར་ནས་འདྲིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་དུས་དུག་ཏུ་བཙོན་པར་དམ་བཅའ་བ་དེ་བསྟན།
 དུང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། ཅེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་དེ་བསྟན། མ་
 བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་ཆངས་པ་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བདག་གིས་བཀྲོལ། ། ཞེས་དང་། མ་
 གོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། ། ཞེས་པས་ཤེས་སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཉན་
 རང་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་བར་བདག་གིས་བཀྲོལ། ། ཞེས་དང་། དབྱུགས་མ་
 ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཁིང་། ། ཞེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་དབྱུགས་འཕྱིན་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་པ་རྣམས་བདག་གིས་བདེ་བར་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བཀྲོལ། ། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཟུང་ན་འདས་ལ་འགོད། ། ཅེས་པས་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་རྟོ་རྟེན་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བཀྲོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྒྲགས་སྒྲོམ་འདྲིན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་
 པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། ཐོབ་ཟིན་བརྟན་པ་དང་གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འཁྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོགས་ཁིང་སྤྱན་ངངས་ནས་ཆོགས་བསགས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ཆོགས་ཁིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
 བ་དང་། རྟོང་པར་སྦྱང་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ལ་
 བསྐྱུ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོགས་ཁིང་སྤྱན་ངངས་ནས་ཆོགས་གསོག་
 པའི་རིམ་པ་འདི་ནམས་ནི། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། ། མཆོད་སྒྲགས་ནམས་ནི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད། བྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་བཅད་
 ནམས་ནི་འདུས་པ་ཅ་རྒྱུད་ལས་བཤད། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནས་ལམ་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བའི་བར་
 ནི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས་བཤད། རིགས་ལྡེ་སྒྲོམ་བཟུང་གི་ཆོགས་བཅད་ནམས་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་
 བྱར་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(འགལ་སྤྱོད་འགོག་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། སྤར་ཡོད་
 ཀྱི་བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིས་བགེགས་མི་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེའི་ར་བྱར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་(སྤར་ཡོད་ཀྱི་བགེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་
 བཅུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་)ལ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་གདབ་བྱ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་(ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་པ་)ནི། སྐབས་འདིར་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྤྱན་དུ་རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་འཕགས་པ་ཡབ་
 སྤས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱུ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ནམས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟོང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཇོ་སྤྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་
 རྒན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇོ་གྱི་དོན་
 བཤད་ཟིན། སྤྱ་ལ་ནི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ནི་དག་པ། སང་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ།གཟུང་བས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། ཡང་སྤྱ་ལ་ནི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ནི་དག་པ།ཨ་ནི་དཔོན་ལྷོ་ང་ཅམ་
 ཀྱིས་མཆོན་ནས་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། མདོར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དཔོན་ལྷོ་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་
 ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྩེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བསྐྱོམ་པར་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་

པ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་། ཀྱན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཆེབས་བཅུ་དེ་དབུས་ན་མ་
པར་བསྒྲུལ། ཆེབས་ཀྱན་ལ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་། འགོག་པའི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུལ་
བྱ་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྤྲིན་སྤྲོས་པས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་
པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
དང་དབུས་མཚུངས་པར་ཁྲོ་བོ་ནམས་མི་གཡོ་བར་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟེན་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་མདུང་སོ་གཉིས་མཐུག་སྤྲད་པ་ལྟ་
བུ་ནང་སྐབས་སྟོང་། ཆེད་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆེབས་ནམས་རྟེན་འོག་གི་ཆེབས་གཉིས་
མཐུག་སྤྲད་མཚམས་ནས་བྱིར་གྲུས་པ། ཆེད་སྤེལ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ། འཁོར་ལོའི་རྟེ་བའི་སྐབས་སྟོང་གི་དབུས་
སུ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཡར་ཆེ་མར་ཆེད་སྐབས་སྟོང་གི་དབུས་སུ་རྟེན་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་དང་།
ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཆེབས་ནམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་རུང་ཟད་མ་རེག་ཅམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྲད་དེ་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་རྟེན་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ནམས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་བྱིར་བསྒྲུག་གི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡོན་བསྒྲོར་དང་། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཞལ་བྱིར་ལ་གཟིགས་པ་
དང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཙུག་ཏྟར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བས་མཛད་པ་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་
བཤད་དོ། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོར་བྱེད་པར། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་ལ་ལས།
ནམ་པར་སྒྲང་མཛད་མཚུངས་འདྲའི་འོད། ཅེས་པས་བསྟན་པར་མདོར་བྱས་ལས་བཤད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་བྱེད་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀ་རས་བཤད། དུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པར་སྟོབ་དཔོན་སྐབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནམས་མངལ་དུ་རྩྱ་རིང་པོ་
ལས་བསྐྱེད་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྦྱེས། ཞེས་པས་བསྟན་པར་
སྟོན་གསལ་ལས་བཤད།

ཚུལ་རིམ་ལྟར་དུ་བསྒྲུལ་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྤྲད་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་རྟེན་
དུ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་
པའི་སྤྱི་བོ་མཁྱིན་པ་སྟོང་གའི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། སེམས་དཔའ་སུམ་
བཅེགས་སུ་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུས་
བསྒྲོར་བ་སྤྲོད་དངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
གྱི་པ་སྤྲོད་ཕྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་རྩྱ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། བཟླ་རྒྱུག་ཐུགས་

ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕུང་། སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། སྐར་བྱོན་ནས་
རང་གི་སྣོད་གར་ཞུགས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྐར་ཀྱི་ཆུ་བཞི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྣོད་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་
རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྐྱར་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དེ་
ཡང་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་སྡོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྐྱར་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཁྲོ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲིན་སྒྲགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ། སྐར་འདུས་ནས་རང་རང་
གི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲིན་ལས་རྣམས་མཛད་ཅིང་
བཞུགས་པར་མོས་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་བརྟུག་ནས་
ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོར་བསྐྱར་བའི་དགོས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤར་གདབ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ལས་
རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(སྤར་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་)ལ། མདོར་བྱས་ལས། བགེགས་ཀྱན་རྣམ་པར་གཞིག་པའི་ཕྱིར། །
གཞོད་མཛེས་བཀའ་སྒྲུལ་སྤར་བྱ་གདབ། ། ཇེ་སྤྱི་ལྷ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ཁྲོ་བོའི་
གཟུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། ། བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བཀྱག་ནས། ། སྤོ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། ཆོ་
ག་བཞིན་དུ་སྤར་བྱས་གདབ། ། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་
པས། དེས་སྤུལ་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ་འོངས་ནས། བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཟྱ་ཞེས་བཀའ་འདོད་པ་ལ།
ཇེ་སྤྱི་ལྷ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་
བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཇེ་སྤྱི་དོན་བཤད་ཟེན། སྤྱི་ལྷ་ནི་ངེས་པར་འདུལ་བ། ཇེ་སྤྱི་ལྷ་ནི་
མ་ལུས་པ་ངེས་པར་འདུལ་བ་སྟེ་གཞོད་མཛེས་ལ་བོད་པའོ། རྒྱུ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྲིལ་གྲིལ་ནི་བཟུང་
བཟུང་། ཞེས་པ་སྟེ་གཞོད་བྱེད་བྲོས་པ་རྣམས་བཟུང་ཞིག་ཅེས་པའོ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ནི་འཛིན་དུ་ཆུག་
གཉིས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་པའོ། རྒྱུ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ། ཨ་ན་ཡ་ནི་ཁྱག་ཅིག་
པའོ། རྟོ་ནི་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ག་ལྷན་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས། བེད་རྩ་རྩ་རྩ་ནི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་མདོར་ན་
ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བགེགས་རྣམས་བཟུང་ལ་ཁྱག་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་མཁའ་ནི་སྐར་
ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་དེ་
རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱར་བསྐྱར་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟ་བཞི་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡི། ། བུ་མོ་རྣམས་ནི་
འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཅེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྟེ་ལས་བཤད། དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དང་
པོའི་རྡོ་རྗེ་དེ་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱར་གྱུར་ནས་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྦྱིང་བཅུའི་སྣོད་ག་ནས་ལྷགས་
ཀྱས་བཟུང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྱག་ནས་ཁྲོ་བོ་བརྟ་ལ་གདད་པས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ནས་རྒྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱབ་པའི་ཁྲོན་པ་འབྱུང་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བརྟར་བརྟུག་པར་བསམ་

མོ། དེ་ཡང་སྤེང་གི་བགེགས་ནམས་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། འོག་གི་བགེགས་ནམས་ལུབ་གྱི་ལུབ་ཏུ་བཅུག་པར་
 བསམ་མོ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ལས་ཕྱར་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་པར་མདོར་བྱས་ལས་བཤད། བྱང་གི་བདུད་
 ཅི་འབྲེལ་བས་སྒྲུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་
 བཤད། ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་ནི་སྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་
 ཅན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་གནོད་མཛེས་ལ་ཕྱར་བུ་ནམས་བསྒྲུལ་
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་པས། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་
 བསྒྱུར་ནས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཅུའི་སྤྱི་བོར་ཕྱར་བུ་བཅུགས་ནས་ཕྱར་བུའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཐོ་བས་བརྒྱངས་པས་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་ཏུ་ཕྱར་བུས་བཏབ་པས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཨོྫ་སྒྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་
 སྒྲགས་དོན་བྲན་པའི་སྟོན་གནོད་མཛེས་ཀྱིས་ཕྱར་བུ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲགས་
 དོན་ལ་ཨོྫ་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན། སྒྲ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཏུ་ཀར་བྱས་ན་གསོད་བྱེད་ཅེས་འབོད་པ་དང་། སྒྲ་ཏུ་ལ་ནི་ཆོམ་
 ཆོམ་ཞེས་པ་དང་། སམ་དུལྟན་ནི་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད། སེེ་གཉིས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་
 ལ་ཡ་ནི་ཕྱར་བུ་ཕྱར་བུ་ཞེས་པ་དང་། སམ་པུ་པི་ནི་སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ། མདོར་ན་སྤྱིག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོབ་ལ་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། སེེ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་
 བར་བྱེད་པའོ། རྒྱ་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པ། བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ནི་རྡོ་རྗེ་
 ཕྱར་བུ། བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། ཨཱ་ལ་ཡ་ཏི་ནི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་བུ་
 ཞེས་བོས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་
 པའོ། བཀའ་གང་ཉན་ན། སམ་བིལྟན་ནི་བགེགས་ཐམས་ཅད། ཀ་ཡ་མ་ཀ་ཅིལྟ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ།
 བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་བུ་སྟེ། མདོར་ན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕྱར་བུས་ཐོབ་
 ལ་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་དང་སེེ་གཉིས་ནི་སྒྲར་ཡང་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་
 ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དེ་རྡོ་རྗེ་བསྒྱུར་ནས། སྒྲུལ་པའི་གནོད་
 མཛེས་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་སྦྱད་པ་ནི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་ཕྱར་
 བུ་ལས་འདྲ་ཟེར་མེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འཁོར་གྱི་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆོག་ནས་
 བན་ཚུན་དུ་བྲོས་པར་བསམ་པ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། གདུག་པ་ཆོག་པས་བན་ཚུན་དུ། བྲོས་པར་འཕྱུར་
 བར་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒྲགས་དེ་ལ་མགོ་བོར་ཨོྫ་ཡོད་ཅིང་མཐར་སྒྲུ་
 མེད་པའི་མཐའ་མེད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་མགོ་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་
 པའི་བཏུས་པ་ཞེས་སྒྲགས་རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདྲིར་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་

ཚན་པ་གཉིས་ནི་མིང་མཐའ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(བྱིས་བཞེགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ་མེད་ར་གྱར་བསྐྱོམ་པ་)ནི། མདོར་བྱས་ལས།
 རྟོགས་བརྩུར་ཐུར་བྱ་བཏབ་ནས་ནི། རྟེན་འོག་ཡང་དག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཅེས་རྟེན་འོག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་གསུངས་པས། རྟོགས་མཚམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཡང་བསྟན། དེས་མཚན་ནས་དོ་མེད་ས་གཞི་དང་
 ར་གྱར་བསྐྱོམ་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དོ་མེད་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར། ཏྲུ་རྩ་ལྔ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ཁྲོ་བོ་ནམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་མེད་ར་ཆེ་
 བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་སེང་རྩུང་བ་ནམས་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་དོ་མེད་ར་བ་དང་། དེའི་
 བྱི་རོལ་ཏུ་ཟེགས་མ་དག་ཏུ་འཐོར་བའི་རྩེ་ར་བ། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁོར་བའི་མེའི་ར་
 བ། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་མེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་ཅིང་འཁོར་བའི་རྩུང་གི་ར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་རྟེན་དུ་
 ཏྲུ་ལས་དོ་མེད་གྱར་མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། གྱར་གྱི་འོག་ར་བའི་རྟེན་དུ་དོ་མེད་སྤྲེལ་བ་དང་། འོག་གཞི་ཏྲུ་
 ལས་དོ་མེད་ས་གཞི་དང་། བྱིའི་རྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་མེད་ཅེ་ལུ་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་རྟེན་
 འོག་རྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོལ་མར་རྒྱག་པའི་མདའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོ་
 བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ར་བའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོ། ལ་དོག་ལྷགས་ཀྱི་དོ་མེད་ར་བ་སྟོན་པོ། རྒྱ་
 དཔངས་ཀྱི་ཚད་འདི་སྟོར་གྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས་རྟེན་འོག་
 མིན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུབ་ཆེན་ལུ་བ་པའི་ན་བཟའ་
 ཅན་གྱིས་རྟེན་ཆངས་པའི་འདིག་རྟེན་ནས་འོག་རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་གི་བར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
 པ་དང་། རྒྱ་ཚད་ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྟོ་ལ་དེ་ཅམ་འཚམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་
 ཅིང་། ཐུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པས་བྱི་ལྷགས་རི་ཐུ་ལུང་ལ་ཐུག་གི་བར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་དོ།

རང་ལྷགས་ནི། སྦྱབ་པ་པོ་རང་གི་སྟོ་ལ་དེ་ཅམ་འཚམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་
 གི་སྦྱི་བོ་མགྱིན་པ་རྟེན་གའི་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་བསྐྱེད་མའི་གདན་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་རང་གི་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་དང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བཀོད་ནས། དག་ཏུ་ཡང་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཞེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བསྐྱང་བ་
 དང་། སྒར་བཤད་པའི་རྟོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བ་དང་། དོ་མེད་ར་གྱར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གནས་
 བསྐྱང་བ་དང་། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆའི་བསྐྱང་བ་ནི་བདག་བསྐྱང་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་
 གིས་བཤད་དོ། དེ་ཡང་མདོན་རྟོགས་ཐུན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་བསྐྱང་འཁོར་ཡང་ཐུན་བཞིར་
 བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་ལས། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པ།

གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང། ། ཅེས་པས་བསྟན་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་བྱེད་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་བྱེད་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་)ལ། གང་དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་གནས་བཤད་པ། དེར་རི་ལྟར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་མཐུན་ལུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(གང་དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་གནས་བཤད་པ་)ལ། རྫོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་སྒྲ་མ་སྟོངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ། ཕྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་(རྫོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་སྒྲ་མ་སྟོངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་)ལ། མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་)ནི། རྫོད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་སྟོངས་པའི་སྟོན་དུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། མནར་མེད་དུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ལས་ཟད་པ་ནམས་བདེ་འགྲོ་སྦྱེས་ཤིང་། ཆེ་ཟད་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པ་ནམས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་མནར་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མནར་མེད་པ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་དམུལ་ལྷག་མ་བདུན། གང་དམུལ་བཅུད། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་བ་ནམས་མས་རིམ་གྱིས་སྟོངས་སོ། ། དེ་ནས་རྩ་བའི་གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེའི་ཆེ་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་སྦྱེས་པས། དེས་ཀྱང་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱེད་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་པ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རུབ་བ་ལང་སྟོད་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྟོངས་སོ། ། དེའི་ཆེ་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནམས་ནི་ནམ་སྟོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཆེ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཉེན་དུ་མི་བྱང་བས། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲག་གང་བྱང་དུ་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་སྦྱེས་པས། དེས་ཀྱང་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་

བའོ་ཞེས་བཞེད་པས། དེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་
 བོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཙུ་ཙ་གསུམ།
 འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་ནམས་མས་རིམ་ནས་སྟོངས་སོ། ། དེ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེས་པས། དེས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་ཞི་བའོ་
 ཞེས་བཞེད་པས། དེ་ནམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 བ་ནམས་སྟོངས་སོ། ། དེའི་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་དབང་གིས། ལྷ་
 ནམས་ཀྱིས་དུས་སྐབས་འབབས་པ་མེད་པས། ད་ལྟའི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ནམས་སྟེག་
 པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་རིག་བྱ་བཞི་འཇུར་གྱིས་ཆ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་ཤར་བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཆུང་
 ནམས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་རིག་བྱ་བཞི་འཇུར་གྱིས་ཆ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་བས་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཆེ་ཆུང་ནམས་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་དེ་ལས་རིག་བྱ་བཞི་འཇུར་གྱིས་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཤར་བས་
 མཚོ་མ་དྲོས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་ལྷ་པ་དང་དུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤར་
 བས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱུ་ཆ་བའི་ཉི་མ་དུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་
 བདུན་པ་རིལ་པོ་ཤར་བས་སྤིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསྟེགས་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྒྱ་འབར་བས་གཞན་
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མན་ཆད་བསྟེགས་སོ། ། དེ་ནས་འདོད་པའི་སད་དུས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་མས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནམས་བསྟེགས་ཏེ་མེ་ལྷེ་
 གཅིག་རྒྱ་འབར་བ་ཀྱེན་དུ་སོང་བས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་སང་གཅིག་རྒྱ་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་)ནི། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་
 པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ལྷ་མ་སྟོངས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ངེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་སྤང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། ཆོས་མཐུན་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མདོར་བྱས་ལས། དམ་པའི་དོན་
 དུ་དངོས་པོ་ནམས། སྤྱི་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱོམ། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྐྱོམ་པ་མེད། ། བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། ། བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ། ཆོགས་
 བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱའི། ། བདག་ཉིད་ཆེ་ནམས་སྟོང་པར་བསྐྱོམ། ། ཆོ་གའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་
 ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྦྱི་དོན་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ངེས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་བཀག་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རང་གི་སེམས་གཉིས་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་མོས་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཁེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་
 ཉེན་སྲ་མ་སྟོངས་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེས་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མ་ཆགས་པའི་གཞི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།
 འདིས་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྐབས་འདིར་སྟོང་
 ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་པོས་སྟོང་ཉིད་སྲུང་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་
 གིས་བརྗོད་པ་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། རྟོན་པོས་རྟོགས་ཟིན་བརྟན་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱང་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུག་འབྱུང་བར་ངོ་བོ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཤིང་། དེར་
 མ་ཟད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འཇུག་བ་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུག་པའི་ལག་རྩིས་འཛིག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
 ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱི་མ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་
 བཅས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་)ལ། མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་)ནི། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པའི་མགོ་རྩམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་འོག་ཏུ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཆགས། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་རྣམས་
 ཡས་རིམ་ནས་ཆགས་སོ། ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་འོག་ཏུ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ལ་དུག་འབྲུམ། རྒྱར་
 དཔག་ཆད་གངས་མེད་པ་ཆན་པོ་ཆེའི་ངོ་རྩིས་ཀྱང་གཞིག་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཆགས་སོ། ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པ་ལས། གསེར་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་
 འཕང་ལོ་ཙམ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་གཞི་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཆགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པས་སྟེང་རིམ་སྒྲིས་མ་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་དེ་ཆགས་སོ། ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་འཁྲིགས་པ་ལས།
 ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ཆགས་སོ། ། དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པས་ཁམས་
 རབ་རྣམས་ལ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འབྲིང་རྣམས་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་

བརྒྱད་ཕྱི་ལྷགས་རི་མུ་ཁྱུད་ཚྲོན་གིང་ལྷག་པ་ལྷན་པ་ཆགས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་)ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ས་འགོད་པ། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་དངོས་བཤད་
པ། ལམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ས་འགོད་པ་)ནི། རྡོ་རྗེའི་ར་གྲུར་སྒོམ་པར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་
གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ཨ་མུ་ཀ་རས་དགྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར་བྱི་བྱ་ལ་
གསུངས་པ་ལྟར་སྒོམ་དོན་ལ་ཡང་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། སྒོམ་དོན་ལ་མི་སྒོམ་ན་བྱི་བྱ་ལ་འོང་དོན་མེད་པའི་བྱིར།
རྡོ་རྗེ་ར་བའི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་སྒོམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབྱས་
གནས་པར། སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་སློབ་གསལ་ལས་བཤད། ཆོས་
འབྱུང་གི་དབྱིབས་རི་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། ལུར་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་བ། ཉན་སྐྱབས་སྟོང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་
ཀྱེན་དུ་ཕྱོགས་གིང་། ཅེ་མོ་སྤ་བ་མུར་དུ་བྱག་པ། ཤེས་རབ་མའི་ལྷ་གའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྒོམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་
མ་ལས། ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྟར་བསྒོམ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་
གསུམ་དུ་ནི་ནམ་པར་བསྒོམ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་ན་རོ་པས་བཤད་དོ། ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་འབྱུང་
བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ཉམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་དབྱས་གནས་པར།
དགྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཀྱུན་སྦྱེས་བསམ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྐྱེ་ལས་བཤད།

ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། རྒྱ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་རྩི་བྱི་ས་བོན་བཞི་ལས་
བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པར་བསྒོམ་པར་མདོར་
བྱས་ལས་བཤད། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པར་བསྒོམ་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གཉིས་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཡང་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྱུང་བཞིའི་
དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཞི་བ་རྡོ་
རྗེ་འཛིན་འདོད་ན། བསྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྐྱེ་ལས་བཤད། སྣ་ཆོགས་
རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བར་སྦྱི་ཡིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་སྦྱིན་ནི་
འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། དེ་དུ་ཡི་གེ་སྦྱི་བསམ་མོ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་སློབ་གསལ་ལས་བཤད། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་
ལྷ་བར་སྦྱི་ཡིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱི་ཡིག་དེ་ནམ་སྤང་གི་ས་བོན་ཡིན་
པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྦྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་གཟུགས་

ཕུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡང་གཟུགས་ཕུང་ནམ་པར་དག་པ་ནམ་སྤང་གི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་)ནི། རྡོ་རྗེའི་རུ་བ་དང་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེམ་པ་སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་ལ་མེ་དགྲིལ་བྱར་པ་མེད་པས་མཐུན་ཡུལ་ཆད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། གཞི་ལ་མེ་དགྲིལ་བྱར་པ་མེད་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་མེའི་རྩལ་དང་བྱེད་ལས་ཡོད་པས་མཐུན་ཡུལ་ལེགས་པར་ཆང་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་ཉྭ་བར་སྦྱི་ཡིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། གཞི་ལ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་སྤྲེང་དུ་རི་སྒྲིང་སོགས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་)ནི། རྡོ་རྗེའི་རུ་བ་བསྐྱེམ་པ་ལམ་རྫོགས་རིམ་དང་མཆོན་དོན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ལ། རུ་བའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེམ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྲེང་པོ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན། མཆོན་ཚུལ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་དཀར་བས་རང་བཞིན་ནམ་དག་དེ་མཆོན། བྱར་གསུམ་གྱིས་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་མཆོན་ཤེས་རབ་མའི་གླ་གའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ལྷན་པས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཆོན། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་པས་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་མོས་སྦྱོང་གི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོན་ཏན་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་རིམ་དང་མཆོན་དོན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ལ། སྣ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་མཆོན། ནང་ལ་སྦྱར་ན་ཅ་བའི་རླང་བཞི་མཆོན། འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་ལ་སྦྱར་ན་པར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་རིགས་བཞི་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ནང་ལ་སྦྱར་ན་ཅ་བའི་རླང་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེམ་པ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་མཐུན། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ལ་རུ་ལྷ་ཡོད་པས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་མཆོན། སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་ཉྭ་བར་སྦྱི་ཡིག་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་འབྲས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྦྱོ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་དེ་མཆོན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་

གི་མཚན་དོན་དེ་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་བདེ་སྤོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི། གཞི་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལ་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གསལ་བཏབ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། གསལ་བཏབ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་ལས། རྟོག་ཅན་གྱི་ཁྱ་གསུམ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་བཞི་པ། ཁྱ་ལྔ་པ་ནི་སྤང་བྱེད་ལའོ། གར་དབང་ཕྱག་གི་ཁྱ་བྱག་པ། ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱ་བདུན་པ། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་ངེས་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བྱག་པ་ལས། སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་བཅུ་བྱག་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་ཉི་ཤུར་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བཅུད་པ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་དང་། ལེའུ་བཞི་པ་དང་། བཅུ་བྱག་པ་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱི་བར་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བཅུད་པ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སྒོ་མ་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

རང་ལུགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲགས་པས་སྒོ་བ་མའི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱུ་བྱང་གིས། སྒྲགས་པས་སྒོ་བ་མའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོག་སུ་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ཁྱ་གང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་ནི། ཁྱ་སྤོང་བར་དུ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཐུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་བཟུང་པོས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་ལ་སོགས་པ་ངེས་བཤད་ཀྱི། ཐབས་ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་བྱུབ་ལ། ཚད་སོགས་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(གསལ་བཏབ་དངོས་བཤད་པ་)ལ། འོད་མེད་ནས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་བར་གསལ་བཏབ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གསལ་བཏབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་(འོད་མེད་ནས་ཏྲ་བབས་ཀྱི་བར་གསལ་བདབ་པ་)ནི། བྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཕན་བཞི་དང་སྒྲིམ་དོན་ལ་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྫོང་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་རྫོང་མེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་རྫོང་མེ་རྩེ་ར་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་གནས་སོ། དེའི་ནང་ཏུ་བྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་དང་། སྒྲིམ་དོན་ལ་རྒྱ་དཔངས་ཀྱི་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་རྫོང་མེ་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་གནས་སོ། དེའི་དབྱས་སུ་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་ལྟེ་བའི་འོག་གཞིའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཆད་ལ་ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཆད་བཅུ་དྲུག་དང་། གསུམ་མ་ལ་སྒྲིམ་ཆད་ཉི་ཤུ། འདབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་དང་། སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་འདབ་མ་ནམས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པ། གེ་སར་གྱི་མེད་བ་སེར་པོས་བསྐྱོར་ནས་གནས་སོ། སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྟེ་བར་སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཆད་ལ་ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྒྲིམ་ཆད་བཅུ་གཉིས་རེར་ངེས་སོ། རྩ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་མ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཆད་གཉིས་དང་། གསུམ་མ་ལ་ནི་སྒྲིམ་ཆད་བཞི་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ནམས་ཀྱི་དབྱས་རྩ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་གྲུག་པའི་ཆ་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། རྩ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམས་ནི་དབྱས་རྩ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམས་ལ་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོམས་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་བཞེད་དོ། སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་ལྟེ་བའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཕྱོགས་མདོག་དང་རྩ་ཁྲ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས། ཕྱོགས་མདོག་བྱེད་ན་ཤར་རྩ་ནམས་དཀར། ལྟོ་རྩ་ནམས་སེར། རྒྱབ་རྩ་ནམས་དམར། བྱང་རྩ་ནམས་ལྗང་གྲུ་བྱེད་ལ། རྩ་ཁྲ་བྱེད་ན་རྩ་གསུམ་མ་དང་ལྟེ་མའི་ལུགས་གཉིས་ལས། རྩ་གསུམ་མ་ལྟར་ན་ཤར་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། དབྱས་རྩ་དཀར་པོ། དེའི་ཁ་ནང་ལྟས་ཀྱི་གཡས་རྩ་ལྗང་གྲུ། གཡོན་རྩ་སེར་པོ། རྩ་ལྟེ་མ་ལྟར་ན་དེའི་སྤྱིང་རྩ་སྒྲོན་པོ། འོག་རྩ་དམར་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་ལྟེ་བའི་དཔངས་ཆད་ནི། རྩ་གསུམ་མ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་ལྟག་ཅམ་དང་། རྩ་ལྟེ་མ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ཆད་བྱེད་དང་ལྟེ་བྱ་དགོས་ཏེ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩའི་བར་ཐག་དང་། སྤྱིང་འོག་གི་རྩའི་བར་ཐག་མཉམ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། རྩ་ནམས་ཀྱི་འཕྲོན་མཆོམས་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་མདའ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་ཕྱད་མཆོམས་ནས་དབྱས་རྩ་ནམས་འཕྲོན་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ནམས་ནི་ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གཅིག་མ་ལྟར་ན་སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་ཏུ་སྒྲིམ་ཆད་བྱེད་དང་ལྟེ་འོངས་པའི་མཆོམས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་འཕྲོན་ལ། ཏྲ་བབས་དཔངས་སུ་སྒྲིམ་ཆད་གསུམ་མ་ལྟར་ན། སྣ་ཆོགས་རྫོང་མེ་ལྟེ་བའི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་ཏུ་སྒྲིམ་ཆད་བཞེར་འོངས་པའི་མཆོམས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ནམས་འཕྲོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཕྱོགས་བཞིའི་ཏྲ་བབས་ནམས་ཅི་ལྟར་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ནམས་ཀྱི་འཕྲོན་

མཚམས་ནས་ཀ་བ་དཔངས་སྤྱུ་ཆ་ཕན་ལྷ། ཞིང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ། ཟ࿃གས་རེ་ན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
བཅུགས་པའི་སྤྱི་དུ་རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱམ་བྱ་རྣམས་གཅིག་སྤྱི་དུ་གཅིག་བཅེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ། །
སྤྱམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ནི། སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་དང་གཅིག་མ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་
ཏུ་གངས་ངེས་སོ། །སྤྱམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ཚད་ལ་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་
མཉམ་གཉིས་ལས་རྟ་བབས་དཔངས་སྤྱུ་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་ལ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ལ། སྒོ་ཚད་གཅིག་
མ་ལ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྤྱམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ་དང་།
བྱི་བྱ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྒོ་མ་དོན་ལ་རྟ་བབས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་
ཅིག་གདོང་གི་བར་ལ་བར་སྤོང་ཆ་ཕན་གཅིག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་
ཟེར་བ་ལས། སྒོ་ཡི་ཁྱམས་དང་ཏ་ར་ཏ། །ཤིན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གསལ་འདེབས་པ་)ནི། སྤྱ་ཚོགས་རྫོང་མེད་ལྷེ་བའི་ཟད་མཚམས་
ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕན་བདུན་འོངས་པའི་མཚམས་ནས། ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིག་པ་རེ་རེ་ཞིང་ལ་སྒོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་རེ་དང་། ལྷ་ཀ་བསྒྲམས་པའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕན་
གཅིག་དཔངས་སྤྱུ་ཆ་ཕན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་སྒོ་བཞིའི་ཐད་མ་གཏོགས་བྱ་བཞིར་བསྒྲོར་ནས་གནས་སོ། །
དེ་ནས་ཟ࿃གས་བཞིའི་རྩ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་སྤད་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་གཉིས་
དོར་བའི་སྒོ་དང་། དེ་ནས་བྱི་ངོས་སྤྱུ་ཆ་ཕན་བཞི་བཞི་དོར་བ་ནི་སྒོ་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་
དུ་ཆ་ཕན་བཞི་བཞི་དོར་བ་ནི་སྒོ་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་བྱི་ངོས་སྤྱུ་ཆ་ཕན་བཞི་བཞི་དོར་བ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཏེ་
གསུམ་ཁྱོག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །

ཅིག་པའི་སྤྱི་དུ་པ་བྱ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཅིག་པ་ལ་བྱེད་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་
བ་བ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཆ་ཕན་གཉིས་ལ་ཀ་རྒྱུང་བྱེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་བཅུགས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་བྱི་
ནང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་ལྷམ་སྤེ་ནང་མ་བཀལ། ལྷམ་སྤེ་བྱི་མ་ཆ་ཕན་གཉིས་བྱིར་འབྱང་
གི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བཞིའི་ཐིག་མ་གཏོགས་བྱ་འདབ་བྱ་བཞི་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལྷམ་སྤེ་བྱི་
མའི་འོག་ངོས་སྤྱུ་ཤར་བྱ་ཆ་ཕན་གཅིག་མགོ་ཤར་འབྱང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་མདའ་ལ་བ་ཆ་
ཕན་གཅིག་ཕྱུའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོར་ནས་གནས་སོ། །ཅིག་པའི་འབྱུང་དུ་འདོད་སྤྱམ་དཔངས་སྤྱུ་ངོས་ཐོན་ཅམ་
དང་། རྒྱུ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཡོད་པ་སྒོ་བཞིའི་ཐད་མ་གཏོགས་བྱ་བཞིར་བསྒྲོར་ནས་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་
མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་མཚོད་རྩིས་ཐོགས་པ་ཟ࿃གས་རེ་ན་བཞི་བཞི་སྤེ་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་དཀྱིལ་
འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན། སྤྱམ་བྱ་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་།

འདྲོད་སྒྲམ། གཞུང་སྒྲམ། རྟེགས་བྲ། ལ་བྱེད། མཚོན་ས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུག་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་འབྲིབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་ཙམ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་ཕྱད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕན་བཞི་བཞི་འོང་བའི་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་ལྷ་ལྷ་སོང་བའི་མཚམས་ནས་ཀ་བ་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེ་ན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་གྲུ་བཞིར་བཏང་། དེ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ། ཕྱི་མ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་བཀལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་པ་དེ་འབྲིབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ནང་དུ་ཕོ་བྲང་ནང་མ་གར་བྱ་རྒྱུ་པོ་དབྱིབས་མཚལ་ལ་སྦྱབ་པ་ལྟ་བུར་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཚད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དང་། རྒྱར་སྒྲོ་ཚད་བཞི་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ལ་རྒྱ་དཔངས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྒྲོར་བའི་རྡོ་རྗེའི་རྩ་ཙམ་ཕྱད་མཚམས་སུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་ཀ་བ་དཔར་པོ་གཉིས། ལྟོར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་ཀ་བ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་དུ་པརྒྱས་མཚན་པའི་ཀ་བ་དཔར་པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་ལྷང་གྲུ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲེས་པའི་འོག་དུ་གནམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་འགོད། དེ་ནས་ལྷོ་བྱང་གི་གདུང་དང་གདུང་རྒྱུ་ཕྱད་མཚམས་སུ་ཀ་བ་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་ལྷ་དང་། ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེ་ན་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་གྲུ་བཞིར་བཏང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་བཀལ། ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་གདུང་རྒྱུ་ལ་བཀལ། ཡང་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་གདུང་རྒྱུ་ལ་བཀལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་ཁྱམས་གྲུ་བཞི་པའི་ལ་གདངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་རྒྱང་བྲེ་ཕུལ་དང་བཅས་པ་བཅུགས་པ་ལ་གདུང་གྲུ་བཞིར་བཏང་བ་ལ་བཀལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དུ་ཕྱི་བ་པའི་ཙམ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟོ་བོ་ཆེའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེར་རི་ལྷར་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། འཁོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་པ། རྟེན་དེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱུ་གསུམ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(འཁོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་བསྐྱེད་པ་)ལ། མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་དང་། ཚོས་མཐུན་སྦྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་)ནི། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པའི་འགོ་རྩོམ་པ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་ཞིག་ཆོ་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་རྣམས་ཆགས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་བར་གྱི་ལྷ་

ནམས་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས་སོ། དེ་ནས་བྱང་སྤྱི་མི་སྒྲན་པ། ལུབ་བ་ལང་སྦྱོད་པ། ཤར་ལུས་འཕགས་སོ། ལྷོ་
 འཛམ་བུ་གླིང་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། དེ་ནས་བྱིངས་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་ཅ་བའི་གནས་ན་
 གནས་པའི་ཡི་དྲགས་ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དམུལ་ལྷག་མ་བདུན།
 གང་དམུལ་བརྒྱད་ནམས་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། དེའི་ཆེ་མཉམ་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དང་།
 ཆགས་པའི་མཐུག་རྒྱུགས་པ། གནས་པའི་འགོ་རྩིས་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་སྦོད་
 གི་འཛིག་ཉེན་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་བརྒྱད་གི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་བརྒྱ་དགུ་སྟེ་
 ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ། གནས་པ་ལ་ཉི་ཤུ། འཛིག་པ་ལ་ཉི་ཤུ། སྦོངས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ནམས་ནི་རྩལ་ཏེ་སྦྱེས་པ། མཚན་
 དཔེ་རྩིས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱོད་པ། རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་ལུས་པ།
 རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བགྲོད་ལུས་ཤིང་། ཁ་ཟས་རགས་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་
 ཟས་སུ་བྱ་བ། ཆེ་ཆད་ལོ་གངས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐུབ་པ། དབང་པོ་ཀྱང་ཆད་ཁིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཤ་སྟག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་སའི་
 སྟེང་འདིར་སའི་ཞག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མར་གསར་པའི་མདོག་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ལ། སྟོན་གྱི་ཁ་ཟས་ལ་སྟེང་ཅིང་བག་ཆགས་སད་པའི་མི་ཞིག་གིས་མཐུབ་
 མོའི་ཅེས་སྤངས་ཏེ་བྱངས་པས། དེ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱངས་པས་ཟས་དེ་རགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་བ་ཞུགས་པས་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བགྲོད་པ་མེད་ཅིང་རང་
 ལུས་ཀྱི་འོད་ཉམས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤུན་པས་བྱབ་པར་གྱུར་ནོ། དེའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་བྱ་དན་
 བྱས་པས་སེམས་ཅན་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཤར་བས། ལོ་དང་ཟླ་བ་
 དང་། ཞག་དང་སྐར་མ་དང་ཆོས་གངས་དང་དུས་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་
 ནོ། དེའི་ཆེ་བརྒྱད་དེ་མང་བར་ཐོས་པ་ནམས་མདོག་ངན་ཁིང་། ཉུང་བར་ཐོས་པ་ནམས་མདོག་བཟང་བ་ལ།
 ང་ནི་བཟང་ངོ་ཁྱོད་ནི་ངན་ནོ་ཞེས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱད་གསོད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་བརྒྱད་དེ་
 ལུབ་པར་གྱུར་ནོ། ཡང་སའི་སྟེང་འདིར་སའི་ཞག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་
 འོད་གའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐོས་པ་ནས་ལུབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། ཡང་སའི་
 སྟེང་འདིར་བྱ་གའི་ཆལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རོ་སྤང་ཅི་མ་བསྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ཀ་དམ་ལུ་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐོས་པ་ནས་ལུབ་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ། ཡང་སའི་སྟེང་འདིར་མ་ཚོས་མ་
 བཏབ་པའི་འབྲས་སྤུ་ལུའི་ལོ་ཏོག་ཅ་བ་སོར་བཞི་པ་ཤུན་པ་དང་སྤུན་པ་མེད་པ་ནངས་བཅས་ལུབ་སྦྱེ། ལུབ་
 བཅས་ནངས་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཟ་བར་བྱེད་དོ། ཟས་དེ་རགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་བ་ཞུགས་

ཏེ་སྒྲིགས་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་གྱུར་ནས། དེ་འདོན་པའི་པོ་མོའི་དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོར་དོད་པ་མཐོང་བས།
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་
 དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་འབྲས་སྒྲ་ལུ་ནངས་ཟ་ནངས་ལེན་ཅུབ་ཟ་ཅུབ་ལེན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། མི་
 ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་ནངས་ཅུབ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པས་བརྒྱུ་པའི་ཤུལ་དོད་ཅིང་། རྒྱེ་བའི་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཤུན་པ་དང་སྤུན་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱིས་ས་བོན་
 བཏབ་ནས་རྒྱེ་དགོས་པ་བྱང་ངོ་། ། དེའི་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོགས་ཤིང་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུབ་
 བྱས་ཀྱི་བ་སོགས་བྱས་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཆེ་མི་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་བཟང་བ་ཅིག་དཔོན་དུ་བསྐོས་ནས་དེ་ལ་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆ་བསྟུབས་
 པས། དེས་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པོས་བཀྲར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་ཤུལ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་དེ་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 འཛམ་བུ་གླིང་པའི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་མཚན་དཔེ་རྩལ་མཐུན་པས་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་པོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་
 བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ནས་པོ་མོའི་དབང་པོའི་སྒོ་སོ་སོར་དོད་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཆོས་མཐུན་རིམ་ལྷན་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་
 བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐོས་པ་ནི། གཞི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་སྦྱེཤི་བར་དོ་གསུམ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་མཐུན། ལམ་དུས་སུ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་དུས་སུ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་ལག་རྩེས་འཛིག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད། ། ཅེས་སོགས་རྒྱུད་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོམ་རྩེའི་
 བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བཞག་པར་གྱུར་ནོ། ། ཞེས་
 པ་རྒྱུད་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་

པ་རྣམས་ནི་ཟེལ་གཞོན་དོན་མེད་ཀྱི་འཁྱུར་བཤད་པས་བསྟན། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་རློང་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ་ལ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས། རང་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་རྣམས་སྤང་
གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྒྱུགས་རིམ་དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདུལ་བྱ་ལ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུག་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་
བྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་ནས་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་འཇུག་པ་དང་། ཅིག་པ་བཏོག་པའི་འོག་ནས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དོན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། ཤར་སྟོ་
ནས་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དོན་མེད་སྟོབ་མའི་འཇུག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་འོག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐལ་བྱང་
དུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དོན་མེད་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་མེད་ཐུགས་ལ་ཞུགས་སོ། ། ཞེས་
པའི་བར་དུང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྟན། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྤྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷག་མོས་འོད་
གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་གཞི་འདིངས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཉེན་དེས་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་
པ། བར་དོ་འོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་མངོན་བྱང་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་
པ། རྒྱེ་བ་སྤྱུལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་སྐྱར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་
དགྱིལ་བཞོད་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་)ནི། གཞི་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་

ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ། གཞི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། གཞི་དྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ། ཡུལ་གཟུགས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྟགས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་སྤ་རུ་འགྲོ་བ་དེ་འབྱུང་། གཞི་དྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། ས་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་། ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཟླ་མ་དང་ས་ཉམས་སྟོབས་རྣམས་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་དེ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་སྤང་རྟོག་དང་མེ་ལོང་དང་། ། ས་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ། གཟུགས་དང་རྣམ་ལྟར་ཁྱུར་པ་སྟེ། ། གྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་ཆོར་བའི་སྤང་པོ། གཞི་དྲུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆུའི་ཁམས། རྣ་བའི་དབང་པོ། ཡུལ་སྐྱ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་མི་བྱན་པ་དེ་འབྱུང་། གཞི་དྲུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱིས་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་མི་བྱན་པ་དེ་འབྱུང་། ཆུ་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ཆུ་དང་སྤ་ཆུ་བསྐམས་པ་དེ་འབྱུང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྣ་བའི་ནང་གི་ཉུང་སྒྲ་ཆད་པ་དེ་འབྱུང་། ཡུལ་སྐྱ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྣ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་དེ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མཉམ་ཉིད་དང་། ། ཆུ་ཁམས་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ། སྐྱ་དང་རྣམ་ལྟར་ཁྱུར་པ་སྟེ། ། གྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། གཞི་དྲུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། མའི་ཁམས། སྤའི་དབང་པོ། ཡུལ་རི་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་བྱན་པ་དེ་འབྱུང་། གཞི་དྲུས་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་མི་བྱན་པ་དེ་འབྱུང་། མེ་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་བཟའ་བཏུང་རྣམས་འཇུ་དཀའ་བ་དེ་འབྱུང་། སྤའི་དབང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱ་བྱག་གི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་ཆད་པ་དེ་འབྱུང་། ཡུལ་རི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རི་མི་ཆོར་བ་དེ་འབྱུང་། ནང་རྟགས་སུ་མཁའ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྟགས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། འདུ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། ། དྲིན་བྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་དང་། ། རི་དང་རྣམ་ལྟར་ཁྱུར་པ་སྟེ། ། གྲོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། གཞི་དྲུས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས། རྒྱང་གི་ཁམས། ཆུའི་དབང་པོ། ཡུལ་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པའི་ཆོ། ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། ཕྱི་རྟགས་སུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་བསྐལ་སྦྱོང་མི་བྱས་པ་དེ་འབྱུང་། གཞི་དྲུས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་བྱི་རོལ་

གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་དང་གཞི་དམ་སྒྲུབ་པོ་འཇམ་དཔལ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྦྱིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་
འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ལྷང་སྤང་བ། སྤང་བ་མཆེད་པ། མཆེད་པ་ཉར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྦྱེད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ཉར་
ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན།

ཆོས་མཐུན་ངེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་ནམས་སྦྱིང་གར་བསྐྱས་
ཏེ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྦྱེད་སྦྱང་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་འོད་
གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། ། གསང་སྒྲགས་འདི་
ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཐུ་ཐུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་བརྟན་
པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྦྱེད་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན། ལྷ་ཐུ་ཐུ་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས། བརྗོད་པའི་དབྱེར་
མི་བྱེད་པ། སྤྲུལ་པ་ནི་རང་བཞིན། ལྷ་ལྷ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ལྷ་ཏྲི་ནི་རང་སྤྱོད་མདོར་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེད་བདག་ཉིད་དེ་རང་སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྦྱེད་ལ་ང་རྒྱལ་
བཞག་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་མིང་གི་ནམ་གངས་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ། དོན་དམ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་དོན་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །
སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་ལ་འཇམ་བུ་སྦྱིང་པའི་མི་མངལ་སྦྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟར་པ་
ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན། སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་
འབྱུང་འཇུག་གི་འཆི་བ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་
ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེད་དང་ནམ་
པ་མཐུན་ཞིང་དེ་འབྱུག་པའི་ལག་རྒྱུ་འཇོག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱུང་པར་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱར་འབྱེར་པའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཐ་མལ་པ་ལ་འཆི་བ་རང་ག་བ་འོང་བའི་དོད་ལ་ལམ་འདིའི་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྒོ་འོར་འཆར་བས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྟག་མོས་
འོད་གསལ་དུ་སྦྱང་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ནམས་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཁྱེར་ཆོ་ག་
བཞིན། ། འབྲས་བུ་འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། ། དངོས་གྲུབ་རབ་
མཆོག་ཐོབ་པར་འཇུག། ། ཞེས་པས་བསྐྱན་པར་མདོ་བསྐྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱེད་བའི་ལམ་ཁྱེད་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ལུལ་བཤད་པ་)ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་ཉེར་ལེན་
དང་།སེམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བར་དོ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་སྤང་པོ་རྟེན་པ་ལས་གོ་
ས་ལོགས་སུ་བྱེད་བ་དང་། འཕྲོ་བ་གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱུབ་པ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ལྷགས་ཐོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ། དེ་ལས་མར་མེ་ལྟར་འབར། དེ་ལས་
མཁའ་སྤང་། དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱུད་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་བར་དོ་བ་དེ་ནི་རྩལ་ཉེ་
སྦྱོས་པ། འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤངས་པའི་ལུས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཞིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་
ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ། རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་བཞོད་པར་རུས་པའི་ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཉེ། མཛོད་ལས། དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ལས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་
ལྷན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བར་དོ་བ་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ལྷ་ལྷག་དཀར་དམར་
སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུས་གྱི་ཆམས་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུབ་པས་ན་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱེ་སྤྱིད་འཆོལ་
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྤྱིད་འཆོལ་དང་། རི་འཆོལ་བའི་བྱིར་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རིས་ལུས་བརྟན་པར་
བྱེད་པས་ན་རི་ཟ་དང་། སྦྱེ་སྤྱིད་འབྲུལ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་ན་མངོན་གྱུབ་གྱི་སྤྱིད་པ་ཞེས་པ་དང་།
སྤྱི་མའི་འཆི་སྤྱིད་དང་བྱི་མའི་སྦྱེ་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་པས་ན་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན་
ཉེ། མཛོད་ལས། ཡིད་ལས་བྱུང་དང་སྤྱིད་འཆོལ་དང་། ། རི་ཟ་སྤྱིད་པ་བར་མའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
དེ་འདྲ་བའི་བར་དོ་བ་དེས་གང་མཐོང་ན་སྤོན་གྱི་གནས་ཁང་དང་སྤང་པོ་རྟེན་པ་རྣམས་མཐོང་། བར་དོ་བ་
དེ་གང་གིས་མཐོང་ན་བར་དོ་རིགས་མཐུན་ནང་པན་ཚུན་དང་སྦྱོམ་བྱུང་གི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་
མཐོང་བ་ཡིན་ཉེ། མཛོད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྷ་མིག་དག་པས་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་
བའི་བར་དོ་བ་དེའི་བྱད་གཞུགས་གྱི་བྱད་པར་ནི། གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་འཕྲོ་བ་དེའི་བྱད་གཞུགས་འཛིན་པ་
ཡིན་ཉེ། མཛོད་ལས། སྤོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བར་དོ་བ་དེའི་འཕྲོ་
ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བར་དོ་སྦྱི་པོ་བཙུགས་ནས་སྤང་དུ་འཕྲོ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། འདོད་པའི་
ལྷ་མའི་བར་དོ་ཐད་ཀར་འཕྲོ་བ་དང་། གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་གུན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་
དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། ། བར་དོ་བ་དེའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་བར་དོ་མཚན་མོ་ཐུན་པས་བྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་སྤང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར། བདེ་འཕྲོ་བའི་བར་དོ་
ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་སྤང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར། ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། དཔུལ་བའི་
བར་དོ་སྤང་དུམ་མེས་ཆོག་པ་ལྷ་བྱ། ཡི་དྲགས་གྱི་བར་དོ་ཚུ་ལྷ་བྱ། དུད་འཕྲོའི་བར་དོ་དུ་བ་ལྷ་བྱ། འདོད་

པའི་ལྷ་མིའི་བར་དོ་གསེར་ལྷ་བླ། གཞུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འབྱུང་བར་དགའ་བོ་མངལ་
འཇུག་གི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། བར་དོ་བ་དེའི་ཆད་ནི། རིང་མཐའ་ཞག་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་
མ་རྟེན་ན་བདུན་ཕྱག་རེ་ལ་འཆི་ཆུང་རེ་བྱས་ནས་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ངེས་པར་
རྟེན་པས་བྱབ་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། གཞུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པ་ལ་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་ལ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་
བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་སོ། འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐབ་ནས། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་པར་
ནི། མཛོད་ལས། མི་ལྷོག་དེ་ནི་བྱི་ཟེལ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། ལྷོག་པ་ཡོད་པར་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་
ལས་བདུས་ལས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་)ནི། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་
བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་གྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། པརྒྱའི་སྤྲེང་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ལས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རེ་དང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱུར་
རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་མཆོན། ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། བར་དོའི་སྐབ་གཞི་རྒྱུང་སེམས་རོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟླ་བར་ཐིམ་
པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་
མཆོན། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱུའི་སྒྲགས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

སྒྲགས་དོན་ལ་ཨོ་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན། རྣམ་ནི་ཆོས། རྒྱུ་ནི་དབྱིངས་སམ་ཅ་བ། སྤྲ་མ་ནི་རང་
བཞིན། ཨུ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་ནི་ངོ་སྟེ། མདོར་ན་སྦྱོད་བཅུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ཟླ་བར་སྤང་བ་དེ་ངོ་སྟེ་དུ་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་
ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟླ་བའི་སྤྲེང་དུ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བར་དོ་
བའི་དག་མཆོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་བར་དོ་བའི་བྱ་བ་མཆོན། ལྷག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་
པས་བར་དོ་བའི་ཡིད་མཆོན། སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་བར་དོ་བ་ཉིད་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་
རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ན། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་དཔེ་དང་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་མཆོན། ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཟླ་ཉི་ཤད་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་

དང་བཅས་པ་ནི། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་
 པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་དེ་མཚོན། ལྷ་བའི་སྤེང་དུ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་ནི་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་པའི་
 གསུང་མཚོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོ་བསྐྱེད་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་མཛད་པ་མཚོན། དུག་མཚན་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པས་སྐྱུ་ལུས་པའི་ཐུགས་མཚོན། སྐྱེ་ཇོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་སྐྱུ་ལུས་པ་ཉིད་མཚོན་པ་
 ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མཚོན། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉི་པད་གསུམ་
 ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་
 པའི་རླུང་དང་བཅས་པ་དེ་མཚོན། ལྷ་བའི་སྤེང་དུ་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པས་འོངས་སྐྱེ་བའི་གསུང་མཚོན།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོ་བསྐྱེད་པས་འོངས་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་མཚོན། དུག་མཚན་རྫོང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་
 པས་ནི་འོངས་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་མཚོན། རྫོང་ཆེ་ལ་རུ་ལྷར་ཡོད་པས་འོངས་སྐྱེ་བའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་
 རྟོག་པའི་སྔོ་ནས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་མཚོན། རྫོང་ཆེའི་ལྷ་བར་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བཞོན་པ་ནི་འོངས་
 སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་མཚོན། སྐྱེ་ཇོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འོངས་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རླུང་
 སེམས་ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་འོངས་སྐྱེད་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་དེ་རའོ་སྤྲུམ་དུ་འོངས་སྐྱེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི་གཞི་ལ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་པ་
 ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་བར་དོ་དེ་
 སྐྱོང་བར་བྱེད། ལམ་ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱད་
 སྤྱིན་བྱེད་དུ་འཁྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འོངས་སྐྱོད་ཇོགས་པའི་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་
 པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་
 དོ་འོངས་སྐྱེར་འབྱུར་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་རང་ག་བ་འོང་
 བའི་དོད་ལ། ལམ་འདིའི་སྐབ་པ་པོ་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཞིག་སྒོ་རོར་
 འཆར་བས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རྫོང་ཆེ་
 གསུམ་ཡིག་སྒྲགས་ཀྱི་མཚོན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་སྒྲོམ་པ། ། བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། ། ཡེ་ཤེས་
 རྫོང་ཆེ་དག་གིས་བྱ། ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྐྱེད་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་(སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྱུར་བའི་ལམ་བྱེད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྫོང་སེམས་སུ་བསྐྱུར་

བདེ་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བཀོད་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་བཤད་པ་)ལ། མཐུན་ཡུལ་
བཤད་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་གཉིས།

དང་པོ་(མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་)ནི། མཐུན་རྒྱུན་གསུམ་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བ་ན་
མའི་མངལ་དུ་བྱ་ཆགས་པར་དགའ་བོ་མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གསུམ་ནི། མ་
རུང་ཞིང་སྒྲ་མཆན་དང་ལྟན་པ། སོ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ། ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་
ཉེ་བར་འཁོར་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། འགལ་རྒྱུན་གསུམ་ནི། སོ་མོ་གཉིས་པོ་དེས་ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་དེའི་
པ་མར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་དང་། ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་དེས་ཀྱང་སོ་མོ་གཉིས་པོ་དེའི་བྱར་འགྱུར་
བའི་ལས་མ་བསགས་པ་ལྟ་བུ། ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མའི་མངལ་གྲོག་མའི་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ནས་ཀྱི་འབྲུ་ལྟ་
བུ་རྩ་མོའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནི། མངལ་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། སོ་མོ་གཉིས་པོ་དེའི་ཁྲ་ཁྲག་སྤྲུལ་བབས་པའམ་དུས་མཉམ་
དུ་བབ་ཀྱང་རུལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ས་བོན་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་དང་བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་དེ་གསུམ་
ཆང་བ་ན། ཇི་ཟེའི་སེམས་ཅན་དེས་སོ་མོ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན་པའི་ཁའམ་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ནས། ཅ་
སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འབབ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་མའི་མངལ་དུ་
སོང་བས། སོར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡིན་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། མོར་སྦྱེ་འགྱུར་ཡིན་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་
མ་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་
ཞིང་། འོད་གསལ་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ཞིག་ཁྲ་ཁྲག་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
ནས་སྦྱེ་བ་སྒྲངས་པ་དང་ལྷགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲ་བའི་མངལ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ།
དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ། དེ་ལས་མར་མེ་ལྟར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྤང་དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་ཀྱི་
རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱི་སྒྲིས་མ་ལྟར་གཡོགས་ཤིང་ནང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་པའི་
མེར་མེར་པོ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་པའི་ལྟར་ལྟར་པོ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཤར་གྱུར་
ཅིང་མནན་མི་བཟོད་པའི་གོར་གོར་པོ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཤར་གྱུར་ཅིང་མནན་བཟོད་པའི་མཁྲང་འགྱུར་
དང་། འབྲུར་པོ་ལྟ་དོད་པའི་ཡན་ལག་འགྱུས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱུ་བ། གོང་བ། དམར་པོ། མཁྲང་འགྱུར། ཡང་དག་པར་
འདྲེས་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་རིགས་ལྟ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། མེར་མེར་པོ་དང་ཁྱུ་བ་
གཉིས་མི་བཟོད་པ་དང་སྦྱོར། ལྟར་ལྟར་པོ་དང་གོང་བུ་གཉིས་རིན་འབྱུང་དང་སྦྱོར། གོར་གོར་པོ་དང་དམར་

པོ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྲོམ། མཁའ་འགྲུར་གཉིས་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོམ། འབྱུར་བྱ་ལྡོད་པ་དང་ཡང་
དག་པར་འབྲེས་པ་གཉིས་ནམ་སྤང་དང་སྒྲོམ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྡོམ་གཉིས་པོ་དེ་རིགས་ལྡོམ་དང་སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རྒྱུ་སེམས་ལ་ལྡོམ་པོ་དེར་མ་འདས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱལ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ལྷས་
ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་ལྡོམ་རིགས་ཅན་ཤ་སྟག་ལས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་མེར་མེར་པོ་དང་ཁྱེ་བ་གཉིས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་
བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རང་ཉིད་
དང་པོའི་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་སྒྲུ་དོར་སེམས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་མོར་སྒྲེ་འགྱུར་ཡིན་ན་མའི་སྤྱལ་ཆོགས་ལ་ཁ་བསྟན་ནས་སྒོ་གཡས་
སུ་གནས་པ་དང་། མོར་སྒྲེ་འགྱུར་ཡིན་ན་མའི་སྤྱལ་ཆོགས་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་སྒོ་གཡོན་དུ་ཅོག་བྱུར་གནས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཐྱབ་བ་རིལ་པོ་དགུ་དང་རོ་བརྩའི་རིང་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ངག་གི་གནས་བྱེད་པ་ལྟེ་རྒྱ། སྤྱ་སྤྱ་སེན་མོ་ཡིད་ཤེས་ལྷལ་ལ་འཇུག་པའི་བྲན་
པ་རྣམས་རྫོགས་ནས་བདུན་པ་སྤྱག་སོ་དུག་པ་ལ་མངལ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེས། སོ་བདུན་
པ་ལ་མངལ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་རི་ང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་མངལ་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡན་ལག་
ཅས་བྱ་བ་ལངས་ནས་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒོར་ཕྱོགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྒོན་གྱི་ལས་
ལ་གྲུབ་པའི་རྒྱུང་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ལངས། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་མགོ་མཇུག་བསྒྱུར་ཏེ་
མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་རྒྱུ་པ་ལྟེན་དུ་བསྟན་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་བཙས་ཏེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤའི་མིག་གི་སྒྲོད་
ལྷལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་)ནི། ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལྷས་དཀྱིལ་
སྒོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་
བར་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ།

དང་པོ་(ཆོས་མཐུན་སྒྲོར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་)ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཡབ་ལྷམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། གཞི་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་
དང་ཆོས་མཐུན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྲབ་པར་བྱས་པ་ནི།
གཞི་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྤྱོད་པ་དུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་
བ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ནི། གཞི་ལ་མོ་
 མོ་གཉིས་བདེ་བས་རྒྱལ་ཏེ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱལ་
 སྐྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། གཞི་ལ་མའི་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱག་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་བར་དོཤི་
 བའི་ནམ་ཤེས་ཞུགས་ནས་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལུས་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ། མངལ་
 གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་ལ། བཉེན་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ། བྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་བྱང་པོ་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཁམས་བཞི་ལུས་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ཁམས་བཞི་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ནམས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལུལ་ལྷ་རྩོམ་ལྟར་བསྒྲོམ་
 པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུལ་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་དེའི་ཡན་ལག་ནམས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 དེའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རག་གི་གནས་
 བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱན་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་གྲུབ་
 པ་དང་ཆོས་མཐུན། དམ་ཆིག་སེམས་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྲ་བ་གཏུག་
 མའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་སྤྲ་
 བ་གཏུག་མའི་སེམས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 དེ་བྱི་རོལ་དུ་བཅས་ནས་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱི་ཤའི་མིག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན།

ཆོས་མཐུན་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། མངོན་བྱང་ལཱའི་སྒོ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་
 དང་། དེ་སྤྱལ་སྐྱོད་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་ཆེར་རགས་པའི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། གཞི་ལ་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་པའི་མི་མོ་ཞིག་གི་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱག་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་བར་དོཤི་བའི་ནམ་ཤེས་ཞུགས་
 བས་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་འབྱུང་འཁྱར་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ལམ་
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྦྱེ་ལུས་པས་བྱང་པོ་རྩིང་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱོད་བཟུང་
 བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱུད་སྤིན་བྱེད་དུ་འཁྱར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལོངས་སྦྱོད་རྩོགས་
 པའི་སྐྱེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱོད་བཟུང་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་
 ལག་རྩིས་འཛོག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 སྤྱལ་སྐྱོད་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་རང་ག་བ་འོང་བའི་

དོད་ལ་ལམ་འདིའི་སྐབ་པ་པོ་ལ་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་རེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་
ཚུལ་ཞིག་སློང་ར་འཆར་བས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤུལ་སྤྱོད་རེམས་སུ་
བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཟིལ་གཞོན་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ལུང་ཡིག་དོན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་པས་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ། ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་
དང་།བརྟེན་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གཉིས།

དང་པོ་(ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་)ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་
བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ནི། ཁ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་བསྐྱས་པའི་རྩིས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོད་ལྟ་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་
ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་ཀྱི། གྱི་དཀྱིལ་བསྐྱས་པའི་རྩིས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་པར་ཆོད་ལྟ་
སྤྱད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་དཀྱིལ་ནི་གྱི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བཅུག་པ་
ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་ཅུ་ཆ་གཉིས་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྤུལ་སྤྱོད་རྩོམ་
རེམས་དཔའ་དེ་སྤར་སྤྱོད་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་བསྒྲོམ་
པར་མངོན་བྱས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ལུས་གདོད་མ་ནས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་
བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ལུས་གདོད་
མ་ནས་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་བྱུང་ན། རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་མ་ནས་རྩོམ་མེད་འཆང་དུ་བྱུང་དགོས་
ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐབ་པ་མ་སྤངས་པའི་རེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་སྒྲོམ་
པའི་སྒོ་དུ་རུང་མི་རུང་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། རེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་སྒྲོམ་
པར་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་
དང་དེ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཆ་དེ་དང་དེའི་དོད་ཐུབ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
དེ་དང་དེ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་
དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་གིས། ཆོངས་པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བཅུམས། ། བྱ་བཞི་པར་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །
གཞུང་ལས་ཁང་ལྟར་སྤར་བ་ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་སུ་
བཞི་སྒོ་བཞི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རང་ལུགས་)ནི། གྱི་དཀྱིལ་རིགས་འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ལེན་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་

དེ་དང་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་དཀྱིལ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་སོང་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(བརྟེན་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་)ལ། སུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། མདོར་ན་སུང་པོ་ལྔ་ནམས་ནི། ། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། ལམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ། རྒྱ་ཡི་ལམས་ནི་ལྷ་མ་གྱི། ། དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ། མེ་དང་རླང་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། མིག་སོགས་ས་སྟོང་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན། ལུལ་ལྔ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྤྱི་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། ། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ། ། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་སྐྱེ་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤུལ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་ལ། ལྷོ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་ནས་གཟུགས་གྱི་སུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མདོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསལ་བྱེད་བའི་སྟོང་གིས་རྒྱས་བྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལུས་གྱི་ཚ་ལམས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་གྱུར་ནས་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་སོ་གཉིས་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འཇུག་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲོམས་པས་བཞེགས་གྱི་གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་པ་དང་། ལུལ་ལྔ་རྡོ་རྗེ་མ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བྱི་རོལ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་བར་བཤད་པ་)ལ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ།

དང་པོ་(སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི། ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། ། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །

ཡི་གེ་ཨི་ནི་ཅམ་པར་བསམ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། ཡི་གེ་ལྷུང་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཅེ་མེས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཨི་ཡིག་དཀར་པོ། ཟེའི་དབྱས་སུ་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱས་སུ་ལྷུང་ཡིག་དམར་པོ། སྤྱིང་གའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། དེ་དག་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མ། གོས་དཀར་མོ། ལྷ་མ་ཀའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྒྱུ་མ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་དངས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་མོས་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཆང་བ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་དངས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཟེའི་དབྱས་སྤྱིང་ག་ནམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་མོས་པའི་རྒྱུ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དག་ཏུ་བཞོན་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་ཆུབས་བཏན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ལེའུ་བྱག་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཆན་པ་གསུམ་དག་ཏུ་བཞོན་ཅིང་དོན་དམ་པའི་སྟོན་ནས་ད་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། སྤྱོད་མ་ཐུག་རྒྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའམ་འཆང་བས་ན་སྤྱོད་འཆང་བ། ཞེས་ནམ་སྤང་ལ་བོས་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་དེང་སྟེ་ད་ལྟེ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཚུལ་ཅི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་སྤྱོད་ཅེ་རང་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་སྤང་གི་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཡང་། ཐུགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། ཞེས་བོས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེས་གོས་དཀར་མོ་ཐུག་རྒྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ལ་བོས་ནས། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་དེང་སྟེ་ད་ལྟེ་ཉིད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཚུལ་ཅི་ལྟར་

དུ་ན། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་ངག་གསུང་དྲི་རྩེ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་
 བོས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་དྲི་རྩེ་སྤྱགས་འཆང་བ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་མ་
 གི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་དྲི་རྩེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 འཛིན་པའམ་འཆང་བས་ན་སྤྱགས་འཆང་བ་ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་དྲི་རྩེ་དྲི་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་སྐབ་པ་པོ་བདག་དེད་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་སེམས་སྤྱགས་དྲི་རྩེ་མཛད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟོགས་
 བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོར་བྱངས་པའི་
 དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁུ་བ་འོད་ཟེར་དཀར་
 དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ། རང་གི་སྦྱི་བོ་ལྷའི་དབྱས། སྦྱིང་ག་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
 པས། སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ཐོབ་པར་མོས་པའི་བར་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་དུག་
 པ་ལས། དྲི་རྩེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསང་། གནས་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།
 སྤྱགས་ཀྱི་མཆན་གྱིས་ཤིག་དུ་མཆན་བྱས་ལ། མཆོག་རབ་འདི་ཡིས་སྐབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན་
 པར་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད། དེ་ནས་ལེན་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པའི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གང་ཡིན། ཞེས་
 སྤྱགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་དྲི་རྩེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྷས་རབ་
 དུ་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པོ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ན། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་སྦྱ་དྲི་རྩེ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་
 པར་ཀྱང་ཅིག་ཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་རྩེ་ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུར་ཀྱང་པས་ན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། གསུང་དྲི་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་
 ངག་ཀྱང་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཀྱང་ཅིག་
 གསང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཀྱང་པས་ན་གསང་བའི་བདག་
 པོ། སྟོ་རིག་བྱ་དྲི་རྩེ་མ་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྷན་པ། སྤྱགས་ཀྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་
 ཀུན་དུ་བཟང་བོ་སྟེ། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་སྤྱགས་དྲི་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱགས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅས་པ་དང་།

དེ་ནས་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཚན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ཡོ་གྱི་དོན་བཤད་
 ཟེན། སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཀྲ་ཡ་ནི་སྤྱུ་བརྩ་ནི་དོ་རྩེ། སྤྱུ་མ་ནི་རང་བཞིན།
 ཨ་རྩ་ཀ་ནི་བདག་ཉིད། ཨ་རྩ་ནི་ངོ་རྩེ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་རྩེ་མ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཀ་ནི་གསུང་། ཅི་ཉ་ནི་ཐུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 ནས་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་
 རྩེ་འཆང་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཉ་བརྩ་སྤྱུ་མ་ཨ་རྩ་ཀོ་[རྟེ། ཞེས་ངག་དུ་
 བརྩོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་འདྲ་པའི་སྤྱེད་ནས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དེ་
 ལྟར་རིགས་གསུམ་དབྱེད་བ་ཡི། ། སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ། སྤྱོད་ལུན་པས་གསང་སྒྲགས་
 འདིས། ། སྤྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་།
 ལུས་སེམས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ཅིག ཅེས་སོ་སོར་བརྩོད་པས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་དུ་གཅིག་བརྩོད་པས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ཐུགས་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཞེགས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། སྤྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམ་
 ཚིག་གི་སྤྱོད་དོན་ས་མ་ཡ་ལ་ས་མ་ཏར་བྱས་པས་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལ་ཡང་འཐུག་པས། སྤྱུ་པ་སོ་རང་གི་
 ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤངས་ནས་ལྟའི་སྤྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་
 གཞིར་གྱུར་པས་ན་དམ་ཚིག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྩོད་པར་མན་
 ལྟ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཡང་སྤྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ལྟར་
 བརྩོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། རིམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྩོད་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱུ་ཐུགས་ལས་བཤད་དམ་
 ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་
 ནི། མདོར་བྱས་ལས། ལྟེང་གའི་དབྱུས་སུ་གནས་པ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ། ཉིང་འཛིན་

སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡི་གེ་རྩྱ་ཉི་དེ་རུ་འགོད། ཅེས་པས་བསྟན།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྩོམ་དང་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་བཤད། དེ་ཡང་རྩོམ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཤད། ཅིའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྒྲ་བ་སྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བཞིན་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ལྷིང་གའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་མོ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ནི་བསམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད།

དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་བར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། མེ་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པར་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་བཤད། ཅིའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཡིག་གང་དུ་བཀོད་པའི་གནས་དེར་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོག་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་པ་པོ་རང་ཉིད་ངེས་ལེགས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཡི་གེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ཏེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། ། རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ། རྟག་ཏུ་སྒྱུར་བས་ནམ་པར་བསྒྲོམ། ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་(རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ལ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པར་མདོར་བྱས་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་བསྐྱེད་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར། དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསམ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་རྩོམ་པ་རྩོམ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྩོམ་དང་དེ་དང་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོམ་དེ་དབང་ཐུག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁ་སྒྱུར་གྱི་སྒྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་རྒྱན་གྱིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། རྩོམ་པོ་ཅེ་འཛོག་ཅོད་པན་ལའོ། ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་བསྐྱེད་ལས་བཤད། རིགས་བདག་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྲོམ་པར་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལས་བཤད། རྩོམ་དང་དེ་ལ་

བྱ་འདྲིན་པར་སློབ་དཔོན་སྐབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདྲིར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
འདེབས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱལ་སྤྱོད་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདེ་སྤྱོད་གསུམ་
ལམ་ཁྱེར་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདུས་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཚར་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལྟག་
མོས་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ། དང་པོའི་མགོན་པོ་མངོན་བྱང་ལྟའི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པ། སྤྱལ་སྤྱོད་
རྩེ་སེམས་དཔལ་འདེ་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པ། ལྟས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ས་བོན་རྒྱང་པ་ལས་
བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།

གསུམ་པ་(སྤྱོད་གསུམ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
རྩོགས་མ་ཐག་རིག་མ་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་
གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་གསུམ་དུས་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འདུ་བྱས་པའི་རིག་མ་དང་སྤྱོད་མས་པར་
ཁྱེགས་པའི་བདེ་བས་སྤོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་གྱིས་སྤྱབ་དགོས་སོ་ཞེས་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། རིག་མ་འདུ་བ་འདི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དམན་པ་ལ་མོས་
པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཟབ་
མོ་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། འདྲིར་སྤྱོད་པ་
ཕྱི་མ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། རིག་མ་འདུ་བ་པ་ལ་
ཡང་དངོས་གྱི་རིག་མ་འདུ་བ་དང་། བསྐྱོན་པའི་རིག་མ་འདུ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(དངོས་གྱི་རིག་མ་འདུ་བ་)ནི། མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱབ་པ་པོས་སྤྱོད་
ག་ཅན་གྱི་བྱ་མོ། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་གྱི་སྤྱབ་པ་པོས་བཙོ་བླག་མཁན་གྱི་བྱ་མོ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱི་སྤྱབ་
པ་པོས་མེད་རྒྱུད་མཁན་གྱི་བྱ་མོ། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་གྱི་སྤྱབ་པ་པོས་གར་མཁན་གྱི་བྱ་མོ། རོན་གྲུབ་གྱི་
རིགས་གྱི་སྤྱབ་པ་པོས་བཙོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་མོ། རྣམས་མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་བཅེ་བ། བྱ་མོ་ལྟར་དུང་
སེམས་ཆེ་བ་རྣམས་འདུ་བྱས། བསང་སྤྱངས་སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིགས་གྱི་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་
རིགས་ལྟ་བུ་གོད། དེ་དང་རང་གི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱོད་མས་པར་འཇུག་པ་ནི་དངོས་གྱི་རིག་
མ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(བསྐྱོན་པའི་རིག་མ་འདུ་བའི་ཚུལ་)ནི། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷིང་གར་

གནས་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གྱུར་མ། ། རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་མི་མོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། བསང་སྐྱུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། དེའི་ལུས་ལ་
རིགས་ལྡ་བཀོད། དེ་དང་རང་གི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བསྟོམ་པའི་
རིག་མ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་ཨྱི་དག་
དང་། ། ལྷ་ཅེས་པའི་ཀྱང་རབ་བརྟག་བྱ། ། འོད་ཟེར་སྣ་ལྷས་ཁྱབ་པ་ཡི། ། པསྟོ་རྗེ་ཆེ་བསྟོམ་པར་བྱ། ། འབར་
བཅས་ལྷ་འོད་བཞིན་དུ་དཀར། ། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྟོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་
ནི། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་ཆེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་དབུས་མའི་
ནོར་བུ་ལ་ཨྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པའི་ངང་ལས་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་པསྟོ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཨྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་ཞིང་བྱ་ག་
ཡི་གེ་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། རྗེ་ཆེ་དང་པསྟོའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ཡང་ཨྱི་ཡིག་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ལྷ་ཡིག་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
མཆོན། རྗེ་ཆེ་ལ་རུ་ལྷ་ཡོད་པས་ལཔ་གྱི་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི་རྒྱ་ཏེ་དང་ལྷ་པོ་དེ་མཆོན། པསྟོ་
འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཆོན། པའ་ཡིག་གིས་ཐུར་སེལ་
མཆོན། དེའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་བྱེད་པས་ཐུར་སེལ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན། རྗེ་ཆེ་
དང་པསྟོའི་ནང་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷས་གང་བར་བསྟོམ་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་རྣམས་ཐེག་ལའི་
གཟུགས་སུ་ཁྱབ་དེ་མཆོན། དེ་ནས་རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་།
སོ་དང་སེན་མོ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་
བྱས་ཏེ། ཨྱི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏ་ཐ་བཟླ་སྟོ་མ་ཨ་ལྷ་ཀོ་རྟོ། ། ཞེས་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་
དོན་ཡིད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན། ཨ་རུ་རུ་ག་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་
འབྲུ་བ་ལ། མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་
དེ་ངོ་སྟོན་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྩྱུ་སྤར་ལེན་ཅིང་པའ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ཁུ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་པཔ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩ་བརྩ་སྒྲ་མ་ཨུ་ཀོ་[༩]། ཞེས་སྒྲགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་
ཡིད་ལ་བྱན་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་པ་ནི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཨོ་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན།
ཐུ་རྩ་ནི་མཆོད་པ་གཞན་ནམས་སྒར་དང་འབྲ་བ་ལ་མདོར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་
པ་རྗོད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྒྲམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་
འབྲ་བའི་དགའ་བ་བཞིས་རིམ་གྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་བས་སྦྱང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱང་པོ་དང་། རྗོགས་རིམ་པའི་དགའ་བཞི་འབྲེན་པའི་རྒྱུད་སྒྲིབ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལམ་རྗོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ན། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར། གསུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ངག་དབེན་གྱི་རྒྱུད་
སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར། སེམས་དཔལ་
སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་པས་ནང་གི་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་སྒྲོམ་པ་དེ་མཆོན། རིག་མ་
འདུ་བྱ་བས་ནི་སྐྱེ་ལུས་པས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་དེ་མཆོན། དེ་ནས་སྐྱེ་ལུས་པས་ནང་
གི་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་བསྒྲོམས་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྐྱེ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་ཚན་པ་དུག་པོ་དེ་མཆོན། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་དེ་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱེ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་རིགས་དུག་ནི་སྒྲགས་ཚན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་དུག་
དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ངེས་དོན་ཡིན་པར་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་(སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཐུན་ཡུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་
འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། མདོན་རྟོགས་ལྷག་མ་སྦྱང་
གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཆོས་མཐུན་
སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། ཇི་བ་དང་། ལན་གཉིས།

དང་པོ་(ཇི་བ་)ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་འཛམ་
བུ་གླིང་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་
ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ནི། པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་
བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱོང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་རྗོད་རྗོད་
འཛིན་པ་རྗོད་ཅེ་སེམས་དཔལ་ཡལ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་

སུ་བར་དོ་དེ་ནམ་ཤེས་མཚོན་པའི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟོ་འདྲིན་པ་ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་
 ཡོད་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མངོན་བརྟུན་སྒྲ་མ་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡི། ། སྒྲོམ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་ཁེས་གསུངས། དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་མཚོན་པའི་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་རམ།
 རྒྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་དེ་ནམ་ཤེས་མཚོན་པའི་ས་བོན་ལས་ལྟའི་སྐྱབས་
 བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་ནི་སྟོང་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྐྱེས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་ཉི། ། སྐྱ་དང་སྐྱ་
 མེན་ནམ་སྤངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཤོད་མཚོན་པའི་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བའི་པར་དང་། གཤེར་མཚོན་
 པའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་དེ་ནམ་ཤེས་མཚོན་པའི་ས་བོན་ལས་ལྟའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཁུ་བ་
 སྐྱུས་བསྐྱུལ་མེད་པ་ནི་ཤོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་པར། རྒྱ་བ་ས་བོན་ཅམ་
 ལས་སྐྱེ་གནས་ཤོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩལ་སྐྱེས་སྦྱོང་
 བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བུ་པས། མེས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་བཞིན། ། ས་བོན་མེད་པར་རྒྱལ་པར་
 བསྒྲོམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཛམ་བླ་སྤྱིར་པའི་མི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱིར་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་ས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་འཛམ་བླ་སྤྱིར་པའི་མི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་པས་སྐྱེ་གནས་གཞན་གསུམ་སྤྱོད་རྣམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱར་འདས་ཟེན་པའི་འཛམ་བླ་སྤྱིར་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ལྷ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བ་པོས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ཟེན་པའི་བྱུང་གིང་དེ་སྤྱིར་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་)ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དང་
འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྣགས་སྤྱི་
མེད་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན། འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་
དྲུག་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིན་ལྷགས་སྤྱི་མེད་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་དེ་ཡིན་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་
བྱེད་ལུས་ཤིང་། དེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཁོང་རྒྱ་བར་མོས་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བ་དེ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གཞན་གསུམ་ན་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་ཤི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་ལས། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། ། ཉག་ཏུ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བསྟེན། ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། གང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། ། ཅེས་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ། སྒྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་འདྲ་
 བ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་གཞན་ལ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་མེད་གཟུགས་ཁམས་པ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་མེད། འདོད་ལྷ་གོང་མ་གཉིས་ལ་མོ་མོའི་
 དབང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད། འདོད་ལྷ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད། སྤྱིར་གཞན་གསུམ་ན་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་གཞན་གསུམ་གྱི་མི་
 རྣམས་ནི་སྒྱེ་བ་སྤྲ་མར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་རིགས་གཅིག་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་སྟོང་ལ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཆོ་སྟོང་ལ་སྤྲོན་པར་ནུས་པའི་
 ལས་ཀྱི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མའི་
 སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེས་འཛམ་བུ་
 སྤྱིར་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མའི་སྒྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གཞི་བྱིད་པ་ཆགས་
 འཛིག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྟོང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་སྤྲ་མ་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ལྷག་
 མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞི་ལ་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཆགས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་
 སྦྱར་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་བསྐྱལ་
 པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་རྩལ་ཏེ་སྒྱེས་པ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ལྷག་མོས་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་
 པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ནས་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་། བར་དོ་
 བ་དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་མོ་ཞིག་གི་མངལ་དུ་ཁྱུ་ཁྱག་དཀར་དམར་འབྲས་པའི་དབུས་སུ་ཉིང་མཚམས་
 སྦྱར་ནས་སྒྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་འབད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མི་ཤི་བ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མའི་བར་དོ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་

མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་མར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་མ་ཟད་ཡར་འབྲས་
བྱ་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་དང་ཡང་ནམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་བ་
དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྐྱེ་བཟུང་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟོན་
པ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་རྟེན་ཁོ་ནར་ངེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤུལ་སྐྱེ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བར་བྱ་བ། དེ་བྱ་བ་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དང་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་བར་
དོ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་འབད་མེད་དུ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་བར་དོ་འཛམ་བུ་གླིང་
པའི་མི་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གླིང་གཞན་གྱི་བར་དོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིར་སྐྱེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་སྤྱད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་)ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་བར་སྤྱད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་
ནས་མངོན་རྟོགས་ལྷག་མ་སྤྱད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། དེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱོམ་པ་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་བར་སྤྱད་གཞིར་མ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་པའི་སྤྱད་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱད་གཞི་དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་གཞིར་འདུས། མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་
ལས། ཤི་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་གཞིར་འདུས། བར་དོའི་གནས་སྐབས་
ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་གཞིར་འདུས། སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་དང་པོའི་
མགོན་པོ་སྤུལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྦྱར་བའི་སྤྱད་གཞིར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(སྤྱད་གཞི་སྦྱར་བའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། སྦྱར་སྤྱད་གཞི་སྦྱར་བ་ལ། བདག་འཛིན་དང་
འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བདག་འཛིན་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུན་
སྤྲུལ་སྦྱིབ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་ཕྱི་མ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ལ་སེམས་རྒྱུན་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་གཅིག་དང་། ཆོས་
ཉིད་མངོན་གྱུར་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཟེར། དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་གྱི་སེམས་རྒྱུན་ཕྱི་མ་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དངོས་གནས་པ་ཡང་
ཡིན། སྦྱིབ་བྲལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་

མངོན་གྱུར་པ་ལ་གཞགས་ཅིང་གི་སྒྲིབ་པ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

རང་ལུགས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་
མགོ་གཞོན་ཅིང་བརྒྱན་ནས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དྲངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་རིམ་
གི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མིན་ཅིང་དེ་ལྟར་བས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤང་གཞི་
སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྤྱབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་)ལ། སྐྱའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བཤད་པ།གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(སྐྱའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་
པ་)ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་སྟོ་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་།
ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་རྣམས་སྟོ་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་
པ་)ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས།

དང་པོ་(གཞན་ལུགས་དགག་པ་)ནི། བོད་ཀྱི་ཁྱེ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། སྤུལ་སྤྱོད་རྩི་མེས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་བརྩོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སོ་གཉིས། དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སོ་གཉིས། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་མཆོན་སོ་གཉིས། དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྟ་
མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགྲ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད། སུམ་ཅུ་བཅུ་པ་ལྟ་པའི་ས་བོན་ཉིད། ཆ་
གཉིས་ལྟ་པ་དུག་པས་བྱེ་བ་ལས། བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅེས་ཐིག་ལེ་ལས་ཡི་གེ་འབྲུ་
གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་ཀྱི། མཆོན་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རང་ལུགས་བཞག་པ་)ནི། སྤུལ་སྤྱོད་རྩི་མེས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་པར་སྤྲོ་པ་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆ་སྤན་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་
ལྟ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
ཕྱག་མཆོན་སོ་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ས་བོན་ལ་བསྐྱེད་སྒྲགས་དང་།

མཚན་སྒྲགས་ལ་འབྱེན་སྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མདོར་བྱས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་འཇུག་དག་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་བྱས་འཇུག་གཞན་དང་སློན་གསལ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ནི། མཚན་སྒྲགས་ལ་
སྐྱེད་སྒྲགས་སུ་ཡང་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེད་སྒྲགས་ལ་མཚན་སྒྲགས་དང་ས་བོན་གཉིས་ཀ་ཡང་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཡུམ་གྱི་པམ་ར་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེ་ནམས་རང་གི་སྟོང་གར་བྱངས་ཏེ་ཕྱིར་སློབ་ནི་
སློབ་འཛིན་དང་། སྐྱེ་སློབ་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་སློབ་དང་། སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་པ་
ནམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་སློབ་དང་། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་
སློབ་དང་། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་
སློབ་དང་། སྐར་ཕྱོན་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི་འཁོད་པའི་སློབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་
ལྟ་ནམས་སློབ་དབྱེན་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔེར་མཚན་ན། མི་
བསྐྱེད་པ་འབྱེན་པའི་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས། ཉོན་
མོངས་པ་ཞེ་སྒང་ནམ་པར་དག་པ་མཐར་སྐྱག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། སེམས་ཅན་ཞེ་
སྒང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྒང་སྟོང་བའི་དོན་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་འབྱེན་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མི་
བསྐྱེད་པ་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་རྒྱུ་སྐྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་
པ་སྦྱིའི་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེ་སྒང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་
ཀྱི་མཛད་པ་ནམས་མཛད། སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། རང་འབྲེའི་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྐར་ཕྱོན་
རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བཞག་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་
བྱངས་ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་སྐར་ཕྱོན་བཞི་གདན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་ཞེ་སྒང་
དོ་རྩེ་བྲག་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སློམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློན་གསལ་
ལས། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བཅུག་ནས་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་བྲག་པོར་བསྐྱར་བ་དེ་དང་པོ་སྐྱོར་བར་
བཤད་པ་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལས་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འགལ་
པའི་སློན་མེད་དེ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་འཁོར་འགལ་ཡང་གཙོ་བོ་མི་འགལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བཅུག་ནས་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་བྲག་པོར་བསྐྱར་བ་དེ་དང་པོ་སྐྱོར་
བ་ཡང་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
ཀྱི་ལྟ་སོ་གཅིག་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་དང་པོ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་
སོ་གཅིག་པོ་འབྱེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་འཆང་འཛིན་གནས། ། དཀྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེའི་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོ་སྤྱོད་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མདོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ། བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཟབ་ནས་སྒོམ་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚད་ཀྱང་། སྐབ་པ་པོ་རང་ཉིད་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་སུ་སྤྱལ་ནས་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་འབྲུག་པའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ལ། ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་། ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། ལྷའི་གྲངས་ངེས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། གཙུག་པོ་འཕྲོ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ། ལྷ་སྒོམ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་དང་ལ།

དང་པོ་(ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ། མདོར་བྱས་ལས། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འདུས་པ་འདིར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་དགོས་པར་ཅ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འགལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། འདུས་པ་འདིར་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཅིག་པོན་ལས་བསྐྱེད་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་མཆོན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྐྱེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱས་འདེབས་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་དང་འདི་གཉིས་རྒྱུ་སྟེ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ཞལ་ཕྱག་གི་གྲངས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ལ། ལ་ཅིག་ན་རེ། ཅ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་སོགས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཤས་ཆེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསུངས་ནས། འདུས་པ་འདིར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་

དེ། འདུས་པ་འདིར་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་གསུམ་གཅི་བོར་ཆལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་འདུག་གསུམ་མཆོན་པ་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་གྱི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཚུལ་ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་མཆོན། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལུས་གཟུགས་སོགས་ལུལ་ལྷ་མཆོན། སོར་མོ་པན་ཚུན་བསྟོལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཆོན། དེ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་འདུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལུས་ཐབས་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་མཆོན། གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལུས་ཤེས་རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཆོན། སོར་མོ་པན་ཚུན་བསྟོལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱུང་འདུག་དེ་མཆོན། དེ་ནི་བྱུང་འདུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཞལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ན། གཡས་ཞལ་གྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། གཡོན་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཆོན། དབུས་ཞལ་གྱིས་དེ་གཉིས་སྟོང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཆོན། དེ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཟུང་འདུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཡས་ཞལ་གྱིས་ཐབས་དག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་མཆོན། གཡོན་ཞལ་གྱིས་ཤེས་རབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཆོན། དབུས་ཞལ་གྱིས་དེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱེ་དེ་མཆོན། དེ་ནི་བྱུང་འདུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་དྲུག་གི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ན། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁུ་བ་རྒྱང་རུས་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོན། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོན། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་གྱིས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་དང་གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་སྟེ་དྲུག་པོ་དེས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གསུམ་དང་དྲུག་པོ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། དེ་ཡི་ལག་པ་མ་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ལྷའི་གངས་ངེས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་རྩུ་ཏིས་འདུས་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་ལྟ་ལ་བརྩ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱིས་བརྩ་དགྲ་མར་བཞེད་པ་དང་། པརྩེ་ཏ་མགྲིན་པ་གསུམ་པས་ཉེར་ལྟ་མར་བཞེད་པ་ལས། འཕགས་པ་
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྷགས་འདི་ལ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འགོད་བྱའི་ལྟ་ལ་སོ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་ལུང་གི་སྐབ་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་
 དང་རྩེས་དཔག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཆོལ་གྱིས་འདུས་པའི་ལྟ་གངས་མངོན་སུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་
 པས་རྩེས་དཔག་གིས་སྐབ་དགོས་ལ། དེ་ལ་རྟེན་གཏན་ཆོགས་སྟོན་མེད་གཅིག་འགོད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
 ནི། འདུས་པའི་ཕུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སོ་གཉིས་འགོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟོད་པས་གཙོ་
 བྱས་པའི་འདུས་པའི་ལྟ་གངས་རྫོགས་པར་འགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་སྐྱེད་དགྲིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེན་ནོ། ། རྩབ་པ་སྐབ་པ་ནི། མི་བསྟོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་འདུས་
 པའི་ལྟ་གངས་རྫོགས་པར་འགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ན། ལྟ་སོ་གཉིས་འགོད་བྱ་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་གྱི། མི་བསྟོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་འདུས་པའི་ལྟ་གངས་རྫོགས་པར་འགོད་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པའི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་སོ་གཉིས་འགོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་པའི་སྐྱའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་སོ་གཉིས་འགོད་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དང་ལུང་གི་སྐབ་པ་ཚྭ་གས་མཉམ་
 དུ་འགོད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་འཕྲེང་བའི་སྐྱེད་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ། བཅོམ་ལྡན་སྐྱེ་ཡི་དོན་རྩེ་ནི། ། གཞུགས་
 ཕུང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། ། ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་རྒྱུང་པར་གནས་པ་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གནོད་
 མངོས་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་(གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་)ནི། ལྷག་མོས་དང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་
 མེད་ལ། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་རྩེ་འཕྲེང་ཁོ་ནར་ངེས། ལུས་དགྲིལ་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
 བྱིར། གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་གཉིས་ལས། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ནི། འདུས་པའི་
 ལྟ་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་སྟེ། འདུས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 གནད་ཆང་བའི་སྟོན་སྐབས་བསྐྱེད་ཆོག་མི་འདྲ་བ་སོ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ནི་རིགས་དྲུག་པ་དོན་རྩེ་འཕྲེང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ཉི་ཆེ་བ་
 ལ་ནི་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་གང་སོང་བ་དེ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོར་
 ཡང་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར། འདུས་པའི་སྐབས་ཐབས་མདོར་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་

གི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། དེའི་རིགས་པ་གཞན་ཅམས་ལ་སྤྱར་ན། ཅམ་སྤང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ། ཅམ་སྤང་ལ་སྤྱན་མས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ཅམ་སྤང་གི་གནས་
 སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱན་མའི་གནས་སུ་རེག་བྱ་དོན་མེད་ཅམ་འདྲིལ་དེས་གཤེགས་པ་ལྷག་མ་ཅམས་ལ་ཡང་
 རིགས་འབྲེ། ས་སྤྱིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་ས་སྤྱིང་ལ་གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ཅམ་སྤང་ས་སྤྱིང་གི་རིགས་བདག་ཏུ་བསྐྱེམ། ཅམ་སྤང་གི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་
 དང་། གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་ས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་ས་སྤྱིང་རིགས་འབྲེ་གཉིས་
 པ་ཞིག་འདྲིལ་དེས་སེམས་དཔའ་ལྷག་མ་བདུན་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ། གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ། གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་ས་སྤྱིང་གིས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ཅམ་
 སྤང་གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་རིགས་བདག་ཏུ་བསྐྱེམ། ཅམ་སྤང་གི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་དོན་མེད་
 མའི་གནས་སུ་རེག་བྱ་དོན་མེད་ཅམས་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་ས་སྤྱིང་རིགས་འབྲེ་གཉིས་པ་ཞིག་འདྲིལ་དེས་དོན་མེད་ཅམ་
 ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ། གཤེན་ཆེ་གཤེད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ལ་
 གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ཅམ་སྤང་གཤེན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་རིགས་བདག་
 ཏུ་བསྐྱེམ། ཅམ་སྤང་གི་གནས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། གཟུགས་དོན་མེད་ཅམས་འཁྱུད་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སོང་བའི་ཆོ་
 ཆེ་གཤེད་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་རིགས་འབྲེ་གཉིས་པ་ཞིག་འདྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཁོ་བོ་ལྷག་མ་
 ཅམས་ལ་འང་རིགས་འབྲེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མོ་དགྲའི་དང་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་གནས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ཅམས་འབྱེན་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱན་མ་ལྷ་བྱ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སྤྱན་མ་ཉིང་ངེ་འདྲིན་
 སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད། རིག་མ་འདུ་བྱ་རན་པ་ན་རང་ཉིད་ང་རྒྱལ་སྤྱན་མ་ལ་གནས་ནས་
 ཅམ་པ་ཅམ་སྤང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡུམ་སྤྱན་མ་གཉིས་པ་ཞིག་འདུ་བྱས་པའི་སྤྱན་མའི་མངལ་དུ་སྤྱན་མ་ལ་ཅམ་
 སྤང་གིས་འཁྱུད་པས་གཙོ་བོས་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། སྤྱན་མ་ཕྱིར་སྤྱོད། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། སྤྱིར་
 བྱོན་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་རང་ཉིད་ཅམ་པ་ཡང་སྤྱན་མར་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཅམས་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པ་)ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་མོ་དྲུག་ཆོགས་པའི་
 རྒྱབ་པ་པོའི་ལྷས་ལྷར་བསྐྱོམ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་སོལ་བ་དུང་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ནི་མི་འཕམ་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་རག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དང་པོར་མི་གཙང་བ་བཟུ་
 བཤལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་ལ་བཟོའི་བྱེད་པ་ཚུང་ཟད་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མའི་བཟའ་བདུང་གི་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། སྤྱིར་དེ་ལ་བཟོའི་བྱེད་པ་ཞུགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་མཆོད་བྱེད་

པའི་ཡུལ་དུ་ཁྱུང་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། མི་གཙང་བའི་རྩལ་
སོ་དྲུག་ཆོག་པའི་སྐབ་པ་པོའི་ལུས་འདི་ཡང་དང་པོར་ལྟ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འཁྱུར་
བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འཁྱུར་
བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ལུས་དངོས་གནས་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུར་འཁྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གཅིག་ལྟེ་གསུམ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་(གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བཤད་པ་)ལ། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(ཐུན་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་)ལ། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་པར་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱ་བ། སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་
རྣམ་པ་མཐུན་པར་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་
བསྟན་པ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བའི་ཚུལ། ཐུན་མཐར་ཉར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་
ལ།

དང་པོ་(ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་)ནི། ལས་དང་པོ་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབ་པ་པོས་སྐབ་ཐབས་ཐུན་བཞིན་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། བྱིང་བ་གཙོད་པའི་
ཕྱིར་སྟེང་སྟོར་བྱུག་མཚན་སྤྱོད་མའི་ཆོ་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་
པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འོག་སྟོར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མའི་ཆོ་བསྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ནང་དུ་ཉེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོན་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་པས་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཚམས་ནས་སྤྱོད་མའི་ཆོ་བསྟོན་པ་
དེ་ལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
པའི་རྩ་ཞལ་གྱི་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུག་མཚན་རྩི་རྩིན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་
ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྟོན། དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་
པ་ན་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དང་། མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོན་ཉི་ལྷུང་པ་
ན་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བསྐྱེད་བའི་སྟོན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་
ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་གི་རྩི་རྩི་དེ་ཡོངས་སུ་ཁྱུང་པ་ལས་རྩི་རྩིན་པོ་བྱུག་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་མི་བསྟོད་པའི་

སྐྱུ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། དེའི་ཕྱི་རིལ་ཏུ་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དང་། མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱད་པ་ན་ཅ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འོག་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པའི་གསང་གནས་ཀྱི། ལིང་ག་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ར་དབུས་མ་བྱག་པ་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་དོ་རྩེ་བྱག་པའི་ཁ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ན། ཐིག་ལེ་དེ་ཡིད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་དབྱང་བའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་མི་བསྟོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་སོ་ནམས་ཚ་བོ་དང་། མོ་ནམས་ཚ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐིག་ལའི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཕབ་པའི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་མི་བསྟོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་སོ་ནམས་ཚ་བོ་དང་མོ་ནམས་ཚ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྤྲ་མོའི་ནལ་འཕྱོར་སྒོམ་པ་འདི་སྤྱད་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དབེན་སྤྲ་མོའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྟོན་པས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པའི་ལག་རྩིས་འཛོག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(གསུང་གི་ནལ་འཕྱོར་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱས་པའི་ནལ་འཕྱོར་བྱ་བ་)ལ། ཡིད་བསྐྱས་དང་། དག་བསྐྱས་གཉིས།

དང་པོ་(ཡིད་བསྐྱས་)ནི། མཚུ་དང་ལྗེ་མི་འགྲལ་བར་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ནམས་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་བསྐྱས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱས་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་བྱག་པ་ལས། འགོག་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛེས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་གསུམ་ལས་བྱང་། ཀུན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྲུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དོ་རྩེའི་བསྐྱས་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་(དག་གི་བསྐྱས་པ་)ལ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ། རྟོས་པའི་བསྐྱས་

པ། ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་དང་། གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་དང་ལ།

དང་པོ་(དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེས་པ་)ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བསྐྱེས་བུའི་སྤྱགས་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཆོགས་སྒྲོལ། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱེས་བའི་བསྐྱེས་པ་བུའོ། །

གཉིས་པ་(ཁྱོགས་གྱི་བསྐྱེས་པ་)ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
སྤྱགས་གྱི་མེད་བ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པསྐྱར་འཕྱོལ། ཡུམ་གྱི་ཙ་དབྱུ་མ་ནས་
ཁྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་འཕྱོལ། རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱགས་འཕྲིང་རྣམས་
ཞི་ཞིང་སྟོད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་བ་ནི་ཁྱོགས་གྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(ཁྱོས་པའི་བསྐྱེས་པ་)ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
སྤྱགས་འཕྲིང་རྣམས་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་པསྐྱར་ནས་འཕྱོལ་ཏེ་རང་གི་དོ་རྗེའི་ལམ་ཏུ་
ཞུགས་ཙ་དབྱུ་མ་ནས་ཁྱེད་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་རང་གི་ཞལ་ནས་འཕྱོལ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་བར་བསམ་
ཞིང་སྤར་ལྷར་སྤྱགས་འཕྲིང་རྣམས་སྤྱག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་བ་ནི་ཁྱོས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་ཙ་སྤྱགས་སམ་འཕྲིང་སྤྱགས་གྱི་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་)ནི། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་རྣམས་རང་གཞན་གྱིས་ཐོས་
པར་སྒྲ་དག་ཏུ་བསྐྱེས་བ་ནི་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(གོང་བུའི་བསྐྱེས་པ་)ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲིང་གིས་
བསྐྱོར་བའི་སྤྱགས་འཕྲིང་རྣམས་མགོ་ཁྱེད་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འགྲིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེས་བ་
ནི་གོང་བུའི་བསྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིར་གྱི་བསྐྱེས་པར་ཡང་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་སྤྱགས་གང་
དང་གང་བསྐྱེས་བ་དེའི་ཆེ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡོད་ནས་སྤྱགས་རྣམས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་
ཡིད་ལ་བྱས་ན་དེ་སྟོད་ཀྱི་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་བྱུང་ཆེན་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བཤད་དོ། ། བསྐྱེས་པའི་
གངས་ནི་རང་ཉིད་བདག་འདུག་ལེན་པ། སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་ལ་རབ་གནས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་གཙོ་
བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་དང་། བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་མེད་སྤྱགས་ཁྲི་
ཕྱག་གཅིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་གི་བརྒྱ་ཆའི་སྤྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིར་
པོ་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། མཆོན་སྤྱགས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྤྱེལ་བར། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་
བྱུ་ཀ་རས་བཤད། ཉེ་སྤྱིར་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་མཆོན་སྤྱགས་ལ་ཙ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་ཙ་འགྲེལ་ལས་བཤད། ཙ་
སྤྱགས་སམ་འཕྲིང་སྤྱགས་ནི་ལེན་བརྒྱ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཁྱོ་བོ་བརྒྱའི་ཙ་སྤྱགས་

སམ་མེད་སྒྲགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིང་བོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱིང་བོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉེ་སྤྱིང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚ་བར་གྱུར་པས་ན་ཚ་སྒྲགས་སམ་འཕྲིང་སྒྲགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱུལ་པའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་བ་
འདི་སྤྱང་གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་དཔེན་རྗོངས་བསྐྱུལ་པའི་
རྒྱུད་མེན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱོན་པས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་སྒྲོན་ནས་
གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་ལག་རྩིས་འཛོག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་
བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་རྩིས་སུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྷ་མོ་བཞེས་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་བོར་
བཞེངས་པའི་ཚུལ་)ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་ད་
ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་བསྟོམས་ནས་སྦྱོང་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ།
ཡུལ་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་རང་གི་སེམས་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟུང་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱང་
གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་ཡུམ་རྩིས་སུ་མཐུན་པ་དང་དངོས་
གནས་པ་གཉིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་
རྒྱུད་མེན་བྱེད་དུ་གྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྦྱོན་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མཛད་
པ་རྫོགས་ནས་ལྟ་བུ་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྐྱར་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་འབྲུབ་པའི་ལག་རྩིས་འཛོག་
པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལྟར་བའི་ཚུལ་)ནི། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དཔའ་གསུམ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དེ་ལ། ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་གསུངས་པའི། མི་བསྟོད་རྗོངས་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། ཞེས་སྒྲགས་རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པས་མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་
གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་སྦྱོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་
སྐྱར་ནས་བསྟོམས་པའི་བདེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་
བསམ་པ་ནི། དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་

པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབས་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(ཐུན་མཐར་ཉེར་བསྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། མདོར་བྱས་ལས། རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག། འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག་ཅས་པས། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱད་པ་དེ་བསྟན། འཁོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུ་བཞུགས། ། ཞེས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མི་བསྟར་བར་བཞུགས་པ་དེ་བསྟན། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གཞོན་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་ངངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བཀོད་ནས་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཉེར་བསྟར་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ན་མ་ཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངངས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྡོ་རྗེ་བསྟར་བའི་བྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་ཨོ་གཟུངས་སྟོན་ཞུ། ཞེས་སོགས་བཞོད་པ་ནི་ཉེར་བསྟར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲགས་དོན་ལ་ཨོ་གྱི་དོན་བཤད་ཟིན། ཨོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུ་ནི་དག་པ། སྟོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡང་ཨོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུ་དག་པ། ཨོ་ཉི་ནི་ངའོ་སྟེ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་འབྲེལ་བའི་ཉེར་བསྟར་གཉིས་པ་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་(ཐུན་མཆོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་)ལ། ཁ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མའི་ཆོག་ ལུས་བཟས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(ཁ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་)ནི། བཟའ་བདུང་རྣམས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་མགྲིན་པ་བཅས་དུང་དམར་པོ་ཁ་གཉེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རང་གི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་རུ་དབྱས་མ་བྱ་ག་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ་མོར་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བས་ལ་འབྲོ་བར་བསམ་པ་ནི་སྟོན་མ་སྦྱོང་བ་དང་། རང་གི་སྟོང་གར་སྟོན་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་མེ་ལྷ་གསུམ་པ་འབར་བ་ལྷ་དང་སྦྱ་མའི་ངོ་

བོར་མོས་པ་ནི་སྤྱིང་ག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །

བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་དགང་སྒྲགས་སུ་མོས་ནས་བཟའ་བཏུང་
ནམས་ལྷེ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྷ་པར་གསལ་བའི་རྩོམ་པོ་གཉིས་ཆེ་མོར་གནས་པའི་ཨོ་ཡིག་གི་འདྲ་བའི་གྱིས་
ངངས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས་ལྷེ་བའི་མེ་སྤར་ཏེ། སྤྱིང་གའི་ས་བསྐྱེད་མཁྱིན་པའི་ཆུ་བསྐོལ་བས་
བཟའ་བཏུང་ནམས་འཁོལ། སྤྱིང་གར་སྤྱིབས་པས་དངས་མ་ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་ངོ་བོ་ལ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྷེ་བར་
སྤྱིབ་པ་ན་གཏུམ་མའི་མས་བསྐྱེད་ཏེ་ཆེགས་མ་ཐལ་བར་གྱུར་ནས་འོག་སྤོ་ནས་འཕྱོན་པར་བསམ་མོ། །
བཟའ་བཏུང་ནམས་ཅུང་ཟད་ཁྱེ་བའི་མཚམས་ནས་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་བྱམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་རེ་སྤོམ་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་བཟའ་བཏུང་གི་ནལ་འབྱོར་འདི་རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱས་ན་སྤྲོད་དང་། དམ་ཆུང་དང་། དུག་དང་
དགོར་ལ་སོགས་པའི་ལོག་འཆོས་མི་བཞི་བ་དང་། ལྷ་དང་སྤྱི་མ་ལ་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བར་རྩོམ་
གདན་བཞིའི་རྒྱང་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྷར་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་མི་ལྷན་པར་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱིང་པས་
ལོངས་སྤྱོད་ན། ཟས་ཁམ་རེ་དང་བཏུང་བ་ཏུབ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ཉོན་
མོངས་ཅན་རེ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤོམ་པོ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས།
བཟའ་བཏུང་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། འདི་དག་ནི་མི་བསྤྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབ་
པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབ་པ་པོས་རང་གི་ལྷེ་ཨོ་ལས་
འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོས་རང་གི་ལྷེ་སྤོམ་ལས་རིན་པོ་ཆར་བསྐྱེད། འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོས་རང་གི་ལྷེ་ལས་པར་བསྐྱེད། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐབ་པ་པོས་
རང་གི་ལྷེ་ཏ་ལས་རལ་གྱིར་བསྐྱེད་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(གཏོར་མའི་ཆོག་)ནི། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་བྱ་བར་འདུས་པ་རྩ་བཤད་དང་། འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། སྐབ་ཐབས་སྤྱན་བཞིར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་
བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དངོས་སྐབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཏོར་མ་གལ་ཆེ་
བར་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྐབ་ན་སྤྱན་བཞི་ཀའི་མཐར་གཏོར་མ་བྱ་ལ། མ་སྐབ་ན་སྤྱན་མ་མའི་
མཐར་གཏོར་མ་ངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། གཏོར་མའི་སྤོད་ལ། སྤོད་ཅེས་པ་ཐོད་པ་དང་། རས་ཀྱི་ཁྱོགས་
སམ། ལོ་མའི་ཁྱུང་དམ། ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་ནམས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། མ་འབྱོར་ན་རང་
གི་ལག་པའི་ཁྱོར་བའི་མཐིལ་དུ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བར་དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་པོ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཏོར་མའི་རྩམ་ལ། ཆན་སྤྱག་དང་། སྤན་མ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཆང་དང་། བཙོང་དང་།

སྒྲིག་སྒྲི་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། མ་འབྱོར་ན་ཟན་དོན་དང་ཆུ་གཙང་ཉི་
ཆེ་ཙམ་ཡང་འབྱུང་དུ་རུང་བར་དགྲིལ་ཆོག་དོན་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། ། གཏོར་མའི་རྩལ་ལ་ཆང་
བསྐྱགས་པར་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གཏོར་མ་ཐུས་བྱེད་མེད་པར་ལས། ། ལྷུང་དུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་སྒྲིམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས། ། གཏོར་མ་རབ་དུ་བསྐྱགས་པར་བཤད། ། ཅེས་དང་། ཤ་བསྐྱགས་པར་ནི་
འདུས་པ་ཙུ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །

གཏོར་མའོན་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། དགྲིལ་ཆོག་དོན་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོ་བོ་
བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མའོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་
སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་སྒྲིམ་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མའོན་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མའོན་ནམས་
སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི།
ཆངས་པ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་གཉིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་ནམ་སྐར་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྱེད།
དོན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཡིན་པས་རིན་འབྱུང་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྱེད། དོན་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད། དོན་ཉི་མོ་
དོན་ཉི་མ་གསུམ་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་པས་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྱེད། རྒྱུང་ལྷ་ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་
པས་དོན་གྲུབ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྒྱེད། ལྷག་མ་ནམས་དོན་ཉི་མ་རིགས་ཡིན་པས་མི་བསྒྲོད་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་
བསྒྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ཉི་མ་ཆང་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོན་ཉི་མ་དང་དེའི་ལྷ་
འཛིན་པ་ཡུམ་རིག་བྱ་དོན་ཉི་མ་འབྱུང་པར་བསྒྱེད་པའི་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་ལ་སོགས་
པ་ནམས་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་ལ་དོན་ཉི་མ་ཆང་
ཆ་སོགས་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། སྒྲིམ་དོན་ཉི་མ་ཆང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་
གསང་མཆན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཏོར་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་དོན་ཉི་མ་དེའི་གསོར་དེའི་ལྷ་གསལ་ཞིང་། གཏོར་མ་
ནམས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་བོར་མོས་ནས། ཡི་གེ་འབྱུག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་མཆན་སྐྱགས་
ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་ནས་སུལ་བའི་མཐར། སྐར་དུ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་དགྲིལ་ཆོག་དོན་ཉི་མ་འཕྲེང་
བར་བཤད། སྐྱགས་དོན་ལ་མི་གྱི་དོན་བཤད་ཟེན། སྐར་དུ་ཞེས་སོགས་ནི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་ཆོག་
ཡིན་ནོ། ། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཙོ་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་དགྲིལ་ཆོག་དོན་ཉི་མ་འཕྲེང་
བར་སྐྱགས་སུ་ཡོད་པ་བཤད་རྒྱུ་དོན་ཉི་མ་འཕྲེང་བར་ཆོགས་བཅད་དུ་བཀོལ་བ་ནི། མི་ལྷ་དུས་གསུམ་སྒྱེས་
པ་ཀུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་ནམས་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ནམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པས་སྒྲིང་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་པ་སྟེ་ཡན་ཚུན་སྟོན་

ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཕྱོགས་བརྩེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་མཆོན་ཆ་སྒྱུ་མ་རྩོམ་དེ་དང་། ། ཞེས་པ་ནས། ས་ཡི་ལྟ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་གྱི་མིང་ཆོག་དེ་བསྟན། མེ་ཏོག་དག་དང་
 བདུག་པ་མར་མེ་དང་། ། ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་ལ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུ་
 བཞི་ཉེར་སྟོང་རོལ་མོ། གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བར་བསྟན། བདག་གི་དབྱིག་གསེར་ནོར་འབྲུ་ལང་ཆོ་
 ཆོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་དེ་
 བསྟན། གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་།

རང་ལྷགས་ནི། ཆ་རྒྱུད་ལེའུ་དྲུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐང་བོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། ཤ་ཆེན་དག་
 ཀྱང་བཟའ་བྱ་ཞིང་། ། སྒྲགས་ནམས་ཀྱན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། ། ཉན་རེ་རྩོ་
 རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལ། ། མཁས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། ། བཤད་གཅི་ཤ་ཡི་བྱ་བ་དང་། ། རྩོམ་གསང་
 བའི་ཆོག་དག་གིས། ། སྒྲགས་ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་གེ་ཇོ། ། བསྐྱོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབར། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལས་བཅུམས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་ནམས་རི་ལྟར་བཟའ། ། དེ་བཞིན་
 དཔའ་བོ་ལྟ་གང་ལགས། ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཐ་མལ་ལུས་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། ། ཇི་མ་ནམ་ལྟར་སྤང་བ་ཡི། །
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཐ་མལ་
 གྱི་ཆོས་ཞེས་པ། ཐ་མལ་པ་ལ་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཇི་མ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བདུད་ཅིར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རིགས་ལྟའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་རིགས་ལྟ་གང་དུ་འཛོག་
 པ་ནི། ཁམས་དམར་པོ་རིན་འབྲུང་། དཀར་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཤ་ཆེན་དོན་གྲུབ། ཇི་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ། ཇི་
 ཆེན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འཕྲིང་བ་ལས། གྲག་ནི་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱག་སྟེ། ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་འོད་དཔག་མེད། ། དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤ། ། མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་རྩོམ་ཆེད་ཆུ། ། ཇི་ཆེན་
 རྒྱལ་སྤང་མཛད་དུ་བཤད། ། དེ་དག་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་
 ཀྱང་། སྒྲགས་གྱི་ལུས་སྒྲ་རབ་སྦྱར་བས། ། བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་
 ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་ནས་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བསྟན། རྩོམ་རྩོམ་ལས་བྱང་བ་ནི། ། བར་སྤང་ལ་
 གནས་བསམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི། སྔོན་པའི་སྣང་གི་པར་སྣང་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྫོང་མེ་འགོད་པར་བསྟན། རྫོང་མེ་ལ་
 དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པར་སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད། སྟོན་པོ་གེན་འགྲེང་དུ་བྱེད་པར་རྟུང་བྱི་མའི་
 འགྲེལ་པར་རྒྱ་རོ་བས་བཤད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པར་ནི། ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྫོང་མེ་འོག་ཏུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པར་སྟེ།སྔོན་པ་འགོད་པར་བསྟན། ཨོ་གྱིས་
 མཚོན་པའི་བདུད་ཅི་ནི། ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྔོན་པའི་ནང་དུ་
 ཨོ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་འགོད་པར་བསྟན།དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་ལྟ་རྟེན་བཟུང་། ཞེས་གསུངས།
 དེའི་དོན་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས། འོངས་སྟོང་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དཔལ་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་འོངས་སྟོང་པར་བསྟན། འོངས་སྟོང་
 ཚུལ་ཡང་། རྩ་རྩུང་ལེའུ་བྱག་པ་ལས། སྤང་པོའི་ཤ་དང་རྟ་ཡི་ཤ། །དེ་བཞིན་དམ་པ་བྱི་ཡི་ཤ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་
 བཟུང་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ནི། ཤ་ལྷ་པོ་དེ་རིགས་ལྷ་གང་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ཡང་རྡོ་རྗེ་འཕྲང་བ་ལས། གླང་པོའི་ཤ་ནམ་
སྒང་། ཉའི་ཤ་རིན་འབྱུང་། བ་ལང་གི་ཤ་འོད་དཔག་མེད། བྱིའི་ཤ་དོན་གྲུབ། ཤ་ཆེན་མི་བསྐྱོད་པར་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཤ་ལྷ་པོ་དེ་ཐོད་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་པོ་དེ། གླབས་འདིར་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་ཐོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་
ཅི་ལྷ་པོ་དེ་ས་བོན་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཨོ་རྩོ་ཁྱི་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པར་སློབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་
བཤད། ཐོད་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་འདུས་པ་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུད་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར་ན་རོ་པས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

དེ་གཉིས་ས་བོན་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར། རྩྱ་རི་རྩྱ་ལས་མེའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པར་སློབ་དཔོན་བྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 སྤར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྤར་བ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྤར་
 པའི་སྤར་གི་རྩྱ་རྩྱའི་སྤར་བར་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤར་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་
 མེ་སྤར་བ་ནི། སྤར་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མེས་སྤར་པ་བརྒྱུད་པས་རྩམ་རྩམས་ཁུ་ཞིང་འཕོལ་བ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྤར་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྤར་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། རྩྱ་རྩྱ་མཉམ་སྦྱོར་བས། སྤར་བས་རྩལ་འབྱོར་ཚིམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་མཚུངས་པར་སྤར་
 རྒྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་སྤར་བཤད་པའི་སྤར་བར་བྱ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཟུགས་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཉིས་པར་གྱུར། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཐོད་པའི་ནང་གི་
 པར་ལྗང་ཟེ་འབྲུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཡིག་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་དང་ཅི་ནམས་དང་རོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་འབྲེལ་པས།
 བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱི་ནམ་པར་གྱུར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཉིས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
 སྒར་བཤད་པའི་གཟུགས་སྒྲང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཡང་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། རྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་ཀྱི། ། མཚན་ཆ་མཚོག་གིས་དྲངས་
 བས་གྱང་། ། བདུད་ཅི་དེ་རུ་པཔ་ནས་ནི། ། བཟའ་བའི་སྦྱོར་བས་བཟའ་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
 ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་མཚན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་རྟོགས་བཅུའི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་དཔེར་མེད་དུ་འབྲེལ་
 པས་མང་པོར་སྤེལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡིག་གསུམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་བྱ། ། གཞན་དུ་
 དེ་ནི་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྒར་བཤད་པའི་སྦྱངས་རྟོགས་སྒར་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་གེ་
 འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། ། ཡི་གེ་
 འབྲུ་གསུམ་ནི་ཐོད་པའི་སྤྲང་གི་བར་སྒྲང་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་མཚན་པའི་
 ཨོ་ཡིག་ པར་ལྗང་ཟེ་འབྲུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལྷོ་ཡིག་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བཤད་པ་)ནི། མདོར་བྱས་ལས། སྒྲགས་པས་ཉིང་
 འཛིན་དམིགས་པའི་ཚོ། ། གང་ཆོ་ལུས་ནི་བསྐྱམས་གྱུར་ན། ། ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆོམ་བྱེད་པའི། ། སྦྱོར་བ་
 འདི་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱན་བཞེར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚོ། ལུས་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུར་བར་གྱུར་ན། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བསྟན།
 རྩལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མཐོ་གང་ཅམ་དུ་སྤྲགས་པ་རུ། ། སྤྱི་བོར་ཁྲ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །
 བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་ངེས་འབབ་པའི། ། ཨོ་ནི་དེ་རུ་བརྟག་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོ་
 བས་མཐོ་གང་ཅམ་སྤྲགས་པའི་སྤྲང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། དེའི་འོག་དུ་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་བབས་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་རྒྱུར་
 མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོ་རྩེའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་འགྱུར། ། ལུས་ངག་
 ཡིད་ནི་བདེ་བ་དག། ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ཅེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་
 པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བསྐྱོམས་ན། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྩིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་

བ་དང་། ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་། གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ལས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་གསུམ་ལས། ཐུན་མཚམས་
དང་འབྲེལ་པའི་ནྤ་འཁྱོར། དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ནྤ་འཁྱོར་དང་ལུས་བཏན་པར་བྱེད་པའི་ནྤ་འཁྱོར་གཉིས་
ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོག་མར་རང་གི་
ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྟ་ནམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། ། ལྷང་བའི་ཆེ་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཞུ་བ་སྐྱས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་བོར་བཞེངས་
པར་མོས་ནས་ལངས་པ་དང་། ལྷས་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་ལ་སྦྱ་ལྷས་གསོལ་བར་མོས་ནས་ལྷས་བྱེད་པ་དང་། གོས་
ཀྱོན་པའི་ཆེ་ལྟ་ལ་ན་བཟའ་འབུལ་བར་མོས་ནས་གོས་ཀྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སེམས་མ་
ཡིངས་པར་བྱས་ན། ལྷས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རང་ག་བ་འདི་ནམས་ལམ་འདིའི་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་བསོད་ནམས་
གསོག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སྦྱིའི་བསྐྱབ་བ་བཤད་པ་)ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས། ནྤ་འཁྱོར་བཞིའམ་དུག་
གི་ཆིངས། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས། བསྐྱན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས། རྩོམ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆིངས་བཤད་
པ་དང་ལ།

དང་པོ་(ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་)ནི། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་མཆོད་པའི་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བར། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡུམ་གྱི་པར་རྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས།
སྤར་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
སྟེང་སྟོར་བྱག་མཆོན་ཕྱ་མོ་སྟོམ་པ་ནས། ལུས་བཏན་པར་བྱེད་པའི་ནྤ་འཁྱོར་གྱི་བར་ནི། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་གཉིས་
བསྐྱན་པས་སྦྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ནྤ་འཁྱོར་བཞིའམ་དུག་གི་ཆིངས་)ནི། གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་བར་ནི་ནྤ་འཁྱོར་དང་། ས་བོན་བྱག་མཆོན་སྦྱ་རྩྭ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་
རྒྱབ་པ་གསུམ་ནི། རྗེས་སུ་ནྤ་འཁྱོར་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྦྱལ་སྦྱ་རྩྭ་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནས་ཡན་
ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་ནྤ་འཁྱོར་དང་། སྦྱ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བར་ནི་ནྤ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ནྤ་འཁྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བྱེད་ན་དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་བསྐྱན་པས་ནྤ་འཁྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་)ནི། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙོ་
ལྷ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་བཙོ་ལྷ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཙོ་
ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཆོག་ཞེས་སྤྱད་ངངས་ནས་དེ་ལ་ཆོག་ཞེས་གསོག་པ་
བཙོ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་གྱི་ཁྲོ་
བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། བཤེགས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་རྩ་གྲུར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སའི་སྤོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལྷ་ཆོག་ཞེས་རྗེ་རྗེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞུག་ལས་ཁང་
བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་
མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད། ལྷ་བ་ལ་བྱང་རྩལ་བའི་
དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེ་ཉིད་
དབྱེ་བ་བཙོ་བ་བཙུན་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཙུན་པུན་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཙུན་པུན་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་
ཉིད། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱལ་སྐྱེ་རྗེར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྟེན་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པའི་
དེ་ཉིད། ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་ས་
སྤྱིང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུལ་ལྷ་རྗེ་རྗེ་མ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད།
སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་
མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད།
རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། དགྲེལ་འཁོར་རྒྱལ་
མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ལྷར་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དགྲེལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཤེ་ཉིད་དབྱེ་
བ་རྣམ་པ་ལྟ། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་
ཉིད། སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་
ནོ། ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མཆོག་ཤེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུན་གཉིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྟེན་སྒྲོམ་ཕྱག་མཆོན་པ་མོ་སྒྲོམ་
པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྒྲོམ་ཐིག་ལེ་པ་མོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡིད་བརྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དག་བརྒྱས་ཀྱི་དེ་ཉིད། གཙོ་
བོ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ལ་ཁྱེ་བ་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད། མཆོད་བསྐྱོད་བདུན་ཅི་ལྷང་བའི་
དེ་ཉིད། ཐུན་མཐར་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། ལ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བཟས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་
གྲུབ་རྒྱུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད། འབྲིང་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆིངས་)ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུན་གཉིས་པ་ལས། བསྐྱེན་པའི་

དམ་ཆིག་སྒྲིབ་བ་དང་། ། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དམ་ཆིག་དང་། ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོ་དག་དང་བཞི། ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་
ཆུབ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག ཉེ་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་
བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ལྷས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(དོན་ཆེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེངས་བཤད་པ་)ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །
གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱས་པ་ལོ། ། གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལོ། ། ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གང་དུ་བསྒྲོམ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
བར་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་དང་། ཉེ་མ་སོགས་ལ་དམིགས་པས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་མཆོན་
ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ས་བོན་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་
ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་དོན་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ལྷུ་མ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དོན་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ནི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུ་མ་གྱི་པར་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནས། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཀྱང་ཡི་གེ་འགོད་པའི་
དོན་ཆེ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྣམས་བཤད་དོ། །

འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ།

བཞི་པ་(འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་ཞིང་། །
ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆུང་དུ་ཞི་
སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆུང་དུ་ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཞི་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅུས་པ་དང་། གདུག་པ་ཅན་བསད་པ་དང་།

བསྐྱད་པ་དང་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་ལས་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྩམ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་སྐྱབ་པ་
བཤད། ། རིལ་བྱ་མིག་སྒྲན་དངོས་གྲུབ་དང་། ། ས་འོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ། ཉམ་མཁར་འཕུར་
དང་མི་སྤང་དང་། ། འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རིལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བྱ་ཉི་
མ་རེ་ལ་རེ་རེ་རྒྱན་ལན་དུ་བོས་ན། ལུས་གཟི་བརྗིད་དང་ལན་པ་དང་། འཛམ་བྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
དང་ལན་པ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོབས་དང་ལན་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་པོའི་བཙོན་འབྲས་
དང་ལན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནམས་འབྱུང་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལྟ་
ཐོབ་པ་སྟེ། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དྲག་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

མིག་སྒྲན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པའི་དུད་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་རབ་མི་སྤང་བའི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐ་མའང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་
ཆད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཐོབ་པ་དང་།

ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པ་བོའི་ལུས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་ཚུ་
ལ་ཉ་བཞིན་དུ་སར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་།

ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱབ་པའི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་ལག་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་
གྱིས་མཁའ་སྐྱོད་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་དང་སུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ནམས་སྒྲིག་ཅིག་ཙམ་
གྱིས་བགོད་པར་ཀྱས་པ་དང་། ཉམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་ནད་འཛོམས་
པ་སོགས་ནི་སྐྱ་བོ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བྱིན་དང་
གི་སྒྲོག་ཚོལ་གཉིས་ཀྱིས་དངས་པའི་རླང་ནམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གར་བསྐྱར་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྦྱང་པ་གསུམ་བཞོན་པའི་རླང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱ་མའི་སྐྱར་བཞེངས། སྐྱ་ལུས་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རླང་སེམས་
ལས་སྒོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ཉེན་དེ་ལ་བོགས་འབྱིན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
འཁོར་བ་དེ་སྤིང་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དག་པ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་

དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་
སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འབྱེད་པ་ནམས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། མ་ནོར་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲེགས་བམ་འདི།
མི་ཟད་པར་དུ་བཅུད་པའི་བྱེད་པ་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རིགས་ཇིའི། སྟོན་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་
པ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགོ་བ་ཀྱན། ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་
སྟོང་པའི་ཆོས། ། ཇི་བཞིན་འདིན་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པ་དང་། ། བྱང་ཚུབ་རྩོམ་ཇིའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །འདི་
ཡི་ཕྱིར་དུ་སྟོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། ། མཐུན་པ་བཅུད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདེ་སྤྱག་འགྲུབ་པར་ཤོག །། ལུ་གླི།

༄༅། ། འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་
 རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་
 གླ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཟུགས་སོ། །

མད་བྱང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཡོངས་སྦྱོད་རྫོགས། ། ལ་སྦྱར་བདེ་སྦྱང་རོ་ལ་ཉག་རོ་ལ་ཞིང་། །
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། ། ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རྒྱུད་རྒྱལ་སྦྱོན་པ་དང་། ། དབྱེར་
 མེད་གླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྫོང་འདུད། ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞོ་རིམ། གྲངས་ངེས་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི།

རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ།

དང་པོ་(རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་ལྡར་ཡན་ལག་དྲུག་འདུ་བའི་
 རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བ་དངོས་)ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཅ་རྒྱུད་པ་ཚབ་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་ལེུ་དྲུག་པ་ལས། ཐུགས་ལ་ངེས་ཉོག་ལུས་ཀྱིས་ནི། ། དག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པ། ། བསྐྱལ་
 བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། ། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའོ། ། ཞེས་ལུས་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་ལམ་
 རིམ་པ་དྲུག་རྩ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པས་ལུས་དབེན་བསྟན། ཐུགས་ལ་ངེས་ཉོག་དག་གིས་
 ཡིད་ལ་བསྐྱལ་ཞེས་པས་དག་དབེན་བསྟན། རབ་མཆོག་ཅེས་པས་སེམས་དབེན་བསྟན། དངོས་གྲུབ་ཅེས་པས་
 སྦྱ་ལུས་བསྟན། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་ཞེས་པས་འོད་གསལ་བསྟན། མགྲ་བ་ཞེས་པས་བྱུང་འཇུག་བསྟན་ནོ། །

ཡང་ལེུ་དང་པོའི་སྦྱོན་གསལ་དུ། རྫོགས་རིམ་ལ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་
 ལམ་རིམ་པ་བཞིར་མཛད་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིམ་ལྡེའི་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་བའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྫོགས་རིམ་ལ་དག་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྡར་མཛད་ལ། རྣམ་གཞག་
 རིམ་པར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོད་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས། རྫོགས་

རིམ་ལ་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་མཛད་ལ། རྒྱས་བཤད་ཏུ་ལྷན་དབེན་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། རྫོགས་རིམ་ལ་
ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། ཡང་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས་འདུས་པ་འདི་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་
ཏུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་སྒོ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་འདི་རྫོགས་རིམ་
ལ་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷན་དབེན་ངག་དབེན་གྱི་ནང་ཏུ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་པ་བཞིར་
བྱེད་པའི་ཆེ་ན་བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་སྒྲིང་གཞི་སྤྲས་བཤད་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་
སེམས་སྤྲས་སུ་ལྷན་དབེན་ངག་དབེན་གཉིས་བསྟན་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟུས་
ནས་བཞིར་མཛད་ལ། ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱག་པོ་དེར་དབྱེར་ཡོད་པའི་
དོན་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ནི་ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རིམ་ལྟར་ཡན་ལག་རྒྱག་འདུ་བའི་ཚུལ་)ནི། སོར་བསམ་གཉིས་ལྷན་དབེན་ཏུ་འདུ།
སྒོག་ཚུལ་ངག་དབེན་ཏུ་འདུ། འཛིན་པ་འོད་གསལ་ཏུ་འདུ། རྩིས་བྲན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་འཇུག་ཏུ་
འདུའོ།

གྲངས་ངེས་པ།

གསུམ་པ་(གྲངས་ངེས་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདུ་ཚུལ་བཤད་པ་
གཉིས།

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དངོས་པོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་ལ་ལྷན་དབེན་ལ་
སོགས་པའི་ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་
ཕྱིར། དེ་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷན་དབེན་ལ་བསྐྱབ་
པས་ཆོག་གི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་ལམ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་པོ་རེ་
རེའི་བར་ཏུ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་ཤིང་། བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་ལ་སློབ་
མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་པ་རྒྱག་པོ་དེ་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་སྟེ། རྒྱག་པོ་དེའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་
བ་ཅིག་མ་ཆང་ན་ཆེ་དེ་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་པོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་རང་དང་

རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་
ཡ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་རྒྱལ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལུས་སྟོན་དུ་
བསྒྱལ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྒྱལ་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ལུས་སྟོན་དུ་མ་བསྒྱལ་ནས་པར་
དེ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་
གང་ལས་རྒྱལ་པའི་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་ནི་རྒྱང་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟིང་
གར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡིན་པས།
རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་པར་གྱུ་བོ།

བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་བྱང་སེམས་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་
པའི་སྟོང་པ་གསུམ་འདྲེན་པ་ལ་ནི་ཕྱིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་པར་སྦྱོར་བའི་སྟོག་ཚུལ་དང་། རང་གི་
རྒྱུན་རྒྱང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྐྱོམ་པའི་སྟོག་ཚུལ་གཉིས་དགོས་པས། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོན་དུ་དག་དབེན་འགྲོ་
དགོས་པར་གྱུ་བོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་རྩ་མཐུད་གོགས་མེད་པར་ཆོགས་རྒྱང་
དུས་གོལ་བ་ལ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་རྩྭ་དྲན་ཐིམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བྲངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དག་དབེན་གྱི་སྟོན་དུ་ལུས་དབེན་
འགྲོ་དགོས་པར་གྱུ་བོ།

དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་རྩ་སྟོན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
རྒྱ་གསུམ་དུ་འཁྱེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་སྟོན་
བྱང་དུ་བསྒྱལ་པ་ལ་ནི་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་ཁས་སླངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དབང་ཐོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་སྟོན་གྱི་མཆན་
ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་ཁྱོད་
བ་ཐོན་པའི་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་(ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདུ་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་
ཅད་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདུ། དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་
ལག་དུག་པོ་དེ་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་དོད་ཐུབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་འདུ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྫོགས་
རིམ་གཞན་རྣམས་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་དོ་བོའི་སྟོན་ནས་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གསུམ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
ཚུལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་ལུས་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱང་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་

ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་
གྱིས་སྟིང་གའི་ཚ་མདུད་འགྲོལ་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་ཤེས་དགོས་
ཤིང་། རྫོགས་རིམ་གཞན་དུ་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་
པར་གསུངས་པ་ནམས་འདིར་བཤད་པའི་ལུས་དབེན་དུ་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་
མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲ་བས་སྤྲ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
མཚམས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་འདིར་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།

བཞི་པ་(ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་
དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་)ལ་གསུམ། ལུས་དབེན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩེ་མེད་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ། ངག་དབེན་གསུང་རྩེ་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ། སེམས་དབེན་ཐུགས་རྩེ་མེད་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(ལུས་དབེན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྩེ་མེད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་)ལ་རྩུག ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་
ཡིན་དཔྱད་པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་ནམ་པར་དབེན་པའི་ངོས་
འཛིན། ལུས་དབེན་གྱི་རབ་དབྱེ། ལུས་དབེན་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ལུས་དབེན་རི་
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་རྩུག

དང་པོ་(ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་)ལ་གསུམ། ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམ་པར་འགོད་
པ་དང་། དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(ལུགས་སོ་སོ་བ་ནམ་པར་འགོད་པ་)ནི། སྟོབ་དཔོན་ཨ་མུ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་དང་། ལ་
ཆེ་ལག་སྤྲི་དང་། རྒྱལ་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དབེན་རིལ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དེ་
ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་མུ་དང་ཐུབ་པ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལུས་དབེན་རིལ་པོ་མདོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་དོ། ། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྦྱད་པའི་ལྷ་ནམས་ལུས་དབེན་དུ་བཞེད་ཀྱང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་

ལྷ་རྒྱལ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུས་དབེན་དུ་མི་བཞེད་དོ། །ལ་ཆེ་ལག་སྒྲི་དང་སྐལ་
ལུན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བྱས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་དབེན་ལ་བསྐྱབས་
པར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་ལུས་དབེན་རིམ་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་ནས་བཤད་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྒྲ་མ་བཅུན་མོ་ཅན་དང་མདོན་ཤེས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དབེན་
རིམ་པོ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞེད་དོ། །

ཡང་ནག་པོ་དམ་ཆེག་རྫོང་རྒྱུ་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛོག་པར་མཛད་ལ།འཛོག་
ཚུལ་ཡང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་དོ། །བོད་ཀྱི་འགོས་ལུགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་
ལུས་དབེན་རིམ་པོ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཞེད་ལ། མཁས་པ་སྒྲན་གྱིས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་
དབེན་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་རིགས་
ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་བསྐྱོམས་པའི་ལུས་དབེན་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་རྫོགས་རིམ་དུ་
བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་)ནི། བཅུན་མོ་ཅན་དང་མདོན་ཤེས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
ལུས་དབེན་རིམ་པོ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་བསྐྱབས་ལས་ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་
བར་གསུངས་པའི་བྱིར། རག་པོ་དམ་ཆེག་རྫོང་རྒྱུ་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛོག་པ་ཅམ་འཐད་
ཀྱང་འཛོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་དེ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་
དབེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་སྟོན་བསྐྱབས་ལས་གསུངས་
པས། བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། མཁས་པ་སྒྲན་གྱི་བཞེད་
པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མོ་མཐར་བྱིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་
ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་རྟེན་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་
པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་ནས་རིགས་བརྒྱར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོས་གྱི་ཚུང་བ་འདོན་མི་དགོས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་(རང་གི་ལུགས་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་)ལ། ཕུང་སོགས་ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་འདི་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྷར་ཤར་མ་ཤར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྷར་
མ་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་
རྒྱལ་ལྷར་ཤར་བ་ལ་ཡང་། བྱ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྷར་ཤར་མ་ཤར་གཉིས་ལས། བྱ་བདེས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྷར་ཤར་བ་མིན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྷར་ཤར་བའི་ལུས་

དཔེན་ནི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བའི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། འུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྩུ་ཏིར་
 ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་མ་ཤར་གཉིས་ལས། སྤྱིར་འུ་བདེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་རྩུ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དཔེན་གྱི་ལྷ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བའི་
 ལུས་གྱི་ལྷ་དང་། ལུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བལྟ་བའི་སྐབས་གྱི་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་རྩུ་ཏིར་ཐིམ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་འུ་བདེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་སློ་ནས་སྤང་སོགས་ལྟར་བསློམ་
 པའི་ལུས་དཔེན་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་དུ་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་(བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་)ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སླིན་ཁྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་
 དཔེན་གྱི་ཡང་རྒྱུད་སླིན་ཁྱེད་དུ་འཇུག་བས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་
 དེས་པར་གྲུབ་ལ། ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་པས་འོག་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུ་ཏིར་འཇུག་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་དང་ཁད་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་(ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་ངོས་འཛིན་)ནི། སྟོད་བསྐྱབས་ལས། ལུས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་
 སྤངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཤའི་ཁམ་ཆད་དང་། ཞེས་པ་ནས། མིག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་
 པ་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སོ་དྲག་ཆོགས་པའི་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་
 འདི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་སུ་བསྟན། ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲག་དང་། ལུལ་ལྷ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་མང་པོ་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་
 ཆོགས་པ་ལ་དཔེན་གཞིའི་ལུས་སུ་བསྟན་ནོ། རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ནི་གོ་ས་
 གཞོན་རྩས་གྱི་རྩལ་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤངས་རྩལ་ནི། སྟོད་བསྐྱབས་ལས། ཁམས་
 རྣམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཡིད་དང་། མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤིང་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་པ་འམ་སྤངས་པ་ནི་ཉེ་
 བར་དམིགས་པར་མི་འཇུག་ཏེ། གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུ་མ་
 ཆོགས་པ་དེ་དཔེན་གཞིའི་ལུས་སུ་བསྟན་ནོ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་པས་ནི་དཔེན་རྒྱ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དེ་བསྟན། འདི་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱི་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པས་

དཔེན་ཅིང་གི་གཉིན་པོ་དེ་བསྟན། དེས་ན་དཔེན་གཞིའི་ལུས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆོད་དྲུག་
ཡུལ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཐ་མལ་གི་སྤང་ཞེན་
གིས་དཔེན་པས་ན་ལུས་དཔེན་དང་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

བཞི་པ་(ལུས་དཔེན་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་)ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན། དེ་ཉིད་
རིགས་ལྡེའི་ལུས་དཔེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གི་ལུས་དཔེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དཔེན་
ནོ། ། དང་པོ་(དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་)ལ། སྤང་པོ་ལྡེའི་ལུས་དཔེན། ཁམས་བཞིའི་ལུས་དཔེན།
དབང་པོ་དྲུག་གི་ལུས་དཔེན། ཡུལ་ལྟའི་ལུས་དཔེན་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྤང་པོ་ལྡེའི་ལུས་དཔེན་)ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། བདེ་ན་སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱུས་ལྟར་
ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ། ཞེས་པས་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་སྤང་པོའི་ལུས་དཔེན་གི་དཔེན་གཞིའི་ལུས་དང་། དེ་ལྟ་སངས་
རྒྱུས་ལྟར་བསྟོམ་པ་སྤང་པོའི་ལུས་དཔེན་དུ་གསུངས་སོ། ། གཞུགས་སྤང་རྣམ་སྤང་དུ་བསྟོམ་པའི་དཔེན་
གཞིའི་གཞུགས་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་། རིང་སྤང་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་
གི་གཞུགས་དང་། བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་གཞུགས་ཉི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་གཞུགས། རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་སྤང་ནས་རྣམ་སྤང་
གི་མི་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བསྟོམ་སོ། ། ཆོར་སྤང་རིན་འབྱུང་དུ་བསྟོམ་པའི་ཆོར་བ་ལ་དབྱེ་ན། བཏང་སྟོམས་
གི་ཆོར་བ། བད་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ། བདེ་བའི་ཆོར་བ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ། འདུས་པ་དང་མཁྱེས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་སྤང་ནས་རིན་འབྱུང་གི་མི་བསྟོད་པའི་
བར་དུ་བསྟོམ། འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟོམ་པའི་དཔེན་གཞིའི་འདུ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མི་གཡོ་ཞིང་མི་
འཇུར་བའི་འདུ་ཤེས། ཀྲང་བཞི་པའི་འདུ་ཤེས། ཀྲང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཀྲང་མང་གི་འདུ་ཤེས། ཀྲང་གཉིས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་ལྟ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྤང་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མི་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བསྟོམ་སོ། ། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དོན་གྲུབ་དུ་བསྟོམ་པའི་དཔེན་གཞིའི་འདུ་བྱེད་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད། ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་འདུ་བྱེད། དག་གི་འདུ་བྱེད། ཐར་པའི་འདུ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྤང་ནས་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་མི་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བསྟོམ་སོ། ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་བསྟོད་པར་བསྟོམ་པའི་དཔེན་གཞིའི་
རྣམ་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལྟ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
མི་བསྟོད་པའི་རྣམ་སྤང་ནས་མི་བསྟོད་པའི་མི་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བསྟོམ་སོ། །

གཉིས་པ་(ཁམས་བཞིའི་ལུས་དཔེན་)ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ། རྩ་ཡི་ཁམས་
ནི་སྤྲ་མ་གྱི། ། མེ་ནི་ཤོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། ། རྩུང་ནི་སྟོལ་མར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། ། ཞེས་པས་ཁམས་བཞིའི་

ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞིར་བསྒྲུབ་པ་ཁམས་བཞིའི་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་དོ། ། ས་ཁམས་སྤྱན་མར་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་ས་ཁམས་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཉན་ལ་སྦྱར་ན་སྒྲ་རུས་པ་མཆིན་པ་སྟེང་། སྤྱ་སེན་མོ་ནག་སྟེང་། སོ་པགས་པ་ཤ་སྟེང་། རྒྱས་པ་ཤ་ཅིབ་མ་སྟེང་། ཇི་མ་རྒྱ་མ་མཁུས་པ་སྟེང་ལྟ་དང་། ཕྱི་ལ་རི་རབ་དང་། ལྟོའི་སྒྲིང་། རུབ་ཀྱི་སྒྲིང་། བྱང་གི་སྒྲིང་། ཤར་གྱི་སྒྲིང་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱན་མའི་རྣམ་སྤྲང་ནས་སྤྱན་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །

སྐབས་འདིར་སྟེང་ལྟར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟའི་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེང་ག་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་བཤོ། ། རྒྱ་ཁམས་སྤྱ་མ་གེར་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་རྒྱ་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཉན་ལ་སྦྱར་ན། བད་ཀན་མཆི་མ་དང་བཅས་པ། རུལ། ལྷག་ལ་རྒྱ་གཅིན་དང་ལྟ་ཕྱི་ལ་ནི་འབབ་ཆུའི་རྒྱ། ཆུ་བོའི་རྒྱ། བཀོད་མའི་རྒྱ། ལྟེང་ཀའི་རྒྱ། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱ་མ་གེར་རྣམ་སྤྲང་ནས་སྤྱ་མ་གེར་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། ། མེ་གོས་དཀར་མོར་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་མེ་ཁམས་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཉན་ལ་ནི་མགོ་བོའི་རྫོད་ལྟེ་བའི་རྫོད། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོད། ལྟོ་བའི་རྫོད། ལྟེང་གའི་རྫོད་དང་ལྟ་ཕྱི་ལ་ནི་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ། ཉགས་ཆལ་ལས་བྱུང་བའི་མེ། རྒྱན་བཞག་གི་མེ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་གོས་དཀར་མོའི་རྣམ་སྤྲང་ནས་གོས་དཀར་མོའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། ། རྒྱང་སྒྲོལ་མར་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་རྒྱང་ལ་དབྱེ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས། ཉན་ལ་ནི་བྱབ་བྱེད། ཐུར་སེལ། ཁྱེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། རྟོག་འཛིན་ཏེ་ལྟ་དང་། ཕྱི་ལ་ནི་སྟེང་གི་རྒྱང་། ལྟོའི་རྒྱང་། རུབ་ཀྱི་རྒྱང་། བྱང་གི་རྒྱང་། ཤར་གྱི་རྒྱང་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲང་ནས་སྒྲོལ་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། །

གསུམ་པ་(དབང་པོ་དུག་གི་ལུས་དབེན་)ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྩོལ་ཆེའི་སྒྲེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ ། ཅེས་པས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག་གི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་དབང་པོ་དུག་དང་། དེ་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་པ་དབང་པོའི་ལུས་དབེན་དུ་གསུངས་སོ། ། མིག་ས་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་མིག་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གིས་གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ། མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀར་པོ། རུར་གྱིས་བཟླ་བའི་མིག་གི་གཟུགས་དང་། མིག་གཡོ་བ་དང་། རྒྱན་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་གྱི་མིག་དབང་ལྟ་ནི་ས་སྟེང་གི་རྣམ་སྤྲང་ནས་ས་སྟེང་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། ། ར་བ་ཕྱག་རྩོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་ར་བ་ལ་དབྱེ་ན། ར་བའི་རང་བཞིན། སྒྲ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ར་བའི་བྱ་ག་ར་བའི་ཅ་བ། བྲོ་ག་གཟུས་ཏེ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ར་བའི་དབང་པོ་ནི་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྣམ་སྤྲང་ནས་ཕྱག་རྩོར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་མོ། ། ལྷ་ནམ་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དབེན་གཞིའི་སྤྱ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོའི་རང་བཞིན། ལྟོའི་ནང་གི་དབུས། ཇི་གསུམ་འཛིན་

པ། ལྷའི་བྱ་ག་མིག་སྒྲན་གྱི་ཐུར་མ་སྤྲོ་མོ་གཤེབས་པ་ལྷ་བྱའི་ལྷའི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་ནམ་སྤྲིང་གི་ནམ་སྤང་ནས་
ནམ་སྤྲིང་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ལྷེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་ལྷེ་
ལ་དབྱེ་ན། ལྷའི་རང་བཞིན། ལྷའི་ཆ་བ། ལྷའི་ཆེ་མོ། རོ་གསུམ་འཇིན་པ། ལྷ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱའི་ལྷའི་
དབང་པོ་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ནམ་སྤང་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་
བསྐྱོམ་མོ། ལུས་སྒྲིབ་སེལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་ལུས་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུས་ཀྱི་རུས་པ།
ཤའི་རང་བཞིན། བགས་པའི་རང་བཞིན། རེག་བྱ་གསུམ་འཇིན་པ་དང་ལྷ་ནི་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་ནམ་སྤང་ནས་སྒྲིབ་
སེལ་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་ཡིད་
ལ་དབྱེ་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ནམ་སྤང་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ།

བཞི་བ་(ཡུལ་ལྷའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་)ནི། ཆ་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྒྲིང་སོགས་སྒྲགས་
པ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཞེས་པས་ཡུལ་ལྷའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ཡུལ་ལྷ་དང་། ཇི་
ལྷ་རྟོ་རྟོ་མ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡུལ་ལྷའི་ལུས་དབེན་དུ་གསུངས་སོ། གཟུགས་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱོམ་
པའི་དབེན་གཞིའི་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན། རྟེན་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་བའི་གཟུགས་སྤྱི་ཙམ་པ་
དང་། རྟོ་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཟུགས་དང་། ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གྱི་གཟུགས། བསྐྱིངས་བག་དང་
ནམ་པར་རོལ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་གཟུགས་དང་ལྷ་ནི་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མའི་ནམ་སྤང་ནས་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མའི་
མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། སྒྲ་སྒྲ་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོ་བའི་ནང་གི་
སྒྲ། མགོ་དང་སྒྲའི་སྒྲ། སྒྲ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ། ཀའ་དང་མཆུ་དང་དག་གི་སྒྲ། ཉགས་ཆལ་དང་ཆུ་བོ་དང་ཐལ་མོ་
བདབས་པ་དང་རྩ་རྩ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ། རྒྱ་ཡིག་ཞི་བྲག་གི་སྒྲ་དང་ལྷ་ནི་སྒྲ་རྟོ་རྟོ་མའི་ནམ་སྤང་ནས་
སྒྲ་རྟོ་རྟོ་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཇི་ཇི་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་ཇི་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་
སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཇི། ཇི་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོ་ཇི། ཇི་མི་ཟད་པ་དང་ལྷ་ནི་ཇི་རྟོ་རྟོ་མའི་ནམ་
སྤང་ནས་ཇི་རྟོ་རྟོ་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། རོ་རོ་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་རོ་ལ་དབྱེ་
ན། མངར་བའི་རོ། བསྐྱོད་བའི་རོ། ལན་ཆ་བའི་རོ། ཆ་རྒྱུར་གྱི་རོ། ལ་བའི་རོ་དང་ལྷ་ནི་རོ་རྟོ་རྟོ་མའི་ནམ་སྤང་
ནས་རོ་རྟོ་རྟོ་མའི་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། རེག་བྱ་རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མར་བསྐྱོམ་པའི་དབེན་གཞིའི་
རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རེག་བྱ། འཁྱུད་པའི་རེག་བྱ། འོ་བྱེད་པའི་རེག་བྱ། རྩབ་པའི་
རེག་བྱ། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྷ་ནི་རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མའི་ནམ་སྤང་ནས་རེག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མའི་མི་
བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་པོ་དེ་སྤྱི་མདོག་ནི་རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་མཐུན། བྱག་མཆན་
ནི་རིགས་སོ་སོའི་ཆ་བའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་བྱག་མཆན་འཇིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་ལུས་དབེན་བཤད་པ་)ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱ་པོ་དེ་རིགས་ལྡེའ་འདྲུ་ཞིང་། དབེན་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་པོ་དེ་རིགས་ལྡེའི་དབེན་གཞིའི་ལུས་སྤྲུལ་པས། ཁམས་ལྡེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་བཤད་པ་)ནི། རིགས་ལྡེ་པོ་དེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དྲུ་འདྲུ་ཞིང་། ཁམས་ལྡེ་པོ་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲུ་འདྲུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དྲུ་བསྒྲོམ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་སྤྲུལ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དྲུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་དྲུ་བཞག་གོ།

བཞི་པ་(གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་བཤད་པ་)ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འདྲུ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདྲུ་བར། ལྡེར་བཤད་པའི་དབེན་གཞིའི་ལུས་དེ་ཅམས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དྲུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ། །

ལྡེ་པ་(ལུས་དབེན་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུ་འཇུར་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་ལུས་དབེན་དྲུ་བཤད་པ་འདི་ཅམས་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུ་གསུངས་པའི་བསྟན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྒྱ་པོ་ཅམས་གྱི་ཡང་། ། རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། ། འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། ། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། དབང་པོ་བརྒྱ་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་སྟེ་བརྒྱ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། རང་གི་འཇུག་གནས་ནི་ཡུལ་ལྡེ་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། དབང་པོ་ལྡེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པའི་དོན་དང་། འདོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྡེ་དང་སོ་སོ་ནི་ཡང་ཡང་གི་དོན་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སྦྱབ་པ་བོས་དབང་པོ་ལྡེའི་ཡུལ་དྲུ་གང་སྤྲང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཡང་དང་ཡང་དྲུ་བཞུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སོར་སྤྱད་དྲུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་ལྡེ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན། ། སངས་རྒྱས་ལྡེ་དྲུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། བརྟགས་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་དྲུ་འདུས་པ་ལས། འདོད་པ་ལྡེ་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྡེ་དང་། ཡུལ་ལྡེ་རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བ་སྟེ་བཞུས་ནས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་དགའ་བདེ་གཉིས། སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དེ་ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དེ་ནི་ཅམས་ལྡེར་འཇུར། ། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། ། སེམས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། ། ལྡེ་པོ་

དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་དུ་
མར་ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སྟགས་ལུལ་ལྟ་དང་།
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེ། ལྟ་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བར་རྟོག་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་
བྱེད་པ་ནི་དཔྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་
པ། གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་དཔྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་སྒྲོར་
སྤྱོད་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དགའ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཡན་ལག་བཞི་པ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་
ཡིན་ཏེ། དགའ་ལ་རིག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། བདེ་བས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་
དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཤེས་བྱ་གཟུགས་སྟགས་ལུལ་དུག་དང་། བྱུང་ཟད་དེ་གཉིས་སྣང་
རགས་པ་ཞི་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ནི་རང་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་ཞི་བ་ནི་རང་
བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་པའི་དོན་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པས་ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སྣང་རགས་པ་འགགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
འོད་གསལ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་
ཟད་པའོ། རང་སེམས་ལྟ་པར་ཤེས་པར་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་ཞི་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་
རབ་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་དང་པོར་
བཤད་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགའ་བདེ་གཉིས་དང་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་དང་པོར་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་སྟེ་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་ལུས་དབེན་རྒྱུ་ཐོབ་ཏུ་འདུས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་
བདེ་གཉིས་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གསུམ་ནི་ལུས་དབེན་མཉམ་གཞག་ཏུ་འདུའོ།

དུག་པ་(ལུས་དབེན་རྒྱུ་ལྟ་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱོད་མཉམས་པས་རྒྱུང་
འདུ་ལྷགས་དེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ། ཁྱེད་དེ་སྟེས་པའི་ཆོ་མཉམ་རྒྱུ་སྟོང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་མཉམས་པས་རྒྱུང་འདུ་ལྷགས་)ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རགས་
པ་མཐར་བྱིན་པའི་མཚམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྒྲོའི་སྤྱོད་མཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཁའི་སྟོང་ནས་

བསྐྱོམས་པས་ཚོག་གི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་སྤྱོད་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
མིན་པའི་གང་ཟག་གི་རིགས་སལ་ཆེ་བ་ལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་མཐར་ཐུན་པའི་མཚམས་ནས་ལུས་
དབེན་སྤྱོད་མོད་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ནི། རིམ་ལྔ་བསྐྱས་པ་གསལ་བ་ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ལུལ་རྒྱང་གི་ཁལ་དང་།
ནི་རྣམ་པ་བཞིར་གྲེས་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁལ་དང་བཞི་ཚང་བའི་སྒྲོན་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་ཁལ་དང་ནི་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཁལ་དང་ནི་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་བ་
དང་། ལྷན་པར་དུ་སྡོད་རིག་པ་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་རྫོ་མེའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། རྒྱང་གི་ཁལ་དང་ནི་རང་
སྐྱོར་འདོག་ལ། ཁང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ལུལ་ཀྱི་ཁལ་དང་ནི་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་པའི་འོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་འདབ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་དབུས་སམ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤར་
ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཕྱག་མཆན་ནམ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤར་ཕྱག་མཆན་སྤ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལེའུ་དུག་པའི་སྒྲོན་གསལ་
ལས་བཤད། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་
ཉིའི་མར་སྤར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། དེ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་བསྒྲོམས་པས་སྤིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལུང་ལས་གསུངས་ལ།

གཉིས་པ་(དེ་ལས་ཁྱ་བདེ་སྦྱེ་ཚུལ་)ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་ལུས་དབེན་སྤ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྒོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་
ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཁྱ་སྟོབས་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་མཐོ་ས་ནས་བསྒྲིག་དགོས་ལ། རྒྱུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་
རྩ་ནང་སོ་སོར་འགྲེམས་དགོས་པས་འདྲེན་དང་འགྲེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཁས་དགོས་སོ། ། འོག་སྒྲོར་སྤ་
མོ་བསྒོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཁྱ་བ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འབབས་
དགོས་ཏེ། སྤ་མོ་བསྒོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་
སེམས་ནོར་བུའི་ཆེར་འབབ་པ་བརྟན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་རྒྱུགས་པར་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་མཆོད་མ་བྱེན་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་
མེད་ཅིང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་ཆེན་བྱང་སེམས་དམིགས་པས་ཀྱེན་དུ་རྒྱུག་པ་
དེ་སྦྱི་གཙུག་དུ་བརྟན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་མས་བརྟན་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་རྒྱུགས་པར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཡས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱེན་དུ་བསྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་ན་

དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་གནས་གང་དུ་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་སྟེ་པོ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྟིང་གར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་བརྟན་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་རྫོགས་པར་འཆར་བ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་ཚུལ་ཡང་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཀྱེན་དུ་རྫོགས་པ་ལྷེ་བར་སླེབ་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྟིང་གར་སླེབ་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་མགིན་པར་སླེབ་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ཁྱད་དགའ། དེ་ནས་སྟེ་བོའི་ཅེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བརྟན་པ་ན་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྟེས་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ནི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲའི་ལུགས་འབྲུང་གི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་བཞིར་བྱེ་བའི་དགའ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། ཁམས་དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགའ་བའི་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཀྱེན་དུ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བའི་དགའ་བའི་ཆ་བརྒྱ་དྲུག་དང་། བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཀྱེན་དུ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དགའ་བའི་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་སོ། ། སྤུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤུ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དུ་སླེབ་པ་ན་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འདི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་འདིར་སླེབ་པ་ན་སྟོང་པ་བཞི་འདི་སྟེ་མ་གསུངས་པར་རྒྱུད་ཐིམ་པས་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཐིམ་པས་མཆེད་པ་སྟེ་བ་སོགས་བཤད་ལ། རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཆེ་ལག་སྟེས་བྱང་སེམས་སྟེ་པོ་ནས་འཇག་པའི་ཆོ་སྤང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ལས་འབབ་པའི་དུས་སུ་མཆེད་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཅེ་མོ་ལས་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟོས་པའི་ཆོ་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་དང་པོ་གཉིས་དེ་དང་འབྲུབ་པ་ཡང་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེའི་དབྱུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། ནོར་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བར་བཤད་ཅིང་དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དགའ་བ་བཞིར་ཡང་བཤད་དོ། ། སྟོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་བར་སླེབ་པ་ན་སྤང་བ་དང་། ནོར་བུའི་དབྱུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་ཉེར་ཐོབ། ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་སླེབ་པ་ན་འོད་གསལ་སྟེ་བར་དངོས་སུ་

གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་ནོར་བུའི་མགྲིན་པའི་བར་དུ་སླེབ་པ་ན་མཆེད་པ་
སྦྱེ་བར་འདོད་དགོས་སོ། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། གང་ཆེ་སྣང་བ་དེ་དགའ་བ། ། སྣང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་
ཏུ་བཤད། ། བྱང་དགའ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ། ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དེ་འོད་གསལ་བའོ། ། ཞེས་ལྷགས་འབྱུང་ཡས་
བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཆར་བར་བཤད་དོ། །

རང་ལྷགས་ལ། བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་གནས་འདིར་སླེབ་པ་ན་སྟོང་པ་བཞི་འདི་སྦྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ནས་བཤད་པ་ལྷན་ལྷགས་འབྱུང་ཡས་བབས་ཀྱི་
དགའ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ཡོད་ལ། གང་ཟག་གི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
པ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་ལྷན་ལྷགས་འབྱུང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ཡང་
ཡོད་ལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་འབྱུང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་ཀ་འཆར་བ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྤུངས་པ་དཔལ་ལྷན་བྱས་ན་འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ཆ་བས་ཆེའོ། ། ལྷགས་འབྱུང་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་
བོར་ཤར་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷན་སྦྱེས་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་
ལྷན་སྦྱེས་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། ། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་མས་བཟླ་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་ལས་མ་ལངས་
བཞིན་དུ་སྟོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེའི་བར་དུ་ཕབ་པའི་དགའ་བ་བཞི་
འདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(ཞུ་བདེ་དེ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྷན་
འོག་སྟོར་ཕྱ་མོ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟོམས་པའི་རུས་པས་རྒྱང་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་
བ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་བཞི་སྦྱེ་དང་བྱང་པར་དུ་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྦྱེས་དང་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་
ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་རྩ་བ་ལྟ་བུར་བཞིན་དུ་གཉིས་སྣང་རུབ་པར་མོས་ནས་
བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ནམ་ལོ་དུ་
འཆར་བ་ནི་དོན་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་ནམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་ནམ་ལོ་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ནི་ཡུལ་ནམས་དོན་ལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་
རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཁྱུར་པ་དེས། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པར་
མོས་ནས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། བདེ་བའི་ངོ་བོར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱུའི་ནམ་ལོ་དུ་བལྟ་
བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྷན་ཡིན་ནོ། ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ནམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྦྱུ་མི་
འདྲ་བ་དུ་མར་འཆར་བ་ནི་རོག་ཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་

པ་རྒྱལ་པ་བཏུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། །
སྤར་བཤད་པའི་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་ནི་འོག་སྒྲོར་པ་མོ་བསྒྲུལ་པས་སྤྱང་རྩུ་ཉིར་
ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་ཁམས་ཁྱབས་བདེ་བ་འདྲིན་ནུས་པ་ཙམ་བྱུང་ན་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཞིང་།
དེ་ཡང་མེད་ན་གོ་བའི་སྒྲོན་པས་ཉེ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ངག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་)ལ་དུག་ ལུས་དབེན་དང་ངག་
དབེན་གྱི་གོ་རིམ། ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱང་གི་
དེ་ཉིད་བསྟན་པ། ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། ངག་དབེན་སྟོག་ཚེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་ཚུལ། ངག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ་)ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་ལུས་དབེན་ལ་ལོ་བས་པའི་འོག་
ཏུ་ངག་དབེན་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རྩིས་འགྲོའི་གོ་རིམ་དང་། ལུས་དབེན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་
ངག་དབེན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ལྷོག་པའི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་དེ། ངག་
དབེན་རྩི་རྩེ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྩིགས་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པ་དེ་ནུས་ལྡན་
དུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩིགས་རིམ་པའི་སྤྱོད་རྩི་རྩེའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ནུས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབེར་
ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱུས་པ་ནུས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་དགོས་པ་
བཞིན་ནོ། ། གཞན་ཡང་དེའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་དེ། ངག་དབེན་རྩི་རྩེ་བསྐྱུས་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིང་གའི་
ཅ་མདུད་རྩིགས་པར་འགྲོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་གེགས་མེད་པར་སྤྱར་དུ་འགྲོལ་བ་ལ་
སྟོན་དུ་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་སྤྱང་རྩུ་ཉིར་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་སོང་ན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་གྱི་མེད་ན་
མི་འབྱུང་གི་གོ་རིམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་)ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་
འགྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་དུ་ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཛོག་པར་མཛད་ལ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས།
གསུང་གི་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་རྩིས་
སུ་བཅུལ་ལོ། ། ཞེས་པས་སེམས་དབེན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་བསྟན་
པས་ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མ་འདས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་དབེན་དང་བསྐྱེད་
རིམ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པར་འཛོག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་གསུང་ངོ་། ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གསུང་གི་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཞེས་པའི་ཡུང་དེས་

ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་བསྟན་གྱི། སེམས་དབེན་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་དབེན་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ས་བརྒྱད་པར་འཛོག་
པ་མཚུངས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངག་
དབེན་ལྟ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་ན། ངག་དབེན་ལྟ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆ་རྒྱད་ལེན་གསུམ་པ་ལས། རིན་ཆེན་
ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་མོ་གཉིས་བཤད་པའི་ངག་
དབེན་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་རིམ་པའི་ཕྱ་མོའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྟོགས་རིམ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ངག་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ལ་
སྟོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(ངག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་)ལ་བདུན། རྒྱུད་སྒྲགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན། རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། བྱེ་
བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུད་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ། རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་
བརྟན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(རྒྱུད་སྒྲགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན)ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱུད་
གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འཇུག། སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི། དོ་རྩེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྟོབ། ཅས་རྒྱུད་སྒྲགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས། དེའི་རྩེ་སྒྲ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱས། དེའི་རྩེ་སྒྲ་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་དོ་རྩེའི་
བསྐྱེད་པ་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བཤད་པ་)ནི། རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲུང་བ་ལས། དེ་ནས་
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མཚོག་འདོན་དམ་པ་ནི་བཤད་གྱིས་ཉོན། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུད་བསྟོམས་ན། ལྟར་དུ་
དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་བསྟན། རྟོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུད་
གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོམ་པ། དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། ཉར་འཆོ་
འཁོར་བའི་སྲིན་བྱར་འགྱུར། ཞེས་པས་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་བསྟན་ལ།

གསུམ་པ་(རྒྱུད་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་)ནི། སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོར་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་
ལས་བདུས་ལས་རྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་གོ་ཏེ་ཀླ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་བརྒྱས་གསུངས་ནིང་། དོ་རྩེ་སྟོ་

ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྟོག་དང་། སྤར་དུ་སེལ་བ་དང་། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་།
 བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་པར་
 རྒྱ་བ། ཞེས་པའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པས་གསུངས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་གཉིས་ལས་
 རྩ་མ་ལྷ་ལ་སྤར་ཉར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྷ་ལ། ལྷ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། ། ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་
 ལས་རྒྱལ། ། ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། ། ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་སྒྲ་དབྱངས་
 བཅུ་གཅིག་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འོན་པཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་བཏང་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཤད་པ་དེ་ནམས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་དེར་འདུས་སམ་མ་འདུས་ཞེ་ན། འདི་ལ་འགོས་ལྷགས་པ་
 རྣམས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་ནམས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རེ་ལ་སྤྱན་མོང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་བཅུ་བཅུ་དང་།
 སྤན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས་བརྒྱད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་བཅུར་འདུས་སོ་ཞེས་གསུང་
 རོ། ། ཡང་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། རྟེན་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལྟ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལྟ།
 མགྱིན་པ་མེ་འདབ་གསུམ་པ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལྟ། སྟིན་དབུས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལྟ། སྟི་བོ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལྟ་སྟེ་ཅ་འཁོར་ལྟ་དུག་གི་ནང་ནས་བྱེད་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་དགྲ་དགྲ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉིན་
 མོང་བཞི་དང་མཆན་མོང་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་བཏང་བཟུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
 འཛོག་ལ། དེ་ཡང་སོག་འཛིན་ཅ་འཁོར་ལྟ་དུག་གི་དབུས་ནས་རྒྱ་ཞིང་། གཞན་བརྒྱད་ཅ་འདབ་ནས་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ལ། མགྱིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ་དང་སྟིན་དབུས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལྟ་ལས་རྒྱུད་གཞན་བརྒྱད་རྒྱུ་བའི་
 རྒྱལ་ནི། མགྱིན་པའི་མེ་འདབ་གསུམ་པ་ལ་ནི་ཅ་དབུ་མ་ལ་བསྟེན་པའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་། རང་འདབ་
 གསུམ་དང་། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཞིང་། སྟིན་དབུས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལྟ་ལ་ནི་
 རང་འདབ་དུག་དང་སྟིན་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་བའོ། ། ཞེས་གསུང་།

བཞི་པ་(བྱེ་བ་སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
 ལྡེའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུད་གཉིས་སྤན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡེ་པོ་དེའི་ཅ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་
 དང་། མགོན་པོ་ལྷ་གང་གི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་སྟིང་གར་གནས། ། མི་བསྟོད་
 བྱེ་བྲག་རིགས་ལས་སྟེས། ། ཞེས་པས་རྟོག་འཛིན་གྱི་ཅ་བའི་གནས་སྟིང་ག་དང་། མགོན་པོ་ལྡེའི་ནང་ནས་
 མི་བསྟོད་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། འདོམས་ན་གནས་པའི་སྤར་སེལ་ནི། ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 བྱེ་བྲག་སྟེས། ། ཞེས་པས་སྤར་སེལ་དེ་ཅ་བའི་གནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། རིན་
 འབྱུང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། སྟིང་དུ་རྒྱ་བ་སྟོག་མར་གནས། ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་

ནོ། ། ཞེས་པས་གྲུན་རྒྱ་དེ་ཙུ་བའི་གནས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། མཉམ་གནས་ལྟེ་བའི་པར་གནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པས་
 མཉམ་གནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ན་གནས་པ་དང་། དོན་གྲུབ་མགོན་པོའི་རྒྱང་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། ། བྱ་བྱེད་
 ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་གནས། རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོའོ། ། ཞེས་པས་བྱ་བྱེད་ཆོགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་དང་།
 མགོན་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་རྣམ་སྤང་མགོན་པོའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། སྟོད་བསྐྱུས་སུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་
 པར་གསུངས་ལ། ཡང་རྟོག་ཅེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཅན། ། ཞེས་
 པས་རྩ་བའི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱང་དུ་བསྟན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷར་འདོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོག་འདིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་པ་ནས་བྱ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཡིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། ། རྒྱང་
 ལྷ་པོ་སྣ་བྱག་གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་གང་གི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་རྩི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་གང་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་ནི། རྟོག་ཅེ་འཕྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་
 གནས་པ། ། ལྷ་ཡི་བྱ་ག་ལས་བྱུང་ཞིང་། ། རྒྱང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། ། ལུས་ལ་སྟོད་པ་ཉག་ཏུ་འཁྱུར། །
 ཞེས་པས་མགོན་པོ་ལྷའི་རྒྱང་ལྷ་པོ་དེ་སྟེང་གི་སྣ་བྱག་ནས་རྒྱ་བར་བསྟན་ལ། ཡང་སྣ་བྱག་གཡས་གཡོན་གང་
 ནས་རྒྱ་བ་ནི། སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་རྒྱ་དག་ཞན་གཉིས་དང་། གཡས་རྒྱང་དང་། གཡོན་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་
 རྣམ་པ་བཞེར་ཡོད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྣར་ནི་རྒྱ་བ་ཡི། ། སྟོན་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། ། གཡོན་དང་གཡས་
 དང་གཉིས་ཀ་དང་། ། དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཡས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱང་ནི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། ། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་
 འདི། ། པར་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། ། ཞེས་པས་སྣ་བྱག་གཡས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་མའི་རྒྱང་དང་།
 རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན། གཡོན་
 པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་པ། ། ལྷང་མེར་དག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། ། ལས་ཀྱི་
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། ། ཞེས་པས་སྣ་བྱག་གཡོན་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དང་། རང་
 དབང་བའི་ཁ་དོག་ལྷང་གྱ་དང་། དོན་གྲུབ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། གཉིས་ཀ་ལས་
 ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། ། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། ། དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། ། རིན་ཆེན་
 མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། ། ཞེས་པས་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་དག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་
 དང་། རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་མེར་པོ་དང་། རིན་འབྱུང་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པར་བསྟན། དལ་ཞིང་
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། ། དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་སྤང་བ་ནི། ། འདི་ནི་ཚུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ། རྟོག་ཅེ་མགོན་པོའི་
 རྒྱ་བའོ། ། ཞེས་པས་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་དལ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དེ་འབྱུང་བ་རྒྱའི་རྒྱང་དང་། རང་
 དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། མི་བསྟོད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། ། དལ་བར་རྒྱ་

བའི་རྒྱུ་དེ་མཉམ་རྒྱུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱ་བ་ལོགས་སུ་བཤད་
 པས་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་བ་བྱལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་
 ལོ། ། ཁམས་ཀྱང་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། ། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རང་
 བཞིན་ཏེ། ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པས། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་།
 མགོན་པོ་ལྷའི་ནང་ནས་རྣམ་སྣང་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་
 བར་བསྐྱབ་ནོ། ། འདིར་སྒྲ་བྲག་གཡས་རྒྱུང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དཔག་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་
 པ་དང་། ཁོང་དུ་ཁྱེན་རྒྱ་དཔག་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཤན་སྦྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་གཡས་
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུ་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་སོ། ། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱལོ། ། སློག་འཛིན་དེ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་རགས་པ་ནི་སྤང་གི་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱ་བའི་སློག་འཛིན་འདི་
 ཡིན་ལ། སྤྲ་བ་ནི་སྤང་གའི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་དབྱས་སུ་གནས་ཤིང་། དེ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་
 པའི་སྤྲ་བའི་སེམས་གཉིས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཡང་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྤང་གི་པ་སྤྲའི་སྦྱབས་མཁའ་ལ། །
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་
 དོ། ། དར་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས། ། སློག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོག་རྒྱུ་མ་
 གཉིས་གྱིས་ངེ་སྤྱིང་འཆོའི་བར་དུ་སྤྱིང་གར་བཞུགས་པའི་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་བསྐྱབ་ནོ། ། སློག་འཛིན་
 ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་དོ། ། སྦྱིར་
 སྤྱིང་གའི་མི་ཤེགས་པ་དེ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་མི་ཤེགས་པ་དང་རྒྱུང་སེམས་མི་ཤེགས་པ་བཞི་བཤད་དོ། །
 སློག་འཛིན་གྱི་ཆ་བའི་གནས་སྤྱིང་ག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་པལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཆ་འཁོར་གཞན་རྣམས་སུ་གནས་སོ། ། སློག་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆ་བའི་
 རྒྱུང་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྲ་བ་ནི་རང་རང་གི་ཆ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་
 བ་གནས་ཤིང་། རགས་པ་ནི་ཆ་འདབ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཆེ་ལག་སྦྱིས་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་
 པ་སྤང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་མི་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། མེ་རྒྱུང་གཡས་རྒྱུང་
 དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གཡོན་རྒྱུང་དང་། ས་རྒྱུའི་རྒྱུང་གཉིས་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་དང་། ཞལ་ལྷུང་ལས་གཡས་
 རྣམ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུའི་རྒྱུང་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་ས་མའི་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་
 གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཆ་བའི་རྒྱུང་བཞི་པོ་རེ་རེས་
 གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ཞལ་ལྷུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱུང་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཚུལ་

ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་གྲེན་རྒྱའི་འཁོར་དུ་རྩྭ་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་སྒྲ་བྲག་གཡས་རྒྱང་
ནས་རྒྱ། མཉམ་གནས་གྱི་འཁོར་དུ་རྩྭ་པའི་རྒྱ་རྒྱང་སྒྲ་བྲག་གཡོན་རྒྱང་ནས་རྒྱ། སྟོག་འཛིན་གྱི་འཁོར་དུ་
རྩྭ་པའི་ས་མེའི་རྒྱང་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་
བའི་ཆེ་གཞན་གསུམ་གསུམ་འཁོར་དུ་རྩྭ་པའི་རྒྱ་གྱིས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཡང་། གྲེན་རྒྱའི་འཁོར་
དུ་རྩྭ་པའི་སྟོག་འཛིན་ནི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ནི་སེར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ་དང་། མཉམ་གནས་ནི་ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འཇའ་ཆོན་གཅིག་བཞིན་
དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱ་ལས། འཁོར་ཡང་ཁྱད་པར་དག་ཏུ་སྟོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དཀྱིལ་འཁོར་
རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སྟོད་པ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འཁོར་དུ་གྱུར་པས་དེའི་ནང་
དུ་རྩྭ་པར་སྟོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་གཞན་གསུམ་པོ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་རྒྱ་ཚུལ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོན་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་བྲག་གཡས་རྒྱང་ནས་གྲེན་རྒྱས་གཙོ་བྱས་
ནས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་འཕྱད་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲ་བྲག་གི་སྟེང་སྟོར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཆོན་པ་གཅིག་
འཕྱད་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་མེ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་། དེའི་རྩེ་སྒྲ་བྲག་གི་འོག་ངོས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
པ་ཆོན་པ་གཅིག་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སྟོལ་མའི་རྒྱང་དང་། དེའི་རྩེ་སྒྲ་བྲག་གི་དབུས་ཐད་དང་ནས་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་ལྔ་པ་ཆོན་པ་གཅིག་རྒྱ་བའི་ས་སྟུན་མའི་རྒྱང་དང་། དེ་རྩེ་སྒྲ་བྲག་གི་འོག་ངོས་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་
ལྔ་པ་ཆོན་པ་གཅིག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མ་གཤི་རྒྱང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་གཙོ་
བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྟོལ་མའི་རྒྱང་ནས་འགོ་འཇུགས། སྟོག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་སྟེང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་
རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་གཤི་རྒྱང་ནས་འགོ་འཇུགས། ཐུར་སེལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་སྟེང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་
སྟུན་མའི་རྒྱང་ནས་འགོ་འཇུགས་པ་ཡིན་འོ། ། གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་འོད་དཔག་མེད་མགོན་པོའི་རྒྱང་
དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ལ་ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་ནི་
སྟེང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་འཛོག་གི་རྒྱང་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་མི་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡེ་དོན་བཤད་པ་)ནི། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་ལྡེ་ལ་གནས་པར་སྟོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡེ་རྒྱ་སའི་གནས་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་གནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷ་བའི་ཆ་དང་སྤང་བ་དང་། ། བསྟེན་བཀུར་
སྟོག་ཤལ་མཆེན་པ་སྟེ། ཅ་ནི་ལྡེ་ཡི་མིང་ཡིན་འོ། ། ལྷ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། ། ལྷ་སྟེན་དང་ནི་གཞུ་
ལས་རྒྱལ། ། ཞེས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྡེ་པོ་དེ་ལྷ་བའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལྡེ་ལ་གནས་པར་གསུངས་ལ། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། སྟེང་གི་དབུས་གནས་བདེ་བའི་དངོས། ། སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། ། གཟུང་དང་འཛིན་
པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེ་ནི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་ན་མཤེས་དུག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དུག་ལ་

གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་བའི་རླང་དང་། ཆོགས་དྲུག་གཡོ་བྱེད་འཛིན་པའི་རླང་
 དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རླང་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོང་གར་གནས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྔ་ནི་པལ་ཆེར་སྟོག་འཛིན་རགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། ཉམ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གི་རླང་གཅིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་རླང་ལྔའི་ཁ་དོག་ནི། རྩ་བ་དམར། རྩ་བ་རྩ་བ་རྩོ། ཡང་དག་པར་རྩ་བ་སེར། རབ་ཏུ་
 རྩ་བ་དཀར། དེས་པར་རྩ་བ་ལྗང་གྲུ་ཡིན་པར་རྩེ་འགོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྔ་
 པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྔ་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ནི་རྩ་རྩུང་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། མེ་
 སྟག་མང་པོ་འབྲུག་པ་ཡི། ། རང་སྟགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མན་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལག་གི་རླང་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རླང་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། རྩ་བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླང་དུ་འཛོག་པ་ནས་དེས་པར་རྩ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླང་དུ་འཛོག་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རླང་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། སྟོང་བསྐྱས་ལས་རླང་བཅུ་དྲུགས་འབྱུང་
 རྩབ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ནི་མངལ་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་རླང་ནི་གཞི་ལ་སད་དུས་སུ་སྟོང་གི་སྣ་བྱག་ནས་རྩ་བའི་རླང་བཞི་དང་མཉམ་དུ་རྩ་ཞིང་།
 གཉིད་དུས་སུ་ནི་དབང་ཤེས་འགགས་པས་སྟོང་གི་སྣ་བྱག་ནས་མི་རྩ་ལ། དེ་ཡང་ལྗང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དུ་
 གྱུར་ནས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱས་པའི་གཞི་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་དུ་བསྐང་ཞིང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་
 པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཐེག་ལའི་གཞུགས་སུ་བཞུ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ངག་
 ཆོག་མ་ལུས་པ་སྐྱ་བའི་གཞི་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་
 བྱེད་པ་ཡང་རླང་བཅུ་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། ། འོ་ན་རིམ་ལྔར། འདི་ནི་རྩ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། ཞེས་
 རླང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་འཆག་སོགས་རླང་ལ་བཞེན་པར་གསུངས་
 པ་ཅམ་རླང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་རླང་རྩ་ཤེས་
 ཀྱི་བཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་རྩ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་རླང་ལ་རག་ལས་
 པར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡང་རླང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དམིགས་ཀྱིན་
 གཞུགས་དང་བདག་ཀྱིན་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། འདི་ན་ཡིད་འདུག་པ་ལ་རླང་གི་རྒྱབས། ། གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་
 ཏུ་མི་སྟུན་འགྱུར། ། ཞེས་རྩ་ཤེས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་རླང་གི་གཡོ་བ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་
 ཅམ་ཡང་རླང་རྩ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་

གཞག་པའི་ཆེ་ལྷན་ཆུང་ཆུང་གི་བཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི།
 རྒྱུ་མེས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
 པ་ནི་དཔེར་ན་ཞ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བཟོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ན་ཞ་བོ་མིག་
 ཅན་དང་ལོང་བ་རྒྱུ་ཅན་གཉིས་བསྟོངས་ནས་ཡུལ་བཟོད་ཅིང་འདྲིན་པར་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་སེམས་
 གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ལྷན་གི་བཞོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་བཟོད་ཅིང་འདྲིན་
 པ་ནི། ལྷན་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་བཞོན་པ་དང་། རྒྱུ་མེས་ལྷན་གི་བཞོན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(ལྷན་རྒྱུ་མེས་ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ལྷ་བྱག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་
 བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཚ་འདབ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ལྷ་བྱག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་
 སྟོན་ལས། ལྷན་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་དབུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་ལ་འཕོ་
 བ་རེར་གསུངས་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རང་སྒྲགས་བཞི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཉིན་མཚན་
 རྒྱུ་མེས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤུན་ཕྱེད་དུས་སུ་གནས་ཕྱེད་དེ། ཞེས་ཙུ་བའི་ལྷན་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་
 རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་སྤུན་ཕྱེད་པ་རེར་གསུངས་པ་གཉིས་ཤན་སྦྱར་བས་ཞག་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་སྤུན་ཕྱེད་
 པ་ཉེར་བཞི། སྤུན་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་སྤུན་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞིར་ཕྱེད་པ་འཐད་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
 འཕྲེང་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་སྤུན་ཕྱེད་པ་ཉེར་བཞིར་ཕྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 རྒྱུ་མེས་སྟོན་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། རིམ་གྱིས་སྤུན་ནི་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཞག་གཅིག་གི་ལྷན་ལ་སྤུན་བརྒྱུད་
 དུ་གསུངས་པས། སྤུན་ཕྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་
 ཙུ་འདབ་མ་རྩེ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་སྤྲིང་གའི་སྤུན་ཚོད་ཀྱི་ཙུ་འདབ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་
 ལྷན་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཙུ་འདབ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། རྩོམ་
 འབྲུང་ལས། ཙུ་ཞི་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྲ། སྤུན་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་རྒྱུ་མེས། ཙུ་དང་རྒྱ་ཆོད་ཅེས་ཀྱང་
 བཞིན། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་དབུག་གའི་ཚད། དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་དག་ཏུ་འགྱུར། ཙུ་ཕྱེད་རྒྱ་ཆོད་ཕྱེད་དབུག་
 གྲ། སྤུན་ནི་བརྒྱུད་ཆ་ཞེས་པར་བྲ། ཞེས་ཕྱི་ལ་དཀར་རྩིས་པ་རྒྱུ་མེས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་བརྒྱུད་སྤུན་
 ཕྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ཆོད་སོ་གཉིས། དབུག་གའི་བཞིར་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་ལ་ཡང་སྤྲིང་གའི་ཙུ་

འདབ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནང་ནས་རྒྱང་གིས་སྤོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་རེ་རེ་རྒྱང་དང་། མགིན་པའི་
 རྒྱ་འདབ་རེ་རེ་ནང་ནས་རྒྱང་སྤོང་དང་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བ་ནི་ཐུན་ཕྱེད་པ་རེ་རེ་རྒྱང་དང་། སྤྱི་བོའི་
 རྒྱ་འདབ་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནང་ནས་སྤོང་གའི་རྒྱ་འདབ་རེ་རེ་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་བཞི་ཆའི་རྒྱང་དུག་བརྒྱ་དང་
 འོན་པ་རེ་རྒྱ་བ་ནི་ཆུ་ཚོད་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དང་། ཞེ་བའི་རྒྱ་འདབ་རེ་བཞིའི་རྒྱ་འདབ་རེ་རེ་ནང་ནས་
 སྤོང་གའི་རྒྱ་འདབ་རེ་རེ་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་སྐྱམ་བརྒྱ་དང་སྐྱམ་ཅུ་སོ་ཕྱེད་དང་བརྒྱ་དེ་རྒྱ་བ་ནི་དབུག་
 གུ་རེ་བཞིའི་རྒྱང་དུ་སྤོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱང་ཆའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་ནས་
 རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་ཕྱེད། ། དེ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི། ། རྒྱང་གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་གསུངས། ། སྐྱུ་དང་གསུང་གི་སྤོང་པོ་གཉིས། ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་
 ས་རྒྱ། ། ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་མཚོག་གི་རྒྱ། ། དེ་གཉིས་དབུས་ན་མཚོག་གི་མཚོག་ཁམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱང་གང་ནི། །
 ཉག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱབ། ། ཅེས་སློག་ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ཁམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་དང་།
 རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་རྒྱ་བ་ནི་ཁམ་རྟོག་འགོག་པའི་རྒྱང་དུ་གསུངས་པས་སློག་ཐུར་གཉིས་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བར་
 ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། མེ་མཉམ་གཉིས་རྒྱ་གང་ནས་རྒྱ་བ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བར་ཕྱེད་
 དགོས་པས། རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་རེས་འཛོག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། སློག་ཐུར་
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་སྤོང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། མེ་
 མཉམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་སྤོང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་གི་ཕྱིད་ལ་མཉམ་རྒྱ་དང་། ཕྱིད་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བར་ཕྱེད་
 བ་མཉམ་རྒྱའི་རྒྱང་གི་གངས་ཅི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཉམ་རྒྱའི་འབྱུང་འཇུག་ཁྱུག་པ་རེ་དང་། གཡས་
 གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱང་བ་རེ་ཡུན་མཉམ་པས། མཉམ་རྒྱའི་ནང་ཚན་གྱི་གཡས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་ཁྱུག་པ་གཅིག་
 དང་། གཡོན་གྱི་འབྱུང་འཇུག་ཁྱུག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇུག་ཁྱུག་པ་རེར་ཕྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མཉམ་རྒྱ་དྲག་ཞན་ཤེད་མཚུངས་མི་མཚུངས་གཉིས་ཀ་མཉམ་རྒྱའི་གངས་སུ་བགངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། གཡས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། ། གཡས་རྒྱང་ནས་མཉམ་རྒྱ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གཡས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཕྲོས་པར་འཛོག་ལ།
 གཡས་རྒྱང་ནས་གཡོན་རྒྱང་དུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་གཡས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཕྲོས་པར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་
 བ་གཡོན་རྒྱང་དུ་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་གཡས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུག་པ་(རྒྱང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱེད་པ་)ནི། ཐུན་མོང་བའི་ཕྱེད་ལས་དང་། སོ་སའི་ཕྱེད་
 ལས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(སྤྱན་མོང་པའི་བྱེད་ལས་)ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་ཕྱ་བ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་གཉིས་འདྲེས་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པའི་ལྷོག་རིམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དང་པོ་རྒྱུད་
གིས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞི་ལ་འཆི་བའི་ཆོ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་ཐིམ་ལ་ཐིམ། མེ་
རྒྱུད་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་སྤང་བ་ལ་ཐིམ། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཡང་འོད་གསལ་
དུ་ཐིམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་འཁོར་བར་འཆི་བ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། འོད་
གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྤང་བ། དེ་ལས་མར་ཐེ་ལྷར་འབར། དེ་ལས་མཁའ་སྤང་།
དེ་ལས་དུ་བ། དེ་ལས་སྒྲིག་རྒྱ། དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱོ་བ་ལེན་པ་ཡང་
འཁོར་བར་སྦྱོ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱུས་
པ་བྱས་པས་རྒྱུད་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་དང་དེའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པ་ནི་རྒྱུད་གིས་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་བྱེད་ལས་)ནི། རྟོག་འཛིན་གྱིས་སྦྱིང་གའི་ཆ་འཁོར་ལ་གནས་ནས་ཆོ་རིང་དུ་
བསྐང་ཞིང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དབང་ཤེས་ལྷ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོ་ཞིང་ནང་དུ་སྦྱུད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
དང་། ཐུར་སེལ་གྱིས་བྱུང་སེམས་ཁུ་ཁྲག་སོགས་ཐུར་དུ་སེལ་བ་དང་། འོག་སྒྲོ་གཉིས་ནས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་
འདྲེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། མཉམ་གནས་གྱིས་ཉེ་བའི་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ནས་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་འཇུ་བའི་
བྱ་བ་བྱེད། གུན་རྒྱས་ནི་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་སྦྱེ་ཤེས་ལ་གཏོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད། རྒྱབ་བྱེད་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་
ཀྱན་ལ་གནས་ནས་ལུས་སྦྱུལ་སྦྱོད་དང་གོམ་པ་འདེགས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་)ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་
བྱེད་ལས་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གནད་རིམ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དོ་རྩེ་འཕྲིང་བ་ལས། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་སྤང་དོན་དུ། ཐིག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་གསལ། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
རབ་འབད་ན། མ་རིག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པའི། དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་མང་ནི། དེ་ཕྱིན་ནི་དངོས་གྲུབ་
འགྱུར། ཞེས་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤང་དོན་དུ། མ་རིག་

པའི་མདུད་པ་ཞེས་པ་སྙིང་གའི་ཚ་མདུད་འབྱེད་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་
 ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྙིང་གའི་ཚ་མདུད་གྲོལ་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་པས་རྒྱུད་ཆམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྙིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་། དེས་ལུས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སྒྱུ་ལ་
 པའི་སྒྱུ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆམས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་)ལ། སྒྲགས་བརྟུ་བ། སྒྲགས་ཀྱི་བད།
 སྒྲགས་ཀྱི་དོན། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ། སྒྲགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པ་དང་ལ།

དང་པོ་(སྒྲགས་བརྟུ་བ་)ནི། སྒྲགས་ཆམས་བརྟུ་བའི་གཞི་ནི་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་
 སོ་བཞི་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་བརྟུ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འཐུ་བ་ཡིན་ལ། བརྟུ་བ་པའི་
 སྒྲགས་དེ་ལ་སྒྲགས་རིགས་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕམ་བདག་པོ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོན་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཆམས་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཆམས་
 སོ། ། དེ་ཆམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
 ནི་བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མན་རག་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གོ།
 ། དེས་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
 བས། དེས་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་བསྟན།
 མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩས་པས་ངེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་བསྟན་ལ། དེས་ན་སྒྱུ་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཆམས་ནི་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཆམས་སོ། ། ཞེས་པས་ངེས་དོན་
 ཀྱི་དབྱངས་གསལ་ཡང་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། ། བྱད་མེད་དང་སྟེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་
 དོན་ནི། བརྟུ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་བྱད་མེད། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་སྟེས་པ། ཇི་ལྟར་བཞི་མ་ནིང་
 ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ན། ཨོ་སྟེས་པ། ལྷ་མེད་མེད། རྩུ་མ་ནིང་ཡིན་ལ། བརྟུ་བ་པའི་སྒྲགས་ལ་
 སྒྱུར་ན། ལྷ་མོའི་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྟེས་པ། ལྷ་མོའི་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད། ལྷ་
 མོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་
 པོ་དེ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕམ་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲགས་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱུད་
 སྟེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟར་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཨོ་ཡིག་གིས་
 སྒྱུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་བར་བྱེད། ལྷ་ཡིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་

ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། རྩི་ཡིག་གིས་སྤྱགས་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་བྱིར། ཡང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་ནས་ཆེ་རིང་ཏུ་བསྐང་ཞིང་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དམར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅེ་མོ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་ནས་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེས་རྒྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་གདངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་པོ་དེས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷིང་ག་སོགས་སུ་ཨོ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་བཀོད་ནས་ཕྱབ་བྱ་དང་དག་གི་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲམས་རྣམས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོགས་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྩི་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྲུབ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་རྩིར་བསྐྱེས་བྱས་པས་མངོན་ཤེས་ལྷ་འབྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཟའ་བརྒྱུང་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་སྤངས་རྩོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱལ་གྱི་བརྗེ་བཤད་པ་)ནི། སྐྱལ་གྱི་བརྗེ་ནི་སྐྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདིར་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་གྱི་བརྗེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ལྡང་འབྲུག་གནས་གསུམ་
གྱི་རང་གདངས་ནི་སྐྱལ་གྱི་བརྗེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས། བརྗེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
གསུམ་གནས་པ། རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(སྐགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་)ནི། སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མཚོན་དོན་དང་དགོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོས་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པའི་རྫོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་རྒྱང་རྣམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤིན་རྒྱ་མཐོང་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱར་བཞེངས་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས། ། ལྷ་རྒྱལ་བར་དམིགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་བཤད་པ་)ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་ཁིང་སླེ་ལག་

གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསར་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་དང་
རྟོག་པ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟོན་ལས། འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། རྟག་
དང་ཆད་པ་ནམ་སྤངས་པ། དུས་གསུམ་མཁུན་པས་མ་བྱས་པ། རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཛན། །
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་མཛན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་(སྒྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་)ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མུང་དུ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འཁྱུར། །
གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོན་བསྟུས་ལས། འདི་ན་གསུང་
རབ་འཆད་པ་དག་ནི་བླ་ཀ་ར་ཎའི་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱས་ནས་སྤེའི་དོན་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི། ཡང་
ཡི་གེས་བརྗོད་པ་གང་དུ། གང་གི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་
དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི།འདི་ན་གསུང་རབ་འཆད་པ་དག་ཅེས་
པ་ནས། རྗེས་སུ་འབྲང་གི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་འཁྱུར་ཚུལ་
མི་ཤེས་པའི་རང་སྟེ་གསུང་རབ་འཆད་པ་ཀྱང་གྱི་སྤེའི་གཞུང་གི་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཅམ་ངེས་པར་བྱས་པའི་
སྟོན་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འཆད་པར་བསྟན་ནོ། ། ཡང་ཡི་གེའི་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རང་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་
མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་འཁྱུར་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། ། གང་འཇུག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་དོན་ནི།
འཇུག་གོ་ཞེས་བྲང་ངོ་། ། གང་འཇུག་ན། རྩ་བར་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་རྒྱང་ནམས་འཇུག་གོ། གང་དུ་འཇུག་
ན། སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཇུག་ན། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐིམ་རིམ་
གྱིས་འཇུག་གོ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡི་གེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་མི་ཤེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཀྱི་
སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པས་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་འཁྱུར་ཚུལ་ནི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་
མི་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པས་ངེས་
དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་འཁྱུར་ཚུལ་བསྟན་པའི་རིམ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བར་བསྟན་
ནོ། ། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟིང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་དང་། དེ་རྒྱང་མ་ལུས་
པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་མུང་ངག་མ་ལུས་པའི་རྩ་བར་འཁྱུར་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཡང་ཨ་མུང་
དབྱངས་གསལ་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་དབྱངས་གསལ་ཡན་ཚུན་མཛམས་སྦྱར་བ་ལས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དང་།

དེ་ལས་སྒྲིག་དང་། རབ་བྱེད་ནས་ཆོས་ཕུང་གི་བར་གྲུབ་པ་ནི་བྱེད་དོན་གྱི་ཨ་ཕུང་དག་ཆིག་མ་ལུས་པའི་
ཅ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་(དག་དབེན་སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་)འཆད་པ་ནི། སློད་བསྐྱེད་དང་རིམ་ལྔ་
གཉིས་སུ་དག་དབེན་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ནམས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་སློག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱགས། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ། གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕུང་
ནས་ནི། ། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟག་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། ། སློག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། ། རང་
སྒྲགས་སྒྲིང་གར་བསམས་ནས་ནི། ། སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་ཅེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱུ་པ་
དང་པོ་བཞེས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་ཚུལ་བསྒྲམ་པ་དེ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
དབྱགས། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། ། སློག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། ། རང་
སྒྲགས་ཞེས་པས་གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་ཚུལ་བསྒྲམ་པར་བསྟན་ལ། སྒྲིང་གར་བསམས་ནས་
ནི། ། སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་ཅེས་པས་སྒྲིང་གའི་སྣ་ཅེར་མི་ཤིགས་པ་སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲམ་པ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ཡང་རྩི་རྩེ་འབྲིང་བ་ལས། ལྷ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ། གསང་བ་སྒྲིང་
ག་གདོང་སྤེའི་མིང་། ། ཞེས་པས་སྣ་ཅེ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་ལ། རྒྱུད་དང་སྒྲགས་དང་རྩལ་ནམས་ཀྱི། ། ཐིག་
ལེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ། ཅེས་པས་བསྒྲམ་བྱའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་ནོ། ། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩལ་
གྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་ཚུལ་བསྒྲམ་པའི་ཚུལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཅ་ནམས་ཀྱན་ཏུ་དབབ་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ལ། ། རྩི་རྩེའི་ཅེ་དང་པ་ལྷའི་ཅེར། ། རྒྱུད་ནི་གཟུང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། ། རྒྱུད་ལ་ཡི་གེའི་
སྒྲིབ་བ་དང་། ། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། ། ལྷ་པ་འབྱོར་མཆོག་ནི་འཕྲོལ་པར་བཤད། ། ཅེས་པས་བསྟན་ལ།
དེའི་དོན་ཡང་། རྒྱུ་ཉིད་མར་སྣ་གཉིས་སྤྱད་དེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཁྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ཅ་ན་སོ་སོ་
ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁྱེད་པ་གསང་གནས་ཀྱི་སྤེའི་ཅེ་མོར་པ་བ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྤྱོད་སྦྱར་ནས་བསྒྲམ་པའི་དོན་ནོ། ། སྒྲིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྒྲགས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་པ་ནི། སྒྲིང་གའི་པ་ལྷའི་ལྷེ་བ་ལ། ། དབྱས་སུ་རྩྱུ་ནི་བཀོད་ནས་ནི། ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ།
གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་ཚུལ་བསྒྲམ་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་པ་འབྱོར་མཆོག་ཁ་དོག་ནམ་
ལྷ་གསལ་བ་ཆེ། ། ལྷ་ཅེར་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་པ་འབྱོར་ཀྱིས། ། ཀྱན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྒྲམ་པར་བྱ། ། འདི་ལྷ་བུ་ཡི་སྒྲགས་
ཀྱི་མཆོག་ལྷ་པ་འབྱོར་པས་ནི་བསྒྲམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །

བྱུག་པ་(དག་དབེན་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། སློག་ཚུལ་གསུམ་བསྒྲམ་པའི་
རིམ་པ་བཤད་པ། རྩི་རྩེ་ལས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། སློག་ཚུལ་བསྒྲམས་པས་ཉམས་

མྱོང་ངེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(སློག་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ། གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(སྤྱིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་)ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཉི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཉི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་)ནི། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཉིད་ནང་གི་དབྱུག་སྤྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་རམ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་དབྱུག་སྤྱི་ཡིག་གམ་ཨ་མུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པར་སྐྱོན་གསལ་ལས་བཤད། ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་སྐྱོམ་པར་མར་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་མཐུན་ནོ། ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱེད་པར་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཀྱ་ཀྱ་རི་བས། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བསམ་པ་ནི། ། ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་ཟླ་བ་སྤེང་། ། དབྱིབས་ནི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་འདྲ། ། ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཟླ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། སྤྱི་ཡིག་བསྐྱེད་པར་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲེང་བ་ལས་བཤད། ཨ་མུང་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་རྩྭ་རྩྭ་འཕྲེང་བ་ལས་རྩྭ་ཀྱི་རྩྭ་དངས་ནས་བཤད་དོ། ། ཐིག་ལེས་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་མི་ཤིགས་པ་དེ་མཆོན། ཡི་གས་ནི་རྒྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པ་དེ་མཆོན། ཐིག་ལའི་ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་བྱ་བའམ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རུང་དོ། ། དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་རྣམས་སྤྱིང་གའི་རྩ་ཉིད་བསྐྱེད་ཉི་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་བཞིའམ་སྤོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་དང་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བསྒྲགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། སྒྲགས་འཁོར་སྐྱེད་པར་རྩ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་རོ་པས་རིམ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལས། དན་པ་སྣ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ། སེམས་ལས་ལས་དག་འབྱུང་བས་ན། ། རམ་ཤེས་སློག་ནི་འདྲ་བའི་རྟེན། ། སྤྱིང་གར་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ། ཞེས་པས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱང་སེམས་གཉིས་སྤྱད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་ག་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་སྤྱིང་གར་སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་ནི། ། དང་པོར་རྩ་སྤྱིས་འདབ་བརྒྱད་པ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་

གྱིས་ནི། །རིམ་པ་ལྟན་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་པས་སྙིང་གར་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྐྱམ་རིམ་པ་ཅིག་
བསྐྱམ་པར་བསྟན་ལ། བྱི་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་མཚོན། །ཞེས་པས་པད་འདབ་བྱི་མ་ལ་ཤེས་རབ་སྣང་
བ་མཚོན་བྱེད་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་འགོད་དགོས་པར་བསྟན། བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །ཞེས་
པས་པད་འདབ་བར་མ་ལ་ཐབས་མཆེད་པ་མཚོན་བྱེད་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་འགོད་དགོས་པ་དེ་བསྟན།
གཉིས་སྐྱེད་པ་ནང་མར་གནས། །ཞེས་པས་པད་འདབ་ནང་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྐྱེད་པ་ཉེར་ཐོབ་
མཚོན་བྱེད་རི་ལི་བཞི་འགོད་དགོས་པ་དེ་བསྟན་ལ། བྱོགས་མཚམས་རིམ་པའི་ཉིང་པེ་འདྲིན། །སྒྱུར་བ་ནམ་
པ་གསུམ་རང་བཞིན། །ཞེས་པས་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚན་པ་གསུམ་ལ་
སེམས་འདྲིན་པར་བསྟན་ལ། དབུས་སྐྱེད་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དང་བཅས་སྟོག་གྱུར་གང་། །ཀུན་གྱི་
སྙིང་པོ་སྟོ་ཞིང་སྟུང། །ཅེས་པས་པརྒྱའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སྐྱེད་མི་ཤིག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་དང་། སྙིང་
གའི་མི་ཤིགས་པ་དེ་ལུས་ཀུན་གྱི་སྙིང་བོར་རྒྱང་ནམས་དང་པོར་སྟོ་བ་དང་། མཐར་སྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ནོ། །
བརྒྱ་གཉིས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། །ཞེས་པས་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་བོར་ཐིག་ལེ་འདྲིན་པ་དེ་བསྟན།
ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཉ་ཡི་བར། །ཧཱ་ནི་སྤངས་པ་བཞི་བཅས་པ། །ཞེས་པས་པད་འདབ་བར་མའི་འདབ་མ་རེ་རེ་
ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་འགོད་དགོས་པ་དེ་བསྟན། པད་འདབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་གསུམ་གའི་
ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པའམ་དམར་པོར་བསྐྱམ་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཡི་གའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱམ་པར་
མར་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་སྣང་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཁ་དོག་
དཀར་པོ་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་མཆེད་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། རི་ལི་བཞི་
ཉེར་ཐོབ་མཚོན་བྱེད་དུ་བཤད་པས་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྐྱམ་པ་དོན་གྱིས་བཤད་དོ། །ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་
སྐྱེད་གར་སྒྲགས་འཁོར་བཀོད་ནས་བསྐྱམ་ལ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྩི་རྩེད་བསྐྱམས་
པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སྐྱེད་གར་སྒྲགས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བཀོད་ནས་རིམ་པ་བྱི་
མ་བར་བ་ལ་སྟུང། བར་བ་ནང་མ་ལ་སྟུང་པའི་སྟུང་རིམ་དང་སྒྲགས་ནས་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(གདོང་གི་སྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྟོག་ཚེལ་བསྐྱམ་པ་)ལ། རྒྱང་གང་ལ་གནས་གང་
ནས་རྩིར་བསྐྱམས་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་སྒྲགས་སྒྱུར་ཚུལ་རྩིར་བསྐྱམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་(རྒྱང་གང་ལ་གནས་གང་ནས་རྩིར་བསྐྱམས་བྱ་བ་)ནི། མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་ཁོག་
པའི་ནང་ནས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྩིར་བསྐྱམས་བྱེད་པ་ཡིན་
ཟེར།ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆ་བའི་རྒྱང་བཞི་རང་རང་གི་ཆ་བའི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩིར་བསྐྱམས་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུག་མི་ལུས་པའི་བྱིར་

དང་། ལྷན་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་བཤངས་པས་ཀྱང་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་ལྷན་
པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་
ལྷན་ཀྱང་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོར་བཟླས་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལྷགས་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལེན་གསུམ་པ་དང་། རྒྱག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོར་བཟླས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པས་ཀྱང་། སྦྲིང་གི་དགྲིལ་གྱི་བསྐྱེད་ལྷོ་བ་ལ་གནས་
པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྡང་བ་རྒྱུ་དང་། འཇུག་པ་ཨོ་དང་། གནས་པ་ལྷོ་འི་རང་བཞིན་ཚུའི་དགྲིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོང་གཡས་
པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱས་
ཏེ། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་གང་ལ་རྩོར་བཟླས་
བྱེད་པ་ནི། རྒྱང་འཇུག་པས་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚ་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་
བཟླས་བྱེད་ལ། སྒྲ་ལྷན་པས་ནི་མངོན་ཤེས་ལྷ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་
བྱེད་ལ། ལྷན་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་སྦྲོང་པ་གསུམ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མར་ཚ་བའི་
རྒྱང་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་ནམས་སྦྲིང་གའི་རྒྱ་ཏིར་སྤྱད་ལྷན་པའི་
མཚམས་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱང་སྒྲགས་སྦྱོར་ཚུལ་རྩོར་བཟླས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་)ནི། རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་
སྦྱོར་རྒྱུའི་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འབྲ་བར་སྒྲོག་བཞིན་པའི་རང་ན་ཡོད་པའི་རྒྱང་
ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ནི་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྒྲགས་ཡིན་མོད། དེས་
ན་རྒྱང་དང་རྒྱང་གི་གདངས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཞིང་། རྒྱང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་
ཉིད་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྒྲགས་ཡིན་པ་ནི་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན། རྒྱང་ལྡང་
འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འབྲ་བར་སྒྲོག་བཞིན་པར་ཡོད་པ་
དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་ཉིད་རྒྱང་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ནས་བཟླ་
བའི་དོན་ནོ། ། རྩོ་རྩེ་བཟླས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་རྒྱང་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་
དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་དམིགས་པའི་རྩོར་བཟླས་གཉིས། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷར་ཡོད་དོ། ། ཉེན་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ངག་དབེན་པ། སེམས་དབེན་པ། སྒྲ་ལྷན་པ། རྒྱང་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་རྩོར་
བཟླས་དང་བཞིར་ཡོད་དོ། ། བཟླས་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བཟླས་དང་།

རྒྱ་རྩི་རྩོམ་བཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བཤད་རྒྱུ་དོན་མེད་འཕྲེང་བ་ལས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཅིང་། དགོངས་
པ་ལུང་སྟོན་དང་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་བཞུགས་ཉིད་བཤད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་དོན་མེད་བཞུགས་
པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དོན་མེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་། རྒྱུང་ལུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་ངོ་
པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་མེད་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་(གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚེལ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། གསང་
བའི་སྣ་ཅེར་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚེལ་བསྟོམ་པ་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུ་དོན་མེད་འཕྲེང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་
རྩི་མར་སྣ་གཉིས་སྤྲད་དེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་གསང་གནས་གྱི་ཅེའི་བར་ཐབ་པ་བརྟན་པར་
བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་ཆེན་དངས་པ་ལ་རྩལ་ཐིག་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ལས་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤྲད་མཆོམས་སུ་རྒྱུང་རྣམས་ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་ཞུ་
བའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། གསང་བའི་སྣ་
ཅེར་རྩལ་ཐིག་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོག་ཚེལ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་ཡིན་པས། སྟོག་ཚེལ་
དང་པོ་གཉིས་བསྟོམས་པས་སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་ལྟོད་ལྟོད་པོར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(རྩོམ་བཞུགས་གྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་)ལ། རྩོམ་བཞུགས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་
ཅ་མདུད་འགྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་དེ་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་རྣམས་གྱི་གཙོ་
པོར་བརྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་(རྩོམ་བཞུགས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བར་བརྟན་པ་)ནི། སྟིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ཀྱོལ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དེ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་དོན་མེད་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་
གྲོལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་རལ་གྱི་རི་ལུ་མཛད་ཤེས་སོགས་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱབ་ཀྱང་
འབྲུབ་པར་བཤད་རྒྱུ་དོན་མེད་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་སོ། ། སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ནི། སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཐིམ་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་གཞིའི་
འཆི་རིམ་དང་རྣམ་པ་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ལ། རྒྱུང་རྣམས་སྟིང་
གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ནི་སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་བཞུགས་
ཀྱིས་གྲོལ་རྒྱའི་སྟིང་གའི་ཅ་མདུད་ནི། སྟིང་གའི་པར་ལེན་སྤྱབས་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་རྟག་དུ་བཞུགས། །
སྟིང་འོག་ཡང་དག་བརྟན་ནས་ནི། སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུ་ཆེན་གནས། དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་
ཡི། ། དབྱས་སུ་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྲིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་
པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་རྩི་ཐད་སོར་རྒྱ་རྩི་ལ་རྩོ་རྒྱུ་གི་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་གསུམ་གྱིས་དགྲིས་

པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞི་ལ་མདུད་མཚམས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་མདུད་པ་དེས་བཀག་
 པས་མདུད་པ་དེའི་སྤྲོད་འོག་གི་ཆ་འདབ་ནས་རྒྱང་ལྷ་སྤྲོད་འོག་ཏུ་འགྲོ་བར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་
 ལ། འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྡོར་བཟུངས་དེ་ལ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྡོར་བཟུངས་དང་། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་བཟུངས་བྱ་
 རྒྱུ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྐྱེ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནམས། ། སྤྲགས་ནི་གསུམ་ཀྱི་
 བཟུངས་བརྟེན་བྱ། ། དེ་ཡིས་རྒྱུར་དུ་དངོས་སྤྲུབ་འབྱུར། ། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན། ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ།
 ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་བཟུངས་ནི། ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རྩོ་འི་མིང་དུ་བྱས། ། རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 བྱེད་ནས་ནི། ། མ་རིག་མདུད་པ་འབྲེད་པར་བྱེད། ། ཅེས་པས་བསྟན་ལ། རྡོར་བཟུངས་ཀྱིས་སྤྲོད་གཞི་ཆ་མདུད་
 འབྲེད་རྒྱུ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲུག་མའི་སྤྲུབས་སས་འགགས་པ་ལ་སྤར་མ་རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་
 བྱས་པས་འབྲེད་པ་བཞེན་དུ། སྤྲོད་གཞི་མི་ཐིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱང་ནམས་རྩ་ཉིད་ནང་ནས་
 སྤྲོད་འོག་གི་སྐོ་གཉིས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཟུངས་པ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྩ་
 ཉིད་ཡར་མར་གཉིས་ཁ་བྱེད་ནས་གནས་དེ་གཉིས་སུ་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་དངོས་གནས་སུ་བྱེད་ནས་པ་དེ་འབྱུང་
 ལ། མཚམས་དེ་ནས་སྤྲོད་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་སྤྲོད་གཞི་སྤྲོད་སྤྲུག་ཀྱི་ཆ་མདུད་ནམས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་
 མཐར་སྤྲོད་གཞི་ཆ་མདུད་རྟོགས་པར་གྲོལ་དེ་རྒྱང་ནམས་སྤྲོད་གཞི་མི་ཐིགས་པ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་
 གསལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤར་བཤད་པའི་རྡོར་བཟུངས་དེ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པས་སྤྲོད་
 གཞི་ཆ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཟླ་བ་མེད། ། ཟླ་དྲུག་བཟུངས་པས་འབྲུབ་པར་
 བྱི། ། འབྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོད་གཞི་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བ་དེ་ཆ་མདུད་འགྲོལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་)ནི། སྤྲོད་
 བོར་བཀོད་པའི་ཨོ་ཡིག་དེ་ལ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྤྲོད་བོའི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་གི་ཁམས་
 དཀར་པོ་ནི་མ་ཡིག་གི་ངེས་དོན། མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་གནས་པའི་གྲེན་རྒྱ་ནི་ཨ་ཡིག་
 གི་ངེས་དོན། སྤྲོད་གཞི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་ན་གནས་པའི་སློག་འཛིན་ནི་ཨ་ཐུང་གི་ངེས་དོན་ནོ། ། དེ་
 གསུམ་སྤྲོད་བོའི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི་སྤྲོད་བོར་ཨོ་ཡིག་བཀོད་པའི་ངེས་དོན་དང་།
 མགིན་པར་བཀོད་པའི་ཨ་ཡིག་དེ་ལ་ཡང་ཨ་རིང་སྤར་གཉིས་ཏེ་སློག་མེད་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 སྤྲོད་གཞི་སློག་འཛིན་ནི་ཨ་ཐུང་གི་ངེས་དོན། མགིན་པའི་གྲེན་རྒྱ་ནི་ཨ་རིང་པོའི་ངེས་དོན་གསང་གནས་ཀྱི་
 ཐུར་སེལ་ནི་ཏེ་སློག་མེད་ཀྱི་ངེས་དོན། དེ་གསུམ་མགིན་པའི་ཆ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ནང་དུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པ་ནི་མགིན་པར་ཨ་ཡིག་བཀོད་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྤྲོད་གར་བཀོད་པའི་རྩ་ཡིག་དེ་ལ་ཏེ་སློག་མེད་

གཅིག ལྷ་རིང་པོ་གཅིག མ་ཡིག་གཅིག་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། ལྷིང་གའི་སློག་འཛིན་ནི་མ་ཡིག་གི་
 དེས་དོན་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཐུར་སེལ་ནི་ཏཱ་སློག་མེད་ཀྱི་དེས་དོན་དང་། མགིན་པའི་ཁྱེན་རྒྱ་ནི་ལྷ་རིང་
 པོའི་དེས་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལྷིང་གའི་ཙམ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ནི་ལྷིང་གར་རྒྱ་
 ཡིག་བཀོད་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་དོན་དང་། ། གནས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་རྟོགས་ལགས་ན། ། འདི་རྣམས་དབུས་ན་བདག་པོ་གང་། ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཙོ་བོས་གསུངས། ། ཞེས་
 སྤྱི་བོ་མགིན་པ་ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གསུམ་དུ་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུག་པ་གནས་དེ་
 གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་དེས་དོན་དུ་རྟོགས་ལགས་ན། གནས་དེ་གསུམ་ཀྱི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་
 བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུག་ནས་གང་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་ཁྱེས་པའི་
 ལན་དུ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་པོ་སྟེ། ། ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། ། གང་ཕྱིར་གཙོ་
 བོ་གཞན་རྣམས་ནི། ། འགྲིབ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་བོ་མགིན་
 པ་ལྷིང་གའི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གསུམ་དུ་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུག་པའི་ནང་
 གས་ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་བརྒྱུག་པ་ནི་བདག་པོ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། གནས་དེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོའི་མཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་རྒྱང་གསུམ་བརྒྱུག་ནས་རྣམ་རྟོག་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་དེས་ཙམ་མདུད་གཞན་རྣམས་འགྲིབ་ཅིང་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་ན་ཙམ་འཁོར་གཞན་རྣམས་
 ཀྱི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བས་ཁྱབ་སྟེ། ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེ་སྤྱི་བོ་དང་མགིན་པའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི་
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷིང་གའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བའི་ཆེ། ལྷེ་བའི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ན། ། ལྷིང་གའི་པར་ལྷིང་བལྟས་འཛིག་ ཅེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་
 ཆེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་པར་ཡི། ། ལ་སྦྱོར་བ་ནི་བྱེ་
 གས་ཀྱང་། ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བོ་དབུས་ཀྱི་ཙམ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི། སྤྱི་བོ་དབུས་རྒྱང་གིས་བྱེ་བྱས་
 གས། ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་ཆེ་ཀུན་རྟོག་བསྦྱེད་པའི་རྒྱང་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱང་གི་རང་བཞིན་བྱེ་བྱས་ནི། ། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་གང་རྒྱལ་བ། ། དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྒྱལ་ནས་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སློག་རྩོལ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཐོང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ལ། དང་པོར་མི་
 ཤེགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཐོང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སློག་རྩོལ་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཐོང་ཇི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་(དང་པོར་མི་ཞིགས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཐྱིང་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བ་)ནི། སྤྱིང་གའི་མི་ཞིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལ། དེའི་རྟགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱ་སྟགས་རྟགས་བཞི་དང་། སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་
 གཅིག་དང་ལྷ་འཆར་བར་རྒྱུད་བྱི་མ་དང་། ཞལ་ལུང་དང་། སྤྲིན་གསལ་སྟགས་ལས་བཤད།ཡང་དེའི་རྟགས་
 སུ་སྟོད་བསྐྱས་ལས་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་དང་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བ་ལྷ་བཤད་དོ། ། གྲུབ་ཆེན་ཀྲུ་
 ཀྲུ་རི་པས་ནི། དེའི་རྟགས་སུ་མཚན་མ་ལྷ་འམ་བརྒྱུད་འཆར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །

ནམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་ནི། དེའི་རྟགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་སྟགས་པའི་རྟགས་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་
 རྟེ་བརྒྱུད་འཆར་བར་བཤད་དེ། བམ་མཁའ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིན་གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་རང་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 སང་དཀར་དམར་ནག་གསལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱེ་བ་ནི་སྤྲིན་མཆེད་ཐོབ་གསལ་རང་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་།
 སྤྲིག་རྒྱ་སྟགས་རྟགས་བཞི་ནི་སྟོང་པ་བཞི་འདྲན་པའི་སྤྲིན་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་ལྷར་བྱེད་པའི་ཆེ་
 བ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད། བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་དེ་ལ་བཞེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་དེ་ནམས་སྐབས་གང་དུ་འཆར་བ་ནི། ཐིག་སྟགས་དབང་
 པོའི་སྒོ་སོ་སོ་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་ལྷོག་པར་ཚུམ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ལོག་པ་དང་། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཅུང་
 ཟད་ཚུད་པ་དང་རྒྱུད་དབྱུ་མར་གནས་པ་དང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འཆར་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་
 རྟགས་ལྷ་འམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་ངེས་པར་འཆར་བ་ནི་རྒྱུད་དབྱུ་
 མར་ཐིམ་པའི་འཁྲལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཐིམ་པར་ཚུམ་པའི་སྐབས་སུ་གོ་རིམ་འཆོལ་
 མ་འཆོལ་ཅི་རིགས་སུ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་(སྟོག་ཚུལ་ལྟག་མ་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་ཐྱིང་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། རྟོར་
 བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ཉམས་ཐྱིང་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྟོར་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐིམ་པར་
 བྱེད་ཚུལ་དང་། རྟོར་བརྒྱས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(རྟོར་བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་ཉམས་ཐྱིང་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 དང་ལུས་དབེན་མཐར་བྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་རྟོ་རྟོ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་སོང་བའི་
 ཆེ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐལ་ལ་དབྱུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟ་ཆད་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་བར་རྟོར་བརྒྱས་བྱས་པས་ཉིན་ཞག་སྟགས་རེ་ལ་
 སྤྱིང་གའི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་

དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་ཙུ་རྡོར་རྒྱུ་མ་གསུམ་དང་།
 ཙུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་ཙུ་ནང་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་རྟོག་བྲལ་གྱིས་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་རྒྱུ་རྣམས་སྤིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་སུ་ལྷོག་པར་ཚུམ་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་སྤིང་གའི་ཙུ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་ནས་རྒྱུ་རྣམས་སྤིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་པ་གསུམ་འདེན་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དག་ལ་ནི་བགྲང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལོག་པ་དང་། ཡོངས་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། རྡོར་བཟུངས་ལྷ་བདུག་བྱས་པའི་མཐར་སྤིང་གའི་ཙུ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྟོན་པོའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། ། རྗེ་འགོས་གྱིས་རྒྱུ་རགས་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གངས་རི་ཅམ་རྒྱུ་བའི་གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་རང་བྱུགས་གྱིས་འཆར་བ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། སྤ་རགས་དང་། ལྷ་ར་བྲལ་དང་། ལྷེ་ཡང་གི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་སྤ་བ་ལ་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཚད་ནི། སྤོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་རང་གི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་ནས་བཅུག་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཤོང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་འབྱུང་། ནང་གི་རྒྱུ་གིས་སྤོང་གསུམ་འགོངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཐིམ་པའི་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ས་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་སྤོང་བས་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱལ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་མའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། མི་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་ཀྱང་བའི་གཞོན་པས་མི་རྒྱུགས་པ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རྒྱས་པ་སོགས་འབྱུང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐིམ་པའི་ཚད་ནི། དབང་པོའི་སྤོང་སོ་སོར་རྣམ་ཤེས་སྤོང་རྒྱས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་(རྡོར་བཟུངས་གྱིས་རྒྱུ་ཐིམ་པར་བྱེད་ཚུལ་)ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་གདངས་རྡོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་ཏེ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་མཚམས་གཅིག་ནས་གནས་པ་གཅིག་རང་གིས་འབྱུང་ལ། མཚམས་དེ་ནས་སྤྱིལ་ཏེ་རྡོར་བཟུངས་བྱས་པས་གནས་པ་རིང་དང་། ལྷང་འཇུག་གཉིས་རིམ་ལ་སོང་སྟེ་མཐར་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ཐིམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་སྟོན་ལས། བད་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། ། རང་བཞིན་བཟུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། དབྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་འདི་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །

འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་པོ་ཡི་ནི་སྒོ་དགུ་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་ཀུན་སྒྲོམ་པའི། རྩྱུ་བརྒྱས་པ་ནི་མཚུངས་མེད་བྱ། ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྩྱུ་གིས་དབྱང་
བ་དང་། ཞྩ་གིས་སྤྱད་དང་ལྷུང་ཡིས་གནས། དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་བས། འཇུག་དང་གནས་དང་ལྷང་
བ་ལས། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འགྲུར་བའི། སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པས་རླུང་རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་དུ་ཚུད་ནས་རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་དུ་འབྱུང་འཇུག་
དངོས་གནས་སུ་བྱེད་རུས་པ་འབྱུང་ལ། མཚམས་དེ་ནས་སྒྲིལ་ཉི་རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པས་སྒྲིང་གའི་ཆ་མདུད་
རིམ་གྱིས་གྲོལ་ནས་རླུང་རྒྱུ་མས་རང་གི་ཆ་བའི་གནས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་
ནས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་ལ་རླུང་འབྱུང་འཇུག་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་
སྒྲིང་གའི་ཆ་མདུད་ལས་དབང་གིས་གྲོལ་ནས་རླུང་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རྡོར་བརྒྱས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་)ནི། རྡོར་བརྒྱས་ཀྱིས་རླུང་རྩྱུ་ཉིད་འཇུག་
པ་དང་ཐིམ་པར་བྱེད་རུས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། རྡོར་བརྒྱས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྐར་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱབ་ར་
བྱེད་རུས་སམ་མི་རུས། མི་རུས་ན་རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
རུས་ན་རྡོར་བརྒྱས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གང་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། གཡོན་པ་
བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བ་འབབ། གཡས་པ་ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། ཤེས་བྱ་དབུས་སུ་རླུང་རྩྱུ་བ། མེ་སད་བྱེད་པར་
ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། རྩྱུ་བཙུན་གཞུང་བྱེད་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཡིས། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་
འབར་བས། ཞེས་དང་། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ལྷེ་བའི་གནས་ན་ཚུལ་ཡོད་པ། ཚུལ་གྱི་མཐའ་ན་
གསང་པ་དོ། དེ་རུ་རང་འབར་གྱི་ནི་རླུང་། བསྐྱོར་བར་བྱས་ནས་ངལ་བཅོ་སྟེ། དབང་པོ་གཉིས་ཤིག་
སྦྱོར་བ་ཡིས། རླུང་གི་མེ་ནི་སྐར་བའོ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། རླུང་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཞིན། །
ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱལ་ནས་ནི། མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སད་བྱེད། ཅེས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། སྦྱིར་བྱོད་
འབར་བ་ལ་ཡང་རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། རྩྱུ་ཉིདེ་བྱེད་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
དོ། འབར་ཚུལ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འབར་བ་དང་། ཤ་སྒྲགས་མཚམས་ནས་འབར་བ་དང་། དང་
པོར་འབར་བའི་བྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ན་དུ་རྒྱགས་པ་བྱལ་བ་དང་། ལྷར་བ་དང་།
བྱོད་མཐུག་པ་དང་། སྐབ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱམས་བཟང་ལ། བྱི་མ་བྱི་མ་རྒྱམས་དེའི་ཆོད་ཅམ་དུ་མི་
བཟང་བའི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཚུལ་སྒྲིང་སྒྲིའི་རྡོར་བརྒྱས་
ཀྱིས་རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྐར་རུས་ཀྱང་། རྩྱུ་ཉིདེ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སུ་འོག་སྒྲིའི་རྡོར་
བརྒྱས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དགར་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལུགས་བྱད་པར་བཞིག་ཡོད་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་

ཡས་བབས་དང་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲན་ནུས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་རྡོར་བརྒྱས་བྱས་པས་བྱང་སེམས་
སྙིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་འདྲན་ནུས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་(སེམས་དབེན་ཐུགས་རྫོང་འདྲིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སློབ་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་ལྟ། སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཚུལ། སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་
དང་རང་བཞིན་རྣམས་བཤད་པ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་
པའི་སན་ཡོན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་(སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ངག་དབེན་གྱི་
བར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་པ་པོས་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
དགོས་པར་སྟོང་བསྐྱུས་ལས་ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་
ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། ཞེས་དང་། རྩེ་སྟོང་
གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕྱ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། ། ལུས་མེད་དབང་པོའི་སྤྲུག་ན་གནས། ། གདུལ་
བར་དགའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། ། བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། ། ཞེས་ལུང་གསུམ་པོ་དེས་སེམས་
དབེན་མི་སྟོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པས་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་
ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་དངས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཚུལ་)ནི། སྟོང་བསྐྱུས་སུ་ལང་ཀར་གཤེགས་
པ་དངས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་སྣང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ལུལ་ཤེས་པར་འདོད་
པས་འདུ་འཛི་དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྣང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
སྟོང་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེར་མ་ཟད་བཟང་སྟོང་གིས་ཁྱེས་པ་དངས་པ་ལས།
རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་གནས་དམན་པ་རྣམས་སུ་ཁྱེས་ཀྱང་དེའི་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པ་
དང་། རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཕོ་བ་དེར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་། བདེན་པ་མ་
མཐོང་བས་རྣམ་ཤེས་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཁ་དོག་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་བཀའ་སྤྱུལ་གྲོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་དོན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བས་མངོན་སུམ་དུ་མི་ཤེས་ཤིང་། སེམས་དེ་རྒྱུ་གནས་དམན་པ་རྣམས་སུ་ཁྱེས་ཀྱང་དེའི་སྟོན་གྱིས་

གསུམ་པ་(སེམས་)ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་)ནི། སྤྱིད་བསྟུས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པར། བསྐལ་པ་
 གསྒྲའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དང་མཉམ་པ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་
 དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཅམ་དང་། དེ་མདོར་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་
 དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྟུ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 ལུང་འདིའི་དོན་ནི། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་སར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཅམ་གྱིས་
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་མང་པོར་
 བསྐབས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལམ་འདིར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྐབ་རུས་
 པའི་ལྷུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟན་སྟེས་
 ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པ་ལྷུར་བ་ལྟར་ལམ་གཞན་
 ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བྱིར་སྟོན་སྟེ། དེ་བྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་གང་འཐོབ་པ། ། གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །
 སྟེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་(རྒྱ་གྲི་དོན་སྣང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་ནམས་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྣང་བ་བཤད་པ་
དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་(སྒྲུང་བ་བཤད་པ)ལ་གཉིས། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲུང་བ་གསུམ་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་)ནི། ཟ࿃་དྲ་བསྟུས་ལས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ཐབས་ཤེས་འདྲིས་པ་
དང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏོ་སྒྲུག་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྒྲིབ་བ་དེ་སྟོང་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཤེས་རབ་དང་། མཆེད་པ་བདེ་ཤས་ཆེ་བས་ན་ཐབས། ཉེར་ཐོབ་བདེ་སྟོང་ཆ་
མཉམ་པས་ན་ཐབས་ཤེས་འདྲིས་པ་ཞེས་བྱའོ།

སྒྲིབ་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ནི། ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་
ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་བྱུང་བར་བ་གཅིག་ངོས་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
ནོ། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏོ་སྒྲུག་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ནི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་པོ་དེ་བདེ་ཤས་ཆེ་
ཆུང་བར་མ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ནི། སྒྲིབ་བ་དང་པོ་དེ་སྒྲིབ་
བ་ཕྱི་མ་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་འབྱུང་བས་མཆེད་པ་
ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ཉེར་ཐོབ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་ངོར་སྒྲིབ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལོག་པས་ཉེར་
ཐོབ་ལ་ཡོངས་བྱུང་ཅེས་བརྟགས་སོ། །

རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་བ་ལ་སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། མཆེད་པ་ལ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཉིད། ཉེར་ཐོབ་ལ་སྒྲིབ་སྟོང་ཆ་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་འདོགས་
བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་དག་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་སྤུང་མོང་བ་ཡིན་པས་སྤུང་མོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྒྲིབ་བ་དང་། སྒྲིབ་བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲིབ་
བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་པ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་།
སེམས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་དང་། ཇོ་ཇུ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་པར་དང་རྡོ་རྗེ་པར་
མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ལྷ་བཞི་མ་ལྷ་བཞི་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དང་། བྱུང་
མེད་སྦྱེས་པ་མ་ནིང་གསུམ་དང་། གཡོན་གཡས་དབུས་མ་གསུམ། འཇམ་རྩུབ་བར་མ་གསུམ་དང་། ཉིན་མོ་
མཚན་མོ་སྤུན་མཚམས་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲིབ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
ན་སྒྲིབ་བ་དང་། སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྒྲིབ་
བ་མཆེད་པ་དང་། འདོད་གསལ་ལ་ཉེ་ཞིང་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲིབ་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་དང་། སྒྲིབ་

བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ལྷ་དང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོར་བྱུང་བས་ན་སེམས་
 དང་། ལྷ་དང་བ་དང་པོ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བས་ན་སེམས་བྱུང་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཞེས་པ་དང་། རྩི་རྩི་པར་རྩི་རྩི་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷ་བ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཉི་མ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཆོན་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི།
 རྩི་གསལ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་ལྷ་འོ་སྦྱུ་བ་བྱེད་པའི་དོད་ཏུ་བ་བྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལས་ལྷ་སྦྱུ་བ་བྱེད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་མ་ཅིང་གསུམ་དང་། གཡོན་གཡལས་
 དབྱས་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 འངས་རྒྱུ་བ་བར་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་བདེ་བར་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཐུན་མཚམས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། དུལ་སྤྲང་རྒྱས་མི་རྒྱས་བར་མ་གསུམ་
 གྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། མིང་འདི་དག་གིས་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(སྤྲང་བ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཀུན་ལས་
 བཏུས་ལས་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་མ་
 རིག་པ་ཐུན་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ཉི་འོད་དང་། སེམས་སྤྲོ་འོད་བཞིན་ཏུ་སྤྲང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྤྲང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་
 པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྷས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲང་བར་བྱེད་པས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་
 བའི་རྣམ་པར་དངོས་པོ་མ་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན།འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྤྲང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུང་
 བ་དང་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཅན། ལྷས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཁྲབ་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལྷས་པ་དམིགས་པ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་
 དང་། སྤྲང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ལྷས་
 དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་མཚམས་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་བབ་པའི་ངོ་བོར་ཁྲབ་པ། སྤྲ་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྟོག་དང་
 ཚུལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དོན་ནི།

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཞེས་སོགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་
 གྱིས་བྱུང་པའི་སྟོང་སང་གསུམ་པོ་དེ་སྟོང་པ་གསུམ་མཚན་བྱེད་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། རྣམ་པ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་
 དེའི་སྤང་ངོར་སྤར་བཤད་པའི་སྤང་ཚུལ་གསུམ་མ་གཏོགས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་རྣམས་མི་འཆར་བ་བསྟན་
 ལ། ལུས་དང་རག་མེད་པ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགལ་དང་རག་གི་སྤྲོ་བརྗོད་ལོག་པ་དེ་བསྟན། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་
 པས་ནི། ལུས་སྤང་དེ་གསལ་པོར་འབྱུང་བ་བསྟན། གཉིས་པའི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པས་ནི་སྤྲོ་མ་ལས་ཆེས་
 གསལ་བར་བསྟན་ལ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པས་ནི་ལུས་སྤང་དེས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་
 ཏུ་བྱུང་པར་བསྟན་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྤྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུས་དང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྲོ་བ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནས་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྟོ་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པ་
 ནི། བདག་མེད་པ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། སྟོན་དང་ཚུལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་པས་ནི་དེ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་གང་ཟག་དེ་ལ་སྟེང་གི་སྤྲོ་བུག་ནས་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། སེམས་མེད་པ་
 དང་ཞེས་པས་ནི། སྟོང་པ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མེད་པ་དེ་བསྟན། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལུགས་ལྟོག་གི་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་
 གཡའ་དག་ལ་སྟོ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་
 བས་སྤྱག་དོག་གི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་གྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། སྤང་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་
 པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་
 གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་
 པ་ནས་ཀྱང་གྱུའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་
 པ་དང་། ལུགས་ལྟོག་གི་འོད་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་
 སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱག་ནག་པོས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན།

རང་འབྲས་ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩིས་འཛོག་བྱེད་
 གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་
 ལ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་
 ལ། ལམ་དུས་སུ་སྤྱིང་གའི་རྩ་ཏིར་རྒྱང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། རྩ་ཏིའི་གནས་གཞན་དུ་
 རྒྱང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་དུས་གྱི་སྤྱིང་
 པ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་རྒྱང་ཐིམ་སྤྱུལ་ཆེ་ཆུང་གིས་གནས་ལྟན་རིང་སྤང་དང་ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དང་གྱི་རྩོམ་ལ་ཉེ་
 པ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་། དེ་སེམས་དབེན་མིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་པ་
 གསུམ་འབྱུང་ཡང་། དེ་སེམས་དབེན་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་(རང་བཞིན་བཤད་པ་)ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོ་གསལ་བ། ། དེ་ནི་རབ་
 ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག་ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་
 བ་དང་། ། རྒྱ་ངན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། ། ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། ། འཛིགས་པ་བར་མ་
 ཤིན་ཏུ་འཛིགས། ། སྤེད་དང་སྤེད་པ་བར་མ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་སྤེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། ། མི་དགོ་བགེས་དང་
 རྟོམ་ཉིད་དང་། ། ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། ། རིག་པ་པོ་དང་རིག་
 འཛིན་བཞི། ། སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆེཤེས། ། སྤྱིང་རྩེ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། ། དོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་
 དང་ནི། ། སྤྲག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བྲགས། ། རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གང་། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་
 རིག་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་
 ཆུང་བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་བྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུལ་ལ་པར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་
 གི་ཡུལ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྦྱེ་བར་བསྟན་ནོ། ། འདི་རྟོག་པ་རེ་རེའི་འགོར་སྦྱར་བ་
 འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ། རྒྱ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་བ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་བྱི་ལ་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤང་ནས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྦྱེ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྤེད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། མི་དགོ་བ་ནི་དགོ་བའི་ལས་
 ལ་ཡིད་གཉིས་བ་དང་། བགེས་པ་ནི་ཟས་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། རྟོམ་པ་ནི། བརྟུང་བ་འདོད་པ་དང་། ཆོར་
 བ་ནི་བདེ་སྦྱག་བརྟང་སྟོམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱའི་ལས་གསུམ་

ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་མི་རིགས་སྒྱུད་པའི་སྒོ་ལོ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་ངམ་
 ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 དང་། བརྩེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་ཕྱད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་གསུམ་
 མོ། རོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲིགས་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྤྲུད་པའི་སེམས་དང་། ཕྲག་དོག་
 ནི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་ཆོགས་ལ་སེམས་འཁྲུག་པའོ། རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་ནི། རིམ་ལྡེལ་སྤྲུག་ཆགས་དང་ཞེན་
 དང་དེ་བཞིན་དགལ། དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགལ། རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། རོ་མཚར་དེ་
 བཞིན་རྟོན་པ་དང་། ཆིམ་དང་དེ་བཞིན་འཁྲུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། བརྟན་དང་
 བརྩོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་དང་དབྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། སྒྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བར་མ། ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་དག རྣམ་པར་སྒྲིག་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། དགེ་དང་
 ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་དེས། ཉེ་བར་མི་ལེན་སྒྱུན་པ་པོ། སྤྲུལ་དང་དེ་
 བཞིན་དཔའ་བོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་དང་སྒྱུ་དང་གདུག མི་སྤྲུན་པ་དང་གྲ་གྲུ་ཉིད། མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་
 གང་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་
 སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་
 བའི་སེམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུར་བའི་སེམས་དང་། རོ་མཚར་བ་ནི་
 སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོན་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། ཆིམ་པ་ནི་
 དེའི་རྣམ་པ་སྒྱུར་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་ངོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཁྲུད་པ་དང་འོ་
 བྱེད་པ་དང་། འཛིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་
 སེམས་དང་། བརྩོན་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཞིངས་མཐོ་བའི་སྒོ་དང་། བྱ་བ་ནི་
 ལས་སམ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབྱོག་པ་ནི་ནོར་འཕྲོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་
 དཔུང་འཛོམས་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་
 སྒྲིམ་པ་ནི་དེགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་
 དང་ཚྭ་དཔར་འདོད་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་རྩེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེ་འགྲས་པ་ནི་ཁོན་
 དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་
 གྱིས་གོ་བར་སྤྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱུར་བར་སྤྲོ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། མི་བདེན་པ་
 ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྲོ་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་ནི་ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒྱུན་པ་པོ་ནི་བདུང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། བསྐྱེད་པ་ནི་ལེ་

ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བར་འདོད་པ་དང་། དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་
དང་། རྩོམ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛིན་པར་མི་དགེ་བ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། སྒྱུ་ནི་བཅོས་མས་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་དག་ནོ་བའི་སེམས་དང་། སྤྱག་པ་ནི་ལྟ་བ་
ངན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྒོ་དང་། མི་སྤྱན་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་འཆམ་པ་དང་། གྲུ་ལྷ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྒོ་ལོ།

རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ནི། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། ། བཟེད་ངས་པ་དང་འཁྲུལ་
བ་དང་། ། མི་སྒྲར་གྱུར་དང་སྒྲོ་བ་དང་། ། ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བཟེད་ངས་པ་
ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། འཁྲུལ་བ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྒྲར་བ་ནི་སྒྲུ་སྟོང་མི་འདོད་
པ་དང་། སྒྲོ་བ་ནི་ཡིད་སྤྱན་པའི་སྒོ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་སྒོ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཕྱག་དོག་
གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། ། རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་
དོན་ནི། སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས། བདོར་བསྟན་དུ། རང་བཞིན་ནི། ཞེས་དང་། དོན་བསྐྱར། བཅོམ་ཉིད་སོ་གསུམ་
དང་བཞི་བརྟེན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ། ཞེས་རྟོག་པ་ཆན་པ་
གསུམ་པོ་དེས་སྤང་བ་གསུམ་མཆོན་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་པ་ཆན་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
དམ་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། བཅོམ་རྒྱལ་ཡང་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་གྱི་མཆོན་རྒྱལ་མིན་གྱི། བྱ་རོག་གིས་ཁང་
བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
པ་བདུན་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་རྒྱེས་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟེན་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་ཡུལ་
ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྒྱེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་
ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་སྤང་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྒྱེས་ཡིན་པས་རྟོག་པ་
ཆན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་པོ་དེས། སྤང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱུད་
གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། གང་ལ་དཔོག་པ་
ཡང་། སྤང་བ་གསུམ་ཉམས་སྦྱང་གིས་ངེས་མི་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་
བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ནམས་ཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྒྲེད་
རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཀའི་རྒྱུན་མཐའི་རྩི་རྩུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
སྤྲེལ་གས་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་ལ་རྒྱུན་ཆད་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དོ། ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགེ་མི་དགེ་
ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱ་ན་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་(སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས་ཁྱི་ནང་གི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ལས་ལེ་ཤེས་ནམས་སྐྱེ་ཚུལ་)ནི། རིམ་ལྔ་ལས། རྗེ་རྒྱལ་གནས་ནས་
 འབྱོར་པ། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། གང་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རི་
 ལྟར་རབ་དུ་འདུག་པ། ཞེས་སོགས་དང་རྗེ་རྒྱལ་ལས། རྗེ་རྒྱལ་པ་རབ་སྤྱོད་བས། རྒྱུད་གི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ནམས་ནམ་པར་གཅོད། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་ན། རྗེར་བརྒྱས་བྱས་པས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་ནམས་སྤྱིང་
 གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་འདེན་པ་ནི་ངག་དབེན་རྗེ་རྒྱལ་པས་
 སེམས་དབེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་འདེན་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེས་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་རྗེ་གས་
 པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི། སྤྱིང་གར་མི་ཤིགས་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྗེ་རྒྱལ་པས་
 བརྒྱས་པ་བྱས་པས་སྤྱིང་པ་གསུམ་འདེན་ལུས་པའི་མཚན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་གི་
 སྤྱོད་རིམ་བསྐྱེས་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་གསལ་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལས། འདུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྔ་
 པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་པར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེར་མ་ཟད་སྙིང་གའི་ཚ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ལ་ནི། སྟོག་ཚེལ་དང་པོ་གཉིས་བསྒོམས་པས་
 སྙིང་གའི་ཚ་མདུད་སྙིང་སྙིང་པོར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྟོག་
 ཚེལ་བསྒོམ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཡེཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཀུས་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་པར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ནི།
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་
 པར་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ། དེ་སྦྱ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་མེད་པར། མར་དང་ཉིལ་
 མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མངོན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། པར་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉེ་བར་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། ། ལྷ་ག་དང་ལིང་ག་
 ཡང་དག་པར་སྦྱར་མི་རུས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟེན་དོ། ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས།
 སྦྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། བུད་མེད་སྦྱ་མ་བྱུང་པར་འཕགས། ། ཡེཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། གསལ་
 བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། ། དེ་ཡི་བར་ཉེ་གསུམ་པོ་ནི། །
 དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བའི། ། རྡོ་རྗེ་པར་འདུས་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སེམས་
 དཔེན་གྱི་སྐབས་འདིར་བྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚེལ་བསྒོམས་པ་ལས། རྒྱུད་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་

མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྦྲང་གྱི་རྒྱུ་ནམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་གཉིས་ཀ་འདྲེན་པར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། སེམས་
དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་
དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་དངས་པ་ངས་པར་དགོས་ཏེ་རིམ་ལྔ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་
དོ་རྩེ་སྦྱར། ། ཀུན་རྫོབ་དྲུ་ཡང་མེད་ལྟར་ན། ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོང་ནས་ཀྱང་། ། རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་གསང་བ་འགྲུབ་པ་ལས། ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལུན་
པས། ། དོ་རྩེ་པར་མཉམ་སྦྱོར་བ། ། བདེན་པ་གསུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། ། འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་གང་གསུངས་
པ། ། དང་བོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། ། དྲང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་
པ། ། གཞན་གྱིས་མཆོན་པས་མི་མཐོང་སྟེ། ། དང་བོའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་
ཏིའི་མར་སྒྲ་གཉིས་སྦྲང་དེ་སྟོན་པར་འདུག་པ་དང་། འོར་བུའི་རྩེར་པཌ་ཡིག་བསྟོན་པ་སོགས་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་
གསུམ་འདྲེན་པ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་རྒྱུ་སོགས་བཤད་པ་)ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ནང་
གི་སྟོན་ཚུལ་བསྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྦྲང་གྱི་རྒྱུ་ནམས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དང་། དགའ་
བ་བཞི་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་
པ་གསུམ་གྱི་སྤང་ངོར་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་ཡང་། ངས་ངོར་གཉིས་སྤང་རགས་པ་མི་
འཆར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་ཐིམ་སྤུལ་རི་ཙམ་ཆེ་
བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དན་པ་ཉམས་སྤུལ་རི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་འོད་གསལ་དྲངས་
ཤིང་མཐུག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཞིག་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོང་བསྐྱས་ལས། མ་རིག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་
གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་། ཇི་
མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་
གསུམ་ནི་དབེན་གཞིའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མ་སོང་བ་
ལས་ལོག་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ནོ། །

ལྟ་བུ་(སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་

བསྟན་པ་)ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་ཉམས་ཕྱིར་གི་སྟོན་མ་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མ་རྟོགས་པས། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། ཟག་བཅས་
 དག་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་བའི་མཐར་འཁོར་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིང་
 སེམས་ལས་བར་དོའི་ལུས་སྤངས་ནས་འགོ་བ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་ཞིང་། འཁོར་བའི་
 སྤྱིང་བསྐྱལ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་ནོ། ། བདག་འཛིན་
 ཀྱི་ཞེན་ལུལ་སུན་བྱུང་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་
 རང་གི་སྟོག་ཚེལ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་སྦྱོར་ཉིར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོག་ཉེས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་
 བས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྤྱིང་ནམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྟིང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞིའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་དེ། བདག་བྱིན་ཐུབས་ཀྱི་སྟོལ་
 རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་
 རྟོགས་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྟོགས་རིམ་)ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྟོགས་རིམ་དང་། དོན་
 དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྟོགས་རིམ་)ལ་གཉིས། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྦྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས་)ལ་གཉིས། ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་(ཉན་པ་པོ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི། རིམ་ལྟར། སྟོབ་མ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་
 པ་ཞིག་གིས། སྦྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད་པར་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་བྱིན་པ། དབེན་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པ།རྒྱུད་ཟླ་བཞི་ལ་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་
 རིམ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་མས་རྟོ་རྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་སྦྱོད་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་

ལྟར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འཆད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་
 རྟེན་མ་ལྟར་གྱི་སྤང་ཞེན་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས་པའི་རང་ནས་རང་གི་སེམས་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བཤད་
 པ་འདི་ལ། རྟེན་ཞེན་གྱི་ཆེ་མོས་སྒོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྐྱར་དངོས་གནས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སེམས་དབེན་གྱི་བར་དུ་ནི་ལྟ་སྐྱེད་དངོས་གནས་པ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་
 དངོས་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤེལ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་བཀྱིད་པར་འཆའ་ལོ། ། བསྐྱེད་རིམ་
 ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལྟ་སྐྱེད་དངོས་གནས་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་
 ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལྟའི་སྐྱར་མོས་གཞིའི་ལུས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་པ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་
 ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་སྐྱར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་
 གྱི་བར་དུ་འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རྡོར་བཞུགས་ཀྱི་གཞི། རྒྱུང་ལས་རུང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་
 སྒོ་ནས་སྐྱེ་རྣམས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟའི་སྐྱེད་དངོས་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་སྣོད་པ་གསུམ་ཙམ་ཉམས་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་
 ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྐྱེད་དངོས་གནས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་(འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པ་)ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 བཤད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྐྱུ་ལུས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་པ་)ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྡོ་
 རྩི་སྒོ་བ་མ་དེ་ལ། རྡོ་རྩི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཙེ་བ་སྤྱིར་རྩི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱུ་ལུས་ཞེས་
 བྱ་བའི་མན་དག་གི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེ་མའི་མན་དག་ཁོ་ན་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་ཞེས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་རིན་དག་གིས། ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་ལ། སྦྱོད་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་།
 ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ། སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་
 ལས་འོངས་པ། ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སར་བྱིན་ཐེག་པ་བའི་ས་བརྩ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། ས་བརྩ་བའི་དོན་ཕྱབ་སེམས་དབེན་
 གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་དོན་ནོ། ། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་ཀྱང་། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་

ཆོས། ། སངས་རྒྱལ་པ་ཀུན་སྤྲོ་བ་ནི། ། བདེན་ཡང་ངེས་ནི་ཤེས་པ་མིན། ། བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ལས་ཁ་བྱིར་
བཞུས། ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །
སྤྱི་མའི་དཔེ་ལ་ཆོངས་གྱུར་པས། ། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། ། ཐོས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པས་ཀྱང་། ། སྤྱི་
མའི་བཀའ་མེད་སྤྱི་མ་ནི། ། མངོན་སུམ་བྱ་བར་མི་རྣམས་སོ། ། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱལ་འབྲས་འདོད་པས། ། ང་རྒྱལ་
ཡོངས་སུ་གཏང་བྱས་ལ། ། རྩོམ་ཐོག་པ་ལ་ཞོན་ནས། ། འབད་པས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་སྤྱོད་
གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ། ཐུང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་ན་གནས་པ། ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། ཡི་གའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་
པ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་དངོས་ཟིན་གྱི་ཡི་གའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།
རྟོག་གི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་སྤྱི་མའི་
སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་པན་ཡོན་དང་། མཤེས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རིམ་ལྡེལ་སྤྲོ་བ་དག་
ལ་བྱིན་བསྐྱབས་རིམ་ཐོབ་པ། ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ཉིད། ། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་ནི། ། ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས་སྤྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཚུལ་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་དེ་བསྟན་ལ། བདག་ལ་བྱིན་
གིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ། ། གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ། ། མདོ་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ། ། དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་
མེད་འགྱུར། ། ཞེས་པས་སྤྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྤྱི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ངི་ལྟར་
འདིངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(སྤྱི་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞི་ངི་ལྟར་འདིངས་པ་)ནི། འགོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །
རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། ། དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། ། ཞེས་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བར་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན། སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། ། འཁོར་བའི་འཆིང་བས་
བཅིངས་གྱུར་པ། ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ། ། བདེ་གསེགས་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པས།
སྤྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ། བར་དོ་ཐ་མལ་པར་ལྷང་རྒྱུའི་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད། སྤྱི་ལུས་བསྐྱབས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱི་མའི་
སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ། ཆོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་བསྟན་ནོ། ། འདིར་ནི་གང་ཡང་སྤྱོད་བ་མེད། ། གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་
མ་ཡིན། ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་པ། ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་འདྲག་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །

དོན་མེད་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་རང་སློག་ལས། ། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །
 སྤྱི་མ་རྒྱང་གི་ཁམས་གསུམ་པ། ། མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། སྤྱིང་
 པོ་ནི་སྤྱབ་གཞིའི་དོན་དང་། རང་སློག་ནི་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱང་ལ་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱང་སེམས་སྤྱབ་གཞིར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནོ། ། ཚིག་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས། དག་མ་དག་གི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདྲ་
 ཤེས་ཅན་དང་འདྲ་ཤེས་མེད། ། སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་འདི་གནས་པ། ། དེ་ནམས་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱང་
 ལས་སྤྱར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། ། མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་གནས་གྱུར་ཀྱང་། ། དེ་
 བྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། ། བྱི་དང་ཅི་སྤྱང་སྤྱང་པོ་དང་། ། སེམས་དེ་རྟར་ཡང་འགོ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས། འགོ་བ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་སོ། ། བདག་བྱིན་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་། འདི་
 ལྟར་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འདྲག་པར་འགྱུར། ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། ཇི་
 སྲིད་བདག་ཉིང་མ་མཐོང་བ། ། ཞེས་པས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་བདག་ཉིང་མ་
 མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འདྲག་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བར་འབྱམ་པ་ཙམ་ལོག་པ་
 ལ། ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཀྱང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
 འདྲག་པ་ལོག་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་
 གཉིས་ཀ་དགོས་སོ། ། གང་བྱིར་སྤྱི་མ་རང་རིག་པས། ། རྟོག་གི་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་
 བ་ཡང་། ། བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་མི་རྟེན་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་ནལ་འབྱོར་པ་རང་
 གིས་ཉམས་ཐྱོང་གི་སྟོན་རིག་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གི་པ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱབ་གཞི་དེ་ལས་སྤྱབ་ཚུལ་སྟོན་བསགས་
 ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་
 པའི་ལུས་གཅིག་དང་། སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་འབྱུང་
 ལུས་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་
 སེམས་དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱང་གཞན་བཞི་མིན་གྱི་སློག་འཛིན་ཡིན་ལ། སློག་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། སློག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་མིན་གྱི་ཡིད་
 ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡིད་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་གཉིས་བཞིན་ལག་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ཡངས་པའི་ལུས་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 བར་དོའི་ལུས་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་

དུས་ནམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། ། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་
ལུས་དེ་སྐྱེ་འཆིའི་ཆོ། འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱའི་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། ། འབྲུང་ལུས་རགས་པ་འདི་སྤྲ་བ་
གཞུག་མའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཁང་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ངོས་འཛིན་
པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལུས་པས་རགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱབ་བཟུང་བའི་རགས་པའི་
ལུས་དེ་སྐྱེ་སྐྱབ་དང་། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། དེའི་སྐྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ཏུ་བཏགས་པའི་གདགས་གཞི་མཐར་སྐྱག་པ་ཤིན་
ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་
བཤད་པ་དང་། གླ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྲུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། རིམ་ལྔ་ལས། དེ་
ཉིད་རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟ། ། རམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྲུང་། ། སྐྱེ་མའི་
ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ། ཅས་པས། ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་རྩིས་བསྐྱོར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་
གཉིས་པོ་དེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་སེམས་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ལས་གྲུབ་
པའི་ལྟའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་ལུས་སུ་བསྐྱབ་ལ། སྤར་ཡང་གི་སྐྱས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་
རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་པར་མ་ཟད། ལམ་དུས་སུ་ཡང་། རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། ། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་ལྟར་འདིར་བཤད་དེ། ། ཞེས་པས། རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་
ལྟའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་བས་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྟོར་དུ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་ལོག་
མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་ལྟར་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། ། སྐྱེ་མ་ལྟར་བཞུགས་
ཏིང་འཛིན་གནས། ། ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་། ། ཞེས་པས། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རམ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་བཞུགས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། སྟོད་བསྐྱབས་ལས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་ནི། སྟོད་བསྐྱབས་སྤྱི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
པས། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་
པ། ཞེས་པས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་མེད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཡེ་
ཤེས་ཅམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་སྐྱེ་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། ཞེས་
པས་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཅམ་སྤྲ་མས་རང་བཞིན་

གི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱབ་གཞི་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་ཅིང་། ཅམ་ཕྱི་མས་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་
 སྤྱབ་གཞི་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་དོ། །སྤྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་པར་མཆོན་
 པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས་ནི། སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་དཔེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དགོས་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ངི་བ་མཛད་པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཉེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། ། ཞེས་ལུང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་
 བ་སེམས་འབའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་བྱུག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལྟའི་སྤྱུ་རྩྭ་གས་
 པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ཉེན་བཞེན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་
 གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས། སེམས་དབེན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཅམ་ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ལ། དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཛོན་སུམ་ཏུ་
 བྱ་བའི་ཐབས། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས། དམིགས་པའི་ལྟ་
 བ་ཅན་ཉེ་མེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་སྟེ། རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དེས་པ་མི་རྟོན་པས་དེ་བས་ན། རྟོགས་ལྟན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དེ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ངི་བ་དེའི་ལན་ཏུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། གང་མདོ་སྤེལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྟག་པར་མོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ཡེ་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྤྱུ་རྩྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་ནི། པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་
 དོན་མི་ཤེས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་བས་ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པ་མན་
 ཆད་ཀྱིས་སྤྱུ་ལུས་བསྐྱབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ན། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་
 བས། སྤྱུ་ལུས་གང་ལས་བྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བཤད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། བདེན་པར་
ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཙམ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་དཀའ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་
པས་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་
སྟེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བདེན་པར་ན་སྟེ་བདེན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་
གསུམ་པོ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སྤང་བ་གསུམ་པོ་
རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་སྤང་བའི་རྒྱུང་དེ་རྣམ་ཤེས་དང་ཐུན་མོང་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་རུང་བ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ན་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་བཅིངས་པ་སྟེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་འབྲེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་དང་། ཐབས་མཆེད་པ་
དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཐབས་ཤེས་འབྲེས་པ་ཉེར་ཐོབ་རྣམས་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་འབྱུང་བས་སེམས་དབེན་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིའི་
བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་རྩི་རྩེ་གང་ཡིན་པ་རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་
དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་སྤོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་
རྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་
རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ། ཕྱང་པོ་རྟིང་པའི་བྱི་རོལ་
དང་། རང་གང་དུ་འཕྱོ་འདོད་པ་དེར་འཕྱོ་བར་བསྐྱར་རྟོ། །

གཉིས་པ་(བསྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་)ནི། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པ་
ལ་ནི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་འབྲེད་དགོས་ལ། འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་བྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་
བསྐྱོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས། རྒྱུང་རྣམས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དངོས་
ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བ་གསུམ་འབྲེན་པའི་རིམ་པས་འབྲེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་ལུས་སྤྲ་རགས་བྱེ་བའི་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི། བོགས་འབྲིན་གྱི་སྦྱོད་པ་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་འཇུག་རྒྱས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྤྲ་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ན། རང་རྩི་
རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྐྱུ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནི། ལྟ་སྐྱུ་དངོས་གནས་
པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་

ཀྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དོ། ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་དང་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོ་ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱིས་གནས་པའི་ཆོ་མེ་ལོང་ནང་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་ཁྲོད་ན་
 གནས་པའི་སྐྱབས་གཅིག་དང་། ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་
 སྐྱབས་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་དང་། སྐྱེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྲིང་གསུམ་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་
 མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་
 གཉིས་པ་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། རྩོམ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཚངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷས། རྣམ་ཡང་མཐོང་
 བར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་དེ་ལ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་རྣམ་མཁའ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་བསམ་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་བཞིན། སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་འགོ་དང་བཞུགས། གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། མཁའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་
 རྟེན། སྲིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགོ་ན་རབ་མཚོག་སྟོན་པར་འགྱུར། ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀུན་
 ཀྱིས་མཚོད། ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱུག་བྱེད་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཀུན་རྩོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད། ། འོངས་
 སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ། དེ་ཉིད་རི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱུར། རྩོམ་འབར་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། རྩོམ་སེམས་
 དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་འོངས་སྐྱེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། ལམ་
 ཏུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། རི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི། སྐྱེ་དེ་གཞིའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་འབར་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་རྩོམ་མཚན་
 ཉིད་པ་མིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 དཔེ་བརྩ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་མ། རྒྱ་ཟླ། མིག་ཡོར། སྒྲིག་རྒྱ། མི་
 ལམ། བྲག་ཆའི་སྒྲ། རི་ཟེའི་གོང་ཁྱེར། མིག་འཕྱུལ། འཇའ་ཚོན། སྒོག་རྒྱའི་རྒྱ་བུར། མེ་ལོང་ནང་ཏུ་ཤར་བའི་

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ནམས་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལ་
 ཅིག་གིས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མཚོན། ལ་ཅིག་གིས་རྒྱའི་སྒོ་ནས་མཚོན། ལ་ཅིག་གིས་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་མཚོན་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སློབ་
 པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཚོན་པའི་དཔེར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་མཚོན་པའི་
 དཔེ་ལ་སྒྱུར་ན། དཔེ་དྲུག་པ་བྲག་ཆའི་སྒྱ་དང་། བཅུ་པ་སྒོག་གཉིས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་
 སྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པའི་སྐབས་ལ་སྒྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་(སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ཚུལ་)ལ་གཉིས། མན་ངག་ལས་རི་ལྷོ་མཚོན་པ་
 དང་། དེའི་དོན་གཞུང་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མན་ངག་ལས་རི་ལྷོ་མཚོན་པ་)ནི། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དོན་བཞི་མ་ལས། ལུས་
 ལྟའི་སྒྱ་དང་། སྒྱུ་མ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་མཛད་ནས། ལྷ་སྒྱུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་
 སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་དོན་ཡིན། ལྟའི་སྒྱ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་སྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོང་པ་གསུམ་གྱིས་
 སྒྱུངས་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུར་ཡེར་ཏེ་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་མཚོན། ཡབ་
 ཀྱིས་སྤང་བ་མཚོན། བན་ཚུན་ཞལ་སྒྱུར་བས་བདེ་སྒྲོང་གི་རོ་བདེ་བར་ཤར་བ་དེ་མཚོན། ཞེས་སོགས་དུ་མ་
 ཞིག་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་པད་འདབ་ནང་མ་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱས་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་ཤར་བ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། དོན་ལྷ་མ་ལས། ཨ་མུང་ཤད་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ངོས་འཛིན་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་སྒྱུ་མ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན། ལུས་
 ལྟའི་སྒྱུར་གསལ་སྒྲོང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་དེ་སྒྱུ་ལུས་སུ་ངོས་བབྱང་བྱེད་པ་
 སོགས་དུ་མ་གསུངས་ལ། དེར་སྒྱུ་ལུས་དངོས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱེད་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་
 རྒྱང་བ་གཉིས་ལས། ཨ་མུང་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྒྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། ། སྒྱུ་ལུས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 སྒྱུ་མའི་མཉམ་གཞག་དང་། སྒྱུ་མའི་ནམ་ཐར་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ལ། མཉམ་གཞག་
 སྒྱུ་མ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ། བར་དོ་སྒྱུ་མ་གསུམ་བཤད་ནས་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་
 མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་(དེའི་དོན་གཞུང་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ་)ནི། དོན་བཞི་མར་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་
 ཤར་བར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱང་བ་གཉིས་ལས། ཨ་མུང་དང་རྩྱུ་ཡིག་སྒྱུ་ལུས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་

དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་སྐྱུ་ལུས་སུ་བྱེད་པ་གདམས་
 པ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་ལ། དོན་ལྡན་མར་ཨ་མུང་འོད་ཟེར་ལྡན་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་
 ལུས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཨ་མུང་གི་མཚོན་དོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་དེ། སྐྱེ་མའི་ལུས་ཡིན་པ་ནི་
 གདམས་པ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིམ་ལྡན་བསྐྱེས་པ་གསལ་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་
 བསྐྱེས་པ་གསལ་བ་ལས། ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་ནམས། ། སྒྲགས་ཉིད་སེམས་སུ་དམིགས་པའོ། ། ཞེས་
 པས། བད་འདབ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ནམས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཅམ་རྟོག་མཚོན་
 བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལུས་དག་པས་ནི་རྟོག་པ་དག །རྒྱུད་དག་པས་ནི་རི་མེད་འཇུག། ཞེས་པས། ལུགས་
 དེའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུངས་པ་ལས། གུན་རྟོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དག་
 པར་བསྟན་ལ། རྒྱུད་དག་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། གུན་རྟོག་སྐྱེ་མ་མངོན་དུ་བྱེད། ། ཅེས་པས། གུན་རྟོག་གཡོ་
 བའི་རྒྱུད་དག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གུན་རྟོག་སྐྱེ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། སྐྱེ་མའི་ལུས་ནི་སྤང་བར་བཅས། ། ཞེས་པས། རྒྱུད་
 སེམས་ཅམ་ལས་སྐྱེ་ལུས་འབྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡན་ལས། སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 རྫོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞིར་ལྟ་བ་དང་། རྫོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ལྟ་བ་ནི། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མར་ལྟ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 འདྲའི་སྐྱེ་མའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ལུལ་སྤང་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པར་མ་བཤད་ཅིང་
 དོན་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པའི་
 རྒྱབས་དང་སྦྱར་བ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(གདམས་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པའི་རྒྱབས་དང་སྦྱར་བ་)ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་
 དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་འདི་ནམས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གང་
 ལས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་བའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་
 གཉིས་བཤད། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱུ་བའི་གང་ཟག་ལ་གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བཤད་ནས་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་
 འགོས་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་མ་བཤད་ལ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནམས་གང་
 ཡང་མ་བཤད་དོ། ། བཤད་པ་དེ་ནམས་ནི་སྦྱོད་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་བྱངས་ནས་བཤད་དོ། །

ནུ་རྩེ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནམས་མ་བཤད་ལ། ནུ་རྩེ་པའི་

མན་ངག་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་བསྟེ་བ་བཞི་ཀ་བཤད་ཅིང་། གང་ཟག་གང་ལ་བསྟེ་བ་གང་བཤད་
 པའི་ཚུལ་ནི། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྟེ་བ་གཉིས་བཤད། བར་དོར་
 སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེ་བ་དེ་གཉིས་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྟེ་བ་བཞི་ཀ་བཤད་ཅིང་། སྟེ་
 བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་བསྟེ་བ་བཞི་ཀ་བཤད་དོ། ། བསྟེ་བ་དེ་ནམས་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཚུལ་
 རྟོགས་ཅམ་སྟོས་པ་མ་གཏོགས་གསལ་བར་འདིས་བཤད་པ་མི་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནམས་ཅམ་ཆོག་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྟུས་པ་གསལ་བ་ལས། མི་ལམ་ལུས་ནི་ནམ་སྤང་བྱིར། ། སྟེ་མར་མཆོན་
 པའི་དུས་གང་ལས། ། ལུས་སྤང་ཀུན་རྫོབ་གང་མཐོང་བ། ། ཀུན་རྫོབ་སྟེ་མའི་རིམ་པའོ། ། ཞེས་དང་། མི་ལམ་
 སྟེ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤང་། ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་བསྟེ་བ་དེ་བསྟན། བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྟེ་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལམ་མཆོག་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདི། ། ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྟོམ། ། ཞེས་པས། གཉིད་དང་
 མི་ལམ་གྱི་བསྟེ་བ་དེ་བསྟན། ལམ་རིམ་པ་ལྔ་སྟེ་པ་སྟེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་བསྟོམ། ཞེས་པས། འཆི་
 བ་དང་བར་དོའི་བསྟེ་བ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིམ་ལྔར་སྟེ་
 ལུས་ལ་བར་དོའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བྱང་གིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་གཞིའི་འཆི་
 རིམ་དང་སྟོར་བར་གསུངས་ཀྱང་། བར་དོ་དང་སྟོར་བ་དང་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་
 མེད་ལ། བསྟེད་རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་སྟེ་མི་བར་དོ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། ། སྟོན་གསལ་དུ་བར་
 དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་བསྟེ་བ་གཉིས་བཤད། ལེའུ་བཙེ་ལྔ་པར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་སྐབས་སྟེ། མི་ལམ་དང་སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོད་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྟེ་བ་དངོས་སུ་མ་
 བཤད་པས་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྟེ་བ་ནི་སྟོད་བསྟུས་ཉིད་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། གཉིད་ཀྱི་བསྟེ་བ་སྟོད་
 བསྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྟེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གོམས་པས། བདག་
 མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐབས་པས། ནམ་པར་བསེས་པའི་སྟོར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་དང་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་བཞག་ཅིང་གཉིད་ཆོས་སྟེ་བསྟེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིད་ཆོས་
 སྟེ་བསྟེ་བ་བསྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤྱ་
 བ་ལ་གཞུག་གོ། ཁམས་སྤྱ་བ་ནི་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། ཁེམས་པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་བཞུག་སྟེ། དེ་
 ལྟར་སྤྱར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཞུགས་
 པའི་སྤང་ཅིག་ལ་དབྱེད་པ་བརྟེན་པའོ། ། ཞེས་པས་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་གསུམ་སྤྱ་མ་བྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་དབྱེད་དེ་བསྟན་ནོ། ། བྱིས་ནི་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། ། ཞེས་པས། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། གང་གི་མི་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྲིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བཏུ་སྟེ། ཞེས་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་མ་གཡོས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཉིད་དུ་གཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལྷན་དང་ངག་དང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པས་དེ་འབྲའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ནང་གི་མངོན་བྱུང་གི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། ། རིམ་པ་འདིས་ལྷན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་བསང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན། སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བར་འདིར་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སེམས་དབེན་པས། སྤྱོད་བཅས་དང་། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། ། གཞུང་འདིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབེན་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་བསྟན་པས། སྐྱུ་མའི་ལྷན་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསང་ན། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བདུན་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསང་ན། ། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས་གཉིད་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། ། འོན་མི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་ཁྲུངས་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། མི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མེད་པས། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་མི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས། ཞེས་པས། མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་ཡུན་རིང་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷན་ཀྱི་ལོག་པ་པོར་ཏེ་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་མ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་སམ། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་སྟེ། ཡང་ལྷན་འདིར་འོངས་ནས། མི་ལམ་ཀྱི་ལྷན་སྤྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ། སྤྱིར་སྤྱང་པོ་རྟིང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས། མི་ལམ་དུ་དགེ་མི་དགེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ལས་སང་དུས་སུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའམ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཅི་ཐ་དད་པར་མཆིས་སམ། འོན་ཏེ་མ་མཆིས། ཞེས་པས། སང་མིས་གཉིས་

ཀྱི་ཆོས་ལ་བདེན་བརྟུན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་མེད་དེ་བཡིན་ནོ། །

དེ་བ་དང་པོའི་ལན་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་པ། ། ཤེས་
པ་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། ། སྤྱོད་ཆེན་གྱུར་པས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། ། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་
བཞིན་མཚན་ཉི་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། ། ས་མཐུག་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་རིང་གཉིད་ལོག་ ། ཅེས་པས་བསྟན་
ལ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་སྤང་བ་དང་མཆེད་པའི་ཤེས་
པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སྟེན་མཐུག་པ་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །
ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏི་གནས་སྟུ་རྒྱུང་འདུས་པ་མཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ལམ་མེད་པའི་
གཉིད་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། ། དེ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། འབྲས་བུ་མ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
ཀྱིས། ། སྤྱོད་འདིར་རྒྱུང་ནི་སྤྱིར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་
པར་ཅན་སྤང་པོ་རྟོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྟེ་བ་དེ། སྤང་པོ་རྟོང་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། སྤང་པོ་རྟོང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་ནི་དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན་
ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ནོ། ། འབྲས་བུ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ན་རྒྱུང་འདི་ཉིད། ། འདིག་ཉིན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྐྱར་
མཁྱོགས་འགྲོ། ། ཞེས་པས། བར་དོ་བ་སྤང་པོ་རྟོང་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་པོ་
རྟོང་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། ། དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་
དུས་ཤ་མེད་ཀྱང་། ། སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་བྱ་བ་མཛད་
པ་ཡིན། ། ཞེས་པས། འོངས་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེས། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རགས་
པའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་འདྲིན་པར་བསྟན་ནོ། ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་གཉིད་ལོགས་སད་པའི་སེམས། ། ཞེས་པས། འོངས་སྐྱེས་
རགས་པའི་སྤྱུལ་སྐྱེ་འདྲིན་པ་དང་འབྲས་བུ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་སྤང་པོ་རྟོང་པ་ལ་འཇུག་པར་
བསྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། སད་པ་སྤྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱལོ། ། རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཉིད་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཆར་
གཡོས་པ་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མི་ལམ་སད་
ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་པ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་གཉིས་དང་།
འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་བ་ཅན། ། དེ་བས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། ། བདེན་དང་བརྟུན་པ་དག་
ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་དཔེ་གཞན་རྣམས་ལས་
སྤྱོད་ལས་མཚོན་ཚུལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་དེས་རྒྱ་དང་རོ་བོ་དང་སྤང་པོ་རྟོང་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་སྤྱུལ་སྐྱེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་
ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་
གྱི་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་
དང་བསྐྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་(གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་)ནི། གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་དང་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་འདི་
གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་ལོ་རིམ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་བསྒྲམས། དེ་རྗེས་མི་ལམ་
ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་བསྒྲམས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་འབྱུང་བ་
དང་། ལམ་ལ་ཡང་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས།
དང་པོའི་མགོན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་བསྒྲམས་པ་ལ་ཆེ་འདིར་རྟོགས་པ་ཇི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཞེན། གཉིད་
ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་བསྒྲམས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲམས་པ་
དང་། འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སད་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་གཉིད་དུས་
ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་
པོར་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སད་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་མི་རུས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་
ཟག་དེས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྒྲམས་པ་ཅམ་གྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱུ་
རྒྱ་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་པོར་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་
པ་ལ་ནི། སད་དུས་སྤྱི་རྒྱུ་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
མི་དགོས་ཏེ། སད་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་འདྲེན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་
བཞི་ངེས་རུས་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་བསྒྲམས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྤངས་པས་ལམ་ཆེས་ལྷུར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་གཞི་
ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ནམས་སྟོང་ཁར་འདུས་པ་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བྱངས་པ་དེ་རྒྱུ་རྒྱ་
རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞིར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞིར་བསྐྱར་རུས་པ་དེ་བྱུང་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་མ་
གུབ་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། འཆི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངོས་ཟིན་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་རུས་པ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་ཞེན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན་

པའི་ཐབས་འདི་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་། གལ་པ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་པ་བཞི་འདེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་ཚུལ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གལ་པ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི། མད་དུས་སུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་
 རོས་ཟེན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་དབུ་མ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་དང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོང་གར་དམིགས་
 རྟེན་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཆོས་
 གླུའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འདི་ལ་གཉིད་མ་བྱུང་ན། གཉིད་ཆོས་གླུའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་གཏོར་བས་གཉིད་
 གྲང་འོང་ཞིང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དེས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཆར་བ་ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་མི་ལམ་མེད་
 པའི་གཉིད་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བ་ཅིག་སྐབས་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་མན་ངག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཆེ་སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་མར་ལུགས་
 ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་ནི། སྟོང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་
 གཅིག་ལ། དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་སོ། ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ། གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དོ་བོར་བསྐྱེད་རྩལ་མི་རྩལ་
 གཉིས་ལས། མི་རྩལ་པ་ལ་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དེས་རྩལ་མི་རྩལ་གཉིས། གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དོ་བོར་
 བསྐྱེད་རྩལ་པ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞིའི་དོ་བོར་བསྐྱེད་རྩལ་མི་རྩལ་གཉིས། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ་)ནི། མི་ལམ་འོངས་གླུའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་
 ལ།གཙོ་བོར་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གལ་པ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཉིད་ཆོས་གླུའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། མི་ལམ་འོངས་གླུའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 སུ་འཇུག་ཏེ། རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་དེས་རྩལ་པ་དེ་བྱུང་ན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་
 བཞེན་པའི་རྒྱང་གཡོ་བར་ཚོམ་པ་དང་། རྒྱང་གཡོས་པ་དེས་རྩལ་པས་དེའི་སྟོང་ནས་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟའི་
 སྒྲར་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་། འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལྟའི་སྒྲར་འཆར་བར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་ནི། དང་པོར་མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས། དེའི་
 རྩལ་སུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་
 ལ། མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི། མི་ལམ་གསལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བའི་ཐབས་
 ཅིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུ་མ་སུ་དམིགས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མི་ལམ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ད་ལྟར་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་

ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གཏོང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་དེ་འབྲའི་
འཕེན་པ་དག་པོ་གཏོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

མི་ལམ་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་
པར་ལྷང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་ནི་གཉིད་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིང་ནས་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མི་ལམ་འདྲིན་པ་འདི་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་མེད་གཉིས། ཡིན་པ་ལ་
ཡང་། གཙོ་བོར་རྒྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་དང་། བལ་པ་འདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་གཉིས། འདྲིན་ཚུལ་
ལ་ཡང་། ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྤྱང་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། །

གཉིས་པ་(འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་བ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་
དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྒྲུ་བསྟན་པཏོ། །

དང་པོ་(བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་)ནི། སྤྱིར་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་
ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་བ་
ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་གང་
ཟག་ལ་ཡང་། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང་། ལམ་
ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱཏོ། ། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་
གསུམ་དངོས་དང་བསྐྱེད་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་འབྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ་མ་ལོངས་པ་ན་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་
བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དངོས་དང་བསྐྱེད་བ་ཡོད་
ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དངོས་དང་བསྐྱེད་བ་མེད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་
བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོ་འདིར་རྟོགས་པ་རི་ཙམ་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་བསྒྲུས་
ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་
དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ་རན་ནས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་འཆི་
བ་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་དོད་ཐུབ་
ཏུ་ཐུར་ནས། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྤྱུ་མའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་ལྷང་ཅུས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་
ཞལ་ལུང་ལས། བསམ་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། ། བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། ། གསལ་ཞིང་རབ་
དག་འཕའ་འབྲུ་རྟོགས། ། ཞེས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་
པའི་འོད་གསལ་དེ་བསྟན་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་འབྱུང་ལྟགས་ལྟན་པ། ། ལོ་ལྷ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། ། འབྱུབ་

ཆོ་དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་རྟོགས། ། ཞེས་པས། ཐ་མལ་པ་ལ་བར་དོ་རང་དགའ་བ་འོང་བའི་དོད་ལ། བར་དོར་
 སངས་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་
 རྒྱུ་གནས་གཞན་དུ་ནི། ། འཕེན་པར་བྱེད་ཆོ་སྐྱུ་པའི་གཟུགས། ། ཡང་དག་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
 པས། ཐ་མལ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་རང་ག་བ་འོང་བའི་དོད་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་
 བཞེངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་འཛིན་པ་དེ་བསྟན། དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། ། བསམ་
 པ་གང་དང་གང་དག་གིས། ། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟོར། ། དེ་དང་དེ་ནི་མོད་བཞིན་དུ། ། ལྷ་ཆོགས་
 རོར་བུ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ། ཞེས་པས། འཕེན་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟན།
 ཆོས་སྐྱུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། ། ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལྷག་དང་། ། སྤལ་དང་འཕྱིག་དུས་སྐད་
 ཅིག་ཅུ། ། རྩོང་བར་འགྱུར་བ་རབ་བསྐྱོམས་ན། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་སྦྱོང་། ། ཞེས་པས། གཞི་ལ་
 གནས་སྐབས་ལྡར་ཆ་འདྲ་ཅུ་འཆར་བ་དང་། མཐུན་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱབ་པ་སྦྱོང་བར་བསྟན་ནོ། ། འོ་ན་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལས། འོད་གསལ་གནས་ཐོབ་མངོན་སངས་
 རྒྱས། ། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད། ། ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཆི་ཀ་སྟེ། ། ཐ་མ་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོར། ། མཆོག་
 ཐོབ་སྐྱུས་ནི་གཞན་དོན་བྱེད། ། ཅས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི། འོད་གསལ་རྟོགས་ནས་
 སངས་རྒྱ་བའི་འོད་གསལ་དེ། རབ་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་རྟོགས། འཕྲིང་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས།
 ཐ་མས་བར་དོ་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་ལ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཕྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱོང་པ་
 བྱེད་དགོས་པས། སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ། སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་
 གང་ཟག་དེ་ལ་རབ་འཕྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི། རབ་ནི་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་དག་དབེན་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། འཕྲིང་ནི་ཆོ་འདིར་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ།
 གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ནུས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་ཆོ་འདིར་རྟོགས་རིམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མི་ནུས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་དང་པོ་དེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུང་སེམས་ལས། བར་དོའི་
 ལུས་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལངས་ཏེ། རྗེས་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་མའི་མངལ་དུ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་དེས་འཆི་བ་དངོས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་ནུས་ཀྱང་། བར་དོ་དངོས་དང་སྐྱུ་ལུས་དངོས་བསྐྱེ་མི་ནུས་
 ཤིང་། སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དངོས་བསྐྱེ་མི་ནུས་སོ། ། གང་ཟག་གཉིས་པ་དེས་འཆི་དུས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཞི་ངེས་
 ལུས་ཤིང་། དེའི་སྦྱོང་ནས་བར་དོ་འོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་

བུལོ། ། གང་ཟག་གསུམ་པ་དེས་འཆི་བའི་ཆོ་སྣང་པ་བཞི་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་ད་ལྟ་ནས་
གཏོང་བ་དང་། སྣང་པ་བཞིའི་སྣང་ཚུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། འཆི་བའི་ཆོ་སྣང་པ་བཞི་ངོས་
ནས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་སྣང་ནས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་(བསྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་བསྟན་པ་)ནི། རིམ་ལྡན་བསྡུས་པ་གསལ་བ་ལས། བར་དོ་
ནམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། ། ཞེས་བར་དོ་གསུམ་བཤད་པས། འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་
པར་འདོད་དགོས་ལ། འཆི་བ་གསུམ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་འཆི་བ་དང་
གསུམ་མོ། ། བར་དོ་གསུམ་ནི་གཞིའི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། ལམ་ཀྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་མོ། ། སྐྱེ་བ་གསུམ་
ནི། གཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་། སད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། ། འཆི་བ་གསུམ་པོ་ཆོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་
བའི་ཚུལ་ནི། སད་དུས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཏི་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ནི། འཆི་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པས།
ལམ་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་བསྡུས་ཏི་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ནི། གཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེས་
པའི་འོད་གསལ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བའོ། །

བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ནི། སད་དུས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་
ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་བ་ནི། བར་དོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པས་ལམ་ཀྱི་བར་དོ་འོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་ནི། མི་ལམ་འོངས་སྐྱེའི་
བསྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོའི་ལུས་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་ནི། བར་དོ་འོངས་
སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། ། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་
པ་དེས་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཁྱེལ་པ་ནི། བར་དོ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པས། ལམ་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ། མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་དེས་ཡིད་ངོར་སྤང་པོ་རྟིང་པ་
ལ་ཁྱེལ་པ། སད་པ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་དེས་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་
བ་བྲངས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་མོ། །

བསྡུ་བ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འཆི་བའི་བསྐྱེ་བའམ་ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་དོའི་བསྐྱེ་བའམ་
འོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་བསྐྱེ་བའམ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་དང་གསུམ་མོ། ། འདིར་རིམ་ལྡན་བསྡུས་པ་
གསལ་བ་ལས། གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏི། ། ཞེས་པས་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གཏུམ་མོའི་ནལ་
འབྱོར་དེ། ས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ངག་དབེན་ཀྱི་དོད་ལུབ་ཏུ་གསུངས། སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །
ཞེས་པས། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྣང་གའི་རྒྱ་ཏིའི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྡུས་ཏི་ཐིམ་

པ་ལས་བྱང་བའི་དགའ་བཞི་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་བསྟན་ལ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུང་། ། ཞེས་
པས། མི་ལམ་ལོངས་སྒྱུའི་བསྐྱེ་བ་དེ་བསྟན། བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པས། བར་དོའི་བསྐྱེ་བ་
གསུམ་བསྟན་ནོ། ། ཉེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་པས། མི་ལམ་དང་བར་དོ་གཉིས་སྒྱུ་ལུས་སུ་
བསྐྱེ་བ་གཉིས་ནི། མ་དག་པ་དག་པར་སྒྱུར་བྱེད་དུ་བསྟན། ལམ་སྒྱུར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། ། ཞེས་པས་ཆེ་
འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་མ་གྲུབ་ན། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྒྲགས་སྟོན་པའི་ཉེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་
འཕོ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། ། ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་པས། འཕོ་བའི་ཡན་ལག་གམ། ཆམས་
སུ་གྱུར་པའི་ཁྱོད་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བསྟན། ཅུ་ཆོག་ལས་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཁྱོད་འཇུག་གཉིས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པར་ལྡང་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་ཁྱོད་འཇུག་བྱས་ན་བྱས་པ་ཐོབ་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་(དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རིམ་ལྡ་དང་སྟོན་བསྐྱུས་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་འོ། །

དང་པོ་(རིམ་ལྡ་དང་སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོན་རུང་
དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་
མཐར་འོང་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་)ནི། རིམ་ལྡ་ལས། བུམ་དབང་དང་
བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་མ་དེས། རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད།
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བྱས། བསྟོན་པས་བསྟོན་ནས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོན་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་
པ་པོ་དེས། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་མཉེས་པར་བྱས། བསྟོན་པས་བསྟོན་ནས། འོད་གསལ་དང་ཉེ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་སྒྱུ་ལུས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་རྒྱ་མཆན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ་
ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱས་ལྟན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་རྩ་བོ་
གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ཟུང་འཇུག་བསྒྲུབ་པ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དེ་སྟོན་
དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་)ལ། བྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་

གཉིས་བཤད་པ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། མིང་གི་ནམ་གངས་ཆེ་བཟོད་
དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་)ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚད་
པ་སྟོང་བཤོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མཚན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ། ཞེས་པས། སྟོང་པ་དང་
པོའི་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲོའོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་
བ་དེ་བསྟན་ནོ། ། གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྤང་བ་མཆེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པས་སྤང་བ་མཆེད་པའི་དུས་
སུ། སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་བསྟན། མཚམས་ནི་སྤང་
བ་ཐོབ་པ་ཞེས་པས། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་མཐུག་པོས་བྱབ་པ་
ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན། རང་གི་རང་བཞིན་ནམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་
པར་འགྲོ། ། ཞེས་པས། སྟོང་པ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་ནམས་འབྱུང་བར་བསྟན། མཚན་མིན་ཉིན་པར་མ་
ཡིན་མཚམས་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ནམས་དང་ནམ་བུལ་བ། ། ཞེས་པས་སྟོང་པ་བཞི་པའི་དུས་སུ་སྟོང་
བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་བཞིན་དུ་འཐོན་པ་དང་འབྲུ་བའི་
སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤད་ནལ་
འཁྱོར་པ་ཉིད་ཡུལ། ། ཞེས་པས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་གི་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ནལ་འཁྱོར་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་
པར་བསྟན། མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཇིག་མིན་སྟན་ནག་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། ། རི་སྲིད་
ཉི་མ་མཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་རི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་བཤད། ། ཅེས་པས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དེ་ཐོ་རངས་
སྐྱུ་རེངས་འཆར་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བུལ་
བས་སྟོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། ། ཞེས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་མས་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་
སྟོན་དགོས་པར་བསྟན། ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་བུལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
ཞེས་པས་ནང་གི་མངོན་བྱང་བསྟན་ནོ། ། ཆ་རྒྱད་ལེའུ་བཙེ་ལྷ་པ་ལས། རྩི་རྩི་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། སྒྲུབ་པ་ཀུན་
དུ་བརྩམ་པར་བྱ། ། སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ། བསྟོམ་པ་མཆོག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པས།
ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དུས་འདས་པའི་སྟོང་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་མཉེས་
པར་བྱས། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉེར་རྒྱུཤེས་རབ་ཡེཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་འཆར་
ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དུ་བསྟན་ནོ། །

ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་གི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་བཞིན་དུ་ཐོན་

པའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྟུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་ལ།
ནང་ཤེས་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་པའི་དུས་སྟུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་འཛོག་གོ་ཤེས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ནང་གི་མངོན་བྱང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཀྱང་། ཕྱི་མངོན་བྱང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྟུ་མངོན་དུ་
བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མངོན་བྱང་གཉིས་
ཀ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་)ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ལས།
མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་ནམ་གཉིས་བསྐྱབ། ཅེས་པས་འོད་གསལ་གྱི་མན་
ངག་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མས་བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། རིམ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་
དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་སྟུ་གཞིག་པའོ། ཞེས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ལ། མགོ་བོ་
ནས་ནི་རྒྱུ་པའི་བར། ཇི་སྲིད་སྟོང་གར་ཕྱིན་གྱི་བར། ནལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག རིམ་པོར་
འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོང་གར་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་
རིམ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་བསྟན། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མེ་ལོང་ལ། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་འགྱུར་བ། དེ་
བཞིན་ནལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། ཅེས་པས། རིམ་འཛིན་གྱི་སྟུང་རིམ་
གྱི་དཔེ་དོན་སྟོར་ཚུལ་དེ་བསྟན་ནོ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རིམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་
པས་ན་རིམ་འཛིན་དང་སྟོན་བཅུད་གཞན་ཀུན་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་རྗེས་སྟུ་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་
དུ་གཞུག་པར་བྱེད་པས་ན། རྗེས་གཞིག་ཅེས་བྱའོ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྟུང་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོ། སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟུང་བཅེགས་བསྟོམས་ནས་བྱེད་པ་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། རྗེ་
འགོས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
དབྱུག་གནས་པར། ཞེས་སོགས་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཇི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་སྐྱེ་ལུས་པ་རང་གི་
ལུས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེ་དོན་ནས་སྣང་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་སྐྱེའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
ཨྱི་ཡིག་བསྟོམ་པ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་སྐྱེའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དང་སྐྱེ་ལུས་པ་རང་གི་གསུང་
གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་གསུང་དོན་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨྱི་ཡིག་བསྟོམ་པ་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་

བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་སྒྱུ་ལུས་པ་རང་གི་ཐུགས་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོག་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེན་ནས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སོ་སོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་སྣོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་སེམས་དཔལ་སྒྲུལ་བཅེགས་ཀྱི་རྩིས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྣང་རིམ་ཡིན་ནོ། ། སྣོད་བཅུད་གཞན་ཀྱན་འོད་གསལ་དུ་སྣང་པ་སྣོད་དུ་མ་བཏང་བར་སེམས་དཔལ་སྒྲུལ་བཅེགས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྣང་པ་ནི་རིམ་འཛིན་ཀྱི་སྣང་རིམ་ཡིན་ནོ། ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་སྣང་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་གར་བྱེད་པ་རིམ་ལྔ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་བཞི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉག་ཏུ་སྤྱིང་གི་དབུས་གནས་པ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། རི་སྣོད་དགུ་ཡི་བར་དུ་ནི། དཔལ་བ་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་ལུས་ཀྱི་སྣོད་སྣང་ནས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་གའི་ཚ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྩྱ་ཉིད་ནང་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་(མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་བཟོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་དྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དྲེ་རྩེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལས། ཡན་ལག་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འདས་ཤིང་། རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ཀྱུག་སྤྱིད་ཐིག་ལེ་ལས་འདས་པ། འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་མདོ་དང་རྒྱུད་རྣམས་སུ། དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉེར་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་སྣོད་གནས་འདི་ཉིད་ལས། དེར་ནི་གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྣོད་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སྣོད་པ་འོད་གསལ་སྣོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་པར་ཕྱིན་ཐིག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་གསུམ་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེའི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྟན་པ་དང་། ཐུགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། ། ཆེ་བཟོད་བྱེད་པའི་ཆུལ་ནི། རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཨ་

མའོ་སངས་རྒྱལ་ཞེ་མའོ་ཆོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་(རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་འོང་ཚུལ་བཤད་པ་)ནི། སྤྱད་བསྐྱུས་ལས། རིམ་པ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་
 བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཞེས་པས་ནམ་ཐུང་གི་དྲུས་སུ་ཉེར་རྒྱ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། དཔལ་ཤུག་ཐུབ་པ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་བ་དེ་བསྐྱར་ནོ། ། མི་
 གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ལ་བཞུགས་ནས། ནམ་ཐུང་གི་དྲུས་སུ་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རི་སྤྱད་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་སྒྲ་མའི་ཁ་ནས་སྒྲ་མའི་ཁར་
 བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲས་བསྐྱལ་བས། རང་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་
 བཞུགས་ནས་ནམ་ཐུང་གི་དྲུས་སུ་ཉེར་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་མཛད། ཐོ་རངས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་བསྐྱར་ནོ། ། རིམ་པ་གཉིས་པ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་བས་འོད་གསལ་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་འཁྱུར་ཏེ། སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆན་
 འཆང་ཞིང་། ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་དེ་ནས་འཁྱུར། ། ཞེས་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་རང་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་ཚུལ་བསྐྱར་པའི་འོག་དུ། ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་འདི་བཞེད་ནས། སྟོང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐོབ་པར་
 བྱ་ཞེས་མངོན་པར་དགོངས། ། བེ་རྩེ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་དུ། མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ལ། ཞེས་པས་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དུ་བེ་རྩེ་ནའི་ཆུ་འགྲམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་དེ་བསྐྱར་ལ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་མཉམ་འདྲེ་རྗེ། ། ཉིལ་གྱི་གང་བུ་གང་བཞིན་
 བཞུགས། ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་སེ་གོལ་དང་། ། དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ། བསམ་གཏན་འདི་
 བེ་རྣམ་དག་མིན། ། འདིས་བེ་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། ། ཞེས་པས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་བེ་མཐར་
 ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་རུས་པར་བསྐྱར་ནོ། ། ནམ་མཁའི་ངོས་ལྟར་མཆོག་གྱུར་པ། ། འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་
 དམིགས་ཤིག་ཅིས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་དེ་བསྐྱར་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་
 ཐོབ་ནས། ། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་བར་འཁྱུར། ། ཞེས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དེ་བསྐྱར། དེ་ཆོ་རབ་དགའ་འདྲེ་རྗེ་སྟེ། ། ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འཁྱུར། །

ཞེས་པས། མི་སྒྲོལ་པའི་བྱང་འདུག་གི་སྐྱེ་དེ་བསྟན། འདི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་གསལ་པ་དང་། ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་
གཡོ་གཏང་། ། འདི་ལྟར་ནམ་ཟེད་དུས་སུ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ། ཞེས་པས། དེ་ལྟར་
སེ་གོལ་གྱི་སྤྲས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ནམ་ཟེད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་
པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། དེ་དང་མཐུན་པར་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། ལས་མཐའ་ཅན་འབྱེད་དང་། ཁྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་
ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་ཅན་གཞག་རིམ་པར། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འདུག་
པའི་དགོས་པ་ནི། འོངས་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ། ཐ་མལ་བའི་མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་སྐྱེ་ཆེ་དེའི་སྟོན་ནས་སངས་
རྒྱལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་རྩལ་ནའི་ཆུ་འགམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་མི་འཐད་དོ། ། ཞེ་ན་སྟོན་
མེད་དེ། ཞེ་རྩལ་ནའི་ཆུ་འགམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་པ་ནི།
དངོས་གནས་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་
དེས་བྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་ཅིག་འདུག་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
དེའི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། གཟུགས་ཁམས་པ་དང་
འདོད་ལྷའི་ཉེན་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་པལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། ལྷའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱུད་བྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། རང་
དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། ། གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། ། སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེར་འགྱུར། །
ཞེས་པས། རང་སྟེ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། རིན་ཆེན་ཏེ་སྤང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་དགག་པ་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་འགོག་པ་སྟེ། རང་དུས་སུ་གཉིས་
སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཟད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་སྟེ་གཉིས་སྤང་གིས་མི་བྱེད་པའི་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་རིམ་པ་བཞི་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་ནོ། ། མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་
པས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ནི། མཚན་མའི་ཁམས་ནི་ཅན་པ་ལྡར། ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་
གསུངས་པ་ཡིན། ། སྤྲིག་རྒྱ་འབྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། ། དུ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ཡིན། ། མཁའ་སྤང་འབྲ་བ་གསུམ་པ་
ཡིན། ། མར་མེ་ལྷར་འབར་བཞི་པའོ། ། སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ནི། ། ཉག་ཏུ་སྤང་བ་ལྡ་པའོ། ། ཞེས་པས་
ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། སྤྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་སྤང་མར་མེ་ལྷར་འབར་སྤྲིན་

མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་ལྷ་འབྲུང་བར་བསྟན་ནོ། །བརྟན་གྱུར་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་
ལམས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷགས་འབྲུང་གི་སྒྲོང་པ་གསུམ་པོ་དེས། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་ཅན་
གི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་)ལ་གཉིས། རིམ་ལྷ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི་ལན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རིམ་ལྷ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་)ལ། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ཇི་བ་)ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་
ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྷང་བར་བཞིན། ཅེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་
དུ་བརྒྱག་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས། སྤར་ཡང་སྒྱུ་མའི་སྤར་ལྷང་བའི་རིམ་པ་གང་ཞིག་
ལགས། ཞེས་འདི་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་པའི་
དོན་ནི་སྤྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་ཅི་
ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་འདི་བའི་དོན་དང་། མི་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་
བར་མི་ལྡོག་པ་དང་། ལྡོག་པའི་ས་མཆམས་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་འདི་བའི་དོན་དང་། ཐར་པའི་དོན་ནི་
གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི།གང་ལས་ཐར་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་ལགས། ཞེས་འདི་བའི་དོན་དང་།
ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར།ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འདི་བའི་དོན་
དང་། གྲོལ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས། ཞེས་པ་ནི་ཇི་བ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་བཞི། ཇི་བ་གཉིས་པའི་ལན། ཇི་བ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པའི་ལན། ཇི་བ་དང་པོའི་
ལན། ཇི་བ་བཞི་པ་དང་དུག་པའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་(ཇི་བ་གཉིས་པའི་ལན་)ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། རྫོགས་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱུས་
ནས་ས་བརྒྱད་པ་འཕྲོབ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་པར་འཛོག་པར་བསྟན་ལ། ཅི་སྤྱད་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་
བར་དུ་སྤྲ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། སྤྱད་གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བརྒྱ་
ཐོབ་པ་ཞེས་པས། སེམས་དབེན་ས་བརྒྱ་པར་འཛོག་པར་བསྟན། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོར་ཐོབ་ཅིང་
ཞེས་པས་སྒྱུ་ལུས་བསྟན། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ནས། སྤང་བ་གསུམ་ནམ་པར་
དག་པ་འོད་གསལ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྟན། སྤང་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་ནས་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤར་ལྷང་

བ་དེ་བསྟན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་བརྟན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་བསྟན། འདིའི་ལུགས་
གྱི་ས་བཅའི་རྣམ་གཞག་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལས་
གསལ་བར་མ་བཤད་ལ།

ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ས་བཅའི་
མིང་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས། ས་བཅུ་ནི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ།
བཤད་རྒྱུད་རྗེ་ཆེ་འཕྲིང་བ་ལས། བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ།
དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་མིང་དོན་གང་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད་
ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གང་བསྟེན་པ། སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། ཞེས་
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སའི་མིང་དོན་གསལ་བར་མ་
གསུངས་ལ། གྱི་རྗེ་ཆེ་དང་། སྤྱི་ལྷ་ཤེས་ལས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་བཅུ་གཅིག་
མོས་སྟོད་གྱི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་མིང་འདོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་ས་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་ལ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་བཏགས་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
གཉིས་བཤད་ལ། བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྟེ་མ་ལས། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་
དཔེ་མེད་ལྷན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཏེ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བཤད། རྗེ་ཆེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རབ་
དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་སྟེ་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་
ལེ་ལས། འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་ལ་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ། མོས་སྟོད་གྱི་ས་དང་བཅུ་གཅིག་མི་
སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་ས་ལྷ་དང་བཅས་པས་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་
པར་བཤད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་མན་ཆད་གྱི་མ་དག་ས་བདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱར་ལ། རྗེས་
རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྗེས་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགྲ་
པ་གཉིས་དང་སྦྱར། སེམས་དབེན་དང་སྦྱ་ལུས་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་སྦྱར། འོད་གསལ་དང་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ནི་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་སྦྱར་ལ། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་
ཏུ་འོད་ལ་འཛིག་པ་ནི་སྟོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རིམ་པ་བཞི་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྦྱར་ལམ་བྱོད་ཅེ་མོ་བཟོད་
པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་
ནས། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ས་བཅུ་གསུམ་པར་འཛིག་པར་བཤད་ལ། དེས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ས་བཅུ་བཞི་པར་འཛིག་པ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྦྱར་ལམ་བཞི་ལ་ས་བཅུ་གཉིས་

སྤྱི་འདོག་པའི་ཚུལ་ནི་འགྲེལ་པ་དེར་དྲོད་བསྐྱས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་བཟོད་པ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཐོབ་ལ། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་ཐོབ། སྦྱུ་ལུས་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དྲོད་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་རྒྱུད་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་བདུན་ལ་བཞག་པ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། སྦྱོད་
 བསྐྱས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ས་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱད་པར་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་ཐོབ་
 པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྤྲང་བཟླ་ན་པོ་ཐོབ་
 པ་དེས་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་པའི་རྩལ་པ་ཐོབ་པ་གཉིས་
 ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་དགུ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་
 པ་བཞི་ཐོབ་པས་ཆོས་སྦྱོར་པའི་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་། དག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ།
 དག་གི་ཅ་བ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་རྒྱུར་ནས་དག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པས་དག་དབེན་ས་དགུ་
 པར་བཞག་པ་དང་། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱུ་པར་སེམས་ལ་དབང་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་
 དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པས་སེམས་དབེན་ས་བརྒྱུ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་ལ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱུ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱུ་ལུས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆོས་མཚུངས་པར་འདོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་སྒྲོམ་འབྱུང་སོགས་ནས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་ས་བརྒྱུ་གཉིས་པོ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་མིང་དེ་དག་གིས་བཏགས་པ་ནི།
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོན་བཟོད་ལས་བཤད་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་རབ་དགའ་
 ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱུ་ལ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ལ། དཔེ་མེད་ལྷན་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་སྤྱི་མེད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ས་བརྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པ་
 ནི། སྤྱི་མེད་རང་ལུགས་ཀྱི་སའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་འདོག་ཚུལ་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱུངས་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། རྗེས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་མེད་རང་ལམ་གྱི་རྟོགས་ལམ་དང་།
 རྗེས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྦྱེས་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་མེད་རང་ལམ་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དང་། རྟོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་སྤྱི་མེད་རང་ལམ་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྒོ་བ་པའི་བྱང་
 འཕྱག་གི་སྦྱར་བཞེངས་པ་ནས། མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཕྱག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་སྒོ་མ་ལམ་ས་དགའི་
 རྣམ་གཞག་འདོག་པ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་
 སྒོང་བ་ལྟར། རྒྱན་མཐའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་སྒོང་བ་ཡིན་

པས། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་ས་དགའི་རྣམ་གཞག་མི་འཛོག་ཀྱང་། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དེས་
ཤེས་སྦྱིབ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་ལམ་ས་
དགའ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་(རི་བ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་ལན་བཤད་པ་)ནི། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དོན་དམ་བདན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཕྱིར་སྒྲོག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་སྤིང་དུ་སྤང་བ་
གསུམ་མ་དག་པ་དེ་སྤིང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་གོ། །དེ་རི་སྤིང་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྤིང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པས། སྦྱ་ལུས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་མ་བྱས་ན་འཁོར་བར་ལྡོག་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ན་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པར་བཤད་
པས་རི་བ་གསུམ་པའི་ལན་བསྟན་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། གང་ཞེས་པ་གཞན་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པས་བསྟན་ནོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། གང་རིག་པ་འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འོད་གསལ་
བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ལུས་དང་དག་དང་ཞེས་པའི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤོང་
པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་
ནི། ཞེས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ། གཟུགས་མེད་
པ། རིག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྦྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས། ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱ་ལུས་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་རིམ་བསྒོམ་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་བྱག་རྒྱ་དང་སྒོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་སྦྱོད་
པ་བྱས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས།
རི་བ་ལྔ་པའི་ལན་བསྟན་ནོ།

གསུམ་པ་(རི་བ་དང་པོའི་ལན་བཤད་པ་)ནི། འོན་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐར་ལྡང་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཚོས་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་
བྱང་འཇུག་གི་སྐར་ལྡང་ངམ་ལུགས་ལྡོག་གི་སྤྱང་བའི་མཐར་ལྡང་བ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྐར་ཡིན་ཏེ། གཞི་
ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་ཞེས་པ་ལས་ཚོས་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བར་དོ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད་
ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ཚོས་གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱང་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
རིམ་ལྔ་ལས། རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་
རིམ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་སྐར་དང་བའི་རྒྱ་ལྡང་ལས། །ཉ་དག་ཕྱར་དུ་

ལྷང་བར་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། ། སྐྱུ་འཕྱུལ་བྲ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། ། ཅེས་པས་
 རྒྱ་ཁྱེད་དྲངས་པ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་འདྲ་བར། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 སྤང་བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ལྟ་བུས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་པས་
 ལྷགས་འབྱུང་གི་སྟོང་པ་བཞི་སྤྲུལ་མ་ཕྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས། ཟུང་འཇུག་
 གི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁམས་ཕྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ། ། ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དེའི་
 བཞེན་པའི་རྒྱང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་བསྟན། གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་
 གཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱུའི་རོ་བོ་ཉིད། ཅེས་པས། སྐྱུ་དེ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་
 གྱི་མཚོན་སོགས་གྱིས་གཅད་བཤིག་མི་ཁུས་པར་བསྟན་ནོ། ། འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་། ཞེས་པས་སྐྱུ་དེ་རིགས་འདྲ་
 རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྟན། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པས་སྐྱུ་དེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་
 བསྟན། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཞེས་པས་སྐྱུ་དེས་ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་ས་བོན་
 སྤངས་པར་བསྟན། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ། ཞེས་པས། འདོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་
 པར་བསྟན། རྒྱ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་གྱུར་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སང་པ་བཞིན་དུ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་གྱི་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་གྱུར་བའི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། ། ཞེས་པས། རྒྱ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕར་བ་དང་གཉིད་ལོག་ཅིང་སང་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་(རི་བ་བཞི་པ་དང་དྲུག་པའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་)ནི། ཡང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་
 འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པས། རི་བ་བཞི་པ་དང་དྲུག་པའི་
 ལན་བསྟན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་
 དེ། ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་འཛིག་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ལ་ངེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱི་མངོན་
 ཞེན་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཟུང་
 འཇུག་ཐོག་མར་བྱབ་པའི་ཆེ་ཐུང་པོ་རྟིང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱབ་བམ་ནང་དུ་བྱབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གསལ་སྟོན་ལས། འོངས་སྐྱུ་ལུས་སྤྲུལ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དང་པོར་འབྱུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྤྲུལ་
 མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འདི་ཐོག་མར་བྱབ་པ་ན་ལུས་སྤྲུལ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱབ་

པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཆོ་མུང་པོ་རྩིང་པའི་ནང་དུ་གྲུབ་ན། བར་དོ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ཆོ་མུང་པོ་རྩིང་པའི་ནང་དུ་གྲུབ་དགོས་པས། དེའི་ཆོ་མུང་པོ་རྩིང་པ་དང་བར་དོ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པ་)ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྩིས་འཛིན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྟོན་པ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་བར་བྱ། རྩིས་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། སོ་སོར་སྤྲང་བ་དེ་ལས་སྟེ། ཞེས་པས། སྟོན་རྒྱུ་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷགས་འབྱུང་གི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་སྟོན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྟོན་རྒྱུའི་ཉྀགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས། རྩིས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་འཇུག་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པ། གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟུས་ནས་ནི། དབུས་སྤྱད་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོན། ཡུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། སྟོན་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐབས་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྟེ་ཐུགས་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཡུད་ཀྱིས་ཏེ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཞེངས་པ་དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་(རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་སྟོད་པ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ།

དང་པོ་(སྟོད་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་)ལ་གཉིས། སྟོད་པ་སྦྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུང་ལ་འགལ་བ་སྟོང་བའོ།

དང་པོ་(སྟོད་པ་སྦྱིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་)ནི། སྟོད་བསྟུས་ལས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྟོད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྟོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ལ། སལ་བ་ནི་བསྟོན་པའི་རིག་མ་དང་སན་ཚུན་བཞུ་དགོད་ལག་པ་བཅངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྟུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འཛིན་པ་ལ། ཀུན་ཏེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་དགོས་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་

གྱི་ལུས་རྒྱས་དགོས་པས། དེའི་རྒྱུ་འདྲད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲད་ཡོན་སྤྱི་ལ་ཡང་བག་
 ཚ་བ་མེད་པར་སེང་གེ་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་པར་སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འདྲད་ཡོན་ལ་ཆགས་
 པ་ལམ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ནམས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བྱང་ཆུབ་འཚོལ་བ་ལ་མོས་པ་
 ཡིན་གྱི། འདྲད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ་མི་མོས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་མཁའ་
 འགྲོ་ལས། གང་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་དངོས་གནས་དང་། གང་ཡང་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། གང་ཞིག་ཀླན་པོར་
 གནས་གྱུར་པ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་མི་བསྟན་ནོ། ཞེས་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱུང་དང་།
 ཕྱི་རོལ་རྟོག་གེ་ལྷུར་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། ས་བོན་ཉམས་པའི་ཀླན་པོ་གསུམ་ལ་ཆོས་འདི་མི་སྟོན་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(སྤྱོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་
 གསུངས་པ་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ།

དང་པོ་(སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་བཀོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་)ནི། འོ་ན་འདྲད་ཡོན་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དགོས་ན། འདྲད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་
 དུག་གསུམ་མོ། ཞེས་འདྲད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་དུག་རྩ་གསུངས་པས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་འདྲད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་འདྲད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། རིགས་པ་འདིས་ནི་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་གཞན་མེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཟའ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ནམས་གྱིས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་
 པས། ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་

པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། སྤྱིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཙམ་ནི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཀོན་བཅེགས་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་གྱིར་སེར་སྤྱིའི་མི་གཙང་ལུད། ། དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལ་པན། ། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་པན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནི་གཞན་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱར་འགྲོ་རྒྱུའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་འགྱུར་པའི་ལྟར་ལམ་དུ་འགྲོ་སྟེ། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྤྱོད་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། ། དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ན་ནི། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་ལོག་གང་གིས་ཆོངས་པས་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། ། རུ་འབོད་མཐར་ནི་དེ་འགྱུར་བ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་འཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལམ་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཆང་བའི་ཡུལ་ལ། བསད་བསྐྱེད་སོགས་བྱས་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་ཞེ་སྤང་མི་འདྲེ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཞེ་སྤང་དག་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། ཆགས་སྤང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉི་ཕྱག་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ནི་གཉི་ཕྱག་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་གཞན་ཀྱིས་ཆོད་པ་སྤོང་བ་)ནི། འོ་ན་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བལྟ་བ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་སྤྱོད་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་བལྟ་བ། ཞེས་བཤད་ཀྱི། ལུང་དེ་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ། དེ་དག་ཐར་པའི་ཉེན་མ་ཡིན། ། འགྲོ་དུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། ། ཆོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མདོ་སྤྲེལ་ས་གསུངས་པས། འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་

བ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟོན་པར་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པར་བསྟན་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེད་ན་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་
 ལ་འཆི་བ་འདྲ་གསལ་གྱི་སེམས་འཆི་སེམས་དང་དེ་ལས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སེམས་དེ་
 སྐྱེ་སེམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་བཞེད་ན་འཆི་སེམས་དང་སྐྱེ་སེམས་དེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་ལ་བཞེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདྲ་གསལ་ལམ། ཀུན་གཞི་དང་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་
 གྲང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀུན་གཞི་ངེས་མི་རུས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལམ་དུས་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ཉམས་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་རུས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས། ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མ་རིག་
 པ་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྟོང་རུས་ཤིང་། དེ་སྤངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཉེན་
 པོ་དང་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ཉེ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་
 བས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པར་རྒྱུད་སྦྱར་དང་འབྲལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པ་མེད་པར་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཅམ་རང་རྒྱུད་
 ལ་དངས་ཏེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་། རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ་པའི་
 བདེ་ཆེན་རང་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱབ་པའི་ལྷན་ལམ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ས་ར་ཏས། མ་ལུས་
 རང་བཞིན་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། ཀུན་ཏུ་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ནི། ། ཇི་ལྟར་སྟོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་
 རྟེན་པ་བཞིན། ། སྟོམ་ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྟེན་དམ། ། ཇོ་རྗེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། ། བདེ་
 བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི། ། ཅི་སྟེ་དེ་བསྟེན་རུས་པ་མེད་པས་ན། ། ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྒྱུགས་
 པར་འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་(ལྷ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། སྟོང་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་ཚུལ་
 དང་། སྟོང་པ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོ་(སྟོང་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་
 ཚུལ་)ནི། སྟོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལ། ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་མཚོག་ཅེས་པ་དང་། ལེའུ་
 བདུན་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ་མཚོག་ཅེས་དང་། ལེའུ་དགུ་པ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ལས། རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་བསྐྱེད་

ལས། འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེར་མ་
 ཟད་ལེའུ་བྱག་པའི་འགྲེལ་པར། འོངས་སྟོང་པ་དང་གྲོལ་བའི་སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་
 ལས་གཞན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་དེ་ལ་ཉེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པ་དང་། རྟོགས་
 རིམ་པའི་སྟོང་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་བཅས་སྟོན་མེད་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་ལ། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ནི་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། རིག་མ་ལ་ཡང་དངོས་
 གྱི་རིག་མ་དང་། བསྐྱེད་མས་པའི་རིག་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དངོས་གྱི་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་དང་པོ་གཉིས་བཞག་ལ། བསྐྱེད་མས་པའི་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་པ་བཞག་གོ། སྤྱིར་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ཅམ་ནི།
 རྒྱུད་སྟོང་ཅུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་སྤྱི་གྱི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་ཅུང་དུ་གྱུར་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་དུས་གྱི་སྟོང་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་གསར་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་རིག་མའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྟོང་པ་
 གཉིས་ལས། རྩ་མ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་སྟོན་པའི་བྱང་འཕྱག་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པའི་བར་དུ་ཡོད་ལ། སྐྱེས་ཟིན་གྱི་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྟོང་པ་དེ་ལ། ཉག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩིས་
 བསྐྱེད་རིམ་ཕྱར་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྟོང་པ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་འཕྱག་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་ངས་པར་གསུངས་ལ། བཅུན་མོ་ཅན་གྱིས་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སྐྱེས་པས་སྟོན་པའི་བྱང་འཕྱག་སྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སྟོན་པའི་བྱང་འཕྱག་པས་མི་སྟོན་པའི་བྱང་འཕྱག་སྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་གསུམ་བཤད་དོ། །

རང་ལུགས་ནི་བཅུན་མོ་ཅན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེའི་སྟེང་
 དུ། སེམས་དབེན་པས་སྐྱེས་པས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་བཞེ་ཡོད་དོ། །སེམས་
 དབེན་པས་སྐྱེས་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྣང་བའི་
 དབྱེར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་སྟོང་པ་རབ་ཏུ་བྱ། ལས་གྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྩོམ་འབྲེང་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། ལེའུ་བཅུ་བྱག་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་འབྲེང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །
 ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་རྩོམ་འབྲེང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ། དེར་རབ་ཏུ་འཕྱག་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པའོ། ཞེས་སྟོང་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། སྐྱེས་པས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་

རྒྱུ་མེད་ལས་བཞེངས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་པས་སྟོད་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །

སྟོད་བསྐྱུས་ལས། ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་མི་རུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ལམ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོད་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ན་ཚོད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཡོ་བྱད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་བསྟན་ནོ། ། བོགས་འབྲིན་ཀྱི་དོན་ནི། ལམ་དེས་དངོས་གྲུབ་དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོར་འབྲིན་པ་ལ་བོགས་འབྲིན་ཀྱི་སྟོད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྟོད་པ་གསུམ་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་)ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་། ཞེས་པས་ནི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་དྲུག་གིས་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཞེས་པས་ནི། འདིར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཤས་ཆེར་མཉམ་སྦྱར་ལས་བཤད་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་ར་ལི་རྒྱས་པ་ནི་སྟོས་བཅས་དང་། ཞེས་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། ཨ་ར་ལི་ནི་ཆེད་མོའམ་རོལ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ནི་བརྟུང་དང་བརྟུང་ལན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉག་ཏུ་བྱུང་པ་ལས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་རོལ་པ་ནི་སྟོས་མེད་དང་། ཞེས་པས། བརྟུང་དང་བརྟུང་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་བཞག་པའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་བསྟན་ནོ། ། འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་འབའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། ཞེས་པས། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་བསྟན་ནོ། ཤིང་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་རས་བལ་གསུམ་ཆིག་པས་ཐལ་བར་འགོ་བལ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོད་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པས། ཤིང་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་རས་བལ་གསུམ་ཆིག་པས་ཐལ་བར་འགོ་བལ་བྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་ནོ། ། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ན་ཚོད་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་པས། ཡོ་བྱད་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ན་ཚོད་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པར་བསྟན་ནོ། ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཉམ་སྦྱར་ལས་གསུངས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་སྟོད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཅམ་བཤད་དོ། །

འོན་ཤིང་གསལ་ལས། ལེའུ་བདུན་པར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་བསམ་སྟོན་པ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་མཉམ་སྦྱར་ལས། ཉིན་རེའམ་ཡང་ན་ཟླ་རེའམ། ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ལོ་རེར་ནི། །
ཇི་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། ། སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཁྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
ཉིན་རེ་བཞིན་ནམ་ཟླ་རེའམ་ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་(སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་
བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྒྲོས་བཅས་དང་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྟོན་མོང་གི་ཆོ་ག་དང་། སོ་
སའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་(སྟོན་མོང་གི་ཆོ་ག་)ནི། སྟོང་པའི་ཆོ་ག་ལ་རྒྱས་པར་མཉམ་སྦྱར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྟོང་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་གནས་ནི། མཉམ་སྦྱར་ལས་ཡང་
ན་བདག་གི་གནས་དག་གས། སྟོང་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྒྱབ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་
ཁང་ངམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟོང་མོས་ཆལ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་སྟེ་པོའི་འདུ་འཛིན་དབུག་པའི་རིའི་ཆེ་མོ་
ལ་སོགས་པར་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གནས་དེར་ཁང་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ས་པག་ལས་བྱས་པའི་
ལྷ་ཁང་སྐྱམ་བཅེགས་བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྟན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་
པས་སྒྲས་པ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་ཁང་པ་བརྟན་པ་རྟ་བབས་རྒྱ་
སྐྱ་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་སྐྱམ་བཅེགས་བྱས་པའི་འོག་ཁང་དུ་ཆང་མང་བ་ནམས་དང་། བར་ཁང་དུ་པི་མི་གླིང་
བྱ་དུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཞག་སྟེང་ཁང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ས་དང་། ཇི་ལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་དང་། ཟླ་
བེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཏེ། དེར་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱ་ཆོགས་པས་འཁོར་དུ་སྐྱ་ཆོགས་པས་འཁོར་
གདན་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན། སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་དང་། སྒྲོས་མེད་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་ཆོགས་པས་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་
དང་། ལྷ་དང་། གཅིག་ནམས་བཤད་དེ། གདན་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ནམས་ལྷ་སོ་སའི་ཆས་
སུ་འཇུག་པའི་འདྲ་འབག་རྒྱ་དར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲིས་པའམ། ཟངས་རག་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་
ལུགས་སུ་སྒྱག་པ་དང་། འབྱར་དུ་བརྐོས་པ་དང་། མཉམ་སྦྱར་ལས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྟོང་པོ་དང་
རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ། ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྩས་ལ་སོགས་པའི་རྩས་པ་ལ་བརྐོས་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་

པའི་རྩ་བ་ལ་ཡང་བསྐོས་པས་རུང་ངོ་། །

ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོའི་གྲངས་ནི། སློབ་བཅས་དང་སློབ་མེད་རྒྱས་པ་ལ་ནི།རང་དང་
སྐབ་ཀྱོགས་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཉེར་གཉིས་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགུ་དང་བཅས་པ། གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་བར་གྱི་འདྲ་འབག་ཆས་གོས་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་
སུ་ཞུགས་པ་དང་། སློབ་མེད་འབྲིང་པོ་ལ་ཡང་རང་དང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལྟ། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་དང་སྐུན་སོགས་ཡུམ་བཞིའམ་རྩོམ་པ་བཞི་གང་རུང་གི་ཆས་སུ་འཇུག་པ་དང་། སློབ་མེད་བསྐྱུས་པ་ལ་
ནི་རང་དང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

སྦྱོད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་དགོས་པ་ནི། མཉམ་
སྦྱོར་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་དྲག་པ་ལས། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས། ། ལུས་དང་ངག་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི། ། རང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རང་ཚུལ་ཏེ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཡི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(སོ་སོའི་ཆོ་ག་)ལ་གཉིས། སློབ་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སློབ་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་(སློབ་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་)ནི། ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྐུ་ཅ་
གཉིས་པོ་རྣམས། རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྒྲོམ་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་
ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ནལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐུན་མོང་དུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབ་པ་པོ་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་
སྐད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ། དེ་སྐུ་སྐྱེ་རྩེར་
སེམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སེམས་
དཔའ་སྐུ་བརྟེན་སུ་བྱ་བ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་
སྐབ་པ་པོ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་
ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབ་པ་པོ་པོ་མོ་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ལྷ་སོ་
གཉིས་བསྐྱེད་དེ་དེ་རྣམས་ཕྱིར་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐབ་པ་
པོ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལྷ་རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ནས་
ལྷ་རང་རང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་རང་རང་སོ་སོས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་སྦྱོན་དུ་བཏང་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་

གི་སྐབས་སུ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་ཕབ་
 པ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་པར་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྤྱན་སྟགས་ཡུམ་བཞིའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཞིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་
 བསྐྱལ་བ་དང་། གཙོ་བོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ལྟ་མོ་རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་བྱག་
 རྒྱའི་གཞུགས་མཛེས་པ་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། རྩ་བས་བྱག་རྒྱའི་སྤྱད་བྱངས་ཉན་པ་དང་། སྒྲས་བྱག་རྒྱའི་
 ལུས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་སྟོམ་པ་དང་། ལྷེས་བྱག་རྒྱའི་མ་མཚུའི་སྤང་ཅིའི་རོ་ཕྱོང་བ་དང་། ལུས་ཀྱིས་བྱག་རྒྱའི་
 རེག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་ཕབ་པ་ཕྱིར་འཕོ་མེད་
 དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མོས་དགོས་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་
 བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྟ་པོ་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་ནལ་
 འབྱོར་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ། གཙོ་བོས་བྱག་རྒྱ་དང་། བལྟ་བ་དང་། སྤྱད་དང་གར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བྱེད་པ་
 དང་། དེར་མ་ཟད་ལམ་འདིའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ཚ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
 དང་། དཔལ་མཆོག་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་ལག་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱིའི་མཆོད་པ་དང་། སྤངས་སྐབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དང་། སྤྱད་གར་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བཙུན་པ་དང་། སྤྱིལ་གྲུང་གི་འདུག་སྤངས་དང་། གར་ཀྱི་ཉམས་
 དགུ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་དགོས་པར་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྦྱོས་བཅས་
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཉིད་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེར་རྗེ་ནོར་བུའི་ཅེ་
 མོ་ཅན་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ། ཕྱི་རོལ་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མངོན་པར་སྤྱངས་ལ། རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་སྦྱོབ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་
 ལྟ་པོ་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་བསྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་
 ཏོ། ། དེའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཞེས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོམ་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་པས་སྟོང་བཞི་དྲངས་ཏེ་བདེ་
 སྟོང་སྤྱར་ནས་བསྟོམ་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའི་རིམ་པས་ལངས་ལ། ཞེས་པས་
 བྱི་སེམས་དབེན་པས་སྤྱད་ལས་རྗེས་མཐུན་པར་ལུང་བ་དང་། སྤྱད་ལས་པ་དང་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཕྱག་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྤར་བྱུང་བེན་ཀྱི་སྤྱད་མའི་སྤྱད་དེ་ཉིད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམ་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན། མི་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ་རྗེས་སུ་བཅུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ལ། ཞེས་པས། མི་བསྐྱེད་པ་

ཕྱིར་སྒྲོལ། སྒྲར་བྱོན་རང་ལ་བཅུག་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ། ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཏེ། མི་བྱེད་པའི་འཁོར་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་སུ་མོས་པར་བྱས། ཞེས་པས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་
 ཆས་སུ་བྱགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ནམས་གཙོ་བོའི་ཆས་སུ་བྱགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་
 མོས་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་
 ལུམ་གྱི་ཆས་སུ་བྱགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་མོས་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་རང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་
 རིལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ལོ། ། ཞེས་པས། རྗེས་
 རིམ་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་པར་སྒྲགས་ནས་རིག་མ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། ། དེ་ནས་སྟུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས། རྗེ་རྗེའི་སེམས་ཁྱོད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། བདག་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས།
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་ཁྱོད་བའི་ཕྱིར་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་དང་པོར་གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་བཞི་དང་། དེ་ནས་
 རྗེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་གང་རུང་བབྱང་ནས་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ་རིག་བྱ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་
 སོ། ། ཞེས་པས། སྟུན་སོགས་ལུམ་བཞིའི་ཆས་སུ་བྱགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་བཞིས་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་
 རོར་གཙོ་བོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་བྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བསྟན་ནོ། ། རྗེས་རིམ་པའི་སྟོས་
 བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མཐའ་གསང་འདུ་བ་དང་། ཚུ་ཆོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་པ་སོགས་དང་
 ནལ་འབྱོར་པོ་མོ་ནམས་ལྷ་སོ་སོའི་ཆས་སུ་བྱགས་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པ་འདུ་བྱེད་པ་སོགས་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི་སྐྱུ་ལུས་པ་དང་བྱང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རགས་པའི་སྐལ་སྐྱུ་
 བབྱང་བའི་ཉེན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་བཞི་ངངས་ནས་དེའི་དུས་སུ་
 བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྟོམ། དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་སྒར་གྲུབ་ཐེན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟོམས་ཏེ་སྒར་གྱི་ལུས་རགས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་དབེན་པས་ནི་རྒྱུད་
 རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་ངངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྟོམ། འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་རྗེས་མཐུན་པར་བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་སྒར་ལུས་རགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་ཆོ། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་
 རིམ་བསྟོམས་ཏེ། རྒྱུད་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་བྲིལ་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་

ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱག་དང་བྱག་གི་ལན་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་རོ། །
 རྗེས་རིམ་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གོང་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མས་འོད་གསལ་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་མཐུས་སྦྱང་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་ལྷས་པ་དང་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དེ། ལྷས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་
 ནི་ཆེའོ། །སྦྱང་པའི་ངང་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྦྱར་ལྡང་བ་ནི་སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་གསུམ་
 པའི་སྦྱ་ལྷས་རྗེས་མཐུན་པར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་ལྡང་བར་ལྷས་ལ། སྦྱ་ལྷས་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་ཏུ་མ་བྱས་བར་ཏུ་སྦྱང་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་སྦྱ་ལྷས་དག་ནས་མི་འགོ་ལ། ལྡང་བ་ན་སེམས་དབེན་
 དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་ཡིན་གྱི་ལྷས་གསར་ཏུ་ལྡང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ནི་སྦྱ་མའི་
 སྦྱའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པས། སེམས་གྱི་སྦྱང་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལྡང་བ་བྱའི་སྦྱ་ལྷས་
 གྱི་སྦྱང་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་ན་རང་གི་སྦྱ་སྤར་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྦྱ་ལྷ་སྦྱ་འཛིན་པ་ནི་ལྷས་རགས་པ་ལས་འོགས་སུ་བྱེ་བ་སྤར་དེ་ལ་
 ཞུགས་ནས་ལྷས་རགས་པའི་སྦྱ་ལྷ་སྦྱར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་(སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་)ནི། སྦྱོས་མེད་གྱི་ཆོ་ག་དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱས་པ་ལ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བྱག་དང་། བྱག་གི་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོས་པ་
 རྣམས་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱོས་བཅས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། སྦྱོས་མེད་འབྲིང་པོ་དང་། བསྟུས་པ་ལ་
 ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་
 གཞན་རྣམས་ནི་སྦྱོས་མེད་རྒྱས་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། རྩལ་ཆོན་དང་། རས་བྲིས་ཀྱང་རུང་བར་མཉམ་སྦྱོར་ལས་བཤད་ཅིང་། སྦྱོད་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བར་རུང་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་སྦྱོད་པ་དེ་ཡང་ཉིན་
 ཞག་སྤུགས་རེ་ལ་ཐུན་བཞི་བཞིར་བཅད་ནས་དུས་ཆེན་བ་དུག་གི་བར་ཏུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མ་
 བྱུང་ན་བོགས་འབྲིན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་དེ་ལ་ལྷ་སུ་ཀྱའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པས། དེའི་སྐྱེད་
 དོད་ཀྱི་སྦྱང་ནས་བཤད་ན། ལྷ་སྦྱ་ན་ཞེས་པ་ཟས་ཟ་བ་དང་། སུ་ཏ་ན་ཞེས་པ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཀྱའི་ས་
 ར་ཞེས་པ་བཤད་གཅིད་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་འཇུག་པས། ཟས་ཟ་བ་གཉིད་ལོག་པ་བཤད་གཅིད་ཕྱིར་འགོ་བའི་བྱ་
 བ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཕྱིའི་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་བཅན་གཙོད་ཏུ་སྤངས་ནས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

སེམས་དབེན་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པའི་ཆེ། ཕྱིའི་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཕྱག་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་། མི་ལམ་མི་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་སྒྱུ་མའི་སྐྱར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་བྱང་འཕྱག་པས་ནི་ཕྱིའི་སྒྲིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གཅིག་སྒྲིལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་(འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཅི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་ཕྱོས་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་རིང་དུ་བསྐྱངས། ། ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྟན་ནག་དབྱིངས་སུ་དེངས། ། མཆོན་དཔེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མངོས་པར་བརྒྱན་པའི་དྲུག་པ་རྩོམ་འཆང་དབང་དེ། ། ལྷུ་དུ་ཐོབ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་འདི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཟིན་མཐུན་འདི། ། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་སྤང་འདིར་ནི་ལེགས་པར་བྱོན་པ་ཡི། ། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་བབྱང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད། ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་གསལ་མཛད་མཆོག་དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཀོད། ། དགེ་བས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ། ། མ་ནོར་རི་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟེགས་བམ་འདི། ། མི་ཟད་པར་དུ་བཞིད་པའི་བྱེད་པ་པོ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ལྷ་རིགས་རྗེའི། ། སྒོན་པོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱབས། ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟིང་པོའི་ཆོས། ། རི་བཞིན་འཛིན་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་པོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོག་གསུམ་ཅི་རིགས་པས། ། མཐུན་པ་བཞིད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདེ་སྐྱབ་འབྲུབ་པར་ཤོག །

༡༡། རྩོམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཟླ་བའི་མིག་འབྱེད་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་ལ། གང་ཞིག་བྱ་ན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཀློག་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེ་
ལྷག་སྒྲུབ་མཛད་པའི། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལྟན་རྩོམ་འདྲིའི། ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོར་གསུམ་པས་བྱག་
འཛུལ་ལོ། རྩོམ་ཆེན་སྐུ་ལྷན་མཆོན་དཔེ་བྱ་བ་ཅན། འགག་མེད་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆད་མེད། བདེ་
ཆེན་དང་གནས་བདེན་སྟོང་ཉག་རོལ་པའི། ལ་སྒྲོར་བྱགས་རྩོམ་བཟུང་ལྟན་ལ་བྱག་འཛུལ། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་ཟབ་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཞིང་། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱལ་བའི་གཡོ་བའི་མཆོར། སྒོ་
དམན་བྱིས་པའི་བྱ་གཟིངས་ལེགས་སྒྱར་ཏེ། གསང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་འདོད་བཅེ་བས་སྒྲིངས། རྒྱུད་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཛུལ། དང་པོར་བྱགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། མ་མར་རྒྱུགས་
སངས་རྒྱལ་ལ་མདོ་སྐད་མཐུན། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོ་གང་གི་དབང་བྱས་ཀྱང་། རང་རེ་སྟོན་པས་དང་པོར་
བྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་སོགས། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་
སྐད་ལ་མེད། རྒྱུད་སྒྲེ་སྒྲི་རྩམ་སྟོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། བྱ་སྒྲིད་གཉིས་ལ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་གྱི། འཛང་
རྒྱ་ཚུལ་ལས་ལོགས་པ་མེད་གསུངས་པས། སར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་རྩམས། མདོ་ལུགས་ཁོ་
ནས་འཛང་རྒྱ་བྱས་འགྱུར་གྱིས། སྐད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་པ་མི་དགོས་སྟུགས། དེ་ལྟར་མ་གོ་བྱ་སྒྲིད་རང་
ལུགས་ཀྱིས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གསར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཚུལ། མདོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་བཤད་པ་འབྲུལ། རང་
རེ་སྟོན་པ་བྱ་སྒྲིད་རང་ལུགས་སྟ། གསར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་འབྲང་ནས། ཡོ་གཞི་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩམ་གཉིས་ཀྱིས། གཞོན་ནུ་དོན་འབྲུབ་རྩམ་སྒྲིན་
ཐུང་བའི་ལུས། འདིར་བཞག་འོག་མིན་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ཡང་། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲིའི་རང་ལུགས་
ཡིན་མིན་དཔྱད། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་བྱང་སེམས་དོན་འབྲུབ་
ཀྱིས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐའ། སྤིང་པ་མ་མར་མདོན་བྱང་ལྷ་ཡི་སྒོས། རྩམ་
སྐད་སྐད་ལོངས་སྒྲི་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གསུང་། ཉག་གཉིས་རྩམ་བཤད་སར་བྱིན་ལམ་གྱི་མཐའ། སྐད་ཀྱིས་
སྟོན་པ་བཏབ་པར་གསུངས་པས་ན། མདོ་ལུགས་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་མི་བྱས་སྟུགས། སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་
སྟོན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བཅའི་བར་དུ་བསྐྱོད། སྤིང་པ་མ་མའི་ཆོན་འོག་མིན་དུ། རྩོགས་
བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། བསྐྱེད་ནས་ཤེས་

རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ། འདུས་པའི་ལམ་ཞུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒོལ་
པའི་བྱང་འཇུག་ནམས། ། རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐོ་རངས་དུས། ། རིན་ཆེན་བཞི་པ་དངོས་སུ་བསྐྱར་
བ་ལས། ། སྒྱུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་མངོན་དུ་མཛད། །
མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་བཅའི་མཐར་སོན་ཏེ། ། སྒྲགས་གྱིས་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི། ། ལམ་ནམས་
མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ལམ་ཡིན་དཔྱད། ། དེ་ནས་སྒྲིང་འདིར་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་ངོར། ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
དང་རྒྱུད་སྟེ་ནམ་བཞི་གསུང་། ། ཐུན་མོང་མིན་པར་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞེད་ལས། ། འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་ནམས་གྱིས་གསུང་ཞེས་སོགས། ། རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཤད། ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་
ནི་ཚོད་དུས་ཐོག་མའི་ཆོ། ། གསུངས་གིང་སྟོན་པ་དེ་དུས་མ་བྱུང་བས། ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ་པོ་ནི་སུ་ཡིན་
དཔྱད། ། དེ་བཞིན་དམར་ནག་རྒྱུད་སོགས་བདུད་འདུལ་ཆོ། ། གསུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི་མ་བཟོན་
པས། ། སྟོན་པ་གསུངས་བ་པོར་ནི་བཞག་པར་དཀའ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ངེ་སྟེད་དཀའ་བསྐྱལ་པ། ། ཐམས་ཅད་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། ། མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མང་ན་ཡང་། ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ས་ཡི་གནས་ལུས་དང་། ། འོངས་སྟོད་མཛད་པ་
བཞི་དང་མཐུན་པའི་ལམ། ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ། མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་པར་
འབྱེད། ། གཞུགས་སྐྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པས། ། གཞུགས་སྐྱ་བསྐྱབ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །
འོན་ཀྱང་མདོ་ཡི་མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པའི། ། རིགས་འབྲ་འོངས་སྐྱར་འཇུར་པར་གསུངས་པ་དཔྱད། ། དེ་
ཉིད་ཡང་གསལ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི། ། ཡིད་ལུས་དེ་ཡི་རིགས་འབྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། གཞུགས་སྐྱར་
འཇུར་བ་ཙམ་འདོད་ཡིད་ལུས་དེ། ། རང་རྒྱ་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ། རང་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱར་མི་བྱང་། ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་མི་འབྲ་གསུང་། །
དང་པོ་མདོ་ཡི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ། ། ཐུབ་མཐའི་སྟོན་ནས་དབུ་སེམས་བྱེ་མདོ་བཞི། ། ཐེག་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་
རང་བྱང་སེམས་གསུམ། ། སྟོད་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། ། གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་ལམ་ལ་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས། ། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ། །

༄ གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་ནི། ། གང་སྤང་ལྟ་ཡི་ནམ་རོལ་ལྟ་བ་ཡི། །
དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ལས། ། ཕྱིན་ལྷབས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ། འཁོ་དོན་མཛད་
པའི་སྟོད་པ་རྒྱ་ཆེ་གསུམ། ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཕྱིན་ལྷབས་ལྷག་པའི་ལྷས། ། རྗེས་སུ་འཛིན་དང་སངས་
རྒྱས་རྗེས་བྲན་དང་། ། མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་རྗེས་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོམ་པ་ཡིས། ། བགེགས་ནམས་ཕྱིར་སྟོག་
ཐུན་མོང་ཆོ་འདིར་འབྲུབ། ། ལུས་ངག་གཡོ་བཞེད་ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་བསྐྱུད་བདུན། ། ལུ་ཅན་མཆོག་གི་མ་

ཚོངས་ཐབས་མང་དང་། ། དཀའ་བ་མེད་དང་དབང་པོ་རྣེ་བ་སོགས། ། བྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཐེག་
པ་ནི། ། ཐབས་ཐེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག ། ཐབས་མཁས་པར་བྱེན་ལས་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་ཐེག ། གསང་
ཞིང་སྤྲས་པས་འགྲུབ་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐེག ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ། ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་གཙོ་ར་
བྱེད་བྱ་རྒྱུད་དང་། ། ཕྱི་ནང་སྦྱོད་པ་མཉམ་པའི་སྦྱོད་རྒྱུད་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། ། རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་མེད་པའི་སྒྲ་མེད་བཞི། །

རིམ་བཞིན་བལྟ་དང་རྟོག་དང་ལག་བཅང་དང་། ། གཉིས་སྦྱོར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་སྟོན་པའི་
འདོག ། ཆགས་པ་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། ། ཆགས་པ་ལམ་དུ་སོང་བ་མིན་པར་གསུང་། ། རྒྱུད་སྡེ་
འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིས། ། ཕྱི་ཡི་རིག་མ་བལྟ་ཙམ་མི་རུང་བས། ། བལྟ་བ་ལ་སོགས་ཡེ་རྒྱུད་དབང་
དུ་བྱས། ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། འབྲས་བུ་རྣམ་བུར་བྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལམ། །

དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱུར་ཀྱང་། ། སྤང་བྱ་ཀྱན་ཉོན་བྱོགས་མཐུན་མེད་པས་ན། ། བསྐྱེད་
རིམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབྱེ་མི་རུང་། ། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་པར་
རྡོ་རྗེ་རིགས། ། ལུས་ཅེན་ཞོར་ཅན་དང་ནི་འདིག་རྟེན་རིགས། ། འདིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་རིགས་
གསུམ་གསུམ། ། བྱ་རྒྱུད་རྟོག་དུག་ཏུ་ནི་བཤད་པ་ཡོད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྡེ་ཆཅན་བརྒྱུད། །
རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། ། འཇམ་དཔལ་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱུད། ། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་སོགས། ། འོད་ཟེར་ཅན་དང་གྲ་ལྡ་རིགས་
ཀྱི་ཡུམ། ། དེ་དག་གཟུང་དང་རྟོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུད། ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱོར་གདུགས་དཀར་རྣམ་རྒྱལ་མ། ། རྒྱུད་
ནི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་སོགས་ཡིན། ། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ། རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་
ལོ་མ་གྲོན་མ་དང་། ། རིགས་ཀྱི་གཞོན་སྦྱིན་གཟའ་ཡུམ་ཞོར་རྒྱུན་མ། ། རིགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཞོར་རྒྱས་ལ་སོགས་
ཡིན། ། རྣམ་སྤང་རྟོག་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ་བྱུང་པར་མེད། ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། ། བདག་
པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྦྱོལ་མ་ཡུམ། ། ཁྲོ་བོ་ཉ་མགྱིན་པོ་ཉ་དཔལ་ཆེན་མོ། ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་
འབྲུགས་པ། ། བདག་པོ་ཕྱག་རྟོག་མེ་མེ་ལའབར་མ་ཡུམ། ། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲུལ་བ་པོ་ཉ་ནི། ། རྡོ་རྗེ་མཆོ་རྟོན་
རྒྱུད་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། ། རིགས་གསུམ་སྦྱི་ཡི་ཡུམ་ནི་སྦྱན་མ་དང་། ། གོས་དཀར་མོ་དང་མ་སྤྲ་གི་
གསུམ་ཡིན། ། སྡེ་མཆོན་བྱེ་བའི་ཡུམ་དང་དོན་མི་གཅིག ། ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ནི་ཞོར་ཅན་རིགས། །
མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་ཅེན་རིགས། ། རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་མོ་དཔུགས་ཆེན་མོ་བྱ་བ། ། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་
རིགས་སུ་འདོག་པར་གསུངས། ། རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་དང་། ། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་

གདུལ་བྱ་འདུལ་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དག་ལ་ཡང་གོལ་བྱེད་ནལ་འབྱོར་ཡོད། བྱ་རྒྱུད་བཞི་ཡི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
ལས། བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཤད། །

ཕ་དེ་ལས་བཤད་པའི་ས་ཆོག་ཐིག་ཆོག་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱར་བྱང་གསུངས། ལེགས་
གྲུབ་རྒྱུད་ལས་ཁྱོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་ལ། བསྟེན་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་དབང་གི་ཁ་བསྐྱོང་བཤད། དཔུང་བཟང་
གིས་བཤད་བསྟེན་ཆད་ལས་ཆོགས་བསྟན། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་བསམ་གཏན་བཞི། བསྟེན་
པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅ་བ་བཞི་བྱ་ངེས། སྟོད་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྒྱུད། ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་དང་བྱི་
མའི་རྒྱུད། ལེའུ་བདུན་པ་ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད། མ་གཏོགས་སྟོད་རྒྱུད་བོད་དུ་མ་འགྱུར་གསུངས། །
ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། ཏ་ཡ་གི་མ་པར་འཛིན་རིགས་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་རྡོར་
དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས། སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་
པའི། འོག་མིན་ཞིང་དུ་ནམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོར། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལས། ཟུར་དུ་བཀོད་དེ་བཤད་པ་སྟོད་རྒྱུད་ཡིན། སྟོན་པ་སྟོད་རྒྱུད་
ལུགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ། འདི་བཞིན་བཤད་ན་བྱང་བར་འགྱུར་སྐྱམ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཅ་བཤད་ཆམ་
མཐུན་རྒྱུད། ཅ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡི། རྡོར་དབྱིངས་དུམ་བུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །
ལམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུམ་བུས་རྡོ་རྗེ་རིགས། འགྲོ་འདུལ་དུམ་བུས་པར་འཛིན་རིགས་དང་ནི། དོན་འབྲུབ་
དུམ་བུས་ལས་དང་རིན་པོ་ཆེའི། རིགས་ཀྱི་ལམ་ནམས་རིམ་བཞིན་སོ་སོར་སྟོན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་
གཏི་ཐུག་སེར་སྒྲ་བཞི། ཤས་ཆེར་སྟོད་ལ་དུམ་བུ་བཞི་གསུང་གསུངས། འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་
དང་། རྒྱུ་པར་སྟོན་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་བཞི། དུམ་བུ་བཞི་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུམ་
བུ་བཞི་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། གཙོ་ཆེར་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱོད། འདི་ཡི་བྱ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་
སོགས། ཅ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའི་ཅ་བར་འདོག་ཚུལ་ལ། གཙོ་པལ་སྟོན་ནས་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ནི། རྒྱུད་སྡེ་
ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཅ་འབྲེལ་སྟོན་ནས་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་ནི། བྱི་མ་བཙོ་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཅ་རྒྱུད་
དང་། སྤྱི་བྱའི་དབང་གིས་ཅ་བར་བཞག་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་དང་པོའི་གཞི་འཛིན་ལྟར། འདུས་པའི་
ཅ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་མིན། དེ་བཞིན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་བཞི་གསུངས་པས་
ལེའུ་བཙོ་བརྒྱུད་པ། འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་བཤད་རྒྱུད་
གཞན། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱང་འདུས་རྒྱུད་མིན། སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས། པ་
རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་དྲུག་ཏུ་ངེས། མ་རྒྱུད་དུང་ཕྱུར་གཅིག་དང་བྱེ་བ་དྲུག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཤོ་ལོ་ཀ་ཡི་གངས། །
གསང་སྐད་མཐོང་མཐོང་ཚུལ་དུ་བཤད་གསུངས་ཀྱང་། བྱང་གསེས་ཀྱི་ནི་སྟོན་གསུམ་ཡོད་གསུངས། རྒྱུད་
སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱོད། ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་པ་རྒྱུད་དང་། དག་འབའི་འཛིན་པ་

པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་མ་རྒྱུད་དེ། གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་
 འཛིག་ཤལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་ནས་འཛིག་ཚུལ་ནི། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་ཆོག་ཟིན་ལ།
 མེད་ཅིང་བར་དོ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་སྒྲུ་ཡོད། དེ་ལ་པ་རྒྱུད་འཛིག་ཅིང་མ་རྒྱུད་ནི། དགའ་བཞི་བྱད་པར་ཅན་
 དང་བར་དོ་ཡི། ལམ་འབྱེད་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱ་ནམ་མཁར་འཛིག་འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱུད་གསང་འདུས་འཕགས་
 ལུགས་སོགས། ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱུད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སོགས། གཏི་ཕྱག་ཐབས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཨ་ར་
 ལ། གཏི་ཕྱག་དངོས་ནི་ལམ་བྱེད་མི་རུང་བས། མི་ལམ་ལམ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་མ་རྒྱུད་གཙོ་
 བོ་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་སོགས། ཐབས་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་པའི་རྒྱུད་དོན་གཅིག་ཅིང་། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་སོགས་ནམ་གངས་སོ། པ་རྒྱུད་འཛིག་བྱེད་ཐབས་ནི་སྒྲུ་ལུས་དང་། མ་རྒྱུད་འཛིག་བྱེད་ཤེས་རབ་འོད་
 གསལ་ཏེ། གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་འཛིག་བྱེད་ཐབས་ཤེས་ནི། ལྟན་སྦྱིས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་བྱར་སྟོན་པའི་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་འཛིག་ཁྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱུན་
 གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡིན་གསུངས། མདོ་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ། མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་ཐོབ་
 བྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས། ཆོ་གཅིག་བཀོད་པ་སྤྲེལ་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་པལ་པ་སྦྲུང་དང་། བད་དཀར་ལྷུ་པཏལ་ཅན་དན་ལྷ་བྱ་ལྟ། ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སྒྲུ་ལུས་བར་དུ་འཛིག་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་ལུས། ལུལ་དུས་དགོས་པས་སྦྱོད་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བར་དོར་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ། གང་
 ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བ་སྦྱིང་བསྐྱངས་རྒྱུ། ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུ། གཞུང་དོན་འགྲེལ་
 ཚུལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱུ། གང་ལ་དོན་གང་འཆད་པ་འཆད་ཚུལ་རྒྱུ། རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་ཉན་
 པ་པོ་ཡི་རྒྱུ། བཤད་དོན་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱུ་དང་བདུན། སྦྱིང་བསྐྱངས་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱད་པར་
 ལྷ་ལྷན་རྒྱུ། བྱད་པར་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད། འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་སྦྱིང་གཞི་དང་།
 ངེས་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་ལམ་དུ་དྲིལ་ནས་འཆད། རྒྱུད་དང་སྦྱིང་གཞི་ངེས་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ནི། ཆགས་བྲལ་སྦྱུལ་
 སྒྲུ་འདོད་ཁམས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། ཆགས་བཅས་སྤྲེལ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་སྒྲོན་གསལ་གསུངས། དང་པོ་མི་
 ཡི་རིགས་འཁྲུངས་རྒྱུ་ཅེས་བྱ། བཅུན་མོའི་ནང་ནས་རབ་བྱུང་སྦྱིང་གཞི་དང་། འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་
 བསྐྱུང་བ་ངེས་ཆོག་སྟེ། དགའ་བ་སྦྱད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་པ་ཆགས་བཅས་སྤྲེལ་ཀྱི་དབང་
 བྱས་ན། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བཀག་ནས་རིགས་ལྷ་སོགས། ལྷ་ཡི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ། རིགས་
 བརྒྱ་ལ་སོགས་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དང་། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱུན་དོན་དམ་རོ་གཅིག་ཏུ། སྤང་སྟོང་
 རྒྱུད་འདུག་སྒྲོམ་པ་སྦྱིང་བཞི་དང་། དབང་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་ངེས་ཆོག་སྟེ། སྟེག་སོགས་སྦྱོད་པ་
 རྒྱུད་པ་ཏེ་རྒྱ་ཡིན། རི་ལྟར་འཆད་ན་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་གིས། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་འཆིང་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་

འཆང་། ། མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་ཅི་ཞེ་ན། ། འོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆོག་དེའི་དངོས་ཟིན་ཅམ། །
 བཤད་པ་རྟོ་རྟེ་ཆོག་དེའི་དང་འོན་དོན། ། དངོས་ཟིན་དོན་དང་མི་མཐུན་དོན་གཉིས་ལ། ། བཤད་པ་རྟོ་རྟེ་
 ཆོག་དེའི་ངེས་དོན་དོན། ། གདུལ་བྱ་མཆོག་ལ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས། ། སྒྲས་ཟིན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་
 དགོངས་པས་བཤད། ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་མིན། ། དང་ཐད་གསལ་བར་བཤད་པ་དགོངས་
 མིན་བཤད། ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསྐྱབ་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས། ། གསལ་བར་བཤད་པ་ཆོག་དེའི་སྒྲ་བཞིན་
 དོན། ། དབྱེ་ན་དོན་གཉིས་མེད་པའི་སྒྲ་བཞིན་དང་། ། དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བཞིན་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དོན་
 དེ་མིང་དེ་བདེར་གཤེགས་འབའ་ཞིག་གིས། ། བརྒྱུད་མཛད་བཤད་པ་སྒྲ་བཞིན་མིན་པའི་དོན། ། མིང་དོན་
 དངོས་སྒྲ་ཡི་གཞུང་ཅམ་གྱིས། ། ཐོན་པར་རུས་པ་ཆོག་དེའི་ཡིག་དོན་དོན། ། བསྐྱེད་རིམ་མན་གྱི་སྒྲ་བྱ་
 ཐུན་མོང་བ། ། སྟོན་པའི་ཆོག་དེའི་བཤད་པ་སྒྱི་དོན་དོན། ། དབྱེ་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མདོ་སྤགས་གྱི། ། སྒྲ་
 བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡི་སྒྱི་དོན་ཡོད། ། མི་མཐུན་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་གསེས་གྱི། ། སྒྲས་གསུམ་བཤད་པ་ཆོག་
 དེའི་སྒྲས་བཤད་དོན། ། འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲས་ཀྱན་རྩོད་སྒྲ་མའི་སྒྲས། ། སྒྲ་བ་སེམས་སྒྲས་གསུམ་ལ་གཞི་
 ལམ་གྱི། ། གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་མདོ་རྒྱུད་འོག་མར་སྒྲས། ། དོན་བཞི་སྟོན་པའི་རྟོ་རྟེ་ཆོག་གི་དོན། ། ཟུང་
 འཇུག་མཐར་སྤྱག་བཤད་པ་མཐར་སྤྱག་བཤད། ། གཞུང་གཅིག་ལ་ནི་ཚུལ་བཞི་དང་ངེས་གཉིས། ། དགོངས་
 བཤད་དང་བཅས་བཤད་པ་བདུན་རུང་ཞིང་། ། གཞུང་གཅིག་དོན་ལ་དང་ངེས་གཉིང་རུང་ཞེས། ། རྟོ་རྟེ་ཡིས་
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འི་ཀླར་གསུངས། ། གང་ལ་བཤད་ན་ཆོགས་བཤད་སྟོབ་བཤད་གྱི། ། གདུལ་བྱ་ལྷ་ལ་སོ་སོར་
 བྱེ་སྟེ་འཆང། ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཐབས། ། དེ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཉིས་ངེས། ། དེ་
 ལ་དབེན་གསུམ་བསྐྱེད་རིམ་བཅས་པ་ངེས། །

དེ་ལ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་བསུང་བ་ངེས། ། སྒྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི། ། མན་ངག་ལྷན་ལ་
 རྒྱུ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། ། སྒྲ་གསུམ་འཆར་བ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་གནད། ། རྒྱན་གྱི་སྒྲ་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་
 པར་བྱ། ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ། སྟོན་རུང་དང་པོ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ལྟར། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་སོགས། ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། །
 སྟོན་རུང་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་སྟོབ་དཔོན་ནི། ། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གྲོས་ལྷན་པ་དང་། ། བཟོད་ལྷན་
 དང་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད་པ་སོགས། ། སྒྲ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། ། སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བརྟགས་
 ཏི་བཞེན། ། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་བྱི་ཡི་དོན་ཉིད་བཅུ། ། བྲིས་དང་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁས་པ་གཉིས། ། དང་
 པོ་སྒྱུར་སོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་མཁས་ལ། ། རིགས་དང་རིགས་ཅན་རྒྱས་བཏབ་མཁས་པ་དྲུག་ ། ས་གར་
 མཆོད་གར་བཞུས་བརྟོད་ལ་མཁས་དགུ་ ། བྲིས་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་མཁས་དང་བཅུ། ། ནང་གི་དེ་ཉིད་

དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་། ། སྒྲོམ་པས་བགེགས་བསྐྱང་དབང་བསྐྱར་མངོན་སྦྱོང་ལས། ། གཏོར་འབུལ་ཕུར་
 གདབ་བརྒྱས་བརྟེན་རབ་གནས་དང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་བཅས་མཁས་པ་བཅུ། ། དབང་བཞི་
 ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གནས། ། བསྟེན་པ་སྟོན་སོང་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱིས། ། དབང་སྒྲོམ་སྒྲགས་
 སྒྲོམ་གང་ཡང་མི་རུས་ལ། ། སྟོན་བརྟགས་མི་དགོས་བཞུགས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ། ། དབང་སྒྲོམ་འཛིན་རུས་སྒྲགས་
 སྒྲོམ་མི་རུས་ལ། ། རིགས་པའི་དབང་ལྷ་རྩེས་གནང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར། ། དབང་སྒྲོམ་སྒྲགས་སྒྲོམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་
 རུས་ལ། ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བར་བྱ་གསུངས་པའི། ། དབང་གི་འགག་སྒྲོམས་ས་བཅད་ཆེན་
 མོ་གསུམ། ། ས་ཡི་ཆོག་སྟ་གོན་ཆོག་དང་། ། དངོས་གཞིའི་ཆོག་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི། ། དང་པོས་
 ས་བརྟགས་ས་བསྐངས་ས་སྐྱངས་གཟུང་། ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ། ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྟ་གོན་ཆོག་ལ། ། ས་ལྷ་ལྷག་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་གནས་དང་། ། བུམ་པ་ལྷག་གནས་ལྷ་ལ་
 གསོལ་གདབ་དང་། ། སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་བཅས་པ་ལྷ་རུ་བཤད། ། དེ་ཡི་ལྷ་པ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་ལ། ། ཀྱུན་
 སྟོང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་རུ་གཞུག་པ་དང་། ། སོ་ཤིང་ཁྱོར་
 རྩ་ཀྱུ་ཤ་བསྐྱངས་སྐྱུང་བྱིན། ། སྟོབ་བསྐྱེད་འགེགས་བསྐྱང་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས། ། མི་ལམ་ངན་པ་བྱུང་
 བ་རྫོག་ཐབས་བྱེད། ། རུལ་ཆོན་རས་བྲིས་བསམ་གཏན་ལུས་དཀྱིལ་བཞི། ། ཀྱུན་རྫོབ་རྩ་ག་དོན་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ། ། བདུན་ལས་གཞན་རུ་དབང་བསྐྱར་མི་རུང་བའི། ། རིགས་ལྡན་གྲགས་པས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་
 སོགས། ། སྟོས་སྐངས་ནང་རུ་བཅུག་པ་དམིགས་བསལ་གསུངས། ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོ་སོགས་གྱིས་
 སྟོས་སྐངས་སྟ། ། བདག་ཉིད་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་རུང་བར་གསུངས། ། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་རུང་
 བྱ་ཚུལ་དང་། ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཚུལ། ། རང་གིས་དབང་ལེན་རྩ་ལྷང་ཉམས་ཆགས་
 གསོ། ། གསུམ་པོ་གང་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལ། ། གདོང་གཡོག་དང་བཅས་འཇུག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། ། མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་གཞུག་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ལ་ཡང་བྱི་འཇུག་ནང་འཇུག་གཉིས། ། ཡོལ་
 བའི་བྱི་འཇུག་བྱི་ཡི་སྐལ་མཉམ་ཟེར། ། བྱང་གི་སྐལ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའིན། ། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་
 བུམ་དབང་གསང་དབང་དང་། ། ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཞི། ། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་
 རིགས་ལྡེའི་དབང་། ། སྟོབ་མའི་དབང་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་ནས། ། རྒྱལ་ཚབ་བསྟོན་བ་སྟོབ་དཔོན་
 དབང་རུ་བཤད། ། བུམ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་སྐུལ་སྐྱ་
 འབྲུབ། ། དེ་ལྟའི་སྐུལ་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ནི། ། རང་རྒྱུད་ཕྱ་མས་བཞག་པས་བག་ཆགས་དང་། ། རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ས་བོན་ཡིན། ། ཁོང་ཁྱོས་བཅོམ་པའི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་དང་། ། དག་བཅོམ་རྒྱུད་
 གྱི་ཉན་མོངས་བག་ཆགས་སོགས། ། རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་བསྐྱེད་ས་བོན་མིན། ། གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱུང་དག་སོ་སོ་རུ། ། སྤང་ཞེན་དེ་མ་ཀྱུན་དག་དབེན་གསུམ་དང་། ། སྐྱུ་ལུས་ལ་དབང་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྐྱ་

འགྲུབ། ། ཤེར་དབང་བསྐྱར་བས་གང་སྤང་བདེ་སྤོང་དུ། ། འཆར་བའི་ངི་མ་ཀུན་དག་འོད་གསལ་དབང་། །
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛིག། ཆོག་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་ངི་མ་དག་ཟུང་འཇུག་ལ་
 དབང་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ། ། བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི། ། དབང་གཉིས་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་
 ཐེག་ལེར་གསུངས། ། སྤང་བར་ཆུ་དང་ཅོད་པན་རྒྱ་མཐུན་ཏེ། ། རྡོ་རྗེ་བདག་པོ་མིང་རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་སོགས། །
 ཆུ་དང་ཅོད་པན་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས། ། རྡོ་རྗེ་མིང་དབང་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས། ། སློབ་དཔོན་
 དབང་ནི་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་དང་། ། ཞོང་མ་གསུམ་ནི་བྲལ་འབྲས་ཞེས་གསུངས་པས། ། འབྲས་བུ་བཞི་
 ཡི་འཛིག་ཚུལ་ངེ་ཡིན་དུ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་པར་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་རིགས། ། ཞོང་མའི་དབང་ཐོབ་འོག་མའི་
 མ་ཐོབ་ཀྱང་། ། འོག་མའི་བསྐྱེན་པ་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། ། འོན་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པས་དབང་མི་བསྐྱར། །
 སྟོད་པའི་རྒྱད་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྔ་བསྐྱར། ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ཆུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ། བུམ་པ་
 བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ཞིང་མཐའ་ཉེན་དུ། ། སློབ་དཔོན་དབང་གི་ཐ་སྙད་ཡོད་ན་ཡང་། ། བྱ་སྟོད་གཉིས་ལ་སློབ་
 དཔོན་དབང་མེད་པའི། ། བྱང་སྒྲུལ་ཅམ་ལས་སྒྲགས་སྒྲུལ་འཛིན་མི་དགོས། ། ཞོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་
 དབང་ལྔ་ཡི། ། ཐ་སྙད་མཚུངས་ཀྱང་གོ་དོན་བྱད་པར་ཆོ། །

དུས་འཁོར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། ། ཆུ་དང་ཅོད་པན་དར་དུང་རྡོ་རྗེ་ངི་ཡ། ། བརྒྱལ་
 བྱུགས་མིང་དང་རྗེས་གནང་འདོགས་བཅས་བདུན། ། ཞོང་མ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་དབང་། ། ཞོང་ཆེན་
 དེས་དོན་འཛིག་ཉེན་འདས་པའི་དབང་། ། རེ་རེས་ལ་ཡང་བུམ་དབང་གསང་དབང་དང་། ། ཤེར་དབང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། ། རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་དབང་བར་བྱེད། ། རྡོ་རྗེ་དཔོན་སློབ་
 བདག་པོའི་དབང་དང་བཅས། ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་གཞན་དུ་ཤེས། །

དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ། སློན་སེམས་བསྐྱབས་བྱ་བརྒྱད་དང་འཇུག་སྒྲུལ་གྱི། །
 ཅ་ལྷང་ཉེས་བྱས་ཅམ་ཞིག་དངོས་འཛིན་ན། ། ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་འཕེལ་ཐབས་བཞི། ། བན་
 ཡོན་བྱ་དང་ཉེན་མཚན་ལན་བྱག་བསྐྱེད། ། སེམས་ཅན་སློབ་མི་སྤང་དང་ཆོགས་གཉིས་བསགས། ། བྱི་མར་
 མི་འབྲལ་རྒྱད་བཞི་མཐའ་སློབ་སོགས། ། དབུ་མི་སྐྱོར་དང་དགེ་བྱེད་འབྱོར་མི་འཇུག་ཐེག་ཆེན་ཞེས་ལ་
 སྟོན་མི་འདོགས་པ་དང་། ། ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྒྱུ་སྤྱང་བ་བཞི། །

ཅ་ལྷང་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་ནས། ། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་དང་སེར་སྒྲ་ཡིས། །
 ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བརྟེན། ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱང་ལྷར་སྤང་སྟོན་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་
 དཀོར་འཕྱོག་ཆོས་སྤྱངས་དུར་སྒྲིག་འཕྱོག། འཆམས་མེད་བྱས་དང་ལོག་ལྷ་འཛིན་པ་དང་། ། ཁྱོད་འཛིག་ཐེག་
 དམན་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་རྒྱུག་ཁོ་ཐར་སྤང་ཞིང་ཐེག་དམན་སྤང་པ་དང་། ། མི་ཆོས་རྒྱུན་སྒྲ་ལོག་འཆོ་

ཁྲིམས་ངན་འཆལ། སེམས་ཅན་སྒོས་སྤང་སྒོན་སེམས་དྲོ་བའོ། ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་སྤྱད་འདྲོད་མ་ལོག་གཉིས། དགའ་མགུ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱན་དགྲིས་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་པ་སོགས། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་སྒྲིན་སོགས་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ཁྲོས་བྱམས་སྤོངས་བྱང་སེམས་བཏང་། གུ་བ་མཐའ་སྒོ་དང་གསང་སྒྲོགས་བདག་ཉིད་བརྟུག་། སྒོ་དེ་སྒོ་དང་གཏུག་ཅན་བྱམས་པར་བྱས། སྒོ་དེ་མ་སྒོ་དང་ལྷན་སྤྱན་འཕྱིན་བྱེད། དམ་རྩལ་མི་བསྟེན་ཤེས་རབ་མར་སྒོ་དཔ། བཅུ་བཞི་ཙ་ལྷུང་ཡིན་ཞིང་སྒོ་མ་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྟོབས་ལེན་བདུད་ཅི་སྟོབས་ལེན་དང་། སྒོ་དམིན་མི་གསང་ཆོགས་ནང་ཅོད་པ་དང་། ཇི་བའི་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་དད་མེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད། བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འབྱུག་ཁྲོམ་གཉིས་བཅས་པ་དགོས་མེད་འདས་དང་བཅུ། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ཙ་བཞི་ཆང་ལྡ་སྤོང་། སྒོ་བའི་དམ་ཆོག་མི་དགེ་བཅུ་སྤང་ཡིན། སྤང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ནི། རང་དོན་ཡིན་བྱེད་འགོག་དང་རྡོ་རྗེ་སོགས། དྲུག་མཆོན་ལྷ་སྐྱེ་མཆོན་མ་འགོམ་པ་ཡིན། མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྒོས་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཆོ་བཅུའི་མཆོད་པ་སོགས། དུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཆོག་ལ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཙ་ལྷུང་བདུན། ཐུན་མོང་བདུན་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་ནི། སྤྲིག་པ་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་གསོད་པ་དང་། འཁྱུ་བ་འདྲོད་པ་ལྡ་ལྡ་ལྡ་དབྱེ། རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་དྲུག་མི་བསྒྱུད་རིན་འབྱུང་རིགས་གྱི་བཞི་བཞི་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུམ་དོན་འབྱུང་རིགས་གྱི་གཉིས། དམ་ཆོག་དེ་དག་བསྐྱེད་བར་འདྲོད་པ་ཡི། མི་ཤེས་བག་མེད་མ་ལུས་ཉོན་མོངས་མང་། ལྷུང་བའི་སྒོ་བཞི་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག་གསུངས། །

ཞར་བྱུང་མཆོམས་ལ་གཅེས་པའི་སྤང་སྤང་ནི། མཆོམས་གསུམ་རལ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསུམ། བཅུད་གསུམ་ཉམས་པའི་ཙ་བའི་ཉེས་པ་དགུ། ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེད་སྒྲོན་བཅུ། རྟེན་བཀུར་དོན་གཉེར་བར་ཆད་སྤྱང་ཕྱིར་སོགས། སེམས་གཞན་གཡེང་བས་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་གསུངས། སྒོ་དུ་རུང་ནས་བསྒོམ་བྱའི་རིམ་པ་ལ། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་བཞི། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ། བསྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བསམ་གཏན་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས། སེམས་དང་སྤྱི་ཡི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་གཉིས། རང་གི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བདག་བསྐྱེད་དེ། རིགས་སྤྱིའི་སྤྲུགས་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་བདག་ཉིད་འབྱུག། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད། ཕྱི་རོལ་ཁྲུས་བྱས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་སྤྲུགས་རྒྱ་གནས་བསྐྱེད་མཆོམས་བཅིངས་བྱ། །

ཉེ་རིག་བྱ་ཚུལ་སྤྱོད་བཅད་ཅོག་བྱར་འདུག །ལག་གཉིས་ཤུས་མོའི་ནང་ལས་མི་འདའ་བར། །གཡོན་པར་ཚུ་
སྒྲགས་གཡས་པའི་གྲང་སྤིན་གཉིས། །བཀྲག་ནས་ཚུ་སྤངས་ཁ་ལ་ལན་གསུམ་བྱབས། །ན་བ་མིག་དང་སྤ་
དང་ལག་གཉིས་དང་། །ཉེ་བ་སྤྱི་བོའི་ཕྱོགས་སུ་གསུམ་གསུམ་རིག །ཏུབ་གསུམ་འཐུངས་རྩེས་མཚུ་ལ་ལན་
གཉིས་འཕྱི། །དངོས་གཞི་བདག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །སྟོང་པའི་ལྟ་དང་ཡི་གེ་སྤྱི་ཡི་ལྟ། །གཟུགས་
ཀྱི་ལྟ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མའི་ལྟ། །སྟོན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཡིན། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །ས་གཞི་ཚུ་མཚོ་རི་རབ་པ་སྤྱའི་སྟེང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན། །འགའ་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས། །གཞལ་ཡས་ཁང་
དབུས་མཚོད་རྟེན་སྟོན་པའང་ཡོད། །སྟེང་དུ་སྤྱི་རེ་དང་བཅས་རྟེན་བསྐྱེད་ནས། །ཡེ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་དང་མཚོད་བསྟོད་བཤགས་པ་བྱས། །ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་
མདུན་བསྐྱེད་རིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ལ། །སྟོག་ཚུལ་
ནང་བསྟོན་ནམ་རྟེན་གྱིར་འཕྲོ་བཀག །དམིགས་པ་བཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་སྟོང་ལ་ཟེར། །སྤྱི་མེད་སྟོག་ཚུལ་
བྱ་རྒྱུད་སྟོག་ཚུལ་གཉིས། །དོན་དང་དུས་དང་དགོས་པ་ཚུལ་མི་འདྲ། །སྤྱི་མེད་སྟོག་ཚུལ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་བ་
བཀག །འདི་ཡི་སྟོག་ཚུལ་ནམ་རྟེན་བཞོན་པའི་རྒྱུད་། །འཕྲོ་འོང་བཀག་ནས་ནང་དུ་བསྟོན་པའི་དོན། །དུས་
ནི་སྤྱི་མེད་རྫོགས་རིམ་མཁོ་ནར་སྟོན། །འདིར་ནི་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀར་སྟོན། །དགོས་པ་རྒྱུད་
ནི་དབུ་མར་བསྟུ་ཆེད་དང་། །འདིར་ནི་ལྟ་སྤྱི་རིག་མཐོང་མཚན་མའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ནི་སྤྱི་མེད་དག་དབེན་
སྟོན་ཚུལ་དང་། །འདིར་ནི་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་ནི། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ནམ་པས་འཛོག །མཚན་བཅས་ནམ་འཕྱོར་སྟོང་ཉིད་དང་བྲལ་བའི། །
བསྟོན་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་མཚན་མེད་ནམ་འཕྱོར་ནི། །སྟོང་ཉིད་དང་བཅས་བསྟོན་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་གསུངས། །

བཞི་པ་སྤྱི་གཞི་ལ་གཞོལ་བ་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ས་བོན་དང་། །མཐའ་སྟོར་
རང་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་བསྐྱེད་ལ་ཟེར། །བསམ་གཏན་བཞི་
ཡི་མི་གནས་བསམ་གཏན་ནི། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་སེམས་དང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཁོ་ན། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མར་མེ་ཡི། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་རང་གདངས་
ནི། །དེལ་བའི་སྤྱོད་བཞིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བསམ། །ཡུན་རིང་བསྟོན་པས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་དང་། །
བཟའ་བཏུང་མ་བརྟེན་བཀྲེས་སྟོན་མེད་པ་དང་། །བཤད་གཅི་ཏུང་དང་བདེ་བྱོད་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཕྱི་
ནང་བར་ཆད་ཤ་མོས་མི་བརྩི་བ། །མི་གནས་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་མཚན་མར་གསུངས། །བསམ་གཏན་

བཞི་ཡི་སྤྱ་གནས་བསམ་གཏན་ནི། ཉེན་དང་བཞེན་པ་རྒྱ་གདན་ས་བོན་སྒྲགས། གང་ཡང་མིན་དམིགས་
སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱ་དངས་ཀྱི། ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པར་བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་འདྲི། དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱ་གནས་
འགྲུབ་པའི་ཚད། ཡེ་གོ་སྤྱ་ཉིང་མེད་པར་དུས་གཅིག་དུ། ཅིག་ཅར་ན་བས་ཐོས་པ་ལྷ་བུའི་ཉམས། བྱང་
ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་གནས་ཐོབ། མཚན་བཅས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུགས་པའི་ཚད་ཀྱང་ཡིན། མཚན་
མེད་ནལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། སྤྱ་མཐར་ཐར་པ་སྤྱེར་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་
སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་བཞིན། སྤྱང་རྡོར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། མ་འདྲེས་གསལ་བར་
སྤྱང་ཡང་ངེས་ངོ་ན། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། སྤྱང་ཉིད་དཔལ་སྒྲོམ་བྱས་མཐར་
དཔལ་སྒྲོབས་ཀྱི། གནས་ཆ་དངས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་ལ་དམིགས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
པ་ཡིན། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་བྱེད། ལྷ་དང་སྤྱང་པ་རྒྱང་དང་བསྐྱེད་པ་ཡི། རལ་འབྱོར་
བཞི་ནི་བྱ་སྤྱོད་གལ་ཆེ་གསུངས།

ལྷ་གཉིས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་གཙོ་བོ་ནམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཡང་རྩབ་ལ་བསྟན། སྒྲོམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་འོག་གཉིས་བཅེགས་སོགས།

རྒྱུད་སྤྱེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། ཕྱི་ནང་གསུམ་སྒྲགས་ལྷ་གངས་བརྒྱ་བཅུ་བདུན། དམ་
ཆོག་བསྟོན་སྤྱབ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་སོགས། བྱ་རྒྱུད་སྤྱེ་འགྲོ་ལྷར་དུ་བཤད་པ་ཡིན། འདི་ཡི་
དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཆེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། རྒྱུད་སྤྱེ་གསུམ་
གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྣམས། སྒྲོམ་རིམ་བཞིན་བཤད་གསུངས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱན། ཟབ་པར་སྤངས་ནས་
ཤེས་སྤྱོད་སྤང་ཚུལ་སོགས། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྷར་བཤད་པ་འཐད་པར་དགའ།

ལྷ་གསུམ་པ་རལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ནི། རྒྱལ་སྤྱེ་སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་མཆིས་པ་ཀྱན། བསམ་
པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོན་པ་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཤེས་རབ་གསུམ་བསྐྱེད་འདི་ཡི་ལུགས། སྤྱངས་གཞི་
ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དུ་ངེས། སྤྱངས་འབས་སྤྱེ་གསུང་ཐུགས་
དང་འཕྲིན་ལས་བཞི། སྤྱབ་བྱེད་ལམ་འདིའི་གཞུང་ཤིང་དམ་པ་ཡིན། རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་
བའི་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་སྒྲགས་བཞེད་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ། མཚན་དོན་དཔ་ནས་སྒྲོམས་པ་འགྲུབ་པའི་
རྒྱ། བསྒྲོམ་པའི་དོན་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཚད། ཐ་མལ་ལུས་ལ་
ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ལྷན། གསལ་སྤྱང་རྒྱལ་བཟན་པོས་རིམ་སྤྱངས་པས། རེག་མཐོང་ལྷ་བུའི་མཚན་མ་
ཉིད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད། སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྷན། ཐ་མལ་ངག་
རྣམས་འབྱུང་འདུག་རྒྱུང་གི་གདངས། སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོགས་པར་རེས་འགའ་གཟིགས། དེ་ལ་གསུང་

ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། ལྷ་འཕྲིན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཐབས་དང་ནི། ལྷ་འཕྲིན་གསེས་རབ་ཤིན་སྤྲངས་བདེ་
བས་སྤེལ། ལྷ་འཕྲིན་གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ། ཐུགས་ནི་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར་བ་ཡིན། ལྷ་
གསུམ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མི་འབྱུང་ཞིང་། འོད་ཟེར་སྤོ་བསྒྲུ་ཙམ་གྱིས་ལས་བཞི་འབྱུང། དེ་ལ་འཕྲིན་ལས་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཟེར། དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཕྱོགས། ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་སྤོབས་གྱིས་
འཕགས་ལམ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་གྲུབ་དེ་འདྲ་བྱེད། ཕྱི་ནང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་
ལ། ཕྱི་ནི་སྒྲགས་དང་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། ལྷ་འཕྲིན་བདེ་བས་སྤོང་པ་རྒྱས་བཏབ་ཡིན། རྒྱུད་སྤེ་འོག་
མའི་ལམ་ལྷའི་འཛིག་ཚུལ་ནི། རང་རང་ལམ་ལ་བཅོས་མིན་སྦྱིས་པ་ནས། ལྷ་འཕྲིན་ལ་དམིགས་ལྷག་
མཐོང་ཐོབ་ཁའི་བར། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་དེ་ནས་སྦྱོར་མཐོང་སོགས། མདོ་ཡི་རིགས་འགྲེས་སྦྱར་བ་རུང་
ཙམ་ཡིན། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་སྒྲོམ་ཆོག་རྒྱས།
དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་སྒྲོམ་ཆོག་འབྲིང་། དང་པོ་གཅིག་སྒྲོམ་ཆོག་བསྒྲུས་པ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱུབ་
མཆོང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཆོག་བསྒྲུས་པའི་གྲངས་བསྟེན་ཙམ་གྱིས་རུང་། དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་
ཙན་གྱི་ལས་ཆོགས་ལ། བསྐྱེད་བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་དང་དེ་ནི་དགསུམ། བསྒྲོམ་པ་དགོས་ཀྱི་ཕྱན་ཆོགས་
ཙམ་ལ་མིན། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་བཞེད་སྦྱིན་སྤྲེག་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་
སྦྱུབ་པའི་ཚུལ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་རིག་འཛིན་མདོན་ཤེས་རབ། མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ལེན་རྟེན་མཁྱེགས་
འབྲིང་། དབང་རྒྱུད་བསད་བསྐྱེད་སོགས་ནི་ཐ་མའོ། སྦྱུབ་རྣམས་ལ་མེ་ནི་འབར་བ་དང་། འབྲིང་
ནི་དུ་བ་ཐ་མ་འོད་སྦྱིད་དང་། གསུང་བ་པོ་ཡིས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་དང་ས་སྤྲ་པ་ཡི་
སྒྲགས། སྦྱུབ་ཚུལ་དབང་གིས་ཐ་མས་མཆོག་ཀྱང་སྤེང་། ཞི་བ་པས་ཆེར་སྦྱོན་དང་ཡར་ངོར་བྱ། རྒྱས་པ་
དགུན་དང་ཉ་ནས་ཉ་ཡི་བར། དྲག་ཤུལ་དཔྱིད་སྤྲང་མར་ངོའི་དུས་སུ་བྱ། ཆོ་འཕྱུལ་སྤྲེད་ཉི་ཟླ་གཟས་
ཟེན་དང་། རྒྱལ་གྱི་དུས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཤིས། རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྲ་
མེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལྷག་གཟབ་གནད་མེད། སྒྲགས་རིམ་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། ཆོ་འདིར་
འཆང་རྒྱ་སྤྲེད་རིམ་གཉིས་ལ། མ་སྟོས་རང་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གསུངས། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མའི་
གདུལ་བྱ་མཆོག་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་ཆོ་དེ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ན།
ཆོ་གཅིག་ལ་ཡང་འཆང་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། སྤྲེད་སྦྱི་ཡི་རང་ལུགས་གཞིར་གཞག་ན།

སྦྱིས་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུམ་དུ། བསྐྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་མེད། དུས་
འཁོར་གཞུང་ལས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ། མ་གསུངས་བས་ན་བར་དོའི་ལམ་ཁྱེར་མེད། དེ་ཕྱིར་དུས་
འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་
ལུགས་ལའང་རིག་འགྲེས་སྦྱར། རྫོགས་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རང་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་དགོས་

སམ་དབྱད། །

ཕྱི་རྒྱུད་མེ་བཞི་པ་ནལ་འཕྱོར་སྒྲ་མེད་ལ། ། ལ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། ། ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་
 ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ། གཞན་དོན་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱེ་འབྲུབ་པ་དང་། ། ཡང་དག་ལྷ་བས་ལོག་རྟོག་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ། འཛང་རྒྱ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་མི་དགོས་ཟེར། ། འགའ་ཞིག་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནས་འཛང་རྒྱ་སྟེ། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་ལ། ། རྣམ་རྟོག་སྒྲོམ་པ་གཤགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། བསྐྱེད་
 རིམ་ལྷ་ཡི་ནལ་འཕྱོར་བསྟན་པ་ནི། ། གཏུལ་བྱ་དམན་པས་ཐུན་མོང་སྒྲུབ་ཆེད་ཟེར། ། རང་ལུགས་ཐབས་
 འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱུར་གསུང་ཞེས་ལྟར། ། རིམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བའི་མཐུས། ། སྐྱེ་གཉིས་འབྲུབ་པ་རྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མེད་གསུངས། ། རྫོགས་རིམ་མ་བཙས་ནལ་མའི་
 རྣལ་འཕྱོར་གྱི། ། སློན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཙས་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ལུགས་མི་འད་རྣམ་
 པ་གསུམ། ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པ་ཡིས། ། བདག་མདུན་དཀྱུས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བདག་
 མདུན་གཉིས། ། ཐ་མི་དད་ཅིང་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལུགས། ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་ཡིན། །
 བདག་བསྐྱེད་སྟོན་བཏང་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། ། ང་རྒྱལ་མི་འདྲིན་བདག་མདུན་ཐ་དད་དེ། ། དྲ་རི་
 ཀ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བཞིན། ། ལྷ་བ་པ་ཡིས་ཐ་མི་དད་དུ་བཞེད། ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་
 མདུན་བསྐྱེད་ལ། ། ང་རྒྱལ་འདྲིན་པ་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད། ། འཇུག་པ་ཐ་དད་གསང་འདུས་ལྷ་བྱ་ཡིན། །
 བདག་མདུན་དམ་ཡི་བསྐྱེས་ལུགས་མང་ན་ཡང་། ། རང་ལུགས་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་གསུངས་པ། ། འདུས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མངལ་འབྱེན་སྐབས། ། བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་གང་ཡང་མ་བསྐྱེས་གཅིག་དེ་ལ་ཡི་
 ཤེས་པ་བཅུག་གཉིས་བསྐྱེས་དང་། ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་གོན་ས་ཆོག་ལ་སོགས་པའི། ། དམ་ཡི་བསྐྱེས་པ་བཞི་
 བསྐྱེས་སོགས་སུ་གསུངས། ། སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་བསམ་གཏན་དང་། ། རས་བྱིས་རྩལ་ཆོན་བཞི་
 བོ་གང་རུང་གི་སྒྲུབ་གཞི་མེད་པར་བདག་མདུན་ཐ་སྟོན་མེད། ། རྒྱུད་མེ་ལོག་མ་པར་འདབ་བརྒྱུད་དང་། །
 མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། ། སྐྱེས་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ། ། བཙས་མའི་རྣལ་འཕྱོར་
 བསྐྱེད་རིམ་ངོ་བོར་འདོད། ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྟོང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། ། བསྐྱེད་རིམ་མིན་ཀྱང་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་། ། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་བསྐྱེས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་རིམ་མིན། ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས། ། རྫོགས་རིམ་སློན་བྱེད་མཆོན་ཉིད་མི་ཆང་
 བས། ། ཉུང་མཐའ་ལྷ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། བསྟན་ནས་སྤང་ཁམས་སྐྱེས་མཆེད་སྦྱོང་དགོས་ཀྱང་། །
 རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ། ། ཞེ་དགུ་མ་ཡི་གནད་ཆང་དམིགས་གསལ་གསུངས། ། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི། ། གཉེན་པོ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དང་། ། གསལ་སྤང་མེད་པ་གཉིས་ལ་ལུ་
 བཞི་འོང་། ། ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ། ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྒྲོམ། ། ཐ་མལ་

སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། བདེན་སྒྲུང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། གསལ་བ་ལྟ་ཡི་
འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལས། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱུགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
ཆོ། རགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་གསལ་བྱས་ན། ལས་ནི་དང་པོ་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ཡིན། རགས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་
རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཐུན་འཆམས་གཙོད་མི་དགོས།

ཉིང་འཛིན་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་བྱས་ན། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་ཡང་དག་དབང་ཐོབ་ཡིན། དང་པོ་
གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་པའི་འཆམ་ཞིག་རྒྱུགས་རིམ་ལ་འཛོལ་ཞིང་། བཞི་པ་རྒྱུགས་རིམ་
མཐོན་པོའི་སྐབས་ཡིན་གསུང་།

རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་འབྲུབ་དང་དུས་མཉམ་པའི།
མདོ་ལྷགས་སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཡིན་གསུངས། རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པ་འབྲུབ་པའི་ཆད།
ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐད་ཅིག་ལ། རེག་མཐོང་མཆོན་མ་བརྟན་པོས་རང་ཉིད་ནི། ལྟ་ཡིན་
སྒྲུམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་འཕོས། ཉིན་མཆོན་དུག་ཆ་བྱིང་ཆོད་སྤྱུ་ཅེ་ཙམ།

འཕྲག་པར་མི་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་འབྲུབ་པའི་ཆད། ང་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ང་དེ་ང་ཙམ་ཡིན། བསྐྱེད་
རིམ་ཉིང་འཛིན་སྐྱོང་ཆོད་མིགས་པའི་ངར། ཅུང་ཟད་ཤོར་ན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོས་ཟིན། ངར་མེད་དྲངས་ཆ་ཡོད་
པ་བྱིང་བ་འབྲིང་། དྲངས་ཆ་མེད་ན་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོས་ཟིན། བྱིང་སྤྲོ་དགེ་དང་རགས་པ་ལུང་མ་བརྟན། མི་
དགེ་ལྷུར་པའི་བྱིང་བ་གཏན་མེད་གསུངས། ཆོད་པ་མ་ཞི་ཞི་གནས་བར་གཙོད་བྱེད།

འདོད་ཆགས་ཆར་གཏོགས་ཆོད་པ་སྤྲོ་མོ་ནི། ཐུགས་གཅིག་དམིགས་གཏོད་ཐུགས་གཅིག་གཞན་
ལ་འཕྲོ། རགས་པ་དམིགས་པ་ཤོར་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ། ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཆོད་པ་མིན། སྤྲོ་བ་
རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་འབྲུབ་ཅིང་ཞི་གནས་ཐོབ། སྤྲོ་མིག་གོམས་ནས་སྤྱོ་
བསྤྱོ་སོགས་ཀྱིས་གནད། ཞེ་ལྷག་ཅིག་ཅར་འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་
རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོག་ཚུལ་འགྲོ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། རྒྱ་རྒྱ་ཐིམ་པའི་དགའ་བཞི་འབྲེན་
པ་ནི། རྒྱུགས་རིམ་མིན་ཀྱང་རྒྱུགས་རིམ་རིགས་སུ་འཛིག་ཅེས་གསུངས་འདི་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་དམ་སྙམ།
བསྐྱེད་རིམ་ཆིངས་ལ་མི་འདྲ་དུ་མ་སྟེ། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། ལྷག་མོས་
འོད་གསལ་བར་ནི་བསྐྱེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་དཀྱིལ་བར་ནི་ཉེར་བསྒྲུབ་དང་། དེ་ནས་རྒྱས་གདབ་བར་
ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་མ་སྒྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་ཡིན།

གཞན་ཡང་ནལ་འཕྱོར་བཞི་དང་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགུ་སྟགས་ཀྱི་ཆིངས་ཡང་
ཡོད། ། བདེ་མཆོག་ནལ་འཕྱོར་མདོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས། ། བར་པ་གཉིས་ནི་རྩེས་སུ་ནལ་འཕྱོར་དང་། །
མདོན་བྱང་ཐ་མཉེན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཡིན། ། ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོས་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་བསྟུས། ། འཛིགས་
བྱེད་ནལ་འཕྱོར་རྒྱ་ཡི་རྩི་རྩེ་འཛིན། ། རྩེས་སུ་ནལ་འཕྱོར་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིན། ། ཉེན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ། ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ཉར་བསྟུའི་བར་ཀྱང་བཤད། ། ཏུས་འཁོར་བསྟེན་པ་ཉར་
རྒྱབ་ཡན་ལག་གཉིས། ། རྒྱབ་པ་རྒྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་བཞི་ཆིངས་བཤད། ། ལྷ་ནི་བསྐྱེད་ལྷགས་མི་འདྲ་ཏུ་
མ་སྟེ། ། མཁའ་ལ་སྦྱིན་བཞིན་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱེད། ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་པལ་ཆར་
འདྲ། ། དགོས་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་ཆེད། ། མདོན་བྱང་ལྷ་ཡང་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ལ། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཟླ་བ་ས་བོན་དང་། ། དུག་མཆན་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ལ། ། བདེ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ལ། ། འཛིགས་བྱེད་ཟླ་ཉི་ས་བོན་དུག་མཆན་དང་། ། སྐྱེ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དར་རྒྱུར་ནས་
བསྐྱེད། ། ཀུན་རིག་སྟོང་ཉིད་ཟླ་བ་ས་བོན་དང་། ། དུག་མཆན་སྐྱེ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་ལ། ། འཁོར་གྱི་
ལྷ་ལ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། ། འོད་ཟེར་སྟོ་སྟོ་མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ། ། བསྟུ་བའི་སྟོ་དང་བསྐྱེད་སྟོ་སྟོ་དུག་
བཤད། ། བདེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ། ། ཤ་དང་བདུད་ཅི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་
སྟ། ། འགོད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བྱང་པར་གཞན་ཡང་མང་། ། སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ། །
དཀར་ཕྱོགས་པ་དང་ནག་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཡོད། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཤད། ། སྦྱིས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་ལས་བསགས་ཆོས་མཐུན་
པར། ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འཕེན་རྒྱལ། ། ལྷ་མ་རིགས་བདག་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད། ། སོ་སོར་
བྱེད་པའི་ལྷགས་གསུམ་མཐུག་ཏུ་ཡང་། ། རང་གནས་གཤེགས་དང་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ། འཛིགས་བྱེད་
ལྷ་བྱར་རྒྱུངས་གཞིར་རྒྱུར་བ་ཡོད། ། འཛིགས་གསང་གཉིས་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་བྱི་ནང་གཉིས། ། ཐུན་མོང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་གཉིས་གཉིས་དང་། ། བདེ་དུས་གཉིས་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཡོད། །

གཞལ་ཡང་ཁང་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི། ། སྐྱེ་དང་ས་བོན་དུག་མཆན་སྟགས་ལས་བསྐྱེད། ། ཆ་
ཆེན་སྟོ་ཆད་འདོམ་གང་ཆ་ཤན་དང་། ། ཆ་རྒྱུང་ཁྱ་གང་དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ། རྒྱ་ཕིབ་ཏོག་གི་ཅེ་
ནས་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ། ། ཤར་རུབ་འདའ་ཡབ་འདའ་ཡབ་བར་མཉམ་ལ། ། རྒྱ་མཉམ་དཔང་མཉམ་རྩེགས་
ནང་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད། ། སྟོ་ཆད་བཞི་དང་འདོད་སྦྱམ་གསེར་སྟོད་བཞིའི། ། གོང་མའི་བར་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་
དཔང་མཉམ་ཟེར། ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ལ་ཤིང་བརྒྱུད་ཕྱོགས་སྦྱོང་བརྒྱུད། ། ཞིང་སྦྱོང་བརྒྱུད་དང་རྒྱ་བརྒྱུད་སྟེ་
བརྒྱུད་དང་། ། སྦྱིན་བརྒྱུད་རི་བརྒྱུད་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱུད། ། མ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་སྟགས་ཆང་

བ་དགོས། ། མགོ་མེད་རོ་ཡིས་འཆག་དང་དབྱང་བས་ལངས། ། འགྲེལ་བས་ཉལ་དང་བསྐྱོན་པས་འདུག་པ་
མཚོན། ། ཏྲ་བབས་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བྱ་མ་སྟེ། ། གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། ། སྟོ་
ཚད་གཅིག་མ་སྟམ་བྱ་བརྒྱད་མ་དང་། ། བང་རིམ་བཞི་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་སྟགས་མངས། ། དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆགས་འཛིག་སྒྱུར། ། བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་དང་དཔག་མེད་དགའ་བ་ཟས། ། མཁར་འགོ་
འོད་གསལ་ལུས་དྲངས་པོ་མོ་མེད། ། བྱང་ཆོས་བདུན་ལྟན་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི། ། སྦྱིས་པ་དང་མཐུན་ལྟག་
མོས་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད། ། འདུས་པའི་འཆི་བ་ལམ་འཁྱེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ། ། ཐ་མལ་འཆི་བ་དང་མཐུན་ཕྱང་པོ་
ལ། ། འབྱུང་བཞི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་ལྷ་དང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་པོ། ། སོ་གཉིས་ལྷ་དང་
དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད། །

གཙོ་བོ་ཐེམ་ཆོ་འོད་གསལ་ཤར་བར་མོས། ། འཛིགས་བྱེད་སྟགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྒྱུར། །
གསང་འདུས་བར་དོའི་ལམ་འཁྱེར་མངོན་བྱང་ལས། ། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་མཚོག་ལ། ། ལྷ་
དྲ་ནམ་མཁར་བཞག་པའི་བྱང་པར་ཡོད། ། སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལམ་འཁྱེར་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། ། སེམས་དཔལ་
སྒུམ་ཆེགས་སྟགས་ཀྱང་མི་འདྲ་མངས། ། དེ་དག་ལམ་འཁྱེར་གསུམ་པོ་སོ་སོ་ཡིས། ། སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་
སྦྱངས་རྫོགས་རིམ་གྱི། ། སྦྱེ་གསུམ་འབྱུང་པའི་དགེ་ཙམ་སྦྱིན་པ་དང་། ། འབྲས་དུས་སྦྱེ་གསུམ་འབྱུང་པའི་
བག་ཆགས་འཛིག་ལུས་དཀྱིལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ཡི། ། སྦྱུབ་གཞི་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །
ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་ནམ་པ་ཅན། ། ཕྱི་དཀྱིལ་ཉེན་དང་བཞེན་པར་དབྱེར་མེད་དུ། ། གསར་དུ་བྱུབ་
པའི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ། ཕྱི་དཀྱིལ་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ། བསྐྱུབ་གཞིའི་ཐིག་ཚོན་ཙམ་
ཁམས་ལ་སྟགས་པ། ། འབད་པས་བསྐྱུབ་དང་མ་བསྐྱུབ་པ་ཡིས་འཛིག་ཏེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་ཡི། །
ལུས་ལ་ལྷ་བཀོད་ལུས་དཀྱིལ་མིན་པར་གསུང་། །

འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྟོ་བདུན་ནི། ། མངལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་བའི་སྟོ། །
མཛད་པ་མཛད་པའི་སྟོ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། ། འབྲས་པའི་སྟོ་དང་རིགས་བདག་དབང་བསྐྱུར་སྟོ། ། རང་གནས་
འཁོད་པའི་སྟོ་སྟེ་གཞན་ནམས་ལ། ། འབྲས་པའི་སྟོ་དང་དབང་བསྐྱུར་མ་གཏོགས་ཡོད། ། དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་གྱིས། ། འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལྟ་བུ་དུ་མར་བྱེད། ། སྦྱེ་མཆེད་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་
སྒྲགས་འགོད་ཚུལ། ། མི་འདྲ་དུ་མར་རང་རང་གཞུང་ན་གསལ། །

ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འབྲེན་མི་འདྲ་ལུགས་བཞི་སྟེ། ། རང་བཞིན་ལོངས་སྦྱུའི་གནས་ནས་སྦྱུལ་སྦྱེ་དང་། །
རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱུའི་གནས་ནས་ལོངས་སྦྱེ་དང་། ། འོག་མིན་ལ་སྟགས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། ། སྦྱུལ་པའི་
ཚུལ་དང་འགྲོན་ཐབས་ཚུལ་བཞི་ཡོད། ། དམ་ཆོག་བ་ལ་གཞུག་ཚུལ་བཞི་ཡོད་དེ། ། ཤར་སྟོ་ནས་འདུག་རྗེ་རྗེ་

[illegible]

ལས་བཞི་སོ་སོའི་བྲང་བའི་དངོས་འདིན་ནི། ། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཉ་བྱིས་སྤྲིག་དང་། ། རྒྱས་པ་གསར་
ཟངས་པར་འཛིན་སྤོང་དང་། ། དབང་ལ་བྱ་རུ་ཅན་དན་དམར་སོ་སོགས། ། རུ་ར་ཀ་ཤ་དང་རུས་པས་དྲག་ལས་
བྱེད། ། བོ་དེ་ཙ་ནི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཤིས། ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱུ་གསུང་གི། །སྤང་བ་བྱུང་ཞིང་
གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། ། སེམས་བརྟན་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་འགྲུབ་ལ་ཟེར། ། སྤུང་འཆོམས་དང་འབྲེལ་
ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ན། ། བཟའ་བརྒྱུང་འབྲུ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ནས། ། བྱང་གི་སྦྱིན་སྲིག་
ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པའི། ། བྱང་དང་དགོར་སོགས་མི་འབྱུང་པན་ཡོན་བཞི། ། ལྷ་རྣམས་མཉེས་བྱེད་གཏོར་མ་
འབུལ་ཚུལ་ནི། ། གཏོར་སྦྱོང་ཐོད་པ་སོགས་དང་ལག་མཐིལ་རུང་། ། གཏོར་རྩིས་ཤ་ཆང་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་

བསྒྲགས། ། བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་རིགས་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་ནི། ། བླ་མ་ནི་རིན་འབྲུང་བྱང་སེམས་འོད་དཔག་མེད། །
 ཤ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དེ་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ། ། དེ་ཆེན་ཆུ་མ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱེད། ། ཤ་ཆེན་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་
 པ་སྒྲུང་དོད་གཅིག་ བླ་མ་ཤ་ཆུ་སྤང་ཉ་ཤ་རིན་འབྲུང་དང་། ། བ་ལང་ཤ་ནི་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། ། བྱི་
 ཤ་དོན་མི་ཤ་མི་བསྐྱོད་པར། ། སྤངས་རྟོགས་སྤང་བས་བདུད་ཅི་འོད་བོར་འབྲུལ། ། ལུས་ཉམས་ཚུང་ཆེ་སྤྱི་
 བོའི་མཐོ་གང་འཆམས། ། ལྟོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཆུན་བབས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། ། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པས་ཞི་
 སོགས་བཞི་འབྲུབ་ཅིང་། ། ལྟ་སྤངས་གྲུབ་ཆོད་ལྟ་སྤངས་བྱས་པ་ན། ། ཤིང་ཆོན་འབྲས་བྱ་མ་སྤྲོན་ས་ལ་ལྟུང་། །
 མཁྱེན་ཤིང་གི་ཁྱེད་སྤྱི་སྤྲོས་རྣམས་སྤྱར་བྱ་འབྲུག་ རྒྱུང་རིང་མེ་རྟོག་དེ་ལྟན་བྱུང་བྱ་འདྲ། ། རྒྱུང་ནི་བྲག་པོས་
 བཏབ་ཀྱང་ཆ་མི་གཡོ། ། ལྟ་སྤངས་བྱས་ཅམ་ཤི་བ་གསོ་བྱས་ན། ། ཞིང་བཅུ་ཆོད་བའི་དགའ་ལ་བྲག་ལས་བྱུང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེན་བརྒྱུད་འབྲུབ་པའི། ། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ལྟན་ཟས་པ་ན། ། གསེར་མདོག་
 ལྟན་ཞིང་སྤེད་མེད་བུའི་སྟོབས་ལྟན། ། དགེ་ལ་བཙུན་དང་མདོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འབྱུར། ། མིག་སྤྲོད་དངོས་
 གྲུབ་མིག་ལ་བསྐྱས་པ་ན། ། རབ་ནི་ནི་སྤང་འབྲིང་གིས་ས་འོག་གཏེར། ། མཐོང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཆོད་
 དབང་བྱ་བསྐྱེད། ས་འོག་དངོས་གྲུབ་དཔག་ཆོད་བྱ་མའི་བར། ། ས་འོག་འགྲོ་ཞིང་འོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད། ། རལ་
 བྱའི་དངོས་གྲུབ་ལག་ཏུ་བཟུང་ཅམ་གྱི། ། མཁའ་སྤྱོད་རི་རབ་ཅེ་སོགས་ལྟན་ཅམ་བསྐྱོད། ། རྣམ་མཁའ་འཕྱར་
 དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ། མི་སྤང་བ་དང་ནད་འཛིན་བཞི་ནི་སྤྱོད། ། བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་མཐོའི་བྱག་མཆོན་
 མདོར་བསྐྱེད་ན། ། རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་ཅེ་གསུམ་ཅེ་དགུ་དང་། ། ཅེ་མོ་སྟོང་གི་བར་བྱ་ཡོད་པར་གསུངས། ། དམ་
 ཆོག་འཆང་བའི་རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལྟོ་ཡི། ། ལྟོ་བ་བྱུང་བརྒྱུད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད། ། ལྟོང་འོག་པད་འདབ་
 བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་དཔལ་དང་། ། སེམས་མ་བརྒྱུད་མཆོན་ཟེའུ་འབྲས་སྒྲ་གདན་མཆོན། ། ལྟོང་འོག་རུ་བཅུས་
 གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་བཅུ། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོ་ལྟོ་མཆོན། ། ཁྱོ་བོའི་རྟོ་རྟོ་རུ་གདོང་ཅན་
 སོགས་ཡོད། ། དེ་ལ་བྱ་མི་འདྲ་རྣམས་གཉིས་མན་སྟོ་ལས། ། ལམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་འབྲོད་ས་བོན་བརྒྱུད། །
 གཡས་སྟོར་སམ་རྩུ་ཏ་ནས་གཡོན་སྟོར་བཤད། ། རིགས་ལྟོ་བྱོགས་གཅིག་སྤྱི་བའི་དེ་ལ་བྱ་ཡི། ། སོ་བྲང་
 ལྟོང་གི་པད་འདབ་བརྒྱུད་པོ་ལ། ། ལྟོ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་མཛེས་པར་འགོད། ། དེ་འོག་རྟོ་མེད་བྱེད་བྱ་
 རྟོག་བརྒྱུད། ། གཤེགས་པ་བཞི་ཡི་བྱག་མཆོན་བྱོགས་བཞི་དང་། ། གཤེགས་མ་བཞི་ཡི་བྱག་མཆོན་མཆམས་
 བཞིར་འགོད། ། འོན་ཀྱང་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་མིག་གི་བར་བཤད། ། རིགས་ལྟོ་སོ་སོའི་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཆབ། ། འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་རང་རང་བྱག་མཆོན་སྟོར། ། ལྟོ་བྱོགས་རྟོར་བྱེད་ནད་བྱོགས་ཆོས་འབྲུང་བྱི། ། ལྟོ་ལྟོ་རྟོ་སོགས་
 གི་བར་མ་བཤད་གསུང་། ། འཇམ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་དཔལ་བོའི་དེ་ལ་བྱ་ཡི། ། བྱི་ཡི་ལྟོ་བྱོགས་རྟོར་བྱེད་ངེས་པར་
 དགོས། ། ལུ་བའི་མཆོན་དོན་རྟོ་རྟོ་འདྲ་བར་བཤད། ། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཅན་སོགས་མང་། །
 དེ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བརྒྱུད་ཡབ་ཀྱི་ཆ་བརྒྱུད་མཆོན། ། རྟོ་དེ་ལ་འཛིན་ཆེ་བདེ་སྟོང་བྱན་དགོས་གསུངས། །

ཅང་ཉེའུ་རྒྱ་ནི་ཐོད་པ་ཤིང་སོགས་རུང་། སྤྱིའི་བགས་པས་ཁ་གཡོགས་གཡས་གཡོན་གྱི། བད་
འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཡལ་ཡུམ་སྟིང་པོ་བྲི། ཐོད་པའི་རྒྱ་ནི་དངོས་སམ་རྩོམ་སོགས་རུང་། དཀར་ལ་དམར་མདངས་
ཆགས་ཤིང་སྤྱི་བ་བཟང་། དཔལ་བའི་དབུས་སུ་མཐེབ་རྗེས་འདྲ་བ་སོགས། ཡིད་འོང་སྟེས་པའི་ཐོས་པ་
དགོས་པར་གསུངས། བྱད་མེད་ནལ་བུའི་ཐོད་པ་འཆང་མི་རུང་། ལྟྲ་ག་ནི་ཁྱ་གང་ལུས་ཆད་རུང་། ལུ་
བའི་མཆུག་ཏུ་རྩོམ་ཅི་གཅིག་བྲི། ལུ་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བུམ་སྟེང་དུ། ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཅི་བྲིད་པ་དེ་སྟེང་
དུ། མི་མགོ་ནག་པོ་དམར་པོ་དཀར་པོ་བཅེགས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྐྱ་གསུམ་མཆོན། ཅི་
མོ་རྩོམ་རྩོགས་པས་མཆོན་པ་དགོས། དྲིལ་རྒྱུང་འཕན་དང་བཅས་པ་བུམ་པར་འདོགས། རིན་ཆེན་ལས་
གྲུབ་དབུ་རྒྱ་སྟན་རྒྱ་དང་། མགུལ་རྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སེ་མོ་དོ། དོཤལ་འོག་པགས་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱ་བརྒྱད། སེ་མོ་དོ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཡིས། ཕྱག་པ་མཆོན་ཁྱང་མདུན་རྒྱབ་སྤེལ་ལ་ཟེར། རིན་
ཆེན་ཕྱིང་བས་མགུལ་བ་འཁོར་ཙམ་ལ། མགུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་དོཤལ་ཟེར། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་སྐྱ་
རགས་འོག་པགས་ཡིན། རུས་པ་ལས་གྲུབ་མགུལ་རྒྱ་གཏུ་བྱ་དང་། ལྷ་ཆ་སྤྱི་གཙུག་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས། ཐལ་ཆེན་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་དུག ཐལ་ཆེན་མི་རུས་བསྟེག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན། མཆོད་ཕྱིར་
ཐོགས་ནི་སེ་མོ་དོ་དང་འདྲ། རུས་པ་མེད་ན་རྒྱ་མའི་སྐྱ་ཡིས་རུང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་རིགས་དུག་མཆོན་
ཚུལ་ནི། རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱ་སྤྱང་མཐའ་སྟན་རྒྱ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གཏུ་བྱ་དོན་འབྱུང་སྐྱ་རགས་དང་།
དུག་པ་རྩོམ་ཅི་འཆང་ཆེན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། མི་བསྟོད་པ་ཡིས་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོ་མཆོན། དེ་བཞིན་པར་
ཕྱིན་དུག་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གཉིས་ནི། རྩོམ་ཅི་ཅང་ཉེའུ་ཐོད་པ་
ལྟྲ་ག་ལྟེན་རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བརྒྱུད་གཙུག་ཏོར་དང་། དགང་སྤྱགས་བུམ་པ་རོ་གདན་སྟག་ཤམ་དང་།
སྟོད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་དང་བཅས་ཡོ་བྱད་རྣམས། འབྱོར་ན་དངོས་དང་མ་འབྱོར་རི་མོ་ཙམ། དམ་
ཆོག་རྩོམ་སུ་ངེས་པར་འཆང་དགོས་གསུངས།

ཕྱིན་བསྟེག་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ཙམ་བརྗོད་ན། ཕྱིན་བསྟེག་ནང་དུ་རིམ་གཉིས་འདུ་ཚུལ་
ནི། གསལ་སྤྱང་དང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི། སྤྱང་ཞེན་ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་མེ་ཐབས་ཏུ། བསྟེག་པར་
བྲིད་པ་བསྟེད་རིམ་ཕྱིན་བསྟེག་དང་། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མ་འཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབས་ཏུ། གཟུང་འཛིན་སྟོབས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་སྤྱད་མེད་པའི་ཕྱིན་
བསྟེག་ཡིན། རྩོགས་ལ་བརྟེན་པ་བྱི་ཡི་ཕྱིན་བསྟེག་ལ། ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པའི་ལ་བསྟོར་དང་། རྒྱས་
ལས་ཐམས་ཅད་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བ། དབང་ལས་དགུག་དང་བཅུ་ཆའི་ཕྱིན་བསྟེག་དང་། བསད་
བསྟེད་དབྱེད་དང་རྫོངས་རེང་ལ་སོགས་པའི། ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་བཅུ་དུག་ཡོད། དེ་དག་སོ་སོའི་
ཆོགའི་ཁྱད་པར་དང་། ཐབ་ཀྱི་བྲི་ཚུལ་རྩོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། མིང་མཐའི་སྤེལ་ཆོག་འདོད་དོན་གསལ་

འདེབས་སོགས། ། མཐོང་རྒྱུད་མན་ངག་ལྷན་པའི་ངག་ལས་ཤེས། ། རྩལ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་
 ཏིལ། ། དྲར་བ་འབྲས་དང་ཞོ་ཟན་ཀྱུ་ཤ་དང་། ། ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་དང་སྒན་མ་གྲོ། ། ཁྱད་པར་བ་ཡི་རྩལ་
 དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡིན། ། ཀྱུ་ཤ་འོ་མ་ནས་ཏིལ་དྲར་བ་དང་། ། འབྲས་ཟན་ཅན་དན་ཐང་ཆུ་ཕི་ཡང་ཀྱ། ། ཇི་
 ཞིམ་མེ་ཏྲོག་འབྲས་ཡོས་ཁྱད་པར་རྩལ། ། ནས་དང་འོ་མ་མེ་ཏྲོག་ཀྱུ་ཤ་ཏིལ། ། འབྲས་ཡོས་ཅན་དན་ག་བྱར་
 ཆུ་བཞིའི་རྩལ། ། གོ་ལའི་ཕྱི་མ་གོ་ཡུ་རྩོ་ང་དང་། ། འགྲོན་བྱ་བསྐྱེག་པའི་ཕྱི་རྣམས་སོ་ཆེའི་རྩལ། །

ཕྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་གྱི། ། ལག་ལེན་ཆོ་གའི་ཆིངས་ནི་ཉེར་ལྷ་སྟེ། ། རང་ཉིད་
 ལྟར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། ། རྒྱགས་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་དང་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། ། ཉེན་གསུམ་
 ལྟར་བསྐྱེད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ། ཉེན་ལ་ཁྲུལ་གསོལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། ། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱན་དྲངས་ཕྱི་འཕུང་བགེགས་ཆོགས་བསྐྱད། ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་མཆོད་སྤྱན་གསན་དབབ་པ་དང་། ། དམ་ཡེ་
 བསྐྱེད་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་དང་། ། རིགས་ལྷའི་ཤིས་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། ། དབང་ལྷ་
 བསྐྱེད་དང་སྤྱན་དབྱེ་རྒྱས་པར་མཆོད། ། དམ་བསྐྱེད་གས་གཞུགས་བསྐྱར་སྤྱར་ཡང་མཆོད་པ་དང་། ། ཤིས་
 བརྗོད་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་བྱ། ། རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་འདོད་ན། ། རྒྱུ་ཅིག་
 བཏོང་བསྐྱེད་བསང་སྤྱད་སྟོང་པའི་ངང་། ། ཉེན་གསུམ་ལྟར་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས། ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དང་། ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྐྱེད་གཞུགས་བསྐྱར་
 བསྐྱེད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏྲོག་འཕོར། ། ཞི་རྒྱས་བུམ་པའི་དབང་སོར་ཉི་ཤུ་དང་། །
 རྟོ་རྒྱུམ་བརྒྱ་གསུམ་མཁུན་དཔང་སོར་བྱུག་དང་། ། མཆུ་ཞིང་སོར་གཉིས་ཁ་ཞིང་སོར་བརྒྱུད་གྱི། ། ཆ་གཉིས་
 སྤྱབ་དང་ཆ་གཅིག་མཐའ་ཡི་ཆོད། ། ཁ་ཡི་འགྲམ་ནས་འཕུང་བ་མཆུ་ཞེས་ཟེར། ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཁུན་
 དཔངས་སོར་བརྒྱུད་དང་། ། རྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྷར་གསུངས་བ་ཡོད། ། བུམ་པ་གཞན་ལ་དེ་འདྲར་མ་ངེས་
 གསུངས། ། ལྷ་མེད་བུམ་རྩལ་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་ཁྱ་སྟེ། ། རྒྱག་ཆོར་གཏེར་ག་རི་དབང་ལག་དང་། ། གཞན་གྱི་མི་
 བུམ་དབྱུག་པའི་ལྷ་ལྷུ་ལྷ། ། གསེར་དབྱལ་ལྷ་ཏྲིག་བྱ་བྱ་ལྷ་ལྷ། ། ཏིལ་མར་ལན་ཆ་བྱ་རམ་སྤང་ཆེ་ལྷ། །
 ནས་འབྲས་གོ་དང་སྒན་མ་སོ་བ་ལྷ། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བྱར་བྱར་བུམ་དང་། ། ལྷ་ཆེ་ནང་གི་བདུད་
 ཆེ་ལྷ་རྣམས་སོ། ། བྱ་རྒྱུད་བུམ་པའི་རྩལ་ནི་ཉེར་ལྷ་སྟེ། ། གཏེར་ག་རི་དབང་ལག་བྱ་དག་དང་། ། རྒྱ་མཆོའི་
 ལྷ་བསྐྱེད་ཉེ་སྤྱན་ལྷ་དང་། ། གསེར་དབྱལ་གཡུ་དང་བྱ་བྱ་ལྷ་ཏྲིག་ལྷ། ། ནས་འབྲས་གོ་དང་སྒན་མ་སོ་བ་ལྷ། །
 སྤང་ཞོ་ག་རའོ་མ་མར་དང་ལྷ། ། ཅན་དན་དཀར་དམར་ག་བྱར་བྱར་བུམ་དང་། ། རྩོ་ཏི་ལྷ་སྟེ་འདེན་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་ཡོད། ། མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལྷ། ། བསེལ་སྤྱན་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྷ། ། བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན། ། དེན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་པ་རྣམ་པ་དང་། ། ཞི་དན་ནི་
 ལ་རྩོ་རྩོ་བུ་ལྷ། ། ལྷ་ཏྲིག་མར་གད་བྱ་བྱ་བདུན་ཡང་བཤད། ། ཡུངས་ཀར་ཆ་མཆོག་ལི་ཁྱི་ལྷ་མང་དུང་། ། མེ་

ལོང་ཟས་མཆོག་བིལ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྩམ། ། རལ་གྱི་པགས་པ་ནགས་ཆལ་གོས་དང་ལྷམ། ། ཁང་བྱིམ་མལ་ཆ་ཉེ་
བའི་རིན་ཆེན་བདུན། དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ། ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ལ་དབུལ་བ་ནི། །
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསྟུང་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན། ། གྲོལ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་ལ། ། རྫོགས་
རིམ་གཙོ་བོ་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱི་ནང་། ། ལྷ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་འདུ་གསུངས་བའི། ། སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་
རབ་ཆ་རྣམས་ཨེ་ཡིག་དང་། ། སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཨེ་ཡིག་སྟེ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གནས་
པ་ཐིག་ལེས་མཆོན། ། དེ་ལ་ལམ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཨེ་མི་གཉིས། ། རྡོ་རྗེ་པར་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། ། ཅ་
རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡི། ། ཕྱི་ནང་ཨེ་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་
གནས་ཚུལ་ལ། ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་གསུམ། ། རགས་པ་ཤ་དུས་གདོས་བཅས་རྣམ་སྤྲིན་
ལུས། ། སྤྲ་བ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་སོགས། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སོག་འདྲིན་ལྟན་སྟེས་རྒྱུད་། ། སེམས་ཀྱི་ངོ་
བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་རགས་གསུམ། ། རགས་པ་དབང་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྲ་བ་ནི། ། ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ཀྱང་རྟོག་བརྒྱུད་
ཟུང་སེམས། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ལྟ་བུ། ། གནས་སྐབས་རགས་པའི་སེམས་དང་གཉུག་སེམས་
གཉིས། ། བྱ་བ་རེས་འདྲིན་བྱེད་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་མིན། ། དེ་བཞིན་གཉུག་མའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས། །
ལས་སེམས་ཐུན་མོང་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི། ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས། ། རྡོ་བོ་དབྱེར་
མེད་ལྟོག་པ་ཐད་དད་ཚུལ། ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུས་ན། ། ཆོས་ཀྱང་ཅ་བ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་
སེམས་རྣམས། ། སྟེན་པའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་གནས། །

སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུད། ། རོ་དུག་ལོངས་སྟོང་གནས་ནི་མགྲིན་ཡིན་པས། ། མགྲིན་
པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དུག་པ། ། བདེ་བའི་རྟེན་གཞི་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོར་གནས། ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། ། བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་གནས། ། ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རེ་བཞི་
དང་། ། ལྟན་སྟེ་བདེ་བའི་གཙོ་བོ་གསང་གནས་སྟོང་། ། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་སོ་གཉིས་པ། །
ནོར་བུས་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ། འཁོར་ལོ་དུག་གི་གཞུང་ཤིང་ཚུལ་གནས་པའི། ། དབུ་མ་ལྗོན་
པོ་གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར། ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དམར་པོ་དབུ་མ་ནི། ། དང་ཁིང་འཇམ་མཉེན་དངས་གསལ་
ཁྱད་ཆོས་བཞི། ། སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་ཤར་གྱི་སུམ་བསྐྱོར་མ། ། ལྟོ་ཡི་འདྲིན་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བྱིམ་མ་དང་། ། བྱང་
གི་གཏུམ་མོ་བཞི་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱ། ། མཆོམས་བཞིར་གཟུགས་དང་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་རྒྱ། ། མཆོད་པ་བཞི་སྟེ་
སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད། ། སྟོང་གར་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ནི། ། དབུ་མ་རོ་རྒྱུང་འདྲིན་མ་བྱིམ་མ་
དང་། ། གཏུམ་མོ་གསུམ་བསྐྱོར་མ་དང་བདུད་བུལ་མ། ། སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེས་ལ། ། ཁམས་
རྒྱུད་འབབས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་བརྒྱུད་དང་། ། དམར་པོ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཅ་བརྒྱུད་དང་། ། བྱང་སེམས་
འབབས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཅ་བརྒྱུད་དེ། ། དེ་དག་བསྟོམས་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་རྒྱ། ། ཉེར་བཞི་རེ་རེས་སྤྱི་

གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས། ། གསུམ་གསུམ་ཕྱེ་བའི་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། ། དོན་གཉིས་རེ་རེས་སྟོང་
 ཐུག་རེས་ཕྱེ་བས། ། སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་ཅ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ། སྟིང་གའི་ཅ་འཁོར་ཐད་དུ་དབུ་མ་ལ། ། རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། ། ཅ་འཁོར་གཞན་ལ་མདུད་པ་རེ་རེས་ཡོད། ། ལྷོ་ལོག་རྒྱུང་མ་
 གཡས་སོང་ངི་ཚུ་འཕེན། ། རོ་མ་གཡོན་དུ་ཁྱོག་ཏེ་བཤང་བ་འཕེན། ། སྟོག་ཅ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་བྱར་
 ཡོད། ། ཨ་མ་རྩུ་རྩི་དབུ་མ་སྐྱ་གཅན་ཅ། ། ལུན་པའི་ཅ་དང་ཐུགས་ཅ་དོན་གཅིག་ཡིན། ། རོ་མར་ར་ས་ན་དང་
 ཉི་མའི་ཅ། ། རུལ་གྱི་ཅ་དང་དག་གི་ཅ་ནམས་གངས། ། རྒྱུང་མ་ལ་ལྷ་ན་དང་སྐྱ་བའི་ཅ། ། སྟིང་སྟོབས་སྐྱ་ཡི་
 ཅ་ནམས་ནམ་གངས་སོ། ། ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་རོ་རྒྱུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། ། ཅར་གསུངས་ཞན་ཡང་བཏག་པ་
 གཉིས་པ་ལས། ། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ། སྐྱ་མ་གཡས་གཡོན་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། །
 ཕྱི་མ་ཁམས་གཉིས་བབ་ཚུལ་དབང་གིས་གསུངས། ། དུས་འཁོར་དབུ་མ་ལྡང་གྲ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ། རོ་
 མ་མའི་ཁམས་རྒྱུང་མ་ཚུ་ཁམས་གསུམ། ། ལྷོ་ལོག་དབུ་མའི་ཅ་རྒྱུད་དུང་ཅན་མ། ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་
 དམར་སེར་ཅན། ། ལུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟིང་ལོག་ཅ་ཆེན་དུག་ཁུལ་ཏྲོར་ཅ་འཁོར་ལྡང་གྲ་ཅ་འདབ་བཞི། ། ཅ་
 འདབ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་དང་། ། སྟིང་དབུས་རྒྱུང་དཀྱིལ་ནག་པོ་ཅ་འདབ་བརྒྱུ། ། ལྷོ་བའི་ཅ་
 ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་བྱིམ་དུ་བཏགས། ། དེ་ལས་ཁ་བཤེས་སྟོང་ཐུག་དོན་གཉིས་དབྱེ། ། གཡོ་བ་རྒྱུང་ལ་སྟོག་
 འཛིན་ཐུར་སེལ་དང་། ། བྱེན་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཁྱབ་བྱེད་ཅ་བའི་རྒྱུང་། ། ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་རིགས་ལྷའི་རྒྱུང་
 དུ་འཛོག་སྟོག་འཛིན་སྟིང་གར་གནས་ཤིང་ཆོ་འཛིན་བྱེད། ། ཐུར་སེལ་ལོག་སྟོར་གནས་ཤིང་བཤང་གཅི་
 འཕེན། ། བྱེན་རྒྱ་མགྲིན་པར་གནས་ཤིང་གཏམ་སྐྱ་བྱེད། ། མཉམ་གནས་ལྷོ་བར་གནས་ཤིང་བཟའ་བཏུང་
 འབྱ། ། ཁྱབ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྐྱད་ཀུན་དུ་གནས། ། ལམ་གྱི་དུས་དང་འཆི་ཆོ་སྒྲ་སྟོར་རྒྱ། ། ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ལ་སྟོག་ཐུར་བྱེན་མཉམ་བཞི། །

རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགྲ་བརྒྱུ་བ། ། དུག་དུག་རྒྱུ་བའི་དགྲ་བརྒྱུ་ཐུག་ཉེར་བཞི། ། ཐུན་བྱེད་ཉེར་
 བཞི་རིལ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ། དེ་དག་བསྟོམས་པས་ཞག་གཅིག་སྒྲ་བྱ་གནས། ། ཉི་ཁྱི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་
 དང་དུག་བརྒྱུ་རྒྱ། ། དེ་ཕྱིར་ལྷོ་བ་སྐྱི་བོ་མགྲིན་པ་དང་། ། སྟིང་གའི་ཅ་འདབ་ནམས་སུ་ཞག་རེས་ལ། ། རྒྱུང་
 བེ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ཆང་བར་རྒྱ། ། དེ་ལྷར་འབྱུང་ཆེན་མགོན་པོ་བཞི་ཡི་རྒྱུང་། ། དགྲ་བརྒྱུ་ཐུག་རེས་སྒྲ་བྱག་
 རྒྱུ་ཚུལ་གྱིས། ། འབྱུང་ཆུང་སྐྱབ་སེམས་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱུང་། ། ཉིས་བརྒྱུ་ཉེར་ལྷ་ཉེར་ལྷ་རིམ་བཞིན་རྒྱ། ། ཉིན་
 ཞག་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཚུལ་ནི། ། དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་མཉམ་གནས་གཡོན། ། བཞི་
 ལྷ་དུག་ལ་བྱེན་རྒྱ་གཡས་རྒྱུ་རྒྱ། ། དེ་བཞིན་རེས་མོས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱ། ། བྱག་ཕྱོགས་ཆོས་གཅིག་གཉིས་
 གསུམ་བྱེན་རྒྱ་གཡས། ། གཞི་ལྷ་དུག་ལ་མཉམ་གནས་གཡོན་རྒྱུ་རྒྱ། ། དེ་བཞིན་རེས་མོས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་
 རྒྱ། ། རྒྱུང་ལྷས་ཞག་དུག་ལོག་ན་ཚོད་པ་འབྱུང་། ། རྒྱ་བྱེད་ལོག་ན་ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་འབྱུང་། ། རྒྱ་གཅིག་

ལོག་ན་སྤྲིང་སྒྲུག་གཉེན་ནམས་རྒྱད། ། ལྷ་གཉིས་ལོག་ན་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར། ། ལྷ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བ་
 མི་འབྲུབ་ཅིང་། ། བད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བྱ་བ་བཙོན་ན་འབྲུག། ། ཞག་གཅིག་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་འཕོ་བཅས། ། ཐུན་
 ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ཆོད་སོ་གཉིས་དང་། ། དབྱ་གྲ་རེ་བཞི་རི་ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། ། ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དང་། ། ཕྱེད་བཅས་སོ་བདུན་ཡུན་ལ་དབྱ་གྲ་གཅིག་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྤྲིང་གའི་རྩ་འདབ་ཏུ། ། ལྷ་
 མ་སྤྲིང་གཉིས་འགྱུར་རྒྱ་བའི་ཡུན། ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་འཕོ་བ་ཐུན་ཆོད་ཟེར། ། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་བ་
 རྒྱུ་པར་རྒྱ། ། ཡང་དག་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་རྒྱད། ། མིག་ཤེས་ལ་སོགས་
 ལྷ་ཡི་བཞོན་པ་ཡིན། ། ལྷ་དང་རྩས་སྤྲུལ་རྩངས་པ་ལྟས་ཕྱིན་དང་། ། གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྣང་
 བཏགས། ། དུས་འཁོར་ཁྱབ་ཕྱེད་སྤྲིང་གའི་རྩ་འདབ་ཏུ། ། རྒྱ་ཞིང་དབྱ་མར་ཞག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད། ། དུག་
 བརྒྱ་དོན་ལྷ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སོགས། ། རྒྱ་ལྟེ་གཞན་དང་མི་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་མང་། །

༥ བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆགས་ཚུལ་ནི། ། མངལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལྷ་ཡི་བར། ། ཐོག་
 འཛིན་ལ་སོགས་རྒྱད་ལྷ་རིམ་གྱིས་སྦྱེས། ། དེ་ཆེ་ལུས་ནི་ཉ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་དང་། ། སྤྲུལ་ཆོད་སེམས་མིའུ་ཐུང་
 གི་དབྱིབས། ། ལྷ་བ་དུག་པ་ནས་བཟུང་བཅུ་པའི་བར། ། རིམ་གྱི་མཆེད་ཅིང་ཡན་ལག་རྒྱད་ལྷ་སྦྱེས། ། ས་མ་
 ལས་ཐོབ་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི། ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ། ། དང་པོར་སྤྲིང་དབྱས་དབྱ་མའི་
 བད་དུ་གནས། ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་སྤྱི་བོར་གནས། ། དེ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུང་། ། དམར་པོའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་ལྟེ་བར་གནས། ། རྫོང་དང་གཏུམ་མའི་མེ་ཡི་སྒྲུབ་གཞི་ཡིན། ། དེ་
 གསུམ་ཐིག་ལེ་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ། ། སྤྲིང་ག་ཁོར་བུའི་དབྱས་ན་གཉིད་འཐུག་དང་། ། མགྲིན་པ་གསང་
 གནས་གཉིས་ན་མི་ལམ་དང་། ། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བ་གཉིས་ན་སད་པ་དང་། ། སྤྱི་བོ་གསང་གནས་གཉིས་ན་སྤྲིམས་
 འཇུག་གི། ། གནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ཡོད་དོ། ། རྫོགས་རིམ་དོ་བོ་སྤྲིམ་སྤྲིམས་དབྱ་མའི་ནང་། །
 ལྷ་རྒྱུས་ཐིམ་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་འཕྱོར་ཏེ། ། གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བྱས་ནས། ། གཞན་ལས་
 གསུངས་པ་དོད་ཐུབ་སྦྱར་དགོས་པས། ། འཕགས་ལུགས་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་ཚུལ། ། རྫོང་བཞུགས་སེམས་
 དམིགས་སྦྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། ། ལྷ་འཇུག་ལྷ་བགྲང་ལུས་དབེན་ངག་བདེན་བསྒྲུས། ། དུག་ཏུ་ཕྱི་ཆ་ལུས་
 དབེན་ལྷ་དབྱ་བགྲང་། ། བསྐྱེད་རིམ་སེམས་དམིགས་སྦྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། ། ལྷ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་ཀུན་བསྒྲུས། ། དེ་ནི་དབེན་གསུམ་སེམས་དམིགས་ནང་དབྱ་བསྒྲུས། ། གཞི་ཡི་རྒྱད་གི་འབྲུང་འཇུག་རྫོང་
 བཞུགས་རིམ། ། གཞི་ཡི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། ། འཆི་བ་འོད་གསལ་འོད་གསལ་རིམ་
 པ་དང་། ། བར་དོའི་ལུས་ལ་དག་དང་མ་དག་པའི། ། ལྷ་མའི་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །

དེ་བཞིན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྷ་ནི། ། སད་དུས་རྒྱད་གི་འབྲུང་འཇུག་རྫོང་བཞུགས་རིམ། ། གཉིད་

ལ་ཕྱོགས་པའི་སྤང་གསུམ་སེམས་དམིགས་རིམ། ། གཉིད་ནི་འོད་གསལ་མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ཏེ། ། རིམ་པ་ལྷ་
 དང་སྒྱུ་གསུམ་ཐ་སྟད་མཛད། ། རིམ་ལྷ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུ་བའི་ཚུལ། ། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་
 བྱི་ལུས་དབེན་དང་། ། སྟོག་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་དབང་གིས་ངག་དབེན་བཞག །འཛིན་པ་འོད་གསལ་རྗེས་དྲན་
 འོད་གསལ་ལས། ། ལངས་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་གཉིས་མེད་བྱང་
 འཇུག་ཡིན། ། སེམས་དབེན་འོད་གསལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགོ་དང་། ། སྒྱུ་ལུས་བྱང་འཇུག་སྒྱུ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ། ཡན་ལག་དྲུག་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་གསུངས། ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ནམ་བཞག་ལ། །
 སེམས་འགྲེལ་སྐྱོར་གསུམ་སྟེན་པའི་མེ་ཉོག་དང་། ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་མང་། ། ལུས་དབེན་
 ལ་གནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་དབུ་མར་ཐིམ་པ་ལས། ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
 ཆེན་སྦྲེས་ཆེ་རྟོགས་རིམ་འཕྱོ། ། རྟོར་བསྐྱེད་བྱས་པས་སྟིང་གའི་གོང་འོག་གི། ཆ་མདུད་སྟོད་པོར་སོང་སྟེ་སྒྱུ་
 ཉིད་ནང་། ། ལྷང་ནམས་ཐིམ་པའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྦྲེས་ཆེ་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ངག་དབེན་འཕྱོ། ། ཕྱི་ནང་རྒྱན་གྱིས་སྟིང་གའི་ཆེ་མདུད་ནམས། །
 རྟོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པར། ། ཐིམ་པའི་སྤང་བ་སྦྲེས་ཆེ་སེམས་དབེན་འཕྱོ། ། སྤང་བ་གསུམ་
 མཐའི་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡིན། ། ངག་དབེན་མན་གྱི་སྟོང་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ། རྒྱན་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་མ་ངེས་གསུངས། ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར་དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །
 ཞེས་སོགས་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་དོན་གཅིག་བཤད། ། དེ་ནི་ནམ་རྟོག་འགག་རིམ་དབང་གིས་བཞག །གནས་
 གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་པའི་དགའ་བཞི་དང་། ། སྟོང་བཞི་བྱང་སྟོང་འབྱུང་བར་མ་ངེས་ཏེ། ། བྱང་སེམས་འཇུ་སྟོང་
 ལྷང་ཐིམ་དགའ་བ་འགའ། ། བྱང་སེམས་ཁུ་ནས་ལྷེ་བ་སོགས་སྟེ་བས་ཀྱང་། ། སྟོང་པ་དང་པོ་མ་སྦྲེས་པ་ཡང་
 ཡོད། ། ལྷང་ཐིམ་སྟོང་ལ་བྱང་སེམས་འཇུ་དགའ་རིགས། ། སྟོང་པ་དང་པོ་ཤར་ཡང་ཁུ་བདེ་གྱི། ། དགའ་བ་མེད་
 ཅེས་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གསུངས། ། དེ་བཞིན་སྟིང་གར་ལྷང་གི་ཐིམ་རིམ་གྱི། ། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་བྱང་སྟོང་
 མི་འབྱུང་གསུངས། ། རིམ་ལྷ་སོ་སོའི་དོན་ནི་ལུས་དབེན་གྱི། ། བྱང་ལྷ་ཁམས་བཞི་སྦྲེ་མཆེད་ཡུལ་ལྷ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་དབེན་གཞི་དང་། ། དེ་ལ་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དབེན་རྒྱ་སྟེ། ། བདེ་སྟོང་རྒྱས་བཏབ་སྟོན་
 པ་དབེན་པའི་དོན། ། དང་པོ་ཉི་ཤུ་རིགས་ལྷའི་ཆ་ཤས་གྱིས། ། རྒྱས་པར་སྟོན་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །
 རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་། ། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། ། གསང་ཆེན་
 རིགས་གཅིག་སྟོན་པའི་ལུས་དབེན་བཞི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི། ། དབྱེ་བར་བྱས་ནས་
 འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷར་བྱེད། ། ཁྱོ་བཅུ་བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་པའི། ། ལུས་དབེན་སྟིང་གཞི་སྟོན་
 བཤད་སྐབས་སུ་བཤད། ། གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ལྷ་བ་སོར་སྤྱད་དང་། ། ལྷ་ཡི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་བསམ་གཏན་
 ལ། ། རྟོག་དཔྱད་དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལ། ། ལྷ་སྒྱུ་སྦྱི་ཙམ་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ། དབྱེ་བ་བྱས་

ནས་སྒྲིམ་པའི་དབྱེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྟན་གྱི། དགའ་བདེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། ལུས་དབེན་སྒྲིམ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གསང་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ལྷ་ཡིན་གྱིས། རྒྱ་རྒྱའི་མར་སྒྲོན་བུའི་དབུས་ཀྱི་ནང་། དུག་མཆན་ཐིག་ལེ་ཕ་མོ་སྒྲིམ་པས་རྒྱུང་། དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྒྲ་བྱག་རྒྱ་བ་འཆད། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྲིག་རྒྱ་ལ་སྟགས་འཆར། དེ་ཆེ་མཉམ་གཞག་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་ཐོབ་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། རྟོག་བྱུང་གས་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲ། འཆར་བར་འགྱུར་པ་རོ་གཅིག་དུ་མ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་འཆར། དེ་དག་རིགས་བརྒྱ་སྟགས་སྤྲ་འཆར་བ་བསྐྱབས། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་ནོར་བུའི་བར། དུང་སེམས་བབས་པའི་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི། དགའ་བཞི་དྲངས་པའི་ལྟན་སྤྱེས་རྟོགས་པར་འཆར། ཡས་བབས་དགའ་གཞི་ལས་ཀྱང་མས་བརྟན་མཆོག མས་བརྟན་དགའ་བ་བཞི་ལ་ལྟན་སྤྱེས་དགོས། དུང་སེམས་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི། རེ་རེས་བཞི་བཞི་བྱེན་བརྒྱ་དུག་དང་། དམར་པོ་འབབ་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བ་བཞི། རེ་རེས་གསུམ་གསུམ་བྱེན་བརྒྱ་གཉིས་གསུངས། སྤྱིར་ཡང་དགའ་བཞི་རྒྱུང་གི་ཐིམ་རིམ་གྱིས། སྟོང་པ་བཞི་དང་བྱང་སྟོང་འབྱུང་བར་འགྱུར། བྱང་པར་དུང་སེམས་དོན་རྒྱུ་ཅ་བ་དང་། དད་པ་ནོར་བུའི་དབུས་དང་ཅེ་མོའི་བར། ཕྱིན་པའི་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞི་བྱང་སྟོང་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱའི་མ་ཐིམ་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས། དུང་སེམས་ཞུ་ན་འདེན་དང་འགྲེམ་ལ་བསྐྱབས། ཐ་མལ་རྒྱུང་གི་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ནི། དབེན་རྒྱུའི་ངག་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། ཐ་དད་ཞེན་པ་དབེན་རྒྱུའི་དགག་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་གི་གདངས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། དབྱེར་མེད་འཆར་བ་དབེན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ངག་དབེན་རྒྱུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུང་བཞིས་སྤྲ་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཆེ། སྟོག་འཛིན་ལྟན་སྤྱེས་དབྱངས་གསལ་སྟོག་དུ་འཇུག་དོན་བསྐྱབས་བྱེད་ཆེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས། འཆི་ཆེ་གཞི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལ་སྟགས་དྲང་དོན་སྒྲགས། ཅ་ནང་མི་གསལ་སྟོག་པ་ངས་དོན་སྒྲགས། དེ་གཉིས་དྲང་ངས་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟ་གཞི་ཡིན། དེ་ལས་བརྟས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོ་དང་ལྷ་དང་རྒྱ་སྟེ་དོ་རྒྱུ་གསུམ། ལྷང་འཇུག་གནས་དང་སྤྱན་འདེན་གཞེགས་བཞུགས་བད། སྤྱེས་པའི་ཡེ་གེ་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དང་། སྤྱད་མེད་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རི་རི་ལི་ལི་བཞི་ནི་མ་ནིང་ཡིན། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡིན། དྲང་དོན་ཨ་མུང་ངག་གི་ཅ་བ་དང་། སྟོང་གའི་སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ནི། ངས་དོན་ཨ་མུང་རྒྱུང་གི་ཅ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མི་ཤིགས་ཐིག་ལི་གསུམ་ཡོད་དེ། དཀར་དམར་ཁམས་དང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དང་། སྟོག་འཛིན་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་རྣམས་གསུམ་ཡིན། གཞི་ལ་འཆི་ཆེ་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་སྟགས།

རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་མྱོང་ཚུལ་ནི། ས་ཁམས་ཐིམ་པས་བྱི་རྟགས་ལུས་སྟོབས་ཉམས།

ནང་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ། རྒྱ་ཁམས་ཐིམ་པས་བྱི་རྟགས་ཁ་ཕྱེ་བསྐྱམས། ། རང་རྟགས་དུ་བ་
 ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ། མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་བྱི་རྟགས་རྫོང་ཉམས་ཤིང་། ། རང་རྟགས་མེ་ཁྱེར་འཕྱོར་འབྲའི་
 སྤང་བ་འབྱུང་། ། རྒྱུང་ཁམས་ཐིམ་པས་བྱི་རྟགས་དབུགས་ཅེགས་ཤིང་། ། རང་རྟགས་མར་མེ་འབར་འབྲའི་
 སྤང་བ་འཆར། ། རྣམ་ཤེས་སྤང་བར་ཐིམ་པས་རང་དུས་ན། ། མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་འབྲའི་དཀར་ལམ་འབྱུང་། །
 སྤང་བ་མཆེད་པར་ཐིམ་པའི་རང་དུས་ན། ། མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་འབྲའི་དམར་ལམ་འབྱུང་། ། མཆེད་པ་ཉེར་
 ཐོབ་ཐིམ་པའི་སྤང་བཅས་དུས། ། མཚན་མོའི་སྤྱན་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་འབྱུང་། ། ཉེར་ཐོབ་བྱན་མེད་ལུལ་མེད་
 ཤེས་པའམ། ། ཤེས་པ་མིན་ན་དེར་གནས་སེམས་མེད་པས། ། སྒྲགས་ལུགས་སེམས་མེད་གང་ཟག་ཡོད་དམ་
 དཔུང། ། དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་གཏུག་སེམས་ལྟན་སྦྱེས་ཡང་། ། ཉེར་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིག་མི་
 རུང་། ། དམིགས་རྣམ་མེད་པའི་གཏུག་སེམས་ཡོད་དམ་སྟམ། ། དེ་བཞིན་སྐྱུ་གཉིས་སྐབ་བྱེད་རང་ཆས་སུ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཡོད་གསུངས་པས། ། དེ་བའི་སེམས་དང་རགས་སྤའི་སྤང་པོ་ཡི། ། རྟེན་ནས་
 དཔུང་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་རང་དུས་ན། ། ཟླ་ཉི་མུག་གི་རྒྱུན་གསུམ་
 བྲལ་བ་ལས། ། རྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། ། འོད་གསལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 སྤང་བ་འཆར་བ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལས། ། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། ། གཉིས་སྤང་གཏན་
 རྣམ་ལོག་པས་འཆར་མི་རུང་། ། ལུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་འོན་གཅིག་ན། ། ཐ་མལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 གནས་པའི་ཆོ། ། རྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་འཆར་དགོས་དཔུང་པར་བྱ། ། འོན་ཀྱང་མི་འཆར་བ་ནི་འཐད་ཚྭ་གས་
 སོ། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཆི་རིམ་རི་བཞིན་དུ། ། རྒྱུང་རྣམས་ཐིམ་པའི་རང་རྟགས་བརྒྱུད་སོགས་འབྱུང་། ། རྟོང་
 གའི་སྤྱ་ཅེ་རྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་དབུས། ། རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་ཨ་མུང་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། ། རྟོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲགས་ཐིག་
 ཉི་ཆེ་དང་། ། རྟོང་གའི་ཅ་འདབ་སུམ་རིམ་དབྱངས་གསལ་གྱི། ། སྒྲགས་འཁོར་དང་བཅས་རྟོམ་པའི་གཏུམ་
 མོ་སྤར། ། རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་ནང་དུ་འདུས་པ་ལས། ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྦྱར། །
 གཟུང་བ་ལུལ་དུག་འཛིན་པ་ལུལ་ཅན་དུག་ཁུ་གཉིས་རྣམ་རྟོག་སྦྱེད་པའི་རྒྱུང་རྣམས་སྦྱང། ། གདོང་གི་སྤྱ་
 ཅེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ། རྟོང་གའི་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ལས། ། སོག་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ། ། རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་དང་། ། སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་རྒྱ། ། ཨོ་གྱི་གདངས་
 ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ། ཨུལི་གདངས་ཀྱི་ཨ་མུང་ཉིད་ལ་གནས། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྟོམ་པས་རྒྱང་
 གིས་གདངས། ། མ་བཅོས་རྩོུ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་འཆར། ། ལྷང་འཇུག་རི་མུང་གནས་པ་འབའ་ཞིག་
 འགྲོ། ། ཅ་གནས་གཞན་དུ་སྤར་བཞིན་རྩོུ་བསྐྱེས་ཀྱིས། ། ཅ་རྒྱང་སྦྱོན་སྦྱངས་འོག་སྟོ་འབྱེད་འཇུམ་དང་། །
 སོག་སྤར་བསེས་པའི་ལྷག་སྦྱོད་འབྲས་འདེད་བྱེད། ། ཅ་བའི་རྒྱང་བཞིའི་རྩོུ་བསྐྱེས་ལས་བཞི་འབྲལ། ། ཡན་
 ལག་རྒྱང་ལྷའི་རྩོུ་བསྐྱེས་མངོན་ཤེས་ཐོབ། ། དབང་པོ་གཞན་དུ་དབང་ཤེས་སྟོ་བར་བྱས། ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་

ཉེ་བའི་དམིགས་ཉེན་ཏུ། བསྐྱུ་ནས་ཡུན་རིང་འཛིན་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། རྗེས་གཞིག་རིལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྔོན་བཅུད་རང་ཉིད་བཅས་པ་རྩྱི་ཡིག་གི་ཀླ་དྲའི་བར་དུ་བསྐྱུ་བ་རྗེས་གཞིག་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་རྩྱི་གི་ཀླ་དྲའི་བར། འོད་གསལ་ངང་དུ་བསྐྱུ་བ་རིལ་འཛིན་ཏེ། སྔོན་བཅུད་བཞག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བསྐྱུད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་དང་འདྲ་བའི་བསྐྱུ་རིམ་ཟེར། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐུན་མོང་བ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཐབས་ཤེས་འདྲེས་མ་དང་། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་ཐུག་གསུམ་གྱི་བད། ཐུན་མོངས་མིན་པ་ལྷ་ཉི་མཉམ་སྦྱོར་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་ཆེན་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་པ་གསུམ། མི་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མང་། སྤང་བའི་རང་བཞིན་ཆགས་བྲལ་ནས་བཟུང་སྟེ། དུག་དོག་བར་གྱི་རྟོག་པ་སུམ་ཏུ་གསུམ། མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྲ་ལྷའི་བར་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་ཆགས་པ་བར་མ་ནས། ཐེ་ཚོམ་བར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་དང་བཅས། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཏུ་སྤང་བ་གསུམ་ལས་སྟེས། ཐིམ་པའི་ཆེ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱུད་བཅུས་སྤང་བ་གསུམ་མཆོན་པས། མཆོན་ཚུལ་ཡུལ་སྤང་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་གྱིས། རྒྱུད་གི་བཞུན་པ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ། གཡོ་བ་ཆེ་ཆུང་བར་གསུམ་ཡོད་པར་དཔོག ལམ་དུས་སྤང་བའི་ཆེན་བདེ་བ་ལས། སྦྱོང་པ་ཆེ་བས་ཆགས་བྲལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆེད་པ་བདེ་བ་ཆེ་བས་ཆགས་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཆེན་བདེ་སྦྱོང་ཆ་མཉམ་པས། ཆགས་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་གཞི་དུས་སྟེ། བདེ་སྦྱོང་ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཀྱང་། ལམ་གྱི་དུས་དང་ཆ་འདྲ་འབྱུང་བས་ན། ཆགས་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྦྱར་བར་གསུངས། སེམས་དབེན་ངོ་པོ་ལྷགས་འབྱུང་དགའ་བཞི་ལས། ལྷགས་ལྷོག་མི་འཛོག་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱིར་འཕོར་འབྱུར། འཆི་བའི་དུས་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས། རྒྱུ་རྣམས་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པའི་རྩྱ་རྩྱའི་ནང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆར། གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་ལྷས་དབེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཅ་འཁོར་གཞན་དུ་ཐིམ་པའི་ཆ་འདྲ་འབྱུང་། ལག་རྗེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ། སོ་སོར་བྱེ་བས་ཀྱུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་གསུམ། རེ་རེའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་རྟོ་རྟོ་འཆང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བསྟོད་མཐའ་ཡས་པས། མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདམས་ངག་འོད་པ་དགོས། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱི། གཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་འོད་གསལ་དེས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ལ་ཉེན་སྦྱོར་མའི་སྦྱ། སྦྱོར་མདོག་དཀར་པོ་སྤང་པོ་རྟོང་པ་ལས། འོག་སུ་ཡིད་ངོ་ཅམ་མིན་དངོས་སུ་བཞེངས། མ་དག་སྦྱུ་ལུས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། གསར་དུ་གྲབ་ཆེ་བྱི་ལྷང་ཁོ་ན་དང་། ལྷང་དུ་གྲབ་པས་ནང་ལྷང་ཁོ་ན་དང་། ཕྱི་ནང་གང་དུ་དབང་དང་ལྷན་པས་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གྲབ་པའི་ལྷགས་གསུམ་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་མ་དག་སྦྱུ་ལུས་ཟེར། དེའི་ཆེ་ལམ་དུས་འོངས་སྦྱའི་བསྟེ་བ་གྲབ། སྦྱུ་ལུས་བ་དེས་བསྐྱུ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན། ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཞིང་སྤང་པོ་རྟོང་པ་

ལ། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་ན། ། སྐྱེ་བ་ཁེགས་ཤིང་སྦྱལ་སྦྱུང་བསྐྱེད་བ་བྱལ། ། སྦྱེ་མའི་སྦྱེ་
 དེ་བྱང་པར་བཅོམ་དང་། ། སྦྱེ་མ་ཚུ་ཐིག་ཡོར་སྦྱིག་སྦྱེ་དང་། ། མི་ལམ་བྲག་ཆ་རི་ཟའི་གྲོང་བྱང་དང་། །
 མིག་འཕྱལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲོག་དང་ཚུ་བྱར་དང་། ། གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དཔེ་ཡིས་མཚོན། །
 རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱབ་པས་སྦྱེ་མ་བཞིན། ། གཅིག་ཉིད་གར་ཡང་བྱབ་པས་ཚུ་ཐིག་བཞིན། ། ཤ་རུས་གདོས་
 བཅས་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་བཞིན། ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གཡོ་བས་སྦྱིག་སྦྱེ་བཞིན། ། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་སྦྱུ་
 པས་མི་ལམ་བཞིན། ། རྒྱང་གཅིག་ཐ་དད་སྤང་བས་བྲག་ཆ་བཞིན། ། ཉེན་དང་བཉེན་པར་ཤར་བས་རི་ཟའི་
 གྲོང་། ། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྤང་བས་མིག་འཕྱལ་བཞིན། ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསལ་བས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །
 བྱང་པོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བས་སྒྲོག་འཇུ་ལྟར། ། འོད་གསལ་ངང་ལས་བཞེངས་པས་ཚུ་བྱར་བཞིན། ། ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ། རྣམ་གངས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདག་ཕྱིན་ལྟམས། །
 སྦྱེ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྩི་རྩི་སྦྱེ་སོགས་མང་། ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ན། ། གཉིད་དུས་
 ཚོས་སྦྱེ་མི་ལམ་ཡོངས་སྦྱེ་དང་། ། སད་པ་སྦྱལ་སྦྱར་བསྐྱེད་བའི་འདུན་སྟོབས་དང་། ། རྒྱང་གི་སྟོབས་དང་བཅོན་
 ཐབས་གསུམ་གྱི་སྟོས། ། མི་ལམ་བཟུང་ནས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བ་ཡིན། ། གཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱེ་སྦྱལ་སྦྱེ་རེ་རེས་
 ལ། ། གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་གསུངས། ། སེམས་དབེན་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོད་པ་མ་བྱལ་པར། །
 འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། ། འཆི་བ་ཚོས་སྦྱར་བསྐྱེད་བའི་འོད་གསལ་ཐོབ། ། འོད་གསལ་དེ་
 ལས་ལྷང་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། ། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱུང་བསྐྱེད་བ་དངོས་སུ་བྱལ། ། ཡོངས་སྦྱེ་དེ་ཡི་རགས་པའི་
 སྦྱལ་སྦྱེ་ཡི། ། ཉེན་ལ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མདོན་དུ་བྱེད། ། སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུང་བསྐྱེད་བ་དེ་འདྲ་ཡིན། ། དག་དབེན་ལ་
 སོགས་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་བས། ། སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་ལམ་གྱི་སྦྱེ་གསུང་དུ། ། ཡིད་ངོ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མི་
 ཅུང་། ། རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། ། ཉི་ཟླ་སྦྱག་གསུམ་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས། ། མདོན་དུ་བྱེད་
 པའི་བྱི་ཡི་མདོན་བྱང་དང་། ། བད་གི་སྦྱོང་བྱེད་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། ། བྲལ་བས་ནང་གི་མདོན་
 བྱང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་པའི། ། ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་དུས་ཐོ་རངས་
 དགོས། ། འོད་གསལ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་། ། བར་ཆོད་མེད་པར་སྦྱོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ། ། རྟོགས་
 པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། ། ཉེན་སྦྱིབ་ཕྲ་རགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། ། འོད་གསལ་
 དེའི་ངོར་མ་དག་སྦྱེ་མའི་སྦྱེ། ། འཇའ་ལྷར་ཡལ་བའི་མ་དག་སྦྱེ་ལུས་པ། ། ཉེན་འདིར་འཆང་བྱ་འཇུར་བ་མིན་
 སྦྱུ་ན། ། བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་བོར་རིས་པ་ལས། ། ཆོ་གཅིག་འཆང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་ཉེན་གཅིག་ལ། ། འཆང་
 བྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དབྱེད་གཞི་ཆེ། ། འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་དེ་ཡི་ཡུན། ། བྱན་ནམ་ལོ་
 དང་བསྐྱལ་བར་གནས་པ་ཡོད། ། སྦྱེ་ལུས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དོད་སྦྱུབ་ཡིན། ། ཟག་མེད་རྒྱང་གིས་དག་
 པའི་སྦྱེ་མའི་སྦྱར། ། དངོས་སུ་བཞེངས་པ་འོད་གསལ་དེ་ལ་སྟོས། ། དེའི་ཕྱིར་ཡར་བྱིན་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་བ། །

སྒྲགས་ལ་འཇུག་ཆེ་རིམ་པ་འདི་ནས་འཇུག་སྒྲིབ་ལམ་སོགས་ནས་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ལུགས་མང་། ། གསང་
 དབང་མ་སྐྱར་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་རྫོགས་རིམ་པ། ། འདི་ཉིད་གཅིག་ཕུ་
 མ་གཏོགས་མི་སྲིད་གསུངས། ། ས་བཅའི་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ། མཚན་བྱིད་དབང་བཞིའི་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་མཇུག ། བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་ཐོ་རངས་སྣང་བ་གསུམ། ། རིམ་བཞིན་ཤར་ནས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་དང་། ། དེ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སློབ་དང་མི་སློབ་ཀྱི། ། ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པ་
 དཔུང། ། ཆོག་དབང་བསྐྱར་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོན་པ་དང་། ། སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཆད་སྒྲོན་པར་བཤད་པའང་ཡོད། །
 རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉེ་རྒྱུད་སྣང་མཆེད་སོགས། ། རིམ་པ་བཞི་པར་འཛོག་ན་རིམ་པ་ལྷ། ། ཡན་ཚུན་འགལ་དང་
 མི་འགལ་སོ་སོ་ཡི། ། ས་འཚམས་སོགས་ལ་དཔུང་པར་བྱ་བ་མང་། ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི། ། བཞོན་པའི་ཟག་མེད་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་ལས། ། འོད་གསལ་འགག་སྟེ་ལུགས་སྟོན་ཉེར་སྟོན་དུས། །
 ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར། ། དངོས་སུ་བཞེངས་པའི་དབྱ་བཅོམ་གསར་དུ་སྟོབ། ། ཉེན་
 འདིར་འཚང་བྱ་ངེས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་། ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་སུ་ལྡང་། ། རྗེ་སྐྱེ་དེའི་རིགས་
 འབྲ་རྒྱན་ཆད་མེད། ། ས་རྗེ་རི་བྲག་ལྷ་མའི་ལུས་ཉེན་སོགས། ། བཟན་གཡོ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དབང་དང་
 ལྷན། ། དེའི་ཆེ་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་སྤང་བ་དང་། ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཟུང་འཇུག་སྟོན་ན་ཡང་། ། སློབ་པ་
 ཟུང་འཇུག་པ་ནི་མིན་པར་བཞེད། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། ། དེ་ཡི་ཉེར་སྟོན་མཐོང་
 ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ། ། རོ་བོ་རྟོག་པ་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་འཆར། ། རགས་པའི་རྟོག་པ་མིན་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །
 མདོ་བསྟེ་ལ་སོགས་རྟོག་མེད་གསུངས་པ་མང་། ། སྐྱུ་ལུས་བ་དེ་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་ལ། ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་སྟོན། ། དེ་བཞིན་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཉེར་ལྷ་ཡོད། ། འདི་ནས་སྐྱུ་སྤྱགས་རྒྱན་ཆད་
 མི་འབྱུང་བའི། ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་པར་ཡང་བཞག ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོན་གྱི་འདི་ཡིས་
 འབྱུང་། ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་ཁྱར་ཟུང་འཇུག་ལ། ། ཉག་ཏུ་འོད་གསལ་གནས་པར་མི་འཇུར་ཀྱང་། ། ཟུང་འཇུག་
 གཞན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛོག་པར་གསུང་། ། མཐོང་ལམ་མན་གྱི་གཏུག་སེམས་མ་འགག་པར། ། རགས་པའི་སེམས་
 གྱིས་བྱ་བ་མི་བྱིད་པས། ། རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མི་འཇུར་སྟོན་སྟོངས་མཛད། ། རྟོག་པ་ཟུང་འཇུག་སྟོན་བྱིན་ཐ་
 རགས་ཀྱི། ། སེམས་གཉིས་བྱ་བ་བྱིད་པས་དཔུང་པར་བྱ། ། གསར་དུ་སྟོན་པའི་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་དེ། ། ཤེས་
 སྐྱིབ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད། ། དེ་དང་སྟོན་ལམ་ངི་མ་མེད་པའི་ས། ། སྟོན་པའི་ཟུང་འཇུག་
 རྣམས་ནི་དུས་མཉམ་སྟོན། ། དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱགས་ནས། ། ཤེས་སྐྱིབ་བསྐྱོར་དགུ་རིམ་གྱིས་
 སྟོང་བར་བྱེད། ། ། སྟོན་རྒྱུད་ལུགས། ། སྟོན་ལམ་སྟོར་དགུ་ཐབས་གྱིས་འབྱེད་པ་ལས། ། ཤེས་སྐྱིབ་གཅིག་
 ཅར་སྟོང་བར་གསུངས་པའང་ཡོད། ། ། སྟོན་རྒྱུད་ལུགས། ། ལམ་ལ་བོག་འབྱེན་སྟོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ། སྟོན་
 བཅས་སྟོན་པ་ཁང་པ་སུམ་སྟོན་གི ། འོག་མ་བཟའ་བཏུང་བར་དུ་ཉེར་སྟུང་དང་། ། སྟོང་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་

གི་རྣམ་པའི་དབུས། ། ཆོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ལྟ་གངས་མཉམ་པ་ཡི། ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟ་ཡི་ཆས་སུ་ཞུགས། །
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་གནས་ཤིང་ཆོགས་འཁོར་རོལ། ། སྤྱ་གར་བརྒྱ་ཡི་ལན་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི། ། སྦྱོང་པ་
 ཆེན་པོས་བདེ་སྦྱོང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད། ། བདེ་སྦྱོང་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བའི་ཐུན་བཞེར་བསྐྱབས། ། སྦྱོང་མེད་སྦྱོང་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་གངས་སམ། ། ལས་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས། ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་མེད་བཟའ་བཏུང་
 བཤང་གཅི་གཉིད། ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། ། སྦྱོང་ཉིད་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་
 ཆེན་རྒྱས། ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི། ། ཐ་སྦྱར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་ཐུག ། སྦྱོང་པ་བྱེད་
 པའི་དགོས་པ་དུ་མ་སྟེ། ། བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ། རྩོགས་རིམ་སྐབས་སུ་སྦྱོང་འདུང་
 འཇུག་སོགས། ། ལྷུ་དུ་འབྱུབ་པ་སྦྱོང་པ་བྱེད་ལ་སྟོས། ། འདོད་ཡོན་སྦྱོང་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུབ་འཇུར་ན། །
 འདོད་ཡོན་བསྟེན་པས་ངན་འགྱོར་བསྐྱར་གསུངས་པས། ། གསུངས་རབ་རྣམས་དང་འགལ་ཞིང་བརྟེན་པའི་
 ལན། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། ། ཉོན་མོངས་སྦྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱར་འཇུར་ཏེ། ། སྒྲགས་
 དང་སྒྲན་གྱིས་ཟེན་པའི་དུག་བཞིན་གསུངས། ། མདོ་ལས་ཁྱེད་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ལ། ། དགོས་པའི་དབང་གིས་
 ལོག་གཡེམ་གནང་བ་དང་། ། ལམ་འདིར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་གཏན་མི་གཅིག ། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་དབང་ཕྱག་གི། ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ། སྦྱོབ་མཐའི་འོད་གསལ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཤེས་སྦྱོབ་སྤྱ་རགས་ཀྱན། ། ཟད་པར་སྤང་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱུ་དང་། ། མཆན་སྦྱོས་
 ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་སྦྱུ་དབྱེར་མེད་པའི། ། ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ། ། གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
 རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་བཞུགས། །

ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུ། ། མཆན་དཔེ་སྦྱས་དང་རིག་མ་ཁ་སྦྱོར་གཉིས། ། བདེ་
 ཆེན་དང་ནས་བདེ་སྦྱོང་རྟག་པར་རོལ། ། ཐུགས་རྗེས་ཞི་མཐའ་སྤང་དང་གཟུགས་སྦྱུ་ཡི། ། རིགས་འཕྲ་ཆད་
 མེད་འཕྱིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན། ། ལེགས་པ་དུག་ནི་སྦྱོབ་པ་ཀུན་སྤང་ནས། ། གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པས་
 དབང་ཕྱག་དང་། མཆན་དཔེ་དཔལ་གྱིས་རྒྱན་པས་གཟུགས་བཟང་དང་། ། ཐུན་ཆོགས་འདོད་པའི་རྟེན་གྱིས་
 དཔལ་ཞེས་བྱ། ། ས་གསུམ་སྟན་པས་བྱུང་པས་གཟུགས་པ་དང་། ། ཆོས་ཀུན་སོགས་མེད་མཉེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་གཡོའི་བཙོན་འབྲས་དུག ། སྦྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །
 རྩུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགོ་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། ། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད། ། དབང་
 ཕྱག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི་སྤྱ་རབ་ཡང་། ། མཆོད་འོས་བདག་པོ་ལྷུ་དང་དབང་དུ་ལྷུར། ། གར་ཡང་ཕྱིན་དང་
 འདོད་དཔྱར་དགའ་མཁུར་གནས། ། བརྒྱད་པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཚུལ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱོ་
 བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་པའི། ། སྤྱ་རབ་ཡང་དང་བདག་པོར་ལྷུ་པ་ཡིན། ། གདུལ་བྱ་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དབང་
 ལྷུ་དང་། ། གང་བསམ་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་གར་ཡང་ཕྱིན། ། ལྟ་མི་འབྱུང་པོས་མཆོད་པས་འདོད་དཔྱར་ལྟ། །

སྟོབས་བརྩུ་རྩེས་མཐུན་ཐོབ་པའི་དགའ་མགུར་གནས། ། རིམ་ལྡོམ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཚུལ་ནི། ། བསྐྱེད་
 རིམ་ཆོགས་ལམ་ལུས་དབེན་སྦྱར་ལམ་རྫོང་། ། ལུས་དབེན་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། ། དག་དབེན་
 ཆེ་མོ་སེམས་དབེན་བཟོད་པ་སྟེ། ། ལུས་དབེན་སྐྱབས་སུ་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་ལམ། ། གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྫོང་ཆེས་བཤད། ། དག་དབེན་སྐྱབས་
 སུ་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེར་རྒྱུང་། ། དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཐོག་མ་དུ། ། སྐྱེས་པར་འགྱུར་བས་སྦྱར་ལམ་ཆེ་མོ་
 དང་། ། སེམས་དབེན་སྐྱབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས། ། ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུས་བསྐྱོད་ནས་བདེ་སྤྱད་གིས། །
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་པས། ། མ་དག་སྦྱ་
 ལུས་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས། ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟོན་
 ལམ་ས་དགུ་དང་། ། མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས། ། མོས་སྦྱོད་ས་དང་བཅས་པ་ས་བརྩུ་གཉིས། ། སྟོ་
 མེད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་མི་ཤིགས་གསང་བ་དང་། ། སྒྲགས་དང་
 སྦྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་གྲགས། ། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སྒྲགས་དང་དམ་ཆོག་དང་། ། དབྱིབས་
 དང་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་བཞི། ། ཕྱག་རྗེར་འཁོར་ཆེན་ལུས་དག་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས། ། སེམས་དང་
 དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་ལྟན་གསུང་། །

ལུ་མི་པ་ཡི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། ། ཇིལ་བུའི་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྩེ་བདག་བྱིན་རྒྱབས། ། འོར་བུ་
 འགོངས་པ་རྩ་ལྡན་དང་། ། བསམ་གྱི་བྱབ་སྟེ་བདག་མཆོག་རིམ་ལྡོམ་དང་། ། གྱི་རྗེ་གཟུགས་ལས་འདས་
 པའི་ཡན་ལག་དུག་མཐུན་མོང་རྫོགས་རིམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ནི། ། བདེ་དབྱེས་གཏུམ་མོ་འདུས་པའི་འོད་གསལ་
 དང་། ། སྦྱ་ལུས་པར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་དུག་ནི་གུ་ཆོས་དུག་ཐབས་ལམ་སྦྱ་ལུས་དང་། ། མི་ལམ་འོད་
 གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་སོགས། ། ལུས་ལམ་གཙོད་པའི་མན་དག་དེ་དག་ལ། ། ལུས་དབེན་སོགས་གྱི་ཐ་སྟོད་
 མེད་གྱུར་གྱང་། ། ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལྟན་མེད་དུ། ། སྟོང་གར་གཞོལ་བའི་ཐབས་སུ་ངས་རྟེན་ན། ། དེ་
 ཡི་དོད་ཐུབ་ཡོད་པ་དོན་གྱི་གོ་དེ་ལྟར་ནམ་སྦྱིན་སུང་པོ་རྟེན་པའི་ནང་། ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྒྱ། ། འགྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ནས། ། ད་ནི་སུང་པོ་ལྟ་མ་ཐབས་མཁས་གྱིས། ། ཟད་པར་བྱས་
 ཏེ་སྟོང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ། བསྐྱབ་ཚུལ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ། བྱི་ཡི་ཉི་ཟླ་ཞག་གི་བསྐྱོད་ཚུལ་
 གྱིས། ། རང་གི་ཆ་ཁམས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཡི། ། བྱི་ནང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སྦྱངས་གཞི་དང་། ། དེ་དག་སྦྱོང་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ། རྣམ་ཐར་སྟོན་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་སྐད་ཅིག་གིས། ། བྱང་ཆུབ་ངང་ལས་བྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡི། ། གཞལ་ལས་ཁང་དུ་ནམ་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་དང་། །
 ལས་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཉེར་བསྐྱབ་ཡན་ལག་གི་ ། ཡས་བབས་དགའ་བཞི་ལེགས་པར་མཆོན་པ་ཡི། ། ཐིག་ལེ་
 ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ། མས་བརྟན་དགའ་བཞི་མཆོན་པ་སྤྲ་མོ་ཡི། ། ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་

ཆེན་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་སྒོས། ག་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི། རྟོགས་པ་སྤེལ་བའི་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པ་ན། ག་མལ་དབང་པོ་རང་ཡུལ་སོ་སོ་ལ། འཇུག་པ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཀའ་པ་ལས། རླང་ནི་དབུ་
 མར་འཇུག་ཅིང་རྫོགས་རིམ་གྱི། རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཟུགས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་ནི། མཚན་དུས་མུན་
 ཁང་ནང་དུ་ལུས་གནད་བཅས། རང་སེམས་མི་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་ལུས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་
 ཡུམ་གསལ་བའི་ངང་། དབུ་ལ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་སེམས་བབྱང་བས། གནས་དེར་སྟོང་གཟུགས་སྣ་
 ཆོགས་འཆར་བ་འབྱུང་། ལུགས་འདིར་རླང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཇུག་
 ཞིང་འོད་གསལ་གྱི། རྣམ་པ་གཟུགས་སྤང་སྣ་ཆོགས་འཆར་བ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་གཟུགས་སྤང་ཀུན་ལ་
 སྟོང་གཟུགས་ཟེར། དམིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བབྱང་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལས། རླང་གི་རྩ་བ་དབུ་མར་ཞུགས་
 པའི་རྟགས། དུ་བ་སྐྱིག་རྩ་མེ་ཁྱེར་མར་མེ་ཡི། མཚན་རྟགས་ངེས་ཅན་འཆར་ཞིང་རྫོགས་པ་ན། ཉིན་མོ་
 སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོང་གནས་སུ། སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་དུས་མེད་མར་སེར་དང་། ལྷ་བ་དཀར་
 སེར་ཉི་མ་དམར་སེར་དང་། སྤྲ་གཅན་ནག་འབྱུང་སྟོག་དམར་འབྱུག་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ཡི། ཉིན་རྟགས་ངེས་ཅན་ཤར་ནས་ངམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དེའི་དབུས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
 སྤྱི། ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དངོས་སུ་སྤང་བ་འབྱུང་། གཟུགས་ཐུབ་བཟན་བྱེད་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ནི། སྤར་
 བཞིན་བསྐྱོམ་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་ནང་། སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཁྱུང་པར་སྟོས་
 བས་ཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི། སྤར་གྱི་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད། ལོངས་སྤྱི་དེ་ལ་ང་རྩལ་བཅོས་མིན་
 འཕྲོ། རླང་རྣམས་ལས་སུ་རུང་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས། དབུ་མར་ཞུགས་པའི་རུས་པ་རྫོགས་པ་ན། རོ་རྒྱུང་
 ལམ་ནས་རླང་གི་རྩ་བ་འཕྱོག།

སྟོག་རླང་རྩ་བ་འཇུག་བྱེད་སྟོག་ཅོ་ལ་ནི། སྤར་བཞིན་སྤྱིན་མཚམས་དབུས་ཀྱི་རྩ་བ་འོད་དང་། ཅེ་
 གཅིག་དམིགས་པ་གཏད་པས་གོམས་སྟོབས་ཀྱི། སྤར་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་མཐོང་། སྟོང་གཟུགས་རླང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ལ། དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྩ་བ་འོད་ཡར་སྤྲོད་ནས། མར་ལ་
 འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ་ཞེས་གྲགས། ཞྭ་བར་གནས་པའི་རང་གདངས་རྩྱུ་ཞེས་གྲགས། ཕྱིར་འབྱུང་ཆོ་
 བ་ལྷུ་ཞེས་སྤྲོད་གྲགས་པར། མོས་ནས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་རླང་གི་གདངས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 སུ་ཤར་བ་ན། རླང་སྤྲོད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་འབྱུག། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཞྭ་བའི་རྩ་འཁོར་
 དབུས། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་སྤར་ལས་ཆེ་གསལ་ཞིང་། ང་རྩལ་བཅོས་མིན་འཕྲོས་ཆོ་རྩ་བ་བསྐྱེད་
 རྫོགས། དེས་ནས་རླང་སྟོར་བུམ་པ་ཅན་དགོས་པས། སྟོང་རྩ་བ་རྩྱུ་འོད་དང་ནས་མར་བྱངས་ཤིང་། འོག་
 རླང་རྩྱུ་འོད་དང་ནས་ཡར་བྱངས་ཏེ། ཞྭ་བའི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་སྟོང་གཟུགས་དང་། རླང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་ཡུན་རིང་སེམས་བབྱང་བས། ཞྭ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་སྤྱི་བོར་སོན། སྤྱི་བོའི་རྩྱུ་ལྷུ་ནས་

བབས་པ་ལས། ། དགའ་བཞི་ངངས་པའི་བདེ་བའི་ཡིད་ངོ་ན། ། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་སྒྲང་
བ་འབྱུང་། ། དེ་ལྟར་སྟོང་གཟུགས་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། ། བརྟན་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་
ནི། ། གསང་གནས་ནས་བརྒྱང་གཙུག་ཏྲར་ཆ་འཁོར་བར། ། འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ། རྒྱང་
སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་དུ། ། མས་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པས་ཁམས་ཞི་བའི། ། བདེ་བ་
འཛིན་པ་སྒར་ལས་ལྷག་པ་འབྱུང་། །

སྤྱི་བོ་ནས་གཟུང་བབས་པའི་དགའ་བ་བཞི། ། རེ་རེར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། དགའ་བ་
བཞི་བཞི་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཡང་། ། བསྐྱངས་ཏེ་བསྒྲོམ་པས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་འབྱུང་། ། དེའི་ཆོ་གནས་
སྐབས་བཞི་ཡི་ཐིག་ལེའི་སྟེང་། ། ཇི་མ་སྦྱོངས་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས། ། འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་འཁྱུར། ། འཁྱུར་མེད་བདེ་བ་དངོས་སུ་འཛིན་བྱེད་པའི། ། རྗེས་ངན་སྒྲོམ་ཚུལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
གསུམ། ། རབ་ཀྱིས་འཛིན་པའི་མཉམ་བཞག་ངང་ཉིད་ལས། ། རྗེས་ངན་དངོས་སུ་ལྷང་ཞིང་གཞན་གཉིས་
ཀྱིས། ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། ། རྗེས་ངན་ལྷང་ཚུལ་ལྟེ་བའི་ཆ་འཁོར་དབུས། ། རང་
ཉིད་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དངོས་གནས་སུ། ། བཞེངས་པའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གཞི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ། སྟོང་གསུམ་
འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་སྒྲུང་ཞིང་གསལ། ། ཡབ་ཡུམ་རྩལ་གྲངས་སྦྱོས་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག ། རང་ཉིད་
ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ། དབྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱང་སྟེ། ། མགིན་པ་སྟོང་ག་གསང་
གནས་ཉགས་ཀྱི་ཆེར། ། དགའ་བཞིས་ངངས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་དང་། ། བདེ་བའི་ཉེན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལོར་
བུའི་ཆེར། ། གཞན་དུ་མི་འཁྱུར་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི། ། འཁྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། ། ཉིང་འཛིན་
ཡན་ལག་བྱང་འཇུག་དུས་མཉམ་ཐོབ། ། སྐབས་འདིར་དུ་བ་སྐྱིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི། ། སྟོང་གཟུགས་ལྷ་མོ་བརྒྱ་
ཡང་དངོས་སུ་གྲུབ། ། བཅ་པོའི་ཁམས་དང་ལས་རྒྱང་ཆ་གཅིག་ཟད། ། དེ་ནས་རིམ་གྱི་གསང་གནས་ལྟེ་བ་
དང་། ། སྟོང་ག་མགིན་པ་དབུལ་བ་གཙུག་ཏྲར་བར། ། དབྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། ། རྩག་
བརྒྱ་གཡོ་མེད་རིམ་པར་བཅེགས་པ་ལས། ། དེ་སྟེད་མི་འཁྱུར་བདེ་བ་རིམ་པར་སྐྱེས། ། བཅ་པོའི་ཁམས་དང་
ལས་རྒྱང་དེ་སྟེད་ཟད། ། དཀར་དམར་ཁམས་ནམས་འཇག་མེད་བཅིངས་པ་ལས། ། མི་འཁྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
རྫོགས་པ་ན། ། དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱང་གནས་པར་མི་འཁྱུར་བར། ། སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་
བུའི་སྐྱེ། ། མཆོག་རྒྱ་མི་འཁྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ། དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་སྦྱོར་ལམ། ། བདེན་
དོན་བརྒྱ་གཉིས་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དུག་གི ། བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད། ། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་
རིགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤུལ་གཞི་ཡིན་པས་དང་ པོའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། ། ལུགས་འདིའི་ས་དང་
ལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ནི། ། མོས་སྦྱོད་ས་དང་འཕགས་པའི་ས་བརྒྱ་དང་། ། བརྒྱ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་དང་བརྒྱ་
གཉིས་གསུངས། ། བསྐྱེད་རིམ་སོར་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་སྐབས་སུ་

སྒྱུར་ལམ་ཐོབ། ། ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐབས། ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆ་ཤས་
གཅིག ། ལྷུ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྤྱི་བོར་སོན་པ་ནི། ། གཙུག་ཏྲར་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་བཟན་པ་ན། ། སྤྱི་བོར་བྱང་
སེམས་ཁྱེ་བའི་ཆ་ཤས་གཅིག ། ལྷུ་རྒྱའི་ནང་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་བབས་ཆོ། ། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་དང་པོ་མོས་
སྤྱོད་ཐོབ། ། དེ་བཞིན་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱིས་གསང་གནས་དང་། ། གཙུག་ཏྲར་ཅ་འཁོར་བྱེད་ནི་གང་བ་
ན། ། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ། ། གསང་གནས་གཙུག་ཏྲར་རྫོགས་པར་གང་བ་ན། ། བཅུ་
གཉིས་ས་ཡི་གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ། ། དེ་བཞིན་གསང་གནས་ནས་བཟུང་གཙུག་ཏྲར་བར། ། ཅ་འཁོར་བྱེད་
རེ་ས་རེ་སྒྱར་བ་ཡིན། ། ས་རེ་སྐབས་སུ་ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་གི་ ། འཇུར་མེད་བདེ་བ་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ
སྟེས། ། ཅ་འཁོར་གང་ཡོད་གནས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། ། རླུང་གསུམ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། །

བྱང་པར་དབྱེ་བའི་དབུས་སུ་སད་པ་དང་། མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་མི་ལམ་དང་། ། ལྷིང་
གའི་ཅ་འཁོར་དབུས་སུ་གཉིད་འཐུག་དང་། ། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་དབུས་ན་སྟོམས་འདུག་གི་ ། གནས་སྐབས་
སྟེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནམ་པ་བཞིས། ། རིམ་བཞིན་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆར་བ་དང་། ། བརྗོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟེད་
དང་མི་གསལ་དང་། ། འཛིག་བདེ་རུས་པ་འཛིན་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ། ལམ་དུས་སྤོང་གཟུགས་གཞིམ་པ་
མེད་པའི་སྒྲ། ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཇུར་མེད་བདེ་བ་སྟེ། ། འབས་བྱ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུག། ། ཐིག་
ལེ་རེ་རེ་སྤོང་ན་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི། ། བག་ཆགས་སྒྲོ་གཞིའི་རླུང་སེམས་ལྟན་སྟེས་ནས། ། རླུང་སེམས་དེ་ལས་
ནམ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་འགྲོ། ། ཐིག་ལེ་རང་རང་སྤོང་གི་སྤྱིབ་པ་ནམས། ། རང་རང་ཅ་འཁོར་སྐབས་སུ་སྤོང་འཇུར་
བས། ། བཅུ་གཉིས་ས་ཡི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ། རམ་གྲོལ་ལམ་ནམས་སྐད་ཅིག་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱའི། །
ཡུན་ཆད་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ན། ། མོས་སྤོང་སྐབས་སུ་ཉོན་སྤྱིབ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ། མངོན་གྱུར་
མགོ་གཞོན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ། རམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟེས། ། མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱ། ། མཉམ་བཞག་ངར་དུ་རིམ་པར་སྟེ་བ་བཞིན། ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤོང་དང་བརྒྱད་
བརྒྱ་འགག་པའི་མཐར། ། ཐམས་ཅད་སྤང་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ། ། སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་
སྟེ་འཇུར་ཞིང་། ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལངས་པས་སྤང་ངོ་ན། ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་གསལ་བར་མཐོང་བ་
འབྱུང་། ། དེ་བཞིན་སྒྲོམ་ལམ་བཅུ་ཡི་མཉམ་གཞག་དུ། ། བར་ཆད་མེད་སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ། ། རིམ་པར་
སྟེ་ཞིང་དངོས་སྐལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡང་། ། སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་འགག་པའི་མཐར། ། ཐམས་ཅད་སྤང་
པའི་སྒྲོམ་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ། ། སྤོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རིམ་པར་སྟེ་འཇུར་ཞིང་། ། དེ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ལངས་
པའི་སྤང་ངོ་ན། ། ཞིང་ཁམས་སྤོང་དང་ཁྱི་སོགས་མཐོང་བ་འབྱུང་། ། སྤྱི་མེད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་ནམ་
བཞག་དང་། ། ལུགས་འདིར་གསུངས་པའི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་
བས། ། ཅ་རླུང་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ་གྱི། ། རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ་བྱང་པར་མི་འདྲ་ཡང་། ། བསྒྲོམ་

པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་གཞུགས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། སྒྲ་མེད་གཞན་ནས་གསུངས་པའི་སྒྱུ་ལུས་གཉིས། ། རོ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། ། དེ་བཞིན་ལྷགས་འདིའི་འཇུར་མེད་བདེ་བ་དང་། ། གཞན་ནས་གསུངས་
 པའི་དཔེ་འདོན་འོད་གསལ་གྱི། ། རོ་བོ་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་སྒོ་བ་དང་མི་སྒོ་བ་བྱང་འཇུག་
 ཡང་། ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དོད་ཐུབ་པས། ། གང་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་ན་ཡང་། ། ལམ་
 གཞན་དག་གིས་བསྒོ་ན་པ་འདེབས་མི་དགོས། ། དེ་ལྟར་ཆད་བྱང་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད། ། རྣམ་པར་བྱེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། ། གཞུང་དོན་ལྟ་བུའི་སྒོ་མིག་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། ཆེག་དོན་མི་བརྗོད་བྱུང་གསེ་ཙམ་དུ་
 གྱིས། ། རྒྱུད་ལྡན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་དབེན་ཞིང་། རྒྱུད་ཆོད་མ་སྦྱངས་འོལ་ཆོད་ལུན་སྦྱལ་གྱིས། ། རྒྱུད་དོན་
 སྒྲ་བའི་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྒྱུད་འཛིན་བསྐྱང་མར་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་ཆགས། ། རྒྱགས་དག་མོས་པས་
 ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་ཀུན་ཀྱང་སྦྱེས་བའི་མེད་བ་རུ། གསང་བ་མཆོག་གི་གདམས་
 པའི་མཛོད་བབྱང་ནས། ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག །།།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། ། ཐུབ་དབང་སྟོང་རྡོལ་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ནས། ། རྒྱགས་
 རིམ་སྒྲོར་སོགས་བྲི་སྟོན་མདོར་བསྐྱས་ཤིག ། སྒོ་དམན་བདག་གི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་སྦྱར། ། པར་འདི་ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྗེའི། ། ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་སྤིང་གི་ ། ལྟོ་རྒྱུད་མདོ་སྒྲགས་
 ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཆལ། ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤིང་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ། ། སྒྲ་མཛ་ལོ།

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེག

ནམ་གོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤང་།

ཆེག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།

དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ།

གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།

ངས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་སྟོའི་སྤྲིག་སྟོན་མི་བཟད་པས་
གངས་རྒྱངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་དེ་ནི་མིང་གི་
ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཕན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་
འཆོ་གུ་ལྟའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་
འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་
ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྒྱངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འདྲེན་ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་
ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྐྱུན་སྐབ་མཐའ་རིས་མེད་
ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་སྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བ་སྤྲེའི་སྒྲོན་ཆེག་དུ་ཤུག་འི་
དགོ་སྤོང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། ། ། དགོའོ།