

གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་ དང་སློབ་ཞུལ་ལུང་།

ཁྱེ་ཆེ་མེས་ཀྱིས་བཅུ་མཁུ་



དཀར་ཆག

རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་རྒྱ་ད།.....	(1)
ལེའུ་དང་པོ། རིག་པ་ཙ་བརྟག་པ།.....	(11)
ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལོང་ཆུ་ལ་བརྟག་པ།.....	(66)
ལེའུ་གསུམ་པ། ཐང་གི་ཕྱེ་ཚན་བསྟན་པ།.....	(105)
ལེའུ་བཞི་པ། ཕྱི་མའི་ཕྱེ་ཚན་བསྟན་པ།.....	(118)
ལེའུ་ལྔ་པ། རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཚན་བསྟན་པ།.....	(156)
ལེའུ་དྲུག་པ། རྩེ་བུའི་ཕྱེ་ཚན།.....	(168)
ལེའུ་བདུན་པ། སྤུན་མར་གྱི་ཕྱེ་ཚན།.....	(175)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཐལ་སྤུན་གྱི་ཕྱེ་ཚན།.....	(188)
ལེའུ་དགུ་པ། ལར་འཁྲུངས་ཕྱེ་ཚན།.....	(199)
ལེའུ་བརྒྱ་པ། སྤུན་ཆང་གི་ཕྱེ་ཚན།.....	(206)
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེ་ཚན།.....	(214)
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྤུན་པོ་གྱི་ཕྱེ་ཚན།.....	(230)
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ལས་ལྔའི་སྤུན་པོ་སྤུན་པོ་འཛུགས།.....	(252)
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ལས་ལྔ་བཤལ་བསྟན་པ།.....	(259)
ལེའུ་བརྒྱ་ལྔ་པ། ལས་ལྔ་སྤུགས་བསྟན་པ།.....	(286)
ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལས་ལྔ་སྤུན་སྤུན་བསྟན་པ།.....	(294)

ལུ་བཅུ་བརྟན་པ། ལས་ལྷ་འཇམ་ཅི།	(300)
ལུ་བཅུ་བརྟན་པ། ལས་ལྷ་ནི་རྩ་ཏ།	(306)
ལུ་བཅུ་དགུ་པ། སྦྱངས་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་ཙ་སྦྱངས།	(311)
ལུ་ཉི་ཤུ་པ། གཏར་ག།	(324)
ལུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། མེ་བཙལ།	(371)
ལུ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ། དབྱད་ལྷ་རྟག།	(392)
ལུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ། དབྱད་ལྷ་ལྷགས།	(398)
ལུ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ། དབྱད་ལྷ་བྱག་པ།	(408)
ལུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ། དབྱད་ལྷ་འི་ལྷག་གཞོན་སྤར་མ།	(415)
ལུ་ཉི་ཤུ་རྟག་པ། མཐུག་དོན་བཤད་པ།	(450)
ལུ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ། ཡངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ།	(475)

༡༡།བདུད་ཚི་ཉིད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་
བ་མན་རག་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་སྤྱད་
དཀྱིལ་པའི་ཞལ་ལྷད་ལས་ཕྱི་རྒྱད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། ཁར་གད་རི་པོས་འཇའ་ཚོན་གྱིན་པ་ལྟར། །
 མཚན་དཔེའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །
 སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིས། །
 འགྲོ་ཀུན་ནད་ལས་བྲལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །

ཅས་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་.....
 འཕྱིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་རི་ལྟར་...
 སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་དང་། འཁོར་གྱིས་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ། དེའི་ལན་བསྟན་...
 པའོ།

ཕྱི་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྟོན་པ་རི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་འཚོ་མཛད་སྟེན་གྱི་ཁྱ་ཤེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་...
 སྟེ་དེས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། རོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེན་གྱི་...
 ཏིང་ཏེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་སོ། །སྟོམས་པར་བྱགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱི་གསར་...
 བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲས་པས་སྟོགས་བཅུརི་...
 འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེམས་བྱམ་པ་དང་སྤྱག་པའི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་...
 ཅད་བསལ། ལྷས་དང་ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་...
 བར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་སྤྱི་གསར་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་དྲུག་སྟེ་རིག་...
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ལས་ལས་སྤྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་བར་སྤྲུང་ལ་བཞུགས་...
 པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་སྤྲུངས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གསེབ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་...
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དུམ་བུ་གསུམ་པ་མན་ངག་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱི་...
 གཞུང་དོན་བསྟན་ཟིན་མ་ཐག་དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱིལ་པའི་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་...
 ལེགས་པར་སྟོན་པས་སྟོན་པ་དང་བྱད་པར་དུ་གསེབ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡི་.....

གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་པོའི་སྟོན་པ། ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་པ་འཕ་...
 ཉེས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཤིང་། དཔལ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ཏེ་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
 ལྟའི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གྱང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་འཕགས་ཤིང་...
 འདས་པས་ན་འདས་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་འཆོ་མཛད་སྟོན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་གི་བྱུང་པར་ནོར་བུ་བུ་
 རྒྱལ་འོད་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་མང་དུ་ལྡན་པའི་འོད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་
 གོང་དུ་མན་ངག་རྒྱུད་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། གཞན་དོན་འཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་...
 སྟོམས་པར་བྱགས་མ་ཐག་ཏུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་སྐྱའི་གསང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་བརྒྱ་
 རྟོང་དུ་མ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་
 བར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཉམས་ཤིང་བྱམ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ལ་སྐྱག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་...
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསལ། ལུས་གནས་པའི་རྟེན་ཆོལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་མ་སྟོམས་...
 པའི་ནད་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་ཆའི་གདོན་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སྤང་སྐྱའི་གསང་བར་འདུས་པ་ལས། སྤུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཕྱིན་ལས་ལས་སྤུལ་ཏེ་མཐུན་གྱི་བར་སྤང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཞེས་པའོ།

འཁོར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

གསུང་གི་སྤུལ་པ་བྱང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོན་པ་ལ་བྱག་དང་།
 རྟོན་པ་བྱམས་ནས་འདི་རྟོན་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་...
 ལགས། རྒྱུད་མེ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལས། ཅ་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་མན་
 ངག་རྒྱུད་དང་གསུམ། །དབང་མོ་རབ་འབྱེང་ཐ་མའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལགས་ན། །

ད་ནི་ཕྱི་མ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་.....
 བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷན་པ་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་པའི་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་དྲང་སྤྱང་...
 ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྟོན་པ་ལ་ཐུག་དང་སྤྱིར་བ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷན་སོ། །
 དེ་ཡང་རྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། གོང་ཏུ་ཙ་ཅུ་སྤྱིར་སྤྱང་གི་སྐབས་ནས་
 རྒྱུད་ལྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་དེ་སྤྱིར་བའི་རྒྱུད་.....
 དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་གི་རྒྱུད་བཅས་རྒྱུད་གོང་མ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 དབང་པོ་རབ་ལ་ཙ་ཅུ་མགོ་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་ལ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་གསོ་རིག་
 གི་རྒྱུ་དོན་བསྟན་པས་རྟོགས་པ། དབང་པོ་ཐ་མར་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱིས་ནད་གང་ཞིག་ལ་.....
 གཉེན་པོ་གང་ཞིག་སྤྱང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་དོན་ཏུ་གསུངས་
 ཟིན་པ་ལགས་ན། ད་ནི་ཕྱི་མ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཤུ་དགོས་སམ་འཆོ་མཛད་སྤྱན་
 པའི་རྒྱལ་པོས་ཐུ་མཐུང་ནས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལྷན་པ་དང་ཞེས་པའི་
 དོན་ནོ། །

རྟོན་པས་དེའི་ལན་བསྟན་པ།

དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་
 དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་པ།

འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །རྒྱུད་བཞིའི་ཐ་མ་ཕྱི་མ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། །ནད་དང་གཉེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་གསུམ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་རྟོན་པ་པོའི་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་འཁོར་རྣམས་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་འཁོར་.....

ནམས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་ངས་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཞེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཐ་
མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་ཅེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་གསོ་བར་བྱ་བའི་ནད་དང་། གང་
གིས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ། ཇི་ལྟར་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་བཅས། རྟོན་ནམ་པ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཞེས་སོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གསོ་བྱའི་ནད་བསྟན་པ་དང་། གསོ་བྱེད་
གཉེན་པོ་བསྟན་པ། གསོ་ཐབས་བསྟན་པ་འོ།

གསོ་བྱའི་ནད་བསྟན་པ།

གསོ་བྱའི་ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་གསུངས། རྒྱས་པར་སྟེན་སྟངས་དང་ཉིས་
བརྒྱ་ཡོད། །མདོ་རྒྱ་བསྐྱུས་པ་བཅོས་དགོས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ ཅེས་པ་སྟེ། གང་གསོ་བར་
བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནད་ལ་ཉིས་པ་དང་། གཙོ་པོ། གནས། རིགས་བཅས་བཞི་རེ་རེ་ལང་བརྒྱ་ཙུ་
གཅིག་རེ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིར་གསུངས་ལ། རྒྱས་པར་སྟེན་དེ་རེ་རེ་ལང་གཞན་
དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྟར་སྤང་འབྲེལ་གྱི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད། ཀྱན་བཏགས་
གདོན་གྱི་ནད་བཅས་བཞི་རེ་སྤྱར་བས་སྟོང་དང་རྒྱལ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེའི་ནད་ནས་
གསོར་མི་རུང་བའི་ནད་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ཅན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཕྱད་པའི་ལྷག་མ་སྟོང་
དང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཆོག་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་བརྗོད་མ་
བདེ་བས་ཤུགས་ལས་ཐོན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་གངས་རྒྱ་མར་སྟེ་ཡང་མདོར་
བསྐྱུས་པའི་ཉིས་པས་སྟེ་བའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་པོ་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་དང་སྤྱར་བའི་
བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་པོ་ནི། འདི་སྐབས་ཀྱི་བཅོས་དགོས་ངེས་པའི་ནད་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཅེས་པ་
ཡིན་ནོ།

གསེབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ།

གསེབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དང་ཙ་ཆུང་གཉིས་ཏེ། །མདོ་རྩ་བཅུ་ལྔ་པ་ལས་སྟན་དཔྱད་་་་
 ཟས་སྦྱང་བཞི། །སྟན་ལ་ཞི་སྦྱང་ཞི་ལ་བསེལ་རྒྱུ་གཉིས། །སྦྱང་བྱེད་ཀྱན་ལ་དྲག་་་
 དང་འཇམ་ལ་གཉིས། །དཔྱད་ལ་འཇམ་རྒྱུ་ཟས་ལ་ཕན་གཞོན་གཉིས། །སྦྱང་ལམ་
 དྲག་དལ་ཟས་སྟན་སྦྱར་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བཅུ་ཡིས་ནད་ཀྱན་འཇོམས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། བད་གསེབ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་འདི་ནས་བསྟན་པ་ནམས་རྒྱས་པར་ནམ་
 གངས་བགངས་ན་སྦྱང་དང་ཙ་ཆུང་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་མི་ལྷན་་་་
 འདིལ་ན་སྟན་དང་། དཔྱད། ཟས། སྦྱང་ལམ་བཅས་ནམ་པ་བཞི་རྩ་འདུ་ཞིང་། དེ་ལས་སྟན་་་
 ལའང་ཞི་བྱེད་དང་། སྦྱང་བྱེད་ནམ་པ་གཉིས། ཞི་བྱེད་ལའང་ནད་ཆ་བཞི་བར་བྱེད་པའི་་་་
 སྟན་བསེལ་བ་དང་། བད་གང་བཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་སྟན་རིགས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྦྱང་བྱེད་
 ཀྱན་ལའང་སྟན་གྱི་རྒྱས་པ་དང་རོ་བོའི་དབང་གིས་དྲག་པོར་སྦྱང་བ་དྲག་སྦྱང་དང་། འཇམ་
 པོར་སྦྱང་བ་འཇམ་སྦྱང་གཉིས་ཏེ་སྟན་ལ་སྦྱར་བཞི་དང་། དཔྱད་ལ་འཇམ་དཔྱད་རྟགས་་་་
 དང་། ལུས་སྟེ་བྱག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་དཔྱད་གཏར་ག་དང་། བསྟེན་སྟེ་མེ་བཅའ། ལུར་མ་
 བཅས་གསུམ་སྟེ་ཁྱེད་འཇམ་རྒྱུ་གཉིས། ཟས་ལ་ཕན་གཞོན་གཉིས་ཏེ། ཉེས་པ་སྟེ་སྟེ་འཕེལ་
 ཞིང་ལྡང་བ་ལ་ཞི་ཞིང་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་། ཉེས་པ་སྟེ་སྟེ་འཕེལ་བར་གཞོན་ཅིང་
 ཟད་པ་སྦྱང་བའམ་གསེབ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ཏེ། ཕན་ཟས་དང་གཞོན་ཟས་སྟེ་བརྟགས་པ་་་་
 གཉིས། སྦྱང་ལམ་ལ་མང་ཡང་མདོར་བསྟན་དྲག་པོར་སྦྱང་བ་དང་། དལ་པོར་སྦྱང་བ་ནམ་
 པ་གཉིས་བཅས་ནམ་པ་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། བད་ཅན་ཁོ་ནའི་དབང་རྩ་བུས་ན་དཔྱད་དང་་་་
 སྦྱང་ལམ་གཉིས་བསྟན་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཟས་སྟན་གཉིས་ནི་་་་
 བསྟན་མི་དགོས་པ་མེད་པས་སྦྱར་འགྲོའོ། །སྟེན་སྟེ་འགྲེལ་ལས། བཅུ་པོ་དེ་དག་ལྷལ་ལ་སྦྱར་་་
 ཆུལ་ནི། ཟས་དང་སྟན་གཉིས་ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བྱེད་འགྲོའོ། །དེའི་

ཤུགས་བསྟན་ཏུ་སྦྱོང་ལམ་ནི་ནད་མེད་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་ནི་ནད་ཅན་གྱིས་བསྟན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོ་བརྩེ་ལ་དབྱེ་བས་སྦྱོང་དང་ཙ་གཉིས་
མདོར་ཁྱིལ་གྱིས་འདྲིལ་བའི་ཟས་སྦྱོང་སྟན་དཔུང་བཞི་ལས་བྱུང་བའི་གཉེན་པོ་བརྩེ་འདི་
ཡིས་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།

གསེང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

གསེང་ཐབས་ལག་ལེན་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། །མདོར་བསྟུན་བརྟག་ཐབས་གསེང་
ཚུལ་བཅོས་ཐབས་གསུམ། །བརྟག་ཐབས་རིག་མཐོང་གཉིས་གྱིས་ནད་རྩིས་བཟུང་། །
འབྲུལ་གཞི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་དཔུང་འཕྲུང་བསལ། །གསེང་ཚུལ་དབྱེ་ཡིས་ནད་
དང་གཉེན་པོ་སྟུང། །གསེང་ཐབས་ལག་ལེན་བཙོ་བཙོ་བརྒྱུད་ནད་དཔུང་གཞོམ། །སྤྲུལ་ཙ་
ཙ་གསུལ་ལག་ལེན་སྦྱོང་ཐོར་དྲིལ། །འདི་དག་བྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་ཡིན། །དང་
སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཆོངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་རྣམས་
གསེང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་གངས་རྒྱས་པར་བྱེན་སྤྲུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་
མདོར་བསྟུན་ན་དང་པོ་ནད་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། བརྟགས་ཟིན་ནས་
དེ་ལྟར་གསེང་བར་བྱེད་པའི་གསེང་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། གསེང་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྟུང་སོགས་སྦྱར་ཏེ་གསེང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཅས་རྣམས་
གསུལ་ཏུ་འདུལ། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་ཐོས་པ་སྤྲུལ་རིག་གིས་བརྟག་པ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་
གིས་བརྟག་པ། དཔུང་པ་དོན་གྱི་རིག་པས་བརྟག་པ་བཅས་རིག་པ་རྣམས་པ་གསུལ་ལས་བྱུང་
བའི་བརྟག་ཚུལ་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བརྟག་
ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རིག་པ་ཙ་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཐོང་བ་ཚུལ་བརྟག་པ་རྣམས་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནད་རྩིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲུལ་བའི་གཞི་འབྲུང་གིས་
པས་དེ་ལྟའི་འབྲུལ་གཞིའི་གནད་ཀྱི་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་དཔུང་པའི་ནོར་འབྲུལ་འབྲུང་

བའི་དོགས་འབྲང་བསལ་བར་བྱ་ལ། གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་སང་མདས་བཙས་པ་སོགས་གསོ་ཚུལ་
 རྣམ་པ་དགུ་ཡི་སྒོ་ནས་ནད་དང་གཉེན་པོ་མ་འཛོལ་བར་བསྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་.....
 དང་། གསོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཙུག་དེ། ཞི་བྱེད་ལ་ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བུ། ལྗེ་གྲ། སྒྲན་
 མར་བཙས་ལྟ་དང་། སྦྱང་བྱེད་ལ་སྒྲུམ་འཆོས། བཤལ། སྒྱགས། སྒྲ་སྒྲན། འཇམ་ཅི། བི་ཅུ་ཏ་ཙ་
 སྦྱངས་བཙས་བརྟན། དཔུང་ལ་གཏར་ག་དང་། བསྐྱེད། རུགས། ལུས་སྒྲ། བྱག་པ། ཐུར་མ།
 བཙས་བསྐྱེད་པས་བཙུག་པོས་ནད་ཀྱི་དགྲ་དཔུང་གཞོམ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་.....
 བརྟག་ཐབས་ལས་རིག་པའི་བརྟག་ཐབས་དང་། མཐོང་བ་ཡུལ་ལ་བརྟག་ཐབས་གཉིས།
 འབྲུལ་གཞི་བསལ་བར་བྱེད་པའི་གལ་འགག་བཞི། གསོ་ཚུལ་རྣམ་པ་དགུ། གསོ་ཐབས་ཀྱི་.....
 ལག་ལེན་བཙུག་དེ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པོ་ནི་ལག་རྩ་ལེན་པར་བྱ་བའི་ནད་ནས་སྟོང་པོར་
 རིལ་བའི་ལག་ལེན་ཡིན་པས་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་དག་ཤེས་ཤིང་ལག་རྩ་སྤངས་བར་
 བྱ་བར་ཤིན་རྩ་གཅིས་པ་ཡིན། གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྟོམས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཆོག་ཀྱང་ཡིན་པས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཙས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 སམ་ཡིད་ཀྱི་སྟངས་རྩ་དེ་ལྟར་ཆོངས་ཤིག་སྟེ། ཡིད་འཇགས་ཡོད་པ་ཀྱིས་ཞེས་གདམས་པའོ།

མདོ་དང་པོ། བརྟག་པ་ཙ་ཚུའི་དོན་བཤད་པ།

མདོ་དང་པོ་བརྟག་པ་ཙ་ཚུའི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

ལྷ་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ།

སྐྱེན་པ་དང་ནད་པའི་དབར་ནད་ཀྱི་སྐད་ཕན་ཚུན་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་རིག་པ་ཙ་ལ་.....
བརྟག་པ་དང་སྐྱེན་པའི་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཙ་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་
པར་ལྷས་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ།

ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལྷས་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལྷས་སོ། །ཁྱེད་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རིག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་པ། །རིག་
པ་ཙ་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟག་པར་བཟྱ། །མཐོང་བ་ཙ་ལ་ངེ་ལྟར་བརྟག་པར་བཟྱ། །གལ་
འགག་བཞི་ཡི་འབྲུལ་སོ་ངེ་ལྟར་བསལ། །འཆོ་མཛད་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་བྱ་
གསོལ། །ཞེས་ལྷས་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱི་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་ཆེག་བརྟན་ནས་འཁོར་ནམས་སེམས་ལ་ཆོངས་དགོས་པར་གདམས་མ་ཐག་
པ་དེ་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
སྐྱར་ཡང་ལྷས་སོ། །ཁྱེད་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཞེས་འཕྲོད་ནས། གོང་དུ་.....
རིག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་འཛོལ་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་
རིག་པ་ཙ་ཞེས་པ་ལ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྟག་པར་བཟྱ་དགོས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
ཙ་ཞེས་པ་ལའང་ཚུལ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྟག་པར་བཟྱ། གལ་འགག་བཞི་ཞེས་པ་ཡི་འབྲུལ་སོ་

ཇི་ལྟར་བསལ་དགོས་སམ། འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞིས་ལྷས་པ་……
ལས་ཞིས་པའོ།།

ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཙ་བཤད་པ་དང་། ར་བཤད་པའོ།།

ལེའུ་དང་པོ། རེག་པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ།

༄༅། །རེག་པ་རྩའི་ལེའུའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་
སྒྱུར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པའོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

རྩོན་པས་གསུངས་པ། གྲེ་བྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །ཞིས་པ་སྟེ། རྩོན་པ་……
བྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གྲེ་བྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་……
སྐྱེས་ཞིས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་པའོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ནད་དང་ཐན་པ་བརྩ་སྒྱུར་འཕྲིན་པ་རྩ། །ཐོན་འགྲོ་ཟས་སྒྱུར་བསྐྱབ་དང་བཟ་
བྱས་བཟུན། །བཟ་གནས་མནན་ཆད་བཟ་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱད་
གསུམ་བྱ་བརྟག། །བྱས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལྷ་འབྱུང་བ་རྩེ། །རྩ་མཆོར་རྩ་བའུན་……
ནད་མེད་མི་ལ་བཟ། །ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་བྲངས་ལས་དབགས། །སྐྱེ་……
དང་བྲེ་བྲག་རྩ་ཡིས་ནད་རིས་བབྱང་། །འཆེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་འཆོ་འཆེ་ཁ་དམར་……
གདགས། །གདོན་རྩ་སྐྱེ་བྲུང་ཡེ་འདྲིག་རིམ་འགྲོ་འཛོགས། །ཆེ་རྟགས་ལྷ་ཡི་རྩ་ལ་……
བརྟག་པ་སྟེ། །སྐྱེ་དོན་བརྩ་གསུམ་རེག་པའི་མདོར་བཟུན་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟེ། དང་པོ་……

རེག་པ་ཅ་ཞེས་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། ནད་དང་སྤྲན་པའི་བར་ནད་ཀྱི་སྐྱོག་འཁྱུར་གྱི་
 གནས་ཚུལ་ནམས་ཡན་ཚུན་བརྟུན་པ་པོ་ནི། གནས་གཅིག་ནས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་
 འཕྱིན་སྐྱེལ་བ་པོ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཁྲག་གཉིས་འདྲེན་གྱི་འཕར་ཅ་དེ་ཡིན་ལ། འཕར་ཅ་འི་
 རྒྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བརྟག་པའི་ཐབས་འདི་ལའང་། ཅ་དངོས་སུ་རེག་ནས་བཟླ་བའི་སྤྲན་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྤྲན་པས་ནད་པར་སང་ཞོགས་ཅ་བཟླ་བའི་སྤྲན་ཏུ་ཟས་སྦྱང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེན་
 དགོས་པའི་སྐྱོར་བསྐྱབ་པ་དང་ཅ་བཟླ་བའི་ཏུས་བསྐྱེན་པ། ཅ་བཟླ་བའི་གནས་ཏེ་ནད་པའི་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ངེས་པ་ཅན་གང་ཏུ་སྤྲན་པས་རེག་ནས་བཟླ་བའི་གནས་བསྐྱེན་པ། སྤྲན་པའི་
 སོར་མོས་ནད་པའི་ཅར་བཟླ་བའི་ཆེ་སོར་མོས་མནན་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་བསྐྱེན་
 པ། དངོས་སུ་བཟླ་བའི་ཐབས་སམ་བཟླ་ཚུལ་བསྐྱེན་པ་བཅས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིས། ནད་མེད་
 ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་ཅ་ལ་ཕོ་ཅ་དང་། མོ་ཅ། བྱང་རྩབ་སེམས་ཅ་སྟེ་ཅ་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་ཡོད་་
 པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱི་ཏུས་བཞིའི་ཅ་ལ་ཁམས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བསྐྱར་འགོ་
 དང་སྦྱར་ནས་བཅི་བ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་ཅ་བཏུན་ཞེས་བརྟག་པ་ནི་ནད་མེད་པའི་མིར་བཟླ་
 བར་བྱ་བ། ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་གང་ཡིན་པ་ཅ་ཡི་འཕར་བའི་གྲངས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་དང་། ནད་ཆ་གྲང་གང་ཡིན་ཏུ་བསྦྱི་དང་། ནད་གསེས་ནད་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལྟ་
 ཏུ་བྱེ་བྲག་གི་ཅས་ནད་སོ་སོར་དོས་བབྱུང་བར་བྱ་བ། འཆི་ཅ་གསུམ་ལ་བརྟག་ནས་འཆོ་བ་
 དང་འཆི་བ་གང་ཡོང་གི་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ་བ། གདོན་གྱི་ཅ་ལ་བརྟག་ནས་སྒོ་བྱར་ཡི་
 འདྲོག་སོགས་ལ་རིམ་གྱི་འཕོགས་པར་བྱ་བ། ཆེ་རིང་བྱང་གི་རྟགས་སྒྲ་ཡི་ཅ་ཞེས་པ་ལ་བརྟག་
 པ་བཅས་ཏེ་ཅ་བཟླ་བའི་སྦྱི་དོན་ཆེན་པོ་བཏུ་གསུམ་ནི་རེག་པ་ཅར་བརྟག་པའི་ནད་དོན་་
 མདོར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ།

དང་པོ། སྤྲན་འགྲོ་ཟས་སྦྱང་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེན་པ།

དང་པོ་སྤྲན་འགྲོ་ཟས་སྦྱང་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་དྲོད་བཅད་བྲག་པོ་

༡༨༩། །འབྲུ་དཀའ་བསེལ་ཆེས་ནད་གཞི་འབྲུག་པ་ཐང་། །འབྲངས་ཆེས་ལྷོགས་ཆེས་ཉལ་པོ་གཉིད་ཆག་དང་། །སྤྱ་བརྗོད་སེམས་ལས་འགྲོ་འདུག་ཐངས་ཏེ་བརྟག་།
 དེ་ཡིས་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུག་གསལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡང་དབྱགས་མལ་ཚད་པ་
 དང་། །ཆ་དབང་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏེག་གཅེས་པ་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟེ། ཆ་བཟླ་བའི་སྤྱོད་རྟོག་
 བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཟས་དང་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཆ་
 བཟླ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཟས་སྟོན་དབང་གིས་ཉིས་པ་སྤྱོད་དུ་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་སོགས་གྱིས་
 འཇུར་བ་མ་ཕྱིན་པར་རང་བཞིན་ནད་ཁམས་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ། སང་ཉིན་ཆ་བཟླ་བའི་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཏ་ཅང་རྟོད་
 བཅུད་དུག་པོ་ཟོས་ན་ཟས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་ཡང་ཆ་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་འཇུར་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་དཀའ་ཞིང་བསེལ་ཆེས་པ་བཟའ་ཆེས་ན་གང་བའི་ནད་གཞི་
 འབྲུགས་ཤིང་ཆ་ཡང་གང་བའི་ནད་གཞི་དང་མཐུན་པར་འཇུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསེལ་
 རྟོད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའི་ཟས་སྟོན་ནད་གཞི་འབྲུགས་ཤིང་ཆ་ཡི་འཕར་ཚུལ་འཇུར་
 བར་བྱེད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ལ་བསེལ་རྟོད་སྟོན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་བཟའ་
 བ་དང་། དེ་ཡང་ཏ་ཅང་འབྲངས་ཆེས་པ་དང་། ལྷོགས་ཆེས་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་དང་།
 གཉིད་ཆག་པ་དང་། སྤྱ་བརྗོད་དང་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བའི་སེམས་ལས་བྱེད་པ་དང་།
 འགྲོ་འདུག་གི་སྟོན་ལམ་དུགས་པ་སྤང་སྟེ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་དེ་ཡིས་
 འདུ་བ་རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་རྣམ་གསུམ་མི་འབྲུགས་པས། ནད་ཀྱི་ཁམས་གྱི་ཆ་གང་ལྟར་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་བརྟག་སྤུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཏ་ཅང་
 འབྲངས་ཆེས་པ་ཡིན་ན་ཆ་མཐོ་ལ་གྱིམས་པ་ཆ་བའི་ཆ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ལྷོགས་ཆེས་པ་
 ཡིན་ན་ཆ་དབང་དམའ་ལ་ཞན་པས་གང་བའི་ཆ་དང་འབྲལ་བ། དེ་བཞིན་གཉིད་ཆག་པ་
 དང་། སྤྱ་བརྗོད་མང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུང་འབྲུགས་ཏེ། ཆ་ཡང་རྒྱུང་གི་ཆ་ལྟར་འཕར་བ་

གསུམ་པ། བལྟ་གནས་བསྟན་པ།

བལྟ་གནས་མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས། །མཚོན་གང་མར་བཅལ་རུས་་་
 བ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས། །ཚོན་གན་ཆག་གསུམ་མ་འབྱས་སྟོམས་པར་བཞག །ཅི་ཕྱིར་
 འཕར་ཙ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཡོད་ཀྱང་། །དོན་དང་ཉེ་ན་ཕྱ་ཆ་འབྱབ་དང་མཚུངས། །རིང་
 བ་ཐག་རིང་མཚོན་པོའི་གཏམ་དང་འབྲ། །འཆམ་བས་རྒྱང་ཤགས་དབྱར་སྐད་་་་
 བཞིན་ཏུ་གསལ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་ཚོང་ཏུས་བརྒྱ་ཤར་བཞིན། །དོན་སྟོད་དེར་
 མི་རྒྱ་བས་འགལ་ཞེ་ན། །རྒྱང་ཐག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བས་ཚོང་དཔོན་བཞིན། །བཙུ་གཉིས་
 མ་འབྲེས་ལ་ཅའི་རེ་མོ་འབྲ། །ཁྲ་ཙ་མར་བྱར་ཙ་རྒྱས་གསེབ་ཏུ་བརྟག །མཐའ་ནས་
 རྒྱད་ཕྱིར་འཆི་ཙ་པོའི་ལ་བརྟག །ཅེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ཙ་བལྟ་བའི་གནས་ངེས་པ་ཙན་
 བསྟན་པ་ནི། ནད་པའི་ལག་པ་ཡི་མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་སྟེ་ལག་པའི་ཙ་བའི་ངོས་སུ་
 ཡོད་པའི་གཉེར་མ་དང་པོ་དེ་ནས་ནད་པ་རང་གི་མཚོན་གང་གི་ཚད་ཅམ་མར་གཞལ་བའི་
 ས་སྟེ་ལག་པའི་རུས་པ་འབྱར་པོའི་ཐད་ཀར་འཁེལ་བས། དེར་མི་ནོར་བའི་མི་གཟེར་ཏུ་རུས་
 པ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས་ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས་གཞལ་་་་
 བའི་རུས་པ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས་ཀྱི་ས་དེ། ཆ་གསུམ་ཏུ་བཞོས་པའི་གནས་སོ་སོར་རིམ་བཞིན་
 ཏུ་རྒྱ་ནག་སྐད་ཏུ་རྒྱན་དང་ཀན། ཆེ་ཞེས་གྲགས་པས། དེར་སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་པའི་ཆེ་
 གནས་ཀྱི་མིང་དེ་དག་གནས་ཅན་སོར་མོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་སྟེ། སྟན་པའི་མཚུབ་
 མོར་ཚོན། གྲང་མོར་ཀན། སྟན་ལག་ལ་ཆག་ཅེས་སྒྲ་བྱར་ཆག་པའི་བརྟག་ཏུས་ནས་དེ་དག་བར་
 གྱི་གྲ་ཡངས་དྲགས་པ་དང་། དོག་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆེ་རྒྱང་མེད་པར་མ་འབྱས་པ་་་་
 སྟོམས་པར་བཞག་ནས་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཐད་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་གསུངས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱར་གནས་ཀྱིས་གསར་འབྱར་ལས། ལྟ་
 གནས་མཁྱིག་མའི་གཉེར་མ་ནས། །རུས་པ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་རྒྱུང་་་་

བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ལས། བཏྲ་གནས་མཁྱིལ་མའི་ནང་རྩས་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས། །ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་མ་འབྱས་སྟོན་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁྱིལ་མའི་གཉེར་མ་དང་པོ་ནས་མར་ཆོན་གང་གཞལ་བའི་ས་སྟེ། རྩས་པ་འབྱར་པོའི་ལྗེ་བས་སུ་སྟོན་པའི་སོར་མོ་གསུམ་མ་འབྱས་སྟོན་པར་བཞག་ནས་བཏྲ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་དམིགས་བསལ་དུ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཁྱིལ་མའི་རྩས་འབྱར་གྱི་ལྗེ་བས་ཀྱི་གནས་ངེས་པ་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་ཅི་ཕྱིར་བཏྲ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀྱེས་གཉིས་འདོམས་པའི་འཕར་ཅ་ཅམ་ནི་ལྟས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཅ་བཏྲ་བའི་གནས་དེ། རྟོན་སྟོང་དང་ཉ་ཅང་ཉེ་བ་སྟེ་དང་མཆན་འོག་ལྟ་བུའི་འཕར་ཅར་བཏྲས་ཆེ་ཕུ་རྒྱ་དུ་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ནད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་བརྟག་པར་དཀའ་བ་དང་། ཡང་རྒྱུ་ལག་གི་མཐིལ་དང་། མགོ་སྟགས་རྟོན་སྟོང་དང་ཐག་རིང་བའི་འཕར་ཅར་བཏྲས་ཆེ་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོའི་གཏམ་ལ་ངེས་བདེན་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་པོར་མཚན་མི་སྟབ་པོ། དེ་བས་ན་ཐག་ཉེ་རིང་འཚམས་པ་མཁྱིལ་མའི་རྩས་འབྱར་གྱི་ལྗེ་བས་སུ་ཡོད་པའི་འཕར་ཅ་ལ་བཏྲ་བའི་གནས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི། རྟོན་དང་ཉེ་རིང་འཚམས་པར་གནས་པས་དེ་ནི་དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་རྩས་སུ་རྒྱུ་དུག་པོ་དང་ས་རྩལ་སྟགས་ཞི་བའི་ཆེ། རྒྱུ་ཀྱེས་ཉེ་གཞུ་འདོམ་ལྡ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་བར་ཐག་ཡོད་པའི་སར་ཕན་ཚུན་སྟངས་ཀྱིས་འབོད་པ་ན་ཆོག་རྟོན་གསལ་བར་ཐོས་པ་ཇི་བཞིན་གནས་དེར་ཅ་ཡི་རྒྱ་བར་བརྟག་པས་ལྟས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་ཕྱིན་གང་དུ་ཡོད་པའི་ནད་ཀྱི་རྟགས་ནམས་གསལ་བར་ཤེས་སྟབ་པའོ། དེ་ཡང་ཅ་ལ་བཏྲས་པས་ཁོང་པའི་ནད་གི་ནད་ལ་སྟགས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྟོན་ན། དཔེར་ན་ས་སྟགས་ཀྱན་གྱི་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་ཆོང་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་སྟངས་ལྟེ་ལམ་དེར་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏམ་གསལ་བ་བཞིན། ལམ་གང་ན་སྟགས་མཐའ་དག་ནས་འོང་བའི་སྟེ་པོ་རྒྱ་ཡང་རྟོན་ལྡ་དང་སྟོང་དུག་པོ་ནི་ཅ་ཡི་ནད་དེར་ཀྱན་དུ་མི་རྒྱ་བས་ན་ལམ་གང་དུ་གཏམ་

སྒྲ་ཆོགས་གསལ་བ་བཞིན་ཙ་ལ་བརྟག་པས་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ནད་རྟོགས་པ་འགལ་ལ་ཞེན་མི་
 འགལ་ཏེ། རྒྱུད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་དོན་སྤྲོད་སོ་སོའི་དྲངས་མའི་བྱངས་ཁྲག་ཙ་ནང་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བས་ན་དཔེར་ན་ཙ་ཆོང་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་ལྟ་བུའི་ནད་ཏུ་ཡུལ་དང་མཚུངས་པའི་
 དོན་སྤྲོད་དངོས་མི་རྒྱ་ཡང་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོང་དཔོན་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱ་བ་
 ལས་ཆོང་དཔོན་ལ་དྲིས་པས་ཡུལ་བཟང་ངན་སོགས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཁྲག་གི་འཕར་
 བའི་ཚུལ་ལ་བརྟགས་པས་དོན་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟོགས་ཅུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོང་པས་
 ཆོང་འདུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་གཏམ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་དོན་སྤྲོད་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲག་མ་འདྲེས་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྲག་བཅུ་
 གཉིས་པོ་མ་འདྲེས་པར་མད་ཅེ་སྟེ་སྟེ་མོ་དག་གི་རེ་སོ་རིམ་པར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་དང་
 འདྲ་སྟེ། རྒྱུའམ་པ་ཅེའི་རེ་བའམ་སྐད་དེ་ནི་སྤྱན་འཛིངས་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ། བྱེད་ཡར་
 ཐོན་ཅོན། བྱེད་མར་ཐོན་པ་རེ་མོས་བྱེད་པ་ལྟར། བྱི་རྒྱ་དོན་དང་། ནང་རྒྱ་སྤྲོད་གསལ་བའི་
 དོན་ཏེ། ཡར་བྱར་དོན་ལྟ་བུར་རྒྱ་བ་གདགས་ཀྱི་ཙ། མར་བྱར་སྤྲོད་བྱུག་ནང་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་ཙ་
 ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དོན་སྤྲོད་དང་ཉེ་རིང་འཆོམས་པས་རྒྱ་ཚུལ་གསལ་བ་དང་།
 བརྟག་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བས་བལྟ་གནས་སུ་བཞག་པའོ། །སྤྱ་ཙ་དང་། འཆི་ཙ་བལྟ་བའི་
 གནས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་སྤྱ་ཙ་ནི་བལྟ་ཙའི་ཐད་ཏུ་ལག་པའི་མཁྱིག་མའི་མར་བྱར་གྱི་
 རྒྱ་བ་དང་རྒྱས་པའི་གསེབ་ན་རྒྱ་བས་དེར་བརྟག་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་གསལ་ན་ཡས་
 མས་པན་ཚུན་ཏུ་སོར་མོས་མན་ན་སྤྲོད་གང་འོས་བྱས་ཏེ་གང་ཏུ་གསལ་བའི་གནས་སུ་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །འཆིའམ་མི་འཆིའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཆེད་འཆི་ཙ་བརྟག་ཡུལ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ཙ་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྤྲོད་གར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འཆི་ཁ་མའི་ཙ་ཆད་དང་
 མ་ཆད་ནི་རྟག་པའི་སྟོང་གི་འཕར་ཙར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལག་ཙ་
 སོགས་སྤྲོད་དང་ཉེ་བའི་ཙ་རྣམས་ཀྱི་འཕར་རྒྱན་མ་ཆད་སྤོན་ནས་སྟོང་གི་འཕར་ཙའི་

བཞི་པ། མནན་ཆོད་བསྟན་པ།

ལྷ་པ། བཟླ་ཚུལ་བཟླན་པ།

བཟླ་ཚུལ་ལག་པའི་སྐྱེ་མ་གྲུག་པའི། །འཇམ་མེད་གཉེན་ལ་བྱོད་དང་།
 བཟུན་པ་ཡིས། །སྔ་ཆ་གཤོན་དང་སྔ་ཆ་གཤམ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ལག་།
 གཤོན་ལྷན་པའི་གཤམ། །ཆོན་ཕྱི་ལོག་ཏུ་ཆེད་དང་རྒྱ་མཐི་ཆ། །ཀན་ཕྱི་ལོག་ཏུ་།
 བཟུང་པ་པོ་པའི་ཆ། །ཆག་གི་ལོག་ཏུ་མཁའ་གཤོན་བསམ་སེ་བུར་བྱེད་པའི་།

ལག་གཡས་སྐྱེན་པའི་གཡོན་པས་བཟྱ། །ཆོན་འོག་སྐྱོ་ཁོང་ཀན་འོག་མཆིན་མཐིས་
 ཅ། །ཆག་འོག་མཁལ་མ་གཡས་དང་སྐྱང་པ་བརྟག་ །མོ་ལ་ཆོན་ཙ་གཉིས་པོ་གཡས་
 གཡོན་སྐྱོག་ །ཅི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོང་གཡས་གཡོན་སྐྱོགས་མེད་ཀྱང་། །སྐྱོང་གི་ཆེ་མ་དེ་ལྟར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་རྣམས་གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཕྱིར་གོང་ལྟར་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 ཙ་དངོས་སུ་བཟྱ་བའི་ཆུལ་ནི། སྐྱེན་པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་དག་མ་གྲངས་པའི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་
 རང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་མཐུན་པར་གནས་པ་དང་། རུས་རྒྱ་དུ་ཡང་སོར་མོ་མེར་རེག་པ་དང་
 ས་རྩོ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལག་སོར་གྱིང་ལ་པགས་པ་མཐུག་གོབ་དུ་སོང་བ་མ་
 ཡིན་པར་སོར་མོའི་སྤགས་པ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཙམ་རེག་བྱ་གསལ་བར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་སྐྱེན་པའི་ལག་པའི་སོར་མོ་འཇམ་གཉེན་དྲོད་དང་ལྡན་པས་……
 ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་ཙ་གཡོན་དང་བྱད་མེད་མོ་ཡི་ཙ་གཡས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སྟེ།
 དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བཟྱ་དུས་ངེས་པ་ཙན་མཁལ་ལ་ཉི་ཤར་སྐྱང་དུ་མ་ཐེབས་པའི་……
 རུས་དེའི་ཆོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སི་དུ་ཆོས་འབྱུང་གི་གསར་འབྱུར་ལས། ཉི་ཤར་ཚུན་གྱི་སྐོ་
 རུ་ནི། ལྷ་ཙ་འབྱམས་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་མཐོང་རྟེན་འབྲེལ་སྐོ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་དུས་
 སུ་བརྟག་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རུས་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྤ་ཁམས་ཕན་ཚུན་དེ་སྟོང་……
 ཙ་ཡོད་པའི་སྐྱོགས་དེར་འདུ་བས། དེ་དུས་ཙ་བརྟགས་ན་འཆོ་འཆི་སོགས་གསལ་བ་ཡིན་……
 ཅིང་། དེར་ཡང་ཕོ་ལ་ལག་གཡོན་གྱི་ཆོན་སྟོང་ཙ་དང་། མོ་ལ་གཡས་སུ་སྟོང་ཙ་འོང་བའི་……
 གནད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཕོ་ལ་གཡོན་དང་། མོ་ལ་གཡས་སུ་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བཟྱ་དུས་……
 དེ་མིན་པའི་ཆོ་ངེས་པར་ཕོ་ལ་གཡོན་དང་མོ་ལ་གཡས་སུ་ཐོག་མར་བཟྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་
 དེ་སྟོང་ཙ་ཡོད་སྐྱོགས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་མར་ཕོ་གཡོན་དང་མོ་གཡས་སུ་བརྟག་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤ་མ་མི་ཕམ་གྱིས། སྟོང་ཙ་ཡོད་སྐྱོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
 རྩ་ཕྱི་ནམ་བཟྱས་ཀྱང་སྟོང་ཙ་ལ་བྱད་པར་མི་འོང་པས་བརྟག་བྱ་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་རྟེན་……

འབྲེལ་ལ་ཉེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོགས་མོ་གཡུ་མོ་གཡུས་ཐོག་མར་
 བརྟག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་རྟེན་དོ། །ནམ་ལངས་ཀྱི་དུས་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ནི། སྤྲེལ་པས་
 གནས་དེར་འདུ་བ་མ་གྱིས་པའི་རིང་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ཡོད་པ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནད་པ་...
 སྤྲེལ་པ་སོ་སོ་ཡི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྤྲོན་པའི་ལག་པ་གཡུས་པས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ་ཆོན་ཏེ་མཚུབ་མོའི་ཡར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་སྒྲིང་དང་། མར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་རྒྱ་མའི་ཙམ་ཡོད་ལ།
 ཀན་ཏེ་གུང་མོའི་ཡར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་མཆེར་པ་དང་། མར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་སོ་བའི་ཙམ་ཆག་སྟེ་
 སྤྲོན་ལག་གི་ཡར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་མཁལ་མ་གཡོན་དང་མར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་བསམ་མེའི་ཙམ་...
 ཡོད་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་པའི་ལག་གཡུས་པར་སྤྲོན་པའི་གཡོན་
 པས་བལྟ་བ་སྟེ་ཆོན་གྱི་ཡར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་སྒྲོ་བའི་ཙམ་དང་། མར་བྱར་དུ་ཡོང་གའི་ཙམ་ ཀན་...
 གྱི་ཡར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་མཆེན་པའི་ཙམ་དང་མར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་མཁེའི་པའི་ཙམ་ ཆག་གི་ཡར་
 བྱར་གྱི་འོག་དུ་མཁལ་མ་གཡུས་དང་། མར་བྱར་གྱི་འོག་དུ་སྒྲིང་པའི་ཙམ་ཡོད་པས་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་ནད་པ་སོ་སོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་མོ་སྟེ་བུད་མེད་ལ་ནི་ཆོན་ཙམ་གཉིས་གཡུས་
 གཡོན་གོ་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ནད་པའི་ལག་པ་གཡུས་པའི་ཆོན་ཙམ་གཉིས་ལས་ཡར་བྱར་སྒྲིང་...
 དང་། མར་བྱར་རྒྱ་མའི་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆོན་ཙམ་གཉིས་ལས་ཡར་བྱར་སྒྲོ་
 བ་དང་། མར་བྱར་ཡོང་གི་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོ་རིག་སྤྲོ་མོས་ལེགས་པར་དབྱད་དེ་བརྟག་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཆོན་ཙམ་གཉིས་གཡུས་གཡོན་གོ་ལྟག་དགོས་དོན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སོ་སོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ལ་གནས་ས་གཡུས་གཡོན་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་གི་ཙམ་མཚུག་མའི་ཙམ་
 མོ་སོ་ལ་གཡོན་དང་། མོ་ལ་གཡུས་སུ་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་སྤྲོད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁྱག་དེ་
 ལྟར་ལག་པ་གཡུས་གཡོན་དུ་འབབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོན་ཙམ་གཉིས་སོ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་གཡུས་...
 གཡོན་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་སྤྲོད་ནམས་ནི་གནས་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་

སོ་སོའི་ཡོད་སྟོན་པ་ར་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འཕར་ཅའི་རྒྱུད་ཁྲག་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་
བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

རྟག་པ། ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ཙ་ཆ་བསྟན་པ།

ཐ་མལ་རྟེན་གྱི་ཙ་ཆ་རྒྱུད་ནས་གསུམ་ནི། །པོ་ཙ་ཙ་ཙ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཙ་གསུམ། །
པོ་ཡི་ཙ་ནི་སྐྱེས་ལ་རགས་པར་འཕར། །པོ་ཡི་ཙ་ནི་སྤྲེལ་ལ་སྐྱུར་བར་འཕར། །བྱང་པོ་
རྒྱལ་སེམས་ཙ་རྒྱུད་རིང་འཇམ་ལ་མཉེན། །པོ་ལ་ཙ་ཙ་ཙ་ཆ་གསུམ་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །པོ་
ལ་པོ་ཙ་ཙ་གསུམ་ན་བྱ་དཔལ་ཆེ། །གཉིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཙ་རྒྱུད་ན། །ཆེ་
རིང་ནད་དཀོན་ཡས་བྱམས་མས་ལྡང་ཉེ། །བྱང་གསུམ་དབྱར་ལྡང་མཐའ་ཕྱགས་
རབས་ཀྱང་ཆད། །པོ་ཙ་ནད་སྤྲད་པལ་ཆེར་བྱ་མང་ཉེ། །པོ་ཙ་ནད་སྤྲད་བྱ་པོ་པལ་
ཆེར་མང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཙ་པོ་ཙ་གང་སྤྲད་པ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གཅིག་འབྱུང་
དེ་ནས་མིན། །ཞེས་པ་ཉེ། །སྐྱེ་པའི་ལྷན་གྱི་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཁམས་ནམས་ནམ་པར་
མ་ཟུར་པར་ནད་མེད་ཐ་མལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་དུས་སུང་། ཙ་ཡི་འཕར་རྒྱལ་ཡོངས་
སུ་གཅིག་མཆོངས་སུ་འབྱུང་བ་པོ་ཡིན་པས། ལྷན་རྟེན་སོ་སོའི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་དང་
མཐུན་པའི་ཐ་མལ་ནད་མེད་གྱི་ཙ་ཡི་འཕར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་རེ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་།
གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མདོར་འདྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་མི་འདྲ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་
ངེས་པ་ཉེ། །དེ་ཡང་ཙ་ཡི་འཕར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་པོ་ཙ་དང་། མོ་ཙ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
ཙ་ཞེས་བཟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཙ་དེ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་འཕར་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། པོ་ཡི་ཙ་ཞེས་པ་དེ་ནི། ཙ་རྒྱུད་སྐྱེས་ལ་རགས་པར་འཕར་བ་དང་། པོ་ཡི་ཙ་ཞེས་པ་ནི། ཙ་
རྒྱུད་སྤྲེལ་ལ་སྐྱུར་བར་འཕར་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཙ་ཞེས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུད་དལ་བྱར་རྒྱུད་རིང་པོ་
ཞིང་འཇམ་ལ་ཏ་ཅང་གིས་ཆ་མེད་པ་མཉེན་པོའི་སྐྱོན་ནས་འཕར་བ་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་
གྱི་ཙ་དེ་གསུམ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། རྟེན་གྱི་

གང་ཟག་སྤྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱན་ཅ་ཕྱ་ལ་ཐུར་བའི་མོ་ཅ་ཆགས་པ་སྤྱི་བྱང་བ་ཡིན་ན། མི་
 དེ་ཆེ་རིང་ཞིང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མོ་ལ་འཕར་ཅ་སྤྱོམ་ཞིང་རགས་པར་འཕར་བའི་མོ་ཅ་.....
 བྱང་ན་དེ་ལ་བྱ་དཔལ་ཆེ་བ་སྤྱི། བྱ་མང་པོ་འབྱང་ལ་བྱ་ཡི་དཔལ་ཆེ་བར་འོང་བ་དང་།
 བཟའ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མ་མའི་དང་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅ་ཞེས་རྒྱུ་
 རིང་འཇམ་ལ་མཉེན་པར་འཕར་བ་བྱང་ན་མོ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་དགོན་པ་
 དང་། རང་ལས་མཐོ་བ་སྤྱི་ཡས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱམས་ཤིང་། རང་ལས་དམའ་བ་སྤྱི་མས་ཀྱི་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། རང་གི་བྱང་ན་གནས་པ་གསུམ་སྤྱི། བྱ་དང་ཞང་པོ། ཆ་པོ་.....
 གསུམ་ལྟ་བུ་དགར་སྤང་ལ་མཐའ་ལུགས་མི་རབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །མོ་ཅ་
 ནད་འཕྲད་པ་སྤྱི། གང་ཟག་མོ་ལ་མོ་ཅ་བྱང་ན་མི་དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱ་མང་པོ་འབྱུང་ལ། མོ་ཅ་
 ནད་འཕྲད་ཞེས་བྱད་མེད་ཞིག་ལ་མོ་ཅ་ཆགས་ན་བྱད་མེད་དེ་ལ་བྱ་ཆ་བྱང་བ་ན་བྱ་མོ་ཕལ་
 ཆེར་མང་ངོ་། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྤིང་པར་སྟོན་ཏོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅ་གང་ཟག་མོ་འཕམ་མོ་གང་དང་འཕྲད་པ་ན་ཅ་དེའི་དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་
 མོ་ཅ་འཕམ་མོ་ཅ་ཡིན་པ་དེའི་སྐལ་བར་ཅ་དང་མཐུན་པར་བྱའཕམ་བྱ་མོ་གཅིག་འབྱུང་ལ། དེ་
 པན་ཆད་ནས་བྱ་ཆ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅར་འཁྱར་བའི་
 ཕྱིར་ངོ་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བྱག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ཅ་ཡིན་ན་བྱ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་།
 མོ་ཅ་ཡིན་ན་བྱ་མོ་ཁོ་ན་མང་བ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅ་ཡིན་ན་བྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བདུན་པ། ཏུས་བཞིའི་ཁམས་ལྗེའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ།

ཏུས་བཞི་ཁམས་ལྗེའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི། །དང་པོ་ཏུས་དོན་ཁམས་དང་ཅ་རུ་
 སྦྱར། །མ་བྱ་དག་གྲགས་བཞི་ཡིས་སྐྱོར་འགོ་བརྩི། །ཞེས་པ་སྤྱི། ཏུས་བཞི་ཁམས་ལྗེའི་.....
 འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྤྱི་དང་པོ་ཕྱི་ནམ་སྤྱི་ཏུས་བཞི་དང་། ནད་དོན་ལྗེའི་ཁམས་.....

དང་དོན་ལྡེ་ཙ་ཉི་དེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྡེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་བཅི་བ་དང་། དེ་
དག་འབྱུང་བ་མ་བུ་དག་གོགས་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་འགོ་བཅི་བ་སྟེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ།

༡ རྒྱལ་དོན་ཁམས་གསུམ་ཙ་ཙ་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ།

རྒྱལ་དོན་ཁམས་དང་ཙ་ཙ་སྒྱུར་བ་ལ། ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་བཤད་པ་དང་། མེ་ཁམས་
སྟིང་ཙ་བཤད་པ། ལྷགས་ཁམས་སྟོ་ཙ་བཤད་པ། རྒྱ་ཁམས་མཁལ་ཙ་བཤད་པ། ས་ཁམས་.....
མཆེར་ཙ་བཤད་པ་བཅས་ལོ།

(༡) ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་བཤད་པ།

དབྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་དབྱན་བཞི་རྒྱལ་མཆེན་ལ། དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ནི་ཤིང་
ཆེ་ཁ་འབྱས་རྒྱལ། རྟ་བ་དཔོ་དང་ནག་པས་ནམ་ཆོད་འཛིན། བྱེའུ་ཙ་ག་རང་སྐད་
འབྱིན་པའི་རྒྱལ། བརྟན་ཙ་ཙ་གཉིས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་རྒྱ། རྩ་གཉི་སྐད་ལྟར་
ཕྱ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར། ལྷག་མ་བཙོ་བརྒྱད་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་རྒྱ། ཞིས་པ་སྟེ་དེ་
ལ་རྒྱལ་ལྷ་ནི་དབྱིད་ཀ་དང་། དབྱར་ལ། སྟོན་ལ། དབྱན་ལ་བཅས་རྒྱལ་བཞི་དང་། དེ་དག་སོ་
སོའི་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མཆེན་བཞི་བསྟོམས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བཅས་རྒྱལ་ལྷ་འབྱུང་བའོ། །
དེ་ལས་རྒྱལ་དང་པོ་དབྱིད་ཀ་ལའང་ཟླ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་སྟེ་དབྱིད་ཟླ་ར་བ་པོད་ཟླ་དང་
པོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་བས་དབྱིད་ཀར་ས་མི་འཁྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཤིང་
ཆེ་ཁ་འབྱས་པ་དང་། གནམ་མི་འཁྱུར་བའི་རྟགས་སུ་སྐར་མ་རྟ་པ་དང་། དཔོ་དང་ནག་པ་
གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་པོད་ཟླ་དང་པོར་རྟ་པ། གཉིས་པར་
དཔོ། གསུམ་པར་ནག་པ་བཅས་སོ་སོར་ནམ་ཆོད་འཛིན་པའོ། བར་མི་འཁྱུར་བའི་རྟགས་སུ་
བྱེའུ་ཙ་ག་རྟམས་མཁལ་ལ་འཕྱར་ཙ་ཙ་སྒྲིབ་ཞིང་རང་སྐད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ།
དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་ཞག་མ་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་རགས་ཅིས་སུ་དབྱིད་ར་པོད་ཟླ་དང་པོའི་

ཆོས་གཅིག་ནས་འགོ་བཅམས་ཏེ་ཞག་མ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཤིང་ཁམས་མཆོད་་་
 པའི་ཙམ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ་ཤིང་ཁམས་མཆོད་ཙམ་དར་བའི་དུས་དེའི་འཕར་ལྷགས་ནི་བྱེད་་་
 ཙམ་གཉིས་སྐད་ལྟར་ཕྱ་ལ་གྱིམས་པར་འཕར་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞག་མ་དོན་གཉིས་པའི་
 ལྷག་མ་ཞག་བཙུན་པོ་ནི་ས་ཁམས་མཆོད་ཙམ་རྒྱུ་པའི་དུས་སུ་བཞག་པའོ།

(༢) མེ་ཁམས་སྒྲིང་ཙམ་བཤད་པ།

དབྱར་ཟླ་གསུམ་ནི་འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་དུས། ལས་ག་ལྷན་དང་ཚུ་སྟོད་ནམ་ཆོད་་་
 འཛིན། བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ལྷག་སྐད་འབྲིན་དུས། བདུན་ཙམ་གཉིས་མེ་ཁམས་སྒྲིང་
 ཙམ་རྒྱ། ཏེ་ལྷག་སྐད་ལྟར་སྟོན་ལ་རིང་བར་འཕར། ལྷག་མ་བཙུན་ས་ཁམས་་་
 མཆོད་ཙམ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱར་ཟླ་གསུམ་སྟེ་བོད་ཟླ་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ། དུག་པ་གསུམ་པོ་
 ནི་དབྱར་ཟླ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་མི་འཇུར་བའི་རྟགས་སུ་ཙམ་དང་ཆེ་ཤིང་སྟགས་ཀྱི་མེ་རྟག་་་
 དང་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། ཆར་འབབ་པ་དང་གནམ་མི་འཇུར་བའི་རྟགས་སུ་སྐར་མ་ས་ག་
 དང་། ལྷན་དང་། ཚུ་སྟོད་བཅས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་ཆོད་འཛིན་པ་དང་། བར་དུ་བྱ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་སུ་བྱག་གིས་རང་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོ་གཅིག་་་
 ནས་བཙུགས་པའི་ཞག་མ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་མེ་ཁམས་སྒྲིང་གི་ཙམ་རྒྱ་བ་སྟེ། བྱ་དུས་
 ཀྱི་འཇུར་བས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་དར་བ་དང་ནང་མིའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡང་མེ་
 ཁམས་དར་བའི་དུས་ཡིན་པས་མེ་ཁམས་སྒྲིང་ཙམ་དེའི་འཕར་ལྷགས་ནི། བྱ་རྒྱལ་སུ་བྱག་གིས་
 སྐད་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཙམ་རྒྱུ་སྟོན་ལ་རིང་བར་འཕར་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཙུན་པོ་ནི་ས་ཁམས་མཆོད་ཙམ་དར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་པའོ།

(༣) ལྷགས་ཁམས་སྟོང་ཙམ་བཤད་པ།

སྟོན་ཟླ་གསུམ་ནི་ཆོ་སྟག་སྟོན་པའི་དུས། ཁྲོ་ལྷན་ལྷགས་སྟོན་དུ་ལྷག་པས་ནམ་
 ཆོད་འཛིན། བྱེད་ལྷན་པ་གསེག་སྐད་འབྲིན་པའི་དུས། བདུན་ཙམ་གཉིས་ལྷགས་་་

ཁམས་སྒྲིལ་ཆ་རྒྱ། བྱིད་པོའི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་རྒྱུ་བ་བར་འཕར། །ལྷག་མ་བཙུག་
ས་ཁམས་མཆེར་ཆ་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་ཟླ་གསུམ་སྟེ། བོད་ཟླ་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱད་པ།
དགུ་པ་གསུམ་པོར་ས་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སྟེ་ཤིང་ལོ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་
པའི་རྟུ་ཡིན་ལ། གནམ་ལ་སྐར་མ་གྱི་ལྷན་དང་། བྲམས་སྟོན་དབུག་པ་བཅས་ཀྱིས་ཟླ་བ་.....
གསུམ་པོའི་ནམ་ཆོད་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །བར་རུ་བྱིའུ་འུར་པ་སྟེ་ཆ་ག་པ་ལ་
སྟོན་རྟུ་གསེག་པ་སྟེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཆར་ཆར་གྱི་སྒྲ་འབྱིན་པའི་རྟུ་ཏེ། བོད་ཟླ་བརྒྱན་
པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུག་པའི་ཞག་པོ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ལྷགས་ཁམས་སྒྲིལ་བའི་
ཙ་རྒྱུ་ལ། དེའི་འཕར་ཚུལ་ནི་བྱིད་པོ་སྟེ་ཆ་ག་པའི་སྐད་ལྟར་འཕར་ཚུལ་བྱང་ལ་ཙ་རྒྱུད་རྒྱུ་
བར་འཕར་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་བཙུག་ལ་ནི་ས་ཁམས་མཆེར་པའི་ཙ་རྒྱུ་
བཤོ།

(༤) རྒྱ་ཁམས་མཁའ་ཙ་བཤད་པ།

དགུན་ཟླ་གསུམ་ནི་ས་རྒྱ་འབྲགས་སྐར་བྱས། །མིན་བྱག་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་
ནམ་ཆོད་འཛིན། །ཤ་བ་ནག་པོ་བྱ་སྐད་འདོན་པའི་བྱས། །བརྒྱན་ཙ་ཙ་གཉིས་རྒྱ་
ཁམས་མཁའ་ཙ་རྒྱ། །མཐོང་རིམ་སྐད་ལྟར་འཕར་ལ་དལ་བར་འཕར། །ལྷག་མ་.....
བཙུག་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགུན་ཟླ་གསུམ་ཞེས། བོད་ཟླ་བརྒྱ་བ་.....
དང་། བརྒྱ་གཅིག་པ། བརྒྱ་གཉིས་པ་བཅས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སྟེ་ས་.....
དང་རྒྱ་ནམས་འབྲགས་པའི་སྐར་ལ་བབས་པ་དང་། གནམ་ལ་དགུན་ཟླ་ར་བ་སྟེ་བོད་ཟླ་བརྒྱ་
པ་སོགས་གསུམ་པོར་སྐར་མ་སྟོན་བྱག་དང་མགོ་རྒྱལ་བཅས་གསུམ་པོས་རིམ་པ་བཞིན་ནམ་
ཆོད་འཛིན་ལ། བར་རུ་སྟོན་ཆགས་ཤ་བ་ནག་པོས་བྱ་སྐད་འདོན་པའི་རྟུ་ཏེ། སྐབས་དེར་ཤ་
བའི་ཤ་ཤེད་རྒྱས་ཏེ་ཆོལ་འཕེལ་ནས་མཆོན་མ་ཆོལ་གྱིས་གདུམས་པ་དང་། ཤ་བ་སྦྱར་བ་བྱེད་
པའི་རྟུ་ཡིན་པས་ཤ་པོ་ནམས་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་བཅུམ་པ་ན། མཆོན་མ་ཕྱིར་ཕྱང་མ་ཕྱབ་

པའི་སྐྱེག་བསྐལ་གྱིས་དུ་སྐད་དོན་པའོ། །དེའི་རིང་ཞག་པོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་
ཁམས་མཁལ་མའི་ཙ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་འཕར་ཚུལ་ནི་རྒྱ་བ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་འཇམ་
ལ་དལ་བར་འདོན་པ་ལྟར་ཙ་རྒྱ་བ་འཇམ་ལ་དལ་བར་འཕར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞག་ལྷག་མ་
བཙོ་བརྒྱད་ལ་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

(༥) ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་བཤད་པ།

ཉི་མ་གང་ཚྭ་དབྱར་དབྱན་འབྲིང་པོར་བཅི། །དུས་མཚམས་བཙོ་བརྒྱད་ཁག་
བཞི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་དར་ཞིང་རྒྱ་དུས་དེར། །ནས་ཟན་སྐད་
ལྟར་བྱང་ལ་འཇམ་པར་འཕར། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་བཞི་ཡི་དུས་.....
མཚམས་དབྱེ་ལྷགས་དང་། ལོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མདོ་རྒྱད་དང་ནག་ཅིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷགས་
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གསེད་བྱུང་གྱི་ལྷགས་འདིར་ནི་ཉི་མ་གང་དུ་ཚྭ་པའི་སྐད་བ་དེ་
དབྱར་འབྲིང་པོ་དང་དབྱན་འབྲིང་པོར་བཙོ་བ་ལ་འཇུགས་པ་མེད་པར་བྱས་པས་ན་མཆུ་སྐྱ་
དབྱིད་ར་བོད་སྐྱ་དང་པོ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་
ཞག་དོན་གཉིས་པོའི་ལྷག་མ་དུས་མཚམས་བཙོ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་བཞི་བཙོ་མས་པས་ཞག་དོན་
གཉིས་པོ་ལ་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་དར་ཞིང་རྒྱ་དུས་དེར་ས་ཁམས་མཆེར་པའི་ཙ་རང་གི་.....
འབྱུང་བའི་ཁམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཟན་ཏེ་མཆིལ་པའི་སྐད་....
ལྟར་བྱང་ལ་འཇམ་པར་འཕར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཉིན་ཞག་དང་ཆོས་ཞག་བྱིམ་ཞག་
གསུམ་རིང་བྱང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་སྐྱེ་བཤོལ་འབྱུང་བས་ན་
ཞིབ་པར་ནི་གསེར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་.....
བཞིའི་ཞག་མ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་གསུངས་པའི་དུས་ཙ་རྒྱ་བའི་དུས་སོ་སོའི་བཙོ་བརྒྱད་ནི་
དུས་བཞི་སོ་སོའི་སྐད་བ་ར་བའི་དབྱགས་ཐོབ་ཤར་བའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆིན་ཙ་.....
སྐྱེས་རང་རང་གི་དུས་ཙ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་བཙོ་བ་དང་། དབྱིད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་བཞི་སོ་

མེད་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་དཔལ་ས། ས་དཔལ་ཤིང་བཅས་དཔལ་གྱོགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཟུ་དཔལ་
 གྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་འགོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གང་དང་གང་འབྲུང་ཚུལ་ལ་.....
 བཏགས་ནས་སྒྲིན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་བ་བཙུ་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་བྱེད་
 དམ་འབྱུང་ཁྲུང་ས་དེ་ལ་མ་ཡི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའམ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཟུ་ཞེས་
 བཏགས་པ་དང་། འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཤེད་དེ་ལ་དཔལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞོམ་རྒྱུ་ལམ། ཡོང་ས་སྒྲིབ་རྒྱ་
 དེ་ལ་གྱོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་མེའི་མ་
 ཤིང་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་ལས་མེ་སྒྲིབ་པས་ཤིང་ཟེ་ཡིན་པ། མེ་རྒྱས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་
 མེའི་དཔལ་ཆུ་ཡིན་པ། སའི་བཅུད་ཤིང་གི་ཡོང་ས་སྒྲིབ་པས་ཤིང་གྱོགས་ས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱ།
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ་བར་བྱའོ།

(༢) དེ་དག་ཏུས་དང་ཆ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ།

མ་དང་རང་ཆ་དར་ན་རབ་ཏུ་བཟང་། །གྱོགས་ཆ་གྱོགས་འབྱུང་བྱ་ཆ་དབང་
 ཐང་ཆེ། །དཔལ་ཆ་དཔལ་འོང་ཡང་ན་གསེ་དཀའ་འཆི། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་ཏུ་ཏུས་བཞི་.....
 མཚོམས་དང་བཅས་པ་ལྷ་ས་སའི་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སྒྲེ་བའི་ལྷས་
 ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དར་གཏུ་ཏུ་སྒྱུར་བའི་ཆ་ཡི་འཕར་ཚུལ་རེ་འབྱུང་བར་.....
 བཤད་པའི། ཏུས་ས་སའི་འབྱུང་བའི་མ་དང་ཏུས་རང་གི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་མཚུངས་
 པའི་ཆ་ཡི་འཕར་ཚུལ་དར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་བཟང་བ་དང་། ཏུས་ས་སའི་འབྱུང་.....
 པའི་གྱོགས་ཀྱི་ཆ་འཕར་ཞིང་དར་ན། གྱོགས་འབྱུང་བས་བཟང་བ་དང་། ཏུས་དེའི་འབྱུང་.....
 པའི་བྱ་ཡི་ཆ་ཡི་འཕར་ཚུལ་བྱུང་ན་དབང་ཐང་ཆེ་བ་དང་། ཏུས་དེའི་དཔལ་ཆ་དར་བ་ཡིན་ན་
 མི་བཟང་བ་སྟེ་དཔལ་འོང་བའམ་ཡང་ན་གསེ་བཙུ་དཀའ་པའི་ནད་འབྱུང་ཞིང་འཆི་བར་
 གཏུར་བའང་ཡོད་ནོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། དབྱིད་ཏུས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཆ་རྒྱ་བའི་ཏུས་ལྟ་བུར་
 མཚོན་ན་ཤིང་མ་རྒྱེ་རྒྱུ་ཁམས་མཁལ་ཆ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་.....

འཕར་བའམ། རང་ཙ་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་ཙ་གའི་སྐད་ལྟར་སྤྲ་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་ལྟ་
 བྱ་ནི་མ་དང་རང་ཙ་དར་བ་ཡིན་ལ་ཤིང་གྲོགས་ས་ཁམས་མཆིར་ཙ་ནས་ཟན་སྐད་ལྟར་བྱང་
 ལ་རྒྱབ་པར་འཕར་བ་གྲོགས་ཙ་བྱང་བ་དང་ཤིང་བྱ་མེ་ཁམས་སྤིང་ཙ་ཁྱུ་བྱག་སྐད་ལྟར་སྤོམ་
 ལ་རིང་བར་འཕར་བ་བྱ་ཙ་བྱང་བ། ཤིང་དག་ལྷགས་ཁམས་སྤོམ་ཙ་བྱིད་པོའི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་
 རྒྱབ་པར་འཕར་བ་དག་ཙ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་དུས་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་.....
 གྲོགས་རང་གསུམ་གྱི་འཕར་ཚུལ་ནི་དར། བྱ་དག་ནི་བྱུང་པའོ། །འོན་ཀྱང་གྲོགས་ཙ་འོས་སྤྲོ་
 སུ་གྲོགས་ཙ་ནི་རབ་དང་། མ་འབྲིང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ཙ་འོས་སྤྲོ་སུ་ཙ་འང་ལེགས་པ་ལྟ་
 བྱ་དམིགས་བསལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་ལྡན་ཙ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་འཕར་ཚུལ་ལྟ་རེ་ཡོད་པས་མ་
 ཉི་བྱ་ཙ་ལྟར་བྱས་ནས་དུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་མ་བྱ་གྲོགས་དགའི་ཙ་དར་བྱུང་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་དག་གྲོགས་གྱི་ཙ་བརྟག་ཚུལ་ཡིན་པས་འོག་གི་སྤྲོ་བས་ནམས་སུ་དེ་ལྟར་དེས་
 པར་བྱའོ།

བརྟག་པ། རོ་མཆར་ཙ་བདུན་བརྟན་པ།

རོ་མཆར་ཙ་བདུན་བྱིམ་ལྷ་འགྲོན་ལྷ་དང་། །དག་ལྷ་གྲོགས་ལྷ་གདོན་ལྷ་བརྟན་
 པ་དང་། །མེ་རྒྱ་གོ་སྤྲོག་བྱ་ཙ་བརྟག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རོ་མཆར་ཙ་བདུན་ཞེས་པ་ནི།
 བདུན་པ་དང་། གཤམ་ཅེ། ཆོ་ལོ། དེའུ་ལ་མ་བརྟོས་པར་ནད་མེད་ལ་ཙ་བརྟན་པས་མོ་ཅིས་བྱས་
 པ་ལས་ལེགས་ཉེས་རྟོགས་ཤིང་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་ལྷ་དང་སྟོན་རྒྱས་པས་ན་གཞན་ལས་...
 བྱང་པར་དུ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་རོ་མཆར་གྱི་ཙ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 བཟང་གིས། མོ་ཅིས་སྤྲ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་གཞན་སྤྲུའི་བྱ་བ་ཀྱུན། །སྟོན་ཏུ་བྱུར་པ་.....
 བདེ་སྤྲོ་བ་ཏུ། །རྟོགས་བྱིར་རོ་མཆར་ཙ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལའང་དབྱེ་བ་
 བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། བཟང་ཆང་འཁོར་ནོར་སྟགས་གྱི་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ལ་བརྟག་པ་བྱིམ་
 ལྷ་བརྟག་པ་དང་དེ་བཞིན་མགྲོན་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྟགས་བརྟག་པ་མགྲོན་ལྷ་དང་། དག་ལྷ་བ་

མི་ཐུབ་སོགས་དག་ལྟ་བུ་བརྟག་པ། དེ་བཞིན་ལྟོགས་ལྟ་བུ་བརྟག་པ། གདོན་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་དང་། མི་
ཆུ་གོ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་དང་། ལུ་ཙ་བརྟག་པ་བཅས་ནས་པ་བདུན་གྱི་སྒྲིལ་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །

༡ བྱིམ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ།

དང་པོ་བྱིང་ཞིང་འཐིབས་ན་མི་གཙང་ཅ། །ཐུགས་ཤིང་འཐིབས་ན་ལྟ་བུ་དན་ལྟ་
ཞོང་བའི་ཅ། །འབྲུབ་ཅིང་བརྒྱལ་ན་བྱེད་དང་ངས་ཞོང་བའི་ཅ། །སྦྲེར་ཆེར་འབྲུ་ན་
ལྟ་བུ་ལྟུང་ཐར་མེད་ཅ། །ཆུ་ཆན་ཁོལ་འབྲུ་མི་ཁ་ཞོང་བའི་ཅ། །མི་སྦྲེ་ཆད་འབྲུ་ལྟ་
ཞོང་ཞོད་ཞོང་བའི་ཅ། །དེ་དག་གང་ཡང་རང་ཅ་དར་བྱས་སྟ། །རང་གི་ཅ་ལ་གང་
ཐུང་རང་ལ་ཞོང་། །མ་ཅ་མ་ཞང་བྱ་ཅ་བྱ་ཅ་ལ། །ཁྱོགས་ཅ་ཞོར་ལ་དག་ཅ་དག་ལ་
ཞོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རོ་མཆར་གྱི་ཙ་བདུན་ག་ལ་བརྟག་ལྟགས་མི་འབྲུ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
པ་སྟེ་སྦྲེ་མ་སྦྲེ་མ་ནས་ལ་ཉེའི་སྒྲིལ་བརྟག་ཅིང་། བྱི་མ་བྱི་མ་ནས་མ་བྱ་དག་ལྟོགས་གྱི་
སྒྲིལ་བརྟག་དགོས་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱིམ་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་ལས། ཉེན་འབྲེལ་ལ་ཉེའི་སྒྲིལ་བརྟག་
པ་ནི་ཙ་གཉིད་བྱིང་ཞིང་བྱེ་བྲག་འདི་ཞེས་ངས་པ་མི་གསལ་བར་འཐིབས་ན་གྱིབ་དང་མི་
གཙང་བའི་ཙ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱིང་བ་མིན་ན་འང་རང་བཞིན་གྱི་མི་གསལ་བ་ནི་ཐུགས་
ཤིང་འཐིབ་པ་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་དན་ཞོང་བའི་ཙ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡམ་གྱི་ཙ་མདོའི་རི་ཀར། དེའང་ད་
ལྟ་པ་མ་གྱི་བ་སོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ། ཙ་བལྟ་ན་ཐུགས་འཐིབ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་
ཞོང་ལ། དེ་སྦྲེ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་ནད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གདོད་ལྟ་བུ་དན་ཞོང་ཞེས་ཁ་
དམར་གདགས་པར་བྱའོ། །འདི་བཞིན་ཙ་དན་བྱག་པོ་ཀུན་ལ་འགྲེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།
ཆུ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་ངས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་སྟོད་ན་བྱེད་དང་ངས་ཞོང་བའི་ཙ་འོ། །སྦྲེར་བའི་ཆེར་
མ་དང་འབྲུ་བར་སོར་མོའི་ཞབས་ནས་རྣེ་ཞིང་ཐུབ་པའི་ནས་པ་ཅན་བྱ་འཕར་ན་མཛེས་ལྟ་
བུའོ། །གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་ཐུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བྱས་མི་ཞོང་བའི་ཙ་འོ། །ཆུ་ཆན་ཁོལ་བ་དང་

འབྲ་བར་མཐའ་དབྱས་ངེས་མེད་ཏུ་འབར་འབྱར་བྱེད་ཅིང་ལྷུར་ཏུ་གཡོ་བ་ལྟར་ཙུ་དྲ་.....
 འབར་འབྱར་ངེས་མེད་དང་། འདར་སིལ་ཁོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཁ་བྲག་པོ་འོང་བའི་རྩེ། །
 མེ་མྱེ་ཆད་པ་དང་འབྲ་བར་ངེས་ཆེ་ངེས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལྟར་ཙུ་ངེས་མེད་ལྟ་བུ་.....
 བྱེད་ཅིང་ཆེ་རྒྱུད་ངེས་མེད་འཕར་ན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་བའི་རྩེ། །དེ་ལྟར་ལ་ཉེའི་སྐབས་
 འདིར་ཙུ་དྲག་པོ་དེ་རྣམས་ཙུ་རྒྱུད་སྒྱུར་བལྟས་པ་ཙུ་ཁྱིས་ཆོག་པ་ལས། དོན་རྣམས་.....
 སྐགས་ཙུ་བྱེད་གཞི་པ་སོ་སོར་སྒྱུར་མི་དགོས་སོ། །མ་བྱ་དག་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི་མི་
 འདོད་པ་འབྱུང་བའི་རྩེ་དྲག་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱས་གང་ཡིན་གྱི་རང་ཙུ་དར་བའི་.....
 རྒྱས་སྒྲ། རང་གི་རྩེ་ལ་གང་བྱུང་ན་རྩེ་བལྟ་ཡུལ་རང་ལ་འོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱིད་ཤིང་རྩེ་རྒྱ་
 བའི་ཞག་དོན་གཉིས་པོ་ལ་མཆིན་རྩེ་ལ་བྱིང་འཐེབས་སྐགས་བྱུང་ན་མི་གཙང་བ་སྐགས་རྩེ་
 བལྟ་ཡུལ་རང་ཉིད་ལ་འོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱིད་རྒྱས་ཀྱི་མ་རྩེ་རྒྱ་ཁམས་མཁའ་རྩེ་
 ལ་བྱིང་འཐེབས་སྐགས་བྱུང་ན་མ་དང་ཞང་པོའི་རྒྱུད་ལ་མི་གཙང་བ་སྐགས་ཀྱི་རྩེ་གང་བྱུང་
 བའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་ཁམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱིང་འཐེབས་སྐགས་བྱུང་ན། རྩེ་དང་ཆོ་
 པོ་ལ་མི་གཙང་བ་སྐགས་རྩེ་གང་བྱུང་བའི་སྒྲོན་རྣམས་འབྱུང་བ། སྐགས་རྩེ་ས་ཁམས་མཆེར་
 རྩེ་བྱིང་འཐེབས་སྐགས་བྱུང་ན། ནོར་ལ་སྒྲོན་དག་འབྱུང་བ་སྟེ། གཡང་ལྟ་མི་གཙང་བ་.....
 མཐོ་ལ་བ་སྐགས་དང་ནོར་ཉམས་པ་སྐགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དག་རྩེ་རྒྱགས་ཁམས་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་
 དན་དེ་དག་གང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཉེས་པ་ཡང་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བཟང་བའོ། །འཁྱུགས་
 ལ་རྒྱས་དེའི་ཆེ་ཤིང་ཁམས་མཆིན་རྩེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་འདུག་ན་སྒྲོན་དེ་.....
 རྣམས་གང་ཡང་མེད་པས་བཟང་བར་རྟོགས་སོ། །

༡ འགྲོན་ཕུ་བརྟག་པ།

འགྲོན་ཕུ་གཞི་བ་གང་བརྟེ་གཅིག་ལ་བརྟག་ །མཆིན་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲིང་མཆེར་མཁའ་
 གང་བྲག་པ། །གཞི་ལ་ཡོད་དང་ལམ་བྱ་འཁྱུགས་བ་དང་། །ཉེ་བར་སྒྲེབ་དང་བྱིན་ལ་

ཁད་པ་དང་། །འགྲོན་དག་འོང་བ་རིམ་བཤ་བརྟག་པར་བྱ། །ཡང་ན་མ་དང་རང་
 ཅ་གཞི་ལ་གནས། །བྱ་ཅ་ལམ་ཁྱེད་དག་ཅ་ད་ལྟ་སྟེ། །དོན་གཉེས་འབྲུབ་བམ་མི་
 འབྲུབ་བརྟག་པ་ནི། །སྤྱིར་མཆོན་མཁལ་ཅ་དྲག་པར་འཕར་བ་གསུམ། །དག་འོང་
 དོན་འབྲུབ་སྟོང་ཡོད་ཕྱེད་པ་ཡིན། །དག་ཅ་མི་འབྲུབ་ཤོགས་ཅ་ཐུང་ན་འབྲུབ། །
 ཅེས་པ་སྟེ། གཉེས་པ་འགྲོན་ཕྱ་བརྟག་པ་ནི་ཕྱིར་བྱས་སྤྱོད་སོང་བའི་འགྲོན་པོ་དེའི་རང་གི་སྤྱིར་
 བཅེ་ཞིང་ཡིད་ལ་གཅག་པ་གཞི་བ་སྟེ་ཁྱིམ་མི་ཞིག་ལ་ཅ་བལྟས་ནས་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་ལ་ཉེའི་ཅ་དང་། དག་ཤོགས་ཀྱི་ཅ་གཉེས་ལས། དང་པོ་མཆོན་ཅ་དང་སྟོ་ཅ་དང་.....
 སྤྱིར་ཅ་དང་མཆོར་ཅ་དང་། མཁལ་ཅ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ནང་གསེས་གང་མཐོ་ཞིང་གང་ཤེད་ཆེ་
 བ་ཡིན་དཔྱད་པ་ན། དེ་ལྟའི་ནང་ན་མཆོན་ཅ་དྲག་ན་ད་ལྟ་གོང་དུ་སོང་བའི་གཞི་དེར་ཡོད་
 པ་དང་། སྟོ་ཅ་དྲག་ན་ཆུར་འོང་བའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་དང་། སྤྱིར་ཅ་དྲག་ན་ཉེ་བའི་.....
 ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ། མཆོར་ཅ་དྲག་ན་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་ཁད་པ་སྟེ་ནང་དུ་འབྱོར་རན་ནས་ཡོད་
 པ། མཁལ་ཅ་དྲག་ན་མགྲོན་པོ་དེ་ལ་ལམ་ལ་དག་འོང་བ་ནམས་རིམ་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ལ་ཉེ་བརྟག་པ་འདི་ལ་ནི་ཅ་དེ་དག་གི་དྲག་ཞན་ཅམ་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཕར་ཚུལ་གྱི་
 བྱད་པར་གཞན་དཔྱད་མི་དགོས་སོ། །གཉེས་པ་དག་ཤོགས་བཅི་བ་ནི། ལ་ཉེ་བརྟག་པ་དེར་
 མ་ཟད་དེ་དང་འབྲུབ་པར་ད་དུང་། ཡང་ན་དག་ཤོགས་བཅི་བར་བྱ་སྟེ། རྟེན་སོ་སོའི་འབྲུང་.....
 བའི་མ་ཅ་དང་། རྟེན་ཅ་རང་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱ་ན་འགྲོན་པོ་གང་དུ་སོང་བའི་གནས་ཀྱི་གཞི་
 དེར་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ཅ་དར་ཞིང་རྒྱ་ན་ཆུར་འོང་བའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆར་བ་དང་། དག་ཅ་དར་
 ཞིང་རྒྱ་ན་ད་ལྟ་རང་སྤྱོད་རན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟེན་ཅ་དཔྱར་མེ་ཁམས་སྤྱིར་
 ཅ་རྒྱ་བའི་རྟེན་སྤྱོད་དེའི་མ་ཅ་ཤིང་ཁམས་མཆོན་ཅ་དང་། རང་ཅ་མེ་ཁམས་སྤྱིར་ཅ་གཉེས་.....
 གང་དར་ཡང་མགྲོན་པོ་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། རྟེན་ཅ་དེའི་བྱ་ཅ་ས་ཁམས་མཆོར་ཅ་དར་
 ན་མགྲོན་པོ་ལམ་ལ་ཁྱེད་པ། རྟེན་ཅ་དེའི་དག་ཅ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་ཅ་དར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་

སྤྱི་ལ་ཁད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་སོང་ནས་དོན་གཉེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་སྟབས་མི་སྟབས་བརྟག་པ་ལའང་། ལ་ཉེ་ནི་རྒྱལ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱིར་ཙ་ཆུང་པར་རྟུ་བྲག་ན། དོན་དེར་དགའི་བར་... ཆད་འོང་བ་དང་། མཆིན་ཙ་ཆུང་པར་བྲག་ན་དོན་དེ་བདེ་བར་འགྲུབ་སྟབས་པ་དང་། མཁལ་ཙ་ཆུང་པར་བྲག་ན་དོན་འགྲུབ་མ་སྟབས་པར་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དག་གོས་བཙེ་བའི་སྤྱི་ནས་བརྟག་པ་ནི། རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱལ་ཙ་ཆུང་དག་གུར་པའི་..... འབྱུང་བའི་ཙ་ཆུང་དེར་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་མི་སྟབས་པ་དང་། རྒྱལ་ཙ་ཆུང་གོས་ཙ་ཆུང་དེར་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་སྟབས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

༣ དག་ལྟ་བརྟག་པ།

དག་ལྟ་ལར་ཆོལ་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་བྲག་ན་སྟབས། མཆིན་ཙ་ཆུང་པར་མི་སྟབས་དག་གཞུལ་མཐོ། །དག་ཡི་ཙ་ཆུང་པར་དག་ཙ་ཆུང་པར་བྲག་ན་སྟབས་མི་འབྱུང་། །ཆུར་... ཆོལ་དེ་དང་འབྱུང་ན་དག་ཡིས་ཆོག་ས། །རང་དང་མ་ཙ་ཆུང་པར་ཆོག་ས་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་དག་ལྟ་བརྟག་པ་ལས་ལ་ཉེའི་སྤྱི་ནས་བརྟག་པ་ནི། དག་དང་ཙ་ཆུང་པ་པོ་དང་དམག་ཆེན་སོགས་ལ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་བརྟག་པས་དེ་དག་གི་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་ས་དང་། མཆིན་ཙ་ཆུང་པར་སྟབས་ཉེ་དེ་གཉིས་གང་བྲག་ལས་ཁ་དམར་གདགས་པ་ནི་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་... དག་སྟབས་ལ། མཆིན་ཙ་ཆུང་པར་དག་མི་སྟབས་པ་སྟེ་དག་གཞུལ་ལས་སྟབས་མགོ་མཐོ་བར་འབྱུར་རོ། །དག་གོས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྲག་ན། དབྱིད་རྒྱལ་ལ་མཆིན་ན་དབྱིད་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་ཆུང་དག་ཙ་ཆུང་པར་ཁམས་སྤྱི་བའི་ཙ་ཆུང་དེར་མེ་ཁམས་སྤྱིར་ཙ་ཆུང་པར་སྟབས་ཀྱི་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་ལ་རིང་བར་འཕར་ན་དགའི་ཙ་ཆུང་པར་དག་སྟབས་པོ། །རང་ཙ་མཆིན་པའི་ཙ་ཆུང་པར་ཁམས་བྱིད་པའི་སྤྱི་ཙ་ཆུང་པར་ལ་རྒྱུ་པར་འཕར་ན། རང་ལ་དག་ཙ་ཆུང་པ་ཡིན་པས་ཕར་ཆོལ་ན་དག་སྟབས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །རང་ལ་དག་ཙ་ཆུང་པ་གོང་དེ་དང་འབྱུང་ན་ཆུར་ཆོལ་བའི་ཆོ་...

རང་ལ་དག་ཡིས་ཚུགས་པ་སྟེ་དགས་རང་འཛམས་ལ། ཅུས་ཀྱི་མ་ཙ་དང་། རང་ཙ་དར་ན་.....
ཚུར་ཚོལ་བྱང་ཡང་རང་ལ་དགས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

༤ གྲོག་མུ་བརྟག་པ།

གྲོག་མུ་ནོར་བདག་ཙ་ལ་བཟུས་པ་ཡིས། །མཆིན་ཙ་དག་ན་ནོར་འཕེལ་གོད་མི་
འོང་། །སྟོང་ཙ་མཆེར་ཙ་ཞན་ན་གོད་ཀ་འོང་། །གྲོགས་ཀྱི་ཙ་ལ་གྲོགས་ཙ་བྱུང་ན་.....
རབ། །མ་ཙ་འབྲིང་ཡིན་རང་ཙ་བ་མ་ཡིན། །བྱ་ཙ་གྲོག་མེད་དག་ཙ་གྲོག་དགས་ཆེར། །
།ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་པ་གྲོག་མུ་ཞེས་པ་དག་དང་གྲོགས་པོའི་གྲོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་ནོར་
ཡོངས་རྒྱུད་སོགས་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོབ་ཅིང་སྤང་པར་གྲོག་འབྲད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདིར་གྲོག་
ཐོབ་དང་གོད་ཁ་འབྲད་ཀྱི་དོན་བརྟག་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལ་ཉེའི་སྟོ་ནས་.....
བརྟག་ན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་དེའི་ཙ་ལ་བཟུས་པ་ཡིས་མཆིན་ཙ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་དུ་དབྱད་
ནས་དེ་དྲག་ན་ནོར་འཕེལ་ཞིང་གོད་ཁ་མི་འོང་བ་དང་། སྟོང་ཙ་དང་མཆེར་ཙ་དག་ན་ནོར་
འཕེལ་ཞིང་བཟང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཞན་ན་ནོར་རྣམས་ལ་གོད་ཁ་འོང་བས། ཅུས་རྒྱན་མཆིན་
ཙ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དྲག་པར་འཕར་ན་དེ་ཅུས་ནོར་མུ་ལ་བཟང་བའོ། །དག་གྲོགས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ན། གྲོག་འབྲད་དང་མི་འབྲད་བརྟག་པའི་ཙ་ལ་གྲོགས་ཙ་བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཅུས་དབྱེད་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་རྒྱ་བའི་ཅུས་ཀྱི་གྲོགས་ཙ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
ཤིང་གྲོགས་ས་ཡིན་པས་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་ལ་བཟུས་པས་དེ་ལ་དེའི་གྲོགས་ཙ་ས་གྲོགས་རྒྱ་
ཁམས་མཁལ་ཙ་མཐིང་རིལ་གྱི་སྐད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བ་ཞིག་འཕར་ན་གྲོག་རབ་དང་.....
འབྲད་པ་དང་དེའི་མ་ཙ་ས་མ་མེ་སྟེ་སྟོང་ཙ་ཁྱུག་གི་སྐད་ལྟར་སྟོམ་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྱང་ན་
གྲོག་འབྲིང་། རང་ཙ་ས་ཁམས་མཆེར་ཙ་ནས་ཟན་གྱི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་འཇམ་པ་ཞིག་འཕར་
ན་གྲོག་ཐ་མ། དེའི་བྱ་ཙ་ས་བྱ་ལྷགས་ཏེ་སྟོ་ཙ་བྱིད་པོའི་སྐད་ལྟར་བྱང་ལ་རྒྱབ་པ་ཞིག་འཕར་
ན་གྲོག་མེད། དེའི་དག་ཙ་ས་དག་ཤིང་སྟེ་མཆིན་ཙ་ཙ་གའི་སྐད་ལྟར་སྤང་ལ་གྲིམས་པ་ཞིག་.....

བྱུང་ན་གྲོག་དགུས་ཁྱིར་རོ། །འདི་ཁྱག་པར་བཅི་བ་ཡིན་པས་དུས་ཙུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གྲོགས་
ཙུའི་རྒྱན་ལ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཀྱན་ལ་དེས་རིགས་འགྲེམ། །

༥ གདོན་ལྷ་བརྟག་པ།

གདོན་ལྷ་ཤིང་ཙུ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོར་བཟུང་། །མོ་ཙུ་བཙན་བཟུང་ལྷགས་ཙུ་
རྒྱལ་པོ་དགོར། །ས་ཡི་ཙུ་ལ་ས་བདག་མ་མོར་བཟུང་། །རྒྱ་ཙུ་དང་ལྷ་མིན་དམ་
མིན་བཟུང་། །མ་ཡི་ཙུ་ལ་ལ་མའི་ཆགས་འདྲེར་བཟུང་། །བྱ་ཡི་ཙུ་ལ་བྱ་ཆའི་ཞང་
འདྲེར་བཟུང་། །དགུ་ཡི་ཙུ་ལ་དགུ་པོས་ཆད་འདྲེར་བཟུང་། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཙུ་ལ་ནོར་
ཀྱི་ཀྱི་འདྲེར་བཟུང་། །རང་གི་ཙུ་ལ་ཁྱོགས་ཀྱི་འགོས་འདྲེར་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་
པ་གདོན་ལྷ་བརྟག་པ་ནི། གདོན་ཙུ་རྒྱུད་མི་སྟོམས་འགྱུར་ལྷོག་མང་། །ངེས་མེད་སྣང་
འཐེན་ལྷ་དུལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷག་པར་བྲེལ་བའམ་
དལ་བ་སྣང་འཐེན་ལྷ་དུལ་སྟགས་བྱེད་པའི་མི་སྟོམས་པར་འཕར་བ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། །དེ་
ཡང་ལ་ཉེའི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་ནི། ཤིང་ཞེས་ཤིང་ཁམས་མཆེན་པའི་ཙུ་ལ་གདོན་ཙུ་དེ་བྱུང་ན།
གདོན་ཤིང་ཁམས་ཙན་གཉན་དང་རྒྱལ་པོར་བཟུང་། ནད་གཉན་རིམས་རྒྱང་རིམས་འབྱུང་།
མེ་ཞེས་མེ་ཁམས་སྟིང་གི་ཙུ་ལ་གདོན་ཙུ་དེ་བྱུང་ན། གདོན་མེ་ཁམས་ཙན་བཙན་དང་བཟུང་
ཀྱིས་གཞོད། ནད་ཆད་གཟེར་དང་། དམར་ངོ་འབྱུང་། ལྷགས་ཞེས་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་བའི་ཙུ་ལ་
གདོན་ཙུ་བྱུང་ན། གདོན་ལྷགས་ཁམས་ཙན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དགོར་བདག་གིས་གཞོད། ནད་
སྟག་རྒྱང་འཇུག། ས་ཡི་ཙུ་ས་ཁམས་མཆེར་ཙུ་ལ་གདོན་ཙུ་བྱུང་ན་ས་ཁམས་ཙན་ཀྱི་ས་བདག་
དང་མ་མོས་གཞོད། ནད་ལ་སྟག་པ་དང་རིམས་སྟགས་འཇུག། རྒྱ་ཙུ་སྟེ་རྒྱ་ཁམས་མ་ཁལ་ཙུར་
གདོན་ཙུ་བྱུང་ན་རྒྱ་ཁམས་ཙན་ཀྱི་སྟེ་དང་། སྟེ་སྟེ་དམ་སྟེར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། ནད་ལ་
སྟན་དང་དུས་རྒྱ་སྟགས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་དུས་ལ་མི་སྟོམས་པའི་དོན་ལྡེའི་ཙུ་ལ་
བལྟ་དགོས་པའོ། །དགུ་གྲོགས་བཅི་བ་ནི། དུས་ཙུའི་མའི་ཙུ་ལ་མི་སྟོམས་པ་སྟགས་གདོན་ཀྱི་

ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་དེ་བྱུང་ན་པ་མའི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པའི་འབྲེར་ངོས་བཟུང་བ་དེ་བཞིན།
 ཏུས་ཅའི་བྱ་ཅ་ལ་གདོན་ཅ་མི་སྟོམས་པ་སྟགས་དེ་བྱུང་ན་བྱ་ཆ་དང་ཞང་པོའི་རྒྱུད་ནས་.....
 བྱུང་བའི་འབྲེའི་གདོན་པ་ཡོད་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཏུས་ཅའི་དགྲ་ཅ་ལ་མི་སྟོམས་པ་
 སྟགས་ཀྱི་གདོན་ཅ་དེ་བྱུང་ན་དགྲ་པོས་རང་ལ་མཐུ་གཏད་སྟགས་བྱས་ནས་བྲད་པའི་འབྲེའི་
 གདོན་པར་ངོས་བཟུང་བ། ཏུས་ཅའི་སྟགས་ཅར་གདོན་ཅ་དེ་དག་བྱུང་ན་ནོར་གྱི་ཕྱི་ལ་.....
 འབྲངས་ནས་རང་ལ་གདོན་པའི་འབྲེར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན། ཏུས་ཅ་གང་ཡིན་པའི་ཅ་དེ་.....
 རང་ལ་གདོན་ཅའི་འཕར་ཚུལ་དེ་དག་བྱུང་ན་སྟགས་པོའི་རྒྱུད་ནས་འགོས་པའི་འབྲེའི་.....
 གདོན་པ་ཡོད་པར་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་མི་པམ་གྱིས་། ཡང་ཏུས་ཀྱི་མེ་ཁམས་ཀྱི་ཅའི་
 མཆན་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་བྱུང་བ་ལའང་ཁ་དམར་འདི་སྦྱར་བྱུང་བ་མཛོན་ནས་
 སྟམ་པ་རང་གི་ནམ་ཉིད་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ མེ་ཆུ་གོ་ཕྱོག་བརྟག་པ།

མེ་ཆུ་གོ་ཕྱོག་ལ་ན་བྱུལ་བཟ། །མཆེན་ཅ་ཆང་ན་མི་འཆེ་མ་ཆང་འཆེ། །མ་ཅ་
 དར་ན་མི་འཆེ་བྱུད་ན་འཆེ། །བྱ་ན་པ་ཡི་ཅ་ལ་བཟུས་པ་ཡི། །སྟོང་ཅ་ཆང་ན་མི་.....
 འཆེ་མ་ཆང་འཆེ། །བྱ་ཅ་དར་ན་མི་འཆེ་བྱུད་ན་འཆེ། །མ་དར་བྱ་ཆའི་ཅ་ཡང་དེ་
 རྟེན་བཟ། །ཁྱོད་རྒྱུང་མའི་ཅ་ལ་བཟུས་པ་ཡིས། །མཆེན་ཅ་མ་ཆང་འཆེ་ལ་ཆང་ན་
 འཆེ། །ཆུང་མ་ན་བ་ཁྱོད་ལ་ཅ་བཟུས་པས། །མཁལ་ཅ་མ་ཆང་འཆེ་ལ་ཆང་ན་འཆེ། །
 ཡང་ན་ཁྱོད་སྟགས་ཆུང་མ་དགྲ་བྱ་བཅི། །དགྲ་སྟགས་ཅ་དར་མི་འཆེ་བྱུད་ན་འཆེ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དུག་པ་མེ་ཆུ་གོ་ཕྱོག་གི་ཅ་ནི། དཔེའི་སྟོན་ནས་བརྟགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྟོང་གྱི་ནང་གི་ཅུ་དེ་དུག་ཏུ་ཁོལ་བར་མཐོང་ཆོ་དེའི་འོག་ན་མེ་འབར་བ་དངོས་སུ་མ་.....
 མཐོང་ཡང་དེའི་ཆོ་བ་ལ་དབགས་ནས་དེའི་འོག་ན་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་ནང་གི་
 ཅུ་ཁོལ་བ་མ་མཐོང་ཡང་། འོག་ན་མེ་དུག་ཏུ་འབར་བ་དངོས་སུ་མཐོང་ན་ཅུ་དེ་ལའང་བྱོད་

ཡོད་དོ་སྟེ་ཁ་རུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ཙ་བཟ་བའི་ཆོན། ས་ན་ན་བུ་ལ་ཙ་བཟ་བ་སྟགས་ནི་མེ་ཆུ་
གོ་སྟོན་བཟུས་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆུ་ཤེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བུ་ཡི་མཆིན་
ཙ་ས་ཡི་ས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆང་ན་མི་འཆིལ་མ་ཆང་ན་འཆི་བ་སྟེ། སྟོང་གི་གས་སྟེང་མཆིན་
པས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སོ། །རྟེན་གྱི་མ་ཙ་དེ་སའི་ས་ཡིན་པས་དེ་དལ་ཞིང་རྒྱས་ན་མི་
འཆི་ལ། ཞན་ཅིང་གུད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་
དབྱིད་རྟེན་ལྟ་བུར་ཤིང་གི་མ་ཆུ་ཁམས་མཁལ་ཙ་ལ་བརྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་བུ་ན་བའི་
ཆོ་ས་ཡི་ཙ་ལ་བཟུས་པས་སའི་སྟོང་ཙ་དེ་བུའི་ས་ཡིན་པས། སྟོང་ཙ་ཆང་ན་བུ་མི་འཆིལ་མ་
ཆང་ན་འཆི་སྟེ། སྟོང་མཆིན་པས་བསྟེན་པ་དང་། སས་བུ་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སོ། །
བུ་ཙ་སྟེ། སའི་རྟེན་ཙའི་བུ་ཙ་དེ་བུའི་ས་ཡིན་པས་དེ་དར་ན་མི་འཆིལ། གུད་ན་འཆི་བ་སྟེ།
དབྱིད་རྟེན་ཤིང་བུ་མེ་ཁམས་སྟོང་ཙ་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །མ་དང་བུ་མའི་ཙ་ཡང་ས་དང་
བུའི་བརྟག་ཆུ་དེ་ལྟར་བཟ་བར་བྱ་སྟེ་ཆུ་མཆུངས་པས་སོ། །ཁྱོ་སྟེ་སྟེས་པ་ན་ན་དེ་རང་གི་
ཆུང་མའི་ཙ་ལ་བཟུས་པ་ཡིས་ཤེས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སོ། །
དེ་ཡང་ཆུང་མའི་ཙར་བཟུས་པས། ཆུང་མའི་མཆིན་ཙ་དེ་སྟེས་པའི་ས་ཡིན་པས་དེ་མ་ཆང་ན་
ཁྱོ་དེ་འཆིལ་ཆང་ན་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འཆོ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་ཆུང་མ་ན་བ་ཡིན་ན་
དེ་རང་གི་ཁྱོ་གར་ཙ་བཟུས་ཏེ་ཤེས་བྱབ་པ་ཡིན་པས་སྟེས་པ་དེའི་མཁལ་ཙ་ཆུང་མའི་ས་.....
ཡིན་པས་དེ་མ་ཆང་ན་ཆུང་མ་ནད་དེས་འཆི་འགོ་ལ་ཆང་ན་ནི་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་འཆོ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དག་གོགས་བཅི་བ་ནི། ཆུང་མས་ཁོངས་སྟེང་བུ་ཡིན་པས་ཁྱོ་མོ་ཆུང་མའི་
གོགས་དང་། ཁྱོ་མོ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་པས་ཆུང་མ་ཁྱོའི་དག་ཅ་བཅི་སྟེ། ཁྱོ་གའི་ཙར་བཟུས་
པས་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཙའི་དག་ཙ་དར་ན་ཆུང་མ་མི་འཆིལ། གུད་ན་འཆི་བའོ། །ཆུང་མའི་ཙར་
བཟུས་པས། རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཙའི་གོགས་ཙ་དར་ན་ཁྱོ་གའི་མི་འཆིལ་གུད་ན་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་དབྱིད་རྟེན་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཙ་རྒྱ་བའི་རྟེན་སྟེ་ཆུང་མ་ན་བ་ཁྱོ་གར་ཙ་བཟུས་...

པས་ཤིང་དག་ལྷགས་ཁམས་སྒོ་ཅ་དེ་དར་ན་རྒྱུད་མ་མི་འཆི་ལ། དེ་གུད་ན་འཆི་བ་དང་། ཡང་
 བྱེད་ན་བ་རྒྱུད་མའི་ཅ་ལ་བལྟས་པས། དཔྱིད་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅའི་གྲོགས། ས་ཁམས་
 མཆེར་ཅ་དེ་དར་ན་བྱེད་མི་འཆི་ལ། དེ་གུད་ན་བྱེད་མི་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ།

༡ བྱ་ཅ་བརྟག་པ།

སྤྱི་མའི་ཅ་ནི་འབྱར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར། ཁམས་ཅ་གཡས་པ་དྲག་ན་བྱ་ལ་
 རྒྱུ། གཡོན་པ་དྲག་ན་བྱ་མ་རྒྱུ་བར་འབྱར། བྱ་ཡི་ཅ་ལ་མ་ཅ་བྱ་ཅ་བྱུང་། བཅས་་་
 བས་གསོ་སྤྱི་ཅ་བྱུང་ན་དཀའ། ཞེས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་མངལ་བྱ་བྱ་ཆགས་པའི་བྱ་་་
 ཅའམ་སྤྱི་མའི་ཅ་བརྟག་པ་ལས། ལ་ཉེའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། དཀྱ་གང་བའི་གཤེས་ཀྱིས་ཅ་
 འབྱར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར་བའོ། དེ་ཡང་གཡས་ལོགས་ལ་བརྟན་དཀྱ་གཡས་མཐོ་ཞེས་་་
 སོགས་ཀྱི་ངེས་པས། བྱ་མེད་དེའི་ཁམས་ཅ་གཡས་པ་སྟེ་སྤྱི་པའི་ལག་གཡོན་པའི་ཆག་་་
 འོག་གི་ཅ་དེ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་ན་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། ཁམས་ཅ་གཡོན་པ་སྟེ་སྤྱི་པའི་ལག་་་
 གཡས་པའི་ཆག་འོག་གི་ཅ་དེ་དྲག་པར་འཕར་ན་བྱ་མ་རྒྱུ་བར་འབྱར་བའོ། དག་གྲོགས་བཅི་
 བ་ནི། སྤྱི་མ་ལྷན་བྱ་མེད་དེའི་བྱ་ཅ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱ་ཅ་ནི། ཁོང་པའི་བྱ་དེ་ཡི་ཅ་ཡིན་ལ།
 བྱ་ཅ་དེ་ལའང་མ་བྱ་དག་གྲོགས་རང་བཅས་འཕར་རྒྱལ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལས་མ་ཅ་དང་། བྱ་་་
 ཅའི་འཕར་རྒྱལ་བྱུང་ན་མངལ་གནས་དེ་ལ་ལོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱིད་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 མཆོན་ན་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅ་དེ་སྤྱི་མ་ལྷན་མ་རང་གི་ཅ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བྱ་ཅ་ཤིང་བྱ་མེ་
 ཁམས་སྤྱིང་ཅ་ནི་ཁོང་གི་བྱའི་ཅ་ཡིན་པས། བྱ་དེར་བྱའི་ཅ་སྤྱིང་ཅ་དེའི་མ་ཅ་ཤིང་ཁམས་
 མཆིན་ཅའི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལ་གྲིམས་པར་འཕར་བ་དང་། མེ་བྱ་ས་ཁམས་་
 མཆེར་པའི་ཅའི་རྒྱལ་ནས་ཟན་གྱི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལ་འཇམ་པར་འཕར་བར་བྱུང་ན་བྱ་དེ་་་
 བཅས་སྤྱི་བ་དང་། བཅས་ནས་ཀྱང་ནད་དཀོན་ལ་གསོ་སྤྱི་བ་སོགས་ཤིས་པ་དང་། བྱ་ཅ་དེའི་
 གྲོགས་ལྷགས་ཁམས་སྒོ་ཅ་བྱིད་པའི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་བ་པར་འཕར་ན་ནོར་དང་ལོངས་་

སྤྱད་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་བརྟན། རང་ཙ་སྟེ་མེ་ཁམས་སྟིང་ཙ་ཁུ་བྱག་སྤྱད་ལྟར་སྤྱོད་ལ་
 རིང་བར་འཕར་ན་བྱ་དེ་འཆི་ཉེན་མེད་དེ་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པའོ། །མེ་ཁམས་སྟིང་ཙ་
 དེའི་དགུ་རྒྱ་ཁམས་མཁལ་རྩེ་མཆན་ཉིད་མཐིང་རིལ་གྱི་སྤྱད་ལྟར་འཇམ་ལ་དལ་བར་.....
 འཕར་ན་བྱ་དེ་བཅས་དཀའ་བ་དང་། བཅས་ནས་ཀྱང་ནད་མང་བ་སོགས་གསོ་དཀའ་བ་
 དང་། དགུ་ལྷང་བ་སོགས་ངན་པར་འགྱུར་པའོ། །

དགུ་པ། རྟ་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྲངས་ལ་བརྟག་པ།

ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྲངས་བསྟན་པ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་དོན་དགུ་པ་སྟེ་
 བོད་ལུས་འདུ་བ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནད་ཅན་དང་། རྣམ་པ་མ་
 གྱུར་པ་ནད་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ཙ་འཕར་བའི་གྲངས་སོགས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་མདོར་
 བསྟན་པའོ། །

༡ སྤྱིར་བསྟན་པ།

ནད་མེད་ཐ་མལ་རྒྱན་ཙ་མཐན་པ་ཡི། བྱི་ནད་དབྱགས་ལ་ལན་ལྔ་འཕར་བར་
 འདོད། །དེ་ཡང་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། ཆེ་རྒྱང་སྟོད་མཐན་བྲག་དལ་བྱིང་
 རྒྱས་དང་། རྟོད་འཐེན་ཐང་སྟོད་མེད་པར་འཕར་བར་འདོད། །དེ་ལས་སྟོག་པ་.....
 རྟ་ཅན་ཙ་ཡིན་ཏེ། མང་འཕར་ཆ་བ་རྒྱང་འཕར་གྲང་བ་ཡིན། ཅེས་པ་སྟེ། རྟ་.....
 མེད་ཐ་མལ་གྱི་ཙ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ཁམས་སྟོམས་ཤིང་རང་རང་གིས་མཐུན་
 པའི་ལས་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མེད་ཐ་མལ་ཞེས་བཏགས་པས་དེའི་ཆེ་ནད་དང་
 རྟོན་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མ་བསྐྱར་བར་ལུས་ཁམས་ཐ་མལ་རང་ལྷགས་སུ་གནས་པའི་.....
 ཏགས་སུ་རྒྱང་ཁྲག་གཉིས་འདོམས་ཀྱི་འཕར་རྩེ་རྒྱན་དེ། སྟན་པ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་ཐ་
 མལ་དུ་གནས་ཞིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ཞིག་གི་དབྱགས་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་ནད་དུ་.....
 རྩབ་པ་ཆར་གཅིག་གམ་ཁྲག་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ། བརྟག་བྱའི་ཙ་ལན་ལྔ་འཕར་བར་འདོད་

དེ། དེ་ཡང་དབུགས་ཕྱིར་འབྱེན་པའི་རིང་ལ་ལན་གཉིས་དང་། བྱ་རུ་རུབ་པའི་རིང་ལ་ལན་
 གཉིས། དེ་གཉིས་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དེར་ལན་གཅིག་བཅས་བསྟོམས་ལན་ལྔ་འཕར་བ་ནི་
 བྱ་མེད་པའི་རུས་གྱི་རྒྱན་ལན་གྱི་ཙ་ཡི་འཕར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་དབྱེད་སོ་མ་རྩ་རྩ་ལས་
 གྲང་། དེ་ལ་རྒྱན་ཙ་བརྟག་པ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ལྔ་ཡི་དབུགས། བྱི་དང་བྱ་རུ་རྒྱ་བ་ལ། །
 གཅིག་ལ་ལྔ་ལྔ་འཕར་བ་ལྟ། ཁྲིས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་དབུགས་ནི་རིང་ཐུང་རིང་ལྟར་འདྲན་
 གྲང་ཆོག་མོད་རང་བབ་རུ་བཞག་པའི་དབུགས་གྱི་དབང་རུ་བྱས་པའོ། བྱི་བྱང་གི་དབུགས་
 ལ་ལན་ལྔར་འཕར་བ་དེ་ཡང་ལན་རེ་རྒྱུད་འོལ་སྤྱི་ཙམ་རུ་བརྟག་པ་ལ་ལྟར་སྤང་འབྱུང་སྤྱིད་
 པས་འཕར་བའི་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ཡི་བར་རུ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་འཕར་ཚུལ་གཅིག་པ་
 ལྟར་བྱུང་ཞིང་། རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུད་བ་དང་། སྟོད་སྟོད་ལ་དྲག་དལ་དང་སྟོམ་ལ། རེས་གཏིང་རུ་
 བྱིང་བ་དང་། རེས་ཁར་རྒྱས་པ། སྐབས་རེ་སྟོད་པ་དང་། སྐབས་རེ་སྟོད་མཉམ་པར་འཐེན་པ།
 རེས་འགའ་ཐང་ཞིང་གིས་པ་དང་རེས་འགའ་སྟོད་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་མེད་པར་ཙ་ཡི་རྒྱན་
 འཕར་ལུགས་སྟོམས་པར་འཕར་བ་ནི་བྱ་མེད་གྱི་ཙ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། བྱ་མེད་དེ་
 ལས་ལྟག་པའི་བྱ་ཙན་གྱི་ཙ་ཡི་འཕར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བྱ་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ཙ་དེ་ལས་གོ་
 ལྟག་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་བྱི་བྱང་གི་དབུགས་ལ་ལན་ལྔ་མི་འཕར་བའི་ལྟག་ཆད་ཙན་དང་། ཙ་
 རྒྱུད་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་སྟོད་དྲག་དལ་བྱིང་རྒྱས་དང་སྟོད་འཐེན་ཐང་སྟོད་སོགས་གྱི་
 སྟོན་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་བྱ་ཙན་གྱི་ཙ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་བྱི་བྱང་གི་དབུགས་གྱི་རྒྱ་བ་ལན་
 གཅིག་ལ། ཙ་དྲག་འཕར་ན་ཆ་བ་ཙམ་དང་། བརྟན་འཕར་ན་ཆ་བ་འབྲིང་པོ། བརྒྱད་འཕར་
 ན་ཆ་བ་ཆེན་པོ། དགུ་འཕར་ན་ཆ་བ་མི་བཟད་པ། བརྒྱ་འཕར་ན་ཆ་བ་ལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་
 བྱ་རིང་མང་རིང་འགྲེགས་སུ་འཕར་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཆ་བའི་སྟོབས་རིང་ཆེར་རྒྱས་པར་ཤེས་
 པ་བྱའོ། །ཡང་ལྔ་ལས་ཀྱུང་བར་འཕར་བ་སྟེ་བཞི་ལས་མ་འཕར་ན་གྲང་བ་ཙམ་དང་གསུམ་
 ལས་མ་འཕར་ན་གྲང་བ་འབྲིང་། གཉིས་ལས་མ་འཕར་ན་གྲང་བ་ཆེན་པོ། གཅིག་ལས་མ་.....

འཁར་ན་དཔུ་རྒྱུ་འཆི་ཙ་ལྟ་བུ་གྲང་བ་གཏིང་དུ་འཕར་བ་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲན་པའི་.....
 དབུགས་ཀྱི་ཡུན་དང་། ཙ་ཡི་འཕར་གྲངས་ཀྱི་མང་ཉུང་ལ་དཔགས་ཏེ་ནད་ཆ་གྲང་དང་། དེ་
 དག་སོ་སོའི་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་རིག་པས་དཔགས་དགོས་པའོ། །སྒྲན་དབྱེད་ཟླ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་
 ལས་མང་བ་ཆ་བ་སྟེ། ལྷ་ལས་ཉུང་བ་གྲང་བའོ། །དལ་བ་གྲང་བའི་ཙ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་
 བ་ཆ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༢ དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟན་པ།

འོན་ཀྱང་ནད་མེད་ཙ་རྒྱུ་ལྟིག་འབྱེད་། །ཤོང་ཀལ་མ་ཆང་སྟོང་འཐེན་ལ་.....
 སོགས་པ། །འཕེ་མེད་མེད་མེར་ཤོང་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །གཞི་ཙ་མ་རྟོགས་ཁ་.....
 གམར་ལོག་པར་འགྱུ། །མོ་མོ་བྱ་ཙ་མ་ཤེས་ཆ་བར་འབྱུལ། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་ཙ་གྲང་
 བར་འབྱུལ་བ་དང་། །མ་ཆང་གཙོད་སྟོང་འཆི་ཙར་འབྱུལ་བ་ཡོད། །རྒྱས་མེད་.....
 རྒྱལས་ལ་ཐོག་མར་བྱི་བ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་ཀྱི་ཙ་ལ་འབྱུལ་བ་
 སྤངས་པ་ནི། ནད་ཅན་དང་ནད་མེད་ཙའི་བྱང་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་...
 ཀྱང་ནད་མེད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་ཙ་རྒྱུ་ཀྱང་ལྟིག་གི་ཕྱི་བ་ལྟ་བུར་སྟོང་སྟངས་ཆ་མི་...
 སྟོབས་པ་དང་། ཙ་རྒྱུ་བལྟ་གནས་སུ་མི་གནས་པར་ལག་པའི་རྒྱལ་སྟོགས་སུ་གོང་བཀལ་བ་
 དང་དོན་སྟོང་གི་ཙ་གང་རུང་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་མཆོམས་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་དུ་མི་...
 འཕར་བར་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་ལ་ཁད་ཙམ་དུ་འཕར་བ་འཐེན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ཙ་ཁ་...
 གཉིས་སུ་གྱིས་པ་ལུམ་དུལ་བྱེད་པ་དང་། དག་དལ་མི་སྟོབས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ངེས་མེད་དུ་
 ཡོད་སྟེད་པའི་ཕྱིར། ནད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཙ་བལྟ་བའི་གོང་དུ་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ནའང་
 རྒྱན་ཙ་རི་ལྟར་ཡིན་དུས་ལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། གཞི་ཙའམ་རྒྱན་ཙ་
 མ་རྟོགས་ན་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་དུས་ཙ་བལྟས་ཀྱང་ནད་ཅན་གྱི་འཕར་རྒྱལ་དང་། ནད་...
 མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཙའི་འཕར་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱན་ཙའམ་གཞི་ཙ་ཉིད་འཕར་...

ཚུལ་ནད་ཅན་གྱི་ཚ་དང་འདྲ་བར་མ་ཆང་གཙོན་སྤྲོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་ནད་
 ཅན་གྱི་ཚར་འབྲུལ་ནས་ཁ་དམར་གདགས་པའང་དོན་སྟོན་ཏུ་མི་འཁེལ་བར་ལོག་པར་འགོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྒྱུ་ཚལ་ཐ་མལ་གྱི་ཚ་རྒྱུ་མོ་ཚ་སྤྲོམ་ལ་རགས་པ་དང་མོ་ཚ་
 ཐུ་ལ་ཐུར་བ་དང་། བུ་ཚ་སྤྲོམ་མའི་ཚ་འབྱར་ལ་འདྲིལ་བར་འཕར་བ་དེ་དག་མ་ཤེས་པར་
 བལྟས་པ་ཚམ་གྱིས་ནད་ཅན་ཆ་བའི་ཚར་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཚ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 ཚ་རྒྱུ་རིང་ལ་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པར་འཕར་བ་གྲང་བའི་ཚར་འབྲུལ་བ་ཡོད་མོད། དེ་དག་
 ལེགས་པར་བརྟག་ཆེ་འཕར་གྲངས་གྱིས་འབྲུལ་སོ་འབྲེད་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་དོན་སྤྲོད་གྱི་
 ཚ་གང་རུང་མ་ཆང་བ་དང་། འཕར་འཕྲོག་ཙོད་ཅིང་སྤྲོད་པ་ནམས་ནི་འཆི་ཚར་འབྲུལ་བ་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་ཚ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ན་སྤྲོད་སོགས་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་.....
 བརྟགས་ནས་ཤན་བྱེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤར་ནད་མེད་པའི་རུས་གྱི་ཚ་
 རྒྱས་མེད་པ་སྟེ་གཞི་ཚ་རི་འདྲ་བ་ཡོད་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ། ཚ་བལྟ་བའི་སྟོན་མར་ཁྱོད་གྱི་
 རུས་རྒྱུ་གྱི་ཚ་ཡི་འཕར་ལུགས་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད། མོ་ཚ་ཡིན་ནམ། མོ་ཚ་ཡིན། ཤོང་བཀལ་ཡོད་
 དམ་མེད་སོགས་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁ་དམར་གདགས་པ་སོགས་བྱས་ན་
 འབྲུལ་སོ་མི་ཡོང་བ་དང་ཁ་དམར་ལོག་པར་མི་འགོ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཚ་རི་ལྟར་ཡོད་འདྲི་
 བར་བྱ་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ།

བརྩུ་པ། ནད་ངོས་བཟུང་བ་བསྟན་པ།

ནད་ངོས་བཟུང་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱི་དོན་བརྩུ་པ་ནད་ངོས་
 བཟུང་བ་ནི་ཤོང་རུ་ནད་དང་ནད་མེད་གྱི་ནམ་དབྱེ་མདོ་ཙམ་བཤད་ནས། ད་ནི་ཚར་.....
 བརྟགས་ནས་ནད་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་བ་ལའང་སྦྱི་ཡི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་
 སའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་སྟེ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ།

༡ སྤྱི་ཙ་བསྟན་པ།

སྤྱི་ཙ་བྱུག་གིས་ཆ་གྲང་ལ་ཤན་དགེ། །དྲག་རྒྱས་འདྲིལ་མགྲོགས་གྲིམས་མཁའ་
 ཆ་བའི་རྩ། །དེ་ཡང་དབངས་ཆ་གྲངས་ཆ་རྒྱགས་ཆ་གསུམ། །དབངས་དང་གྲངས་
 གྱི་ཆ་བ་འབྲུགས་རིམས་གསར། །རྒྱགས་གྱི་ཆ་བ་རྟིངས་པའི་ཆ་བ་ཡིན། །གྲང་རྩ་
 ཞན་བྱིང་གྲད་བྱལ་རྟོད་རྟོང་བྱུག །རྒྱགས་གྲང་གསར་ལ་གྲང་དབངས་རྟིང་པར་
 འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་ཙ་བྱུག་ཅེས་བྱ་བས་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་གང་ཡིན་གྱི་ལ་ཤན་
 དབྱེ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཙ་བྱུག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་གཞི་གཅིག་གི་སྟུན་མོང་གི་སྤྱི་ཙ་པའི་རྩ་
 བྱུག་ལ་ཆ་གྲང་ཞོག་སྟོགས་གྱི་དབང་གིས་ཆ་བའི་རྩ་བྱུག་དང་གྲང་བའི་རྩ་བྱུག །གཉིས་རེ་
 བྱུང་བ། དཔེར་ན་རྩ་གཞི་གཅིག་ལ་སྟུན་གྱིས་གྲང་དྲོ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་ཆ་བའི་སྤྱི་ཙ་བྱུག་ནི། ཙ་འཕར་ཤེད་ཆེ་བའམ་འཕར་ཤུགས་ཆེ་བར་བྱག་པ་
 དང་། ཤ་ཁར་ཡར་གསལ་པོར་དོན་པ་ལ་རྒྱས་པ། རྒྱགས་གྱི་སྤར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤ་
 བྱང་ནས་རྩ་གྲིལ་གྲིལ་མདོན་པ་འདྲིལ་བ། འཕར་སྤར་བས་གྲངས་མང་བ་སྟེ་འཕར་བའི་བྱ་
 བ་སྤར་དུ་བྱེད་པ་མགྲོགས་པ། ཙ་ཤེད་སྟོང་པོར་ཕྱི་ལ་འདྲིལ་བ་གཞུ་རྒྱུད་སྤར་རམ་སྤད་
 བྱ་གྲིམས་པར་སྒྲིམས་པ་སྤར་ཐང་དེ་བྱིང་དེར་འཕར་བ་གྲིམས་པ། སོར་མོས་མནན་པའི་ཆེ་
 རྟོང་སོབ་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་ཐིང་དེ་བར་འཕར་བ་ནི་མཁའ་བ་བཅས་བྱུག་པོ་ཆ་བའི་སྤྱི་ཙ་
 བྱུག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྩའི་དབངས་ལ་འཆར་བའི་ཆ་བ་དང་། གྲངས་ལ་འཆར་བའི་
 ཆ་བ། རྒྱགས་ལ་འཆར་བའི་ཆ་བ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཙ་དབངས་མཐོ་བ་བྱག་རྒྱས་
 སུ་འཕར་བས་ཆ་བར་ངོས་འདོན་པ་དང་། གྲངས་མང་བ་འདྲིལ་མགྲོགས་སུ་འཕར་བས་ཆ་
 བར་ངོས་འདོན་པ། རྒྱགས་སྤར་བ་སྟེ་གྲིམས་མཁའ་གི་རྩ་གཉིང་དུ་ཞེན་ལ་ཡུན་སྤར་ཞིང་
 སྟུན་པར་འཕར་བས་ཆ་བར་ངོས་འདོན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་ཆ་བ་

གསར་ཉིད་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དཔངས་མཐོ་བར་འཕར་བ་དང་། གངས་མང་བར་འཕར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བ་ནི་འབྲུགས་ཆད་དང་རིམས་ཆད་གསར་པར་འབྱུང་བའི་རྩ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་ཏེ་གཏིང་ཏུ་ཞེན་ཅིང་ཡུན་སྤང་བར་འཕར་བའི་ཆ་བ་ནི། ཡུན་ཡོན་པའི་རྙིང་པའི་ཆ་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བའི་སྤྱི་རྩ་ནི་ཆ་བའི་སྤྱི་རྩ་རྒྱལ་ལས་གོ་ཕྱོགས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་སྒྲིག་པ་འཕར་ཤིང་ཞན་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལས་ཕྱོགས་པ་ཤ་གཏིང་ཏུ་བྱིང་བ། འདྲིལ་བ་ལས་ཕྱོགས་པ་ཤ་ནང་ཏུ་རྒྱལ་གེར་མི་མཛོན་པར་ཉམས་དམའ་བས་བྱུང་བ། མཐོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིགས་འཕར་བའི་བྱ་བ་བྱུང་བ། གིམས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིགས་རྩ་རྒྱུད་སྟོང་བ། མཁྱེད་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིགས་མནན་པའི་ཆེ་སྟོང་བ་བཅས་དུག་ཡིན་ནོ། །དེའང་..... རྒྱལ་ས་ཏེ་གཏིང་ཏུ་ཞེན་ལ་ཡུན་རིང་བར་འཕར་བ་གང་བ་གསར་པ་ཡིན་ལ། གངས་ཏུང་བར་འཕར་བ་དང་། རྩ་དཔངས་དམའ་བར་འཕར་བ་གཉིས་ནི་གངས་དང་། དཔངས་ཀྱི་གང་བ་སྟེ་གང་བ་གསར་པའི་ནད་ལ་འབྱུང་བའི་རྩ་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

༢ བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་བརྟན་པ།

བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རྩ་རྒྱུད་སོ་སོས་ནད་རིགས་དབྱེ་བ་དང་། །ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས། །སྟོང་མྱུང་དོན་སྟོང་བྱེ་བྲག་གང་བབས་བརྟག་ །ཅེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་ལའང་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་སོ་སོས་ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རོས་བཟུང་བ་དང་། ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་ཀྱི་འོག་གི་ཡར་བྱུང་དོན་དང་། མ་བྱུང་དུག་སྟོང་སྟེ་རྒྱ་བ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་མྱུང་དང་། དོན་སྟོང་། བྱེ་བྲག་བར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གནས་བྱེ་བྲག་གར་བབས་བརྟག་པ་སྟེ། ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་དང་། ནད་དེ་དག་གང་ཏུ་བབས་པའི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པར་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་འོ།

(༡) ཙ་རྒྱུད་སོ་སོས་ནད་རིགས་ངོས་བབྱུང་བ།

ཙ་རྒྱུད་སོ་སོས་ནད་རིགས་ངོས་བབྱུང་བ་ལ་ཡང་། ནད་རྒྱུད་པར་བརྟག་པ་དང་ལྡན་འདུས་ལ་བརྟག་པ། ཚ་བ་གཙོ་ཆེར་བརྟག་པ། སྤངས་བ་གཙོ་ཆེར་བརྟག་པ། རྣོ་ར་འཕྲང་ལྷོ་བསལ་བ་དང་ནམ་པ་ལྷོ།།

༡༡ ནད་རྒྱུད་པར་བརྟག་པ། དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། །རྒྱུད་གི་ཙ་རྩི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཞོད། །མཁུའི་པ་འི་ཙ་རྩི་པ་ལྷོ་མས་པར་འཕྲང། །བད་ཀན་རྒྱ་པོའི་ཙ་རྩི་བྱིང་ལ་བྱུང། །ཅས་པ་སྟེ། བྱི་བྱག་བརྟག་པའི་དང་པོ་ཙ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་གི་ཙ་རྩི་ཡང་གཡོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་སྟག་སྟགས་རྒྱ་ནད་ཏུ་མཐན་པ་ལྟར་ཙ་རྩི་ཤ་ཁར་འཕྱོ་ཡང་མཐན་ན་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱིད་པའམ་གཏིང་ཏུ་རྩལ་པ་ལྟར་བྱི་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གདོད་བཅས་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པས་མཐན་ན་ཙ་རྩི་དང་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ། རྒྱུན་མི་སྟོམས་པས་སྐབས་སྐབས་སུ་མི་འཕར་བར་ཞོད་པའོ། །མཁུའི་པ་རྒྱུད་པའི་ཙ་རྩི། མཁུའི་པའི་མཚན་ཉིད་རྣོ་ཞིང་པ་མོར་འཇུག་ཅུས་པས། ཙ་རྒྱུད་པ་ལ་དྲག་མཁྱེགས་ལྡན་ཅིག་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་མས་པར་འཕར་བའོ། །བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་རྒྱ་པོའི་ཙ་རྩི། བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷོ་ཞིང་རྒྱལ་ལ་འཇམ་བརྟག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཙ་རྒྱུད་ཤ་ཡི་ལྷོ་གཏིང་ཏུ་བྱིང་ལ་བྱུང་པར་འཕར་བའོ།།

༡༢ ལྡན་འདུས་ལ་བརྟག་པ། རྒྱུད་ཚད་ལྡན་པའི་ཙ་རྩི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་པར་ལྷོ་ལྷོ་མཁུའི་ལྡན་པ་ཁ་བྱིང་གཏིང་ན་གྱི་མས། །བད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་ཙ་རྩི་སྤྱོད་ལ་དལ། །བད་ཀན་རྒྱག་པོ་སྟོམ་ཁེངས་ཀན་ཙ་ཞུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དང་ཚད་པ་ལྡན་པའི་ཙ་རྩི། རྒྱུད་གི་ཆས་སྤྱོད་ལ། ཚད་པའི་ཆས་མཁྱེགས་པར་བྱུག་པའོ། །བད་མཁུའི་ལྡན་པའི་ཙ་རྩི། བད་ཀན་གྱི་ཆ་ལས་ཁ་རྩ་མི་གསལ་བར་བྱིང་བ་དང་མཁུའི་པའི་ཆ་ལས་གཏིང་ན་མཐན་ན་

གྲིམས་པར་འཕར་བའོ། །བད་རྒྱུད་ལྡན་པའི་ཆ་ནི། རྒྱུད་གིས་སྟོང་ལ། བད་ཀན་གྱི་ཆ་ལས་་་་
 དལ་བར་འཕར་བའོ། །འདུས་པ་བད་ཀན་སྟུག་པོའི་ཆ་ནི་བད་ཁྲག་བྱངས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་བུ་
 གར་ཆགས་པས་ཆ་སྒྲིམ་ལ་ཁེངས། སོ་མཆོན་སོགས་བར་གྱི་མེ་དྲོད་ཉམས་པས་ཆ་ནང་ལས་
 ཉེ་རྒྱུད་ཁྲག་གི་རྒྱ་ལས་བཀག་པས་མཆོན་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀན་ཆ་གཉིས་པོ་མི་གསལ་
 བར་ཞར་བ་སྟེ། མིག་ཉམས་པ་ལ་ཞར་བ་ཟེར་བ་ལྟར། ཆ་རྒྱུད་དོར་བུ་རྒྱུད་བ་ལྟར་འཕར་་་་
 རྒྱུད་དམའ་ལ་མི་གསལ་བར་ཞར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའོ།

ཀམ་ ཆ་བ་གཙོ་ཆེར་བཟླ་པ། ཁྲག་གི་ཆ་ནི་འབྱར་ལ་འབྱེལ་བར་འཕར། །རྒྱ་
 སེར་ཆ་ནི་འདར་ལ་རྒྱ་བ་དཀའ། །ཤིན་ཆ་འབྱིག་ཅིང་ཞེང་བྱ་ལེབ་མོར་འཕར། །
 ཞར་ཅིང་འདར་ལ་འབྱིག་པ་མཛེ་ཡི་ཆ། །འབྲུགས་ཆད་ཆ་ནི་སྒྲིམ་རྒྱས་འབྱར་ལ་
 འབྱེལ། །འབྲུགས་ཆད་ཆ་ནི་བྲ་མཐུང་གིམས་པར་འཕར། །རིམས་ཆད་ཆ་ནི་བྲ་ལ་
 མཐུགས་པར་འཕར། །གཉན་གྱི་ཆ་ནི་འབྱིག་ཅིང་ལྷམ་བྱལ་བྱེད། །གཟེར་བྱང་ཆ་
 ཉི་བྱང་བྱང་བྱང་བྱང་འཕར། །རྒྱུར་བྱག་རྒྱུབ་རྒྱུན་འཆོལ་བ་མཛོན་མི་བུའ། །ཤ་
 བྱ་ཆ་ནི་བྲ་མཐུགས་ཞར་བྱིང་རྒྱ། །མ་སྒྲིན་ཆ་བ་བྲ་མཐུགས་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ། །རྒྱས་
 ཆད་ཆ་ནི་བྲག་ལ་གིམས་པར་འཕར། །སྟོང་ཆད་ཆ་ནི་སྟོང་ལ་རྒྱག་པ་སྟེ། །གཤ་་་་
 བའི་ཆད་པ་ཆ་དབངས་དམའ་ལ་གིམས། །ཆད་པ་སྟོང་པ་བྲ་ལ་གིམས་པར་འཕར། །
 རྒྱགས་ཆད་ཆ་ནི་བྲ་མོ་གཉིང་ན་རྒྱག །རྒྱ་ཆད་ཆ་ནི་སྒྲིམ་མཐུང་མཐུགས་པར་་་་
 འཕར། །བྲག་རྒྱའི་ཆ་ནི་ཞར་ཞེང་ལྷམ་བྱལ་བྱེད། །མགོ་ཆག་ཤ་བྱས་ཐང་པ་རྒྱམ་པ་
 གཞུམ། །གང་ལ་རྒྱུན་ཡོད་ཆོན་ཀན་ཆག་གི་ཆ། །རིམ་བཞིན་བྲག་ཅིང་གིམས་ལ་་་་
 མཐུགས་པའོ། །རྒྱག་ཆ་འདར་རམ་ཡང་ན་ཆ་ལ་རྒྱན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲག་གི་ཆ་གསར་
 རུས་ནི་ཆ་རྒྱུད་གང་བས་ལྟག་པར་བྱིར་འབྱར་ལ་བྱགས་དང་ལྡན་པས་འབྱེལ་བར་འཕར་
 བའོ། །རྒྱ་སེར་གྱི་ཆ་ནི་བྱངས་སུ་མ་སྒྲིན་པར་ལམ་ལོག་པར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་འདར་ལ་

ས་ཆུའི་ཕྱི་བརྟག་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་འཕེལ་བས་བྱལ་ཞིང་རྒྱ་དཀར། སྤྱིན་གྱི་ཙ་ནི་སྤྱིན་སྤྱོད་པའི་
 དབྱིབས་དང་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་འབྱིག་ཅེས་པ་སོར་མོའི་ངོས་སུ་དགྱི་བའམ་.....
 འབྱུང་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། སོར་མོའི་ངོས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་སྟོན་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་
 ཏུ་འཕར་བ་དང་ཙ་རྒྱུད་ཞིང་ཏུ་ལེབ་མོར་འཕར་བའོ། །འཛོལ་ཙ་ནི་ནང་དོན་སྟོན་གང་ཏུ་
 བྱགས་པའི་ཙ་དེ་ཞན་ཅིང་། ཆུ་མེར་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཙ་རྒྱུད་ཀྱན་འདར་ལ་གདོན་ཤས་ཆེ་
 བས་ན་སྟོ་བྱར་ཏུ་སྟོག་སྟོག་འཕར་བའམ་འཕྱིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུགས་ཚད་གྱི་ཙ་ནི་
 བྲག་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚུངས་པས་སྟོན་རྒྱས་འབྱར་འདྲིལ་བཞི་
 ལྟན་ཏུ་འོང་སྟེ་ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སོ། །ལྷས་ལ་བརྟུང་བ་འགྲམས་སྐྱེས་ལས་
 བྱང་བའི་འགྲམས་ཚད་གྱི་ཙ་ནི། ལྷས་བྱངས་ལ་ཞེན་པས་སྤྲ་མཁྱེད་གྱི་མས་པར་འཕར་བའོ། །
 རིམས་ཚད་གྱི་ཙ་ནི། མཁྱེད་ཚད་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པས་སྤྲ་ལ་མཁྱེད་གྱིས་པར་འཕར་བའོ། །
 གཉན་གྱི་ཙ་ནི་འབྱིག་པ་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་འཕར་བ་དང་། ལྷམ་དུལ་ནི་ཙ་ཉིས་གཤིབ་ཏུ་
 འཕར་བ་སྟེ་གཉན་གང་ལ་བྱགས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་ཙ་དེར་འབྱུང་བའོ། །གཟེར་བྱང་ནི་ཚད་
 པ་གཟེར་བྱང་ལྟ་བུ་ཙ་སྟོ་བྱར་ཏུ་འཕར་བ་བྱང་བྱང་བྱུང་བྱུང་དར་ཅེ་རྒྱུད་བསྟོད་བཞིན་ཏུ་
 འཕར་བའོ། །འདི་ཐད་སྟོན་པ་ཆེ་དབང་གི་འགྲེལ་པ་དང་མེས་པོའི་ཞལ་ལྱང་ཏུ། དེང་གི་
 རྒྱུད་གྱི་ཙ་ཆོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་མི་སྟོང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཆོག སྤྱིན་ཙ་འབྱིག་ཅིང་.....
 ཞིང་ཏུ་ལེབ་མོར་འཕར། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཞར་ཅིང་འདར་ལ་འཕྱིག་པ་མཛོལ་ཙ་ ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ཆོག རིམས་ཚད་ཙ་ནི་སྤྲ་ལ་མཁྱེད་གྱིས་པར་འཕར། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། གཉན་གྱི་
 ཙ་ནི་འབྱིག་ཅིང་ལྷམ་དུལ་བྱེད། གཟེར་བྱང་ཙ་ནི་བྱང་བྱང་བྱུང་བྱུང་འཕར། ཞེས་པའི་.....
 ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་མི་འདུག་པས་འགྲེལ་གཞུང་དེ་དག་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གྱི་ཙ་ཆོག་མི་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་སྟེ། བྱིས་གྱི་འགྲེལ་བ་པེ་སྟོན་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་འགྲེལ་པར་ཙ་
 ཆོག་དེ་དག་འདུག་པར་གཞིགས་ན་བྱིས་སུ་ཁ་སྟོན་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། ཕམ་པས་དབྱེད་པར་

༡༤ གྲང་གས་ཆེ་བར་བརྟག་པ། གྲང་ཙ་མ་ལྷ་གསར་པ་སྤྲོམ་ལ་མཁྲང་། །
 མ་ལྷ་རྟིང་པ་ཤེད་རྒྱང་ཙ་རྒྱུད་པ། །སྤྲོམ་གྱི་ཙ་ནི་ཞན་ཅིང་ཞར་བར་འཕར། །དུམ་
 རོར་སྤྲོ་ཐབ་པ་བྱིང་གཏིང་ན་དམ། །སྤྲོམ་ན་རྟོད་ཞན་འབྲུ་ན་ཙ་སྤྲོད་ཞན། །ཞེས་པ་
 རྟེ། གྲང་བའི་ནད་གྱི་ཙ་ཡི་འཕར་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི། མ་ལྷ་གསར་པ་འི་ཙ་ནི་སྤྲོམ་ལ་མཁྲང་……
 བར་འཕར་བ་དང་། མ་ལྷ་རྟིང་པ་འི་ཙ་ནི་ཤེད་རྒྱང་ཞིང་ཙ་རྒྱུད་པ་བར་འཕར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲང་བའི་ནད་ལའང་ཙ་སྤྲོམ་ལ་མཁྲང་པར་འཕར་དགོས་དོན། སྤྲོམ་ས་འགྲེལ་ལས། གྲང་བའི་
 ཙ་མ་ལྷ་གསར་པ་སྤྲོགས་མ་ཙ་སྤྲོགས་སུ་ལུས་བས་སྤྲོམ་ལ་མཁྲང་། མ་ལྷ་རྟིང་པ་དྲངས་མ་མ་
 སྤྲོན་པར་མེ་དྲོད་བྱི་བས་ཤེད་རྒྱང་ཙ་རྒྱུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གྲང་བའི་སྤྲོ་རྒྱུད་……
 འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། གྲང་བ་སྤྲོམ་ལ་མཁྲང་བ་ཆད་པའི་ཙ་འབྲུང་བ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་སྟུམ་ན། སྤྲོ་བའི་མེ་དྲོད་གྱིས་བས་མ་ལྷ་བའི་དྲངས་མ་སྤྲོན་ཅན་མཆེན་པའི་གནས་སུ་
 སོང་བ་དང་། མཆེན་པའི་གནས་སུ་འགྲག་སྤྲོན་ཅན་དུ་སོང་བས་འགྲག་ཆད་གྱི་ཙ་རྒྱུད་པ་འབྲུང་
 ལ། འགྲག་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་གནས་པ་ནས་པར་ཡུར་ཏེ། ཙ་མཁྲང་བ་འབྲུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་དབྱུང་པར་བྱ། སྤྲོམ་གྱི་ཙ་ནི་རྒྱང་འགྲག་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་ཉམས་པས་
 ཞན་ཅིང་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཙ་མི་གསལ་བས་ཞར་བར་འཕར་བའོ། །དུམ་རྒྱུ་དང་འོར་དང་།
 སྤྲོ་ཐབ་གསུམ་གྱི་ཙ་ནི། སྤྲོ་ཞིང་བྱིང་ལ་གཏིང་ན་དམ་པར་འཕར་བའོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་དུ།
 འོར་དང་སྤྲོ་ཐབ་དུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསུམ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཕན་རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་
 འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་དུ་མཐུན་པར། ནད་དེ་གསུམ་རོ་སྤོ་དང་
 རྟགས་དང་བཙས་ཐབས་སྤྲོར་ན་མཆོངས་པས་ཙ་ཡི་འཕར་རྒྱལ་ཡང་གཅིག་དུ་མཆོངས་……
 པར་བསྟན་པའོ། །སྤྲོ་རྟོ་ཆོད་བང་གིས་དུམ་རྒྱུ་དང་འོར་དང་། སྤྲོ་ཐབ་རྣམས་བྱུངས་དང་……
 འདྲེས་པས་སྤྲོ། བད་ཀན་འཕེལ་བས་བྱིང་། རྒྱ་སེར་གྱིས་རྒྱ་དཀའ་བས་གཏིང་དུ་དམ་ཉམས་
 ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྲོམ་ན་ནད་གང་གིས་སྤྲོམ་པ་ཡིན་ཡང་། རྟོད་གྱི་བྱུངས་ལ་གཟན་

ཆོ་བ་དང་ཀའ་ཁྱི་ཙུང་ཁྱི་གྲུ་ལ་དལ་བ་དང་། བྲག་ཀའ་ཁྱི་ཙུང་ཁྱི་གྲིམས་མཁུང་ཤེད་ཆེ་བར་.....
 འཕར་བའི་བྲད་པར་གྲིས་འབྲུལ་བ་བསལ་བྱུ་བོ། རྒྱེམས་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལས།
 བྲག་ཙུང་ཙུང་རྒྱལ་བར་མཆོངས་ན་ཡང་། རྒྱུང་ཙུང་ལ་བྲག་ཙུང་འབྱར་འདིལ་རྒྱས། རྒྱས་
 ཆོད་རྒྱུང་ཆོད་རྒྱུག་པར་མཆོངས་ན་ཡང་། རྒྱས་ཆོད་དྲག་གྲིམས་རྒྱུང་ཆོད་མནན་མི་བཟོད། །
 བད་ཀའ་བྲག་ཀའ་བྱིང་བར་མཆོངས་ན་ཡང་། བད་ཀའ་གྲུ་བྲུལ་བྲག་ཀའ་གྲིམས་ལ་.....
 མཁུང་། ཞེས་དང་། བྱང་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་བད་མཛོད་ལས་ཀྱང་། བྲག་ཙུང་
 རྒྱལ་ཡང་མནན་ན་འདིལ། རྒྱུང་ཙུང་ཡང་མནན་ན་རྒྱུང་། བྲད་པར་འདིལ་བ་རྒྱུང་ལས་
 ཤེས། རྒྱས་ཆོད་རྒྱུག་ཀྱང་དྲག་པ་ལས། རྒྱུངས་ཆོད་རྒྱུག་ཀྱང་མནན་ན་རྒྱུང་། བྲད་པར་དྲག་
 དང་རྒྱུང་པས་འབྱེད། བད་ཀའ་བྱིང་ཙམ་ལྷག་པར་གྲུ། བྲག་ཙུང་གྲིང་གྲིང་ལྷག་པར་འདིལ།
 བྱིང་བ་ལོར་པ་འབྲུལ་མི་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

(༢) ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷན་དོན་རྒྱུང་སྐྱེས་གནས་གར་བབས་པའི་

ཚུལ་བཟླ་ན་པ།

དེ་དག་རྒྱུང་ལྷན་དོན་རྒྱུང་གར་བབས་ནད། ཆོན་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྒྱུང་
 ནད་བརྟག ཀའ་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕོ་མཆོན་བར་ནད་བརྟག ཆག་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་.....
 མཁུང་ཤེད་རྒྱུང་ནད་བརྟག གདགས་ཕྱིལ་ཙུང་ཡིས་དོན་ལྷན་རྒྱུང་བརྟག ཡར་
 རྒྱུང་དོན་ལྷན་རྒྱུང་གདགས་ཀྱི་ཙུང་། མར་རྒྱུང་རྒྱུང་ནད་རྒྱུང་ཕྱིལ་ཀྱི་ཙུང་། དོན་
 རྒྱུང་ལལ་ཆེར་ཆོ་རྩལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དོན་ཙུང་ལྷན་ལྷན་གར་བབས་ཕྱིལ་ཀྱི་ །
 རྒྱུང་ཙུང་དོན་ལྷན་གར་བབས་ཕྱིལ་ཀྱི་ རྒྱུང་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 བཟླ། དེ་དག་མ་འདྲེས་ཕྱ་ཞིབ་བྱེད་པར་རྟོགས། ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་དུ་བཟླ་ན་པའི་ནད་
 རིགས་སོ་སོའི་ཙུང་དེ་དག་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷན་དང་། ཕྱི་ནད་དོན་རྒྱུང་སྐྱེས་གནས་ཀྱི་བྲག་གར་
 བབས་ཀྱི་ནད་དམིགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཆོན་ཙུང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྐྱེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་.....

ནད་ནམས་བརྟག་པ་དང་། ཀལ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་པོ་མཆིན་སོགས་བར་གྱི་ནད་ནམས་བརྟག་པ།
 ཆག་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་མཁལ་ཞེད་སོགས་སྤང་གྱི་ནད་ནམས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་.....
 ལྷོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གདགས་གྱི་ཙ་བྱག་དང་། སྤྱབས་གྱི་ཙ་བྱག་གིས་དོན་ལྡ་དང་ལྷོད་
 བྱག་གི་གནས་བྱེ་བྱག་སོ་སོའི་ནད་བརྟག་ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲན་པའི་སོར་མའི་ཆོན་ཀལ་ཆག་
 གསུམ་གྱི་ཡར་བྱར་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བྱག་ལ་སྟོང་སོགས་དོན་ལྡའི་ཙ་དང་།
 དབྱགས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཆེ་འཕར་བའི་ཙ་ལ་གདགས་གྱི་ཙ་ཞེས་བཏགས་ལ། དེ་བཞིན་སོར་.....
 མའི་མར་བྱར་བྱག་ལ་རྒྱ་མ་སོགས་ལྷོད་བྱག་གི་ཙ་དང་། དབྱགས་ནད་དུ་རྟུབ་པའི་ཆེ་འཕར་
 བའི་ཙ་ལ་སྤྱབས་གྱི་ཙ་ཞེས་བཏགས་ལ་གོང་དུ་བཟུ་ཚུལ་བཟུན་པའི་སྐབས་དོན་ལྷོད་སོ་.....
 སའི་ཙ་བཟུན་པ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡར་བྱར་དང་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་གདགས་དང་།
 མར་བྱར་དང་ནད་རྒྱ་ལ་སྤྱབས་ཞེས་གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མི་ཕམ་གྱི་ཙ་མདོའི་འགྲེལ་
 པ་ལས་རི་སྐད་དུ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དོན་ནམས་ཁྲག་རྒྱ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཙ་ཡང་ཐབས་གྱི་
 ཙ་སྟེ་ལྷོད་གྱི་ཙ་ལས་ཅུང་བྱག་པས་ཆ་བ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ལ། ལྷོད་ནི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ཤས་ཆེ་
 བས་དེའི་ཙ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་ཙ་སྟེ་དོན་གྱི་ཙ་ནམས་ལས་ཅུང་ཞན་ལ་སྟོང་བས་གྲང་བ་.....
 དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་དོན་ལྷོད་ནད་པན་ཚུན་བཟོས་ནས་གདགས་སྤྱབས་སུ་བཞག་ལ་.....
 དབྱགས་ཕྱིར་འབྱེན་པའི་ཆེ་ཙ་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ནད་དུ་རྟུབ་པ་ལས་བྱག་པས་འབྱེན་རྟུབ་
 གྱི་དུས་གྱི་འཕར་ཙ་ལ་ནད་པན་ཚུན་བཟོས་ནས་བྱག་ཞན་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་བས་གདགས་
 སྤྱབས་སུ་བརྩོད་དེ་ཞིབ་མོས་སྟོས་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 འདི་ལགས་བཤད་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྩེམས་འགྲེལ་དང་།
 རེས་ཞལ་ལས་ནི། ཕྱིར་རྒྱ་དང་། ནད་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱང་ཁྲག་གི་ཙ་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་། ནད་དུ་རྒྱ་
 བའི་དུས་ལ་དགོངས་ནས་འགྲེལ་འདུག་གྲང་། འཕར་ཙ་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་རྒྱང་ཁྲག་ཕྱིར་རྒྱ་
 བའི་དུས་ཤིག་དང་། ནད་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་ཤིག་གཉིས་འབྱུང་བེར་ན་དོན་ལ་སྟོར་དཀའ་བས་

མཁྱེན་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་དབྱང་པར་འཛུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་སོ་སོའི་ནད་ཉགས་པལ་……
 ཆེར་ཆོ་རོལ་ཏེ་ཆོ་གང་གོ་སྟོན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ནམས་རང་རང་གི་ཁམས་དང་
 མཐུན་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལ། དཔེར་ན། དོན་སྟོང་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཉུ་བུ་ལ་ཆོ་
 གང་གི་ནད་མི་མཐུན་པ་རུས་གཅིག་འབྱུང་བ་དཀའ་བ་སྟེ་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གལ་
 ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དོན་སྟོང་ལ་ཆོ་བ་ཡོད་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ལ་གང་བ་ཡོད་པ་སྟིང་གྱུར། སྤྱོད་
 རྒྱུ་མར་ཆོ་བ་ཡོད་བཞིན་རུ་དོན་སྟོང་ལ་གང་བ་རུས་གཅིག་རུ་འབྱུང་མི་སྟིང་པ་ཉུ་བུའོ། །
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་གྱི་གནས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ནའང་། ནད་ཆོ་གང་གི་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་
 པར་བཟུང་གོས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོ་ལ་སྤྱང་གང་བ་འབྱུང་སྟིང་གིས་སྤྱང་ལ་ཆོ་བ་ཡོད་བཞིན་རུ་
 སྤྱོད་ལ་གང་བ་རུས་གཅིག་རུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོང་རུ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་ངོས་འཛིན་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ལས་སྦྱི་ཙུག་རྒྱག་གི་ཆོ་གང་བྱེད། དཔངས་གངས་སྟུགས་གསུམ་གྱིས་གསར་……
 ཉིང་བྱེད། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བརྟག་པས་ནད་རིགས་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་ལ་རྒྱ་བ་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ནད་གར་བབས་ཀྱི་ནད་དམིགས་བྱེད་པར་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དག་གི་མཐར་……
 ཐུག་པར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ།

བརྩ་གཅིག་པ། འཆི་ཙུ་བསྟན་པ།

འཆི་ཙུ་རྒྱུད་འཁྱུར་མ་ཆང་སྟོང་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱི་དོན་བརྩ་གཅིག་པ་འཆི་ཙུ་……
 གསུམ་གྱིས་འཆོ་འཆི་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ་བ་ལ། ཙུ་རྒྱུད་འཁྱུར་བ་དང་། མ་ཆང་བ་……
 དང་། སྤྱོད་པ་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་མོ།

༡ ཙུ་རྒྱུད་འཁྱུར་བ་བསྟན་པ།

ཙུ་རྒྱུད་འཁྱུར་བ་དར་ཕྱེ་རྒྱུར་བསྟོན་འདྲ། །ཁ་ཡི་མཁྱེན་ཆེ་ཐིགས་ཟགས་རྒྱ་
 གཞུག་འདྲ། །ཉ་མི་རམ་འདྲ་མཆིལ་བ་རྒྱམ་འབྲུ་འདྲ། །སྤལ་བ་མཆོངས་དང་སྤང་
 བན་ཁ་རྒྱ་འདྲ། །སྟོབས་ཙན་སྟོ་བྱར་ནད་ལ་ཙུ་སྟོན་ལ། །ཤུན་རིང་བྱངས་ཟད་ནད་

ལ་ཅ་རྒྱས་འབྱུང། །ཤར་ལ་ཆ་བ་ཆ་ལ་ཤར་ཅ་བྱུང། །སྒྲིཛ་ད་ཤ་དྲག་བད་མཁྲིས་མ་
 ཁར་འདྲིལ། །འདི་བཞི་ནད་མེད་ཅ་བྱུང་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་ཅ་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས་ཅ་རྒྱུད་འགྱུར་བ་ནི། དར་ལྗེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བ་ལྟ་བ་དུ་.....
 འཕར་ཞིང་རེས་དལ་རེས་རེས་མེད་བྱེད་ཅིང་སྔོད་པ་རྒྱུད་གི་འཆི་ཅ་དང་། འདབ་ཆགས་ཁ་
 ཡིས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་ལྷིང་ནས་སྔོད་པའི་ཆེ་མཁུག་ཅེ་སྟག་སྟག་གཡོ་བ་ལྟར་མཁྱེགས་
 པར་གྲངས་ཅིས་མ་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འཕར་བ་མཁྲིས་པའི་ནད་གྱི་འཆི་ཅ་དང་། ཁར་སྤུལ་.....
 སྟགས་པ་ཟགས་པའི་རྒྱ་གཞུག་ལྟར་ཤིང་རྒྱུད་བ་རེ་རེ་ཅམ་འཕར་ནས་སྔོད་པ་གཅིག་རྒྱུས་
 གཅིག་གིས་མ་ཟིན་པ་བད་ཀན་གྱི་འཆི་ཅ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཁར་ཤ་སྟགས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་
 ཉ་ནམས་གྱིས་གཟུན་དེ་ལ་རྩམ་ནས་རྒྱུ་ཁར་སྒྲིབ་དུ་སྟོན་ནས་ཟས་དེ་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གཏིང་
 དུ་མར་འགོ་བ་ལྟར། ཅ་ཤིང་ཆེ་བ་སྟོག་གི་བ་རེ་འཕར་ནས་ཡང་སྔོད་པ་དང་། ཕྱིའུ་མཆིལ་...
 པས་སྐྱུམ་བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ལན་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་སྟགས་གྲངས་མ་རེས་
 པར་རྒྱུ་བུ་འབྱུང་བཞིན་བར་བར་དུ་སྔོད་པ་ལྟར་འཕར་གྲངས་གསལ་པོ་རེ་བྱུང་འཕར་ནས་
 སྔོད་པ། སྤུལ་པ་མཆོངས་པ་འདྲ་བ་སྟེ། ཅ་སྔོན་ལ་ཤིང་ཆེ་ཞིང་འཕར་ཐག་རིང་པོར་རེ་རེ་...
 ཅམ་འཕར་ནས་སྔོད་པ། སྤང་རྒྱ་གྱི་ཁ་རྒྱ་མཆོངས་མི་ཆད་པར་ནར་རེ་རེར་བྱེད་པ་ལྟར་ཅ་
 ཡང་འཕར་མཆོངས་མི་བྱེད་པར་གཏིང་ནས་འགྲུལ་བ་མངོན་ཅམ་འཕར་བའོ། །དེ་དག་ནི་
 འཆི་བའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་དུ་ལུས་བྱུངས་གྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་དུ་
 གྱི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་སྟག་མ་ཐག་ཡུན་རིང་བྱུངས་ཟད་པའི་ནད་པ་ལྟར་ཅ་སྟོག་པ་སྟེ་མི་.....
 གསལ་བའམ་སྤྲ་ཞིང་ཅ་ཡི་ཤིང་ཤོར་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་ནད་གྱིས་མནར་
 ལ་ལུས་བྱུངས་ཟད་ནས་ལུས་སྟོབས་ཤིན་དུ་ཞན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་ཅ་ཤིང་ཆེ་ལ་རྒྱས་...
 ཤིང་འབྱུང་པ་སྟེ་དྲག་ལ་གྱུར་བར་འཕར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ནད་གྲང་བ་ལ་དྲག་རྒྱས་.....
 སྟགས་ཆ་བའི་ཅའི་འཕར་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། ནད་ཆ་བ་ལ་བྱིང་གུད་སྟགས་གྲང་བའི་ཅའི་

འཕར་ཚུལ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆ་གང་གོ་ཕྱོག་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འཆི་ཚེ། །
 སྒོ་བའི་འབྲུགས་ཆོད་དང་། ཤ་དུག །བད་ཀན་མོ་ཁར་འདྲིལ་བ་དང་། མཁྱིམ་པ་མོ་ཁར་.....
 འདྲིལ་བའི་ནད་འདི་བཞི་ལ་ནད་མེད་ཐ་མལ་གྱི་ཙ་ཡི་འཕར་ཚུལ་ལྟར་བྱང་ན་འཆི་བའི་ཙ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིམས་འགྲེལ་ལས། ནད་མ་གྲོལ་བ་ཙ་གྲོལ་བའམ། ཙ་ལ་ནད་མ་བབས་པ་སྟེ། ལྟར་...
 དུག་གསོ་བར། ཟུག་མེད་སྒྲུག་ཅིང་ཙ་ལ་ནད་མ་བབས། །འཆི་བདག་ཁར་ཚུད་ཅིས་ཀྱང་ཕྱོག་
 མི་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ཐད་ཡིག་ཆ་ལྷ་ཕྱི་སོ་སོར་རྒྱུད་ཆོག་མི་འདྲ་
 བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གོ་དོན་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་དབྱད་དོན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེར་སྐབས་ལྷགས་པར་དུ་བཏབ་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་ལ།
 སྟོབས་ཆེན་སྒོ་བྱར་ནད་ལ་ཙ་སྟོབས་ལ། ཞེས་ཡོད་པའི། སྟོབས་ཆེན་ཞེས་པར། རྒྱུད་འགྲེལ་...
 མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་དང་། སྒྲིམས་པ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ། བྱང་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་རིན་
 ཆེན་བང་མདོར། རྒྱུད་རྒྱུང་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ། རྫོང་འཕྲང་འཕུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཅས་སུ་སྟོབས་
 ཅན་ཞེས་འདུག་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་ཕྱད་དེ་མིན་རྒྱུད་འགྲེལ་པལ་ཆེར་
 གྱིས་དེ་ཉིད་ནད་སྟོབས་ཆེན་ལ་གོ་བ་བཞེད་ནས་འགྲེལ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དག་འགའ་རེ་ནི་...
 རྒྱུད་ཆོག་མ་དག་པར་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་ཡོད་པར་གོ་བ་སྒྲངས་པ་དང་། འགའ་རེས་ནི་རྒྱུད་...
 ཆོག་ལ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་འཁོད་བཞེན་དུ་དེའི་དོན་ལོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་...
 ནད་སྟོབས་ཆེན་དུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཡིག་ཆ་སྟོན་མ་པལ་ཆེར་དུ་འཁོད་པའི་སྟོབས་...
 ཅན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱུད་ཆོག་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་མདོན་ཏེ། འདིར་དོན་ལྷ་ཕྱིའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། ཆོག་རྒྱུད་ཕྱི་མར་ཡུན་རིང་བྱངས་ཟད་ནད་ལ་ཙ་རྒྱས་འབྱུབ། ཅེས་ནད་གྱིས་ཡུན་...
 རིང་དུ་མནར་བའི་བྱངས་ཟད་ཅན་གྱི་ནད་པ་ལ་ཡུས་བྱངས་ཟད་པར་གཞིག་ན་ཙ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་བྱུང་ཞན་པར་འཕར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་པར་ཙ་རྒྱས་ཤིང་ཕུ་རྒྱ་
 འབྱུབ་པ་ལྟར་དུག་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་འཕར་བ་ནི། ལུས་བྱངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཙ་ཡི་.....

འཕར་ཤུགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་སང་བས་འཆི་ཅ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་
 རྟོན་མའི་དོན་དེ་ལས་གོ་ལྟག་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཏུ་ལུས་བྱངས་སྟོབས་ཅན་ནམ་སྟོབས་དང་ལྡན་
 པའི་མི་ཞིག་ལ་ནད་སློ་བྱར་བ་ཞིག་སྟོན་ཆོ། ལུས་བྱངས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་གཞིགས་ན་ཅ་ཡི་འཕར་
 ཤུགས་ཀྱང་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལས་གོ་ལྟག་སྟེ་ཅ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཞན་
 ལ་སྤྱ་བར་འཕར་བ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལུས་བྱངས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་འཆི་ཅ་ཡིན་ཞེས་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་ཡིག་ཆ་རྟོན་མ་པལ་
 ཆེར་ཏུ་ཆེན་ཞེས་མི་འབྲི་བར་ཅན་ཞེས་བདག་པོའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལུས་བྱངས་
 སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་འདིས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱུད་ཆོག་རྒྱུད་པ་དེའི་ནང་དེང་གི་ལྷགས་པར་ནང་ཅ་སྟོབས་སྤྲ་ཞེས་འཁོད་པ་དེར།
 རྟེན་པས་པ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་ནང་། ཅ་སྟོབས་སྤྲ་ཞེས་འདུག་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྟོབས་ཅན་
 སློ་བྱར་གྱི་ནད་ལ་ཅ་སྟོབས་ཞེས་པ་སྟོན་པའམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་རྒྱུད་བདུན་ཅི་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོབས་ཅན་སློ་བྱར་ནད་ལ་ཅ་སྟོབས་སྤྲ་ཞེས་འདུག་
 པའི་སྟོབས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་གོ་དོན་ཡོངས་གྲགས་གསལ་པོ་མི་གོ་བས་བཏང་སྟོན་པས་སྤྲ་
 བཞག་ཡོད་པས་མཁྱེན་ལྡན་ནམས་པས་དབྱུད་པར་བྱ། ཡང་འདི་ལ་བྱུར་མཁར་པའི་ཅ་
 དབྱུད་ཉི་འོད་རབ་གསལ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་ལས་ཅ་སྟོབས་སྤྲ་ཞེས་འགྲེལ་བ་
 སྟེ། མེས་ཞལ་ལས། ཅ་སྟོབས་སྟེ་མི་གསལ་བའམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འཕར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་ཅ་སྟོབས་སྤྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གོ་བ་ཟབ་པར་མཐོང་སྟེ། ཅའི་སྟོབས་སྤྲ་བ་ཁོ་ནའི་
 དོན་ཡིན་ན་སྟོབས་ཆེད་ཏུ་སྟོན་མི་དགོས་པར་སྤྲ་བ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གོ་བར་རུས་ལ། ཅ་སྟོབས་
 ཅེས་ལུས་བྱངས་སྟོབས་ཅན་ལ་ཅ་ཤིང་ཤུགས་དང་ལྡན་པར་འཕར་དགོས་པ་ལ་དེ་ལས་སྟོབས་
 སྟེ་མི་གསལ་བའམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བར་འཕར་བ་ཞེས་གོ་བཤོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་ཅ་སྟོབས་ཅེས་
 པར་གོ་བདེ་བར་མཐོང་བས་དཀྱུས་ལྟར་བཤད་ཡོད་པས་དབྱུད་པར་འཛལ། ཡང་དེང་གི་

ལྷགས་པར་གྱི་དཔེ་དེབ་རྒྱུད་ཆོག་ལ། ཡུན་རིང་རྒྱངས་ཟད་ནད་ལ་ཙ་ཆུས་འབྲུག་ཅིས་ཡོད་
 པ་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་དང་། རྒྱེམས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ། བྱང་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་.....
 འགྲེལ་པ། རྒྱུད་རྒྱུང་བདུད་ཅི་སྟོང་པོ། ཙ་དབྱུང་ཉི་འོད་རབ་གསལ་བཅས་སྟ། ཡུན་རིང་.....
 རྒྱངས་ཟད་ནད་ལ་ཙ་ཆུས་འབྲུག། ཅིས་འདུག་པ་དེ་ཡང་། འབྲུབ་ཅིས་ཙ་ཆུས་ལ་དྲག་པར་
 འཕར་བ་ཕུ་ཆུ་དྲག་ཏུ་འབྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་གོ་ན་རྒྱུད་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པར་སྤང་
 ཉེ། འདིར་ཙ་འབྲུག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱངས་ཟད་ཡུན་རིང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ལ་ཙ་
 ལྷགས་དྲག་ལ་རྒྱས་པར་འཕར་བ་ཞིག་གོ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཡོད་པས་ནམ་དུང་
 དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུ་པོར་གནས་པའི་སྒྲོས་ལེགས་པར་དབྱུང་པར་འཆོལ་ལོ།

༡ མ་ཆང་བའི་འཆི་ཙ་བསྟན་པ།

མ་ཆང་འབྲེལ་འབྱོར་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག་། རྟིང་ཙ་མ་ཆང་ཕྱེ་ནག་འབྱར་.....
 རྟགས་བཟ། རྟིང་ཙ་མ་ཆང་སྤྲོ་ཞོམ་ནང་སྟུ་ལོག། མཆེན་ཙ་མ་ཆང་མིག་རྒྱུ་མེན་མ་
 འཆོལ། མཆེན་ཙ་མ་ཆང་མཆུ་འབྱུངས་ཕྱེན་སྤྲོ་རིབ། མཁལ་ཙ་མ་ཆང་སྟུ་ཆད་ན་
 བ་འབྱར། ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྷ་དང་བརྒྱད་ན་འཆི། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་སྟོང་...
 སོགས་ཀྱི་ཙ་མ་ཆང་བ་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་དེར་ཙ་འཕར་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཙ་མ་ཆང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཤིང་ནང་དུ་རྒྱང་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་དེ་ཙ་འཕར་
 རྒྱ་མེད་པའོ། དོན་སྟོང་དང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་ནམས་ཕན་ཚུན་རང་རང་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་ཙ་རྒྱང་གི་འབྲེལ་འབྱོར་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དོན་སྟོང་སོགས་ནང་གི་རྒྱང་ཁྲག་གི་
 རྒྱ་བ་ཆད་ནས་འཕར་ཙ་མ་ཆང་བའི་འཆིའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཙམ་མ་ཟད། དོན་སྟོང་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ལ་དཔག་ནས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་སྟོང་དང་དབང་པོ་སོ་སོའི་འབྲེལ་འབྱོར་ཡོད་ལྷགས། རྒྱེམས་འབྲེལ་ལས། རྟིང་དང་རྒྱ་
 མ་འབྲེལ། རྟིང་ལ་འཆར། རྟིང་འབྲེལ་སྟོང་ལ་འཆར། མཆེན་མཁྱིས་འབྲེལ་སྟོང་མིག་ལ་.....

འཆར། མོ་མཆེར་འབྲེལ་སྒོ་མཆུ་ལ་འཆར། བཤམ་མ་གཡས་གཡོན་དང་སྒྲིང་པ་འབྲེལ་སྒོ་ན་
 བར་འཆར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཙ་མ་ཆང་བ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བའི་ལྷས་ཡིན་པ་
 མཐའ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུན་རྒྱུང་མ་ཆང་བའི་ཙ་འབྱུང་གིས་པ་གོང་རྒྱུ་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། ཐུ་ཡི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཆང་ན་ནི་ཞག་རྒྱས་
 རེས་པ་ཙན་རྒྱུ་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་སོ་སོར་བཞུན་པ་ནི། སྒྲིང་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། ཐུ་ཡི་
 མཛོན་རྟགས་ལ་ཐུ་ནག་པོར་འབྱུར་ཞིང་། མིག་འབྱུར་ཚུགས་སུ་ལྷ་བ་བྱུང་ན་དེ་ནི་ཞག་
 གཅིག་ནས་འཆི་བའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒོ་བའི་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། ཐུ་ཡི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ།
 སྒྲོམ་གཉིས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ནང་རྒྱེལ་ལ། སྒྲོམ་ཡི་ནང་གི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལོག་པ་
 བྱུང་ན། དེ་ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆི་བའོ། །མཆིན་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། མིག་གྱེན་རྒྱ་ལོག་པ་དང་
 སྒྲིན་མའི་སྒྲུ་འཆོམ་པ་སྟེ་པན་ཚུན་ཐ་དང་རྒྱ་གཟེངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་
 བའོ། །མཆེར་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། མཆུ་ཐུར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་ནང་རྒྱེལ་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཞག་ལྔ་ན་འཆི་བའོ། །མཤམ་ཙ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་
 མགོ་ལ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆད་པ་སྟེ། རྒྱ་སྒྲུབས་མཚུབ་མོས་བཀག་ཆོ་ལྱར་
 ལྱར་གྱི་སྒྲུ་ཆད་པ་སྟེ། སྒྲུ་མེད་པར་སོང་ན། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་ཅིས་པའི་ཞག་
 བརྒྱད་ན་འཆི་བའོ། །

༣ རྒྱུད་པའི་འཆི་ཙ་བཞུན་པ།

རྒྱུད་ལ་ན་རྒྱུད་འཆི་རྒྱུད་འདྲེ་རྒྱུད་གསུམ། །ན་རྒྱས་གང་ནའི་ཙ་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་
 ཡིན། །འདྲེ་རྒྱུད་རེས་མེད་དྲག་དལ་བྱེད་པ་སྟེ། །བྱངས་རྒྱས་རེས་བར་རྒྱུད་པ་འཆི་
 རྒྱུད་ཡིན། །འདྲེ་ལ་ཡས་བྱིན་ནད་ལ་སྒྲན་གྱིས་བཅོས། །དེ་བྱས་སྒྲེད་མེད་ཅིས་ཀྱང་
 འཆི་བར་འབྱུང་། །ནད་བྱིང་ཆེན་གྱིས་གབ་དང་གདོན་གྱིས་ཐས། །ཙ་མེད་བྱུར་
 ཀྱང་རེས་མེད་ལལ་ཆེར་འཆོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུ་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱང་ཁག་མི་སྟོམས་པར་

ཙ་མི་འཕར་བར་སྐབས་དེ་སྔོན་པ་ལའང་། ན་སྔོན་དང་། འཆི་སྔོན་དང་། འདྲེ་སྔོན་བཅས་...
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དོན་སྔོན་གང་ན་བའི་གནས་ཀྱི་ཙ་སྔོན་པ་དང་། ཙ་སྟེ་
 ལའང་ཆེར་ན་བའི་ཆོ་སྔོན་པ་ནི་ནད་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁྲག་བག་ལ་ཞ་བས་ན་སྔོན་ཅེས་བྱ་ལ། འདྲེ་
 སྔོན་ནི་གནས་དང་རྒྱས་གངས་བཅས་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སྔོན་པ་དང་། ཙ་མི་འཕར་ཚུལ་...
 ཡང་རེས་དྲག་པར་འཕར་ལ་རེས་དལ་བར་འཕར་བའི་འགྱུར་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་སྟེ་འདྲེས་
 རྟེན་པར་བསྐྱར་བའོ། །ཙ་མི་འཕར་གངས་ཇི་ཙམ་རྒྱ་སྔོན་གྱི་དེ་གའི་རྒྱས་ངེས་པ་ཅན་ལ་
 སྔོན་པ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་པའི་ལྟས་ཀྱི་ཙ་མི་སྔོན་ཡིན་ཏེ། དོན་སྔོན་དང་སྟེག་གི་ཙ་བ་ངེས་
 པར་ཆད་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འདྲེ་སྔོན་ལྟར་འདུག་
 ན་འདྲེ་ལ་ཡས་སྟེད་དམ་གཏོ་མདོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་གདོན་བཅས་བྱ་ཞིང་། ནད་ཀྱི་སྔོན་...
 ཡིན་ན་དེ་ལ་ནད་དང་འཆོམས་པའི་སྟོན་སོགས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པའི་སྟོན་ནས་ནད་དེ་བདེ་
 བར་བཅོས་པའི་ཐབས་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདྲེ་སྔོན་དང་། ན་སྔོན་གཉིས་ལ་...
 རང་རང་གི་བཅོས་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་པན་སྟེད་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཅི་ནས་
 ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སམ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །སྟེན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གང་བའི་
 ནད་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་ཙ་གཏིང་རྒྱ་བྱིང་ནས་མི་མདོན་པ་དང་། མེས་ལ་སྟེག་
 དངངས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བྱུར་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཙ་གའ་ནས་མི་གསལ་བ་དང་གདོན་ཆབས་ཅན་གྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་གྱིས་ཙ་སྟེག་སྟེ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་འཆི་བའི་ངེས་པ་མཐའ་ཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བའང་གྲིད་པས། དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་སྟོན་གྱི་
 གིས་བརྟག་དགོས་པ་ལས་ལྟར་སྟེང་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཁ་དམར་གདགས་པ་སོགས་མི་
 བྱའོ།

བརྒྱ་གཉིས་པ། གདོན་ཙ་བསྟན་པ།

གདོན་ཙ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་སྟེར་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བརྟག་པ། རོ་ལོན་གྱི་ཆོ་ག་...

བསྟན་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་སོ།།

༡ སྤྱིར་བཏག་པ།

གདོན་ཅ་ཅ་རྒྱུ་མི་སྟོམས་འབྱུང་ཕྱག་མང་། །རེས་མེད་སྟོད་འཐེན་ལྷམ་བྲལ་
བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་ཞེས་ནམ་རྟོག་གི་རིམ་སུ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་སྤྱང་གིས་ཐིན་
པའི་ཅ་ཡི་འཕར་ཚུལ་ནི། ཅ་རྒྱུ་དྲག་དལ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སོགས་རྒྱུ་མི་སྟོམས་པར་འབྱུང་
ཕྱག་མང་ཏུ་བྱེད་པས་ངོས་བབྱུང་དཀའ་ལ་གྲངས་དུས་སོགས་རེས་པ་མེད་པར་སྐབས་རེ་
སྟོད་པ་དང་སྐབས་རེ་འཐེན་པ་སྐབས་རེ་ལྷམ་བྲལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཅ་ཁ་གཉིས་སུ་གྲེས་པ་ལྟར་
འཕར་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གདོན་ཅའི་སྤྱི་ཡི་འཕར་ལུགས་བསྟན་པ་ལོ།།

༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏག་པ།

སྤྱིར་གི་ཅ་ལ་སྟེ་བསྐྱུངས་རྒྱལ་པོ་བཏག་ །སྤྱི་བའི་ཅ་ལ་སྤྱི་བདུད་སྤྱི་བཅན་.....
བཏག་ །མཆིན་པར་ས་བདག་དམ་སྤྱི་བྱེ་མོ་བཏག་ །མཆིར་བར་བྱེ་མོ་གཉན་དང་
ས་བདག་བཏག་ །མཁལ་མ་གཡས་ལ་སྤྱི་དང་གཉན་ཏུ་བཏག་ །མཁལ་མ་གཡོན་པ་
མཆོ་སྟན་སྤྱི་བཅན་བཏག་ །ཆེ་རིང་མི་བྱུང་གཡས་ལ་པོ་གདོན་བབྱུང་། །རྒྱུ་བྱུང་
མི་བྱུང་གཡོན་ལ་པོ་གདོན་བབྱུང་། །རྒྱུ་གི་ནད་ལ་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །
སྤྱི་ཆ་གཟེར་ལ་བཅན་བདུད་སྤྱི་བཅན་གཞོད། །རིམས་དང་མཐིས་ནད་མ་མོ་བྱུང་
སྟན་གཞོད། །དམ་སྤྱི་ལྷམ་འབྲེལ་སྟོག་སྤྱི་གཉན་ས་བདག་གཞོད། །ཅེས་པ་སྟེ། གདོན་
ཅའི་སྤྱིའི་འཕར་ཚུལ་བསྟན་ནས། ངོས་བབྱུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཏག་པའི་དང་པོ་བྱིན་ང་ཆ་.....
མཚུངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གནས་ལ་བཏག་པ་ནི། སྤྱིར་གི་ཅ་ལ་གོང་བཤད་གདོན་ཅའི་
འཕར་ལུགས་དེ་དག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གིས་བཏེན་པའི་སྟེ་དང་སྤྱི་མ་དང་རྒྱལ་པོ་དག་
གིས་གཞོད་པར་བཏག་དགོས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཅ་ལ་གདོན་ཅའི་འཕར་ཚུལ་བྱུང་ན་སྤྱི་བདུད་
དང་སྤྱི་བཅན་ཏུ་བཏག་ལ། མཆིན་ཅ་ལ་གདོན་ཅ་བྱུང་ན་ས་བདག་དང་དམ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་

མ་སྟེ་ཤི་འདྲེ་མ་ཡི་གནོད་པ་དང་། མཆེར་པར་ཤི་འདྲེ་པོ་དང་། གཉན་དང་ས་བདག་ཏུ་.....
 བརྟག་དགོས་པ། མཁལ་མ་གཡས་པའི་ཙ་ལ་བྱུང་ན་སྟུང་དང་གཉན་གྱི་གདོན་ཡིན་པར་བརྟག།
 མཁལ་མ་གཡོན་པ་ལ་བྱུང་ན་མཆོ་སྟན་དང་སྟུང་དང་སྟོན་མོ་ནམས་ཡིན་པར་བརྟག། དེ་དག་
 མདོར་ན། ཙ་ཆེ་བ་སྟེ་སྟོན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཕར་བའི་མི་གྲང་བ་ཞེས་མི་གསལ་བ་དེ་དག་
 གཡས་ལ་འདུག་ན་པོ་གདོན་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུང་བ་སྟེ་ཙ་ལ་ཡུན་བྱུང་བར་.....
 འཕར་ཞིང་མི་གྲང་བ་སྟེ་མི་གསལ་བ་དེ་གཡོན་ལ་བྱུང་ན་པོ་གདོན་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ཆོག་
 གོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཆ་མཆོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུང་གི་
 བད་ལ་དགོར་ནོར་གྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་དང་། སྟོན་དང་ཆོ་བ་གཟེར་བྱུང་
 ལ་ནི་བཅན་བདུད་སྟུང་བཅན་ནམས་གནོད། རིམས་ནད་དང་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་མ་མོ་དང་
 བྱང་སྟན་གྱིས་གནོད། དཔྱུ་རྒྱུ་དང་སྟན། འབྲས། ལྷག་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་སྟུང་གཉན་དང་ས་
 བདག་གིས་གནོད་པའོ། །ཞེས་བརྟན་ནོ།

༣ རོ་ལོན་གྱི་ཆོ་ག་བརྟན་པ།

ངོས་ཟིན་པོན་དང་མདོས་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱིན་ཆུབས་བཀའ་བསྐྱེད་.....
 བསྐྱེད་ནམས་བསགས་པ་སོགས། །ཡུལ་ཡུགས་སྒྱུར་ཏེ་གང་ལ་འཛམས་པས་བཅོས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་རྟོགས་ནས་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་.....
 གདོན་གང་ཡིན་ངོས་ཟིན་ནས། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སམ་རིམ་གྱོ་ཆོ་ག་བརྟན་པ་ལ་པོན་
 ཆོག་སྟེ་ཆོགས་པ་དང་། རང་རང་གདོན་དང་མཐུན་པའི་མདོས་དང་། སྟོན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་
 སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིང་གདོན་བྱིར་སྒྲུབ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དམིགས་པ་གཏད་
 པ་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནད་སྟོན་པ་བཟུང་བ་སོགས་སྒྱུབས་འོག་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་
 གང་ཆེར་གསོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་དང་རིམ་གྱོ་ཆོ་ག་དེ་དག་གྲང་

འབྲུལ་བའི་ནམ་ཉི་མ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ལྷང་དང་། ཆོས་བགོ་སོ་སོའི་ལྷགས་དང་འཆོམས་
པར་སྒྱུར་ཏེ་གང་ལ་དེ་འཆོམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ལ་བསྟེན་ནས་བཙུང་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞེས་
བསྟན་པའོ།

བརྒྱུགས་ལ། ཆེ་རྒྱལ་སྒྲ་ཡི་ཙ་ལ་བརྒྱུག་པ།

ཆེ་རྒྱལ་སྒྲ་ཡི་ཙ་ལ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྱིན་ལྷན་བཤད་པ། གདོན་
ངོས་བཟུང་བ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དང་ནམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ།

༡ སྒྱིར་བསྟན་པ།

ཆེ་རྒྱལ་སྒྲ་ཡི་ཙ་ལ་བརྒྱུག་པ་ནི། སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྒྱིར་བལྟས་
པས། །མ་རིག་མིད་པའི་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཡིས། །ཆེ་སྒྲིག་རྟེན་དུ་བྱ་ཆ་འབྲུམ་པོ་
བྱུང་། །བྱ་ཆ་གནས་ན་བྱ་ཆེ་མལ་དུ་གནས། །བྱ་ཆ་འབྲུར་ལྷག་བྱེད་ན་ཆེ་མི་བརྟན། །
བྱ་ཆ་བྱོས་ན་བྱ་ཆེ་ཡར་ཏེ་འཆི། །ཆེ་ཆོག་འཆི་བསྐྱུས་ཁྲགས་པ་མིད་པ་ཙམ། །ཞེས་
པ་སྟེ། སྒྱི་དོན་བརྒྱུགས་པ་ཆེ་རིང་བྱུང་དང་། ཆེ་བརྟན་མི་བརྟན། དེའི་རིང་ལ་དགེ་མི་དག་
སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲ་ཡི་ཙ་ལ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སྒྱིར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱིར་པོ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཉིད་ཡི་གདོད་མ་
ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མས་འགྲིབ་ནས་རང་སྣང་ལ་
ཡུལ་དུ་བཟུང་། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར་སེམས་སམ་སྒོ་དེ་ལ་རང་དབང་
མ་ཐོབ་པར། སྒྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཁ་བྱིར་
བལྟས་ཤིང་ཞེན་ཆགས་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་བསགས་པའི་
ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བྱུར་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ངན་
སྒྲ་ཆོགས་བྱུངས་པ་ཡིས། ཆེ་གནས་པ་དང་སྒྲིག་མི་འགག་པའི་རྟེན་དུ་བྱ་ཆ་འབྲུམ་པོ་བྱུང་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ལས། སྒྲིག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྒྱལ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་སློག་དང་ཆེ་ཞེས་བྱ་ལ། སློག་དང་ཆེ་དེ་
གནས་པའི་རྟེན་རོ་བོ་དེ་ལ་སྤྲ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཆེ་གནས་པ་དང་སློག་མི་འགག་པའི་རྟེན་རྒྱ་
སྤྲ་ཙ་འབྲམ་པོ་འང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ནས་རྒྱ་ཞིང་འབྲམས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་
ལམ་ལྟ་བུ་ལག་པའི་མར་བྱུར་གྱི་འཕར་ཙ་འདི་བྱུང་སྟེ་འདི་ཡང་སྤྲ་གནས་པ་དང་མི་གནས་
པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་གཡོ་འཁྱར་ཅན་ཡིན་པས་འབྲམས་པོ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་སློག་སྤྲ་
དང་དེ་རྒྱ་བའི་ཙ་ཡི་ནམ་གཞག་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།
རྒྱ་མཚན་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྤྲ་ཙ་དེ་མར་བྱུར་རྒྱ་རྒྱས་གྱི་གསེབ་ན་ཐ་མལ་རྒྱ་
གནས་པ་སྟེ་སློན་མེད་པར་འཕར་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། རྟེན་སྤྲ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡང་
རང་མལ་རྒྱ་གནས་ལ། སྤྲ་ཙ་དེ་ཐ་མལ་རྒྱ་མ་གནས་པར་དལ་བྲེལ། སྤྲ་འཐེན་སོགས་འཁྱར་
ཕྱོག་མང་པོ་བྱེད་ན་སྤྲ་དང་ཆེ་ཡང་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་སློག་ནི་སྤྲ་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སྤྲ་ནི་
ཙ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲ་ཙ་བྲོས་པ་སྟེ་སྤྲ་ཙ་རང་གི་གནས་སུ་མི་འཕར་བར་གྱུར་པ་
ཡིན་ན། ཙ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྲ་དེ་ཡང་གཞན་རྒྱ་ཡར་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཆེ་འཕམ་སློག་
འགག་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་སློབ་པའི་ཆོག་དང་། འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྤྲ་དེ་
འགྲུགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་སྤྲ་སྤྲ་ཡར་བ་དེ་རང་གནས་སུ་འགྲུགས་ཤིང་འཆི་བ་ལས་
ཕྱོག་ཐུབ་པ་དང་། ཙ་དེ་ཡང་སྤྲ་ལྟར་སོར་རྒྱུད་པ་འང་སྤྲ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

༢ སློན་ལྟན་བཤད་པ།

ཡར་མར་རྒྱ་རྒྱས་འོག་ནས་མི་རྒྱ་ན། །བན་བོན་ཡིན་ན་བསྐྱངས་མ་བཟུང་རྒྱ་
བབས། །སྤྲ་བོ་ཡིན་ན་རྒྱུར་ཁ་རྒྱ་གཉན་འབྲས། །ཕོ་ལ་གཡས་པ་འབྲིག་སྤྲ་པ་སྤྲ་
འཆི། །གཡོན་པ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲ་ན་བྲ་སྤྲ་འཆི། །གཉིས་ཀ་འབྲིག་སྤྲ་རང་ཉིད་
བྱི་རྒྱ་འཆི། །ཐེངས་གཅིག་སྤྲ་ན་གོད་ཀ་ཁ་ཡོགས་འོང་། །བྲུང་མེད་གཡས་པ་
འབྲིག་སྤྲ་རྒྱ་རྒྱས་འཆི། །གཡོན་པ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲ་ན་པ་མིང་འཆི། །གཉིས་ཀ་

འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་བྱ་བྱེད་འཆི། །སྤྲོད་བརྒྱལ་གོད་འོང་ཐང་འབྲིག་ཁ་སྐྱུས་འོང་། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་བརྒྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་ཡར་མར་གང་རུང་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ནས་རང་
 མལ་དུ་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར། ཅ་འཕར་རྒྱ་མེད་པར་སོང་ན། བལྟ་ཡུལ་དེ་བན་པོན་ཡིན་ན་.....
 རང་གི་སྤྲོད་མ་བཟུང་དུ་བབས་པའམ། རྒྱེ་པོ་ཕལ་པ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ཐོར་ཁ་དང་། སྤར་ཁ་
 ཟུག་པའམ། ཡང་ན་སྤྲོད་གཉན་དང་འགྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་ལ་སྤྲོད་གཡས་པ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་
 ན་དེའི་ཕ་ཁུ་དང་། སྤྲོད་སྤྲོད་འཆི་བ་དང་། གཡོན་པ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་བྱ་
 སྤྲོད་འཆི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་རང་ཉིད་གི་རྒྱ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བའོ། །སྤྲོད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཅ་སྤྲོད་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྐབས་དེ་ཐེངས་གཅིག་ཅུམ་དེ་སྤྲོད་བྱུང་
 ན་གོད་ཁའམ་གཞན་གྱིས་མ་ཉེས་ཡོགས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲོད་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་གཡས་པ་འབྲིག་
 ཅིང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཉེ་དུ་འཆི་ཞིང་གཡོན་པ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་བྱུང་མེད་དེ་
 རང་གི་ཕ་མིང་འཆི་བ་སྟེ། ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་དུ་འཆི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་འབྲིག་ཅིང་སྤྲོད་ན་
 རང་གི་བྱུང་མ་ཁྱོད་འཆི་བ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་འཕར་འཕོར་བརྒྱལ་བ་ལྟར་འཕར་རྒྱ་མེད་
 པར་སོང་ན་གོད་ཁ་དང་སྤྲོད་སྤྲོད་འོང་བ་དང་། སྤྲོད་དེ་ཐང་ཞིང་གི་མས་པ་དང་འབྲིག་པར་
 འདུག་ན་གཞན་པ་དང་ཁ་སྐྱུས་སམ་ཁ་མཆུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

༣ གདོན་དངོས་བབྱང་བ།

མལ་མི་སྤྲོད་ན་གདོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོད་འབྲུག་ཕོ་གདོན་སྤྲོད་རྒྱལ་ཕོ་གདོན་
 བབྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མལ་མི་སྤྲོད་པ་ཞེས་སྤྲོད་རང་གནས་སུ་མི་སྤྲོད་པར་ཕར་འགོ་རྒྱུར་.....
 འགོ་བྱུང་ན་གདོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཅ་སྤྲོད་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ། ཤེད་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱུང་ན་ཕོ་གདོན་དང་། འཕར་ཐག་སྤྲོད་ལ་རྒྱལ་བ་བྱུང་ན་ཕོ་གདོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

༤ ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

སྤྲོད་སྤྲོད་མས་པར་ལན་བརྒྱ་འཕར་བ་ནི། །ལོ་བརྒྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་བཅས་ལ་བཅས་སྤྲོད་། །

དེ་བཞིན་འཕར་རེས་ལྟ་བུ་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་སྒྲན་པ་ཉན་པ་འདྲ། །
 ཤེས་པ་མ་ཡངས་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་ལ་སྒྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཙ་ལ་སྒྲན་
 གང་ཡང་མེད་ལ་སྤྱི་ཙ་ལ་བྱུང་སྒྲུལ་པར་ལན་བརྒྱུ་འཕར་བ་བྱུང་ན་ནི་མི་དེ་ཆེ་ལྟ་
 བརྒྱུའི་བར་དུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲན་མེད་སྒྲུལ་པར་ལྟ་བུ་འཕར་བས་ལྟ་བུ་བར་བྱུང་པ་དེ་
 བཞིན་མདོར་ན་སྤྱི་ཙ་སྒྲུལ་པར་ལན་རེ་འཕར་བས་ཆེ་ལྟ་རེ་བྱུང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་
 སྒྲན་མེད་སྒྲུལ་པར་རི་ཙམ་འཕར་བའི་གྲངས་དེ་ཙམ་གྱི་ལྟ་ཆད་བར་དགེ་ཞིང་བདེ་ལ། ཙ་
 ལ་སྒྲན་བྱུང་བ་དེའི་ལྟ་མཆོམས་ན་གཤམ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་གོང་དུ་ཙ་བཟུང་བའི་སྒྲི་
 རོན་ནམ་པ་བཟུངས་ཀྱི་རོན་བཟུན་པ་ནམས་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པར་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རིམ་པ་
 ལྟར་ལེགས་པར་ལག་ཏུ་ལེན་བཞིན་ཙ་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲན་པ་དེ་ནི་མི་གཞན་གྱིས་
 གསང་གཏམ་གལ་ཆེ་བ་སྐད་རྒྱུ་དུས་བྱུང་བུར་སྒྲི་བ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམས་ཏེ་ཉན་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་འཕར་ཆུལ་སྒྲི་རོན་གནད་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ནད་དང་
 ནད་མེད་སྒྲི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་ཆུལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་རབ་དུ་སྒྲི་
 ཞིང་སྒྲིམས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྟོང་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིག་པ་
 ཙ་ལ་ནད་རིམ་བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་དང་བའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། མཐོང་བ་མེ་ལྷང་རྩལ་བརྟག་པ།

༄༅། །མཐོང་བ་མེ་ལྷང་རྩལ་བརྟག་པའི་ལེའུའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་་་་
ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་
གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་་་
དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤོང་དུ་བརྟག་ཐབས་རེག་མཐོང་གཉིས་་་་
ཀྱིས་ནད་དོས་བཟུང་ཞེས་བཤད་པའི་རེག་པ་རྩལ་བརྟག་ནས་ནད་དོས་བཟུང་བའི་ལེའུ་་་
གསུངས་ཟིན་པའི་མཆུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་་་་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་ཞེས་འཕོད་ནས་དྲང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་
པའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྩལ་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་་་
བསལ་བ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་པ།གསེང་རིག་དབྱེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་ལན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

རྩལ་བརྟག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

མཐོང་བ་མེ་ལྷང་རྩལ་དོས་བཟུང་བ། །ཐོན་འགྲོ་བལྟ་དུས་སྟོན་དང་ལྷུང་རྩལ་
དང་། །ཐ་མལ་ནད་རྩལ་འཆི་རྩལ་གདོན་རྩལ་སྟེ། །ས་བཅད་ནམ་བཟུང་རྩལ་བརྟག་མདོར་
བསྟན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་གཞི་བརྟག་ཐབས་རེག་མཐོང་གཉིས་ལས་སྤྱན་པའི་མིག་་་་

གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དཔེ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ལ་བསྟོན་ནས་
ནད་དང་ནད་མེད་གདོན་སོགས་ངོས་བབྱང་བ་ལ། སྟོན་འགྲོ་བརྟན་པ་དང་། བརྟ་ཏུས་.....
བརྟན་པ། སྟོན་བརྟན་པ། བྱུར་ཆུལ་བརྟན་པ། ཐ་མལ་གྱི་ཆུ་བརྟན་པ། ནད་ཆུ་བརྟན་པ།
གདོན་ཆུ་བརྟན་པ་བཅས་ས་བཅད་ནམ་པ་བརྟན་པོ་འདི་ནི་ཆུ་ལ་བརྟག་ཆུལ་གྱི་དོན་.....
མདོར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་ཙ་བར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ས་བཅད་ནམ་པ་.....
བརྟན་དང་། ཞར་བྱང་ཏུ་བསྟུས་དོན་ཙ་ཆུའི་བྱང་པར་བཤད་པ་བཅས་ནམ་པ་དགུའོ། །
འབྲེལ་བ་ལ་ལར་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དང་པོ། སྟོན་འགྲོ་བཤད་པ།

དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་བརྟ་བའི་རྒྱབ་མོ་ནས། །ཐ་དང་དར་བ་ཆང་དང་སེངས་པོ་
སོགས། །ཆུ་མདོག་འཁྱུར་བྱུར་ཏེ་ཅང་མང་བ་སྤང་། །སྟོན་པར་མི་སྟོན་ཉལ་པོ་.....
གཉིད་ཆག་དང་། །འགྲོ་འདུག་སེམས་ལས་ཆུ་འབྲུགས་སྤང་བར་བྱ། །ནམ་སྟེད་.....
ཕན་ཆད་ཟས་གྱི་ཆུ་པོ་ལ། །ནམ་སྟེད་ནད་ཆུ་བསགས་ཏེ་བརྟ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི་སང་ཆུ་བརྟ་བའི་དོ་དགོང་གི་རྒྱབ་མོ་ནས་རྟུས་པ་བསེལ་བས་རྒྱང་གི་
ཆུ་མདོག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཐ་དང་། མདོག་གི་དབང་གིས་བད་ཀན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་
དར་བ། རྟུས་པ་དྲོ་བས་ཁྲག་མཁྱིལ་སྟེད་ཅིང་མཁྱིལ་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྲུལ་གཞི་སྟེ་བའི་ཆང་
དང་། སེངས་པོ་སོགས་མདོར་ན་སྟོན་གྱི་རིགས་ཏེ་ཅང་མང་ཏུ་འབྱུངས་ན་དེས་ཆུ་མདོག་...
འཁྱུར་འགྲོ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ཏེ་ཅང་ཁ་སྟོན་པར་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེས་ཆུ་...
རྒྱང་ལ་སྐྱ་ཞིང་སེར་བར་འཁྱུར་བས་ན་སྟོན་རན་པར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །བྱང་མེད་དང་ཉལ་
པོ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་ཆུ་ནི་ཁྱ་བ་དང་འདྲེས་ནས་བསྐང་གི་ཁ་ཆུ་
ལྟར་ནལ་ནལ་པོ་རྟོགས་པ་ཅན་འབྱུང་དོ། །གཉིད་ཆག་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་མང་ཏུ་བྱས་པ།
སེམས་ལས་སྟོ་ཆོགས་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱང་འབྲུགས་ནས་ཆུ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་

དེ་ལྟར་ཆུ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱེན་ནམས་སྤང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤྲོད་དང་། ཟས་.....
 སྤྲོད་ཀྱིས་ཆུ་མདོག་འཁྱར་སྤྲོད་པས་ཟས་སྤྲོད་ནས་མ་ལས་ཆུ་འཁྱར་བའི་ཟས་སྤྲོད་སྤང་ནས་
 ནམ་ཉེ་མཚན་མོ་བྱེད་པར་ཆད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་ཉེ་ཕྱིར་ཕོ་བར་བྱས་
 ལ། དེ་པར་ཆད་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཆུ་ནི་ནད་དང་མཐུན་པའི་ཆུ་ཡིན་པས་དེ་བཏང་བ་ན་སྤྲོད་ཏུ་
 བསགས་ཏེ་དེ་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་སོ་མ་རྩ་ཇ་ལས། ཉིང་རྩེ་ཆེ་ལ་སྤྲོད་ལམ་དལ། །ལུས་བྱངས་མ་ཉམས་དབང་
 ཕོ་གསལ། །ཆང་འབྲུངས་མ་ཡིན་གཉིད་ལོག་དང་། །ལེགས་པའི་སྤྲོད་ལམ་སྤྲོད་པས་བརྟག།
 ཅེས་ཆུ་ལ་བརྟག་པ་ཕོ་སྤྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ནད་པས་སྤྲོད་མང་མ་བཏངས་ཤིང་། །
 འབྲུངས་ན་ཆུ་ཡང་ཏུས་མི་ལྟོག། །བྱང་མེད་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་སྤང་། །དཀར་སེར་དམར་བ་མ་
 འབྲུངས་ཏེ། །རོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཐོས་པས། །ཏུས་སུ་བཏང་བའི་ཆུ་ལ་བརྟག། ཅེས་བརྟག་ལུ་
 ནད་པའི་སྤྲོད་ལམ་བཅས་བསྟན་ཏོ།

གཉིས་པ། ཆུ་ལ་བཟུང་བའི་ཏུས་ཆོད་བསྟན་པ།

བཟུང་ཏུས་མདོག་ཆངས་ཀྱི་ལ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཞོགས་པ་སྤྲོད་ལ་ཉི་མདངས་
 བྱང་ཏུས་བརྟག། ཅེས་པ་སྟེ། སྤྲོད་བཏང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆུ་ལ་བཟུང་བའི་ཏུས་ཀྱང་...
 དེས་ཅན་ཏུ་འདི་ལྟར་དགོས་ཏེ། ཆུ་ཡི་མདོག་དང་། ཆངས་པ། ཀྱི་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་བཟུང་དགོས་...
 པས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞོགས་པ་ཆུ་སྤྲོད་ལ་ཉི་མདངས་ཐོག་མར་
 བྱང་ཏུས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་ཏུས་དེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲོད་ཏུ་བཟུང་དགོས་
 ཆོ་ཏུས་དེ་དང་མ་ལྟན་ནའང་ཀྱི་ལ་སྤྲོད་པས་པོར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤིས་སྤྲོད་དེ་བརྟག་
 ཏུང་བ་ཡིན་ནོ།

སོ་མ་རྩ་ཇ་ལས། རི་ཡི་རྩེ་ལ་ཉི་ཤར་ཞིང་། །སྤྲོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱུ་མ་ཐེལ་ཏུ། །ནད་ལ་.....
 སྤྲོད་པ་སོ་སོར་བརྟག། ཅེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ། ཆུ་བཟླ་བའི་སྣང་བཤད་པ།

སྣང་གི་བྱུང་བར་ཆུ་མདོག་མི་འགྱུར་བའི། དཀར་ཡོལ་འཁར་གཞོང་ལྷགས་
 དཀར་སྣང་བརྟག་ཁྱེ་ཟངས་ར་གན་དམར་ཡོལ་མདོག་འགྱུར་ཐང་། འོན་ཀྱང་
 འཇག་མོག་དཀར་པོས་བརྟག་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་པ་ཉེ། སྣང་གི་བྱུང་བར་ནི་ཆུ་ཡི་མདོག་
 གཞན་ཏུ་སྣང་གིས་མི་བསྐྱར་བའམ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་དཀར་ཡོལ་དང་། མཁར་དཀར་
 གི་གཞོང་པ། ལྷགས་དཀར་གི་སྣང་བརྟག་ཅིང་། རྩ་མའི་སྣང་བརྟག་པོ་དང་། ཟངས་སྣང་
 ཏུ་དམར་པོ། ར་གན་ཏུ་མེར་པོ། ཉང་དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཡོལ་གྱི་སྣང་བརྟག་ཏུ་དམར་པོར་
 བཅས་སྣང་དེ་དག་ཏུ་ཆུ་བརྟག་ན་ཆུ་མདོག་ཀྱང་སྣང་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བས་སྤང་བར་
 བྱའོ། འོན་ཀྱང་དཀར་ཡོལ་སྤགས་གི་སྣང་མ་བྱུང་བར་རྩ་མ་ལ་སྤགས་པ་དེ་དག་ཏུ་ཆུ་བཟླ་
 དགོས་པ་བྱུང་ན་རྩ་མ་ལ་འཇག་མ་དང་། སྤག་མ་དཀར་པོ། རྩ་དཀར་པོ་ལེབ་མོ། སེམས་ཅན་གི་
 སྤག་པའི་བྱུང་བ་དཀར་པོ་སྤགས་མདོར་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་གི་བྱུང་བ་སྣང་དེའི་ནང་
 ཏུ་བཞག་ན་དེའི་ཐད་ནས་ཆུ་མདོག་རི་བཞིན་པ་མཐོང་བས་ན་བརྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་
 བོ།

དེ་ཡང་སོ་མ་རྩ་རྩ་ལས། སྣང་ནི་དཀར་དང་དམར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནག་དང་མེར་བ་
 ཐང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། དཀར་ཡོལ་མཁར་གཞོང་ལྷགས་དཀར་སྣང་ཏུ་
 བརྟག་ཅེས་དཀར་ཡོལ་སྤགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བརྟག་བྱུང་གི་སྣང་བཤད་པ་གཉིས་ནང་
 བན་ཚུན་མི་འགལ་ཏེ། ཉ་ཅང་དཀར་བྲག་པའི་སྣང་གི་མདངས་གིས་ཆུའི་ཁ་དོག་ཀྱང་
 དཀར་པོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པས་སྤྱིར་དཀར་པོ་བརྟག་བྱུང་གི་སྣང་ཡིན་ནའང་ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བྲག་པ་ནི་མི་བྱུང་བའི་སྣང་ཡིན་པས་སོ།

བཞི་པ། ཆུ་ཡི་ཀྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ།

ཀྱུར་ཚུལ་ཟས་སྒོམ་པོ་བར་བྱངས་སྤྱིགས་ཕྱེ། སྤྱིགས་མ་རྒྱ་མའི་ནང་ཚུད་སྒྲ་ལྷ་

མེ། །སྤྱི་བ་རྒྱ་ཤོག་ཅ་ནས་སྤང་བར་འདྲིལ། །དྲངས་མ་མཆིན་པའི་གནས་བརྒྱུད་་་་
 བྱ་ཁུ་འབྱུར། །ཁྱེ་གི་སྤྱི་གས་མ་མཆིན་པའི་གནས་སྤྱི་གསོག། །མཆིན་པའི་དྲངས་
 མ་ལྷས་ཀྱི་ཆ་མེར་འབྱུར། །མཆིན་པའི་སྤྱི་གས་མ་རྒྱ་ཡི་ཀྱ་ཡར་འབྱུར། །ཅ་མིག་་་་་་
 འབྱེམས་ནས་སྤང་བའི་ནང་དུ་གསོག། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཁ་དོག་ཟས་ཀྱིས་སྦྱར། །ཀྱ་ཡ་
 བྱ་མཆིན་གནས་ནས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷས་ལ་ཆ་གྲང་གང་ཡོད་རྒྱ་ལ་གསལ། །
 དཔེར་ན་ཆོང་པས་ཆོང་དུས་གཏམ་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་དང་ནད་མེད་་་་
 གང་གི་སྐབས་སྤྱུང་བ་ཤར་གཅི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྟེ་བའི་གཅི་བའམ་རྒྱ་ཡི་ཀྱར་རྒྱལ་ནི་ཟས་
 སྒྲོམ་གང་དང་གང་ཟོས་ཤིང་འབྱུར་བ་ནམས་སྤྱི་བར་སྟེ་བས་པའི་ཆོ་སྤྱི་བར་བད་ཀན་ཐུགས་
 ཕྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་པ་དང་། མཆིན་པ་འབྱུར་ཕྱིར་ཀྱིས་བཞུགས། རྒྱུ་མེ་མཉམ་གྱིས་དྲངས་སྤྱི་གས་
 སྟེ་བ་ལས་སྤྱི་གས་མ་ནམས་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཡར་སྤྱི་བའི་ཆ་དང་སྤྱི་བའི་ཆ་་་་་
 གཉིས་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ནི་རྒྱ་ཤོག་ཅེས་རྒྱ་མའི་སྟེ་བས་སྤྱི་བ་ལྷར་འབྲེལ་བའི་ཅ་སྤྱི་བས་སྤྱི་
 མ་ནམས་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་ཞིང་འཁོར་བ་འཁོར་ཏེ་མཐར་སྤང་བར་འདྲིལ་བ་སྟེ་འབབ་ནས་
 གཅིན་དུ་ཀྱར་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ནི་སྤྱི་བ་ནས་མཆིན་པའི་གནས་སྤྱི་
 བརྒྱུད་དེ་ཁྱེ་ཁུ་འབྱུར་བ་དང་། ཁྱེ་དེ་ཡང་དྲངས་སྤྱི་གས་གཉིས་སྤྱི་བའི་དྲངས་མ་ཤ་
 དང་། སྤྱི་གས་མ་རྗོད་ཀྱི་མཆིན་པའི་གནས་སྤྱི་གསོག། མཆིན་པ་དེ་ཡང་དྲངས་སྤྱི་གས་གཉིས་
 སྤྱི་བའི་དྲངས་མ་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་མེར་དུ་འབྱུར་བ་དང་། མཆིན་པའི་སྤྱི་གས་མ་དེ་ཉིད་དེ་་་
 རྒྱུ་ལྷ་ཡར་འབྱུར་ཏེ་དེ་ཅ་མིག་ནམས་འབྱེམས་ནས་སྤང་བའི་ནང་དུ་དེ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་གསོག་སོ། །འབྱུར་རྒྱལ་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཡར་འབྱུར་པ་འབྱུར་ཁྱེ་མིག་་་་་
 བརྒྱུར་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་ལྷ་དུ་འབྱུར་བའི་ཀྱ་ཡ་ནི་མཆིན་པ་བརྒྱུད་ཁྱེ་དང་་་
 མཆིན་པའི་གནས་ནས་འབྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནད་པ་དེའི་ལྷས་ལ་ཁྱེ་མཆིན་ཆ་བའི་
 ཁམས་འཕེལ་ཡོད་ན་ཀྱ་ཡ་མཐུག་ཅིང་ཆེ་བ་དང་། གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཡོད་ན་ཀྱ་ཡ་སྤྱི་བ་

ལ་རྒྱུད་པས་ན་ཆ་གང་གང་ཡོད་དྲི་ཆུའི་ནང་དུ་ཐོན་པའི་ཀྲུ་ཡ་མང་ཉུང་དེ་ལས་གསལ་བ་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱགས་གང་སར་འགྲོ་བའི་ཆོང་པས་ཆོང་དུས་དེ་དང་དེར་ཐོངས་མང་……
ཉུང་དང་གོང་ཆོང་ཆེ་ཆུང་སྤགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་……
བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲག་མཁྱིམ་གྱི་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཀྲུ་ཡ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་འདུ་བ་
འཕེལ་ཟུང་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀྲུ་ཡ་ཆེ་བ་
ཡོད་ཕྱིན་ཆ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སོར་ཆ་བའི་བཙས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྲུ་ཡ་རྒྱུད་དུ་སོང་
ན་ངེས་པར་ཆ་བ་ཡོད་པ་དང་། བསིལ་བཙས་ལན་མང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྲུ་ཡ་ཆེ་དུ་སོང་ན་
རྒྱུད་གིས་ལྷས་བྱུངས་དགྲུགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་ལས་འདི་ཡན་ལ་སྟོན་འགྲོ་
བཞི་བཤད་པ་ཞིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ། ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ།

ཐ་མལ་ནད་མེད་གནས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། །ཁ་དྲག་འབྲི་མར་བཟུས་འདྲ་སྟེ་དྲི་
མནམ། །རྒྱངས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡུན་རན་མེ་ཏྲོག་སྟོམས། །ཀྲུ་ཡ་སྟོམས་བྲབ་སྤྱིས་མ་གྲོ་རྒྱ་
ཅམ། །རྒྱངས་ཡལ་དུས་ནས་མཐའ་ནས་སྒྲོང་མོར་སྟོན། །ཡོག་རྗེས་དཀར་མེར་……
དྲངས་པ་ནད་མེད་ཡིན། །ཞིས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་དང་། བདེ་བར་གནས་པ། ཉེས་པ་སྟོམས་པ།
འབྱུང་བ་སྟོམས་པ། རྣམ་པ་ལྗུར་པ། ནད་མེད་པའི་དུས་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་……
གངས་ཡིན་པས་ནད་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྣམ་པར་མ་ལྗུར་པ་ཐ་མལ་ནད་
མེད་བདེ་ཐང་དུ་གནས་པའི་དུས་ཀྱི་དྲི་ཆུའི་བརྟག་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་དྲི་རྒྱ་བཏང་མ་ཐག་
པ་ཆ་མོའི་དུས་སུ་ཁ་དྲག་འབྲི་མར་བཟུས་པའི་དྲངས་མ་འདྲ་བ་དཀར་ལ་སེར་བའི་ནད་……
ཡོད་པ། རོ་པོ་དྲངས་ཤིང་སྤྲ་ཉམས་ལྡན་པ། རྗེ་དྲི་སྟེ་གཅིན་གྱི་རང་དྲི་མི་འདུག་པ་ཅམ་……
མནམ་པ། རྒྱངས་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུད་བ་མ་ཡིན་པར་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་ཤིང་དེ་ཡང་ཡུན་
རིང་ཐུང་རན་པར་གནས་པ། མེ་ཏྲོག་སྟེ་སྤྱི་བ་ཆེ་ཆུང་སྟོམས་པ། ངད་ཡལ་གྱི་དུས་སུ་ཀྲུ་ཡ་……

སྤྲུལ་མཐུག་སྟོམས་ཤིང་དྲི་ཆུང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་གནས་པ། སྤྲུལ་མ་ཡང་མ་
དཀྱུག་པར་བཞག་ན་གྲང་བའི་ཆེ་མི་སྤྲུལ་མི་འཐུག་པ་གོ་མོག་གི་ཆུ་སྟེ་དབྱར་དུས་ཆུ་འབྱེལ་
ཆུང་དུའི་སྤྲུལ་མ་ཅམ་ཡོད་པ། རྟོད་དང་རྒྱངས་པ་ཡལ་བའི་དུས་ཅམ་ན་སྟོད་ཀྱི་མཐའ་ནས་
སྟོར་མོར་མདོག་འཐུར་བས་ཤོག་པ། ཆུ་མདོག་སྤྲུལ་མ་ཡས་ཡོག་ཆར་བའི་རྩེས་སུ་ཁ་དོག་.....
དཀར་མེར་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་བཅས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ནད་མེད་ཀྱི་དྲི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་རྣམས་ནི་སྤྲིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་བྱིས་པར་དྲི་ཆུ་དཀར་ཤས་ཆེ་
བ་དང་། དར་མར་མེར་ཤས་ཆེ་བ། ཆས་པར་ཅུང་ཟད་སྟོ་ཉམས་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱང་.....
པར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སྤྲུལ་མའི་དྲི་ཆུ་ནི་མདོག་སྟོ་ལ་དྲངས་པས་མཆོ་འདྲ་བ་.....
འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱེད་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ།

དུག་པ། བྱང་ཅན་ཀྱི་དྲི་ཆུ་བསྟན་པ།

དེ་རྒྱུག་ནད་ཆུ་སྤྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤོང་དུ་བསྟན་པའི་ནད་མེད་ཀྱི་
དྲི་ཆུ་དེ་ལས་གོ་བརྒྱུག་པ་ནད་ཅན་ཀྱི་དྲི་ཆུ་བཟག་པ་ལ། སྤྲིར་སྤྲུལ་མོང་གི་སྟོ་ནས་བཟག་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཆ་གྲང་གི་སྟོ་ནས་བཟག་པ་གཉིས་སོ།

༡ སྤྲིར་སྤྲུལ་མོང་གི་སྟོ་ནས་བཟག་པ།

སྤྲི་ལ་བཟག་པའི་དུས་གསུམ་བཟག་ཚུལ་དག། །དུས་གསུམ་ཆན་དེ་དང་ཡལ་
གྲང་བ་གསུམ། །ཆན་དེའི་དུས་སུ་མདོག་རྒྱངས་དྲི་མེ་རྟོག་དང་ཡལ་དུས་སུ་ཀྱ་ཡ་
སྤྲུལ་མ་བཟག་། །གྲང་ནས་སྟོག་དུས་སྟོག་ཚུལ་ཡོག་རྩེས་བཟག་། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྲིར་སྤྲུལ་
མོང་གི་སྟོ་ནས་བཟག་པ་དེ་ལ་བཟག་པའི་དུས་གསུམ་དང་། བཟག་ཚུལ་རྣམས་པ་དགུ་ཡོད་
ཅིང་དུས་གསུམ་ནི། དྲི་ཆུ་བཟང་མ་ཐག་པ་ཆོན་མོའི་དུས་དང་། དང་ཡལ་ཀྱི་དུས། གྲང་བེན་
པའི་དུས་བཅས་ཡིན། བཟག་ཚུལ་དགུ་ནི། དུས་གསུམ་ལས་ཆན་མོའི་དུས་སུ་དྲི་ཆུའི་མདོག་
དང་། རྒྱངས་པ། དྲི་མེ་མེ་རྟོག་བཅས་བཞི་ལ་བཟག་པ་དང་། དང་ཡལ་ཀྱི་དུས་སུ་ཀྱ་ཡ་དང་།

སྤྱིས་མ་གཉིས་ལ་བརྟག་པ། གང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་པའི་དུས་དང་། ཇི་ལྟར་ཕྱག་པའི་ཆུལ།
ལོག་རྗེས་ཀྱི་ཁ་དོག་བཅས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ།།

(༡) ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་བརྟག་ཆུལ་བསྟན་པ།

ཐོག་མར་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་བརྟག་ཆུལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཇི་ཆུའི་མདོག་ལ་བརྟག་པ་
དང་། རྒྱངས་པར་བརྟག་པ། ཇི་མར་བརྟག་པ། མེ་ཏོག་ལ་བརྟག་པ་བཅས་བཞིའོ།།

༡༡ ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་ཆུལ། དང་པོ་ཆ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། ལྷ་མའི་རྒྱ་
ལྟར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་། ལེན་ན་མཁྱིས་པ་དཀར་ན་བད་ཀན་ནད། དམར་ན་ཁག་
ནད་རྒྱ་ཤལ་རྒྱ་མེད་ཡིན། རྒྱག་ལ་དུགས་ན་བད་ཀན་རྒྱག་པོར་བརྟག་ རྒྱ་མདོག་
འབྲེས་ན་ལྷན་དང་འདུས་པའི་ནད། མར་ནག་འབྲེས་ན་རིམས་དང་མཁྱིས་པ་རྒྱས།།
དམར་མེད་སྐྱ་དུགས་འབྲེས་སམ་འབྲེས་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་མདོག་ནག་གམ་འཇའ་
ཆོན་འབྲེས་བུག ཁེས་པ་སྟེ། ཇི་ཆུ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཆ་མའི་དུས་སུ་ཇི་ཆུའི་མདོག་ནི་ཅུ་
གསེར་གི་དཀྱིལ་དུ་ས་འོག་ནས་ཡར་འབྱར་བ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བཞི་
རྒྱང་གི་ནད་དང་། རྒྱུར་པའམ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆའི་ཁྱ་བའི་མདོག་ལྟར་མེན་ན་མཁྱིས་པའི་ནད།
འོ་མའམ་ས་དཀར་ཀྱི་ཁྱ་བའི་མདོག་ལྟར་ཉོག་ལ་དཀར་ན་བད་ཀན་རྒྱ་པོ་སོགས་མ་ཞུ་བའི་
ནད། མཆལ་དང་གཙང་ཀྱི་ཁྱ་བའི་མདོག་ལྟར་དམར་ན་མཆིན་ཁག་རྒྱས་པ་སོགས་ཁག་གི་
ནད། རྒྱ་ཤལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱས་བཤལ་བ་ལྟར་ཟིང་རྒྱུར་འདུག་ན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནད།
མདོག་རྒྱག་ལ་ཇི་དུགས་པ་སྟེ་ཇི་གདུག་པ་བད་ཀན་རྒྱག་པོར་བརྟག་ རྒྱ་མདོག་གཉིས་འབྲེས་
ན་ལྷན་དང་འདུས་པའི་ནད་དེ། སྤྱོད་མེན་འབྲེས་ན་རྒྱང་མཁྱིས་ལྷན་པའི་ནད་དང་། སྤྱོད་རྒྱ་
འབྲེས་ན་བད་རྒྱང་ལྷན་པའི་ནད། མེན་རྒྱ་འབྲེས་ན་བད་མཁྱིས་ལྷན་པའི་ནད། སྤྱོད་དམར་
འབྲེས་ན་རྒྱང་ཁག་ལྷན་པའི་ནད། དམར་མེན་འབྲེས་ན་ཁག་མཁྱིས་ལྷན་པའི་ནད། དཀར་
དམར་འབྲེས་ན་བད་ཁག་ལྷན་པའི་ནད། ཁ་དོག་སྤྱོད་མེན་ལ་གཏིང་ན་རྒྱ་བའི་ནམ་པ་ཡོད་

པའམ་ཡང་ན་སྤྲོ་སེར་དཀར་དམར་བཞིའི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ཤས་འདྲེས་ཡོད་ན་འདུས་པའི་ནད་
 གྱི་དྲི་ཚུ་ཡིན། མར་ནག་སྟེ་སྟུང་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་ནག་གར་ཞིང་ཉྟག་པ་དང་འདྲ་ན་རིམས་
 དང་མཁྱིས་པ་རྒྱས་པའི་ནད། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་སེར་མདངས་ཅུང་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་སྟེ་གར་
 བ་དང་། རྒྱགས་ཞིས་དྲི་མ་དན་པ་ནི་འགྲེལ་སམ་འབྲུགས་ཆོད་གྱི་ནད་ཚུ་ཡིན། དེ་ཡང་.....
 དམར་ཤས་ཆེན་འགྲེལ་དང་། སེར་ཤས་ཆེན་འབྲུགས་ཅུར་ངོས་བཟུང་དགོས། དྲི་ཚུའི་ཁ་
 དོག་ནག་པའམ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་ནི་རྒྱག་གི་ནད་དེ་ཚུ་ལ་བསྟོས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཡའ་
 རྒྱག་སོགས་གྱི་གཡའ་ནི་ནག་གམ་འཇམ་ཆོན་རིས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱར་རྒྱག་
 གསེ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱག་གི་དྲི་ཚུ་བརྟག་ཐབས་མང་རུ་གསུང་ཡོད་དོ།

སོ་མ་རྩ་ཇ་ལས། དེ་ལ་མདོག་ནམས་བརྟག་པ་ནི། དམར་དང་དམར་སེར་མདོག་དང་ནི།
 དམར་ནག་འདྲེས་དང་སེར་བ་དང་། །ཁམ་སེར་དང་ནི་སྤྲོ་སེར་དང་། །སྦྱག་དང་སྦྱག་སྤྲོ་དག་
 དང་ནི། །སྦྱག་དང་ཁམ་དང་དཀར་བ་དང་། །འདོག་ནག་ཆད་པ་དག་དང་ནི། །ཁམ་ནག་.....
 དང་ནི་སྤྲོ་ནག་དང་། །ལྗང་དང་དཀར་དང་སྤྲོ་ཆོགས་འདྲེས། །འབྲུག་ཆོད་བཞིན་རུ་ཆད་ན་.....
 ཡང་། །མཆིན་པ་འབྲུག་རྒྱས་ཤིན་རུ་དམར། །ཚུ་སེར་རྒྱས་པ་དམར་སེར་མདོག་འབྲུག་ཤས་ཆེ་བ་
 དག་ལ་ནི། །རིམ་གྱིས་བཟང་བས་དམར་སྦྱག་གོ། །ཤིན་རུ་སེར་བ་མཁྱིས་པ་སྟེ། །ཁོང་རུ་.....
 མཁྱིས་པ་སྦྱོང་བའོ། །ཁམ་མམ་སྤྲོ་སེར་བད་ཀན་དང་། །མཁྱིས་ཐབས་བད་ཀན་སེར་པོའོ། །སྤྲོ་
 སྦྱ་ཅུང་ཞིག་སེར་བ་ནི། །སྦྱག་པོ་བད་ཀན་སྦྱག་པོ་རྒྱས། །དམར་སྦྱག་སྦྱ་བ་རྒྱུང་དང་ཁང་བའོ།
 །ཁམ་སྦྱག་བད་ཀན་སྦྱ་པོ་རྒྱས། །དཀར་སྦྱག་བད་ཀན་མ་ཁྱུ་རྒྱུང་། །མདོག་ནག་ཆད་པ་བད་.....
 ཀན་ནག་ཚུ་སེར་ནག་དང་རྒྱུང་བསྟོངས་པའོ། །ཁམ་ནག་ཚུ་སེར་ནག་པོ་འམ། །རིམས་ནི་.....
 ཆོང་རུ་གན་པོའི་ཚུ། །སྤྲོ་སྦྱ་ཡང་བ་བད་ཀན་ཁང་རྒྱུང་དོ། །ནག་པོ་རྒྱག་ཡོད་པ་ཡི་ཚུ། །ལྗང་
 རུ་རྒྱུང་དང་ཁང་བ་འདྲེས། །ཤིན་རུ་དཀར་སྤྲོ་ཚུ་སེར་ཁང་བ་འདྲེས། །དཀར་སེར་རྒྱག་ནད་
 ཁང་བ་བད་ཀན་ནོ། །སྤྲོ་ཆོགས་འོད་ཡོད་ཁོངས་ན་ཁང་རུ་གསུང་ཡོད་པའོ། །དཀར་སྤྲོ་བད་ཀན་

དག་ཡིན་ཏེ། །དམར་མེར་སྤྲུག་པོ་ཚད་པ་ལོ། །ཁམས་ལ་ནག་པ་རྒྱུད་དག་ཡིན། །བསྐྱུས་པས་
དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཀྱང་ རྒྱུད་པ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་པ་ཆེན་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ཆ། །རྒྱུད་ལ་
ཡུན་རིང་ཆ་བ་གལ་བམ་རྟེན་ས། །རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུད་ཆ་གྲང་འབྲེས་པར་བརྟག་ཅེས་
པ་སྟེ། རྩི་རྒྱུ་བཏང་མ་ཐག་པ་ཆ་མའི་རྩུས་སུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཆ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྩི་རྒྱུ་ལ་
དོག་ཀྱང་བསྐྱབས་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཆ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་དང་དེའི་རིག་པས་རྒྱུ་
པ་འབྲིང་རྩི་བྱུང་ན་ཆ་བ་འབྲིང་། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ན་ཆ་བ་རྒྱུད་པ་བཅས་ཤེས་པར་
བྱལོ། །རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ལ་རྩུས་སུ་ཡལ་མི་འགོ་བར་ཡུན་རིང་རྩི་གནས་ཤིང་ལྷོད་ན་
ཆ་བ་གལ་བའི་ནད་དམ་ཡང་ན་རྟེན་ཆ་ཚད་ཡིན། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་དེ་
ཡང་ཡུན་རྒྱུང་རྩི་ཞིག་ནས་ཡལ་འགོ་བ་ནི་བད་ཀན་དང་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྲང་བའི་རྒྱུ་
ཡིན། རྒྱུད་པ་རེས་ཆེ་ཞིང་རེས་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མར་མདོན་ན་ཆ་གྲང་འབྲེས་པའི་ནད་
ཡིན་པས་རིག་པས་བརྟག་པར་བྱལོ། །

ཀྱང་ རྩི་མ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ། རྩི་མ་རྩུགས་ལ་དགྲ་ན་ཆ་བ་ཆེ། །རྩི་མ་མེད་ཀྱང་
དམ་རྒྱུད་ན་གྲང་བ་ཡིན། །ཟས་ཀྱི་རྩི་མན་མ་གང་མན་མ་དེ་མ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩི་མ་
ལ་བརྟག་པ་ནི་རྩི་རྒྱུ་བཏང་མ་ཐག་པའི་རྩུས་སུ་བརྟག་དགོས་ཤིང་ཡུན་ལོན་ན་རྩི་མ་དང་
ངད་ཡལ་བ་དེ་སངས་ནས་རྩི་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བརྟག་པ་
གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩི་མ་ཤིན་ཏུ་རྩུགས་ལ་དགྲ་ན་ཞེས་རྩི་ངད་ཐོག་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེན་པ་
ལོག་ནས་སྤྲོད་རྩི་རྒྱུད་བར་མི་འདོད་པ་ནི་ཆ་བ་ཆེ་བའི་ནད་རྟགས་དང་། རྩི་མ་གཏན་ནས་
ཐོ་རྒྱུ་མེད་པ་འཕ་ཡང་ན་རྒྱུད་པ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ནི་གྲང་བའི་ནད་ཡིན། རྩི་རྒྱུད་ཤ་དང་
ཆང་ལ་སོགས་པ་ཟས་ཀྱི་རྩི་མན་མ་ན་ཟས་གང་གི་རྩི་མན་མ་པའི་ཟས་དེ་མ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་གཡའ་རྩི་དང་། མཁྱིས་པར་གསུར་རྩི། བད་ཀན་ལ་ཤིག་རྩི། འདུས་པར་

ཆོལ་དྲི། བྱག་ལ་བྱག་དྲི། ལྷག་པར་ལྷད་དྲི། དཔུ་རྒྱུ་ལཔ་ལའི་དྲི་མ། རྒྱག་ལ་རྒྱག་དྲི་སོགས་
ཁ་འོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ།

སོ་མ་རྩ་ཇ་ལས། ཀོ་རུལ་ནད་ནམས་ཁོང་དུ་འབྱུགས། །ཡང་ན་ཁོང་ན་དུག་ཡོད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས།

༡༤ མེ་རྟོག་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ། ལྷ་བ་སྤྲེལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱ་སེར་སངས་
བ་སྦྱེན་ན་མཁུས་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་མཆེལ་མ་འབྲུ་ན་བད་ཀན་ནད། །དམར་ན་ཁག་
ནད་འཇའ་ཆོན་འབྲུ་ན་དུག་ཤུག་རོན་ཁ་ཡིས་གཏོར་འབྲུ་བའི་ནད། །ཅེས་བ་
སྟེ། མེ་རྟོག་གམ་ལྷ་བ་ལ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ནི། དྲི་རྒྱ་དཀྱུག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་མདོག་སྤྲེལ་
མཛོ་མིག་ལྟར་འབྱར་ལ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ནད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཉ་མིག་ལྟར་སྤྲེལ་ཆུང་ལ་
སེབ་སེབ་མང་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལམ་སེང་སངས་བ་སྦྱེན་ན་མཁུས་པའི་ནད་ཡིན། ལྷ་བ་.....
མཆེལ་མ་དང་འབྲུ་བར་དཀར་ཞིབ་མང་པོ་གསོག་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཡིན། ལྷ་བའི་ཁ་དོག་
དམར་པོ་བྱུང་ན་ཁག་ནད་དང་ཁག་འབྱུགས་གྱི་ནད་ཡིན། འཇའ་ཆོན་འབྲུ་བ་མདོག་སྤྲེལ་
ཆོགས་བྱུང་ན་དུག་གི་ནད་དོ། །ཤུག་རོན་གྱི་ལྷ་བ་སྤྲེལ་སྦྱུགས་ངེས་མེད་དུ་གཏོར་བ་ལྟར་ཤིང་
བྱ་ལྷ་བྱས་དཀྱུག་པའི་མོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུས་དཀྱུག་དུ་སྤྲོད་ཡོང་མེད་པར་མཐར་
ཐུར་དུ་འཕྱོར་འགོ་ན་ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ལ་བྱེར་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་བཅས་སོ། །
གཞན་ཡང་འབམ་སོགས་འབེབས་རྒྱ་ཡིན་ན་སྦྱུགས་གཅིག་པལ་ཐུབ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཡུང་...
ཞིང་བརྟན་པར་འོང་བ་དང་། ཆོད་ན་འབེབས་དཀའ་བ། ལྷ་བ་གསོག་ཅིང་བརྟན་ན་རྒྱག་...
སོགས་དང་རྒྱ་བསགས་པའམ་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས། དྲི་རྒྱ་དཀྱུགས་པས་ལྷ་བ་ཆོག་...
སྤྲེལ་དང་བཅས་ཞི་འགོ་ན་ཆ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་སྤྲེལ་མེད་པའམ་རྒྱུད་ན་གྲང་རྒྱ་ཡིན་པས་...
བསྤྲེལ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་མི་པམ་གྱིས། འདིར་ལྷ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལ་ངེ་ལྟར་དཀྱུག་...
ཀྱང་ལྷ་བ་ཆགས་རྒྱ་མེད་པའམ་ལྷ་སོབ་ཐུར་བྱར་འོང་བ་ནི། དེམ་པ་བཞིན་བྱེར་བའི་ནད་

དང་། རྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱ་བ་ཤ་བཅད་དགོས། རྒྱ་དེ་དག་གི་དབང་གི་མིན་ན་གདོན་གྱི་རྒྱ་
བརྟག་ལྷ་བ་ཆེ་རྒྱུ་འབྲིང་ནམས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་རྩ་མས་བསྐྱར་ཞིང་ཉ་ཅང་མི་མང་མི་ཉུང་ཡུན་
ཉ་ཅང་རིང་པོར་མི་འདུག། ལྷ་རྩ་ཡང་མི་ཡལ་བའི་ཡིད་རྩ་འོང་བ་ནི་རང་ས་སོགས་སུ་
གྲོགས་ཡོད་པའི་རོ་སོགས་ཡིན། ལྷ་བ་ཉ་མིག་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཅམ་རྩ་བ་པ་སྤྲན་རྟོག་ཅམ་ནས་
ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཅམ་གྱི་བར་ཆེ་རྒྱུ་དེས་མེད་དེ་འདྲ་ལ་ཉ་མིག་ཀྱང་བྱེད། འགའ་ཞིག་
གིས་དེ་འདྲ་རྒྱུ་རྩ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འོང་བེར་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པ་དེ་ལ་གར་སོང་གི་རྒྱུ་
ལས་ལྷ་རོ་དང་གདོན་རོ་བརྟག་རྒྱ་ཡོད། འབམ་སོགས་ལབ་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་ལབ་
རྩ་བ་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་གཡུང་ཞིང་བརྟན་པར་འོང་། མོད་ན་ལབ་དཀའ། ལྷ་བ་གསུམ་ཅིང་བརྟན་
ན་ནག་སོགས་དང་རྒྱ་བསགས་པ་འམ་བད་ཀར་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་དང་།

སོ་མ་རྒྱ་རོ་ལས། མེ་རྟོག་དག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་བ་རྒྱུ་ལ་སེར་བ་དང་། ལྷ་བ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་
ནག་དང་། ལྷ་བ་སྤྲོ་ལ་འདྲིལ་བ་དང་། ལྷ་བ་ཆེ་ལ་དཀར་བ་དང་། ལྷ་བ་འཇའ་ཆོན་འདྲ་བ་
དང་། ལྷ་བ་རྩུང་ཞིག་སེར་ཞིང་རྒྱུ་། ལྷ་བ་སེར་དང་དམར་བ་དང་། ལྷ་བ་པའི་ལྷ་བ་དག་
ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་རྒྱུ་ལ་རྩུང་སེར་བ། རྟོད་ན་ཆོད་པས་གཟེར་བའོ། ལྷ་བ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་ནག་ནི། །
ནད་པ་ཉམ་རྒྱུ་ནད་སྤྲོ་པའོ། ལྷ་བ་སྤྲོ་འདྲིལ་རྒྱུ་བ་ནི། བད་ཀར་སྤྲོ་ཞུགས་སྤྲོ་ནད་
རྒྱས། ལྷ་བ་ཆེ་འདྲིལ་དཀར་བ་ནི། མཆེར་པར་རྒྱུ་ཞུགས་སྤྲོ་འཁྲིག་འབྲ། ལྷ་བ་འཇའ་
ཆོན་འདྲ་བ་ནི། རྩུག་ནད་ལྷས་ལ་ཡོད་པའོ། ལྷ་བ་ཆེ་ལ་སྤྲན་ནམ་ནི། ཡང་ན་འོང་རྒྱུ་
ཞུགས་པའོ། ལྷ་བ་སེར་ཞིང་རྒྱུ་བ་ནི། མཁྲིས་པ་མཆེན་པ་རྒྱས་པའོ། ལྷ་བ་སེར་བ་མཁྲིས་
པ་རྒྱས། དམར་ན་ཁྲག་ནི་རྒྱས་པའོ། ལྷ་བ་བད་ཀར་སྤྲོ་པོ་འོ། ཡང་ན་སྤྲན་དག་ཡོད་པ་
འོ། ཡང་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་སྤྲོ། ལྷ་བ་རྒྱུ་ལ་ཆོམ་བྱར་ཆད། ཞི་དཀའ་བ་ནི་ཆ་བའོ། ལྷ་
བ་ཆེ་ལ་མེབས་པ་དང་། ཞི་བར་སྤྲོ་བ་གང་བའོ། ལྷ་བ་མེད་ན་བརྟག་པར་བྱ། ཆ་བ་ལྷ་མེད་
འཆི་བ་སྤྲོ། གང་བ་ལ་མེད་འབྱམས་པའོ། ཤིན་རྩ་རྒྱུ་ན་ཁྲག་རོ་ཡོད། ཅིས་གསུངས་པ་

བ་ཡིན། །གཏིང་ཤེད་རྒྱུད་ན་གང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མ་དེས་ངེ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་རྩང་། །ཀྱུ་ཡ་ཆེན་
 ཚ་བ་ཡིན། །ཀྱུ་ཡ་རྒྱུད་ན་གང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 བརྟག་པ་ཀྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱུ་ཡའི་ནང་ནས་
 དབྱིབས་ངི་རྒྱུའི་ནང་དུ་རའི་སྤྱ་གཏོར་བ་དང་འདྲ་ན་རྒྱུད་གི་ནད་དང་། བལ་འདབ་འཇམ་
 པོ་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ་དང་འདྲ་བ་ངི་རྒྱུའི་དགྱིལ་ལ་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཆེར་མེད་པ་ལིང་ལིང་
 དུ་སྤོང་པས་རྒྱ་སྤོང་གི་གཏིང་ན་གཟུགས་དབྱིབས་གང་ཡོད་ཀྱང་ཀྱུ་ཡ་དེས་བསྐྱིབས་ནས་མི་
 ཤེས་པ་ནི་ཁྲག་མཁྱིམ་ཚད་པའི་ནད་ཡིན། །ཀྱུ་ཡ་རྟ་དཀར་པོའི་སྤྱིའི་ཙེ་མོ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་.....
 རྒྱུད་བ་མིག་གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་རྒྱུའི་ནང་དུ་གཏོར་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་བད་ཀན་གང་...
 བའི་ནད་ཡིན། ཀྱུ་ཡ་སྤྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་ན་ཞིང་ལིང་ལིང་པོར་ཆགས་ན་སྒོ་བར་ཚད་
 པ་སོགས་ནད་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ཀྱུ་ཡའི་མདོག་རྟག་དང་འདྲ་བ་བྱུང་ན་བྱང་ཁྲིག་སྤོང་
 སྤོང་གི་ཆ་ཤས་ལ་རྟག་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། །ཀྱུ་ཡ་བྱེ་མ་དང་འདྲ་བར་སེབ་སེབ་སྒྲ་སྒྲ་ཞབས་
 ལུ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་མཁལ་མར་ནད་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀྱུ་ཡ་རྣམས་
 ངི་རྒྱུའི་སྤྱིང་དུ་གནས་ན་ནད་དེ་སྒྲ་སྤྱིང་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱུ་ཡ་ངི་རྒྱུའི་
 འོག་ཏུ་གནས་ན་ནད་དེ་མཁལ་མ་དང་། རྒྱ་ལོང་། སྒྲ་པ། རྒྱ་སོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཡོད་
 པ། ཀྱུ་ཡ་ངི་རྒྱུའི་བར་དུ་གནས་ན་ནད་དེ་མཆིན་མཆེར་མཁྱིམ་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་
 པ་བཅས་མདོར་ན་ཀྱུ་ཡ་གནས་པ་བཞིན་ནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱུ་ཡ་ཞོ་ཤི་སྤྱེ་ཞོ་
 སྐམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཡམ་ཡམ་པས་རྒྱ་སྤྱིང་བྱབ་པ་བྱུང་ན་རྒྱུད་གིས་ལུས་བྱུངས་དང་ནད་ཚ་.....
 གང་དཀྱུག་པས་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ལ་
 ལར་ཀྱུ་ཡའི་དབྱིབས་ཞོ་ཤི་བ་དང་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ལ་སེབ་བུ་དུ་མ་བྱར་ཆད་པས་ངི་
 རྒྱུའི་སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་ན་ཞེས་འགྲེལ་ཡང་གཞུང་ཙ་བར་རྒྱ་སྤྱིང་བྱབ་ཅེས་པ་.....
 ལྟར་སྒྲ་མ་མི་མམ་གྱིས་དེ་བཞིན་འགྲེལ་བས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱུད་འཐད་ཆེ་བར་འདུག་གོ། །

དི་རྒྱུ་ལྟེང་འོག་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་ཀྱ་ཡ་མཐུག་པོ་ཡིང་གིས་བྱང་ན་ཆ་བ་དང་། ཀྱ་ཡ་
 སྤབ་ན་གང་བ་བཅས་ཀྱ་ཡ་སྤབ་མཐུག་ལས་ཆ་གང་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱཏོ། །འདིར་.....
 དམིགས་བསལ་དུ་གང་རྒྱུང་གི་བཅོས་བྱས་པས་ཀྱ་ཡ་མཐུག་དུ་སོང་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་.....
 ཡོད་པ་དང་། གང་རྒྱུང་གི་བཅོས་བྱས་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱ་ཡ་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྤར་སྤབ་དུ་སོང་
 ན་རོ་སོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཀྱ་ཡའི་ཁ་དོག་ནི་རྒྱ་ཡི་མདོག་གང་བྱང་བ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་རྟེ་རྒྱ་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེའི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་མི་མདོན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཀྱ་ཡ་ལྟར་ཆོར་དང་། གསེར་བྱེ་འདྲ་ན་མཁལ་མའི་རྩ་སྤབས་འགག་པས་ཉལ་པོ་མི་རྩས་
 པ་དང་། ཀྱ་ཡ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར་དི་རྒྱུ་ལྟོད་ཞབས་སུ་བྱང་ན་ཆེ་རིང་པོ་འབྱུང་ཞེས་དང་།
 ཀྱ་ཡ་ཁ་ཞབས་ཀྱན་དུ་བྱབ་ན་སྟོམས་པ་ནད་མེད་འདུས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཅིས་དང་། དི་
 རྒྱུ་ལྟོད་མདོག་དམར་ཞིང་ཀྱ་ཡ་འང་དམར་པོ་རྟེང་དུ་བྱང་ན་སྟོ་སྟོང་གི་ནད་དམ་ཡང་ན་.....
 རིམས་ཆད་གྱི་ནད་དང་། དེ་བར་དུ་བྱང་ན་མཆིན་ཁག་རྒྱས་པ། ཞབས་སུ་བྱང་ན་མཁལ་.....
 མའི་ནད་དམ་ཡང་ན་རིམས་ཆོངས་བུའི་ནད། དི་རྒྱུ་དང་ཀྱ་ཡ་ཁག་རྒྱུངས་འདྲ་ན་མཆིན་...
 འགམས་གྱི་ནད། དི་རྒྱུ་དང་ཀྱ་ཡ་དཀར་པོ་བྱང་ན་གང་བའི་ནད། ཀྱ་ཡ་སེར་རྒྱུང་བྱང་ན་.....
 མཁྱིས་པ་ཁྲ་ཡའི་ནད། དི་རྒྱུ་དང་ཀྱ་ཡ་སེར་རྒྱུར་བྱང་ན་ཤ་སེར་མིག་སེར་གྱི་ནད། དི་རྒྱུ་རྒྱ་
 བོར་ཀྱ་ཡ་ཕག་ཟེ་འདྲ་བ་རྟེང་དུ་བྱང་ན་བད་ཀན་རྒྱ་བོའི་ནད། དེ་བར་དུ་བྱང་ན་སོ་མཆིན་
 དང་། ཞབས་སུ་བྱང་ན་རྒྱ་སོང་གི་ནད། དི་རྒྱུ་ལྟར་ནག་དང་ཀྱ་ཡ་ཡང་ལྟར་ན་སོང་དུ་དུག་
 པོག་ཡོད་པའི་ནད། དི་རྒྱུ་དང་ཀྱ་ཡ་སྟོ་ན་སྤུམ་ལྟར་གྱི་དི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དང་། སོ་མ་རྩ་རྩ་ལས།
 རྒྱུ་ལྟོག་ཚུལ་དང་། ཀྱ་ཡ་སོགས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གསུང་བ་སོགས་ཀྱང་ཞོར་ལས་ཤེས་པར་
 བྱཏོ།

ཀྱམ རྒྱུ་མ་ལ་བཟླ་བའི་ཚུལ། རྒྱུ་མ་སྤབ་ན་གང་བ་མཐུག་ན་ཆ། །ཁྲངས་
 བཞག་བཟུབ་ན་ཞག་རྟོད་ཅེས་བྱ་རྟེ། །མེར་བསྐྱེདས་གསུང་དི་བྱང་ན་བཅོས་མི་...

དགོས། སྤྱི་མ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆད་ན་ཐུག་ནས་ཡིན། སྤྱི་མ་མའི་གཞུགས་ལས་གདོན་
 རིས་བཟུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དི་ཚུའི་ངད་ཡལ་བ་ནས་སྤྱི་མ་འཇུག་བའི་འགོ་ཚུལ་
 བས་ན་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་མ་ལས་ནད་གང་ཡིན་བརྟག་དགོས། སྤྱི་མ་ནི་འོ་མའི་སྟེང་དུ་འོང་
 བའི་སྤྱི་མ་ལྟར་དི་ཚུའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་མ་འཇུག་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱི་མ་དེ་སྤྱབ་ན་གང་བའི་ནད་
 ངད་། མཐུག་ན་ཆ་བའི་ནད་ཡིན། སྤྱི་མ་བའི་ཚུ་ལ་སྤྱི་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་ན་ལུས་བྱངས་
 རྒྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཚུ་ལ་སྤྱི་མ་མཐུག་པོ་ཆགས་ན་མར་སོགས་སྤྱི་མ་གྱི་རིགས་མ་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ནའང་དམིགས་བསལ་དུ་སྤྱི་མ་འཇུག་ཅེ་སོགས་ཀྱིས་ཚུར་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་བཞག་
 བའུ་བ་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ན་སྤྱི་མ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་ཞག་མོད་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་མེད་བསྟེན་པས་
 གསུར་དི་འཇུག་ན་མར་མ་རྒྱ་བ་ཅེས་ཡིན་པས་བཙོས་མི་དགོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆོ་བ་
 ཡིན་ནོ། དི་ཚུ་དེ་འགྲལ་བསྐྱོད་སོགས་ཀྱི་སྟེན་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱི་མ་འཇུག་པ་ཆད་དེ་
 གས་པ་མང་ན་སྤྱི་མ་འཇུག་པ་ཆད་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་འོག་དུ་གདོན་ཚུའི་སྤྱབས་
 འཇུག་བ་ལྟར་སྤྱི་མ་མའི་གཞུགས་ལས་གདོན་རིས་བཟུང་བར་བྱའོ།

(੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

ཐ་མ་གང་པའི་རྩལ་གྱི་བརྟག་ཚུལ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། རྩལ་པའི་རྩལ་ལ་བརྟག་ཚུལ་
དང་། ཇི་ལྟར་རྩལ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཚུལ། རྟག་རྩལ་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་ཚུལ་བཅས་ནམ་
པ་གསུམ་མོ།།

༡༡ རྟོག་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟག་ཚུལ། རྟོག་རྒྱུ་ཆངས་མ་ཡིང་བ་རྟོག་བ་ཆ། །ཡིང་.....
རྟོག་ཡུང་ནས་རྟོག་བ་ཡུང་བ་ཡིན། །ཆངས་ཡིང་རྟོག་བ་རྒྱུ་མཆངས་ཆ་ཡུང་.....
རྟོགས། །ཞེས་པ་ཉི། ཡུང་ཆ་ཡུང་ནས་རྟོག་ཅས་པ་ནི། གྱི་རྟོག་མར་བཏང་སྐབས་རྒྱངས་
བ་ཡིན་པ་ལ་ཡུང་བའི་རྟོག་གར་སོར་གྱུར་བ་དང་། གྱི་རྟོག་མ་ཐག་པ་ལ་གར་པོ་ཡིན་པ་
ལ་ཡུང་ནས་རྒྱངས་པར་སོང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་མཐོང་གནས་སྐབས་ལས་ངོ་བོ་སོག་པའམ་

ཕྱག་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་དྲི་ཆུ་ཕྱག་དུས་ཆངས་པ་མ་ཡལ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འགྲོ་བ་ནི་ཆ་བའི་
ནད་དང་། ཆངས་པ་ཡལ་རྗེས་ཆུ་གང་ནས་ཕྱག་པ་ནི་གང་བའི་ནད་ཡིན། ཆངས་པ་ཡལ་བ་
དང་ཕྱག་པ་དུས་མཆུངས་ན་ནད་ཆ་གང་སྟོམས་པ་སྟེ་སྦྱིར་བཏང་ནད་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །
དེའང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགུན་བཏང་འབྲལ་ཕྱག་པ་དང་། སྟོན་དཔྱད་ཅུང་ཟད་འདས་
ནས་ཕྱག་པ། དབྱར་ཉི་ཤོ་ཅམ་སྟེ་ཕྱག་པ་བྱལ་བ་བཅས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཀ༢ ཕྱག་ཚུལ་གྱི་བཟླ་ཚུལ། ཕྱག་ཚུལ་ཆུ་ལ་སྒབ་མཐུག་མེད་པ་ལ། །གང་ལ་
སྒབ་མཐུག་ནས་ཕྱག་པ་གང་བ་ཡིན། །གཉིད་ནས་ཁོང་ཐོར་ཕྱག་པ་ཆ་བ་གསར། །
མཐུག་ནས་ཤར་ཤར་ཕྱག་པ་རྟོངས་ཆད་ཡིན། །སྒྲ་ལ་ཀྱུ་ལ་ཕྱག་ན་ཆ་གང་འཐབ། །
ཆ་བ་བྱེད་དང་གང་བ་འབྱམས་པ་དང་། །གདོན་ཤས་ཆེ་བའི་ཆུ་གསུམ་ཕྱག་མི་
འབྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་དྲི་ཆུའི་ངོ་ཐོ་དེ་ལ་སྒབ་མཐུག་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་
མཐུག་སྐབས་གང་སྒབ་པའི་ངོས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕྱག་ཡང་བ་ནི་གང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །
འདི་དང་གོང་དུ་གང་ནས་ཕྱག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་གཉིད་ངམ་གང་མཐུག་པའི་
དཀྱིལ་ནས་ཁོངས་ཐོར་ཉེ་ལིང་ལིང་ཐོར་ཕྱག་ན་ཆ་བ་གསར་པའི་རྟགས་ཡིན། །འདི་དང་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆ་ལོག་དང་མཐུན་པའོ། །མཐུག་ནས་དབྱས་སུ་ཤར་ཤར་གྱི་ཆུལ་དུ་
ཕྱག་ཡང་བ་ནི་རྟོངས་པའི་ཆད་པ་ཡིན། །ཆུ་ཕྱག་པའི་སྒྲ་ལ་སྟེ་དེའི་སྟོན་དུ་ཀྱུ་ལ་ཕྱག་ན་ནད་
ཆ་གང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་མི་ཕམ་གྱིས་ཆུ་ཕྱག་པའི་སྒྲ་ལ་སྟེ་དེའི་སྟོན་དུ་
ཀྱུ་ལ་ཕྱག་པ་སྟེ་སངས་ན་ནད་ཆ་གང་འཐབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
དམིགས་བསལ་དུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་ལྱེད་ཅན་ཅན་ཆ་བ་བྱེད་བ་དང་། གང་བ་
འབྱམས་པ། གདོན་ཤས་ཆེ་བ་བཅས་གསུམ་གྱི་ཆུ་ནི་ཕྱག་པར་མི་འབྱར་བའོ། །གཞན་ཡང་སོ་
མ་རྒྱ་རྩ་སྐབས་ལས་ཉལ་པོ་སྦྱང་དུགས་པ་དང་། ཆུ་ལེན་ནག་པའི་དྲི་ཆུ་ཡང་མི་ཕྱག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

གཤ ལོག་རྒྱུ་ལྟག་ཚུལ། ལོག་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནད་གཞིའི་རྒྱ་མདོག་བཟ། །
སྐ་ན་ཆ་བ་སྐ་ན་གྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོག་པའི་རྒྱུ་ལྟག་ཚུལ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་དེ་ལོག་
པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཁ་དོག་གོང་དུ་ཆོན་མོའི་དུས་རི་སྐད་བཤད་པའི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱ་
མདོག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཟླ་དགོས། དེའང་ལོག་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་རྒྱ་བས་སྐ་
བ་སྟེ་གར་བ་འདུག་ན་ཆ་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ལ་སྐ་བ་འདུག་ན་གང་བའི་ནད་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཆོན་རྒྱ་ལོག་རྒྱུ་དཀར་ཉྱག་
དུལ་པ་འོང་བ་དང་། མཁལ་ནད་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་ལོག་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ལྟར་སྟེགས་མ་ཅག་
ཅིག་ཅན་འོང་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ལ་བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་ནད་གསེས་.....
བརྟག་ཚུལ་དགུ་བཅས་བཤད་ཅིན་ཏོ།

༢ བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་པ།

བྱེ་བྲག་མདོར་བསྐྱས་ཆ་རྒྱ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་
པ་ལ་མདོར་བསྐྱས་ན་ཆ་བའི་རྒྱ་དང་། གང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། ཞར་བྱང་དུ་.....
འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་བཅས་ནས་པ་གསུམ་མོ།

(༡) ཆ་བའི་རྒྱ་བཤད་པ།

ཆ་བའི་རྒྱ་ནི་ཁ་དོག་དམར་རམ་སེར། །སྐ་ལ་དྲི་དུགས་རྒྱངས་པ་ཆེ་ཡུན་རིང་། །
རྒྱ་བ་སྐ་སེར་སངས་སྟེན་སྒྲིབ་མ་མཐུག །ཀྲ་ཡ་རྒྱ་ཡི་དབྱིལ་དུ་ཁིང་གིས་འདྲིལ། །
དྲོད་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ལ་ཆ་ལོག་བྱེད། །ལོག་རྒྱུ་སྐྱག་ལ་གར་བ་ཆ་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་
པ་སྟེ། ཆ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆ་མོའི་དུས་སྤྱི་ཁ་དོག་དམར་རམ་ཡང་ན་སེར་པོ་དང་། རོ་པོ་སྐ་ལ་དྲི་མ་
དུགས་པ། རྒྱངས་པ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མི་ཡལ་བ། རྒྱ་བ་ཉ་མིག་ལྟར་སྐ་ཁིང་རྒྱང་བ།
ཁ་དོག་སེར་པོ། སངས་སྟེན་པ་སྟེ་ཡལ་ཡུར་བ། སྒྲིབ་མ་མཐུག་ཅིང་ཀྲ་ཡ་རྒྱ་ཡི་དབྱིལ་དུ་ཁིང་
གིས་འདྲིལ་ཁིང་དྲོད་དང་རྒྱངས་པ་མ་ཡལ་བ་ཆ་མོའི་དུས་ནས་རོ་པོ་ལོག་པ་སྟེ་ཆ་ལོག་.....

བྱེད་པ། ལོག་རྗེས་ཁ་དོག་སྒྲིག་ལ་ངོ་བོ་གར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཚལ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་
ཆུང་གཏིང་དུ་མཚལ་འདྲ་བ་དམར་ལོག་པའང་འབྱུང་བ་སྤྱད་པ་བཅས་སོ།།

(༢) གྲང་བའི་ཆུ་བཤད་པ།

གྲང་ཆུ་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྒྲིལ་སྒྲ། །རྒྱངས་དང་དྲི་མ་རྒྱང་ལ་བྱ་བ་ཆེ། །སྤྱིས་
དང་ཀྱུ་ཡ་སྒྲུབ་ཅིང་གྲང་རྗེས་སྒྲིག་ །ལོག་རྗེས་སྒྲིལ་སྒྲ་བ་གྲང་ཆུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉྱེ།
གྲང་བའི་ཆུ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་རམ་ཡང་ན་སྒྲིལ་བ་དང་། ངོ་བོ་སྒྲ་ཞིང་རྒྱངས་པ་དང་དྲི་མ་རྒྱང་
ལ་བྱ་བ་ཆེ་བ། སངས་དཀར་བ། སྤྱིས་མ་དང་ཀྱུ་ཡ་སྒྲུབ་ཅིང་གྲང་བའི་རྗེས་སྒྲིག་པ། ལོག་
ཚར་རྗེས་ཁ་དོག་སྒྲིལ་ངོ་བོ་སྒྲ་བ་བཅས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

(༣) དྲི་ཆུའི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ་བསྟན་པ།

དྲི་ཆུའི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ་ལ་ཁ་དོག་གི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ་དང་། ལྷོག་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་
སོ་བསལ་བ། མེ་ཏོག་གི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ། སྤྱིས་མའི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ། རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་.....
འབྲེལ་སོ་བསལ་བ་བཅས་ནམ་པ་ལྟོ།།

༡༡ ཁ་དོག་གི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ། ཁ་དོག་དཀར་སྒྲིལ་ཀྱུ་ཡ་མཐུག་པའི་ཆུ། །
ལྷར་ལྷང་གྲང་ཡང་གཏིང་ན་ཚད་པ་ཡོད། །དམར་སེར་དྲི་ཆུ་ཀྱུ་ཡ་མེད་པ་ནི། །
ལྷར་ལྷང་ཚ་ཡང་ངོ་བོ་གྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉྱེ། དྲི་ཆུའི་ཁ་དོག་དཀར་སྒྲིལ་གས་གྲང་
བའི་ཆུ་ལྷར་འདུག་ནའང་ཀྱུ་ཡ་མཐུག་པར་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་དེ་ནི་ཁ་དོག་གི་ངོས་ནས་གྲང་
བ་འདྲ་ཡང་ཀྱུ་ཡ་མཐུག་པར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་གཏིང་ན་ཚད་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་དོག་
དམར་སེར་སོགས་ཆ་བའི་ཆུ་ལྷར་འདུག་ནའང་དྲི་མ་རྒྱང་ཞིང་ཀྱུ་ཡ་མེད་པ་དེ་ནི་ཁ་དོག་
གི་ངོས་ནས་ལྷར་ལྷང་དུ་ཆ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤང་ཡང་། དྲི་མ་རྒྱང་ཞིང་ཀྱུ་ཡ་མེད་པའི་.....
དབང་གིས་ངོ་བོ་གྲང་བ་ཡིན་ནོ།།

༡༢ ལྷོག་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་སོ་བསལ་བ། ཆ་ཆུ་སྒྲིག་བྱལ་གྲང་ཆུ་སྒྲིག་པ་སྤྱེན། །ཆ་

བ་གལ་བའི་ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲི་ཆུང་ཁ་དྲོག་དམར་མེར་སྟགས་ཆ་བའི་
 ཆུང་མཆན་ཉིད་གཞན་ནམས་ཆང་བ་ལ་ལྟོག་པ་བྱལ་བ་སྟེ་ཆངས་པ་དང་དྲོད་ཡལ་ཏེ་གང་
 ནས་ལྟོག་པ་དང་། ཡང་ཁ་དྲོག་དཀར་སྟེ་སྟགས་གང་ཆུང་མཆན་ཉིད་གཞན་ནམས་ཆང་བ་
 ལ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཆངས་པ་དང་། དྲོད་མ་ཡལ་བ་ལ་ཆ་ལྟོག་བྱེད་པ་ནི་ཆ་བ་གལ་བའི་
 ནད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

༡༩ མེ་རྟོག་གི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ། ཆ་ཆུ་མེ་རྟོག་མེད་ན་ཁོང་ཤོར་བྱིང་། །གང་
 ཆུ་མེ་རྟོག་མེད་ན་གང་བ་འབྲུམས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་བའི་ཆུ་ལ་མེ་རྟོག་མེད་པ་ཞེས་ངེ་
 ལྟར་དགྲུགས་ནའང་ལྷ་བ་གཅིག་གྱང་ཆགས་ཆུ་མེད་ན་ཆ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་ཆད་པའི་
 ནད་དེ་གཏིང་དུ་བྱིང་ཞིང་ཞེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་བའི་ཆུ་ལ་ལྷ་བ་མེད་ན་གང་བ་
 འབྲུམས་པ་སྟེ་གང་ནད་ཡུན་ལོན་ནས་ལྷས་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་འགྲེལ་
 བ་ལ་ལར་བྱི་ཆད་ཁོང་དུ་ཤོར་ཞིང་གཏིང་དུ་བྱིང་པ་ཞེས་དང་། ཆ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་བའམ་ཆ་
 བ་བྱིང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་བ་འབྲུམས་པ་སྟེ་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའམ་ཡང་ན་
 གང་འབྲུ་འབྲུམས་པར་ཞེས་དང་། གང་ཆུ་མེ་རྟོག་མེད་ན་གང་བ་འབྲུམས་ཏེ་འོར་དུ་ལྷུང་
 བའོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནམས་ནི་དེ་ཙམ་དོན་དང་མཐུན་པར་མ་སེམས་སོ།

༢༠ སྤྱིས་མའི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ། ཆ་ཆུ་སྤྱིས་མ་མཐུག་ན་ལྷས་བྱངས་བྱ། །དེ་
 བཞིན་གང་ཆུ་མར་མ་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་དྲོག་དམར་མེར་སྟགས་ཆ་ཆུང་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་སྤྱིས་མ་ཉ་ཅང་མཐུག་པོ་བྱང་བ་ནི་ཆད་པས་ལྷས་བྱངས་བྱ་བའི་
 ཉགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་བའི་ཆུ་ལ་སྤྱིས་མ་ཤིན་དུ་མཐུག་ན་མར་མ་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 བཅས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མ་བྱ་བའི་དྲི་ཆུ་འོ་མའི་སྤྱིས་མ་དང་འདྲ་བར་ཞག་ཆད་
 ན་མར་མ་བྱ་བ་དང་། སྤང་ཆེད་ཞག་ཆད་པ་དང་འདྲ་ན་མར་དང་འོ་མ་མ་བྱ་བ། སྤྱིས་མའི་
 ཁ་དྲོག་ཁམ་པར་འདུག་ན་ཤ་མ་བྱ་བ། སྤོང་འོ་མེར་བྱན་འདྲ་ན་ཆེལ་དང་བཅུད་རིགས་མ་

ཞུ་བ་བཅས་ཡིན་ནོ།།

ཀལ ནད་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤོངས་ལ། ལར་ན་སྟོངས་ཆད་ཁག་ཆད་དམར་པོ་
 འབྲུལ། །བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་རྩ་མེར་སྒྲུག་པོར་འབྲུལ། །མཁལ་མ་མཆེན་པ་མཆེར་མ་
 གསུམ་དམར་པོར་འབྲུལ། །གབ་ཆད་བད་རྒྱུད་གྲང་བ་ཐོན་པོར་འབྲུལ། །དེ་དག་
 མ་འབྲུལ་ནད་རྩལ་སྤོངས་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལར་སྒྱི་ན་སྟོངས་ཆད་དང་ཁག་ཆད་
 གཉིས་ཀར་དྲི་རྩ་དམར་པོ་འབྲུང་བས་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་སྟིང་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཆད་
 གཞུག་རྒྱུད་གིས་བྱས་པའི་སྟོངས་ཆད་ཀྱི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རྩ་བོ་དྲུངས་ཤིང་སྒྲུབ་དང་
 ལྷ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཆེ་བ། ཁག་ཆད་ཀྱི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རྩ་བོ་ཉོག་ལ་གར་བ། ཀྱུ་ཡ་དང་
 རྒྱངས་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་རྒྱུད་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་དང་རྩ་མེར་ནག་
 པོའི་ནད་གཉིས་ཀར་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུག་པོ་འབྲུང་བས་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་སྟིང་ཀྱང་ལེགས་པར་
 བརྟག་ན་བད་ཀན་སྒྲུག་པོའི་དྲི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུག་ལ་གར་ཞིང་དྲི་རྩ་གས་པ་འོང་བ་དང་། རྩ་
 མེར་ནག་པོའི་དྲི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུག་ལ་དྲུངས་ཤིང་ཟིང་སྒྱུ་དྲི་མ་རྒྱུད་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་དོ། །མཁལ་མ་མཆེན་པ་མཆེར་མ་གསུམ་གང་ལ་ནད་ཡོད་ཀྱང་རྩ་མེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོང་
 བས་ཕན་ཚུན་ནོར་སྟིང་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟག་ན་མཁལ་མ་ལ་ནད་ཡོད་པའི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་
 དམར་ལ་ཉོག་ཅིང་ཀྱུ་ཡ་གཉིང་དྲི་གནས་པ་དང་། མཆེན་པ་མེ་ཁ་དོག་དམར་ནག་གམ་ཡང་
 ན་དམར་སྒྱུ་ཀྱུ་ཡས་ཁྱབ་ཅིང་དྲུངས་པ། མཆེར་པ་མེ་ཁ་དོག་དམར་ལ་ལྗང་ཤས་ཅན་ནམ་
 ཡང་ན་དམར་ལ་དྲུངས་པ་ཀྱུ་ཡ་བར་ན་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །གབ་པའི་ཆད་
 པ་དང་། བད་རྒྱུད་། གྲང་བའི་ནད་གསུམ་རྩ་མེ་ཁ་དོག་པོ་འབྲུང་བས་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་སྟིང་ཀྱང་
 ལེགས་པར་བརྟག་ན་གབ་ཆད་ཀྱི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་སངས་སྒྱེན་པ། ཀྱུ་ཡ་
 མཐུག་པ་དང་། བད་རྒྱུད་གི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་སངས་དལ་བ། ཀྱུ་ཡ་མེད་པའམ་
 ཡང་ན་ཀྱུ་ཡ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བརྟན་པ། གྲང་བའི་རྩ་མེ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་འབྲུང་བ་བཅས་ཀྱི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་འབྲུལ་སོ་ཅན་གྱི་རྟགས་དེ་དག་སྒྲིག་ནས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལ་
 མ་འབྲུལ་བར་ནད་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ།།འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེས་འགྲེལ་དུ།
 སྟང་ཚད་དམར་ཡང་དྲངས་ལ་ལྷ་བ་ཆེ། །མཆེར་ཚད་དམར་ཡང་སྐ་དུགས་ཀྱི་ཡ་འདྲིལ། །
 བད་ཀན་སྐྱག་པོ་སྐྱག་ཀྱང་སྐྱག་ལ་དུགས། །ཆུ་ལེར་སྐྱག་ཀྱང་ཆུ་ཤལ་དྲངས་པའོ། །མཆིན་.....
 ཚད་དམར་ཉོག་མཆེར་ཚད་དམར་ལ་སྐྱག །མཁལ་ཚད་ཁྲག་འདྲ་མཚལ་ཞབས་གཏིང་དུ.....
 ཉིག །གལ་ཚད་སྡོ་ཡང་སྐ་ལ་ཀྱི་ཡ་མཐུག །གང་བ་སྡོ་ཡང་སྐ་ལ་ཀྱི་ཡ་སྐབ། །ཅེས་སོགས་སྡོན་
 རྩོན་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་འདུག་པས་ལེགས་པར་.....
 བརྟག་ནས་དབྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྩེ་རྒྱར་མཁར་བའི་ཆུ་དབྱད་ཟླ་བའི་མེ་ལོང་ལས།
 དེ་རྣམས་མན་ངག་དུ་ནི་ཆུ་མདོག་དམར་ལེར་དུགས་ཀྱང་ཀྱི་ཡ་མེད་ཅིང་དྲི་དང་རྩ་ཡང་...
 ཆུང་བའམ་མེད་པ་ལ་ལྷ་བ་ཆེ་བ་དང་། སེན་མོ་སྐྱེས་མེད་སྟེང་དུ་ཆུའི་ཐིགས་པ་གཅིག་ཟུག་
 པས་ཕུལ་གྱིས་འགོ་ན་རྟགས་ཚ་བ་ལ་ངོ་བོ་གང་བའོ། །ཡང་ཁ་དོག་དཀར་རམ་སྡོ་ཡང་ཀྱི་ཡ་
 མཐུག་ཅིང་དྲི་དང་རྩ་བཟང་། ལྷ་བ་སངས་སྟེ། སེན་མོའི་སྟེང་དུ་སྐན་མ་ལྟར་འདྲིལ་ན་.....
 རྟགས་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཚ་བའོ། །ཁ་དོག་རི་ལྟར་འདུག་གྱུར་ཀྱང་རྩ་ཚ་སྐྱར་ལན་ཚ་བསྐྱ་བ་ཚ་
 རྒྱ། རྩ་མངར་བའམ་མེད་ན་གང་རྒྱ། དཀྱུགས་པས་ལྷ་བ་ཞི་ཞིང་ཆོག་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཚ་རྒྱ།
 ཆོག་སྟེ་མེད་དེ་ཆུང་བ་གང་ཆུ་ཡིན་ཏེ་བརྟག་པས་བསྐྱ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ། འཆི་བའི་ཆུ་བཤད་པ།

འཆི་བར་ངེས་པའི་དྲི་ཆུ་བཤད་པ་ལ། ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་དང་། གང་བའི་ནད་ཀྱི་
 འཆི་ཆུ། ནད་གཞིའི་འཆི་ཆུ་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་མོ། །

༡ ཚ་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་བཤད་པ།

འཆི་བའི་ཆུ་ནི་ཁྲག་འདྲ་གོ་རུལ་མནམ། །བཙོས་ཀྱང་སྟེང་མེད་ཚ་བའི་འཆི་ཆུ་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ཀྱི་ཡ་སངས་ནས་མི་ལྷོག་འཆི། །ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་ཆུ་ཁྲག་གི་ཁ་དོག་དང་...

འདྲ་བར་དྲི་མ་གོ་བ་རུལ་པ་ལྟར་མཁམ་པ། ཟས་སྦྱང་སྒྲན་དབྱང་གང་གིས་བཅས་ཀྱང་.....
 བཅས་སྦྱང་དེ་ལན་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་དེའི་དྲི་མ་དོག་སྐྱེས་གཞན་རྩ་མི་འཕྱར་བ་ནི་ཆ་བའི་
 ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན། །ཡང་གོང་རྩ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་ལ་ཀྱུ་ཡ་སངས་ཆར་རྒྱས་ཀྱང་མི་ཕྱག་
 ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན་ནོ།

༢ གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་བཞུགས་པ།

སྒྲ་ཞིང་དྲི་ཆངས་བྱོ་བ་མེད་པ་ལ། །བཅས་ཀྱང་མི་འཕྱར་གྲང་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དྲི་ཆུ་མདོག་སྒྲ་ཞིང་དྲི་དང་། ཆངས་པ། བྱོ་བ་སྐྱེས་མེད་པ་ལ་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་
 བཅས་ཐབས་བཞུགས་ཀྱང་རྩའི་ཁ་དོག་སྐྱེས་གང་ཡང་མི་འཕྱར་ན་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་
 ཡིན་ནོ།

༣ ནད་གཞིའི་འཆི་ཆུ་བཞུགས་པ།

ཆོགས་པ་ཆད་འདྲ་བྱུང་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི། །རྩ་ཆ་ཆད་འདྲ་མཐིས་པའི་ནད་
 ཀྱིས་འཆི། །མཚལ་ཆད་འདྲ་ན་ཁག་གི་ནད་ཀྱིས་འཆི། །འོ་མ་ཤི་འདྲ་བད་ཀན་ནད་
 ཀྱིས་འཆི། །སྒྲག་ཆ་ཆད་པ་འདྲ་ན་རྒྱག་གིས་འཆི། །མཁལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་ནས་
 ཆུ་ལྷག་ན། །འདྲ་བ་ཁོང་རུལ་ཞེས་བྱ་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་གཞིའི་འཆི་ཆུ་ནི་
 དྲི་ཆུ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྒྲ་ཆོད་བཅས་པའི་སྒྲ་བ་ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་དྲི་ཆུའི་མདོག་སྒྲ་ནག་ལ་
 རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱང་གི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན། རྩ་ཆ་གསུམ་པའི་སྒྲ་བ་
 ཆད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་ཞིང་མེར་རུལ་བྱང་ན་མཐིས་པའི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན།
 མཚལ་ཆད་དེ་དྲི་ཆུའི་མདོག་དམར་པོ་མཚལ་རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་བ་ལྟར་རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་ཞིང་
 དམར་རུལ་བྱང་ན་ཁག་གི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན། །འོ་མ་ཤི་བ་སྟེ་རུལ་བ་ལྟར་རྩའི་ཁ་དོག་.....
 དཀར་ལ་རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་བ་ནི་བད་ཀན་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན། །སྒྲག་ཆ་ཆད་པ་སྟེ་རུལ་བ་ལྟ་
 རྒྱ་དྲི་ཆུའི་མདོག་ནག་པོ་རྒྱངས་སྒྲིགས་བྱེ་ན་རྒྱག་རིགས་གང་བྱུང་གི་ནད་ཀྱི་འཆི་ཆུ་ཡིན།

མཁལ་མ་ལ་ནད་མེད་པར་ཁོང་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་ལོག་སྟེ་བཏང་མ་ཐག་ཏུ་རུལ་བ་ལྟ་བུ་.....
བྱུང་ན་འདྲ་བ་ཁོང་ནས་རུལ་བ་ཞེས་འཆི་བ་བཅས་སོ།།

གཞན་ཡང་སྤྲན་དབྱེད་ཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆི་ལྟས་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་.....
སོགས་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ། །ཆོགས་པ་ཆད་འདྲ་ཞེས་
པ་འདིར། ཤ་གསར་གྱིས་ཙབས་པ་རྒྱ་དང་སྒྱར་བའི་ཐུག་པ་ཞེས་དང་། ཆོད་མ་ནག་ཐུག་.....
གམ་ནག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱུང་མང་ན་འང་ད་ལམ་
སྔ་ཆོད་ལ་སྒྱར་ན་རྒྱུང་འཐད་ཆེ་བར་མདོན་ཏེ་འོག་ཏུ་མཁྱེས་པ་སོགས་ལ་རྒྱ་རྩ་སོགས་རང་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སོ།།

བརྒྱུད་པ། གདོན་རྒྱུ་བསྟན་པ།

གདོན་ཅེས་པ་དེའི་མཐུ་རྒྱས་དེ་ལ་གདོན་ནམ་འདོན་པས་གདོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱེད་པའི་
མིང་བདག་པོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། དེའི་རྟགས་རྒྱུ་ལ་འཆར་བས་གདོན་རྒྱུ་ཞེས་དོན་དམ་པ་
ནི་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པའོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ལ་དེའི་རྟགས་རི་ལྟར་.....
འཆར་རམ་ཞེ་ན། གཙུག་ལག་གི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ཀྱན་བརྟན་ལས། འཇིག་རྟེན་བརྟེན་པའི་.....
གཙུག་ལག་འདི། །རྩ་བ་རྒྱས་སྤེལ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲིད་པ་སྔོན་གྱི་.....
འཇིག་རྟེན་འདི་རྒྱས་སྤེལ་གྱི་ནམ་པར་ཆགས། དེ་དང་མཚུངས་ལྟར་བརྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་.....
ཀྱང་རྒྱས་སྤེལ་གྱི་ནམ་པར་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལོ་ཟླ་.....
ཞག་རུས་སྤར་ཁ་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཁམས་ལྡེའི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་ལས་ལྷས་བྱུངས་ཀྱི་སྟྱགས་
མ་དེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་ཆད་བར་གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་.....
བུའི་དོན་ནམས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བཤད་པ་.....
གཉིས་སོ།།

༡ སྤྱི་བསྟན་པ།

སྤྱི་བསྟན་པ་ལ། བཙེ་གཞི་སྤྱི་བཀོད་པ་དང་། གདོན་ཉགས་བྱང་པར་བྱ་བཤད་པ།
གནས་ཕྱི་བྱ་བྱང་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

(༡) བཙེ་གཞི་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ།

གདོན་ཆུ་གང་བཏང་ངོས་དེ་ཤར་བྱ་བཙེ། ཆུ་དེ་མིང་པའི་བྱས་སྤྱོད་གན་རྒྱལ་
གནས། མགོ་བོ་ལྷོར་བསྟན་ཐིག་བཞིས་ས་དགུར་བཅད། གཡས་གསུམ་ལྷ་ས་མི་
ས་གདོན་གྱི་ས། གཡོན་གསུམ་བྱར་ས་ཁང་ས་ཞིང་གི་ས། དབྱས་གསུམ་པ་མེས་
རང་དང་བྱ་ཆའི་ས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གདོན་ཆུའི་བཙེ་གཞི་སྤྱི་བསྟན་པ་
ནི་སྤྱི་བྱ་དང་པོ་གང་ནས་བཏང་བའི་ངོས་དེ་ཤར་བྱ་བཙེས་ཏེ་ཆུ་དེ་མིང་པའི་བྱས་སྤྱོད་
གན་རྒྱལ་བྱ་གནས་པའི་རྒྱལ་བྱ་བྱས་ལ་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ལྷོར་བསྟན། མཚུགས་བྱང་དང་།
སྤྱོ་གཡས་ཤར། སྤྱོ་གཡོན་ལུབ་བཅས་ཡིན་པས་ཤར་ཤིང་། ལྷོ་མེ། ལུབ་ལྷགས། བྱང་ཆུ།
མཚམས་བཞི་ས་ཁམས་སུ་བཙེ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱ་སྤྱི་དེའི་ཁར་ཐུར་མ་ཕྱ་མོ་བྱང་པོ་
བཞི་རྒྱ་གམ་མམ་བསྒྲེལ་བའི་ཐིག་བཞིས་ལིང་ཆེ་དགུ་པའི་ས་དགུར་བཅད་པར་བྱ། དེ་ཡང་
ཐིག་བཞིས་ས་དགུར་བཅད་པའི་ནང་གི་བྱས་སྤྱོད་ཀྱི་གཡས་སྤྱོད་ཀྱི་ལིང་ཆེ་གསུམ་ནི་སྤྱི་
ནས་མར་ལྷ་ས། མི་ས། གདོན་ས་གསུམ་ཡིན། གཡོན་གྱི་ལིང་ཆེ་གསུམ་ནི་དང་པོ་བྱར་ས།
གཞིས་པ་ཁང་ས། ཐ་མ་ཞིང་གི་སའོ། དབྱས་ཀྱི་ཐིག་བར་གསུམ་ནི་དང་པོ་པ་མེས་ཀྱི་ས།
དབྱས་མ་རང་གི་ས། ཐ་མ་བྱ་ཆའི་ས་བཅས་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་འདིར་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
གང་ནས་བཏང་བ་ཤར་བྱ་སྤྱོད་ས། སྤྱོད་པ་ཕོ་ལ་བཟླ་པར་བྱ། བྱང་མེད་ལུབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཟླ་ ཆུ་ནི་ཁ་སྤྱོད་གན་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་སོ་མ་རྒྱ་འདི་བྱང་བྱང་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་ཁ་སྤྱོད་བྱ་
གནས་པར་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་རྒྱ་གན་རྒྱལ་དང་། བྱང་མེད་གན་རྒྱལ་བྱ་གནས་པར་རྒྱ་ཕོ་

སྤྱལ་གྱི་ནམ་པའི་ཁ་བྱུང་དུ་བཅི་བར་གསུང་ཤིང་། རྒྱུད་འདིར་གང་བཏང་ཤར་དུ་བཅི་བ་
དང་། རྩམ་སྤྱལ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་མོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བཤད་ནས་མོ་གཙོ་གྱི་
ཤེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། གདོན་ངོས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ལ་ནད་པའི་དྲི་རྒྱ་དེ་
འགལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་རྫོད་ཉི་མའི་མདངས་འཆར་བ་གཅིག་དུ་ནད་པ་དེ་རྩབ་ངོས་ལ་
བཞུག་ནས་དྲི་རྒྱ་བཏང་ཞིང་། བྱད་མེད་ཤར་ལ་ཁ་བཞུག་ནས་དྲི་རྒྱ་འཆོག་ཞེས་དང་། དང་
པོ་ངོས་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྫོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ནད་པས་གང་ནས་བཏང་བའི་ངོས་དེ་མོ་ལ་ཤར་
སྤྱོད་ཤིང་དང་། མོ་ལ་རྩབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་མོ་མོ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་
གསུངས་ནའང་ད་ལམ་གཞུང་ཙུང་བར་མོ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་པ་
མཐོང་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ནད་དུ་འང་མ་བཤད་པས་ན་མོ་མོའི་བྱད་པར་མ་བཤད་ལ་བྱད་
པར་དུ། ལེགས་བཤད་གསེར་རྒྱ་ལས། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྩམ་སྤྱལ་གན་རྒྱལ་
གནས་ཞེས་གསུངས་པ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཙོ་གྱི་ལག་སྤྱོད་
ཐང་གི་ལྷགས་དང་གོ་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་གྱི་ལག་གི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གུན་བཏུས་
ལས། འཇིག་རྟེན་བཞེན་པའི་གཙོ་གྱི་ལག་འདི། རྩ་བ་རྩམ་སྤྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། དེ་ཡང་གན་རྒྱལ་
དག་དུ་གནས། མགོ་པོ་རྫོར་བཞུན་མཐུག་མ་བྱང་། རྫོག་གཡས་ཤར་ལ་རྫོག་གཡོན་རྩབ། ཡན་
ལག་མཆོམས་བཞིར་བརྒྱུད་ནས་གནས། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་འགྲོས་སྤྱོད་ལ། འཆད་པའི་རིམ་པ་
བཞུན་པ་ནི། ཤར་སྤྱོད་ཤིང་ལ་རྫོག་སྤྱོད་མེ། རྩབ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་བྱད་སྤྱོད་ཀྱི།
མཆོམས་བཞི་ས་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་རྩམ་སྤྱལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་གན་རྒྱལ་དུ་
གནས་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་མ་གཞུགས་བཞུན་གྱི་བཞུག་པ་ནམས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
རྫོར་འཐད་དམ་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མཁས་པའི་གསུངས་དྲི་མ་མེད་པའོ།

(2) གདོན་རྟགས་བྱད་པར་རྩ་བ་ཤད་པ།

[illegible]

ཕྱི་དང་། ཉམ་མཁུ་ཕྱེ་འདྲ་ཕྱེ་བ་གང་ཕྱེ་བ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གདོན་ཉམ་མཁུ་བྱུང་བ་དང་ཅན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡིང་ཆེ་དགུ་ཡིས་དེ་དང་དེར་ཕྱེ་བ་དང་། གྲུ་ཡ། བྱུང་བར་སྤྱིས་མར་གཞུགས་བརྟན་གང་བྱུང་བའམ། ཡིང་ཆེ་གང་དུང་ཞིག་གཞན་གྱུན་ལས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བ་དང་ཕྱི་བ་ལས་ཕྱི་བ་སྤྱི་བ་འམ། ཡང་ན་གནས་གཅིག་གཞན་གྱུན་ལས་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཕྱི་བ་ལས་ཕྱི་བ་སྤྱི་བ་འམ། ཡང་ན་ཕྱེ་བ་ཉམ་མཁུ་བྱུང་བ། ཡང་ཆུ་དེ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱེ་བ་བྱུང་བ་བཅས་དེ་དག་ཡིང་ཆེ་གང་དང་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཉམ་མཁུ་སྤྱབས་འདྲ་ཕྱེ་བ་གང་བྱུང་བ་ཞེས་པ་འདྲིར་འགྲེལ་ཆུང་མང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སུན་ཚུན་བྱེ་བ་སྤྱབས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་ཕྱེ་བ་ནམས་གང་དུ་བྱུང་བ་དེར་གདོན་ཡོད་པ་བཟའོ། ཞེས་དང་། སྤྱབས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་གྲུ་ཡ་སྤྱིས་མ་སོགས་དང་ཞེས་སོགས་འབྱུང་ནའང་ས་བཅད་ནམས་སྤྱི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་དོས་འཛིན་ཆུང་ཞེས་སྤྱབས་དོན་བཟོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཕྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་གཞུང་རང་དུ་འདྲ་ཉམ་མཁུ་སྤྱབས་འདྲ་ཕྱེ་བ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སྤྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱེ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

(༣) གནས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ།

གནས་བྱེ་བྲག་དུ་བསྟན་པ་ལ། བཞོ་སྤེལ་ལ་སྟོན་ཏེ་ས་དགུ་ལ་བརྟན་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་བསྟོན་ཏེ་སྤྱིགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་བརྟན་པ་གཉིས་སོ།

༡༡ བཞོ་སྤེལ་ལ་བསྟོན་ཏེ་ས་དགུ་ལ་བརྟན་པ། ལྷ་སར་བྱུང་ན་བརྟེན་པའི་ལྷ་བྱུང་བཅོས། མི་སར་བྱུང་ན་བྱེ་བྱེ་མི་གཞོན། གདོན་སར་བྱུང་ན་མི་ལའི་སྤྱི་འདྲེ་གཞོན། ལ་མེས་སར་བྱུང་ཆགས་འདྲེ་ཐད་འདྲེ་གཞོན། རང་སར་བྱུང་ན་གྲོགས་ཀྱི་འགོས་འདྲེ་གཞོན། འབྲུ་ཆའི་སར་བྱུང་ཞང་ཉེ་མ་བྱུང་འདྲེ། རང་དུར་ཞིང་སར་བྱུང་ན་དེ་ནས་གཞོན། ཅེས་པ་སྟེ། ཡིང་ཆེ་དགུ་ལས་གདོན་གང་ཡིན་དོས་པ་

འཛིན་ཚུལ་ནི་གོང་གི་གདོན་རྟགས་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ནང་གི་
 ལྟ་སར་བྱང་ན་པ་མེས་སམ་རང་གིས་བསྟེན་པའི་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་ཁྲོས་ནས་གནོད་པ་བྱང་བ་
 ཡིན་པས་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ཡུལ་ལྷགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཅས་པར་བྱ། མི་སར་བྱང་ན་མི་
 ཤི་བ་འདྲེ་རྩ་སྤྱོད་པའི་གྲེ་ཚོ་དང་གྲེ་མོའི་གནོད་པ་ཡིན། གདོན་སར་བྱང་ན་སྤྱང་པའི་སྤྱི་
 འདྲེ་ཞེས་གྲགས་པས་གནོད། པ་མེས་ཀྱི་སར་བྱང་ན་པ་མེས་ཀྱི་ཆགས་པའི་འདྲེ་དང་གཞན་
 ཀྱིས་ཐད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་འདྲེས་གནོད་པའོ། །རང་སར་བྱང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་འགོས་
 པའི་འདྲེའི་གནོད་པ་ཡིན། འགོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཙུང་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཤས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འདྲེས་ཞེས་དང་། ཁ་ཤས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདུག །ད་ལམ་འདིར་སྤྱོད་པ་མི་མཁས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཆའི་སར་བྱང་ན་ཞང་ཉེ་དང་། མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེ་ཡིན། ཁང་སར་
 བྱང་ན་ཁང་པའི་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་སོགས་དང་། རྩར་སར་བྱང་ན་རྩར་སྤྱོད་ལངས་པ། རྩར་
 མ་བདེ་བ། རྩར་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ། ཞིང་སར་བྱང་ན་ཞིང་གི་སྤྱོད་གཉན་ས་བདག་
 སོགས་མདོར་ན་དེ་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་དེ་ནས་བྱང་བའི་གནོད་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

ཀཤ འབྱང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་བརྒྱུད་ལ་བརྟག་པ། གཞན་ཡང་ཤར་བྱ་
 བྱང་ན་རྒྱལ་པོ་གཉན། །ལྟོ་རྩ་བྱང་ན་བཅན་དང་མ་མོ་གནོད། །རྩབ་བྱ་བྱང་ན་སྤྱོད་
 བཅན་སྤྱོད་ཏེ། །བྱང་བྱ་བྱང་ན་མཆོ་མན་སྤྱོད་མིན་གནོད། །ཤར་ལྟོར་བྱང་ན་
 རྒྱལ་པོ་བཅན་གྲེ་མོ། །ལྟོ་རྩབ་མཆོམས་སྤྱོད་བཅན་བཅན་ནག་སྤྱོད་གནོད། །རྩབ་
 བྱང་མཆོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་གནོད། །བྱང་ཤར་ས་བདག་རིག་འཛིན་བཅོས་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྱང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོམས་བཞི་སྟེ་སྤྱོད་
 མཆོམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གདོན་གང་ཡིན་དོས་འཛིན་པ་ནི། ཤར་བྱ་བྱང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་

གཉན་གྱིས་གནོད་པ་དང་། ལྷ་ཏྲ་བྱུང་ན་བཅན་དང་མ་མའི་རིགས་ཀྱིས་གནོད། ལྷ་ཏྲ་བྱུང་
ན་པ་སྤྱད་མ་བཟུང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བཟུང་དང་། པ་སྤྱོད་མ་བཅན་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བཅན་
ཀྱིས་གནོད། བྱང་ཏྲ་བྱུང་ན་མཆོ་སྤྱན་དང་པ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གནོད།
ཤར་ལྷོར་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅན། གྲེ་མོ་བཅས་ཀྱི་གནོད་པའོ། །ལྷོ་ལྷ་མཚམས་སུ་བྱུང་
ན་བཅན་དང་། བཟུང་། རྒྱ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷ་མཚམས་སུ་ཡེ་ཀ་རྫོ་ཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་དང་།
རེ་མ་ཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་
མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཏྲ་བྱུང་མཚམས་སུ་བྱུང་ན་གོང་ཏྲ་
བཟུང་པའི་སྤྱོད་བཟུང་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གནོད་པའོ། །བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བྱུང་ན་ས་བདག་
དང་། རིག་འཛིན་ཏི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་ནང་ཆོན་གྱི་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་
ཅེས་པ་བཅས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་བཅས་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་
སོ། །རྒྱུ་འདིར་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆེར་བྱུང་ན་གང་གི་གནོད་པའི་གདོན་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
བཟུང་ཡང་། སོ་མ་རྫོ་རྫོ། དབུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་ཕྱིར་ས་ཁམས་སུ་བཟུང་
པས་ས་ཁམས་ཅན་གྱི་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
རིག་འཛིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་པའི་དབང་ཏྲ་བྱུང་ཏི་རིགས་ནི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བཟུང་ཅིང་ལྷོར་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྱོད་འགྲེལ་ཀྱང་གཞུང་གི་ཆ་ཆོག་ལ་ས་མཐའ་མེད་པས་ས་
མཐའ་མེད་པའི་དབང་ཏྲ་འགྲེལ་ན་དོན་དང་མཐུན་ཆེ་བར་སེམས་སོ། །

༢ དམིགས་བསལ་ཏྲ་བཟུང་པ།

དམིགས་བསལ་ཏྲ་བཟུང་པ་ལ་འདྲ་གཞུགས་ལ་གདོན་གྱི་ངོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་། དོན་
བསྐྱེད་བ་བཅས་གཉིས་སོ། །

(༡) འདྲ་གཞུགས་ལ་གདོན་ངོས་འཛིན་པ།

འོན་ཀྱང་ཡོག་རྗེས་ཏི་མའི་མདངས་ཤར་ཆོ། །འདྲ་བའི་གཞུགས་ལ་གདོན་གྱི་

[illegible]

སྤྱུ་མགོ་སྤྱུ་ལ་འདྲ་ན་ཐེ་བྲང་གཞོད། མེ་ལོང་འདྲ་ན་མཆོ་སྤྲོད་དང་། ཏུལ་ར་སྤྱེ་པི་ལི་འདྲ་ན་
བདུད་མོ། ཉ་དང་། ཏུང་གི་གཟུགས་འདྲ་ན་ས་བདག་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། སྤྱུ་ལ་འདྲ་ན་སྤྱུ་གདོན་
བཅས་ཀྱི་གཞོད། བྱ་བྱ་དང་། སྤྲོད་པ་འདྲ་ན་མི་གཙང་བ་ལངས་པ། མདའ་འདྲ་ན་གེ་མོ་
དང་། འཕང་འདྲ་ན་གེ་མོ། མིག་མངས་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་སྤྱུ་བཞི་བཟམ་པ་འདྲ་ན་ཞིང་འདྲེ། སྤྲར་
བ་དང་། ཡུངས་ཀར་འདྲ་ན་གཞན་གྱིས་བྱང་པའི་སྤྲར་ཁ་བཅས་གཞོད། མིའི་ཐོད་པ་དང་།
འདྲ་ན་སྤྱུ་ལ་གཏད་པའི་གཏད་མན་གྱི་གཞོད། མ་ཉེ་ལྟ་སྤྲར་རིང་པོའི་གཟུགས་ཅན་བྱང་
ན་དམ་སྤྱེའི་གཞོད་པའམ་འདྲེ་རྩ་ཡིན་པ་བཅས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོད་ཀོར་ཞེས་པར་བྱན་
མར་གྱི་མདངས་འོད་སྤྱེབ་བྱེད་འོད་ཀོར་ཉེ་སྤྲོད་མོ་ལ་དཀར་པོ་དམར་སྤྱེའི་མདངས་དང་།
བཅས་པ་འདྲ་ན་སྤྱུ་ལ་གཞོད་ཅེས་བཤད་པའང་འདུག་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

(༢) དོན་བསྟུ་བ།

དེ་ནས་སྤྱུ་གཞོད་པ་སྤྱུ་དབྱེད་སྤྱུ་གསལ་ལས་དབག །ལྟ་སར་འདྲེ་རྩ་བྱང་ན་འདྲེ་
ལྟར་བྱ། །འདྲེ་སར་ལྟ་རྩ་ལྟ་ཁྲིས་འདྲེ་རྩ་གཞོད། །ལྟ་བྱ་རྩ་མི་འདོད་བསྐྱར་བྱ་བྱེད་
སྤྱེ་བཟ། །དེས་མ་གསལ་ན་གདོན་རྩ་ཡིབ་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྤྱེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
གཞོད་པ་ནམས་གང་ལ་གཞོད་པ་ནི་གོང་རྩ་བཟན་པའི་ཡིང་ཆེའི་ས་དབྱེད་པའི་སྤྱུ་གསལ་
དབག་པར་བྱ་སྤྱེ། །ཁ་དམར་གདགས་པ་དང་། རིམ་གྱི་འཕྱག་པར་བྱ། དེ་ཡང་ལྟ་སར་འདྲེ་རྩ་
སྤྱེ། དཔེར་ན། སྤྲོད་པ་དང་། ཤ་རྩ་སྤྲོད་འདྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གང་དང་གང་བྱང་ན་
འདྲེས་ལྟར་རྩ་བ་དང་། འདྲེས་སར་ལྟ་རྩ་སྤྱེ། མདུང་ཅེ་དང་། ར་སྤྲོད་འདྲ་བའི་གཟུགས་
བརྟན་སྤྲོད་བྱང་ན་ལྟ་ཁྲིས་ཉེ་འདྲེ་རྩ་གཞོད་པ་བཅས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཆུ་དེ་སྤྲོད་རྩ་མི་
འདོད་པ་སྤྱེ་མི་སྤྲོད་ན་གང་ཆུ་ལ་རྩ་ཉི་དང་། སྤྲོད་སྤྱེལ། དཔྱི་མོང་དཀར་པོ་ཁ་འབྲས་ཀྱི་ལོ་མ།
མོ་བ་རིས། དུ་ཡིས་ནམས་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་། ཆ་ཆུ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ། བ་ཤ་ཀ་ཉིག་
ཏ་བཅས་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྱེ་མ་ནམས་བྱེད་སྤྱེ་མས་བྱན་ལོང་ཅམ་བསྐྱེད་པ་གངས་སྤྱུ་བཟུག་

པའི་ཐྱིས་མ་སོགས་ལ་བརྟག་པས་གསལ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཆུ་དེ་ལྷོག་ན་རྒྱང་...
 ཉམས་ཙ་ལ་འབྲོས་པ་དང་། ཆ་བ་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ཞིས་བཤད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆུ་ལྷོག་
 ཏུ་མི་འདོད་ཅིང་ལེགས་པར་མ་གསལ་ན་གདོན་ངོ་ཆེ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་...
 གཤམ་པའམ་ཡིབ་པ་ཞིས་བྱའོ། །བསྐྱར་ཕྱ་ཞིས་པ་འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིས་ལ་མཐའ་དང་། བསྐྱར་...
 ཞིས་ར་མཐའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱ་ཞིས་པ་མོ་འདེབས་པའི་དོན་དང་། སྐར་...
 མགོ་སྟེ་ཅིས་བྱེད་པ། རྒྱུ་བཏབ་རྒྱུའི་སྒྲན་དེ་ལ་འཆད་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་གདམས་པའི་
 ཆུ་དབྱེད་དུ། མྱིང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དགུ་པོ་དེའི་ཤར་དང་པོ་མེ་ལྷ་ཡི་དམ་གྱིས། ཞིས་...
 སོགས་དང་། སོ་མ་རྒྱ་ཇ་ལས་བཤད་པའི་ཆུའི་བྱ་ལམ་དང་། ནད་དང་གདོན་གྱི་ལེའུ་བཅུ་...
 གཅིག་པ་དང་། ཆུའི་བྱ་ལམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཆུའི་བྱ་ལམ་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་བཅུ་པ་བཅས་གདོན་ཆུའི་བརྟག་ཚུལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་མང་བས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་དེ་
 དང་དེར་གཟིགས་ཤིག །དེ་ལྟར་གཞུང་དངོས་ནས་བསྟན་པའི་ས་བཅད་ནམ་བུ་དང་ཆུ་...
 བརྟག་མདོར་བསྟན་ཡོན་ཅེས་པའི་ས་བཅད་ནམ་པ་བུ་དང་གྱིས་བསྟན་པ་ནམས་གསལ་...
 བར་འགྲེལ་བྱེད་ཏོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱན་...
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རྒྱུད་ལ་རོ་མངར་མཁྲིས་པ་ཁ། བད་ཀན་རྒྱུར་ལ་འདུས་པ་བསྐྱ། རྒྱུག་པོ་...
 རྩེ་ཤའི་བོ་བ་འདྲ། །དུག་ལ་ཟངས་སམ་འཁར་བ་ཡི། གཡའ་ཡི་བོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དལ་ཆུ་...
 ཆ་བ་རོ་རྒྱུར་ལ། གཉིང་ན་རྩུང་ཟད་ཆ་བ་ཡོད། །རིམས་ཆོད་བོ་བ་ཁ་ལ་འབྲིལ། བཙུལ་པའི་
 ཁོང་དུ་ཆ་བ་ཡིན། གཉན་དང་ལྷོག་པ་གར་མ་ལ། ས་ཅུལ་ཁུ་བ་ཐུངས་པ་འདྲ། ཞིས་དང་།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཡི་ལུགས། །རིག་བྱར་བརྟག་པ་འདི་ལྟར་གསུངས། །དྲོད་ནི་ཆེ་འབྲིང་...
 རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཆ་གང་ཤེས་པ་ལྟར་བ་ཡིན། ཆུ་ནི་བཏང་མ་ཐག་ལ་ཡང་། །བསྟན་པས་...

དྲིད་ནི་ཡེ་མེད་ན། །ཉིན་ལག་གཅིག་ལས་མི་ཐུབ་འཆི། །རྒྱུད་གི་ཚུ་ནི་ལུས་ལ་བྱུག་། །སྐྱམས་ཆེ་
 རེག་བྱ་རྒྱུབ་པ་འབྱུང་། །མཁྱིས་ཚུ་སྐྱམ་ལ་རེག་བྱ་ཆ། །བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱག་སྐྱམ་ལ་འཇམ། །ཆ་
 གང་ནད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚུའི་ཟིན་ཟིས་སྟ། ཐག་རིང་ནས་ཁྱེད་བའི་ཚུ་དེ་དག་
 རྩ་ཤིང་ལ་སོགས་གཙང་མའི་སྣོད་ཏུ་བྱུག་། །པགས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །ས་རྩལ་མ་ཤོར་
 བ་སྣོད་ཏུ་བྱུག་ཏུས་སྐྱ་ལ་བརྟག་པ་ནི། །གཏོང་ཏུས་ཙམ་བསྟོན། །སྐྱམ་ཕྱ་ཕོ་ཕོས་ཤེས། །ཤོབ་
 ཤོབ་རྒྱུད་ཡིན་ཅུར་ཅུར་མཁྱིས་པ་ཡིན། །ཉིག་ཉིག་བད་ཀན་ལྡན་འདུས་རིག་པས་བརྟག་།
 །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞོར་ལ་ཤེས་པར་གཤེད། །ཁྱུད་པར་ཏུ། །སྐྱེད་དབྱེད་སོ་
 མ་རྩ་ཇའི་ནང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསུངས་ཡོད་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་དེར་
 །གཟིགས་པར་བྱའོ།

དགུ་པ། །ཞར་བྱུང་ཏུ་བསྐྱུས་དོན་ཙུ་ཚུའི་ཁྱུད་པར་བསྟན་པ།

སྦྱིར་ན་དོན་ནད་ཙུ་གསལ་སྟོན་ནད་ཆ། །འཆོ་འཆིའི་ལ་ཤན་ཙུ་ཡིས་འབྱེད་ན་
 ཡང་། །ཆ་གྲང་ལ་ཤན་ཚུ་ལ་མཐོང་བས་གསལ། །དེ་སྦྱིར་མཁས་པས་ཚུ་ལ་བརྟག་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །སྦྱིར་ན་དོན་ལྡེ་ནད་རྣམས་ཙུ་ལ་གསལ་ཆེ་བ་དང་། །སྟོན་རྣམས་ཀྱི་
 །ནད་ནི་ཙུ་ལས་ཀྱང་ཚུ་ལ་གསལ་ཆེ་ལ། །འཆོ་འཆིའི་ལ་ཤན་སྟེ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཚུ་ལ་འང་
 །ཡོད་མོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཙུ་ཡིས་འབྱེད་ཆེན་འང་། །ཆ་གྲང་གི་ལ་ཤན་ནི་ཙུ་ལས་ཀྱང་ཚུ་ལ་མཐོང་
 བས་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྦྱིར་ནད་དོས་འཛིན་པར་སྐྱེན་པ་མཁས་པ་རྣམས་
 །ཀྱིས་ཚུ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ།

འབྲུལ་གཞི་བསལ་བ་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ།

གཤམ་འགག་བཞི་ཡི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི། །མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་གྲང་གཤམ་
 མདོར་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་འགག་རྟགས་
 །དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཆ་བ་དང་། །རྟགས་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་གྲང་བ། །ཕྱི་རྟགས་ཆ་ལ་ངོ་བོ་

གྲང་བ། རོ་པོ་ཆ་ལ་ཕྱི་རྟགས་གྲང་བ་བཅས་བཞི་འབྲུལ་སོ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་མན་ངག་
རྒྱུ་ཆ་གྲང་གལ་མདོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེར་སྟོན་ཤིག་ཅེས་ཞལ་འཕང་སྟེ་སྤར་གོང་དུ་
ཞུས་པ་ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །འདིར་གལ་འགག་བཞི་ཡིས་ཞེས་བྱེད་སྐྱེ་བྱིས་པ་ནི་ཡིག་འོར་
ཡིན་ནོ།།

གསོ་ཚུལ་དགུ་ཡི་ཁུ་བ་ཁུ་ལན་བསྟན་པ།

གོང་དུ་སྟོན་ཞུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་གསོ་ཚུལ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ངེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པར་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་བཅས་གཉིས་སོ།།

དང་པོ། ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་གསོ་ཚུལ་དགུ། །
འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་...
ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །ཁྱེ་ཞེས་པོས་ཏེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་...
ཤེས་ལགས། །གོང་དུ་ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཚུལ་དགུ་ཡོད་པར་གསུངས་ན།
འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
ཞུས་པའོ།།

གཉིས་པ། དེའི་ལན་བསྟན་པ།

དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །
ནད་དང་གཉེན་པོ་སྤྱད་ཕྱིར་གསོ་ཚུལ་གཅེས། །གཅེས་པའི་དོན་ལ་ཞུས་པ་ལེགས་
ན་ཡང་། །བཤད་པའི་རྒྱུ་དུ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཡོད། །དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྟོ་...
རྟོག་འཁྲུགས་པར་གྱིས། །དེ་མ་ཡིན་ན་ཐུན་ཁུང་རྩས་སྟོར་འདྲ། །དཔེ་ལ་ལས་བས་

དགོས་ཏུས་སྒྲེབ་མི་འགྲུར། །རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་རྟོག་འཐེམས་ནས་དོན་ཁོང་ན། །མུན་
ཁང་མཛོད་ཏུ་ཉི་ཤར་ཇི་བཞིན་གསལ། །གསེར་གཡུའི་སྒྲོམ་བྱར་ལག་པ་བཅུག་པ་
བཞིན། །རང་ལ་ནམ་དགོས་ཏུས་ན་རྒྱུད་པས་ཆོག་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ་གོང་
ཏུ་དེ་སྐད་ཁྱས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པས་ལན་གསུངས་པ་ནི། གྱེ་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེབ་
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ནས། ནད་དང་གཉེན་
པོ་ཇི་ལྟར་འཆམས་པར་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་བའི་ཚུལ་དགུ་པོ་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་ཤིན་
ཏུ་གཅེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཅེས་པའི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་ཁྱས་པ་ལེགས་ན་ཡང་། གསོ་ཚུལ་
དགུ་པོ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཏུ་མ་རྟོག་དོགས་བཅས་གདིང་མ་ཐོབ་པའི་ནད། ཕྱི་ལ་
འཇབ་པ་ལྷ་བྱའི་སད་མདས་བཅས། ཞེས་སོགས་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་
ཡོད་པས་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷ་ཞིང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
རྟོག་དཔྱད་གནད་ཏུ་འཐེམ་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་རྟོག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ན་ལུན་
ཁང་ཏུ་རྗེས་སྟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་ཉམས་ལེན་དཔེའི་སྟེང་ཏུ་ལྱས་པས་དགོས་ཏུས་སྒྲེབ་པའམ་
ཡན་པར་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་ལ་ལྷ་རྟོག་གནད་ཏུ་འཐེམས་
ནས་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁོངས་བར་བྱུང་ན་ལུན་ཁང་གི་མཛོད་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་
ཏུ་དོན་ཀྱན་གསལ་ཞིང་དེའི་ཆེ་གསེར་གཡུས་གང་བའི་སྒྲོམ་བྱར་ལག་པ་བཅུག་ནས་ལེན་པ་
བཞིན་ཏུ་རང་ལ་ནམ་དགོས་པའི་ཏུས་ན་རྒྱུད་པས་ཆོག་སྟེ་རང་ཉམས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བྱང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲེབ་ལ་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཟེད་པ་མི་སྤྱིད་ཀྱང་འདིར་.....
བསྐྱེམས་གྱི་གངས་སུ་སྒྲོས་པ་དེ་སྤར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་གམ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་པའི་
རྗེས་འཇུག་གི་དོགས་པ་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་ཁྱས་པ་ལ་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གནད་བསྐྱེམས་ནས་
ཤེས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་ཏུ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེགས་པའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་ལྷོ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་མཐོང་
བ་མེ་ལོང་རྩ་ལ་ངོས་བཟུང་བའི་ལེགས་པའི་གཉིས་པའོ།

མདོ་གཉིས་པ། ཞི་བྱེད་སྒྲན་བཤད་པ།

མདོ་གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ་དང་ཡང་ན་གསུམ་པ་གསེང་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་...
འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྒྲན་པ་ལོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲུང་སྤང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་བྱས་སོ། ། གྱེ་དྲུང་སྤང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ། ལག་ལེན་བཙོ་བརྒྱད་ནད་ཀྱི་དཔྱད་འཛམས་...
པའི། ཀླུ་འཕྲུལ་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཟུ། ། འཆོ་མཛད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་
བཤད་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་བྱས་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། བརྟག་ཐབས་ཙུ་ཆུའི་མདོ་དེ་གཉིས་...
བསྒྲན་ཟིན་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དེ་ནས་སྤྲོད་ཡང་...
དྲུང་སྤང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅས་བྱས་སོ། ། གྱེ་སྒྲན་པ་དྲུང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལགས། གསེང་ཐབས་ལག་ལེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲན་ནད་ཀྱི་དག་དཔྱད་འཛམས་པའི་ཀླུ་...
གྲངས་ལག་ཏུ་ཁྱེད་ཐབས་སུ་རིམ་པ་ཅི་འདྲ་ལྟར་བཟུ་ཞེས། ལུས་སེམས་འཆོ་མཛད་...
སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལོ།

དེའི་ལན་བསྒྲན་པ།

དེའི་ལན་བསྒྲན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་པ།

སྒྲན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་དྲུང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲན་པས་
གསུངས་པ། གྱེ་དྲུང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཞེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་...

བཤོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གསེ་ཐབས་ལག་ལེན་ཀླང་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལག་རྩ་ཁྲངས་པའི་གཉེན་པོ་...
 སྐྱོན་དབྱེད་གཉིས། སྐྱོན་ལ་ནི་སྦྱང་གཉིས་ཏེ་ནི་བྱེད་ལ། ཁང་ཕྱེ་རིལ་བྱ་ཕྱེ་བྱ་...
 སྐྱོན་མར་ལ། སྐྱེ་ཆོན་ལ་ཞེས་སྦྱི་རྩ་གསལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐལ་སྐྱོན་ཁྲ་སྐྱོན་
 ཆང་གསལ། སྐྱེ་ཆོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་སྦྱར་བ་བཟུན། ནི་བྱེད་ལོག་གཞོན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་དག། སྦྱོར་བྱ་ཕྱག་ཕྱད་སྦྱོར་ཕྱེ་དང་བཟ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆོན་ལ་རྩ་མ་...
 འདུས་མེད། སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལཱ་ཞི་སྦྱོན་འགྲོ་སྦྱོན་འཛུམ་དང་། བཤལ་སྦྱག་སྦྱ་སྦྱོན་
 འཛུམ་ཆི་ནི་རྩ་ཏ། སྦྱོར་བྱ་ཞི་ལོག་གཞོན་ཆ་ནས་སྦྱང་དང་བཟུན། དབྱེད་ལ་...
 གཏར་བཟེག་རྩགས་ལུས་སྦྱག་པ་ལ། དེ་ཡི་ལོག་གཞོན་སྦྱར་མའི་དབྱེད་དང་...
 རྩག སྦྱི་རྩ་བཟོམས་པས་རྒྱས་བཤད་ཏི་བྱ་གསལ། མདོ་རྩ་བཟུས་པའི་ལག་ལེན་
 བཅོ་བརྒྱུད་འདི། ཉན་ཀྱི་དགྲ་དབྱང་འཛུམས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན། དེ་ནམས་ལག་
 རྩ་ཁྲང་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་ནི་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་ཆོན་བཟུན། གྱེ་བྱང་སྦྱང་ཆོན་
 པོ་མ་ཡེངས་གསལ་བས་ཉོན། ཞེས་པ་སྟེ། གསེ་ཐབས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཀླང་གྲངས་ནི་...
 འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལག་རྩ་ཁྲངས་པའི་གཉེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱོན་དང་དབྱེད་གཉིས་
 ལྷ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོན་དེ་ལ་དབྱེན་ནི་བྱེད་དང་། སྦྱང་བྱེད་གཉིས་ཡིན། དེའི་དང་པོ་ནི་
 བྱེད་ལའང་ནང་གསེས་སྦྱ་དབྱེན། སྦྱིར་སྦྱ་བ་འབྱེན་པ་ཐང་གི་སྦྱིར་བ་བཟུན་པ་དང་། ཅི་...
 བཞིན་བཏགས་པ་སྦྱེ་མའི་སྦྱིར་བ། མགོ་བཟུས་ཏེ་རིལ་བྱ་རིལ་བའི་སྦྱིར་བ། མངར་གསལ་གྱི་
 འདག་པ་དང་སྦྱར་བ་ཕྱེ་གཉེན་སྦྱིར་བ། ཉིང་སྦྱ་བཟུས་ཏེ་བཟུད་ལེན་པ་སྦྱོན་མར་གྱི་སྦྱིར་བ་
 སྦྱེ་སྦྱེ་ཆོན་ལ་ཞེས་སྦྱི་བྱ་བྱ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོན་དེའི་སྦྱང་རྩ་གྲང་ནད་གཙོ་
 ཆེར་སེལ་བ་ཐལ་སྐྱོན་གྱི་སྦྱིར་བ་དང་། ཆ་བའི་ནད་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་ཁྲ་ཞི་སྦྱིར་བ་དང་།

ལྷ་ལྷ་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་སྤྲོད་ཆང་གི་སྦྱར་བ་དང་གསུམ་སྟེ། རྩེ་ཆོན་བརྒྱུད་པོ་དེས་ཞི་བྱེད་
 གྱི་སྦྱར་བ་ཆ་ཆང་བ་བསྟན་ཅིང་། ཉན་པ་འཕྱར་ལྷ་ཅན་རྩེ་སྤྲོད་པ་འཕམ་ཞི་བྱེད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ཆོན་དགུ། དེའི་སྟེང་དུ་དབུལ་
 སྤངས་ཀྱི་ནད་པ་རྣམས་རྩེ་སྤྲོད་བཟུང་བ་འཕམ་སྟོ་བྱར་བྱག་ཐང་གྱི་ནད་ལ་སྦྱོར་སྦྱར་ཞེ་དང་
 བཅས་རྩེ་ཆོན་བརྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐལ་སྤྲོད་ནས་སྦྱར་གྱི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་གོང་གི་ཐང་
 ཟུ་རིལ་དུ་ལྷེ་གྱུ་སྤྲོད་མར་གྱི་རྩེ་ཆོན་ལྷ་པོ་དེའི་ནང་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །སྦྱང་བྱེད་ལས་ལྷ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་འགྲོར་རྣམས་འཆོས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་མཁྱིམ་ནད་སྟགས་ཐུར་
 དུ་སྦྱང་བ་བཤལ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་སྟགས་ཀྱི་ནད་འདྲེན་པ་སྟགས་དང་། རྣམ་ཆོང་.....
 ཡན་གྱི་ནད་སེལ་བ་སྤྲོད་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་ཁོང་གི་ནད་སྟགས་འཇམ་པོས་སེལ་བ་འཇམ་
 ཅི་དང་། ལྷ་སྦྱོར་དེ་ཆུ་སྦྱོར་པ་སྟགས་དུག་པོས་སེལ་བ་ནི་ཅ་ཅ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 ལྷག་གཞོན་ཅ་ནས་སྦྱང་བ་དང་བདུན་ནོ། །དབྱེད་ལ་ཆ་བའི་ནད་རོ་དབྱེད་བ་གཏར་ག་དང་།
 གྲང་བའི་ནད་སྦྱོབས་གཞོམ་པ་མེ་བཅས་བསྟེན་པ་དང་། ལྷ་འདུས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་
 གཉེན་པོ་དུགས་དང་། ལྷ་འདུས་མཁྱིམ་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ལུམས་དང་། ལྷ་འདུས་.....
 ལྷ་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱག་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷག་གཞོན་ཐུར་
 མའི་དབྱེད་དང་བཅས་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱི་རྩེ་ཆོན་སོ་སོར་བཤད་པ་རྣམས་སྦྱི་དུ་བསྟོམས་.....
 པས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་དུ་བསྟུས་པའི་ཆོ་ལག་ལེན་རྣམ་པ་
 བཅོ་བརྒྱུད་དུ་འདུ་བ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ལ་ལྷ། ལྷ་བྱེད་ལ་བདུན། དབྱེད་ལ་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱུད་པོ་
 འདི་ནི་ནད་གྱི་དབྱེད་དབྱེད་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའི་མཆོན་ཆང་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལག་དུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོ་ཞི་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་རྩེ་ཆོན་
 རྣམས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གྱི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་
 གུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་ནས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ།

ཕེ་ཏུ་གཏུག་པ། བཀ་མེ་ཏུ་ཆུ་གཏུག་པ།

༡༡། མང་གི་སྡེ་ཚན་བཤད་པའི་ལུ་ཁྱའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་
དངོས་བཤད་པ་དང་། ལུ་ཁྱའི་མཚན་བསྟན་པ་ལོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ཐང་རྒྱུད་སྡེ་ཆོན་ཆ་སེལ་བྲང་སེལ་གཤིས། ཁྱིམ་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་སྡེ་ཆོན་བརྩའི་ཚག་
མ་ཐང་གི་རྒྱུད་བའི་སྡེ་ཆོན་དེ་ལ་ཡང་ཆ་སེལ་གྱི་ཐང་རྒྱུད་དང་། བྲང་སེལ་གྱི་ཐང་རྒྱུད་.....
གཤིས་དང་། རྗེས་སུ་ཐང་གི་རྒྱུད་ཐངས་ལག་ལེན་བརྩན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ།

དང་པོ། ཆ་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ།

དེ་ལ་ཆ་བ་སེལ་བའི་ཕྱི་ཆ་ན་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐང་རྒྱུར་གྱི་ཕྱི་ཆ་ན་བཤད་པ་དེ་ལས་
ཆ་བ་སེལ་བའི་ཕྱི་ཆ་ན་བརྟན་པ་ལ། གནས་གྱི་ཆ་སེལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རིགས་གྱི་ཆ་སེལ་……
བརྒྱད། ཁ་འཁོར་བ་བརྒྱ་གཅིག །ཆིག་ཐང་བརྒྱ་བརྒྱན། བཅས་བཤད་ཡོད་དོ།

༡ གནས་གྱི་ཆ་སེལ་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པ།

[illegible]

དན་རྒྱ་ཏི་མྱོང་ཞེ་གཡི་ཐང་། །བསྐྱུས་གྲང་མྱོང་གི་ཆ་བ་འཛུམས་པར་བྱེད། །མོ་ལོ་
 བྱིང་མངར་རྒྱ་མྱོགས་ག་ཏུར་ཐང་། །མོ་ལོ་ཁྲག་ཆད་གཟེར་དང་ལྷན་པ་སེལ། །བྲག་
 རྒྱན་བ་ལེ་བ་ག་ག་བསྐྱུས་ཁྲར། །ཤར་ཀྲམ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་བཏང་མཆིན་ཆད་
 སེལ། །མི་ཤི་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཡ་ཏུར། །ཐང་གིས་མཆེར་ཆད་མོ་འཁྲོག་སེལ་བར་
 བྱེད། །ཡ་ཏུར་དང་རྒྱ་མྱོགས་ལྷ་མཁན་བཙོད། །མཁའ་ཆད་གཟེར་ཁྲིད་རྒྱ་ལོང་
 མྱད་ཆད་སེལ། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆ་རྒྱ་ལྷག་མོ་ཆད་སེལ། །རྒྱ་ལོ་བཙོད་དང་ལོང་ར་
 དཀར་པོ་ཐང་། །ཏུག་ལྷང་ལོང་དག་ཏུར་བ་ལེ་གཤི། །ཐང་གིས་རྒྱ་ལོང་མྱོད་
 ཆད་མ་ལྷས་སེལ། །དེ་ལ་ག་ལེད་འབྲས་བཏབ་ཆད་འབྲུག་ཙོད། །གཟེ་མ་ལྷམ་པ་
 རྒྱག་མིན་རྒྱ་འགགས་སེལ། །བ་རྒྱ་ར་མ་ཉེ་གཟེ་མས་མངལ་ཆད་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མགོ་ནད་སེལ་བའི་མི་ཐོད་གསུམ་ཐང་དམ་མགོ་ཐང་སུམ་སྦྱར་ནི་མི་ཐོད་རྟེན་པ་དང་།
 རྒྱག་ཆགས་འབྲུག་གི་རུས་པ། འབྱོར་ན་འབྲུག་གི་མགོ་རུས་བཟང་། ཏིག་ཏ་སྟེ་འགས་རྒྱ་ཏིག་
 དང་བལ་ཏིག་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་སུམ་ཏིག་དང་ན་བའི་ནང་གི་ལྷགས་ཏིག་ར་མགོ་
 གཉིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་སྟགས་ཏིག་ཏ་རྣམ་གྲངས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ཏིག་གས་
 ལྷགས་ཏིག་ར་མགོ་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་འདོད། ལག་ལེན་ནང་ལ་མི་ཐོད་ཆ་གསུམ་དང་།
 འབྲུག་རུས་ཆ་གསུམ། ཏིག་ཏ་ཆ་གཅིག་སྦྱར་བ་དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱ་བ་རྒྱ་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་
 སུམ་གཉིས་སུལ་དེ་གཏུས་ལ་སུམ་གཅིག་སུལ་གང་ལུས་པའི་རུས་དེར་གྲངས་སུ་བརྒྱག་ནས་
 བཏང་བས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཆས་པ་སྟགས་གྱི་མགོ་པོའི་ནད་མཐའ་
 དག་སེལ་བར་བྱེད། ལྷགས་བདར་བའི་བྱེ་མ་དང་། རྒྱུར་པ་སྟེ། རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་གང་
 རུང་གི་བར་ཤུན་དང་། འབྲས་སུ་གསུམ་སྟེ། ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་བཅས་ལྷགས་བྱེ་ལྷ་ཐང་གི་
 ཁྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་གྲངས་ནས་བཏང་བ་དེས་མིག་གི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད།
 རྒྱ་ཏ་དང་། ཨ་རུར་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ་གྲང་ཐང་བྱས་པ་དེའི་ཁྱ་བ་རྒྱ་ཏ་གཉིས་ཐང་རུ་གྲགས་

པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་རས་ཞིབ་པོ་ལ་བཅགས་པའི་དྲངས་མ་དེས་ན་བའི་ནང་ནས་ནག་ཁྱག་
 འཇག་པ་མེལ་ཞིང་བྱག་གཟེར་འཛམས་པར་བྱེད། སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་མཁན་སྐྱེ་བཅས་
 གཉིས་བསྐྱས་པའི་ཁྱུ་བ་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་པས་སྐྱེར་པ་གསུམ་ཐང་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཁོང་
 ནས་བཏང་བས་སྒྲན་ནས་ཁྱག་འཇག་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱུ་བ་གྲང་མོ་བལ་ཡེའི་ཆེ་ལ་
 གར་པོ་བྱགས་ཏེ་སྒྲན་ཏུ་བཟངས་ན་སྒྲན་གཙོད་པར་བྱེད། ནག་མཚུར་དང་། སེང་ཕྱོམ་
 རྩེ་ཁྱུ་མཁན་གྱི་འདབ་མ། ཨ་རུ་ར་བཅས་གསུམ་བསྐྱས་པའི་ནག་མཚུར་གསུམ་ཐང་ཞེས་
 གྲགས་པས་དེའི་ཁྱུ་བ་མཁྲུར་བའི་ནང་ལྡིར་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཡུན་ཅི་རིགས་སོང་བ་དང་འཕོ་
 བ་ཡང་ཡང་ཏུ་བྱས་པས། ཁའི་ནང་གི་ཁྱག་ནད་དང་བྱག་གཟེར་འཛམས་པར་བྱེད། གཞན་
 ཡང་ཁ་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཡང་མན། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། འདི་བོང་ང་དམར་པོ་ལ་བཞེད་
 པའང་འདུག ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ་བཅས་བསྐྱས་པའི་ཁྱུ་བར་རྩ་གང་དང་ཀ་ར་
 སྐྱེར་བས་བོང་ང་བཞི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པས་དེས་སྤྲད་འགགས་པ་དང་གྲེ་བ་ཆ་ཞིང་སྐམས་
 པ་མེལ་བར་བྱེད། སོ་ཕག་ནི་ས་བཟང་ཇ་སའི་ཕ་གྲུ་སོ་ཆོས་པར་བཏང་བའམ་མ་རྟེན་ན་ཇ་
 གསར་པ་སྤར་མ་བཀོལ་བའི་སྐྱམ་མེད་ཆ་བ་ཏུ་རུང་བ་དེ་ནམས་བསྐྱས་པའི་ཁྱུ་བར་འུ་སྐྱ་
 དང་ཀ་ར་བཏབ་པའི་ཁྱུ་བ་དེ་མཁྲུར་བཀང་གོང་བཤད་ལྟར་བྱས་པས་སོ་ཕག་གསུམ་ཐང་
 ངམ་འུ་སྐྱ་གསུམ་ཐང་དེས་ཁ་དང་ལྷེ། གྲེ་བ་སྐམས་པ་བཅས་མེལ་བར་བྱེད། ཅན་དན་དཀར་
 པོ་དང་། ཇཱ་ཏི་དང་། སྤིང་ཞོ་ཤ་བཅས་གསུམ་བསྐྱས་པའི་གྲང་ཐང་ལ་ཅན་དན་གསུམ་ཐང་
 ངམ་ཞོ་ཤ་གསུམ་ཐང་ཏུ་གྲགས་པ་དེས་སྤིང་གི་ཆ་བ་འཛམས་པར་བྱེད། སྤྱི་ལོ་ཞེས་འདིར་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལོ་དཀར་པོ་དང་། ཤིང་མངར། རྒྱ་སྐྱེགས། ལི་ག་རུར་ཆེ་རྒྱུང་གང་རིགས་
 བཅས་སྤྱི་ལོ་བཞི་ཐང་དེས་སྤྱི་ལོ་ཁྱག་ཚད་ཀྱི་གཟེར་དང་། ལུང་པ་འགོགས་དཀའ་བ་ནམས་
 མེལ་བར་བྱེད། ཐག་ཁྱན་དང་། བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ་བཅས་བསྐྱས་པའི་ཁྱུ་བར་གྲུར་གྲུམ་མཚོག་
 བྱང་ན་དང་དེ་མེན་གང་བྱང་དང་། དོམ་མཁྲིས་བཅས་པའི་ཐག་ཁྱན་ལྷ་ཐང་དེས་མཚོན་

པའི་ཚད་པ་སེལ་བ་བྱེད། ལི་ཤི་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་། ཨ་རུ་ར་བཅས་བསྟུས་པའི་ལི་ཤི་.....
 གསུམ་ཐང་གིས་མཆེར་ཚད་དང་། སྒོ་འཁྱོག་སེལ་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར་དང་། རྒྱ་སྒྲིགས། ལྷ་.....
 མཁན་བཙུན་བཅས་བསྟུས་པའི་ཨ་རུ་བཞི་ཐང་གིས་མཁལ་མའི་ཚད་གཟེར་དང་། རྒྱ་མ་.....
 དང་ལོང་སྟགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སུ་ཕོ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་དྲི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་སྟག་.....
 སྟར་བས་རྒྱ་སྟག་གཉིས་ཐང་དེས་ཕོ་བའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲ་ལོ་དཀར་པོ་དང་། བཙུན་།
 བོང་དཀར་པོ་བཅས་བསྟུས་པའི་སྒྲ་ལོ་གསུམ་ཐང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལོ་ལྷུང་དང་།
 བོང་དཀར་པོ། ལི་ག་རུར། བ་ལེ་ཀ་བཅས་བསྟུས་པའི་རྒྱ་ལྷུང་བཞི་ཐང་དམ་མི་རྒྱ་བཞི་
 ཐང་དམ་བརྒྱ་བཞི་བཞི་ཐང་ཞེས་གང་རུང་གིས་རྒྱ་ལོང་སྟགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚད་པ་སྟེ་ཕོ་བ་.....
 མཁྱིམ་པ་རྒྱ་ལོང་དང་། རྒྱ་དང་པ་བསམ་སེའུ་གཞི་དཀར་དཀར་ནག་གི་ཆ་བ་མ་ལུས་པར་སེལ་བ་
 བྱེད། མི་རྒྱ་བཞི་ཐང་དམ་རྒྱ་ལྷུང་བཞི་ཐང་དེའི་སྟེང་ལ་ཀ་ལེད་དང་། འབྲས་དཀར་བཏབ་
 པས་ཀ་ལེད་རྒྱ་ཐང་ཞེས་གྲགས་པས་དེས་ཚད་པས་འབྲུ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད། གཟེ་མ་ར་.....
 མགོ་དང་། ལྷུ་པ། སྟག་སྟོན་བཅས་བསྟུས་པའི་གཟེ་མ་གསུམ་ཐང་གིས་རྒྱ་འགགས་སེལ་.....
 བར་བྱེད། བ་སྒྲུ་དང་། ར་མཉེ། གཟེ་མ་བཅས་བསྟུས་པའི་བ་སྒྲུ་གསུམ་ཐང་གིས་མངལ་གྱི་.....
 ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་སྟུར་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་དོན་སྟོང་གྱི་ཆ་བ་སེལ་.....
 བྱེད་དམ་གནས་གྱི་ཆ་བ་སེལ་བའི་ཐང་རྒྱ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།

༢ རིགས་གྱི་ཆ་སེལ་བསྟན་པ།

འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་རིམས་འབྲུགས་ཆ་བའི་ནད། །གསར་རྩིང་མ་ལུས་སེལ་
 ཞིང་མེན་པར་བྱེད། །མ་རུ་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་སྟེ་ཤེས་དང་། །མ་སྒྲིབ་ཐང་གིས་རིམས་ཆད་
 མེན་པར་བྱེད། །བད་ཀན་སྒྲུ་སྒྲུག་རྩིང་ཆད་ཁག་གཟེར་སེལ། །ཉིག་ཏ་སྟེ་ཤེས་.....
 གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་དང་། །བྱི་ཆེར་ཐང་གིས་རིམས་ཆད་ཕྱི་ཐིབས་སེལ། །ཉིག་ཏ་རྩིང་
 ལེན་སྒྲུ་རུ་བ་ག་ཀས། །ཁག་འབྲུགས་ཆ་བ་རྩིང་གསོད་རྩིངས་སྟོགས་འབྱེད། །ཨ་རུ་

ལྷམ་བྱ་པོར་ངའི་བསྐྱེད་ཁྱེ་ལ། །ཆ་ལ་བཏབ་བཏང་སྐྱར་དྲག་ཤ་དྲག་སེལ། །མ་རྩ་
 ར་ར་བྱ་ཤེལ་བ་ཤ་ཀ། །བསྐྱེད་པར་སྐྱག་པོ་རྒྱས་པའི་འཕྲལ་བྱག་གཙོག། །སེང་ལྷེང་
 ཡ་རྩ་ར་དང་གྱི་ཕྱེ་བ། །སྐྱེར་པའི་ཐང་གིས་རྩ་སེར་ཆ་བ་སྐྱེལ། །དྲིག་ཏ་གྱི་ཕྱེ་པོར་
 ངས་མཁྱིས་ཆད་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ཐང་.....
 གིས་རིམས་དང་འབྲུགས་པའི་ཆ་བའི་ནད་གསར་པ་དང་། རྟིང་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རྩ་དང་། ཀུ་ཀ་རི། སྒྲེ་ཤེས། སྐ་སྐ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མ་རྩ་བཞི་ཐང་...
 གིས་རིམས་ཆད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་བད་ཀན་སྐྱ་པོ། སྐྱག་པོ། རྟིང་ཆད། བྲག་གི་གཟེར་བ་
 རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་རིམས་རྒྱང་ཤས་ཆེན་སྐ་སྐ་བསྐྱན་པ་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེན་
 སྐ་འབྲ་བསྐྱན་པའི་བཞི་པ་གང་འོས་རིགས་པས་སྐྱར་དགོས། དྲིག་ཏ་དང་། སྒྲེ་ཤེས། གསེར་
 གྱི་མེ་རྟོག། གྱི་ཆེར་ཐང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དྲིག་ཏ་བཞི་ཐང་གིས་རིམས་ཆད་ཕྱི་ཐིབས་སེལ་
 པར་བྱེད། དྲིག་ཏ་དང་། རྟིང་ལེན། སྐྱ་བྱ། བ་ཤ་ཀ་བཅས་བསྐྱེད་པས་དྲིག་ཏ་བཞི་ཐང་གི་.....
 བྲག་འབྲུགས་གྱི་ཆ་བ་རྩལ་དུ་གསོད་ཅིང་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་བྱེད། ཨ་རྩ་ར་དང་། ལྷམ་
 བྱ་ཞེས་པ་རེ་རལ། པོར་ང་དཀར་པོ་འམ་དམར་པོ་གང་རུང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཁུ་བ་ལ་ཆ་
 བཏབ་པའི་རེ་རལ་བཞི་ཐང་བཏང་བས་སྐྱར་དྲག་དང་ཤ་དྲག་སེལ་བར་བྱེད། མ་རྩ་དང་།
 ར་ར་བྱ་ཤེལ་ཙོ། བ་ཤ་ཀ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲངས་ཐང་སྟེ། མ་རྩ་བཞི་པ་འམ་བྱ་ཤེལ་བཞི་...
 ཐང་དུ་གྲགས་པ་དེས་སྐྱག་པོ་རྒྱས་པའི་འཕྲལ་གྱི་བྱག་གཙོག་པར་བྱེད། སེང་ལྷེང་དང་། ཨ་
 ར་ར། གྱི་ཕྱེ་བ་རིགས་གཉིས་གྱི་དཀར་པོ་དང་། སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་སེང་
 ལྷེང་བཞི་ཐང་གིས་རྩ་སེར་གྱི་ཆ་བ་རྒྱས་པ་སྐྱེམས་པར་བྱེད། དྲིག་ཏ་དང་། གྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ།
 པོར་ང་དཀར་པོ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དྲིག་ཏ་གསུམ་ཐང་གིས་མཁྱིས་ཆད་རྒྱས་པ་འཛོམས་...
 པར་བྱེད། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་ཆ་སེལ་བརྒྱད་བསྐྱན་ཟིན་ནོ།།

༣ ཁ་འཁོར་ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

འབྲས་བུས་ཁ་བར་ཕྱ་ཤེལ་སྒྲུབ་ཅི་བཟུང་། །ཅི་གྲུར་བཟང་བས་སྒྲུགས་པ་...
 གཙོད་པར་བྱེད། །ཤིལ་བ་མཚན་ཆ་ར་དང་ད་ཉིག་དང་། །སྒྲིར་པའི་མེ་ཉོག་དར་བ་
 བཟང་བྱས་ཏེ། །ཅི་གྲུར་བཟང་ན་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །སོ་མ་ར་རྩ་བོ་དང་...
 དཀར་པོ་ཡི། །བསྐྱུས་ཐང་དུག་གིས་སྒྲུག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། །གྲུར་ཀྱུ་ལ་དྲོམ་...
 མཁྲིས་ཆོས་ཐང་ཐག་སྒྲུགས་གཙོད། །སྒྲུ་ཆ་སྒྲིར་བ་མཁྲན་སྒྲུ་རམ་པ་ཆོས། །བསྐྱུས་
 ཁར་གྲུར་ཀྱུ་ལ་དྲོམ་མཁྲིས་མི་མཁྲིས་དང་། །སྒྲུ་མའི་འབྲུ་དང་ཕན་མའི་མེ་ཉོག་...
 བཟུང་། །ཐག་ཤོར་མ་ལྷས་ཁོང་དུ་སྒྲེད་པའི་མཚན་གྱི་དབང་པོ་ལག་པ་སྒྲེ་ཤིས་ཉིག་
 ཏེ་ཡི། །ཐང་གི་ལན་ལག་གི་ལེའི་ཆ་བ་སེལ། །སྒྲེ་ཤིས་ཐག་ལྷན་ལ་ཕྱུ་ལྷོག་ནད་...
 སེལ། །ཤིང་མངར་ཚན་དན་སྒྲུ་ཅི་ག་དུར་བཞིའི། །ཐང་གིས་ཆ་ཡི་ཆད་པ་སེལ་བར་
 བྱེད། །བ་སྒྲུ་སྒྲིར་བ་སྒྲེ་ཤིས་ལ་ཕྱ་ར། །བསྐྱུས་ཁར་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས་བཟུང་།
 བ་མདངས་ཆུ་སེར་པགས་པའི་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཉིག་ཏེ་བྱི་ཆེར་རྩ་ཉི་སྒྲུ་ཕྱ་རའི། །
 ཐང་གིས་མིག་སེར་པོ་བའི་བྱག་གཟེར་འཛིན་ས། །སེ་འབྲུ་གོ་སྒྲོད་སྒྲུར་བཟུང་དང་
 ག་འབྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། འབྲས་སྒྲུམ་མེད་ཆུ་ནང་དུ་བཀྱས་པའི་ཁུ་བར་ཕྱ་ཤེལ་ཅོ་དང་། །སྒྲུར་
 ཅི་ལ་རིགས་ཁོད་གཡུང་གཉིས་ལས་གཡུང་བ་བཟུང་པའི་འབྲས་བུས་གསུམ་ཐང་དེ་ཅོ་...
 གྲུར་ཞེས་བྱེད་པ་གསོས་དང་འདྲ་བར་སྐབས་སུ་སྒྲུན་ཆུང་ཡང་ཡང་བཟང་བས་སྒྲུགས་པ་...
 གཙོད་པར་བྱེད། །ཤིང་ཉོག་ཤིལ་བ་དང་། །མཚན་ཆ་ར་དང་། །ད་ཉིག་དང་། །སྒྲིར་པའི་མེ་ཉོག་...
 བཅས་ལ་དར་བ་བཟུང་པར་བྱས་ཏེ། །ཤིལ་བ་བཞི་ཐང་ཞེས་གྲགས་པས་དེ་ཉིད་ཅོ་གྲུར་...
 བཟང་ན་ཆ་གྲང་སྒྲུན་མོང་གི་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། །སོ་མ་ར་རྩ་བོ་དང་། །བོང་དཀར་པོ་ཡི་
 ཁུ་བ་བསྐྱུས་པའི་སོར་གཉིས་ཐང་རམ་བོང་ད་གཉིས་ཐང་དེས་དུག་ཆད་གྱི་སྒྲུགས་པ་གཙོད་
 པར་བྱེད། །གྲུར་ཀྱུ་ལ་དྲོམ་། །དྲོམ་མཁྲིས། །ཆོས་ཏེ་སྒྲུ་སྒྲུགས་བཅས་བསྐྱུས་པའི་གྲུར་ཀྱུ་ལ་གསུམ་

ཐང་དེས་ཁྲག་ཚད་གྱི་སྒྲུགས་པ་གཙོད་པར་བྱེད། སྒྲུ་དཀར་ཙ་བ། སྒྲེར་པའི་བར་ཤུན། མཁན་
 སྒྲུ་རམ་པ་དང་། རྒྱ་ཚོས། བཅས་བསྐྱུས་པའི་ཁྲ་བར་གྱུར་གྱུ་མ་དང་། རྩོམ་མཁྲིས། མི་མཁྲིས། སྒྲུ་
 མ་དཀར་པོའི་འབྲུ་དང་། སྒྲན་མའི་མེ་རྟོག་རྣམས་བཏབ་པའི་སྒྲུ་ཙ་བརྩ་ཐང་ངམ་རྩོ་རྩེ་ཁྲག་
 གཙོད་དུ་གྲགས་པའི་ཐང་དེས་ནི་ཁྲག་ཤོར་མ་ལུས་ཁོང་དུ་སྐྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན། དབང་པོ་
 ལག་པ་དང་། སྒྲེ་ཉེས། ཉིག་ཏུ་བཅས་བསྐྱུས་པའི་དབང་ལག་གསུམ་ཐང་གིས་ཡན་ལག་གི་གོ་
 ལེར་ཚ་བ་ཁྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྒྲེ་ཉེས་དང་། བྲག་ཁྲུན། ཨ་རུ་ར་བཅས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲེ་
 ཉེས་གསུམ་ཐང་གིས་དྲེག་ནད་སྐྱེས་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་སེར་གྱི་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ། ཤིང་.....
 མངར་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ། སྒྲ་ཅི། ལི་ག་རུར་བཅས་བསྐྱུས་པའི་ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་
 གིས་ཅའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། བ་སྒྲུ་དང་། སྒྲེར་པ། སྒྲེ་ཉེས། ཨ་རུ་ར་བཅས་བསྐྱུས་པའི་ཁྲ་
 བར་གྱུ་གྱུལ་དཀར་པོ་ཞོ་གཉིས་བཏབ་པས་བ་སྒྲུ་ལྟ་ཐང་གིས་ཤ་མདངས་བར་གྱི་རྒྱ་སེར་
 དང་པགས་པའི་ནད་གྲུན་སེལ་བར་བྱེད། ཉིག་ཏུ་དང་། བྱི་ཚོར། རྩོ་རྟི། སྒྲུ་རུ་ར་བཅས་བསྐྱུས་
 པའི་ཉིག་ཏུ་བཞི་ཐང་གིས་མིག་སེར་དང་། མཁྲིས་རིམས་པོ་བར་བབས་པ་དང་། པོ་བ་ལ་.....
 རིམས་བབས་ནས་འཇུ་བྱེད་གྱི་ཡུལ་འཕྲོག་ནས་མིག་སེར་སེལ་བ་དང་བྲག་གཟེར་འཛོམས་
 པར་བྱེད། སེ་འབྲུ་དང་། གོ་སྒྲོད་གཉིས་གྱི་ཐང་ལ་སྒྲུང་ཅི་བཏབ་པའི་སེ་འབྲུ་གསུམ་ཐང་.....
 གིས་ཚ་བའི་ནད་གྱིས་དང་ག་འགགས་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཐང་གི་ཚ་སེལ་ལས་ཁ་
 འཕྲོར་བརྩུ་གཅིག་བརྟན་ཟིན་ཏོ།

༤ ཚ་སེལ་ཆེག་ཐང་གི་སྒྲུར་བ་བརྟན་པ།

ཨ་རུའི་ཆེག་ཐང་པོ་བའི་མཁྲིས་པ་སེལ། །སྒྲུ་རུའི་ཆེག་ཐང་ཁྲག་ངན་འབྱེད་
 ཅིང་སྐྱེམ། །བ་རུའི་ཆེག་ཐང་རྒྱ་སེར་ནག་པོ་སྐྱེམ། །བ་ཤ་ག་ཡི་ཆེག་ཐང་ཁྲག་ནད་
 སེལ། །བྱ་རུའི་ཆེག་ཐང་སྒྲུག་པོ་སྐྱེམ་དད་སེལ། །ལྷགས་ཁྲས་མཆེན་ཚད་མིག་ནད་
 བྱ་བ་སེལ། །ཐ་མང་ག་རུར་སྒྲ་ལོ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆེག་ཐང་སྒྲུ་ཡི་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ། །

མེད་མེད་ཆེག་ཐང་ཚུ་མེད་སྐྱེས་པར་བྱེད། །སློའི་ཆེག་ཐང་རིམས་ནད་མ་སྒྲིན་
 འབྱེད། །བཙོན་དང་ཐང་ཚུན་ཆེག་ཐང་འབྲུམ་ནག་སེལ། །བྲག་ལྷན་ཆེག་ཐང་དྲེག་
 ནད་ཚུ་འགགས་སེལ། །ཚུ་རུག་ཐང་གི་རྒྱས་པའི་ཆད་པ་སེལ། །སྟབ་མེད་ཆེག་ཐང་
 རུས་པ་གས་པ་སྦྱར། །དྲིག་ཏའི་ཐང་གིས་བད་ཀན་ཆད་པ་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་རུ་ར་
 རིགས་ལྷ་གང་ཡང་རུང་ཞིང་ཁྱད་པར་སྐྱེས་པོ་སྟལ་མང་བྱུང་ན་བཟང་བས་དེའི་ཆེག་ཐང་
 གིས་སྔ་བའི་མཁུས་པ་སེལ་བར་བྱེད། སྟུ་རུ་རའི་ཆེག་ཐང་གིས་ཁྲག་ངན་འབྱེད་ཅིང་སྐྱེས་
 པར་བྱེད། བ་རུའི་ཆེག་ཐང་གིས་ཚུ་མེད་ཀྱི་རིགས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཚུ་མེད་ནག་པོ་སྐྱེས་ས་
 པར་བྱེད། བ་ཤ་ཀའི་ཆེག་ཐང་གིས་ཁྲག་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ལུ་སྟུའི་ཆེག་ཐང་.....
 གིས་བད་ཀན་སྒྲག་པོ་དང་ཁ་ཡི་སྐྱོམ་དད་སེལ། ལྷགས་སྟུའི་ཆེག་ཐང་གིས་མཆིན་ཆད་དང་།
 མིག་ནད་དང་། རྩ་བའི་རིགས་སེལ་བར་བྱེད། ལྷགས་སྟུ་ནི་གཡའ་མེད་པའི་ལྷགས་བཟང་པོ་
 རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་སྟུ་བ་ལ། ཨ་རུའི་བསྐྱེས་སྟུ་ཞད་ཅམ་སྒྲག་ལ་རྩོ་སར་ཞག་གསུམ་བསྐྱེད་བས་
 ནག་པོར་སོང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་སྟེ་བཙོན་ཚུལ་ཡང་། ལྷགས་བཟང་པོ་གསེག་བདར་གྱིས་
 བདར་བ་འོམ་བུའི་ལོ་མའམ་བ་རྒྱར་བསྐྱེད་ནས་གཡའ་ཐོན་པ་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཤ་ཆ་མཉམ་
 པ་ལྟན་རུ་བསྐྱེད་ནས་རྩོ་སར་བསྐྱེད་བས་ལྷགས་སྟེ་མི་མངོན་པ་སོལ་སྟེ་ལྟར་གྱུར་པས་གྲུབ་
 པ་དེ་ཡིན། མོན་ལྷགས་སྟུ་སྐྱར་གི་ཆེག་ཐང་གིས་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོ་ལ་མན་པ་དང་། ག་རུར་
 ཆེག་ཐང་གིས་རིམས་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོ་སེལ། སྟོ་ལོ་དཀར་པོའི་ཆེག་ཐང་གིས་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་
 སྟོ་ཆད་བཅས་ཆེག་ཐང་དེ་གསུམ་གྱིས་སྟོའི་ཆད་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། མེད་མེད་ཆེག་...
 ཐང་གིས་ཚུ་མེད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྐྱེས་པར་བྱེད། སློའི་ཆེག་ཐང་གིས་རིམས་ནད་ཀྱི་.....
 རིགས་མ་སྒྲིན་པ་འབྱེད། བྲག་ལྷན་ཆེག་ཐང་གིས་དྲེག་གི་ནད་དང་ཆ་གྲང་གིས་ཚུ་འགགས་
 པ་སེལ་བར་བྱེད། ཚུ་རུག་ཆེག་ཐང་གིས་རྒྱས་པའི་ཆད་པ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། སྟབ་མེད་སྟེ་
 སྟུ་ལྷན་ཀྱི་ཆེག་ཐང་གིས་རུས་པ་གས་པ་ནམས་སྦྱར་བར་བྱེད། དྲིག་ཏའི་ཆེག་ཐང་གིས་བད་

ལུས་པ་སེལ་ཞིང་། དེ་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚུ་བཞི་ཐང་སྟེ། སྤྲན་དེ་བཞི་གང་བ་ལ་
 ཕན་ཞིང་ཆ་བ་ལ་ཕོག་རྒྱུ་ཞིང་། ལྷན་པར་ཨ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བསེལ་བས། དེ་བཞི་སྤྲན་བ་.....
 བསེལ་དྲོད་ཆ་སྟོན་པ་ལ། ཅུང་ཟད་དྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་སྟོན་པ་མ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་ཡང་
 ཟེར་འདི་བཞི་སྤྲན་ཚད་ཆ་མཉམ་ཡིན་པར་གྲགས། གང་བ་སྤྲི་འཛོམས་དང་། ལྷན་པར་སྤྲན་
 མ་ཞུ་བ་ཀུན་འཇུག་པར་བྱེད། བཅའ་སྤྲོད་དང་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པ་ལ་ཁ་ཏུ་ཚུ་བཏབ་.....
 པའི་ཤིང་ཀུན་གསུམ་ཐང་དེས་སྤྲིང་རྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད། ཐང་མ་སྤྲན་ཤིང་དང་། མོན་ལུགས་
 གྲ་སྤྲོད་། ཤིན་ཀུན་། ཨ་ཏུ་ར་བཅས་སྤྲན་ཤིང་བཞི་ཐང་གིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རིམས་དང་། གང་.....
 རྒྱུད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་གདོང་གཡོ་བའི་ནད་སེལ། སེ་འབྱུང་དང་། ཕི་ཕི་ལིང་། སྤྲན་བཅས་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པར་འབྲས་ཡོས་དང་སྤྲོད་ཅི་ཁ་ཚར་བཏབ་པའི་སེ་འབྱུང་ལྷན་ཐང་གིས་གང་.....
 བས་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲན་པ་ལ། སྤྲོ་བ། སྤྲོག་པ། སྤྲོགས་བྱའི་ནད་རྣམས་སེལ། ད་ལིས་ནི་བ་ལྷན་.....
 རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་སྤྲན་སྤྲོལ་དང་སྤྲན་སྤྲན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ད་
 ལིས་གསུམ་ཐང་གིས་སྤྲོད་མཆུ་དཀར་བ་དང་། སྤྲིང་འདར་ཞིང་འབྲས་པ། ཟས་ཟོས་རྒྱུས་
 མཆིན་པ་ན་བའི་མཆིན་རྒྱུད་དང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། ཤིང་རྒྱུད་བ་སྤྲོད་པའི་ནད་སེལ།
 ཁ་ཏུ་ཚུ་དང་། ཟེར་རྟག་པོ། ཕི་ཕི་ལིང་། ཤིང་ཚ། ལ་ལ་སྤྲད་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་.....
 འདི་དཀར་པོ་དང་། སྤྲོ་བ་རིས་བཅས་ཁ་ཏུ་ཚུ་བྱུག་ཐང་གིས་ཁ་ཟས་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་.....
 བས་སྤྲན་པ་སེལ། ཤིང་ཚ་དང་། ཁ་ཏུ་ཚུ་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་པོ་གསུམ་རྣམས་འོ་.....
 མར་བཏབ་སྤྲོད་བཏང་བའི་ཤིང་ཚ་ལྷན་ཐང་གིས་གང་བ་སེལ་ཞིང་གང་བས་འབྱུང་བ་གཅོད་.....
 པར་བྱེད། སྤྲན་སྤྲོལ་དང་། ཟེར་དཀར་པོ། ཕི་ཕི་ལིང་རྣམས་འོ་མར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲན་སྤྲོལ་.....
 གསུམ་ཐང་གིས་གཉིད་མེད་ཅིང་ཡེར་བ་འབྲས་པར་བྱེད། སྤྲན་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་པོ་བཟུང་.....
 འབྱུར་ཏེ་སྤྲོད་སོ་གཉིས་བཅས་སྤྲོད་ནད་དུ་སྤྲན་པར་ཐིམ་པར་རྒྱུ་ལ་གཏུས་པ་གར་སྤྲོད་ཞོ་.....
 ཅན་བྱས་པ་དེ་སྤྲོད་འོ་མ་སྤྲོད་སོ་གཉིས་ལ་གཏུས་པའི་ལྷན་པ་དེ་ལ་སྤྲན་སྤྲོད་གཉིས་ཐང་ཞེས་

གཤམ་པས་དེས་རྒྱུད་སྐྱེད་དང་། རྒྱུད་རིམས་དང་། གཟུགས་འཁུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་
ནད་མ་ལུས་པ་སེལ། ཨ་རུ་ར་ཆ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྟུས་པའི་ཁྲ་བར་དོང་ག་སྟེ་སྐྱ་སྐྱུག་བཏབ་སྟེ་
སྐར་ཡང་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱོལ་བར་བྱས་པར་ཨ་རུ་གཉིས་ཐང་འདི་ནང་རེ་བཞིན་བཏང་ན་སྐྱེད་
དང་། མཁྱིས་པ་མིག་སེར་སེལ། ཐལ་ཚྭ་དང་། ཡ་བཟླ་ར་བཅས་བསྟུས་པ་ཐལ་ཚྭ་གཉིས་ཐང་
ཞེས་ཐལ་ཚྭ་ནི་ཤིང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་ཇའི་ནང་དུ་སྒྲུག་ཅིང་རྒྱུད་དང་
འབྲེས་པར་དགྲུགས་ནས་དྲངས་སྟྟིགས་སྟེ་བའི་དྲངས་མ་དེ་རྩ་གཞན་གཅིག་གི་ནང་དུ་.....
གསག་པ་དེ་ལ་ཡང་དྲངས་སྟྟིགས་སྟེ་བའི་དྲངས་མ་ཡང་བྱར་དུ་བསགས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་
བཞིར་བྱས་པའི་དྲངས་མ་དེ་སོས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་པའམ་མེ་བཏང་ནས་སྐྱེད་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་ཐལ་བ་པོ་བའི་སྟེང་དུ་ཆར་པ་བབས་པའི་བ་ཚྭ་ལྟག་པའི་སྒྲུ་ཁད་པ་
དེ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེའི་ཐང་གིས་སྐྱོས་པའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་
གང་སེལ་གྱི་ཐང་བཙུ་གཉིས་བསྟུན་ཟིན་ཏོ།

༢ གང་སེལ་ཆིག་ཐང་བསྟུན་པ།

ཁ་རུ་ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་ཕོ་ལོག་འཛུམས། རྒྱུ་ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་མ་ཁྱུ་གསར་པ་འབྱ། །
རྒྱུ་ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་དྲི་རྒྱ་འགགས་པ་སེལ། །རྫོ་ཐལ་ཆིག་ཐང་ཕོ་བའི་བད་ཀན་བཤིག།
སྐ་ཡི་ཆིག་ཐང་དྲོད་སྟེད་མ་ཁྱུ་འབྱ། །སྟད་དཀར་ཆིག་ཐང་མཆེར་ནད་དམུ་ཇིང་
སེལ། །བ་རྒྱུ་ཡི་ཆིག་ཐང་ལྷད་གྱི་གང་བ་སེལ། །ལོག་ཆིགས་ཆིག་ཐང་ཆང་མ་ཁྱུ་བ་
འབྱ། །ལོགས་ལྷའི་ཐང་གིས་ཤ་མ་ཁྱུ་བ་འབྱ། །ནས་བསྟུས་ཐང་གིས་དང་ག་.....
འགགས་པ་འབྱེད། །སྟེ་ལོང་ཐང་གིས་ཐོར་བྱའི་རྒྱུ་མ་གཞོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་རུ་.....
ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་གིས་ཁ་བས་མངས་པའི་ཕོ་ལོག་འཛུམས་ཤིང་། རྒྱུ་ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་གིས་.....
དྲངས་སྟྟིགས་མ་ཁྱུ་བ་གསར་པ་འབྱུ་བར་བྱེད། རྒྱུ་ཚྭ་ཡི་ཆིག་ཐང་གིས་དྲི་རྒྱ་འགགས་པ་གང་
བའི་དྲི་རྒྱ་འགགས་པ་སེལ་ཞིང་། རྫོ་ཐལ་ནི་རྫོ་ཁྱེད་རིགས་ལྷ་གང་རུང་མེར་དཀར་པོར་མ་

སང་གི་བར་བསྐྱེད་ལ་ཆུ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞུ་བའི་ཐལ་བའམ་སྐྱུ་འདག་གཅིག་ཏུ་ཞིག་
 འགྲོ་བ་ཅོད་ཞེས་ཐལ་བའི་ཆེག་ཐང་གིས་སྔ་བའི་བད་ཀན་བཤིག། སྐྱེན་སྐྱེའི་ཆེག་ཐང་གིས་
 ལུས་ཀྱི་དྲོད་སྦྱེད་ཅིང་མ་ཞུ་བ་འཇུ་བ་དང་། སྤང་དཀར་གྱི་ཆེག་ཐང་གིས་མཆེར་པའི་ནད་
 དང་དཔུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེལ་བར་བྱེད། བ་སྐྱུ་བའི་ཆེག་ཐང་གིས་སྤང་གྱི་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། ལས་
 སྤྱན་པོའམ་དེ་མེན་རྒྱ་གང་ཡིན་སྐྱེན་མའི་ཆེགས་ཀྱི་ཆེག་ཐང་གིས་ཆང་མ་ཞུ་བ་འཇུ། སྐྱེན་
 ཡུའི་ཐང་གིས་ཤ་མ་ཞུ་བ་འཇུ་ཞིང་དེ་ཡང་ཆ་བས་ཆེན་བསྐྱེད་ཐལ་ཡང་བཏང་ངོ་། ལས་
 སྤྱན་པོའི་བསྐྱེད་ཐང་གིས་བས་ཀྱི་དང་ག་འགགས་པ་འབྱེད་ཅིང་། སྤྱེ་ཡོང་པའི་ཐང་གིས་
 ཐོར་བུའི་རྒྱུད་གི་སྤྱ་གཞོན་པ་སྐྱེད་གྲང་སེལ་གྱི་ཆེག་ཐང་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཟིན། དེ་ལྟར་
 གོང་དུ་ཆ་སེལ་གྱི་ཐང་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་དང་། གྲང་སེལ་ཐང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་
 ཐང་སྦྱར་བཅུན་ཅུ་དོན་བཅུན་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་མོད་བསྐྱང་ཚུལ་འདི་ཡང་། འགྲེལ་བ་འགར་
 གནས་ཀྱི་ཆ་སེལ་ལ་བཅུ་བཅུན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆ་སེལ་བརྒྱད། ཁ་འཐོར་བཅུ་གཅིག་ཆེག་
 ཐང་བཅུ་བཞི་བཅས་ཆ་སེལ་ལྔ་བཅུར་བཞེད་པ་ནི། སྤྱེ་ཡོང་བཅོད་དང་པོར་ད་དཀར་པོའི་
 ཐང་། དུག་ཏུར་པོར་ད་ག་དུར་བ་ལེ་ཀའི། ཐང་གིས་རྒྱ་ཡོང་སྤྱོད་ཆད་མ་ལུས་སེལ། ཞེས་སྤྱེ་
 ཡོ་གསུམ་ཐང་དང་ཨུར་བཞི་ཐང་གཉིས་རྩ་པ་མཚུངས་ཕྱིར་ཐང་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 པས་བཅུ་བཅུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེག་ཐང་གི་སྐབས། སྤྱེ་ཡོང་དཀར་པོ་ཡི།
 ཆེག་ཐང་སྤྱོ་ཡི་ཆད་པ་མ་ལུས་སེལ། ཞེས་སྤྱེ་ཡོང་ཆེག་ཐང་། ག་དུར་ཆེག་ཐང་། སྤྱེ་ཡོ་ཆེག་
 ཐང་གསུམ་ཡང་རྩ་པ་མཚུངས་པས་ཐང་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོད་དང་སྤང་
 རྒྱན་ཆེག་ཐང་འབྲུམ་ནག་སེལ། ཞེས་བཅོད་ཆེག་ཐང་དང་། སྤང་རྒྱན་ཆེག་ཐང་ཀྱང་རྩ་པ་
 མཚུངས་ཕྱིར་ཐང་སྦྱར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཆེག་ཐང་བཅུ་བཞིར་བསྐྱངས་པའི་སྤྱན་ཡིན།
 འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ལུད་གཞན་ཡང་ནད་གང་ལ་གང་འཕྲོད་སྤྱན་ཤས་ཆེ་
 འཇམ་པར་འདོད་ན་ཐང་གི་ཆ་གར་སྦྱར་བ་ཆོག་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་མར་བཤད་པ་ཡང་

ཤེད་རྒྱུད་བ་དང་སྔ་བ་དན་ལ་ཐང་དུ་བྱས་ཆོག་པས་ཐང་དུ་མར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ། ཐང་གི་རྒྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟན་པ།

དེ་སྔགས་ཁྲ་བའི་སྡེ་ཆོན་རྒྱུར་བའི་ཐབས། །གྲང་ཐང་ཁྲ་བ་ཐོན་པར་ཐང་བ་
གཅེས། །བསྐྱུས་ཐང་ཀུན་ལ་ཁྲ་བ་སྐྱུས་གཉིས་བསྐྱུས། །ཆ་སེལ་གྲང་བཏང་གྲང་སེལ་
ཆ་མོར་བཏང་། །ཆ་གྲང་འདྲེས་བའི་ནད་ལ་རྩོལ་ཐང་བཏེན། །ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་
ནད་དང་མཐུན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཉི། ཐང་གི་རྒྱུར་བ་དེ་དག་ལ་
སྔགས་པ་ཁྲ་བའི་སྡེ་ཆོན་མཐའ་དག་རྒྱུར་བའི་ཐབས་ནི། གྲང་ཐང་བྱེད་དགོས་ན། སྟན་གང་
རྒྱུར་ཡང་འཛོམས་པར་གསག་པ་ན་མས་རྩ་སྔགས་དྲི་མེད་སྐྱུ་མ་མེད་པའི་སྟོད་དུ་ཁྲ་བ་ཐོན་
པར་ཐང་བ་གཅེས་ལ་བསྐྱུས་ཐང་ཀུན་ལ་ཁྲ་བ་རི་ཅམ་སྟག་པ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
སྐྱུ་གཉིས་གདུ་ལ་སྐྱུ་ཆ་གཅིག་ལུས་པའི་བར་བསྐྱོལ་ལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆ་སེལ་གྱི་
ཐང་ནི་གྲང་མོར་བྱས་ལ་བཏང་ཞིང་། གྲང་སེལ་གྱི་ཐང་ན་མས་ནི་དྲོད་ཆ་མོར་བཏང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་ཆ་གྲང་འདྲེས་མ་སྔ་སྔ་དང་མཐུན་པ་དཔེར་ན། བསྐྱུད་སྟན་དང་། འབྱེད་
སྟན། སྟན་བྱེད་ནད་ལ་རྩོལ་སྟོག་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བཏེན་ཅིང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཀྱང་ནད་ཆ་
གྲང་འདྲེས་མ་སྔ་སྔ་དང་མཐུན་པ་བཅས་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེན་པའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་ཐོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐང་གི་
སྡེ་ཆོན་བསྟན་པའི་ལེན་པའི་གསུམ་པའོ།

ལེའུ་བཞི་པ། བྱེ་མའི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པ།

༡༡། ཁྱི་བྱེད་སྟན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེ་མའི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ།
ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་...
བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་...
དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་དང་པོ་ཐང་གི་སྒྱུར་ཕྱེ་བྱས་...
པར་བསྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་སྟོན་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་...
འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཁྱེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིག །ཅེས་ཉན་པར་
གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

བྱེ་མའི་སྒྱུར་ཕྱེ་ཆ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས། ཁྱིས་པ་སྟེ། སྟན་གང་ཡང་གོང་བྱུར་ཡོད་
པ་རྣམས་བཤིག་སྟེ་ཞིབ་མོར་བྱས་པ། ནད་གྱི་རོ་བོ་གཞོམ་པ་དང་ཁྱུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་
སྒྱུར་དལ་འབྱིང་བ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་གཉིས་པ་བྱེ་མའམ་ཉེས་སམ། ཅུར་ནི་ཁྱིས་གྲགས་པའི་
སྒྱུར་པའི་ཕྱེ་ཆན་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆ་སེལ་གྱི་བྱེ་མ་དང་། གྲང་སེལ་གྱི་བྱེ་མའི་
ཕྱེ་ཆན་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ་ཞར་བྱང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་...
དང་གསུམ་སོ།།

དང་པོ། ཆ་སེལ་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་ག་བྱུར་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་། །གྲང་གྲུམ་བཅུན་པ་སྟོན་པའི་སྒྱུར་བ་

དང་། །གཙ་པོ་བརྒྱད་པ་རྗེའུའི་སྦྱར་བ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནམ་
བ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་སེལ་གྱི་སྡེ་མདུན་སྦྱར་བ་ལའང་ཚ་བའི་ནད་སྦྱབས་བེལ་གྱིས་གཞོན་
པའི་སྦྱབས་གོང་ན་མེད་པ་ཚ་བ་རབ་ལ་ག་བྱར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། །ཁ་
ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ལས་སྦྱར་བས་ཚ་བ་འབྲིང་ལ་གྱར་གྲུམ་བདུན་པ་སོགས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་
བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱས་སྦྱབས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་པོའམ་རྗེའི་ནམ་པ་འདྲ་བ་ལ་འུ་ཞེས་པ་
རྒྱུད་པའི་དོན་ཏེ་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། གཙ་པོ་བརྒྱད་པ་རྗེའུ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་དང་། གཅིག་
འོག་གཅིག་ཏུ་མི་འདུས་པས་རང་རང་གི་སྒྲིགས་རེའི་བྱ་བ་སྒྲན་བྱ་རེ་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཚ་བ་
ཐ་མ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་སྡེ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ནམ་པ་བཞིར་བསྟན་
ཡོད་དོ།

༡ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ག་བྱར་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

ཚ་བ་སྦྱབས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ག་བྱར་སྦྱར། །དེ་རིགས་མང་དང་སྟག་བེལ་ཤེལ་དང་
གསུམ། །མང་ནི་སེར་ལ་སྒྲ་རིང་མཉེན་ལ་ཡང་། །ཡང་ན་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་.....
བསྐྱངས་པ་འདྲ། །འཇམ་ལ་བསེལ་བས་རྒྱང་ལྡན་ཆད་པ་སེལ། །སྟག་བེལ་མདངས་
སེར་སྒུལ་མང་པོ་ཚང་འདྲ། །མང་བས་རྒྱབ་བསེལ་ཚ་བ་ཀྲན་ལ་རྒྱག །ཤེལ་ནི་.....
དཀར་ལ་གྲོན་ཏེ་འབྲུག་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་བསེལ་བས་རྒྱས་ཆད་རྒྱང་པ་འཛོམས། །
ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱབས་རྒྱས་པའི་ནད་ལ་ཚ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
ག་བྱར་ཁོ་ནའི་སྦྱར་ཐབས་དེ་ལ་རིགས་གྱིས་དབྱེ་ན། མང་ག་བྱར་ནི། །ཁ་དོག་སེར་ཞིང་རོ་བོ་
སྒྲ་རིང་པ། མཉེན་ལ་ཡང་བའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དཀར་འཇམ་ཁ་བ་བསྐྱངས་པ་འདྲ་ཞིང་།
རྒྱས་པ་འཇམ་ལ་བསེལ་བས་རྒྱང་དང་ལྡན་པའི་ཆད་པ་དང་། ཆན་གྱིས་རྒྱངས་ངན་གྱི་ཆད་
པ་སེལ། །སྟག་བེལ་ག་བྱར་གྱི་མདངས་སེར་ཞིང་རོ་བོ་སྒུལ་མང་ལ་པོ་ཚང་འདྲ་བ། རྒྱས་པ་.....
མང་ག་བྱར་ལས་རྒྱང་ཟད་རྒྱབ་ཅིང་། ཤེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལྟར་བསེལ་དྲགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་

ཆ་བའི་ནད་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བུ་པ་ཡིན། ཤེལ་ག་བྱར་ནི་ཁ་དྲོག་དཀར་ལ་ངོ་བོ་གྲོན་པ་
སྟེ། ཁྱོད་ཞིང་སྟེ་བ་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བསེལ་བས་རྒྱས་ཆད་རྒྱུ་པ་འཛོམས་པ་
དང་། རྒྱུ་ལ་བཟང་དར་མའི་ཆད་པ་སྟོབས་ཆེན་ནམས་འཛོམས་སོ།

༢ ག་བྱར་གྱི་སྐྱུར་ཐབས་བསྟན་པ།

ག་བྱར་དེ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཐབས་བྲལ་སྟེ། །མི་ཚོད་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱར་རྒྱུ་ལས་
དང་། །དཔའ་བོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་དང་། །བཅུན་མོ་ལྟ་བུར་འཇམ་ཐེབས་
བཅུལ་བ་དང་། །སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུར་དག་བྱུན་སྐྱུགས་པ་དང་། །དམག་དཔོན་ལྟ་བུར་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། །རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་ཆོགས་སུ་འདོན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་
ག་བྱར་རིགས་གསུམ་སོ་དེ་ལ་གྲོགས་དང་སྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་གྱི་ཐབས་ནམ་པ་བྲལ་ཡོད་པ་
སྟེ་མི་ཚོད་ཅེས་སེམས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མཚོན་དང་གྲོགས་སྐྱུགས་གང་ཡང་མི་དགོས་
པར་ཁོ་རང་གཅིག་བྱར་རྒྱུ་ལས་ཤིང་སྟོག་ཆགས་གཞན་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
བུར་ག་བྱར་གཅིག་བྱར་ཆེག་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་གཅིག་ །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཆས་
པ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་རྟེ་བཏང་ན་པ་རོལ་དག་བོ་ཆོགས་མེད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
བུར་སྐྱུར་བ་དང་གཉིས། བཅུན་མོ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་སྐྱེད་ཆལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་བུད་མེད་
སྟོ་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་ཐེབས་རྟེ། འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་ཐེབས་བཅུལ་རྟེ་སྐྱུར་བ་དང་
གསུམ། རྐྱེལ་མ་སྟེ། གང་འདོད་པའི་ཡུལ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་ན་དག་ཡོད་ཆོ་
པ་རོལ་དག་འི་བྱུན་རྟེ་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྐྱུགས་ནས་གྲོགས་སུ་བྱིད་ན་དག་དང་འཕྲད་
ཀྱང་སྐྱོན་མེད་བདེ་བར་བྱིན་ནས་དོན་འབྲུག་པ་དེ་ལྟ་བུར་དག་བྱུན་སྐྱུགས་པའི་སྐྱུར་བ་
དང་བཞི། དམག་དཔོན་རྟེ་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོ་ལོད་པའི་དམག་དཔོན་དེ་ལ་དམག་མི་དཔའ་
ཅལ་ལྡན་པའི་དཔུང་ཆོགས་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་དག་འི་གཡུལ་རོར་ཞུགས་ན་
དག་འི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ་སྐྱུར་བ་དང་ལ། རྒྱལ་བུ་སྟེ་

རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་མངའ་གསོལ་ཟིན་ནས་མངའ་འབངས་སོགས་གང་གིས་བྱང་...
དེའི་ངག་ལས་འདྲའ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུར་ཆོགས་སུ་འདོན་པའི་སྦྱར་བ་དང་དྲུག་གོ།

(༡) མི་ཚོ་ད་ལྟ་བུར་གཅིག་ཤུར་བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཟུང་བ།

དང་པོ་ག་ཤུར་ཅུ་གང་རྒྱུ་ལྡན་པས། །རྒྱས་ཆད་སྟོབས་ཆེན་ཐོག་བབས་...
གསོད་པའི་མཚོག་ །ཅིས་པ་སྟེ། དང་པོ་མི་ཚོ་ད་ལྟ་བུར་བྱང་རྒྱགས་སུ་སྦྱར་བ་ལ། ག་ཤུར་ཅུ་
གང་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་ག་ཤུར་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཅུ་གང་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕ།
ཅུ་གང་ཐུན་གཅིག་རྒྱུ་བུ་དོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སྦྱངས་ནས་དེ་ལ་ག་ཤུར་སྤྱན་མ་ཐོས་པ་ཙམ་
སྦྱར་བ་དེས། ཆ་བ་རྒྱས་ཆད་སྟོབས་ཆེན་ཐོག་ཐོག་བབས་སུ་གསོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པའོ། །
འདིར་ག་ཤུར་བྱང་རྒྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཅུ་གང་རྒྱུ་ལྡན་པས་ཤོགས་སུ་བཞེབས་
ཏི་སྦྱར་བ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། ཞང་གཟི་བཟིང་འབར་གྱིས། སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ག་...
བྱར་ཡང་། ཅུ་གང་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱར་ན། །རྣམས་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཆ་བར་སྟོག་ །ཅིས་དང་། མན་...
ངག་རྒྱུད་ལས། ཐུང་པ་གང་ཡང་མེ་ཡི་སྟོགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ག་
ཤུར་གྱི་རྣམས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་བས་སྟོགས་སུ་ཅུ་གང་གིས་མནན་ནས་མཉེན་གྱིང་རན་པས་
ཆ་བ་ལ་དེ་ལས་བྱང་ཕན་པར་འགྱུར་བས་ན། །ག་ཤུར་གྱི་སྦྱར་བེ་ཀུན་ལ་ཅུ་གང་བཞེབས་...
པའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

(༢) དཔའ་པོ་ལྟ་བུར་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བའི་སྦྱར་བ་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བ་ནི། །འབྲུགས་ལ་ཅན་དན་རིམས་ལ་བོང་ང་
དཀར། །ཁ་བསྐྱར་ག་ར་རྒྱུ་ལ་གངས་རྒྱས་དབུ། །ག་ཤུར་རྒྱལ་སྟོན་གསུམ་པ་...
ཞེས་བྱ་སྟེ། །འབྲུགས་རིམས་ཆ་བ་རྒྱས་པ་རོལ་བྱ་གསོད། །ཅིས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་གཉིས་...
པར་དཔའ་པོ་ལྟ་བུར་ག་ཤུར་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་འབྲུགས་ཆད་...
རྒྱས་པའི་གཉེན་པོ། མཚོན་ཆ་ཅན་དན་དཀར་པོ། །རིམས་ཆད་ལ་གཉེན་པོའམ་མཚོན་ཆ་...

ཐོང་ང་དཀར་པོས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲན་ཏྲ་ཀ་ར་དང་སྐྱར་ལ་གངས་རྒྱུ་དབུལ་ནས་སྐྱར་བ་
 དེ་གཉིས་པོ་ལ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒྲན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུགས་དང་རིམས་སྐྱེ་ཆ་བ་
 རྒྱུས་པ་རྣམས་རྩལ་རྩལ་གསོད་པ་སྟེ་དེ་ག་རང་རྩལ་གསོད་དོ།

(༣) བཅུན་མོ་ལྷ་བྱར་འཇམ་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱར་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒྲན་གསུམ་པ་ལ། །བྱར་ཀྱུ་གི་མི་བསྟན་པས་ལྷ་བ་
 དང་། །སྐྱེ་ཆེ་དོམ་མཐོས་བསྟན་པའི་བཅུན་པ་ནི། །འཇམ་པས་རྒྱང་མི་འབྲུག་ཅིང་
 ཆ་བ་འཇོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་གསུམ་པ་བཅུན་མོ་ལྷ་བྱར་འཇམ་ཐེབས་བཅུལ་བའི་
 སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནི། གོང་གི་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒྲན་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ལ། བྱར་ཀྱུ་དང་གི་མི་
 གཉིས་པོ་སྐྱར་བས་ན། རྒྱལ་སྒྲན་ལྷ་བ་གཉིས་དང་། ཡང་དེའི་སྟེང་རྩལ་སྐྱར་སྐྱེ་
 དང་དོམ་མཐོས་རེ་བསྟན་པས་རྒྱལ་སྒྲན་བཅུན་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱར་བ་བཞི་བྱང་བ་འདི་ནི།
 འཇམ་ཐེབས་བཅུལ་ཏེ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་རྒྱང་མི་འབྲུག་ཅིང་འབྲུགས་དང་རིམས་ཀྱི་ཆ་བ་
 གོང་བཤད་ལྷ་བ་སྐྱར་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ།

(༤) རྒྱལ་མ་ལྷ་བྱར་དག་བྱུན་སྐྱེས་པའི་སྐྱར་བ་བསྟན་པ།

བཞི་བ་ག་བྱར་ཆང་དང་སྐྱར་བ་ནི། །རི་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱང་ཆད་དུས་གཅིག་
 འཇོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱར་བ་བཞི་བ་རྒྱལ་མ་ལྷ་བྱར་དག་བྱུན་སྐྱེས་པའི་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ནི།
 ག་བྱར་དེའམ་ག་བྱར་རྒྱལ་སྒྲན་ལྷ་བཅུན་གཉིས་ཡས་ཆང་ནར་སྐྱར་པ་དང་སྐྱར་བ་དེ་ནི།
 ཆད་རྒྱང་སེལ་བའི་གྲོགས་དང་བཞེབས་ན་ག་བྱར་གྱི་རྩལ་པ་ཆད་པའི་སྟེང་རྩལ་བ་
 བཞིན་ཆད་རྒྱང་འཐབ་པའི་རི་ཐང་མཚམས་སུ་རྒྱང་ཆད་དུས་གཅིག་རྩལ་འཇོམས་པར་བྱེད་
 དོ།

(༥) དམག་དཔོན་ལྷ་བྱར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་བསྟན་པ།

ལྷ་བ་བཅུན་དག་བཅུ་བཞི་སྐྱར་བ་ནི། །བཅུན་པ་ག་བྱར་ཆད་དཀར་པོ་

དང་། ཁྱི་མི་ཅུ་གར་གྱི་ཁྱུ་ཉིད་ལེན་དང་། ཉིག་ཏ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྲུར་
 གྱུར། ཉོད་གཟེར་འབྲུགས་ཚད་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། དབྱ་པ་ག་བྱར་ཅན་དན་
 ཅུ་གར་དང་། བྱར་གྱུ་དོམ་མཁྱིམ་ཉིག་ཏ་ཡི་ག་བྱར། ཉོད་ལེན་རྒྱ་སྒྲེགས་ཀ་ལ་
 རས་འབྲུམས་འབྲུགས་ནད། ཉོད་གཟེར་ལྷད་པ་དམར་སེར་བྱད་ཁ་འཛོམས། ལ་
 བརྩ་བཞི་པ་ནི་ག་བྱར་བཟང་པོ་བྱུག ཅན་དན་བསེ་བྱ་ལྷན་ལ་ལ་བྱ་ལྷ་སྒྲེག་ག་
 བྱར་ཉིག་ཏ་ཀ་ར་གྱུར། རིམས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་ཉམས་འཕོག་སྒྲུགས་སེལ། ཞེས་
 པ་སྟེ་སྦྱར་བ་ལྷ་པ་དམག་དཔོན་ཉེ་བྱར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། ག་བྱར་བདུན་པ་སྟེ།
 ཟླ་བ་སེལ་འཆི་མེད་དང་། ག་བྱར་དབྱ་པ་སྟེ་བདུན་ཅི་བ་སེལ་ཞུན་ག་བྱར་བརྩ་བཞི་པ་སྟེ།
 རིན་ཆེན་ཞགས་པ་བཅས་སྦྱར་བའི་ཐབས་གསུམ་བཟུན་པ་ནི། ག་བྱར་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ལ།
 ག་བྱར་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཁྱི་མི་དང་། ཅུ་གར་དང་། བྱར་གྱུ་དང་། ཉོད་ལེན་
 དང་། ཉིག་ཏ་རྒྱུས་ཀ་ར་དཀར་པོ་གཙོ་བོ་ག་བྱར་གྱི་བཞི་འབྲུར་བྱ་སྦྱར་བ་ཟླ་བ་སེལ་འཆི་
 མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདི་ཉོད་གཟེར་དང་འབྲུགས་ཚད་རྒྱས་པའི་རིགས་སེལ་བར་བྱེད། ག་
 བྱར་དབྱ་པའི་སྦྱར་བ་ལ། ག་བྱར་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། ཅུ་གར་དང་། བྱར་གྱུ་
 དང་། དོམ་མཁྱིམ་དང་། ཉིག་ཏ་དང་། ཡི་ག་བྱར་དང་། ཉོད་ལེན་དང་། རྒྱ་སྒྲེགས་རྒྱུས་ཀ་
 ར་དང་སྦྱར་བ་བདུན་ཅི་བ་སེལ་ཞུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་འདིས་འབྲུམས་འབྲུགས་བྱིན་དང་།
 ཉོད་གཟེར་བ་དང་། ལྷད་པ་དམར་སེར་དང་བྱད་ཁ་ལྷན་ལྷན་ཉམས་འཛོམས། ག་བྱར་བརྩ་བཞི་
 པའི་སྦྱར་བ་ནི། ག་བྱར་དང་། བཟང་པོ་བྱུག་སྟེ་ཅུ་གར་ཡི་རྩ་སྒྲུག་ཀ་བཅས་དང་། ཅན་དན་
 དཀར་པོ་དང་། བསེ་བྱ་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་ལྷན་པོ་དང་། ལ་ལ་བྱ་ནག་པོ་དང་། ཟླ་སྒྲེག་
 དང་། ཡི་ག་བྱར་དང་། ཉིག་ཏ་རྒྱུས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བ། རིན་ཆེན་ཞགས་པའི་སྦྱར་བ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ་བ་འདིས་རིམས་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་བ་དང་། དུན་པ་ཉམས་ཉེ་སྦྱར་བ་དང་།
 འཕོག་པ་དང་། དག་སྒྲུགས་པ་རྒྱུས་སེལ་བ་བྱེད་དོ།

ཅུ་གང་དང་གི་མི་སྟེ་གསུམ་པོ་ནི། གཙུ་པོ་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་རྩ་
 དང་། ཨ་ག་ཅུ་ནག་པོ་དང་། སྟིང་ཞོ་ཤ། ཅུ་རྩ་བཅས་བཞི་བཞེབས་པས་སྟིང་གི་ཆད་པ་སེལ།
 སྟིང་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་
 མངར་དང་། ཅུ་རྩ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། ཨ་གྲོང་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་པས་སྟིང་ཆད་
 པ་སེལ། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པོ་
 སྟེང་དུ་ལྷུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། སྤེ་ཡང་ཀྲ། བྲག་ལྷན་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་པས་
 མཆིན་པའི་ཆད་པ་སེལ། མཆིན་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་
 པོ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། ལི་ཤི་དང་ཨ་ཅུ་ར་དང་། སི་ཕི་ལིང་རྩམ་བཞི་
 དང་བཞེབས་པས་མཆིན་པའི་ཆད་པ་སེལ། གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པོ་སྟེང་དུ་ལྷུ་སྟོན་པོ་
 དང་། བྲག་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་ཆོར་མ་ཅན་དང་། ཨ་ཅུ་ར་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་པས་མཆིན་
 པའི་ཆད་པ་སེལ། སྟིང་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་
 གསུམ་པོ་སྟེང་དུ་དོམ་མཁྲིས་དང་། བྲག་ལྷན་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་དང་སྤེ་ཡང་ཀྲ་རྩམ་བཞི་
 དང་བཞེབས་པས་སྟིང་ཆད་པ་སེལ། རྩུ་ལོང་སྟོན་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་
 བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པོ་སྟེང་དུ་དུག་མ་ཉུང་དང་། བོང་དཀར་། ལི་
 ག་དུར་དང་། བ་ལེ་ཀ་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་པས་རྩུ་ལོང་གི་སྟོན་ཆད་སེལ། ཅུ་ཆད་སེལ་
 བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པོ་སྟེང་དུ་ཤིང་མངར་དང་།
 ལི་ག་དུར་དང་། རེ་སྟོན་པ་དང་། དོམ་མཁྲིས་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་པས་རྩུ་ལོང་ཆད་པ་
 སེལ། ཅུ་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་པོ་གསུམ་པོ་
 སྟེང་དུ་སྦྱི་
 ལྷན་དང་། འདམ་བུ་ཀ་ར་དང་སྤེ་ཡང་ཀྲ་སྟོན་པོ་དང་། གངས་ཐིགས་རྩམ་བཞི་དང་བཞེབས་
 པས་ཅུ་ཆད་པའི་ཆད་པ་སེལ། རྩུ་ཆད་སེལ་བའི་གྲུར་ཀུམ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་གོང་གི་གཙུ་
 པོ་གསུམ་པོ་སྟེང་དུ་སྦྱི་ཉེས་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སྟོན་སྦྱི་ཐལ་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་རྩམ་བཞི་

དང་བཟླུགས་པས་རྒྱུད་གི་ཚད་པ་སེལ། མཁྱིས་ཚད་སེལ་བའི་གྲུ་ཀླུ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཉྱེ།
 ཞོང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོའི་སྤྱིང་དུ། ཉིག་ཏ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་། རུག་མོ་ཁྱུང་དང་།
 བོང་ང་དཀར་པོ་རྣམ་བཞི་དང་བཟླུགས་པས་མཁྱིས་པའི་ཚད་པ་སེལ། བད་ཚད་སེལ་བའི་
 གྲུ་ཀླུ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཉྱེ། ཞོང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོའི་སྤྱིང་དུ། བསེ་ཡབ་དང་། སེ་འབྲུ་
 དང་། མ་རུ། སྦྱ་བབ་ལ་ཁུ་སྤྱུའམ། སྦྱག་པོར་སྦྲར་བུ་རྣམ་བཞི་དང་བཟླུགས་པས་བད་ཀན་གྱི་
 ཚད་པ་སེལ། བྲག་ཚད་སེལ་བའི་གྲུ་ཀླུ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཉྱེ། ཞོང་གི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོའི་
 སྤྱིང་དུ། རྟོང་ལེན་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། རེ་སྒྲན་པ་དང་སྤང་ཅི་དོ་བོ་རྣམ་པ་བཞི་བཟླུགས་་་་
 པས་བྲག་གི་ཚད་པ་སེལ། རིམས་ཚད་སེལ་བའི་གྲུ་ཀླུ་བདུན་པའི་སྦྱར་བ་ཉྱེ། ཞོང་གི་གཙོ་
 བོ་གསུམ་པོའི་སྦྱར་བའི་སྤྱིང་དུ། དེ་བཞེས་ཤིང་དེ་བཞི་ལོགས་ན་ཡོད། འདི་སྐབས་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་པས་རི་མཐོན་པོ་ལ་སྦྱུས་བའི་ལོ་མ་སྤྱོད་མེ་རྟོག་གཡུ་རྒྱུད་དཀར་གྱི་མདོ་ས་་་་
 ལས་སོར་གསུམ་ལས་མ་འཕགས་པ་དེ་ཡིན། སོར་བཞི་འདས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །གསེར་གྱི་མེ་
 རྟོག་དང་། ལི་ག་རུར་དང་པར་པ་ཏ་རྣམ་བཞི་དང་བཟླུགས་པས་རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཉྱེ། དེ་དག་ཀླན་ལ་ཡང་སྒྲན་ཏ་ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྱུར་དུ་སྦྱར་བའི་གྲུ་ཀླུ་་་་
 བདུན་པའི་སྦྱར་བ་རིགས་བརྒྱ་བཞི་པོ་འདིས་ནི་ཚ་བའི་ནད་ཚབས་རྒྱུད་བ་ཀླན་སེལ་ཞིང་
 བྱེད་པར་དུ་བྱིས་པ་དང་། ལྷངས་ངན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་གྲུ་་་
 ཀླུ་བདུན་པའི་རིགས་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་བསྒྲན་པས་ཅན་་་་
 དན་བརྒྱད་སྦྱར་པའི་སྦྱར་བ་རིགས་བརྒྱ་བཞི་འབྱུར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་པའི་ནད་སྦྱོབས་
 འབྲིང་བ་སེལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅན་དན་བརྒྱད་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞི་པོ་དེ་
 དག་རེ་རེའི་སྤྱིང་དུ་ག་བྱར་བསྒྲན་པས་ག་བྱར་དགྲུ་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞི་འབྱུར་བ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷས་ལྷངས་བཟང་བའི་ཚད་པ་ཚབས་ཆེན་སེལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་སོགས་
 སྦྱར་བ་བརྒྱ་བཞི་པོ་གསུམ་བཟོམས་པས་སྒྲན་པོ་གྲུ་ཀླུ་གྱི་སྦྱར་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་པོ་

དེ་དག་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོན་སྤྲོད་ཅ་ཅུས་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་
 བྲག་རིམས་སོགས་ཀྱི་ཆ་བ་ཐ་མ་ལ་གྱུར་གྱུས་བདུན་པ་ནམས་ཀྱི་འཛུམས་པ་དང་། ཆ་བ་
 འབྲིང་པོར་ཅན་དན་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་འཛུམས་པ། ཆ་བ་རབ་བམ་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པ་ལ་
 ག་གྱུར་དགུ་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛུམས་པར་ངེས་སོ།

༡ རྩུ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་བཞུགས་པ།

རྩུ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། བསེལ་གྱི་གཙོ་བོ་གི་མི་ཅན་དན་དཀར། རྩུ་
 མི་གཙོ་བོ་རྩ་གང་གྱུར་གྱུས་གཉིས། ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཉིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ། རྩུ་མི་གཙོ་
 བོ་རྟོང་ལེན་པོར་ང་དཀར། ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྱུར་རྩ་ལ་བསྦྱོན། རྟོན་སྤྲོད་སྦྱ་
 མཆིན་ཐག་མཁྱིས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱི། ཆ་ད་པ་གསར་སྟོང་མ་ལུས་འཛུམས་པར་
 ངེས། ཆ་སྟོབས་ཆེན་དེ་སྟོང་ག་གྱུར་བཞུགས། རྩུ་འགོགས་དཀར་ན་ལྟར་བྱ་རྩ་རྩ་
 བཞུགས། ལྟ་ད་པ་དམར་ན་མཆལ་དང་དོམ་མཁྱིས་བཞུགས། ལེར་ན་དོམ་མཁྱིས་
 གསེར་གྱི་མེ་རྟག་བཞུགས། ལྟ་ལ་ལི་ག་ལྟར་དང་སྦྱ་ཆེ་བཞུགས། རྩུ་གསོལ་རྩ་
 རྩུ་གསོལ་ལ་གསེར་བཞུགས། གཉན་གཉེར་སྦྱ་ཆེ་བྱ་བྱལ་ནག་པོ་བཞུགས། རིམས་རྒྱས་
 མིག་རྩུ་མེར་ལ་ཟ་ཟ་མང་། དེ་བ་གསེར་གྱི་མེ་རྟག་པར་བ་ཏ། ག་ལྟར་ལ་རྩ་
 བཞུགས་པས་འཛུམས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། རྩུ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། བསེལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་གི་མི་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་གཉིས། རྩུ་གཙོ་བོ་རྩ་གང་དང་གྱུར་གྱུས་གཉིས་ཐང་
 གི་གཙོ་བོ་ཉིག་ཏ་དང་བ་ཤ་ཀ་གཉིས། རྩུ་གཙོ་བོ་རྟོང་ལེན་དང་། པོར་ང་དཀར་པོ་གཉིས་
 ཏེ་བརྒྱད་ལ། ཀ་ར་དཀར་པོ་བཞི་འབྱུར་གྱི་རྩ་ལ་བསྦྱོན་ཏེ་བཏང་ནས་དོན་སྤྲོད་སྦྱ་
 ལྟ་ད་པར་སྦྱོབ་དང་། མཆིན་པ། བྲག་དང་མཁྱིས་པ་འབྲུགས་ཆད། རིམས་ཀྱི་ཆ་ད་པ་གསར་
 རྩུ་མ་ལུས་པ་འཛུམས་པར་ངེས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱར་བཏང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཆ་མཉམ་པའམ་
 ཡང་ན་དོན་སྟོང་ལ་ཆད་པ་བྲུགས་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། རྩུ་ཆད་ལ་གི་མི་དང་། རྩུ་

ཚད་ལ་ཅུ་གང་། མཆིན་ཚད་ལ་གུར་ཀུམ། མཁྱིས་ཚད་ལ་ཉིག་ཏ། དྲག་ཚད་ལ་བ་ཤ་ཀ
 འབྲུགས་ཚད་ལ་རྟོང་ལེན། རིམས་ཚད་ལ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་ནམས་ནད་བབས་དང་བསྟན་
 བས་སྟན་ལོག་བཏང་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གཞིར་བཞག་ནས་ཁ་བསྐྱར་ནི་དགོས་
 མིན་དཔྱད། ཚ་སྟོབས་ཆེན་གཙུག་རྒྱུད་པས་མི་ལོན་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ག་ཤུར་རིགས་
 གསུམ་གང་རིགས་ནད་དམིགས་དང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། སྒྲི་མང་དུ་སོར་ན་
 ཤིང་མངར་དང་ཨ་གྲོང་གཉིས་བསྟན། སྒྲི་འགོགས་པ་དཀའ་ན་སྟར་བྱ་དང་ཅ་རྟ་བསྟན་པ།
 ལུང་པའི་ཁ་དོག་དམར་ན་མཚལ་དང་དོམ་མཁྱིས་གཉིས་བསྟན། ལུང་པ་སེར་ན་དོམ་མཁྱིས་
 དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་གཉིས་བསྟན། ལུང་པ་དུད་ལྱུང་ལུ་ན་ལི་ག་དུར་དང་སྒྲ་ཅི་གཉིས་
 བསྟན། ལུང་པ་སྐྱུག་སོབ་ལུ་ན་རྩ་ཏི་དང་། སྒྲིག་སྐྱུའི་ཐལ་བ། ཨར་ནག་བཅས་གསུམ་བསྟན།
 གཉན་གཟེར་ལ་སྒྲ་ཅི་དང་། ལུ་ལུལ་ནག་པོ། ལུག་རྒྱུན་དུ་དེ་སྟེང་འཛིན་པ་དཀར་པོ་བསྟན་
 པ་གཙུག་པོར་བསྟན་འཛིན་ཞེས་གྲགས། རིམས་ནད་རྒྱས་ཤིང་མིག་དང་རྩ་མདོག་སེར་
 བ་ཟ་ཟི་དང་ཅལ་ཅལ་མང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲ་དེ་བ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་པར་པ་ཏ། ལི་ག་དུར།
 ཨ་རུ་ར་བཅས་དེ་བ་ལྟ་ཐང་ཞེས་པ་འདི་གཙུག་ལ་བསྟན་པས་གཙུག་རིམས་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིམས་ཚད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན། དེ་ལྟར་རྗེ་འཁོར་སྐྱུར་བ་
 གཙུག་ལ་ཁ་བསྐྱར་དགྲ་བཅས་བཅུ་བཞི་ན་ནོ།

༤ ལྷ་ཆོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་བསྟན་པ།

ལྷ་ཆོགས་ཁ་འཐོར་དམངས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུར་ནེ་ལྷ་ཆོགས་པའམ་ཁ་
 འཐོར་བ། དམངས་སམ་དཔུས་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ནད་མི་འདྲ་བ་ལྷ་
 ཆོགས་འཛིན་བྱེད་བསྟན་པ་ནི་གནས་གཙུག་པོར་བཟུང་བ་དང་། རིགས་གཙུག་པོར་བཟུང་བ་
 གནས་རིགས་མཐུན་མོང་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱུར་བ་དང་གསུམ་མོ།

ཅེས་སོགས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། རང་ལུགས་ནི་སྟིང་ཁར་རྒྱུ་སོགས་སོག་པའི་མཆོན་དང་།
 ལུ་མའི་དགྲིལ་ཐད་དུ་གཟེར་ཡོད་པ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ནོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་སྟིང་ལ་མདའ་གི་
 མདུང་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ན་སོས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྟིང་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཤ་ཆེལ་ཙ་
 གནད་ཆེ་ཆུང་ལ་མཆོན་གྱིས་འགྲམས་བྱུང་བ་ལ་ཕན་ཚམ་ལ་དགོངས་པའོ། །འགྲམས་པ།
 འཁྲུགས་པ། སྦྱོ་བ། སྐྱགས་པ། ལུ་མའི་འཇིང་ངམ་ཁ་འཁོར་དང་མཆན་ཁྲུང་ལ་གཟེར་བ་.....
 སོགས་འཛོམས། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། བསིལ་གསུམ་ཞེས་ཅུ་གྲུ་ལི་གསུམ་མོ། །ལི་ག་དུར།
 སྤྱོ་ལོ་དཀར་པོ། རྒྱན་འབྲུམ། ཤིང་མངར་ནམས་ཀ་རའི་རྟ་དང་སྦྱར་བས་གཉན་མེད་པའི་སྦྱོ་
 ཆད་དང་། ལུང་པ་ནག་ཁྲག་ལུ་བ་སེལ། །དེའི་སྟིང་དུ་སྦྱར་བྱ་དང་། ཅ་རྟ་གཉིས་བསྒྲན་པའི་
 ཅན་དན་བརྩུ་པས་སྦྱོ་བ་ལ་ནག་ཁྲགས་ཏེ་འགོག་དཀའ་བའི་ནག་ནམས་འབྲེན་པར་བྱེད།
 རྒྱག་ཁྲག་འབྲེན་རྒྱ་མེད་ན་འདི་བཏང་བས་སྦྱོ་མང་དུ་འགྲོ་བས་མི་བཏང་ངོ་། །ཤི་མི་དང་།
 གུར་ཀྲམ་དང་། ལྷུལ་སྦྱོན་པོ། བ་ལེ་ཀ་ཏིག་ཏ། བྲག་ཁྲུན། ཅ་རྟ། བ་ཤ་ཀ། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 རམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་གི་མང་དགུ་པས། མཆོན་པ་བསྒྲད་པ་དང་། བརྟུང་བརྟུངས་.....
 སོགས་ཀྱིས་འགྲམས་པ། མཆོན་ཁྲག་རྒྱས་པ། མཆོན་ཆད། བད་ཀན་སྦྱག་པོ་རྒྱས་པའི་རིགས་
 རམས་སེལ། ཨ་རུ་ར་དང་། ལི་ཤི། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག། སྦྱང་སྦྱོས། ལྷ་ག་གེ་སར། བི་བི་ལིང་། ཀ་ཀོ་
 ལ་རམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བདུན་པས་མཆོར་པ་བསྒྲད་པ་དང་། བརྟུང་བརྟུངས་
 སོགས་ཀྱིས་འགྲམས་པ། ཆ་བ་རྒྱས་པ། སྦྱོས་པ་དང་། གཟེར་བ་སོགས་འཛོམས། ཨ་རུ་ར་དང་།
 གུར་ཀྲམ་སྐྱག་སྦྱེལ། བྲག་ཁྲུན། ཏིག་ཏ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་དཀར་པོ། སེང་སྦྱོམ་ཞེས་ལྷ་མཁན།
 བཅོད་རྒྱ་སྦྱེགས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས། ཤུག་པ་ཆོར་མ་ཅན་རམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཨ་རུ་བརྩུ་པས་
 མཁལ་མ་བསྒྲད་པ་དང་འགྲམས་པ། རྒྱ་སྦྱོ་བ། རྟེན་པ་འཁོར་ནས་ན་བ། རྟེན་པ་བཤལ་ནས་
 འབྲེས་པ་ནི་ཞ་བའི་བརྟེན་སྟེ་འགྲོ་མི་རྒྱས་པའམ་རྩད་ནས་འགྲོ་བ་དང་། མཁལ་མའི་ཆད་
 པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བྲག་ཁྲུན་དང་། སྦྱ་ཅི། གུར་ཀྲམ། སྐྱག་སྦྱེལ། རྟོམ་མཁྱིལ། བོང་ང་

དཀར་པོ། འཇིབ་ཅི་སམ་མ་བྱང་ན་མི་ཡང་ཀླ། ཨ་ཏུ་ར། ལི་ག་རྩར་ནམས་ཀ་ར་དང་ཆ་.....
 མཉམ་རྩ་སྐྱར་བས་བྲག་ལྷན་དགུ་པས་མོ་བའི་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པའི་ཆོད་པ་སེལ་བར་བྱེད།
 རོམ་མཁྲིས་དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟིག། རྩག་མོ་ཁྱུང་། ལྷ་སྐྱང་། བོང་དཀར་པོ། བ་ལེ་ཀ། རེ་སྐྱོན་
 ཅི་དམར་ནམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་མཁྲིས་ལྷེ་བརྩན་པས་རྒྱ་ལོང་བསྐྱད་པ་དང་། འབྲེལ་མས་
 པ། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ལས་སྐྱར་བའི་ཆོ་འབྲུའི་རིགས་ནམས་གཅོད་དོ།

༢ རིགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སྐྱར་བ་བཞུགས་པ།

ཙོང་ཞི་སེ་འབྲུ་ལྷག་སྐྱེལ་ཕི་ཕི་ལིང་། །མ་རྩ་བྱར་ཀྲམ་ཀ་ར་ཙོང་ཞི་བྱུག །བད་
 ཀན་བྱང་ཆ་ཚུ་ཆོན་སྐྱུག་པ་འཛོམས། །ཙོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་བྲིབ་སྐྱེལ་བྱ།
 གི་མི་བཟང་བྱུག་ལྷན་ལ་ཙན་དན་གཉིས། །སྐྱ་ཅི་གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་རྩག་མོ་ཁྱུང་། །
 རྟིག་རྩ་བོང་ང་ཨ་ཏུ་བ་ཤ་ཀ། །རྩ་རྩ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ཀ་ར་སྐྱར། །ཙོང་ཞི་བསེལ་སྐྱར་
 རྩག་དང་སྐྱུག་པོ་དང་། །གལ་ཆོད་ཆོད་རྟིང་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཙོང་ཞི་སེ་.....
 འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་ཏུ་ར། །རྩ་རྩ་མ་རྩ་བྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་ར། །རྩམ་ཆ་སྐྱ་དང་བྱར་དཀར་.....
 སྐྱར་བ་ལི། །ཙོང་ཞི་འོ་མར་ནིས་སྐྱུག་པོ་འབྲེལ་བ་དང་། །མ་རྩ་བད་ཀན་དང་ག་མེ་
 བདེ་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཙོང་ཞི་ཆོ་བརྩལ་དང་། སེ་འབྲུ་ ལྷག་སྐྱེལ་ ཕི་ཕི་ལིང་། མ་རྩ་སྟེ་.....
 ལྷན་སྐྱེལ། ལྷར་ཀྲམ་ནམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་ཙོང་ཞི་བྱུག་པས་བད་ཀན་གྱིས་བྱང་ཆ་བ་
 དང་། ཚུ་ཆོན་སྐྱུག་པ་སྐྲགས་འཛོམས། ཙོང་ཞི་མཛོ་མའི་འོ་མར་འདམ་བཏགས་བྱས་རྟེ་གྲིབ་
 སྐྱེལ་བྱས་པ་དང་། གི་མི་བཟང་བྱུག་སྟེ་རྩ་གང་དང་། ལྷར་ཀྲམ་ལི་ཤི། རྩ་རྩ་ ལྷག་སྐྱེལ། ཀ་ཀོ་
 ལ་རྩག་དང་། ལྷན་སྐྱེལ་པོ། ཙན་དན་གཉིས་ཞེས་ཙན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། ལྷ་ཅི།
 གསེར་གྱི་མེ་རྟིག། རྩག་མོ་ཁྱུང་། རྩ་རྩ་པོང་ང་དཀར་པོ། ཨ་ཏུ་ར། བ་ཤ་ཀ། །རྩ་རྩ་ ཕི་ཕི་ལིང་
 ནམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་ཙོང་ཞི་བསེལ་སྐྱར་གྱིས་རྩག་དང་། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ། གལ་བའི་
 ཆོ་བ། ཆོད་པ་རྟིང་པ་ནམས་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འདི་འོ་སྟེ་རྩ་སྐྱ་རྩ་ར་དང་། སེ་འབྲུ།

དོམ་མཁྱིལ། བྱག་ལྷན། ལྷགས་སྒྲི། སྤི་ཡང་ཀླ། གང་ཐིགས། ལྷར་ཅ། རྩ་ཅ། མི་སོག་ཐལ་བ།
 དདུལ་རྩ་གང་འདུལ་ལམ་བཅོ་བཀྲ། སྤི་ཆེན། ཀོ་བྱི་ལ། ཉོང་ལེན། མ་རྩ། ལྷག་ཏུ་སྒྲུག་པོ་ནམས་
 བསྒྲན་པས་བྱར་ལྷགས་སྒྲི་ཤེལ་ལྷ་གུར་གྲགས་པ་ལྷན་འདུས་གྱི་ནད་མཐའ་དག་འཛོམས་...
 ཤིང་འདུ་བ་སྒྲོམས་པའི་སྒྱི་སྒྲན་འབྱུང་ངོ་།། ཅོང་ནི། སེ་འབྲ། ལྷག་སྒྲེལ། ཤིང་ཆ། སི་ཕི་ཡིང་།
 ཨ་ཏུ་ར། རྩ་ཉི། མ་རྩ། རྩ་སྒྲི་ཏུ་ར། རྩ་མ་ཆོ། བཅའ་སྒྲ་ནམས་གུར་དཀར་དང་སྒྲར་བས་ཅོང་
 བྱི་ཏུར་ནིས་སྒྲག་པོ་ཆ་གང་འཐབ་པ་དང་། མ་ལྷ་བ་བད་ཀན་གྱིས་སོ་མཆིན་ན་བ། དང་ག་
 མི་བདེ་བ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

༣ གནས་རིགས་ཐུན་མོང་ཏུ་བབྱུང་ནས་སྒྱུར་བ་བསྒྲན་པ།

ཏུ་རྩ་རྩ་ཏུ་མེ་འབྲ་བ་ཤ་ག། ལྷག་སྒྲེལ་ཕི་ཕི་ཡིང་དང་ག་ར་སྒྲར། ཏུ་རྩ་བྱག་...
 བས་སྒྲག་པོ་འཐབ་པའི་ནད། མང་ཐབས་སྒྲེག་སྒྲག་པོ་ཁར་བྱག་པ་སེལ། ཉིག་ཏ་
 གམེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཐོང་ང་དཀར། ཏུ་རྩ་རྩ་མཆིས་ཉོང་ལེན་པར་བ་ཏ། སྒྱིར་ཤུན་...
 ག་ར་སྒྲར་བའི་ཉིག་ཏ་བརྒྱད། མཆིས་ཆད་མིག་རྩ་ཤ་མདངས་མེར་བ་འཛོམས། །
 སྒྲོས་དཀར་ཐལ་ག་རྩ་རྩ་མེ་མ་ར། ཏུ་རྩ་བ་ཤ་ག་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ། སྒྲེ་ཤེས་...
 ཐག་ལྷན་ག་ར་གྲ་གྲལ་བརྒ། ཤིག་གྲུམ་རྩ་མེར་ཀོ་ལེར་ཆ་འབྲུག་འཛོམས། གྲར་...
 གྲུམ་ཡི་ཤི་ཤི་ཤི་བསེ་ཏུ་མཆོལ། ཅན་དན་སྒྲ་ཆི་འཇམ་འབྲས་ཐོང་ང་དཀར། ཏུ་
 རྩ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ག་ར་སྒྲར། གྲར་གྲུམ་བརྒ་གསུམ་མཆིན་རྒྱད་སྒྲར་ཏུག་...
 དང་། མཁལ་མ་བསྒྲད་འབྲུམས་རྩ་སྤི་ཆ་སྒྲོས་དང་། ལ་མ་ནག་ཐོའི་སྤིན་ནད་...
 སེལ་བར་བྱེད། གྲར་གྲུམ་རྩ་གང་ལྷན་པ་ལེ་ག། ཉིག་ཏ་ཨ་ཏུ་མཆེ་རྩམ་ག་ར་སྒྲར།
 གྲར་གྲུམ་མཆོག་བདུན་མཆིན་ནད་གསར་རྩིང་དང་། མཆིན་པ་བསྒྲད་འབྲུམས་...
 ཐག་རྩས་མིག་མེར་སེལ། བསེལ་གསུམ་ཉིག་ཏ་བ་ལེ་བ་ཤ་ག། བརྒ་རྩ་ག་ཤི་མར་...
 ཕི་ཕི་ཡིང་། གྲར་བྱ་ཉོང་ལེན་ཐི་ར་གྲ་ཤེལ་ཅེ། ག་ར་སྒྲར་བས་རྩ་གང་བརྒ་གསུམ་

དབྱུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །ཀྱི་ཕྱེད་ཀར་ཐ་མཐར་ཕྱིན་ཐོང་དང་། །མཐར་རྒྱན་དཀར་མོ་
 ཐའི་ཕྱེ་མས་ཕྱོག་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་རིགས་སྤུན་མོང་དུ་བཟུང་ནས་སྦྱར་བ་
 བསྟན་པ་ནི། ཅུ་ཉ་དང་། སྦྱ་ཅུ་ར། སེ་འབྲུ། བ་ཤ་ཀ། །སྟག་སྟེལ། བི་བི་ཡིང་ནམས་ཀ་ར་དང་།
 སྦྱར་བའི་ཅུ་ཉ་དུག་པས་བད་ཀན་སྦྱག་པོ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྤང་མོ་
 ཐབས་སྤུན་བ་དང་། སྟེག་པ་འབྲུང་བ། སྦྱག་པ། ཐོ་ཁར་ཟུག་བྱེད་པ་ནམས་སེལ་ཞིང་། དེའི་
 ཉིང་དུ་གི་མི་དང་། སྦྱར་གུམ་བསྟན་པས་སྦྱག་པོ་ཆ་སྟོབས་ཆེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། ཅོང་ཞི་
 རྟོན་བརྒྱལ་བྱས་པ་བསྟན་པས་སྦྱན་བཤེག་ཅིང་། ཡང་ན་ཅོང་ཞི་རྟོན་བརྒྱལ་དང་། སྦྱར་གུམ།
 གི་མི་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ། བྱི་ཡང་གྲ་བཅས་བསྟན་པས་གྲང་སྦྱན་བཤེག་པར་བྱེད། ཉིག་ཉ་དང་།
 གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཐོང་ང་དཀར་པོ། ཅུ་ཉ། ཆ་མཁྱིལ། ཉོང་ལེན། བར་པ་ཉ། སྦྱར་བའི་བར་མོ་
 རྒྱན། དེ་ཉིང་ལག་ལེན་དུ་གཡའ་གྱི་མ་བསྟན་པ་ནམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཉིག་ཉ་བརྒྱད་
 པས་མཁྱིལ་ཆོད་གྱིས་མིག་དང་། རྒྱ་ཉགས། ཤའི་མདངས་བཅས་སེར་པོར་སྦྱར་བ་ནམས་མོ་
 འཛོམས་པར་བྱེད། སྟོས་དཀར་དང་། ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩེ། སོ་མ་ར་ཐོ། ཅུ་ཉ། བ་ཤ་ཀ། །འབྲས་བུ་
 གསུམ་སྟེ། ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་། སྟེ་ཉེས་དང་། བྲག་ལྷན་ནམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་སྟོས་
 དཀར་བཅུ་པས་དྲིག་དང་གུམ་བུ་རྒྱ་སེར་གྱིས་གོ་ལེར་ཆ་འབྲུག་བྱེད་པ་འཛོམས། ཁ་ཆེ་སྦྱར་
 གུམ་དང་ཡི་ཤི། གི་མི་བསེ་ཅུ་དཀར་པོ། རྒྱ་མཚལ། ཅན་དན་དམར་པོ། སྦྱ་ཅི། འཇམ་འབྲས།
 ཐོང་ང་དཀར་པོ། ཅུ་ཉ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་བཅས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་
 སྦྱར་གུམ་བཅུ་གསུམ་པས་མཆིན་པ་རྒྱད་པ་དང་དེའི་རྒྱངས་པས་མིག་དམར་ཆགས་མཆི་མ་
 མི་སྤུབ་པ་དང་། སྦྱར་དུག་ཁ་ཁལ་མ་བསྟན་པ། ཆ་འབྲུམས་པ། རྒྱ་སྟོང་པ། ཆ་བས་སྟོས་པ། ཡ་མ་
 བྲག་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནད་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཉིང་དུ་རྩ་ཉི། ཐོ་བ་རིས། བི་བི་
 ཡིང་། དབང་རིས་ནམས་བསྟན་ན་སྦྱར་གུམ་རྒྱལ་སྟོན་བཅུ་བདུན་པ་ཞེས་གྲང་གྲགས། སྦྱར་
 གུམ་དང་། རྒྱ་གང་། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ། བ་ལེ་ཀ། ཉིག་ཉ། ཨ་ཅུ་ར། མཆོ་ལུམ་ནམས་ཀ་ར་དང་།

སྐྱར་བའི་གུར་ཀྲམ་མཆོག་བདུན་གྱིས་མཆིན་པའི་ནད་གསར་པ་དང་རྟིང་པ། མཆིན་པ་.....
 བསྐྱད་པ་དང་འགྲམས་པ། མཆིན་ཁྲག་རྒྱས་པ། མིག་སེར་ནམས་སེལ། བསེལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་
 གུར་ལི་གསུམ་དང་། ཉིག་ཏ། བ་ལེ་ཀ། བ་ཤ་ཀ། བ་རྩ་གེ་སར། རྒྱ་ག་གེ་སར། བི་ཕི་ལིང་། སྐར་བུ།
 རྟིང་ལེན། ཟི་ར་དཀར་པོ། སུ་ཤེལ་ཅེ་ནམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་ཅུ་གང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་
 བ་ལ་ཚད་པ་ཞུགས་ནས་ལུང་པ་དང་། རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་ལུ་བ་བཅས་ལ་བཏང་བས་འཛོམས་.....
 པར་འགྱུར། བསེལ་གསུམ་སྟེ་ཅུ་གུར་ལི་དང་། བྲག་ཞུན། ཉིག་ཏ། བི་ཕི་ལིང་། ཨ་རུ་ར། མཚལ་
 རྒྱམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་ཅུ་གང་བཅུད་པས་མཆིན་པའི་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱག་
 པོའི་ཚ་བ་རྒྱས་པ་ནམས་སེལ། བསེལ་གསུམ་སྟེ་གོང་རུ་སོང་བ་དེ་དང་། ལྷན་ལ་སྒོན་པོ། སེ་
 འབྲ། བི་ཕི་ལིང་། ཤིང་ཚ་ནམས་ལ་ཀ་ར་བཞི་འགྱུར་རུ་སྐྱར་བའི་ཅུ་གང་བདུན་པའམ་བདེ་
 བྱེད་རྒྱུང་བས་འདུ་བ་ཚ་གང་ཆ་སྒྲམས་ཤིང་དང་ག་འབྱེད་པ་བྱེད་ལ་གབ་ཚད་ཀྱང་སེལ་བ་
 དང་དེའི་སྟེང་རུ་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། ཤིང་མངར་གཉིས་བསྐྱན་པའི་བདེ་བྱེད་འབྲིང་པོས་སྒོ་
 བད་རྟིང་པ་སེལ་ཞིང་། ཡང་དེའི་སྟེང་རུ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། གི་མི་གཉིས་བསྐྱན་པའི་
 ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་ཆེན་པོས་ཚ་བ་གབ་པ་དང་རྟིང་པ་སོགས་སེལ་ཏེ་འདི་གསུམ་ལ་ཅུ་གང་
 བདེ་བྱེད་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཅུ་གང་དང་། གུར་ཀྲམ། གི་མི་དེའི་སྟེང་ལག་
 ལེན་རུ་ཨ་རུ་ར་ནམས་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་སྒོན་པོ་སུམ་སྐྱར་གྱིས་བྱིས་པའི་ཚད་ནད་ནམས་
 སེལ། བསེལ་གསུམ་སྟེ་ལི་ཤི་དང་གུར་ཀྲམ། ཅུ་གང་གསུམ། ཅན་དན་དཀར་པོ་ནམས་ཀ་ར་
 སུམ་འགྱུར་རུ་སྐྱར་བའི་ལི་ཤི་བཞི་པས་ཁྲག་འབྲུགས་ཀྱི་གེ་བའི་ཚད་པ་དང་སྐད་འགགས་
 པ་ནམས་འཛོམས། ལི་ཤི་དང་ཅུ་གང་། ཤིང་མངར། སྐང་རྒྱན་དཀར་པོ། ཅུ་རྟ། ཨ་རུ་ར་ནམས་
 ཀ་ར་དང་སྐྱར་བའི་ལི་ཤི་རྩག་པས་བྱིས་པ་ལོ་བཅུད་ཀྱི་རི་རྒྱས་དབུལ་བས་སྒོ་བའི་ནད་.....
 དང་། ཁྲག་འབྲུགས་ཀྱི་གེ་བ་ཚ་ཞིང་སྐམ་པ། སྐད་འགགས་པ་ནམས་སེལ། རྒྱ་སྐན་ཐེར་མོ་ནི་
 བ་གི་འམ་དེ་མིན་སྟེ་རྒྱ་སྐན་ཐེར་མོ་དང་བསེལ་གསུམ་སྟེ་ཅུ་གུར་ལི་གསུམ་དང་། བ་ལེ་ཀ།

ཡུལ་སྒྲན་པོ། རྒྱུ་དག་དཀར་སེར་གང་རུང་། ཡི་ག་རུར། བི་བི་ཡིང་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐར་
 བའི་ཆུ་སྒྲན་ཐེར་མོ་དགུ་པས་བྱ་སྒྲོད་དང་། མངལ་སྐགས་སྒྲོད་དུག་གང་ཡིན་དུ་ཆ་གང་གིས་
 ཉན་འཐབ་པ་དང་། བད་ཀན་སྐྱག་པོ་དང་། སེར་པོ་འཛེམ་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བྱད་
 མེད་ཀྱི་པོ་བ་དང་རྒྱ་མ། མངལ་དུ་ཟླ་ཁྲག་འཕྱིམས་པ། བད་རྒྱུད་འཐབ་པ་སྐགས་ལ་འདིའི་
 ཁར་སྐྱག་ཅི་སྒྲན་པོ་དང་། འབྲི་ཐོད་ཐལ་བ། སྐལ་ཤ། བྱ་མ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞོབ། འོ་ལ་མོ་སེ་.....
 རྣམས་གང་འཛེམས་བསྒྲན་ལ་བཏང་བས་ནད་ཟུག་གཅོག་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ ཅན་.....
 དན་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ། རྟོང་ལེན། བ་ལེ་ཀ་ བརྒྱ་གེ་སར། རྒྱ་གེ་སར། བུམ་གེ་སར།
 བཅའ་སྐྱ། སྤང་སྐྱོས། དུག་མོ་ཉུང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཤིལ་བ། བར་པ་ཏ། རྩ་རྟི། འབས་བྱ་ཨ་
 བར་སྐར་གསུམ་དང་། སྐྱག་སྐྱེལ་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐར་བས་བྱ་བཅས་ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད་
 ཅས་བྱད་མེད་རིམས་ཆད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། བྱ་བཅས་རྩེས་ཀྱི་ནད་གཞུག་ལ་ཟས་སྦྱོད་
 འོག་པས་ཆད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བང་ཆད་དུ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ག་བྱར་དང་། བསེལ་གསུམ་
 དང་། རྩ་རྟི། ཅན་དན་དཀར་པོ། གི་མྱི་ ཡི་ག་རུར། སེ་འབྲུ། སྤ་འབས། མཆོལ། ཤུ་མོ་བ་རྣམས་
 ཀ་ར་བཞི་འབྱར་དུ་སྐར་བས་གི་ཀ་ཉན་ཞེས་འཕྲོག་འདྲེན་རྟེ་སྐར་ཐེའི་མིང་ཡིན་ལ་དེས་
 བྱིས་པའི་ཆད་རིམས་རྒྱས་པ་མ་ལུས་མེ་ལྟར་ཆ་ལ་འཁྱུན་ཅིང་དུ་བ་སེལ། ཡུལ་སྒྲན་པོ་དང་།
 བ་ཤ་ཀ། ཤིང་མངར། རྩ་གང་། ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐར་བའི་ཡུལ་བརྒྱུད་པས་མཆིན་
 ཁྲག་པོ་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་པ་སེལ་བར་བྱེད། བ་ལེ་ཀ་དང་། ཡུལ་སྒྲན་པོ། བ་ཤ་ཀ། ཤིང་.....
 མངར། རྩ་གང་། ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐར་བའི་བ་ལེ་ཀ་དུག་པས་ཆད་པ་སྐྱན་བྱ་གྲན་
 སེལ་ཞིང་། བྱད་པར་པོ་མཆིན་གྱི་ཆ་བ་འཛེམས་པར་བྱེད། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། རྩ་གང་། སྐར་
 ཀུམ། ཤིང་མངར། སྤ་སྤང་། ཤིང་ཆ། སེ་འབྲུ་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྐར་བའི་རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་
 པས་སྐོ་བའི་ནད་དང་དུགས་མི་བདེ་བ་སེལ་བར་བྱེད། ཀྱི་ཚེ་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་དང་།
 སྤང་ཅི་དོ་བའི་མེ་རྟོག།སྤང་རྒྱན་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་གི་སྤེ་མ་རྣམས་སྐར་བའི་མེ་རྟོག་གསུམ་

པས་སྟོག་པ་འཛུམས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ག་ལུར་གྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་གསུམ་དང་སྟོན་པོ་གྲུར་.....
 ཀྱམ་གྱི་སྦྱར་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། རེ་བུའི་སྦྱར་བ་བཅུ་ ལྷ་ཆོགས་ཁ་འཛོར་དམངས་གྱི་སྦྱར་
 བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཉེ་སྟོན་ཆ་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་དགུ་བཅུ་གོ་བྱུག་གོ། །

གཉིས་པ། གྲང་སེལ་གྱི་སྦྱེ་ཆོན་བསྟན་པ།

གྲང་བ་སེལ་བ་ཕྱེ་མའི་སྦྱེ་ཆོན་ལ། རྒྱལ་པོ་སེལ་བུ་སྟོན་པོ་ད་མེས་དང་། རྟོན་
 མ་ཁ་ཕྱེ་རེ་བུའི་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཁ་འཛོར་དམངས་གྱི་སྦྱར་བ་བཞི། ཞེས་པ་
 ཉེ། གྲང་བའི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བ་ཕྱེ་མའི་སྦྱེ་ཆོན་ལ་རྒྱལ་པོ་སེལ་བུའི་སྦྱར་བ་དང་། རྟོན་
 པོ་དུ་མེས་གྱི་སྦྱར་བ་རེ་བུ་རྟོན་མ་ཁའི་སྦྱར་བ། ལྷ་ཆོགས་ཁ་འཛོར་དམངས་གྱི་སྦྱར་བ་དང་
 རྟོན་པ་བཞིའི་སྟོན་པ་བསྟན་ནོ། །

༡ རྒྱལ་པོ་སེལ་བུའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སེལ་བུའི་སྦྱར་བ་ནི། སེལ་བུ་ཤིང་ཆ་པོ་བ་ཤིས་དང་གསུམ། །
 ཁ་ཟས་མི་འབྱ་རྟེན་འགགས་དབྱགས་མི་བཤེ། རྒྱུད་པར་མཆོན་པ་ན་བ་རྟེན་མས་ལ་
 བཤེ། དེ་ལྟར་ཁ་ཀྱུ་ཆ་བཞུགས་སེལ་བུ་བཞི། སྟོན་འཛོག་ཞུན་དང་མ་ཁུ་རྒྱུག་པ་སེལ། །
 སེལ་བུ་ཤིང་ཆ་ལྷག་སྦྱེལ་པོ་པོ་མེད། །ལུར་དགའ་སྦྱར་བའི་སེལ་བུ་བཞི་པ་ཉེ། སྟོན་
 བའི་གཞི་འཛིན་མེ་རྟོན་གསེབ་པར་བྱེད། རྟོན་གཞི་ཅི་ལས་སྦྱར་བུར་དང་ག་འབྱེད། །
 དེ་ལྟར་དང་ལྷ་བཞུགས་ཏེ་ཆད་ལྷན་སྦྱར། སེལ་བུ་ལྷ་པ་བད་ཀན་ཟས་མི་འབྱ། སྟོན་
 བའི་ལྷ་བཞུགས་ལྷག་དང་མི་ག་འཛུམས། རྟོན་རྒྱུད་མཐའ་རྟོན་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཤེ། །
 མང་ན་ལུར་ཀྱམ་བཞུགས་པའི་སེལ་བུ་ལྷ། ཆ་ལྷར་འཐབ་པའི་ཁ་འཛིན་མེ་རྟོན་གསེ། །
 སེལ་བུ་ཤིང་ཀྱུ་ཆ་དང་ཁ་ཀྱུ་ཆ། ལྷར་ལྷ་ལྷ་མེས་མ་ཁུ་མཆོན་རྒྱུད་སེལ། ཆད་.....
 ལྷན་སྦྱར་བས་རྟོན་གྱི་བད་རྒྱུད་འཛུམས། སེལ་བུ་ཁ་ཀྱུ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། རྒྱམ་
 ཆ་ལྷག་གིས་སྟོན་བའི་སེལ་བུ་རྟོན་ལྷེད། །ཁ་ཟས་མ་ཁུ་འབྱ་ཞིང་པོ་ལྷག་སྦྱར། སེལ་བུ་

[illegible]

མེལ། །འཁྱུ་མ་རྩ་བམེ་ཡབ་མེ་རྩེས་བཞི། །མེ་འབྲུ་བརྒྱད་བཟེབས་སྒྲུག་པོ་གཤམ་བ་
 མེལ། །རྒྱ་ཆ་སྒྲུག་མེལ་མེལ་བ་ལྷུ་མ་བ་བཞི། །བཟེབས་པས་མཁལ་ནད་གྲང་བ་རྩ་
 འགགས་མེལ། །ཤིང་ཆ་སྒྲུག་མེལ་ཟེ་ར་དཀར་ནག་བཟེབས། །མེ་འབྲུ་བརྒྱད་འདིས་
 བད་རྒྱང་སྒོ་ནད་མེལ། །ཤིང་ཆ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལ་ལ་སྤྱད། །བཟེབས་པའི་མེ་
 འབྲུ་དག་པས་མེ་རྒྱུ་མེད། །འབྲུ་བ་གསར་རྩིང་མ་ལྷུ་མ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཟེ་ར་
 ནག་པོ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ག །ལ་ལ་སྤྱད་དང་སྒྲུག་མེལ་ཁ་རྩ་ཆ། །བཟེབས་པའི་མེ་
 འབྲུ་བརྒྱུ་པས་མེ་རྒྱུ་ཉམས། །ཁ་ཟས་མི་འབྲུ་སྒོ་སྒྲུག་གྲང་སྒྲུག་འཛོམས། །རྩ་ཏི་ག་
 གོ་ལ་ཁ་རྩ་ཆ། །རྒྱུ་ཆ་ཤིང་ཆ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ག །ལ་རྩ་ར་དང་ལ་སྒྲུག་ས་པོན་
 བཟེབས། །མེ་འབྲུ་འཛོམས་ནིས་བད་རྒྱང་མ་ལྷུ་སྒོ། །པོ་མཁལ་བྱ་བཅས་གྲང་བ་རྒྱུ་
 བ་འཛོམས། །གྲང་ནད་མ་ལྷུ་མེ་འབྲུ་འཛོམས་མེལ། །པོ་བའི་བད་ཀན་རྒྱང་ཞིང་
 མེ་རྒྱུ་མེད། །དང་ག་འབྲེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱེ་མ་ཀྱན་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པུ་མེ་འབྲུ་འཛོམས་པ་སྒྲུལ་རྩ་བ་སྒྲུན་ཡོད་པ་
 ལ། སྒྱིར་ཆ་བ་མེལ་བའི་གཙོ་བོ་ག་པུར་དང་གུར་གུམ་དང་གྲང་བ་མེལ་བའི་གཙོ་བོ་མེ་འབྲུ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆངས་པའི་སྒྲུན་སྒྱིར་སྒྱིར་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱང་། གུར་གུམ་མེ་འབྲུ་གཉིས་
 ལ་མ་བརྟེན་མེད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། གུར་གུམ་བདུན་དང་མེ་འབྲུ་བརྒྱད། །ལྷ་ཆེན་
 ཆངས་པའི་སྒྲུན་སྒྱིར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བཤད་པས། གྲང་མེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མེ་འབྲུ་ཡིན་ཏེ།
 གྲང་ནད་པས་ཆེན་པོ་བའི་མེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མེ་རྒྱུ་གསེབ་པ་མེ་འབྲུ་ལས་
 མཆོག་རྩ་གྱུར་པའི་སྒྲུན་གཞན་མེད། མེ་འབྲུ་དང་། ཤིང་ཆ། པོ་བ་རིས་བཅས་སྒྲུན་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་རྩ་གྱུར་པའི་མེ་འབྲུ་གསུམ་པས་ཁ་ཟས་མི་འབྲུ་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ། དཔུགས་མི་
 བདེ་བ། རྒྱད་པར་རྩ་བད་རྒྱང་གིས་མཆོན་པ་ན་བ་ནམས་ལ་ཤིན་རྩ་པན་ཞིང་དེའི་རྩེང་རྩ་
 ཁ་རྩ་ཆ་བརྒྱན་པའི་མེ་འབྲུ་བཞི་པས་པོ་བ་སྒྲོས་པ་དང་། འཁྲོག་པ། གྲང་སྒྲུན། ཟས་མ་ལྷུ་བ་

སྐྱུག་པ་ནམས་སེལ། ཡང་ན་སེལ་བྱ་དང་། ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྐྱེལ། སི་ཕི་ལིང་། སུར་དཀར་དང་སྐྱར་
 བའི་སེལ་བྱ་བཞི་པས་ཞེས་པ་སྟེ། སོ་བའི་གཞི་འཛིན་ཅིང་མེ་རྩོད་གསེབ་བར་བྱེད་ལ། གྲང་.....
 བའི་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལས་ཀྱུར་ཀྱང་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་མ་
 ཐག་པའི་སེལ་བྱ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དོང་ག་བསྒྲན་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱར་བའི་སེལ་བྱ་ལྔ་པ་.....
 འདི་ནི་བད་ཀན་གྱིས་ཟས་མི་འཆུ་བ་སོ་བའི་གྲང་སྐྱར་སྐྱུག་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ། སྟིང་...
 རྒྱང་དང་། མཁལ་ཤིང་གྱི་ནད་ལ་མཆོག་དུ་ཕན་ཞིང་འདིའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱར་བ་ལ་འདོད་...
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་སེལ་བྱ་ཞོ་བརྒྱད་དང་། སྐ་ཞོ་བཞི། སི་ཕི་ལིང་ཞོ་གང་། ཤིང་ཚ་དང་
 སྐྱུག་སྐྱེལ་ཞོ་བྱེད་བྱེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སེལ་བྱ་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གྲར་གྲུ་.....
 བསྒྲན་པའི་སེལ་བྱ་ལྔ་པ་འདིས་ནི་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ལ་ཚ་བའི་ཁ་འཛིན་དུ་གྲར་གྲུ་.....
 བསྐྱུགས་པས་ན་མཆིན་ཚད་མི་སྟེ་ཞིང་། མེ་རྩོད་གསེབ་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་ཞུ་བ་སེལ་བས་...
 སྐྱར་བ། འོར་དང་དཔུ་ཆ། གྲང་སྐྱར། གྲང་མཁུས་ལ་སོགས་པ་དྲངས་མ་མ་ཞུ་བས་བསྐྱེད་.....
 པའི་གྲང་ནད་སེལ་བར་བྱེད། འདི་ལ་དྲངས་མ་གནས་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་གྲགས། ཡང་སེལ་བྱ།
 ཤིང་གྲན། བཅའ་སྐ། ཁ་ཅུ་ཙྏ། སྐར་བུ་ནམས་བུ་རམ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་སྐྱར་བའི་སེལ་བྱ་ལྔ་...
 པས་ཀྱང་མ་ཞུ་བ་དང་། མཆིན་རྒྱུད་སེལ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་སྟིང་རྒྱུང་དང་གྲང་རྒྱུང་གིས་རྩོད་
 དང་བུལ་བ་ལྟར་གྲང་ཞིང་ཁོད་པ་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱངས་པ་ནམས་འཛོམས། འདི་ལ་སྐར་བུ་ལྔ་
 པའང་ཟེར། ཡང་སེལ་བྱ་དང་། ཁ་ཅུ་ཙྏ། སྐ། སི་ཕི་ལིང་། སོ་བ་རིས་ཏེ། ཚ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱུ་
 ཚྔ་དང་བཅས་སེལ་བྱ་དུག་པ་འདིས་སོ་བའི་མེ་རྩོད་སྟེང་ཅིང་། ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་འཆུ་ཞིང་སེ་
 སྐབས་ཞེས་བད་ཀན་ལྡན་ལྡན་ནམས་སྐྱར་བར་བྱེད། འདིར་རྒྱུ་ཚྔ་གཙ་སོ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་...
 ཚྔ་དུག་པའང་ཟེར། ཡང་སེལ་བྱ་དང་། ཤིང་ཚ་སྐྱུག་སྐྱེལ། སི་ཕི་ལིང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་...
 བཞག་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་བསྐྱར་བའམ་འཁྲལ་འཁོར་རམ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐ་ཞོ་བཞི་དང་། དེ་
 བཞིན་རྩོ་ཏི། གྲར་གྲུ། ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་ཞོ་རེ་རེ་བསྐྱེབས་པ་ཚད་ལྡན་དུ་སྐྱར་བའི་སེལ་བྱ་.....

བརྒྱད་པ་འདིས་ཕོ་མཆིན་སོགས་སྟོད་ཀྱི་བད་རྒྱུད་དང་། སྟིང་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་འཛོམས་པར་
 བྱེད། གོང་གི་སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་རྒྱུམ་ཚུ་དང་། ལ་ཅ་ཚུ་དང་། ཕོ་བ་རིས་ནམས་ཞོ་རེ་
 དང་། བཅའ་སྐྱ་ཞོ་བཞི་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་མ་ཁྱ་བ་གསར་རྟིང་ཐམས་ཅད་
 འཇུ་བར་བྱེད། ཡང་སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་བཅའ་སྐྱ་ཞོ་བཞི་དང་། བྱི་ཏང་ག། ཅི་ཏྲ་ག།
 འཇམ་འབྲས་ནམས་ཞོ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་གསོ།
 ཡང་སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་མ་རྒྱ། ལུ་སྒྲ། སྟར་བྲ། བསེ་ཡབ་ནམས་ཞོ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་
 བརྒྱད་པས་བད་ཀན་སྐྱག་ཕོ་སེལ། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་། རྒྱུམ་ཚུ་ཞོ་བཞི། གསེར་གྱི་མེ་ཉྱག།
 ལ་ཅ་ར་ནམས་ཞོ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་མ་ཁྱ་མིག་སེར་སེལ་བ་དང་། སེ་འབྲུ་
 བཞི་པའི་སྟིང་དུ་ཅོང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་ནི་ཅོང་ཞི་སེལ་མེར་ཆོས་པར་བསྐྱེགས་ནས་རྒྱུ་བསྐྱར་
 བས་ཞོ་སྟར་གྱུར་པ་ལ་དྲག་པོར་བརྒྱལ་བའམ་ཁོད་བརྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་། སེ་འབྲུ་
 བཞི་པའི་སྟིང་དུ་རྒྱུམ་ཚུ། ལ་ཅ་ར། བྲ་ཐལ་ཏེ་ཁོད་སྐྱོན་ནམས་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་
 པས་མ་ཁྱ་ཞེན་སྐྱོན་ཐལ་བར་ཆོག་པ་དང་། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་འགྲོན་བྲ། དུར་གྱི་ཐོད།
 ཤ་ཅུའི་ཐལ་བ་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་ནམས་ཞོ་རེ་བཅས་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་དཔྱ་
 རིངས་སྐྱེམས་པར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་ཤིང་ཀུན་དང་། ལ་ཅ་ཚུ་དང་། ཕོ་བ་རིས་
 ནམས་ཞོ་རེ་དང་། བཅའ་སྐྱ་ཞོ་བཞི་བཅས་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་ཕོ་ཡོང་སྤྱོད་པ་
 སེལ། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་ཤིང་མངར་དང་། ཅུ་གང་། རྒྱན་འབྲུམ། ཟི་ར་དཀར་ཕོ་ནམས་
 ཞོ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་སྒོ་ནད་ཀྱང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཏི། ཤིང་
 ཀུན། ལ་ཅ་ཚུ་ནམས་ཞོ་རེ་དང་། བཅའ་སྐྱ་ཞོ་བཞི་བཅས་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་
 སྟིང་གི་བད་རྒྱུད་ཀྱང་བ་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ་རྩ་ཏི་དང་། ཤིང་ཀུན། ལ་
 ཅ་ཚུ་ནམས་ཞོ་རེ་དང་། བཅའ་སྐྱ་ཞོ་བཞི་ནམས་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པས་སྟིང་གི་
 བད་རྒྱུད་ཀྱང་བ་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྟིང་དུ། ལ་འབྲས་དང་། སྒ་འབྲས་དང་།

འཇམ་འབྲས་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་ནམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་མཁལ་ཞེད་གྱི་
 གྲང་བ་སེལ། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྤྲོད་རྩ་རྒྱ་ཚུ་དང་། ལྷམ་པ། རྒྱུ་པ་དཀར་པོ། སོ་བ་རིས་.....
 རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གྲང་བའི་རྩ་འགགས་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་
 བཞི་པའི་སྤྲོད་རྩ་ཤིང་ཀྲན་དང་སྤྱ་ཅི། ཐང་སྤྱོད་དཀར་པོ། ཕྱི་ཏང་ག་རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་
 པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གྲང་སྤྱོད་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྤྲོད་རྩ་དྲིག་དང་། ཀ་
 བེད། ཐ་རམས། མོན་ཆ་ར་རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སོ་བར་ཁྱར་འཁྲོག་
 བྱེད་པ་དང་རྩམ་པ་འབྲུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞི་པའི་སྤྲོད་རྩ་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་།
 ཁྱ་ལྷ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ཅི་ཏྲ་ཀ་རྒྱ་ཚུ་ཡ་བཟླ་ར། ཁ་རྩ་ཚུ་རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་
 འབྲུ་རྩ་ལྷུ་ཞེས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའམ་སེ་འབྲུ་བརྩ་གཅིག་པ་འདི་ནི་མ་ལྷ་བ་དང་བད་ཀན་
 ལྷགས་བྲེག་དང་། རྒྱུ་མེད་ཉམས་པ་རམས་དང་སོ་བ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་འབྲུང་བ། དལ་རྩ་
 གྲང་སྤྱོད་གྲང་བས་འབྲུ་བ་དང་སྤྱོད་པ། མཁལ་ཞེད་ན་ཞིང་རྩ་སྤྱོད་སོགས་གྲང་བས་བསྐྱེད་
 པའི་ནད་རིགས་སྤྲོད་ལ་ཕན་ནོ། སེ་འབྲུ་སྤྲང་གང་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མོ་གསུམ་.....
 བཅས་པའི་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་གཞིར་བཞག་སྤྱོད་ཤིང་སྤྲོད་རྩ་དྲིག་དང་ཤིང་ཀྲན། དབྱི་མོང་
 དཀར་པོ། ཁ་རྩ་ཚུ་རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་གྲང་བའི་ནད་མ་ལུས་པ་
 སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྤྲོད་རྩ་རྒྱ་ཚུ་དང་། ལྷུ་ལྷུང་ཚུ། ཁ་རྩ་ཚུ། ཐལ་ཚུ་རམས་ཞོ་རེ་
 བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སོ་བ་སྤྱོད་པ་སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྤྲོད་རྩ་ཁྱ་
 དང་། མ་ལྷ་བ་སེལ། སྤྱོད་ཉམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པས་སྤྱོད་པོ་གལ་པ་
 སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྤྲོད་རྩ་རྒྱ་ཚུ་དང་། ལྷུ་སྤྱོད། རྒྱུ་སྤྱོད། ལྷམ་པ་བཞི་པོ་ཞོ་རེ་
 བཟེབས་པས་མཁལ་ནད་དང་གྲང་བས་རྩ་འགགས་པ་སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྤྲོད་
 རྩ་ཤིང་ཚ་དང་། ལྷུ་སྤྱོད། ཟི་ར་དཀར་ནག་གཉིས་རམས་ཞོ་རེ་བཟེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་
 པས་བད་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་པའི་ནད་རམས་སེལ། སེ་འབྲུ་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྤྲོད་རྩ་ཤིང་ཚ་དང་།

བཟང་པོ་གསུམ་སྟེ་རྫོགས་ཀྱི་གསུམ་དང་། ལ་ལ་ཕུད་ནམས་ཞེ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་.....
 བརྒྱད་པས་སོ་བའི་མེ་རྩོད་སྟེ་ཅིང་གང་བས་འབྲུ་བ་གསར་རྟིང་མ་ལུས་པ་གཙོད་པར་བྱེད།
 སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཟེ་ར་ནག་པོ་དང་། དབྱི་མོང་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། ལ་ལ་.....
 ཕུད་དང་། ལྷག་སྒྲིལ་དང་། ཁ་རུ་ཆ་ནམས་ཞེ་རེ་བཞེབས་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱ་པས་མེ་རྩོད་.....
 ཉམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་འབྲུ་བ་སྟོ་ཞིང་སྟེག་པ་འབྲུང་བ་དང་གང་བའི་སྟོན་ནམས་.....
 འཛམས་། སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་རྫོ་ཏི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ། ཁ་རུ་ཆ་། རྒྱུ་ཆ་། ཤིང་ཆ་།
 དབྱི་མོང་དཀར་པོ་། ཅི་ཏྲ་ཀ་། ཁ་རུ་ར་དང་། བོད་ལ་ཕུག་གི་ས་བོན་ནམས་ཞེ་རེ་བཞེབས་.....
 པས་སེ་འབྲུ་རྩུར་ནིས་ཞེས་པའི་སྟེ་མཁམ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདིས་བད་རྒྱུད་དང་། མ་ཁྱ་བ།
 སྟོས་བ། སོ་བ་དང་། མཁམ་མའི་ནད། བུད་མེད་བུ་བཅས་པའི་རྩིས་སྲ་གང་བ་རྒྱས་པ་སོགས་
 འཛམས་ཤིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་ནད་མ་ལུས་པ་སེ་འབྲུའི་སྟེ་མ་ནམས་ཀྱིས་སེལ་ལ། སོ་
 བའི་བད་ཀན་སྦྱང་ཞིང་མེ་རྩོད་སྟེ་པ་དང་། དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་ནམས་
 ལེན་པར་བྱེད་པར་དེའི་ཕྱིར། ཤོང་དུ་བཤད་པའི་སེ་འབྲུ་གསུམ་པ་སོགས་སྦྱར་བ་བདུན་.....
 དང་། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པར་ཁ་བརྒྱར་བརྒྱ་བཞི། སེ་འབྲུ་རྩུར་ནིས་གཅིག །སེ་འབྲུ་ཆ་བ་གསུམ་
 ལ་ཁ་བརྒྱར་བའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པའི་སྦྱར་བ་ལ། སེ་འབྲུ་དགུ་པ་དང་། བརྒྱ་བ། རྩུར་ནིས་ཏི་
 སྟོན་སེ་འབྲུའི་སྦྱར་བ་སྟམ་རུ་པོ་དེ་ནམས་ནི་གང་སེལ་སྟེ་མ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བཤད་
 རོ།

༢ སྟོན་པོ་ད་ལིས་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་ལ་ད་ལིས་སྟོན་པའི་སྦྱར་བ་ནི། །ད་ལིས་ན་ལེ་ཤམ་དང་ཤིང་ཆ་དང་། །
 ལྷག་སྒྲིལ་བཅའ་སྒྲིལ་པའི་ལིང་དང་དུག །ཆ་ད་རྩན་སྦྱར་བས་འབྲུ་སྟེག་དུགས་མི་
 བདེ། །གཞང་འབྲུམ་སྦྱར་དང་སྦྱ་བ་སྟོ་ནད་སེལ། །ཟེ་ར་བཞེབས་པས་སྟོད་ཆ་.....
 སྟེ་གང་འཛམས། །ཁ་རུ་ཆ་བཞེབས་གང་རྒྱུ་ལྷི་ལ་ལན། །རྫོ་ཏི་བཞེབས་པས་.....

མྱོང་རྒྱུད་འཛམས་པར་བྱེད། ། ལྟར་བྱ་བཞེབས་པས་ལྷན་པ་འགོགས་དཀའ་འབྱེད། །
 ད་ཀྱིག་བཞེབས་པས་གྲང་བས་འབྲུ་བ་གཙོད། ། ད་ལྷིས་ཤིང་ཆ་ལྷག་སྒྲེལ་ཀ་གོ་ལ། །
 ཟླ་ར་ཕི་ཕི་ལིང་དང་ན་ལེ་ཤམ། ། འབྲུ་ལྷག་མ་ཁྱ་ལྷགས་དྲིག་སྒྲེན་སྐྱོན་འཛམས། །
 མ་བའི་ལྷག་གཟེར་འཛམས་ཤིང་ཕི་ག་འབྱེད། ། ད་ལྷིས་ཆ་བ་གལ་ལྷག་གཙོ་མ་ལ། །
 ཤིང་ཆ་ལྷག་སྒྲེལ་ཟླ་ར་ཁ་རྩ་ཆ། ། ད་ལྷིས་བརྒྱུད་འདིས་བད་ཀན་གྲང་བ་མེལ། །
 ལྷག་ཆ་ཕྱེ་ལྷང་ཆ་དང་ཁ་རྩ་ཆ། ། ཐལ་ཆ་བཞེབས་པས་མ་བ་སྒྲོས་པ་མེལ། ། རྒྱ་ཏི་
 ལྷག་སྒྲེལ་ཟླ་ར་ནག་པོ་དང་། ། ཀ་གོ་ལ་བཞེབས་མྱོང་རྒྱུད་མེལ་བར་བྱེད། ། མ་རྩ་སྒྲེ་
 དེས་ལྷག་ཆ་ཕི་ཕི་ལིང་། ། བཞེབས་པས་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་མེལ་བར་བྱེད། ། ལྷ་ཆ་
 རྒྱུག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་སྒྲེལ་བཞེབས། ། ད་ལྷིས་བརྒྱུད་འདིས་མཁལ་ནད་རྒྱ་འགགས་
 མེལ། ། ཤིང་ཆ་ལྷག་སྒྲེལ་ཟླ་ར་ནག་པོ་དང་། ། ལ་ལ་ལྷན་བཞེབས་འབྲུ་བ་གཙོད་
 བར་བྱེད། ། རྒྱ་ཏི་ལྷག་སྒྲེལ་ཀ་གོ་ལ་དང་ནི། ། ལྷ་ཆ་ཐ་ཆ་དབྱེ་མང་ཅི་ལྟ་ག །
 བཞེབས་པས་ད་ལྷིས་བརྒྱུད་གཅིག་རྒྱུད་ཅིས་འདིས། ། བྲང་ནད་ཀྱང་མེལ་ལྷག་པར་
 བད་ཀན་འཛམས། ། ཀྱང་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ་ཉ་དང་སྐྱར། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྲང་མེལ་
 གཉིས་པ་ད་ལྷིས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པོར་རང་སྐྱགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་ནམས་མཁུ་བར་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱུད་ལ་དག་ལྷེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཆར་གཙོད་པ་དང་འདྲ་བར་ནད་གཞན་ལ་ཕོག་
 རྒྱུད་ཞིང་འཇམ། བད་ཀན་དང་བྲང་བའི་ནད་ཀྱང་འཛམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་སྟེ།
 ད་ལྷིས་ཞེས་པ་བ་ལྷ་དཀར་པོ་ལྷེ་རྟོག་ཞོ་གང་དང་། ། ན་ལེ་ཤམ་སྟེ་ཕོ་བ་རིས་ནག་པོ་གསུམ་
 མམ་གཅིག་ཤིང་ཆ་དེ་དང་མཉམ་པ་དང་། ། ལྷག་སྒྲེལ་ཞོ་གང་། བཅའ་སྒྲ་ཞོ་གང་། ཕི་ཕི་ལིང་
 ཞོ་དོ་དང་བཅས་ད་ལྷིས་རྒྱག་ཡིན་ལ། ། འདི་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་རྒྱག་འཁྱར་རྩ་གཏོང་བའང་མཆིས་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་མི་འཐད་པར་སེམས་ཞེས་འགྲེལ་པ་འགར་བཤད་ཀྱང་རང་སྐྱགས་ལྟར་ན། ད་
 ལྷིས་ཞོ་བརྒྱུད། ན་ལེ་ཤམ་ཞོ་ལ། ཤིང་ཆ་ཞོ་ལ། ལྷག་སྒྲེལ་ཞོ་བྱེད། བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི། ཕི་ཕི་ལིང་

ཞོ་གང་། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་ཏུ་སྐྱར་བས་འབྲུ་བ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་།
 གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་དང་། སྐན་དང་། སྐྱ་བབ་དང་། སྐྱོ་བའི་ནད་ནམས་སེལ། ཤོང་གི་ད་.....
 ལེས་བྱུག་པ་དེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ཏུ་ཟི་ར་དཀར་པོ་ཞོ་གང་བཞེབས་པས་ཁ་བསྐྱར་ད་
 ལེས་བདུན་པས་སྟོད་ཚ་བ་དང་སྐྱད་གང་བའི་རིགས་འཛོམས། ད་ལེས་བྱུག་པའི་སྟེང་ཏུ་ཁ་
 ཏུ་ཚྭ་ཞོ་གང་བཞེབས་པའི་ད་ལེས་བདུན་པས་གང་རྒྱུད་སྦྱིའི་ནད་ལ་པན། ད་ལེས་བྱུག་པའི་
 སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ཏི་བཞེབས་པའི་བདུན་པས་སྟེང་རྒྱུད་འཛོམས་པར་བྱེད། ད་ལེས་བྱུག་པའི་སྟེང་
 ཏུ་སྐར་བུ་བཞེབས་པའི་བདུན་པས་ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ་ནམས་འབྲེན་པར་བྱེད། ད་ལེས་
 བྱུག་པའི་སྟེང་ཏུ་ད་ཅིག་བཞེབས་པའི་བདུན་པས་གང་བས་འབྲུ་བ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད། ད་.....
 ལེས་དང་། ཤིང་ཚ། ལྷག་སྒྲེལ། ཀ་ཀོ་ལ། ཟི་ར་ནག་པོ། བི་བི་ལིང་། ན་ལེ་ཤམ་སྟེ་ཕོ་བ་རིས་.....
 རྣམས་སྐྱར་བས་ད་ལི་བདུན་པ་འདིས་འབྲུ་སྐྱག་བྱེད་པ་དང་མ་ཁུ་བ་དང་། ལྷགས་དྲིག །
 རྟེན་སྐྱན་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། ལྷད་པར་ཕོ་བའི་བྱུག་གཟེར་འཛོམས་ཤིང་ཡིག་འབྱེད་...
 པར་བྱེད། ད་ལེས་དང་། ཚ་བ་གསུམ་སྟེ་སྐ་ཕི་ཕོ་གསུམ་དང་བཅས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞིར་
 བཞག་ལ་ཤིང་ཚ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ། ཟི་ར་ནག་པོ། ཁ་ཏུ་ཚྭ་རྣམས་སྐྱར་བས་ད་ལེས་བརྒྱད་པ་...
 འདིས་བད་ཀན་དང་གང་བ་རྣམས་སེལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཚྭ་དང་། ལྷེ་ལྷང་ཚྭ། ཁ་ཏུ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ་
 རྣམས་བཞེབས་པའི་ད་ལེས་བརྒྱད་པས་ཕོ་བ་སྟོས་པ་སེལ་བར་བྱེད། ད་ལེས་ཚ་བ་གསུམ་...
 པོའི་སྟེང་ཏུ་རྩྭ་ཏི་དང་། ལྷག་སྒྲེལ། ཟི་ར་ནག་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་རྣམས་བཞེབས་པའི་ད་ལེས་བརྒྱད་
 པས་སྟེང་རྒྱུད་སེལ་བར་བྱེད། ད་ལེས་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ཏུ་མ་ཁུ་དང་། སྒྲི་ཉེས། རྒྱུ་ཚྭ།
 བི་བི་ལིང་རྣམས་བཞེབས་པའི་ད་ལེས་བརྒྱད་པས་རོ་སྟོད་ལྷལ་ཏུ་ཁྲག་རྒྱུད་གིས་བརྒྱུད་པ་
 ལྟར་རྒྱུངས་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ད་ལེས་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་ཚྭ་དང་། རྟིག་པ་.....
 དཀར་པོ། ལྷམ་པ། ལྷག་སྒྲེལ་རྣམས་བཞེབས་པའི་ད་ལེས་བརྒྱད་པས་མཁལ་ནད་རྩ་འགགས་
 སེལ། ད་ལེས་ཚ་བ་གསུམ་པོའི་སྟེང་ཏུ་ཤིང་ཚ་དང་། ལྷག་སྒྲེལ། ཟི་ར་ནག་པོ། ལ་ལ་སྤྱད་.....

ནམས་བཞེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱུད་པས་གྲང་བའི་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ད་ལིས་ཆ་བ་...
གསུམ་པོའི་སྤོང་དུ་རྫོ་ཏི་དང་སྟག་སྒྲེལ། ཀ་ཀོ་ལ། རྒྱ་ཚྭ་ ལྷ་ཚྭ་ དབྱི་མོང་དཀར་པོ། ཅི་ཏྲ་ཀ་...
ནམས་བཞེབས་པའི་ད་ལིས་བརྒྱུ་གཅིག་གམ་ད་ལིས་རྩར་ནིས་ཞེས་པ་འདིས་གྲང་བའི་ནད་
ཀྱན་སེལ་ཞིང་ལྷག་པར་དུ་བད་ཀན་སྒྱུ་པོ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ད་ལིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་
ཀྱན་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོའི་རྟ་དང་སྦྱར་རོ། ཤོང་དུ་ད་ལིས་དྲུག་པ་གཅིག་དང་། ཁ་བསྦྱར་...
བདུན་པ་ལ། ད་ལིས་བདུན་པ་གཅིག་། ད་ལིས་བརྒྱུད་པ་དྲུག་། ད་ལིས་རྩར་ནིས་གཅིག་བཅས་
སྒྲན་པོ་ད་ལིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་བརྒྱ་བཞིའོ།

༣ རྩེ་མོད་མ་ཁའི་སྦྱར་བ་བརྟན་པ།

རྩེ་མོད་སྦྱར་བ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མ་ཁ། ཀྱ་རུ་དང་བཅང་མ་ཅི་ཏྲ་ཀ། བྱི་ཏང་
ག་དང་ལ་རྩ་བུ་བུ་ལོང་། ཀྱར་སྦྱར་མ་ལྷ་སྦྱོ་སྦྱོག་འབྱེངས་པ་འཛོམས། རྩད་པར་
མ་བའི་མེ་རྒྱད་སྦྱེད་པའི་མཚོག་། དེ་ལ་རྒྱམ་ཚ་གསེར་བྱི་མེ་རྟག་བཞེབས། དྲངས་
མ་མ་ལྷ་མིག་སེར་སེལ་བར་བྱེད། སེ་འབྲུ་བཞེབས་པས་རྩད་པར་དང་ག་འབྱེད། ཀྱ་
ཁ་རྩ་ཚ་དང་ཤིང་ཀྱན་ན་ལེ་གམ། བཞེབས་པས་ལྷག་པར་མ་བ་སྦྱོས་པ་འཛོམས། ཀྱ་
ལེ་གམ་བཞེབས་ལྷག་པར་མེ་རྒྱད་སྦྱེད། རྒྱ་ཚ་རྒྱམ་ཚ་ཁ་རྩ་ཚ་དང་བཞེབས། ཀྱ་
རྩད་པར་མ་ལྷ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྩལ་སྦྱར་བཞེབས་པས་སྦྱན་རྩམས་ཐལ་...
བར་རྒྱུག་། ཅེས་པ་སྟེ། གྲང་སེལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་རྩར་ཟད་དམན་པ་རྩེ་མོད་སྦྱར་བ་
བ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མ་ཁ་ནི། སྦྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་འགར་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་བྱི་རྩ་ལ་རྩ་...
སེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོར་ལྷག་གི་རི་པོ་རྩ་དང་མུད་ན་མེ་འབར་བ་དེ་ལ་གྱོད་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་
པ་མེ་གཞན་ལས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བ་དང་། རྩའི་གདོང་པའི་དབྱིབས་ལྟར་འབར་བས་རྟ་
གདོང་གི་མེ་ཞེས་བྲིས་གནང་བ་ལ་བྱིས་སུ་མཁས་པ་འགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མ་ཁ་ཞེས་སྦྱོན་
གནོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་རྩའི་གདོང་པ་ཅན་ཞེས་ཅི་ཙོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དུ་ལྷ་འགྲོ་བ། དེ་ལ་དཔེ་...

མཚོན་པ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་ཚོད་མ་ཟེར་ནས་གཞུང་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྩོམ་ལ་གྱི་མེ་
 སྦྱར་བ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་ན་དེ་ནི་སྦྱོན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་
 ཚོད་མའི་གནོད་པ་ཅན་ཞིག་སྦྱོས་པ་དེས་ཁ་བས་ཅི་ཟོས་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞིག་ལྟར་
 བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་བཏགས་པས་མེད་པའི་ལས་ཆུ་མཚོ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་འདུལ་མི་
 ལུས་པ་ལྟར་གྲང་ནད་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱར་བ་འདི་ལས་མི་འདུལ་བའམ་མི་ལུས་པས་དེ་
 དང་མཚུངས་མིང་དུ་བཏགས་པར་མཛད་པས་དོན་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེ་
 དང་འབྲུབ་པའི་ཚོད་མ་ཟེར་བ་དཔེར་མཚོན་པ་ཡིན། དེའི་སྦྱར་བ་ལ་ཀ་རུ་ཞེས་འཇམ་
 འབྲས་ལ་བཞེད། བཅའ་སྒྲ། ཅི་ཏྲ་ག་བྱི་ཏྲ་ག་ཁ་ཅུ་ར། དི་དེ་ཡིང་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་
 བའི་ཀ་རུ་དུག་པས་མ་ཞུ་སྦྱོར་སྦྱོག་འགྱུངས་པ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕོ་བའི་མེ་
 རྩོད་རྣམས་བསྦྱེད་པའི་མཚོག་གོ། གོང་གི་ཀ་རུ་དུག་པོ་གཞིར་བཞག་པ་དེའི་སྦྱང་ལ་ཁ་
 བསྦྱར་རྒྱུ་ཚུ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་བཞེབས་པའི་ཀ་རུ་བརྒྱུད་པས་དྲངས་མ་མ་ཞུ་བ་
 དང་། གྲང་མཁྱིས་གྱི་མིག་སེར་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། ཀ་རུ་དུག་པའི་སྦྱང་དུ་སེལ་བྱ་
 བཞེབས་པའི་ཀ་རུ་བདུན་པས་གྲང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་དང་ག་འབྱེད་པར་བྱེད།
 ཀ་རུ་དུག་པའི་སྦྱང་དུ་ཁ་ཅུ་ཚུ་དང་། ཤིང་ཀྱན། ན་ལེ་ཤམ་སྦྱེ་ཕོ་བ་རིས་བཅས་བཞེབས་
 པའི་ཀ་རུ་དུག་པས་གྲང་རྒྱུ་སྦྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཕོ་བ་སྦྱོས་པ་འཛོམས། ཀ་རུ་དུག་
 པའི་སྦྱང་དུ་ན་ལེ་ཤམ་བཞེབས་པའི་ཀ་རུ་བདུན་པས་གྲང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་ལྷག་པར་ཕོ་
 བའི་མེ་རྩོད་སྦྱེད། ཀ་རུ་དུག་པའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ཚུ་དང་རྒྱུ་ཚུ་ཁ་ཅུ་ཚུ་བཅས་བཞེབས་པའི་
 ཀ་རུ་དུག་པས་གྲང་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞུ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཀ་རུ་
 དུག་པའི་སྦྱང་དུ་ཐལ་སྦྱོན་རྩོད་པར་མ་གསུམ་མམ་བྱ་ཐལ་དང་། ཅོང་ཞི་ཚོད་བཏུལ།
 ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གང་ལ་གང་འགྲོའི་ནད་རིགས་དང་སྦྱར་བའི་ཐལ་
 སྦྱོན་གང་འོས་གཅིག་བཞེབས་པའི་ཀ་རུ་བདུན་པས་མ་ཞུ་བ་དང་གྲང་སྦྱོན་རྣམས་ཐལ་

བར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ།།དེ་ལྟར་ཁ་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཚོད་མ་ཁའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ནས།

༤ ལྷ་མོགས་ཁ་འཁོར་དམངས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ།

[illegible]

བྱི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀྱན་མ་རུ་ཅེ། །བཅའ་མ་མཆོ་ཅི་ཕྱར་ཐལ་པེ་པེ་ལིང་། །བྱར་མ་མ་
 དཀར་མུར་བའི་བྱི་ཏང་བུན་པ་ཉེ། །མ་ལོང་མིན་ནད་གཞང་འབྲུམ་མ་ཕྱུས་མ་མ་
 འཛམས། །ད་ཤིག་མེ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་པེ་པེ་ལིང་། །བཅའ་མ་ཀ་ཤེད་ཐ་རམས་མོན་ཆ་
 ར། །ན་རམས་བྱར་དཀར་མུར་བའི་ད་ཤིག་དམ། །བྱར་འཁྲིག་ཞེག་ཅིང་འབྲུ་བ་
 གཙོད་པར་བྱེད། །ད་ཤིག་ཞེག་དང་ཐ་རམས་མོ་ཙན་མོད། །གཙོད་ཁག་ཕྱག་ཕྱར་
 ད་ཤིག་བུན་པ་ཉེ། །ཆ་ཡང་རྟམ་བཞུར་འབྲུ་བ་གཙོད་པའི་མཚོག་ལ་བཟུ་ར་མེ་
 འབྲུ་པེ་པེ་ལིང་། །ཤིང་ཀྱན་བཅའ་མ་ཕྱར་བྲ་ཕྱུ་ཆ་ནམས། །ཀ་ར་མུར་བའི་ཡ་
 བཟུ་ར་བུན། །གཞང་གཟེར་ཕྱ་བ་ཤེ་ཕྱུ་མ་འབྲུ་བ་གཙོད། །ཤིང་མངར་འབྲུས་
 དང་བམེ་ཡབ་བྱི་ཏང་ག་ །ཤོ་མོད་ཕྱ་ཕྱ་ཆ་ཡང་རྟམ་པའི་བཞུར། །ཤིང་མངར་བྱག་
 བས་ཞུག་བ་གཙོད་པའི་མཚོག་ །བྱི་ཏང་ག་དང་མོག་ཕྱ་མ་རུ་ཅེ། །མ་མ་ར་ཆ་ཤེས་
 འབྲུ་ཕྱར་ཐལ་དང་། །མཆོ་ཆ་ཡང་རྟམ་བཞུར་མིན་མཉན་མཚོག་ །ཁོང་མིན་ཕྱར་
 བུང་མཁོ་མིན་ཕྱ་ནས་བུན། །གཞང་མིན་མས་བུང་ཕྱགས་མིན་ཕྱི་ནས་ཞུག་ །
 ཕྱུ་ཆ་ལ་ལ་ཕྱད་དང་ཡ་ཟ་མོ། །པེ་པེ་ལིང་དང་ཕྱ་ནམས་ཆ་རིམ་བཞེད། །ཀྱན་
 དང་མཉམ་པའི་ཡ་རུ་བཞེགས་པའི་ཐལ། །བྱ་རམ་མུར་བ་མཚན་ཕྱུ་མེ་དང་འབྲུ། །
 ཞེས་པ་ཉེ། །ཡང་མེལ་བཞི་པ་ཉེ་ཆོན་གཅིག་རུ་མ་ངེས་པ་ཕྱ་ཆོགས་སམ་ཁ་འཛོར་རུ་གནས་
 པ་དམངས་ཏྲ་བུའི་མྱོར་བ་བཏུན་པ་ནི་ལྷག་སྒྲེལ་དང་། །རྒྱ་ག་གེ་སར། །ཕྱུ་གེ་སར། །ལ་ལ་ཕྱད།
 བཅའ་སྒྲ། བཙོད། །པེ་པེ་ལིང་ནམས་ཀ་ར་དང་མུར་བའི་ལྷག་སྒྲེལ་བཏུ་པས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་
 བད་ཀན་མོ་བར་འབྱེངས་པ་དང་། །ཕྱད་པ་ཕྱ་བ། །དང་ག་མི་བདེ་བ་དང་། །ཞུག་པ་ནམས་
 མེལ་བར་བྱེད། །ལྷག་སྒྲེལ་དང་བཅའ་སྒྲ། ཕྱུ་ཆོ། །པེ་པེ་ལིང་། །སྒྲ་ཅི་རྟིག་མིན། །ཕྱུ་པ། །འབྲས་
 ཕྱ་གཟུམ་ཉེ་ཡ་སྒྲ་འཇམ་གཟུམ་ནམས་བྱར་དཀར་དང་མུར་བ་ལྷག་སྒྲེལ་བཏུ་པ་ཉེ། །མཁལ་
 ནད་ཡང་བར་ལྷར་པ་དང་། །རེའུའི་ནད་དང་། །ཆུ་འགགས་པ་ནམས་མེལ། །ཡང་རེའུའི་ནད་

ལ་སྐྱོན་སྦྱར་དེའི་སྤྱིང་དེའུའི་ནད་འབྱུང་བ་དེ་ཕྱུང་བའི་དེའུ་རང་དང་མ་རྟེན་ན་ཅུ་རྒྱུན་...
 འགྲམ་གྱི་དེའུ་རིལ་མ་ཙམ་འཕེལ་གསུང་ལྟ་བུས་ཚབ་བྱང་བ་དེ་དང་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ། རྩ་ལྔ་
 ཟེ་ཚྭ་ནམས་བསྐྱན་པས་དེའུའི་ཚུ་འགགས་སེལ། སྐྱོན་དང་། ཤིང་ཀུན། མ་རྩ། ལ་ཅ་ཚྭ་.....
 རྣམས་བྱར་དཀར་དང་སྦྱར་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་བཞི་པ་སྟེ། མཁལ་མ་དང་། སྤོང་པ། ཕྱི་བ་ལྷགས་.....
 སྐྱོན་སྦྱར་བའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། ཅ་རྩ་དང་། མ་རྩ། བཅའ་སྐྱོན་ ལ་ཅ་ར་རྣམས་ཀ་ར་
 དང་སྦྱར་བའི་ཅ་རྩ་བཞི་པ་སྟེ། བད་རྒྱུད་གི་ནད་དང་ཕོ་མཆོན་གྱི་སྐྱོན་དང་། མཆོར་པའི་.....
 རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། འགྲེལ་པ་བེ་སྐྱོན་ལྟར་ན་ལྷ་དག་ནག་པོ་སྤང་གང་དང་། ཅ་
 རྩ་ཞོ་བྱུག་། བཅའ་སྐྱོན་དང་ལ་ཅ་ཚྭ་ཞོ་བཞི་པའི་བཞེབས་པ་འཐད་གསུངས། ལག་ལེན་པོ་ད་རྒྱུད་
 ལྷ། ལྷ་དག་ཅ་རྩ་སྤང་རེ་རེ། བཅའ་སྐྱོན་སྤང་བྱེད། ལ་ཅ་ཚྭ་ཞོ་བྱེད་གཉིས་བཤད། ཡང་འགར་
 ལྷ་དག་སྤང་གང་། ཅ་རྩ་ཞོ་དོ། བཅའ་སྐྱོན་ཞོ་བྱེད་དོ། ལ་ཅ་ཚྭ་ཞོ་དོ་དང་། ཡང་འགར་ལྷ་དག་
 ཞོ་བརྒྱུད། ཅ་རྩ་ཞོ་བརྒྱུད་སྐྱོན་དང་ལ་ཅ་ཚྭ་ཞོ་བཞི་པའི་ཞེས་བཤད་པ་སྐྱོན་ཚད་ལྷན་རྩ་ཀ་
 ར་དང་སྦྱར་བའི་ལྷ་དག་བཞི་པ་འདི་མ་ལྷ་བ་དང་། སྐྱོན་སྦྱར་བའི་བཤད་པ། དཔྱད་པ་མི་བདེ་བ།
 བད་རྒྱུད་གིས་སྤོང་གཟེར་བ། སྦྱོར་བ་གྱི་ནད། གཞང་འབྱུང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཤིང་
 ཀུན་དང་། མ་རྩ། ཅ་རྩ། ལ་ཅ་ར། རྟོང་ག་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱོན་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྦྱར་བའི་ཤིང་ཀུན་ལ་
 པ་སྟེ། སྤྱིང་ག་ན་བ་དང་། མཆོར་པའི་ནད་ལ་སྐྱོན་སྦྱར་བའི་ཕྱི་བ་ལྷགས་གཟེར་བ་རྣམས་.....
 འཛོམས། ཤིང་ཀུན་དང་། ལྷ་དག་ནག་པོ། བཅའ་སྐྱོན་ ལ་ཅ་ཚྭ་ ཅ་རྩ། མ་རྩ། ཟེ་ར་ནག་པོ། ལ་ཅ་
 ར་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཤིང་ཀུན་བརྒྱུད་པས་ལུས་གྱི་རྟོད་རྒྱུད་བ་དང་། བད་ཀན་ལྷགས་རྟོག་
 དང་ལྟོན། གང་བས་ཕོ་བ་སྐྱོན་ཤིང་གཟེར་བ་རྣམས་འཛོམས། མཆོག་རྒྱ་པོ་པའི་མེ་རྟེན་སྦྱོང་
 པར་བྱེད། ཤིང་ཀུན་དང་། ལྷ་དག་ནག་པོ། སེ་འབྱུ། ཚྭ་པ་ལྷ་སྟེ། སྐྱོན་པོ་པོ་རིས་དང་དབྱི་ཚང་
 ཅི་ཏྲ་ཀ་ལྷ་དང་། ལྷ་ཉི་ཞེས་པ་འགྲེལ་པ་བེ་སྐྱོན་ལས་སེར་ལ་སྟེ་མ་ཙམ་མ་རྩའི་རིགས་སུ་.....

བཞེད་པ་དང་། འུ་སྤྱ་ནག་པོར་བཞེད་པ་སོགས་མཆིས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་འབྲུ་ཡིན་གསུངས། བཟ་
 འབྲུམ་པས་ཤུ་ཉི་ཉི་ད་ལྷ་ལྷམ་བུ་ཉ་མོད་ལ་ངོས་བབྱང་ཡོད་ཀྱང་མཁྱེན་གཟིགས་ནས་ཤུ་ཉི་
 ཟུར་ཆག་པའི་གོ་སྟོད་ཀྱི་མིང་ལ་གོ་སྟོད་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་བས་གོ་སྟོད་ལ་ངོས་འཛིན་
 པ་ཡིན་གསུངས། དེའུ་དམར་བའི་བྱི་མེད་ཤེལ་ཐེང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་འུ་སྤྱ་ལ་བཞག་...
 མོད་ཉིས་རྩོས་ཀྱི་རྩོན་ཡོད་པས་སྤྱད་དཔྱད་ལྷན་དག་གིས་དཔྱད་ཅིག་བསེལ་བ། འུ་སྤྱ་ ཡ་...
 བཟ་ར། མ་རྒྱ། ཟི་ར་ནག་པོ། རྒྱམ་ཚ། ལ་ལ་ལུད། ཨ་ཅ་ར། རྩེ་ཐུང་ཚ། ལ་ཅ་ཚ། ཉི་ཟུ་ས། ལུར་...
 དཀར་སྤང་བརྒྱད་དང་སྤྱར་བས་རྩྱ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ། ལ་ཟས་མི་འཇུ་ཞིང་...
 གདོང་པ་སོགས་སྤངས་པ། དབྱགས་མི་བདེ་བ་རྩྱ་བརྒྱུད་པ་ལ། ལུད་པ་འབྱར་བག་ཏུ་ལུ་བ།
 མཆིན་མཆེར་ལ་ནད་ཡོད་པའི་ཅིབ་ལོགས་གཟེར་བ། མཁལ་ཞེད་ན་བ། རྒྱང་ལག་སྤངས་པ།
 རྩེ་མི་བ། རྩོན་དང་། རྩེ་བའ་དཔུ་མིང་གིས་ཐེབས་པ། རྩེ་ག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། རྩེ་ཏང་...
 ག་དང་། ཤིང་ཀུན། མ་ཅ་ཅོ། བཅའ་སྒྲ། རྩེ་ཅི། ལུར་ནག་ཏུ་བ་མ་ཤོར་བ་རྣམས་བསེགས་ཐལ་བ།
 བི་བི་ཡིང་རྣམས་ལུར་དཀར་དང་སྤྱར་བའི་རྩེ་ཏང་བདུན་པས་ཕོ་ཕོང་གི་སྤོན་ནད་དང་...
 གཞང་འབྲུམ་མ་ལུས་པ་འཛོམས། །ད་ཉིག་དང་། སེ་འབྲུ། ཤིང་ཚ། བི་བི་ཡིང་། བཅའ་སྒྲ། ཀ་...
 བེད། ཐ་རམས། མོན་ཆ་ར། ན་རམས་རྣམས་ལུར་དཀར་དང་སྤྱར་བའི་ད་ཉིག་དགུ་པས་ཕོ་...
 བ་འུར་ཞིང་འཁྲོག་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་གང་བས་འཁྲུ་བ་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད། ད་ཉིག་...
 དང་སྤྱག་རྩེ་ཟུ་ལེ་བྱང་ཤིང་དང་། ཐ་རམས་པ། ལོ་ཅན། སྤྱོད། བཙོད་ཁྲག་ལྷག་ལུར་དང་...
 བཅས་པའི་ད་ཉིག་བདུན་པ་རྩེ། ཚ་འཁྲུ་དང་གང་འཁྲུ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་འཁྲུ་བའི་...
 རིགས་གཙོད་པའི་མཚོག་ལ་བཟ་ར་དང་སེ་འབྲུ། བི་བི་ཡིང་། ཤིང་ཀུན། བཅའ་སྒྲ། ལྟར་བུ།
 རྒྱམ་ཚ་རྣམས་ཀ་ར་དང་སྤྱར་བའི་ཡ་བཟ་ར་བདུན་པས་གཞང་གཟེར་ཞིང་གང་བས་སྤྱ་བ་...
 དང་། བེ་རྣམས་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་འཁྲུ་བ་གཙོད། ཤིང་མངར་དང་། འབྲས་དཀར་པོ། བསེ...
 ཡལ། རྩེ་ཏང་ག་ཤོ་སྟོད། འུ་སྤྱ་རྣམས་ཚ་ན་ཀ་ར་དང་གང་ན་བུ་རམ་གྱི་རྣམས་བསྤྱར་བའི་...

ཤིང་མངར་དུག་པས་སྒྲུག་པ་གཙོད་པའི་མཆོག་གོ། བྱི་ཏང་ག་དང་། སྒྲིག་སྒྱུའི་ཐལ་བ། མ་རུ་
 ཅེ། སོ་མ་ར་ཇ། དྲིས་མའི་འབྲུ། སྤར་མོང་ནག་པོའི་ཐལ་བ། སྤྱི་ཅི་ནམས་ཚན་ཀ་ར་དང་གང་
 ན་བུ་རམ་གྱི་རྟས་བསྐྱར་བའི་བྱི་ཏང་བདུན་པས་སྲིན་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན། དེ་……
 ཡང་ཁོང་སྲིན་ནམས་སྟོར་བཏང་ཞིང་། མགོ་སྲིན་ལ་སྤྲ་ནས་གོང་ལྷར་བདུག་པ་དང་། གཞང་
 སྲིན་ལ་མས་ནས་རིང་བུའམ་ནི་ཅ་ཏས་བཏང་ལ། པགས་སྲིན་ལ་བྱི་ནས་བུག་གོ། །རྒྱུ་ཚ་……
 དང་། ལ་ལ་ལུད་དང་། ཨ་ཟ་མོ་ཞེས་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་དང་། བི་བི་ཡིང་དང་། བཅའ་སྒྲ་……
 རྒྱམས་ཆ་རིམ་གྱིས་བྱི་མ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དག་ཀུན་དང་ཆ་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་ར་བསྐྱེགས་པའི་……
 ཐལ་བ་དང་བཅས་པར་བུ་རམ་དང་སྐྱར་བ་མདོན་སྤྲུམ་གྱི་མེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཤིན་རྒྱ་ཚ་……
 བས་གང་བའི་རིགས་གྱི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་ཁ་འཛོར་གྱི་སྐྱར་
 བ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སེལ་བྱུང་སྐྱར་བ་སྤྲུམ་ཅུ་དང་། སྤོན་པོ་ད་ཡིས་གྱི་སྐྱར་བ་
 བཅུ་བཞི། རྗེ་ཆོད་མ་ཁའི་སྐྱར་བ་བདུན། སྤྲ་ཆོགས་ཁ་འཛོར་དམངས་གྱི་སྐྱར་བ་བཅོ་……
 བརྒྱད་དེ་སྤོན་གང་སེལ་གྱི་སྐྱར་བ་རེ་དགུ་ཡོད། མདོར་ན། གོང་གི་ཚ་སེལ་གོ་དུག་དང་། གང་
 སེལ་རེ་དགུ་བསྐྱེམས་པས་བྱེ་མའི་སྐྱར་བ་བརྒྱ་དང་རེ་ལྟ་བུ་ན་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ། བྱི་མའི་སྐྱར་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་སོགས་བྱི་མ་གང་ཡང་སྐྱར་བའི་ཐབས། །ཆད་མེད་ཆ་མཉམ་གཙོར་སྒྲིས་……
 ཐུན་ཆད་བསྐྱེད། །ཆད་བཤད་ཆད་བཞིན་སྐྱར་བ་གཅེས་བ་ཡིན། །ར་རྒྱམས་གང་
 གཏོང་ཐལ་ཆན་ཅི་ཕྱོག་བསྐྱེག །ར་དང་ཤིང་སོགས་གང་ག་སྤྲ་ལ་བརྒྱད་། །ཆན་……
 ཚན་སྐྱམ་ལའི་རིགས་རྒྱམས་བྱི་ལ་བཞག །སྐྱན་ལྷས་ཞིབ་ལས་འབྲུང་བའི་ཅི་……
 བཞིན་བཏགས། །ཆ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཀ་ར་དུག་འབྲུར་སྐྱར། །གང་སེལ་ཐམས་ཅད་
 ལུ་རམ་བཞི་འབྲུར་སྐྱར། །སྐྱན་ནད་འདྲེས་ཡོད་འཆོལ་བར་སྐྱར་བྱ་བྱང་། །ཆར་……
 ཉིས་ཀྱིས་སམ་བྱི་མའི་མིང་བྱ་བཤད། །ཆ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཚུ་བསེལ་བསྐྱོལ་གང་……

དབྱུང། །འཕྱ་བ་དཀའ་ན་དེ་ཡང་རྒྱ་སྐོལ་ཤིས། །ཁྱང་སེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐོལ་ཆ་
 མས་དབྱུང། །ཟས་ལྷ་མཉན་ལ་མཉན་ལྷ་ཟས་བཏང་གཅེས། །འཕྱ་རྒྱུ་མྱོ་དང་འཕྱ་
 དཀའ་ཀྱུན་ལ་ཐང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཉི། གོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ནམས་ལ་.....
 སོགས་པ་སྤྱེ་མ་གང་ཡང་སྤྱར་བའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཐབས་སྤྱན་ཚད་དང་། བརྒྱུད་ཚུལ། སྤྱན་ཏ།
 འཕྱུལ་བྱེད། གཏོང་དུས་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པས་སྤྱན་ཚད་ནི། སྤྱེ་མའི་ནང་དུ་ཚད་མེད་ཅིང་
 མ་བཤད་པ་ནམས་གཞན་ཆ་མཉམ་ཞིང་སྤྱན་གོང་མ་གང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱན་ཚད་ཆེ་
 བའམ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་བཏང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཚད་དངོས་སུ་.....
 བཤད་པ་ནམས་ཚད་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་གཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཁ་གསལ་བ་དང་ལག་ལེན་
 གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་སོགས་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ཞིབ་པ་ནི་གཏོང་ཡུལ་ནང་
 པ་མོ་མོ་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་སོགས་དེ་མཆོངས་གཏོང་བྱའི་སྤྱན་ཀྱང་གང་.....
 འཕྱོད་དང་། དེ་ལའང་མཆོག་དམན་པལ་པ་སོགས་བཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་དག་ཏུ་.....
 ཉན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ། །བརྒྱུད་ཚུལ་ནི། ར་ཙའི་རིགས་ནམས་གང་གཏོང་
 ཡང་མེ་སྤར་ཐལ་ཆོན་ནང་དུ་སྤྱིའི་ཙེ་རྩྭ་ཙམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། ར་དང་ཤིང་ལ་.....
 སོགས་པ་གང་སྤྱེ་བའི་རིགས་ནམས་སྤྱེ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་བ་དང་། ཆུན་ཅན་དང་སྤྱུམ་བག་
 ཡོད་པའི་རིགས་ནམས་སྤྱེ་ལ་བཞག་སྤྱེ་བྱུར་ལ་འཐག །སྤྱན་ལུས་ཆེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ཞིབ་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཙེ་བཞིན་དུ་ཞིབ་མོར་བཞུགས་དགོས་པ་སྤྱོད་དེ་
 ཉར་ཡིན་ནའང་། དམིགས་བསལ་དུ་ཕོ་བའི་བེ་སྤྱབས་གཙོད་པའི་སྤྱོད་ཙེ་ཙེ་ཙེ་སྤྱོད་པ་ཆ་
 གྲང་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཕོ་མཆེར་གྱི་སྤྱན་པལ་ཆེ་བ་ཙེ་རྩྭ་བྱེད་པ་ལུས་པ་ཆེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པའང་སྤྱང་། སྤྱན་ཏ་ནི་གཉན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཆ་སེལ་ཐམས་ཅད་ཤེལ་
 ཀ་ར་གཙོ་བོའི་སྤྱན་ལས་དུག་འགྱུར་གྱི་མང་བར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཁྱང་སེལ་ཐམས་ཅད་
 གཙོ་བོའི་སྤྱན་ལས་བྱུ་རམ་བཞི་འགྱུར་གྱི་མང་བར་སྤྱོད་དགོས། སྤྱན་ནད་ལྡང་བ་ཡོད་པའི་

སྒྱུར་ཐེ་གང་ཡང་ནམ་གང་ངེས་མེད་འདྲེས་པར་ཡོད་ན་སྒྲུབ་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཆོལ་……
 བར་སྒྱུར་དུ་བྱུང་བ་སོགས་བཤད་ཀྱང་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་རྣེས་པ། བྱུང་པར་
 དུ་གཉན་ནད་གང་ནས་འབྱུང་མི་ཤེས་པས་མེད་པ་ལག་རྒྱ་ལེན་པར་བྱའོ། །འཕུལ་བྱེད་ནི་ཆ་
 སེལ་ཐམས་ཅད་གངས་རྒྱུ་རྒྱ་བསེལ་ཏེ་གངས་རྒྱ་ལ་བསྐྱོལ་བའམ་བསྐྱོལ་གྲངས་གྱིས་……
 གཏོང་བ་དང་མེ་རྩྱུང་རྒྱུང་བས་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་དཀའ་ན་ཆ་སེལ་དེ་ཡང་རྒྱ་སྐྱོལ་གྱིས་བཏང་ན་
 ལེགས་ཀྱང་། རྩོད་ཤོག་པའི་དར་གསར་དང་སྒྱུར་བྱུ་ཞོའི་ཁ་རྒྱ་སོགས་ནད་གང་ལ་བརྟུང་བ་
 གང་འཕྲོད་པ། ཟས་རྒྱལ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་སྒྱུར་ནས་བཏང་ན་དེ་བས་
 ཕན་ཆེའོ། །གྲང་སེལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱོལ་ཆ་མོས་དབུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུང་
 ནད་རྒྱུང་པར་ཆང་དང་སྒྲོ་ནད་ལ་འོ་མ། དེ་མིན་ཆང་ངམ། ཆང་སྐྱོལ་དང་རྩས་ཐང་། མར་ཁྱ་
 སོགས་བཤད་ཡོད་ཀྱང་ནད་རྒྱུང་པར་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་རྒྱ་སྐྱོལ་ཆ་དང་ལུན་གྱིས་བཏང་
 བར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་དུས། དེ་ཡང་ཟས་ལྷན་སྒྲུབ་བཏང་ལ་སྒྲུབ་ལྷན་ཟས་གཏོང་བར་
 གཅེས་ཤིང་། མ་བཏང་ན་གཅིག་གི་རྩས་པ་གཅིག་གིས་འཕྲོག་པའི་བྱིར་རོ། །ཐང་ལྷན་བ་སྒྱུར་
 བ་དང་རིལ་བྱ་དལ་བ། བྱེ་མ་འབྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཟས་སྒྲུབ་ཀྱང་གཤམ་དུ་སྒྱུའི་གས་
 རྒྱལ་སྐབས་ནད་དང་སྒྱུར་བའི་བཏང་རྒྱལ་བཙུ་པོ་དེ་ཉིད་གང་ལ་གང་འོས་རིག་པས་སྒྱུར་
 ཏེ་གཏོང་བ་དང་། ནད་ཆ་གྲང་གང་ལའང་ཁ་ཟས་རྩལ་བ་དང་། སྒྲངས་པ། བེམ་པ། མ་……
 འཆོས་པ། རིད་པ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་ཆང་ཡལ་སྒྱུར་སྒྲེབས་ཅན་དང་སྒྲོ་དང་སོགས་འདྲ་
 དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲུབ་རྩས་འཕྲོག་པས་སྒྲུབ་གཏོང་བའི་དུས་ཀྱན་ལ་སྤང་བར་……
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེབྱའི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུན་ཚེ་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤེམ་འི་
 རྩོ་ཆ་ན་བསྟན་པའི་ལེབྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

ལེན་ལྷ་པ། རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པ།

༡༡། ཁྱི་བྱེད་སྟན་གྱི་མདོ་ལས་རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པའི་ལེན་ལྷ་པ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེན་ལྷ་པ་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་གཉིས་པ་སྟེ་མའི་སྦྱར་ཕྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་མཐུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཆན་ཆ་སེལ་གྱི་ཁྱེད་སེལ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐང་དང་སྟེ་མས་ནད་ཀྱི་ཁྱེད་མ་ཐོན་པ་དང་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཁྱི་བྱེད་གསུམ་པ། རིལ་བུའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ནད་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། ཆ་སེལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། ཁྱེད་སེལ་གྱི་རིལ་བུའི་ཕྱེ་ཆན་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་སྟེ་བའི་སྦྱར་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ།

དང་པོ། ཆ་སེལ་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་ནས་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་དུག་སྟན་དེའི་ཆ་མ་གཏོགས་པའི། །སྟོན་གྱི་ཆ་སེལ་རིལ་བུ་མེད་ན་ཡང་། །སྟན་ནད་གང་འཕྱོད་རིལ་བུར་དྲིལ་བུ་བུ་བ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆ་སེལ་ལ་དུག་གི་

སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་གང་སྦྱར་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དབུལ་ཆུའི་སྦྱར་བ་ནམས་མ་གཏོགས།
འདིར་སྐྱོན་ལྷན་འབྲལ་མར་ཆ་ལ་ཁྲིད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོར་མ་དང་ཐང་དུ་བསྟན་པ་ལས།
སྐྱོན་གྱི་ཆ་སེལ་ལ་རིལ་བུ་མེད་ན་ཡང་། འཛོམས་བྱེད་གསེབ་བས་གྱི་ཐེ་ཆན་ནི་གཞོམ་བྱ་ལ་
བསྟོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་ནད་གང་འཕྲོད་རིལ་བུ་དྲིལ་བརྟབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ག་བྱར་ཉེར་ལྷ་པ་
སྦྱོར་མར་བྱེད་པ་ན། སོ་བར་ཡུན་རིང་མི་ལས་པས་མེད་ཀྱོད་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་ལྷན་
སྦྱར་བ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། སོ་བ་བཟང་ཞིང་རྟིང་ཆད་ལ་གཏུགས་སྤང་ན་རིལ་བུ་དྲིལ་བརྟབ་
པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ། གང་སེལ་དངོས་བསྟན་པ།

གང་སེལ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ལྷང་ལྷ་ཁ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཁ་
འཛོར་གྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས་སོ།

༡ ལྷང་ལྷ་ཁ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།

གང་སེལ་རིལ་བུ་བེ་ཁ་ནག་པོ་དང་། །ཟུ་ཆེ་རུ་ཏ་ཕྱ་དག་ལ་རུ་ར། །སྟེང་ཁག་
རུས་པ་རྒྱས་པ་ག་དང་ལ། །ཆད་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་དྲིལ། །བྱ་ལྷང་ནས་པ་ལྷ་
ཡི་རིལ་བུ་འདི། །ཐོད་རུས་ལྷ་བརྟན་དག་རྒྱས་ས་རིམ་པས་བཏང་། །ཕོ་ལོག་ཕྱིན་
ནད་གཉན་གཟེར་གཤམ་ཕྱོག་དང་། །ཁྱད་པར་ཆུ་མེར་མཆེ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག།
དེ་ལ་རྒྱ་ཏི་བཞེབས་པས་སྟེང་རྒྱང་སེལ། །ཁ་རུ་ཆུ་བཞེབས་པོ་བའི་མེ་ཉམས་གསོ། །
འཁྱོན་བྱའི་ཐལ་བ་བཞེབས་པས་སྐྱོན་རྒྱས་ས་བཤིག་། །ད་ཡིས་བཞེབས་པས་སྦྱ་རབ་
སྟོས་པ་འདྲིལ། །ག་རུའི་ཐལ་བ་བཞེབས་པས་དམུ་རྒྱིང་སྟེམ། །བྱ་བྱལ་གཤམ་ཕྱོག་
གཉན་གཟེར་ས་གདོན་འཛོམས། །ཤིང་ཀྱན་བཞེབས་པས་གང་རྒྱང་མ་ལྷན་
འཛོམས། །བྱི་ཏང་ག་དང་བཞེབས་པས་ཕྱིན་ནད་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་སེལ་གྱི་རིལ་
བུའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷང་ལྷའི་སྦྱར་བ་དང་། །དེའི་ཁ་བསྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་པས་

ལྷགས་སུ་མ་སྤྱོད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་སྤྲོ་མ་གཙོ་བོ་གཉན་ལྷོག་སྤྱོད་གདོན་འཛམས་
 པ་ལ་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲིང་དང་མཚུངས་པ་ཀླ་ལ་བི་ཤུ་ལམ། བི་ཤུ་ནག་པོ་དང་དེ་བཞིན་ཁྲག་དང་
 མཚུངས་པ་སྤྱི་ཅི། རུས་པ་དང་མཚུངས་པ་རྩ་རྒྱ། རྒྱས་པ་དང་མཚུངས་པ་ཤུ་དག་ནག་པོ། ཤ་
 དང་མཚུངས་པ་ཨ་རུ་ར་བཅས་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱས་མན་དག་རྒྱུ་གདོན་གསེབ་འཕྲུ་
 ནས་བཅུད་པ་ལྟར་བྱ་བྱུང་གི་སྒྲིང་ཁྲག་རུས་པ་ཤ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷ་པོ་
 ཚད་རུ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན། རྒྱ་གདོན་གསེབ་འཕྲུ་ལས། དང་པོ་བྱ་བྱུང་ནས་ལྷ་སྤྱོད་པ་ནི།
 ཤ་རུས་རྒྱས་པ་སྒྲིང་ཁྲག་བྱ་བྱུང་ལ། །བཞི་གཅིག་སུམ་གཉིས་སྤྱོད་དང་སུམ་ཆ་སྤྱོད། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཨ་རུ་ར་སྤྱོད་ཤ་ཞོ་བཞི། རུས་པ་རྩ་རྒྱ་ཞོ་གང་། རྒྱས་པ་ཤུ་དག་ཞོ་སུམ་ཆ་
 གཉིས། སྒྲིང་བཅན་རུག་ཞོ་སྤྱོད། ཁྲག་སྤྱི་ཅི་ཞོ་སུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མན་དག་
 རྒྱུད་ལྟར་མཉམ་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་བདེ་སྤྱོད་མེད་ན་ཤ་གཉིས་སྤྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་
 གོང་ལྟར་སྤྱོད་ནས་མཛེ་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་ན། ལོ་གཅིག་གསེབ་བྱ་བྱུང་ལྟ་བུ་ནང་བདེ་སྤྱོད་
 མ་བྱུང་ན། ཨ་རུ་ར་ཞོ་དོ་སྤྱི་ནས་གཞན་ནམས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལོན་གཞན་གནད་འབེབས་
 རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤ་སྤྱི་ཞེས་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཤུགས་བསྤྱོད་རུ་འབྱུང་བ་ཤིག་ཏུ་གསལ་
 བར། གཤུ་ཐོག་པའི་མན་དག་གསལ་བྱེད་རུ། ཤ་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཞོ་བཞིར་སྤྱོད། །རུས་གཅིག་
 རྒྱས་པ་སུམ་ཆ་གཉིས། །ཁྲག་ནི་སུམ་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་བཤམ་ལྟར་སྤྱོད་ཞོ་དག་པོ་ཞོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། སྤྲོ་ཆེན་དང་ཨ་རུ་ར་ཞོ་བཞིར་མཉམ་རྩ་རྒྱ་ཞོ་གང་། ཤུ་དག་ཞོ་སུམ་གཉིས།
 སྤྱི་ཅི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དེ་ལ་མཉམ་སྤྱོད་ཞོ་དག་པོ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། གསེབ་
 གཉན་ཞོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་རུ་གསོད་པ་ལ་མན་དག་གི་ཚོ་བྱུང་མཁས་པའི་ཕྱག་
 ལེན་ནས་པར་དག་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་གཉིས་ལག་ལེན་རུ་ནད་གཞི་ཅན་གྱི་ནད་པ་སྤྲོ་ལྷ་
 རིང་བསྤྱོད་དགོས་ཤིང་། རུངས་ཞན་པའི་རིགས་ལ་རྒྱུད་དོན་ལྟར་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ཆེ་ལ་
 འཇམ་པ་དང་། གསེབ་ལྷོག་གཉན་ཞོ་ལ་སྤྱོད་པ་གོང་རུ་གསལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ཤིས་པར་

བྱའོ། །ནད་ཐོག་བབས་སྐྱར་བར་གསོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཚད་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་...
 མར་སྐྱོན་ནམས་སྐྱར་བྱང་མི་བྱང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་སྐྱོན་ཆེན་ལྟ་མོན་ནས་འབྱུང་བའམ།
 རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའང་བྱང་སྟེ། དཀར་སོབ་ཞག་མེད་པ་དང་། ཉག་པོ་སེལ་ཅན་...
 དང་། རུལ་བ་སོགས་མ་ཡིན་ཞིང་། སེར་པོ་འབྲི་ཆོལ་འདྲ་བ་ལ་བཅགས་ཁ་སྐྱུ་མ་བག་ཅན་...
 རྩེས་རེག་ན་རོ་མངར་ཞིང་ཚད་བློ་བ་དེ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་...
 བཟང་པོ་རུལ་སྐྱང་མེད་པའི་ཤ་དང་། ར་རྟ་ཤ་རུ་འདྲ་བ་མཁྲིགས་ཤིང་དྲི་བཟང་བ། རྩ་དག་
 བཟང་པོ་དྲི་མ་ཉམས་ཤིང་མཁྲིགས་པ། མོལ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཅི་བཟང་པོ་འབྲུམ་པ་ཅན་ནམས་ལ་
 དྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བྱང་ཀྱང་མེད་པར་གད་དར་བྱས་ཏེ་ལྟ་དང་བུལ་བ་དེ་ན་སྐྱང་...
 ལ་བཏྲགས་ནས་གོང་གི་ཞོ་ཚད་དང་སྐྱར་ཞིང་སྐྱོན་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་འདུག་
 ན་བྱང་བྱང་གྱི་སྟོན་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་ལྟན་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་དག་གང་
 འོས་གྱི་ཚད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་འཐག་ལྷགས་ནི་མན་ངག་རྒྱུད་ལས། ཨ་རུ་བཅན་...
 དུག་རིམ་པས་ཞིབ་པར་བཏྲགས། །དེ་ནས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱུ་བཏྲགས་འཐེམ་པར་བྱ། །ལོ་བརྒྱད་
 དྲི་རྒྱས་རྒྱ་བཏྲགས་གཉིས་གསུམ་བྱ། །བྱང་བའི་ཚད་ནི་གནག་ལ་འཆེར་བ་འོང་། །ཞེས་དང་།
 གཡུ་ཐོག་པས། མདོག་བཞིའི་ཞལ་གདམས་མ་ཤེས་ན། །ཁྱུང་ལྷ་སྐྱར་བའི་སྐྱོན་པ་མིན། །སྐྱུག་
 ནག་མཐིང་ག་འཆེར་དང་བཞི། །དང་པོ་རུས་བཏྲབ་གཉིས་པར་རྒྱས། །གསུམ་པར་ཁ་ཆར་...
 བཞི་པ་ནི། །གྲུ་གུལ་དྲི་རྒྱ་སྐྱར་བས་སྐྱང་། །དེ་ནས་སྐྱ་རྒྱས་རིལ་བུ་དྲིལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་...
 ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱར་མཁར་བས་དེ་ནས་སྐྱར་བའི་ལག་...
 ལེན་ནི། །ཨ་རུ་བཅན་དུག་སོ་སོ་རུ། །སྐྱུ་འཐག་ཞིབ་བཅས་དེ་ནས་བསྐྱེ། །སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་...
 འཐག་ཅི་བཞིན་བྱ། །དགེ་སྤྱོད་གཙང་མ་བྲིམས་ལྟན་ནམ། །ལོ་བརྒྱད་རྒྱས་བྱན་ཞོ་ཅམ་ལས། །
 མི་སྐྱ་མི་སྐྱུ་འདམ་བཏྲག་བྱ། །ཁ་དོག་བཞི་ཡི་ཞལ་གདམས་ལ། །མདོག་རྟེན་ནག་སྐྱུག་...
 མཐིང་འཆེར་དང་། །ཤིན་རུ་མཐིང་འཆེར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་གདོན་ལ་སྐྱར་བའི་ཆོ། །གྲུ་གུལ་

ནག་པོ་ལྟ་མེད་པ། གྲི་རྩུ་བཞུགས་པའི་དྲངས་མ་ཡིས། སྒྲན་གྱི་འདམ་འཐག་ཁྲ་བར་བྱ། འདྲ་པོ་ཁམ་སྒྲུག་མདངས་ལྡན་འཆར། མདོག་རྟེན་ཅེས་བྱ་དེ་རྩལ་སྟ། རྩ་རྩ་ཞིབ་བཏགས་་་
 བཏགས་ལ་བཏགས། རྟེན་སྒྲུག་ནག་མདོག་ཏུ་འགྱུར། ཁ་ཅིག་རྩ་རྩ་བྱ་དག་གཉིས། རྩལ་་་
 གཅིག་འདེབས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྒྲན་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཉིད་བསྐྱུགས། རྟེན་ཆེ་བྱ་དག་ཞིབ་་་་་
 བཏགས་གདབ། སྒྲར་བཏགས་མཐིང་གར་སོང་བ་དང་། འདྲ་གཞི་བསྒྲན་ཏེ་གི་མང་ངམ། བེ་ལིང་གང་འཕྲོད་ཁ་ཆར་གདབ། གཞན་ཡང་ཁ་ཆར་གང་དགོས་པ། སྐབས་འདིར་་་་་
 འདེབས་པ་མཁས་པའི་ལྷགས། རྟེན་སྐྱེན་ཏུ་མཐིང་གའི་མདོག་ འག་ཅིང་འོད་ཟེར་་་་་
 འཆར་བ་དང་། སྒྲ་ཅི་ཞིབ་བཏགས་རྩལ་སྟར། རྟེན་ཉིད་བཏགས་བསྐྱེས་འདྲེས་པར་བཏགས། རྟེན་སྐྱེན་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སློང་ཆོད་ལྡན་ནམ་སྐྱུགས་པ་རྟོ་རྟོ་
 འཛིན་པ་འཕྲ། དེ་མེན་བྱིས་པ་ཡོ་བརྒྱད་པའི་རྩལ་ཡོན་ཏན་རྩལ་པའི་རྩལ་བྱ་བས་འབྱོར་
 ན་བྱིས་པ་གཅང་མའི་རྩལ་སྐྱེན་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲུགས། དམ་ཆོག་
 མི་གཅང་བ་དང་། བཟུ་མི་ཤིས་པའི་མའི་རིགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་རས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་མ་་་
 རྩལ་མ་འབྲུགས་པར་བྱ་ཐག་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་དང་། རིལ་བྱ་དཀར་ཡོལ་ལྟ་བུའི་ནང་ངམ་་་
 གོས་ལྷགས་ནག་གམ། རས་དཀར་རྩལ་སྐྱེན་ལྟ་མཐར་སྒྲུགས་ནས་རིལ་ཆགས་རྩལ་བཞིན་བྱ།
 འབྲུ་ལྷས་བྱིན་རྒྱབས་གཏིང་འཛིན་ལྡན་པས་བཟུ། ཞེས་མན་རྒྱུད་སྒྲུ་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་
 ནས་གསུངས་པའི་དོན་རང་བཤད་པ་ལྟར་རོ། སྒྲིར་བཏང་དམིགས་བསལ་དཔགས་ནས་་་
 དགོས་རྩལ་ན་ཆོད་ལང་ཆོ་ནད་རྟོབས་དང་སྒྲར་ཏེ་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་བྱ་བྱུང་ནམ་པ་
 ལྟའི་རིལ་བྱ་འདི་ཉིད་སྒྲོན་གྱི་རྩལ་སྟ་ལྟ་བུན་དགྲ་ནམས་ནས་ནད་རྟོབས་ལྷས་བྱུངས་་་་་
 སྐྱུགས་དང་སྒྲར་ཏེ་གང་འཆམས་སྟ་རིམ་པར་བཏང་བ་དེས་ཕོ་ལོག་སྒྲིན་ནད་རིགས་དང་།
 གཉན་གཟེར། གཞ་པ། ལྷོག་པ་བཅས་སེལ་བ་དང་། བྱུང་པར་རྩལ་སྟ་སེར་དང་མཛོ་ནད་་་་་
 འཛོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཙུ་བོའི་སྒྲིར་སྟེ་འཕྲ། ཅ་བའི་བྱུང་ལྟ་དེ་གཞིར་བཞག་ལ་ཁ་་

བསྐྱར་ནི། རྩོམ་ཏི་དང་བཞེབས་པས་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ། ཁ་ཅུ་ཚུ་བཞེབས་པས་ཕོ་བའི་མེ་
 རྩོད་ཉམས་པ་གསོ། འགོན་བྱའི་ཐལ་བ་བཞེབས་པས་སྒྲན་གྱི་རིགས་ནམས་བཤིག། །དུ་མིས་
 བཞེབས་པས་སྐྱ་བབ་གྱི་སྒྲོས་པ་ནམས་འཇིལ། ཤ་བྱའི་ཐལ་བ་བཞེབས་པས་དཔྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་
 རིགས་སྐྱེམས། སྐྱ་གྱལ་བཞེབས་པས་གག་སྒྲོག་དང་གཉན་གཟེར་དང་ས་གདོན་ནམས་
 འཛོམས། ཤིང་ཀྱན་བཞེབས་པས་གང་བ་དང་རྒྱུད་གི་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས། ཕྱི་ཏང་ག་
 དང་བཞེབས་པས་སྒྲིན་གྱི་ནད་སེལ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་འདོགས་འབྲེལ་སྒྱུར་ན། གི་མི་ནག་པོ་
 ཚན་དེས་ཚ་གང་བསྐྱར། །སྐྱ་གྱལ་ནག་པོ་གདོན་གྱི་གཉན་པོར་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཚ་ཤས་ཆེན་གི་མི་གང་ཤས་ཆེན་པོ་པོ་ལིང་། གདོན་ལ་སྐྱ་གྱལ་སྒྱུར་བའི་ཁྱུང་ལྷ་གཤོག་པ་
 ཅན་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་སྒྱུར་བ་དབུ་ཆུ་བྲལ་དང་། །ལྷ་བྱི་སེང་ལྷེང་ཁར་
 བཟང་པོ་དུག །རྒྱ་སེར་སྒྲན་གསུམ་སྐྱ་གྱལ་བྱ་ཁྱུང་སྒྱུར། །ལྷ་ཡི་གདོན་འཛོམས་རྒྱ་སེར་ཅད་
 བས་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲོགས་མཐུན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཀ་རས། རྒྱ་སྒྲན་རལ་གྱི་
 ཁྱུང་གི་མཆུ། སེང་ལྷེང་སྒྲོས་དཀར་ལྷེང་མོ་ལ། །བཟང་པོ་དུག་པོ་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །ས་བཅུད་
 འདྲེ་འཇིགས་སྒྱན་མིག་སྒྲེ། །ཡོངས་རྫོགས་དབུ་ཁྱུང་མེ་དབལ་ཅན། །གཉན་སྒྲོག་ས་གདོན་
 ཟས་སྐྱ་བ། །གཟའ་དང་ལྷེ་བརྒྱད་ཁ་ན་གཏོད། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཡུལ་རོ་བརྒྱུག །ཅེས་
 དབུ་ཁྱུང་དྲག་པོ་མེ་དབལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་རྒྱུ་དང་། མཉམ་སྒྱུར་ཁྱུང་རྒྱུ་དྲག་པོ་ལ། །ས་
 བཅུད་ཅི་ཆེན་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །འདྲེ་འཇིགས་བརྒྱ་ཡིས་སྒྱན་མིག་དོར། །རང་ལུས་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པ་ལ། །ཉི་ཟླ་བྱུང་འཇུག་ལྟར་འཁོར་ན། །ཡང་འེ་ལུན་པ་ཀྱན་སྒྱུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་། །ག་བྱར་མཆུ་ལ་དབུ་ཆུ་ལྷེར། །བཟང་པོ་དུག་ནི་གཤོག་སྒྲོ་ལ། གི་མི་
 དང་ནི་ལྷོང་རོས་ར། །ཨ་བྲག་སྒྲག་ཤ་སྒྱན་མིག་གོ། །དེ་ནི་ཟླ་འོད་ནོར་བྱའི་ཁྱུང་། །གཉན་དང་
 ཡ་མ་སོ་སྒྲང་འབྲས། །གཟའ་མཛོ་རྒྱ་སེར་མ་ལུས་འཛོམས། ཞེས་འཛོམས་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་
 དང་། །ཨ་རྒྱ་ཤ་རེ་སྒྲག་གཅིག་གསོད། །ཀྱན་ཀྱང་ཁྱུང་གིས་རྩོས་པ་ལས། །རང་མཉམ་གཤོག་

པས་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས། ཟས་རྩ་རྩ་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱར། ཞེས་སྦྱོར་བྱེད་ཏུ་སྐྱར་བ་དང་། ཡང་
 སྦྱོར་པོ་བསྐྱར་བར། ཅ་བའི་སྒྲན་དུག་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཏུས་གསུམ་འཛམས་པའི་སྒྲན་ཏུ་གྱུར།
 རང་སྐྱར་གཞན་ཉིད་གསོ་བ་སྟེ། ཤན་ཡོན་རྒྱས་པ་བསམ་མི་བྱུང་། འཕགས་བྱེད་བཅུན་མོ་
 དཔལ་པོ་དང་། འདྲི་ལྡན་གཉིས་དང་འདྲེ་འཇིགས་ནམས། ཞོ་རེ་བཟང་དུག་སྟག་ག་བ། མ་
 གི་ཏ་ནམས་སྐྱར་རེ་སྐྱར། ཡོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱས་བྱ་རིལ་ཅམ། ཡ་ངའི་ནད་ནམས་བསྐྱར་བས་ན།
 རྩ་རྩོང་རིལ་བུ་རེ་རེ་བ། གསོ་ན་བཏུན་དགུ་ཉེར་གཅིག་སྟགས། བད་རྩོལ་ལུས་བྱངས་་་་
 སྐྱར་ལ་བཟང་། བཤལ་ཏུ་བྱང་ན་རྒྱས་པ་སྐྱར། ལྷ་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འདྲ། ཏུག་ལ་མ་བྱ་ཆེན་
 མོ་འདྲ། བད་སྐྱར་རྩོ་རྩེ་ལ་ལམ་ལ། རྒྱ་ནད་འཛམས་པའི་ཕོ་བ་ཡིན། གཉན་ནད་གཤམ་རྩོག་
 གཟེར་གསུམ་དང་། འབྲུམ་བུའི་ནད་ལ་ཐེངས་པས་ཆོག བྱུང་པར་ནམ་མཁའི་ནད་ལ་་་་
 བསྐྱར། མཆོག་ཏུ་མཛེན་དག་ལ་ཤིས། ཞེས་སྟགས་སྐྱར་ཞེ་ནམ་གྲངས་ཆེས་མང་བར་་་
 བཤད་པ་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་རྩར་ཉམས་སྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

༢ ཁ་འཕྱར་གྱི་སྐྱར་བ་བསྐྱར་བ།

རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་ཕྱེ་སྐྱར་ཁ་ཏུ་ཆ། ཅ་བས་ཏུ་ཆ་དང་མ་ཆ་ཤིང་ཆ་དང་། མཛེ་ཆ་
 ཐལ་ཆ་ལ་བཟུང་དང་། ཆ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ནམས། བྱན་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་བུ་རམ་རིལ་བུ་དྲིལ། རྩོན་སྐྱན་མངལ་སྐྱན་ཁག་སྐྱན་ཐལ་བར་རྒྱལ། ཆ་
 བ་གསུམ་དང་སྐྱག་སྐྱེལ་ལ་ཏུ་ར། བྱ་སྐྱག་གཡེར་མ་བྱི་ར་ཁ་ཏུ་ཆ། མཛོ་ཆ་ཤིང་ཆ་
 ཏིག་ཏ་གོ་སྟོན་ནམས། བུ་རམ་རིལ་བུས་མ་བྱུ་སྐྱན་སྐྱན་འཛམས། གོ་པོ་བྱ་ཁྱོད་
 མོ་བྱ་བྱམ་པ་སྟགས། བྱེ་བ་མཐའ་དག་གཡག་ཁྱོད་རྒྱང་གི་ཤ། བཟང་བྱག་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་ཆ་སྟོ་གསུམ། གོ་སྟོན་ལ་ལ་སྐྱད་དང་བྱི་ར་ནག བུ་རམ་དྲིལ་བའི་བྱ་
 བྱེད་རིལ་བུ་སྟེ། སྐྱན་ནད་ཆ་བྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་རྒྱལ། འཛམ་འབྲས་བྱ་་་་
 འབྲས་བུའི་གསུམ་ལ་ཏུ་ར། རྩ་ཏི་ལ་ལ་སྐྱད་དང་པི་པི་ལིང་། བཅའ་ཁྱ་སྐྱུལ་

བཙོད་དང་ཅི་ཅི་ཀ། །ཀ་ཤེད་མོན་ཆ་ར་དང་ད་འིག་དང་། །མེ་འབྲུ་ཆད་ལྷན་བྱ་ལ་།
 རམ་རིལ་བྱ་བྱས། །བྱ་མེད་འབྲས་གྱི་རིལ་བྱས་བད་ཆུང་ཆུས། །ལྷོད་ཆ་ལྷན་བྱང་།
 འབྲུ་བ་གསར་ཉིང་གཙོད། །ད་མེས་དབྱི་མོང་གསྐྱ་བ་ཅ་དང་། །རྒྱ་ག་ཤུལ་བ་གེ་།
 སར་བྱ་ཤེལ་ཅི། །དུ་ཆ་ལ་བསྐྱ་ར་བཟང་པོ་གསུམ། །མར་ཆང་བྱ་རམ་ཉིང་ཆོལ་།
 རིལ་བྱ་བྱིལ། །ད་མེས་འབྲུ་བྱེད་རིལ་བྱས་སྐྱ་ཐབ་འཛོམས། །བྱར་བྱས་མ་རྒྱ་ཀ་ཤེད་
 བྱི་ཉང་ག་ལ་ཅ་ལྷན་ལྷན་རིལ་བྱས་སྐྱ་ཐབ་དང་། །ཤ་མེར་མཆིན་ནད་ལྷན་བྱངས་
 ལྷོས་བ་འཛོམས། །ད་མེས་དབྱི་མོང་པོ་བ་རིས་དང་ན། །བྱི་ཆོར་བྱ་ཅི་ཤེལ་དང་བྱི་
 བཟང་བཞི། །བྱ་རམ་རིལ་བྱས་མཆིན་སྐྱན་དབྱུགས་མི་བདེ། །ཤུད་བ་གཞོང་འབྲུམ་
 རྒྱག་སྐམས་འཛོམས་བར་བྱེད། །ཆ་བ་ལྷ་དང་བྱ་རམ་རིལ་བྱ་མེས། །ཆིབ་མོགས་།
 གཟེར་དང་ལྷོང་འདར་མེད་འཆུས་མེལ། །ཤུག་ཆེལ་ཤིང་མངར་ཆུམ་ལྷ་ཅི་ཅ་ཀ། །
 ཆ་བ་གསུམ་དང་ཆེ་ཆུང་ཁ་རྩ་ན། །བྱ་རམ་རིལ་བྱས་བྱང་མེལ་སྐྱན་ནམས་འཛོམས།
 མེ་འབྲུ་མི་མི་མེད་དང་བྱ་རམ་ལྷན། །རིལ་བྱས་མ་རྒྱ་ལྷག་བ་མེལ་བར་བྱེད། །དུར་
 རོད་ག་རྩ་ལྷན་མཁེ་ཐལ་བ་གསུམ། །ཅ་བྱ་ལ་རྩའི་རིལ་བྱས་དམ་རྒྱུ་ཆོང་སྐེལ། །དབྱི་
 མོང་ལྷག་ཆེལ་ཤིག་བ་ཆ་བ་གསུམ། །ཆུ་ཆ་ལྷན་ཆིའི་རིལ་བྱས་ཆ་མོར་ལྷག །མེ་།
 ཉམས་མཁལ་ཤེད་དབྱི་མིག་གཟེར་བ་མེལ། །བྱི་ར་བཙང་སྐྱ་ཤིང་བྱན་བྱི་ཉང་ག་ །
 ཆུ་ཆ་ལྷན་ལྷན་རིལ་བྱ་མོ་ཉིང་བཞག །མིན་འཛོམས་ལྷན་བཞེན་མོ་མི་བཅུད་མེན་
 འབྱུང། །ཞེས་པ་སྟེ། །ཁ་འཛོར་གྱི་སྦྱར་བ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱན་པ་ནི་ཆུ་ཆ་དང་། ཆུམ་ལྷ་ཆེ་།
 ལྷན་ལྷ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཅོབས་རྩ་ལྷ་ར་ལྷ་ཤིང་ལྷ་ཐལ་ལྷ་ཡ་བཟླ་ར་ནམས་ཆ་གཅིག་དང་། ཆ་བ་
 གསུམ་སྟེ་སྐྱ་མི་མོ་རིས་གསུམ། འབྲས་བྱ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་པོ་ནམས་ཆ་གཅིག་སྟེ།
 ལྷན་ནམས་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་ལ་བྱ་རམ་གྱིས་རྟ་བྱས་རིལ་བྱ་བྱིལ་བ་ལྷན་
 གསུམ་མམ་ཆ་མཉམ་རིལ་བྱ་གསུམ་པ་དེས་ནི་ལྷན་སྐྱན་དང་། མངལ་སྐྱན་དང་། ལྷག་སྐྱན་

རྣམ་ཐལ་བར་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཆ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱག་སྒྲིལ། ཨ་ཅུ་ར། འུ་སྤྱ། གཡེར་མ། ཟླ་ར་
 རྣལ་པོ། མཚོ་ཆ་སྟེ་བྱང་ཆ་བྱལ་ཏྱག་གི་ལྷན་མེད། ཤིང་ཚ། ཏྱིག་ཏ། གོ་སྟོང་རྣམས་བྱ་རམ་.....
 དང་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱས་མ་ཞུ་བ་དང་། རྟེན་སྒྲན་སོགས་འཛུམས་པར་བྱེད། གོ་པོ་དང་། བྱ་
 རྟོད། སྤྱ་རྟོག་པོ། སྤྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་གཡག་རྟོད་ཤ། རྒྱང་གི་ཤ། བཟང་
 པོ་བྱག་སྟེ་ཅུ་གྱུར་ལི་སྤྱག་སྒྲིལ་རྫོ་ཏི་ཀ་ཀོ་ལ་བྱག་གོ། ཤོང་དུ་སོང་བའི་ཆ་བ་གསུམ། ཆ་སྤྱ་
 གསུམ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་གསུམ་དང་གོ་སྟོང་དང་། ལ་ལ་ལུད། ཟླ་ར་རྣལ་པོ་རྣམས་བྱ་རམ་དང་
 དྲིལ་བས་བྱེད་རིལ་བྱ་སྒྲན་གྱི་ནད་རིགས་ཆ་གྲང་མེད་པ་ཐལ་བར་སྒྲིག་པར་བྱེད། འཇམ་
 འབྲས་དང་། སྤྱ་འབྲས་དང་། བསེལ་གསུམ་སྟེ་ ཅུ་གྱུར་གཉིས་དང་འདི་སྤྱབས་སུ་སྤྱག་སྒྲིལ་
 བྱས་པ་དང་ཨ་ཅུ་ར་དང་། རྫོ་ཏི་དང་། ལ་ལ་ལུད་དང་། བི་བི་ལིང་དང་བཅའ་སྤྱ་དང་།
 ལྷན་ལ་སྒྲན་པོ། ཅི་ཏྱ་ཀ་དང་གོ་པོ་དང་བཅས་ཞོ་རེ་དང་། མོན་ཆ་ར་དང་། ད་ཀྱིག་གཉིས་ཞོ་རེ་
 དང་། སེ་འབྲུ་ཞོ་བཞི་བཅས་པའི་ཆ་དུ་ལྷན་གྱི་སྤྱར་བ་དེ་བྱ་རམ་དང་སྤྱར་བའི་རིལ་བྱ་བྱས་
 པ་ལ་མིང་གྲུ་ལིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བྱ་ཞེས་པ་འདིས་བད་རྒྱང་རྒྱས་པ་དང་སྟོང་ཆ་སྤྱད་གྲང་
 གིས་འབྲུ་བ་གསར་རྟེང་མ་ལུས་པ་གཙོད་ཅིང་། འདི་ལ་སྟོང་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱན་.....
 གཞན་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་དང་། ད་ཀྱིག་སྤྱང་བྱེད། སེ་འབྲུ་སྤྱང་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཡང་
 ཁག་ཅིག་སྤྱན་གཞན་རྣམས་ཞོ་རེ་དང་། སེ་འབྲུ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་དུ་སྤྱར་བའང་ཡོད། ད་ལིས་ཏི་
 བ་ལུའི་མེ་ཏྱག་དང་། དབྱི་མོང་དཀར་པོ་དང་། གཞུ་པ་ཏྱ་དང་། ལྷ་ག་སྤྱུ་པ་དང་། ལྷ་ག་གི་
 སར་དང་། སྤྱ་ཤེལ་ཅེ་དང་། དུ་ཚ། ཡ་བཟླ་ར་དང་། བཟང་པོ་གསུམ་སྟེ་རྫོ་ཏི་སྤྱག་སྒྲིལ་ཀ་ཀོ་
 ལ་གསུམ་རྣམས་མར་དང་ཆང་དང་བྱ་རམ་བཅས་པའི་སྤྱན་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ།
 མར་སྤྱང་བཙོ་ལ། ཆང་བྱེད་ཅུ་ལ་བྱ་རམ་སྤྱང་བཙོ་ལ་བཏབ་ལ་མེ་ཆུང་རན་པོར་.....
 བཏང་ནས་དཀྱུག ཤེའི་ཁར་གོང་གི་མར་དེ་དུམ་བྱ་དུམ་བྱ་བཅུག་ལ་དཀྱུག་ཅིང་མ་.....
 འདྲེགས་པར་གསུམ་པས་རྩ་ཆོད་སྤྱར་བྱུ་པ་ལ་ཏིང་ཁོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིལ་བྱ་བཏབ་ཅུ་ཀྱི་

ངད་ཡལ་ལ་གོང་གི་སྒྲན་སྒྱེ་མ་ནམས་བཏབ་ལ་རིལ་བུ་ལྷག་རིལ་ཙམ་དེལ་བའི་དྲ་ལིས་འཇུ་
བྱེད་རིལ་བུས་གྲང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད། བྱད་པར་སྐྱ་ཐབ་དང་། འོར་དམ་ཆུ་བཅས་མེད་པ་
འཛོམས་པའི་མཚོག་གོ། ཁ་ཅིག་ད་ལིས་དབྱི་མོང་གཉིས་ཁྱོར་བ་རེ་དང་། སྒྲན་གཞན་ནམས་
ཞོ་རེ་གཏོང་བེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ད་ལིས་པ་ཏུ་ཞོ་རེ། གཞན་ནམས་ཞོ་བྱེད་རེ་གཏོང་ཞེས་
ཀྱང་བཤད། སྐར་ཀྱམ་དང་། མ་རྩ་པ་ཏུ་དང་། ཀ་ཤེད་དང་། བྱི་ཏང་ག་དང་། གཞུ་པ་ཏུ་ནམས་
སྒྲང་དང་སྐར་བའི་སྐར་ཀྱམ་ལྷ་པའི་རིལ་བུས་སྐྱ་ཐབ་དང་། བད་མཁྱིས་ཤ་སེར་མིག་སེར་
དང་། མཆིན་པའི་ནད་དང་། ས་རྒྱན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེན་པས་གྲང་བ་སྒྲོས་པ་སྐྱེས་འཛོམས་སོ།
དྲ་ལིས་ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་དང་། དབྱི་མོང་དཀར་པོ། མོ་བ་རིས། བཅའ་སྒྲ་དང་། བྱི་ཆོར་དང་།
བུ་ཅེ་ཤེལ་ཏེ་ཏོང་ལེན་དང་། དྲི་བཟང་བཞི་ཞེས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མདོ་གནས་ཀྱི་
ལེའུ་བྱག་པར། ཤིང་ཆ་སྐྱེལ་པ་ཏུ་གསུམ། ཤིང་སར་དང་བཅས་དྲི་བཟང་བཞི། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆམ་པའི་ལེའུར་དྲི་བཟང་བཞི་དང་ཞོ་སྐྱར་ཆམ་པ་སེལ།
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་པ་བཞིན། ཟླ་བེར་ལས། ཤིང་ཆ་ཞོ་དོ། སྐྱེལ་ཞོ་གསུམ། གཞུ་
པ་ཏུ་ཞོ་བྱེད། རུ་གང་ཞོ་བརྒྱད་དོ། གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། པ་ཏུ་ནི་གཞུ་པ་ཏུ་ལོ། ཤིང་
ཆ་དང་སྐྱེལ་དང་། གཞུ་པ་ཏུ་དང་། རུ་གང་ནམས་སུ་རམ་དང་བཅས་པའི་དྲ་ལིས་བཏུ་
པའི་རིལ་བུས་མཆིན་སྐྱེན་དང་། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་ལུད་པ་འཕེལ་བས་མང་བུ་ལུ་བ་
དང་། གཞན་འབྱུམ་གྱི་ནད་དང་། རུ་གང་སྐྱེལ་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་འདི་
སྐྱར་ཆད། དྲ་ལིས་དང་དབྱི་མོང་ཞོ་དོ། སྐྱ་དང་མོ་བ་རིས་ཞོ་གསུམ་རེ། གཞན་ནམས་ཞོ་རེ་
གཏོང་བ་ཡིན་ཀྱང་བེར། ཆོ་བ་ལྷ་སྒྲེ་སྐ་པི་ཕོ་དབྱི་མོང་ཅི་ཏུ་ག་ནམས་དང་སུ་རམ་བཅས་
པའི་ཆོ་བ་ལྷའི་རིལ་བུས་ཅི་བ་ལོགས་གཟེར་བ་དང་། སྒྲིང་འདར་ཞིང་ཡི་ག་འཆུས་པ་ནམས་
སེལ་བར་བྱེད། སྐྱེལ་དང་། ཤིང་མངར་དང་། རྒྱུ་ཆ་དང་། ཅི་ཏུ་ག་དང་ཆོ་བ་གསུམ་སྒྲེ།
སྐ་པི་ཕོ་གསུམ། ཅེ་ཅུང་ཆ་དང་ཁ་ཏུ་ཆོ། སུ་རམ་དང་བཅས་སྐྱེལ་རིལ་བུས་གྲང་བ་སེལ་

ཞིང་སྤྲོན་ནམས་འཛོམས་སོ། །སེ་འབྲུ་དང་། བི་བི་ལིང་གཉིས་པོ་བྱ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་སེ་
 འབྲུ་གཉིས་པའི་རིལ་བྱས་མ་ཞུ་བ་དང་། སྦྱགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མིའི་རྩར་ཐོད་དང་། ཤ་
 རྩ་དང་། སྤེན་མ་བཅས་ཀྱི་ཐལ་བ་གསུམ་ཞེས་པ། རྩར་ཐོད་དང་ཤ་རྩ་གཉིས་སོལ་མེ་ལ་.....
 དཀར་ཐུལ་མ་སོང་བ་བསྟེགས་པ་དང་། སྤེན་མ་མེ་རྟོག་སེར་པོ་ཅན་མགོ་རྩ་མ་ཉམས་པ་རྩ་
 བ་མ་ཤོར་བ་རྩས་བསྟེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་། ཅ་བྱ་སྟེ་དབྱི་མོང་དཀར་པོ་
 དང་། ཨ་རྩ་ར་གཉིས་དང་སྦྱར་བའི་རྩར་ཐོད་ལྡ་པའི་རིལ་བྱས་དཔྱ་ཇིང་ནམས་སྟེམ་པར་
 བྱེད་དོ། །དབྱི་མོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་སྟེལ་དང་། སྟེག་སྟེན་དང་། ཆ་བ་གསུམ་སྟེ་གོང་རྩ་
 སོང་བ་དེ་དང་། རྩ་ཆ་བཅས་སྦྱང་ཅི་དང་སྦྱར་བའི་དབྱི་མོང་བདུན་པའི་རིལ་བྱས་ཆུ་སོར་
 ན་ཟུག་ཡོད་པ་དང་། བད་ཀན་མེ་ཉམས་མཁལ་མ་དང་། རྟེན་པ་དབྱི་མིག་ནམས་གཟེར་བ་
 སེལ། ཟི་ར་ནག་པོ་དང་། བཅའ་སྦྱང་དང་། ཤིང་ཀྱན་དང་། བྱི་ཏང་ག་དང་། རྩ་ཆ་བཅས་སྦྱང་
 ཅི་དང་སྦྱར་བའི་ཟི་ར་ལྡ་པའི་རིལ་བྱ་དེ་སོགས་གང་ན་བའི་སྟེང་རྩ་བཞག་པས་སྟེན་འཛོམས་
 ཤིང་། ཡུན་རིང་པོར་བསྟན་ན་སའི་བཅུད་ལེན་རྩལ་འཁྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་འཐོར་གྱི་སྦྱར་བ་
 བཅུ་གསུམ་བསྟན་ཟིན་ལ། གོང་གི་ཁྲུང་ལྡ་ཁ་བསྦྱར་དང་བཅས་པ་དགྲུ་དང་བསྟོམས་ན་
 བྱོན་རིལ་བུའི་སྦྱར་བ་ཉེར་གཉིས་བསྟན་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། རིལ་བུའི་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ།

དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྦྱར་ཞིབ་བཅུགས་ལ། །རྟ་མེད་ཐམས་ཅད་ཆུན་གྱིས་
 འདམ་བཅུགས་བྱ། །ཞིབ་ནས་ཐུན་མ་འཛོམས་པ་ཅམ་བྱ་བྱིལ། །བྱ་གེས་གཙོ་བྱས་
 ཐུན་མ་ཆུང་ཤོས་ཅམ། །རྟ་དང་སྦྱར་ན་མ་སྟེན་བྱིལ་བུལ་ལ། །བྱ་གེས་ཅམ་དང་
 སེར་བ་རུམ་ཅམ་བྱིལ། །ཆུང་བ་མེད་ལ་ཆེ་བ་ལྟར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་སོགས་རིལ་བུ་གང་སྦྱར་བའི་ལག་ལེན་ལ། སྟན་དེ་ནམས་འཐག་ལྷགས་དང་།
 བསྟོམས་ལྷགས། གཏོང་ལྷགས་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཡོད་དེ། འཐག་ལྷགས་ནི་ཐོག་

མར་སྒྲན་ནམས་སོ་སོར་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཁུ་དང་། སྤང་ཅི་སོགས་རྟ་མེད་པ་ཐམས་...
 ཅད་ཅུ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲན་ཞིང་གར་སྒྲ་ཞོ་ཅམ་ལ་འདམ་བཏགས་རྒྱན་རིང་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་འདམ་བཏགས་སྒྲ་རྒྱས་མདོག་སྒྲོ། གར་རྒྱས་སེར་བ་མ་ཞིབ་པའི་རྟགས་...
 ཡིན་ཅིང་གར་སྒྲ་གང་གི་རྒྱས་ཀྱང་མདོག་འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཞིབ་པའི་རྟགས་བྱང་ནས་རིལ་
 སུ་བསྒྲིལ་བྱབ་ཅམ་རུ་འདམ་བཏགས་ལེགས་པར་བྱ་དགོས། བསྒྲིལ་ལུགས་ནི། རྟག་ཤས་མེད་
 པ་ནམས་ཆེ་ཆུང་སྒྲན་མ་འཕོས་པའམ་སྒྲོས་པ་ཅམ་རུ་དྲིལ་ཞིང་རྟག་གིས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་
 ནམས་སྒྲན་མ་ཆུང་ཤོས་ཅམ་རུ་དྲིལ་བ་དང་། ཀ་ར་དང་སུ་རམ་སྤང་ཅི་སོགས་གྱི་སྒྲན་རྟ་...
 གང་བྱེད་དང་སྒྲོར་ན་མ་སྒྲས་པར་དྲིལ་རུ་བརྟབ་ཅམ་བྱས་ལ་རིལ་སུ་ཆུང་བ་ལུག་རིལ་ཅམ་
 དང་། ཆེ་བ་སེར་བ་རྒྱས་ཅམ་རུ་དྲིལ་དགོས། གཏོང་ལུགས་ནི་རིལ་སུ་ཆུང་བ་ནམས་མེད་རུ་
 གཞུག་ལ། ཆེ་བ་ནམས་ཐུར་བའམ་བཅགས་ནས་གཏོང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆན་བསྟན་པ།

བཟུང་ཅི་ཞིང་པོ་ཡན་ལག་བཟུང་བ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིལ་...
 བྱའི་ཐེ་ཆན་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཞེ་ལ་པའོ། །

ལེན་བྱས་པ། རྩེ་གུའི་རྩེ་ཆོན།

༄༅། ཁྱི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ་ལས་ལྷེ་གུའི་རྩེ་ཆོན་གྱི་ལེན་འགྲུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེན་འགྲུང་མཆོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་རྩེ་ཆོན་གསུམ་པ་རིལ་བུའི་སྒྱུར་བ་……བསྟན་ཟིན་པའི་མཁུག་སྐྱོད་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནམས་གུས་པས་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཉན་པར་གདམས་པའོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྩེ་གུའི་རྩེ་ཆོན་ཆ་སེལ་གྱང་སེལ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་རྩེ་ཆོན་བཞི་པ་ལྷེ་གྱ་ཞེས་པོད་རྒྱུང་ལས། གང་ཞིག་སྒྲན་ནམས་སྤྱེ་མར་བཏགས། མངར་དང་སྒྱུར་ལ་སྦྱོམ་བྱ། དེ་ནི་ལྷེ་གྱ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེའི་སྒྱུར་བ་འདི་ལ་རྩེ་ཆོན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་གྱང་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བཅས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྩིས་ལ། ལྷེ་གུའི་སྒྱུར་ཐབས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

དང་པོ། ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་སོ་མ་ར་ར་ལ་རྩ་ར། །བསེལ་གསུམ་འདམ་བྱ་ཤིང་མངར་རྩལ་གྱི་ཕྱེ། །ག་ར་མར་གསར་རྩེ་གྱ་བྱས་པ་ཡི། །སྒྲོ་མཆོན་ཆ་བ་རྩིང་རྩིགས་སེལ་བར་བྱེད། །

ཉིག་ཏ་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་ཁོང་ར་དཀར། །མ་རྩ་ཡི་ཡི་མེང་དར་བ་ལེ་ག །རྒྱར་མི་ཉི་
 རྩེ་གྲུམ་མཐིས་པ་ཉི་རྩོ་ནད་དར། །ཆར་ནད་མཐིས་པར་རྒྱག་དར་མགོ་ནད་མེལ། །
 གྲུར་གྲུམ་མཆེལ་དར་མཐིས་པ་ལྷ་ཆོགས་དར། །ཤེ་མར་གསུམ་དར་མར་གསར་
 རྒྱར་ལ་རྒྱར། །རྩོ་མཆིན་རྒྱ་མཆན་མ་རྩིང་ལྷ་ཐག་གཅོད། །ཐག་ལྷན་མ་རྩ་ར་དར་
 བ་ག་ག །གྲུར་གྲུམ་རྒྱར་མཆིན་མཆིན་ཐག་ཐྱིག་ནད་མེལ། །ཅན་དན་ལྷུང་ལ་གྲུར་
 གྲུམ་རྒྱ་རྩ་ར། །ཀ་ར་རྒྱར་རྒྱར་མཐིས་རྒྱག་རྩོ་ནད་མེལ། །རྒྱར་རྩན་མར་གསར་བད་
 རྩན་ག་རྩར་ཐེལ། །མ་རྩ་རྒྱ་རྩེགས་བཅོད་དར་འབྲི་མག་མི། །བམེལ་གསུམ་འདམ་
 རྩ་ཤིང་མར་མེ་ག་རྩར། །ཀ་ར་མར་གསར་རྒྱར་གི་རྩེ་གྲུམ་མི། །འཕྱ་ལ་ཤེ་རྩལ་
 རྩག་ཐག་རྩོ་རྩལ་མེལ། །འབྲས་རྩ་གསུམ་དར་མ་བ་ལྷགས་ཐེ་དར། །ཤོ་རྩོད་ཤིང་
 མར་མར་གསར་ཀ་ར་རྒྱར། །རྩེ་གྲུམ་མིག་ནད་དམར་ཆག་རབ་ཤིང་འཛུམས། །
 བམེ་རྩ་མཐིས་པ་ཉི་རྩེ་གྲུམ་རྩོ་ནད་ཐེལ། །ཅན་དན་དམར་ཤོ་རྩོད་ལ་མ་རྩ་རྩི། །
 རྩེ་གྲུམ་ཆད་རྩིང་རྩེ་མེར་རྩན་པ་མེལ། །མཆེལ་དར་རྒྱ་རྩེགས་དམ་མཐིས་རྩེ་གྲུམ་མི།
 རྩག་རྩ་རྒྱ་མཆན་འཛག་པ་གཅོད་བར་བྱེད། །རྩ་གར་གྲུར་གྲུམ་མི་ཤེ་མ་རྩ་ར། །
 ལྷག་ཐེལ་མར་གསར་རྩེ་གྲུམ་རབ་ཤིང་མེལ། །ཆད་ནད་རྩིང་མ་རྩོགས་རྩག་ནད་ནི་
 བར་བྱེད། །བམེལ་བཞི་ཅན་དན་དཀར་དམར་རྩ་རྩ་རྒྱར། །མར་གསར་རྩེ་གྲུམ་རྩ་
 རྒྱར་རྩོ་ནད་མེལ། །མཆིན་ལ་ལྷ་ཆོགས་མ་རྩལ་གྲུར་གྲུམ་དར། །མར་གསར་རྒྱར་
 རྒྱར་མིག་ནད་མཆིན་ནད་མེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་མེལ་གྱི་རྩྱུར་བ་ལ་ཐོག་མར་མ་མ་ར་ར་
 དར། མ་རྩ་ར། བམེལ་གསུམ་སྟེ་རྩ་གྲུར་མི་དར། འདམ་གྲུ་ག་ར། ཤིང་མར་ར། ལྷགས་གྱི་རྩེ་
 མའམ་ལྷགས་ཐྱིག་རྩམས་ཀ་རའམ་མར་གསར་ལ་རྩེ་གྲུམ་པའི་ལྷགས་ཐེ་བརྒྱད་པས་རྩོ་
 མཆིན་གྱི་ཆ་བ་རྩིངས་པ་དར་རྩོགས་པ་མེལ་བར་བྱེད། ཉིག་ཏ་དར། གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་ཁོང་
 ར་དཀར་ཤོ། མ་རྩ་པ་ལ། སི་སི་མིང་། བ་ལེ་ག་རྩམས་རྒྱར་མི་ལ་རྒྱར་བ་ཉིག་ཏ་རྩག་པའི་རྩེ་

བྱས་མཁྲིས་པའི་སྒྲོ་ནད་ཀྱི་རིགས་དང་། ཆང་ནད་ཀྱིས་མཁྲིས་པར་སྦྱགས་པ་དང་། མགོའི་
 ནད་ནམས་སེལ། བྱར་ཀྲུམ་དང་། མཚལ། རྡོ་མ་སོགས་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། གེ་སར་.....
 གསུམ་རྒྱ་ག་ཤུལ་པ་སྒྲ་བཅས་མར་གསར་པ་འཕམ་སྤང་ལ་སྦྱར་བའི་མཁྲིས་སྣའི་ལྡེ་བྱས་སྒྲོ་བ་
 དང་། མཆིན་པའི་ནད་དང་། ཟླ་མཚན་མ་ཆད་པར་འབྱམས་པ་དང་མ་རྟིང་གི་ཁྲག་དང་། སྣ་
 ཁྲག་འཛིག་པ་ནམས་གཙོད་པར་བྱེད། ཐག་ཁྱུན་དང་། ཨ་ཏུ་ར་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་། བྱར་.....
 ཀྲུམ་ནམས་སྤང་ཅི་ལ་སྦྱར་བའི་ཐག་ཁྱུན་བཞི་པའི་ལྡེ་བྱས་མཆིན་ཁྲག་དང་རྟེན་ནད་སེལ།
 ཅན་དན་དཀར་པོ། ལྷུལ་སྒྲོ་པོ། བྱར་ཀྲུམ། སྦྱ་ཏུ་ར་ནམས་ཀ་ར་དང་སྤང་སྦྱར་བ་ཅན་.....
 དན་བཞི་པའི་ལྡེ་བྱས་མཁྲིས་པ་སྦྱག་པ་དང་། སྒྲོ་ནད་ནམས་སེལ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱང་དང་.....
 ལྡན་ན་མར་གསར་པ་སྦྱར་བ་དང་། བད་ཀན་ལྡན་ན་ག་ཏུར་བཞེབས་དགོས་སོ། །ཨ་ཏུ་ར་.....
 དང་། རྒྱ་སྦྱེགས་དང་། བཙོད་དང་། འབྲི་མོག་སྤྲ་ཞིང་ཅི་མཐུག་པ་བཟང་བ་དང་། བསེལ་.....
 གསུམ་སྟེ་ཏུ་བྱར་ལི་དང་འདམ་བུ་ཀ་ར། ཤིང་མངར། ལི་ག་ཏུར་ནམས་ཀ་ར་དང་མར་.....
 གསར་སྤང་གང་ཏུང་གིས་སྦྱར་བ་དམར་གསུམ་ལྡེ་བྱས་ལུད་པ་ཤེ་ཏུལ་དང་། ནག་དང་ཁྲག་
 སྒྲོ་ནས་བརྡོལ་བ་སེལ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་། ཚ་ཨ་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 བྱེ་མ་དང་། གོ་སྦྱོད་དང་། ཤིང་མངར་ནམས་མར་གསར་དང་ཀ་ར་སྤང་གང་ཏུང་ལ་སྦྱར་བ་
 གསལ་བྱེད་བཏུན་པའི་ལྡེ་བྱས་མིག་ནད་དམར་ཚག་དང་། རབ་རིབ་ནམས་འཛོམས་པར་.....
 བྱེད། བསེ་ཏུ་དཀར་པོ། རྡོ་མ་སོགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཀ་ར་བུ་རམ་མར་གསར་
 གང་འོས་སྦྱར་ནས་བསྦྱས་པའི་ལྡེ་བྱས་སྒྲོ་བའི་ནག་ནམས་སྟེམ། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་།
 སྦྱར་བ་དང་། ཨ་ཏུ་ར་ནམས་ཀ་ར་བུ་རམ་མར་གསར་གང་རིགས་སྦྱར་བའི་ཅན་དན་ལྡེ་.....
 བྱས་ཆད་པ་རྟིང་པ་རྒྱ་སེར་དང་ལྡན་པ་སེལ། མཚལ་དང་། རྒྱ་སྦྱེགས་དང་། རྡོ་མ་མཁྲིས་.....
 ནམས་ཀ་ར་བུ་རམ་མར་གསར་གང་འོས་དང་སྦྱར་བའི་ལྡེ་བྱས་ཉག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འབྱམས་
 ནས་འཛིག་པ་གཙོད་པར་བྱེད། ཏུ་གང་དང་། བྱར་ཀྲུམ་དང་ལི་ཤི། ཨ་ཏུ་ར། ལྷག་སྟེལ་ནམས་

མར་གསར་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུ་གང་ལྟ་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མཉམ་ནས་དང་རབ་རིབ་རྣམས་སེལ་བ་དང་། ཚད་
ནད་རྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། རྟུག་ནད་རྣམས་ནི་བར་བྱེད། བསེལ་བཞི་སྟེ་ཚུ་གྲུ་ཡི་
སྟག་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར། ར་རྟ་རྣམས་སྐྱར་ངམ་མར་གསར་སྐྱར་བ་བསེལ་བཞི་འི་
ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་ནེལ། རྟུག་གིས་ཤི་བ་དང་རི་བོར་གི་མ་གཏོགས་པའི་མཆིན་པ་སྣ་
ཆོགས་མ་རུལ་བ་གྲུ་གུམ་དང་བཅས་མར་གསར་པའམ་སྐྱར་ལ་སྐྱར་བ་མཆིན་སྣའི་ལྟ་སྤྱོད་
མཉམ་ནས་དང་མཆིན་ནད་སེལ་བ་བཅས་ཆ་སེལ་གྱི་སྐྱར་བ་བཅོ་ལྔ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། གང་སེལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ།

གྲང་མེད་ཆ་བ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། ཅི་བ་བྱི་ཏང་ག་དང་མི་ག་དུང། །
 རིམ་པས་ཆ་བ་བྱེད་ཚུགས་ཕྱི་ཚུམ་དཀར་བརྒྱད། ། རྒྱང་རྒྱང་མིག་མེད་ཕྱི་ཆ་བ་.....
 གཞན་འབྲས་འཛོམས། རྒྱ་ཆ་ཆེ་ཅིག་ཡིན་ཆ་བ་གསུམ། ། བཟོང་ལུན་མོ་རྩི་.....
 དགའ་འབྲས་ལྟ་གསུམ། ། རྩ་པམ་མར་རྒྱུ་མཁའ་ཉད་ཆ་མི་མེད། ། བྱིང་ཆ་ལུག་.....
 ཆེད་ཀྱི་ལྷན་ཆ་གང་དང་། ། ཀ་ར་རིམ་བྱེད་མར་གསར་རྒྱང་ཆེ་གྲ། ། བད་ཀན་.....
 རྒྱ་ནད་འཆབ་འཁྱིལ་ལྷ་ལ་བཞུགས། ། མ་ཏྱ་ཏྱ་རྩ་ཆེ་གཤེད་འབྲས་བུ་གསུམ། ། ཀ་.....
 ཏུ་མི་མི་མིང་དང་རྒྱང་ཅི་རྒྱུ། ། དུགས་མི་བདེ་དང་བད་རྒྱང་རྒྱ་ནད་མེད། ། མེ་
 འབྲུ་བྱིང་ཆ་ལུག་ཆེད་ཆ་བ་གསུམ། ། ར་ཏ་རྩ་དང་ཏ་རྩ་ཅི་ཏ་ཀ ། ཀཟེ་མ་ལུར་རྒྱུ་
 རྒྱ་ཆ་བ་རྒྱང་ཆ་བས་དང་། ། མཁའ་མ་མོ་བ་རྒྱ་ཁོང་ཡང་བ་མེད། ། ཞེས་པ་ཉི། གྲང་མེད་
 བྱི་ལྷ་ལུང་རྒྱུ་བ་ལྷ་ཡོད་པས་ཐོག་མ་ནི། ཆ་བ་གསུམ་ཉི་ལྷ་མི་ཐོགས་དང་། འབས་བུ་.....
 གསུམ་ཉི་ཨ་བར་རྒྱར་གསུམ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། བྱི་ཏང་ག་དང་མི་ག་དུར་རྣམས་ཐོག་མ་
 རས་རིམ་པས་ཆ་བ་བྱེད་ལ། རུགས་བྱེད་པོས་དཀར་གཉིས་ཐིམ་བ་བྱི་མ་དེའི་བརྒྱད་རེ་.....
 རྣམས་རྒྱང་དང་རྒྱར་བ་ཆ་བ་བྱེད་ལྷེ་གུའམ་རུགས་བྱེད་ལྷེ་གུས་མིག་མེར་དང་། རྒྱ་ཆ་བ་དང་།
 གཞན་འབྲས་རྣམས་འཛོམས། རྒྱ་ཆ་དང་། རྒྱ་ཅི་དང་། རྩིག་ཡིན་དང་། ཆ་བ་གསུམ་ཉི་ལྷ་མི་

མོ་གསུམ་དང་། མཐིང་ཤུན་ནི། ལྷན་ཤིང་པ་དང་། སྐག་པོ་ལྷང་རིགས་བསྟན་དར་གཉིས་མོ་
 ཉན་སྒྲུག་མ་གཞོན་ཅུའི་ཅེར་བཞེད། མཐུད་སྒོལ་གྱི་ཟངས་དོའི་ཁ་ཤུན་དོ་མཐིང་འབྲེས་པའི་
 སྒྲིལ་མ་དོ་མཐིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རི་ལྷར་སྒྲིལ་བཞིན་དུ་བཟང་གསུང་ལ། བེ་སྒྲོན་ལས་མོ་
 ཆོན་མཐིང་གི་བར་ཤུན་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུག་མ་གཞོན་ཅུའི་ཅེ་ཡིན་པར་འཐད།
 མོ་དེ་ནི། འགྲེལ་པ་བེ་སྒྲོན་སྐགས་ལ་བུད་མེད་གྱི་དེལ་འགག་ནད་བྱང་བའི་དེལ་བརྟོན་པ་དེ་
 དངོས་ཡིན་ལ། མོ་ལ་མོ་དེལ་དང་། མོ་ལ་མོ་དེལ་བཟང་ཟེར་བ་མངོན་ལ། མ་རྟེན་ན་ཆུ་མོ་
 དཀྱིལ་དེའུས་ཆབ་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། བཀའ་བུམ་པས་ཆུ་ཁའི་དེལ་ཞིབ་གྱིས་
 ཆབ་བྱེད་ཟེར་བ་འབྲུལ། ཅུས་པར་སྦྱར་ན་བ་སྦྱ་དང་། ཟེ་ཆ་གཉིས་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ལ་ལས་མོ་དོ་ཞེས་བྲིས་ལ་བུད་མེད་དེ་ནད་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པའི་དོའ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་མཆིས་རུང་། འདིའི་སྐབས་གྱི་བེ་སྒྲོན་དུ། མོ་དོ་ཞེས་བྲིས་པ་ལྟ་
 བྱུང་དོས་འཛིན་བྱས་ན་དོ་དེ་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཟི་ལས་ཀྱང་དཀོན་པས་རྟེན་
 པར་དཀའ་ལ། བཤད་རྒྱུད་གྱི་ཅུས་པ་རྒྱང་སེལ་སྐབས་ཀྱང་མོ་དོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་མོ་
 གཞན་ཡང་མོ་དོ་ཞེས་ཡིག་ནོར་བྱང་སྤྲོ་བས་མོ་དོ་ཡང་འདྲ་བ་འདུག་ཀྱང་། དེ་སྒྲོན་སྐག་
 ཀྱང་མ་གསུངས་པ་བཅས་མ་ཤེས་ཡིན་ནའང་ཅུས་པར་སྦྱར་ན་ཟེ་ཆ་ཡིན་པར་འཐད་སྒྲུམ་
 པས་སྒོ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་སྤྲད་དཔུང་པར་བྱའོ། ཉི་དགའ་ལྷམ་པ་དང་། འབྲས་སྤྲོ་གསུམ་སྟེ།
 ཡ་འབྲས་དང་སྤྲོ་འབྲས། འཇམ་འབྲས་བཅས་བྱ་རམ་མར་གང་རུང་ལ་སྦྱར་བ་མཐིང་ཤུན་
 ལྡེ་གུས་མཁལ་ནད་དང་ཆུ་སྟེ་བ་སེལ། ཤིང་ཆ་དང་། ལྷག་སྟེལ་དང་། རྟོད་སྟེན་ཏེ་ཕི་ཕི་ལིང་
 དང་། རྩ་གང་དང་ཀ་ར་རྣམས་རིམ་པར་བསྟེད་ལ་མར་གསར་པ་དང་སྦྱང་གང་རུང་ལ་སྦྱར་
 བ་ཤིང་ཆ་བཞི་པའི་ལྡེ་གུས་བད་ཀན་དང་། སྒོ་ནད་གྱི་འཇབ་འཇིབ་ལུ་བ་ལ་བཞུགས། མ་རྩ་
 པ་ཏ། རྩ་ཏ། ཆེ་གཤེར་ཏེ་སྦྱ་ལྟ། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ཡ་བར་སྦྱར་གསུམ་དང་། ག་རུར་དང་།
 ཕི་ཕི་ལིང་དང་སྦྱང་ཅི་རྣམས་སྦྱར་བའི་མ་རྩ་བརྒྱུད་པའི་ལྡེ་གུས་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་

བད་རྒྱུད་དང་། སྒོ་ནད་ནམས་སེལ་སེ་འབྱུང་དང་། ཤིང་ཚྭ་ལུག་སྒྲེལ་ཚ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་པི་ཕ་
གསུམ་དང་། ཁ་ཅ་ཚ་དང་། ཅ་ཏ་དང་། ཅི་ཏ་ཀ་དང་། གཟེ་མ་ནམས་བྱ་རམ་ལ་སྦྱར་བའི་སེ་
འབྱུང་བཅུ་པར་གྲགས་པའི་ལྷེ་གྲུས་སྦྱ་བཅུ་དང་། རྒྱུད་ཚབས་དང་། བཀའ་ལ་དང་། སྐ་བ་
དང་། རྒྱ་ལོང་གི་ཡུལ་གྱི་གྲང་བ་སེལ་བ་སོགས་གྲང་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལྷ་པོ་བསྟན་ཟིན། དེ་ལྟར་
གོང་དུ་སྦྱས་པའི་ཚ་སེལ་བཅུ་ལྷ་དང་། གྲང་སེལ་ལྷ་པོ་འདི་དང་བཅོས་པས་ལྷེ་གྲུའི་སྦྱར་
བ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ། ལྷེ་གྲུའི་སྦྱར་བཅུ་པས་ལག་ལེན།

དེ་སོགས་ལྷེ་གྲུའི་སྦྱར་བཅུ་པ་བཅད། །བྱ་རམ་རྒྱུ་བཅུ་པ་མར་གྱི་རྒྱ་
ཞིགས་རྒྱུངས། །སྒྲན་ཀྱན་ཞིབ་བཀྲགས་ལ་འབྲེས་པར་དགྲགས། །ཀ་ར་ལ་
སྦྱར་ཞིབ་རྒྱ་བཀྲགས་ལ་གདབ། །འབྲེ་ཚོད་ལོན་ཙམ་ཁྱེུ་སྦྱས་བཅུན་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བསྟན་པའི་ལྷེ་གྲུའི་ལྷེ་ཚན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་ནམས་ལ་
སྦྱར་ལུགས་དང་། གཏོང་ལུགས་གྱི་ལག་ལེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྦྱར་ལུགས་ནི་སྦྱར་བ་གང་བྱེད་
གྲང་སྦྱང་ཅི་ལ་སྦྱར་ན་མེ་ཆུང་རན་པོས་སྦྱང་ཅི་མ་འཆིག་པར་རྒྱ་འཐག་ཅུང་ཟད་ཆོད་
པར་བྱེད་དགོས། བྱ་རམ་ལ་སྦྱར་ན་བྱ་རམ་དེ་རྒྱུ་གཏུག་ཤིང་མར་གསར་བཞུས་པའི་ལྷ་བ་
དང་ཞིགས་མ་ནམས་ལྱིར་སྦྱངས་བའི་དྲངས་མ་དེ་རྒྱུང་ཤས་ཆེན་སྦྱང་ཅི་དེའི་བྱེད་དང་
ཉིས་ལྷ་བ་གཏོང་བ་དང་མཁྱིས་ཤས་ཆེན་སྦྱང་ཅི་དང་མར་ཆ་མཉམ། བད་ཀན་ཤས་ཆེན་
སྦྱང་ཅི་ལས་མར་རྒྱུང་ཁྱུང་བར་གཏོང་བ་ཡིན། དེ་དག་སྦྱན་བྱེ་མ་ཀྱན་ཞིབ་མོར་བཀྲགས་ལ།
བྱར་སྦྱང་མར་གྱི་ཁྱ་བ་ཆ་མོའི་ངད་ཡལ་བ་ན་བསྐྱེས་ལ་འབྲེས་པར་དགྲགས་དགོས། ཀ་ར་ལ་
སྦྱར་ན་དེ་ཉིད་ཞིབ་རྒྱ་བཀྲགས་ལ་ཚ་བ་ལ་བ་ར། གྲང་བ་ལ་འབྲི་དང་མཛོ་མོའི་མར་སོགས་
གདབ་པ་དང་། དེ་དག་གི་གཏོང་ལུགས་ནི། སྐ་བའི་མེ་རྒྱུས་འབྲེ་བའི་ཆོད་ལོན་ཙམ་གྱི་
ལྷེ་གྲུ་དེ་དུས་ཁྱེུ་སྦྱས་ཞེས་སྐབས་འགར་དུས་ངེས་མེད་དུ་དང་པོ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལ་རྗེས་སུ་མང་

རྩ་མང་རྩ་སྤར་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བཤད་ལ། འདིར་ནངས་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྩ་མོ་བའི་
བད་ཀན་འབྱུང་ཞིང་ཟས་མ་ཐོས་པ་རྩ་སྟོན་ནམས་ཀྱང་མ་འགགས་པ་རྟོད་དང་སྤྲན་གྱི་རྩ་
པ་མཐུ་ཆེ་བའི་རྩ་སྟུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ།

ལེའུ་འི་མཆན་བསྟན་པ།

བཟུང་ཆེ་སྟེང་མ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱི་གུའི་
ཕྱི་ཆན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བྱུག་པའོ།

ལེའུ་བདུན་པ། སྒྲན་མར་གྱི་ཕྱེ་ཆན།

༄༅། ཞི་བྱེད་སྒྲན་གྱི་མདོ་ལས་སྒྲན་མར་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པའི་ལེའུ་འི་གཞུང་དོན་.....
འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།
ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་
སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བཞི་པ་ཕྱེ་གུའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་
པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདི་སྐད་ཅེས་.....
གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ནམས་གྲུས་པས་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ངས་.....
ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

སྒྲན་མར་ཕྱེ་ཆན་ཆ་སེལ་གྱང་སེལ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་ལྔ་པ་.....
སྒྲན་མར་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་ལ། ཕྱེ་ཆན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་གྲང་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་
བཅས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། ཞན་བྱུང་སྒྱུར་ཐབས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་སོ། །

དང་པོ། ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཉིག་ཏའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཁ་འཕོར་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་
པ་དང་གཉིས་སོ། །

༡ ཉིག་ཏའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་ཉིག་ཏ་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག །ཐང་ཅི་གྱི་ཕྱེ་ཁ་བ་ཐུངས་པ་ཡི། །དྲངས་མ་

བ་མཛོའི་འོ་མ་མར་གསར་ལ། རྒྱུར་བའི་མར་ཁུར་བྱམ་གེ་སར་གསུམ། ཀ་ར་
 རྒྱར་རྒྱར་མིག་མེར་རྒྱ་ཐབ་དང་། རྒྱ་མེར་ཐགས་ནད་ཆད་རྟིང་རྒྱར་ཐུན་འདོན། ཀྱིག་ཏ་
 རྒྱ་ཐུང་བ་དང་ཐུམ་ཚ་རྒྱ་ཏིག་ བ་ལེ་ཀ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་མར། མཆེན་
 ཐག་རྟིང་གི་ཆ་བ་རྟིང་ས་བ་མེལ། རྒྱ་ཏ་ཏིམ་བ་རྟིང་ལེན་བ་རྟི་ལ། རྒྱུར་བ་བྱི་
 ཆེར་གྱི་ཐུང་བར་བ་ཏ། བསྐྱལ་ཁུར་ཐ་མར་ཆ་མཐིས་ཏུག་མ་ཏུར། རཅན་དན་པི་པི་
 ལིང་ནམས་ཐུང་མར་རྒྱར། རྟེ་ལ་མར་རྒྱར་ས་རྒྱར་མཆེ་ནད་དང་། བ་བྱ་མེ་
 དབལ་ཁོང་འབྲས་མཆན་བར་རྟེལ། གཞང་འབྲུམ་རྒྱ་ཐབ་སྐྱེ་དད་མགོ་འཁོར་
 མེལ། རྒྱ་ཏ་ཏ་གམེར་གྱི་མེ་རྟིག་བ་ཤ་ཀ རྒྱུར་བའི་ཆ་བ་ཐག་ཏུན་བ་ལེ་ཀ རྒྱ་ཐུང་
 བར་བ་ཏ་དང་ཐུམ་ཚ་རྒྱ་ཏིག་ རྒྱ་ཆེར་ཏུག་མ་ཏུར་དང་བུ་ཤེལ་ཅེ། འབྲས་བུ་གསུམ་
 གྱི་མར་ལ་ཀ་ར་རྒྱར། རྒྱ་ཐབ་རྟིང་ས་རྟིང་ས་ནམས་གྱི་བཏུད་ཆེ་མིན། རྟེ་དག་རྒྱ་
 ཏ་རབ་འབྲིང་ཐ་མར་རྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱ་ཏ་ཏི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཏ་
 ཞེས་མཆོག་རྒྱ་ཏིག་དང་མ་རྟེད་ཆེ་གཞན་རིགས་གང་ཐུང་དང་། རྟིང་ལེན། བ་ཤ་ཀ རྒྱང་ཅི་
 རོ་པོ། རྒྱ་ཐུང་དཀར་པོ་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ཁུ་བ་དེའི་རྟིགས་མ་ཐུར་ཐུང་ས་པའི་དྲངས་མ་.....
 བསྐྱེས་པ་དང་། བའམ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་མར་གསར་བཅས་ལ་རྒྱུར་བའི་མར་ཁུར་ཁ་ཆར་གུར་
 གུམ་དང་། གེ་སར་གསུམ་སྟེ་རྣ་ག་པར་ཤུར་པ་གསུམ་བཅས་ཀ་ར་དང་རྒྱང་ནམས་རྒྱར་བ་
 རྒྱ་ཏ་ཏ་དགུ་པའི་སྦྱན་མར་ཞེས་གསུམ་པས་མིག་མེར་རྒྱ་ཐབ་དང་། རྒྱ་མེར་དང་། བགས་.....
 པའི་ནད། རྒྱ་ཐུང་དང་དང་ཐུན་པ་ནམས་འདོན་པར་བྱེད། རྒྱ་ཏ་ཏ་དང་། རྒྱ་ཐུང་དཀར་པོ་
 དང་། ཐུམ་ཚ་རྒྱ་ཏིག་དང་། བ་ལེ་ཀ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། ཨ་བར་རྒྱར་གསུམ་དང་བཅས་
 རྒྱ་ཏ་ཏ་བཏུན་པའི་སྦྱན་མར་གྱིས་མཆེན་པ་དང་། མཐིས་པ་དང་། རྟིང་གི་ཆ་བ་རྟིང་ས་པ་.....
 རྒྱ་ཐུང་སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་ཏ་ཏ་དང་། རྟིམ་པ་དང་མ་རྟེད་ཆེ་སྦྱོ་ཐུར་གྱིས་ཆབ་བྱེད་ཏུར་བ།
 རྟིང་ལེན་དང་། བ་རྟི་ལ་དང་། རྒྱུར་བ་བྱི་ཆེར་དང་། རྒྱ་ཐུང་དཀར་པོ་དང་། བར་བ་ཏ་བཅས་

སྒྲིལ་བའི་ཁྱ་བར་སྒྲུབ་སྐྱོད་དང་། ཅ་མཁྱིལ། རྟག་མོ་ཁྱུང་། ཅན་དན་དཀར་པོ། བི་བི་མིང་.....
 བཅས་ཀྱི་བྱེ་མ་དར་ཚགས་ལ་དྲངས་པ་ཁ་ཚར་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲན་མར་དྲངས་སྒྱུར་བྱས་ཏེ།
 རྟིགས་མ་སྒྱུངས་རྗེས་སྒྲུང་དང་སྒྱུར་བས་རྟིག་ཏུ་བརྩུ་གསུམ་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས་མཛེན་དང་
 དང་། ཤ་བཀྲ། མེ་དབལ། ཁོང་འབྲས། མཚན་བར་བརྗོད་པ། གཞང་འབྲུམ། སྒྱ་བབ། སྒྲིལ་དང་
 དང་། མགོ་ལུ་འཁོར་བ་སོགས་སེལ། རྟིག་ཏུ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་རྟིག་དང་། བ་ཤ་ཀ་དང་།
 སྒྱུར་པའི་ཅ་བ་དང་། བག་བྱུན་དང་། བ་ལེ་ཀ་དང་། གྱི་ཚེ་དཀར་པོ་དང་། བར་བ་ཏ་དང་།
 ལུམ་ཅུ་རྟིག་དང་། བྱི་ཚོར་དང་། རྟག་མོ་ཁྱུང་དང་། སུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། ལ་
 བར་སྒྱུར་གསུམ་བཅས་བསྒྱུས་པའི་སྒྲན་མར་ལ་ཀ་ར་སྒྱུར་བའི་རྟིག་ཏུ་བཅ་ལུ་པའི་སྒྲན་.....
 མར་གྱིས་ཚད་པ་རྟིངས་པ་དང་། རྟིགས་པ་ནམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་དག་གྱི་མ་ནམ་
 གསུམ་ནི་རྟིག་ཏུ་འོ་སྒྱུར་བ་རབ་དང་། འཁྱིང་དང་། མ་མ་བཅས་པར་འདོད་དོ།།

༢ ཁ་འཁོར་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

འབྲས་བུ་གསུམ་བཟུས་འོ་མ་མར་ལ་བཟུ། རྩ་ཚོད་དྲངས་མ་ལྟགས་བྱེ་ལ་བ་
 རྒྱལ། །བྱར་ཀྲུམ་གྱི་རྩྭ་མཁུང་ཆེ་གསལ་བྱེད་དག། །མིག་འབྱིབས་རབ་རིབ་དམར་
 ཚག་སྐམ་ཚག་སེལ། །མེང་ཕྱེད་གྱི་ཕྱེ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་མར། །ཁྱུང་ཅི་ཁྱུ་མེར་སྒྲན་
 གསུམ་ཁི་ཁི་མིང་། །སྒྱུར་བ་མེང་ཕྱེད་དག་ཡི་སྒྲན་མར་ཏེ། །མཛེན་དང་བྱེ་ག་བྱུམ་.....
 ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སེལ། །མེང་ཕྱེད་ཀྱི་ལུམ་ཐལ་ཀ་རྩྭ་རྩྭ་དང་། །ཁོ་མ་ར་རྩྭ་ཕྱེ་ལ་.....
 གར་ནག །སྒྱུར་བྱུན་མར་ལ་སྒྲུང་སྒྱུར་མེང་ཕྱེད་བདུན། །རྩྭ་མེར་ཅ་ཆེ་གསུམ་སྒྲགས་
 ལ་རྒྱས་ལ་དང་། །བྱེ་དང་བྱུམ་བུ་མཛེན་དང་སེལ་བར་བྱེད། །ལ་རྩ་ཚར་སྒྲུང་ཤ་.....
 དང་བཅིལ་གསུམ་དང་། །ཤིང་ཚ་ཤིང་མངར་བཅའ་སྐ་གེ་སར་གཉིས། །ག་དྲར་.....
 མར་ཁྱུང་སྒྱུར་འབྱི་རྒྱང་མར། །སྒྲི་ནད་རྒྱས་དང་རྩམ་རྒྱང་སྟིང་ཚད་སེལ། །བ་.....
 གསར་དམར་ཟལ་རྩ་དང་ཕྱི་བ་དང་། །ཁོ་མ་ཞོ་དང་མར་ལ་སྒྲུང་ཅི་སྒྱུར། །བ་ཡི་.....

རྒྱལ་ཁྲིའི་ཐུན་མར་མཆིན་ནད་རྟེན་། །ཆ་བ་རྒྱུ་རྒྱན་ཆུ་མེར་སྒྲི་ཐབ་འཛོམས། །ཡ་
 གར་ཅན་དན་ཤུ་ཤུལ་སྟེང་ཞོ་ག། །རྒྱན་འབྲུམ་མར་ལ་ཀ་རས་ཁ་ཐངས་བ། །ཞོ་་་་
 བའི་ཐུན་མར་སྟེང་གི་ཆད་བ་འཛོམས། །སྒྲི་ཁྲི་ཡ་རྒྱའི་མར་ལ་ཆུ་གར་དང་། །ཤིང་
 མརར་སྒྱུར་སྒྱུར་སྒྲི་ཁྲིའི་ཐུན་མར་ཏེ། །སྒྲི་རྒྱལ་འབྲུམས་དང་སྒྲི་ཁྲི་ཆད་བ་མེལ། །
 ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟེ་ཤེས་ཤུག་མ་ལྱང་། །སྒྲི་ཐང་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་ཀྱི་ཕྱེ་བ། །རྟེན་་་་
 མེན་ཐང་སྒྲི་སྒྲི་ཐུན་ཐུ་རྒྱུར། །ཐུག་པའི་མར་ལ་བམེལ་གསུམ་ཀ་ར་སྒྱུར་། །
 ཅན་དན་མར་ཤིས་སྒྲི་སྟེང་མཆིན་ཆད་དང་། །རིམས་སྒྲི་སྟེང་ཐུགས་ཆེགས་གཞི་་་
 ཐངས་བ་མེལ། །འབྲི་མག་ཆོས་བཅོད་ཡ་རྒྱུར་ཁྲི་མར། །ཀ་ར་སྒྱུར་བས་སྒྲི་ཆད་་་་
 རྒྱལ་ཐག་སྟེལ། །ཐུར་ཀྱམ་མཆལ་དང་གེ་མར་རྒྱལ་བ་གསུམ། །མཐིས་བ་ལྷ་ཆོགས་
 མར་ལ་ཀ་ར་སྒྱུར། །ཆ་རུལ་ཤུ་ག་དཔུ་ནས་ཐག་འཇག་གཅོད། །ཅེས་པ་སྟེ། །ཁ་འཁོར་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་བཅུ་བཅུན་པ་ནི། །འབས་ཤུ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་ཀྱི་ཁུ་བ་བསུས་པ་དེ་ལ་
 འོ་མ་སྒྲུགས་ཏེ་བསྒྲུ། །འོ་མ་དེ་ཡང་མར་ལ་བསུས་པ་དེ་དག་ཆུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་རྒྱངས་མ་་་་
 བཞུར་བའི་ནང་རུ་ཁ་ཆར་ཉག་རྒྱ་རྟེན་ན་བཟང་། །ལྷགས་སྟེ་དང་། ཅ་ཨ་ཕ་དང་། རྒྱལ་ནི་་་་
 འདིར་ལྷགས་སྒྱལ་ཕྱ་མོ་ཁབ་ཅམ་སྟེ་རུག་འདོན་སྒྱི་རྒྱར་བྱས་པ་དང་། །ཐུར་ཀྱམ་དང་། །གོ་་་
 སྟོད་འབས་ཤུ་དང་། །མདུང་ཅེ་དམར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེ་མ་དར་ཆགས་ལ་རྒྱངས་པ་དེ་མར་ཁུ་
 འཇམ་ཅམ་རུས་བཏབ་སྟེ་སྒྱུར་བའི་གསལ་བྱེད་དཔུ་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས་མིག་འགྲིའས་དང་།
 རབ་རིབ། །དམར་ཆག་སྒྲིམ་ཆག་བཅས་སེལ། །མེང་མེང་དང་། །ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། །འབས་ཤུ་་་་
 གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ། །ཁོམ་ཅམ་བརྒྱུད་བ་བཅས་དང་སྒྱུར་ཏེ་མར་ལ་བསུས་པའི་ཁུ་
 བ་རྟོ་འཇམ་རན་པའི་ནང་སྒྱུར་ཅི་དང་། །ཆུ་མེར། །སྒྲན་གསུམ་སྟེ་སྒྲིམ་ཐལ་སོ་གསུམ་དང་མི་
 མི་ལིང་བཅས་པ་ཁ་ཆར་བཏབ་སྟེ་སྒྱུར་བའི་མེང་མེང་བརྒྱན་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས། །མཛོ་ནད་
 དང་། །རྟེན་གསུམ་ཤུ་སོགས་ལྷས་ལ་ཆུ་མེར་རྒྱས་པ་སེལ་མེང་མེང་དང་། །ཐུ་ཐུལ་དཀར་པོ་དང་།

ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་དང་། སོ་མ་ར་ཇ་དང་། གྱི་ལྷོ་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ག་ཅུ་ནག་པོ་དང་། སྒྱུར་ཤུན་
 རྣམས་གྱི་ཁྱ་བ་མར་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དྲོ་འཇམ་རན་ཅམ་དུས་སྤང་ཅི་ཁ་ཆར་བཏབ་སྟེ་སྒྱུར་བའི་
 སེང་ལྷེང་བདུན་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས་རྒྱ་སེར་ཅ་དང་། རྩོགས་པགས་པ་བཅས་ལ་རྒྱས་པ་དང་།
 དྲིག་དང་། གྲུམ་བྲ། མཛོ་ནད་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། ཨ་རུ་ར་ཆང་བཟང་པོའི་ནད་དུ་ཞག་
 གཅིག་སྤངས་ཏེ་ཆོ་ག་བཏོན་པའི་ཤ་དེའི་ཁྱ་བ་བཏོན་ནས་ལོག་དུ་བསགས་པ་ལ། འོ་མ་དང་
 མར་ལ་བཅུད་བསྐྱས་རྩེས། བསེལ་གསུམ་སྟེ་ཅུ་གྲུར་ལི་གསུམ་དང་ཤིང་ཆ་དང་། ཤིང་མངར་
 དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། གེ་སར་གཉིས་ཏེ། པར་དང་རྒྱ་ག་གཉིས་དང་། ག་དུར་རྣམས་ཞིབ་
 བཏགས་གྱི་ཁ་ཆར་རྣམས་མར་དང་འོ་མ་ལྷ་སྟོགས་སྤངས་པའི་ཁྱ་བ་ལ་སྤང་ཅི་སྒྱུར་བ། འབྲི་
 ཀླང་སྟེ་འབྲོང་དང་འབྲིའི་ཀླང་མར་བྱང་ན་མར་གྱི་ཆབ་བྱེད་པའམ་ཐ་ན་འབྲི་ཀླང་རུང་
 ཟད་བསྐྱས་པའི་སྒྲན་མར་གྱིས་སྒྲོ་ནད་རྒྱས་པ་དང་། ཅུས་པར་རྒྱང་ལྷགས་པ། སྟིང་གི་ཆ་དང་
 པ་རྣམས་སེལ། བ་གསར་མདོག་དམར་ཟལ་གྱི་ཅ་གཅོང་མ་ཐོས་པའི་རྒྱ་དང་། སྟེ་བ་རས་ལ་
 བཅོར་བའི་ཁྱ་བ་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་བཅས་ལ་སྤང་ཅི་སྒྱུར་བའི་བ་ལི་རྣམས་ལྷ་
 ཞེས་གྲགས་པས་མཆིན་ནད་སྟིང་པ་དང་། ཆ་བ་རྒྱང་དང་ལུན་པ་དང་། རྒྱ་སེར་དང་། སྒྱ་
 ཐབ་སོགས་འཛོམས་སོ། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་ཀྱང་བཤད་ཡོད་དེ། བ་དེས་རྒྱ་གཅོང་མ་ཐོས་
 པའི་སྟེ་བ་རས་ལ་བཅགས་པའི་དྲངས་མ་དང་། གཞན་རྣམས་བསྐྱས་ནས་ལྷན་དུ་སྒྲོར་བས།
 དྲི་བཟང་འབྱུང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འང་བྱག་པར་བཤད་དོ། །བརྒྱུད་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་
 པར། འོ་མ་བ་ནི་ཡར་མ་ཡིས། གཅིན་དང་སྟེ་བ་སྒྲོན་མེད་ཡིན། ར་ཆོད་སྟོབས་ལུན་ལུས་
 ཟུངས་དང་། ར་མཇུག་མིག་པ་ལ་སོགས་བཟང་། ཞེས་སོ། ཨ་གར་ནག་པོ་དང་། ཅན་དན་
 དཀར་པོ་དང་། གྲུར་གྲུམ། སྟིང་ཞོ་ཤ་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་བཅས་སྒྱུར་ཏེ་རིམ་པར་མར་ལ་
 བསྐྱས་པ་ཀ་རས་ཁ་སྤངས་པ་ཞོ་ཤའི་སྒྲན་མར་གྱིས་སྟིང་གི་ཆ་དང་པ་འཛོམས། སྟོ་ལོ་དཀར་
 པོ་དང་། ཨ་རུ་ར་བཅས་གྱི་ཁྱ་བ་རིམ་པར་མར་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱ་གང་དང་། ཤིང་མངར་

སྤང་བཅས་ཁ་ཆར་དུ་སྤྱར་བ་སྤོ་ལོའི་སྤྲན་མར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་སྤོ་བའི་ནག་འབྲམས་པ་དང་།
 སྤོ་བའི་ཆད་པ་ནམས་སེལ། ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། སྤོ་ཤེས། རུག་མོ་ཁྱུང་། མོན་ལྷགས་
 སྤོ་སྤང་། ཀུར་ཀ་རི། གྱི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། རྟོང་ལེན། སྤང་སྤོས། སྤྱིར་པའི་བར་ཤུན། སྤྱི་རྩ་ར།
 ཤུག་པ་བཅས་གྱི་ཁྱ་བ་རིམ་པར་མར་ལ་བསྐྱས་པའི་ཁྱ་བར་ཁ་ཆར་བསེལ་གསུམ་སྤེ་རུ་གྱར་
 ལི་གསུམ་དང་། ཀ་ར་སྤྱར་བའི་ཅན་དན་སྤྲན་མར་གྱིས་སྤོ་བ་དང་། སྤྱིར་དང་། མཆིན་པའི་
 ཆད་པ་དང་། རིམས་གྱིས་སྤྱི་བ། སྤྱིར་སྤྱགས་བྱེད་པ། ཆོགས་གཞི་སྤངས་པ་ནམས་སེལ། འབྲི་
 མོག་དང་། རྒྱ་ཆོས་དང་། བཅོད་དང་། ཨ་རུ་ར་བཅས་སྤྲན་ཁྱ་རིམ་པར་མར་གྱི་ཁྱ་བར་.....
 བསྐྱས་པའི་ནང་མངར་གསུམ་ལས་ཀ་ར་དང་སྤྱར་བའི་དམར་པོ་བཞེའི་སྤྲན་མར་གྱིས་སྤོ་
 ཆད་དང་། རྒྱག་ཁྱག་སྤེམས་པར་བྱེད། གྱར་གྱུམ་དང་། མཆོལ་དང་། གེ་སར་ནམ་པ་གསུམ་སྤེ་
 རྒྱ་ག་པར་སྤྱར་བ་བཅས་གསུམ་དང་། རོམ་སོགས་གྱི་མཁྱེས་པ་སྤོ་ཆོགས་བཅས་པའི་ཁྱ་བ་
 མར་ལ་རིམ་པར་བསྐྱས་པར་མངར་གསུམ་ལས་ཀ་ར་དང་སྤྱང་ཅི་སྤྱར་བའི་གྱར་གྱུམ་རྒྱག་
 པའི་སྤྲན་མར་གྱིས་ཅ་རུལ་བ་དང་། རུག་དཔྱུ་ནས་ཁྱག་འཛགས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོག་ཡིན་པ་བཅས་ཁ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་བ་བཅུ་ལྟེ། གོང་གི་ཏིག་ཏའི་སྤྱིར་བ་སྤེ་སྤྲན་མར་ཆ་
 སེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ། གྲང་སེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ།

གྲང་སེལ་ཨ་རུ་བར་སྤྱར་བྱེད་ཆ་སྤྱང་། །བསྐྱས་ཁྱ་རྒྱངས་མ་མར་སྤྱང་བྱ་རམ་
 སྤྱར། །རྒྱ་ཏི་ཁ་རུ་ཆ་དང་ཡི་ཡི་ཡིང་། །ཁྱག་སྤེལ་བཅའ་སྤྱ་ཁ་ཆར་བཅའ་བ་ཡི། །
 །འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྲན་མར་ནས་ཀ་ལ། །མིག་དང་རྒྱ་བ་སྤོ་དང་སྤོ་ཡི་ནད། །མགོ་
 ནད་ཅ་བྱེད་རྒྱག་འབྲམས་སྤྱང་ནད་སེལ། །ཁྱད་པར་སྤོང་ལ་སྤྱང་བྱགས་འཛོམས་
 པའི་མཆོག །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལྷ་བ་བ་སྤྱབ། །གཟེ་མ་འབྲི་མར་ཅ་བ་ལྷ་ཡི་མར། །ཆ་
 རྒྱ་གསུམ་དང་སྤེ་ཤེས་བཟང་པོ་གསུམ། །བཅའ་སྤྱ་ཡི་ཡི་ཡིང་དང་བྱ་རམ་སྤྱར། །

མཁའ་མའི་གྲང་ནད་རྒྱུ་ཚ་བས་མེལ་བར་བྱེད། །འབྲས་བྲ་གསུམ་དང་ཆ་བ་ལྷ་...
 བཟླས་པ། །འབྲས་སམ་ཞེས་བྲ་སྟོད་མདུན་ཀྱན་ལ་བཟུགས། །འབྲས་སམ་དེ་ནད་ད་
 བྱིད་ལྷག་ལྷག་འབྲས། །མར་ལ་ཚང་ཞི་བཅའ་སྐ་ཡི་ཡི་ཡིང་། །སྟེ་ཤེས་རྒྱམ་ཆ་ལྷག་
 སྟེལ་བྲེ་ག་དང་། །བྲ་རམ་སྒྱར་བ་ད་བྱིད་སྟོན་མོར་ཏེ། །རྩ་ཆ་མཁའ་ནད་བྲ་བྲ་.....
 འདོད་ཉམས་མེལ། །སྟོག་སྒྱ་ལ་རྩ་སྐ་ཡི་སྟོན་མར་ལ། །རྒྱམ་ཆ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ཡི་ཡི་...
 ཡིང་། །ལྷག་སྟེལ་བྲ་རམ་བཏབ་པས་ད་མཉན་དང་། །རྒྱ་ཡོང་མཁའ་སྟེད་ནད་དང་...
 རྟོག་རྒྱགས་མེལ། །སྟོག་སྒྱ་ལྷན་བརྒྱད་འབྲི་མར་ཆ་མཉམ་སྒྱར། །བཙུག་ཉིས་ནས་...
 ཤི་ག་མེལ་རྩ་རྒྱས་པ་བཟླེད། །རྒྱུ་ནད་མ་ལྷས་ཀྱན་མེལ་བཙུད་ཡོན་འབྲུར། །བ་སྒྱ་
 ཡི་ཡི་ཡིང་ཆ་འབྲི་མར་སྒྱར། །མོ་གཤམ་བྲ་སྟེད་མཚོག་རྩ་སྟོགས་བྲ་མེལ། །མེ་འབྲུ་...
 རྩ་སྟེད་དང་གཅི་རྩ་ག །ཡི་ཡི་ཡིང་གི་མར་དང་བྲ་རམ་སྒྱར། །བཟང་མོ་ལྷ་ཡི་སྟོན་...
 མར་བད་རྒྱུ་རྒྱས། །སྒྱ་ཁབ་གཞན་འབྲམ་མཆེར་ནད་དཔུགས་མི་བདེ། །མེ་རྟོད་...
 སྟེད་ཅིང་ལྷས་ག་རྒྱས་པར་བྱེད། །བྲད་མེད་བྲ་མེད་ལ་ཡང་བྲ་སྟེད་འབྲུར། །གཟེ་མ་
 ཆར་སྒྲུལ་ཆད་སྟོན་རྒྱུ་བརྒྱས་པའི། །མར་ལ་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ཆ་བ་གསུམ། །རྒྱ་ཡོང་...
 རྩ་འཁྲིག་མཁའ་རྒྱུ་གཟེར་བ་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲང་མེལ་བྱི་སྒྱུར་བ་དགུ་ཡོད་.....
 པས་ཨ་རྩ་ར་སུམ་ཅུ། བ་རྩ་ར་ཉི་ཤུ། སྒྱ་རྩ་ར་བརྒྱ་སྟེ་བྱེད་ཆ་བརྒྱུད་བ་དེ་དག་གཏུས་ཁུའི་...
 རྩལ་མ་མར་ལ་བྲ་རམ་དང་སྒྱར་བར་རྩ་ཏི་དང་། །ཁ་རྩ་ལྷ། ཡི་ཡི་ཡིང་། །སྟག་སྟེལ། བཅའ་སྐ་
 བཅས་བྲེ་མ་ཁ་ཆར་རྩ་བཏབ་པའི་འབྲས་བྲ་གསུམ་བྱི་སྟོན་མར་བྱིས་ཀས་ག་སྐ་བ་སྟེ་ཀས་...
 པ་འགོར་བ་དང་། །མིག་དང་ན་བ། །སོ་དང་སྟེལ་ནད། །མགོ་ནད་ཙར་བྱེར་བ། །ནག་འབྲམས་པ་
 རྒྱུ་གི་ནད་ནམས་མེལ་ཞིང་། །བྲད་པར་རྩ་སྟོང་ལ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་...
 མཚོག་གོ། །ར་མཉེ་དང་། །ཉེ་ཡིང་པ། །ལྷ་བ། །བ་སྒྱ་བ། །གཟེ་མ་བཅས་བརྒྱས་པའི་ཁྱུ་བར་འབྲི་...
 མར་དང་བཅས་པའི་ཙ་བ་ལྷའི་སྟོན་མར་བྱིས་རྒྱ་མེར་རྒྱུ་སྟོན་མེལ་ལ་མན་གྲང་ཁ་ཆར་

མ་བཏབ་པ་ལ་འདིར་ཕན་ཡོན་མ་གསུངས་པས་དེ་སྤོང་ཚུ་ལྟ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཚུ་རྒྱམ་ཚུ་ཁ་རུ་
 ཚུ་བཅས་དང་སྟེ་ཉེས་དང་། བཟང་པོ་གསུམ་སྟེ་རྩ་ལྷན་གྱི་གསུམ་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། བི་
 བི་ལིང་དང་། བྱ་རམ་བཅས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཁ་ཚར་དུ་སྐྱར་བའི་ཚ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་མ་
 ཀྱིས་མཁལ་མའི་གང་བའི་ནད་དང་། མོ་ནད་རྒྱུ་ཚབས་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་
 གསུམ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་། ཚ་བ་ལྟ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱར་བ་ལ་འབའ་སམ་ཞེས་སྟེ་
 མང་པོ་འདྲེས་པའམ་བསེལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ལྷན་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷན་ཀྱི་ནད་ལ་
 བཞུགས་སོ། འབའ་སམ་དེ་ཡི་ནད་ལ་ད་བྱིད་དེ་ཉིད་ཉར་ཚགས་ཡག་པོ་བྱས་པ་དེ་ཚག་ཤ་
 དམར་པོ་ལ་སྟེ་མེད་སྟེ་མ་བཏབ་པའི་ནད་དུ་བཅུག་ལ་ཁ་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་བཞུགས་ནས་
 ཚག་ཤའི་སྟེ་ནག་ཚེམ་འཚོགས་ནས་བཏོན་པའི་དུག་འདོན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ལྷན་ལྷན་
 འབྲས་བུ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷན་མར་དྲངས་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཙུང་ཞི་དང་། བཅའ་སྒྲ་དང་། བི་བི་
 ལིང་དང་། སྟེ་ཉེས་དང་། རྒྱམ་ཚུ་དང་། ལྷན་སྟེ་ལྷན་དང་། བྱ་རམ་དང་སྐྱར་བ་ད་
 བྱིད་སྟེ་གོར་རམ་ད་བྱིད་སྟེ་མར་གྱིས་རྩ་ཚ་བ་དང་། མཁལ་མའི་ནད་ཀྱིས་ཟ་ལུ་མི་ལུབ་
 པ་སྟེ་ལུ་བ་ཤོར་བ་དང་། འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ་མའི་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ནམས་སེལ།
 སྟེ་ག་སྟེ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། བཅའ་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ལུ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྟེ་མར་ལ། རྒྱམ་ཚུ་དང་།
 ཁ་རུ་ཚུ་བི་བི་ལིང་དང་། ལྷན་སྟེ་ལྷན་དང་། བྱ་རམ་སོགས་བཏབ་པའི་སྟེ་ག་སྟེ་བདུན་པའི་སྟེ་
 མར་གྱིས་རྒྱུ་ནད་ད་ཀྱན་དང་། རྒྱ་ལོང་མཁལ་ཞེད་ཀྱི་ནད་དང་། སྟེ་ག་སྟེ་ནམས་སེལ།
 སྟེ་ག་སྟེ་ཚ་ལྷན་ལྷན་བ་སྟང་བཟུང་ཆུང་བཅོས་ནས་སྟེ་ག་པ་ལ་ཆུ་སྟེ་མ་འཁྱར་ཙམ་གསུ། ཆུ་
 སྟེ་ག་སྟེ་ལ་མིམ་ལ་ཁད་མ་ཚོག་ཙམ་དུ་གཟར་བྱས་གཟར་ལ་ཞོ་ལྟར་སོང་དུས། འབྲི་མར་སྟེ་
 སྟེ་གས་སྟེ་དང་བ་སྟེ་ག་པའི་སྟང་ཚད་དང་ཆ་མཉམ་པ་དེ་སྟེ་ག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡུད་ཙམ་
 བསྟེ་ནས་གཟར་བྱས་གཟར། དེ་གང་ནས་ས་སུམ་ནད་དུ་སྟེ་གས་ཏེ་རྒྱུ་མ་འཚོར་བར་བྱ་
 ལ་ནས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཞག་བཅུ་གཉིས་མ་ཡོན་བར་འདོག་ལ་རུས་པ་བསྟེད་དུ་བཅུག་པའི་

སྒྲིག་སྒྱུ་འཛིན་མར་གྱིས་རྒྱུད་གི་ནད་མ་ལུས་པ་ཀླན་སེལ་ཞིང་ཆེད་བཅུད་ལེན་དུ་འབྱུང་རྟོ།
 བ་སྒྱུ་དང་། བི་བི་ལིང་གི་ཚ་བ་དང་། འབྲི་མར་ནམས་སྒྱུར་བའི་བ་སྒྱུ་འཛིན་མར་གྱིས། མོ་་་་
 གཤམ་བུད་མེད་བུ་མི་འབྱུང་བར་བུ་རྟེན་ཅིང་མཆོག་ཏུ་སྒྱིགས་བུའི་ནད་སེལ་སེལ་བྱུ་དང་།
 ལུ་སྒྱུ་དང་དོང་ག་རྟེ་བཅའ་སྒྲ་དང་། ཅི་ཏྲ་ཀ་དང་། བི་བི་ལིང་བཅས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་བསྐྱས་པ་་་་་་
 རིམས་པར་མར་ལ་བཅུད་བསྐྱས་པ་དང་བུ་རམ་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་བཟང་པོ་ལྡེད་སྒྲན་མར་གྱིས་
 བད་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། བད་ཀན་སྒྱུ་ཐབ། གཞང་འབྱུལ། མཆེར་ནད། དབུགས་མི་བདེ་བ་་་་
 རྣམས་སེལ་ལ། མེ་དྲོད་རྒྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད། བུད་མེད་བུ་མེད་པ་ལ་ཡང་བུ་་་་
 རྟེན་པར་འབྱུར་ལ། གཟེ་མ་བྲེ་གང་། ཆང་བྲེ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས་པ་ཆོད་ལྡན་ནི་རྒྱ་
 བྲེ་གསུམ་ཡང་རྒྱགས་ལ་དེ་དག་བྲེ་གང་དུ་མ་སོང་བར་གདུས་པའི་ཁྱུ་བ་ལ། འོ་མ་བྲེ་གང་་་་
 རྒྱགས་ལ། མར་བྲེ་གང་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱོལ་བའི་མར་ཁྱུ་བྱུར་དུ་བྲེ་བ་ལ་ཁ་རྩ་ཆོད་དང་། ཆོ་
 བ་གསུམ་རྟེ་སྒྲ་བི་པོ་རིས་གསུམ་རྣམས་ཁ་ཆར་དུ་བརྒྱབ་པའི་གཟེ་མའི་སྒྲན་མར་གྱིས་རྒྱ་
 སོང་ལ་སྒྲོ་འཁྲོག་བྱེད་པ་དང་མཁལ་རྒྱུད་གིས་གཟེར་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ། སྒྲན་མར་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་བསྐྱར་པ།

དེ་མོགས་སྒྲན་མར་མཐའ་དག་སྒྱུར་བའི་ཐབས། །འཆོས་པར་བཅོས་ལ་བྲ་བ་
 ཡང་ཡང་གདོན། །ཁ་བྲིན་དྲངས་མ་རྒྱ་བྲེ་གསུམ་དུ་བསྐྱས། །དེ་ལ་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་
 བྲེ་བཞི་རྒྱག །དབྱུག་ཅིང་བཅོས་པས་རྒྱ་དེ་འོ་མར་སྒྲིམ། །དེ་ལ་ཆ་སེལ་བར་མཛོ་
 ཡི་མར། །ཁྱང་སེལ་འབྲི་དང་ལུག་མར་རྟེན་པ་གཞུག །འོ་མ་མར་ལ་བེམ་པར་་་་་
 བསྐྱས་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ཆོད་དྲངས་སྒྲིགས་བྲེ་ནས་མཚུབ་མོས་རྒྱགས། །མེར་བཅུག་སྒྱ་
 མེད་ཆིགས་མ་དྲིལ་དུ་གཏུབ། །རྒྱ་ཆོད་ཆོད་ཡིན་ཐལ་ན་རྒྱས་པ་འཆོག །མ་ཆོད་པོ་
 བས་མི་རྒྱན་རྒྱས་པ་རྒྱང་། །ཆོད་ལྡན་པོག་ལ་བྲ་བ་བྱུད་དུ་བཞུར། །དེ་ལ་ཁ་ཆར་་་་
 སྒྲན་གདབ་མངར་གསུམ་སྒྱུར། །འདྲེས་པར་དབྱུགས་ལ་ཐོ་རངས་ཁམ་རེ་བཏང་། །

ལ་སོ་མ་རྟིང་པ་དང་། སྐམ་སེད་ལེགས་པ་ཉར་ཚགས་བྱེད་ལྷགས་གྱི་རྩས་ལྡན་འབྱུང་དགོན་
 པས། མར་བརྒྱུད་འབྱུར་གྱི་བཞི་འབྱུར་གཏོང་ན་སྒྲན་གྱི་རྩས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲོན་
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཙ་བའི་སྒྲན་ངེ་ཙམ་གཏོང་བའི་ཉིས་འབྱུར་གྱི་མར་གཏོང་ན་ལེགས་པར་
 མདོན་ཏེ། གཞུང་ཙ་བར་མར་གྱི་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲན་གྱི་བཟང་ངན་ལ་དཔག་དགོས་པ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མར་དེ་ཙམ་དང་འོ་མ་གཉིས་ལྡན་གཅིག་བསྐྱེད་བས་རྒྱ་ཆོད་
 པའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ན་འོ་མ་མར་ལ་ཐིམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོད་ནི།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བས་སྔོན་གྱི་ཞབས་སུ་སྒྲིགས་མ་དང་། སྤྱིང་རྩ་མར་གྱི་དྲངས་མ་མེ་ནས་འོང་ལ།
 མར་ཆོན་མོ་དེ་མཚུབ་མོས་བཅུགས་ཏེ་དཀྱགས་ན་ཡང་མི་ཆོག །མར་ཁྲ་མེ་ལ་བཏབ་ན་ཆོག་
 གྲ་དང་བསྐྱར་བྱི་མེད་ལ། གོང་མོའི་སྐད་ལྟ་བུ་འབྱིན་རྩས་བྱང་བའི་ཆོད་དམ་རྒྱ་ཆོད་པའི་
 ཆོད་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ན་སྒྲན་གྱི་རྩས་པ་ཆོག་འགྲོ་བས་ཤེས་དགོས།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་མ་ཆོད་ན་ཕོ་བས་མི་འཆུན་ཞེས་ཤིན་རྩ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་གྱིས་འཇུ་
 མི་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་རྩས་པ་ཡང་མ་རྫོགས་པས་ཕན་པ་རྒྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་
 གི་སྒྲོན་མེད་པ་ཆོད་ལྡན་རྩ་བསྐྱེད་བའི་རྩེས་སུ་ཕོག་ལ་ཞེས་མེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། རས་ཚགས་གྱིས་མར་ཁྲ་གྲུད་རྩ་བཞུར་ཞེས་ཞིབ་མོར་མར་ཁྲ་བཅགས་ཏེ། སྒྲིགས་མ་
 དག་ལོགས་སུ་ཉར་ནས་སྐབས་གཞན་ལ་སྦྱོད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་ཕོ་བསྐྱེད་པར།
 རྩ་སྤྱི་སོར་མོ་མ་འབྱུར་དང་། སྤྱི་མ་ཞི་མེར་བཅུག་སྒྲ་མེད་དང་། གང་ཆེ་ཁ་དོག་སོགས་ཐུན་
 ཆོགས། དེ་ཆེ་དེ་ནི་ལྷུར་རྩ་དབབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །མར་གྱི་ཁྲ་བ་དྲངས་མ་དེ་གང་ནས་
 ངད་ཡལ་ཙམ་གྱི་རྩས་ལ་ཁ་ཆར་གྱི་སྒྲན་རྣམས་ཞིབ་རྩ་བཏགས་ལ། མར་ཁྲའི་ནང་རྩ་བཏབ་
 ལ་དཀྱགས། མཐའ་ནས་སྒྱུ་ཤར་འོང་རྩས་སྒྲན་རྟ་མངར་གསུམ་ལས་གང་འོས་སྒྱུར་བའམ།
 བད་རང་རང་དང་བསྐྱེན་པ་བཏབ་ནས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པར་དཀྱགས་ལ་སྐག་ནས་ཁ་
 བའི་མདོག་རྩ་སོང་ན་བཟང་བར་བཤད། རྟོར་ལྷ་བཅུ་པ་ནས་ལྷ་བ་དང་ཕོ་འམ་གཉིས་པའི་

བར་དུ་ཐོ་རིངས་ཀྱི་དུས་ཁམ་རེ་བཏང་། སྤྲན་མར་གཏོང་བའི་རིང་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཡང་
 སྦྱོང་དང་རུལ་སྤངས་དང་རྩེན་ཟས་བཅུད་མེད་འཇུ་དཀའ་བའི་རིགས་མི་བཟ་བ་སྤང་ཞིང་ས་
 རྩལ་དང་གྲང་མོར་མི་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷུང་བསེར་བྱ་མ་ཕོག་པ། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ཕོགས་སྤང་
 བས། གལ་ཏེ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་སྤྲན་མ་ལྷུ་བ་བྱང་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཚྭ་བཞི་ཐང་གཏོང་བ་
 དང་། སྤྲན་ཐོས་པའི་རྩེས་སྤྲན་ད་རིགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཟས་གསར་བཅུད་འཇུ་སྤྲན་བའི་
 རིགས་ཀྱིས་ལུས་བྱངས་ནམས་གསོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆན་བཟླན་པ།

བཟླན་ཆེ་ཆེར་ཕོ་ཡན་ལག་བཟླན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲན་མ་
 མར་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བཟླན་པའི་ལེའུ་ཆེ་བཟླན་པའོ། །

ཐལ་སྒྲུབ་ཁར་སྒྲུབ་ཆང་གུད་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་རིམ་པར་བཤད་པ།

ཐལ་སྒྲུབ་ཁར་སྒྲུབ་ཆང་གསུམ་གུད་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ་རིམ་པར་བཤད་པ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་ཞིང་
ཉན་པར་གདམས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པའོ།

མཆམས་སྒྱུར་ཏེ་ཉན་པར་གདམས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་
དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ལྷ་པ་སྒྲུབ་མར་གྱི་སྒྱུར་སྡེ་རྒྱས་
པར་བརྟན་ཟིན་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱང་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པ་ཉན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་
གདམས་པའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བརྟན་པ།

སྡེ་ཆོན་ལྷ་ཡི་ནང་ཏུ་མ་བརྟན་པའི། ཐལ་སྒྲུབ་ཁར་སྒྲུབ་ཆང་སྒྱུར་བ་གསུམ། །
གང་བའི་ནད་ལ་ཐལ་སྒྲུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཆ་བའི་ནད་རྣམས་ཁར་སྒྲུབ་མེལ་བར་
བྱེད། །སྒྲུབ་ཆང་རྒྱང་ནད་བད་མཁྱིས་ལྡན་པ་མེལ། །སྒྱུར་བ་འདི་གསུམ་གསང་
ཕྱིར་གུད་ཏུ་སྤྲོས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཞི་བྱེད་སྡེ་ཆོན་ལྷ་པོའི་ནང་ཏུ་ལག་ལེན་མ་
བརྟན་པ་སྤྲོས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཏུ་ཐལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་། ཁར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་ཆང་གི་སྒྱུར་བ་
བཅས་གསུམ་པོ་འདིའི་ནང་ནས་གང་བའི་ནད་ལ་ཐལ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འག་
མཁྱིས་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཁར་སྒྲུབ་མེལ་བར་བྱེད། སྒྲུབ་ཆང་གིས་རྒྱང་ནད་དང་བད་མཁྱིས་ལྡན་
པ་རྣམས་མེལ་ཞིང་ཆེས་ཟབ་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་གསུམ་གསང་ཕྱིར་གུད་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོས་ཞེ་ན། ཐལ་སྒྲུབ་ནི་སྡེ་ཆོན་གང་མེལ་དང་། ཁར་སྒྲུབ་ནི་སྡེ་ཆོན་
མར་བཅས་གྱི་ཁོང་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཐལ་སྒྲན་གྱི་ཕྱི་ཆེན།

༄༅། ཐལ་སྒྲན་གྱི་ལེའུ་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་དང་། ལེའུ་ལ་མཆོད་ནོ།

གཞུང་དོན་བཤད་པ།

སྤྱི་རྩ་ཚུ་འཇམ་བར་མའི་སྦྱར་བ་དང་། ཁྱེ་བྲག་ཁ་འཛར་མི་འབྲ་བ་མ་མམ་མམ་བཟན། ཞེས་པ་སྤྱི་དང་པོ་ཞེས་ཐོག་མར་བད་ཀན་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གྲང་མའི་ནད་གཙུག་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་སྒྲན་གྱི་སྦྱར་བ་བཟན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྦྱར་བ་ཚུ་འཇམ་བར་མ་གསུམ་དང་། ཁྱེ་བྲག་གི་སྦྱར་བ་དང་། ཁ་འཛར་གྱི་སྦྱར་བ་མི་འབྲ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཐལ་བ་མའི་སྦྱར་བ་བཟན་པ་རྩ་མ་བཅས་རྣམ་པ་དེ་བཞི་པའི་སྦྱར་བ་ལ་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བཟན་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དོ།

དང་པོ། སྤྱི་རྩ་ཚུ་འཇམ་བར་མའི་སྦྱར་བ་བཟན་པ།

དང་པོ་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་ནད་གཞི་སྦྱར། རྒྱུད་དང་ཐུན་ལ་འཇམ་པའི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུན་ཤིང་བྱར་བྱིད་དུ་འབྲས་བྱ་གསུམ། ལ་ཏུ་ས་རྩི་ཀ་དང་ལ་བཟ། རྒྱ་ཚུ་ཁ་རྩ་ཚུ་དང་ཅམས་རྩ་ཚུ། ཤིང་ཚུ་ཐལ་ཚུ་ཕི་ཕི་ཡིང་སྤྱུ་ལ། ཅི་ཏུ་ཀ་དང་ཆ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། འོ་མ་ཞོ་མར་ཞག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གྱི་སྤྱུ། མཁྱིམ་བར་ཐུན་ལ་བར་མའི་སྦྱར་བ་ནི། རྟོང་ལེན་བཙོད་དང་བྱ་མཁན་གྱི་ཕྱི་བཞི། འཇམ་པའི་སྤྱི་རྩ་ཚུ་བཟན་པ་རའི་ཞོ་ཡིས་སྤྱུ། རྒྱ་གས་མེད་བད་ཀན་རྒྱུད་ལ་རྟོན་པའི་སྦྱར་བ། རྟོན་གཡག་རྩ་སྤྱི་སྤྱི་ཆ་བ་གསུམ། སྤྱི་དག་ཤིང་ཀྱན་འཇམ་པའི་སྤྱི་རྩ་ཚུ་བཟན། གཙན་གཙན་གཙན་པ་རྩས་ཁ་བ་ཆང་གིས་སྤྱུ། ཀྱན་ཀྱང་གར་སྤྱུ་གཞུགས་བཅུ་བ་འཕར་པའི་སྤྱུ།

མ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཁ་བཅད་མཆོམས་མནན་ལ། །འདག་པ་རྒྱགས་ལ་བྱེ་མས་བར་"
 མཆོམས་བཅད། །ཁོང་མེས་འཆོས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དེ། །ཁྱང་ནས་ཞིབ་"
 བཏགས་སྤེམ་རིལ་བྱ་རྒྱུ་། །བྱ་རམ་ཀ་ར་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་བསྒྲོན། །མ་ཁྱ་འཆུ་ཞིང་མ་
 བའི་མེ་བྱོད་སྤྱེད། །མེན་དང་སྒྲན་བཤིག་བད་ཀན་ལྷགས་བྱིག་འགོགས། །སྤྱ་ཐབ་
 འཇིལ་ཞིང་ཁོར་དང་དམ་ཆ་སྐྱེ། །མན་རག་ཐོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་ནད་ཀྱན་"
 འཇོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་སྦྱར་བ་ལ་དང་པོར་རྒྱང་དང་། མཁྱིས་པ། བད་ཀན་བཅས་"
 གསུམ་གྱི་ནད་གཞི་དང་སྦྱར་བའི་རྣམས་པོར་སྦྱར་བ་དང་འཇམ་པོར་སྦྱར་བ། བར་མའི་སྦྱར་
 བ་བཅས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་དེ། བད་ཀན་རྒྱང་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇམ་པོར་སྦྱར་བ་ཞེས་"
 གསུམ་པ་ནི། ཐང་མ་སྒྲོན་ཤིང་དང་། རུར་བྱིད། དན་ད། འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་མ་བར་སྦྱར་"
 གསུམ་དང་། པ་ཏ། ས་རྒྱ་ཀ །ཡ་བཟླ་ར། རྒྱ་མོ་ཁ་རྩ་མོ་ཅཔས་རྩ་མོ་ཤིང་མོ། ཐལ་མོ། སི་སི་"
 ལིང་གི་སྦྱ་ལ་ཞེས་སི་སི་ལིང་གི་རྩ་བ། ཅི་ཏ་ཀ །ཆོ་བ་གསུམ་སྟེ་སྦྱ་སི་ཕོ་རིས་གསུམ་བཅས་"
 ཞིབ་པར་བཏགས་པ་འབྲིའི་འོ་མ་དང་། ཞོ། མར། ཞག་ནི་འགར་རུས་པ་བསྐྱོལ་བའི་མར་"
 དང་། ཡང་འགར་གཡག་ཤ་བཅོས་པའི་མར། ཞེས་སྤང་། ཀླང་མར། ཆོལ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཁུ་བ་"
 བྱས་ཏེ་སྦྱས་པ་ཞེས་སྤྲན་དེ་དག་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་སྤེམ་རྣམས་སྒྲན་པ་བ་ནས་གཡོས་
 ཏེ་དབྱེར་མེད་རུ་འདྲེས་ཤིང་གོང་བུར་འཁྱར་བ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །བད་ཀན་དང་མཁྱིས་"
 པར་ལྷན་པ་ལ་བར་མའི་སྦྱར་བ་ནི། རྟོང་ལེན་དང་། བཅོད་དང་། ལྷ་མཁན་དང་། ཀྱི་ཆེ་"
 དཀར་པོ་བཅས་བཞི་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་གོང་གི་འཇམ་པོར་སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རུ་"
 བསྒྲན་ལ་བ་དང་རའི་ཞོས་ཁུ་བ་བྱས་ཏེ་སྦྱ་བ་ཡིན། རྒྱང་མཁྱིས་ཀྱི་གོགས་མེད་པའི་བད་ཀན་
 རྒྱང་པ་ལ་རྣམས་པོར་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུ་གཡག་གི་ར་སྟེ་སྟེ་རབ་བྱང་འབྲོང་དང་འབྲིང་ཡུལ་"
 འབྲོང་། ཐ་མ་གཡག་སྤྱག་འོག་ཅན་གྱི་ར་སྟེ། སྤྱིའི་ཆོ་བ་གསུམ་སྟེ་སྟེ་ཆོ་དང་། སྦྱ་ཀ །དབྱི་"
 མོང་དཀར་པོ་བཅས་དང་། རྒྱ་དག་ནག་པོ། ཤིང་ཀྱན་རྣམས་གོང་གི་ཐལ་སྤྲན་འཇམ་པོར་"

སྟེང་རུ་བསྐྱེད་པ་དེ་གཅན་གཟན་གྱི་ཤ་རུས་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་གིས་སྐྱུས་པ་ཡིན་པ་བཅས།
 དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་རུས་གཞུས་པའི་གར་སྐྱ་གཟུགས་བརྟན་བརྩོ་བརྟུབ་ཅམ་ལ་.....
 འཕང་ལོ་བྱས་པ་སྐར་ལོངས་མ་སྐྱད་པའི་རྩ་གསར་པའི་ནང་སྐྱམ་ཆ་གཉིས་ལྟག་ཅམ་སྐྱེགས་
 ལ་ཁ་འགྲིག་པར་བཅད། ཁ་འགྲིག་མཆོམས་བག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་མནན་ཏེ་གསེང་སྐབས་...
 མེད་པར་བྱས་ལ་འདག་པས་བྱུགས། དེ་སྟེང་བྱེ་མས་བར་མཆོམས་བཅད་དེ་རུ་བ་མི་འཆོར་
 བར་ཐོང་མེས་ཆོས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་དེ་གྲངས་ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སྐྱེ་རིལ་
 གང་རུང་བྱེད། རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་ཐལ་སྐྱེན་འཇམ་པོ་བྱ་རམ་དང་། མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བའི་ཐལ་
 སྐྱེན། བར་མ་ལ་ཀ་ར་དཀར་པོ། བད་ཀན་གྲང་བ་རྒྱང་པའི་རྩོན་པོ་ལ་སྐྱར་ཅི་བཅས་སོ་སོའི་
 ཉ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཏང་བས་ཁ་ཟས་མ་ཞུ་བ་ནམས་འཇུ་བར་བྱེད་ཅིང་པོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེད་
 པ་དང་། བད་ཀན་ལྟོན་དང་སྐྱེན་གྱི་རིགས་བཞིག་ཅིང་བད་ཀན་ལྟགས་དྲིག་འགོག་ལ་སྐྱེ་
 ཐབ་འཇིལ་ཞིང་འོར་དང་དཔུ་ཆུ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩོ་འཇམ་བར་མ་གསུམ་གྱི་སྒྱུའི་
 ཕན་ཡོན་དང་དེ་ལ་སྐྱེ་མ་གྲང་སེལ་གྱི་སེལ་བྱུ་ཤིང་ཆ་མི་མི་ལིང་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་.....
 བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྐྱར་བ་ནམས་དང་། སེལ་བྱུ་ཆ་བ་གསུམ་པོ་གཞིར་བཞག་ལ་ཁ་བསྐྱར་.....
 བཤད་པ་ནམས་ནི་པོ་བའི་གཞི་འཇིན་སེལ་བྱུའི་ཆ་དམ་པོ་བ་ནམས་དོར་བའི་ནད་དེ་དང་
 དེ་ལ་ཕན་པའི་ཁ་བསྐྱར་དེ་དང་དེའི་སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཀ་ར་རྒྱ་རྒྱུག་པའི་ཁ་བསྐྱར་ནམས་
 འདིར་སྐྱར་བས་ནད་རིགས་རུ་མ་ཞིག་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕན་ངག་གི་གྲོགས་བཞེན་པ་
 ཞེས་སྐྱེན་ནམས་ཉིས་རྒྱས་སོང་རུང་བསྐྱེད་དང་མ་བསྐྱེད་གི་བྱེད་པར་དང་ལྟག་པའི་སྐྱོན་
 མེད་པ་མན་ངག་གི་གྲོགས་སུ་གང་དང་གང་འོས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནམས་སྐྱར་བས་ནད་....
 ཀྱན་འཇོམས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་གྱི་སྐྱུར་བ་བསྐྱེད་པ།

བྱེ་བྲག་ཅོང་ཞི་འཕྲུལ་གྱི་ཐལ་སྐྱུར་ལ། རྒྱང་རུ་བར་མ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གསུམ།

ཡ་རུ་ཆ་ལ་རྒྱལ་ཆ་མི་མི་ཡིང་། བོང་ང་དཀར་པོ་ཆ་མཉམ་ཉིས་འབྲུང་གི། ཚོང་ཞི་
མུ་ཟི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར། ཞིག་དཀར་ཀོང་བྱར་རྒྱག་ལ་འདམ་གྱིས་སྐྱར། སྐལ་
བའི་མེ་དབྱུང་བརྒྱག་ལ་འཛོམ་པར་བསྐྱེ། མུ་ཟི་འི་ཁྱི་སངས་འཛོམ་པའི་ཆད་ཀྱི་
ཡིན་འདོན། ཐལ་བ་ཞིབ་བཏགས་ཀ་ར་སྐྱར་བ་ནི། མ་འུ་བད་ཀན་ཞེན་དང་ཀྱི་
ཚུགས་དྲིག་དང་། རྫོ་རུག་དབྱིག་རུག་བད་མཁེས་སྐྱག་པོའི་སྐྱན། སྐལ་བའི་ནད་
ཀྱན་ཆ་གང་མེད་པར་འཛོམས། དེ་ཞེང་བཟང་རུག་རྒྱ་ཆ་མི་ཡང་ཀྱ། བསྐྱན་པ་
ཚོང་ཞིའི་ཐལ་སྐྱན་འབྲིང་པོ་ཞེ། མ་འུ་ལ་སྐྱགས་སྐྱབས་རྒྱས་ཐུན་ཆད་འཛོམས། འ
ཆེན་པོ་ཆ་བ་ལྟ་དང་ཡ་རུ་ར། རྒྱ་ཆ་རྒྱལ་ཆ་ཐལ་ཆ་ཀ་རུ་ཆ། མཛེ་ཆ་ཟེ་ཆ་ལན་ཆ་
འཁྱོན་བྱ་དང་། འབྲུ་ཆ་མི་བ་མམ་དང་ཆ་བྱ་དང་། འཁྱ་རུག་གི་ཉིས་འབྲུང་
ཚོང་ཞི་སྐྱར། བོང་བཞིན་བསྐྱེགས་ཐལ་གང་སྐྱན་ཐལ་བར་རྫོག་ ཁེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྱག་
གི་སྐྱར་བ་ལ་ཚོང་ཞི་འབྲུལ་གྱི་ཐལ་བའི་སྐྱར་བ་རྒྱང་རུ་དང་བར་མ་ཆེན་མོ་བཅས་ནམ་པ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚོང་ཞི་འབྲུལ་ཐལ་རྒྱང་རུའི་སྐྱར་བ་ནི། ཡ་རུ་ར་དང་། ཆ་ལ་
དང་། རྒྱལ་ཆ་དང་། མི་མི་ཡིང་། བོང་ང་དཀར་པོ་ནམས་ཆ་མཉམ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་
བསྐྱེང་ཏེ་བཏང་ན་མ་འུ་བ་དང་། བད་ཀན་ཞེན། ཚུགས་དྲིག་ རྫོ་རུག་དབྱིག་རུག་གི་རིགས་
དང་། བད་མཁེས་ཀྱི་ནད། རྒྱག་པོ་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱན་ལ་སྐྱགས་པ་པོ་བའི་ནད་ཀྱན་ཆ་གང་
མེད་པར་འཛོམས་སོ། ཤེས་པ་ནི་ཚོང་ཞི་འབྲུལ་ཐལ་འབྲིང་པོའི་སྐྱར་བ་ནི། བོང་གི་འབྲུལ་
ཐང་རྒྱང་རུའི་སྟེང་རུ་བཟང་པོ་རུག་སྟེ་རུ་གྱུར་ལི་གསུམ་དང་རྫོ་རུག་ཀ་གསུམ་བཅས་རུག་
དང་། རྒྱ་ཆ་ མི་ཡང་ཀྱ་བཅས་བསྐྱན་པ་ཚོང་ཞིའི་ཐལ་སྐྱན་འབྲིང་པོ་སྟེ། དེ་ནམས་བསྐྱེགས་
པའི་ཆོ་ག་དང་འཛོམ་ཆད་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་བཏང་བས་མ་འུ་བ་ལ་ཉིས་འབྲུང་གི་ཚོང་
ཞི་དང་མུ་ཟི་མེར་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་སྐྱར་བ་ཞིག་དཀར་ཀོང་བྱར་སྐྱན་གྱི་སྐལ་ཆ་གཉིས་
ཙམ་སྟེབས་པར་རྒྱགས་ལ་སྐལ་གཅིག་སྟེང་པར་བཞག་པ་ཁ་འདམ་གྱིས་སྐྱར། སྐལ་ཐག་ཆོད་

ནས་སོལ་བའི་མེད་དཔུས་སུ་བཅུག་ལ་སྤྱད་པ་དལ་བྱར་བྱས་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཅམ་རིང་
 སྤྱབས་བསྐྱེད་པ་བྱང་བས་ལུ་ཟླ་མེར་པོའི་དྲི་མ་སྣོད་ཀྱི་བསྐྱབས་ནས་ཐོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ངམ་གྱིས་ཁ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སངས་ན་འཆོས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་
 བཏགས་པ་ཀ་ར་དང་སྤྱར་བ་ནི་འཕྱལ་གྱི་ཐལ་སྤྲོན་ཆུང་ཏུ་ཡིན་པས་དེས་མ་ལྷ་བ་དང་།
 བད་ཀན་ཉིན་དང་། ལྷགས་དྲིག་དང་། རྩོད་ཀྱི་དང་། དབྱིག་དུག་གི་རིགས་དང་། བད་མཁྱིས་
 དང་། སྤྱག་པོ་ལས་སྤྱར་པའི་སྤྲོན་སྐྱེས་པ་མོ་བའི་ནད་ཀྱན་ཆ་གྲང་མེད་པར་འཛོམས་ལ།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་བཟང་པོ་དུག་སྟེ། ལུ་བྱར་ལི་སྤྱག་དང་ཀ་ཀོ་ལ་རྩོད་ཉི་བཅས་དུག་དང་། རྩོད་ཆ་
 དང་། སྤྱི་ཡང་ཀྱ་རྩམས་བསྐྱར་པ་ཅོང་ཞིའི་ཐལ་སྤྲོན་འབྲིང་པོ་སྟེ་མ་ལྷ་བ་དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཉི་བཅས་རྩོད་པའི་ནད་སྤྱི་འབྲིང་པའི་ལུན་ཆ་དང་རྩམས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཅོང་
 ཞི་འཕྱལ་ཐལ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བ་ནི། ཆ་བ་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་པོ་སྤྱི་མོང་ཅི་ཏྲ་ཀ་བཅས་དང་། ཡ་ཏུ་
 དང་། རྩོད་ཆ་དང་། རྩམ་ཆ་དང་། ཐལ་ཆ་དང་། ཁ་ཏུ་ཆ་དང་། མཛེ་ཆ་དང་། ཟེ་ཆ་དང་། ལན་
 ཆ་དང་། འཕྱོན་བྱ་དང་། བྱ་མོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། སྤྱམ་དང་ཆུ་བྱ་སྟེ། སོ་རྟོ་རྟག་པོ་དང་། ཉའི་
 ཏུས་པ་རྩམས་ཆ་མཉམ་སྤྱར་བ་དེ་ཀྱན་གྱི་ཉིས་འཕྱར་ལོང་དེས་ཀྱི་ཅོང་ཞི་སྤྱར་བ་གོང་.....
 བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བར་གྲང་སྤྲོན་གྱི་རིགས་ཐལ་བར་སྤྲོག་པ་སྟེ་བྱེ་བྲག་ཅོང་ཞི་འཕྱལ་
 ཐལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བསྐྱར་ཟིན་ཏོ།

གསུམ་པ། ཁ་འཕྱོར་གྱི་སྤྱར་བ་བསྐྱར་པ།

ཆ་བསྐྱེད་སྤྱར་བ་བ་ཆ་མེད་པའི་ཆ། རྩོད་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་དོ། །
 བ་ཞི་བྱེ་གང་མོད་ཤ་མཐེབ་ཅམ་སྤྱར། །བཅོས་དབྱེད་སྤྲོད་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྩོད་ཆེན་ཏུ་བ་མི་འཆོར་ཁ་བཅད་ལ། བོང་མེས་འཆོས་པར་བསྐྱེད་པའི་
 ཐལ་བ་དོ། ཉམ་བྱ་པོ་པོ་མེད་དང་བྱ་རམ་སྤྱར། མ་ལྷ་ཉིན་དང་ལྷགས་དྲིག་ཁག་
 སྤྲོན་བཤིག་ །ག་བྱར་ནག་པོའི་ཐལ་སྤྱར་ལག་རིལ་དང་། བྱེད་དཀར་ཉིང་མེན་དེ་

བ་ཤིང་སྟོན་བཞི། །གཙུག་གསུང་བ་མ་ཤོར་མོ་མོར་བཞེས། །ཐལ་བ་དམར་ཟལ་བ་
 རྒྱས་འདམ་ཐགས་བྱ། །ཀ་ར་རྒྱུར་བས་མ་ལྷ་བ་ཡི་རིམས། །གཟེར་སྤྱད་གཉན་མོ་
 རིམས་མིག་མེར་མེལ་བར་བྱེད། །རྒྱད་པར་མ་བར་རིམས་བབས་བྱེད་ཅི་ཡིན། །
 བེག་པན་སྤྱད་དཀར་སྟོང་ཡི་གྱི་ཕྱེ་བཞི། །དུ་བ་མ་ཤོར་བཞེས་ཐལ་རྒྱུར་རིམས་མེལ།
 རང་རྒྱུར་རི་ཐང་མཆོམས་གྱི་བྱེད་ཅི་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། མ་བཞེས་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་བ་
 ཆ་མེད་པའི་ལན་མུ་བཟང་པོ་མདོག་སྟོན་ཞིང་རོ་མངར་ལྷན་པ་དེ་ཁྱོད་པ་ཞེས། འཆི་མེད་
 མཛོད་ལས། ལག་མགོ་རྩལ་ཟད་འཁུམས་ཁྱོད་པ་ཞེས་དང་། རོན་དུ་སྤང་དོ་ཁྱོད་གང་ཡིན་པ།
 འདིར་ཁྱོད་པ་དོ། བ་ཞོ་བྱེ་གང་། རྟོན་གྱི་ཤ། མཐེ་བོང་ཅམ་བརྟུང་བ་སྟེ། རྟོན་ཤ་ནི་བྱང་
 ལྷགས་དང་འགྲེལ་པ་ལྷོ་སྟོན་སྟགས་ལས་བྱ་རྟོན་གྱི་ཤ་ལ་བཞེད་འདུག་པས་ནོར་བ་མཛོན་སྟེ།
 རྟུན་པ་རྒྱུར་མེལ་ལས། བྱ་རྟོན་ཤ་ཡིས་དྲོད་སྟེང་སྤྱོད་པ་འཛོམས། །ཞེས་པ་ལས་སོ་མཆོན་གྱང་
 བ་མེལ་བའི་རྟུན་པ་མ་བཤད། ཡང་དེ་ལས། གཡག་རྟོན་སོ་མཆོན་གྱང་མེལ་མེ་དྲོད་སྟེང་།
 ཅས་བསྟན་པས་ན་དངོས་ནི་འགྲོང་ཤ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཅས་སྒྱུར་བ་བཅོས་དཀྲུགས་
 བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆོད་ནས་ཉགས་སུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་སྤྱལ་བོར་སོང་བ་ཡིན་ན། རྟོན་གསར་ནང་དུ་ལྷགས་
 ཐོག་དུ་བ་མི་འཆོར་བར་ཁ་བཅད་ལ་བོང་མེས་འཆོས་པར་བཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་སྟར་བྱ་
 དང་མི་མི་ཡིང་། བྱ་རམ་དང་སྒྱུར་བས་མ་ལྷ་བ་དང་། བད་ཀན་ཞེན། ལྷགས་དྲེག་ཁྱག་གི་
 རྒྱན་ནམས་བཤེག་གོ། །ག་བྱར་ནག་པོའི་ཐལ་སྒྱུར་ལྷ་པ་ནི་གཙུག་པོ་ག་བྱར་ནག་པོ་སྟེ་ཕག་པ་
 ནག་པོའི་རིམ་མ་དང་སྟགས་སུ་སྤྱད་དཀར་བ་དང་། རྟོན་ཡིན། དེ་བ། ཤིང་སྟོན་ཞེས་སྟབ་
 མེང་ངམ་སྟེ་ཁྱུར་བཅས་བཞི་པོ་ལཱ། །གཙུག་པོ་དང་སྟགས་ནམས་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་སོ་སོར་
 བཞེས་པའི་ཐལ་བ་ཞེས་པ་དེའི་ལག་ལེན་ནི། སའི་གོང་བྱའམ་ཉིང་མོར་ལྟ་བྱར་བྱ། སྤྱོད་
 ཆོན་པོའི་དབྱས་སུ་ཕག་རིལ། ཤར་སྤྱད་དཀར། རྟོན་རྟོན་ཡིན། རྟུབ་དུ་དེ་བ། བྱང་དུ་ཤིང་
 རྟོན་བཅས་འདི་ནམས་ཁྱོམ་ཅམ་བརྟུང་། ཉིང་མོར་ལྷ་བསྟོན་ནས་སྤྱོད་དང་མཆོམས་ནམས་

ཁྱེད་ཀྱི་འཆོར་བར་བྱས་ནས་མྱོང་འདམ་གྱིས་བྱགས་ནས་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་ལ་སྤྲོད་ཅི་
 མཐིལ་དམར་ལྗང་པེར་འོང་བྱས་ཆོགས་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་གྲང་བྱ་བཅུག་ལ་ཁ་བྱེ་རྩེས་ཞིབ་
 བཏགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་དེ་རྣམས་བ་དམར་ཟལ་གྱི་རྒྱུས་འདམ་འཐག་བྱས་ལ་ཀ་ར་དང་
 སྤྱར་བ་རྒྱ་སྒྲོལ་ཆ་མོས་དབུལ་བས་མ་ཁྱ་བའི་རིམས་དང་། གཟེར་བྱང་དང་། གཉན་རིམས་
 དང་། མིག་སེར་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། བིག་པན་བཞི་སྦྱར་ནི་བིག་པན་ཞེས་ཐལ་བའི་.....
 མིང་ཡིན་ལ་འདི་སྐབས་སྤྱི་མིང་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་སྒྲིག་སྤྱི་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་།
 སྤྲད་དཀར། ལྷ་ལྷ། གྱི་ཆེ་དཀར་པོ་བཅས་བཞི་པོ་བྱ་བ་མ་ཤོར་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བས་.....
 ཁྱེད་རིམས་སེལ་ཞིང་དེ་ཆང་དང་སྤྱར་ནས་བཏང་བས་བྱུང་པར་ཆོད་པའི་རི་ཐང་མཚམས་
 གྱི་བུད་ཅི་ལྟ་བུར་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ། རིན་ཆེན་ཐལ་བཟོའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

རིན་ཆེན་ཐལ་བཟོའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། མཚལ་
 ཐལ། རུས་ཐལ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐལ་བ། ཅོང་ཞི་རྟོད་བརྒྱལ་ཐལ་བ་བཅས་བཞི་པོ།

༡ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐལ་བ་བསྟན་པ།

རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐལ་སྟན་སྦྱར་བ་ནི། །གསེར་ཐལ་དང་པོ་རྒྱང་གཤོག་ཙམ་བྱ་.....
 བརྒྱུལ། །དེ་ནས་བྱུང་ལ་ལབ་ལེབ་མེད་པར་བཏགས། །ཆ་ལ་ལྷ་ཟི་ཉིལ་དང་ཟར་
 མ་རྒྱར། །དེལ་བྱར་དྲིལ་ལ་ཀོང་བྱར་སོལ་མེས་བཟྱེག །ཟངས་ཐལ་ཟངས་བསྐྱེགས་
 ཡང་ཡང་བརྟུང་གྱིན་བརྒྱུལ། །རྒྱང་གཤོག་ཙམ་སྤྱར་སེན་མོས་བྱམ་བྱར་གཏུབས། །
 མིང་པོས་གཡའ་འདོན་ཆ་ལ་ལྷ་ཟི་རྒྱར། །ཀོང་བྱར་རྒྱག་ལ་ཁ་བཅད་འཆོས་པར་
 བཟྱེག །དེལ་ཐལ་དེལ་རྒྱ་ལྷར་བཟྱེག་པ་དང་། །ཆ་ལ་ལྷ་ཟི་རྒྱར་བ་ཤོང་...
 བཞིན་བཟྱེག །རྒྱགས་ཐལ་གསེག་བརྟན་བརྟན་བྱེ་ཞིབ་བྱ་བཏགས། །ཆ་ལ་ལ་བྱ་ལྷ་
 ཟི་འདག་པ་བྱ། །ཀོང་བྱར་བཟྱེགས་པས་ཐལ་བར་འཐུར་བ་ཡིན། །ཀྱན་ལ་གཉེན་

པོ་རྒྱུད་ན་མི་ཚོས་བསྐྱེད། །མཛེན་དང་དུག་འཛོམས་བྱང་ཁོག་ནག་ཁག་སྐྱེམ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་སྒྲན་གྱི་སྦྱར་བ་བཟུན་པ་ནི། གསེར་ཐལ་བཟོ་ན་དང་པོ་
 གསེར་ལྷན་མེད་སྤང་གཤོག་ཅམ་སྤུངས་པར་བརྟུངས། དེ་ནས་གཡལ་མྱི་དུག་འདྲོན་ཚུལ་.....
 བཞིན་ལེགས་པར་བྱས་ཤིངས། གཏུན་འཇམ་པོར་བྱུང་ལ་ལབ་ལེབ་མེད་པར་ཞིབ་པར་.....
 བཏགས་པའི་སྤྱེ་མར་ཆ་ལ་དང་ཟུ་བྱི་དང་། ཉིལ་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་འདིར་ནག་པོ་དང་།
 ཟར་མ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདིར་ཆེ་བ་རྣམས་སྦྱར་བ་རིལ་བྱར་དྲིལ་བའམ་གོང་བྱར་ཁེབས་
 ཅན་དུ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་སོལ་མེས་བསྐྱེགས་དགོས། ཟངས་ཐལ་ནི་ཟངས་བསྐྱེགས་ལ་ངར་
 སུབ་ཅེས་པ་སྦྱར་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་སྤང་གཤོག་ཅམ་དུ་མ་ཡུར་བར་བཟུབ་
 གྱིན་བརྟུངས་ལ་སྤུངས་མཐུག་སྤང་གཤོག་ཅམ་དུ་ཡུར་སྐབས་སེན་མོས་དུམ་བྱར་གཏུབས་ལ་
 སེངས་པོའི་ནང་དུ་བརྟུག་པས་གཡལ་འདྲོན་ཞིང་དེ་ལ་ཆ་ལ་དང་། ཟུ་བྱི། ཆང་ལ་སྦྱར་བ་.....
 རས་དང་ཟངས་ལ་བྱུགས་ནས་ཟངས་དེ་རས་ལ་མཚམས་བཅད་དེ་དྲིལ་བ་གོང་བྱར་སྒྱགས་
 ལ་ཁ་བཅད་དེ་ཆོས་པར་བསྐྱེག་གོ། །དུལ་ཐལ་ནི་དུལ་རྒྱ་སྦྱར་བཤིག་པ་དང་། ཆ་ལ་
 དང་ཟུ་བྱི་སེར་པོ་སྦྱར་བ་འཕང་ལོ་ལྟར་བཅོས་ནས་གོང་བཞིན་གོང་བྱའི་ནང་དུ་ཁ་བཅད་
 དེ་ཆོས་པར་བསྐྱེག་གོ། །ལྷགས་ཐལ་ནི། གསེག་བརྟན་གྱིས་བརྟན་བའི་སྤྱེ་མ་ཞིབ་དུ་བཏགས་
 པ་དང་། ཆ་ལ་དང་། ཨ་རུ་ར། ཟུ་བྱི་སོགས་འདག་པར་སྦྱར་བ་རིལ་བྱའམ་འཕང་ལོ་ལྟར་.....
 བྱས་ལ་གོང་བྱར་བསྐྱེགས་པས་དེ་ཉིད་ཐལ་བ་འཇུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་.....
 བསྐྱེགས་པའི་གཉེན་པོ་ཆ་ལ་དང་ཟུ་བྱི་སོགས་རྒྱུད་ན་མི་ཚོས་པས་བྱངས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་
 ལྷག་པར་དུ་ཟུ་བྱི་སེར་པོ་མང་བ་ནི། མཛེན་དང་དང་། དུག་ནང་འཛོམས་ཤིང་། བྱང་ཁོག་གི་
 རྒྱུ་ཁྲག་ཀྱང་སྐྱེམས་རུས་སོ། །

༡ མཚལ་ཐལ་སྦྱར་བ་བཟུན་པ།

མཚལ་ཐལ་རྩ་ཡི་གཏུ་ཁ་སྦྱར་ལ། །མཚལ་དེ་ཞིབ་བཏགས་གཏུའི་ནང་དུ་.....

ལྷགས། །སྟོམས་པར་བཅུལ་ལ་བར་མཆམས་འདག་པས་ལྷག །བྱེ་མས་བར་.....
 བཅངས་ཆངས་པ་ཤོར་མི་རུང་། །སྟེང་བྱ་ཆ་ལྷགས་འོག་ནས་མེ་ཡིས་བསྐྱེག །ཆོས་
 ཆད་འོག་མའི་གཤམ་དེ་སྐྱུ་བོར་འགྲོ། །མེ་བཅད་གྲངས་ནས་ཁ་དབྱེ་དཔལ་ཆ་དྲིལ། །
 ཐལ་བས་ཤ་རོ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་མཆོག །ཅེས་པ་སྟེ། མཆོལ་ཐལ་ནི། རྩ་ཡི་གཏུ་འམ་...
 བསྐྱེགས་སྟོང་ཁ་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་བཅོས་ལ། མཆོལ་དཀར་པོ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དེ་...
 རྩའི་གཏུ་དེའི་ནང་བྱ་ལྷགས། །ཁ་སྟོམས་པར་བཅུལ་ཞེས་བཀའ་ནས་ཡ་གཤམ་དང་མ་གཤམ་...
 གཉིས་ཁ་སྐྱར་ལ་བར་མཆམས་སྐྱུ་འདག་པས་བྱགས། དེ་སྟེང་བྱེ་མས་བར་བཅངས་བྱས་ཤིང་
 ཆངས་པ་ཤོར་མི་རུང་སྟེ་ཤོར་ན་བྱེད་མཁན་ལ་མཛོ་ནད་སྐྱེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་
 དགོས། མ་གཤམ་སྐྱེས་མའི་སྟེང་བྱ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོན། ཡ་གཤམ་སྟེང་གི་གྱིང་ངམ་རྒྱ་
 རའི་ནང་བྱ་ཆ་ལྷགས་ནས། རྒྱ་སྐྱེ་མ་ཆོལ་བའི་ཆོན་རིམ་བཞིན་བྱིར་འགོ། ཡང་ན་རྒྱ་གྲང་
 མོ་རྒྱུ་ལྷགས་དགོས། རོན་འདི་འགྲེལ་པ་འགར། ཡ་གཤམ་བམ་ཁ་གཅོད་གྱི་སྟེང་བྱ་ཆ་ཡང་...
 ཡང་བྱགས་ཞེས་པའང་གསལ་ན་ཡང་མ་དག་སྟམ། མེས་བསྐྱེག་ཅིང་འཆོས་པའི་ཆད་ནི།
 སྟོང་ནད་མཆོལ་གར་ཡོད་གྱི་འོག་མའི་གཤམ་དེའི་མདོག་སྐྱུ་བོར་འགྲོ་བས་དེའི་ཆོ་མེ་འཕྲོ་
 བཅད་དེ། གྲང་ནས་ཁ་དབྱེ་བས། ཡ་གཤམ་གྱི་རོས་ལ་སྐྱང་མའི་ཐལ་བ་འདྲ་བ་སྐྱུ་བོ་ཆགས་པ་
 དེ། ལག་མཐིལ་བྱ་རྒྱའི་ཆུན་བྱས་ནས་ཐལ་བ་དེ་མཚུབ་མོས་ལེན་ནས་ལག་མཐིལ་བྱ་རྒྱར་...
 བསྐྱར་བས་དཔལ་རྒྱ་སྟོང་ཡི་རུ་འོང་བ་ཡིན་པས། དཔལ་རྒྱ་དགོས་ན་མཆོལ་ཐལ་གྱི་ཞོར་བྱ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལོགས་སྐྱེ་ལེན་མི་དགོས་ན་ལོགས་སྐྱུ་འདོར། མ་གཤམ་གྱི་མཐིལ་མཆོལ་...
 བསྐྱེགས་པའི་རོ་མ་ཐལ་བ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མ་འབྲས་གྱི་ཤ་རོ་མ་ལུས་པ་གཅོད་པའི་.....
 མཆོག་བྱ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

༡ རུས་ཐལ་བསྟན་པ།

ཤ་རུ་རུང་དང་འགྲོན་བྱ་བྱོད་པ་ནམས། །སྐལ་མེས་དཀར་པོར་མ་སོང་བར་བྱ་

བསྐྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤ་རུ་བཅའ་མ་དང་། རུང་དང་འགྲོན་སུ་ནི་རིགས་སོ་འགྲོན་དང་མོ་.....
འགྲོན་གཉིས་ལས། །ཁ་ཅིག་སོ་འགྲོན་བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་། སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་ནས་མོ་.....
འགྲོན་བཟང་བས་མོ་འགྲོན་དགོས་ཞེས་གསུངས། རུར་གྱི་ཐོད་པ་རྣམས་སོལ་བའི་མེ་ཡི་ནང་
རུ་དཀར་པོར་མ་སོང་གི་བར་རུ་བསྐྱེདས་དགོས་པ་ལས་འདི་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེདས་མི་དགོས་
སྟེ།

༤ རྒྱན་རྩེས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཐལ་བ་བསྟན་པ།

ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཟ་ལོག་ཕྱར་མོ་དང་། །སྒོག་སྒྱུ་བཅན་རུག་ལག་རིལ་སྒྲོ་ལ་.....
མོགས། །སྒྲ་རར་རྩ་ཕྱབ་རུ་བ་མ་ཤོར་བསྐྱེད། །ཐལ་བ་དེ་རྣམས་ལལ་ཆེར་རྒྱག་རྒྱ་
སྒྲེམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་བ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་ལི་སོ་རིས་གསུམ་དང་། ཟ་ལོག་སྟེ་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱག་.....
བཏགས་བྱས་པ། ཕྱར་མོང་ནག་པོ། སྒོག་སྒྱུ་བཅན་རུག་ལག་རིལ་གོང་རུ་སོང་བ་ལྟར་དང་།
སྒྲོ་ནི་རྒྱ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །རུག་པའི་སྒྲོ་སྒོགས་སྒྲ་བས་ཐོབ་རང་གི་འགོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་གང་.....
དགོས་རྒྱས་བསྐྱེདས་བྱས་པ། དེ་རྣམས་སྒྲ་རའི་ཁར་རྩ་མོར་ཁ་ཕྱབ་སྟེ་རུ་བ་མ་ཤོར་བར་.....
བསྐྱེདས་པའི་ཐལ་བ་དེ་དག་གིས་ལལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱག་དང་རྒྱ་མེར་སྒྲེམ་པར་བྱེད་དོ།

༥ ཅང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་ཐལ་བ་བསྟན་པ།

ཅང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་སོལ་མེས་འཆོས་པར་བསྐྱེད། །དཀར་པོར་སོང་ནས་ཆང་.....
རམ་དར་བའི་ནང་། །སོར་ཚན་ཅམ་གྱིས་རད་བསད་སྟེ་མར་འགྲོ། །གག་པ་ག་རོ་
སྟེན་སྒྲན་ལྷགས་དྲེག་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་ནི།
ཅང་ཞི་བཟང་པོ་ཁྲམ་ཁྲོམ་མཐེ་བོང་ཅམ་བརྒྱུངས་ཐོག་སོལ་མེའི་དབྱས་སུ་བརྒྱག་སྟེ་སྒྲུང་པ་
རུག་པོ་བྱས་ནས་དཀར་པོར་མ་སོང་བར་འཆོས་པར་བསྐྱེདས་ལ་བསེལ་ན་རྒྱ་རྩོན་དང་། རྩོ་
ན་ཆང་། སྒྲོམས་པ་ལ་དར་བ་བཅས་གྱི་ནང་རུ་བཏབ་པས་སྐད་སོར་སོར་ཟེར་བ་སྒྲ་ཐོན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཅང་ཞིའི་རད་བསད་ནས་ཅང་ཞི་དེ་ཉིད་སྟེ་མར་འགྲོ་བ་དེས་ནི་གག་པ་དང་། ཆ་

སྒྲིང་གི་ཤ་རྩེ་རིགས། བད་ཀན་སྒྲིན་སྒྲན་དང་། ལྷགས་བྲེག་ནམས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་མ་འཆིག་པའི་རྩོམ་དེ་ནམས་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་གཏོང་མི་རུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་པས་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཆོག་གི་དོན་བསྟེན་ལ་
 བ་ཙམ་ལས། རྒྱས་པར་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྐོར་ལ་གཟིགས་འཆོལ་སོ། །

ལེབྱའི་མཆན་བཟླན་པ།

བདུད་ཚི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཐལ་མོ་
 མན་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བཟླན་པའི་ལེབྱ་སྒྲེ་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་དབྱ་བ། ཁུ་ཕྱེ་ཆན།

༡། ཞི་བྱེད་སྟོན་གྱི་མདོ་ལས་ཁུ་ཕྱེ་ཆན་བསྟན་པའི་ལེའུ་དེ་གཞུང་དོན་འགེལ་བ་
ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་དེ་མཆན་
བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་
དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་དུག་པ་ཐལ་སྟོན་གྱི་སྒྱུར་བ་
བསྟན་ཅིན་པའི་མཚུགས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་
སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་
གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ཁུ་ཕྱེ་ཆན་སྒྱུར་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་
ཆན་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་མ་བསྟན་པ་སྟེ་ཕྱེ་ཆན་དུ་བསྟན་པའི་གཉིས་པའམ་ཞི་
བྱེད་བདུན་པ་ཁུ་ཕྱེ་ཆན་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་བཅུ་བདུན་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་ནང་གསེས་སུ་
བྱེན་གྲགས་བཞེབས་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་ཁ་འཐོར་གྱི་སྒྱུར་བ། སྟོན་སྟོན་མང་སྒྱུར། ཁུ་ཕྱེ་ལག་
ལེན་བསྟན་པ་བཅས་རྣམས་བཞི་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། གྲོགས་བཞེབས་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་འབའ་སམ་ཁུ་སྒྱུར་བ་ནི། ཁྱེ་སྟོན་ཐང་སྟོན་བསེལ་གྱུན་ཁུ་སྒྱུར། །
ཆེ་སྟོན་མཁྱིས་སྟོན་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་ཡིས། །ཆ་བའི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
སེལ། ཁྱེ་ཡི་ཁུ་བསེལ་གྱི་སྒྱེ་སྒྲ་ཆོགས། །བྲག་ལྷན་ཁུ་སྒྱུར་བས་ཆད་པ་འཛོམས། །

སྒྲིལ་པ་དང་། རི་ལ་སྒྲིལ་པ་འི་རྟ་ལྷགས་དཀར་པོ་དང་། སྤངས་ཀྱི་རྟ་ལྷགས་ནག་པོ་དང་།
 དར་ཡ་ཀན་ལ་རིགས་ལྡར་མེ་རྟོག་གིས་སྤེལ་ངོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དར་ཡ་ཀན་སྤྱག་པོ་
 བྱི་སྒྲན་མོ་ཆབ་འདྲེན་ནམ་སྒྲ་རྟིག་ནག་པོ། ཆོར་མ་དར་བསྐྱམས་སམ་དར་ཡ་ཀན་ནོ། །སྒྲན་
 པོ་དེ་ཆུ་ཀན་ནི་ཆོར་སྒྲན་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་པ་ཡུལ་སྤྲན་པལ་མོ་ཆོར་ལ་འབྱུག་
 པས་མཚམས་ཤེས་པ་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་སྤྲན་འབྲུངས་དཔེ་ལས། མེ་རྟོག་དཀར་དང་མེ་རྟོག་
 དམར། མེ་རྟོག་མེར་དང་མེ་རྟོག་སྤྱ། བསེལ་འཇམ་ཇ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡིན། །དཀར་པོ་འདྲ་དང་མེ་
 འདྲ་མང་། །རེ་རེ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནམས་སྒྲན་བསེར་
 ཁ་བ་མོས་མ་ཐོག་པའི་རྩ་བ་དང་། ལོ་མར་བཅས་པའི་ཁར་མ་ནམས་ཀུན་གྱི་ཆའི་ཅིར་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་། རེ་རལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རེ་རལ་ཞེས་ལུས་བྱ་རེ་རལ་དང་། བཅུན་མོ་རེ་རལ་
 ཞེས་བྲག་སྒྲིལ། སྒྲན་པོ་རེ་རལ་ཞེས་པ་བྲག་སྒྲུ་ཏ་པོ་བཅས་གསུམ་དང་། བཅད་འབྱོར་ནམ་
 པ་གསུམ་ནི། ཡུ་གྲུ་ཤིང་དཀར་པོ་དང་། སྤྱག་ཤ་ནག་པོ། རྒྱ་བྱས་བཅས་གསུམ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱིར་བཅད་འབྱོར་ལ་དུད་འགོས་རྟེན་པའི་སྤྲན་བཅུ་གཉིས་ཞེས། སྤྱལ་དུག་བཅད་
 འབྱོར་ཡུ་གྲུ་ཤིང་། རྩག་པ་བཅད་འབྱོར་སྤྱག་ཤ། བག་སྤང་བཅད་འབྱོར་རྒྱ་བྱས། འབྲི་བ་
 བཅད་འབྱོར་བྲག་ལུམ། ཤ་བ་བཅད་འབྱོར་ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྲིན། ཙོ་ག་བཅད་འབྱོར་འབྲུ་སྤྱ་
 ཏང་། གོང་མོ་བཅད་འབྱོར་གཏུ་ཆུང་། སྤེའུ་བཅད་འབྱོར་བྲག་སྒྲིལ། སྤྱལ་བཅད་འབྱོར་པོང་
 དཀར། ཉ་བཅད་འབྱོར་རྩ་ལོ། བྱ་རོག་བཅད་འབྱོར་རྩ་ཆན། སྤེ་ཀན་བཅད་འབྱོར་ལུམ་པོ་
 ལྷགས་གཙོད་མོ་རིགས། བྱ་བཅད་འབྱོར་གསང་སྤྲན་གཅིག་ནམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་ཉི་མ་བཅད་འབྱོར་ཁུར་མང་། བག་བྲེ་བཅད་འབྱོར་ཨ་ལ། ནག་པོ་བཅད་འབྱོར་
 ངོ་མ་མཁྱིས་སོགས་སོ། །རྟ་ལྷགས་པ་དང་། རེ་སྒྲན་དང་། སྤྱལ་གོང་པ་དང་། དར་ཡ་ཀན་ཏི་
 སྒྲིལ་པ་དོང་བཏགས་ཨ་བི་ཏ་དང་། ཆོར་སྒྲན་དང་། རྩ་རྩ་དང་། སྤྱ་ཡི་ཆོ་བ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ཆོ་
 དབྱི་མོང་སྤྱབ་ཀ་བཅས་ལ་ཁར་རྩ་བྱས་པ་མེ་ལས་པལ་མ་ཐག་ཏུ་གྱུར་ཀུམ་དང་རྩ་གང་།

འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་ལ། རྩལ་པ་ལྷུངས་ལ་ཁ་བར་ཁར་བརྒྱ། ཁྲི་ནད་བད་ཀན་མཁོ་
 བྱ་སྒྲན་འདྲིལ་བ་བཤིག རྩལ་པ་འབྲས་བུ་ཁར་བརྒྱ་རམ་སྒྱར། ཁྲི་ནད་ལག་ཁྲི་
 མེར་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ། ར་མཉེ་ཕྱ་བའི་ཁར་བརྒྱ་རམ་སྒྱར། མཁལ་སྟེན་མཉེན་གྱི་
 ཁྲི་མེར་གྲང་བ་འཛམས། མེར་ཕྱེད་ཁར་མཉེན་ལ་མཚོག་ཏུ་ལན། རྩལ་བུ་ཟངས་མཁོ་
 ཕྱི་འབྲས་མཉེན་ནད་མེལ། མྱེར་པ་འབྲས་མཉེན་ནད་བདུད་ཅི་ཡིན། འབྲས་པ་འབྲས་
 ཁར་བརྒྱ་ཁྲི་འབྲས་བུ་ཤིག་པར་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། བྱ་ལྷན་ནི་བྱ་ལྷན་རིགས་ལྟ་བུ་
 ལའང་ས་སོགས་དང་ལྷན་གཞན་འདྲེས་ན་ཁར་བྱེད་ལ། ས་སོགས་གཞན་གྱིས་འདྲེས་མེད་ན་
 བྱ་ཁར་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྒྲངས་ལ་དྲངས་སྟོགས་བྱེ་སྟེ་ས་སོགས་སྟོགས་
 ར་མེད་པའི་ཁྲི་བ་ལེགས་པར་བཅགས་ལ་མ་འདྲེགས་པར་གཏུག་པའི་བྱ་ལྷན་ཁར་སྟེ།
 བ་དང་མཚོན་པ། མཁལ་ཚད། མིག་ནད། ཁྲི་འགགས་པ། བད་ཀན་སྒྲན་པོ། རྩལ་གི་ཚད་པ་
 སོགས་སེལ་བའི་མཚོག་མོ། བ་གསར་དམར་མེར་གྱི་ཁྲི་དེ་རང་སྒྲུབ་སྟེ་དུ་བ་ཁྲི་ཡང་ཡང་
 རྩལ་ཏེ་གཏུག་པའི་བ་ཁྲི་ཁར་ཁེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་བད་དང་། འོར་ནད། དམུ་ཁྲི་མཉེན་དང་།
 དཔྱིག་རྩལ། ཁྲི་ཚད་སྟོགས། ཁྲི་མེར་སོགས་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་རྩོད་པོ། རྩལ་བུ་ལ་གཞན་གཏར་ས་
 གཏར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ས་གཏར་སྟེ་ཁྲི་དེའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ལྷགས་སྟོང་ཟངས་
 སོགས་སྟེ་ཁྲི་ལྷགས་ནས་ཚོས་པར་བཅོས་ཏེ་རྩལ་པ་ནམས་ཕྱིར་ཕྱེད་པ་ལ་ཁྲི་བ་དེ་རས་
 ཚོགས་སོགས་ལ་སྟོགས་མ་སོང་བར་བཅགས། ཁྲི་ལྷན་བ་བཅད་ནས་ཁར་ལ་གཏུག་པས་སྟེ་
 བུའི་ཁར་ཁེས་སྟེ་བའི་ནད་དང་། བད་ཀན། རྩལ་ལྷན་འདྲིལ་བ་སོགས་བཤིག་མོ། རྩལ་པ་འབྲས་
 བུ་འབྲས་བུ་ནི་ཚོར་ཅན་དང་རྩལ་འཇམ་ཡིན་པོ་མ་ས་ནས་འབྲེད་ཏུ་གྱེས་པ། མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་
 མ་ཟེར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་རས་ལ་བཅགས་པའི་
 དྲངས་མ་དེ་ཁར་བྱེད་པར་བྱ་རམ་དང་སྒྲུབ་པས་རྩལ་པ་འབྲས་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་མེར་ཆ་
 བ་ལས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མོ། ར་མཉེ་དང་། ཕྱ་བ་དཀར་པོ་གཉིས་ཁྲི་བཞིན་བཅོས་

ཏེ་གདུས་པའི་ཁུར་བྱས་པར་བྱ་རམ་དང་སྐྱར་བས་ར་མཉེ་ཕྱ་བའི་ཁུར་ཞེས་མཁལ་ཤེད་...
 སྐུ་ལ་ལྷན་སྐྱེད་གྱི་ཕྱི་ལོར་གྲང་བ་རྣམས་འཛོམས་སྟེ། སེང་ལྷེད་ནི་སེང་ལྷེད་གི་ཤིང་དེ་ཞེས་
 མོར་བརྟུངས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཁྱུ་བ་ཡང་ཡང་གདུས་པར་སེང་ལྷེད་ཁུར་ཞེས་སམ་བྱི་ལ་མ་
 རི་སྟེ་སྟོང་ངས་མཛོལ་ནད་ལ་མཚོག་ཏུ་པན་ནོ། །ལྷུ་མ་བྱ་རེ་རལ་དང་། ཟངས་ཅི་ནག་པོ་གཉིས་
 གདུས་པའི་ལྷུ་མ་བྱ་ཟངས་ཅིའི་ཁུར་མཁེས་པའི་ནད་སེལ་སྟེ། སྐྱར་བ་ཞེས་སོས་ཀའི་དུས་
 སྐྱར་བའི་བར་ཤུན་ཚོམ་བརྟུངས་བྱས་ལ་འཛོམས་པར་བཅོས་ཏེ་རས་བཅགས་ལ་ལན་གཉིས་
 གསུམ་བཅགས་པའི་དྲངས་མ་དེ་གདུས་པའི་སྐྱར་བའི་ཁུར་དེ་ནི། མིག་ནད་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། །འབམ་པོ་ནི་སྟོན་དུས་བདུས་པ། དེ་ཉིད་བཅོས་ཏེ་གདུས་པར་འབམ་པོའི་ཁུར་
 ཞེས་ཁོང་པའི་འབྲས་རྣམས་བཤིག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྲག་ལྷན་སྐུ་ལ་ཁོར་གྱི་ཁུར་འི་
 སྐྱར་བ་དཔྱ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །

གཞུང་པ། སྒྲིག་སྒྲུབ་མང་ཚོའི་བརྒྱུན་པ།

རྩ་བ་ཏུ་སྦྱངས་སྦྱ་ཅའི་ཁ་རྒྱུ་ལ། རྩི་ཏང་ག་དང་ཤིང་ཀྱན་ཅི་འུ་ག། རྩ་ག་ལྷ་.....
 སྦྱར་བས་ཤིན་ཐོར་ག་བཀྲ་སེལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བ་དང་། ཏུ་སྦྱངས་ནི་ཏུ་གསེབ་ན་.....
 གཞོན་སྡོ་ནག་གི་དབྱར་ཁའི་ཏུ་ལུང་སྦོན་པོ་སྦོན་པ་ཁུ་བ་བ་ཅིར་བ་གསར་བ་དང་། སྦྱ་མའི་
 ཅ་བ་བཅས་གདུས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཆར་གྱི་ཏང་ག་དང་། ཤིང་ཀྱན། ཅི་འུ་ག། རྩ་ག་ལྷ་གང་.....
 ཆོག་ས་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་བྱུགས་ན་ཤིན་ཐོར་གྱི་ནད་མཐའ་དག་དང་། ཤ་བཀྲ་སྟགས་སེལ་.....
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆ་སེལ་གྲོགས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བདུན་དང་། ཁ་འཐོར་གྱི་སྦྱོར་བ་.....
 དུ་ཤུ་ཤིན་སྦོན་མང་སྦྱོར་གཅིག་བཅས་བརྩུ་བདུན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ། བརྒྱའི་ལག་ལེན་བསྟན་པ།

[illegible]

ཅིང་སྒྲིམ་ཕྱ་ནག་ཅན། །དེ་རྒྱས་ཕྱག་ལ་ཐིགས་གཅིག་རྒྱེད་སྒྲག་། །དེ་གང་བྲིལ་བྱ་
བརྒྱབ་ན་ཆོས་ཆད་ཡིན། །མཐའ་ཡི་འབྲེགས་པ་མི་བཏང་བྱོད་བྱར་བཅའ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་ཁ་རྒྱུ་ཞེ་ཆོན་ནང་བསྟན་པའི་ཁ་རྒྱ་དེ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་
ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་ནི། སྟོན་མས་ཐམས་ཅད་ཆུ་གང་ནང་བྱ་ས་བཤལ་ཞེས་སྒྲན་དང་འབྲེས་པའི་
ས་རྒྱལ་སྟགས་ཆུར་གཙང་མ་བཟུ། དེ་ནས་ཁོ་ཁོ་བོ་བརྒྱུད་། ཤིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཁོ་ཁོ་
ཁོ་བོ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡང་བཅོས་པའི་ཁྱ་བ་དེ་རྒྱ་ལ་སྒྲོད་ནང་བྱ་རས་.....
ཆགས་སམ་རྩ་རྩ་མའི་ཆོགས་སྟགས་ལ་ལེགས་པར་བཅགས། རོ་མ་ཡང་ཡང་བཅོས་ནས་
ཁྱ་བ་གཙང་མ་བརྟོན་ལ། རོ་མ་བྱོ་བ་མེད་རྒྱས་དོར། ཁྱ་བའི་ནང་སྟེགས་མ་ཤོར་བྱ་མི་རུང་...
བས་ལེགས་པར་བཅགས་ཏེ། སྒྲོད་གཙང་མ་རྒྱ་སྟགས་ཀྱི་ནང་བྱ་བསྟུ། མེ་དལ་བྱར་འབྱུང་...
ནས་བར་མེད་རྒྱ་དཀྱུགས། གར་བྱ་སོང་ནས་སྒྲིམ་ཕྱ་ནག་ཅན་འབྱུང་བས་དེ་རྒྱས་ཕྱག་ལ་
ཐིགས་པ་གཅིག་རྒྱེད་བྱ་སྒྲགས་པ་དེ་གང་བའི་ཆེ་བྲིལ་བྱ་བརྒྱབ་ན་ཆུ་ཆོད་པའི་ཆད་དམ་
ཆོས་པའི་ཆད་ཡིན་པས་མཐའི་འབྲེགས་པ་གལ་སྲིད་བྱང་ཆེ་མི་བཏང་ལ་ཆོས་ཆད་ལྟན་པ་
ནམས་ཕྱག་ལ་རུང་བཅད་དཀྱུག་ཅིང་། ལྟག་ལྟག་ཁོ་ལ་བ་ཞི་ནས་ཁ་ཆར་གྱི་སྒྲན་ཡོད་ན་བཏབ་
ནས་འབྲེས་པར་དཀྱུགས་ལ་མ་ཡལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཡོད་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་གྲོད་བྱར་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོད་
བྱ་སྒྲགས་ཅིང་བཅའ་བ་སྟེ་བཅང་བའམ་ཉར་ཆགས་བྱས་ཏེ་དགོས་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་སྒྲོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆན་བསྟན་པ།

བརྒྱུད་ཅི་སྟེང་ཕྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ཁ་རྒྱུ་འི་
ཞེ་ཆོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་བའོ། །

ལེའུ་བཟུ་བ། ཟུན་ཆང་གི་ཕྱེ་ཆན།

༄༅། ཞི་བྱེད་ཟུན་གྱི་མདོ་ལས་ཟུན་ཆང་གི་ལེའུ་འགྲུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འཆོན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་བརྟན་པ་ཁུ་འུ་སྒྱུར་བ་བསྟན་ཅིན་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནམས་ལེགས་པར་ཉན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

ཟུན་ཆང་ཕྱེ་ཆན་སྒྱུར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱེ་ཆན་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་ལ་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱེ་ཆན་དུ་བསྟན་པའི་གསུམ་པའམ་ཞི་བྱེད་བརྟན་པ་ཟུན་ཆང་གི་ཕྱེ་ཆན་གྱི་སྒྱུར་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། ནང་གསེས་སུ་ཕྱེས་ན་རྒྱང་སེལ་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱང་མཁྱིལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་བ་སེལ་བའི་སྒྱུར་བ་དང་། གང་རྒྱངས་འཛོམས་པའི་སྒྱུར་བ་བཅས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

དང་པོ། རྒྱང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལྡན་གྱི་

གང་སེལ་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

བད་རྒྱང་གཉིས་ལྡན་གྱི་གང་སེལ་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཟུན་ཆང་སོགས་བཞི་དང་།

བྱར་ཆང་སྟག་ལུ་བསྟན་པའོ།།

༡ རྒྱང་ཆང་སོགས་བཞི་བསྟན་པ།

[illegible]

འབྲིང་ཤིང་བཏང་བ་དེ་ལ་གཏོད་ཅིང་། བཀོལ་རྩས་སྲུག་སྒྲིལ་བྱུན་གཅིག་ཀྱང་ཞིབ་པར་...
 བཏགས་ལ་སྤང་གིས་ཁྲ་བ་ཡི་ནང་དུ་བཏབ་སྟེ་གོས་ཀྱིས་ཇ་མ་མི་གང་ཆེད་དང་རྩལ་མི་...
 འགྲོ་བའི་ཆེད་ལ་ཁེབས་ཀྱིས་མནན་ནས་ཞག་རྩས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲོ་སར་བསྐྱལ་ནས་...
 བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བར་གྱི་དགོངས་མའི་རིགས་ལ་ཚ་བར་བསྐྱོས་གྱིན་ཞེས་སམ་སྟོ་
 ཞིང་ཞེས་པའང་ཡོད་པས་དོན་དུ་འོ་དྲོད་ཅམ་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྤར་ལྟར་བསྐྱལ་བའོ། །ཡངས་
 པའི་ཆོན་རྟགས་ལ་སྤྱར་དེ་མནན་པ་དང་སྤྱ་བ་ཆེར་གྱིས་ཁོལ་ཡོང་བའི་ནམ་པ་ཅན་འོང་...
 བས་དེ་ལ་ཆ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིལ་པོ་ལོ་རིས་གསུམ་བྱེ་མར་ཞིབ་བཏགས་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆར་དུ་...
 བཏབ་པའི་ཆང་དེ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་རྩས་སྲུག་སྒྲིལ་འབྲིང་པོ་ཅམ་རེ་བསྟེན་ན་...
 དེས་རྒྱང་ཆབས་དང་། རྒྱ་མེར་བསྐྱོངས་ནས་ཆོགས་སུ་བྱེར་བ་ལེལ་ཞིང་རྩས་ཆད་དང་...
 མཁལ་ཆད་རྒྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མེར་སོགས་ཆད་ནས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤང་ཆང་ཁྲག་པ་
 བྱི། རྒྱ་མེར་གང་བ་རྒྱང་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱང་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་རམ་སྤངས་པའི་ཁྲ་བ་བསྐྱུན་
 ཏེ་གོང་ལྟར་བསྐྱལ་བའོ། །སྤང་ཆང་ཡོངས་ཇོགས་ནི། རྒྱ་མེར་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་...
 གོང་གི་ཁྲག་པའི་སྟེང་དུ་སེང་ལྡང་བསྐྱུན་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་ཀྱན་ཞེས་རྩག་རིགས་མ་གཏོགས་
 པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀྱན་དང་། རྒྱང་པར་གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་ཇེ་བྱར་མཁར་བའི་
 སྤྲན་ངོ་གསལ་བྱེད་དུ། དགག་བཞག་ལྷང་དང་བཅས་བཤད་པ་ནི། སྤྲན་ཆང་གི་སྐབས་སུ་...
 གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་པ། མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་བསེ་སྤྲན་སྤྲག་པོར། མེ་ཏོག་...
 གཡའ་རུ་ཁྲག་རུ་བ། གཡར་མོ་ཐང་དང་ཁྲག་མིག་པ། ཞེས་འབྱུང་ལ། བདུད་ཅིའི་རྫིང་བྱར།
 རི་དང་རྒྱང་གི་མེ་ཏོག་གཡར་མོ་ཐང་། སྤང་བསྐྱོས་སྤྲན་ཆང་སྤྱོར་བ་བསྟེན་འབྱུར་ན། ཞེས་
 སོགས་འབྱུང་བས་དེ་དང་། གཞུང་མང་པོ་མ་མཐོང་པའི་སྤྲན་པོ་ཁྲག་ལྟར་སྤྲགས་པ་དག །
 གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་པ། དབྱར་ཁའི་མིང་དུ་འཆད་པ་ནི། གསོ་དབྱུད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་ཆགས་སྟོ་
 ཡིན་ལ། རོ་པོ་ནི་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས། གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་པ་བའི་སྤྲན། སྤང་ཤོང་

ནེའུ་བསིང་མངོས་ལ་སྒྲེ། མེ་རྟོག་པར་རྒྱ་གཞི་མདོག། ས་གཞི་དམར་པོར་བསྐྱར་བར་བྱེད། །
ལོ་མ་ཕྱ་མེད་ཉ་ག་ཅན། །རང་གི་རྩས་པས་སྒྲང་པོ་འདྲིམས། ཁྲ་ལ་བཏབ་ན་ལྷུར་དུ་འཛོ། །རྩ་
ཆ་ཅན་གྱི་མེ་རྟོག་ཟེར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། མིང་སིང་མ་
གཡེར་མོ་ཐང་། རྒྱུད་ཤིང་མེ་རྟོག་ །ལྷག་སོས་མེ་རྟོག་ །རྩ་ཆ་ཅན་གྱི་མེ་རྟོག་ཅེས་མེ་རྟོག་དེ་……
བཟུང་ནས་གན་མོ་སྒྲུ་ཚུམ་ཞེས་མཆིལ་མ་བཏབ་ན་ལྷུམ་འགོ་བ་ལས་བཏགས་པའོ། །ཞེས་པ་
དེ་ཉིད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་དུས་བདུས་ཤིང་མྱེད་གོས་ལོ་མ་ངར་བ་ལྷུད་ནས་མེ་རྟོག་རང་གི་
འདབ་མ་གེ་སར་འབྱུང་དང་བཅས་པ། དམའ་ཚུང་ཟད་པ་བཅིང་གི་བ་བསྐམས། ཡང་ན་……
ཞིབས་སྒྲུབ་མོ་བཀའ་ནས་ཉི་མ་ལ་སྐམས་སྤུར་བ་བྱ་ལ་བུམ་པར་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། དམ་པར་
བུམ་པར་སྒྲགས་ལ་རྒྱུག་ཅམ་གྱིས་བསིང་ནས་ཁྲ་བ་བལྟར། དེའི་ཁྲ་བའི་ནང་དུ་སྒྲང་ཅི་
ལྟ་མེད་ལུལ་གང་སྒྲགས་ནས་སྤྱར། འོ་དྲོད་ཅམ་དུ་བསྐྱོས་ལ་ཞག་གསུམ་མནན་ཅེས་གོས་
གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་མནན་ལ་བཞག་པས་ལངས་པ་དེ་ནི་ཤུལ་པ་ཞེས་མེ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྱི་མིང་
ཡིན་པས་ཤུལ་པ་སྤྱང་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩས་པ་གོང་གི་སྤྱང་ཆང་དང་མཉམ་མོ། །

༢ བྱར་ཆང་སོགས་ལྟ་བུ་བསྟན་པ།

བྱར་ཆང་ནས་དང་གཟེ་མ་གྲོ་དང་གསུམ། །བཙོས་ཉེ་ལངས་པའི་སྒྲུམ་ལ་བྱར་
རྒྱས་བསིང་། །རྒྱང་ནད་མ་ལྷས་མེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྒྱད་པར་སྒྲོ་སྟེང་མཁལ་རྩས་
རྒྱང་ཆ་བས་མཛོན། །ཡང་ན་ནས་ཆང་བྱ་རམ་རྒྱར་བ་ཡང་། །བྱ་རམ་བྱར་ཆང་ཞེས་
བྱ་རྒྱང་ཀྱན་འདྲིམས། །མར་ཆང་རྒྱར་བ་ཆང་ནང་བྱ་རམ་རྒྱར་། །མར་དང་གོ་སྟོང་
མི་མི་མིང་དུ་རྒྱར། །ཆེ་འཇམ་ཞག་གསུམ་མནན་པས་བྱང་རྒྱང་མེལ། །རྒྱང་ཆ་བ་
མགོ་དང་མིག་ལ་གྲོས་པ་འདོན། །གཟེ་ཆང་གཟེ་མ་ནས་བཞེས་སྒྲུམ་ནང་དུ། །གཟེ་
མ་རྒྱར་བསྐྱས་ཁྲ་བས་བསིངས་པ་ནི། །རྩས་ཆིགས་མཁལ་མའི་རྒྱང་དང་རྒྱ་མེར་
འདྲིམས། །རྒྱད་པར་རྒྱང་ཆ་བས་མཁལ་མར་བབས་པ་འདོན། །རྩས་ཆང་རྒྱར་བ་

གཞུག་རྒྱུ་རྩལ་པ་འཕམ། །ཐོང་ཆོར་རྩལ་པ་བྱབས་གཅིག་ཞིབ་བརྟུངས་ལ། །ཆན་
 བཟེས་སྒྱུ་ལ་ལུ་རམ་རྒྱས་བསེངས་ལ། །རྒྱང་ནད་ཀྱན་སེལ་རྩལ་པའི་རྒྱང་ཆབས་
 འདོན། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱར་ཆང་ནི་ནས་དང་གཟེ་མ་དང་། སྟོ་དང་བཅས་སྒྲན་སྒྲ་གསུམ་པོ་ཆ་
 མཉམ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་མནན་ནས་ལངས་པའི་སྒྱུ་སྤང་དེ་ལ་བྱར་རྒྱས་བསེངས་པའི་
 ཆང་དེར། རྒྱང་གི་ནད་མ་ལྷས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་ཞེས་པ་འོག་མ་འདྲེན་ཆོག་ཡིན་
 ཕྱིར་ན། རྩད་པར་བྱ་སྟོ་བ་དང་། སྟེང་དང་། བཤམ་མ་དང་རྩལ་པའི་རྒྱང་ཆབས་ནམས་.....
 འདོན་ནོ། །ཡང་ན་ནས་ཆང་གར་མ་གསར་པ་སྟོན་མེད་པ་དེ་ལ་བྱར་ཁྲོལ་བརྟུངས་བྱས་
 པའི་འདུར་མ་དང་སྤྱར་བ་དྲོ་སར་ཉི་མ་བྱེད་ཅམ་བཞག་སྟེ་ལོངས་སྤྱད་ན་རྒྱང་ནད་ཀྱན་...
 འཛུམས། མར་ཆང་ནི་ནས་ཆང་ཆ་སྤྱར་སྟེ་བས་སོགས་མེད་པའི་ནད་བྱ་བྱར་མ་དང་སྤང་ཆེ།
 མར་ཁྲ། གོ་སྟོང་དང་། བི་བི་ལིང་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་སྟོང་ནད་བྱ་སྤྱར་བ་ཆེ་འཇམ་
 སྟེ་དྲོད་ཡོད་ཅམ་བསྟོས་ལ་ཞག་གསུམ་དྲོ་སར་བསྟལ་ཏེ་ལངས་པའི་ཆང་གིས་གང་རྒྱང་སེལ་
 ཞིང་། མོ་ནད་རྒྱང་ཆབས་མགོ་དང་། མིག་ལ་བྱོས་པ་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །གཟེ་ཆང་གི་གཟེ་
 མ་བྱེ་བྱེད་དང་། ནས་བྱེ་གསུམ་བསྟེས་པ་བཅོས་ཏེ་ཞག་གསུམ་བསྟལ་ནས་ལངས་པའི་སྒྱུ་
 གྱི་ནད་བྱ་གཟེ་མ་བྱེ་བྱེད་རྒྱར་གདུས་པའི་ཁྲ་བར་བསེངས་པའི་ཆང་གིས་རྩལ་ཆོགས་དང་།
 བཤམ་མའི་རྒྱང་དང་། རྒྱ་སེར་ནམས་འཛུམས་ཤིང་། རྩད་པར་བྱ་མོ་ནད་རྒྱང་ཆབས། བཤམ་
 མར་བབས་པ་ནམས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་ཆང་གི་སྟོར་བ་ནི། ལྷག་གི་གཞུག་གྲ་རྒྱང་གི་
 རྩལ་པ་དང་ཐོང་ཆོར་གྱི་རྩལ་པ་གང་འབྱོར་སྒྲ་ཅི་མང་ལ་སྟོར་བའམ། ཡང་ན་ལྷག་པོ་ལོ་...
 གསུམ་ལོན་པ་ཐོང་པ་དང་། ལྷག་པོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཆོར་མོ་གང་རྩང་ཆོན་པོའི་རྩལ་པ་ཤ་
 མེད་པར་བྱས་པ་བྱབས་གཅིག་ཞིབ་པར་བརྟུངས་པ་ལ་ནས་བཅོས་པའི་ཆན་དང་བསྟེས་ཏེ་
 བབ་བཏབ་ནས་དྲོ་སར་བསྟལ་བའི་སྒྱུ་ལ་བྱར་མ་གྱི་རྒྱས་བསེངས་པ་དེས་ནི་རྒྱང་ནད་...
 ཀྱན་སེལ་ཞིང་རྩད་པར་རྩལ་པའི་རྒྱང་ཆབས་འདོན་ནོ། །དེ་སྟར་བྱ་ཆང་སོགས་ལྷ་བསྟན་པ་

དང་། གོང་གི་སྒྲུང་ཆར་སྐགས་བཞི་བསྟན་པ་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་གཉིས་ལྡན་གྱི་གྲང་སེལ་དགུ་བསྟན་ཟིན་རྟོ།།

གཉིས་པ། རྒྱུང་མཁྲིས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་སེལ་

སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

སྤྱི་ལོ་འེ་ཆར་སྐགས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུང་སྤངས་པས། །སྤྱི་ཆར་བསྐངས་པ་སྤྱི་ཆ་ད་རྒྱུང་།
 རྩན་སེལ། །ཏིག་ཏེ་ཆར་སྒྱུར་ནས་དཀར་སེར་ཅམ་བརྩས། །དེ་ལི་སྤྱམ་ལ་ཏིག་ཏ་
 ལ་རུ་རའི། །ཁྱ་བས་ཆར་བསྐངས་ཆ་ད་ཉིང་རྒྱུང་རྩན་སེལ། །ཀྱི་ཕྱེས་བསྐངས་ན་ཆ་
 བ་ཆར་འབྱུང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉིང་ལ་རྩ་ཏི་རུས་ཆར་སྒྱུར། །སྤྱི་ལི་ནད་ལ་རྩན་ཆར་།
 འབྱུང་བྱུང་ཆར་སྒྱུར། །བད་ཀན་ན་ལེ་གས་གྱི་འབྱུང་ཆར་སྒྱུར། །ཁྱང་བའི་གྲང་བ་རྒྱ་
 རྩའི་ཆ་ཆར་སྒྱུར། །རྒྱ་སེར་ནད་ལ་སེར་ཕྱེང་རྒྱངས་ཆར་སྒྱུར། །ཏིག་ནད་བྱངས་ཆར་།
 ཟད་གཙོ་ལོ་རྒྱག་ཆར་སྒྱུར། །གཞན་ཡང་ནད་དང་གང་འཕྲོད་ཐུན་རྒྱས་བསྐངས། །
 ཡང་ན་ཐུན་སྤྱི་ཆར་སྒྱུར་མནན་པ་ཡིས། །ཕོ་བའི་རྒྱུང་སྤྱི་ཆར་གཙོ་ནད་སེལ་
 འབྱུར། །ཞེས་པ་ཉི། སྤྱི་ལོ་འེ་ཆར་སྒྱུར་ནི། སྤྱི་ལོ་དཀར་པོའི་ཅ་བ་སྟན་གཞུག་འབྲུགས་མ་།
 ཐེབ་ཅམ་ལ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཁྱོམ་ཅམ་བརྩངས་ལ་རྒྱུང་ཞེས་རྒྱ་རྩོ་འངས་རུ་ཞག་གསུམ་སྤངས་
 པའི་ཁྱ་བས་སྤྱི་བཙོས་ནས་ཕབ་བཏབ་ནས་ལངས་རུས་སྤྱི་ལོ་རྩོ་མ་དོར་ལ་ཁྱ་བ་དེས་སྤྱམ་
 ལ་བསྐངས་པའི་ཆར་གིས་སྤྱི་ཆ་ད་ཉིང་པ་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་སེལ། ཏིག་ཏེ་ཆར་སྒྱུར་ནི། ནས་
 དཀར་པོ་སྤྱི་སེར་ཅམ་བརྩས་པའི་ཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་བཙོས་ནས་བསྐྱེལ་ཏི་ལངས་རུས་ཏིག་
 ཏ་དང་། ལ་རུ་རའི་ཁྱ་བས་ཆར་རུ་བསྐངས་པས་ཆ་ད་པ་ཉིངས་པ་རྒྱུང་ལྡན་ནམས་སེལ། ཀྱི་
 ཕྱེས་ཆར་སྒྱུར་ནི། གོང་གི་ནས་དཀར་གྱི་སྤྱམ་དེ་ཉིང་ལ་ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ་རྒྱུང་སྤངས་པའི་ཁྱ་
 བས་བསྐངས་པའི་ཆར་གིས་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ཆོག་པས་ན་འདི་མིང་
 ཆ་བ་ཆར་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱས་ཆ་ད་རྒྱུང་པ་ལ་གཏོང་མི་རུང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ནད་ལ་ནས་དཀར་མེད་ཅམ་བཅོས་ནས་བཅོས་པའི་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་
 ཉིའི་སྐྱེ་མ་དང་གཡག་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རྩས་པ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐྱེ་བས་བསིངས་པའི་རྒྱ་
 ཉིའི་རྩས་ཆང་གིས་སྒྲིང་རྒྱུ་འཛོམས་སོ། སྒྲིང་ནད་ལ་ནས་དཀར་མེད་ཅམ་བཅོས་ནས་
 བཅོས་པའི་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱན་འབྲུམ་དང་བྱར་ཁུས་བསིངས་པའི་ཆང་སྐྱར་བ་དང་། སྐར་
 པའི་གྲང་བ་ལ་ནས་དཀར་མེད་ཅམ་བཅོས་ནས་བཅོས་པའི་སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཚུགས་བསིངས་
 པའི་ཆ་ཆང་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ནད་ལ་ནས་དཀར་མེད་ཅམ་བཅོས་ནས་བཅོས་པའི་
 སྐྱམ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་མེད་གི་རྒྱར་སྐྱེད་ས་པའི་སྐྱེ་བ་དེས་བསིངས་པའི་ཆང་གིས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱན་སེལ། དུག་ནད་བྱུངས་ཟད་པ་ལ་གོང་གསལ་དེ་དག་བཞིན་ལྷ་གྱུ་ཤིང་དང་། བེ་སྐྱེས་རེ་
 རལ། སྐར་ཆེ་དོ་སོ། འཛམ་གྲུ་ཉིང་ལེན། ཉིག་ཏ་སྒྲེ། གཙོ་པོ་དུག་གི་སྐྱེ་བ་བསིངས་པའི་ཆང་
 དང་སྐྱར་ལ་གཞན་ཡང་ནད་དང་གང་འཕྲོད་པའི་སྐྱེན་རྒྱས་བསིངས་པའམ་ཡང་ན་ཆང་
 ཡལ་སྐྱར་དང་ཐེབས་སྐྱེན་མེད་པའི་གསར་པ་ལ། རྒྱན་གང་ཡིན་དེ་ལ་འཕྲོད་པའི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་
 མ་ལ་ཆང་དང་སྐྱར་བ་སྐྱར་ཡང་རྩོ་སར་མནན་ནས་ལངས་པས་སོ་བའི་རྩོད་སྐྱེད་ལ་རྒྱུང་
 གཞོན་ཅིང་སྐྱེན་དེས་ནད་གང་ཡིན་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ། གྲང་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་སྐྱེད་བ་བསྐྱེན་པ།

ཟན་ཆང་སྐྱེད་བ་ར་མཉེ་ཕྱ་བ་དང་། །གཟེ་མ་ཕྱུམ་པ་ཡོས་བསྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་
 བཏགས་ལ། །ཟན་རྩོན་ལབས་བྱན་ལངས་ནས་ཆང་དུ་བསིང་། །རྒྱེད་ས་ནས་མཉེས་
 ལ་བྱ་རམ་སྐྱ་དང་མར། །བཏབ་བཅོས་སྐྱེད་བསྐྱེན་གྲང་རྒྱུ་མ་ལུས་འཛོམས། །
 རྒྱུད་བར་མཁལ་རྟེན་གཟེར་དང་རྟེན་ལག་བཤལ། །ཆོགས་གཞི་སྐྱེད་ས་དང་ད་ཀྱི་
 ཆན་ཆ་བ་འོན། །གྲང་བས་རྒྱུ་འགགས་སྐྱེད་ཀྱི་རྩོད་ཤོར་སེལ། །རྟེན་བ་མན་ཆད་
 གྲང་རྟེན་འབྲུམས་པ་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྒྲེ། ཟན་ཆང་གི་སྐྱེད་བ་ནི་ར་
 མཉེ་དང་། ཕྱ་བ་དང་། གཟེ་མ་དང་། ཕྱུམ་པ་རྣམས་ཡོས་དང་བསྐྱེས་ནས་ཆེར་བཏགས་ལ་

ཟན་རྩོན་གྱི་མཐེབ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཕབས་བྲན་རྩོ་སར་མནན་པ་ལངས་ནས་དེའི་སྤྱིང་རྩ་ཆང་.....
 གར་མས་བསིངས་པ་དང་། རྟིངས་ནས་ཆོགས་མ་དེ་མཉེས་ལ་བྱ་རམ་བཅའ་སྤྲ། མར་ནམས་
 བཏབ་ནས་བཙོས་པའི་སྤྱོ་མ་དེ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་སྟོར་བཞེན་ཞེས་འབྱུ་ཆོད་དང་སྤྱར་
 ཞིང་བཞེན་ན་གང་རྒྱང་མ་ལུས་པ་འཛོམས་ཤིང་། བྱད་པར་མཁལ་རྟེན་གཟེར་བ་དང་། རྟེན་
 ལག་བཤལ་ཞིང་ཆོགས་གཞི་ནམས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱང་ནད་ད་གན་དང་། རྩ་བ་འོན་པ་.....
 དང་། གང་བས་རྒྱ་འགགས་པ་དང་། སྤྱད་གྱི་རྩོད་ཤོར་བ་ནམས་སེལ་ཞིང་རྟེན་པ་མན་ཆད་
 གྱི་གང་རྟག་འབྱམས་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱན་ཆང་ལ་རྒྱང་དང་.....
 བད་ཀན་གཉིས་ལྟན་གྱི་གང་སེལ་དགུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོ་ཆང་སྟགས་རྒྱང་མཁེས་གཉིས་.....
 ལྟན་གྱི་ཆ་སེལ་གྱི་སྤྱོར་བ་དགུ་བསྟན་པ། གང་རྒྱང་འཛོམས་པའི་ཟན་ཆང་གི་སྤྱོར་བ་གཅིག་
 རྟེ་ཁྱོན་བཅུ་དགུ་བསྟན་ཡོད། ཅིས་གསུངས་སོ།

ལེབྱའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་རག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྱན་.....
 ཆང་གི་སྤྱོ་ཆོན་བསྟན་པའི་ལེབྱ་རྩི་བཅུ་པའོ།

བསྟེན་པས་སྒྲན་འདྲེད་ཅིང་ནད་རྟིང་ས་གཏིང་ནས་མ་སྒོན་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱེད་དེ་ཀྱན་གྱི་
ལོག་གཞོན་ཞེས་པ་ནི། རྒྱས་པ་དང་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོན་ནས་བཤད་པ་གཉིས་མཆིས་པ། རྒྱས་
པའི་དབང་ཏུ་བཤད་ན་སྒྲན་གཞན་ལས་སྟོབས་ལོག་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཆེ་བའི་དོན་
དང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་དབང་ཏུ་བཤད་ན་སྒྲན་གཞན་གྱིས་ལོག་པའི་ལས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་
ཁ་གཏོན་ཅིང་འཛུམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་ནད་རྟིང་གཏིང་ཞེན་ཆེ་བས་
ཡུན་རིང་ཏུ་ལོན་པ་ལ། སྒྲན་ནི་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནད་རྟིང་མ་སྒོན་པར་ནད་རོ་ལུས་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་པན་ཡོན་བསྟན་པ།

ཁྲག་མཁྱིས་བད་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་འེན་ད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་
མ་རྣམས་དང་། །དུམ་འོར་མཇེ་འབྲས་གག་ཕྱོག་གཉན་ནད་དང་། །སྤྱ་གཉན་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་འབྱུང་པའི་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་འགའ་ཡང་མེད། །ནད་
གཞི་མེད་པའི་མི་ལ་བརྟུན་ལེན་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་པན་ཡོན་ནི།
ཁྲག་དང་། མཁྱིས་པ་དང་། བད་ཀན། རྒྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་ཟུར་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་
བཞི་འེན་ད་ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་ཀྱི་མགོ་པོ་དང་། བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་མ་
རྣམས་དང་། གཙང་སྤེ་དུམ་འོར་དང་། མཇེ་དང་། འབྲས་དང་། སྤྱ་བྱར་བའི་གག་ཕྱོག་གཉན་
ནད་དང་། སྤྱ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱི་ནད་རིགས་ཀྱིས་སྟོ་
གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འེན་སྦྱར་བས་མི་སེལ་བ་གང་ཡང་མེད་
ལ། ནད་གཞི་མེད་ཅིང་ཐ་མལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་འེན་སྦྱར་བ་
བསྟེན་ན་བརྟུན་ལེན་གྱི་མཚན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། སྦྱར་བ་དངོས་བསྟན་པ།

སྦྱར་བ་ཆ་སྦྱར་བྱང་སྦྱར་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཏུ་ནི་བྱེད་སྦྱར་བ་ཏུ་མ་

ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཕྱག་རྒྱས་པ་ཆེ་ཤོས་སམ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྡན་.....
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆ་སྦྱར་དང་། གྲང་སྦྱར་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཐུས་ཏེ་བཤད་ཡོད་དོ།

༡ རིན་ཆེན་ཆ་སྦྱར་བསྟན་པ།

རིན་ཆེན་ཆ་སྦྱར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་དང་། བསྟན་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གཉིས་
 སོ།

(༡) སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ།

རིན་ཆེན་ཆ་སྦྱར་གསེར་དབྱེལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི། །རྒྱར་གཤོག་ཅམ་བྱ་.....
 བརྒྱུས་ལ་བྱམ་བྱར་གྲུབས། །ཞིག་དཀའི་ཀོང་བྱར་ཐུག་ཉིང་དབྱེལ་ཆ་ཐུག་ །དེ་
 ཉིང་ཆ་ལ་ཕྱ་ཐི་ཐུག་པར་བྱ། །དེ་མི་ཁ་རྩ་ཕྱི་ཐལ་དམ་པར་བཞེག་ །དེ་ཉིང་འདག་
 པས་ཁ་བཅད་ཐོལ་མེས་བཞེག་ །ཐལ་བ་ཕྱ་ཐི་བྱ་བྱལ་ཐོ་མ་ར། །ཕྱག་དག་ཅི་བྱ་ག་
 དང་ཆ་བ་གསུམ། །དེ་སྟོན་མེང་ཐེང་འཕྱོན་ཐལ་ཞིབ་པར་བཏགས། །དབྱེལ་ཆ་ཞི་
 ཐེད་ལྷར་བྱ་གཅིག་གིས་བཞིག་ །ཡ་རྩ་ཆར་ཐུངས་ཁྱ་བ་བ་ཆ་གཉིས། །ཁརྒྱར་.....
 བཙོས་ལ་གོང་མ་རྒྱམས་དང་ཐུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཆ་སྦྱར་ལ་གསེར་དང་དབྱེལ།
 ཟངས། ལྷགས་བཅས་བཞི་བསྟན་པ། སྐབས་འདིར་གསེར་དབྱེལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་མཉམ་
 རྒྱ་བསྐྱེས་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཐུན་མོང་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། བརྒྱ་ལྷན་ཅམ་ལས་གཤམས་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། སོ་སོ་ལ་གཉེན་པོ་དང་། བསྟན་ཕྱགས་ལག་ལེན་ཐུང་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་
 རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དང་ཞལ་ཤེས་ལས་འོལ་ཆོད་
 གྱིས་བཅོས་པ་ཡིན་ན་ཕན་པ་ལས་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འོང་བས་ངེས་པར་དུ་ཕྱག་ལེན་
 དངོས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདིར་གཞུང་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔེ་མཚན་གཙོས་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། གསེར་རྒྱར་གཤོག་ཅམ་སྒྲངས་ནས་མ་ལྟོས་ཀྱི་ཀྱེན་དང་སྐྱག་པས་

གྲི་མ་སྤལ་བ། རང་ལས་སྤུམ་འཁྱུར་གྱི་ཕྱ་ཟེ་སེར་པོ་དུལ་མ། རང་ལས་ཉིས་འཁྱུར་གྱི་ཚ་ལ་...
 རང་དང་མྱིང་མཉམ་གྱི་ཏིལ་ནག་ནམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཟར་མའི་མར་ཁྲས་རིལ་བྱ་...
 གྲིལ་ཏེ་སྐྱམ། ཡང་ན་ཞ་ཉེ་ནག་པོ་སྤང་གཤོག་ཅམ་བརྟུངས་ལ་དེ་དང་བྱངས་མཉམ་པའི་...
 ལྷོང་རོས་གྱི་ཕྱེ་མ་རའི་འོ་མ་དང་སྤྱར་བའི་སྒྱི་མས་ཞ་ཉེ་གཏུམས་ལ་དེ་གོང་བྱར་དུད་པ་མ་...
 ཤོར་བར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་ཞོ་གང་། ཕྱ་ཟེ་སེར་པོ་ཞོ་གང་བཅས་ར་འོས་སྒྱི་མར་སྤྱར་...
 བས་གསེར་སྤུལ་མཐུག་སྤང་གཤོག་ཅམ་དུ་བརྟུངས་ལ་དུམ་བྱར་གཏུབས་པ་དེ་གོང་ལྟར་...
 གཡལ་བྲལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་ལ་སྐྱམ། དུལ་དང་ཟངས་ནི་སྤང་གཤོག་ཅམ་...
 བརྟུངས་ནས་ལན་ཚེ་དང་ལྟར་བྱའི་ཁྲ་བས་གཡལ་དང་སྤལ་ལ། རང་ལས་སྤུམ་འཁྱུར་གྱི་ཕྱ་...
 ཟེ་སེར་པོ་དུལ་མ་དང་། ཚ་ལའི་འདག་པས་སྤྱར་ལ་སྐྱམ། ལྷགས་ནི་གསེག་བརྟར་གྱིས་བརྟར་...
 བའི་ཕྱེ་མ་དང་། རང་ལས་སྤུམ་འཁྱུར་གྱི་ཚ་ལ་དང་ཕྱ་ཟེ། ཉིས་འཁྱུར་གྱི་ཨ་རུ་ར་དེ་ནམས་...
 ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སིངས་པོས་སྤྱར་བའི་འདག་པ་བཅས་གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་བཞི་...
 པོ་དེ་ཞིག་དཀའ་མེ་ཐུབ་གྱི་ས་ལ་གོང་བྱ་བཟང་པོ་བྱས་ནས་སོ་བཏང་བའི་ནང་དུ་དང་པོ་...
 གསེར། དེ་ནས་ལྷགས་དེ་ནས་དུལ་དང་ཟངས་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་པའི་སྤྱིང་དུ་...
 དུལ་ཚུ་གང་འདུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པ་སྤྱགས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཚ་ལ་དང་ཕྱ་ཟེ་སྤྱགས་པར་...
 བྱ་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་ན། རས་འཚངས་གྱིས་བཀའ། དེའི་སྤྱིང་ངམ་ཁ་རུ་ཕྱི་བ་...
 སེར་ཀ་མ་ས་རྩོ་མ་འདྲེས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་འཇམ་པོ་དམ་པར་བསྐྱེག་པ་...
 རྟེ་བརྟུངས། དེའི་སྤྱིང་ལ་རྩའི་འདག་པས་ཁ་བཅད། སོ་བའདག་གིས་བར་གྱི་ཁ་མཚམས་...
 བཅད་ལ་བཞུམས། དུད་པ་ཕྱིར་མི་འཚོར་བར་བྱས་ལ་སོལ་མའི་དབུས་སུ་སྤྱད་པ་ཏ་ཅང་མི་...
 དྲག་པར་དལ་བྱས་ངང་བསྐྱིངས་ནས་ཕྱ་ཟེའི་གྲི་མ་དང་། མེ་ལྷེ་སྒྲོ་སྤྱུ་མ་སངས་བར་དུ་...
 སྤྱགས་ཁོལ་ཆོ་མ་ལྷས་པར་ཚ་ཕྱ་རེ་བསྐྱེགས་པ་ལས་འར་སྤྱད་བྱས་ན་རིན་ཆེན་ཐིག་པོར་...
 འགྲེལ་འགྲོ། ཆོས་ཐལ་དྲགས་ན་རྒྱས་པ་རྒྱུང་བས་ཚད་ལས་མ་འདས་པར་གཅེས་པས་དེས་

ན་ཕྱིར་དབྱུང་གྲང་ཐག་ཆོད་པ་དང་། ཁ་སྤྱེལ་མ་ཆོས་པར་འདུག་ན་གོང་བཞིན་བསྐྱར་ལ་
བསྐྱེག་ཅིང་། ཆོགས་འདུག་ན་རིན་ཆེན་ཐལ་བ་དེ་སྤྱེག་བྱེད་གཉེན་པོ་ཁོ་རང་ཆོག་པའི་དྲི་མ་
དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཨ་ཅུ་ར། ལན་ཙམ་ ལྷར་བྱ་ནམས་བཏབ་པའི་རྩལ་ཡུན་རིང་དུ་.....
འཆོད་ཅིང་། དེ་ལྷར་བྱས་རྗེས་མྱེད་མེད་པའི་སྒྲུ་ནག་པོ་དེ་ཕྱིར་པོ། དེ་ནས་རྩལ་གཙང་.....
གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུས་ལ་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་གཙང་བར་བཅངས་ལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱན་དང་.....
སྤྱིར་བའི་རྩལ་ནི། དེ་ལྷར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཐལ་བ་ཞོག་པ་ལ་དཔེར་མཆོན། ལུ་ཟླ་.....
སེར་པོ། ལུ་ལུ་ནག་པོ། སྒྲ་མ་ར་ཙམ་ ལུ་དག་ནག་པོ། ཅི་ཏྲ་ཀ་ཁ་བ་གསུམ་སྤྱེ་སྤྱེ་པོ་པོ་བ་རིས་
བཅས་དང་། རེ་སྤྱོད་པ། སེང་ལྷེང་ཁར། འགྲོན་བྱ་ཏར་བསྐྱེགས་བྱས་པའི་ཐལ་བ་ནམས་ཆ་
མཉམ་སྤྱེ་ཅི་བཞིན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་ཞོ་དོ་དང་། དེ་ལུ་རྩལ་
ཞོ་སྤྱེད། ལྷར་བྱ་ཞོ་གཅིག་གིས་རྩལ་སྤྱན་ལྷར་བཤེག་པ་དང་། ཨ་ཅུ་གསེར་མདོག་དེ་ཆང་.....
ཞིམ་པོ་སྤུལ་གང་ལ་ཞག་གཅིག་སྤང་པའི་ཁུ་བའི་དྲངས་མ་དང་བ་དམར་ཟལ་གྱི་རྩལ་སྤུལ་
གང་བསྐྱེས་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཁར་བཅོས་ལ་རིན་ཆེན་ཐལ་བ་སྤྱོད་གོང་གི་སྤྱན་བྱེ་མ་ནམས་
ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱིར་ཏེ་ཏེ་མ་ལུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འདམ་བཏགས་ཞིབ་པར་བྱས་ལ་རིལ་བུ་སྤྱན་
མ་འཕོས་པ་ཅམ་དུ་རིལ་དགོས།

(༢) བསྤྱོད་ཐབས་བསྤྱན་པ།

རིལ་བུ་སྤྱན་མ་ཅམ་དྲིལ་པོ་རེངས་དུས། །ལྷ་བདུན་དགུ་བསྐྱེད་ཆང་གིས་.....
འཕུལ་ལ་བཏང་། །དྲིག་དང་གུམ་བུ་འབྲས་དང་སྤར་ཡ་མཛེ། །ཅ་ནད་ཆ་སྤྱན་དམ་
འོར་གང་ནག་སྤེམ། །ཞེས་པ་སྤྱེ། ཏེ་མ་ལུ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་འདམ་བཏགས་ཞིབ་པར་བྱས་
པའི་རིལ་བུ་སྤྱན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་དྲིལ་བ་དེ་པོ་རེངས་གྱི་དུས་སྤྱན་ནད་སྤྱོད་དང་སྤྱིར་བའི་
རིལ་བུ་ལྷ་བདུན་དགུ་ནམས་རིམ་པར་ཆ་བསྐྱེད་ལ་ཆང་གིས་འཕུལ་ལ་བཏང་བས་དྲིག་.....
དང་། ལུམ་བུ། འབྲས། སྤར་ཡ། མཛེ་ནད། ཅ་ནད། ཆ་སྤྱན། དམ་འོར་སྤྱོད་འཛམས་ཤིང་གང་

བའི་ནག་སྐྱུ་གྲང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ།

༡ རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲིམ་བསྐྱུ་པ།

རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲིམ་བསྐྱུ་པ་ཐབས་སྒྲིམ་བ་དང་། །ལོག་གཞོན་གསུམ་ལས།
 ཞེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲིམ་ལ་བསྐྱུ་པ་ཐབས་དང་། སྒྲིམ་བ་དང་། ལོག་གཞོན་དང་བཅས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད།

(༡) བསྐྱུ་པ་ཐབས་བསྐྱུ་པ།

བསྐྱུ་པ་ཐབས་རྣམ་པ་དག། །གཡའ་ཕྱི་དྲག་འདྲན་འཇམ་བཅའ་སྒྲ་བྲིད་དང་། །
 བཤེག་དང་ཆ་ཁ་དབྱེ་དང་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། །ཕྱི་བསྐྱུ་པ་དང་རྒྱས་པ་བྲིད་པ་ལོ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲང་སྒྲིམ་ལ་དང་པོ་བསྐྱུ་པ་ཐབས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིད་དེ། དངུལ་རྒྱུ་...
 གཡའ་ཕྱི་བ་དང་དྲག་འདྲན་དང་། འཇམ་བཅའ་བ། སྒྲ་བྲིད་བྱེད་བ། དངུལ་རྒྱུ་བཤེག་པ།
 ཆ་ཁ་དབྱེ་བ། སྒྲིམ་བྱེད་བ། ཕྱི་བསྐྱུ་པ། དངུལ་རྒྱུ་རྒྱས་པ་བྲིད་པ་ལོ། །

༡༡ གཡའ་ཕྱི་བ་བསྐྱུ་པ། དང་མ་ཆ་བ་གསུམ་དང་དངུལ་རྒྱུ་གཉིས། །སྒྲ་...
 ཉེལ་ནང་དྲ་གཡའ་མ་ཐོན་བར་མཉེ། །དེ་རྒྱུ་བ་རྒྱས་བྱེད་གསལ་གཡའ་ཁྱ་འདྲོན། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དངུལ་རྒྱུ་བཅོ་བརྒྱ་གཡའ་ཆེ་བས་དེ་ལ་དོན་ཆོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིད་པའི་
 དང་པོ་གཡའ་ཕྱི་བ་ནི། ཆ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་པི་ཕོ་བ་རིས་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བྱེད་གསལ་...
 པའི་བྲེམ་དང་། དངུལ་རྒྱུ་གཉིས་རབ་སྒྲ་བའི་ཉེལ་གཏམ་མ་རྟེན་ཆེ་ཁ་ཤལ་ར་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་ལེགས་པར་མཉེས་པའི་ནང་དྲ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་ཁ་དམ་པར་བཅིངས་ལ་གཡའ་
 མ་ཐོན་གྱི་བར་དྲ་མཉེ་ཞིང་སྒྲུབ། དེ་རྒྱུ་སྒྲ་གཞུང་གི་དངོས་བསྐྱུ་ལྷན་ན་བ་རྒྱས་བྱེད་ཞིང་
 འདམ་བྱེད་གསལ་བྱ་ཞེས་གསལ་ཡང་ལག་ལེན་དངོས་ནང་དྲ་སྒྲ་ར་རྣམ་གསུམ་གྱིས་འདམ་...
 བྱེད་གསལ་བྱས་ཏེ་གཡའ་ཁྱ་འདྲོན་ནོ། །

༡༢ དྲག་འདྲན་པ་བསྐྱུ་པ། དྲག་འདྲན་ཚིང་ཞི་བྱེད་རྒྱས་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། དུག་འདོན་པ་ནི། ཅོང་ཞི། བ་སྒྲ། རྩོང་རོས། ཁབ་ལེན། དུལ་དོ། ལྷང་འཛེར། རྟག་
མཚུར་གྱི་དོ། བ་ལང་ལོང་བྱ་སྟེ། ཟ་བྱེད་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་དང་། གསེར་དུལ་ཟངས་ལྷགས་
རག་འཁར་བ་གཤའ་དཀར་ལ་ཉེ་སྟེ་འཆིང་བྱེད་གྱི་ལྷགས་བརྒྱད་ནམས་དྲི་རྒྱ་དང་བསྐྱེས་པ་
ལོ་རྒྱ་བ་ཞག་ལ་སྐགས་པ་ནས་སྐམ་སྐམ་གྱི་བར་དུ་བཙོ་བའི་ཚད་ནི་བེར་ཀ་འཛིན་པ་ཞེས་
དུལ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དེ་ལ་ཁབ་བཅུགས་ན་སྟོད་པའི་བར་རོ། །དེའི་སྐོར་རྒྱས་པར་ལག་ལེན་.....
དམར་ཁྲིད་གྱི་ཟིན་ཟིས་ལས་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཀཱ འཇམ་བཙལ་བ་བསྟན་པ། འཇམ་བཙལ་མི་མི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས། །
ཅོང་ཞི་ནག་མཚུར་བུལ་རྟོག་རྣམ་པ་ལ། རྟག་གཞིར་བསྟན་ཏེ་ཚད་ལྡན་སྒྱུར་བར་
བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་བཙལ་བ་ནི། མི་མི་ལིང་དང་། ཕོ་བ་རིས་དང་། ཅོང་ཞི། རྟག་མཚུར་
བུལ་རྟོག་བཅས་རྣམ་པ་ལ། རྟག་གཞིར་བསྟན་ཏེ་ཚད་ལྡན་དུ་ཞེས། མི་ལིང་དང་ཕོ་བ་རིས་
གཉིས་ཆ་ཤས་ཆེན་ཐུན་སྒྱུར་བ། གང་ཤས་ཆེན་ཆེར་བསྟེད་པ། གཞན་གསུམ་ཕོ་ཆ་སྟོམས་
པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བའོ།

ཀཱ ལྷ་ཁྲིད་བསྟན་པ། ལྷ་ཁྲིད་ལ་ཆ་དབྱི་མོང་ནད་དང་སྒྲོད། །ཆ་གང་གཉེན་
མོར་གང་ཤེས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་གང་ཡོད་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲན་ལྷ་ཁྲིད་པ་ནི། ལ་
ཆ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། རྟག་དང་སྒྲན་སྒྲོད་པ་ནི། རྟག་གཞི་ཆ་གང་གང་ཡོན་གྱི་གཉེན་
པོར་སྒྲན་ཆ་བསེལ་གང་ལ་གང་འཕྲོད་དེ་དང་དེ་བཏང་ཞིང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞན་
ཡང་། གནས་དང་ནད་གཞི་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ནི། སྟིང་ལ་རྩ་ཏེ་སྟོ་ལ་རྩ་གང་སྟེ། ཞེས་སྐགས་
བཤད་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱའོ།

ཀཱ གོང་བྱར་བཤེག་པ་བསྟན་པ། བཤེག་པ་དུལ་རྒྱ་སྒྱུར་བྱ་ལོག་པོར་.....
བཏང་། །མཆིལ་མ་བ་རྒྱས་འབྲུམ་པ་མེད་པར་མཉེ། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲན་གཞན་དང་.....
བསྐྱེས་དུས་དུལ་རྒྱ་བཤེག་པ་ནི། དུལ་རྒྱ་ཞོ་གང་ཡོད་ན། སྒྱར་བྱ་དེའི་ལོག་པོར་བཏང་སྟེ།

སྒྲགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་དང་། བའི་རྒྱ་དང་། གོང་གི་འཇམ་བཙལ་སྒྲ་བྲིད་དང་བཙས་འབྱུང་པ་
མེད་པར་ལྟན་ཏུ་མཉེ་ཞིང་། འདམ་བཏགས་ལྷན་རིང་ཏུ་བྱ་བཤོ།

༣༥ ཚ་ཁ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཚ་ཁ་འབྱེད་པ་ཚ་སྒྲོལ་གཡེར་མས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཚ་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་སྒྲོལ་བ་ཆེན་ཐུབ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་སྒྲགས་གང་རིགས་
སྒྲུར་ཏེ་གཏོང་བའི་སྒྲན་ཏུ་ཚ་ཁ་འབྱེད་པ་སྟེ་ཚ་ཞེས་ཐུག་པ་ལ་སྒྲོལ་གཡེར་མའི་སྒྲེ་མ་རུང་
ཟད་བཏབ་པ་ཞག་འགའི་གོང་ནས་གཏོང་བར་བྱ་བཤོ།

༣༦ རྫོང་བཏང་བ་བསྟན་པ། རྫོང་བཏང་བ་ནི་ཟངས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཐེབ། །
ཟངས་ཐལ་མེད་ན་ལྷས་ལ་དདུལ་མི་འཆགས། །རིལ་བུའི་སྒྲན་ཏུ་ཁྱེན་མར་ཞག་
འགའ་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྫོང་བཏང་བ་ནི། དདུལ་རྒྱུ་སྒྲོལ་བ་གང་གཏོང་ཡང་ཟངས་ཀྱི་
ཐལ་བ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཟངས་ཐལ་མེད་ན་བསྟེན་པ་པོ་དེའི་ལྷས་ལ་དདུལ་རྒྱུ་མི་
འཆགས་པར་བ་སྒྲུའི་ཁྱེད་བྱ་སྒྲགས་ནས་འཇག་པའི་བྱིར་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱི་བར་ཏུ་དདུལ་རྒྱུ་
ཡང་ལྷས་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་པོ་བ་རྒྱུ་ཡོང་སྒྲགས་ཀྱི་རྫོང་ནམས་སྒྲུ་ཅིགས་མ་
དང་བཙས་སྤྱོད་དོ། །མཆིན་པ་སྒྲགས་སྒྲུ་ནི་ཟངས་ཀྱི་དྲངས་མ་འགྲོ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་དྲངས་མ་
དང་ལྟན་ཅིག་དདུལ་རྒྱུ་དྲངས་མ་ཡང་ལྷས་བྱངས་བདུན་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། མཐར་
མདངས་མཆོག་མདངས་སྒྲུའང་འགྱུར་ནས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་སྟོབས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དདུལ་རྒྱུ་རིལ་བུ་གཏོང་བའི་སྒྲན་ཏུ་འབྲི་དང་བའི་ཁྱེན་མར་ཆ་གང་
དང་སྒྲུར་ལ་ཞག་འགའ་ཁོང་ཏུ་མང་ཁྱེད་རན་ལ་དང་ག་མི་འགག་ཅིང་། པོ་བས་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་འཇུ་རྒྱས་ཙམ་བཏང་བས། སྒྲུ་པོ་ཚ་སྒྲུབས་དང་བྱ་ག་རགས་པ་ནམས་ནད་ནས་
འགག་ཅིང་དདུལ་རྒྱུ་རིལ་བུ་ཟངས་ཐལ་མི་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པཤོ།

༣༧ ཕྱི་བསྐྱེད་བ་བསྟན་པ། ཕྱི་བསྐྱེད་ཆ་གང་སྒྲུར་བའི་མར་གྱིས་བྱུག་ཅེས་པ་
སྟེ། ཕྱི་བསྐྱེད་ནི། ཕྱི་ནས་བ་སྒྲུའི་བྱ་ག་ནམས་བགག་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་སྒྲུ་ཆ་བ་ལ་ཅི་

མར་དང་། གྲང་བ་ལ་ཉིལ་མར་སྒྱུར་བའི་མར་གྲིས་ལྷན་ལ་བྱུག་པའོ།།

༡༩ རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ། རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་རིལ་བྱ་ཆར་གིས་དབུལ།།
 ག་ཆར་སྒྱུར་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲ་བ་སྒྱུར་དབུལ།། བསྐྱེད་ཐབས་མ་ཤེས་སྒྱུར་བ་དུག་
 ཏུ་འབྱུང་། རྩོད་ངན་སེང་གའི་འོ་མ་བཞོས་དང་མཚུངས། ཞེས་པ་སྟེ། དབུལ་ཆུང་འོ་
 རིལ་བྱ་དེའི་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ནད་གང་ལ་ཡང་རིལ་བྱ་དེ་ཉིད་ཆར་ཡལ་པོ་
 སྒྱུར་ཐེབས་སོགས་མེད་པའི་གར་སྒྲ་རན་པོ་དག་གིས་དབུལ་ནས་བཏང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་རི་དྲགས་དང་ཕག་སོགས་བསིལ་བ་མིན་པའི་ཤ་དང་ཆར་སྒྱུར་བསྐྱེད་ཞེས་དབུལ་ཆུ་
 འདི་བསིལ་ཆུ་བ་ཚོ་སྒྲ་གཡོ་བས་རྒྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་གི་ནད་འབྱུང་དོགས་དང་དབུལ་
 ཆུང་རྒྱས་པ་ཆེར་མ་ཐོན་པར་ལྷན་ཤིང་ཆག་དྲོགས་ཡིན། བ་སྒྱུར་རུལ་དབུང་བའི་ཐབས་
 གྲང་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐབས་དགུ་པོ་དེ་མ་ཤེས་ན་དབུལ་ཆུང་སྒྱུར་བ་དུག་ཏུ་
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བས་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིང་ངན་གྱི་ནད་ཏུ་སེང་གའི་འོ་མ་བཞོས་ན་
 སྒྲིང་གྲང་ཆག་ལ་བརྟུང་གྲང་འཕོ་བ་དང་མཚུངས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཐབས་མ་ཤེས་ན།
 ནད་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་དབུལ་ཆུ་དགོས་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་ཐབས་
 དགུ་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ནས་སྤང་བྱེད་དགོས་སོ།།

(༢) སྒྱུར་བ་བསྟན་པ།

སྒྱུར་བ་ཆེག་ཐུབ་དང་ནི་ཀུན་རྒྱལ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་བའི་དབུལ་ཆུ་དེ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ཆེག་ཐུབ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཞར་བུང་སྒྱེ་རྒྱལ་གཙོད་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་
 བཅས་གསུམ་སོ།།

༢༠ ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ། དང་པོ་སྒྲ་ཟེ་འགྲོན་ཐལ་ཨ་ཏུ་ར། ལྷག་
 ཐལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བྱང་སེམས་གཉིས། ཀུན་དང་ལྟར་བྱ་མཉམ་ཏེ་བྱང་དང་སྒྱུར།།
 རྒྱག་དང་ཆུ་སེར་དམུ་ཆུ་སྐྱེས་པར་བྱེད། ཁྲུང་བ་འཇག་གཙོད་ཅ་ནད་བྱེར་འོ་

[illegible]

བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཞེས་གྲོ་ཆུ་གཞན་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་ཅང་ཞི་དང་བྲག་ལྷན་.....
 བཅས་དེ་ཀྱན་དང་སྒྲར་བྱ་མཉམ་ཏེ་སྒྲར་ཅི་དང་སྒྲར་བའི་ནག་སྒྲིམ་གྱི་རིལ་བྱས་མའི་.....
 རིགས་དང་། བྱང་པར་མགོ་བོའི་མ་བྱ་མོར་ནག་དང་། ཆུ་སེར་འཛགས་པ། དཔྱ་ཆུ་སྒྲིམ་.....
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ། སྒྲར་སྒྲིམ། ཅ་ན་དེ་བའི་དང་འབྲེལ་པ་སེལ། བཟང་དུག་སྟེ་ཅུ་ལྷན་ལི་
 ལྷག་ཀ་རྩ་ཏི་བཅས་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་གཉིས། འབྲས་བྱ་གསུམ་སྟེ། ཨ་བར་སྒྲར་
 བཅས་དང་། སྒྲིམ་དཀར་དང་། ཐལ་ཀ་རྩ་རྩེ། སོ་མ་ར། རོ་མ་མཁྲིས། ཅུ་ཏྲ་ནམས་དང་སྒྲར་
 བའི་ཅ་ན་དེ་སེལ་བའི་རིལ་བྱས་ཆ་བརྟགས་པ་དང་། འབྲས་དང་། ལྷར་ཡ་དང་། ཅ་ན་ད་.....
 རྒྱལ་སེལ། བཅན་དུག་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་། ལུ་ཟེ་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། ལྷ་དག་དང་། ཅ་
 ཏྲ་དང་། ལྷ་ལྷུ་དང་། བཟང་པོ་དུག་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་སྒྲིམ་དཀར་དང་། ཐལ་
 ཀ་རྩ་རྩེ་དང་། སོ་མ་ར་རྩ་རྒྱལ་སྒྲར་ཅི་དང་སྒྲར་བའི་ཆ་གང་གི་སྒྲངས་པ་འཛོམས་པའི་
 རིལ་བྱས་མའི་དང་། འབྲས་དང་། གག་སྟོག་དང་། དཔྱ་འོར་སྒྲ་ཐབ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲངས་པ་མ་
 ལུས་པ་འཛོམས་སོ། །ཡང་བཟང་པོ་དུག་སྟེ་གོང་བཤད་དང་། སྒྲ་ཅི་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་
 དང་། བསེ་ཅུ་དཀར་པོ། གི་སྒྲི་ཆོས་སྒྲན་སྟེ་གསང་སྒྲན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་པ་རིགས་
 ལྷན་གྱིས་དག་སྦྱང་གཙང་མའི་དྲི་ཆེན་ལ་བཞེད་པ་དང་། སྟོང་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་མི་
 ཡིང་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། རང་ལུགས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲབ་གྱི་
 ཆོས་སྒྲན་དང་། ལུགས་པ་མཆོན་ལྷན་གྱི་དྲི་ཆུ་ལ་འདོད་པ་དེ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་དང་བྲག་ལྷན་
 དང་། བོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཆོན་གསུམ་སྟེ། མི་ཏྲ་ཁྱི་གསུམ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་སྟེ་སྟོ་མ་སོང་
 བའི་བྱན་དང་ལྷང་སྟེར་དཀར་སྒྲིག་དང་། དཔའ་བོ་སེར་པོ་དང་། རོ་མ་མཁྲིས་དང་། ཏིག་ཏ་
 དང་། མ་རུ་དང་། ཅུ་ཏྲ་དང་། སྒྲར་བའི་བར་ལྷན་རྒྱལ་ཀ་ར་དང་སྒྲར་བའི་དུག་ཆད་.....
 འཛོམས་པའི་རིལ་བྱས་དུག་གི་ཆད་པ་འཛོམས། །བསེལ་གསུམ་སྟེ་འདིར་ཅུ་ལྷན་གཉིས་གྱི་
 སྟོང་སྟོང་ལ་ལི་ཤི་དང་། སྒྲད་ལ་སྒྲིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཁ་བསྒྲར་བའི་བསེལ་གསུམ་དང་། གི་སྒྲང་།

བླ་མེ་ཐོང་ང་དཀར་པོ། ཅུ་རྟ། བྲག་ལྷན། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག། བྱིའུ་ལ་སྤྱག། ཁར་ལ་བཏབ་པའི་
 རྒྱང་མའི་ཁར་རྒྱུ་ཆམས་སྤྱར་བ་ལ་རིལ་བུ་རྒྱུ་ལ་བས་ཤ་རུག་སེལ་བའི་རིལ་བུ་ཞེས་ཤ་རུག་གི་
 བུ་དང་ཀྱུ་ལ་སེལ་བར་བྱེད། བསེལ་གསུམ་སྟེ་རྩ་བུར་ལི་གསུམ་དང་། ཅན་དན་དཀར་དམར་
 གཉིས། བ་ཤ་ག། ཉོང་ལེན། སྤྱ་རྩ་ར་བཅས་སྤྱར་བའི་འབྲུགས་ཆད་སེལ་བའི་རིལ་བུས་
 འབྲུགས་གྱི་ཆད་པ་རྒྱམས་འཛམས་གི་མི་དང་། ཐོང་ང་དཀར་པོ། ཨ་རུ་ར། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག།
 བསེལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་བུར་གཉིས་གྱི་སྟེང་། སྟོང་སྤང་ལི་སྤྱག་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་གསུམ་དང་།
 ཉིག་ཏ་རྒྱམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་རིམས་གྱི་ཆད་པ་རྒྱམས་སེལ་བར་བྱེད། སྤྱག་པོ་སྤལ་རྒྱབ་
 དང་། མཐུང་ཅེ་དང་། གངས་ཐིགས་དང་། ཅོང་ཞི་དང་། ཆ་ལ་དང་འདི་ལ་རིན་ཆེན་བང་
 མཛོད་རུ་མཆའ་དཀར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། བླ་མེ་རྒྱམས་གྱི་རིལ་བུས་འབྲུམ་ནག་སེལ། བཅན་
 རུག་དང་། བླ་མེ་དང་། གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། སྤལ་པ་ནག་པོ་དང་། རྩ་དག་
 ནག་པོ་རྒྱམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་སྟོག་པའི་ནད་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་འཛམས་པར་བྱེད།
 བཅན་རུག་དང་། རྒྱ་ཆ་དང་། ཐར་རུ་དང་། ཨ་རུ་ར་དང་། ཅུ་རྟ་དང་ཁྱི་ནག་པོའི་མཆེ་བ་
 རྒྱམས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུས་གག་པ་སེལ། སྤང་ཅི་དོ་པོ་དང་། རེ་སྟོན་པ་དང་། བྲག་སྤྱ་ཏ་པོ་
 དང་། གང་ག་རྒྱང་དང་། རུག་མོ་རྒྱང་དང་། དོམ་མཁྱིས་དང་། བྲག་ལྷན་རྒྱུ་ཆམས་སྤྱར་བའི་
 རིལ་བུས་རྒྱ་གཞིར་སེལ་བ་བཅས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ནད་ཆ་གང་གང་ལའང་དེ་
 དེའི་གཉེན་པོ་དང་། ནད་དང་བསྐྱུན་པའི་འདུལ་ལྷགས་ཆ་གང་གང་ཤིས་བྱས་པའི་དཔུལ་
 རྒྱ་སྤྱར་བས་གསོ་བ་དཀའ་བའི་ནད་རྒྱམས་སེལ་ལོ།

༡༢ རྩེ་རྒྱན་གཙོ་བོ་སྤྱི་པ་བཞུན་པ། གཤེས་དང་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རྩེ་གས་རྒྱ་ཆ་...
དང་། རྩེ་ག་ཆ་རྒྱལ་དང་རྩེ་ག་པ་བུལ་ཏོག་དང་། ལཱ་ཁྲོའི་རྒྱུ་ལ་པ་རྒྱུ་ལ་པ་རྩེ་
རྒྱན་གཙོ་། ཅེས་པ་སྟེ། གཤེས་ལ་བུལ་པ་དང་། རྒྱ་ཏུ་དང་། རྒྱ་རྩེ་གས་དང་། རྒྱ་ཆ་དང་།
རྒྱའི་རྩེ་ག་ཆ་དང་རྒྱལ་གྱི་པ་བུལ་བ་ཏོག་པ་དེ་ཡང་བུལ་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས། རྩེ་ག་ཆ་གས་རྩེ་ག་གི་

ཤ་དང་། ལུལ་ཏྲིག་དང་། སོ་མཛོ་དང་། དེའུའི་རྒྱུ་ལ་པ་བཅས་དེ་ནམས་དུལ་ཅུ་དང་སྐྱར་
བ་གཏོང་བས་འཕྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཙོ་དོ།

༡༩ གུན་རྒྱལ་གི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ། གུན་རྒྱལ་དུལ་ཅུ་མུ་མི་ཉུ་བ་བྱ་དང་། །
བརྒྱ་ཕྱིན་སྐྱར་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་བྱ་ལ། །ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་སྐྱར་བས་བཅུད་ལེན་འཕྲུ། །
བསེ་རྩ་ག་དྲོ་འཕྱོན་ཐལ་རེ་སྐྱོན་དང་། །ཟངས་ཐལ་མར་གསར་བྱང་ཁོག་ནག་
ཁག་སྐྱེ། །ཡ་བཟུ་ར་འཕྱོན་ཐལ་ཆ་བ་གསུམ། །དགོ་རྩ་ཐལ་ཆ་ཤིང་ཆས་དམུ་ཅུ་
སྐྱེ། །བཅན་དུག་བྱ་བྱལ་ཆ་བྱའི་མཁུས་པ་སྐྱར། །སྐྱུག་དང་སྦྱར་བཏང་མཛེ་ནད་
འཛོམས་པར་བྱེད། །ཐལ་ཀ་རྩ་རྩེ་མེང་ཕྱེང་སྐྱེ་མ་ར། །སྦྱས་དཀར་སྐྱར་བས་ཅུ་མེར་
ནད་ཀྱན་སྐྱེ། །འཕྱོན་ཐལ་བྲག་ལྷན་སྐྱེ་ཤིང་ཤིག་ནད་མེལ། །དྲོ་མ་མཁུས་བྱ་བྱལ་
སྐྱེ་མ་ར་རྩ་སྐྱར། །ཁོང་རྩ་བཏང་དང་ཆར་སྐྱུགས་འབྲས་ནད་མེལ། །བསེ་འབྲས་
དུལ་ཐལ་དར་མཚུར་ག་རྩ་གཙོ། །ཅེས་པ་ཉི། གུན་རྒྱལ་གི་སྦྱར་བ་བཅུད་བྱི་དང་
པ། ནད་མེད་ནམས་ལ་བཅུད་ལེན་གུན་རྒྱལ་གི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་དུལ་ཅུ་དང་། ལུ་མི་
མེར་པོ་དང་། སྐྱར་བྱ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་ལག་བཅས་ཅ་བའི་སྐྱན་བཞི་པོ་སྐྱར་ལ་སྐྱར་
བའི་བརྒྱ་ཕྱིན་སྐྱར་གི་ཕྱེ་བྱ་ལ་དེ་ཉིང་རྩ་ར་མཉེ་དང་། ཉེ་ཤིང་སྐྱར་བས་བཅུད་ལེན་རྩ་
འཕྲུ་ཁིང་ནད་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྒྱལ་གིས་གཏོང་བྱང་། ཡང་དེའི་ཉིང་རྩ་བསེ་རྩ་དཀར་
པོ་དང་། ག་དྲོ་མི་ཤ་བ་ག་དྲོ་མིས་ཤ་བའི་ར་ཙེ་པོ་ག་འཛོམས་བྱི་ཤ་དེ་ཉིང་དང་། ཐུགས་
པ་ག་དྲོ་མི་ར་ཙེ་པོ་ག་པའི་བྱི་མ་སྐྱེ་བའི་མགོ་བཅམས་པའི་ར་ཙེ་ཐུགས་པས་སྐྱར་
བའི་ར་ཐུགས་དེ་ཉིང་དང་། རུས་པ་ག་དྲོ་མི་ཤ་བའི་ར་ཙེ་འབྲས་བྱིས་བྱང་བའི་ར་ཙེ་
ཉིང་ཡིན་ལ། འདྲི་མི་རུས་པ་ག་དྲོ་བཏང་དོ། །རེ་སྐྱོན་དང་། ཟངས་ཐལ་ནམས་མར་
གསར་ལ་སྐྱར་བའི་ནག་སྐྱེ་བྱི་གུན་རྒྱལ་ཕྱེ་བྱས་བྱང་ཁོག་གི་ནག་ཁག་སྐྱེ་ཐམས་ ཡང་ཡ་བཟུ་
ར་དང་། འཕྱོན་ཐལ་དང་། ཆ་བ་གསུམ་ཉི། སྐྱ་པི་པོ་དང་། དགོ་རྩ་ཉིང་གོ་བའི་ར་དང་། ཐལ་

མོ་དང་། ཤིང་ཚ་བཅས་དང་སྐྱར་བའི་དཔྱ་ཚུ་སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྒྱལ་རིལ་བྱ་ཞེས་དཔྱ་ཚུ་ནམས་
 སྐྱེས་པར་བྱེད། ཡང་བཅན་དུག་དང་། བྱ་བྱལ་ནག་པོ་དང་། མ་བུའི་མཁྱིས་པ་ནམས་སྐྱར་
 བས་ཤ་བཀྲ་མེད་བལ་ལྷ་ལྷག་སོགས་ཕྱི་ནས་བྱུག་པས་ཡན་པ་དང་། རིལ་བྱ་དྲིལ་ན་མཛོ་.....
 འཛོམས་ཀུན་རྒྱལ་གི་རིལ་བྱ་ཞེས་ལྟར་བཏང་བས་མཛོ་ནད་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཡང་
 ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་དང་། སེང་ལྷེད་དང་། སོ་མ་ར་ཇ། སྤོས་དཀར་ནམས་དང་སྐྱར་བའི་ཚུ་སེར་.....
 སྐྱེས་པའི་ཀུན་རྒྱལ་རིལ་བྱ་ཞེས་ཚུ་སེར་ཚ་བྱང་གི་ནད་ཀུན་སྐྱེས་པར་བྱེད། ཡང་འགོན་ཐལ་
 དང་བཀ་ཞུན། སྤེའི་ནམས་དང་སྐྱར་བའི་དྲིག་ནད་སེལ་བའི་ཀུན་རྒྱལ་རིལ་བྱ་ཞེས་དྲིག་
 གི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། ཡང་རྩོམ་མཁྱིས་དང་། བྱ་བྱལ་ནག་པོ་དང་། སོ་མ་ར་ཇ་ནམས་
 དང་སྐྱར་བའི་འབྲས་ནད་སེལ་བའི་ཀུན་རྒྱལ་རིལ་བྱ་ཞེས་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། མར་.....
 བྱུགས་པས་འབྲས་ཀྱི་ནད་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། ཡང་བསེ་འབྲས་ཞེས་བསེ་འབྲས་གོ་བྱེད་དང་།
 དཔལ་ཐལ་དང་། དར་མཚུར་ཉེ་ཚེ་ལ་བཟང་པོ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཤ་རོ་གཙོད་པའི་ཀུན་
 རྒྱལ་བྱུག་པ་ཞེས་ཤ་རོ་གཙོད་པར་བྱེད་འདི་བྱུག་པ་རང་བཞེབ་པ་གཙོ་ཆེ། ཁོང་ནས་ཀྱང་
 ཅུང་ཟད་བཏང་ཅུང་བ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྒྱལ་གི་རིལ་བྱའི་སྐྱར་བ་བརྒྱུད་དང་། ཞོང་
 གི་ཆིག་ཐུབ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་དང་། དྲིལ་བས་དཔལ་ཚུ་རིལ་བྱའི་སྐྱར་བ་ཉི་ཤུ་བསྟན་ཟིན་
 ཏོ།།

(༣) རོག་གཞོན་བསྟན་པ།

རོག་གཞོན་བྱིང་འཐིབས་བཟང་དུག་ཀ་ར་སྐྱར། །འཁྱུན་བཟང་དུག་ཟངས་
 ཐལ་སྐྱར་བས་གཙོད། །ཁ་ལ་མ་ཐུང་རྒྱ་མ་གཟེར་བ་དང་། །པོ་བར་མི་འཁྱུ་སྟན་ཏེ་
 འདྲིལ་བ་ན། །གཉེན་པོའི་སྟན་དུག་བསྐོལ་ཐང་ཆན་མོ་བཏང་། །ཡང་ན་བྱེ་མ་རྒྱ་
 སྐོལ་ཆ་མས་དཔལ། །ཟངས་སྐྱུགས་དོན་ལ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱ་བཏང་། །མགོ་འཁོར་ཁ་
 གདོང་གཡོ་ཞིང་སྤྱི་ལ་ན། །ག་ཆང་ལྷན་མར་སྟོག་སྐྱུ་བཞེན་པར་བྱ། །རྒྱས་ཆིགས་

པའི་བསྟེན་ཐབས་གཡའ་ཕྱི་བ་ནས་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱི་དགུ་པོ་ལག་ལེན་མན་ངག་
དང་ལྷན་པ་བྱས་ན་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་ལྟེང་ཙུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རིན་ཙུ་
ཆེ་རྒྱུད་པའི་ཕྱེ་ཆ་ན་བསྟན་པའི་ལེའུ་ལྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ། རྩ་སྦྱར་གྱི་ཕྱི་ཆེན།

༡། ཁྱི་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་མདོ་ལས་སྔ་སྦྱར་གྱི་ལེའུ་འི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་.....
བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཏུན་པའོ།

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྔར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྔར་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཁྱི་བྱེད་ཕྱི་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་ནམས། གསེ་བྱེད་ཀྱི་
ནད་ལ་མི་སེལ་འགའ་མེད་ཀྱང་། འཇམ་ཞིག་ལྷ་བརྒྱའི་རྩས་སྤྱུ་སྤྱེབས་ཙམ་ན། །
དབྱུང་པོའི་ནད་པ་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་མི་ཐེག །མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དུ་བཅའ་བས་.....
ཉིད་པ་དགའ། ཐག་རིང་ཡུལ་དུ་བཅའ་བས་ནད་པ་འཛོད། དེ་ཕྱིར་ས་ལ་སྐྱེས་
པའི་སྔ་ནམས་ཀྱི། སྐྱེས་ཆད་མཐོང་ཆད་ཐུན་དུ་སྦྱར་བའས་བྱ། འཛོ་མཛད་.....
སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཟད་དུ་གསོལ། ཁེས་བྱས་པ་ལས། ཁེས་པ་སྟེ། ཁྱི་བྱེད་གྱི་སྔ་
ཆོན་དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་བཏུན་ཟིན་པའི་རྩེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཡང་.....
གསུངས་ལས་སྤུལ་པའི་དྲང་སྔར་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱིས་སྔོན་པ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་
འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྔར་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། སྔོན་དུ་ཁྱི་བྱེད་གྱི་སྦྱར་
བ་ཐང་ནས་སྐྱོན་ཆད་གི་སྤེའི་བར་བརྒྱད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ནམས་གསུངས་པས་གསོ་
བར་བྱ་བའི་ནད་ལ་མི་སེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ལྷ་བརྒྱའི་རྩས་སྤྱུ་སྤྱེབས་
བརྒྱ་ཐ་མ་ཞེས་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་རྩས་སྤྱུ་དབྱུང་པོའི་ནད་པ་ནམས་རྩེས་སྤྱུ་བཟུང་དགོས་
པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྔོ་དྲུག་ཐུག་སྤྱད་ཕྱང་བའི་ནད་པ་དག་སྦྱོབ་པར་བྱ་དགོས་ཆེ་ས་
གཞིའི་སྤྱི་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཆད་ཀྱི་སྤེའི་རིགས་ནམས་སྐྱོན་དུ་

མ་ཁོལ་ན་བསྐྱར་མི་ཐེག་ཅེས་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནམས་རིན་གྱིས་ཉོ་མི་ཐུབ་པོ།
 མཐའ་འཁོབ་ཅེས་འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནད།
 གཞི་གསུམ་མ་དར་བའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་པོ་དུ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་སྐྱར་བ་ཡོད་མོད་དོན་དུ་སྟོན་ཅུས་ལྷན་དགོན་ཤིང་བཅལ་བས་རྟེན་པར་དཀའ་
 བའི་ཡུལ་ཁོལ་བུ་དེ་ཆོའམ་ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་དོ། །སྟོན་ཡོད་པའི་ཐག་རིང་གི་ཡུལ་དུ་བཅལ་
 ན་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་འགོ་བས་དེ་འཆོལ་བའི་རིང་ལ་ནད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་འཆར་བའམ་
 འཆར་ཉིན་ཡོད་པས་དེས་ན་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་ནད་པ་དབུལ་པོར་ནམས་ཀྱི་ནད་.....
 བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ན་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཆོད་དང་མཐོང་ཆོད་ལྟ་བུ་
 སྟོན་དུ་སྐྱར་བའི་ཐབས་དེ་དབུལ་པོའི་ནད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བས་འཆོ་མཛད་སྟོན་.....
 པའི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱས་
 པའོ།

དེའི་ལན་བསྟན་པ།

དེའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། དངོས་སྦྱར་དགོས་ངེས་རང་བཞིན་དང་། ཅུས་པའི་ལྟ་གྲུ་
 ཆོགས་གསལ་བ། ཆོ་ག་བྱུང་པར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད་དོ།

དང་པོ། སྟོན་སྦྱར་དགོས་ངེས་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

སྟོན་པས་གསུངས་པ། བྱི་མ་ལེགས་མོ་དྲུང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱས་
 པའི་གཏམ་ལ་དེ་ག་བདེན། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱེ་བས་པའི་ཆེ། །སྐྱེས་ཆོད་.....
 མཐོང་ཆོད་སྟོན་དུ་མ་ཁོལ་ན། །ཅུས་ལྷན་དགོན་པས་བཅལ་དུ་ག་ལ་རྟེན། །དཔེར་
 ན་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ། །རྟེན་ཡུང་དབུལ་པོའི་ནད་པས་ཅི་ལ་ཐེག་ །དཔེར་ན་
 རྩོད་མེད་ཆོར་དུས་འཁྲུམ་པ་འདྲ། །དེ་བས་མཐའ་འཁོབ་དབུལ་པོའི་ནད་པས་ལ་
 བྱིར། །བྱམས་པའི་མེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡི་སྦྱར་བ་བཞུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དྲུང་སྤྱང་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་གྱེ་མ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་
གཞན་པ་ལྟ་བུ་བསམ་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་སམ་དབུལ་པོའི་ནད་པ་རྣམས་ལ་བཙེ་བར་དགོངས་པ་སྟེ་
ལེགས་སོ། །དྲང་སྤང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷས་པའི་གཏམ་ལ་དེ་ག་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ།
ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྡན་ཞིང་སྤྲོད་ཏུ་བྱང་བའི་གང་ཟག །དབུལ་པོར་ས་འབྱོར་བ་དམན་པ་
པའི་གང་ཟག་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་མི་བྱང་བས་ལྷ་དོན་དེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐ་མ་ཞེས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་མ་དེར་སྐྱབས་པའི་ཆེན་ལ་སྦྱེས་ཆད་དང་
མིག་གིས་མཐོང་ཆད་ལྟ་བུ་སྦྲན་ཏུ་མ་ཁོལ་ན་གཞན་ལྷས་ལྡན་གྱི་ཆེ་སྦྲན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
ལྷས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ཀྱང་དགོན་པས་སྤྱང་བྱང་གིས་བཅའ་ཏུ་གལ་ཆེད། དཔེར་
ན་ལྟ་དང་སྤྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་
དང་ལྡན་པ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་ལག་ཏུ་མི་ཡོད་པ་ཆེད་པར་དཀའ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཆེད་ཀྱང་དབུལ་
པོའི་ནད་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་ཅི་ལ་ཐེག་སྟེ། བསྐྱེད་མི་ལྷས་སོ། །དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོ་ཟོང་དང་
ནོར་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ཆོང་འདུས་སྤྱང་འབྱམས་ཤིང་ཕྱིན་པའི་ཆེ། ཁོ་ལ་འདོད་པ་དང་
མཁོ་བའི་རྣམས་ཆོང་འདུས་དེ་ན་གང་ཡང་ཡོད་ན་འང་། ཟོང་མེད་ན་རིན་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པས་མི་
དབུལ་པོ་དེ་ལ་མཁོ་བའི་རྣམས་གང་ཡང་ལག་ཏུ་མི་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་པས། དེ་
ལྟ་བུ་བས་ན་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དབུལ་པོར་བྱུར་བའི་ནད་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་སྒྲུབ་པ་མ་སྦྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལྷས་པའི་ལོག་རྟོགས་བསལ་བ།

འོན་ཀྱང་ལྷས་པ་ཆེ་བས་སྤྲོད་རང་ཆེ། །ག་བྱར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
ལྷས། ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་དང་དབུལ་པོའི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འབྱོར་
བའམ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོན་པས་ན། ལྷས་པ་ཆུང་བས་ནད་གང་
ལའང་མི་པན་སྦྲམ་ནས་སོམ་ཉི་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྲོད་སྒྲུབ་དེ་དག་

ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཐུབ་ན་རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅི་སྒྲན་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་དེ་དག་བས་
 ཀྱང་སྡོ་རང་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། གཉན་ཆོད་ལ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཁྱིས་ཆོད་ལ་གཡའ་གྱི་མ། བྲག་ཆོད་ལ་རེ་སྒྲོན། །སྡོད་ཆོད་ལ་རུར་བྱིད་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་……
 བསེལ་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ག་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ། ཆོ་ག་བྱད་པར་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ།

སྡོ་མི་སྡོ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ལ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་
 དགོས། །སྡོ་སར་སྡོས་དང་བྱས་སུ་བརྟས་པ་དང་། །སྐམ་གསེད་ལེགས་དང་སྡོ་མ་……
 ཉིངས་པ་དང་། །བྲག་འདོན་འཇམ་བཙལ་འཕྲོད་པར་སྐྱར་བ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་……
 ལྟར་སྡོ་དེ་དག་མི་སྡོ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲན་སྡོས་ཆོད་དང་མཐོང་
 ཆོད་གང་ཡིན་ཅུང་དེ་དག་ལ་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅེས་དགོས་……
 པའི་ཡན་ལག་བརྟན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། སྡོ་ས་གཙང་ས་བསེལ་བྱོད་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་
 དང་མཚུངས་པའི་སར་སྡོས་པ་དང་ཅ་སྡོང་ཡལ་ག་སོགས་རང་རང་ལ་འཆད་པ་ལྟར་བྱི་……
 རྒྱས་སུ་བརྟས་པ་དང་། མ་ཐབ་ནས་བྱིབ་མ་དང་མེ་ཉི་གང་འོས་སུ་སྐམ་གསེད་ལེགས་པར་
 བྱས་པ་དང་། སྡོ་མ་ཉིངས་པ་སྟེ། གསར་པ་ལོ་མ་ལོན་པ། ཅ་སྡོང་པགས་རྒྱང་སོགས་རང་རང་
 གི་རྒྱག་འདོན་པ། སྐྱར་བ་ཁ་འཛིན་གཉེན་པོས་འཇམ་བཙལ་བ་གནད་གསུམ་རུ་ཤེས་པས་……
 འཕྲོད་པར་སྐྱར་བ་དང་བརྟན་ཡོད་དོ།

༡ སྡོ་སར་སྡོས་པ་བསྟན་པ།

སྡོ་ས་ས་གཙང་ཉམས་དགའ་བརྒྱས་བཙགས། །བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་
 ས་གཞི་གཤིན། །གངས་ཅན་འབྲིགས་བྱེད་བསེལ་བྱོད་རང་གནས་སྡོས། །ཉི་ཟླའི་……
 རྩེབས་ལྡན་སྡོ་སར་སྡོས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྡོ་སྡོ་བའི་ས་ཕྱགས་ནི་རུར་ཁྲོད་དང་།
 འཕྲོག་ལྟས་ཉིང་པ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་གཙང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། རྒྱས་བཙགས་……

ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་བསྟན་པའི་ས་ནམས་དང་། སྦྱོར་ཆེན་དམ་
 པ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱོན་པའི་ས་དང་། སྐམ་སར་གྱུར་ཅིང་ཆུན་གྱི་ཤས་ཚུང་བ། སྤུན་
 གང་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོ་བཟང་ལ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་ཞིང་ཆ་སྒོ་སོགས་མེད་པའི་ས་གཞི་གཤིན་པ། གངས་ཅན་ཏེ་སྤྱབས་རི་ལ་བསེལ་...
 སྤུན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཅེས་གདགས་ཀྱི་རི་རོས་སུ་དྲོད་སྤུན་སྦྱོས་པ་དེ་ནི་ཁྲག་མཁྱིམ་ཆ་བ་
 སེལ་བའི་སྤུན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་གྱུར་གངས་རི་དང་། གཡལ་རི། རྩ་རི། སྤང་རི་སོགས་མཐོ་
 ཞིང་། ཁྱད་པར་ཁ་བྱང་ཏུ་བལྟས་པའི་ཆུ་བའི་འོད་ཕྱག་ཆེ་བའི་སྤྱབས་རིར་སྦྱོས་པ་དང་།
 བད་ཆུང་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤུན་ནམས་དྲོ་ས་དང་། ཁ་ལུང་དམའ་བ། ཁྱད་པར་ཁ་
 ལྟར་བལྟས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཕྱག་ཆེ་ས་གདགས་རི་ནམས་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསེལ་དྲོད་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱོས་པའི་བྱེད་གདགས་སྤྱབས་གོ་མ་ལྟོག་པ་བཟང་ལ་དེ་ཡང་ཉི་ཆུང་
 འོད་ཕྱག་པ་དེ་ཆ་བསེལ་གྱི་རྩས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བར་སྦྱོས་པའི་སྤུན་
 ཉི་སྦྱོ་སར་སྦྱོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཟེར་ལས། སྤུན་
 སྦྱོ་བའི་ས་སྦྱགས་སྐམ་སར་གྱུར་ཅིང་ཆུན་གྱི་ཤས་ཚུང་བ། རགས་པའི་དབང་ཏུ་དྲོ་གྲང་གི་ཆ་
 མཉམ་པ་གཞི་མཉམ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད། ས་གཙང་ཞིང་དག་པ་ས་གཞི་བཟང་བ་ཞིག་...
 དགོས་པ་དང་། ངན་པ་ནི་རུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཤིང་ཆེན་ཏེ་གྲང་གི་སྦྱོ་...
 རོལ་ན་ཤིང་སྟེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཤིང་གནས་པ་དང་། ལྟ་གནས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་རྟེན་
 མཁར་ཡོད་པ་དང་། གཡལ་ས་སྟེ་གད་ཁ་དང་། སྟོག་རོང་ལས་སྦྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་ས་སྦྱགས་...
 འཇམ་ཞིང་རྩལ་ཤས་ཚུང་བ་དང་། རྩ་བོ་ནི་གཡས་སྦྱགས་ནས་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་
 འཇག་མ་དང་རྩར་བའི་ནོལ་གསེང་གིས་ཁྱབ་ཅིང་གདལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤུན་དེ་གསོལ་གྱི་
 ཐོང་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཆོས་ཤིང་བསྟན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ལྟོན་ཤིང་གི་གྲིབ་ལས་ཐེབས་...
 པར་མ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱལ་ལ་སོགས་པ་གཏུག་པས་ཕྱག་པར་མ་གྱུར་པ་དང་ཁ་

དོག་སྒྲུམ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་ལ་བརྟུང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྡན་པར་སྒྲན་སྒྱེ་
 བར་གྱུར་པ་ནི་བསྐྱེད་ཤིང་ཤིས་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་སྒྲན་དེ་ཡང་སྤྱིན་བྱ་ནམས་
 གྱིས་མ་བོས་ཤིང་མ་ཆས་པ་དང་། རྣམས་གྱིས་མ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲང་ལྷགས་.....
 གྱིས་མཚོན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཉི་མ་དང་གྲིབ་མ་
 དང་ཆུ་ལ་སོགས་པས་མ་ཉེས་ཞིང་གཞོད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲན་དེ་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱས་སུ་བརྟུས་གྱུར་པ་དང་། ཅ་བ་ཆེ་ཞིང་སའི་གཏིང་རྒྱ་ཟུག་པ་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་.....
 བཞེན་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་མང་
 བོ་ཞིག་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་སྒྲུ་མཚམས་སྒྱུར་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་དེ་བསྒྱུ་
 བ་དང་། ཕྱི་མ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲན་པ་དགེ་བ་ལ་སྦྱུང་ཅིང་གནས་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
 ངང་ཚུལ་བཟང་བ་དང་། བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱས་པ་དང་། སྒྱུང་བ་བྱས་པས་སྒྲན་དེ་ནི་.....
 ལེགས་པར་གནས་ཤིང་འཇུག་པ་བརྟུ་ཞིང་སྒྲང་བར་བྱ་ལ། བརྟུས་ནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་ཞིང་དེ་དང་འཆོམ་པའི་སྣོད་རྒྱ་བརྟུག་ལ། རྒྱས་སུ་འོ་མ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་སུ་སྒྱུར་བར་
 བྱ་ལ། དེ་ལས་བྱ་རམ་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་ཕི་ཕི་ལིང་དང་། ཕྱི་ཏང་ག། །འབྲུ་སྒྲན་ནམས་མ་
 གཏོགས་འོ་མ་མ་བྱུང་ན། རྟིང་པ་དེ་དག་ཕོ་བ་བཟང་བ་མིན་ནོ། །འོ་མ་དེ་མེད་པ་སྟེ་དེ་.....
 དག་ནི་རྟིང་པ་ཉིད་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆ་གྲང་གི་བྱུང་པར་སྒྱེ་ལྷལ་ཀྱང་རི་ཕོ་གངས་ཅན་...
 དང་འཕགས་བྱེད་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིའི་བྱུང་པར་ནི་ས་གཞི་འདི་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ལས་དང་ཕོ་རི་ཁ་བ་ཅན་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་ནམས་ནི། རང་.....
 བཞིན་བསལ་ཞིང་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞི་ཞིང་གྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་བྱེད་གྱི་རིའི་རང་བཞིན་ནི་རྩོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲན་
 ནི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ རུས་སུ་བརྟུ་བ་བསྟན་པ།

རུས་སུ་བརྟུ་བ་བསྟན་པ་ལ་ནམ་ཐཱའི་རུས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་པར་རུ་མཐུ་རུས་
ཀྱན་སྦྱང་བསྟན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ།

(༡) ནམ་ཐཱའི་རུས་སྤྱིར་བསྟན་པ།

བརྟུ་རུས་ཅ་བ་ཡལ་ག་ཚྱང་པོ་གསུམ། །ཚྱང་པོའི་རིགས་ཡིན་རུས་ཅ་བ་ནད་་
མེལ། །སྟོན་ཀ་ཅི་སྐམ་རུས་སུ་བརྟུ་བར་བཟུགས། །ལོ་མ་ལོ་དང་ཐུ་བྱ་ནམ་བ་གསུམ། །
ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱ་ནད་མེལ། །འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་རུས་སུ་བརྟུ་བར་་
བཟུགས། །མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ཅི་མོ་ནམ་བ་གསུམ། །འབྲས་བྱའི་རིགས་ཡིན་མིག་་་་
དོན་མགོ་ནད་མེལ། །སྟོན་མེར་སྟོན་པའི་རུས་སུ་བརྟུ་བར་བཟུགས། །སྟོགས་པ་་་་
བར་བྱ་ཅི་བ་ནམ་བ་གསུམ། །བྱ་བའི་རིགས་ཡིན་ཐུགས་རྒྱས་ཡན་ལག་མེལ། །
ཁ་འབྲས་དབྱིད་གྱི་རུས་སུ་བརྟུ་བར་བཟུགས། །བཤལ་ཐུན་ཅི་སྐམས་རུས་བ་་་་་
གཏིང་འགྲོའི་རུས། །རྒྱགས་ཐུན་ཁ་འབྲས་ཐུན་འབྲེན་རུས་སུ་བརྟུ། །ཞེས་པ་སྟེ་མ་
རྟུ་དང་། ར་མཉེ། ཉེ་ཤིང་། ལྷ་བ། བ་སྦྱ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། ཀུ་ཀ་རི་དང་། སྟེ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་ཡལ་གའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད། ཅན་
དན་དཀར་དམར་དང་། ཡ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་་་
དང་ནམ་བ་གསུམ་ནི་སྟོང་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་ཅ་བས་རུས་པའི་ནད་མེལ་དང་། ཡལ་
གས་ཅ་ནད། སྟོང་པོས་ཤ་ནད་མེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ནི་སྟོན་ཀ་ཅི་རྟོག་བསྐྱམས་པ་ཐ་ཆུང་
དཔུ་པའི་རུས་སུ་བརྟུ་བར་བཟུགས་སོ། །བ་ཤ་ཀ་དང་། གཡའ་གྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ་མའི་་་་
རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐར་རུ་ལ་སོགས་པ་ཞོ་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པ་ཐམས་ཅད། པར་པ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་ལ་མ་རྒྱག་གོང་གི་ལྷ་གྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་ནམ་བ་གསུམ་ནི། ལོ་མའི་རིགས་ཡིན་པས་སྟོན་རྒྱག་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་་་

བའི་ནད་སེལ་བས་དེ་ནམས་ནི་དབྱར་གྲུང་འདབ་རྒྱས་ཆར་གྱི་ཞེས་ཐ་རྒྱུ་དུག་པའི་དུས་
 ལུ་བརྟུ་བར་བསྐྱེད་སོ། །སེ་བའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟོག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སེ་འབྱུ་དང་ལུ་སུ་ལ་སོགས་པ་འབྱས་བུའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲོང་
 སྤ་དང་ཡལ་ག །ཆེ་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་པ་གསུམ་ནི། འབྱས་བུའི་
 རིགས་ཡིན་པས་མིག་སོགས་དབང་སྤ་དང་དོན་ལཱ་ནད། མགོ་བོའི་ནད་སེལ་བས་དེ་ནམས་
 བྱི་སྟོན་ཀ་སྐྱི་སེར་ལངས་ཤིང་འབྱས་བུ་སྐྱིན་པའི་དུས་ཏེ་སྟོན་འབྲིང་བརྒྱད་པར་བརྟུ་བ་
 བསྐྱེད་སོ། །སྟབ་སེང་དང་། བྱི་མ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོགས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་། སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་སེ་མོད་ཀྱི་བར་ཤུན་ལ་སོགས་པ་ཤུན་པའི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད། སྐྱོས་དཀར་དང་། ཤུག་པའི་ཐང་རྒྱལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་པ་གསུམ་ནི་ཤུན་པའི་རིགས་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱས་པ། ཡན་ལག་གི་ནད་སེལ་བས་དེ་ནམས་ནི་སྒྲོང་ཤིང་སོགས་ཁ་འབྱས་པ་དབྱིད་ཀྱི་
 དུས་སུ་སྟེ་ཐ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བརྟུ་བར་བསྐྱེད་སོ། །དུར་བྱིད་དང་། ཐར་རུའི་རྩ་བ་སོགས་
 བཤམ་སྐྱེན་ནམས་ནི་ཆེ་རྟོག་བསྐྱེད་ནས་ས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་གཏིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྟོན་
 མཁུག་བཅད་ཆོད་དུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་། རི་ཤོ་དང་། སྤང་ཆེར་ལ་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེན་ནམས་
 བྱི་ཁ་འབྱས་མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཁྱེན་དུ་འབྲེན་པའི་དུས་སུ་སྟེ་དབྱིད་ཟླ་ཐ་རྒྱུ་གསུམ་པར་
 བརྟུ་བར་བསྐྱེད་ཤིང་དུས་སོ་སོར་མ་ཞོར་བ་བྱ་དགོས་སོ། །

(༢) བྱད་པར་དུ་མཐུ་དུས་ཀྱན་སྦྱོད་བསྟན་པ།

བྱད་པར་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ལ། །གཙང་མའི་བྱིས་པ་བྱས་བྱས་མཛེས་
 པར་བརྒྱན། །གཞུངས་ཐགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བཟླ་ཞིང་བརྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་
 པར་དུ་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་བཟང་ཞེས་པ། བརྟད་ཅི་མཚོག་གི་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་ལས་
 སྟོན་ཟླ་ཐ་རྒྱུ་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་། །ཉ་ཡི་ཆེན་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད། ལྷ་རོ་ད་ཡའི་རྒྱད་

ལས། སྤྲུལ་དབྱེད་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལྟར་ན་བདུན་པ་ནས་བཙུག་པའི་བར་སྤྲུལ་བདུན་ཅེར་
 འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་བཅས་བཙུག་པའི་ལམ་དེའི་བར་གྱི་སྤྲུལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱུག་པ་བརྒྱུད་པ་
 སོགས་ལོ་སྤྲུལ་ཆེས་བརྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པའི་རང་རང་གི་བདུ་རྒྱུས་དང་སྤྲུལ་ཞིང་སྤྲུལ་བདུ་བ་
 རི་ཁྲིའི་རྒྱུས་དང་སྤྲུལ་དབྱེད་ཆེ་ལག་ཞག་བྱུ་ལ། རྒྱུས་ནམ་ཡང་སྤྲུལ་རིགས་ལྡན་འཆར་ཆེ་
 སྤངས་དགོས་ཏེ། སྤྲུལ་དབྱེད་ལས། རིགས་ལྡན་འཆར་བའི་རྒྱུས་པ་ཡིས། །ཟས་ཞིམ་ཟོས་ཀྱང་
 བདུ་བྱུང་ཞིང་། །སྤྲུལ་གྱི་ལས་བྱས་རྒྱུ་ལྟ་འགྱུར། །སྤྲུལ་གྱི་སོས་བྱུང་མ་ཡི་རྒྱུག་ །སྤྲུལ་གིས་
 སོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་སོ། །བདུན་ཅེ་མུན་མུན་འཆར་.....
 བའི་རྒྱུས་སྤྲུལ་བ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། བདུན་ཅེ་མུན་མུན་འཆར་བའི་ཆོ། །
 ལུས་ཀྱན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བྱེད། །བྱུང་པར་ཟས་ཟོས་སྤྲུལ་དང་མཆོངས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་.....
 བདུན་ཅེ་ཉིད་ཟིལ་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤངས་སྤངས་འདི་ཞིབ་པར་བཙུག་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཞུག་སོགས་གང་ལའང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུང་ཆེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་གྲོང་.....
 བའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པ་གཙང་མའི་བྱིས་པ། དེ་ཡང་བདུན་ཅེ་མཆོག་ལུང་ལས། བཙུག་པའི་
 ཐབས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ། །བྱིས་པ་ལོ་རྒྱུག་ལོ་བདུན་མན། །སྤྲུལ་བྱས་དར་དཀར་གོས་ཕྱོག་ནས། །
 ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སྤྲུལ་ཁ་བཞུགས་ཏེ། །ལྟ་ཕྱག་ལན་གསུམ་བཙུག་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་
 མ་བྱུང་ན་པ་མ་ཆང་ཞིང་མིང་བཀྲ་ལོགས་པ་དག་གུར་ཀྱུ་ཙན་དན་གྱི་ཆུ་སྤྲུལ་བྱས་ལ་.....
 གོས་དཀར་པོ་འཕྲུལ་གསར་པ་ཕྱོག་པ་སོགས་མཛེས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་བྱས་ལ། བདུན་ཅེ་
 མཆོག་ནས། དེ་ནས་ཙན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་ལ། ཏུ་ཕྱ་ཤོ་ཉིང་ག་ཏེ་ཏེ་ལེ་སྤྲུལ་ཞེས་དང་།
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་མའི་གཟུངས་སྤྲུལ་གྱི་ཏེ་ཏེ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་པོ་བསྤྲུལ་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་སྤྲུལ་གི་ཞིང་ཁམས་དང་། ཉེན་པ་མི་བསྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་འཁོར་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིད་
 ལ་གསལ་བར་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུས་མཐུ་དང་གཟི་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 ལས་བཤད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྤྲུལ་ལམ་བཅས་བདུ་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་ཅེར་

ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་། །དང་ལྷན་གཙང་སྒྲིབ་བར་བྱས། །སྒྲུབ་ནི་ལེགས་་་་
 པར་གནས་པ་བརྟུ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་སྔོ་རྣམས་ལ་རང་གཞན་
 ལུས་ཀྱང་འགོ་མ་ཡུགས་མ་ཤོར་བ་བྱས་ཏེ་སྔོ་གཙང་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ནང་དུ། བན་རྒྱན་སོ་
 སོ་དྲི་མ་མ་འཐབ་པ་དང་། མ་རུལ་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྟུ་བར་བྱའོ།།

༣ ཏུག་འདོན་པ་བསྐྱབ་པ།

ཏུག་དང་ཕྱལ་བ་རྩ་སྔོང་ཕྱགས་ཀྱང་ཏུག །ཡལ་གཏི་ཆོགས་ཏུག་ངར་བ་ལོ་་་་
 མའི་ཏུག །མེ་ཏྲོག་གོས་ཏུག་རུས་པ་འབྲས་བུའི་ཏུག །ཞོ་རྒྱུ་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་ཏུག་
 མེད་དེ། །རྩིག་པ་ཕྱགས་ཏུག་ཤ་གདན་བར་བྱན་ཏུག །ཏུག་ཕྱལ་སྒྲུབ་ནི་འཇམ་་་་
 ཞིང་འབྱུ་བ་སྐྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔོ་སྒྲུབ་ཏུག་འདོན་པ་འདི་གོང་གི་ས་བཅད་སྐབས་ལྷ་པར་་་་
 བྱང་རུང་འདིར་རྒྱས་བཤད་སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲུབ་དེ་དག་བརྟུས་པས་ཅམ་་་་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཏུག་དང་ཕྱལ་བ་གལ་ཆེ་བས་ན་སྔོ་ཅམ་སྔོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྩ་བ་
 དང་། སྔོང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཏུག་ནི་པགས་པ་དང་། ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་ཞེ་ན། རྩ་བའི་སྒྲུབ་
 ལ་རྩ་བ་དེ་གཏི་པགས་བྱན་ཏུག་ཡིན་ལ་སྔོང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་སྔོང་པོའི་ནང་གི་རྒྱ་གསེབ་་་
 དེ་ཏུག་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡལ་གཏི་སྒྲུབ་དེ་གཏི་ཆོགས་པ་ཏུག་དང་། ངར་པ་ཞེས་པ་ལོ་
 མའི་རྒྱང་ངམ་ཡུ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་ལོ་མའི་ཏུག་ཡིན་ལ། མེ་ཏྲོག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་
 ལ་དེའི་གོས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གི་གང་བུའི་པགས་པ་ཏུག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་ལ་དེ་གཏི་ནང་གི་
 ཆོ་གུའམ་རུས་པ་དེ་འབྲས་བུའི་ཏུག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐར་རུ་དང་རུར་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཞོ་
 དང་། ཀྱང་སྟེ་ཆོ་གུའི་ཡང་སྟེང་ས་པོན་དེ་ཉིད་དང་ཆོ་བ་ཞེས་པ་སྔོས་དཀར་སོགས་ཐང་་་་
 རྩའི་རིགས་བཅས་གསུམ་ལ་ཏུག་མེད་དེ་དབྱང་མི་དགོས་ཤིང་། པགས་པའི་བྱེད་དྲིལ་པ་ནི་
 པགས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏུག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤ་གདན་ནི་བར་བྱན་ཀྱི་ཏུག་ཡིན་པས་ན་ཏུག་
 དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཕྱལ་བའི་སྔོ་སྒྲུབ་ནི། འཇམ་པས་རྒྱང་ཆེར་མི་འབྲུགས་ཤིང་། ལུས་་་་་

ཟུངས་ལ་མི་གནོད་པ། ཟུང་པར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ལ་མི་གནོད་ཅིང་འཇུ་སྤྱོད་ལོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན། གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་དུག་དེ་ནམས་གྱིས་དངོས་སུ་སྒྲིག་འཕྲིག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཏོང་དུ་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་དེ་ནམས་རྒྱུ་ཅིང་འཇུ་དཀའ་བའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༤ སྐམ་གསེད་ལེགས་པ་བསྟན་པ།

སྐམ་གསེད་གང་ཡང་བརྟུ་དུས་ཆ་ཕབ་ལ། །བསེལ་སྤྱོད་གྲིབ་ལྷགས་དྲོད་སྤྱོད་མེ་ཉིས་སྐམ། །བསེར་གྱིས་མ་ཞིག་མེ་ཉིས་མ་གཏུངས་པ། །དུ་བ་མ་ཕོག་གཞན་གྱི་དྲི་མ་གོས། །རང་གི་རྒྱས་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་དག་མ་བསྐམས་པའི་དུས་གསེད་དེ་མ་འདྲིས་པར་བཞོག་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཡང་བརྟུ་བའི་དུས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་ཁྱུ་བ་བྱེར་ལ་མི་འཕོ་བའི་རང་ནས་ཆོམ་ཅམ་བརྟུང་སྟེ་མ་ཕབ་ལ་བསེལ་སྤྱོད་ནམས་གྲིབ་མ་དང་། ལྷགས་པས་སྐམ་ཞིང་དྲོད་སྤྱོད་ནམས་མེ་དང་ཉི་མས་ལེགས་པར་སྐམ་ལ་དེ་ཡང་དྲོད་སྤྱོད་ནམས་རྒྱུང་བསེར་སུ་ཅམ་གྱིས་མ་ཕོག་པ་དང་། བསེལ་སྤྱོད་ནམས་མེ་དང་ཉི་མས་མ་གཏུངས་པ། བསེལ་དྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་ཏན་དང་དུ་བ་མ་ཕོག་པ། འབྱུང་མ་ཕོས་པ། མེས་མ་ཆོག་པ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྐམ་པས་གཅིག་གི་དྲིས་གཅིག་གི་དྲི་བཙམ་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སོ་སོར་སྐམས་པས་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་ཐུབ་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟོ་། །དེའི་བྱེར་ན་ནམ་ཡང་སྤྱོད་ལ་ཁ་རྒྱུ་དང་ལག་དྲིག་མ་སོང་བར་གཙང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་..... དགོས་ཏེ། མི་ཏུ་རྒྱས། །གཙང་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཟམ་ཅེ་ལྟ་བུར་དགོས། །སྤྱོད་གཙང་བྱིན་ཐབས་ལྡན་ལ་མཆོད་ཐོས་བྱང་། །ཁྱི་ཕག་ལྟར་སྤྱོད་བྱིན་ཡལ་མཆོད་མི་བྱང་། །གང་ཐག་མཆོག་ལ་བྱངས་པས་ལྟང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཆེ་སྤྱོད་པས་ཆེར་བག་མེད་པས་ལག་ལེན་མི་གཙང་བ་དང་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བུར་མ་འབྱེད་པའམ་ལེགས་ཉེས་བརྟག་ཆེ་རྒྱུ་ལྟོ་།

ཕྱང་ཕྱིར་སོས་འདེབས་པ་དང་། ཚུ་སྒྲ་སོགས་ལ་ལྷེས་རེག་ནས་མཆིལ་མ་བཅས་པར་སྒྲན་...
མང་ནང་དུ་པར་བརྟག་ལ་འཆག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་དུགས་སྒྲན་ཟླ་...
བ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་རིགས་དེ་བཞིན་དུ་སྤངས་སྤངས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་.....
དགོས་སོ།

༥ སོ་མ་རྟིངས་པ་བསྟན་པ།

སོ་མ་རྟིངས་པ་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ། དུས་འདུས་རུས་པ་འཆར་ཕྱིར་ལོ་དུས་སོ། །
ཞེས་པ་ཉེ། སོ་ནི་རུས་པ་ཉེ་དེ་མ་རྟིང་པ་སྒྲན་སོ་གསར་པ་དགོས། ལོ་དང་དུས་ལོ་ལོ་བདུས་...
ཆོད་མ་ཡོལ་པས་སོ་མ་རྟིང་པ་ལོ། དེར་བརྟན་སོ་མ་རྟིང་པ་ཞེས་སྒྲན་དེ་དག་བདུས་ནས་...
ལོ་དུས་མ་ལོན་པ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་ལ། ལོ་དུས་འདས་ན་རུས་པ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ལོ་དུས་...
སྒྲ་རྟིངས་པ་དོར་ཞིང་གསར་པ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བརྗེ་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲན་ལ་ཁར་བྱས་ན་ལོ་...
དུས་ལས་འདས་ཀྱང་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱི་བར་མི་རུས་སོ། །

༦ འཇམ་བཅའ་པ་བསྟན་པ།

འཇམ་བཅའ་གསུམ་ཉེ་སྒྲིབ་བས་འཇམ་པ་དང་། །ཁ་འཇིན་འཇམ་དང་.....
གཉེན་པོས་འཇམ་པ་ལོ། །སྒྲིབ་བས་འཇམ་པ་རིགས་མཐུན་མང་སྒྲ་སྒྲན། །ཁ་.....
འཇིན་འཇམ་པ་ལོ་བ་དོན་ལྡོད་རྣམས། །གང་ལ་བབས་པའི་ཁ་འཇིན་བཅས་ཉེ་...
བརྟན། །གཉེན་པོས་འཇམ་བཅའ་སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱང་འབྱུང་ལོ་བའི་...
མེ་གསོད་ལྷས་བྱངས་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱང་གསོད་ག་ཆེན་བྱར་རྟིང་ཉེ། །ལོ་བའི་མེ་...
གསོ་མེ་འབྱུ་ལི་ལི་ཡིང་། །ལྷས་བྱངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ་ཡ་རྩ་ར། །དེ་རྣམས་མ་.....
འཇིན་ཁར་ཤིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཉེ། འཇམ་བཅའ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་ཉེ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོ་...
ནས་འཇམ་བཅའ་པ་དང་། །ཁ་འཇིན་བཞེབས་ཉེ་འཇམ་བཅའ་པ། གཉེན་པོའི་སྒྲན་གྱིས་.....
འཇམ་བཅའ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་བས་འཇམ་བཅའ་པ་ནི། ཆ་བའི་ནད་རྣམས་ལ་ཆ་སེལ་གྱི་

ཁ) འཕྲོད་པར་སྐྱར་བ་བསྟན་པ།

འཕྲོད་པར་སྐྱར་བ་གནད་གསུམ་ཤེས་པ་ཡིས། །བསེལ་དྲོད་མ་འདྲེས་མཐུན་
བཞེབས་སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ཆ་སེལ་གྲང་སེལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་.....
ལག་བརྟན་པ་འཕྲོད་པར་སྐྱར་བའི་ཐབས་ནི། རྩ་ལས་བྱེད་པའི་གནད་དང་། རྩ་པས་.....
ལས་བྱེད་པའི་གནད། རྩ་རྩེས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པའི་གནད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་གོང་གི་སྐྱར་བ་
སྐྱོན་སྐབས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསེལ་དྲོད་མ་འདྲེས་པར་རོ་
རྩ་ལས་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནམས་སྒྲིགས་མཐུན་པར་བཞེབས་སུ་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་
གཏོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རོ་མ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་བསེལ་.....
དྲོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྐྱེས་ཁ་ལྟོར་བསྟན་པ་དང་། སྐམ་ས་དང་། རྩོ་སར་སྐྱེས་པ། སྐྱོན་གྱི་
རིགས་མདོག་དམར་སེར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་རོ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་རྒྱང་པ་དང་།
རོ་སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་བློ་བ་ནི་གྲང་སེལ་གྱི་སྐྱོན་ནོ། །ས་སྒྲིགས་ཁ་བྱང་ཏུ་བལྟ་བ་དང་།
ཆུན་ས་དང་། བསེལ་བ་དང་། མཐོ་སར་སྐྱེས་པ་དང་། མདོག་སྐྱོན་བ་དང་དཀར་བ། ལྗང་བ་.....
འབྲུགས་ས་ལྟ་བུ་དང་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན། རོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་བ་རྒྱང་པ་ཡང་ན་སྐྱོན་
བ་རྒྱང་པ་བློ་བ་ནི་ཆ་སེལ་གྱི་སྐྱོན་ནོ། །དེས་ན་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟན་གྱི་སྐྱོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། སྐྱར་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཆ་སེལ་དང་གྲང་སེལ་གྱི་སྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། དེའི་རྩེས་མཐུག་བསྐྱེད་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལོ། །

(༡) ཆ་སེལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱར་བསྟན་པ།

ཆ་སེལ་བྱན་མོང་བ་དང་ཁ་སྐྱར་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་སེལ་སྐྱོན་སྐྱར་གྱི་སྐྱར་བ་ལ་
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བའི་བྱན་མོང་བ་སྐྱེས་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དང་། ཁ་བསྐྱར་སོ་སོར་ཞེབས་
ཏེ་སྐྱར་བ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གྲ། བྱན་མོང་གི་སྐྱོན་སྐྱར་བསྟན་པ། བྱན་མོང་སྐྱོན་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་བརྟན་མ་ལྟས། །

སྒྲོན་འབངས་དམག་དཔོན་དམག་མི་ཆེབས་པར་བཅས། །རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བསེལ་.....
 བའི་བདུད་ཅི་ཉེ། །བཅུན་མོ་རྩེ་སྒྲོན་མོ་འཛིབ་ཅི་ཡས། །སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་སྐྱེ་བ་.....
 དང་པར་བ་ཏ། །ཉིག་ཏ་ཤར་ཅི་རྟོང་ལེན་གྱི་ལང་འབངས། །སྒྲོན་འབངས་བྱག་པོ་
 ནད་རིགས་ཁ་བསྐྱར་རྟེ། །བྱུན་ལོག་སྐྱར་བ་ནད་འཛོམས་དམག་དཔོན་ཡིན། །
 དམག་མི་བསེལ་བའི་སྒྲོ་ལྷ་གང་ཆོགས་སྐྱར། །འདི་ནམས་ཆེབས་པ་གངས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱེན། །མ་སྒྲིན་གཤམ་ཆད་ལྷམ་གཉིས་བསྐྱས་འཇམ་བཏང་། །ཆ་བ་རྒྱས་བའི་བྱས་
 ན་རྒྱ་བསེལ་གིས། །རྟོངས་ཆད་བསྐྱས་གྲངས་སྟོང་ཆད་རད་ཡལ་བཅེན། །ཞེས་པ་ཉེ།
 དེ་ཡང་སྐྱེན་མོང་ཆ་སེལ་གྱི་སྒྲོའི་སྐྱར་བ་དེ་ལ་དཔེ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་མོ། སྐྱས། སྒྲོན་པོ།
 འབངས་དམག་དཔོན། དམག་མི། ཆེབས་པར་བྱ་བའི་རྟ་དང་བཅས་པའི་གཡུལ་ཆེན་པོ་སྒྲོད་
 པ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེན་ནམས་ཀྱང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ནི་ཟླ་བ་.....
 བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་ཟླ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་གིན་རྒྱ་བསེལ་བའི་མཁྱིས་ཆད་སེལ་
 བའི་བདུད་ཅི་གཡལ་གྱི་མ་དང་། ཉེ་ཞེས་འོག་མ་འདྲེན་ཆོག་གོ། །དཔེ་བཅུན་མོ་ལྷ་བྱ་བྲག་...
 ཆད་དང་བད་ཀན་སྐྱག་པོའི་ཆད་པ་སེལ་བ་ལ་རེ་སྒྲོན་ཅི་མར་དང་། དཔེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱས་ལྷ་
 བྱ་སྒྲོ་ཆད་ལ་སྒྲོ་ལོ་དཀར་པོ། མཆིན་ཆད་ལ་འཛིབ་ཅི་བྱུང་ན་དངོས་དང་། བྱི་ཡང་ཀྱུ་བྱུང་།
 དཔེ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱ་བྲག་དང་འབྲུགས་ཆད་ལ་སྒྲོང་སྐྱེན་པ་དང་། དཔེ་འབངས་ལྷ་བྱ་རིམས་ལ་
 པར་པ་ཏ། མཁྱིས་ཆད་ལ་ཉིག་ཏ། ཆད་རྟོང་ལ་སྐྱར་ཅི་དོ་པོ། འབྲུགས་ཆད་ལ་རྟོང་ལེན།
 མཁྱིས་ཆད་རྟོངས་པ་ལ་ཤང་ལང་ཉེ་གྱི་ཉེ་དཀར་པོ། དེ་ལྷར་གོང་བྱ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་བྱའི་སྐྱེན་...
 གཉིས་དང་། འབངས་ལྷ་བྱའི་སྐྱེན་བཞི་བཅས་བྱག་པོ་ནད་རིགས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་རྟེ་བྱུན་
 ལོག་སྐྱར་བ་ནི་ནད་གྱི་དག་དཔུང་ཀྱུན་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་དམག་དཔོན་ལྷ་བྱར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དམག་མི་ལྷ་བྱ་ནི། བསེལ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེན་རིགས་སྐྱ་གང་ཆོགས་བྱ་
 སྐྱར་བ་ཉེ། སྒྲོ་སྐྱེན་འབྲུགས་རིམས་ལ་གང་ག་རྒྱུང་དང་། གདོན་ཆད་ལ་བྱ་ཆོད་སྐྱོས། བྱེ་བའི་

॥२॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་པ་མེད་ཏེ་ཐུགས་རི་ཆོས་འབྲེལ་ཆད་མེད། །ཕྱོད་ཕྱོད་ཐོག་ཐོག་རལ་འབྲེལ་ས་
 ཆད་འཛིན་ས། །ཐོང་ར་ཏེ་ཐོ་རེ་རལ་ལྷུང་ཏུག་འཛིན་ས། །ཐོམ་ཏུ་ཕྱོད་ཐོག་བྱེ་ཏུས་
 བ་ཏུག་འཛིན་ས། །གང་ག་ཆུང་བཅོད་ཐོང་རལ་ཆད་འབྲེལ་འཛིན་ས། །ཕྱན་མ་གཤེད་
 བེད་བཅོད་ཀྱིས་འབྲེལ་ནག་མེད། །ཆིག་ཐུབ་ལྷག་པ་མིང་ཅན་གག་ལྷོག་འཛིན་ས། །
 ཡ་བྱག་ཏུག་ཏུས་ལྷ་ཆས་གཉན་གཟེར་འཛིན་ས། །མ་ཏུ་ཏུག་ཆུང་ཁར་ཆས་ལྷག་ཐོ་
 མེད། །ལྷ་པ་མེད་ཡ་བྱག་ཕྱོད་ཐོང་མཐོ་ཆག་གསོ། །རྒྱམ་པར་ཁག་རྒྱང་འབམ་པོས་
 ཡན་ལག་གི། །ཆུ་འབྲུང་ཆད་པ་གཅོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཆུ་ཆུས་ཐང་ཆེན་ལྷ་ཏུ་
 ཏར་ཡ་ཀན། །བྱང་ཁོག་དོན་འབྱོར་ཁག་སྒྲེལ་ཆ་ཆད་འབྲུད། །ཡུར་ཐལ་ལྷག་པ་...
 འབྱོན་ཏུ་འེ་ཐལ་བ་ཡིས། །བྱང་ཁོག་རྒྱག་ཁག་ཆུ་མེར་སྒྲེལ་པར་བྱེད། །བཅོད་དང་
 འབྲི་ལྷག་ཏུག་ཆུང་ཁག་ཆད་མེད། །ཅ་མཁྱིས་ཐོང་ར་ལྷུང་པས་མཁྱིས་ཆད་མེད། །
 མེ་ཁྱོད་ལྷུང་པ་ཐུ་འབྲེལ་ཆུ་མེར་མེད། །མཚན་དཀར་ལྷེ་བ་ཁྱོད་ལྷོས་ལྷོངས་ཆད་མེད། །
 ཕྱོད་ཕྱོག་འབྲེལ་ཐང་ཆུན་ལྷོ་ཆད་མེད། །ཆི་ཏུ་ལྷུས་ཆ་ཏིག་མཆེ་མཆེན་ཆད་མེད། །
 ཁྱོད་ལྷོས་བྱེ་ཆེར་ཁག་རྒྱང་མཆེར་ཆད་མེད། །ཡུག་ཆེར་བྱེ་ཆེར་ཉི་དགས་མཁལ་...
 ཆད་མེད། །ཁར་ཅ་ལྷོ་ལོ་འཇབ་ཆིས་ཐོ་ཆད་མེད། །ལྷོ་ལོ་ཐོང་ར་བཅོད་ཀྱིས་ལྷོ་...
 ཆད་མེད། །དེ་བ་ཡུང་བ་ལྷུང་ཏུན་པ་ཆད་མེད། །ཡུག་ཏུ་བྱག་ལྷོས་ལྷོ་པས་ཅ་ཆད་
 མེད། །ལྷ་པ་མེད་མེ་ཁྱོད་གང་ཆུང་ཏུས་ཆད་མེད། །ཐང་བྱེ་ཐོ་བའི་མེ་རྒྱུད་ཅ་ལྷོ་པས་
 ལྷུང་། །ལྷོ་མ་ཀ་རས་ཁ་ཁྲུང་གཅེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷོ། །ཁ་བལྷུར་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་...
 ལྷུར་བཏུན་པའི་ལྷུར་ཐབས་ཉེར་བཏུན་བཤད་པ་ནི། ཉོང་ལེན་དང་། ལྷུང་ཆི་དོ་པོ། རེ་སྒྲན་
 པ། གྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་བཅས་དེ་བཞི་པོ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ལྷོ་བཞིས་ཞེས་མི་འཇུག་པ་...
 གཞི་བཟུང་ལ། ལྷོན་པོ་ལྷུན་མང་ནད་ལྷུང་ཁ་བལྷུར་པ་ནི་སྤྱི་དེ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོན་ཏི་ལྷུང་ཆི་
 ལྷས་མཆོག་དང་དམན་པ་གང་ལའང་ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་བཟང་ཐིལ་པ་བཅས་གསུམ་བཞེས་ས་

པས་རིམས་ཚད་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་སྟབ་སེང་
 ཞེས་སྦྱི་ཁྱར་དང་། ཉ་ལྷགས་པ་དང་རི་ཚོས་ཏེ་འབྲི་མག་བྱེ་མར་སྦྱེས་པའི་ཕྱ་བ་དེ་གསུམ་...
 བཟེབས་པས་འགྲམས་ཚད་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་ལོ་དཀར་པོ་དང་།
 སྦྱང་ཐོག་པ། བོང་དཀར་བཅས་གསུམ་བཟེབས་པས་འཁྲུགས་ཚད་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་
 པ། བོང་ང་དམར་སེར་དཀར་གསུམ་གང་འོས་དང་། བྲག་སྦྱ་ཉ་པོ་དང་། ལྷུ་བ་བྱ་རེ་རལ་.....
 བཅས་གསུམ་བཟེབས་པ་སྦྱར་བས་སྦྱར་དུག་འཛོམས་པའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། ཚུ་ཤིང་འོ་...
 བྱའི་བར་བྱན་དང་། སྦྱང་ཐོག་པ་དང་། བྱེའུ་ལ་ལྷག་གསུམ་བཟེབས་པས་ཤ་དུག་འཛོམས་...
 པའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། གང་ག་ཚུང་དང་། བཙོད་དང་། བོང་ང་དཀར་པོ་གསུམ་བཟེབས་...
 པས་ཚད་འཁྲུ་འཛོམས་པའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། བོད་ཀྱི་སྒྲན་མ་ནག་རིལ། གཡེར་ཤིང་པ།
 བཙོད་གསུམ་བཟེབས་པས་འབྲུམ་ནག་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། ཆིག་ཐུབ་ཅེས་པ་འཇུག་
 སྦྱའི་དབང་གིས་བཞེད་པ་མང་ལ་བེ་སྔན་ནས་ཚ་བ་ལ་ལྷག་སྒྲམ་པོ་འདྲ་བ་ཞེས་གསལ་ཡང་
 འདི་སྐབས་ཐང་སྤོམ་དཀར་པོའི་ཚ་བ་སྟེ། ལྷན་པ་གྲོས་འདེབས་ཞེས་གཉན་འཛོམས་སྐབས་
 དེའོ། །སྔ་སྦྱག་ཤ་དང་། མིང་ཅན་ནག་པོ་གསུམ་བཟེབས་པས་གག་པ་དང་སྟོག་པ་རྣམས་...
 འཛོམས་པའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། ཨ་བྱག་གཟེར་འཛོམས་དང་། དུག་བྱས་ཞེས་ར་དུག་གི་མེ་...
 ཏྱིག་སྦྱ་མ་ནག་པོའི་ཚ་བ་གསུམ་བཟེབས་པས་གཉན་གཟེར་འཛོམས་པའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ།
 མ་རུ་ཉེ་ཕྱུག་རྩ་ལ་དང་། ལྷག་ཚུང་། ལྷར་མང་དཀར་སེར་གང་རུང་གི་ཚ་བ་གསུམ་.....
 བཟེབས་པས་སྦྱག་པོའི་ཚ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་པ། སྟབ་སེང་ཞེས་སྦྱི་ཁྱར་དང་། ཨ་...
 བྱག་གཟེར་འཛོམས། སྔ་ལ་ཤོང་པ་གསུམ་བཟེབས་པས་མགོ་ཆག་པ་གསོ་བའི་སྔ་སྦྱར་བརྟན་
 པ། རྣམ་པར་ཞེས་ལྷ་བྱ་ཤིང་དང་། ལྷག་རྒྱང་ཞེས་ལྷང་ཚེ་སྦྱས། འབམ་པོ་གསུམ་བཟེབས་...
 པས་ཡན་ལག་གི་ཚུ་སེར་རྣམས་འཐུང་ཞིང་ཆའི་ཚད་པ་གཙོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྔ་སྦྱར་.....
 བརྟན་པ་ཡིན། སེར་པོ་རྒྱ་རྩས་དང་སྤང་ཚན་སྦྱ་རྩ་དང་། དར་ཡ་ཀ་ཞེས་འདིར་སྦྱེས་པ་དོང་

བཏགས་གསུམ་བཞེབས་པས་བྱང་ཁོག་ནང་གི་དོན་ལཱ་མ་འབྱོར་པ་དང་། བྲག་ནམས་སྒྲེམ་
 ཞིང་ཙུ་ཆད་པ་མཐུད་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། སུར་མོང་དཀར་ནག་གི་ཐལ་བ་དང་། སྔ་སྦྱག་
 ལ། འགོན་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་གསུམ་བཞེབས་པས་བྱང་ཁོག་ནང་གི་ནག་བྲག་དང་རྩ་
 སེར་ནམས་སྒྲེམ་པར་བྱེད་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། བཙོད་དང་འབྲི་མོག་ལྷག་རྒྱུ་གསུམ་.....
 བཞེབས་པས་བྲག་གི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ཙུ་མཁྲིས་དང་། བོང་དཀར། སྦྱར་
 པའི་བར་ཤུན་གསུམ་བཞེབས་པ་མཁྲིས་ཆད་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། སེ་ཁོད་དང་། སྦྱར་
 པའི་བར་ཤུན། སྦྱང་མའི་འབྲུ་གསུམ་བཞེབས་པས་རྩ་སེར་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ།
 མཆན་དཀར་དང་སྦྱི་བ། བྱ་ཁོད་སྔོས་གསུམ་བཞེབས་པས་རྩིངས་པའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་
 སྦྱར་བདུན་པ། སྔ་ལོ་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་འབྲ། སྦྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་གསུམ་བཞེབས་པས་སྔ་
 བའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ཅིའུ་སྦྱེ་བྱི་ཡང་ཀྱ་དང་། ལུམ་རུ་ཉིག་མཆོ་ལུམ་.....
 གསུམ་བཞེབས་པས་མཆན་ཆད་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། བྱ་ཁོད་སྔོས་དང་། བྱི་ཆོར། སེར་
 པོ་བྲག་རྒྱང་ཞེས་བྱང་ཅི་སྦྱས་གསུམ་བཞེབས་པས་མཆོར་པའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་.....
 བདུན་པ། ལྷག་པ་ཆོར་ཅན་དང་། བྱི་ཆོར། ཉི་དགའ་སྦྱེ་ལུམ་པ་གསུམ་བཞེབས་པས་མཁལ་
 མའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ལྷར་ཙུ་དང་། སྦྱ་ལོ་འཛིབ་ཅི་དངོས་སམ་བྱི་ཡང་ཀྱ་
 གསུམ་བཞེབས་པས་པོ་བའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། སྦྱ་ལོ་དང་བོང་དཀར་པོ།
 བཙོད་གསུམ་བཞེབས་པས་རྩ་མའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། སྔ་དེ་བ་དང་། ལྷང་
 བ་ཞེས་སྐ་སེ། སྦྱར་པའི་བར་ཤུན་གསུམ་བཞེབས་པས་ཤའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་
 པ། ལྷག་རུ་མེ་ཉིག་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་གང་བྱང་དང་བྲག་སྔོས་དང་། སྦྱི་བ་གསུམ་.....
 བཞེབས་པས་ཙུ་མའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ལྷབ་སེང་དང་། སེ་ཁོད། གར་རྒྱང་.....
 གསུམ་བཞེབས་པས་རུས་པའི་ཆད་པ་ཐལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ་བཅས་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་ཁ་
 བསྐྱར་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ་སྦྱར་བ་ཁྱོན་ཉེར་བདུན་པོ་དེ་དག་ནམས་ཐང་དང་བྱེ་མ་གང་བྱེད་

ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཞན་པ་དང་། ཚ་བའི་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་ཐང་དང་ཆེ་བ་ལ་སྤྱེ་མར་སྦྱར་དགོས་
ཤིང་། སྤྱེ་མ་བྱེད་ཆེ་ཤིལ་ཀ་རས་ཁ་གྲང་བར་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ།།

(༢) བྱང་སེལ་གྱི་སྤྱོད་སྦྱར་བ་དུན་པ།

བྱང་སེལ་དབྱི་ཚང་ད་ལེས་སྦྱར་བྱ་དང་། །ཚང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་བ་ནི་མིས་གཞི་
བབྱར་ལ། །དེ་ལ་ལ་སྤྱག་འཛིན་དང་ཕི་ཕི་མིང་། །ཁ་བསྐྱར་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྦྱོད་་་་
བར་བྱེད། །ཕྱན་མ་ཐབས་དང་བྱལ་ཏྲིག་ཆམ་པ་འབྱ། །སྤྱེ་ཆ་བྱ་འབྱ་འཛིན་སྦྱར་སྤྱེ་
རྒྱུ་འབྱ། །ཟེ་སྤྱེ་བྱ་ཐལ་བྱལ་ཀས་སྤྱན་འབྱིལ་བཤིག་ །བྱི་བབྱར་ཟེ་སྤྱེ་བ་སྦྱར་རྒྱ་
སྤྱན་བཤིག་ །མཛེ་སྤྱེ་བ་སྦྱུ་བ་ལག་མར་ལ་སྤྱན་བཤིག་ །སྤྱེ་ཆ་བྱལ་ཀ་འབྱོན་ཐལ་་་་
དམུ་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱེ་མ། །སྤྱེ་བ་བ་སྦྱུ་ར་མ་ཉེས་སྦྱུ་ཐལ་འཛེམས། །བྱེ་ག་ཁོད་ཁྱོད་ཆེ་བྱས་སྤྱེ་
ནད་སེལ། །སྤྱེ་ཁོད་འཛིན་ཆེ་དྲོད་སྤྱེ་མ་ཆེན་ནད་སེལ། །སྤྱེ་བ་བ་སྦྱུ་ག་ཟེ་མས་་་་་
མཁལ་ནད་སེལ། །བྱེ་ག་སྤྱེ་འབྱ་ར་མ་ཉེས་རྒྱ་སེར་སེལ། །ར་མ་ཉེ་ཉེ་ཤིང་ག་རྒྱས་་་་
བྱང་རྒྱག་གཙོད། །ཀྱན་ལ་བྱར་དཀར་རྩ་སྦྱར་རྩ་སྦྱོལ་དབྱལ། །ཅིས་པ་སྤྱེ། བྱང་སེལ་སྤྱེ་
སྦྱར་གྱི་སྤྱེ་ཆོན་བརྒྱ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། དབྱི་ཚང་དཀར་ཕོ་དང་། ད་ལེས་ཞེས་བ་ལུའི་མེ་དྲོད་
དང་། སྦྱར་བྱ་དང་། ཚང་ཞི་ཁོད་བརྒྱལ་ཞེས་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེ་ཆོན་རྩ་གསལ་བ་སྦྱར་ལག་ལེན་
བྱས་པ་བཅས་དབྱི་ཚང་བཞི་པ་གཞིར་བབྱར་ལ། དེ་སྤྱོད་ཁ་བསྐྱར་ལ་ལ་སྤྱག་དང་འཛིན་་་་
ཞེས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། འཛིན་པའི་མེ་དྲོད་ལ་ཡང་རོ་། །ཁི་ཁི་ལིང་གསུམ་་
བསྐྱེབས་པས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྦྱར་བ་དུན་པའོ། །སྤྱན་མ་དང་། ཐབས་་
ཏེ་ཆང་ཆེ་དང་བྱལ་ཏྲིག་གསུམ་བསྐྱེབས་པས་ཆམ་པ་འབྱ་བའི་སྤྱོད་སྦྱར་བ་དུན་པ། །སྤྱེ་ཆ་ ཟེ་
འབྱ་སྤྱེ་ཁོད་གཡུང་གཉིས་ལས་སྤྱངས་སྤྱེ་བའི་ཟེ་གཡུང་རིགས་བད་ཀན་བསྦྱོད་པ་དེ་དང་།
གོང་བཤད་གྱི་འཛིན་པ་གསུམ་བསྐྱེབས་པས་སྤྱོད་དང་འབྱ་བའི་སྤྱོད་སྦྱར་བ་དུན་པའོ། །ཟེ་སྤྱེ་ བྱ་
ཐལ་ནི་བྱ་ཁོད་དམ་བྱ་གོ་པོའི་བྱན་གྱི་ཐལ་བ་གང་བྱང་། །སྤྱལ་ཀ་གསུམ་བསྐྱེབས་པས་སྤྱན་

འདྲིལ་བ་བཞིག་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། བྱི་བཟུང་དང་། ཟེ་ཚ། བ་སྤྱུ་གསུམ་བཞེབས་པས་རྟོ་
 སྦྱར་དང་རྟོ་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པའོ། །མཛེ་ཚ་དང་། བ་སྤྱུ་ བ་ཡག་གི་ཚ་
 བ་གསུམ་བཞེབས་པས་མངལ་སྦྱར་ཤིམ་པོ་དང་། རྩ་བར་ཅན། བྲག་འདྲིལ་གྱི་སྦྱར་ནམས་
 བཞིག་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། རྩེ་ཚ་དང་སྤྱུ་ཀ། །འགྲོན་ཐལ་གསུམ་བཞེབས་པས་དམུ་ཇིང་
 སྦྱེམ་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ལྷ་བ་དང་། བ་སྤྱུ་ ར་མཉེ་གསུམ་བཞེབས་པས་སྤྱུ་བྱ་བ་འཛོམས་
 པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། བྱི་ག་དང་ཨ་གྲོང་། ཅིའུ་ཞེས་ཁྱི་ཡང་ཀྱུ་གསུམ་བཞེབས་པས་སྤྱུ་ནད་
 སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། སེ་ཚོད་དང་། འཛིབ་ཅི་དངོས་སམ་ཁྱི་ཡང་ཀྱུ་ ཁྱི་ཁྱི་ཡང་གསུམ་
 བཞེབས་པས་མཆིན་ནད་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ལྷ་བ་དང་། བ་སྤྱུ་ གཟེ་མ་གསུམ་
 བཞེབས་པས་གང་བའི་མཁལ་ནད་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། བྱི་ག་དང་། སྤྱུ་འབྲུ། ར་མཉེ་
 གསུམ་བཞེབས་པས་རྩེ་སེལ་བའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ། ར་མཉེ་དང་། ཉེ་ཤིང་། ཤ་ཅུ་གསུམ་
 བཞེབས་པས་གང་བའི་ནག་རྩེ་གཙོད་ཅིང་སྦྱེམ་པའི་སྔ་སྦྱར་བདུན་པ་བཅས་གང་སེལ་དབྱི་
 མོང་བཞི་པར་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྦྱར་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་བྱ་རམ་དཀར་པོའི་རྩ་
 དང་སྦྱར་ཉེ་རྩེ་སྤྱུ་ཚ་མས་དབུལ་བར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །

(༣) མཇུག་བསྐྱུ་བ་བསྟན་པ།

གཞན་ཡང་ཆ་བ་བྱུག་དང་ལོ་མ་ལ། །མེ་རྟོག་གཅིག་དང་འབྲས་བྱ་ནམ་པ་བཞི། །
 རྩེ་གསུམ་ཐལ་བ་གཉིས་དང་བྱ་རམ་སྦྱར། །རྩེ་ཚན་འཕྲུལ་བས་གང་ནད་མ་ལུས་
 སེལ། །མཐའ་འཁོབ་ཕྱུལ་གྱི་སྔ་སྦྱར་མན་ངག་འདི། །སེམས་ལ་ལོང་ལ་བྱམས་པས་
 འགྲོ་དོན་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྔ་སྦྱར་གང་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཆ་བ་བྱུག་སྟེ་ར་མཉེ་དང་། ཉེ་ཤིང་། བ་སྤྱུ་ ལ་སྤྱུག་ ལྷ་བ། བཙོང་བཅས་དང་། ལོ་མ་
 ལ་སྟེ། རྩེ་ཚ་དང་དབྱི་མོང་དཀར་པོ། སྤྱུ་ཀ། བྱ་པོ། རྩེ་མིས་བཅས་དང་། མེ་རྟོག་གཅིག་སྟེ། ར་
 བྱུག་པའི་མེ་རྟོག་སོ། །འབྲས་བྱ་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐང་སྦྱོར་ནག་པོ་དང་། སྦྱར་བྱ། གཟེ་མ། ལྷ་བ་

པ་བཅས་དང་། ཚྭ་གསུམ་ཐལ་བ་སྟེ། ཟེ་ཚྭ་དང་བྲལ་ཏོག །བྲང་ཚྭ་བཅས་དང་། ཐལ་བ་……
གཉིས་ཏེ་ཙང་ནི་ཚྭ་དང་བྲལ་དང་། བྲ་ཐལ་དང་བཅས་བྲ་རམ་སྦྱར་བའི་བྲེ་མ་ཚུ་ཚན་གྱིས་
ཐལ་བས། གང་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་དེ་ལྟར་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་དུ་……
གང་ཟག་དབྱལ་པོ་ནམས་ལ་མཁོ་བའི་སྟོ་སྦྱར་གྱི་མན་ངག་འདི་ནི་ཚྭ་གང་ནད་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་སེམས་ལ་ཁོང་ལ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་དང་།
ནད་གྱིས་གརྱང་བ་ནམས་ལ་བྲ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་དུ་བྲམས་པའི་སེམས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་འི་མཚན་བཟླན་པ།

བདུན་ཅི་ཕྱིར་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོ་སྦྱར་
གྱི་སྟོ་ཚན་བཟླན་པའི་ལེའུ་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་པའོ།།

མདོ་གསུམ་པ། སྦྱང་བྱེད་བཤད་པ།

ནད་ནམས་སྟོང་སྒྲིབ་ཅེ་ལམ་སོགས་ནས་ལུས་ཕྱིར་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་
ཡི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ལས་ལཱ་འོག་འགྲོ་སྦྱུང་འཆོས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། བཤལ། སྦྱགས། སྦྱོ་
སྒྲན། འཇམ་ཅི། བྱི་རུ་ཏྱ་བཅས་ནམ་པ་རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་ལེའུ་འོག་གཞུང་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་.....
བསྟན་པར་བྱ་བའོ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། ལས་ལཱ་འོག་འགྲོ་སྦྱུང་འཆོས།

༡༡། ལས་ལཱ་འོག་འགྲོ་སྦྱུང་འཆོས་ཀྱི་ལེའུ་འོག་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་སྦྱར་
ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འོག་མཆོན་བསྟན་པ་.....
གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་
དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱི་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་
སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་སོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལས་ལཱ་འོག་འགྲོ་སྦྱུང་འཆོས་རུང་མི་རུང་། །བསྟན་ཐབས་ལེགས་ཉེས་དེ་ཡི་
ཁྲིག་གཞོན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལཱ་འོག་འགྲོ་སྦྱུང་འཆོས་ལ་རུང་བ་དང་། མི་རུང་
བ་དང་། བསྟན་ཐབས་དང་། དེ་ཉིད་བསྟན་ལེགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་པའི་སྦྱོན་དང་།

དེའི་ལོག་གཞོན་བཅས་རྒྱལ་རྒྱ་རིས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

དང་པོ། ལྷམ་འཆོས་རུང་བ་བསྟན་པ།

ལྷམ་རུང་གས་ཐེག་ལྷོ་བས་རྒྱང་ལེམས་ལས་ཆེ། །ལྷོ་རྒྱ་བྱག་ཟགས་ཁོང་རྒྱབ་ཁྱ་
བ་ཟད། །རྒྱང་ཆེ་མིག་འབྲིབས་རྒྱང་བ་དགོས་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལྷམ་……
འཆོས་རུང་བ་ནི་གས་པ་དང་། ཐེག་པ་སྟེ་ཤ་སྒྲིམས་ཤིང་ལུས་རིད་པ་དང་། ལྷོ་བས་རྒྱང་བ་……
དང་། ལེམས་ལས་ཆེ་བ། ལྷན་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་བ། བྱག་མང་པོ་ཟག་པ། ཁོང་རྒྱབ་པ། ཁྱ་བ་ཟད་པ།
རྒྱང་ཆེ་བ། མིག་འབྲིབས་པ། རྒྱང་བ་དགོས་པ་ནམས་ལ་ལྷམ་འཆོས་བཏང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ། ལྷམ་འཆོས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ།

མི་རུང་མེ་རྒྱོད་རྒྱང་བ་མ་ཁྱ་འབྲུ། །རྟེན་བྱམ་དབྱིག་རྒྱག་ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། །
བད་ཀན་རྒྱག་ནད་སྒྲོམ་དད་ཆེ་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷམ་འཆོས་མི་རུང་བ་ནི་མེ་རྒྱོད་
རྒྱང་བ་དང་། མ་ཁྱ་བ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། རྟེན་དང་བྱམ་རྒྱ་དང་། དབྱིག་རྒྱག་དང་། ཡི་ག་……
འཆུས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་། རྒྱག་ནད་དང་། སྒྲོམ་དད་ཆེ་བ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ། བསྟན་ཐབས་བཤད་པ།

བསྟན་ཐབས་སྟེ་དང་བྱེ་བྱག་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་དེ་ལྷར་ལྷམ་འཆོས་རུང་བ་……
ནམས་ལ་བསྟན་པའི་ཐབས་དེ་ལ་ཡང་སྟེ་དང་། བྱེ་བྱག་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

༡ སྟེ་འི་བསྟན་ཐབས་བཤད་པ།

དང་པོ་འབྲུ་མར་ཁྱ་མར་རྒྱང་མར་ཆེ་ལ། །ལུས་དང་མགོ་བསྐྱེ་འཇམ་ཆེ་ཁོང་
རྒྱ་བཏང་། །རྒྱ་བ་མིག་དང་མཁུར་བཀང་ལྷ་ནས་དགང་། །ནད་དང་རྟེ་ལྷར་འཆོས་
པ་བཞིན་རྒྱ་སྒྱར། །བཟའ་བའི་བྱན་ཆད་མེ་རྒྱོད་འབྲུ་ལྷོ་བས་དཔག །རྒྱང་འབྲིང་……
ཆེན་པོ་རིམ་པས་བསྟེད་ལ་བཏང་། །རྟག་རྒྱ་ལྷོ་སྟེ་ལྷམ་ལ་གོམས་པ་ལ། རྟན་ལ་……

རྒྱལ་འཛམ་གྲས་ལ་དེ་རྗེས་བཞེས། །ལྷོ་སྐྱུ་ཁོང་རྒྱལ་རྒྱལ་གཏོང་ལན་ཚར་ཐེབ། །
 རྒྱལ་འཛམ་ཀྲན་ལ་ཆ་ཆ་ན་འབྱ་ཅི་ཡིན། །ལྷོ་ངད་རྒྱལ་སྐྱུར་རྗེན་ཟས་ཐང་བྲས་ལ། །
 ཡང་ཞིང་རྩོལ་འབྱ་སྐྱུར་ཟད་བཞེས། །བྱད་མེད་དྲག་ཤུལ་ཐུང་ན་མང་བྱ་སྐྱ། །
 ཏྲ་ཞོན་ཉིན་གཉིད་ཆ་ཆུང་བྱད་བ་ཐང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡུངས་དཀར་.....
 སྐགས་ཀྱི་འབྲུ་མར། ཅི་མར་ཀྱི་འབྲུ་མར་དང་རྒྱག་ཆགས་གང་རུང་གི་རྒྱུ་མར་དང་། ཆེ་ལ་
 བྱ་བཞུགས་པ་སྟེ་རྒྱལ་བཞི་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཤ་ཐུགས་ལ་ནད་ཡོད་ན་ཕྱི་ནས་བྱག་ཅིང་། མགོ་རྒྱང་
 སྐགས་ན་མ་ཆོང་ཡན་ཆད་མགོ་ལ་ནད་ཡོད་ན་མགོ་ལ་བསྐྱ་བ་སྟེ་བྱག་པ་དང་། རྒྱུང་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་སྐྱུང་ལ་ནད་ཡོད་ན་མས་ནས་ཡར་འཇམ་ཅི་བཏང་བ་དང་། བྱང་ཁོག་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ་
 ནད་ཡོད་ན་ཁོང་རུ་བཏང་བ་དང་། ར་བ་དང་ཐུར་གོང་ན་ན་ན་བའི་ནང་རུ་བྱག་ཅིང་།
 མིག་ན་ན་མིག་རུ་བྱག་པ་དང་། ཁ་ཕྱེ་སོ་ལ་ནད་ཡོད་ན་རྩོན་མོ་ཁ་ནང་རུ་མཁུར་བཀང་བྱ་
 བ་དང་། སེར་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱབས་དཔལ་བ་མིག་ཕྱི་བས་ཁྲུང་པ་ལ་ནད་ཡོད་ན་འཇམ་རུ་སྐྱས་
 ཏེ་སྐྱ་བྱག་གི་ནང་ནས་ཡར་སྐྱག་ནས་དགང་བ་སྐགས་གཞན་ཡང་ནད་དང་ནད་དམིགས་རི་
 རྒྱར་འཛམས་པ་བཞིན་རུ་རིག་པ་སྐྱུར་དགོས་ཤིང་། རྒྱར་བཏང་བའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་དེ་.....
 བཟའ་བའི་ཐུན་ཆད་ཆེ་ཆུང་ནི་པོ་བའི་མེ་རྩོད་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་དགོས་པས།
 མེ་རྩོད་ཆུང་བ་དང་འབྲིང་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་...
 ཏྲག་རུ་ལྷོ་སྐྱུང་ཅིང་བཟའ་བཏུང་མ་པོང་བ་དང་། རྒྱལ་ལ་གོ་མས་པ་རྣམས་ལ་སྤོན་ལ་བྲ་.....
 ཟན་བཏང་བ་སྐགས་རྒྱལ་འཛམ་གྲས་ལ་དེ་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱལ་བཞེན་པ་དང་ལྷོ་སྐྱུ་ཞིང་.....
 ཁོང་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བཏང་ན་ལན་ཚུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱལ་འཛམ་ཀྲན་ལ་
 རྒྱ་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་བཏང་བ་འབྱ་ཅི་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་ངད་རྒྱལ་སྐྱུར་རྗེན་ཟས་སྐགས་ཐང་བར་
 བྲས་ལ། ཡང་ཞིང་རྩོལ་འབྱ་སྐྱུར་བ་བཅོས་ཟན་དང་ཡོས་ཆག་སྐགས་རྒྱང་ཟད་བཞེན་པ་དང་།
 སྐྱུང་ལམ་བྱད་མེད་ལ་ཉལ་པོ་སྐྱུང་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་ཀྱི་སྐྱུང་པ་དང་ཐུང་ན་དང་། མང་རུ་

སྐྱེ་བ། ཉ་ཞོན་པ། ཉིན་པར་གཉིད་ལོག་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་རྩད་པ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་
གནས་པ་སོགས་སྤང་བར་བྱཏོ།

༡ རྩེ་བྲག་གི་བསྟེན་ཐབས་བཤད་པ།

བྱེད་པ་གི་བསྟོན་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ལྷུ་ཁྱུང་པར་གཏོང་བ་དང་། ཟས་དང་.....
སྟེ་ཐབས་ཏེ་གཏོང་བ་གཉིས་སོ།

(7) ལྷམ་རྒྱུད་པ་གཏོང་བ་བསྟན་པ།

བྱད་པར་སྒྲན་མར་ལ་སྐྱེས་པ་ཞི་བྱེད་ལྷུམ། །སྟོ་སྟོང་ཟས་དང་མ་སྒྲགས་བྱང་།
 བར་བྱང་། །ཆེ་རིང་མེ་རྩྱད་སྒྱེད་ཅིང་དྲན་པ་གསལ། །སྒོ་འཕེལ་འདྲོད་ལ་བྱུན་།
 མར་བཞེན་པར་བྱ། །རྒྱང་འཕེལ་སྟོ་ལ་མཁུང་འདྲོད་འབྲུ་མར་ཕན། དྲོད་ཆེ་བྱ་།
 བཅས་རྒྱུས་དང་རྩོལ་བས་དྲུབ། རྒྱང་སྒྲུབ་ཟད་ཆ་སྒྲུབས་འགགས་ལ་རྒྱང་ཆེལ་ཕན།
 མ་དང་མེས་ཆེག་དུས་ཆེགས་ན་བ་དང་། སྟོ་མངལ་ན་ཁྱད་ན་ལ་ཆེལ་མཆོག་ཕན།
 བྱུན་མར་དཔུན་དུས་འབྲུ་མར་དཔུར་བྱང་བཟུགས། རྒྱང་ཆེལ་དཔུན་དུས་ཉིན་
 མར་བཟུགས་པ་ཡིན། སྒྱང་བྱེད་ལྷུམ་འཆོས་ཐོ་རངས་བྱུན་མར་བྱང་། རྒྱང་ལྷུམ་
 བར་བཞེན་དེ་ནས་མི་ཕན་འདྲེད། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱད་པར་སྒྲན་མར་ལ་སྐྱེས་པ་ཞི་བྱེད་
 ལྷུམ་པའི་རིགས་གང་གཏོང་ཡང་སྟོ་སྟོང་ལ་ཟས་དང་མ་སྒྲགས་པར་སྒྲན་བྱང་པར་བྱང་།
 དགོས་ཤིང་། ཆེ་རིང་བ་དང་ཕོ་བའི་མེ་རྩྱད་སྒྱེད་ཅིང་དྲན་པ་གསལ་བ་དང་སྒོ་འཕེལ་བར་
 འདྲོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་ནས་སྒྱུ་ཞིགས་སྒྱུང་བའི་བྱུན་མར་བཞེན་པར་བྱ་བ་
 ལེགས་ཤིང་། རྒྱང་འཕེལ་བའི་ནད་ཡོད་པ་དང་སྟོ་བ་སྒྲ་བའི་རིགས་ཅན་དང་། ལུས་མཁུང་།
 བར་འདྲོད་པ། ཆེན་བྱ། བད་ཀན། སྟོན་བྱ། ཆེལ་ཆེས་པའི་ནད་ཅན་ནམས་ལ་འབྲུ་མར་ཕན་
 ཆེ་བ་དང་། དྲོད་ཆེ་བ་དང་། ལུ་བཅས་པའི་རྒྱུས་དང་ཆགས་པ་སྐྱེས་ལ་འབད་པ་དང་།
 ཆེལ་བས་དྲུབ་པ། རྒྱང་སྒྲུབ་ཅིང་ཆ་སྒྲུབས་འགག་པ་ནམས་པ་རྒྱང་ཆེལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་། མ་

བྱང་བ་དང་། མེས་ཆོག་པ་དང་། རུས་པ་དང་ཆོགས་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ། མངལ། རྩ་བ། སྐད་པ་
ན་བ་ནམས་ལ་ཆོལ་མར་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན། རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྩམ་བཞིའི་ནང་ནས་
ཞུན་མར་དགུན་རུས་མེ་དྲོད་བཟང་བས་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲུ་མར་ནི་དབྱར་མེ་དྲོད་རྒྱུ་བས་
བཏང་བར་བསྐྱེད་ཤིང་། ཀླང་དང་ཆོལ་མར་ནི་དབྱིད་རུས་སམ་ཉིན་མོ་ཆད་པ་ཆེ་བས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་འགྲོ་རྩམ་འཆོས་ནི། མོ་རངས་ཞུན་མར་བཏང་དགོས་
ཏེ། རྩམ་དེ་དག་གང་བཏང་ཡང་ཁོང་རྩམ་པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྩམ་ཟིན་པ་དེ་ནས་
སྐར་བཏང་ཡང་མི་ཕན་པར་འདྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) ཟས་དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གཏོང་བ་བསྐྱེད་པ།

བརྟ་བྱ་བྱིས་པ་ཆས་དང་སྦྱིད་པར་འདུག །རྩམ་འདྲིས་མེ་དྲོད་རྒྱུ་བ་དང་སྐྱམ་
དད་ཆེ། །སྦྱོབས་རྒྱུ་མོས་རུས་ཤ་ཁྲ་ཡོས་སྤྱག་འབྲས། །སྦྱང་དང་བྱ་རམ་ཞུན་མར་
སྦྱར་ཏེ་བཏང་། །འབྲུ་སྐར་དང་ག་མི་འགག་སྦྱོབས་སྦྱིད་མཆོག །དེ་དག་ཟོས་རྒྱུས་
ཟས་གོང་ཟས་བར་བྱ། །རྩམ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱང་བར་ལ་ཤིས། །ཞིས་པ་སྤྱེ། ལུས་
ཀྱི་སྦྱོབས་བཟང་པ་བསྦྱིད་པའི་སྐབས་སུ་བརྟ་བར་བྱ་བའམ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་རྩམ་འཆོས་ནི།
བྱིས་པ་དང་། ཆས་པ་དང་། སྦྱིད་པར་འདུག་པ་དང་། རྩམ་ལ་འདྲིས་པ་དང་། མེ་དྲོད་རྒྱུ་བ་
དང་། སྐྱམ་དད་ཆེ་བ་དང་། སྦྱོབས་རྒྱུ་བ་ནམས་ལ་སོས་རུས་ཤ་ཁྲ་དང་། ཡོས་སྤྱག་འབྲས་
དང་། སྦྱང་དང་བྱ་རམ་གང་བྱང་དང་། ཞུན་མར་སོགས་སྦྱར་ཏེ་བཏང་བ་དེ་ནི་འཇུག་པ་
དང་། དང་ག་མི་འགག་ཅིང་སྦྱོབས་བསྦྱིད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་གོང་གི་
ཁ་ཟས་དེ་དག་ཟོས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཟས་ཀྱི་གོང་དང་ཟས་ཀྱི་བར་དུ་རྩམ་བསྐྱེད་ན་རིམ་པ་
བཞིན་ཟོས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོད་དང་། ཟས་གོང་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་དང་། ཟས་བར་ལུས་ཀྱི་བར་
ནམས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ།

མོག་གནོན་བཀྲེས་སྒྲོམ་དྲུགས་བྱ་སྒྲུག་དྲུ་གཞུག |ཐུན་མ་མོ་བ་དང་རྟིང་.....
 དྲངས་ཆང་བཞེན། |ཞེས་གསུངས་སོ། |ཞེས་པ་ཉེ། ལྷུ་འཛོམ་ཐལ་དྲུགས་པའི་སྒྲོན་.....
 རྒྱུ་གཉེན་པོ་མོག་པ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཤོང་བཤད་ལྟར་བྱང་ན་དེ་དག་གསོན་བྱེད་ནི་ལྟ་.....
 བཀྲུག་ཉེ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་དྲུ་གཞུག་པ་དང་མོ་བར་དྲུགས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུག་དྲུ་གཞུག་ཅིང་.....
 ཐུན་མ་དང་མོ་བ་དང་བ་རྟིང་པ་རས་པ་དང་དྲངས་ཆང་བཞེན་པར་བྱས་ན་དེས་ལྷུ་.....

དྲགས་པའི་ནད་ནི་བར་འཁྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆན་བཟླན་པ།

བདུད་ཅི་ཉིང་ཐོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་རག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ཀྱི་
ལེའུ་འི་མཆན་བཟླན་པའི་ལེའུ་ཉིང་ཐོ་ཡན་གསུངས་པའོ། །

ལེའུ་བརྩ་བཞི་པ། ལས་ལྔ་བཤལ་བསྟན་པ།

༄༅། །ལས་ལྔ་བཤལ་གྱི་ལེའུ་འི་དོན་བཞེད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ་གསུམ་སོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྱེས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཞེས་ཉན་པར་གདམས་སོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལས་ལྔའི་མཆོག་སྒྱུར་བཤལ་ལ་བརྟག་པ་དང་། །བཏང་ཐབས་སྒྱུན་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལྔའི་མཆོག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་བཤལ་གྱི་ལས་ལ་དྲང་མི་རྒྱུང་སོགས་གྱི་བརྟག་པ་དང་། བཏང་ཐབས་དང་། སྒྱུན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་བསྟན་པ་བྱའོ།།

དང་པོ། རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་རྒྱུང་དང་མི་རྒྱུང་ནད་གཞི་བརྟག །རན་དང་མི་རན་རྒྱས་ཆོད་བརྟག་པ་དང་། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལྷན་ཤེད་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་བརྟག་ཐབས་དེ་ལས་དྲང་བ་དང་མི་རྒྱུང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི། ནད་གཞིའི་སྒྲི་ནས་བརྟག་པ་དང་། རན་དང་མི་རན་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུང་གྱིས་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལྷན་ཤེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་པའོ།།

༡ རུང་མི་རུང་ནད་གཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ།

རུང་མི་རུང་ནད་གཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་། རུང་བའི་ནད་གཞི་དང་། མི་རུང་ལ་བའི་ནད་གཞི་རིགས་གཉིས་སོ།།

(༡) རུང་བའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ།

རུང་བ་རིམས་འབྱུགས་ཆ་བ་མིན་རྒྱས་དང་། །རྟག་དང་རྟོག་ཆ་མ་བྱ་མཉན་ནད་དང་། །སྐྱ་ཐབ་དམུ་རྒྱ་བད་སྐྱག་རྒྱ་མེད་མཛེ། །དྲིག་བྱམ་མིན་ནད་རབ་རིབ་མ་རྟིང་མོགས། །ཕྱི་ནད་པལ་ཆེའི་ནད་ལ་བཟླགས་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་མཐིས་པའི་ནད་ལ་མཆོག་རྩ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། རད་གཞིའི་སྒོ་ནས་བཤམ་རུང་བ་ནི་རིམས་ཆད་དང་། །འབྱུགས་ཀྱི་ཆ་བ་སོགས་སྤོན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །རྟག་ཆད་བསྐྱབས་བསད་བྱས་ཟིན་པ་དང་། །རྟོན་རྟག་གང་རུང་གི་ཆད་པ། །མ་བྱ་བ། སྐན་ནད་དང་། སྐྱ་ཐབ། དམུ་རྒྱ་བད་གན་སྐྱག་པོ། རྒྱ་མེད། མཛེ། དྲིག་བྱམ་བྱ། སྤོན་ནད། མིག་རབ་རིབ། མ་རྟིང་པ་སོགས་ཕྱི་ནད་པལ་ཆེར་གྱི་ནད་རིགས་ལ་བཟླགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱད་པར་རྩ་མཐིས་པའི་ནད་ལ་མཆོག་རྩ་བཤད་པར་བཤད་ལ་དེ་མཐིས་པ་བཤམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

(༢) མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་བསྟན་པ།

མི་རུང་དགུན་རྩས་བྱངས་ཟད་ཆས་པ་དང་། །གདོན་ཅན་སྐྱམ་མ་རྒྱང་ནད་མེ་རྟོན་ཉམས། །གཞང་ནད་སྐྱར་སེལ་ལོག་དང་སྐྱག་ལང་ཅན། །བྱག་རྒྱ་ཁོང་རྩ་ལས་ལ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ནི། དགུན་རྩས་དང་། རྩས་བྱངས་ཟད་པ་དང་། བྱ་སྐྱམ་པ་དང་། གདོན་ཅན་དང་། སྐྱམ་མ་དང་། རྒྱང་ནད་ཅན་དང་། མེ་རྟོན་ཉམས་པ་དང་། གཞང་འབྱུམ་གྱི་ནད་དང་། སྐྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ལོག་པ་དང་། སྐྱག་ལང་ཅན་དང་། མདེའུ་སོགས་བྱག་རྒྱ་ཁོང་རྩ་ལས་ལ་བཤམ་བཏང་བར་མི་བྱའོ།།

༢ རན་མི་རན་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ།

རན་དང་མི་རན་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རན་པ་……
དང་མི་རན་ཏུས་ཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་ནོ།།

(༡) རན་པའི་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ།

ནད་གང་མྱེན་འདུས་བཤེག་སྒྲོང་རྒྱས་ཏུས་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་
ནད་དེ་དག་གང་ཡང་མྱེན་པ་དང་། སྔ་བར་འདུས་པ་དང་། འགྲེལ་བ་བཤེག་པ་དང་། ནད་
དེ་སྒྲོང་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཏུས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

(༢) མི་རན་པའི་ཏུས་ཚོད་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་ན་ནད་མི་འདྲོངས། །ཏུས་སྦྱང་མ་སྦྱངས་འབྱེས་ན་བརྟན་……
པར་འཁྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྦྱང་བའི་ཏུས་ཚོད་ཤེས་པ་གཅེས། །ཞེས་པ་སྟེ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་བ་སྦྱངས་ན་ནད་མི་འདྲོངས་ལ་དེ་དག་གི་ཏུས་སྦྱང་མ་སྦྱངས་པར་……
ཕྱིས་ན་སྒྲོང་ནད་དེ་བརྟན་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འཁྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱང་བའི་ཏུས་ཚོད་……
མཚམས་ཚིགས་ཟིན་པར་ཤེས་པ་གཅེས་སོ།།

༣ སྦྱང་མི་སྦྱང་བསྟན་པ།

སྦྱང་དང་མི་སྦྱང་ལུས་ཤེད་བསྟན་པ་ནི། །བྱངས་ཟད་སྦྱངས་མེད་ཟས་ཀྱིས་……
ཐོར་བ་དང་། །རྩ་ཡི་ཤེད་ཤོར་སྦྱང་སྦྱངས་མི་སྦྱང། །ཅི་ཕྱིར་མི་དེའི་ནད་ལ་……
སྦྱང་གནས་པས། །སྦྱངས་ཞན་ནད་སྦྱང་སྦྱང་ཡང་དང་ག་འགག །སྦྱང་བ་བྱགས་
ན་ནད་སྦྱང་གཉིས་ཀ་འཛམས། །དེ་ཕྱིར་བཟུ་སྦྱང་མི་བཏང་ཏུག་དང་མཚུངས། །
དེ་འདྲ་འདྲམ་ཆེ་ནི་ཏུ་ཏུ་སྦྱེལ་བཟུགས། །ཞེས་པ་སྟེ་བྱངས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་མི་སྦྱང་……
ལུས་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། ནད་ལྟན་རིང་ཏུ་བཏབ་པས་བྱངས་ཟད་པའི་ཤེད་སྦྱངས་

མེད་པ། ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཐོར་བ་ཉེ་དང་གར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཅའི་ཤེད་ཤོར་བ་དང་། ཅ་རྒྱུད་་་་
 སྤྱན་པ་དང་། རྩོད་ནམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡོད་ན་སྦྱངས་མི་བྱལ་ཉེ། ཅའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མི་དེའི་ནད་ལ་སློག་གནས་པས་སྦྱང་ཞན་ན་ནི་ནད་སྦྱང་ཞིང་། སྤར་ཡང་དང་ག་འགགས་་་
 འགྲོ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དྲགས་ན་ནི་ནད་སློག་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་་་
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་བཟུ་སྤྱན་མི་བཏང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་བཟུ་སྤྱན་བཏང་ན་དུག་བཏང་བ་
 དང་མཚུངས་པས་གཏོང་མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་འཇམ་ཅི་དང་། ནི་
 རུ་ཏ་སྤེལ་ནས་བཏང་བ་བསྟགས་སོ།

གཉིས་པ། བཏང་ཐབས་བསྟན་པ།

བཏང་ཐབས་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་བྱི་རྩེས་གསུམ། ཞེས་པ་ཉེ། བཏང་བའི་ཐབས་
 ནི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། བྱི་རྩེས་བཅད་པ་དང་ནམ་པ་གསུམ་རུ་ཡོད་དོ།

༡ སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ།

སྟོན་རུ་འགྲོ་ལ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་ཉེ། དེའི་དང་པོ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ལ་་་
 ཡང་རིང་བ་དང་ཉེ་བའི་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་གཉིས་སོ།

(༡) རིང་བའི་སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ།

རིང་བའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་བྱར་ནད་མིན་ལ། ཁང་དང་བྱེ་མས་བྱེར་བསྟུ་འདྲིལ་བ་
 བཤིག་ ཞེན་པ་འགོགས་དང་གལ་བ་སྦྱང་བ་དང་། ཁ་སྤྱོན་སྤྱོན་པར་བྱས་ལ་་་་་་
 བཏང་བ་བསྟགས། ཞེས་པ་ཉེ། རིང་བའི་སྟོན་འགྲོ་ནི་སྟོ་བྱར་གྱི་ནད་མིན་པ་ལ་ཐང་གིས་
 རིམས་ཚད་སྟགས་མ་སྤྱོན་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེ་མས་རུག་དང་སྟག་པོ་སྟགས་བྱེར་བ་
 ནམས་བསྟུ་བ་དང་། རྟག་དང་བད་ཀན་སྤྱོན་རུ་འདྲིལ་བ་ནམས་ཚུ་སྟགས་ཀྱིས་བཤིག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཚད་རྩིང་པ་བད་མཁྱིས་སྟགས་རུས་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་ནམས་་་་་་
 འགོགས་པ་དང་། གལ་ཚད་སྟགས་གང་བའི་འོག་ཏུ་གལ་བ་ནམས་སྦྱང་བ་དང་། ནད་མ་་་་

སྒྲིན་པ་ནམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སོགས་སྒྲིན་ཀྱན་ལ་གཞིགས་པ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་གནོད་རྒྱུད་་་་
གཏོང་བ་བསུགས་པ་ཡིན་ནོ།།

(༢) ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་བསྟན་པ།

ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོལ་བ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་གཉིས་སོ།།

༡༡ ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ། ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་གཟའ་སྐར་ཆེས་བཟང་ལ། ལམ་ཐན་
བ་ཟང་མ་རྩ་འཇམ་བསྐྱས་པ་ཡིས། ལྷུས་ཀྱན་དག་པར་བཀྲས་རྗེས་མར་གསར་་་་
དང་། འབྲུ་མར་ཆ་གང་ནད་དང་སྒྱར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་མ་གཏོགས་བསྐྱེལ་ཉེ་འབྲེམ་
བར་བྱ། རྒྱང་ཤས་ཆེ་དང་ལྷོ་བ་སྒྲ་བ་ལ། རྒྱན་མར་ལྷོར་བཏང་ཨ་རུ་མཆུ་རིང་་་་
ཟུར། འཇམ་རྩེ་མས་བཏང་རྒྱང་གཞིལ་བད་མཁྱིས་བསྐྱང་། ལཱ་དོར་ན་བཤལ་དག་
རྒྱང་ཡིན་དེ་འདུལ་གཅེས། ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ་ནི། གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་་་་་་
སོགས་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་མཐན་པ་དང་ཆང་ཞིམ་པའི་སྐར་མ་རྩ་འཇམ་བསྐྱས་པའི་
ལྷ་བ་ཡིས་ལྷས་མགོ་མཆུག་ཀྱན་དག་པར་བཀྲས་རྗེས་ཆ་བ་ལ་མར་གསར་པ་དང་། གང་བ་
ལ་འབྲུ་མར་གཉིས་ཆ་གང་ནད་དང་སྒྱར་བ་གང་འོས་ཀྱིས་བྱུག་པ་བྱས་ཏེ། སོ་སོར་ལྷོ་བ་མ་
གཏོགས་པར་བསྐྱེལ་ཉེ་བྱས་འཕྱར་འབྲེམས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བ་དང་།
ལྷོ་བ་སྒྲ་བ་ལ་ཁོང་རུ་རྒྱན་མར་ལྷོར་བཏང་ཞིང་། ཨ་རུ་མཆུ་རིང་ཟུར་རུ་འཆུག་པ་དང་།
འཇམ་རྩེ་མས་ནས་བཏང་བས་རྒྱང་གཞིལ་བ་དང་། བད་མཁྱིས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བྱ་བ་་་་
ཡིན་ལ། ལཱ་དོར་ན་བཤལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་དག་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་ཡིན་
པས་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་གཅེས་སོ།།

༡༢ ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་སྒྲིན་འགྲོ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་གཏོང་གོང་ཞག་གཅིག་ནས། ལྷོ་
སྐར་སྒྲིང་ད་ཉ་ལག་རུལ་སྒྱར་དང་། འཛི་མ་ལ་སོགས་གང་གནོད་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ལྷོ་
གཏོང་རུབ་ཟླ་ཆོད་སྒྲིང་ཐལ་མེད་པ་བཏུང་། ལྷོ་ཡིས་ནད་སྒྲིང་ལྷོ་སྒྲིང་ལ་་་་་་

གཞོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤིན་རྒྱ་ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ནི། སྦྱང་གཏོང་བའི་གོང་ལག་གཅིག་ནས་གོ་
 དང་སྔོན་མ་སྔོན་དང་དང་། ཉ་ལག་གི་ཤ་སྟགས་རུལ་པོ་ཆང་སྦྱར་དང་འོ་མ་སྟགས་ནད་གང་
 དང་གང་དེ་དང་དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཟས་ཀྱིས་ནད་སྦྱང་ལ་སྦྱངས་གཏོང་བའི་རུབ་མོ་བྲ་པོའི་
 ཆོད་མ། ཟུང་དང་ཤ་རུས་ཆོ་མར་སྟགས་ཀྱི་སྔོན་ཐལ་མེད་པ་ཡོག་ཆོད་རྒྱ་གཏོང་དགོས་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཡིས་ནད་སྦྱང་བ་དང་སྟོ་བ་སྟེ་བ་དང་རྒྱང་ཁ་གཞོན་པར་བྱེད་དོ།

༢ སྦྱངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྟན་པ།

དངོས་གཞི་མཉན་གྱི་སྦྱར་ཐེ་བཏང་ཚུལ་དང་། །ལྷག་དང་འདོན་ཆོད་ཡོག་.....
 གཞོན་ནམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་གཞི་དེ་ལ་སྔོན་གྱི་སྦྱར་ཐེ་དང་། བཏང་བའི་ཚུལ་.....
 དང་། ལྷག་དང་། འདོན་པའི་ཆོད་དང་། ཡོག་གཞོན་ཏེ་ནམ་པ་ལ་ཡོག་ནོ།

(༡) མཉན་གྱི་སྦྱར་ཐེ་བསྟན་པ།

སྦྱར་ཐེ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱག་པའི་སྦྱི་བཤལ་དང་། །ཐོར་བྱ་ནད་ཀྱི་སྟོན་བཤལ་ནམ་པ་
 གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་ཐེ་ལའང་ནད་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱག་པའི་སྦྱི་བཤལ་དེད་དཔོན་བཞི་སྦྱར་.....
 དང་བཅུ་སྦྱར་གཉིས་ལ། དྲག་པོ་བཞི་སྦྱར་ལ་ཁ་བསྦྱར་སྟམ་ཅུ། འཇམ་པོ་བཅུ་སྦྱར་ལ་ཁ་.....
 བསྦྱར་སྟམ་ཅུ་ཉེ་དེ་གཉིས་དང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བརྟན། ཐོར་བྱའི་ནད་ཀྱི་སྟོན་བཤལ་.....
 བཅུ་གསུམ་ཉེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་དྲག་འཇམ་ནམ་པ་གཉིས་སྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

༣༡ སྦྱི་བཤལ་བསྟན་པ། དང་ཐོ་སྔ་སེལ་དེད་དཔོན་ཁ་འཛིན་གསུམ། །ཞེས་པ་
 ཉེ། སྦྱར་ཐེ་ཀྱན་རྒྱ་རྒྱག་པའི་སྦྱི་བཤལ་དེ་ལ་ཡང་གཏོང་བའི་སྔོན་རྒྱ་སེལ་གཏོང་བ་དང་།
 སྦྱར་ཐེ་དངོས་གཞིའི་དེད་དཔོན་ཁ་འཛིན་གསུམ་རྒྱ་དེས་དགོས་སོ།

༣༢ སྔ་སེལ་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ། སྔ་སེལ་ཡ་རྒྱ་མཚུ་རིང་ལྷུ་མ་ཙ་དང་། །ཚུ་མ་
 ཆེ་དང་རྒྱམ་ཆ་པོ་པོ་ཡིང་། །བུ་མ་ཐང་རྒྱ་འཇམ་ནམ་དབྱང་བཏང་བྱས་པས། །
 འབྲུ་རྒྱས་རྒྱ་འཛོག་ཅི་ཡང་མེད་དང་གསུམ། །དེ་ལས་སྔོ་བ་ཤ་སྟེ་དཔགས་བྱས་ཏེ། །

དེད་དཔོན་སྤྱན་ཚད་ཆེ་ཆུང་ཤེས་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྟོང་ཕྱ་སྤྱན་ཆུང་ས་པས། །
 ནད་སྤྱང་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེ། ལྟོ་སྟེ་སྤྱན་ཆེས་མི་ཚད་ལྷན་བྱངས་འཛོམས། །
 དེས་ན་སྟོང་པ་བརྟག་ཕྱིར་སྟོང་ལེལ་གཅེས། ལྟོ་སྟེ་མི་སྤྱག་རྟོ་འཇམ་ཕྱོགས་སྤྱ་འབྱུར། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ལེལ་གྱི་སྤྱིར་བ་ནི་ཡ་རྩ་མཆུ་རིང་། ལྷན་ཅ་དང་། ཆུ་མ་ཅི་དང་། ལྷན་མོ། དི་དི་
 ལིང་ནམས་གྱི་གཏུས་ཐང་རྩོ་འཇམ་ནམ་དཔུང་རྩ་བཏང་བར་བྱས་པས་སྟོང་པ་སྟེ་ན་འབྱུང་།
 ལྷན་ལ། ལྟོ་པ་འབྲིང་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་འཕྲོག་ཅིང་། ལྟོ་པ་སྤྱ་ལ་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་གསུམ་
 འབྱུང་བ་དེ་ལས་སྟོང་པ་སྤྱ་སྟེ་རིག་པས་དཔགས་པར་བྱས་ཏེ། ལྟོ་པ་སྤྱ་པ་ལ་དེད་དཔོན་གྱི་
 སྤྱན་ཚད་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོ་པ་ལ་ཆུང་བྱར་གཏོང་བ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བཏང་ལྷན་སྟོང་པ་སྤྱ་པ་ལ་སྤྱན་སྤྱན་ཆུང་པས་ན་ནད་སྤྱང་ཞིང་སྤྱངས་ཕྱིར་མི་ཐོན་ཏེ་
 ཉེས་པ་སྤྱར་ཆེ་ལ། ལྟོ་པ་སྟེ་བར་སྤྱན་སྤྱན་ཆེས་ན་སྤྱངས་མི་ཚད་ཅིང་ལྷན་བྱངས་འཛོམས་
 པར་བྱེད་པས། དེས་ན་སྟོང་པ་སྤྱ་སྟེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྩ་སྟོང་ལེལ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ནི་
 དེར་མ་ཟད་སྟོང་ལེལ་དེས་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་ན་མི་སྤྱག་ཅིང་སྤྱངས་རྟོ་ལ་འཇམ་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་འང་
 འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

ཁ༢ དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བརྟན་པ། དེད་དཔོན་གྱི་སྤྱིར་བ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དྲག་
 སྤྱིར་དང་། འཇམ་སྤྱིར་གཉིས་སོ།

ག༡ དྲག་སྤྱིར་བརྟན་པ། དེད་དཔོན་ཡ་རྩ་མཆུ་རིང་དན་རོག་དང་། ལྷི་ཁར་
 ཏུར་བྱིད་ནམ་པ་བཞི། ཡ་རྩ་ར་ནི་ཐལ་ཆན་གསེབ་ཏུ་གཏུལ། ལྷན་རོག་པོ་ཕྱེ་
 གདོན་ཕྱེ་ལ་གཏུལ། ལྷི་ཁར་མར་དཀར་ནང་ཏུ་གཏུལ། ཏུར་བྱིད་རྒྱང་སྤྱན་ཏུག་
 ཐལ་ཡོས་སྤྱ་གཏུལ། ཁ་མཉམ་ཞིབ་བརྟགས་རིལ་བྱ་བྱིལ་བ་ཡིས། ལྷན་ལ་དྲག་སྟེ་
 ལྷན་པས་ལྷན་ནད་ཀྱང་འཛོམས། ཞེས་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་དྲག་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཡ་རྩ་མཆུ་
 རིང་གི་མཆུ་དང་། ནད་རོག་པག་གདོང་མ་རབ། ཏུས་སྤྱལ་མ་འབྲིང་། དན་ཁ་ཐ་མ་དང་། ལྷི་

ཁར་ཉེ་སེམས་དཀར་པོའི་ཐང་མུ། ཏུར་བྱིད་རབ་དམར་པོ། འབྲིང་སེར་པོ། ཐ་མ་སྐྱ་སྐབ་ཡིན་
 པར་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། །ནམ་པ་བཞི་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས་ནི། ཨ་ཏུ་ར་ནི་ཐལ་ཆན་གྱི་གསེབ་
 ཏུ་དར་གཅིག་བཅུག་ལ་གཏུལ་བ་དང་། དན་ད་རྟག་པོ་གོ་སྤྲུགས་བཟུ་ཞིང་བར་གྱི་ཆེ་དཀར་
 ལེབ་དེ་བརྟོན་པ་ནས་སྤྱི་ཆ་མའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་གཏུལ། སྤྱི་ཁར་མར་དཀར་བཞུགས་པའི་
 བར་ཏུ་བཅུག་ལ་གཏུལ། ཏུར་བྱིད་ནི་ནང་གི་རྒྱང་དང་། བྱིའི་ཤུན་པ་ཏུག་ཡིན་པས་དེ་ཐལ་
 ལ་ཡོས་ཆན་མའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ཉེ་གཏུལ་བ་དེ་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་རིལ་
 ཏུར་བྱིལ་བ་ཡིས་སྦྱང་རྩྭ་ལ་དྲག་པོར་འབབ་སྟེ། བད་སྟོབས་ཆེ་ལ་ལྷན་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
 བད་ཀྱན་འཁྲུང་ཅིང་འཛུམས་པར་བྱེད་དོ།

གཤམ་པོའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ། ཡང་ན་ཐར་བྱ་ཏུར་བྱིད་ཨ་ཏུ་ར། །ལྷམ་ཆ་
 སྟོན་བྱ། ཁྲོན་བྱ། སྤྱི་ཁར། །དན་རྟག་དན་ཁྲ་དྲོང་ག་བ་རྒྱར་བཅུས། །སྤྱ་མ་ཆེག་པའི་
 ཁར་རྩྭ་ལ་འཇམ། །མི་སྦྱག་མི་འབྲིང་ལྟོན་དང་རྒྱང་མི་སྟེ། །ནད་དང་རྒྱར་ནས་བྲག་
 འན་ཟླ་ཡིས་འཁྲུ། །དབྱན་ཏུས་སྤྱམ་མ་ཆས་དང་རྒྱངས་ཟད་དང་། །ལམ་ཁའི་
 མཁྲོན་པོ་ལ་ཡང་བཏང་ཏུ་བཏུབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཡང་ན་འཇམ་པོའི་སྟོན་སྦྱང་བར་
 བྱེད་ན། དེད་དཔོན་བཅུ་སྦྱར་ནི། ཐར་བྱ། ཏུར་བྱིད། ཨ་ཏུ་ར། །ལྷམ་ཆ། སྟོན་བྱ། ཁྲོན་བྱ། སྤྱི་ཐར་
 རྒྱང་བ། སྤྱི་ཁར། དན་རྟག་དན་ཁྲ། དྲོང་ག་རྩམས་པའི་རྒྱར་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཆེག་པའི་ཁར་དེ་
 བྱི་སྦྱངས་རྩྭ་ལ་ལྷན་རྒྱངས་ལ་མི་གཞོད་པར་འཇམ་ཞིང་། ཡང་མི་སྦྱག་པ་དང་ཁོང་ཏུ་མི་
 འབྲིངས་ཤིང་ལྟོན་སྤྲོན་སྤྲོན་གྱི་རྒྱག་དང་རྒྱང་མི་སྟེ། བད་སྟོབས་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱང་
 དྲག་འན་ལྷན་གྱི་རྩྭ་ལ་ཏེ་རྒྱངས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་འཁྲུ་བ་ཡིན་མྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འཇམ་པས་གོང་གི་མི་ཏུང་བ་དབྱན་ཏུས་དང་། སྤྱམ་མ་ཅན་དང་། ཆས་པ་དང་། རྒྱངས་ཟད་
 དང་། ལམ་ཁའི་མཁྲོན་པོ་སྤྲུགས་ལ་ཡང་བཏང་ཏུ་བཏུབ་པས་འཇམ་ཞིང་ལེགས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། འདི་ལ་བཅུ་པའི་ཁར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་རྩམས་བན་ཆད་མཛད་པ་འང་ཡོད།

ཁན ཁ་འཛིན་བསྟན་པ། ཁ་འཛིན་བསྟན་པ་ཡང་ཁ་བསྐྱར་དང་། མན་ངག་དང་།
མཐུག་བསྐྱར་བ་གསུམ་མོ།

ག། ཁ་བསྐྱར་སུམ་ཅུ་བསྟན་པ། གཙུག་པོ་དེ་ལ་འཁོར་བྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ། ཅན་
དན་ཡ་ག་རུ་དང་ཕྱིར་ཞོ་ག། བཟེབས་པས་ཕྱིར་གི་ཆ་བསྐྱར་བར་བྱེད། ཁ་ལ་.....
ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་ཡ་ཤོར་བཟེབས། ཁྲོ་བའི་ནད་རྒྱམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་.....
ཡིན། བྱར་བྱམ་བ་ག་ག་དང་བྲག་ལྷན་བཟེབས། མཆིན་པའི་ཆ་བ་འབྲུ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། ལ་བཟུ་ར་བལ་ཆ་པེ་པེ་ཡིང་། བཟེབས་པས་མཆིར་ནད་འབྲུ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། ལྷམ་པ་ལྷག་ཕྱེལ་དབྱི་མོར་བཟེབས་པ་ཡིས། མཁལ་མའི་ནད་རྒྱམས་.....
འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་རུ་རྒྱམ་ཆ་པེ་པེ་ཡིང་དང་གསུམ། ཁྲོ་བའི་ནད་རྒྱམས་
རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིག་ཏ་གཤེར་བྱི་མེ་རྟག་རྟག་ཆ་རྟུང་། བཟེབས་པས་.....
མཁལ་པའི་ནད་རྒྱམས་རྒྱར་བར་བྱེད། ལྷ་མོ་བཙོད་དང་ཁ་རུ་ཆ་བཟེབས་པས། ལྷ་
མོར་རྒྱན་ནད་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱར་བ་ཕྱིག་ཕྱིན་མོས་དཀར་བཟེབས་པ་
ཡིས། ཁ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དབྱི་མོར་ལྷག་ག་བྱར་པ་.....
བཟེབས་པ་ཡིས། མཁོ་རྒྱན་ཆ་ནད་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིག་རྟུར་དང་རྟུ་
མཁལ་ཉི་དགའ་བཟེབས། ལྷོད་ཀྱི་ཆ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བར་བྱེད། ལྷ་ཆ་ཕྱིག་
ཕྱིན་ལྷག་ཕྱེལ་བཟེབས་པ་ཡིས། ལྷོད་ཀྱི་ཆ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བར་བྱེད། ལེ་
ཚོད་བར་ལྷན་དབྱི་མོར་མོ་མ་ར། བགས་པའི་ནད་རྒྱམས་རྒྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལེ་
མེ་རྟག་ལྷག་ཕྱིག་ཕྱེལ་བ་ཡ་འབྲུམ་བཟེབས། མཁོ་མའི་ནད་རྒྱམས་རྒྱར་བར་བྱེད་
པ་ཡིན། ལ་བ་ཡ་རུ་ར་དང་རྒྱགས་རྟེག་བཟེབས། ཡིག་གི་ནད་རྒྱམས་རྒྱར་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། ལ་བྱར་ཅན་དན་གི་མི་བཟེབས་པ་ཡིས། ཁ་ནད་པའི་ནད་རྒྱམས་རྒྱར་
བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་པེ་ཡིང་དང་རྒྱམ་ཆ་ན་ལེ་གས། བཟེབས་པས་བྱར་བའི་ནད་

རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད། །འབྲས་བུ་གསུམ་བཅའ་ཆ་གྲང་འབྲིས་པ་སྦྱར། །སྤོས་ཀྱི་
 དཀར་ཐལ་ཀ་རྩ་རྩེ་མོ་མ་ར། །བཅའ་ཆ་པས་རྩ་མེར་ནད་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད། །
 རྒྱར་མེར་རྩེ་རལ་མོར་ར་དཀར་མོ་བཅའ་ཆ། །འབྲེལ་གྱི་ནད་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །བསེ་ཡབ་བུ་སྤྱ་སྤྱམ་ཀར་སྤྱ་ལ་བཅའ་ཆ། །བད་ཀན་སྤྱལ་པོའི་ནད་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱར་བར་བྱེད། །དབྱི་མོར་སྤྱབ་ཀ་སྤྱ་དག་བཅའ་ཆ་པ་ཡིས། །སྤྱུ་བྱི་ནད་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །མ་མོར་མོ་ག་སྤྱུ་བུ་པད་མེ་བཅའ་ཆ། །དུ་སྤྱ་ཆའི་ནད་ཀྱི་
 རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉིམ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉི་ལ་ལ་བཅའ་ཆ། །སྤྱལ་པོའི་ནད་
 རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཟུང་མ་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་མེ་བཅའ་ཆ་པ་ཡིས། །མོ་མོར་
 སྤོས་པོའི་ནད་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད། །རྩ་ཉི་པེ་པེ་མོར་དང་ན་ལེ་གམ། །བྱེན་མོག་
 རྒྱར་དང་རྩ་མོར་འབྲེལ་བ་སྦྱར། །བྱི་ཉར་ག་དང་གཤེར་མ་མ་ཁུ་ཆེ། །བཅའ་ཆ་ཀྱི་
 པས་བྱིན་ནད་མ་ཡུས་སྦྱར་བར་བྱེད། །འུར་ཀུམ་དབྱི་མོར་མོ་མ་ར་ར་བཅའ་ཆ། །
 དྲིག་གི་ནད་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁུ་རྩ་སྤྱ་རྩེ་རྩ་རྩ་བཅའ་ཆ་པ་ཡིས། །ག་
 རྩམ་རྩ་ཆ་པོ་འབྲས་ནད་སྦྱར་བར་བྱེད། །ཨ་ཤོ་གསྒྲ་འོལ་མོ་ཡ་བཟ། །བཅའ་ཆ་པས་བུ་
 རྩེད་ནད་རྣམས་སྦྱར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཤོང་གི་གཙུག་པོ་དྲག་འཇམ་ནད་གཞི་ལུས་
 རྒྱངས་མོགས་ལ་དཔགས་ནས་གང་གཏོང་རུང་བ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཁ་བརྒྱར་བ་སྤྱམ་ཅུའི་
 དང་པོ་ནི་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་ཨ་ག་རྩ་ནག་པོ་དང་སྟིང་ཞོ་ག་རྣམས་བཅའ་ཆ་པས་སྟིང་
 གི་ཆ་བ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅིང་། ཆ་ལ་དང་ཤིང་མངར་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གྲོང་བཅའ་ཆ་པས་སྟི་
 པའི་ནད་རིགས་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱར་ཀུམ་དང་བ་ལེ་ག་དང་ཐག་ལུན་ཀྱི་
 པཅས་བཅའ་ཆ་པས་མཆེན་པའི་ཆ་བ་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡ་བཟླ་ར་དང་ཐལ་ཆ་
 དང་པེ་པེ་མོར་རྣམས་བཅའ་ཆ་པས་མཆེན་པའི་ནད་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ལུས་པ་དང་སྤྱལ་སྤྱེལ་དང་དབྱི་མོར་དཀར་པོ་བཅའ་ཆ་པ་ཡིས་མཁལ་མའི་ནད་རིགས་ཀྱི་

ནམས་འཁྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མ་རྩ་པ་ཏ་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་པི་པི་ལིང་དང་གསུམ་པོ་བཞེབས་
 པས་པོ་བའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིག་ཏ་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་དང་རྩག་མོ་
 ཉུང་ནམས་བཞེབས་པས་མཁྲིས་པ་ལས་ཟུར་པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། ལྷ་ལོ་དང་.....
 བཙོད་དང་ཁ་རུ་ཆ་ནམས་བཞེབས་པས་རྒྱ་ལོང་སོགས་སྣོད་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། བྱང་པ་ཙ་སྤྱོད་རྩས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རིག་སྤྱོད་དང་སྤོས་དཀར་ནམས་བཞེབས་པ་
 ཡིས་ཙ་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དབྱི་མོང་དཀར་པོ་སྤྱོད་ཀ་
 དང་བྱང་པ་དམར་ཁྲ་ནམས་བཞེབས་པ་ཡིས་མགོ་སྤྱོད་དང་ཙ་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ལི་ག་རྩར་དང་དོམ་མཁྲིས་དང་ཉི་དགའ་སྟེ་ལྷམ་པ་བཞེབས་པས་སྣོད་གྱི་ཙ་ནད་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཆ་དང་རིག་སྤྱོད་དང་སྤོས་སྤོལ་ནམས་བཞེབས་
 པ་ཡིས་སྤྱོད་གྱི་ཙ་ནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། སེ་མོད་གྱི་བར་བྱུན་དང་དབྱི་
 མོང་དཀར་པོ་སོ་མ་ར་ཇ་ནམས་བཞེབས་པས་པགས་པའི་ནད་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། མེ་ཉོག་ལྷག་མིག་དང་པིལ་བ་དང་། ལ་འབྲས་ནམས་བཞེབས་པས་མགོ་བོའི་
 ནད་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷ་ལོ་བ་དང་ལ་རུ་ར་དང་ལྷགས་དྲེག་ནམས་
 བཞེབས་པས་མིག་གི་ནད་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ག་བྱར་དང་ཚན་དན་.....
 དཀར་དམར་སྐབས་ཐོབ་སྤྱོད། གི་མི་ནམས་བཞེབས་པ་ཡིས་ཆོད་པའི་ནད་གྱི་རིགས་ནམས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། པི་པི་ལིང་དང་རྒྱམ་ཚ་དང་ན་ལེ་ཤམ་བཞེབས་པས་གང་བ་ལས་ཟུར་
 པའི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ལ་བར་སྤྱོད་ཉེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་བཞེབས་པས་ཆོ་
 གང་འདྲེས་པ་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། སྤོས་དཀར་དང་ཐལ་ཀ་དོ་ཇེ་སོ་མ་ར་ཇ་ནམས་.....
 བཞེབས་པས་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་ནམས་སྤྱོད་བར་བྱེད། ལྷང་ཐེར་དཀར་སྤྱོད་གང་རུང་དང་བོ་
 རྒྱུས་རེ་རལ་དང་བོང་ང་དཀར་པོ་ནམས་བཞེབས་པས་རྩག་གི་ནད་གྱི་རིགས་ནམས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། བསེ་ཡབ་དང་ལུ་སྤྱོད་དང་ལུ་སྤྱོད་ལྷ་ནམས་བཞེབས་པས་བད་ཀན་སྤྱོད་

པོའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད། དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་དང་སྤྱབ་ཀ་དང་ཤུ་དག་ནག་
 པོ་བཞེབས་པ་ཡིས་སྒྲན་གྱི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྒྲ་གོར་ཞོ་ཤ་དང་
 སྒོན་བྱ་དང་པ་ཆེ་ཞེས་བྱང་ཁྲ་བཞེབས་པས་དཔུ་ཆུའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན། བྱིས་པ་མ་བྱུང་ན་ཉེ་ཤིང་པས་བྱང་བ་དང་། རྒྱ་ཚུ་དང་རྩ་ཏི་མ་ལ་སྟེ་བཟང་པོ་.....
 བཞེབས་པས་སྒྲག་པོའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བར་མ་དང་མ་ཅུ་ཤུ་
 ཟུར་དང་ཐོམ་དྲིག་གི་ཆེ་བཞེབས་པ་ཡིས་པོ་བ་དང་ཡོང་སྤོས་པོའི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་.....
 སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། རྩ་ཏི་དང་པི་པི་ཡིང་དང་ན་ལེ་ཤམ་ནམས་བཞེབས་པས་གྲོན་ལོག་གི་རྒྱང་
 དང་རྒྱ་ཡོང་འཁྲོལ་བ་ནམས་སྦྱང་། བྱི་ཏང་ག་དང་གཡེར་མ་དང་མ་ཅུ་ཅེ་ནམས་བཞེབས་
 པས་སྒྲན་གྱི་ནད་མ་ལུས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད། ཟུར་ཀྱམ་དང་། དབྱེ་མོང་དཀར་པོ་དང་། སོ་མ་
 ར་ཚ་ནམས་བཞེབས་པས་དྲིག་གི་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅུ་རྩ་དང་ལུ་
 ཟུ་དང་རྒྱ་ཚུ་བཞེབས་པ་ཡིས་ཤ་དང་བྱས་པ་ཙ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་ནད་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད། ཡ་
 ཤོ་གཞུ་སྟེ་བ་སྦྱ་བ་དང་། འོལ་མོ་སེ་དང་། ཡ་བཟླ་ར་ནམས་བཞེབས་པས་བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་ནད་.....
 ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་བཅས་ཁ་བསྐྱར་སྤྲུལ་ཅུ་འོ།

གཤ གནད་ཀྱི་མན་རག་བདུན་བསྟན་པ། མི་ལྷན་བཅའ་མ་ཡ་བཟླ་ར་བཞེབས།
 རྩམ་པ་མི་འབྲུ་ནད་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད། །བ་སྦྱ་བཞེབས་པས་སྦྱམ་མའི་བྱ་མི་.....
 འཛོར། །རྩམ་ཆེ་དང་བཞེབས་པས་སྒྲག་མི་ཡིན། །དེའལ་རྩ་བྱང་བལ་རྒྱ་ཚུ་.....
 བཞེབས་པ་ཡིས། །མི་སྒྲག་མི་འབྲིང་སྦྱར་བྱ་འབྲིགས་པར་བྱེད། །རྩམ་ཆེ་སྦྱས་དང་
 བཞེབས་པས་འབྲམས་མི་ཡིན། །དྲི་རྩ་རྩ་བྱག་བཞེབས་པས་རྩ་མི་གཞོད། །ཉི་.....
 དགའི་འབྲས་བྱ་བཞེབས་པས་ཁ་མི་སྒྲོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མན་རག་བདུན་ནི་མི་
 ལྷན་བཅའ་མ་དང་ཡ་བཟླ་ར་ནམས་བཞེབས་པས་རྩམ་པ་མི་འབྲུ་བར་ནད་ཀྱི་རིགས་ནམས་
 སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། བ་སྦྱ་བ་བཞེབས་པས་བྱ་མེད་སྦྱམ་མའི་བྱ་མི་འཛོར་བར་བྱེད། རྩམ་ཆེ་

དང་བཞེབས་པས་བྱེན་ཏུ་སྐྱུག་མི་སྤྲིད་ཅིང་། གཉན་ནད་དང་ཚུ་མེར་ལ་ཆ་འདུལ་དང་།
ནད་གཞན་སལ་ཆེར་དང་བྱད་པར་ནད་རྟིང་པར་གྲང་འདུལ་བྱས་པའི་དདུལ་ཚུ་དང་།
དུང་ཐལ་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་བཞེབས་པ་ཡིས་ཡར་མི་སྐྱུག་ཅིང་ཕོ་བར་མི་འགྱིང་བར་ཐུར་དུ་
འཕགས་པར་བྱེད། ཐུང་ཅི་སྤྲས་དང་བཞེབས་པས་འབྲུ་བ་འབྱམས་མི་སྤྲིད། དི་ཚུ་ཚུ་ཅུག་པ་
བཞེབས་པས་སྐྱ་ཐབ་དཔུ་ཚུ་སོགས་ལ་མི་གཞོད་ལ། ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་དང་བཞེབས་པས་
ཁ་མི་སྐྱེམ་པར་བྱེད་དོ།

གཤ བཟུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཁ་བསྐྱར་སུམ་ཚུ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན། །འདི་
ལྟ་ནད་ཡུལ་འབྱིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བ་སུམ་ཚུ་དང་
གནད་ཀྱི་མན་ངག་བདུན་པོ་འདི་དག་དང་ལྟ་པ་སྟེ། །གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་སྒྱུར་སྟེ་ཚུལ་
བཞིན་གཤམ་ན་ནད་གང་ཡང་ནད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཐུར་འབྱིན་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

གཤ སྐྱེས་བཤལ་བསྟན་པ། ཐོར་བྱ་ནད་ཀྱི་སྐྱེས་བཤལ་བསྟན་པ་ནི། །ཐར་བྱ་
དུས་བཞུགས་བ་ཆུར་བདུལ་བ་དང་། ཆ་ཆ་ཁྲོན་བྱ་རྟོང་ལེན་གསེར་མེ་རྟོག །
འབྲུགས་དེམས་རྒྱས་པའི་ཆད་པ་རྒྱུར་བར་བྱེད། །ཐར་བྱ་ཆ་ཆ་དེ་ལྟུག་ཆ་བ་གསུམ།
གག་སྟོག་རྒྱ་གཞེར་གཉན་ཐང་གཞེར་བྱར་རྒྱུར་། དུར་བྱིད་རྟོང་ལེན་ཆ་ལ་ལྟར་བྱ་
ཡིས། །བད་ཀན་རྒྱུག་པའི་ཆད་པ་རྒྱུར་བར་བྱེད། ཁྲོན་བྱ་ཆ་ལ་པ་རྟོལ་མཁེས་ནད་
རྒྱུར་། །དུར་བྱིད་ལྟར་བྱ་དུར་ཐལ་རྒྱལ་གྱི་ག། རྒྱ་ཆ་བྱ་རམ་རྒྱར་བའི་དེམ་བྱ་ཡིས།
ཐག་མཁེས་མ་བྱ་ཐང་ཐབས་སྐྱེས་པ་འཛོམས། །ཐྱི་ཁར་སྐྱ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ། རྒྱ་ཆ་བྱ་
རམ་དེམ་བྱས་སྐྱན་ནད་རྒྱུར་། །དུར་བྱིད་རྒྱན་གིང་བཅའ་སྐྱ་རྒྱགས་ཕྱེ་དང་། །བ་
ཆ་རྒྱར་བས་སྐྱ་ཐབ་རྒྱུར་བར་བྱེད། །དན་ད་དུར་བྱིད་ཐྱི་ཁར་དང་། །ཐར་བྱ་ཁྲོན་
བྱ་རྒྱམ་ཆ་དེ་ལྟུག་པ། །དོར་ག་སྟོན་བྱ་རྒྱ་ཆ་ཆ་མ་ཅི། །ཐངས་དྲེག་ཡི་ཡི་ཡིང་དང་
བྱ་རམ་རྒྱར། །དེམ་བྱས་ཐོར་དང་དཔུ་ཆ་རྒྱུར་བར་བྱེད། །ཡ་བྱ་སྐྱེར་བྱན་མ་མ་ར་

ར་དང་། ལྷ་རྒྱལ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དོང་ག་ལྷམ། འབྲུས་ཁྲ་རྩར་བྱིད་བཏབ་
 བས་ཀྱི་ནད་སྦྱང་། རྩར་བྱིད་རྩྱེ་ལེན་རྒྱ་སྦྱེགས་ཆ་ལ་དང་། འབྲིན་ཐལ་མ་
 ཅིའི་རིལ་བྱས་ཤིང་བྱིད་སྦྱང་། རྩར་བྱིད་དན་ད་མཆལ་དང་ཡི་ཡི་ཡིང་། རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་
 ཆ་ལ་རྩར་དང་སྒྲ། རྩར་ཁོག་ནད་རྩ་ཐག་བབས་སྦྱང་བར་བྱིད། རྒྱམ་ཆ་ལ་རྩ་
 བཟུ་སྦྱང་ཆ་མཉམ་ཉེ། ཉི་དགའ་ཤིང་མངར་རྒྱམ་ཆ་ཡི་ཡི་ཡིང་། འབྲོལ་ཐང་མ་
 རྒྱ་གསར་དང་རིམས་ནད་དང་། ལྷག་པར་མ་མཆིན་ནད་ནམས་སྦྱང་བའི་མཆོག །
 ལ་རྩ་མཆུ་རིང་བ་རྩ་སྦྱར་རྩར། རྒྱམ་ཆ་རྩར་བྱིད་སྦྱོས་དཀར་བ་ཆུར་བཟུས། རྒྱན་
 སྦྱང་བྱིག་དང་བྱམ་བྱ་ཆ་མེར་དང་། རྩྱེགས་ཆ་ད་རྩྱེངས་ཆ་ད་མ་ལྷས་ཞེན་བ་སྦྱང་།
 ཞེས་པ་སྟེ་མོར་བྱ་ཞེས་ཁ་འཁོར་བའི་ནད་ཀྱི་རང་རང་སྒོས་བཤལ་ཉེ། སྦྱར་བ་བཞེབས་སུ་
 མེད་པར་རང་རང་སོ་སོར་བསྟན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐར་རུ་རུས་སྟོན་གཞུག་.....
 བསྐོས་པ་བ་ཆུར་བརྟལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆ་དང་ཁོན་བྱ་དང་རྩྱེ་ལེན་དང་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 རྣམས་བཞེབས་པ་རིལ་བྱ་ཤས་ཆེར་དང་སྦྱེ་མ་ཡང་བྱས་པས་འབྲུགས་རིམས་དང་རྒྱས་པའི་
 ཆད་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱིད། ཐར་རུ་དང་རྒྱ་ཆ་དང་རེ་ལྷག་པ་བཅས་པའི་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་
 གག་སྟོག་དང་རྒྱ་གཟེར་དང་གཉན་གྱི་སྒྲང་ཐབས་དང་གཟེར་བྱང་རྣམས་སྦྱང་། རྩར་བྱིད་
 རིགས་གང་བྱང་དང་རྩྱེ་ལེན་དང་ཆ་ལ་སྟར་བྱ་ཡིས་བད་ཀན་སྟུག་པོ་ལས་བྱུར་པའི་ཆད་
 པ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱིད། ཁོན་བྱ་དང་ཆ་ལ་པ་རྟོ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ཁྲར་བཅས་པས་མཁྲིས་ནད་སྦྱང་།
 རྩར་བྱིད་དང་སྟར་བྱ་དང་རྩྱེ་ཐལ་དང་སྟུལ་གྱི་ཤ། རྒྱ་ཆ་དང་བྱ་རམ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རིལ་
 བྱ་ཡིས་ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་མ་ཞུ་བའི་སྒྲང་ཐབས་དང་སྦྱོས་པ་རྣམས་འཛོམས། སྟོ་ཁར་དང་
 སྟེ་ཆ་སྟབ་ཀ་དབྱི་མོང་སྟེ་སྟོ་ཡི་ཆ་བ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཆ་རྣམས་བྱ་རམ་གྱི་རིལ་བྱ་བྱས་པས་
 སྟན་ནད་སྦྱང་། རྩར་བྱིད་དང་ཐང་མ་སྦྱོན་ཤིང་དང་བཅའ་སྒྲ་དང་། ལྷགས་སྦྱེ་དང་བ་ཆུ་
 རྣམས་སྦྱར་བས་སྦྱ་ཐབ་གྱི་རིགས་སྦྱང་བར་བྱིད། དན་ད་ཐག་གདོང་དང་རུས་སྟུལ་འབྲ་བ་

གང་ཅུང་དང་དུར་བྱིད་དང་གླི་ཁར་དང་ཐར་ཅུ་དང་ཁོན་བྱ་དང་ལྷུ་ཙ་དང་རེ་ལྷག་པ་
 དང་དོང་ག་དང་སྒོན་བྱ་དང་རྒྱ་ཚ་དང་རྒྱ་མ་ཅི་དང་ཟངས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་
 རྒྱན་པའམ་དྲེག་པ་དེ་དང་པི་པི་ལིང་དང་བྱ་རམ་ནམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱས་འོར་དང་དམུ་
 རྒྱ་གཉིས་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཨ་ཅུ་ར་དང་སྦྱར་བའི་བར་རྒྱན་སོ་མ་ར་ཇ་དང་སྦྱང་རྒྱན་གང་
 ཅུང་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་དོང་ག་ལྷུ་ཙ་ནམས་གཏུས་ཁྱར་དུར་བྱིད་བཏབ་པས་དུག་གི་
 རྣམས་སྦྱོར། དུར་བྱིད་དང་ཉོང་ལེན་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་ཆ་ལ་དང་འབྲོན་ཐལ་དང་སྒྲ་ཅི་
 རྣམས་ཀྱི་རིལ་བྱས་ཤ་དུག་སྦྱོར། དུར་བྱིད་དང་དན་ད་ལག་གདོང་ཅུས་སྦྱལ་འབྲུ་བ་གང་
 ཅུང་མཚལ་དང་པི་པི་ལིང་དང་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་མ་ཚ་ཨ་ཅུ་ར་སྦྱར་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་གི་ནང་དུ་
 ཁྲག་བབས་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ལྷུ་ཙ་ཨ་ཅུ་མཆུ་སྦྱང་གཉིས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཉི་དགའ་དང་ཤིང་
 མངར་དང་རྒྱ་ཚ་དང་པི་པི་ལིང་ནམས་བསྐྱེད་བའི་ཐང་གིས་མ་ཁྲུ་གསར་པ་དང་རིམས་
 ཀྱི་ནད་ནམས་དང་ལྷག་པར་དུ་སོ་བ་དང་། མཆིན་པའི་ནད་ནམས་སྦྱོར་བའི་མཆོག །ཨ་ཅུ་
 མཆུ་རིང་གི་མཆུ་དང་། བ་ཅུ་ར་དང་སྦྱར་དང་ལྷུ་ཙ་དང་དུར་བྱིད་སྦྱོར་དཀར་ནམས་བ་
 རྒྱར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱིས་དྲེག་དང་གུམ་བྱ་རྒྱ་མེར་གྱི་རིགས་དང་རྩྭ་གས་ཆད་དང་
 ཆད་རྩྭ་སོགས་ཆད་པ་ནམས་ལྷས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོར་བ་བཅས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཤལ་སྦྱོར་
 རྣམས་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་གཉིས་སོ།

(༢) བཏང་ཚུལ་བསྟན་པ།

བཏང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། སྦྱར་ཚུལ་དང་། བཏང་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས་སོ།

༡༡ སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ། བཏང་ཚུལ་ཐང་ཕྱེ་རིལ་བྱ་ཐུན་མར་བཞེ། །
 བས་དང་བྱངས་དན་ནམས་ལ་བསྐྱེད་ཐང་ཤིས། །དེ་ཡིས་བཏང་བཞག་རན་པར་
 ཆོད་ཟིན་འབྱུང། །བྱངས་བཟང་ནད་རྒྱས་ཕྱེ་མ་རིལ་བྱ་ཤིས། །དེ་ཡང་རྒྱག་པ་
 རྣམས་ལ་རིལ་བྱ་བཏང་། །ཤིན་ཏུ་ལྷོ་ཕ་རྒྱག་ལང་ཡོད་པ་ལ། །ཐུན་མར་སྦྱར་ཏེ་

འབྲིད་དུ་མི་ཉལ་བར་ཅིག་སྤར་འདུག་སྟེ་འོག་རྒྱང་མར་སྒྲོད་ལ་ནད་གདོན་འབྱུ་བར་བསམ་
མོ།།

(3) ལྷག་བཤད་པ།

ལྷག་ནི་བཤལ་ཐངས་གཉིས་གསུམ་རྒྱས་པ་དང་། དང་ག་མེར་བ་སངས་ནས་
 རྒྱལ་བ་དང་། ལྷག་ན་ལྷག་པ་ལྷིས་ན་ནད་མི་རྒྱས། རྒྱང་ཤས་ཆེན་ཏུ་ས་ཁྱི་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ། རྒྱངས་ཟད་མི་ལ་བྱར་ཁྱི་ལྷག་གིས་འཕུལ། ཁ་བ་སྒྲིན་རྒྱས་
 ཏུ་ས་ལྷག་གངས་རྒྱི་ལྷག་ རྒྱ་མེར་ཆད་ཆིང་ནད་ལ་བ་རྒྱི་ལྷག་ རྒྱ་བའི་ཕྱགས་
 དལ་ལ་ཏུ་མཆུ་སྒྱང་ལྷག་ རྒྱན་མོང་ལྷག་ཏུ་རྒྱམ་ཆེན་རྒྱལ་གིས། ཤེད་རྒྱང་ཤེས་
 པ་ཟི་ཉྱག་ལྷང་སྐྱགས་མང་། བསྐྱེད་མཉེ་གསུར་ཏུ་ཏུ་ས་ཁྱི་རྒྱང་སྐྱེ་མཉེ། ཞེས་
 པ་ཞེ། ལྷག་ནི་བཤལ་ཐངས་གཉིས་གསུམ་ཅེས་འབྲས་པ་དང་། དང་ག་མེར་བ་སངས་ནས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ཡང་ཡང་ཏུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྒྱུང་ལྷག་ལྷག་ན་ལྷག་པར་བྱེད་ལ། འཕྱིས་ན་
 ནད་མི་རྒྱས་པས་མཆོམས་ཆོགས་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱང་ཤས་ཆེན་ཏུ་ས་ཁྱི་ལྷག་
 གིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱངས་ཟད་ཀྱི་མི་ལ་བྱར་ཁྱི་ལྷག་གིས་འཕུལ། ཁ་བ་སྒྲིན་པ་དང་རྒྱས་
 པའི་ཏུ་ས་ལྷག་གངས་རྒྱི་ལྷག་དང་། རྒྱ་མེར་དང་ཆད་ཆིང་གི་ནད་ལ་བ་རྒྱི་ལྷག་གཏོང་བ་
 དང་། འབྲས་བའི་ཕྱགས་དལ་ན་ལ་ཏུ་མཆུ་སྒྱང་གི་ལྷག་རྣམས་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་དང་།
 རྒྱན་མོང་གི་ལྷག་ཏུ་རྒྱམ་ཆེན་པར་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་གིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཤེད་རྒྱང་ཞིང་
 ཤེས་པ་ཟི་ཉྱག་བྱེད་ལ་སྒྱུང་སྐྱགས་མང་ན་ཁ་རྒྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱམ་གྱི་བསྐྱེད་མཉེ་དང་།
 མར་བྱ་རམ་སོགས་ཀྱི་གསུར་ཏུ་ཏུ་ས་ཁྱི་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱེ་མཉེན་པར་བྱའོ།

(༥) འདོན་ཆད་བསྟན་པ།

[illegible]

བ་གསུམ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པས། །ནད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷས་་་་
 ཤེད་རྗེས་དཔགས་ལ། །ཤེད་ཆེན་ནད་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་བསྐྱུལ། །ནད་མ་དག་ཀྱང་
 ཟུངས་ཟད་ལྷག་འཕྲོ་བཅད། །ནད་དག་ཚུར་འབྲུ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བཅད། །ཅེས་
 པ་སྟེ། སྦྱངས་འདོན་པའི་ཚད་ཀྱངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་དོག་གསུམ་ཏུ་བརྟག་པ་ལས། །
 ཀྱངས་ཚད་ནི་རབ་འབྲུ་ཐངས་སུམ་ཅུ། །འབྱིང་གི་བྱ། ཐ་མ་བཅུ། བྱངས་ཚད་ཀྱང་རབ་བྱེ་་་་
 གསུམ། འབྱིང་བྱེ་དོ། ཐ་མ་བྱེ་གང་ཡིན་ལ་ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་འདྲ་བར་སྡོལ་སྒྲ་བ་དང་། འབྱིང་
 བད་ཀན་ཅན། ཐ་མ་མཁྲིས་པ་ཡོད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱངས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་
 པས་དེ་དག་ནམས་ནད་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷས་ཤེད་ཆེ་ཆུང་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་ལ།
 ཤེད་ཆེ་ཞིང་ནད་མ་ཟད་ན་ལྷག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དང་། ནད་མ་དག་ཀྱང་ལྷས་ཟུངས་
 ཟད་ན་ལྷག་འཕྲོ་བཅད་པ་སྟགས་རིག་པས་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ནད་དག་ནས་རྒྱར་འབྲུ་
 ན་ལྷས་ཟུངས་བཟང་ངན་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ངེས་པར་བཅད་པར་བྱའོ།

(༥) རྟག་གཞོན་བསྟན་པ།

རྟག་གཞོན་ཀླུ་བ་མནན་དང་སྟར་བ་བཅུ། །འབྱིངས་པ་དྲང་དང་འབྲམས་
 པ་བཅད་པ་དང་། །སྟག་གི་བྱ་ར་བཞག་དང་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་གཅེས་པའི་རྟག་གཞོན་ནི་བཀླུ་བ་མནན་པ་དང་། སྟར་བ་བཅུ་བ་དང་།
 འབྱིངས་པ་དྲང་བ་དང་། འབྲམས་པ་བཅད་པ་དང་། སྟག་གི་བྱ་ར་བཞག་པ་དང་རྣམ་པ་་་་
 ལྟར་ཡོད་དོ།

༡༡ ཀླུ་བ་མནན་པ། སྐལ་བ་མནན་པ་ལའང་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ།

༡༢ སྦྱར་བསྟན་པ། རྒྱག་ན་རྟོ་ཁྱང་སྟེར་བུག་དྲི་ཞིམ་མནམ། །སྦྱི་བོའི་སྦྱ་་་
 འཐེན་གདོང་ཏུ་ཁ་བྱ་གདབ། །འག་པ་གཉིས་ནས་མནན་ཞིང་སྦྱུ་བ་སྦྱོད་གཟབ། །
 ཅེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཡང་ཀླུ་བ་མནན་པ་སྟེ་རྒྱག་ན་རྟོ་ཁྱང་སྟེར་བུག་པ་དང་དྲི་ཞིམ་་་་

པའི་རིགས་སྤར་མནམ་ཞིང་སྤྱི་པའི་སྤྱོད་འཐེན་པ་དང་། གདོང་དུ་ཁ་ཕྱུ་གདབ་པ་སྤྱོད་ཅུ་གཏོར་
ལ་ཕྱག་པ་གཉིས་ནས་མནམ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱ་བར་གཟབ་དགོས་སོ།།

ཁ༢ བྱེ་བྱག་བསྟན་པ། བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྤྱུག་པའི་རྒྱ་དང་། སོ་སའི་.....
གཉེན་པོ་གཉིས་སོ།།

ག༡ སྤྱུག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། རྩན་རྩབ་ཐུན་ཆེས་རྒྱང་མ་ཞོན་པ་དང་། འནད་
ལས་བྱང་དང་རྩན་སྤན་ཡི་ག་ཟར། རྩ་འབྲལ་གདོན་དགུ་སྤྱུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འ
ཞེས་པ་སྤྱོད་བཤལ་སྤན་རྩབ་པ། ཐུན་ཆེས་པ། རྒྱང་མ་ཞོན་པ་དང་། བད་ལས་བྱང་བ་དང་།
སྤན་གྱིས་སྤན་པ་སྤན་ཡི་ག་ཟར་བ་སྤྱོད་སྤན་གཏོར་མི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མང་བ། འགྲུལ་.....
བསྤྱོད་བྱས་པ། གདོན་གྱིས་གདོན་པ་བྱང་བ་དགུ་པོ་དེ་ནི་སྤྱུག་པ་བསྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་
དག་ནམས་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ།།

ག༢ སོ་སའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། རྩན་རྩབ་དུས་སྤྱོད་བརྟེན་ཤིང་གདུལ་ལེགས་
གཅེས། རྩན་ཆེས་ཐུབས་སྤྱོད་བཅད་ལ་ལྷ་རྩེས་མནམ། རྒྱང་མ་ཞོན་ལ་རྩན་འགྲོ་.....
འཐེམས་པ་གཅེས། འནད་ལས་བྱང་ལ་རྩན་མ་རྩེ་མཆོག་ཡིན། རྩན་སྤན་ཡི་ག་ཟར་ལ་
གསངས་ཏེ་བཏང་། མི་སྤྱོད་མི་འབྲལ་ཚོག་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གདོན་ལས་བྱང་ལ་
འབྲལ་བཟུང་བཟུང་ལས་བྱ། ཞེས་པ་སྤྱོད་སྤན་རྩབ་ནས་སྤྱུགས་པ་དེད་འདུག་ན་སྤན་.....
དུས་སྤྱོད་བརྟེན་ཤིང་། ལ་རུ་ར་ཐལ་ཆོན་གསེབ་དུ་གདུལ་བ་སོགས་ལེགས་པ་གཅེས་ལ། དེ་.....
བཞིན་དུ་ཐུན་ཆེས་ནས་སྤྱུགས་ན་ཐུབས་སྤྱོད་བཅད་ལ་ཐུན་རྩབ་གངས་མང་པོ་གཅིག་རྩེས་
གཅིག་ཞོན་དུ་བཏང་སྤྱོད་གཅིག་ལྷ་པའི་རྩེས་གཅིག་གིས་མནམ་པ་ལྟར་གཏོང་། རྒྱང་མ་ཞོན་
པ་ལ་གཉེན་པོར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤན་འགྲོ་ནམས་འཐེམས་པ་གཅེས་ལ། བད་གཞི་ལས་
བྱང་བའི་སྤྱུག་པ་ལ་གཉེན་པོར་རྩན་མ་རྩེ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། སྤན་གྱིས་སྤན་པ་དང་
ཡི་ག་ཟར་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་སྤན་ཡིན་པ་གསངས་ཏེ་བཏང་བ་དང་། གཏམ་སྤྱོད་པ་དང་འགྲུལ་

སྒྲིབ་ལས་སྐྱུགས་འདུག་ན་གཏམ་མི་སྤྲོ་ཞིང་མི་འགྲེལ་བར་ཅོག་ཤུར་འདུག་པ་དང་། གདོན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུགས་པ་ལ་འགྲེལ་བསྐྱུང་ཞིང་རྣམས་སྐྱུགས་ཐུག་ཆུ་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱུང་བའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

༡༢ ལྟོར་བ་བཅའ་བ། བཤལ་ལྟོར་བ་ལ་སྒྲན་ལྟོར་ནད་ལྟོར་གཉིས། །སྒྲན་ལྟོར་རྒྱག་མེད་བསྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ། །ནད་ལྟོར་ན་འཇུ་བྱེད་ན་སྐྱར་བག་ལྟོར་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཉིད་ལྟོར་བ་ལ་སྒྲན་ལྟོར་བ་དང་ནད་ལྟོར་བ་གཉིས་ལས་སྒྲན་ལྟོར་བ་ནི་རྒྱག་མེད་ཅིང་འཇུ་སྐྱུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་ན་སྒྲན་ཏུང་བའམ་འཇམ་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སྐྱར་བསྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། ནད་ལྟོར་བ་ནི་ན་འཇུར་འཇུར་བྱེད་ན་ཆད་སྐྱར་བསྐྱོས་པ་བག་ཅམ་རེ་བཏང་བ་གཅེས་སོ།

༡༣ འབྲིངས་པ་དྲང་བ། འབྲིངས་པ་ཕྱ་བར་རྒྱུངས་ལ་ཕྱེས་པ་སྟེ། །ཕྱ་བར་དུགས་བྱ་བཅག་ཅིང་ནི་རུས་བསྐྱ། །གཡའ་གྱི་མ་དང་སྒྲན་བྱ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྐྱོལ་ཁ་ཕུལ་གང་བཏང་། །བཤལ་སྐྱུག་གཉིས་འབྲུང་ཕྱ་བར་ནད་མི་ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་ཉིད་འབྲིངས་པས་འབབ་མི་ཐུབ་པར་ཕྱ་བར་རྒྱུངས་ལ་ཕྱེས་ཕྱེས་བྱེད་པ་འབྲུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཕྱ་བར་རྒྱུང་གིས་རུགས་བྱ་ཞིང་། ལངས་ནས་གོམ་པ་འགའ་བཅག་ཅིང་། དེས་ཀྱང་མི་འབབ་ན་རྗེ་འཇམ་བར་གསུམ་གང་རུང་གི་ནི་རུ་ཏུས་བསྐྱ་ཞིང་གཡའ་གྱི་མ་དང་། སྒྲན་བྱ་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བསྐྱོལ་བའི་ཁ་ཕུལ་གང་ཁོང་རུ་བཏང་བ་དེས་ནི་བཤལ་སྐྱུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་སྟེ་ཕྱ་བར་ནད་མི་ལུས་སོ།

༡༤ འབྲུམས་པ་བཅད་པ། འབྲུམས་པ་བཅད་པ་ལའང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཅད་པ་དང་། ཐུན་མོང་སྤྱི་རུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ།

༡༥ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཅད་པ། འབྲུམས་ལ་ཆ་འབྲུམས་གྲང་འབྲུམས་རྣམས་པ་གཉིས། །སྒྲན་རྒྱུས་དང་ནད་ཁ་བྱེ་བ་བཞི། །ཆ་འབྲུམས་དམར་མེར་བྱི་ཆེ་ཆ་ཆུ་ཆ།

བྱིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་བསྐྱངས་རྟེ་སྐྱོན་སྐྱར་རྒྱུ་བཅད། །ཤར་འབྲམས་ཀྱི་མེད་རྒྱར་འབྲུ་ཆེ་
 ཁྱ་འཕ། །ལྷན་མར་ད་འིག་ཤིང་ཆ་བཏབ་པས་གཅོད། །སྐྱོན་རྟེ་ལྷས་ལ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་
 སྐྱོལ་བཏང་། །ནད་ཁ་བྱེ་ན་མི་བཅད་ལྷས་བྱངས་གསོ། །མཁྱིས་པའི་ཆ་ཁ་བྱེ་ན་མི་
 རྒྱར་བྱ་བཅད། །ཡི་རྒྱ་བཞི་ཐང་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་པས་གཅོད། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེ་
 ལྷར་འབྲམས་པ་སྟེ་ཏུ་ཅང་འབྲམས་དྲགས་པ་ལ་ཆ་འབྲམས་དང་གྲང་འབྲམས་རྣམ་པ་གཉིས་
 དང་སྐྱོན་གྱི་རྟེ་ལྷས་ནས་འབྲམས་པ་དང་། ནད་ཁ་བྱེ་བས་འབྲམས་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་
 ཆ་འབྲམས་ནི་དྲི་མ་དམར་མེར་དྲི་དྲགས་ཆེ་ཞིང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་པ་འབྱུང་བས། དེ་ལས་བྱིན་པ་
 དང་རྒྱང་ལག་གི་ཏུ་རྣམས་ལ་རྒྱ་གྲང་མོས་བསྐྱངས་པ་སྟེ་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན་པ་དང་། རྟེ་སྐྱོན་བྱེ་
 མ་སྐྱར་མ་ཆོགས་པའི་དུས་སྟེ་བྱངས་པའི་རྒྱ་ལ་བཏབ་པ་བཏང་བས་བཅད་ཅིང་། གྲང་མི་
 འབྲམས་ནི་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འདྲ་པ་འབྲུ་བས་དེ་ལ་ཤ་ཆོན་པའི་སྟེ་བའཕ། ཡང་ན་ལྷན་
 མར་ལ་ད་འིག་དང་ཤིང་ཆ་བཏབ་པས་གཅོད་ཅིང་། སྐྱོན་རྟེ་ལྷས་ནས་འབྲམས་པ་ལ་རྒྱུ་
 ཆུང་ཆུང་བསྐྱོལ་བཏང་བས་བཅད་པ་དང་། ནད་ཁ་བྱེ་བ་ན་སྦྱིར་མི་བཅད་པར་ལྷས་བྱངས་
 གསོ་ཞིང་འབབ་ཏུ་འཇུག་ལ། །འོན་ཀྱང་མཁྱིས་པའི་ཆ་ཁ་བྱེ་བའི་རྟེན་འབྲུག་ན་རྒྱར་བྱ་
 བཅད་དགོས་ཏེ། ཐང་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སྟེ་བཤད་པའི་ཡི་རྒྱ་བཞི་ཐང་ལ་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་པས་
 གཅོད་པར་བྱའོ།

ཁ༢ སྐྱོན་མོང་སྦྱི་བྱ་བཤད་པ། སྐྱོན་མོང་སྦྱི་བྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོན་པའཕ། །ནས་མི་
 སྐྱོན་ཤ་གསར་ཆེ་སྟེ་གང་བྱང་ལ། །སྦྱིན་དང་ད་འིག་ཀ་མེད་མོན་ཆ་ར། །སྐྱོན་དང་
 ཐང་རམས་བཏབ་ལ་ཅེ་གྲར་བཏང་། །ཁ་སྐྱོན་མི་བཏང་དེ་ཡིས་ཆོད་པར་བས། །ཞེས་
 པ་སྟེ། འབྲམས་པ་བཞི་ཀ་སྐྱོན་མོང་རམ་སྦྱི་བྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོན་པའཕ་ཡང་ན་ནས་ཀྱི་སྐྱོན་
 པའཕ་ཤ་གསར་གྱི་ཆེ་སྟེ་གང་བྱང་ལ། །སྦྱིན་ནི་རྩ་དང་ཀོ་བ་སོགས་གང་བྱང་ལ་བཅོས་པ་
 ཡོངས་གྲགས་དང་། ད་འིག་ཀ་མེད་མོན་ཆ་ར་སྐྱོན་དང་ཐང་རམས་རྣམས་བཏབ་ལ་ཅེ་གྲར་

ཞེས་ཏུང་ཏུང་ཡང་ཡང་བཏང་བ་དང་། ཁ་སྐྱོམ་གྱི་རིགས་རྩ་ཆར་སོགས་མི་བཏང་སྟེ་དེ་ཡིས་
ཆོད་པར་ངེས་སོ།

ཀ༥ སྒྲིག་གི་བྱ་ར་བཞག་པ། སྒྲིག་གི་བྱ་རའི་གནད་ནི་ནམ་ལྟ་ཉེ། །ཐོར་བུའི་
རྒྱང་སྒྲེས་སྣ་མ་ཞོན་པ་དང་། སྒྲན་དང་ནད་ཏུ་མ་འཕྲོད་གཟེར་བ་དང་། སྒྲགས་
པ་མནན་པས་སྒྲ་རྩེར་ཤོར་བ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིས་སྒྲང་ཐབས་ནད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །
ནད་ལ་སྒྲིག་གནས་བཏོན་ན་འཆི་བའོ། །ཞེས་པ་ཉེ་སྒྲིག་གི་བྱ་ར་བཞག་པའི་གནད་ནི་
ནམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐོར་བུའི་རྒྱང་སྒྲེས་པས་སྣ་མ་ཞོན་པ་དང་། སྒྲན་དང་ནད་ཏུ་མ་འཕྲོད་
པས་གཟེར་བྱག་བྱང་བ་དང་། སྒྲག་པ་མནན་དགས་པས་སྒྲ་རྩེར་ཤོར་བ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིས་
པས་སྤོལ་གསྐྱང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྒྱངས་ཟད་ནད་ལ་སྒྲིག་གནས་པ་སྒྲིངས་
ཀྱིས་བཏོན་ན་ནད་རྒྱངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛིམས་ཏེ་འཆི་བ་དང་སྤར་ཡོད་པའོ།

ཀ༦ ཐོར་བུའི་རྒྱང་སྒྲེས་སྣ་མ་ཞོན་པ། རྒྱས་བཞིན་མི་བདེ་སྒྲང་སྒྲགས་བྱེད་པ་
དང་། །ཤེད་རྒྱང་ཤེས་པ་ཟེ་ལ་ཉྱག་ཉྱག་བྱེད། །ཐོར་བུའི་རྒྱང་མིན་གསུར་བཏུག་
བསྐྱེམ་མཉེ་བྱ། །རྒྱས་ཐང་མེ་བཅས་སྣ་སྒྲན་སྒྲིངས་འཕྲོ་བཅད། །ཅེས་པ་ཉེ། དེ་ཡང་
བཤལ་བཏང་ནས་རི་ཅམ་འཁྲུག་བཞིན་ཏུ་མི་བདེ་བར་སྒྲར་སྒྲང་སྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། ཤེད་
རྒྱང་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། ཤེས་པ་བཟེ་ལ། ཉྱག་ཉྱག་བྱེད་ན་ཐོར་བུའི་རྒྱང་ཡིན་པས་གསུར་བཏུག་
བཏང་ཞིང་སྒྲུམ་གྱི་བསྐྱེམ་མཉེ་བྱ་བ་དང་རྒྱས་ཐང་གཏོང་། །དེས་ཀྱང་མ་ཐན་ན་རྒྱང་གསང་
ནམས་སྒྲུ་མེ་བཅས་སྣ་སྒྲན་ཞིང་སྒྲིང་གི་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱའོ།

ཀ༧ སྒྲན་ནད་མ་འཕྲོད་གཟེར་བྱང་བ། ཏུང་དང་མི་ཏུང་ཏུས་ཆོད་མ་ཟིན་ན།
ནད་དང་དབྱེད་ཏུ་འཛོལ་བས་གཟེར་བྱག་འབྱུང་། །ཆ་གྲང་བརྟགས་ལ་གཉེན་པ་
བཞེལ་དོད་བཞེན། །ཆད་གཟེར་མ་ཏུ་ཏུ་ཉྱའི་གྲང་ཐང་བཏང་། །བཞེལ་གྱི་ཏུགས་
དང་བྱེམ་གང་ཤེས་དབྱེད། །གྲང་གཟེར་ཆ་མཉམ་ཐང་བཏང་དོད་ཏུགས་བྱ། །ཞེས་

པ་སྟེ། སྒྱུར་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་། འདེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཚད་མ་ཟིན་ན་ནད་་་་
དང་དབྱེད་ཐ་དད་རུ་འཛོལ་བས་གཟེར་བྱག་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཆ་གང་བརྟགས་ལ། སྐར་ཚུ་་་་
དང་རྩོད་གང་སོགས་བསིལ་གྱི་རྒྱགས་དང་གཟེར་འཛོམས་གྱི་སྒྲན་ཕྱེ་མ་གང་གིས་རིག་པས་་་་
དབྱེད་པར་བྱ། གང་གཟེར་ལ་ཨ་རུ་རྒྱུ་ཚུ་སྐ་མི་མི་ལིང་བཅས་ཆ་མཉམ་བཞི་པའི་ཐང་་་་་་
བཏང་ཞིང་། འབའ་ཆ་སོགས་གྱི་རྩོད་རྒྱགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁ༣ རྒྱག་པ་མནན་པས་སྒོ་ཙར་ཤོར་བ། བཤལ་སྒྲན་སྒྲོར་ཤོར་སྒོ་མང་རྩ་སྒྲོད་་་་
གཟེར། །སྒོ་རྒྱགས་གཏར་ག་ཕྱེ་མ་སྐེམ་སྒྲན་སྒྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱུར་གྱི་སྐབས་རྒྱགས་་་་
པ་མནན་རྒྱགས་པས་བཤལ་སྒྲན་ནམས་སྒོ་བའི་ཙར་ཤོར་ན་སྒོ་བརྒྱལ་མང་ཞིང་རྩ་སྒྲོད་་་་་་
གཟེར་བ་འབྱུང་ན་དེ་ལ་སྒོ་བའི་རྒྱགས་འདྲེན་དང་། སྒོ་ཙར་ལ་གཏར་ག་གཏུབ་ཅིང་། ཕྱེ་མ་་་་
སོགས་སྒོ་ནག་གི་སྐེམ་སྒྲན་སྒྱར་བར་བྱའོ།།

ཁ༤ སྒྲིན་ཁྲིས་སྒྲང་ཐབས་ནད་རུ་སོང་བ། སྒྲིན་ཁྲིས་ཕོ་ལོག་བྱུང་ན་གཉེན་་་་་
ཕོས་བཅད། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤལ་དེས་ལྷས་སྒྲོད་སྒྲོད་གྱི་སྒྲིན་ཁྲིས་ཏེ། ཕོ་ལོག་སྒྲང་ཐབས་་་་་
བྱུང་ན་གཉེན་ཕོ་སྒྲིན་སྒྲན་གང་འོས་སྒྱར་བའམ། ཡང་ན་གོ་བྱེད་རྩོག་ཕོ་གཅིག་ཆོམ་པར་་་་་
བརྒྱུངས་པ་མར་དཀར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བྱུར་མིད་བྱེད་པའམ། ན་གི་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་མར་་་་་
གསར་ལ་སྒྱར། དེལ་བྱ་ཚུ་བསྐོལ་གྱིས་སྤུལ་ཏེ་བཏང་བས་བསད་པ་བྱའོ།།

ཁ༥ ནད་ལ་སྒྲིག་གནས་བཏོན་ན་འཆི་བ། ཟུངས་ངན་ནད་མ་ཐོན་ཡང་གཙོད་་་་
པ་གཅེས། །ཅི་ཕྱིར་ནད་ཐོན་ཟུངས་ཟད་སྒྲིག་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷས་ཟུངས་་་་
ཤིན་རུ་ངན་ན་ནི་ནད་མ་ཐོན་ཀྱང་སྒྱུར་འཕྲོག་ཙོད་པར་བྱ་བ་གཅེས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་་་་
ནད་ཐོན་པ་དང་ཟུངས་ཟད་དེ་སྒྲིག་འཕྲོག་པ་རྒྱས་གཅིག་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༣ ཕྱི་རྒྱུས་བཅད་པ།

རྒྱུས་གཙོད་སྒྱིར་བརྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ལམ་བྱུང་པར་བ་དང་། རྒྱུས་གཙོད་་་་

ནོར་བའི་སྒྲིན་གསུམ་སོ།

(༡) རྩེས་གཙོད་སྒྲིར་བསྟན་པ།

ཕྱི་རྩེས་བཅད་པ་སྒྲིར་བ་ཆར་ཆོད་ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱི་ཕྱག་གཡོས་སུ་མ་བྱས་
པའི། །ཚུ་ཚྭ་བག་ཤས་ཡོད་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོས། །ཁམས་གསོ་སྟན་རྩ་འདོན་ཞིང་...
ནད་ལྟག་འདོད། །དེ་རྩེས་སྒྲིར་དང་བར་མ་སྒྲི་བ་དང་། །ཆོ་ཁྲ་ཟན་རྩྭ་རིམ་པས་ཆ་
ཡིས་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤལ་གྱི་ཕྱི་རྩེས་བཅད་པ་ལ་སྒྲིར་བ་ཆར་ཆོད་འཕྲོ་ཆོད་
ནས། །འབྲས་སམ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཤ་སོགས་གཡོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཚུའི་སྒྲིར་བག་ཤས་ཞེས་ཉུང་...
ཟད་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་སྒྲི་མིང་དེ་བ། ཕྱག་རྩོན་གྱི་སྒྲིའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དེས་ཁམས་གསོ་
བ་དང་། སྟན་རྩ་འདོན་ཞིང་ནད་གྱི་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྒྲིར་འདོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲི་
མ་ལས་གར་ཅམ་གྱི་ཕྱག་པ་སྒྲི་བ་དང་། བར་མ་སྒྲི་བ་སྟེ་གར་བ་དང་། ཤ་གསར་གྱི་ཆོ་ཁྲ་
ཟན་རྩྭ་ནམས་རིམ་པས་ཆ་ཡིས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིར་བཏང་ངོ་།

(༢) དམིགས་བསལ་ལམ་ཁྲུང་པར་བ་བསྟན་པ།

ཁྲུང་པར་ཆ་རྩེས་གྲང་རྩེས་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་ལམ་ཁྲུང་...
པར་ཅན་ཏུ་ནི་ནད་ཆ་བའི་རྩེས་དང་གྲང་བའི་རྩེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

༡༡ ཆ་བའི་ཕྱི་རྩེས་བཅད་པ། ཆ་བའི་རྩེས་ལ་གསར་དང་རྩྭ་བ་གཉིས། །
ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་བའི་རྩེས་དེ་ལ་ཡང་གསར་པ་དང་རྩྭ་བ་གཉིས་སོ།

༢༡ ཆ་བ་གསར་པ། རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་གསར་པའི་བཤལ་རྩེས་རྣམས། །
རྩ་ཤོག་ནས་ཕྱག་ཞོ་ཕྱམ་བསེལ་གྱིས་བཅད། །ཅེས་པ་སྟེ། རིམས་དང་འབྲུགས་སོགས་ཆ་
བ་གསར་པའི་བཤལ་རྩེས་རྣམས་ལ་ནི། ཏུ་རྩ་ཤོག་ཅེས་པ་རྩ་ལ་རྩམ་པ་བཏབ་པའི་གྲང་མོ་
དང་། ལས་སྒྲུལ་བཅོས་གྱི་ཕྱག་པ། ཞོ་དང་རྩ་བསྐྱེས་པའི་ཞོ་ཕྱམ་སོགས་བསེལ་གྱིས་བཅད་...
པར་བྱའོ།

ཁྲ ཆ་བ་རྟིང་པ། ཆ་བ་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་བསེལ་གྲགས་ར། །ཆོལ་མེད་ཆོ་ཁྲ་
 ར་དང་བསྐོལ་གྲངས་ཀྱི། །ཞོ་ལྷུ་མ་ལ་སྐགས་བསེལ་བཅུད་ཟས་ཀྱིས་བཅད། །ཅེས་པ་
 གྱེ། ཆ་བ་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་ནི་བ་ལང་སྐགས་བསེལ་བའི་གྲགས་ར་ཆོལ་མེད་པའི་ཆོ་ཁྲ་དང་།
 ར་དང་བསྐོལ་གྲངས་བྱས་པའི་ཀྱི། །ཞོ་ལྷུ་མ་ཞེས་འདི་སྐབས་ཞོ་ལོ་ལ་སྐགས་བསེལ་ཞིང་.....
 བཅུད་ཆེ་བའི་ཟས་ཀྱིས་བཅད་པར་བྱའོ།

ཀྲ གྲང་བའི་ཕྱི་རྒྱུས་བཅད་པ། གྲང་རྒྱུས་ལྷག་གྲགས་ར་རྟིང་ཆོ་ཁྲ་དང་། །
 ཆང་འཇམ་ལྷན་མར་ཟན་དྲོན་དྲོད་ཀྱིས་བཅད། །ཆ་དང་བགས་ཀྱི་རིམ་པས་.....
 བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་གྱེ། གྲང་བའི་རྒྱུས་ནི་ལྷག་གྲགས་ར་རྟིང་གི་ཆོ་ཁྲ་དང་། ཆང་.....
 འཇམ་ཞེས་པ་གསར་པ་རང་མིན་པ་དང་། ལྷན་མར་དང་ཟན་དྲོན་སྐགས་དྲོད་ཀྱིས་བཅད་
 ཅིང་དེ་དག་གང་ལའང་ཆ་དང་བགས་ཀྱིས་ཞེས་ཆ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ལ་བཏང་
 བར་བྱའོ།

(༩) རྒྱུས་གཅོད་ལོར་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ།

ཆ་རྒྱུས་དྲོད་ཀྱིས་བཅད་ན་མེ་རྩ་འཕེལ། །གྲང་རྒྱུས་བསེལ་གྱིས་བཅད་དམ་.....
 བཟའ་བ་དྲགས། །ཕོ་བའི་མེ་འཆི་མ་ལྷ་དམུ་སྐྱན་སྐྱེད། །ཅེས་པ་གྱེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་
 ཆ་བའི་རྒྱུས་དྲོད་ཀྱིས་བཅད་ན་མེ་ལྷ་བུའི་ཆད་རྩ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། གྲང་བའི་རྒྱུས་.....
 བསེལ་གྱིས་བཅད་དམ་བཟའ་བ་ཐལ་དྲགས་ན་ཕོ་བའི་མེ་འཆི་ལ་མ་ལྷ་བ་དང་། དམུ་སྐྱན་
 སྐགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།

གསུམ་པ། སྤྱོད་ཉེས་པའི་སྤྱོད་

སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་ལ་དྲག་ཞན་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་གྱེ། སྤྱོད་ཉེས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏ་
 ཅང་སྤྱོད་བ་ཐལ་དྲགས་པ་དང་། ཞན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།

༡ སྦྱང་དྲགས་པའི་སྦྱོན།

སྦྱངས་དྲགས་ཟུངས་ཟད་རྒྱང་སྦྱེ་མེ་རྒྱད་འཆི། །དེ་ལ་ཟས་སྦྱན་རྒྱད་བཅུད་མེ་
ཡིས་གསོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱངས་ཐལ་དྲགས་ན་ཟུངས་ཟད་ཅིང་རྒྱང་སྦྱེ་བ་དང་། མེ་རྒྱད་འཆི་
བས་དེ་ལ་ཟས་སྦྱན་གཉིས་ཀ་རྒྱད་བཅུད་དང་མེ་ཡིས་གསོ་བར་བྱའོ།

༢ སྦྱང་ཞན་པའི་སྦྱོན།

སྦྱངས་ཞན་ནད་དེ་བསྐྱང་ནས་མ་དག་བས། །དང་ག་འགགས་ལ་ཟས་སྦྱོམ་་་་
འབྱར་མི་འདོད། །ནད་ཀྱི་སྦྱབས་སྦྱེད་བད་མཁྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུར། །བཀྲེས་སྦྱོམ་
རྒྱུ་ཆ་མེ་འབྱས་མེ་གསོས་ལ། །ཟུངས་བཟང་སྦྱན་འགྲོ་བྱས་ལ་སྦྱང་བ་བསྐྱར། །
ཟུངས་རན་ནི་རྩ་ཉ་དང་འཇམ་ཅི་སྟེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱངས་ཞན་ན་ནི་ནད་དེ་སྦྱང་བ་
ཙམ་བྱས་ནས་མ་དག་པ་ཡིན་པས་དང་ག་འགགས་ལ་ཟས་སྦྱོམ་འབྱར་མི་འདོད་ཅིང་། ནད་
ཀྱི་སྦྱབས་སྦྱེད་དེ་བད་མཁྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྦྱོམ་པར་བྱས་ནས་
རྒྱུ་ཆ་དང་མེ་འབྱས་སོ་བའི་མེ་རྒྱད་གསོས་ལ། ཟུངས་བཟང་ན་ནི་སྦྱང་ཡང་སྦྱན་འགྲོ་བྱས་
ལ་སྦྱང་བ་བསྐྱར་ཞིང་། ཟུངས་རན་པ་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནི་རྩ་ཉ་དང་འཇམ་ཅི་གཉིས་
སྟེལ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ། སྦྱང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན།

སྦྱང་ལེགས་ནད་ཀྱི་རྩ་ཆ་དང་བད་མཁྱིས་དག །ལྷས་ཡང་ཁོང་པའི་རྒྱད་འབར་
ཡི་ག་འབྱེད། །བཀྲེས་སྦྱོམ་རྩས་འབྱུང་བཤང་གཅི་བདེ་བར་འབྱེད། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ལེགས་ན་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་བད་ཀན་དང་་་་
མཁྱིས་པ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཡང་ཁོང་པའི་རྒྱད་འབར་བས་ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་བཀྲེས་སྦྱོམ་
རྩས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། བཤང་བ་དང་གཅིན་པ་བདེ་བར་འབྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་་་
གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུན་ཚེ་ཉིང་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་རག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྷ་
བཤལ་བྱི་ལེའུ་ཉེ་བཅུ་བཞི་བའོ།

ལེའུ་བཙུ་ལ། ལས་ལྷ་སྐྱགས་བསྟན་པ།

༡། ལས་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྐྱར་བ།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱང་
དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་ཞེས་པོས་ནས་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་
སྐྱེས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་
སྐྱར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལས་ལྷ་སྐྱགས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་རྒྱུས་བཅད་དང་ཕན་ཡོན་
བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱིར་བྱེད་ལས་ལྷའི་ནང་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་། །
དངོས་གཞི་དང་། ཕྱི་རྒྱུས་བཅད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་ནམ་པ་བཞིའོ།

དང་པོ། སྟོན་འགྲོ་བསྟན་པ།

སྟོན་འགྲོ་ནད་གཞི་རྒྱུད་དང་མི་རྒྱུད་བཟླ་། སྐྱར་བའི་སྟོན་འགྲོ་ཉེ་རིང་ནམ་
གཉིས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ལྷའི་ནང་ཆོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ནད་གཞིའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་
དང་མི་རྒྱུད་བཟླ་པ་དང་། སྐྱར་བའི་སྟོན་འགྲོ་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱ་
དགོས་པའོ།

༡ བླ་མ་གཞི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བརྟག་པ།

དེ་ལ་བླ་མ་གཞི་མི་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བཤད་པ་ནས་པ་གཉིས་སོ།

(༡) མི་རྒྱུ་བའི་བླ་མ་གཞི་བརྟག་པ།

མི་རྒྱུ་བའི་ཐུངས་ཟད་རྒྱུ་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་འགགས། །མིག་འཕྲིབ་མིན་ནད་གཞན་མེད་མོད་ཀྱི་
འབྲུམ་ཤ་དུག་རྒྱས། །ཆས་ཆེས་གཞོན་ཆེས་གདོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
མི་རྒྱུ་བ་ནི་ཐུངས་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དྲི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་པ་དང་མིག་
འཕྲིབ་པ་དང་། སྟོན་ནད་ཅན་དང་། གཞན་འབྲུམ་ཡོད་པ་དང་ཤ་དུག་རྒྱས་པ་དང་། ཉ་ཅང་
ཆས་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་པ། གདོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།

(༢) རྒྱུ་བའི་བླ་མ་གཞི་བརྟག་པ།

རྒྱུ་བ་མ་ལྟ་ཞེན་སྐྱེན་རྒྱལ་ཤིག་ཆགས། །དུག་དང་སྤང་ཐབས་ཁག་མཐོས་
མོ་བར་རྒྱུང་། །མགོ་ནད་དང་ག་འགགས་དང་སྟོན་བྱ་ལྟོག་ །ཁྱད་པར་བད་ཀན་མོ་
ནད་ཀྱན་རྒྱལ་ཤིག་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ནི་མ་ལྟ་བ་དང་། ཞེན་སྐྱེན་དང་། རྒྱལ་
ཤིག་ཆགས་པ་དང་། དུག་དང་། སྤང་ཐབས་དང་ཁག་མཐོས་མོ་བར་རྒྱུང་བ་དང་། མགོ་ནད་
ཅན་དང་། དང་ག་འགགས་པ་དང་། སྟོན་བྱ་ལ་ནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ཁོང་དུ་བྱིར་ལྟོག་
པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་བད་ཀན་སྐྱེན་གྱི་ནད་མོ་བར་རྒྱུང་བ་ཀྱན་ལ་རྒྱལ་ཤིག་
རྒྱུང་ས་ཏེ་བད་ཀན་རྒྱལ་ཤིག་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

༢ སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་འགྲོ་བརྟག་པ།

སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་འགྲོ་ཏེ་རིང་བཤལ་དང་མཐུན། །འབྲུམ་དུ་མ་ལྟ་མི་འཕྲིབ་ཆོས་
པ་དང་། །བད་མཐོས་རྒྱས་དང་མ་ལྟ་འི་གནས་སུ་འདུས། །རྒྱུ་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་འགྲོ་
བྱ་མི་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་འགྲོ་ཏེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་
བཤལ་བྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་ཏེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་

འབྲུལ་རུ་མ་ལྷ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་ཚོས་པ་དང་། བད་མཁྲིས་རྒྱས་པ་དང་། མོ་བ་སྟེ་མ་ལྷ་
བའི་གནས་སུ་འདུས་པ་དང་། རྒྱན་རུ་ཉོ་སྤྲུམ་པ་སོགས་ལ་སྟོན་འགྲོ་བུ་མི་དགོས་སོ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ།

དངོས་གཞི་སྟན་སྒྲུབ་བཏང་ཐབས་ལྷག་དང་ཆད། །ལོག་པ་མནན་དང་ནམ་
བ་ལྷ་རུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྟན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དང་། བཏང་བའི་
ཐབས་དང་། ལྷག་དང་འདྲོན་ཆད་དང་། །ལོག་གཞོན་བསྟན་པ་དང་ནམ་བ་ལྷ་རུ་བཤད་དོ།

༡ སྟན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་སྟན་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཁ་འཛིན་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་
ཡང་གཙོ་བོ་དང་། ཁ་འཛིན་གཉིས་སོ།

(༡) སྟན་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་བསྟན་པ།

གཙོ་བོ་རི་ཤོ་རྒྱུད་ཆེར་རྒྱུད་བྱིད་གསུམ། །བྱེ་མ་ལ་སྟེས་ཁ་འབྲས་ཚམས་རྒྱས་
བརྒྱུས། །ཤུ་དག་རྒྱུ་ཚུ་ཕི་ཕི་ལིང་དང་རྒྱུར། །འཇམ་པོ་ཁ་བ་དྲག་པོ་རིལ་བྱ་བྱིལ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རི་ཤོ་ཞེས་པ་རིགས་སོ་ལྷུ་མ་སོ་ལྷུ་མ་གཉིས་གང་རུང་དང་།
རྒྱུད་ཆེར་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་གང་རུང་། རྒྱུད་བྱིད་དམར་པོ་བཟང་། དཀར་པོ་རན་པ་
གང་རུང་བཅས་གསུམ་གང་གཏོང་ཡང་བྱེ་མ་ལ་སྟེས་པ་ཁ་འབྲས་ཚམས་ཚམས་ཀའི་རྒྱས་སུ་
བརྒྱུས་པ་དང་། ཤུ་དག་ནག་པོ། རྒྱུ་ཚུ་ཕི་ཕི་ལིང་གསུམ་དང་། ཁ་གཅིག་ཡུངས་དཀར་ཡང་
ཐེབས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་གཙོ་བོ་དེ་སྟེག་འཇམ་པོ་བྱེད་ན་ཁུ་བ་སྒྲུབ་བའི་
འཇམ་སྟེགས་ཀྱི་ཁ་བསྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད། དྲག་པོ་བྱེད་ན་རིལ་བྱ་བྱིལ་བ་དྲག་པོ་ཁ་
བསྒྲུབ་བཅས་བའི་སྒྲུབ་བ་བརྒྱད་དེ་སྒྲིབ་བཏང་བཅུ་དྲག་རུ་འཁྱུར་བ་ངེས་དགོས་སོ།

(༢) ཁ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ།

ཁ་འཛིན་མ་ལྷ་བ་ལ་བཅའ་ཁྱ་ཐེབ། །རྒྱུད་ལྷན་སོ་ཆ་མཁྲིས་ལྷན་གསེར་ལྷན་བྱ།

སྐྱེ་ལ་དབྱི་མང་དུག་ལ་ཐོང་ང་དཀར། འབྲི་རྩ་ས་འཛིན་བྱང་ཁོག་རྣག་ཁག་།
འབྲིན། ཁྲི་མི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་ཕྱེ་བ་པར་བྱ། ཁེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དེ་སྟེང་ཁ་
འཛིན་ནས་ཁ་བསྐྱར་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། མ་ཞུ་བ་ལ་བཅའ་སྐྱ་བ་ཕྱེ་བ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱང་ལྡན་
ལ་པོ་པོ་ཆ་དང་། མཁྱིས་ལྡན་ལ་གསེར་གྱི་ཕུད་བྱ་དང་། སྐྱེ་ལ་དབྱི་མང་དཀར་ནག་གང་
བྱང་། དུག་ལ་པོང་ང་དཀར་པོ། འབྲི་རྩ་ས་འཛིན་གྱིས་ནི་བྱང་ཁོག་གི་རྣག་ཁག་འབྲིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཁྲི་མི་ནད་ལ་ཤིང་མངར་རྣམས་བ་ཕྱེ་བ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུག་འཇམ་གྱི་
སྐྱག་ས་སྐྱེ་བ་སྦྱོམས་བཅུ་དུག་གོ། །

༡ སྒྲུག་བཏང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

བཏང་ཚུལ་ནས་ལངས་བྱས་བཏང་ཁ་བཤལ་ལ། །མི་སྒྲིལ་གྲངས་ཚེག་བྱར་།
འདུག་པར་བྱ། །རྒྱག་ན་ལན་འགའ་རྒྱུག་པས་ནད་ལ་བརྟོ། །བརྟོས་དགས་སྤར་བྱ་
འཕྲུག་པས་སྤོང་བྱས་རྒྱག། །དེ་ནས་མགོ་དབྱངས་བྱས་མོ་མོ་གསང་རྩེམ། །སྤང་བར་
བཟེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཁ་དོག་བཟ། །ཞེས་པ་སྟེ། སོང་བྱ་བཟན་པའི་སྒྲན་དེ་དག་བཏང་བའི་
ཚུལ་ནི་ནམས་ལང་བྱས་སུ་བཏང་ལ། དེའི་རྩེས་སུ་ཁ་རྒྱ་གྲང་གིས་བཤལ་ལ་གཏམ་མི་སྒྲ་ཞིང་
མི་གྲང་བར་བྱས་ནས་ཚོག་བྱར་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོག་མར་སྒྲགས་ན་ལན་འགའི་བར་བྱ་
མནན་ནས་ཕྱོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་ལ་བརྟོ་ཞེས་པས་འགོགས་པ་དང་མཚུངས་
མིང་བྱ་བཏགས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་བརྟོས་དགས་ན་སྤར་བྱ་འཕྲུག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཚད་
ནི་སྒྲགས་པ་ལང་སྤོང་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱང་བྱས་སུ་སྒྲགས་དགོས་ཏེ། དེ་ནས་མགོ་མོ་སྤར་བྱ་
དབྱངས་ལ་བྱས་མོ་མོ་གསང་བྱ་རྩེམ་ཞིང་ཁ་བྱབ་བྱས་ནས་སྒྲགས་པ་སྤང་བར་བཟེད་ལ་ནད་
ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་བཟ་དགོས་སོ། །

3 ལྷག་བཤད་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཆ་སྐོལ་དང་ཡལ་ཅམ་དང་སྒེལ་གྱིན་བཏང་། །སྐོལ་མར་མོས་གྲེ་བ་མ་སྟངས་དང་སྟངས།
 རྒྱགས་པ་དྲག་ཞན་ལྷག་ལ་རག་ལྷས་པས། །ལྷས་བྱངས་ནད་སྟོབས་རྒྱར་ལ་ཐོན་་་
 ཆད་གདོན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་ལྷག་ཏུ་ནི་སྤང་ཆེར། རི་ཤོ། ཏུར་བྱིད་གསུམ་ཏུས་སུ་
 བཞོས་པ་བསྐོལ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཁྲ་བར་རྒྱམ་ཆ་ཤུ་དག་ནག་པོ། བི་བི་ལིང་དང་གསུམ་རྒྱར་
 བའི་ཐང་དེ། རྒྱ་གཙང་མར་བསྐོལ་བ་དང་ཡལ་ཅམ་དང་སྒེལ་གྱིན་བཏང་ཞིང་། ལྷག་རྒྱ་་་
 སོགས་ཀྱི་སྐོལ་མར་མོས་གྲེ་བ་མ་སྟངས་པར་བྱས་ལ་རྒྱགས་དྲངས་ཤིང་། རྒྱགས་པ་དྲག་ཞན་
 ནི་ལྷག་མང་ཏུང་རྒྱར་བྱལ་ལ་རག་ལྷས་པས་ལྷས་བྱངས་ནད་སྟོབས་སོགས་དང་རྒྱར་ལ་ཐོན་
 པའི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་བར་ཏུ་གདོན་དགོས་སོ།

༤ འདོན་ཆད་བཤད་པ།

གདོན་ཆད་རྒྱགས་པའི་ནད་ལ་བཞི་རྒྱག་བརྒྱུ། །བྱངས་ཆད་བྲེ་བྲེད་གང་་་་
 དང་དོ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་བད་ཀན་མཁུས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ། །རིམ་པས་ཐ་མ་འབྲིང་
 རབ་ཆད་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། གདོན་པའི་ཆད་ཀྱི་རྒྱགས་པའི་གྲངས་དང་བྱངས་དང་ཁ་
 དོག་གསུམ་ཏུ་ངེས་དགོས་པས་རྒྱག་པའི་ནད་ལ་རྒྱགས་ཐངས་གྲངས་ནི་ཐ་མ་བཞི་དང་།
 འབྲིང་རྒྱག་རབ་བརྒྱད་ཅམ་དང་། བྱངས་ཆད་ཐ་མ་བྲེ་བྲེད། འབྲིང་བྲེ་གང་དང་། རབ་བྲེ་དོ་
 ཡིན་ཞིང་། རྟེ་ཞེས་འོག་མ་འདྲེན་ཆོག་སོ། །ཁ་དོག་ནི་ཐ་མ་བད་ཀན། འབྲིང་མཁུས་པ། རབ་
 རྒྱ་ཡི་མདོག་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གདོན་ཆད་སོགས་ཐ་མ་འབྲིང་རབ་ཀྱི་་་
 ཆད་ཏུ་བཤད་ཅིང་འདི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པ་ཟླ་བེར་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ནི་བཤལ་་་་
 རྒྱགས་ཐུན་མོང་ཏུ་གསུངས་གཤིས་གོང་གི་ལེའུར་བཤད་ཆར་བས་དེ་དག་གྲང་ངེས་དགོས་
 སོ།

༥ ལོག་གཞོན་བཤད་པ།

ལོན་གཞོན་ཐོར་བྱའི་རྒྱང་དང་མཁུས་ཁ་ཤོར། །རྒྱག་པའི་མཆོ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཁ་

རྒྱུ་ལ། །སྒྲན་གྱི་དྲངས་མ་མིག་ལ་བྲོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལོག་གཞོན་དགོས་པ་ནི།
 ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ལངས་པ་དང་མཁྱིས་པའི་ཁ་ཤོར་བ་དང་། སྒྲག་པོའི་མཚོ་རྩོལ་བ་དང་། སྒྲོ་
 བའི་ཚ་ཁ་རྩོལ་བ། སྒྲན་གྱི་དྲངས་མ་མིག་ལ་བྲོས་པ་སོགས་ཐལ་དྲགས་པའམ་གཉེན་པོ་ལོག་
 སྒྲན་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །

༡) ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ལངས་པ།

མགོ་ན་སྟོང་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉིག །བསྐྱེལ་མཉེ་གསུར་དུད་སྤེལ་ཐང་
 གིས་བསྐྱོག །ཅེས་པ་སྟེ། ཐོར་བུའི་རྒྱུད་སྤེལ་པའི་རྒྱགས་སུ་མགོ་ན་བ་དང་། སྟོང་རྒྱགས་བྱེད་
 ཅིང་ཤེས་པ་ཉིག་པ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲུལ་གྱི་བསྐྱེལ་བྱ་ཞིང་། །གསུར་
 དུད་བཏང་ལ་སྤེལ་གི་ཐང་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །

༢) མཁྱིས་པ་ཁ་ཤོར་བ།

མཁྱིས་པ་ཁ་ཤོར་ཐང་བཏང་གཤམ་རིངས་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁྱིས་པ་ཁ་ཤོར་
 བས་མཁྱིས་པ་སྒྲགས་པ་དང་། ཤ་སེར་མིག་སེར་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ། མཁྱིས་པ་ཤ་སེར་ཉིག་ཏ་
 དུག་མོ་ལྟར་། གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་ཉོང་ལེན་བ་ཤ་ཀ། །པོང་ང་དཀར་པོ་བ་ལེ་ཀ་ཐང་བཏང་།
 །ཞེས་པ་དང་། མཁྱིས་པ་མིག་སེར་ཉིག་ཏའི་གང་ཐང་བཏང་། །ཞེས་དང་། ཉིག་ཏ་དུག་ལྟར་
 གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་དང་། རྩོམ་མཁྱིས་ཐང་གིས་མཁྱིས་པ་ཁ་ཤོར་གཙོད། ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐང་
 བཏང་ཞིང་མཁྱིས་ཚ་གཤམ་རིངས་གཏར་བར་བྱའོ། །

༣) སྒྲག་པོའི་མཚོ་རྩོལ་བ།

མཚོ་རྩོལ་བ་ལ་དྲགས་དང་བྱེལས་བཅད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲག་པོའི་མཚོ་རྩོལ་བས་
 །ཁྱག་ཅུལ་དུད་ལྷ་སྒྲགས་པ་ལ་ཚོས་ལྷགས་དང་རྒྱ་བ། ཏ་པོ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་བྱ་བ་དང་། བྱེལ་
 ལུ་སྤྱ། སྤྱར་སྤྱམ། ལྷ་གང་། རྩོམ་མཁྱིས། ལུ་ཤེལ་ཅེ་རྣམས་རྒྱ་གང་གིས་དབུལ་བའམ། མན་ངག་
 རྒྱུད་ཀྱི། རྒྱ་བཤལ་ཚ་དམར་སྒྲགས་དུས་སྤྱར་སྤྱམ་དང་། །ཞེས་པ་གང་ལོས་ཀྱིས་བཅད་པར་

བདུག་པ་དང་། སྒྲན་རྩ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་ཆ་བཏབ་པའི་རྩ་བསྐྱེད་བདུང་བར་བྱའོ།།

བཞི་པ། བན་ཡོན་བཤད་པ།

སྐྱེགས་ལེགས་དབང་གསལ་ལྟས་ཡང་དང་ག་བདེ། །ཁ་བྱི་ཞིམ་ཞིང་མཆིལ་མ་མ་
སྒྲབས་ལྟད་པ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱེགས་ལེགས་ན་
དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལྟས་ཡང་ལ་དང་ག་བདེ་བ་དང་། ཁ་ནང་གི་དྲི་ཞིམ་ཞིང་མཆིལ་མ་
དང་སྒྲབས་དང་ལྟད་པ་ནམས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྟ་
སྐྱེགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་ལྟ་བུ། །

ལེའུ་བཅ་བྱག་པ། ལས་ལྔ་ལྔ་ལྔ།

༄༅། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས་སྔ་སྔ་ཀྱི་ལེའུ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཡང་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལས་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ཞེ་དང་སྦྱང་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ་ལས་ལྔ་ཡི་ནང་གི་སྔ་སྔ་ལ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་པོ་སྔ་ནས་སྦྱང་བ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ།

དང་པོ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྔ་སྔ་བསྟན་པ།

ཞི་བྱེད་མི་རྒྱུ་ལན་ཡོན་བཏང་ཐབས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྔ་སྔ་དེ་བཏང་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་དང་། བཏང་བའི་ལན་ཡོན་དང་བཏང་ཐབས་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་དོ།

༡ སྔ་སྔ་མི་རྒྱུ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ།

སྔ་སྔ་མི་རྒྱུ་རིམས་གསར་འབྱུང་བྱ་ཆས། །ར་རྩ་སྦྱོར་འབྱུངས་ནམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྔ་སྔ་མི་རྒྱུ་བའི་རིམས་གསར་པ་དང་། འབྱུང་བྱ་ཆས་པ་

དང་། ཆང་གིས་ར་རོ་བ་དང་སྒྲུམ་བཞི་གང་ཡང་བྱང་བ་འཁྱུང་བ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས་བཏང་ཏུ་བྱང་བའི་ནད་རིགས་རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་.....
 བན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱགས་ལས་གོ་དགོས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལས། རྣམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ནད་
 རྣམས་ལ། ལྷག་པར་སྤྲོ་ནས་བཏང་བ་ལན། སྤྲོ་ནི་ཁྲད་པའི་སྤྲོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནས་ནད་དེ་
 འཛོམས། བཟུ་སྟན་ཁྲད་པའི་ནད་རྣམས་དང་། སྤྲོང་བག་སྟོག་ནད་མཆི་མ་འཛོག་སྤངས་.....
 དང་ཐོར་བྱ་སྟོན་ཆེན་བྱ། མཛེས་སྤྲོ་ཆམ་པས་བཏབ་ལ་བཏང་། བན་བ་རྒྱུང་ལས་བྱང་གཟེར་
 དང་། ཁྲད་པ་སྦྱོད་ན་སྤྲོ་འགགས་དང་། སྤྲོ་དང་ཁ་སྤྲོ་ཆེག་མ་ཐོན། མིག་དབྱེ་དབྱང་བ་...
 བསྦྱོད་དཀའ་བཏང་། ཞི་བ་མིག་སྟོན་གདོང་ལྷགས་ནད། སྤྲོ་སྦྱོན་མིག་དམར་ལ་བཏང་བྱ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

༢ སྤྲོ་སྟན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

སྤྲོ་སྟན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱར་བ་སོ་སོའི་...
 ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ།

(༡) ཕན་ཡོན་སྦྱར་བསྟན་པ།

ཕན་ཡོན་སྤྲོ་ཉིད་ཁྲད་པའི་སྤྲོ་ཡིན་ཟེས། །མགོ་དང་ནམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ནད་ལ་
 མཆོག་ །ཅེས་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲོ་བྱག་ཉིད་ཁྲད་པའི་སྤྲོ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡ་མ་.....
 དཀའ་ནག་དང་གཞན་ཡང་ནད་ཀྱི་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་མགོ་བོ་དང་དེའི་
 ཆར་གཏོགས་པ་མིག་སོགས་ནམ་ཚེང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལོ།

(༢) སྦྱར་བ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།

ཁྲད་པར་བྱར་ཀྱམ་ཞུན་མར་ཀ་ར་སྦྱར། །མགོ་རྒྱང་ཁག་འཐབ་གཟེར་ནད་...
 འཁྱུག་པ་འཛོམས། །ཤིང་མངར་སྦྱུ་ཏུ་ཀ་ར་ཞུན་མར་སྦྱར། །རྩ་བ་མིག་དང་བྱ་.....

འགྲམ་ཐང་ནད་སེལ། ལ་ཕྱག་ཁྲ་བས་ན་བ་མགོ་ནད་སེལ། ཏྲ་ཐངས་ལྷ་ཁྲག་ཐང་
 ནད་སེལ་སྤྱིན་སེལ། རྒྱན་མར་ནམ་ཆོང་ཡན་ཆད་རྒྱུང་ནད་འཛིན་ས། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་
 ལྷན་གྱི་སྦྱར་བ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་སྦྱན་པ་ནི་གྲུར་གྲུམ་ལྷན་མར་
 ཀ་ར་ནམས་སྦྱར་བས་མགོ་བོའི་རྒྱུང་ཁྲག་འཐབས་པ་དང་གཟེར་ནད་འཁྲུག་པ་ནམས་.....
 འཛིན་པར་བྱེད་ལ། ཤིང་མངར་དང་སྦྱ་རྩ་ར་ག་ར་གསུམ་སྦྱར་བས་ན་བ་མིག་དང་བྲ་འགྲམ་
 སོགས་དང་ཐང་པའི་ནད་ནམས་སེལ་བ་དང་། ལ་ཕྱག་གི་ཁྲ་བས་ན་བ་དང་མགོ་ནད་སེལ་
 ཞིང་། ཏྲ་ཐངས་གསར་པ་རས་ལ་གཏུམས་ནས་བ་ཅིར་བའི་ཁྲ་བས་ལྷ་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་...
 ཐང་ཁྲག་དང་སོ་སྤྱིན་ནམས་སེལ་ཞིང་མར་གསར་ལྷན་མར་གྱིས་ནམ་ཆོང་ཡན་ཆད་གྱི་རྒྱུང་
 གི་ནད་ནམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྦྱར་བ་ལྷ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་བསྦྱན་པའོ།

༡ ལྷ་སྦྱར་བཏང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

བཏང་བའི་ཐབས་ལྷ་རྩོད་གོངས་རྩལ་གན་རྒྱལ་ཉལ། ལྷས་སྦྱར་མགོ་དབྱེད་ས་.....
 ཐིགས་པ་ལྷ་བདུན་ཁྲག་ ཀར་ཅིག་ཉལ་རྩལ་རྩལ་བ་བམེར་བྱ་ཐང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྷར་ལྷ་སྦྱར་བཏང་བའི་ཐབས་ནི་སྟོང་སོ་བསྐྱུས་པར་གཏོང་བའི་རྩལ་ནད་སོ་སོར་མི་འདྲ་
 བ་མང་རྩ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྦྱ་རྩོད་མེད་མའི་རྩལ་གང་རྩལ་ལ་གན་རྒྱལ་རྩ་ཉལ་ཞིང་
 ལྷས་སྦྱར་དེ་མགོ་སྦྱར་རྩ་དབྱེད་ས་ལ་ལྷ་སྦྱར་ཐིགས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་ཁྲགས་ནས་དར་ཅིག་
 ཉལ་བའི་རྩལ་སྦྱ་རྩལ་བ་དང་བམེར་བྱ་ནམས་སྦྱང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། ལྷ་སྦྱོངས་བསྟན་པ།

ལྷ་སྦྱོངས་ཐང་དང་ཕན་ཡོན་སྦྱར་བ་དང་། བཏང་བའི་རྩལ་དང་ལོག་གཞོན་
 ལྷ་ཡིས་བསྟན། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ནས་དྲག་སོ་སྦྱང་བ་ལ་མི་རྩང་བ་སྦྱང་བའི་ལྷ་དང་། ཕན་
 ཡོན་དང་། སྦྱར་བ་དངོས་དང་། བཏང་བའི་རྩལ་དང་། ལོག་གཞོན་བཅས་ལྷ་ཡིས་བསྟན་.....
 པར་བྱའོ།

༡ རྒྱ་ཁྱིའ་སྤང་ཡུལ་བསྟན་པ།

མི་ཕྱད་ཐུང་གིས་མགོ་འཁོར་རབ་རིབ་དང་། །ཇི་འཁོར་མོ་ནད་རྒྱལ་ཁག་.....
འཇག་ལ་ཤར་། །ཞེས་པ་ཉེ། ལྷ་ཐུང་མི་ཕྱད་པ་ནི་ཐུང་གིས་མགོ་འཁོར་བ་དང་། མིག་རབ་
རིབ་ཅན་དང་ཐུང་གིས་ཇི་འཁོར་བ་ཉེ་ལམ་ནོར་ནས་ལྷག་མི་ཤེས་པ་ལྷ་ཕྱད་དང་མོ་ནད་.....
ཅན་དང་། རྒྱལ་ཁག་འཇག་པ་རྒྱལ་ས་ལ་ཤར་རོ་།

༢ ལྷ་ལྷོང་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

ཕན་ཡོན་ཆམ་ཐན་མཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། ཚད་པ་གཤམ་མྱོག་རྒྱུང་ལ་ཁྲོས་པ་དང་། མིག་དམར་མཛེན་དང་ཚུ་མེར་གདོང་ལ་ལྷད་། ལམ་ཆག་ཆ་ཕྱེར་ཚུ་མེར་རྒྱུང་པ་སེལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་རྒྱུང་པ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཆམ་ཐན་མཚུལ་པར་ཞེན་པ་དང་། ཚད་པ་གཤམ་མྱོག་རྒྱུང་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། ཕན་རྒྱུང་ལྷ། བད་མེག་ལམ་རྒྱུང་ལྷད་པར་ཤོར་པ་ན། རྟོན་མཚུ་མེར་འཇག་ཅིང་བྲེ་འཇོལ་སྟེ། དེ་ལ་རྟམ་བཤལ་ལྷ་རྒྱུང་ལ་ཚུ་མེར་རྒྱུང་། ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་དང་། མིག་དམར་པ་དང་མཛེན་དང་། ཚུ་མེར་གདོང་ལ་ལྷད་པ། ལམ་ཆག་ཆ་ལ་ཕྱེར་ཏེ་ཚུ་མེར་རྒྱུང་པ་ནམས་སེལ་པར་བྱེད་དོ།

3 ལྷོར་བ་དངོས་བསྟན་པ།

ཆུར་བ་འཕྲོན་བྱ་ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་པ་སྐ་རྒྱ་བཞི་པོ་བསྐྱེགས་ཐལ་
དང་། །བྱར་པ་རྒྱ་ཚ་རྩི་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱ། །ཡང་ན་འཁྲི་ཏ་ས་འཛིན་རྒྱ་ཚ་དང་། །ཕྱ་
དག་ཏུ་རྟ་ཤིང་མངར་བ་རྒྱ་རྒྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྣ་རྒྱུངས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ལ་ཡང་དྲག་འཇམ་
གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དྲག་པོ་འཕྲོན་བྱ་དྲག་རྒྱུར་ནི་འཕྲོན་བྱ་དང་ཐོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ལྷག་
ལྷག་པ་དང་། རྣ་རྒྱ་བཅས་བཞི་པོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། བྱར་པ་དམར་ཁྲ་རྒྱ་ཚ་རྣམས་རྩི་
རྒྱར་རྒྱར་བ་བྱ་ལ། ཡང་ན་དེ་ལས་འཇམ་པ་ས་འཛིན་ལྟ་རྒྱུར་ནི། འཁྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། རྒྱ་
ཚ་དང་། ཕྱ་དག་ནག་པོ་དང་། ཏུ་རྟ་དང་། ཤིང་མངར་རྣམས་བ་རྒྱར་རྒྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་

སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་དེ་ལྟར་སྣ་སྟན་ནི་སྦྱོར་ལ་བསྟོམས་སྟན་སྦྱོར་བ་དུན་ནོ།

༤ བཏང་ཐབས་བསྟན་པ།

བཏང་ཐབས་སྔ་རྒྱ་རྩལ་སྦྱངས་གན་རྒྱལ་ཉལ། །འཕུལ་བྱེད་སྦས་ལ་མགོ་.....
 དབྱངས་ཐིགས་དབྱ་བྱག །ཀན་ནས་བྱང་ན་འགག་ཅེས་བྱས་ལ་བསྟོག །བྱ་ཚྭ་གས་
 སྐད་ཅིག་བྱངས་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉལ། །ཐེབས་དཀའ་དུ་བ་སྦྱག་ཕྱི་སྣ་ནང་བྱད། །ཆ་
 གཡའ་རྩལ་མང་བྱང་ན་ཡང་ལ་ཕྱི། །དེ་རྗེས་རྒྱ་སེར་རྒྱག་སྟགས་གང་ཡོད་.....
 དབྱང་། །གྲོ་བ་མཚུལ་པ་དག་ཕྱིར་རྒྱ་བསྟོལ་བ་དུང་། །སྦས་དཀར་མར་གསར་.....
 བསྟེགས་པའི་དུ་བས་བདུག །ཞེས་པ་སྟེ། རྣ་སྦྱོར་བཏང་བའི་ཐབས་ནི་སྔ་རྒྱ་རྩལ་སྦྱངས་
 དང་ལྷན་པ་གཉིས་སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བསལ་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་སྦས་
 ལ་མཐིང་པ་བཀལ་ལ་མགོ་དབྱངས་ནས་ཐིགས་པ་དབྱ་བྱགས་དགོས་ཏེ། དེའང་ཀན་ནས་.....
 མར་ཁ་ནང་དུ་བྱང་ན་འགག་ཅེས་སམ་ཉག་ཅེས་བྱས་ལ་ཕྱིར་བསྟོག་པ་དང་། སྟན་དེ་བཏང་
 ནས་ཡུན་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱངས་བརྒྱའི་བར་དུ་སྟོད་དགོས། དེ་ལ་བཞེད་པ་མང་.....
 ཡང་སྦབས་འདིར་སྦྱོས་དུ་ནད་མེད་སྟོམ་པ་ཞིག་གི་དབྱགས་འབྱང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་
 བྱ་བ་རེ་རྗེས་པ་ལ་བྱ་ཚྭ་གས་སྐད་ཅིག་རེ་བྱས་ན་སྟེ་རྒྱུང་འཐད་ཆེ་སྟོམ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་.....
 ཉལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་ཐེབས་དཀའ་ན་དུ་བ་རལ་བ་དང་། སྦྱག་པའི་སྟེ་སྣ་ནང་དུ་བྱད་དེ་
 ཆ་ཞིང་གཡའ་སྟེ་ཟ་འཕྱག་དང་། རྩལ་མང་སྔ་བྱང་ན་ཡར་ལངས་ལ་ཕྱི་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱ་སེར་དང་རྒྱག་སྟགས་གང་ཡོད་དབྱང་བ་དང་། །གྲོ་བ་དང་མཚུལ་པ་དག་ཕྱིར་རྒྱ་བསྟོལ་
 མང་དུ་བདུང་ལ། དེ་ནས་སྦས་དཀར་དང་མར་གསར་བསྟེགས་པའི་དུད་པས་བདུག་པར་.....
 བྱའོ། །ཡང་ཐིག་ཞེས་པའི་སྟེ་སྦྱ་སྦྱང་པར་ཞུགས་ཏེ་བརྒྱལ་འགོ་བ་ལ་གཤའ་དཀར་དང་
 འབས་སུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བདུལ་བའི་སྟེ་མ་བོང་སྟེ་རྒྱས་རྟ་བྱས་ཏེ་སྣ་སྟན་དུ་བཏང་
 བས་པན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ ལོག་གཞོན་བསྟན་པ།

ལོག་གཞོན་ཁྲག་ཤོར་མགོ་སྟོད་རྩ་ཡིས་བྲན། །སྟན་དང་མེ་བཙའ་གཏར་ལྷོ་
 མོགས་རིགས་པས་དབྱད། །མ་ཐེབས་མིག་དམར་མགོ་དང་དབྱལ་བར་གཟེར། །ཕྱ་
 རྩ་དབྱལ་རྩ་གཏར་རྩེས་རྩ་རྩལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྦྱོར་ས་ཀྱི་ལོག་
 གཞོན་ལ་ལྷ་ཁྲག་ཤོར་ན་མགོ་པོ་དང་སྟོད་རྩ་ཡིས་བྲན་དགོས་ཤིང་། དེས་མ་ཚད་ན་ཁྲག་
 གཙོད་ཀྱི་སྟན་དང་། མེ་བཙའ་དང་གཏར་ག་སོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། མན་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ནས་
 ཁྲག་འཇག་དེ་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་རྩུང་གཏར་ཏེ་འོལ་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ། །
 ཞེས་པའི་བར་གང་ལ་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱད་དགོས་ཤིང་། ལྷ་སྦྱོར་ས་མ་ཐེབས་པར་
 མིག་དམར་ཞིང་མགོ་དང་དབྱལ་བ་གཟེར་ན་ལྷ་རྩ་དབྱལ་རྩ་རྩེ་རྩ་སོགས་གཏར་བའི་རྩེས་
 ལ་རྩ་གང་མོའི་རྩལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བཟུང་ཆེ་མྱོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་
 ལྷ་སྟན་གྱི་ལེའུ་ཆེ་བཙུག་པའོ། །

ལེའུ་བཅུ་བརྟན་པ། ལས་ལྔ་འཇམ་ཚི།

༡༡། སྦྱོར་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས་འཇམ་ཚིའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་
ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆོན་...
བསྟན་པ་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་...
དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྤང་ཡང་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་...
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་...
སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་...
སྦྱར་བའོ།

གཞུང་དོན་བཤད་པ།

ལས་ལྔ་འཇམ་ཚི་རྩང་དང་མི་རྩང་དང་། སྦྱོར་བ་བཏང་ཐབས་ཕན་ཡོན་ཉེས་
དམིགས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལྔ་ཡི་ནང་ནས་འཇམ་ཚི་ལ་རྩང་བ་དང་། མི་རྩང་...
བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བཏང་ཐབས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་རྒྱག་
སོ། །

དང་པོ། རྩང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ།

རྩང་བ་རྒྱང་སྐྱོན་སྟོ་སྦྱོས་ཆམ་པ་འབྱ། །ཁ་བ་ཟད་དང་ཟླ་མཆོན་འབྱམས་པ་...
དང་། ཟླ་ཡོང་མཁའ་ཤིང་གྲང་བ་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོབས་རྒྱང་ཐུག་ཕྱིན་རྒྱང་ནད་...
ཀྱན་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་ཚི་རྩང་བའི་ཡུལ་ནི་རྒྱང་སྐྱོན་དང་། རྒྱང་ལ་བརྟེན་པའི་

སྟོ་བ་སྟོས་པ་དང་། ཅམ་པ་འབྲུ་བ་དང་། ཁུ་བ་ཟད་པ་དང་། ཟླ་མཚན་འབྲམས་པ་དང་། ལྷ་
ལོང་མཁའ་ཤིང་གནས་སུ་གྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་སྟོ་བས་རྒྱུང་བ་དང་། སྤང་གི་སྟོན་སྟགས་.....
མདོར་ན་རྒྱུང་གི་ནད་ཀྱན་ལ་བཏང་བར་བྱཏོ།

གཉིས་པ། མི་རུང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ།

མི་རུང་དམུ་འོར་ནད་དང་ཡི་ག་འཆུས། །དུག་ནད་མཆིན་པ་རྒྱ་ལོང་སྟོན་ཆ་ད་
དང་། །ཆེལ་ཆེས་མ་ཁུ་བད་ཀན་རྒྱས་ལ་ཤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་རུང་བ་ནི་དམུ་རྒྱ་དང་།
འོར་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། དུག་ནད་དང་། མཆིན་པའི་ནད་དང་། ལྷ་ལོང་སྟགས་
སྟོན་གི་ཆ་དང་པ་དང་། ཆེལ་ཆེས་པ་འཕམ་འཆོ་དུགས་པ་དང་མ་ཁུ་བ་དང་། བད་ཀན་རྒྱས་པ་...
ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱཏོ།

གསུམ་པ། སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཁ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་བསྟན་པའོ།

༡ གཙོ་བོའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

སྦྱར་བ་སློའ་འཇམ་བཟུ་འཇམ་བཟུ་མ་སློན། །རྒྱུང་རྒྱུང་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་ལྡན་
ལ་ལྟར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུང་ནད་ལས་མི་འདའ་བའི་འཇམ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ལ་སློའ་འཇམ་དང་།
བཟུ་འཇམ་དང་། བཟུ་མ་སློན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ་སློའ་འཇམ་དང་རྒྱུང་
དང་མཁྲིས་པ་ལྡན་པ་ལ་བཟུ་འཇམ། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ལྡན་པ་ལ་བཟུ་མ་སློན་སྦྱར་བ་.....
བཅས་རྩ་བའི་སྦྱར་བ་གསུམ་མོ།

(༡) རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ་སློའ་འཇམ་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལྷག་ག་འབྲི་ཡི་འོ་མ་མར། །རྩ་རྟ་དེ་བ་དྲ་རྩ་ལི་ལི་ཡིང་། །རྒྱམ་ཆ་ཡ་རྩ་
ར་ལྟར་སློའ་འཇམ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་པ་ལ་བསྟན་པའི་སློའ་འཇམ་གྱི་སྦྱར་

བ་ནི་ལྷག་ཤིང་ཆོ་ཁུ་དང་། འབྲིའི་འོ་མ་མར་ཁྱེན་བཅས་ལ། ཅ་རྟ་དེ་བ་རྒྱ་ཅ་སྟེ་ལྷ་ཤིང་ལྷག་
བ་དང་། སི་སི་ཡིང་། ལྷ་མ་ལྷ། ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མ་སྦྱར་བ་ནི་སྟེ་འཇམ་གྱི་སྦྱར་བའོ།

(༢) མཁྱིས་ལྷན་ལ་བཟུ་འཇམ་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་གནས་ཤ་ཁ་བ་འོ་མར། །ཤོང་སྦྱར་རྒྱུ་བྱིད་སྦྱར་བ་བཟུ་འཇམ་
མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཁྱིས་ལྷན་པ་ལ་བསྟན་པ་འོ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་.....
སེམས་ཅན་ཉ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་ཤ་ཁུ་དང་། བའི་འོ་མ་དང་མར་ཁྱེན་བཅས་ལ་ཤོང་གི་སྦྱར་ཅ་རྟ་
སྟེ་སྟེ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱུ་བྱིད་བསྟན་ཏེ་སྦྱར་བ་ནི་བཟུ་འཇམ་མོ།

(༣) བད་ལྷན་ལ་བཟུ་མ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་སྐམ་སའི་ཤ་ཁ་ར་འོ་མར། །ཤོང་སྦྱར་སྟེ་ཆ་སྦྱར་བ་བཟུ་མ་སྦྱར། །
ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་བད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལ་བསྟན་པ་འོ་སྦྱར་བ་ནི་རྒྱུ་ཆེར་མེད་པའི་སྐམ་ས་ན་
གནས་པའི་སྟེ་སྟེ་ཆ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁུ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་མར་ཁྱེན་བཅས་ལ་ཤོང་གི་བཟུ་
འཇམ་གྱི་སྦྱར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་རྒྱུ་བྱིད་པ་སྟེ་ཆ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་བ་བཟུ་མ་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་བའོ།

(༤) ལར་བྱུང་སྦྱར་རྟའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

མར་རབ་ཤ་ཁ་འབྲིང་ལ་འོ་མ་མ། །ཤ་སྟེ་གསེར་འོ་མ་འོ་སྟེ་གསེར་མར་ཉིད་གཅེས། །
ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་རྟ་ནི་མར་ལ་སྦྱར་བ་རབ་དང་། ཤ་ཁུ་ལ་སྦྱར་བ་འབྲིང་ཡིན་ལ་
འོ་མ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མ་ལ་ཡིན་པས་ཤ་སྟེ་གསེར་འོ་མ་དང་འོ་སྟེ་གསེར་མར་ཉིད་རྟ་གཅེས་པར་.....
བཤད་པ་ཡིན་པས་མར་ཉིད་རིམ་པས་མ་ལ་ཉིད་བར་བྱའོ།

༥ ལ་འཛིན་བསྟན་པ།

ལ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཀྱེན་ལ་རྟ་ཆ། །བད་ཀན་ལྷན་ལ་སྦྱར་དང་སི་སི་ཡིང་། །
མཁྱིས་པར་ལྷན་ལ་སྟེ་རྟེས་ཀྱི་སྟེ་བ། །སྦྱར་ལ་རྒྱ་ཆ་སྦྱར་ལ་བྱི་ཏང་ག་ །མ་འོང་སྟེ་ས་
ལ་རྟ་ཅ་བཞེབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལ་འཛིན་ནམ་ལ་བསྦྱར་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཤིང་ཀྱེན་

དང་ཁ་ཅུ་ཚུ་ རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྡན་པ་ལ་བཅའ་སྒྲིག་དང་པི་པི་མིང་། རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་...
ལྡན་པ་ལ་སླེ་ཉེས་དང་གྱི་ཆེ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲན་ནད་ལ་རྒྱ་ཚུ་ སྒྲན་ནད་ལ་བྱི་ཏང་ག་ཁོ་...
མིང་སློབ་པ་ལ་ཅུ་རྟ་ནམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་འཇམ་ཅིའི་སྦྱར་བ་དགུའོ།

བཞི་པ། བཏང་ཐབས་བསྟན་པ།

བཏང་ཐབས་སྒྲིག་གང་ལུ་ལ་གང་ལུ་ལུ་བྱེད། །འོ་རྟོན་ཅམ་བསྐྱེད་ཐོད་པ་...
གཅེ་ལུ་ཡིས། །དགོངས་ཏུས་བཤང་བསལ་ལུས་ཀྱི་བཅས་བྱས་ལ། ཐོད་པའི་...
དབྱུགས་བཏོན་མ་ལྟར་བཅུག་ལ་བཏང་། །གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་རྒྱབ་བཙོས་རྒྱུ་...
མཐིལ་བརྒྱུད་། རྒྱུ་འཐོབ་ནས་བཟུང་གནམ་ཏུ་བཏེག་ལ་གསེག །སྐྱེས་སྒྲིབ་...
འཕྲོངས་སྒྲིབ་གན་རྒྱལ་མ་གྲངས་བསྟུལ། །སླེ་འཇམ་དབྱུང་ཏུས་ཉི་ཉུབ་སྒྲིབ་ཏུས་
ཡིན། །དེ་མ་བྱུང་ན་ནི་ཏུ་ཉ་ཡིས་བསྟུ། །རྒྱུ་ཤས་མེ་རྟོད་ཆེ་ལ་བསྟུད་ལ་བཏང་། །
དེ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུག་ལན་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་ཅི་བཏང་བའི་ཐབས་ནི་སྒྲན་
སྦྱར་དེ་དག་ཁྱོར་གང་དང་། ལུ་ལ་གང་དང་། ལུ་ལ་ལུ་བྱེད། བཞོས་ཐོག་གི་འོ་མའི་རྟོད་ཅམ་ཏུ་
བསྐྱེས་ལ་ཐོད་པར་བྱུགས་ཏེ་སྐབས་སུར་གཅེ་ལུ་ཆ་བའི་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་ཐོད་པའི་ནང་
ཏུ་འོང་བ་བྱས་ནས་ཁ་བསྐྱེད་པ་དེ་དགོངས་ཏུས་ནས་བཏང་ལུ་ལ་དེའི་བཤང་བ་ནན་གྱིས་
བསལ་ལ་ཁ་བྱབ་ཏུ་སྒྲིབ་དམའ་ཞིང་སྒྲིབ་མཐོ་བར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་བཅས་བྱས་ལ་འཕྲོངས་
ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཐོད་པ་དེའི་ནང་གི་དབྱུགས་སྦྱིར་བཏོན་ནས་འཕྲོངས་ཀྱི་ནང་མ་ལྟར་
པར་གཅེ་ལུ་བཅུག་ལ་ཐོད་པ་བཙོས་ཞིང་བཏང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་གན་རྒྱལ་ཏུ་ཉལ་བཅུག་
ལ་སྒྲིབ་དམའ་ཞིང་སྒྲིབ་མཐོ་བ་རྒྱབ་བཙོས་ལ། རྒྱུ་མཐིལ་ཤིང་ཏུ་སྐགས་གྱིས་བརྒྱུད་། གལ་
ཏེ་སྒྲན་འཕྲོངས་ནས་སྦྱིར་འཇག་ན་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་མོ་གཉིས་ནས་བཟུང་ཏེ་གནམ་ཏུ་...
བཏེག་ལ་གསེག་གསེག་བྱ། སྐྱེས་སྒྲིབ་དང་འཕྲོངས་སྒྲིབ་ཅེས་མཐོ་བར་བྱས་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་
མ་གྲངས་པར་གོས་རྟོ་བར་བསྐྱོན་ལ་བསྟུལ། ཡང་སླེ་འཇམ་དབྱུང་བའི་ཏུས་ནི་ཉི་ཉུབ་ལ་...

བཏང་བས་སྤྱོད་རྩལ་དབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ནི་རྩ་ཏུ་ཡིས་བསྐྱེད་གོས་ཤིང་། རྒྱུ་
ཤས་དང་མེ་རྫོད་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་ན་ལྷག་ལན་འགའ་.....
བཏང་བར་བྱའོ།

ལྷ་པ། བན་ཡོན་བསྟན་པ།

ལན་ཡོན་རྒྱུ་གཞོན་བད་མཁྱིས་ནད་ཞེན་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཇམ་ཅི་...
བཏང་བའི་ལན་ཡོན་ནི་རྒྱུ་གཞོན་ཞིང་བད་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ཞེན་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲག་པ། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ།

ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། བཏང་དྲགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་བསལ་པའི་ཆ་
གའོ།

༡ བཏང་དྲགས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ།

བཏང་དྲགས་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་རྫོད་འཆི། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇམ་ཅི་བཏང་དྲགས་
ན་ཡི་ག་འགག་ཅིང་མེ་བའི་མེ་རྫོད་འཆི་བར་འགྱུར་སོ། །

༢ ཉེས་དམིགས་བསལ་བའི་ཆ་ག་བསྟན་པ།

ནི་རྩ་ཏུ་སྤེལ་གནོད་མེད་ནད་ཀྱན་འདྲེན། །དེ་ཕྱིར་ཟུངས་ངན་ནད་རྟིང་གསོ་
དཀའ་ལ། །གཅིག་དང་གཉིས་སྤེལ་ལན་མང་བཏང་བས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷག་གཞོན་ནི་ནི་རྩ་ཏུ་དང་སྤེལ་ན་གནོད་པ་མེད་ཅིང་ནད་ཀྱན་འདྲེན་པ་
དེའི་ཕྱིར་ཟུངས་ངན་པ་དང་ནད་རྟིང་པ་གསོ་བ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་འཇམ་ཅི་གཅིག་དང་
ནི་རྩ་ཏུ་གཉིས་སྤེལ་ནས་ལན་མང་རྩ་བཏང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་...
པའོ།

ལེའུ་འི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུད་ཚི་མྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་གསར་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་
འཇམ་ཚིའི་ལེའུ་མེ་བཅུ་བདུན་བའོ།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ། ལས་ལྔ་ནི་རུ་ཏ།

༄༅། །སྤྱིང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མདོ་ལས། ནི་རུ་ཏའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ།
ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆོན་...
བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་...
དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱང་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་...
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་...
སྤྱིས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་...
སྒྱུར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ལས་ལྔ་ནི་རུ་ཏ་ལ་སྤང་ཡུལ་དང་། །ལན་ཡོན་སྤྱར་བ་ཇི་ལྟར་བཏང་ཚུལ་ལོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྔ་པ་ནི་རུ་ཏ་ལ་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་། ལན་ཡོན་དང་། སྤྱར་བ་...
དངོས་། ཇི་ལྟར་བཏང་བའི་ཚུལ་སྟེ་བཞི་ཡིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་བསྟན་པ་ལས།
དེ་ནས་ནི་རུ་ཏ་འདི་ནི། ལྷུ་མ་འཇམ་སྤྱེད་པ་དག་དང་ནི། ལས་ཀྱི་ཡུས་སྟོམས་ལྟར་བའི་སྟན། །
ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་གསུངས།

དང་པོ། སྤང་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ།

སྤང་ཡུལ་གཞན་ཡུག་འབྲུ་བ་འབྲམས་པ་དང་། །ཆོད་གསར་མེ་ཉམས་ས་ཐོན་
འཇག་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནི་རུ་ཏ་སྤང་བའི་ཡུལ་ནི་གཞན་ཡུག་པ་དང་། འབྲུ་བ་

འབྲམས་དྲགས་པ་དང་། ཚད་པ་གསར་པ་དང་། སྔ་བའི་མེ་རྒྱུད་ཉམས་པ་དང་། ས་བོན་.....
འཇག་པ་ནམས་ལ་སྤང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། བན་ཡོན་བསྟན་པ།

བན་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བློ་ཅུ་ཉ་བཏང་ཅུང་བའམ་...
བན་ཡོན་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་གཉིས་སོ།།

༡ རྣམ་པོའི་སྤྱིར་བའི་བན་ཡོན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ཐུང་དུ་མཚན་པོག་རྒྱག་སྐམས་དང་། །ཐང་ཐབས་ཐུང་ཚད་དྲི་རྩ་.....
བཟམ་པ་དང་། །རྩོ་སྒྲིམ་ཕྱིན་ནད་སྒྲན་གསར་རིམས་རྟིང་དང་། །ཁྱད་པར་ནད་...
རྩོ་བམ་ཆེ་ལ་རྣམ་པོ་བཟམས། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱིར་ཐུང་དུ་མཚན་པོག་པ་དང་། རྒྱག་
སྐམས་དང་། ཐང་ཐབས་དང་། ཐུང་གི་ཚད་པ་དང་། དྲི་རྩ་བཟམས་པ་དང་། རྩོ་བ་སྒྲིམ་པ་...
དང་། སྒྲིན་ནད་དང་། སྒྲན་གསར་དང་། རིམས་རྟིང་པ་ནམས་དང་། ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་
ཅུ་ནད་རྩོ་བམ་ཆེ་བ་ལ་རྣམ་པོའི་སྤྱིར་བ་བཟམས་པ་ཡིན་ནོ།།

༢ འཇམ་པོའི་སྤྱིར་བའི་བན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།

གཅིན་སྟེ་ཚད་པས་འབྲུ་དང་གསོ་དཀའ་རིམས། །དྲིག་འོར་ཁ་བ་ཟད་པ་.....
འཇམ་པོས་སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཅིན་སྟེ་བ་དང་། ཚད་པས་འབྲུ་བ་དང་། གསོ་དཀའ་བའི་
རིམས་དང་། དྲིག་ནད་དང་། འོར་དང་། ཁ་བ་ཟད་པ་ནམས་འཇམ་པོའི་སྤྱིར་བས་སེལ་བར་
བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ། སྤྱིར་བ་དངོས་བསྟན་པ།

སྤྱིར་བ་བར་མ་རྣམས་འཇམ་ནམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། བློ་ཅུ་ཉ་ཡི་སྤྱིར་བ་ལ་བར་མ་
གཅིག །དེའི་ཁ་བ་སྤྱིར་བ་དང་། རྣམ་པོ་ལ་ཁ་བ་སྤྱིར་བ་ཅན་པོའི་སྤྱིར་བ་དུག །འཇམ་པོའི་

སྦྱར་བ་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟན་ན་མ་པ་གསུམ་སོ།།

༡ སྦྱར་བ་བར་མ་བསྟན་པ།

བར་མ་བྱུང་བྱིད་ལྷག་པ་བྲལ་ཏྱིག་ལབས། །བྱང་པ་བྱུང་པ་བ་རྩ་བ་སེངས་མོ་།
 རྟིགས་སྦྱར། །མཚན་ཕོག་མཁྱིམ་པ་སྒྲང་ཐབས་དབྱི་མོང་དཀར། །སྒྲང་ཚད་ལྷུ་མ་ཅ་
 རྩ་སྒྲིལ་ལྷག་ཚུལ་ཐེབ། །ཕྱིན་ལ་སྟོག་སྦྱ་གྲང་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་། །ནད་སྟེང་ཁ་བསྟར། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་བར་མ་ལ་བྱུང་བྱིད། ལྷག་ལྷག་པ། བྲལ་ཏྱིག་ །ལབས། བྱང་པ་དམར་ཁ།
 བྱུང་པ་རལ་པ་གྲུང་གསེབ་གྱི་ས་མ་འདྲེས་པ་ནམས་བ་རྩལ་ཆང་བ་སེངས་ལྷན་ལོན་པའི་
 རྟིང་པ་ལ་(ཞེས་པའི་སྟོན་དང་དཀར་འགྲེལ། ཆང་གི་བ་སེངས་པོ་ལྷན་ལོན་པའི་སྟིགས་པའོ་
 ཞེས་སྟེམས་འགྲེལ།) སྦྱར་དགོས་ཤིང་། ཁ་བསྟར་གང་ལ་གང་དགོས་རིག་པས་དཔག་དགོས་
 པས་མཚན་ཕོག་ན་གོང་གི་སྟེང་བྱ་མཁྱིམ་པ་བསྟེབས་པ་དང་། སྒྲང་ཐབས་ལ་དབྱི་མོང་མོང་
 དཀར་པོ། སྒྲང་ཚད་ལ་ལྷུ་མ་ཅ། རྩ་བ་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྷག་ཚུལ་ཞེས་རིགས་དཀར་དམར་གཉིས་
 ལས་དམར་པོ་བཟང་བས་དེ་བསྟེབས་པ་དང་མ་རྟེན་ན་ཁྱོད་ཆེན་པའམ་ཁ་སྦྱར་ཞེས་པའི་
 འབས་བྲུ་ཆབ་བྱང་བར་བཤད། སྟོན་ལ་སྟོག་སྦྱ། གྲང་བ་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་ནམས་བསྟེབས་ཏེ་ནད་
 དེ་དག་ས་སའི་སྟེང་བྱ་ཁ་བསྟར་བར་བྱའོ།

༢ སྦྱར་བ་ནོན་པོ་བསྟན་པ།

རྟོན་པོ་རེ་ལྷག་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནོན་པོ་བྱེད་ན་གོང་གི་སྦྱར་བ་ཐམས་མོ་
 ཅད་ལ་རེ་ལྷག་པ་བསྟན་པར་བྱའོ།

༣ སྦྱར་བ་འཇམ་པོ་བསྟན་པ།

འཇམ་པོ་ཨ་རུ་ར་དང་མེང་སྟོན་བཅོད། །ཀྱི་ཕྱེ་བྱུང་བྱིད་ལྷུ་མ་ཅ་བ་འོ་ཆ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་འཇམ་པོ་བྱེད་ན་ཨ་རུ་ར་དང་། མེང་སྟོན་ཞེས་ཁྱུ་མཁན། བཅོད། ཀྱི་ཕྱེ་
 དཀར་པོ། བྱུང་བྱིད། ལྷུ་མ་ཅ་ནམས་བ་འོ་དང་བའི་རྩ་ལ་གདབ་པར་བྱའོ།

བཞི་པ། ཇི་ལྟར་བཏང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

བཏང་ཐབས་གྲེ་མེད་ལུལ་བཞི་ལུལ་ལྟ་དོ། །འོ་རྒྱན་ཙམ་བསྐྱེས་འབྲུ་མར་ཙར་
 ཅིག་ཟུག་ཤོད་པ་བཀར་ལ་གཅེའུ་ཚད་ལྡན་གཞུག་ཚུར་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱེས་ཤོད་པ་
 བཅེར་ལ་བཏང་། འཁྱོར་མ་འདོད་ན་གཡས་གཡོན་ཉེར་འོག་གཟ། །ལྷག་མ་ཚུར་
 ཟད་ཚུར་ཡོད་མི་བཏང་བཞག་། །གཅེའུ་བརྟོན་ལ་ཁོངས་སུ་རས་སྟོ་བཞིག་།
 །གཞོགས་གཡོན་འོག་བཅུག་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱོག་། །མ་བསྐྱོགས་མི་ཐེབས་
 དགས་ན་ལ་ཁལ་འབྲུར། །མི་སྤྱབ་ཚུག་ཤར་འབྲུག་ལ་སྟོད་ཏུ་བཏང་། །སྟོ་འབྲུར་
 ཁོར་ཤུ་ཙམ་ལེར་བྱུར་ན་ཐེབས། །མ་ཐེབས་ཚུ་ཏུ་འོག་ན་བསྐྱེས་ལ་བཏང་། །ཟུན་
 རྩ་བཏང་ཕྱིར་བྱུམ་ཚུའི་ཚུ་སྟོལ་བཏང་། །ཞག་གཅིག་སྟོ་ཚུར་ཟད་ནད་ཀྱན་འབྱེན་
 མཚོག་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ནི་ཏུ་ཏུ་བཏང་བའི་ཐབས་ནི་གྲེ་
 མེད་དང་ལུལ་བཞི་དང་ལུལ་ལྟ་དོ་རྣམས་མང་ཏུ་དཔག་སྟེ། བཞོས་ཐོག་གི་འོ་མའི་དྲོད་
 ཙམ་བསྐྱེས་ལ་འབྲུ་མར་ཙར་གཅིག་ཏེ་ཏུར་ཟད། (ཀན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིན་གྱིས་སུ་ཏུར་ཟད་
 ཡིན་ནམ་དང་། བཏ་འབྲུམ་པས་ཏུར་ཟད་ཅེས་སྣང་བས་དེ་ལྟར་)སྟུགས་པ་དེ་ཤོད་པར་
 སྟུགས་ཏེ་བཀར་ལ་དེའི་ཁར་གཅེའུ་ཚད་ལྡན་ཏེ་བཤད་རྒྱུ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་གཅེའུ་སོར་བརྒྱད་ཅེ་བྱག་སྟན་མ་ཤོར། ཅ་བའི་བྱག་པར་མཐེ་བོར་ཤོར་བ་ཡི། སོར་
 གསུམ་ཤོད་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ལ་བཀྱིག་ཤོད་པའི་ཁ་ལ་རས་མ་སོར་གཅིག་གི། ཅེ་མོར་མར་
 བྱགས་ཤོད་པའི་དབྱགས་བརྟོན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་ལྡན་དེའི་ཅ་བའི་འཁོར་ལ་
 གཞུག་ཅིང་ཁ་བསྐྱེས་པ་དེ་བཏང་ལུལ་སྟེས་སྟོད་དེ་ལུས་སྐྱར་ལ་གསེར་བྱག་སྐྱུམ་བྱགས་
 ཞེས་པར་འགྲེལ་བ་སྟེ་མ་རྣམས་གྱིས་གསེར་འཁོར་གྱི་བྱག་པར་སྐྱུམ་བྱགས་ཞེས་དང་
 གསེར་བྱག་སྟེ་འཁོར་གྱི་བྱ་གར་ཞེས་མཆན་ཏུ་གསལ་ཏུར་ཤོར་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་ཆོག་དང་
 བསྐྱེན་ན་གཅེའུའི་ཅེ་མོའི་གསེར་བྱག་ལ་སྐྱུམ་བྱག་ཏེ་ཞེས་འགྲེལ་ན་འཐད་པ་ཆེ་བར་སྣང་།

གྲོད་པའི་ནང་གི་དབུགས་ཕྱིར་བཏོན་ནས་བཤང་ལམ་མ་སྤང་པར་དལ་བྱས་གཅེའུའི་ཚེ་
 ངོས་སོར་བཞི་འཕོངས་ནང་དུ་གཞུགས། སྤར་གཅེའུ་དེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་ཞེས་འཐེན་
 ཏི་གྲོད་པ་དལ་བྱས་བཙོར་ལ་སྤྲོད་དེ་ནང་དུ་བཏང་། གལ་ཏེ་འགྲོར་མ་འདོད་ན་གཡས་དང་
 གཡོན་དང་སྟེང་དང་འོག་དུ་གཙུ་ཞིང་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱ། སྤན་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་གྲོད་པའི་
 ནང་དུ་རྒྱང་ཡོད་པས་རྫོགས་པར་མི་བཏང་བར་བཞག། །དེ་མ་ཐག་དུ་གཅེའུ་བཏོན་ལ་.....
 འཕོངས་སུ་རས་ལྟ་བུ་བཞིག་པ་སྟེ་རས་དེའི་བས་འཕོངས་ལ་ཐེམ་འཕོངས་བརྒྱབ་སྟེ་གཞོགས་
 གཡོན་འོག་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱད་ལ་འབྱམས་འོང་། རབ་བྱུང་ན་ལན་གཉིས་སམ་ལན་གསུམ་
 ཅམ་སྤར་བསྒྲག་དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་མ་བསྒྲག་ན་མི་ཐེབས་ཤིང་ཏ་ཅང་བསྒྲག་དྲགས་ན་ལ་.....
 བཀལ་ཏེ་ཁ་ཅུ་དོན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲག་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སྤན་ཁོང་པར་འཛིན་མི་
 ཐུབ་ན་ཅོག་སུར་འདུག་ལ་སྤྲོད་དུ་སྤན་དེ་ཕྱིར་བཏང་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་དྲི་ཆེན་འདེས་
 པའི་སྒྲུ་མ་འདུར་རེ་བའམ་གོང་སུའམ་ཁུ་བ་དང་སྤགས་ཅལ་ལེ་བྱུང་ན་ཐེབས་པ་ཡིན་ལ། །
 མ་ཐེབས་པར་མར་བཏང་བ་དེ་ཆུ་ཅུ་ལོག་བྱུང་ན་སྤན་སྤར་བསྐྱར་ལ་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་།
 སྤན་རོ་དེ་བདེའ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཆ་བཏབ་པའི་ཆུ་བསྐོལ་ཁ་ནས་བཏུང་ཞིང་ཞག་གཅིག་ལྟ་
 བསྐྱུངས་ཏེ་མི་ཟ་བར་བསྐྱད་ན་དེ་ནི་སྤང་གྱི་ནད་ཀྱན་འདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ།

ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བཏུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་ལས་ལྔ་
 ནི་ཅུ་ཉའི་ལེའུ་ལྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ།

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། སྦྱངས་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་ཙ་སྦྱངས།

༡༡། །སྦྱངས་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་ཙ་སྦྱངས་ཀྱི་ལེའུ་འི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་ཉན་པར་གདམས་་་་
ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ་གསུམ་མོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་་་
དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་དང་སྤང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དང་སྤང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་་་་་་
ལེགས་པར་རབ་རུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྦྱར་་་་
བཤོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

སྦྱངས་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་ཙ་སྦྱངས་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་
ཕན་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་ཙ་ནས་སྦྱང་བ་བསྟན་པ་ལ།
སྦྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གཅོད་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་ནམ་པ་བཞིར་་་་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཙ་སྦྱངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་གཤམ་རུ་བཤད་པ་ལྟར་ནད་མཐའ་དག་
ཙ་སྦྱང་གཏོང་ན་ཡང་མཆོག་མོད་འོན་ཀྱང་ཙ་སྦྱང་གཏོང་མི་རུང་བའང་ཡོད་དེ་རུས་དགུན་
རུས་དང་། ལུས་བྱུངས་ཟད་པ་དང་། ན་སོ་ཆས་པ། གདོན་ནམ་བཤེགས་ཅན་སྦྱུམ་མ་རྒྱུང་་་་
ནད་ཅན། མེ་དྲོད་ཉམས་པ། སྦྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལྷག་པ། སྦྱགས་ལང་ཅན། མདེའུ་སོགས་བྱུག་
རྒྱ་ཁོང་རུ་ལུས་པ། གཤམ་གསལ་ས་པོན་ལུག་པ་ནམས་ལ་གཏོང་བར་མི་རིགས་སོ།།

དང་པོ། སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྟན་པ།

སྤྱོད་འགྲོ་ཉི་དང་རིང་བ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་སྦྱངས་གཏོང་བར་བྱེད་་་་
པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཉི་བ་དང་རིང་བ་ནམ་པ་གཉིས་སོ།།

༡ རིང་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྟན་པ།

རིང་བ་ནད་གང་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། །འབྲས་གསུམ་ཆ་མཉམ་བཅུས་་་་
ཐང་དགོངས་བྱས་བཏང་། །བྱིས་པ་དགེ་སྦྱང་མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ལ། །ད་བྱིད་་་་་་
བརྒྱད་སྦྱར་བྱེ་མས་ཆ་ལམ་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། རིང་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་
པ་དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་འབྲས་བྱ་ལ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་གསུམ་ཐང་རྫོན་མོ་དགོངས་མོའི་བྱས་སྟུ་བཏང་ཞིང་བྱིས་པ་དང་དགེ་སྦྱང་སྤྱོད་
གཙང་དང་། མཁལ་ནད་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྟོན་མར་ད་བྱིད་བཟང་པོ། རྟིག་སྟིག་སྟུག་སྟེལ།
ཉི་དགལ། སྤྱ་འབྲས། གསེར་བྱེ། མཁལ་མ་ཞོ་ག། ཅ་ཁྲ་བྱག་ནམས་བྱ་རམ་གྱིས་རིལ་བྱར་བྱིལ་
བའི་ད་བྱིད་བརྒྱད་སྦྱར་གྱི་རིལ་བྱ་འམ་བྱེ་མས་ཆ་ལམ་སྦྱངས་སོ།།

༢ ཉི་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་སྟན་པ།

ཉི་བ་གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་བཟང་བ་ལ། །མཁན་པ་ཐང་མ་རྩ་འཇམ་སྟོན་པ་
ཡིས། །ལྷས་ཀྱན་དག་པར་བཀྲས་རྗེས་རྩི་མར་དང་། །འབྲུ་མར་ཐང་སྟོན་སྦྱར་བས་
ལྷས་ཀྱན་བྱག་ །བྱད་པར་སྦྱི་གཙུག་མཚན་ཐུགས་ཆོགས་ནམས་མཉེ། །གཡེར་མ་ཉི་
དགའི་ཐང་གིས་ཆ་ཁ་དབྱེ། །པོ་མོ་སྦྱད་དང་ར་ཡི་ཐ་གདོང་དང་། ཉི་དགའི་འདབ་
ཆོད་རྩ་གཡེར་བཏབ་བ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉི་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་
ཆོས་གྲངས་སྦྱི་དང་། །བྱད་པར་བཏང་ལྷལ་དེ་གར་བཟང་བ་ལ་བབས་པའི་བྱས་སྟུ། མཁན་པ་
དཀར་ནག་གང་ཅུང་དང་སྦང་མ་གཉིས་རྩ་འཇམ་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཁྲ་བས་ལྷས་ཀྱན་དག་པར་
བཀྲས་པའི་རྗེས་སྟུ། རྩི་མར་དང་འབྲུ་མར་གང་འོས་ལ་སྦང་སྟོན་སྦྱར་བས་ལྷས་ཀྱན་བྱབ་་་་

པར་བྱུག་ཅིང་ཁྱད་པར་སྤྱི་གཙུག་དང་མཚན་མའི་པགས་པ་དང་ལྷན་གྱི་ཆོགས་པ་རྣམས་་་
མཉེ་ཞིང་སྤར་བ་དང་གཡེར་མ་དང་། ཉི་དགའ་ཞེས་ལྷན་པའི་ཐང་གིས་ཅ་ཁ་དབྱེ་བར་བྱ་
ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་སོགས་མི་རུང་བ་མིན་པའི་བྱིས་པ་སོགས་ལ་ཕོ་ཕོ་སྤྱད་པ་ཞེས་འབྲིག་པ་ལ་
འབྲུག་པ་དང་ཞེས་བེ་སྤྱོད་དང་། ཞལ་ལྷང་དང་བཟླ་འབྲུམ་གྱིས་དབྱེ་རུས་དང་དབྱེ་མིག་་་
སྤང་པའི་རུས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ར་གཞོན་ཅུའི་ཆང་རའི་ལ་གདོང་གཞུག་གུ་ཆུང་གི་རུས་
པའི་རྟོར་དེ་དང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཆོད་མ་ལ་ཚྭ་དང་གཡེར་མ་་་་
བཏབ་པ་བཏང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་བསྟན་པ།

དངོས་གཞི་ལྟ་སྟེ་མེལ་མདུང་སྤྱན་བྱང་བ་དང་། རྒྱུར་ཆད་ལྟ་བྱིད་བཏང་ཐབས་
ཐེབས་པའི་རྟགས། ལྷགས་དང་ལོག་གཞོན་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན། ཞེས་པ་སྟེ་ཅ་
སྦྱང་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ་མེལ་དང་། མདུང་སྤྱན། བྱང་པའི་ཆོག་ རྒྱུར་ཆད། ལྟ་བྱིད། བཏང་་་་
ཐབས། ཐེབས་པའི་རྟགས། ལྷག་དང་། ལོག་གཞོན་བཅས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ།

༡ ལྟ་སྟེ་མེལ་བསྟན་པ།

ལྟ་སྟེ་མེལ་སྤྱག་སྤེལ་སྤིག་སྤིན་ཅ་ཁ་བྱུག ཉི་དགའ་ཆ་གྲང་རྟས་བསྐྱར་སྐྱར་བྱ་
འབྲིགས། ཞེས་པ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་མེལ་ནི་སྤྱག་སྤེལ། སྤིག་སྤིན། ཅ་ཁ་བྱུག་དངོས་སམ་མ་རྟེད་ན་ཁྱ་
བྱུག་རྩི་ཐོག་ཞེས་བེ་སྤྱོད། ཞོང་བཤད་ཉི་དགའ་རྣམས་ཆ་བ་ལ་ཀ་ར་དང་། གྲང་བ་ལ་བྱ་རམ་
ཞེས་བེ་སྤྱོད་དང་། སྤེལ་ས་འགྲེལ་རུ་ཆ་བ་ལ་ཆུ་དང་། གྲང་བ་ལ་ཆང་གི་རྟས་བསྐྱར་ནས་་་
བཏང་ན་དངོས་གཞི་སྤྱན་གྱིས་སྐྱར་རུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་དོ།

༢ མདུང་སྤྱན་བསྟན་པ།

མདུང་སྤྱན་རྒྱ་ཚྭ་ཡི་ཤི་སྤིག་སྤིན་མཚལ། ལྷན་པ་གོང་གི་རྟ་སྐྱར་ནད་སྦྱང་་་་

འབྲུག་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་དམ་མཁུང་སྟན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་ཚུ་ལི་ཤི། སྟེན་སྟེན། རྒྱ་མཚེལ།
ལྷམ་པ་ནམས་གོང་བཞེན་ཆེ་བྱང་གི་སྟན་ཏྲ་དང་སྦྱར་ནས་བཏང་བས་ནད་སྤྱིར་ཞིང་འབྲུག་
པར་བྱེད་པར་འབྱུང་སོ།

༣ བྱང་པའི་ཆོག་བསྟན་པ།

བྱང་པའི་ཆོག་དང་པོ་བཟང་རན་བཟག་ཏུ་གྲག་དབྱུང་འཇམ་བཙལ་བྱུག་ཆུང་
ནད་འདྲོངས་ཆེ། བཟང་བ་དམར་ཁ་སྦྱི་ཆེར་སྤྱད་གསེབ་གནས། བཟ་ཆེ་སྟན་མོ་
མེར་གྱིར་ཤི་བཟང་བ་ཡིན། རན་བ་མེར་ཁ་ཡོག་མོ་ཡོ་གསེབ་གནས། ཆར་ཆེ་ནམ་
གཞུག་ཆད་ཏུས་ཤི་བ་རན། ཏུག་ནི་བར་གསོག་དཀར་པོ་བྱུག་ཆེ་དབྱུང་། འཇམ་
བཙལ་བ་ནི་སྦྱར་མཚུགས་ཀྱོགས་དང་ཕྱེབ། དེ་མ་འཇོམ་ན་ཆ་གཞི་མགོ་པོ་
བཏང་། ཡང་ན་ཡོས་སམ་ཁྱི་ཆུང་བཏུལ་བ་ཤིས། བྱང་པ་མགོ་ཀླང་ཆད་ན་ནད་
འདྲོངས་ཆུང་། བཟང་ཞིང་མགོ་ཀླང་ཆར་ན་བཅུ་གཅིག་དང་། རན་ཉིང་མགོ་
ཀླང་མེད་ན་བཅུ་བཅུན་བཏང་། ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱང་པའི་ཆ་སྦྱར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ལ་ཆོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དང་པོ་བཟང་རན་བཟག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཏུག་དབྱུང་ཞིང་
འཇམ་བཙལ་བས་བྱུག་ཆུང་བ་དང་ནད་འདྲོངས་ཆེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། སྦྱིར་བྱང་པའི་
རིགས་ནག་པོ། དམར་ཁ། མེར་ཁ་གསུམ་ལ་མིང་པ་སྟེ་སྟེན་སྟེན་གྱི་བཟང་བ་ནི་
དམར་ཁ་སྦྱི་ཆེར་དང་སྤྱད་མའི་གསེབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐན་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟན་མེར་གྱི་
ཏུས་སྦྱོར་ཏུ་གྱིར་ཤི་བ་བཟང་བ་ཡིན་ལ། རན་པ་ནི་མེར་ཁ་ཡོག་མོ་དང་ཡོ་གསེབ་ཏུ་
གནས་པ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ཆར་ཆེ་ཞིང་ནམ་གཞུག་ཆད་ཏུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བ་རན་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ཏུག་ནི་བར་གསོག་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་མ་སྟེན་ཆེ་བས་དེ་
དབྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་འཇམ་བཙལ་བ་ནི་ཆུ་ནད་ཏུ་སྦྱར་བར་རྒྱུག་པའི་སྦྱར་ཆུང་ནག་པོ་
ཤིན་ཏུ་མཚུགས་པ་ཆུ་སྦྱར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་པ་བཞེས་ལ། དེ་མ་འཇོམ་ན་ཆ་ག་པ་

ཞེས་སམ་སེང་སྤྱག་གནས་མཆོང་ཚག་ཚག་པ་སྐགས་སུ་གྲགས་པའི་མགོ་བོ་བཏང་བ་དང་།
 ཡང་ན་བྱང་པ་དེ་ཡིས་རྩོན་མོའི་ནང་དུ་བརྩལ་ནས་ཕྱིར་དབྱང་བའམ་བྱིས་པའི་དྲི་རྩུབ་་་་
 རུང་བཅད་སྤངས་ནས་སྤྱ་བ་ཕོ་སྤྱེ་བརྒྱལ་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་པའི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་་་
 སྐགས་ཆད་ན་དེ་དང་དེའི་ནད་འདྲོངས་རྒྱང་བས་ན་བྱང་པ་བཟང་ཞིང་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཆང་ན་གངས་བརྩུ་གཅིག་དང་། ངན་ཞིང་རྩིང་པ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་མེད་ན་་་
 གངས་བརྩུ་བརྩན་བཏང་ངོ་ཞེས་སྦྱོད་ལམ་ཆད་ལྟན་གྱི་མིར་དགོངས་ནས་གསུངས་ཀྱང་་་་
 དེང་སང་དུས་ཀྱིས་མི་མེགས་པས་བྱང་པ་བཟང་བ་མགོ་རྒྱང་ཆང་བ་ཉེར་གཅིག་བར་གཤོག་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཤིང་མངར་དང་ཕི་ཕི་ལིང་ནས་ཅམ་བསྐྱན་དགོས་སོ།

༤ སྦྱར་ཆད་བསྟན་པ།

སྦྱར་ཆད་བྱང་པ་རྒྱ་ཚུ་ཐིག་ཐིན་མཆོལ། །བྱར་བྱམ་ཏ་ཤིག་དར་རྒྱར་ཆེ་བཞིན་
 བཏགས། །ཆང་གིས་རིལ་བྱ་སྤྲན་འཕྲོས་ཅམ་དུ་དྲིལ། ཡང་ན་རྒྱ་རུ་བྱ་མ་བྱི་རུས་་་
 དང་། །བྱི་བཟུང་འོལ་མ་སེ་དང་རྩོན་པོ་གསུམ། །སྤྱག་སྤེལ་མཆོལ་གྱི་རིལ་བྱས་རྩ་
 ནད་སྦྱང་། །ཞེས་པ་སྤྱེ། འདིར་རྩ་སྦྱངས་ལ་བྱང་པ་བརྩན་པ་དང་རྒྱ་རུ་དགུ་པའི་སྦྱོར་བ་་་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་སྦྱར་ཆད་ནི། བྱང་པ་གོང་བཤད་གྱི་ཆད་སྤེང་ལ་རྒྱ་ཚུ་ཐིག་ཐིན་
 རྒྱ་མཆོལ་གྱར་བྱམ་ཏ་ཤིག་སྤྱེ་ཐོད་ལེ་གོར་དང་། དར་རྒྱལ་ཞེས་ཆོལ་ཤེལ་དཀར་མ་བྱན་་་
 བཟང་རེ་དང་། རྒྱ་སྦྱར་ལྟུང་གིས་མང་བ་རྣམས་ཆེ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ཆང་གིས་སྦྱས་པའི་
 རིལ་བྱ་སྤྲན་འཕྲོས་ཅམ་དུ་དྲིལ་བ་འདི་ག་གཅིས་པར་བྱ་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་རུ་དང་། བྱ་མ་བྱིའི་
 རུས་པ་དང་། བྱི་གཟུང་དང་། འོལ་མ་སེ་དང་རྩོན་པོ་རྒྱ་ཚུ་གསེར་བྱེ། ཐིག་ཐིན་གསུམ་དང་།
 སྤྱག་སྤེལ། རྒྱ་མཆོལ་གྱི་རིལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ནད་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་གཉིས་
 ཉེ་སྦྱང་བྱེད་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་དང་སྤྱམ་རུ་ཞི་སྦྱང་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་པས་
 ལྟ་བརྒྱུ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ།

༥ ལྷ་ཁྲིད་བསྟན་པ།

ལྷ་ཁྲིད་སློ་སློང་མཆེན་མཆེར་མཁལ་མ་དང་། རུག་དང་རྩ་མེར་ནད་ལ་སོགས་
བ་ཡིས། །གང་གིས་སྟན་དང་བསྐྱེད་པས་ནད་སྟོན་འབྱིད། །ཡང་ན་མཐུང་བའི་
སྟན་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྟན་སྦྱར་གཉིས་གང་བྱང་ལ་སྟ་
ཁྲིད་དུ་སློ་བ། །སློང་། མཆེན་པ། མཆེར་པ། མཁལ་མ་དང་། རུག་དང་རྩ་མེར་གྱི་ནད་ལ་སོགས་
བ་ཡིས་གང་ཡོད་ཀྱི་གཉིན་སོར་རང་རང་ལ་གང་གིས་གྱི་སྟན་སྟན་མ་ཙམ་དང་བསྐྱེད་པ་
བཏང་བས་ནད་སྟོན་དུ་འབྱིད་པར་འགྱུར་ལ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐུང་བའི་སྟན་
དང་སྦྱར་ལ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ།

༦ བཏང་ཐབས་བསྟན་པ།

བཏང་ཐབས་དགོངས་སོ་ཉི་དགའི་འདབ་ཆོད་བཏང་། །སྟོན་འཁོར་སྟ་སེལ་
ནམ་གྱང་མཐུང་སྟན་བཏང་། །སྟོར་རས་དུས་ན་རྩ་སྦྱངས་རིལ་བྱ་དག། །ཆ་གང་
སྦྱར་བའི་རྟ་ཡིས་འཕུལ་ལ་བཏང་། །ཉི་ཤར་དུས་སྟ་པལ་ཆེར་སྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་
དུས་མ་སྐྱེད་པ་རིལ་བྱ་བཏུན་བསྟན་བཏང་། །ནམ་སྐྱེད་པ་དུས་ན་རིལ་བྱ་སྟ་སྟ་ཡིས།
སྟ་མ་བྱ་ཞིང་བྱི་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་སྦྱར་རིལ་བྱ་བཏུན་སྟ་བཅད་བཏང་བས། །
བྱང་བའི་དུག་ནད་དུས་གཅིག་མི་འབྱུང་སྟེ། །ནད་པ་བྱུག་རྒྱང་འགགས་པའི་
དོགས་པ་མེད། །ཡང་ཡང་མནན་པས་མི་སྐྱེད་མི་སྟོན་ཅིང་། །འདྲོངས་ཆེར་
འབྱུང་བའི་མ་འདྲོངས་བར་དུ་བཏང་། །དེ་སྦྱར་མི་སྟེས་རིལ་བྱ་དུས་གཅིག་
བཏང་། །བྱང་བའི་དུག་ལངས་རྩ་མེར་དུས་གཅིག་འཕུལ། །རྩ་འགགས་བྱུག་ཆེ་
རང་རྩུག་འཆི་ཡང་བྱིད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་སྦྱངས་བཏང་བའི་ཐབས་ནི། ཐིགས་དུས་མཚན་
མོ་དང་འགྲིག་ན་གཏང་བྱའི་གང་ཟག་ནད་གཡོག་སྟན་པ་སོགས་ཉིན་མོ་མི་སྟན་བའི་བྱིར།
དགོང་མོ་གོང་བཤད་ཀྱི་ཉི་དགའི་འདབ་མའི་ཆོད་མ་བཏང་ཞིང་། །སྟོན་འཁོར་ཙམ་ལ་སྟ་

སེལ་དང་ནམ་གྲང་ལ་མཐུང་སྒྲན་བཏང་ཞིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ན་ཅ་རྒྱུངས་ཀྱི་རིལ་བྱ་དག་
 ཚ་བ་ལ་ཀ་ར་དང་སྐྱར་བ་ཚུ་བསྐྱོལ་གང་སྟེ་ཚུ་བསྐྱོལ་ངད་ཡལ། གང་བ་ལ་བྱ་རམ་དང་སྐྱར་
 བའི་ཚུ་བསྐྱོལ་ཚན་མོའི་རྟས་འཕུལ་ལ་བཏང་བས་ཉི་ཤར་ཅམ་གྱི་དུས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཐེབས་
 པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་དུས་མ་ཐེབས་ན་སྐར་རིལ་བྱ་བདུན་ཅམ་བསྐྱན་པ་གོང་བཞིན་དུ་.....
 བཏང་ལ་ནམ་ཐེབས་པའི་དུས་ན་རིལ་བྱ་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་སྐར་མ་ཞུ་ཞིང་ཞུ་རིམ་བཞིན་བྱི་མ་.....
 བསྟེན་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིལ་བྱ་དུམ་སྐབས་སུ་བཅད་ནས་
 རིམ་གྱིས་བཏང་བས་བྱང་པའི་དུག་གི་ནད་ཟུག་དུས་གཅིག་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། ནད་པ་ཟུག་...
 རྒྱུ་ཞིང་རྒྱ་ལམ་འགགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱན་པས་མི་...
 ཐེབས་པ་མི་སྟོང་ཅིང་། བྱང་པར་ནད་འདྲོངས་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་ནད་མ་འདྲོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བཏང་བ་མན་ངག་ཡིན་ལ་གནད་དེ་ལྟར་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྐར་ཕོས་སྐར་
 མ་མ་ཞུ་བའམ་རིལ་བྱ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ལ་བཏང་བས་བྱང་པའི་དུག་ཐེབ་གཅིག་དུ་.....
 ཡངས་ཤིང་ནད་གི་རྒྱ་སེར་ཡང་དུས་གཅིག་དུ་མར་འཕུལ་བས་མཚན་མའི་སྐབས་སུ་མ་ཤོང་
 བར་རྒྱ་འགགས་ཤིང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་ལ་ལྷན་གས་པས་རང་སྐྱུག་ཅིང་འཆི་བའང་སྟོང་དོ།

༡) ཐེབས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཐེབས་རྟགས་ལྷན་སྟོང་ནད་གང་ཡོད་སར་ན། །རྒྱ་ཞབས་ཚ་རུམ་མཚན་མ་ཚ་
 ཞིང་འགྲེངས། །རྒྱ་ངན་ཐིགས་པ་ཐོན་དཀའ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་བཤལ་
 ལམ་ཅ་རྒྱུངས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི་ལྷན་སྟོང་ཅིང་ནད་གང་ཡོད་སར་ན་བ་དང་། རྒྱ་ཞབས་
 ཚ་རུམ་རུམ་བྱེད་ཅིང་མཚན་མ་ཚ་ཞིང་གཡའ་བ་དང་ཕོ་རྟགས་འགྲེངས་པ་དང་། ནད་གྱི་རྒྱ་
 ངན་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཐོན་དཀའ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ།

༢) ལྷན་བཤད་པ།

ལྷན་དུ་དེ་དུས་མིངས་ཕོ་གསར་སྟོན་གིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་ཅ་ལམ་རྒྱ་

ལམ་འདག་ཁྱེ་བ་ཤས་ཆེ་ན་འམ་ཚུར་བྱ་བ་ཏུ་། རྟན་ཞེན་ཆེན་ཤེས་ལྟ་མཁུང་
 རྟན་ཞེས། གང་ནར་རྟེན་ཆར་བྱ་བ་སྟོན་པས་བཅུག ལང་མེད་རྟེན་པ་མི་རྟེན་
 རྟེན་ལ་བསྟེན། དེ་ལྟར་ལུས་མ་གྲངས་པར་བཅུག་པ་བཞེན་བྱ། ཁྱེ་ལྟས་མི་ཆད་ནད་
 དག་ཐེ་ཆོས་མེད། ལུས་གྲངས་ཆུ་མེད་འགྲེངས་ན་ནད་མི་ཐོན། ལུག་ཆེ་ལུག་མ་
 རྟེན་ན་ནད་མི་འབྱེད་ས། དེ་ལྟར་ལུག་དང་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། རྟེན་གཅིག་མཆོན་
 མཆོན་མེད་འོག་ཏུ་རྟེན་ཏུ་བཞེད། ཤེས་ལྟ་ལྟས་ཁར་བྱ་བ་མི་ནད་ཏུ་བསག །
 མེད་པ་སྟེན་པ་རྟེན་པས་སྟེན་པས་འབྱེད། རྟན་འབྱེད་སྟེན་འབྱེད་པ་ལྟེན་
 འགྲེང་བཞེད། ཞེས་པ་སྟེན་ཆུ་སྟེན་ལྟེན་ཏུ་དེའི་ཏུས་སུ་མེད་ས་པ་གསར་སྟེན་གསེན་
 གར་པ་རང་མིན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་སྟེན་བསྟེན་པས་ཆུ་ལམ་དང་ཆུ་ལམ་འདག་པར་འགྱུར་
 ཏུ་། དེ་ཡང་ཆུ་བ་ཤས་ཆེན་ན་འམ་ཚུར་བྱ་བ་ཏུ་ཞིང་ནད་ཞེན་ཆེན་ཤེས་ལྟ་
 མོང་གི་རྟེན་ཆུ་ཆུ་མི་ཤི་མཆོད་སྟེན་སྟེན་ལྟས་པ་བཅས་ཏུ་མཁུང་སྟེན་དེ་དང་ཞེས་ལ་བཏང་བ་
 དང་། ལུས་སྟེན་སྟེན་གང་ན་བའི་གནས་དེར་རྟེན་ལ་ཆད་བྱ་བ་བསྟེན་པས་བཅུག་ཅིང་
 མལ་ནས་ལང་བ་སྟེན་སང་མེད་མི་བྱ་ཞིང་རྟེན་པ་མི་རྟེན་པར་མལ་དང་གོས་རྟེན་ལ་.....
 བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་མ་གྲངས་པར་རྟེན་ཆར་བྱ་བ་སྟེན་ལྟས་ཡང་ཡང་བཞེན་པར་
 ལུས་པས་ཆུ་ལྟས་ཏུ་སྟེན་ལྟས་རྟེན་མི་ཆད་ཅིང་ནད་འདག་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་
 ལུས་གྲངས་ཤིང་ཆུ་མེད་འགྲེངས་ན་ནད་མི་ཐོན་ལ་ན་ལུག་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་ལུག་གིས་མ་བྱལ་
 ན་ནད་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ལྟེན་དང་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། རྟེན་གཅིག་མཆོན་
 མཆོན་འཕྲེངས་ཏུ་འོག་ཏུ་རྟེན་ཏུ་བཞེད་ནས་རྟེན་ནད་གི་སྟེན་པ་དེ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་
 ཁར་བྱ་བ་མི་རྟེན་ནད་ཏུ་སྟེན་པས་ལ་བསགས་པ་དེ་ཁ་དོག་མེད་པ་སྟེན་པ་རྟེན་པས་རྟེན་
 སྟེན་སྟེན་ཆོགས་འབྱེད་པས་ནད་དག་ཅིང་འབྱེད་སྟེན་སྟེན་འབྱེད་པ་ལྟེན་
 ལན་འགྲེང་བཞེད་པ་སྟེན་གཏོང་ངོ་།

(༧) རྟོག་གཞོན་བསྟན་པ།

རྟོག་གཞོན་བྱུག་སྟེ་ཀལ་བ་མནན་པ་དང་། རྟོར་བ་བཅལ་དང་འབྱེངས་པ་...
 བྱང་བ་དང་། གཟེར་བ་བཅག་དང་འགགས་བསལ་འབྱམས་པ་གཙོ། ཞེས་པ་སྟེ།
 ཅ་སྤྱོད་མལ་དྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་རྟོག་པ་གཞོན་དགོས་པ་བྱུག་ཡོད་དེ། མ་ཐེབས་
 པར་བཀལ་བ་སྟེ་བྱུག་དུ་སྐྱུག་པ་མནན་པ་དང་། རྟོར་བ་སྟེ་སྟན་བཏང་བ་ལ་ངོ་མ་བྱུང་བ་...
 བཅལ་བ་དང་། སོ་བར་འབྱེངས་པ་ན་སྤྱོད་བྱང་བ་དང་། གཟེར་ཆེ་བ་ན་བཅག་པ་དང་...
 འགགས་ན་བསལ་བ་དང་། འབྱམས་པ་གཙོ་བོ་དང་བྱུག་གོ། །

(༨) བཀལ་བ་མནན་པ།

མ་ཐེབས་སྐྱུག་ན་མནན་ཐབས་བཤལ་དང་འབྲ། ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་སྤྱོད་དེ་མ་...
 ཐེབས་པར་ཡར་སྐྱུགས་ན་མནན་ཐབས་ནི་ངོ་བོ་གང་སྟེར་བྱུག་པ་དང་། རྟོར་བྱི་ཞེས་པའི་...
 རིགས་མནན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གདོང་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་བྱུ་འདེབས། དྲག་པ་གཉིས་
 བས་མནན་ཞིང་འགྲལ་བསྤྱོད་མི་བྱ་བ་སོགས་སྟོ་བཤལ་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ།

(༩) རྟོར་བ་བཅལ་བ།

རྟོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེ་རྒྱ་གདོན། རྟོར་སྤྱོད་གཏལ་དྲགས་བྱུག་རྒྱུ་སྟན་
 རྟོ་ལྟག གང་ཡིན་དེ་ཡི་གཉེན་པོས་རྟོར་བ་བཅལ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟན་བཏང་བའི་ངོ་མ་
 བྱུང་བ་རྟོར་ནས་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་དེའི་རྒྱ་ནི་གདོན་དང་། སྟན་སོ་མ་མ་བྱུང་བར་...
 རྟོར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་། གཏལ་ཏེ་བྱུག་འདོན་ཐལ་དྲགས་པའམ། རིལ་བྱ་བྱེད་ན་འདམ་...
 བཏགས་རྒྱན་རིང་བ་བྱུག་རྒྱུ་བ། ཆ་གང་གི་སྟན་རྟོ་ལྟག་པ་སོགས་གང་བྱང་ཡིན་པས་གང་
 ཡིན་ངོས་བབྱང་ལ་དེའི་གཉེན་པོ་གདོན་ལ་ཡས་སྟེར་བ་དང་། སོ་རྟོར་ན་སྟན་གསར་པ་...
 སྤྱོད་བ། གཏལ་དྲགས་པའམ་འདམ་བཏགས་རྒྱན་རིང་ན་བྱུག་འདོན་རན་པར་བྱ་བ་དང་...
 འདམ་བཏགས་ཡུན་སྤྱོད་བར་བྱ། སྟན་རྒྱུ་ན་ཆེར་བསྐྱེད། ཆ་གང་སྟན་རྟོ་ལྟག་ན་སྟན་...

བསྐྱར་བ་སོགས་རིག་པས་དབྱེ་ཅིང་མཁས་པས་སྟོར་བ་བཅའ་དགོས་སོ།

(༣) འགྲིངས་པ་དྲང་བ།

འགྲིངས་ནས་ཕོ་བ་རྒྱུ་མཉེ་བྱས། །ཆ་སྐྱོལ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆ་ཐེངས་
འགའ་བརྒྱད་། །ཞེས་པ་སྟེ། མར་མི་འབབ་པར་འགྲིངས་ནས་ཕོ་བ་རྒྱུ་མཉེ་བྱས་པ་བསྐྱར་
མཉེ་དང་མཐུན་ཏུ་ཆ་དུགས་བྱ་ཞིང་། ཆ་སྐྱོལ་དང་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆ་ཐེངས་འགའ་བརྒྱད་ཏུ་
གཞུག་པས་འགྲིངས་པ་དྲང་ངོ་།

(༤) གཟེར་བ་བཅག་པ།

རྒྱ་ཞབས་མཆན་མ་བྱུག་ཆེ་བྱས་ཀྱིས་བསྟོ། །དེས་མ་ཆོགས་ན་རྒྱ་མེར་.....
འགྲིངས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཆ་ཐེག་ཐིན་དྲོད་ཐུན་ཆང་སྐྱར་བརྒྱད་། །ཡང་ན་དུ་ཆ་མར་
གསར་རིལ་བྱ་མིད། །དེས་མ་ཆོགས་ན་བྱང་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །ཆ་གཤེ་མགོ་བོ་གསུམ་
དང་སྐྱར་མཐུགས་དང་། །ཐོང་ང་དཀར་པོ་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་བརྒྱད་། །མ་ཆོགས་
རྒྱང་ཡིན་ཏུས་རྒྱུ་ཆ་ཆ་བ་བརྒྱད་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོགས་ག་ལ་མིད། །ཅེས་པ་
སྟེ། རྒྱ་ཞབས་དང་མཆན་མ་བྱུག་ཆེ་ཞིང་གཟེར་ན་དེུ་ཆང་བཅས་ཀྱི་དུགས་ཀྱིས་བསྟོ་ཞིང་།
དེས་ཀྱང་ན་རྒྱ་མ་ཆོགས་ན་རྒྱ་མེར་འགྲིངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱ་ཆ་ཐེག་ཐིན་དྲོད་ཐུན་
པ་པ་ཡིང་སོགས་ཆང་དང་སྐྱར་བ་བརྒྱད་བཅས། ཡང་ན་དུ་ཆ་མར་གསར་དང་སྐྱར་བའི་
རིལ་བྱ་མིད། དེས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ཆོགས་ན་བྱང་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཆ་གཤེ་མགོ་བོ་གསུམ་དང་
རྒྱ་ནང་གི་སྐྱར་མཐུགས་དང་ཐོང་ང་དཀར་པོ་རྣམས་ཆང་དང་སྐྱར་ལ་བརྒྱད་། དེས་ཀྱང་
རྒྱ་མ་ཆོགས་ན་རྒྱང་ཡིན་པས་ཏུས་རྒྱུ་ཆ་ཆ་བ་སྟེ་སྐྱུག་པ་བརྒྱད་བ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་
སྐབས་དང་སྐྱར་བ་བྱས་པས་གཟེར་བ་མི་ཆོགས་ག་ལ་སྟིད་དེ་མི་སྟིད་དོ།

(༥) འགགས་པ་བསལ་བ།

འགགས་ན་ས་བོན་འཁར་དང་སྐྱ་འབྱུམས་ཆེས། །ཁྲག་ག་རྟེལ་འགགས་མཆན་

མ་མཉེ་ཞིང་བཞོ། །མ་ཕན་རྒྱ་ཚ་རྩ་རྩ་ཤུ་དག་དང་། །ཕྱོ་བ་རིས་ཁ་གཅེ་ལྷན་མཁར་
བར་བསྐྱལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འགགས་ན་ས་པོན་འཁར་བ་དང་། སྤུ་འབྱུངས་ཆེས་པ་
དང་། ཁྲག་ཤ་དང་རྟེན་འགགས་པ་ཡིན་པས་ལག་པས་མཚན་མ་མཉེ་ཞིང་འོ་མ་བཞོ་བ་ལྟར་
བཞོ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་རྒྱ་ཚ་རྩ་རྩ་ཤུ་དག་ནག་པོ་ཕྱོ་བ་རིས་ནམས་སྤྱར་བའི་ཁྲ་
བ་སྤྱར་མའམ་གཅེན་ཆོད་ལྟར་གྱིས་སྒྲུང་པར་བསྐྱལ་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།

(༤) འབྱམས་པ་བཅོད་པ།

འབྱམས་པ་ལྷན་སྟོབས་བཟང་ན་མི་བཅད་བཞག །བཅད་དགོས་ཆོས་ཁྲར་
དོམ་མཁྱིས་བཏབ་པ་བཏང་། །མ་ཆོད་དྲི་རྩ་རང་ལོག་དོམ་མཁྱིས་བཅད། །ཅེས་པ་
སྟེ། འབྱམས་པ་སྟེ་ཐེབས་དྲགས་པ་ནི་ནད་པ་ལྷན་སྟོབས་བཟང་ན་མི་བཅད་པར་བཞག་ལ།
གལ་ཏེ་བཅད་དགོས་པ་ཕྱར་ན་རྒྱ་ཆོས་ཁྲ་མཁན་གྱིས་ཕྱར་བའི་ཁྲ་བ་ལ་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་
ལ་བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ན་དྲི་རྩ་རང་ལོག་ནི་རྩ་བཤལ་འབྱུང་བའི་དྲི་རྩ་དག་རང་ལོག་
ལ་དོམ་མཁྱིས་བཏབ་ནས་བཏང་བས་བཅད་དོ།

གསུམ་པ། རྗེས་གཅོད་བསྟན་པ།

རྗེས་གཅོད་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་གསར་འཇམ་དང་། །ལྷག་ཤའི་ཆོ་ཁྲ་ཟན་དྲོན་རིམ་
བསྐྱེད་བཏང་། །ཆ་བ་ཤས་ཆེ་སྒྲོམ་ཤའི་ཆོ་ཁྲ་དང་། །བསྒྲོམ་གྲང་རྩ་དང་ཆབ་ཆ་
ཟན་དྲོན་བཏང་། །མ་གྲངས་བཅག་ཅིང་ལྷ་ཕྱེད་ཟས་སྦྱོད་གཟབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་
གཅོད་ནི་གྲང་བ་ཤས་ཆེ་ན་ཆང་གསར་འཇམ་དང་ལྷག་ཤའི་ཆོ་ཁྲ་དང་ཟན་དྲོན་ནམས་
རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བཤལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བཏང་ཞིང་། ཆ་བ་ཤས་ཆེ་ན་སྒྲོམ་པོ་སྟེ་རྟོལ་གྱི་
ཤའི་ཆོ་ཁྲ་དང་། བསྒྲོམ་གྲངས་བྱས་པའི་རྩ་དང་ཆབ་ཆ་སྟེ་སྤྱག་པ་རྟོར་མེད་ལ་བཞེད་ཀྱང་
ང་འཇམ་པ། ཟན་དྲོན་ནམས་བཏང་བ་དང་ལྷན་པོ་མ་གྲང་པར་དལ་བྱས་བཅག་ཅིང་ལྷ་བ་
ཕྱེད་གྱི་བར་དུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གཟབ་དགོས་སོ།

བཞི་པ། སན་ཡོན་བསྟན་པ།

སན་ཡོན་སྟན་དང་ནད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཅ་སྦྱངས་ལེགས་པར་
བཏང་བའི་སན་ཡོན་ནི་སྟན་གྱི་སྟོན་ས་འབྱུང་ཚུལ་དང་ནད་རིལ་ཏུ་ལ་སན་པ་གཉིས་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

༡ སན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།

དང་པོ་བྱང་པས་ཅ་ཡི་ཚུ་མེར་འདྲེན། །རྒྱ་ཚ་ཕྱིག་སྟོན་ཅ་ལམ་འབྱེད་པར་བྱེད། །
གུར་གུམ་ཅ་མཉེན་མཆོལ་གྱིས་བྱངས་སྟོགས་འབྱེད། །དར་ཚར་ནད་ལྷུང་ཏུ་ཤིག་
གཏིང་ཏུ་འབྲིད། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྟན་གྱི་སན་ཡོན་ནི་བྱང་པས་ཅ་ཡི་ཚུ་མེར་འདྲེན་...
པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚ་ཕྱིག་སྟོན་གཉིས་གྱིས་ཅ་ལམ་འབྱེད་པར་བྱེད། གུར་གུམ་གྱིས་ཅ་...
མཉེན་ཞིང་ཏུ་ཤིག་གིས་སྟན་ལུས་གཏིང་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་དོ།

༢ སན་ཡོན་སྦྱར་བསྟན་པ།

ནད་ནི་བྱ་ཅི་བཏང་དང་སྦྱེ་འཕྲོ་ཆད། །བྱ་རྩ་ལས་དང་མངལ་སྟན་ཁག་ཆ་བས་
བྱེད། །ཁག་མཐོས་བྱག་སྟགས་ཆ་བ་སྟེང་བ་དང་། །དྲིག་དང་གུམ་བྱ་འབས་དང་བྱ་
འབྲུག་དང་། །མགོ་ཆག་ཅ་བྱེད་མ་གན་འཆོར་མི་འདོད། །སྦྱར་པ་དམ་ཅུ་ཅ་སྟན་
ཅ་མེར་བྱས། །ད་ནན་མཐོང་ནད་ཅ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །ས་པོན་ལྷགས་པ་མ་
ཡིན་ཀྱན་ལ་བཟུགས། །བྱང་པར་ཅར་བབས་ནད་གྱི་གཉེན་པོའི་མཆོག་ །ཅེས་.....
གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་གང་འཛོམས་གྱི་སན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་བྱང་པའི་མི་ཆགས་པ་
ལ་བྱ་ཆགས་པའི་སྦྱར་བཏང་པ་དང་ཞེས་བེ་སྟན་སྟགས་ཁ་གཅིག་དང་སྟོམས་འགྲེལ་
གྱིས་བྱ་ཅི་བཏང་ནི་བྱ་མི་ཆགས་པའི་རྣམ་སྦྱར་བཏང་བ་ལ་བྱ་ཅི་འམ་སྟན་ཅི་ཞེས་འགྲེལ་བ་
འཐད་ཆེ་བར་སྤང་། །རང་ཅ་ལམ་འགགས་ནས་བྱ་མི་ཆགས་པ་མང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཅ་ལམ་
འབྱེད་ནས་བྱ་ཆགས་པའི་ཐབས་བྱེད་མཁན་མང་ཏུ་སྤང་བས་དང་། དེ་འབྲུམ་སྦྱེ་འཕྲོད་...

ཆད་པ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་དབགས་ན་སྦྱེམས་འགྲེལ་ལྟར་དོན་དང་འབྱུང་ཆེ་བར་སྤང་བས་
 དཔུང་བྱ་སྦྱེ་བའི་འཕྲོ་ཆད་པ་དང་། ལུ་རྩ་ལྷན་ནས་མ་ཐོན་པ་དང་མངལ་སྟན་དང་། བྲག་
 ཆབས་བྱེར་བ་དང་། བྲག་དང་མཁྲིས་པ་དང་སྦྱར་དུག་སོགས་དུག་གི་རིགས་དང་། ཆ་བ་.....
 ཉིང་པ་དང་། དྲིག་དང་གྲུམ་བྱ་དང་། འབྲས་དང་། ཟ་ལྷག་དང་། མགོ་བོ་ཆག་པའི་སྦྱོན་.....
 སོགས་ཀྱི་ནད་ཅ་ལ་བྱེར་བ་དང་། མ་ཆན་འཛོར་མི་འདོད་པ་སྟེ་དུག་ལྷན་མི་འདོད་པ་དང་།
 ལུར་ལ་དང་། དལ་ཆུ། ཅའི་སྟན། ཆུ་སེར་རྒྱས་པ། མཁལ་ནད་ད་ཆན། མཛེ་ནད། ཅ་འགྲམས་
 སྦྱི་དང་མཁལ་མའི་ཟག་ཆུ་འཛག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ས་བོན་
 རྒྱགས་ཞེས་ས་བོན་འཛག་པའི་ནད་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ནད་གཞན་ཀྱང་ལ་ཅ་སྦྱང་འདི་ཉིད་
 བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཅར་བབས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་མཆོག་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱངས་
 གྱི་ཁོག་གཞོན་ཅ་སྦྱངས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུང་བྱ་པའོ། །

བཞི་པ། འཇམ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ།

འཇམ་རྩལ་དཔྱད་ཀྱི་མདོ་བཞེལ་པ་ལ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་གཏར་ག་དང་། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་པ་མེ་བཅའ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་པ་རྟགས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་གསུམ་པ་ལུམས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་བཞི་པ་བྱུག་པ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་དཔྱད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་སྤྱད་མ་བཅས་ལེའུ་རྟགས་ཡིད།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། གཏར་ག །

༄༅། གཏར་གའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱད་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་མཆོན་བཅས་ནམ་པར་གསུམ་སོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱད་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་དང་སྤྱང་ཆེན་མོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཅ་སྤྱང་གི་ལེའུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་པ་དེ་ནས་ཞེས་མཆོམས་སྤྱད་ཏེ་སྤྱང་ཡང་གཏར་གའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡི་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྤྱད་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དཔྱད་ལཱའི་མཆོག་གྱུར་གཏར་གའི་བརྟེན་ཐབས་ལ། །ཆ་བྱད་བརྟག་པ་ཐབས་དང་སྤྱོད་ཡོན་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏར་། བསྐྱེད་། རྟགས་། ལུགས་། ལུམས་། བྱུག་པ་བཅས་དཔྱད་ལཱ་ཡི་ནང་ནས་ནད་དངོས་སུ་ཕྱིར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་གཏར་གའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ནི་དཔྱད་ཀྱི་གཞུང་ལས་མཆོག་རྒྱ་ལྷུ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ། །ཆ་བྱད་བཤད་པ་དང་། །རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་བརྟག་པ། གཏར་ག་བརྟེན་པའི་ཐབས་བཤད་པ། གཏར་ལོག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་

བཤད་པ། གཏར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་བཅས་ནས་པ་ལོ།།

དང་པོ། ཆ་བྱད་བཤད་པ།

དང་པོ་ཆ་བྱད་རྣམས་མཉེན་ལཱ་བའི་ལྷགས། །མགར་བ་མཁས་པས་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་
འདྲའི་དབྱིབས། །ཆེ་སྒྲུར་ཆེས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའམ། །ཉྱལ་ཉལ་སྒྲུབ་བྱང་བ་
ཅན་དང་ནི། །ཉྱ་རེའི་ཁ་འདྲ་ཀྱན་ཀྱང་མིན་སྒྲུབ་། །ཐར་འབྱོར་རར་ལྷན་
བརྒྱུས་འཕེམས་བཟར་ལེགས་པ། །རྣམ་ཆད་མཉེན་ཏུ་སྒྲུབ་གཤོག་ཀྱས་པ་ཉེ། །གཟེ་
དང་མི་གཟེ་དེ་ལ་རག་ལས་པས། །གཅགས་ལེགས་རྟག་ཏུ་ལྷས་ལ་བཅང་བར་བྱ། །
ཞེས་པ་ཉེ། དང་པོ་ཁྲག་གཏར་བྱེད་གྱི་ཆ་བྱད་གཅགས་བྱ་ནི་རྣམས་མཉེན་ལ་རར་དང་ལྷན་
པའི་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆ་བྱད་གཅགས་བྱ་བཙོ་མཁན་གྱི་མགར་བ་
ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཆོག་བཞིན་བཙོ་
དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཏར་གནས་མི་འདྲ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཅགས་བྱའི་དབྱིབས་ཀྱང་མི་
འདྲ་བ་དགོས་པས་ཤ་གསེབ་ན་གནས་པའི་ཁྲག་ཅ་རྒྱུང་པ་འདེབས་པར་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་
མཆིལ་པའི་སྒྲོ་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་རིང་ཆད་སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཆེ་མོ་སྒྲོར་མའི་
དབྱིབས་ཅན་ལ་ཁ་ཞིང་ནས་འབྱུང་ཆེ་བའི་སྒྲུག་གང་ཅམ་ཡོད་པ་ཉེ་གཅགས་བྱ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱའི་
སྒྲོ་འདྲའི་དབྱིབས་ཞེས་པ་དང་། ཅེ་རྒྱུང་སྒྲུག་གཏར་བར་སྒྲུབ་པའི་དབྱིབས་ཏེ་ཅེ་སྒྲུར་པོ་
ཆེས་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཉེ་ཅེ་སྒྲུར་ཆེས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་གཅགས་བྱ། རྣམ་པ་
དང་ཅེ་རྒྱུང་སྒྲུག་འཕར་ཅ་དང་ཉེ་བ་ནམས་སྒྲུབ་འཕར་ཅར་ལྟག་པ་བསྟན་ཞིང་གཏར་བར་
ལྟག་ཉལ་ཏེ་ལྟག་པ་གསེགས་འགྲོས་སྒྲུག་གི་ཉེ་ཅེ་ལྟར་ཉལ་བར་རྣམས་ཅིང་མདུན་ངོས་
གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་བར་བྱས་པའི་སྤྱིད་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་ཉེ་གཅགས་བྱ་ལྟག་ཉལ་ཞེས་པའོ། །
མགོ་ཆ་སྒྲུག་སྒྲུར་འདྲ་དགོས་པའི་རིགས་ལ་གཞི་གཅགས་བྱ་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་ཆེ་ཞིང་གི་
དབལ་ལམ་བྱང་སྒྲུག་གི་གི་ལྟར་འདྲར་ཏུ་དོད་པ་གཅགས་བྱ་སྤྱང་བྱང་བ་ཅན་ཞེས་པའོ།།

[illegible]

གཞན་ཡང་། དབྱང་མཆོག་གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉིས་འབྲུགས་སྟོག་མ་དུང་འབྲིན་གེ་
 ཏ་ཀ་ལས། གཉིས་པ་གཏར་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དབྱང་ལ། རྒྱ་དང་དབྱིབས་འཆོས་བཞག་སྟོང་
 རྩ་འདྲིན་བཞི། རྒྱ་ནི་ཁྲངས་བཟང་ཤིས་པའི་ལྷགས་སྟེ་ལ། དེ་ཡང་རྩ་དར་མཉེན་ལྷན་ལྷན་
 ཐར་གཅེས། དབྱིབས་འཆོས་བཟོ་བྱང་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། རྟེན་དབྱིབས་བྱེད་པའི་སྟོང་འདྲ་ཆེ་
 མོ་སྟུང་། དབྱལ་ཆེ་ཆོས་གཉིས་ལྷ་བ་འདྲ་བའས། ལྷག་ཉལ་སོ་ཐང་དྲང་ལ་བྲང་བ་ཅན། བྱི་
 ཡི་དབལ་ཁ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་ཡིན། བཟུང་བར་བདེ་བྱིར་གཏོང་མཆོན་ཐག་པ་ནི། ཆང་པའི་ཁར་
 བཞེན་ཤིང་བྱིས་ཁྲར་བ་གཅེས། ཅ་བ་རྒྱས་སྦྱང་གཡས་སུ་བསྐྱིམ་པ་འདྲ། མིག་ལྷན་མཆོན་……
 བཏབ་པ་ཡི་ཉིས་མི་འབྱུང་། རིན་ཆེན་སྟེ་ལྷས་གཉན་དང་ཐབས་སོགས་བྱལ། ལྷགས་མདོག་
 ལྷལ་སྟོན་པོ་འདྲ་བ་ན། བཟུངས་མཐར་བྱིན་པའི་ལེགས་པ་མཁའ་དང་འགྲན། ཡར་ལ་ཆེ་
 བསྟན་མི་ལྷར་འབར་བྱེད་ཅིང་། ཁར་ལ་ཆེ་བསྟན་རྒྱ་ལྷར་འཐིག་སྟེ་བྱེད། ལྷག་པའི་སྦང་
 བསྟན་རྒྱ་ཁབ་ཤ་བཀྲུག་འདྲ། མདུན་སྦང་རྩ་རྩ་ཆེ་མོ་ཡལ་བ་འདྲ། བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་གནས་

ཆེད་ཉི་ཤུག་། གསུངས་ཀྱང་དབྱལ་བར་རྟ་གྱི་ཁ་འདྲ་དང་། རྟག་པར་གཏར་བྱེད་རྒྱ་གྱི་
 འདྲ་བ་དང་། ཁྱེ་རྒྱུ་ཙ་ལ་ཆོས་གསུམ་ལྷ་བ་འདྲ། ཀླང་ལག་ངར་བ་བྱེད་ཉི་དང་རྩ་འདྲ། ཙ་
 བོ་ཆེ་ལ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་བྱ། བྱིན་གཞུག་ཙ་ལ་ལྷ་གས་འདྲ་བ་འཆོས། རྟེ་ཉུར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཀྱན་ཀྱང་ནི། རིང་བྱང་སྤྱིད་ལ་སོར་རྟག་ཁ་ཡི་རྒྱར། མཐེབ་རྒྱུ་སེམ་ཆད་གཅིག་དང་སུམ་
 གཉིས་དང་། སྤང་སེམ་བྱེད་དང་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་དང་། སུམ་ཆ་སྟོམས་ནས་གོང་དང་གོ་
 རིམ་སྤྱར། ཁྱེ་དབྱིབས་དབལ་ཁ་མཐུང་ཅེ་མེ་ལོང་ཁ། རུས་སྤྱིང་རུས་གསེབ་ཤ་ལ་གོ་རིམ་
 སྤྱར། འོན་ཀྱང་གནས་ལ་གང་འཆོས་སྤྲ་ཆོགས་དབྱིབས། ཆད་སོགས་མ་ངེས་མགར་བའི་
 ལག་ཆ་འདྲ། ཙ་ར་བརྒྱར་རང་རང་ཁ་བྱེད་བར་རྩ་བསྒྱར། བྱ་སྤྱི་རྟག་པ་རྟག་ཉལ་གཞུང་
 འབྱར་སོགས། བཟོ་བྱེད་ནས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་གཞུང་འདྲ་ལ། ཁྱེ་སྟོན་ལྷང་བྱ་སྤྱི་དང་ཉིས་
 འབྱར་ནས། ཙ་བ་སུམ་འབྱར་བར་རྩ་རིམ་འབྲུག་བྱ། རྟོ་འདོན་མཁས་པས་ཐར་འབྱོར་ནན་
 བཅོས་ལ། འཛོང་ཤས་ཅེ་བཅད་ཁ་ནི་དབྱིག་སྟོན་ལ། བཟང་རྟག་ཆ་སྤྲ་གསུམ་དང་ཨ་རྩ་ར།
 སྟན་ཆེན་བྱི་སྤྱ་ར་བལ་གནའ་རྩའི་གཞོབ། ཞིབ་བཏགས་བྱེ་མས་གཅགས་བྱ་རྒྱར་བསྟན་
 སྟགས། ངར་མཆོམས་མན་ཆད་མེ་བྱབ་འདམ་གྱིས་བརྟམ། ངར་རྩས་མ་སེལ་བར་རྩ་སོལ་
 མེར་བསྟེག་དཀར་འདོད་ཆང་དང་རྟོ་འདོད་གངས་རྒྱར་བརྟུག་སྟག་ལ་གཉིན་འདོད་མར་
 ནག་གྲང་མོར་བརྟུག་འཇམ་བཟར་ཁ་སྤངས་རིམ་པས་གོ་སེར་དང་། ཉར་ལ་ཐལ་བཟར་རྟོ་
 ཆད་ལག་མཐིལ་གྱི། ཤ་སྤལ་བསྟེལ་བྱེད་བྱེན་རྩ་སྤྱ་གཤགས་ལུས། གཞུག་སྟོད་རབ་ནི་ཙ་
 བསྟམ་ཅེ་མོ་གདེང་། འབྲིང་ནི་སོ་སྟོང་ཐ་མ་སོ་དར་དྲིལ། གསུངས་པའི་རབ་ལ་ལྷགས་མང་
 ཐ་དད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཉི་ལྷའི་ཁ་སྤྱིར་དང་། བི་ཇིའི་སྟོ་གཉིས་མ་དང་། རྒྱག་རིལ་མ། གཡུ་ཐོག་
 གི་སྟོ་བཞི་མ། བྱང་ཉིའི་མིག་ཤིང་མ། ཆེར་ཇིའི་འབྱོར་ཤལ་མ། གཉའ་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་
 དར་པོའི་ལྷགས་གཉིས། གི་སྤང་མ་སོགས་རང་ལྷགས་མང་བའོ། རང་ལྷག་བི་ཇིའི་སྟོ་གཉིས་
 མ་འཆོས་བ་ནི། གཅགས་ཤུབ་སྤྱིད་སོར་དགུ་པའི་ཁྱང་གསེང་རྩ། རྟུང་འཛིན་སོར་དོ་

གཏིང་པ་སོར་རེའི་སྟེང་། རྒྱ་ཚད་གྲང་བསྟན་གཤགས་ལ་གཙབས་གྱིས་བསྟན། གཏིང་སྟོའི་
གདོང་བགག་མདུན་སྟོ་ཐལ་གྱིས་གཏོང་། ཚ་བསྟན་མཆོ་མོ་སྟོང་པའི་སྟོང་ལ་ལྗེང་། བཅང་
ལེགས་སོ་མི་རྒྱལ་བས་ཐེབས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཟླ་ཟེར་ལས། མགར་བ་མཁས་པས་ཆོ་ག་.....
བཞིན། བརྟུང་པའི་གཏར་དབྱེད་ཉི་ཤུ་རྒྱལ། སྟེ་མོ་ཚད་པར་རྒྱས་པ་དག ལལ་ཆེར་སོ་ནི་...
རྒྱལ་པ་བྱ། གཞུགས་ལེགས་སོ་ནི་ལེགས་པ་དང་། གཞུང་བ་བདེ་བ་ཉིད་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན་གཙགས་བྱ་བརྟུང་མཁན་གྱི་མགར་བ་མཁས་ཤིང་གཙགས་བྱའི་
རྒྱ་ལྷགས་བཟང་ལ་བརྟུང་འཐེམས་བརྟུང་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་གཙགས་བྱའི་
དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་མདོར་ཤིང་བེད་སྟོད་བདེ་བ་བཅས་དགོས་པ་ལས་དཔེ་རིས་ནང་གིས་
པའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་གྱི་རི་མོ་ལྟར་བཟོས་ན་བེད་སྟོད་དཀའ། གཙགས་བྱ་བཞག་སྟོད་ཀྱང་
གོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲ་མིན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དོན་རྒྱ་གཙགས་བྱར་བཅའ་ཡིས་གཞོད་པ་
མི་འབྱུང་ཞིང་སོ་དང་ངར་སོགས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་རིག་པས་དབྱེད་དེ་ཅི་རིགས་པར་
བྱའོ།

གཉིས་པ། རུང་དང་མི་རུང་བརྟག་པ།

བརྟག་པ་རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་བརྟག རུང་དང་མི་རུང་རྒྱས་ཆོད་.....
བརྟག་པ་འོ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱག་གཏར་རུང་མིན་བརྟག་པ་ལ། རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་ལ་
བརྟག་པ་དང་། གཏར་རན་དང་མི་རན་རྒྱས་ཆོད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བརྟག་པ་བཅས་གཉིས་སོ།

༡ རུང་དང་མི་རུང་ནད་གཞི་ལ་བརྟག་པ།

གཏར་རུང་མིན་ནད་གཞིར་བརྟག་པ་ལ་རུང་ཡུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་རུང་སྤང་...
ཡུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་སོ།

(༡) རུང་ཡུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ།

གཏར་རུང་རུང་བའི་ནད་གཞི་འགྲམས་འབྲུགས་རིམས། རྒྱངས་པ་མ་དང་བྱེག་

ནད་སྐྱར་ཡ་དང་། །མེ་དབལ་རྩ་མེར་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པའི། །ཆ་བ་ཁག་མཁྲིས་
ལས་སྐྱར་གཏར་བའི་ནད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཁག་གཏར་དུ་རྒྱུད་བའི་ནད་གཞི་ནི། འགྲམས་
ཚད་དང་། འབྲུགས་ཚད། རིམས་ཚད་གཉན་ཚོག་པའི་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱས། ཁག་མཁྲིས་ཀྱི་
སྐྱངས་པ་གཉན་མེད་པ། མ་རྟོང་། དྲིག་ནད། སྐར་ཡ། མེ་དབལ་རྩ་མེར་མཛེ་ནད་སོགས་
མདོར་ན་བད་རྒྱུད་གི་སྒྲིགས་མེད་པའི་ཆ་བའི་ནད་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་ཁག་གས་དང་མཁྲིས་
གས་ཆེ་བའི་ནད་དེ་ཉིད་རིམ་པར་དུ་གཏར་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁག་ཚད་རྩ་རྒྱར་འཁོལ་
བ་ལ། །ག་བྱར་བས་སྐྱོ་བོས་པ་ལས། སྦྱི་བ་ཙམ་ཞིག་གཏར་བ་བསྐྱུགས། །ཞིས་གསུངས་
པས་སོ། །

(༢) མི་རྒྱུད་སྐྱང་ཡུལ་སྦྱིར་བསྐྱུན་པ།

མི་རྒྱུད་གདོན་ཅན་རྒྱུད་སྐྱང་མ་དང་། །བཙས་རྗེས་སྐྱུ་ཐབ་གཙང་ཆེན་
མེ་རྒྱད་ཉམས། །མདོར་ན་བད་རྒྱུད་ལས་སྐྱར་ནད་ལ་སྐྱང་། །ཞིས་པ་སྟེ། ཁག་གཏར་
མི་རྒྱུད་བའི་ནད་གཞི་ནི་གདོན་ཅན་དང་། རྒྱུད་སྐྱང་པ། སྐྱུ་ཐབ་བཙས་པའི་རྗེས། སྐྱུ་
ཐབ་གཙང་ཆེན་བཟུང་། མེ་རྒྱད་ཉམས་པ་སོགས་མདོར་ན་བད་གན་སྐྱུ་ཐོ་དང་རྒྱུད་ལས་
སྐྱར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པར། དེ་ཡང་བརྩུ་དུག་མ་ལོན་དང་། བརྩུན་ཅུ་འདས་པར་
ཁག་མི་དབྱུང་། ཞིས་དང་། དེ་བཞིན་ལས་ལྷ་བྱས་ལའང་མིན། ཞིས་པ་ལྟར་ལོ་བརྩུ་དུག་མ་
ལོན་པའི་བྱིས་པ་དང་། བརྩུན་ཅུ་ཐལ་བའི་ཆན་པོ། བཤལ་སྐྱུག་སོགས་ལས་ལྷ་བྱས་མ་ཐག་
པའི་མཐར་ཡང་སྐྱང་དགོས་སོ། །

(༣) བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་བསྐྱུན་པ།

འོག་ཀྱང་ཁག་མ་བྱེད་དང་རིམས་མ་སྒྲིན། །སྦྱོར་ཚད་དུག་མ་གསོད་དང་
གཉན་ཚད་དང་། །རྒྱུད་སྐྱང་ཆ་བ་ཡིན་ཡང་གཏར་མི་རྒྱུད་། །བད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་

ཞག་གི་སྒྲ་གནས། ཞག་གི་སྒྲ་གནས་བདེ་མཚོག་ཁ་སྦྱར་དང་། ། ཏུས་འཁོར་ལ་སོགས་མ་
 བཀའ་གཏེར་མན་ངག་ལུགས། ། འདྲ་མིན་མང་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་མཉམ་ཕྱིར། ། འདོར་
 ལེན་མི་རིག་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱོན་གཅིག་བཤད། ། ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་མཐེ་བོལ་དང་སྦྱི་བོ་གཡོན། ། ཆོས་
 གཉིས་བྱིན་གཡོན་དཔལ་གཡོན་ལོང་བྱར་གནས། ། ཆོས་གསུམ་བརྒྱ་གཡོན་ན་བ་གཡོན་ལ་
 གནས། ཆོས་བཞི་སྦྱི་གཡོན་མིག་གཡོན་རྒྱུ་པར་གནས། ཆོས་ལྔ་ཉེ་བའི་གཡོན་དང་མཐུར་
 གཡོན་ལ། ཆོས་དྲུག་སྦྱིང་མགྲིན་གཡོན་དང་ལག་པ་ལ། ཆོས་བདུན་རྩ་ཕྱག་གཡོན་དང་ལག་
 པའི་ནང་། ཆོས་བརྒྱད་མགྲིན་དཔྱད་གཡོན་དང་མཁྱིལ་མར་གནས། ཆོས་དགུ་ལག་ངར་
 མཐེལ་གཡོན་མིག་ཅ་ལ། ཆོས་བརྒྱ་མཐུར་རྩ་གཡོན་དང་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ། ། བརྒྱ་གཅིག་མིག་
 སྦྱིང་གཡོན་དང་ཉེན་སྦྱིང་ཅེ། ། བརྒྱ་གཉིས་ན་ལྷན་གཡོན་ཏེ་སྦྱིང་མཚམས་སྟུ། ། བརྒྱ་གསུམ་
 དཔལ་སྦྱིང་རྒྱ་གཡོན་ཅིབ་ལོགས་ལ། ། བརྒྱ་བཞི་མཚོག་མ་རྒྱ་ལོང་གཡོན་སྦྱིང་ལར། ། བཅོ་ལྔ་
 ལུས་ཁམས་དབང་པོ་ཀྱན་ལ་བྱལ། ། བརྒྱ་དྲུག་སྦྱི་གཙུག་རྒྱུ་གསང་བར་གཡས་བྱང་། ། བརྒྱ་
 བདུན་མཚོག་མ་གསང་རྒྱ་བར་གཡས་སྦྱི། ། བཅོ་བརྒྱད་དཔལ་བ་ལྷག་པ་བརྒྱ་གཡས་པ། ། བརྒྱ་
 དགུ་ན་བ་སྦྱི་ཉེན་བར་གཡས་པ། ། ཉི་ཤུ་མིག་སྦྱིང་སྦྱིང་བར་གཡས་ལོང་ལག་ ཉེར་གཅིག་
 མཁར་སྦྱིང་རྩ་བར་གཡས་མཐེལ་རྒྱུང་། ། ཉེར་གཉིས་ལག་གཡས་ལུས་ཡོངས་ལོང་བྱར་
 གནས། ཉེར་གསུམ་མགྲིན་དཔྱད་ཕྱག་གཡས་མཚོན་པར་གནས། ཉེར་བཞི་རྩ་མ་ཕྱག་
 གཡས་ལག་པའི་བོལ། ཉེར་ལྔ་སྦྱིང་ཁ་མགྲིན་གཡས་རྒྱུ་པའི་བོལ། ཉེར་དྲུག་ཉེ་བ་འགྲམ་
 མཐུར་གཡས་དང་བྱང་། ཉེར་བདུན་མཚོན་མ་མིག་གཡས་སོར་མོ་དག ཉེར་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་རྒྱུ་གཡས་གསང་གནས་ལ། ཉེར་དགུ་བྱིན་པ་དཔལ་གཡས་ངར་གདོང་ལ། གནམ་
 སྦྱིང་རྒྱུ་མཐེལ་གཙུག་གཡས་སྦྱིང་བར་གནས། ། འདི་དག་པོ་ཡི་དབང་བྱས་མོ་ལ་ནི། ། གཡས་
 གཡོན་པོ་ལས་གོ་ལྷོག་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

མི་ཕྱུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕྲོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རེད་མིག་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་གྲངས།	༡	༢	༣	༤
རུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ དང་སྤྲ་ལ།	རྒྱུ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ གཉིས་པར་ལ།	རྒྱུ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ གསུམ་པར་རི།	སྤྲ་པར་ལ།
བྱུར་མཁར་བྱེ་རིང་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ལ།	སྤྲ་ལ།	བསྐྱེད་ལ།	རྒྱུ་པའི་ལ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ལ།	རྒྱུ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ལ།	བྱེད་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།
སྤྲ་གཉིར་སྤྲ་པའི་གཉིར་ བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ལ།	སྤྲ་ཆོགས་པར་ བྱེད་ཀྱི་ལ།	སྤྲ་ཆོགས་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ། རྒྱུ་པའི་ལ།
རྒྱུ་ཆོས་གསར་མའི་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་མཐེལ་ཆོགས་ལ།	རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ།	སྤྲ་ཆོགས་པར་ལ།	རྒྱུ་པའི་ལ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ རྒྱུ་པའི་ལ།	རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་ར་ ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ དང་གཉིར་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་ལ།
ཆོས་གྲངས།	༥	༦	༧	༨
རུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	དབྱེ་མཐེལ་ལ།	ལྷག་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ དང་སྤྲ་ལ།	ལྷག་པའི་སྤྲ་ཆོགས་ གཉིས་པར་ལ།
བྱུར་མཁར་བྱེ་རིང་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	བསྐྱེད་ལ།	རྒྱུ་པའི་ལ།	ལྷག་པའི་ལ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ།	བསྐྱེད་ལ།	དབྱེ་ཆོགས་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ལ།
སྤྲ་གཉིར་སྤྲ་པའི་གཉིར་ བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ལ། རྒྱུ་པའི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ། རྒྱུ་པའི་ལ།
རྒྱུ་ཆོས་གསར་མའི་ལྷགས་ ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	བསྐྱེད་ལ།	རྒྱུ་པའི་ལ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལ།

ཆོས་གྲངས།	༩	༡༠	༡༡	༡༢
དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལག་པའི་སོར་ཆོགས་ གསུམ་པར་ཨོ།	མཁྱིག་མར་ཨོ།	གྲུ་མོར་ཏ།	དཔུང་པར་ཡ།
བྱུང་མཁའ་བྱེ་རིང་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	མཆེན་པར།	ཞེད་པར།	ལ།	ཕོ་བ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཕྱི་ལོགས།	དཔུང་སོག	ལག་ངར།	ལག་མཐི།
ལྷོ་གཏེར་སྤྲིད་པའི་གཏེར་ བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ནམ་ལངས་ མཆེན་མར།	སྤྲིད་འཁོར་ཞེད་པར།	སྤྲིད་ལ་ལྷ་དང་ན་བ།	བྱེ་ཐེར་ཕོ་སྐྱེ་མཆོམས།
རྒྱ་ཆེས་གསར་མའི་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	གཞུག་རྒྱུང་།	སྐལ་པ།	ལ།	སྐ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལག་མཐིལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་སྐྱོར།	ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་ སམ་ཆོལ།	ལྷགས་ཀྱི་ལག་ངར།
ཆོས་གྲངས།	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦
དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སྤྲིད་ཁར་ར།	མཁྱིག་པར་ཕ།	དཔུང་པར་ལའབཅོ་ལ་བཅུ་ དུག་མཆོམས་སྐྱེ་ནི། ལྷོ་སོར་ ཨོ་གི་གཞུགས་ཀྱིས་སོ། །	ལྷག་པར་ལྷ།
བྱུང་མཁའ་བྱེ་རིང་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སོག་པ།	སྤྲིད་ཁོང་།	ལྷག་སྤྲིད་ལྷག་པ།	ལྷ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སྤྲི་མགུལ།	ན་ལྷག་ཟ་འགུལ།	ལྷག་སྤྲིད་ལྷག་པ།	ལྷག་པ་ཟ་ འགུལ།
ལྷོ་གཏེར་སྤྲིད་པའི་གཏེར་ བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཉི་ལྷུང་སོ་ལ།	ནམ་བྱེད་སྤྲིད་ཁར།	ཉི་ལྷུང་ལྷག་བྱེད་ས་ ལྷག་པར་བྱིན་དཀྱིལ།	ཉི་ལྷུང་ཞེད་པ་ བྱེད་གཞུང་།
རྒྱ་ཆེས་གསར་མའི་ལྷགས་ ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སོ།	ཕོ་བའི་རྒྱུང་པམ་ སྤྲིད་ལ།	ལྷག་སྤྲིད་ལྷག་པ།	བྱེད་ངམ་སོ་བ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་ ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷགས་ཀྱི་ཙ་དཀར།	ལྷགས་ཀྱི་དཔུང་པ།	ལྷགས་ལྷག་ སྤྲིད་ལྷག་པ།	ལྷགས་ཀྱི་ཞེ་ མཐིང་།

ཆོས་གྲངས།	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	གཉེན་པར་ལྷ།	སྒྲིབ་ཁར་ལྷ།	དཔུང་ཆོགས་ ལྷ་ལྷ།	ལྷ་མེད་ལྷ།
བྱུང་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	མགྲིན་པ།	ཕོ་དཀྱིལ།	ཕོང་བྲ།	ཀར་རར།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སྒྲེ་མཐིང་།	ལག་མཐིལ།	ལག་རར།	དཔུང་ཕོག
སྒྲོ་གཏེར་སྤྲོད་པའི་གཏེར་ ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སྤྲོད་འཁོར་མགྲུལ་ གྱི་གཡོན་བྱར།	ཉི་དྲོས་ཕོ་བ་ དང་བཟང་ནང་།	ནམ་ལངས་བཟང་གཉིས་ ལྷ་དང་ཀར་ པའི་ཕོགས།	ཉིན་བྱེད་དང་ གདོང་།
རྒྱ་ཅིས་གསར་མའི་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	མིང་པ།	གསར་གནས་ སམ་འཕོང་།	ཀར་པ།	བཟང་ནང་།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ལྷ་གནས་ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བྱུང་། གསུམ་སྤྲོ་མཐིང་།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ཐེ་བ།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ དཔུང་པ།
ཆོས་གྲངས།	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	མཁྱིམ་མར་ལྷ།	སོར་ཆོགས་གསུམ་ པར་ལྷ།	སོར་ཆོགས་གཉིས་ པར་ལྷ།	སོར་ཆོགས་དང་ ཕོར་ལྷ།
བྱུང་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཀར་མཐེབ།	སོག་གཡོན།	མཆིན་པ།	ལག་རར།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཅིང་ཕོགས།	མཁའ་སྤྲོད་།	དཔྱི་མིག་ཆོགས་ལ།	བཟང་ལྷ།
སྒྲོ་གཏེར་སྤྲོད་པའི་གཏེར་ ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཉི་དྲོས་ཀར་མཐིལ།	ནམ་ལངས་མཁའ་ ལྷ་གཉིས།	ནམ་བྱེད་ཕྱིན་ པ་གཉིས།	སྤྲོད་ལག་མཐིལ།
རྒྱ་ཅིས་གསར་མའི་ལུགས་ ཀྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	གལ་པའི་མཐེབ་ཚུང་།	བཟང་ཡི་ཕྱི།	མཆིན་པ་དང་ཀེད་པ།	ཀར་མཐིལ་རྒྱུ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་བ།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ཡར་ མར་ཀར་ལ།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ཕྱི།	ལྷ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ དང་དཔུང་པར།

ཆོས་གྲངས།	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	དབྱི་དུས་ མཆའས་སུ་ལྷ།	དུས་མོར་ལྷ།	མོང་བྱར་ལྷ།	རྒྱུ་པའི་སོར་ཆོགས་ གསུམ་པར་རྒྱ།
བྱར་མཁའ་བྱེ་རིང་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཆེ།	དུས་མོ།	དུས་མོ།	མཆན་མ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ཆུང་ཁུང་།	དུས་མོའི་ ཆུང་།	བྱིན་ཀྱ།	མོང་བྱའི་ཆོགས་ལ།
རྩ་གཏེར་སྤྱིད་པའི་གཏེར་ ཁྱིམ་གྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ནམ་བུའི་ ཆེ་ལ།	རྩ་རིང་ས་དུས་ སྤྱི་མཐུང་།	ནམ་ལངས་ དབྱེད་པ།	ཉི་ཤར་མཆན་ མ་དང་ལྟོ།
བྱ་ཆེས་གསར་མའི་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པའི་མཐུང་པོ་ ཆོགས་དང་པོ་ལ།	མང་དང་ མོ་བ།	དུས་མོ།	མཆན་མ།
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལུགས་ཀྱི་ མང་བེ།	ལུགས་ཀྱི་མོ་ལྟོང་།	ལུགས་ཀྱི་ མཆན་མ།	ལུགས་ཀྱི་ལྟོང་བར།
ཆོས་གྲངས།	༡༩	༢༠		
དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	སོར་ཆོགས་ཀྱི་ གཉིས་པར་ལྷ།	སོར་ཆོགས་དང་ པོར་ལྷ།	གནམ་སྤྱི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་མཆའས། རྒྱུ་པའི་མཐུང་དུ་ལྷུང་གཟུགས།	
བྱར་མཁའ་བྱེ་རིང་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	མིག་གཉིས།	ལུས་སྤྱིར་བྱེད།		
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	རྒྱུ་པོ་ལ།	ལུས་སྤྱིར་བྱེད།		
རྩ་གཏེར་སྤྱིད་པའི་གཏེར་ ཁྱིམ་གྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	བྱེད་མོལ་མིག་ འབྲས་གཉིས་ལ།	ཉི་ཤར་ལུས་བྱེད་ས་ལ་བྱེད་ བྱེད་པར་རྒྱ་མར་གནས།		
བྱ་ཆེས་གསར་མའི་ལུགས་ ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	དུས་མོའི་འཕང་མོ་ དང་ཆེ་དང་།	རྒྱུ་པོ་ལ།		
གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལུགས་ ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ།	ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་།	ལུགས་ལུས་སྤྱིར་བྱེད།		

ཆོགས་བཅད་གཞུང་འདི་བདེ་མཆོག་དང་། སམ་རྩ་ཤིང་། གཡུ་ཐོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་.....
 དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་གནས་རྒྱུ་འཁོར་དགོངས་པ་དང་། མཆིན་སྐྱུ་བྱུར་ལྷགས་བྱེ་རིང་གི་སྒྲ་.....
 གནས་བཅི་ཚུལ། གཙུག་ལག་རིག་བྱེད་ལྷགས་གྱི་མི་ཡི་སྒྲ་གནས་དང་། ཏྲ་སོགས་ལྷགས་གྱི་སྒྲ་
 གནས། མཆིན་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆོད་དང་སྐྱུར་བ་ལྟོ་གཏེར་སྤྱིད་པའི་གཏེར་བྱིས་གྱི་ལྷགས། རྒྱ་ཅིས་
 གསར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་གནས་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གོང་རྒྱ་རྒྱ་མིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་
 ཕོ་གཡོན་མོ་གཡས་གོ་ལྟོག་གིས་མགོ་འཛིན་པར་བྱའོ།

རེས་གཟུང་སྒྲ་གནས། གཞན་ཡང་རེས་གཟུང་སྒྲ་གནས་ནི། །རེས་གཟུང་ཉི་མར་མགོ་.....
 དང་ཟུ་ལུ་མཆིན། །མིག་དམར་སྒོ་མཆིན་ལྷག་པ་རྟེན་པ་ལ། །ལུར་བྱུ་མཁལ་རྟེན་པ་སངས་.....
 རྒྱུ་གཞུང་ལ། །སྤྱིན་པ་སྐྱང་ཅ་དག་ལ་གནས་པ་ཡིན།

བིཏྱི་འཆར་ཆོས། བིཏྱི་ཞེས་བྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཟུང་། །མཆོ་དག་སྦྱོན་དང་དེ་ཉིད་ཕྱི་
 རྩི་ཆ། །སྤྱི་ཆོས་ལག་མིག་བྱག་བྱང་ལྷ་རྩྱུ། །འདི་རགས་པ་སྤྱི་ཞེས་པར་ཆོས་ཡོངས་མང་.....
 རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ཅིས་བྱའོ།

རྒྱུ་ཆོད་སྒྲ་གནས། རྒྱུ་ཆོད་སྒྲ་གནས་ལྷག་ལྷགས་རིན་ཆེན་བྱེད་བའི་ནང་། །ལྟོ་གཏེར་
 སྤྱིད་པའི་གཏེར་བྱིས་གཉིས་གྱི་ལྷགས་བྱུང་། རྒྱུ་ཆོད་ཉི་ཤར་(མཛིང་པ།) །ཁ་ལ་རྩོས་ལྷག་.....
 ལྷང་། །(ལྷེ་ལ་གནས་) རྩོས་ཆེན་མཆུ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱང་(མིག་) གཞུང་གནས། །བྱེད་ཡོལ་ལྷེ་བ་
 (ཅེ་ཆུང་) ཉི་ལྷུར་སྤྱིང་ཁར་(སྤྱི་བྱང་) གནས། །ལྷུར་སྤྱིང་རྒྱུ་གཞུང་ཉི་རྒྱུ་རྟེན་པ་གཉིས། །
 (བྱང་ཞོལ་) རྩོད་འཁོར་མཆོན་མ་ནམ་བྱེད་ཕོ་བ་ལ། །བྱེད་ཡོལ་བྱང་ལ་ཐོ་རངས་རྒྱ་མར་.....
 གནས། །མཆོན་མོ་ལྷས་སྤྱིད་ནམ་ལངས་མཆུ་ལ་གནས། །(རྟེན་པ་གཉིས་) དེ་ལྷུར་ལྷགས་མང་
 དང་བསྐྱུན་ཞེས་པར་བཅི། །མི་ལ་ཆེ་ཅ་གསུམ་ཡོད་གཅིག་དེ་སྒྲ། །འདི་ཡིན་མ་འཛིན་གཏར་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ། །མི་གཞོད་འདྲ་བར་སེམས་ནས་བྱུང་གསོད་མང་། །སྒྲ་དེ་སྤྱི་ལྷར་.....
 མཉམ་གནས་གཏར་ན་འཆི། །ལྷས་ལྷར་མཉམ་གནས་གཏར་བསྐྱེགས་མ་ཉིས་ལ། །དབང་.....

ལྟར་འགྲོགས་ཆེ་གཏར་བསྐྱེགས་བསོད་ནམས་ཉམས། །རྒྱུད་ལྟར་མཉམ་གནས་གཏར་ན་ཆེ་
ཐུང་ངོ་། །སྦྱོར་གནས་ཆེ་གཏར་བསྐྱེགས་གཟི་སྟོབས་ཉམས། །དེས་ན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་.....
འཛེམ་གལ་ཆེ། །སྒྲུང་བར་བྱ་ལ་ཕྱི་དུས་གནས་སྐབས་གཉིས། །ཕྱི་དུས་གཟའ་སྐར་ཆེས་བཟང་
རྒྱ་ཆགས་མེད། །འཁྲུང་བྱེད་གདོན་ཅན་འགྲུལ་འགྲིམ་མེད་དུས་གཏར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༢ གཏར་རན་མིན་དུས་ཆོད་བརྟག་པ།

དུས་ཆོད་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏར་རན་དང་མི་རན་དུས་
ཆོད་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྟག་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་། བར་པ། མཐའ་མ་གསུམ་དང་། ཞར་བྱུང་མཇུག་
བསྐྱུ་བ་བཅས་བཞིའོ།།

(༡) ཐོག་མར་གཏར་པ།

བྱང་ཁོག་ཁྲག་བབས་དོན་ལ་ཟིན་པ་དང་། ཁྲག་མ་ཆོད་དང་རྒྱས་འབྲུགས་.....
སྒྲིན་ཡོངས་མེད། །དུས་ལ་མི་བསྐྱད་བཙོན་པས་ཐོག་མར་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་
རང་ནས་གཏར་དགོས་པ་ནི་ཆས་འགྲམས་བརྒྱབས་བརྒྱུང་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྒྲུང་
ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲག་དན་བབས་པས་དོན་ནམས་ལ་ཟིན་པ་དང་། མ་ཁྲག་དང་། མངལ་ཁྲག་སྟོ་
ཁྲག་སྟོ་ཁྲག་སོགས་མ་ཆོད་པ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པ། ཁྲག་འབྲུགས་པ། རྒྱས་ཆོད། འབྲུགས་ཆོད་
སོགས་ནི་ཐང་གཏོང་ནས་སྒྲིན་འབྱེད་བྱེད་ཡོང་མེད་པས་ན་དེ་རིགས་ནམས་ནི་གཏར་
བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཀྱང་གཏར་དུས་སུ་སྒྲུག་མི་བསྐྱད་པར་བཙོན་པས་ཐུག་ཐུང་བྱང་མ་
ཐག་ཏུ་ཐོག་མར་གཏར་བ་གཅེས་སོ། །བྱང་ཁོག་ཁྲག་བབས་དོན་ལ་ཟིན་པ་དང་ཞེས་པའི་
སྐབས་མཚན་ཆས་དོན་ལ་ཟིན་པ་ཞེས་འགྲུལ་བའང་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་ཡོང་མེད་ཅེས་པར་
ཆ་བ་སྒྲིན་ཡོང་མེད་པ་ཞེས་བཅས་འགྲུལ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །

གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། བྲག་བྱེར་བ་དང་། བཤེས་པ་བྱེར་བ། རན་བྲག་ཅ་མིག་ཏུ་བྱེར་བ། མི་...
འཕྲོད་པའི་ཟས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གོ་ཕྱེ་གོ་ཕྱག་སྤུམ་ཁུར་བད་མཁྱིས་སྤོང་། །སྤུམ་ཕྱེ་སྤུམ་ཆོད་...
བད་ཀན་སྤོང་བར་བྱེད། །དུ་ཆོད་བད་མཁྱིས་བྲག་ནད་ཆ་བ་སྤོང་། །རུལ་སྤངས་ཆང་ཆན་...
ཆང་སྤུར་བད་སྤུག་སྤོང་། །ཉ་ཕག་ཤ་བེམས་བད་མཁྱིས་འབྲུགས་ཤིང་སྤོང་། །འོ་སྤོན་གང་...
མོས་སྤོན་དང་བད་ཀན་སྤོང་། །ཞེས་སོགས་ཆ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་རོ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་
ཐ་མར་གཏར་བ་སྟེ། ཞག་གསུམ་མམ་ལཱའི་སྤོན་ནས་སྤོན་འབྱེད་ཀྱི་ཐང་བཏར་ནས་ནད་བྲག་
དང་བྱུངས་བྲག་གཉིས་དབྱེ་བ་བྱེ་རྗེས་གཏར་དགོས་སོ། །

(༥) བུམ་བུ་བ།

གཏར་བ་ཐུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཆ་བ་འབྱེར། །བྱིས་ན་རན་བྲག་ཅར་འབྲུམས་རོ་མི་...
ཐོན། །ཆ་སྟོབས་ཆེན་ཆ་དོན་ནག་ཏུ་འབྱུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུས་དེ་གསུམ་དང་མི་ཐུན་...
པར་གཏར་བ་ཐུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་ཞིང་ཆ་བ་སྤོང་བྱེར་བར་བྱེད་ལ། བྱིས་ན་རན་བྲག་དེ་བྱི་ནང་
གི་ཅ་མིག་ནང་སེབ་ཀྱིས་འབྲུམས་ཏེ་ནད་རོ་མི་སྤོན་ལ་ལྷག་པར་དུ་ཆ་བ་སྟོབས་ཆེན་པ་ལ་...
གཏར་འབྱིས་ན་ཆ་བ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་དང་དོན་ལཱ་པོ་སོགས་ནད་གང་དུ་བབས་པ་དེ་...
ནག་ཏུ་འཁྱུར་བའི་རྒྱེད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་
སྤང་སྤང་དེར་མ་སྟོབས་པར་སྤོན་འབྱུ་པར་ཞེས་པར་འཇིབ་ཏུ་བུམ་བུ་པས་གཏར་ག་དང་ཕན་
ཡོན་མཉམ་པར་བཤད། །སྤོང་པོ་བུམ་བུ་པར། སྤོན་འབྱུ་པར་བདེར་གནས་པ། །བྲག་དབྱུང་...
བྱིར་ནི་སྤུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གཏར་བའི་དུས་ཆོད་དང་། ནད་རིགས་...
བབས་སྤོན་བཅས་དང་སྤུར་ནས་གཏར་དུས་སྤུ་བྱི་རིས་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ། གཏར་ག་བདེག་པའི་ཐབས།

གཏར་ཐབས་སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་བྱེ་རྗེས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏར་ག་བདེག་

པའི་ཐབས་ལ་གཏར་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། མྱི་རྗེས་བཅས་གསུམ་སོ།།

༡ གཏར་བའི་སྒྲོན་འགྲོ།

གཏར་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་རིང་དང་ཉེ་བ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྲག་གཏར་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་རིང་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། ཉེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་སོ།།

(༡) རིང་བའི་སྒྲོན་འགྲོ།

རིང་བ་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། །ནད་ཁག་བྱུངས་ཁག་ཐང་གིས་དབྱེ་བར་བྱ། །ཐང་མ་བཏང་བར་གཏར་ན་བྱུངས་ཁག་འཛོར། །ནད་ཁག་མི་ཐོན་ཆུང་སྒྲེ་ཆད་རྩ་ལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རིང་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི་བྲག་གཏར་བའི་ཞག་གསུམ་མཁ་ལཱའི་སྒྲོན་ནས་ནད་ཁག་དང་བྱུངས་ཁག་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆུང་ཆད་གཉིས་འབྱེད་པར་སྒྲེ་ཉེས་ཀྱི་གཏུས་ཐང་། བད་ཁག་འབྱེད་པར་མ་ལུ་དང་སྒྲེ་ཉེས་ཀྱི་གཏུས་ཐང་། འཐབ་པ་དང་འདུས་ནད་འབྱེད་པར་སྒྲེ་ཉེས་གཏུས་ཐང་། བྲག་མཁྱིས་འབྱེད་པར་བ་ལེ་ཀ་དང་སྒྲེ་ཉེས་ཀྱི་གཏུས་ཐང་། ནད་ཁག་ཙུང་བར་ཕི་ཕི་ལིང་གི་གཏུས་ཐང་། སྒྲིན་འབྱེད་ལྟར་དུ་དགོས་ཆེ་སྒྲེ་ཉེས་ཀྱི་གཏུས་ཐང་བཅས་བཏང་ནས་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་ནད་ཁག་དང་བྱུངས་ཁག་དབྱེ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། བཟང་ཁག་ངན་ཁག་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ། །ནག་པོ་ཆན་དེ་(ཕི་ལིང་) སྒྲིན་འབྱེད་པ་སྒྲེ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁག་མ་གཏར་བའི་ཞག་གཅིག་སྒྲོན་ལ་ཕི་ཕི་ལིང་གི་ཐང་བཏང་ན་བཟང་ཁག་དང་ངན་ཁག་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐང་ནམས་མ་བཏང་བར་གཏར་ག་བྱས་ན། བྱུངས་ཁག་འཛོར་བ། ནད་ཁག་མི་ཐོན་པ། ཆུང་སྒྲེ་བ། ཆད་རྩ་ལ་སྟེ་ལུས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །

(༢) ཉེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ།

ཉེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོ་མེ་ཉེས་རྒྱས་པར་བསྟོ། །འབྲེལ་བསྐྱར་བསྐྱེད་མཁས་ཡབ་ཆ་

སྒྲ་གོན་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཁྲག་གཏར་བའི་སྔོན་དུ་མེ་དང་ཉི་མ་གང་.....
 རིགས་གྱིས་ནད་པའི་ལྷས་རྫོས་པར་བསྟོ་བ་དང་། རོན་མེད་ཟང་ཟེང་གི་འགྲུལ་པ་བསྟུང་བ་
 ཉེ་བཞག་པ། བསྟུལ་ཐག་དང་། བསྟུལ་གདན། གཙགས་བྲ། གཙགས་གདན། ཁྲག་གཙོད་གྱི་...
 སྒྲ། རྩ་གང་། མ་ཆས་སོགས་ཡབ་ཆ་ཞེས་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་ཆད་མེད་སྒྲ་གོན་ཏེ་བྲ་སྒྲིག་བྱ་
 དགོས་སོ།།

སྟོན་མ་བྱང་འབྲེན་ལས། བདུན་པ་བཏར་བ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྒྱུ། །གསུམ་གྱི་དང་
 པོ་སྔོན་འགྲོ་རིང་བ་དང་། །ཉེ་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་རིང་བ་ཡི། །སྔོན་འགྲོ་ཞག་གསུམ་གོང་.....
 བས་དབྱེ་ཐང་བཏར་། །ནད་ཁྲག་བྱངས་ཁྲག་འོ་མ་རྩ་འབྲེས་འདྲ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་.....
 ངང་པ་རྩ་འབྲེད་འདྲ། །རྒྱང་དང་ཆ་བ་འབྲེད་ལ་སྟེ་ཉེས་ཐང་། །བད་རྒྱང་ཁྲག་འབྲེད་མ་རྩ་
 སྟེ་ཉེས་སྟུར། །འཐབ་དང་འདུས་པ་འབྲེད་ལ་སྟུ་ཅུའི་ཐང་། །ཁྲག་མཁྲིས་འབྲེད་ལ་སྟེ་ཉེས་བ་
 ལེ་ཀ། །སྟོན་འབྲེད་རྩར་དུ་དགོས་ཆེ་སྟེ་ཉེས་ཐང་། །མ་སྟོན་ཁྲག་སྟེགས་འབྲེད་ལ་མ་རྩ་དང་། །
 ཀའ་སྟེ་ཉེས་སྟུ་ཅུའི་བསྟུས་ཐང་གཏོང་། །དེ་ལྟར་ནད་ཁྲག་བྱངས་ཁྲག་འབྲེད་བྱས་ནས། །
 གཏར་གོང་རྩ་བ་མོ་པེ་ལིང་བསྟུས་པའི་ཐང་། །ངད་ཡལ་ཐུན་ཅིག་བཏང་བས་ནད་ཁྲག་.....
 རྩས། །མ་ལྷས་དོན་རྩོད་རང་རང་གཏར་ཅར་འབྲེན། །བྱངས་དང་ནད་ཁྲག་འབྲེས་པའི་རྩ་
 མཆོ་ལ། །ནག་པོ་ཆེན་སྟེ་བྲ་པར་འདྲ། །ཐང་མ་བཏང་བར་གཏར་ན་བྱངས་ཁྲག་འཆོར། །
 བད་ཁྲག་མི་ཐོན་བྱངས་ཟད་ནད་རོ་ལྷས། །ཉེ་བའི་སྔོན་འགྲོ་གཏར་ཁར་ཆང་སིངས་སོགས། །
 ཅ་ལ་རྩག་པའི་བདུང་བས་འགྲངས་བྱས་ལ། །སྟོ་འཇག་འགྲངས་པ་ཞི་བ་མེ་ཉིས་དྲོ། །ཅ་རྩས་
 ཆེ་གཏར་ཁྲག་རྩོད་བལ་ཐག་དང་། །བྲ་སྟུ་སྟུམ་ཅན་བསྟུལ་གདན་བསྟུལ་ཐག་དང་། །ཉི་ལ་.....
 མར་གྱིས་སྟགས་མ་དགྱིས་མ་ཅི་བསག། །གཏར་མགོ་དྲོད་ཡིན་གཏར་མཇུག་བསེལ་ཡིན་པས། །
 ཉི་མ་ཆ་ཡང་མེ་དགོས་ཆ་བབས་དང་། །གནས་ཡུལ་བསེལ་ཡང་རྩ་དགོས་དོ་གང་དང་། །ཆོ་
 མར་ལ་སོགས་ལོག་གཞོན་ཆས་ཀྱང་བསག། །མེ་ཉི་ལ་བསྟོ་བསྟུ་མཉེ་ནན་ཐུར་བསྟུབ། །ཁྱད་

པར་སྒྲོ་བྱར་སྒོག་བབ་ནད་དྲག་སོ། །ཡན་ལག་གྲང་རེངས་ཅ་མི་མངོན་པ་ན། །རྩ་ཆོན་གྱིས་...
 བཀྲུས་མེར་བསྐྱོས་ལེགས་པར་མཉེ། །འབྲུལ་བསྐྱར་དྲོ་བའི་གོས་སྒོགས་གཡོག་གིས་བསྟེན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༢ གཏར་གྱི་དངོས་གཞི།

དངོས་གཞི་བསྐྱལ་ཐབས་གདབ་ཐབས་གདབ་དམིགས་དང་། །ཐག་ཕྱ་དབྱུང་
 ཆད་ལོག་གཞོན་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐག་གཏར་བའི་ཆ་ག་དངོས་ལ། བསྐྱལ་ཐབས་
 དང་། གདབ་ཐབས། གདབ་དམིགས། ཐག་ཕྱ་དབྱུང་ཆད་ལོག་གཞོན་བཅས་དྲུག་སོ། །

(༡) བསྐྱལ་ཐབས།

བསྐྱལ་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་འཕྱར་མེད་མལ་དུ་མཚུང་བའི་དོན་ཏེ། ཅ་མལ་དུ་གཞུགས་...
 ནས་མི་འཕྱར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། ཇི་...
 ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །

༡༡ བསྐྱལ་བའི་གནས་བསྟན་པ། བསྐྱལ་ཐབས་དབྱལ་ཅ་རྟག་ཅ་མཆོགས་...
 གསང་ནམས། །མིན་སྟེང་ཐི་བྱས་བསྐྱོར་ལ་ཤིང་བྱས་གཙ། །ཆེ་རྒྱང་གཉིས་ལ་...
 མཆན་ཁྲང་ག་ཤར་བཞུགས། །ཐོང་ཅ་ཐི་བྱས་སྟེ་བསྐྱོར་རྒྱབ་ནས་འཐེན། །ཆེ་ཅ་...
 རྒྱག་སྐམ་དར་བྱིལ་བར་དུ་སྟེམ། །དབྱར་ཅ་ལྷག་གཞུག་འོག་དུ་ཐི་བྱས་བཞུགས། །ཡ་
 མོ་རྒྱག་འགོ་སྐྱར་ཅ་རྒྱ་བྱང་དང་། །གཤམ་ཤིངས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྲང་སྐྱར་གསུམ་...
 ཤོང་། །སྐྱོར་ཤོང་ཕྱན་བྱ་རྒྱབ་ཅ་རྒྱག་འབྲས་སྐྱེས། །ཁྲན་ཆེའི་བར་ཅ་མཐེག་མའི་
 ཤོང་དུ་བཞུགས། །ཅ་མོ་ཆེ་ལ་བྱས་ནང་མཚུབ་གང་སར། །སྐབ་ཅ་རྟ་མཐུར་བྱིན་...
 གཞུག་རྟམ་སྐྱོག་སྟེང་། །འོང་ཅ་གདོང་ཅ་མོབ་ཤོང་བྱིན་ཀྱོག་དང་། །རྩ་ཅ་ལ་...
 མོགས་འོང་བྱིལ་སྟེང་དུ་བཞུགས། །རྒྱབས་བྱི་ཅ་ནམས་ཅ་རྒྱད་ཤིང་བྱས་གཙ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། བསྐྱལ་ཐབས་རེས་པར་བཤད་པ་ལ་དབྱལ་ཅ་སྟེ་དབྱལ་བའི་གཡས་གཡོན་ལས་བྱེས་

པའི་གསེར་མདུང་དབྱེད་མདུང་གཉིས་དང་། ལྷག་ཙ་གཉིས། མཚོགས་གསང་། གཞན་ཡང་།
 ལུང་གོང་འཕར་ཙ་གཉིས། ལྷག་རལ་གཉིས་བཅས་སྒྲིན་མ་དང་ན་བའི་སྤོང་ནས་ཐི་གུའམ་
 རས་སོགས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་བསྐྱལ་ཐག་གིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་དཀྱིལ་ཤིང་བུས་ལྷག་ཁྱུང་བྱ་གཙུ་
 བར་བྱའོ། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་གང་གཏར་བའི་ཙ་ཞབས་ནས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆན་ཁྱུང་བྱ་ག་
 ཤར་བསྐྱལ་ལ་མཆན་འོག་ཏུ་ཤིང་བུས་གཙུ་དགོས། ཐོང་ཙ་ཐི་གུས་སམ་བསྐྱལ་ཐག་གིས་སྟེ་
 བསྐྱར་ལ་རྒྱབ་ནས་སྟེ་བསྐྱལ་མར་འཐེན་པའམ་ཡང་ན་སྟེ་རགས་ལ་གཏད་པར་བྱ། གཞན་
 ཡང་། ཐིག་ཙ་དང་། སོ་ཙ། ཙ་ཙ་སོགས་ནམ་ཚོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཙ་རྣམས་གཏར་སྐབས་སྟེ་ནས་
 བསྐྱལ་ཏེ་མདུན་འོག་སུ་མདུང་པ་གཙུས། རྩེ་ཙ་རྒྱལ་རིལ་གཤགས་པའི་སྐམ་པ་དར་གྱིས་
 དཀྱིས་པའི་བར་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་གྱེན་བྱ་བསྐྱལ་བའམ་ཡང་ན་སྟེ་གྱེན་བྱ་བསྐྱལ་ལ་སའི་བར་
 བཅོར་བར་བྱ། ཡང་ན་མགོ་ཙ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཙ་དགག་པ་དང་། སྟེ་ཙ་ཐམས་ཅད་རྩ་མ་
 ཡན་ཆད་བཅོར་བའམ་གཤར་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །དཔུང་ཙ་གཉིས་ལྷག་གཞུག་གི་
 འོག་ཏུ་ཐི་གུའམ་བསྐྱལ་ཐག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱལ་པར་བྱ། ཨ་སོ་སྟེ་སྟོང་ཀ་དང་། རྩག་འགོ་
 སྐང་ཙ། རུ་ཁྱུང་། མཁྱིས་པ་གཤའ་རིངས། བད་ཀན་གཤའ་རིངས་སོགས་ལག་པའི་ལྷ་སྟོང་གི་
 ཙ་རྣམས་གྲེ་མའི་ཁྱུངས་ནས་གྱེན་བྱ་སོར་གསུམ་གྱི་གོང་བྱ་བསྐྱལ་པར་བྱ། །སྐྱོར་གོང་དང་།
 ཐུན་བྱ། རྒྱབ་ཙ་རྩག་འདུས། ཐུན་ཅེའི་བར་ཙ། སྟོ་མཆོན་འདོམས་ཙ། མཆོན་མཁྱིས་འདོམས་
 ཙ་སོགས་མཁྱིས་མའི་གོང་བྱ་བསྐྱལ། བསྐྱལ་ཙ་སོ་ཆེ་གཉིས་ཤུས་མའི་ནང་ནས་གྱེན་བྱ་
 མཚུབ་གང་གཞལ་བའི་སར་བསྐྱལས། སྐྱིད་ཁྱུང་སྐབ་ཙ་དང་། རྩ་མཐུར། ཐིན་གཞུག་སྟེ་
 མཁལ་ཙ་རྣམས་ལྷམ་སྟོག་འཆིང་སའི་སྤོང་བྱ་བསྐྱལས། འོང་ཙ་དང་། རྩ་སེར་གདོང་ཙ། ཡོབ་
 གོང་། ཐིན་ཀྱིག་། རྩེ་ཙ་སོགས་འོང་བྱའི་སྤོང་བྱ་བསྐྱལས། སྐབས་ཀྱི་ཙ་སྟེ་ཕོ་བའི་ར་ཙ་གཉིས་
 དང་། མཆོན་མའི་འགམ་ཙ་གཉིས་བཅས་ལས་དང་ཕོ་ཕོ་བའི་ར་ཙ་གཉིས་ནི་མདུན་འོག་
 རྟེན་སྤྱན་ཆོགས་པ་བཙུ་པའི་ཐད་བྱ་ཐི་གུས་སྐྱར་ལ་གཏར་ཅའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་འོག་ཏུ་ཤིང་

བྱས་གཙུག་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོན་མའི་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་གང་གཏར་ངོས་ཀྱི་གསར་སྒྲིལ་ཆ་
བཞུགས་དཔྱི་ཉིང་དུ་ཐིམ་གྱི་འཐེན་ལ་ཤིང་བྱས་གཙུག་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བྱའོ།

ཀཤ ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། གང་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིང་དུ་བསྐྱེད་
ཐག་གིས། །བགས་པ་མ་འཁུས་ཆལ་མ་ཉམ་འཐེན་ལ་བསྐྱེད། །ཐིང་ཆེལ་ཆ་རྒྱུ་ལ་
ཉིང་གིས་བྱུང་ན་སྒྲིལ་སྤྱོད། །མ་སྒྲིལ་མི་ཐེབས་འཁུས་ན་ཁག་མི་ཐོན། །བསྐྱེད་ཆེས་ཆ་
ནམས་ལག་པས་མ་ཉེ་ཞིང་བསྐྱེད། །ཤ་ཐིང་ཆ་ནམས་རྒྱས་པས་ཐེབས་པ་སྤྱོད། །
བསྐྱེད་མ་ཐོག་དུ་མི་གཏར་ཐེབས་པ་དཀའ། །ཞེས་པ་ཉི། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི།
གནས་གང་དུ་གཏར་ཡང་གཏར་དམིགས་དེའི་སྐར་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱེད་གདན་ཉིང་
ནས་བསྐྱེད་ཐག་གིས་བགས་པ་མ་འཁུས་པར་བསྐྱེད་ཐག་གི་ཆེ་གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་མཉམ་
པོར་འཐེན་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐིང་ཆེལ་ཆེལ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་ཆ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དེ་བྱུང་བར་
བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲིལ་སྤྱོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་མ་སྒྲིལ་ན་གཏར་ཆ་དེར་ཁག་མི་
ཐེབས་ཤིང་ཤ་བགས་དང་ཆ་ནམས་འཁུས་ན་ཡང་ཁག་མི་ཐོན་པས་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་བྱ་
རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆ་དེའི་རྒྱུ་ནམས་མཐེ་མོས་མཉེ་
ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤ་བགས་ཐིང་ཆེན་ཆ་ནམས་རྒྱས་སུ་བཅུག་པས་བྱུག་རྒྱ་མི་ཆོར་ཞིང་ཁག་
ཐེབས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཁག་མི་
གཏར་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཐེབས་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

(༢) གཏར་ག་གདབ་ཐབས།

གདབ་ཐབས་ཆ་མ་འཁུས་པར་མཐེ་ཐོས་མནན། །ཆར་ཟད་བྱུང་དུ་འཐེན་
པས་ཆ་མི་འབྱུང་། །ལལ་ཆེར་བསྐྱེད་འོག་སྐར་གསུམ་འོག་དུ་གཏར། །ཐོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གསལས་དོལ་ཆོད་ཉིས་ཡེན་དང་། །སྤྱོད་ཁ་ལ་སྐྱོགས་གང་བདེ་གང་སྐྱོགས་གདབ།
དེ་ཡང་ཆ་ཆེན་ནམས་ལ་སྤྱོད་གསལས་བྱ། །ཆ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཅད། །

གནད་ཉེང་ཆ་ལ་ཉིས་ལེན་བསྟགས་པ་ཡིན། །ཐག་པས་རྒྱུད་པ་ལ་ཆ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ།
 མ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཐག་གི་རྒྱུད་མི་ཐོན། །ཆ་ཁ་ཐག་པས་ཁ་མཉམ་ན་ལེགས་པ་ཡིན།
 རྒྱུས་ཉེང་ཆ་ལ་ལྷ་རེ་སྟོང་ཡིས་གཏར། །ཆ་ཉེང་མི་འཕྱུར་འཕྲེད་བརྒྱགས་བཅའ་རྟོལ་
 བརྟེན། །ལྷག་ཆ་རྒྱུད་སྟོན་གཡས་གཡོན་གྱི་མེད་པ་གསུམ། །ཆ་ཉེང་ཐིག་གདབ་ཀྱི་
 གཏར་རྩིས་མེ་ཡིས་བསྟར། །མཚལ་གསར་སྟོང་མཚལ་སྟོང་བཞི་གྱི་རྩ་གཤག །
 རྒྱུར་གོང་འཕར་ཆ་སྟེ་ཡི་གཤེབ་རྩ་གཏར། །ཆེ་རྒྱུད་མས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་བཅའ་བར་
 གཏར། །རྩ་རྒྱུད་གཞུ་མཚལ་སྟོང་ནས་སྟོང་བཞི་གཏར། །བྱིན་གཞུག་རྩིང་པའི་གྱིན་
 མཚལ་གདབ་རྩ་གཏར། །གཏར་མ་ཐོག་རྩ་མི་རྒྱུད་ཐག་མི་ཐོན། །མགོ་སྟེ་ཡོང་ཆ་ཀྱི་
 གསུམ་ལ་རྒྱུད་མི་བྱ། །གཞན་དག་ཐག་ཆད་རྩས་ན་ཆ་ཡིས་རྒྱུད། །ཅེས་པ་ཉི། ཐག་གཏར་
 གཏར་སྟབས་གཅགས་ཀྱི་རྩ་རྟུར་གདབ་བའི་ཐབས་ནི་ཆ་དེ་ཉིད་མ་འཁུས་པར་སྟོན་པའི་
 ལག་གཡོན་པའི་མཐེ་པོས་མནན་ནས་རྒྱུད་ཐད་སྟུར་རྩ་འཐེན་ན་ཆ་མི་འཕྱུར་བ་ཡིན་ལ་
 སལ་ཆེར་བསྟེན་པའི་འོག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སར་གཏར་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གཅགས་ཀྱི་པའི་
 འདེབས་རྒྱུ་ལ་སྟོང་སྟེ་ཆའི་ལྟགས་ནས་འཕྲེད་རྩ་སྟུག་པ་དང་། སྟོང་གཤགས་ཏེ་ཆའི་
 སྟེན་ཉེང་ནས་གཞུང་རྩ་གཤགས་པ། རྟོལ་ཆོད་དེ་ཆ་ཐད་ཀྱིས་གཅོད་པ། ཉིས་ལེན་ཏེ་སྟོན་ལ་
 ཆ་ཉེང་གི་པགས་པ་དབུལ་ནས་དེའི་རྩིས་སྟེ་ཆ་ལ་འདེབས་པ། སྟུག་ཁ་ཉི་གསེགས་འགོས་སྟེ་
 འདེབས་པ། སྟོན་སྟོང་ནས་ལག་པས་ཆ་བཀག་ཉི་ཐེད་རྩ་གཏལ་གྱིས་སྟུག་ནས་ཆ་ཁ་ཀྱི་
 གཉིས་ཁ་ནས་ཐག་དབྱེད་བ་མཛོ་སྟོང་བཅས་སྟུར་གང་བདེ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་གོམས་
 རྟུར་གཏར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཁྱུང་པར་རྩ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་ཆ་ཆེན་ནམས་ལ་སྟོང་
 གཤགས་བྱ་བ་དང་། སྟོན་ཆའི་བར་ཆ་སྟོན་ཆ་སྟོན་ནམས་ལ་སྟུག་ཁ་རྟུར་འཕྲེད་གསེགས་
 དང་། ཆ་ཤིན་རྩ་སྟེ་བའི་རིགས་ནམས་ཐད་ཆོད་རྩ་བཅད་པ། རྟོན་ཀ་སྟོན་འཕར་ཆ་དང་
 ཉེ་བའམ་གནད་ཉེང་གི་ཆ་ལ་ཉིས་ལེན་ཁོ་ན་བསྟགས་པ་བཅས་སོ། །གཏར་ག་བྱེད་པའི་ཆེ་

བྲག་ཐོན་པ་དེས་ནད་ལ་ཕན་མོད་ཀྱང་བྲག་རྒྱུད་པ་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་བྲག་གི་རྒྱངས་ཐོན་ན་
 དེ་བས་ཕན་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་ན་ཆ་ཁ་ཆེ་བར་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་ཆ་ཁ་རྒྱུད་ན་སྤངས་པ་དང་།
 བྲག་གི་རྒྱངས་པ་ཕྱིར་མི་ཐོན་པའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་
 གཙགས་བྱ་འདེབས་པའི་ཆ་ཡི་ཁ་དང་ལྷགས་པའི་ཁ་གཉིས་ཡ་ཡོ་མེད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་ཡང་.....
 མཉམ་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩས་
 པའི་སྤྲོང་གི་ཆ་ཞེས་ཅའི་འོག་ན་གྲ་ཆེར་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྲག་འདེབས་སྐབས་གཙགས་བྱ་
 ལྟ་རེ་སོ་ཡིས་གཏར་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙག་བྱའི་ཡུ་བ་འཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་
 བས་ཅའི་སྤྲོང་དུ་མི་འཇུར་བའི་ཕྱིར་འཕྲེད་དུ་གཙུགས་ལ་ལྷག་པར་བེམ་ཏོལ་བརྟེན་གྱོ། །
 ལྷག་ཆ་ནི་སྤྲད་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་ནས་བྱེན་དུ་སོར་གསུམ་གཞལ་བའི་ཆ་སྤྲོང་དུ་ཐིག་གདབ་
 ལ་བྲག་གཏར་བའི་རྩེས་མེ་བཙས་བསྟེན་ནས་འཕར་ཅའི་ནང་དུ་གཉན་དང་རྒྱུང་མི་འཇུག་
 པར་བསྐྱུང་བར་བྱ། དེས་མཚོན་ནས་འཕར་ཆ་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚོག་
 གསང་ནི་སྒྲ་མཚམས་ནས་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་བྱེན་དུ་གཤམ། ཟུར་གོང་འཕར་ཆ་གཉིས་
 བྱི་སྒྲ་ཡི་གསེབ་དུ་གཏར། ཅེ་ཆུང་གཉིས་ནི་སྒྲིའི་མས་ཀྱི་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་བཙལ་བར་
 གཏར། །རྩ་བུང་གཉིས་ནི་གཞུ་མཚོག་གི་སྤྲ་ནས་སོར་བཞི་བཙལ་བའི་སར་གཏར། ཕྱིན་.....
 གཞུག་གཉིས་ནི་རྟིང་པ་ནས་བྱེན་དུ་མཚུབ་གང་བཙལ་བའི་སར་གཏར། དེ་དང་དེ་ལ་.....
 སོགས་བྲག་གང་གཏར་ཡང་གཏར་མ་ཐོག་དུ་བསྐྱལ་མི་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་ན་བྲག་མི་ཐོན་ལ། ལྷག་
 པར་མགོ་སྒྲེ་ཡོང་ཆ་གསུམ་ལ་བྲག་བཙང་མ་རན་བར་དུ་སྤྲོད་པར་མི་བྱ། གཞན་དག་བྲག་
 བཙང་མ་རན་པའི་གོང་ཙམ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཐག་སྤྲོད་དགོས་པ་སོགས་མདོར་ན་ལག་
 ཡེན་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིག་མ་བྱུང་འབྱེན་ལས།
 དཔུང་ཆ་ལ་སོགས་ལག་པའི་མདུན་ཆ་རྣམས། །ལག་དུ་དོ་བཙངས་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱངས་བྱས་
 བས། སུས་མོར་བརྟེན་ལ་མ་འབྲུག་གཏར་བར་བྱ། །རྒྱབ་ཆ་ལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཆངས་པར་...

བརྟུག་།དཀྱིལ་གྱུང་ཕྱས་མོར་དམ་དུ་བསྐྱམས་ལ་གཏར། །རྩ་ཐུང་ལ་སོགས་ལག་ངར་ཕྱི་རྒྱབ་
 ཅ། །ཁྱ་མོ་ཕྱས་བརྟེན་དཔུང་མགོར་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི། །འཁར་བ་དམ་དུ་བཅངས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །
 དཔུང་ལོག་ཅ་ནི་དཔུང་གཉིས་ཐུར་དབྱངས་གདབ། །ཕོ་མཚན་འགྲམ་ཅ་འབྱངས་བརྟེགས་
 བསྐྱམ་ལ་གཏར། །ཉོ་བའི་ཅ་ནི་རྩོ་བཅངས་ལག་གཉིས་བརྒྱུང་། །ཕྱས་བརྟེན་མཆན་ཁྲུང་མན་
 མཉམ་གོང་འོག་བསྐྱམ། །དབྱུགས་ཀྱིས་གསུས་པ་དགངས་ནས་གཏར་བ་ཡིན། །བྱིན་ཅ་གང་
 གཏར་ཤེད་བརྟུགས་ལྡང་བྱས་ནས། །ཡར་རྒྱས་ལྷ་ཟུར་མཆོན་བཀལ་རྒྱབ་ནས་གཏར། །ཁྱད་
 པར་སྒྲིད་ཀ་རྒྱག་མགོ་སྒྲུར་གོང་དང་། །སྐབ་ཅ་གདོང་ཅ་ཡོབ་གོང་རྒྱ་ཅ་དང་། །ཐོང་ཅ་ཅེ་་་
 རུང་སྒྲིན་ལག་རྒྱབ་ཅ་ནམས། །འོག་དང་ཟུར་ལ་སྒྲིང་ཅ་འགྲོགས་པས་གཟབ། །ཤིན་དུ་གཉན་
 པས་སྒྲིག་དང་ཁྱད་མེད་འཛོམས། །མཆོག་གསང་ཐལ་ན་གཟེར་ཅ་སྐབས་ཤ་གནད། །ཐུར་་་་
 གོང་འཕར་བའི་ལྷག་རལ་སྒྲ་མེད་པས། །ཐེར་ལ་སོང་ན་ཁྲག་འབྱམས་འཆོད་ཀའ་གནད། །
 བིག་ཅ་འབྱངས་བྱ་ཆས་ན་མཐོང་བྱེད་གནད། །སྐབ་ཅ་དམ་དང་ཐལ་ན་བྱིན་སྒྲིང་གནད། །
 གདོང་ཅ་ཐལ་ན་གསེར་ཅ་ཀ་གདུངས་གནད། །ཡོབ་གོང་མ་ལོན་སྒྲིང་ཅ་ནག་པོའི་གནད། །
 ཡོང་ཅ་མ་ལོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲན་མའི་གནད། །སྒྲིད་ཀ་རྒྱག་མགོ་མ་ལོན་པ་དང་ཐལ། །སྒྲིག་གི་ཅ་
 ཆེན་ལི་ཀ་གཉན་པའི་གནད། །དེ་སོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་གསང་ཐོག་གདབ། །ཀྱན་ལ་ཅ་
 རྟེང་པགས་པ་བཀས་པ་ལ། །འོག་ལྷགས་མ་བརྟོལ་ལག་ཆོད་མཁས་པས་གཏར། །དེ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་དུ་ཉེས་གནད་མེད། །མདོར་ན་སྐམ་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་གནད་དྲན་མཛོད། །ནད་པའི་ལོ་
 ལྟར་གདོང་གཏད་བདུད་རྒྱབ་བསྟན། །གཏར་བྱའི་སྐྱང་བྱེད་གཏར་བྱེད་ཀྱིས་འཆང་ལ། །
 ཉེས་སྒྲིན་སྐྱང་བའི་ཐུགས་འདི་གང་མང་བསྐྱམ། །ཨོ་ཅཱ་དེ་མ་མིམ་གི་སྐྱ་རྩེ་ཨོ་མི་ཁྱེ་ནི་རྩེ་
 གཙག་ཐུར་བཏབ་ན་ཉེས་སྒྲིན་མི་འབྱུང་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་ཤེས་པར་་་་
 བྱའོ།

(੩) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥਿ ਸਾਦਰ ਫ਼ਤਵਾ

གཏར་གའི་གདབ་དམིགས་ལ་ནད་གཞི་སོ་སོའི་གནས་ལུལ་དང་། ནད་ཁམས་མི་འདྲ་
བར་གཞིགས་ནས་གཏར་དམིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་སྟུང་དགོས། གཏར་དམིགས་ལ་འང་རྒྱད་
རང་ལས་བརྟན་པའི་གཏར་ཅ་བརྟན་ཅུ་དྲོད་བརྟན་དང་། སྟོག་མ་རྩུང་འབྲིན་སོགས་སུ་
རྒྱད་ལས་སྟས་པའི་གབ་ཅ་རེ་ལྟ་བཅས་མང་དུ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་རྒྱད་རང་དུ་བརྟན་
པའི་གཏར་དམིགས་བརྟན་ཅུ་དྲོད་བརྟན་གཙོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་དུ་ཕན་ཅུས་ཆེ་
བའི་གཏར་དམིགས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཏར་ཅ་དྲོད་
བརྟན་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ཀྱི་གཏར་དམིགས་བཤད་པ། དྲོད་བསྟུ་གནད་ཀྱི་
ཕན་ངག་བརྟན་པ། གཏར་དམིགས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་སྒྱུན་བརྟན་པ་བཅས་བཞི་འོ། །

༡༡ གཏར་ཅ་དོན་བདུན་སྒྲིབ་བཤད་པ། ཟུར་མཁའ་བས། མཆོག་གསང་སྣ་ཅེ་སོང་
 ཅ་གསུམ། །ན་བའི་ཕྱི་ནང་སྒྲོན་ཤིང་བཞི། །ལྷག་ཅ་ལྷག་རལ་གསེར་མདུང་བྱག་ཁྱེ་མིག་སོ་ཅ་
 ཅེ་ཆུང་བརྒྱད། །དེ་ལྷར་ཉེར་གཅིག་མགོ་སྒྲེར་རྟོ། །དཔུང་ཅ་སྒྲིབ་ཅ་བྱག་མགོ་དང་། །སྒྲོད་ཀ་
 རུ་ཐུང་སྒྲོ་སྒྲིབ་འདོམས། །སྒྲོ་མཆོན་མཆོན་མཁྲིས་འདོམས་ཅ་དང་། །བད་མཁྲིས་ཆུ་སེར་……
 གཤམ་རིངས་དང་། །བྱག་འདུས་སྒྲིབ་གང་སྲིན་ལག་གི། །རྒྱབ་ཅ་གཉིས་གཉིས་སྒྲན་བྱ་བྱག །
 སུམ་རུ་ཅ་བཞི་ལག་པར་རྟོ། །རྒྱང་པར་ཅ་ཆེན་སྒྲབ་ཅ་དང་། །རྟ་མཐུར་ཕྱིན་གཞུག་ཕྱིན་ཀྲིག་
 དང་། །གདོང་ཅ་ལོང་ཅ་ལོལ་གོང་དང་། །རྒྱ་ཅ་གཉིས་གཉིས་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲབས་ལ་སོ་……
 བའི་ར་གཉིས་དང་། །སོ་མཆོན་འགམ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བཞི། །དེ་ལྷར་བསྒྲིལ་བས་བདུན་རུ་བདུན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱད་རང་བྱ་དངོས་བསྟན་ལ་མགོ་སྒྲེར་གཏར་དམིགས་ཉེར་གཅིག །
 ལག་པར་གཏར་དམིགས་སུམ་རུ་སོ་བཞི། །རྒྱང་པར་གཏར་དམིགས་བཙོ་བརྒྱད། །སྒྲབས་ལ་……
 གཏར་དམིགས་བཞི་བཅས་བསྟོམས་གཏར་དམིགས་བདུན་རུ་དོན་བདུན་བསྟན་ཡོད།

ཁ། མགོ་སྐྱོའི་གཏུར་དམིགས་ཉེར་གཅིག །གདབ་དམིགས་གཉེར་ཡེངས་.....

འབྲུང་དཀའ་ལྷག་ཅུག་གཏང་། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་ཆང་འབྲུང་རྩྱུ་ཆེ་ན། །དབྱལ་
གཟེར་མཚོགས་ཁ་ཕྱི་ཞིང་མིག་མི་ཐེག་ །མཚོགས་གསང་དབྱེ་ཞིང་གསེར་མདུང་"
དབྱལ་མདུང་གཏང་། །མིག་དམར་ཡིང་ཐོག་མོད་ན་མིག་ཅུག་གཏང་། །ལྷ་ནད་ལྷ་ཅུ
ན་བ་ན་ཅུག་གཏང་། །ཞིང་ཆད་སྒྲིམ་དད་ལྷ་དཀའ་ཕྱི་ཅུག་གཏང་། །མི་མིག་ལྷ་འབྲུམ་"
ནད་ལ་ལྷག་རལ་གཏང་། །མི་ནད་མི་ཅུ་ཆེ་ཆུང་དབྱུང་ཅུག་གཏང་། །སྒྲིམ་ཞིང་ཆད་
སྒྲིམ་ཤིང་དབྱགས་མི་བདེ། །སྐད་འགགས་ཡོང་ཤོང་བར་གྱི་སྒྲིམ་ཅུག་གཏང་། །མུད་
མིན་བྱང་ཁོག་ཁག་བབས་དོན་ལ་ཟིན། །རྒྱས་འབྲུགས་སྒྲིམ་འབྲུམས་མི་ལ་ཁག་ཆད་
རྒྱས། །སྐངས་ཡིང་འབྲས་ནད་ཀྱན་ལ་ཆེ་ཆུང་གཏང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མགོ་སྟེའི་གཏར་.....
དམིགས་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་གཏར་བ་རེངས་ཤིང་སྟེ་པར་འབྱུར་ཆུར་འབྱུར་དཀའ་བ་
གཞན་ཡང་གཏར་ཆུ་བསྐྱད་ནས་དབྱེ་པོར་སོང་བ། མུད་གཟེར་བཅས་ལ་ལྷག་ཅུག་གཏར་བར་
བྱ་སྟེ། ལྷ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་རེ་གཞལ་བ་ནས་གྱུན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་བའི་
མཚམས་དེར་ཅུ་སྟེང་ཐིག་གདབ་སྟེ་གཅགས་བུའི་ཁ་གྱུན་དུ་བསྐྱད་ནས་གཏར་བའི་རྩེས་མེ་
བཅའ་གདབ་བར་བྱའོ། །བད་མཁྱིས་ཆུན་གྱིས་མགོ་ན་བ་དང་བྱད་པར་ཆང་འབྲུངས་པ་.....
དང་། མགོ་མེ་ཉི་མོགས་གྱིས་རྩྱུ་པའི་ཆེ་ལྷག་པར་ན་བ། གཞན་ཡང་དབྱལ་བ་ན་ཞིང་.....
གཟེར་བ་དང་། མཚོགས་ཁ་ཕྱི་ཞིང་མིག་གྱུན་ལ་མི་ཐེགས་པ། མིག་སྒྲུགས་སུ་ན་རྒྱག་གཏོང་"
བ་བཅས་ལ་མཚོགས་གསང་དབྱེ་ཞིང་གསེར་མདུང་དབྱལ་མདུང་གང་རུང་གཏར་བར་བྱ་སྟེ།
མཚོགས་གསང་ནི་དབྱལ་བའི་སྒྲིམ་མཚམས་ནས་གྱུན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་མཚམས་སྟའོ། །
གསེར་མདུང་དང་དབྱལ་མདུང་ནི་སྒྲིན་དབྱག་དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཚོན་གང་རེ་
གཞལ་བ་ནས་གྱུན་དུ་སོར་བཞི་རེ་གཞལ་བའི་སྒྲིམ་མཚམས་སུ་གཡས་གསེར་མདུང་དང་.....
གཡོན་དབྱལ་མདུང་རོ། །མིག་ཁྲག་པོར་ལྷར་དམར་ནས་མིག་ལ་དམར་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་།
ཡིང་སྒྲིག་མོད་པ་སྟེ་ཡིང་སྒྲིག་ཡང་ཡང་དོན་པ། གཞན་ཡང་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ་དང་། རྩི་

མ་བྱེ་བ་བཅས་ལ་མིག་ཙུག་གཏར་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲོ་མཚུག་གི་གཤོངས་ནས་བྱེན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 མཚམས་སྒྲུ་ཡོད་པའི་འཕར་ཙུག་ཀྱིས་སོ། ལྷ་བྱུག་འགག་པ་དང་། ལྷ་བྱུ་དོན་པ། མིག་ལ་སྐམ་
 ཚག་རྒྱག་པ་བཅས་ལ་ལྷ་ཙུག་ལྷ་བྱུག་ཅེ་གཤམ་གྱི་དཀྱིལ་ངོས་ལ་གཏར་བར་བྱ། ལྷ་བ་འོན་
 པ་དང་། འགག་པ། ལྷ་བ་གཟེར་བ། ལྷ་བ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་སོགས་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བའི་
 ནད་རིགས་ལ་ལྷ་ཙུག་ལྷ་བའི་བྱ་གའི་ཐད་ནས་བྱིན་དང་རྩ་མཚོན་གང་རེ་གཞལ་བའི་.....
 མཚམས་སྒྲུ་གཏར་རོ། སྤྱིང་ལ་ཚད་པའི་ནད་ཡོད་པ་དང་། ལ་སྐྱོམ་དང་ཆེ་བ། ལྷེ་དིག་ཅིང་
 རྒྱ་དཀའ་བ། གཞན་ཡང་དང་ག་མི་བདེ་བ། ལྷེ་གས་པ། བད་མཁྱིས་སྒྱུག་པ་བཅས་ལ་ལྷེ་ཙུག་ར་
 མ་ལུག་ཞེས་ལྷེ་སྒྱུག་སྐམ་དར་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་བར་རྩ་ལྷེ་མ་ནས་བྱེན་རྩ་བསྐྱེལ་བའི་.....
 འོག་གི་ཙུག་གཡས་གཡོན་གང་རྩང་ལ་གཏར། སོ་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ་དང་། མིག་ལ་དམར་.....
 ཚག་རྒྱས་པ། ལྷ་བ་ནས་རྒྱག་འཛག་ཅིང་གཟེར་བ། འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་རྩོས་ཆེན་ཞིང་མི་
 བཟོད་པར་གཟེར་བ། གཞན་ཡང་ཁྲག་མཁྱིས་རྒྱས་པའི་མགོ་ནད་དམ་མགོ་སྤྲོན་གྱི་ནད་.....
 བཅས་ལ་ལྷག་རལ་ཞེས་ཐུང་གོང་གི་ལྷང་ཤ་ཡོལ་བའི་མཚམས་ཏེ་ལྷ་ཙུག་ལྷ་བའི་མཚུག་རྩ་བ་ཀྱི་.....
 སྤྱིང་གསེབ་རྩ་གཏར་རོ། ཁྲག་ཚད་དང་། སྤྲོན་གྱིས་སོ་གཟེར་བ། འགྲམ་པ་དང་ལ་ལྷེ་ན་བ་
 བཅས་ལ་སོ་ཙུག་ལྷེ་མ་མགལ་དཀྱིལ་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་སོར་བཞི་རེ་གཞལ་བའི་མཚམས་ཀྱི་
 འཕར་ཙུག་གཏར་བར་བྱ། གཞན་ཡང་ནད་དེ་རིགས་ལ་འོག་རྩ་འབྱུང་བའི་ཙུག་དང་།
 དཔུང་ཙུག་དག་ཀྱང་གཏར་བར་བྱའོ། སྤྱིང་ལྷ་བ་དང་། སྤྱིང་ཚད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ལྷོས་ཏེ་
 སྒྱུགས་ཤིང་འཐིབས་པ་དང་། དཔུགས་མི་བདེ་བ། སྐད་འགག་པ་བཅས་ལ་ཐོང་ཙུག་ཞེས་སྐོ་
 སྤྱིང་ཙུག་རྩ་ལྷེ་ནས་བྱེན་རྩ་མཚོན་གང་གཞལ་བའི་སར་དང་པོ་པགས་པ་དབལ་ཏེ་དེ་རྒྱུས་
 ལབ་ཅེ་གྲག་གིས་ཡར་ལ་བཏེགས་ནས་གཏར་རོ། ལྷེ་སྤྲོན་གྱི་ནད་དང་། མ་འགྲམས་སོགས་
 ཀྱིས་བྱང་ཁོག་ལ་ཁྲག་བབས་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་དོན་ལ་བྱིན་པ། ཚ་བ་རྒྱས་འབྲུགས་སྤྱི་.....
 བར་འགྲམས་པ། སོ་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་པ། སྤངས་ཡོང་ཞེས་སྤངས་པ་བྱི་དང་། འགྲམ་གྱི་ནད་

ཡིན་ནོ་ཅག །གཞན་ཡང་སྒོ་བ་དང་། སྦྱིང་། མཆིན་པ་བཅས་ལ་ཁྲག་རྒྱས་ཏེ་སྐྱུག་པ། མགོ་.....
 ཆག་ཆ་བ་སྦྱོས་པ། ཁྲག་གི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷས་སྦྱིང་པ། དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བ་བཅས་ལ་ཅེ་ཆུང་
 རྟེ། སྒྲིའི་མས་ཀྱི་མཆོམས་སམ་སྒྲོག་ཅུས་སྦྱིང་ནས་གྱེན་དུ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་མཆོམས་ཏེ་
 རྩ་ཤལ་གྱེན་སྐྱུགས་སུ་འཐེན་སྐབས་མདོན་ཡོང་བའི་འཕར་ཅའི་རྒྱབ་ངོས་ནས་བྱིར་ཐུན་དོ་
 བཅལ་བའི་ཅར་གཏར་རོ། །ཅ་འདི་ནི་མགོ་དང་དོན་སྦྱོང་སྦྱིའི་ལྷ་མིག་དང་། སྦྱོང་གི་སྒོ་.....
 གཉིས་ཞེས་སོགས་བཤད། ཅ་འདི་འཕར་ཅ་དང་འགྲོག་པས་ལེགས་པར་བརྟག་རྒྱ་དང་།
 གཙག་བུ་འདེབས་སྐབས་གཟབ་ནན་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲངས་ཡོང་ཞེས་པར་
 ཡན་ལག་གི་སྒྲངས་པ་དང་། གཉན་བཙན་དོང་མ་རང་རྒྱས་པ་ལེན་པའི་འབྲས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲངས་པ་ཟེར་བ་བཅས་ཡོད་ནའང་སྒྲངས་པ་སྦྱིའི་མིང་ཞེས་འགྲེལ་ན་ཁྲབ་རྒྱ་ཆེ་བས་སྦྱོན་
 མི་འབྱུང་བར་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུད་དུ་དངོས་བསྟན་མིན་པ་མགོ་སྒྲིའི་གཏར་དམིགས་གལ་ཆེ་བ་ནི། མགོ་
 བོ་ལྷ་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་། ཆ་བེར་བྱེད་པ། དུན་མེད་ཆབས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ། རིམས་འཇུག་.....
 གིས་མགོ་བོ་ན་ཞིང་ལྷག་པ་དགྱེ་བ། མགོ་ཡུ་འཁོར་ཞིང་བཟ་འཇུག་ལངས་པ། སྒྲ་བྱི་ནས་སྦྱི་
 ཐེར་ཆགས་པ། སྦྱིང་དང་སྒྲོག་ཅར་ཆ་བ་བབས་ནས་གཟེར་བ་དང་། འཕོག་པ། འཆོལ་བ་.....
 བཅས་ལ་སྦྱི་གཙུག་སྟེ། སྦྱིན་མཆོམས་ནས་ལྷག་འབྲས་དང་། རྩ་བའི་ཅེ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་
 ཐིག་རེ་འཐེན་པས་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱ་གམ་སར་གཏར་རོ། །མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་སྦྱོན་དབྱིད་གཉིས་སུ་
 མགོ་བོ་ན་བ་དང་། མེ་ཉིས་དྲོས་ཆེ་མཆོགས་མ་ལྷེ་ལ་གཟེར་བ། ཆང་ནད་ཀྱིས་མགོ་བོ་གཟེར་
 ཞིང་མིག་མི་ཐེག་པ། སྦྱི་བྱེད་དང་། ཆམ་ཆུ། རྩ་ནད་བཅས་ལ་དཔལ་ཅ་སྟེ་དཔལ་བའི་.....
 དབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མཆོམས་ནས་ཐུར་དུ་སོར་གང་གཞལ་བའི་མཆོམས་སུ་གཏར་རོ། །འདི་ལ་.....
 མཁྱིས་ཅ་གསེར་མདུང་ཡང་ཟེར།

ཁྲག་སྦྱིན་ནད་ཀྱིས་མགོ་བོ་གཟེར་བ་དང་། སོ་གཟེར་ཞིང་ཆ་འཇུག་རྒྱག་པ། མགོ་ཡུ་.....

འཁོར་བ། འཕྱོག་པ། བརྒྱལ་བ། སྤྲོ་བ་འཆལ་བ། ཀླང་པ་མི་བརྟན་པ། དགྲེལ་བྱུང་བྱེད་པ་.....
 བཅས་ལ་ལྷུང་གོང་འཕར་ཅ་སྟེ། རྩ་བའི་མཐུན་ངོས་སམ་ལྷུང་གོང་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོ་གསེབ་ཏུ་སྤྲུལ་
 ལྷུང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་པོར་འགྲོ་བ་དེར་གཏང་། འདི་ལ་སྤྲོ་གྱི་འབྲུག་ཅ་ཡང་ཟེར་རོ།

མགོ་བོ་བྱེད་གཟེར་བའི་ནད་ལ་འདན་ཅ་སྟེ། རྩ་བའི་ཅེ་ནས་གྱུན་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་
 སར་གཏར་རོ། །སྟེ་ལ་ལྷ་བ་སྟེས་པའི་རིགས་ལ་རྩ་བའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་འོག་གི་ཅ་དེ་
 ཐལ་དབུག་བྱས་ནས་ཁྲུང་བྱུང་གི་སྤྲོ་སྤྲུལ་འཕམ་ཞ་སྤྲད་རྒྱུ་ལོ། འདི་ལ་ལྷ་ཐག་ཀྱང་ཟེར།

སྤྲོ་ཡི་ནད་དང་། ལ་ཡི་ནད། ལྷེ་ནད། མཆུ་ལ་ཁྲག་རྒྱས་པ། སོ་བའི་ནད། ཏུག་ནད་བཅས་
 ལ་རྩ་བའི་ཅ་སྟེ། རྩ་བའི་དབུག་གི་ཅ་དེར་གཏར་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་
 འདིར་མ་བཤད་པ་རྩ་མས་གཞུང་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱུང་།

ཁ༢ ལག་པའི་གཏར་དམིགས་སོ་བཞི། རྩྱུད་གཟེར་སྤྲོ་ཆད་མགོ་ནད་དབྱུང་ཅ་
 གཏར། །སྤྲོ་ཆད་རྩྱུད་ལྷེ་དབུགས་སྤྲུང་གཟེར་ཆེ་ལ། །བྱུག་འགོ་སྤྲུང་ཅ་གཉིས་ལ་.....
 གཏར་བར་བྱ། །སྤྲོ་སྤྲུང་མཆེན་དྲི་བྱང་རྒྱུ་ལྷུགས་ཤིང་ན། །དོན་རྩྱུད་སྤྲུང་མང་.....
 ནད་ལ་རྩྱུད་ཀ་གཏར། །སྤྲོ་སྤྲུང་ཁྲག་རྒྱས་སྤྲོ་སྤྲུང་འདོམས་ཅ་གཏར། །མིག་མེར་.....
 ལྷུང་ལྷེ་དང་ག་འགགས་ལ་ལ། །མཁུས་ཅ་གཤམ་རིངས་སྤྲུང་བྱུག་གཉིས་ལ་གཏར། །
 མཆེན་མཆེར་མཆེན་དྲི་འགྲམས་འབྲུགས་གཟེར་བ་དང་། །སྤྲུག་པོ་ཆ་བའི་སྤྲུང་ལ་
 ཏུ་སྤྲུང་གཏར། །སྤྲུང་འགགས་གཙོང་ཐབས་ལྷུ་ལ་སྤྲུང་ཅ་གཏར། །རོ་རྩྱུད་སོ་.....
 མཆེན་མཆེན་དྲི་འཁོར་ཞིང་ན། །མཆུ་འོག་གཟེར་ལ་སྤྲོ་མཆེན་འདོམས་ཅ་གཏར། །
 ཁྲག་མཁུས་ནད་ལ་མཆེན་མཁུས་འདོམས་ཅ་གཏར། །སོ་མཆེན་ཁྲག་ནད་རྒྱུ་ཅ་.....
 བྱུག་འབྲུས་གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལག་པའི་གཏར་ཅ་སོ་བཞི་ལས། རོ་རྩྱུད་གཟེར་བ་དང་།
 སྤྲོ་བའི་ཆད་པ། མགོ་བོ་ཁྲག་མཁུས་ཀྱིས་ན་བ། གཞན་ཡང་ཅིབ་ལོག་གཡས་གཡོན་གཟེར་བ།
 མགོ་ཆག་ལྷ་བ་འཐེམ་པ། སོ་ན་བ་བཅས་ལ་དབྱུང་ཅ་སྟེ། དབྱུང་བའི་ལྷུག་གཞུག་གཡས་.....

གཡོན་གྱི་སྒྲེ་གཉིས་ནས་སྤར་དུ་སོར་གསུམ་གཞལ་བའི་མཆོམས་ཀྱི་དགྲིལ་ངོས་སུ་གཏར་རོ། །
 སྒྲོ་ཚད་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་ཁྲག་ནག་རྒྱས་པ་དང་། སྟོད་སྡི་བ། དབྱུགས་ཁ་སྤར་བ། ཅིབ་ལོགས་.....
 སོགས་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་མི་འཕོ་བ། གཞན་ཡང་མཆིན་པར་ཁྲག་རྒྱས་པ་དང་། མཆིན་དྲི་
 འཁོར་ཞིང་གཟེར་བ། སྒྲག་པོའི་སྤྱོད་དང་། བད་མཁྱིས་བཅས་ལ་དུག་འགོ་སྟེ་མཆན་ཁུང་.....
 འོག་ནས་གྲུ་མོའི་ནང་ཟུར་བརྒྱད་དེ་གྲུས་པས་གྲུ་ཁྲག་གི་ནང་ཟུར་ལ་ཙ་གསུམ་ལས་དབྱུས་
 མ་དེར་གཏར་རོ། །འདི་ལ་གྲུ་མགོ་དང་དུག་འགོ་ཞེས་ཡིག་གེ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྟོག་མ་དུངས་
 འབྱེན་ལས། གྲུ་མོའི་ནང་ཟུར་ནས་བཅལ་སོར་བཞི་གཏར། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལ་ལས་.....
 མཆིན་པའི་ཙ་དང་། ལ་ལས་སྒྲོ་བའི་ཙ་ལ་འདོད་པ། ལ་ལས་སྒྲོ་སྟོང་པོ་མཆིན་སོགས་དོན་.....
 སྟོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཙ་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ནའང་སྐབས་བབས་སྒྲིམ་འགྲེལ་ལས་ལག་པའི་ཁྲག་གི་
 དབྱུས་ན་དུག་མགོ། གོང་ཟུར་ན་སྐང་ཙ། འོག་ཟུར་ན་སྟོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་འཕར་ཙ་དང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ཡོད་པས་མ་བསྐྱལ་གོང་ནས་བརྟག་ཅིང་གཟབ་པོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་ནད་གཞི་
 ཁག་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐང་ཙ་ལ་གཏར་བས་ཀྱང་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བར་ཁྲག་རྒྱས་
 ནས་བྱང་རྒྱབ་གཟེར་བ་དང་། ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ། དབྱུགས་མི་བདེ་བ་སོགས་སྒྲོ་བའི་...
 ནད་དང་། སྟོང་སྒོག་གི་ནད། མཆིན་དྲིའི་ནད། བྱང་རྒྱབ་གཉིས་སྒྲགས་ཤིང་ན་བ། གཞན་.....
 ཡང་སྒྲ་ཁྲག་འཇག་པ། ཡན་ལག་སྒྲིད་པ་སོགས་མདོར་ན་དོན་སྟོད་སྤུན་མོང་གི་ནད་ལ་སྟོད་
 ཀྱི་སྒྲུ་མོའི་ནང་ཁྲག་ན་ཙ་གསུམ་ཡོད་པའི་འོག་ཟུར་དེར་གཏར་རོ། །ཙ་འདི་གྲུ་མོའི་ནང་
 ཁྲག་ཏུ་ཨ་ས་ལི་ཀ་ཞེས་པའི་འཕར་ཙ་དང་འགྲོགས་པས་འོག་གི་འཕར་ཙར་གནོད་པ་མེད་
 པར་གཏར་དགོས། འདི་ལ་པོ་བའི་ཨ་ས་དང་། ཨ་སོ། དོན་སྟོད་སྤུན་མོང་གི་ཙ་སོགས་ཟེར།
 སྒྲོ་སྟོང་ལ་ཁྲག་ཚད་རྒྱས་ནས་བྱང་རྒྱབ་གཟེར་བ་དང་། སྒྲོ་ལུ་ཞིང་ལུད་པ་འགོག་དཀའ་བ་
 ལ་སྒྲོ་སྟོང་འདོམ་ཙ་སྟེ་ཁྱོར་གོང་གི་མཆོམས་ནས་ལག་ངར་གྱི་ངོས་སུ་མཁྱེད་གང་གཞལ་.....

བའི་མཆོམས་སྤྱ་གཏར་རོ། །འདི་སྔོན་ཀ་དང་སྐང་ཅ་གཉིས་འདོམ་པའི་ཅའོ།

མཆིན་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་མིག་སེར་པོ་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ཁམས་མྱི་བ། དང་ག་འགགས་
བ། གཞན་ཡང་མཁྲིས་རིམས་ཀྱིས་མགོ་ན་བ། ཁ་ཁ་བ། ལིང་རྟོག་དོན་པ་བཅས་ལ་མཁྲིས་ཅ་
གཤའ་རིངས་ཞེས་ལག་ངར་གྱི་ནད་ངོས་ནས་རྒྱབ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མར་འགྲོ་བའི་ཅ་སྤང་ལས་ནད་
ངོས་ཀྱི་ཡལ་ག་དང་པོ་དེར་གཏར། ཡང་གོང་གི་ནད་རིགས་ནམས་ལ་ཕྱན་བྱ་གཉིས་ཞེས་ཅ་
སྤང་ནས་སེར་བྱག་གཞལ་བའི་མཆོམས་ཏེ་མཁྲིས་པ་གཤའ་རིངས་ཀྱི་ཅ་སྤང་བྱ་གཏར་རོ། །
ཕྱན་བྱའི་གཏར་དམིགས་འདི་ལ་གསུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་འདུག་པ་རྒྱས་པར་ཤེས་་་
པར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ལ་མཁྲིས་ཅ་ཕྱན་བྱ་ཞེས་བྱང་འབྱུང་།
མཆིན་པ་དང་། མཆེར་བ། མཆིན་དྲི་ནམས་འགྲམས་པ་དང་འབྲུགས་ཆད་སོགས་ཀྱིས་གཟེར་
བ། མཆིན་པར་སྒྲག་པོའི་ཆ་སྒྲན་འདྲིལ་བའམ་ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་མཆིན་ཁྲག་པོ་
བར་སྤང་ནས་ཕྱག་བྱ་འབྲུ་བ། རྒྱ་མར་ཆད་པ་ཞུགས་པ། རྒྱག་གིས་མཆིན་པ་རྒྱས་པ། མིག་ལ་
དམར་ཆག་དོན་པ། མགོ་དང་འགྲམ་པ་གཟེར་བ་བཅས་ལ་ཅ་སྤང་ཞེས་བྱ་མོའི་གཞུ་མཆོག་
གི་སྒྲ་ནས་ལག་ངར་གྱི་ངོས་སྤྱ་སེར་བཞི་གཞལ་བའི་མཆོམས་སྤྱ་གཏར་རོ། །འདི་ལ་མཆིན་པ་
དཔང་ཆེན་དང་། མཆིན་པའི་ཅ་ཟེར། སྐད་འགགས་པ་དང་། གཙང་ཐབས་ལྷ་ཞེས་བྱི་ལའི་་་
མཁྲལ་ལྟར་སེར་སྒྲ་ཐོན་བ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆད་ཀྱིས་སྒྲོད་མྱི་ཞིང་གཟེར་བ། ལུད་པ་ཁྲག་ཅན་
ལྷ་བ། དབྱགས་སྤང་བ་བཅས་ལ་སྐང་ཅ་ཞེས་བྱ་མོའི་ནད་ངོས་ཀྱི་སྐང་བྱུར་ནས་ལག་ངར་གྱི་
ངོས་སྤྱ་སེར་བཞི་གཞལ་བའི་མཆོམས་སྤྱ་གཏར། འདི་ལ་སྒྲོ་བའི་ཅ་དང་། སྒྲོ་བའི་སྐང་ཅ། སྒྲོ་
བའི་བྱུར་ཅའམ་ཨ་སོ་སོགས་ཟེར། རོ་སྒྲོད་དང་། པོ་མཆིན། མཆིན་དྲི་ནམས་འཁོར་ཞིང་ན་བ།
མཆན་འོག་གཟེར་བ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ལྷ་བ། ཁྲག་མཁྲིས་ཀྱིས་མིག་སྒྲིན་དམར་སེར་ཆགས་པ་
བཅས་ལ་སྒྲོ་མཆིན་འདོམ་ཅ་སྟེ་མཁྲིག་མའི་ཆོགས་རྟོག་གི་རྒྱབ་ངོས་སྤྱ་གཏར། གཞུང་གཞན་
བྱ་གཞུ་མཆོག་ནས་སེར་བཞུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཅུང་འགྲེལ་དགའ། འདི་ལ་མཆིན་པའི་ཟམ་་་

པ་ཆེན་མོ་ཟེར། སྒྲིང་ཙ་དང་རྩ་མུང་འདྲོམ་པའི་ཙ་ཡིན་ནོ། །མཆིན་ཆོད་མཁྱིམ་པར་བསྐྱོངས་
 པའི་ཁྲག་མཁྱིམ་གྱི་ནད་དང་། གཞན་ཡང་མཆིན་རྒྱུད། ཟས་གྱི་དང་ག་འགགས་པ། མཁྱིམ་...
 པར་སྒྲན་ཆགས་པ་སོགས་ལ་མཆིན་མཁྱིམ་འདྲོམ་ཙ་ཞེས་མཁྱིམ་པ་གཤམ་རིངས་དང་རྩ་...
 མུང་འདྲོམ་པའི་ས་སྟེ་གྲུ་མོའི་གཞུ་མཆོག་གི་སྟེ་ནས་མཁྱིམ་དོས་སུ་སོར་བརྒྱུད་གཞུ་ལ་བའི་
 མཆོམས་སུ་གཏར། སོ་མཆིན་ལ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ནད་དང་། གཞན་ཡང་སྟོ་ལྷ་ཞིང་སྟོད་གཟེར་
 པ། མངལ་ཁྲག་རྒྱས་པ། སོ་བ་ལ་གཉན་སྲིན་རྒྱས་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་ཙ་རྩལ་འདུས་ཏེ་མཁྱིམ་...
 མའི་ཆོགས་ནས་ལག་མགོའི་རྒྱབ་དོས་སུ་སོར་བཞི་གཞུ་ལ་བའི་མཆོམས་གྲུང་རྩལ་གྱི་སྒྲིང་རྩ་
 གཏར། འདི་ལ་དོན་སྟོད་ཀྱི་ཙ་སྟེ་རྩལ་འདུས་པས་དེ་ལྟར་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་...
 གཏར་དམིགས་ཏེ་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟེང་གོང་རྩ་བསྟལ་ཐབས་སྐབས་སྟན་ཅེའི་བར་ཙ་ཞེས་...
 འབྱུང་བའི་སྟན་བྱ་རྩལ་སྟེ་རང་རང་གི་ཁྱོར་བའི་ཁ་ནས་གྲུ་རྩ་སོར་དོན་གསུམ་རེ་ཙ་
 གཞུ་ལ་བའི་མཆོམས་སུ་གཏར། དེ་ནམས་གང་ལ་གཏར་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོད་ཀྱི་
 ནད་ཕན་ཚུན་འདྲོམ་པ་དང་། ཆོད་རོ་ལུས་པ་སོགས་ལ་ཕན། འདི་ལ་སྟན་ཅེའི་བར་ཙ་དང་།
 སྟོར་ཙ་ཞེས་ཟེར། དེ་དག་ནི་དོན་སྟོད་གཉིས་རེ་འདྲོམ་པའི་ཙ་རྩལ་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པའི་...
 མཚུབ་མོ་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་བར་གྱི་སྟོར་ཙ་དེ་སྟོ་ཁོང་གཉིས་དང་། གྲུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་
 གཉིས་བར་གྱི་སྟོར་ཙ་དེ་མཆིན་མཁྱིམ་གཉིས། སྲིན་ལག་དང་མཐེབ་རྒྱུང་གཉིས་བར་གྱི་སྟོར་
 ཙ་དེ་མཁྱིམ་པ་གཡས་དང་སྒྲིང་པ་གཉིས། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཚུབ་མོ་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་
 བར་གྱི་སྟོར་ཙ་དེ་སྟེང་དང་རྒྱ་མ་གཉིས། གྲུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་བར་གྱི་སྟོར་ཙ་དེ་...
 མཆེར་པ་དང་ཕོ་བ་གཉིས། སྲིན་ལག་དང་མཐེབ་རྒྱུང་གཉིས་བར་གྱི་སྟོར་ཙ་དེ་མཁྱིམ་པ་...
 གཡོན་དང་བསམ་སེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བཅས་ཡིན་ཞིང་མོ་ལ་སྟོ་སྟེང་གོ་བཟེ་རྩ་བཅིས་ནས་...
 གཏར་དགོས། འོག་རྩ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་གཏར་དམིགས་སྐབས་སྟོ་ཆོད་རྩལ་འགོ་སྒྲིང་ཙ་སྟོར་
 གོང་གཏར་ཞེས་དང་། མཆེར་ཆོད་རྩ་མཐུར་སྲིན་ལག་རྒྱབ་ཙ་གཏར། ཞེས་འབྱུང་བས། སྟོ་

ཚད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། ལུང་པ་ནག་ཁྲག་ཅན་དོན་པ། སྒྲིང་དང་བྲང་ཁོག་གཟེར་བ།
 དབུགས་བསགས་པ། སྒྲིང་འཛོར་བ་བཅས་ལ་སྒྲིར་གོང་ཞེས་ཆང་བབྲང་གི་ཁ་ནས་ཁྱེན་དུ་
 ཆོན་གང་གཞལ་བཞི་མཆམས་སུ་གཏར། འདི་སྒྲི་བུའི་ཚ་ཞེས་ཟེར། མཆེར་མར་ཆ་བ་ཞུགས་
 པ། གཞན་ཡང་ཁོག་པ་སྒྲིས་བརྒྱུད་བྱེད་པ། སོ་བ་དང་རྒྱ་མར་ཆ་བ་ཞུགས་ནས་བྲུག་གཏོང་
 པ། ཁྲག་བཤལ་བ་བཅས་ལ་སྒྲིན་ལག་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིན་ལག་གི་ཆོགས་ཆ་ནས་མཁྱེན་འོས་སུ་
 ཆོན་གང་གཞལ་བའི་སར་གཏར། འདི་ལ་སྒྲིན་སྒྲིར་ཞེས་ཟེར། སྒྲིང་དུག་གི་སྒྲི་ཆ་ཡིན། ཡང་
 གོང་གི་བསྐྱེལ་ཐབས་སྐབས་གཤའ་རིངས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་གཤའ་རིངས་ལ་བད་མཁྱེས་
 རྒྱ་མེར་གཤའ་རིངས་གསུམ་ལས་མཁྱེས་པའི་གཤའ་རིངས་སོང་། བད་ཀན་གཤའ་རིངས་ནི་
 བྲུ་ཁྲག་དང་མཁྱེས་གཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དཀྱིལ་ཏེ་ལག་ངར་གྱི་དབུས་སུ་གཏར། དེས་ཟས་
 ཀྱི་དང་ག་འགག་པ་དང་། སྒོ་བ་ཉམས་པ། སོ་བ་ན་བ། ལག་པ་སྒྲིང་པ་བཅས་ལ་ཕན། རྒྱ་མེར་
 གཤའ་རིངས་ནི་མཁྱེས་པ་གཤའ་རིངས་བཞིན་བྱུར་དུ་མར་ལ་འགྲོ་བའི་ཚ་གཉིས་པ་དེར་
 གཏར། དེས་ལུས་མྱེ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་། བད་ཁྲག་སོ་བར་ལྷུང་བ། ལུས་ཁམས་ལ་བླ་
 འབྲུག་ལངས་པ། སྒྲིངས་སྒྲིས་ཆགས་པ། མཆུ་སྒྲིངས་པ་བཅས་ལ་ཕན། འདི་ལ་མཆིན་པའི་
 གཤའ་རིངས་ཀྱང་ཟེར། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བས་ལག་པའི་གཏར་དམིགས་སོ་བཞི་ཞེས་བྱུར་མཁར་
 ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། བྱུར་མཁར་སྒྲིམ་ཆོག་དང་། རྒྱ་མ་དུངས་འབྱེན་སོགས་སུ་
 མཁྱེས་ཆ་སྒྲིན་བྱ་གཉིས་ཞེས་མི་འབྱུང་ཡང་གཞུང་ཆ་བར་མཁྱེས་ཆ་དུ་གཤའ་རིངས་སྒྲིན་བྱ་
 གཉིས་ལ་གཏར། ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཟངས་ན་ལག་པར་གཏར་དམིགས་སོ་དུག་ཡོང་
 བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། མཆིན་པ་ཆ་སྒྲིས་དང་དངོས་བསྐྱེན་མིག་ནད་གཤེར་
 ཆོག་ལ་མཆིན་ཆ་སྒྲིན་བྱ་ཞེས། མཁྱེས་མའི་ཕྱི་བྱུར་གྱི་ཆོགས་དོག་ནས་ལག་མགོའི་ངོས་སུ་
 སོར་བཞི་བཞལ་བའི་མཆམས་ཏེ་སྒྲིན་ལག་རྒྱུ་ཆ་འདི་ཕྱི་བྱུར་དུ་གཏར། འདི་ལ་སྒྲིན་བྱ་རྒྱུང་
 བ་ཡང་ཟེར།

ཁན ཀྱང་པའི་གཏར་དམིགས་བཙུག་ཏུ། རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འགྲམས་དང་།
 རྒྱལ་པ་སྤངས། རྒྱལ་ཕྱི་གཞན་འབྲམ་མངལ་ནད་ཅ་ཆེན་གཏར། གཞུང་རིངས་།
 ལྷག་དཔྱེ་དཔྱེ་རྒྱུ་འཁོར་བ་དང་། མངལ་ཁག་འཇག་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་སྤངས་ཅ་གཏར།
 མཆེར་པ་སྤྱད་འགྲམས་ཤུ་བ་ཟ་གོང་དང་། མཁུམ་ནད་ཅ་མེར་འོར་ལ་རྟ་མཐུར་
 གཏར། མཁུམ་འགྲམས་མཚན་ཕྱག་རྒྱུ་པ་སྤྱད་མི་ཐོག ཀྱང་བལལ་བྱིན་པ་།
 འགས་སྐྱམ་དཔྱེ་མིག་གཟེར། སྤྱང་ལ་མངལ་ཁག་འགྲམས་ལ་བྱིན་གཞུག་གཏར།
 རྒྱལ་དུ་མཚན་ཕྱག་སྤངས་ཐབས་མངལ་ཁག་འཇག འདྲི་ཅ་འགག་ལ་འོར་ཅ་གཏར་
 བར་བྱ། རྒྱལ་མངལ་ཁག་སྤངས་མཁོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་བལས། རྒྱུ་ནད་ཅིས་ཀྱང་མ་ཐན་རྒྱ་
 ཅ་གཏར། ཀྱང་པའི་མཐུལ་དང་འོར་སྤངས་ཅ་འབྲལ་བྱེད། རྒྱལ་མེར་ནད་ལ་།
 གཞོང་ཅ་འོར་གོང་གཏར། ཞེས་པ་ཉི། རྒྱལ་མེར་སྤངས་སྤངས་ལ་མཚན་ཕྱག་པ་དང་།
 འགྲམས་པ། ཁག་མཁུམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་སྤངས་པ། ལུས་སྤྱད་ཕྱི་བ། གཞན་འབྲམ་དོན་པ། མངལ་
 གྱི་ནད་བཅས་ལ་ཅ་ཆེན་ཏེ་ལུས་ཆོགས་གྱི་ནད་ཟུར་ནས་བྱེད་དུ་སོར་བཞི་གཞུག་བའི་།
 མཚམས་སུ་གཏར། འདི་ལ་དོན་སྤྱོད་སྤྱི་གསང་དང་། རྒྱལ་གྱི་གཞན་ཞེས་ཟེར། སྤངས་གཞུང་།
 རིངས་ནས་ལྷག་དཔྱེ་ཆགས་པ་དང་། དཔྱེ་རྒྱུ་འཁོར་ཞིང་གཟེར་བ། མངལ་ཁག་ཆད་ལས་
 མང་བ་འཇག་ནས་མི་ཆད་པ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། མཆོད་ཁག་འོར་དུ་
 ལུང་བ་བཅས་ལ་སྤྱི་ཁྱེད་སྤངས་སྤངས་ཅ་ཉི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་སྤངས་དུ་སོར་བཞི་གཞུག་བའི་མཚམས་
 སུ་གཏར། མཆེར་པ་སྤྱད་དེ་འགྲམས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཤུ་ཐོར་དོན་པ། ཟ་གོང་འབྱུང་བ།
 མཁུམ་ཆད་གྱི་ནད་དང་། རྒྱལ་མེར་ཆ་འོར། གཞན་ཡང་དུག་སྤྱུག་མཆེར་པར་ཞེན་པ། ཁོག་པ་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་བཅས་ལ་རྟ་མཐུར་ཏེ་རྒྱུ་དང་གྱི་ནད་དོས་ནས་ངར་གདོང་གི་དོས་སུ་
 འཕྱེད་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱུ་མཁོ་འདྲ་བ་དེ་གཏར་རྟ། འདི་མཆེར་པའི་ཅ་ཡིན་ཟེར། མཁུམ་
 མ་དང་། མཁུམ་མའི་ཅ་འགྲམས་པ། མཁུམ་མའི་ཅ་གཞན་སྤངས་ལ་མཚན་ཕྱག་པ། རྒྱུ་པ་

དང་སྤྲད་མི་ཐེག་པ། ཀླུ་པ་བཤལ་བ། ཕྱིན་པ་འགས་སྟེན་ན་བ། དཔྱི་མིག་གཟེར་བ། མཁལ་
 མ་སྤར་ཡ། མངལ་ཁྲག་མི་ཆོད་པ་འབྱམས་པ། གཞན་ཡང་གཅིན་པའི་ནང་ཁྲག་དོན་པ་དང་།
 གཅིན་ལམ་ལ་ཆ་ཤར་རྒྱག་པ། ཁུ་བ་འཇག་པ་བཅས་ལ་ཕྱིན་གཞུག་སྟེ་ཉིང་པའི་དྲེག་.....
 མཆམས་ནས་ཕྱོན་དུ་མཚུབ་གང་གཞལ་བའི་མཆམས་སུ་གཏར། འདི་མཁལ་མའི་ཅ་ཞེས་...
 ཟེར། ལུས་སྤྲད་དུ་མཆོན་པོག་པ་དང་། སྒྲག་པོ་སྤང་ཐབས། མཁྲིས་པ་སྤང་ཐབས། སྤོན་སྤང་
 སོགས་ཆ་བའི་སྤང་ཐབས་ཀྱི་རིགས། མངལ་ཁྲག་ཆོད་ལས་ཐལ་བ་འཇག་པ། དྲི་རྩ་འགག་པ།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་ལོང་ནད་ཀྱིས་ཁྲག་བཤལ་བ་དང་། རུས་ཆོགས་གཟེར་ཞིང་སྤངས་པ་བཅས་
 ལ་ལོང་ཅ་སྟེ་ནད་ལོང་གི་རུས་འབྱུར་ནས་ཕྱོན་དུ་མཆོན་གང་གཞལ་བའི་མཆམས་སུ་གཏར་
 རོ། རྒྱ་མར་ཁྲག་གམ་གཉན་ཆོད་རྒྱས་པ་དང་། མགོ་ལ་དྲོ་མཆོན་སོགས་པོག་པའི་མགོ་སྟོན་
 སྟོང་ངམ་སྟོང་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཅ་གནད་ལ་བབས་པ། སྟོང་ལ་ནད་རིགས་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞུགས་པ་སྟོན་དང་མེ་བཅའ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པ་བཅས་ལ་རྒྱ་ཅ་སྟེ་རྒྱང་པའི་
 ཁྱང་ཅེ་དང་ཉིང་པའི་ཅེ་བར་སྒྲུ་བ་འཐེན་པ་དེ་ཉིས་ཉེབས་བྱས་པའི་དཀྱིལ་གྱི་མཆམས་.....
 ནད་ལུར་རྒྱ་མ་ཁྲག་གི་ཅ་སྟོན་པ་དེ་གཏར། ཀླུ་པའི་མཐེལ་དང་པོལ་སྤངས་ཞིང་ཆ་འབྲལ་
 འབྲལ་བྱེད་པ། རྒྱ་མེར་ཆ་བའི་ནད་བཅས་ལ་གདོང་ཅ་སྟེ། པོལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོང་ནད་ལོང་དང་
 ཕྱི་ལོང་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དབུས་ནས་ཕྱོན་དུ་ཆགས་གང་གཞལ་བའི་མཆམས་སུ་གཏར།
 འདིའི་འོག་དུ་གསེར་ཅ་ཀ་གདུང་གནས་པས་གཟུབ་དགོས། འདི་ལ་མཆེར་མཁྲིས་འདོམ་...
 པའི་ཅ་དང་། རྒྱ་མེར་ནག་པོའི་གདོང་ཅ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ན་གོང་གི་ནད་རིགས་དེ་དག་ལ་...
 ཡོབ་གོང་ཞེས་པོལ་ཆོགས་སྟོང་ནས་ཕྱོན་དུ་མཆོན་གང་གཞལ་བའི་མཆམས་སུ་གཏར། འདི་
 དང་མཐའ་ནས་བསྐྱུ་བྱིར་འཆི་ཅ་པོལ་ལ་བརྟག། ཁྲིས་པའི་འཕར་ཅ་དང་མ་ནོར་བ་བྱ་.....
 དགོས། གཞན་ཡང་གོང་གི་བསྐྱེད་ཐབས་སྐབས་ལོང་ཅ་གདོང་ཅ་ཡོབ་གོང་ཕྱིན་ཀྱིག་དང་།
 ཞེས་པའི་ཕྱིན་ཀྱིག་ནི་ཕྱིན་པའི་སྤང་གྱི་ཕྱི་ལོང་ནས་མདུན་དོས་སུ་ཀྱིག་པའི་ཅ་ལ་གཏར།

དེས་མཆོན་ཁྲག་མཁལ་མར་སྤྱང་བ་དང་། མཁལ་རྒྱུད་འཁོར་ཞིང་ཆད་སྟམ་གཟེར་བ།
 མཁལ་མར་སྤྱང་ཡ་དོན་པ། མངལ་ནད་ཀྱིས་བྱ་མི་ཆགས་པ། དྲིག་གྲུམ་རྩ་སེར་ཆོགས་ལ་.....
 འཁོར་བ་བཅས་ལ་ཕན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནི་རྒྱུད་པའི་དངོས་བསྟན་གཏར་.....
 དམིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གྲུམ་བྱ་དང་རྩ་སེར་གྱི་ནད་རིགས། ཆ་བ་དང་སྤྱང་པའི་རྩ་སེར་...
 ནག་པོ། དྲིག་དང་རྒྱུད་འབམ་གྱི་ནད་བཅས་ལ་གྲུམ་རྩ་ཞེས་རྒྱུད་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གྱི་བར་
 ནས་གྱེན་དུ་མཆོན་གང་གཞལ་བའི་མཆོམས་སུ་གཏར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱ་རྩ་དང་། དྲིག་.....
 ཅ། རྒྱུད་རྩ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཁ༤ སྤྱབས་གྱི་གཏར་དམིགས་བཞི། སྤྱབས་གྱི་གཏར་དམིགས་བཞི་ནི་འོག་དུ་.....
 མདོར་བསྟུས་གྱི་གཏར་དམིགས་སྤྱབས། ཐོ་ཆད་པོ་བའི་རྩ་དང་དུག་འདུས་གཏར། མཁལ་...
 ཆད་བྱིན་གཞུག་པོ་མཆོན་འགྲམ་རྩ་གཏར། ཞེས་འབྱུང་བས་པོ་བའི་ཆད་པ་དང་། གཞན་...
 ཡང་པོ་སྟོན། དེ་མིན་ཁྲག་ནད་རྒྱུད་པ་དང་། རྩ་སེར་གྱི་ནད་བཅས་ལ་པོ་བའི་རྩ་ཞེས་སྟོན་...
 རྩ་ནས་སྤྱང་དུ་མཆོན་གང་གཞལ་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སོར་གསུམ་རེ་གཞལ་བའི་.....
 མཆོམས་སུ་གཏར། མཁལ་མའི་ཆད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་མ་སྤྱངས་པ། ཟ་འབྲུག་.....
 ལངས་པ། འབྲུམ་ཐོར་དོན་པ། ཆ་ཤར་རྒྱག་པ། རྩ་སེར་འཛིག་པ། མཆོན་བར་རྩོལ་བའི་ནད་
 བཅས་ལ་པོ་མཆོན་འགྲམ་རྩ་ཞེས་པོ་མཆོན་གྱི་འགྲམ་དཀྱིལ་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་། བྱད་མེད་ལ་
 མཆོན་མའི་འགྲམ་སྤེབས་གྱི་རྩ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཏར།

ཀ༥ མདོར་བསྟུས་གྱི་གཏར་དམིགས་བཤད་པ། མདོར་ན་སྟོན་ནད་རྩ་རྩ་.....
 རྒྱུད་རྩ་གཏར། རྒྱུད་གྱི་ནད་ལ་ཡོང་རྩ་བྱིན་གཞུག་གཏར། ལར་གྱི་ནད་ལ་སྟོན་གྱི་
 དུ་བྱུང་གཏར། རྩ་སྟོན་ནད་ལ་རྒྱུད་རྩ་འགོ་གཏར། རྩ་མཆོན་གྱི་ནད་སྟོན་
 ཀྱི་དུ་བྱུང་གཏར། རྩ་སྟོན་སྟོན་གྱི་རྩ་རྩ་ཐོར་རྩ་གཏར། རྩ་སྟོན་སྟོན་མགོ་རྒྱུད་
 རྩ་སྟོན་གོང་གཏར། རྩ་སྟོན་གཉིས་འདོམ་རྩ་རྩ་འདོམ་རྩ་གཏར། །མཆོན་པའི་

ཆ་བ་རུ་ཐུང་སྒྲུབ་ཅ་གཏར། །མཆེར་ཆད་རྟ་མཐུར་ཕྱིན་ལག་རྒྱབ་ཅ་གཏར། །ཕོ་
 ཆད་ཕོ་བའི་རྩ་དང་རྒྱག་འདུས་གཏར། །མཁེས་ཆད་གཤམ་རིངས་ཕྱན་བྱ་གསེར་
 མཐུང་གཏར། །མཁལ་ཆད་བྱིན་གཞུག་ཕོ་མཆོན་འགྲམས་ཅ་གཏར། །རྒྱ་མིང་མིང་
 ཅ་དཀྱའ་འགྲམས་བྱིན་ཀྱིག་གཏར། །ཤ་ཡི་ཆད་པ་སྒྲོ་མཆོན་ཅ་ལ་གཏར། །རྩས་པའི་
 ཆ་བ་མཁལ་མའི་ཅ་ལ་གཏར། །ཕྱགས་ཆད་རྒྱ་མེར་མཆོན་མཁེས་ཅ་ལ་གཏར། །
 རྒྱག་ཆེ་སྒྲོ་ཅ་བྱིང་འཕྱེབས་རུ་ཐུང་གཏར། །དང་ག་འགགས་ན་བད་མཁེས་ཅ་ལ་
 གཏར། །ཞེས་པ་སྟེ། ཞོང་རུ་བསྟན་པའི་གཏར་དམིགས་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན་
 རྟོན་གྱི་ནད་པལ་ཆེ་བ་ལ་ཅེ་རྒྱུ་དང་། སྒྲུང་ཅ་གཉིས་གཏར། སྒྲུང་གྱི་ནད་པལ་ཆེ་བ་ལ་མིང་
 ཅ་དང་། བྱིན་གཞུག་གཏར། བར་གྱི་ནད་པལ་ཆེར་ལ་སྟོན་ཀ་དང་། རུ་ཐུང་གཏར། རོ་སྟོན་
 གྱི་ནད་ལ་སྒྲུང་ཅ་དང་། རྒྱག་འགོ་གཏར། རུ་མ་དང་། མཆོན་པ་སོགས་བྲང་གི་ནད་ལ་སྟོན་
 ཀ་དང་། རུ་ཐུང་གཉིས་གཏར། རྟོང་ཆད་གྱི་ནད་ལ་བྱང་པར་རུ་སྟོན་ཀ་དང་། ཟེ་ཙ། མཐོང་
 ཅ་ནམས་གཏར། སྒྲོ་ཆད་ལ་རྒྱག་འགོ་དང་། སྒྲུང་ཙ། སྒྲུང་གོང་ནམས་གཏར། སྒྲོ་སྟོང་གཉིས་
 འདོམ་པའི་ནད་ལ་ཅེ་རྒྱུ་དང་། སྒྲོ་སྟོང་གཉིས་འདོམ་ཅ་ལ་གཏར། མཆོན་པའི་ཆ་བ་ལ་རུ་
 ཐུང་དང་། སྒྲུང་ཅ་ལ་གཏར། མཆེར་པའི་ཆད་པ་ལ་རྟ་མཐུར་དང་། སྤྱིན་ལག་རྒྱབ་ཅ་ལ་.....
 གཏར། འདི་ཕོ་མཆེར་འདོམ་པའི་ཅ་ཡིན་པས་གཡོན་ལ་གཏར་བར་བསྟུགས་པར་བཤད། ཕོ་
 ཆད་ལ་ཕོ་བའི་རྩ་ཅ་དང་། རྒྱག་འདུས་ལ་གཏར། མཁེས་ཆད་ལ་མཁེས་པ་གཤམ་རིངས་དང་།
 ཕྱན་བྱ། གསེར་མཐུང་། དཔུལ་མཐུང་བཅས་གཏར། མཁལ་ཆད་ལ་བྱིན་གཞུག་དང་། ཕོ་.....
 མཆོན་འགྲམས་ཅ་གཏར། རྒྱ་མིང་གི་ནད་ལ་མིང་ཅ་གཏར། དཀྱའ་སྟེ་མངལ་དང་། རྟ་རུར་.....
 སོགས་འགྲམས་པ་ལ་བྱིན་ཀྱིག་གཏར། ཤ་ཡི་ཆད་པ་ལ་སྒྲོ་མཆོན་འདོམ་ཅ་གཏར། རྩས་པའི་
 ཆད་པ་ལ་མཁལ་མའི་ཅ་སྟེ་བྱིན་གཞུག་གཏར། བགས་པའི་ཆད་པ་དང་། རྒྱ་མེར་གྱི་ནད་ལ་
 མཆོན་མཁེས་འདོམ་ཅ་གཏར། རྟོན་རུ་གཟེར་རྒྱག་ཆེན་སྒྲོ་ཅ་རྒྱག་འགོ་དང་། བྱིང་འཕྱེབས་

ལ་རུ་ཐུང་གཏར། དང་ག་འགག་ན་བད་མཁྱིས་ཅུ་ཞེས་བད་ཀན་གཤམ་རིངས་དང་། མཁྱིས་
པ་གཤམ་རིངས་ལ་གཏར་དགོས་པ་བཅས་སོ།

ཀམ རོན་བསྐྱ་གནད་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ། འོན་ཀྱང་གང་ཉེ་གང་རྒྱས་གཏར་
བ་ཤིས། །ཆ་བ་སྟོབས་ལྡན་ཅེ་རྒྱང་ཡས་བབས་གཏར། །སྟོབས་རྒྱང་ནད་ལ་ཅ་སྟན་
མས་འཇིག་གཏར། །ཆ་བས་ཆེའི་ནད་ལ་ཅ་སྟན་མང་གཏར་བས། །ཅེ་རྒྱང་ལ་.....
སྟགས་ཅ་ཆེན་གཏར་བ་བསྟགས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ནད་དེ་དག་ལ་གཏར་
དམིགས་དེ་དག་རང་ལས་གཞན་རུ་གཏར་བར་མི་རིགས་སམ་སྟམ་ན་སྦྱིར་གོང་རུ་བསྟན་པ་
ལྟར་ཡིན་མོད་རུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་རུ་གཏར་ན་པན་པའང་མཐོང་ཞིང་། རྒྱང་པར་རུ་ནད་དེ་
དང་གང་ཉེ་བའི་སར་གྱི་གཏར་ཅ་ལ་གཏར་བའམ། ཡང་ན་གཏར་དམིགས་ནད་དང་མི་.....
མཐུན་པ་དང་། བར་ཐག་རིང་རུ་ཆོད་ནའང་ཅ་དེ་ཤིན་རུ་རྒྱས་ཡོད་ན་རྒྱས་པའི་ཅ་དེར་.....
གཏར་བས་པན་ཡན་ཆེན་པོའང་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་འབྱུང་པར་
གྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅ་འདྲིལ་བ་དང་། འཕོར་བ། མི་གསལ་བ་སྟགས་འབྱུང་བས་ཞིབ་མོར་
བརྟག་དགོས་པའང་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་གཏར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཆ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ནད་ལ་སྟག་
མར་ཅེ་རྒྱང་སྟགས་ཡས་བབས་ཉེ་ཅ་སྟོམ་པའི་གྲས་ནས་རིམ་གྱིས་ཅ་སྟན་ནམས་བར་ཉེ་.....
ཡས་ནས་མས་བབས་སུ་གཏར་བ་དང་། སྟོབས་རྒྱང་གི་ནད་ལ་སྟག་མར་སྟན་ཅེའི་བར་ཅ་
སྟགས་ཅ་སྟན་གྱི་གྲས་ནས་རིམ་གྱིས་ཅ་སྟོམ་པ་ནམས་གྱི་བར་ཉེ་མས་ནས་ཡར་འཛེགས་སུ་
གཏར་བ། ནད་ཆ་བས་ཤིན་རུ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཅ་སྟན་མང་པོ་གཏར་བ་ལས་ཀྱང་ཅེ་རྒྱང་
དང་། །བརྒྱ་ནད་ཅ་ཆེན་ལ་སྟགས་པ་ཅ་ཆེན་གཅིག་ཅེས་གཏར་བ་བསྟགས་པ་བཅས་ཡིན་ནོ།
ཡས་བབས་དང་མས་འཛེགས་ཞེས་པར་སྟག་མར་མགོ་ནས་ཡས་བབས་སུ་གཏར་ཞེས་དང་།
སྟག་མར་རྒྱང་པ་ནས་མས་འཛེགས་སུ་གཏར་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲུག་ཀྱང་གཞུང་ཅ་བར་ཆ་
བ་སྟོབས་ལྡན་ཅེ་རྒྱང་ཡས་བབས་གཏར་ཞེས་ཅ་རང་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་བཤད་ན་རོན་རུ་.....

མེད་གཏར་སྒྲིབ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་ཁྲག་དང་བྱངས་ཁྲག་འབྲས་པའི་ཁྲག་སྤ་ནི་.....
དམར་ནག་གི་རི་མོ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཏར་འཕྲོ་བཅད་དེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གྱི་.....
ཐང་བཏང་རྗེས་སྤར་ཡང་གཏར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཁྲག་གི་སྒྲིབ་རུ་ནག་དང་། མཁྲིས་.....
པའི་སྤྱིས་མ་ཆགས་ན་ཡང་སྤ་སོར་རན་ཅམ་གཏར་སོག་དེ་རྗེས་ལྷན་བྱངས་གསོ་ཞིང་སྤར་
བསྐྱར་རུ་གཏར་བར་བྱའོ། །ཁྲག་མདོག་དམར་ལ་སྤ་བ་ཡོད་ན་ནད་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་
ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཕན་སྐྱེད་ཀྱི་དོ་ཡོད་ན་རྩལ་ཟད་གཏར་བའང་མཆིས་ཤིང་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེད་.....
མེད་ན་རེ་ཞིག་བཤོལ་ཏེ་ཐང་སོགས་བཏང་ཞིང་བསྐྱེད་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

༡༩ བྱངས་ཁྲག་གི་ཁྲག་སྤ། རྒྱང་ཁྲག་ནག་ཅིང་རྩལ་ལ་རྩལ་བ་དམར། །མཁྲིས་.....
པའི་ཁྲག་ནི་སེར་སྤ་ནག་རྒྱི་མནམ། །བད་ཀན་ཁྲག་ནི་དམར་སྤ་སྤ་ལ་འཇམ། །
མཆལ་ཁ་ཆོས་ཁ་འབྲུ་ན་བྱངས་ཁྲག་སྟེ། །དེ་ནམས་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཏར་མི་
རྒྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱངས་ཁྲག་གི་ཁྲག་སྤ་ནི། རྒྱང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་གི་
མདོག་ནག་ཅིང་རེག་བྱ་རྩལ་ལ་རྩལ་བ་དམར་སེར་འོང་བ་དང་། མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་མདོག་སེར་མདངས་ཅན་ལ་དོ་ཕོ་སྤ་ཞིང་ནག་གི་རྒྱི་མནམ་པར་ཁར་
ལྷགས་གཡང་ཆགས་ཡོང་བ། བད་ཀན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་མདོག་དམར་
སྤ་སྤ་ལ་འཇམ་པ། འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནད་མེད་ཀྱི་ཁྲག་ནི་མཆལ་དང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
ཁུ་བ་འབྲུ་བ་བཅས་ནི་བྱངས་ཁྲག་ཡིན་པས་དེ་ནམས་ནི་ཕྱིར་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་གཏར་རུ་
མི་རྒྱང་དོ། །

(༥) ཁྲག་གི་དབྱུང་ཚད།

དབྱུང་ཚད་ནད་སོན་བྱངས་ཁྲག་བྱང་ན་བཅད། །བྱངས་རན་ཁྲག་འབས་མེད་
ཀྱང་རན་ཚོད་བབྱང་། །དོན་གཟེར་བྱག་གཅོག་ཁྲག་གཟེར་དབྱུང་བ་དང་། །འོལ་
ཀ་བསྐྱར་གསུམ་བྱངས་ཁྲག་ཡིན་ཡང་འདོན། །བྱངས་ཟད་རྒྱང་རྩན་རན་ཁྲག་.....

ཡིན་ཡང་བཞག །རྒྱས་འབྲུགས་གཟེར་དང་བྱང་ཁོག་ཁག་རྒྱས་དང་། །ཡན་ལག་་་་
 སྒྲངས་ཤོར་བྱངས་སྒྲིབ་ཁག་ཤེད་སྒྲང་། །དེ་མ་ཡིན་ལ་མང་གཏར་ཏུ་བྱ་བྱུང་། །
 རྒྱ་བ་ཁག་དམར་སྒྲིས་གཡོགས་གཏར་འཕྲོ་བཅད། །བྱངས་ངན་གཏར་ཆོད་རྒྱག་
 ཏུ་འོང་བའམ། །གཏར་ཁག་རྒྱ་དང་འབྲ་ན་གཏར་ཆོད་བཟུང་། །རྒྱག་ལ་བལྟས་་་་
 ནས་མང་བྱ་གཏར་བ་ཡིས། །བྱངས་འཛད་གསེ་དཀའ་དམུ་རྒྱར་འབྱར་བ་ཡོད། །
 ཅས་པ་སྟེ། རི་སྐད་ཏུ། ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཁག་བཏོན་གྱི་ན། །སྟོང་བྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁག་གི་དབྱུང་ཆོད་ལེགས་པར་ཤེས་རྒྱ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་་་་
 ཡིན་པས། ཁག་གཏར་སྐབས་ཁག་ཐོན་ནས་བྱངས་ཁག་དམར་ཏལ་ལེ་བ་བྱང་ན་བཅད་རན་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱངས་ངན་རིགས་ལ་ཁག་ཞབས་དམར་པོ་མེད་ཀྱང་རན་ཆོད་བཟུང་ནས་
 བཅད་པར་བྱ་དགོས། སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ཐོན་ཕྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་གཟེར་བྱག་གཅོག་པ་དང་། ཁག་
 གི་གཟེར་ཆེན་ལ་ཁག་ཕྱིར་དབྱུང་བ། སྟོང་ཁག་སྟོང་ཁག་གཅོད་དཀའ་བ་ལ་གནས་གཞན་
 ཏུ་འོལ་ཀ་བསྐྱར་བ་བཅས་གསུམ་པོ་ལ་བྱངས་ཁག་ཡིན་ཡང་གཏར་ནས་ཕྱིར་འདོན་དགོས་
 ལ་ཡང་རྒྱན་རིང་གི་ནད་པ་དང་། ནད་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་སྟོང་སྟོང་ཆེ་བའི་གྲོགས་དང་ལྷན་པ་
 ནི་ངན་ཁག་འབབ་པའི་སྟེ་ཡིན་ཡང་འཕྲོ་བཅད་དེ་བཞག །དོན་ལ་ཁག་རྒྱས་པ་དང་། ཁག་
 འབྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་ལྷང་བ། བྱང་ཁོག་ནང་ཏུ་ཁག་རྒྱས་ཤིང་ལྷག་པར་ཡན་ལག་ལ་་་་་
 སྒྲངས་པ་ཆེར་དོན་པ་སྟོང་སྟོང་ཆེ་གང་འོས་གཏར་ནས་ཁག་བྱངས་བསྐྱེད་དེ་ཁག་ཤེད་སྒྲང་
 པར་བྱ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ནད་པ་ཆེ་བ་ལ་ནི་ཐེངས་གངས་མང་ཏུ་གཏར་ཞིང་འདོན་
 ཆོད་ཏུང་ཏུར་དབྱུང་བ་དང་། དེ་རྒྱས་གང་ཡང་ཁག་གི་སྟེ་བ་ལ་ཁག་དམར་པོའི་སྒྲིས་མས་
 གཡོགས་པ་བྱང་ན་བྱངས་ཁག་ཁོན་ཡིན་པས་གཏར་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱ། དེ་ཡང་ལུས་་་་
 བྱངས་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་ནད་པར་གཏར་ཁག་ཆོད་རྒྱག་ཏུ་འོང་བའམ་གཏར་བའི་ཁག་རྒྱ་
 དང་འབྲ་ན་གཏར་ཆོད་བཟུང་ནས་གཅོད་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁག་ཞབས་མེད། དེ་ལྟར་

མི་ཤེས་པར་རྟག་ལ་བསྟུན་ཏེ་ནད་ཁྲག་རྩ་འབྲུལ་ནས་མང་རྩ་གཏར་བས་ལུས་བྱངས་འཛིན་
ཅིང་མཐར་གསོ་དཀའ་བའི་ནད་གཞན་དང་། ལྷག་པར་རྩ་དམུ་རྩའི་ནད་རྩ་འཁྱར་བ་ཡོད་
པས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱའོ།

(༥) གཏར་གཏི་ལོག་གཞོན།

ལོག་གཞོན་ཁྲག་མ་ཐོན་དང་རན་ཁྲག་མེད། ཁྲག་མ་ཆོད་དང་སྤངས་འཛོག་
རྒྱང་སྤྱོད་བྱས། ཁེས་པ་སྟེ། གཏར་གཏི་ལོག་གཞོན་ལ་ཁྲག་མ་ཐོན་པ་དང་། རན་ཁྲག་མེད་
པ། ཁྲག་མ་ཆོད་པ། སྤངས་པ། འཛོག་པ། རྒྱང་སྤྱོད་པ་བཅས་དུག་སོ། །

༡༡ ཁྲག་མ་ཐོན་པའི་ལོག་གཞོན། དང་པོ་ལུས་གྲང་མ་ཆོན་རྒྱལ་འགྲངས་.....
དཀས་མེད། གདོན་དང་འབྲུལ་ལྷ་ཁ་རྒྱང་བགས་པ་འཆུས། འབྲུལ་མ་ཐོག་གཏར་
གཏར་མ་ཐོག་རྩ་ཆོད། རྟེ་དག་ཁྲག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་བཙ་ཐང་ན་
གཏར་ག་བརྟགས་དོགས་མེད། ཁེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཁྲག་མ་ཐོན་པའི་སྟོན་ནི། ལུས་གྲང་
བ་དང་། མ་ཆོན་རྒྱལ་པ་སྟེ་གཙགས་བྱ་རྣམས་མེད་པ། ཟས་གྱིས་འགྲངས་དཀས་པ། བྱེད་པ་སྟེ་
ནད་པས་གཏར་གར་སྟག་པ། གདོན་གྱིས་གཞོད་པ། འབྲུལ་ལྷ་བྱུང་པ། མ་ཁ་རྒྱང་པ། བསྟུན་
སྤངས་པགས་པ་འཆུས་པ། འབྲུལ་མ་ཐོག་རྩ་གཏར་པ། གཏར་མ་ཐོག་རྩ་ཆོད་པ་བཅས་དེ་
དག་བཙུ་པོ་ནི་ཁྲག་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་བཙུ་པོ་དེ་དག་སྤངས་ཞིང་ལེགས་པར་
བྱས་ན་གཏར་ག་རྟགས་པའམ་ཁྲག་མ་ཐོན་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །

༡༢ རན་ཁྲག་མེད་པའི་ལོག་གཞོན། རྩ་ཆོན་གཏར་ཡང་རན་ཁྲག་མེད་པ་ན། །
རྩེས་དེ་ལོར་ལ་རྩ་གཞན་གཡར་བྱས་ཏེ། རན་པར་གཏར་བས་ནད་ཁྲག་འབྱུང་བ་
ཡིན། རྩ་བ་ལམ་ཆད་རྩ་རྟོང་ཁྲག་མེད་ན། རྩ་ཁྲག་བྱིར་ལ་འབྲུལ་བའི་མན་རག་
གཙེས། ཁེས་པ་སྟེ། རན་ན་ནད་ཡོད་བཞིན་རྩ་རྩ་ཆོན་གས་གཏར་ཡང་བྱིར་རན་ཁྲག་འོང་
རྒྱ་མེད་ན་སྤར་གཏར་བའི་རྩ་དེའི་ཁྲག་གཏར་འཕྲོ་བཙད་དེ་པོར་ལ་རྩ་གཞན་ཞིག་གཡར་

ཉི་ཅུང་ཅམ་གཏར་ཐོག་ཕྱི་ཉིན་ནང་པར་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་ཅ་དེ་རང་གཏར་བས་ནད་ཁྲག་
 འབྱུང་བ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་བ་ལམ་ཆད་ཅ་སྟོང་ཁྲག་མེད་པ་ཞེས་རྒྱས་ཆད་སྟོབས་ཆེན་
 གྱི་རིགས་གཏར་ཕྱིས་ཉི་ངན་ཁྲག་མེད་པ་ཅ་སྟོང་པ་རྒྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་ནད་བབ་ཟུག་ཆེ་
 བའི་རིགས་གཏར་གནས་དེར་ཁྲག་གཏར་ཕྱིས་པས་ཆོ་བའི་རྒྱུངས་པས་ཅ་ཁེངས་ཉི་ཁྲག་...
 ལམ་ཆད་པ། གཞན་ཡང་འཕུལ་བྱ་བྱུག་གི་ནད་ཐོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྲག་ལམ་ཆད་པ་བཅས་
 མདོར་ན་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཁྲག་གི་རྒྱ་ལམ་ཆད་དེ་ཅ་སྟོང་པར་རྒྱུར་ནས་ཁྲག་འབབ་རྒྱ་མེད་
 པར་རྒྱུར་པའི་རིགས་དེ་མ་ཉིད་བྱ་ཁོང་ཁྲག་ཕྱི་ལ་འཕུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་མན་ངག་ཟབ་...
 མོར་འབད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཞེས་གཤམ་ཆེན་གདམས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ཁྲག་ཕྱིར་ལ་...
 འཕུལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲན་སྤྲན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི། ཐོག་མར་ནད་པ་དེ་ལྷན་ཀྱན་ཆད་གིས་
 བཟུ། བྱེ་མ་ཆད་བྲན་བཙོས་པས་ཅ་དེར་བདུག་ན་ཡལ་ཆེར་ཁྲག་ཐོན་པ་ཡིན། མ་ཐོན་ན་...
 འབས་བྱ་གསུམ་དང་། བ་ལེ་ཀ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷེ་ལྷེས། ཉིག་ཏ། བོང་དཀར། ཀ་བྱར། བ་ཤ་ཀ་ནམས་
 གྱི་གཏུས་ཐང་གང་མོ་གཏོང་བའམ། ཡང་ན་ག་བྱར་དང་། རྩ་མ་ཅི་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་
 མ་བྱི་ཡི་འོ་མ་དང་མར་ལ་སྤྲན་ནས་ཁོང་བྱ་བྱང་སྟེ་སྤྲན་བྱ་མཆོམས་སྤྱ་འབའ་ཆ་ཆད་བྱ་
 བཙོས་པའི་ལུམས་དང་། ཟན་དྲོན་མོའི་བྱུགས་ཀྱིས་རྩལ་དབྱུང་ནས་བྱིར་འཕུལ་བ་དང་།
 ཡང་ན་འབས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐང་དང་། རྩ་མོ་ཡི་ཤི། སྤིག་སྤིན། ཆོ་ལ་བཅས་ཆ་མཉམ་གྱི་བྱེ་མ་
 ཆད་གིས་དབུལ་སྟེ་ཐང་བྱེ་གཉིས་པོ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱང་གཉིས་སྤྱ་ལྷག་སྤོད་བྱ་གཏོང་བ་
 དང་། དྲོད་བཅུད་ཆེ་བའི་ཟས། ཆང་སིངས་སོགས་བཏང་བས་ཁོང་ཁྲག་ཕྱིར་འཕུལ་ལོ། །

༡༩ ཁྲག་མ་ཆད་པའི་ལོག་གཞོན། ཁྲག་མ་ཆད་ན་ཅ་རྒྱུད་རྩ་ཡིས་བསྐྱངས། །
 ཕྱིར་ལ་རྒྱར་བཅུག་ཐུན་ལ་དཀྱིས་མས་བཟུམ། ཞེས་པ་སྟེ། ཁྲག་མ་ཆད་ན་ཅ་རྒྱུད་ལ་...
 རྩ་གང་གིས་བྲན་པ་དང་། མ་ཁར་རྩོ་གང་སྤྲན་བ། ཕྱིར་པའམ་སྤིན་བལ་རྒྱར་བཅུག་པ་མ་...
 ཡར་སྤྲན་ལ་རས་གཤག་སོགས་ཀྱི་དཀྱིས་མས་དམ་པར་བཟུམ་ལོ། །

༡༤ རྒྱ་ཁ་སྤངས་པའི་ལོག་གཞོན། སྤངས་ན་ཚ་མར་བྱི་གཞོབ་བྱག་ལ་མཉེ། །
 དེས་མ་བྱལ་ན་ཨ་ས་པ་ཡིས་བདུག། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁ་སྤངས་ན་ཚ་ཞིབ་དང་། མར་.....
 གསར་སྤྱར་བ། བྱི་སྤྱེའི་བསྐྱེད་པའི་གཞོབ་བཅས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཁར་བྱག་ལ་མཉེ་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་བྱལ་ན། ཨ་ས་སྟེ་ཟན་རྩོན་ལ་རྩོད་ཀྱི་དང་། སྤང་སྟོན། སྤང་། གོ་སྟོང་
 བཅས་ཀྱི་བྱི་མ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱར་བའམ། སྤང་གར་དང་། གཡེར་མ། རྒྱ་ཡུང་བ། སཔས། མར་ནག
 བྱི་སྟགས་འཆོས་པར་བཅོས་པའི་ཟན་རྩོན་སྟེ་མས་རྒྱ་ཁར་བདུག་གོ། །

༡༥ བྱག་གིས་བོག་པའི་ལོག་གཞོན། བྱག་གིས་བོག་ན་གསུར་བདུག་ཁ་སྤྱེ་.....
 གདབ། །ཆོབས་ཆེ་བ་ལ་གསོན་བྱག་སྟོབས་སྤྱུང། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱག་གཏར་པའི་.....
 སྤྱབས་རྒྱུང་ཁ་ལངས་ནས་བརྒྱལ་ཞིང་བོག་ན། ཆོལ་བྱ་དང་། ལུ་རམ། རྩོ་ཏི། ཅམ་པ་བཅས་ཀྱི་
 གསུར་དུད་བཏར་ཞིང་བདུག་པ་དང་། ཀྱང་པར་སྤྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མཐིལ་བརྒྱུངས་པ་
 དང་། རྒྱ་སྟོག་ཁོང་དུ་གཏོང་བ། རྒྱ་གྲང་གིས་གདོང་ལ་ཁ་སྤྱེ་རྒྱ་ལྷག་གདབ་པ་བཅས་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་དེས་ཀྱང་མ་པན་པར་ཆོབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ནོར་སྟགས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་
 གཏར་ག་བྱས་པའི་གསོན་བྱག་རྩོན་མོ་དེའི་སྟབས་སྟེ་ཁ་གསབ་ཁར་སྤྱུང།

༡༦ གཏར་རྩིས་རྒྱུང་སྟེས་པའི་ལོག་གཞོན། གཏར་རྩིས་རྒྱུང་སྟེས་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ་
 རམ་ལྷུང། །བྱར་ཆང་བྱས་ཐང་ཆོ་བྱས་རྒྱུང་སྟེ་སྤྱུང། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱག་གཏར་པའི་རྩིས་
 སྤྱུང་སྟེས་ནས་མགོ་ཕྱེ་འཁོར་ཞིང་ན་བ་བྱར་བ་སྟགས་བྱང་ན་རྒྱང་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་
 དང་། རྒྱ་གཙུག་སྟགས་རྒྱུང་གསང་ནམས་ལ་མར་ནག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཉེ་བྱ་ཞིང་བྱ་རམ་
 ཁར་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱ་སྟོག་འཕྱང་བ། བྱར་ཆང་དང་། བྱས་ཐང་། ཤ་གསར་གྱི་ཆོ་ཁུ་ནམས་
 ཕྱིན་ལ་རྒྱུང་སྟེ་བྱར་མ་ཤོར་བར་ནང་དུ་སྤྱན་པར་བྱའོ། །

༣ གཏར་གའི་བྱི་རྩིས།

བྱི་རྩིས་བསྐྱེད་བཀྲོལ་རྒྱ་ཁ་མཐེབ་མས་མཉེ། །རྩོ་གྲང་སྤྱན་ཞིང་བལ་དགྱི་འགྲོ་

བའི་ནད་སྟོབས་ཆེན་བཅས་དཀའ་མང་རྒྱ་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

༣ ལོག་པའི་སྒྲིན།

ལོག་པ་མི་རྒྱུད་ནད་ལ་གཏར་བའོ།། །ཞེས་པ་སྟེ། ལོག་པ་ཞེས་ཀྱང་གཏར་མི་རྒྱུད་
བའི་ནད་བད་ཀན་གྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་གཏར་བས་ནད་པའི་ལྷན་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་
བཅོ།།

༤ ཉེས་པའི་སྒྲིན།

ཉེས་པས་ཤ་གདན་ལྷན་དམ་རྒྱ་རྒྱས་བཅད། །གནད་ལ་སོང་ངམ་འཕར་རྩ་
བཅད་པ་ཡིས། །ཐུན་པའི་ལག་དབྱས་བྱ་ཉེས་བསད་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་ལ་
མཁས་པས་གཟབ་པ་རིགས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏར་ག་བྱེད་སྐབས་ལག་རྩ་བྱང་རྒྱུ་བ་
མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གཙགས་སུ་གཏིང་རིང་དྲགས་པས་ཤ་གདན་བསྐྱད་པའོ།། ཡང་ན་རྩ་བ་
དང་། རྒྱས་པ་བཅད་པ། ཤ་པགས་རྩའི་གནད་ལ་གཙགས་སུ་སོང་བའམ་འཕར་རྩ་བཅད་པ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་པའི་ལག་དབྱས་སྟེ་ལག་ཉེས་ཤོར་བས་ནད་པའི་རྒྱུ་ལག་རིངས་འབྱམས་སུ་
གྱུར་པ་སོགས་ཐ་ན་ནད་པ་བསད་པའང་ཡོད་པས་ངེ་སྐད་རྒྱ་བཤད་པའི་གནད་རྣམས་
ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་སྒྲིན་དེ་དག་ལ་མཁས་པས་གཟབ་པར་རིགས་སོ།།

ལྷ་པ། གཏར་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན།

གཏར་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྩ་ནད་ངན་ཁག་སྒྲིང་། །གཟེར་བ་རྒྱག་གཙག་སྐྱང་པ་
རྒྱ་ནས་འཛོམས། །འབྱུང་བ་བརྟན་བྱེད་ནག་རྒྱ་རྩ་ནས་གཙོད། །རྩ་ལེ་མདོག་
འབྱིན་ཁོལ་བྱའི་ནད་ཆངས་འདོན། །སྟོན་པ་འབྱི་ལ་སྟེན་པ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། །ནད་
དངོས་ཕྱིར་འབྱིན་དབྱེད་མཆོག་གཏར་གར་བཤད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ངེ་ལྷ་བཤད་པའི་གཏར་ག་དེ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྩ་ནད་དང་ངན་ཁག་སྒྲིང་ཞིང་།
གཟེར་བའི་རྒྱག་གཙག་པ། གཉན་མེད་ཆ་བའི་སྒྲིན་དང་། ཁག་ངན་རྩ་སེར་གྱི་སྐྱངས་པ་འོང་

བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ནས་དག་པར་བྱས་ནས་འཛོམས་པ། རྒྱ་དང་ཤ་རུལ་སོགས་འདྲུལ་བ་
 རྒྱམས་བརྟས་པ་ཏྲེ་སྦྱེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱམས་ཆད་ནས་གཙོད་པ། མ་
 ཁའི་མདོག་སྦྱོན་མེད་ཏུ་འབྱེན་ཞིང་ཐུར་ཏུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ། ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུའི་ནད་དང་
 ཁྲག་གི་ཁྲངས་པ་འབྱེམས་པ་རྒྱམས་ཆད་ནས་ཁྲག་གཏར་བས་ཐུར་འདོན་པ། ཤ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་སྦྱོམ་པ་རྒྱམས་འབྱི་ཞིང་ཤ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་བ། རྒྱ་ཀྱི་དབང་གིས་ཤ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོམ་པ་
 ཐུར་བ་རྒྱམས་ནད་སྦྱོན་དག་ནས་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ནད་དངོས་སུ་ཐུར་
 འབྱེན་པར་རྒྱས་པས་ན་དབྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་ནས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་བ་ནི་གཏར་ག་འདི་ཉིད་
 ཡིན་པར་བཤད་དོ།

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་མྱེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དབྱེད་
 རྒྱ་གཏར་གའི་ལེའུ་མྱེ་ཉི་ཤུ་བའོ།

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། མེ་བཙའ།

༡༡། མེ་བཙའི་ལེའུ་འོན་འགྲེལ་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་འོན་མཚན་བསྟན་པ་བཙས་གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་མོ། །ཀྱང་
དྲང་སྤང་ཆེན་མོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། གཏར་གཏི་ལེའུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སྟོན་དེ་མ་ཐག་
པ་དེ་ནས་ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་མེ་བཙའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ལེགས་པར་རབ་
རྒྱ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྒྱུར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དབྱེད་ལཱི་མེ་བཙའ་སྒྲ་བ་རུང་མི་རུང་། །མེ་དམིགས་གདབ་ཐབས་བྱི་རྗེས་
ཕན་ཡོན་བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། མེ་བཙའ་ནི་གསང་དམིགས་ཁག་ལ་སྒྲ་མེ་དང་། ཏེལ་པ་.....
སོགས་འཛོག་ནས་བད་རྒྱུད་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཁག་རང་གནས་སུ་བསད་ཅིང་ནད་རོ་
སྒྲར་མི་ལྡང་བར་བྱེད་པའི་བཙས་ཐབས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་བ་རུས་སུ་བརྟུ་ཞིང་བཙས་པའི་
ཐབས་དང་། མེ་བཙའ་བྱ་རུང་བ་དང་། བྱ་མི་རུང་བ། མེ་བཙའ་གདབ་པའི་གདབ་དམིགས།
མེ་བཙའ་རི་ལྟར་གདབ་པའི་ཐབས། མེ་བཙའི་བྱི་རྗེས། མེ་བཙའི་ཕན་ཡོན་བཙས་བདུན་ནོ།

དང་པོ། སྒྲ་བ་བཤད་པ།

སྒྲ་བ་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་བ་བརྟུ་བའི་རུས་དང་། སྒྲ་བ་བཙོ་ཐབས། སྒྲ་བའི་རྒྱུད་ཆད་བཙས་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ།

༡ སྤྱི་བ་བརྟུ་བའི་རུས།

སྤྱི་བ་སྟོན་ཟླ་གསུམ་གྱི་རུས་བཟང་བརྟུ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་བརྟུ་བའི་རུས་བཟང་ནི།
སྟོན་ཟླ་དང་པོ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་བའི་བརྟུ་རུས་སྤྱི་བོས་སམ་ཐོག་མ་དང་། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
པོ་ཁྲམས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་བའི་བརྟུ་རུས་བར་པ། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དབྱུག་པའི་ཟླ་བ་ལ་སྤྱི་
བའི་བརྟུ་རུས་ཐ་མ་སྟེ་རུས་དེ་གསུམ་གྱི་ཡར་རོའི་ཆོས་བརྟུད། བརྟུ་བཙོ་ལྷ་དང་། མར་རོའི་
ཉེར་ལྷ། གནམ་གང་། གཞན་ཡང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་འབྲུབ་སྦྱར་སོགས་ཡོད་པའི་རུས་་་་
བཟང་ནམས་སྤྱི་བརྟུ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱམ་དགོས་སོ།

༢ སྤྱི་བ་བཙོ་ལུགས།

མ་ཆད་ཤིག་མེད་བརྟུངས་ལ་མཁྲེགས་པར་བྱིལ། །ཆ་བ་བརྟན་ཟླ་མ་ཆེ་ཆོ་མེ་་་
ལེན་སྦྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་དེ་ལེགས་པར་སྐྱམ་པའི་རྗེས་རྫོང་འཇམ་པོ་འམ་དབྱུག་པས་རུམ་
བྱར་མ་ཆད་པར་བརྟུངས་ནས་ཁྲ་ལྷ་ལྷར་ཆགས་རྗེས་སྤྱི་བ་དང་ཐལ་རུམ་ནམས་མེད་པར་
བཙོས་རྗེས། ཟླ་ཤིང་སྐྱམ་པོའི་མེར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྟོན་ནམས་བསྟེགས་ནས་ཟླ་ཤིང་གི་འཆིག་
རོ་དང་སྤྱི་བ་མཉམ་རུ་འཕྱར་མཉེས་ལེགས་པར་བརྟང་སྟེ་སྤྱི་བའི་མདོག་ནག་ལ་བསྐྱེལ་བདེ་
ཞིང་མེ་ལེན་སྤྱི་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དེ་ལྟར་བཙོས་པའི་སྤྱི་བ་དེ་ནད་ཁམས་དང་བེད་སྦྱོང་
བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་ཆེ་ཆུང་འོས་འཚམ་རེ་ཤོག་བྱའི་དབྱིལ་རུ་མཁྲེགས་པར་
བསྐྱེལ་ཉེ་སྟེ་གཉིས་སྤྱི་བ་དབྱིལ་སྐྱམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་དབྱིལ་ནས་གཏུབས་པས་བཙོ་
དབྱིབས་ཟན་གྱི་གཤོས་བྱའི་དབྱིབས་ལྟར་ཆ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་ལ་ཟླ་མ་པོ་དེ་སྐོར་མ་དང་
ཆེ་མོ་སྤྱི་བ་རྫོང་པ་མེ་སྐར་སྐབས་མེ་ལེན་སྦྱར་བ་སྟེ་འབར་སྤྱི་བ་བཙོ་དགོས།

༣ སྤྱི་བའི་སྦྱོང་ཚད།

ཆོགས་པའི་མཁར་ལ་མཁྱལ་མའི་ཆེ་མོ་ཙམ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་མཐུན་ལ་་་
མཐེབ་ཆུང་ཙམ། །ཆ་སྐྱོ་འགྲེགས་ལ་ལེབ་མོ་རིལ་མ་ཙམ། །འབྲས་དང་སྐྱན་ལ་ཡ་རུ་

ར་ཅམ་བྱ། །བྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མ་འཕྲོས་པ་ཅམ། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་དང་ནད་་་་
གཞི་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དགོས་པས། དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་
ཚད་ནི་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་ཆོགས་ཉི་ཤུ་སོགས་ཆོགས་པའི་མཁར་རང་ལ་མཚུབ་མོའི་ཆེ་མོའི་
ཆོགས་ཡན་ཅམ་དང་། མགོ་དང་། ཡན་ལག །ལྷས་ཀྱི་མདུན་ངོས་ཀྱི་གསང་ནམས་ལ་ནི་་་་་
མཐེབ་ཆུང་གི་ཆོགས་མགོ་ཅམ། །ཁྱག་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆའི་སྒོ་འགོགས་པ་ལ་ལྷུ་པོ་མ་ཡིན་
པར་ལེབ་མོ་རིལ་མ་ཅམ་བྱ། །འབྲས་དང་། སྒྲན་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཨ་ཏུ་རའི་ཆེ་སྤྱང་འབྲིང་སོ་
ཅམ། །བྱིས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ལ་སྒྲན་མ་བཅོས་ནས་འཕྲོས་པ་ཅམ་བཅས་བྱའོ།

གཉིས་པ། མེ་བཙའ་གདབ་རུང་བའི་ནད་གཞི།

མེ་བཙའ་གདབ་རུ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། །མ་ལྷ་མེ་ཉམས་སྒྱུ་བབ་དམུ་ཆ་སྒྲན། །
གྲང་མཁྱིས་མགོ་དང་ཡན་ལག་རྒྱ་སེར་དང་། །འབྲས་དང་སྒྲན་པ་སྒྲོང་བའི་ཆ་བ་
དང་། །སྒྲུ་བྱེད་རྗེད་བྱེད་ཆ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆ་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མེ་ཡིས་་་་་
བཅད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་བད་རྒྱུང་ལས་སྒྱུར་གྲང་བ་ཀྱན། །ཆ་ནད་རྒྱ་སེར་མེ་ཡིས་་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཞེས་པ་སྟེ། མེ་བཙའ་གདབ་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། མ་ལྷ་བ་དང་། སོ་
བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ། སྒྱུ་བབ། དམུ་ཆ་གྲང་བ་ཅན། གྲང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་སྒྲན་གྱི་རིགས།
གྲང་མཁྱིས། མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱ་སེར། ཤ་འབྲས། ཏུས་འབྲས་སོགས་འབྲས་ནད་ཀྱི་་་་་
རིགས། སྒྲན་པ། སྒྲོང་བའི་ཆ་བ། སྒྲུ་བྱེད། རྗེད་བྱེད། ཆའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད། ཆ་བའི་ནད་
ཀྱི་རྗེས་ཕལ་ཆེ་བ་བཅས་ལ་མེ་བཙའ་བཙའ་བ་སྟེ་མདོར་ན་བད་ཀན་དང་རྒྱུང་ལས་ཀྱང་་་་
པའི་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་དང་། །ཏུང་པར་རུ་རྩ་དཀར་ནག་གི་ནད་རིགས་དང་། རྒྱ་་་་
སེར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་བཙའ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། མན་རྒྱ་དུ། ཆ་བའི་ནད་ཀྱན་བསྐྱེད་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། །ཆ་བ་བསྐྱེད་པའི་
ནད་རིགས་ནམ་པ་དུག །མཁྱིས་པ་རྩར་རྒྱག་ནད་ལ་འབྲོས་འབྲང་བསྐྱེད་སྤྱོད། །རྩ་སྒྲོང་ཆ་བ་་་་

འཕྲང་ཁ་སོ་བས་བཅད། །ཆ་གཞུགས་རྒྱུ་གིས་འབྱུང་པ་མེ་ཡིས་མནན། །རྒྱུ་རིམས་འདར་
བྱ་ཡིར་བྱ་མལ་རྩ་གཞུག །སྟོག་པའི་ཆ་བ་གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཅིང་། །ཞེས་པའི་ནད་.....
རིགས་བཅས་སོ།

གསུམ་པ། མེ་བཅའ་གདབ་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི།

མི་རུང་མཁྲིས་ཆད་ཁག་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། །དབང་པོའི་སྒོ་དང་པོ་མཁྲིས་
མིན་ཅར་ཐུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མེ་བཅའ་གདབ་རྩ་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་ནི། ཐང་མཁྲིས་མ་
ཡིན་པའི་མཁྲིས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁག་གི་ནད་ཐམས་ཅད། གནས་དབང་.....
པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། མདོ་རུས་སྟེང་གི་ཕོ་མོའི་སྲིད་ཅ་བཅས་སོ། །གཞན་ཡང་འོག་རྩ་སྟོང་ལ་
ཟས་ཐོས་རྩེས་སུ་མེ་མི་གདབ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་དྲན་དགོས་སོ།

བཞི་པ། མེ་བཅའི་གདབ་དམིགས།

མེ་དམིགས་ནད་ཀྱིས་བསྟན་དང་སྟན་པས་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་ཀྱི་ཁམས་.....
དང་། ནད་གཞི་སོ་སོའི་གནས་སོགས་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དམིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱི་རྩུ་དཀའ་འགྲེལ་ལས། གསང་
སྟོ་འགོག་པ་སྤྱི་ཡི་མེ། །སྤྲལ་ཆོགས་ཉི་ཤུའི་གསང་ལ་གདབ། །ཅ་ཆད་མཐུད་པ་བྱུང་པར་མེ། །
ཅ་ཡི་ཡ་ག་མ་གར་གདབ། །བྱུག་གཟེར་གཅོག་པ་གནད་ཀྱི་མེ། །བྱུག་དམིགས་གང་ཡོད་ས་རྩ་
གདབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་རྩིས་བྱིས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་ཚུར་བསྟན་པའི་མེ་.....
དམིགས་དང་། སྟན་པས་ཕར་བཅུལ་བའི་མེ་དམིགས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།

༡ ནད་ཀྱིས་ཚུར་བསྟན་པའི་མེ་དམིགས།

ནད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་བའི་དམིགས་ཡོད་ལ། །མནན་ན་པན་སྟམ་བྱེད་ལ་.....
མཐེབ་རྩེས་འོང་། །ཅ་འབྲུག་ཅ་ནད་གར་ལངས་དམིགས་སུ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ནད་
ཀྱིས་ཚུར་བསྟན་པའི་མེ་དམིགས་ནི། ནད་པའི་ལུས་ལ་ན་བའི་གཟེར་དམིགས་ཡོད་པ་དང་།

ནད་དམིགས་དེར་མཚུབ་མོ་སོགས་ཀྱིས་མནན་ན་པན་སྐྱམ་བྱེད་ཅིང་མནན་ཤུལ་དུ་མཐེབ་
མའི་རྗེས་ཀྱིང་ཁྱོད་འོང་བ་དང་། དེ་མིན་ཙུ་འབྲུག་པ་དང་། ཙུ་ཡི་ནད་གར་ལངས་པ་བཅས་
ཀྱི་དམིགས་ཆམས་སུ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་ནད་རིགས་དེ་དག་ལ་པན་པའོ།

༢ སྐྱུན་པས་པར་བཅའ་བའི་མེ་དམིགས།

སྐྱུན་པས་བཅའ་བ་དོན་སྟོན་གསང་ཆམས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུན་པས་པར་བཅའ་
བའི་གསང་ཞེས་པ་ནི་དོན་ལྡན་སྟོན་དུག་གི་གསང་ཆམས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་བསྐྱུན་རྒྱལ་.....
གསང་ཉི་ཤུ། མདུན་གསང་ཉེར་གཉིས། མཚུབ་རྩུགས་ཀྱི་གསང་ཉེར་དགུ་བཅས་བསྟོམས་....
བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཡོད།

(༡) རྒྱལ་ཀྱི་མེ་དམིགས་ཉི་ཤུ།

རྒྱལ་ཀྱི་མེ་གསང་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱུད་གི་གསང་དང་། མཁྲིས་པའི་གསང་དང་། བད་ཀན་གྱི་....
གསང་དང་། སྟོ་བའི་གསང་སོགས་ཡོད།

༡༡ རྒྱུད་གི་གསང་། ཡན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གི་གསང་། །སྟོ་འདར་
འཕྱོ་སྐྱགས་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོ་ཞེས་མཛིང་
པ་རྒྱུར་བའི་དུས་རྒྱལ་དུ་འབྱར་ཏེ་མདོན་པའི་ཆོགས་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུད་གི་གསང་ཡིན་ཏེ་སྟོ་བ་
དང་། སེམས་འཕྱོ་བ། ལུས་ཁམས་འདར་བ། རྒྱུད་གིས་ངག་སྐྱགས་པ། གཞན་ཡང་། རྩ་བ་འོན་
པ། རྩེ་རྒྱུ་བ། སྟེ་འབྱར་མི་ཤེས་པ། རྩལ་མོ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་ཉིན་པར་གཉིད་ཆེ་བ་བཅས་ལ་
དེར་མེ་བཅའ་གདབ་པས་པན་ནོ། །གཞུང་གཞན་དུ། ཆོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་གི་གསང་། །རྒྱལ་
པོ་ཡིན་པས་བསྟེན་དུ་འཕངས། །པན་ནི་ནད་ཆམས་ཀྱན་ལ་པན། །ཞེས་གསུངས།

༡༢ མཁྲིས་པའི་གསང་། གཉིས་པ་མཁྲིས་གསང་གྲང་མཁྲིས་ནད་ལ་གདབ། །
ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་གཉིས་པ་ནི་མཁྲིས་པའི་གསང་ཡིན་པས་གྲང་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་ལ་མེ་.....
བཅའ་གདབ་པར་བྱ།

༡༣ བད་ཀན་གསང་། གསུམ་པ་བད་ཀན་གསང་ཉེ་གར་རྒྱུད་དང་། །སྒྲི་ཉིང་
མགོ་ཉླ་བད་མཐིས་རྒྱས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་གསུམ་པ་ནི་བད་ཀན་གྱི་
གསང་ཉླ་དེར་མེ་བཅའ་གདབ་པས་བད་ཀན་རྒྱ་པོ་དང་། རྒྱག་པོ་གར་རྒྱེ། གར་རྒྱུད་གི་
ནད། སྒྲི་བ་དང་། ཉིང་ག། མགོ་པོ་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ཉླ་ལ་བད་ཀན་རྒྱ་པོ་རྒྱས་པ་ལ་མན་ནོ།

༡༤ སྒྲི་བའི་གསང་། བཞི་པ་སྒྲི་མ་ལྷ་པ་སྒྲི་བའི་གསང་། །སྒྲི་ལ་རྒྱུད་དང་བད་
ཀན་འབྲུགས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་བཞི་པ་ནི་སྒྲི་བའི་མ་དང་། ལྷ་པ་ནི་སྒྲི་བའི་
བའི་གསང་ཡིན་པས་སྒྲི་བར་རྒྱུད་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་འབྲུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆི་མ་
འཇག་པ་སྐྱེས་མིག་གི་ནད་བཅས་ལ་དེར་མེ་གདབ་པར་བྱ།

༡༥ ཉིང་སྐྱོག་གི་གསང་། རྒྱག་པ་སྐྱོག་ཅ་བརྟན་པ་ཉིང་གི་གསང་། །འཕྱོ་
འདར་རྒྱ་འཕྱོག་བད་རྒྱུད་ནད་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་རྒྱག་པ་ནི་སྐྱོག་ཅའི་
གསང་དང་། ཆོགས་པ་བརྟན་པ་ནི་ཉིང་གི་གསང་ཡིན་པས་སེམས་འཕྱོ་བ་དང་། རྒྱ་བ། ལྷན་
འདར་བ། འཕྱོག་། བད་རྒྱུད་གི་ནད་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཉིང་ནད་དབང་གིས་བརྟེན་
ངས་ཆེ་བ་དང་། མཆོན་གཉིད་ཡེར་བ། སྒྲི་རྒྱུད་བ། ཉིང་འབྲུགས་པ། སྐྱོག་ཅར་རྒྱ་སེར་དང་
རྒྱུད་འབྲུགས་པས་གར་གས་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱ།

༡༦ མཆིན་དྲི་དང་མཆིན་པའི་གསང་། བརྒྱུད་པ་མཆིན་དྲི་དབྱ་པ་མཆིན་པའི་
གསང་། །སྐྱོག་རྒྱག་མཆིན་དྲི་འཁོར་དང་གར་ཆེ་ན། །མཆིན་རྒྱན་མཆིན་པར་བད་
རྒྱུད་འབྲུགས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་མཆིན་དྲི་དང་། དབྱ་པ་ནི་མཆིན་
པའི་གསང་ཡིན་པས། རྐྱོག་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། མཆིན་དྲི་འཁོར་ཞིང་གར་བའི་ཆེ་ན་བ།
མཆིན་པའི་གར་རྒྱན། མཆིན་པར་བད་རྒྱུད་འབྲུགས་པ། གཞན་ཡང་མཆིན་པ་ཁ་ལུད་པ།
མཆིན་རྒྱུད་སྐྱེས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱ།

༡༧ རྒྱུད་མཐིས་ཀྱི་གསང་། བརྒྱུད་པ་མཐིས་གསང་མ་འབྲུ་མིག་སེར་དང་། །

མཁྱིས་པའི་སྐྱོན་དང་མེ་རྫོད་ཉམས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བརྩུ་བ་ནི་རྫོད་ཀྱི་.....
མཁྱིས་སྐྱུ་མ་གྱི་གསང་ཡིན་པས། མ་ཁྱུ་བ་མིག་སེར་གྱི་ནད་དང་། མཁྱིས་པའི་སྐྱོན། མེ་རྫོད་.....
ཉམས་པ། གཞན་ཡང་མཁྱིས་སྐྱུ་ག་པ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ། ཉག་རྩ་མགོ་བོ་ན་བ་བཅས་
ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱའོ།

༡༥ མཆེར་པའི་གསང་། བརྩུ་གཅིག་མཆེར་གསང་སྟོ་འཕྲོག་འཁྱུར་ལ་གདབ། །
ཅེས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བརྩུ་གཅིག་པ་ནི་མཆེར་པའི་གསང་ཡིན་པས། མཆེར་ཡུལ་སྟོ་ཞིང་.....
འཕྲོག་པ་དང་། འཁྱུར་བ། གཞན་ཡང་ལུས་སྡི་བ། གཉིད་ཆེ་བ་བཅས་ལ་གདབ་པར་བྱ།

༡༦ སོ་བའི་གསང་། བརྩུ་གཉིས་སོ་བའི་གསང་སྟེ་མེ་རྫོད་ཉམས། །སྟེན་དང་
ལྷགས་རྟེན་སྐྱོན་གྱི་ནད་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བརྩུ་གཉིས་པ་ནི་སོ་བའི་.....
གསང་ཡིན་པས། སོ་བའི་མེ་རྫོད་ཉམས་པ་དང་། བད་ཀན་སྟེན་སྐྱོན། ལྷགས་རྟེན་གྱི་ནད་སྐྱོན།
གཞན་ཡང་བད་སྐྱུ་དང་། བཤུལ་ཤ་རེངས་པ། ཉག་ཁྱུང་ན་བ། མིག་རུས་ལ་ན་རྩལ་གཏོང་
བ། ཉག་རྩ་འཁྱུ་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱ།

༡༧ བསམ་སེའི་གསང་། བརྩུ་གསུམ་བསམ་སེའི་གསང་སྟེ་བྲ་ཐག་རྒྱལ། །
མངལ་སྐྱོན་སེམས་འཕྲོ་གྲང་རྒྱུ་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བརྩུ་གསུམ་པ་
ནི་བསམ་སེའི་གསང་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཐག་རྒྱལ་པ། མངལ་སྐྱོན་ཆགས་པ། མངལ་སྐྱོན་གྱིས་.....
སེམས་འཕྲོ་བ། མངལ་རྩ་གྲང་རྒྱུ་ལ། གཞན་ཡང་རྩལ་པ་སྐྱུ་ལ། རྩ་ཡོང་སྟོན་པ། ཉེ་
བའི་གཡས་གཡོན་རྩ་འཕྲོག་པ། ཁ་སྐྱབ་བམ་གན་རྩལ་རྩ་ཉལ་མི་ཤེས་པ་བཅས་ལ་གདབ་
པར་བྱའོ།

༡༨ མཁལ་མའི་གསང་། བརྩུ་བཞི་མཁལ་གསང་མཁལ་མའི་གྲང་ནད་.....
སེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚིགས་པ་བརྩུ་བཞི་པ་ནི་མཁལ་མའི་གསང་ཡིན་པས། མཁལ་མར་གྲང་
རྒྱུང་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་པ་གྲང་འཕྲུགས། རྩ་སྟེ་བ། མཚན་མ་སྐྱེངས་པ། དབང་པོ་

བཤལ་ཞིང་ལྡང་མི་རྒྱས་པ་བཅས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་ཕན་ནོ།།

༡༡༧ སྤྱང་སེལ་རྒྱུད་གི་གསང་། ཉི་ཤུ་སྤྱང་སེལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གསང་ཡིན་ཏེ། །
 བྱེན་མི་སྤྱབ་དང་འགགས་པའི་ནད་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཆོགས་པ་ཉི་ཤུ་པ་ནི་སྤྱང་སེལ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་གསང་ཡིན་ཏེ། །འབྱེན་མི་སྤྱབ་པ། བད་སྒྲུབས་སྒྲོན་པོ་འབྲུ་བའམ་བྱི་མ་འགག་པའི་ནད། གཞན་ཡང་མཚན་མར་ཁྲག་འཛགས་པ། ལུས་སྒྲུད་གྲང་བས་གཞེར་ཁ་བཅས་ལ་གདབ་པོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཚབས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཆོགས་པ་བཙུག་སྤྱང་དེ་མིན་ཚང་མར་ཆོགས་པའི་གཡས་གཡོན་ནད་པ་རང་གི་ཚོན་རེ་གཞལ་བའི་སར་ཁ་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་པས་ཕན་རྒྱས་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་འཕང་ལོ་རྒྱུས་ལ་མེ་བཅའ་བྱས་ན་ཡང་རྒྱུད་གིས་མཛིང་པ་རེངས་པ། འཕྱོད་རྩྭ་སྒྲིགས་སོགས་ལ་ཕན་པ། ཆོགས་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་གསུམ་སོགས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་འོག་རྒྱུད་འགག་འབྱེད་དང་། འབྲུ་བའམ་རྒྱག་པ་སྐམ་པ། བད་སྒྲུབས་དཀར་སྒྲུག་འབྲུ་བ། དཔྱི་མིག་རྒྱག་པ་སོགས་གྲང་བའི་ནད། གཞན་གས་སྐྱམ་བྱེད་པ། གཞན་གི་ནད་སོགས་ལ་ཕན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

(༢) མདུན་གསང་ཉི་ཤུ་གཉིས།

མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ལ། སྒྲིག་ཅ་སྟིང་དང་འདྲོམ་པའི་གསང་དང་། བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས། རྩེན་སོགས་ཀྱི་གསང་། ལོང་གི་གསང་། རྒྱ་མའི་གསང་། རྒྱང་པའི་གསང་བཅས་ཡོད།

༡༡༨ སྒྲིག་ཅ་སྟིང་དང་འདྲོམ་པའི་གསང་། མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་སྟེ་སྟིང་ཅ་ར་ཁྲང་། །སྒྲིག་ཅ་སྟིང་དང་འདྲོམ་པའི་གསང་ཡིན་ཏེ། །སྟིང་འཆུས་སྒྲིགས་དང་གྲེ་བ་འགགས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་མེ་དམིགས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལས་སྟེ་སྟིང་ཅ་ར་ཁྲང་ནི་སྒྲིག་ཅ་སྟིང་དང་འདྲོམ་པའི་གསང་ཡིན་ཏེ། སྟིང་འཆུས་པ་དང་། སྒྲིགས་བྱ་མ་ཚོད་པ། གྲེ་བ་འགགས་པ། གཞན་ཡང་སྟིང་ལ་རྒྱ་སེར་བསགས་པ། གྲང་རྒྱུད་རྒྱས་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་མེ་

བཅའ་གདབ་པར་བྱའོ།

ཀཤ བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོམས། རྩ་མའི་དགྲིལ་ཐད་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོམས། །འཕྱོ་འདར་སྒྲིང་མི་དགའ་ལ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོམས་ནི། རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགྲིལ་ཐད་འཕྲེད་ལ་ཐིག་གཅིག་དང་། སྒྲིང་ནས་མཆོན་མའི་སྒྲིང་ཐིག་གཅིག་གདབ་པས་བྱང་གཞུང་དུ་རྒྱ་གམ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒྲིང་འཕྱོ་བ་དང་། འདར་བ། སྒྲིང་མི་དགའ་བ་བཅས་ལ་དེར་མེ་གདབ་པར་བྱ། སྐབས་འདིར་གཞུང་ཁ་ཤས་སྤྱོད་སྟེ་སྒྲིང་ཙ་འདྲོམ་པའི་གསང་ཡིན་པས། ཞེས་སྟེ་ཙ་དང་སྒྲིང་ཙ་འདྲོམས་པའི་གསང་དང་། ཤོང་དུ་མཐུན་གྱི་མེ་དམིགས་སྒྲིང་ཙ་ར་ཁྲུང་། སྟེ་ཙ་སྒྲིང་དང་འདྲོམས་པའི་གསང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སྟེ་ཙ་དང་སྒྲིང་ཙ་འདྲོམ་པའི་ཙ་ཞེས་སྤང་ངོ་།

ཀཤ རྟེན་སྟགས་ཀྱི་གསང་། རྟེན་སྟེ་མེ་ཙ་ནས་མཆོན་གང་རྟེན་གྱི་གསང་། །དེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་སྒྲན་གྱི་གསང་། །དེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་མེ་མཉམ་གསང་། །རྟེན་སྒྲན་མེ་ཉམས་གང་རྒྱང་རྒྱས་ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་སྟེ་མེ་ནས་སྤྱར་ལ་ནད་པ་རང་གི་མཆོན་གང་གཞུང་བ་བད་ཀན་རྟེན་གྱི་གསང་དང་། རྟེན་གསང་ནས་སྤྱར་དུ་མཆོན་གང་དང་གཡས་གཡོན་ལ་མཆོན་རེ་གཞུང་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་སྟོ་བའི་སྒྲན་གྱི་གསང་དང་། སྒྲན་གསང་ནས་སྤྱར་དུ་མཆོན་གང་གཞུང་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཤོང་བཞིན་མཆོན་རེ་གཞུང་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་མེ་དྲོད་ཉམས་པའི་གསང་བཅས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དེ་མས་བཞིན་ཏེ་རྟེན་གསང་ལ་མེ་གདབ་པས་རྟེན་སྒྲན་གྱི་ནད་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཁྱུ་བ། བད་རྒྱང་གྱེན་རྒྱ། འབྲུ་བ། སྒྲུག་པ། སྒྲེགས་པ། ཟས་མི་འཕྱུ་བ་བཅས་ལ་ཕན་པ་དང་། སྒྲན་གསང་ལ་མེ་གདབ་པས་སྟོ་བར་སྒྲན་འདྲིལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུར་སྒྲུགས་ཤིང་ཕྱི་དྲོ་སྟོས་པ། སྒྲེགས་པ་སྟགས་ལ་ཕན། །མེ་མཉམ་གྱི་གསང་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་སྟོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་འཕྱུ་དཀར་བ། སྒྲུག་པ་སྟགས་ལ་ཕན་པ་བཅས་སོ།

དེ་དགུ་པོར་ཕོ་བར་མི་འགྱུར་གསང་དགུ་ཞེས་ཟེར་རོ།

༡༤ ཡོང་གསང་། རྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་ཡོང་གི་ཐེར། །དེ་ནས་.....
 གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་ཡོང་ཕྱགས་གསང་། །ཡོང་སྐྱོན་སྒྲོ་འབྲུག་འབྲུ་བ་འབྲུམས་
 ལ་གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཡོང་གི་གསང་ལས་རྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་ཡོང་...
 ཐེར་གྱི་གསང་དང་། ཡོང་ཐེར་གྱི་གསང་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་ཡོང་.....
 ཕྱགས་གྱི་གསང་སྟེ་ཡོང་ལ་སྐྱོན་ལྷགས་པའི་ནད་དང་། ཡོང་སྒྲོ་བ། འབྲུག་པ། འབྲུ་བ་.....
 འབྲུམས་པ་བཅས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱའོ།

༡༥ རྩ་མའི་གསང་། རྟེ་འོག་མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་རྩ་སྟོད་གསང་། །དེ་འོག་
 མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་རྩ་སྟོད་གསང་། །རྩ་མར་གང་རྩུང་ལྷགས་དང་འབྲུ་ལ་.....
 གདབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྩ་མའི་གསང་ལས་རྟེ་འོག་རྩ་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་
 མཚོན་གང་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་པོ་ནི་རྩ་སྟོད་ཀྱི་གསང་དང་། རྩ་སྟོད་གསང་དཀྱིལ་ནས་
 ཐུར་རྩ་མཚོན་གང་དང་གཡས་གཡོན་མཚོན་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་རྩ་སྟོད་ཀྱི་གསང་...
 བཅས་ཡིན་པས་རྩ་མར་གང་རྩུང་ལྷགས་པ་དང་། འབྲུ་བ་འབྲུམས་པའི་ནད་བཅས་ལ་.....
 གདབ་པར་བྱའོ།

༡༦ སྒྲིང་པའི་གསང་། དེ་འོག་མཚོན་གང་ཁ་གསུམ་སྒྲིང་པའི་གསང་། །གྲང་
 བས་རྩ་ཁ་སྒྲི་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་པའི་གསང་ནི་རྩ་སྟོད་ཀྱི་གསང་ནས་...
 ཐུར་རྩ་མཚོན་གང་བཅལ་བ་ནས་གཡས་གཡོན་རྩ་མཚོན་རེ་གཞལ་བའི་ཁ་གསུམ་སྟེ་གྲང་...
 པའི་ནད་ཀྱིས་རྩ་ཁ་སྒྲི་བྱེད་པ་དང་། རྟག་རྩ་སྒྲི་མཚོན་འཇག་པའམ་བྱ་འཚོར་བ། བུ་མི་
 ཆགས་པ་བཅས་ཀྱི་མངལ་ནད་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་ཙམ་བར་.....
 བསྟན་པའི་མདུན་གསང་ཉེར་གཉིས་ཡིན་ཅིང་གཞན་ཡང་ཕོ་བའི་སྐྱོན་གསང་བར་མ་.....
 གསུམ་གྱི་མཐར་མཚོན་རེ་བཅལ་བ་གཙུར་འབྲིན་གྱི་གསང་གཉིས་དང་། ཡོང་ཐེར་གྱི་གསང་

པས་སྤྱི་གཙུག་ལ་རྒྱ་གམ་འབྱུང་བ། མཚོགས་མའི་འདུས་སོ་ནི་སྤྱི་མཚམས་ནས་གྱུན་དུ་སོར་
བཞི་བཅལ་བ་བཅས། ལྷག་པའི་འདུས་སོ། སྤྱི་གཙུག་འདུས་སོ། མཚོགས་མའི་འདུས་སོ་སྟེ་.....
འདུས་སོ་དེ་གསུམ་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་རྒྱུད་གིས་མགོ་ཡུ་འཁོར་ཞིང་འབྲེལ་བྱབ་བྱེད་
པའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཞན་ཡང་མགོ་ལ་བྱིའི་སྤྱད་སྟོ་བཞི་དང་། ནང་གི་སྤྱད་སྟོ་བཞི་ཞེས་
ལག་ལེན་ཁག་ལས་གསལ་བས་བྱིའི་སྟོ་བཞི་ནི། ལྷག་པའི་སྤྱད་སྟོ་ནས་དཔལ་བའི་སྤྱན་.....
དབྱེག་དུ་ཐིག་གཅིག་འཐེན་པ་དང་། ར་བའི་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་ཐིག་གཅིག་གདབ་པས་རྒྱ་
བའི་ཚེ་དང་མཉམ་པའི་ཐོད་པ་འདོགས་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་བཞི་པོ་དེའི་སྟེ་བཞི་དང་། ནང་གི་
སྤྱད་སྟོ་བཞི་ནི། སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་འབྲེལ་ནས་མཉུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་གསུམ་གཞིར་མཚོན་རེ་
བཅལ་བའི་སར་བཅས་སྤྱད་སྟོ་བརྒྱུད་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནི་ཤ་ཅུས་ཙ་མཛད་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་འདུས་སོ་ཆེན་པོ་དང་། མཚོགས་མ་ནི་ཤ་ཅུས་འདུས་པའི་འདུས་སོ་རྒྱུད་པ།
ལྷག་པའི་སྤྱད་སྟོ་ནི་ཤ་ཅུས་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་སོ་བར་པ་ཞེས་གསུངས། །མདོར་ན་
དེ་རྒྱུས་ལ་མེ་བཅའ་གདབ་པས་མགོ་པོ་ལ་རྒྱུད་ཞུགས་པ། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། འབྲེལ་ཞིང་
བྱབ་པ། ཡང་ན་འཁྱོམ་འཁྱོམ། ཡོམ་ཡོམ། ཐོམ་ཐོམ་སོགས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྟོ་བཞི་བཀག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །བད་རྒྱུད་གསོ་བའི་སྤྱན་པ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པས་སྟོ་བཞི་བཀག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱི་ནས་མི་ལབ་དགུ་ལབ་བྱེད་ཅིང་རེས་འགའ་འདོག་པའམ་བརྒྱལ་བ། གཞན་ཡང་མིག་
ལ་སྤྱི་འགྲིབ་འཁོར་བ་བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་ལྷག་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་ཞེས་རྒྱ་ཙ་འཇམ་བྱེད་གཉིས་
ཐོན་པའི་ས་སྟེ་མནན་ན་མིག་ལ་ཡང་ན་ཐིང་ཐིང་བྱེད་པ་དེར་མེ་གདབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་རིམས་འདར་བྱ་དང་ཡེར་བྱའི་ནད་ཀྱིས་ཁ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱི་མི་ཤེས་པ་དང་གཞན་
ཡང་ཕྱེའི་ནད་བཅས་ལ་མ་མཆུའི་འོག་གི་གཤོང་དེར་མེ་བཅའ་གདབ།

རྟོག་མ་སྤྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་ནད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཤེས་པར་ཀར་པའི་བྱི་ལོང་སྟེང་ནས་གྱུན་དུ་

སོར་བཞི་གཞལ་མཆམས་ཀྱི་ཆུ་བའི་བར་དུ་ཆུ་ཙ་ཐུ་གུ་ཅན་གྱི་ཙ་ཡོད་པ་དེར་མེ་བཅའ་.....
གདབ་པར་བྱའོ།

རིམས་ནད་དྲག་པོ་བཏབ་ཏེ་དུ་ལབ་བྱེད་པ་དང་མིག་སྤར་ལྟ་འདྲེ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་.....
མཐོང་ཞིང་མང་དུ་སྤྲོ་བ་བཅས་ལ་ལག་པའི་མཁྱིག་མའི་ཆོགས་ནད་ངོས་ཀྱི་དབྱས་ནས་གྱེན་
དུ་སོར་བཞི་བཅལ་བའི་ཆུ་བའི་བར་དུ་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱ། །འདིར་ཆུ་ཙ་རྒྱའི་ཙ་ཡོད་
ཅེས་གསུངས།

ན་ཆོད་དང་ལུས་ཤེད་ཀྱིས་མ་ཤོངས་ཀྱང་པོ་མཆན་མི་ལྡང་བའམ་ཡང་ན་ས་པོན་.....
དྲངས་མ་དྲི་ཆུའི་ཁྲའམ་དུས་མིན་དུ་ལུགས་པའམ་འཛག་པ་ལ་རྒྱང་པའི་ནད་ངོས་ཀྱི་ཤང་
བྱ་ནས་འཕྲིད་དུ་ཐད་དྲང་བའི་ངར་གདོང་གི་ཆུ་བ་དེར་མེ་བཅའ་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིར་
ཆུ་ཙ་ཐུ་གུ་ཅན་གྱི་ཙ་ཡོད་ཟེར།

རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་ཀྱང་བཤལ་ནས་འགྲོ་འདེགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་
བའི་ནད་ལ་དྲང་པོར་ལངས་ཏེ་ལག་གཉིས་པོས་རང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་ངོས་སུ་བཤར་རེར་
གཞལ་བའི་ཀྱང་མོས་གར་སླེབས་ཀྱི་གང་ན་བའི་རྒྱང་པའི་བརྒྱའི་བྱ་ངོས་ཀྱི་སྤལ་དུ་མེས་.....
བསྐྱེད། །འདི་ལ་ཆུ་ཙ་ཐུ་གུ་ཅན་གྱི་ཙ་ཐུ་དང་མཁལ་ཙ་རྒྱང་འདེགས་དུག་ཡོད་ཅེས་.....
གསུངས།

བྱད་མེད་བྱ་བཅས་རྗེས་ལུས་སྤངས་ཤིང་ན་བ་ལ་ཨོལ་འཛུམ་སྟེ་མ་འགལ་གྱི་དཀྱིལ་.....
ཐད་སྟོག་མའི་ངོས་ཀྱི་ཙ་ཐུར་མཆུ་འགྲལ་ཆོ་འཛུམ་གཉེར་བྱེད་ས་དེར་མེ་བཅའ་གདབ་པར་
བྱའོ།

སྟེའི་ལྷག་ཆུ་རེངས་ནས་སྟེ་གཙུ་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟིག་པ་སྤངས་ནས་ན་བ། རྩུ་བའམ་ཁ་
ལྷགས་ནས་སྤྲོ་མི་ཤེས་པ་བཅས་ལ་རྒྱང་པའི་མཐེ་པོང་གི་སྤྲོ་སྤྲེས་དེར་བསྐྱེད།

མིག་ལ་དམར་ཆག་རྒྱས་པ་དང་། མིག་ལྷིབས་སྤངས་ཤིང་འཕོག་པ། གཞན་ཡང་རབ་.....

རིབ་ཀྱིས་འགྲིབ་པ། མིག་རྣལ་ཤོགས་མིག་ནད་ཀྱན་ལ་མིག་ནད་གང་ཡོད་ངོས་ཀྱི་རྟིང་པའི་
དཀྱིལ་ཐད་རྟེག་པ་ཆགས་མ་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མེས་བསྐྱེད་གོ། །འདི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་.....
ཅུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

རྒྱ་མ་དང་། ཡོང་། མོ་བ་སོགས་སུ་གྲང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་གྲང་ཐབས་ལྷང་བར་རྒྱང་པའི་
ནང་ངོས་ཡོང་བུའི་ཁྱག་གི་འཕར་རྩ་དེར་མེ་བཙའ་གདབ་པར་བྱའོ།།

དོན་མེད་པར་དངངས་པ་དང་། སྒྲིགས་བྱས་བཏབ་སྟེ་མ་ཆོད་པ། ཁ་བས་སྒྲིག་པ་བཙས་
ལ་སྟེ་སྟོང་མེ་བཙས་བསྐྱེད། །འདི་སྟོང་སྟོག་འདོམ་པའི་གསང་ཡིན་ཞེས་གསལ། སྟེ་སྟོང་ཅ་ར་
ཁྲང་ནི་མདུན་ཀྱི་མེ་དམིགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བྱིན་པར་སྒྲར་ཡང་མཛུབ་.....
ཚུགས་གསང་དུ་བཞག་པ་ཅི་ཡིན་མ་ངེས་པས་ན་དབྱེད་པར་བྱ།

མཚུ་ནད་སྒྲངས་པ་དང་། བད་ཀན་རྒྱན་པར་ཆགས་པ། གས་པ་སོགས་ལ་སྟོན་ལག་.....
གཡས་གཡོན་ཀྱི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་ཆོགས་མགོ་དབུས་མའམ་ནད་ཆབས་དང་བསྟན་ནས་གཉིས་
སམ་གསུམ་གར་བསྐྱེད།

རྒྱང་དང་། སྟོན་སོགས་ཀྱིས་སོ་ན་བ་ལ་ན་ངོས་ཀྱི་ན་བའི་དྲུང་གི་འཕར་རྩ་དང་། ཡང་..
ན་སྟོན་ལག་གི་ཅེ་མོ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

སྒྲ་ཁྲག་མ་ཆོད་ན་ལུས་སྒྲིལ་གྲང་གིས་དྲང་ཐད་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལག་མཐིལ་ལུས་མོར་.....
བཀའ་ཐོག་སྒྲ་ཁྲག་འོང་སའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ངོས་སུ་མཐིང་པ་གཙུག་ཏེ་སྒྲ་བུག་ནས་
དཔྱག་བྱས་པས་དཔྱགས་ཀྱིས་གར་སྐྱབས་པའི་མཆོམས་སམ་མགོ་དེར་མེ་བཙའ་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་གཞུང་རྩ་བ་ནས་བསྟན་པའི་མེ་དམིགས་ནད་ཀྱིས་
བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པས་བཙའ་བ་གཉིས། སྟོན་པས་བཙའ་བ་ལ་རྒྱབ་གསང་ཉི་ཤུ། མདུན་..
གསང་ཉེར་གཉིས། མཛུབ་ཚུགས་གསང་ཉེར་དགུ་བཙས་བསྟོམས་མེ་དམིགས་བདུན་ཅུ་དོན་
གཅིག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཕན་ཅུས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་དུ་མེ་བརྒྱག་ཆེ་བའི་གསང་དཔེར་ན་སྟོ་

བཞིའི་གསང་ལྟ་བུ་ཁག་ཅིག་ཀྱང་ཞོར་ལ་བྲིས་ཡོད། །དེ་ལས་རྒྱས་པར་དཔེར་ན་སློལ་བད་
ཀན་གྱི་ར་བ་དགུ་སྟོར་དང་། མིག་གི་སྟོ་བཞི། བད་ཀན་སྐྱ་སྐྱིབ་ཀྱི་གསང་སོགས་རྟོགས་.....
འདྲ་དེ་རིགས་ཀྱིས་མེ་བཙའི་གདམས་པ་རྒྱས་སྟོན་གསལ་སྟོན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས་.....
བརྟན་པའི་གསང་སྟེན་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྔ་པ། མེ་བཙའ་གདབ་ཐབས།

མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཐབས་ལ་གདབ་ཐབས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་བཤད་པ་གཉིས་སོ།

༡ གདབ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ།

གདབ་ཐབས་བཙུག་བཟོ་དང་བཟོག་པ་བཞི། །འབྲས་དང་སྐྱན་ལ་ཉི་ཤུ་
ཡན་ཆད་བཙུག་། །བད་ཀན་རྩ་མེར་སྟོང་རྒྱུ་བཙུག་ལྟ་བུ་བཟོག་། །རྒྱུ་མེན་རྩ་རྩ་སྐྱ་བ་
ལྟ་བུ་བཟོ། །བྲིས་པའི་མེ་བཙའ་སྐྱ་རྩ་གསལ་རྩ་མེས་བཟོག་། །བྲུ་བཙས་བཤལ་རྩེས་
རྩ་ཆད་འབྲུད་པ་གསལ། །ཉ་ཅང་བཟོགས་པ་བྲགས་ན་ཉེས་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། མེ་
བཙའ་གདབ་པའི་ཐབས་ལ་བཙུག་པ་དང་། བཟོག་པ། བསྟོ་བ། བཟོག་པ་བཙས་མི་འདྲ་བ་.....
བཞི་ཡོད། དང་པོ་བཙུག་པ་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་དང་སྐྱན་གྱི་རིགས་ལ་ཐོག་མར་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་
རྩ་ཐག་སྟོན་ཆེད་འབྲས་སྐྱན་གྱི་མཐའ་སྟོར་རྩ་མེ་བཙའ་གདབ་པ་དང་། དེ་རྩེས་འབྲས་སྐྱན་
གྱི་ཆར་གཤིག་ཕྱིར་དཀྱིལ་ངོས་སུ་མེ་བཙའ་གདབ་པ། ནད་ཆབས་ཆེ་བར་དེ་ལྟར་མེ་བཙའ་
གཅིག་གིས་ཕན་མཆོམས་དེའི་སྟེང་རྩ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་གདབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་
ནས་མེ་ཐངས་ཀྱངས་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་བར་གདབ་པ་འོ།

གཉིས་པ་བཟོག་པ་ཞེས་པ་ནི། བད་ཀན་སྐྱ་བོའི་ནད་དང་། རྩ་མེར་གྱི་ནད། རྩེང་རྩ་གི་
ནད་བཙས་ལ་མེ་བཙའ་གཅིག་གིས་ཕན་མཆོམས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་ཐང་.....
ཀྱངས་བཙུག་ལྟ་བུར་གདབ་པ་འོ།

གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ཞེས། རྒྱུ་གི་ནད་དང་། ཀྱང་སྟོན། རྩ་རྩ་འགག་པ་གསེང་བ་དང་།

འབྲམས་པ་གཙོད་པ་བཅས་ལ་མེ་གཅིག་གིས་ཕན་མཚམས་དེའི་ཐོག་ལ་གཅིག་བསྐྱར་ནས་
ཐེངས་གངས་ལྷན་པ་བརྟན་གྱི་པར་དུ་གདབ་པོ།

བཞི་པ་བཞིག་པ་ཞེས་ལོ་བརྒྱད་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པར་མེ་བཅས་ནད་བཅས་དགོས་པ་
ལ་འཆོས་པར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་སྤྱན་མ་ཅམ་གྱི་ཚུགས་རེས་དངངས་པ་སྤྱོད་པ་ཅམ་པར་
བཞིག་པའོ། དེ་ཡང་བྱུང་མེད་བྱུ་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་ཁྲག་འབྲམས་པ་གཙོད་པ་དང་། བཤལ་
རྗེས་རྒྱུང་ཁ་གཏོན་པ། ཚ་ཆད་མཐུད་པ་གསུམ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་ཆེ་མི་རུང་སྟེ་ཏུ་ཅང་བསྐྱེད་པ་
དུག་ན་ཚ་དང་རྩ་རྒྱས་འབྲམས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་རྩ་ལམ་ཆད་ནས་ལྷན་སྐྱམ་པ་སོགས་ཉེས་
པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྲིད་པས་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་སོགས་ཀྱི་གདབ་ཐབས་རྣམས་རི་
བཞིན་ཤེས་པར་གལ་ཆེའོ།

༢ ཞར་བྱུང་བཤད་པ།

ཞར་བྱུང་བཤད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འཛོག་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་ལེགས་པའི་རྟགས། ཆོས་པའི་ཆད་
བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ།

(༡) སྤྱོད་པ་འཛོག་ཚུལ།

སྤྱོད་པ་བཞག་ལ་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཛོག་བྱ། །མེ་ཕེབས་ཐལ་བ་མེ་འབྲལ་བྱུང་གྱིས་
གདབ། །དུ་བ་ཆད་ནས་སྤྱོད་པ་ཁབ་མགོས་གསང་། །སྤྱོད་པ་ཉེས་ཆད་ནས་སྤྱོད་པ་
གཅིག་ལ་སྤྱོད་པ། །ཆ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ན་ཆོས་པ་སྤྱོད་པ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་འཛོག་ཚུལ་ལམ་
སྤྱོད་པ་བྱུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ག་ནི་ནད་པའི་ལྷན་མི་འཁྱོག་པར་འདྲོང་པོར་བཞག་ཐོག་ནད་
དམིགས་སམ་གསང་གཏན་ཁེལ་བྱས་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅོང་གི་ཚ་བ་བཅོར་བའི་ཁྱུ་ཅིས་སྤྱོད་
པ་གསང་དམིགས་སྤྱོད་དུ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོར་འགྲལ་སྤྱོད་དང་ཐོ་མ་
བྱུང་བར་མེ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་འཛོག་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། །རིགས་
གསུམ་མགོན་དང་དྲང་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་གཅིག །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལྷ་སྤྱོད་དཔལ་པོ་དང་། བེ་རོ་

མའི་ཚ་བ་མ་ཡལ་ཅམ་ལ་བྱི་མའི་ཚ་བྱུག་སྒྲིམ་ནས་ཚ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡོང་བ་བྱས་ན་.....
འཆོས་པ་སྒྲིན་ཞིང་ནད་ལ་ཡང་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

(༢) བསྐྱེག་པ་ལེགས་པའི་རྟགས།

བསྐྱེག་ལེགས་ཁོད་སྒྲིམས་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། །རྩ་བྱར་སྤྱ་མོས་མཐའ་སྐྱོར་ན་
ཆ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱེག་པ་ལེགས་པོ་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི་འཆོག་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཁོད་.....
སྒྲིམས་ཤིང་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་། མེ་ཤུལ་གྱི་མཐར་རྩ་བྱར་སྤྱ་མོས་བསྐྱོར་བ། ན་ཆ་མེད་པ་.....
བཅས་སོ།།

(༣) ཆོས་པའི་ཆད།

ཆོས་ཆད་མདུན་བཏབ་བརྒྱབ་ཏུ་ཀར་ཆེ་ན། །རྒྱབ་བཏབ་མདུན་ཏུ་ན་ཞིང་.....
རྒྱུག་སྒྲམ་བྱེད། །ཆོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱ་བ་བསྐྱེག་འཕྲོ་བཅད། །རྟོག་ཐོན་སྤྱ་བ་ཡར་ན་
ཕན་ཆེར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟེ། མེ་བཅས་ཆོས་པའི་ཆད་ནི། འདུན་ངོས་སུ་བཏབ་པས་རྒྱབ་
ཏུ་ཀར་ཆེ་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ཏུ་བཏབ་པས་མདུན་ངོས་སུ་ན་ཞིང་རྒྱུག་སྒྲམ་བཅས་བྱེད། དེ་ལྟ་
བུའི་རྟགས་བྱུང་ན་ཆོས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེག་འཕྲོ་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་བ་འཆོག་ཆར་
འགྲོ་སྐབས་མེ་ཤུའི་རྟོག་ཅེས་པའི་སྤྱ་ཐོན་ནས་ཡར་འགྲོ་ན་ཕན་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

དུག་པ། མེ་བཅའི་བྱི་རྩེས།

བྱི་རྩེས་མེ་ཤི་སྤྱ་གངས་མཐེབ་རྒྱས་གདབ། །ཞོམ་པ་འགའ་བཅགས་དེ་རྩལ་རྒྱ་
མི་བརྒྱར་། །བཅགས་པས་ལྷས་བརྟས་རྒྱ་འབྱུངས་མེ་དབལ་གསོད། །ཅེས་པ་སྟེ། མེ་
བཅའི་བྱི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མེ་ཤི་བའམ་སྤྱ་བ་ཡར་ནས་སྤྱ་བའི་གངས་གང་ཡོད་པའི་གངས་
མཐེབ་མོས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། སྤྱ་བ་བཅོ་ལྷ་ཡོད་ན་མཐེབ་མོས་ནན་པ་བཅོ་ལྷ་བྱ། ངག་ཏུ་.....
ནད་སོད་གདོན་སོད་ཅེས་བཅོ་ལྷ་བརྒྱུད་པའོ། །རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ནད་མི་ལྷང་བའི་རྟེན་.....
འབྲེལ་ཡོ། །དེ་ནས་ནད་པ་ལངས་སུ་འཇུག་རྩེས་གོམ་པ་འགའ་བཅགས་རྒྱ་དང་དེའི་རྩལ་མོ་

ཆུ་གྲང་མོ་མི་བརྟུང་ཟླ། གོམ་པ་འགའ་བཅག་པས་ནི་ལུས་བརྟུང་པར་བྱེད་ཅིང་ཆུ་གྲང་མོ་
 བརྟུང་བས་ནི་མེ་དབལ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིར། ཚ་བར། རྩོད་ལ་བས་
 རྩོས་རྩོས་ལ་མེ་མི་གདབ། །ཅེས་འབྱུང་ན་འང་འདི་ནི་མི་རུང་བའི་ས་བཅད་ཁོངས་སུ་བསྟུན་
 ཏེ་བཤད་ཟིན་པས་སྒྲར་མ་སྟུགས་སོ། །གང་ལགས་ཞེ་ན་སྐབས་འདི་ནི་མེ་བཅའི་ཕྱི་རྩོས་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་རྩོད་ལ་བས་རྩོས་རྩོས་ལ་མེ་མི་གདབ་ཅེས་པ་ནི་གོང་དུ་མི་རུང་བའི་
 གས་སུ་མཐོང་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱིས་སོ། །
 ཡང་ཕྱི་རྩོས་མེ་ཤི་སྟུགས་མཐེབ་རྒྱས་གདབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཚ་བ་ལ་ལར་སྟུགས་ཞེས་
 ཡང་འཇུག་ས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་མེ་ཤི་ནས་སྟུགས་བ་གྲང་མོ་ཆགས་རྩོས་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བའང་
 ཡོད་ཀྱང་ད་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའོ།

བརྟུན་པ། མེ་བཅའི་ཕན་ཡོན།

ཕན་ཡོན་རྩ་མེ་འབྲོས་འབྲང་འགོགས་པར་བྱེད། །ཡ་ནའི་ཟུག་གཅིག་རྒྱུང་.....
 ནད་ཁ་ཡན་གཞོན། །མ་ཁུ་འབྲུ་ཞིང་ཕྱེན་སྟན་བཤིག་པར་བྱེད། །འབྲས་དང་མ་.....
 བྱན་པ་རོ་རན་པ་གཅོད། །སྒྲངས་པའི་མགོ་གཞོན་རྩ་མེར་འབྲེན་སྐྱེས་ཞོམས། །
 དོན་རྩོད་སྟོ་བསྐྱར་རྟོད་སྟེད་བྱ་བ་གསལ། །གསོ་དབྱེད་གཞན་བརྟུགས་པལ་.....
 ཆེར་མེ་ཡིས་གསོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ཟླ། དེ་ལྟར་མེ་བཅའ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 ནད་གང་ཞིག་རྩ་མེ་ནང་ཞུགས་ཏེ་ཡར་མར་འབྲོས་འགོ་བས་དེའི་འབྲོས་འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 འབྲང་ལྟ་བུ་དེ་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩོད་སྟངས་ཕྱི་ནང་གི་གསང་དུ་ནད་བབས་
 པའི་ཡ་ན་ཡ་ཆའི་ཟུག་གཅེར་གང་ཡོད་འབྲལ་དུ་གཅིག་པ། རྒྱུད་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཁ་ཡན་དུ་སོང་
 ནས་མི་ཁྱག་པ་རྣམས་ཁྱག་པའམ་གཞོན་པ། ཁ་བས་མ་ཁུ་བ་འཇུ་ཞིང་ཕྱེན་སྟན་དུ་འདྲིལ་བ་
 རྣམས་གཤིག་པར་བྱེད་པ། འབྲས་དང་མ་བྱན་གྱི་ཤ་རོ་རན་པ་རྣམས་གཅོད་པ། སྒྲངས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་མགོ་གཞོན་པ། རྩ་མེར་རྣམས་ཕྱིར་འབྲེན་པའམ་ཡང་ན་རང་སོར་སྐྱེས་པ། ཡར་.....

མར་རྒྱུ་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ། རྟོན་ལུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ནད་ཆ་གྲང་སྔགས་ལྷགས་སུ་མི་འཇུག་པར་སྒོ་
བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ། མོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད་པ། དྲན་པ་གསལ་བ་སྔགས་མདོར་ན་གསོ་དབྱེད་
གཞན་གྱིས་བཅས་རྒྱགས་པའི་རིགས་སལ་ཆེར་མེ་བཅའ་འདིས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་མེ་བཅའ་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་མེ་བཅའ་། རྒྱ་ནག་མེ་བཅའ་། རྟོན་གྱི་
མེ་བཅའ་། འབྲུལ་གྱི་མེ་བཅའ་། རྩོམ་ཆེར་མེ་བཅའ་། མེ་ལོང་མེ་བཅའ་། ཉེལ་གྱི་མེ་སྔགས་.....
རིགས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ཅུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཉེལ་པ་ལའང་གསེར་ཉེལ་དང་། དུལ་
ཉེལ་ ཟངས་ཉེལ་ ལྷགས་ཉེལ་ ཤིང་ཉེལ་ རྩ་ཉེལ་ རྩོ་ཉེལ་ རས་ཉེལ་ ལྷུ་མ་ཉེལ་ སོ་ཉེལ་བཅས་
མང་ལ། དེ་མིན་གྱིས་པའི་སྤྲོན་སྤར་བཅོད་གྱི་མེས་བརྟེན་པ་སྔགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་སྤྱོད་མེ་གཙོ་བོར་བཤད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས། རི་བོའི་ཚེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྒྱས་གདབ། །
ཅེས་སྔགས་འབྱུང་བས་མགོ་བོ་སྔགས་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཁ་ཤས་སུ་གསེར་གྱི་ཉེལ་...
བས་བསྐྱེག་ཆེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཉེལ་པ་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་.....
དཔེར་ན། གསེར་ཉེལ་བཞེགས་ཞི་དབང་པོ་སྤྱང་བར་བསྐྱེགས། །དུལ་ཉེལ་རྟག་སྐྱེམ་དུལ་...
གཙོད་འབྲས་རྟམས་འདུལ། ཟངས་ཉེལ་མ་འབྲས་འབྲས་འདུལ་སྤྲོན་རྟམས་གསོད། །ཅེས་...
སྔགས་འབྱུང་བས་ནད་གྱི་རིགས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོན་བྱེད་གྱི་ཉེལ་མེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རིག་
པས་དབྱེད་དེ་གང་ལ་གང་དགོས་སྤྱོད་རྒྱ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་
མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། རྟོན་གྱི་མེ་བཅས་ཀོ་ལེར་གཟེར་འབྲུག་འཛུམས། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་འབྱུང་བས་སྤོས་པ་དང་དགའ་བའི་སྤོ་ལྡན་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་.....
གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་
ལུ་མེ་བཅའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའོ། །

ལེའུ་ཉིར་གཉིས་པ། དབྱུང་ལྔ་རྟགས།

༄༅། །དབྱུང་ལྔ་རྟགས་ཀྱི་ལེའུ་ཉིར་གཉིས་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་.....
མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། གཉིས་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཉིར་མཆོན་བསྟན་པ་བཅས་.....
གསུམ་སོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་བྱང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་བྱང་.....
སྤང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག ཅིས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །

གཉིས་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དབྱུང་ལྔ་རྟགས་ལ་རྩང་དང་མི་རྩང་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཡན་ཡོན་རྣམ་
པ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དབྱུང་ལྔ་རྟགས་ལ་རྩང་བ་དང་། མི་རྩང་བ། རྟགས་བྱ་བའི་ཐབས།
རྟགས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བཅས་རྣམ་པ་བཞིའོ། །

དང་པོ། རྟགས་བྱ་རྩང་བའི་ནད།

དང་པོ་བད་ཆུང་མ་ལྟ་སྤང་ཐབས་དང་། །རྩ་མེད་ཁྱག་འབྲུགས་ཆད་པའི་.....
གཟེར་ལ་བརྟེན། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རྟགས་དེ་ཉིད་བྱ་རྩང་བའི་ནད་གཞི་ནི། བད་ཆུང་.....
དང་། མ་ལྟ་བུ་སྤང་ཐབས། རྩ་མེད་ཁྱག་འབྲུགས་ཆད་པའི་གཟེར་བ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ། རྟགས་མི་རྩང་བ།

མི་རྩང་སྐྱ་ཐབས་ལ་ནག་པོ་དང་། །བལ་ནད་མཛེ་རྟག་དམ་རྩ་ནག་པོ་དང་། །
ཆེ་ཆེས་འབྲུམ་ཐོར་ཐོས་ཆེས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྟགས་བྱ་མི་རྩང་བའི་ནད་གཞི་
ནི། བད་ཀན་སྐྱ་ཐབས་དང་། མཁྱིས་པ་སྐྱ་ལ་ནག་པོ། བལ་ནད། མཛེ་རྟག་དམ་རྩ་ནག་པོ། ལུས་

ཆོ་ཆེས་པ། འབྲུམ་ཐོར་འབྲུང་བ། ཁ་བས་ཐོས་མ་ཐག་པའི་རྗེས་བཅས་སོ། །སྐབས་འདིར་.....
བསྟན་པའི་རྒྱལ་ས་བྱ་རུང་མིན་བཤད་པ་ནི་བསེལ་རྒྱལ་ས་དང་རྟོད་རྒྱལ་ས་མཉམ་རྒྱ་བཤད་
པ་ཡིན། བྱེ་བྱག་དམིགས་བསལ་བསེལ་རྒྱལ་ས་རྟོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རུང་མིན་རིག་པས་དབྱེད་ནས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ། རྒྱལ་ས་བྱ་བའི་ཐབས།

བྱ་བའི་ཐབས་ལ་བསེལ་རྒྱལ་ས་རྟོད་རྒྱལ་ས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ས་བྱ་བའི་.....
ཐབས་ལ་བསེལ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། རྟོད་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་དགའི་བྱ་ཐབས་
གཉིས་སོ། །

༡ བསེལ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་བའི་ཐབས།

བསེལ་རྒྱལ་ས་འགྲམས་འབྲུགས་ཆ་བས་གཟེར་བ་ལ། །སྐར་རྒྱས་བརྟེན་གམ་.....
ཐོད་པར་རྒྱགས་པས་བརྟེན། །རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་བྱེར་རྟོངས་སྐར་རྒྱས་བར། །
མིག་ལ་མཚོན་ཐོག་བཅན་སྐརས་རྒྱ་ཐོད་བརྟེན། །ཤ་རྟེན་གྱི་བ་འགགས་ཤིང་ཆ་བ་
ལ། །ཐོང་ང་དཀར་ཐོ་གངས་རྒྱ་ཐོད་བཀར་བརྟེན། །རྒྱ་གཟེར་ཐོང་ང་ལྷ་མཁན་རྒྱ་
རྒྱར་བརྟེན། །ཐག་མཐིས་ཆ་སྐར་རྒྱ་རྟོ་གྲང་མོས་བརྟེན། །ཆད་གཟེར་རྒྱ་རྟོ་བྱར་མའི་
རྒྱགས་ཀྱིས་བརྟེན། །ཡང་ན་ཆོན་དང་ཞོ་རྒྱར་གྲང་མོས་བརྟེན། །རྩ་ཐག་སྐར་རྒྱ་.....
འདག་པ་ནག་ཐོས་བརྟེན། །མོ་ཡི་ཐག་ཆད་རྒྱར་སྐརས་འདག་པས་བརྟེན། །བྱིག་.....
ནད་ཆ་འབྲུབ་སྟེ་བྱིས་བ་རྩིས་བརྟེན། །ཅིས་པ་སྟེ། བསེལ་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་གཅིག་ལས། འགྲམས་
ཀྱི་ཆ་བ་དང་། འབྲུགས་ཀྱི་ཆ་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷས་སྟོད་སྟོད་རྒྱ་རྒྱག་གཟེར་མི་འཕོ་བར་གནས་
གཅིག་རྒྱ་སྐར་རྒྱགས་སྐ་གཟེར་བ་ལ་སོ་རངས་སྐར་གྲལ་མ་ཞིག་གོང་རྒྱ་མོན་པའི་སྐར་རྒྱས་
རྒྱ་རྒྱག་བརྟེན་པའམ་ཡང་ན་སྐར་རྒྱ་དེ་གོད་པ་མ་རུལ་བ་རྒྱག་རྟོལ་མེད་པའི་ནད་རྒྱ་རྒྱགས་
ནས་གཟེར་སར་བརྟེན་གོ། །

ཡང་རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་བྱེར་བ་དང་རྟོང་ས་པའི་རིགས་ལའང་སྐར་ཆུས་བྲན་པར་
བྱེད།

མིག་ལ་མདའ་དྲོ་སོགས་མཆོན་པོག་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་སྐྱངས་པ་ལ་སྐར་ཆུ་གྲོད་པར་
སྒྲགས་པས་བརྟག་གོ།

ཤ་དུག་གིས་བཏབ་ནས་གེ་བ་འགགས་ཤིང་ཆ་བ་ལ་སོང་ང་དཀར་པོ་སྤྲེལ་བྱས་ཏེ་
གངས་ཆུ་གང་མོ་ལ་བཏབ་པ་གྲོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་སྤེལ་བརྟག་གོ། སོང་ང་དམར་
པོས་ཀྱང་རུང་དོ། །འདི་བརྟག་པ་ཙམ་མ་བཟད་ཐིགས་པ་རེ་ཙམ་གེ་བའི་ནང་དུ་སྒྲགས་པས་
ཀྱང་ཡན་ནོ།

རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་རྒྱ་མར་གཟེར་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོང་ང་དཀར་པོའི་སྤྲེལ་དང་།
ཁྱ་མཁན་སྐྱངས་པའི་གངས་ཆུ་གང་མོ་ལ་སྐྱར་ནས་གྲོད་པའི་ནང་སྒྲགས་ཏེ་བརྟག་པར་
བྱེད།

ཁྲག་གི་སྤང་ཐབས་དང་མཁྱིས་པའི་སྤང་ཐབས་སྒྲག་པོ་ཆ་བའི་སྤང་ཐབས་སོགས་ཆ་
སྤང་གི་རིགས་ལ་རྒྱ་དྲོ་གང་མོས་ན་རྒྱག་གང་ཡོད་སར་བརྟག་གོ།

ཆད་པའི་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་ལ་རྒྱ་དྲོ་གང་མོ་དང་བྱང་མའི་ཆོས་ལྷགས་ཀྱིས་བརྟག་
པའམ་ཡང་ན་གཡའ་བྲག་ལ་སྒྲིས་པའི་ཆན་དང་ཞོ་སྐྱར་བས་བརྟག་གོ།

སྤྲེལ་མ་ཆད་པར་འཛག་པ་ལ་སྐར་ཆུ་གྲོད་པར་སྒྲགས་པའམ་ཡང་ན་འདག་པ་ནག་
པོ་སྤྲེལ་གོ་མོ་དང་མཆོའུ་སོགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྟོན་པའི་འདག་པ་ནག་པོ་གང་མོས་སྤྲེལ་
དབྲག་དང་ལྷག་ཁྱང་དུ་བརྟག་གོ།

སོ་ལ་ཁྲག་ཆད་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱང་གིས་སའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱངས་པ་ལའང་གོང་གི་འདག་
པ་ནག་པོས་བརྟག་གོ།

དེག་གི་ནད་ཀྱིས་རྒྱང་པ་ཆ་འབྲལ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲེལ་ཏེ་དང་བ་སྤང་གི་ཕྱི་བ་སྐྱར་ནས་

བརྟག་གོ། །

༢ རྟོན་རྟགས་བརྟུ་དགུའི་བྱ་ཐབས།

རྟོན་རྟགས་མ་ཐུ་སྐར་ཐབས་ཆ་བཅོས་བརྟག །མཆོན་ཁྱག་འབྲུགས་ལ་ཆུ་རྒྱུ་
 བཅོས་པས་བརྟག །མཆོན་ཁྱག་འབྲུགས་ལ་ཁྱག་ཞིང་ཡོས་གྱིས་བརྟག །མཁལ་མ་
 གྲང་གཞེར་ཆ་ཤི་ཐང་སྐམ་བརྟག །བྱ་བཅས་རྒྱ་ཞབས་མཆོང་ར་མཁལ་སྟེད་གཞེར།
 གྱིས་གར་བལྟས་ཆར་བྲན་བཅོས་པས་བརྟག །སྒྲུག་པོ་འཐབ་པའི་སྐར་ཐབས་ཏ་
 སོ་དང་། །ཆུ་ལོ་བྲན་མཁན་རྒྱར་ཐང་བཅོས་པས་བརྟག །བྱག་དང་ཁྱག་གན་པོ་
 བར་རྒྱང་བ་འཛོམས། །གྲང་ནད་ལངས་ལ་མོ་ལག་རྒྱ་བཅོས་བརྟག །ཤིན་སྐར་རྒྱ་
 མའི་རྒྱ་ལོ་བཅོས་པས་བརྟག །གཞར་ཤིན་པུར་མོ་རྒྱ་ཐངས་བཅོས་པས་བརྟག །
 གྲང་པས་གཞར་ཤུག་རྒྱུ་ཤོར་བཅོས་པས་བརྟག །རྒྱར་གཞེར་ཐིང་པ་རྒྱུ་རྒྱན་
 ཆུ་རྒྱུས་བརྟག །མཁལ་སྟེད་གྲང་ལ་གཡི་རྒྱར་རྒྱ་རྟགས་བཞེན། །པོ་བ་རྒྱ་པོར་གྲང་
 ལ་ལག་མཐིལ་བརྟག །ཆིགས་ལུལ་རྒྱ་མེར་གག་མ་ཆར་བྲན་བརྟག །ལང་ན་ཐང་
 སྐམ་ཁྱག་ཞིང་བཅོས་པས་བརྟག །གྲང་པས་རྒྱ་འགགས་འབའ་ཆ་བྱ་བས་བརྟག །
 རྒྱར་ཆར་རྒྱར་གཞེར་མཁར་གོར་ཤིན་ཅན་དང་། །རུས་རྟིང་ཆར་གིས་བྲན་ལ་
 བཅོས་པས་བརྟག །ཡན་ལག་རྒྱ་མེར་ཤུག་ཤིལ་ཆར་བྲན་བརྟག །ཅེས་པ་སྟེ། རྟོན་
 རྟགས་བརྟུ་དགུ་ལས་མ་ཐུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་ཐབས་གྱིས་པོ་བ་ལྟག་པར་ན་བ་ལ་ཆ་
 སྐར་དའི་ནང་རུ་མེ་ལ་བཅོས་པ་རས་ཁྱག་སྐགས་སུ་སྒྲུགས་ནས་རྟགས་བྱས་པས་པན་ནོ། ོ།
 མཆོན་གྱིས་མ་བྱུང་ནས་ཁྱག་ཐིར་ལ་མ་ཐོན་པར་ནང་རུ་ཁྱག་ཤ་ཆགས་ཏེ་འབྲུགས་པ་ལ་རྒྱ་
 ནང་གི་རྟེན་མེར་བཅོས་པའི་རྟོན་མོས་བརྟག་གོ། །མཆོན་ཁྱག་འབྲུགས་པ་སྟེ་མཆོན་པ་སྐར་
 ཐབས་ལ་ཁྱག་ཞིང་མེ་ལ་བཅོས་པའི་ཆ་པོའམ་ཡོས་ཆ་པོས་བརྟག་གོ། །མཁལ་མ་གྲང་ནད་
 གྱིས་གཞེར་བ་དང་དྲི་རྒྱ་ཤི་བ་ལ། སྐར་མ་སྐམ་པོ་སྐར་དའི་ནང་རུ་རྟོས་པ་རྒྱགས་ཆད་གྱིས་

བདུག་གོ། །བྱ་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་ཞབས་དང་། མཚང་ར། མཁལ་རྟེན་བཅས་ན་ཞིང་གཟེར་
 བ་ལ་བྱི་ཁྱུང་ཁ་ཤར་བཏུས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེར་སྤངས་པའི་ས་ཞིབ་ཆང་གིས་བྲན་ནས་སྤང་འདི་ནང་
 མེ་ལ་བརྗོད་ཏེ་བསྐྱོས་པ་རས་ཁྱུག་སོགས་ལ་སྒྲུགས་ཏེ་བདུག་པར་བྱའོ། །སྒྲུག་པོའི་དུས་ཀྱི་
 གསུམ་ལས་སྒྲུག་པོ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་སྤང་ཐབས་ལ་བྲག་སྒྲུ་ཏེ་པོའི་རྩ་ལོ་ཆ་ཆང་དང་། རྒྱ་
 ལོ། རྒྱ་མཁན་བཅས་རྒྱ་ལ་སྤངས་ཏེ་བཅས་པས་གང་ན་བའི་སར་བདུག་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་
 སྤྱར་དུག་གྱུར་དུག་སོགས་དང་། ཁྱུག་ཆན་ནམ་མཆོན་ཁྱུག་པོ་བར་ལྷུང་ནས་ན་བ་བཅས་
 འཛོམས་སོ། །པོ་བའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས་ཁ་བས་མ་ལྷོ་བ་དང་། གང་བའི་སྤྲན་པོ་བར་འདྲིལ་བ།
 ལོང་དང་མཆེར་བ་སོགས་སྤྱ་གང་སྤྲན་ཆགས་པ་ལ་ལྷུག་རྩོན་ཀྱི་བྲན་སྤང་འདི་ནང་དུ་བརྗོད་
 པའི་ཆན་མོའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག །གང་བའི་ནད་སྤྲ་གཞང་སྤྲན་དང་། སྤྲ་བ་སྤངས་པ། པོ་བ་
 མཁལ་རྟེན་ན་ལ་སོ་པག་དང་རྩ་གསར་པ་གང་རུང་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་གང་ནའི་གནས་སྤྱ་
 བདུག །སྤྲན་ཀྱི་སྤང་ཐབས་ལ་སྤྲ་མ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་དང་ལོ་མ་ཆོམ་བརྒྱུད་བྱས་པ་རྩ་
 སོགས་ཀྱི་ནད་དུ་སྒྲུགས་ཏེ་ཆ་པོར་བསྐྱོས་པས་བདུག །གཞུང་སྤྲན་ལ་ལྷུར་མོང་ལོ་མ་དང་།
 ཏེ་སྤངས་གསར་པ་ནམས་སྤྲོད་ཀྱི་ནད་དུ་བསྐྱོས་ཏེ་བདུག་གོ། །གང་བ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱན་ཀྱིས་
 གཞང་ལྷག་པ་ལ་སྤྲ་ལྷན་ཀྱི་ཀོང་བུ་མེ་དང་ཉི་མར་ཆ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་བདུག་གོ། །དེ་ཡང་
 སྤྲ་ལྷན་ཀོང་བུ་ཆ་མོས་མ་བདུག་སྤྲན་ཆང་ངམ་འོ་མ་དྲོད་འཇམ་ཅམ་བསྐྱོས་པས་གཅང་
 མར་བཀྱས་རྗེས་སྤྲན་པའི་ལག་པའི་སེན་མོ་བྲེགས་ནས་མཚུབ་མོས་ལྷུ་རུང་ནད་དུ་སྤྲན་པ་
 ལྷར་ནད་དུ་ལེགས་པར་གཞུག་དགོས་སོ། །རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱིས་བྱང་དང་རྩེབ་ལོགས་སོགས་
 གཟེར་བ་ལ་བྱིང་བ་སྤྲ་ནག་ལ་བཅས་པའི་སྤྲ་ལྷན་ཆ་མོས་བདུག་པའམ་རྒྱ་རྩོད་མེར་
 བསྐྱོས་པས་བདུག་གོ། །མཁལ་མ་དང་རྟེན་པ་ལ་གང་བའི་ནད་ཀྱིས་ན་ཞིང་རྩ་མཁྱུག་པ་དང་།
 མཁལ་རྩ་བྲིད་ནས་ན་ལ་རྟེན་པ་བཅའ་བརྩམ་མི་ཤེས་པ། དྲོད་མེད་པ་བཅས་ལ་གཡི་དང་།
 རྒྱུད་གི་སོགས་གཅན་གཟན་རིགས་ཀྱི་པགས་པའི་སྤྲ་དུགས་བྱའོ། །པོ་བ་དང་། རྒྱ་ལོ་ལོང་

བཅས་ཀྱི་གནས་སྤྱད་པའི་ནད་ལྷགས་པ། རྟོད་མེད་པར་གྲང་ལྟང་དེ་འདྲག་པ་ལ་ལག་...
 མཐིལ་གཉིས་པན་ཚུན་བརྟན་ནས་རྟོད་པའ་པས་བདུག་གོ། །ལྷས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་...
 ལྷལ་ནམས་སྤྱུ་རྩེ་མེར་གསོགས་པའམ་ལྷགས་པ་ལ་ཤག་མ་རྟེ་གཡའ་སྟོན་ཅུལ་བ་མེན་མོས་
 བཅག་ཐུབ་པ་ཆེ་རྒྱུ་མེན་མོ་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཆང་གིས་བྲན་ནས་བསྟོས་པས་བདུག་གོ། །ཡང་ན་
 ཐུངས་མ་སྐམ་པོ་དང་གྲོག་ཞིང་བསྟོས་པས་བདུག་གོ། །ཁང་བ་དང་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱིས་བྱི་རྩེ་
 འགགས་ན་འབའ་ཆ་རྟེ་འབྱུ་མར་བ་ཅིར་བའི་རོ་མ་དང་། བྱ་བྲེས་ལྷག་རོན་བྲན་བཅས་མེ་
 ལ་བསྟོས་པས་མདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་གསང་ལ་བདུག །སྟོང་ཆད་དང་རྒྱུད་གིས་གཟེར་བ་ལ་...
 མཁར་གོང་སྤྱན་ཅན་དང་ཅུས་སྟོང་རྩུ་མ་ལྟན་བརྟུངས་ཏེ་ཆང་གིས་བྲན་པ་མེར་བསྟོས་ཏེ་
 རས་ལྷག་ནད་གདུམས་པས་རྒྱུད་གི་གསང་ནམས་སྤྱུ་བདུག་གོ། །ཡན་ལག་གི་རྩེ་མེར་ལ་ལྷག་
 གི་རིལ་མ་ཆང་གིས་བྲན་ཏེ་བསྟོས་པ་དེས་བདུག་པ་བཅས་དེ་ལྟར་རྟོད་ལྷགས་བཅུ་དགུའོ།

བཞི་པ། དུགས་ཀྱི་པན་ཡོན།

ནད་རྒྱག་འབྲལ་གཅོག་དབྱེད་མཆོག་དུགས་སྤྱུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 པ་རྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བསེལ་དུག་བཅུ་གཅིག་དང་། རྟོད་ལྷགས་བཅུ་དགུའི་པན་ཡོན་ནི།
 ཨ་ན་ཨ་ཆའི་རྒྱག་ལྟང་ལྟང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་འབྲལ་མ་ཉིད་དུ་གཅོག་པར་བྱེད་པས་ན་...
 དབྱེད་ཀྱི་མཆོག་ནི་དུགས་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་རྩིང་མ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་
 རྩེ་དུགས་ཀྱི་ལེའུ་རྩེ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་པའོ།

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། དབུད་ལྷ་ལུམ་ས།

༡༡། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་དབུད་ལྷ་ལུམ་ས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཉན་པར་.....
གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཆོན་བསྟན་
པ་བཅས་གསུམ་སོ།།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་
བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དབུད་ལྷ་ལུམ་ས་ལ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་ཕན་ཡོན་རྣམ་
པ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། དབུད་ལྷའི་ནང་ཆོན་ལུམ་ས་ཞེས་པ་ནི་ཆོན་པར་བྱེད་པའམ་སྟེ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལུམ་ས་རུང་བའི་ཡུལ་ལམ་ནད་རིགས་སོ་སོར་ངོས་བབྱང་བ་དང་། ལུམ་ས་མི་
རུང་བའི་ཡུལ་ལམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ། ལུམ་ས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།
ལུམ་ས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ།།

དང་པོ། ལུམ་ས་རུང་བའི་ཡུལ་ལམ་ནད་རིགས་

སོ་སོར་ངོས་བབྱང་བ།

རུང་བ་ཡན་ལག་རེངས་འབྲམས་ཞེས་པ་དང་། །འབྲས་དང་སྟོག་པ་མ་རྟིང་མ་
གསར་སྤྱངས། །ཆ་བས་དང་སྒྱུར་པོ་ཤ་རུས་རྩ་མེར་གཡོ། །རྒྱང་ནད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་
བཟུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལུམ་ས་བྱ་བའི་ནད་གཞི་ནི། ཀླང་ལག་གི་རྩ་རྒྱས་
རེངས་པའམ། འབྲམས་པ། ཞེས་པ། ཤ་འབྲས། རུས་འབྲས། རྩ་འབྲས་སོགས་འབྲས་ནད་དང་།

སྟོག་པ། མ་གསར་རྟིང་སོགས་ཀྱི་སྤངས་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཚབས་ནད། ཆལ་ཚོགས་བྱད་པ་.....
སོགས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུར་ཐོར་སོང་བ། ཤ་དང་རུས་པའི་བར་སོགས་སུ་རྩ་མེར་གཡོས་པ་བཅས་
མདོར་ན་བད་ཀན་གང་བའི་ནད་རིགས་སམ་རྒྱུད་ནད་མ་ལུས་པ་ཀུན་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ལུམས་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལམ་ནད་ཀྱི་ནམ་གངས་བསྟན་པ།
ལུམས་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་ལ། ནད་གཞིའི་སློན་ནས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་དང་། གནས་
ཀྱི་དབང་གིས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ་བཅས་ནམ་པ་གཉིས་སོ། །

༡ ནད་གཞིའི་སློན་ནས་མི་རུང་བ་བསྟན་པ།

མི་རུང་རིམས་འབྲུགས་ཆ་རྒྱས་སྒྲུབ་དང་། །ཉམ་རྒྱུད་དང་ག་འགགས་ལ་
ཐུང་བར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། ནད་གཞིའི་སློན་ནས་ལུམས་མི་རུང་བ་ནི། རིམས་འབྲུགས་.....
སོགས་ཆ་བའི་ནད་རིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ། ཉམ་རྒྱུད་བ་སྟེ་ལུས་ཞན་པ། དང་ག་
འགགས་པ་བཅས་སོ། །

༢ གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུམས་མི་རུང་བ།

མིག་དང་མཐུར་ཚོས་དྲེག་བཞི་རྒྱུ་པ་དང་། །སྟོ་བ་སྟེང་གའི་གནས་སུ་ལུམས་
མི་རུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུམས་བྱེད་མི་རུང་བ་ནི། མིག་དང་། མཐུར་ཚོས།
དྲེག་བཞི་སྟེ། ཀླང་པའི་མཐེ་ཐོང་གཉིས་དང་། ལག་པའི་བྲུ་མོ་གཉིས། རྒྱུག་པ། སྟོ་བ་སྟེ་ཕོ་བ་
རྒྱུ་ལོང་གི་ཡུལ། སྟེང་གའི་གནས་སམ་སྟེང་འཕར་བའི་གནས་ནམས་སུའོ། །འདི་ནམས་གཙོ་
ཐོར་བཅིང་ལུམས་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུམས་སྐབས་ཀྱང་གནས་དེ་དག་ལ་རྒྱུན་པར་དང་།
ཡུན་རིང་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ། ལུམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས།

བྱ་བའི་ཐབས་ལ་ཆུ་ལུམས་བཅིང་ལུམས་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུམས་བྱ་བའི་.....
 ཐབས་ལ་ཆུ་ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། བཅིང་ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས་བཅས་གཉིས་སོ། །
 འདིར་གཙོ་བོ་ཆུ་ལུམས་དང་བཅིང་ལུམས་ཞེས་གཉིས་དང་། ཆུ་ལུམས་ཁོངས་སུ་གྲངས་.....
 ལུམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༡ ཆུ་ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས།

ཆུ་ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་རང་བྱུང་ཆུ་ལུམས་དང་། བཟོས་པའི་ཆུ་ལུམས་བཅས་.....
 གཉིས་སོ། །

(༡) རང་བྱུང་ཆུ་ལུམས།

ཆུ་ལུམས་སྡི་མཐུན་ལས་བྱུང་ཆ་ཆེན་ཞུགས། །འབྲམས་དུག་ཆད་རྟིང་བྱེར་.....
 ཞིང་ཞེན་པ་དང་། །འབྲས་དང་མ་ཆན་སྤར་ཡ་ཆ་ནད་དང་། །རེངས་འབྲམས་སྤར་
 སྤ་ཤ་སྐམས་འདོན་པར་བྱེད། །ཅས་པ་སྟེ། རང་བྱུང་ཆུ་ལུམས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྡི་
 མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་སྟགས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་བརྒན་ཞིང་གཤེར་བའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཆུ་ལུམས་དང་། ཆ་ཞིང་བསྟེག་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་མེ་ལམས་ཏེ་
 མེ་ཆུ་གཉིས་ཀའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཆ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་རྩོ་སྤལ་
 དང་རང་བྱུང་ཆུ་གཉིས་པན་ཚུན་འབྲད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་ནང་གསེས་ཅང་ཞི།
 རྩོ་ཞོ། བྲག་ཞུན། ལུ་ཟི་བཅས་པན་ཚུན་འབྲེས་པའི་དབང་གིས་ཆ་ཆེན་རིགས་ལྡ་དང་། དེ་.....
 མཐུན་གྱི་རྣམས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདིར་མ་
 བྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཆེན་རིགས་ལྡ་སོར་དང་ནད་ལམས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ་ཞུགས་པས། ལུ་
 ཤ་ཤུགས་རྩ་རྒྱས་འབྲམས་པ་དང་། ནང་དོན་ལྡ་སྟོན་དུག་འབྲམས་པའི་ནད། དུག་ཆད་རྟིང་
 པ་གང་ཡང་རྩང་བའི་ནད། ཆད་པ་རྟིང་པ་ཤ་ཤུགས་རྩ་ཆོགས་ལ་བྱེར་ཞིང་ཞེན་པ། གཞན་

ཡང་འབྲས་དང་། མ་ཆན། ལུ་ཡ། ཅ་དཀར་ནག་གི་ནད། ཡན་ལག་རྣམས་རིང་ས་པའམ་.....
འབྲས་པ། ལུས་སྒྱར་པོར་སོང་བ། ཤ་སྐམས་ཤིང་རིད་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཕྱིར་འདོན་
ཞིང་འཛམས་པར་བྱེད་པའོ།

(༢) བཅོས་པའི་ཆུ་ལུམ་ས།

བཅོས་པའི་ཆུ་ལུམ་ས་ལ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམ་ས་དང་། མི་རུས་བཅའ་མའི་ལུམ་ས། མཁན་...
པའི་ལུམ་ས་བཅས་ཡིད།

༡༡ བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམ་ས། དེ་མ་གྲུབ་ན་བདུད་ཅི་རྣམ་པར་ལ། །རྒྱངས་ལུམ་ས་
ཆུ་ཆོན་སྒྲིང་པས་གོང་བཞིན་འབྱུབ། །ཅིས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཆུ་ལུམ་ས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་
ལུམ་ས་དང་། མི་རུས་བཅའ་མ་སྟགས་ཀྱི་ཆུ་ལུམ་ས། མཁན་སྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་ཆུ་ལུམ་ས་བཅས་རྣམ་
པ་གསུམ་ལས། བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམ་ས་ནི། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཞེས། གལ་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་...
བྱུང་གི་ཆུ་ཆོན་རིགས་དེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པའམ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་བ་སྟགས་
ཀྱིས་ཀྱེན་པས་མི་འཕྱོར་བའི་ནད་པར་ཆུ་ཆོན་བཞེན་དགོས་པའི་ནད་དེ་རིགས་བྱུང་ན་...
བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ། བ་ལུ་མའི་བདུད་ཅི། རྒྱག་པ་ལྟའི་བདུད་ཅི། མཆོ་བཅན་ཀྱི་བདུད་ཅི། འོམ་བུ་
སྒྲའི་བདུད་ཅི། མཁན་སྒྱུ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འམ་ཡང་ན། སྒྲང་གི་བདུད་ཅི་བ་ལུ་དང་།
ཉིན་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱག་པ། སྒྲིབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་མཆོ། རྒྱའི་བདུད་ཅི་འོམ་བུ། སའི་བདུད་ཅི་...
མཁན་སྒྱུ་བཅས་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་ཆ་མཉམ་བརྒྱང་ནས་ཟངས་ཁོག་སྟགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ནད་
དུ་བཅོས་ནས་དེའི་ཁར་སྟག་ལྷ་ལྟ་བུ་ལྷང་བའི་ཁའི་ཁེབས་བཀའ་པའི་སྟེང་ནད་པ་...
བཞག་ནས་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱངས་པ་ཕྱིར་མ་ཤོར་བའི་ཆེད་དུ་རས་སྟགས་ཁེབས་ཀྱིས་བརྒྱམས་ཏེ་
རྒྱངས་ལུམ་ས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་སྟོན་དེའི་ཁུ་བ་རྟོན་མོར་ཆུ་ཆོན་ལྟར་བྱིང་བས་གོང་དུ་...
བསྟན་པའི་རང་བྱུང་ཆུ་ཆོན་ཀྱི་པན་ཡོན་བཞིན་འབྱུབ་པའམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་...
ཡང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་ཆ་མཉམ་བྱས་པའི་ཁར་བཤལ་སྒྱགས་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་

གང་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བྱ་བ་ལྷན་དང་། ཅོང་ཞི། རྩ་སེར་སྒྲན་གསུམ། གཟེ་མ། སྒྲ་རིལ།
བྱལ་ཏྲིག་བཅས་ཕྱོད་ཅམ་བརྟུངས་ཏེ་རྩ་རན་པོའི་ནང་འཛོམས་པར་བཅོས་པ། ཟུར་བྱ་སྒྲན་
གྱི་སྒྲུལ་ཆ་གཅིག་ཟིན་པའི་འབྲུ་ཆང་བཅོས་ཐོག་དེ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེས་གྱིས་ཕབས་གང་
མང་བཏབ་སྟེ་རྩོ་སར་བསྐྱལ་ནས་ལངས་པའི་རྩེས་ཆང་ལྟར་བསིངས་པའི་ཁྲ་བ་མེར་རན་
ཅམ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆངས་ལྷམས་སམ་རྩ་ལྷམས་གང་བྱང་བྱ་བའང་ཡོད་དོ།

༡༢ མི་རྩས་བཅའ་མའི་ལྷམས། མི་རྩས་བཅའ་མ་ཆངས་ལྷམས་རྩ་ཆེན་གྱིས། །
ཆ་རེངས་རྒྱུང་ལྷན་འགྲམས་པའི་བྱག་གཟེར་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་རྩས་བཅའ་
མའི་ལྷམས་ནི་མི་རྩས་བཅའ་མ་ས་སོགས་སྒྲོན་ལྟར་བྱད་པ་རྩོད་ཅམ་བརྟུངས་ནས་རྩ་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཁྲ་བར་གོང་བཞིན་རྩ་ལྷམས་སམ་ཡང་ན་ཆངས་ལྷམས་གང་བྱང་བྱས་པས། ཆ་
ཞེས་པ་གོང་བྱ་བསྐྱེས་པའི་ཆད་པ་རྩིང་པའི་རིགས་དང་། རེངས་ཞེས་ཡན་ལག་སོགས་ཤིང་
ལྟར་རེངས་པ་བཅས་གྱིས་མཆོན་མདོར་ན་གོང་བྱ་རང་བྱུང་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཕན་པའི་ནད་དེ་
དག་རྒྱུང་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཤ་ལྷགས་རྩ་ཆོགས་ལ་འགྲམས་པའམ་གྲམས་པའི་བྱག་གཟེར་
གང་ཡོད་པ་དག་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདིར་ཆ་རེངས་ཞེས་པར་ཡིག་ཞོར་ཏེ་ཆ་
རིམས་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་མང་ནའང་རྒྱུ་ལས་གོང་གི་ནད་ནམས་རྒྱུང་ལྷན་འགྲམས་པ་
སེལ། ཞེས་དང་། དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས། ཆ་བ་རྩིང་པ་གཏིང་ནས་འདོན་
ཅིང་བྱད་པར་ཆད་རྩིང་ལ་རྒྱུང་ལྷན་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་འཐད་ཆེ་
བར་སྤང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གཞུང་ཙ་བར། ལྷམས་མི་རྩང་བ་ནི་རིམས་འབྲུགས་ཆ་རྩས་སྒྱ་
ཐབ་དང་། ཞེས་རིམས་ནི་ལྷམས་མི་རྩང་བའི་ནད་ཡིན་པས་ཆ་རིམས་ཞེས་འགྲེལ་ན་རྩང་མི་
འཛོམས་པར་མདོན་རོ།

༡༣ བཤན་ལྷམས། བཤན་པ་བྱལ་ཏྲིག་ཕབས་སྒྱར་རྩ་ཆེན་ལྷམས་གྱིས། །མ་ཤན་
སྒྱུངས་དང་ཞ་རེངས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། བཤན་སྒྱུའི་ལྷམས་ནི་བཤན་སྒྱ་རྩ་ལ་

རོལ་ཅམ་བརྒྱུད་པ་དང་། བྱང་གི་བྱུལ་རྟོག་བྱ་བལ་མ་བཟང་པོ། སཔས་བཅས་གསུམ་པོ་གོང་
མ་རིམས་བཞིན་མང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་རྒྱ་ལུམས་བྱས་པས། མ་མ་
ཀན་སྐྱངས་པ་དང་། ཡན་ལག་ནམས་ཞ་བའམ་རེངས་པ། འཁྱམས་པ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་
པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ལུམས་དང་སྐྱངས་ལུམས་ཀྱི་སྐྱེན་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེན་ཡོན་
རྒྱས་པ། བྱེད་པར་དུ་རང་བྱུང་རྒྱ་ཚན་བཅས་རྒྱག་པའི་ཐབས་སོགས་རྒྱས་པ་གཞུང་གཞན་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༢ བཅིང་ལུམས་བྱ་བའི་ཐབས།

བཅིང་ལུམས་ཚ་སེལ་གྱི་ཚུལ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེན་རྣམས་ནམས་ལུས་
ཀྱི་ནད་དམིགས་སྟེང་ལ་བཅིང་ནས་ལུམས་པའམ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཚ་བའི་ནད་
སེལ་བའི་བཅིང་ལུམས་དང་། གྲང་བའི་ནད་སེལ་བའི་བཅིང་ལུམས་བཅས་ནམ་པ་གཉིས་
སོ། །

(༡) ཚ་སེལ་གྱི་བཅིང་ལུམས་བརྒྱུད་བཤད་པ།

ཚ་སེལ་མགོ་ཆག་རྩ་བྱེད་འབྲུ་ལྟེན་ལུམས། །ཀྱི་ཕྱེ་མཛེ་ཕྱེ་ཞོ་སྐྱར་ཚ་སྐྱངས་མ་
འཛེམས། །རྩ་བྱེད་མེ་རྟོག་ལྟ་ཆོགས་ལུམས་ཀྱིས་གཏུལ། །རྩ་དཀར་གཟུང་ཕྱག་མ་
མཁལ་རྩ་འབྲུམས་བྱེད་ལ། །བཏུད་ཅི་ལྟེན་ལྟ་ཆོག་རིལ་ཆང་བཅོས་ལུམས། །རྩ་མ་
འབྲུམས་སྐྱངས་རེངས་མཁལ་བ་སྐྱེ་མ་མཆོ། །ལྷང་སྐྱོས་དྲི་རྒྱུ་བཅོས་པའི་ལུམས་
ཀྱིས་གཏུལ། །ཆད་རྩྭ་གས་བྱེད་བ་མཆན་དང་སྐྱོ་ལྟེན་ལུམས། །མཛེ་དྲུག་ར་རིལ་སྐྱེ་
ཅི་དྲི་རྒྱུ་ལུམས། །དབྱིག་གི་དྲུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ན་བཟུང་དང་། །བྱེད་གང་ལོག་ས་
དྲི་རྒྱུ་བཅོས་ལུམས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚ་སེལ་གྱི་བཅིང་ལུམས་ལས་མགོ་ཆག་རྩ་བྱེད་གྱི་
ནད་ལ། ལྟེན་དང་། སྟོ། འབྲུམས་བྱ་པོ། ཏིལ། ཡུངས་དཀར། སྐྱེན་མ། སྐྱེན་རྒྱུ་སོགས་འབྲུ་ལྟེན་
གང་འབྱོར་རྟེན་བཏགས་བྱས་པ་ཏིལ་མར་རམ་འབྲུ་མར་རྟེན་པ་དང་སྐྱེན་ནས་བཅོས་པའི་

ཟན་རྩོན་མགོ་པོའི་སྒྲ་གཞར་ལ་ལྷ་མོ་ལྟར་གཡོགས་ཤིང་དེ་སྟེང་རས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་ལྷམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐེང་ཁ་ཤས་བྱས་པས་རྩ་མེར་ནམས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་སྒྲངས་ཡོང་སར་འཛིབ་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཁྲག་ངན་རྩ་མེར་བྱིར་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཁྱི་ལྷེ་དཀར་པོ་དང་། མཛོ་རྩྭ་པོའི་ལྷ་བ་བཅས་མཛོ་མོའི་ཞོ་དང་སྒྲུར་ཏེ་གང་སྒྲངས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་གཡོགས་ཤིང་གོང་ལྟར་རས་ཀྱིས་བཅིང་པས་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་སྒྲང་པ་ནམས་འཛོམས་སོ། །

མགོ་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་རྩ་ལ་བྱེར་བ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་བ་གསུམ་ལུང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་མེ་རྟོག་སྤྲ་ཆོགས་རྩོབ་ཅམ་བརྩང་པ་རྩུར་བཅོས་ཏེ་ལྷམས་བྱས་པས་གདུལ་ཡོ། །

རྩ་དཀར་གྱི་ནད་དང་། གཟའ་ཕོག་པས་རྩ་ནམས་རེངས་འཁྲུམས་སྤྱིང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱང་བ་དང་། བཀའ་རྩ་འགྲམས་པ་དང་། བྱེར་བ་སོགས་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བདུད་རྩི་ལྷམས་ཡང་ན་སྒྲ་བའི་རིལ་མ་བྱེ་མ་བྱས་ཏེ་ཆང་དུ་བཅོས་པས་གང་ན་བའི་སར་བཅིང་ལྷམས་བྱའོ། །རྩ་དཀར་སོགས་འགྲམས་པ་དང་། རྩ་ཕོག་སྒྲངས་པ། རྩ་རེངས་ནས་མི་ཁྲགས་པ་སོགས་ལ་མཁན་སྒྲིའི་རྩ་ལོ་དང་། སྒྲ་དཀར་གྱི་རྩ་བ། མཆོ་ལུམ། སྒྲང་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་རྩུར་བཅོས་པའི་བཅིང་ལྷམས་བྱས་པས་གདུལ་ཡོ། །

ཆོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བྱེར་བའི་ནད་ལ་གཡའ་མཆོན་དང་། སྒྲ་ལོ་དཀར་པོ་རྩ་བ་མེད་པ་བཅོས་པས་ལྷམས་བྱའོ། །མཛོ་དུག་གི་ནད་ལ། ར་ཡི་རིལ་མ་དང་། སྒྲ་རྩི་སྒྲུར་བ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུར་བཅོས་པའི་ལྷམས་བྱའོ། །དབྱིག་གི་དུག་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་དུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་ཞེས་མཆོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བའི་དཀར་རྩི་དང་། ལྷ་གང་འོག་ས་སྟེ་ཁང་པའི་མ་རྩུ་བབས་པའི་འོག་དུ་ལྷ་གང་བཞོས་པའི་ས་གཉིས་དྲི་རྩུར་བཅོས་ཏེ་ལྷམས་བྱས་པས་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །

(༢) གྲང་སེལ་བཅིང་ལྷམས་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པ།

གྲང་སེལ་ཡན་ལག་སྒྲངས་པ་ནག་འགྲེགས་ན། །ཐང་སྐམ་བྱི་བྱན་ཆང་བཅོས་ལྷམས་སྒྲ་གཞུག །མདེ་འབྱིན་ར་རིལ་བྱི་བྱན་དྲི་རྩུའི་ལྷམས། །ར་དུག་ཐུང་ཆེར་རི་

མོ་རྒྱུད་བྱུང་དང་། རྒྱུད་གར་བཅས་པས་ཆ་ལྡོག་གྲང་རྒྱུད་སྤྲུལ་འདྲུལ། ཡན་ལག་ཆ་
མོར་རྒྱ་ཐབ་ལྡོག་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ཐོང་བྱེད་ལྡོག་ལྡོག་སྤྲུལ་གྲུག རྒྱུ་ཆ་འབྲས་་་་
ལྡོག་རྒྱ་རིལ་མ་ཆར་བཅས་ལྡོག་སྤྲུལ། འབྲས་འདྲུལ་མི་ཡི་རྒྱུ་མགོ་ལྡོག་མི་ག། རྒྱ་ཆ་
རིལ་གྲང་ཆར་བཅས་ལྡོག་སྤྲུལ་གྲུག རྒྱ་རྒྱུ་འདྲུལ་ལ་རྒྱུ་ཆར་ཕྱེ་ཆ་དང་། རྒྱ་
མཐུན་པ་ཕྱེ་འབྲས་ཕྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆར་གར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇམ་པ་ལྡོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
གྲུག རྒྱུ་འཇམ་ཆ་བས་ནད་མི་རྒྱུ་པ་ལྡོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱུ་འཇམ་སྤྲུལ་འཇམ་ཆ་བས་
རྒྱུ་འཇམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། རྒྱུ་འཇམ་མཐུག་རྒྱུ་འཇམ་རྒྱུ་འཇམ་པ་ན་པ་ལ། རྒྱ་གར་འཇམ་པ་ཕྱི་
རྒྱུ་ཆར་བཅས་པ་ལྡོག་སྤྲུལ། རྒྱུ་ཆར་མི་གས་གཞུང་ན་རྒྱུ་ཆར་བཅས་ལྡོག་སྤྲུལ། རྒྱུ་ཆ་
རྒྱུ་ཆར་འབྲས་ཆ་ཆར་རྒྱུ་ཆར་བཅས་པ་ལྡོག་སྤྲུལ། རྒྱུ་ཆར་ཕྱེ་གྲང་མིལ་ཕྱི་བཅིང་ལྡོག་སྤྲུལ་བཅུ་
གཉིས་ལས། ཡན་ལག་ནམས་ལ་རྒྱུ་ཆར་པ་བྱུང་བ་ནག་རྒྱུ་འཇམ་གས་དགོས་ན། རྒྱུ་ཆ་སྤྲུལ་པ་
དང་། ཕྱི་བྱུང་གཉིས་ཆར་ནད་རྒྱུ་ཆར་ཕྱེ་ལྡོག་སྤྲུལ་ལྡོག་སྤྲུལ་ཕྱེ་བཅིང་ལྡོག་སྤྲུལ་བྱས་་་་
པས་རྒྱུ་ཆར་པ་ནག་རྒྱུ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོའི་མཇུག་ཕྱིར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ར་ཡི་རིལ་མ་དང་། ཕྱི་བཅིང་བྱུང་གཉིས་མོ་་་་་
བཅུད་རྒྱུ་ཆར་བཅས་པས་ཤ་གཉན་དང་། ཆ་གཉན་མེད་ཅིང་མདོའི་དང་ཉེ་བཅིང་སར་་་་་་
བཅིང་ལྡོག་སྤྲུལ་བྱེད།།

ར་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ཆར་། རི་ཤོ། རྒྱུ་བྱུང་། རྒྱུ་གར་བཅས་བཅས་པས་བཅིང་ལྡོག་སྤྲུལ་་་་
བྱས་ན་རྒྱུ་ཆར་དང་། རྒྱུ་གཉན་ཕྱི་རྒྱུ་ཆར་པ་མཇུག་འདྲུལ་པར་བྱེད་དོ།།

ཡན་ལག་ལ་རྒྱུ་ཆར་རྒྱུ་ཆར་སྤྲུལ་ནས་མཐུལ་ཆེས་ལེན་པ་ལ་རྒྱུ་ཆར་། ཐོང་བྱེད་་་་
གསུམ་ཕྱི་སྤྲུལ་བཅོ་རྒྱུ་གར་རྒྱུ་གས་ལྡོག་སྤྲུལ་བྱེད།།

མེན་བྱུ་དང་འབྲས་རིགས་ནག་རྒྱུ་འཇམ་པ་ལ་ལྡོག་སྤྲུལ་ཕྱི་བྱུང་ཆར་རྒྱུ་ཆར་པས་་་་
བཅིང་ལྡོག་སྤྲུལ་བྱེད། ཤ་འབྲས། རྒྱུ་འབྲས། ཆ་འབྲས་བཅས་འདྲུལ་པར་མི་རྒྱུ་ཆར་མགོ་ལྡོག་སྤྲུལ་བྱེད།།

ཅུས་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་གང་ཅུང་གི་ཤ། སྤྱང་ཀར་གྱི་ཙ་བ། རེ་ལྷག་པ་བཅས་ཞིབ་པར་
བརྟུང་ནས་ཆང་དུ་བཙོས་པའི་སྦྱོ་མས་འབྲས་ཡོད་སའི་མཐའ་བྱབ་པར་བྱུག་ནས་ལྷམས་...
བྱའོ།

སྒང་པ་དང་ཕོ་བ་སོགས་སུ་རྩོད་སྤྱོད་འདུལ་བའམ་བཤིག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱང་ཆེར་དང་།
ཆེ་ཆུང་མཁན་དཀར། ལྷ་བའི་འབྲུ། བྱི་ལའི་བྱུན། སྤང་གར། སྒྲ་སྒྲུག། སྤྱང་དེ་ཕོ་རིས་གྱི་བྱེ་མ་...
སོགས་དང་སྤྱང་ཉེ་ཆུར་བཙོས་པ་བཅས་གྱི་ལྷམས་སུ་གཞུག་སོ། །བྱི་བྱུན་ཞེས་པ་འདི་ལ་དེ་
སྤྱོད་འགྲེལ་བ་ནམས་སུ་བྱེདའི་བྱུན་ཞེས་འགྲེལ་བ་ནི་ཅུང་མི་འགྲིག་སྟེ། རྒྱུད་ཆུང་ལས།
མཁན་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲུམ་བྱི་ལའི་བྱུན། །ཞེས་གསལ་བས་སོ། །

གྲུམ་བུའི་ནད་གྱི་ནང་གསེས་ཅུས་ཤིང་དང་། མོ་ནད་རྒྱུང་ཚབས་གྱི་ནད་ལ་ནད་པ་རང་
གི་གང་ནའི་ཐད་གྱི་མི་གཞན་གྱི་ཅུས་པའམ་ཡང་ན་མི་ཅུས་གང་ཅུང་དང་། བ་སྤྱུ་གཉིས་ཆ་
མཉམ་གྱི་བྱེ་མ་ཆང་ངམ་བའི་ཆུ་ལ་བཙོས་པའི་བཅིང་ལྷམས་བྱའོ། །

རྒྱུང་གི་ནད་གྱིས་ཤེས་པ་འཕྱོས་པ་དང་། སྦྱོ་བ། འཕྱོག་པ། ཚབས་རྒྱུང་ངམ་རྒྱུང་ཚབས་
གྱི་ནད་བཅས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་སྒྲ་གང་འཛོམས་ཆང་ངམ་ཆུར་བཙོས་པས་རྒྱུང་གསང་
དང་། སྤྱིང་གསང་ནམས་ལ་བཅིང་ལྷམས་བྱ། །རིམས་མཆུག་སྟེ་རིམས་གྱིས་བཏབ་པའི་རྗེས་
ལ་ཀང་དང་། ཅུས་པ་ན་བ་ལ་བྲུ་གང་འོག་ས་ལོ་བརྒྱུད་དྲི་ཆུར་བཙོས་པས་བྲུག་གཟེར་ཡོད་
སར་བཅིང་ལྷམས་བྱ། །སྐབས་འདིའི་བྲུ་གང་འོག་ས་ཉི་མ་མ་མཐོང་བར་བྲངས་དགོས་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གྲང་རྒྱུང་ཆུ་མེར་སོགས་གྱིས་ཅུས་པ་དང་། ཆོགས་ནམས་གཟེར་བ་ལ་སེམས་ཅན་གང་
ཅུང་གི་ཅུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྟུངས་ཉེ་ཆང་དུ་བཙོས་པས་ལྷམས་བྱ། །རྒྱུང་གི་ནད་གྱིས་ལྷས་...
སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཅུང་སྤངས་པ་ལ་འབའ་ཆ་ཆང་དུ་བཙོས་པས་ལྷམས་བྱའོ། །

བཞི་པ། ལྷམས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

ལྷམས་བྱིས་ཆ་རྒྱུ་ཆུ་མེར་བ་སྤུར་འདོན། །རྒྱུ་འདུལ་སྤྲུལ་འཛོམས་སྐྱེམ་
ཕོ་ཤ་རྒྱས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལྷམས་དང་། བཅིང་
ལྷམས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆ་བའི་རྒྱུ་ཕ་དང་། རྒྱ་མེར་སོགས་བ་སྤུར་བྱ་གནས་མྱིར་
འདོན་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ནད་ནམས་འདུལ་ཞིང་། སྤྲུལ་པོའི་རིགས་འཛོམས་པ། ལྷམས་ཅུང་
བའི་ནད་གཞིའི་དབང་གིས་ཤ་སྐྱེམ་པོ་ཆགས་པ་ནམས་ལ་ཤ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཅས་སོ། །དེ་
ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷམས་དེ་དག་ཐེངས་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ནད་ནི་བར་དཀའ་བས་ཡང་
ཡང་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ།

ལེབྱའི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྤྱིང་ཕོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་
ལྷ་ལྷམས་བྱི་ལེབྱ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཆ་གསུམ་བའོ།

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། དབུད་ལྷ་བྱག་པ།

༡། ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་བྱག་པའི་ལེའུ་ཉེར་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། ཉན་པར་གདམས་་་་
 ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཉེར་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་
 གསུམ་མོ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་་་
 བྱང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ཉན་ཅིག །ཅེས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བའོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དབུད་ལྷ་བྱག་པ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་ལན་ཡོན་རྣམ་་་
 ལ་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། དབུད་ལྷ་བྱག་པ་བཤད་པ་ལ་རུང་བ་བཤད་པ། མི་རུང་བ་བཤད་པ།
 བྱ་བའི་ཐབས། ལན་ཡོན་བཅས་རྣམ་པ་བཞིའོ།

དང་པོ། བྱག་པ་བྱ་རུང་བའི་ནད་གཞི།

བྱག་པ་བྱ་རུང་བ་ལ་སྐྱུ་བྱག་བྱ་རུང་བ་དང་། རྩེ་བྱ་བྱག་རུང་བ་བཅས་གཉིས་སོ།

༡ སྐྱུ་བྱག་བྱ་རུང་བ།

རུང་བ་ལྷས་རྒྱལ་ཁག་དང་ཁ་བ་ཟད། །སྟོབས་རྒྱལ་ཆས་དང་ལྷ་དན་སེམས་་་
 ལས་ཆེ། མིག་འགྲིབ་གཉིད་མེད་རྩལ་བས་རུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་ནད་ཀྱན་ལ་སྐྱུ་་་
 བྱག་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱག་པ་བྱ་རུང་བ་ནི་ལྷས་ཀྱི་བརྩུང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་་་་
 ཆགས་པ་དང་། ཁག་དང་ཁ་བ་ཟད་པ། ལྷས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱལ་བ། ན་ཚོད་ཆས་པ། ལྷ་དན་ཆེན་
 པོས་བཏབ་པ། སེམས་ལས་ཆེ་བ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་འགྲིབ་པ། གཉིད་མེད་པ་སྟེ་ཡེར་བ།

ལུས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་དྲག་པོ་བྱས་པས་དུབ་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུང་ནད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱ་རེངས་
ལུང་དེ་མིན་ཀུན་ལ་སྦྱུང་བྱུག་ཅུང་བ་ཡིན་ནོ།

༢ ལྡེ་གྲུ་བྱུག་ཅུང་བ།

སྦྱགས་ནད་འབྱུང་ཐོར་སྦྱངས་ལ་ལྡེ་གྲུ་བྱུག །ཅིས་པ་སྟེ། སྦྱགས་པའི་ནད་འབྱུང་་་་
རྒྱུང་དང་། ཐོར་པ། ཟ་འབྲུག །ཤ་བཀྲ། བས་ལྡན། ཁྲུང་ཤུ་སོགས་སྦྱངས་པ་ན་མས་ལ་འོག་ཏུ་
འབྱུང་བའི་ལྡེ་གྲུ་ལྡིང་བ་ན་མས་བྱུག་ཅུང་བའོ།

གཉིས་པ། བྱུག་པ་བྱ་མི་ཅུང་བའི་ནད་གཞི།

མ་ཁྲུ་བརྒྱ་རེངས་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཆུས། །དམུ་རྫིང་བད་ཀན་ནད་ལ་སྦྱུང་་་་
བྱུག་ཐང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱུག་པ་བྱ་མི་ཅུང་བ་ནི་ཁ་ཟས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཚོས་པ་མ་ཁྲུ་བ་་་
དང་། རྒྱུང་ནད་བརྒྱ་རེངས། རིན་ཆེན་དབྱིག་དུག་ཡི་ག་འཆུས་པ། དམུ་རྫིང་གི་ནད། བད་་་
ཀན་གྱི་ནད་བཅས་སོ།

གསུམ་པ། བྱུག་པ་བྱ་བའི་ཐབས།

བྱུག་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱུང་བྱུག་པའི་ཐབས་དང་། ལྡེ་གྲུ་བྱུག་པའི་ཐབས་བཅས་ན་མ་
པ་གཉིས་སོ།

༡ སྦྱུང་བྱུག་བྱ་ཐབས་བརྒྱ་བཞི་བརྟན་པ།

བྱ་ཐབས་རྩྱད་མོ་བྱུག་བརྟན་མཐིལ་བཞི་ལ། །མི་ལྷན་བྱུག་མཉེ་སྐམས་ནས་ཕྱེ་
ཡིས་ཕྱི། །སྟེང་རྒྱུང་འདྲེ་ཆགས་འབྱས་ནད་འཛོམས་པར་བྱེད། །བསྐྱ་མཉེ་ཀུན་ལ་
དེ་རྩྱད་ཤོས་པར་བྱིས། །འབྲུ་མར་དེ་བཞིན་གཉིད་མེད་རྒྱུང་ན་མས་འཛོམས། །སྒོ་
རྩྱད་གསལ་འདོད་ལ་ལྷན་མར་བྱུག །སྒྲོ་འཕོག་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་ལོ་མར་བྱུག །
རྒྱ་མེད་ཟ་འབྲུག་རྩྱ་རྒྱུང་ཐོང་ཆེལ་བྱུག །མཁལ་མ་ཉམ་རྒྱུང་ས་ཐོན་འཛག་པ་ལ། །

བྱམ་མམ་དུ་བྱེད་ཆེལ་བྱས་ཤིང་ཆོགས་བྱུག །ཤིག་སྤྱོད་མང་ལ་ཤ་བའི་ཆེལ་བྱ་བྱུག །
 བྱི་ཆ་རྟེན་ལ་བྱི་མི་ཆེལ་བྱ་བྱུག །ཆར་བྱ་ལག་ཆེལ་ཕྱ་མི་ནག་པོ་བྱུག །གདོང་ལའི་
 འབྲུམ་བྱལ་ར་ཆེལ་འབྲི་མོག་བྱུག །ཤུ་བ་ཆ་གན་ཅན་དན་མར་ཁ་བྱུག །མིག་ཀྱང་
 འབྲི་བ་བྱ་ཤིང་ལག་ལའི་ཆེལ་བྱའམ། །འབྲི་མར་གོ་སྟོང་ཆུར་བས་ཀར་མཐིལ་བྱུག །
 ཆུར་ནད་བྱས་བྱུགས་གཏིང་ནས་ལྷང་ལྷང་ན། །བཅའ་མ་འབྲུ་མར་ཆུར་བའི་བྱུག་
 པ་བྱ། །གཉིད་མེད་ཆ་ཅི་མར་དཀར་མགོ་ལྷས་བྱུག །ཅེས་པ་སྟེ། རྩམ་བྱུག་བྱ་བ་ལས་
 བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་མགོ་བོའི་སྟུང་སྟོ་བཞི་དང་། རྩམ་གྱི་ཆོགས་པ་བྱུག་པ་དང་བརྟན་པ།
 མརྟན་གྱི་བྱང་གཞུང་དཀར་ནག་མཚམས། ཀར་ལག་གི་མཐིལ་བཞི། གཞན་ཡང་ཆུར་གསར་
 གཞན་ནམས་བཅས་སུ་མིའི་ཆེལ་བྱ་བཞུ་བའི་བྱུགས་ལ་ལག་པས་ལེགས་པར་མཉེ་
 བའམ་འཕུར་ཏེ་རྩམ་བསྐྱམས་པ་དང་སྟན་བྱེས་འབྲི་བར་བྱའོ། །སྟན་བྱེས་མ་བྱེས་ན་བྱུག་
 པས་ཆུང་འཛོམས་ཀྱང་བད་ཀན་འཐེལ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྟིང་ཆུང་
 འདྲེ་ཆགས་ཏེ་སྟིང་ཆུང་ནད་གདོན་གྱི་གདོན་པ་ཡོད་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་གྱི་ནད་
 སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དུ་བརྟན་པའི་བྱུག་པ། རྩམ་མཉེ། དེལ་བྱེས་གསུམ་
 པོ་ནི་བསྐྱེད་མཉེ་ཀུན་ལ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲུ་མར་ཆོག་གོང་
 གི་དེ་བཞིན་བྱས་ན་གཉིད་མེད་པའམ་ཡེར་བའི་ཆུང་ནད་ནམས་འཛོམས་སོ། །སྟོ་རྩི་ཞིང་
 དུན་པ་གསལ་བར་འདོད་ན་ཅི་མར་གྱི་བྱུག་མར་བྱུག་པར་བྱ། ཆུང་ནད་ཀྱིས་གྱིས་སྟོ་བ་
 དང་། འཕོག་པ། བརྒྱལ་བ་བཅས་གྱི་ནད་ལ་འབྲི་ལྷག་གི་མར་ལོ་གསུམ་བཞི་ལོན་པའི་སྟིང་
 པའི་བྱུག་མར་གྱིས་བྱུག་པར་བྱའོ། །རྩེ་མེར་གྱིས་ལྷས་ཀུན་གོ་ཡེར་ཟ་འབྲུག་ལང་པ་དང་།
 འབྲུམ་སྟན་ལེབ་མོ་མང་དུ་བྱུང་ན་ཏྲ་དང་། རྩུང་། བོང་བྱ་བཅས་གྱི་ཆེལ་བྱ་གསུམ་ཀའམ་
 ཀར་བྱང་བྱུག་གོ། །མཁལ་མ་གུང་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། ས་བོན་འཛག་པའི་ནད་ལ་སྟན་གྱི་
 ཆེལ་བྱའམ་དུ་བྱེད་གྱི་ཆེལ་བྱས་ཤིང་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་བྱུག་པ་བྱའོ། །ཤིག་དང་སྤྱོད་མ་མང་དུ་

འདྲ་བ་ལ་གྲ་བའི་ཆོལ་བྱ་བྱག་གོ། །ཁྱི་མ་རེད་པ་སྟེ་ཁྱིས་སྐྱག་པའི་མ་རེད་ནས་དྲག་ཏུ་མི་
འདོད་པ་ལ་ཁྱིའི་ཆོལ་བྱས་བྱག་པར་བྱ། །ཁྲུང་ཤུལ་ཕག་པའི་ཆོལ་ལུ་དང་མུ་ཟི་ནག་པོ་སྐྱར་
བས་བྱག །གདོད་པར་སེབ་བྱའམ་བེ་གེ་དང་། འབྱམ་ནག་སྐགས་བྱང་བའི་ཤུལ་མེད་པར་བྱ་
བ་ལ་ར་ཡི་ཆོལ་བྱ་དང་འབྲི་མོག་སྐྱར་བ་བྱག་གོ། །ཤུ་བ་དང་མ་ཁྲས་པོ་འཛོ་དཀའ་བ་ལ་.....
ཅན་དན་མར་ཁུ་བྱག་གོ། །ཅན་དན་མར་ཁུའི་ལག་ལེན་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིས་.....
གསུམ་གང་རུང་དབང་གིས་མིག་འབྲིབ་པ་དང་། བྱང་པར་ན་སོ་ཁྲས་པའི་རིགས་ཀྱི་འབྲིབ་
ལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གི་ཆོལ་བྱ་དང་ཕག་པའི་ཆོལ་བྱའི་བྱག་པ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་འབྲི་མར་དང་གོ་.....
སྟོད་ཕྱེ་མ་སྐྱར་བས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཏུ་བྱག་གོ། །རྒྱང་ནད་རུས་པར་ཁྱེགས་ཏེ་རུས་པའི་.....
གཏིང་ནས་ལྷང་ལྷང་ཏུ་ན་ལ་ཟུག་གཟེར་འབྱུང་ན་བཅའ་སྒྲ་དང་འབྱུ་མར་གཉིས་སྐྱར་བས་
བྱག་གོ། །གཉིད་མེད་པ་ཡེར་བ་ལ་སྒྲ་ཅི་དང་མར་དཀར་སྐྱར་བས་མགོ་ལྷས་ཡོངས་ལ་བྱབ་
པར་བྱག་དགོས་པ་བཅས་སོ། །

༢ རྩེ་གུའི་བྱག་ཐབས་བརྒྱ་བཞི་བསྟན་པ།

རྩེ་གུ་ཕྱ་ཟི་ར་དྲག་མི་ཁྱིའི་བྱག། །ཤུ་དག་ར་གཞོབ་དྲི་རྒྱས་སྟོག་པ་འཛོ་མས། །
ཕྱ་ཟི་ར་ཐབས་ཏུ་བ་མར་རྟིང་ལྷར། །རྩེ་གུ་བྱགས་བཤེགས་ཤུ་བ་མེལ་བར་བྱེད། །
བྱི་བྱན་མེར་བཞོས་རྒྱ་ཞོས་རྒྱག་རྩ་འདྲེན། །རྒྱག་མེད་ཐུངས་དང་བྱག་གཟེར་.....
གཞོག་པར་བྱེད། །ཤད་དཀར་ཐལ་བ་རྩ་ཐོང་འོ་མ་ལྷར། །མ་ཁྲན་རྒྱག་འཇག་.....
འབྲས་ཐབས་མོང་བ་མེལ། །ཉིལ་ཕྱེ་ལྷར་ཁྲར་བཏབ་བཞོལ་དྲེག་ནད་མེལ། །ཤུ་.....
དག་མོ་མ་ར་ར་འབྲས་བྱ་གསུམ། །སྟེ་ཉིས་བ་ཕྱི་ས་སྐྱག་ཆ་ཐུངས་མེལ། །དྲད་བ་.....
ཐུང་སྟེར་རྩ་རྩ་དྲག་མོ་རྩར། །དར་བས་ཤུ་ཐོར་ཁྱེ་མ་ལྷགས་ནད་མེལ། །ཐུངས་.....
ཀར་ཤུ་དག་རྒྱམ་རྩ་མོང་སྟོམ་བྱིས། །གདོད་བྱག་རྩ་ཐབས་ཁྱེ་མ་འབྱམ་ཐོར་མེལ། །
འོ་མ་བྱ་མ་རྩ་ར་དང་དྲི་རྒྱ་ལྷར། །དྲག་ནད་ཡན་ལག་ཐུངས་བ་མེལ་བར་བྱེད། །

འདུག་པས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་། སོ་མ་ར་ཇ། ཨ་ཅུ་ར། བ་ཅུ་ར། སྐྱུ་
 ཅུ་ར། སྒྲི་ཤེས། བའི་ཕྱེ་བ། ས་སྐྱུག་ནམས་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲས། ཆོ་བ་དང་། བརྟམས་འགྲམས་.....
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་ནམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་དུད་པ་རལ་པ་དང་། ཡུང་བ་སེར་པོ།
 སྐྱེར་བའི་ཆ་བ། ཅུ་ར། རྟག་མོ་ཉུང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ། མཛོ་མའི་དར་བའམ་མ་འཕྱོར་ན་བའི་...
 དར་བ་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲས་བྱུག་པས་བྱ་ཐོར་དང་། གདོང་པའི་ངོ་ཁབས། བྱི་མ་སོགས་.....
 མདོར་ན་པགས་ནད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད། ཡུངས་ཀར་དང་། ཤུ་དག་ནག་པོ།
 རྒྱུ་ཚྭ་སེང་སྒོ་མ་མམ་ལྷ་མཁན་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བ་རྩུལ་རྩུ་གཙང་ལ་སྐྱར་ནས་རྩུང་བཟང་ཆོ་
 འཇམ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱེ་གྲས་བྱུགས་པས་ངོ་ཁབས་དང་། བྱི་མ། འབྲུམ་ཐོར་བཅས་གདོང་པའི་
 ལྷགས་ནད་རིགས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །འོམ་བྱ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་རྩུར་སྐྱར་ནས་...
 བྱུགས་པས་དུག་ནད་ཡན་ལག་ལ་བྱེར་ཏེ་ཡན་ལག་དང་ཚིགས་གཞི་སྒྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་...
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ཀྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། རྟོང་ལེན་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་གངས་
 རྩུ་ལ་སྐྱར་ནས་ཕྱེ་གྲས་པས་རོ་སྟོད་ཕྱི་བས་ལོགས་སོགས་ལུས་སྟོད་སྟོང་དུ་ཁྲག་གི་གཟེར་
 སུར་བ་གཙུགས་པ་ལྟར་གང་ཡང་མི་འཕོ་བར་ས་གཅིག་དུ་གཟེར་བ་དང་། པགས་ནད་ཆོ་བ།
 མེ་དབལ་སོགས་སེལ་ལོ། །སྐྱུ་ཅུ་ར་དང་། ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ་གཉིས་མར་གསར་དང་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་
 གྲས་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུགས་ན་རྩུ་ལ་འབྲམས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལ་གྱིས་བྱུ་བ་དང་། རིམས་
 ནད་སོགས་ཆོ་བ་བྱི་ཤ་པགས་ལ་ཤོར་བའམ་བབས་པ་བཅས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དུད་པ་རལ་
 པ་དང་། ཅུ་ར། རྩུ་ཆ། རེ་ལྷག་པ་བཅས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། ཚྭ་དང་། ཐལ་ས། སྐྱོ་མར་ཏེ་སྐྱོ་
 ཤ་བཅས་སྐྱར་བའི་ཕྱེ་གྲས་པས་བཟོང་དང་། ཤུ་བ། ཟ་འབྲུག་ནམས་སེལ་ལོ། །འདིར་.....
 སྐྱོགས་ཤུ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་མོར་ཡིན་པ་འདྲ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་རྩུང་དུ་རྒྱུང་ཤུ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རིན་ཆེན་དབང་མཛོད་ལས་ཀོང་པ་དང་ཤུ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཀོང་ཤུ་...
 ཞེས་བྲིས་ན་དོན་ལ་འཐད་ཆེ་བ་འདུག །སྐྱུ་ལ་ནག་གི་པགས་པ་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེགས་

པ་དང་པག་པའི་ཆོལ་བྱ་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གྲས་ཤ་བཟ་དང་། བས་ལྷགས་སོགས་པགས་ནད་གྱི་
 རིགས་ནམས་སེལ་བར་བྱེད། སྔོན་བྱ་དང་། སྔོ་སྒྱུབ་ཀ་གཉིས་ཞོ་དང་སྒྱུར་བའི་ལྷེ་གྲས་བླ་མ་
 འཕྲུག་ཡོད་སར་བྱགས་པས་བླ་མ་འཕྲུག་ཡོད་པའི་རིགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཅས་སོ།

བཞི་པ། བྱག་པའི་ཕན་ཡོན།

བྱག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་རིང་དབང་ལོ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་པའི་བྱག་པ་ནམས་གྱི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 ནད་ནམས་འཛོམས་ཤིང་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལོ་
 ནམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལེན་པའི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུད་ཆེ་སྟོང་ལོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དབྱེད་
 ལེ་བྱག་པའི་ལེན་ཆེ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པའོ།

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། དབྱེད་ལྔ་པའི་ལྷག་གཞོན་སྤྱར་མ།

༭། དབྱེད་ལྔ་པའི་ལྷག་གཞོན་སྤྱར་མའི་ལེའུ་ཉེར་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་
མཚམས་སྤྱར་བ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། ལེའུ་ཉེར་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་.....
གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་བ།

དེ་ནས་ཡང་བྱང་སྒྲིག་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་"
བྱང་སྒྲིག་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག །ཅིས་ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དབྱེད་ལྔ་པའི་ལྷག་གཞོན་སྤྱར་མའི་དབྱེད་མཚན་ལ། །རྒྱང་དང་མི་རྒྱང་ནད་.....
གཞི་བརྟག་བ་དང་། །ཆ་བྱད་དབྱིབས་དང་གསང་ས་དབྱེ་བ་དང་། །ཆོ་ག་བརྟེན་
ཐབས་ལག་ཚོད་འཆི་རྟགས་དང་། །ལྷག་གཞོན་པན་ཡོན་བསྟན་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། གཏར་བསྐྱེད་རྟགས་ལྷམས་སོགས་དབྱེད་ལྔ་པ་ལ་གང་རྒྱུ་གསུང་གིས་གསུང་བར་མ་རྟུས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་གཞོན་སྤྱར་མའི་དབྱེད་མཚན་ལ། སྤྱར་མ་འཕང་རྒྱ་རྒྱང་བ་དང་། མི་
རྒྱང་བའི་ནད་གཞི་བརྟག་པ། སྤྱར་མའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་བརྟེན་དབྱིབས་བསྟན་པ། སྤྱར་མའི་གསང་
ས་བསྟན་པ། ཆོ་སྤྱར་གྲང་སྤྱར་སོགས་སྤྱར་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ལྷས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྟན་པ།
སྤྱར་མའི་བརྟེན་ཐབས་བསྟན་པ། སྤྱར་མའི་ལག་ཚོད་བསྟན་པ། སྤྱར་མའི་འཆི་རྟུག་བསྟན་པ།
སྤྱར་མའི་ལྷག་གཞོན་བསྟན་པ། སྤྱར་མའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་བཅས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ། སྤྱུང་མ་འཕང་རྩ་བའི་ནད་གཞི།

སྤྱུང་མ་འཕང་རྩ་བའི་ནད་གཞི་ནི། རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་མ་ཞུ་ཤིང་།
དམུ་ཆུ་རྒྱུ་མ་འབྱེམས་ཤ་བཅས་སྤྱུང་མ་འཕང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཆུ་མེར་ནག་དང་ཆེགས་
ཆུ་མེགས། རྒྱུ་དང་ཆུ་མེར་ནག་བརྒྱུགས་ལས་ཆེར་སྤྱུང་མས་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱུང་མ་
འཕང་རྩ་བའི་ནད་གཞི་ནི་རྒྱུ་དང་། བད་ཀན། གྲང་བ། མ་ཞུ་བ། སྤྱུང་བ། དམུ་ཆུ།
རྒྱུ་མ་འབྱེམས། ཤ་ལ་ཆུ་མེར་བཅས་པ་དང་སྤྱུང་མ་པ། དན་བྲག་ཆུ་མེར། རྒྱུ་དང་ཆེགས་ཆུ་
ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གསེང་རྒྱུད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་མ་ལོན་པའི་བཅས་བརྒྱུགས་པ་ལས་
ཆེར་བ་སྤྱུང་མས་གསོ་སྤྱུང་པ་ཡིན་ནོ།

༡ རྒྱུ་གི་ནད།

རྒྱུ་ནད་མགོ་རྒྱུ་མྱིང་རྒྱུ་མྱོ་རྒྱུ་དང་། མཆིན་མཆིར་མོ་མཁལ་རྒྱ་ལོང་
མཁེས་པའི་རྒྱུ་། ཀལ་པ་རྩས་ཆེགས་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱུང་མས་གསོ། མྱིང་རྒྱུ་སྟོ་
བྱེད་ཆུ་མེར་བད་ལྷན་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གི་ནད་ལས། མགོ་རྒྱུ་དང་། མྱིང་
རྒྱུ་། མྱོ་རྒྱུ་། མཆིན་རྒྱུ་། མཆིར་རྒྱུ་། མོ་རྒྱུ་། མཁལ་རྒྱུ་། རྒྱ་ལོང་རྒྱུ་། ལོང་རྒྱུ་།
མཁེས་པའི་རྒྱུ་། ཀལ་ཆེགས་སྟེ་རྒྱུ་ལྷགས་པ་བཅས་སྤྱུང་མས་གཞིལ་བར་བྱེད། བྱེད་པར་
རྩ་མྱིང་ལ་རྒྱུ་དང་། སྟོ་བྱེད། ཆུ་མེར། བད་ཀན་བཅས་ལྷན་པའི་ནད་རིགས་བཞི་པོ་སྤྱུང་མ་
འཕངས་བས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

༢ བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད།

བད་ཀན་གྲང་བ་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་། རྩོན་དང་ལྷགས་རྩོག་མགོ་ལ་བད་
ཀན་རྒྱས། རྩོན་རྩོད་ཆེགས་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ་ནམས། རྩོན་དཔྱད་རྩོད་ཀྱིས་མ་
སེལ་སྤྱུང་མས་གསོ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་གྲང་བའི་ནད་ལས་མེ་རྩོད་ཉམས་པ་དང་། རྩོན།
ལྷགས་རྩོག་མགོ་པོ་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་པ། རྩོན་རྩོད་རྩོག་དང་། ཆེགས་པ་ལ་བད་ཀན་རྒྱས་

པ་ནམས་སྒྲན་དང་དཔུང་རྫོང་གི་རིགས་ཀྱིས་མ་སེལ་པ་ནམས་སྐར་མས་གསོ་བར་བྱེད་དོ།

༣ མ་ཁྱ་བའི་ནད།

མ་ཁྱ་སྒྲིགས་མ་རང་སྐྱེད་ལྷན་པ་དང་། །བད་ཀན་བད་སྐབས་རྒྱས་པ་ཐུར་མ་
མས་བཟུ། །ཅེས་པ་སྟེ། མ་ཁྱ་བའི་ནད་ནམས་ལས་མ་ཁྱ་སྒྲིགས་མ་རང་སྐྱེད་ལྷན་པ་དང་།
བད་ཀན་བད་སྐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནམས་སྐར་མས་བཟུ་བར་བྱེད་དོ།

༤ སྒྲན་ནད།

སྒྲན་ནད་སྐྱོ་སྒྲིང་མཆིན་མཆིར་མཁལ་མ་དང་། །མོ་མོང་མཁེས་པ་རྒྱ་མ་གླང་
བ་མངལ། །ཆ་སྒྲན་བཅུ་གཅིག་བད་རྒྱུང་ལས་ཐུར་བའི། །ཐུང་བའི་སྒྲན་ལ་ཐུར་མ་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཁག་མཁེས་ལས་ཐུར་ཆ་བའི་སྒྲན་ནམས་ཀྱང་། །བཙོས་བརྒྱགས་
ཆད་ཆོགས་སྒྲིང་ནས་ཐུར་མས་བཤེག། །ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲན་ནད་ནམས་ལས་སྐྱོ་བའི་ཆ་སྒྲན་
དང་། སྒྲིང་གི་རྒྱ་སྒྲན། མཆིན་པའི་ཁག་སྒྲན། མཆིར་པའི་ཁག་སྒྲན། མཁལ་མའི་ཆ་སྒྲན་དང་
རྒྱ་སྒྲན། མོ་བའི་ཐས་སྒྲན་ནམ་ཞེན་སྒྲན། མོང་གི་ཁག་སྒྲན། རྫོང་གི་མཁེས་སྒྲན་ནམ་མཁེས་
པའི་རྫོང་སྒྲན། རྒྱ་མའི་མཁེས་སྒྲན། གླང་པའི་རྒྱ་སྒྲན། མངལ་གྱི་ཁག་སྒྲན་བཅས་མདོར་ན་ཆ་
སྒྲན་བཅུ་གཅིག་གི་ནད་ནས་བད་རྒྱུང་ལས་ཐུར་པའི་ཀྱང་བའི་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུར་མས་
མཆོག་ཏུ་ཐན་པ་ཡིན་ལ་དེར་མ་ཟད་ཁག་མཁེས་ལས་ཐུར་པའི་ཆ་བའི་སྒྲན་ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་
སོར་རང་རང་གི་རྒྱ་གཞི་པ་དང་། ཆ་བ་གཙོག་པ། བཤེག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐན་པར་
བཙོས་དཀའ་བརྒྱགས་པའི་རིགས་ཆད་པ་ཆོགས་ཏེ་སྒྲིང་པ་ཆགས་ནས་ཐུར་མས་བཤེག་
བར་བྱའོ།

༥ དམ་རྒྱ་རྒྱུ་ནད།

དམ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཐག་རྒྱ་འབྱེམས་རྒྱ་གཙག་། །ཅེས་པ་སྟེ། དམ་རྒྱ་རྒྱུ་རིགས་ནམས་ཀྱི་
ནད་ནས་ཀྱང་བའི་ཐགས་རྒྱ་དང་། །འབྱེམས་རྒྱ་ཐུར་མས་གཙག་པར་བྱའོ།

༤ རྒྱུད་པ་འབྱེམས།

རྒྱུད་པ་འབྱེམས་མགོ་ལ་བད་ཀན་རྒྱུད་པ་འབྱེམས་དང་། །བྱང་ཁོག་སྟོང་ཏུ་.....
བད་རྒྱུད་པ་འབྱེམས་དང་། །སྟོང་མེ་བར་རྒྱུད་པ་འབྱེམས་ཐུར་མས་གསང་། །
ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པ་འབྱེམས་ལས། མགོ་ལ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུད་པ་འབྱེམས་པ་དང་། བྱང་ཁོག་
སྟོང་ཏུ་བད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པ་འབྱེམས་པ། སྟོང་བ་དང་། སྟོང་། མེ་བ་བཅས་ལ། བད་ཀན་གྱི་
རྒྱུད་པ་འབྱེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུར་མས་གསང་བར་བྱེད་དོ།

༥ ཤ་ལ་ཚུ་སེར་བེམ་པ།

ཤ་ལ་ཚུ་སེར་བེམ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ཚུ་སེར་
དང་། །རྒྱག་ཁག་ལྷགས་པ་ཐུར་མས་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་བེམ་ལས་ཤ་ལ་ཚུ་
སེར་བེམ་པའི་ཉར་ཉར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པ། མགོ་དང་བྱང་ཁོག་སྟོང་སྟེང་། ཡན་ལག་.....
བཅས་ལ་ཚུ་སེར་རྒྱས་པ་དང་རྒྱག་ཁག་ལྷགས་པ་རྒྱམས་ཐུར་མས་གསང་སྟེ་ཕྱིར་དབྱུང་བར་
བྱ་བྱང་བ་བཅས་སོ།

གཉིས་པ། ཐུར་མ་འཕང་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི།

མི་རུང་ཤིན་ཏུ་ནས་དང་བྱིས་པ་དང་། །སྟན་པའི་བསྐྱོ་བ་མི་ཉན་ཆེན་མ་.....
འཛོམ། །མཆིན་མཆེར་སྟན་ཟགས་ཆ་ཆ་ཆ་སྟན་རྒྱས། །སྟོང་སྟགས་དོན་སྟོང་.....
འགྲམས་སམ་ཆ་རོ་ཡོད། །ཁག་མཁྱིས་ལས་རྒྱར་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟོག་.....
གནས་གནད་སྟོང་ཐུར་མ་ཐུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུར་མ་འཕང་མི་རུང་བའི་ནད་
གཞི་ནི་ན་སོ་ཤིན་ཏུ་ནས་པ་དང་། ཡང་ན་ན་སོ་གཞོན་པའི་བྱིས་པ། སྟན་པའི་བསྐྱོ་བ་མི་
ཉན་པ་སྟེ་སྟན་པའི་ངག་ཉར་གྱུ་བ་པར་མི་བཟོད་པ། སྟན་དང་། ཆ་བྱད། གནས། ཏུས་སྟགས་
གྱི་ཆ་སྟན་མ་འཛོམས་པ། མཆིན་མཆེར་གང་རུང་གི་སྟན་ཟགས་པའི་ཟགས་རྒྱ། གཞན་ཡང་
ཆ་བའི་རྒྱ་དང་། ཆ་བའི་སྟན་རྒྱས་པ། སྟོང་སྟགས་དོན་སྟོང་རྒྱམས་འགྲམས་པའམ་ཆ་བའི་

ནད་རོ་ཡོད་པ་སོགས་ཁྲག་མཁྱིམ་ལས་སྐྱར་པའི་ཆ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྩ་
སྒྲིག་གནས་པའི་ཆ་ཆོལ་དོན་སྣོད་ཀྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ནས་གཉན་པའི་སྤྱིང་ནམས་སྤྱི་ཐུང་མ་
སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ། ཐུར་མའི་ཆ་བྱད་བསྟན་པ།

ཆ་བྱད་དབྱིབས་ཆོད་མགར་བ་མཁམ་བརྒྱུངས་པའི། འན་འདྲ་སྒྲིང་སྤྱི་ཆོགས་
པ་མཁམ་མར་བསྟགས། བྱལ་མགོ་འདྲ་བ་མཆེན་མཆེར་རྒྱ་ཁོང་ལ། རྩ་གྱི་འདྲ་.....
བས་ཡན་ལག་རྩར་འབྱིན་བྱ། འདྲར་ཆེ་འདྲ་བས་ཡན་ལག་ནག་ལ་རྒྱུར། འཛོ་.....
གང་དབལ་རྩན་མོ་བའི་རྩར་འབྱིན་བྱ། འེབ་རྩ་ཁ་ཡིས་མགོ་ལ་བཅག་བར་བྱ། རྩ་
བས་སྐྱར་བྱལ་མགོ་འདྲ་བས་སྤྱིང་རྩ་གཙག་ བྱིད་མའི་མཆུ་འདྲས་བྱར་ཁོག་.....
ནག་གསར་དབྱེ། རྒྱག་ཁས་དཔུ་རྩ་གཙག་ཅིང་རྒྱུངས་འབྱིམས་གདོན། རྩར་.....
ཐུར་བྱ་མོ་འདྲ་བས་མིག་འབྱིབས་བསལ། གྲུན་ཀྱང་མགོ་འོག་ལུས་ཤོར་ཐུར་.....
ཞབས་རྩིག བྱལ་མཁམ་བ་མིད་མོར་བྱག་པ་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཆ་བྱད་ཐུར་མའི་.....
དབྱིབས་དང་ཆོད་རི་དགོས་ནམས་བཤད་རྒྱུད་ཆ་བྱད་ཀྱི་ལེུ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མགར་བ་
ལག་རྩལ་ཤིན་ཏུ་མཁམ་པས་རྒྱ་རྩགས་བཟང་རར་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱུང་པའི་
ཐུར་མ་ལས་ཐུར་མའི་མགོ་འོག་དབྱིབས་ནས་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིང་སྤྱི་ཆོགས་པ་མཁམ་མ་བཅས་ལ་
བསྟགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཐུར་ཅེ་ནས་འབྱུ་འདྲ་བ་གཏོང་བར་བྱའོ། ཐུར་མའི་མགོ་སྤལ་
པའི་མགོ་འདྲ་བ་ནི། མཆེན་པ། མཆེར་པ། རྒྱ་མ། ཁོང་གི་གནས་སྤྱི་བསྟགས་སོ། ཐུར་མའི་.....
དབྱིབས་རྩ་གྱི་འམ་འབྱི་ཕྱེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐུར་ཞབས་ཕྱ་ཞིང་ལེབ་པ་སྤྱིད་རྩ་མཐོ་གང་ཡོད་པས་...
ལན་ལག་གི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྒྲན་དང་རྩ་སེར་སོགས་ལ་རྩར་འབྱིན་བྱའོ། འདི་ལ་ཅེ་རྩ་སོ་
ཅན་གྲག་པ་རྩ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་འདྲ་བ་ཞེས་བཤད་པའང་འདུག ཐུར་མ་མཐུང་ཅེ་འདྲ་བ་སྟེ། ཅེ་
ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་ཐུར་བྱད་པར་མེད་ཅིང་ཅེ་མའི་སྤྱིགས་མཐུངས་ཅེ་མའི་སོ་དབྱིབས་ལྟ་བུས་ཡན་

ལག་གི་རྒྱ་དང་ཆུ་མེར་སྐྱེས་དཔུག་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །མུར་མ་རིང་མུར་མཐོ་གང་ལ་དབལ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིས་མོ་བའི་ནད་རྩུ་འབྱིན་བྱའོ། །ལེབ་ཆུ་ཁ་ཞེས་སྦྱབས་མུར་ཅེ་མོ་དབལ་ཅན་
 གྱིས་མགོ་བོའི་ཆུ་མེར་གྱི་ནད་གཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཨ་ཕྱེང་དུ་ལེབ་མཆུ་ཁ་ནི། མུར་མའི་
 དབྱིབས་ལེབ་ལ་སྦྱབ་ཆུ་ཁ་ཡོད་པ་ཞེས་ཆུ་ལ་མ་མཆུ་བྱས་ཏེ་འགྲེལ་འདུག་པས་རྩུང་བདེ་
 བར་མངོན། །སྦྱབས་ཡོད་པའི་མུར་མ་སྦྱལ་མགོ་འདྲ་བས་སྒྲིང་ཆུ་གཅག་གོ། །སྦྱབས་མུར་གྱི་
 ཅེ་མོ་བྱིད་བོའི་མཆུ་འདྲ་བས་བྱང་ཁོག་གི་རྒྱ་གསང་དབྱེ་བར་བྱའོ། །སྦྱབས་མུར་གྱི་ཅེ་མོ་
 རྒྱུག་གུའི་ཁ་ལྟར་སྦྱོགས་གཅིག་བཞོག་པས་ཆུ་གསང་ནམས་ནས་དཔུ་ཆུ་གཅིག་པ་དང་།
 བྱང་ཁོག་དུ་རྒྱངས་པ་འབྱིམས་པ་འདོན་པར་བྱའོ། །མུར་མའི་རྒྱ་བྱངས་ལས་བྱས་པའི་ཅེ་མོ་
 བྲ་བོའི་འབྲུ་འདྲ་བས་མིག་གི་བར་འགྲིབས་བསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་མུར་མ་དེ་
 དག་ཀྱན་ཀྱང་མགོ་སྟེ་ཅེ་མོའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་ན་གྱི་མུར་མའི་ལྷས་བྱིངས་ཤོང་ཐུབ་པ། མུར་.....
 ཞབས་རྩུང་བྱང་སྦྱོམ་ལ་ལྷིག་པ། མུར་མའི་རྒྱེད་པ་ཤིན་དུ་སྦྲ་ལ་ལྷེམ་ལྷེམ་གྲུག་གྲུག་སྐྱེས་མི་
 འབྱུང་བ་རར་དང་ལྷན་པའི་མཁྲང་བ། རིང་མུར་གི་ཆོད་སྲིད་དུ་སོར་དུག་ཡོད་པ་བཅས་...
 མདོར་ན་མུར་མ་ནམས་གྱི་ཆོད་དང་དབྱིབས་སྐྱེས་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིན་
 དུ་ལེགས་པོ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །མུར་མ་ནམས་བཤད་རྒྱུ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟིན་པས་འདིར་ས་བཅད་ཅུམ་ལས་མ་སྦྱོས་སོ། །

བཞི་པ། མུར་མའི་གསང་ས།

གསང་ས་མུར་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོན་མྱོད་ལྷལ་དང་ཅ་གནད་ཤེས་པ་
 ཡིས། །སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསང་ས་བརྟན་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མུར་མ་འཕང་བའི་གསང་.....
 སའམ་མུར་ལམ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འོན་མྱོད་ཀྱི་གནས་ལྷལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཅ་རུས་ཤ་ཆོལ་སྐྱེས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྦྱི་གསང་ས་བརྟན་པ། བྱེ་བྲག་གི་གསང་
 ས་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་དུ་བརྟན་པའོ། །

༡ རྟོན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུལ་ཤེས་པར་གདམས་པ།

དང་པོ་རྟོན་རྣམས་ལ་ས་མ་ཤེས་ན། །གང་ལ་ནད་ལྷགས་དབྱེད་ཀྱི་དམིགས་མི་
བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དང་པོ་འཇམ་ཐོག་མར་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་ཐིག་གམ་ལུལ་ས་དང་ས་མཚམས་
སོགས་འབྲུལ་མེད་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཅེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྟོན་རྣམས་
གང་ལ་ནད་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་སྤར་དབྱེད་ཀྱི་གསང་རྣམས་གང་ཡིན་གསལ་པོར་དབྱེ་བ་མི་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

༢ ཤ་རུས་ཅ་ཆེལ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་གདམས་པ།

ཅ་གནས་མ་ཤེས་དབྱེད་ལ་འཇོལ་མི་རུས། །ལྷན་པའི་ལག་དབྱེད་ཐུང་ཕྱིར་ཅ་
གནད་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཁོག་ལུལ་ཆད་ཡིད་ལ་གཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅ་རུས་ཤ་
ཆེལ་སོགས་གཉན་པའི་གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་
ཤེས་ན་སྤར་དབྱེད་དེ་ཉིད་གནད་དེ་དག་ལ་འཇོལ་བའམ་གཡོལ་མི་རུས་པས་དེས་ན་ལྷན་
པའི་ལག་དབྱེད་ལག་ཉེས་སྤང་ཕྱིར་ཅ་གནད་སོགས་ཆེལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ནས་གཅེས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མར་ཇི་སྟེང་རུ་བཤད་པའི་བྱང་ཁོག་ཆད་དང་
དམིགས་རྣམས་མ་ནོར་མ་འབྲུལ་བར་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱ་དགོས་སོ།

༣ སྤྱི་ཡི་གསང་ས་བསྟན་པ།

གསང་ལ་དབྱེད་གསང་མེ་གསང་སྤར་གསང་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡི་གསང་ས་ལ་
རྟག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་སོགས་དབྱེད་པའི་གསང་དང་། མེ་བཅའ་འཇོག་པའི་གསང་། སྤར་མ་འཕང་
བའི་གསང་བཅས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

༤ བྱེ་བྲག་གི་གསང་ས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གི་གསང་ས་བསྟན་པ་ལ། རྟག་ཁྲག་རྒྱ་སེར་དབྱེད་གསང་དང་། མེ་བཅའི་གསང་
གཉིས་གཞན་རུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་། སྤབས་རྟོན་སྤར་མའི་གསང་ས་བསྟན་པ་བཅས་རྣམས་

པ་གསུམ་སོ།

(༡) རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆུང་མེད་དབྱེ་གསང་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆུང་མེད་དབྱེ་གསང་བྱང་ཁོག་གསལ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆུང་མེད་གྱི་དབྱེ་བའི་གསང་ནི་མན་ངག་རྒྱུད་བྱང་ཁོག་གི་ཆ་གསེབ་འཕྲུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མཇུག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།

(༢) མེ་བཙའི་གསང་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ།

མེ་གསང་མེ་བཙའི་འབྲུ་བཤག་ནང་ཏུ་བསྟན། ཞེས་པ་སྟེ། མེ་བཙའི་གསང་མཇུག་ནི་གོང་ཏུ་མེ་བཙའི་འབྲུ་བཤག་གསལ་འབྲུ་བཤད་དེ་མེ་བཙའི་འཕྲུལ་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ།

(༣) སྐབས་དོན་ཐུར་མའི་གསང་ས་བསྟན་པ།

ཐུར་མའི་གསང་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་ཐུར་མའི་གསང་ལ་སྦྱི་ཡི་གསང་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གསང་བཤད་པ་བཅས་རྒྱལ་པ་གཉིས་སོ།

༡༡ སྦྱི་ཡི་གསང་ས་བཤད་པ། སྦྱི་གསང་ཡངས་དང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་། རྟོག་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་རྒྱལ་པ་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུར་མའི་སྦྱི་གསང་ལ་ཡངས་པའི་གསང་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་གསང་། རྟོག་པའི་གསང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྟོག་པའི་གསང་མཇུག་བཅས་རྒྱལ་པ་བཞིའོ།

༡༢ ཡངས་པའི་གསང་། ཡངས་པའི་གསང་ལ་ཐུར་མ་གཡུལ་ཐབས་བྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུར་མའི་ཡངས་པའི་གསང་ཞེས་པ་ནི་གསང་དེའི་གཡུལ་གཡོན་སྐྱོད་ཐབས་ཐག་ཉེ་སར་གནད་གཉན་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཐུར་མ་འཕང་སྐབས་གཡུལ་ཐབས་ཞེས་ཐུར་མས་གཡུལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཐོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་བདེག་ཆོག་པའོ།

ཁ༢ བྱིན་རུ་ཡངས་པའི་གསང་། བྱིན་རུ་ཡངས་པ་རྒྱ་གྲམ་སྤྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་
པ་སྟེ། བྱིན་རུ་ཡངས་པ་སྟེ་སྤྱར་མ་འཕང་སྤྲེལ་རྒྱ་གྲམ་སྤྱབ་པ་ཞེས་སྤྱར་ཅེ་སྟེང་འོག་གཡས་
གཡོན་བཞི་ལ་གཙུ་ཚྭ་པ་ཡིན་ནོ།

ཁ༣ རྟོག་པའི་གསང་། རྟོག་པ་གཉན་ཐོག་གཉན་བབས་ཞེས་བྲ་སྟེ། རྟོག་པ་རྟོག་གནད་ཀྱི་གོ་འཕྲིག་དེ་ལ་བྲ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་གསང་ནི་ཤ་གནད་སོགས་བཀའ་
གཉན་པོའི་ཐོག་སྤྱར་མ་རུང་བའི་གཉན་པའི་ནད་བབས་པ་སྟེ། རྟོག་གནད་ཀྱི་གོ་ས་
ཕྲིན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གནད་ལ་གཟུར་ནས་ཐོ་ལེན་གྱིན་ངང་སྤྱར་མ་འཕངས་དགོས་པའོ།

ཁ༤ བྱིན་རུ་རྟོག་པའི་གསང་། བྱིན་རུ་རྟོག་པ་གནད་ཀྱིས་ནད་གོ་ཕྲགས། །
སྤྱར་ལམ་གཙུག་ལ་བཅའ་ཞིང་བརྟེན་དགོས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། གོང་རུ་རྟོག་པའི་
གསང་ལས་ཀྱང་བྱིན་རུ་རྟོག་པ་སྟེ་ནད་ཡོད་པའི་དམིགས་དེར་གནད་བྱིན་རུ་གཉན་པ་ཞིག་
གིས་གོ་ས་འཕྲིག་པའམ་བཀག་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་སྤྱར་མ་འཕང་སྤྲེལ་སྤྱར་ལམ་དང་ཐད་
བྱ་ས་མེད་པས་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་མདུན་སྟེང་འོག་བཅས་སུ་སྤྱར་ཅེ་གཙུག་ཏེ་གནད་
མེད་པའི་ལམ་བཅའ་ནས་ནད་དམིགས་སྟེང་རུ་བརྟེན་དགོས་པ་བཅས་སོ།

ཀ༢ བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གསང་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གསང་བཤད་པ་ལ་སྟེང་
གསང་བཙུ་གཅིག་སྟོན་ཅའི་གསང་དུག་སྟོན་གསང་ཉེར་གཉིས། མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་གི་
གསང་གཅིག་མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀྱི་གསང་བརྒྱད། མཁལ་གསང་ཉེར་གཅིག་སྟོན་གསང་
བཙུ་གཉིས། བྱ་སྟོན་གསང་གཉིས། ཡོང་གསང་ལྷ། རྒྱ་གསང་བདུན། སྤྱང་གི་དབྱེ་གསང་གསུམ།
ཡན་ལག་ཆོགས་ཆེན་གསང་བཙུ་གཉིས་བཅས་བསྟོམས་སྤྱར་གསང་བརྒྱ་དང་བཙུ་ཡོད་དོ།

ཀ༣ སྟེང་གསང་བཙུ་གཅིག་ བྱེ་བྲག་སྟེང་ལ་གསང་ས་བཙུ་གཅིག་སྟེ། བྱ་
སྟེང་མཆོན་གང་བཅའ་བ་སྟེང་གི་སྟོན། སྟེང་སྟོན་འཛོམ་པའི་གསང་སྟེ་སྟེང་རྒྱང་
མེལ། བྱ་རྒྱབ་མཆོན་གང་སྟོན་ཅ་སྟོན་བྱེད་གསང་། སྟོན་ཅར་རྒྱང་དང་རྒྱ་མེར་

བྱུགས་ལ་པན། བྱུར་བྱ་མཆོན་གང་སྟོང་ཆེ་སྟོང་རྒྱ་གཅིག བྱུར་རྩལ་མཆོན་གང་
 བཅལ་བ་སྟོང་གི་ལྷགས། རྒྱ་སེར་བད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་པ་འཁྲིམས་པའི་གསང་། ཇེ་
 ནས་དཀར་ནག་མཆོན་སྤུ་མཆོན་གང་བཅལ། རྒྱ་སྟོང་འདྲེལ་པའི་གསང་སྟེ་
 བྱུར་རྒྱུད་སེལ། ཆེགས་པ་བདུན་པ་ཁ་གསུམ་དེ་དང་འབྲ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱུར་མའི་བྱེ་
 བྱུག་གི་གསང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྟོང་ལ་གསང་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ལུ་མ་གཉིས་
 ནས་བྱེན་བྱ་མཆོན་གང་རེ་བཅལ་བའི་ས་ནི་རགས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་གི་སྟོང་དེ། ཇེ་
 གཉིས་ནི་སྟོང་སྟོག་འདྲེལ་པའི་གསང་ཡིན་པས་དེར་བྱུར་མ་བཏབ་ན་སྟོང་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་
 ལོ། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་སྤུ་མཆོན་གང་རེ་གཞལ་བའི་ས་གཉིས་ནི་སྟོག་ཆ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
 གསང་སྟེ། སྟོག་རྩེད་རྒྱུད་དང་རྒྱ་སེར་བྱུགས་པ་ལ་པན་ནོ། ལུ་མ་ནས་བྱུར་བྱ་མཆོན་གང་རེ་
 བཅལ་བ་ནི་སྟོང་ཆེན་གསང་སྟེ་སྟོང་ལ་རྒྱ་སེར་བྱུགས་པ་གཅིག་གོ། ལུ་མ་ནས་བྱུར་རྩལ་སྤུ་
 མཆོན་གང་རེ་བཅལ་བ་སྟོང་གི་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་སེར་དང་། བད་རྒྱུད་། རྒྱུད་པ་བཅས་འབྲེལ་ས་
 པ་རྣམས་གཅིག་སའི་གསང་རོ། སྟོང་གི་ལྷགས་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བྱུར་གཞུང་དཀར་ནག་
 མཆོན་སྤུ་མཆོན་གང་རེ་བཅལ་བ་ནི་སྟོང་འདྲེལ་པའི་གསང་སྟེ་བྱུར་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་
 ལོ། རྒྱུ་ཀྱི་ཆེགས་པ་བདུན་པའི་དབྱུས་དང་། གཡས་གཡོན་བྱ་མཆོན་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་
 གསུམ་ནི་སྟོང་འདྲེལ་པའི་གསང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། གསུམ་འདིར་སྟོང་ལ་གསང་ས་
 བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་ཞེས་གསང་བརྒྱ་གཅིག་ལས་མ་བསྟན། ཆེགས་པ་བདུན་པ་ཁ་གསུམ་ལ་གསང་
 གསུམ་བཅིས་ཆེ་སྟོང་ལ་གསང་བརྒྱ་གསུམ་ཅན་འབྱུང་གི་འདུག་པས་གསང་གསུམ་པོ་འདི་
 གསང་གཅིག་ལ་བཅིས་པ་མིན་ནམ་སྟེ། འབྲེལ་བ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་བྱ་དེ་ནས་ལུ་མའི་
 དཀྱིལ་ཐད་བྱུར་གཞུང་དཀར་ནག་མཆོན་གྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་མིང་སྟོག་ཆ་དང་སྟོང་ཆ་
 འདྲེལ་པའི་གསང་ངམ་ཡང་ན། སྟོང་དཀར་ནག་མཆོན་ཞེས་སྟོང་གི་དང་སྟོང་ཆེལ་གྱི་
 མཆོན་ཡིན་ནོ། ཇེ་ལྷ་མཆོན་ལ་སྟོང་གསང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ཞེས་སྟོང་ཆ་འདྲེལ་པའི་

གསང་གཅིག་གསལ་ནས་མཐུན་གསང་བཅུ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་བཟུན་པའི་……
འགྲེལ་མཆམས་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཆོན་རེ་རེ་བཅལ་བ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་གསང་
ཁ་གསུམ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་སྤར་མ་འཕངས་ན་གོང་གི་སྟོང་གསང་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་སྤར་མ་……
བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་འབྱུང་ངོ་།། ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་འདུག་གོ།།

ཁ་སྤྱོད་སྟོང་གསང་རྒྱལ་། སྟོང་གསང་ས་རྒྱལ་པ་ཁ་གསུམ་སྟེ། གཡོན་
རིས་བྱ་འདབ་བར་བྱ་ནད་བརྟེན་བྱ། བྱ་རྟོག་མིག་ནས་ཕྱིར་མཆོན་གང་བཅལ་……
བའི། རྩིབ་བར་གོང་འོག་གོ་ཆེན་གོ་རྒྱུང་གསང་། སྟོང་རྩིབ་ཙ་ར་ཁྲུང་དང་རྩམ་པ་
ལ། སྟོང་སྟོང་མཆོན་གསང་སྟོང་བྱ་རྩམ་པ་འབྱེམས། སྟོང་འཆུས་སྟོང་ཁེངས་……
དབྱུགས་བཅེག་ནད་ལ་དབྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཙ་ལ་གསང་རྒྱལ་ལས་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་……
རྒྱལ་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་བྱ་མཆོན་རེ་བཅལ་བ་ཁ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ལ་སྤར་མ་བྱས་
ན་སྟོང་རྩིབ་རྒྱུང་དང་གང་བ་ལྷགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། ཡང་ན་ཆོགས་པ་རྒྱལ་པའི་གཡོན་རིས་
བྱང་ཐད་གྱི་བྱ་འདབ་བར་སྤར་མས་ནད་བྱ་བརྟེན་བར་བྱས་ན་སྟོང་རྩིབ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་……
ནོ། བྱ་རྟོག་མིག་ནས་ཕྱིར་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་ཞེས་པའི་བྱ་རྟོག་མིག་ནི། མན་རྒྱུད་ལས་……
དཀར་ནག་མཆམས་ནས་གྱེན་བྱ་མཆོན་གང་བཅལ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་མཆོན་
རེ་དང་། སྤར་རེ་བཅལ་བ་དཔལ་ཁབ་གསང་ས་ཡིན། དེ་སྟོང་མཆོན་གང་བཅལ་བ་སྤུག་……
ཁབ་གསང་། དེ་སྟོང་མཆོན་གང་བཅལ་བ་བྱ་རྟོག་མིག་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནིང་བྱ་
རྟོག་མིག་གཉིས་ནས་ཕྱིར་ལ་མཆོན་གང་གང་བཅལ་བའི་རྩིབ་མའི་བར་གོང་འོག་གཉིས་ནི་
རིམ་བཞིན་གོ་ཆེན་དང་གོ་རྒྱུང་གི་གསང་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། སྟོང་རྩིབ་ཙ་ར་ཁྲུང་དང་
བཅས་པའི་གསང་ལྷ་པོ་ནི་སྟོང་། མཆོན་པ་བཅས་ཀྱི་གསང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་སྤར་
མ་འཕངས་ན་ལྷས་སྟོང་བྱ་རྩམ་པ་འབྱེམས་པ་དང་། སྟོང་འཆུས་པ། སྟོང་ཁེངས་པ།
དབྱུགས་སྤར་ནིང་བཅེག་པ་བཅས་ཀྱི་ནད་རྩམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ།།

བརྒྱུད་ཡིན་ནོ།།

གཤམ་སྐྱོ་ཡི་རྒྱུ་བ་གསང་གཉིས། སྐྱོ་ཡི་རྒྱུ་བ་གསང་ཆེ་གསལ་བ་བཞི་ལྔ་གཉིས། །ཁ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་ནད་ལྷགས་གསང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོ་བའི་རྒྱུ་བ་གསང་གཉིས་ནི་ཆེ་གསལ་བ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་མཚོན་དོ་རེ་བཅའ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལྷགས་པའི་གསང་ངོ་།།

ཁམ་མཆོན་དྲི་དཀར་ནག་གི་གསང་གཅིག །ཆེ་གསལ་བ་བརྒྱུད་པ་མཆོན་དྲིའི་གསང་སྟེ། །རྒྱ་རྒྱུག་པོ་མཆོན་བྱང་ལ་ཐུར་མ་འཕང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མཆོན་དྲི་དཀར་ནག་གི་གསང་གཅིག་ནི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆེ་གསལ་བ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་དེར་ཐུར་མ་འཕང་ན་རྒྱ་རྒྱུག་རྒྱུག་པ་དང་། པོ་མཆོན་མི་བདེ་བ་ལ་ཕན། གཞན་ཡང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆེ་གསལ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐད་མངོན་ངོས་ཀྱི་བྱང་ལ་ཐུར་མ་འཕང་ན་ཡང་རྒྱས་པ་མཚུངས་སོ།།

ཁམ་མཆོན་མཆོར་གཉིས་ཀྱི་གསང་བརྒྱུད། མཆོན་མཆོར་གཉིས་ལ་གསང་སྟེ། །བརྒྱུད་ཡོད་དེ། །རྒྱ་མ་ཐུར་མཆོན་དོ་བཅའ་མཆོན་དྲིའི་མཚམས། །དེ་འོག་ཆེ་བ་མཆོན་པོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་པོ་མཆོན་བར་གྱི་སྒྲན། །བར་པ་མཆོན་ཐེར་ཐ་མ་མཆོན་གཤམ་སྒྲན། །གཡོན་ངོས་མཆོར་སྒྲན་དེ་བཞིན་ཤེས་བར་བྱ། །རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆེ་གསལ་བ་དབྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ། །ཁ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བད་ཀན་གྱི་བའི་གསང་། །ཞེས་པ་སྟེ། མཆོན་མཆོར་གཉིས་ལ་གསང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཐུར་ཏུ་མཚོན་རེ་བཅའ་བ་མཆོན་དྲིའི་མཚམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ནས་ཐུར་ཏུ་མཚོན་གང་རེ་བཅའ་བ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་མཚོན་གང་རེ་བཅའ་བ་བར་པ་འཕམ་གཉིས་པ། དེ་ནས་མཚོན་རེ་བཅའ་བ་གསུམ་པ་བཅས་ཆེ་བ་མཆོན་པོ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་གཡས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་པོ་མཆོན་བར་གྱི་སྒྲན་དང་། བར་པ་ནི་མཆོན་པའི་ཐེར། ཐ་མ་མཆོན་གཤམ་གྱི་སྒྲན་གསང་བཅས་ཡིན། དེ་བཞིན་གཡོན་ངོས་ཀྱི་དང་པོ་པོ་མཆོར་

བར་གྱི་སྒྲན་དང་། བར་པ་མཆེར་ཐེར། ཐ་མ་མཆེར་གཤམ་གྱི་སྒྲན་གསང་བཅས་སུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཀྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་དགུ་པ་དང་། བར་གཅིག་པ་གཉིས་གྱི་དབྱས་དང་གཡས་གཡོན་.....
མཆོན་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་མཆོན་མཆེར་གཉིས་ལ་རྒྱུང་དང་། བད་ཀན། གྲང་བའི་.....
ནད་ཞུགས་པའི་གསང་ཡིན་ནོ། །

ཁ༤ བཤམ་གསང་ཉེར་གཅིག །མཁལ་མའི་གསང་ས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཉེ། །
ཆོགས་པ་བརྩ་བཞི་པ་དང་གཡས་གཡོན་དུ། །མཆོན་གང་བཅལ་བ་མཁལ་མའི་ཙུ་
ནག་ཉེ། །དེ་ནས་མཆོན་གང་བཅལ་བ་མཁལ་འབྲས་གསང་། །དེ་ནས་མཆོན་གང་
བཅལ་བ་མཁལ་ཆོལ་གསང་། །གཞུག་གྱུ་རྒྱུང་ནས་སྒྲན་པ་ཆེ་ཡི་ཉེང་། །མཚུབ་གང་
བཅལ་བ་དབྱི་ཡི་འཁོར་མིག་ཡིན། །མཁལ་འབྲས་ཉེང་ནས་བཅལ་བས་མོར་བརྩ་
བྱག །དེ་ནས་ཚྭ་གས་བཞིར་མཆོན་རེ་དབྱས་དང་ལ། །བྱིན་བརྒྱའི་བྱི་སྒྲལ་རྩ་མོར་
འབབ་གསང་ཡིན། །དེ་ནས་ཀྱུ་གྱིས་མཁལ་མའི་གྲང་རྒྱུང་མེལ། །མཁལ་ཆོལ་
མཁལ་འབྲས་ཉེང་དུ་མཁལ་སྒྲན་འབབ། །གསང་དང་ནད་དམིགས་མཚུན་ན་སྤར་
མ་འཕང་། །ཞེས་པ་ཉེ། བཤམ་མར་སྤར་གསང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཉེ་ཀྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་
བརྩ་བཞི་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་བཅལ་བ་ནི་མཁལ་མའི་ཙུ་ནག་གི་གསང་
གསུམ་དང་། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་གང་རེ་བཅལ་བ་མཁལ་འབྲས་གྱི་གསང་གཉིས།
དེ་ནས་བྱི་ལ་མཆོན་རེ་བཅལ་བ་མཁལ་ཆོལ་གྱི་གསང་གཉིས། །གཞུ་གྱུ་རྒྱུང་ནས་གཡས་.....
གཡོན་གྱི་སྒྲན་པ་ཆེ་ཡི་ཉེང་དུ་མཚུབ་གང་རེ་བཅལ་བའི་མཆོན་ནི་དབྱི་ཡི་འཁོར་མིག་.....
གཉིས་ཉི་དེ་ཡང་དེས་པའི་ཆེད་དུ་མཁལ་འབྲས་གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་ཉེང་ནས་སྤར་དུ་
སོར་བརྩ་དུག་རེ་བཅལ་བའི་མཆོན་སོ། །དེ་ནས་གཡས་གཡོན་ཉེང་འགྲེལ་སྒྲན་བཞིར་.....
མཆོན་རེ་རེ་བཅལ་བས་བཞི་བཞི་དང་དབྱས་རེ་རེ་བཅས་གསང་ལ་པོ་ནི་དབྱི་ཡི་འཁོར་.....
མིག་གི་གསང་བརྩའོ། །བྱིན་པའི་བྱི་སྒྲལ་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཡི་བྱི་སྒྲལ་གཉིས་ཉི་ལྔ་སོར་འབབ་

པའི་གསང་བཅས་དེ་ལྟར་མཁལ་མའི་གསང་གི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པོ་ནམས་ལ་སྤར་མ་བཏང་བས་
མཁལ་མའི་གྲང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་ནད་སེལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཁལ་ཆོལ་དང་མཁལ་.....
འབྲས་སྟེང་དུ་མཁལ་སྤྲོན་འབབ་པའི་རིགས་ལ་གསང་དང་ནད་དམིགས་མཐུན་ཆོལ་སྤར་མ་
འཕང་བས་ཕན་པ་བཅས་སོ།།

ཁ༧ སོ་གསང་བཅུ་གཉིས། སོ་བ་མི་འཇུར་གསང་དགྲ་རྩུར་འབྱེན་གཉིས། །
ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་གསང་བཅུ་གཉིས། །ཞེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤར་དུ་མཆོན་
གང་བཅུ། །གཡས་གཡོན་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་ཞེན་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་མཆོན་
གང་ཁ་གསུམ་སྤྲོན་གསང་ཡིན། །དེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་མི་ཉམས་གསང་། །
སོ་དབྲས་གཡས་གཡོན་མཆོན་དེ་རྩུར་འབྱེན་ནས། །མཆོན་རྒྱས་སོ་བའི་ཡུལ་.....
རྒྱགས་སྤར་མ་སྤར་། །སྤྲོན་དང་ནོར་བྱིར་ལག་ཆོད་རན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སོ་བ་ལ་
མི་འཇུར་བའི་གསང་དགྲ་དང་། རྩུར་འབྱེན་གྱི་གསང་གཉིས། རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
པ་བཅས་གསང་ས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་གྱི་གསང་གཅིག་ནི་ཆོགས་པ་བཅུ་གཉིས་
པ་དང་། མདུན་གསང་ནི་ཞེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྤར་དུ་མཆོན་གང་བཅུ་བའི་ས་དང་དེ་ནས་
གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྲོན་མཆོན་གང་རེ་བཅུ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་ཞེན་གསང་དང་། དེ་ནས་.....
སྤར་དུ་མཆོན་གང་དང་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་བཅུ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་སྤྲོན་གསང་དང་
དེ་ནས་སྤར་དུ་མཆོན་གང་དང་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་བཅུ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་མི་ཉམས་
གྱི་གསང་བཅས་སོ་བར་མི་འཇུར་བའི་གསང་དགྲ་ཡོད། །ཡང་སོ་གསང་དབྲས་ནས་གཡས་.....
གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་གཞལ་བ་ནི་རྒྱལ་མདུན་དུ་རྩུར་གྱིས་བྱིན་པར་སྤྲུག་ཆོག་པའི་རྩུར་འབྱེན་
གྱི་གསང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་མཆོན་པ་རྒྱས་ཏེ་ཆོན་པོ་ཆགས་པའི་རིགས་ལ་སོ་
བའི་ཡུལ་རྒྱགས་སྤྲོན་སྤར་མ་འཕང་ན་མཆོན་པ་བསྐྱད་འགྲོ་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་མཆོན་
པ་རྒྱས་པ་དང་སོ་བར་སྤྲོན་ལྷགས་པ་གཉིས་ནོར་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ན་ལག་ཆོད་རན་པར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བ་ཁ་ཤས་སུ་མཆིན་པའི་ཡུལ་འཕྲོག་ཅེས་གསུངས་.....
 འདུག་ཀྱང་སྐབས་དོན་ཕོ་བའི་གསང་ཡིན་པས་ཕོ་བའི་ཡུལ་སྒྲགས་ཐུར་མ་སྤང་ཞེས་གོ་ན་
 སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲོན་དང་ནོར་ཕྱིར་ལག་ཆོད་རན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་མཆིན་རྒྱས་
 དང་མཆིན་སྒྲོན་གཉིས་ནོར་བ་ཞེས་འགྲེལ་བའང་དོན་ལ་དེ་ཅུ་མ་མི་གནས་ཏེ་སྐབས་དོན་
 མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཕོ་བར་མཐུན་གསང་བཅུ་གཅིག་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་དམིགས་བསལ་ཐུར་མ་འཕང་ཡུལ་དང་། འཕང་མི་རུང་བ། ཐུར་མ་འཕང་མི་རུང་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན་ནོར་སྤྱོད་པས་མ་ནོར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲན་པ་ཡིན་
 ན་དེར་མཆིན་པའི་སྒྲོན་ཡིན་མིན་བཤད་དགོས་པར་མ་འཆིས་པ་བཅས་སོ། །

ཁ་ད སུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་གཉིས། ཆེགས་པ་བརྩ་གསུམ་བཙུ་ལྷ་སྤྱོད་གསང་། །
 སྒྲོན་ལྷགས་གྲང་བས་སུ་མ་ཆགས་ལ་ཕན། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་ཆེགས་པ་བརྩ་གསུམ་པ་
 དང་། བཙུ་ལྷ་པ་གཉིས་ནི་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་ཡིན་ཏེ། མངལ་དུ་སྒྲོན་ལྷགས་པ་དང་གྲང་རྒྱང་
 གིས་སུ་མི་ཆགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། །

ཁ་ཆ སྤང་གསང་ལྷ། རྟེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་སྤང་གི་ཐེང་། སྤང་དུ་
 བད་རྒྱང་གྲང་བ་ལྷགས་ལ་ཕན། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་མཆོན་རེ་སྤང་སྒྲོན་གསང་། །
 ཆེགས་པ་བརྩ་རྒྱག་པ་དང་གསང་ས་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་གསང་ནི་རྟེ་བའི་གཡས་.....
 གཡོན་ནས་མཆོན་རེ་གཞལ་བ་སྤང་གི་ཐེང་གསང་གཉིས། དེར་ཐུར་མ་འཕང་བས་སྤང་
 བད་རྒྱང་གྲང་བའི་ནད་ལྷགས་པ་ལ་ཕན་ནོ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་མཆོན་རེ་བཅལ་བ་ནི་
 སྤང་སྒྲོན་གྱི་གསང་གཉིས་དང་། རྒྱལ་གསང་ཆེགས་པ་བརྩ་རྒྱག་པ་གཅིག་བཅས་སྤང་གསང་
 ལཱོ། །

ཁ་ཇ རྒྱ་མའི་གསང་བརྟན། རྟེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱོད་གསང་། །
 དེ་འོག་མཆོན་གང་ཁ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱོད་གསང་། ཆེགས་པ་བརྩ་བརྟན་པ་དང་བརྟན་

རུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྟེ་བའི་འོག་ནས་སྤར་རུ་མཚོན་གང་གཞལ་བ་དང་། དེ་ནས་གཡས་་་
གཡོན་གཉིས་སུ་མཚོན་རེ་གཞལ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྟོང་གི་གསང་དང་། དེ་འོག་མཚོན་་་
གང་དང་གཡས་གཡོན་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་ནི་རྒྱ་སྟོང་གི་གསང་། རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་བརྩ་
བརྩན་པ་བཅས་ལོང་གསང་བརྩན་ནོ།།

ཁ༡༡ སྤང་གྱི་དབྱེ་གསང་ངམ་སྒང་པའི་གསང་གསུམ། རྒྱ་ཞབས་ཐེར་རུ་དབྱི་་་
ཡི་ཁ་གཟར་ནས། །ཆག་གང་བཅལ་བ་སྤང་གྱི་དབྱེ་གསང་སྟེ། །དེ་དང་ཆོགས་པ་་་
བཙོ་བརྒྱད་འབྲས་བྱ་སྒངས། །ཤར་བས་རྒྱ་ཁ་སྤ་སྟེ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྤང་
གྱི་དབྱེ་གསང་ངམ་སྒང་པའི་གསང་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཞབས་གྱི་ཐེར་རུ་དབྱི་མགོའི་ཁ་གཟར་་་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཆག་གང་གང་བཅལ་བ་ནི་སྤང་གྱི་དབྱེ་གསང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་
དང་རྒྱབ་གྱི་ཆོགས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཅས་སུ་སྤར་མ་འཕང་ན་འབྲས་བྱ་སྒངས་པ་དང་།
ཤར་བས་རྒྱ་ཁ་སྤ་སྟེ་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་ནད་རྣམ་སེལ་བར་བྱེད་དོ།།

ཁ༡༢ ཆོགས་ཆེན་གྱི་གསང་བརྩ་གཉིས། ཡན་ལག་ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་རྒྱ་
སེར་རྒྱས། །ཆོགས་མིག་རྒྱ་བའི་བར་ན་གསང་དམིགས་ཡོད། །རུས་ལ་གཏུག་དང་་
རྒྱར་འབྱེན་གང་འོས་དབྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ལ་རྒྱ་སེར་
རྒྱས་ན་ཆོགས་མིག་གི་རྒྱ་བའི་བར་ན་གསང་དམིགས་ཡོད་པས་སྤར་མ་འཕང་སྐབས་རུས་ལ་
གཏུག་པ་དང་། རུར་འབྱེན་བྱ་བ་བཅས་གང་འོས་རིག་པས་དབྱེད་དེ་འཕང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་སྤར་མའི་གསང་དམིགས་བརྩ་དང་བརྩ་བཤད་ཟིན་ནོ།།

ལྔ་པ། སྤར་མའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྤར་མའི་དབྱེ་བ་ཆ་སྤར་ཤར་སྤར་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་མའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
ལ་ཆ་སྤར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ཤར་སྤར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་བཅས་རིགས་ཆེ་བ་་་་་
གཉིས་དང་། ཞར་སྤར་དོན་བསྟུ་བ་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

༡ ཚ་སྤྱད་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ཚ་སྤྱད་གསུམ་ཉེ་ཚ་སྤྱད་རྒྱུད་པ་དང་། །ཚ་སྤྱད་གྱི་ནི་གྲང་སྤྱད་ཚ་སྤྱད་སྤྱད། །
ཅེས་པ་ཉེ། ཚ་སྤྱད་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཉེ་ཚ་སྤྱད་རྒྱུད་པ་དང་། ཚ་སྤྱད་གྱི་གྲང་སྤྱད།
ཚ་སྤྱད་སྤྱད་མ་བཅས་སོ།

(༡) ཚ་སྤྱད་རྒྱུད་པ།

དང་པོ་སྤྱད་མ་བཟླུགས་ནས་བརྟེན་པ་ཉེ། །འབྲས་དང་ལྟོག་པ་སྤྱད་པ་ནས་ལ་བྱ། །
ཞེས་པ་ཉེ། དང་པོ་ཚ་སྤྱད་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་མ་དེ་ཉིད་མེ་ལ་བཟླུགས་ནས་བརྟེན་པ་ཉེ།
དེ་ནི་འབྲས་དང་ལྟོག་པ་སྤྱད་པ་ནས་བཅས་ཀྱི་ནད་རིགས་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ།

(༢) ཚ་སྤྱད་གྱི་གྲང་སྤྱད།

གཉིས་པ་མེ་བྱ་བ་རྟེན་པ་སྤྱད་རྒྱུད་བརྟེན། །ཐེ་ཆོམ་བཅས་པའི་ནག་གསང་
འབྱེད་ལ་སྤྱད། །ཞེས་པ་ཉེ། གཉིས་པ་ཚ་སྤྱད་གྱི་གྲང་སྤྱད་ཞེས་པ་ནི་གསང་མིག་དེར་སྤྱད་
ལ་མེ་བཅའ་ཞིག་བྱ་བ་པའི་རྟེན་སྤྱད་རྒྱུད་ཉེ་མེར་མ་བཟླུགས་པའི་སྤྱད་མ་རྒྱུད་པ་.....
བརྟེན་པ་ཉེ། དེ་ནི་ནད་རྩ་ནག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ནག་གསང་འབྱེད་པ་ལ་
སྤྱད་རོ།

(༣) ཚ་སྤྱད་སྤྱད་མ།

གསུམ་པ་སྤྱད་བཟླུགས་ཉེ་དུ་མེ་འདེབས་པ། །འབྲས་དང་ལྟོག་པ་མ་ཆ་ཆན་
སྤྱད་ལ་བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། གསུམ་པ་ཚ་སྤྱད་སྤྱད་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱད་མ་དེ་ཉིད་མེར་བཟླུགས་
ནས་བརྟེན་པའི་ཉེ་དུ་མེ་བཅའ་འདེབས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་འབྲས་དང་། ལྟོག་པ། མ་ཆ་ཆན།
སྤྱད་ཀྱི་ནད་བཅས་ལ་སྤྱད་རོ།

༢ གྲང་སྤྱད་བཤད་པ།

གྲང་སྤྱད་གསུམ་ཉེ་གྲང་སྤྱད་རྒྱུད་པ་དང་། །གྲང་སྤྱད་གྱི་ནི་ཚ་སྤྱད་གྲང་སྤྱད་

སྒྲུག་ཁེས་པ་སྟེ། གྲང་ཐུར་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། གྲང་ཐུར་རྒྱུད་པ་དང་། གྲང་ཐུར་གྱི་ཚ་ཐུར།
གྲང་ཐུར་སྒྲུག་མ་བཅས་སོ།།

(༡) གྲང་ཐུར་རྒྱུད་པ།

དང་པོ་ཐུར་མ་རྒྱུད་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། །དུམ་རྩ་དབྱུག་དང་མིག་འགྲིབ་རྒྱག་་་
གསང་དབྱེ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གྲང་ཐུར་རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐུར་མ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེགས་པར་
རྒྱུད་པར་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་ནི་དུམ་རྩ་དབྱུག་པ་དང་། མིག་གི་བར་འགྲིབ་འབྱེད་པ། རྒྱག་་་་་
གསང་དབྱེ་བ་བཅས་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱལོ།།

(༢) གྲང་ཐུར་གྱི་ཚ་ཐུར།

གཉིས་པ་ཐུར་ཐུལ་མེ་ཡིས་གདབ་པ་སྟེ། །རྒྱག་ཁ་འབྲིམས་དང་ཚིགས་རྩ་ཐུག་
ལ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་གྲང་ཐུར་གྱི་ཚ་ཐུར་ཞེས་པ་ནི་ཐུར་མ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེགས་པར་
བརྟེན་པའི་རྩེས་ཐུལ་དེར་མེ་གདབ་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱག་ཁ་འབྲིམས་པ་དང་། ཚིགས་རྩ་ཐུགས་་
པ་ཐུག་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་རོ།།

(༣) གྲང་ཐུར་སྒྲུག་མ།

གསུམ་པ་ཐུར་མ་གྲང་མོར་བཏབ་རྩེས་ལ། །འབྲུག་པ་རྫོ་གྲང་རྩ་ཡིས་བྲན་པ་སྟེ། །
ཤ་བེམ་ཚ་སྒྲངས་མགོ་ཡི་རྩ་བཅག་དང་། །ཚ་སྒྲན་ཚ་རྫོ་རྩིང་པ་ཡོད་ལ་བསྐྱགས། །
ཞེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་གྲང་ཐུར་སྒྲུག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཐུར་མ་གྲང་མོ་སྟེ་མེ་ལ་མ་བསྐྱེགས་པར་་་
བཏབ་པའི་རྩེས་ལ། །འབྲུག་པ་དང་། རྫོ་གྲང་། རྩ་གྲང་བཅས་ཀྱིས་བྲན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཤ་བེམ་པ་
དང་། གཉན་མེད་ཀྱི་ཚ་སྒྲངས། མགོ་ཡི་རྩ་མེར་བཅག་པ། ཚ་སྒྲན་དང་ཚ་རྫོ་རྩིང་པ་ཡོད་པ་
བཅས་ཀྱི་ནད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ།།

༣ དོན་བསྐུ་བ།

ལལ་ཆེར་སྐྱ་བ་གཅིག་བཏབ་ཐུར་མ་འཕང་། །དེ་ཐུལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་པ་ཤིས་་

བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དམིགས་བསལ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱད་དཔྱད་
པལ་ཆེར་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་གསང་སྟེང་དུ་སྤྲོ་མེ་གཅིག་བཏབ་པའི་རྗེས་སྤྱད་སྤྱད་གྲང་བརྟེན་
པ་དང་སྤྱད་ཡང་དེའི་སྤྱད་མེ་བཅས་བསྟེན་པ་ཤིས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ། ལྷས་ཀྱི་ཆོག་ག་བཤད་པ།

ལྷས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྤྱི་ཡི་ཆོག་དང་། བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་བཅས་གཉིས་སོ། །

༡ སྤྱི་ཡི་ཆོག་བཤད་པ།

ལྷས་ཀྱི་ཆོག་ཁང་མཉམ་སྟན་ཉེང་དུ། །སྤྱི་ཡི་ཡུང་བཅས་ལ་ལག་གཉིས་སྤྱད་སྤྱད་
མོར་མཐོན། །གཙུ་མེད་དྲང་ཐོར་འདུག་ལ་གཡོག་གིས་བསྟེན། །དེ་ལ་མཐུན་རྒྱབ་སྤྱད་
སྤྱད་མ་འཕང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ལྷས་ཀྱི་ཆོག་ནི། མཐོ་དམན་ཁང་མཉམ་པའི་སྟན་
ཀྱི་ཉེང་དུ་ནད་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡི་ཡུང་བཅས་ལ་ལག་མཐོན་གཉིས་སྤྱད་མོར་སྤྱད་ཞིང་ལྷས་མ་
གཙུས་པར་དྲང་ཐོར་འདུག་ལ་སྤྱད་མ་ཐོར་འཕང་བའི་སྟོགས་དེ་ནས་བཏུན་རྒྱབ་དང་དགྲ་
གཤེད་མེད་པའི་ལོ་མཐུན་གཡོག་གིས་བསྟེན་ནས་འདུན་རྒྱབ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་སྤྱད་མ་
འཕང་བར་བྱའོ། །

༢ བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་བཤད་པ།

ཐོ་སྤྱད་རྩོས་རྩོས་རྒྱབ་ནས་སྤྱད་མོས་བརྟེན། །ཁྱི་རྩ་གས་མཐོན་བཟུག་སྟེ་ཉེང་
སྤྱད་མ་འཕང་། །ལག་རྒྱངས་ཀ་བ་ལ་བསྟེན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་མ་འཕང་། །དྲང་ཐོར་འཕངས་ལ་
དེ་ཉིད་མིག་སྤྱད་མ་འཕང་། །རྒྱང་ལ་བརྒྱང་ལ་སྤྱད་མོས་རྒྱག་སྟོར་འཕང་། །དེ་བཞིན་
གསང་གསལ་ནད་སྤྱད་བརྟེན་རྩོས་རྩོས་། །གང་ལ་གང་བརྟེན་ཤིས་རབ་རིག་ལ་
དྲིས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ལྷས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐོ་སྤྱད་ནི་ནད་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཟས་རྩོས་པའི་རྩོས་
སྤྱད་མ་འཕང་གི་སྤྱད་མོས་ནད་པའི་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་ལ་སྤྱད་པས་མཐུན་སྟོགས་ནས་སྤྱད་མ་
འཕང་བར་བྱའོ། །

སྒྲེ་སྒྲོང་གི་སྤྱར་མ་ནི་བྱི་ཚྭ་གས་ཞེས་ནད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕོངས་ཉིང་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་
ནས་སྤྱས་མོ་དང་ལག་མཐིལ་སར་བཅུགས་ཏེ་བྱང་མདུན་ངོས་སུ་འཕྱར་ཞིང་མགིན་པ་ཅུང་
ཟད་བཀྲག་ནས་གནས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་མ་འཕང་ངོ་།།

ནད་པའི་ལག་གཉིས་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱངས་ཞིང་རྒྱབ་ཀ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱིང་གསང་དུ་སྦྱོ་
སྤྱར་འཕང་བར་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་ཉིད་དྲང་པོར་ལངས་ནས་བྱང་ངམ་ཅིག་པར་མདུན་.....
བཞེན་ཏེ་དབྱི་མིག་ལ་སྤྱར་མ་འཕང་ངོ་། །རྒྱང་པ་གཉིས་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱང་ལ་གནས་པར་སྤྱས་
མོའི་དུག་སྒྲོར་གྱི་སྤྱར་མ་འཕང་བ་སོགས་མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་། དེ་བཞིན་.....
གསང་གསལ་ཞིང་ནད་དང་བྱད་པའི་ལྷས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྤྱར་མའི་བརྟེན་ཚུལ་རྣམས་གང་
ལ་གང་བདེ་ཤེས་རབ་རིག་ལ་དྲིས་ཞེས་རིག་པས་དབྱེད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའོ།།

བདུན་པ། སྤྱར་མའི་བརྟེན་ཐབས།

བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱར་མ་བརྟེན་པའི་.....
ཐབས་ལ་སྦྱི་ཡི་བརྟེན་ཐབས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བརྟེན་ཐབས་བཅས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ།།

༡ སྦྱི་ཡི་བརྟེན་ཐབས།

སྦྱིར་ནི་གཡས་པས་སྤྱན་གང་མཚམས་ནས་བཟུང་། །གཡོན་པའི་གྲང་མོས་.....
གསང་དམིགས་གསལ་མཚོན་ཏེ། །དེ་རྗེས་སྤྱར་ཤེད་ནས་བཟུང་དྲང་པོར་དབྱེ། །
ཆུགས་མིགས་སྤྱན་རྟེ་རྩུད་ཀྱིན་དལ་བྱ་ཡིས། །ཤ་རུས་ནང་རྩལ་དོན་གྱི་ལག་ཆོད་
ཟུང་། །ཡིད་དང་མཐེབ་ཆོད་བྱི་རྟགས་བསྟན་ལ་འཕང་། །ལག་ཆོད་སྤྱར་འཛིན་.....
ཏུག་པ་སྤྱག་ཟུད་ཡིན། །ཕོ་རྟག་གཅེར་མཐོང་སྤྱར་ཆོད་བརྟགས་ལ་བཟུང་། །ཡང་
ན་དང་ཕོ་ཆུགས་ལ་གོ་འཐེན་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱར་མ་སྦྱིར་བཏང་གི་བརྟེན་ཐབས་ནི།
སྤྱན་པའི་ལག་གཡས་པས་སྤྱན་རྟེ་ཡི་སྤྱན་གང་གི་མཚམས་ནས་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་དམ་དུ་
བཟུང་། །གཡོན་པའི་གྲང་མོ་དང་མཐེ་པོང་གཉིས་ཀྱིས་གསང་དམིགས་གསལ་བར་མཚོན་ཏེ་

ཤ་ལྷགས་བརྒྱུད་མ་ནས་ཐུར་མ་ནས་འབྱུ་གང་ཅམ་བདེག། །དེའི་རྗེས་སུ་སྦྲན་པའི་ལག་པ་.....
 གཡས་པས་ཐུར་ཞིང་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་ཡོ་བར་དྲང་པོར་དལ་བྱས་དབུལ་དགོས། དེ་ཡང་.....
 ལྷགས་པ་ཕྱགས་ནས་ཐུར་མ་དེ་ཕུན་རེ་རྒྱུད་ཀྱིན་དལ་བྱས་དབུལ་བས་ཤ་ལ་ཐུག་ན་ཕྱིལ་.....
 གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། རུས་ལ་ཐུག་ན་རྒྱགས་ཀྱིས་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ། ནང་དུ་རྩོལ་ན་ཐུར་.....
 ཅེ་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་བཅས་འབྱུང་བས་དོན་གྱི་ལག་ཆོད་ཐུང་གིན་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་.....
 སྦྲན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་ཆོད་དང་། ལག་པའི་མཐེབ་ཆོད། ནང་པའི་ཕྱི་རྟགས་བཅས་གསུམ་.....
 ཕན་ཚུན་བརྟན་ལ་བཏུ་ཡིན་ལྟ་ཡིན་འཕང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུར་ཅེས་ཤ་རུས་.....
 རྣམས་རྩོལ་མ་རྩོལ་དང་། དོན་སྣང་དང་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ལག་ཆོད་ནི་ཐུར་མས་འཛིན་དགོས་.....
 པ་སྟེ་རི་ལྟར་འཛིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། རུག་པ་ཉིན་མོ་ཉི་མས་མིག་ལྷན་གང་ཡང་མི་མཐོང་.....
 བས་ཁོ་རང་དང་གཏུག་གི་ཐུག་འཕྲད་མ་བྱུང་བར་གང་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་ཐུག་ཕྱད་བྱུང་.....
 བ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་ཐུར་ཅེ་དོན་སྣང་དང་། ཤ་པགས། ཅ་རུས་སོགས་གང་ལ་ཐུག་པ་དང་.....
 གང་དུ་སྟེབ་མིན་སོགས་ཀྱི་ལག་ཆོད་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་ཐུག་ཕྱད་ཀྱི་ཆར་བའི་.....
 སྣོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་སྟོན་གིས་ཤ་སོགས་མཐོང་སྐབས་.....
 གཅེར་མཐོང་ཞེས་ཐོག་མར་ཤ་དེ་བཟུང་རུང་མིན་སོགས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བཏུ་ཞིང་དེ་ནས་.....
 ཉེ་བར་བཅལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁམ་གང་ཅམ་ཁྱིར་ཉེ་སྤྱར་བྱིར་བརྒྱར་བྱེད་པ། དེ་ནས་.....
 དོགས་པ་དང་བྲལ་ཆེ་རིམ་བཞིན་བཟུང་བ་ལྟར་སྦྲན་པས་ཐུར་མ་འཕང་བའི་ཆེན་འང་དཔེ་.....
 དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་མ་བཏང་བའི་སྐབས་དོགས་པ་དང་འཕྲད་ཆེ་ཐུར་མ་རུང་བྱིར་འཐེན་པ་.....
 དང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཡས་གཡོན་སོགས་རུང་གཏུག་ཉེ་ཐུར་མ་བཏང་པ་བཅས་མདོར་.....
 བ་སྟོ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོའི་སྣོན་པ་ཐུར་མའི་བདེག་ཐབས་དང་ལག་ཆོད་རྣམས་བརྟགས་ལ་ངོས་.....
 བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པགས་པ་སྟབ་ཏུ་གཏོང་བྱིར་དང་པོ་ལག་པ་གཡོན་པས་.....
 གསང་དེའི་ཐད་ཀྱི་པགས་པ་ཀོ་བ་འཐེན་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཞིར་འཐེན་རྗེས་ལག་པ་གཡས་.....

པས་སྤྱར་མ་འཕང་བར་བྱའོ།།

༢ བྱེ་བྲག་གི་བརྟེན་ཐབས།

བྱེ་བྲག་གཡུལ་ཐབས་འབྲིང་གཙུག་ལྷ་སྐབ་དང་། །ཐོད་སྐྱོར་རྒྱ་གམ་རྩར་.....
འབྲིན་ནམ་པ་བྱག་ །བྱ་སྐྱོར་མ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་བརྟན། །མ་སྐྱོར་བྱ་ལ་མི་གཞོད་
པ་དང་བརྟན། །ཅེས་པ་ཉེ། སྤྱར་མ་འི་བྱེ་བྲག་གི་བརྟེན་ཐབས་ལ། གཡུལ་ཐབས་དང་།
འབྲིང་གཙུག་ །ལྷ་སྐབ། ཐོད་སྐྱོར། རྒྱ་གམ། རྩར་འབྲིན་བཅས་རྒྱག་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་སྐྱོར་
མ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། མ་སྐྱོར་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པར་འཕང་བ་བཅས་བརྟེན་ཡོད།།

(༡) གཡུལ་ཐབས་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས།

དང་པོ་སྤྱར་མ་བྱང་ཐད་འཕང་བ་ཉེ། །མགོ་དང་སྐལ་ཆེགས་རྒྱ་སྐྱད་གསང་ལ་
བྱ། །ཞེས་པ་ཉེ། སྤྱར་མ་འི་བྱེ་བྲག་གི་བརྟེན་ཐབས་བརྟེན་ལས་དང་པོ་གཡུལ་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་
སྤྱར་མ་བྱང་པོ་འི་སྐྱོན་ས་ཐད་ཀར་འཕང་བ་ཡིན། འདི་ནི་མགོ་དང་། སྐལ་ཆེགས། རྒྱ་སྐྱད་.....
སོགས་ཀྱི་གསང་ནམས་ལ་འཕང་བར་བྱའོ།།

(༢) འབྲིང་གཙུག་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས།

གཉིས་པ་སྤྱར་ཆེ་གཡས་གཡོན་གཙུ་བ་ཉེ། །མཆེན་མཆེར་མཁལ་མ་ལ་སོགས་
པལ་ལ་ཤིས། །ཞེས་པ་ཉེ། གཉིས་པ་འབྲིང་གཙུག་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས་ནི་གསང་དམིགས་ཐད་
ཀྱི་པགས་པ་དང་ཤ་གཉིས་སྤྱག་མཆེན་ནས་སྤྱར་ཆེ་གཡས་གཡོན་གང་ཡིན་གྱི་ནད་ཉིང་བྱ་
པར་རྩར་གཙུ་བའོ། །འདི་ནི་མཆེན་མཆེར་མཁལ་མ་སོགས་དོན་སྙོད་པལ་ཆེར་ལ་ཤིས་པ་...
ཡིན་ནོ།།

(༣) ལྷ་སྐབ་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས།

གསུམ་པ་སྤྱར་ཆེ་སྤྱར་བརྟན་འཕང་བ་ཉེ། །སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱོན་གསང་གསུམ་
ལ་རྒྱར། །ཞེས་པ་ཉེ། གསུམ་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་བརྟེན་ཐབས་ནི་སྤྱར་མས་པགས་པ་སྤྱག་མཆེན་ས་

སྤྱུ་ཐུར་ཅེ་ཐུར་དུ་བཏྲན་ལ་འཕང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་། རྟེན་གསང་གསུམ་ལ་སྤྱར་རོ།

(༤) ཐོད་སྐྱོར་གྱི་བརྟེན་ཐབས།

བཞི་པ་ཐུར་ཅེ་ཐུན་ལ་བཏྲན་པ་སྟེ། །མེ་ཉམས་གསང་དང་མཛོད་རྒྱུད་ནག་ལ་འཛོལ་སྤྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། བཞི་པ་ཐོད་སྐྱོར་གྱི་བརྟེན་ཐབས་ནི། ཐུར་མས་པགས་པ་ཕྱག་མཆོད་སྤྱུ་ཐུར་ཅེ་ཐུན་ལ་བཏྲན་ནས་འཕང་བའོ། །འདི་ནི་མེ་ཉམས་གྱི་གསང་དང་། མཛོད་རྒྱུད་སྟེ་ནང་གི་ནག་འབབ་པའི་གསང་དང་། བྱང་ཁོག་གི་བྱམས་སྤྱུ་ནག་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱར་རོ།

(༥) རྩ་གུམ་གྱི་བརྟེན་ཐབས།

ལྷ་པ་ཐུར་ཅེ་ཕྱོགས་མཆོམས་བསྐྱར་པ་སྟེ། །ཕྱོད་དབྱུང་སྤྱན་དང་ནག་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱར། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་རྩ་གུམ་གྱི་བརྟེན་ཐབས་ནི་ཐུར་མས་པགས་པ་དང་ཤ་ཕྱག་མཆོད་མཆོམས་ཐུར་ཅེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་བསྐྱར་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱོད་དབྱུང་གྱི་སྤྱན་གསང་དང་ནག་འཛོལ་པ་སྤྱུངས་ལ་སྤྱར་རོ།

(༦) རུར་འབྱེན་གྱི་བརྟེན་ཐབས།

རྩྭ་པ་ཐུར་མ་རུར་འབྱེན་འཕང་བ་སྟེ། །ཕྱོད་ཐེར་མཛོད་མིག་བརྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩྭ་པ་ཐུར་མ་རུར་འབྱེན་གྱི་བརྟེན་ཐབས་ནི་ཐུར་མ་རུར་ལ་འབྱེན་པར་འཕང་བའོ། །རྩྭ་རྒྱུད་ལས། རུར་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་ཕྱོད་ཐེར་གསང་དང་། མཛོད་མིག་སྟེ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྩན་གསང་། བརྒྱ་ཡི་འོག་ཏུ་སྤྱུ་པར་སྤྱུངས་སྤྱུ་ཤིས་སོ།

(༧) བྱ་སྐྱོར་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བརྟེན་ཐབས།

བྱ་ཐུན་པ་བྱང་ཁོག་ཐུར་མ་འཕེན་པ་རྣམས། །དོན་དང་སྤྱོད་ལ་གཞོད་མེད་ལ་འཕང་ལ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། བྱ་ཐུན་པ་བྱ་སྐྱོར་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བརྟེན་ཐབས་ནི་བྱང་ཁོག་ལ་ཐུར་མ་འཕང་པ་རྣམས་དོན་ལྡན་དང་། སྤྱོད་རྩྭ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་གསང་དེ་དང་

དེའི་ནད་ཐོག་རང་ལ་འཕང་བཤོ།

(༤) མ་སྒྲོར་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བརྟེན་ཐབས།

བརྒྱུད་པ་གནད་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ནད་ལ་འཕང་། །དེ་ཡང་མིག་དང་སྙིང་རྩ་.....
མཆིན་ཐུན་དང་། །མཁལ་ཐུན་སྙིང་ཐུན་ཆག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་མ་
སྒྲོར་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པའི་བརྟེན་ཐབས་ནི་གཉན་པའི་གནད་ཆམས་སུ་ནད་འཁྲུགས་པའི་ཆོ་དེ་
ལ་ནད་གང་ཡོད་ཀྱི་སྙིང་དེ་ཏུ་སྦྱར་མ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་གཞན་དཔེར་ན་སྙིང་དང་མིག་གི་
རྒྱལ་མོ་སྟགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་འཕང་བཤོ། །འདི་ནི་མིག་གི་བར་འགྲེལ་འབྱེད་པ་དང་།
སྙིང་རྩ་འབྱེད་པ། མཆིན་སྦྱོར། མཁལ་སྦྱོར། རྟོན་སྦྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པགས་བར་ཆག་དེ་ཉིད་
སྦྱར་མ་ལྟར་སྦྱར་བྱར་ཡོད་པ་བཅས་འབྱེད་པ་ལ་སྦྱར་རོ།

བརྒྱུད་པ། སྦྱར་མའི་ལག་ཆོད།

སྦྱར་མའི་ལག་ཆོད་སྙིང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱར་མའི་ལག་ཆོད་བཤད་
པ་ལ་སྙི་ཡི་ལག་ཆོད་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ལག་ཆོད་བཤད་པ་བཅས་རྣམས་པ་གཉིས་སོ།

༡ སྙི་ཡི་ལག་ཆོད་བཤད་པ།

སྙི་ཡི་ལག་ཆོད་ཐུགས་ལ་སྦྱ་བ་སྟེ། །ཤ་ལ་སྙི་སྙི་ཕྱོལ་ཕྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། །འུས་ལ་
ཐུག་ན་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པར་འབྱུར། །དེ་ལ་ཅིབ་མའི་གོ་བར་བཅལ་ཏེ་དབྱེ། །
ནང་ཏུ་རྒྱལ་ནས་སྦྱར་ཆེ་ཕྱོལ་ཕྱིས་འགྲོ། །ཡིད་ལ་སྦྱར་མ་རྟེན་ཕྱིས་བརྒྱུགས་སྟེ་
བྱེད། །ནད་པ་བཞིན་རྟོག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆོར་བ་གསུམ། །སྦྱར་མ་ཆོད་ཏུ་སྦྱོབ་པའི་
མན་རག་ཡིན། །མི་བརྒྱུགས་ཕྱོལ་ཕྱོལ་འགྲོ་ན་བཏང་བས་ཆོག །དྲི་ཅིང་འཐེན་
ཡང་ཐུན་བཟོད་ཟླ་བའས་བཏང་། །ཐུན་མི་བཟོད་ན་དེ་ལས་དབྱེད་ཐབས་མེད། །
ཅས་པ་སྟེ། སྦྱར་མའི་སྙི་ཡི་ལག་ཆོད་ནི། དང་པོ་ཐུགས་པ་སྦྱག་སྦྱངས་སྦྱ་བ་སྟེ་ཅུང་ཟད་འགྲོ་
དཀའ་བ་དང་། བར་ཏུ་ཤ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱངས་སྟེ་བ་སྟེ་སྦྱར་མ་ཕྱོལ་ཕྱིས་འགྲོ་བ། མཐར་འུས་ལ་

ཐུག་ན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱུད་ལས། སྤངས་ཀྱིས་སྤོང་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་པས་སྤར་མ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་པ་སྤངས་ཅེ་སྤོང་པའོ། །དེ་ལ་ཅི་བ་མའི་གོ་བར་
 གང་ན་འདུག་བཅའ་ཏེ་གོ་བར་ཡོད་སར་སྤར་མ་དབུལ་དགོས། དེ་ཡང་བྱང་ཁོག་ནང་དུ་
 རྩོལ་ནས་སྤར་ཅེ་བྱོལ་ཀྱིས་འགྲོ་བས་ཤེད་རྒྱུ་དུས་སྤར་མ་རང་འགྲོས་སུ་རྒྱུང་བཅད་འཕུལ།
 དེའི་ཆེ་སྤོང་པའི་ཡིད་ལ་སྤར་མ་རྟེན་ཀྱིས་དབུལ་དགོས་པས་གཅིག་སྤོང་པའི་ཡིད་ལ་སྤར་
 མ་མི་འགྲོ་བར་བརྟུགས་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་ནད་པའི་བཞིན་སྤར་ལས་ཕྲག་པ།
 གསུམ་ན་ནད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲད་དན་འཆར་བ་བཅས་ནས་པ་གསུམ་པོ་སྤོང་ཅིག་དུ་བྱུང་ན་
 སྤར་མ་ཆད་དུ་སྤོབས་པའི་མན་ངག་གི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མ་དེ་ཉིད་མི་བརྟུགས་
 པར་ནད་དུ་སྤོལ་སྤོལ་དུ་འགྲོ་ན་གསང་སྤོང་ཡིན་པས་ཕར་ལ་བཏང་བས་ཆོག་ལ་སྤར་མ་
 སྤོལ་སྤོལ་མི་འགྲོ་བར་དོག་ཅིང་འཐེན་ཡང་སྤོང་བཅོད་པ་འདུག་ན་ཟོ་སྤངས་བ་སྟེ་ནད་
 པའི་ཟོ་བཅད་དན་ལ་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱིན་བཏང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་སྤོང་མི་བཅོད་ན་དེ་
 ལས་ཕར་ལ་དབུལ་ཐབས་མེད་པས་དབུལ་བར་མི་བྱའོ།

༢ བྱེ་བྲག་གི་ལག་ཆོད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤར་མའི་བྱེ་བྲག་གི་ལག་ཆོད་ལ། དོན་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆོད་དང་། སྤོང་ནམས་
 ཀྱི་ལག་ཆོད། ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་ལག་ཆོད་བཅས་གསུམ་མོ།

(༡) དོན་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆོད།

དོན་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆོད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ལག་ཆོད་དང་། སྤྱིང་གི་ལག་ཆོད། སྤོང་ཅའི་ལག་
 ཆོད། སྤོང་བའི་ལག་ཆོད། མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཆོད། མཁལ་མའི་ལག་ཆོད། དོན་བསྐྱུ་བ་
 བཅས་དུག་གོ།

༡༡ དོན་ལྡན་སྤྱིའི་ལག་ཆོད། བྱེ་བྲག་དོན་ལ་ཉེ་ན་ཤེས་པ་འབྱུག །ལྷས་འདར་
 མིག་བརྒྱུག་སྤར་མ་འཕར་བ་ཡིན། །གཞན་ནམས་དེས་ཆོག །ཅེས་པ་སྟེ། སྤར་མའི་བྱེ་

བྲག་གི་ལག་ཚོད་ལས་དོན་ལྡན་མྱི་འི་ལག་ཚོད་ནི། དོན་ནམས་ལ་སྤར་མའི་ཅེ་ཉེ་བར་སླེབས་ན་
ནད་པའི་ཤེས་པ་འབྲུག་ཅིང་ལྷན་འདར་བ་དང་། མིག་གྱེན་ཏུ་སྒྲིག་པ། སྤར་མ་སྤིག་སྤིག་ཏུ་
འཕར་བ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲིང་སྤྱད་གཞན་དོན་དེས་ཚག་པ་ཡིན་ནོ།

༡༢ སྒྲིང་གི་ལག་ཚོད། སྒྲིང་རྩ་བཅག་པ་ལ། །སྤར་ཅེ་འཕུལ་སྒྲམ་བྱེད་ན་སྒྲིང་
ཐུགས་སླེབ། །རྩ་ལྷག་དབྲགས་བསྐམ་མོར་གཅིག་སྤྱད་ལ་དབུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིང་གི་
རྩ་བཅག་པའི་ལག་ཚོད་ནི་སྤར་ཅེ་རྩར་ལ་འཕུལ་སྒྲམ་བྱེད་ན་སྒྲིང་ཐུགས་ལ་སྤར་ཅེ་སླེབས་
པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ཏུས་ནད་པའི་གདོང་ལ་རྩ་ལྷག་རྒྱག་པ་དང་། ནད་པ་དབྲགས་.....
བསྐམ་ཏུ་བརྟག་ནས་སྤར་མ་སོར་གཅིག་བར་ནང་ཏུ་སྤྱད་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ།

༡༣ སྒྲིག་ཅའི་ལག་ཚོད། སྒྲིག་རྩ་སྤར་མའི་ལྷག་ལས་འཕར་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ།
སྒྲིག་ཅའི་ལག་ཚོད་ནི་སྒྲིག་རྩ་སྤར་མའི་ལྷག་ནས་འཕར་བས་སྤར་མ་ལག་ནས་འཕྲག་འཕྲོ་
བ་སྤར་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་དང་གོང་གི་དོན་ལྡན་ལག་ཚོད་གཉིས་མ་ནོར་བ་བྱ་དགོས་སོ།

༡༤ སྒྲོ་བའི་ལག་ཚོད། སྒྲོ་ལ་སྒྲ་བྲག་ཏར་ཞིང་སྒྲོ་རྩང་འོང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་.....
བའི་ལག་ཚོད་ནི་སྒྲོ་བའི་འཁྲིས་སུ་སྤར་མ་སླེབས་ན་སྒྲ་བྲག་ཏར་ཞིང་སྒྲོ་རྩང་སྤྱད་སྤྱད་ཏུ་
འོང་བའོ།

༡༥ མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཚོད། མཆིན་མཆེར་སྐྱགས་མེར་བྱེད་ལ་ཁ་རྩ་
ཐུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། མཆིན་མཆེར་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཚོད་ནི། མཆིན་མཆེར་གཉིས་ལ་སྤར་མ་.....
རེག་ན་སྐྱགས་མེར་བྱེད་ལ་ཁ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་རྩ་ཐུགས་པ་སྟེ་སྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ།

༡༦ བཀའ་མའི་ལག་ཚོད། བཀའ་མ་ན་ཞིང་མཁའ་རྩ་འབྲལ་སྒྲམ་བྱེད། །ཅེས་
པ་སྟེ། བཀའ་མའི་ལག་ཚོད་ནི་བཀའ་མ་ལ་སྤར་མ་རེག་ན་བཀའ་འབྲས་ན་ཞིང་མཁའ་རྩ་
འབྲལ་སྒྲམ་བྱེད་པ་བཅས་སོ།

༡༧ དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ། དོན་ནམས་རྩར་སྟེག་བྱ་ཚང་ཐུལ་ཞུགས་འབྲ། །

མཆིན་མཆིན་མཁལ་མ་གསུམ་ལ་འབྲས་སྟེག་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་དོན་ལྡན་པ་
ནི་ཐུར་མའི་ངོས་སུ་ཚུར་ཚུར་སྟེག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་ཚང་ནང་དུ་སྤྱུལ་བྱུགས་ན་
བྱ་སྤྱུག་ནམས་ཀྱིས་མ་དང་ནོར་ཏེ་ཚུར་སྟེག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མཆིན་མཆིན་.....
མཁལ་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་བསལ་པར་འབྲས་པ་དང་། ཚུར་སྟེག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་དགོས་སོ།

(༢) རྫོད་དུག་གི་ལག་ཚིང་།

རྫོད་དུག་གི་ལག་ཚིང་ལ་རྫོད་དུག་སྤྱིའི་ལག་ཚིང་དང་། སྔ་བ་རྒྱ་ཡོང་གི་ལག་ཚིང་།
དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ།

༡༡ རྫོད་དུག་སྤྱིའི་ལག་ཚིང་། རྫོད་ནམས་ལར་འབྲས་ཡོལ་བ་རྒྱང་དེད་འདྲ། །
དལ་བྱས་དབྱལ་བས་རིམ་བྱིས་འབྲས་པར་འབྱུར། །མཐུགས་ན་འབྲས་ཡོང་མེད་
པར་རྫོད་ལ་འབྱུག །ཅེས་པ་སྟེ། རྫོད་ནམས་སྤྱིའི་ལག་ཚིང་ནི། རྫོད་ནམས་ལ་ཐུར་མ་.....
འཕང་སྐབས་ཐུར་ཅེ་དང་འཕྲད་ཆེ་འཕར་ལ་འབྲས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོལ་བ་རྒྱང་
གི་དེད་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུར་མ་དལ་བྱས་འབྱུལ་བས་རྫོད་ནམས་རིམ་བྱིས་འབྲས་
པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་མཐུགས་དུགས་ན་འབྲས་ཡོང་མེད་པར་ཐུར་ཅེ་རྫོད་ལ་འབྱུག་པས་.....
གཟུབ་དགོས་སོ།

༡༢ སྔ་བའི་ལག་ཚིང་། སྔ་བ་བྱི་ཡི་དར་གྱི་ཕྱགས་པ་དང་། །སྔ་བའི་བར་ན་
སྤྱང་བ་མོར་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནས་སྔ་བའི་རྩར་སྟེབ་ཡོད་ཅམ་སྟེ། །སྐབས་འདིར་
མཆིན་པའི་ཇ་ཡོག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ནང་རྣམ་ནས་ནི་ཡངས་པར་སྤྱལ་བྱིས་འགོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དམིགས་བསལ་སྔ་བའི་ལག་ཚིང་ནི། ཕྱིའི་དར་གྱི་ཕྱགས་པ་དང་། སྔ་བའི་བར་ན་
སྤྱང་ཆ་སོར་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་སྔ་བའི་རྩར་སྟེབས་པའི་ཆེ་ཡོད་ཅམ་སྟེ། །སྐབས་.....
འདིར་མཆིན་པའི་ཇ་ཡོག་ཅེས་མཆིན་པ་རྒྱས་ནས་མཆིན་སྟེ་དང་སྔ་བ་ནོར་ཏེ་མཆིན་པར་

ཐུར་མས་ཐུགས་ནས་བྱ་བ་ལོག་པ་འབྱུང་སྲིད་པ་ཡིན་པས་གཟབ་ནན་བྱ་དགོས། མོ་བའི་...
ནང་དུ་བརྗོད་ནས་ནི་ཐུར་མ་ཡངས་པར་བྱོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་བཅས་སོ།

༡༩ རྒྱ་ཁོང་གི་ལག་ཚིང་། རྒྱ་ཁོང་བགས་པ་ཕྱི་གས་ནས་བྱིལ་བྱིལ་འགྲོ། སློབ་
ན་རྒྱལ་ཁོག་ན་འབྱར་ཆ་འབྲལ་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཁོང་གི་ལག་ཚིང་ནི། བགས་པ་.....
ཕྱི་གས་ནས་ཐུར་ཅེ་བྱིལ་བྱིལ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་སློབ་ན་རྒྱལ་ཁོག་དང་། ན་.....
འབྱར། ཆ་འབྲལ་བཅས་བྱེད་པའོ།

(༣) སྐྱོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཚིང་།

སྐྱོན་དང་ཐུན་ན་རིག་པ་ཐ་བ་ལ། ཐུན་ཀར་གཟེར་ཞིང་ཨ་ན་ཟེར་བ་འབྱུང་།
གསར་དུས་མཐའ་སྐྱོར་རྒྱིང་ནས་ཆ་མང་གདོད། །རྒྱ་དང་དམུ་ཆུ་རྒྱུ་ལས་.....
འབྱིམས་དངོས་སུ་གསལ། །མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆེགས་མིག་རྩས་ལ་ཐུག །བུལ་.....
གའི་ཐུར་མ་ཆད་དང་ལག་ཚིང་བརྒྱན། །ཆག་གང་ནང་རྗོལ་འཕར་ནས་དབྱལ་.....
ཐབས་མེད། །ཡན་ལག་རྒྱུ་འབྱིན་ཆེགས་པར་བུལ་ལ་གདོད། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོན་.....
སྐྱེས་ཀྱི་ལག་ཚིང་ལས་ཐུར་ཅེ་སྐྱོན་དང་ཐུན་ན་སྐྱོན་པའི་ལག་པའི་རིག་པ་སྟེ་ཆོར་བ་སྐྱོ་
ལ་ཐད་ཀར་གཟེར་ཞིང་ནད་པའི་ཁ་ནས་ཨ་ན་ཟེར་བ་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྐྱོན་ལ་ཐུར་མ་.....
འཕར་སྐབས་སྐྱོན་གསར་པའི་དུས་སུ་ཐུར་མས་མཐའ་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱོན་གྱི་ཐག་པ་ནམས་གཙོད་
པ་དང་ཡུན་ལོན་ཏེ་རྒྱིང་ནས་སྐྱོན་དེར་ཐུར་མས་ཆ་མང་གདོད་པའམ་གཏོད་པར་བྱའོ། །
རྒྱ་དང་། དམུ་ཆུ་རྒྱུ་ལས་པ་འབྱིམས་པ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཚིང་ནི་ཐུར་མ་བཏང་རྗེས་དངོས་སུ་
སྐྱོན་པས་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན་ཀྱི་ཆེགས་མིག་གི་ལག་ཚིང་ནི་
ཐུར་མ་རྩས་ལ་ཐུག་པའི་བར་དབྱལ་བར་བའོ། །བུལ་གྱི་གསལ་གཡོན་གྱི་ལག་ཚིང་ནི་ལོག་
དུ་འབྱུང་བའི་ཆད་དང་། ག་ལ་སྟེ་སྟེ་བྱོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོན་གསུངས་པའི་ལག་
ཚིང་ནམས་དང་བརྒྱན་གྱིན་འཕར་བར་བྱ། ཆད་ནི་སྦྱིར་ཆག་གང་སྟེ་ཐུར་མ་ཆག་གང་ནང་

དུ་བརྟོག་པའི་རྒྱུ་མ་འཕར་བྱུང་ན་དེ་ལས་སྟག་པར་དབུལ་ཐབས་མེད་དོ། །ཡན་ལག་
རྩར་འབྲིན་གྱི་ལག་ཆོད་ནི། ཆོགས་པའི་བར་ན་རྩར་མ་བཟུལ་བ་སྟེ་པར་ག་ལེར་བསྐྱུལ་ནིར་
ཐུག་ནས་བརྟེན་གོ། །

དགུ་པ། རྩར་མའི་འཆི་རྟགས།

འཆི་བའི་རྟགས་ལ་ནད་གཞི་སྟེ་བ་པ་དང་། །གནད་ལ་ཉེ་དང་ཐོར་བུའི་རྒྱུ་
སྟེ་ས་གསུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩར་མའི་འཆི་རྟགས་ལ་ནད་གཞི་སྟེ་བས་པ་དང་། །གནད་ལ་ཉེ་བ།
ཐོར་བུའི་རྒྱུ་སྟེ་ས་པ་བཅས་གསུམ་སོ། །

༡ ནད་གཞི་སྟེ་བས་པ་དང་གནད་ལ་ཉེ་བ་གཉིས་བཤད་པ།

དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལག་ཆོད་སྐབས་སུ་བཟུན། །བྱད་པར་ཅ་གནད་སྟོང་དང་་་་
རབས་ཀྱིས་འོང་། །དེ་ཡང་ནད་པ་ཉིད་ལ་བྱིས་པས་གསལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་རྟགས་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ནད་གཞི་སྟེ་བས་པ་དང་། །གནད་ལ་ཉེ་བ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་ལག་ཆོད་གྱི་
སྐབས་སུ་གསལ་པོར་བཟུན་ཅིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །བྱད་པར་དུ་ཅ་གནད་
ལ་རྩར་མ་སྟེ་བས་ན་ན་སྟོང་སྟོང་དང་། །ཆ་རབས་ཀྱིས་འོང་བས་དེ་ལྟར་ཡོད་མེད་ནད་པ་་་་
རང་ཉིད་ལ་བྱིས་པས་གསལ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༢ ཐོར་བུའི་རྒྱུ་སྟེ་ས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

རྒྱུ་སྟེ་ས་གསལ་དང་དངངས་འདར་སྒྲག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཐོར་བུའི་རྒྱུ་
སྟེ་ས་པའི་རྟགས་ནི། གསལ་བ་དང་། །དངངས་ཤིང་འདར་བ། །རྒྱུ་སྒྲག་བཅས་བྱེད་པ་་་་
ཡིན་ནོ། །

བརྒྱ་པ། རྩར་མའི་ལྷག་གཞོན་བཟུན་པ།

ལྷག་པ་ཆ་ལྷག་གྲང་ལྷག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩར་མའི་ལྷག་གཞོན་ལ་ཆ་་་་

ལོག་དང་། གྲང་ལོག་ནམ་པ་གཉིས་སོ།།

༡ ཆ་ལོག་བཤད་པ།

ཆ་ལོག་ཞག་གསུམ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ། །ཆ་གྲང་འབྱུང་ལམ་ཐུན་ནད་ཆ་...
བར་ལོག་ །དེ་རྟགས་བཅས་ཐབས་རང་རང་སྐབས་ལྟར་བྱ། །ལལ་ཆེར་བསེལ་.....
དུགས་སྒྱར་བ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །དོན་ལྡོད་གནད་ལ་ཟིན་ན་མ་བཞིན་བཅས། །
ཞེས་པ་ཉེ། སྤར་མའི་ཆ་ལོག་ནི་སྤར་མ་འཕང་ནས་ཞག་གསུམ་མམ་གཉིས་ཅམ་ལ་འབྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ནད་ཆ་གྲང་རོས་མ་ཟིན་པར་ཆ་བ་དང་གྲང་བ་འབྱུང་ནས་དྲོད་གྱིས་བཅས་
པའལ། སྒྲན་ནད་ཆ་བར་ལོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་འདི་ལ་རྒྱུད་ནད་ཆ་...
བར་ལོག་ཅེས་གསལ། དེ་དག་གི་རྟགས་བཅས་ནི་སྤྱིར་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་སྤར་ནད་ལལ་ཆེ་བ་ནི་བསེལ་དུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་མཆོག་ཏུ་.....
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། དོན་ལྡོད་ཀྱི་གནས་ལ་སྤར་ཅེ་ཟིན་ན་དེ་དག་ས་སའི་མའི་སྐབས་བཞིན་.....
བཅས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་འདིར་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་རིན་པོང་སོགས་ཀྱིས་གྲང་ལོག་སྤྱོད་དང་ཆ་ལོག་གི་མཐུག་
ཏུ་དེ་རྟགས་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱིར་འདུག་བས་དེ་ལྟར་ལོགས་པར་སེམས།

༢ གྲང་ལོག་བཤད་པ།

གྲང་ལོག་དབྱེད་བྱས་རྗེས་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ། །ཆོར་བྱའི་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུར་དང་...
ལྷག་པ་དང་། །བྱར་ཆར་བྱས་ཏེ་བཅུད་བཞེན་རྒྱུད་གསང་མཛན། །བྱར་བྱལ་ཐག་
བབས་འབྱུགས་ཏེ་དུགས་ཀྱིས་བཞོ། །ཆ་སྒྲན་རྫོལ་བས་ལྡོད་འབྱེམས་བྱེད་སྒྲངས་ན།།
དེ་ལ་དྲོད་ཐུན་སྤྱོད་དང་སྤེམས་ཀྱིས་བཅས། །ཞེས་པ་ཉེ། གཉིས་པ་གྲང་ལོག་ནི་.....
དབྱེད་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཉེ། དེ་ཡང་ཆོར་བྱའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ན་
གསུར་དུད་དང་། ཀར་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་སོགས་སུ་རྫོག་ཏེ་མར་དང་སྤྱིར་བའི་བྱག་པ་རྒྱག་པ།

བྱར་ཆང་། རྩལ་ཁྱུ་སྟགས་བཅུད་ཅན་རིགས་བསྟེན་ཞིང་རྒྱུད་གསང་ནམས་མེ་བཅས་མནན་
 པ་སྟགས་མདོར་ན་རྒྱུད་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས། །མུར་ཤུལ་ནས་ཁྲག་བབས་པ་ནི་.....
 འབྲུགས་པའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གྲོག་ཞིང་དང་། ཡོས་ཀྱི་རྟོད་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་དང་། རྩ་
 སྟན་དོལ་བས་སྟོད་ཀྱི་ནང་རྩ་འགྲིམས་ནས་དེ་དག་ཤ་ལྷགས་ཅ་ཆོགས་ལ་བྱེར་ཞིང་སྦྲངས་
 ན་དེ་ལ་རྟོད་སྟན་རིགས་དང་། རྩ་སྦྱང་། སྟེམས་བྱེད་སྟན་དབྱུད་སྟགས་གང་འོས་ཀྱིས་བཅས་
 པར་བྱའོ།།

བཅུ་གཅིག ། མུར་མའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

མུར་མའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། མུར་མའི་ལག་ལེན་
 སྟགས་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་བཤད་པ་གཉིས་སོ།།

༡ ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ།

མུར་མའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་ཁ་གཞོན་པ་དང་། །ཁྲུང་བའི་རྟོད་སྟེང་སྟན་བཤེག་མ་
 རྩ་འབྲུ། །རྒྱུད་ས་པ་འབྲིམས་པ་གསེང་ཞིང་ཤ་བེམ་གསེང་། །རྟག་ཁག་ཅ་མེར་དམ་
 རྩ་བྱེར་ལ་འབྲིན། །དེ་དག་མུར་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མུར་
 མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཡེར་ནས་མ་ཁྲུགས་པ་ནམས་གཞོན་པ་དང་། ཁྲུང་བའི་ནང་
 ལ་རྟོད་སྟེང་པ། སྟན་ཀྱི་རིགས་བཤེག་པ། མ་རྩ་བའང་མེ་རྟོད་སྟེང་ནས་འཇུ་བར་བྱེད་པ།
 བད་ཀན་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ས་པ་འབྲིམས་པ་གསེང་པ། ཤ་བེམ་ཞིང་སྦྲངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་རྩ་མེར་གསེང་པ། རྟག་ཁག་དང་། རྩ་མེར། དམ་རྩ་རྩ་ནམས་དངོས་སུ་བྱེར་ལ་འབྲིན་པ་.....
 བཅས་དེ་དག་ནི་མུར་མ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ།།

༢ མུར་མའི་ལག་ལེན་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་སྟོན་བཤད་པ།

དང་པོ་མུར་མའི་རྩལ་ཤུལ་མ་ཤེས་ན། །དབྱེད་ཀྱི་ལ་འདའ་མི་ཤེས་ཁྲད་མི་ཐོན། །
 གཉིས་པ་མི་རྩལ་ཤུལ་མ་ཤེས་ན། །མུར་ཡོག་རྒྱུད་ན་རང་སྟེངས་འབྱར་ཁ་.....

འོང་། །གསུམ་པ་ཐུར་མའི་དབྱིབས་ཚད་མ་ལྟན་ན། །ལག་ཚྲོད་མི་སྦྲེད་མན་ཐལ་”
 རྒྱན་གྱིས་ཐོག་ །བཞི་པ་ཐུར་མའི་གསང་ས་མ་ཤེས་ན། །ལམ་འགགས་ནད་དང་”
 དབྱེད་ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད། །ལྔ་པ་ཐུར་མའི་དབྱེད་པ་མ་ཤེས་ན། །ནད་དང་དབྱེད་ཏུ་”
 འཛེལ་ཞིང་ཐུར་ཐོག་འོང་། །བྲག་པ་ཐུར་མའི་ཚྲོད་མ་ཤེས་ན། །ཐུར་ལམ་འགགས་
 ནས་གནད་སྟེག་གནས་མི་རྒྱལ། །བདུན་པ་ཐུར་མའི་བརྟེན་ཐབས་མ་ཤེས་ན། །
 ནད་དང་མི་ཕྱད་གནད་ལས་འཁྱོལ་མི་རྒྱས། །བརྒྱད་པ་ཐུར་མའི་ལག་ཚྲོད་མ་ཟིན་
 ན། །ཁ་ཐལ་སྒྲན་པའི་ལག་དབྱས་ཐུར་བར་འཕྱར། །དབྱ་པ་ཐུར་མའི་འཆི་རྟགས་
 མ་ཤེས་ན། །གསོ་ཤིང་བྱ་ར་མེད་པས་ཚད་མི་སྦྲེལ། །བཅུ་པ་ཐུར་མའི་ཐོག་གནོན་
 མ་ཤེས་ན། །གསོ་དབྱེད་ནད་པའི་སྟོག་གི་སྒྲུལ་མར་འཕྱར། །བཅུ་གཅིག་ཐུར་མའི་
 པན་ཡོན་མ་ཤེས་ན། །དབྱེད་མཚོག་ཐུར་མའི་གདེངས་མེད་རྒྱུད་མི་རྒྱས། །དེ་”
 བརྒྱུན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐུར་མའི་ལག་
 ལེན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་གཅིག་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུར་
 མ་འཕང་རུང་བའི་ལྷལ་མ་ཤེས་ན་ནད་འདི་ལ་དབྱེད་འདི་བྱེད་ཀྱི་ལ་འདའ་མི་ཤེས་པས་”
 ཐུར་མའི་བྱེད་ཚོས་ངེ་བཞིན་ཐོན་མི་ཐུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐུར་མ་མི་རུང་སྤང་ལྷལ་མ་”
 ཤེས་ན་ཐུར་མ་འཕང་མི་རུང་བའི་ནད་ལའང་ཐུར་མ་བྱས་པས་ཐུར་ཐོག་བྱང་ནས་རང་”
 ཉིད་ཁ་སྦྲེངས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཕྱར་ཁ་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ངེ་སྤྲད་བཤད་པའི་
 ཐུར་མའི་དབྱིབས་དང་ཚད་རྣམས་མ་ལྟན་ན་ཐུར་མའི་ལག་ཚྲོད་རྣམས་མི་སྦྲེད་བ་དང་། ཡང་
 ན་ཐུར་མ་དམན་ཏེ་དགོས་སར་མི་སྦྲེབས་པ། ཡང་ན་ཐུར་མ་རིང་ནས་དོན་རྟོག་ལ་སྤྱགས་པ་
 སྟགས་ཁ་ཐལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་སོ། །བཞི་པ་ཐུར་མའི་གསང་ས་སྦྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མ་ཤེས་
 ན་གསང་མེད་སར་ཐུར་མ་འཕངས་པས་ཐུར་མའི་ལམ་རུས་པ་སྟགས་གྱིས་འགག་ནས་མི་
 འཕྱོ་བ་དང་། གལ་ཏེ་འཕྱོ་ཡང་ནད་དང་དབྱེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཛེལ་ནས་སྤྲད་པར་མི་”

མཐོང་བརྒྱུད་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ལྡན་གྱུར་ན། །

བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལེའུ་ཉེར་བླག་པ། མཆུག་དོན་བཤད་པ།

༡། རྒྱུད་ཀྱི་མཆུག་དོན་གྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་གཞུང་དོན་དངོས་.....
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆོན་བསྟན་པ་འོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

དཔལ་ལྷན་གསེང་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་བསྟན་པ་
མཆུག་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ་མཆུག་དོན་བསྟེ་བའི་བྱ་ལན་བཤད་པ་དང་།
གཉིས་པོ་མཆོག་གི་བྱ་ལན་བཤད་པ། གདོན་རིམས་དུག་གསུམ་བསྟུང་བའི་བྱ་ལན་བཤད་པ།
རྒྱུད་འདིར་གསེང་དཔྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ། མཆུག་དོན་བསྟེ་བའི་བྱ་ལན་བཤད་པ།

མཆུག་དོན་བསྟེ་བའི་བྱ་ལན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཁྱིམ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།
ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ།

༡ ཁྱིམ་མཆོམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་དྲུང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་དྲུང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་སྐད་
ཅས་བྲུས་སོ། རྟེན་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུད་བཞིའི་མཆུག་.....
དོན་བསྟེ་ན་གང་ཏེ་འདུས། འཆོ་མཇེད་སྟན་པའི་བྱ་ལན་བཤད་ཏེ་གསོལ། འ
ཞེས་བྲུས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་སྟེ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་བྱ་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་
གསུང་ལས་སྦྱུལ་པའི་དྲུང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྟན་གྱི་སྤྱང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྲུས་སོ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་
ནས་གྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དཔལ་

ལྷན་རྒྱུད་ཆེན་བཞིའི་ཆོག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་མཆུག་གི་དོན་སྤྱིར་པོ་ཉིལ་
གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བསྟུན་གང་རུ་འདུས། དེ་དག་གི་ལན་འཆོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱིས་
བདག་ཅག་འཁོར་ནམས་ལ་བཤད་རུ་གསོལ་བྱས་སོ།

༢ ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྟུན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱེད་པ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྟེས། །
མདའ་གཤམ་ཡང་བ་བཀའ་ཡང་གཏང་ས་མདེ་ཆེ་གང་། །མོ་ནམ་རྒྱས་བཞིར་.....
བཅའ་ཡང་མདོ་དོན་སྟེ་རྒྱབ་གཉིས། །རྒྱུ་ཤར་ས་རྒྱ་མར་སྟེ་ཡང་འབྲས་རྒྱ་ཤུབ་
པར་བསྟུ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་དང་ཡན་ལག་གནས་སྐབས་མདོ། །རྒྱ་མར་བརྒྱུད་ཀྱང་
མདོ་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས། །ནད་དང་ནད་མེད་བྱ་བ་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ། །ནད་མེད་དོན་
རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱུད་དང་། །བརྒྱད་ལེན་རྩ་བ་བཞི་རྒྱ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཟས་དང་
སྟུན་གཉིས་སྟུན་མོར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུད། །ནད་པའི་བྱ་བ་གཞི་བརྟག་གསོ་བ་གསུམ། །ནད་
ལ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིར་སྟེ་ན་ཡང་། །ཆ་ཤར་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་ནད་གཞན་མེད། །
རོས་བརྒྱུད་བརྟག་ལ་སྟེ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡང་། །བརྟ་རེག་དྲི་བར་མ་འདུས་བརྟག་
ཐབས་མེད། །རེག་པ་རྩ་ལ་འཆོ་འཆི་དབྱེད་པས་རྟོགས། །བརྟ་བ་ཆ་ཤར་རྒྱ་ལ་.....
མཛོར་བས་གསལ། །སྤྱིར་སྟུན་གར་བབས་ན་ལྷགས་དྲིས་པས་ཤེས། །གསོ་བྱེད་.....
གཉེན་པོ་སྟེ་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱང་། །སྟུན་དབྱེད་ཟས་རྒྱུད་བཞི་རྒྱ་མ་འདུས་མེད། །
ཞི་རྒྱུད་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་སྟུན་གཞན་མེད། །བསེལ་རྟོག་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་ཞི་
བྱེད་མེད། །བྱག་འཇམ་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་རྒྱུད་ས་གཞན་མེད། །འཇམ་རྒྱབ་གཉིས་
སྟུ་མ་འདུས་དབྱེད་གཞན་མེད། །ཐན་གཞོན་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་ཟས་གཞན་མེད། །
བྱག་དལ་གཉིས་སྟུ་མ་འདུས་རྒྱུད་ལས་མེད། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་སྟུ་མ་བརྒྱ་བྱག་
རྩ་ཡང་། །རོས་བརྒྱུད་གསོ་རྩལ་གསོ་ཐབས་གསུམ་རྒྱ་འདུས། །འཁྱེད་པ་སྤྱིར་ཆེན་པོ་

ལོག་གཞོན་དྲིད། །འཁྱེད་ཅན་དྲིད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ལོག་གཞོན་བཅིལ། །ཆོག་འདི་དཔེ་
 ལ་མ་བཞག་དོན་ལ་ཡོང་། །དོན་འདི་ཡལ་བར་མ་བཏང་མེམས་ལ་ཆོངས། །མན་
 རག་ཁ་ཁྱེད་མ་བྱེད་དོན་ལ་ཡོང་། །ཐུན་དཔྱད་ཤེས་ལོ་མ་བྱེད་རྟོག་དཔྱད་གཞུགས། །
 མི་ཚྭ་ཆོད་ལེན་མ་བྱེད་གདོངས་ལྡན་སྟོབས། །ལག་འཁྱེད་མ་ཐུ་ནད་ཀྱི་སྐད་ལ་
 དྲིས། །དཔྱད་སྟོང་མ་ཆེ་ཐུན་པའི་ལག་དགས་འཕྱང་། །རི་བང་མཚམས་སྤྱ་སྤྱང་སྟེ་
 ཁ་འབྲས་དགོས། །ནད་ཟླ་ལེན་དུས་ཐུན་ཏེ་ལྷག་འབྲས་དགོས། །ནད་གཏུང་གཅིག་
 དུས་ཐུན་ཏེ་ཐ་འབྲས་དགོས། །དཔྱད་ལོག་བྱེད་དུས་དཔལ་སྟེ་ལྷག་འབྲས་དགོས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལན་
 དུ་བསྟན་ཅིང་འཁོར་ནམས་ལ་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་པོས་པའི་ཆོག་སྟོན་དུ་སྤྱོད་ནས་དྲང་
 སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྤྱོད་འཁོར་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་ན་བ་མ་གཡིང་པ་ལེགས་
 པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་མདའ་གཤམ་སྟེ་མདའ་སྟོང་
 གཞུ་རྒྱུད་ལ་འགེལ་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གིས་ཕང་བ་སྟེ་པང་གང་ཅམ་བཀའ་བའམ་འཐེན་
 པར་འཇུར་ཀྱང་འབེན་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ནི་མདེ་ཅེ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ་
 བམ་དཔྱད་དཔྱར་སྟོན་དཔྱར་ཏེ་དུས་བཞིར་བཅའ་ཀྱང་མདོ་དོན་སྟོང་པོ་སྟོ་བྱེད་སྟོ་སྟོ་གོས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདུས་པ་དང་དཔེ་དོན་ནམ་གངས་དུ་མར་བྱེ་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་
 གྲུབ་པར་བསྟུ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འདིར་ཡང་རྒྱུད་བཞི་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད། གནས་བརྒྱ་
 གཅིག །སྐབས་བཙོ་ལ། མདོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནམ་གངས་རྒྱས་བསྟུས་དུ་མར་བཞེད་ཀྱང་
 མདོ་དོན་འགག་གནད་དོན་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ་གང་ཞེན་ནད་ཅན་གསོ་བ་དང་། ནད་མེད་
 བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཆེ་བསྐྱངས་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་དྲིལ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ནད་མེད་ཀྱི་
 དོན་དུ་རྒྱན་གྱི་སྟོང་ལམ་དང་། དུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། རོ་ཙ་བ་
 བཅས་གཙོ་བོ་བཞི་དུ་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པ་དང་། ཟས་དང་སྤྲོན་གཉིས་ནི་

ནད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་སྤྱི་རུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ནད་པའི་བྱ་བ་ལ་ནད་གསེབ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། དེ་བརྟག་པ་དང་། གསེབ་བྱ་བ་
 བའི་ཐབས་བཅས་གསུམ་རུ་འདུས་ཤིང་། ནད་ལ་འབྲིང་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་འབྲིང་རུ་
 དབྱེ་བ་ཉིས་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་དང་། གཙོ་པོའི་སྒྲིན་ནས་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག །
 གནས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག །རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་བཅས་བཞི་བརྒྱ་
 ཙ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ཉིས་གནས་གཙོ་རིགས་སོ་སོར་བརྒྱ་ཙ་རེ་ལའང་གཞན་
 དབང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ནད་དང་། ལྷར་སྒྲུང་འཕམ་ཀྱི་ནད། ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད། ཀླན་བརྟགས་
 གདོན་ཀྱི་ནད་བཅས་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་བས་སྒྲོང་དང་རྒྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་འབྲུང་བ་ལས་.....
 གཞན་དབང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་པོ་རྒྱར་རུ་འབྲུང་པའི་ལྷག་མ་སྒྲོང་དང་.....
 ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ནི་གསེལ་ཡུལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་ཙམ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱས་པ་.....
 རྣམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དཔག་རུ་མེད་པ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་
 བདེའི་དབང་གིས་ཤུགས་སུ་ཐོན་པར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷར་དབྱེ་བ་མང་རུ་སྤྱོད་པ་མང་མདོ་
 འོན་ཏེ་པོ་ཆ་བའི་ནད་དང་། གང་བའི་ནད་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ནད་གཞན་འབྲུང་བ་
 བའི་མེད་ཅིང་། དེ་ལྷར་ནད་ངོས་བཟུང་ཞིང་བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པ་
 སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་བརྟག་པའི་ཐབས་རེ་ཞིག་སྤྱད་ནས་འབྲུལ་མེད་
 བདེ་ལྷག་རུ་རྒྱགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བརྟག་ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་པ་སྒྲོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 བརྒྱ་གཉིས་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ན་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། སོར་མོས་རེག་པ།
 ངག་གིས་བྱི་བ་གསུམ་རུ་མ་འདུས་པའི་བརྟག་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། ལྷག་པར་རུ་རེག་པ་ཙ་
 ལ་བལྟས་པས་འཆོ་བ་དང་འཆི་བའི་གནད་དཔྱད་པ་ནན་ཏན་རུ་བྱས་པས་རྒྱགས་པར་.....
 འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་བྱི་རྒྱལ་བལྟས་པས་ནད་ཆ་གང་གི་བྱད་པར་གང་ཞིག་རྒྱ་དེ་.....
 ཉིད་ལ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བ་དང་། ནད་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱུན་གང་ཞིག །གནས་གང་རུ་བབས་པ། ན་

ལྷགས་ཇི་ལྟར་ན་བ་ནམས་ནད་པ་ཉིད་དམ་འཁོར་གཉེན་ཉེ་ལ་ངག་གིས་དྲིས་པས་ཤེས་་་་
 པར་ལུས་སོ། །རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་གས་བྱེད་གཉེན་པོ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་་་་
 བརྒྱད། །སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ། དཔུང་བརྒྱ་དང་གོ་བདུན། སྦྱང་ལམ་བརྒྱ་་་་
 དང་ཉེར་བརྒྱད། ཟས་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་བཅས་འདྲིལ་བས་སྦྱང་དང་ཙ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་་
 ནམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ན་ཟས་སྦྱང་སྟན་དཔུང་བཞི་རུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་སྟན་ལའང་
 ནད་རང་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ནད་ཕྱིར་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་
 བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྟན་གཞན་མེད། ཞི་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསེལ་དྲོད་་་
 གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཞི་བྱེད་མེད་ལ། དྲག་པ་དང་འཇམ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱང་
 གཞན་ཀྱི་སྦྱར་བའང་མེད་དོ། །འཇམ་པ་དང་རྩལ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དཔུང་མེད་ལ།
 ཡན་པ་དང་གཞོད་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཟས་ཀྱང་མེད་དོ། །སྦྱང་ལམ་ཡང་དྲག་ཤུལ་གྱི་
 སྦྱང་ལམ་དང་། དལ་བར་སྟོད་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱང་ལམ་ནི་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་
 རུ་ནད་གས་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི་བརྟག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཉིས་དང་། གས་་་
 ཚུལ་ཞི་བདུན། ཞི་བྱེད་ང་བདུན། སྦྱང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། དཔུང་ལ་རེ་བརྒྱད་བཅས་
 དྲིལ་བས་སུ་མ་བརྒྱ་རེ་དྲུག་ཡོད་དེ། ཉག་མ་དྲུག་པོ་ནི་ཆོགས་བཅད་དབང་གིས་ཤུགས་སུ་གོ་
 དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་མདོར་བསྟུས་ན་ནད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གས་བའི་ཚུལ། གས་བའི་་་་
 ཐབས་ནམ་པ་གསུམ་རུ་འདུས་པ་ཡིན་གཤིས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱེ་ཞེས་སྟར་
 ནན་ཏན་གྱི་ཆོག་གིས་བོས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་འཁོར་ཞེ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 དེ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ཀྱི་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། ནད་ངོས་བཟུང་་་
 བའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ནི་མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་། སྐར་མོས་རིག་པ། ངག་གིས་དྲི་བ་གསུམ་་
 ཀྱིས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས། གོམས་པ། བཅོས་བསྐྱེད། དྲི་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཡ་ཉི་ལྟར་སྤང་ལྟ་ཤུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནད་ཆ་གྲང་གི་འབྲུལ་སོ་བསལ་ལ། བཤད་རྒྱུད་གས་

ཚུལ་ལེའུ་ལས། མ་རྟོགས་དོགས་བཅས་གདངས་མ་ཐོབ་པའི་ནད། བྱི་ལ་འཇམ་པ་ལྟ་བུའི་
 སད་མདས་བཅོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅོས་ཚུལ་ནམ་པ་དགུ་ཡིས་ནད་དང་.....
 གཉེན་པོ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱི་མ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལག་ལེན་ཞི་བྱེད་ཐང་བྱེ་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་
 སྤུན་མར་ལ། སྤྱོད་བྱེད་སྤུམ་འཆོས་བཤལ་སྤྱུགས་སྤྲ་སྤུན་འཇམ་ཅི་ནི་རྩ་ཏུ་ཅ་སྤྱོད་བཅས་
 བརྟན། དཔུང་གཏར་བསྐྱེད་དུག་ལུམས་བྱུགས་པ་ཐུར་མ་བཅས་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེས་
 ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་བ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་
 ལེའུ་དུག་གིས་རྒྱུད་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ཅིང་ཅ་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་དང་།
 བཤད་པ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁོག་ཁོལ་བར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོས་པ་གང་བྱུང་བའི་ནད་ནམས་སོ་སོར་གཉེན་པོ་བྱུག་ཐང་ཀྱི་སྤྱོད་
 ནས་གསོ་བ་དང་། བྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་མདོ་དོན་སྤྱིང་པོ་གཅིག་
 ཏུ་བྱིལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ནད་རང་གནས་སུ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་
 ནི་བྱི་རྒྱུད་འདི་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོན་ཐང་བྱེ་རིལ་བུ་ལྟ་བུ་སྤུན་མར་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་བ་
 དང་། ནད་ཐིར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ལས་སྤུམ་འཆོས་བཤལ་སྤྱུགས་སྤྲ་སྤུན་
 འཇམ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལོག་གདོན་ཅ་སྤྱོད་ས་དང་བཅས་པ་ནད་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། དཔུང་.....
 ནམས་གང་བྱེད་ཀྱང་དཔུང་ཀྱི་མཆོག་གཏར་བསྐྱེད་དུག་ལུམས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལོག་
 གཞོན་ཐུར་མའི་ལེའུ་ནད་བཞིན་སྤྱོད་རིགས་པ་ཡིན། རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ནམ་པར་
 མ་གྱུར་པ་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ནམ་པར་གྱུར་པ་ནི་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཅ་བ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་གཤིས་ཤས་གང་ཆེ་སྤྱི་ཁོག་ཕྱག་ནས་དེའི་སྤྱོད་རྩ་རང་རང་གི་ནད་
 ཀྱི་གསོ་ཐབས་ནམས་མདེ་ཁར་སོགས་ལ་གསོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དུག་གི་
 ནད་དང་། བད་ཀན་སྤྱུག་པོའི་ནད། ཆོད་པ་རྟིངས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཅོས་
 ཐབས་མན་ཞིང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུང་བས་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་མན་

ཚུན་སྐྱར་དགོས་པ་གང་དག་རིག་པའི་འཕྲུལ་བསྐྱར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་རྩ་བ་དང་།
 ཀུན་མ་ཁྱེ་བ་དང་། རྟེན་ནད། མེ་རྫོང་ཉམས་པ་གསུམ་དང་། གཙོང་ཆེན་འོར་དང་། སྐྱ་ཐབ།
 དམུ་ཇིངས་གསུམ་དང་། སྐྱན་ནད་དང་། ཁོང་འབྲས་གཉིས་དང་། འབྲས་ནད་དང་། སུར་ཡ།
 མ་ཆན་གསུམ་དང་། འབྲུ་ནད་དང་། རྒྱ་གཟེར། ཚད་འབྲུ་གསུམ་དང་། དྲིག་ནད་དང་། སྐྱམ་བྱ།
 ཀླང་འབམ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནད་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བཅོས་་་་
 ཐབས་པན་ཞིང་ནད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུང་བས་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་པན་
 ཚུན་སྐྱར་དགོས་པ་ཅི་རིགས་རིག་པའི་འཕྲུལ་བསྐྱར་ཤེས་པ་དགོས་སོ། །རིམས་ཀྱི་ནད་ལ་་་
 དང་པོ་མ་སྒྲིན་པའི་རྩས་དང་། ཐ་མར་ཚད་འཆུག་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པའི་སྟོངས་ཚད་གཉིས་་་
 ཤིན་རྩ་གཉན་པའི་རྩས་ཡིན་པས་གཅེས་པར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆ་བ་་་་་
 འབྲམས་པ་དང་འབྲུགས་པའི་ནད་ལ་ནད་ལྷགས་ཚྛགས་པས་ལྷས་བྱངས་བསྐྱེག་ཅིང་འབྲུལ་
 བ་རྒྱས་ཚད་གཅེས་པར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། རྩག་ནད་དང་། བད་ཀན་སྐྱུག་པོའི་ནད་་་་་
 གཉིས་ལྷས་ཁམས་ལ་ཡུན་རྩ་ཞིན་པས་སྟོངས་ཚད་གཅེས་པར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། བད་་་
 མཁྱིས་ཀྱི་ནད་ལ་ཆ་བ་ཁྱང་བའི་འོག་རྩ་བག་ལ་ཉལ་བས་གཐ་ཚད་གཅེས་པར་བབྱང་་་་་་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཚད་ནད་ཀྱན་ལ་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་གྱི་ཁྱེ་འབྲུགས་རྣམ་པ་
 གསུམ་པོ་གཙོ་བོར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། པོ་བ་དང་མཆེར་པ་མཁལ་མ་གསུམ་གྱི་ནད་ལ་་་
 བད་ཀན་གཙོ་བོར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། སྒོ་མཆེན་མཁྱིས་གསུམ་གྱི་ནད་ལ་ཚད་པ་གཙོ་་་
 བོར་བབྱང་དགོས་པ་དང་། སྟིང་སྒྲིག་ཡོང་གསུམ་གྱི་ནད་ལ་རྒྱང་ཉིད་གཙོ་བོར་བབྱང་་་་་
 དགོས་པ་དང་། ཁོང་ནད་ཀྱན་ལ་པོ་བའི་མེ་རྫོང་གསོ་བ་གཙོ་བོར་བབྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཚད་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བཅོས་ནན་རྩ་བྱས་ཀྱང་མ་པན་པའམ་ཆ་བ་མ་སྐབ་ན་
 ལྷག་གཞོན་རྫོང་སྐྱན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། ཁྱང་བའི་ནད་ལ་རྫོང་སྐྱན་གྱིས་མ་པན་པའམ་
 མ་སྐབ་ན་ལྷག་གཞོན་བསིལ་སྐྱར་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་

དཔེ་ཅན་ལ་མ་བཞག་པར་དོན་ངོས་ལག་ལེན་དུ་ཡོངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དོན་...
 གནད་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་བཏང་བར་སེམས་ལ་རྒྱན་དུ་ཆོངས། མན་ངག་ཁ་ཁྲིར་ཉི་
 ཉོང་བཤད་མ་བྱེད་པར་དོན་ལག་ལེན་དུ་ཡོངས་པའམ་ཁེལ་ངེས་པ་དང་། སྤུངས་དང་དཔྱད་
 སྟགས་ཤེས་ལོ་རྟོལ་སྤྱོད་མ་བྱེད་པར་གང་ཡིན་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིང་དོན་དཔྱད་ལ་མན་ངག་
 མྱོང་བྱིད་མཐོང་རྒྱུ་ལག་ལེན་བཅས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལག་ལེན་
 འཁྱེལ་ངེས་པ་ཞིག་དུ་གཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་བསྐྱེམས་དགོས་སོ། ཁིའི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་
 སྟོག་ལ་གདེངས་དང་མ་ལྟར་པའི་ཆོད་ལེན་མ་བྱེད་པར་ནད་དང་གཉེན་པོ་འབྱུང་མེད་ངོས་
 བཟུང་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ནས་སྤངས་ཏེ་གཞོན་མ་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལག་ལེན་ལ་གདེངས་
 ལྟར་སྒྲོ་བས་དགོས་པ་ཡིན། སྤུངས་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་འདི་གྱིས་ཞེས་ལག་འཇུག་དམ་ལག་འཇུག་
 སྤུངས་པར་ནད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ལ་སྒྲོང་རྒྱུ་ན་ལུགས་སྟགས་ཞིབ་པར་དྲི་བས་དྲིས་ཏེ་དེ་
 བས་བལྟ་རིག་གིས་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ། རྟན་གང་དང་གང་ལའང་གདེངས་དང་མ་...
 ལྟར་པར་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་དཔལ་སྤྱིང་མ་ཆེ་བ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སྤུངས་པའི་ལག་
 དཔྱུས་འཇུག་པར་འཇུག་བའི་ཉེན་དོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་...
 གཞུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་བ་རི་ཐང་མཆོམས་སུ་སོ་སོར་སྤོན་བསུ་དང་། སྟག་ཕྱད། རྗེས་...
 ཉེགས་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་འགག་གནད་འབྱུང་སོ་ཆེ་བས་བསྐྱབ་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ཏེ་སྤྱང་པོ་ཁྲ་
 དང་འདྲ་བ་དགོས་པ་དང་། ནད་ཟོ་སྟེ་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕན་དོ་ལེན་པའི་དུས་སུ་མཐུ་...
 དུག་གི་དབྱིབས་ལས་སེམས་རྒྱུང་ཆ་བ་རྒྱུ་མེད་པར་ནད་དེའི་ངོ་བོ་ལོན་ཞིང་གདེངས་མ་...
 ཁེལ་བར་བསྐྱུག་དགོས་པས་སྟེན་ཏེ་ལུག་འདྲ་བ་དགོས་པ་དང་། ནད་ཀྱི་སྤོབས་རྒྱས་པའི་...
 དུས་ནད་ཀྱི་གཉའ་གཅོག་པའི་སྤུངས་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་འཕྱོད་མི་འཕྱོད་སྤངས་སྤངས་མཆོམས་
 སུ་ལྷ་རྒྱུགས་དང་བྲལ་ཏེ་སྤུངས་མ་སྟེ་མཐོངས་པ་ལ་དང་འདྲ་བ་དགོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་...
 གཞན་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མ་སྟབ་པ་དཔྱད་ཀྱིས་ཡོག་གཞོན་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་ཉམས་འོག་དུ་

ཚུད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉམས་སྟོབས་བག་ཚེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བ་སྟེ་སྟག་
དང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དཔེ་དོན་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ། གཉེན་པོ་མཆོག་གི་བྱ་ལན་བསྟན་པ།

གཉེན་པོ་མཆོག་གི་བྱ་ལན་བསྟན་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དྲི་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་།
ལན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་པའོ།།

༡ དྲི་བས་མཆོམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རོ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུས་སྐྱར་བ་མི་དགོས་པའི། །གཅིག་……
གིས་ནད་མེད་སྤྲོན་མཆོག་ཡོད་དམ་ཅིང་། །སྐྱར་བའི་སྤྲོན་ལ་གང་གང་མཆོག་ཏུ་……
འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཟས་སྦྱོད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གང་ལགས། །འཆོ་མཛད་སྤྲོན་པའི་བྱ་ལ་
པས་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བྱས་པས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་གསུངས་ལས་སྐྱལ་
པའི་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་དང་སྐར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །
ཁྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བཅས་པོས་ཏེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུད་བཞིན་……
མཆོག་གི་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་སྤྲོན་དཔུང་ཟས་སྦྱོད་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་……
གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། རོ་དང་རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུས་གསུམ་སྟེ་སྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་མི་
དགོས་པར་རོ་བོ་གཅིག་གིས་ནད་མེད་པའི་སྤྲོན་མཆོག་ཡོད་དམ་ཅིང་། རོ་རྒྱས་བྱ་རྒྱུས་……
སྟགས་བསྟེན་ཏེ་སྐྱར་བའི་སྤྲོན་གྱི་ནད་ནས་ཀྱང་ནད་གང་ལ་སྤྲོན་གང་དང་གང་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་གང་ལགས་པ་སྟོན་པ་
འཆོ་འཛད་སྤྲོན་པའི་བྱ་ལ་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ལགས་པར་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་ཞེས་སོ།།

༡ ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་ལྷ་སྟེ། ཉན་པར་གདམས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་མཆོག་བཤད་པ། སྒྱུར་ཐེའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་མཆོག་བཤད་པ། དབྱུང་གྱི་མཆོག་བཤད་པ། ཟས་སྒྱུང་གྱི་མཆོག་བཤད་པའོ།

(༡) ཉན་པར་གདམས་པ།

སྒྲན་པ་དྲུང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྱེས། །སྤྱང་གྱི་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ལན་མེད་ན། ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་གོལ་སར་གྱིན་རྒྱུ་རེ། །དེ་ཕྱིར་དྲིས་ལན་བཤད་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉན་པ་དྲུང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གྱེ་ཞེས་ཐོས་ནས་དྲུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྱེས། །སྤྱང་གྱི་རྒྱས་པའི་དོན་དེ་དག་ལ་ལན་མེད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་སོགས་ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་རགས་པ་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་མེད་པར་དྲི་བའི་དོན་ལས་ཕྱིར་གོལ་བའི་གནས་སུ་གྱིན་པར་འགྱུར་ར་རེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དྲིས་པའི་ལན་ང་ཡིས་བཤད་གྱི་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །ཞེས་སོ།

(༢) རྒྱུ་པའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་མཆོག་བཤད་པ།

ནད་ནམས་ཀྱན་ལ་ལ་རུ་ར་ཉིད་མཆོག་ །རྒྱུ་ལ་རུས་ཁ་རུར་ཉིད་སྒྲིག་སྒྱུ་མཆོག་ །མཁུས་ལ་ར་རིག་ཏུ་གསེར་གྱི་མེ་ཉིད་མཆོག་ །བད་ཀན་ན་ལེ་གས་དང་ལྷང་ཆེ་མཆོག་ །ཁྲག་ལ་བ་ག་ཀ་དང་ཉིད་ལེན་མཆོག་ །བད་ཀན་སྒྲུག་པོའི་ནད་ལ་ཚང་ཞི་མཆོག་ །མ་ཁུ་བ་ལ་ཁ་རུ་ཆ་ཉིད་མཆོག་ །སྒྲན་གྱི་ནད་ལ་རྩ་ཐལ་བཤེགས་ཁ་མཆོག་ །དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནད་ལ་དར་ལ་ཀན་ཉིད་མཆོག་ །སྒྲུ་ཐབ་ནད་ལ་ད་ལེས་ལྷགས་ཆེ་མཆོག་ །འོར་གྱི་ནད་ལ་སྤྱད་དཀར་བ་ཆུ་མཆོག་ །གཙང་ཆེན་ནད་ལ་ག་ཆར་འོ་

མ་མཚོག། རིམས་ལ་བར་བ་ཏ་དང་ཐང་མཚོག། འབྲུགས་ལ་ཚན་དན་དཀར་པོ་
 ཏྱར་ལེན་མཚོག། མཛད་པ་ཀུན་ལ་གི་མི་མཚོག་ཏུ་བཤད། འབྲུག་ལ་ཡ་རྩ་ར་དང་ལྷུང་
 མ་མཚོག། འག་ཡི་འབྲུག་ལ་ཐུབ་ལ་ཐུག་མཚོག། འག་ཏན་ནད་ཀུན་ལ་བྱ་བུ་ལ་ཐུ་ཆེ་.....
 མཚོག། མིག་ལ་སྒྱུར་བའི་ཁར་འབྲུགས་གསུམ་མཚོག། འཁ་ཡི་ནད་ལ་མངར་གྱི་མཐུར་
 བཀར་མཚོག། མྱིར་གི་ནད་ལ་རྩ་ཏི་མ་ལ་མཚོག། མྱོ་བའི་ནད་ལ་ཚ་གར་མཚོག་ཏུ་
 བཤད། མཚོན་བའི་ནད་ལ་འུར་འུམ་བུ་འབྲུག་མཚོག། མཚར་ནད་ཀ་གོ་ལ་དང་
 རྒྱུན་མཚོག། མཁའ་མའི་ནད་ལ་འུག་ཐེལ་མཚོག་ཏུ་བཤད། མེ་བའི་ནད་ལ་
 མེ་འབྲུ་མཚོག་ཡིན་ནོ། འཛིན་མྱི་རྩ་ར་དང་འུར་སྒྱུར་མཚོག། རྩ་ཕྱི་རྩ་ཆ་གསེར་
 གྱི་ཕྱེ་མ་མཚོག། རྩུག་ལ་འབྲུག་ཡོས་འབྲུ་ལ་འབྲུ་ལྷུང་མཚོག། མྱོ་ལ་ཡ་ཤྱོར་ཀར་ཀ་
 རི་མཚོག། མྱོ་རྩ་ལ་རྩ་སྒྱུགས་ཐན་མའི་མེ་ཏྱག་མཚོག། མྱོ་མ་བའི་ནད་ལ་མེ་ལག་.....
 བཤེགས་ཁ་མཚོག། མཛེབས་ཡོགས་གཟུར་ལ་འབྲུར་ཐུ་ལ་མཚོག། འགའ་འབྲུམ་དར་
 བ་ཕྱིན་ལ་གྱི་ཏར་ག། རྒྱར་ཐབས་ཐར་རྩོམ་རྩོར་འབྲུག་འབམ་པོ་མཚོག། འབྲུག་ལ་
 རྩེ་ཏེས་འུམ་འུར་པོར་ཐག་མཚོག། རྩེ་མེར་དེལ་རྩེ་མཐེ་ལ་མེར་ཐེར་མཚོག། རྩུ་
 ལ་མར་རྩོར་བརྒྱལ་ལ་རྩེ་ཐུ་མཚོག། འག་ཏིད་མེད་འོ་མ་རྩོག་ནད་ཏ་ཁ་མཚོག། མེས་
 འཚོག་ཆ་ལ་མེ་རྩུ་ར་ཏིད་མཚོག། འུས་ཆག་ཐལ་རྩུབ་འུལ་གཙོད་དེལ་ཐལ་མཚོག།
 ཐག་གཙོད་རྩུ་འབྲུ་ཆ་ལ་རྩོམ་མཐེས་མཚོག། ཁེས་པ་སྒྱེ། བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞི་འོ་ནད་ནམས་
 ཀུན་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་རོ་རྩུག་དང་། རུས་པ་བརྒྱད། རྩེ་རྩེས་གསུམ། ཡོན་ཏན་བཅུ་
 བརྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཨ་རྩ་ར་ནམ་པ་ལ་ལས་ནམ་པར་རྩུལ་བ་ཞེས་པ་འདི་ཏིད་སྒྱི་
 རྩུན་ཏྱ་འུར་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། རྩུང་ནད་སྒྱི་ལ་འུག་སོགས་གྱི་རུས་པའི་ཁུ་བ་དང་།
 འུར་རྩོར་དང་། རྩོག་སྒྱུ་ནམས་མཚོག་དང་། མཐེས་པའི་ནད་སྒྱི་ལ་ཏིག་ཏའི་རིགས་དང་.....
 གསེར་གྱི་མེ་ཏྱག་དག་མཚོག་དང་། བད་ཀན་སྒྱུ་པོའི་ནད་ལ་ན་ལེ་ཤམ་སྒྱེ་པོ་བ་རིས་དང་།

སྤང་ཅི་མཆོག། རྟག་གི་ནད་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་། ཉོང་ལེན་མཆོག། འདུས་པ་བད་ཀན་སྤྱག་པོའི་
 ནད་ལ་ཅོང་ཞིའི་རིགས་ནམས་མཆོག། མ་ཁྲུ་བའི་ནད་ལ་ཁ་རུ་ཚྭ་ཉིད་མཆོག། སྤྱན་གྱི་ནད་
 རྣམས་ལ་ཇོ་ཐལ་བསྟེགས་པའི་ཁྲུ་བ་མཆོག། འདམ་ཇིངས་གྱི་ནད་ལ་དར་ཡ་ཀན་ཉིད་དེ་.....
 སྐབས་བབས་སྒྲིག་མཆོག། སྤྱུ་ཐབ་ནད་ལ་དུ་ལིས་ཏི་བ་ལུ་དཀར་པོའི་མེ་ཏྲག་དང་ལྷགས་
 བྱེ་མཆོག། འོར་གྱི་ནད་ལ་སྤང་དཀར་རུས་སུ་བརྟུ་བ་དང་བ་སེར་སྦྱའི་ཆུ་ཉིད་མཆོག། ཀའ་ཅོང་
 ཆེན་ནད་ལ་འབྲི་ལུག་སོགས་གྱི་ཤ་དང་ཆང་ཤན་ནར་སོན་པ་དང་། བཞོས་ཐོག་འོ་མ་མཆོག།
 རིམས་གྱི་ནད་ལ་པར་པ་ཏ་དང་། སྤྱ་སྤང་ཉིད་མཆོག། རྟག་རྒྱུད་སྤྱོད་སོགས་སུ་འབྲུགས་
 པའི་ནད་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་ཉོང་ལེན་ཉིད་མཆོག། ཆོད་པའི་ནད་ཀུན་ལ་གི་མི་ཉིད་
 མཆོག་རྟུ་བ་ཤད། རུག་གི་ནད་ལ་སྦྱིར་ཨ་རུ་ར་ཀུན་དང་བྱད་པར་ཨ་རུ་ནག་ཆུང་དང་། ཆར་
 རུང་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཉིད་མཆོག། ཤ་ཡི་རུག་རིགས་ལ་བྱེའུ་ལ་ཕུག་ཉིད་མཆོག། ཀའ་ཉན་ནད་
 ཀུན་ལ་གུ་གུལ་ནག་པོ་དང་། སྤྱ་ཅི་མཆོག། མིག་གི་ནད་ལ་སྦྱིར་པའི་ཁར་དང་ཨ་བར་སྦྱར་ཏི་
 འབྲས་གསུམ་མཆོག། རྟ་ཡི་ནད་ལ་སྤང་བུར་ཀ་ར་སྟེ་མངར་གསུམ་མམ་བྱད་པར་སྦྱར་མོ་ཚྭ་
 ཞེས་པའི་ཆུ་མཚུར་དཀར་པོ་ཉིད་མཆོག། བཀའ་བྱེད་པ་མཆོག། སྦྱིང་གི་ནད་ལ་རྩ་རི་ལ་ལྟེ་
 བཟང་པོ་ཉིད་མཆོག། སྦྱོ་བའི་ནད་ལ་རུ་གང་མཆོག་རྟུ་བ་ཤད། དེ་བཞིན་མཆིན་པའི་ནད་
 རིགས་ལ་གུར་གུམ་དང་། བྲག་ཞུན་མཆོག། མཆེར་པའི་ནད་རྣམས་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་དང་། རྩོད་
 སྤྱན་པི་པི་ལིང་དང་། སོ་བ་རིས་ཉིད་མཆོག། མཁལ་མའི་ནད་ཀུན་ལ་སྤྱག་སྤེལ་ཉིད་མཆོག།
 སོ་བའི་ནད་པལ་ཆེ་བ་ལ་སེ་འབྲུ་མཆོག། ཀའ་ཅིན་སྦྱིའི་ནད་ལ་ཡུང་སེར་དང་སྦྱིར་པའི་བར་
 ཤུན་སྦྱར་ར་མཆོག། ཆུ་སྤྱི་བའི་ནད་ལ་རྩ་ཚྭ་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མཆོག། སྤྱུག་པའི་ནད་ལ་
 འབྲས་ཡོས་ཉིད་མཆོག་དང་འབྲུ་བའི་ནད་ལ་རུག་མོ་རུང་མཆོག། སྦྱོ་བའི་ནད་ལ་ཨ་གྱོང་
 དང་ཀར་ཀ་རི་མཆོག་དང་སྦྱོ་ཇོ་ལ་ནད་ལ་རྩ་སྤྱུགས་དང་སྤན་མའི་མེ་ཏྲག་ཉིད་མཆོག། རྟ་
 སྤྱི་པའི་ནད་ལ་སོ་ཐག་བསྟེགས་པའི་ཁྲུ་བ་ཉིད་མཆོག། ཅི་བ་ལོགས་གཟེར་བའི་ནད་ལ་.....

ཕུལ་རྒྱུ་ལ་མཆོག། གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ལ་དར་བ་རས་པ་དང་གིན་གྱི་ནད་ལ་བྱི་ཏང་ག་
 ཉིད་མཆོག། སྤང་ཐབས་ནད་ལ་ཐང་ཕྱོམ་དང་ཁོང་འབྲས་གྱི་ནད་ལ་འབམ་པོ་མཆོག། རྟེན་
 གི་ནད་ལ་སྟེ་ཉེས་དང་གུམ་བུའི་ནད་ལ་པོང་གསེབ་ནག་པོའི་ཁྲག་ཉིད་མཆོག། རྩེ་མེར་ནད་
 ལ་དབུལ་རྩུ་དང་མཛོ་ནད་ལ་མེང་ལྷུ་མཆོག་ཏུ་བཤད། སྦྱོན་ནད་ལ་མར་རྩིང་དང་...
 བརྒྱལ་གཟེར་དང་རྩུང་ནད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བའི་ནད་ལ་རྩུ་བྱ་སྟེ་རྩུ་ལྷག་འདེབས་པ་མཆོག།
 གཉིད་མེད་པ་ལ་བཞོས་ཐོག་འོ་མ་དང་སྒྲོག་མའི་ནད་ལ་ཉ་ཁུ་མཆོག། བེས་འཆོག་པའི་མ་ལ་
 སི་རྩུ་ར་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རུས་པ་ཆག་པ་ལ་སྤལ་རྒྱབ་དང་། རུལ་བ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དབུལ་གྱི་ཐལ་བ་མཆོག། ཁྲག་གཙོད་ནད་ལ་སྦྱ་མའི་འབྲུ་དང་མ་ལ་དོམ་མཁྲིས་
 མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།

(༣) སྦྱོར་ཕྱི་ནད་ཀྱི་རུས་མཆོག་བཤད་པ།

སྦྱོར་སྦྱོན་རྒྱས་ཆད་ག་བྱུར་རྒྱལ་རྒྱུན་མཆོག། རིམས་གྱི་ནད་ལ་དེ་བ་ལྟ་སྦྱོར་...
 མཆོག། འབྲུགས་གྱི་ནད་ལ་ག་བྱུར་བུན་པ་མཆོག། རྩིངས་ཆད་ཀྱན་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལྟ་མཆོག། ཆད་པ་ཀྱན་ལ་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་མཆོག། ཆ་གང་འབྲེས་ལ་རྩུ་གང་བདེ་
 བྱེད་མཆོག། ལྟན་ཆད་འབྱེད་ལ་མ་རྩུ་བཞི་ཐང་མཆོག། ཁྲག་རན་འབྱེད་ལ་འབྲས་
 བྱ་གསུམ་ཐང་མཆོག། རྟེན་ནད་ཀྱན་ལ་མར་སྦྱོར་ཆེན་མོ་མཆོག། དང་ག་འབྱེད་ལ་
 མེ་འབྲུ་བཞི་པ་མཆོག། མེ་བྱེད་ཕྱེད་ལ་ཁྱོད་མ་ཁ་ཕྱེ་མཆོག། བྱང་ནད་ཀྱན་ལ་མེ་...
 འབྲུ་བརྒྱད་པ་མཆོག། སྦྱོན་ནད་ཀྱན་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཐལ་སྦྱོར་མཆོག། སྦྱག་པོའི་ནད་
 ལ་གཉེན་པོ་བུན་སྦྱོར་མཆོག། རྩིང་རྩུང་ནད་ལ་བཙན་བྱུ་སྦྱོར་མར་མཆོག། རྩུ་
 འགགས་ནད་ལ་ཆ་སྦྱོར་ཆེན་མོ་མཆོག། བེས་གི་ནད་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱུ་པ་མཆོག།
 གཉན་མིན་ནད་ལ་བྱ་རྩུང་ལྟ་པ་མཆོག། བེས་པ་སྟེ། བྱང་གང་དང་གང་ལ་སྦྱར་བའི་...
 སྦྱོན་གང་དང་གང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ནི། བན་ངག་རྒྱུད་དང་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་ངོ་

སྐད་བསྟན་པའི་སྦྱར་ཕྱེད་སྟེན་ཆ་བ་རྒྱས་ཆད་ཀྱི་ནད་ལ་ག་ཤུར་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་སྦྱར་བ་མཆོག་
 དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རིམས་ཀྱི་ནད་ལ་དེ་བ་ལྟ་སྦྱར་དང་། འབྲེལ་ལ་ག་ཤུར་བརྟན་པ། རྟིངས་
 ཆད་ཀྱན་ལ་ག་ཤུར་ཉེར་ལྟ་པ། ཆད་ནད་སྦྱི་ལ་གཙོ་པོ་བརྟན་པ། ཆ་གང་འདྲེས་པའི་ནད་ལ་
 རྩ་གང་བདེ་བྱེད། ལྷན་ཆད་འབྱེད་པ་ལ་མ་རྩ་བཞི་ཐང་། བྲག་ངན་འབྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་ཐང་། རྩ་གནད་ཀྱན་ལ་མན་རྒྱུད་ཀྱི་མང་སྦྱར་ཆེན་མོ། དང་ག་འབྱེད་པར་སེ་འབྲུ་
 བཞི་པ། མེ་དྲོད་སྦྱེད་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཆོད་མ་ཁ་ཕྱེད་སྦྱར་བ་(ཀར་ལྷ་རྩག་པ་) གང་ནད་ཀྱན་ལ་
 སེ་འབྲུ་བརྟན་པ། སྟེན་ནད་ཀྱན་ལ་ཙོང་ཞི་འཕུལ་ཐལ། སྦྱག་པོའི་ནད་ལ་མན་རྒྱུད་གཉེན་པོ་
 བརྟན་སྦྱར། རྟིང་རྒྱང་ནད་ལ་བཙན་རྩ་སྟེན་མར། རྩ་འགག་ནད་ལ་མན་རྒྱུད་ཆ་སྦྱར་ཆེན་
 མོ། མིག་གི་ནད་ལ་གསལ་བྱེད་དགུ་པ། གཉེན་ནད་དང་སྟེན་ནད་ལ་བྱ་ཁྲུང་ལྟ་པ་བཅས་
 མཆོག་རྩ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྦྱར་ཆད་དང་ལག་ལེན་ནམས་རྒྱུད་
 ལས་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱས་པས་རྩས་པ་འཕུལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཐོན་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའོ།

(༥) དབྱད་ཀྱི་མཆོག་བཤད་པ།

ཁྲག་ནད་དབྱད་མཆོག་ཀྱན་ལ་གཏར་ག་མཆོག །མཁྲིས་བའི་ནད་ལ་ཁྲས་དང་
 སྦྱར་བ་མཆོག །བད་ཀན་ནད་ལ་སྦྱགས་དང་མེ་བཙའ་མཆོག །རྒྱང་གི་ནད་ལ་བསྐྱ་
 མཉེ་འཇམ་ཅི་མཆོག །འབྲས་ཀྱི་ནད་ལ་ལྷམས་དང་མེ་བཙའ་མཆོག །ཅེས་པ་ཉི།
 བྲག་གི་ནད་རིགས་ལ་སྟེན་ལས་དབྱད་བྱེད་པ་མཆོག་རྩ་རྒྱར་པ་མ་ཟད་བྱད་པར་རྩ་བྲག་གི་
 ནད་ཀྱན་ལ་བྲག་གཏར་བ་ནི་མཆོག་རྩ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩ་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཁྲས་
 དང་སྦྱར་བའི་རིགས་ཉེ་བཤལ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་དང་། བད་ཀན་ནད་ལ་སྦྱགས་ལས་
 མི་འདའ་བའི་བྱིར་སྦྱགས་དང་མེ་བཙའ་རྒྱང་གི་ནད་ལ་བསྐྱ་མཉེད་རིགས་དང་། འཇམ་ཅི་
 ལས་མི་འདའ་བའི་བྱིར་འཇམ་ཅི་བཅས་མཆོག་རྩ་རྒྱར་པའོ། །འབྲས་ནད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩ་

ལུས་ས་དང་བཅིངས་ལུས་ས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ས་དང་། མེ་བཙའ་བྱ་བ་མཆོག་གོ། །ཞེས་སོ། །

(༥) ཟས་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོག་བཤད་པ།

ཟས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནས་རྟིང་ཙམ་པ་མཆོག་ །སྒྲིམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཤོང་དཀར་ཅེ་མ་
མཆོག་ །མི་རྒྱལ་བཅག་པ་སྦྱོད་ལམ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཞི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་……
ཟས་ཀྱི་མཆོག་ །བཤད་པས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལུང་ཏུ་ཕྱིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟས་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནས་རྟིང་མ་རུལ་བའི་ཙམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིམ་ཐམས་……
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཤོང་དཀར་ཅེ་མ་སྟེ་ངོ་བོ་རྩ་ཅེ་མ་ཉིད་དང་། ལྷན་དུ་མི་རྒྱལ་ཙམ་དུ་……
ལུས་བཅག་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོད་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་ནད་གཞི་རྒྱུ་མས་
ཀྱི་སྒྲན་གྱི་ནད་ནས་གང་དང་གང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་དང་དེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་
རྒྱས་པ་གསུམ་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། གདོན་རིམས་དུག་གསུམ་བསྐྱང་བ་བཤད་པ།

གདོན་རིམས་དུག་གསུམ་བསྐྱང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་……
དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

༡ ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་
པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། ད་ལྟ་དུས་བཟང་སྦྱོད་པ་བཙན་བྱུང་བྱང་། །འཇུ་བརྒྱའི་
དུས་ན་ནད་ངན་དར་བའི་ཆེ། །དེ་དུས་བདག་གཞན་སྤང་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། །
མེད་ན་གཞན་གསོ་རང་ལ་མི་འབྱུང་ངམ། །ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བཀའ་……
སྤྱུལ་འཆོལ། །ཞེས་བྱས་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་……
སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱི་ཞེས་པོས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ད་ལྟ་བཙན་པ་
རྣལ་མ་ལ་གནས་པ་འགྱུར་པའི་དུས་སམ་གཡུ་ཐོག་པའི་སྐབས་སྐབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་

དུས་བཟང་བས་མི་ནམས་སྤྱད་པ་བཅུན་པ་སྟེ་ཡ་རབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱང་། །ལྷ་བརྒྱའི་
 དུས་ཏེ་ངེ་སྐད་དུ་དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་ལས། །ལྷ་བརྒྱ་དང་པོར་དག་བཅོམ་དང་། །དེ་.....
 བཞིན་གཉིས་པར་ཐྱིར་མི་འོང་། །ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་པར་རྒྱན་ཞུགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུ་ལེའུ་
 གསུམ། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ། །རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཚུལ་སྤྲིམས་
 བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་གསུམ། །སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་ཟེར། །དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ། །
 མངོན་པ་མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ནམས། །སྟོན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ན། །ལྷ་གི་ལེའུ་གསུམ་དུ་གྱགས། །
 བརྩུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། །རབ་བྱུང་རྟགས་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་སྤྱད་ནལ་མ་མེད་པའི་ཐྱིར། །
 རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་
 གནས་པའི་ཆད་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུ་ལས་ཐ་མ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱད་དུ་མི་ནམས་སྤྱད་པ་རན་ཞིང་
 གདོན་དུག་རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་རན་སྣ་ཆོགས་དར་བའི་ཐྱིར་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་སུ་.....
 བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ་མེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གསེས་ཡང་རང་...
 སྤྱང་བའི་ཐབས་མེད་ན་སྤྱན་པས་ནད་པ་གཞན་གསེས་བའི་ཆོ་སྤྱན་པ་རང་ཉིད་ལ་ནད་དེ་...
 རིགས་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ཐབས་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 བཀའ་སྤྱུལ་དུ་འཆའ་ཞེས་ཞུས་པ་ལས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༢ ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ལན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། གདོན་རིགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་
 དང་། རིམས་ཀྱི་ནད་རིགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། དུག་རིགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་
 པའོ།

(༡) གདོན་རིགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

སྟོན་བས་གསུངས་པ། བྱེ་བྱང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས། །བདེན་ནོ་ཁྱེད་.....
 བདེན་ངས་བཤད་གྲས་བས་ཉོན། །ལན་གཅིག་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བབ་དུས་ན། །

འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་པོ་འབྲིག་གཏོང་། །མ་ཚེ་མཁའ་འབྲུག་ནང་རན་པོ་།
པམས་སྤུ་འབེབས། །ཕྱ་ཉེགས་གཏུག་པས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད། །དེ་དུས་བདག་པོ་།
གཞན་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དང་པོ་འབྲུང་པོ་འདི་གདོན་ཚོགས་སྤྱང་བ་ནི། །ག་པོ་།
བུར་བཟང་པོ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་མི་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཕྱལ་ཕྱུང་ཕྱ་དག་སོགས། །དྲི་པོ་།
དང་རྒྱན་པའི་སྒྲན་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །བ་སྒྲ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲས། །ལ་རྒྱ་
སྒྲ་སྒྲན་དྲི་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །འཕེ་དྲི་ཅན་དང་བསྐལ་ཆགས་ག་རྣམས་དང་། །
བྱ་གཅན་ར་འུག་ལ་སོགས་པེམས་ཅན་གྱི། །ཕྱ་བྱས་སྒྲ་དང་མེན་མོ་མཁའ་པ་དང་། །
ཐལ་སྒྲལ་ཉ་དང་སྤྱང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ། །འབྲུ་རྩ་དུག་རྩ་ཐག་རྩ་ཀུན་པས་གསུམ་ལ། །
ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རིལ་བྱ་དྲིལ་བྱས་ཏེ། །དུ་བས་བཏུག་དང་ཁ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་། །
ཁོང་དུ་བཏང་བས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱེད། །ཉེང་གདོན་འོག་གདོན་ཀུན་པོ་།
དང་རིམས་རྣམས་བྱལ། །ཅེས་པ་ཉི། ཉུན་པས་ལན་དུ་གསུངས་པ་གྱེ་ཞེས་པོས་ཏེ་དྲང་།
སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲེས་བདེན་ནོ་སྤྱང་བདེན་གྱིས་སྤྱང་སྤྱང་གི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ངས་
བཤད་ཀྱི་གྲས་བས་ཉོན་ལ་ཡིད་དུ་བྱུངས་ཤིག །དེ་ཡང་དུས་ལན་ཅིག་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྷ་
མར་བབས་པའི་དུས་ན་འབྲུང་པོ་འདི་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཡེ་འདྲོག་རིགས་གཏོང་།
ཞིང་མ་མོ་དང་མཁའ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་རན་ཡམས་སྤུ་འབེབས་ཤིང་ལུ་།
ཉེགས་ཀྱི་རིགས་གཏུག་པས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སྤུ་བདག་དང་།
གཞན་གཉིས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཉི། དེ་ཡང་དང་པོ་མི་མ་ཡིན་འབྲུང་པོ་འདི་
གདོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི། ག་བུར་དང་ཅུ་གང་གུར་གུམ་ལི་ཤི་གུག་སྒྲེལ་ག་
ཀོ་ལ་རྒྱ་རི་ཉི་བཟང་པོ་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྒྲ་མི་དང་ཤིང་ཀུན་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་།
སོགས་དྲི་དད་དང་རྒྱན་པའི་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བ་སྒྲ་དང་སྤྱང་རྣམས་དང་། །ལུ་
ཟི་མེར་ནག་དང་། །ཕྱོད་སྒྲོས་སོགས་མདོར་ན་ས་རྩོ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་དྲི་ཅན་ཐམས་ཅད་

དང་། བསེ་སྤྱར་ཕུ་ཤུད་སོགས་ཀྱི་ཅན་དང་རྟ་རྒྱུད་སོང་ཕུ་སོགས་བཤུལ་ཆགས་ཅན་གྱི་ཤ་
 རྩམས་དང་ལྷག་པ་སོགས་བྱ་རིགས་ཙམ་མཐུས་ཟ་བའི་སྤེ་དང་། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྱེད་.....
 སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་དང་། ར་དང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དེ་རྩམས་གྱི་སྤྱོ་
 དང་སྤྱན་དང་རྩ་དང་སེན་མོ་དང་མཁྱིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤུལ་པ་དང་སྤྱུལ་དང་། ཉ་.....
 དང་སྤྱོད་མོ་ལ་སོགས་རྒྱུར་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤ་དང་། འབྲུ་སྤྱ་དང་། ལྷག་སྤྱ་སོགས་གྱི་.....
 རིགས་ཀྱི་ནས་གང་འཛོམས་བསགས་ལ་དེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རིལ་བྱར་བྱིལ་ཏེ་མེར་.....
 བསྐྱེགས་དུ་བ་བཏུགས་པ་དང་། བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ་ལྷས་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། རིལ་བྱ་ཁོང་དུ་.....
 བཏང་བ་སོགས་བྱས་པས་འབྱུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱེར་ཞིང་བཀག་ལ་སྤྱོད་གདོན་
 དང་འོག་གདོན་ཀྱི་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་རྩམས་གྱི་རིགས་ཀྱང་སྤུབ་པའོ། ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ།

(༢) རིམས་གྱི་ནད་རིགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

ཁྱད་པར་རིམས་སྤྱང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། རིམས་ནད་སྤྱང་བའི་.....
 ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱང་བ་རྩམ་པ་.....
 གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའོ།

༡༡ སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་ཐབས། སྤྱི་དུ་སྤྱང་ཐབས་སྟགས་དང་རྩམ་.....
 གཉིས་ཏེ། གྲང་པོ་རང་ཉིད་མཐུ་ལྷོ་བས་བདག་པོར་བསྐྱེད། ཁོ་མ་ཕྱི་དེ་བ་མེ་ཁ་.....
 སྤྱང་། ཡ་ཏེ་སྤྱང་། བེ་སྤྱང་མོད། བེ་སྤྱང་མོད། སྤྱང་ཡ་མོད། ཀྱ་མ་ར་ཡ་མོད། ལ་ཅི་མོད།
 བརྟ་བརྟ་མོད། བརྟ་པ་ཅེ་བ་ཅེ་མོད། ཕྱི་དེ་ཕྱི་དེ་མོད། ཏི་ཀ་རྩ་ན་མོད། མ་མ་ཏུ་ཏུ་
 མོད། སྤྱ་ཅ་ཨོ་གེ་ཅེ་མོད། བརྟ་ཅ་བརྟ་དུས་རྩུན་གྱི་ཡི་དམ་བྱ། ལྷུལ་སྟགས་མོད་
 ན་སྤུམ་བརྟ་བརྟ་བརྟ་བརྟ་བྱ། ཏི་དུ་པ་གསོ་ན་སྤུམ་ཡར་མ་ཆག་བརྟ། ཁོ་སྤུམ་སྤུམ་.....
 སམ་སྤུམ་སྤུམ། ཏི་ཅ་སྤུམ་སྤུམ་ཐེ་སྤྱང་མོད། ཅི་སྤྱང་མོད། བྱ་རྩང་མོད། ནད་མོད།

རིམས་སྐྱོད་དཔལ་སྐྱོད། ཡམས་སྐྱོད་སྒྲུ་སྒྲུ། སུམ་ཡར་བརྒྱ་ཅ་མཆིལ་མ་སྤྱིན་ལག་གིས། །
 ཀླུ་མཐིལ་དྲི་མ་རྒྱུ་ལ་རྩ་སྒྲོལ་བྱུག། རྩམ་སྒྲུང་བཅན་ཏུག་ཆོས་སྒྲན་མ་ཆེ་དང་། །
 སྤྱད་ག་ལྷ་ལྷལ་ལྷ་མི་བྱ་ཤོད་སྒྲོལ། ཤོག་སྒྲུ་དྲི་ཆེན་ཆུ་ཡིས་རིལ་བྱ་བྱ། རྩར་རེ་སུམ་
 ཡར་ཤོར་བཞེན་ཤེས་བར་བྱ། །བཅན་ཏུག་མ་ཆེ་ལྷ་མི་སྤྱད་ག་དང་། །སྤྱ་ལྷལ་མ་མ་
 དཀར་ནག་གཉིས་དང་སྒྲོག་སྒྲུ་མི། རྒྱལ་བུའི་སུམ་བྱ་སྒྲོལ་བཏགས་ལྷ་སྒྲོལ་བཏུག །
 དེ་ཡིས་རིམས་ནད་བརྒྱལ་བའི་མེ་འབར་ཡར་། །རར་ལུས་རྩ་རྩེ་འབྲུ་རྩེ་ཅིས་མི་
 ཆོགས། རྩེ་རྩེ་མེམས་བྱམ་ཏུས་སྤྱ་ནད་དྲི་བསྒྲུང་། །འབྲུངས་རོམས་སྒྲུང་བས་
 དཔལ་སྐྱོད་དེ་ཏུས་བཟ། ཏུས་སྒྲུག་བཏུང་ཆེ་གཉིས་བྱིས་སྒྲོ་དཔུ་བཟམ། སྒྲུང་བ་
 མི་ལྷན་རིམས་ནད་བག་མེད་འཆོས། །དམག་གདོང་གཅེར་བྱར་རལ་ཁ་བྱེད་དང་
 མཆོངས། ཞེས་པ་སྟེ། རིམས་བྱི་ནད་སྤྱི་ལོ་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་སྟགས་དང་
 རྩམ་སྒྲུར་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟགས་བྱིས་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ནི་རང་ཉིད་གང་གིས་གྲུང་
 འཇིག་པར་མི་ལུས་པ་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བདག་པོ་གསང་བའི་བདག་པོར་བསྐྱེད་དེ་
 ཨོམ་ཉི་དེ་བ་ལེ་ཁ་སྒྲུར། ཨ་ཏི་སྒྲུར། བི་སྒྲུར་སོད། བི་རུབ་སོད་སྒྲུར་ཡ་སོད། ཀྲུ་མ་ར་ཡ་སོད།
 ལ་ཅི་སོད། བརྟ་བརྟ་སོད། བརྟ་པ་ཞེ་པ་ཞེ་སོད། ཉི་དེ་ཉི་དེ་སོད། ཏི་ཀ་རྩྭ་ན་སོད། མ་མ་རུ་ར་
 སོད། སུ་ཅ་ཡོ་གི་ནི་སོད། ཁེས་གང་རེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་མ་ཆག་པ་རྒྱན་བྱི་ཡི་དམ་རུ་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་དང་དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྟོད་པའི་ཡུལ་སྟོགས་སྒྲུ་རིམས་ནད་ཡོད་ན་རང་སྒྲུང་ལ་
 ནད་རེ་སུམ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་རིམས་ནད་གསོ་བར་འགོ་ན་སོ་རེངས། ཉིན་དགུང་
 སྟོད་དེ་སུམ་ཡར་རུ་མ་ཆག་པ་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་། ཨོམ་སྟག་སུམ་སམ་སྟག་
 སུམ། ཏི་ཅ་སྟག་སུམ་ཐེ་སྒྲུར་སོད། ནི་སྒྲུར་སོད། སྤྱ་རྩར་སོད། ནད་སོད། རིམས་སོད། དཔལ་སོད།
 ཡམས་སོད་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞེས་སོ་རེངས། ཉིན་དགུང་སྟོད་སུམ་ཡར་རུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ལ་རང་གི་
 མཆིལ་མ་སྤྱིན་ལག་ལ་བཏབ་ནས་རྩར་མཐིལ་བྱི་དྲི་མའམ་དྲེག་པར་སྒྲུར་ཞིང་སྤྱི་ལོ་སྒྲོལ་བྱུག་

གོ། །རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་བ་ནི་བཅན་དུག་དང་། བདུད་ཅི་ཆོས་སྤྲུལ། (དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དྲི་ཆེན་)
 ལྷ་ཅི། རྒྱ་དག་། རྒྱ་གུལ་ནག་པོ། ལུ་ཟླ་མེར་ནག་། རྩ་མོད་སྤོས་ནམས་སྤོག་སྤྱད་དང་སྤྲུགས་པ་.....
 ལུས་ལྡན་གྱི་དྲི་ཆེན་ཚུ་ལ་སྤྱད་བའི་ཁྱེད་པས་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་ནང་རེ་སྤྲུལ་ཡར་གཏོང་བ་.....
 སོགས་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། །ཡང་ན་བཅན་དུག་དང་། ལྷ་ཅི། ལུ་ཟླ་མེར་ནག་། རྒྱ་
 དག་ནག་པོ། རྒྱ་གུལ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་། སྤོག་སྤྱད་ནམས་དམར་མེར་ལྡང་སྤོ་སོགས་རང་
 རང་རྒྱུ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་དར་རས་གྱིས་གདུམས་པའི་ཁྲོལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲེལ་.....
 བཏགས་ཤིང་ནང་རེ་བཞིན་སྤོ་སྤོར་དྲི་བདུག་པར་བྱ་བ་རིམས་གྱི་ནད་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་
 འབར་ཞིང་མཆེད་པར་འཁྱར་ཡང་རང་ལུས་རྩོ་རྩེ་མ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་ནད་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་
 མི་ཚུགས་ལ་འོན་ཀྱང་སྟོ་སྟོང་དང་། སེམས་ཁྱུལ་པ། དངངས་སྤྲུག་དང་། ཡིད་སྤྱོད་པ། ལུས་གུད་
 པའི་དུས་སྤྱད་ནད་གྱི་དྲི་རྒྱངས་ཅམ་ཡང་བསྤྱད་བ་དང་། སྟོ་བ་འགྲངས་པ། རོམས་པ་སེམས་
 སྟོབས་རྒྱས་པ། འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱད་བས་དཔའ་བའི་གདེངས་བསྐྱེད་པའི་སྤོ་དེའི་དུས་སྤྱད་
 ནད་པ་བཟོ་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་བ་བྱེད་ཡོང་མེད་པར་དུས་སྤྱད་སྤྲུག་ན་རང་གི་དྲི་ཆེན་དང་
 དྲི་ཚུ་བར་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་གཉིས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤོ་སྤོར་མིག་གཉིས། སྤོ་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། འོག་
 སྤོ་གཉིས། ཁ་བཅས་དགུ་ནམས་སྤྱད་ལུས་པས་བསྐྲུས་དགོས། གོང་དུ་བཤད་པ་རི་བཞིན་
 སྤྱད་བའི་ཐབས་དེ་འདྲ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་རིམས་ནད་བག་མེད་དུ་འཆོས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་
 འཁྱར་བ་དཔེར་ན་དམག་གཞོང་དུ་གོ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅེར་བྱར་རལ་ཁ་ཆད་པ་དང་
 འདྲའོ། །ཞེས་སོ།

ཀམ བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱད་ཐབས། བྱེད་པར་ཆ་རིམས་སྤྱད་དང་འབྲུམ་པ་སྤྱད་། །
 གལ་སྟོན་སྤྱད་དང་རྒྱ་གཞེར་ཆམ་པ་བསྤྱད་། །རང་གིས་སྤྱད་པའི་དམ་ཆེག་མ་.....
 སྤྱབ་པར། །རིམས་འགོས་དྲང་སྤྱད་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས། །གཞུང་བཞིན་སྤྱད་དང་
 བསྐྲུས་ན་དང་རང་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་ཆ་བའི་རིམས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་

ཉིད་སྟོན་པ་སྒྲན་སྒྲེ་ཡི་དམ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །
 བདག་ཅག་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་རྒྱ་གསལ། བསྐྱེད་རྒྱ་གསལ། མེད་པར་མཛད་
 རྒྱ་གསལ། རྒྱགས་པ་སངས་པར་མཛད་རྒྱ་གསལ། ཉུ་གླ་ ལོ་བརྗེ་བརྗེ་མ་རྒྱ་བརྗེ་སྐྱ་བྱ་ཏི་
 ཉ་ཉ་ན་ཉ་ན་བརྗེ་ན་སྒྲ་སྒྲ། སྤང་བྱ་བྱ་སྤང་བྱ་སྤང་། ལང་ལང་ལིང་ལིང་སྤང་། མེ་མེ་
 སྤང་། ལམ་ལམ་སྤང་། དཔལ་སྤང་། ཆ་བ་མེ་ཡི་དཔལ་སྤང་། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས་ལ་སྒྲར་
 སྤང་འབྱུང་ཅིང་གདབ། ག་སྤར་དང་བཟང་པོ་རྒྱག་སྤྱེ་ཅུ་གང་གྱུར་གྱུམ་ལི་ཤི་རྒྱ་ཏི་སྤྱག་སྤྱེལ་
 ཀ་ཀོ་ལ་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ། བཅེ་བྱ། ཨ་ག་བྱ། ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ། སྤྱ་ཅི། ལི་ག་རྒྱར་ནམས་
 ཀ་ར་སྤར་བ་དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱ་བྱས་ལ་ནང་མ་རེ་བཏང་བ་དང་། ག་སྤར་དང་། རྒྱ་ཏི། ཅན་དན་
 དཀར་པོ་བཅས་ཀྱི་དྲི་སྤར་བཅུག་པར་བྱའོ། །འབྱུམ་པ་སྤང་བ་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། སྤྱ་
 ཅི། ཤིང་ཀྱུ། སྤྱ་དག་སྤྱ་བྱ་ནམས་དྲི་རྒྱ་དང་སྤར་བ་ཁོང་རྒྱ་བཏང་བ་དང་། ཅན་དན་དཀར་
 པོ་དང་། སྤྱ་ཅི། སྤར་གྱུ། སྤྱ་བྱ། སྤྱ་གྱུ། སྤྱ་སྤྱ་ནམས་དྲི་རྒྱ་དང་སྤར་བ་ལྷས་ཀྱུན་བྱག་ཅིང་
 སྤྱ་ཅི་དང་། ཤིང་ཀྱུ། སྤྱ་གྱུ། དོ་དྲིག་སྤྱིར་པ། སྤྱིག་སྤྱ་བཅས་མེར་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱ་བ་སྤར་
 བཅུག་པ་དང་། ཉེ་ཆ་ག་མན་མཆུ་ཤི་ཀྱ་སྤར་སྐྱ་ཉ་སྤར་ཉ་ལ་སྤྱུང་ཉ་ཉ་སྤར་ཉ་སྤར་ཉ་སྤར་
 ག་ཉན་གེ་ཏི། སྤར་ས་ཉ་ནན་སྤར་སྤར་ ལོ་ཉ་ལ་སྤར་ ཤམ་མེ་ཤམ་མེ་ཤམ་ཤམ་ཤེ་ལ་སྤར་སྤར་ ཞེས་
 སྤྱགས་དེ་སྤན་མ་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་རྒྱན་རྒྱ་ནང་རེ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆག་པ་
 བཞུགས་པར་བྱ་བའོ། །གག་སྤྱིག་སྤྱུང་བ་ནི་རང་ཉིད་བྱ་སྤྱུང་རྒྱ་བསྐྱེམ་ཏི། ལོ་སྤྱུང་སྤྱུང་ཅོར་
 ཅོར་གྱི་ཉ་གྱི་ཉ། ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ། སྤུམ་སྤུམ། བེ་རྒྱ་བེ་རྒྱ། སྤྱིག་པའི་བྱ་སྤན་བཅུན་དང་
 འབྲས་ཀྱི་བྱ་སྤན་གསུམ་དང་མཛོ་སྤྱ་མཛོ་སྤྱ། ད་ཉོ་ད་ཉོ་བྱ་གྱི་བྱ་གྱི། སྤྱགས་སྤོད་པོ་
 ཆིག་བཅུད་སྤར་སྤར་ཞེས་སྤྱགས་དེ་ནང་རེ་སྤྱོད་རེ་བཞུགས། བག་སྤར་དང་། འཛོམ་པ། སྤྱ་དག་སྤྱ་
 སྤྱུ། སྤྱ་ཅི། སྤྱ་བྱ་བཅས་རིལ་བྱར་བྱས་པ་རས་སྤུམ་བྱས་སྤར་པར་གདགས་པ་བྱ་སྤྱུང་རིལ་

བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ཏུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱ་གཞེར་སྤང་བ་ནི་རང་གི་རྒྱ་བ་པའི་མི་ཐོད་དང་.....
 བརྟུང་ཅི་ཆོས་སྤྲོད་(རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་དྲི་ཆེན་)བཅས་དྲི་རྒྱར་སྤྲོད་ལ་བཏང་བ་དང་། ག་བྱར།
 བཅན་དུག །མ་ཅི། རྫོ་ཏི། རྫོག་སྒྱ། སྤང་སྤོས། ཡུངས་དཀར་བྱ་དག་ནམས་སྤྲོད་ལ་རིལ་བྱར་...
 བྱས་ཏེ་མཐུལ་ཏུ་བཏགས། ཏུ་སྤྲོ་ཅ་བ་མ་ཅ་ཅ་ལྷ་ཤུག་མེ་ལྷ་ཡུལ་ན་བྱས་ནི་སམ་ཤུལ་གྱ་
 ཏུ་སྤྲོ་བདག་ལ་སྤང་གིག་ཅེས་སྤྲོས་འདི་ཉིད་ནང་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞུས་པར་བྱའོ། །ཆམ་
 པ་བསྤང་བ་ནི། མོ་མ་མོ་དཀར་པོ་ཤེ་ས་རྒྱུ་པར། ཅེས་སྤྲོས་འདི་ཞོགས་པ་སྤྲོད་རམ་ཡང་ན་
 བརྒྱ་རེ་བཞུས་གིང་སྤྲོད་པུ་འབྱུང་དོ། །དེ་སྤྲོད་བཤད་པ་དང་མ་སྤྲོད་ཞིང་རང་གིས་སྤང་བའི་
 དམ་ཆོག་མ་སྤྲོད་པ་གལ་ཏེ་ནད་རིམས་འགོས་པར་འབྱུར་ན་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་ལ་ཡིད་མི་...
 ཆེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་གོང་ཏུ་རི་སྤྲོད་བསྤྲོད་པའི་གཞུང་བཞིན་སྤྲོས་དང་རྫས་...
 སྤྲོད་བྱི་ཆོ་ག་མ་ཉམས་པར་སྤྲོད་དང་བསྤྲོས་པར་འབྱུར་ན་ང་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་མི་བསྤྲོད་པ་
 དམ་བཅས་པའོ།

(༣) དུག་རིགས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

རྫས་སྤྲོད་དུག་གི་སྤང་ཐབས་ནམ་ལ་གསུམ། །དུ་བ་སྤྲོ་སྤོ་རིག་པ་ཆ་སྤོ་བསྤང་། །
 ཆངས་པ་ཏི་ཐེར་བསྤང་བ་གཉིས་ཀ་གཅེས། །ཟས་ལ་བསྤང་བ་ཁོང་སྤང་འདི་ཉིད་
 ལ། །ཆར་མའི་ཏུང་མ་ཁ་ཆོས་བྱས་པ་དང་། །ཡ་དུ་གསེར་མདོག་ཡུངས་ཀར་སྤྲོད་
 ཆ་མཉམ། །སྤོག་གཅིག་ཆུས་སྤྲོས་རིལ་བྱས་ཞག་རེ་བྱེད། །ཆག་ཆར་རོས་འཛིན་ཏུ་
 མོང་མེད་པར་སྤྲོད། །ཟས་ལ་བསྤང་བ་ཁོང་སྤང་འདི་ཉིད་ལ། །ཆར་མའི་ཏུང་མ་...
 ཁ་སྤྲོད་པའོ། །འདྲིད་བྱེད་ཆེལ་གཉིས་འཛིན་དང་བྱ་ར་བ། །དོན་སྤྲོད་སྤོ་སྤང་
 མན་རག་སྤྲོད་གསུམ་སྤྲོད། །རིལ་བྱ་བཞི་ལྷ་ཆོས་གཅིག་ནང་པར་ནས། །ཆ་ཁ་སྤོ་ལ་
 ཞག་དུག་རེ་རེ་བསྤྲོད། །སྤོ་དྲིའི་ཟས་བསྤང་སྤོ་འཛམ་དྲིད་བཅད་བསྤོད། །རྫོགས་...
 ནས་ནང་མ་གསུམ་དུ་ཆ་ཁ་བསྤོ། །དེ་ཡིས་མོ་རིའི་བར་དུ་ཉམ་ར་མེད། །སྤོན་.....

མ་ཡལ་བའི་ནང་དག་ཏུ། །རྒྱ་ཏི་གུར་གྲུམ་སྒྲིལ་མེད་མེད་པར་། །ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏི་
 ལུས་ཀྱི་བུས་ཆེས་ལྷག་ །ཡང་ན་སྒྲིལ་མེད་པར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། །ཞིག་ཞིག་ལྷ་མོ་
 ར་ཁག་བཞེས་པར་ཁྲུ། །ཡང་ན་ག་གུར་བཞེས་པར་ཆེས་ལྷག་པ་དང་། །སྒྲིལ་ཆེས་
 ལྷག་པར་ཆེས་པར་ཁྲུ། །བ་ལྷན་ཆོ་འགགས་ལུས་ཆེད་ཆེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་པ་ཏི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་ཉམ་མི་ང་། །ཞེས་པ་ཞེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཏི་ག་གི་ནང་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐབས་
 གསུམ་ཡོད་དེ་ཏུ་བ་ལྷན་ཆོ་དང་། །རྒྱ་པ་ཆུ་ཆོ། རྒྱུ་ལྷན་པའི་གཞེས་པ་བཞུར་བ་བཅས་.....
 གསུམ་ལས་ཆེ་མ་གཉིས་ཀྱང་གཅིས་པར་གདམས་པའོ། །དེ་ཡང་ཟས་ལ་བསྐྱར་བར་ཁོང་.....
 ལྷན་བསྐྱར་བའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ལ་ཆར་པའི་ཏུང་མ་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཁ་ཆོས་བཅས་པ་འདི་
 ལ་བྱང་པས་ཆར་ཏུང་ཁར་ཡང་ཟེར། །ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ཡུངས་ཀར་ནམས་སུམ་ཆ་རེ་ཆ་
 མཉམ་ཏུ་སྐྱར་བ། ཆོག་གཅིག་མ་ནམས་ཆུས་སྐྱས་པའི་ཁུ་བ་ཡིས་རིལ་བུ་རེ་རེ་བཏང་བས་
 ཞག་རེ་ཏུག་སྐྱར་ཞིང་ཐུབ་པ་དང་། ཆག་ཆང་ཉི་ཏུག་གཡོས་སྐྱིན་མཁན་དེའང་ངོས་འཛིན་
 ལྷན་ཤིང་ཏུག་དེ་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ལྷ་ལོང་མེད་པར་བྱིར་སྐྱེག་ཡང་ན་ཟས་ལ་བསྐྱར་བར་རང་གི་
 ཁོང་སྐྱར་འདི་ཉིད་ལ་ཆར་པའི་ཏུང་མ་ཁར་བྱས་པའམ་འདྲེད་བྲེད་མི་དང་པ་བའི་ཆོས་.....
 གཉིས། འབྲེན་བྲེད་ཡུངས་ཀར་རྒྱུ་ཏུ་བྱ་ར་བ་ལ་སྒྲིལ་མེད་པར་ཅམ། རྒྱ་ཏི་ཏུ་སྐྱོ་
 སྐྱར་བ་ལ་ཏུ་གུར་ལི་རྒྱ་སྐྱེ་པ་ཟེར་བུག་དང་། སྐ་པི་ལོ་ཉི་ཆ་བ་གསུམ་ཐུན་རེ། སྐལ་
 པའི་སྐྱར་པ་ཨ་ཏུ་གསེར་མདོག་ །བྲག་ལྷན་ཏི་མན་ངག་གི་སྐྱན་གསུམ་མཐེ་བོང་ཅམ་རེ་.....
 བཅས་མཉམ་ཏུ་སྐྱར་བ་རིལ་བུ་བཞེས་པ་ལྷན་པ་གང་ཏུང་གི་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་པར་ནས་
 བཟུང་ཉི་སྐྱོན་ལ་གཡེར་མ་སྐྱེས་བཏང་ཉི་ཆ་ཁ་བྲེལ་དེ་རྒྱུ་ཞག་དགུའི་རིང་ལ་རིལ་བུ་
 རེ་རེ་ཆ་བསྐྱར་དེ་བཏང་བ་དང་། དེ་ཉིན་སྐྱོ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཐབས་ལྷན་པའི་ཐབས་བྱ་
 ལ་ཉིན་དགུང་ཡོལ་ཅམ་མམ་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཇམ་པ་དང་། རྒྱ་བཏུང་ཅན་བཞེན། སྐྱན་རྒྱུ་
 ལྷན་ནང་མ་གསུམ་ཏུ་གུར་གུམ་དང་། རྒྱ་མཁྱིམ། འབྲི་མར་བཅས་གྱིས་ཆ་ཁ་བསྐྱམས་པ་

སོགས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལོ་རེའི་བར་དུ་དུག་གི་ཉམ་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་མཆོག་ཀྱང་གྱི་
གཉེན་པོ་ཨ་རུ་ར་ནམ་རྒྱལ་དང་མ་རྟེན་ན་ཨ་རུ་འཛིག་མེད། བྱ་ར་བ་སྤྲུ་ཅི་དང་སྒྲིག་གཅིག་
ལ། འབྲེད་བྱེད་དང་འབྲེན་བྱེད་དུ་ཁྱེད་གཞི་ཙེང་ཞི་བདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་མར་ཁྱ་སྤྲེ་ཙན་དན་
མར་ཁྱ་ཚོ་མར། ཅི་མར་གསུམ། ཡུངས་ཀར་དང་། དོན་སྤྲོད་ཤ་རུས་ཅ་བཅས་གྱི་སྒྲི་བསྐྱར་བ་
ལ་བཟང་པོ་དུག་དང་སེ་འབྲུ། པ་རྟོ་ལ། དུག་ཁྱེད་། སི་ལིང་། སྤྲིག་སྤྲིག། བ་བྱ་ཡུང་བ། སྤྲི་ཁྱེད་།
འབྲི་རྟ་ས་འཛིན། ཤིང་མངར། སྤྲུ་བྱ་རེ་སྒྲིན་ནམས་དང་། རྒྱང་ལ་སྤྲེ་མེས། མཁྲིས་པར་རྟིག་རྟ།
བད་ཀན་ལ་མ་རུ་དང་ཁྱ་སྤྲུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བ་ཤ་ཀ་དང་ཆ་ལ། རྒྱ་སེར་ལ་སོ་མ་ར་རྩྭ་དང་སེར་ལྗེད།
སྤྲིན་ལ་མ་རུ་ཙེ་དང་། བྱི་རྟར་ག་སོགས་འདུ་བ་གང་དང་གང་འབྲུགས་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་
རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ཁ་གཞོན་བྱ་དགོས། དབྱིག་དུག་བསྐྱར་བ་དང་འཛོམས་པའི་སྤྲོན་མོང་
གི་གཉེན་པོ་གསེར་གཡུ་བཅས་ལྷགས་སྤྲུ་རྟིག་བྱ་བྱ་དུལ་བཅས་བདུན་པོ་ལག་ལེན་རྒྱལ་
བཞིན་བྱས་པ་རིལ་བྱ་སྤྲོན་མ་ཙམ་དང་། ཆ་ལ་དང་སྤྲུ་བྱི་བསེ་བྱ་བྲག་ཁྱེད་བཞི་སྤྲོན་རེ་དང་།
རྩོ་དུག་བསྐྱར་བ་དང་འཛོམས་པ་སྤྲོན་མོང་གི་གཉེན་པོ་སྤྲུ་རྒྱུ་བྱ་དང་། གངས་ཐིགས།
མཆོལ། ཙེང་ཞི་བཞི་པོ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུ་མ་རེ་དང་། ཟེ་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ། ཆ་ལ་གསུམ་སྤྲོན་རེ་དང་། ཅི་
དུག་བསྐྱར་བ་དང་འཛོམས་པ་སྤྲོན་མོང་གི་གཉེན་པོ་དུག་སྤྲོད་ཆོགས་ཆད་ནས་ཙམ་རེ་དང་།
སྤྲུ་ཅི་དང་། ཆོས་སྤྲོད། བྲག་སྤྲུ་རྟ་པོ། པོ་ང་དཀར་སེར་དམར་གསུམ་བཅས་སྤྲོན་རེ་དང་། སྤྲོ་
དུག་བསྐྱར་བ་དང་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་མཁལ་སྤྲུ་གོར་ཏེ་ཞོ་ཤ་གསུམ་དང་། ཐར་རུ་
དང་། དུར་བྱེད། ཐར་ཕྱོམ། འོ་ལ་མོ་སེ། བ་མཁལ་ཏེ་མཆོན་ཞོ། གཟེ་མ་ནམས་རིལ་མ་ཙམ་རེ་
དང་། ལྷག་ཆོས་དང་། མེ་རྟོག་ལྷག་མིག་། སྤྲུ་ཐོག་། ཁྱེད་རྩ། ཨ་ཕི་ཤ། རེ་རལ་ནམས་སྤྲོན་རེ་
དང་། ཤ་དུག་བསྐྱར་བ་དང་འཛོམས་པ་སྤྲོན་མོང་གི་གཉེན་པོ་སྤྲུ་མོ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པ་གིར་
ཤི་བའི་མཆོན་པ། སྤྲུ་པ་དར་མ་གིར་ཤི་བའི་རྩ་ཤ། བྱི་ལྷ་མིག་མ་བྱེ་བ་དང་། རེ་ཁྱ་རྒྱ་པོ་ཞོ་
འཕྱང་གི་ཤ་ཕག་པ་སྤྲོ་ཁྱེད་མཆོན་པ་དང་། བྱ་མཆོལ་ལྷ་དང་མ་བྱེད་ཤ་ནམས་མ་རུལ་བ་

རིལ་མ་ཙམ་རེ། མི་རྟ་ཕྱི་གསུམ་སྐྱེས་འབྲལ་གྱི་བྱུན་ཏེ་ཕྱ་ཆོན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་།
 བྱེད་ལ་ཕུག་ཁ་བྱེད་ཤ་མི་དང་། ར་དང་། ཉ་དང་། སག་དང་། རྩོམ་དང་། བྱ་མཆོའ་ལྷ་རྣམས་
 གྱི་མཁྱིས་པ་རྣམས་བྱུན་རེ་དང་། རྒྱལ་ནད་སྐྱི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་གྱི་དམག་མི་ལ་
 རྒྱུང་སྤེར་དཀར་སྐྱུག་ཤོང་ང་དཀར་དམར་། ཅད། སྐྱ་ཕྱབ། ལྷ་ལྷ་ཤིང་། གཞུ་ཅུང་། སྤང་ཅི་དོ་
 བོ། སྤང་རྒྱུ། སྤང་སྤོས། བྱུག་སྤོས། འོམ་བྱ། གོ་སྤོང་། སྤོ་སྤྱུག་ཤ། སྤོ་སྤོང་། སྤྱིར་ཕྱབ། བྱུག་སྤྱོད་
 བོ་རྣམས་བྱུན་རེ་དང་། ཆ་བ་སྐྱི་བཙོས་གྱི་སྤོན་ག་ཕྱར་དང་། ཅན་དན། གི་མི་གསུམ་བྱུན་རེ་
 རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྤོན་དེ་རྣམས་ཀྱན་ཆོགས་པར་བསགས་ཞིང་འབྲིང་བྱེད་ན་རྩོ་ཅི་
 སྤོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་པ་དར་ཆོགས་སྤྱ་བཙོགས་
 ཏེ་ཁྱུང་མའི་ཁུར་རིལ་བྱ་སྤོན་སྤོས་ཙམ་དེའི་བ་གྱི་བ་སྤོན་བྱས་པ་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་
 བྱང་མ་གསུམ་གྱི་བར་དྲི་རྒྱ་བར་པས་སྤུལ་བ་དེ་ཡིས་ཟླ་བ་རེའི་བར་སྤུལ་པ་མ་ཟད། གསོ་
 བར་བྱ་བ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པས་རང་གྲོལ་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ནད་སྤོན་གྱི་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆར་ཁྱུང་ཁུར་དང་། ཨ་བར་སྤྱིར་ཏེ་འབྲས་གསུམ། ར་མཉེ་ཉེ་
 ཤིང་ལྷ་བ་བ་སྤྱ་གཟེ་མ་བཙས་རྩ་བ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཤིང་རེ་རལ་སྤྱང་ཅི་འོམ་བྱ་ཉོང་ལེན་ཏིག་ཏ་
 ཉེ་གཙོ་པོ་རྒྱལ་ལ་སྤོན་མར་ཆུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བའི་སྤོང་གོང་གི་སྤོན་རྒྱས་འབྲིང་གང་
 རུང་ངམ་བསྐྱ་ན་གསེར་གཡུ་ལྷགས་སྤྱ་ཏིག་བྱ་བྱ་སྤོན་མེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ། བཟང་རྒྱལ། སྤྱ་
 ཆོན་གསུམ། ཤོང་ང་དཀར་དམར་སེར་གསུམ། རྒྱུང་སྤེར་དཀར་སྐྱུག་ཅད། ལྷ་བ། བཙན་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱི་སྤོ་མ་ཁ་ཆར་བྱ་བཏབ་པ་ཀ་ར་བྱ་རམ་སྤྱང་ཅི་བཙས་མངར་གསུམ་དང་སྤྱིར་
 ལ་སྤོན་ཟླ་ཐ་ཅུང་རྒྱས་སྤྱ་བཏང་བ་དང་། ཟད་ཁའི་དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་རྒྱ་བར་པ་གཉིས་ལའང་
 གཞོང་གི་ནད་བྱེད་ཅི་ཆོས་སྤོན་དང་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤྱིར་ལ་རས་གཙང་སྤོང་བྱ་སྤྱུགས་
 ཏེ་མཁན་གསེབ་བྱེད་ཞག་བཏུན་བར་བསྤུལ་བ་སྤོ་བསྤུལ་ནས་རུལ་བྱེད་ཐུག་པ་ལྷ་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་གྱི་བ་མ་དང་ལྷགས་པས་སྤོས་ལ་སྤོ་མ་སྤོན་བཏུན་ཆང་གིས་སྤུལ་ལ་བཏང་བས་རྒྱལ་

རིགས་མ་ལུས་པ་རང་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་སྐབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུག་སྦྱང་ཐབས་
 ཀྱན་ལ་ཟས་ཉ་ཕག་སྒྲིང་སོགས་དང་སྦྱོད་ལམ་ཆགས་པས་དུབ་པ་སོགས། (བྱང་པས་ཕག་ཤ
 ཉ་ཤ། སྒྲིག་པ། སྐད་པ། ཤའི་མེན་བྱ། སྒོ་སྒན་ཆང་སྦྱར་ནམས་བསྐྱང་ཞེས་སོ།) འཇིག་བྱེད་ཅི་
 ཡིས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་ཡང་ནད་དང་སྦྱར་བས་འཇིག་ཅི་བྱང་ན་གོང་གི་གཉེན་པོ་དུས་སུ་
 སྒན་སྐྱབ་བསྐྱར་ནས་གཏོང་དགོས་སོ། །དུ་བ་དང་ཆངས་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུག་རིགས་ཀྱི་དྲི་
 མ་སྒྲ་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གོང་དུ་བཤད་པའི་དུ་བ་བདུག་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱན་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ཅ་སྒོ་བསྐྱང་བ་གཅེས་པ་སྟེ། ག་བྱར་དང་། དྲི་རྩ་བར་པ། ཅང་ཞི་ནམས་ལག་
 མཐིལ་དུ་སྦྱར་བ་དེ་དག་ནང་མ་བདུན་དུ་སྒར་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་ཇེས་རྩ་ཏི་དང་། བྱར་བུམ།
 རྩ་ག་གེ་སར། སྐང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཅན་དན་དམར་པོ་ནམས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པ་མེར་.....
 བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་བདུག་དེ་ཡིས་ཁྱེགས་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་ལྷས་སྦྱི་ཞིང་འདར་བ་དང་སྐྱམ་
 སེར་ཏེ་གྲང་ཤུམ་གྱིས་ཁྱིར་བ་འབྱུང་བ་ནི་དུག་དང་གདོན། རིམས་ནམས་བསྐྱང་བའི་མཆོག་
 དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་སྐྱའི་སྒོ་བསྐྱང་བ་ལ་ཅན་དན་མར་ཁུ་དང་ཟོ་མར་ཞེས་ཞོ་ཟོའི་.....
 སོགས་སུ་ཆགས་པའི་འོ་དྲེག་ཅི་མར། ཤིང་མངར། མི་ཆོལ་ནམས་ཁྱེགས་པར་སྦྱགས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་རྩོ་མ་ཡལ་བའི་ནད་དག་དུ་སྐར་ཡང་རྩ་ཏི་དང་། བྱར་བུམ། སྐ་ཅི། སྐང་
 སྒོས། སྐང་རྒྱན་དཀར་པོ་ནམས་སྦྱར་ཏེ་རང་གི་ལྷས་ཀྱན་དག་པར་བཀྱས་པའི་ཇེས་སུ་བྱུག་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྐ་ཅི་དང་ཕག་པའི་ཆོལ་བྱ། སྐལ་གྱི་ཤ། སྐྱིག་སྐྱིན། སྐ་ཟི་སེར་པོ། ར་ཁྱག་
 སོགས་སེམས་ཅན་བསེ་རུའི་ཤ་མར་ཁུར་སྦྱར་བ་བྱུག་ །ཡང་ན་ག་བྱར་དང་། རྩ་བྱར་ལི་སྟེ་.....
 བསེལ་གསུམ། ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་། སྐ་ཅི། བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན། ཕག་ཆོལ་ར་ཁྱག་ནམས་
 སྦྱར་ཏེ་བྱུག་པས་བ་སྐྱའི་སྒོ་དག་འགྱེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེགས་རྟགས་སུ་ལྷས་སྦྱིང་ཅིང་སྦྱི་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དུག་དང་། ཉི་ཟེར་གྱི་དུག་ །ཆངས་ལ་བཀྱར་བའི་དུག་
 ཇི་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཡང་ཉམ་མིང་བ་སྟེ་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲགས་སོ་ཞེས་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ། རྒྱུད་འདིར་གསོ་དབྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཚུལ་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་འདིར་གསོ་དབྱུང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རི་ལྟར་བསྟན་པར་ཁྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

༡ རི་ལྟར་བསྟན་པར་ཁྱས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །ཤྱེ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུད་འདིར་མ་ཆར་གསོ་དབྱུང་མི་བདོག་གམ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསོ་བ་རིག་པའི་མཆུག་གི་དོན་སྦྱིང་པོར་དེལ་ནས་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱས་སོ། །ཤྱེ་ཞེས་པོས་ནས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་འདིར་མ་ཆར་བའི་གསོ་དབྱུང་གཞན་བདོག་གམ་མི་བདོག་གམ་ཞེས་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཁྱས་པའོ། །

༢ དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དེ་སྐད་ཁྱས་པའི་དོན་ལ་ལན་གསུངས་པ། །བདེ་གསེགས་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ལ་ལས་འཕྲོ་དོན་ཏེ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ཏེ་སྟན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གསུངས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཏེ་མེ་ལ་བཅའ་ཆ་སྒྱུར་གསུངས། །དེལ་པོའི་ཡུལ་ཏེ་གཏར་ག་གཙུག་པོར་བཞུགས། །ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ་ཆ་རྒྱའི་བརྟག་པ་བཞུགས། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལ་གསོ་དབྱུང་འབྲུམ་པ་གསུངས། །དྲང་སྤྱང་འཁོར་ལ་ཅར་ག་ཞེ་བརྒྱུད། །འཕྲུལ་གསེང་འཁོར་ལ་དབང་རྒྱུག་ནག་པོའི་རྒྱུད། །ནང་པའི་འཁོར་ལ་རིགས་གསུམ་མཐོན་པོའི་སྐྱེད། །གསོ་དབྱུང་རྒྱུད་འདིར་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཞུགས། །འདིར་མ་འདུས་པའི་གསོ་དབྱུང་གཞན་མེད་དེ། །འཕགས་པའི་རྒྱགས་རྗེ་སྒྲགས་རིས་མེད་མོད་ཀྱང་། །གང་ཟག་མོས་པའི་མཐོང་ལ་

སྒྲུང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཤར། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཤར་ན། །ཆུ་ཡི་ཕྱོགས་རེར་ཟླ་
བ་རེ་རེ་བཞིན། །གཅིག་རུ་གསུངས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོར་རུ་མར་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
པ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ཞུས་པ་དེ་སྐད་རུ་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལན་རུ་གསུངས་པ་ནི། སྒྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་……
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ་དངོས་དང་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འགོ་
བ་རིགས་རུག་སྒྱིད་དང་། ཁྱད་པར་གང་ཟག་གང་ཞིག་མི་ན་བ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། ན་
བ་གསོ་བར་བྱ་བའི་དོན་རུ་རྒྱ་དཀར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུ་སྒྲན་གྱི་སྒྱིར་བའི་མདོ་རྒྱུད་མང་
རུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་རུ་གཙོ་བོ་མེ་བཙའ་དང་ཙ་ཙྱུངས་གྱི་སྒྱིར་གསུངས་ཤིང་།
དོལ་བའི་ཡུལ་རུ་གཏར་གའི་སྒྱིར་བ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཙ་ཙྱུང་
བརྟག་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་འཁོར་ནམས་ལ་གསོ་དབྱང་འབྱམ་པ་དང་། དྲང་
སྲོང་གི་འཁོར་ནམས་ལ་ཙ་ར་ཀ་སྟེ་བརྒྱུད་གསུངས་ཤིང་བྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་ནམས་
ལ་དབང་ཐུག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་། ནང་པའི་འཁོར་ནམས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྱིར་
སྟེགས་རི་ལྟ་བུ་མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་གསོ་དབྱང་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་བཞི་འདིར་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་གཅིག་རུ་འདུས་པར་བསྟན་པས་ན་གསོ་ཡུལ། གསོ་ཐབས།
གསོ་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་སོ་སྟེགས་ཀྱན་རྒྱུད་གཞུང་འདིར་མ་འདུས་པའི་གསོ་དབྱང་གྱི་རིགས་……
གཞན་ཅིའང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་……
ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུང་དང་རིས་སྒྲུ་ཆད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་སོ་སོར་གི་མོས་……
པའི་དབང་གིས་མཐོང་སྒྲུང་ངམ་གོ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ངོར་ཐ་དད་རུ་ཤར་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་
ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན་ནའང་ཆུ་ལྷགས་པའི་ཕྱོགས་སམ་……
སྒྲོད་རེ་རེའི་ནང་རུ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་རེ་རེ་འཆར་བ་བཞིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། གསུང་……
གཅིག་ཉིད་རུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །རུ་མ་ཉིད་རུ་སོ་སོར་གོ། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་……

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་
ས་སས་དོན་མི་འདྲ་དུ་མ་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཆན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་ཞིང་ཐོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་་་་་
བཞིའི་མཆུག་གི་དོན་ཞིང་ཐོང་བརྩམས་བའི་ལེའུ་ཞེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པའོ། །

ལེའུ་ཉེར་བརྟན་པ། ཡོངས་གཏང་གི་དོན་བཤད་པ།

༄༅། །རྒྱུད་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གཏང་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འཛམ་བུ་སྟན་པ་ལོ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྒྱུད་གི་དོན་ཡོངས་སུ་གཏང་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་
གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། འགྲེལ་པ་བསྟན་པ། འཁོར་གྱིས་བསྟོད་པ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱུགས་པ།
ཡོངས་གཏང་དངོས་བཤད་པ་ལོ།

དང་པོ། རྒྱུད་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ།

རྒྱུད་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རྩི་བས་མཛམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་་་་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ།

༡ རྩི་བས་མཛམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དང་པོ་ནད་ལྷགས་མ་རྒྱུགས་མཛོན་ཚུལ་བྱས། །
གསོ་བ་བྱས་ཀྱང་ལམ་ནས་མི་རྒྱུག་ཅིང་། །བར་བྱ་ནད་རྒྱས་གཉེན་པོས་འབྲལ་མི་
ཆོམས། །ཐ་མར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྩན་སྦྱར་བྱང་། །ནད་ལས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་་་
ཟད་པར་སྤང་། །གཞན་དག་དེ་ལས་གོ་སྤྱོད་འབྱར་བའི་བྱུང་། །གསོ་རིག་ལྷན་གྱི་་་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཆོ་མཛད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོས་ཐེ་ཆོམ་སོལ། །ཞེས་བྱས་པ་་་
ལས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་སྟེ་མཛམས་སྦྱར་ལ་བསྦྱར་བའི་ཆོག་གིས་རྒྱུ་མཐུད་
དེ་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱོར་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །

ཀྱི་ཞེས་པོས་ཏེ། སྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། དང་པོ་ནད་ཀྱི་བྱགས་་་་
 ཡངས་སུ་མ་རྒྱགས་པའི་སྐབས་སུ་མེད་སྟོན་རུ་རུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཚུལ་བྱུང་བའི་
 རུས་སུ་གསོ་བ་བྱས་ཀྱང་ནད་དེ་ལམ་ནས་ཐུར་མི་ཤོག་པ་དང་། བར་རུ་ནད་ཀྱི་སྟོབས་་་་་་
 ཡངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆོ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་མ་ནོར་བར་བཅོས་
 བྱས་ཀྱང་ནད་དེ་འབྲལ་རུ་མི་ཆོམས་པ་དང་། ཐ་མར་བཤད་རྒྱུ་ལས་བསྟན་པའི་སྟན་པའི་
 ཡན་ལག་བཞི་དང་། སྟན་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། ནད་གཡོག་གི་ཡན་ལག་བཞི་བཅས་ཡན་ལག་་་
 བརྩ་གཉིས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཀྱང་མཐར་ཐུག་མི་རྣམས་ནད་ལས་མི་གྲོལ་བར་སྟོག་ནི་ཟད་
 ལས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སྤང་བ་དང་། ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་གསོ་དབྱུང་མ་བྱས་པའམ་
 བྱས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་ལོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་དང་མ་ལྟན་རུ་བྱིན་ཀྱང་། ནད་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་གོ་ཤོག་རུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཐུར་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དང་་་
 སྟན་པ་སྟན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་བས་འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་འདིའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་རུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པ་ལས་ཞེས་
 དྲི་བས་མཆོམས་སྤྱར་བཤོ།

༢ ཡན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

ཡན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། འཆོ་འཆིའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་་་་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་དངོས་གཏན་ཆོག་གི་སྟོན་པ་བསལ་བཤོ།

(༡) འཆོ་འཆིའི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་
 ལ་རྟོག་མི་འཆོལ། ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་ཙུ་བཞིར་བྲགས་པ་ལ། བརྒྱ་དང་ཙུ་གཅིག་་་
 ལྟར་སྤང་འབྲལ་གྱི་ནད། ཁ་བཅོས་རང་གར་བཞག་པས་འཆོ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 བཅོས་ན་སྤྱར་རུ་བདེ་བ་ཕྱིར། འདུར་ན་འགྲེལ་བྱུང་ལག་ནས་འཐེན་པ་འདྲ། །

དང་པོ་མཛོན་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱུང་བྱུང་ཤིང་། །མ་བཙོན་རང་གར་ལམ་ནས་བརྒྱུག་
 བ་ཡོད། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འཁོབས་ཆར་འབབ་པ། །སྒྲིབ་སངས་ནས་.....
 ཐན་པར་འབྱུང་བ་འདྲ། །བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་ཀྱི་བཅུ་གས་གདོན་ཡིན་པས། །དེ་
 མ་བཙོན་པར་སྤྱོད་དཔྱད་ལེན་མི་འདོད། །གདོན་བཙོན་སྤྱོད་མེད་ལྟར་བྱུང་ཤིང་འཆོ་
 བ་ཡོད། །དཔེར་ན་དཔྱད་པ་གཡར་བའི་བཙོན་བྱ་འདྲ། །བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་.....
 ཡོངས་བྱུང་ཆེ་ཡིན་དུ། །མ་བཙོན་འཆི་ལ་བཙོན་ན་འཆོ་བ་ཡོད། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། །ཆ་བའི་མཛོན་ཚུལ་ལམ་ནས་མི་རྒྱུག་པ། །གཉེན་པོ་ཕྱོགས་
 གྱིས་མེན་ཏུ་མི་ཉེར་ཁྱིམ། །ཉེ་བས་རྒྱུ་ཕྱོགས་མེད་གསར་ཏུ་མི་རྒྱུག་མེད། །བར་
 ཏུ་ནད་རྒྱས་གཉེན་པོས་ཆོམས་པ་དགའ། །དཔེར་ན་ལྷ་ཡི་གདོང་ཏུ་རགས་.....
 བཙོན་པ། །ཞར་ལ་ཁྱེར་ཡང་ཞར་ལ་བཞུན་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཕྱགས་ཟད་ནས་རགས་
 གྱིས་བྱུང་བར་སྤང་། །དེ་བཞིན་ནད་རྒྱས་གཉེན་པོ་འབབས་པ་ཡིས། །མི་ཆོམས་....
 འདྲ་ཡང་བཞུད་ན་ཏུས་པ་ཐོན། །འདྲ་རྒྱས་ཁྱི་བ་གཉེན་པོས་ཆོམས་དགའ་ཉེ། །ག་
 མཛོན་བཅས་བའི་ཆོང་པ་དཔྱད་བཅས་འདྲ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆ་ཆེ་དར་བྱུག་...
 དགོས། །བརྒྱ་དང་ཆ་གཅིག་གཞན་དབང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། །བཙོན་ཀྱང་མི་བྱུང་འཆི་
 བའི་ནད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བཞུ་ན་ཕྱོག་གཅོད་ནད་དཔྱད་འདུས། །ཆ་བ་ལ་ལས་...
 འདས་དང་མ་འདས་གཉིས། །དཔེར་ན་མེ་ཆོང་ཐབ་ཏུ་བརྒྱག་པ་འདྲ། །མ་ཁྱུ་རྒྱས་
 སྤེབ་ཁྱུ་ནས་དེས་མི་བརྒྱུག །འདྲ་བ་གཉིང་ནས་འཁར་དང་མ་འཁར་གཉིས། །
 དཔེར་ན་རྒྱུ་ཏུ་དང་ནི་སྤོང་གན་འདྲ། །དང་པོ་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་པ་ཆོས་མི་འབྱུང་། །
 རྒྱུ་ནད་ཕྱོག་ཉེན་ཆད་དང་མ་ཆད་གཉིས། །དཔེར་ན་རྒྱུ་པ་ནད་གི་བྱུ་དང་འདྲ། །
 མ་སྤོར་ཟིན་ལ་སྤོར་ན་ཟིན་ཐབས་མེད། །རྒྱུས་ཟད་ནད་ལ་དེ་ཕྱོག་གནས་པ་ཉེ། །
 ནད་བཙོན་ལྟར་ན་ཕྱོག་ཀྱང་འདྲིག་པའི་ཁྱིམ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་གིས་མ་བྱུང་ཆེན་པ་

འདྲ། །རྣམ་པར་འཛེ་བ་གདོན་གྱིས་ཟླ་ཁྲིར་བ། །འཛེ་བ་འདྲ་ཡང་རེས་པར་འཛེ་བ་
 ཉེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཐུག་པའི་མི་དང་འདྲ། །འཛེ་བའི་ཆེ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་གསུམ་
 ཟད་པ། །ནད་ཁྲོལ་ཆ་ཤོར་འབྱུང་བ་འགག་པའི་ཁྲིར། །དཔེར་ན་ནམ་གཞུག་ཆད་
 པའི་ཆར་བ་འདྲ། །གཤེད་ཏུ་བབས་པ་ཆ་གང་གཉིས་འདོམ་པས། །གཅིག་བཙོས་
 གཅིག་སྦྲེ་གཉེན་པོ་ཀྱན་མི་ཡོན། །དཔེར་ན་ཐག་ཆོད་མི་ལ་ཁྲོས་འདེབས་འདྲ། །
 རྒྱུར་བ་མཚུངས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉེན་པོ་ལོག་གང་བཙོས་ཁྲོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཉེ། །
 ཏུག་ཟིན་མི་ལ་བཙན་ཏུག་ཁྲུད་པ་འདྲ། །གནད་ཏུ་བབས་པ་སྒྲག་གནས་བཙོས་པ་
 ཉེ། །སྒྲག་ཆ་ཆད་པས་བཙོས་ཐབས་ཅི་ལ་རྟེན། །ཁྲས་ཁ་བཙན་པོ་དགའ་ལ་ཤོར་བ་
 འདྲ། །དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྦྲེ་མི་རུང་། །ཞེས་པ་ཉེ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དྲང་སྒྲོང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་སྒྲོང་དོན་དེ་ལྟ་
 ཏུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོགས་པ་མི་འཆོལ་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ནད་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ན་གྲངས་དང་
 མིང་གི་མཐའ་བཟུང་མི་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་ན་ལྟར་སྤང་འབྲལ་དང་།
 ཀྱན་བཏགས་གདོན། ཡོངས་གྲུབ་ཆོ། གཞན་དབང་སྦྱོན་ལས་བཅས་རེ་རེར་བརྒྱ་ཆ་རེ་སྟེ་.....
 བཞི་བརྒྱ་དང་ཆ་བཞི་ཞེས་ཉག་མ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས་དེ་ཡང་བཞི་ཆ་གཅིག་ནི་སྦྱོན་ལས་
 ཀྱི་སྟོབས་རྒྱུན་དང་ཐད་ནའང་འབྲས་སུ་ཆེར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་རྒྱུང་བ་ལས་ནས་ཀྱང་...
 བསྐྱེད་པ་ལྟར་སྤང་འབྲལ་གྱི་ནད་ཡིན་ཏེ་མ་བཙོས་རང་གར་བཞག་པས་འཛེ་བ་ཡོད་དེ།
 འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་ལོར་བར་བཙོས་པར་འགྱུར་ན་ལྟར་ཏུ་ནད་ལས་སྟོལ་ཏེ་བདེ་བ་སྐོབ་པ་
 འགྱུར་བ་དཔེར་ན་མི་གང་ཞིག་ཁ་ཐུབ་ཏུ་འགྲེལ་ན་དེ་ཉིད་མི་གཞན་ཞིག་གི་ལག་པ་ནས་
 འཐེན་ཏེ་དྲངས་པས་ལྟར་ཏུ་ཉམ་ང་མེད་པར་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 དང་པོ་ནད་ཀྱི་མངོན་ཆེ་བར་བྱུང་བྱུར་གྱང་གཉེན་པོ་སྦྱོན་དཔུང་ཟས་སྦྱོང་གང་ཡང་མ་...
 བསྟོན་པ་རང་སོར་བཞག་པས་ལས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོ་བྱུར་

གྲིན་གྱིས་འཐེབས་ནས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཕྱལ་དུ་སངས་ནས་ཐན་པར་འགྱུར་བ་
 དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ནི་ཀུན་བརྟགས་འབྲུལ་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་
 གདོན་བགེགས་ཀྱི་ནད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པར་སྤོང་དཔུང་གང་བྱས་ཀྱང་ལེན་པར་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་མར་གདོན་བགེགས་གང་གིས་བབྱང་བའི་ཁྱེན་ལ་དཔུང་ཏེ་.....
 གཙུག་ལག་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་ན་སྤོང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 གྲོགས་མང་པོའི་དཔུང་པ་རོགས་སུ་གཡར་བའི་བཙོན་བྱ་དང་འདྲ་བའོ། །བརྒྱ་དང་ཙ་.....
 གཅིག་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་ནད་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པའམ་གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
 ཆེན་འདིའི་ཆོག་དོན་མན་ངག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆ་ཅུ་མ་ཤེས་པའི་སྤོང་པའི་མཚན་
 ཅུ་འཛིན་པས་བཅོས་ན་འང་འཆི་ལ། གཞུང་ཆེན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལག་ལེན་མན་ངག་.....
 དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནད་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཆད་ལུན་གྱིས་བཅོས་ན་འཆོ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་.....
 དགོས་ཏེ། དང་པོ་ཆ་བའི་མངོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལམ་ནས་མི་བསྒྲག་པ་སྟེ། ཆ་བའི་གཉེན་པོ་
 བཏང་ཡང་ཆ་བའི་གྲོགས་ཀྱི་ལེན་དུ་མི་སྟེར་བའི་ཕྱིར། ནད་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་གྲོགས་མེད་.....
 པའི་གསར་པའི་དུས་དེར་གཉེན་པོས་བཅོས་ན་མི་བསྒྲག་པ་མེད་དོ། །བར་དུ་དེ་ལས་.....
 འགྲུངས་ན་ནད་དེ་ཙ་སོགས་ལ་རྒྱས་ནས་གཉེན་པོས་ཆོམས་པར་དཀའ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤ་
 འོད་དྲག་དུ་རྒྱག་པའི་གདོང་དུ་རགས་བཙེགས་ན་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཞར་ལ་བྱེད་ཡང་རགས་དེ་
 ལ་རྫོ་སོགས་ཞར་ལ་བསྒྲན་པས་རྒྱུ་ཤུགས་ཟད་ནས་རགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནད་རྒྱས་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་འཐེབས་པ་ཡིས་འབྲུལ་དུ་མི་ཆོམས་པ་འདྲ་ཡང་གཉེན་
 པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་པས་རྗེས་སུ་རུས་པ་ཐོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མ་གྲང་བ་རྒྱས་པ་ནི་ས་རྒྱུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་བས་གཉེན་པོས་ཆོམ་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་ནི་གོ་མཚན་དང་བཅས་པའི་
 ཆོང་པ་དམག་དཔུང་དང་བཞེབས་པ་འདྲ་བའོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོ་ཆད་ཆེ་ཞིང་

དང་དྲག་པ་དགོས་སོ། །བརྒྱ་དང་ཅ་གཅིག་ནི་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནད་ཅེས་ལས་.....
 འབྲས་མི་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆེ་ཟད་པ་འཕམ་མིན་གྱང་ངེས་པར་སྟོག་འཕྲག་པའི་
 རྒྱ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་སྟོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་བཙས་གྱང་མི་ཐུབ་པ་སྟེ་འཆི་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་བསྟུན་སྟོག་གཙུག་གི་ནད་དཔྱར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཆ་བའི་ནད་བཙས་
 པའི་དུས་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་མེ་ཁོང་ཐབ་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་
 ཉིད་མ་ལྟ་བུའི་གོང་དུ་རྒྱས་མེ་བསད་པ་སྟེ་བ་ན་ལྟ་མི་རྒྱས་ལ་བལྟ་བུ་ཟེན་ནས་རྒྱ་དེ་ཡིས་མ་
 བསད་གྱང་མི་བསྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །གྲང་བའི་ནད་བཙས་ཕྱིས་པས་རྒྱ་འབྲགས་བཞིན་གཏིང་
 ནས་འཁར་བ་དང་མ་འཁར་བ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་ལྷམ་བུ་གསར་པ་དང་ནི་སྟོང་ཆན་འདྲ་
 བ་སྟེ། དང་པོ་ལྷམ་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲ་ཡང་གཉིས་པ་སྟོང་ཆན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་པར་མི་.....
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་ནད་བཙས་འཕྱིས་པས་སྟོག་གི་ཉིན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱང་དབྱགས་ཁྲག་
 གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་མ་ཆད་པ་གཉིས་ནི་དཔེར་ན་ཁློན་པ་སྟེ་བྱ་རྒྱའི་ནད་གི་བྱ་དང་འདྲ་བ་
 ཉི་མ་ཤོར་ན་ཟིན་ལ་ཤོར་ན་སྒར་ཟིན་པར་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱངས་ཟད་པའི་ནད་ལ་.....
 ནད་དེ་ཉིད་དང་སྟོག་མཉམ་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་བཞི་གང་རུང་གིས་ནད་དེ་.....
 བཙས་པར་གྱུར་ན་སྟོག་གྱང་ལྟན་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཅིགས་ཐང་གིས་མ་ཐུབ་
 པའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་བཅིགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་དུ་བཙས་པས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་འཇིག་
 པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཆོ་བའི་གདོན་ནམ་སྟོ་བྱར་ཕྱུ་ཁྱེན་ནད་ཀྱིས་སྟོ་སྟོག་བྱིར་བ་ནི་
 ལྟར་སྣང་དུ་འཆོ་བ་འདྲ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མཚོན་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཐུག་སྟེ་
 ཁོང་ནད་ཅ་ཆེན་ནམས་ཆད་པས་ཁྲག་ཤོར་བའི་མི་དང་འདྲ་བའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཁམས་འཆོ་བའི་
 རྒྱངས་ཅའི་ཤེད་ཉམས་པས་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་དང་། ཤེད་རྒྱངས་ཟད་པས་ཤེད་རྣམས་.....
 སྒྲམས་པ། ཟས་ཀྱི་རྒྱངས་ཟད་པ་མེད་དེ་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་ཟས་ཅི་ཡང་མི་འཇུག།
 ཁམས་འཆོ་བའི་རྒྱ་ཆེའི་འཕེན་པ་དང་། སྟོན་བསགས་ཀྱི་ལས། བསྟན་ནམས་ཀྱི་མཐུ་གསུམ་

ག་ཟད་པ་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཅི་རྒྱུ་བ་ཆད་ཅིང་ཤོར་བ་དང་འབྱུང་ལཱ་ལྟོ་བས་འགག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁུག་ཆད་པའི་ཆར་པ་དང་འདྲ་བའོ། །ནད་གི་འདུ་བ་གཤེད་.....
 གཅིག་རྒྱ་བབས་པ་ནི་ཆ་བའི་ནད་དང་གྲང་བའི་ནད་གཉིས་ཀ་འདོམས་པས་ཆ་གྲང་གཅིག་
 བཅས་གཅིག་སྒྲིམ་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཐག་ཆོད་ཟིན་
 པའི་མི་ལ་སྤྲར་གྲོས་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །སྦྱར་བ་མཚུངས་པ་ནི་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཟས་
 སྦྱོད་སྒྲན་དབྱེད་དྲོད་བཅས་བསྟེན་པས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་གྲོགས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུ་.....
 འབབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱག་གིས་ཟིན་པའི་མི་ལ་བཅན་རྒྱག་སྤྱད་པ་དང་འདྲ་བའོ། །གནད་་་་
 རྒྱ་བབས་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་གཉན་པའི་གནད་རྒྱ་མཚོན་སོགས་སོགས་པས་སྒྲོག་གི་གནས་བཅོམ་
 པ་དང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲོག་ཅ་ཆད་པ་དེ་སྤྲར་མཐུད་པ་སོགས་ཀྱི་བཅས་ཐབས་ཅི་ལ་རྟེན་དེ་་་
 དཔེར་ན་འཛིངས་རགས་ལྟ་བུ་གསལ་ཁ་བཅན་པོ་དག་པོ་ལ་ཤོར་བ་དང་འདྲ་བ་སོགས་རྒྱ་་་་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༢) ཐེ་ཆོམ་དངོས་གཏན་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསལ་བ།

གསེབ་བྱས་མ་བྱས་མཉམ་ཐང་བྱ་མི་རིགས། །འཆོ་འཆི་ཀྱན་ལ་སྤྲན་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཏེ། །ཀྱན་རྒྱ་སྤྲན་མེད་ཅེས་སྒྲ་དེ་མ་ཡིན། །མེ་ལྷེང་རྒྱ་རྒྱག་མི་གསེད་ག་ལ་ཕྱིད། །དེ་
 ཡང་དམན་ན་མོད་པ་ཤིན་རྒྱ་དཀའ། །རྩམ་པས་རྟོགས་པ་མི་མེལ་ག་ལ་ཕྱིད། །རྩེ་
 ཡིས་རྟོམ་པ་མི་མེལ་ག་ལ་ཕྱིད། །གག་རྟོག་གསེབ་པ་མེད་པར་སྤྱ་བདེར་འབྱུང། །རྩེ་
 འགགས་སྤྲན་དབྱེད་མེད་པར་ཅི་ལ་ཐོན། །གཉེན་པོ་མེད་པར་རྒྱག་ཟ་སྤྱ་ཡིས་རྒྱས། །
 མཚོག་སོགས་རྒྱས་པ་ལྷང་ལས་གྲགས་བཞིན་མེལ། །དེ་ཕྱིར་གསེབ་པ་ཐེ་ཆོམས་.....
 བཅས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། ནད་གང་དང་གང་ཞིག་ལ་གསེབ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ནི་.....
 མཉམ་པོར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆོ་བ་དང་འཆི་བ་ཀྱན་ལ་སྤྲན་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་སྤྲན་མེད་ཅེས་སྒྲ་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་རྟེན་རྒྱ་རྒྱག་

ན་མི་གསོད་པ་ག་ལ་སྲིད་འོན་ཀྱང་ཆུ་ཁྱེད་ཞིང་དམན་ན་གསོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་ཆམ་པ་ཚོས་པས་སྟོགས་པའི་ནད་དམ་གཏུངས་བ་མི་སེལ་བ་ག་ལ་སྲིད་ཅིང་.....
 གཏུངས་བ་སེལ་ཅུས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་འཕྱངས་པས་སྐྱེས་པའི་ནད་དམ་གཏུངས་བ་
 མི་སེལ་བ་ག་ལ་སྲིད། གཤམ་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་ནད་ལ་ཟས་སྦྱོང་སྒྲན་དཔུང་གི་གཉེན་པོས་
 གསོ་བའི་ཐབས་མེད་པར་ནད་པ་སྤྲོ་ཞིག་བདེ་བར་འཁྱུར་བ་དང་། ཆུ་འགག་པའི་ནད་པ་ལ་
 ཞི་སྦྱང་གི་སྒྲན་དང་འངམ་རྩལ་གི་དཔུང་གིས་གསོ་ཐབས་མེད་པར་འགག་པ་ཅི་ལ་ཐོན་.....
 ཞིང་མི་ཐོན་པ་དང་དུག་གི་གཉེན་པོ་མེད་པར་དུག་རྒྱུང་པ་ཟ་བར་སྤྲོ་ཡིས་ཅུས་ཏེ་མི་ཅུས་
 ལ། མཐུག་དོན་སྐབས་བསྟན་པའི་གཉེན་པོ་མཚོག་གི་ཅུས་པ་ནི་ལྷང་དེ་ལས་གྲགས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ་ནད་སེལ་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བའི་ཕྱིར་ནད་གང་དང་གང་གསོ་བ་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པ།

འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

༡ རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། མི་ན་གནས་དང་ན་བ་གསོ་དགོས་པས། །དགོས་
 པའི་ཐབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་ཅིང་། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ལ་སྦྱད་པས་ཅི་ཞིག་.....
 འབྱུང། །མར་འདོད་བྱེ་མ་བཅེར་བར་མི་འཁྱུར་རམ། །འདི་ལ་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོས་
 བཀའ་རྩོལ་ཞིག །ཅེས་བྱས་པ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་རྒྱུ་མཐུས་ཏེ་ཡང་དྲང་.....
 སྤྱང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཁྱེ་
 ཞེས་པོས་ཏེ་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཞེས་མི་ན་བ་བདེ་བར་གནས་

ཤིང་ཆོ་ཡུན་རྒྱ་བསྐྱེད་ས་བ་དང་། འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་གསུམ་རྒྱ་ཡུར་པ་ན་བ་གསོ་དགོས་...
 བས་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཐབས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཇི་ལྟར་ལགས། གལ་
 ཏི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ངལ་བ་སྤྱད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མར་འདོད་པ་ལ་བྱེ་མ་བ་ཅིར་བ་ལྟ་བུར་མི་འཇུག་རེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཇི་
 ལྟར་ཡོད། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩོལ་ཞིག་ཅེས་ཞུས་པ་ལས་ཞེས་པའོ།

༢ དེའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

སྤྱན་པས་གསུངས་པ། གྱེ་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས། ཐབས་དང་ཐབས་
 རྒྱུར་འབྲེལ་བ་ཅི་སྟེ་མེད། འཁྲོ་བའི་ལྷས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ། གསོ་བྱའི་
 ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྦྱེད། གཉེན་པོའི་སྤྱན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་རྩ་བ་...
 ཉིད། ལྷས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ། གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་...
 ཉིན་དང་བཙོན་པར་འབྲེལ། གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་བསྟན་ནམས་ལས་གྱིས་འབྲེལ། འ
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མི་རྒྱལ་པོ་འབྱ། མི་ཤེས་ཤེས་བྱེད་གསོ་རིག་ཐབས་སྤྱ་འབྲེལ། འ
 ཐབས་ལས་རྒྱུར་བ་འདྲ་བ་སྤྱོད་པར་འབྲེལ། འདྲ་བ་སྤྱོད་པ་ནད་མེད་བདེ་...
 བར་འབྲེལ། ཐབས་དང་ཐབས་རྒྱུར་དེ་ལས་རྒྱུར་བར་འབྲེལ། ཅི་ཕྱིར་དོན་བྱེད་...
 ཅུས་ཕྱིར་རག་ལྷས་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱན་པ་བྱང་སྤྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ།
 གྱེ་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་ཉོན་ཅིག གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ལ་...
 ཐབས་གཉེན་པོ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཅི་
 སྟེ་མེད་དེ་ངེས་པར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་ཡུར་པ་འཁྲོ་བའི་ལྷས་འདི་ནི་
 ཆགས་ཚུལ་སྐབས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་འཕེལ་སྤྱ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། གསོ་བྱའི་
 ནད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བཞི་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་པ་
 ལས་བསྦྱེད་ལ་དེ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་ལེན་བཅུ་དགུ་པ་སོགས་ལས་

བསྟན་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལྡེའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་། རྒྱུ་དང་.....
 གཉེན་པོ་གསུམ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་འམ་ལྡེའི་ངོ་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞི་དང་ཕྱ་ལུས་དང་གཞི་དང་ཕྱེད་ནད་ཀྱང་ཉེན་དང་བཞིན་པར་འབྲེལ་ཞིང་གསེ
 བ་ནད་དང་། གསེ་ཕྱེད་གཉེན་པོ་གཉིས་དང་། གསེ་ཕྱ་ནད་པ་དང་། གསེ་ཕྱེད་སྟན་པ་གཉིས་
 ནི་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲུལ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་གསེ་བ་རིག་པའི་
 གཞུང་ལ་སྟོས་པ་གསེ་རིག་གི་གཞུང་ངམ་ཐབས་ནམས་སྤྲུལ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་...
 ཕྱང་བ་ནི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་འདུ་བ་སྟོས་པར་འབྲེལ་ཞིང་། འདུ་བ་སྟོས་པ་དེ་ལས་ནི་ནད་
 མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལས་བདེ་བར་གནས་ཤིང་ཆེ་ཡུན་རྒྱ་བསྐྱངས་བ་དང་འབྲེལ་...
 བས་ཐབས་དང་ཐབས་ཕྱང་དེ་དང་དེ་ལས་ཕྱང་བར་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གསེ་བར་ཕྱ་བའི་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གསེ་ཕྱེད་ཀྱིས་གསེ་བར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་
 ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། འཁོར་གྱིས་བསྟོད་པ།

དེ་ནས་བྱང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲིས་ལ་ཨོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མགྱུན་གཅིག་རྒྱ་.....
 བཞེབས་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ། །ཕྱེ་སྟོན་པ་འཆོ་མཚན་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །
 སྟོན་པའི་སྤགས་ལ་མ་རིག་སྟན་པ་མེད། །རྟོག་མེད་སྟོས་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 སྤགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྟན་པ་ཤེས། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་.....
 སྤགས་ལས་བྱུང་། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པའི་སྤྲུལ་འབྲེས་
 རྒྱུད་བཞེལ་བ་མེད། །གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་བེ་རྒྱུ་འདུའི་སྤྲུ། །སྤྲུ་ཡི་འོད་ཟེར་འགྲོ་
 བའི་ནད་ནམས་ཤེས། །ཐ་སྟོད་མ་ཆོངས་བཤད་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལས་བྱུང་། །མཚན་དཔེ་...
 འོངས་སྟོད་རྗེས་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ཟླ། །ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་...
 འཁོར་ལ་མེད། །མན་ངག་རྒྱུད་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་.....
 གནས་སྤྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡང་ཆོགས་པ་མེད། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་བཞི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་པོ། །ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་.....
 མེད། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ནི་ཕྱིན་ལས་ཉིད་ལས་བྱུང་། །དབང་མོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་བྱུག་.....
 འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་གསུང་ནི་འགག་མེད་ཆངས་པའི་གསུང་། །གཅིག་ལ་ཀྱན་གོ་
 འཁོར་ཆོགས་འདོད་པ་སྟོང་། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་རག་ཕྱིན་མེད། །རྒྱུད་
 བཞིའི་བྱུས་ལན་སྟོན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། །གསལ་དག་བསྐྱའི་སྤྱུ་ལ་བྱུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་མཛན་པར་བསྟན་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྒྲེས་འཁོར་
 རྩེ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པ་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ། གྱེ་ཞེས་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོས་པ། སྟོན་པ་འཆོ་མཛད་སྟོན་པའི་.....
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་...
 ཉིད་ལ་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་མེད་ཅིང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བའི་སྤྱགས་...
 རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དྲག་གསུམ་གྱི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་སེལ་བ་གསོ་བ་རིག་པའི་.....
 རོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་སྤྱགས་ལས་བྱུང་བས་ན་སྤྱགས་མཉམ་ཉིད་...
 ཆོས་དབྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གྲུས་ཞིང་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པའི་.....
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བགྲེས་རྒྱུད་དང་བསྟེལ་བ་སྟེ་ངལ་བ་མེད་པ་རོ་བོ་གསལ་སྟོང་སྦྱོས་བྲལ་...
 ལམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བ་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་.....
 དེའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དྲག་གསུམ་དང་། འབྲས་
 ཏུ་ནད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རྣམས་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རིག་པ་འཆད་ཚོད་ལ་མ་

བཞི་པ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱགས་པ།

དེ་ནས་སྟོན་པ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱགས་པ་འདི་ཆེད་
 ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །ཡོ་མ་ཉི་དྲུག་སྤྱོད་ཡིད་ལས་སྟེན། །ཆ་བ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ས་ཚན་
 འདྲ། །འདི་ལས་མ་སྟེན་གསེ་དབྱུག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟེ་ཡི་བཤད་རྒྱུད་བར་ལྟར་ཉི་ཟླ་
 འདྲ། །ཆེག་དོན་མ་ལྟས་སྟེ་མེད་གསལ་བར་སྟོན། །མན་རག་ཡོན་ཉན་རྒྱུད་འདི་
 རྟོག་ཏུ་འདྲ། །དགོས་པ་མ་ཆར་བ་ཉི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་མ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུད་འདི་
 ལ་ལམ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ནས་མ་ཁའི་
 མཆོད་དང་འདྲ། །དིས་པ་ཡོ་ལན་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན། །གསུང་རྒྱལ་ཡིད་ལས་
 སྟེན་ཉི་མེད་ལོ་འདྲ། །ཁྱེ་བའི་ཆེག་ལ་ལྟམ་ཞིང་སྟེན་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་འདུས་་་་
 པ་ཡོ་རྒྱུད་འདི་རྒྱུད་སྤྱོད་འདྲ། །ནད་ཀྱི་གཡང་སར་ཉམ་ར་བག་ཆ་མེད། །ཡིད་ཏུ་་་་
 འོར་བས་ཁ་ལྷག་གསུང་སྟོན་འདྲ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་སྟོན་པས་སྟོ་བ་སྟེད། །ཀྱན་ཏུ་
 དགོན་པ་ཡོ་ཏུ་ལྟམ་ལ་ར་འདྲ། །སྟོན་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཅམ། །ཉི་མའི་
 འོད་ཀྱིས་སྟེ་དགར་ཟིལ་གཞོན་བཞིན། །རྒྱུད་རྒྱལ་འདི་ཡིས་གསེ་རིག་ཀྱན་ཟིལ་་་་
 གཞོན། །འདི་ཉི་ལྷགས་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་སྤྱད་ཡིན། །འཆི་བདག་བདུད་སྟེ་བརྒྱུན་་་་
 པ་ཡོ་འཁྲལ་འཁོར་ཡིན། །ནད་ཀྱི་དབྱ་དབྱང་འཛམས་པ་ཡོ་དཔལ་ཚ་ཡིན། །འདྲ་བ་
 འཕེལ་ཟད་སྟོན་པ་ཡོ་སྟེ་པ་ཡིན། །དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཞོད་པ་ཡོ་རལ་གྱི་ཡིན། །
 ནད་ཀྱི་ལྷག་གཟེར་གཞོག་པ་ཡོ་སྟོ་བ་ཡིན། །རྟུག་བསྐལ་འདམ་ནས་འདྲེན་པ་ཡོ་་་་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡིན། །འཆི་བའི་སྟོན་སྟོ་བ་མི་འཆིགས་སྟེན་པ་ཡིན། །འཆི་བ་སྟོང་ཁྱེད་་་་
 བདུད་སྟེ་ཏམ་པ་ཡིན། །དྲང་སྟོང་རྟམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱུངས། །ཞེས་་་་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་མཚམས་སྤྱད་ཏེ་ཡང་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་
 པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེད་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །ཡོ་མ་

ཉོ་ཞེས་ངོ་མཚར་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚིག་དང་བཅས་ཏེ་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་ལ་གདམས་
 བ་གསེབ་པ་རིག་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་ས་པོན་དང་འདྲ་སྟེ།
 གཞུང་དོན་འདི་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་གསེབ་དབྱུང་ཀྱི་རིག་པ་ནི་གཞན་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་སྐྱེའི་རྒྱུད་འདི་ནི་བར་སྤང་ལ་འཆར་བའི་ཉི་ཟླ་
 དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཚིག་དོན་མ་ལུས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་སྟོན་ཅུས་པའི་བྱིར། །མན་
 ངག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། གང་དང་གང་
 ལ་གདམས་ངག་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་དགོས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་པས་ཡིད་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར། །བྱི་མ་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་ཅུས་པའི་དོ་རྩེ་པ་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་ནད་
 གང་དང་གང་གི་སྟེང་དུ་དེ་དང་དེའི་ལག་ལེན་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱེ་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་བཞི་ལས་སྤུལ་པའི་དྲང་སྤྱང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐའ་ལས་
 བཅས་མཁའ་མཁའི་མཛོད་དང་འདྲ་སྟེ། དྲིས་པའི་ལན་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟོན་ཅུས་པའི་
 བྱིར་དང་། གསུང་ལས་སྤུལ་པའི་དྲང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་འདི་ནི་རི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་ཀྱི་
 དང་འདྲ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཚིག་ལ་ལྷ་མ་ཞིང་སྒྲག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། གསེབ་པ་རིག་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་སྟེང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
 འདི་ནི་བྱ་ལྷང་ནམ་མཁའ་ལྡིང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ནད་ཀྱི་གཡང་སར་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་
 བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ཉིད་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡིད་དུ་
 འོང་བས་ལེགས་ལྷན་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་སྤྱུག་གི་གསུང་སྟོན་སྟོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འགོ་བ་གང་
 དག་གི་ན་བར་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ཅུས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགོན་
 པས་ལྷ་དུམ་མ་རའི། (ཤུག་པར་འདོད་པའང་སྤང་) མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོན་པ་ཅམ་ལས་
 མཚོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་པོ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་

མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་བ་དང་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
རྒྱལ་འདི་ཉིད་གྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ཀྱན་བེལ་གྱིས་གནོན་ཅུས་པ་ཡིན།
དེས་ན་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉིར་
འཆེའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་བུ་དང་། འདི་བདག་བདུད་ལྗེའི་དཔུང་ཐམས་
ཅད་བསྒྲག་པའི་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་ཀྱི་དག་དཔུང་མ་ལུས་པ་
འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། འདུ་བ་མི་སྟོམས་པ་འཕེལ་བ་དང་བད་པ་གཉིས་སྟོམས་
པར་བྱེད་པའི་སྦྱི་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཞགས་པ་བཙུང་པའི་
རལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩ་དག་པོའི་གཟེར་གྱི་བཏབ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་པའི་སྒོ་
བ་ལྟ་བུ་དང་། ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡར་འབྲེན་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་
དང་། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་མི་འཇིགས་པ་སྦྱབས་ཀྱི་
སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་གང་དག་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་དེ་མལ་ནས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་འཆི་མེད་
ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དྲང་སྲོང་ནམས་གྱིས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་
གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

ལྷ་པ། ཡོངས་གཏང་དངོས་བཤད་པ།

རྒྱུད་འདི་ཡོངས་སུ་གཏང་པར་བྱ་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལའང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་བ་
པར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས་སོ།

༡ ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱས་པ།

དེ་ནས་ཡར་དྲང་སྲོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་
དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཨེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་མན་ངག་རྒྱུད། །དུས་
ཀྱི་ཐ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཏད། །མི་བཟུན་ཐ་བའི་སྟོད་ངན་གང་ལ་གསང་། །གསང་
དང་གཏད་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་། །འཆོ་མཛད་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལུང་

སྟོན་ཅིག །ཅེས་ལྷན་པ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་རྒྱན་མཐུས་ཏེ་ཡང་བྱང་སྟོང་ཡིད་
ལས་སྟེས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཐུག་དང་སྟོར་བ་བྱས་ཏེ་འདི་སྟངས་ཅེས་ལྷན་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་
མན་ངག་གི་རྒྱུད་འདི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟེས་བྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏད་པར་བྱ་བ་དང་། མི་བསྟན་པ་
སྟེ་བར་བྱ་བའི་སྟོན་ངན་གྱང་གང་དང་གང་ལ་གསང་བར་འོས་ཤིང་། སྟོན་དང་མི་སྟན་པ་
ལ་མ་གསང་བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་དང་སྟན་པ་ནམས་ལ་གཏད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་
འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ཡིད་ལས་སྟེས་འཁོར་སྟེ་བཞི་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལ་ལྷང་དུ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལྷན་པ་ལས། །ཞེས་སོ། །

༢ དེའི་ལན་བཤད་པ།

དེའི་ལན་བཤད་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ངན་ལ་གསང་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་སྟན་ལ་
སྟེལ་བར་གདམས་པ། དགེ་བ་ཚེགས་བྱང་དུ་བསྟོར་བར་གདམས་པའོ། །

(༡) སྟོན་ངན་ལ་གསང་བའི་ཚུལ།

སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྟངས་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་བྱང་སྟོང་
ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག །གཏད་པའི་སྟོན་ལ་བཟང་ངན་ཅི་སྟེ་མེད། །སྟོན་ངན་ལ་
ནམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་བརྒྱད་མི་བྱལ། །དཔེར་ན་མེར་གེ་དཀར་མའི་འོ་མ་དེ། །
རིན་ཆེན་མ་ཡིན་སྟོན་ངན་ལ་ལ་བར་བྱལ། །སྟོན་གྱང་ཆག་ལ་འོ་མའི་བརྒྱད་ཀྱང་
འདོ། །དེ་ལྟར་གསང་བའི་སྟོན་ངན་འདི་ལྟ་བུ། །སྟོན་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་
འབྱེན་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཞིང་གཞོགས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། །བྱིན་མེད་བྱེད་
མེད་བྱེད་ལ་ཤོར་ར་རེ། །གཡོ་སྟེས་འཁྱོ་བའི་ནོར་ལ་འཇམ་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་
དེགས་པས་བཅིངས་དང་སྟོང་རྗེ་མེད། །ཆེ་འདི་གཙོར་འཇིན་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །
གམེར་གསུ་རྟ་བྱེད་ཡོན་ཀྱིས་མི་སྟེ་བར། །ཁ་འཇམ་བྱེད་པའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ། །

དེ་ལྟར་སྐལ་མེད་སྟོན་དང་མི་ལྡན་ན། །ཆུ་ཕྱིན་ཤེ་བར་རིན་ཆེན་རྩྭ་པ་བཞིན། །
 བསྐལ་པ་འབྱུགས་ཀྱང་ཁ་རྩ་མི་དབྱུང་གསང་། །སྤྱི་མེར་གཏང་དང་དྲག་སྒྱུར་ལ་
 མོགས་པ། །ཁུ་ཉེགས་ཆོས་དང་རིག་པ་འདི་མི་རྩེ། །དེ་ལྟར་སྟོན་རན་ནམས་ལ་མ་
 གསང་སྟོན། །གདམས་པ་མ་བྱུང་སྤེལ་བས་མཁས་བྱུང་མེད། །དྲག་དང་འདྲེས་པས་
 ཀྱན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །ཁོང་དྲ་རྩལ་བས་གདམས་པའི་མགོ་མི་ཐོན། །དམ་ཆེག་་་
 ཉམས་པས་བྱི་མ་རན་འགྱར་རྒྱང་། །དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་མངས་ཤིག་དང་སྤྱང་རྒྱུས། །
 ཞེས་པ་ཉྱེ། ཉོན་པ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་་་
 ཡང་ཀྱེ་ཞེས་པོས་ནས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡིད་ལས་སྒྲིས་སྤྱང་ཉོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་་་་་
 གདམས་ནས། རྒྱུད་འདི་གཏང་པའི་སྟོན་ལ་བཟང་རན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཉྱེ་མེད་དེ་ཡོད་ལ་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སྟོན་རན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པའི་བཅུད་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདི་མི་བྱུང་པའི་་་
 བྱིར་ཉྱེ། དཔེར་ན། སེང་གེ་དཀར་མའི་འོ་མ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་་་
 རན་པ་གང་བྱུང་བ་ཕལ་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུག་ན་སྟོན་གྱང་ཆག་ལ་འོ་མའི་བཅུད་གྱང་འཁོ་བ་་་་
 དང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་གསང་པའི་སྟོན་རན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཉྱེ། སྟོབ་་་་
 དཔོན་འདི་ཡིན་གསང་ཞིང་རང་མཁས་འདོད་ཀྱི་ཆེ་བ་འབྱིན་པ་དང་མན་ངག་ཐབས་་་་
 མཁས་ཀྱིས་བརྟུ་ཞིང་ཇི་ལྟ་བར་མི་ཁྱེ་བར་གཞོགས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། དྲིན་ལས་བསལ་པའི་
 བཀྱར་ཉྱེ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱུད་གསོད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཤོར་ར་རེ་ཉྱེ་་་
 གསང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་མེད་པར་གཡོ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ནོར་ལ་འཇལ་པ་
 དང་། རང་མཁས་འདོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིང་ཇི་མེད་
 པ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་སོགས་རང་འདོད་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་ཤོར་ར་རེ་ཉྱེ་
 གསང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་གཡུ་རྟ་ཁྲབ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་ནོར་ཕྱ་མོ་ཅོམ་གྱི་ཡོན་་
 ཀྱིས་མི་བསྐྱུ་བའམ་འབྱུལ་བར་མི་རྩུས་པར་ཁ་འཇམ་པོས་བྲིད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་

ལག་རྒྱ་ཤོར་ར་རེ་སྟེ་མི་འཆར་བར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐལ་མེད་སྣོད་དང་
 མི་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ནི་ཆུ་སྟོན་གྱི་གེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆུད་པ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བསྐལ་
 པ་འབྲུགས་པར་ཐུར་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་དབྱུང་བར་གསང་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྲོག་གཅོད་
 པ་དང་། སེར་བ་འབེབས་པ་དང་། གཏད་མནན་དང་། རུག་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་མུ་སྟེགས་སམ་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་དང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་ཉིད་མི་བརྟེན་ཞིང་། རྒྱུ་རིབ་ཀྱིས་ལྷང་སྟོན་པ།
 མོ་སོགས་བཤེན་རབ་པོན་གྱི་ཆོས་དང་། གསེར་འབྱུར་སོགས་བཟོ་ཡི་རིག་པ་ཕྲ་མོ་དང་། ཁ་
 གཤགས་འཛིག་ཉེན་པའི་ཆོས་སམ་བསྟན་བཅས་དང་། བ་སྟོད་རྟོག་གའི་ཆོས་སོགས་དང་
 རིག་པ་འདི་མི་བརྟེན་ཉེ་དག་ལས་མི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤོད་དུ་
 བཤད་པའི་སྣོད་དན་ནམས་ལ་མ་གསང་པའི་སྦྱོན་ནི་གདམས་པ་གསང་མ་ཐུབ་པར་སྟེལ་
 བས་འཆལ་བར་སོང་སྟེ་མཁས་ཁྱད་མེད་པ་དང་། སྟོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་མ་དག་པ་རུག་གསུམ་གྱི་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲེས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ས་རན་པའི་ཁོང་
 རུ་ས་པོན་རུལ་བ་བཞིན་གདམས་པའི་མགོ་མི་ཐོན་པར་ཆུད་འཇའ་བའི་སྦྱོན་དང་། དམ་
 ཆོག་ཉམས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕྱི་མ་རན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཤིན་རྒྱ་གསང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དྲང་སྟོང་ནམས་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་སོ།

(༢) སྣོད་ལྷན་ལ་སྟེལ་བར་གདམས་པ།

རྒྱུད་འདི་གཏད་པར་བྱ་བའི་སྣོད་ལྷན་ནི། །དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ཁྲ་མ་སྦྱི་བོར་
 འཁྱར། །ནོར་དང་ཐོག་ལ་འཕངས་མེད་གཏང་མོད་རུས། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོག་
 ཇོན་འགལ་འབྲེལ་འབྲེད། །བྱམས་སེམས་ཆེ་བས་གཞན་དོན་གཙུག་བོར་ཡེན། །ཆོས་
 ལ་བྱང་གཏད་གཙུག་སྦྱུ་རྒྱལ་རྒྱལ་མེད། །སྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་གཏད་པར་བཟུ། །དེས་ཀྱང་མཉེས་པའི་ཡོན་གྱིས་མི་
 ལྷན། །བྱིན་པར་མི་བྱ་དམ་པར་འཇིན་མི་འབྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་གཏད་

པར་བྱ་བའི་སྣང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་རང་གིས་བསྟེན་བྱའི་སྒྲོབ་མ་
 དེ་ཉིད་སྒྱི་ཐོར་འཁུར་བ་དང་། རྒྱ་ཐོར་དང་ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལའང་འཕངས་པ་མེད་
 པར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་གཏོང་བར་མོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་སྒྲོས་ཚེ་བས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་འགལ་བ་མ་ལྟས་འབྲེལ་ཞིང་ཐ་འབྲེད་ཤེས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་པའི་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེ་བས་གཞན་དོན་གཙོ་བར་ལེན་པ། སྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྲོ་སེམས་བྱང་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་བྱའི་སེམས་གཡོ་སྒྲོ་
 དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཟོལ་གྱིས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ཟེར་བའི་ཚོག་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱུད་
 ལས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་པ་དཀར་བ། དམ་ཆོག་ལྡན་པ།
 རྣམ་པར་བཟོ་བ། བྱ་བ་ལ་བཙོན་པ། མི་ཆོས་མཁས་པ་དུག་རྣམས་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་
 ལྡན་པའི་སྒྱི་ཐོར་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་བྱང་སྒྲོབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་འདི་གཏང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གདམས་པ་དང་། རྒྱ་དུག་པོ་དེ་དག་ལ་ཆེར་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉེས་པའི་ཡོན་
 གྱིས་མི་བསྟན་ན་རེ་ཞིག་སྒྱིན་པར་མི་བྱ་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པར་འཛིན་པར་མི་
 འགུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནད་འདི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོ།

(༩) དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བར་གདམས་པ།

དེ་ལྟར་སྣང་ལྡན་གཅིག་ལས་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་དོན་
 བྱེད་པར་བསྒྲོ། །སྣང་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་འདི་སྒྲིབ་འཆང་བ། །ཆེ་འདིར་བཙན་
 རྒྱུག་པན་དར་འཛོམས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་འཁུར་དབལ་གྲགས་སྒྲོབ་པ་དང་། །
 ཕྱི་མ་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕར་འབྲུབ་པར་བསྒྲོ། །འགྲོ་ཀྱན་ནད་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་
 དང་། །དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་ལས་ཐར་པར་བསྒྲོ། །ར་ཡི་བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆེ་
 དར་བ་དང་། །རྗེ་ལྟར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འབྲུབ་པར་བསྒྲོ། །ཞེས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྣང་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་མན་ངག་ལག་ལེན་ལྱང་བཤད་

ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་བསྟོན་ཞིང་། རྟོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་
མ་གང་དག་རྒྱུད་འདི་སྤྱི་ཡིས་འཆང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ངག་བཅན་ཞིང་ཐུག་ལ་ཕན་
དར་འཛོམས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བོས་འཁྱར་ཞིང་དཔལ་དང་། གྲགས་པ་ཐོབ་པ་.....
སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་བགོ་སྐལ་བཟང་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། རང་ལུས་འོད་སྦྱར་...
གྲོལ་ཏེ་བྱི་མ་ཀྱན་མཁྱེན་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲན་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བསྟོན་ཞིང་།
རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུ་ཀུན་གསུམ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་
མཛས་པའི་ནད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་རྩ་དྲག་པོ་ཐམས་ཅད་
ལས་བྲལ་བ་དང་། རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་རྒྱུན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་...
བསྟོན་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་མངོན་པར་.....
འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟོས་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་གསུང་བ་པོ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ང་ཡི་བཀའ་བཅན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་མངོན་པར་དར་བའི་རྒྱས་པས་ཇི་ལྟར་...
བཏབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་
དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྱུལ་གཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱན་གྱི་བླ་པཱཱེ་...
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གསུང་སྤྱུལ་
ཡིད་ལས་སྦྱོས་དེ་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ།

ལེབྱའི་མཆོན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་.....
ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེབྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བདུན་པའོ། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་གྱི་བླ་པཱཱེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་
རྒྱལ་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱོས་གྱིས་
ཁྱེད་ལྟུ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ་གསེར་དབྱེད་ཀྱང་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་སོ། །

ཞེས་པའོ།།

སྐར་སྐྱུས་པ། དེ་ལྟར་ངལ་བ་བྱད་བསད་བཙོན་པའི་འབྲས། །
 མཁྱེན་པའི་རྒྱན་ཡངས་རྣམས་ལ་དགོས་མིན་ཡང་། །
 ཐོས་ཆུང་སློ་གསར་དང་པོའི་ལས་ཅན་འགར། །
 རབ་རིབ་ཐུན་སེལ་སྦྱོན་མེར་འགྱུར་ཡང་སྤྲ། །
 དེ་ཕྱིར་ཁེངས་སྒྲོམ་རི་བོ་མི་མཐོ་ཞིང་། །
 རྣ་ཚོད་ཡོལ་བའི་ཞུས་པའང་མ་བྱས་པར། །
 འབད་པ་རབ་དཀར་ཟླ་གཞོན་རྗེས་འགོ་བ། །
 གསོ་རིག་བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །
 ཐོས་བསམ་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་ཐོན་པའི་འབྲས། །
 གངས་ཅན་རིག་པའི་མཐའ་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། །
 རྣམ་བཤད་བཅུ་གཉིས་གོ་ལའི་རང་འཁོར་གྱིས། །
 ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ལྷང་རིགས་སྣང་བས་བྱངས། །
 དབྱད་འགེལ་པར་རབ་བཞད་གོ་སར་དབྱས། །
 རྣམ་དཔྱད་ལེགས་བཤད་སྣངས་ཕྱིའི་དོག་པས་འབྱུང། །
 སློ་གསར་རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་དགའི་སྦྱོད་ལྷལ་བྱ། །
 གཏན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་འཕར་དེང་འདིར་བྱེས། །
 རིང་ནས་མ་རིག་ལས་དང་འགྲོགས་པའི་མཐུས། །
 འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ཉེས་བཤད་གང་མཆིས་པ། །
 སྤྲ་མ་སྦྱོན་པ་རྒྱལ་དང་ཞང་སྒོན་ཆེར། །
 རྟིང་ནས་འཆགས་སོ་དབྱིངས་ནས་དག་ཚངས་སྦྱུལ། །

འདིར་འབད་སྒོ་གསུམ་ལས་དང་ནམ་དཀར་འབྲས། །

མཆིས་ན་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱན། །

གཙོད་ལ་གཤམ་མེད་ཉེར་འཛོའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །

སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །

གནམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་བྲབ། །

ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་གངས་རིའི་རྩ་རྒྱན་གཙང་། །

ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ། །

རྒྱ་ཁྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཐུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ཡང་ཅེར་ཐུར་པ། གངས་རིའི་རྩ་བ་དཀར་པོས་མཐའ་ཡོངས་སུ་
བསྐྱར་བའི་བསེལ་ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་བགྲངས་སུ་མེད་པའི་མེས་པོ་གོང་མ་.....
ནམས་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པཎ་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་འགྲན་རུ་མེད་པའི་ལྷག་
བསམ་དང་། དཔག་རུ་མེད་པའི་སྤྲིང་སྤྲོ་བས། གཞལ་བར་དཀའ་བའི་སྒོ་གྲས། བསམ་ལས་.....
འདས་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ་ཁྲག་རུ་མ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་
ཞེས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བྱའི་འཛད་མེད་གྱི་ཤེས་
རིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིག་རུ་ཐུར་ནས་ཡོད། དེ་ནི་རང་རེའི་མེས་པོ་བཀའ་བྲིན་ཅན་...
ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་རིགས་ལ་སྤུལ་བའི་སྒྲན་མེད་པའི་ལེགས་སྐྱེས་དང་། རོམས་སུ་ཆོག་
པའི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱང་རེད། བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལས་གཞན་རྗེས་སུ་.....
འཛོན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་གསེབ་རིག་པ་ནི། མེད་རིགས་ཀྱི་ཆེ་རིང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ནད་མེད་བདེ་ཐང་རུ་འཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་མཆོག་
རུ་ཐུར་པ་ཉག་ཅིག་དེ་རེད། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རིང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བུ་ཡོད་པའི་དབུས་ནས། བཛོད་བྱའི་ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ། ཆ་ཆང་བ། གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཐུན་.....

སྤྱི་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་པ་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་...
 བཞི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན། རྒྱུད་རྩ་འཕགས་པའི་...
 གསེ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདིར་དར་
 བ་ནས་བཟུང་། དེ་ཡི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཕྱིར་
 མང་རྩ་བུར་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་ས་སའི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་...
 ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་སྟབས་པ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་
 མི་ཉམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པའི་སློ་ནས་ཡུན་ནས་ཡུན་རྩ་གནས་པ་བྱ་རྒྱུར་བསྟུབ་ཐབས་...
 བྲལ་བའི་བྱས་རྒྱུས་སྐབས་པོ་ཆེ་བཞག་གནང་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བྱིན་སྐྱེད་རྩ་ཆེ་...ཞིང་།
 དེ་དག་ཀྱན་ལ་ལྷན་མེད་པའི་དད་གུས་གཙང་མས་ཡི་རངས་ཆད་མེད་ལྷ་བཞིན་མཆིས། ད་
 ལམ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཚོམ་ཁུལ་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་ཀྱན་
 སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཁྱེན་ལྟ་བུ་ནི། རང་ཉིད་ན་ཆོད་ཆེས་སྤྱི་བའི་རྩལ་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ། བོད་ཀྱི་
 རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསེབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྱོབ་གཉེར་
 བྱས་པ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་མཁས་དབང་ཉམས་ཐྱོད་ཅན་
 མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པར་སྦྱོབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བྱོན་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟན་སྤྱི་མཆོག་དང་། ཉམས་ཡིག་
 སྤྱོད་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་། ནད་བཟླ་སྤྱོད་བཅོས། སྤྱོད་འཇུ་
 འདུལ་སྦྱངས་སྦྱར་བཅོ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན། གཞན་ལ་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཁྲིད་དང་། ལག་
 ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་རོ་སྦྱོང་ཅི་རིགས་པ་མི་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོར་བྱས་པའི་ནང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་
 ཞེས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་འདི་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོང་དང་། དེ་ཡི་རིག་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་...
 བཅོས་ལག་ལེན་རི་ཅམ་བྱས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་ནད་དོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་དང་གཏིང་
 རི་བཅུ། སྤྱན་སྤྱི་རི་ཆོག་གསུམ་འགོ་བར་མཐོང་བ་ལས། རྩལ་གྱི་འཕྲོ་འཁྱར་གྱི་དབང་གིས་...

གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་རྩ་སྔ་ལ་ཕན་མེད་རྩ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པར། རྒྱུད་
 བ་རྒྱུ་མཐའ་མེད་ལ། བཞེན་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་བཙུགས་མིན་རྩ་རྟེན་
 བཞུང་ལུགས་འདི་ལ་ལྟོག་རྩ་མེད་པའི་དགའ་ཞེན་དང་། མོས་གུས་ཆེད་མེད་སྦྱིས་པར་
 བརྟེན། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་སྤང་དང་། ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་འང་དཔྱད་.....
 གཞི་ཙམ་གྱི་ཆེད་རྩ་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་འགྲེལ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འབྲི་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་.....
 པའི་ལྟོད་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྤྲོས་ནས་སྦྱིས་ཏེ། ལོ་མང་རིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་.....
 བཞིའི་རྩ་བར་མཆན་བྱ་བཏབ་པ་དང་། དཀའ་གནད་དང་དོགས་གནད་ཁག་ཅིག་ཤོག་རུམ་
 ལ་བྲིས་ཏེ་དཔེ་དེབ་རྩ་བའི་ནང་ནས་བཞུགས་བྱས་པ་སོགས་འགྲེལ་པ་རྩ་བའི་གྲུ་སྦྱིག་ཙམ་
 ལས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་འདུ་ལྟར་གི་ཁྲིད་རྩ་ཆ་ཆང་བར་འབྲི་བའི་ཁོམས་པ་མ་རྟེན་པར་ལུས།
 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་གྱི་ནང་རང་གི་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཁག་ཅིག་ལ་སྒྲོབ་བྲིད་དང་།
 བསྟོ་སྤོང་སོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཁོང་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞིའི་མཆན་བྱ་འདི་དག་གཞིར་...
 བྱས་ཏེ། ལྟ་བ་དང་གོ་བ་གསར་པ་རྣམས་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་ཞིག་
 ངེས་པར་འབྲི་དགོས་པ་འདུག ང་ཆོས་ཀྱང་ཡིག་བཟུ་རྩ་མ་སྦྱིག་བྱེད་རོགས་བྱས་ཆག་ཅེས་
 ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་ལགས་ཤིང་གཟའ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། གསེ་
 རིག་གི་མཁས་པའི་དབང་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཞིག་ངེས་པར་...
 རྩ་བའི་དགོས་པའི་ནན་སྒྲུལ་ཐེངས་མང་གནང་བ། རེད་བོད་ལྗངས་བོད་ལུགས་གསེ་རིག་སྒྲོབ་
 གྲུ་ཆེན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་བཏུན། ལིས་ཆེན། ཉེ་མ་ཆེ་རིང་བཅས་སྤྱིའི་དབུ་བྲིད་རྣམ་
 པས་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་ཉིད་རྩ་མ་སྦྱིག་བྱ་རྒྱུའི་ལས་ཀར་འགོ་བྲིད་དང་དོ་དམ་གནང་བ་
 མ་ཟད་སྒྲོབ་གྲུའི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཙ་བོ་ཞིག་ལ་ཅིས་ཏེ་ཐུགས་མཐུར་དང་རྒྱབ་...
 སྒྲུར་ཆེད་མེད་གནང་ནས་རྩ་མ་སྦྱིག་ཆོགས་རྒྱུ་ཆེད་རྩ་བཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུན་
 ཐུམ་ཆོགས་པར་བརྟེན་ནས་རྩ་མ་སྦྱིག་གི་ལས་ཀ་དངོས་སུ་གཉེར་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནས་

ཅིས་པའི་ལོ་ངོ་སྤུམ་བཟུང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤྱི་འོད་སྤྲོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིར། རྟོན་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ། སྤྱི་དོན། ས་བཅད་དེལ་འགྲེལ་ལ་...
 སོགས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ཡོད་
 གྱུར། རྒྱུད་བཞི་ཀ་ཆ་ཆང་ཞིང་རྒྱུད་གྱི་ཙྰ་ཚོག་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། རྟེ་...
 སྤྱི་དོན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་པ་གསེ་བ་རིག་པའི་...
 བསྟན་བཅོས་སྤྲོན་སྤྱི་དགོངས་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞིའི་གསལ་བྱེད་ལྷུ་རྩེ་སྟོན་པོའི་མ་ལི་ཀ་ཞེས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་དེ་བྱུང་བའི་རྩེས་གྱི་ལོ་ངོ་སྤུམ་བཟུ་ལས་མས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་།
 རྒྱུད་བཞི་ཀའི་འགྲེལ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དེ་བར་ཚོམ་མཁན་བྱུང་མེད། དེ་ལས་གྲུས་པས་ཚོམ་
 སྤྱི་གྲུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འདི་ནི། རྟེ་སྤྱི་དོན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལྷུ་རྩེ་སྟོན་
 པོ་བྱུང་བའི་རྩེས་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་ཙྰ་ཚོག་མཐར་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱུས་ཤོས་
 དང་། ཆ་ཆང་ཤོས་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད། རྒྱུད་འགྲེལ་འདིའི་ནང་དམིགས་བསལ་དོགས་གནད་
 མེད་པའི་ཡོངས་གྲགས་གོ་བདེ་བ་ཁག་རྒྱུད་འགྲེལ་གོང་མ་ནམས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རང་...
 སར་བཞག་ནས་དེའི་ཉིང་གྲུས་རང་གི་ལོ་མང་རིང་སློབ་སྦྱོང་དང་། དབྱུང་བསྐྱུར། དབྱེ་ཞིབ་
 གྲུས་པའི་དཀའ་གནད་དང་རྟོགས་གཞི་ཁག་གི་ངོས་འཛིན་དང་། ལྟ་བ་གསར་པའི་རིགས་...
 མཆན་བྱར་བཀོད་པ་ནམས་གྱི་ཁར། དེ་ལས་ཆེད་དུ་དམིགས་བཅུགས་གྲུས་པའི་རང་གི་སློབ་
 བྱ་ཁག་ཅིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱུགས་སྤྱི་གཙོགས་རྒྱུད་གི་ཁོང་མི་ནམས་གྱིས་དེ་ལྟ་
 མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་རྟེང་པ་དང་དེ་མིན་གྱི་གསེ་བ་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྟེང་.....
 དབྱུང་གཞིར་འོས་པ་གང་མང་ཅད་གཅོད། འཚོལ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་བལྟ་བསྐྱུར་ཞིབ་...
 འཆུག་དང་། དབྱེ་ཞིབ་དབྱུང་པ་ལན་མང་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཉི་...
 བར་སྤངས། རྒྱུད་ཉིད་གྱི་དགོངས་དོན་དངོས་གང་ཡིན་ལ་བསམ་གཞིགས་དབྱུང་བསྐྱུར་...
 ཐེངས་མང་བྱས། དཀའ་གནད་དང་རྟོགས་གཞི་ཡོད་སར་ང་ཚོ་མཉམ་འཛིན་སྟོན་གྲོས་...

ཆོ་སྤྱུགས་སྤྱིག་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཁོང་མི་རྣམས་ལོ་བསྐྱུད་མར། བྱིན་རྒྱུ་འདོམས་ཏེ་སྤྲོད་ཁང་
 དང་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་སོགས་ཞན་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་། ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་སོགས་ལའང་
 ངལ་གསེམ་མེད་པར་སློ་རིག་རྟོག་དཔྱད་དང་མ་བྲལ། ལག་སོར་སྒྱུག་ཤོག་དང་མ་བྲལ་བར་
 སྤྱུགས་སྤྱིག་གི་ལས་ཀ་ཁོ་ནར་གཞིལ་ནས་དུས་འདུལ་བར་བྱས། རང་ཉིད་ཀྱང་འབྱུང་.....
 འབྱུགས་གྱི་རྟོག་མས་ལུས་གདུངས་ཏེ། རང་ཚུགས་མི་སྤུའ་པ་དང་། དབང་པོ་མི་གསལ་བར་
 རྒྱུར་པའི་དཀའ་ངལ་བྱད་དུ་བསད་ནས། ཁོང་རྣམ་པས་སྤྱུགས་སྤྱིག་བྱས་ཐིན་པ་རྣམས་.....
 དམིགས་སུ་སྒོག་འདོན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ། རྒྱུད་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ལྷ་དག་གཏོང་
 གང་སྤུའ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་གྲོས་བསྐྱར་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐའ་དཔྱད་
 སོགས་བྱེད་པར་ཞུགས་སྤུའ་སྤྱོད་མཐར་རང་གི་ལོ་མང་རིང་གི་འདོད་འདུན་དང་འབད་.....
 བཅོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྤན་ཅམ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་སློ་གསུམ་གྱི་
 ངལ་བ་དང་། སློ་གྲོས་གྱི་དཔུང་རོགས་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་སྤུའ་ཆོགས་པར་བརྟེན་ནས།
 རང་རིགས་གསེབ་པ་རིག་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཐིགས་གསར་
 པ་འདི་ཉིད་ཞལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུའ་སྤུའ་བྱུང་། རྒྱུད་འགྲེལ་འདིའི་ནང་རྒྱུད་གྱི་.....
 དགོངས་དོན་མ་རྟོག་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། འབྲུལ་བར་རྟོག་པ། ཆད་པ་དང་། ཉེས་
 པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སླེ་མ་གུ་ན་རྒྱ་ཐ་
 དང་། སྤུའ་སྤུའ་ཞང་སྤོན་དམ་ཅན་སྤེ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་སླེ་མའི་ཆོགས་གྱི་སྤུའ་སྤུའ་
 འཆགས་ཤིང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་གཅིག་ན་རང་ཉིད་ན་ཆོད་ཀྱས་ཤིང་
 འབྱུང་འབྱུགས་གྱིས་མནར་བ་དང་། གཉིས་སུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་སློབ་མ་མང་པོས་སྤྱུགས་.....
 བསྤྱུགས་བྱས་པ། གསུམ་དུ་སྤྱུགས་སྤྱིག་མཁན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ།
 བཞིན་ལྷ་དག་སོགས་བྱེད་ཁོམས་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་གི་སྤྱོར་བ་
 དང་། ས་བཅད་བཞག་ཚུལ། ཡི་གེའི་དག་ཆ། རྩ་བྱི་འགལ་བ། བསྐྱར་སྤོས་སོགས་གྱི་སྤྱོན་མི་

ཁྱེད་པ་ཡོད་ངེས་པས་ན་ནམས་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལྟང་
 རིག་གི་སྒྲོན་མེར་བརྟེན་ནས་ལེགས་བཅོས་དང་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྦྱོལ་ཡོད་པ་ཞུ། འདི་
 ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྡོངས་ཀྱི་གསོ་བ་
 རིག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། ནམ་ཡང་འགོ་བ་མེད་
 རིགས་ཀྱི་ཆེ་དང་སྟོག་གི་སྐྱབས་དམ་པར་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བརྟ་
 སྡོད་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་བཏགས་མིང་དུ། ཆོང་སྒྲས་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་གཙུག་ལག་སྤྲེལ་བའི་
 རྟེན་མཐུན་མོང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ནམ་ཞེས་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དཔའ་བོ་ལྷགས་
 འབྱུག་སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོར་གངས་ལྗོངས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་པོ་བྲང་པོ་རྒྱ་ལའི་ཉེ་ཞོལ་བོད་
 ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོར་སྐྱུར་བ་སངས་གཤམ་ལོ།

