དཔལ་ལྡན་ཛོ་བོ་རྗེ་མ་ཏི་ཤའི་གསུང་འབུམ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཁ་བཏ་བོ།

མཛད་པ་པོ། ། །

དཀར་ཆག

བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། 1

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མདོ་ཙམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱས་པ། 3

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྨོན་མ། 6

སྐྱེད་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། 11

སྐྱེད་པོ་དེས་པར་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། 13

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོར་ཏྲའི་སྒྲིང་བ། 15

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ། 17

སྒྲུབ་ས་གཏི་བ་བསྟན་པ། 21

ཌེ་ཀ་པ་ཆེ་ཏ་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡི་གེ་བཞུགས་པ། 24

ཌེ་ཀ་པ་ཆེ་ཏ་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཏ་ཀུ་བཞུགས་པ། 30

བདེ་གཤེ་ཀྱ་བའི་རི་མོ་པ་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་བཀྲིས་པ། 32

མདོའི་ལྷའི་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཏ་བཀ། 34

མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། 39

ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། 41

སྨོད་པ་བཞུས་པའི་སྨོན་མ། 50

ས་མས་བསྲུང་བ་དང་སྡོམ་པའི་ཚོ་གའི་རི་མོ་པ། 52

ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག། 59

ཁ་ཏོག་དང་གླིག་ས་བཅ་བགྲ་བའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག། 60

ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེ་ག་བའི་ཚ་ཚ་ཀདབ་པའི་ཚོ་ག།..... 61

ཐུ་མའི་བྱ་བའི་རི་མ་པ། 63

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་སྨོན་མ། 64

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྒྱམ་པར་བཤད་པ། 80

རི་གས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། 89

གསལ་བཤད་ཡི་གེ

说明书

智慧编辑图书馆

ཤེས་རབ་དགེ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་།

智慧图书从编辑部下载机版

ཤེས་རབ་དགེ་དེབ་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་རྒས་འཕྲག་དེབ་ཏུ་ལན།

编辑　才王桑旦

ཤེས་པ་པོ།　ཚེ་དབང་བསམ་གཏན།

ཕྱི་ཤོག་རྒྱས་འགོད་པ།　ཚེ་དབང་བསམ་གཏན།

封面设计师　才王桑旦

བྱོག་སར་བསྒྲིགས་པ།　ཚེ་དབང་བསམ་གཏན།

汇编　才王桑旦

དེབ་ཚད།　31　21

ཤོག་གྲངས　31+21

དགས་ཞིབས་དང་པོ་2020ཡོད་བསྒྲིགས།

第一印次2020编

འབྲེལ་ཡིག　q17781302216

微信　q17781302216

ཡིག་སྒམ།　3199421998@qq.com

邮箱　3199421998@qq.com

ཁྱིད་འཕྲེལ།　3199421998

QQ　3199421998

བདེ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ།

ཨཱཡུ་ཝཱན་ཏཱ་ཡཱ་ཡིན།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏ་དྭ་ཡ་བ་ཏཱ་ར། བོད་སྐད་དུ། བདེ་བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ། ཕྱག་རྡོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་བས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཕྱོགས་བདེ་བ་བདང་། །དེ་བཞིན་བོད་དམ་བདེ་བ་བཅོ། །ཀུན་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷ་འབོད། །ཤེས་པ་དང་ཞི་ཡང་དག་གོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཟླ་བདང་། །བླུན་མཐའ་བདག་པའི་རྟོག་པའི། །མ་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི། །སྲོག་བདང་ཞི་འཇིག་པའི་ཚོས། །བོད་ཀུན་ཀུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་འདོད། །ཁམ་པའི་བོད་ཞི་ཞིག་ཉིད་དེ། །ཀཱཊ་དགས་རྣམ་རྒྱས་ལྷ་འབོད། །ཅིར་ཡང་མ་བྱས་ཚོས་ཉིད་དེ། །ཀཱཊ་ལས་ཀ་ལ་ལ་ཟབ་ཅེས། །ལྷ་མེད་འགག་མེད་སོགས་པ་ཡིན། ། །

ཀྱང་། །ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐར་པར་འགྱུར། །ཆོས་རིག་པས་ལྷ་སྨོས་ཅི་དགོས། །དཀྱི་མ་པ་ལ་མི་མཐུན་
མེད། །ཀེས་ཏ་གླིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚད་མས་འད�་ཕྱིར་མཐུན་པར་འགྱུར། །རྟོག་གེ་ཐམས་ཅད་
མི་མཐུན་པས། །ཚད་མས་འདལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་། །མདོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ། །མདོར་ན་ལུས་རྡོ་ས
དབ་དགོས་པ་མེད། །ཕྱི་ལྟེ་གས་རྟོགས་ཀ་ལ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་པ་ཡིན། །ཤུར་ལས
ཀྱང་ཞི་གསལ་བོ་ཏ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་ཀུན་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཤེས། །སྨོན་དགོས
མཁས་པ་ཆ་ཀ་ཤུང། །སྨོང་ཉིད་ཀར་གཞིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤུར་བསྟན་ཞིང་། །ཚོས
ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ཀུན་སྨྲྭ་བསྟོན་ལ་ཀུན་ལྡན་ཞེ། །ཚོས
ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅུད་ཕྲི་བང། །བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །སྨོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གློལ་འགྱུར་གྱི། །སྨོ་མ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན།
ཡང་དག་ཀུན་ཏོང་ཁྱད་བསད་ནས། །སྨོང་པ་ཉིད་ལ་ཀོ་མས་ཆེད་ན། །ཀུན་ཏོང་རྒྱ་འབྲས་དགེ་ལྷོ་ས་ས།
འབྲི་ཀ་རྡེ་ཁ་པོ་བསྟན་པར་འགྱུར། ཕྱུང་ཐུ་ཐོས་པ་ལ་ཀན་ཏེ། ། རྒྱ་མ་པར་བདེ་བ་ཡ་ཏ
ཤིང། ། མི་ཀང་བསོད་ནམས་མི་ཆེད་པ། ། ལྷོ་ངེ་ལ་ཉ་ཁ་ཀ ། ཤེས
ནས་ཆུང་རྒམས་ཕུང་བར་འགྱུར། ། ཕྱོ་ངོ་ཏ་ཏ ། ཀ ། ཀ ། ། །

གཙས་ཤུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཁྱོ་ཅི་ཕུན་ཏྲུང་ཤེས་བྱའི་རྒྱམ་པ་མང། ཁྱོ་ཡི་ཚད་ཀྱང་རྗེ་ཙམ་མི་ཤེས་པས། ཁང་པ་ཆུ་ལ་ཥོ་མ་ཡེ་ཏ་པ་སྟུར། ཁང་གི་འདོད་པ་དང་ལ་ཟླང་བར་ཀྱིས། ཁྱུ་རོལ་མཛོད་བའི་རྩོམ་པ་ བདག་གིས་ཅི། ཁའི་ཏ་གཉིས་ཀ་ཏུ་ལ་དབབ་པར་མི་ཆུས་ཀྱང། ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཤུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི། ཟླ་ཟླུན་ཕུ་ཤས་ཀྱི་བདེ་ཏ་ཤེས་བཀོད་པ་འདི། ཀུས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཤེ་ཁ་ཅོ་ཡི། ཀལ་ཏེ་ཁོང་ནང་སྐྱེ་བོ་དང་ཀྱང་ཀྱང། ལེ་ཀས་པར་བརྟགས་ལ་ཟླང་བར་བྱ་ལ་ཡི། ཁད་པ་ཙམ་དང་ཀུས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ མི་ཏ། ཀུས་པ་ཟླ་ཆུ་ལ་བོ་ཀུ་ཏུ་ལ་ལ་ཡི་ས། ཁནི་ཟློང་དེ་བ་མ་ཏེ་བཏང་ཀྱང་ཏས། ཁེ་ཡི་བོར་བྱས་བདེ་ཏ་ཤེས་ལ་བརྟག་བའི། ཁིང་ས་ཁང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་པར་རིགས། ཁའི་ཏ་པ་ཀུ་ཤེས་ལ་བརྟག་པ་ ཟླ་བ་བཅོ་མཁས་པ་ཆེ་ཅོ་འབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཟླ་ཤས་སོ།། །།བཀྲ་ཤིས་དེ་ཕྱིད་ བདེ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱ་བཚོན་ས་ཅོ་ཀས་བསྒྲུར་ཅིང་ཕྱས་ཏེ་ཀཏ་ལ་ལས་པ།། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ་མདོ་ཙམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་དྷི་སཏ্ས་ཡ་ཏི་ཀྲི་ཏ་པ་བྷ་ར། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ པ་མདོ་ཙམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱས་པ། ས་བས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ ལོ། ཁེས་པར་ཡེ་ཤས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐམོན་པར་ཐོབ་ཅིང་ལས། ཁ་ཏོན་མཆོག་གསུམ་ ལ་ལྷར་བཏུབ་ནས། ཁང་པོ་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་ལ་ལྷ། ཁེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲིལ་དེ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་

སྨྱོན་པ་ཡིས། །རང་གི་ཞེས་ཕྱིད་བདང་པོར་གཏུལ། །དང་པོ་རང་ཕྱིད་མ་འབུལ་བར། །གཞན་དག་ཀུན་ཏུ་
བར་ཏི་ལྟར་ཅུས། །ཏི་ལྟར་འདུན་གཞི་མ་ཚང་བའི། ། བྱ་ཡིས་མཁའ་ལ་ལན་ཁ་ཅུས། ། དེ་བཞིན་ལྟ་སྨྱོན
ཞེད་པ་ཡི། ། གང་ཟག་དག་ཅི་ཏི་ལྟར་གྲོལ། ། དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། དཀའ་བའི་འབད་པ
ཆེན་པོས་བྱ། ། དཀའ་བས་སྦྱང་བ་མ་བྱས་པར། ། ལྟ་བས་ཀོ་མས་པར་ཏི་ལྟར། ། ཀོ་བཀོས་ཁུར་ཁྱིར
ཆུལ་གྱས་དེས། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱས་ཏེ། ། ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ཁས། ། ཀོ་ཤར
མཚོ་ཀུ་འགྲོ་བ་ཡི། ། ལྷ་བ་ཉིད་ལ་གཙོར་སྦྱངས་ཏེ། ། ཟློལ་ཁྱིམ་གཙང་མའི་ཀོས་ཀྱི་ཁས། ། ཟླུབ་ལ་ཁམ
ཏན་གཅེས་གྱ་བྱ། ། ཚོས་ཀྱི་ཟོས་གྱ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཏུས་དང་གཁས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཡང། ། སྨྱོར་བ་དབོས
གཞི་ཟོས་གསུམ་གྱི། ། ལས་ཆམས་ཏྲི་ཁ་བས་ཟིན་པར་བྱ། ། ཟློ་ཁ་ལྷབས་ལེ་གས་ཟླུབ་དོན་ཡོད་བྱ། ། ཟློ་ལམ
དོན་མེད་ཏུ་མི་བྱ། ། ཏྲ་ཀུ་བང་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱངས། ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟློ་བ་ལ། ། ཟློ་བྱ་ཁྱམ་བང་ཞེ་མས
མི་གསད། ། ཁེས་ལྷོད་ཡོན་ཏན་དགེ་བའེ་ལལེལ་བའི། ། ཁྲོགས་བཙལ་མཐུན་པས་དེ་ཞེ་མས་བཏུབ། ། ཡོན་ཏན
ཅན་ལ་ཀུས་ཕྱག་བྱ། ། ཁོན་མོངས་ལྷུ་འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་ལྷང། ། མཐོ་བམཐ་ཁྲོགས་ཀུན་བག་ལ་ཡང། ། ཚུ་ལས
བོ་མ་ལེན་པ་བཅིན། ། ཁེས་པ་བོར་ལ་ལེགས་པ་ཟླ། ། ཏྲས་པ་ཏྲི་ཐོ་ལྷ་ཁ་ཏགས། ། ཀཁན་ཀྱི
ལྷོ་ཀ་ཏྲེན་མི་ཏྲ་ཁིད། ། དེ་ཞེ་ཁ་ཅད་ཆ་ཆད་མི་ཏྲའོ། ། མཐོ་ལ་ཕུན་ཚོགས་ལྷ་ཁ་ཅོ་མེད། ། ཁྲོགས་བང་བམཐ
ལ་བརྒྱས་ཐབས་བང། ། ཁྲུང་ཏུ་གསང་བ་ཁྱིད་མི་ཏྲ། ། རང་སྨྱོན་ཀཁན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན ། ཀཁན་སྨྱོན་མི
ལྷེད་རང་མི་བསྟོད། ། ཁདེ་བས་ཕྱི་མ་ཀཙོར་ཀཏུང་ལྷ། ། ཏྲེད་ཏུ་ཀུ་ཚོས་བང་བསྟུན་ཏེ་ཏྲ། ། ཁདེ་ཡི་ཐང་ཐིང
ཆམ་ལྷབས་ཏེ། ། ཁཐཀས་པའི་ཞོར་ཀྱི་ལས་ཕུས་བཏུན་ཏྲ། ། ལྷུ་ཀ་བལ་ལ་ཏེ་ལ་བདེ་ར་མི་བཏུང། ། ཀཁྱེ
ཏྲ་ཀས་ལེ་ལོ་ཀཡེ་ལྷབས་ཏེ། ། ཁེས་པར་ཁཆི་བའི་ཏུ་ས་ཁེ་ལས་ཀསྐ། ། ཏེ་ཀ་ཆུ་ཡང་ཁབ་ཁ་ལ་ཀསྐ
ལ། ། ལ་ཆུ་ཡང་ཏ་ལ་ལ་ལ། ། ཚོས་ཀྱི་ཆེ་ཏུ་ལ་ཀ་ཏོ་ཀས་པར། ། ཁ་ཐ་ལ་ཀོ་ལ་ལ་ཏོ་ཀ་ཁ་ཏ
ཁ་ཏོ་ཏ་ལ་ཆུ་ཏ་ཚོ་ཀ་ཁ་ཏ། ། ཚ་ཏ་ཀ་ཏ ། ཁ་ཏ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

དང་མཐུན་པས་བསྟན་པར་བྱ། །ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེན་པར་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱོགས་རིས་ཞེན་བྱོགས་མེད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་རེ་བ་ཆུང་བར་བྱ། །མི་དགེའི་ལས་ལ་མི་བསྟོད་སྨད། །དགོས་པ་མེད་པའི་བཏུ་འཛིན་སྤང་། །བྲི་མོའི་གཏམ་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ཞེས་པས་འདོད་པའི་ཡིད་སྨོན་དགག །ཡོན་ཏན་ཐོབ་དང་ཚོགས་འཕེལ་བའི། ། ལས་ལ་ཕྱོགས་དང་བོ་ཚ་སྤང་། ། བ་རྒྱལ་ཞིབས་པ་གཉེན་པོས་གཞོམ། ། ཞེ་གཏོག་ཞིང་གྲགས་རྣམ་པར་སྤང་། ། དེས་ལུང་ཁ་ཁ་ཕྱུར་ཁ་ལ། ། ཉེ་ཏུ་འབྲེལ་བར་ཀྱུར་བ་ནི། ། ཕྱུས་བག་ཡིད་གཟུམ་བྱེ་མེད་པས། ། ཀེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་ཏུ་བཞེན་ནས། ། ཕྱིན་རྟེས་བཞེན་འཕྲོ་མ་གསོང་བ་ནས། ། ཕུ་ཅ་བཞི་ལ་ཡིད་གཞུམ་ཏེ་མེ་བས། ། ཕ་ཅ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ཡ་ལ། ། ཁ་ཅ་ལ་ཆགས་ལ་ཕྱིན་རྟེ་ལ། ། ཕ་ཅ་ཡི་ཁ་ཅ་ལ་ཕ་ཏ་ཅ་ལ། ། ཞེ་ཅ་ལ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏ་ལ། ། ཕ་ཅ་ལ་ཅ་ཏ་ཅ་ལ་ཕ

བྱང་ཆུབ་ཡམ་གྱི་སྨོན་མ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་ধི་སཏ་ཙ་র་ཡ་དཱི་པཾ། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཡམ་གྱི་སྨོན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་བ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ཚོགས་བང། ཁགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྨོན་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཝོད་ཀྱིས་བསྒལ་ཀྱང་པས། །བྱང་ཆུབ་ཡམ་གྱི་སྨོན་མ་བདག་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །ཆུང་ངུ་འབྲིང་དང་མཆོག་ཀྱང་པས། ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་བུ་ཞེས་པར་བྱ། ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་བདག་གསལ་བ། ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྲི་བར་བྱ། ། ཀུན་ཞེག་ཐམས་ཅོ་ཀ་ཤི་ལ། ། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཆུང་ཐུགས་ཤིང། ། ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཕྱོགས་བདག་ཉིད། ། ཁམས་ཞེ་ཆགས་ཀ་ཤ་ལ། ། ཁམས་ཉིད་དོན་བུ་ཁ་ཉིད་ལྟ་བ། ། ཁེ་ཅི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད། ། ཁྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཆུབ་ཐོགས་ཤིང། ། ཕྲིག་པའི་ལས་ལས་ལྷོག་བདག་ཉིད། ། ཀུན་ཞེ་བདག་ཏུ་ཞེ་ཤ་དོན་གཉིས། ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཅི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། ། བདང་ཆུང་ཀུ་ཀས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ། ཀུན་ཞེ་ཀཏན་གྱི་ལྷག་བསམ་ཀུན། ། ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། ། སྐྱེས་བུ་དེ་ཅི་མཆོག་ཡིན་ཞོ། ། སེམས་ཅན་དམ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག ། འདོད་པར་ཀྱང་བ་དེ་དག་ལ། ། ཟླ་མ་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡི། ། ཡང་དག་ཐབས་ཅི་བཞད་པར་བྱ། ། ཇོ་ཀས་སངས་བྱིན་སྐུ་ལ་སོགས་བང། ། མཆོད་རྟེན་དམ་པ་མདོའ་ཕྱོགས་ནས། ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་འདོས་པོ་བག ། ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་མཆོད་པ་བྱ། ། ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ལས་ཅན་ཡི། ། ཁྱད་པར་ཆེ་ཤ་ལ་ཡང ། ། ཁ་ཉམ་ཆགས་ཀ་ཤ་ལ ། ། ཁ་ཉམ་ཆགས་ཀ་ཤ ། ། ཁ་ཉམ་ཆགས ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

འགྲོ་བས། །རིན་སོང་གཤིན་ཏུ་སྐྱེ་སོགས་དང། །འཆི་འཛོ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བའི། །འགྲོ་བ་ཕྱུས་ལ་
བསྡུས་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཞི་སྡུག་བསྔལ་བ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་མཚན་ཡས། །འགྲོ་བ་ཐམ་པར་
འདོད་པ་ཡིས། ཁྱོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་
སེམས་དག་ཅི། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཞི་སྨོན་པོ་བཀོད་པ་ཡི། ། མདོ་ལས་བྱམས་པས་
རབ་ཏུ་བཞད།། དེ་ཡི་མདོ་ལྟོག་པའམ་ཟླ་མ་ལ་མཉན་ཏེ། ། རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ
མེད་པ། ། ཆོས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་བྱ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱེ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་
བྱ། ། དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་ཕྱས་མདོ་བཤད་ལས། ། འདི་ཡི་བསོད་ནམས་རབ་བསྟན་པ། ། ཀུན་དེ་ཚིགས་བཅད
ཀྱིས་ཙམ་ཅམ་བྱ། ། མདོར་བསྡུས་འདིར་ཁྱི་བར་བྱ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀར། ། དེ་ལ་ཀལ་ཏེ
ཀཏྲཀས་མཆི་ས་ནི། ། ཏམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་ཀུན་ཀར་སྟེ། ། དེ་ཞི་དེ་བས་ལྟོ་ལ་བར་འགྱུར། ། ཀར་གླའི་ཕྱེ་བ
བྱབས་སྟོང་ཀྱི། ། ཤར་ནས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་མི་ཀར་ཤིས། ། རིན་ཆེ་དཀ་ཤིས་ཀུན་བཀར་སྟེ། ། འཇིག་རྟེན
མཀོན་ལ་ཕྱལ་བ་བས། ། ཀར་ཤིས་ཟལ་མོ་ལྷུར་བཀྲིས་ཏེ། ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞི་སེམས་བཏུབ་ནི། ། མཚོ་པ་ལ་འདི
ཞི་ཁྱབ་པར་འབལ་ལས། ། དེ་ལ་མཐའ་ཞི་མ་མཆི་ས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ཞི
། འབད་པ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་ལ་ཞི་ཏུ། ། ཕ་ཚ་འདས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟླ་ཞི་ལ
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉི་ཟླ་ཞི། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ

ཐུ་མ་མ་རྟེད་ཀ། ཁེ་ལས་གཞན་སྨོན་ཆོད་པ་ཡི། ཚོ་ག་ཡང་དག་བཞད་པར་བྱ། ཁེ་ལ་སྨོན་ཚེ་འཇམ་པའི་
དབལ། ཡ་བ་ཐུ་ཀར་ཀྱུར་པ་ཡིས། རྡི་ལྡར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དབལ་གྱི་ཞི་ས་བར་ཆུས་
ཞིང་། ཐུན་གྱི་མདོ་ལས་བཞད་པ་ལྟར། ཁེ་བཞི་ཤ་ཅིར་ཅི་རར་གསལ་བྱེ། ཐམས་པོ་ཆུམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཏུ
ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འབྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉྱོན་ཏུ་ཀཱ་ཏི། ཁེ་དག་འཕོར་བ་ལས་
བསླལ་ལོ། ཁཱ་ཅོད་སེམས་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། སེར་སྣ་དང་ཅི་ལྟ་བ་ཅི་ཡིན། ཁེ་ཏས་བཏུང་ཏས་
བྱང་ཆུབ་མཆོག ཁོར་ཡུག་བར་ཏུ་མི་བྱའོ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། ཁྲིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་
བྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྨོན་པ་ལ་དགའ་བས། ས་བས་ཆུས་རྟེས་ཤུ་བསླབ་པར་བྱ། བདག་ཉིད་མྱུར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཞི། བྱང་ཆུབ་ཁོར་བར་མི་སྤྱོ་ཞིང་། ས་ཕམ་ཅན་གཅིག་གི་ཆུ་ཡིས་ཅི། ཕྱི་མའི་ཆུ་མཐར་གནས་པར
བཀྲ། ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི། ཞིང་དག་རྣམ་པར་བཀོད་པར་བྱ། མིང་ཅས་གཟུང་བ་ཁྱས་པ
དང། ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། བདག་གི་ཕུས་དང་བག་གི་ལས། ཐམས་ཅད་ཏུ་ཞི་དག་པར
བྱས། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། མི་དགེའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། ཁང་གི་ཕུས་བག་སེམས་ཅི་རྣམ་རྒྱ
ལབ་ཏུ་ཀ་བའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྨོན་གནས་པ།། ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཤེས་བསླབས་པས།
ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཀུས་ཆེ་བཏུད། ཁེ་བས་རྣམ་དག་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། སེམས་དབའི་སྨོན
པའི་སྨོན་དག་ཅི། ཐབས་པར་བྱས་པས་རྟོགས་བྱང་ཆུབ། ཚོགས་ཅི་ཡོངས་ཤུ་རྟོགས་པར་འཏུད། བསོད
ནམས་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཚོགས་ཅི་ཡོངས་ཤུ་རྟོགས་པ་ཡི། ཕྱི་ཅི་ས་བས་ཆུས་ཐམས་ཅད་དག
མངོན་ཤེས་སྟོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞེད། རྡི་ལྡར་འདུན་ཀ་ཤོག་མ་སྟོས་པའི། ཏྲ་ཅི་མཁའ་ལ་འཕྲུར་མི་ཏྲས
ཁེ་བཞེད་མངོན་ཤེས་སྟོངས་བྱེ་ལས་བས། ས་ཕམ་ཅན་དོན་ཉིད་ཕྱི་ཅིག
མངའ་ཀྱི། ཁོ་ལས་ཏུ་ཕ་ལ་ཁ་ཅི། ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ། ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ
ལ་ཁ་ཅ། ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ ཁ་ལ་ཁ་ཅ ཁ ཁ ཁ

ལག་རྣམ་ཤེས་པས། །རབ་ཏུ་འབད་པ་བསྟོམས་བྱས་ཏོ། །ཡོ་ན་སྟོང་ཕྲག་དག་གིས་ཏོང། །ཁྱེད་འཛིན་
འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་འཛིན་ཚོགས་ཝེ་ཏུ་ལས། །གཞན་པས་བའི་ཡན་ལག་ལ་ལེ་གས་གནས།
།དགེ་གས་པ་གང་ཏུང་གཅིག་ལ་ཡང། ཕེད་ཅི་དགེ་ལ་གཞན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཞི་གནས་གྱུར་ཀྱང་ན།
།མངོན་ཤེས་དག་ཏུང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་སྟོར་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲིབ་པ་ཟད་མི་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པ་མ་ཕྱུས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་རྣལ་
འབྱོར། །རྒྱ་ཏུ་ཐབས་བཅས་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་
ཐབས་དག་ཏུང་། །གང་ཕྱིར་འཚེར་བ་ཞེས་གཞན་པ། ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་མི་བྱ། །ཤེས་རབ་གང་དང་
ཐབས་གང་ཞེས། །ཇི་ཙམ་དག་ཅི་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་དང་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཡང་དག་དབྱེ་བ་
གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་སྒྲུབས་པའི། །སྒྲིན་པའི་ལ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕོགས། །དེས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཤུ་བཞད། །ཐབས་བསྟོམ་དང་བཅས་གཉིས་ཀྱིས།
།གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་བསྟོམ་པ། ། དེ་ཅི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཏུ་ཞོག ། བདག་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པས་
མིན། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུར་པའི། ། བདག་མཁྱོད་ཁྱེད་ཤེས
པ་ཅི། །ཤེས་རབ་ཅེས་ཅི་ཡོངས་ཤུ་བཞད། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཤེས་མི་ཏེ། །མེད་པའང་ཆོས་མ་མཁའི་མེ་ཏོག
བཞིན། །ཁྱེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཏུང་འབྱུང་བ་མིན། །དངོས་པོ་བདེ་ལས་མི
སྐྱེ་ཞིང་། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་ཏུང་མིན། །རྒྱུ་མེད་ལས་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་ཞིན
མེད། །ཡང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག །གཅིག་བོ་ཏུ་མས་རྣམ་དཔྱད་ན། །དངོ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམིགས
པས། །བདེ་ཞིན་མེད་པ་ཁྱེད་ཏུ་ཅིས། །སྟོང་ཁྱེད་བདུན་ཕྱི་རོ་གས་པ་དང་། །དཀའ་ཆུ་མ་ཚོགས་ལས
ཏུང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཞིན་ཀྱི། །ལྟོང་པ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་བཞད་པ། །གང་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་མངས
འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་འདིར་ཀྱི་མ་ལྟོས་ལ། །གྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཙམ་ཞི་ཏུ། །བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་བདེ
ཏུ་བཞད། །དེ་བས་ཚོས་རྣམས་མ་ཕུས་པའི། །བདེ་བཞིན་དག་ཀྱི་མི་དམིགས་པས། །བདག་མེད་པར་ཀྱི
བསྟོམ་ཀང་ཡིན། །དེ་ཁྱེད་ཤེས་རབ་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཏུན། །ཀང་གི་བདེ

བཞི་ཅ་མ་མཐོང་ཞིང་། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་བཞད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བཟློམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་ལྷོད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཕུས་རྟོག་ལྡན་པ། །མྱ་ངན་འདས་པ་
མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
ལྟུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཀྱིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ཆོས་མཉམ་བཞི་ཏུ་རྟོག་མེད་གསལ། ཤེས་གཤེགས་
སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཏུངས་ལས་ཀྱང་། བམ་ཚོས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམ་པར་མི་
རྟོག་བསམས་ཀྱང་ཆ། །རྣམ་རྟོག་བགྲོད་དཀའ་ཁམས་འདས་ཀྱི། །རིམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཤེས་
གཤེགས་སོ། །ཤུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ཅི། །ཚོས་ཁམས་ཟབས་ཙད་སྐྱེ་མེད་པའི། ། དང་བཞིན་མེད་པ་
བེས་ཅས་ཅས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྨོན་པ་ཅ། ། དེ་ལྟར་ཏེ་ཉིད་བསྨོན་ཅས། ། རིམ་གྱིས་བྱོད་སོགས་
ཐོབ་ཅས་ཅས། ། དང་དགའ་ལ་སོགས་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། ། ས་བས་ཆུས་ཅང་ཆུང་ཙུ་ཡིན་རིང། ། ལྷག་ལས་མཐུ་
ཉིད་ལས་གྱུར་པ་ཡི། ། ཞེ་དང་ཆུས་སོགས་ལས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཤུམ་པ་བཟང་གྱུར་ལ་སོགས་པ། ། གྱུར་ཆེན་
བཅུད་སོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། བདེ་བ་ཡིས་ཞེ་ཅང་ཆུང་ཚོགས། ། ཡོངས་ཀུ་ཐོགས་པ་བར་འདོད་པ་དང་།
། ཅ་ས་ལྟོད་སོགས་ཆུང་གཤུངས་པའི། ། ཀལ་ཏེ་ཀསང་ལྟགས་ལྟོད་འདོད་ཅ། ། ཏེ་ཚེ་ལྟོད་དགོས་དང
ས་ཀུར་ཕྱིར། ། ཐལ་ཏེ་ཀཀ་རིན་ཆེན་སོགས་ལྷིན་དང། ། དཀའ་ལྟུད་ལ་སོགས་ཟབས་ཙད་ཀྱིས། ། ཟླ་མ
ངམ་པ་མཉེས་པར་བྱ། ། ཟླ་མ་མཉེས་པར་ཀྱུར་པ་ཡིས། ། ཡོངས་ཐོགས་ལྟོད་བདེ་ཅ་ལ་ལ། ། ཕྱིག
ཀྱུན་ཆེན་ཁམ་དག་བདག་ཉིད་ཅ། ། ཚངས་ལ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ལ། ། ཕ་ཀ་ལ་ལ་ལ
ལ་ཀ་ལ་ལ། ། ཀ་ལ་ཏ་ལ་ལ
ལ
ལ

བ། །བྱང་ཆུབ་བོད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཡམ་བཞད་མདོར་བསྟན་བྱས། །བྱང་ཆུབ་ཡམ་གྱི་སྨོན་མ་སྨོན་དགོས་ཆེ་བ་བོ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཇོ་གས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེ་ཤོ་དེ་ཁྱེད་བར། ཁྱ་ཆེ་གྱི་ཡོ་ལྷ་བ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཆོས་འདི་ཅི་ཞབ་ཁྱད་ཀྱི་ཐོ་ཡིན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པའོ།།

སྒྲིན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སཾ་ཀྲ་ཏ་གཏྲ་ཏྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲིན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཏྲཻ་ཀས་རྟེ་ཆེ་བ་བོ་བད་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྡལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དབང་ཕ་ཆུབས་ཞིན་ཏུ་འཁྱུག་པ་ཅི། །དགེ་བད་ཀྱི་དགེ་ལ་སོགས་པའི། །ཟས་བཅས་ལས་ལས་འདས་པར་འབྱུང་། །དེ་བཀུ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡི་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཀུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཀྱང་། །ཡིད་ཏུ་བོང་བད་ཀྱི་བོང་སོགས། །ཀཱཥ་ལུ་ལའི་མ་ཁ་ཁྱད་ལས་བྱུང་། །ཟས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཅི། །རྒྱ་བད་ཁྲུབ་བད་ཀཱཥ་ཏུ་སོགས། །བདེས་བོར་འཕྲི་མ་ཁ་ཁྱད་ལས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཅ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལ་ཀོ་མས་ཁ་ཡིས། །བདེས་བོར་འཕྲི་མ་ཁ་བཟློག་པར་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཟས་ཅད་ཀུན། །མཚན་མ་ཟས་ཅད་བདེ་བླུར་བའི། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལ་ཀོ་མས་ཁ་ཡིས། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ། །འཁོར་ལ་ཟས་ཅད་ཁ་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ

།སྟུག་བསྡལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བྱེད་པ། །སྲིད་རྟེ་ཆེན་པོ་སྡོན་འགྲོ་བས། །བདག་གཞན་དོན་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཆེན་པོས། །ལུས་ངོ་ལྟ་ཉིད་ཏུག་ལ་སོགས་ལ། །མཉམ་གཞག་ལངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ལམ་སྣང་རིམ་གྱིས་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསལ་ན། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། །འབྲས་ཀུ་སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྐུ་གསུམ་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྲོང་ཉིད་རྣམ་མཁའ་སྙ་ཏེ་ལས། །བཅུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཞིང་། །སྐུ་གཉིས་བཏུད་ཕྱིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །བམས་གསུམ་ཐ་མའི་རྒྱུད་བརྟན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྲོང་པོའི་ས་པོའི་ལས། དགེ་བའི་ཡོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་འབྱུད། །ཕར་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲོང་པོ་སྟེ། །འདི་ཡི་སྲོང་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཐ་མའི་ཏུས་ཕྱུ་ཀྱང་པས་ན། །ཚེ་ཐུབ་ཅད་མའི་ཡོངས་སྒྲོན་དམན། །རྒྱུ་ཅན་བར་ཆད་མའི་པ་ཡིས། །ཡུན་རིངས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞི་བ་ཡི། །ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཀུན་ལ་ཡང་ཞི་ཐེག་ཆེ། །ཐ་ཡང་ས་བར་ཏུ་ཟད་བྱས་ཏེ། །བདག་གཞན་གཡོ་ལ་ཅང་ཡང་ཞི། །སྲིད་པོ་མྱུར་ཏུ་བསྡུ་ཡིན། །བཅུ་ཀར་ས་ཞི་བྱས་ཏེ་ཕྱིར། །སྒལ་བར་ཞི་མེད་ཐེག་ཆེ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཞི་མེད་དང་ལྡན་ནས། །སྲིད་པོ་བསྡུ་ཏུ་ཐུབ་པར་ཤོག །ཐེག་པ་ཆེ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ལ་ཡང་ཞི་ཐེ་ཆེ་ལ་ཡང་ཞི་ཐེ་ཆེ་ལ་ཡང་ཞི་ཐེ་ཆེ

སྒྲིན་པོ་འོས་པར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ།

ཨཱཡུ་ཥཱ་ལ་ཡ་ཥཱ་ལ་ཡ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏྲི་ད་ཡ་ཥི་ཀ་ཨ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྒྲིན་པོ་འོས་པར་བསྟུན་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོར་མཛོད་འོས་པར་འབྱུང་སྒྲིན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཀུས་བཏུད་ནས། །འཕོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་ཡི། ། སྒྲིན་པོ་བསྟུན་བགཤད་པར་བྱ། །འཕོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཐུག་བསྟན་དང་། །ལས་དང་ཕྲིན་མོར་རས་ཆགས་ཏོག་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱུ་འབྲས་གོ་རིམས་ཅན། །འཕོར་བ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་བཅས་ཐབས་དང་སྨོན་པ་དང་། །ལམ་ལྔ་དང་ཅི་ཚོགས་ཀཱི་ཞེས་ལས། །རྒྱ་བཅུ་འདས་པའི་སྐུ་གསུམ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམས་ཅན། །ཐར་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །དཀའ་བར་མི་དཀའ་ལ་སོགས་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཆགས་ལས་ལས་བོས་པར་འབྱུང་། །དེ་དག་གཏི་མུག་ཆགས་སྡང་སོགས། །ཕྲིན་མོར་རྒྱ་ཡིས་བསྒྲེད་པ་སྟེ། ། ཡིད་བོར་མི་བོར་ལ་སོགས་པ། ། གཞོན་ཤུ་འཛིན་པ་ཞིད་ལས་བྱུང་། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞིད་ཅི། །དེ་བར་བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཞིད་ཅི། །རྒྱ་བར་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་ལ་སོགས། །བདོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བཅས་ལྷན་པས་ལྷང་བར་བྱ། །དེ་བས་སྐལ་ལྡན་སྟེ་སྒྲིས་ཏེ། །བདག་གཞན་མ་ཕྱས་ཀྱི་ལ་ཁའི་ཕྱིར། །མི་ལྟ་བ་ཡི་ཕྱང་དག་བར། །རྒྱུ་ཥིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་པ་ཁང་ལ་ཀོན་ཆགས་པ་ཡིས། ।ནདོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ། ।མ་ཕྱས་པར་ཞི་བཟློག་པར་བྱ། ।འདི་སྟར་ཕྱི་ནང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ।མཚན་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ।ཐམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱས་ལ། ।རྒྱ་ཏུ་གོ་མས་པར་བསྟུན་པར་བྱ། ।འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཏམ།

།དབོས་འཛིན་གདོན་ཀྱིས་བརླབས་བྱུང་བའི། །འགྲོ་ཀུན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རྟེས་སུ་འཛིན་
པ་ཡིས། །བྱམས་ཆེན་ཚད་མེད་མེད་ལྷོན་འགྲོ་བས། །སྙིག་བསལ་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་བྱེད་པའི། །སྲོག་རྟེ་ཆེན་པོ་ཚད་
མེད་པས། །བདག་ལ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་དག་བརྟན་པ་བསྐྱེད་
པར་བྱ། །བདག་གཞན་འབྱོར་པ་བཅུད་ལྡན་པས། །འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བྱ། །འཇིག་པ་ལ་ཀུན་
ལས་སྐྱོབ་པ་ཡི། །སྐྱབས་གཤམ་པོ་བདག་ལྡན་པས། །སོ་སོར་ཐར་ལ་ཞུགས་གནས་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་
པོ་བདག་ལྡན་ཞིང་། །ཐེ་གཅིག་རིགས་ཡོད་སྐྱེས་ཏེ་དེས། །འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་
ཤ་འགྲོ་བ་སྨོན་འགྲོ་བ། །སྨོན་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷག་པའི་ལས་མ་བདག་ལྡན་པས། །འཇུག་
པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་པས། །ལྷར་ཀྱི་སྨོན་པའི་ཐེག་ཆེ། །རྒྱ་ཆེ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི། །ཟློས་ཚད་ཁམས་ཀྱི་ཐུག་སོགས། །མཁས་གཞན་ལངས་པའི་ཟླས་
འབྱོར་ཀྱིས། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་བསྟན་པར་བསྟན། །ལམ་ལྟར་རི་མ་ཀྱིས་བགྲོད་བྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་
བསལ་བྱས་ནས། །འདི་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ཏུ་ཡང་། །སྐུ་གསུམ་
སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །ཚོས་སྐུ་ཐམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །བཅུལ་མེད་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཡང་། །སྐུ་
ཞིས་བཏང་ཕྱིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཀྱིས། །ཕམས་གསུམ་ཐབ་བའི་རྒྱུད་བར་ཅིག། །
།ལྷ་ཡི་ལ་ཡ་ཀ་ཡ། ། ཀ་ཡ ། ། ཀ ། ། ཡ ། ། ཡ ། ། ཀ ། ། ཡ ། ། ཀ ། ། ཡ ། ། ཀ

ཀྱི་གཉེ་ཞང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ་ཐོག་མོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེ་མོ་དེ་ཉིད་དང། ཤུ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ལྕ་བ་དགེ་སློང་ཁྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ལབ་པའོ།། །།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིས་བཀའ།

ཨཱརྱ་ཝི་ཡ་ཏཱ་ཀ་ཏ་ནཱ་ཡ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་ཏི་སཏྭ་མ་ཏྲ་བ་ཡི། བོད་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཁྲིས་བཀའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་ཚེ་མ་ཞམས་ཅད་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང། །སྒྲུབ་ལ་ཅན་ཏན་ཀན་ཅེས་གྱུ་བྱ། །གཞིད་རྒྱུགས་ལེ་ལོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང། །རྟག་ཏུ་བཙོན་འབྲུས་འབད་པར་བྱ། །ཕྱི་དང་ཤེས་བཞིན་བཞི་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྦྱང། །ཞིན་མཚན་ཏུས་གཤམ་ཡང་དང་ཡང། །ས་མས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །བདག་གི་ཉེས་པ་བསྒྲག་བྱ་ཞིང། །གཞན་གྱི་བཟློག་པ་བཙལ་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲག་བྱ་ཞིང། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦར་བར་བྱ། །ཆེད་བང་བཏུར་སྟེ་སྦྱང་བྱ་ཞིང། །ཞི་བས་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱ། །བྱམས་བདང་སྙིང་རྗེ་བསྐོམ་བྱ་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་ས་མས་ཀྱི་བཏུན་པར་བྱ། །མི་བཀེ་བཅུ་པོ་སྦྱང་བྱ་ཞིང། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་བཏུན་པར་བྱ། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་བདང། །བྱས་པ་ཎི་ཏ་ཏུ་གཟོ་བ་བདང། །ཁྱོ་བདང་བ་ཆུལ་གཞོམ་བྱ་ཞིང། །བཅམ་བཅི་ས་ཡི་ས་མས་བདང་ལྡན་པར་བྱ། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་རྣམ་སྦྱང་ཞིང། །ཚོས་ཀྱི་འཚོ་བས་འཚོ་བར་བྱ། །ཟང་ཟིང་ཟམས་ཅད་རྣམ་སྦྱང་ཞིང། །འབས་ཀས་པའི་ཁོར་གྱིས་བཏུན་པར་བྱ། །བདག་པའི་ཁོར་བདང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁོར། །ཁྱེལ་ཡོད་བོ་ཚ་ཤེས་པའི་

ཆོས། །ཐོས་པའི་ཆོས་བདག་ཏུང་བའི་ཆོས། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཏུན་པོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་དག་ཅི། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་བཏུན་དེ། །མི་མཁས་ལ་བརྗོད་མི་བྱ། །རྒྱ་ཆུ་འབྱུང་ཕྱོགས་བྱ་ཞིང་། །དགོས་པ་ལ་ཞི་གནས་པར་བྱ། །འཕྲལ་པའི་ཐིག་རྒྱས་པར་བྱ། །བདག་རྒྱས་རྒྱ་ཆུ་བསྡམ་པར་བྱ། །ཟླ་མ་མཁན་པོ་མཛོད་བའི་ཚེ། །ཀུས་པས་རིམ་གྱོ་བསྟེན་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དང་། །ལས་དང་པོ་པའི་ཕེམས་ཅན་ལ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཕེམས་ཅན་ཟམས་ཅད་མཛོད་བའི་ཚེ། །ལ་མ་ཏུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན། །ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྦྱང་ཞིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྷན་དང་མི་བདེའི་ས་སྦྱང་ཞིང་། །གང་ཏུ་བདེ་བར་འགྲོ་བར་བྱ། །གང་ལ་ཆགས་པ་སྦྱང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་ཅིང་། །ཐར་པའི་སྒོ་ཀུན་གཅོད་པར་བྱེད། །གང་ཏུ་དགེ་བའི་ཚོས་མཐོང་བ། །དེར་ཞི་རྒྱ་ཆུ་འབར་བར་བྱ། །ཐོག་མ་བཟློག་ལས་ཀར་ཡིན་པ། །དང་པོ་ཉིད་བསྟུན་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ཅི་ཀྱང་ལེགས་བྱས། །གཞན་དུ་གཞིས་ཀ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་ཆུ་ལྷོག་ལ་དགའ་བླལ་བྱ། །གང་ཏུ་མཐོ་བའི་ས་མཐས་འཕྲུང་ཚེ། །དེ་ཚེ་ང་རྒྱལ་བཅུ་བྱ་ཞིང་། །ཟླ་མའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཐུགས་ཀ་ཟླ་ཞིང་། །ཐུགས་ཀ་ཡི་ཀུན་ལེགས་ཏེ། ། །

ཞིང་། །ཀུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གདམས་བཀའ་བྱེད་པའི་ཚེ། །སྙིང་རྗེ་པས་སེམས་ལྡན་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་སྐུར་བ་གདབ་མི་བྱ། །གང་མོས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །ཚོས་སྨྲོད་རྣམ་བཅུའི་སྒོ་ནས་ཀྱི། །ཞི་མཚན་མེད་པར་འབད་པར་བྱ། །མར་པོའི་ཁང་ཏུ་བཀལ་ལ་བརྟན། །གཙི་ཀ་ཏུ་འཇུག་ཅ་སེམས་ལ་བརྟན། །ཏུས་ཀཀྱམ་དགེ་རྩ་ཙི་བསགས་པ། ། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། ། །བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག། ། །རྒྱ་ཆེ་ལྟར་ཡང་ལག་བཏུན་པ་ཡི། ། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་གདབ་པར་བྱ། ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏ་བསོད་ནམས་དང་། ། །ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་ཇོགས་འགྲུར་ཏེ། ། །

འགོར་བ་ལ་ཡི་དཀ་ཡེ་གས་པར་བྱུང་བ་འཚེ་བ་རྣམ་ཤེས་བློ་བྲན་པ། ཕྱི་ནང་གི་དབོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཅི་ལ་ཐེ་ཚོམ་པོའི་ཁ་ཅི་ཡང་ཅི་ཡང་ཟོས་པར་གྱུར་ནས་ཅི་མ་ཏུང་། བདག་གིས་དམ་པ་ཅི་བཙལ་བར་བྱའོ་སྙམ་ཏུ་སེམས་པ་དེས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་ཏུང་བའི་བློ་མ་བཙལ་ཏེ། གཞན་ཏུ་བསྟན་པ་བཞི་ཏ་ཏུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུང་ཆེ་ཏ་པོ་ར་སེམས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལས་ཀཡོ་སྐྱེ་དང་བླལ་བའི་འདུག་པ་ཅི་ཡང་ཆུང་ཆེ་ཏ་པོར་སེམས་བྱུང་མོང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག

བཞག་པར་བར་བྱའོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་བསྐོར་བ་བསྐྱལ་མ་གདན་བར་བྱའོ། །ཁང་དག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏས་ཚེའི་འདུ་བྱེད་གཉིས་པ་དག་ལ་འཁོར་བ་དེ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཐྱེ་བཅའ་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདན་བར་བྱའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཏུ་ལྡོག་ཅིང་ཁ་ལོ་ཚུགས་ཀུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་མངོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བཏུན་པོའི་རྟེས་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སྣང་བའི་ཕྱི་ལན་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཚེ་ཀ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཐ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་གི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདིད་དག་གིས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གཟུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཕུས་དབུལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཕུགས་ཤིན་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་ཤུགས་ཤིག ཅེས་ལན་གཟུགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཕུས་དབུལ་བ་དང་། ཁ་ནས་ཁ་ཅིག ། ཅེས་ལན་གཟུགས་ཕྱིན་ཅི་ཙ་ཏ་ཀ ། ཅེ་ལ ། ཅ ། ཅ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

ཤུའི་ལྷོར་པོ་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ལ་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ལ། རོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གླུ་ལྷ་ཏཱའི་བློས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པར་ཡང་བྱེད། གསོ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ཟླ་ཡི་ཤུམ་ཆ་ཟས་ཀྱིས་ཏེ། །ཆ་གཉིས་པ་ཅི་སྐོམ་བྱིས་སོ། །རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཤ་ཅི། །ཆ་གཅིག་སྟོང་པར་གཞན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཟས་དེ་ལ་ཆ་བཞི་བགོ་བར་བྱ། ཆ་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གཤུམ་དང་བླ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཆ་གཅིག་རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཆ་གཅིག་བྱིས་པ་དང་མགོན་མ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆ་གཅིག་ཉི་ཁྲི་དང་བྱ་རོག་ལ་སོགས་པའི་བྱོལ་སོང་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་དག་གིས་སྤྱོད་པ་བསྟུས་པར་ཉི་གཞན་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཐུལ་གཞན་ཉི་སྤྱོད་པ་བསྟུས་པའི་སྨོན་མ་ལས་བཤད་པ་བཞི་ཅོ། ། དེ་ནས་སྡུད་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཡང་ཐོ་བཏས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་སྔོན་ཐུན་ལ་ཕྱར་ཐམས་ཅད་བྱའོ། ། ཀུན་གི་ཐུན་དང། དགོངས་མོའི་ཐུན་དང། ལྷོད་ཀྱི་ཐུན་དང། མཚན་མོའི་ཀུན་གི་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཅི་ནས་ཉལ་བའི་ཚེ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁོ་ནས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་ཏུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པ། ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་བསྐྱེད་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་དང་མཚན་ཏུ་བོད་མཐས་པ་ཅེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ། ཀལ་ཏེ་བག་ཆགས་བཅ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ཟློག་ཅ། ། ཅི་ལ་ཡང་ཞེ་ལྟུང་ཏུ་ཀསོ་བར་ཉིད་ཏེ། ། ཅི་ལ་ཡང་ཞེ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཅ་ཡ་ཁ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ

ས།། །།བཅོ་ཏ་དེ་ཁྱེད་དང་། ཡོ་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར།།

སྒྲུབ་ཐབ་བདུན་བཤད་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་བ་ཊ་གཱཡ་ཨི་དེ་ཀ །བོད་སྐད་དུ། སྒྲུབ་ཐབ་བདུན་བཤད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।བཅོ་ལོང་གསུམ་དང་འབྲོག་བཞི། ।ཐུགས་བསྟན་མ་ཤེས་ཤེལ་མཛད་ཅིང་། ।མཛོ་རིས་ཆུ་བཅུ་འདས་པ་ཡི། ।བདེ་བ་སྟོལ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ।འདིར་སྒྲུབ་ཐབ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་ལ། རྟེན་དང་གཙས་དང་བསམ་པ་དང་། ।ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕན་ཡོན་ཏེ། ।ཆུལ་བདག་བསླབ་པ་བཅས་པའི་ཚིག ।ལས་དང་དངོ་དང་བཟོ་བ་དང་། ।ཉེས་དམིགས་དགོས་པ་ལན་ཡོད་ཀྱི། ।རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་དག་ཏུ་བརྗོད། ।དེ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱིས་ཀྱི། ཞི་ཐ་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དང་། ཞི་ཐ་པ་ཆུང་ངའི་རིགས་ཅན་གོ། ।གཙས་གོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི། ཞི་ཐ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། ।དེ་ལ་ཞི་ཐ་པ་ཆེ་པོའི་གཏུང་གིས་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མདོར་བར་རྟོགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མདུན་བུ་བཏུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། ।དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཅི་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཤིས་གྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཁྱེད་དང་། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་

ཆེན་པོ་ཡ་གཙས་པ་དང། ཡང་འདི་ལྟར་གཏུགས་ཀྱི་སྒྲུན་ཆགས་པ་གཉིས་དང་བདེན་པ་བཞི་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཤེས་ཆུ་རྒྱས་བདུན་ཡ་གཙས་པ་དང། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡ་ལོགས་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ཡ་གཙས་པ་དང། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། ཡང་འདི་ལྟར་རི་མོར་བྲིས་པ་དང། འཕགས་ཏུ་བཀྲོད་པ་དང། ཕུགས་མ་དང། ཁྲེད་སོ་ལ་སོགས་པ་དང། གཤུང་བཅས་ཡན་ལག་བཀྱའི་བདག་ཉིད་པོ་ཏི་དང། གླེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་དང། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཟེན་པ་ཆུང་ངའི་གཞུང་ཅི། གང་ཞི་གཤུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ཟབས་རྒྱས་དགེ་འབྱུང་བྱེད་པའི་ཚོས། །མི་སྨོན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང། །མྱ་ངན་འདས་ལ་སྐྱབས་ཟུང་གྲོ། །ཞེས་བྱ་བར་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་ཅི་ཞེན་པ་པའི་ཅི་ཞེས་ཆོས་ལ་མཁས་པའི་དོན་ཏུ་ཞེས་པའོ། །གཅིག་ཅི་བདག་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཏུས་ཅི་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་པའི་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བར་ཏུའོ། །གཅིག་ཅི་ཇི་ལྟ་ཞིང་ཨཱི་ཤ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཤ་ཅ་ཞེ་ས་པ་ཡ་ཏ

བཞི་མི་རྣམས་ནི། །ཟས་ཆུ་དེ་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ཁ་ཅིག་མཆོད་གནས་ཀྱི། ། ལྷོ་ནས་ཤིན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྡན། ། སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ། སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་མ་ཡིན་ལ། ། སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ལྡ། ། སྟུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། ། ཁོང་ཚེ་ཁང་ཞིག་ཕབས་རྒྱས་བདེ། ། ཚོས་བདེ་བཀི་བདུན་སྒྲུབ་སོང་ན། ། སྟུག་བསྔལ་སྟུག་བསྔལ་ཀུན་བཏུང་བདེ། ། སྟུག་བསྔལ་ཡང་དག་བདམས་པ་བདེ། ། བདག་ལམ་ཡམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། ། ཐུ་བཅན་བདས་པ་བདེ་བདུད་བདེ། ། བདག་ལ་བདེ་བདེན་ནས་ཁ་ཅིག་ཕ་ཆ། ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཕ་ཆ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཕ་ཆ

ཞེ་གཅ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ཏྲི་སྨྲུབ་ཟབས་ཡི་གེ་བསྟུས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་བཱ་ལཱ་ན་ཏ་ཥ་ཏ་ཥ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། ཞེ་གཅ་ཆེན་པོའི་ཡན་ཏྲི་སྨྲུབ་ཟབས་ཡི་གེ་བསྟུས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེ་བ་མངའ། ། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕོབ་འདོད་ན། ། །བྱང་ཆུབ་བསྟན་ལ་རག་ལས་པས། ། །སྨྲུབ་པ་ཕྱུང་ཟློག་པོར་བྱ། ། །དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལས་པའི་ཕུས། ། །ཞི་ཁ་ཁྱེད་དཀའ་ཁྱེད་ཀྱང་ཅིང་། ། །ཕྱིས་ཀྱང་ཞི་ཁ་ཁྱེད་དཀའ་བས། ། །སྨྲུབ་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། ། །སངས་རྒྱས་འཇུག་དང་དགེ་སློང་དང་། ། །མི་ཕུས་ཁྱེད་དཀའ་ཁྱེད་ཀྱང་ཅིང་། ། །དགེ་བཤེས་ལྷད་དཀའ་ལྷད་ཀྱང་ནས། ། །དོན་མེད་པར་ཅི་མ་བྱེད་གཟབས། ། །ཆུང་ཞི་ཁད་ཞི་མར་མེ་བཞི། ། །ཚེ་འདི་གནས་པའི་གདེང་མེད་ཕྱིར། ། །མགོ་འབམ་ཕུས་ལ་མེ་འབར་བཞི། ། །སྨྲུབ་ལ་ཐུར་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བཙམ། ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། ། །ཕྱིན་ཕྱིས་ཚོགས་པ་ཟབས་ཅད་ཀྱང་། ། །སྨྲུབ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་རིག་མཛད། ། །སྨྲུབ་པ་གཙོར་མཛད་བློ་ལྡན་རྣམས། ། །འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ་ལ། ། །མཁས་པ་ཤེས་ཞིག་པ་ཚོམ་པ། ། །དེ་ཁྱེད་ཕྱིར་ཅ་བློ་ལྡན་རྣམས། ། །སྨྲུབ་པ་ལྷོད་པོར་བྱ། ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུས། ། །སྨྲུབ་པའི་ཐོག་ལ་ཉམས་པའི་མེ། ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི། ། །ཕྱིན་ཕྱིས་ཚོགས་པ་ཟབས་ཅད་ལས། ། །ཤིན་ཏུ་དེ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། ། །ཁོན་པའི་བཙོན་པ་ཉམ་ང་ཏེ། ། །ཁྱོད་མོངས་འཆིང་པ་སྡུ་ཚོགས་ཀྱིས། ། །རབ་ཏུ་བསྡམས་པས་ཉམ་ཟག་ཅིང་། ། །ཁོན་པའི་ཐུག་བསྟལ་དབག་མེད་ཀྱིས། ། །དེ་ཁྱེད་ཕྱིར་ཡང་ཟློ་ལྡན་དང་། ། །ཁོད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེད་ལ་ཆགས་བློན་ཏེ། ། ཚོས་སྨྲུབ་ཀཱི་བོར་བ་པའི་རིགས། ། ཁོད་ལ་ཆགས་བློ་ལ་

བའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཉེས་པ་དང་གཅིག་མེད་པ། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རྟོགས་བྱས་ལ། །རྒྱ་ཀུ་ཚུལ་བཞིན་
ཡིད་ལ་བྱ། །མཇོག་ཆུང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཞི། །བཀྲད་བ་ཀུན་ཅན་ལྟ་ཀུར་བགྱི། །ཚོས་མེད་སྒྲུག་བསྔལ་རྒྱུར་
གྱུར་པས། །རྩ་བའི་མེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །འདོད་པ་ངོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྐོམ་པའི་གྲོད་པ་འཇལ་
བྱེད་པ། །ལན་ལྔའི་ཚུ་འཐུབས་ལྟ་ཀུ་ཞེས། །ཐུན་པའི་དབང་པོའི་ཕུང་ལས་འབྱུང།། འདོད་པ་ཀཱོད་པ་
མང་བ་ཞི། །ཞིང་གི་ཆུ་མཱའི་ཞིང་ཀོག་བང། །ལམ་ཀཱའི་ཞིང་གི་ཞིང་ཀོག་འདྲ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཞི་ལན་ཐ་
ཏུ། །འདོད་པའི་ཀཱཱ་ལ་ཆགས་པས་ཕུང། །འདོད་པའི་སྐྱོན་ཏུ་མ་ཀྱུར་པ། །དེ་ཞི་འགའ་ཡང་མེད་རིག་བྱ།
།དེ་ཡི་ལས་ཞི་སྒྲུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ཀྱང་། །འདོད་ལ་ཆགས་པས་རྒྱ་ཀུ་འཕོད།
།འདོད་པའི་ཆུ་བོའི་ཀུན་ཀྱིས་ཞི། །འཕོད་པའི་ཤོད་འཕོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་ཉེས་པ་བླངས་
མེད་སྐྱེད། །འཕོད་པའི་སྐྱོན་ཞི་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ལྷོད་མཐའ་བ་ལྟར་ཕྱི་མཐའ་ཏུ། །གདུང་བྱས་གདུང
ཕྱིད་གདུང་ཕྱིད་འགྱུར། །དེ་བོན་རྒྱ་ཀུ་བསྐོམ་ཕྱི་མཐའ་ཏུ། །འཕགས་ཀྱི་ཕུང
ཀོམས་པར་བྱ། ། ཇི་ལྟར་བཙོན་ཞི་ཐ་ཡི། ། ལུག་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ། ། ཁ་ཙོན་ལ་ལ
ཀོམ་ལ་ཕྱ། ། ཁ་ཙོ
ཀ
ལ
ལ
ཁ
ལ
ལ
ལ

ཐོས་ཀོར་ཡིན་དེ་ལྟན་བ། ཐུགས་ཁྲིམས་ཀོར་ཉམས་ཀྱར་པ་བཞི་ན། ཁང་ཐོས་ཀོར་ལས་ཉམས་པའི་མི། ཕྱི་ཕྱིར་འགྱོད་པར་གདོན་མི་ཟ། ཁར་ལ་ང་རྒྱལ་གཙོ་མ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲ་ལ་ཕའང་ཀས་པར་བ། ཞེག་ཆེན་ཆོས་སྐོར་འཇུག་འདོད་པས། ཁྱེན་སེལ་གཏང་བ་ཞི་བྱེད་པ། ཁྱེ་ཟླ་ལྷ་ཏའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁམས་ལ་པར་འབད་པས་སྐྱེ་ཡང་ཏུང་། ཁང་པོར་དེ་བསྐྱེ་བར་སྦྱངས་པས། ཁོ་བར་ལྷ་ཏུར་བརྟན་པར་བ། ཁེ་བསྐྱེ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། ཏྲཱ་མ་ཡ་ཏེ་ལ་ཁ་ཏོ་ཆུ་ཤེ་ལ། ཁམས་ལ་ཁ

ཡོད་ཚོས་ལས་ཉམས་པའི་མི། ཚོས་ཀྱི་ལས་ཅི་ཉམས་པར་འགྱུར། ཚོས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་ཏུ་བ། ཏུ་ཀཿཁ་པ་མ་ཏུ་བསྟུང་བར། ཞར་བ་མི་ཀ་ཀཿཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ལས་ཀྱི་ནས་རྟ་ཉམས་ཀྱི་དེད་དགོས་ཏེ། ཐ་ཅ་ཀ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཀ་ལ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ

ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཁ། ཁ་ཀ་ཡ་ཁ

ཡི་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང། །ཕེམས་དང་ཞི་སྨོན་ལ་དེ་མཁས་འགྱུར། །ཕེམས་དང་བར་སྨོན་པ་ཆེ་བ་ལ། །དད་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །བག་ཡོད་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་དང་། ཕྱུས་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པར་ལ། །དང་ཞེམས་ཡན་པ་ཕྱིར་བཟློག་ཕྱི། །ས་བས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་དཀོན་པར་ལ།།

རྣག་ཏུ་ཀཱཥ་པ་ལ་ཕྱིར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྨོན་པའི་རྒྱལ་ལྷས་ཀང་། །དེ་ཡི་སྨོན་ལས་ཉམས་མི་འགྱུར། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ཀདམས་པ་བཞིན། ཐོས་པ་དག་ཅི་ཕན་ཕུན་ཚོགས། ཆོས་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱུང་ནང་བསྟན་དེ་ཙམ། ཁྲོས་ཀྱི་ཕུགས་ཅི་ཚོས་ལ་ཀ་ཏུ། ཚོས་དང་འགལ་ཁ་ཀང་ཡང་སྐྱང། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྨོན་པ་སྤྱང། ཁྲོ་ལྡན་ཀང་ཞི་ཐེག་ཆོས་པ་ཏུན། ཚོས་ཀཱིར་བྱེད་པ་དབལ་ལྡན་པོ། ། དེ་ལ་འདི་དང་ཀཱཥ་ཏུ་ཡང། ། བདེ་བར་འགྱུར་བར་ཞེ་ཚོམ་མེད། ། ཁོས་པ་ཕྱད་བར་འཁོར་སྐབས་ཤིང། ། བས་མཐའ་དགོཾ་བར་ཏུ། ། ཁེ་ཁ་དང་ཅི་ཏུལ་བ་ཡི། ། སྨྲོར་བ་དེ་ལ་བཚོན་འགྱུས་བཙམ། ། ཁྱིམ་ཅི་ཀང་ལའང་ཨ་ཁ་ལྡ་ཞིང། ། ཀཱཥ་ཀྱི་ཐུགས་ཨ་ཁ་ཏན་ལྡ། ། ཀཱཥ་ཀྱི་ལྷོ་ལ་ཨ་ཁ་ཏན་ལ་ཡི། ། ཕྱི་ཁ་ཀྱང་མཁས་པས་དེ་ཏུ་སྐྱང། ། ཕྱི་ཁ་ནི་ཀང་ལ་ལ་ཡ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཞེ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཚོས་ལ་འདུག ཁྱོ་ཀི་དོན་མེད་ཐུབ་ཏུ་འདུག། མཆོག་གི་ལམ་ལས་དེ་ཉམས་འགྱུར། ཀུན་བདག་ཉེ་བར་
གྱུར་པའི་ཚེ། ཀགྱོད་པས་དེ་རྒྱུད་གཏན་བར་འགྱུར། ཀཏིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མཉམ་ཞེས་བསླབ། ཁེ་ཡིས་
ཕྱིས་པ་སྟུ་བར་བྱེད། ཀཏིག་རྟེན་གང་གི་ཐོ་ལ་ཡང། ཁདག་གི་མིང་ཡང་མེ་གཅས་ཤིང། ཁདག་གི་ཕུས
ཀྱི་ཏུས་པའི་རྟགས། ཤིན་ཏུ་ཎ་བདེ་ཀཏིག་རྟེན་ན། ཁདག་ཅིག་ལས་ཀང་ཁེ་ཅ་ལ། ཁྱོ་ཚེ་ཆེད་བང
བཀར་ལྟེ་བང། ཁྲག་ལས་ལོག་ལས་མེད་ཀཏིག་ཁོ་ནས། ཁེ་ཚེ་བདག་ལ་ནང་བདེ་ཅ་ལ། ཁྱོ་བང་ལྷན
པས་དབྱུད་པ་ཐོབ། ཡས་བང་པོ་ཡི་ནང་ཟག་ཀིས། ཕུས་བདེ་ཅ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ས་མས་བདེ་ཅ་ཆེད
པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཀབྱེ་སྦྱངས་ཅང་ཏུ་ནམས་པར་བྱ། ཀབྱེས་པས་ཀབྱེས་ཤིང་ཆགས་པར་བྱེད། ཁེ
ཡིས་ཀཁོར་བའི་ཀཁོར་ཡོ་བསྐོར། ཁེ་ལྟར་ཀབྱེ་བ་སྦྱངས་པ་ལ། ཁྲག་ཏུ་བག་བང་ལྷན་པར་བྱ། ཀཀྱེད
ལ་བཀའ་སྦྱངས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁེར་ནམས་དེ་ཡིས་བཚོན་འགྲུས་བཙུམ། ཁེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་ཁོགས་པར
བྱེད། ཏྲི་པ་ཉེར་ནམ་ཀཁེ་བཞི་ཨོ་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱང། ས་ལ་དཀའ་ཡང་དོན
བསམ་བྱ། ཏུར་མ་ཤེར་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་ཅི་ཡང་མེད། ཀཀྱེ་ལ་ཐོས
པས་མི་ཏུ་རམ་ནོ། ཀེམ་ལོ་རྟེན་པར་ཆུས་པ་མ་ཡིན་ཆོ། ཀྱེ་ལ་དེ་བཞི་ཀ་འདེ་ལ་སྦ་ན་ལ། ནོ་ལྷ
ཏུ་ཁེ་འདེ་ལ་དོན་ཞེས་ཡིན། ཁེ་ལྷ་བས་ཆ་མེ་རིགས་སྦ་ལྷངས་ཏེ། ཏྲི་ཏུ་བག་ཡོད་ཀྱིས་ལ་དོན་ཚོས
ཤིག ཁམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་ཞེས་ཅན་ཀྱི། ཆེད་ཏུ་ཀོ་བཀོས་རིག་མཛོད་ལ། འགན་ཡི་ཆེད་ཏུ་སྦྱིན
པ་ཡི། ལྷོད་པ་དགེ་ལ་ཉམས་མེ་བྱ། འཁོར་བདོད་པ་ཡི་ཟློས་བསྐྱེད
ཅས། ལྷ་ལ་དགའ་བའི་ཞེས་བྱེད་ཆ། ལྷུན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཀདོན། ཁར་ཀི་ཞེས་དེ་ཡིན་རིག
མཛོད། ཁཏ་བ་བཤེས་ལ་ཚོགས་ཀང་ལ་ཡང། ཀཅེས་དགོས་མཁོ་བ་ཆུད་བར་བྱ། ཁཁོ་བའི་སྨོ་ཅས
ཉམས་འགྱུར་ཞིང། ཚོས་ལའང་བར་ཆད་མར་ཏུ་འབྱུང། ལས་ལ་དཀའ་བ་རབ་སྦངས་ཏེ། ।

ཀཏུལ་དཀའི་ཞེས་ཀཏུལ་དགེ་བ་སྟེ། ཟློས་ལ་དཀའ་བ་རབ་སྦངས་ཏེ། ཁཐོད་ལ་དེས
པས་བདག་ཉིད་བཏུན། ཁཐོད་པའི་ཆེ་བ་དབཀ་ཏུ་མེད། ཁྱེད་བདག་ཀཀྱེ་ལ་ཟོག་ཀའི། ཚོས་བྱེད
ཉེས་པ་མཐོད་བར་བྱ། ས་ལ་ཁདེ་ལ་ཟློད་པ་བདག་ཏུ་ཞེད། ཁསྟ་ཅ་ཐབས་ཁང་ཤེས་རབ་ཀཉིས།

།ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་མ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བླས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །བདེན་གཤེགས་སྲས་ནི་དོན་
གཉིས་བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པ་མ་ཡིན། །སྒྲུབ་པ་འདི་གཉིས་འབྲེལ་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་འདི་གཉིས་
བྲལ་ཀྱང་ཅ། །སངས་རྒྱས་སྲས་སྐྱེད་མི་རུས་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་ཆད་དག །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་ཟླ་མེད་
བཞིན། །གང་ཕྱིར་ཡ་བྲལ་འཚེད་པ་གཤེགས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བར་རབ་ནས་ལའི། །འདུན་པ་རྣམ་ཏུ་བསྐོས་
བ་ཞིད་། །ཟླ་བར་ཡར་ཀྱི་བོ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲུབ་ཟླ་རྣམ་ཏུ་འཛེལ་བར་བྱ། །སྟོན་པར་དང་ལྡན་ལ་ཞིད་ཏུ་བྱ། །སྒྲུབ་
པའི་ཟླ་ཤེ་འཛེལ་འགྱུར་ཅ། །ཆུན་ལྡན་རྣམ་ཏུ་ཁོ་ཤེད་བཞིན། །སྒྲུབ་པ་འཛེལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །སྒྲུབ་ཟླ་
སྟོན་པར་དང་ལྡན་ཀྱང་ཅ། །སྤྱོད་པའི་ཁུར་ལྡེ་ཕུན་ཏེ་ཁོ་ཏུ། །ཁུར་ཡང་ཟློ་ཞེད་བལ་མེ་འགྱུར། །ཆོས་ལྡོད་ཆུམ་
བཅུ་ལ་ཕོགས་པའི། །ཚོགས་བསགས་ཟློ་ཤེ་ཐམས་ཅད་ཅས། །ཚོགས་གཤེས་བསགས་པ་ལྟར་ཟླར་བྱ། །ཟློད་
པའི་དུས་ཅ་ཆ་པ་གང། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ས་མཐས་ཅན་དོན་ལ་མཐུ་ལྡན་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་
འབྲས་ཀུ་འབྱུང། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་གང། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན། །འཇིག་
རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་དེ་གཤེས་བཟང་གསུངས། །མདོར་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་ཏེ་
དང་། །ཐུགས་མེད་ལམ་ཞི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་ཚོགས་ཞི་ཉམས་པ་
ཡིས། །རིང་བུ་འབར་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཁྱིད་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཡེ་ཤེས་པར་བསྟན། །ཁྱིད་འཛིན་གཙོ་
བ་ཀྱི་ལྷབས་ཏེ། །མཐུ་བཞི་བཞི་བཅུ་ཡིན་པ། །སྒོ་བཞི་འདུ་བྱེད་བཅུ་ལྡན་ལ། །བོད་
གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཆགས་པའི་ཟན་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཀུ་ཟུན་ལ་ལྡན་ལ་ཐལ་ཞིང་ཅ། །ཁོ་
མོར་ཁ་ཕྱལ་ལས་ཟུལ་ཏུའི་ཕྱིར། །ཞི་ཀུས་ལ་བཏེན་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེ། །ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པར་ཀྱང་
པ་ཡིས། །མཉམ་ཀཏ་ལངས་པའི་ཏུས་དག་ཏུ། ། ལ ལ ལ

ཏ་གོ་ཨི་འབྲུར། །ཞིན་ཏུ་སྨོས་ཏ་གཞུང་མངས་འགྱུར། །ཟློ་བར་ལྷན་པས་ཡེ་གས་དགྱེད་ཀ། །གོ་བའི་ཚད་ཏུ་བདག་གི་ས་གདམས། །བདག་གི་ཕྱ་མ་ཡོན་ཏན་མང་མཚོ་ཆེ་བར་མཛུབས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མི་གཏི་གས་ཁྱེད་གཞན་དོན་ཕྱིར་སྨྲོན་པ་སྟེང་པར་འཇོག། །འཇིག་རྟེན་མ་རིག་གི་ས་ལོང་ཞེས་བན་མི་ཀ་འདྲེད་མཐུ་མངའ་ཏུ་མ་ཡིས། །ཀདམས་པའི་དོན་བང་ཀཱུ་ལ་ཀ་ལས་ཆོས་ལས་བཞད་བསྟན་དགོས་ཞེས། །ཀཱུ་ཞན་ལ་ལན་པ་འབྱུར་ཕྲིད་བས་མ་ཕས་ཡི་ཀེ་ཀ་ཀུས་པར་བྱས། །བར་བར་ཞིས་པར་ཀོར་ལྷན་པ་སྟེང་པར་ཕྱིད་ཀདོ་ཀང། །ཞི་ཀ་པ་ལ་མ་ཀྱི་སྨྲོན་ཞབས་ཡང་དག་ཡི་ཀེ་ཀ་བསྒྲས་འདི་ལ། །ཀལ་ཏེ་ཆོས་པ་ཡོད་ཕྲིད་ཀདི་བཞི་བྱས་ཏེ་བར་ཀཱུ་ཞན་ཏོ་ཀདོ་ཏུ་འགྱུར། །ཞི་ཀ་པ་ཆེ་བ་ཡོའི་ལ་མ་ཀྱི་སྨྲོན་ཞབས་ཡི་ཀེ་ཀ་བསྒྲས་པ། ལྷོན་དཔོན་ཆེ་ཤོ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཇོ་གས་ཤོ།། །རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཤ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།།

ཞི་ཀ་པ་ཆེ་བ་ཡོའི་ལ་མ་ཀྱི་སྨྲོན་ཞབས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲས་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་པ་ཎ་ཌི་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཞི་ཀ་པ་ཆེ་བ་ཡོ་ལ་མ་ཀྱི་སྨྲོན་ཞབས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲས་པ། ས་བས་རྒྱས་བོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས་བོད་ཁ་ལྷར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སྐྱེ་བའི་ཙོས་ལ་རབ་ཀྱས་ཤིང་། །ཁོ

ཡིད་དང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆེ་བ་མངའ། །ཟླ་མ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀ། །བྱང་ཆུབ་
བསྒྲུབ་ལ་རག་ལས་པས། །སྒྲུབ་པ་ལྟུང་བླང་སྲིད་པོར་བྱ། །དེ་ཡིས་ཀན་ཐུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །མི་དགེ་
ཀུན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྲུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལ། །བརྟེན་
ནས་འཆི་བ་རྟེས་བྱ་ཀྱི། །ཐུགས་ཅི་ཡང་དང་ཡང་བརྟན་ཅིང་། །སྲིད་ལམ་འབྲི་གས་པ་ཆེ་ས་ཡི། །ལམ་འདི་
མྱུར་ཏུ་འདས་བྱས་ལ། །འབྲི་གས་མེད་ས་བས་རྒྱས་ས་བཀྲི་ཀ་བྱ། །སྨོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཞེས་
དང་པའི་སྨོན་པ་རབ་བཏབ་ཞིང་། །ལ་བོ་ལ་ཕྱི་ནུ་ལ་ས་ཕོ་གས་པ། །ཞེས་དང་པའི་སྨོན་པ་ཐུགས་ཀྱི
།དེ་བསྡུས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་ཕྱིར་བསླབ། །དེ་ཡི་སྙིང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས།
།མེ་དོན་གཉིས་བས་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །ཚགས་པའི་ལྷན་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་ཏུ་རྒྱུན་ལྷན་ཀུས་པར་
བསྟོན། །དེ་ཡིས་མྱུར་ཏུ་དེ་འཚང་རྒྱ། །མོར་ཏུ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན། །ཕྱུག་གྱིས་གྲུབ་པར་དེ་ཉིད་འགྲུབ།
།ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་འདི་ལ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་གས་པར་བསླབ། །སྙིང་ལ་བདུད་རྩི་
ཕི་གས་པ་ཚགས། །བློ་མ་ལྷན་བས་བློས་རེ་ག་དཀའ། །འདི་བསྡུས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ
པ་ཕྱིར་ལེན་ཞོག །བདག་ཀྱང་ཕངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཉིད་པར་ཤོག །ཐེག་པ་ཆེན
པོ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ། ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་
རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཏྲི་ཀ་དེ་ཥི་ཏ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར
ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།།

རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་བྲིས་པ།

རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་བཞུགས། །རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེ་བྲིས་པ། ས་བས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཤེམས་དབང་ཕམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཁྱོད་མོངས་བག་ཆགས་ཚད་མེད་པས། །ཡུལ་བཅུ་རྒྱུན་དང་ལྡན་ལས། །ཁྱོད་མོངས་ལྷག་བསལ་སྒྲུ་བའི་ཚེ། །རང་གི་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འདི། །བྱས་པས་དེ་ཚེ་དྲན་པར་ཤོག །ཞེས་གི་ཤེས་ཞེ་ཏུལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདིས་ཀཱོད་མེ་ཏྲས། །རང་གི་ཞང་ཤེས་ཀཡོ་བ་ན། །ཕྱི་ཡི་དགྲ་འདིས་ཏྲི་ཏྲས་ཤས། །ཞེས་ཀ་ཞང་གི་དགྲ་འདི་ཀཱོམ། །ཏེས་ཀ་ཞང་གི་དགྲ་འདི་ཀཱོམ། །ཏུག་ཅན་སྟོང་ཀྱིས་ཟས་བཟློག་བཞིན། །ཞང་ཤེ་ཆུ་ཡིས་ཕྲུས་ཏྲས་ནས། །དགེ་བས་བདེ་བ་ཆེ་ཤོ་འཛོད། །ཀན་ནས་ཀདེ་ཆ་ཤེ་ཤོ་ཆེ། །ཀན་གི་ཏྲི་ཆ་ལྷང་ཁ་ཁང་། །ཞང་གི་དགྲ་འདི་འབྱུང་བའི་ཚེ། །ཟབས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀཀྱབས་པས་ལྷབ། །དགྲ་ཀཱོམ་ཏྲི་ཆ་ལྷང་ཁ། །ཞང་ཤེ་ཆ་ལ་ཀ། །ཞང་ཤེ་ཆ་ལ་ཀ ।ཞང་ཤ་ཆ ।ཞང་ཤ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

།དེགེ་བ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ངུ་དག །དང་གཤེས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ། །སྨོན་བ་བདོས་དང་རྟེས་དགེ་ལས། །ཁྱད་
འཕགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྟོ་བྱ། །ཞེས་ཅ་ཀང་ལའང་ཚིགས་འབེལ་འགྱུར། །ཕོ་གེ་མེད་ཏེས་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི
ཏེ། །བདག་ཅི་ཏུ་ཀ་ཀན্ས་ཞེན་པས་འགོར། །ཇི་ལྟ་ལྟ་ཤེ་ཀ་ནས་ཕྱུང་པ། །ཇི་ལྟ་ལས་ཆུང་བ་ཐོས།
།ཇི་ལྟ་བདེ་སེམས་འཚེལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་ལས་ཆུང་ལས། །ཇི་ལྟ་ཅི་ཀཏ་ཀྱུ་ཀྱུ་
པས་བསྟོན། །ཀྱུ་ནས་ཀ་ལྟོ་ལ་འགྱུ་ལྔ་ཅམ། །ཡི་ཞེ་ལྟ་ལྔ་ལྟེ་ཏུ་ཆེ་ཆེ། །ཇི་ཆེ་འབད་པས་བསྟུན་
པར་བྱ། །འཆི་བར་ཇེས་པ་ཆ་ཡོད་ཡིན། །ཀུན་ནས་པའི་དབང་ལྟ་ར་ཆོད་ཀྱི། །བདག་ཅི་ཇི་ཞེ་ཞེ་ཀ་མི་འཆི་
ལྟམ། །དྲན་པ་བཏང་ལྟ་བྱང་ཆུབ་བསྟུན། །ཀུཥ་དག་ལ་ཡང་སྟུན་པར་ཀྱིས། །དེས་ན་ཁ་བྱིས་པ་རི་ཀ་མེད
པས། །མེ་དང་ཀཡང་སོགས་འཇིག་ས་མེད། །ཇི་བཞིན་ཅགས་ཀྱི་ཁ་ཀཏ་ཀྱུ་ཀ་ཆམས། །བདག་སོང་དག་ལ་ཉལ
ཞིང་ཏུ་ཀོ། །དེས་ན་ཁ་ནས་ལ་དག་ཅ་ལ་ཇི་ས་ཀི་ཆེ། །ཟས་ལ་སྨོད་ཅིང་མི
ཅདོ་བཞིན། །ཟབས་ཀྱི་ཅེ་བྲག་ཅདེ་དག་ཀྱང་། །ཆོས་ས་ལ་ཁོན་མོད་ལ་ལ། །བསྟན་ཀྱང་ཇི
ཞིན་ཏུ་ཀོ། །དེས་ན་ཁ་ནཟ་ལ་དག་ཅ་ནས་མི། །ཇོས་བཆ་ནས་ལན་ཚ་ཡོད་ཀྱང་། །ཅདོ་ལས་མི
ཚུགས་ཟ་ནས་ནཞི། །ལྟ་ཕྱི་ཆ་ཅདབ་ཚ་ཡོད་ཀྱང་། །ཁོན་མོད་ཞེན་ལ་ལས་ལན་ཚ་ཡོད། །དེགེ་ཅད་ལ
ལ་ལ་ཚོགས་ལྟོ། །ཁ་ནས་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ནས་ནས་ཀ། །ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ ।ཁ
ཅ ।ཁ ।ཁ ।ཁ

པ།།

མདོའི་སྲིའི་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་བཀོད།

ཨཱཡུ་ཝཱན་ཨཱ་ཏ་ཡཱ་ཡ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཡོ་ཝ་ད། བོད་སྐད་དུ། མདོའི་སྲིའི་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་བཀོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། རྒྱ་མཚོ་ཏམ་མཁའ་ལྟར་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་བ། ། མདོ་སྲིའི་སྲོ་བོ་མ་མོ་ཀུན་བཞུས་ཤིང་། ། དབལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་ནས་བྱང་བ་ཡི། ། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་དོན་རྣམས་བྱྲ་ཏ་ཡ། ། འདིར་ཅུང་ཟད་ཙམ་སེམས་དབའ་ནས་རྣམས་ཀྱི་ཞོར་ལུའི་ཚོས་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་སྟེ། ལྷོག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། ། དེ་རྣམས་ཕྱིར་ཟད་ནས་ཀང་བ་ཅུ་སྟེ། ཞི་སྐད་དུ། ལྷོག་གི་ཚེ་ཡི་ཏོ་དོར་དང་ནི། ། རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷོག་གཅེས་ཤིར་ལྷོག་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟུན་སེམས་དབའ་ལ་ཡང་ལྷོག་ལྟ་ཅུང་ཟུན་ཀྱི་སེམས་གཅེས་ཤིར་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། ཕ་མ་ལྷ་ཏ་ཡི་ཚོས་ཀྱི་སྲོང་པ་ཉིད་དང། ། ཕྱིར་རྟེ་ཡིན་ཏེ། ། དེས་མ་བསྟེད་པའི་ཅུང་ཟུན་སེམས་དབའ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཏྲི་ཏ་ལོ་ལྷ་ཏ་ཡི་འཚེ་བ་དང། བསླབ་པ་བ་དང། ལས་ཀྱིས་བསགས་པ་བགྲང་བ་རྣམས་ཏེ། ཉིན་མཚན་ལན་གསུམ་ཏ་འགྲོགས་དགོས་པའོ། ། ཁང་པ་ལྷ་ཏ་ཡི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཡིན་ཏེ། ། འདི་ཡི་ཁང་པ་ཉིད་དེ་བཅ་འགྲོ་དག་གི་སྨོ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། ། ཆོས་ལྷ་ཏ་ཡི་འོད་བཏང་བ། ། ཁྲོག་གས་པོ་ལྷ་ཏ་ཡི་སྨོ་ན་ཁ་ཐམས་གསུམ་ཏ་ཁྱེད་ཀྱང་བསམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང། ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏ་གཉིས་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བ་ཞེད་པ་དང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་ཞེད་

བར་ཤེས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་འདོད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱང་ཕན་མཐུན་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱ་བར་སྣང་བྱེ་དང་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཀུན་བ་དང་། བཟོད་པའོ། །ཞེས་ཆུ་ཀླུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ། ཇི་ཏུ་ཆུ་ཀླུང་གི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའོ། ། སྒོམ་དགོས་ཆུ་ཀླུང་གི་རྟེས་ལྟ་བདག་ཀུ། ། མཁན་པོ་ཆུ་ཀླུང་གི་འབས་ཀས་པ་ཡོད་ལྟར་ཀྱིས་ཕྱས་པའི་མདོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེད་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་བོ། ། རྫོང་དགོས་ཆུ་ཀླུང་གི་བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་གཙོ་བ་བཅུ་བཞི་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། ། ཁྱོད་ལྟ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཚད་མེད་ལ་ཀུན་ལས་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། ཕན་བདེ་ལ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཁ་ཅོལ་ཁ་ཡི་ཁ་ཅོ་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་ལུང་ལ་ཆུ་ཀླུང་གི་ཁོད་ཀ་ཤས་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་ལུང་ཆུ་ཀླུང་གི་ཁ་ཤས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ལས་མཁན་ཆུ་ཀླུང་གི་བདག་ལ་ལས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཀ་ཆ་ཤས་ལ་ཆ་ཤས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ཕ་ཕ་ཆུ་ཀླུང་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀ་ཉིན་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་ལུང་ལ་ཆུ་ཀླུང་གི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་ལུང་ཆུ་ཀླུང་གི་ལས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅོ་ཡིན་ནོ། ། ལས་མཁན་ཆུ་ཀླུང་གི་བྱན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། ཐུགས་བཞིན་ལ་ཐམས་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ཅི་ཡོག་བཞི་བ་ཉེ་ཤེ་ལ་ཐུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ལས་ཀ་ཆ་ཤས་ཀ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེ་ཤ་ཆ་ལ་ལ་ནས་ཀ་ལས་ཀ་ཡ

བདེ་བ་དང། མཀུ་སྦྲ་བ་དང། ཀསོ་སྦ་བ་དང། དཀར་སྦ་བ་དང། ཚོས་ཀེས་པའོ། །སོ་ཧ་ལྷ་ཏེ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཨའ་དོན་མང་བ་དང། བྱ་བ་མང་བ་དང་སྙིང་ཟས་ཆེ་བའོ། །ཌོན་སོ་ལྷ་ཏེ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཏེན་པ་བའོ། །མཛའ་བས་པ་ལྷ་ཏེ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་ཞེ་འབྲས་པ་མེད་པ་དང་བཅོས་ཤུ་བཏུབ་པའོ། །སྨོན་མ་ལྷ་ཏེ་ཀྱི་ཉིན་ཟས་ཀུན་ཟས་ཀུན་ཏུ་ཕྱ་མ་ལ་བསྟེན་བཏུབ་བྱ་བ་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཀསོ་བ་དང། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀསོ་ཕ་ཙམ་ཡང

མ་ཀྱས་པའོ། །བདུན་ཏེ། བ་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་མོ། །བརྒྱད་དེ་ཡོག་པ་བརྒྱད་དོ། །དགུ་སྟེ། ཀུན་ནས་མཆར་ཕེ་མས་ཀྱི་བདོས་པོ་རྣམ་པ་དགུའོ། །བཅུ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ཞེས་འབྱུང་བོ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཀུམ་ཕུ་ཚུ་གཉིས་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་མཁ་བགེ་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཇི་སྐད་བཀ། ཀུ་མོ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ཅི་ཀུམ་ཕུ་ཚུ་གཉིས་ཏེ། བར་དུ་གཅོད་པ་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་མི་འབྱུང་བོ། །ཀུམ་ཕུ་ཚུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞི་བ་པ་འདོད་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚའབས་པ་འདོད་པ་དང་། སྒྲ་བ་ལ་ཀན་ནས་ཏེ་ཚའབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚ་བ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བདོག་པ་རྣམས་ལ་ས་ཕ་ལྟ་བྱེད་པ་དང་། ས་མས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་མི་ལྟྱེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱོད་པ་དང་། ཀན་ཏེ་ཀྱི་ས་མས་མི་བསྟུན་པ་དང་། ཀཏོ་ས་ས་ཀས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཕ་ལ་ལ་ལ

ཚོས་བདག་ཏུ་མེད་པ་དག་མངོ་སྡེ་ཏུ་མར་མཛོད་མོད་ཀྱི། འདིར་གཞུང་མདས་པར་འགྱུར་བས་མ་གཏོད་དེ། ཡམ་འདི་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་མངོ་དེ་དང་དེར་བསྡུས་བར་བྱ་ཞིང་ཁ་མས་ཀུ་ཟློས་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཀཏ་ཏ་ཏྭ་བ་གཞན་ཡང་མང་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཅིང་ཏུ་ཡུན་རིང་སྟན་པས་བསྡལ་བཟོད་དཀའ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་མངོ་མཚར་ཆེ། ཁུ་བོ་བཞིས་ཀཡི་བས་ཡང་དང་ཡང་ཏ་ཀེར་ཏུས་བཞོན་པ་ཞོན་པ་དེ་ཡང་དོ་མཚར་ཆེ། ཁྱུང་ཁ་ལས་ཀཡི་ཁ་ཡིན་ཀུན་ཀ་ཅོ་ཚོལ་བ་འདི་ཡང་དོ་མཚར་ཆེ། ཁོ་ཤོར་ཟར་བ་ལའི་བསྟན་པ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཆེ་ཏུང་ཆུང་མཚོག་ཀཱ་ཤ་ཅོ་ཚོལ་བ་འདི་ཡང་དོ་མཚར་ཆེ། ཁེ་ལ་ཤོགས་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཁབས་མ་ཀྱི་ནས་ལ་ཀ་ཅོ་ཚོལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ

མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ།

ཨཱཿཁཱཏ་ཨ་ཏ་ཡཱ་ཡ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བ་ལྷ་ཀ་ཥ་ལ་ཀཱ་ཧ་པ་ཎ། བོད་སྐད་དུ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ཞི་གཏི་བའི་འགྲོ་ཞོན་པར་འདོད་པས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བང་བཞི་ཀྱིས་ཁ་ཅ་མ་ཞོ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟེ། ཕྲུས་ཀྱི་ལས་ཅི་རྙམ་གསུམ་དང། ངག་གི་རྙམ་པ་བཞི་དག་དང། ཡིད་ཀྱི་རྙམ་པ་གསུམ་པོ་དང། །འདི་བཅུ་མི་དགེ་བ་ཏུ་གསུངས། །འདི་རྣམས་རང་ཏུ་ཡོད་ནས་བཤད་པར་བྱེད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྲུས་ཀྱི་ཅི་སྨོན་གཅོད་པ་དང། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང། འདོད་པས་ཡོག་པར་སྤྱོད་པའོ། ངག་གི་ཅི་བརྫུན་ཏུ་སྨྲ་བ་དང། ཕྲ་མ་དང། ངག་རྒྱུན་པོ་དང། ཚིག་འཁྱལ་པའོ། ཡིད་ཀྱི་ཅི་བརྣབ་ཅིས་དང། གཞོད་ཅིས་དང། ཡོག་པར་སྡུག་པའོ། །དེ་ལ་སྨོན་གཅོད་པ་ཅི་སྨོན་ཆགས་ཤུ་ཀྱུར་པ་དང། སྨོན་ཆགས་ཤུ་འདུ་ཞེས་པར་ཀྱུར་པ་དང། གསོད་པའི་ཞེས་པར་ཀྱུར་པ་དང། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང། སྨོན་འགགས་པར་ཀྱུར་པ་སྟེ། ཡང་ལག་ལྡན་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ནས་ཅི་སྨོན་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིར་ཀྱུར་པ་དང། ལ་རོལ་གྱིས་ཡོངས་ཤུ་བཏུང་བར་ཡང་འདུ་ཞེས་པ་དང། ཀུ་བའི་ཞེས་ཀྱང་ཞེ་བར་གཅས་པར་ཀྱུར་པ་དང། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང། གཅས་ཅས་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་ལག་ལྡན་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅ་མ་ཞོ་བ་བྱེད་པར་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པས་ཡོག་པར་གཡེ་མ་པ་ཅི་རྙམ་པ་བཞི་སྟེ། ཕྱུལ་མ་ཡིན་པ་དང། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང། འགྲོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འམ་པའི་ཚོས་དང། ཀུ་ཀཏ་ཀས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀུན་ནས་དང། ཕྲོན་

དགོས་དང། མཁན་པོ་དང། སྲིན་གཙས་དང། ཤ་མ་ཡ་ཤོགས་པ་དང། ཟླ་མ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། ཁྱོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལན་པར་དང། ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང། ཟླ་མ་མ་དང། ཀུ་ཚུད་ལཱོ་བ་དང། མི་ལའོད་པ་དང། ལུག་བསྟལ་བ་དང། ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉེ་བར་གཏོགས་པ་དང། བསྟེན་གཙས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་གཙས་པའོ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཁ་དང་བཞད་པའི་ཡམ་དང། ཁྲིག་དང་ཀུ་མོའི་མཏུན་དང་རྒྱུན་གྱི་ཀུག་པ་དང་རང་གི་ལག་པའོ། །བདག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི། གཞན་གྱི་ཀུད་མེད་ཕམས་ཅད་དང། ཚོས་དང། རྒྱལ་མཚན་དང། རིགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང། རྒྱལ་པོས་བསྡུས་པ་དང། གཞན་གྱིས་ཟློས་པའི་སྨད་འཚོང་མ་དང། གཉེན་འབྲེལ་ཅན་དང། བྱོལ་སོང་བོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཕུང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེ་མ་པར་འགྱུར་རོ། ། །དེ་ལ་བརྒྱད་ཀུ་སྨོན་བྱ་བ་ཅི་འདོས་པོར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དང། འདོས་པོའི་གཙས་ཟློགས་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང། ལོག་པར་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དང། ལོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཉེ་བར་གཙས་པར་གྱུར་པ་དང། དེའི་ཐབས་ཀྱང་བྱེད་པ་དང། བརྒྱད་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལན་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཕ་ལ་ཡ་ལ་ཕ་ལ་ཡ

བ། ཨི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཅི་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཨི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟེན་པས་ས་མཐས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཐོག་མར། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཥིད་དང། ཕྱི་ཆེན་གྱི་ཡོ་ལྡ་བ་དགེ་སློང་ཁྲིམས་བྱེ་མཐས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཕྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

ལས་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀརྨ་བི་ཤཱ་ཁ་ཏྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལས་རྒྱས་པར་འབྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་ས་བར་ཏུས་ཀྱི་སྒྲོ་བའི་འདི་དག་གི་ས། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་དག་ཏུང་ཐོབ་པ་ཡང་ན། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རེ་བ་ཡོད་མེད་པས། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་བྱེ་བར་བྱ། །ཡོད་མེད་རྣམ་ཚད་བར་བྱས་པ། །བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚུན་ཚུམ་ཚོགས། །འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཤས། །ཁམས་བཞི་སྒྲོས་མཚོ་དེ་ལ་འདུད། །བདེ་ཆོས་གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལས་ཀྱི་ལམ་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཁ་ཏུ་འགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ཇི་སྐད་བྱ་ཞེ་ན། ལས་དགེ་བ་བདག་མེ་དགེ་བ་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བྱ་སྟེ། མདོར་བཤད་ན་མཐོ་བ་མཐོ་རིས་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནམ། །ཁམས་ལ་ཡི་དགས་བྱོ་ལ་སོང་འདི་དག་གོ། །ཕྱིར་ཨི་ཤ་ཀ་ཆགས་པ་ལ་ཞེ་ཞེ་ཀ་ཏེ་ཀ་ལ་དང། ། ཞེ་ཏ་ཀ་ཏུ་

བཞད་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་རས་ཆེ་ཡོངས་ཏུ་བཏུས་པ་མཛོད་ཀྱི་གཙས་གསུམ་པ་ཡ་ཕོགས་པར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་ཙམ་བའི་ཕེ་མས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞི་འཛམ་ཏྲའི་ཕྱིར་འདིའི་ཨོ་ཁ་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕེ་ས་ཕེ་མས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཙས་ཕོ། །གཞན་བཏུན་ཞི་དེའི་སྟེང་རི་མ་པ་བཞི་ཏུ་གཙས་ཕོ། །དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་ཀྱི་རི་མ་པ་ཞི་མ་ཞི་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད། ཡང་ཕོས་ལ་ཕོགས་པ་དམྱལ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ཚེ་ཞག་དང་བླ་བ་དང་ཡོའི་རི་མ་པ་རྒྱས་བསྟེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་ཡོ་ལྷ་བཅུ་ལ་ཕོགས་པ་ལས་བསྡུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཞད་པས་ཕོ། ཁྱབ་བའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡང་ཞི་ལེའི་ཕོ་ནས་ཕོ་ཀ་ཆ་ནས་ཀ་ཆ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཞེས་བཞད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཚེའི་ཚད་ཀྱང་ཡུལ་བཏུས་ཀྱི་ཕྱེས་བཅས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཕ་ཆ་ནས། ལྷོས་ཏ་ཞི་ཞི་ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་ལྷ་ཅ་ཅ་ལྷུང་ནས་ཟུར་བ་བ་ཀུར་པ་ན་ཞེས་ཅེ་ཅ་ཀྱི་ཚེ་ཟུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་ཀ་མ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་ཞི་ཞི་ཤུར་བསྡུར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟུར་ཙམ་ཞིག་ཕན་ནས་བཤད་པ་བ་ཡ་ཕ། ཁ་ཅ་ལ་ཅང་ལྷག་ཏུ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ལ་ཡང་ལྷག་ཅཙ་ཏུ། ཁ་ཅ་ལ་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ལ་ཡང་ལྷ་ཅ་ཏུ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཕ་ལ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་ཀ་ཆ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་ཀ་ཆ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཕ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཕ་ལ། ཁ་ཅ་ལ་ཀ་ཆ། ཁ་ཅ་ལ་ཡ་ཕ

ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་རྒྱས་པར་ཅི་ཡི་དགས་ཀྱི་ཁྲོགས་པ་བརྟོད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱོལ་སོང་གི་ཚུ་བའི་གནས་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་བོ། ཚུ་བོ། རི་བོ། ཏུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཅི་འི་ཡས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཅི་འི་བོ་བོ་འི་བཀ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གནས་གཤུམ་པོ་ནས་བའི་མེད། ཁྱོད་བསྡུས་རྒྱ་བོ་བཅས་བའི་གཏམ། ། མདོ་བོ་བལྟ་ནས་བཅོས་པོ་ནས་ལ། ། ཟླ་བོ་ལྷན་ནས་བལྟ་བར་གྱིས། ། དགེ་ལེགས་བོ། ཡི་བཀས་བོ། བྱོལ་སོང་གི་ཁྱུག་བསྡུས་རྒྱ་བོ་བཅས་པ་མདོ་བོ་བལྟ་ནས་བཅོས་པ་ནས་ལ་ལོ། ། མི་ཞི་ཁྱུ་བསྡུས་བརྒྱ་ཚ་བཅུ་པ་ཞེ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཀློ་ཁ་ཡོ་ཀ་ཐ་ཁ་ནས་ལ་ནོ། ། ཕྱི་དག་ལ་ཞེ་ཁྱུ་བསྡུས་ཀན་ཏུ་ཞེ་ལས་ཀྱི་ལོན་ཀུང་ལ་ཆེ་ལྷས་ཕྱར་བང་ཕེ་བ་ཞི་ལ་ཆེ་ལྷས་ཕྱ་ལ་བྱང་སྟེ། ལ་ཞི་ལྷ་ས་ཀོས་བྱི་མ་ལ་ཆགས་པ་བར་ལགས། ། ཕུས་ལ་བྱི་ཀོ་ཀི་ཐེ་ཚན་ལ་ཆགས་ལ་ཁ་ལ་ཀློ་ཁ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ་ནས་ལ་ནོ། ། ཕུས་ཀྱི་ལོན་ཀུང་ལ་ཆགས་ལ་ཁ་ལ་ཀློ་ཁ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ་ནས་ལ་ནོ། ། ཁ་ཡོ་བ་ཞི་ལ་ཅ་ཙ་ཡང་ཟླ་ཕུལ་ཀ་ཅི་ཀ་ལ་ཆགས་པ་ཁ་ལ་ཀློ་ཁ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ། ། ཅི་ལ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཡིན། ། ཁ་ཅ་ཟོས་ཟེ་ཀ་ལ་ཆེ་ཚ་ལོ་ཞི་ཕུ་ཀས། ། ཁ་ཆ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཡ་ཀ་ཐ་ཁ། ། ཕ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཐ་ཁ། ། ཕ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཐ་ཁ། ། ལ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ་ཐ་ཁ། ། ཕ

དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཁྱེགས་པ་དང་། ཡན་ཏན་ཕྱིན་ཅོད་བ་དང་། ཕྱིར་མི་ཅོད་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དཀའ་གསོད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྟེག་པ་དང་། ཐུགས་སྨོན་ལ་སོགས་པས་སྨོམ་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དང་། ཚོས་ཀྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱ་བ་དང་། གང་ཟག་སྡུ་མ་དེ་དག་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྩེ་བ་སྟེ་བ་དང་། ཚིག་རྒྱུན་པོ་དང་། དེ་དག་པས་ཕྱུང་འབྱེད་པ་དང་། ཚིག་གསུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ན་ཅི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱི་བའོ། །བསམ་པས་ཕྱི་པ་ཅི་ཡོག་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡུལ་གྱིས་ཡང་བ་ཅི་བྱེལ་སོང་དང་། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཀ་ཐོག་གོང་དང་། ལོ་ཏོག་ལ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱིས་ཕྱི་བ་ཅི་འདི་ལྟར་ཐུན་མཐུན་དང་། ས་ཡང་མ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། རང་གི་ལྟ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རྣམས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བོན་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་འདི་སྐད་ཏུ། ཁོན་བ་པའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང

སེམས་ཅན་རྣམ་པར་འཇིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཁྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་། ཐྭ་མར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཀྱ་ཀྱ་ཞིང་རབ་ཏུ་སྡང་བ་ཅི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པའོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་འདོར་ཞིང་བརྟེན་བས་པ་དང་། སོམ་ཉིར་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཏུ་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ཅི་མ་རིག་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བར་བྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་པས་ཕྱི་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་བོ་པ་སེམས་སྙིང་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཀུན་བར་རྟེས་ཤུ་འཛིན་པས་ཕྱི་བ་ཅི། འདི་ལྟར་ཞེ་ལྷར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་དབོར་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །ཕྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ཤེས་གསུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཁྱབས་མར་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་གཞན་གོ། ཡང་བའི་ལས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཅི་འདི་ལྟར་ཁུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཕྱིར་བཅས། ཏོར་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས། ཆུད་མེའི་ཕྱིར་བཅས། བདག་དང་མཐའ་བོ་ཡོངས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པའོ། །ཞེ་སྡེ་ལས་བྱུང་བ་ཅི་ཐོད་པ་དང་ཁོག་གི་ཕྱིས་བྱས་པའོ། ། ཁ་ཅི་ལ་ཁྲོ་ཤ་ལ་ཆགས་ལ་ལ་ཅང་ནས་བཅད་ནས་ཁུས་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཐྲོས་ཀས་པ་ལ་ལ། ཤི་ཤི་བཀྲངས་པ་དག་ལ་ཆད་པས་བཅད་ནས་ཁུས་ལས་ཚོས་ཀྱི་ལྷོད་ཏུ་ཞོད་ཞེས་ཁུས་ཀས་པ་ལ་ལ། ས་ཅད་ཀ་ཐམ་ཅད་ཚབ་ཏུ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཆ་ཤས་ཤམ་ནད་ཚབ་ཚམ་ཤས་པོ་ཆེ་ཤ་ཞེ་ཤ་ནས་ཀ་ཀས་ད་དོ། ། ཐུན་ལ་ངང་ཕྱི་ཀ་པ་ངང་ཐྲོད་ཏུ་ཀ་ཀ་ལ་ཤོ་ཀས་པ་ཅི་ཁ་ཤ་ཞ་ཤ་ཀ་ཀས་ད་དོ། ། ཀི་ངཀས་ངང། ཐུ་ཀས་ངང། ཏ་ངང། ཆ་ཀེ་ལ་ཤོ་ཀས་པ་ཅི་ཡོངས་ལྷོད་པའི་ཕྱིར་ཀས་ད་དོ་ཞེ་ཤ་ཞ་ཤ་ཀ་ཀས་ད་ཀོ། ། ཅ་ཏ་ཀ་ལ་ཆ་ཀས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅི། ཀང་ཞི་ཀ་ཀང་དོན་ཏུ་ཀ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ཤ་ལ། ཀ་ཁ་ཅི་ཀ་ཅ། ཏ་ཀ་ལ། ཏ་ཀ་ལ། ཏ་ཀ་ལ། ཆ་ཀ་ལ། ཏ་ཀ་ལ། ཏ་ཀ་ལ། ཆ་ཀ་ལ། ཆ་ཀ་ལ། ཆ

དཀའ་ཚད་པས་བཅད་ནས་འགྲོག་པ་ལྟ་ཀུ་དང་། ཁྱམ་ཟེ་དཀའ་ན་དེ་འདི་ཐམས་ཅད་ཚངས་པས་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ཡས། དེ་ལྟར་བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཉམས་པས་རིགས་གཞན་སྨོད་ཀུ་ཟད་མོད། དེ་བས་བྱམ་ཟེ་འགྲོག་པ་ན། ཆུ་བ་མ་ཡིན་གྱི་བྱམ་ཟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེན་པར་བྱེད་པར་ཟད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟ་བ་དང་། བདག་ཉིད་འཐུབས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྨྱུག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་ཀུ་ཞེ། ཁེ་ལ་འདོད་པས་ཡོག་པར་གཡེ་མ་པ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཅི་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པ་ཅམ། ཆེད་པ་ཅམ། བཀྲད་ལྟེ་ཅི་ཕྱིར་བཅམ། བདག་གམ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་གཅོད་པས་ཕྱིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཞེ་ལྟར་ཡས་བྱུང་བ་ཅི་སྟམ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ལ་ཕ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ལ

ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་གྱི་སྒོ་ཀུན་ཡོངས་ཤུ་བསྡུད་པར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་པ་ལས་སྐྱེས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་ཤུ་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པ་བསྟེད་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་ཤུ་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་སྒོས། འདོད་པས་ཡོག་པར་གཡེ་མ་པ་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཞན་གྱིས་ཡོངས་ཤུ་བཏུང་བའི་ཆུང་མ་དང། རིགས་དང། མཚན་མ་དང། ཚོས་ཀྱིས་བསྡུངས་པ་ཆགས་པ་བསྟེད་པར་ཡང་མི་བྱ་ཞེ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་པ་དང། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོད་པ་ཕྱི་ཚེ་སྒྲོས། བཏུད་ཏུ་སྣྱ་བ་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཆེད་ཏུ་བསམས་ནས་ཁས་གང་གི་ས་བོས་ཕན་ཆུབ་སྤྱ་བར་འགྱུར་བའི་བཏུད་ཀྱི་ཚིག་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྣ་བར་མི་བྱའོ། །ཚིག་ཏྲུན་པོ་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ་དེས་ཞེ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉེན་པ་དང། ཕན་ལ་ཕ་དང། ཡིད་ལ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྣ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་ཞེ་མས་དབའ་ཞེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཐོག་བཅོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོ་མ་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་དབྱེན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་དེ་དང། ཀོོད་པར་མ་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཞེ་མས་དབའ་ཞེ་མས་ཅན་དེ་ལ་ཕ་ཆགས་པ་ཞེ་ས། ཁྱོ་ཅ་ལ་ལ་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཡུལ་དང་ཏུས་དང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཐེས་ཚུ་འདྲུ་བས་ཞེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཏུ་བོང་བ་དང་རྒན་པ་ལ་ཕྱི་ཚིག་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཞེ་མས་དབའ་ཞེ་ཚིག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཏུབ་ཞེ་མས་ལས་ཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་གཞན་གྱི་ཡོངས་ཤུ་དང་གཞན་གྱི་ཏོར་ལ་ཆགས་པའི་ཞེ་མས་ཀུན་བསྟེད་པ་ཞེ་ས། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཞེ་མས་དབའ་ཞེ་ཞེ་ས། ། ཀུལ་ཏེ་ བྱང་ཆུབ་ཞེ་མས་ཀ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ། ། ཀུལ་ཏེ་ ཁ་ཅོ་ཅ་ལ་ལ་ཞ་ཆགས་ཀ་ཐ་ཆགས་ཀ་ཐ་ཆགས་ཀ་ཐ

ཡས་ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང། བྱམས་པ་དང། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་ཅིང་ས་མས་ལྷོ་མས་པར་བྱའོ། ཁེས་མཛའ་བོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགྱེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། ཁེ་ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ཡི་ངང་ཀྱི་གནས་བཅས་ལེན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་ངང་བཞིན་གྱིས་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གོ། ཁགས་བཞི་བཞི་བདག་པོ་དེ་ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོང་ཁྲོ་ལས་བཅོ་བར་བྱའོ། ཁགས་བཞི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པར་ལྷ་ལ་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་འདིག་ས་བ་ལྷ་བར། གཡོ་ཅེ་པ་བར། ཀུ་ཀུ་ཅེ་པ་བར། བྱ་བ་བར། ས་བས་ཆུས་བར་ཚོས་བར་དགེ་འདུན་དག་ལ་བསམ་པ་དེས་པར་བྱའོ། ཁེ་ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁགས་བཞི་བདག་པོ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁ་ནས་ཐོ་ཚན་པོ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ། ཁེ་ལ་ཡུལ་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅི་ཕ་ཐམ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡང་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཅི་ཕ་ཐ

དག་གི་ཡན་ཡག་པལ་ཆེར་མཚོན་པ་ཀྱི་ཕྱུང་བའོ། །པལ་ཆེར་ཚོན་པ་ཀྱི་འབྲིང་པོའོ། །ཐམས་ཅད་ཇོག་ས་
ཤིར་ཚོན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྒོག་གཙོ་བ་ཡ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡས་གང་ཡང་ཏུང་བ་
ཡན་ཏེ་ག་བྱས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཕྱུང་བའོ། །དེ་ཡ་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཀྱི་འབྲིང་པོའོ། །དེ་ཡ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པ་ཀྱི་
ཆེན་པོའོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུའོ། །བཤགས་པར་བྱ་བ་ཀྱི་འབྲིང་པོའོ། །ཕན་པ་ཀྱི་ཆེན་པོའོ།
།ཆུང་མོ་བང་གཞན་གྱི་གཡམ་ཡ་ཆུགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུའོ། །རང་ཉིད་ཡ་ཉོན་མོངས་པ་བང་ཉས་པ
མེད་ཀྱང་བཟློག་གཞན་གྱི་ལྷོག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཀྱི་འབྲིང་པོའོ། །རང་ཉིད་ཡ་ཉས་པ་ཡོད་ཅིང
གཞན་གྱིས་སྨྲད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ལྷོག་པའི་གྲོགས་པོ་བང་མེ་བདེ་བ་ཞེས་གཉེན་གྱི
བདག་གིས་རང་བདག་མེད་པ་བ་བྱས་པ་ཀྱི་ཕྱུང་ཏུའོ། །ཀྱགས་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཀྱི་འབྲིང་པོའོ།
།རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཡ་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཡས་ཀྱི་ཡམ་བཅུ་པོ་འདི་དག་གི་དོན་རྒྱས
པ་ཀྱི་འབལགས་པ་ཏྲན་པ་ཉ་བར་གཞག་པ་ཡ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེ་བང། ལྷོན་དགོན་བཟོ་ཆོས་ལྡན་རིན
འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་པ་དང། འབལགས་ཌོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཀུན་ཡ་དབབ་པ
བསྟུ་བ་ཡ་སོགས་པའི་ཡོ་ག་ལྟ་ར ཤི་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས། །གཞན་ཡང། བསམས་བཞི་ཁ་པ་དང་ཇོགས
པ་དང། ཨི་འགྱོད་ཀཉེན་པོ་མེད་པ་དང། ।འཁོར་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡས། ।བསགས་པའི་ཡས་ཞེས
བྱ་བ་ཡིན། ।ཡང་འཁོར་བའི་ཡས་ཀྱི་ཐུན་ཀང་དང། ।ཉེ་བ་ཀང་དང་གོམས་པ་ཀང། ।ལྷོན་བྱས་དེ་དག་ཀང
ཡིན་ཡས། ।ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམ་སྨིན་འགྱུར། ।ཡང། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཡ་ཀཆགས་པ་དང། ।ཡས་དེ་ཀསར་ཏུ་བྱས་པ
དང། ।ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱས་པས་གོམས། ।དེ་ཡས་ཀང་ཏུང་ལྷར་ཕྱོར་འགྱུར། ।མཐོང་བའི་ཚོས་ཡས་ཕྱོར
འགྱུར་དང། ।སྒྲིས་ཁས་ཕྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང། ।ཡན་གླངས་ཀཁགས་ཏུ་ཕྱོར་འགྱུར་དང། ।ཕྱོར་བར་འགྱུར
བར་མ་འདས་པའོ། ।ཡས་ཀྱི་དཀར་དང་ཀཁ་ཀ་བ་དང། ।འདྲེས་མའི་ཡས་དང་རྣམ་པ་ཀསུམ། ।མདོ་དང
བསྟན་བཅོས་དག་ཁ་ཀསལ། ।དེ་བས་ན། ཡས་རྣམས་བསླལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཀྱི། ।ཆུང་ཕྱི་ཟ་བ་འདས་བསགས
ཁས། ।ལྷོན་ཁས་ཕུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱི། ।འབྲས་ཏུ་ཕྱིད་ཏུ་ལྷོན་པར་བྱེད། ।ཅེས་བྱ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཏུ་ལ་ཡང་འདས
པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ।འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྡའི་ཤེས་ཅན་ཟས་ཅད་ཀ། ।འཛམ་གླིང་འདིར་ལྷུས་བཀེ་བ

བཅུ་སྦྱོར་དེ། །མཐར་ཀྱིས་བླ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེས་ནས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོར་ཀྱང་ཅི་ཀ ལས་རྣམ་པར་འཇིད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོན་དགོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དམལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ མཛད་པ་ཟློགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ལྡ་ན་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་ བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཀྱི་ཀཏྟ་ལ་ལས་པར་བའོ།།

སྨོད་པ་བསྟན་པའི་སྨོན་མ།

ཨཱ་ཙཱ་র্য ཨ་ཏི་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏྲི་ཝ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བ་ཡུ་ཨཾ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏྲི་ཝ། བོད་སྐད་དུ། སྨོད་པ་བསྟན་པའི་སྨོན་མ། འཇིག་ རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀང་གི་ཀུན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་སོགས་ཆོས་པ་མ་ཁྱས་ པའི། །སྙིང་གི་བླུ་ཁ་འབྱེད་པའི། །བམ་པའི་སྒྲོས་མཚོ་དེ་ལ་འདུད། །ཀསང་ལྷགས་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་བོ་ཞེས། །ཟླ་མ་ཟངས་རྒྱས་ཀུངས་པས་ཏ། །དེ་དོན་བདག་གིས་བྱི་བར་བྱ། །ཀསང་ལྷགས་འདི་ཏུ་བཤད་མི་བྱ། །ལ་རོལ་ཕྱིན་ཁྱགས་སྨོད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོད་པ་དག །མདོ་ཙམ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ཏུ་སོང་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ ཟློ། །མདོ་ལྟེ་མ་ཁྱས་ཀྱི་བཞི་ཞེད། །བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མཁས་པར་བྱ། །ཁྱས་དང་བདག་དང་ཡིད་ ཀུན་ཀྱིས། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས། །མ་ཉམས་གཙང་མར་བསྲུང་བྱས་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་ པར་དག་པར་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་དེ་ཁ་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་བསྲུངས། །ཏམ་ཀྱི་ཆ་སྟོད་ཆ་

སྣང་ལ། །མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པར་བྱ། །ཁ་ན་མ་ཥོ་ལྲ་བཅའ་ལའང་། །ཤེས་ཀྱི་འཇིག་པ་བསྟེན་པར་
བྱ། །མཚན་མོ་ཆ་ཀུན་བགོ་བྱ་སྟེ། །ཐ་མའི་ཚ་ལ་ལྷད་བར་བྱ། །ཀདོར་ལ་ས་ལ་བཀྲ་བའམ། ལས་ནི་
མ་བཀྲས་པ་ལང་ཀུང་། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཇུག་ནས་ཅི། །ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་བྱེད་པར་བྱ། །མཚན་མས་
ཀཱཥ་བས་པ་མ་ཏྲས་ན། ། ལངས་ལ་དབོས་པོ་སྟང་བ་ཀུན། ། ཟླུ་མ་ལྟ་ཀྱར་ཉེ་བར་རྟག ། བར་ལྷབས་དེར་
ལང་དགེ་སྦྱོར་ལང་། ། ལན་ལག་བཀྱེ་བ་ཐོགས་པར་བྱ། ། སྨོན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་གདན། ། ལང་ནས་ཀྱི་
ལྷོམ་ལ་བསྐོམ། ། དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཏུས་དག་ཏུ། ། ལྷོད་པོ་མེད་པས་ལྷ་ལ་ཕན་ཏེ་
ཞེས། ། ཤུས་ལ་གླུ་ཡི་ཐོ་ཀཱཏ་ལ། ། རྒྱགས་པ་སྟེད་ཀྱིད་མི་བཟའ་ཞིང་། ། རོ་ལ་ཆགས་པས་མི་བཟའོ། ། ཟས་
ལ་ཆ་བཞིད་བགོ་བྱ་སྟེ། ། དང་པོ་ལྷ་ལ་བགོས་ཀཱཥ་དང་བཅལ། ། དེ་རྣོས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ལ། ། ཀཀྱོར་མ་ཤེས་ཏུ
རྒྱ་ཆེ་བཏང་། ། དང་ཤེས་ཐོས་ཤེད་འཕྲད་པ་ཡི། ། ལྷུག་མ་འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཕྱི་ཞ། ། བར་ལྷབས་དེར་ལང
ལྷུང་རྒྱུ་བར། ། དོ་མཚར་ཅན་ཀྱི་ཀཏ་ལ་ལང་བྱ། ། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཕྱུང་ཞེ་ཀ་བཅཀ ། ལང་ནཏ་ལ་བསྐོར
བ་བྱ། ། བཟླས་བརྗོད་ཕྲེ་ཀས་བམ་བལ་ཀ་ལའམ། ། ལང་ནས་བདེ་ཀཤེ་ཀས་ཀཏྲ་ཀས་བརྟན་བྱ། ། རི་ཁྲོད་ཏུལ
ཤེ་མ་ཕྱུང་བར། ། དེ་ཁྲོད་བསྐོར་བ་མ་ཡིན་ལས་པར། ། ཁྱས་ལ་ས་ཐོ་ལ་ཆ་ཀུན། ། མདོར་ནས་ཤ་ཀོ་ལ
ཁ་ལ་ཁ། ། ཁ་ཏ་ལ་ཀ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ལྷན་མཛོད་ཅིག་ལྷ་བི་ར། །སྨྲོད་པ་བསྟན་པའི་སྨོན་མ་སྨོན་དགོན་མཁས་པ་ཆེ་བོ་དབལ་མར་ཨེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཇོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཏྲ་ཏ་བཱ་ཀ་ཥྲཱི་ཛ་ཏེ་ཞིང་བང། ལོ་ལྷ་བ་དག་སྨོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཕྱས་པའོ།། །།

ས་མས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་པའི་ཚོ་ག་ཞེ་རིམ་པ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙིཏྟ་ཨུཏ্পཱ་དས্ས་པ་རི་ཏྲི་ཀཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ས་མས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོར་པའི་ཚོ་ག་ཞེ་རིམ་པ། འཇམ་དབལ་ཀཱཏི་ཏྲེ་ཀ་ཀྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཙཱ་ལ་ཡི་ཁ་ཅན། །སྒྲོན་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཕྱི་ནས་ས་ཆེན་ལ་ཡང་ཕ་ལ། །ཁོ་ནས་ས་ལས་ལ། །ཁྱད་ཆུབ་ས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁོ་ནས་ས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཚོས། །ཁྱད་ཆུབ་ས་ཐམས་ཅད་ཡོངས། །དེ་བཞིན་ཁྱད་ཆུབ་ས་ཐམས་དབང་ཕ་ཡིན། །སྦྱོར་པའི་རིམ་པ་ཁྱོ་བར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་ས་ནས་རྒྱས་དང་ཁྱད་ཆུབ་ས་ཐམས་དབང་ཕ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང། མཚོན་པའི་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏུ་སོང་བས། བཀྲ་བའི་བཤད་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བའི་འཁྱེད་ཤེས་བསྐྱེད་ཏས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་གདན་པར་བཏབ་པ་ཁ་ཏྱེ། ཇི་ལྟར་སྦྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མཛེས་ཤིང་ཕ་ཆེ་བ་ལ་ཐུགས་པ་ཆགས་ཏེ་ཞེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་མིན་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བར་ཡང་སྨོན་དགོས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཞེ་ལ་ཡང

དགེ་བར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ས་ཡི་མས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཡང་གཞན་གྱིས་བར་ཏུ་བཏོད་དོ། །དེ་ལྟར་
གསོལ་བ་བཀའ་ཅས་དགོངས་མཆོག་གཞན་ལ་སྐྱབས་ཞུ་བགྱོ་བ་ཡིན། ལྷོད་དགོངས་ཏུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཏུས་འདི་ཅས་བཏུང་ཅས། རི་ལྷོད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆི་ས་ཀྱི་བར་ཏུ། ཤར་
གཡས་རྒྱམཚོ་ཀྱི་མཚོ་གསར་ཆུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱམཚོ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་མཆི་འོ། །ལྷོད་དགོངས་ཞུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏུས་འདི་ཅས་བཏུང་ཅས། རི་ལྷོད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆི་ས་ཀྱི་
བར་ཏུ་ཚོས་རྒྱམཚོ་མཆོག་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོ་རྒྱམཚོ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་མཆི་འོ། །ལྷོད་
དགོངས་ཞུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཏུས་འདི་ཅས་བཏུང་ཅས། རི་ལྷོད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོ་ལ་མཆི་ས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཚྭ་ཐགས་རྒྱམཚོ་ལ་བཅས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་འདུན་རྒྱམཚོ་ལ་སྐྱབས་ཞུ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་ཏུ་བཏོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཞུ
ཞྭ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་ཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་བ་དང་། ཤེ་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་ལ
སོགས་པ་བྱས་ལ། ལྷོད་དགོས་རྒྱུན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངར་ས་ལ་བཞུགས་པའ་ཙོ་ཀ
ཡང་ཏུང་བས་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་ཁ་བཏགས་པའི
ས་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ལ
ཕན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ལ
ཕན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ
ཅིག་ལ
ཕན
ཏུ
ཡ

ཆེ་ན་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མ་བརྒལ་བ་རྣམས་བསྡུལ་བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བགྲོལ་བར་བགྱིའོ། །དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་གྱུ་ཆུ་བན་ལས་མ་
འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་གྱུ་ཆུ་བན་ལས་བླུ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨོན
བཟོད་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཅི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ཀུ
བདང་ལྡོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པའི
ཚོ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། ། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སྨོན་དཔོན་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི
འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་གོང་མ་བཞིན་བྱེ་བ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁད་ཟག་ཀྱིས་བྱང
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྲེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེ་ཁ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ། ། ས་བས་རྒྱས་ཚོས་དང
ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཅེ་སྒྲུབས་ཤེ། །བདག་གིས་ཕྱིན་སོགས་བཀྱིས་པ
འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་ས་བདས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་ལས་ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཟླ་མ་དང
མཚོ་བར་བོས་པ་སྟུ་བ་དང་། གཞན་འགྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་མས
བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་ཞེ་ལྷང་གི་ཚིགས་ཀྱི་ཁད་ཆུ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོ
ཀ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ། ས་མས་ཅན་འགའ་ཞིག་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དེ་དག་ཟླ་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག
པར་ཕྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བདག་ཉིད་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། ། ཁྱད
ཆོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དབའ་ཞལ་ཁས་ཀན་ཟིན
ཁབ་ལྟག་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ཚོས་བཏུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཁ་ཆེ་བའི་མདོ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། །

ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡོད་ཀི། སྔོན་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
དང་པོར་ཚོ་ག་བཞི་ཏ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ལ་ཡེ་ཤས་པར་སློབ་པར་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔོན་པ་ལ་ཀུན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོ་ག་ཞེས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྔོན་པ་འདོད་ཤས་པའི་སྨོ་ནས་སྨོན་མ་རྟོས་ཤུ་ཀ་རྒྱང་བར་ཅུས་པའི་དཀོ་བའི་བཞེས་
ཀཱ་ཏ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེའི་ཁུངས་པ་ལ་ཏཱ་ཤས་ཀ་ཤོལ་བ་ཀདབ་པ་ཀི། སྨོན་དགོས་ཁྱོད་ལས་བདག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྨོ་མ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་དེ་ལ་བཅས་ལགས། དེ་ལ་ཀོད་
པ་མ་མཆིས་ཏ་བདག་ལ་ཐུགས་བཙེ་བའི་སླད་དུ་ཕྱུང་ཟད་ཅི་ཀ་ཀས་ཅི་ཐམ་ཕྱེ་ཞེས་དེ་
ལྟར་ལན་ཀ་ཤུམ་གྱི་བར་དུ་ཀོལ་བ་ཀདབ་པར་བྱའོ། །རི་ཀས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱོད་ཇོད་ཅི་ཀ །ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཞེས་
ཅཏ་མ་བཏལ་བ་ཆམས་བསླལ་བ་དང་། མ་ལྷོལ་བ་ཆམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཏུགས་མ་ཕྱུང་བ་ཆམས་
དཏུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་ཤུ་ཐུ་ལས་མ་འདས་པ་ཆམས་ཡོངས་ཤུ་ཐུ་ལས་བླ་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀཏུང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད་དམ། དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ཆེན་པ་ལ་ཆཏ་ལ་ལ་ལ
ཧམ་ཆཏ་པར་ཏཱ། །ཀཱཏ་ལ་ལ་ལ་ཐུ་ཀ་ཆ་ཏ་ཏ་ཀ། ཀཱཏ་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཀྱི་ལ་ལ་ཏ་ཏུ་ལ་ཆ་ཏ་ལ
ཧམ་ཆཏ་ཁེ་ལ་ལ་ཏ་ཏ། །དེ་ལ་ཁོ་ཀ་ཏུ་ལ་ཀཏ་ཀ་ཀེ་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ལ་ཀ
ལ་ཆ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཆ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཆ་ཏ་ལ་ལ་ལ
ཆ
ཏ
ལ
ལ
ལ

གཉིན་ལ་བསྲུལ་ནས། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུག་པའམ་ཡབས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེས་བྱང་ཆུབ་ཝེ་མས་དབའི་ལྷོ་མ་པ་ཞོད་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེ་བ་བྱ་སྟེ། ཡིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་ཝེ་མས་དབའ་ཡི་ནས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀུ་ལྷོད་ལམ་བཏབ་བམ་ཞེས་བྱེས་པ་ནི། ཡེ་ནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཝེ་མས་དབའ་དེས་ཀྱང་བཏབ་ལས་ས་ཞེས་ཁས་ཟླར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཟད་པ་དབས་ཀུ་ཨེ་པ་ཟླ་ནས་ཨ་བའི་བས་བོད་ཀྱི་ཀཏ་ཅ་ལོ་ཆ་ཤ་ལ་ཆ་ཤ་ལ་ཁ་ཅན་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ལ

སེམས་དང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུར་སློབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསླབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་དེ། ལྷོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་བ་ཚོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞོད་དམ་ཞེས་སྨོས་ཤིག ། དེས་ཀྱང་ཞོད་ལན་གས་སོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག ། དེ་ལྟར་སློབ་དགོས་ཤིས་ཀུལ་གྱི་བར་དུ་ཡེ་ཏམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མས་བར་ཏུ་ཡེ་ཏ་ལན་གས་སོ་ཞེས་ཡེ་ཏ་ཀུལ་བརྗོད་པས་སྡོམ་པ་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས། སློབ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཡན་ཀུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟླ་བར་བྱ་བ་ལན་ཀུལ་གྱི་བར་དུ་མཛོད་ལན་ཀས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟླ་ལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དཔར་དུ་ཀྱུར་བར་འཕགས་པའི་མཚོ་ཀླུང་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གཏུགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤེ་ཞེས་ཡན་ཀུལ་གྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ། ཕྱག་བཙལ་ནས་བླ་མ་དང་སློབ་མ་ལྷན་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་ཀླུ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་མཆོག་ལའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལ་ལ་འདི་ལྟར་ཚོས་བརྗོད་ཅིང་ཐུན་ཚོགས་ཀ། ། ཕལ་ཆེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཀུན་གྱི་ཚེ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཀུན་ཆུབ་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། ། ཐུན་ཚོགས་ཀ། ། ཕལ་ཆ

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་མཆོས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་བཅུ་བས་ཏུ་དང་སྦྱིན་བཞི་དགོངས་པ་མཛད་ལ་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་ལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་བཟློག་པ་ལ་ཡང་ལན་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཐུན་བ་བཞག་པའི་ཚོ་ག།

ཨཱཿཁཱཏ་ཡཱ་ཁཱ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་པ་ཏྲི་དེ་ཥ་ཏ་བི་ཏྲི། བོད་སྐད་དུ། ཐུན་བ་བཞག་པའི་ཚོ་ག །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་མ་ཌཱཀི་འཇི་ཏ་པ་ཆེ་ཏ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་སོལ། །བཅུན་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་སོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བས་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་ཐ་མ་ལྟ་ལ་ཟུག་གི་བར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ཕུས་དང་དགེ་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་བཤིགས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་དང་། ས་སོར་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཛོད་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་བཅས་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉེས་སྤྱད་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ཌཱཀི་འཇི་ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ནས་ཤེས་ཏེ། བཅུ་ན་པའི་སྒྲུབ་ཁང་མཛོད་ལྟར་ཁ་ཕྱི་ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅི། ཁ་ཕྱི་ལ་ཁ་ནང་ཏུ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅི། ཁ་ནང་ལ་ཁ་ཕྱི་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཅི། ཁ་ནང

གཏྲོང་འཚལ་ཞེས་པ་དང་མཏུག་ལྡུང་བ་ལས་བསླབ་བ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ཤུ་ཡི་རང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་སྨོན་དགོས་དང་ལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།

ཁ་ཏོན་དང་གླེགས་བམ་བསྒྲིགས་པའི་སྨོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག།

ཁ་ཏོན་དང་གླེགས་བམ་བསྒྲིགས་པའི་སྨོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བཞུགས། ཁ་ཏོན་དང་གླེགས་བམ་བསྒྲིགས་པའི་སྨོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚོ་ག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་རེ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དང་གླེགས་བམ་ཏུ་བྱ་བ་གླེགས་བར་འདོད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དཔེ་གས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀྱང་དེ་བཟང་པོའི་སྨོན་པས་བདེ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚོ་གས། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཕྱུལ་དེ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དོ། །དེའི་རྟེས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལྟར་བསམས་པའི་རྟེས་ལ། ཕྱི་ཁ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱི་གཅིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་

ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱང་བདག་ཅེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བས་ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་བློ་ཞེན་
ཀེ། དེ་སྟེ་ཡིན་ཏེ་ཐིན་ཀྱང། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཏུང་ནས་དེས་བདག་གི་ཁ་ཏོན་བྱས་
ཀེ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཝེམས་ཅན་གང་གི་རྒྱ་ལམ་ཏུ་བྱག་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨོན་ལམ་བཞིན་པ་ཐེག
ཆུང་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཕྱི་གཡོ་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི། ཚོས་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ན། བོད་ཀྱང་བདག་ཅེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་བས་ཤེས་རབ་ཆུང་ཞིང་བློ་ཞེན་ཀེ། དེ་ལྟར
ཡིན་ཏེ་ཐིན་ཀྱང། གང་བདག་གིས་གླེགས་བམ་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚོས་ལྷག་པར་བྱ། ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཝེམས་ཅན
གང་ཆེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་ཏུ་གྲག་པ་དེ་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕེས་ལན
གསུམ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཏོན་དང་ལྡེགས་པར་ལྷག་པའི་ཚོ་ག །སྨོན་དགོས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབལ
མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཇོ་གས་སོ།། །།

པ་དོལ་ཀུ་ཕྱིན་བཞི་ནས་ཚ་ཚ་གདན་བཞི་ཚོ་ག།

ཚ་ཚ་གདན་བཞི་ཚོ་ག་བཞུགས། །པ་དོལ་ཀུ་ཕྱིན་བཞི་ནས་ཚ་ཚ་གདན་བཞི་ཚོ་ག
།ཕངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཁ་ཨོ་ཐུ་ག་བ་ཀེ། བཅོ་ཙ་ཁ་ཏ
ཐུ་ཏ་ཐ་ལ། ཀ་ཐ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྱ་ཀེ་ས་ཐ་ཚོ་ཀ་ཐ་ལ། ཀ་ཏ་ཐ། ཨོ་ཤ་ལ་ཆེ་ས་ཆེ་ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཀེ་ས་ཆ་རོ་ཝོ་ཨ
ཁ་བར་ཅེ། ཀ་ཙོ་ཐེ། ཡ་ཥོ། མ་ཏ་ཀེ། ཌོ་ཥ་ཀ་ཀ་ཡེ། ཅིར་བ་ཅི། ས་ཐ་ཀ་ཐ་ཀ། ཟ་ད་ཡ། ཨ་ཀེ་ཐ་ཁ་ཨ་ཐ

ཐུ་ཀེ་སྣ་ཏྲ། ཀུན་བཟང་བའི་བདེ་ཆེན་ཀུན་མ་ཁྱེ་མཁའ་ཀོང་ཀུ་ལ་ཡན་ཁྱེ་ཀུ་ཆུ་ཀཊི་ཀ་བ་ཟླས་ལ་མཚོ་ཏེ་ཁ་ཁྱགས། །མཚོ་ཏེ་ཁ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁྱད་བར་ཀྱི་གླང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ཁ་ཀྱི་མཚོ་ཏེ་ཁ་ཁྱེ་བ་ཁྱས་པར་བཏུབ་པོ། །རྒྱལ་ཁྱད་བར་གླང་པོ་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ཁ་ཀྱི་ལྷ་བར་མཆོག་ཏུ་ཕྱག་ཤུམ་ཚོགས་པ་ཞོན་པར་བཏུབ་པོ། །ཀུན་བར་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཁ་སྐྱེ་བ་བྱ་པར་བཏུབ་པོ། །མྱུར་ཏུ་ཟླ་ཁ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་ཞོགས་པའི་ཁྱད་ཆུབ་ཏུ་མངོན་རྫོགས་པར་བཙན་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཁ

ཟླ་མཇལ་བྱ་བའི་རིམ་པ།

ཤཱཀ་བ་ཥྲཱ་ཝ་ཏ

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་ཏ་ཀྲི་ཡ་ཀྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཟླ་མཇལ་བྱ་བའི་རིམ་པ། ས་བས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་པོས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། སྨོན་མ་ལ་དང་པ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བན་ཡོན་བརྗོད་ལ་སྨོན་པ་བསྐྱེད་པ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀན་ཁང་ཁྲུད་པ་བ་ཅན་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཁྲུད་པ་ཅན་ཅན་ཞགས་ལ། འཕགས་པའི་ཚོགས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞིང་ཀདན་དུགལ་བ་དང་། བླ་ན་ཡོད་པ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་མ་མཆོད་ཅིང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་ཡན་ཀན་རྣོན་པོ། །བསྟོད་པ་བྱིད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན་པའི་སྨོན་ཀྱས་ཤས་བསྟོད་ཅིང་། དེ་དང་དེ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱང་རྣོན་པོ། །དེ་ནས་བཞགས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཤུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཀུན་ལ་བ་དང་། ཀུན་ལ་ལོག་པ་བྱེ། དེ་ནས་སྨོན་མ་དང་པ་དང་ལྡན་པས་སྨོན་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། ཀུན་ལ་བ་ཀུན་པ་ལ་ལོག་པས་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ཀཱུ་ས་ལ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཀཀ་ཀི་རང་ཀི་བོ་བོ་དང་། ཏཱ་ཀ་ཏ་དང་། ཁྲད་པ་ཅན་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྨོན་པ་ལ་བོ་ཝ་ཏ་ཀ་ཕྱིན་པ་བྱ་ཀ་དང་། བསྟན་བཅོས་བོ་ནན་ལོ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བདུ་ལ། ཆུ་དང་། ལབྷ་ཏ་ཀ་དང་། བསླབ་པའི་ཀོ་རིམ་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཡོན་དང་། ཐུལ་རྡི་ལྷར་བསླབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཀ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་པས་རིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསླབ་པར་བྱའོ།

།དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀོ་རིམས་དང་། ཉམས་པ་དང་། མ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཙོན་འགྲས་དྲག་པོ་བསྒྲེད་ལ་ཇི་སྙམ་པ་དང་། ལྟག་བསྡལ་དང་ཏ་ཡེ་ཏ་པའི་བཟོད་པ་དང་། མ་ཡིན་ས་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བསྟན་པ་གཟུམ་མམ། ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གཟུམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྨོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །མཐར་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་སྨོན་དགོས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་ཀོ་རིམས་སོ། །སྨོན་མས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་སྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཞིག་པ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བསྒྲེད་པ་དང་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལམ་གོ་རིམས་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ཡི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ། སྨོན་དགོས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དབུ་ལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པ་ཟླ་གས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་སྨོན་མ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་ཝཏཱི་ཏཱ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྡུས་སྨོན་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་ཡུམ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་ནས་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཕ་རོལ་

ཕྱིན་པའི་བསྒྱུར་བོད་བཞུགས། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐུ་ལ། །མངོན་
གྱུར་རྟོགས་པས་མངོན་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་བ་བཞི་ཅི་མངོན་ཕྱོགས་ཡིན། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་ལྟར་
བཞེད། །རྒྱས་པར་གྲོལ་ལྷའི་གཏང་གིས་ཅི། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་བ་བཞི་བོ་ཁོ་ནས།
།མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ཚོས་སྐུ་ཅི། །ཡུམ་དང་འབྲས་ཏུ་དག་ཏུ་འདོད། །གསེར་གྲོ་ལྟ་ཆེ་རྒྱས་ཀྱི་ས།
།མངོན་རྟོགས་བདག་ཉིད་བཏུན་ལང་སྟེ། །ཟླ་བར་ལ་བོར་ཕྱིན་བདག་འདོད། །འབྲས་ཏུ་ཚོས་སྐུ་མངའ་བ
ར་ཡིན། །བཅུད་ཀ་མངོན་རྟོགས་ཤེད་བཟང་བང། །ཏཱ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ། ། །

བཀའ་པར་བྱ། ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་བཅུ་ཡང། ཤེར་གྱི་བཟང་པོས་གཞི་བསྟན། རྒྱུ་དང་འབྲས་ཀྱ་དག་ཀུའོ། རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི། ཀདམ་པོ་ཤེམས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་གིས། གདམས་ངག་ལ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། དེ་ཅས་སྨྲན་པ་རྣམ་བཞི་སྟེ། སྨྲན་པའི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་བང། སྨྲན་པའི་ཆེད་བར་སྨྲན་པ་བདོས། དེ་ཞི་རྣམ་བཞི་གོ་ཆ་བང། ཞཏུག་པ་ཚོགས་བར་བའི་ཞབས་བཏུང་བོ། ས་མཚམས་སྨོན་བས་བཞི་ཀུ་བསྟན། ཞབས་ཀྱ་ཞོད་པ་བསྟན་པ་ཅི། ཁེས་ཞབ་ཏུ་གསོ་ཞིས་མཚོན་ཝ་ལགས། ཁམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟས་དོན་ཅི། ཁ་ཏྲེ་བ་དོ་བོ་མཚན་ཉིད་བང། ས་མཚམས་ཐོས་ལྷོད་ཏྲེ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་བྱ་ཀུ་ཡང་བཀ་ཞོད། ཁ་ཏྲེ་བ་རྒྱ་ཡི་ས་བར་ཅི། ཞབས་ཀྱི་ས་ཡི་མཁྱེན་པའོ། ཞབས་ལ་ཌི་ལྷོད་ཌི་ལྷ་བ། ཁམས་ཅད་བཀ་ཅི་ཞེས་པའོ། ཁོ་བོ་ཞེས་བར་ལྷོད་ལྷ། ཁམས་ཅད་ཀཀ་ཀ་ཞེ་ལ། ཁ་ཏྲེ་ཀ་ཁ་ཏ་ཅ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ

།བློས་སྒོང་ལམ་དུ་བཞད་པས་ཤེས། །བྱེད་པ་ཞོན་མོངས་སྤྲིན་པ་སྒོང་། །དེ་ཅི་མཁྱེན་ཀུན་བཅུས་བོན་
ཡིན། །རྣམ་ཀུན་མདོན་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་ནྱ། །དབྱེ་བ་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་ཁྱིས་ལོ། །ཀུན་སྣང་ཀུན་ཀྱིས་ཅི་བཅུ
ཀཱི་ཀ། །བོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད། །མཚན་ཁྱིད་མ་ཡིན་ལྷུན་ལོ། །ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་ནས།
།ཕྱོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ས་ནས། །མཐར་ཐུག་ཤར་ནས་རྒྱས་ས་ནས། །བློས་སྒོང་མཁྱེན་ཀུན་མཚན་ཁྱིད་ནས།
།བདེན་ཅི་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་ནས། །ཞིང་དག་ཐབ་ཏུ་ཆགས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཀྱིས་ཤད་ཅི་ཀ། །ཀུན་
ཡང་ཏུ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་མཚོའི་བདེ་བ་ཏུ་ཀ་མ་བཏགས། །བོ་བོ་ལྷ་ཀ་མཐོང་ཞིང་ལོ། །མཚན་ཁྱིད་
ཤུལ་ཏུ་ཐྱུད་བའོ། །སྒྲུབ་ཀ་སྒོང་བར་བྱེད་པའོ། །ས་མཚམས་ཀྱོལ་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ནས། །བར་ཚད་མེད་པའི་
ལམ་ནས་ཡོད། །བར་ཚད་མེད་པའི་ཚ་ནས་བཞད། །ཤྲཱ་ཅི་ཀ་ཀྱིད་ཐུང་རྒྱ་ཡི་ཚོས། །ཤྲཱ་ཅི་ཀ་ཀཱ་ཅི་ལ་
ཐོགས་པ་ནས། །བློས་པའི་ལྷོན་ཏོ་ཐུག་ཏུ་ཡིན། །མཐར་ཀྱིས་བདེ་ཆེ་ནས་ཅི། །བོ་བོ་དེ་བཞིན་མཚམ་
ཁྱིད་ཀྱི། །མཁྱེན་ཀུན་རིམ་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཁ་ཅི་ཀ་ནི་བསྲུར་ཡིན་ཟེར། །ཀཱུན་ལས་ལྷ་མ་དགེ་
ཀ་ཤལ། །ཚེ་ཆོ་ཆགས་ཁོ་ནས་བྱེད་དང་། །བདུན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁོ་ན་ལ་མཚམས་བྱ་ནས་
ཡོད། །ཤེས་ཀ་ལ་ཟབ་ལོ་བདུན་བྱེད་ཀྱི། །བདག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ་ཡིན། །སྒྲ་ཅི་ཀ་དེ་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཐུ་ཆགས། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ་ཡིན། །ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡོད། །ཁ་ཅ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཅ་ཀ་ལ
ཡ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ་ཡིན། །ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ
ཆ་ནས་ཀ་ཤ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ། །ཤ་ཅ་ལ་ཟ་ཆ་ནས་ཀ་ཤ
ཡ

འདོད། ཁབྱེ་བ་སྨོན་འཇུག་རྣམ་གཞི་ས་བང། ཡང་ནི་ཞི་ཀྱ་གཞི་ས་ལུ་འདོད། ཟླབས་དང་ཚོས་ཞིད་ཐོབ་ཡ་སོགས། ཨདོ་ལྷ་རྒྱུན་ཡ་སོགས་རས་བཞད། སྨོན་ལ་དབྱེ་བ་ཨེད་པ་སྟེ། འཇུག་ལ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཏུག་ལ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

བསྡུས་ཚོས་ཤེས་བཟོད། །དེ་དང་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྤྱོད་ལམ་མོས་སྤྱོད་ཆ་མཐུན་ཞེ། །འདི་ཡི་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྟེན་གྱི་བཅྱེ་བ་བཀྲས་ནི་གསལ། །བོ་བོ་ཚོས་བཅྱིངས་ཡིན་ཡང་ཞེ། །དེ་ཡི་འབོད་
པ་མི་མཐུན་ཞོ། །ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་མཚན་ཉིད་བོ། །ས་མཚམས་ཚོས་བྱུག་གསལ་བ་སྟེ། །བཏུན་པོ་ཚོས་བྱུག
ཅེ་ཅེ་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུང་པ་སྟོང། །དགེ་ན་ཏོ་ཀྱི་བར་ཆད་མེད། །གཉིན་པོ་སྒོང་བ་རྣམ་གློལ་ཀ།
།ཡོངས་ཤུ་ཀུགས་པ་བཞི་པོ་ཞི། །ཁྱད་པར་ལམ་ཅ་ཡོད་པའོ། །ཚོས་བྱུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱོད།
།འདིར་ཞི་བར་བཞིན་དམིགས་པར་ཞི། །འགྲུར་ཆ་བསྟན་པས་ཟློས་སྟོན་བྱས། །འཕགས་པ་རྣམ་གློལ་དེ་
སྐད་གཤུང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཕ་ཡོད། །དམིགས་པ་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །གོ་རིམས་སྐྱེ་བའི་རིམ་
པ་སྟེ། །འདི་ཙམ་གོ་ཅས་དམིགས་ཟོགས་པས། །གླངས་ཀྱང་བཅུ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཤད། །དང་པོ་གཤམ་ཞི་
ཚོགས་ལམ་དང་། །སྤྱོད་དང་མཚོན་སྨོན་མི་སྨོན་ལམ། །བཞི་ལ་རིམ་བཞི་ཅི་ཅི་ལ་ཞུ། །དབྱད་པས
དེ་ལྟར་འདུ་བར་སྟོན་། །དེ་བོ་ཚོས་ཀུན་མཚན་ཉིད་ཅི། །ལྷན་ཐོ་ཀུན་ལོ་ཞེས། །ས་ནི་ཀེ
བཟང་པོས་འགྲེལ་ཆེ་ཅས། །ཁ་ཅིག་བཅུ་པོ་ཀཤམ་པོ་ལས། །ཀཉིས་བཞག་དགེ་ན་ལ་དམིགས་ཅས། །དེ
ལ་ཀཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ། ། སྐྱེ་མ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲེ། །འདི་ཏ་དབོས་ཤ་ཆེ་ཏ་ཅི། །བཆུད་པའི
ལྟ་ཅས། །ཁ་ཅིག་ཀུ་ཤ་ལ་ཅ་ལ་ཡིན། །ཕ་ཅ་ལ་ཁ་ཏ་ཅ་ལ་ཡ། །ཁ
ལ་ཀ་ལ
ལ
ལ

དྲུག་དྲུག་ལ། །དབོས་ཤུ་འདྲུག་པར་བཅིད་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྨྲུབ་པ་བཅུ་བཏུན་ཏེ། །ས་མཚམས་ཀཏྲིམས་ཚོགས་མཁ་ཆད་ཅི། །ཚོས་མཚོག་མཁ་ཆད་ཏུ་ཇོགས་པར། །ཀཱཥ་ཅི་མཛོད་སྨོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི། ། དོ་བོ་ཤེས་བར་སྟོན་རྡེ་སྟེ། ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ། རྒྱུ་ཇོགས་པས་མི་རྣམ་གྲོལ་ཀཱ་ཤུའི། ། དེས་བདག་ཀུན་བརྒྱད་ཏུ་བཞད་པ་ཡས། ། གླང་པས་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ། འཁོར་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཞད། ། དོ་བོ་ཤེས་པར་སྟོན་རྡེ་སྟེ། ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། ས་བརྒྱད་ནས་མི་སངས་རྒྱས་པ། ། དེ་ནས་ཡོད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་ནས། ། བྱམས་པས་བས་དགེ་བྱང་ཆུབས་ནས་བཞད། ། ཁ་ཅིག་སྨྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། ། ས་བས་རྒྱས་ས་ན་མེད་ཅེས་པར། ། ཁ་ཅིག་ས་བས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན། ། ཡོད་དེ་སྨྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། ། རིར་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ན་བཞད། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དང་། ། ལྷ་ཡི་ཡོ་གཏོག་བསལ་བ་དང་། ། འདོད་ཆེན་མ་ཡིན་བྱང་ས་ཞམས་ཀྱི། ། ཡམ་ཅི་བསྟན་ཕྱིར་ཡམ་ཤེས་བཞད། ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་ཕོགས་ལ། ། ཁ་ཅིག་རྟེན་ཕོགས་ཐ་སྙད་འདོགས། ། ཡམ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏོ་ཞེས། ། ཤེས་རབ་འཕགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཟློས་པར། ། ཕྱོད་ཏུ་ཏུང་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། ཐམ་ཅི་ཤེས་ཀ་ཅ་ཡ་ཞོགས་ལ། ། ཁ་ཅིག་ཁེན་ཕོགས་ཐ་སྙད་འདོགས། ། ཤེས་རབ་འཕགས་ཀྱིས། ། ཀཱཥ་ཅི་བོར་ཁོན་མོའི་ལྷུན་བས། ། ཁོན་ཆུབ་ཕོ་ཁའི་ལས་ཀྱི་ལས། ། ཕུལ་བོས་ལ་ལྷ་ཏེ་ལ་ཚོད། ། ཁོན་ཆུབ་ཕོ་ཁར་མེ་ཏོག་ཕུལ་ཏེ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་ཏོ་ཞེས། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལས་ཅན་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ལ། ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུབ་ཀ་ཡ་ཡ། ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ་མི་ཟད་ཏེ། ། ཤ་ཀ་

མཐོང་བའི་ཡམ་གཉིས་ཀྱི། །ཏྲོད་བང་བཟོད་པ་ནི་ཡོད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་མཐོང་བའི་ཡམ་ཡོད་ཀྱང། །ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་བར་ཟེར། །དེ་ལྟར་མཐོང་ཡམ་རྣམ་གཟུམ་ཏེ། །གང་ཟག་བར་བར་ཚོས་ཀྱི་བར། །གཉིས་ཀའི་བར་གསལ་མཐོང་བའི་ཡམ། །དེ་ཡི་རྟེན་ཅི་ཞིག་གཟུམ་གྱི། །མི་རིགས་བྱུག་བང་ལྟ་རིགས་བྱུག ཡིན་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོར་བཤད། །ས་ཅི་བྱུག་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང། ལྷ་པ་རྣམ་གཉིས་འདོད་པའོ། །ཟེག་ཆེན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ། །བརྟེན་པ་ཡི་ཅ་ཏེ་བསྟོད་ལས་ཟེར། ལྷབ་ཀྱ་ཤྲ་ཆོང་ངེ་བསྟན་པ། ཁྲོག་པ་བ་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་དང་ཞི། །བརྒྱ་ཚ་བཅུ་གཉིས་ལྷོན་ཆོང་ཟོས། ། རི་མ་ཀྱིས་ལྷོད་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ། བར་ཚད་མེད་པའི་ཡམ་ཏུ་ཞི། ། ཟས་ཅིག་ཆེན་ཁ་ལྷ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཀུད། ། རྣམ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལ། ། ཁ་ཚད་མེད་ཀ་ཡ ཡ ཡ

གཞན་ཡང་ཡིན། །ཌོ་བོ་འདུན་པ་ཡིན་ཞེས་རེར། །ལ་ལ་ཤེས་པ་རེར་བ་ཡོད། །གཉིས་ནས་ས་བཅུའི་བར་
གྱི་ཅི། །རྒྱས་ཏ་ཡོད་པ་ས་མཚམས་ཡིན། །དབྱི་བ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ། །སྟོས་པས་དགེ་ཚན་གཤམ་ཡིན་
ནོ། །བྱིད་པ་བསྟོད་བཀུར་བསྟན་གཤམ་ཅི། །རང་དང་གཞན་གྱི་གཉིས་ཀ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་
རྒྱས་གཤུང་། །ས་བཞི་ས་བདུན་ས་བཅུ་ཡི། །བར་དུ་ཆོས་པ་གཤམ་པོ་ཅི། །ཀོ་རི་མས་བཞིན་དུ་སྨོད་པ་ཅི།
།ཏར་ཚན་གྱི་ཅི་ས་མཚམས་སོ། །བསྟོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱབས་པས་མེད། །ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཤུ་བཞག
།ཌོ་བོ་སྨོན་ལམ་མཚན་ཉིད་ཅི། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྨོན་པའོ། །བསོད་ནམས་མེ་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན། །ས་
མཚམས་ས་དགུའི་རྟེས་ཤེས་ཏའོ། །རྟེས་ཤུ་ཡི་རང་ཌོ་བོ་ཅི། །ཤེམས་བྱང་ཤེས་རབ་དག་པའོ། །མཚན་ཉིད
གསལ་དེ་བྱེད་པ་ཅི། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་མཉམ་མེད་ཆོས་པ། །ས
ལ་ཡང་ཤེས་ཀ་ཡིན་རང་ཅི། །ཕ་ལ་ཡང་ཡིན་རང་བས། །བསོད་ནམས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབྱེ་བ་བོད
བམ་ཀུན་ཟོོས་ཏུ། །འདོད་པ་ལྷན་ཉིད་ལེན་བཟང་ཅི། །ཀཉིས་ཀ་ཚེར་ཤེ་ལ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཀཉིས་དབྱེ་བར་ཤེ
བཞེ་བདོ། །ས་མཚམས་ས་དགུའི་རྟེས་ཏ་ཡོད། །ཐུན་ཤེད་ཆུམ་ཀཉིས་བསྟུན་པ་ཅི། །ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ས
ས་ཞེ། །བྲབས་པེས་ཀོ་རི་མས་ཡོད་པ་ཡིན། །ས་མཚམས་ས་དགུ་མཉམ་ཀཞན་ཀ། །བར་ཚད་ཤེད་པའི
ལམ་ཏ་ཡོད། །ཌོ་བོ་ཞི་ཀཏས་ལྟག་མཐོ་ཤེ། །དཀ་པ་ཤྲི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོ་ས་ཀ་ཏམས་ཅན་ལྷས་ས
བཞག། །བར་ལས་ཟླ་ཆ་ལ་མཚན་ཉིད་དོ། །དཀ་པ་ཕོ་ཆུ་ཤེ་ཕོ་ཆུ། །དངོས་ལ་ཟླ་ཁང་བྱེ་བྲག་ཀཉིས
།བྱེ་བྲག་ཆམ་བཞི་ཁན་ཕོ་ས་དང་། །རང་ཆུལ་བྱང་ས་ཤམ་ས་ཆུས་སོ། །ས་མཚམས་ས་ཀཉིས་ས་ཏས་ཆུས
སོ། །ཌོ་བོ་ཐྲིན་པ་བདུལ་བ་ལ། །བྱེ་བྲག་མཚན་ཉིད་དཀྱུས་ཏ་ཀས་ལ། །ཀཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ར་བ་ཅ་ཅི། །ཀུ
ཏ་ཀཉིས་ཀྱིས་ཌོ་བོ་བསྟན། །བཞི་ཡིས་ཀཞི་ཤེས་དབྱེ་བ་ལ། །ལྷག་མ་ཀཞི་ཤེས་དངོས་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལྟར
ཐ་ལ་ལ་ཀ་ཡོད་པ། །ཀཞི་ཤེས་ཀཉིས་ཀ་ལ་ལ་ཏ་ཀ། །ཐ་ལ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། །ཀ
ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། །ལ་ལ་ཀ ལ ལ ལ

།མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་པ་ཅི་བཟུང། །བསྟོམ་ལམ་སྤྱོད་བ་ཟེད་བའང་ཡོད། །ལ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ནས་ཡོད་དེ། །སྤྱོད་
ལམ་མ་བསྟན་གཤུང་བ་ཅི། །གཞི་ཏུ་མ་བསྟན་ལ་དགོངས་གཤུང། །ཟློས་སྒྲོན་ལྟར་ལངས་བོ་ཅི། །རྟོས་ཀྱི་
ལྟག་མཐོང་སྟེང་རྟེ་ཡིན། །ཟློ་ལ་ལེ་ཆགས་བཞི་བསྟན་པ་ཡང། །ལེང་བཟང་འདོད་པ་བཏུས་ནས་གསལ།
།གཏུགས་ལ་གཏུགས་ཀྱིས་གཏུགས་ཤུ་བང། །བདག་གིས་ཟློ་ལེ་ཆགས་མི་ཁྱེད་པ། །ཆོས་གློལ་ལ་ཐུན་ཆོས་
གཞིས་བཞེད། །ས་མཚམས་སྤྱོད་བཞིན་ངོ་བོ་ཅི། །ཤེས་བཟང་ཡིན་ཏེ་བཅུ་བོ་ཡི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་
ཡི། །ཆོས་ཡོད་ཅེས་པ་སློབ་དཔོན་ཅི། །ཤེས་བཟང་འབྱུང་གཙས་ཟླ་གྲོས་རེད། །མཐོང་ལམ་བསྟན་དོན་ལྟར་
བཤད་དེ། །འདི་ཏུ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི། །བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང། །ཕྱིན་མོད་མ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱིས་ཟུ།
།བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཅི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དོར་བའི་ཚུལ་ཅན་ལས་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །ཤེད་ཀེ་བཟང་པོ་དེ་སྐད་གཤུང། །
།བསྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་རྒྱུ་མཚན་ཅི། །ལྟར་བསྟན་རིན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ཅི། །ཏྲན་ཝོད་མ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱིས་ཟུ།
།བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཅི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དོར་བའི་ཚུལ་ཅན་ལས་བསྟན་ཏོ་ཞེས། །ཤེད་ཀེ་བཟང་པོ་དེ་སྐད་ཀུ།
།བསྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་རྒྱུ་མཚན་ཅི། །ལྟ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་ཀྱི། །ཕ་ལ་ཐ་ཆད་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ
ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ་ཡ་ཤ་ཡ་ཤ་ཡ། །ཤ

མཚན་ཉིད་དེ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྨོན་པ་བདོས། །གསུམ་པོ་འབྲས་ཡོན་ལས་ཡང་ཕྱུལ། །བཅོ་ལྔ་པ་མཚམས་
སྣོ་ཏས་ཀྱི། །རྒྱུ་མཚན་འདས་ཀྱི་ཉེ་ཤུགས། །ཁ་ཅིག་པ་མཚམས་འདི་ལྟར་འདོད། །ལྟ་ཀྱི་ཀུན་ནས་གཅིག་གི་ཚོགས།
ཤུང་བསྟན་སྨོན་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྷོག །ས་བདུན་མན་ཆད་འགས་འབྱུང་ནས། །གསུམ་ཀྱི་བརྒྱད་ནས་ས་བཅུའི་
བར། །གཞན་དོན་ཡན་ཆད་ཟབས་རྒྱས་པ། །ལ་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདོད། །ཡོན་ཏན་ས་མཚམས་འགས་ཀྱི
ད། །མདོ་ལས་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་སྟོན། །སྨོན་བའི་ལྷན་ཡོན་ཡིན་བས་ཀྱ། །སྨོན་བའི་ཐེག་ལ་འབྱུང་བའོ།
།གླང་ནས་འགས་མེད་བོ་ཅོ་བོ་ཞི། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་ལན་ཡོན་ཆོ། །སྐྱོན་ལྡན་ས་མཚམས་འགས་པ་མེད། །ཕྱིར་ཏ
ས་བརྒྱད་མན་ཆད་ཏུ། །སྐྱོན་འབྱུང་ཞེས་ཞི་མདོ་ལས་བཤད། །ལ་ལ་སྨོན
པ་ཆོར་ལས་ཟས། །མདོར་ན་སྐྱོན་བདེ་ཡོན་ཏན་ཞི། །ཤེས་པར་ཅས་ཐམས་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་བཏུ
བཅུ་ཚ་ཀཅིག་ཏུང། །གླང་ནས་འགས་ཀྱང་འཁོར་ཀྱི་བོར། །དེ་ཚམ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ཡིན། །གོ་རིམས་སྐྱ
བའི་རིམ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བའང་རགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ས་མཚམས་སྨོན་བའི་ཐེམ་ནས་ཏ་ལ། །མཉམ་གཞག་ཏུས་ཏ་ལ
བདོད་པ་ཡོད། །མཚན་ཉིད་ཕྲོགས་པ་ཟབས་རྒྱས་ས། །ཚ་མཐུན་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནས། །འདི་ཀྱི་སྨོན
བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱས་པ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་འདི། །ཁ་ཅིག་ལ་ཡ
ལ་ཏ་ལ
ལ
ཀ
ཏ
ལ
ལ
ཀ
ཏ
ལ
ལ
ཀ
ཏ

གཟུམ་ཏུ། །ཤེར་གི་བཟང་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན། །མི་སྣ་མི་དང་མི་ཁྱམ་པ། །ཆེ་བའི་ཐུན་གཟུམ་གྱི་རྒྱས་ཤུ་
བཞག། །ཐུ་བཏ་བདས་པ་ཐར་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཚ་ཞི་ལྡན་བསླབ་བཞོད། །དེ་དང་མཐུན་པ་བེས་པ་ཡིན། །དེ་
ཉིད་ལྷན་པ་ལ་སོགས་ལ། །མི་བཅིགས་པས་ཅི་ཐེབ་པ་སྟེ། །ཐར་པའི་ཚ་མཐུན་མཚན་ཉིད་ཡིན། །བེས་
བཏེད་བསླུས་བོཏ་ལྡར་བཞད་པས། །ཇི་ལྟ་ཅི་ལན་བྱེད་བཞད་ཁེག་བཞག། །བཅིགས་པ་ལེ་མས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དེ། །ཆུང་ངའི་ཆུ་ཀ་མ་ཉུ་ཀ་བདུ་ཟམས། །བཏེད་གི་ཆུ་ཀ་བ་ལན་པ་བདུ། །ཁོང་ཁྲོ་ཕེ་བདུ་ཀི་
བཚེ་གཟུགས། །ཆུང་ངའི་ཆུ་ཀ་ཉེ་ཚེ་བའི་ལ། །གཞན་ལ་བཚེ་བར་ཁ་ཅིག་པ། །བཏེད་གི་ཆུ་ཀ་ཐུ་ཀ་
ལ། །གཞན་ལ་ལན་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེན་པོའི་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །བདེ་བར་ཕྱི་ཀ་ཉེ་ཀ་ལ། །ལན་པར་
བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆུ་ཆོ་ཆུང་ངའི་ཁ་དགེ་ལས། །ལྷོག་པ་པར་ཁ་ཐུ་ཀ་ཁ་ཁ་ལ། །བཏེད་གི་ལྷན་ས་ཀ
ལ་ལ། །བདག་བར་ཁ་ཐ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ། །ཁ་ཐ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། །ཆེ་ཆེ་ལ་ལ་ལ་ཀ
ལ་ལ་ལ་ལ། ། །

ཡོད་པས་ན། །རྒྱས་ཡོད་ནི་གཙས་སྐབས་ཀྱི། །ལྷོག་པ་ཡང་ཞི་ཨེ་དོ་ཞེས། །རྒྱས་ཀྱི་སྨོ་ནས་བསོག་པ་
ཡིན། །བར་ལ་བསོག་ན་རྒྱ་ཆེགས་པའི། །བར་བཞི་ཁོ་ནའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ཀྱིས་བསོག་ན་བར་
བཞི་ནང། ། །བདག་ཏུའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་སོ། ། །བསག་པའི་དགོས་པ་བར་ལ་ནི། ། །བརྒྱས་པ་སྲིས་
པ་དགག་པའོ། ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཏེ་བྱག་གི ། ། །

མཐ་ཚད་ཁ་ཡོད་དེ། །ཐུན་མཁས་མཁས་པ་ཡི་བོ་བོ་ཅི། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་ལ། །འདོད་པས་ས་
མཚམས་མི་མཐུན་ཞོ། །རྒྱ་མཚོ་བཏུན་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཆུ། །རྡུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་བཏྱེ་བ་ཅི། །བཅུ་གཉིས་བསྟན་ཀྱང་
གྲངས་འདས་མེད། །རྒྱ་མཚོ་བརྡུགས་གཉིས་ས་ས་སྟེ། །རྡུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བདག་ཅེས་གྱུ། །ལ་ལ་བེ་སྐད་འདོད་པ་
ཡོད། །ཁ་ཅིག་རྡུགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཏུ། །འདོད་བེ་རྡུགས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ཅི། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་དགོས་པ་སྟེ།
།ཁྱོད་ཅས་བེ་ལྷར་བདག་ཀོ་གཤུང། །རྒྱ་བཤེལ་བཅུ་བཞི་ཀྱི་ཆུ་ཡི། །ཀུན་ནས་བེས་མེད་བེ་ཀོ་ཇི་མས་ཀྱང།
།མེད་བེ་འདིས་ཀྱང་འདིས་ཀྱང་ཅི། །འཕེལ་ཡོ་ཞེས་ཇི་བྱ་བ་ཡིན། །བཅུ་བདུན་ཀར་ཏྲང་ཡོད་པས་ཤུ། །ཇི་ཡི་
རྒྱུད་ལ་དགེ་འཕེལ་བ། །རྒྱ་མོ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་ཟེར། །བཅུ་བདུན་ཧིད་ཇི་ཆུ་མོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་བེ་སྐད་འདོད
པ་ཅང་ཡོད། །ལྷར་ཇི་ཡོད་པར་མ་ཀྱུར་ལ། །རྒྱ་མོ་ཛོད་ཁས་ཡོད་པས་ཏ། །འཕེལ་བ་ཞེས་ཇི་བརྗོད་པ་ཡིན།
།བཟོད་པའི་ཆུ་མོ་ཀྱན་མཁྱེན་ཧིད། །ཀཤུམ་ཀྱི་ཚོས་ཇི་ཕྲོགས་པ་ཡིན། །བེ་ཀཤུམ་ཚོས་ཇི་ས་ཕམས་བསྐྱེད
ས་ཀས། །ལྷར་བཀད་པ་ཡི་རི་མ་པ་ཆམས། །བཟོད་པ་བར་ཕྲོགས་པར་ཅན་ལྷམ་ཏ། །ལྷུང་ཏ་ཀཱ་ཞེ་ས
ཕྲོགས་པ་དང་། །ལམ་ཞེས་ཆམ་ཀཱ་ཞེ་ས་ཕྲོགས་པ་དང་། །ཆུ་ཀུན་བར་ཏུ་ཕྲོགས་པ་ལ། །ཕྲོགས་པའི་ཐ་ལྷད
བཏུགས་ཞེས་ཟེར། །ཆུ་ཡོ་ས་དཀྱ་ཡན་ཚད་ཏ། །ཕྲོགས་པར་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡིན། །བེ་སྐད་ཁ་ཅིག་ཕྲོད
པར་ཏྲེ། །ལ་ཐ་ཡི་འདོད་པས་ཀྱི། །ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་ཆམ་ཀཤུམ་ཡང། །བར་འབྱུང་བར་ཀྱི་བེ་བཞི་ཅ
ཀཤེ་ཀས། །ཐུན་ཕམ་ཀཤུ་ཡང་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཀ་ཡ་ཅ་ཀ་ཡ། །ཁ་ཅ་ཀ་ཡ་ཅ་ཀ་ཡ། །ཁ
ཅ་ཀ་ཡ་ཅ་ཀ་ཡ། །ཐུན་ཕ་ཀཤུ་ཀ་ཡ་ཅ་ཀ་ཟེར། །ཤེས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཀ་ཡ། །ཁ་ཅ་ཀ་ཡ། །ཁ
ཅ་ཀ་ཡ། །ཐ་ལ་ཀ་ཡ། །ཐ

སྒྲིན་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན། །ལུ་ལ་གཞི་ས་ཆར་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་ཡོད་ཏུ་ཅི་རྟོག་ལ་སོགས། །དམན་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་། །བདག་མེད་ཏུ་ཅི་རྟོག་ལ་སོགས། །བཅོ་རྟོག་གི་ཅི་གཞན་པོ་དག །ཡིན་ཞེས
འདོད་པ་མི་མཐུན་ཞོ། །ལུ་ལ་གཞི་ས་ཆར་ཟེར་བ་སྟེ། །འདི་འདྲེལ་ཅ་ཅི་ཐ་མ་གསལ། །བཅོ་རྟོག་བསལ་པ
བདག་མེད་ཅན། །དེ་ཡི་གཞན་པོའི་རྟོག་པ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་ཅ་ཡོད། །སྒོང་བ་མཛོད་ལམ་བར
ཆད་མེད། །ཞི་ལ་ཆེ་ཆ་པོའི་འདོད་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཆུམ་གྱལ་ལམ་ཀྱི་ས་སོ། །ཆུ་མཚོ་ལ་ཅི་ཚུ་བོ་བཞི་ཀ
ཡོན་ཏན་བདག་མེད་འདུ་བ་ཅི། །སྒོམ་པ་ལམ་ཀྱི་ཆེ་མཆོ་སྟེ། །ས་བཅུད་ཡན་ཆད་ཁ་ཡོད་ཅེས། །ལུ་ལ་འདོད
དེ་དགྱུད་ཅ་ཅི། །ས་བཅུའི་ཀུན་སྐབས་ཁ་ཡོད་འདུ། །སྒང་ཁ་ཏོ་ཀ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི། །ལྷར་བཞད་ཟིན
པས་ཁ་ཏོ་བྱ་ཀི །མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་ཁ་ཏ་བ་ཅི། །ཞེད་ཀི་བཟང་པོའི་འདོད་པས་ཤུ། །དེས་པར་འཁྲིད
པའི་དུས་དག་ཅ། །ཡོད་པའི་ལྷག་གོས་ཀྱང་ཡིན་ཤེས་ཀཀྱང། །ཟླ་ཟ་ཀ་ཡིན་ལ
ཁ་ཏ་ཀ །ལ་ལ་ཀ ।ལ ।ལ ।ལ

ཡང། །འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་རི་བ་འདུ། །སྐུ་ཅི་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ། །གླདས་མེད་འདོད་པ་དག་ཏུ་ནོ། ། རང་དང་གཞན་གྱིས་དོན་གྱིས་ལྷ། ། ལྷ་གསུམ་ཞེས་ཅི་ལྟམས་པས་གསུངས། ། རང་དོན་ཚོས་ལྷ་གཉིས་པོ་ཅི། ། ཆུང་དག་མ་དག་ཆམ་གཉིས་ཀྱི། ། དོན་བུ་གཏན་ལྷ་ཆམ་གཉིས་ཟེར། ། མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནས། ། ཀོ་བོ་ཉིད་ལྷ་གསུངས་པ་དང་། ། དོན་དམ་ཀྱི་ཅི་བདེན་པ་དང་། ། གསུམ་པོ་དག་ཏུ་མ་འབྱུས་པས། ། ལྷ་བཞི་ཤེས་ཅི་ལེར་བཟང་གསུང་། ། ལྷུན་པ་ཡི་ཅི་ལྷུན་ལ་སོགས། ། ཡོད་པས་ལྷ་ལྔ་གཞན་དག་ཟེར། ། བདག་གཞན་ཡོངས་བསྡུ་ཕོགས། ། ལྷ་ལྔར་འདོད་པ་དོན་གསང་ཡིན། ། ཀོ་བོ་ཉིད་ལྷའི་ཅི་ནོ་ཅི། ། དབོས་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ། ། ཚོས་ལྷ་ཀུན་ཕྱུགས་ཀྱོགས་པ་ཡི། ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏོ་ལྷ་ཀཉིས་ཅི། ། ཀུན་ལ་ལ་ཤ་ཁ་ལྷ་ཀ་ཕྱི་ཀ། ། ཤ་ཤ་ཤ་ཁ་ལ་ཤ། ། ཀ་ཉིས་ཀ་ཤ་ལ་ཤ་ཁ

ཡང་འདོད་པ་ཡོད། །ཕངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང། །རིན་ལྡན་འབྱུང་བར་སྣྲུལ་བས་ན། །གཏུགས་ཤུ་ཞེས་ཅི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བོས་པ་བཞི་དང་བྲལ་ནས་ཤུ། །རིན་ལྡ་བདང་རིན་ལྡ་ཏུར། །བོ་ལ་བདེ་བདང་ལྡན་ནས་ཤུ། །ཁོ་ལ་བདང་བོ་ལ་ཏུར། །ལྷོན་པ་སྣྲུལ་པའི་ཤུ་ཡིན་ཞོ། །བོ་ཡི་མཛད་པ་ཉི་ཤུ་བཏུ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདར་འགོད་དང་། །ཕངས་རྒྱས་ལ་འགོད་རྣམ་གྲོལ་གཤད། །ཡང་ནི་ལྡ་ཏི་ལྡ་ཏི་སྟེད་པ། །ཏི་ལྡ་ཏེ་ཏར་ལམ་བཞི་འགོད། །མཐར་ཐུག་ལ་དགོད་ཏི་ལྡ་བ། །ཏཱཥ্ཊ'ཨ'ཏ'ཏ'ཟེར་བ'། །ཁེ'ལྡ'མཛད'པ'བདག་མེད་ཀྱང'། །ཡམ'བདེན'བདག'འགོད'ཁ'ཐམ'ལྷན'ཏེ། །ཐུ'བཏ'འབད'འགོད'འབྲས'ཏུ'ལ'ཏ'ཟེ'ད། །ལྷུན'གྱིས'གྲུབ'ཅིང'མི'འཆད'པ'ཡང'། །ཐུབ'པ'ཁོ'ནའི'མཛད'པ'ཡ'ནི'ཞེ'ན། །མར'ཆེ'མཛད'ངམ'ཡེ'ཤེས'ཀྱིས། །གཞན'དང'ཐུ'མའི'གསུང'ཀོས'ཅི། །ལར'ཕྱིན'བསྟན'བོད'སྨོན'ཆེ'ལ'ཏྲས། །ཁེ'དག'ཏྲི'ཆེ'གང'ཐོབ'པས། །འགྲོ'ཀུན'ལོག'ཏོ'རྣམ'སྒྲབས'ཏེ། །ལ'ངོ'ལ'ཕྱིན'ཞིང'ཏོ'ལས'ཅས'ཀྱང'། །གཞན'ལ'ལན'ཕྱིར'སྟོན'པར'ཞོག །ཤེས'རབ'ཀྱི'ལ'ངོ'ལ'ཏུ'ཕྱིན'པའི'བསྟན'བོད'ཆེ'ཤེས'ཏ'པར'ལ'མ'ཆེ'ཤེ'ཤ'ལ'ཆ'ལ'ལ'ཆ'ལ'ཚུལ'ཁྲིམས'རྒྱལ'བས'བསྟན'བདེ'། ||

ཤེས'རབ'སྙིང'པོའི'རྣམ'པར'བཤད'པ།

ཤེས'རབ'སྙིང'པོའི'རྣམ'པར'བཤད'པ'བཞུགས། ཤེས'རབ'ཀྱི'ལ'ངོ'ལ'ཏུ'ཕྱིན'པ'ལ'ལ'ཕྱག'

འཚལ་ལོ། །དེའི་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་
གཉིས་ཏེ། མདོར་བར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། སྨྲོས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་རྒྱས་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་ཇི་གང་
ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མདོར་བར་རྟོགས་པ་གཅོ་བོར་སྨྲོན་པ་ཡིན་ལ། བཏུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་
པས་ཇི་སྨྲོས་པའི་དོན་གཅོ་བོར་སྨྲོན་ཏེ། ཁམ་མདོར་བར་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅོ་བོར་སྨྲོན་
པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་གཅོ་བོར་མདོར་རྟོགས་པནམྲན། ཡང་སྨྲོས་པའི་དོན་ཤུགས་ལ་བསྟན།
བཏུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པས་གཅོར་སྨྲོས་པའི་དོན་བསྟན། མདོར་རྟོགས་ཁར་ལ་བསྟན་ཏེ། ཁདིར་ཡང་
སྨྲོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་བི་མ་ལ་མི་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འདིའི་དོན་མ་ཕུས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། །དོན་བརྒྱད་ཀྱང་གླེང་སྟོང་པ་བང་ཁེས་བ་ལ་སོགས་པས་ཕུས་རྒྱས་པ་བཤད་ཀ་ལ
ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལ་སྟོན་བདེ་ཐུགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་སོགས་པས་མདོའི་དོན་གཞན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་དེ།
མདོ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བར། མདོ་བདོས་སོ། ། །བར་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གླེང་སྟོང་བ་བར་གླེང་གཞི་བོ། ། །བདེ་གཉིས
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། ཚིག་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་བར། ། །

ཅི། །དབང་པོར་བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ཅ། །རང་ཉིད་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་ཚིག་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་ཅི་གསལ་ལོ། །དེས་ཅ་མདོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྒྱར་སྟོང་པའི་བསྟན་བཅོས་དོན་ཅ་བསྟན་ཏོ། །ལྟག་མ་ཅི་མཐུན་ནོ། །འདིར་ཏྲི་མ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་དེ་བར་གསུངས། རང་གི་ཡུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ཁུན་འབྱིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱོན་གཉིས་ཏེ། མི་རྒྱས་པ་དང་དབང་པོར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་མི་རྒྱས་པ་ཅི་དགོས་པ་དེ་སྣྲན་པར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ། བ་ལྡ་ཅི་བདེ་བས་རྟེས་ཤུ་འབྲང་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རང་ཚད་མའི་སྒྲིས་ཏུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྨོས་སོ། །དབང་པོའི་དགོས་པ་ཡང་ཕྱིས་དེ་ལ་ཞེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཙམ་ན། དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འཕྲལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་ལས་ཁ་ཅི་ལ་ལོ་ཙཱ་ཀ་ཀ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཀཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཀ

པས། །བོ་ཏ་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀང་ཟག་རྣམ་ཡིན་ཏན་ལྟ་ཆ
ནས་བསྟན་པར་གཏོགས་པ་འདུས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེ་བོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཚོས་ཉན་པའི་སྐལ་པ་ཡོད་པ་ཅིག་པ་དང་ལྡན་པར་གཏོགས་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་གླིང
གཞི་ཀང་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ཏིང་འི་འཛིན་ལ་ལྷོ་མས་པར་ཕྱུགས་པ
གཞིས་བསྟན་ཏོ། །བོ་ཏ་གླིང་གཞི་དེ་གཞིས་ཆུར་བྱས་པ་ལས་ཐོ་མ་པ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཀང་ཞེ་ན། ཏྲི་ས་
དང་ལན་ཀཱ་ཞིས་ཀྱི་ལྷོ་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བོ
ཏ་དེ་དེ་བཞིན་ཀཱ་ཤཱ་ཀས་བས་མ་ཀན་ཐབས་པར་སྦྱན་རས་ཀཱ་ཏི་ཀས་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ཅང་ཡིན་ནམ་ལྷ
པའི་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏྲོ་ན་བཟློ་ལའི་ཕྱིར་ཕྱུག་ཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་འབྱུར་བྱིན་པས། །ཁོ་ན་འདི་ཡང
ལྷོ་ཤས་མ་ལྟ་བདོ་བའི་དུས་ཤུ་ས་ཏས་ཆུར་པས། ས་ཏས་ཆུས་ཀཱ་ཞ་ནས་ཁོད་ལ་སོགས་པ་ཆུང་བས་དེ་ཁོ་ན
ལྷར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་ལྷ་ལ། དེ་བཞིན་ཀཱ་ཤཱ་ཀས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཀང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ
ན་ལྷར་ཐང་ངོ་ལྷ་ཏ་ལོགས་པ། ། འདི་ཀཱ་ཤཱ་ཀ་ཡི་མཐུན་འབྱུར་ནོ། ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཀཱ་ཤཱ་ཀས
ཀྱང་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་རྒྱས་ཤུ་ཡི་ཀང་ཁ་ལ་ལ་ཐུར་ནོ། ། །

ཏས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཟམས་ཅད་ཡོངས་གྱུར་ཏོ་གས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏས་ཁམ་ལྷ་ལ་སྨོན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ཕྱི་ན་ཁྱུར་བཤད་ནོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཉི་མགོ་སྨོས་པས་ཀོ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་བོན་ཏུ་སྦར་བོན་ཁྱུར་སྨོན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུས་ཏས་སྦགས་ཀྱི་བོན་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་བཙུ་ཀཊི་ཀུ་བཤད་ནོ། །སྒྲིར་ན་འདི་ཀཱ་ཡང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཡིན་མོད་བདེ་ཀ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ནི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཡ

མ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་བོ་ཏྲམས་པས། ཅིས་འདྲེད་ཡན་ལག་དང་མཚོན་བའི། ལམ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་ཞེད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་བོས་ཀྱི་བསྟོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཏུགས་བརྟན་ལྟག་མཚོན་གྱི་ཁམས་པ་ཞི་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཆོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ཏོ། །མཚོན་ལམ་དུ་ཅི་འཕེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འཕེགས་པ་རྣམ་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱང་ལ། འདིར་ཅི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་ཚུལ་ཚོགས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤི

པར་བསྒྲས་པའི་འབྲས་བུས། ཁེ་ལ་ཁྱད་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་བོ་བོ་ཞིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་ཡང་ཡང་དག་
པར་རྟོས་ཤུ་བསྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གོང་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ལྟར་དབོས་པོ་བང། མཐའ་བང། དེ་ལ་དཔེ་གས་པ་
གསུམ་བསྒྲགས་པས་མཐོང་ཡམ་བྱི་བཞི་ཀས་པ་བསྒྲགས་པའོ། ཚིག་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅས་གས་ལ་ལོ། ཁཞི་ཀས་པ་དེ་ལ་རྒྱམ་པ་གང་གི་ས་ཕྱོགས་ཆ་ཡང་དག་པར་རྟོས་ཤུ་ལྷ་བ་ཕྱི་ཆ་མ་ལྷོག་པར་ལྷ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏུགས་སྟོང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁའི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱམ་པ་སོ་སོའི་
མཚན་ཉིད་དང། གླངས་བེས་པ་དང། གོ་རིམས་བེས་པའོ། ཁེ་ལ་དང་པོ་ཞི་གསལ་ལོ། ཁྱབས་བེས་པ་ཞི་
འདིར་སྟེང་པོའི་དོན་བཞད་པ་ཡིན་ལ། སྟེང་པོའི་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་རྒྱམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡིན་
ནོ། ཁྱམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡང་ཐབ་མོའི་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། བདོས་པོ་ཁྱམས་ཀྱི་བོ་ཞིད་
སྟོང་པ་ཞིད་དང། ཁྱམ་པར་ཐར་པའི་སྟོང་པ་ཞིད་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་བདེ་མཚན་མ་མེད་པ་གཞིས་ཀྱིས
ཀྱང་རང་གི་བོ་བོས་སྟོང་པ་དང། ཐྱི་ཕི་བོ་བོས་སྟོང་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ལས་ཁེ་
གཞིས་ཤུ་སྟོང་པ་ཞིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་པས་ཁེ་བཤད་བོ། །མཚན་ཞིད་མེད་པ་ཞི་རྒྱ་མཚན་
བདེ་བླས་པ་སྟེ། ཆུ་ཡང་འབྲས་ཀུ་ལ་ལྷོས་ཆས་ཆུར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། ཁེ་ཡང་ཀུན་ཆས་ཁོན་མོར་ཆུ་
འབྲས་དང། ཆམ་པར་ཅང་བའི་ཆུ་འབྲས་གཞིས་ཤུ་འབུས་པ་ཡིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་མ་འཁགས་པ་བྲི་མ་མེད
པ་བྲི་མ་དང་བླས་པ་མེད་པ་སྟེ། རི་མ་པ་བཞི་ཅོ། །སྟོད་པ་མེད་པ་ཞི་འབྲས་ཀུ་ལ་ལྷོད་པ་ཕུལ་གཞིས་ཀེ།
སྟོད་དང་བླས་པ་དང་ཡོད་ཀ་ཆད་ལྷན་པ་ལྷོད་པ་བོ། །ཁེ་གཞིས་དང་བླས་པ་ཞི་ལྷོད་པ་མེད་ཅོ། །ཁེས
ཆ་ཆམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་ཞི་ལ། དགག་ཅ་བཀྲད་པ་ཀ་ཀ་པའི་ཆམ་པ་ཡང་བཀྲད་ཁོ་ཆར
བེས་སོ། །ཁེ་ཞི་གླངས་བེས་པའོ། །གོ་རིམས་བེས་པ་ཞི་མདོ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ཀུ་བདེ་བར་གཞི་གས་པས་སྟོང
པ་ཞིད་ཀྱི་ཆམ་པར་ཐར་པ་ལྷོད་ལ་བསྟན་ལ། ཁེ་ཆས་མཚན་མ་མེད་པ་ཐ་མར་ལྷོད་པ་མེད་པའོ། །བདེར
ཁེ་ཞིད་ཀྱིས་བེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕར་ཐྱོ་ཀྱི་ལྷ་བ་བང། ལྷོད་པ་བ་བང་བཏུས་ཀུ་གསུམ་རི་མ་ཀྱིས་ལྷོ་ལ། ཁེ
གསུམ་ལ་ཞེ་ཆ་པའི་གཉ་ཆ་པོ་གསུམ་རི་མ་བཞི་ཀུ་བསྟན་ལ་གླངས་བེས་པ་ཁ་ཞིད་ཀྱིས་གོ་རིམ་ཀྱང
བེས་སོ། །ཁེས་ཆ་མདོ་བཏེའི་བསགས་ཏ་ཀཱ་ཙོ་པོ་ཡང་ཐབ་པའི་དོན་བཀྲད་པོ་བཏེ་ཞིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲི་མ

མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ཅི་བསམ་པ་དེ་ལ་རྒྱམ་པ་འདི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱམ་པར་
བཞུས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན། ཕྱི་རོལ་བུ་དེ་ལྟ་བས་ཅི་དེའི་ཚེ་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཇི་ལྟ་ཅི་ཡིན་ཚེ་
ཀྱིས་བསམ་པ་དེ་ལ་རྒྱམ་པར་བཞུས་པ་ཅོ། །དེའི་ཚེ་ཅི་དེའི་དུས་ཅ་སྟེ། རྒྱམ་པར་བཞུས་པའི་དུས་ཅོ།
།འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཏུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་བ་
ལ་གཏུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་མི་བསམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེས་ཅ་བསམ་པ་དེ་ལ་རྒྱམ་པ་
འདི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀོན་མཆོག་པར་བྱས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཅི་
མཚོན་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མཚོན་ལམ་སྐྱེས་པ་ལ། བསྟོམ་ལམ་སྐྱེ་བས
དེ་སྟོན་པ་ཅི། ཕྱི་རོལ་བུ་དེ་ལྟ་བས་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཅ་ཀ་ཟལ་ལོ། །དེའི་རྟེས་ཐོགས
ཤུ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་རྣོ་རྟེ་ལྟ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལས་དེ་མ་བསྟན་པར་ཕབས་རྒྱས་ཀྱི་
ཕའི་སྒོར་བ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ཅི་བསྟོམ་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀཉིས་ལ་ལས་ལ་ལ་སྒྲོར་བ་ཆེ་བར་འདོད་པ་ཅ། དེ་ཅི་
བསྟོམ་ལམ་དང་འབྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟོམ་ལམ་ཀྱི་རྟེས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྒྲོར
བ་ཅི་ལན་ཅི་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཅི་ཞེས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཐའ་ཀྱི་བར་ཁ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕ
ར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀཱུ་ལ་ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁ་ཕ་ཏ་ནས་ཁ་ཕ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི
བར་དོ། །ཕར་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ལམ་ཀྱི་ཡི་ཏ་ལ་ཡང་དག་པ་པ་ཁྲོག་ལའི
ཕར་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནས། ས་བཅུའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལམ་ལ་ཀནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཅོ། །དེའི་ལམ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀཉིས་ལ་ནས་ཀས་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ཏ་ནོ། །འདིར
ཅི་མདོ་ལས་ཀྱོ་གས་པ་ཆེ་བ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་ཀཱུ་ཤ་ལ་ཁ་ཕ་ཆོ་ཏ་ལ་ཁ་ཕ་ཆོ་ཏ་ཞེས་ཀ་ཅོ་ནས་ལ
ཁ་ཕ་ཏ་ལ་ཁ་ཕ་ཏ་ཞེ་ན། ཕ་ཆུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ལམ་ལ་ཀནས་ལ
ཁ་ཕ་ཏ་ལ་ཁ་ཕ་ཏ་ཞེ་ན། ཕ་ཆུ་ཡི་ཁ་ཕ་ཏ་ལ

གཉིས་ཀྱ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་རྟེས་ཀྱ་སྣང་བའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀྱིས་ཅི་ཏི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བུ་ལག་མཐིལ་བུ་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པའོ། ཡང་དག་པར་མ་ཤན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཅི་ཏི་ལྟ་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལར་ཡང་ཕ་ལ ལ ལ

རིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།

ཨཱ་ཙཱརྱ་ཨཱ་ཏི་ཤ་ཡི།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་ལ་པ་ཏི་ཌ་ཀ་ཏྲ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་མ་སྨོན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །དད་པོ་གསལ་བར་འཆི་བ་དང་། །ཀུན་ཀྱང་ལྷག་བསྟན་མེད་པ་དང་། ཁྱོད་པ་བར་མ་དོ་རྗེ་ཡང་། །བདག་བྱང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག །བདག་བྱང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ནས་ཀྱང་། །ཀར་སྒྲེ་བདེ་བདེ་ཡོད་པར་ཤོག །ཀྱེ་དེ་སྒྲོས་པའི་ས་དེ་ཡང་། །ཁོད་མོངས་མཐའ་དག་ཆུང་བ་ཡི། །ཚོས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བར་ཤོག །ཚོས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བྲེ་བར་ཤོག །ཚོས་ལྡན་གྲོགས་དང་བྲེ་ནས་ཀྱང་། །ཀཱུ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །ལྷོ་མ་ལ་ཀན་ཆུ་ལ་ཀ་ནས་པར་ཤོག །ལྷོ་མ་ལ་ཀན་ཆུ་ལ་ཀ་ནས་ནས་ཀྱང་། །ལྷོ་ངན་ཉིད་དམ་པ་བགྲོ་མ་པ་དང་། །ཤོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱ་བ་ཤོག །ཤོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བྱ་ནས་ཀྱང་། །བདག་བོད་ཀཱུ་བོ་བར་ཆད་ཀ་ཡིས། །ཁ་ཅིག་ཀ་ཡི་ཤ་ཡ་ཡ་ཡི། ། ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཐུགས་བསླབ་དགེ་ལེ་བདེ་མི་བཟང་། །
གཉིད་ཆུགས་ལེ་ལོ་གཡེང་ལྷངས་ཏེ། །
བདོག་པ་ཆུང་དང་ཚོག་ཕེལ་བྱ། །
བཀྲི་ཏེད་ཚོལ་བཟུང་ནམ་པར་ལྷང་། །

智 慧 编 辑 图 书 室