

༡༡། རེ་མ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ནལ་

གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་སྟ་ལྷའི་སྒྱུར་བའས་

བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་

བྱ་བ་བཅུགས་སོ།

སྒྲིམ་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟའ་བསྐྱལ་བཟའ་བྱ་མཆོ།

༡༡། གདོད་ནས་ངི་མས་ཡོངས་དག་དལ་འབབ་གཤིས། སྤངས་རྟོགས་དབྱ་བའི་
འཇུག་འཕྲེང་ཉེར་བཞད་པས། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་འགྲོན་དུ་བསུ་མཁས་པའི། བྱལ་
བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་སྤྲུ་མར་འདུད། སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་སོ་སོ་རང་རིག་གི། ཡེ་
ཤེས་དབང་སྟོན་རྒྱལ་བཅེགས་རི་བོ་ལ། རྗེས་ཆགས་མཆོམས་སྤྱིན་འབྱུང་འདྲ་ཉེ་དུ་
ཀུལ་བ་ཡུམ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོར་བྱུག་བཅུའོ། སྐྱལ་དམན་བྱང་འགྲོའི་དུག་
ཟིན་སྐབ་བསྟན་སྟོག། མིང་ཅམ་ལྟག་མར་གྱུར་ཆེ་འཇམ་མགོན་ལྷའི། ཁལ་ལྷང་བདུད་
ཅི་མངར་པོས་འཆི་མེད་སྟོག། སྟོལ་མཛད་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་གཞན་སུ། ཟབ་ལས་
ཡང་ཟབ་འཁོར་ལོ་དུ་བའི་སྟོམ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྤངས་ལྷུན་ལ་མ་རྟིང་ངེས། མཛོན་
འདོད་ཅི་དགའ་ཅིར་ཡང་སྟོལ་བྱེད་པའི། སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱི་ནོར་འདི་བར་

བྱ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ལོ་ངེས་ནག་གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་འོངས་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་རི་ཁྲི་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཆིག་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྤྱར་པ་ཆེན་པོ་མི་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ཅིང་ནང་ཆེན་བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་བྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདི་གའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷ་ ཉིག་
འཕྲིང་བ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་ཟེན་ལྷར་ལྟ། ། རྣམས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རུང་མོད་ནའང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རས་དཀྱིལ་
ཆོག་དོན་ཕྱིར་བ་ནས་བཤད་པའི་ལྷའི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་འཕྲེང་དུ་དངོས་བསྟན་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དབང་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་ཤིང་། དབང་པོ་འཕྲིང་དང་ཐམར་གྱུར་པའི་ལས་དང་པོ་བདག་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྷར་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཁྱིར་ཀྱི་གནད་ཆང་བཤད་། མཛོན་བྱང་
ལ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟོགས་བྱུང་ན་ལེགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ཕྱིར་གཤོངས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ནས་ལ་བཀའ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ཤིང་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གནད་ཆང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་པོ་དང་སྟིང་རྗེ་
དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷུག་བསམ་ཅན་བྱང་རྒྱུད་ཀྱིས་མེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་དབང་བསྟར་བ་ལེགས་པར་རྟོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ལས་སྤངས་པའི་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྟོགས་པས་ཡིད་མཐུན་ཀྱི་གནས་སུ་རྣལ་
འབྱོར་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ཁྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཤིག་པ་

དག་དོ་མེད་དབང་ཕྱག་དང་། རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་གྱི། རྗོ་མེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་
འདུད། དཔལ་ལྷན་དོ་མེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་དོ་མེ་མཁའ་འགོ་མ། ཀྲུན་
ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འདུག་མ། རེ་སྟེང་ནམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །

[illegible]

ཨྱི་མུ་ཁྱུ་རྩ་བ་ཐོ་སྒྲུ་མ་ཁྱུ་ཀོལྱི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་བྱ་བ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་ཡང་སྦྱེད་སྦྱང་
ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བྱ་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་
བྱ་ནས་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་ཅིང་། འཆི་བ་ཚོས་
སྦྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱོམ། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་དཔེ་གཞུགས་གྱིན་དུ་འགྲེང་བ་
ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནས་མཁར་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་
པ་ནི་བར་དོ་འོངས་སྦྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ལོ་ ༡༩ ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་ཚོགས་རེར་གཡོན་སྒྲིང་དུ་སེལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨྱི་སྒྲུ་ནི་
སྒྲུ་ཉི་རྩི་པཎ། ཤར་དུ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨྱི་གྱི་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་ཉི་རྩི་པཎ། བྱང་དུ་

ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བཀོད། དེ་ནམས་དང་སྟོན་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་
ཐམས་ཅད་སྦྱན་ངངས། སྤྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ཨོ་སྐུ་བྱི་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩ་བཟླ་སྣ་ལྷ་ལྷོ་གོ་ལྷོ། ཨོ་
བཟླ་ལྷོ་སྣ་བཟླ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་དེ། ལྷ་བ་དབྱངས་གསལ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་བཟླ་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྦྱར་

ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི།

དེ་ཡང་གཞུལ་ལས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོབ་ཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པ་རྩོ་རུ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་མཆན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
ལྷ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་བཙལ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་སྦྱ་མདོག་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩོ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་པ་སྣ་ཆོགས་རྩོ་
རྩོ་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དབྱའི་གཡོན་དུ་རུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཕྱེད་
པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འཁྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་འཛིགས་ཕྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྐྱུམ་པས་
དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་རུ་མ་ནས་མནན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབྱ་རྒྱན་དང་མའི་རྒྱ་མ་
ལ་བརྒྱས་པའི་མགོ་སྟོན་ལྷ་བརྟའི་འཕྲེང་བ་འཕྱང་བ་གར་དགྱའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་།
སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་བདབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །དེའི་པང་ན་བཙལ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུང་པའི་ཐོད་པ་
ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་པས་ཕྱོགས་བརྟའི་

གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་
པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་མེ་ལྷར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྲེང་
ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་
སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྗེ་བརྩེའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་སྟོན་
མོ།

མངོན་རྟགས་ཐུག་ཐོབ་བར། རྟོན་ལས། པར། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་མིང་སྟགས་དང་ལྗེ་མའི་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་པ་ལ་སྤྲགས་འཆར་
འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཉའི་མངོན་དཀྱིལ་ལས་འདི་ལྟར་བྱང་བ་གཉིས་དོན་འདྲ་གཉིས་ཕྱི་མ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པས་བཀོད།

བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལུང་གྲ། ལུབ་དུ་ཁར་རོ་རྩྱེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་
མོ། བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན་
པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་ཤོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྗེ་
བརྩེའི་དོ་ཤལ་ཅན། རོའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། མཚམས་
ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྤྲེང་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་
རྟོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁོར་བྱུ་དམར་པོ་ཆེ་མོར་བྱུ་སེར་པོས་
མཚན་པ། དུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་
པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྟེ་བ་
དཀར་པོ་ཆེ་མོར་བྱུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱེ་
ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕའ་སྤྲྀ། སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ། ཨོ་སྤྲྀ་བཟླ་ཁྱེ་ལྟེ་ཡེ་བཟླ་བཟླ་ལྟེ་ཡེ་རྩྱེ་
རྩྱེ་ཕའ་སྤྲྀ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྟེ་བཟླ་ཉི་ཉི་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱེ་ཕའ། ཁྱེ་ལྟེ་རྩྱེ་ལྟེ་ལྟེ་
ཤི་བ་རི་སྤྲྀ། དབུ་ལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕའ། དུམ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་
ལ། ཨོ་ལྟེ་བཟླ་རྩྱེ་སྤྲྀ། སྤྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཕའ། མགྱིན་པར་སྒྲ་གདན་

ལ། ཡོ་བཟང་བེ་རོ་ཙ་ནི་ཞུ་བ་དཔལ་པར་སྒྲ་གདན་ལ། ཡོ་སེང་ཞུ་བ་སྒྲ། སྒྲགས་ཐམས་
ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། སྒྲགས་ནམས་ཀྱང་པམ་
ཚུན་དུ་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲུད་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་མདུ་མུ་ཁ་བཟང་ཏེ་
ཏེ་ཅ་ཅ་ཀི་ཞུ་ཏུ་ཏུ་པཎ་སྒྲ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་སྟེ་དགའ་བཞི་རིམ་
གྲིས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་ཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རོ་
བོ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ནམ་པར་ཤར་བ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར། ཀོ་ཆ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།

རང་གི་སྤྲོང་གར་ལྷ་བ་ལ་དོ་ཨེ་མེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཨོ་ཏྲ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་
ལ་ནམ་སྤང་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྲོ་
ཏུ་དམར་པོ། དཔག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་དོ་བོ་བོ་ཁྲ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་
གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོ་ཨེ་ཉི་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཏྲ་དམར་མེར། དཔལ་བར། ཉི་མ་ལ་ཏ་མཚོག་
གི་དོ་བོ་པར་ཉི་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་སྤེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་ཨེ་པག་མའི་དོ་བོ་ཨོ་མི་དམར་པོ།
སྤྲོང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤིན་ཨེ་མའི་དོ་བོ་ཉི་ཡི་སྤོན་པོ། མཁུན་པར་ལྷ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་
མའི་དོ་བོ་རྩྱ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྲོང་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྲོག་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅ་རྩེ་ཀའི་དོ་བོ་པར་
པར་དུང་ཀ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། གོ་ཆ་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱེས་པར་འདོད་ན།

ལྷ་ནུམས་ཀྱི་སྤྱི་ཤེར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མཁའ་པར་བརྒྱ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱགས་
ཀར་ཉི་མ་ལ་ལྷ་སྤྱོད་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ཅིས་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་དོ། །འཤར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཙས།

མེ། རང་གི་བྱ་གས་ཀ་འི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེན་དང་
བཞེན་པ་འི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་སྣ་མཆོད་པ་འི་སྣ་མོ་དང་བཅས་པ་
སྐྱུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱིང་ག་འི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཁུར་ལོ་ཉི་ལྟ་དེ་ལྟར་འབྲངས་ཀྱི་

འགྲེལ་བཤད། ཡོ་ཨཙྏ་པ་རྒྱ་ཚུ་ཡུལ་རྒྱ། རྩུ་བྱ་པ་རྩུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩུ་མཐ་
རྩུ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩུ་རྩུ། ཡོ་ཨཙྏ་པ་རྒྱ་ཚུ་ཡུལ་རྒྱ། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྩམས་ཀྱིས་ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ལྷེ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་རྩི་མ་ཐམས་
ཅད་དག ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། རུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྩོམ་སེམས། སག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྩམ་སྣང་། ལྷ་མ་
ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྤྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤར་སྤྱན་དངས་

པའི་ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམ་ལ།

ཡོ་ཨཙྏ་པ་རྒྱ་ཚུ་སྤྱུ། ཡོ་ཤུ་རྩི་པ་རྒྱ་ཚུ་སྤྱུ། ཡོ་བཟླ་པ་རྩུ་ཡུལ་རྒྱ། རྩུ་གཉིས་པར་གྱུར་
མཚོད། བྱང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། གཡོན་པའི་མཐོབ་སྤྱིད་གྱིས་བྱང་མཚོད་གཏོར་ནི། རྩུ་ཆེན་ཆ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་རྩུ་ཏ་ཏ་རྩུ་རྩུ་པར་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་
སམ་བརྒྱ་ཁྱེ་ཏྲེ་ཡེ་བཟླ་ཏྲེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པར་སྤྱུ། ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་ཁྱེ་ཏྲེ་ཡེ་རྩུ་རྩུ་པར་
ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་ལྷ་མེ་རྩུ་རྩུ་པར་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་ཁམ་རྩུ་རྩུ་པར་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་རུ་བེ་ཁྱེ་ཡེ་
རྩུ་རྩུ་པར་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཆོས་
སྤྱོད་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆལ་ཅན་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མ་དང་
ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། གཞི་བདག་གཞུག་
མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྒྱ། ཡོ་
ཡུལ་ཏ་སྤྱུ་ད་སྤྱུ་བ་ཡུལ་ཀོ་རྩུ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་
ཤིང་ཆིམ་པར་གྱུར། ཡལ་ཡུམ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོང་ཞིང་། དེ་
དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར།

ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱུར་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྤྲུགས་བཞེད་དེ་སྤྲུགས་མཆོད་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད། ཇོ་བོ་ཙམ་ལྷན་དཔའ་
བོའི་དབང་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་
འོད་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བབད་པ་དང་ལྷན་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་མཆེ་བ་རྣམ་
པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་སྣང་སྤྲུག་སྤྲུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་དག་སྤྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྒྱ་འཛིན་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་སྤྲུག་གི་
པགས་པའི་ན་བབའ་འཛིན་པ་ཅན་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་སྤྲ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་
ལ་འདུད་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་བོ་ཙམ་ལྷན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་
འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་སྤྲུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་འབྲུང་པོའི་
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་རྡོ་རྗེའི་གདན་བཞུགས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྤྲུག་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་མོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆངས་
པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་བདུད་རྣམས་སྤྲུག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་
ཁྱལ་ཉི་ཉུ་པའ། ཇོ་སྤྲུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ཆོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་ཁྱལ་ཉི་ཉུ་པའ།
ཇོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྤྲུང་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཉི་ཉུ་པའ། ཅས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྟོད་པའམ་བསྟུ་ན། ཉེ་
རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་ལྷར་དངས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། རྣམས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་ཙེ་གཅིག་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི།

འཕྲེང་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྡོ་རྗེ་པར་གར་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས་འཕྲེང་
བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་བགང་འཕྲེང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉི་ལྷུག་གི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་
སྤྲུགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོས། འགྲོ་བའི་
དོན་བྱས། སྤྲུང་འདུས། དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
ནས། ཇོ་ཕྱི་བཟོ། ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་བཞི་དང་། ཇོ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ་ཉི་ཉུ་པའ། ཅས་སོགས་འཁོར་བཞིའི་སྤྲུགས་བརྒྱ

ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་ལྟོགས་ཆོ། ཡཔ་གྱི་ཉེ་སྤྱིང་འབྲུ་བདུན་པ་ཙམ་བསྐྱེས་ཀྱང་རུང་། དེ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ནང་མཚོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

མོ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་
ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། ཇོ་ཨཙྭ་པ་རྩི་རྩྱ་
སྤྲུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོད། ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་
དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་འཁོད་པའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་
གྱུར། ཇོ་བཟླ་ལྷ་ར་ལི་རྩོུང་རྩྱུ་པི་རྩོུ བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩི་བྱ་རྩོུ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་
འཁོར་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ།

ཇོ་ཨཙྭ་པ་རྩི་རྩྱ་སྤྲུ། ནས། ཤལྱའི་བར་དང་། ཇོ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། གིས་ནང་མཚོད་
འབྲུལ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆོ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། སྤྱིང་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་
བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདོམས། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་
དང་ལྡན་པ། མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བསྐྱེད་ཐུགས་གྱི་ཆུས། མཛོད་ཅིག་
ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག།

དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིང་དང་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཅིག་
གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱིར་བཞེངས་པའི་
མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
སའ་ཡལྱ། རྩྱ་ས། ལྷ་ཉ། སི་ཉ། སི་ཤུ་ཅ། ལྷ་རྩྱ་ད། ཨ་པ་སྤྱུ་ར། བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱ་ད་ཡུུ་ཨི་
མི་བ་ལི་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ། མ་མ་སམ་སི་རྩྱ་ལྷེ་པ་ཡལྱ་ལྷེ་ཡ་མི་པི། ཡ་མི་རྩྱི། ལྷ་རྩྱ་
ཐ། སི་པ་ཐ། རི་རྩྱ་ཐ། ལྷ་ཉི་ཀ་མ་ཐ། མ་མ་སམ་ཀྱུ་ལྷེ་ཡ། སད་སྤྱུ་ལི་བི་ཤུ་ལྷེ་ཡ། ས་ཉ་སེ་ག་
ན་བརྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྲུ། ལན་གཉིས་བཟོད་ནས། ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱིང་སོགས་ལ་འབྲུལ། ཇོ་ཨཙྭ་པ་རྩི་རྩྱ་སྤྲུ།

ནས། ཤུལ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཁོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུའུ་ཏྱུ་། བསྟན་
པ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་
རྣམས། གྲུ་ལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནས་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐམས་འཛོམས། རྣལ་
འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་
པའི། གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་བྱག་འཆལ་ཡོ། རྟེན་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྐྱེས་དང་
གཡོག་བཅས་པས། གཏོན་བྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་
ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་བུ་དྲེད་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བསྟུ། ཡང་ཀོར་གྱི་མཐར་སྦྱིང་གར་འབྱུང་པའི་རྩལ་བྱས་ནས།

ཨོ་ཡོ་ག་བྱུང་སྐྱེས་ཐ་རྒྱུ་ཡོ་ག་བྱུང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱི་གྱིས་མེ་གོལ་གཏོག་ནས། ཨོ་བཟོ་ལུ་འཛིག་
རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དགྱིལ་འཁོར་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཅས་བརྟེན། དེ་ནས་ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་ནི།

རང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། མཆམས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོད་པ་
དང་བཅས་པ་བཞི་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་བཞི་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ།
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེད་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་རྩོར་དེའི་འཛིན་པ་
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྩོལ་པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་
པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུའུ་ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་བྱེད། དེ་
བས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན། འབྱུང་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩོལ་སྐྱེས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོ་ཏྱུ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བཀོད་དེ་བསྐྱེད་བཟུ།

སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྟན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟན་
ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན། རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལྷགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟན། ཉི་ཅུ་ཀ་
དཔལ་དེ་དང་ལན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆིག་ཆད་མ་དང་། ཉེས་བརྗོད་
གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། བདག་ཅག་
རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉི་ཅུ་ཀར་
གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། ཁོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཞེས་
བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐབས་པའི་བྱ་བ་མཆོམས་སུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་སྟར་གྱི་ནད་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་
ནས། རང་གི་ལྷེ་ལ་རྟུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྟོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ངངས་ཉེ་སྤྱིང་གའི་རྟུ་
ཡིག་ལྷ་ཐམས་ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པ་ལ་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆིམ་པར་བསམ་ནས་ལོངས་སྟོན། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིང་གའི་རྟུ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་འོད་དུ་རྒྱུར་པ་དུར་ཁྲོད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་ནས།
གཙོ་བོ་རྟུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཉེར་བསྟེད་སྐབས་ལྟར་དང་། རྟུ་གི་ཁབས་ལྷ་ཉའི་ལུས་དང་། དེ་མགོ་བོ་དང་། དེ་ཆུ་ཆོས་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་བླ་དང་དང་། ལྷ་དང་
ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱད་རིམ་བྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་གཉིད་ཤོག །ཕྱིར་བའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་རྒྱུ་མཉེས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་
པར་མོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ། སྟར་གྱི་རྒྱུད་བད་སྐབས་ལྟར་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཁྱེད་གསོལ་བས་ཐིག་སྤྱིབ་སོགས་དག་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། དེས་མཆོད་བྱ་བ་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་དུ་གང་སྟེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་དག་གིས་སྤྲུགས་བཟུང་བ་དང་རང་སྟངས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་བ་སོགས་ལ་བསྐབས་ཉེ་སྤྱིང་ལམ་ཟབ་མོ་
དང་མཇལ་བའི་རྟོན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་པས་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ།

ཐ་མལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྐྱ་གསུམ་གསེར་སྤྱངས་སྟོང་པོར་བསྐྱར་
པའི་འབྲུལ། །མ་བཅོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་འཁྱུར་ཅི། །སྦྱོར་བའི་ཆ་སྟེན་དང་པོ་
བསྐྱེད་རིམ་གནད། །འཁྲུལ་ཟད་འདོད་པ་ཀུན་འཛོའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཆོག་ཉུང་གསེར་
ཀྱི་ཐག་པར་སྟེལ་བ་འདིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མང་པོར་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི། །མཆོག་སྐྱིན་སྟོ་
བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པར་ཤོག། བཅོམ་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པས་དུས་རྟག་ཏུ། བདག་
གི་མགོན་དང་བཤེས་སུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཐོས་དོན་སྦྱབ་གཞོལ་

ལྷ་ལཱེ་རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱུན་

པའི། རྣམ་འབྱོར་དབང་པོས་ས་སྤྲེང་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལཱེ་
རྒྱལ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྱུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་དྲུང་འཁོར་གས་སྒོ་བཟང་ཐབས་མཁས་དང་། སེར་རྒྱ་དྲ་ལྷ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དཔལ་
འབར་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་། ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཅན་ཆོག་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡན་པར་བསམ་ནས་ཤུག་འདི་དགེ་སློང་
སྒོ་བཟང་བསྐུལ་བཟང་བྱ་མཆོས་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞུ་ལུ་མཁན་པོས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་བསྐྱན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།

གྲས་མིང་འི་ཉོར་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེ་ནས་ས་སྤྲེང་རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇམ་མཁྲིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་
བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡགོང་ས་ལྷ་མིའི་ནམ་འབྲེན་ཡ་ལྷ་བས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཡི་ཤེས་བསྐྱན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྩེ་ཆོ་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྱག་ནས་ཁྲི་ཕྱག་གི་བར་
ཏུ་བཞན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ ཟླ་བ་༡༡ ཆོས་ལ་ལ་ཆར་༡༠༠ དཔར་དུ་བསྐྱན།