

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་མཆོག་གི་དྲི་
སྐྱ་འཕྲེང་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

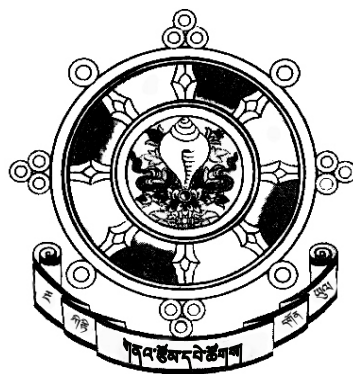
སྒྲེགས་བཅ་དགུ་བ།



རང་ཡུལ་གི་དྲི་དགོན་ཆེན་ནས་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱས།

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་མཆོག་གི་ཉི་
སྐྱ་འཕྲེང་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སྒྲེགས་བཅ་དགུ་བ།



རྩ་ཡུལ་གི་ཉི་དཔོན་ཆེན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

རྩམ་པ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཙུས།

༡༡། རྒྱལ་མགོན་ཀའི་སྐུ་ཕྱིང་བརྒྱུད་པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ ལོར་
ཡུལ་མཚོ་སྡོན་ཅེ་གཞུང་བྱང་སོག་རྒྱ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བཅས་ཡབ་
གཉེར་སྟོན་སྟགས་འཆང་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་དང་ཡུམ་རོ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་
བཞུགས། གསུང་བཀོལ་མ་ཐག་མ་ཁི་གསུངས་ཤིང་། དའི་དགོན་པ་ཤར་བྱོགས་ན་
ཡོད། ཅེས་དང་། བྱེད་སྲུ་ཡིན་ཞུས་པར་ད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་སོགས་
གསུངས། རྒྱ་མཚང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ལོར་སྤྱི་བུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྟག་ཚང་ལྟ་
མོའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་གིས་གཙོས་ཆོགས་འདུ་
ལས་སྡེ་ལྟན་འདོམས། སྤྱི་བུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གསེར་ཁྲི་རྣམ་པ་དང་། མཁན་
སྤྱུལ་དུ་མས་གཙོས་སྤྱི་ཚང་བཞིའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཀུན་
མཁུའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཡ་མཚན་པའི་
ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་མགོན་ཀའི་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱུལ་འབྲུལ་མེད་དུ་
ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།
ཤིང་སྟག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༤ ལོར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད་འཛིན་ ༡ རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ལས་དགེ་
བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཀུན་མཁུའི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལྷགས་བཀོད་ལྟར་
ལ་དེའི་བོད་སྐད་པའི་ནང་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་སྤྱི་བུ་
དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཞུགས་
པའི་ཁྲི་འཕང་འཕྲོན་པོར་ཞབས་བྱུང་བཀོད། རྒྱ་གོང་མའི་ལྷང་བསྟན་ལྟར་མཁན་
སྤྱེ་ལས་སྡེ་འདུས་མང་ཡོངས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་

ཚང་ཡངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ནས་དབུ་གཙུགས་ཏེ་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་
 ལག་ཐུགས་འཛིན་དང་། རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཁན་
 ཆེན་འོ་ཆེ་འཆང་ ༡ རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོ་
 ཐུགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡོད་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་གསན། ཡོངས་
 འཛིན་སྐྱོ་བར་བྱུང་བ་སྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་
 པས་སྐྱེ་ཡོན་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་པས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལས། རེད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
 མདོ་དབུས་གང་དུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་
 ཡང་ཡང་གསུངས་སྐད།

མེ་འབྲུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༤ ལོར་ ༡ རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལམ་ཚང་ལས་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། ཚེ་ཁོའི་མ་དགོན་ཀླ་ལ་རི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུལ་
 སེར་སྦྱོང་དང་ལྷན་མང་པོས་ཕེབས་བསྟེན་དང་བཅས་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་ཞབས་བྲུང་བཀོད། མཆོག་ཆེ་རྒྱལ་མོ་སྐྱེད་ཀྱང་མས་གདན་ཞུས་
 ལྟར་འདོད་ཆོས་བསྐྱེལ། ཀླ་ལ་རིའི་རི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་སྦྱབ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོན་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ལོ་འདིར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་སོན་ཀྱང་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་
 ཅན་ལྷགས་ཚུམ་གནད། ས་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་ཉར་ཆང་གི་རྟེན་གོན་དུ་ཆོ་
 འབྲུལ་སྦྱོན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནད་ལྟེ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སེར་
 བཀོད། ཁྱོ་ཁོ་སྤྲད་པའི་ནང་སྐྱེས་སུ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་
 མཛད། ལྷགས་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༠ ལོར་རྩ་བའི་ཆེའུ་དཔོན་མོ་ཨ་རྒྱུང་བཟང་
 བདེ་སྦྱོན་དང་ལྷན་པོ་ཆེའུ་དཀོན་གཉིས་སྐྱེས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་དེ་ཆང་གིས་
 གཙོས་རྩ་རྟེན་སྤྲད་ཀྱི་དང་ལྷན་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བྱིན་བསྐྱེལ། ལོ་འདི་ནས་ལོ་

ངོ་བཅུ་གསུམ་རིང་མཚན་ཞབས་པ་དང་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནམས་དང་ལྷན་དབྱ་ཚད་པར་བྱིན་སྟགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པར་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བཟླ་ཞིབ་པར་མཛད་པའི་མཐུས་མདོ་སྟགས་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་མཁས་པའི་བྱ་
བ་གསུམ་ཉེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་པའི་ཁླ་དང་བྲལ་བར་གྱུར།

ས་འབྲུག་ བྱི་ལོ་ ༡༥༤༥ ལོར་རྒྱ་རོ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་མཁར་དགུར་
གདན་བྲངས་ཏེ་ཆོ་བདུན་དགོན་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུལ་ བྱི་ལོ་ ༡༥༧༠
ལོར་ཆེུ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབྱམ་གྱིས་གཙོས་རྒྱལ་སློན་ནམས་གྱིས་ཡང་ཡང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩ་ཡུལ་གཞིའི་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤིང་བྱག་
བཏབ་པར་དེའི་ཉིང་གཞོན་པར་འགལ་སྤྱོད་གི་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཆེུ་
རྒྱལ་པོ། མགོ་ལྷག་ཨ་སྤྱོད་དཔོན་པོ། ཚ་ཁོ་མཆོག་ཆེ་རྒྱལ་པོ། དབལ་བྲལ་གསེར་
ཐུ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་ཞུ་རྒྱ་སྟགས་སྟན་ཏུ་བསྐྱངས། རྒྱ་སྤེལ། ༡༥༧༥ ལོར་
ཁྱུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། དགོན་
མཆོག་བསྟན་པས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་གྱིས་
གསང་སྟོན་སློབ་དཔོན་གནང་ཉེ་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
བཞུགས་ཐོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞིས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛད་ཡོངས་
སུ་བཀའ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ནམས་ཁས་སྤངས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མིག་འབྱས་བཞིན་
ཏུ་སྤྱང་བ་ཉམས་བཞིས་ཀྱི་མཐེལ་ཏུ་བབྱང་། རྒྱ་བྱ། བྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོར་རྩ་བ་
གཞིའི་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤིང་བྱ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་གསར་འཛུགས་
གྱིས་ཆོགས་ཆེན་མཁན་ཁྲི་དང་པོར་སེར་པའམ་སེར་སྤྱད་དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་
མཐའ་ཡས་བསྐྱོས། ལྷགས་ཡོས། བྱི་ལོ་ ༡༥༨༡ ལོར་ཉོར་ཆང་གཞིའི་དགོན་དགེ་
ལུན་བསྟན་འཕེལ་སྤིང་བྱ་མཚན་ཉིད་གསར་འཛུགས་མཛད། ཤིང་རྟ། བྱི་ལོ་
༡༥༨༤ ལོར་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སློ་སྤིང་དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་ཤིང་།

བཟའ་སྦྲུལ་ཕྱིར་བཀྲད་པ་སྒོ་བཟའ་བཞུག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚྭ་གས་
 དཔལ་བཟའ་པོའི་མདུན་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བཀའ་
 དབང་དང་། ཤིང་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་མཛོད་དགོའི་དམར་མོ་ཐང་དུ་ཤིང་
 བཟའ་རྩི་རྩི་འཛིགས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསན་པ་སོགས་པན་ཚུན་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཏུ་ཐུང་། མེ་སྒྲེལ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་རྩ་བ་ཀུན་ཀྱི་དགོན་དགོན་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྱུགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་དང་སྤྱུག་ཚང་ལྟ་མོར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་
 གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྩ་བ་སྤྱིང་གི་གདོང་རི་དགོན་དགོན་ལེགས་
 དམ་ཚེས་སྤྱིང་དང་ཆོ་བདུན་དགོན་དགོན་ལེགས་བཤད་ཤིས་ཚེས་སྤྱིང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཐོངས་འགའ་རེ་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་
 དང་མཐུན་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཞིབ་གཙང་ངོས་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོངས་
 ཐབས་སོགས་བཞུག་པའི་མིག་རྒྱུད་དུ་འོས་པའི་ཐུགས་རྩི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་།

མེ་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོར་གདན་ས་སྤྱུག་ཚང་ལྟ་མོ་སྤྱིང་དགོན་ལེགས་བཤད་
 ཤིས་འབྲེལ་དུ་དད་ལྡན་ལེན་སྦྱང་འདུས་མང་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོག་མ་དེ་གནང་བ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐོངས་ལྟ་
 དང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ཚོས་ཆུང་རིམ་གནང་བ་བཟང་དུ་མི་ལང་ལ་ཆེ་རིགས་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
 པོའི་རྩ་བ་བཤད་ངོ་མཚར་བ་ཐོངས་འགའ་ཤས། སྒྲུ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 བྱིང་དུ་མ། རྩི་ཕྱིར་གི་དབང་ལན་གསུམ། མི་ཉ་བརྒྱ་ཙམ་ཐོངས་བཞི། རིན་འབྱུང་
 བརྒྱ་ཙམ་ལན་གཉིས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཉེར་དུག རྩི་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེ་ལ། བདེ་མཚོག་ལྟ་དེལ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་པས་དབང་ཉེར་
 གསུམ། ཉ་མགོན་ཡང་གསང་དང་གསང་རྒྱབ་བསྐྱེད་པས་དབང་སོ་གསུམ། ཐུགས་
 རྩི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞུག་ཅིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཞེ་བདུན། ཀུན་རིག་གི་དབང་

ཉེར་གསུམ། གཞན་ཡང་གདུགས་དཀར་སྐྱེས་ཟུར་བཀའ་དབང་དང་རྩེས་གནང་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གནང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་། གླུབས་མཆོག་གིས་བཟུང་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་ལྷན། ཁོང་པན་ཚུན་སྒྲིབ་པ་ཏུ་གྱུར་ཡོད། གྱུབ་དབང་། གླུབས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སྐྱེས་ལྷན་ཏུ་གྱུག་པ་། རྩེ་སྒྲིབ་བཟང་སྐལ་ལྷན་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་། བསེ་བྲི་ཆེན་གྱི་སྐལ་སྐྱེས་སྒྲིབ་བཟང་བཟླ་གིས་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། གཙོས་བྲི་ཆེན་སྐལ་བའི་སྐྱེས་སྒྲིབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བཟན་འཛིན་སེམྱེ། གྱུབ་དབང་ཞབས་དཀར་པའི་སྐལ་སྐྱེས་སྒྲིབ་བཟང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་སྐལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། མཆོག་ཅི་རྒྱལ་སྒྲིབ་། མེ་རུ་རྒྱལ་སྒྲིབ་། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཏུ་མ་དང་། དབལ་ལྷུ་ཆང་སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་ཞན་ཏུ་མས་ཁོང་གི་ཞབས་པད་མ་བཟྱེན་པ་མེད་ཆོད་ཏུ་སྤང་དོ། །

བཙམས་ཆོས་ཀྱང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་དང་། དཀའ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། དྲགས་སྒྲིབ་། དྲིས་ལན། རྟན་ཚིག་། བསྟོད་ཆོགས། བསྐྱབ་བྱ། བསང་ཆོག་། སྐྱབ་ཆོག་བཅས་བཀའ་ཚིག་པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་སྐྱེས་འཆད་ཚོད་ཚིག་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་བདག་གིས་བཞེས་པས་གཉི་མཁས་ཆེན་ཆང་ཞེས་རྟན་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་རྩེ་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པས། སྐྱེས་ཆེན་ཕྱིར་གྱོད་སྤྲུལ་མཆོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུམ་བསྐྱེགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོར་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེན་གནང་བ་བཟངས་ཀྱིས་མི་འདས། མཐར་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་གིས་སྐལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཁྲི་བ་༡ ཆོས་༡༡ ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་ཕྱི་ལྷགས་དགྲང་ལོང་བདུན་བཞེས་པའི་ཐོག་མཛད་པའི་ཐ་མ་གཟུགས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བཟན་པའོ། །

དཀར་ཆག

- ཁོ་བརྩེ་སྤང་འཁོར་རྩི་མོ་ཁྲབ་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་”
བདུད་རྩི་ཕྱི་མར་འཐག་པའི་འཁོར་ལོ། (1)
- ཁོ་བརྩེ་སྤང་འཁོར་རྩི་མོ་ཁྲབ་དང་འབྲེལ་བར་.....
སྦྱོན་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ། (19)
- མུར་མཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་རྒྱན་གྱི་ལ་འབྱོར་དུ་བྱ་ཚུལ་”
དངོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེལ་བ། (21)
- མགོན་པོའི་རྒྱན་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། (30)
- མུར་མཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ། (32)
- གཏོར་བསྐྱོག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་ཚད་པལ་གྱི་.....
འདོན་ཆའི་འགྲིག་རིམ། (34)
- མགོན་པོའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་རྩ་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་། (39)
- བརྟན་སྤང་གཙོ་མོ་འདོད་ལམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་
ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བ། (42)
- རྩི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ། (55)
- རྩི་རྩི་ལྷ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་པ། (56)
- རྩི་རྩི་ལྷ་པོ་ཆེན་པོའི་མངའ་གསོལ་བསམ་དོན་རྒྱན་འབྲེལ། (60)
- བརྟན་སྤང་ཅ་རྩི་མེ་ཁའི་འཕྲིན་བཅོལ། (62)
- མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་.....
དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད། (63)

དེའི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག་	(72)
ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་འབྲུལ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་།	(88)
གཏོར་འབྲུལ་འཕྲིན་བཅོལ་དགོས་འདོད་བྱམ་བཟང་།	(92)
སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་།	(95)
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཡང་འགྲུགས་འཕྲིན་བཅོལ་ནོར་བུའི་ལྷགས་ཀྱི།	(102)
ལྷ་ཆེན་ཆངས་བའི་གསོལ་མཛོད་ཀྱང་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་སེལ་ལ།	(104)
སྤྱང་མ་ཆངས་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བསྐྱུས་།	(106)
བསྐྱུས་སྤྱང་བསེ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་སྤྱང་བསྐྱུས་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མཁྱོགས།	(109)
བསྐྱུས་སྤྱང་རྟོ་རྟེ་གཤམ་ལྷན་གྱི་གསོལ་མཛོད་ཀྱང་བསྐྱུས་་་	
དགོས་འདོད་དཔལ་སྟེར།	(111)
ཆོས་སྤྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཛོད་མདོར་བསྐྱུས།	(115)
བསྐྱུས་སྤྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལ་གཤམ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ།	(117)
དྲང་སྤྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཛོད་འཕྲིན་བཅོལ།	(119)
བསྐྱུས་སྤྱང་ཀམ་བཟང་གྱི་གསོལ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོ་འབྱེད།	(122)
རྒྱལ་ཆེན་ལས་རབ་རྟོ་རྟེའི་གསོལ་མཛོད་ཀྱང་བསྐྱུས།	(132)
རྒྱལ་ཆེན་ལས་རབ་རྟོ་རྟེའི་སྤྱི་བསྐྱུས་འབྲུལ་ཚུལ།	(135)
གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཤམ་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ།	(138)
བསྐྱུས་སྤྱང་དབང་བོ་ནམས་གྱི་གསོལ་མཛོད་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་སྐོར་་་	
ལྷ་པོའི་སྤྱང་བྱངས།	(142)
དམ་ཅན་གྱི་གཡང་འབོད་མདོར་བསྐྱུས།	(317)

- རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱང་པར་རྟ་གའི་ཕྱིང་བའི་ཆོག་བསྐྱེགས་
 རིག་འཛིན་མགིན་རྒྱན། (318)
- རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱང་རིག་འཛིན་མགིན་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བར་
 གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས། (331)
- པར་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་བསྐྱེས་པ་ཁྲག་འཕྱང་བཞད་པའི་
 སྐྱ་དབྱངས་སོགས། (349)
- དབང་ཆེན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱང་བསྐྱེས་ཁྲག་འཕྱང་
 དགའ་སྟོན་བཞུགས། (353)
- རྟ་མགིན་རྒྱན་འབྱེར། (355)
- པར་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་ཀྱང་བསྐྱེས་
 བདུད་ཅིའི་སྟེང་ག། (359)
- དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་དང་
 ཆེ་འགྲུགས་འཆི་མེད་བུམ་བཟང་བཅས། (363)
- དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ཚུལ། (369)
- པར་གཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། (371)
- པར་གཡང་གསང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་དང་ལས་འགྲིག་ (382)
- དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱོན་ལམ་
 པར་རྟ་གའི་ཕྱིང་བ། (385)
- སྐྱུང་རྫོང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། (387)
- སྐྱོན་ཆོག་གི་སྐོར་དགོ་ལེགས་དཔལ་སྟེར། (390)

གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཤམ་ལྟ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྤྱོན་ཆོག་དོན་ཡོད་	
འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ།	(433)
དཔར་བྱང་སྤྱོན་ཆོག་གི་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་	(437)
བསྐྱོ་བ་དག་ལེགས་སྐྱོ་འབྱེད།	(447)
མ་ཡིག་དཀར་ཆག་	(451)

- 3 -

- 5 -

- 7 -

- 9 -

- 11 -

- 13 -

- 17 -

[illegible]

- 31 -

- 35 -

- 37 -

繳贏緊景~~軻縹呈縹縹經繼縹經臥縹軻義繼縹繼~~鞣臧膠緊羅景繳端繳躬繼~~
 經義繼~~縹羈肋繳縹景縹非緊縹縹縹聖~~縹繳縹羈縹縹縹縹縹縹縹分縹縹~~繳緊~~
 縹納縹景縹景膠縹縹縹縹縹~~縹膠繳縹腸縹縹縹縹縹縹~~縹臥繳縹軻繼~~
 縹綱繼縹景繳縹繼臧縹縹縹~~繳縹繼縹緊縹綱繼縹景臘縹經肋~~縹縹繳縹繳~~
 縹臧繼軻經縹罰繼縹縹縹~~臧縹繳珍緊縹繼縹繳景縹腸縹縹縹緊~~縹縹景~~
 縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~縹縹景縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~縹縹縹縹縹縹~~
 縹緊縹縹繼縹縹縹~~興臧繳臧臧繳縹繳臧縹緊~~縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 軻縹緊~~縹繳景縹縹繳縹縹縹緊縹緊~~繳贏縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 肝縹景~~縹臥繳縹緊縹軻繼縹經臥縹綱繼縹景縹縹縹~~縹肌緊縹緊縹納縹牽縹綱繼~~
 縹景縹縹縹~~縹繳縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~繳縹縹繳縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 繳縹繼臧縹縹縹~~繳縹繼縹緊義縹經臥縹縹縹繳縹緊~~繳縹縹臧繳縹光緊軻繳~~
 繳贏縹縹縹緊~~縹腸繳舉繼崙股軻繳景膠~~臧縹繳珍緊縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 軻緊軻緊縹腸縹縹縹縹縹縹~~繳縹縹縹縹經臥縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~繳縹縹~~
 縹縹繳肋縹經臥縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~縹臥繳縹軻繼縹綱繼縹景繳縹繼臧縹縹縹~~
 股縹縹羅繳縹縹縹縹縹~~縹縹繳縹緊縹縹牽縹縹縹縹縹~~繳肋縹縹繼~~
 縹縹繼縹繳縹縹~~縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 縹軻縹縹縹~~縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 軻緊景~~縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 崙臧緊縹緊縹縹縹縹縹縹~~繳肋縹縹繼較縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 縹軻縹縹縹~~繳縹縹經臥縹罰繼縹縹縹義縹縹經臥縹縹縹~~縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 縹緊~~把縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~
 縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹縹~~

經義縶 縶緊 經縶景 續臥 肘景 縶軛 縶縶景 經縶 經責繼景 經景 繼珍縶 麗縶 縶軸縶 續縶 〰
 形縶 〰 麗縶 經罽縶 經的 〰 燈 檣 〰 肝縶 縶輪縶 經縶繼 麗 繼珍縶 麗縶 繼縶繼 臥 縶軛 〰 〰
 鼻繼 縶秦繼 縶繼 經縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 經縶縶 〰 經縶繼 肝緊 縶縶 經縶 義 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 單縶 續縶 繼縶縶 單縶 〰
 縶縶 縶縶 縶縶 〰 翻 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 〰
 麗縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 縶縶 〰 經縶繼 肝縶 縶縶 經縶 義 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 軛縶 單縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 縶縶 〰 經縶繼 麗 繼珍縶 麗縶 繼縶繼 臥 縶縶 縶縶 經縶縶 〰 軛 肝縶 縶縶 縶縶 〰
 肝縶 縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 肝緊 縶縶 繼肝縶 單縶 經縶繼 縶 縶縶 縶縶 臥 麗縶 〰
 縶縶 縶縶 縶縶 肝縶 經縶 繼縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 經縶 〰 經義縶 縶縶 繼肝緊 〰
 經縶縶 續臥 麗縶 〰 肝縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 燈 縶縶 縶縶 〰
 繼舉繼 崙臥 繼縶縶 肝 縶縶 〰 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 肝緊 肝縶 肝縶 縶縶 續臥 經義縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 軛 肝縶 縶縶 肝縶 麗縶 牽 縶縶 〰
 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 縶縶 繼珍縶 縶縶 繼館縶 牽景 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 〰
 經縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 繼珍縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 單縶 續縶 縶縶 〰
 縶縶 縶縶 縶縶 牽縶 縶縶 縶縶 續臥 肝縶 縶縶 〰 肝縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 肝縶 繼珍縶 縶縶 縶縶 經縶縶 〰 肝縶 縶縶 縶縶 經縶繼 縶縶 縶縶 軛 肝縶 縶縶 肝縶 〰
 麗縶 縶縶 單縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 肝緊 縶縶 縶縶 〰
 經縶繼 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰
 烏縶 縶縶 經縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 〰 經縶繼 麗 經縶縶 續臥 軛縶縶 縶縶 〰
 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 燈 檣 〰
 縶縶 縶縶 經縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 〰
 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 麗縶 縶縶 縶縶 縶縶 〰 縶縶 肝縶 〰

[illegible]

- 57 -

- 59 -

[illegible][illegible]

一〃一〃燈縹紫繼膽繼響繼羨繼經較繼綽繼胆臥繳續一縹縹繳繳累耳紫坐卧

鼎緊繼累繳累緊繳館縹牵一軒繼載繼累縹轉光縹縹羈縹報縹繼卧縹縹緊累義縹

輶繼控縹腓縹卧輶輶縹縹緊縹繳詹縹興一置累犖卧縹罰縹興轅繼罟累臍累疊

輶縹一脰縹縹縫縹縹續縹輶服司繳舫繼胆卧繳腓繳累一胚縹繳鞣累縹輶累羨繼

縹轉光縹縹綺奇繼卧縹續縹一自縹縹腹羅卧輶輶縹縹緊縹繳詹縹興一軻繳累膺縹

縹輶繼縹累胚縹縹腹卧軻縹綴縹牵累一輜繳累縹駑卧軻累縹罰縹罟累縹繳辟縹

膺縹續卧一縹輶輶縹較縹累響繼縹縹累縹緊縹縹縹累續卧一縹輶繼胆緊責繼牵

繳輶輶縹縹緊縹繳詹縹興一繳繼累繳館縹縹解縹縹羌翻累罟累輩繼卧繳輶

肝緊舫縹肉縹義縹輶繳累續卧繳輶繳累義繼一繼繳輶繳累暇繼舫繼繳韋繳續卧

舫繳累繳累縹一縹輶輶繼舫緊繼卧縹繼緊輶縹縹緊縹繳詹縹興一韋繼輶卧韋累

- 67 -

- 87 -

[illegible]

壽譽如璧美繼聖人總珍繡綺華聯縵綺聯繼縵壽譽繼美繼繼繼繼繼

[illegible]

- 89 -

- 91 -

- 93 -

- 97 -

鯨累續續續續~

- 103 -

鼻繼翼繼鋪縵繼縵繼腦繼繼

- 104 -

繻縠續 牽纍 軒繼 續臥 縠品 縫 繳縐 縐類 繫 輪繳 稽繳 纍 圓繼 斯繳 繫 縐 輻 縐 纍 縐 縐 較臥 輻 縐 縐 繫

- 111 -

[illegible]

𦃟緊 𦃟齒 縹續緇 𦃟丸 縹 〰縹總緇 縹緊 縹縹與繳 𦃟丸 縹 縹縹縹 縹縹縹 〰縹緇縹縹

縹緊 縹縹縹 縹縹縹 縹縹縹 縹縹縹 〰縹縹縹縹縹縹 〰縹縹縹縹縹縹 〰縹縹縹縹縹縹 〰縹縹縹縹縹縹

霖服繁縑罽暗縑縑罽脫縑縑縑

纒輝光縐 縐目縐 縐腦縐 縐縐

軫繳罷罷軒繼牽羣繼載繼羣～縹輦繼輦舩縹縹罰縹翻縹縹輶縹縹繳縹輦舩縹輶縹

繼景 鼻繼 脰繼 繼軒繼 續續 繼輓繼 與繼 續續 繼聖 繼臥 繼粉 繼肺緊 禽 繼緊
 繼續景 股 繼類繼 翻 繼繼繼 較緊 異景 續續 翻繼 繼 股 繼輓繼 繼繼景 繼景 肝繼
 續續 義繼 繼乳 與繼景 較繼景 繼董繼 繼設 聖 繼繼 繼綱繼 繼續 繼輓繼 繼光繼
 繼 輩緊 繼繼 繼繼 輩 繼繼 較緊 股 繼輓繼 繼繼繼 牽 義繼景 繼輓繼 繼續 繼續
 繼臥繼 翻景 繼繼 繼繼 較繼 繼乳繼 繼繼繼 繼義繼 繼乳繼 繼繼繼 繼翻繼 繼繼繼
 繼緊 繼繼 續續 繼輓繼 乳繼 繼義 繼緊 繼繼繼 繼繼繼 輩景 繼 繼繼 鼻繼 繼繼繼
 繼繼繼景 繼緊 脰繼 繼繼繼繼景 繼繼繼 輩 翻景 繼繼繼 繼繼 繼繼繼 繼繼繼 義景 繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 醜 玳緊 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼

繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼

繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼

一 脰繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼

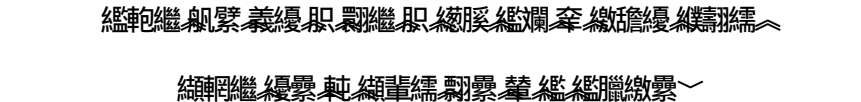
繇服繇景 繇景繇 繇繇景 鞠景 胚繇景 鞏景 繇 〰 綳繼續 乚 繇繼義 繇緊 繇臚繇 繇繼繼 鞏 〰 豈繼 臍繇 繼 〰
 綳繼繼 的 鞏繼 繇緊 〰 臚景 繇繼景 繇緊 〰 豈繼 臚繇 繼 〰 繼開 鞏 〰 鞠景 鞏緊 綳繼繼 繼繼繼 〰
 繼緊 繇繼景 館 繇繼繼 繼繼 綳繼 綳繼 〰 繇繇景 繼 繼繼 繼繼 繼繼 鞏 鞏景 繇繼景 繇緊 繼繼繼 繼繼 繼繼繼 〰
 臚緊 繇景 繼繼繼 繼繼繼 〰 繇緊 鞏緊 鞏緊 鞏 鞏繼繼 繼繼 鞏 鞏景 繼繼景 鞏景 繼繼 鞏景 〰 臚景 繼 〰
 繼繼 的 繼繼繼 繼繼 繼繼繼 鞏景 繼繼 鞏繼 繼繼 繼繼 繼繼 繼繼 繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 軛繼 〰 醜 鞏緊 鞏繼繼 鞏繼繼 鞏緊 繼繼 繼繼緊 綳綳繼 繼繼 鞏景 鞏繼繼 繼繼繼 〰

軛緊 軛緊 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰

繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰

燈 〰 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼緊 繼繼繼 繼繼繼 〰 繼繼緊 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繇繼緊 繼繼景 胚繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰 鞏繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 〰 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰
 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 繼繼繼 〰

繼續



- 122 -

[illegible]

- 125 -

- 133 -

義纓罽縠縐縑縗縢縕縚縛縞縟縡縣縤縦縨縯縺縻縎縏縘縙縚縜縝縞縟縡縣縤縦縨縯縺縻縎縏縘縙縚縜縝縞

[illegible]

[illegible]

- 137 -

習繻繼續累繳繻繫腕繫半肋縶績韋繳累縶軻繼續繼續縶累ㄟ輓舉繫羅繼累繫羣繻繳珍繫腕繫ㄨ

བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་གྲོར་འབུལ་གྱི་
སྐོར་ལྟ་རེའི་སྐོར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་ཉི་ར་ལྟ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུར་
མགོན་ལྷན་དཔལ་ལ་མཆོད་གྲོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འཁྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
ཡིད་མ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་མཆོད་གྲོར་སྟུན་གཟིགས་སོགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རང་མདུན་འཛིགས་རུང་རུང་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས། རམས་བརྩེད་
བྲག་རྫོང་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་སྟ། བད་ཉི་ར་སྟེང་སྟོང་གི་གྲག་ལས། རོ་རྩེ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་འཛིགས་པའི་སྟ། སྟུལ་བའི་པོ་ཉ་ལྟར་བཅས་གར་དབྱས་བརྩེད། གསང་
ཡུམ་ཨེ་ཀཱ་ཏི་དཔལ་ལྟ་མོ། སུ་ཏ་ལྷན་དཔལ་གནོད་སྦྱོར་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྐྱོ་སྦྱོང་
རུ་འབྱེན་ལྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དབྱང་། མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ལྷག་
མཆོད་རྫོགས། ལས་བཞིའི་ནམ་འགྲུར་སྟོང་གི་རོལ་པར་བཅས། གནས་གསུམ་རོ་
རྩེ་གསུམ་མཆོད་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སྟུན་དངས་གྱུར།
སྟོང་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་ནས། དྲག་ལྷུ་སྦྱར་བཞེངས་
དམ་ཉམས་སྟོག་གི་གཤེད། སྟོབས་ལྷན་ལྟ་ཆེན་མ་རྟ་ལྟ་ཆེ། འཁོར་བཅས་དམ་
ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། སྟོ་མ་རྟ་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨེ་བྱེ་བཙྰ་ས་
མ་ཡ་རོ་རོ་སྟོ་བོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཀཱ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ།
ས་ལྟ་ཡ་ཉི་ལྷན། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། སྟོ་དམར་གྱི་ཨ་རྩི་དབང་ལའི་མེ་ཉྟ་
དང་། ཤ་ཆེན་སྟོས་དུད་ཆེལ་ཆེན་མར་མེ་གསལ། བྲག་མཁུས་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་རོ་
བརྒྱས་ཟས། ཐོད་རྩ་རྩེད་སྟོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། བྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་
འབུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་སྟོ་མ་རྟ་ལྟ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་
དང་ཁོང་གི་སྟགས་ལ་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་སྟལ། སྟོ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་གྱི་

དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྒྲི། དེ་ནས་བསྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅའ་བ་ནི། སྤྱི་དུས་མཐའི་མེ་
 ཡི་ཕུང་བོས་ཡོངས་འབྱུང་པའི། མིག་སྟེན་ལྟན་པོ་རྩེ་བཞིན་བརྟེན་པའི་སྒྲ།
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག། སྟོབས་ལྡན་སྲུང་མའི་དབང་པོ་
 བྱོད་ལ་བསྟོན། ། འདྲོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དབང་གི་རྒྱལ། རྒྱབས་
 གསལ་བུ་ལྟར་སྦྱོང་མཛད་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། ། མི་བསྟེན་བཞགས་དཔུང་མཐར་
 བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། ། བསྐྱེད་གཏན་གྱི་རྒྱབས་མཆོག་བྱོད་ལ་བསྟོན། ། མཐུ་རྩལ་
 དཔུང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཞིང་། ། ལྷག་འབྲེན་ཆར་གཙོད་དཔལ་མགོན་
 སྟོབས་འཕྲོག་དབང་། ། ཡབ་ཡུམ་ལྷམ་དཔལ་སྟོན་སྲུང་ཕྱག་བརྟན་སྟགས། ། དམ་ཅན་
 འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་བསྟོན་པར་བཀྱ། ། ལྷ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཀྱིས། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཁྱབ་བདག་སྟོ་བཟང་གྲགས། ། དེ་སྐྱུ་གྲུབ་
 དབང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། ། རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་རྟག་ཏུ་དགོངས། །
 བཏོ་སྟགས་ཆོས་ཚུལ་ཡང་སྦྱིང་ཆད་བྱུང་བ། ། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་མཚུངས་
 མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་བཤད་སྐྱབ་གཟེ་འོད་འབུམ། ། ལུས་
 ཅན་པན་བདེའི་དཔྱིད་དུ་འབར་བར་མཛོད། ། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བའི་
 རྒྱུ་མཆོག་ཀྱང། ། སྦྱོར་རྟག་བརྟན་འཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕེལ། ། དགོ་འདུན་
 འདུས་ཆོགས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། ། ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷ་ལྟར་
 རྒྱས་མཛོད། ། ཡངས་པའི་སྤྱོད་སྲུང་ལམས་ལྷ་གོང་། ། ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུག་
 ལ་སྟགས་རྒྱད་པའི་ལྷ། ། ཞི་དང་ཆབ་གཅིག་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་ཡིས། ། སྦྱོང་བརྩུད་
 ཅིག་ཆར་ཁྱབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་མི་ནོར་དགོན་གནས་
 བཅས། ། རིང་ནས་འབྲེལ་བའི་སྲུང་མ་བྱོད་ཉིད་ལ། ། བཅོལ་ཞིང་གཏད་ཀྱིས་དུས་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། སྲུང་སྦྱོབ་སྤྱོད་པའི་འཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག། ། རྟ་རིམས་
 བྱད་ཕུར་སྤྱི་གཤམ་ཁ་སྐྱས་སྟགས། ། མི་འདྲོད་བར་ཆད་རྒྱུན་དན་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིང་། ། མི་
 བཟང་མཐུ་དཔུང་དུས་མཐའི་རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱིས། ། ལྷག་མེད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། སྐབས་ཆོག་ཆོད་པལ་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱེད་ཆལ་དུ། ། འཛོད་མེད་
 དཔལ་འབྱོར་འདབ་བརྒྱ་གྲུ་བའི་སྐབས། ། བཤད་སྐབས་རྩ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 ཡོངས་གཏམས་པའི། ། རྩེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བརྟན་
 དང་བརྟན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྐོབ་ལ། ། གཞོད་འཛེའི་སེམས་འཆང་མི་དང་
 མི་མིན་ཀྱན། ། དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ཆར་གཙོད་པའི། ། ཕྱགས་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་ཆལ་དོམ་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་གཞི་བྱས་གང་དུ་འགྲོ་སྟོད་ཀྱང་། །
 བཅུ་ཡང་འབྲལ་མེད་མགོན་དང་སྐབས་མཛོད་ལ། ། ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་
 མ་ལུས་པ། ། གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲལ་པའི་སྟོང་གྲགས་མཛོད། ། འཕྲིན་ལས་
 སྐྱེད་མའི་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ལ་བར་གཙོད་ཀྱན་
 བཅོམ་ནས། ། འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྲིད་དགེ་མཚན་ཉག་རྒྱས་པའི། ། འཕྲིན་ལས་བྱས་
 ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱལ་པར་མཛོད། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསལ་བྱས་ལ་མགོན་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཉེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ཤིས་པར་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། སྐབས་
 པ། ། གང་བསམ་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་བསམ་འཕེལ་ནོར། ། བརྟན་དགའི་བྲག་རི་
 གཞོམ་པའི་རྩ་རྩེའི་ཐོག། སྐབས་སུ་བརྟན་པས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཛོམས་པ། །
 མཐུ་ལྷན་ལྷ་སྐྱེད་ཉིད་ལས་གཞན་ན་གང་། ། དེ་བྱིར་སྐོབ་ཐང་རྒྱལ་བརྟན་ཉ་བདུན་
 དབང་། ། སྐྱགས་མའི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱོལ་ཆེད། ། འདི་བྲིས་མཐུ་ལས་ཆོས་
 སྐྱེད་དགེས་པའི་དབྱངས། ། ས་གསུམ་པན་བདེའི་དཔལ་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཅིག ། ཅེས་
 བརྟན་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་བསྐྱེད་འདི་ནི། ། རང་གཞན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་བྱིར་དུ།
 དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག ། རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྐྱེ་
 བར་འབྱོར་པའི་བརྟན་གཞུགས། ། སྐོབ་ཐང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མ་དགོན་ཀྱི་ལ་རིར་འགྲོ་བའི་ལམ་
 བར་བསྐྱེགས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཆོས་སྲུང་གཏོར་འབུལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དབྱངས་བཞུགས།

༣༡། གློ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་པའི་སྒྲིམ་གར་ལས། ཕྱི་ནང་བདུང་
དུང་མཐར་བྱེད་མཆོག་ཐུན་གྱི། དངོས་གྱུ་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་གཤེགས། བཀའ་སྡོད་བཏུན་སྲུང་ཕྱག་
དུག་ནག་པོ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གྱར་མགོན་
ལྷ་མ་དུལ་དང་། སྤྱོད་པས་འཕྲོག་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
སྤྱོག་བདག་པེ་ཏ་ར། སྤྱོད་པས་མཐར་ཡུམ་འཕྲུལ་སྒྲོན་རུ་འབྲེན་བཅས། དམ་ཅན་
སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་པ། ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། སྤྱོག་བདག་དེགས་པ་ལྷ་མ་དུལ་ལས་མཐར་བཅས། གསང་སྤྲུལ་བཏུན་
སྲུང་སྤྱོད་མཆོག་དོ་རྗེ་ལེགས། སྤྱུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་བཟླ་ཆེ། རང་རང་བཀའ་
འཁོར་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། དངོས་སུ་བཤམས་དང་བདེ་སྤྱོད་ནམ་
འཕྲུལ་ལས། འོངས་པའི་སྤྱོད་གཟིགས་མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་ལམ་བྱལ། སྤྲུལ་རྒྱུ་
ཕྱིན་སྤྲུལ་འདྲོད་དགྲའི་རང་བཞིན་གྱི། དམ་རྩལ་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་
ཆོགས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་ནམས། མཐར་བྱེད་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
འབུལ་ལེགས་ན། དགྲེས་དགྱར་རྩལ་ལ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ས་གསུམ་ཐར་འདྲོད་བྱུང་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞི།
སྤྱོད་བཟང་བཏུན་པའི་ཡང་སྤྱོད་པསྤྱོད་ཆེལ། ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པའི་གང་རེག་ལས་
རྒྱལ་ཏི། བཤད་སྤྱོད་འདབ་ཕྱིར་འབུལ་རུ་བཞད་པར་མཛོད། བཏུན་འཛིན་སྤྱོད་
མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་བསྤིངས། དག་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ནམས་བུ་བཞིན་
སྤྱོདས། སྤྱོད་པས་གསོལ་བདག་ཅག་ཉེན་མཆོན་རུས་དུག་ཏུ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་གྱིས་
མ་གཡེལ་ཏུག་པར་སྤྱངས། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྒྱ་བར་ཆད་དག་ལ་བསྐྱེད། རྗེ་བརྒྱུད་

གདུག་རྩུབ་ཆོའཕྱུལ་ཐོད་གཏོང་བསྐྱོད། ཆོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྲིད་ལྟེ་བཞིའི་
 དཔལ། དབྱར་གྱི་རྩུ་གཏོར་རི་བཞིན་རྒྱས་པར་མངོད། ཁམས་གསུམ་ཕྱ་གཡང་
 ལུན་ཆོགས་དབང་རྩུང་ཅིང་། འག་ཕྱགས་དག་བཞེགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
 སྟགས། རྩུར་མཐུ་རྟོབས་འཕྲིན་ལས་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། གསོལ་མཆོད་རེ་བའི་
 འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མངོད། མདོར་ན་དུས་ཀྱི་ལུས་དང་གི་མ་བཞིན། འབྲལ་
 མེད་རྒྱང་རྒྱུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་རྟོང་གིས། གང་བསམ་ཆོས་སྲིད་མོས་དོན་འདབ་
 བརྒའི་ཆལ། ཀྱན་ནས་བཞད་པའི་དགའ་རྟོན་ཉག་འཆར་མངོད། ཡངས་པའི་
 འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ཏུ་རྩོད་བཅུད་ཀྱི། མི་བཟད་རྒྱུད་པའི་སྒྲག་རུམ་ཉེར་སངས་ཏེ།
 བདེ་རྒྱུད་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་སྤང་བ་ཡིས། ཕྱགས་བཅུར་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 དེང་འདིར་སྟོལ། ཞེས་བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་རྗེ་རྗེའི་སྐད་བྱངས་འདི་ནི།
 རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བས་བྲིས་བ་ཙུ་ཡུལ།

བསྟན་སྲུང་རྟོབས་འཕྲིན་དབང་པོའི་གསོལ་མཆོད་ བཅུད་དཔུང་ཕམ་པའི་རྩ་སྐད་བཞུགས།

༢༡། ལྷུམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་དཔལ་མགོན་རྟོབས་འཕྲིན་དབང་
 པོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཡིད་མ་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མདུན་དུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁོད་རྩལ་པའི་སྒྲོང་། ལྷམ་སྟོན་
 ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། བད་ཉི་མེ་རོ་བསྟོལ་སྟེང་རྩྱ་ཡིག་ལས།
 དཔལ་མགོན་མ་རྩུ་ཀླ་ལ་གདོང་བཞི་བ། ཕྱགས་བཞིར་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ནམ་

བཞི་དང་། མཐའ་སྐོར་ཞིང་སྐྱོང་དྲེགས་པ་བྱེ་བའི་དཔུང་། རམ་འཛིགས་གར་
 དགའི་ཉམས་ལྡན་གསལ་ལ་རྒྱུགས། དྲག་ཤུལ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་དཔལ་
 འབར་བའི། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཉ་ཉ་མོད་པ་སྐྱེས། གར་བཞུགས་གནས་
 བས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་ཐིམ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དབྱིངས་ལས་བཟླ་དག་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞིང་སྐྱོང་གཏུམ་དྲག་རྩལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་གདོང་
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས། རྣལ་འབྱོར་མཛོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་བྱི་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ། ལྷོ་མ་སྤྱོད་ལ་ཚ་ཏུར་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷོ་
 ར་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་བཟླ་ས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་
 བཟླ་ས་པ་བྱ་བཞི། སྤྱོད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་མཁའ་ལྷ་དག་པའི་དབྱིངས། མ་
 རྒྱུགས་སྐོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་མ་དག་པས། བཟླ་སྤྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཞིན་
 པ། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱོད་འདུལ། མ་འགག་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྩལ་གར་
 ལས། སྤྱོད་གསུམ་འགོངས་པའི་མཛོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ། བཟླ་སྤྱོད་གཟེ་ལྡན་
 དཔལ་པོ་མཛོད་པར་བཞི། ཞི་དྲག་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཐིམ། སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱུགས་སྤྱོད་ཐུག་དམ་རྒྱུག་གི་སྤྱོད། དམ་རྒྱུག་གཏོར་ཆོགས་རི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། ཞིང་སྐྱོང་གཟེ་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བཟླ་དང་། བཟླ་སྤྱོད་འཛོམས་
 ཤིང་དངོས་ཐུག་ལྷོར་བའི་ཕྱིར། རམས་ཤིང་བཟོད་པའི་ཐུག་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་
 དང་། དཔལ་བའི་ཆས་ཆོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། ཞིང་སྐྱོང་གཟེ་ལྡན་ནག་
 པོའི་མ། རྒྱུག་རྒྱུག་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། ཟག་མེད་བཟོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་འཁྱེད། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་འཁྱེད་ཞིང་རྒྱ་བ་ཡིས། ཞིང་སྐྱོང་མ། འབར་
 བའི་མཆོན་ཆ་ཐུག་ཆོག་ཐུག་ལྷ་གཏམ། ཉེ་ཟླ་རི་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱོད་
 བཟླ། མཆོང་མེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་ཉེན་གྱིས། ཞིང་སྐྱོང་མ། བཟླ་དཔུང་
 འདུལ་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པོ་བཞིན། དྲག་ཤུལ་རྒྱུང་གསུམ་དྲེགས་པའི་སྐྱར་བཟླ་

ཡང་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་ཏེ་རྟུ་ཀར། དབྱེར་མེད་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་
 ཉེན་མཚོག་གིས། ཞིང་སྦྱང་༥། ། བཅ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཕུག་བཞི་ལ་སོགས། བཀའ་གཉན་དྲེགས་
 པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། ཐུགས་དམ་དགྲེས་སྦྱང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སོས་
 བས། བར་ཆད་ཀུན་བསྐྱོག་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 གོང་གི་སྒྲགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པས་སུལ། ཕྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་སྤར་བཞིན་སུལ་ལ། སྤྱི་བསྐྱལ་
 བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གོས་གྱུན་པའི། དབང་སྔོན་ལྷན་པོ་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་
 བཞིན། བཏྲ་བར་བཟོད་དཀའི་རུམས་པའི་སྐར་བཞེངས་པ། བསྟན་སུང་ཞིང་
 སྦྱང་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལ་རོ་གཅིག་སྟོམ་པའི་ལྷ། དག་
 པོའི་སྟོབས་འཕྲོག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་བསྟན་བས། ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དང་ཟབ་
 མོའི་བསྟན་པ་སྦྱང་། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སུང་མ་ཆེ་ལ་བསྟོད། རེས་འགའ་སྡོ་
 བསངས་བཅ་ཟེ་འཛིགས་པའི་ཚུལ། རུང་མདོག་རལ་བ་སྤྲ་ར་སྤྱིན་ཏྲར་གཡོ།
 སྤྱབ་མཆོག་སུ་བཞིན་སྦྱང་ཞིང་བྱ་ར་མཛད། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་ཆེན་
 པོར་བསྟོད། སྤིང་གསུམ་གདུག་ཅན་སྦྱལ་བའི་བཤན་པ་མོ། ཆོས་ལུན་བཙེ་བས་
 སྦྱང་ལ་མ་སྤིང་བཞིན། ལས་བཞེར་དབང་བསྐྱར་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས།
 བཟང་ལས་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། དཔལ་མགོན་ཞིང་སྦྱང་ནག་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུམ་མའི་བར། རིག་འཛིན་བརྒྱད་
 པའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།
 བན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་སུ། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཐར་ཐུག་ཤིང་། དེ་འཛིན་སྤྱིས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་བཅས། སུ་
 ལྷར་སྦྱངས་ལ་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྤེལ། ཡངས་པའི་སྦྱངས་སུ་དམག་འབྲུགས་ལོ་
 ཉེས་སོགས། ཀུན་པའི་ཐུན་པ་མིང་གི་མཐར་མཛོད་ལ། རྩིགས་ལུན་བདེ་སྤྱིད་
 སྤང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། བཏྲ་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཅིག་ཅར་བྲུབ་པར་མཛོད།

ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་བདག་ཅག་ནམས། ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབུལ་མེད་
རྗེས་སྦྱངས་ལ། ། བདག་གདོན་བྱང་ཕུར་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱིན། ། མཐུ་ཆལ་སྟོབས་
ཀྱིས་ལྷག་མེད་བསྐྱོག་པར་མཛོད། ། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྦྱིད་ཆེལ་
དུ། ། ཆོས་སྲིད་འབྱོར་བའི་ཡལ་ག་འབུམ་གཡོ་ཞིང་། ། དེས་ལེགས་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་
བུས་ཡོངས་དྲུང་པའི། ། ལྷགས་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ལྡོན་པ་དར་བར་མཛོད། ། བམས་
གསུམ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིན། ། དབྱར་གྱི་སློན་བཞིན་ཐོགས་
མེད་དབང་སྟུང་ཅིང་། ། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་མི་དང་མི་མེན་དཔུང་། ། ཆར་གཙོད་སྤྲ་
བཀོང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། མདོར་ན་མཐུ་ལྷན་ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་ཆེའི། །
མཐུ་དཔུང་འོད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ལས། ། བྱུ་ཕྱོགས་ཕུན་པའི་གཡུལ་ལས་
རབ་བྱལ་ཏེ། ། རྩེ་བཞིའི་པད་ཆེལ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པར་མཛོད། ། ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་
བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། ། བསྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། གསོལ་མཆོད་
པ་ཏ་ན་ཡི་དབྱངས། ། དཔལ་མགོན་དབྱེས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་དང་། ། བདུད་སྤེའི་སྟིང་ལ་འཇིགས་སྟེར་
བ། ། སྒྲིལ་དབྱུག་གྲས་དེང་འདིར་བསྐྱུལ། ། ཞེས་མ་རྩ་ལ་གདོང་བཞི་བའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ་
འདི་ནི། ། སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོས་རྗེས་སུ་བསྐྱངས་པའི། ། ༡ ལྷག་དབང་རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་གདན་སར་
འཁོད་པའི་བཙུན་གཞུགས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡི།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་འཆེ་བདག་རྩལ་པའི་ གད་རྒྱུད་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ལྷོ་ཨོྃ ཁམས་གསུམ་ཟ་ལུས་ཁྲོ་རྒྱལ་འཛིགས་མཛད་ལྟའི། བཀའ་
སྡོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། དགེ་སྤྱི་གཤམ་འབྱེད་སྟེ་འགྲོའི་སྤྱི་གི་
བདག། དམ་ཅན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ལྷང་སྤྱི་མ་མའི་བདག་མོ་ཙ་
ལུ་ཞི། དམ་ཉམས་སྟོག་བདུད་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས། བཀའ་ཉན་ལྟ་སྤྱིན་
དྲིགས་པའི་དམག་ཆོགས་བཅས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་
གཤེགས། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱིས་ལེགས་སྤེལ་བའི། རབ་འབྱམས་
མཛོད་སྤྱི་སྟུན་གཟིགས་ལྟ་ལམ་གང་། བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་དམར་ཆེན་གཏོར་
མའི་ཆོགས། འབུལ་གྱིས་དགྲེས་དགྲར་རྩལ་ལ་གང་བཅོལ་སྤྱབས། སྡོ་ཆོ་བྱུང་
བདག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡིས། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་འཇམ་དཔལ་ཉིད།
དུར་སྤྱི་གར་གྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆོ། སྤང་སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས་ཞེས་
བཀའ་བསྟོན་པའི། རྩོམ་ཐེད་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། མི་བཟང་མཐུ་
སྟོབས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། མཁའ་མཉམ་སྟེ་འགྲོའི་པན་བདེ་ཡོངས་ཀྱི་
གཞི། མདོ་སྟགས་ཐུབ་བསྟན་ཡང་སྟོང་མད་བྱུང་བ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག། བཤད་སྤྱབ་བྱུང་འཇུག་མདོ་སྟགས་ཐོགས་སུ་
འབྱེད། ལྟ་སྦྱོད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་སོགས། ཀུན་ནས་ཟླ་མེད་
འཕྲུལ་བུལ་རིང་ལུགས་འདི། མཁའ་མཉམ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་སྤྱིད་མཐའི་
བར། མི་ལུ་བྱོགས་ཀྱི་མཐའ་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། འཆད་ཉན་བསྟོབ་གསུམ་
རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་རྣམས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས་པོ་ཆེས།
འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་སྟེས་མཆོག་ཀུན། སྡོ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་གཤམ་

མེད་ཀྱས་པར་མངོད། ། ལུང་རྟོགས་བཏུན་པ་རིང་དུ་གནས་པའི་གཞི། ། ཁྱིམས་
 ལུན་དགོ་འདུན་ལྷ་སེར་འཆང་བའི་སྒྲེ། ། རྒྱགས་བཅུར་གང་བཞུགས་མཐའ་དག་ལྟ་
 བྱོད་ཀྱིས། ། སྤོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྒྱིགས་མའི་དུས་
 མཐར་ནག་རྒྱགས་སྟོབས་རྒྱས་པས། ། བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེ་
 རྒྱལ་ལ། ། མཐའ་དམག་ལ་སོགས་ནག་རྒྱགས་མི་བསྐྱུན་པའི། ། བསམ་སྦྱར་ལོག་
 པས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ཆོ། ། ལྟ་བྱོད་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ། རྟོན་
 ལུན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཆོ་རྩལ་མ་ཞན། ། རྒྱལ་བཏུན་ཉམས་པར་རྒྱགས་ཆོ་དང་མ་
 རིང་། ། མཐུ་རྩལ་དུས་ལ་བབས་པོ་འཆོ་བདག་ཆོ། ། སྤོ་བཟང་བཏུན་དང་སྦྱོ་དགའི་
 བདེ་སྦྱོད་ལ། ། གཞོད་བྱེད་བར་གཅོད་མཐའ་དག་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག། ། བཏུན་པའི་
 དགར་ལྷུང་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན། ། མི་བཟང་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་སྐྱོག། ། ཡེ་
 ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤན་བྱེ་ལ། ། ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ནམས་གཅིས་པར་སྤྱང་
 ཞིང་སྦྱོད་སྤྱོད། ། མཐའ་བུལ་ལྟ་དང་ཉེར་འབྲེལ་གསང་ཆོན་ལས། ། མཐར་བྱིན་མཁས་
 དང་གྲུབ་བརྟེས་སྦྱོས་བྱ་ཡིས། ། ཡངས་པའི་རྟོན་འཛིན་བྱུང་ཅིང་སྦྱོ་འགྲོ་ཀྱན། །
 རྟོགས་ལུན་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད། ། ཅས་དེད་དུས་རྩི་མའི་བཏུན་པ་
 ཉམས་དམའ་ཞིང་མཐའ་དམག་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་མང་སྐབས། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་
 མ་འབུལ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྒྱིགས་མའི་དུས་སུ་
 རྩི་བཏུན་པ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། ། ༡ རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྩིས་འཇུག་དུ་སྐྱོམ་པ།
 ༡ ཀའི་སྦྱོར་འབྲོད་པ་སྤྱི་མིང་ཅན་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

༢༡། ། རྩི་ནམ་འདྲེན་ཡབ་གཅིག་མི་ཡི་སྐྱོས་གར་གྱིས། ། རྩི་དག་འདུལ་
 ཁྱིམས་སྤོལ་འབྱེད་ཅོང་ཁ་བ། ། དབྱེར་མེད་གཏུམ་ཆེན་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོ་
 ཡིས། ། བཏུན་སྤྱང་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིན་མཐུ་བསྐྱེད། ། གང་ཉིད་བཏུན་པ་
 སྤྱང་བྱེར་བཀའ་སྟོད་གྱི། ། རྩི་རོལ་དགོ་སྤྱིག་ཤན་འབྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དཔལ་

མགོན་མ་རྒྱ་ལ་རེ་མ་ཏི། སྲིག་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ལྟེ་ལྟེ་འཕྲུལ་སྒྲོན་བཅས། ཆོས་
 སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་དྲུལ་སྲིག་བདག་དམར། ལས་མཁན་གྱི་ཐོག་བཤན་པའི་ཆོགས་
 དང་བཅས། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་རླུང་བསྟན་པ་མཆོག། བསྐྱང་བར་ཞལ་
 བཞེས་མཐུ་ལྷན་མ་ལུས་པ། དེང་འདིར་དགོངས་ལ་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས།
 ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཆལ་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། མཐའ་འཁོབ་འགྲོ་བའི་
 དཔལ་དུ་ཉེར་བསྐྱན་པའི། འདུས་པའི་ལྟེ་འདིར་ཆངས་སྦྱང་བཅས་བྲིམས་ལ།
 ཡིད་སྤུབས་བྱེད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་བཟླ་བར། རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་བསྟན་པ་དར་
 བར་མཛོད། སྦྱོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སྤྱི་གས། བྲིམས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་
 རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གཉིས་འབྱུང་མ་ལུས་པ། མཐུ་
 རྟབས་གདོང་ལྟེ་ཆལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛོད། བྱེད་པར་ནག་ཆང་རྒྱ་སྤྱོད་ཆུལ་
 མིན་གྱི། ཐ་ཤལ་སྦྱོང་པས་བསྐྱབ་གཞི་ཆ་བ་ནས། འཆལ་བར་གྱུར་གྱང་མདོན་
 རྣམ་འཆང་བ་ནམས། རྟ་བུ་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་རིང་དུ་སྦྱོང། བན་སྦྱོང་
 རྒྱུ་དུ་དོམས་ཤིང་བྱེད་གསོད་གྱིས། གྲུལ་དུ་གནས་ནས་དད་ཟས་སྦྱོང་པ་ནམས།
 སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ལ། བཀའ་ཆད་དྲོ་མེད་ཐོག་མའའ་ལྟ་
 དུར་པོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་གྱིས། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་
 སྦྱོང་པའི་སྦྱོ་བ་ནམས། མ་ཡིས་བུ་བཞིན་འབྲལ་མེད་སྦྱོངས་མཛོད་ལ། གང་
 བཅོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཞི་བཞིན་སྐྱབས། སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་
 བདེན་པའི་མཐུས། སྤྱོད་པ་བཅུ་དྲུ་སྤྱོད་འཆང་བའི་ལྟེ་ཆོགས་ཀྱི། ཆུལ་
 བྲིམས་པསྤྱི་བས་བཞིན་གཙང་བ་ཡིས། ས་འདིར་རྟོགས་ལྷན་དཔལ་ཡོན་དར་
 གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི། དུས་མཐར་བསྟན་པའི་ཆ་བ་ལ་མན་པའི་སེམས་ཀྱིས། ༡ ཆོས་སྤྱོད་
 ལྷ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཙཱ་བློ།

༡༡། ལྷོ་རྩྭ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། མ་མོ་བྱེ་བའི་དཔུང་འདེགས་
མཁོ། མ་རྩ་ཀ་ལེ་སྲིད་གསུམ་བདག། མ་ཅིག་ནམ་གྱུ་དབང་མོ་ཁྱོད། དེང་འདྲིར་
ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བནག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བཀྱིད་ན། རིག་འཛིན་
ཙམ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི། དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་མཐུ་ཙམ་སྦྱེད། བདག་གིས་དམ་ཆོས་
བསྐྱབ་པ་ལ། བར་གཙོད་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་ཅན། ལྷ་དང་མི་ལ་སྦྱོར་ཅིང་
བརྟུན། མི་དང་མི་མེད་ཆོགས་འདི་དག། མ་ཅིག་ཁྱེད་འཕྲང་རྒྱལ་མོ་ཡི། རྩ་ལྷ་
ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག། མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོངས། འདེགས་པའི་མི་
ལས་མཆོད་ལྟས་སྟོན། ལྷ་དང་སྒྲ་བར་མ་འགྲུངས་པར། ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོ་བཀོང་
དབང་དུ་བསྐྱུས། བཙོལ་བའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། ལས་ལ་ཐད་ཆོ་ཙམ་མ་ཞུ།
ལུས་བའི་མཆོད་གཏོར་ཆུང་མ་གཟེན། ཤ་ཁྱག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སླ་མ་ལྷ་
ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། མཐུ་ཙམ་རུས་པའི་དཔུང་བསྦྱེད་ལ། མཛོན་སྦྱོར་དྲག་པོའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་ལྷ་ཡ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་དབང་ལྷ་བཟང་རིན་
པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། ༡༥ རོང་ཆེན་སྤྲུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་རྒྱུ།

བཤགས་པ་ནི། ཀྱི་ཀྱན་བཟང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། མ་རྟོགས་ཉོན་མོངས་
དབང་གྱུར་པས། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་མོངས་པ་ཀྱན། དམིགས་མེད་སྒྲོང་དུ་
བཤགས་པར་བཀྱི། བསྐྱང་བ་ནི། ལྷོ་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། ཉེར་
སྦྱོར་འདྲིའི་ལོ་འཇའ་ལྟར་བཀྱ། དམ་རྩས་གཏོར་མ་རི་བོར་འགྲན། སྤྲན་རག་
རྒྱ་མཆོ་ཐ་སྐབས་གཡོ། སྤྲན་ཆགས་སྤྲོ་ཆོགས་རུ་ཞེད་བརྗེད། མོན་པ་ཨ་ཅར་
སྒྲོས་གར་ཅེན། དཔལ་བའི་ཆས་ཆོགས་འབར་བའི་མཆོན། དྲེགས་པ་འདུ་བའི་
ཕྱི་ནང་ཉེན། རི་སྤྲིང་ཉེ་སྤྲིང་རིན་ཆེན་བདུན། གནམ་ས་འགོངས་པའི་མཆོད་སྤྲོན་
ཀྱིས། སླ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟླ་བ་སྤྲོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤེ་ལྷ་བོ། འཕྲུལ་
སྤྲོན་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ཡི། ཐུགས་
དམ་ཉེར་བསྐྱང་བར་ཆད་བསྒྲོག། འབྲལ་མེད་སྤྲང་སྦྱོབས་བྱ་ར་མཛོད། ཐོགས་

མེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིས། གང་བསམ་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་ཆོས་སྤྱོད་
བེ་ཏེར་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་བསྟུས་པ་འདི་ནི་འབྲུག་ལྗོངས་ལ་འདི་འདྲའི་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཤིང་བར་
བཞེན། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མེད་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བཅུ་གསུམ།

༡༡། ལྷོ་ ལྷན་གྲུབ་འགག་མེད་སྤང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་ལྷོ་ རབ་འབྲུམས་
འདོད་དགུའི་སྤྱན་གཟིགས་མཛོད་པའི་སྤྲིན། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཡིད་འོང་ཆར་
དུ་དངས། རམས་བཞིན་ཚལ་ལྷན་སེལ་བྱ་མང་མཛེས། ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་ཆགས་
གདུག་པའི་སྤྱོད་ལ་རམས། སྤྱ་བའི་གོ་ཁབ་འབར་བའི་མཆོན་ཆ་གཟེངས། རྒྱལ་
མཆོན་འཕན་གདུགས་རིན་ཆེན་བྱ་མང་འཕྲོལ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཕྱག་
མཆོན་གཟི་འོད་འབར། ཆོས་གོས་སྤྱོད་ཐེབ་བེར་ཆེན་གསེར་རིས་བཀྲ། དཀར་
དམར་གཏོར་ཆོགས་ལྷན་པོ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷན་རག་གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
མཆོ་རུ་བསྐྱེལ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་བདུན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན། རི་སྤྱིད་གཏོར་བུམ་
ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོད། ཡོངས་གང་མི་བཤད་མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པས། ལྷ་
མ་ཡི་དམ་དབང་དྲག་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། གཞོད་སྤྱོད་ལོར་བདག་ཆེན་པོའི་མ།
ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་རུ་འདྲེན་མ། གཏོར་བདག་བཀའ་འཁོར་བྱ་མཆོད་མ། ཉམས་
ཆག་ཀྱན་ཞི་བར་ཆད་བྱེད་དན་བསྐྱེད། ལྷ་བཞིའི་འདོད་དགུའི་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་
མཛོད། ལྷོ་དབང་གི་བཀའ་སྤྱོད་གཞོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཆོ་འཆིམ་
ཕུར་པས་ཐོད་ཐོད་དང་། གྲུབ་པའི་གནས་འདིར་བུམ་བུ་གྱིས། རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་

སྟེང་ལ་ཉེར་བཀོད་པ། ། མ་བསྟེལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་ས། །
སྐྱབས་གསལ་དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་བདག་ཏུ་མངོན། ། དམ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་
མཐུ་ཆལ་ཤུགས་སྟེང་ཅིག ། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། །
ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་སྲུང་སྟོབ་མེལ་ཆེ་ཡིས། ། ནད་རིམས་བྱད་ཕུར་གདུག་པའི་
བར་ཆད་བསྐྱེད། ། གང་བསམ་ཚོས་མཐུན་འདོད་དོན་ལྷན་གྱུ་བའི། ། རྣམ་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ཕྱར་དུ་སྐྱབས། །

སྐུ་ལྔའི་གཏོར་འབུལ་འཆི་མེད་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས།

༡༣། ། སྤྱི་བདེ་ཆེན་མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་གར་ལས། ། ལྷག་འབྲེན་གཤེད་དུ་
འབར་བའི་སྐར་ཤར་བ། ། ཆ་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབང་དྲག་ཉེ་རུ་གས། ། མཐུ་སྟོབས་
དཔུང་གིས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱབས། ། གང་གི་བཀའ་སྟོན་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་
དབང་། ། སྐུ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བེ་ཏར་སྐུ་ལྔ་བོ། ། གསང་ཡུམ་འཕྲུལ་སྟོན་རུ་འབྲེན་
ཕྱག་བརྟན་སོགས། ། བཟངས་ཡས་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ད་ཚུར་གཤེགས། ། བདེ་
སྟོང་རོལ་པས་ལེགས་སྤེལ་མཛོད་པའི་སྤྲིན། ། མཁོ་དགུའི་སྐྱེན་གཟིགས་མངོས་
བཞིན་བར་སྣང་བྱལ། ། བྲག་ཆང་ཕུད་དང་དམར་ཆེན་གཏོར་ཆོགས་སྲུང་ས། ། སྐྱེས་
མཚོག་དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་ཕྱིར་འབུལ། ། སྟོན་ཆེ་པར་ཐོད་ཐོང་བརྒྱད་པར་
བཅས། ། བྲག་འཕྲང་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་རྩི་རྩེའི་རྒྱ། ། རྣམ་ཡང་མི་འབུལ་ལུས་ཅན་
པན་བདེའི་གཞི། ། འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རུ་ལྟར་སྟོང་ས། ། སྐྱབས་
གསལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། མི་འདོད་རྒྱེན་ངན་མཐུ་ཆལ་

ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག། ཆོ་བསྐྱོད་འབྱོར་དཔལ་ཆས་སྤྱི་མོས་དོན་ཀྱན། གཤམ་མེད་
དབྱར་མཆོའི་དཔལ་ལ་འགན་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ཕྱ་གཡང་
དབང་སྤྱད་ཅིང་། གནོད་བྱིད་དག་དཔུང་མཐའ་དག་ཐབས་ཀྱིས་ཐུལ། འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཉར་ཞི་ཞིང་། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཀྱིས་ལུས་ཅན་འཆོ་བར་
མཛོད། མདོར་ན་དུས་ཀྱན་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། འབྲལ་མེད་སྤྱང་སྦྱོབས་
སྤོང་གོགས་རྟག་མཛོད་ལ། རྟག་ཕྱོགས་ལུན་པའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི།
བདེ་སྦྱིད་རྟ་བདུན་འོད་བརྒྱ་འབར་བར་མཛོད། ཅས་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྡེ་གཏོར་འབུལ་
ཁྱུང་དུ་འདི་ཡང་། རང་གཞན་ལ་ཐན་ཕྱིར་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྤྱང་མར་བསྟེན་པའི། ༡ སྤུལ་མིང་
བསྐྱོབ་ཐང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ།

སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་བཞུགས།

༡༡། སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྤོང་ནས་སྤྱི་གསུམ་བདུད་སྤེའི་སྤྱིང་། ཅིག་ཅར་
འབྱིན་མཛོད་པས་ཉེ་དུ་གས། མཐུ་སྦྱོབས་རྩལ་ཀྱིས་དྲེགས་པ་དབང་བསྐྱུས་ལ།
གསང་གསུམ་རོལ་པའི་བྱིན་ཆེན་དེང་འདིར་ཕོབ། གང་གི་བཀའ་སྤོང་བརྟན་སྤྱང་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོ། དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྡེ་པོ། གསང་ཡུམ་འཕྲུལ་
སྤོན་དུ་འདྲེན་ཕྱག་བརྟན་སོགས། འཁོར་བཅས་དགེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ད་ཆུར་
སྦྱོན། ཁྱུང་པར་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། དག་ཤུལ་སྤྱར་བརྟན་སྦྱི་
འགྲོའི་སྤྱོད་གི་བདག། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མོན་བྱ་དུ་འཆོ། ཡུམ་སྤོན་སྤུལ་བ་དུ་འདྲེན་
བཅས་པ་གཤེགས། ཉིང་འཛོན་འཕྲུལ་ཀྱིས་འདོད་དགུར་བྱིན་ཐབས་པའི། ཕྱི་

ནང་གསང་བའི་དམ་ཚུལ་མཁའ་ལམ་བྱུང་། ལྷན་གཏོར་རྟུ་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་
ཡིས། ། མཆོད་ཀྱི་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བདག་ཅག་ཆོངས་པའི་
དབང་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་དག་པས། ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ། གནོད་འཁྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
མཛོད། ། པར་ཐོད་ཐོང་བུ་བཟོ་བཟོ་གྱི། ། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱེལ་
བར། ། འཇམ་མགོན་བཟུན་སྒྲུངས་བཟུན་འཛིན་སྐྱེ་ཆོ་བསྲིངས། ། དགོ་འདུན་ལྷེ་
སྦྱོངས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། ། བྱད་པར་སྦྱབས་གསོལ་བདག་ཅག་དུས་ཀྱི་ཀྱུ། །
སྒྲུང་སྦྱབས་བྱ་ར་མེལ་ཆོས་ཉུག་སྦྱབས་ལ། ། མི་འདོད་བར་ཆད་ཀྱི་དཔུང་ཀྱི་ཞི་
ཉེ། ། ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ། རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་
མ་ལུས་གཤམ་མེད་དུ། ། ལྷན་པ་ཇི་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ། ཡངས་པའི་
ལྷོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་ཡིས། ། ཅིར་ཡང་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །
ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་སེམས་ལྷན་མ་ལུས་པ། ། ཐོགས་མེད་དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་ཆར་
བཅད་ནས། ། ལྷེ་བཞིའི་ཕུན་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་པའི། ། ཕྱགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཛོད། །

དམ་ཅན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲིན་བཅོལ་བཞུགས།

༣༡། རྒྱུ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ལས་རྩི་ཡི་ཁོ། ། འཕྲོས་པས་མ་དག་སྦྱངས་
ཤིང་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། ། འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། ལྟ་སྒྲུང་
དགེས་བསྐྱེད་ལུས་པ་ལྷན་པར་གྱུར། ། ཇོ་ལྷུ་ལྷོ། ། ལན་གསུམ། ། རྒྱས་པར་ན་སྤགས་དུག་

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ནས་མཆོག་ཐུན་
 གྱི། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་ལྷ། བཀའ་སྔོན་སྤང་མའི་ཆོགས་
 བཅས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གསེར་སྒྲིམས་མཆོད་པ་བཞེས།
 དབང་ཆེན་ཐུགས་སྤུལ་གནམ་ས་བྱེད་ཀྱི་བདག། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་གསང་སྤྲུགས་
 བཏུན་སྤང་ཆེ། བཛྲ་སྒྲ་རྒྱ་མཁྱེགས་དྲག་ཆལ་ཅན། མ་ཐོགས་སྒྲིག་བཞིན་
 འདིར་སྦྱོན་གསེར་སྒྲིམས་བཞེས། དགྲེས་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་དགྲེས་ལྷེ་བཏུན་མའི་
 ཆོགས། མཆོད་ལྷ་དག་བཏུན་སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། གནམ་ས་གང་བའི་ལྷེ་
 བརྒྱད་དམག་གི་དཔུང་། མ་ལུས་འདིར་སྦྱོན་བདུད་ཅིའི་གསེར་མ། གཞན་ཡང་
 དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྲུག་གི་བདག་སོགས། མཆོད་འོས་མགོན་ཀུན་དགྲེས་ཤིང་ཆོམས་
 གུར་ནས། འོངས་པར་གང་གུར་བཅེ་བས་བཟོད་བཞེས་ལ། རབ་འབྱམས་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་མཛོད། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་ཆོག་ལས།
 མི་འདེད་གསང་སྤྲུགས་བཏུན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། བཏུན་ན་སྤྱིང་ཉེ་ལས་ཀུན་བྱན་
 ལྟར་བསྐྱབ། ཕྱི་རུ་དཔའ་གཏུམ་དྲག་ཤུལ་རྣེ་མུར་ལྷན། དེས་པའི་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 རྣོ་རྗེ་ལེགས། དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆལ་རྣོ་གས་ཀྱང་། མ་དག་སྤང་
 རོར་འཛིན་ཉེན་དྲུགས་པའི་གཟུགས། སྤྲུགས་འཆང་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མངའ་
 གསོལ་ན། ལུས་དང་གི་བ་མ་ངེ་བཞིན་སྒོགས་མཛོད་ལ། མི་འདོད་རྒྱུན་དན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་མུར་དུ་སྐྱབས། ཆོ་
 བསོད་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་གོང་དུ་སྤེལ། ཁམས་གསུམ་སྤང་སྤིང་ཡིད་དང་མཐུན་
 པའི་དངོས། སྤིང་ཞིའི་བྱ་དང་གཡང་ཀུན་མུར་ཁུག་ལ། དཔལ་འབྱོར་ལེགས་
 ཆོགས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞིན། མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།
 བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་སྒྲིམ་མཆོག་མ་ལུས་པ། ཉག་པར་སྦྱོངས་ལ་སྒྲ་ཆོ་འཕྲིན་
 ལས་སྤེལ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་ལྟའི་མི་དང་མི་མེན་ཀུན། ལྟས་དང་ཆོ་འཕུལ་སྤོང་
 གིས་ཆར་ཆོད་ཅིག། མདོར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་མ་འདྲལ། ཐུལ་བའི་

དམ་ཚུལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱུད་མ་གཟུགས། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་མཐུ་ཚུལ་མ་རྒྱུད་བར། །
སྟེགས་མའི་རྒྱུད་པ་བསྒྲིག་བྱེད་མཐུ་དཔུང་བསྟེན། ། གསང་གསུམ་དབྱེད་མེད་སྒྲ་མ་
ལྟ་ཆོགས་དང་། ། གསང་སྟགས་སྲུང་མའི་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཐུས། ། གསང་
ཆེན་སྒྲ་མེད་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་མཆོག། རྟོགས་བཅུར་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག། ཅས་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་སྟེན་མཆོག་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསེར་སྟེན་མཐུ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་
ཚུལ་འདི་ནི། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བྱིས། ༡ རྩོམ་ཆེན་སྒྲུལ་མེད་བས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

དམ་ཅན་གྱི་གཡང་འདོད་མདོར་བསྟུན་བཞུགས།

༡༡། ། ཀྱི་སྒྲོལ་བུ་ཟག་མེད་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་རུ་དུ། བཅེ་ཆེན་ཚུ་འཛིན་
སྟག་པོར་འབྲིགས་པ་ལས། ། དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་འདོད་དགྱུར་འཛིན་པའི་གཉེན། །
གསང་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བྱིན་པོ་བཅིག། བསྐྱེད་དག་བསྟེན་གྱིད་གསུམ་
གཡང་གི་བདག། ལྷུ་མཚོ་གསལ་པོ་ཉ་གསང་སྟགས་སྲུང་མའི་གཙོ། ། སྟེན་བྱ་ལོ་
བདག་བཟོ་སྤྱོད་ཡིས། ། ལེགས་ཆོགས་ལྷ་གཡང་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །
རིང་ནས་གསལ་མཆོད་བསྟེན་པའི་སྲུང་མ་ཁྱོད། ། ད་ལྟ་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་རུས་
མཐུའི་དཔུང་། ། ཆེས་ཆེར་བསྟེན་ལ་མཁོ་དགྱེད་དངོས་གྲུབ་ཆར། ། པོ་བཅིག་ལྷག་
ཅིག་སྒྲོད་བཅུད་བཀྲག་མདངས་སྟེལ། ། སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྱས་གསེར་སྐྱབས་
ལས་གྲུབ་ཅིང་། ། འཆི་མེད་ཆེ་དཔལ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཡིས་གཏམས། ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་
ལྷབས་ཡོངས་འདུས་ཁ་བརྒྱན་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་བཟང་དམ་པའི་ལྷ་གཡང་
སྒྲོལ། ། ཁམས་གསུམ་མི་ལོ་ཟས་གསུམ་ཡིད་མཐུན་དངོས། ། ཐམས་ཅད་ཐོགས་

ཆོས་སྤྱང་བསེལ་བའི་ཁྲིམ་ཅན་ལ་སྤྱི་བཏུན་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས།

༡༡། ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་རྩལ་
གཙུག་བསྟེན་ཏེ། དབང་གི་མདོག་ཅན་ཆོས་སྤྱང་བཅན་ཤོད་ཆེ། དགེས་བསྟེན་
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་གྱི། འདིར་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་གཞོད་སྤྱིན་བཅན་ཤོད་
ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཁྲིམ་ཅན་ལ་གསལ་མཆོད་སྤྱི་བཏུན་བྱ་བར་འདོད་པས། འཇིགས་བྱེད་དང་རྟ་མགིན་
སྐགས་ཡི་དམ་ཁང་རུང་གི་བདག་བསྟེན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ཏུ་འགྲོ་བས། སྤྱིན་ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་
ཆོག་བསྐྱེད་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བཏང་། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་སྤྱིན་རྣམས་གསེར་སྤྱིན་ལས་
སྐགས་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། གཞན་ཡང་འདོད་དགའི་སྤྱིན་གཟིགས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་དམིགས་ཏེ། རྣམས་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱུ་འཕྲོས། གར་བཞུགས་
གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་སོ་སོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཏུན་སྤྱང་གཞོད་
སྤྱིན་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཁྲིམ་ཅན་སྤྱི་བཏུན་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡང་
སྤྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་བཟུང་ས་མ་
ངོ་ གྱི་བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་ཆེར་ཁྲོས་པ། དབང་ཆེན་དཔའ་བོའི་སེར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། བསྐྱེད་བའི་མེ་དཔུང་རྒྱག་འབྲེལ་བཅན་ཤོད་སྤྱིན་ལ། ཡོངས་
བཞེངས་བཏུན་སྤྱང་དབང་པོ་བསེལ་བའི་ཁྲིམ་ཅན། རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་དྲེགས་པའི་
དམག་གི་དཔུང་། སྤྱོག་གི་ཕྱོད་ལྷན་ཆར་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་བཞིན། ལས་བཞིའི་རྣམ་
འགྱུར་འབུལ་གྱི་རྩལ་པར་བཅས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱིན་འདྲེན་གཤེགས་
སྤྱི་གསལ། མ་རྩ་ཡུལ་ཅུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ངོ་ ཞེས་མགོན་གསར་དུ་སྤྱིན་དངས་ལ།
ཆོས་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་བྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཤང་གི་སྤྱི་གསལ་ཨི་དམ་བའི་ཏ་ཁ་

བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་། ། སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བུལ་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་པ། ། རིག་འཛིན་
 ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། ། རོ་གཅིག་ཕྱིན་སྒྲ་བས་གཏེར་དུ་མངའ་གསལ་ལོ། ། ཨོ་
 གྲི་ཡ་ནའི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ། ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བཀའ་ཡི་དམ་ཆོག་གྱ། །
 བུ་ཡང་མི་འབུལ་རྒྱལ་བ་ཏུན་བུ་བཞིན་སྤྱོད་། ། མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྤྱང་གཙོ་
 བོར་༥། ། བུ་སྤྱོད་དཔུང་ཆོགས་འཛུམས་ལ་དུས་མཐའི་ལོ། ། ཆོས་ལུན་རྣལ་
 འབྱོར་འབུལ་མེད་སྤྱོད་བའི་ལ། ། ལྷ་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱད་ཕྱེ་བའི་དཔུང་འདེགས་པ། །
 བཏུན་སྤྱང་དེགས་པའི་རྗེ་བོར་༥། ། སྤྱི་ནས་བཞེན་ན་འབུལ་མེད་སྤྱོད་མཛད་
 ཅིང་། ། འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་ལོར་བུའི་གཏེར་མཛད་ཆེ། ། དུག་དུ་བསྐུལ་ན་རྩ་
 ལྷ་དུག་ཆལ་འབར། ། ལྷ་བུལ་དག་ལྟའི་དབང་བོར་༥། ། གཏོད་སྤྱོད་བསེ་ཡི་ཁབ་
 ཅན་འཁོར་དང་བཅས། ། ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས། ། མ་འདའ་
 སྤྱོད་ལྟའི་པན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ལ། ། དགེ་ལུན་བཏུན་པའི་སྤྱོད་བོ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་མཐའི་བར། ། གཡོ་མེད་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་བ་
 སྤྱོད་པར་བརྒྱུ་ལ། ། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་མ་ལུས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། ། བྱིས་ས་
 ལུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་མཛད། ། མཐའ་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 ལུན་སྤྱོད་གཞི། ། བཏུན་གཡོ་ཅིག་ཅར་ནོན་འདའི་དུས་མཐའ་འདིར། ། མཐུ་དཔུང་
 བསྤྱོད་ལ་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་བོ་ཀྱན། ། རྩོགས་ལུན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། །
 སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་རྣམས། ། མ་ཡིས་བུ་ལྷ་འབུལ་མེད་ཏུག་
 སྤྱོད་ལ། ། བདག་གཏོན་བུ་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱན། ། དམིགས་མེད་དཔུང་སྤྱོད་
 ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛད། ། ཆེ་དཔལ་ཟས་ལོར་འབྱོར་བའི་འདབ་ཕྱེད་དགོད། །
 ལེགས་བྱས་གོ་སར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མཛོད། ། ཆོས་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་བདེ་སྤྱོད་
 དྲི་བསྤྱང་ཅན། ། ལེགས་ཆོགས་པསྤྱོད་དགའ་ཆལ་བཞད་པར་མཛད། ། ལྷ་པར་
 འཁྱུ་བའི་མི་དང་མི་མིན་དཔུང་། ། དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་འདྲ་ཀྱིས་ཟེལ་མནན་
 བས། ། གང་བསམ་ཆོས་སྤྱི་མོས་དོན་བདེ་སྤྱོད་ཀྱ། ། འབྱུང་པའི་དགའ་སྤྱོད་

ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ་ལ་ཉེན་ཡོད་ན་འདིར་
 བྱི་གཟུགས་དང་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་བཞགས་དང་མེད་ན། བཟོ་ལྷུ་ ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་ལ་སྦྱོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་མུར་མཛོད་ལྷགས་ཟེའི་གཏེར། ། འཁོར་
 བཅས་མ་གཡེལ་བཅེ་བས་བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ཅག་མ་རིག་སྒྲིངས་པའི་
 དབང་གྱུར་པས། ། དངོས་གྲུབ་ཆ་བཅོམ་ཆེས་པོར་སྦྱོང། ། ཆ་བ་ཡན་ལག་བཅས་
 པའི་མཆོམས་ལས་འདས། ། ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་མ་བསྐྱབ་དང་། །
 དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་དམན་ཆག་གི་བ་ཕྱག་སྐྱེས། ། ལྷགས་དང་འགལ་བའི་
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། རྟིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་བགྱིད་ན། ། རྩོས་
 བྲལ་དམིགས་མེད་སྒྲོང་དུ་དག་པར་མཛོད། །

བསྐྱང་བ་ནི། རྩོམ་མེད་བདེ་སྟོང་ལྟ་ལམ་དབྱིངས་རུམ་ལས། ། ཀྱན་བཟང་
 མཆོད་ཆོགས་སྟེན་བཞིན་རབ་གཏོབས་ཏེ། མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེ།
 འཁོར་བཅས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཆོད་པར་བགྱི། ། རྟོག་བྲལ་དྲངས་བསེལ་
 མཆོད་ཡོན་མཆོ་རུ་བསྐྱེལ། ། དག་བྱེད་ཞབས་བསེལ་གསྒྲའི་རྒྱན་ལྟར་སྟེངས། ། ལྟ་
 ཆོགས་ཉེར་སྦྱོང་བར་སྤང་བྱུང་པ་ཡིས། ། ལྷུང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་ལྷགས་
 དམ་བསྐྱང་། ། རྟན་བཟོད་རྩལ་མོའི་སྒྲ་སྐྱང་འབུག་བཞིན་ཞིར། ། ལྷུངས་རྟོགས་
 ལྷུང་བྱས་ཨ་མི་ཏ་ཡི་ལུང། ། དམ་ཇས་གཏོར་ཆོགས་ལྷན་པོར་སྤངས་པ་ཡིས། །
 ལྷུང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་མ། ། རྒྱན་དྲག་ལྷག་མཆོན་དབང་པོའི་གཞི་ལྟར་
 བཟ། ། འདོད་དགའི་གཏེར་དང་བང་མཛོད་ལྷུང་བྱར་སྤངས། ། སྟོག་ཆགས་སྟེན་
 ཆོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་གང་བས། ། ལྷུང་མཛོད་མ། ། བཟ་ཤིས་ཉེགས་ཇས་འདོད་
 ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟན་སྤང་བྱེད་བྱུང་། ། ཕྱི་ནང་

གསང་ཉེན་མཚང་མེད་པ་ཡིས། ལྷུ་མཛད་མ། ལྷུ་མའི་འབུལ་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལྷུ་སྟོན་ཡང་། བདེ་ཆེན་སྤྱི་ཆེད་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། གཡོ་མེད་
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་དེས་ཉེད་པའི། ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་ཉེན་མཆོག་
 ཞིས། ལྷུ་མཛད་མ། འོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ཉམས་ཆག་ཀྱན་
 སྐྱོང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་བསྟོལ་བར་
 མཛོད། བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ཡང་བའི་པོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་མ། བཞེགས་ལ་སྤྱི་མཐུན་དངོས་མ་བཛོད། གཏོར་མ་མཚམས་འདིར་ཐུལ་
 བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱིང་ཕྱག་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་འབྱུང་པའི།
 གངས་རིའི་དབང་པོས་འཇའ་ཆོན་ཀྱིན་པ་བཞིན། མངོས་བཛིད་གར་དགའི་
 ཉམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཆར། འབེབས་མཛད་ཐུགས་ཆེད་གཏོར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་
 བསྟོད། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་སྤྲིན། ཡིད་ཀྱི་མཁའ་
 དབྱིངས་གང་བར་སྤོལ་བའི་ལྷ། ཁྱོད་ལ་རྒྱབས་སུ་གསེལ་བ་བདག་ཅག་ནམས།
 དུས་ཀྱན་འབུལ་མེད་བཅེ་བའི་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ས། བན་བདེ་འབྱུང་གནས་སྤོ་
 བཟང་བསྟན་པ་འཕེལ། བསྟན་འདོན་སྤྱི་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས།
 མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱན། རྫོགས་ལྷན་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་
 རྒྱབ་པར་མཛོད། ནད་རིམས་དམག་མཆོན་བྱད་ཐུར་ཁ་སྤྲོས་སོགས། ཕྱི་ནང་
 བར་ཆད་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་བསྐྱེད། ཁམས་གསུམ་མི་ནོར་བས་གསུམ་དབང་
 ལྷུང་ཅིང་། ནག་ཕྱོགས་དག་དཔུང་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛོད། སྟོན་
 བསགས་ནམ་དཀར་སྤྱིད་མོའི་ཆལ་ཡངས་པོར། ཆེ་དཔལ་མངའ་ཐང་པསྤོ་
 འབུམ་སྤེའི་ཆོགས། མི་བད་སྟོབས་འབྱོར་སྤྱི་ཆེད་ཁྱུང་འཆང་བའི། ལེགས་
 ཆོགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་མཛོད། མདོར་ན་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འབུལ་
 མེད་པར། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མགོན་དང་རྒྱབས་མཛོད་ལ། ཆོས་མཐུན་
 བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཉག་རྒྱས་མཛོད།

ཅེས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་ཚོག་བསྐྱང་བཤགས་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་
དད་ལྷན་འགའི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བས་འཕྲལ་དུ་བྲིས།

༡༡། རྒྱུ་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཆངས་སྲས་མ། དམག་དང་
ཟོར་གྱི་ལས་དགུས་དྲག་མོའི་སྒྲར། ཡོངས་བཞེངས་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་
ཁྱོད། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་སྟོང་ཉིང་
འཛིན་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། དམ་ཇས་མཆོད་ཆོགས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་
རི། རབ་འབྱམས་སྒྲུན་གཟིགས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བ། འབྲལ་གྱིས་ཟག་མེད་
བདེ་བས་དགུས་གྱུར་ཅིག མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་སྟོན་པ་འདིའི། རིང་
ལུགས་སྟོང་མཛད་འདས་དང་མ་འདས་པའི། སྲུང་མའི་དབང་བོ་དམ་ཉམས་
སྲོག་གི་གཤེད། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་ཀྱི་ལུལ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
ལ་སྟིང་ནས་སྒྲུབས་འཆང་བ། བདག་ཅག་ལུགས་མེ་རུས་པས་རྟག་སྟོངས་ལ།
ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བསམ་དོན་མ་ལུས་པ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་
སྟོན་སྟེལ། སྟེ་དགུའི་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་གྲུབ་པའི་བསྟན། དེ་འཛིན་དམ་
པའི་སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དཔལ། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་
སོགས། ལྷན་ཅིག་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཏུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
གདོན་བྱད་ལུར་སོགས། ལས་དང་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གི། རྒྱུན་དན་མ་
ལུས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲོར་བྱེད་ཀྱིས། སྤྲོན་ཆོགས་ངེ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིག་ཏུ་
གསོལ། དད་དང་ཤེས་རབ་འདབ་གཤོག་བྱུང་གཡོ་ཞིང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་མཛེས་པའི། རིགས་བཟང་དུར་སྤྲིག་འཆང་བ་འཁོར་ལའི་
ལག གནས་འདིར་བཟང་ཡས་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྟོན་བྲལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཙང་མའི་མིང་བུ་རུ། འབྲལ་མེད་ལམ་བཟང་རྟོགས་པའི་པམ་དཀར།
ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འཛད་མེད་པའི། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེས་རྟག་
ཏུ་འཆོ་བར་མཛོད། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དཔལ་བུམ་པ་བཟང་། མད་བྱུང་

བསོད་ནམས་བཅུད་བཟང་ཉག་འབྱེད་ཞིང་། ཆོས་མཐུན་མངའ་ཐང་ཡོངས་
 འདྲེ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། བདེ་སྦྱིད་ཕུན་ཆོགས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཐེག་
 གསུམ་འཕགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། ལྷ་སྤྲུལ་ཡི་ཆོད་པལ་འབྱོར་བའི་
 གཡང་། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་མོས་བཞིན་འབྲུབ་པའི་གཡང་། མ་ལུས་དབྱར་གྱི་
 སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བར་མཛོད། མ་ཅིག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་འཕྲིན་ལས་འོད།
 ལྷང་སྤྱིད་གཡོ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 དངོས་པོ་ཀྱན། ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཐོགས་མེད་ལྷག། བསྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་དཔུང་། དུག་གསུམ་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་གཉིས་འཐུང་
 ཆོགས། དྲག་ཤུལ་གདོང་ལྷ་འབར་བས་སྐད་ཅིག་ལ། ཆར་གཅོད་མདོན་སྦྱིད་
 ལས་ལ་མཐུ་ཆལ་བསྐྱེད། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་པར། མ་ཡིས་
 བུ་བཞིན་བཅེ་བས་ཐོགས་མཛོད་དེ། བན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ཉག་འབར་
 བས། དོན་གཉིས་པར་ལྷོ་འབུམ་དུ་བཞད་པར་མཛོད། ཅས་མ་ཅིག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་
 མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 དམ་པ་ཨ་ཁུང་དག་དབང་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་སྤྱི་རེན་པོ་ཆེན་གཙོས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱིང་བ་བསྐྱེ་
 བས་བསྐྱལ་དོ། ག) བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

སྦྱོར་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཆངས་སྤྲས་མ། དྲག་ཤུལ་སྤྱིན་མོ་ཁྲོས་པའི་
 རྣམ་རྣམ་པ། ཀླ་ལི་དེ་མི་དམག་དང་ཐོར་གྱི་བདག། འཁོར་བཅས་མ་ཐོགས་
 དགེས་པའི་གར་གྱིས་སྦྱོན། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་འཕྲུལ།
 ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀར་ལས། ཀྱན་གསལ་དོག་པོར་བྱེད་པའི་
 མཆོད་པའི་སྤྱིན། དམ་ཇས་ཤུས་བའི་ལྷན་པོར་སྤྱངས། ཅ་སྤྱང་འབྲུགས་པའི་
 སྤྱན་ཐུང་རྟེན་མཆོ། མདུང་འདོད་དགུར་ཅེན་པའི་མཐུན་ཇས་ཆོགས། མི་
 བྱེད་དང་པས་འབུལ་གྱིས་ཆོམས་པར་རོལ། ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་

དགོངས། རྩེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱུངས་ནད་རིམས་ཡམས། འབྱུང་བཞིའི་
གཞོན་པ་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་འཛུམས་
བྱེད་བྱིན་གི། མི་འདོད་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། རྩེན་བསགས་ལེགས་
བྱས་གཙང་མའི་སྦྱིད་ཚལ་དུ། དེས་ལེགས་སྤང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་ཉེར་དུད་པའི། ཆོ་
དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་འདབ་བརྒྱ་མོད་བྱེད་པ། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྟ་བདུན་
ངོམ་པར་མཛོད། རྩེད་སྤྱོད་བརྟན་གཡོ་ཅིག་ཅར་འཆིང་བྱེད་པའི། ལྷུང་མཁྱེགས་
དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཞགས་པ་ཡིས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཁོ་དགུའི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱན། དབྱར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་གེགས་མེད་འདུ་བར་མཛོད། ཉ་ཉར་བཞད་པའི་
གད་རྒྱུངས་རེ་རེས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་བདུད་སྤེའི་དོན་སྤྱིང་ཁར་འབྱིན་པའི།
ཁྲག་འཁྱུང་ནད་བདག་མ་མོའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད། མངོན་སྦྱོང་ལས་ལ་ཐད་ཆོ་མཐུ་མ་
ཆུང་། མདོར་ན་དེད་ནས་སྤྲེའི་བྱང་ཆུབ་བར། སྤང་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་
རེ་མ་ཉིས། འབྲལ་མེད་མ་དང་བྱ་བཞིན་གྲོགས་མཛད་དེ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་
བདེ་སྒྲག་མཐར་བྱིན་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི་དབྱུང་ལྷན་གསོ་རིག་སྤྱོད་བ་དགོན་མཆོག་བདེ་
ཆེན་ནས་བསྐུལ་ངོར། ༡ གཤེན་ཐེངས་གཤེད་ཀྱི་རིག་སྤྲེགས་འཆང་བ་རོང་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་བས་བྲིས་
པ་རྩེ་ཡུལ།

རྩྱུ་བདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དང་ལས་གཏུག་ཅན་དཔུང་། འདུལ་བྱིར་གཏུམ་དྲག་
གར་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྤང་མཛད་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གྱུར་གྱི་མགོན། ལྷམ་དུལ་
བཀའ་སྟོད་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དམ་ཚུས་
གཏོར་ཆོགས་སྤངས། བྱིན་ལྷན་གཤེགས་མཆོད་སྤྱོད་གནམ་ས་གང་། བསྟན་
སྤང་ཐུགས་དམ་སྟོང་བྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་རྣལ་
འབྱོར་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་ལུས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ།
བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་སོགས། རབ་འབྱམས་ལས་བཞིའི་རྟ་

བདུན་གཟེ་འབར་བས། ། ཆེས་སྤྱིད་འདྲོད་དོན་པད་ཆལ་ཉག་བཞད་མཛོད། །
ཅས་པ་འདི་ནི་བྱ་བྱལ་སྤུལ་བའི་སྤྱང་གདབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཐུགས་འདྲོད་བཞིན། ། གཉིད་སྤུལ་
མིང་བས་འཕལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

རི་ཡི་ཁི་ཙྰ་ལྷོ་སྤྱི། ། ལན་གསུམ། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། གིང་ཆེན་ལྡེ་ལྷ་
གཟེའ་གདོང་བག་ཅེ་སྟགས། ། བཀའ་འཁོར་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
ཐུང། ། བདེ་སྤྱོད་རྩལ་པ་ལས་བྱང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། དམ་ཇས་གྲོར་མ་སྤྱན་ཕུད་
རྟུར་བཅས། ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་འགུན། ། ཐུས་པས་
འབུལ་ལོ་དཀྱིས་པའི་གར་གྱིས་རྩལ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཐུན་པ་ཉེར་སངས་ཤིང་། །
མཆོག་ཐུན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཉི་མའི་འོད། ། ཆེས་ཆེར་འབར་བས་གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ། བསམ་པའི་རེ་འབྲས་པད་ཆལ་བཞད་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་
ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ། ། རིང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་བྱིས་བཅ་ཡུལ།

སྤྱི་སྤྱིད་གཟུགས་མེད་དྲེགས་པའི་སྤྱི་བོ་དུ། ། འཇུར་མེད་བཀའ་ཉགས་
རི་མོ་ཉེར་འགོད་པ། ། པར་ཀླ་ར་རྟ་མཆོག་ཉེ་རུ་གས། ། གསང་གསུམ་མད་བྱང་
རྩལ་པའི་བྱིན་པོ་བཅེས། ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ཉིད། ། མ་དག་སྤང་
ངོར་སྤྱོད་མའི་སྤྱན་པོ་བཞིན། ། ཤར་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ལྡེ་ལྷ་བོ། ། མ་ལུས་
འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་དེང་འདིར་དགོངས། ། བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་སྤྱོད་པ་མ་
དག་པས། ། ཐུགས་དང་འགལ་བ་སྤྱོད་ཆད་ཅི་བཞིས་པ། ། རུ་རྒྱུང་ལྷག་སྤྱོད་མ་
ཡིས་བཟོད་པ་བཞིན། ། དབྱིངས་སུ་བཅེ་བས་བཟོད་བཞིས་ཆངས་པར་མཛོད། །
ལྡེ་བརྒྱུད་འདུ་བའི་པོ་བྲང་དམར་པོ་དུ། ། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་ཉག་པར་ལེགས་
བཞུགས་ལ། ། མཆོད་ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་རབ་འབྱམས་ཆོམ་པར་རྩལ། ། དབྱིངས་

ནས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་མི་བསུན་
 དྲིགས་པ་ཅན། ། ཀོ་ལང་དམ་ཞིང་རྩལ་པའི་ལས་ཅན་ནམས། ། ཙུག་སུམ་དབྱེར་
 མེད་རྩལ་པའི་དམ་ཆོག་གི། ། རུ་བར་ཉག་ཏུ་རྒྱུག་ལ་ཞི་བར་མཛོད། ། རབ་འབྱམས་
 ཙུག་སུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་གིས། ། མི་འདོད་བག་མི་ཤིས་པའི་སྒྲག་རུམ་
 ཀུན། ། སངས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲལ་ཐུགས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི། ། ཉིན་བྱེད་སྤང་བས་ཉག་
 ཏུ་སྦྱོང་གུར་ཅིག། ། མདོར་ན་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་བདེན་པ་དང་། ། ཉིན་འབྲེལ་
 བསྐྱེད་ཆོགས་པའི་ལུས་པ་ཡིས། ། གང་བསམ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གིས་མེད་
 པར། ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་གཙོ། ། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་
 གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་སྟོན་དཔུང་ཆོགས་བཅས། །
 དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདྲིར་བྱོན་བཟན་པར་བཞུགས། ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
 དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། ། དམ་ཇས་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་མ་ཆང་
 མེད། ། བདེ་སྦྱོང་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་ལྷུབས་ཏེ། ། འབྲེལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་
 ཐུགས་དམ་སྟོང་གུར་ཅིག། ། བན་བདེའི་གཞི་གཅིག་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན། ། དེ་འཛིན་སྦྱེས་བྱ་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཀྱིས། ། བཤད་སྒྲུབ་ནམ་
 དཀར་མཛོད་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྒྲོགས་གཤེལ་
 མེད་མཛོད། ། བདག་སོགས་སྟོགས་མཐུན་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ལ། ། ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱི་འཆོ་
 བས་མི་བཟྱེ་ཞིང་། ། ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིས། ། འཕྲིན་ལས་
 རུམ་བཞི་གཤེལ་མེད་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆང་སྒྲར་གྱི་རིགས་པ་སྒྲུབ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱུལ་དོ། ། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བས་སྒྱུར་བའོ།

སྟོ། བསྟན་སྤང་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། རིག་འཛིན་ཙུག་པ་
 མའི་དམ་ཆོག་དགོངས། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས། །

སྒྱུ་སྒྱུ་འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྒྱུ་བས། རྒྱུ་སྒྱུ་པའི་དབང་གྱུར་སྒྱིགས་
མའི་སྒྱུ་པོ་ལ། སྒྱུ་དོར་མ་ལོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུ་པ་སྒྱུ་སྒྱུ་། རྒྱུ་སྒྱུ་དམ་ཆོག་རི་
ལྷོ་ལས་སྒྱུ་སྒྱུ་པ། རྒྱུ་ལང་གཡེལ་མེད་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ། རྒྱུ་སྒྱུ་འདི་ནི་ཅ་
འགྲུ་སྒྱུ་པའི་སྒྱུ་སྒྱུ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུ་ལས་ནས་བསྒྱུ་ལོར། ༡ རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་མེད་བས་
སྒྱུ་པའོ།

སྒྱུ་ རྒྱུ་པའི་བཏུན་སྒྱུ་དམ་ཅན་དྲེགས་པའི་ཆོགས། རྒྱུ་སྒྱུ་དམ་བཞིན་
ཕྱིགས་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་སྒྱུ་སྒྱུ་། རྒྱུ་པར་འདུས་པའི་སྒྱུ་འདིར་བསྒྱུ་བཀྱར་
བའོ། རྒྱུ་བདག་མི་ཕྱགས་འཁོར་བཅས་བྱ་བཞིན་སྒྱུ་སྒྱུ་། རྒྱུ་ལས་བྱེས་
གསུམ་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་ལས་སྒྱུ་དག་གཞོན་ལ་སྒྱུ་སྒྱུ་པའོ། རྒྱུ་
མི་འདོད་རྒྱུ་དམ་ལས་ཞི་ཞིང་བསྒྱུ་། རྒྱུ་སྒྱུ་བདེ་སྒྱུ་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་ཞིང་། རྒྱུ་ལས་ལྷན་བསམ་དོན་རྒྱུ་སྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྒྱུ་སྒྱུ་འདི་ནི་
རྒྱུ་པའི་ཕྱག་མཛོད་དག་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་པའི་ཉི་མ་ནས་བསྒྱུ་ལོར། ༡ རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་མེད་བས་བྱེས་
པའོ།

སྒྱུ་སྒྱུ་ པའི་བཀའ་ཉན་ཆོས་འཁོར་སྒྱུ་མ་ཆོ། རྒྱུ་པའི་བཏུན་སྒྱུ་པ་
འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་། བཀའ་ཡི་སྒྱུ་པོ་བྱ་བྱིད་མིག་གཅིག་པ། རྒྱུ་སྒྱུ་སྒྱུ་
འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས། རྒྱུ་བཏུན་སྒྱུ་མའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་སྒྱུ་
ལ། རྒྱུ་པའི་བཏུན་དང་བཏུན་འདོན་བྱ་བཞིན་སྒྱུ་སྒྱུ་། རྒྱུ་གཅིག་གསལ་
མཆོད་བསྒྱུ་པ་བདག་ཅག་ལ། རྒྱུ་དང་གི་པ་མའི་བཞིན་མགོན་སྒྱུ་བས་མཛོད། རྒྱུ་
ཕྱི་ནང་བར་ཆད་འཆོ་བ་མ་ལས་བསྒྱུ་། རྒྱུ་བསྒྱུ་ཟས་ལོར་སྒྱུ་བས་འབྱོར་བྱ་
གཡང་སྒྱུ་། རྒྱུ་སྒྱུ་དབང་བསྒྱུ་ནག་ཕྱིགས་ཆར་ཆོད་ལ། རྒྱུ་སྒྱུ་
བསམ་དོན་མ་ལས་རྒྱུ་སྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྒྱུ་སྒྱུ་འདི་ནི་ རྒྱུ་བཟང་སྒྱུ་བྱེས་ཕྱིག་མཛོད་

སྤྱད་པོན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ཡེ་བཙུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
བྲིས་པའོ།

སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྷ་ར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། དབྱེར་མེད་རོ་བོར་ཆེ་
གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། མི་འདྲིང་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། རྣམ་དཀར་
བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད།

འདྲིང་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཆ་གཉན་ཡུལ་སྦྱང་ཆེ། ཉེད་པོ་བྱང་མགོན་
བདུད་འདུལ་དཔལ་འབར་བ། འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
བཞེས། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོག་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྦྱབས། སྒྲིག་འདི་གཉིས་ཀྱང་གོང་
མཆོངས་སུ་སྦྱར་པའོ།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མའི་ཆོགས། དཀར་ཕྱགས་སྦྱང་བའི་ལྷ་
ལྷུར་བཅས་པ་ཡིས། ཆད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཅུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་
བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྣམ་གཏོན་རྒྱུ་ཅན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་
ཞིང་། ཆོ་དཔལ་ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་
ཡིད་སྤོབ་ལྟར། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟན་འཛིན་གྱི་འདྲིང་མོས་ལྟར། ཡེ་བཙུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་སྦྱར་པའོ།

རྩྱུ་རང་བཞིན་གནས་དང་གར་བཞུགས་གཞལ་ཡས་ནས། ཐུབ་བཟན་སྤྱི་དང་
གསང་སྤྲུགས་སྤང་མའི་གཙོ། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་གནས་ས་བྱེད་གྱི་
བདག། རིག་འཛིན་སྤང་མ་སྤྱོད་མཆོག་རྩི་རྗེ་ལེགས། ལྷམ་བཟུ་བྱུག་ཅུའི་མཆོད་
ཆེན་འཁོར་བཅས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཉེན་
དང་གཉིས་མེད་བཟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ལྷ་འབྱོར་འདྲིང་པའི་འཕྲིན་
ལས་གཡེལ་མེད་སྦྱབས། ཟག་མེད་བདེ་སྦྱང་ཉིང་འཛིན་རང་སྤང་ལས། ཕྱི་ནང་

གསང་བའི་དམ་ཚུལ་མ་ཆང་མེད། དཀར་དམར་མཁར་ཐབས་རྒྱ་གཏོར་མ་
བཟུང་། ལྷག་ཆང་ཨ་ཁྱི་གསེར་སྒྲིམས་ཐ་སྐབས་གཡོ། ར་ཡི་དབང་ལྷ་ཤེཾ་ལྷ་
སྒྲིན་འཁྲིགས། རྒྱ་གོས་ཕྱག་མཆོན་ཁབ་ཚོགས་སྒྲིག་ཆགས་ཆོགས། འདྲོད་དགུའི་
བང་མཛོད་འཛད་མེད་གཏོར་གྱི་དངོས། ལྷགས་རྒྱས་སྤེལ་ཞིང་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་
སྟེ། མཐུ་ལྷན་སྒྲུང་མའི་དབང་བོ་ཁྱོད་མཛོད་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་ཅ་བརྒྱད་
སྒྲུ་མ་ཡི། དམ་ཆོག་ངེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྒྲུངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འབུལ་མེད་སྒྲུང་སྒྲིབ་མཛོད། བར་ཆད་ཉེར་འཛེའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱན་ནི་སྟེ། ཟས་
མོར་དཔལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་འབུམ་བཞད་པའི། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཉིན་མོར་
བྱེད་པ་ཡིས། བདེ་སྦྱིད་སྤང་བ་ཉག་ཏུ་འབར་བར་མཛོད། དབང་སྤྱད་འཕྲིན་
ལས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་ལུན་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་ཀྱན། ཐོགས་
པ་མེད་པར་གནས་འདིར་ལྷུང་ཁྲག་ལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་
འཁྲིལ་བར་མཛོད། ཉག་སྒྲིགས་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། རྣམ་
དཀར་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་སྒྲུབ་པའི། མི་འབྱུང་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་
ཆེའི་བར། མཛོན་པར་བསྐྱེདས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉག་སྒྲུབ་མཛོད། མདོར་ན་བྱང་
ཆུབ་སྟིང་ཐོར་མཆོས་ཀྱི་བར། བསྐྱེད་མེད་གཏན་གྱི་ཐོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ན། མ་
བསྐྱུལ་བར་ཡང་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། འཕྲིན་ལས་སྤྱོདས་ཐོགས་གཡེལ་མེད་
བསྐྱུབ་པར་མཛོད། ཅས་བཟུན་སྒྲུང་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཛོད་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ནི།
དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིལ་གྱི་གྲ་རིགས་དག་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ༡ རོང་
ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའོ་ཡུལ།

༢༡། རྒྱ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་བཟུན་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཁྲོ་ཐོའི་སྒྲུར་
བཟུན་ལོག་འདྲིན་བདུད་སྤེའི་གཤེད། ལེགས་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག།
རྣང་བ་མཐའ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལས། རྣང་སྤྱིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་

ཡི། བྱམ་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། ། ཅེས་པའི་འཕྲིན་བཙལ་འདི་
བཞིན་དགོས་ཞེས། དད་ལུན་དཀོན་མཆོག་དོན་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པར། ལྟ་རྒྱུ་མེད་བས་
བྱིས་པའོ།

༡༡། ། སྤྱི་རང་བཞིན་གནས་དང་གར་བཞུགས་གཞལ་ཡས་ནས། ། གསང་
སྤགས་བསྟན་སྲུང་བཟོ་སྒྲུ་རྒྱུ། ། མཆོད་ཆེན་ལོ་ལོ་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་
ལ། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་བསྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བདེ་སྤྱང་རང་སྤང་
མཆོད་གཏོར་སྒྱུ་གཟིགས་དང་། ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཏོར་མའི་དེ། །
འདོད་དགུའི་དཀོར་ལོར་དམ་ཆས་མ་ཆོད་མེད། ། སྤྱང་གསུམ་གང་བས་ལྟ་བྱེད་
མཆོད་པར་བཞུ། ། དེ་ལ་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། ། ཀོ་ལང་
གདུག་རྒྱུ་ཕྱག་དོག་ཉེར་སྤྲོས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོད། །
བསམ་དོན་ལྷན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མངོན། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། དག་སྤྱང་དཀོན་
མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་པར། ལྟ་རྒྱུ་མེད་བས་སྒྲུབ་བཟོ་ཡན།

༡༢། ། སྤྱི་མི་བཟད་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། ། བཟླ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མིན་གཡེལ་དོ་ཕམ་མངོན་པ། ། སྤྲུལ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། ། བྱམས་རྩེའི་
བྱིན་གྱིས་བསྟན་སྲུང་གནད་ནས་བསྐྱེད། ། སྤྱུའི་བསྟན་སྲུང་གནས་ས་བྱེད་གྱི་
བདག་། སྤང་སྤྱིད་ལྟོ་བརྒྱུད་དཔུང་གི་ལ་ལོ་བསྐྱེད། ། བཟོ་སྒྲུ་རྒྱུར་མཁྱོགས་མཐུ་
རྩལ་ཅན། ། དཀྱིས་ལྟོ་མཆོད་ལོ་ལོ་དཔུང་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས། ། རྩེ་རྩེ་
འཆང་དབང་ཆ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡིས། ། ཐུག་ལྟོ་རྩེའི་རེ་ལྟོ་སྤྱོད་པོར་བཀོད། ། གསང་
སྤགས་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ། ། འདུས་ལྟོ་ལོ་ལོ་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་
བཅས་པ་ནམས། ། གཉིར་དུ་གཏད་བཞིན་ཉེན་མཆོད་དུས་དུག་བྱ། ། དམར་རྒྱུ་
ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་གྱིས་ཉེ་བར་གཟིགས། ། སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་ར་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་བར། ། མ་

བསྐྱལ་བར་ཡང་བརྟག་པའི་ལས་ཀྱི་སྐབས། ཟབ་གསང་བསྟན་དང་ཉེས་མེད་
འགྲོ་ལ་འཕྲོ། རྣལ་འབྱོར་སྤང་མར་བཅས་ལ་བརྟག་གིང་སྒྲོང་། མཆོག་གསུམ་
ཉེན་བཤེག་དགེ་འདུན་འདུ་སྟོང་འཕྲོག། ཕྱི་ནང་ལོ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོག་བཅོམ་པ་སྟགས།
དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བསམ་སྦྱར་ལོག་འཆང་གི། སྟོན་ཅན་དག་དཔུང་འདུལ་
ཕྱིར་ལས་ལ་ཆོས། ལྷུང་མཁྱོགས་སྤུལ་བའི་པོ་ཉ་མང་སྦྱས་ལ། འཇིགས་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ་ཐན་ལྟས་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོངས། ཆར་ཆོད་སྤྲ་བཞོང་དབང་བསྐྱེད་རུལ་དུ་སྒྲོག།
ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོར། ཅེ་གཅིག་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མ་
ཅུང་ཞིག། ལུལ་བའི་མཆོད་ཆོགས་དམ་ཚུགས་ཅུང་མ་གཟུགས། ལྷུང་མཁྱོགས་ལས་ལ་
ཐད་ཆོ་བང་མ་བུལ། ནག་ཕྱོགས་གདུག་ཅན་ལས་ལ་མཐུ་མ་ཅུང་། དམར་ཆེན་
གཏོར་མ་སྒྲན་ཕུད་རྟའི་སྦྱེམས། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་སྐྱབ་མཆོག་བཅོམ་བའི་
ལས། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟང་བཞིན། ཐོགས་མེད་ལྷུང་དུ་སྐྱབས་
ཤིག་སྒྲུ་ལ། ཞེས་དམ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་བཅོམ་གཉེར་གཏད་འདི་ནི། མི་བྱེད་དང་པའི་རྒྱན་ལྟན་
སྟག་ཆང་དཔོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསྐྱལ་དོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་ཇི་ལྟོ་སྤུལ་མིང་
བསྐྱེད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་ཡུལ།

གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་དགོས་འདོད་ བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། གློ་ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རུ། ། འགག་མེད་ཞི་
ཁྲོའི་བཀོད་པའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཏེ། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤང་ཆར་འདོད་འཛོ་
བ། ། སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ཆེན་སྟོབ། ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་སྤྲོག་
འོག་ཟེར་གྱིས། ། གར་བཞུགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་ནས། ། འདས་དང་
མ་འདས་མཐུ་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མདུན་དུ་སྤྲོན་དངས་བྱུང། །
གློ་མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་གཏུམ་དྲག་སྤྲར་བཞིངས་པ། ། སྤྲོན་རས་གཟིགས་
དབང་ཐུར་མཛད་ཐུག་དུག་མགོན། ། རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲིབ་དམ་ཅན་གཤིན་མེད་
ཀྱུལ། ། བཏུན་སྤང་དབང་པོ་རྣམ་གསུམ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དབྱངས་ཅན་
དྲག་ཁྲོས་བཏུན་པའི་བྱ་ར་མ། ། སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོ་དམག་དང་ཟོར་གྱི་བདག །
ཐུགས་སྤུལ་ཐུར་མགྱོགས་སོ་ཉ་མཁའ་འགྲོའི་དབང། ། ཤ་བ་ཉོར་མོ་དྲེགས་པའི་
འཁོར་བཅས་གཤེགས། ། དབང་གི་བཀའ་སྤྲོད་གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག ། གཙང་
བཙན་སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས། ། བཏུན་དབྱའི་གཤེད་མ་ལྷ་ཆེན་མགར་བ་ནག །
དབྱེས་སྤེ་དགེ་བསྟོན་སྤུལ་འཁོར་དཔུང་བཅས་བྱོན། ། པར་དབང་གི་ཐུགས་སྤུལ་
དགེ་བསྟོན་ཆེ། ། ཁོར་བདག་སྤྲོས་བྱ་བཟོ་ཐིག་ལེ་རྩལ། ། གསང་སྤགས་སྤང་མཆོས་
འཁོར་གཏོར་གྱི་བདག ། ལྷ་བཙན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅས་ཐོགས་མེད་གཤེགས། །
རིང་ནས་འགོ་བའི་དབྱེས་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས། ། རང་རང་བཀའ་འཁོར་སྤེ་བརྒྱད་
དམག་ཆོགས་བཅས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། དབྱེས་
པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། དངོས་བཤམས་བདེ་སྤྲོད་འཕྲུལ་
ལས་ཉེར་འོངས་པའི། ། ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་ཉགས་རྩལ་རིན་ཆེན་བདུན། ། དམ་

རྒྱལ་གཏོར་མའི་རི་བོ་དགུང་དུ་སྒྲེགས། སྤུང་རག་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱལ་ཕྱིང་མཁའ་
ལ་འཕེན། ལྷ་ཤིང་སྤུང་སྤྱོད་བསངས་དུད་སྤྱོད་བཞིན་གཏིབས། ཞོ་མཚོན་སྤྱོད་
ཆགས་གཏོར་བུམ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད། རང་རང་ཡིད་མཐུན་སྤྱོད་གཟིགས་མཚོད་པའི་
སྤྱོད། གནམ་ས་བར་སྤུང་ཁྱོད་ཀྱང་འགོངས་པ་ནམས། སྤུང་མ་ཡི་དམ་འཁོར་
འདས་སྤུང་མའི་ཆོགས། སྤྱོད་བུམ་དམིགས་མེད་དེའདས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཀྱང་། ཀྱང་
ཀྱང་སྤུང་རྒྱུང་རྒྱུང་མཁའ་ལས་འཕྲུལ་ཆོད་བཞིན། ཅིར་ཡང་འཆར་བར་ངེས་པའི་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི། མཚོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་གི། སྤྱོད་འབྲུལ་རྒྱུ་
པའི་ངང་ནས་འབྲུལ་བཞིན་ན། ཉམས་ཆག་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་དེའདས་སྤྱོད་
སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་བདེ་ཆོད་སྤྱོད་ཀྱང་ཅིག། བསྤུང་སྤྱོད་དེགས་པའི་
དབང་བོ་འཁོར་དང་བཅས། ཅ་བརྒྱད་སྤུང་མའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གསང་དཔལ་གྱི་བེའུར་ཉམས་མེད་པར། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤུང་འགོད་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་
མཛོད། བན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་དགོས་ལྷན་རིང་ལྷགས་ཆེ། དེ་འཛོན་སྤྱོད་བུམ་སྤྱོད་
ཆེ་འཕྲིན་ལས་ནམས། ཆབ་གཅིག་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷན་གོང་འཕེལ་བས། དུས་
མཐར་ཐོགས་ལྷན་སྤུང་བ་འཆར་བར་མཛོད། དགོས་འདུན་འདུས་ཆོགས་སྤྱོད་དང་བྱེ་
བྱེ་ཀྱང་། བྱེ་ཕྱོགས་དམ་སྤྱོད་འཕྲུལ་འབྲུལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱོད་མཐུན་ཁྱོད་སྤྱོད་
གཙང་བཤད་སྤྱོད་ལེགས་མཛོད་ཀྱང་། སྤྱོད་མཐར་བསྤུང་པའི་དེའདས་སྤྱོད་དུ་དར་བྱས་
མཛོད། རྒྱལ་ཁོ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་འབྲུལ་བཤད་ཅག་བསྤུང་བྱར་བཅས། མེ་ཁོར་མཐའ་
དག་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་ནམས་ལ། བཅོམ་ལོ་གཏད་དོ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཀྱི། བྱར་
མེལ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་མཛོད། བན་རིམས་བྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་
དང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་གཏོར་ཆེ་འབྲུལ་མཐའ་དམག་སྤྱོད། མེ་འདྲིང་སྤྱོད་དམ་
མ་ལུས་ལྷན་མེད་དུ། དུས་མཐའི་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་བཞིན་བསྤྱོད་དུ་གསལ། ཆེ་
དཔལ་མངའ་མང་འཆི་མེད་དཔལ་ལ་འགྲན། ཟས་ཁོར་འབྲུལ་དཔལ་ནམ་ཐོས་
བང་མཛོད་བཞིན། ཆོས་ལྷན་རེ་འབྲས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན། འབད་མེད་ལྷན་

གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ལམས་གསུམ་སྤྱི་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཕྱ་དང་
གཡང་། ། ལབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་ཕྱར་ཁྲག་ལ། ། རྟེ་བཞིའི་ལེགས་ཚོགས་
བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་དང་། ། དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ། །
གདུག་ཅན་ཞིང་བཅུ་སྟེང་ཕྱི་བྲག་ཀྱང་། ། དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་བཅས་ལ་འཆོ་
བ་ནམས། ། མ་རུངས་ལྷས་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས། ། ཆར་ཆོད་དབང་བསྟུས་
རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟོབ། ། བརྒྱག་
པའི་ལས་ལ་ཐད་ཆོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་མ་འབྲལ། །
གསལ་མཛོད་བསྟེན་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ལྷོས་བཅས་རྩེ་འབངས་
སྟོན་བཅུད་མི་ཕྱགས་བཅས། ། འཛིགས་མེད་སྲུང་བའི་ར་བར་རྟག་བཅུག་པས། །
མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བཞི་བར། ། ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཆོ་
བར་མཛོད། ། ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བརྟན་གཡོའི་སྟོན་པ་ཀྱན། ། རྒྱུད་པའི་གུང་
རིག་འཆོ་བས་མི་འཛོམས་པར། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཡལ་འདབ་འབུམ་གཡོ་བས། །
འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་བསྟེན་པར་མཛོད། ། མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་ལྟ་
ཡི་རྩེད་རིང་དུ། ། སྤྲ་མ་ལྟ་དང་སྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་སྟོན། ། འདོད་དགུར་འཁྲིགས་
ལས་བསམ་དགའ་དངོས་གྲུབ་ཆར། ། ཆད་མེད་རྟག་པར་བབས་པས་སྦྱིང་གྱུར་
ཅིག། ཅས་གོང་གསལ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་ནམས་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏང་འདི་
དགོས་ཞེས་བསྟགས་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉེར་མཛོད་དམ་པ་སྐུ་མདོའི་གྲུབ་ཆེན་སྟག་ཤམ་ཅན་གྱི་
སྟུལ་བའི་སྐུ་ཁྲ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ནས་ལྟ་རྟེན་བཅས་བསྟུལ་དོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྟུལ་མིང་
བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྟག་བྲིས་སྟུ་བཞིས་པ་ཇ་ཡསྟུ།

༡། ར་མོ་གྲུ་བ། སྟུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟུ་བསྟུབ་བྱ་ཚུལ་ལ་མཛོད་གཏོར་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་བཤམས། ལས་སྟགས་དང་འབྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་རྒྱ་དང་སྟགས་བྲུག་
ཕྱག་རྒྱ་བྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་

ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་དམ་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྱུལ་བའི་བསྟན་
 སྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་སྡེ་ལྷ་ཡུམ་དང་སྤྱུལ་བ་སྟོན་པོ་རུ་འབྲེན་ཕྱག་བརྟན་བཀའ་
 འཁོར་སྡེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་དབྱུང་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་མཆོད་པའི་གནས་
 འདིར་བཟུངས་མ་ཇོ་ རྩྱུ་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་དབྱིངས་ལས་འཇའ་ཆོན་
 བཞིན། ། གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་གར་རྩལ་དྲེགས་པའི་དབང་། ། སྤྱུལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་
 རྡེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ནམས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
 བཟུངས་མ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ། ཉེར་སྦྱོང་འདྲོད་
 ཡོན་བའི་སྟོན་རག་བཅས། ། དམ་རྩལ་སྤྱུན་གཟིགས་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 འབྲུལ་པོ་བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྟོན། ། སྤྱུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩྱུ་ཞེས་སྟགས་ནས་རུ་རུ་ཉོམ་ ལན་གསུམ། མ་རྩ་བརྩུ་ཨ་
 མི་ཏ་ལྷ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཉི། ཨོམ་རྩ་རྩ་ལྷ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སྟགས་ནས་སྤྲུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་སྟོང་། ། འཁོར་འདས་
 བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། ལྟན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་ལས། ། མ་
 རུངས་འདུལ་བྱེད་འཇིག་ཉེན་དྲེགས་པའི་ཚུལ། ། དེས་པའི་དོན་རུ་སྒྲུ་མ་དབང་
 དྲག་ལྟའི། ། སྤྱི་བྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར། ། དེས་རྟེན་ཡིད་ཆེས་མོས་
 གུས་ཅེ་གཅིག་པས། ། ལྷ་ཁྱོད་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོར་ཉེར་བརྟེན་ན། ། འཁོར་བཅས་
 དགྲེས་པའི་རྩལ་གར་འབྲུལ་འབྲུག་ཅིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལས་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོང་རུ་
 ཅོན། ། འཇིགས་པའི་རྩལ་བདུད་སྡེའི་སྤྱ་བཀོང་ཞིང་། ། སྤྱི་བྲུལ་དངོས་བྱུང་ཆར་
 ཆེན་འབེབས་པ་དང་། ། ལྟན་ཅིག་སྤྱི་གསུམ་བརྟན་དགྲའི་མགོ་བོ་ལ། ། བསྟོན་
 མེད་བཀའ་ཆད་གནས་ལྷགས་འབེབས་བཞིན་རུ། ། གནམ་ས་བར་སྤྱང་ཁྱོན་ཀུན་
 ཡོངས་བྱུང་བའི། ། རྡེ་བརྒྱུད་དམག་དབྱུང་གངས་མེད་ཆོགས་དང་བཅས། ། འདིར་
 གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་མ། ། ཇོ་མ་བུ་མ། །
 སྟན་རག་མ། ། ཇོ་གད་མ། ། གཙང་མ་མ། ། ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་

ལ།། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གཡར་དམ་མ་འབྲལ་བར། ། ཞུ་མེད་བསྟན་དང་བསྟན་
འཛིན་བྱ་ལྟར་སྦྱངས། ། བདག་ཅག་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཀྱང་། ། མི་འབྲལ་མ་
ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅེ་དགོངས་ལ། ། མི་འདོད་ཀྱིན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྒྲག།
ལེགས་ཆོགས་ཆོས་སྲིད་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བྱ། ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་སྣང་
གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཅེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་མངའ་གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། རྟེན་ཡོན་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་
གཤེགས་གསལ་བྱའོ། ། ཞེས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱ་ལའི་སྦྱི་བསྟན་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། མཁྱེན་
དཔྱད་ཡངས་པའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འགྲུས་ནས་བསྐྱལ་དོ། ། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས་རྗེས་
སྦྱ་བསྐྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྦྱི་བར་བཏགས་པའི་བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

སྦྱི་བྱིན་ཐུབས་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ། ལྷར་མཛད་མགོན་དང་ཆོས་
རྒྱལ་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། དམར་བོར་ལྷ་མོ་གྲུར་ཞལ་བེ་ཏྱར་སོགས། ། བསྟན་སྲུང་ལྷེ་
བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། ། དམ་རྩས་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་བཞུད་
ན། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བྱི་ནང་བར་ཆད་བསྒྲག། ། ཆོས་སྲིད་བསམ་པའི་རེ་བ་
ལྷན་གྲུབ་པའི། ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་སྦྱེལ། ། འདིའང་བསང་
གངས་གསོག་ཆེད་རོང་ཆེན་སྦྱི་མེད་བས་བྲིས།

དེ་རིང་གནས་འདིར་༥། རྣམ་དཀར་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཡི། དད་བཙུན་
 ཟུང་འབྲེལ་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཀྱན། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་གྲུས་བྱབ་པའི་གཡང་། །
 དེ་རིང་གནས་༥། གཞུའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་པོའི་ཆེ་ཡི་གཡང་། ། རྒྱགས་འདོན་མཛོད་
 ལ་འཁུ་བའི་མོངས་སྦྱོད་གཡང་། ། ལྷན་པོའི་སྦྱོད་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་རྟའི་གཡང་། །
 དེ་རིང་གནས་༥། ། ཞིམ་མངར་མཁོ་དགའི་བཅུད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་གཡང་། ། རྟ་ལྷགས་
 རི་སྦྱང་བྱབ་པ་རྟོར་གྱི་གཡང་། ། རྟག་པར་བདེ་སྦྱིད་སྤྱུ་གར་ཆེན་པའི་གཡང་། ། དེ་
 རིང་གནས་༥། ། ལྷ་སྤྱུ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བའི་གཡང་། ། དགོས་འདོད་བསམ་
 པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་གཡང་། ། བྱ་བ་གང་བཙམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཡང་། ། དེ་
 རིང་གནས་༥། ། རྟག་སྦྱགས་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། ། དཀར་སྦྱགས་
 དབུ་འཕང་དགུང་ལ་རེག་པ་ཡིས། ། རུས་མཐར་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་
 གཡང་། ། དེ་རིང་༥། ། མཐའ་དབུས་རྫོང་བཅུད་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་པའི་ལུང་། ། ཞི་དང་
 ལྷན་ཅིག་བདེ་སྦྱིད་ཉི་འོད་ཀྱིས། ། སྦྱགས་བཅུར་བྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་
 གཡང་། ། དེ་རིང་གནས་འདིར་དབྱར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་ལུག། མདོར་ན་མཐུ་ལྡན་
 དག་ལྷའི་དབང་པོ་ཁྱོད། ། ལུས་དང་གིབ་མ་རི་བཞིན་འབྲལ་མེད་པར། ། མགོན་
 དང་སྦྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་རྟག་མཛོད་ལ། ། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
 བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ཡང་གཞོད་སྦྱོན་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་ག།
 ༥ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱའི་སྦྱེ་མིང་བས་བྲིས་པ་རྩ་ཡུལ།

༥༩། རྒྱུ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་འཕུལ། ། སེམས་ཀྱང་བརྟགས་ན་
 སྦྱེ་འགག་བྲལ། ། ཀྱན་རྫོབ་འབྲལ་བའི་སྤང་ངོ་རྒྱ། ། སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོར་
 ཤར། ། དག་པའི་སྤང་བར་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ། མ་དག་འབྲལ་ངོར་དྲེགས་པའི་གཟུགས། །
 སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་ཆོགས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་ས་མ་རྩེ་ ཆེར་སྦྱིགས་ལྷ་
 བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས། ། འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས། ། བཙུན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་

བྱ་སྦྱོར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། མཐོལ་གྱི་བ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །
སྒྲོག་མཁུན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བཟོད་བཞེས་
ལ། ། མི་མཐུན་ཁྱེན་ངན་མ་ལུས་བསྒྲུག། མ་སྤྱིང་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་མཛོད་ལ། ། འཕྲིན་
ལས་ནམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྦྱབས། ། ཞེས་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་བསྐྱང་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་བདག་
འདྲས་བཅུམས་པར་རྟེན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། རྟོན་གཉེར་ཅན་འགའི་
ངོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་མཛེད་སྦྱེམིང་བསྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྲིས་པ་ཙ་ཡ་ལྟ།

སྦྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྟུས་དྲག་མོའི་གཟུགས། ། དམག་དང་ཟླ་
གྱི་ལས་དགུས་དཔལ་ལྷ་མོ། ། འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་
བཞེས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྦྱབས། ། བྱུང་པར་བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། མི་མཐུན་ཀྱན་ནི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ། ལྷ་
སྤྱིང་དབང་སྦྱང་གཞོན་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི། ། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉེད་དཔལ་གཡང་
གོང་དུ་བསྐྱེད། ། ལུས་སྒྲོགས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉེ་རྒྱུད་པའི་སྦྱོན། ། མ་ལུས་ནི་ཞིང་
ནམ་དཀར་བསམ་དོན་ཀྱན། ། གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་པའི། །
རྒྱུད་ཉེད་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིང་ཅེའི་བར་དུ་བྱོར། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བཅུམས་
ཀྱན། ། ནམ་དཀར་ཆོས་ལམ་དྲང་པོར་ཉག་གཞོལ་བའི། ། རྒྱུད་ཉེད་དགེ་མཆོན་
ནམ་ཡང་ཉམས་མེད་པར། ། ལུན་ཆོགས་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། ། ཅས་
པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་སྟོན་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྦྱེམིང་བས་སྦྱར་བའོ།

༢༡། ། རྩྱ་ཆ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། ། དམ་ཅན་གཤེན་
མཛེད་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ནམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་འདི་ཐོགས་མེད་དུ། །
འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྟར་དུ་སྦྱབས། ། བཟླ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་
འཕེལ་བ་དང་། ། བྱུང་ལ་སྦྱབས་སུ་བཞེན་པ་བདག་ཅག་ནམས། ། བྱི་ནང་བར་ཆད་

འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབས། ཆོས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །
ཁྱད་པར་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཕྱེ་ཆོགས་ནམས། ། ལྷན་ཅིག་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་
གཙང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ། ། འགྲོ་ཀུན་སྒོ་གསུམ་ནམ་དཀར་ལས་ལ་གཞིལ། ། འཕྲལ་
ཡུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ནག་ཆང་མེར་སྡེའི་འདུས་སྦྱི་
ནས་བསྐལ་ངོར། ༡ རྩོམ་ཆེན་སྦྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡིན།

རྩོམ་ཆེ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གིས། ། རྩོ་
རྩོམ་ལེགས་པ་ལས་ལ་བསྐལ། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་ཆལ་དཔུང་བསྦྱེད་ཅིག། ། གིང་ཆེན་
དགེ་བཤེན་ཉི་ཤུ་གཅིག། ། མཆེད་སྒྲ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཆོགས། ། ལྷ་སྒྲིན་ཕྱེ་བརྒྱད་
བུན་འཁོར་བཅས། ། མཐུ་ཆལ་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ། བཏྲན་དང་བཏྲན་
འཛིན་སྦྱི་ཡི་དག། ། འདུས་ཆོགས་ནལ་འབྱོར་སྒོས་ཀྱི་དག། ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་
འཆང་བ་ཀུན། ། ལོ་སྒྲ་ཞག་དུ་མ་བཞག་པར། ། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕྲལ་སྣ་དགུ་ཐོངས། །
བསྒྲིག་མེད་བཀའ་ཡི་ཆང་པ་ཐོབ། ། ཆེག་མེད་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག། ། དུས་ལ་བབས་
པོ་ས་ལྷ་ཡ། ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་བཅས། ། བཏྲན་དགའི་ཤ་ཁྲག་སྒྲིག་
དབུགས་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྲིག། ། བནག་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་
ཆུང་། ། གསོལ་མཆོད་བཏྲན་ཅིང་སྦྱབ་པ་ཡི། ། དེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མ་གཟུགས། །
རྟགས་ཕྱང་མཆོན་མ་ལྷུང་དུ་སྒྲིག། ། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྦྱབས། ། ཞེས་
པ་འདི་ནི་འགྱིང་རྩལ་སྒྲ་བྲང་གི་མཛོད་གཉེར་སོགས་ནས་བསྐལ་ངོར། ༡ རྩོམ་ཆེན་སྦྱལ་མིང་བ་སྒྲོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡིན།

༡༡། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀུན། ། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་
དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། ། རང་གཞན་བཏྲན་འགྲོར་པན་པ་ཁོ་ན་རུ། ། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་ཅིང་སྒོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ༥ བསྐྱེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་སྦྱང་

མར་བཅས། ། བྱད་པར་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དྲེགས་པའི་རྒྱལ། ། བསེ་ཡི་ཁྲབ་
ཅན་འཁོར་བཅས་འདིར་དགོངས་ལ། ། སྐྱབས་འོག་སྤྱང་བའི་ར་བར་ཉེར་བཅུག་
པའི། ། དཔོན་སྐས་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་རབ་བཏན་པའི། ། ཆེ་སྟོག་གཞོམ་བྲལ་
རྩོམ་མེད་རང་བཞིན་དུ། ། ཉེར་སྐྱབས་མི་མཐུན་གཡུལ་ངོ་མཐའ་དག་ལས། ། རབ་
རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདིའང་ཨ་སྤྱང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་
ཐུགས་འདོད་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

༄༅། ། རྩི་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བཏུན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། ། བདུད་དཔུང་
ཆར་གཅོད་བསེ་ཡི་གྲོ་ཁྲབ་ཅན། ། འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་མཆོད་
གཏོར་བཞེས། ། བཏུན་དང་ནལ་འབྱོར་སྤྱང་སྟོབས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། འབྲུལ་
བྲལ་ཆར་ལ་མ་ནོར་རིང་ལུགས་མཆོག་ཤེ་གཅིག་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ། །
བྱིན་པར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་བཟི་བར། ། རྩལ་དཀར་བསམ་དོན་མཐའ་ཐུ་བྱིན་
པར་མཛོད། ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་བཞེན་ཅིང་། ། ཟབ་རྒྱས་
གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱུགས་མཁའ་ཁྲབ་
ཀྱི། ། བཏུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་སྤྱང་གྲོགས་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། ར་རྒྱ་
དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྤྱང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ། རྩོད་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤུལ་མིང་
བས་སྐྱར་བ་ངོ་ཡུལ།

༄༅། ། བཏུན་ཐུ་དེ་མ་རྩེ་གྱི་ནི་ཡེ། ། འདིར་བཏུན་སྤྱང་ཆེན་མོ་རྩོམ་གྲགས་མོ་
རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་པས། ། མཆོད་གཏོར་
གཅང་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་བཤམས། ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། ། མཆོད་གཏོར་
ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ། རྩགས་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་བདེན་སྟོབས་
དང་བཅས་སོང་ནས། ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྟོག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་

ཉུང་བུ་འཕྲོས་པས་མེད་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་དམ་
 པ་ནས་བཏུན་སྤང་ཆེན་མོ་དྲེ་གཟི་ལྷན་འབར་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་
 གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས། རྩོམ་ལྷན་གྲུབ་ཆས་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་འདིར་
 གཤེགས། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཇོ་བཏུན་སྤྱོད་དྲེ་གཟི་གས་པའི་རྒྱལ་མོ། གསོལ་
 བར་གྱུར། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཀཱ་ཀྱི་གསུམ་མཐའ་བདུན་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་ཨ་ཀཱ་རོས་སྤྱི་ལ་འབུལ།
 སྤགས་མཐའ་མཆོད་པས་མཆོད། རྩོམ་དོ་མཆོར་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ཡོངས་གང་བའི།
 བཏུན་སྤང་གཟི་ལྷན་འབར་མ་འཁོར་དང་བཅས། དགྲེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་དགོངས་ཤིང་། རྒྱག་ལྷན་གསུང་དབྱངས་དྲེ་སྤྱོད་ལོལ། ཞི་
 འཕྲུལ་སྤེག་པའི་ཉམས་འགྱུར་འབུམ་དང་བཅས། འདྲི་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་
 དབྱེ་གྱི་ཆར་བ་བཞིན། རྒྱག་ཐུགས་ཟེལ་གཞོན་བཟོད་དཀའི་གཟི་བཞིན་
 འབར། རྣང་སྤྱིད་དེགས་པ་སྤེ་བཟུང་དམག་ཆོགས་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཀྱི་
 ཤུལ་ཤུལ་འཛུལ་བུ་སྤྱན་རྒྱལ་ཤིང་འཛུལ་བུ་ཤིང་འཛུལ་བུ་ཤིང་འཛུལ་བུ་ཤིང་འཛུལ་བུ་
 དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་སྤྱོད་འགྲོའི་མགོན་
 སྐབས་མཛོད། མི་འདྲི་ཆུན་དཔ་བར་ཆད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་བཞིའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། གཏོར་མ་རྣམས་གཙང་སར་བསྐྱེད། མངལ་གསོལ་ཞི།
 རྩོམ་དོ་ན་དམ་འོད་གསལ་སྤྱོད་འགག་བྲལ་བའི་དབྱིངས། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
 རྒྱབ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན། སྤྱོད་
 བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མངའ་གསོལ་ལ། ཀྱི་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན། དག་དང་མ་དག་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་སྤྱོད་ཡང་། ཟབ་ཡངས་ཆོས་
 སྤྱོད་ལྷོད་ནས་གཡོ་བ་མེད། སྤྱོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་རྣམས་དག་བཏུན་སྤྱོད་ཆོགས། དག་པའི་རྣང་དོར་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཀུམ། མ་
 དག་འབྲུལ་དོར་མཐུ་ལྷན་ཤ་བཟོ། འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཙོ་མོར་། སྤྱོད་ཆལ་
 རྒྱག་ཐུའི་ཉམས་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་གྱི། ཡིད་འཕྲོག་སྤེག་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གསང་

ཆེན་ལམ། ། སྤྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱིང་ལ་དགའ་བཞིའི་དཔལ། ། རྟེན་མཛད་པོ་
 ཉའི་གྲགས་སུ། ། རྒྱལ་དབང་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ན་སྐོར། ། དེག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 གཡར་དམ་ར་བ་ལས། ། རམ་ཡང་མི་འདའ་བྱུགས་བརྩའི་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ས། །
 ཐུབ་བཏུན་སྤྱང་མའི་གཙོ་མོར། ། ཚུལ་བཞིན་བཞེན་ན་མ་ཡིས་བྱ་གཅིག་བཞིན། །
 མཆོག་ཐུན་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཤིང་། ། ལས་ལ་བསྐྱལ་ཆེ་བྱིད་
 གསུམ་སྐྱོད་ཅིག་ཟུལ། ། འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པར། ། ། ཞིང་བརྩའི་དགའ་ལ་
 དག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཆོ། ། དབྱགས་ལེན་མ་མོ་བྱེ་བའི་དཔུང་འདེགས་ཤིང་། ། སྤྱིང་
 གསུམ་གདུག་ཅན་མིང་ཅམ་སྐྱག་མར་བྱེད། ། རྟེན་པས་ལྷན་དགའ་ལྟ་ཆེན་མོར། །
 རྟེན་པས་མའི་བསྐྱོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་བོད་ཡུལ་སྤྱོད་ས། ། མ་ལུས་བཏུན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་
 ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། ། བདག་ཏུ་མཛད་དེ་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་པའི། ། མགོན་སྐྱབས་
 དཔུང་གཉེན་དམ་པར། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་མི་ནོར་ཀྱན། །
 བཏུན་སྤྱང་གཙོ་མོ་བྱེད་ལ་གཉེར་གཏད་ཀྱིས། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ནམ་ཡང་འབུལ་
 མེད་པར། ། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཐུར་དུ་བསྐྱལ། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅོད་
 གསལ་བྱ། ། རྟེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་། ། མེད་ན་གཤེགས་གསལ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གུས་
 ལྷན་དགེ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་གྲགས་པ་ནས། ། ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་
 གཏོར་ཆོག་གི་ཆ་ལག་ལྟ་བུར་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༡ རོང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༢༡། ། རི་ཡི་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། ། རྟེན་གསུམ་
 ལྟར་ཡངས་བརྒྱའི་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད། ། ཚུ་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །
 ཟག་མེད་བདེ་རྟེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཐུར། ། སྤྱོད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ། ། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མར་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དུ། ། འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པས་
 དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཐུར་ཅིང་། ། ཉམས་ཆག་ཀྱན་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུ་གསལ། ། ལོ་
 གུ་རུ་དེ་མཛུ་གི་ནི་བློ་རྣམས་ལས་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་ལྟ་སྐོར་གསལ་དང་། ། མ་རྒྱ་བརྒྱ་ལ་ཕྱི་ཏ་

ཁ་རི་ཁ་རི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་རི་ཁ་རི། མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁ་རི། རྩོམ་བཅས་སྤྲོས་
བལ། ལྷ་བཀའ་མཛོད་ལས་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་འབྲུལ་གར། དཔལ་ལྷན་ཨོ་ཁེ་ཡ་ནའི་
སྤྲོས་དཔོན་གྱི། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་ཐུབ་པའི་བཟླ་བ། བཟླ་བ་འཛིན་
ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱང་བ་ཡི། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་པའི།
མཐུ་སྤྲོས་རྩེ་འབྲུལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་གཏེར། དམ་ཅན་བཟླ་བ་སྤྲོས་དྲེགས་
པའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ཐུགས་པས་བསྟོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་མཛོད། བསྟོད་
པར་འོས་པ། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསལ། མཐུན་
བསྟེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱང་སྤྲོས་མའི་ཆོགས། རང་སྤྲོས་དྲུང་ཁྲོད་རྩལ་པའི་གཞལ་
ལས་སྤྱ། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་བཟླ་བ་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞི་འཕྲུལ་མེད་ཏུག་བསྐྱབ་མཛོད། ཨོ་སུ་ཤ་ཏིག་བཅོད་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། བདག་བསྟེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་སྤྲོས་གཞུང་ལྷ་བུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཏར་སྤྲོས་གི་གསལ་མཛོད་ཀྱི་མཐུག་
ཏུ་དཔོན་ཚུལ་ལྷ་བ། ༡ རོང་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ལྷ་མོང་བས་བྲིས་པ་ཙམ་ཡིས།

༢༡། གཟའ་མཆོག་གི་བསྐྱང་བཤགས། ཀྱི་བདག་ཅག་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་
གསུམ་གྱིས། སྦྱོང་པ་མ་དག་དམ་ཆོག་འགལ་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་དང་བྲང་སྤྲོང་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་བཤགས་པར་བཞི། རྩོད་དོས་
བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལ། ལྷ་བཀའ་གསེར་སྤྲོས་ཨོ་ཁེ་ཡ་ལ་
འཕྱོ། ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྷ་རྩུངས། སྤྲོས་ཆགས་གོ་མཆོན་སྤྲོས་
གཟིགས་ལྷ་ལམ་བུ། སྤྲོས་འཁོར་ཉེན་མདོས་དམ་རྩལ་མ་ཆང་མེད། གདུང་
བའི་དབྱངས་དང་རྩལ་མོའི་སྤྲོས་སྤྲོས་ལྷ་བ། ལྷ་ཆོགས་མཐུན་རྩལ་མཆོད་སྤྲོས་མཐུང་
ལས་པས། ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། ཐུགས་སྤྲུལ་གསང་སྤྲོས་
བཟླ་བ་སྤྲོས་བུ་ར་བ། གཟའ་ཆོད་བུ་འཐུག་བཀའ་གཉན་གདོང་མོ་བཞི། རྩོ་
བརྒྱུད་དམག་ཆོགས་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་གོ་ལོང་

ཞི་གུར་ཏེ། ། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་དག་བཞགས་མ་ལུས་ཆོམས། ། གང་བསམ་རེ་
བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་བྱུང་མཛོད། །

༢༡། བཅན་ཆོད་ཅི་དམར་བའི་བསྐྱང་བཤགས། གྱི་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་བཅན་ཆོད་
དྲིགས་པའི་ཆོགས། ། རང་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱར་མ་རྟོགས་པར། ། དུག་ལཱའི་
དབང་གིས་ནོངས་པ་གང་བཞིས་པ། ། དབྱིངས་སུ་བཤགས་སོ་ཆངས་པ་སྤུལ་ཏུ་
གསལ། ། གྱི་བདེ་སྤྱོད་དབྱིངས་ལས་འོངས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ། མཆོད་ཡོན་
ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། ། སྤྲིན་ཆགས་སྤྲེལ་ཆོགས་གོ་མཆོན་ཆར་བུ་
དངས། ། དམ་ཇས་བཅན་གྱི་བཤོས་བུ་རི་རབ་ཅམ། ། འཕལ་བསད་དོན་སྤྱིང་ནང་
ཁོལ་འདར་ཞིང་འཁྲིགས། ། རྟོད་ལུན་ཁྲག་རྒྱན་འབྲེལ་བ་སྐྱོམ་དུ་སྤྲེངས། ། རི་སྤྱིང་
ཉེན་མདོས་ལ་སོགས་མཁོ་དགའི་ཇས། ། རམ་བཟླེད་རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་ལྷན་
ཅིག་པར། ། ཚ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། ། བྱུང་པར་གཞོན་
སྤྱིན་སྤྲིན་བདག་ཅིའུ་དམར། ། བཅན་ཆོད་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་བཀའ་འཁོར་
བཅས། ། ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཅིག ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་གཡུང་དམ་མ་འབྲལ་བར། ། བཏུན་དང་ནལ་འབྱོར་བྱ་ར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །
ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་དག་སྤེལ་ཆར་ཆོད་ལ། ། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཏུག་ཏུ་
སྤྲུབས། ། ཞེས་བཟའ་བཅན་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར།
ལོངས་ཆེན་སྤྱི་མིང་བས་བྲིས་པ་རྩ་ཡུལ།

༢༢། ། རྩོམ་དག་ཅག་སྤྱོད་གསུམ་ཆོངས་པས་དབང་གྱུར་པས། ། སྤྱུ་མ་ལྟ་དང་
བཏུན་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་བཤགས་བཞུགས། །
དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། ། རྩོམ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་
རབ་འབྲམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ། ཁྲག་ཆང་ཨ་རྩི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། ། ལྷན་
བཟླེད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་ཞིར། ། དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་རི་

ལྷ་སྤངས། ལྷ་རག་གསེར་སྤྲུམས་ཅ་ལྷ་བས་མཁའ་ལ་འཕྱོ། ཏྲ་གཡག་ར་ལྷ་ག་
 སྤྲ་སྤྲུ་མཆའ་ལྷ་སྤྲུགས། ལྷ་ཆོགས་སྤྲུག་ཆགས་དཔག་མེད་འཕྱོ་ཞིང་ལྷིང་། ལྷ་
 དར་མཆོན་ཆ་ཁབ་ཆོག་རིན་ཆེན་གཏེར། རི་སྤྲིང་རྒྱལ་སྤྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཏྲ་གས་རྩས་
 སྤྲུགས། མཁོ་དགའི་སྤྲུག་གཟིགས་སྤྲིང་གསུམ་ཁྱོན་བཀའ་སྤྲི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་
 གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྤྲིང་ནམ་རྩལ་ཏུ། དེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཤུགས་དམ་
 བསྐྱང་། བསྤྲུག་སྤྲང་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་ཤུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་བ་སྤྲུ་གསུང་
 ཤུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ལྷ། བཀའ་འཁོར་སྤྲེ་བརྒྱུད་དཔུང་བཅས་ཤུགས་དམ་།
 ཉམས་ཆག་ཀུན་བསྐྱང་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོག། ཆོས་སྤྲིང་མོས་དོན་ཡིད་བཞིན་
 ལྷ་གྲུབ་པའི། འཕྲིན་ལས་སྤྲིང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་ཏྲ་ཏུ་བསྐྱབས། སྤྲི་བདག་
 ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི་བ་ཕྱོག་སྤྲུགས། ཤུགས་
 དང་འགལ་བ་ཅི་བཞིས་པ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཆངས་པ་སྤྲུལ། མཆོད་ཡོད་
 ཉེར་སྤྲིང་འདྲི་ཡོན་ལྷ། ལྷ་རག་གཏོར་གསུམ་རྒྱལ་སྤྲིང་བདུན། སྤྲུག་ཆགས་
 གོ་མཆོན་སྤྲུག་གཟིགས་སྤྲུགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན།
 སྤྲིང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་གང་བ་ཡིས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བཀའ་སྤྲིང་
 གཞོད་སྤྲིན་ཞོར་བདག་ཆེ། རོ་རྩེ་གསུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཤུགས་དམ་
 གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བར་ཆད་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་བསྐྱོག། ཆོས་དང་སྤྲིང་
 ཀྱི་བསམ་དོན་ཀུན། གེགས་མེད་འབྲུབ་པའི་སྤྲིང་གྲོགས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་
 གཞན་ལ་པན་ཕྱིར། ༡ རོང་ཆེན་ཆོས་རྩེའི་སྤྲུལ་མིང་པས་བྲིས་པ་ཙམ་ཡུལ།

༢༡། ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། བཀའ་སྤྲིང་རྒྱལ་བའི་བསྤྲུ་
 བ་སྤྲང་མཁུ་རྩལ་ཅན། རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། མ་གཡེལ་
 བཅེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྤྲུམ་ཉོན་མོངས་དབང་

སོང་བས། ། སྔ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། ། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ ཆོག་སྟོ
མ་པ་དང་། ། འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཅི། ། བྱད་པར་ སྲུང་
མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལེམ་འི་དབང་དུ་སོང་། ། དམ་
རྩལ་མཆོད་གཏོར་མ་ཆོང་སྒྲགས་པ་སོགས། ། མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། ། ཞིང་བརྩའི་དགའ་ལ་ལུས་ངག་བྱམས་པར་བྱས། ། གཏང་རག་མ་ཐོངས་དུ་
ས་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། ། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི། ། རྟོངས་པ་
གང་བཅིས་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་བཤགས། ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་
མཁའ་ལྟར། ། གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོབྱར་གྱི། ། ཉེས་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་
མ་ལུས་བཤགས་བཅིད་ན། ། བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་ཆོངས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

རྒྱུ་ སྒྱུ་རས་གཟིགས་དབང་སྟོང་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། ། གདུག་ཅན་འདུལ་
ཕྱིར་སྟོ་བོའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། ། ལྷུང་མཛོད་མ་རྒྱ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། ། བཙེ་
བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དེང་འདིར་དགོངས། ། ལྷ་སྟོད་ཐུགས་བརྩའི་སྒྱབས་
གནས་མ་ལུས་པ། ། འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་དུ། ། དེས་པའི་
གདུང་ཐུགས་དད་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། ། རྩ་བ་ཅིག་རེ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་
ན། ། དཔག་ཡས་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་སྤྲིན་ཆེན་ལས། ། དེ་སྒྲུབས་དངོས་ཐུབ་
འཕྲིན་ལས་བྱུ་ཆར་གྱིས། ། དེ་ནང་བར་ཆད་ཆོ་གདུང་ཀུན་བཅིལ་ཏེ། ། ཕན་བདེའི་
ལོ་འབྲས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། མདོ་སྒྲགས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་
དགོངས་པའི་དོན། ། ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་རྩ་བ་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཀུན། ། བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་སྟོབས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། རྩལ་
དཀར་ལམ་ལ་བར་གཙོད་ནད་རིམས་བཤེགས། ། གདོད་གསུམ་བྱད་ཕྱར་སྤྲི་ཀེག་
དམ་སྤྲི་སོགས། ། རྒྱུན་ངན་གཞོད་པ་ལས་ཉོན་ལྷིག་སྤྲིབ་སོགས། ། ལྷག་མེད་ལྷུང་དུ་
ཞེ་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། ། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་དབང་ཐང་དང་། །
དད་བཙོན་ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་སོགས། ། ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་

ཅུ་གཏེར་བཞིན། གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་
ལངས་སྤྱོད་ཕྱ་དང་གཡང་། ། རྣང་གི་ཡིད་མཐུན་ཅེ་བཞིའི་ཕུན་ཚགས་ཀྱི། །
པརྣའི་ཚལ་ལ་བྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ། ཐོགས་མེད་འགྲགས་པའི་དབང་གི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། ། བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་ནག་ཕྱགས་རིགས། ། ཞི་བས་མི་ཐུལ་མི་
དང་མི་མིན་དཔུང་། ། བསད་བསྐྱད་རེངས་ཚིངས་མངོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་ཆོད་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག། མདོར་ན་ནམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་བདུན་
འོད། ། མི་བྱེད་དད་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
བསམ་དོན་པརྣའི་ཚལ། ། ཆེས་ཆེར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། ལྷ་མ་
མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས། ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་པར། །
སྤྱིང་དབུས་འདབ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་རྟག་བཞུགས་ལ། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐུན་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཔལ་ཐུལ་དགོ་
སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་
ཇོ་ཡུལ།

༢༡། ། རྒྱུ་བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མ་ཡི། །
ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་པ། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད། །
བདེ་སྤྱོད་ཉིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། ། དམ་ཇས་སྤུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །
མ་ཆང་མེད་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན། ། མ་ལུས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་ཡིས། ། སྤྱིད་
གསུམ་བདག་མོ་རེ་མ་ཉི། ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། དབྱེས་
ཤིང་ཉམས་ཆག་ཀུན་སོས་ནས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ། ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་དགོས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༢༢། ། རྒྱུ་ ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ། མི་ཡི་ནམ་རྩལ་

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་། ། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི། ། རྩོམ་པ་ལ་
 ཡིས་བསྟན་སྲུང་གནད་ནས་བསྐྱེད། ། ལུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་སྒྲོང་སྤྱོད་པོའི་
 གར། ། རབ་བསྐྱར་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་དྲུག་མགོན། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བརྩེའི་གཤེད་མ་
 གནོད་སྦྱོན་བཞི། ། དག་ཤིག་ཤན་འབྱེད་དམ་ཅན་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ། ། ཡུམ་ཆེན་མ་
 མོ་པོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་ཆོགས། ། བསྟན་སྲུང་གཙོ་མོ་དམག་དང་བོར་གྱི་རྒྱལ། ། སྤྱུལ་
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་སོགས། ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་བཅས་པ་
 ལ། ། མཐུན་པའི་དམ་རྩིས་སྦྱོར་དང་ཁྱད་པར་དུ། ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཞུག་སྤྱོད་དཔྱགས་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འབུལ་ལ་
 སྤྱར་དུ་དགྲེས་པར་རྩལ། ། རྩོམ་པ་ལ་དངོས་ཅ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིས། ། ལྷགས་དུས་
 ལུབ་བསྟན་སྒྲོང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། ། འདུས་པའི་སྤེའ་དེར་ཆོས་འབུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྟན། ། སྤྱང་ཕྱིར་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། ། སྒྲོན་ལམ་ལོག་
 པའི་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སོགས། ། ཆངས་པར་སྦྱོད་ལ་འཁྱུ་བའི་བསམ་སྦྱར་ཅན། །
 མཐའ་དག་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་རྩ་སྤྱར་བཞིན། ། མཐུ་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་ཆེག་མེད་
 ཐལ་བར་སྒྲོག། ། བག་མེད་ལ་སོགས་ལྷུང་བའི་སྒྲོ་བཞིན། ། ཚུལ་མེན་བརྒྱུད་
 རྒྱུ་པོ་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། ། ཁྲིམས་ཀྱི་བར་མཛོད་སྒྲོང་བའི་དག་སྦྱོང་གཟུགས། ། མ་ལུས་
 ཆོ་འཕྱུལ་དྲག་པོས་རིང་དུ་སྒྲོད། ། ཤིག་སྦྱོང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པའི་མཛོད་སྒྲོན་ཅན། །
 དག་འདུན་གནས་མལ་དད་ཟས་འཆོ་བ་ལ། ། ཁྱད་གསོད་དབང་གིས་སྦྱོང་ཅིང་
 གནས་བྱེད་ན། ། ལེགས་ཉེས་ཤན་བྱེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས། ། ལོ་ལྷ་ལག་དུ་མ་
 བཞག་ད་ལྟ་དུ། ། མ་རུངས་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྱུལ་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས། ། བཤིག་ཅིང་སྤྱོད་
 བཀོང་དབང་བསྐྱེད་ཆར་ཆོད་ལ། ། གཟུགས་སྤྱང་རྩལ་ཅིང་ནམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་
 རྟོངས། ། ཡིད་སྤྱབས་སྤེར་བཅས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ། ལུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་
 མཐུ་སྟོབས་རྩལ་རྩོགས་ན། ། ད་ལྟ་བཞག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ། མཐུ་རྩལ་མ་
 རྩུང་ཉགས་མཆོད་སྤྱར་དུ་སྒྲོན། ། སྦྱོན་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་ཞིང་། །

འདྲིང་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྒྲིག་དང་སྤྱོད་བཤུགས། བཙུན་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲིག་བྱ་སྤངས་
 ཞིང་སྒྲིབས། གང་བཙུན་ལས་ཀྱི་ཐོག་མེད་བཟོ་བཞུགས། བཟོ་བྱས་མི་
 དང་མི་མེད་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། དཀར་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་འཕང་སྤྱི་ཆེར་བསྟོད།
 ཁྲིམས་ལྷན་རིག་གོལ་སྒྲིབས་ལོར་འཛིན་བྱས། རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དཔལ་ཡོན་
 དར་བར་མཛོད། ཅས་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཙུན་གཉེར་གཏང་འདི་བཞུགས་ཏེ་
 ཆར་དགོས་ངེས་བྱུང་ཚུལ་ལྟར། ༡ བཙུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཙམ་ཡིས།

༢༡། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་གུས་བཀུད་ནས། ལྷ་མ་མཁྱེན་མ་མོ་མཆོད་ཐབས་བྲི། དམ་
 རྩས་མཆོད་གཏོར་ཆང་བར་བཤམས། རང་ཉིད་ཁོ་པོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད།
 མཆོད་གཏོར་སྒྲིབ་གཟུགས་བསང་ཞིང་སྤྱངས། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད། སྤྱི་རང་མདུན་འཇིགས་རུང་རུང་ཁྲིད་ཁྲག་མཆོད་དབུས། སྤྱི་ལས་
 མཁའ་འགྲོ་ཤ་བཟོར་མོ་ཞི། དམར་ནག་རབ་ཁྲོས་རི་སྤྱང་སྒྲོན་མོ་ཆེབས། ལྷགས་
 སུར་བངས་ཀྱི་གཏུ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད། སྤྱི་འགྲོའི་དབུགས་སྤྱང་མ་བདུད་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད། མི་བཟང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣ་ཆོགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས། མི་རྒྱུང་དམར་ནག་
 འཕྱོར་མའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས། བདག་གི་ཕྱགས་སྒྲིག་འདྲི་ཀྱིས་རང་གནས་ནས།
 མ་མོ་འཁོར་བཅས་སྒྲིབ་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཕྱགས་
 དུར་ཁྲིད་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། ཉོར་མོ་སྒྲིབ་དབྱེ་
 དྲེགས་པ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས། སྤྱི་ཅིག་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 སྤྱི་མ་མོ་རྒྱག་ཆོས་རྒྱག་ཆོ་ཤ་བཟོར་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་ཙམ་ཙམ་ རྩེ་སྤྱི་
 པེ་རྩེ་ རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། དག་བགེགས་
 གདུག་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྤྱིང་། འཁོར་བཅས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྩེས་དྲན་
 པས། འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་བཟོན་པར་བཞུགས། དམར་ཆེན་ཨོལ་དབང་
 ལའི་མེ་ཉོག་དང་། ཤ་ཆེན་གསུང་དུང་ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་གསལ། མཁྲིས་པའི་དྲི་

ཆབ་ནང་ཁྲོལ་ཞལ་ཟས་དང་། ། ཀང་སྤིང་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །
 བདུད་ཅི་སྒྲུབ་དང་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། ། དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་
 ལྟར་སྤངས། ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་སྤྱ་གར་མཆོད་པར་བཅས། ། འབུལ་ལོ་བཞེས་
 ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ། ཨོ་ཁྲ་ཀའི་ཤ་བཟོར་མོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨའྱི་
 སོགས་དང་། མ་རྒྱ་པུལ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལིང་ཏ་སྐུ་ལྷ་ལྷ་ཏི། སྤྱི་བར་རྩོམ་སེམས་
 གསལ་བཏབ་སྟེ་འཁྱུ་གཞི་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་དང་། ཁྲ་ཀའི་མ་མ་
 ཅ་ཐུན་ཏི་ཤ་བཟོར་མོ་ཅི་ཏྲ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པའང་བསྒྲ། བདག་ཅག་དུག་གསུམ་
 དབང་གིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི། ། ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། ། མ་ཁྲོད་
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་པ། ། སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པ་སྤུལ་ཏུ་
 གསལ། ། ཞེས་བཤགས་པ་བྱ། བསྐྱང་བ་ནི། སྤྱི་བདེ་སྤྱིང་རྩལ་པ་ལས་བྱང་བའི། །
 དམ་ཇས་མཆོད་ཆོགས་མ་ཆང་མེད། ། ཉེར་སྤྱིང་འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤིང་བདུན། །
 སྤྱི་ཆགས་གོ་མཆོན་རིན་ཆེན་མཛོད། ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་སྤངས་ཤིང་
 འབྱིལ། ། དུར་ཁྲོད་ཆས་དང་ཐུག་མཆོན་སོགས། ། མི་བཟད་མཁོ་དགའི་གཏོར་ཆེན་
 རོ། ། ཉིང་འདྲོན་ཐུགས་རྒྱས་རབ་སྤེལ་ཏེ། ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །
 ལྷ་མཁོ་གསུམ་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །
 ཉམས་ཆག་སོས་ཤིང་བར་ཆད་བསྐྱོག། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ། །
 བསྐྱས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་
 རོག། ། རྒྱད་བསྐྱེལ་སྤུལ་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད། ། འདྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་
 ཐུང་། ། ཨོ་ཁྲ་ཀའི་ཤ་བཟོར་མོ་ཅི་ཏྲ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏི། ཅེས་བསྒྲ། བསྟན་ཅིང་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱོད་མ་མོ་འབུལ་གྱི་བདག་མོ་ནི། ། ཤ་བཟོར་མོ་དམ་ཆོག་ཅན། །
 རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གཅིག་ལ། ། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྟེ། ། མི་བསུན་
 གདུག་པ་འབུལ་བའི་ཆེད། ། ལྷ་མཁོ་གསུམ་མ་མོ་དུག་མོའི་ཚུལ། ། ཤ་ལ་དགེས་ཤིང་
 ཁྲག་ལ་རུམས། ། སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་དབུགས་སྤྱད་པའི་བདག། ། སུན་དགའ་སྤིང་པའི་མ་

མོས་བསྐྱོད། ། ལྷུལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཅིག་ཆར་འགོངས། ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་བྱ་
ར་མཛད། ། དམ་ཉམས་རྗེས་གཙོད་ལེགས་ཉེས་ཀྱི། ། ལྷངས་འཛིན་ཉེས་ཅན་སྟོལ་
བའི་གཤེད། ། འཁོར་བཅས་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད། ། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པལླ་
སྟགས། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མ་ལུས་
སྟོངས། ། ལྷུབ་མཆོག་བདག་གི་མགོན་ལྷུབས་མཛོད། ། བར་ཆད་ཉར་འཆེའི་གཡུལ་
ངོ་བོ་སྟོན། ། རྩེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་གོང་འཕེལ་ཤིང་། ། མི་དང་མི་མེན་དབང་དུ་
བསྟུས། ། ལོག་པར་ཉར་བའི་དབྱང་ཆོགས་ཐུལ། ། ལས་ལ་བསྟུལ་ཆེ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །
བནག་པའི་སྟོན་ཅན་དག་པོ་ལ། ། ཐན་ལྷས་ཆོ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་ཐོངས། ། རྟོགས་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་ཉེན་མཆོན་དུས་དུག་དུ། ། བྱ་ར་མེལ་ཆེ་
མ་གཡེལ་བར། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིན། ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་དང་། ། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །
མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་མཆོད་པའི་ཐབས། ། མདོར་བསྟུས་སྟོང་བོར་བྲིལ་བ་འདིར། ། དད་ལྷན་
འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟུལ་ཆོ། ། བྱེད་པོ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའོ། །

༡༡། ། ཀྱི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་། ། གཙུག་འཆང་སྣང་
སྲིད་དྲེགས་པའི་དམག་དཔོན་ཆོ། ། བཅོན་ཆོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས། ། མ་གཡེལ་དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དེང་འདིར་དགོངས། ། དུས་གསུམ་
གསལ་གཟིགས་དགྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་། ། བཅོམ་ཆེན་ཆུ་འཛིན་སྟག་པོ་འབྲིགས་
པ་ལས། ། མཁོ་དགྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འདོད་འཛོ་བའི། ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་
མེད་བསྟུབ་པའི་དུས་ལ་བབས། ། འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་ཡི་གཡང་། །
རྟོགས་འཛིན་མཛོད་ལ་འགྲན་པའི་ལྷངས་སྟོད་གཡང་། ། ཅི་འདོད་བསྟུབ་པའི་ཡིད་
མཐུན་འཁོར་གྱི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟ་ཤིས་གནས་འདིར་ཁྲུག་པར་མཛོད། ། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བྲིམས་ཀྱི་གཡང་། ། གསུང་རབ་དགོང་དོན་འབྱེད་པའི་
རྣམ་དབྱེད་གཡང་། ། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་རྟོགས་པའི་གཡང་། ། དེ་རིང་

བཟླ་ཤིས། ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བུ་སྟོབ་འདུ་བའི་གཡང་། ། ཟབ་རྒྱས་ལེགས་
 བཤད་དགའ་སྟོན་འབྲེད་པའི་གཡང་། ། བཤད་སྐྱབ་ཐུབ་བཟླ་བྱུགས་བཅུར་དར་
 བའི་གཡང་། ། དེ་རིང་བཟླ་ཤིས། ། མི་རྒྱུད་ཚུ་བའི་རྒྱུན་དང་མཉམ་པའི་གཡང་། །
 བྱ་བ་གང་བཅམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པའི་གཡང་། ། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་དགུང་ལ་
 རེག་པའི་གཡང་། ། དེ་རིང་། ། སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བའི་གཡང་། ། ཆོས་
 ཀྱི་འབྲས་བུས་གཞན་པན་འབྱུབ་པའི་གཡང་། ། བཟླ་བ་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་
 མཆོར་འགན་པའི་གཡང་། ། དེ་རིང་། ། མདོར་ན་དུས་ཀྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་
 བཞིན། ། འབྲལ་མེད་སྤངས་སྟོབ་བྱ་ར་ཏྲ་མཛོད་ལ། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཆོགས་
 འདོད་དགུའི་དཔལ། ། གཤམ་མེད་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ། ཅེས་བཟླ་
 བྱང་བས་ཁྲུ་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་གཡང་འཕོད་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། རོན་གཉེར་ཅན་འགའི་འདོད་མོས་
 ལྟར། ༡ རིང་པོ་ཆོས་མཛོད་སྤྱུལ་མིང་བས་བྲིས་པའོ།

༢༡། ། སྤྱི་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་བྱིར། ། མཐུ་
 ལུན་བཟླ་བ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། ། སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་བཅན་གློད་རྩོ་
 རྩེ་ལེགས། ། འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་ད་ཚུར་སྟོན། ། མདུན་དུ་འཇའ་
 འོད་མེ་རྒྱུད་འཚུབ་མའི་སྒྲོང་། ། དམར་ནག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དག་སྒྲིང་འཛིན། །
 གདོང་ལུའི་དབང་པོ་ཁྲོས་པའི་སྒྲིང་ན་འབྱིང་། ། གཟི་བཞིན་རབ་འབར་མཐའ་
 བསྐྱར་གིང་ཆེན་བཞི། ། མཆོད་ཆེན་སྤྱུལ་བཟུ་དུག་ཅུ་དགུས་ལྷེའི་ཆོགས། ། གནམ་ས་
 གང་བའི་སྤེ་བཟུད་དམག་དཔུང་བཅས། ། རིག་འཛིན་ཙུ་བཟུད་སྤྱེ་མའི་བཀའ་
 བཞིན་དུ། ། དམ་ལ་འདུས་ཤིང་མཆོད་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ། བདེ་སྟོང་སྤྲུགས་
 རྒྱུའི་ཉེན་འབྲེལ་རྩལ་པ་ལས། ། ལེགས་འོངས་དམ་ཆེས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོང་མེད། །
 དག་བཞེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རུས་བའི་སྤྱངས། ། སྤྱན་རག་གསེར་སྤྱེམས་རྒྱ་མཆོ་ཙུ་
 ལྷབས་གཡོ། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་

འཁོར་འདས་སྤང་མར་བཅས། ། ཀུན་རྫོབ་སྤང་ངོར་སོ་སོར་ཤར་བ་ལས། ། སྤྲོས་
བལ་ཆོས་སྤྲིའི་སྤྲོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། ། མི་བྱེད་དད་གདུང་གས་པས་འབུལ་གྱིས་
བཞེས། ། སྒོ་གསུམ་དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་ནོངས་པའི་ཆོགས། ། སྤྲི་དང་རྩོ་རྩོ་ཐེག་
པའི་དམ་ཆོག་ལས། ། ཉེས་འགལ་མཆོད་གཏོར་དམན་ཞིང་ཆག་པ་སྟགས། ། གནོད་
འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད། ། པར་ཀླ་རའི་བཀའ་ཉན་དགོ་
བསྟེན་ཆེ། ། གསང་སྟགས་བསྟན་སྤང་གནམ་ས་བྱེད་ཀྱི་བདག། ། མཐུ་རྩལ་ཐོགས་
མེད་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟོད། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ལོ། །
ཐུབ་བསྟན་སྤྲི་དང་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྤངས། ། བསྟན་འཛིན་སྤྲོས་མཆོག་དགོ་
འདུན་ལྟེན་བཅས་སྤྲོངས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཉན་མཆོན་དུས་དུག་ཀྱང་། སྤྲོད་
ཅིག་ཅམ་ཡང་འབུལ་མེད་སྤྲོད་གྲགས་མཛོད། ། བད་རིམས་བྱད་སྤྲོད་འབྱུང་བཞིའི་
གནོད་པ་དང་། ། རྩོ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ། ། སྤྲི་ནང་བར་ཆད་
རྒྱུན་དན་མ་ལུས་པ། ། ལྟོད་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོག་པར་མཛོད། ། ཆོ་བསྟོད་ཟུང་
ནོར་ཆོས་སྤྲོད་འབྱོར་བ་སྤེལ། ། ལམས་གསུམ་ཡིད་མཐུན་དངོས་ཀུན་དབང་དུ་
བསྟུས། ། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དཔུང་། ། ཆོ་འབྲུལ་སྤྲོད་
གིས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྟོག། ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲོད་ཅིག་ཀྱང་། ། མི་འབུལ་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཉག་སྤྲོབས་ལ། ། ཉག་སྟོགས་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྲོད་
ཀྱི། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ལྷུན་འགྲུབ་མཛོད། ། ཅས་གཙང་བཙན་སྤྲོས་ལུ་
ཆེན་པོའི་གསོལ་འཕྲིན་མདོར་བསྟུས་འདིའང་གས་སྤོབ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་ནས་བསྟུལ་དོར།
༡ བཙན་གཟུགས་སྤོབ་ཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡ་རྒྱ།

༢༡། ། སྤྲི་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲོད་རྗེའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ། ། རྣང་སྤྲོད་སྤོ་བའི་གར་
བསྟུར་སྤྲོད་མཛོད་མགོན། ། ནོར་བདག་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་རྒྱ་

མཆོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་པར། དགྲེས་
བཞིན་བཞུགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལྷབས་
དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་མོལ། བདེ་སྤྱང་ཏིང་འཛིན་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་བཞིན།
ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི། དམ་ཇས་མཆོད་ཆོགས་གཙང་ཞིང་
མ་ཆང་མེད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དགྲེས་ཕྱིར་འབུལ། བྱད་པར་རབ་ཡངས་
བདེ་སྤྱང་སྤོང་ནང་དུ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། དམ་ཇས་
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ།
པན་བདེའི་རྩ་བ་ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་ཞིང་། མ་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་
སྤྱིད་རྒྱས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱལ། ཞི་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་
ཆོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། མཐུན་
རྒྱེན་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་སོགས། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
བ་ཡིས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
ཐུན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། དབང་དུ་འདུ་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། གང་
བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ། ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་
མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི། གསལ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་འགྲུབ་
ནས་བསྐྱེལ་ངོར། ༡) བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༢༡། ཇོ་ལྷུ་ལྷོ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། གསང་གསུམ་
ཕྱིན་ལྷབས་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཅག་ནམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་
ནམས་ཀྱལ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུད་ཏིའི་དཔལ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་
བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་ཆོས་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱིར།
གཏན་གྱི་སྦྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་ནག་པོ་ཆེར། ཅེ་གཅིག་གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། མི་མཐུན་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། ཆོ་དཔལ་ཆོས་

སྤྱི་འབྱོར་བ་གོང་དུ་འཕེལ། ། ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ནས་ཕྱགས་ཟིལ་གནོན་
པའི། ། རྒྱང་ཉའི་དག་མཚན་གོང་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། དང་
ལྷན་དག་ཚུལ་ལགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༡། ། རྩྱུ་ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་སྤྱིང་ཡངས་ནས། ། ལ་དྲོག་རབ་དཀར་གོང་རུས་
གཟུགས། ། གན་གནས་ཀྱང་གྲོགས་མཛོད་པ། ། ང་ཡི་བཀའ་སྤྱང་དུར་ཁྲོད་བདག།
ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་དོག་ཤེགས། ། ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་
བཤམས། ། ཇ་ཆང་ཁག་ལག་སྤྱད་སྐྱེམས་སྤྱེངས། ། ཉ་རྒྱས་ལྷ་ཉར་དཀྱིལ་ཕྱིར་
འབུལ། ། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བཟུན་པ་སྤྱངས། ། ཐ་ཤལ་ནག་ཕྱགས་རུལ་དུ་སྤྱོད། ། ད་ཉ་
སྤྱར་མཁྱེགས་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། ། བ་ཆོ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དན་བསྐྱོད། ། པ་ར་མི་ཏའི་
དགོངས་དོན་བཞིན། ། པ་མཐའ་བལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། བ་མོ་ཉར་དཀར་བྱང་ཆུབ་
སེམས། ། མ་ནོར་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། ། ཅ་དུར་རྒྱུད་སྤེའི་ཡང་སྤྱིང་
མཚོག། ། ཆ་ཟེར་ངས་དོན་གཏུམ་མའི་ལལ། ། ཇ་ཞེས་འབོད་ལ་མི་རྟོས་པར། ། མ་
ལེར་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། ཉ་ཉར་སྤྱབ་ཁང་བཞེན་བྱས་ཏེ། ། ཟ་མ་གང་
བྱང་གིས་འཚོ་ཞིང་། ། འ་འུར་འདུ་འཛི་རིང་དོར་ནས། ། ཡ་མཚན་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་
བའི་ཆོ། ། ར་ཉར་མི་བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་བདུད། ། ལ་ལྷང་ཆོམ་རྒྱན་དག་ཇག་དང་། ། ཤ་
ཟ་གཟུགས་མེད་འཆོ་བ་སོགས། ། ས་གསུམ་གནོད་པ་ཀུན་ལས་སྤྱངས། ། ཉ་ཅང་
རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པའི་འབྲས། ། ཞ་དོན་འོད་གསལ་དབྱིངས་རུམ་དུ། ། རྒྱང་སེམས་
སྤང་བ་སྤྱོད་ལ། ། དབང་འབྱོར་གདེངས་ཆད་ཐོབ་པར་མཛོད། ། ལྷིགས་མ་ལྷ་
བརྒྱའི་ཐ་མ་རུ། ། གསང་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རུ་མཚོན་ཆེ། ། བསྐྱེངས་པའི་ངོ་མཚར་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱིས། ། བཟུན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་བདེ་བ་མཚོག་གི་བཀའ་
སྤྱང་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། དཔེན་པར་ཆེ་གཅིག་སྤྱབ་
ལ་གཞོལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བ་མཁའ་སྤྱོད་དཀྱིལ་པའི་རྟོ་རྩེས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ སྤྱགས་བཙུན་

མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་ཤར་མར་སྒེལ་བ་ཇོ་ཡུལ།

༡༡། རྩི་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཙ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཡི། བཀའ་བཞིན་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བའི་ལྷ། ལྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་ཆེན་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཙམ། འཁོར་བཅས་མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་བདུད་
ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྟུན་གཟིགས་འདོད་དགའི་སྤྲིན། དབང་བོ་བྱུག་ལ་ཆད་བྱུང་བདེ་སྟོར་བ། འབུལ་ལོ་དགུས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་
སྤྲུབས། སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་། མིག་འཛིན་རྒྱ་དུ་ཆོངས་ལ་ཕྱི་
ནང་གི། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོད་ཆོས་སྤྲོད་ལེགས་ཆོགས་སྒེལ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་
པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཛོད།

༡༢། ཏོད་གོངས་སྤྲུགས་ལ། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བཞི་
ཁོ། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སྤྲོད་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྲུབ་པའི་དབང་
བྱུག་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་ལྷ་དམ་པའི་བཀའ་སྲུང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྤྲུང་ལ།
ཆོས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ། སྤྲོད་གསུམ་མོར་གྱི་མངའ་བདག་དམ་ཉམས་ཞིང་
བརྩའི་གཤེད་ལ། སྟོག་བདག་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཙམ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་
སྤྲུལ་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྱེ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། བདག་
ཅག་དཔོན་སྤྲོལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་མ་
དག་པའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། སྤྲུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་དམ་རྩལ་རྒྱ་གྱི་གཏོར་ལ། སྤྲན་རག་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྤྲེམས། བདུད་ཅི་བསང་
གི་མཆོད་པ། དམ་རྩལ་སྟུན་གཟིགས། གཙང་ཞིང་མཆོད་མེད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བཞེས་ཤིག་ རོལ་ཅིག་ དགུས་པར་མཛོད་ཅིག་ སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་

སྤངས། ལྷགས་བཅུ་འཛིན་འཁོར་སྤངས། སྤམ་མེ་སྤུངས་འཕྲིན་ལས་སྤུལ།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྤངས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤུལ་མེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
 ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཁ་འཛིན་སྤངས་གྲུབ་བཞིན་དཔུང་
 གཉེན་མཛོད། ཉེན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད། མཚན་གསུམ་གྱི་མེ་མཛོད། ལྷང་
 བའི་དག་ལུལ། གཞོད་པའི་བཞུགས་ཚམས། བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེན་བསྐྱེད། མེ་འཛིན་
 རིམས་ཚོད། ལྷགས་ཀྱི་གོད་ཁ་ཚོད། འོར་གྱི་བྱ་ར་འགོད་ཚོད། ཚོད་དང་བསོད་
 བཅས། ལྷགས་དང་འབྱོར་བ། མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད། ལྷན་གྲགས་རྒྱུད་ཏྲ་སྤུལ་
 ཚོས་དང་སྤེད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡར་དོའི་ལྷ་བ་བཞིན་གོད་ནས་གོད་དུ་
 འཕེལ་བར་མཛོད་ཅིག ལམས་གསུམ་གྱི་མེ་འོར་བས་གསུམ་མཁོ་དགའི་ལངས་
 སྤྱོད་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཤིག དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
 བསམ་སྤྱོད་ལོག་པར་བཏུ་བའི་མེ་དང་མེ་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས་མེ་ལུལ་བ་ནམས། ལྷས་
 དང་ཚོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཐོངས་ལ་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཚར་ཆོད་ཅིག ཐལ་པའི་རྩལ་
 དུ་སྤྱོད་ཅིག མདོར་ན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་སྤངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲས་ལྷན་གཉེར་བ་ཐབས་མཁས་ནས་བསྐྱེད་པོ། ༡ བཅུན་
 གཟུགས་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡། ལྷ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིར། མི་བཟང་
 གཞོད་སྤྱོད་ཁོས་པའི་སྤྱོད་བཏུན་པ། རྗེ་བདུད་འདུལ་དམ་ཅན་སྤེད་ཀྱི་ཚོགས།
 དམ་ཚོག་དབང་གིས་དགྲེས་བཞིན་འདིར་གཤེགས་ཤིག དངོས་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་སྤུལ་མཚོད་པའི་སྤྱོད། བདུད་ཅེའི་གཏོར་མ་སྤྲོད་རག་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད།
 སྤྱན་གཟིགས་དམ་ཅུས་མཚོད་མེད་པ་ཡིས། གྲས་པས་མཚོད་དོད་གྲེས་བཞིན་
 བཞེས་སུ་གསོལ། ལུབ་གསུང་དྲི་མེད་གསོ་རིག་བཏུན་པ་སྤངས། ལྷ་འབྱོར་

བདག་ཅག་འབུལ་མེད་བཅེ་བས་སྤྱོད་སྒྲུབ། ། སྒོ་གསུམ་ནམ་དཀར་བྱ་བ་གང་བཅུམས་
ཀྱུན། ། གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་དཔོན་གོང་
མའི་ནང་གཉེར་འཆོ་བྱེད་མཁས་གྲུབ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ལྟེན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
གྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༣༡། ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཙུང་བུ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་གཤིན་
རྩེ་གཤེད་པོའི་བཀའ་དང་དམ། ། ཉེར་དགོངས་དམག་ཐོར་བཏུན་པའི་བྱ་ར་མ། །
འཁོར་བཅས་མ་གཡེལ་འདིར་སྤྱོན་ཉེན་ལ་བཅུགས། ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་
ལེགས་སྤྱུལ་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། ། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོར་སྤེལ་འདི་ལེགས་བཞེས་ལ།
རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་དང་དུར་སྤྱི་འཆང་བའི་སྤེ། ། སྤང་སྤྱོད་སྤོང་གྲགས་མེལ་ཆེ་མ་
གཡེལ་ཞིག ། ནད་གདོན་སྤྱི་ཀེག་དུས་མིན་འཆི་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། བྱི་ནང་རྒྱུ་དན་བར་
ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོད། ། ནག་སྤྱོད་མི་དང་མི་མིན་མཐུ་ཙུ་ཆལ་ཆོམས། ། བཤད་བསྐྱུབ་
ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བར་མཛོད། ། སྤང་ཡི་དམ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་
ཆོགས། ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པར། ། ཡིད་ཆེས་མོས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཏུན་བཏུན་ན། ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འབུལ་མེད་གྲགས་མཛོད་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་
གཙའ་ཁོག་གི་དབུ་ལྷུ་མེར་ཉེ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ལྟེན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

ཆོས་སྐྱོང་བཅུ་ལྷ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ ཆོགས་བཅད་ལྷ་རྩལ་ང་རོ་བཞུགས།

༡༡། ལྷ་རྩལ་རྩལ་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་འབྱུང་། རིགས་གསུམ་
ཀྱང་འདུས་སྟོབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དཔལ། དཔལ་ལྷན་སྐད་གཉིས་སྤྲོ་བའི་དབང་
ཕྱག་གི། ཕྱགས་མེད་ཕྱིན་གྱིས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད། ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་
ཁོ་རྩལ་གཤེན་མེད་གཤེད། རྩོམ་འཛིན་དང་ཉ་ཡ་གྱི་མ་སྟགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཡི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གིས། བསྟན་སྤྲོད་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་
བསྐྱེད། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། བདུད་དཔུང་འདུལ་
ཕྱིར་གཏུམ་དྲག་སྤྲོད་པའི་གཟུགས། བཅུ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་བསྟན་སྤྲོད་གནོད་སྦྱིན་ཆེ།
རྣམ་དུག་སྤྲོལ་བ་ལོ་ཉ་ལས་མཁན་དཔུང་། ལྷ་འཕྲིན་སྤྲོད་དམག་ཆོགས་
གངས་མེད་བཅས། ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་མེད་དགོངས་ལ། ལྷ་འཕྲིན་ཡིད་ལ་
བཞག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཆལ་དཔུང་བསྐྱེད་
ཅིག ཅ་བསྐྱེད་སྤྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་རི་མོ་གཙུག་
བཞོད་པ། མ་གཡེལ་དགོངས་ལ་ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྲོད། བསྟན་འཛིན་དགོ་
འདུན་མེད་བཅས་བྱ་ལྷ་སྐྱོངས། ལྷ་པར་ལྷ་འཕྲིན་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད། སྤྲོད་མེད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་
བསྟན་ཅིང་བསྐྱེད། གསལ་ཞིང་མཆོད་དོ་ཅད་ཅིང་བསྐྱེད་བཞུགས། ལྷ་ཅིག་
འབྲལ་མེད་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་དུ་འགྲོགས། སྤྲོད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་གྱིས་བྱ་ར་མཛོད།
མ་བསྐྱེད་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱེད། རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་མ་ལུས་
འབྲལ་བར་མཛོད། རྣམ་རིམས་དམག་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱི་ལས་སྤྲོད་སྟགས། བར་ཆད་
ཉེར་འཆོམ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོད། ཕྱི་ནང་ཁྱོད་ངན་གདོན་གསུམ་གསུམ་ཆུབ་དང་།

བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོར་ལུས་པ་རང་གཤེད་སོགས། ། ཆོ་བསོད་ཆོས་སྤྱི་ལྟེ་བཞིའི་
མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གཟི་བཞིན་རྒྱང་ཏ་དར། ། སྤྱི་ཞིའི་
ཕུན་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་མ་ལུས་པ། ། དབྱར་གྱི་སྤྱི་བཞིན་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་འདུས་སྟེ་ལ། ། ལོག་པར་འཁུ་བའི་
བསམ་སྦྱར་འཆང་བྱེད་ཅིང་། ། ཆོས་བྱེད་སྦྱི་དང་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། ཉེས་
མེད་སྒོ་སྦྱར་བྱུང་གསོད་བརྟམ་སྦྱོར་བྱེད། ། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཆོ་བའི་བསམ་
སྦྱར་ཅན། ། མཐའ་དག་སྟོབས་ལྡན་དག་ལྟོད་ཉིད་ཀྱི། ། དམར་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱར་
གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ལ། ། བདེན་རྒྱན་ཤན་ཕྱེ་མངོན་པའི་རྟགས་མཆོན་ཕུང་། ། མ་
རུངས་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས། ། མཐུ་ལུས་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་
མངའ་ཐང་ཆོམས། ། མི་བཟད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བར་སྒྲིག། རྟོགས་ལས་ནམ་
རྒྱལ་མཐུ་ཆལ་དོམས་པར་མཛོད། ། སྤུལ་བའི་དམ་ཚུས་མཆོད་གཏོར་ཆུད་མ་གཟོ། །
བརྟག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཆོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ། ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྦྱར་སྦྱབས་
ལ། ། གསལ་མཆོད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་སྟོད་
སྤྱང་མའི་ཆོགས། ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་སྦྱོར་དུ་རྩ་གཅིག་པར། ། ཡིད་ཆེས་མོས་པས་
སྦྱབས་སུ་བཞེན་བཞིན་ན། ། བྱང་ཆུབ་དེ་སྤྱི་འབྲལ་མེད་གྲགས་མཛོད་ཅིག། ཅས་
བཏུན་སྤྱང་ཆེན་པོ་བསེལ་བྲལ་ཅན་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ཨ་མྱོང་
དཔོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བསྐྱལ་དོར།
ཧ་མོ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མིང་བསྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡི།

༢༡། ཀྱི་གསང་བདག་ཕྱགས་སྦྱལ་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེ། བཇ་སྤྱ་རྒྱ་དྲིགས་
པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། ། རྟག་དུ་གསལ་མཆོད་བཀྱར་ཞིང་བཞེན་བཞིན་ན། ། ལྷར་མཁྱགས་
དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྲུལ་དཔུང་
བསྐྱེད་ལ། ། ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་ཕུན་ཆོགས་ཕྱ་དང་གཡང་། ། ཟས་ནོར་འབྲུ་བཅུད་རྒྱུ་འགོ་

མཁོ་དགའི་རིགས། ། ཡིད་མཐུན་དངོས་པོ་མ་ལུས་གཡང་དུ་ཁྱེ། ། སྲིད་དང་ཞི་
བའི་ཕུན་ཚོགས་ཕྱ་གཡང་ཀྱན། ། ཁབ་ལེན་དྲོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་དབང་བསྟུས་ལ། །
ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཉག་པར་འཆོ་བའི་འཕྲིན་ལས་
ལྷ་དུ་སྦྱབས། ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་བར། ། འབྲལ་མེད་ཉག་སྦྱང་
འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིས། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། ། ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྷ་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་པ་རྣམས་གྲགས་ནས་བསྟུལ་ངོར།
༡ རོང་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་བ་སྒོ་བཅོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡོན།

༡༡། ། རྒྱ་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་གྱ། ། གཙུག་དུ་འཆང་བའི་
བཀའ་སྡོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། ། ལས་རབ་དྲོ་རྒྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ། མཚོད་
པའི་གནས་འདིར་མ་ཐོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་རྒྱའི་ཉེན་
འབྲལ་འདོད་དགུ་རྒྱ། ། འཆར་བའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྤྲི། ། དབང་
བོ་རྒྱལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་དམ་ཆོག་རྒྱས། ། གཙང་ཞིང་མ་ཆང་མེད་པ་འདི་འབྲལ་ལ། །
བཞེས་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྷ་ཡི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འདུས་ཆོགས་
སྦྱིན་བདག་སྦྱངས། ། བྱད་པར་བདག་ཅག་ཉིན་མཚན་དུས་རྒྱལ་བྱ། ། འབྲལ་མེད་
སྤང་ཞིང་སྦྱབས་ལ་སྡོད་གྲོགས་མཛོད། ། བར་ཆད་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད། །
ཆོ་བསྡོད་དཔལ་འབྱོར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་སྤེལ། ། ཡིད་མཐུན་མཁོ་དགའི་དངོས་
པོ་དབང་དུ་བསྟུས། ། གནོད་བྱེད་དག་བཞེགས་དཔུང་ཆོགས་ཆེས་ལ་ཕོབ། ། འབྲལ་
དང་ཡུན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། ། རྣམ་དཀར་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བདེ་སྦྱིད་བྱ། །
རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱུང་རྟའི་དཔལ། ། མི་ཉམས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་
འཕེལ་བར་མཛོད། ། བདག་ཅག་འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་ཕྱིང་བ་རྒྱ། ། སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་
པ་སྒྲོར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། ། མི་འབྲལ་བསྟེན་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བྱ། ། བདེ་
སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་འདོད་དོན་བཅོམ་པའི་ཆོག་

བཅད་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་དད་ལྟན་དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་
མིང་བས་བྲིས་པའོ།

༢༡། ། རྩྱུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་བཏུན་སྤྱང་རྩོམ་ལེགས། ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་
གསུང་ཐུགས་མཆོད་དང་། ། འགལ་བའི་ཉམས་ཆག་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། རྩྱུ་
ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་སོའོངས་པ་སྤྱུལ། ། རྩྱུ་བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་རོལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི། ། བྲག་ཞག་ཨ་ཁྱི་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མའི་སྤྱུ་། སྤྱན་རག་གཏོར་མཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། ། སྤྱོད་ཆགས་གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟེགས་བཞོན་པའི་རིགས། ། ལྷ་རྩོ་
སྤྱོད་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན། ། རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །
དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཁོ་དགའི་སྤྱན་གཟེགས་ཆོགས། ། གཙང་ཞིང་མཆོང་
མེད་པ་ཡོངས་བཤམས་ཉེ། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བཏུན་སྤྱང་བྲེགས་པའི་ཆོགས། ། བདེ་
ཆེན་ཆོས་སྤྱི་རྩོ་བོར་རོ་གཅིག་པར། ། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་
པས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། ། རྩྱུས་མཆོག་རྩོམ་ལེགས་པའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ། བཀའ་སྤྱོད་གིང་ཆེན་ལྷེ་བཞི་ལོ་༥། ། དགོ་བཞེན་སུམ་བརྒྱ་
བྲུག་ཅུ་ལོ་༥། ། དཀྱེས་ལྷེ་བཏུན་མའི་ཆོགས་ཀྱི་༥། ། དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ། དཀྱེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བར་ཆད་ཀུན་བསྐྱོག་ཅིང་། །
ནམ་ཡང་འབུལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱུབས། ། ཞེས་དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་
མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། དད་ལྟན་དཀོན་མཆོག་བཏུན་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བ་
སྤྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ་ཡུལ།

༢༢། ། རྩྱུ་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། ། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་
གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བཏུན་སྤྱང་བྲེགས་པའི་ཆོགས། །
མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འོག་མིན་ནམ་སྤྱང་མཆོད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀ་ནས། ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མགོན་དག་
 ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ། སྤུལ་འཁོར་ལྷ་དམག་གངས་མེད་དཔུང་བཅས་གཤེགས། །
 བྱང་ཤར་ལྷ་ལེ་ཏིང་གི་ཐོད་མཁར་ནས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དམག་དང་ཐོར་གྱི་
 བདག། མ་ཅིག་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ། ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཏྲན་
 མ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། ། མ་ལ་ཡ་དང་པ་ལ་ལོང་བྱ་སོགས། ། གར་བལྟགས་
 གནས་ནས་དབང་ཆེན་ཐུགས་སྤུལ་ཆེ། ། བཟླ་སྤྱི་རྒྱ་མཉེན་མཉེན་པ་ཆུལ་ཅན། །
 གིང་ཆེན་དགེས་ཤེ་མཆེད་འཁོར་བཅས་པ་གཤེགས། ། རང་རང་དགེས་པའི་གདན་
 ཁྱི་བཞོན་པ་སོགས། ། ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཏྲན་བལྟགས་ཏེ། ། དགེས་
 པའི་ལལ་སྟོན་ལུལ་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཞེས། ། རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ནམ་
 བཞིའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ། ། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས། ། གནམ་
 ས་བར་སྤང་བྱུང་པར་ལེགས་སྤུལ་བའི། ། ཉེར་སྤྱོད་འདྲོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་
 བདུག། བྱག་མཚན་རུས་རྒྱན་གོ་བྱུང་མཚན་ཆའི་རིགས། ། ཟབ་གོས་བེར་ཆེན་
 སག་ལྷ་ལྷག་ཤམ་སོགས། ། གོས་རྒྱན་བཞོན་པ་སྤྲོག་ཆགས་དཔག་མེད་འཕྲོ། ། རི་
 སྤྱིང་ཉི་ཟླ་དམ་ཚུལ་གཏོར་མའི་རི། ། སྤུན་རག་གསེར་སྤྱེམས་པ་རྒྱབས་མཁའ་ལ་
 འཕེན། ། མཉམ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་བཅུའི་ཤུགས་རུས། ། ཕྱི་ནང་གསང་ཉེན་སྤྱོད་
 སྤྲོག་འཁོར་མདོས། ། མཆོད་སྤྱིན་ཉེན་ཚུལ་མ་ཆང་མེད་པའི་ཆོགས། ། རྩ་གསུམ་
 སྤང་མ་འཁོར་འདས་དྲེགས་ཆོགས་ཀུན། ། སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱིའི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་
 ཀྱང་། ། དག་དང་མ་དག་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས། ། འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་ཤར་བར་
 དེས་རྟེན་པའི། ། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་ངང་ནས་ལུལ་བ་ཡིས། ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་བཏྲན་
 སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། བྱང་པར་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག། མ་ཅིག་
 སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་རེ་མ་ཏེ། ། གསང་སྤྲུལ་བཏྲན་སྤང་བཟླ་ཤིག་ལེ་ཆུལ། ། རང་
 རང་བཀའ་འཁོར་དཔུང་བཅས་མཆོད་བཞིན་ན། ། རྩེངས་པའི་དབང་གིས་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། ། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཕོག་ཐུག་ནོངས་པ་ཀུན། ། བཟོད་

པར་བཞེས་ལ་ཕྱགས་དམ་སྒོར་གྱི་ཅིག ། བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 ལྷན་གྱིས། ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་སྟེ། སྐབས་གསལ་མི་ཕྱགས་བཅས་པ་སྲུང་ཞིང་སྦྱོབས། །
 བད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་དག་ལ་བསྐྱར། ། ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་སྟེ་བཞིའི་
 སུན་ཆོགས་སྟེ། ལྷ་མེད་ཡིད་མཐུན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱར། དབང་ཐང་
 སྲུང་ཉེ་རྒྱལ་མཆོན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེདས། ། ལོག་པར་འཁུ་བའི་མི་བསྐྱུན་ནག་ཕྱགས་
 དཔུང་། ། ཆར་ཆོད་སྤྲ་བཀོང་ལྷན་དང་ཆོ་འཕུལ་སྟོན། ། དཀར་ཕྱགས་དཔུ་འཕང་
 དགུང་ལ་རེག་པ་ཡིས། ། སྟོན་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛོད། ། ལྷ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། འབྲལ་མེད་སྟོང་གྲགས་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་ཡིས། ། མ་
 བསྐྱལ་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བཞི་སྐྱབས། ། གསལ་མཆོད་རེ་བའི་འབྲས་བུ་
 མཆོས་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་ཙུ་གསུམ་སྲུང་མའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། ། མི་མཐུན་རྒྱུད་
 པའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བའི། །
 དགོ་མཆོན་སྤང་བ་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད། ། ཅས་གོང་གསལ་ཆོས་སྲུང་ལྷན་གྱི་གསལ་
 མཆོད་མདོར་བསྐྱར་འདི་ནི། དད་ལྷན་སྐྱེན་བདག་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྐྱལ་
 ངོར། ། རང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མེད་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༡། རྩི་སྤྱོད་བྲལ་བདེ་ཆོན་ཆོག་མདའི་ལམ་ཡངས་པོར། ཕྱགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྦྱོབས་འདུས་པའི་སྤྱོད། ། ལྷན་གྱུ་བ་ལས་བཞིའི་གྲ་ཆར་འཛོ་བའི་
 གཉེན། ། གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱིན་ཆོན་པོར། ། ལྷ་མེད་དྲེགས་ལྷན་
 བདེ་འབྱུང་རལ་བའི་ཅེར། ། ཞབས་སེན་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ངལ་གསོ་བ། ། གསང་
 ལྷགས་ཆོས་འཁོར་སྦྱང་བའི་སྲུང་མའི་གཙོ། ། སྐྱེས་མཆོག་བཇོ་སྤྱོད་བདག་ལ་
 དགོངས། ། རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་དང་། ། རྒྱལ་འབྱོར་དད་གཏུང་
 མོས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་སྦྱོབས། ། ལྷ་ཆོན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མེད་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །

སྒྲིབ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱི་ནང་
བཞེགས། དཀར་མེན་འབྲས་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱུ་པའི་ལུག། མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱན་
སྣང་བྱེད་འོད་ཚོན་གྱིས། བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བསོད་
ནམས་ཁྱུང་སྒྲིབ་སྒྱེས་གྱིས་ཉར་དངས་པའི། ཆོ་དཔལ་མངའ་ཐང་ལུན་ཆོགས་བརྩ་
གཉིས་བདག། ཆོས་རྒྱུ་འདོད་པ་ཐར་བའི་འོད་སྤང་ཅན། མི་རྩལ་ཉག་པར་
འཆར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔལ་མཛོད་ས་རིགས་རྒྱུ་དུ་རྩ་རི་ཀའི་སྤང་། རབ་བཞད་བདེ་སྒྱེད་ཐ་སྒྲུབས་གཡོ་བའི་མཆོད། སྤྱི་ཞིའི་ལྷ་གཡང་ལེགས་ཆོགས་
འཁོར་ལའི་ལག་གསལ་སྟན་མགྱོན་ར་སྒྲིགས་བཞིན་འདུ་བར་མཛོད། མི་བཟད་
མཐུ་སྟོབས་གདོང་ལའི་སྤེར་བྱིས་གྱིས། ལྷ་པར་འཁྱུ་བའི་མི་བསྐྱུན་གཉིས་འཐུང་
ཆོགས། དྲེགས་པའི་ཕྱོས་བྱུ་ཅིག་ཆར་འདུལ་བྱེད་པའི། རྣ་ལྷ་དྲག་པོའི་ལས་
ལས་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད། ཀྱན་ནས་སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་གྱིས། བུ་ཡང་མི་
འབྲལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲིབས་མཛོད་ལ། ལྷ་གསལ་གཉིས་བསམ་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ལྷ། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་དང་
ལྷ་སྤྱི་བདག་སྒྲིགས་ལ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསྐྱུ་རོ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་མཛོད་སྤྱལ་མེད་བས་བྱིས་པ་
རྩ་ཡུལ།

༢༡། རྣ་རང་སེམས་བདེ་སྒྲིབ་འོད་གསལ་ངང་ཉིད་ལས། དབང་པོའི་གཞུ་
ལྷ་རབ་གསལ་ལྷ་ཡི་སྤྱུར། བཞེངས་པའི་ཐུགས་སྒྲིག་འོད་གྱིས་མཆོད་ཆོགས་
ཀྱན། མ་དག་ཀྱན་སྤངས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་
མཁའ་ལས་ཆུ་འཛིན་བཞིན། གང་འདུལ་གཟུགས་སྤྱི་རྩལ་པར་མཛོན་བཞེངས་
ཏེ། གར་བཞུགས་རྩི་མེད་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། མགྱོན་ཀྱན་སྤྱན་དངས་མཁའ་
དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བཞུགས། རྣ་ དྲན་པ་ཅམ་གྱི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་
གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབེབས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་འཛིགས་མཛོད་དཔལ་པོ་

ཆེའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། འཛིགས་རུང་རུར་
 ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆལ་ཆེན་ནས། ། རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷུང་མཛད་
 མགོན། ། མ་ཅིག་ལྷ་མོ་བཀའ་གཉན་གཞོད་སྦྱིན་བཞི། ། དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་
 དམག་ཆོགས་དང་བཅས་གཤེགས། ། ལྷ་ཕྱོགས་མཐར་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་བྱེར་
 ནས། ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དུམ་ཆེན་མ་མོ་པོ་བརྒྱད་
 མོ་བརྒྱད་སོགས། ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ད་ཚུར་སྦྱོན། ། འོག་མིན་རྣམ་
 ལྷང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ། ལྷ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་གུར་གྱི་མགོན། ། ལུམ་དལ་
 གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ལུ་ཏ་སོགས། ། བྲན་གཡོག་དྲེགས་པའི་དཔུང་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས། ། བྱང་ཤར་ཐོད་མཁར་མེ་རླང་ཁྲག་མཆོའི་སྒྲོང་། ། དབྱངས་ཀྱི་
 དཔལ་མོ་དྲག་ལུལ་སྤྱོད་མོའི་གཟུགས། ། བསྟན་སྲུང་གཙོ་མོ་དམག་དང་ཐོར་གྱི་
 བདག ། མོ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། ། བྱང་ཕྱོགས་
 གཞོད་སྦྱིན་གཏོར་གྱི་པོ་བྲང་ནས། ། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་བདག ། རྣམ་
 མང་ཐོས་སྤྲས་ཏ་བདག་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། གཏོར་བདག་གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་
 བཅས་སྦྱོན། ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། རིང་ནས་
 བསྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྲུང་མའི་ཆོགས། ། འདས་དང་མ་འདས་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་
 པའི་དཔུང་། ། མ་ལུས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་
 མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། ། རམས་བརྗེད་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་རབ་འབར་
 ཞིང་། ། ལས་བཞིའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོང་གི་རོལ་གར་བཅས། ། ཇི་སྲིད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་
 བརྟན་པར་བཞུགས། ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟེ་འགག་བྲལ་བའི་སྒྲོང་། ། བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྲུལ་སྦྱུ་མ་བཞིན། ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཆོད་ཆོགས་ནམ་མཁའ་
 མཛོད། ། འདོད་དགའི་སྦྱིན་རུ་དགྲིགས་ཏེ་འབུལ་བར་བཞི། ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་
 རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྣམས་བརྒྱད། ། ཏ་
 གཡམ་ར་ལུག་བྱ་བྱི་སྒྲོང་གསུམ་གང་། ། ཁྲབ་ཕྱོག་མཆོན་ཆ་མཁོ་དགའི་བང་མཛོད་

- 215 -

བཅས་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲུག་ཀྱན་ནད་ཀྱི་སྒྲུབ། ། སུམ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་
གཞི། ། མདོ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་འདི། ། ཕྱགས་བརྩུར་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་བདག་ཅག་ནམས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། འབྲལ་མེད་སྲུང་ཞིང་སྐྱབས་ལ་འཕྲལ་
ཡུན་གྱི། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་
དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚ་བ་བརྟན། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡལ་འདབ་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་། །
ཟབ་རྒྱས་ཉམས་རྟོགས་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་སྒྲིན་པའི། ། རྣམ་དཀར་དཔག་བསམ་
དབང་པོ་རྟག་རྒྱས་མཛོད། ། ནད་རིམས་གདོན་བཞུགས་ཕྱི་ཡི་བར་གཙོད་རྒྱུ། །
སྐྱེད་བྱེད་ནད་གི་ལས་ཉོན་འབྲལ་རྟོག་ཆོགས། ། གསང་བ་གཉིས་སྣང་གསེ་བྱེད་
རྒྱང་དང་བཅས། ། ལྷག་མེད་ཞི་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱར་དུ་སྐྱབས། ། ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བའི་དཔལ། ། མངའ་ཐང་གཟེ་བཟེད་ལུང་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་སོགས། ། ལྷེ་བཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་བཞིན། ། གོང་འཕེལ་རྒྱས་
པའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག ། ལྷ་ཁྲུ་མི་ཡི་སྤྱན་ཆོགས་ལྷ་དང་གཡང་། ། འཁོར་
འདས་སྣང་བ་རྒྱང་སེམས་བཅས་པ་ཀྱན། ། བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་འཆང་བའི་གདུག་
པ་ཅན། ། ཞི་བས་འདུལ་བ་མི་སྦྱོང་དེ་དག་ཀྱན། ། ལོ་ལྷར་མ་བཞག་དྲག་པོའི་ཆད་
པས་སྦྱོལ། ། མདོར་ན་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྲུང་མར་བཅས། ། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་
འབྲལ་མེད་པར། ། བྱང་ཆེན་དེ་སྤྱིད་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ལ། ། ལེགས་ཆོགས་མ་
ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།
ཞེས་གོང་གསལ་སྲུང་མའི་དབང་པོ་ཞུས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། ། ཨ་རིག་ཕྱགས་
ཀྱི་དཔྱད་ལྷན་ཐུགས་འཆང་དག་དབང་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར། ། ༡ རང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་བར་
འབོད་པ་བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༡། ། རྩོམ་སྐྱབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་
དུང་གི་ཐོར་ཆུགས་ཅན། ། རྒྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་འཁོར་བཅས་སྐྱད་ཅིག་གིས། །

དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་
 པ་ལས་ཀྱུར་པའི། མཚོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་དམ་ཇས་མ་ཚང་མེད། མོས་གྲས་
 གདུང་བས་འབུལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་ནས། རབ་དགེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏྲག་
 པར་དགོངས། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱིན་ངན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། སུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་
 དཔལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་རྒྱས། ལྷང་སྲིད་ཡིད་མཐུན་དངོས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱས།
 ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་གདུག་ཅན་ཐལ་བར་སྒོག། ཚ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་རིག་
 རྩལ་དུ། རྗེས་པའི་ཡིད་ཆེས་བཏན་པོས་སྐབས་འཆའ་ན། ཏུས་ཀྱན་འབུལ་
 མེད་དུ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་ལ། རྩལ་འབྱོར་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱན་གྲུབ་མཛོད།
 ཅེས་པ་འདི་འང་། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཐོལ་ལྷ།

༢༡། རྩྱུ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལྷུར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། རྗེར་བདག་མཁའ་
 འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་
 ཀྱུར་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། བྱད་པར་སྤྱི་མ་མགོན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ལ། བསྐྱེན་སྤྱོད་ཏུས་གཏོར་གཏང་རག་ཆག་པ་སོགས། སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འགལ་བ་ཀྱན། གནོད་ཞིང་འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་
 པར་བཞིན། བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཚན་མ་ཀྱན་བུལ་བའི། རྩལ་དག་ཚོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ནོངས་པ་ཀྱན། བྱད་ཞིང་དག་སྡེ་བཅེ་བས་བཟོད་བཞེས་ལ། སུན་
 ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། རྩྱུ་བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་པོར་
 ཀྱིས་ལེགས་བྲིས་པའི། ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱན་དམ་ཇས་མ་ཚང་མེད། རབ་
 འབུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡིས། ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་མཚོད་པར་བཞི། རྗེས་བུལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མཚོད་ཡོན་དང་། སྤེལ་
 ལེགས་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཚོགས་འཇའ་ལྟར་བཀྲ། དྲི་ཞིམ་སྤྱན་སྤྱོས་བདུག་པའི་སྤྱིན་སྤྱང་
 འཁྲིགས། ལྷན་མར་སྤྱོན་མེ་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་

བྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྟོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ། །
 ཉམས་ཆགས་ཤིང་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ལ། མཆོག་ཐུན་འདྲི་དགུའི་ཞོར་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སེམས་པའི་དཔལ་སྟེར་དྲི་བཟང་བྱག་པ་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
 ལྷ་མེའི་ཞལ་ཟས་ཆོགས། ལྷན་བཞེད་རོལ་མེའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྲུག་བཞིན་ཞིར། །
 འདྲི་ཡོན་ཟུང་ལའི་མཆོད་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱིས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 བྱེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རྟོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ། ། ཉམས་ཆགས་
 སེམས་ཤིང་བཅེ་བས་ཉེར་མ། ། མཆོག་ཐུན་འདྲི་དགུའི་ཞོར་གྱི་དངོས་མ། ། རུས་
 པའི་རྒྱན་བྱག་གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱ། ལྷ་ཇས་དར་དང་སྟག་ཤམ་དཔའ་པོའི་
 ཆས། གྲི་ཐོད་བུམ་བཟང་ཅང་ཉེའུ་ཞེའུ་ལེ་སྟགས། སྲིད་གསུམ་དབང་སྟུང་བྱག་
 མཆོན་ཆོགས་ཟུམ་ཁྱིམ། མགོན་པོ་མ། རྟོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ། །
 ཉམས་ཆགས་སེམས་ཤིང་བཅེ་བས་ཉེར་མ། མཆོག་ཐུན་འདྲི་དགུའི་མ། ། མཛེས་
 བཞེད་རྟ་གཡག་ར་ལུག་འདབ་ཆགས་སྟགས། སྟག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་སྟོང་གསུམ་
 གང་བ་དང་། སྟ་བའི་གོ་ཁབ་འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། སྟན་འབྲུ་དར་ཟབ་
 བང་མཛོད་གཏོར་བུམ་གྱིས། མགོན་པོ་མ། རྟོར་བདག་མ། ཉམས་ཆགས་སེམས་
 ཤིང་བཅེ་མ། མཆོག་ཐུན་འདྲི་དགུའི་ཞོར་གྱི་མ། རི་རབ་སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕན་
 རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་ཇས་ཉེན་བསྐྱང་དུས་གཏོར་ཆོགས། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཉེན་ཇས་མ་ཆང་མེད། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་མཆོན་སྲིན་རྒྱ་མཆོ་
 ཡིས། མགོན་པོ་མ། རྟོར་བདག་མ། ཉམས་ཆགས་སེམས་ཤིང་བཅེ་བས་མ། མཆོག་
 ཐུན་འདྲི་དགུའི་ཞོར་གྱི་མ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྟུ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་
 མེད་ངང་ལས་གང་འདུལ་སྒྲར་བསྟན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་ཟུང་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་པར། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་སྒྲ་མེད་ཉེན་མཆོག་འདིས། མགོན་པོ་མ། རྟོར་
 བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་མ། ཉམས་ཆགས་སེམས་ཤིང་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་
 ལ། མཆོག་ཐུན་འདྲི་དགུའི་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་

བུའི་བསྐང་བཤགས་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། ལྷག་ཆ་ནང་ཆེན་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་
ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ བཅུན་གཞུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཐོས།

༡༡། རྒྱུ་བདག་ཆག་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གུར་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་
ཤིང་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སྟགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། ཐུགས་
དང་འགལ་བར་གང་བཀྲིས་བཤགས་པར་བཀྲིད། རྒྱུ་བདེ་སྤྲོད་ཉིང་འཛིན་རྒྱུ་
འཕྲུལ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། ཡོངས་གང་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་སྤྲོད་གསུམ་གང་།
ཞི་བྱག་ཉར་སྤྱད་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་སྤྲན་རག་བདུད་ཅིའི་
མཆོ། གོ་མཆོན་སྟོག་ཆགས་རི་སྤྲིང་རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་
ཇས་མ་ཆང་མེད། ཙུ་གསུམ་ཞི་ཁོ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། རང་རིག་ངོ་
བོར་ངེས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བཏུན་སྤང་བསེ་བྲབ་ཅན། རྒྱལ་
འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཉམས་ཆག་སྟོན་ཤིང་བར་ཆད་
ཀུན་བསྐྱོག་ལ། དགོས་འདྲོད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། རྒྱུ་བདེ་
ཆེན་དབྱིངས་ལས་མི་སྤྱུག་སྤྲིན་པོའི་གཞུགས། ཉར་བཏུན་སྤྲིད་གསུམ་གདུག་ཅན་
ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། བཏུན་སྤང་དབང་བོ་གཟི་ལྷན་དབང་ཕྱག་ཆེ། ཡུམ་བཞི་དྲེགས་
པའི་དབྱང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྤྲོད་རྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་
འཁོར་ལས། ལེགས་འོངས་མཆོད་ཆོགས་དམ་ཇས་མ་ཆང་མེད། ཟག་མེད་དགྲེས་
པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་སྟེར་བ། འབུལ་ལོ་དགྲེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་སྤྲོད་གུར་ཅིག།
བྱད་པར་སྤྲོད་གསུམ་ལྟར་ཡངས་རྒྱ་རྒྱ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེ། དམར་ཆེན་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི། ཞིང་སྤྲོད་སྤྲོབས་འཕྲོག་
དབང་བོ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ནམ་རྩལ་
བཀའ་སྤྲོད་སྤང་མའི་གཞུགས། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཏན་གྱི་རྒྱབས།
བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་འབུལ་མེད་སྤྲིང་དབྱས་བཞུགས། བད་རིམས་གདོན་གསུམ་ཕྱི་ཡི་

བར་གཙོད་བཞགས། ། དེ་སྐྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དཔུང་། ། གཡོ་
བྱེད་ཉི་ཟླའི་བཞུད་པར་བཅས་བཅོམ་སྟེ། ། མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བར་མཛོད། ། ཆོ་བསྟོན་སྟོབས་འབྱོར་སྟེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། ། ཐབས་
ཤེས་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཡུན་ཆོགས་མ་ལུས་དབང་
དུ་བསྟུས། ། ཞིང་བརྩའི་དག་བཞགས་ཐལ་བར་རུལ་དུ་ལྷོག། ། མདོར་ན་སྐད་ཅིག་
ཅམ་ཡང་འབུལ་མེད་པར། ། ཕྱི་ནང་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་མགོན་མཛོད་ལ། །
རིང་མིན་བྱུང་འཇུག་དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེའི། ། ཞལ་བཟང་མདོན་སྤྲུལ་མཐོང་བའི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་རེ་གསལ་ཤོག་ནས་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཚ་སེལ་ག་
ཐུ་གུ་ལྷོ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཙོན་འགྲུས་ནས་བསྟུལ་ངོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤུལ་མིང་བ་མི་
བསྟོད་རྟོ་རྗེས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག

བསང་ལ། བྱད་པར་རིམ་ལྔའི་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད། ། ལྷ་ཆོགས་དམ་ཚུས་བསྟེགས་
པའི་དུད་པའི་སྤྱིན། ། འདོད་དགའི་དངོས་པོར་འབྲིགས་པའི་བསང་མཆོད་འདི། །
ཞིང་སྐྱོང་ཞེས་སྟགས་སྟུར།

གཞོན་ཕྱིན་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྲིང་གི་གཏོར་ཆོག་ ཁྱུང་བསྐྱས་བཞུགས།

༢༡། ལྷུ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། བཏུང་ནས་སློག་བདག་དམར་པོ་ཡི།
མཆོད་ཐབས་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་གྱི། མཆོད་གཏོར་གཞུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་
མདུན་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དབུས། བད་ཉི་རོ་སྟེང་གི་དང་བཅས་གྱི་
ལས། གཞོན་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་སྲིང་ལས་མཁན་བཅས། གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་
བཤམ་པ་ཉེར་གཅིག་དབུང་། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས།
གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་མངོན་བཅོན་པའི། གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་
འོད་ཟེར་གྱིས། བྱང་ཤར་དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་མཆོང་ལྗང་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་
འཁོར་བཅས་ས་མཇོང་། གྱི་དབང་དྲག་མ་རུ་རྩེ་ཡི་ཐོད་མཁར་ནས། གཞོན་ཕྱིན་
དམར་པོ་ལྷུ་མ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱབ་
འདྲེན་ན། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་ད་ཚུར་བྱོན། རྩོམ་པ་ཏ་ཨ་ལྷ་ས་ལྷ་རི་
ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་བོ་ཉོལ་པ་ལྷ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གང་གི་སྐྱགས་ལ་ཨ་ལྷོ་སྐྱགས་དང་ཨོ་ལྷོ་
ལྷོ་བཏགས་པས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལུལ། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་གདུག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་
བྱིར། དྲག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་བསྟན་སུང་གཞོན་ཕྱིན་ཆེ། སློག་བདག་ལྷུ་མ་དལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། སློ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་བསྟོད་པར་བགྱི། བཤགས་
པ་ནི། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བརྗོད་ལ། ལྷོ་བདག་ཅག་སློ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གུར་
པས། ཚ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྐྱགས། ལྷུ་མ་ལྷ་དང་སུང་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི། ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་བཤགས་པར་བགྱི། བསྐྱང་བ་ནི། ལྷོ་
ཟག་མེད་བདེ་སྟེང་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། བྲག་ཞག་ཨ་ལྷོ་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལ།
སྟན་བརྗོད་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིས་གནས་ས་འགོངས། དམ་རྩས་གཏོར་མ་སྐྱབ་རག་

བདུད་ཅིང་མཚོ། ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་གཅན་གཟན་ཚོགས། ལྷ་མོག་མཚོན་
 ཆ་རི་སྤང་རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན། ལྷ་རྩོམ་འཁོར་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། དེས་
 བཤམས་ཡིད་སྤུལ་སྤུན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད། ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་བྱག་རྒྱས་
 རབ་སྤེལ་བས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་སྦྱོང་དྲིགས་པ་
 ལྷམ་དུལ་༥། ལས་མཁན་སྤྱོད་བདག་དམར་པོའི་༥། གྱི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཚོགས་
 ཀྱི་༥། འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུགས་དམ་དགྲེས་
 སྐྱོང་ཉམས་ཆག་ཀྱན་སོས་ཤིང་། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོག་འདྲི་དགྲའི་དེས་སྤྲུབ་
 སྤྱུལ། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོས་སྦྱོང་དྲིགས་པ་ལྷམ་སྤིང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས། ཞེས་སོགས་དང་གོང་གི་སྤྲུགས་མཁུག་དུ་བ་ལི་ཏ་བཏགས་པ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་ཡང་སྤུལ། དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 རྒྱལ་བཟུན་སྒྲུངས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་སྦྱོངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་གི།
 འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་སྤྲུབ་པར་མཛོད། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྦྱོང་དང་
 ལས་མ་གཡོས་པར། མ་རུང་འདུལ་བྱིར་གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་པོའི་གར། རབ་བསྐྱར་
 སྤྲུབ་པའི་བཟུན་སྒྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། དབང་གི་མཛོན་ཅན་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་
 བསྟོད། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་ཏྲ་མཚོག་རྩལ་པ་ཡི། དམ་ལས་མི་འདའ་སྤྲུགས་
 བརྩའི་ཚོས་འཁོར་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ། དམ་ཉམས་
 ཞིང་བརྩའི་གཤེད་མ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། སྤྱི་གསུམ་ཅིག་ཆར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན།
 གདུག་ཅན་སྦྱོལ་བའི་ལས་ལ་མཛོན་དགྲེས་པའི། གྱི་ཐོགས་རོ་བཤན་དྲིགས་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས། བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ལ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ལྷ་ཁྲོད་
 བསྟོན་མཚོད་ལྷར་ལེན་བདག་ཅན་ནམས། བྱང་རྩལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤངས་
 ཤིང་སྦྱོབས། བྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་བསྐྱོག། ཚོས་སྤྱི་མངའ་ཐང་
 ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ། ལྷ་སྤྱི་མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་བསྐྱུས། མཐུ་རྩལ་
 སྦྱོབས་གྱིས་ནག་སྤྲུགས་ཐལ་བར་སྦྱོགས། མཛོད་སྤྲུགས་སྤྲུབ་བཟུན་སྦྱིང་བོ་སྤྲུགས་གྱི་

མཐར། ། རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་མཛོད། ། བྱད་པར་དགོན་གནས་
ནམ་དག་དགེ་འཕེལ་སྤྱིང་། ། དཔོན་སློབ་འདུས་ལྡན་སྦྱིན་བདག་བཅས་པ་ཀུན། །
དུས་དྲུག་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་བར། ། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་
པར་མཛོད། ། བསྐྱལ་བསྐྱོག་མངའ་གསོལ་སྐྱེས་བྱ་བར་འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།
ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།
ཞེས་གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་ལྷུ་སྤྱིང་གི་གཏོར་ཆོག་ཏུང་བསྐྱུས་འདི་ནི། ལྷུ་སློབ་དགེ་སྦྱོང་ཆངས་
དབྱངས་བཟང་པོ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམས་གྲགས་པ་གཉིས་ནས་བསྐྱལ་དོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་མེད་སྤུལ་
མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ་ཡུལ།

༢༡། ། རྩི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་རུམ་ནས། ། ལྷ་ཆོགས་སྦྱ་
འབྱུལ་བཀོད་པའི་སྦྱིན་འབྲིགས་ཏེ། ། ལུན་གྲུབ་ལས་བཞིའི་ཆར་ཆེན་འདོད་འཛོ་
བ། ། དེག་འཛོན་པསྒྲ་ཀླ་རས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། ། སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྷ་འཇའ་ཆོན་
བཞིན། ། སྦྱོག་བདག་དྲེགས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་བསྟན་སྤྱང་ཆེ། ། ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། སྦྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་དགོངས་གནས་འདིར་གཤེགས། །
བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་ལེགས་སྤུལ་མཛོད་པའི་སྦྱིན། ། གཙང་ཞིང་ཆང་བའི་སྦྱན་
གཟིགས་འདོད་དགུའི་རྒྱས། ། དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་སྦྱན་རག་བདུད་ཅིའི་སྦྱེམས། ། ལྷ་
བསང་དུད་སྦྱིན་ལང་ལོང་མཁའ་ལམ་ཁྱབ། ། བསྟན་སྤྱང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་
འབུལ་གྱི། ། དཀྱིས་པར་རོལ་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ཉམས་ཆག་པོག་ཐུགས་ཀུན། ། རྟིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་
གསོལ། ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤྱང་ཆོས་འཁོར་སྤྱང་མ་ཆེ། ། ལྷ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་
བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ། ལྷ་སྤྱིད་གཟུགས་མེད་དྲེགས་པའི་སྦྱེ་དཔོན་ཁྱོད། ། ཅེ་
གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བཞི། ། ཅེ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་དཔལ་ཆེན་དཀྱུལ་
འཁོར་ལྷའི། ། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ངེ་བཞིན་བསྟན་པ་སྤྱངས། ། བསྟན་འཛོན་དགོ

འདུན་འདུས་ཆོགས་བྱ་ལྟར་སྒྲིངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་སྒྲུང་སྒྲིབ་
མཛོད། ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱེད། ཆེ་བསོད་ལྷེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་
གོང་དུ་སྒྲེལ། རྣང་སྲིད་མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་བསྐྱེད། གནོད་བྱེད་དག་བགལས་
དཔུང་ཆོགས་ཐལ་བར་སྒྲོགས། ཉག་ཕྱོགས་དམ་སྲིའི་འཆུབ་འགྱུར་ཀྱན་ཞི་ནས།
འདུས་ཆོགས་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་འཕེལ། ཡངས་པའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱུད་པ་
ཀྱན་ཞི་སྟེ། བཟ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། མདོར་ན་རྣམ་
ཀྱན་འབྲལ་མེད་མགོན་མཛོད་ལ། རྣམ་དཀར་བསམ་དགའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ།
འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་མཆོན་དཔལ། ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི། ཉེ་ཆར་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བྲང་འདུས་
སྒྱིན་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ བཟུན་གཞུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ང་ཡིས།

སྒྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་བང་མཛོད་བཞུགས།

༢༡། སྤྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། རྣལ་ལོ་
གཞུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱིས། བཟུན་གཞུག་ཀྱན་བྱུང་རིགས་བརྒྱའི་
བྱུང་བདག་ཆེ། རྩ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་གསང་གསུམ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། རང་ཉིད་ལྟར་
གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་དམ་པ་སོས་ནས།
དམ་ཅན་སྒྲུང་མའི་གཙོ་བོ་མ་ལུས་པ། ཐོགས་མེད་སྒྱུན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བཞུགས། སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་ནག་པོ་ཆེ། གུར་མགོན་
ལྷམ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུ་ཏ་མིང་སྲིང་སྟོ་སྒྲིང་དུ་འདྲེན་སོགས།

འཁོར་ཚྲིགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་གཤེགས། ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་
བདུད་ལྗེའི་གཉེན་པོ་རུ། ། རབ་ཁྲིམ་ཞིང་རྒྱུང་རྟོག་ལས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་བ། ། དུམ་
བཞི་བཤན་པའི་ཚྲིགས་བཅས་གནས་འདི་རུ། ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ལྷོ་གར་དབང་རྣམས་གར་མཚོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་ཡི། ། བཀའ་བཞིན་
ཆོས་འཁོར་རྒྱུང་བའི་སྤང་མ་ཆེ། ། སྤུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྗེ་ལྷ་འཕྲུལ་སྟོན་བཅས། །
ཐོགས་མེད་དགྲེས་བཞིན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ། དབང་ཆེན་ཐུགས་
སྤུལ་ཆངས་པ་ཞི་དྲག་དང་། ། ལྗེ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་བྱེད་འཕྲུག་རྩ་རུ་ལ། ། བཅོན་
གྲོང་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། ། མཚོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་
འབྲེན་དུ་ཆུང་སྟོན། ། གསང་བའི་བཀའ་སྤང་ལས་རབ་རྩི་རྩེ་ཅུལ། ། སྤྱུག་སྤང་ཐུགས་
སྤུལ་བཀའ་འཁོར་བཟང་ཡས་བཅས། ། མདོར་ན་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་སྤང་མའི་
ཆོགས། ། ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་རྩེས་དུན་གནས་འདིར་གཤེགས། ། རང་མདུན་བཀོད་
ལེགས་མཚོད་སྤྱན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། ། ཞི་དྲག་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟང་གར་དགུའི་
ཉམས། ། དཔལ་གཏུམ་འགྱུར་བཀའ་ལས་འདོད་པའི་དོན། ། ཇི་སྲིད་སྤུལ་པ་དེ་
སྲིད་དགྲེས་བརྟན་བཞུགས། ། གང་ཤར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་རྟོང་གཅིག་ཕྱའི་འཕྲུལ། །
རྟེན་འབྱུང་སྤང་བ་འགག་མེད་འདོད་དགུ་རུ། ། ཅིར་ཡང་འཆར་བཟོད་ཀྱན་བཟང་
མཚོད་པའི་སྤྱན། ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཀའ་རྟེ་འབྲུལ་བར་བཞི། ། ཞི་དྲག་
ཨ་ཁྱི་ཉར་རྒྱུད་ཆར་དུ་དངར། ། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྤྱན་ལྷར་གཏིབས། ། ལྷན་
བརྩེད་རྩི་མོའི་སྤྱ་ཡི་གནམ་ས་འགོངས། ། དམ་རྩལ་སྤྱན་ཕུད་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་
བསྐྱེལ། ། བྱད་པར་རྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར། ། ལྷ་མའི་བཟང་བཅའ་ཞིང་
བཅུའི་ཤ་ཁྲག་རུས། ། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། ། དམར་
ཆེན་གཏོར་ཆོགས་རི་རབ་ལྷ་བྱར་སྤངས། ། གཞན་ཡང་སྟོག་ཆགས་གོ་མཚོན་རྒྱན་
དང་གོས། ། རི་སྤིང་ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། ། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་
མེད་པ་ནམས། ། འབྲུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རྩི་ཅིང་བཞིས། ། ལྷ་མ་ལྷ་དང་

འཁོར་འདས་སྤང་ཆོགས་ནམས། སྒྲིལ་བྲལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་ཀྱང་། །
 མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་མཆོ་ལས་རྒྱབས་ཤིང་བཞིན། ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་སྤྱི་
 བཀོད་པ་མཐའ་སྒྲས་པར། ། དག་དང་མ་དག་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་བཞིན། ། ཅིར་
 ཡང་སྟོན་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྩལ་གར་ལ། ། ཅེ་གཅིག་མི་བྱེད་དད་གདུང་དྲག་པོ་ཡིས། །
 གསལ་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ། དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གི། རྩོམ་ཅི་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་སྤྱ། ། ཉམ་ཡང་ཉམས་
 མེད་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་བདུན་གཟིས། ། ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་སྤང་ཞིང་
 སྦྱངས། ། མཆོངས་བྲལ་བཤེས་གཉེན་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་བཞིན། ། ཞབས་པད་ལྷན་
 ཆགས་གསུང་སྒྲིལ་གསེར་རིའི་ཤིང་། ། ལུང་རྟོགས་འོད་འབར་ཆོས་སྤྱི་དུན་ཆོགས་
 ཀྱི། ། སྤང་བྱེད་བྱེད་འབྲེལ་འོད་བརྒྱས་ཅེན་པར་མཛོད། ། ཅ་གསུམ་བྱིན་མཐུ་གཞིག་
 བྲལ་རྩོམ་ཅི་གྲུ། ། ཟོལ་མེད་ཅེ་གཅིག་བསྟོན་ནམས་ནམ་ཀུན་ཏུ། ། བཅེ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱངས་བྱིན་གྱི། ། མི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། །
 མ་སྤང་བསོད་ནམས་ས་སོན་དར་དྲག་པ། ། མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་དང་ཆོགས་
 པ་ལས། ། ཆོ་དཔལ་སྡེ་བཞིའི་ལོ་འདབ་འབུམ་ལྷན་པའི། ། ལེགས་ཆོགས་ཡོངས་
 འདུའི་འཁྲི་ཤིང་རབ་རྒྱས་མཛོད། ། སྤྱི་གསུམ་ཅིག་ཅར་འཆིང་བའི་ཐུགས་ལྷན་
 པའི། ། ལྷར་མཁྱེགས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། དྲེགས་ལྷན་ཆེ་དགྲ་
 མངའ་ཐང་རྩོད་རྩལ་བཅས། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
 ཞི་བས་མི་ཐུལ་མ་རུངས་སྤེར་བཅས་ཀྱི། ། གཟུགས་ཕུང་སྒྲོག་དབྱགས་འབར་བའི་
 འལ་དུ་སྟོབ། ། ཉན་ཐོགས་སྤྱིན་སྤྱིས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། ། ལྷ་རྒྱལ་ང་རོ་སྤྱི་
 ཅེར་སྒྲོག་པར་མཛོད། ། རྩྱུ་རྩྱུ་ སྤམ་ཡི་དམ་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ། ། མི་བཟད་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་
 བསྐྱེད་ནས། ། བསྐྱོག་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ། ། དུག་གསུམ་
 འཕྲུལ་བའི་རང་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལས། ། སྤྱི་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྷར་ཤར་མི་འདོད་རྒྱུ། །

མཐའ་དག་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས། སྒྲིམ་བུལ་གདོང་མའི་
དབྱིངས་སུ་ལྷུང་བསྐྱོད་ཅིག། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ལྗེ་ལོ།
ཆོས་ལུན་ལས་ལ་བར་གཙོད་མ་ལུས་བསྐྱོད། སྒྲིམ་བུལ་གདོང་གི་འཕྲིན་བྱེད་ཡམས་
ནད་དང་། རྒྱལ་འབྲུགས་མཐའ་དམག་ལུ་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱོད། ལྷོ་བོད་
གཤུག་རྒྱལ་འབྲུང་བཞིའི་གཞོན་པ་སྟགས། བསྟན་དང་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷས་
ངན་བསྐྱོད། རྒྱལ་འབྲུང་བདག་ཅག་མི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅས་ལ། གཞོན་ཅིང་འཆོ་
བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསྐྱོད། བན་བོན་སྟགས་པའི་མཐུ་བྱེད་ཐོང་གཏོང་
དང་། དམོད་ངན་མདོས་ཐོར་གཏད་ཁམ་རང་གཤེད་བསྐྱོད། ལོ་ལྷོ་ཞག་ཀེ་
ཅུང་བར་མའི་སྟེ། མི་ལྷས་མཆོན་ངན་རྒྱལ་མིན་འཆོ་བ་བསྐྱོད། མདོར་ན་ལུས་
སྟག་ལོངས་སྒྱུད་བསམ་དོན་ལ། བར་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ངན་མ་ལུས་ལ། ལྷོ་
དག་གཞོན་བཞགས་སྟེང་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོད། བསྐྱོད་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབ་པོ་ས་
ལྷོ་ལ། ཞེས་སྟེ་གྲུང་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱོད་པ་བཅས་
འདི་ལྷོ་དགོས་ཞེས། ལྷོ་བོད་དག་དབང་རབ་གསལ་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་། མང་བོ་ལ་ཡང་མཁོ་
བར་མཐོང་སྟེ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྟོབས་འཕེལ་འགྱུར་གྱིས་བུས་པ་ཇ་ཡོད།

༢༡། ལྷོ་བོད་སྟོབས་དབང་ཤུག་གཞོན་སྒྱུན་བྱེད་པའི་གཙོ། ཇོ་ཇོ་བདུད་
འདུལ་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས། མ་གཡེལ་ཇོ་ཇོ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།
ལྷོ་བོད་དམ་ཇས་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟོབས། ལྷོ་བོད་རིང་ལུགས་སྒྱུད་དང་
གསོ་རིག་བསྟན། ལྷོ་བོད་བཅུར་རྒྱལ་གི་བདག་ཅག་སྟོབས་ལྷོ་བོད་ཀྱི། ལྷོ་བོད་
བཅུམས་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་ཡི། མན་བདེའི་དཔལ་དུ་ལྷོ་བོད་ཀྱིས་ལྷོ་བོད་པར་མཛོད།
ཅེས་པ་འདི་ནི་འཆོ་བྱེད་དག་སྟོང་བཟུ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྟོབས་འཕེལ་
འགྱུར་གྱིས་སྟོབས་པ་ཇ་ཡོད།

༢༢། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྒྱུའི་པོ་བྱང་དང་། འོག་མིན་གནས་སྟགས་
གར་བཞུགས་གཞུལ་ལས་ནས། བསྟན་སྒྱུང་མ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་བོད་ཀྱི་མཁོན། ལྷོ་བོད་

བཀའ་སྟོན་དཔུང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་སྟུ་མའི་
 འཁྲལ་འཁོར་ལས། ལེགས་འོང་མཛོད་ཆོགས་སྟུན་གཟིགས་སྟོང་གསུམ་བྱབ། ར་
 དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲངས། སྟུན་རག་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་རུ་
 བསྐྱེ། བཅའ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་པའི་སྤྲོ། སྟུགས་རྒྱའི་རོལ་པས་
 རྒྱ་ཆེན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་འདས་སྤྲང་མའི་ཆོགས། སེམས་ཉིང་
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངེས་ཉིད་པའི། སྤང་སྟོང་སྟུ་མའི་ངང་ནས་འབུལ་བཞིན་ན། ར་
 དེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ལ་དངོས་བྱབ་སྟུལ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པ་ཡི། དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་རི་མོ་གཙུག་བཞེས་ལ། བན་བདེའི་རྩ་བ་སྟོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན། རེ་འཛིན་སྟེས་བུ་དགེ་འདུན་སྟེར་བཅས་སྦྲུངས། བྱེ་བྲག་
 རྒྱབས་འོག་འདུས་སྟེའི་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱང། ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་འབུལ་མེད་སྤྲང་
 རྒྱབས་ལ། རད་རིམས་བྱང་ཕུར་ཁ་སྟུས་སྤྱི་གཤམ་སྟུགས། བྱེ་ནང་རྒྱུ་ངན་མཐའ་
 དག་བསྟོག་དུ་གསོལ། ཆོས་ལུན་ཉིན་བཟང་པ་སྟོ་བཞད་པའི་ཆལ། ཆེ་དཔལ་
 འབྱོར་བའི་འདབ་མེད་འབུམ་མཛེས་ཤིང་། བསྟུབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སྤྲང་ཅིའི་
 བརྒྱད་ཆགས་པར། ལེགས་བཤད་བུང་བའི་སྟུ་དབྱངས་སྟོགས་པར་མཛོད། སྤང་
 སྤིང་ཡིད་མཐུན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀྱང། ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་དབང་
 དུ་བསྟུས། རིག་པར་འཁྲལ་བའི་ཞིང་བརྒྱའི་དག་བཞེགས་ཀྱང། རོ་རྒྱར་མ་བཞག་
 དག་པོའི་ཆད་པས་སྟུལ། མདོར་ན་དེང་བཟུང་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བར། མཐུ་ལུན་
 རྩོ་རྩེའི་སྤྲང་མ་ཁྱོད་བཞེན་ན། འབུལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རྟག་སྦྲུངས་ལ།
 འབུལ་ཡུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བའི་ཁ་ཕྱིའི་དགོན་
 ཀྱི་སྟུ་ཕུན་མོང་ནས་ལྟ་རྟེན་བཅས་བསྟུལ་རྩོར། ར་རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྟུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་རྩོ་ཡུལ།

༢༡། རྩོ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྲར་མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱར་ཞལ་
 རྩམ་ཐོས་སྟུགས། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟུ་ལྷ་སྟུགས། དམ་ཅན་སྤྲང་

མའི་ཚོགས་ཀྱན་གནས་འདིར་གཤེགས། ངངས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་དམ་ཇས་མཚོད་
པའི་སྒྲིན། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་དང་
བརྟན་འཛིན་འདུས་པའི་སྒྲེ། སྐབས་འོག་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་བྱ་བཞིན་སྦྱངས།
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་བསྙེད་ལུང་རྟོགས་སྒྲེ་བཞིའི་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་གནོད་བྱེད་ཆར་ཆོད་ལ། ཆོས་
སྲིད་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན།

ལྷ་མཆོག་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཞུགས།

༢༡། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲེན་མཆོག་གར་དབང་སྤང་མཐའ་ཡས། ཁྱོད་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྟེན་མཆོག་དཔལ། སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གནོད་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྗེའི་
ཞབས། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན་རྗེའི་བྱིན་པོ་བཅུག། བཀའ་སྙིང་དྲེགས་པ་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲེ་དཔོན་ཆེ། དབང་ཆེན་ལྷན་སྦྱུལ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། འཁོར་
བཅས་མ་ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་ནི། རིངས་པར་ཚུར་སྦྱོན་དབྱེས་པའི་ཞལ་
སྟོན་ཅིག། རང་མདུན་འངའ་སྒྲིན་མེ་རླུང་འཚུབ་པའི་དབུས། འུར་འུར་ཐོག་ཐོག་
འཇིགས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ཞི་འཇུག་འབྱེད་བག་རྩལ་པས་ལེགས་བཞུགས་ལ།
དམ་དགོངས་མཚོད་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས། བདེ་སྟོང་སྦྱ་འཕྲུལ་
འདོད་དགའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྒྲན་རག་བདུད་ཅིའི་སྐྱེམས།
རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གདུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁག་ནང་

ཁོལ་སྒྲུངས། ། སྒྲིག་ཆགས་གོ་མཚན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། ། རི་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲིང་
 འདྲོད་དགའི་རིན་ཆེན་གཏེར། ། སྒྲོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ཁྱོད་མཛོད་ན། །
 རྟེན་ལ་དགུས་བཞུགས་མཛོད་བཞེས་བསམ་དོན་སྒྲུབས། ། ཤེལ་དཀར་རི་བོས་
 དབང་གཞུང་གོས་ཀྱིན་བཞིན། ། བཟོད་དཀའི་གཟི་འབར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའ་
 གསལ། ། ཕྱག་གཡས་ཤེལ་གྲིས་བཟའ་སྐར་མོ་ཉར་འགྱེད། ། གཡོན་ན་དམ་ཉམས་
 འཛིང་བྱེད་སྒྲིག་ཞགས་འབྱུག། ། རྩ་འཕྲུལ་རྟ་མཚོ་གང་མེད་སྤྱོད་ན་རོལ། ། དབང་
 རྟགས་གཡས་འབྱེལ་དུང་གི་ཚད་པན་མཛེས། ། གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་ཀྱུན་
 བས་སྒྲུབས། ། རེས་འགའ་མདོག་དམར་བཅན་རྟ་རག་པ་ཆེབས། ། བེད་ཆེན་ཞགས་
 ཐོགས་འདྲ་འབར་བས་ཁྱབ་གསལ། ། ཁོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་བཟུན་དགའི་སྒྲིག་ལ་
 རམས། ། སྒྲིགས་བརྩའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་ཞིང་བྱ་ར་མཛད། ། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་སྒྲུལ་
 ལྷ་བཅན་དཔྱ་བདུད་སོགས། ། དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །
 རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་ཆོགས་བཟང་ལས་འདས་པར་བཅས། ། བསྟོད་ཅིང་གསལ་གྱི་རྟག་
 ཏུ་གཡེལ་བར། ། བཙེ་བའི་སྒྱུན་གྲིས་དགོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། ། རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི། ། དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེའི་རི་མོ་འབྱུར་མེད་པ། །
 ལྷ་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་ཉམས་མེད་པས། ། བཟུན་དང་ནལ་འབྱོར་སྒྲུང་སྒྲུབ་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། མི་འདྲོད་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་བསྐྱོག། ། ཆེ་བསོད་སྟེ་
 བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་སྟེལ། ། སྒྲིང་ཞིའི་སྒྱུན་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་དུ་
 བསྒྲུས། ། མི་བསྒྲུན་ཞིང་བརྩའི་སྟེ་ཆོགས་ཐལ་བར་སྐྱོགས། ། ཟད་བྱུང་ཐོགས་མེད་
 མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། བྱག་སྒྲིགས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་པམ་མཛོད་ལ། །
 རྒྱལ་བཟུན་དྲི་མེད་དབུ་འཕང་སྒྲིང་ཆེའི་བར། ། མདོན་འཕགས་ལྷ་རྒྱལ་ང་རོ་སྒྲིག་
 པར་མཛོད། ། རྟིགས་མའི་རང་མཚང་རྩོལ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། ། མཐུ་ཆལ་
 བསྐལ་པའི་དམེ་དཔུང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རོལ་གར་འབུམ་
 སྒྲག་གིས། ། བཟུན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་རྩོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་མཛོད། ། མ་དག་

འབྲུལ་ངོར་མཐུ་ལྷན་དྲིགས་པའི་གཟུགས། དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་སོ་སོར་སྤང་བ་
ལས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་དུ་ཆ་བ་གསུམ། ར་གཅིག་ངེས་ཆེད་དང་གདུང་
ཆེ་གཅིག་པས། དེང་གཟུང་བྱང་ཆུབ་མཐར་ཐུག་ཆེ་རབས་སུ། མི་འབྲུལ་གཏན་
གྱི་ཤོགས་སུ་ཉར་བཞེན་ན། ཆམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འདྲ་སྟོང་ཆེ་དགའ་ཡིས། རྩེ་
བཞིའི་འདབ་སྟོང་ཉག་དུ་བཞད་པར་མཛོད། ཅས་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་
འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ནི། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷ་ཆེན་གང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱངས་པའི་
རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་བར་བཏགས་པའི། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
བྲིས་པ་ཇ་ཡ་རྒྱ།

༡༡། རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྤྱོད་བཟང་གཤམ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱིད་
གསུམ་བེལ་གཞོན་པསྤྱོད་འབྱུང་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི།
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་བསྟན་སྤང་མཐུ་ཆལ་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་སྤྱོད་
དྲིགས་པའི་གཅོ། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རབ་ཁྲོས་
བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཅས་དེང་འདིར་
དགོངས། བདག་ཅག་སྤྱོད་གསུམ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་སོགས། རྡོངས་པ་གང་བཞུས་འཁྱོད་པས་བཤགས་བཞུད་ན།
མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཅེ་བས་བཟོད་པར་བཞེས། ཉིང་འཛིན་སྤགས་རྒྱའི་ཉེན་འབྲེལ་
རྡོ་པ་ལས། མཚོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད། སྟོང་གསུམ་
ཁབ་ཅིང་ཟག་མེད་བདེ་སྟེར་བ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབུལ་ལ་དབྱེས་བཞིན་
བཞེས། མདོ་སྤགས་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་སྤྱོད་ས། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་
བུའི་སྤྱོད་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྤྱེལ། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན།
བཅོལ་ལ་གཏད་དོ་མ་གཡེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། བྱིན་ཆེན་དན་བར་ཆད་མ་ལུས་
བསྐྱོག། ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱི་འཁྱོར་བ་གོང་དུ་སྤྱེལ། སྤང་སྤྱི་མི་དང་མི་མིན་

དབང་དུ་བསྟུགས། ། གདུག་ཅན་ཞིང་བཅུ་ལྔའི་བཅས་ཐལ་བར་སྒྲིགས། ། སྒྲ་མ་ལྟ་
དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པའི། །
ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བཏུན་པོས་སྦྱབས་འཆོལ་ན། ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བོའི་བར་དུ་
འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། བཏུན་སྤྱང་
འཕྲིན་ལས་ཏྲ་ལྡང་གཟི་འབར་བས། ། བཏུན་འགྲོའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆོགས་སྤྱངས་
ཟུང་སྟེ། ། འབྲལ་ཡུན་རེ་འབྲས་པད་ཆལ་བཞད་པར་མཛོད། ། ཅས་པའི་འཕྲིན་བཙལ་
འདི་ནི། རྩོམ་ལྟར་གྱི་འདུས་སྦྱིན་ས་བསྟུལ་དོར། ། བཏུན་བཟུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
བསྐྱང་བཤགས་འཕྲིན་བཙལ་ཆང་བའི་ཆུལ་དུ་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༡། སྤྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་དག་དབྱིངས། ། མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་
ནོངས་པ་ཀུན། ། མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་ཡི། ། སྤྱན་སྤར་བཤགས་སོ་ཆངས་པ་
སྒྲུལ། ། བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྩལ་གར་ལས། ། ལེགས་འོངས་དམ་ཚུས་གཏོར་མའི་
རི། ། སྤྱན་ཕྱད་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་བསྒྲུལ། ། རྩ་ཆོགས་སྒྲིག་ཆགས་སྤྱིང་གསུམ་གང་། །
དུར་ཁྲོད་ཆས་གོས་བྱུག་པའི་ཚུས། ། འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཁབ་ཚོག་དང་། ། ཉེར་
སྤྱིང་འདོད་ཡོན་བཀྲ་ཤིས་ཏྲ་གས། ། རི་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་སྤྱིང་བདུན། ། ཕྱི་ནང་གསང་
ཉེན་མ་ཆང་མེད། ། སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་འཁོར་འདོད་དགའི་གཏོར། ། ཀུན་བཟང་
ནམ་རྩལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཡོངས་སྤེལ་ཏེ། ། འཁོར་འདས་
རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། ། གཉིས་མེད་རང་རིག་རྩལ་རྒྱུ། ། དེས་པའི་
ཡིད་ཆེས་སྒྲ་མེད་ཉེན། ། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། བཏུན་སྤྱང་དབང་
མོ་རེ་མ་ཏི། ། གདོད་ཅན་བྱང་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ། ། མ་མོ་ཁྲ་གི་བཏུན་མའི་ཆོགས། །
བཀའ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་ལྔའི་བཅས། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། །
ཉམས་ཆག་ཀུན་སོས་བར་ཆད་བསྒྲིག། ། འབྲལ་མེད་སྤྱིང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཞིས། །
འདོད་དོན་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་མཛོད། ། ཅས་མ་ཅིག་རེ་མ་ཏིའི་བསྐྱང་བཤགས་བསྟུས་པ་འདི་

བཞིན་ཨ་ཁུང་སྒྲ་ལྷ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ ཀེའི་ལྷུ་མིང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༡། ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱུལ་སྤྱིས་བུ་རྩེ་ཆེ་ལེགས། ། དགྲུས་ལྷེ་མཆོད་
འཁོར་དཔུང་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས། ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷེ། ། དམ་ཆོག་རི་མོ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བ། ། ཉམས་མེད་ཉག་པར་གསལ་བས་
ཐུབ་པའི་བསྟན། ། དེ་འཛིན་ཆོས་བྱེད་ནལ་འབྱོར་བུ་ཉར་སྤྱོད་ས། ། བྱང་ཆུབ་བར་
དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་ཉར། ། འབྲལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཉག་སྤྱུབས་ཤིག །
ཁུང་པར་བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། ། ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དབང་ཐང་རྒྱང་
ཉེ་དཔལ། ། སྤྱུགས་ལས་ནམ་ཁྱལ་བ་དན་སྤྱི་པའི་ཆེ། ། བསྐྱེད་ས་པའི་དགོ་
མཆོད་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་རྩེ་ལས་རྒྱལ་ཁིང་། ། ལྷེ་
བཞིའི་ཐུན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས། ། ལྷང་སྤྱི་དབང་བསྐྱེད་གཞོད་བྱེད་
ཐལ་བར་སྒོགས། ། ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་
གུས་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཇ་ཡི།

༡༢། ། སྤྱི་སྤྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས། ། བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ལྷན་
དེགས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ། ཁུང་པར་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ། སྤྱུལ་བ་ནམ་
དུག་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཉར་དགོངས་ལ། །
རྩེ་འཕུལ་མཐུ་སྒོ་བས་ལུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས། ། མེ་མཐུན་རྒྱུན་དན་བསྒྲོག་པའི་
དུས་ལ་བག། ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་
བའི་ནད་གཞོན་བྱང་ཐུར་སོགས། ། བར་ཆོད་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོག།
ཁུང་པར་ཕྱི་ནང་རྩོམ་ཡོ་བྱང་སོགས། ། འཇབ་བུས་རྒྱ་དང་སྒོ་བས་ཀྱིས་འཕྲོག་
པ་ཡི། ། ཆོས་རྒྱན་དག་ཇག་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། ། གཞོད་བྱེད་དག་པོའི་མཐུ་

དང་ཅུས་པ་ཆོམས། དག་ལྟེ་དཔུང་བ་ཆེངས་ལ་རྒྱས་པ་སྟོམས། ། ལ་སྒྲུས་སྒྲིང་
བརྟེན་གྱིད་སྒྲ་དག་ལ་བསྒྲུབ། ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། དཔལ་
ཏྟགས་རུ་མཆོན་སྲིད་པའི་ཆེར་བསྐྱེངས་ལ། ། བམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞི་ཡིས། ། རྒྱལ་དཀར་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པའི་འཕྲིན་
བཅོལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་དགའ་ལྡན་ཤར་ཆེའི་དགེ་བཤེས་དགེ་འདུན་དོན་ལྡན་ནས་བསྐྱལ་
ངོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བའོ་ཡུལ།

༢༡། རྩོ་གདུག་ཅན་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། སྒྲིང་ཁག་མཆོད་
ཡོན་ཅ་སྒྲབས་རབ་འབྲུགས་པ། ། བསྟན་པུང་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། ། བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ། ། ཞོ་མ་སྒྲ་ཡུལ་ཅ་ས་སྒྲ་
རི་ལྡན་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་ཚོ་རྩོ་སྒྲ་སྒྲ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐོགས་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། དབང་པོ་ནམས་ལྟེ་
མེ་ཏྟག་འཁྲིགས་ཤིང་གཡོ། ། དུཤེ། ཤ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྲིན་བར་སྣང་བྱལ། །
རྩོ་བེ། ཆོལ་ཆེན་མར་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་ལྟར་གསལ། ། ལྷ་ལོ་ཀེ། མཁྲིས་ཆེན་ག་བྲ་
སྒྲུབ་བའི་བྲི་ཆབ་འདི། ། གཞེ། ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྒྲུངས། ། བེ་མེ་བྲ་
ཀང་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་སྒྲ་བརྟེན་རྩལ་མོའི་སྒྲ། ། ཤ་ལྟ། འཛིག་ཉིན་ལམས་ཀྱི་གཟུགས་
མཆོག་རི་སྒྲིང་པ། ། ཡོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་སྒྲིང་གསུམ་གང་། ། རྩ་པ་དེ་བཞིན་
ཏུ་སྒྲ་བྲི་རོ་རིག་མཆོག་ཅས་དང་། སྒྲ་ནས་རིག་བྲི་ལྷ་མོའི་བར་དང་། ཤ་ལྟ་ནས་སྒྲིའི་བར་སྒྲུབ་
ཏེ་འབུལ། འདི་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བསེལ་བ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་མཛོད་
པའི་ཆལ་ག་ཏུ་དགོས་ཞེས་མགོ་ལོག་ཨ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བསྐྱལ་ངོར།
༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བས་བྲིས་པའོ།

༢༢། རྩོ་ནམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དཔལ། ། སྒྲིང་རྒྱེས་
ཁྲོས་བའི་གར་མཛོད་གཤིན་རྒྱུ་ཡི་གཤེད། ། མི་ཡི་ནམ་རྩལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་

གཤམ། ཅ་བརྒྱད་སྒ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གིས། གང་དང་གཉིས་མེད་
 བཀའ་སྡོད་གཤིན་མེད་གཙོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །
 འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བཀྱིད་ན། རྣམ་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་
 ཉེ་བར་དགོངས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ལ། རྣམ་གསུམ་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་པ། འབྲུལ་བུལ་མདོ་སྒྲགས་བརྟན་པའི་སྤྱིང་
 བོ་འདི། རྣམ་གྱི་མཐར་ཡང་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་མཛོད། བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་
 ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། རྩེ་སྡོད་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་མོན་པའི། མཁས་གྲུབ་སྤྱེས་བྱས་ནོར་
 འཛིན་གང་བར་མཛོད། བྱད་པར་སྤྱོད་འདིའི་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱེ། །
 བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྤེའབངས་བཅས་པ་ཀུན། བྱོད་ལ་རེ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
 གསོལ་ལགས་ན། ཐུགས་མེད་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱུག་འབྲལ་མེད་སྤྱིངས། བད་ཡམས་
 འཐབ་ཚོད་རྣམ་འབྲུགས་གཡུལ་ངོ་སོགས། ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་
 གཙོད་ལུན། བྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷུང་སངས་གཏན་
 བདེའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། རྣམ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་བྱ་བ་དབྱར་མཆོར་འགྲན། །
 ཆོ་བསྙེད་འབྱོར་བ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གནས་སྐྱབས་
 མཐར་ཐུག་གི། བདེ་སྤྱོད་ཐུན་ཆོགས་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛོད། ཐུགས་བཅུའི་
 ཞིང་ཁམས་སྤྱིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ནས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལྷ་དང་
 གཡང་། མ་ལུས་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་དབང་བསྐྱུས་ལ། དེགས་ལྷན་ཆེ་དགུའི་
 གཙུག་གིས་འདུད་པར་མཛོད། ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་སྤྱོད་ནག་སྤྱོད་རིགས། །
 རྩེ་དང་བཅས་པ་མདོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ལོ་ལྔར་མ་བཞག་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་ལ། རྩེ་མེད་ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 བོར་མ་རིག་པར། བསྐྱེད་མེད་སྐྱབས་གནས་བྱོད་ཀྱི་མགོན་མཛོད་ལ། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ལས། རབ་རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་

སྒྲུབ། ། ཞེས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉུང་བསུས་
འདི་ནི། སི་རུག་རྒྱུང་བའི་མེར་སྡེ་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ལྟེན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༣། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྟེ་ཡ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས།
གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྤྱི་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ཉིད་ལས། །
མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། ། འདུལ་བྱིར་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་
སྐར་བསྟན་པ། ། འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། ལྷ་ར་
མཛད་མགོན་དང་ལས་གཤེན་དམག་ཐོར་རྒྱལ། ། བསྟན་སྲུང་གུར་མགོན་གདོང་
བཞི་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལུན་བཅས། ། རྗེ་རྗེ་ལགས་པ་མ་
ཆེན་སྤྱོད་ར་སྤྲུལ། ། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ནམས། ། འདིར་
གཤེགས་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཏན་པར་བཞུགས། ། སྤྲུལ་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་
རྒྱའི་ལགས་སྤུལ་བའི། ། བྱི་ནང་སྤྱན་གཟེགས་མཛོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ། བྱང་
པར་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ། དམ་རྩལ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་
འབུལ། ། སྤྱི་དགྲའི་པན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་གྱུར་པ། ། འཇམ་མགོན་རིང་
ལུགས་ཏྲ་ལྡང་དབང་པོ་ལ། ། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་གནོད་བྱེད་མཁའ་སྤང་ཆོགས། །
མཛོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱུང་གིས་ཆར་གཙོད་མཛོད། ། གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
མཛད་བཟང་གིས། ། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་བའི་བསྟན་འཛིན་ཆོགས། །
ཞབས་པད་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྟ་བུར། ། རབ་རྒྱས་འདུས་ཆོགས་བཤད་
སྤྱབ་བྱ་བ་འཕེལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། ། བར་
གཙོད་ཉིར་འཆེའི་གཡུ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཆེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ལོན་ཏན་རྒྱས་
པ་སྤྲུལ། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི།
མཛོད་དག་སྤུལ་བའི་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་ཉི་མ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར།

༡ ཀའི་ལྷ་ལ་མེད་པའི་ནུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། བཟོ་གྲུ་དུ། གཞོད་བྱེད་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་བསྟུང་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟེ་
ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བསང་སྤངས། རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་སྟོད་
ཡངས་སྟ། དམ་ཚུལ་དཀར་དམར་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། ལྷན་རག་གསེར་
སྤེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེལ། འདྲོད་དགའི་མཆོད་ཆོགས་སྤོབ་བཞིན་འཁྲིགས་
པར་གྱུར། ལྷན་མཁའ་མཛོད་དང་ལྷགས་དུག་ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་
སྟབས་བཞོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་དང་གར་བཞུགས་ངོ་མེའི་ཕོ་བྲང་སོ་སོ་ནས་བསྟན་སྤང་གཞོད་བྱེད་ནོར་
བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤོབ་དངས། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། རྒྱུ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །
ཞེས་པ་ནས། འདྲིར་གསལ་གསལ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཉི་ཉི་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟེ།
ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་སྟགས་གཏོར་ལྷགས་
ལན་གསུམ་མཐོང་བདུན་གྱི་མཐར། མ་རྩ་པ་ལྷ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་རྩ་རྩ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ལྟ་རྩ་རྩ་ཉི།
ཨ་མི་སྟགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་ལུ། རྒྱུ་རྩེ་བདེ་གསལ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། གཏོར་མ་ནམས་འདེགས་ཤིང་རོལ་མོ་དང་
བཅས། རྒྱུ་རྩེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་འབྲུལ་བསྟོད་འབྱུང་། ། ཐུགས་མེའི་ནམ་རོལ་
རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོགས། དབང་དུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཐུགས་སྤོབ་ཆེ།
ཚུ་ལྷ་བཞིན་དུ་བཀའ་གཉན་དེགས་པའི་གཟུགས། མཐུ་ཚལ་ཐོགས་མེད་སྤང་བྱིད་
ཞེ་བརྒྱད་གཙོ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་སྤྱིགས་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་། འདྲོད་
དགའི་ནོར་གྱི་ཆར་འབབས་གཏོར་གྱི་བདག། སྤོབ་ཅན་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་སྟག་
བདག་ཆེ། ལྷ་མའི་བཀའ་སྤང་ནལ་འབྱོར་དག་ལྟེ་གཙོ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་
གཞོད་བྱེད་ཞེ་ལྟ་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ལས་དུ་མའི་གར་བསྟུར་བའི། རྒྱལ་

སྒོན་རྩི་རྩེ་གཤམ་ལྷན་ཞི་དང་ཁྲོ། རྩེ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་བཀའ་འཁོར་ཅུ་འབྲེན་
 ཆོགས། འོར་གྱི་ཆར་འབེབས་དམ་ཉམས་རྩེས་གཙོད་པའི། འཁོར་ཆོགས་སྤྱང་
 གསུམ་གང་བའི་དཔུང་དང་བཅས། འདིར་གཤམ་སྤྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ཤིག། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་×། སྒོན་རག་ཕུད་གྱི་×། གཙོད་མ་ཕུད་གྱི་×། རྩེ་
 བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་འབུལ། ད་འཆོལ་ལས་གྱི་གསལ་འདེབས་
 ཉེན་ཏུ་འབུལ། སྤྱང་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱལ་མར་འབུལ། བྱལ་དབང་
 རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་བརྒྱད་པར་བཅས། ཐུག་རྩི་རྩེ་འཁོར་གཡར་དམ་ཉེར་དགོངས་
 ལ། བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་འདུས་ཆོགས་བྱ་ལྟར་སྤྱངས། རྩེ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། རྩེ་དཀར་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པ་
 དང་། མཁོ་དགུའི་ཕུན་ཆོགས་དངོས་བྱུང་ཆར་ལྟར་པོ། རྩེ་སྤྱི་མེ་འོར་ཟས་
 གསུམ་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་བཞི་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་འོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་
 བཞིན་མཛོད། མངའ་གསལ་ནི། དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་དང་ཞེས་སྐབས་རྩི་རྩེ་སྤྱང་བྱངས་
 ལྟར་ལ། སྤུལ་བའི་བཏུན་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་འཕུལ་སྒོན་བཅས། རིག་འཛིན་དགྲ་ལྟའི་
 གཙོ་པོར་ཞེས་སྐབས་སྤྱར། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསལ་བྱས་ལ་ཉེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་།
 མེད་ན། བརྩེ་ལྷུ་ གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤམ་པར་
 བྱུང། ཅས་བརྩོན་ལ་ཤིས་བརྩོན་བྱ། དབང་གི་ཐུགས་སྤུལ་པོ་ཉ་ཆེ། དགྲེས་བསྐྱེད་
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ། སྤྱི་སྒོས་མང་པོར་པན་པའི་ཆེད། མི་བསྐྱེད་རྩི་
 རྩེས་ཤར་མར་སྤེལ།

༣༡། བྱལ་བདག་སྒྲ་མ་གཤམ་རྩེ་འཁོར་གཤམ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་ལ་གུས་བཏུད་
 བས། བཏུན་སྤྱང་མ་མོའི་དབང་ཕུག་མ། དགྲེས་བསྐྱེད་གཤམ་གཏོར་ཆོག་གི།
 རྩེ་བའི་བཏུན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མ་ཅིག་ནམ་གྱུ་མ་ལ་རྒྱུད་ཏུས་དང་བཏུན་པའི་གཤམ་

གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དང་། སློན་ལྷ་མོ་འདིའི་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་
 པར་བཏང་། གཤེགས་གཏོར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་ལེན་དང་མཐུན་པ་གཙང་མ་བཤམས་ལ། ཡི་
 དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་ལྷབས་དང་། སྐུ་གསུང་གྱི་ཐུག་གིས་ཀྱང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྦྱན་བྱངས་པ་ནི། རྩེ་ རྩེ་བ་ཀུན་
 ཡུལ་ཚངས་སྲས་དྲག་མོའི་ཚུལ། རྣང་སྲིད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། མ་
 ཅིག་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་སྦྱན་འབྲེན་ན། དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་འཁོར་བཅས་
 འདིར་སྦྱོན་ཅིག། རྒྱུའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་
 སྲིད་གཅིག་བྱ་ར་མ། རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕོ་ཉ་མོ། སྲིད་གསུམ་
 བདག་མོ་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱིན་ལྟར་འཐེབ་
 ཅིང་གཤེགས། འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་གཤེགས། དགྲེས་
 པའི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་ཅིང་གཤེགས། རྩ་ཚོགས་སྲུལ་བསྐྱར་རྒྱང་ལྟར་འཚུབ་
 ཅིང་གཤེགས། ཐྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལིས་པུ་རི་ལྷ་ར་བརྩེ་ས་མ་ངོ་། ཞེས་སྦྱན་བྱངས་ལ། དུམ་
 གསུམ་ཐོད་པར། ཞེས་སོགས་གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྫོང་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཚོགས་ལྟར་བཏང་།
 ཡིད་བཞིན་སྦྱན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྩེས་ལ་རྩལ་མོ་དང་
 བཅས་འདི་རྒྱུད་བརྩོན་ལ་དབུལ། རྩེ་ འདི་ནས་བྱང་ཤར་འཇིགས་རུང་ཐོད་པའི་
 མཁའ་། ལྷ་སྲིན་མ་མོའི་དམག་དཔུང་འབྲུགས་པའི་རྫོང་། ལྷག་འོན་ཅ་ལྷུང་
 བསྟོལ་མར་གཡོ་བའི་མཚོ། མི་བཟང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བརྟེན་བཅས་པ། རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྩལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷུམ། ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མ། བདེ་ཆེན་དགའ་
 བཞིའི་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ། རྣང་སྲིད་ལྷེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམག་དཔོན་མོ། ཞིང་
 བརྩའི་དམ་ཉམས་སྟོལ་བའི་བཤན་པ་མོ། ལྷུང་མཁྱོགས་རྩེ་འཕྲུལ་དཔག་ཡས་
 མངའ་བདག་མོ། དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་ལྷེར་བཅས། འདིར་
 གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤའལ་མ། ༥ལྷུ་མ། ལྷན་རག་མ།

ཇ་གད་མ། གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་མ། ། སྤར་བཙེལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་
 གཉན་པོར་གཏོར། ། ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །
 བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱད་ཀྱིས་སྦྱབས། ། ཞེས་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པའམ།
 ལྷ་ལ་དབང་བསྟུར་མས་བསྟོད། སྒྲོ་བ། སྒྲོམ་ བྱེད་ཆུབས་འདོད་འཇོ་སྐྱེས་མངའ་གསལ་བྱ།
 དེག་བརྒྱ་དང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། རྟེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་སུ་
 གསལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ༡ གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་ན། རི་ཡི་ཁྱི་
 རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ཀྱིས་བཏུན་པས་ལ། སྒྲོ་བྱོ། མཁའ་ལྷ་རྣམ་དག་ཆོས་སྦྱེད་
 གྲོང་ཡངས་ནས། ། གསང་གསུམ་བྱེད་ཆུབས་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། ། རིག་
 འཛིན་ཙ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བྱེད་ཆུབས་
 ཆར་ཆེན་པོ། ། བདེ་ཆེན་འཕྱར་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ། རང་སྣང་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་སྦྱེད་མའི་འཕུལ། ། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་གར་རོལ་ཡི་དམ་ལྷས། ། གསེར་སྦྱེམས་
 འདི་བཞེས་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། ། བཏུན་ན་མ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྤྱང་ལྷར་
 བཅེ། ། བསྐལ་ན་བརྒྱ་ལྷར་གང་བཙེལ་ལས་བསྦྱབ་པ། ། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་གཅིག་
 བཏུན་སྤྱད་རེ་མ་ཉི། ། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེ་སྦྱབས། ། མ་
 ཡི་བཀའ་བཞེན་བཏུན་དང་སྦྱབ་པ་པོའི། ། བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ལུན་བྱ་བཞེན་
 སྦྱོང་། ། བཏུན་དགའི་དབུགས་ལེན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ། གསེར་སྦྱེམས་འདི་
 བཞེས་གང་བཙེལ་ལས་རྣམས་སྦྱབས། ། ལྷ་ལྷ་བཙན་བདུད་མཁོ་གཤིན་རྩེ་སྐྱེས། །
 སྤང་སྤྱང་ཞེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དབྱང་གིས་ཆོགས། ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོར་
 བཅས་པ་རྣམས། ། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་བསམ་པའི་རེ་བ་སྦྱབས། ། ཞེས་བཏུན་
 སྤྱད་མ་ཅིག་ནམ་གྱུ་མའི་གཤེགས་གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་དང་བཅས་པ་འབུལ་ཚུལ་འདི་ནི། ལྷ་
 བཟང་སྦྱབ་ཞེའི་འདུས་སྦྱི་ནས་བསྐལ་ངོར། ༡ གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་ལེན་པའི་རང་
 ཆེན་སྦྱུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༡། སྤྱི་རང་བཞེན་ཆོས་སྦྱེད་དབྱིངས་ལས་སྤྱིད་གསུམ་གྱི། དེགས་པའི་རྩེ་

མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་ནམ་ཁྱུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི། སུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་
བར་མངོད། ། ཅས་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་སྲིད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འགྲགས་ཀྱི་འཕྱིན་བཙུལ་
འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཉན་ཅེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲིའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན། ༧ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་
བས་བྲིས་པའོ།

༢༡། རྩོམ་ ཁྱུ་བ་ཀུན་ཡུམ་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དག་པ་རབ་
འབྱམས་སྒྲོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་མཆོག། དག་གི་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ། །
གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་མི་སྦྱག་སྲིན་མོའི་ཚུལ། ཉེ་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་
གཙོ། ། རྩེ་འཇུག་ནལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་སྲིད་བའི་མ། དམ་ཉམས་སྒྲིག་དབྱགས་
སྲུང་པའི་བཤན་པ་མོ། མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བདག། དག་
དང་མ་དག་སེམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་རུ། ། འཁོར་འདས་སྣ་ཆོགས་མ་ངེས་གཟུགས་སྟོན་
ཀྱང་། ། ཅེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། ། བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་
དཔལ་སྟེར་པོ་ཉ་མོ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ། ། སྲིད་
གསུམ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས། ། ཐོགས་མེད་ཐུར་མཁྱེགས་
འཕྱིན་ལས་འོད་འགས་ཀྱིས། ། བརྟན་གཡོའི་ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པའི་དབང་གི་ལྷ། །
དེ་བྱིར་དེང་འདིར་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱབ་པའི་བྱིར། ། སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་གསོལ་མཆོད་བསྐྱུལ་བཞིན་ན། ། ལུན་གྲུབ་
དབང་གི་འཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་གཟི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུལ་
བས། ། འཁོར་བཅས་ཐུགས་སྒྲིག་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། སྲིད་ཞིའི་སུན་ཆོགས་
ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན། ། བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྩེ་ཁྱུ་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །
བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་འཁྲིགས་བཞིན་དུ། ། ཆར་ལྟར་བབ་སྟེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་
ཡིས། ། སུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་གྱུར། །

ཇོ་འགྲུར་མེད་མོས་གུས་རྟེན་འབྱུང་མཁའ་དབྱིངས་སྟེ། སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་
བྱིན་ལྷབས་དབྱར་གྱི་སྟེན། ། མཆོག་སུན་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འདོད་འཛོ་བའི། །

ཕུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་སྒྲུབ། མ་སྒྲུབ་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་བྱམ་
 བཟང་དུ། འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྒྲིག་གི་ཨ་མྱི་ཏ། རབ་འབྱེལ་བསོད་ནམས་ཡོངས་
 འདྲེའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། ཆེ་དཔལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་དང་གཡང་། ། གཟུངས་སྒྲིབས་
 རྣམ་འབྱེད་ཏྲ་བདུན་འོད་སྣང་གིས། རབ་འབྱེལ་གཙུག་ལག་པར་རབ་ཕྱི་སྟེ།
 ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཆེའི་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་པའི། ལུང་ཆོས་དངོས་གྲུབ་། །
 རྣམ་དག་སྒྲིམ་གསུམ་སྦྱེད་ཆལ་ཡངས་པ་རུ། ཐབས་ཤེས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་
 འབྱུང་རྒྱས་པས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསེལ་སྲིད་མཐའི་བར། རྒྱུན་པའི་
 ཉམས་རྟོགས་ཕྱ་དང་། ། གང་འཆོམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། སྦྱོང་གྲུའི་
 ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ཐུབ་པའི་བསྟན། འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་
 བའི། ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པའི་ཕྱ་གཡང་དེང་འདིར་སྒྲུབ། སྒྲིམ་བསགས་རྣམ་པར་
 དཀར་བའི་འོར་འཛིན་གཞིར། ལོངས་སྦྱོང་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱེལ་
 བར། མཆོད་སྦྱོར་ལྷུག་གྱི་ཕྱིང་བ་འབྱུང་འབྱེད་པའི། འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་ཕྱ་གཡང་སྒྲུབ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ར་བང་མཛོད་ཕྱར་བྱར་གཏམས། ཏྲ་
 ལུག་གནག་ཕྱགས་རི་སྒྲུང་མ་ལུས་བྱུང། མཁོ་དགུའི་བཟའ་བདུང་གོས་རྒྱན་འཁོར་
 གཡོག་སྒྲིགས། ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲུབ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གྱི་བའི་ཆུ་སྒྲུང་ཀུན། རྣམ་དཀར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡུར་བ་རུ། ལེགས་ཞུགས་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུབ། རྣམ་སྦྱོགས་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་
 དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན། སྲིད་གསུམ་དབང་སྦྱང་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་པའི།
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། རྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་དགྱེལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ། རྣམ་དག་བརྟན་གཡོའི་རོལ་པར་འབྱེལ་སྒྲིམ་ཤིང་། ཡུལ་
 རྒྱག་ལོངས་སྦྱོང་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུབ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གཏུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ། ཐབས་མཆོག་བདེ་

ཆེན་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། རབ་ཁྱོས་བརྒྱད་བྱུང་མི་ཤིགས་དྲོ་མེའི་གར། །
ཨེ་མི་བྱུང་མཇུག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་བྱང་ཆེན་དེ་སྤིང་
འབྲལ་མེད་དུ། མ་སྤིང་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་གྲོགས་མཛད་ནས། ཅི་བསམ་འདྲོད་
དགའི་རེ་འབྲས་ཐོགས་མེད་དུ། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྲུབ་མཛོད། །
ཅས་མ་ཅིག་སྤིང་གསུམ་བདག་མོ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱ་གཡང་འབྲུགས་པའི་འཕྲིན་བཙུག་འདི་ནི།
དབལ་ཤུལ་དགོས་ཆུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རྩོད་པོ་ཆོས་མེའི་སྤྱུལ་མིང་བསྐྱོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཇོ་ཡུལ།

༡། རྩོམ་ལེགས་ལྡན་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག། ཡུམ་སྤུལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོ་འདིར་གཤེགས་ལ། དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་སྐྱོན་གཟིགས་དབྱེས་བཞིན་
བཞེས། བདུད་དཔུང་ཆར་ཆོད་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། ཞེས་པ་འདི་ནི། རེབ་
བཙུག་ཆོད་མེའི་དགོས་ཆུང་སྐྱོབ་ཐབས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རྩོད་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བསྐྱུར་བཤོ།

༡། རྩོམ་མ་ཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཐུགས་མེའི་གཏེར། སྐྱར་མཛད་མ་རྩ་
ཀླ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། དགོས་འདྲོད་ཆར་འབེབས་ལྟག་པའི་ལྟ་བྱོད་གྱིས། ཐུགས་
མེའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གཡེལ་ཉག་པར་དགོངས། འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཆོ་ཆེ། རྟོབས་འབྱོར་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་འབུམ་དཀྱིགས་ཤིང་། ལེགས་བྱས་མ་
སྤོང་དཔུ་བའི་འཇུག་དཀར་འོད། ཅི་ཡང་འཕྲོ་བའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །
ཆོད་མེད་ཡ་རབས་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྤོའི་ཕྱིར། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉི་འདབ་མ་རབ་
རྒྱས་ཤིང་། ལེགས་ཆོགས་ལྟན་གྲུབ་སྤང་ཅིའི་ཁྲུང་ཁྱི་བའི། བསམ་དོན་ཡིད་
བཞིན་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ས་འཛིན་བཟན་པོའི་
སྤྱོད། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྱུང་འཁྲིགས། རིམ་གཉིས་རྟོགས་
པའི་མེ་རྟོག་རབ་བཀྲ་བའི། ཉམས་རྟོགས་ཆོད་དུ་བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ། །
རང་གིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོའི་གནད། འབྲུལ་མེད་འདོམས་པའི་ལེགས་

བཤད་དབྱངས་སྒྲིགས་ཤིང་། རྒྱགས་བཅུའི་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན་འདུ་བའི་གཡང་། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲགས་པའི་མ། ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཟན་ནམ་དཀར་
 འཕྲིན་ལས་འཕེལ། བསྟན་པའི་གཞི་ཆ་དགེ་འདུན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱས། བསྟན་པའི་
 སྒྲིབ་བདག་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་ཆོགས། དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་མ། །
 སྤྱན་གཡང་ཆགས་རིན་ཆེན་འབྲུ་བཅུད་གཏེར། བྱིམ་ལ་གཡང་ཆགས་ཟས་ནོར་
 བཅུད་དུ་འབྱེལ། སྒྲིབ་གཡང་ཆགས་རྟ་ཕུགས་ར་བ་གང་། མཁོ་དགུ་སྒྲིབ་ལྟར་
 འཁྲིགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། མདོར་ན་རྒྱགས་བཅུའི་འཁོར་འདས་ལྟ་དང་
 གཡང་། མ་ལུས་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཁྲིགས་ཤིང་བྱོན། ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་མཆོ་
 ལྟར་འབྱེལ་བ་ཡིས། འཕྲལ་ཡུན་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་
 མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་གཡང་འབོད་འདི་ནི། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁ་ཕྱེ་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲིབ་ལྟ་རྣམས་བཅས་བསྒྲུལ་དོར། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བས་བྲིས།

གཡང་འབོད་སྲིད་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། བེ་བཀྲ་ཤིས་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་དངོས་གྲུབ་མཛོད། སྲིད་གསུམ་
 དབང་སྤྱད་འདོད་དགུའི་ཆར་བ་འབེབས། མགོན་པོ་ཕུགས་ཤིང་མངའ་བདག་
 ངལ་བསོས་པོས། དེང་འདིར་སྒྲིབ་མེད་ལྟན་གྱིས་ད་གསོན་ཅིག རྒྱུད་ནི་ཟག་
 མེད་སྒྲིབས་བཅུའི་དཔལ་བརྟེན་ནས། མངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་བརྟེན་དགོངས་
 ཏེ། སྒྲིབ་ཕྲག་ཉི་མའི་གཟི་འབར་གསེར་གྱི་རིར། འགན་བཟོད་ནོར་བདག་རྒྱལ་

བོ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། དེ་བྱིར་སྤྲིགས་མའི་སྤྱོད་བདག་ཅག་ནམས། མི་དགའི་འབྲས་
 བྱ་དུས་སུ་བདོ་བ་ལས། བལ་ཆེར་བཀའ་ཞིང་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས།
 གཟིར་བའི་ངང་ཚུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུག་གིས་གཟིགས། ཅི་འབྱོར་ཉེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་
 མཆོད་པ་བཤམས། བྱང་ཆེན་ཇི་སྲིད་སྒོ་གསུམ་བཟན་དུ་འབུལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་འདུལ་ཁྲིམས་གཅིས་པར་བསྐྱང་། ལེགས་སྤྱད་ཅི་མཆིས་ཁྱོད་མཉེས་མཆོད་
 པར་འབུལ། ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས། རྟོབས་ལྡན་ནོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཁྱོད་བཞེན་ནས། མཁོ་དགའི་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ཁྱུ་ལགས་ན།
 རྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དུས་ལ་བབ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་
 རང་གི། ལས་གྱི་ནོངས་པར་དགོངས་ཏེ་མི་སྦྱོབ་ན། ཁྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་
 དུལ་དེ་གང་། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའང་གཏམ་དུ་ཟད། དེས་ན་སྤྲུལ་
 མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུ་དང་། བཏུན་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། རྟག་
 རྟགས་བསེ་རག་བྱུར་འགོང་འགབ་འདྲེའི་རིགས། བསྐྱལ་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྲིན་
 བཞིན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོད། སྤྲུལ་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། རྟེན་འོག་ཐུགས་མཆོམས་འཁོར་འདས་
 ཞིང་ཀུན་ནས། སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕྱ་དང་གཡང་གི་ཆོགས། ལབ་ལེན་རྩིས་ཐུགས་
 བཞིན་སྤྱར་དངས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་གནས་འདིར་སྤྲིན་ལྟར་འབྲིགས།
 ཆར་ལྟར་བབས་ཤིང་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་བ་ཡིས། ཐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དགའ་
 རྟོན་རྒྱས་པར་བྱུར། ཕྱ་ཁུ་ཡེ། གདོད་ནས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས། མ་
 བཅོལ་སྤྱོད་མེད་སྤྲིས་བལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བྱ་བྱེད་ཅིར་ཡང་འཆར། དེ་བྱིར་ཕྱ་
 གཡང་དགུག་པར་བྱ། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གཟའ་སྐར་འཛོམ། ཐེགས་མེད་བྱིན་
 ཆགས་གནས་འདི་དུ། ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་ཀུན། ཕྱ་དང་གཡང་དུ་ད་
 སྦྱེལ་ཞིག། རྟེན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རུས་པའི། འགྱུར་མེད་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
 ལྷོ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་སྤྲིན་ཆོགས། ཕྱ་དང་གཡང་དུ་༥། འཕྲལ་

ཡུན་དོན་གཉིས་སྐབ་པའི་རྟེན། མཐར་བྱེད་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། འཆི་མེད་
 ཆེ་སྟོན་གྲུབ་པའི་དཔལ། ལྷ་དང་གཡང་། ལུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི།
 སྐྱོན་བྲལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ལོ་འབྲས་འབུམ། ལྷ་དང་
 གཡང་དུ། ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པའི་མེ་ལོང་ངོས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཉམས་རྟོགས་
 གཟུགས། འགོག་མེད་བདེ་ལྷག་འཆར་བའི་དཔལ། ལྷ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཁའ་
 ལ་ཐོགས་མེད་པའི། རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཀྱིས། རྣོངས་པའི་ལུན་པ་
 འཛེམས་པའི་དཔལ། ལྷ་དང་གཡང་དུ། ལེགས་བཤད་པརྟེན་དྲི་བསུང་གིས།
 སྟོགས་ལ་བྱང་བ་སྤྲོད་བཞིན་དུ། འདུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དེ། ལྷ་དང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་རབ་བྱུང་ནམས། ལྷག་འཆོའི་འདམ་དུ་མི་འབྱིང་བར། ཆོས་
 མཐུན་ཡོ་བྱད་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། ལྷ་དང་། བསོད་ནམས་ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་
 པའི། སྤྲིག་མེད་གོས་དང་གནས་མལ་སྤྲན། ཆོལ་མེད་ཡིད་བཞིན་རྟེན་པ་དེ། ལྷ་
 དང་། བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྤྲིག་རྒྱན་མཛེས་པའི། རིག་གྲོལ་སྤྲུ་བས་ལོན་འཛིན་
 བྱིན། གུར་ཀྱམ་ཆལ་བཞིན་བྱབ་པའི་དཔལ། ལྷ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 མགོན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ།
 བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་དཔལ། ལྷ་དང་། ལྷ་ཁུ་ཡི། གང་བསམ་ཡིད་
 ལ་སྟོན་པ་ཀྱན། ཡིད་བཞིན་ལོན་ལྷར་ལྷན་གྲུབ་པའི། བཀ་ཤེས་དགེ་མཆོན་
 བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་དང་། ཡ་རབས་སྟོལ་བཟང་ཆོས་བཞིན་དུ། རྒྱུང་
 བའི་དཔལ་མཛེས་མི་ཡི་རྒྱུ། གཞུའི་རྒྱན་ལྷར་ཆད་མེད་པ། ལྷ་དང་། གསེར་
 དངུལ་གོས་དར་འབྲུ་རིགས་སོགས། ལོངས་སྤྱོད་བང་མཛོད་གང་བའི་དཔལ།
 ལྷགས་འཛིན་མཛོད་ལྷར་འཛོད་མེད་པ། ལྷ་དང་། ཏ་ཕྱགས་རི་སྤང་རྩ་བ་
 གང་། ཞིམ་མངར་ཟས་དང་དྲོ་འཇམ་གོས། བག་ཕེབས་གནས་དང་ཡིད་མཐུན་
 སྟོགས། ལྷ་དང་། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏ་དགུང་དང་མཉམ། དོན་མཐུན་གྲགས་
 པ་འབྲུག་བཞིན་ལྷིང་། ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་མཆོ་ལྷར་རྒྱས། ལྷ་དང་། ཆངས་

དབང་དགའ་བོ་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེས་ཀྱི། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ཆེ་བསྐྱེད་དང་། དཔལ་དང་
འབྱོར་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི། ལྷ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཞེ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི།
ལམས་གསུམ་ཆེ་དགུ་དབང་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ།
ལྷ་དང་། མདོར་ན་སྤྱི་དང་ཞེ་བ་ཡི། ལེགས་ཆོགས་དགེ་མཆོན་མ་ལུས་པ།
ལྷ་དང་གཡང་དུ་ད་སྤྱོད་ཞིག དཔལ་དང་བརྟུང་དུ་ད་ཐོབ་ཅིག ལྷ་གཡང་
ཉམས་པ་ད་གསོས་ཤིག འཕྱོར་དང་ཡར་བ་ད་ལྷག་ཅིག ལྷ་གསུམ་མཆོམས་སྤྱི་
འོག་ཐམས་ཅད་ནས། དབྱར་གྱི་སྤྱི་ལྷ་འདུ་བའི་གཡང་། ལྷ་ཐུང་ཐུང་བ་
མཛོད་གནས་ཁང་སྐྱེས། ལྷ་དང་བརྟུང་ཀྱི་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ། ལྷ་སྤྱོད་གཉན་པོ་ད་
སྤྱོད་ཤིག གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་བའི་ཤིས་སྤྱོད། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་པ་
དང་། བསྟན་སྲུང་དབང་པོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། བཛོད་ཅིང་བསམ་པའི་དོན་ནམས་
ཀྱི། འབད་མེད་ལྷ་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་ནམ་ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་
ལྷ་གཡང་འགྲུག་པའི་འཕྱིན་བཅོལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
པའི་སེམས་ཀྱིས། ༡ ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཅུན་གཞུགས་སྤོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མེ་བྱིས་གའི་ཡར་ཆོས་
དགེ་བར་སྤྱུག་བྱས་སུ་བཞུགས་པ་ཇ་ཡིས།

༢༡། ལྷ་སྤྱི་ ལྷ་སྤྱི་བཀའ་གཉན་གསང་སྤྱུགས་བསྟན་སྲུང་ཆེ། ལྷ་སྤྱི་བུ་
ནོར་གྱི་དབང་ལྷ་གྱི་རྗེ་ལེགས། ལྷ་བཅོན་བདུད་གྱི་དགེ་བསྟེན་ནོར་ལྷ་འོ་ཆོགས།
དབང་གི་འཕྱིན་ལས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད། མདོ་སྤྱུགས་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་
འཁོར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་མ་མཆོག་ནམ་དཀར་འདོད་པའི་དོན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཞིའི་སྤྱོད་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དབྱིག མ་ལུས་དབྱར་གྱི་སྤྱི་བཞིན་
གནས་འདིར་ལྷ། ལྷ་མ་མཆོག་ལྷ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་ཞུགས་འཁྱུག་པ་ཡིས། ལྷ་སྤྱི་
ཡི་དེགས་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེད། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་
དུ། འཛོད་མེད་ལྷ་གཡང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད། གསང་བདག་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་

དམ་ཆོག་བཞིན། ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། ། ལབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་
ལྷགས་བཞིན་སྦྱར་ཁུག་ལ། ། ཆོས་ལུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་དམ་ཅན་ནོར་གླུ་བ་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ནི། དད་ལུན་དགེ་སྦྱང་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་།
དགེ་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མིང་བས་བྲིས་པ་
ཇེ་ཡུལ།

༢༡། ། རྩེ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བ་གསུམ། ། བྱད་པར་
དབང་ཆེན་དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བསྟན་སྲུང་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིང་ཆེན་
ལ། ། གཟའ་གདོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་དུལ་བཅས་པ་གསེགས། ། མ་ཅིག་སྲིད་གསུམ་
བདག་མོ་རེ་མ་ཏི། ། ཤ་བ་ཉོར་མོ་རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། ། ས་བརྩའི་དབང་
ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ཆེ། ། རྩེ་བརྒྱད་དཔུང་ཆོགས་བཅས་པ་གནས་འདིར་གསེགས། །
བདེ་སྦྱང་རང་བཞིན་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་དངོས། ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་སྤུང་རག་
རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད། ། ལྷན་གཟིགས་མཚོད་ཆོགས་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། ། གསོལ་ཞིང་
མཚོད་དོད་གྲེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་ཀྱན་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་རྒྱུངས་
ལ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་གཏོད་བྱེད་སྒྲིལ། ། ཆོ་བསོད་ལྷེ་བཞིའི་འབྱོར་དཔལ་
རྒྱས་པ་སོགས། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་
འདི་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་ལུན་སངས་ལོ་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པ། ༡ རོང་
ཆེན་རྒྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བ་ཇེ་ཡུལ།

༢༢། ། རྩེ་དམ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྲུངས། ། བདུད་ཅི་སྤུང་དང་
རྟའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། ། ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན། ། གཏོར་
བདག་སྦྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་ཕྱིར་འབུལ། ། བཇོ་སྤྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་བཇོ་ལི་ལ་མ་
སྐྱ་ཀིང་ཀར་ས་ཤྱ་རི་སྤྱ་ར་མ་སྤྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། མ་སྤྱ་བཅུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་༥། མ་སྤྱ་
རྟ་༥། གོང་གི་སྒྲགས་ལ་དུས་སོགས་བཏགས་པས་མཚོད། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་གཞུང་གི་བསྐྱེད་

བཤགས་སོང་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ལས་ང་སྒྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་འོད། ། འཕྲོས་ཞིང་
མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱད་བསྐལ་བས། ། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ཟས་ནོར་ལངས་སྤྱོད་ཀྱི། །
དབང་བསྐྱས་དགོས་འདོད་དངོས་བྱུང་ཆར་ཉར་འབབ། ། ཞི་བཛ་སྤྱ་རྩུ་མ། ། ལྷག་
སྤྱོད། ། ཞེས་སོ་སོར་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེ། བསྟོད་པ་གཞུང་ཉར་རོ། ། འདི་ཡང་བྱུང་དབང་གོང་མས་
མཛོད་པའི་དམ་ཅན་ནོར་སྤྱབ་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ཆ་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་སྤགས་འཆང་སྟན་གྲགས་
ནས་བསྐལ་ངོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མིང་བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཇོ་ཡུ།

༢༡། སྤྱི་ པརྒྱའི་བཀའ་གཉན་གསང་སྤགས་བཏུན་སྤྱང་ཆེ། སྤྱིས་མཆོག་དོ་
རྒྱུ་ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས། ། འདིར་གཤེགས་བསང་དང་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། ། རྣམ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྤྱབས། ། ༥ གྱི་བྱང་ཤར་
དབང་དྲག་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ། བཏུན་སྤྱང་གཞོད་སྤྱོད་དེགས་པ་ལྷམ་དུལ་
ཆོ། ། ལས་མཁན་སྤྱི་བདག་གི་ཐོགས་བཤམ་པའི་ཆོགས། ། རྣམ་མང་འཁོར་བཅས་
འདིར་གཤེགས་བཏུན་པར་བཞུགས། ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱང་བའི། །
དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྤྱོད་གཟུགས་སྟོང་གསུམ་གང་། ། བྱང་པར་ཡེ་ཤེས་བདུད་
ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤངས་པ་འབུལ། ། བཞེས་ལ་
དེན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་བཀའ། ། ཞལ་
བཞེས་དོ་རྒྱུ་ལས་མ་འདའ་བར། ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཞིན་
སྤྱོདས། ། རྒྱལ་བཏུན་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནས། མདོན་དུ་འབྱུར་བའི་དངོས་
བྱུང་སྤྱོད། ། ཞེས་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཚུལ་ལྟར།
༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མིང་བས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༢༢། སྤྱི་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། ། གདུག་པ་འདུལ་
ཕྱིར་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས། ། བཏུན་སྤྱང་གཙོ་མོ་བཏུན་དགའི་སྤྱི་ཟན་མ། །

འདྲི་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་དེང་འདྲིར་དགོངས། རིང་ནས་ཐུབ་པའི་
བཟུན་པ་སྤང་བའི་བྱིར། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སྤྲོད་གས། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་ཙལ་གྲུབ་པས་ན། བཏང་སྒྲོམས་མ་མཛད་མཐུ་དང་
ཅུས་པ་བསྐྱེད། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཙལ་ཐུབ་པའི་བཟུན། བཟུན་འཛིན་སྐྱེས་
བུའི་སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་སྒྲེའི་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བར་བཅས། ཡང་དོའི་སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བདག་ཅག་
རྣམས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་རས་ཀྱིས། ཉེར་དགོངས་བྱིན་དང་བར་
ཆད་ཀུན་ལས་སྤངས། ལེགས་ཆོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲོལ། བདག་
ཅག་ཆོངས་འབྲུལ་དུག་ལྡེའི་དབང་སོང་བས། ཙལ་པ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
དང་། དམ་ཁྲས་མཆོད་གཏོར་དམན་ཆག་གི་བ་ཕྱོག་སྤྲོས། ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ནོངས་པ་ཅི་བཞིན་པ། རབ་གནོད་འགྱུར་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བཞིན་
ན། མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཟོད་པར་བཞེས་མཛད་ནས། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་བྱ་ར་
མེལ་ཆེ་དང་། སྤང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། བདག་གོ་ན་བྱད་
ཐུར་གྱི་གཞུག་བར་ཆད་བསྐྱོད། ཆེ་བསོད་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བ་གོང་དུ་སྤྲོལ། ལྷ་དང་
སྤྱིད་ཡིད་མཐུན་དངོས་ཀུན་དབང་དུ་བསྐྱེས། བཟུགས་སྤྱིར་བཅས་དུག་ཕོའི་
ལས་ཀྱིས་སྤྲོལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། དབྱེར་མེད་རང་
རིག་སྤྱོད་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། དྲང་དོན་ཐ་དད་སྤང་མའི་ཚུལ་བཟུང་བར། ལས་
བཞིའི་དོན་ཀུན་སྐྱབ་པར་དམ་བསྐྱེས་ན། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མེད་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་འཕྲུལ་ཡུན་གྲོགས་མཛོད་ལ། བདེ་ཆེན་
དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱོད་བཟོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། ཅས་དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མོའི་འཕྲིན་བཙུལ་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འཕྲིན་མེད་
སྤྱོད་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་མོས་ཉུང་། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་ལྟུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཤར་མར་
སྤྲོལ་བའོ་ཡུལ།

༡༡། སྤྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་འབུལ་
 གྲ་བའི་རྒྱུ་གར་གྱིས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། འ
 དཔལ་ལྡན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས། མཆོད་རྣམས་དག་ཀྱན་སྲུངས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། མཆོད་ཡུལ་མཐོན་
 ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྤྱན་དྲངས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་གྱུར། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། བཞེན་ཅིང་མཆོད་པའི་
 དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཆོགས། རང་རང་འཁོར་བཅས་གར་བཞུགས་སྤྱི་བྱང་ནས།
 དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོང་ཅི་བཞིན་འཐེབས་ཤིང་བྱོན། རབ་འབྱམས་མཆོད་སྤོང་རྒྱ་མཆོ་
 འཁྲིགས་པའི་དབུས། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་འགྱུར་དགེས་པའི་རྩལ་གར་གྱིས། ཅི་སྤྱི་
 འདྲོད་པ་དེ་སྤྱི་བཟུན་བཞུགས་ལ། མཆོད་བཞེས་འདྲོད་དགའི་འཕྲིན་ལས་མ་
 ལུས་སྤྱབས། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། དམ་ཆོག་ཉམས་
 དང་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། རྟོངས་པ་གང་མཆིས་གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོ་
 ཡིས། མཐོལ་ཞིང་བཞགས་སྤོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། བདེ་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་
 རྩལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན་ཉར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལ། དམ་རྣམས་
 གཏོར་མ་སྤྱན་རག་བདུད་ཅིའི་མཆོ། མཛེས་བཟིང་སྤྱི་ཆགས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་
 གསུམ་གང་། ཞི་དྲག་ཆས་གོས་རྒྱན་དང་ཡོ་བྱད་ཆོགས། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་
 གོ་མཆོན་རིན་ཆེན་གཏེར། རི་སྤྱི་ཉི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། སྤྱི་རྩི་
 འཁོར་བྱིན་པ་གསང་བའི་ཉེན། ཉག་རྒྱན་དུས་གཏོར་ཉེན་བསྐྱང་མདོས་ལ་སོགས།
 མཐོ་དགའི་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་ཆོགས་མཆོང་མེད། འཁོར་འདས་ལྷ་སྲུང་འཇའ་
 ཆོན་རི་མོ་བཞིན། སོ་སོར་སྤང་ཡང་དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིང་། རི་གཅིག་དེས་ཉིད་
 ཡིད་ཆེས་སྤྱི་མེད་ཉེན། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་བཟུན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། དགེས་བྱིར་
 འབུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས། ཉམས་ཆག་སོས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་སྤྱོད།

སྤྱི་མི་འགྲུང་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྤྲིན་པོ་བཞིན། ། རབ་ཁྲོས་བསྟན་སྲུང་ནི་
 དཔོན་དོ་རྗེ་གྲུ། ། ལྷམ་དྲག་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། ། གསོལ་
 ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། བདེ་ཆེན་དཔའ་པོ་བསྟན་དགའི་
 གཤེད་མ་རུ། ། ཡོངས་བཞིངས་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་བ། ། དུམ་བཞི་
 བཤན་པ་ཞིང་སྐྱོང་པོ་ཉའི་ཆོགས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་
 སྐྱབས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དམག་དང་ཐོར་གྱི་རྒྱལ། ། རུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་སྟོན་བཅུན་
 བསྟན་མའི་ཆོགས། ། རུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ནམས། ། གསོལ་
 ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་དྲེགས་
 པའི་དབང་། ། སྐུ་ལྷ་ཡུམ་སྐུ་ལྷ་སྟོན་རུ་འབྲེན་དཔུང་། ། (×××) གསོལ་ཞིང་
 མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། དྲེགས་པའི་སྤེལ་པོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
 ཅན། ། རབ་ཁྲོས་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ། སྐུ་བ་ནམ་དྲག་ནམ་མང་འཁོར་
 ཆོགས་བཅས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། སྤྲིད་གསུམ་སྐྱེ་
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིན་གི་བདག། ། གཞོད་སྐྱེན་ཅིའུ་དམར་པོ་ཡང་ལེ་བེར། ། བཅན་
 སྡོད་འབར་བ་སྟོན་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་
 ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། རྗེ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་བྱབ་འབྲུག་རྩ་རུ་ལ། ། གསང་སྟགས་
 བསྟན་སྲུང་སྐྱེས་རུ་དོ་རྗེ་ལེགས། ། མཆོད་འཁོར་དབྱེས་སྤེ་ནམ་མང་འཁོར་ཆོགས་
 བཅས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། ཉམས་པའི་རྗེས་
 གཙོད་དཀོར་སྲུང་བྱ་ར་མཛད། ། ཞིང་སྐྱོང་རུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འཕྲིན་
 ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབས། ། བསྟན་སྲུང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། ། ཙྴ་
 བརྒྱུད་སྤྲུ་མའི་དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་རུ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་མ་
 གཡེལ་སྐྱོངས། ། བར་ཆད་ཀུན་བསྐྱོག་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་མཛོད། ། སྤྲིད་དང་
 ཞི་བའི་སྟན་ཆོགས་དབང་རུ་བསྟུས། ། བསམ་པའི་དོན་སྐྱབས་དབང་ཐང་རྒྱུང་ན་

བསྐྱེད། ། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་དབྱང་ཆོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། ལྷགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་
གཟི་འོད་ངོམ་པར་མཛོད། ། དུས་ཀྱན་འབྲལ་མེད་མ་ཡིས་བྱ་བ་ཞིན་དུ། ། སྤང་ཞིང་
སྒྲིབ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ། བསམ་དོན་མ་ལུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །
འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅས་བཟླ་བ་ལྷན་སྐྱོད་དབང་པོ་ནམས་
ཀྱི་གསལ་མཆོད་ཉུང་བསྟུས་འདི་ནི། བན་ཡི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུན་འདོན་མཛད་རྒྱུར།
༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡི།

༢༡། ། རྒྱུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་གདུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ཁྲོས་པའི་སྤྱར་
བཟླ་བ་ལྷན་སྐྱོད་མཛད་ཕྱག་དུག་མགོན། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། ། སྤྱག་
བདག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྷན་ཆེ། ། བཟོ་སྐྱེ་སྤྱར་མཉེགས་ཆལ་གྱི་བདག །
རང་རང་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་འདིར་སྤྱོན་ལ། ། དགེས་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་
དམ་ཚུས་མ་ཆང་མེད། ། བདེ་སྤྱོད་དབྱིངས་ལས་སྤྱལ་བའི་འདོད་དགའི་གཏོར། །
དགེས་བཞིན་བཞེས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བ་པ་སྤངས། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མ་
གཡེལ་ཉག་པར་སྤྱོདས། ། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ། །
མཁོ་དགུ་དབང་བསྟུས་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་མཛོད། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
དཀར་བྱ་བ་ཀྱན། ། ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་ངེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ལ། ། བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་
ཡང་མི་འབྱུང་བར། ། བདེ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་མཛོད། ། ཅས་པ་
འདི་ནི། རྒྱུ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟུས་པོར། ༡ རོང་
པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡི།

རྒྱུ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་རྒྱལ་བཟླ་བ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ། ཁྲོས་པའི་སྤྱར་
བཞེངས་སྤྱར་མཛད་ཕྱག་དུག་མགོན། ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱུག་
འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། རྒྱུ་འགྲོའི་སྤྱག་

བདག་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་དབང་། ། སྤྱུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤེལ་ཡུམ་སྤྲུལ་སྤྲོད། །
 དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དྲུལ་.....། ། རང་རང་འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་སྤྱོད། །
 ཟག་མེད་བདེ་སྤྲོད་ཏིང་འཛིན་རྩལ་པ་ལས། ། མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སྤྲོད་
 གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་གང་། ། དམ་ཇས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། ། ཅེ་གཅིག་དད་
 པས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ལྷན་གྲུབ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་མ་གཡེལ་སྦྱངས། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
 མ་ལུས་བསྐྱོད། ། རྩེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། ། རྣམ་ཀུན་
 འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྩེའི་སྤྱན་རས་ཀྱིས། ། ཏྲག་པར་སྦྱང་ལ་ནག་ཕྱགས་གཡུལ་རོ་
 ཆོམས། ། རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་དུ། ། ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
 སྤྲོད་ཐོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཁང་གསར་ཤོག་གི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་ཐུབ་
 བསྟན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱི་མེད་བས་བྲིས་པའོ།

༡༡། ། རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཆངས་སྤྲུལ་ངག་གི་ལྷ། ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་མི་
 སྤྲུག་སྲིན་མོའི་གཟུགས། ། བསྟན་སྤྲུང་འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་རེ་མ་ཏི། ། བཀའ་
 གཏན་བྲན་འཁོར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། རྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་དབང་
 ཐུག་ཕྱགས་བརྩུ་ཡི། ། ཆོས་འཁོར་སྦྱང་མཛོད་མ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། གསང་སྤྲུགས་
 བསྟན་སྤྲུང་བཟོ་བྲིས་ལེ་ཆུལ། ། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་གཤེགས། །
 རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་འདི་དུ། ། རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བཟན་པར་
 ལེགས་བཞུགས་ཏི། ། ཆ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ། ། རབ་འབྲུམས་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མ་གཡེལ་སྤྲུབས། ། ལྷག་ལྷག་ཨ་རྩི་ཉེར་སྦྱང་འདྲིང་ཡོན་ལྷ། །
 དམ་ཇས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲུངས། ། སྤྲན་རག་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་རུ་
 བསྐྱེལ། ། སྤྲོག་ཆགས་གོ་མཆོན་རི་སྤྲིང་རིན་ཆེན་བདུན། ། སྤྲོ་རྩོག་འཁོར་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་རྟེན། ། གཙང་ཞིང་མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། ། བདེ་སྤྲོད་

ཏིང་འཛིན་རོལ་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྷ་དང་འཁོར་འདས་སྲུང་མའི་ཆོགས།
 སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཐོར་རོག་ཅིག་པར། ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་དང་པས་འབུལ་
 ལགས་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ཤིང་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ནས། ཉམས་ཆག་
 བཟོད་བཞིས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་
 བཏུན་འཛིན་སྦྱངས། འདུས་ཆོགས་སྲུང་ཞིང་ནལ་འབྱོར་སྤོང་གོགས་མཛོད།
 བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་ཆེ་བསོད་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེས་
 གཞོད་བྱེད་དྲག་པོས་སྟོལ། ཉམ་ཡང་འབུལ་མེད་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས། ཏྲག་
 པར་སྦྱོང་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། བསམ་པའི་རེ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར།
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི། བཀ་དཀར་དབྱུ་
 མཛོད་དག་སྦྱང་དག་དབང་ཡོན་ཏན་ནས་བསྐྱེལ་དོར། ༡ རིང་ཆེན་སྤྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བའི་ཡུལ།

༢༡། སྤྱི་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། རིང་ནས་གསལ་མཆོད་
 བཏུན་པའི་སྲུང་མའི་ཆོགས། བཀའ་སྲུང་སྤྱི་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དབྱུང་དང་
 བཅས། དེང་འདྲིར་བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་སྦྱར་
 མཛོད་མ་རྒྱ་ལ་ཆེ། བཏུན་སྲུང་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དཀར། གསང་སྤྲེགས་
 སྲུང་མ་སྤྱོས་བྱ་རྩི་རྩེ་ལེགས། འཁོར་བཅས་མ་གཡེལ་དེང་འདྲིར་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། སྤྲོས་གསུམ་བཅས་པའི་
 མཆོམས་ལས་འདས་པ་དང་། གཏང་རག་མཆོད་གཏོར་དུས་ལས་ཡོལ་བ་སོགས།
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཅི། བྱད་པར་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་
 གདུག་ཅན་ལ། ཟས་གཏམ་འདྲེས་ཤིང་གསང་བ་བསྒྲགས་པ་སོགས། ལུས་དང་
 དག་གིས་བྱམས་བཅིས་འོངས་པ་ཀྱན། གཞོད་ཞིང་འབྱོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་
 པར་བཅི། ཐབས་ཤེས་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཆང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཆགས་དང་ཕྱག་
 དོག་སྤྱི་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། རྟོན་རྒྱུང་ཅམ་ལ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བ་སོགས། དྲག་

ལྷོ་ལས་ལ་ཞུགས་པ་སོ་སོར་བཤགས། ། མདོན་སྤྱད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིག་ཅན་
གྱི། ། རྒྱལ་ལ་སྤྱད་ཅིང་མཆོད་གཏོར་སྤགས་པ་སོགས། ། འཁོར་འདས་སྤང་མའི་
ལྷགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། ། མ་ལུས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། །
རང་དང་གཞན་གྱི་ཚུལ་མེན་བསམ་སྦྱར་ལས། ། བྱང་བའི་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་
ཆད་ཀྱང་། ། སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་བསྒྲིག་ལ། ། དགྲེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་
འབྲལ་མེད་སྤང་ཞིང་སྦྱོབས། ། བཤད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་
ཞིང་། ། བྱུག་སྤྱོད་དཔྱད་འཛམས་སྤྱོད་དང་གཟི་བརྒྱུད་འཕེལ། ། ཆོས་ལྷན་
བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་པ། ། སྤྱོད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་
གྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་སྤང་མའི་འཁྱུག་ཞི་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ནི། ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་གྲུའི་
མགོན་ལང་དུ་འདོན་རྒྱུ་དགོས་ཞེས་ཆོགས་འདུ་ནམས་ནས་བསྒྲུལ་དོ། ། ༡ ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་གྲུའི་
སྤྱོད་ཆུང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟོད་པ་ལྷོ་

༡༡། ། མཆོག་ལྷན་དངོས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ལོ། ། ལྷགས་རྒྱུ་
གཏོར་ཆེན་སྤྱོད་ཆུང་མཛོད་དགོན། ། འཁོར་བཅས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
འདི། ། བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛོད། ། སྤྱོད་སྤྱོད་མགོན་པོ་དབྱེར་
མེད་བྱིན་མཐུ་ཡིས། ། བྱུག་སྤྱོད་བདུད་སྤྱོད་དཔྱད་ཆོགས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། །
འཕྲལ་ལྷན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི། ། སྤྱོད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་དབང་
ཐང་རྒྱུད་ཉེ་དཔལ། ། ཡར་དོའི་སྤྱོད་ཆུང་འཕེལ་བའི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད། ། འདི་གཉིས་
དགོས་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་བསྤྱོད་པའི་འདོད་མོས་བཞིན། ། ༡ ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་གྲུའི་
ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཟོད་པ་དགོས་ཞེས་ཆོགས་འཕེལ།

༡༢། ། མཆོག་གསུམ་བདེན་མཐུས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡི། ། གདུང་སེལ་
གསེར་སྤྱོད་ཆུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འདིས། ། དག་ལྷ་སྤྱོད་ལྷན་དཔལ་བོ་མཆོད་
བཞིན་ན། ། རྒྱལ་དཀར་བསམ་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བཅེ་ཆེན་གཅིག་བསྟུས་ལྟ། ། མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་
 རྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་བཞིན། ། ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ཁྲོ་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ། སླ་མ་
 མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དེང་འདྲིར་དགོངས། ། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དང་གྲུས་
 ཀྱིས། ། ལྷ་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་བཞེན། ། ཅེ་གཅིག་བསྒོམ་བསྐྱས་མཆོད་
 བསྟོད་ལྷུར་ལེན་ཞིང་། ། ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འབད་པས་སྐྱབ་ལགས་ན། ། བྱི་
 བཤོལ་བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛོད་པར། ། གསང་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་ལུས་
 མཐུའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས། ། རེ་
 བའི་ཤིང་རྟ་ལྷུར་དུ་འགོངས་པར་མཛོད། ། མཁའ་མཉམ་སྦྱེད་གྲུའི་པན་བདེའི་
 གཞི་གཅིག་དུ། ། དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་ཕྱགས་ཀྱི་མཐར་རྒྱས་ཤིང་། ། དེ་འཛིན་
 སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་པད་བརྟན། ། མཛོད་འཕྲིན་རྣང་བས་ཕྱགས་བརྒྱར་
 བྱབ་པར་མཛོད། ། འདུས་ཆོགས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ། །
 ས་སྦྱང་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོར་འབྲན། ། མཐའ་དབུས་སྦྱེ་འགྲོ་དགེ་
 བརྒྱའི་ཁྲིམས་ལ་གནས། ། བཏུ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་བྱབ་པར་མཛོད། །
 མགོན་ཁྱོད་སྐྱབས་སུ་བཞེན་པ་བདག་ཅག་གི། ། བད་རིམས་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་
 རོད་གཏོང་དང་། ། དུས་མིན་འཆི་སྐྱེས་བར་གཅོད་ཁྱེན་ངན་ཀུན། ། ལྷག་མེད་
 ལྷུར་དུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྣམས་ལྷུང་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བཅས་པའི་
 ལུན། ། བྱིན་སྐྱབས་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་དྲུངས་ཐུང་སྟེ། ། ཆོ་དཔལ་དད་དང་ཤེས་རབ་
 སྟོང་རྩེ་སྐྱེས། ། ཡོན་ཏན་པརྟོའི་ཆལ་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་
 ཐུན་ཆོགས་དབང་སྐྱེད་ཅིང་། ། གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་དྲག་པོའི་ཐབས་གྱིས་
 འདུལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་འབྲས། ། ཡིད་བཞིན་ལྷུན་
 གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། ། རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་ཡང་འབྲལ་མེད་མགོན་མཛོད་ལ། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཛིགས་
 པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། ། སླ་མེད་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། སླ་མ་མགོན་པོ་

དབྱེར་མེད་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཆོའདི་དུ། མངོན་
དུ་བྱས་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། གཏན་བདེའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒོམས། ཞེས་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་འདྲོད་དོན་གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི།
གུས་ལྷན་དགེ་སྦྱང་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐུལ་དོར། ༡ རང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤུལ་མེད་བ་སྒོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།

༡༡། སྤྱི་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དཔལ། སྤིང་གསུམ་
བདུད་ལྗེའི་དཔུང་ཆོགས་མཐར་བྱེད་པ། སྒྲ་མ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས། བསྟན་སྲུང་དབང་བསྐྱས་གཟི་བྱིན་མཐུ་ཚལ་བསྐྱེད། རིན་ཆེན་མང་སྤུལ་རྒྱལ་ཆེན་
ངལ་བསེས་པོ། ཏྲ་བདག་ལོ་རྩ་གཞོན་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཆོགས། འདྲོད་དགུའི་
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བྱིན་སྦྱར་འདྲེན་ན། དགྲེས་བཞིན་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་གཉིས་
མེད་བཟུགས། སུན་ཆོགས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གཏོར་མ་དང་། བྱི་ནང་གསང་
བའི་རྟེན་རྩལ་མ་ཆང་མེད། ལྷ་མ་མཁའ་གང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ལེགས་འབུལ་
གྱིས། བཞེས་ནས་མེ་ཟང་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ལྷ་དག་ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྦྱིང་ཆལ་ལས། ཏྲ་སྒོམ་ཏིང་འཛིན་མེ་ཏྲིག་པང་ཕྱང་བཞད། པངས་མེད་
མཆོད་སྦྱིན་སྒྲུང་ཆེའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས། བསྟོད་དབྱངས་བསྐུལ་ཆོག་བྱུང་བའི་
མགོན་སྤྱོད་ཀྱི། ཆེ་གཅིག་རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་འདེབས་ན། སྤྱི་མེད་ཐུགས་
རྗེའི་སྦྱིན་གྱིས་ཉེར་གཟིགས་ལ། བདག་ཅག་དབུལ་ཕོངས་སྤྱུག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱབ་
སྟེ། ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། རྡོ་རྗེའི་ཆོ་དང་ལེགས་
བྱས་མངའ་ཐང་དཔལ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤིང་ལྗེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། རིན་
ཆེན་དར་ཟབ་འབྱུང་བཅུད་རྒྱུ་འགྲོ་སྟེགས། མཁོ་དགུའི་ཟས་ལོར་ཕོངས་སྦྱོང་ཆར་
དུ་ཕོབ། འགྲོ་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷུགས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འབྲས། ཡོངས་སྦྱིན་
མཐུ་ཚལ་ལུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། སྤིང་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་སུན་ཆོགས་དབང་དུ་

བསྟན། ། རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། དེ་ལྟར་གསལ་བཟུབ་
རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི། ། ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ཆོས་
རྒྱུད་འཁོར་བཅས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཀའ་ཉན་ཅིང་། ། སྤུལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྟོང་གསུམ་བྱུ་
པར་སྟོས། ། འཁོར་འདས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
རྣམས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། ། འོད་དང་བདུད་ཅི་རྣམས་ལྟེན་པར་བྱ། ། རྟེན་འོག་
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་འབྲིགས་ཤིང་བྱོན། ། བདག་དང་ཕྱ་རྣམས་བང་མཛོད་
གནས་ཁང་ལ། ། ཐེམ་པས་རྫོད་བརུད་གཟི་བྱིན་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། ། ཐུན་ཆོགས་
བཀྲ་ཤིས་ཕྱ་གཡང་མཆོ་ལྟར་འབྲེལ། ། མད་བྱང་འདྲི་དགའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་
བྱུར། ། གཡང་འགྲགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཞན་ཡང་བཛོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
མོས་སྤྲས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་སློབ་བཟང་མཁྱེན་བཅེ་
ནས་བསྐྱལ་དོ། ། ༡ རྩ་ཆེན་སྤུལ་མིང་བ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བ་ཇོ་ཡུལ།

ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེགས་ གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས།

༢༡ ། སྤྱི་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སླ་མ་ལྟར། ། བདུད་ནས་ཆོས་འཁོར་སྤང་
མ་ཆེ། ། གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པའི་ཐབས། ། ལག་ཏུ་སྤང་བདེར་དགོད་པར་
བྱ། ། རིན་ཆེན་གཙང་མའི་རྫོད་ནང་བྱ། ། བཟང་དུག་ཆང་ཆོད་དང་སྦྱར་བའི། ། དར་ཕྱེའི་རི་རབ་
བང་རིམ་གསུམ། ། མཁར་ཐབས་རྟེན་ཏུ་བཤོས་རྒྱུ་ལ། ། མཐའ་བསྐྱོར་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་
བརྒྱད། ། བསང་འབྲི་བཅད་ཁམ་མཐེབ་ཀྱང་དང་། ། མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་ཤ་རྣམས་གསུམ། ། དཀར་

དམར་ཟས་ཕུད་སྟོན་རྟུ། ར་ཆང་རིན་ཆེན་བདར་བའི་སྐྱེམས། སྟོན་གཟིགས་སྣ་ཆོགས་བསང་
 དུད་བཅས། གཙང་མར་བཤམས་ལ་སྐབས་སེམས་དང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་
 བཏང་། དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཤིང་སྤངས། བདེ་སྟོང་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་
 དམ་ཇས་ནམས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དངོས། ཟག་མེད་བདེ་ཉེར་
 འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད། སྟོན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
 གྱུར། འབྲུག་སྐུ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་རྒྱ་དང་སྟེགས་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྒྱན། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་ལྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས། གར་བལྟགས་རྩི་རྩི་པོ་བྱང་དམ་
 པ་ནས། ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་སྟོན་དངས་ས་མ་ངོ་ ཤེས་སྟོན་དཀར་བསྟེན་ཅིང་
 ར་མོ་དང་བཅས། སྟོང་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་ནས། སྤྱིད་གསུམ་
 ལྟག་འདྲེན་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་ཅིང་། སྐབས་མཆོག་བྱ་ལྟར་སྟོང་བའི་དམ་ཆོག་
 ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག དགུང་སྟོན་དབྱིངས་དང་
 བསམ་ལས་རྟོག་ཏོར། སྟུང་ཅེན་གནས་དང་རྒྱ་བོད་གཙུག་ལག་ཁང་། གར་
 བལྟགས་གནས་ནས་ལྟོད་སྟོན་འདྲེན་ན། ལུ་འབྱོར་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་
 ད་ཆུར་སྟོན། ལུ་སྤྱང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་གར། མོན་བྱ་བྱ་ཏ་མ་འོག་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ། གསང་ཡུམ་སྟོན་དང་སྟུང་བ་བྱ་འདྲེན་ཆོགས། ལུ་མང་ཕྱེ་བརྒྱད་
 དཔུང་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ལ་ལྟ་ཡུམ་རྩ་རྩ་ས་ལྟ་རི་སྟུང་ཨེ་ཏེ་ཏི་བཟླ་ས་
 ལ་ལ་སྟོ། གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྟགས་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་
 རྩི་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། གང་གི་སྟེགས་ལ་བ་
 ལོ་ཏ་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་ཐུལ། ཨུ་ཆོ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་ལ། སྟོང་སྟོང་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་། གཅིག་བསྐྱེས་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེའི། དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་རི་སྟུང་གཙུག་འཆང་ཞིང་། བསྟན་དང་དེ་འདྲིན་
 དུར་སྐྱིག་འཆང་བའི་སྟེ། དམ་ལྟན་སྐབས་མཆོག་ལྟུང་མ་ལུས་པའི། བཀའ་

ཉན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ར། ། རྒྱགས་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་མཛོད་སྲུང་
མའི་གཅོ། དམ་ཉམས་ལྷིག་ཅན་སྟོག་གཅོད་བཤན་པ་ཆེ། ། འདྲི་དགུའི་དངོས་
གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
མཛད་སྤྱོད། མ་དག་སྤང་རོར་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན། ། མི་བཟང་གཞོན་སྤྱོད་གཏུག་
པའི་སྒྲུར་བསྟན་པ། ། དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། གསང་བའི་
ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་རོ་ལངས་མ། ། བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག །
བཤན་པ་བྱ་བྱིད་མིག་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས། ། རུ་འདྲེན་གར་མཁན་འབག་མེང་
བྱ་ར་བ། ། འཕྲང་སེལ་བྱག་བརྟན་སྟེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་ཆོགས། ། གནམ་སའི་ཁྱོན་
ཀྱན་འགོངས་པའི་དཔུང་དང་བཅས། ། གཏོར་མ་དང་ཕུད་ནམས་བཏེགས་ལ། རྩལ་བྱོན་
རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཛོད་གཏོར་བཞིན། ། དམ་ཇས་རྒྱན་ལྷན་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་
སྤངས། ། སྟན་རག་གསེར་སྒྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཐ་སྐབས་འབྲུགས། ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་
རོ་བོར་སྟེལ་བ་འདི། ། ལྷིག་ཅན་བསྟན་དགའི་སྒྲ་ཆོས་སྟོག་དབུགས་དང་། ། ལྷན་ཅིག་
འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་ཉི། ། ལྷག་མེད་རོལ་ལ་དགྲེས་པའི་གར་མཛོད་ཅིག ། རྩ་
བརྒྱད་རིག་འདོན་སྒྲ་མའི་གཡར་དམ་བཞིན། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུངས་ནལ་འབྱོར་
སྤོང་སྟོགས་མཛོད། ། བར་ཆད་མི་མཐུན་རྒྱུན་དན་ཀྱན་བསྐྱོག་ལ། ། སུན་ཆོགས་
འདྲི་དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་མཚོར་འགྲན། ། གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཆེམ་ལ་
ཕོབས། ། རྒྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་བའི་རུ་མཚོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ། རྒྱད་པར་ཡིད་ལ་
བརྟན་པའི་བསམ་དོན་ནམས། ། ཐོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ། ཅས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་ནམས་བསང་ནང་དུ་འབུལ། ། རྩྱ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་
ནམ་རོལ་ལས། ། བསྟན་པ་སྲུང་བྱིར་གཞོད་སྤྱོད་སྒྲུར་བསྟན་ཡང་། ། རིག་འདོན་རྩ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་དང་། ། དབྱེར་མེད་བྱིན་སྐབས་གཏོར་དུ་མངའ་གསལ་
ལ། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་
འཁོར་འདས་སྲུང་མའི་ཆོགས། ། དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱོད་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི།

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་དུ་མ། ། མདོ་དང་རྒྱུད་མེད་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོད་དོན། །
 བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་མཛད་པའི། ། དམ་པའི་སྤྲེལ་མཆོག་རིག་གྲུལ་
 འདུས་པའི་མེད། ། བཀའ་གཉན་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མ། ། རྟོང་ནས་བཏྲེན་ཅིང་
 མཆོད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། ། གང་བསམ་རེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཤིང་། །
 སྲིད་ཞིའི་ཐུན་ཆོག་སྤྲེལ་མེད་དབང་སྤྲུང་པའི། ། དཀོར་སྤང་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་
 མ། ། རྟོང་གསུམ་ཅིག་ཆར་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ། བསམ་སྦྱར་ལོག་ལྟའི་དག་
 དཔུང་མེད་དང་བཅས། ། མིང་ཅམ་ལྟག་མར་བྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག། དམ་
 ཉམས་ཞིང་བརྩའི་གཤེད་མར་མ། ། མདོར་ན་དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བའི་བར། །
 འབྲལ་མེད་གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ན། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱང་
 གང་བཅོལ་ལས། ། ཐོགས་མེད་ཐུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲུ་ལ། ། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་མ་སྤྲེལ་བ། ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། ། རྟོན་ཡོད་ན། ། འདིར་ནི་
 རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ། ཞེས་སྤྲེལ་གྱིས་བཏྲེན་བཞུགས་བ། ། རྟོན་མེད་ན། ། བརྩ་ཐུ་ ཆོས་
 སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ། ཅས་བརྩོད་ལ་ཤིས་བརྩོད་བྱའོ། །
 སྤང་མའི་དབང་པོ་དགྲེས་བསྟེན་པའི། ། ཆོ་གའི་དྲི་བཞོན་སྦྱོར་པ་ཡིས། ། གནོད་
 སྦྱོར་དགྲེས་པའི་ཆུ་འཛིན་ལས། ། ལས་བཞིའི་གྲུ་ཆར་ཉག་འབབས་ཤིག། ཅས་ཐ་
 འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཤེགས་གཏོར་རམ་སྦྱི་བཏྲེན་འབུལ་ཚུལ་འདི་ནི། ༡ རྒྱལ་
 མཆོག་ཤིང་བཟུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲུང་བོན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བསྒྲུལ་དོར། ༡ རྩོད་པོ་ཆོས་
 རྩའི་སྤེལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲུག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་ཇ་ཡས།

༡༡། ། བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི། ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 གནོད་བ་ཅི་མཆོས་པ། ། བཏྲེན་སྤང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་གཉིས་གྱི། ། ཐུན་སྤང་
 བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་ཆངས་པ་སྦྱེལ། ། རྩྱུ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་མེད་
 སྤྲུང་འབྲུལ་གར། ། མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་ཁྲོ་བའི་སྤྲུང་སྟོན་པ། ། ཐུར་མཛད་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་

ཐུགས་མཛེའི་གཏེར། ། འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་ལས་མཁན་གཞི་དབྱིན་བཞི། ། དཔལ་
མགོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་བཅས། ། ཅེ་གཅིག་མོས་པས་གནས་འདྲིང་
སྟུན་འདྲེན་ན། ། ཐོགས་མེད་འདྲིང་གཤེགས་པད་ཉི་ཚོགས་བདག་སྟེང་། ། གར་
དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་རལ་
ལས་འོངས་པའི། ། ཀུན་བཟང་མཛོད་སྟོན་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་གང་། ། ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་དམ་ཚུས་མ་ཆང་མེད། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། ། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ། དམ་ཚུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
མ་རི་ལྟར་སྤངས། ། ལྟ་བུ་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལགས་ན། ། ཟག་མེད་བདེ་
བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་ཀྱང་ཅིག། ། རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་ཕྱིར་སྟོང་མཛེའི་གཞན་དབང་གིས། །
གཏུམ་དྲག་ཁམས་གསུམ་ཟ་བའི་སྐྱར་བསྟན་ཀྱང་། ། དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
ཚོགས་རྣམས་དང་། ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པར། ། ཡིད་ཆེས་མོས་
གུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། དེང་བབྱང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །
རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་མགོན་ཁྱོད་ལ། ། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་བཞིད་ན། ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཆོ་རབས་ཕྱིང་བ་བྱ། ། སྐད་ཅིག་འབྲལ་མེད་
མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། ། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་
བ་འཕེལ། ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟོང་མཛེའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག། ། སྲིད་གསུམ་འདྲིང་
དགའི་དཔལ་འབྱོར་དབང་བསྟུང་ཅིང་། ། མི་བསུན་དདུང་ཚོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་
ལྷན་མཛོད། ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་དར། ། མཐའ་
དབུས་འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འཛོ། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་སྟོན་
པ་བཞིན། ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གཤེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་བཞིན། ། ཉེ་བཅུན་གཟུགས་སྟོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། རྩི་པ་རྒྱ་དབང་གི་ཐུགས་སྤུལ་དག་བསྟེན་ཆེ། རྩི་བདག་སྤྱེས་ཏེ་
བརྩི་ཐོག་ལེ་རྩེ། ཀོང་བཅུན་ཡུམ་དང་མཆོད་ཆེ་བཀའ་འཁོར་བཅས། འདིར་
སྤྱོད་དམ་རྩི་མཆོད་གཏོར་དགུས་བཞིན་བཞེས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་
ཆོག་རི་བཞིན་དུ། གསང་སྤྱུགས་བརྟན་སྤངས་ནལ་འཕྱོར་བུ་ཉར་སྤྱོད་ས། བར་
ཆད་ཀྱན་བསྐྱོད་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། གཞོད་བྱེད་ཆར་ཆོད་བསམ་དོན་མ་
ལུས་སྤྱབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་གུས་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དག་དབང་བསམ་གཏན་ནས་བསྐྱུལ་རྩི།
༢ རྩི་ཆོད་སྤུལ་མིང་བ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༢། རྩི་སྤྱོད་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་བྱུང་འབྱུག་རྩི་ཏེ། གཟུང་བརྒྱུད་རྩི་སྤྱོད་
གཞོད་མོ་བཀའ་འཁོར་བཅས། འདིར་སྤྱོད་དམ་རྩི་མཆོད་གཏོར་རྩི་མཆོད་བཞེས། ཞི་
ཞི་རྩི་དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། རྩི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་
དབང་སྤྱོད་འབྱུལ་ལྟ་ཆོད་པོ། ལམས་གསུམ་སྤྱི་ན་ཆེ་བའི་དྲེགས་པའི་རྩི། ལྟ་སྤྱོད་
གཞོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྩི་ཏེ། ཆོགས་རྗེ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ།
བཞུགས་པའི་རྩི་དང་དགུས་པའི་དམ་རྩི་བཤམས། རྩི་གཅིག་མོས་པས་བསྟེན་
སྤྱོད་མཐའ་ཏེ་བསྐྱུལ། གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་རྩི་བསྐྱུལ་ན། ལྟ་
ཆོད་དབང་གི་རྩི་པོ་དབྱངས་ནས་བཞེངས། སྤྱི་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་
ལང་ཆོ་ཅན། ལྟ་མ་དེ་མི་ལས་བྱེད་ཆེ་ཀའི་ཆོགས། གིང་དང་པོ་ཉ་སྤྱོད་གསུམ་
ཁྱོད་གང་བས། ལྟ་མ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལས་ལ་མཐུ་རྩི་བསྐྱུལ། དག་དང་མ་
དག་རྩི་སེམས་རྩི་སྤྱོད་ལས། འཁོར་འདས་རྩི་ཆོགས་སྤྱོད་འབྱུལ་མཐའ་ལྟས་པ།
ཀྱན་ཀྱང་རྩི་གཅིག་ཆུ་ལྟེ་རྩི་གར་བཞིན། དེས་རྩི་ཡིད་ཆེས་མོས་གཏུང་དུག་
པོ་ཡིས། བསྟེན་མཆོད་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། དབང་བྱེད་
འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་དམར་ལྟགས་ཀྱི་ཡིས། སྤྱི་ཞིའི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ།
སྤྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། འཆི་མེད་རྩི་རྩི་ཆོད་དང་རྩི་འབྱེད་

སྒྲི། དང་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དུ། མཚོག་གསུམ་འཕྲིན་ལས་རིན་
 ཆེན་གཟི་འབར་བའི། བུན་ཚོགས་ཕྱ་གཡང་ཁྲག་ཅིག་ཨི་ཀྱ་ཤ། ཐབས་ཤེས་
 ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། གཞན་པན་བསེལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་སྒྲིས་
 པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱན་དའི་ཚལ་བཞད་པའི། བུན་ཚོགས་ཕྱ་
 གཡང་། རྟོབས་ཀྱིས་སྒྲེམས་པའི་རྒྱལ་སྒོན་བཙན་ཕྱག་སྐྱེས། རང་རང་མངའ་
 ཐང་ཞེ་རིས་བཅས་པ་ཀུན། བཟུན་ལ་ཅེ་གཅིག་འདུད་ཅིང་གྲུས་མཛོད་པའི།
 བུན་ཚོགས་། ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ཡངས་སྤྱོད་གཟི་མདངས་དང་། བཟུན་གཡོའི་སྒྲུབ་
 དང་ཅེ་བཅུད་ལྱས་པ་ཀུན། གནས་འདིར་འདྲོད་དགྱའི་དངོས་པོར་འབྱེལ་བ་ཡི།
 བུན་ཚོགས་། ཚོས་མཐུན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྒྲོབ་འཁོར་བུ། རིན་ཆེན་དར་
 ཟབ་འབྲུ་བཅུད་རྒྱང་འགྲོའི་རིགས། མཛོད་སྤྱོད་མཐུན་ཁྱེན་འཛད་པ་མེད་པ་ཡི།
 བུན་ཚོགས་། ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་སེམས་འཆང་ཡིད་སྤྱབས་དཔུང་། བཞིགས་པ་
 མེད་པར་རྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་མནན་ཏེ། ཅི་སྒྲུས་བསྐྱབ་པའི་བུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི།
 བུན་ཚོགས་། འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱེད་གཉུག་མའི་ལུས་དང་སེམས། རྩི་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྤོང་དུ་སེམ་པ་ལས། རང་སྣང་བཟུན་གཡོར་འདྲོད་དགྱར་དབང་བསྐྱར་
 བའི། བུན་ཚོགས་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ངག་གི་སྒྲུབ་པེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་གང་བསམ་
 རྣམ་དཀར་ལེགས་ལམ་དུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ཉར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། བུན་
 ཚོགས་། མདོར་ན་མ་རྒྱ་དེ་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྩེའི་ཐུར་
 མགྲོགས་རྩལ་བསྐྱེད་དེ། བང་མཛོད་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ། དེང་
 འདིར་འབེབས་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། རྟོགས་དུས་ལོག་སྒོན་བདོ་བའི་
 དམ་སྤྱི་སྐྱེས། མཐུ་རྩལ་རྟོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པའི་ནག་ཕྱོགས་རིགས། བརྒྱུ་མེད་
 རྩོས་བྱེད་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ཡིས། རྟོག་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་འཆིང་བར་
 མཛོད། བྱང་ཆེན་ས་ལ་རིག་པ་དེ་སྤིད་དུ། རིས་མེད་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱིས་སྤྱོད་
 ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་ཀུན། བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཐུར་དུ་

བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། བདུད་
དཔུང་གྲེ་བཅས་ལྷན་པ་ཀུན་ཆོམས་ལ། ། ལེགས་ལམ་དག་བརྩའི་ཚུ་མཆོ་རྒྱས་པ་
ལས། ། བཀྲ་ཤིས་འཕྲུལ་རྒྱབས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བར་མཛོད། ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བས་
ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱགས་སྒྲིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་དབྱིབས། །
ཕོ་ཉ་ལྷ་གི་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས། ། ལྷ་སྤྱིད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བྱ། །
སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་མ་ལུས་པ། ། བདུད་ཅི་འོད་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྩལ་
སོགས། ། གཟེ་བཞིན་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ། ། བདག་དང་སྐྱབ་རྩལ་
བང་མཛོད་ཀུན་ལ་ཐེ། ། ཕྱ་གཡང་ཡར་བ་བཀྲག་ཅིང་ཉམས་པ་གསོས། ། མཁོ་
དགའི་ཕུན་ཆོགས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་འབྱེལ། ། གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་དངོས། ། མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་གྱུར། ། ཅས་ལྷ་ཆེན་དབང་
ཕུག་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱ་གཡང་འགྲག་པའི་འཕྲིན་བཙུལ་འདི་བཞུགས་དགོས་ཞེས་
དད་བཙོན་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་གྲས་སྒོ་དག་སྤྱིར་རྣམ་པོལ་རྒྱ་མཆོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་
སྐལ་མེད་བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་དག་ལེགས་འབེལ།

༡༡། ། ཡོ་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་། ། གདུག་པ་
འདུལ་མཛོད་སྒོ་རྒྱལ་ཉ་མགོན་དཔལ། ། རོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་དཔལ་གྱི། ། རོ་རྗེའི་
དམ་ཆོག་གཉན་པོའི་བཀའ་ལྟངས་གིས། ། བྱིས་གཞི་ཡུལ་སྤྱོད་འདིར་གནས་འབྱུང་
པོའི་རིགས། ། བྱད་པར་དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོ་གཟེ་བཞིན་འབར། ། རྒྱང་རྒྱར་བཅས་
པས་གོ་ལང་གདུག་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ། ཞི་དུལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།
སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རོལ་པ་ཡིས། ། དྱིན་རྒྱབས་དཀར་དམར་བཟའ་
བཅའ་བདུང་བའི་ཆོགས། ། རོ་བརྒྱའི་བརྩུད་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདི། །
དགྲེས་ཤིང་ཆོམ་ཕྱིར་ཅི་གཅིག་བསྒྲོས་པ་ཡིས། ། འཕྲལ་ཡུན་ཉམས་མེད་བདེ་དང་
ལྷན་གྱུར་ཅིག། ། མི་ཕྱགས་ནད་ཡམས་དམག་མཆོན་སྤྱི་གེགས་སོགས། ། རྒྱུ་དན་

བར་ཆད་མ་ལུས་ཕྱར་ཞི་ཞིང་། ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱ་གཡང་བཅུད་དུ་འབྱེལ། །
 ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་དག་སྡེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། ། རང་དང་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དུ། ། སན་པའི་སྤོང་གྲགས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ། ཐོག་མཐའ་
 བར་དུ་དགོ་བའི་བསམ་དོན་ཀུན། ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག ། ལྷ་
 མ་མཆོག་གསུམ་སྲུང་མའི་བཀའ་ཡི་བྱིན། ། རྩི་རྩེའི་རྩ་བར་དེད་ནས་བཅུག་ཟིན་
 གྱིས། ། སན་ཚུན་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་རིང་དོར་ལ། ། འཇུར་མེད་དམ་ཆོག་
 མཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། གལ་ཏེ་དམ་འདས་ཙུག་གསུམ་ལྟོགས་ཀྱི། ། དམ་ཆོག་
 དམོད་པའི་ཆད་པ་མི་བཟད་པའི། ། རྩི་རྩེའི་མེ་ཆར་འབབས་ཤིང་ན་རག་ལྟུང་། ། དེ་
 ཕྱིར་དམ་བསྐྱུང་བདེ་ལེགས་རྩ་བ་ཚུགས། ། མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མཐུ་
 རྟོབས་དང་། ། ཉེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱས་རྟོབས་གྱིས། ། མི་དང་མི་མེན་མ་
 ལུས་འཕྲལ་ཡུན་དུ། ། དགོ་ལེགས་སྣང་བའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི།
 ཉེ་ཆར་སྤྱོད་བདག་ལ་སན་པའི་སེམས་གྱིས། ། ༡ ཀའི་སྤྱུལ་མིང་བས་བྲིས།

༢༡ ། རྩི་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། ། མཆོག་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་དངོས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་རྩི་རྩེའི་བཀའ་ལུང་
 གིས། ། རྩི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། ། སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་མཐུ་ལྷན་
 གཏོར་གྱི་བདག ། ལྷར་མཁྱོགས་པོ་ཉ་ཀམ་བཟོ་ཆེ། ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་ལས་
 བྱེད་དཔྱད་དང་བཅས། ། ཉག་ཏུ་གསོལ་མཆོད་བཞེན་ཅིང་བསྐྱུལ་བཞུགས། ། དེང་
 འདིར་སྤྱུལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ། དུ་ལྷར་བཅེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཉར་
 དགོངས་ནས། ། ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་གཡང་། ། ཐོགས་མེད་
 ཡིད་བཞིན་འགྲགས་པའི་དུས་ལ་བབས། ། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བ་ལས། ། འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞགས་པས་རྟོང་གསུམ་བྱུང། ། མཁོ་དགའི་ཕྱ་གཡང་ཆར་ཆེན་པོ་བར་གྱུར། །
 དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་རྩ་བ་རབ་བཞུན་ཅིང་། ། ལྷན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་ལལ་འདབ་

གཡོ་བའི་ཆེད། ། ཟབ་རྒྱས་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བྱས་ཡོངས་དུད་པའི། ། ཆོས་ཀྱི་
 བཀྲ་ཤིས་ཕྱ་གཡང་ལྷུང་ཁྲག་ཅིག། ། འཆི་མེད་ཆོ་དང་ནམ་འབྲེད་སྣང་བའི་དཔལ། །
 དག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ལྷ་མེད་སྒྲིབས་པ་དང་། ། དཔལ་བཟན་སྤྲོད་སྒྲིབས་ལྷུང་མཁྱེགས་
 རྟགས་ཀྱི་ཆལ། ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་ལྷུང་ཁྲག་ཅིག། ། ས་རོལ་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་གཟི་བརྗོད་དང་། ། དག་དཔུང་ཆེས་ལ་འབེབ་པའི་མཐུ་སྒྲིབས་ཆལ། །
 གང་བསམ་སྐད་ཅིག་འབྲུབ་པའི་རྒྱུད་རྟའི་དཔལ། ། དཔུང་ལྷུང་མཐོ་བའི་ཕྱ་གཡང་
 ལྷུང་། ། ལྷག་འཆོ་དང་བྲལ་ཆོས་མཐུན་ཟས་གོས་དང་། ། གནས་མལ་འཁོར་
 གཡོག་ཡོ་བྱད་མཐོ་དགུ་ཀྱན། ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དབང་སྤྲུང་པའི། །
 དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་། ། ལྷུང་པར་མཆོག་གསུམ་གྱི་འུ་བཞེན་
 བཀྲ་སོགས། ། རྒྱ་ཆེན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། བཟླ་ལ་རི་མོར་བཞུད་པའི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ། ། འཛུང་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱ་གཡང་། ། རིན་ཆེན་གོས་དར་འབྲུ་
 རིགས་རྒྱུད་འགྲོ་སོགས། ། འདྲི་དཔུང་འབྱོར་བ་ནམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་བཞིན། ། མི་
 ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། ། བང་མཛོད་ནོར་གྱི་ཕྱ་གཡང་། །
 ཁམས་གསུམ་སྤྱི་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། ། དྲེགས་པས་འགྱིང་བའི་ཆེད་གྲུ་མ་ལུས་
 པ། ། བཟླ་དང་ནམ་འབྱོར་འབངས་སུ་ཉེར་དུད་པའི། ། དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་
 གཡང་ལྷུང་ཁྲག་ཅིག། ། མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོར་འབྲན། ། སྤྱི་
 གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ནག་ཕྱོགས་ཆར་གཙོད་པའི། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཡིས། ། བསམ་དོན་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྒྲིབ། ། མདོར་ན་ནམ་ཀྱན་
 ལུས་དང་གི་མ་བཞིན། ། རྟག་པར་འགྲོགས་ལ་བསམ་དཔུང་རེ་བ་ཀྱན། ། མ་
 བསྐྱུལ་བར་ཡང་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ། སུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་འབེབས་
 པར་མཛོད། ། ཅས་ནོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་ནས་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་འཕྲིན་བཙོལ་
 འདི་ནི། ལྷས་སྒྲིབ་དགའ་ལྷན་ལྷ་མ་སྤུལ་བའི་སྒྲ། ལྷལ་བཟང་བཟླ་འདོན་ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་།
 རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུང་

བཤེས་པ་ལྟ།

༡༣། ། སྤྱི་དོན་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། བསྟན་པ་ཐུང་བའི་མཐུ་ཚལ་
ཅན། ། སྐྱེས་མཆོག་བཟོ་ཐོག་ལེ་ཚལ། ། འཁོར་བཅས་མ་གཤམ་དང་འདིར་དགོངས། །
དྲིན་ཅན་ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། ། རྩོམ་ཐོག་ཀྱི་མ་འདྲལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། གསལ་མཆོད་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཉན་རིམས་
བྱད་ཕྱར་ཐོད་གཏོང་དང་། ། ཁ་སྐྱུས་སྤོང་བཟོད་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་གསལ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་
མ་ལུས་པ། ། མཐུ་སྟོབས་ཚལ་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསལ། ། ཆོ་བསོད་ཟས་ནོར་དཔལ་
འབྱོར་སྤྱི་གསལ། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྟར་འཕེལ། ། ལམས་གསུམ་མ་ལུས་
དབང་ལྷན་ཅིང་། ། གནོད་བྱེད་དག་བཞུགས་ཆེན་ལ་ཕོབ། ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོའི་བར། ། འབྲལ་མེད་ཐུང་ཞིང་སྦྱོབ་མཛོད་ལ། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་
དོན་ནམས་ཀྱི། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། ། བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་སྟོབས་ལྷན་སྤྱི་གསལ་པའི་མཆོག་སྤྱི་ལེན་པོ་ཆེན་བསྐྱལ་དོར། ། ༡ རྩོམ་ཆེན་
སྤྱི་མེད་བསྐྱོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བཤེས་པ་ལྟ།

༡༤། ། སྤྱི་བཟང་ཀྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་བདག་། ། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་
ལས་ནམ་བཞིའི་རོལ་གར་ཅན། ། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཐུང་མཛོད་མགོན། །
ཆེ་གཅིག་མོས་པས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས། ། སྤང་སྟོང་ཉེན་འབྲེལ་
ཆོགས་པའི་སྦྱུ་འཕྲུལ་ལས། ། ལེགས་འོངས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཏོར་མའི་
ཆོགས། ། ཞེས་དང་། བསང་ལ། ། ལེགས་འོངས་བསང་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། །
གསེར་སྐྱེམས་ལ། ། ལེགས་འོངས་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ། ཆེ་གཅིག་མོས་
གྲས་དད་པས་ལེགས་འབུལ་ན། ། བཞེས་ཤིང་དབྱེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོད། ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཆོ་རབས་ཐོང་བ་དུ། ། སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཆེའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། ། ཉག་ཏུ་བསྐྱུངས་པས་བདུད་ཐེའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། ། ཞི་ཞིང་ལེགས་

ཆོགས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མེ་མཐུན་
 རྒྱུ། ། མཐའ་དག་མཐུ་སྟོབས་དབྱང་གིས་ཆར་ཆོད་ལ། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་འདི་ནི། དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱེད་དོན། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤྱུ་ལ་མེང་
 བས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། ། སྤྱི་ཙ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། རྒྱུད་གསུམ་འཁོར་འདས་
 བསྟན་སྤྱང་དྲེགས་པའི་ཆོགས། ། བྱད་པར་སྤྱིད་གསུམ་དབང་ཐུག་རེ་མ་ཏི། །
 བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ཅག་སྟོན་གསུམ་དུག་
 ལཱའི་དབང་གུར་པས། ། ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མཆོམས་ལས་འདས། ། ལྟ་དང་
 སྤྱང་མ་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་ལ་གཤེགས། ། ལས་སྤངས་གཏང་རག་དུས་གཏོར་ཆག་པ་
 སོགས། ། རྟོངས་པར་གང་གུར་འགྱུར་པས་བཤམས་བཞིན་ན། ། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་
 བརྩེ་བས་བཟོད་བཞེས་ལ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཟིགས་མཆོད་པའི་
 ཆོགས། ། ཐུགས་དམ་སྟོང་ཕྱིར་འབུལ་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བྱང་ཆེན་ས་ལ་རེག་པ་
 དེ་སྤྱིད་དུ། ། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོས་གཤེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་བར་ཆད་ཀུན་ལས་སྦྱོབ། ། མཆོག་ཐུན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱུལ། ། ཞེས་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་བཤམས་འཕྲིན་མཛོད་བསྐྱེད་འདི་ནི། དད་ལྷན་དགེ་སྦྱང་ནས་བསྐྱེད་
 དོན། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤྱུ་ལ་མེང་བས་སྤྱར་བའོ།

༢༢། ། སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱི་པོ་བཞིན། ། གདུག་པ་འདུལ་
 ཕྱིར་དུག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པ། ། བསྟན་སྤྱང་མ་རྩ་ལ་གུར་གྱི་མགོན། ། ལྷུ་ལ་
 བཀའ་སྟོན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྤྱུལ་དམ་
 རྩེ་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །
 འབུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞེས་ནས། ། དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་པས། ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། ། འབུལ་མེད་

བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉག་སྤྱངས་ལ། བར་ཆོད་ཀྱན་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་བདུང་
དཔུང་ཆོམས། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པ་
འདིའང་དད་ལྷན་མི་ཚ་ཆོ་ཐར་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ། རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༣། ། རྩྱུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གསུང་གི་སྒྱུ་འབྲུལ་ལས། ། བཏུན་སྤྱང་
གནོད་སྤྱིན་གདུག་པའི་སྤྱར་བཏུན་པ། ། སྤྱི་བདག་ལྷན་དུལ་ལས་མཁན་དམར་པོ་
དང་། ། སྤྱིལ་གྱིང་བཤན་པའི་ཆོགས་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས། ། རྩྱུ་ལྷན་འཆང་
དངོས་ཚ་བརྟུང་སྤྱུ་མ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་རྩྱུ་ལྷན་པོ་མོ་གཙུག་ཏུ་བཀོད། ། རྩྱུ་བཏུན་
སྤྱང་ཞིང་དམ་ཉམས་ཆར་གཙོད་པའི། ། ལས་སྤངས་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དུན་མཛོད་
ལ། ། སོ་ཐར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩྱུ་ལྷན་ཞིང་། ། བག་མེད་ཚུལ་མེན་སྤྱིང་ལ་གནས་
བཞིན་དུ། ། རྩྱུ་སྤྱིང་རྩྱུ་ལྷན་དུ་དོམས་པའི་སྤྱི་བཏུན་ཅན། ། རྩྱུ་འདིར་གནས་ཤིང་
དད་ཟས་སྤྱིང་པ་ནམས། ། སྤྱི་བཏུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱར་གཟིགས་ལ། ། བསྐྱེད་
མེད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་སྤྱར་དུ་པོབ། ། མ་རུངས་འཇིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་
ཐོངས། ། སྤྱི་ཚ་ཆོད་ལ་སྤྱིང་ཁྲིམས་དུབ་ཀྱིས་དྲོངས། ། ཆོས་བཞིན་སྤྱིང་པའི་ཁྲིམས་
ལྷན་འབྲུས་པའི་ཆོགས། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཏི། ། དཀར་
ཐུགས་དབྱུ་འཕང་སྤྱིང་པའི་ཆོར་སྤྱིགས་པའི། ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱིབས་ཤིག་
ས་མ་ཡ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ཆོ་བདུན་དགོན་གསར་གྱི་མགོན་ལང་ནས་རྩྱུ་འདོན་གྱི་ཆོད་དུ།
ལ། རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༤། ། རྩྱུ་གསང་བདག་རྩྱུ་ལྷན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞིས་རྩྱུ་བཏུན་བསྤྱང་མཛོད་པ། ། མཐུ་སྤྱིབས་དབང་ཐུག་བཏུན་སྤྱང་རྩྱུ་ལྷན་
ལེགས། ། མཆོད་སྤྱི་བཀའ་འཁོར་དཔུང་བཅས་ད་ཆུར་གཤེགས། ། བདེ་སྤྱིང་ཏིང་
འཛིན་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། ། ལེགས་འོངས་དམ་རྩྱུ་གཟིགས་མཆོད་

པའི་སྤྲིན། དཀར་དམར་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། སྤྲན་རག་གསེར་
སྦྱེམས་ཀྱི་མཚོ་བོ་སྤྲུང་འབྲིགས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོར་བྱིན་སྤྲུང་ནས།
སྤྲ་མ་ཡི་དམ་བཅུན་སྤྲུང་དྲིགས་པའི་ཚོགས། རང་རིག་ཚོས་སྤྲའི་སྤྲུང་དུ་རོ་གཅིག་
པར། ཡིད་ཆེས་མོས་གྲས་བཅུན་པོས་ལེགས་འབུལ་ན། ཐུགས་དམ་སྤྲོད་ཞིང་
དགྲེས་པ་བསྦྱེད་ཀྱང་ཅིག ཐུགས་བརྩའི་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་ཆེ། རྩེ་
བརྒྱུད་དམག་དཔོན་གནམ་ས་བྱེད་ཀྱི་བདག རྣམ་འབྱོར་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་
མངའ་གསོལ་ན། མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་གཟེ་འོད་ངོམས་པར་མཛོད། རིག་
འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་རིས། ལྷ་སྤྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་ཉམས་
མེད་པར། གསང་སྤྲུགས་བཅུན་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྤྲོདས། ཉིན་མཚན་
དུས་དུག་གཡེལ་མེད་སྤྲུང་སྤྲོབ་མཛོད། བྱི་ནང་བར་ཆད་རྒྱུ་དན་མ་ལུས་བསྐྱེད།
རྩེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་མངའ་ཐང་རྒྱས། གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་
དཔུང་ཚོགས་ཚར་ཚད་ལ། རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་གེགས་མེད་ལྷན་སྤྲུབ་མཛོད།
ཅེས་པ་འདི་ནི། འདྲོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་པོ་ཚོས་རྗེའི་སྤྲུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འབེལ།

༡༡། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། རི་ཡི་ཁི་འཕྲོས་མ་དག་སྤྲུངས། ཨོྭ་ལྷ་
ཨྱི་སྤྲོས་ཟག་མེད་ཀྱི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། ཨྱི་
རང་བཞིན་གར་བཞུགས་དོ་རྗེའི་པོ་བྲང་ནས། སྤྲུལ་བའི་བཅུན་སྤྲུང་མོན་བྱ་ཕ་
ཆེ། ཐང་འོག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་ཡུམ་སྤོན། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ད་
ཚུར་གཤེགས། བདེ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཀྱི། འབྲུ་བརྒྱུད་ར་ཆང་
གསེར་སྦྱེམས་རྒྱ་མཚོ་འདི། ར་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། འབུལ་ལོ་བྱིན་
སྤྲུང་དངོས་སྤྲུབ་ཆར་དུ་པོ་བ། བདེ་སྤྲོད་མ། འབྲུ་བརྒྱུད་མ། སྤྲུལ་བའི་བཅུན་
སྤྲུང་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ། འབུལ་ལོ་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། བདེ་
སྤྲོད་མ། འབྲུ་བརྒྱུད་མ། གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་རོ་ལངས་མར།

འབུལ་ལོ་ཅི་འདྲོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། བདེ་སྟོང་༥༥ ། འབྲུ་བཅུད་༥༥ ། སྟོག་
 བདག་བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་སྟུན་གཅིག་པར། ། འབུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བྲན་
 བཞིན་སྟུབས། བདེ་སྟོང་༥༥ ། འབྲུ་བཅུད་༥༥ ། སྟུལ་བའི་པོ་ཉ་བྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་
 ལ། ། འབུལ་ལོ་སྤང་བའི་དགེ་ལ་རྟགས་མཆོད་སྟོན། བདེ་སྟོང་༥༥ ། འབྲུ་བཅུད་༥༥ །
 རྩེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོལ། ། འབུལ་ལོ་འདྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
 གཡེལ་མེད་སྟུབས། ། བཏུན་སྤྱང་སྟུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། ། ཅ་བརྒྱད་
 སླ་མའི་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེའི་རིས། ། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་རྟག་ཏུ་ཉམས་མེད་པར། །
 འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་གཟི་འོད་དོམས་པར་མཛོད། ། ལྷ་མེར་བཏུན་དང་བཏུན་
 འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ། ། མཐའ་དབུས་ཆོས་བྱེད་མཐའ་དག་བྱ་ལྟར་སྟོངས། ། ལྷ་
 ཁྱོད་བཞིན་ཅིང་མཆོད་པ་བདག་ཅག་ནམས། ། བྱང་ཆེན་དེ་སྲིད་ཐུགས་རྩེའི་བཙེ་
 བས་སྟོངས། ། སྟོགས་མ་འཕྲལ་ཡུན་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ལ། ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་
 ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། རྩེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་སྟེལ། ། ཁམས་
 གསུམ་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་དབང་དུ་བསྟུས། ། གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་
 ཅིག་ཀྱང་། ། འབུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་རྟག་དགོངས་ལ། ། ལྷག་ལྟའི་དགེ་བཤེགས་
 དཔུང་ཆོགས་ཐལ་བར་སྟོགས། ། བསམ་དགུའི་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། སླ་མ་ཡི་དམ་བཏུན་སྤྱང་དྲིགས་པའི་ཆོགས། ། སྟོན་བྲལ་ཆོས་སྟེའི་སྟོང་དུ་
 དབྱེར་མེད་པར། ། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་བརྟན་པོས་སྟུབས་གསོལ་ན། ། འཕྲིན་ལས་
 ནམ་བཞིའི་མཐུ་ཅུལ་དོམས་པར་མཛོད། ། ཅས་སྟུལ་བའི་ཆོས་སྟོང་ཐ་འག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གསེར་སྟེམས་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ཤིང་བཟའ་སླ་བྲང་
 གི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དག་དབང་བཏུན་སྟོང་ནས་བསྟུལ་དོར། ༡ རྩེ་ཆེན་སྟུལ་མིང་བསྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྟུར་བའི་ཡུལ།

༢༡། ། སྟོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྟུ་མའི་ནམ་རྩལ་ལས། ། སྤང་སྲིད་དྲིགས་
 པའི་གཙུག་ན་མཛོད་མཐོ་བའི། ། ཆོས་འཁོར་སྟོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ། ཐ་

འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྐུ་སྒྲོན། ། རྣམ་མང་འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་སྐྱབ་
 འབྲེན་ན། དགྲང་སྒྲོན་དབྱིངས་དང་སྐུ་ཆེན་རྟུ་ཉླ་རྟོར། ། ཕྱགས་བཅུའི་གཞོལ་
 སྐྱེས་གར་བཞུགས་ཀྱི། ། རྩི་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་སོ་སོ་ནས། ། མ་ཐོགས་རིངས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་ཉེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །
 མད་བྱང་ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེའི། ། རང་སྣང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་ཡོངས་
 ཤར་བའི། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྣམས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ། རྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་
 འབུལ་གྱིས་དགྲེས་པར་རོལ། ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཟག་མེད་བདེ་ལྟར་བའི། །
 དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྤྲན་
 རག་གསེར་སྐྱེམས་ལུང། ། བསང་དང་སྐྱབ་གཟིགས་དཀོར་ལོར་སྣ་ཆོགས་པས། །
 སྐུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱང་གུར་ནས། ། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་དམ་ཆོག་བཞིན། ། འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱབས། ། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་མ་དག་པས། །
 དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ། དབྱིངས་སུ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་
 བཞེས་མཛོད་ལ། ། མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅོ་བས་གྲགས་མཛོད་ཅིག། ། བརྟན་དང་ནལ་
 འབྱོར་ཡོངས་ལ་འཆོ་བའི་བགེགས། ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་རྒྱུན་ངན་
 ཀུན། ། མཐུ་སྒོ་བས་གཟི་བྱན་འབར་བས་སྐྱང་ཅིག་ལ། ། ལྷག་མེད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་ལ་
 ཆར་ཆོད་ཅིག། ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྙེད་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ། རྣམ་དཀར་
 བསམ་དོན་ཡིད་སྤོབ་བཞིན་དུ་སྤྱབས། ། བརྟན་གཡོའི་ཁྱོན་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་སྣང་བས་
 བྱབ། ། རྣམ་ཀུན་དགེ་བའི་སྤྲོད་གྲགས་མ་གཡེལ་མཛོད། ། མདོར་ན་བྱང་ཆེན་དེ་
 སྤྲོད་འབུལ་མེད་དུ། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛོད་དེ། ། བྱག་ཕྱགས་
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་ཁྱེ་བཞིན་རྒྱས་པར་
 མཛོད། ། ཅས་ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཅོལ་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་གུས་སྦྱོབ་
 དགོས་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ། རོ་ཆེན་སྐུལ་མེད་བས་སྐྱར་བའོ། །

༡༣། ཡོ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་སླ་མ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་
 སྲུང་མའི་ཆོགས། སྤང་སྲིད་ལྷོ་བརྒྱུད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཅས། མཆོད་པའི་
 གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་། གསང་བདག་ཐུགས་སྤུལ་སྦྱེས་མཆོག་
 རོ་རྩེ་ལེགས། སྲིད་གསུམ་དབང་བྱེད་དམ་ཉམས་སློག་གི་བདུད། ཞི་རྒྱས་དབང་
 དྲག་མཆོགས་སྤུལ་བའི་སྦྱར། རྟོན་མཛོད་དག་ལྷོ་གཙོ་བོ་གནས་འདིར་གཤེགས།
 དབྱངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་མི་སྤྱུག་སྲིན་མོའི་གཟུགས། དམ་ཉམས་རྩེས་གཙོད་ལེགས་
 ཉེས་སྤངས་འཛིན་པ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ཤ་ཟ་རྟོར་མོ་སོགས། རྒྱུད་
 གསུམ་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཀྱན་གནས་འདིར་གཤེགས། ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་མ་
 རྒྱལ་སློམ་ར་ཆེ། སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་གཡུ་ཚེ་གཉན་གྱི་རྒྱལ། རོར་བདག་དངུལ་བུམ་
 ཤ་བར་སྤྱུག་པོ་སོགས། མདོ་སྤྱད་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཆུང་གཤེགས།
 བཞེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ལྷ་མཁའ་གསུམ་དག་ལྷོ་གཙོ། གཉན་ཆོད་ཡིད་བཞིན་དུང་
 འལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུག། ལྷ་རི་མཆོད་གསུམ་དག་བཞེན་ལ་སྒོ་དཀར། ཆོད་ཆང་ལྷག་
 སྤྱུག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སོགས། བདག་ཅག་སྲུང་ཞིང་སྦྱོབ་མཛོད་འཁོར་
 འདས་གྱི། མཐུ་ལྷན་སྲུང་མ་མ་ལུས་གནས་འདིར་བྱོན། རང་རང་དགེས་པའི་
 གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད།
 སྤྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་བརྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ལེགས་འོང་དམ་ཆས་སྤྱན་
 གཟིགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད། དམ་ཆས་གཏོར་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། འདྲོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་བསང་གི་མཆོད་པ་ཡིས། འཛིན་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་སྲུང་མའི་
 ཆོགས། གསོལ་ལ་མཆོད་དོད་དགེས་ཤིང་ཆོམ་མཛོད་ལ། གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་
 ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་བྱ། ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འབྲལ་མེད་མགོན་སྦྱབས་མཛོད།
 བདག་གཏོན་དམག་མཆོན་བྱད་ཕུར་ཁ་སྤྱོད་སོགས། བར་ཆད་གཏོད་པའི་གཡུལ་རོ་
 ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཟས་རོར་འབྱོར་པ་རྒྱས། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 དཀར་བྱ་བའི་ལས། གང་བསམ་འབྱུང་པའི་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏེ་བསྐྱེད། ས་རོལ་

དག་མེད་དཔུང་ཀུན་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། དཀར་ཕྱགས་ལྷ་ཡི་དབུ་འཕང་དགུང་
ལས་མཐོ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བཟླ་ཤིས་སྣང་བས་བྱབ། བྱམ་ཆོགས་འདྲ་
དགུའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ལྷ་སྤང་ནམས་ཀྱི་གསལ་མཆོད་
ཉུང་བསྐྱས་འདི་ནི། སྐུ་ཆོད་མ་ཅིག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་འདྲོན་གྱི་ཆེད་དུ། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མེད་བ་སྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། རྩྱུ་རྒྱན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་གཞུང་ལས་ནས། བསྟན་སྤང་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ། ཡུམ་བཞི་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་
སྤུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་དམ་ཅུས་མ་ཆོད་མེད། བདེ་
སྟོང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། འབུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་
གསལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བཏུ་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། མི་འབྲལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
གྱིས་ཉག་སྦྱང་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྟོག། ཆོས་སྤྱི་ལེགས་
ཆོགས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་ཡིད་མཐུན་དངོས་པོ་དབང་དུ་
བསྐྱས། བཟླ་ཕྱགས་གདུག་པའི་དཔུང་ཀུན་ཆར་ཆོད་ལ། གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཆོས་སྤྱིར་བསམ་དོན་ཀུན། མ་ལུས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་
མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྤང་གཟི་ལྷན་དབང་། སྤྱི་བའི་རྒྱུང་སེམས་རོ་བོར་བྱང་ཆུབ་
བར། འབྲལ་མེད་བཞུགས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། དགའ་སྟོན་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་དཔལ་ཡོན་སྟོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐུ་ཁང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
གསལ་པ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མེད་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། རྩྱུ་གསང་བདག་ཐུགས་སྤུལ་བཟོ་ཐེག་ལེ་རྩལ། མཆོད་ལྷ་བཀའ་
འཁོར་སྟེ་བརྒྱུད་དཔུང་ཆོགས་ནམས། མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་
གཤེགས་ལ། རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས་ཤིང་དམ་ལ་འདུས། དགྲེས་བསྐྱེད་

མཆོད་ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་སྤོང་གསུམ་གང་། ། སྤྱན་རྒྱ་གཟེར་སྤྱེམས་རྒྱ་མཆོ་བ་
ལྷབས་འཁྲིགས། ། དམ་ཇས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་ཡིས། ། དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་
འཁོར་བཅས་གསལ་ཞིང་མཆོད། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ལས་མ་འདའ་
བར། ། བཏུན་དང་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྤང་ཞིང་སྤྱོདས། ། ནད་གདོན་ཁ་སྤྱེས་
སྤོང་བཅོད་བྱད་ལྟར་སྤྱོདས། ། བར་ཆད་རྒྱུན་དན་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིག། ། ཆོས་
སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འབྱོར་བ་གོང་དུ་འཕེལ། ། ལུགས་གཉིས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྟར་འབྱུང། ། སྤང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱུས་གནོད་བྱེད་ཆར་ཆོད་ལ། ། བྱང་ཚུབ་
བར་དུ་འབུལ་མེད་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་
མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་པ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱལ་མིང་བསྐྱོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

༢༡། ། རྩོུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དམག་དང་བོར་གྱི་ལྷ། ། འཁོར་བཅས་
འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་བཞེས། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མགོན་དང་སྤྱོདས་
མཛོད་ལ། ། བྱང་ཚུབ་བསྐྱུས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྤྱོདས། ། མཐུན་རྒྱུན་འདྲི་
དགུ་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ དད་ལྡན་དགོས་སྤོང་བཅས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས།

༢༢། ། རྩོུ་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། ། བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་སྤྱལ་བ་
ཡང་སྤྱལ་ཆོགས། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་དེང་འདིར་སྤྱར་སྤྱོདས་ལ། ། མཆོད་གཏོར་
འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོདས། ། བྱོད་ལ་སྤྱོདས་སུ་བཞེན་པ་བདག་ཅག་
ནམས། ། རྩལ་ཀུན་འབུལ་མེད་བཅེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོདས། ། པ་རྩལ་དག་ཇག་
ཆོས་རྒྱུན་གདོན་བཞེགས་སྤྱོདས། ། བར་གཅོད་ཉེར་འཆོའི་གཡུལ་ངོ་བྱིར་བསྒྲིག་
ལ། ། རྩལ་དཀར་བསམ་བའི་དོན་ཀུན་སྤྱན་གྱུ་བུ་ཅིང་། ། ཆེ་བསྤོང་ལེགས་ཆོགས་
ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བ་འཕེལ། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་རྟ་བདུན་འོད་འབར་བས། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གོགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྤྲུང་དགོན་མཆོག་
འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན།

༡༡། ། གྱི་སྤྲིད་གསུམ་སྟོག་བདག་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་མཆོག ། སྤྱལ་འཁོར་
དབང་གི་པོ་ཉེ་ཆོགས་དང་བཅས། ། དེང་འདིར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱུ་པའི་དཔུང་
བསྐྱེད་ལ། ། སྤྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་འགྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས། ། ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་
ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ། ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱགས་འཛིན་གན་མཛོད་བཞིན། །
མཐོ་དགུའི་ཕྱ་གཡང་པད་མཆོར་ངང་བ་ལྟར། ། གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་འགྲུག་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ལྟ་སྤྱི་མི་ཡི་སྤྱན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་གཡང་། ། ཕྱགས་
བརྩ་ཀྱན་ནས་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་བཞིན་དུ། ། འདུ་ཞིང་གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་བརྟན་
པོ་ཡིས། ། དགེ་མཆོན་ཤིས་པས་སྟོད་བརྩུང་བྱུང་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། དགེ་
སྤྲུང་ལེགས་བཤད་སེཛེན་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱལ་མིང་བས་སྦྱར་བ་ཡིས།

༡༢། ། སྤྱི་སྤྲིད་ རྒྱལ་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལས། ། རྣང་སྤྲིད་
དྲིགས་པའི་ཆ་ངར་འཛོམས་མཛོད་ཅིང་། ། བན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་
སྤྱལ་གྱི་མཆོག ། པས་ཀ་རས་བྱིན་ཆེན་ཆར་དུ་ཕོག། ། དབང་ཆེན་ཉེ་དུ་གཡི་ཐུགས་
སྤྱལ་ཆེ། ། ཕྱགས་བརྩའི་ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་བའི་སྤྲུང་མ་རུ། ། ཡོངས་ཤར་རྣང་སྤྲིད་
དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ། མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕྲུལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བདག །
གཞོན་སྤྲིན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཅིའུ་དམར། ། བཅོན་ཆོད་དམག་དཔོན་འབར་བ་སྤྲན་
བདུན་ནམས། ། འཕྲུལ་སྟོན་རུ་འབྲེན་ནི་བརྟན་དཔུང་དང་བཅས། ། དེང་འདིར་མ་
གཡེལ་དགོངས་ཤིང་དམ་ལ་འདུས། ། རོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཁྱོད་རྒྱལ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །
བརྩལ་བཞུགས་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་སམ་ལྟ་ལ། ། རིགས་བརྩའི་བྱུང་བདག་ཅ་བའི་
སྤྱི་མའི་བར། ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡི། ། དམ་ཆོག་རོ་རྩེའི་རི་མོ་

གཙུག་ཏུ་བཀོད། ། མྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཨ་ཁྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱེད་སྤྱོད། ། འཇུར་མེད་ཐ་
 ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་བཀོད། ། ཇི་མེད་མདོ་ཐུགས་བཏུན་དང་བཏུན་འཛིན་
 ཆོགས། ། བུ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་བཏུན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆས་སྒྲུབ་
 ལ་བཅུ་བཞིན་དུ། ། མ་བཅོལ་བར་ཡང་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། ། བཀའ་སྤྱང་དག་
 ལྟའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ན། ། ད་ལྟ་ནག་ཕྱགས་བདུད་རིགས་སྟོབས་དར་བས། །
 བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཆོ་ཞིང་། ། ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་ཆེར་
 བདོ་བའི། ། ངང་ཚུལ་སྤྱི་བཅེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ། མཐུ་ཚལ་ཁུས་སྟོབས་
 དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གིས། ། མི་དང་མི་མེན་ནག་ཕྱགས་གདུག་པའི་རིགས། ། མི་
 མཐུན་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་སྤྱ་སྦྱར་ཀྱན། ། ལྷག་མེད་སྦྱོར་བལ་དབྱིངས་སུ་གཞོམ་
 བར་མཛོད། ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྐལ་མེད་པའི། ། ཡིད་སྤུབས་རིགས་
 ལྷུང་སྤེད་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་ཆེག་མེད་གཞོམ་མཛོད་ལ། ། ཤ་
 རྒྱག་སྤྱོད་དཔུགས་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྟོབ། ། བཀའ་ཕྱགས་སྤྱི་བཅེད་གཞུག་ཀྱུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་བའི། ། སྟན་ཀྱགས་དབང་ཐང་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། ། སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོར་བསྐྱེད་
 ཞིང་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི། ། ལྷ་རྒྱལ་ང་རོས་སྤྱིད་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛོད། ། ལེགས་སྤྱད་
 རྟེན་འབྲེལ་འགོག་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་སྦྱོར་
 བྱེད་འབྲིགས་ཤིང་། ། ལམས་གསུམ་དབང་བྱེད་བདེ་འཐུང་འོད་ཞགས་འཁྱུག།
 དྲག་སྦྱོར་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མཐུ་ལྷན་མཛོད། ། སྟོབས་ལྷན་ལྷ་ཁྱོད་སྤྱང་མའི་
 གཙོ་བོ་རུ། ། ཚེ་གཅིག་གསོལ་མཆོད་བཞེན་ཅིང་བསྐྱུལ་བཞུད་ན། ། ཆོས་ལྷན་
 བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ། རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། ། མདོར་ན་དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། ། བཅུ་ཡང་འབྲལ་མེད་
 བཅེ་བས་ཀྱོགས་མཛོད་ནས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་
 ཀྱན། ། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ། ཅེས་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་
 གཞོད་སྦྱིན་ཅིའུ་དམར་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། སྤྱི་བཤད་བཏུན་

པའི་མངའ་བདག་རྟེན་ཕྱ་དྲག་ཆ་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པོར། ༡ རྩ་ཆེན་སྤྱུལ་
མིང་བསྐྱེད་པོར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ།

༡༡། ཀྱི་ རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྡོད་དམ་ཆོག་ཅན། འདྲོད་དགུའི་ཆར་
འབེབས་བསྟན་སྤྱང་དྲིགས་པའི་དབང་། ཁམས་གསུམ་སྒྲིག་བདག་བཅོན་ཤོད་
ཅིའུ་དམར། མཆོད་ལྷ་འཁོར་བཅས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷུང་མཁྱེགས་
མཐུ་ཆུལ་སྒྲིག་འོད་ཞགས་པ་ཡིས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཆོགས་
ཀྱན། ཐོགས་མེད་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་བཞིན་འདིར་ཁྱུག་ལ། བདེ་སྦྱིད་ཕྱ་གཡང་རྩ་
མཆོ་འཕེལ་བར་མཛོད། བར་ཆོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ཆོས་
མཐུན་ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་ལྷན་གྱིས་བྱུང། སྒོ་གསུམ་ནམ་དཀར་ལས་ལ་རྟག་གཞོལ་
བས། འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་དང་
ལྷན་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་གསལ་ནས་བསྐྱེད་པོར། ༡ རྩ་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བསྐྱེད་བའོ།

༡༢། རྩྱ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
འཁོར་འདས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི། བསྟན་སྤྱང་རྩ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས།
དེང་འདིར་བཅེ་བས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ཉོན་མོངས་གྱི། དབང་གུར་དགེ་སྤྲིན་སྤྱང་དོར་ལོག་སྤྱོད་ལྷ། འཁོར་བ་ངན་
སོང་གཡངས་སར་འབྱུངས་འགྱུར་བའི། ལས་རྣམས་གང་བཞིས་འགྱོད་པ་དྲག་
པོས་བཤགས། བྱེ་བྲག་ཐུབ་བསྟན་སྒོར་ཞུགས་སྒོམ་གསུམ་གྱི། ཁས་སྤངས་རྩ་ཆེ་
ཉམས་ལེན་རྩ་ཆུང་བས། བཅས་འགལ་ཉེས་ལྷུང་ཆར་ལྷུང་བབས་པ་ཀྱན། འཕྲལ་
ཡུན་ཉེས་དམིགས་དྲན་ཏེ་འགྱོད་པས་བཤགས། ཁྱད་པར་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྒོར་
ཞུགས་ནས། ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་
འགལ་ཉེས་ཆོགས་གྱིས། དངོས་བྱུང་གཞི་རྩ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལྷུབས་

ཀྱན་བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི། སྒྲུ་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་གསུང་དང་འགལ་བ་
 དང་། རྟགས་རྒྱུད་དཀྱིགས་སྐྱོད་ཚུལ་མེད་བསམ་སྦྱར་གྱིས། ལྷགས་ཆོགས་གཞི་
 རྩ་ཆད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལེན་བྱས། ཆོགས་དང་
 མཆོད་པ་གཏང་རྟག་དུས་གཏོར་ཆག། བསྟན་སྲུབ་ལས་སྦྱར་ཚུལ་བཞིན་མ་བཞིས་
 སྐྱོད་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བསྟན་པ་སྲུང་དང་
 གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིར། གསུངས་པའི་མངོན་སྦྱོར་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས།
 རྩི་རྩི་ཆེད་དུ་གང་དུན་ལག་དུ་སྒྲུངས། བཀའ་ཆད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས། ཆོ་འདིར་མཆོག་སྟུན་དངོས་གྲུབ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། མི་འདོད་རྒྱུ་
 དན་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུ་ཡུག་འཆུབ། ཕྱི་མར་མི་བཟད་རྣམ་སྤྲོད་ཡུན་རིང་དུ། མྱོང་བས་
 འཇིགས་ཏེ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས། རང་བདེ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་ལྷག་
 རྟགས་པས། རང་གི་སྦྱོད་པས་རང་ཉིད་མནར་བ་ལ། རང་གཞོང་དངོས་ཟིན་
 འགྱོད་པས་བཤགས་བཞིན་ཅིང་། སྒྲུ་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲུ་པར་བཞིན།
 སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་སྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། བཅེ་ཆེན་རྟགས་རྩི་གཞན་དབང་
 ཀྱུར་པའི་བྱིར། བྱ་གཅིག་བག་མེད་སྦྱོད་པ་མ་ཡིས་བཞིན། རྩི་པའི་དབང་
 ཀྱུར་ཉིས་བྱས་བཟོད་མཛད་རིགས། དམ་ཅན་འཁོར་འདས་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཆོགས། བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། རྩི་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་
 པའི་གཡང་ས་ལས། བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་ལམ་ཅི། རྩི་ཆེ་འཆང་
 དངོས་སྒྲུ་མས་དམ་ཆོག་གི། རྩི་ཆེ་གཙུག་བཞག་བདུད་ཅི་ལྷེར་སྒྲུང་དེ། སྒྲུབ་
 མཆོད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱན་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་པའི་སྲུང་མར་གཏང་པ་བསྟེལ་
 ལམ་ཅི། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གོགས། སེལ་བར་དམ་བཅས་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་བཞིན་དུ། ཆོ་སྤྱང་འདིར་ཡང་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུ་དབང་གིས། འཁྱུ་ལྷག་
 གཏུག་རྒྱུབ་སྟུན་པར་རིགས་སམ་ཅི། སྒྲུབས་ལྷག་སྒྲུབ་པོའི་ཞོངས་པ་རྒྱུད་ཟད་ལ།
 མི་བཟོད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འདི་འདྲ་ན། ཞིང་བརྒྱུ་ཆད་བའི་བསྟན་དག་ལྷག་ཅན་

ལ། ཅི་འདྲའི་རྟགས་མཆོན་རྟོན་སྟུང་སྟུང་ཉིར་གྱུར། ། ཡ་རབས་ཁྲེལ་ལྷན་འཛིག་
 རྟོན་སྟུང་བས་གྱང་། ། གལ་ལ་བབས་ཆེ་བསྟུང་བར་མི་བྱེད་ན། ། སྒྲིག་སྟུང་འབད་པས་
 ང་ཡི་སྟུང་མ་ཞེས། ། གསལ་མཆོད་རེ་སྟུང་བྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། ། དེ་བྱེད་དམ་ཆོག་
 འགལ་བའི་ནོངས་པ་གྱུར། ། སྒྲིག་བྱལ་དབྱིངས་སུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ།
 སྒྲིག་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་བཀའ་བཞེས་དུ། ། ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་རྒྱུ་དཔྱད་གྱུར། ། སྒྲིག་ཆོགས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་དྲངས་པ་བཞེས། ། སྒྲིག་བྱལ་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲིག་ཅིག་
 ལ། ། ལྷག་མེད་བསྒྲིག་ཅིང་བསྒྲིག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་
 འདས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱུར། ། དག་དང་མ་དག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་གར་ཅམ། ། གདོད་
 བས་ནམ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཡངས་སུ། ། དབྱེད་མེད་མི་བྱེད་མས་པས་བསྟེན་
 བཞིན་ན། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ཆར། ། རྟོན་དག་ཡིད་ཀྱི་
 ཞིང་སར་ཕབ་པ་ལས། ། གནས་སྒྲིག་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་ལོ་འབྲས་ཆེལ། །
 ལེགས་པར་སྒྲིག་པས་ནམ་གྱུན་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སྒྲིག་ལྷ་ཡི་དམ་སྟུང་མའི་ཆོགས་ལ་
 གདུང་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྟུང་བཤགས་པ་འདི་བཞེད་དགོས་ཞེས་མཁྱེན་པའི་སྟུང་ལྷན་སྟུང་བཅུན་
 འབུག་ལོ་སྟུང་བའི་སྟུང་སྟུང་བསྟུང་། ༡ རྩོམ་ཆེན་སྟུང་མེད་བསྒྲིག་ལས་ཀྱིས་སྟུང་བ་
 རྩལ་གྱི།

༡༡། རྩོམ་སྟུང་གསུང་གི་དོན་མེད་དཔག་མེད། ། འབྲུལ་བྱལ་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་ཅིང་ཁ་བ། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་པསྒྲིང་འབྱུང་། །
 དབྱེད་མེད་གསང་གསུམ་རྩལ་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག ། སྒྲིག་བྱལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་
 མདངས་ལས། ། རྩལ་བསྟན་སྟུང་བྱེད་གཞོད་སྒྲིག་གདུག་པའི་སྟུང་། ། ཡོངས་བཞེངས་
 སྟུང་བའི་ཆོས་རྩལ་བེ་ཏ་ར། ། ཡུམ་སྒྲིག་སྟུང་འཁོར་བཅས་པ་ད་ཆུར་གཤེགས། །
 ཡིད་འོང་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། ། རྟོན་དང་གཉིས་མེད་བཅུན་
 པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། ། ཅ་བརྒྱུད་སྒྲིག་མའི་དམ་ཆོག་རྩལ་དགོངས་ཏེ། ། འཕྲིན་

ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་པོ་བ། ། ཕུན་ཚོགས་འདྲི་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་
 འབྱུལ་བའི། ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཛོད་པའི་སྤྲིན། ། བདུད་ཅིའི་རང་
 བཞིན་དམ་ཚུལ་གཏོར་མར་བཅས། ། འབུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་
 གསལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྲི། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་བྱ། ། ཉེ་
 བར་དགོངས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབས། ། མི་མཐུན་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་
 རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རྒྱས། ། སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་
 ལེགས་ཚོགས་དབང་སྤྲུང་ཅིང་། ། རྣལ་ཕྱོགས་མི་བསྐྱུན་དཔུང་བཅས་ཐལ་བར་
 གློག། ། རྩི་ཆེའི་ཐོག་ལྟར་བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་ཅིང་། ། ཡིད་བཞིན་ལྟར་
 དངོས་གྲུབ་འདྲི་པ་འཛོ། ། རྒྱུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཆོང་རུ་བར་མའི་དགོན་
 ཀྱི་འདུས་སྤྱི་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

༢༡། བེ་རིན་ཆེན་མང་སྤུལ་རྒྱལ་ཆེན་ངལ་བསོས་པོ། ། ཏྲ་བདག་བརྒྱུད་དང་
 གཞོད་སྤྱིན་བྱེ་བའི་ཚོགས། ། རྩི་ཆེ་འཛིན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ཚིག་བཞིན། །
 འདྲི་དགུའི་ཕྱ་གཡང་འགྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབས། ། དགྲེས་པའི་མཛོད་གཏོར་
 དམ་ཚུལ་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། ། མི་བྱེད་གྲུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞིན་ན། །
 བཏང་སྟོམས་མ་མཛོད་མཐུ་ཆལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། ། སྤྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་འགྲུག་པའི་
 དུས་ལ་བབས། ། སྟོང་གསུམ་བྱུང་བའི་སྤུལ་བའི་པོ་ཏྲ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་ཡིད་
 མཐུན་དངོས་པོ་ཀུན་ཁྲུག་ལ། ། ཕྱ་ཚུལ་བང་མཛོད་གནས་ཡུལ་ཁམས་ལ་བསྐྱེམ། །
 དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་བཀྲུག་མདངས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བསོད་ནམས་ཉམས་
 མེད་ར་བ་བཏན་པོའི་ནང་། ། འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཡང་འབྱུལ་བས། །
 རང་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྲུབ་ཅིང་། ། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། སྒྲོན་ལ་གཡང་ཆགས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་བྱུང། ། བརྟུང་ལ་
གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་འབྱོར་བས་བྱུག། ། རྣམ་དཀར་གཡང་ཆགས་ལུང་རྟོགས་
ཆོས་སྦྱང་འཕེལ། ། སུན་ཆོགས་དབྱར་གྱི་ཚུ་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། ། བཀྲ་བྱུགས་མི་
དང་མི་མིན་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། ། སྲིད་ཞིའི་ཕྱ་གཡང་དབྱར་གྱི་སྲིན་བཞིན་འདུས། །
གཡང་ཆགས་འཁྱར་མེད་ཕྱ་སྒོ་གཉན་པོ་སྒྲུམས། ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཡོན་
རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷག་སྦྱོན་དགེ་སྦྱང་མཁྱེན་རབ་བཟུན་གསལ་ནས་བསྐྱེད་
ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུ་ལ་མིང་བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བཤོ། །

༡༡། ། སྒྱི་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ། རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་གསལ། ། སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་ཡིས། །
དྲིགས་པ་དབང་བསྐྱེད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ། གསང་བདག་རྩི་རྩེ་འཛིན་
པའི་ཐུགས་སྐྱུལ་གར། ། གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་མ་ཆེ། ། སྐྱེས་མཆོག་
ལོ་གྱི་དབང་བྱུག་རྩི་རྩེ་ལེགས། ། མཆེད་ལྷ་བྱན་འཁོར་རྩི་བརྒྱུད་དཔུང་དང་
བཅས། ། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་
གནས་འདིར་ད་ཆུར་གཤེགས། ། རྟེན་ལ་དབྱེས་བཅུགས་འཛུམ་པའི་ཞལ་བཟང་
སྟོན། ། བྱང་ཆེན་དེ་སྲིད་འབྲལ་མེད་གཉན་གྲོགས་མཛོད། ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་
སྒྲན་རག་བ་ལྷི་༡། ། སྒྲན་ཆང་རྒྱ་ཁྲའི་གསེར་སྐྱེམས་ཅ་རྒྱབས་གཡོ། ། རྩ་ཆོལ་སྒྲོས་
དཀར་དུད་སྲིན་ལང་ལོང་འཁྲིགས། ། དམ་རྩལ་སྐྱུན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་པས་
མཆོད། ། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་དཔུང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
མདོ་སྐྱགས་བཟུན་པ་སྤངས། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི། ། བར་
ཆད་ཀྱན་སོལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས། ། ལུན་པས་བྱུགས་པའི་དབང་སྒྲོན་ལུན་
པོ་བཞིན། ། ཁྱོ་འཛུམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ལུན་རྩ་སྐྱེས་ཆེབས། ། བཞེགས་དཔུང་ཁྲད་
འགེམས་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩེ་དང་། ། ཤེལ་དཀར་སྤང་བ་གཉེར་གྱི་ལོ་གཞོན་

བཏུན་མཁུ། དགེས་ཅེ་བཏུན་མ་ལྟ་བཙན་བདུད་གསུམ་གྱི། དགེ་བཏུན་འཁོར་དང་
ཡང་འཁོར་བཅས་པ་ནམས། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟེ་གཙོ་བོར་མངའ་གསལ་ན། །
འདོད་དགུའི་དངོས་བྱུང་དབྱེ་གྱི་ཆར་བཞིན་པོ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་
མི་བཏུན་གདུག་པའི་ཆོགས། མ་རུངས་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། རྩྱགས་
ལས་ནམ་ཁྱུལ་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་འཕེལ། ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་སྐྱེ་ལྟར་
རྒྱས་མཛོད། མདོར་ན་ཉིན་མཆོད་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་པར། སྤྱི་བཅེད་ཡེ་ཤེས་
རྒྱན་རས་ཀྱིས་སྦྱང་ལ། རིང་མིན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སར་བཞོད་པའི། མཐུན་རྒྱུ་
སྤོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་ནོར་བདག་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་ཐང་ཅན་གྱི་
གསལ་འཕྲིན་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི། གཉན་ཐོག་གཙོད་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེན་ས་བསྟུལ་ངོར།
༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤོ།

༢༡། རྩྱ་བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་བཏུན་པ་སྦྱང་བའི་ལྟ། དོ་རྩེ་བདུད་འབུལ་
དམ་ཅན་ཅེ་དགུའི་ཆོགས། རྣོ་མཐོང་སྟོན་མཛོད་སེར་སྐྱ་སྤྱན་གསུམ་དང་། སྤྱན་
གྱི་ལྟ་མོ་མཆོད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་
བྱོར་ལ། བདུད་ཆེའི་རང་བཞིན་དམ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་བཞིས། ལུས་དང་གིབ་
མ་ངེ་བཞིན་འགོགས་མཛོད་ལ། འཕྲུལ་ཡུན་བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། བྱད་པར་འགོ་མང་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་ཀྱན། ཞི་བྱེད་གསོ་བ་རིག་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། འགོ་ལ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྦྱེལ་བ་ཡི། མཐུན་རྒྱུ་མ་ལུས་
རྒྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ནས་
བསྟུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བས་བྲིས་པཤོ།

༢༢། ཀྱི་ བཏུན་སྒྲུང་གཞོད་རྒྱུན་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། ལྷམ་དུལ་ལས་
མཁན་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། ཚ་བརྒྱད་སྟོ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་

ལས། ། མ་འདའ་ནལ་འབྱོར་སྤོང་གྲགས་གཤེལ་མེད་མཛོད། ། བརྟེན་མཛོད་སྐབ་
 པའི་ཆོན་སྟེང་མ་རིང་། ། བརྟེན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཆོ་བར་མ་བྱལ། ། གདུག་ཅན་
 དག་ལ་ཐད་ཆོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ། ལོ་ལྔ་མ་བཞག་རྟགས་དང་མཛོན་མ་སྟོན། ། བརྟེན་
 འགྲོ་སྤྱི་དང་ནལ་འབྱོར་དགོས་ཀྱི་དག། ། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་
 ལ། ། རྟག་སྤྱགས་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི། ། བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་སྤྲུགས་འཆང་འོད་ཟེར་ནས་བསྐྱལ་ངོར།
 ༡ རོང་ཆོན་སྐུལ་མིང་བ་སྟོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ།

༡༡། ། རྟོགས་སྤྲུགས་བརྟེན་སྤྱང་ལྷུང་མཁྱོགས་པོ་ཉ་ཆེ། ། ཆོས་སྦྱང་གཟའ་
 བདུད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་བཞིན། །
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་ལྷུང་དུ་སྐྱབས། ། བྱད་པར་བརྟེན་དང་ནལ་འབྱོར་
 ལ་འཆོ་བའི། ལྷུང་བའི་དག་ལ་མཛོན་པའི་རྟགས་མཛོན་སྟོན། ། རྟག་སྤྱགས་གཡུལ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱིར་ཉ། ། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་མ་གཤེལ་སྐྱབས། །
 འདིའང་འཆོ་བྱེད་རྒྱལ་སྤྲུག་མིང་ཅན་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆོན་སྐུལ་མིང་བས་སྐྱར་བའོ།

༡༢། ། རྟོ་དཔལ་ལྡན་གཟའ་མཆོག་ཆོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། རིང་ནས་
 བརྟེན་ཅིང་གསོལ་མཛོད་རེ་བའི་འབྲས། ། ལྷུང་མཁྱོགས་འཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་
 རྩལ་བསྐྱེད་ལ། ། ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རྟག་སྤྱགས་
 མི་དང་མི་མིན་ཟེལ་གྱིས་ནོན། ། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་གོང་དུ་སྤྲེལ། །
 རྩལ་དཀར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་བཞིན། ། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤོང་གྲགས་
 གཤེལ་མེད་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་དགོ་ཆུ་ལ་ཆོས་ལྡན་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆོན་སྐུལ་མིང་
 བས་སྐྱར་བའོ།

༡༣། ། རྟོ་སྤྲེལ་མཆོག་བཟོ་སྒྲ་རྒྱ་འཁོར་དང་བཅས། ། ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་གཡར་

དམ་མ་བསྟེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་ཅིང་། བར་ཆད་
གཡུལ་ངོ་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གྱེ་བསྟན་སྲུང་གཞོན་སྦྱིན་ལྷ་མ་འཕྲུལ་
འཁོར་དང་བཅས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྦྱབ་པོའི་
ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱི་མོས་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། །
གྱེ་མཐུ་ལྷན་རྩི་ལ་གཡུ་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ། འཁོར་བཅས་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་
བཞིན། གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་སྤྱི་ཤོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད། བར་ཆད་ཀྱན་
བསྐྱོག་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྦྱབས། རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་
ཏུ། བསྟན་དང་སྦྱབ་མཆོག་སྦྱོང་བའི་སྲུང་མའི་གཙོ། རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་
འཕྲུལ་དང་། སྤྱི་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དམག་དང་ཚོར་གྱི་བདག་སྦྱུལ་བའི་ཆོས་
རྒྱལ་སྤེལ་འབྲུལ་སྒྲོན་བཅས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཀམ་བཟང་སྤྲུལ་ལྷ་མ་
སྲུང་མའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པ། མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིང་བདག་ལ་
དགོངས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་གཏོར་སྦྱན་གཟིགས་ཆོགས། རྣམ་
མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བ་འབུལ་བཞིན་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་
རྣམ་ཀྱན་ཏུ། སྲུང་ཞིང་སྦྱོབ་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱབས། རྩེ་བ་ཡན་ལག་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་ལ་ཟས་གཏམ་འདྲེས་པ་སྤྲུལ། རྩེ་དམ་
པ་གང་བཞིན་སྤྱི་ནས་འཁྱོད་པས་བཤགས། བཅེ་བས་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་
དངོས་བྱུང་སྦྱེལ། བྱད་ཕུར་ནད་གདོན་སྤྱི་ཀུན་དུས་མེད་འཆི། དོན་མེད་དག་
དང་ཁ་མཆུ་སྤང་བ་སྤྲུལ། མི་འདོད་རྒྱུན་དཔལ་ལུས་བྱིར་བསྐྱོག་ལ། ཆོ་བསྙེད་
དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། བ་རོལ་མི་དང་མི་མེད་དབང་སྦྱང་
ཅིང་། མ་ཉེས་ལྷག་པར་ལྷ་བའི་དག་སྤེལ་དཔུང་། བསྐྱོག་མེད་ཆོ་འབྲུལ་སྦྱོང་གིས་
ཆོར་བཅད་ནས། སྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དུས་དང་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་། མི་འབྲུལ་བཅེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦྱོང་མཛོད་ལ།
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ཀྱན། བསམ་པ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་པའི་སྤྱི་ཤོགས་

མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི། མི་རྩེ་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུ་མིང་བས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡིས།

༡༡། ། ལྷོ་ རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ཆལ་ཅན། ། སྤིང་གསུམ་
དབང་བསྐྱར་དམག་དང་ཐོར་གྱི་བདག། དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་
པ་ནམས། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ། དངོས་
འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན། ། ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་
གཏོར་མ་དང་། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇས་མཚང་མེད། ། འབྲུལ་ལོ་དགེས་ཤིང་
ཐུགས་དམ་སྒྲིང་ལྷུ་ཅིག། བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ཐོའི་བར། ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་མེད་སྒྲིང་མཛོད་ལ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་
བསྐྱེད། ། མཚོག་ཐུན་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་ཐུབ་སྤྱུལ། ། གནས་སྐབས་སུ་
ཡང་ནད་གདོན་བྱང་ཐུར་དང་། ། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆོ་བ་ཀྱན་བཅོམ་ལ། ། ཆོ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་སྤིང་བསམ་དོན་ཀྱན། ། ཞོང་འཕེལ་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་སྤྱོད་དག་སྒྲིང་ཆོས་འབྱོར་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། ༡ རོང་
ཆེན་སྤྱུ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ། །

༡༢། ། ཕྱིགས་བརྩའི་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་སྤྱུ་འབྲུལ་གར། ། འཕམས་གསུམ་བ་
བྱེད་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་སྤྱུར། ། ཡོངས་བཞེངས་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་ནག་པོ་
ཆོ། ། འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་མ་གཡེལ་བདག་ལ་དགོངས། ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་
ལས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིར། ། སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་རྩམས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་
པའི། ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རྩ་ལས་མ་ཡོལ་བར། ། མཐུ་ཆལ་རྟགས་མཚན་
སྟོན་པའི་རྩ་ལ་བབས། ། འགྲོ་ནམས་པལ་ཆེར་མི་དགེར་རྗེས་ཕྱིགས་ཤིང་། ། ལྷོད་
བརྩུད་མི་ཤིས་རྒྱད་པའི་མཚན་མ་འཕེལ། ། བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་ཉིན་བཞིན་
འགྲིབ་པའི་ཆོ། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། ། གང་ལ་
གང་འདུལ་ལྷན་ཐུབ་འཕྲིན་ལས་བཞིས། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་

བསྐྱོག། ལས་བཞི་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། ལམ་བཟང་རྟོགས་པའི་
 དངོས་ཐུབ་ཆར་དུ་ཐོབ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་གཅིག་ལ། དགེ་
 ལུན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། ཉག་ཕྱགས་མི་མཐུན་གཡལ་ལས་
 རབ་རྒྱལ་ཏེ། དབྱ་འཕང་སྲིད་པའི་སླ་ན་འཕགས་པར་མཛོད། བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུས་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་པད་བཏན། བྲིམས་ལུན་འདུས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷ་
 བྱར་འཕེལ། སྲིད་གསུམ་དྲེགས་ལུན་ཆེད་ཐུ་དབང་སྤྲུང་ཅིང་། ཆོས་སྲིད་ལེགས་
 ཆོགས་ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་མཛོད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྦྱིན་
 བདག་ལ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིད་དཔུང་། ས་རོལ་མཐུ་བྱང་
 རོད་གཏོར་བཅས་པ་ཀུན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོག་ཅིང་ཆར་གཅོད་མཛོད། ལྷ་ཁྱོད་
 རྒྱབས་སུ་བསྟེན་པ་བདག་ཅག་ནམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་རྒྱུད་ལ།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ཀུན། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ཅས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་ནི། ཆོ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྲིད་དུ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་
 གསར་ཚུགས་སྐབས་ཆོགས་འདོན་དུ་ཚུགས་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་དཔོན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ནས་
 བསྐུལ་ངོར། ༡ རོད་ཆེན་སྤུལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཡུལ།

༢། རྩི་རྩི་ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། བསྟན་
 དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་བའི་སྤྲུང་མའི་གཙོ། མ་མགོན་ལུམ་དཔལ་སྤྱེ་འགྲོའི་སྤྱི་གི་
 བདག། དྲེགས་པའི་སྤེད་པོན་སུམ་ཅུ་གནས་འདིར་གཤེགས། སྤུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱུ་ལྷ་ཡང་ལེ་བེར། རྩི་རྩི་ལེགས་པ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་དུ་ལ། རྩི་རྩི་གཡུ་སྦྱོར་ཆེ་རིང་
 མཆོད་ལྷར་བཅས། ནལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལུན་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། དུར་
 ཁྲོད་ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་གཤོག་གོད་ལ། ཤ་བ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས། ལྷོན་
 མཛོད་དྲེགས་པ་མོ་རྒྱུད་སྤྲུང་མའི་ཆོགས། ཀུན་ཀྱང་དམ་ཆོག་དབང་གིས་མ་ཐོགས་
 གཤེགས། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་མཆོད་གཏོར་སྦྱོན་གཟིགས་སོགས། དངོས་འབྱོར་

ཡིད་སྤྲུལ་སྟོང་གསུམ་ཁྲུབ་པ་ནམས། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་རིག་པའི་རང་རྩལ་
 དུ། རྫོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་འབྲུལ་གྱི་བཞེས། དམ་ཆོག་ལས་འགལ་
 མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། རྟོངས་པ་གང་བགྱིས་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ།
 རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་དམ་ཆོག་བཞེས། བྱང་རྩལ་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་གྲགས་
 མཛོད་ཅིག། རྒྱལ་བརྟན་སྤྲུང་ཞིང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་
 ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ཀྱུན། ལུན་གྱིས་
 འབྲུབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་གཤེལ་མེད་མཛོད། ཅེས་པ་འདི། ར་བའི་དགོན་གསར་གྱི་མཐན་
 རིན་པོ་ཆེ་བདུད་འབྲུལ་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མིང་བ་སྤོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བའོ་ཡུལ།

༡༡། རྩྱ་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ལྷུང་མཛོད་མགོན་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་རེ་མ་ཏི། ལྷ་ཆེན་གྱུར་ཞལ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། དམ་ཅན་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་གཤེགས། སྤྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་འབྲུལ་སྤོན་བཅས།
 དུར་ཁྲོད་ཡབ་ཡུམ་མཐའ་འགྲོ་ང་ནི་མ། རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟང་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས།
 མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་ད་ཚུར་བྱོན། གསང་སྤྲུལ་བརྟན་སྤྲུང་
 གཟའ་བདུད་རྩ་རུ་ལ། རྩོམ་ལེགས་པ་བཟང་པོའི་བཅོན་མོད་མཆོད། གཞན་
 ཡང་བརྟན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྤྲུང་མའི་ཆོགས། མ་ལུས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་
 འདིར་གཤེགས། རང་རང་དབྱེས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ཉེན་རྩལ་དང་། བདུད་ཅིའི་
 རང་བཞིན་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོར་བཅས། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་ཡི།
 དམ་ཆོག་ཉེར་དགོངས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོད་
 མཐུན་པའི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ། རྣང་སྤྲིད་དབང་བསྐྱུས་གཞོད་བྱིད་ཐལ་བར་སྐྱོད།
 རྣམ་པ་ཀྱན་རུ་འབྲུལ་མེད་མགོན་མཛོད་ལ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་
 འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་གཉེར་བསྐྱོས་ཚུལ་ནས་བསྐྱུལ་ལོར། ༡ རོང་པོ་

ཆོས་ཆེད་སྤྱུལ་མིང་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡུལ།

༡༣། ། རྩི་ཕྱགས་བཅུའི་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་ཆེ། ། སྤྱག་བདག་བསེ་ཡི་
ཁབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། ། འདིར་བྱོན་དམ་ཇུས་མཆོད་གྲོལ་བྱ་མཆོ་བཞེས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱབས། ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆག་དང་། ། གདུག་ཅན་དག་ལ་བས་གཏམ་འདྲེས་པ་སོགས། ། ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱིས་ཉོངས་པ་གང་བཞིས་པ། ། སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ། ཚ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ། ། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱིང་
ལེགས་ཆོགས་སྤེལ། ། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་གཞོད་བྱེད་ཆར་ཆོད་ལ། ། འཕུལ་
ཡུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཨ་འདུས་མཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱུང་བའི་
ནས་བསྐྱེད་རོ། ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་ཆེད་སྤྱུལ་མིང་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡུལ།

༡༤། ། ཀྱི་ མཐུ་ཆུལ་ཐོགས་མེད་དག་ལྟ་ཆེ། ། སྤྱག་བདག་རྩི་དཔལ་པོ་ཆུལ། །
སྤྱུལ་འཁོར་དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། ། སྤྱར་མཁྱེགས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །
བདག་ཅག་མི་ཉོར་འཁོར་དང་བཅས། ། གཞི་བྱེས་གང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱང་། ། ཉིན་
མཆོན་དུས་དུག་མ་གཡེལ་བར། ། སྤྱང་སྒྱུབ་བྱ་ར་མེལ་ཆོ་མཛོད། ། པ་རོལ་དག་དཔུང་
དམག་ཇག་དང་། ། ཉོར་ཇུས་སྤྱིང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། མི་བསྐྱེད་སྤེ་ཆོགས་དཔུང་
དང་བཅས། ། མཐུ་ཆུལ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོམས། ། ལུས་ངག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
ཆིངས། ། དུན་པ་ཉམས་ཤིང་ཐུས་པར་གྱིས། ། སྤྱིང་སྤྱིང་བཞེན་མི་མེན་ཆོགས། །
ཐན་སྤྱིན་རྒྱུང་གིས་བདས་བཞིན་ཐོངས། ། བསམ་སྤྱིར་ལྷག་འཆང་ནག་ཕྱགས་
ནམས། ། ཆར་ཆོད་སྤྱ་བཞོད་དབང་བསྐྱེད་ལ། ། དཀར་ཕྱགས་ལྟ་མའི་དབུ་འཕང་
བསྐྱོད། ། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་གུས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟང་
དར་བྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་བཞིན། ། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ།

གསེར་སྐྱེམས།

༡༡། རི་ཡི་ཁོ་ལོ་ལྷོ་ཕྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལྷ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མའི་ཆོགས། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད། སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་བ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཀམ་བཟླ་ཆེ། གསེར་སྐྱེམས་མ། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད། མཐུ་ཆལ་ཐོགས་མེད་དམ་ཉམས་སྤྲིན་གི་བདུད། ལྷུ་མཁྱེགས་པོ་ཉ་རྩེ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཆལ། གསེར་སྐྱེམས་མ། བླ་ཕྱགས་བདུད་ལྷེའི་དཔུང་ཆོགས་ཐལ་བར་ཆོག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་གི་བདག། ཉན་ཐོས་སྤྲུགས་ནག་ལྷ་སྤྱིན་བདུད་མའི་ཆོགས། གསེར་སྐྱེམས་མ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་བྱུངས་དག་དཔུང་ཆེས་ལ་ཐོབ། གཞན་ཡང་བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྤྱིན་ལྷེ་བརྒྱད་དཔུང་། ཕྱགས་འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་གནས་གཞིའི་བདག་པོར་བཅས། གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བར་ཆད་ཀུན་བརྒྱུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྤྱུབས། སྤྱོད་པོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བཀའ་འབྲལ་མེད་མགོན་དང་སྐབས་མཛོད་ལ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ནམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན། མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པོ། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མེད་བས་སྤྱུར་བའོ།

༡༢། ཕྱི་ཕྱི་པ་སྤྱོད་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པ། མཐུ་ལྷན་སྤྲུགས་བདག་དྲེགས་པའི་ཆོགས། དམ་ཅན་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། གཤེགས་ཤིང་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཡངས་ནས། འདོད་དགའི་

མཆོད་ཆོགས་སྤྱོད་ལྟར་གཏིབས། མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ལྷ་
 ཆོགས་སྤྱོད་གཟིགས་ཆར་དུ་དངས། རང་རང་དགེས་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ། ཕྱི་
 རང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་རབ་སྤེལ་ཏེ། ཙུ་གསུམ་
 སྲུང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྲུང་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལྱུར་ཅིག། སྤྱི་སྤྱི་ གསང་
 ཆེན་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱིང་རྩལ་ལྷགས་དམ་བསྐྱངས། ལྷ་འབྱོར་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་ནག་པོའི་༥། སྤྱོད་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ལེགས་པའི་༥། ལྷ་ལྷག་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྲུགས་གྲུ་
 ལང་༥། དམ་ཉམས་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། བདུད་པོ་ཡབ་རྩེའི་༥། བསྟན་
 དགའི་སྤྲུག་སྤྱིང་ལེན་པའི་ཕྱིར། མེ་རུ་ཅེ་ཡི་༥། ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་༥། གདུག་ཅན་དམ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐར་པ་ནག་
 པོའི་༥། བདུད་དཔུང་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱིར། དཔྱུ་རྩེ་བཙན་པོའི་༥། ཞིང་
 བཅུའི་སྤྲུགས་དཔུགས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པོ་ནག་པོའི་༥། དག་ལ་གི་ཀང་
 གཏོར་བའི་ཕྱིར། བྲག་བཙན་དམར་པོའི་༥། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོའི་༥། པ་རྩལ་ཟས་ལོར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལེ་ལག་
 དགའི་༥། འབྱོར་བའི་བང་མཆོད་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་༥།
 དགོར་སྲུང་ལོར་རྩེས་འབྲང་བའི་ཕྱིར། སྤྲུག་བདག་རྒྱལ་པོའི་༥། བཞེགས་ཆོགས་
 པོ་ཉར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ན་ཡ་ཀའི་༥། གཟེར་ནད་ལྷར་ཐུམ་གཏོར་བའི་ཕྱིར།
 ཡམ་ཤུད་དམར་པོའི་༥། སྤྱོད་ཐང་ཐོག་ལོར་འབེབས་པའི་ཕྱིར། གཟེར་མཆོག་
 ཆེན་པོའི་༥། འོག་གདོན་ནད་རིགས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བདུད་གཏུམ་པོའི་༥།
 རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། དམ་རྩལ་མཆོད་པས་བཟུང་ཞིང་བསྐྱང་།
 ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་པར་བཞེས། བསྟན་དང་ལྷ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་
 སྤྱོད་སྤྲུང་། དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲུག་ཆོགས་ཐོངས། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྲུངས།
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་བཞིན།

འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ལ། ཏྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་
ནི། རྒྱ་མཚོད་ནས་སྤྲུག་འཆང་མགོན་པོ་སྐབས་ནས་སྤྲུག་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱང་
བ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ངོར། ༡ རང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བ་སྐོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཇ་ཡི།

༡༡། སྐབས་སེམས་སྡོན་རུ་བཏང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་གསལ་བ་ཡི། ཐུགས་
ཀའི་འོད་ཀྱིས་མཚོད་རྣམས་མ་དག་སྐྱངས། མཚོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་དངོས། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ལུས་ལྡན་གྱུར། ཨོ་ཨོ་སྒྲི་ ལན་གསུམ་
དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྒྱི་རང་བཞིན་གནས་དང་གར་
བཞུགས་གཞལ་ཡས་ནས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཚྭས། བྱད་པར་
ལྟ་ཆེན་གྱར་མགོན་ལུས་དུལ་དང་། སྟོབས་འཕྲོག་གཏོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
བཅས་གཤེགས། སྤུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བེ་ཏར་སྐུ་ལྡོག། ལྷུང་མཁྱེགས་པོ་ཉ་
གཟུང་བདུད་རྩ་རུ་ལ། མཐུ་ལྡན་ལས་བྱེད་དོན་ཆེད་པའ་བོ་ཆུལ། རང་རང་བཀའ་
འཁོར་དཔུང་བཅས་ད་ཆུར་སྒྱུན། ཐུབ་དབང་ཙམ་བརྒྱད་སྤྲེལ་མའི་དམ་ཚིག་བཞིན།
ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཐུལ་བའི་མཚོད་ཚྭས་
དཀྱིལ་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། མ་ཡིས་བུ་བཞིན་བཅེ་བས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ཐུན་
ཚྭས་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འབྲིལ་བའི། དམ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་
གསེར་སྐྱེམས་སུད། ལྟ་བུས་དུད་སྤྲིན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། གཙང་ཞིང་
མ་ཆང་མེད་པའི་མཚོད་ཚྭས་ཀྱིས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་བཀའ་སྤོང་སྤྱང་མའི་དབང་།
འཁོར་ཚྭས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་ཀྱན་བཤགས་བཞུད་ན། བཟོད་བཞེས་འདོད་དགུའི་དངོས་ཐུབ་ཆར་བཞིན་
པོལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། བྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཏུ་བདུན་འོད་
ཟེར་གྱིས། ཏྟག་པར་བསྐྱངས་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། བསམ་དོན་
འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་བཞུད་པར་མཛོད། རུས་མིན་འཆིང་ནད་གདོན་གཤམ་དན་

སྒྲིག་པ་རོལ་བྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོར་ཁ་སྤྲུལ་སོགས། ། མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་ཉེར་འཆོམ་
 ལུས་པ། ། མཐུ་སྟོབས་ཆལ་གྱིས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། ། བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་སྒྱུན་བདག་མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཆེ་བསོད་འབྱོར་དཔལ་སྟན་གྲགས་རྒྱུད་ཏ་
 དར། ། དྲིགས་ལྡན་མི་དང་མི་མེན་དབང་དུ་བསྐྱུས། ། བྱ་སྒྲིགས་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་འཆང་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དཔུང་། །
 མཐའ་དག་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། ། སྒོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་གང་
 བཅུམས་ཀྱི། ། བསམ་པ་རི་བཞིན་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། མདོར་ན་དེང་
 བས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བར། ། སྒྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་སྤྱང་ཆོགས་གྱིས། ། འབྲལ་
 མེད་མགོན་དང་སྒྱབས་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ། ། བན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷ་ལྟར་
 འཕེལ་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། ར་བའི་དགོན་གསར་གྱི་སྦྱོར་བ་དགོས་སྤྱད་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་
 བསྐྱུལ་རོ། ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མེད་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྦྱར་བ་ཇོ་ཡུལ།

༢༡། སྤྱི་མྱོང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་དྲེ་འཛིན། ། པར་འབྱུང་
 གནས་དབྱེར་མེད་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། ། ར་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྩོམ་ཆོག་གིས། །
 མཐུ་ལྡན་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། ། གསང་བདག་ཕྱགས་སྤུལ་གནམ་ས་
 ཕྱེད་གྱི་བདག ། ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆལ་ཅན། ། རྩོམ་ཆོག་པ་
 མཆོད་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ། མ་གཤེལ་ད་ལྟ་ལས་འདི་བསྐྱུབ་པར་གྱིས། ། དེག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པས་ཐུབ་བསྟན་གཉེར་དུ་གཏད། ། དམ་ཉམས་སྟོག་དབྱགས་ཟས་སུ་
 གཏད་པ་བཞིན། ། འདུས་པའི་སྤྱི་འདིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆོས་སྦྱོང་གྱི། ། མི་ཉམས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བག་མེད་དབང་གིས་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་
 པའི་རིགས། ། ལྷ་ཆོགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཐབས་གྱིས་རིང་དུ་སྒྲོད། ། དགོ་སྤྱི་ཤན་ཕྱེ་
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་བྱུངས་ལ། ། ཆར་གཅོད་རྒྱུ་འཛིན་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་མཛོད། །
 སྤྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་དུ་རོམས་པའི་ངན་ཤེད་གྱིས། ། དགོ་འདུན་གནས་མལ་སྦྱོང་ཅིང་

དང་རྒྱུ་ལ། བཀ་མེད་སྤྱད་པས་རང་གཞན་སྤྱད་བྱེད་ནམས། ལོ་ཟླ་མ་བཞག་
སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་ས་ལྷན་ཆས་བཞིན་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས། ལུ་
བཞིན་སྤྱིང་ལ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱེལ། ཆོས་མཐུན་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཟླ་ལྟར་
འཕེལ་བས། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་མཛོད། མཐའ་དབུས་དགོ་
འདུག་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱི། བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྤྱང་
བ་ཡིས། ལུ་གྱི་མཐར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དཔལ། དབྱར་མཆོ་ལྟ་
བྱར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པའི་འཕྲིན་བཙལ་གཉེར་གཏང་འདི་བཞིན་དགོས་
ཞེས་དཔལ་ཤེའི་ནང་འོག་མའི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེན་ས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བ་སྒོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་རྩ་ཡི།

༡༡། ལྷོ་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། བསྟན་སྤྱད་རྒྱལ་ཆེན་
བསེལ་གོ་ཁྲབ་ཅན། སྤྱལ་བ་ནམ་དུག་སྤྱི་བརྒྱད་བཀའ་འཁོར་བཅས། མ་ཐོགས་
དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་ད་ཚུར་གཤེགས། བདེ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་མའི་རང་སྤྱང་ལས།
འོང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྒྱུན་གཟེགས་ཆོགས། མ་ཆང་མེད་པས་ལྟ་ཁྱོད་
མཆོད་བགྱིད་ན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་ལུ་བཞིན་སྤྱིངས། ཅ་བརྒྱད་
སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་མེན་པ་བཅས་པ་ཀྱི།
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་མཛོད་ལ། བར་ཆད་ཀྱིན་བསྐྱོག་ཆོས་སྤྱིང་ལེགས་
ཆོགས་སྤྱེལ། ས་རོལ་མི་དང་མི་མེན་ནག་ཕྱགས་རིགས། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ས་
དབྱང་གིས་ཆར་ཆོད་ལ། རྣམ་དགར་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཡིད་བཞིན་དུ།
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། འདིའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ།

༡༢། ལྷོ་རང་བཞིན་གནས་དང་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ། སོ་ས་སྤྱིང་དང་
ནམ་མཁའ་ཕྱ་ཁྱོད་སོགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་བསྟན་སྤྱད་དྲེགས་པའི་

གཙོ། སྤྱི་གསུམ་སྟེ་འགྲོའི་སྟོག་བདག་ཆངས་པའི་རྒྱལ། དབང་ཆེན་བཀའ་མྱོང་
 དྲང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། སྤྱལ་འཁོར་ཕྱི་བརྒྱུད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཀུན། །
 འཇའ་སྤྱོད་མེ་རླང་འཆུབ་མའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལུར་ལུར་ཐོག་ཐོག་འཇིགས་པའི་
 སྒྲོང་དང་བཅས། དབྱར་གྱི་ཆར་རླང་འཆུབ་བཞིན་འདིར་སྦྱོན་ལ། འགྱུར་བག་
 རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་ཉེན་སྒྲོ་དོ་སྟོག་འཁོར་
 མདོས། དམ་ཇས་སྦྱོར་གཟིགས་མཆང་མེད་པ་ནམས། ལྷ་ཁྱོད་དཀྱེས་པ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་བཤམས་ལགས་ན། བཞེས་ཤིང་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། རྩ་བརྒྱུད་
 སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་རི་བཞིན་དུ། ཉེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །
 སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གཡེལ་བ་
 མེད་པར་སྦྱབས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྦྱོར་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། དེས་
 དང་བརྒྱུད་ནས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་འཆང་བའི། མི་དང་མི་མེན་ནག་ཕྱོགས་གདུག་
 པའི་རིགས། ཕྱི་ནང་སྤྱི་ལོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གར་གནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མེད་པུང་གིས། ཆེག་མེད་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་པར་མཛོད། ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་སོགས། ཡར་ངོའི་སྒྲོ་བཞིན་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་དྲེགས་ལྡན་ཆེ་དགུ་དབང་དུ་བསྟུས། ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྤྱི་མ་མཆོག་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་
 བཞེན། ཉག་པར་དགོ་བརྩའི་བྱིམས་ལ་གནས་པ་ཡིས། འཕྲལ་ཡུན་བདེ་སྦྱིད་
 དཔལ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱུ་བ་མཛོད། དེང་
 བས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ལྷ་ཁྱོད་སྲུང་མའི་གཙོ་པོར་མངའ་གསལ་
 བ། ལུས་དང་གི་མ་རི་བཞིན་འབྲལ་མེད་པར། སྲུང་སྦྱོབ་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་མེ་རྩལ་ཁང་དུ་ཀིང་ཆེན་ཆངས་པའི་ཉེན་མདོས་གསར་
 བཞེངས་ལ། རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་སྐབས། ཡིད་ལ་
 གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ། རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྲུང་བ་སྤྱི་ཡི་

གེར་བཞོན་པའོ།

༡༡། རྩྱུ་རྩ་གསུམ་གཉིས་མེད་རྩ་པའི་དམ་ཆོག་གི། བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་ལྟར་
མཁྱེགས་མཐུ་ཆལ་ཅན། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་རབ་དོ་རྩེ་ཆལ། འཁོར་བཅས་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ཤིག། ཉིང་འཛིན་སྐྱེས་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་རུ། ཕྱིན་རྒྱལ་རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་གསེར་སྦྱིམས་འདི། བཞེས་ལ་གྲུབ་དབང་
སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་རུ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ། ལོག་
པར་ལྟ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཆོགས། མ་རུངས་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ།
མཐོ་དགུའི་མི་ནོར་ལངས་སྦྱིད་དབང་དུ་བསྟུས། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་སེམས་དང་། ཡིད་མ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ནམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བསང་སྦྱངས། མདུན་དུ་ཁྱེད་
མཆོ་རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་བ་མའི་དབུས། རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྟར་དེའུ་རྒྱུད་སེར་ལ། སྤེན་
པོའི་ཐོད་སྐྱ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་སྟེང་། རྩྱུ་ལས་དཔལ་ལྟར་ལྟ་མོ་མཐིང་ནག་
མདོག། རབ་ཁྲོས་སྤེན་མའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། བེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་
ནལ་ཐོད་ཁྲག་བཀའ་འཛིན། ཞིང་སྐྱེས་རེ་ལྟེ་གོས་དང་རུས་རྒྱན་སྒྲིམ། བདུད་
འཛེམས་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཡི། འཁོར་དུ་གདོང་བརྟན་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་
མོ་སོགས། རྩེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། གནས་གསུམ་རོ་
རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ཆོགས་སྦྱོན་དངས་དབྱེར་མེད་ལྟར།
དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱིད་རྩ་མོ་འདོད་
ཡོན་ལ། དམ་རྩེས་སྦྱང་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་མཆོ། འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་སྤྱོད་ཨོ་སོགས་དང་། སྐྱེས་དེ་
ལ་མ་རྩ་བཅུ་ཨ་ཐི་ཉ་ར་ཏྲ་བ་ལིང་ཉ་ལ་ལ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ཉི། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ལ་
བཤགས་པ་དང་། བསྐྱང་བ་བསྟུས་པ་དམ་པ་སྤེམས་མཛོད་པ་ཅི་རིགས་བྱ།

རྩྱུ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཆངས་སྤས་མ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་

དམག་དང་བོར་གྱི་ལྷ། ། རབ་ཁྲིམ་སྤྱོད་མོའི་སྤྱོད་བསྟན་བསྟན་སྲུང་གཙོ། ། སྤྱིང་
གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་བའི་མ་གཅིག་
ཕྱོ། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་གཤེད། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདྲིང་
པ་འཛོལ་བའི་གཏོར། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། གང་གི་
ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་བའི་བཀའ་འཁོར་ཆོགས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཐོགས་མེད་མཐུ་
ཅལ་ཅན། ། ཀུན་ལ་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་བསྟོད་བཀྱིད་ན། ། ཐུབ་བསྟན་སྲུང་བའི་ལས་
ལ་མ་གཤེད་ཞིག། ། ལྷ་ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་ནམས། ། མི་མཐུན་ཉར་
འཆོ་ཀུན་ལས་ཀྱལ་བ་དང་། ། ཆོས་སྤྱིང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །
ནམ་དཀར་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོ་འདུ་དགེ་འདུན་
དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པ། ། རྩེ་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཤོ། །

༣༡། རྩེ་ཀུལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་འཛོལ། ། རིག་འཛིན་གྲུབ་
བའི་དབང་ཕྱག་པར་འབྱུང་། ། རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་ཀུལ་བའི་
དབང་། ། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱོད་མས་བྱིན་པོ་ཅིག། ། གར་བཅུགས་རྗེ་རྗེའི་
གཞལ་ཡས་དམ་པ་ནས། ། བསྟན་སྲུང་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་ལེགས། ། མཆོད་ལྷ་
བཀའ་འཁོར་དཔུང་བཅས་སྤྱོད་ཅིག་ལ། ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་
ཡིས། ། ལྷ་ཁྱོད་སྤྱོད་མའི་གཙོ་པོར་གྲུས་བསྟོན་ན། ། ཉེན་ལ་དགེས་བཅུགས་དགེས་
བའི་འཇུག་ཞལ་སྟོན། ། ཐུལ་བའི་མཆོད་བཞེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས། ། མ་
བཅོལ་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད། ། དག་དང་མ་དག་ལས་དང་མེམས་
ཀྱི་འཕྱུལ། ། འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། ། སྤྱིང་གསུམ་དབང་
སྤྱོད་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། ། གདུག་ཅན་བསྟན་དགའི་གཤེད་མ་མགར་བ་ནག།
ལྷ་བཅོན་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ། ཆོ་འཕྱུལ་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་
ཅན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། ། ཐུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། རིག་

འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཡི་དམ་ཆོག་ལས། བཀའ་ཡང་མི་འདའ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་
མཐག། རིང་ནས་ལས་སྟོན་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། མཐུ་ཚལ་སྟོབས་ལྡན་
སྤང་མའི་གཙོ་བོ་བྱོན། མ་གཤམ་མ་གཤམ་མཐུ་དཔུང་ལྷན་པ་བསྟེན། སྤང་
གསུམ་བྱོན་གང་དམ་ཇས་གཏོར་མ་དང་། ལྷན་ཆང་གསེར་སྒྲིམས་དྲི་ཞིམ་བསང་
དུང་བཅས། གདུང་བའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཅིང་། ལྷན་དམ་
གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་མཐུ་མ་ཆུང་། ལྷན་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་
བར། འབྲལ་མེད་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་བསྒྲིག། ལྷོ་བོད་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་ཡིས། ལམས་གསུམ་ཆེད་གྲུ་རང་རང་འབྱོར་
བར་བཅས། ལབ་ལེན་རྩོལ་ལྷན་བཞིན་ཐོགས་མེད་ལྷན། ཟས་ནོར་ལྷན་གཡང་
མཆོ་ལྷན་འབྲེལ་བར་མཛོད། ལོག་པར་ལྷན་བའི་དག་ལྷོ་ལྷན་ལྷན། ལྷོ་མཐུ་
བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་ཐལ་བར་ཐོངས། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།
དབང་ཐང་གྲུང་ལྷོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེད་ཕྱོད། ལྷོ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་
བྱ་བ་ཡིས། མདོ་སྒྲིགས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་དྲི་མ་མེད། འཛིན་ཅིང་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རང་བཞིན་དོན་གཉིས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་རི་
ལྷན་བསམ་པའི་རེ་འབྲས་ལྷན། འབད་ཚལ་མེད་པར་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཡི།
འབྲལ་ལྷན་དག་ལེགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་གཟིས། བརྟན་གཡོ་རབ་འབྲམས་
བྱབ་པའི་འཕེལ་འགྱུར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོང་ཆོང་གི་ཉན་ཆོ་འདུ་མཆོག་སྤྱི་ལོ་པོ་
ཆའི་ལྷན་བཞིན་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱི་ལོ་པོ་པོ་འཕེལ་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་བའོ།

༢༡། སྤྱི་རྒྱལ་བ་ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདངས། བསྟན་སྤང་གཞོན་སྤྱི་
གདུག་པའི་སྤྱི་བསྟན་པ། ཐུང་ལྷན་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། མཆོད་
ཆོགས་འདི་བཞིན་བཅོལ་བའི་འཕེལ་འགྱུར་སྤྱི་བས། རྩོམ་འཆང་དངོས་ཆ་བརྒྱུད་སྤྱི་

མ་ཡི། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་བྲན་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་འདི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། ཅན་
ཕྱགས་མི་དང་མི་མེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ཅན་ཡམས་ཁ་སྒྲིལ་བྱད་ཕུར་བྱར་འགོང་
སོགས། རྒྱུ་དན་བར་གཙོད་ཚུ་འཛིན་ནག་པོའི་ཕྱིང་། །མཐུ་སྟོབས་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱང་གིས་ཐུར་བསྐྱོག་མཛོད། །མཐོ་དགུའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་ཐུང་ཅིང་། །
ཟས་ནོར་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྣམ་
དཀར་བསམ་དོན་ཀྱན། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཐུན་གྲུབ་མཛོད། །ཐུང་
མའི་དབང་པོ་ཁྱོད་བཞེན་ཁྱོད་སྒྲུབ་ཅིང་། །སྟོང་ནས་རེ་ཞིང་སྟོས་པས་ལས་བཅོལ་
ན། །ཡལ་ཡལ་བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛོད་པར། །ལས་འདི་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྡ་ཡ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་སྒྲུ་མའི་སྲིན་པོ་
བཞིན། །གཏུམ་དྲག་སྲིད་གསུམ་ཟ་བའི་སྐྱར་བསྟན་ཀྱང་། །མཚོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གཉེན། །སྒྲུམ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དེང་འདིར་དགོངས། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱས་ལེགས་བཤམས་ཤིང་། །སྟོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟོམ་
བསྐྱེད་ལས་ལ་བཅོན། །ཅེ་གཅིག་མོས་གཏུང་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཕྱིན་
སྒྲུབས་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་དོམས་པར་མཛོད། །ཨེ་ཤྲི་བྱང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལ་ཆེད། །བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྲིད་མཐའི་བར། །བསྐྱར་བའི་སྲིད་མཚོག་
དཔོན་སྟོབ་འདུས་ཐེར་བཅས། །བཅོལ་ཞིང་གཏད་དོད་བྱེར་མེད་ཐོགས་མཛོད་
ཅིག །ཆོས་སྲིད་ཐུན་ཚོགས་སྒྲུང་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་མཚོར། །ཁྱིམས་ལྡན་རིག་གོལ་སྒྲུ་
བའི་འཁོར་ལའི་ལག །ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ནས་དབྱར་གྱི་སྲིན་བཞིན་དུ། །རང་གིས་
འདུ་བའི་ཕྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོན་བལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་
བཟང་། །འཆི་མེད་ཆོད་པལ་བདུད་ཅིས་ཡོངས་གཏམས་ཤིང་། །ཆོས་སྟོན་རྣམ་
བཅུའི་ཡོངས་འདུས་ཁ་རྒྱན་གྱིས། །མདོན་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱ་གཡང་×། །སྒྲིས་

སྤངས་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་ལུས་མངོས་ཤིང་། མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ནོར་བུའི་
 ཅོད་པན་འདྲི། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྩལ་རྒྱན་མང་གིས། ཀུན་ནས་རྒྱལ་པོ་
 པའི་ཕྱ་གཡང་། བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། དད་བཙོན་སློ་གྲོས་
 གསེར་གྱི་བྱ་སྤྱར་ཏེ། ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་སྤིང་དུ་སྤྱར་སོན་པའི། སློག་པ་ཐོས་
 བསམ་ཕྱ་གཡང་། རྩོམ་གསུམ་ནམ་དཀར་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། ལམ་
 གཙོ་རྩལ་གསུམ་སྤྱ་ཏིག་འབྱང་འབྱུལ་གཡོ། རིམ་གཉིས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 མཐོར་བསྐྱེད་བའི། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ཕྱ་གཡང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་
 བསྟན་འཕགས་པ་རྒྱུའི། བཞེད་སྒྲིལ་འབྱུལ་མེད་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལམ། ཇི་
 བཞེན་གཟིགས་ཤིང་སྤྱི་བའི་མཁས་བྱུང་གིས། ས་སྤྱིང་བྱུང་པའི་ཕྱ་གཡང་། ལྷ་
 མོ་ཆོ་བའི་མངོས་སྤྱིང་དབྱར་སྤྱིས་ཕྱིང་། མཚན་སྤྱིན་འཛིན་མེད་སྤྱི་ཆར་
 གཡོ་བ་ཡིས། དཔག་ཡས་ནམ་དཀར་ལོ་འབྲས་གཡུར་དུད་པའི། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱ་
 གཡང་། མདོར་ན་རྩལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱི་ལ་འདུས་ཤིང་བཅས། བྱད་ཆེན་དེ་སྤྱིང་
 སྤྱང་མའི་དབང་པོ་ལྟོད། མགོན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོགས་སྤྱི་ཏེར་བཞེན་ན། ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིན་གྱིས་མ་གཡེལ་བྱ་ར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་
 བསྐྱེད། རྩེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞེན་སྤྱིལ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་ཞིའི་
 སུན་ཆོགས་དབང་དུ་བསྤྱུས། བདུད་དུང་ལྷེར་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མ་ལྷ་མཚན་ནག་
 པོ་ཆེ། བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་རོལ་པའི་རྟག་བཞུགས་ལ། མཚན་སྤྱིན་དངོས་
 བྱུང་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་
 བཞི། བཀའ་གཉན་བཤན་པ་དམར་ནག་བཅས་པས་ཀྱང་། དམ་ལྷན་རྩལ་འབྱོར་
 འཕྲིན་ལས་རྩལ་པ་བཞི། བཟན་བཞེན་སྤྱི་བ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ཅས་
 བསྟན་སྤྱང་དབང་པོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་གཡང་འགྲུགས་འཕྲིན་བཙོན་འདི་བཞེན་དགོས་
 ཞེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཨོ་ཨོ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་བསྐྱེད་འོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་

ལྷན་དགེ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྟོར་བུ་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤུལ་མིང་
བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བཤོ།

༢༡། ། གྱི་རང་སྣང་དབང་དྲག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། གནོད་སྦྱིན་
དྲིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིའུ་དམར། ། སྒྲིག་བདག་བཅན་ཁོད་འབར་བ་མཆོད་བདུན་
པོ། ། རྩེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དང་བཅས་ད་ཚུར་གཤེགས། ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་རོལ་པ་ཡི། ། བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི། ། བྲག་
ཆང་ཨ་རྒྱུ་བ་རྒྱབས་མཁའ་ལ་འཕེན། ། དམ་རྩས་སྦྱན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །
གསལ་ཞིང་མཆོད་དོ་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས། ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་
དང་དམ་ཆོག་བཞེན། ། གསང་ཆེན་བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྦྱོངས། ། བྱི་
ནང་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོག། ། ལེགས་ཆོགས་སྤེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་
ཤིང་། ། སྤིང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་ཕྱ་གཡང་དབང་དུ་བསྐྱུས། ། བསྟན་དག་གཏུག་
ཅན་དཔུང་བཅས་ཐུར་དུ་སྦྱོལ། ། དོན་ཉིང་སྤྲུལ་སྤྲུག་དབྱགས་ཞལ་དུ་སྦྱོབ། ། མདོར་
ན་བྱང་ཆེན་དེ་སྤིང་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་། ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ལ། །
བྱིན་དང་གསང་བའི་བདུད་གྱི་དཔུང་བཅོམ་ནས། ། ཆོས་ལྷན་བསམ་དོན་ཐོགས་མེད་
འབྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་རིག་འཛིན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤུལ་
མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བཤོ།

༢༢། ། གྱི་ བས་སོ་སྤྱང་མ་སྟན་མ་སྒྲ། ། བསྟན་ལོ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱང་མ་རིང་། །
བསྐྱུལ་ལོ་སོ་ཉ་བང་མ་བུལ། ། བད་དོ་དག་ལྟ་མཐུ་མ་རྒྱང་། ། བསྟན་དང་ཉེས་མེད་
འགྲོ་ལ་འཆོ། ། དབེན་གནས་དགེ་འདུན་བཅས་པ་ལ། ། བརྟན་སྦྱོང་མཐོ་མཆོམས་
ཁྱད་དུ་བསད། ། དངོས་བརྒྱད་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆང་། ། བྱིན་དོར་རྩས་རྒྱ་
ཞིང་བཅོམ། ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་ཅིང་། ། མཐོ་གནོན་དབང་ཆེན་ཤིང་།

གཙོང་བྱེད། ། མི་ལ་བརྟམ་ཤིང་ལྟ་ལ་སྒྲིང་། ། མཐུ་རུས་བྱ་ལོན་ལྟར་སྟོགས་པའི། །
 ལྷ་དག་དཔུང་བཅས་འདི་དག་ལ། ། མདོན་པའི་ཉགས་མཚན་མི་སྟོན་ན། ། གསལ་
 མཚོད་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ཅི། ། མཐུ་དང་རུས་པ་མིང་ཅམ་གྱུར། ། སུལ་བའི་
 མཚོད་གཏོར་ཚུད་གཟན་ཅིང་། ། བདག་ཅག་རེ་བའི་བསམ་པ་བཅད། ། དེ་ཕྱིར་ལོ་
 དང་ཟླ་བ་དང་། ། ཞག་དང་བཟུང་མར་མ་འགྱུང་བར། ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དཔུང་
 བསྐྱེད་ལ། ། ལྟ་སྟོན་ལྟེ་བརྟེན་དམག་དཔུང་བསྐྱེད། ། སུལ་བའི་ལོ་ཉ་སྟོང་གསུམ་
 ཁོངས། ། མ་རུངས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བའི། ། ཐན་དང་ལྟས་དན་ཆོ་འཕྲུལ་
 གྱིས། ། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་གྱིས། ། བ་རོལ་མཐུ་རུས་དབང་ཐང་ཆོམས། །
 ཆར་གཙོང་སྤྲ་བཀོང་དབང་དུ་བསྐྱེད། ། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། །
 ལས་འདི་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བྱུང་སྒྲོས་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པར།
 ༡ རོང་ཆེན་སྐུ་ལ་མིང་བས་སྐྱུར་བའོ།

གསེར་སྐྱེམས།

༡༡། ། རི་ཡི་ཁྱིམ་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟེན། ། ལྷོ་བྱིན་ལྷ་བས་ཆར་འབབས་ཅ་
 བརྟེན་སྒྲུ་མ་དང་། ། ལྷོ་ལྷོ་བའི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱུང་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། ། དམ་ཇས་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་
 མཚོད། ། ཕྱགས་བརྟེན་ཆོས་འཁོར་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་མའི་གཙོ། ། ལྷ་དག་དཔུང་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱ། ། ཆོས་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷོ་ཆོགས། ། དམ་ཇས་
 གསེར་སྐྱེམས་×། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེམ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལ། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་

ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱི་ལྷ་དབང་གཞུང་ལྟར་ཤར་བ། དམ་ཚུལ་གསེར་
 རྒྱུམས་༥། ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་སྒྲོལ་བའི་གཤེད་མ་ཆེ། འདྲིང་དགུའི་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡིད་བཞིན་འོར། འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིར་དབང་བསྐྱར་སྤྱང་
 མའི་གཙོ། དམ་ཚུལ་གསེར་རྒྱུམས་༥། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཡུམ་ཆེན་
 ལ། འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཛད་སྒྲོན་པོ་ལ། རྣང་སྲིད་ཡོངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་སྤྱུལ་བ་ལ། དམ་ཚུལ་གསེར་རྒྱུམས་༥། ཏུ་འབྲེན་གར་མཁན་སྐྱོ་བསངས་
 འབག་ལ་སོགས། རྣ་སྲིད་རྗེས་འབྱུང་སྤོང་ལྷ་མ་སྲིན། ཕྱི་བརྒྱད་དམག་དཔུང་
 གནམ་ས་གང་བའི་ཆོགས། དམ་ཚུལ་གསེར་རྒྱུམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། བཏུན་སྤྱང་
 དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། གསེར་རྒྱུམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་བཞིན། བཏུན་དང་
 བཏུན་འཛིན་འདུས་ཆོགས་ཏུ་བཞིན་སྐྱོངས། ཕྱི་ནང་རྒྱུ་རྩ་བར་ཆད་མ་ལུས་
 བསྐྱོག། ཆོས་སྲིད་ཕྱི་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་གོང་ཏུ་སྒྲེལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་ཞིའི་
 ལེགས་ཆོགས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། ཉག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་ཕྱི་བཅས་ཐལ་བར་སྒྲོག།
 མདོར་ན་བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། ལུས་དང་གིབ་བཞིན་བལྟ་མེད་
 བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ནམ་དཀར་བསམ་དོན་ཀྱན། ཡིད་
 བཞིན་འོར་ལྟར་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་གུས་སྒྲོབ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་
 བསམ་གཏན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༧ རྩོམ་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བསྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤོ།

༢༡། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་ཁྲིམ་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། བཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་
 བཏུན་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། མི་སྤྱུག་སྲིན་པོ་ཁྲིམ་པའི་ཞལ་མངའ་བ། དྲེགས་པ་པོ་
 མའི་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱོན། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་བཀའ་སྤྱོད་ཚུལ་
 འཛིན་པ། ཁམས་གསུམ་སྐྱོ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་བདག། མཐིང་ནག་མ་ཉིའི་
 གདོང་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ། ཡལ་ཡུམ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་གཤེགས།

པད་རག་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩེད་པའི་སྒྲ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དབང་སྤྲད་
 པ། ཁྱོད་ཆགས་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། འོར་བདག་པོ་ཉའི་ཆོགས་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རྩལ་གར་ལས། འོངས་པའི་
 སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་སྲིན་སྟོང་གསུམ་གང་། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལྷན་པོ་ལྟར་
 སྤངས་ཏེ། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། ཅེ་གཅིག་སྤང་
 མའི་གཙོ་བོར་གྱས་བསྟན་ཅིང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རེ་བ་འཆང་བ་འདིར།
 ལྷུང་དུ་དགོངས་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། འཕྲལ་ཡུན་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྷན་
 གྲུབ་མཛོད། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡབ་གས་སོགས། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་
 དམ་ཆོག་རྩིས་དགོངས་ལ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འདུས་ཆོགས་སྒྱུན་པའི་
 བདག མཐའ་དག་སྤང་སྒྱུ་བས་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག པ་རྩལ་མི་བསྟན་
 དཔུང་ཆོགས་ཐལ་བར་རྫོག། རྩེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་གོང་དུ་འཕེལ།
 འབྲལ་བལ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ། ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་རྒྱས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དག་སྤང་དཔལ་བཟང་གི་འདོད་མོས་བཞིན།
 ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་བྲིས་པའོ།

༡༡། རི་ཡི་ཁི་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ཕྱིན་ལྷུབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་སྤང་མཐུ་ཅལ་ཅན། སྤང་སྲིད་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཆེ།
 བདུད་འདུལ་བཙན་ཁྱོད་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་
 འཕྲིན་ལས་སྤུབས། སྤུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བ་དུག། འཕྲལ་སྒོན་
 མངགས་གཞུག་པོ་ཉ་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར། གངས་མེད་དཔུང་ཆོགས་སྲིན་བཞིན་
 གཏིབས་པ་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་སྤོང་གོགས་མཛོད། བསྟན་སྤང་

དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཏྲག་ཏུ་གསལ་མཆོད་བཏུན་ཅིང་བསྐྱལ་
བཞུད་ན། ཚ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ཏེ། བཏུན་དང་ནལ་འབྱོར་
སྤང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་མཛོད། བར་ཆད་ཀྱན་བསྐྱོག་མེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ།
ལམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་བདུད་དཔུང་སྟེར་བཅས་སྟོལ། གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ནམ་དཀར་བསམ་དོན་ཀྱན། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ར་ཆོང་གི་སེར་སྟེའི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་བྲིས།

༢༡། སྤྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྒྲ། ལྷུང་མཛོད་མགོན་
དང་ཆོས་རྒྱལ་རེ་མ་ཏེ། བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པར་བཅས། དམ་ཆོག་
དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞིང་སྦྱང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ང་ནི་
མ། ལྷུང་མགོགས་པོ་ཉ་རྩོ་རྩེ་དཔའ་བོ་ཚལ། བཏུན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྤང་མ་མ་
ལུས་པ། དེང་འདིར་སྤུན་འདྲེན་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རང་དབྱེས་
བསྐྱེད་དམ་རྗེས་མཆོད་པའི་རྟེན། དཀར་དམར་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་གསེར་
སྟེམས་བཅས། འབུལ་ལོ་བཞེས་ལ་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་བཞིན། བཏུན་དང་བཏུན་
འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྦྱངས། སྟོ་གསུམ་འོངས་པ་གང་བཞུས་བཟོད་
བཞེས་ལ། ནམ་ཀྱན་འབུལ་མེད་སྤང་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བར་ཆད་ཀྱན་
བསྐྱོག་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། དབྱ་དཔུང་ཆོར་ཆོད་བསམ་དོན་ལྷན་
བྲུབ་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིགས་བྱེད་སྐབས་ནས་བསྐྱལ་རྩོ། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བསྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བཞོ།

༢༢། སྤྱི་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྤུལ་བཏུན་སྤང་ཆེ། རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་
གཙང་བཙན་མགར་བ་ནག། རྩོར་ལྷ་སྟེམ་བུ་ཆེན་པོ་མཆོད་འཁོར་བཅས། མ་
ཐོགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྗེས་

མ་ཚང་མེད། ། མཚོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་བས། ། སྤྱིས་མཚོག་
འཁོར་བཅས་གསོལ་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ། ཉམས་ཆག་བཟོད་བཞེས་དངོས་
གྲུབ་ཆར་དུ་པོ། ། ཉན་ཐོགས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། ཆོས་སྤྱིད་
ལེགས་ཆོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞེན་རྒྱས། ། ལམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་གཞོད་བྱེད་
ཚར་ཚོད་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་
བདེ་སྤྱུ་སྤྱན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱི་མེད་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལུ་གྱིས་
སྤྱར་བཤོ།

༢༡། ། གྱི་རིན་ཆེན་མང་སྤྱི་ནམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱས། ། ཏྲ་བདག་གཞོད་
སྤྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་
བཞིན་ན། ། ལྷ་མཁྱོགས་དབང་གི་འཕྲིན་ལུ་དུས་ལ་བབས། ། འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་ཟས་ནོར་རིན་ཆེན་འབྲུ། ། དར་ཟབ་
རྒྱང་འགོ་མཁོ་དགའི་ནོར་གྱི་གཡང་། ། མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་ཁྱུ་ཅིག །
གཡང་བཅུད་ཡར་བ་ཁྱུ་ལ་ཉམས་པ་གསོས། ། བསེ་རག་བྱུར་འགོད་དམ་སྤྱི་
གཞོད་པ་བསྐྱོག། ། ཐུན་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འབྱེལ། ། གཡང་ཆགས་
མི་འགྱུར་བཏན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མཚང་སྤྱི་མཚང་དབྱངས་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱི་མེད་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལུ་གྱིས་སྤྱར་བཤོ།

ལྷ་ཆེན་སྤྱི་རིང་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་དཔག་བསམ་
སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ། གྱི་བདེ་ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། ། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་
གཞོན་དྲེགས་པའི་རྗེར་ཤར་བ། ། སྟོབས་ལྡན་དག་ལྟའི་དབང་པོ་བཀྲན་ཡུའུ་ཆང་། །
འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་ན། ། དག་བསྟའི་དཔལ་ལྡན་ཟི་
ཁོན་ས་ཡི་ཆ། ། ཞིང་ལང་རི་པོ་མངོས་བརྩེད་པོ་བྲང་ནས། ། དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱུད་དག་
པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ། ཐོགས་མེད་གཤེགས་ཤིང་རྟོན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ། འབྲུ་
བརྟུང་དཀར་དམར་སྒྱར་བའི་ཞལ་ཟས་དང་། ། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྤྲངས་
ཤིང་བསྐྱེལ། ། རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་ལྡན་བདུད་ཚེའི་གསེར་སྐྱེམས་སྤྲེངས། ། སྤྱན་གཟིགས་
དཀོར་ནོར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབུལ། ། སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་གནམ་ས་
འགོངས། ། དྲི་ཞིམ་བསང་གསུར་དུད་པས་བར་སྒྲང་བྲབ། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་
མཆོད་པའི་སྤྱན་དཀྱིགས་ཏེ། ། ཐུགས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིར་འབུལ་ལ་དགྲེས་བཞིན་
བཞིན། ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རིམ་བྱོན་གྱི། ། བཀའ་ལུང་འཇུག་མེད་
དམ་ཆོག་ཨ་མོ་ཏ། ། ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་རུ། ། ཉམས་མེད་འཕྲིན་ལས་
གཟི་འོད་འབར་བར་མཛོད། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གསུང་གི་སྒྲུལ་བ་ནི། །
ཁམས་གསུམ་བདུད་འབུལ་སྤྱི་རིང་རྒྱལ་པོ་ཞེས། ། རྒྱ་བོད་བསྟན་དང་ཡུལ་ཁམས་
སྒྲོང་བའི་ལྷ། ། སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱི་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ལྷ་ཁྱོད་སྒྲུ་མདོག་པད་
རག་ལྡན་པོ་བཞིན། ། ཁྱོ་འཇུག་ཉམས་ལྡན་ཨག་ཆོམ་ལྷ་ཆར་འཕྱང་། ། གསེར་ཁབ་
དར་བེར་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ། དུག་གཉིས་བརྒྱར་བརྟེན་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་
བཞུགས། ། རེས་འགའ་རྒྱུད་གི་ཐུགས་ལྡན་རྟ་དམར་ཞོན། ། དཔལ་གཏུམ་འཛིགས་
པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་གཡོ། ། གྱི་ཆེན་འབར་བས་གདུག་ཅན་ཅད་ནས་གཙོད། །

བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། རྩ་མཆར་བདེ་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། དཀར་དམར་མཛེས་འཕྲུལ་བསེལ་ཡབ་མེས་འཛིན། ལྷུ་
མཆོག་བཀའ་ཕིང་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་ཀ་བསྐྱམས། འདྲོད་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་
ཆེན་འབེབས་ལ་བསྟོད། མདོག་ནག་རབ་འཛིགས་གྱི་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། དག་
ལྷེ་ཕྱེར་འཐག་སྟོན་པོ་གྲོ་ཆང་སྟགས། ལྷུལ་འཁོར་གནམ་ས་གང་བའི་དམག་གི་
དཔུང་། གསེལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། བཀ་ཕྱགས་
བདུད་ལྷེའི་གཡུལ་རྩ་ཆེན་ལ་ཐོབ། རྒྱུན་འཁྱར་བའི་ལུན་ཆོགས་པ་མཐར་སྐྱོད། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཉི་མའི་གཟི་འོད་འབར། བདེ་སྐྱེད་པད་ཆལ་ཀྱན་ནས་
བཞད་པར་མཛོད། གསེལ་མཆོད་བསྟོད་པའི་དབྱར་སྐྱེས་དབྱངས་སྟན་གྱིས། ལྷ་
ཆེན་འཕྲིན་ལས་སྟོན་སྟོན་བསྐྱལ་བ་ལས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོང་འཛིན་མེད་
ཆར་རྒྱུན་གྱིས། རེ་བའི་རྩིང་བྱ་ཡོངས་སྤྱ་གང་བར་མཛོད། མདོ་སྟགས་བཤད་
སྐབ་ཆོས་འཁོར་ཕྱགས་བཅུར་དར། མཐའ་དབུས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་ཆོས་
བཞིན་སྟོང། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱེད་སྤྱ་གར་ཆེད་འཛིས་བྲེལ། རྩོགས་ལྷན་དཔལ་
ཡོན་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་ཐབས་དཔག་བསམ་སྟེ་མའི་འབྲས།
རང་གཞན་དགོས་འདྲོད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩིས་ལེགས་སྟེལ་དགེ་བའི་
མཐུས། ལུན་སྟམ་ཆོགས་པའི་དུས་སྟོན་དར་བྱུར་ཅིག སམ་མཁྱེན་ལྟོ

༣༡། ཀྱི་བྱང་ཤར་དབང་དྲག་རྩལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། རྒྱེ་འགྲོའི་སྟག་
བདག་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅོ་ཅན། ལྷུ་དཔལ་ལས་མཁན་གྱི་ཐོགས་བཤན་པའི་ཆོགས།
ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལྷུ་དང་ཉིང་འཛིན་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཕྱི་ནང་དམ་རྩིས་སྟན་གཟིགས་མཆང་མེད། བསང་
དང་མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ལྷ་ཁྲོད་གསེལ་ལོ་མཆོད་རྩི་དགྲེས་
པར་མཛོད། དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བའི་བར། ལྷ་ཁྲོད་མགོན་དང་

སྤྱུངས་སྤྱུ་བཏུན་ལགས་ན། ། ཉག་ཕྱོགས་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ། ཆོས་
སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོར་འགྲན་པར་མཛོད། ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ལས་
དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། ཉག་པར་སྤྱང་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། ། བསམ་པའི་
དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉི་རྒྱལ་མཆོན་དར་བར་
མཛོད། ། མཐུ་སྤྱུངས་བསྐྱོད་མེད་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་གིས། ། བཏུན་དག་ཞིང་
བརྩེ་དཔུང་ཆོགས་ཐལ་བར་སྒྲིག། ། རྒྱལ་བའི་བཏུན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་
འཕེལ། ། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བས་བྱུང་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་
ཐུབ་བཏུན་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆོན་སྤྱུལ་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱུར་བའོ།

༢༡། ། རྒྱུ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། གར་བལྟགས་
གནས་ནས་བཏུན་སྤྱང་རྡོ་རྗེ་ལེགས། ། མཆོད་ལྷ་བྱན་འཁོར་བཅས་པ་སྤྱུན་དངས་
ཏྲེ། ། རང་མདུན་དགྲེས་བཞིན་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་བལྟགས། ། བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་
མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། ། དམ་ཆོག་ལས་འདས་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་སོགས། །
འོངས་པ་གང་བགྱིས་འཁྱོད་པས་བཤགས་བཞིན་ན། ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སྤྱུ་
བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསལ། ། བདེ་སྦྱིང་དབྱིངས་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་
བཞིན། ། སྤང་སྦྱང་འདོད་དགྲའི་དངོས་པོར་ཤར་བའི་རྩལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་རྟེན་
མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་སོགས། ། གཙང་ཞིང་མ་ཆང་མེད་པར་བཤམས་པ་
ཡིས། ། བཏུན་སྤྱང་སྤྱེས་མཆོག་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། ། དགྲེས་སྤེ་མཆོད་འཁོར་རྒྱ་
མཆོར་བཅས་པ་ཡི། ། ཐུགས་དམ་དགྲེས་སྒྲོང་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད། ། འདོད་
དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་མཛོད། ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སྤྱེ་མའི་
དམ་ཆོག་བཞིན། ། བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། ། སྤྱང་སྤྱུངས་འཕྲིན་
ལས་རྣམས་བཞི་དབྱེར་མེད་པས། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་
མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་དར་ནས་བསྐྱེད་པོ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱུལ་མིང་བ་

སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བའི་ཡུལ།

༢༡། རྩྱུ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། རྩྱུང་མཛད་རྩེ་
རྩེ་ནག་པོ་གུར་གྱི་མགོན། ཞིང་རྩྱུང་རྟོགས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།
མཛོད་གཏོར་འབུལ་ལོ་ལས་བཞེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷ་སྤྱི་དྲེགས་པ་ཡོངས་
ཀྱི་སྤེལ་པོ་ཆེ། ལྷ་སྤྱི་བའི་ཆོས་རྒྱལ་བེ་ཏར་སྤྱི་ལྷ་དང་། སྤྱི་བདག་རྩེ་རྩེ་དཔལ་
ཆལ་འཁོར་བཅས་ལ། མཛོད་གཏོར་༥། ལྷ་གཉེན་ཆ་རྒྱལ་ལ་སོགས་གངས་ཅན་
གྱི། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་དང་ཕྱགས་འདི་རྩྱུང་མཛད་པའི། དཀར་ཕྱགས་ལྷ་སྤྱི་གཞི་བདག་
མ་ལུས་པར། མཛོད་གཏོར་འབུལ་ལོ་ལས་བཞེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དཔུས་སྤྱི་
འབྲུག་རྒྱུ་ཞལ་ཚུལ་མཛད་གནང་བཤོ།

༢༢། རྩྱུ་རྩེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་མཐུ་ཆལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གུར་
མགོན་ལྷ་མ་དང་། ཞིང་རྩྱུང་རྟོགས་འཕྲོག་དབང་པོ་གཏོར་བཞི་བ། འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཛོར་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
བྱིན་སྤྱབས་པའི། དམ་ཚུལ་གསེར་སྤྱི་མས་བདུད་བ་རྒྱ་མཚོ་འདི། འབུལ་ལོ་
བཞེས་ལ་ཆ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི། དམ་ཆོག་རྩེ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱབས།
བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བའི་བར། སྤྱི་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལས་
གཞན་པའི། མགོན་སྤྱབས་མི་འཛོལ་ཆེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། སྤྱི་དང་ཞི་
བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱི་བས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ལ། བར་
ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐོ་དགུའི་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིས། འཕལ་ཡུན་བདེ་སྤྱི་དཔལ་ལ་སྤྱི་དཔར་མཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་
ལྷ་གཉེན་བ་ཐབས་མཁས་ནས་བསྤྱུལ་ངོར། ༡ རྩྱུ་རྩེ་སྤྱི་ལོང་བས་སྤྱད་བཤོ།

༢༣། རྩྱུ་ རྩེ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས། འགྲོ་ནམས་སྤྱི་དོར་ལོག་སྤྱི་
ཅིང་། དམ་ཆོག་བཅས་པའི་མཚན་ལས་འདས། གསང་སྤྱི་ལོང་ལ་བར་སྤྱི་

པའི་ཆོ། མཁོ་མཁའ་འགོ་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ལ་རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་ལྟར་ཆགས། ལ་ཡམས་རིམས་ནད་དམག་འབྲུགས་སོགས། མི་ཤིས་མཆོད་མ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། ཚུལ་དེར་པན་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། དམ་ཚུས་ཆོགས་དང་གྲོལ་མ་བཤམས། ལྷན་གཟིགས་དཀོར་ནོར་མ་ཆོད་མེད། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱས་རབ་སྒྲེལ་ཏེ། འདོད་དགུའི་སྒྲིབ་དུ་འབྲིགས་པ་ཡིས། མཁའ་འགོའི་དབང་ཐུག་རེ་མ་ཏི། གདོང་གཉན་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། དག་དང་མ་དག་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། སྤྱི་གསུམ་མ་མོ་འཁའ་འགོ་ཡི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་མ་ལུས་པ། སྟིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། རྩོམ་ཆེའི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། བསྟན་དང་ནམ་འབྱོར་གཡེལ་མེད་སྐྱོངས། བར་ཆོད་རྒྱུ་དན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གྲོགས་མཛོད་ལ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། ཞེས་མ་མོའི་འབྲུགས་བསྐྱང་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་མཁུན་རབ་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལེང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཇ་ཡི།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་རུ་
སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། རྩི་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྒྱུ་གཤེད། མི་ཡི་རྣམ་རོལ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ།

བདེན་པའི་ཁུ་པ་དང་འདྲི་མཛོན་གྱི་མཛོད། སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་
སྒྲིག་གི་བདག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཆོག་ཙམ་ཞི། གཤེན་རྩི་པོ་མོ་ལས་མཐུན་སྒྲི་
བརྒྱད་འཁོར། མ་ལུས་དེང་འདྲི་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོན་ཆོ་འཇམ་
དཔལ་འཛིགས་མཛོད་དཔལ་པོ་དང་། རྩོན་ཆོ་འཇམ་དངོས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲི་མ་ཡི།
སྤྱན་རྒྱུ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་རི་བཞེན་དུ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་
དུས་ལ་བབ། འབྲུལ་བྲལ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་། ཚུལ་མེན་ལྷག་
པའི་ལྷ་སྤྱོད་དར་བ་ཡིས། སྤྱི་པོ་ལམ་གོལ་གཡང་སར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མ་གཤེས་
སྒྲིང་རྩི་དབང་གིས་བསྟན་པ་སྤྱངས། བདུད་རིགས་མེད་མེ་མེན་སྤྱོད་པས་རྒྱས་
པས། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བར་གཙོད་རྒྱུ་མང་ཞིང་། ཆོས་བཞེན་སྤྱོད་རྣམས་
མགོན་མེད་ལྟར་གྱུར་པའི། ཚུལ་འདི་དགོངས་ཤིག་མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་གཙོ།
ལྷག་སྤྱོད་དུས་སུ་བདོ་བའི་སྤྱི་པོ་དག། བསྟན་ལ་ལྷག་པར་འབྲུ་བའི་བསམ་སྤྱོད་
འཆང་། ལྷ་དང་སྤྱང་མར་བརྟན་ཤིང་མཐོ་འཆོམས་ན། བཏང་སྤྱོད་མཐོ་མཐོ་
མཐུ་ཚལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིག། འདི་ན་ཡབ་རྩེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ལ། མེ་བྱེད་
དད་པས་བཤད་སྤྱོད་ལས་ལ་བཙོན། སྤྱོད་པས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ།
བསྟན་མཆོད་བསྐྱབ་ཅིང་རེ་བ་འཆང་བ་འདི། སྤྱོད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེར་
གཟིགས་ལ། མཐུ་སྤྱོད་པས་ཤོགས་མེད་བཙོད་དཀའི་འཕྲོར་རྒྱང་གིས། བདེ་གདོན་
དུས་མེན་འཆི་སོགས་ཕྱི་ནང་གི། བར་གཙོད་སྤྱོད་ཆོགས་ལྷག་མེད་བསྐྱོད་དུ་
གསོལ། སྤྱི་ཅན་བསྟན་དག་སྤྱོད་དུང་བཅས་པ་ཀུན། རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་
ཐབས་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པས། ལྷན་དུ་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་སྤྱོད། ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱོད་མེད་ཆོ།
ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟུ་མར་མ་བཞག་པར། བསྐྱོད་མེད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ལྷན་དུ་པོ་བ།
རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་འདྲེན་པར་མཛོད། བན་པོན་སྤྱོད་པས་མཐུ་གཏད་
བོར་མནན་སོགས། གདུག་པའི་བསམ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་བརྟམས་པ་ཀུན། རོད་གཏོང་

རང་གི་གཤེད་དུ་བྱིར་བསྐྱོག་ལ། མི་མཐུན་སྒྱུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། རྣམ་དག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་གནས་བཞིན་དུ། མཆིང་བུའི་ཕུང་པོར་ནོར་
དུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། དབུལ་པོངས་དུལ་ལས་མནར་བའི་སྤྱི་བཟོལ་ཅན། མཐའ་དག་
རིང་མིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་རྫོངས། རྟོབས་འཕྱོར་དྲིགས་ལྡན་མཐའ་དབུས་
རྒྱལ་སྤོན་འབངས། མཐའ་དག་འཇམ་མགོན་བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་ལ། ཅེ་
གཅིག་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་མཆོད་པ་ཡིས། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགྲ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པར་མཛོད། བཟུན་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་ཞབས་བཏན་ཅིང་། འཁོར་ལ་
གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་སྒྱུགས་བཅུར་རྒྱས། ཚུལ་ལྡན་མང་ཐོས་དགེ་འདུན་འདུས་
པའི་སྤྱེ། དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཡངས་པའི་སྤྲོངས་
སུ་ནད་ལྷག་དུས་འབྲུགས་སོགས། རྫོད་བཅུད་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། འཕྲོ་
ཀྱན་ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་པས། བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་ཉག་དུ་འཆོ་བར་
མཛོད། མདོར་ན་བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། མཐུ་རྟོབས་ལྷས་པའི་
དཔུང་ལྷགས་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
བཟུན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་འདི་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ལྷགས་
བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། དམ་ལྡན་བཟུན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་། ཉེན་
འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། སྦྱོན་པའི་རེ་འབྲས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་
གྱུར་ཅིག ཅས་དེང་དུས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བཟུན་པ་བཟུན་འཛིན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
པར། བར་གཅོད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་འཛིངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར། དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་འདི་བཞིན་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། ༡ རོང་པོ་ཆོས་མཛོད་སྤྱལ་
མིང་བ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་ཆོག་གི་ལམ་དུ་མཆོན་བར་བྱས་པའི་
མཐུ་ལས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

དམ་ཅན་གྱི་གཡང་འབྲོད་མདོར་བསྟུས་བཞུགས།

༡༡། གྱི་སློབ་བྲལ་ཟག་མེད་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་རུམ་དུ། བཙེ་ཆེན་ཚུ་
འཛིན་སྟུག་པོར་འབྲིགས་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་འདོད་དགུར་འཛོལ་བའི་
གཉེན། གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱིན་པོ་བཅིག། བསྐྱའི་དགོ་བསྟེན་སྲིད་
གསུམ་གཡང་གི་བདག། ལྷུར་མཁྱོགས་པོ་ཉ་གསང་སྟགས་སྤང་མའི་གཙོ། སྟེས་དུ་
ལོར་བདག་བཟོ་སྤྱ་རྩུ་ཡིས། ལེགས་ཆོགས་ཕྱ་གཡང་འགྲུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
སྟུབས། རིང་ནས་གསོལ་མཆོད་བསྟེན་པའི་སྤང་མ་བྱོད། ད་ལྟ་ལས་ལ་བསྟུལ་ཆེ་
ལུས་མཐུའི་དཔུང་། ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་མཁོ་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། པོ་བཅིག་
ཁྱུག་ཅིག་སྤྲོད་བཅུད་བཀྲ་མཛད་སྟེས། སྤྲོད་བསམས་ལེགས་བྱས་གསེར་སྤྱངས་
ལས་གྲུབ་ཅིང་། འཆི་མེད་ཆེ་དཔལ་ཨ་ཟླ་ཉ་ཡིས་གཏམས། མཆོག་གསུམ་བྱིན་
རྒྱབས་ཡོངས་འདུས་ཁ་བརྒྱན་པའི། བཀྲ་ཤིས་བུམ་བཟང་དམ་པའི་ཕྱ་གཡང་
སྟེས། ཁམས་གསུམ་མེ་ལོར་ཟས་གསུམ་ཡིད་མཐུན་དངོས། ཐམས་ཅད་ཐོགས་
མེད་ཆལ་གྱིས་སྤྱར་ཁྱུག་ལ། ཟས་ལོར་ཡོངས་སྤྲོད་འཛོད་མེད་ནམ་ཐོས་ཀྱི། བང་
མཛོད་གཏོར་ལ་འགྲན་པའི་ཕྱ་གཡང་སྟེས། མང་བཀྲར་དཔལ་ལ་འཁྱུ་བའི་རིགས་
རྒྱད་དང་། ལྷུན་པོའི་སྤྲོད་པ་ཉམ་པའི་རྒྱང་ཉའི་དཔལ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་
ཆོས་ལྷན་བསམ་དགུ་ཀྱན། སྤྲོད་པ་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྟེས། ལྷུ་
དག་ཁྲིམས་དང་དད་བཙོན་སྤྲོད་རྩེར་ལྷན། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་ནམ་
འབྲེད་སྟོ། ལེགས་བཤད་སྟུ་ལ་ཐོགས་མེད་དག་གི་དཔལ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དགོ་མཆོན་ཕྱ་གཡང་སྟེས། སྟོགས་པ་བྱ་བའི་ཆུ་བོ་མ་ལུས་པ། ཆུ་མེན་ལོག་པའི་
ལམ་དུ་མི་གཞིལ་བར། ལྷུ་དགར་ཆོས་ལམ་དྲང་བོར་ཉག་ཁྱུགས་ཏེ། བྱང་ཆེན་
རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་ཕྱ་གཡང་སྟེས། མདོར་ན་ཆོས་དང་སྤྲོད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱན།

ཉི་མའི་ཟེར་དང་དབྱར་གྱི་ན་བུན་བཞིན། ། རྩུགས་དུས་ཀྱན་ནས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་
སྦྱོན། ། ཆར་ལྷར་འབབ་ཅིང་མཆོ་ལྷར་འབྱེད་བར་མཛོད། ། དུས་ཀྱན་ལུས་དང་
གྲིབ་བཞིན་འབྲལ་མེད་པར། ། ལྷ་ཁྱོད་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོགས་མཛོད་ལ། །
ནག་ཚུགས་བསྟན་དགའི་གཡུལ་རོ་ཐལ་བར་སྒྲོག། དཀར་ཚུགས་ལྷ་ཡི་དབྱེ་འཕང་
དགུང་ལ་བསྒྲོད། ། དཔལ་ཆེན་པར་ཀ་རའི་དམ་ཆོག་རྒྱ། ། རྩུགས་གྱི་བུམ་པར་རྟག་
ཏུ་ཉམས་མེད་པས། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་རྟག་སྐྱབས་ལ། ། བུན་ཆོགས་
བཟླ་ཤིས་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་མཛོད། ། ཅེས་ནི་བདག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་
བའི་གཡང་འབོད་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི། སྐོག་ཆང་ནང་ཆེན་གྱི་མགོན་ལང་དུ་འདོན་རྒྱ་དང་།
གཞན་ཡང་མང་པོ་ལ་ཕན་ཆེད། ༡ རྟ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བས་ཤིས་པ་ཇ་ཡསྟ།

རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་ལས་བྱང་པར་རྟ་གའི་ཕྱིང་བའི་
ཆོག་བསྐྱེགས་རིག་འདོན་མགིན་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༡ ། སྐོག་དབང་ཆེན་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ། གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་པར་
རྟ་གའི་ཕྱིང་། ། དག་འདོན་འབྱེར་བདེ་ཁྱིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ། གནང་བ་སྦྱོལ་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད། ། བརྒྱད་འདེབས་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱ་སྣང་མཐའ་
ཡས། ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱ་དབང་ཆེན་ལ། ། རྩུགས་རྩེ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་
རྟལ་པར་འབྱུང་། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གདོན་བཞེགས་འདུལ་བྱིན་སྒྲོབས། ། ཟབ་
གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་གོང་སངས་རྒྱས་དབང་། ། རིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ནང་ཆོན་སྐྱེར་

སྒྲིང་བ། སྒྲིང་ཆུང་ཆུལ་པོ་འདུལ་མཛད་གཉན་སྟོན་པར། གསོལ་བ་༥༥ ། དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཞབས། མཁས་གྲུབ་དབང་ཕྱག་གཙང་མ་
 ཤངས་སྟོན་པ། ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆུལ་མཛན་འབུམ། གསོལ་བ་༥༥ །
 གང་དེས་རྗེས་བཟུང་བྱུང་བོ་ཆུལ་ཁྲིམས་མགོན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆོས་ཆུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་ཆུལ་མཛན་དཔལ།
 གསོལ་བ་༥༥ ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཀྱན་དགའ་ཆུལ་མཛན་ཞབས། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཛོའི་སྒྲུབ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་།
 གསོལ་བ་༥༥ ། མཁུན་ཅེ་ལུས་ལྡན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོའི་སྒྲུབ། གཉན་སྟོན་ལྟ་བུ་བཅུན་
 ལྟ་དབང་རྒྱ་མཛོད་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྲུབ་ཞབས། གསོལ་
 བ་༥༥ ། བརྒྱད་པ་གཞན་ནམས་འདིར་མང་བར་འགྱུར་དོགས་ནས་མ་བྱིས། ཆུལ་ཀྱན་དོ་བོ་
 ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ཞབས། བྱུང་བདག་ཀྱན་གཟིགས་བེལ་གཞོན་བཞད་པ་
 རྩལ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ལ། གསོལ་བ་༥༥ ། དབང་བཞི་བྱིན་
 ལྷབས་ཆུལ་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་རྩལ། སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱིས་བཀའ་ཆགས་ཀྱན་བཀྲུས་ནས།
 ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ། ཆུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་
 སྒྲིང་རུང་ཤོག། རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་མེ་གྲར་ནང་། དབང་ཆེན་ང་
 ཆུལ་གསལ་སྣང་བཏན་པོ་ལས། ཉེར་འཕྲོས་རྗེ་རྗེའི་ཆ་ཆ་མེ་དབལ་གྱིས། ཡིད་
 སྐྱབས་སྒྲེར་བཅས་བྱེ་མར་འཐག་པར་ཤོག། བཀྲང་ཡས་ཆུལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་བཅས་
 ལ། ཀྱན་བཟང་མཛོད་པའི་སྒྲིབ་ཕུང་ཉེར་བསྐྱེད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་
 གསུམ་བྱིན་ལྷབས་དཔུང་། ཉེར་ཞུགས་དག་པའི་སྣང་བར་འབྱམས་ལྷན་ཤོག།
 དབང་དག་ལས་ཀྱི་གཞན་སྒྲེ་ཆར་གཙོད་སྟུང་། བད་གདོན་རྩ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་དུངས་
 བས་ཞི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཞབས། གནས་སྐབས་ཆེ་དཔལ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཤོག། རྩ་བའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ལས། འོག་
 གསལ་སྣང་བཞི་རིམ་བཤོད་རྫོགས་པ་ཆེ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དབང་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་། ། ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། འཕགས་ཡུལ་པཎ་
 ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་དང་། ། གངས་ཅན་གྱུ་དབང་ཆས་ཀྱི་སྒྲེ་ཡི། ། སྤྱིན་གྱིས་
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གདམས་པ་ལ། ། བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུ་ཆར་
 འབེབས་ཤོག། ། སྐྱབས་སེམས་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །
 བྱུ་བདག་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། ། དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅ་བ་གསུམ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ལན་གསུམ།
 མཐའ་མེད་མར་ཐུར་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། སྤྲེའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་
 ཆེད། ། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྩི་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས། ། ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བཀྱི། ། ལན་གསུམ། ཆོགས་ཞིང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 རྟ་མགིན་གྱི་རིགས་བདག་ཏུ་རྩི་སྤྱོད་དཔོན་བཞུགས་པར་ཐུར། ། རྩི་བྱི་བྱི་ཅ་
 བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ། ། བྱུ་འཆོལ་དངོས་འབྱོར་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྤྱིན་ནས་
 བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་བཤགས། ། དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། ། དེས་པས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ། བསྐྱལ་བརྒྱུར་མི་འགྱུར་བརྟེན་པར་གསལ། ། རང་གཞན་
 དགོ་ཅ་མ་ལུས་པ། ། ཀྱན་མཁུན་ཡི་ཤེས་ཐོབ་བྱིར་བསྒྲོ། ། མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རང་
 ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་བྱུ་གཉིས་པ་གཡས་རྩི་རྩེ་
 དང་གཡོན་ཕྱིགས་མཛུ་བ་ཀྱི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ། མེ་
 དུང་འབར་བའི་དུས་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་ཐུར། ། བཞུགས་གཏོར་བསྐྱོར་བར་འདོད་ན། ། རི་ཡི་ལྷོ། རྩི་ལྷོ་སྤྱོད། ། ལན་
 གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་སང་བི་སྤྱོད་སྐྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། ། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་
 ཀྱང་། ། དབང་ཆེན་འདུ་བའི་ལྟ་ཆོགས་མ་གཏོགས་པ། ། ལྷག་འབྲེན་བར་གཅོད་
 བཞུགས་རྣམས་བྱིར་དེངས་ཤིག། ། རྩི་སྤྱོད་རྩི་ལྷོ་སྤྱོད་བརྒྱན། ། རྩི་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་རི་
 རབ་ཅེ་བརྒྱད་ནས། ། འབར་བའི་ལྟ་ཆེན་དབང་ཆེན་བཀའ་སྤྲེང་དུ། ། ཐིན་ཏུ་

གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ལྷུ་ལས་ཁྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་
 འབར། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདུད་ལྷོ་དཔུང་བཅས་
 འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཨོྫ་ཕྱེ་པ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཉ་ལ་ལྷོ་མ་གནོད་བྱེད་གདོན་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལྷོ་པའ། ཕྱི་འབེབས་ནི། ཨོྫ་ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ངང་ཉིད་ལས། འོངས་སྒྲུ་ཉ་མགིན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། གནས་མཆོག་
 འདི་རུ་ཕྱིན་ཆེན་མུར་ཕོབ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུ་ལ། ས་ལྷ་ལ་ཨ་ལེ་ག་ལ་ཨ་ལྷུ་ མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་ཐམས་ནི། ཨོྫ་ དམ་ཆོག་གསང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། འདོད་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཆོད་སྲིན་ནམས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས། ཨོྫ་
 བཛྲ་ཤུའི་ལྷུ་ལྷོ་ནས། ཤུའི་བར་བཛྲ། ཨོྫ་ལྷུ་ལྷོ་ སུ་པ་ལྷུ་ཨ་ལྷོ་ཉ་ལྷོ་ལྷུ་ཨོྫ་
 ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་ལེད་ཉ་ལྷོ་ལྷུ་ ཨོྫ་ལྷུ་ལྷོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷུ་ ལན་གསུམ་རེ་བཛྲ། ཉིང་
 འཛིན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ག་ནས་དག་པ་སྒྲོས་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལྷན་འགྲུབ་
 འདུས་མ་བྱས་པ་འོངས་སྒྲིད་ཆོགས་པའི་སྒྲུ་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྷང་བ་ལྷ་བྱའི་ཆུ་ལ་རུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་རིག་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཉ་མཆོག་རོལ་
 པ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྷར་དམར་ཞིང་འཆོར་ལ་ཞལ་
 གསུམ་ཐུག་དུག་པ། གཡས་ཞལ་ལྷང་གྱ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། དབུས་ཞལ་
 དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བགྲད་པ།
 ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ཉ་ཉ་དང་
 ལྷོ་ལྷོ་དང་པའ་པའ་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འབུག་ལྷར་སྒྲོགས་པ། སྲིན་མ་དང་སྒྲར་དབུ་སྒྲ་
 ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། དབུ་རེ་རེའི་ལྷོང་ན་ཉ་མཁོ་ལྷང་ནག་ཁྱུར་དཀར་པོ།
 སྒྲི་སྒྲི་སེར་བོ་རྩོག་མ་དམར་པོ། ཁ་གདངས་ཤིང་ཉ་སྒྲར་འཆོར་བ་རྩོག་མའི་གསེབ་

ནས་མེ་ལྷག་འཕྲོས་པས། རྟེང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་
 གྱིས་གཞིར་བྱས་གི་བར་མེད་རྟ་གྱུར་གྱིས་འགོང་བ། བྱུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ།
 གཉིས་པ་ན་ཁ་རྩི་གཞི་མི་མགོ་སྐྱུ་བ་ཆེགས་གྱི་རྟེང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ།
 གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་ཡུ་བ་རང་ལ་བརྟེན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་སྤྲིགས་མཛུ་བ།
 གཉིས་པ་ན་མདུང་མུང་། གསུམ་པ་ན་རྩུ་མའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། སྤང་ཆེན་གྱི་
 ཀོ་རྒྱོན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོགས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱུ་པོ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་པ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་བྱས་
 པ། རྒྱག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་སར་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྱུགས་པ། མི་སྤྲི་
 ཚངས་སྤྲད་དང་རུས་པའི་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བཞི་བསྐྱམས་
 ཤིང་གཡོན་བཞི་བརྒྱངས་པས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་པོ་སྤྱལ་བརྒྱད་བཞིས་པ། རྟེན་ཅིང་
 དཔལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྟོད་དང་གཤེད་དང་སྟོང་རྩེ་རམས་པ་འབར་སྟོན་བ་
 སྐགས་གར་དབྱའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་ན་
 བཞུགས་པའི་མགུར་གྱི་བྱམ་པ་ནས་ཞབས་གྱི་མང་བྱ་ཡན་ཆད་སྟོང་ཆོན་གང་བ་
 རྣང་མིག་ཏུ་བརྟ་བ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་གཅིགས་པ། བྱེ་སྤྲུག་བྱུག་སྤྲུག་ཏུ་
 བརྒྱགས་པ་ལྟར་ཞབས་མིག་ཆེ་བའི་སྟོང་གིས་གཏམས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུག་དངས་པ་
 བློ་ རྩི་ དམ་ཆེན་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབས། བདེ་ཆེན་དབང་དྲག་རྩལ་པ་ཡིས། །
 བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་སྟོང་ནས། ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞོ་
 ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ཤེ་ཏེ་ནི། རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ ཞེས་བརྟེན། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩི་ རྩིས་བྲལ་བདེ་
 ཆེན་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། ། རྟེན་དང་གཉིས་མེད་དང་རྩ་སྤྱོད་སྤྲད་བྱ། ། དྲིགས་
 པ་འཛོམས་ཤིང་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་ལྷ། ། རམ་བཞིན་འབྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། ། ཞོ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། བྱུག་བྱ་བ་ནི། འཛིགས་རུང་རུས་
 མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱ། ། མི་བཟད་དྲག་སྤྲུགས་ང་རོ་རྩིག་པའི་གསུང་། །
 མཁུན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱུགས། ། སྟོང་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་གསུང་།

ཐུགས་ལ་འདུད། ཨ་ཏི་བུ་རྩོམ་ བ་རྒྱུ་རྩོམ་ ཨ་ལ་ལ་རྩོམ་ ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་རྒྱུད་འབུལ་
 བ་ནི་ སྤྱི་ དབང་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདུག་སྒྲིམ་མེ་ཏྲིག་མར་མེ་དྲི།
 ཞལ་ཟས་སེལ་སྟན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། རྣང་སྤྲིད་མཆོད་པར་འབུལ་གྱིས་བཞེས།
 ཨོ་བཟླ་པུ་ཐྱི་ནས། ཤུལ་པ་རྒྱུ་རྩོམ་སྤྲིན་ སྤྱི་ དབང་ཆེན་གསང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལ།
 དབང་བོ་སྣ་ལཱ་མེ་ཏྲིག་དང་། གསུར་ཆེན་བདུག་སྒྲིམ་དྲི་ཡིས་མཆོད། འུ་ཆེན་
 རྣང་གསལ་མར་མེ་དང་། རྩོ་རྩོ་དྲི་རྒྱུགས་པས་མཆོད། བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་ཞལ་
 ཟས་དང་། ཀང་སྤྲིད་ཐོད་པའི་རྩ་སྒྲིམ་མཆོད། དུག་གསུམ་སྤྲི་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་དང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མཆོད། རྣང་སྤྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད། མ་
 རྩ་པ་ལྷ་པུ་རྩོམ་ སྤྲིན་གཏོར་རྩ་འབུལ་བ་ནི་ སྤྱི་ ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲི་བདུད་ཅི་ཨ་ཕྱི་
 ༡༥ དུག་ལྷ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་བའི་རྩ་སྤྲི། རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
 ལུ་པ་འདི། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས། སྤྲི་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་
 ལྷ་ཏི་ ཆོས་སྤྲི་རྣང་མཐའ་ལོངས་སྤྲི་པ་རྣ་དབང་། སྤྲི་ལྷ་པ་འབུལ་གཏོར་སྟོན་
 གོང་རི་བ། ཆོས་ཀྱི་སེལ་གཏོན་སྟོན་ཆེན་པོ་ལ། ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྲི་བདུད་ཅི་འི་
 མཆོད་པ་འབུལ། སྤྲི་མ། ཆོས་རྩོ་སྟོན་པ་གཙང་མ་ཤངས་སྟོན་དང་། རྒྱལ་
 མཆོན་འབུམ་པ་ཁྱུང་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན། སངས་རྒྱས་སེལ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩོ་ལ།
 ཙ་བརྒྱད་མ། ཐར་པ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ནམ་རྒྱལ་རྩོ། ཆར་ཆེན་ཀུན་
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེ་དབང་རབ་ཞབས། བཀའ་འགྱུར་བ་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་
 གྲུབ་ལ། ཙ་བརྒྱད་མ། སྤྲི་ལང་ཁྱུང་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་འུ་ཞབས། ཐུགས་
 རྩོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་ཡོན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོད་ལྷོར། ཙ་བརྒྱད་མ། ཆོས་རྩོ་ཡོན་མཆོག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ།
 གྱེ་རེ་ལྷ་བཅུན་དཔལ་འགྱོར་ལྷོན་འགྲུབ་རྩོ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ཙ་བའི་སྤྲི་མ་
 ལྷོ ཙ་བརྒྱད་མ། དབང་དུག་སྤྲི་རྒྱལ་ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་
 དམ་ཅན་ཆོས་སྤྲི་ཆོགས། གཏོར་གྱི་སྤྲི་མ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ། ཙ་བརྒྱད་མ།

སཐ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མྱོ་ཕྱི་ནང་དམ་ཅན་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ལྷང་
 སྤིང་གཞིར་བཞེངས་འདྲོད་ཡོན་རྩ་མཆོག་སྤངས། ཤུག་དམར་དང་ཞག་གི་སྤྱོན་
 ཏུ་གཏིབས། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཞལ་དུ་རྩལ་ཅིང་བཞེས། མ་རྩ་བུ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཏི།
 མྱོ་དུག་གསུམ་ཅན་གཅོད་དག་བཞེགས་བསྐྱལ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཆོགས་
 ལྟོ་འབྱུང་། དུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཞལ་དུ་
 འབུལ། མ་རྩ་རྟ་ཀུང་ནི་རི་ཏི་ལྷ་ཏི། བསྟོན་པ་ནི། མྱོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྤྱོ་
 པ་སྤྲའི་གདུང་། ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོམ་ཆོས། སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱལ་མྱོ་
 ལས་རམས་ཆེན་སྤྱལ། རྟ་མགིན་རྟ་སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་ཆེན་
 ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དབང་གི་མདོག་དམར་བསྐལ་པའི་མེ་འདྲེ་ལ།
 དབང་ཆེན་རམས་བརྗེད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། དབང་མཛད་དབང་གི་སྤྱལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཕྱགས་རྗེ་ཕྱམས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལས་ངན་གདུག་པའི་
 སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མཛད་པ། ཞེ་སྤང་གཏུམ་སྒྲོ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། རམ་
 བརྗེད་འགྱུར་བའི་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛུལ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས་
 རྒྱགས་གྱི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཞི་སྒྲོའི་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱལ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་མཆོད་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་མཉེས་བྱིན་ལྷགས་རྣམས་ཚུར་བསྐྱུས་བདག་ལ་ཐེམ་
 པས་ཞིག་སྤྱོད་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅན་སྤྱངས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་དང་
 བྱང་པར་མེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ། རྒྱགས་གྱི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས། མནར་
 མེད་སྐྱོན་ངན་སོང་གསུམ་དང་བདེ་འགྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ ཆ་གང་
 བཅོ་སྟེན་བཞེས་སྐྱོན་སྤྱོད་ལྟར་བ་དང་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅན་
 སྤྱངས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད། བསྐྱུ་ཉག་མ་རེ་རེའི་རྩ་བ་ན་རྟ་མགིན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་རྒྱགས་གྱི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་སྐྱོན་གཞོད་བྱེད་
 རྟེན་བརྒྱུད་འབྱུང་བོ་བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་ མགར་གྱི་སྐལ་མལ་དུ་

ཅ་སྐྱུར་བབས་པ་བཞིན་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་རང་གིས་
 བཅད་པ་ལྟར་སྐྱུག་དངངས་རེངས་བརྒྱལ་ཏེ་ཐལ་བ་བུན་བུན་སོང་། ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུའང་བསྐད་པའི་དབང་མེད་པར་བསྐྱག་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་བཟོ་ཀློག་ཏ་ཡ་གླི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཕྱི་པའ།
 ཅི་ལྟས་བསྐྱེ། མཐུག་ཏུ་ཅ་སྐྱུགས་ཀྱི་གཤམ་ལ། ཨོ་བཟོ་དུན་རྒྱུ་ རིག་ནན། རོ་རོ་ས་མ་
 ཡ་སྟྲི། ཞེས་དབང་དུ་བསྐྱེ་སྐྱུགས་དང་། ས་མ་ཡ་རོ་ ས་མ་ཡ་བསྐྱོག་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ ས་
 མ་ཡ་གཏུབས་ ས་མ་ཡ་བྱེར་ ས་མ་ཡ་བྱེད་ ས་མ་ཡ་བྱེད་བྱེད་པའ་ལ། འབྱུང་
 བོ་སྐྱུར་ཡ་རོ་རོ་ ཞེས་སྐྱུགས་རྣམས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་བསྐྱེ་སྐྱུང་མཐའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོ་
 བཅོམ་ལྷན་ཏ་མཆོག་རྣམས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། བྱེད་པར་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ། །
 མ་རྒྱ་བྱ་ལིང་རྟེན་བཅས་པ་འབུལ། བཞེས་ལ་སྐྱེ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ་ཏུ་གསོལ། །
 མ་རྒྱ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་བྱ་ལིང་ཏ་ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་རྟེན་ལྟ་ནི། མ་རྒྱ་སྐྱེ་ཕ་
 ལྟ་ནི། སྤྱི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། ཆོགས་འཁོར་ནི། སྐྱ་རྩ་མ་
 བཟོད། སྤྱི་ རོ་རོ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མར་རིག་པའི་བྱེད། །
 དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀུན། ། ཡི་གེ་རི་ཡི་ལོ་གསུམ་གྱིས། བསྐྱེགས་
 ཤིང་བཀྲས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ། དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། ། རི་ཡི་ལོ་སྐྱེ་སྤྱི་ ཨོ་
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ཡི་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཡི་གེ་སྐྱེ་
 དང་བཅས་པ་ཡིས། ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེས་ཀྱིས་བྱ། འོད་སྤང་འབར་བའི་བྱེད་
 རྒྱུས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གུར་ཅིག། དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་དུས་
 གསུམ་ཅ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་ཏ་མཆོག་རྣམས་པ་དང་། ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྟོང་དམ་ཅན་ལ། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལ། ག་ན་ཅ་ཀ་སྤྱི་རོ་ལ་ལ་ལྟ་ནི། བར་བ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། བག་མེད་ཉམས་
 ཆག་འགལ་འབྲལ་རྣམས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྟོང་ཞིང་བཤགས། ། ཨ་ཏོ་མ་རྒྱ་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡུལ་རྟོ་ ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡེ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཡེ་ལས་བྱུང་བྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེན་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་དག་དང་རྩི་ལས་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྲོ་ཞིང་པོ་པ་མུ་དན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་དུ་གྱུར། རྩི་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས། རྟ་མོ་རྩི་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་བཀའ་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་གྱི་
 བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་བསམ་དན་སྦྱོར་རྩུབ་འཆང་བའི་དག་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྱུ་ཅིག་བཟོ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇོ་ བཟོ་ཤུ་ཤ་ཤྱི།
 བཟོ་སྤྲོ་ཤུ་ཤུ། བཟོ་གཞེ་རྟོ་ བཟོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཡེ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ བཞེན་ཐམས་
 ཆར་གཅིག་བཟོ་ད། རྩི་དང་ལོ་ཁྱོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོ་དཔལ། རྩི་དང་ལོ་ཁྱོ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ། གནམ་ལྷགས་དར་མའི་ཤུར་བ་འདྲིལ། རྩི་དང་ལོ་ཁྱོ་གསུམ་ཆ་ཆ་འཕྲོ། རྟ་
 མའི་མཐོང་ནས་འདྲིལ་ཞིང་འདེབས། བཏམ་ན་ལྟ་ཡང་བཟླས་པར་འགྱུར། །
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྤོས་ཅི་དགོས། རྒྱ་མཐུད་ཅེ་ནས་འབྲུག་རྩི་ལྟོ་ལྟོ།
 འཆང་བཟུང་མཚམས་ནས་སྤོས་རྩི་འབྲུག། རྩི་སྤོས་ལ་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ། གཟུར་
 བ་ཅམ་གྱིས་རྩུ་དུ་རྩི་ག། དག་བགེགས་རྩི་དུ་རྩི་རྩི་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་
 བྱེད་མ་ལྟ་ཅ་ཏ་ལ་ཤུ། ལལ་དུ་རྩི་བ་པ་ནི། རྩི་བྱེ་ཞིག་བྱེ་ཞིག་ལལ་བྱེ་ཞིག། དཔལ་
 ཆེན་རྟ་མཚོ་རྩི་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོར་བཅས། དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤུགས་འདྲི། ལལ་དུ་བསྐྱལ་པོ་ལ་རྩི་ཞི། མཐུར་དུ་རྩི་སྤོས་
 ཤིག་ཡེ་ལོ། བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། ཆོགས་ལ་རྩི། ལྷག་མ་བཏང་བ་
 ལྟོ། རྩི་དབང་གི་བཀའ་གཉན་ལྷག་སྤུང་ནི། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་བསྐྱུན་མ།
 ཤིན་ཏུ་རབ་འཛིགས་ཀྱིང་རྩི་གཟུགས། ཡན་ལག་རྩི་པའི་འཁོར་ལས་བརྒྱུ།
 རྩི་འཁྱུ་འཁྱུང་ཞིང་རྩི་སྤོས་རྩི་དེ། རྩི་མཐོགས་བརྩལ་ཞུགས་རྩི་འཁྱུ་ཅན།
 ལྷག་མའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤོས་པར་མཛོད།
 རྩི་འཛིག་རྩི་མཁའ་འགྲོ་རྩི་འཁྱུ་ཅན། ཤུ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤོས་ཅན། ལྷག་

སྤྱད་མཁོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། སྐྱམ་དྲི་ཕྱག་མཆན་མ་ངེས་ཏེ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 ངེས་མེད་ཅན། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་རྩལ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ལས་ལ་བསྐྱལ་བཞི། སྒྱི་དུར་
 ཁྲོད་རབ་འཛིགས་མེད་དུང་སྒོང་། ཀེང་རུས་ཤ་ཁྲག་རྩལ་མཆོའི་འབྱུལ། ཤ་བ་གཅན་
 གཟན་མང་པོའི་གནས། ཁྲོ་བརྩ་རྩལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་གཡའི་
 གནས། དེ་འདྲའི་གནས་མཆོག་ཆེན་པོ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཙོ།
 བདེ་གཤེགས་ཏྲ་མཆོག་རྩལ་པ་ཡི། གཏུམ་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་
 འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་རྗེས་ཀྱི། གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། སྒྱི་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 རྣོད་བརྩུང་དང་། ཕྱི་ནང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོགས། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེདི་གནས་རྣམས་
 ལྷལ། སྐས་དང་ཕྱ་མེན་དབང་ཕྱག་ཆོགས། སྐྱམ་དྲི་ཕྱག་མཆན་མ་ངེས་ཏེ། གི་
 གྲག་ལ་རྒྱ་ཐོད་ཁྲག་དང་། དེའུ་རྩུང་སྒྲིག་འཛོམས་མཆོན་ཆ་འཛིན། སྐར་གས་
 དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན། དར་དཔུངས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསལ། དབུ་རྒྱན་
 དར་དཔུངས་ཅོད་པན་ཅན། རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བུ་རུ་རུ། ཀང་བ་རྩི་རྩི་གི་
 འགྲོས་ཅན། མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུ་རུ་རུ། ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། རྣ་
 ཆོགས་གར་བྱེད་ལྷག་སེ་ལྷག། འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཁྲོ་ཐོ་ཞི། སྒྱི་རྒྱི་སྒྲི་ཆོའདས་དུས་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ།
 རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པསྒྲ་ཉི་
 རུ་གས། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་སྤང་སྤིང་མ་མོ་བསྐྱུས། ཐ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་
 བཏགས་པའི་ཆོ། རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། སོ་སོའི་
 གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། གཡའ་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བ་
 དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་

པར་མ་ཆད་དམ། རྩོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ལྔ་ལ། རྟ་ལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། རྟ་
དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཆེགས་དབུས་མ་ལ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཨརྒྱ་བ་སྤྲིང་དུ།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་འཕྲིང་དང་། སློབ་མའི་དྲངས་མ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་
ཡིས། དབང་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཆོ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་×××××××། དེ་འོག་ལྔ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ།
དཔལ་རི་པར་ཐོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སྤྲ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་འབྱུང་གནས་
དང་། ཆོས་བདག་སངས་དབང་ཆོས་གྱི་སེའི་ཡིས། རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཆོ། དབང་གི་བཀའ་གཉན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། སོ་སོའི་×
××××××མཛོད། གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ནི། རྩྱིང་ནི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་
སྐྱེ། རྩེང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱེ་ཕྱགས་སྦྱང་ཐེ་བརྒྱད་ནམས།
ཐམས་ཅད་རང་རང་སྐྱེ་བཟུང་ཞིག དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྤྲོ་བས་འདུས་པའི།
གཏོར་ཐོར་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི། གཤུག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་འཕེག།
རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། ཨོ་བཇླ་གྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་བཇླ་ཅན་སའ་དུའྱི་
ཨོའི་རྩྱི་ཕྱི་པུ། བརྟན་མ་སྦྱང་བ་ནི། རི་ཡི་འི། ཨོ་རྩྱི་ཕྱི། ལན་གསུམ། རྩྱི་ནག་མོ་
བཞིན་མི་སྐྱག་གི་བུ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། དམར་མོ་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བུ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་
མོ་བཞི། དཀར་མོ་མདངས་ལྷན་མའི་བུ་མོ་སྤྲན་བཅུན་མོ་བཞི། རྩོན་ཆེ་ཨ་སྤྲར་ཡི་
བྲག་ཕྱག་དབེན་གནས་སྤྲ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ཐོད་འབྱུང་གནས་དང་། བཤེས་
གཉེན་སྤང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེའི་ཡིས། ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་རྩེང་དུ་བཞག་ནས་
ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་ལག་གཏད་བདུད་ཅི་ལྟེ་ལ་བཞག། དེ་ཆེ་ལས་སྤངས་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར། རྩེར་གཤེགས་ཚུར་སྦྱོན་བོད་སྦྱོང་བརྟན་མ་ནམས། ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་བ་
ལྷ་མང་བོའི་བྱན་དང་བཅས། རྩེ་མོ་སེལ་སྤྲན་མང་བོའི་སྤྲ་དང་བཅས། བརྟན་
གཡོག་མང་བོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། འདིར་གཤེགས་དམ་སྦྱང་འཕྲིན་ལས་

- 329 -

པོས་རབ་བྱངས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། འགྱུར་མེད་རྩི་
 རྩི་སྒྲིབ་གཟིར་ཅིང་མཉན། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ལྷ་ལ་
 སྤྱིང་མཉན་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་སྒྲིབ་དུ་འཕང་། རྣམ་དག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྱུ་
 པར་ཤོག། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྟ་སྐད་རྩམས་བཞད་ལྷས། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་འབྲལ་
 མེད་རྩིས་བཟུང་ནས། ཕྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཏེ། བསྐྱེད་གར་
 དབང་གྲུབ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱི་མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད། རྣམ་རྩལ་མ་འགགས་དབང་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱུལ་སྤྱུ་པར་ཐོད་འཕྲེང་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤྱི་མ་
 ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་རི་སྟེང་པ། ཀྱན་ཀྱང་རིག་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་ཆར། ཤར་གྲོལ་
 དེས་པ་རྟེན་པས་གང་སྣང་ཀྱན། མཉན་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 ཀ་དག་མཁའ་ལ་ལྷན་གྲུབ་འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས། བརྗོད་མེད་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་
 འབྲམས་ཀྱས་པའི། སྤྱུ་འཕྲུལ་རབ་འབྲམས་སྤྱི་ལྷན་མོ་ལ། སྤྱིང་མཉན་བར་
 དུ་རྩལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྩལ་པ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱེད་
 གའི་ཕྱིང་བ་བརྒྱད་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནང་བཞིན་
 ལ་དཀྱུགས་བསྐྱབས་ཅུང་ཟད་བཞིས་ཤིང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་རིག་འཛིན་
 འཇམ་དབྱངས་གཤམས་པའི་གསུང་པད་ཕྱིང་གི་ཟུར་འདེབས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྱ་ཆོམས་ལྷར་
 བཀོད་པ་སྐུ་མཆོད་ལྷན་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན། ཉེ་ཆར་
 བཅོན་ཁང་དབང་དྲག་རྩལ་པར་རྒྱན་འདོན་གྱི་གསོལ་ཁའི་ཡི་དམ་དུ་དགོས་པའི་ཆེད་དང་གཞན་
 ཡང་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར། ལ་བཅོན་གཞུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནག་འགྲོས་སུ་
 བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པར་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩིས་སུ་བཟུང་སྟེ་བདུད་བཞིའི་
 གཡུལ་ལས་ རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱང་རིག་འཛིན་མགིན་རྒྱན་དང་
འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་བཞུགས།

༢༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་ལྷ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྣམས་པ་གསང་སྐྱབ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཏོར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དགོད་པར། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཁང་གི་དོར་དང་། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་
རྟེན་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། སྐ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་ཆོས་སྦྱང་ནམས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་
གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། འོས་པའི་བྱུགས་སུ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་
པའི་སྤྲེགས་བུར་རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་གང་རུང་གིས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་
བྱུར་གཅིག་མདུན་དུ་བཞུགས་པ། རོ་རུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ཁར་མཐུའི་རྟེན་དུ་སྤྲེགས་
སོགས་དྲག་པོའི་སྦྱོང་དུ་འབྱུ་ནག་ངར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྲག་ཆང་གིས་སྐྱུས་པའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་
དམར་ཟེང་རི་བ་ཅེ་བྱུར་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ་བ་བྱས་པའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཡར་བཅད་པའི་སྦྱང་ཆར་བྱབ་
ཁུང་བྲིས་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་བྱང་དང་བཅས་སྤྱི་ཚུགས་སུ་བཅུག་པའི་རྟེན་དུ།
གཏོར་མའི་སྦྱོང་ཆ་བཞག་སྟེ་མཆོམས་དམ་པར་བྱ། མཆོ་ཡུངས་ཆང་སོགས་ཟོར་རྒྱན་དང་སྟ་ཅག་
གཏོར་གདུགས་དམར་པོས་བརྒྱན། སྒོར་མཆོད་དམ། རྩེང་ཆར་དུ་ཞི་དྲག་གི་ཉར་སྦྱོང་གཡས་
གཡོན་དུ་སྒྲན་རག་ཆད་ཐོ་བཞུགས་མ་དང་། གཞི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཆོགས་འཁོར། གསེར་
སྤྲེམས་བྱབ་ཁུང་ལྷོ་དང་བཅས་པ། ཐུན་རྩས་ཕུར་བྱ། སྐྱལ་གྱི་གཡལ་དར་གཡལ་ཡུངས། རྩ་བྱིལ་
འཐོར་ནས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤམས། དངོས་གཞི་བརྒྱན་འདེབས་ནས་བཟུང་སྟེ།
འཛེབ་ཀྱི་བར་གྱུར་སྒོམ་ལྟན་གཅིག་པས། བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
ཤར་བ་ལྟར། ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་གདབ། བསྟོད་པ་རུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལས་གཞུང་
གི་བསྟོད་པའི་མཇུག་ཀྱ། རྗེ་འཛིགས་རུང་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱ། ། མི་
བཟང་དྲག་སྤགས་ང་རོ་སྐྱེད་པའི་གསུང་། ། མཁྱེན་བཅེ་ལུས་པ་དཔག་པར་དགའ་

བའི་ཐུགས། ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་བོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོན། ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 འབྱུང་གྱི་གོས་ཀྱི་ཕུང་པའི། ། པར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ཉི་ལུང་སྐྱེ། ། སྤྱིད་གསུམ་བགེགས་
 དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པའི། ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དབང་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །
 མཚམས་སྤྱོད་འབྱུང་བོའི་ཁྲག་གི་གོས་ཀྱི་ཕུང་པའི། ། རབ་དཀར་མཆོད་པའི་ཆུ་འཛིན་
 གཡོ་བ་ཅན། ། རྟ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་པའི་འབྱུག་སྐྱབ་བཞིན། ། ཉ་ཉའི་གད་
 རྒྱུངས་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོག་ལ་བསྟོན། ། བྱ་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་ཉའི་ཕྱག་རྒྱ་གི།
 རབ་བབྱང་མི་བབྱང་མཆོད་ཆ་དྲོ་ཆེའི་ཐོག། ། གང་དུ་བཏབ་པས་ལུས་མེད་བདག་
 པོའི་གྲང་། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུག་པར་མཛད་ལ་བསྟོན། ། དུས་མཐའི་མེ་འོད་
 འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་ལས། ། བཟོད་དཀའི་གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་འབབ་པ་བཞིན། །
 གངས་མེད་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུ་ལ་བས་འབྱུང་བོའི་ཆོགས། ། མ་ལུས་ཐལ་བར་བསྐྱུག་མཛད་
 ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། མ་ལུས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བས་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། བཟན་དང་
 བཟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་དབང་བསྐྱར་བ། ། བདག་ཅག་ཁྱོད་པོའི་དབང་བོ་ཁྱོད་དུན་
 རྟ། ། བར་གཅོད་བགེགས་དཔུང་ཐལ་བར་བསྐྱུག་པར་མཛོད། ། རྣལ་འབྱོར་དམ་
 ཆོས་སྐྱབ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི། ། བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི།
 སྤྱོད་ཆ་ཆོད་ལ་ལྷུང་དུ་གེགས་མེད་པར། ། སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། ། ༡ ། བགེགས་འཛོམས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་བཞེན་པ་བདག། ། ཕྱི་ནང་
 བདུད་མེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ལྷུང་དུ་བྱང་བ་ཡིས། ། ཁྱོད་
 པོའི་དབང་བོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། ༢ ། ཅས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཆུ་
 མཆོས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། །
 འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་མགོན། ། ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་
 བདག། ། བཙུན་ཐུགས་རྗེས་དུས་ཀྱི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསང་
 ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། ། ཟུང་བྱང་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་། ། བདག་གི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ། ། ཕྱི་སྟོབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་

གསལ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ། ཆེ་འདྲི་མི་དགའི་ལས་
 ལ་ཅི་སྤྲད་དང་། ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་
 ཀྱིས་བྱང་ཁོང་དག་པར་མཛོད། ། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྲད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། །
 བདག་སྟགས་བསྟན་བྱ་ལ་འཆེ་སྟགས་ཀྱི་གདོན། ། མི་བསྟན་འབྱུང་བོའི་ཆ་སྟར་ཁོ་
 རྒྱལ་གྱི། ། མཐུ་སྟགས་མི་ཡིས་གཞི་བྱ་བསྟགས་པར་མཛོད། ། སྟགས་མ་ལྷ་བདེ་
 བྱ་སྟགས་མཐུ་སྟགས་རྒྱལ། ། བཅ་སྟགས་བོན་དང་ཕུ་སྟགས་མཐུ་བྱང་གཏོང་། །
 འབྱུང་བྱེད་འགོང་བོས་སྤྲད་བོའི་རྒྱུད་དཀྱུགས་བཟུམ། ། རྒྱལ་པོ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་
 ཆེས་ཆེར་འཕེལ། ། དེ་བྱིར་དུས་དཔེ་འདི་ཕུ་སྟགས་ཀྱིས། ། མཐུ་དཔུང་བསྤྲད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྤེ་བཟུང་སྤྲོ། ། བྱང་པར་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་དཔེ་སྤེ་དང་། ། གཟའ་
 བཅན་སྤྲུ་གཏན་ས་བདག་གཞོད་ལས་སྤྲོབས། ། མཐུ་བྱང་ཐོད་གཏོང་རང་གཤེད་
 རང་ལ་ཕོབ། ། དག་བསྟགས་འབྱུང་བོའི་སྟག་ཆ་དཔེ་ཕོ་ཆོད། ། བད་གདོན་
 ཆགས་ཆེ་ཉམ་དང་ཐམས་ཅད་བསྟར། ། ཆེ་དཔེ་ལྷ་ལྷོ་སྟགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་
 མཛོད། ། ཅས་འདྲོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ། ། གཞུང་ལྷོ་ཀྱི་དཔེ་གསལ་པ་དང་བཅས། འཇམ་ཅི་
 འབྱུང་དང་། སྟགས་གསུམ་སྤེལ་བའང་ཅི་མང་བསྟགས་ལ། བདག་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 ཞལ་ནས་སྟགས་སྤྲད་དང་འོད་ཟེར་འཛིགས་སྤྲད་བའཕྲོས། མཐུ་བསྤྲད་ལ་ཕོག་
 པས་སྟགས་བཟུང་བསྟལ་བའི་མོད་ལ། དེའི་སྤྲོའི་ཆ་དང་བསྤྲོའི་བྱ་གནས་སྤྲོ་རྒྱུད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མེད་ཆ་ཆེ་ལྷོ་འཕྲོས་པས་སྤྲོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲོབ་བསྟན་བྱ་རྒྱལ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་བསྟགས་ཐམས་
 ཅད་བསད་བཅད་གཏུགས་ནས་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་བཟུག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་བསྤོད་
 རྒྱལ་རང་ལ་བསྟེན། རྒྱལ་ཤེས་སྤྲོབ་པ་དང་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར། ཡང་།
 བདག་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱི་སྤྲོ་འབྱུག་སྤྲོད་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་
 གསུམ་གཡོས། ཞལ་དང་སྤྲོ་ལས་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མེ་ཟེར་བསྟལ་པའི་མེ་
 ལས་ཆ་བཟོག་ལྷོ་འཕྲོས་ནས། རྒྱུན་དཔེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གཞི་བྱ་བསྟགས་

ནས་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིས་པར་གྱུར། རྩ་མཉམས་ཀྱི་གཤམ་དུ། ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
 པའི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡ་བསྒྲིག་རྒྱུ་ ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཙ
 མོགས་ཅི་མང་བསྒྲ། འཛུགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱང་གི་གསལ་མཆོད་གང་
 དགོས་ཀྱ། ཆོགས་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཆོགས་བར་བ་ཡན་སྤང་རྩེས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་
 བསྐྱལ་ནི། རྩམ་དག་སྦྱུ་ལྟ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དངོས། ། བྱུང་བདག་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་བཅོམ་
 ལུག་འདས། སྤྱོད་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་ཉེ་རུ་ཀུ། དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་
 པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དངོས། ། རྩ་བརྒྱད་སྤྱོད་
 མ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་
 བས། ། ཐོད་པ་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། གནམ་ལྷགས་ཡུར་མོའི་ཐེར་
 ཆེན་ཏ་ལ་ལ། ། སྤྱོད་པའི་ལྷང་ལོ་མང་བོ་ཁ་པད་ཅན། ། བསྐྱལ་པའི་མི་རི་སྤྱག་ནག་
 འཚུབ་མར་འབར། ། མི་རོ་ཐོད་འཕྲེང་ཀོང་རུས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ། རྟུའི་རྒྱ་
 མཆོ་རྩ་སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། ། བྱུང་དང་ཞག་
 གི་འབབ་རྒྱ་བྱུ་ལྟ་ལྟ། ། རྩ་རྩེ་ཞིང་ཆེན་རྩི་དང་ཕྱུ་ལྟ་ལྟ། ། ཅི་རྩ་གསར་རྩིང་རྒྱན་
 མཆོག་ཡེ་རེ་རེ། ། དབང་ཆེན་ཞག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། སྤྱོད་ཕྱི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྤྱོད་པའི་རྩམས་མཆོན་སྤྱོད་དུ་བསྟན་དུ་གསལ། ། ཆོས་ཉིད་ནི་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་དོན་མཛད་པའི། ། བཅོམ་ལུག་ནི་བའི་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། ཁྲོ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། ། འབར་བ་ཁྲོ་བའི་ལྟ་ཆོགས་༥ ། ། སྤྱོད་
 མེད་དམིགས་བྲལ་ངང་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་པ། ། འཛུགས་དཔལ་སྤྱོད་ལྟ་ཆོགས་༥ ། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་ལས་མཛད་པའི། ། བསྐྱལ་གསུང་གི་ལྟ་ཆོགས་༥ ། །
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས། ། ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་༥ ། །
 དུག་ལྟ་གཏན་བཅོམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བའི། ། བདུད་རྩི་ལྟ་ཆོགས་༥ ། ། གདུག་
 པའི་དག་བཤེགས་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་པའི། ། ཕུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ཆོགས་༥ ། ། དུས་

གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ལྟ་ཆོགས་༥༥༥
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྣམས་ལྟ། མཁོ་ཚོད་གཏོང་ལྟ་ཆོགས་༥༥༥ བཏུན་
 ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། དྲག་སྒྲགས་དཔོན་པའི་ལྟ་ཆོགས་༥༥༥
 ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་པའི། ལ་ཀ་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་
 ཆོགས་༥༥༥ རྩོམ་གསུང་གསལ་རིག་འཛིན་པོ་མའི་ཆོགས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤོང་དང་བཅུད། རྩང་
 སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྩང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། རྩུ་དྲག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། རྩུ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་དྲག་
 པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག། མ་སྲིང་སྲུང་མ་ཡེ་ནས་བྲན་དང་གཡོག། ཐད་ཅིང་མངགས་
 སོ་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་ཅན། དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གང་
 ལྟར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཡི་དམ་གྱི་བསྐུལ་བ། རྩེ་དུར་ཁྲོད་
 རབ་འཛིགས་མེ་དཔུང་སྒྲོང་། ཞེས་སྐགས་ལས་གཞུང་ལྟར་དང་། དེ་ནས་གསེར་སྦྱེམས།
 རི་ཡི་ལྷོ། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། གིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་
 མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ། དག་
 བགེགས་སྒྲོལ་མཛོད་བཀའ་སྟོད་སྲུང་མའི་ཆོགས། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་
 དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། རྩུང་པར་སྒོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དབང་ཆེན་
 བྲག་འཐུང་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏོར་གྱི་སྲུང་མའི་ཆོགས།
 གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་༥༥༥ གཞན་ཡང་བཏུན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས།
 ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྟ་མོ་དང་། ལ་ལྷ་ཞག་དུས་གཟུང་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟ།
 གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་༥༥༥ རྩུང་ལྷན་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་གཞི་རྟེན་བཟུང་།
 ཐོས་དང་བསམ་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས། གསང་སྒྲགས་ཉེ་ལམ་བསྐྱབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། རང་
 རོན་སྲིན་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར། གཞན་བྱིར་སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་འཕྲོབ་

པའི་ལམ། ། རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་པར་འདོད་པ་ལ། ། གནོད་པའི་དག་
 བཞེགས་མ། ། ལྟ་སྟོན་ཚུལ་ལྟན་དམ་ཇས་མ་ལུས་བཤེས་ལ། ། བསྟེན་སྟུང་མཆོད་
 གཏོར་ཚུ་པོའི་རྟེན་བཞིན་འབད། ། དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །
 གནོད་པའི་མཛོད། ། དམིགས་བྱ་བསྟེན་པ་ནི། སི་ཏ་ར་ཏ་སྟུ། ཨེ་རི། རྩ་ལ་རི།
 བཏ་རི། ཨོ་སྤ་རྩ་ལས་སྟུངས། རྟེན་བའི་དང་ལས་ཨེ་ལས་གནས་ལུགས་ལས་བྱུང་
 པའི་བྱུང་བྱུང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐེལ་ཡངས་པ། ཁ་བྱེད་རིམ་པ་གསུམ་དང་
 ལྟན་ཞིང་། འོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། ཕྱི་ནས་གཏི་མུག་གི་
 ལུན་པ་འཐེབས་ཤིང་། རང་ན་ཞེ་སྤང་གི་མེད་པུང་འབྱུགས་པ། ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྟུང་
 ཀྱི་བཤེས་ར་འཛིགས་སུ་རུང་པའི་དབུས་སུ། རྩི་དང་ཏི་ལས་གནོད་བྱེད་དག་
 བཞེགས་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་ཅིང་བྱ་དན་གྱི་འདུག་སྟངས་ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་
 གིས་བསྐྱམས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཆ་བ་དང་
 བརྟུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མོས་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྟ་མཆོག་རྩི་པ་མཁའ་
 འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མོས་དབྱེདས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་
 བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟེ་དག་། དཔལ་ལྟན་སྟེ་མའི་སྟེ་དག་། སེམས་ཅན་
 ཡོངས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོས་སྟུང་པ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་
 ཁོང་གསེང་། བམ་མཁའི་མཐོངས། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་། སྟེན་བཞི་སྟེན་ཕན་གང་ན་
 འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་སྟོལ་ལ། ལེ་རྟ་དང་ཆོགས་ཐ་མ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག་ཅིག་ཨོ་བཟླ་ཨང་ཀྱ་ཤེེེ། ཨོ་བཟླ་ཤྲ་ཤྲྱུ། ཨོ་བཟླ་སྟེ་
 ཏ་པི། ཨོ་བཟླ་གརྟ་ཏོེ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ་པཏ། ཨེ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ། ལན་གསུམ་སྐགས་བྱ། སྟེ་

བོད་པ་ཉ་སྟོ་བ་ནི། སྤྱི དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབས། སྤུལ་བ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་
 བབས། རྩལ་བ་ཆོན་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབས། བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབས། ། མཐུ་ཆུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ། བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོལ་པ། ། རིག་འཛིན་
 བདག་ཅག་ནམས་ལ་ནི། ། གནོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བཤེགས། ། བདུད་དང་
 བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། ། དངོས་ཀྱི་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་ནམས། ། ཁྱོ་བོ་ཆོན་པོའི་
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས། ། ཡུན་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ། ། མངོན་སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱལ་བ་དང་། ། ལུས་ངག་རྩལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ། ཟུངས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག་
 རྣམ་པར་ཆེངས། ། རྟོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ། རོབ་ཅིག་རྣམ་པར་
 གཟེར་བར་གྱིས། ། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ཀྱིས། ། གཞན་དུ་ནམ་ཡང་གཏང་
 མི་བྱ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཏང་བར་བྱ། ། ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཤོག ། ཡུངས་
 ཀར་པོ་ཉ་སྟོ་བ་ནི། སྤྱི གནོད་སྤྱིན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོས་པའི་སྤྱིས། ། ཡུངས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་
 བའི་མདའ། ། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་ནས་པར་འཕངས་པས། ། དག་པོའི་གཟུགས་སྤང་
 འབེན་ལ་རྒྱུ། ། དཀར་ནག་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱང་། ། ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་
 རྒྱུ། ། ཁྱོ་ཆུང་གཏམས་པའི་ཡུངས་དཀར་འདི། ། ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་བའི་མདའ། །
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ། ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །
 དག་པོའི་ནང་ཁྱོལ་འབེན་ལ་རྒྱུ། ། དུམ་སུ་རུལ་བྱང་དུམ་སུ་ཉིལ་བྱང་། ། ཡན་ལག་
 འཆིང་བའི་ཡུངས་དཀར་ནི། ། རྩལ་རྒྱ་རྩལ་པའི་མདའ་རྒྱང་སྟེ། ། འཕྲོ་འདུ་བྱིར་
 ཡང་འཁྱུར་བའི་མདའ། ། དག་པོའི་ཡན་ལག་འབེན་ལ་རྒྱུ། ། ཐུམ་ཐུམ་རིལ་རིལ་
 དབང་པོ་ལེན་པའི་ཡུངས་དཀར་འདི། ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མདའ། །
 རིག་པའི་དབྱིངས་ནས་འཕངས་པ་ཡིས། ། དག་པོའི་དབང་པོའི་མིག་ལ་རྒྱུ། །
 ཐེབས་ཡ་ཐེབས་ཡ། སྤྱི་སྤྱི། རྣམ་ཤེས་གཙོད་པའི་ཡུངས་དཀར་འདི། ། ཐུགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་མདའ། ། འཁྱུགས་འདྲེན་པོ་ཉའི་མདའ་རྒྱང་སྟེ། ། དག་པོའི་རྣམ་

- 338 -

དགྲིལ་དུ་གྲི་ལ་ཡ། གཟུགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་ཕྱིར། མིག་གི་དགྲིལ་དུ་༥༥༥
 ཇི་རུ་འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་དགྲིལ་དུ་༥༥༥ ལྷ་རུ་འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་
 ཕྱིར། ལྷ་བའི་དགྲིལ་དུ་༥༥༥ རྩ་རུ་འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་དགྲིལ་དུ་༥༥༥
 འཁོར་བར་འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་ཕྱིར། གསང་བའི་དགྲིལ་དུ་༥༥༥ རེག་བྱར་
 འབྲུལ་བ་ཆད་གཅོད་ཕྱིར། ཡན་ལག་བཞི་ལ་གྲི་ལ་ཡ། ལྷ་བཟླ་གྲི་ལ་གྲི་ལ་ཡ་དག་
 བཞེགས་རྩི་འི་ཤ་འྲི་ལྷ་ར་ཡ་ཆད། ལྷ་གས་མའི་ཕྱང་བོ་རལ་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་། ལྷོ་ ལྷུལ་
 བའི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་ཡི། ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་
 རྒྱ་དལ་ནས། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཆ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་དག་བཞེགས་
 ལྷ་ར་ཡ་པཎ། རྩི་གཟར་དུ་ཐོ་བས་བརྒྱབ་བ་ནི། ལྷོ་ རུངས་ཤིག་རྩི་རྩི་འབར་བའི་
 གཏུབ། བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་ནམས། ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཏུབ་ཁུང་
 དུ༥༥༥ རྩི་རྩི་ཐོ་བས་བརྒྱབ་བྱས་པས། ལྷ་ཡང་རུང་སྤྲི་བཟླག་བྱེད་ན། དག་དང་
 བཞེགས་ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བཟླ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི། ལང་རྩི་ལ་སྤྲོས་རག་བྱ།
 འབྲུ་དུག་གིས་བཟླབས་ཏེ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བ་ནི། ལྷོ་ བྱེ་ཞིག་བྱེ་ཞིག་ཞལ་བྱེ་ཞིག། དབང་
 ཆེན་རྩི་མཆོག་རྩི་ལ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོར་བཅས། དག་
 བཞེགས་བཟླལ་བའི་ཤ་ཁྲག་འདི། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁ་རྩི་ལྷ་ནི། མཁའ་རྩི་དྲོངས་
 ཤིག་ཨ་ར་ལི། བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས། ཆ་གསུམ་བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། ཆ་
 ལྷགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྲུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་གནས་ཁང་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པའི་ནང་དུ་ལྷོ་ལས་མེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉིས་སྤྱིད་འདྲི་ཡོན་སྤྲི་ཆགས་གོ་མཆོན་སྤྲི་གས་བྱེ་
 རང་གསང་བའི་སྤྲི་གཉིས་གཉིས་པམ་མ་གྱིས་མེ་ཁུབ་པ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་
 དང་ཁུད་པར་དབང་ཆེན་རྩི་མཆོག་རྩི་ལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་དམ་མ་
 ལུས་པ་བསྐྱོང་པར་བུས་པའི་བྱེད་ལས་ཁུད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱུར། ལྷོ་སྤྲི་
 བེད་སྤྲི་རྩི་རྩི། ལྷོ་སྤྲི་རྩི་རྩི། ལྷོ་སྤྲི་རྩི་རྩི། ལྷོ་སྤྲི་རྩི་རྩི། ལྷོ་སྤྲི་རྩི་རྩི། ལྷོ་སྤྲི་རྩི་རྩི།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་
 དང་ཉིད་ནས། ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟ་མཆོག་དབང་གི་ལྷ། སྤྱལ་སྤྱོད་རྩ་ཆོགས་གར་
 གྱིས་འགོ་ནམས་འདུལ། ཅ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ལ། དགྱེས་
 པ་བསྐྱེད་ལུས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མད་བྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན། མ་ལུས་བཀའ་རྟེན་འབུལ་གྱིས་
 བཞེས་སྤྲུགས་ལ། ཅ་བརྒྱད་རྟོང་སྤྱར་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། ཁྲག་སྤེལ་བ་སྤྱོད་འབྲུག་
 པ་རྟའི་མཆོ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱར་གཏོར་མ་དང་། བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། མད་བྱང་གསེར་སྤྲིན་མས་ང་གད་སྤོན་གྱི་ཕུད། མཉམ་
 སྤྱར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནམས། ཅ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་བཤམས། དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་ཨ་མྱི་བ་སྤྱོད་འབྲུགས། དབང་བོ་སྤྱོད་ལེ་མེ་
 ཏོག་པང་ཕུང་གཡོ། ཤ་ཆེན་གྲུ་གུལ་སྤོས་དཀར་དུད་སྤོན་འབྲིགས། ཆེལ་ཆེན་
 མར་མེ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷར་གསལ། ཁྲག་ཞག་སྤོན་གྱི་དྲི་ཆབ་ཚུ་རྒྱུན་སྤྲོད། ཤ་རུས་
 ར་བརྒྱའི་བདུད་ལྷན་ཞལ་ཟས་དང་། ཀླང་སྤྱིང་ཐོད་ར་སེལ་སྤོན་དུད་ཆེན་སྐགས།
 ཅ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་༥ ། ཁྲག་རྒྱན་འཇག་པའི་གཡང་གཞིའི་སྤྱོད་རེ་བྲོས། རྟོན་
 རྟོན་རྒྱུ་མའི་འཕྱང་འཕྱལ་བར་སྤང་བྱལ། ས་གཞིར་ཀའ་རུས་རྩ་ཆོགས་ཐང་མར་
 བརྟལ། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་རྟོན་རྟོན་ཆོགས། རི་ལྷར་སྤྲངས་ཤིང་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་
 བུར་བསྐྱེལ། མི་རུས་ལས་གྲུབ་འཁོར་ལྷ་རྒྱན་སྐགས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྤྱར་
 ལྷར་མཛོད་བཀྲ་བ། ཅ་གསུམ་༥ ། ཐོད་པ་སྤྱོད་སྤོན་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་དང་།
 སྤྱལ་རྒྱན་ལྷག་ལྷགས་སྤྱང་ཆེན་ཀོ་སྤོན་སྐགས། རམས་བརྩིད་སྤྱི་གཡའི་དུར་ཁྲོད་
 ཆས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་རྩ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་དབུ་རྒྱན་དང་། སེ་མོ་རྟོ་སྐགས་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད། སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ནམ་པ་རྩ་ཆོགས་དང་། རྟོ་རར་མཆོན་
 ཆའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ནམས། ཅ་གསུམ་༥ ། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྤྱོད་རེ་
 དང་། འཕན་གཏུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ལྷ་ལྷའི་རིགས། ལྷ་སྤྱོད་མི་ཡི་རིན་ཆེན་རྩ་

ཆོགས་དང་། ། བཟང་སྒྲན་འབྲུ་དང་བཟོག་དར་བཟ་རིགས། ། ལྷུང་འབྲུག་སེང་
 ལྷག་མ་བྱ་འབྲོང་གཡག་དང་། ། སྤང་ཆེན་རྟ་དང་ར་ལྷག་ལ་སོགས་པ། ། སྒྲིག་ཆགས་
 ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་མཛེས་པ། ། ཅ་གསུམ་༥། ། ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་བ་
 ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཞིང་། ། ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱེད་པ་
 རྣམ་དག་དང་ཉིད་ནས། ། བསྐྱེན་བསྐྱབ་བསྐྱང་བཤགས་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་མ་
 སོགས། ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་གཡེལ་མེད་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། ། རྩོམ་ལྷུང་ལྷ་
 བཟང་སྤང་ལྷ་པོད་སོགས། ། རྣམ་འབྱོར་ལ་འོས་ཡོད་བྱང་ལྷ་ཆོགས་པ། ། ཅ་གསུམ་ལྷ་
 ཆོགས་༥། ། དེ་ལྷར་ལེགས་བཤམས་མཐུན་པའི་བསྐྱང་རྩལ་གྱིས། ། རྣམ་བཤགས་
 པ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། ། གང་ཟག་སྒྲན་ལྷུང་བརྒྱད་པའི་༥། ། ལས་འཕྲོ་གཏོར་གྱི་བརྒྱད་པའི་༥། །
 སྒྲོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་༥། ། བཀའ་བབས་ལྷུང་བསྐྱེན་བརྒྱད་པའི་༥། ། བྱིན་
 ལྷུབས་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་༥། ། ཞི་བ་བཞི་བརྟེན་ཅ་གཉིས་༥། ། ལྷག་འཐུང་ལྷ་
 བརྟེན་ཅ་བརྒྱད་༥། ། སྤྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་༥། ། ལྷུང་པར་རྟ་མཆོག་རྩལ་
 པའི་༥། ། ལམ་འཕྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་༥། ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་
 སྐྱོངས་གྱུར་ནས། ། བདག་སོགས་རྒྱ་སྐྱོར་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་ཡི། ། འགལ་རྒྱུན་
 བསྐྱོག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ། ཆོགས་ལ་རྩལ་ དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་ ཅ་
 བརྒྱད་སྤང་མཐམས་ཅད་ལ། ། རྩོམ་བསྐྱོག་པའི་ལས་གཞིལ་གྱིས། ། བྱིར་སྐྱོག་ཚུར་
 ལ་བསྐྱོག་པར་མཆོད། ། གཉན་བྱས་དག་རྩ་སོང་བར་མཆོད། ། བསྐྱོག་གོ་དམར་
 ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག། བསྐྱར་རྩོམ་དམ་ཆོ་འཕུལ་དག་ལ་བསྐྱར། ། སྐྱོག་སྐྱར་
 བཙོན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་ལྷ་ཡ། ། བཙོན་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་
 མགྱིན་ལ། ། རྩོམ་༥། ། བྱིར་བསྐྱོག་༥། ། གཉན་བྱས་༥། ། བསྐྱོག་གོ་༥། ། བསྐྱར་
 རྩོམ་༥། ། སྐྱོག་སྐྱར་༥། ། དུས་ལ་༥། ། བསྐྱར་སྐྱེད་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། རྩོམ་
 རྩོམ་༥། ། བྱིར་བསྐྱོག་༥། ། གཉན་བྱས་༥། ། བསྐྱོག་གོ་༥། ། བསྐྱར་རྩོམ་ ཅ་༥། ། སྐྱོག་

- 342 -

སྤྲུལ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབྲུགས་པ་༥༥ ། འབྲུང་བའི་བཞི་གཤེད་ཀྱི་ཀང་གཤེད་
 བཞི་༥༥ ། བདུད་གཅོད་རྒྱུད་ནག་བདུན་བྱུང་བྱུག་ཁམ་༥༥ ། ལུས་སྒྲིག་དབང་ཐང་
 རྒྱུད་ཉ་རྒྱད་པ་༥༥ ། འབྲེལ་བའི་འཁོན་གཞི་གཅོད་དང་སྒྲིག་ངན་༥༥ ། ཉམས་སྒྲུ་
 རྣང་བའི་ཆད་པ་འབེབས་པ་༥༥ ། རྣམ་བཞི་འཁོར་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་༥༥ ། སྤྲ་དག་
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདར་བ་༥༥ ། བྱི་དག་སེམས་ཤིང་གཞོད་སེམས་འཆང་བ་༥༥ །
 རྩལ་ལ་བརྟུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་༥༥ ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
 པ་༥༥ ། བརྒྱགས་ལ་བརྟུ་ཞིང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་༥༥ ། དཔལ་ལ་འཇབ་ཅིང་འཆོ་
 བར་བྱེད་པ་༥༥ ། མ་ཉེས་ཉེས་ཟེར་བརྗོད་ཅིང་མནར་བ་༥༥ ། འཁོན་དང་ནང་
 འབྲུགས་ལེ་པོའི་འཕང་ལེན་༥༥ ། པ་ཁུའི་ཀན་སྤྱི་མ་བུའི་བྱུར་སྤྱི་༥༥ ། རྒྱེས་པའི་
 མདའ་སྤྱི་བའི་འཕང་སྤྱི་༥༥ ། བུ་ཆེའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་སྤྱི་༥༥ ། མཆོན་སྤྱི་
 གཏུབ་ཅིང་མདའ་སྤྱི་འབྲུག་པ༥༥ ། རྒྱུ་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུ་སྤྱི་འཆུབ་པ་༥༥ །
 རྒྱུ་སྤྱི་འབྲེལ་ཞིང་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་༥༥ ། འབྲུང་སྤྱི་ལངས་ཤིང་གནམ་སྤྱི་ལྷུང་བ་
 མ༥༥ ། གོད་སྤྱི་ལངས་ཤིང་རྒྱན་སྤྱི་དར་བ་༥༥ ། བུ་ན་མི་ཁ་ཉ་རྒྱུད་འཆོར་བ་༥༥ །
 མདའ་ན་མི་ཁ་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབ་པ་༥༥ ། ཡུལ་བའི་མི་ཁ་ཁྱི་ལྟར་བྱུག་པ་༥༥ ། སྤྱི་ལྟར་
 ལེན་ཞིང་སྒྲིག་པའི་མི་ཁ་༥༥ ། སྤྱི་ལྟར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་༥༥ ། མོ་ལྟར་ཁ་བལ་
 ལྟར་གཡེང་བ་༥༥ ། སྤྱི་ལྟར་པོའི་ཁ་ངན་ཐབ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་༥༥ ། སྤྱི་ལྟར་མོའི་སྤྱི་
 ངན་རྒྱུན་ལྟར་བྱུ་༥༥ ། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྤྱི་ལངས་༥༥ ། བར་གྱི་བདུད་
 འབྲུགས་པ་ཆན་རྒྱུ་འདྲེ་༥༥ ། བུ་ལྟར་བྱུ་ལ་བྱུད་ཁ་ཐོད་གཏོང་༥༥ ། བྱུར་བྱུ་གང་
 ཆེ་སྤྱི་ལྟར་རིང་༥༥ ། ལན་བྱུ་གང་ཆགས་གཏུག་གཏུག་བ་༥༥ ། བྱུར་མི་བྱུར་
 བཟ་བྱུ་མི་ཤིས་༥༥ ། མི་ལམ་མཆོན་ངན་ལྟར་ངན་བརྒྱད་སྤྱི་༥༥ ། མོ་ངན་མཐུ་
 སྤྱི་མི་ཁ་བཟ་མཆུ་༥༥ ། གཞོད་ཅིང་འགལ་བྱེད་སྤྱི་ལ་བསྒྲེ་བ་༥༥ ། འཐབ་ཆོད་ཆོག་
 རྒྱུ་ངན་སྤྱི་གཏོང་བ་༥༥ ། ལག་ངན་མཐུ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་༥༥ ། རིང་ལ་
 བཤད་སྤྱི་མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་༥༥ ། མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་བཟང་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་

×། མགྱོགས་ལ་བང་སྟོམས་ལ་རབས་རྒྱད་པ་། མཁས་ལ་སྟོན་ཅིང་དམངས་ལ་
 བསྟོན་པ་། སྤྱི་མཐོང་སྟོན་དཔོན་སྤྱད་གྲུ་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དག་སྤྱད་པའི་
 སྤྱི་དགྲ། མང་པོས་འཐེབ་བཞིས་ཁ་དྲག་ཟས་ཟོས་། དཔུང་བའི་ཆོད་ཟོང་མི་
 རན་ཆོས་ཆོད་། མ་ཆགས་བྱ་ལོན་འདིད་པ་བྱད་གསོད་། བསྐྱང་ཆོག་
 བཤགས་འདེབས་རྒྱུ་བསྟན་མནའ་ཟ་། གཡོ་སྤྱོད་ཐོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཛུགས་པ་།
 རོ་ཆ་ཁྲིལ་འཛོམ་མེད་པའི་རན་རྟ་། ལང་བྱ་ཤོར་བའི་ཟ་འདོད་ཆུང་ཟོས་།
 འདོད་གཏམ་ཉ་བྱའི་ཆུང་ཆོད་ཆོད་པ་། སྐབས་འཆོལ་རྒྱུན་སྟོམས་སྤྱོད་པའི་
 བ་། མཐོ་བའི་ལ་ལ་བཀལ་དབང་མེད་པ་། དམའ་བའི་ཆུ་ལ་བཀལ་དབང་
 མེད་པ་། དབང་མེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་། གཏའ་གཞོན་ཁ་ལ་འགྲུལ་
 དབང་མེད་པ་། ཐུགས་ལ་ཆགས་ཤིང་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བ་། དག་ལ་གཡག་རྒྱུ་བྱེད་དོ་
 ཟེར་བ་། ས་དང་མེས་པོ་རྒྱས་སུ་མི་ཉེར་། ལུ་དང་ཆ་པོ་འཆར་བྱ་མི་ཉེར་།
 རན་པའི་སེམས་སྤྱོད་བདེ་བྱ་མི་ཉེར་། གཡོག་དང་འཁོར་རྣམས་སྤྱོད་བྱ་མི་
 ཉེར་། ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱས་སུ་མི་ཉེར་། མཐོ་ལ་དང་མི་དམེ་རིགས་
 བརྒྱད་འཆལ་བ་། རྟ་རྟོད་ལ་རྒྱུ་ལུང་རྒྱུ་ཟེར་བ་། ལ་དེད་འཕྲང་དེད་ལུང་
 བགགས་ཟེར་བ་། ལ་རྒྱུ་འཕྲང་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་། སྐབས་ལྟར་
 སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་། སྤྱོད་ཀྱི་འཇབ་བྱ་གྲུང་གི་ལྷན་ཐུམ་། ཐོ་རངས་
 རྒྱ་བའི་བསམ་སྤྱོད་རན་པ་། ཐུབ་ཆོན་འགྲན་འཆོལ་ཟ་འདོད་སྤྱོད་འཆོལ་།
 གྱ་རེ་གྲུལ་ཀ་དགྲུག་པའི་རྩ་ཆོན་། འཁོན་གྱི་བསམ་པས་འཐབ་ཁ་སྤྱོད་འཆོལ་
 མ། མི་ཐུབ་ཅིས་པའི་བརྟན་བཅོས་བྱད་གསོད་། མི་ནད་ཕྱག་ནད་པ་རྣམས་
 དམག་དཔུང་། མི་ཆུ་དུག་མཆོན་ཕུ་གེ་སྤྱོད་འབེབ་། གཅན་གཟན་འཇིགས་པ་
 སྤྱོད་དང་ས་གཡོས་། ལྷ་སྤྱོད་ཐོག་སེར་བྱས་མིན་འཆི་བ་། སྐར་མའ་རྒྱལ་པོའི་
 ཆོད་པས་འཇིགས་པ་། གནམ་གྱི་བྱ་ཐན་ས་ཡི་བྱི་ཐན་། སད་སེར་ཐན་པ་
 བཅོལ་འབྱུང་བ་། རྒྱུ་ལྷག་ཤོ་རེ་མི་ཡི་ཐན་པ་། མནའ་ཁ་རྒྱ་ལུག་ཕྱགས་གྱི་

- 345 -

གྱིས་བརྒྱབས། སྟེན་གཏོར་གྱི་ལྷ་ཙུག་གསལ་ཆོས་གཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཡར་གནས་ནམས་
 གྱི་ལལ་དུ་མ་སྒྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་སྒྲ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་སྒྲ་རྟ་ལྷ་ཏི། སྤྱི་
 དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པ་རྒྱ་ཏི་
 རུ་ཀམ། ། འཁོར་དུ་དྲིགས་པའི་ཆོགས་ནམས་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། ། དབང་ཆེན་
 རམས་པའི་གནས་ནས་སྒྲར་བཞེངས་ཏི། དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། གནོད་པའི་དག་བཞུགས་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིགས། རྣམ་འབྱོར་བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛད། ། གཙང་
 ལྷག་ཚོག་ལྷག་བསེས་ལ་ནང་མཆོད་གྱི་ཁ་ཕྱུ་བཏབ། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་འབགས་ལ་
 དབང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཨ་ཏི་ཏི་ངོ་ངོ་ ལུ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྱི། ལུ་ཏ་ས་མ་ཡ་པཌ།
 སྒྱི་ དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་མཆོད་དུ། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕུད་གྱི་བདག། བར་དུ་
 ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། མ་དང་སྲིང་མོ་ཆོགས་ལ་དགྲས། ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་དུ།
 དབང་ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་དབང་། ། ལྷག་མ་ཁ་རྩས་མི་བྲན་དུ། རྩེ་དང་
 འབངས་གཉིས་བྱད་པར་ཆེ། རྣམ་གསུམ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་བཟང་ངན་མེད། མཆོད་ནས་ལས་ནམས་མི་འཆོལ་དུ། ཆོས་འཁོར་བསྟན་པ་
 བཞིག་པ་བྱང་། ། སྤྱི་ དབང་གི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤུང་ནི། ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་ལྷག་མ་བསྐྱོ་
 བསྐྱལ་བ་དང་ཆད་ཐོ་བཏང་ལ་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་། བསྟན་སྒྱིང་དང་རྟ་གྲོ། མཆོད་བསྟོད་
 སྐབས་དཔུས་ལྟར་བྱའོ། ། གྲོལ་ཉན་བསྐྱོག་པའི་མཇུག་དུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལ། བཅོམ་ལྷན་རྟ་
 མཆོག་རོལ་པ་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སྐབས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
 བཛྲ་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱི་
 བཛྲ་ཡུལ་ལྷོ་ ཞེས་ཅེས་བསྐྱེས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བདག་ལ་ཐེམ། སྒྲར་
 ཡང་གཏོར་ཆེན་ཟོར་རྩས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་རྒྱལ་ཁྲག་འཁྱུང་པ་རྒྱ་
 དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དྲིགས་པ་ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་
 བརྒྱད་གྱི་དམག་ཆོགས་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲིད་གསུམ་གང་བ་

ནད་མཚན་དུག་གི་ཆར་འབབས་པ། དག་པོ་སྒྲིལ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱུར་
བཞེངས་པར་གྱུར། ཡར་མར་གྱི་མཚན་པས་ཚེགས་ལྷག་དམག་སྒྲིལ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཏང་ལ། བཅོམ་
ལུན་ཁྲི་རྒྱལ་ཏུ་མགྱོན་ལ། རོ་ལུ་ཐོར་གྱི་ལས་གཞིལ་གྱིས། ཐོར་འཕངས་སྐྱུར་
ལ་ལོག་པར་འཆིའོ། གཉེན་བྱས་དག་ཏུ་སང་བར་མཆིའོ། ཞེས་བསྐྱུལ། སྒྲིལ་
ནམས་ནི་སྒྲིལ་ཞིག། འཕྲང་བ་ནམས་ནི་འཕྲང་སོལ་ཞིག། བདག་ནི་ནལ་འབྱོར་
སྐབ་པ་པོ། སྐབ་པ་པོ་ལ་དག་བྱང་གི། ཁྲི་བའི་རྒྱལ་པོས་ར་མདའ་སྒྲིག། ཆོས་སྐྱོང་
སྲུང་མས་རབ་མདའ་སྒྲིག། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་འདྲེན་གྱིས། དམག་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། དམག་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་མཛོད། རྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་
འཕེན་ནོ། འོག་གི་སྐུ་ལ་མི་འཕེན་ནོ། བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། མཐོ་བ་
ནམས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱུས་ཤིག། དམའ་བ་ནམས་ཀྱང་དབུ་ཆུམས་ཤིག། བར་བ་
ནམས་ཀྱང་སྐྱ་གཟུང་ཞིག། ཐོར་ལམ་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་བྱེ། ཞེས་ཐོར་ལམ་བྱེ། གཏོར་
ཆེན་སྐྱེགས་ལས་དཔག་སྒྲི། ལོ་མེ་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས།
ལྷོ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། རྒྱ་སྐུ་ལོ་བསྐྱུལ་
ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱུ་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་ཞེས་སྐྱེས་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆད་ཐོ་བསྐྱེགས། གཏོར་མ་
འཕེན་སར་བྱུང་ལ། གསེར་སྐྱེམས་གཟུང་བདང་བཏང་། རྒྱུ་དུ་ཞི་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱེ།
ཞེས་སྐྱེས་དང་། བསྐྱེག་པ་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེམས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱེག་སྐྱེས་དང་
བཅས་བཛོད་ལ་དམིགས་གནད་དང་ལུན་པས་གཏོར་མ་འཕང་། མེ་ཆུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ་
དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ། གཉེས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། གསུམ་པ་སྐྱེ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ། བཞི་བ་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། དུག་པ་
རིགས་དུག་སངས་རྒྱས་རྒྱ། བདུན་པ་མ་མོ་བདུན་གྱི་རྒྱ། བརྒྱད་པ་ནམས་ཐར་
བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། དག་པོ་ཐོག་པ་རིམ་དགུའི་རྒྱ། བརྒྱ་བ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ། ང་ཡི་རྒྱ་
ལས་མ་འདའ་ཞིག། སྒྲིང་དུ་སྐྱེན་མ་སྐྱོང་ཞིང་གཏོར་གཞིང་སྤེང་དུ་བྱོ་བརྒྱད། བར་དུ་སྐྱེབ་

ནས་ཆེ་འགྲགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྤྱི་མཆོག་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱི། གསུང་མཆོག་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། བྱགས་མཆོག་མི་རྟོག་
 པ་ཡི་བྱགས། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་མངའ་བ། ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་
 འཆའ་ལོ། རྩོམ་ཆེ་མཆོག་འགྲགས་པའི་ལས་མཛད་ཅིག། རྩོམ་ཆེ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་ཤུའི་ཤུའི་མ་རྩ་ཤུའི། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྩ་རྩ་རྩ་
 བཅོ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྩ་རྩ་ ཨོ་ཨ་ཡུར་རྩ་རྩ་རྩ་ རྩ་ འགྲགས་པའི་
 ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ། དཀར་མོ་མཛེས་མ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མ། དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཆེ་
 བྱག་ལ། མེ་ལྷའི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་ཤིག། ལྷགས་འགྲོ། རྩ་ འཆིང་བྱེད་ལྷ་མོ་
 ཞགས་པ་མ། སྤྱི་མོ་མཛེས་མ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་མ། གཤེན་ཆེའི་ལག་ནས་×།
 སྤྱི་པོའི་ལག་ནས་×། ལྷགས་འགྲོ། རྩ་ སྤྱི་མོ་བྱེད་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྦྱོག་མ། དམར་མོ་
 མཛེས་མ་ལྷགས་སྦྱོག་བསྐྱེད་མ། སྤྱི་དབང་ལག་ནས་×། རྩ་ལྷའི་ལག་ནས་×།
 ལྷགས་འགྲོ། རྩ་ འབེབས་བྱེད་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ། ལྷ་གྲུ་མཛེས་མ་དྲིལ་བུ་བསྐྱེད་མ།
 གཤོད་སྤྱི་ལག་ནས་ཆེ་བྱག་ལ། འབྱུང་པོའི་ལག་ནས་དཔལ་སྦྱོབས་ཤིག། ལྷགས་
 འགྲོ། དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པ་ནི། སྤྱི་ ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ། རང་
 བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཚོལ་རྟོགས་མི་མངའ་ཡང་། སྤྱི་གྱི་བྱགས་དམ་རང་བཞིན་
 བྱིན་ཆུབས་ནི། རྩོམ་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ། དུས་ལས་མི་
 མངའ་བྱགས་ཆེ་དབང་གི་ལྷ། དུས་ལས་མི་གཡེལ་གཡེལ་དམ་གཅིག་པའི་ངང་།
 མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་། སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ནམས་ལ་དུས་འདིར་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་×།
 འཛད་མེད་རྩོམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་×། རྩ་འཛིན་སྤྱི་གྱི་དངོས་གྲུབ་×། མི་འཛད་
 གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་×། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་×། འཕྲིན་ལས་རྩ་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་×། ཀྱན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལྷན་ཏུ་གསོལ། དབང་
 བཞི་སྒྲང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། གྲུ་ཡ་སྤྱི་ཨོ། ལྷ་ཀ་སྤྱི་ལྷ། ཅི་རྩ་སྤྱི་ལྷ།

སམ་སྒྲིལ་གྱི་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་མན་ཆད་དུས་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་པ་བསང་
སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཆོག་སྒྲིགས་རིག་འཛིན་མགྱོན་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་འབྱེར་
བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་བས་འཆོམས་སྦྱར་ཏེ། འདིའི་
གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཆོག་དམ་པ་སྤྲུལ་མཛད་པ་མང་དུ་མཆིས་པ་ནས་ལས་བདག་གི་སྤྲུལ་མ་དོ་རྩེ་
འཆང་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ཆོག་བསྒྲིགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། འདོན་
ཆའི་སྐོར་དམ་བ་གོང་མ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྐབས་བབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལ་རང་ཚོ་མ་གྱིས་མ་
བསྐྱེད་པར། ༡ ལྷ་ལོང་ཙོ་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཙུན་གཟུགས་སྐོབ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་ལྷགས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེདས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

པསྐྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་བསྐྱེད་པ་ཁྲག་འཕུང་ བཞད་པའི་སྐྱོད་བྱངས་བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ས་ར་ཏ་ཡ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་ཡ། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
ཁྲག་འཕུང་དཔལ། དབྱེར་མེད་བྱུང་བདག་རྒྱའི་མཆོན་ཅན་གྱི། འབས་ཀྱི་པསྐྱོ་
གུས་པས་མཆོད་བྱས་ཏེ། དབང་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་འབྱེར་བདེ་དགོད། །
འདིར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་མདོར་བསྐྱེད་བྱི་བ་ལ། ཐོག་མར་བརྒྱད་
འདེབས་ནི། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། མཆོ་སྦྱོར་དོ་རྩེ་གྲུབ་དབང་
འདར་འཕྱར་སོགས། བཀའ་གཏོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོགས་ནས་དང་། །
འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ལ་དབང་

བཞི་བསྐྱུར། ། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ། ལྷང་སྤྱོད་གསང་
 ཆེན་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལ། ། ཟུང་འཇུག་ཁྲག་འཐུང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམ་པ། །
 སྒྲུབས་སེམས་ནི། བདག་སྒྲུབ་སྤྱིད་པར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཆ་གསུམ་ལྟ་ལ་
 ཉུག་པར་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། ། མ་རིག་དབང་གྱུར་མཁའ་མཉམ་ཉམ་ཐག་འགྲོ། ། མ་
 ལུས་སྒྲོལ་བྱིར་དབང་ཆེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ། ལན་གསུམ་ ཆོགས་ཞིང་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཆོགས་ལ། ། བྱས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་སྤྱིན་འབུལ། ། རྟེན་བཤགས་དགེ་ལ་
 རྟེན་ཡི་རང་། ། སྤྱིད་མཐར་མི་གཡོ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ། འགྲོ་ཀུན་ལྷ་མེད་ས་ཐོབ་
 ཐོག། ། བཞགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་དུ་འཁོར་ཆོག་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྟེ། ལྷང་
 སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆོན་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་། ། དུག་གསུམ་རང་མདངས་ལྟོག་འདྲེན་
 འཐུང་བའི་ཆོགས། ། འདུག་པའི་གནས་མེད་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་དེངས། ། རྩྭ་
 བཞེད་ཐུགས་བརྟུན། ། འཆོམས་བཅད་པ་ནི། རྩྭ་ རྩྭ་གསུམ་མཆོམས་སྤྱིང་འག་མ་ལུས་པ། །
 ཁྲོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་འབར་བ་དང་། ། རྩྭ་ཆེ་མེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡི་གུར། ། མི་ཤིགས་སུང་འཁོར་
 བཀ་ལྟར་གཏམས། ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ནས་རྩྭ་ བཤགས་པ། རྩྭ་ སྒྲོ་གསུམ་མ་རིག་དབང་
 གྱུར་པས། ། ཆ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་དང་། ། འགལ་བའི་ཉེ་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་
 བ། ། དབྱིངས་སུ་བཟོད་བཞེས་ཆོངས་པ་སྒྲོལ། ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྭ་
 བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱངས་འགག་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ནས། ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་རྩྭ་པའི་
 ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་དེང་འདྲིར་ཐོབ། ། རྩྭ་འབྱོར་
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ། རྩྭ་བཟོ་མི་ཀྱ་ཤ་ཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུས་ནི།
 རྩྭ་གྱིས་མ་དག་དྲི་མ་སྟེ། ། ལ་ཡིས་མཆོད་ཀུན་མང་བོར་སྟེ། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་ལྟ་བུའི། ། བྱིན་དང་གསང་མཆོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ། རྩྭ་ཡི་ལྟ། རྩྭ་བཟོ་ལ་
 ཉུ་ར་སྒྲུབ་ནས། ཤུ་རྩྭ། རྩྭ་སྐྱ་བཟུལ་མི་ཉུ་རྩྭ། རྩྭ་མ་རྩྭ་བ་ལིང་ཉུ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྩྭ་མ་རྩྭ་བཟོ་རྩྭ་རྩྭ། ཉིང་འཛིན་ནམས་གསུམ་གྱིས་རྟེན་བཞེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་ ཀུན་
 རྒྱབ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས། ། མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིང་

རྗེའི་རྩལ། རང་རིག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡིག་སྒྲི། ས་བོན་ལས་བྱང་འབྱང་ལ་
 རི་རབ་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་དབང་དྲག་དྲར་ཁོད་གཞལ་མེད་ཁང་། རུམས་བརྗེད་
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས། བྱ་གསུམ་དམར་ནག་པད་ཉི་ཅུ་ཉའི་
 སྟེང་། རྒྱ་ཏིང་རྒྱུ་ཡིག་བབས་ལས་སྤྱི་དང་མི། འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱང་བདག་ཉིད་
 དབང་ཆེན་དཔལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས། རབ་
 འཇིགས་དཔལ་དང་དྲར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་མེ་ཁྲོང་གར་དགའི་
 ཉམས་ཀྱིས་འབྱིང་། གསང་ཡུམ་པརྣ་གར་དབང་སྦྱུ་ལ་འབྲིལ། ཡབ་ཡུམ་གནས་
 གསུམ་རྩི་རྗེ་གསུམ་ཀྱིས་མཚན། ཡེ་ཤེས་ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན།
 བདེ་སྟོང་སྟོམས་འཇུག་སྦྱར་བའི་བྱང་སེམས་ལས། ས་བོན་ཡོངས་བྱར་འཁོར་མའི་
 རྩེབས་སྟེང་དུ། ཁོ་རྒྱལ་རིགས་བཞིན་སྟོ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་བཞི། རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་ཡོངས་རྫོགས་མེ་ཁྲོང་བཞུགས། དྲར་ཁོད་ཕྱགས་བཞིར་བཀའ་རྙིང་དཔྱང་
 ཆོགས་བཅས། ཀྱན་ཀྱང་མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། གསལ་
 རྫོགས་འགག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང། ལྷན་གསན་ལྷན་འདྲེན་ནི། བརྩ་ས་
 མ་ཡ་རྩྱུ་རྩེ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
 སྦྱར་བཞེངས་ལ། དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས། ཉེན་དང་
 གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨེ་ཏྲེ་ཏི་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན། ཨེ་ཏི་
 བྱ་རྩི་པ་ཏིལ་རྩི། མཚན་པ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱི་ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བྱི་ཡི་མཚན་པ་དང་།
 བདུད་རྩི་སྤྲན་དང་དམ་རྩལ་བ་ལི་ཏ། དམར་ཆེན་རྟ་མཉམ་སྦྱར་བྱང་རྩལ་
 སེམས། ཞིང་བརྩའི་གཞུག་རྩལ་བཅས་མཚན་པར་འབུལ། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་རྩལ་
 ཏ་པ་ལྷེ་ལྷ་ར་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ནས་ཤུ་རྩལ་པ་ནས་སྤྲན་ལྷ་ལྷ་ཏུ་མ་རྩལ་པ་ལྷ་ཨཱྀ་ཏ་
 བ་ལི་ཏ་རྟ་མ་རྩལ་སུ་ཁ་མི་ས་རྟ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཚན་ནི།
 སྤྱི་ ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྦྱི་
 མཚན་ཡེ་ཤེས་ལ། སྦྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྲིན་

ཆུ་ལས་ཉ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས། མེ་དཔུང་སྒྲོང་དུ་ཡི་དམ་སྐྱེད་གསལ་གྱུར། སྤྱི་
བཟོ་མཉེན་ལྷོ་པུ། སྤྱི་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་སྤེང་བ་དུ། སྤྱི་མ་མཆོག་
དང་དབང་དུག་གསུང་གི་ལྷས། རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་གྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
བྱུང་འབྱུང་ཉ་ཡ་གྱི་ཕའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་བཟོད་ནི། འཆི་མེད་སྤྱི་གྲོ་དཔལ་སྤྱི་
བདུད་ཅིས་གཏེར། གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་དབང་གི་རྒྱལ། བར་
གཅོད་བཞེགས་དཔུང་མཐར་ཕྱིན་དེ་རྒྱུ་ཐོག། དབང་ཆེན་ཉ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་
བཟླ་ཤིས་ཤོག། སྤྱི་ལ། མཐུ་སྤྱི་བས་འདྲ་དཔུང་ཆ་ཤས་རེ་རེས་གྱུང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
པསྤྱོད་འབུམ་འབྱེད་པ། དབང་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཆོག་བཞེད་པའི་དགེས། བཟོད་འགྲོའི་རྒྱུ་ཐུན་
ཅིག་ཅར་འཛུལ་ལུས་ཤོག། ཅས་དཔལ་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི།
རང་གཞན་ཁྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྤྱི་མེད་བ་སྤྱོད་
བཟང་འཕྲིན་ལས་མེད་གཞན་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ཕལ་གྱིས་མཆོམས་གྱི་ཐུན་གསེང་དུ་སྐྱེད་བའོ།

དབང་ཆེན་ཆོགས་མཆོད་ལུང་བསྐྱེད་ཁྲག་འཕུང་ དགའ་སྤྱོད་བཞུགས།

༡༡། བཞེད་ཀྱི་རུ་པ་སྤྱོད་ལ། འདིར་པསྤྱོད་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱེད་
པ་ལ། ཐོག་མར་ལས་གྱུང་སྤྱི་བོ་བཟུང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུངས་བསྐྱེད་ལ། དག་པའི་སྤྱི་མེད་དང་
ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐུན་ལ། རྒྱུ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐུན་ལ། རྒྱུ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐུན་ལ། རྒྱུ་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཐུན་ལ།
སྤྱི་ལས་ཡི་ཤེས་ཀ་
སྤྱི་ལས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱི་ལས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ལས་
གཏིབས། འབྱུགས་པསྤྱོད། ཐུན་དངས་པ་ནི། རྒྱུ་ཐུན་དཔལ་ཐུན་དག་དཔུངས་ཏེད་

- 354 -

གཤམ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གང་བཅོམ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐབས། བཞུན་
མ་སྐྱོང་བ་ནི། སྤྱི་ བོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་སྐྱོང་མ་ནམས། སྤྱོད་གྱི་དམ་བཞིན་
འདིར་གཤེགས་ལ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་དགེས་བཞིན་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ག་བརྟུང་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་མེད་ཡེ་ཤེས་རི་རབ་འོག། རྣམ་
རྒྱུ་འབྲུལ་བའི་དམ་སྤྱི་བཀའ། སྤང་སྤྱི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་གས་གྱིས། ཐར་མེད་ཀ་
དག་སྐྱོང་དུ་མཐོག། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་ལ་མ་ར་ཡ་ནན། ཞེས་ཏེ་བྱས་ལ་ཉེར་བསྐྱུ་སྤྱོད་
དཀའ་ཉེར་བྱའོ། སྤྱི་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དབང་གི་ལྟ། དགེས་བསྐྱོང་ཆོགས་མཛོད་ལྟ་འདི་
དབངས། སྤྱོད་གས་པའི་བྱེད་པོ་སྤྱུལ་མིང་བ། དཔལ་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་སྤྱུལ་ཏིའོ། མཁྱ་ལྟ།

ཏེ་མཁྱོན་རྒྱུ་འབྲུལ་

༡༡། ཆོས་ཉིད་འགག་མེད་སྐྱོང་ཡངས་ནས། སྤྱི་ དམར་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་
ལས། རང་རིག་དབང་ཆེན་ཏེ་མཆོག་དཔལ། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
པ། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་དུར་སྤྱོད་ཆས། ཡོངས་རྒྱུ་གས་གར་དབང་ཡུམ་དང་
བཅས། ཐུགས་ཀར་འདབ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཐེང་གསལ། སྤྱི་བསྐྱུ་ལོག་འདྲེན་ཆར་
གཙོད་ཀྱང། སྤྱི་ བཟོ་གྲོ་རྒྱ་ཏེ་ཡ་གྱི་མ་དུ་ལུ་ལུ་སྤྱི་པའ། དགེ་འདིས་ཆོར་བས་
ཐམས་ཅད་དུ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལྟག་པའི་ལྟས། རྒྱུ་བཟུང་གསང་ཆེན་
ཟབ་ལམ་གྱིས། སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐོབ་ཐོག། འདིའང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་
པོ་སྤྱུལ་མིང་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ལས།

༡༡། སྤྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འདིར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་བ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ་
འཁོར་བརྒྱ་ཙམ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། ཞིང་ལྷགས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ཁར། ཆོག་ལ་
གཏོར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་གཙང་ཞིང་གུ་ལོ་ལ་པ་རྒྱས་པར་བཤམས་པའི་
མཐའ་སྒྲོར་དུ། བཤོས་བུ་རྒྱུ་ལྷན་དང་ཤ་དུམ་སྒྲུབ་ཟས་སྒྲོལ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ། ཉིང་ཕོར་
རམ་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་གིས་གང་བ་བཅས་བརྒྱ་ཙམ་གྲངས་ལོང་བ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཏུ་ལྷག་
མའི་དོན་དུ་ཤ་དུམ་རེ་དང་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་གིས་བཀང་བ་བཅས་ཆང་བར་བཤམས་པ་ལ་བསང་
བདུག་གཏོར་། གཞན་ཡང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅན་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ། ལས་བྱང་རྒྱས་
བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་པ་དང་བཅས་སོང་ནས། ཆོག་ལ་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་མཐོན་སྒྲུབ་འདྲེན་པ་ནས་བཟུང་། ཆོག་ལ་ཐ་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བཏང་སྟེ།
རྩི་ཡི་ཁྱི་ ལྷ་ལྷུ་སྟེ། གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ སྟེ། བཅོམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོག་ལ་
ལ། འདོད་ཡོན་ཆོག་ལ་མཆོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། ཙམ་ལན་ལག་དམ་ཆོག་
ཉམས་ཆག་གྲུག། དམ་ཚུས་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས། གཉིས་
འཛིན་འཁྲུལ་ངོར་ཤར་བའི་ཞིང་བཅུའི་ཆོག་ལ། བསྐྱེད་བའི་ཤ་ཁྲག་སྒྲིག་དབུགས་
ལས་དུ་སྟོབ། ཟག་མེད་བདེ་བས་དགྲེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ནས། མཆོག་ཐུན་འཕྲིན་
ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ། མ་སྒྲི་པ་སྟེ་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ག་ན་ཅ་ག་སྒྲི་ངོ་
ཁྲི་རྩི་ཁྲི་ ཞེས་ཆོག་ལ་ཕུད་དང་ཕོ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་མཐུན་དུ་འབྲུལ། སྟེ།
དཔལ་གྱི་བཀའ་ཡི་པམ་བབ་ལ། དབང་བའི་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཆོག་ལ། ལྷག་མའི་
གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་ལྷུ་ཅི་སྟེ་
བ་ལི་ཏ་རྒྱུ་སི་སྒྲི་ ཞེས་ལྷག་མ་དང་ཕོ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་གཤེགས། དེ་ལྟར་ཕུལ་ཟེན་ནས།
བསྐྱེད་བ་བྱ། ཆོག་ལ་རོལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏབ། ཡར་གནས་མཆོད། མར་གནས་ལྷག་མ་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་གཏོར། ཆང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མང་པོ་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆེད་དུ། ༡) བཅོམ་གཞུགས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྲིས་པ་ངོ་ཡུལ།

༢༡། བ་མོ་གྲུ་རུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྔོན་ཆངས་
 པ་དྲག་པོ་བསེཁྲལ་ཅན་བཅས་ལ་ཆོགས་འཁོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་དགོད་པར། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱང་ནམས་གཙང་ཞིང་གུ་ལྷོ་མ་པ་བཤམས། ཆོས་སྦྱང་གི་གསལ་བསྐྱང་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་
 བཤགས་པའི་མཁུག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལོགས་སུ་ཕུལ་ཀྱང་རུང་བས་ཡི་དམ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་
 རིགས་སྔོན་དུ་བཏང་། ཆོགས་རྩས་བྱིན་ལས་གཞུང་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རི་རྩ་རྒྱས་བསང་།
 རི་ཡི་ཁྱི་གིས་ཆོགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་བྱུངས། རྩོལས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ཀ་ཕྱ་ལར། །
 རྩོལ་རྩོལ་གྱིས་རྩས་ནམས་བྱུངས་རྟོགས་སྤྲུལ། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོ་གྲུར། རྩོལ་རྩོལ་ ལན་གསུམ། ཆོགས་མཁོན་སྦྱོན་འབྲེན་པ་ནི། ཅ་བརྟུད་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དབང་ཆེན་ལྷ། བཀའ་སྔོན་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེ། བསེལ་ཁྲལ་
 ཅན་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་བཅས། ཆོགས་ལ་སྦྱོན་འབྲེན་གཤེགས་ཤིང་བརྟན་
 པར་བཞུགས། བཟླ་ས་མ་མཛེས་ པ་སྒྲ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྒྲི། རྩོལ་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་
 རྩམ་རིལ་ལས། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོན་ལྟར་འབྲིགས། ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ། ཆོགས་
 སྤང་ཆ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབུལ་བ་ནི། རྩོལ་གསང་གསུམ་སྦྱུ་འབུལ་གར་དགའི་ནུལ་རིལ་
 གྱིས། བཤེགས་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 བཀའ་སྔོན་སྤྱང་མར་བཅས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག ། ལྷ་
 བ་ཅན་སྤྱུ་ཇ་ལྷ་ཉི། རྩོལ་དག་ཅག་སྒྲི་གསུམ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། སྦྱོགས་སྤྱང་
 ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱུར། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་སྒྲིང་ཞིང་བཤགས་
 བཞིད་ན། བཟོད་པར་བཞེས་ཤིང་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། པ་སྒྲ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་
 བརྒྱ་བཟོད། ཡེ་ཅི་ཉི་ཇོ། རྩོལ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། གདུག་
 ཅན་ཆེ་སྒྲིག་ནམ་ཤེས་ཉེན་ལ་བསྟེམ། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྦྱེའི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བས་ཉེ།
 གཟུགས་སྤང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཞལ་དུ་སྟོབ། སུམ་ཤ་རྩི་མ་ར་ཡ་ལྷ་རི་ལྷ་ཉི།
 སྦྱོན་སྐབས་འདིར་བསྐྱང་བ་བྱ། ཉོ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས། ཆོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བདུད་ཅི་ཆེ། རང་ལུས་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། སུལ་བས་བདག་གཞན་
 སྤྲིན་གྲོལ་ཤོག། ཆོགས་ལ་རོལ། ཡར་གནས་ནི། རྩ་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་བཟོད། སྤྱི་བཅོམ་ལྟ་
 བ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཁོར་འདས་དྲེགས་པས་བསྐྱར་བའི་ཆོགས།
 དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ལྷག་
 མ་ཁ་ལྷན་བཞུགས་ཞིང་ནམས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ སྤྱི་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཡི་པམ་བབ་ལ། དབང་
 བའི་ཕྱི་བརྒྱུད་པོ་མོའི་ཆོགས། ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་བར་ཆད་བསྒྲིག། བཅོལ་
 བའི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། མོ་ལྷ་ཅི་ལྟ་བུ་འདི། ཆད་ཐོ་བསྒྲགས་པ་ནི།
 སྤྱི་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པ་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་དགོངས་ལ།
 ལལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྤྱབས། བསྐྱེད་མ་སྤྱང་བཞི། སྤྱི་འཛིན་
 ཉེན་བོད་ཁམས་སྤྱང་མཛད་པའི། མ་མོ་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ནམས། འདིར་
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ཉ་ཐོ་ནི།
 སྤྱི་མ་རིག་འབྲུལ་རྟོག་དམ་སྤྱིའི་ཆོགས། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རི་རབ་འོག། འཁོར་
 འདས་མཉམ་ཉིད་སྤྱང་དུ་མཐུག། ལྷ་ཆོགས་རམས་པའི་བྱོལ་སྤྱོད་གཟེར། སམ་ཤ་
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་ལ་ནན། ཉ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲི་སྤྱང་མར་བཅས། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉམ་
 བས་པས། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། གསང་ཆེན་ཉི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 མཇུག་གི་རིམ་པ་དཀྱིལ་ལྷར་བཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི། གུས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་སྒྲིབ་བཟང་བཅས་པ་ནས་
 བསྐྱེད་པའོ། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། སྤྱི་བདག་ཅག་སྒྲིག་གསུམ་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས། སྤྱི་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ་དང་སྤྱང་ཆོགས་ཀྱི། སྤྱུགས་དང་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན།
 སྤྱི་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་ཚངས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱང་ཉིང་
 འཛིན་ནམ་རོལ་ལས། ལེགས་འོངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་ལམ་གང་།

མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱང་འདྲ་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན། ལྷན་རག་གཏོར་མཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལ་བཤམས། གསང་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་སྒྲ་མེད་དམ་ཆེག་རྣམས། གོས་རྒྱན་ཕྱག་
མཆོད་གོ་མཆོད་སྲོག་ཆགས་སོགས། ལྷ་རྩོ་སྲོག་འཁོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན། །
མ་ཆང་མེད་པའི་སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས། ། རིག་འཛིན་ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ། ཡི་དམ་དབང་ཆེན་ལྷ་དགུའི་×། ། བཀའ་སྡོད་གིང་ལྷ་
གཟའ་གདོང་×། ། ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷ་མ་གྲིང་×། ། འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། ཉམས་ཆག་སོས་ཤིང་བར་ཆད་མ་ལུས་བསྐྱོག། མཆོག་
ཐུན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། ཅས་པ་འདི་ནི། དད་ལྷན་དག་སྦྱང་དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་འདྲ་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྦྱུལ་མིང་བས་བྲིས།

པར་ཡང་གསང་སྤྲོས་པའི་རྒྱན་འབྱེར་ཉུང་བསྐྱུས་ བདུད་ཅིའི་སྟོང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། ལྷ་མ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ལྷས། བདུད་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའི་ཐབས། །
འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འབྱེར་སྟོང་བོ་བྲི། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་སྦྱོལ། ལྷུབས་སེམས་
ནི། བདག་སོགས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། མཆོག་གསུམ་དམ་བར་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །
འགོ་ཀྱན་བྱང་འཇུག་སར་འགོད་ཕྱིར། གསང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །
ཆོགས་ཞིང་ནི། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྟིག་ལྷང་
བཤགས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ། ། དགོ་ཆོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྟོ། །
མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རྩོ་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀ་ནས། སྤྲོ་ཆོགས་མེད་དུང་

མཆོན་ཆ་སྒྲིག་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། ། སྤང་བའི་འཁོར་ལ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་། གཞོད་བྱེད་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་པའ། ། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་ བཤགས་པ་དང་
 བྱེད་འབེབས་ནི། སྤྱི་ ཆ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་སྤྲུ། ། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷང་མ་ལུས་
 བཤགས། ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཡི། ། བྱེད་ཆེན་དངོས་བྱུང་ཆར་ཕོབ་ཅིག།
 ཞོ་བཟོ་ཨི་ཀླ་ཤ་ཇོ་ བྱེད་གི་མཆོད་རྣམས་ནམས། རི་ཡི་ཁྲི་གས་སྤྱངས། ཞོ་ལྷོ་སྤྱི་ ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས། ཉིང་འཛིན་རྣམས་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་ ཆོས་
 དབྱིངས་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་སྤྱིང་། ། འགག་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཆལ་སྤང་ལས། ། རྒྱ་ཡི་
 ཡི་གེ་སྤྱི་དུ་གསལ། ། ཨེ་ཡི་རི་ཁྲི་སྤྱི་གོ་སྤྱི། ། ས་སའི་ས་བོན་ཡོངས་བྱུར་ལས། །
 འབྱུང་ལྷ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་སྤྱིང་། ། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 ལྷེ་བར་བྱ་གསུམ་དམར་ནག་དབུས། ། པར་ཉི་ཟླ་ཏུ་ཏའི་སྤྱིང་། ། རྒྱ་ཡིག་ཡོངས་བྱུར་
 སྤྱི་དང་མི། ། འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བདག་ཉིད་ནི། ། དབང་ཆེན་ཏེ་མགྱོན་དམར་ནག་
 མདོག། ། དམར་དཀར་ལྷང་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན། ། དབུ་གཙུག་ཏེ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་
 མཆོར། ། ཆ་བྱག་པར་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན། ། ལྷག་མས་ལྷགས་བྱ་བེ་ཙན་གཡས། ། ཞགས་པ་
 རལ་གྱི་གཡོན་ན་བསྐྱམས། ། འབར་བའི་རྩ་རྗེའི་ཁྱུང་གཤོག་སྒྲིགས། ། དཔལ་དང་
 དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱན་རྫོགས། ། ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱམས་སྤྱབས་གྱིས་འབྱིང་། ། མི་
 ལས་ཡུམ་ཆེན་གར་དབང་མཐིང་། ། ཅི་ཏྲ་ཐོད་འཛིན་ཡབ་ལ་འབྲིལ། ། གནས་
 གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་མཆོན། ། ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ཡབ་
 ཡུམ་སྦྱར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི། ། ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྒྲིག། ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རོ་
 སྤྱི་བེ་རྩོ་ འཁོར་ལའི་ཆེབས་བཞིར་བྱི་ཟ་དང་། ། བྱལ་བུམ་སྤྱི་དང་གཞོད་སྤྱིན་
 སྤྱིང་། ། ཤར་དུ་རྩི་རྩི་དབང་ཆེན་དཀར། ། རྩི་རྩི་དང་ནི་དབུག་ཐོ་འཛིན། ། ལྷ་ཏུ་
 རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྤྱི། ། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷགས་བྱ་བསྐྱམས། ། ལུ་བྱ་པར་
 དབང་ཆེན་དམར། ། པར་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན། ། བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་
 བྱི། ། ལྷང་དམར་རལ་གྱི་ཆེ་གསུམ་འཛིན། ། སྤྱི་བཞིར་ཟླ་སྤྱིང་སྤྱི་མ་བཞི། ། དཀར་

སེར་དམར་ལྗང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་སྒྲིང་། ། ཀུན་ཀྱང་
 ཁོ་གཏུམ་དུར་ཁྲོད་ཆས། ཡོངས་རྫོགས་མེད་པུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། ། ལྷན་གསན་སྒྱུན་
 འདྲན་བཞུགས་གསལ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལྟ་ཆོགས་ནམས། ། ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་གིས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་གཤེགས། །
 དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ས་མ་ཡ་
 སྒླི། ཕྱག་བུ་བཞི་ ཨ་ཏི་ཕུ་ཏྲོ། སྤ་ཏི་རྩོ་ཏྲོ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་བཞི། སྤྱི་ཀུན་
 བཟང་བདེ་སྟོང་ནམ་རྒྱལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། ། མཆོད་བྱ་
 མཆོད་བྱེད་བྲལ་བའི་རང་། འབུལ་ལ་བརྟེ་བས་བཞེས་སུ་གསལ། ། ཇོ་བཟླ་ཨ་རྒྱ།
 རྒྱ་པེ། དུའི། ལྷ་ལོ་ཀེ། གཞི། རེ་མེ་བྱེ། ཤལ་ཕུ་ཨོ་ཏྲོ། མ་རྩ་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ལྷ་ཏི།
 མ་རྩ་པ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཏི། བོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་ཕུ་ཨོ་ཏྲོ། སམ་ཤུཾ་བེ་སྐྱུ་ལྷ་རྩ་
 ལྷ་ཏི། བརྟན་པ་ནི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། ཟུང་འབྱུག་བདེ་
 ཆེན་ནམ་སྐུ་ལ། ། ལྷ་ཆོགས་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པའི། ། རྟ་མཆོག་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
 འཛལ་བསྟོད། ། འཛལ་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་པར་སྐྱེས་མེད་བཅས། ། འོད་ཀྱིས་
 མ་དག་སྟོང་བཅུད་སྐྱུངས། ། གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་རྒྱལ་བ་མཆོད། ། ཕྱི་རྒྱབས་
 དངོས་ཀྱབ་བདག་ལ་ཐེམ། ། སྤྱི་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་ལྷི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལྷི་པེ། ཇོ་མ་རྩ་
 ཤོ་རྟ་ཤུ་རེ་ལྷི་པེ། ཇོ་བཟླ་ཤུ་རེ་ཤོ་རྟ་ལྷི་པེ། ཇོ་རྩ་ཤུ་རེ་ཤོ་རྟ་ལྷི་པེ། ཇོ་
 པར་ཤུ་རེ་ཤོ་རྟ་ལྷི་པེ། ཇོ་ཀམ་ཤུ་རེ་ཤོ་རྟ་ལྷི་པེ། ཇོ་བཟླ་ཤི་ཀྱ་ཤེཾ་ ཇོ་བཟླ་
 སུ་ཤུ། ཇོ་བཟླ་སྟོ་ཏ་བླ། ཇོ་བཟླ་གཞོ་ཏྲོ་ འཛལ་བསྟོད་དངོས་ཀྱབ་ལྷང་བཞི། སྤྱི་ཤོ་
 རྒྱལ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ལ། མཆོད་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བཞུད་ན། ། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱབ་དབྱིག། དེང་འདིར་སྐུ་མཆོག་བདག་ལ་སྟོལ། ། སམ་
 སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་ཏྲོ། བཀའ་སྐྱང་མཆོད་པ་ནི། རྩ་ཡི་ལི་ཨོ་ལྷུ་ལྷི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་འོད་
 ཟེར་གྱིས། ། གར་བཞུགས་གནས་ནས་གིང་ཆེན་ལ། ། གཟའ་གདོང་བཅ་ཆེ་ལྷམ་
 དལ་ནམས། ། འཁོར་བཅས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས། ། བཟླ་ས་མ་ཡ་སྒླི།

གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་པ་ཁ་ལྟ་ས་པ་རི་མ་ར་མ་རྒྱ་ར་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་མ་མི་ཏ་རྒྱ་
 ལྷ་རི་ལྷ་ཉི། དབང་གི་བཀའ་སྔོན་འཁོར་དང་བཅས། ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 དམ་ཆོག་བཞི། ། བརྟན་དང་ནལ་འབྱེད་བྱ་བཞིན་སྦྱངས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་
 གཡེལ་མེད་སྐྱབས། ། བཟོད་གསལ་ནི། ཨོ་པརྒྱ་ལྷ་ཉི་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སྐྱེས་ཡིག་བརྒྱ་
 བཟོད། བདག་ཅག་མ་རིགས་དབང་གྱུར་པས། ། ལྷ་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉོངས་པ་
 ཀྱན། ། སྒྲིང་ནས་བཟོད་པར་གསལ་ལགས་ན། ། ཆངས་པ་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷ་ལ། ། ཉེར་བསྟན་ནི། སྔོན་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་འཁོར་གྱི་ལྷ། ། རིམ་བཞིན་འོད་ཟླ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེས། ། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཐེག་། སྤར་ཡང་དབང་ཆེན་སྐྱེ་རུ་གསལ། །
 ལྷ་ལམ་ནི། དགེ་འདིས་བདག་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡིས་འབྲུལ་མེད་དུ། །
 རྗེས་བརྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་གྱིས། ། ལྷ་མེད་སྐྱེ་བཞིའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། ཞེས་
 བཟོད་ནི། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན། ། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཆེའི་ཆར་འབབས་
 པས། ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་དགའ་སྟོན་ལ། ། ཏག་ཏུ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
 ཅེས་པརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོམ་པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱང་བསྟན་བདུད་ཆེའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་ཟབ་བརྟན་འཛིན་མེད་དཔལ་ཟབ་
 པོའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་དགོས་ཞེས་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ༡ བརྟན་གཟུགས་སྟོ་
 ཟབ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེར་ཉི་ལུལ་བ་སྐྱེ་འོ་ཡུ།

དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ་དང་། ཆོ་འགྲུག་འཆི་མེད་
བུམ་བཟང་བཅས་བཞུགས།

༡༡། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་དབང་ཆེན་དཔལ་ལོ་དང་། དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་
སྤྱོད་པར་ཕྱག་འཆོལ་ནས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་རིམ། རང་གཞན་བསྐྱེད་
འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྱི། ༥ ། བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་དང་བུམ་བཟང་སྤྱོད་། །
འགྲུག་མེད་སྤྱོད་ཆེད་རང་ཆུལ་འཇམ་ཆོན་བཞིན། རྒྱ་ཅིག་རང་རིག་དབང་ཆེན་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། གསལ་ཚུགས་གཟེ་བྱེད་འབར་བའི་སྤྱོད་གསལ་བའི། རྒྱལ་ཀའི་
སྤྱོད་པར་རྒྱ་ལོ་འཕྲོས་པས། ཕྱི་ནང་མཆོད་རྒྱུ་མ་དག་བསྐྱེད་གཏོར་བཞུགས། །
ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོ་འཕྲོས་པས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལ་འགྲུག་
བཟོད་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་རྒྱུ། རྒྱལ་དམ་དཔེ་སྤྱོད་
མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྤྱོད་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡངས་དང་། །
ལྷན་གྲུབ་འོག་མིན་དབང་དྲག་གཞུང་མེད་ཁང་། ཅིར་སྤྱོད་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞིང་ཁམས་ནས། དཔལ་ཆེན་ཆ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་འདྲེན་ན། ཀ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཆུ་འཛིན་བཞིན། ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་མའི་གར་གྱིས་མཛོད་བཞེངས་
ལ། རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། དཔེ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
རིངས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས། །
བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆར་ཆུན་འབབ་སི་ལི་ལི། བར་སྤྱོད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོད་ལ། །
རྒྱལ་བཞིན་གར་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་འཕྲོས་པས། འོག་ན་བཀའ་སྤྱོད་ཆུང་གསུམ་
དྲེགས་པའི་དབྱང་། ལྷ་ཆོགས་ལས་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་ཐིབས་སེ་ཐིབས། ཉེན་

དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བཀའ་ཉན་བཅས། ཇི་སྲིད་འདྲི་པ་དེ་སྲིད་དབྱེས་
བཞུགས་ལ། ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་མཚན་མ་བསྒྲིག་པ་དང་། མཚོག་ཕྱན་འཕྲིན་
ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། སྤྱི་ལོ་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་པ་ཅན།
མཉམ་ཉིད་སྒྲུབ་མཚན་པོའི་སྒྲིབ་ཡངས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རྩ་གཅིག་ཞུགས་
པའི་འཕྲུལ། གང་ཤར་ཡུལ་སྣང་མཚན་པའི་སྲིན་དུ་འབར། བདུད་ཅིས་སྒྲུབ་
དང་ཁྲག་ཆེན་ཨ་ཁྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད། ལྷ་ཆོགས་དྲི་བཟང་ཤ་སྣའི་དུད་སྲིན་འཁྲིགས། རྒྱ་
སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དབང་པོའི་མེ་ཏྲིག་བཟ། ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ལྷན་ཆེན་མར་མེགས་ལ། ག་
བུར་མཁྲིས་ཆེན་དྲི་རྒྱུ་བ་རྒྱབས་འཕྱོ། ལྷ་མེའི་ཞལ་ཟས་ཤ་རུས་ལྷན་པོར་སྤྱངས།
ལྷན་བཞེད་རྩ་མོའི་སྒྲུབ་དབྱངས་འབྲུག་བཞིན་ལྷོ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དབྱེས་
པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ། ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ། རང་བཞིན་
དམ་ཅུས་སྒྲན་སྤྱད་མཚན་ལྷོ། འདྲི་དོན་ལྷ་མོ་སྲིན་བཞིན་ཆེན་གཏིབས་
པའི། བ་ལི་རེ་བོ་ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་སྒྲིགས། སྲིད་གསུམ་ཆགས་རྟོགས་དབྱིངས་སུ་
དག་པ་ཡིས། རྟའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་ཕྱིར་བསྐྱོལ་མར་འཁྲུགས། དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་མ། ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་པོ་ཉ་མོར། མཉམ་སྦྱར་ཟག་མེད་
བཞེད་བུལ་བདེ་བ་ཆེ། དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཆེན་པོ།
དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་ཉན་དུ་རྩ་པའི་ངང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་
མཚན་ཆའི་ཆར། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་ལུས་ལ་ཆེན་པོ་པ་པས། འཁོར་བ་
དབྱིངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ཡི། ཤ་ཁྲག་རུས་པ་སྒྲིག་དབྱུགས་བཅས་པ་ནམས།
དབང་ཆེན་མ། གཞན་ཡང་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི། ཆོགས་ཀྱི་ལྷངས་
སྦྱོད་གསེར་སྐྱེམས་བདུང་བའི་ཕུད། ཉན་རྒྱུན་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་རེ་ལྷར་སྤྱངས།
ཉ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་དོམ་དྲེད་སྤྲུགས། མཛེས་བཞེད་དག་ལུལ་རུས་པའི་
ཉམས་ལུན་པའི། སྒྲིག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་འཕྱོ་ཞིང་ལྷོང་བ་ཡིས། བར་སྣང་ས་
གཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་དོག་པོར་འགོངས། རྒྱུན་དུག་ལ་སྤྲུགས་འཛིགས་རུང་དཔའ་བོའི་

ཆས། ། འབར་བའི་ཕྱག་མཆོན་སྣ་ཆོགས་བྲག་ལྟར་གཏམས། ། དྲིགས་པ་འདྲ་བའི་
 སྒྲོ་དོ་སྒྲིག་འཁོར་རྒྱས། ། རྣམ་ལཱའི་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན། ། ཉི་ཟླ་རི་
 སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྒྱས་སྒྲིགས། ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་དགུ་
 རྟུ། ། ལེགས་སྤེལ་མཁའ་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ། ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ཉེན་
 འབྲེལ་སྣང་བ་ཀུན། ། མི་འགྱུར་གདོད་མའི་སྤྱིང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། ། མིག་འཕྲུལ་
 བཞིན་དུ་ཤར་བར་ངེས་རྟེན་པའི། ། ཡེ་ཤོལ་ཀུན་བྱུང་དང་ནས་འབུལ་བ་ཡིས། །
 དཔལ་ཆེན་ཏུ་ཡ་གྱི་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། བཀའ་སྣོད་དྲིགས་པའི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཡི། ། རྒྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་གྱུར་ནས། ། ཚ་བ་ཡན་ལག་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྒྲིགས། ། རྒྱགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཅྱིས་བཟོད་བཞེས་ལ། །
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ། རྩི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱགས་
 རྗེའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལས། ། སྤྱིང་གསུམ་བདུད་དཔུང་རུ་ཁ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ཆེ་བཅན་
 དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱར་ཤར་བ། ། དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། ། དམར་ནག་ཞེ་ཡི་གཞལ་ཡས་འབར་བའི་དབུས། ། བད་རག་ལྷན་པོ་
 དབང་སྟོན་འཁྲི་ཤིང་གིས། ། འཁྱུང་པའི་མདངས་ལ་འགུན་བཟོད་གར་དགའི་
 ཉམས། ། བཏྲ་བར་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་ལ་བསྟོད། ། མཆོན་ཅམ་ན་བར་
 ལྷང་བས་ས་གསུམ་གྱི། ། མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་སྤྱིང་ཚ་སྐྱོག་མར་འབྱེན། ། སྐབས་སུ་
 བཞེན་ན་སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་སྟོལ་ཞིང་། ། རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་
 འབེབས་ལ་བསྟོད། ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཏུ་བདུན་འོད་ཟེར་གྱི། ། ཆ་ཅམ་སྤྱིང་གི་
 ཆལ་དུ་ཞུགས་པའི་མོད། ། ཆོད་པལ་རྣམ་འབྱེད་སྟོན་གྲས་པསྟོ་འབུམ། ། རྒྱས་མཛོད་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལྟ་ལ་བསྟོད། ། རྩུབ་འགྱུར་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མར་སྣང་སྤྱིང་གྱི། །
 བཀྲ་ཤིས་སྤེལ་བཟུང་ཇི་ལྟར་སྟོབས་རྒྱས་པ། ། དེ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་ལྟ་
 གཞན་ལས། ། ཆེས་ལྷུར་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོད། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་ཤེས་
 རབ་དོན་དམ་དབྱིངས། ། མི་སྤྱི་སྤྱིན་མོ་སྤྱིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། ། དཔལ་གྱི་

ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་མ། ཁྲོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོན། ཡལ་ཡུམ་
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྐྱུ་འཕྲུལ་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་བཟ་བའི་
 ཀར། སྤང་བོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། དབང་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་དབང་པོ་བཞི་
 ལ་བསྟོན། འབྱུང་བ་ནམ་དག་ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དངོས། འགྲུག་འཆིང་སྤོམ་སྤྱོས་
 འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། གདུག་ཅན་ཆར་གཅོད་སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། སྒྲོ་
 སྒྲོང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་བསྟོན། དབང་གི་བཀའ་སྟོན་སྐྱུར་མཁྱེགས་གྲིལ་
 ར། རྒྱ་སྐྱུར་མཁུ་རྩལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ཕྱགས་ཀྱིས། བསྟན་དག་འཛོམ་ཤིང་སྐྱབ་
 མཆོག་བྱ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་མཛད་སྤྱོད་བདག་གིང་ཆེན་ལ་ལ་བསྟོན། སྤྱོད་ལྟར་
 གཡོ་བའི་དམར་འབྲུགས་སྐྱུར་སྟོང་གིས། དམ་ཉམས་རྩེས་གཅོད་ནལ་འབྱོར་བྱ་ར་
 མཛད། པར་ཡང་ཐུགས་སྐྱུལ་ཞིང་བརྩེ་སྤྱོད་གི་གཤེད། གཟའ་ཆོད་དེགས་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་འཛིགས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས།
 སྤྱིད་གསུམ་གདུག་ཅན་སྤྱོད་ལ་རམས་པ་བཞིན། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་ནལ་
 འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེ། བསྟན་སྐྱུང་གནོད་སྐྱེན་ལྷན་སྤྱིད་འཁོར་བཅས་བསྟོན། སྤྱི་རྩ་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་དབང་ཆེན་ཏེ་མཆོག་དཔལ། ཁྲུག་འཕྱང་ལྟ་དགྲ་བཀའ་ཉན་སྐྱུང་
 མར་བཅས། དེང་འདྲིར་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛོད་ལ། བསམ་པའི་རེ་
 བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་གཞི་གཅིག་དུ།
 དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་མཆོངས་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར། སྤྱིགས་མའི་རྒྱ་འཛོམ་སྐྱབ་
 པས་མི་བཞི་བར། བཤད་སྐྱབ་གཟི་འོད་སྤྱིད་མཐར་འབར་བར་མཛོད། ཐུགས་
 བརྩེ་བསྟན་འཛོམ་དམ་པ་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་པར་སྐྱབས་མཆོག་མཆོངས་
 མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཞབས་པད་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་རྩོལ་
 འཕྲིན་ལས་གཤམ་མེད་རྒྱས་པར་མཛོད། དགོ་འདུན་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 ཀུན། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅོད་མདོ་སྤྱོད་འགལ་མེད་སྟོན། བཤད་དང་སྐྱབ་
 པས་བསྟན་ལ་པན་བཞིན་པའི། ལེགས་ཆོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཆོར་འགན་པར་

མཛོད། ། ཡངས་པའི་འཛིགས་རྟེན་ཡུལ་སྡེ་ལས་མཐའ་དག་ཏུ། ། མི་ཕྱགས་ནད་
 ཡམས་འཐབ་ཚྩོད་ལྟ་གོ་དང་། ། མཐའ་དམག་ལ་ཉེས་འབྱུང་བཞིའི་འབྲུགས་རྩལ་
 སྤྲུལ། ། མི་ཤེས་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། ། རྟོན་ལ་སྐབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་
 བདག་ཅག་ནམས། ། ཀུན་ནས་སྤྱི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་གཟི། ། ཉེན་མཚན་
 དུས་དྲུག་འབྲལ་མེད་སྤྱང་སྦྱོར་ལ། ། ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲིག་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བུས་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་། ། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 བརྟན་པ་ཡིས། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དཔུང་ལྷན་བསལ་ཏེ། ། འབྲུལ་བྲལ་
 ཉམས་རྟོག་ཉེན་བྱེད་འབར་བར་མཛོད། ། དམ་ཚེས་བསྐྱེད་ལ་བར་གཙོད་ནག་
 ཕྱགས་ཀྱི། ། རྩེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྱི་འབྱུང་བའི་གདུག་རྩལ་དང་། ། མཐུ་བྱང་དན་སྤྲུལ་
 བད་འབྱེའི་གནོད་པ་སྤྲུལ། ། དུས་མཐའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱི་བཞིན་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །
 རྩེ་རྗེའི་ཆེ་སྤྲུལ་རྩེ་བར་བརྟན་ཅིང་། ། ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བའི་ལོ་འདབ་གཡུར་དུ་
 ཟ། ། རྟོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུང་གིས་ཡོངས་དུང་པའི། ། རྩེ་བཞིའི་དཔག་བསམ་
 སྤྱི་བར་ལྷན་རྒྱས་མཛོད། ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡི། །
 ལུགས་གཉིས་དཔལ་གཡང་ལྷན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ། ཆར་ལྷན་དུས་གིས་དབྱར་སྤྱེས་
 ལང་ལང་བཞིན། ། ཐོགས་མེད་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བདུད་གྱི་
 རིགས་གྱུར་མི་དང་མི་མིན་གྱི། ། ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་བསམ་སྦྱོར་འདམ་བུའི་ཆོལ། །
 མདོན་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲིག་མེད་གནམ་ལྷགས་གྱིས། ། ཆེག་མེད་སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་
 ཐལ་བར་སྦྱོག། ། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་དང་སྤྱི་འབྱོར་། ། མོས་པ་རྩེ་བཞིན་
 ལྷན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། ། རབ་འབྲམས་བརྟན་དང་གཡོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དགེ་མཚན་
 ལྷང་བས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོར། ། བརྟན་བཞུགས་དང་བསྒྲིག་ཤིས་བཟོད་གྱིས་མཐའ་
 བརྟན་པར་བྱའོ། ། འདི་བྱིས་དགེ་ཆོགས་ཉེན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། བརྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ལྷན་ཆོགས་
 ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ། བདག་སྤྲུལ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ལ། ། སྤྲུལ་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛོན་
 ཤོག། ། ཅེས་དབང་ཆེན་ཏེ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཚོད་བརྟོན་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བའི་ཆོགས་

སྤྱི་བཅད་པ་འདི་ནི་བཅུ་ལྷག་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྲུགས་འཆང་བ་ལྟག་
མཛོད་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་ལྟ་ཇུས་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དོན། ༡ རྩལ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་བར་འབྲོད་
པའི་བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མིང་གཞན་ཆེ་མཆོག་རྩལ་པ་ཆལ་གྱིས་སྤྲུག་བྲིས་སྤྱི་བཅུས་
པ་ཇོ་ཡུལ།

པར་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆེ་འབྲུགས་འཆི་མེད་ བྱུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱི་བཅུད་གཞལ་མེད་ཁང་། ། རང་སྤྱང་
གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཏུས་མིན་འཆི་བདག་གཡུལ་དོ་མཐར་
བྱེད་པ། ། དབང་དྲག་པར་ཏ་མཆོག་ཆེ་ཡི་ལྷ། ། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱུགས་གར་དབང་
གསང་བའི་ཡུལ། ། ཐབས་ཤེས་སྤྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། ། སྐྱབ་མཆོག་
རིག་འཛིན་མཆོད་ལུས་རྒྱ་སྤྱོད་ལ། ། མི་ཤིགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། བདག་
མཁུན་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་དམར་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། ། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་མི་མིན་ཆོགས་
ནམས་གྱིས། ། ཆེ་བཅུ་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག་དང་བརྒྱས་པ་དང་། ། འབྲུམས་དང་
ཡར་བ་མ་ལུས་སྤྱར་གསོས་ཤིག ། འབྱུང་བ་ནམ་ལའི་བཅུད་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
འདས་དང་མ་འདས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ནས། ། འཆི་མེད་ཆེ་དཔལ་སྤྱོད་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི། ། བདུད་ཆེ་འོད་ལའི་ནམ་པར་འཁྲིགས་ཤིང་བྱོ། ། འཆི་མེད་རྩོམ་
ཆེའི་ཆེ་ཡི་བྱུང་བ་རྒྱ། ། རྩལ་པོ་ལ་ཨོ་ཏ་ཡི་དོ་སྤོང་འབྲིལ། ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་
དགྲ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། ། གཞོམ་མེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤོག ། ལྷོ་ བཟོ་

གྲོ་ཏྲ་ནས། བཏ་བཟླ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་སྐྱེ་པ་ལ་རྩྱུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། སྤྲི་
ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་ཡི། ཆད་མེད་བྱུགས་ཆེའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས།
ནལ་འབྱོར་མཆོད་གྲོགས་བསྐྱེད་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ཆེ་སྟོག་རྩོམ་བྲག་ལས་སྤྱ་བར་
ཤོག། རད་མེད་བཟག་མདངས་གཟེ་བཟེད་འབར་བར་ཤོག། བདེ་སྟོང་གསང་
ཆེན་ནལ་འབྱོར་མཆོག་འབྲུབ་ཤོག། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཐོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་
ཤོག། མི་ཤིགས་རྩོམ་ཆེའི་ཆེ་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཆེ་འགྲུགས་འཆེ་མེད་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་སྟེ་ངག་འདོན་གོ་བདེ་བར། ༡ ཡི་དམ་ཡང་
གསང་ཁྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་སྤྲོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡ་ལྟ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་བར་འདོད་
པས། ཆོས་སྤྲན་དང་བཟང་བྱུག་སོགས་བཏབ་པའི་གཙང་བྱིའི་རིལ་བུ། སྤྲན་ཆང་ངམ་རྩ་ཇའི་
གསེར་སྦྱེམས་བཅས། གསེར་དདུལ་ཟངས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་དགུར་བཤམས་པའམ། ཡང་ན་རྩོད་
གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་གྱང་ཆོག། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། རི་ཡི་ཁི་གིས་
བསངས། སྤྲ་རྒྱ་ཕས་སྦྱངས། ཨོ་ལྷོ་སྟེ། ལན་གསུམ། སྤགས་དྲུག་ཕྱག་རྩུག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། སྤྲི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་པ། དབང་ཆེན་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
བཞེངས། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། གནས་འདིར་སྤྲན་འབྲེན་

གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་སྐྱ་ཡ་ཨོཿ པར་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲི། རིལ་བུ་དང་གསེར་སྒྲེམས་
 སྒྲགས་པ་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་ཞིང་། སྒྱི་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་རྒྱབས་པའི།
 མཚོད་གཏོར་གསེར་སྒྲེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩི་རྩི་
 འཆང་དབང་དངོས། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་ལོ་
 དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུག་སྐྱུང་ལྷགས་གསང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཡིས།
 བདག་ཅག་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་མཛོད་ལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། སྒྱི་ ཟག་མེད་། མཚོད་གཏོར་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་
 ཆེན་པར་ཉེ་རུ་ག། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མར། འབྲུལ་ལོ་། བྱི་
 རང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་སྐལ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
 ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། སྒྱི་ ཟག་མེད་། མཚོད་
 གཏོར་། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རིགས་བཞིའི་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བའི་
 ཚོགས་རྣམས་ལ། འབྲུལ་ལོ་། བྱི་རང་། སྒྲུལ་། སྒྱི་ ཟག་མེད་། མཚོད་
 གཏོར་། ཆད་མེད་རང་བཞིན་འགྲུག་འཆིང་སྒྲོམ་ཐུས་ཀྱི། ལས་མཛད་སྒྲོ་སྒྱུང་
 མཁའ་འགོ་རྣམ་བཞི་ལ། འབྲུལ་ལོ་། བྱི་རང་། སྒྲུལ་། སྒྱི་ ཟག་མེད་།
 མཚོད་གཏོར་། དབང་ཆེན་ལྷགས་སྒྲུལ་ཚོས་འཁོར་སྐྱུང་མའི་གཙོ། གིང་ཆེན་
 དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲེ་ལྷ་ལ། འབྲུལ་ལོ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་
 གཡེལ་སྒྱུངས། ལོག་འདྲེན་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཆར་ཆོད་ལ། གང་བཅོལ་
 འདྲོད་དགའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་སྒྲུབས། སྒྱི་ ཟག་མེད་། མཚོད་གཏོར་།
 པར་འཇུག་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་པ། གཟུང་གདོང་ལྷམ་དཔལ་དྲེགས་པའི་
 འཁོར་བཅས་ལ། འབྲུལ་ལོ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་། སྒྲུབས། སྒྱི་ ཟག་
 མེད་། མཚོད་གཏོར་། གཞན་ཡང་ལྷམ་སྤིང་ལས་མཁན་སྒྲོག་བདག་དམར།
 གི་ཐོགས་བཤན་པ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། འབྲུལ་ལོ་། རྒྱལ་བའི་།
 སྒྲུབས། སྒྱི་ ཟག་མེད་། མཚོད་གཏོར་། གཞན་ཡང་བདག་གིས་བསྐྱེད་མཚོད་

མིང་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས།

གནང་བ་སྦྱང་ཏུ་གསེལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་གཞི་དང་མཆོད་གཏོར་བཟུངས་ཚུལ་སྟོན་

གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚད་བར་བྱས་ལ། དངོས་
གཞི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་རྟ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་བར་སྤང་
ནས། རི་རྩེ་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་བསངས། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱབས། ཉིང་
འཛིན་ནས་གསུམ་གྱིས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དང་བུམ་པའི་ལྷ་དང་བཅས་རྫོགས་
པར་བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་བུམ་པར་དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར། ཕྱག་གཉིས་པེ་ཅོན་
ཞིགས་མཚུ་བ་དུར་ཁྲོད་ཆས། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་འཛེར། །
རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་དང་རིགས་བདག་སྤང་མཐས་བརྒྱུ། ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྐྱེན་འདྲེན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོད་ནས་འཛེབ་ཀྱི་བར་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བུམ་པའི་ལྷ་འདྲེན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། བདུད་ཅིའི་
རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩམ་བུམ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཙུ་
འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅི་འགྲུབ། ལས་བུམ་ལ་སྤྱིང་བོ་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་
དང་། འཛེབ་བསྐྱེད་དངོས་སྤྱུང་སྒྲུང་སྤངས་པ་སྤང་ནས། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བུམ་པར་
སྤྲུལ་ལ་བུམ་པའི་ལྷ་རྩམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་རྒྱུར་གྱུར།
བཀའ་བསྐྱུང་མཆོད་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བཏང་། གཉིས་
པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དབང་སྒྲུང་བའོ། དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་སྤྱེ་ཤར་སྤྱིའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་གནས་པར་མོས་ལ། མཚུལ་ཕུལ། སྐྱབས་
སེམས་སྤོམ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སྐྱོད་ལ་རྫོགས་ཀྱི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་
སྐྱོད་སྐྱབས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་རྩམས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ངག་
འདོན་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བྲི་བ་ལ། སྐྱབས་སེམས་དང་བྱང་སྤོམ་བརྒྱུད་བའི་ དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ།
སྤྲུལ་སྤོམ་བརྒྱུད་བའི། སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ། དཔའ་བོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྩམས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་མིང་འདི་

- 373 -

- 374 -

- 375 -

ཁྱོད་པུ། མིག་དར་དབྱེ་བ་ནི། རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཨོྫོག་སྒྲིག་སྒྲིག་བཅུ་འཇུག་སངས་
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱིད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་ཚུལ་པར་མཛད། ། མ་རིག་སྐྱེད་པ་
 བསལ་བྱས་ནས། པསྒྲ་སྐྱེད་བཟང་དྲི་མ་མེད། ། ཨོྫོག་ཚུ་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ཤ་ཡ་པུ།
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱེད་ཤིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆེ། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་
 སྒྲིག་པ། གསང་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི། ལེགས་པར་ལུགས་ཏེ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་ཡི། ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན། བཅོམ་
 ལུན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ལྷ་དགུའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་
 ལུས་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ལྷ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་དང་མཉམ་
 སྦྱར་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྷ་སྤངས་དགེ་སྦྱང་དོན་མེད་
 ཡིན། དད་མེད་ནམས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། གསང་བར་གདམས་པ་ནི། གསང་
 སྒྲིག་གསང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལ་སྦྱོར་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཐེག་པ་དམན་ལ་
 གསང་། སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྐལ་མེད་ནམས་ལ་དུག་དུ་འགྱུར། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པས། ཏྲག་དུ་གསོ་བ་མེད་ཀྱིས་ལ། འདྲི་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྦྱོང་། བྱའམ་མི་བྱ་རུང་ཟད་མེད། ཞེས་པའི་ཐེག་པར་རབ་དེས་ན།
 ཉོན་མོངས་འདྲི་པ་ཀུན་སྦྱོང་གྱུར། པསྒྲ་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྒྲིག་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་པ།

གཉིས་པ་དབང་སྤང་བ་ལ། མཚུལ་སྤུལ། ཨ་ལ་ལ་སྤྱོད་མ་ཆོག་སྒྲིངས། ཨ་
 ལ་ལ་སྤྱོད་དོན་གྲུབ་སྤྱོད། བྱང་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ལ། མཆོད་ཆེན་དེ་ལྷ་སྤྱོད་
 བ་ལྷ། བདག་གྱུང་བྱངས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་འཁོར་དོན་དེད་བདག་སྤྱོད།
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རང་ཉིད་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་བསངས། ལྷ་སྤྱོད་པས་
 སྦྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱོད་ཐོར་ཨོྫོག་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་ཁྱོད་སྤྱོད་
 ཐོས་མཆོན་པར་གྱུར། སྐྱེད་སྐྱེད་ཆོག་པ་སྒྲིག་གིས་ཤིས་པ་བཞིན། བུམ་པའི་

- 377 -

- 378 -

བདུད་ཅི་ལྷུན་དངས། གཏོར་མ་ལ་དབབ་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་པརྒྱན་གྱི་ཏ་
ཞེས་པ་ནས། སི་རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་
པར་ལྷ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་ཏེ། མེ་ལོང་
ལ་ཏ་བཏབ་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེན། རྣམས་
ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏམས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དུ་མའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
པར་གྱུར། དེ་དག་གིས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
དབང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བོ་པ་དག་ འབྲས་བུ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུ་འགྲུབ་
པའི་རུས་པ་བཞག་གོ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་སྤུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྣམས་
ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། མིག་དར་བཅིངས། སྤྲུལ་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་ཞབས་བཞི་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། རིག་མ་བསངས་སྤངས།
སྒོང་བའི་ངང་ལས་རིག་མ་པར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཅིན་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པར་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྒྱ་
ལས་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། ཡུམ་ཀྱི་པརྒྱ་ཨ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨས་མཚན་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་དགའ་བཞིའི་
འགྲོས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཁའ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སྤྲུལ་པའི་མཐེབ་
སྤྱི་གིས་རང་གི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གསང་བ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལས། པརྒྱ་ལོར་བུ་མཉམ་སྦྱར་བའི་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། པརྒྱ་སུ་ཁ་པོ་རྟེན་ཅིན་ཨ་རྟེན་ཏུ། བདུད་ཅི་
ལྷུང་། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་གཏུམ་མོ་དང་རང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱོམ་པ་
ལ་དབང་། དག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་བོ་པ་དག་ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་
པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ། མིག་དར་བསལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ལ་མཛུལ་སྤུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སྣམས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། མིག་དར་

བཅིངས། གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། ། བསྐྱེད་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། ། ཁྲོམ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། ། འཁོར་ལོའི་རིམ་པས་དགའ་བ་ཕྱིར། །
ཞེས་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས་ལྟ་མོདེས། ཤེཾ་གཤང་གཅི་སྒྲིག་དང་ནི། བཅོག་
པ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་འོང་། ། རུ་ཁྱོད་སྒྲིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། ། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་
ལས་འབྱུང་། ། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། གསང་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་མཉམ་མེད་པ། ། ཤེས་
རབ་ཐབས་སྒྲིག་ལས་བྱུང་བ། ། ཇི་ལྟར་ཆོག་བཞིན་གསུངས་པ། ། ཐམས་ཅད་སྒྲིའོ་
ལྟ་མོ་ཆེ། ། བསངས་སྐྱུངས། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བའི་བང་ན་རིག་མ་པར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་སྒྲིམ་མཛོག་
མཐེང་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་འབྱུང་བ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྒྲིམ་མོ་
རྗེ་སྒྲིམ་མཛོག་པ། ཡུམ་ཀྱི་པར་ཨ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཨ་མཛོག་པ།
རང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པ་ནས་མགིན་པར་སྒྲིབས་པས་
དགའ་བ། སྒྲིང་གར་སྒྲིབས་པས་མཆོག་དགའ། རྟེན་བར་སྒྲིབས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་
དགའ་བ། རྟོན་བྱའི་ཆེར་སྒྲིབས་པས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་མཛོག་དུ་བྱས་པ་ཡས་
བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་གྱི་དུ་དངས་ཏེ་རྟེན་བར་སྒྲིབས་
པས་དགའ་བ། སྒྲིང་གར་སྒྲིབས་པས་མཆོག་དགའ། མགིན་པར་སྒྲིབས་པས་
དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། སྒྲིམ་པར་སྒྲིབས་པས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བ་སྒྲིམ་
མས་བཏན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པར་གྱུར། མིག་དར་བསལ།
དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་མཁྱེགས་བྱེད་པོ་ཉ་དང་འོད་གསལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་གསལ་པའི་སྒྲིབ་པ་དག འབས་བྱ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་གོ། དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་མཛུལ་ཕུལ། བྱང་
ཆུབ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིམ་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ། ལུ་ཏིག་དཀར་དང་ཅན་སྒྲིམ། རམ་
མཁའི་ཁམས་སུ་འདྲེས་པ་ལས། རྟོག་མེད་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ། གཟུང་དུ་མེད་
པ་འཇུག་ཆོན་འདྲ། མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲིང་བའི་དོན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་

ལས་འདས། ། རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲ་འབྲེད་ལས་སྦྱེས་པའི་བརྗོད་བྲལ་
 ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེའོན་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། མཐར་
 སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་བྱབ་བདག་
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དབང་བཞི་
 བ་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ། ལམ་བྱང་འཇུག་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 དབང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་བསགས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག་འབྲས་བུ་དོན་
 དམ་པའི་རྩི་རྗེའི་སྐྱེ་འགྱུབ་པའི་རྩུས་པ་བཞག་ནོ། ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སྐྱོགས་དང་།
 དེང་ནས་བཅའ་ཉེ་མ། ། གཏང་རག་གི་མཛུལ་ཕུལ། ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་
 བཏང་བ་སྐྱོགས་ནས་སྦྱོན་ཤིས་ཀྱི་བར་དཀྲུག་ལྟར་བྱའོ། ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། ། སྤྲུལ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡིས་འབྲལ་མེད་དུ། རྗེས་བབྱང་
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཡིས། ། ཕྱི་ནང་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་
 ཤོག། ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྐྱེས་
 པ་འདི་ནི། གདན་སའི་རྒྱུད་པའི་ཁྲི་བྱར་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ནས་
 ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། ཀུས་ལྷན་སྤྲུགས་འཆང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 དགེ་སྲོང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ལྷ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཞིན།
 སྤྲུལ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྐྱོགས་ལམ་འདིའི་གྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་ལྷ་
 ཕྱི་འགའི་གསུང་ལ་ཞིབ་བརྟགས་ཀྱི་ཁུལ་དུ་བྱས་ཏེ། མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོག་
 རྣམས་ལག་དུ་སྤྲང་བདེ་བར། ༡ ལྷ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པའི་བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ལྷགས་སྟག་གོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་
 ལ་བྱིས་པ་སྐྱེ་མཁའ་ལོ།

པརྫ་ཡང་གསང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་དང་
གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལས་འགྲིག་བཀའ་གསུངས།

༡༣། ། ལྷ་མ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། བཀའ་སྟོན་སྤང་མར་བཅས་པ་ལ། །
ཅེ་གཅིག་མོས་པས་ཕྱག་འཆའ་ན། ། ཕྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་གནང་བ་སྟོལ། ། འདྲིར་
པརྫ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་གཏོར་མའི་བཅའ་འགྲིག་གི་
རིམ་པ་ལ། ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་སྟོན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཅུངྐའི་དབྱིབས། སྟོང་
གཟུགས་ཟུར་ཅན། མདུན་ངོས་སུ་མར་ཐག་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཕྲ་ཆོག་གིས་
སྤྲས་ཤིང་། ཅེར་པརྫས་གཉིགས་པའི་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་ཉི་ཁྲོན་བྱ། མེ་རི་སྐགས་
དང་། གྲུབ་ན་ཤིང་སྟོམ་དང་བཅས་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། སྤང་གྲུ་བཞིའི་ངོས་ལ་
པད་འདབ་བཞི་སྟུར་བའི་མཆོམས་སུ་རིལ་བྱ་རེ་བཞག་པའི་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
གཏོར་མ་སྟོན་ཐོད་པའམ་ཟངས་སྟོན་དུ་བཤམས། དཔལ་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་བམ་
གཡས་སུ་ཙ་གསུམ་གཏོར་མ་བསྟུས་པ་མདུན་ལེབ་སུམ་སྤྲིགས་ཀྱི་དབྱས་མའི་ཟུར་
མདུན་དུ་བཏྲན་པ། ཙ་བ་ཟན་འཇུག་དཀར་པོས་དཀྲིས་ཤིང་ཅེར་མེ་རུ་རྒྱང་གསུམ་
གྱིས་སྤྲས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གིང་ལྗེའི་གཙོ་བོ་ལ་བཤོས་བྱ་སྤང་གྲུ་བཞིའི་
མདུན་ངོས་སུ་སྟོའི་རི་མོ་དང་། སྟོན་སྤང་གྱི་མཆོམས་སུ་ཁ་པད་མཆོན་པའི་མར་
ཐག་ལྷང་གྲུས་བཀྲིས་ཤིང་ཅེར་ཉི་ཁྲོན་བྱ་མེ་རུ་དང་བཅས་པ་ཤར་དུ་བཤོས་བྱ་
དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ། སྟོར་མེར་བོ་གྲུ་བཞི། ལུབ་ཏུ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ། ཕྱང་དུ་དམར་
པོ་གྲུ་གསུམ། དཔལ་གཏོར་གྱི་གཡོན་དུ་གཟའ་ལ་བཤོས་བྱ་སྤང་གྲུ་བཞི་སྟོན་གྱི་
གསུམ་གཡས་གཟུས་ཕྲ་ཆོག་ཅན། ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་གསུམ་གཡོན་བཟུས་རེ་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་མེ་རུའི་རྒྱན་ཅན། མདུན་དུ་བག་ཅེ་ལ་མདུན་ལེབ་སུམ་སྤྲིགས་
བཅད་ཁམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་གྱི་དང་གཞི་བདག་གི་

གཏོར་མ། ལྷན་རག་ཉེར་སྤྱོད། རྟེགས་གཞན་དུ་ཆོགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་ཅུ་
 མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཅི་འབྱོར་གྱི་བཟའ་བཏུང་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་བཤམས།
 ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ། བསྟན་མའི་གཏོར་མ་མདུན་ལེབ་ཅེ་
 རོ་རྩེ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་མདུན་གྱི་ཆ་བར་ཟན་ལེབ་བྱ་གསུམ་བྱ་བཞི་ལྷུ་པོ་
 བཞི་བཅེགས་རེ། བཞེགས་གཏོར་གཏོར་མ་དཀར་དམར་ཉིང་ལོ་ཆད་བྱ་དང་
 བཅས་པ་བཤམས། སྟེ་གཏོར་བསྐྱོག་ཕྱེད་ན་གཞུང་ལྷར་གྱི་བསྐྱོག་དགྱིལ་གྱི་སྟེང་
 དུ་མཚུའི་ཁར་གཏོར་ཆེན་བྱར་གསུམ་གཙོ་འཁོར་དགྱ་བྱར་མདུན་དུ་བསྟན་པ་མཆོ་
 ཡུངས། དྲག་ཆ་རྒྱ་མིང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཟོར་ཆེན་གྱི་སྤྲོས་གཉིས་ཡར་བཅད་
 པའི་སྤྲད་ཆའི་ནང་དུ་བྱུང་ཁུང་བྱས་པར་ལིང་ག་མགོ་མཁུག་བསྐྱོག་ལ་བཞག ལྷ་
 ཅན་དང་གདུགས་དམར་པོས་བརྒྱན། མདུན་དུ་གཏོར་ཟོར་མེ་རུ་བྱི་མཁུག་ཅན་
 མཆོ་ཡུངས་རྩང་གིས་བརྒྱན་པས། བྲག་འབྲུམས་ལ་ཟོར་རྩང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ རོ་
 རུའི་གཡས་སུ་ཡུངས་ཟོར་ཡུངས་དཀར་གྱི་སྤང་བྱ་བཅུགས་པ། གཡོན་དུ་བྲག་ཟོར་
 དུག་ཁྲག། ཐུན་རྩལ་སྤྲོས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྤྱོད། ཐུན་
 གཏོར། བྱུང་ཁུང་ལོ་རྒྱ། བྱ་བྱལ་ཡུངས་དཀར། ཐུན་རྩལ། གཡལ་དར། གཞེར་
 རྟེན་མས། ཐུར་བྱ། རྫོལ་གྱི་སོགས་མཆོན་ཆ་དང་བཅས་ཆང་ཞིང་གཅང་པར་
 བཤམས། འདོན་ཆའི་རིམ་པ་ལ། བསྟན་པའི་སྐབས་དང་སྐབས་ཆེན་བདག་འཁུག་
 ཆོགས་བསྐྱོག་སོགས་ཀྱི་འདོན་སྤྲོས་ཕྱག་ལེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་
 གཏོར་བསྐྱོག་ཅན་གྱི་འདོན་ཆའི་གོ་རིམ་ནི། སྟེ་ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་
 སེམས་ཆོགས་ཞིང་། མཆོམས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཞེགས་གཏོར་བསྐྱོག་ལ་མཆོམས་
 བཅད། སྤང་འཁོར་ནས་འཛབ་གྱི་བར་དཀྱིས་ལྷར་ལ། བསྐྱོག་པ་ཅི་འབྱུང་གྱི་
 མཐར་ཟོར་ལས་ནས་བསྐྱོག་དམིགས་དང་། ཐུན་སྤྲོས་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ ཞེས་པའི་
 བར་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས།
 འཆོམས་སྤྲོས་སུ་གྱི་གཅེས་དྲིལ་ནམས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱོག་ལ། འཛབ་བསྐྱོད། དངོས་

གྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་ལོ་གསལ་མཆོད་གང་དགོས་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་
གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བཏང་། ཆོག་མཁའ་ཕྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་སྤྱད་
སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་བ་སོང་རྗེས། ཆོག་མཁའ་ཕྱད་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་དང་པོ། བར་བ་གཉིས་
ཕུལ་ཏེ། བྱད་པར་འདོད་ཡོན་བྱ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དང་འཕྲིན་བཅོལ། དེ་
ནས་རིག་འཛིན་དགོན་མཆོག་ ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་བསྐྱེད་ནམས་རིམ་བཞིན་བཏང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་མཁའ་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་བ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་
བརྗོད་ལ། གསེར་སྤྱིམས་གཞུང་དཔང་། སྐ་ཏར་ཁ་མྱེ། ཞེ་རི་སྐགས་དང་བྲུབ་ཁུང་
བསྐྱེད་པ་བདེན་བདར། ཁོ་བོའི་སྐ་ཏ་སྤྱི་བའི་འཕྲོར། ང་དཔལ་ཁྲག་འཐུང་སྐགས་
ཀྱིས་རིགས་ལྷ་ས་སོའི་སྐ་ཏ་བཏང་། ཡུངས་དཀར་ནས་བཟུང་གཞུང་ལྟར་བཏང་
སྤྱི་ལོ་རོ་ཆོག་མཁའ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པུ་ལ། ཅ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་
འདོན། ཆོག་མཁའ་ལ་རོལ། དབང་བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་ལམ་བཏང་། བསྐྱེད་བ་ཅ་བརྒྱད་མ་
ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་ཐུགས་གཉིས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་དམོན་པ་ཡང་བཏང་།
ཐུན་གཏོར་བྱེད་ན། དམིགས་བྱ་འགྲུག་བསྐྱེད་དང་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་
བདུད་རྩི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཕུལ་ལ། འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་དབྱ་བྱགས་
སྤྱི་ལོ་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཙང་ལྷག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡར་གནས་མཆོད། ཅོག་ལྷག་ལ་ཁ་
སྤྱི་བཏང་བའི་གཙང་ལྷག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མར་གནས་ལྷག་མ་བཏང་། ཆད་ཐོ་
བསྐྱེད་མ། ཐོ་བརྒྱད་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད། བཟོད་གསལ། ཉེར་བསྐྱེད།
སྤྱི་ལོ་ཐིམ་བཅས། ༥ གོལ་ཉིན་དམོན་པའི་མཇུག་ཏུ། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོག་མཁའ་
མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་
ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། གཏོར་ལྷག་དམག་དཔུང་གི་ནམ་པར་བསྐྱེད།
ཐུན་གཏོར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་དམག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་སྤྱི་ལོ་ལ། གསེར་སྤྱིམས་བཏང་།
བཅོམ་ལྷན་ཁོ་རྒྱལ་སྐགས་ཐོར་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་ལོ་བྱེད་པ། ཡར་མར་གྱི་མཆོད་པ་
དང་། ཆད་ཐོ་བཏང་། ཐང་ཐོར་བྱེད་ན་ཐོར་འཕེན་སར་སྤྱི་ལོ་གསེར་སྤྱིམས།

སྤྱི་ཁར་བསྐྱེད་འགྲུག་དམོན་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་། དེ་མིན་ཆད་ཐོའི་འཕྲོར།
 དང་པོ་གཏི་མུག་སོགས་ཀྱིས་ཟོར་ནམས་རིམ་པར་འཕངས་ལ་དྲག་སྤྲུགས་སྤྱི་གི་
 རིང་མོ་དང་། བསྐྱེད་སྤྲུགས་སོགས་བརྗོད། རྒྱས་འདེབས། བསྟན་སྦྱང་། བོ་
 བརྟུང་། ཆེ་འགྲུགས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་བྱའོ། ། ལར་འདི་ཀའི་ཕྱག་
 ལེན་དེར་སྐབས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་འདུག་པར་ཆོད་ལུན་གྱི་མན་ངག་རིག་འཛིན་
 བརྟུང་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་འོངས་པའི་སློ་གཏད་ཆོག་པ་གང་ཡིན་སོམ་ཉིར་
 གྱུར་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ་སྣང་བ་གང་དྲན་གྱི་གྱ་ཆོམ་དུ་
 ལག་ལེན་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོས་འདིའི་བཀའ་
 སྤྱང་གཉན་པ་བཅས་བག་ཡོད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། འདིར་གཏོར་བསྐྱོག་ཀྱང་
 བའི་འདོན་བསྐྱེད་ལ་ཁ་སྐོང་ཟུར་འདེབས་མང་བོ་མི་དགོས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
 ཏི། ༡ བཅུན་གཞུགས་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ལམ་ བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༣། ར་མོ་གུ་རུ་པ་སྤེ་ཤུ་རྩ་ཡ། བཙམ་ལུན་དབང་ཆེན་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟ། བསྐྱེད་སྤྲུགས་མཆོད་བསྟོད་དགོ་ཆོགས་གསྐྱེད་ཐུག། དུས་གསུམ་ནམ་
 དཀར་ཆུ་སྤྱང་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ལུན་ཅིག་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པར་ཤོག།
 མཆོན་ལུན་སློབ་དཔོན་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཞེན། ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྱང་བས། དེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་སོགས།

ཐུན་མོང་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག ། གསང་ཆེན་སྟོ་འབྱེད་དབང་
 བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཡིས། ། ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤྱོད་བཞིའི་ས་ཐོན་བཏབ། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་
 པའི་དྲོད་གཤེར་གྱིས་བསྐྱངས་པས། ། སྤོམ་གྱི་ལྟོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་སྤོམ་པར་ཤོག །
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། ཡོངས་བཞིངས་བསྐྱེད་
 དེམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། མ་དག་སྤྱིད་སྦྱོང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། ། སྤྱོད་
 གསུམ་ཞིང་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་པར་ཤོག ། རྟེ་བའི་འོད་དམར་ཟེར་གྱིས་གསལ་
 བྱས་པའི། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་ཆོན་བཞིན། ། རྣང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དང་རྒྱལ་གསལ་རྣང་གིས། ། མ་དག་རྣང་ཞེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཤོག །
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བསྟེན་སྦྱོར་བཞིའི། ། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མ་ཡེངས་ཆེ་
 གཅིག་པས། ། གངས་དུས་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། རབ་འབྱམས་ལས་
 ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག ། གཤམ་སྟོང་ཏྲ་སྒྲིད་ཐེངས་གཅིག་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། ། སྦྱོ་འགག་གནས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད། ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་
 འབྱོར་གནད་དུ་བསྒྲུབ། ། སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་མདོན་འབྱུར་ཤོག །
 འཁོར་འདས་ཀུན་རྫོགས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྒྲོང་། ། སྦྱོ་འབྲུལ་སྦྱོ་དང་ཞིང་
 ཁམས་འབྱམས་ལྷས་པའི། ། ཟུང་འཇུག་དབང་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཞལ། ། ཆེ་
 འདིར་མཐོང་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལམ་རྣམ་ཟེན་ན། །
 གཞི་ཡི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་གྱི་ཤོགས་སུ་འབྱེད། ། འབྲུལ་རྣང་ལྷ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་རོལ་པར་
 ཤར། ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག ། དེ་ཆེ་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་ཞལ་བསྟན་
 བས། ། བདེ་ལྷན་མཐའ་སྦྱོང་ཞིང་དུ་འཁྱེད་མཛད་ཅིང་། ། རྣམ་དག་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་རྟེན་བཟུང་སྟེ། ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། གནས་སྐབས་
 སུ་ཡང་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། ཆེ་དཔལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་འབྱོར་བ་
 རྒྱས། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བས། ། རང་བཞིན་དོན་གཉིས་
 སྦྱོར་པའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག ། དབང་ཆེན་ཐུགས་སྦྱུལ་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། ། སྟོག་

བདག་གཞོན་སྤྱིན་ལྷ་མ་དུལ་ལས་མཁན་ཆོགས། ། ཟབ་གཏེར་སྤང་མ་སྤྱི་མཆོད་
གསུམ་གྱིས། ། ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལ་གཡེལ་མེད་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། རིག་འཛིན་རྩ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་སྤང་མར་བཅས་པའི་མཐུ། །
རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། ། སྤོན་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྤྲོས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤོན་ཆོག་འདི་ནི།
གུས་སྤོབ་དགོས་སྤོང་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་ནས་བསྐྱུལ་རོ། ། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བ་ཆེ་མཆོག་
རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡིག་བཞི་དགོས་སྤོང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོས་བགྱིས་པའོ།

སྤྱད་རྫོང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཞུགས།

༣༡། ཕྱི་ནང་བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་པ། ། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་གུས་བདུད་ནས། །
སྤྱོ་བོ་ནམས་ལ་པན་པའི་བྱིར། ། སྤྱད་རྫོང་ཆོག་འཁྱེར་བདེ་དགོད། ། འདིར་སྤོ་བྱུར་
གྱི་བར་ཆད་སོགས་བསྒྲག་པའི་ཆེད་སྤྱད་བསྐྱོ་བར་འདོད་པས། ། བསྐྱབ་བྱའི་ཟན་
ལྷག་ལ་སྤེའི་དབུགས་གྱིས་བདུག་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་བསེས་པ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱད་
གཟུགས་སྤྱོ་མཆོད་དོད་པ། ། གཞན་ཡང་སྤྱོ་ཆགས་སྤྱོ་ཆོགས་གྱི་གཟུགས་འགོས།
མཐེབ་ཀྱང་ཆང་བྱ། རིལ་བྱ། དར་རྩ་འབྲུ་སྤྱ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ཤ་སྤྱ།
སྤོས་སྤྱ་སོགས་དཀོར་ཆ་ཅི་འབྱོར་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། ། བསྐྱབ་བྱ་ནམས་འཁོད་
དུ་བརྟག་ལ། ཐོག་མར་སྤྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་དུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་
བྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྤོན་དུ་བཏང་ལ། ། སྤྱད་ཡས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་མི་ཏས་
བསངས། ལྷ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁི་འཕྲོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་

མེ་རྒྱུ་ཚུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རྩལ་ནམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེད་གཏོར་བཀྲམ། སྐར་ཡང་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་འཕྱོམ་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱད་ནམས་བྱུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཞན་ཡང་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དཀར་དམར་གྱི་བཟའ་བཏུང་དར་ཟུང་། འབྲུ་སྒྲིའི་བང་མཛོད། སྒྲིག་ཆགས་སྣ་ཆོགས། གནས་ཁང་། མལ་ཆ་སྒྲིག་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་འཁོར་བ་རི་མིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་མགོན་ནམས་ཀྱི་དབང་བོ་དུག་ལ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། བཅས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསམ་པའི་ཞེས་སྒྲིག་གི་བདེན་སྟོབས་བཞིན། མགོན་འཇུགས་པ་ནི། བཅོམ་བརྒྱུད་སླུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་མཁའ་གྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོགས། ཆོས་དབྱིངས་ཉེན་འབྱེལ་སྒྲིབ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་པའི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེད་འོག་བར་གསུམ་མི་མེན་འབྱུང་བོ་སྟེ། བྱུང་པར་ནད་རིམས་ཡམས་དང་གི་བ་ཀྱི་བདག་། གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཉེར་བའི་ཆོགས། ལྷོང་ལྷོ་ཕྱིར་འབྱུང་འབྱུང་བོ་རི་སྟེད་པ། རང་དབང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་སྤྱད་ཀྱི་མགོན་དུ་མཆིས་པར་གྱུར། སམ་ལྷ་ཏ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོ་ ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཞིན། སྤྱད་ཡས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཀྱི་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱི་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཉེན་འབྱེལ་བདེན་པའི་མཐུས། བཅས་མཁའ་མཛོད་དུ་བྱིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི། རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་འདི་དག་ནམས། གདོན་བཞེགས་འབྱུང་བོ་བྱེད་ནམས་ལ། རྩེ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་འབྱེལ་ལགས་ན། ཅི་བདེར་རོལ་ཅིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། འབྲུ་མཆོག་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ། བྱུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འབྱུང་བ་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་ཆང་། བཀྲམ་མདངས་གཟི་བཞིན་ཡལ་ལ། དག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ལེ། དར་ཟུང་གོ་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིགས། མི་བས་སྤྱད་

བཟང་རིན་ཆེན་འདི། ། བསྐྱེད་བྱ་བྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། ། ཆོ་དང་སྲིག་གི་སྤྱད་ཏུ་
 འབུལ། ། བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིང་བ་གྲོལ། ། བཏང་བའི་ནད་དང་བར་ཆད་ལོངས། །
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། ། གཞན་ཡང་འདོད་དགའི་རང་བཞིན་གྱི།
 རིན་ཆེན་དར་ཟབ་འབྱུ་ཡི་མཛོད། ། གདུང་སེལ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད་བདའ་བའི། །
 དཀར་དམར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་གཏེར། ། མངོས་བཟིན་སྲིག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་
 དང་། ། ཁང་བཟང་མལ་ཆ་བཞོན་པ་སོགས། ། རང་རང་འདོད་དགའི་དངོས་པོ་
 བློ། ། སྲིད་མཐའི་བར་ཏུ་འཛད་མེད་པས། ། དབང་པོ་ནམ་དུག་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །
 ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག ། གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཞི་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། གྱེ རིགས་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དང་། །
 བྱང་པར་གཞོན་བྱེད་གཞོན་བགེགས་ནམས། ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་པན་ཚུན་ཏུ། །
 དྲིན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ས་དང་མ། ། ད་ལྟ་མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་མཆོ། ། སྦྱེ་ཤིའི་བ་སྤོང་
 འབྲུགས་པའི་སྤྱབས། ། དངོས་འཛིན་མ་རིག་ལྷན་པས་གཡོགས། ། ཉོན་མོངས་དུག་
 ལཱི་དབང་གྱུར་པས། ། བདག་གཞན་སོ་སོར་རིས་སྤྱུ་བཅད། ། རང་བདེ་འདོད་
 པས་དེ་ཡི་བྱེད། ། སྦྱེ་བོ་གཞན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ། ། ནད་རིགས་གཏོང་ཞིང་བཀྲག་
 མདངས་འཕྲོག། ། འབྲས་བྱ་ངན་སོང་མི་བཟད་པར། ། བསྐྱེད་པར་སྲིག་ཅིང་ཉམ་
 ཐག་པའི། ། ངང་ཚུལ་མི་མཐོང་གྱེ་མ་དུད། ། ད་ནི་རང་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། ། གཞན་
 ལ་གཞོན་པའི་ལས་མ་བྱེད། ། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞན་ཏུ་དེངས། ། སྤྱད་ནམས་ཁ་སྒྲོལ་གས་
 སྤྱུ་བསྐྱེད། ། ལྟ་བའི་གདེངས་དང་། ། ལྟའི་རྒྱལ་བཟན་པོས། ། སྤྱི ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བོའི་
 རྒྱལ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས། ། སྦྱེ་བོ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བཟིན་
 འབར། ། གསུང་ནི་དུག་སྤྲུགས་ང་རོ་ལྟེ། ། ཐུགས་ནི་དམིགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་སྤོང་། །
 སྲིད་པའི་ཆེ་བཅན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། འཇིགས་ཏུང་ཁོ་བོ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །
 སྤྱི་པའི་འབྲུག་སྒྲི་དི་རི། ། བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་ལུ་ལུ། ། མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་ཤ་
 ར་ར། ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ན། ། ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་བོ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་གདོན་བཞགས་ནམས། ལྷུང་གཏོར་དགོར་ཆས་ཆོམ་བྱས་
ལ། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱད་དངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་མེ་
མཆོན་ཆར་བ་ཡིས། མགོ་པོ་འགེམས་ཤིང་སྤྱིང་ཙ་སྤྱིག། ཏུས་མཐའི་མེ་ཡིས་སྤྱི་
སྤྱར་བཞིན། རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་གདོན་མི་བ། ཡི་དམ་གང་བྱས་ཀྱི་སྤྱགས་དང་སྤྱུ་རྩ་ཞི་
དག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷུང་ནམས་གཞོན་པའི་ཕྱགས་སྤྱི་བསྐྱུལ། རྩལ་མའི་ཆོམ་རམས་བྱ་ཞིང་ཐུན་
ཀྱིས་བྲལ། སྤྱི་རང་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
རྩི་རྩེ་མེ་ཡི་གྱར། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་གིས་གཞོམ་མེད་མི་ཤིགས་པས། བསྐྱུང་བྱ་མ་
ལུས་བཞགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྩལ་རྩལ་སྤྱི་མི་འགྱུར་ལྷུང་པོ་ཞེས་སྐོས་
ཀྱིས་ཤིས་པར་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་སྤྱད་རྩིང་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི། སྤྱིགས་
ཏུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས། ༡ རྩལ་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤྱུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་རྩི་ཡུལ།

སྤྱོད་ཆོག་གི་སྒྲུབ་དགོས་ལེགས་དཔལ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞུགས། སྤྱི་བྲལ་སྤྱོད་པས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
ཁམས། གྱུར་གྱུ་མཛུངས་ཆགས་སྤྱི་ཡིག་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས། གྱུན་མྱོངས་
དག་སྤྱི་འཛོམས་པའི་དཔལ་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་མཐུན་གཏོར་གཞོན་ཏུས་བདག་སྤྱོད་ས་
ཤིག། གང་ཞིག་བཞུགས་པས་སྤྱི་ལྷུང་མཐར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་གོས་སྤྱི་བའི་
དཔལ་སྤྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། ཟབ་ལམ་གྱུན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། རམ་དག་
བསམ་པས་ལེགས་བཏོན་དགོས་འདིའི་མཆོན། ཏུས་གསུམ་ལེགས་བྲས་བསྐྱེད་ས་
པའི་ཏུས་མཐུ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་ཕྱགས་བཅུར་དང་། ས་

གསུམ་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་དབྱར་མཆོར་འགྲན། རྣམ་གསུམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 མདོན་འགྱུར་ཤོག ། ཡེ་ཤེས་རང་འོད་དམར་སེར་མཆན་དཔེའི་ལུས། ཞིང་ཀུན་
 འགངས་པའི་འོད་གྱི་དྲ་བ་ཅན། བཏྲ་བས་མི་ངོམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། རིང་མིན་
 འདྲེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ། སྲིད་པའི་ཆོ་གདུང་གཞིལ་བའི་བདུད་ཅིའི་
 ཆར། ལྷོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བསྐྱེད་སྲིན་གྱི་དབྱངས། གང་མཆོམས་
 དམ་ཆོས་འདོད་འཇོ་རྒྱལ་ཅུའི་གསུང་། རྣ་བའི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བའི་སྐལ་ལྷན་
 ཤོག ། མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བྱ་ལྟར་དགོངས་
 པའི་བཅེ་ཆེན་གྱིས། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་དྲི་བྲལ་བྱགས། འགྲོ་བའི་
 རྟོན་དུ་བདེ་སླག་འཛོལ་གྱུར་ཅིག ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་
 འབྱོར་ལུས་ཐོབ་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལ་གནས། འཇམ་མགོན་མི་ཡི་གཟུགས་འཆང་
 མཆན་ལྷན་བཤེས། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས་ལེགས་ཆོགས་གཞི་ཚུགས་ཤོག །
 གཞུང་བརྒྱའི་དཀའ་གནད་པརྟོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཆོལ། མ་འདྲེས་ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་
 ཐོགས་མེད་པའི། ལྷ་བྲལ་སྒྲོ་གྲོས་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ཡིས། བདག་ཡིད་ཀུན་གསལ་
 ཀུན་ནས་མངོས་གྱུར་ཅིག ། ལེགས་བཤད་འཆང་པས་སྐལ་ལྷན་ཐར་པར་འཁྲིད། །
 ལུང་རིགས་སྤེང་བས་རང་གཞན་ལོག་རྟོག་འཇོམས། རྟོན་ཟབ་སྟན་ཆོག་སྤེལ་ལ་
 ཐོགས་མེད་པའི། ལྷ་མཁས་གཞུག་རྒྱན་དམ་པར་བདག་འགྱུར་ཤོག ། རྒྱལ་གསུང་
 དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་ཆོག་རྟོན་ལ། ཐོས་དང་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
 པའི་རྟོན། ཇི་བཞིན་བསྟོན་པས་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་དེ། ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགྲའི་
 མགོན་དུ་འགྱུར་པར་ཤོག ། མདོར་ན་འདི་བྱི་བར་དོའི་དུས་ཀུན་ཏུ། ལྷ་མ་ཡལ་
 གཅིག་བྱུར་བུད་ལྷ་ལྷན་ལྷའི། བྱགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས།
 ལེགས་ཆོགས་འདབ་སྟོང་ཅི་ཡང་བཞད་གྱུར་ཅིག ། ཅས་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་གྱི་
 འཇུག་ཏུ་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་དད་ལྷན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ནས་ལྷ་རྗེས་བཅས་
 བསྐྱལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བས་འཕྲལ་དུ་བྲིས་པའོ།

༡༡། དེ་ནས་སྒྱུ་ཞིང་སྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་ནམ་དག་
 ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ལུན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། ཐུབ་
 པའི་བསྟན་ལ་ཆེ་གཅིག་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག ། ༥ དགག་སྒྲུབ་གནད་གསུམ་བཅས་
 མཆོམས་མ་ལུས་པ། ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་པས། སྒྲིབ་
 གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན། ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཆོངས་པར་བདག་
 གྱུར་ཅིག ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་བྱེད་པ། ཐེག་གསུམ་སྒྱུ་
 འཕགས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ། དབུ་མའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་
 ལ། འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་དང་མཆོངས་པར་ཤོག ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་
 གོན་བཟང་བདུན་ཅུའི་ཆོགས། གངས་དང་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་ངེ་བཞིན་ཏུ།
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བདག་
 གྱུར་ཅིག ། གཞི་ལུས་བསྐྱུས་པའི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། ལེགས་པར་རྟོགས་
 བཤེད་བཞིའི་འཇུག་སྟོག་སོགས། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་
 ཀྱི། བཤད་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་བཞིན་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་རིགས་ལམ་སྟོང་
 གིས་ལོག་སྒྲིབ་ནམས། ཆར་བཅད་རང་གི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ། ཆད་མར་ངེས་
 པའི་མི་འཕྲོག་དད་ཐོབ་པ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པའི་དཔལ་དང་མཆོངས་པར་ཤོག །
 མདོ་རྒྱུད་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། སྒྲིབ་འདོགས་ལྷག་མེད་བཅད་
 ཅིང་དེ་དོན་ཀྱི། གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། གཞོལ་བས་
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལྷུར་རྒྱུ་ཆོགས་ཤོག །

ཨོ་སྤྲུལ་གྱི། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཤེལ་དབང་པོ་གང་། ཐབས་མཁས་
 བསམ་སྦྱར་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། རྣམ་དགར་ལེགས་སྒྲིབ་མཁའ་ལ་ཉེར་དྲངས་
 པས། སྒྱུ་འགོ་བདེ་སྒྱུད་འཛོམས་བྱེད་སྟོག་གཙོད་ལས། བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྦྱོད་
 པའི་ཆ་གདུང་རྒྱ། བཅད་དང་ལྷན་ཅིག་བདེ་སྦྱོད་ཀྱིན་ད་བཞད། འདིར་
 འབད་ལེགས་བྱས་ངེ་སྦྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། གེགས་མེད་རྩྱགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་

འགྲོ་བ་ཀྱན། ། འཕྲལ་ཡུན་རྒྱུད་པ་ལས་གྲོལ་དུས་རྟག་ཏུ། ། དགའ་བདེའི་དཔལ་
 གྱིས་འཆོ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། ། ཡངས་པའི་ལྗོངས་སུ་དམག་འབྲུག་ལ་ཉེས་སོགས། ། མི་
 འབྱུང་སྣོད་བརྩུང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག། ། གཡུལ་དུ་བསང་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་
 ཀྱན་དང་། ། རྣམ་དཀར་ལས་འདིའི་དོན་དུ་འབད་པ་རྣམས། ། རྒྱེ་བར་མི་ཁོམ་
 གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར། ། རིང་མིན་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ས་ཐོབ་ཤོག། ། འདི་ནི་ཤིང་
 གླང་ལོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུག་ཟིང་འདུན་པར་བྱས་པའི་དགོ་ཆ་རྒྱུད་མི་ཟ་པའི་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

སྒྲིབ་ཆོག་བདེ་ལེགས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས།

༣༣། ། རྒྱལ་པོ་གནས་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷོ་མཐུ། ། ལས་འབྲས་
 རྟེན་འབྱུང་བདེན་པའི་ལྷན་པ་ཡིས། ། རྣམ་དཀར་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་
 པའོ། ། དགོ་མཆོག་ཤིས་པས་བདག་ཅག་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག། ། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགོ་ཆོགས་གང་མཆིས་པ། ། ལོག་རྟ་ཁོང་སྒོ་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་གྱིས། ། རྣམ་ཡང་
 མི་གཞོམ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་བར། ། རྒྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འཛད་མེད་ཤོག། །
 ཕན་བདེའི་ཆ་བ་ཐུབ་པའི་བརྟན་པ་དར། ། བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགོ་འདུན་
 བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། ། འབྲེལ་ཐོགས་གཙོ་བོར་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །
 འཕྲལ་ཡུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། ། བདག་ཀྱང་རྒྱེ་བར་ངམ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་། ། མི་འབྲལ་དད་གུས་བརྟན་པོས་ཉེར་བརྟེན་པས། ། ཕྱིན་ཆུབས་
 འོད་ཟེར་སྤྲིང་གི་པ་རྣོ་རུ། ། རྟག་ཞུགས་ཉམས་རྟོགས་འདབ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག། །
 གཞུང་བརྒྱུའི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ། ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་སྤྲིད་

པའི་སྒྲིབ་མཆོང་རིག ། མད་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ནམས་གཉིས་ཀྱིས། །
 བདག་རྒྱུད་ཉག་པར་བྱག་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག ། སྒྲིབ་གསུམ་བག་མེད་ཉོན་མོངས་
 དབང་སོང་བས། ། ཚུལ་མེན་སྒྱུད་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་འདྲ་བ། ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་སྒྱུགས་
 འཁྱེར་བའི་མཐུ་ཆེན་འདི། ། དྲན་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྱུས་རིང་མེན་ལྷག་གྱུར་ཅིག ། བྱི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་ཐ་མལ་སེམས། ། ཉོན་མོངས་དན་རྟོག་རྒྱུད་དམར་ལྟར་
 འཚུབ་པ། ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་དང་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་སྒྱུ་དར་བས། ། བདེ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་
 པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། མདོར་ན་སྒྲིབ་པར་ཚུལ་སྤྲིམས་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་། །
 ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ལ་བྱུར་བསྐྱེད་པས། ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲིབ་
 གཉིས་འབྲས། ། མདོར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་བཞུད་ཤོག ། དགེ་ཀྱན་
 ཆོས་ལྷན་ལྟ་མའི་མདོར་མཐོ་ནས། ། སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་ལ་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་བར། །
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བཟང་ཇི་སྟེད་པ། ། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩ་སྒྲིབ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲིབ་ས། ། འཁོར་འདས་མཐའ་དག་སྤང་ཡང་ངོ་བོས་སྟོང་། ། སྟོང་བའི་རང་
 མདངས་རྒྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་གསལ། ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེན་པས་དགེ་ཆོགས་
 ཀྱན། ། ཀྱན་བཟང་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ༥ རྒྱུ་བས་གནས་སྒྲིབ་མ་དགོན་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། ། རྣམ་དཀར་འདིས་མཆོན་དགེ་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ། །
 དམིགས་ལྷལ་ཆོ་འདས་དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། ། འདིགས་རུང་མི་ཁོམ་གཡང་ས་ལས་
 སྒྲོལ་ཤོག ། སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་པར་ཆོས་ལྷན་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ། དམ་པའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་
 བཟུང་ཚུལ་བཞིན་དུ། ། བཞེན་པས་ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་མདོར་གྱུར་ཏེ། ། གཏན་
 གྱི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག ། ༥ སྒྲིབ་བྲལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གཉེར་
 མཛོད་ཐུགས། ། མདོ་སྐྱེས་ཟབ་ཆོས་དབྱངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གསུང་། ། མཐོང་བ་
 དོན་ལྷན་མཆོན་དཔེའི་སྒྲིབ་མངའ་བ། ། དྲིན་ཅན་སྒྲིབ་མ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས། །
 སྒྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། ། གཅིག་བསྐྱེས་ཆ་བརྒྱད་སྒྲིབ་
 ཀྱན་གྱི་དངོས། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྗེ་འཆང་། ། སྒྲིགས་དུས་

འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསེལ་བ་འདེབས། ། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་སྲིད་པའི་མཚང་
 རིག་ཅིང་། ། མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ཁུར་དུ་འཁྱེར། ། མཐའ་བྲལ་ཟབ་
 མོའི་གནས་ལུགས་ལེགས་རྟོགས་ཤིང་། ། རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་འབྲུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་འཆོལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ། སྒོ་གསུམ་ནམ་དགའ་
 ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། ། ཉག་ཏུ་
 ཁྱོད་མཉེས་བཞིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ༥ རྣམ་དག་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་
 ཡངས་པ་ལས། ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་སྒྱ། ། དབང་བོའི་
 གཞུ་བཞིན་ཡོངས་ཤར་སྒྲ་མ་ལྟ། ། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་ཀྱི་པསྒྲར་འདུད། །
 རང་སྣང་རྩི་རྩེའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་སུ། ། མཐའ་དབྱིངས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་ཁྱབ་
 པའི། ། དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཟང་ལས་འདས་པའི་དབུས། ། ཁྱབ་བདག་རྟོན་
 པའི་དཔལ་གྱི་མགུར་ཡངས་ལས། ། བཀའ་སྒྲུལ་མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཟ་མ་ཏོག། ། རྩིང་
 སྤྲུག་སོ་གསུམ་རྒྱུད་སྟེའི་རྩ་བ་མཆོག། ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག།
 བསྐྱུགས་དང་ཉན་བཤད་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་འདིས་མཆོག། ། དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྟེ་བར་དལ་འབྱོར་ལས། །
 གསང་སྤགས་སྒྱུད་པའི་ཉེན་བཟང་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆད་བར་ཤོག། ། དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནམ་དག་ཁྲིམས་ལ་གནས། ། ཟབ་རྒྱས་
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྒོ་འདྲོགས་བཅད། ། ཀུན་གྲུང་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་ངེས་
 རྟེན་དེ། ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ། ངེས་འབྱུང་མཆོན་གྱིས་
 སྣང་ཤས་འཆིང་བ་བཅད། ། གཞན་པས་ཁུར་ཁུར་འཁྱེར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ལྷུག།
 མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། ། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྣོད་དུ་
 འབྱུར་བར་ཤོག། ། དེ་ཉིད་བརྩམས་པའི་རྩི་རྩེ་དཔོན་མཆོག། ། མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་
 རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། ། བདག་རྒྱུད་སྟེན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། ། དམ་
 ཆོག་སྟེན་པ་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ། རྩི་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བསྟེན་

ནས། ། བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མིག་གིས། ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ལྷགས་
 ལེགས་ཕྱེ་ལྟེ། ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་དུ་རྒྱས་བཏབ་པའི། ། རིམ་གཉིས་ཟབ་དོན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནོར། ། ལེགས་བརྟེན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར། །
 མཆོད་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་གྱིས། ། སྤྱི་ཞེའི་དབུལ་བ་ཆེ་འདྲིར་
 རྒྱངས་འབྱེན་ཤོག། ཐ་མལ་གཞི་ཡི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་
 གསུམ་དོ་བོ་རུ། ། བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ། ། རགས་དང་ཕྱ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྤྲུག་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་གྱིས། །
 ཅ་མདུད་ཀྱན་གྲོལ་ལས་རྒྱང་མ་ལུས་པ། ། སྤྱིང་གར་ཐེམ་པས་སྤྱོད་གསུམ་འོད་
 གསལ་ཤར། ། དཔེན་གསུམ་རྩོམ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མཁའ་ལས་
 འཇའ་ཆོན་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་བཞིན། ། གསལ་སྤྱོད་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་
 ཤིང་། ། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཉར་སྦྱངས་པས། ། དངོས་འཛིན་ས་བོན་
 རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་
 སྐྱོ། ། སྤྱིབ་གཉིས་ནམ་དག་འོད་གསལ་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས། ། ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱར་བདུན་
 ལྷན་གོ་འཕང་མཆོག། མངོན་གྱུར་མཁའ་འགྲོ་མཉམ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། རྩོམ་ཆེ་
 སྤྱིབ་དཔོན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བཏན། ། མཉམ་མེད་དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་དར་
 ཞིང་རྒྱས། ། བྱད་པར་རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི། ། བཏན་པ་ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། རྒྱུད་དོན་ངེ་བཞིན་ཉོགས་ཤིང་གདམས་པར་ཤར། ། རྣམ་
 དག་དམ་ཆོག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བཙོན། ། གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་དབང་
 འབྱོར་བའི། ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པས་ས་སྤྱིང་བྱུར་ཅིག། ཅས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ནི། ། དོན་གཉིས་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་དོར། ། འདི་ཉིད་ཁ་
 ཉོན་དུ་བྱེད་པ་མང་བོ་ལ་ཡན་ཕྱིར། ། བཙུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
 བྲི་སྤྲུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་འོར་བུས་བཀྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༢༡། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་
འབྱེད་ཤེས་རབ་པ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི། ཟག་མེད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་པ། ཆོས་
མངོན་བསྟན་བཅས་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་མཛོད། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཛོའི་
མཐའ་སོན་ཅིང་། འབུམ་སྤེལ་གྱི་དགའ་འོད་ཀྱི་ཤུལ་འཁུལ་འཆང་ལ། ཀྱུན་མཁྱེན་
གཉིས་པ་འཛིན་སྤྱོད་རྒྱ་མཛོག་དེའི། ལྷགས་བཅུད་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་
གང་། ཚུལ་བཞིན་བསྟུགས་དང་དོན་ལ་སེམས་པ་སོགས། རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོའི་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉེ། བསྟན་
འགྲེལ་དཔལ་དུ་སྤྱོད་མཐའ་མེ་ཟད་ཤོག། བདག་སོགས་སྤྱོད་བར་ཆོས་ལྡན་ལུས་ཐོབ་
སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཆོན་ལྡན་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་བ་སྟེན། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་
སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པ་ཡི། ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ཤོག། དེལ་ཐོར་
འཛིན་སོགས་རྒྱུངས་པའི་ལུན་སེལ་བྱེད། མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་རབ་
དབྱེད་དང་། དབང་སོགས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན། འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་སྤྱོད་མེ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། ཞུས་གསུམ་འཛིན་ཉེན་སྤྱོད་བསྟུགས་འབྱུལ་འཁོར་ཆེ།
ལས་དང་པ་རྒྱས་བྱེད་པོས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། མཐོང་བས་སྤྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་
ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཤེགས་ལུལ་དེར་བསྟོད་ཤོག། ཀྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
འཆིང་ལས་རིམ་གྱི་ཉེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུག་ཟད་པར་བེལ་གཞོན་སོགས།
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། ཐོབ་ནས་སྤྱོད་དགའི་གདུང་བ་སེལ་
བྱེད་ཤོག། སྤྱོད་མཆོག་དམ་པའི་ས་ལ་མ་རེག་བར། སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོས་ལུང་དང་
རྟོགས་པ་ཀྱན། སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤྱོད་པ་མཆོག་དེ་
མཉེས་པ་བཞུད་པར་ཤོག། ཅས་མཛོད་ཆའི་མཁུག་དུ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ནི། དོན་
གཉེར་ཅན་འགས་བསྟུལ་དོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་བཅོམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་འོ་ཡུལ།

༢༢། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་

སྐྱུ་བཅས་མཆོག་གསུམ་རྟེན། རྩུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་བྱག་འཆའ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་
མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་
ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་
བསྟོ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས་མཛོད་ལ། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྣམ་དཀར་བསམ་
དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དད་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས།
གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ཤེས་རབ་རིམ་གཉིས་སྟགས། རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་ཀུན། ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆེ་རབ་ཕྱེད་བར་སླ་མ་
མཆོག་གསུམ་དང་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས། ཆོགས་གསོག་
སྒྲིབ་སྦྱང་སྦྱོང་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
ཅིག ། ཅས་པ་རྟེན་མཇལ་སྟགས་གྱི་སྐབས་འདོན་རྒྱུ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
གྱིས་སྦྱར་བའོ།

༢༡། །སླ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས། ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་
གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་ཆུན་འགྲོ་རྣམས་གྱིས།
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྟར་མ་ལུས་བཤགས། བྱད་པར་བག་མེད་ཉོན་མོངས་
དབང་སོང་བས། མནའ་ཐོས་ཉེས་ཀུན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བཞིན་ན། ཐུགས་
རྟེན་བདུད་ཅིས་བྱང་ཞིང་དག་མཛོད་ལ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི། སྐང་ལམ་གྱི་སྦྱིན་བདག་སྟོན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་
སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྲིས།

༢༢། །དངོས་བརྒྱུད་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། རྩུགས་བརྩུར་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་དང་། ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཆོགས།
མ་ལུས་བཅེ་བས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་

མཆོར་བྱང་བའི། ། བདག་དང་མར་ཡུར་རིགས་དྲག་འགྲོ་བ་ཀུན། ། བསྐྱེད་
 སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་བྱེད་ནམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བྱག་འཆལ་སྐབས་སུ་མཆོ། །
 ཡུན་རིང་བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བཟུལ་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། ། ས་ལམ་རྟགས་པ་སྟེ་བའི་གོགས་
 ཀྱི་གཙོ། ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བཅས་དང་ཕྱི་ལྟར་ཀུན། ། གནོད་འགྱུར་གདུང་
 རྟགས་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། ། སྤྲེལ་ཆད་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོ་
 ཡིས། ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤགས་སྒོམ་པ་སོགས། ། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཀུན་
 སྤྱི་བཞེན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ། དེ་ལྟར་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། མི་
 བཟད་ཕྱི་ལྟར་སྤྱང་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་བྱ། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་མཆོན་བརྗོད་གཟུངས་
 སྤགས་བསྐྱེད། ། མདོ་སྤྱི་འཛིན་ཅིང་བདག་མེད་བསྐྱེད་པ་སོགས། ། ཟབ་རྒྱས་དགོ་
 ཆོགས་སྤེལ་ལ་འབད་པར་བྱ། ། རྣམ་དག་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་ལ་གོགས་བྱེད་པའི། ། བྱི་
 དང་ནང་གི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀུན། ། དཀར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོན་གྱིས་ཆར་ཆོད་
 ལ། ། ཆོས་ལྟན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། སྤྲེལ་མཆོག་གསུམ་
 རྟགས་རྗེའི་བདེན་པའི་མཐུས། ། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་ཆོག་སྒོམ་པ་ནམས། ། སྟེ་
 ཞིང་སྟེ་བར་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤྱང་བས། ། ཚུལ་བྱིམས་ཕུང་བོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་
 ཅིག། ། ཅས་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ནམ་དག་སྤྱང་བར་ལུས་ཆེད་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་སྤྱི་བས་བཞེད་གནད་ཆོད་བཞེད་དགོས་ཞེས་སྤྱང་སྤྱང་གི་སྤྱང་དགོ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོན་སྐབས་ལོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།

༢༡། རྩ་བའི་སྤྲེལ་ཕུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། ། གང་གི་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་
 ལུས་པའི་སྤྱི་བས། ། ཚུལ་བྱིམས་ཕུང་བོ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་བདེན་མཐུ་ཡིས། ། ཆོས་ལྟན་
 སྤྱི་བའི་དོན་འདི་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། བདག་སོགས་སྟེ་བར་དལ་འབྱོར་ལུས་འཐོབ་
 ཅིང་། ། མཆོན་ལྟན་དམ་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཞབས་པད་དང་། ། མི་འབྲལ་ངེས་འབྱུང་
 བསམ་པ་དྲག་པོས་ཡིས། ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། ། མཁན་
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་སྤངས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ། སྤྱི་དང་གཞིས་བསྐྱེད་བཅས་

མཚམས་སྤྱོད་ཡང་། ། མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་འདུལ་འཛིན་མཚོག་། ཉེ་
བར་འཁོར་གྱི་རྩིས་འགྱུར་བདག་གྱུར་ཅིག་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་
གསུམ་གྱི་། མི་མཐུན་སྤྱོད་གྱུར་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། ། སྒྲིབ་འདུག་བསྐྱེད་བྱས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། ། བྱམ་མེད་ཅེ་གཅིག་སྤྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག་། མཚོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ། རྩི་རྩེ་ཐོག་བའི་ཚ་བ་ཡན་ལག་གི་། དམ་ཚོག་
མཐའ་དག་སྤྱོད་བཞིན་སྤང་བ་ཡིས། ། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་སྤྱུར་ལམ་འབྲུབ་པར་
ཤོག་། དགག་སྤྱོད་གནང་གསུམ་བཅས་མཚམས་ཀྱན་ལ་མཁུས། ། སྒྲིབ་དང་བཅས་
ཁྲིམས་ཚངས་སྤྱོད་གྲགས་ལ་གྲས། ། རོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་དུན་ཤེས་བག་དང་ལྷན། ། ཉེན་
མོངས་སྤྱོད་འཕུལ་གཉེན་པོས་ཟེལ་གཞོན་ཤོག་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་ཁྲིམས་པ་
ཡིས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། ཡིད་གྱི་བར་མཛོད་
བཅུད་དུ་ལེགས་བསྟེན་པས། ། སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་བ་མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག་། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་མགིན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གནས། ། ཐོག་གསུམ་སྐལ་བཟང་ཡོངས་
ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ལམ། ། སྒྲིབ་གསུམ་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུལ། ། ཁམས་གསུམ་
སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གཅོད་ལམ་གྱི་གཞི། ། སྒྲིབ་བྲལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོ་དུ། །
ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་བས་མཛོད་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི། ། ཐུན་ཆོགས་ས་ལམ་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཀྱན། ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་། མི་དགའི་བཤེས་
དང་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པོ་དང་། ། བུམ་ཡང་མི་འཕྲད་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟེན། །
ནུམ་དག་བསྐྱེད་གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། ། ཡིད་གྱི་བྱམ་བཟང་ཉག་ཏུ་གང་
བར་ཤོག་། ཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་དག་སྤང་བའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། གུས་སྤྲོད་
དགེ་ཚུལ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་ནས་བསྐྱེད་པོ་༡ ། བཅུན་གཟུགས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤྱུར་
བའི་ཡིག་བཞི་དག་སྤྱོད་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བཀྱིས་པ་ཇ་ཡིས། །

༢༡། ། གང་ལ་བཞེན་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པས། ། ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་
རྩིས་བདེན་ཆོག་གིས། ། བདག་ཅག་སྒྲིབ་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། ། ཐོགས་མེད་

ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བསགས་དང་
གསོག་འགྱུར་བའི། ཏུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། སྐས་
བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་རིམ་བཞིན་དུ། མཁའ་མཉམ་བཞུན་འགྲོའི་དོན་
ཆེན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཆོ་འདྲིའི་པ་མས་ཐོག་དངས་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རེ་ལྷོས་
འཆར་བའི་གསོན་གཤིན་འབྲེལ་ཐོགས་རིགས། གཡོག་འཁོར་བཀོལ་སྤྱད་བྱས་
པའི་དུང་འགྲོ་དང་། གཞོད་འཆོའི་སེམས་འཆང་མི་དང་མི་མེན་སོགས། བཟང་
ངན་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཀྱན་འཕུལ་ཡུན་དུ། མི་མཐུན་རྒྱུད་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་
ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཡིས། སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ལྷུར་དུ་
འགོད་ཀྱས་ཤོག། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲིའི་སྤྲི་བ་དུ། མི་ཁོམ་སྤྲིན་བྲལ་དལ་
འབྱོར་ཉེན་འཐོབ་ཅིང་། མི་དགའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་གོགས་རིང་སྤངས་ཉེ།
བཞུན་འགྲོར་པན་པ་འབའ་ཞིག་བཞུད་པར་ཤོག། འབྲུལ་བྲལ་བཞུན་དང་མཚན་
ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས། ཆོས་མཐུན་གོགས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར། རྣམ་
དག་ཁྲིམས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་ལ་སྦྱོར་གྱུར་
ཅིག། དང་བཙོན་ངེས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེར་ལྷན། བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་
གནས་ལ་ལྷོ་གོས་རྒྱས། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས། ལྷུར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྤྲི་བའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ལྷག་བསམ་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་བཟན་པོའི་དཔུང་བ་ཡིས།
མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། སྤྲིང་རྩེར་བསྐྱེད་པ་འགན་པའི་
ལྷོ་བྲལ་བ། སྤྲིགས་ཏུས་འགྲོ་བའི་སྤྲིབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྷུར་རང་གཞན་
དོན་ཆེན་སྤྲུབ་པ་ལ། ཕྱི་ནང་བར་ཆོད་མཚན་མ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གྱུར་
ཅིག། ཅས་པའི་སྤྲིན་ཆོག་དོན་ཆོད་འདི་བཞིན་ཆང་བ་དགོས་ཞེས། ༡ སྤྲི་ཆོན་མཚོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་མཁྱེན་རབ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་བཞིན། ༢ རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤྲུལ་
མིང་བ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཨ་ཡཱ།

༡༡། སྒྲིབ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐུགས། འདི་དང་བྱི་མའི་ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་ཁྱིམ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བས། ཚུལ་
ཁྱིམ་ཕུང་བོ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་དར་
བྱས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྦྱར་བའོ།

༡༢། མཆོན་ཅོམ་དྲན་པས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། སྦྱོབས་མཛད་དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྒྲིབ་དང་། དབྱེར་མེད་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། ཐུགས་
རྗེའི་སྦྱུན་གྱིས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། བདག་སོགས་འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་
སྐབས་སུ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་
པའི་ཆོག་དུང་ལས་སྤུལ་ནས། གཏན་བདེའི་པད་ཆོལ་བཞད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལྷ་
ལྷ་པར་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གྱིས། གཙོ་བོ་བྱས་འབྲེལ་ཐོགས་དྲིན་
ཅན་མ་ལུས་པ། མི་ཁོམ་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་བར། བཅེ་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་
སྦྱར་བར་དྲང་དུ་གསོལ། རིང་བོར་མི་ཐོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བྱིན་གྱི་
འལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་། ལྷ་པས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་
ཏེ། དོན་གཉིས་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་འགལ་
ཞིག་གི་དོན་དུ། ༡ རྩེ་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྦྱར་བའོ།

༡༣། རྣམ་དག་དང་དཔས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བྱས་ཏེ། སྒྲིབ་གསུམ་འབད་པས་
རྟེན་བཞེངས་བགྱིས་པའི་མཆོན། དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱོམས་པའི་
མཐུས། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་ཤོག། ཚུལ་འདིར་ལུས་
ངག་ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། སྦྱོ་བར་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་བསྟན་དང་
མཛལ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་རྗེས་བབྱང་སྟེ། དམ་ཆོས་ཐོས་བསམ་
བསྒྲིམ་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། འགྲོ་ཀྱན་མཆོག་གསུམ་རྟེན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཆོད་
ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ལས་ལ་བཙོན་བྱས་པས། ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལ་
ཉེར་ཞུགས་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་སྦྱུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་

འདི་ནི་གྲུས་ལྷན་བསྟན་དར་མིང་ཅན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ། ༡ གེར་ཉི་ལྷུ་ལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༡། ། ལྷ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དོ་རྩེ་འཆང་། ། ཐ་མལ་ཚུལ་བཟུང་
ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་རྒྱས་མཛད་པ། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱ་བྱང་གྲུབ་པའི་ཞིང་
མཚོག་ཀླ་ལ་བར། ། ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནོར་བུའི་བྲིས། ། ཞབས་སེན་རིམ་
བཀོད་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་ཆོགས། ། གསེར་བྲིའི་ཕྱིང་ལྷ་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། རྒྱ་མཛེད་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། རྣང་སྤྲོད་བཞིན་ལག་དབང་
པོའི་གཞུ་རིས་བཞིན། ། ཡོངས་ཤར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར། ། མི་
ཕྱིད་དད་པས་འདུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་
པའི་ལྷའི། ། ཕྱིན་ཆུབས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བདག་ཅག་གིས། ། སྤྲིང་དབུས་འདབ་
བརྒྱད་པ་རྣོད་ལྷགས་པ་ལས། ། ས་ལམ་རྟོགས་པའི་འདབ་ཕྱིང་བཞད་པར་མཛོད། །
སྲིད་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤས་དང་། ། མར་གྱུར་འགྲོ་དོན་ཁུར་འབྱེར་བྱང་
ཚུབ་སེམས། ། མཐའ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡི། ། བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
ཕྱག་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། སྤྲིན་ཕྱིད་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཆ་བ་བརྟན། ། ས་
རགས་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་སྤྲིན་ནས། ། ཡན་ལག་དུག་ལྷན་དོ་རྩེའི་ནལ་
འབྱོར་གྱིས། ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུབ་ཤོག ། རིང་པོར་མི་
ཐོགས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆོ། ། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན། ། མཐུ་ཆེན་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མང་པོའི་དཔུང་། ། ལྷར་བཅས་འཇིགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་ཡན་
ལག་བཞིས། ། བྱག་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷོ་ལྷ་མེན་སྤེར་བཅས་པ། ། ཆར་བཅད་ཐེག་མཚོག་
བསྟན་པ་དར་མཛད་ཆོ། ། བདག་ཅག་མགོན་པོ་ཚུད་ཀྱི་འཁོར་གྱུར་ཏེ། ། ཕུན་
ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོད་ཕྱིང་བ་ཤོག ། ཚུལ་དེའི་མཐུ་ལས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོར་བདག་གྱུར་ཏེ། ། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའི་འགྲོ་བ་འདི། ། གསང་ཆེན་གྱུར་ལམ་ཟབ་མོས་སྐྱོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་མ་འོངས་

དུས་སྤུ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་བདག་ཅག་ལྟན་ཅིག་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་
ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་གུས་སྒྲིབ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ཁྱི་བུར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐུལ་
ངོར། ༡) བཙུན་གཟུགས་སྒྲིབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མེ་པག་ནག་སྒྲེའི་དུས་ཆེན་ལ་བྲིས་པ་ཇ་ཡ་ལྟ།

༢༡། ། སྒྲིབ་མཚོག་དང་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལོ། ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་
སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། ། བདག་སོགས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་
མཐུས། ། སྒྲིབ་པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ། མཛད་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཞིང་
མཚོག་ཤམ་རྩ་ལར། ། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གུར་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ཡིས། ། རྒྱ་ལྷགས་
ལྷ་ལྷོའི་དཔུང་ཆོགས་འཛོམས་པའི་ཆོ། ། བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲེ་བར་
ཤོག། ། དེར་ནི་མགོན་པོ་མཚོག་དེས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། སྒྲིབ་གྲོལ་ཟབ་ལམ་ངོ་རྗེའི་
ནལ་འབྱོར་ལ། ། བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ། ། མཁའ་མཉམ་
འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ། བྱང་བ་དག་སྦྱང་དཀོན་མཚོག་བརྟན་འཛིན་གྱིས་དུས་
འཁོར་གྱི་སྐུ་ལྷུ་ཏེ་ཞུས་ངོར་གནང་བའོ། །

༢༢། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྡེའི། ། བསྟེན་
བཀུར་མཐུན་ཞེན་སྒྲུབ་སོགས་དགོ་བའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་སྒྲེ་བར་ཆོས་ལྡན་
ཞེན་ཐོབ་ཅིང་། ། རིང་མིན་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་གི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ། དད་ལྡན་སྒྲིབ་བདག་
པསྒྲེ་ཆོ་རིང་ལ་གནང་བའོ། །

༢༣། ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོ་སྦྱོར་སྐྱུངས་གྱི་ཐོག་མཐར་འདྲོན་རྒྱའི་ཆོགས་
བཅད་བཞུགས། ། རབ་འབྱམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚོག། ། དྲིན་ཅན་
སྒྲིབ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་སྒྲིབ་བཟང་གྲགས། །
དེང་འདིར་བདག་གི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། གུས་པས་འདུད་ཅིང་བཀའ་
བཞིན་བསྐྱབ་པས་མཚོད། ། སྤྱི་ལྷུང་ཆགས་ཤིང་རྣམ་དཀར་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བརྟན་པར་གསོལ། ། དགོ་ཆོགས་ཁྱོད་མཉེས་བཞིད་
པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། ། འདི་ན་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པ་བདག་། ། གང་སྐྱའི་ལྷ་གཟུགས་ཡིད་

ཀྱི་མཆུ་མཆོར་བཀོད། ། ཞལ་སྐྱེན་གསུང་རབ་ཚལ་ལ་སྒྲོ་ཆེ་གཏད། ། ཡིད་ཀྱི་མོས་
 གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་བའི་པོ་བྲང་ནས། །
 བཙེ་བའི་སྤྱན་རས་གཡོ་བས་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷ་བས་
 འོད་སྣང་གིས། ། སྒྲོ་གསུམ་དྲི་མའི་ལུན་ཆོགས་བསལ་དུ་གསོལ། ། སྲིད་པའི་ནད་
 བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྲན་གཅིག་སྤ། ། མཐར་འཛིན་དྲ་བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་མཆོན། །
 ཐར་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཉེན་འབྱུང་བཅའ་མའི་ལམ། ། ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་བཞིན་
 འདོམས་པའི་གཞུང་། ། མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་གསང་བ་ཆུ་མཆོ་ཡི། ། ཡང་སྤྱིང་
 གཅིག་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་བརྟ་བའི་
 མིག་། ཆོག་བྱུར་ཕྱ་མོས་འགྲང་ཡིས་ལྷག་རྟོག་འཛོམས། ། བསྐལ་པར་བསོད་ནམས་
 བསགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཅིམ། ཤོས་བར་དཀའ་བའི་འབྲུལ་བུལ་ལེགས་བཤད་འདིའི། །
 ཆོག་ཕྱིང་དག་གི་ལས་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
 ཕྱིང་། ། བྱ་ཡི་སྤྱིང་གི་པ་སྒྲོར་ལུགས་པ་ལས། ། མཐར་འཛིན་ལུན་ཆོགས་དཔུང་
 བཅས་ཉེས་སངས་ཏེ། ། ཟབ་དང་བྱ་ཆེའི་རྟོགས་པའི་འདབ་མ་འབུམ། ། རབ་རྒྱས་
 སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་མཛད། ། ༡ འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་
 བརྗོད་པའི་མཐུས། ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། ། གཙུག་དང་མི་
 འབྲལ་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་ཡང་། ། མི་བརྟ་ཁྱོད་གསུང་སྐབས་ལ་བཙོན་པར་ཤོག། རྩོམ་
 གསུམ་བསྐབས་ཁྱིམ་པ་རྒྱའི་སྐབས་བཞིན་གཙང་། ། མདོ་རྒྱུད་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་
 ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། ། དྲང་ངེས་གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཐུག་། ཉེར་
 རྟོགས་དད་དང་ངེས་ཤེས་འཕེལ་བར་ཤོག། གུས་རྟག་བཙོན་འབྲུས་ཕྱ་ཞིབ་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱིས། ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། ། བསྐབས་པས་ཤེས་ནས་དད་
 པ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། ། ཡིད་སྐྱབས་རྒྱུན་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཤོག། ཁྱུང་པར་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་སྒྲོལ་ཀུན། ། ཆ་ཅས་མ་འདྲིས་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། ། ཕྱི་རྟེ་རི་བཞི་
 བ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས། ། མགོན་ཁྱོད་མཉེས་པ་བསྐབས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །

དོན་དང་ནམ་རིག་རང་མཆོན་སྤྱོད་པའི་ལུགས། ། ཀུན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བཤམ་ལྟ་བུའི་
 མཆོག་། འཕགས་པའི་དགོངས་བཞེད་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་འདིར། ། བཀྱི་བའི་ཐབས་སྤྱོད་
 དེས་པ་ཉིད་པར་ཤོག། རིགས་པས་བཅའ་ཆེ་དབྱེད་བཟོད་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད། ། མཐའ་
 དག་རྩལ་ཅོམ་ལྷག་མར་མ་ལུས་པས། ། རྟོག་བཏགས་ཉེན་འབྲེལ་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་
 གཟུགས། ། ལྷག་པར་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཕྱོད་ཀྱང་ཅིག། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་
 གཡང་ལས་འཛིན་བྱེད་པའི། ། ཐབས་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གཤོག་བྱེད་ཅུལ། །
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་མེད་མཁའ་ལྗིང་དབང་། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་
 མཆེད་ལྷན་བདག་ཀྱང་ཅིག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ། མདོ་
 རྟགས་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཉིད་སྤེལ་བ་ལ། ། རམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་བཙོན་པ་མི་འདོར་
 བས། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་གུར་ཅིག། འབྲུལ་བཤམ་བསྟན་པའི་སྤྱིད་
 པོའི་བྱ་ར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གཤིན་ནམ་གསུམ་གྱིས། ། ཟབ་མོའི་ལམ་འདིའི་
 བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་དཔལ། ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅས་
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་གསུང་གི་སྤྱིད་ལུ་ལགས་བཤད་སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཐོག་
 མར་སྤྱོད་རྒྱུའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ནི། ། རམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་རིགས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ནས་
 བསྐྱལ་བའི་འདོད་མོས་བཞེད་དང་། ། རང་གིས་ཀྱང་དག་འདོན་བྱ་བྱིར་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ་
 མཆོག་ཏུ་མོས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བ་ཞན་པའི་བཙུན་གཟུགས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༡༡། ། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཞུགས་པའི་མོད། ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་
 ཆ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་པོ་སྤྱོད་ཆུལ། །
 རྒྱས་མཛད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་གྲས་ཕྱག་འཆུལ། ། མི་ཟད་ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་བའི་
 མཛོད་འཛིན་ཅིང་། ། དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལྷན་ནོར་འཛིན་ཐིག་ལེ་བྱ། ། དགའ་ལྷན་
 ཆོས་ཚུལ་ཡང་སྤྱིད་གསང་ཆེན་གྱི། ། བཤད་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་རབ་རྒྱས་སྤྱིད་མཆོག་
 ཏུ། ། མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་འགྱུར་མེད་དད་ལྷན་ཞིང་། ། རམ་དཀར་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་

བཙུག་འགྲུས་ཅན། འབྱོར་དཔལ་རིགས་རྩས་ལྡན་པའི་སྤྱིན་བདག་སྐུ་གསལ། ལྷོ་
 ཆེན་གཏོང་བ་ཡངས་པའི་སྒོ་ཕྱེ་རྟེ། ཕྱི་དབྱིབས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཆོས་
 སྐུ་གསལ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྟེན། འདྲ་རྩ་འཆར་བཞོད་
 པས་ཡོངས་མཛེས་པའི། ལྷ་ཆོགས་ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་ཕོ་བྲང་བྱ། ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་
 མ་ཡི་དམ་ཞི་སྤྱོད་དང་། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་བརྟན་གཟི་འོད་འབར། རྣམ་
 མང་གསུང་རབ་སྤྱེགས་བཅའ་འཁོར་ལོ་སྐུ་གསལ། རིང་བསྐྱེད་རྣམ་བཞིའི་ཕུར་བུར་
 གཏམས་པ་འདིར། ཅེ་གཅིག་དང་པས་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོར་བ་སྐུ་གསལ། ལན་རེ་ཅམ་
 གྱིས་དཔག་ཡས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག། འདྲ་གདོན་ཀྱན་ཞི་ཆེ་བསོད་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱས། རིང་མེན་ཐར་པའི་ལམ་སྤྲ་བའི་པར་འགྲུར། དེ་ཕྱིར་ཆུལ་འདིར་ལུས་ཀྱིས་
 འབད་ཚོལ་དང་། ངག་གི་བསྐྱལ་མར་རྒྱ་སྤྲོར་མོས་འདུན་སྐུ་གསལ། སྒོ་གསུམ་
 འབྲེལ་བ་གང་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཀྱན། མཆོག་གསུམ་ཞིང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
 ཤོག། སྤྱེ་བའི་སྤྲང་བར་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་བཞེས་ཀྱི་རྗེས་
 བཟུང་ལུས་ངག་ཡིད། རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ་ལ་ཉར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། ལྷུར་དུ་སྤྲ་
 མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་ཐོབ་ཤོག། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཆུ་པོ་ཀྱན། སྤྱུགས་
 བརྩའི་རྒྱལ་བའི་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། རོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྲོད་མི་
 ཟད་བར། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཉར་འཆོར་འགྲུར་བར་ཤོག། འབྲལ་བྲལ་འཇམ་
 མཁོན་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས། བརྟན་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་མཐའ་དག་ཞབས་
 པད་བརྟན། འདུས་ཆོགས་བཤད་སྤྱུབ་བྱ་བ་འཕེལ་བ་ལ། བར་གཙོད་བཞེགས་
 ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། འགྲོ་ཀྱན་སེམས་མཐུན་མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མར་འཛིན། སྤྲ་
 དགེ་བརྩའི་ཁྲིམས་ལྡན་སྤྲེ་བཞིའི་འབྱོར་བས་ཕྱག། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 བདེ་སྤྱིད་ཀྱན། རྗེས་ལྡན་དུས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་ཤོག། ལྷུང་སྤྲོད་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་འབྲིགས་
 པ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་འབབས་པ་ཡིས། སྤྲོན་དོན་རེ་བའི་འབྲས་

བཟང་ཆུས་ཀྱི་ཅིག ། ཅས་མཛོད་དགེའི་རྒྱུད་ལྷེན་པོ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་མཛོད་
རྟེན་དགེ་ལེགས་འོད་འབར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས། ལུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་གྱིས་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་མའི་དབང་པོ་སྐྱེ་མཛོད་ནས་བསྐྱལ་ངོར།
༡ རང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་སྐྱུར་བ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། ། སྐྱོ་བཟང་ཆུས་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དངོས། ། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་
འཛོལ་ཅིང་སྤེལ་བའི་མགོན། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
གསལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུངས། ། བདག་སོགས་ཆོ་འདིའི་འདྲ་
བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། ། གནད་གཙོད་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། མགོན་
ཁྱོད་ཅེ་གཅིག་དྲན་པའི་དད་གུས་སོགས། ། དགེ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ། བར་དོར་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་གཡང་ས་གསུམ། ། མ་ངས་རྟགས་
སོགས་འབྱུལ་སྤང་གང་ཤར་ཀྱན། ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་ཏུ། །
མཐོང་བས་འཇིགས་སྐྱག་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། བྱི་མའི་ཆོ་རབས་ཐེང་བར་
མགོན་ཁྱོད་གྱི། ། ཞབས་རྩལ་གཙུག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལྡན་རྟེན། ། རྟག་ཏུ་འཐོབ་
ཅིང་ཁྱོད་མཉེས་སྐྱབ་པ་ཡིས། ། ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གུས་ལྡན་གཉེར་པ་ཐབས་མཁས་ནས་བསྐྱལ་ངོར། ༡ བརྟན་གཟུགས་སྐྱོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། ། སྐྱོ་ཆོན་བདེ་སྟོང་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ། ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་པའི་
འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། ། གསང་ཆོན་བརྟན་པའི་པད་ཆེལ་རྒྱས་མཛོད་པ། ། སྐྱ་
བའི་ཉི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། ། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསལ་
འདེབས་ཤིང་། ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་བཙོན་པའི་མཐུས། ། སྐྱ་མ་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། ། བདག་སོགས་ནམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛོལ་ཤོག།

ཁྱད་པར་སྐྱབས་གཅིག་འདྲན་མཆོག་སྣང་མཐའི་མགོན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་པ་ཡི་
གྲོང་ཁྱིམ་དུ། རིགས་ལྡན་དག་པོར་བཞེངས་ཏེ་ནག་ཕྱོགས་དཔུང་། སྤྲོ་མཁས་རྟ་
མཆོག་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འདུལ་ཆེ། བདག་ཅག་ཞིང་དེར་རིག་འཛིན་རྟེན་འཛོལ་
ཅིང་། ལྷ་མེད་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཞབས་དུང་དུ། སྤྲོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་བསྐྱོད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་རུ་ལྷུང་བསྐྱོད་ཤོག། གང་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་
བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་དང་། འཇུར་མེད་དད་མོས་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས།
རི་ལྷོ་སྤྲོན་པའི་རེ་འབྲས་མ་ལུས་པ། གཤམ་དང་ཉེར་འཆེ་མེད་པར་འགྲུབ་ཇུང་
ཅིག། ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་སྤྲོན་ཆོག་འདི་ནི་བསྐྱེད་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོབ་བུ་
སྤྲམ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོན་ས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ངོར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་
པ་ང་ཡི།

མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་མར་གྱི། བཟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྤྲོས་བྲལ་བདེ་བ་
ཆེར། རོ་གཅིག་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྣང་སྤྱོད་སྤྲོན་ལེགས་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་པ། སྤྲམ་རྩོམ་ལྡན་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོད་སྐྱར་ཅེ་
གཅིག་བསམ་གཏན་བཀྱིས་པ་དང་། གཤམ་སྤྱོད་རྩོམ་ལེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟོད་
བཅོན། ལྡན་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞོལ་བའི་དགེ་མཆོན་
དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཀྱན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲོན་རྒྱ་མཆོར་བཅས།

ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་དགེས་ཕྱིར་འབྲུལ་ལགས་ན། ། བཞེས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ནི་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་བཅན་པོའི་མཐུས། ། མཐའ་
 མེད་འཁོར་བའི་གཡང་སར་གཏན་འབྱམས་པའི། ། ངང་ཚུལ་བཅེ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་
 གཟིགས་སམ། ། བཏང་སྒྲིམས་མ་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་དྲོངས། ། སྒོ་གསུམ་
 སྤེག་ལྷང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཀྱ། ། ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་བྱང་ཞིང་དག་ཟུར་
 ཏེ། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་ཐུབ་འདོད་དགའི་ཆར་པལ་པས། ། ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་
 རེ་འབྲས་མཆིས་བར་མཛོད། ། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་བརྒྱན་པས། །
 དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མཐའ་བལ་ལྷ། ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི། ། ལམ་བཟང་ཆེ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ། རྣམ་ཞིག་
 བཅའ་རིག་འབྲུལ་བར་སྒྲིགས་པའི་ཆོ། ། གནད་གཅོད་འབྲུལ་སྤང་བར་དོའི་འཇིགས་
 སྒྲག་ལས། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཐུར་སྒྲིབས་ལ། ། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་པར་མཛོད། ། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་སྤྱང་འོད་གསལ་མ་བུ་འཕྲོད། །
 འབར་འཇག་ནང་གི་པག་མོའི་དགའ་བས་ཆོམ། ། ཕྱི་ཡི་མཁའ་སྒྱུད་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་
 ཆེར། ། བདེ་སྒྲག་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ། ། རྣམ་འབྱོར་མཆོགས་དུག་
 ལྷན་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། ། འཇའ་ཆོན་གུར་བྱིམ་སེན་རྒྱར་མེ་ཏོག་ཆར། ། རྣམ་མོའི་སྒྲར་
 བཅས་ངོ་མཆར་བཀོད་པ་ཡིས། ། བསུས་ཏེ་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག།
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་དུ་མ་རུ། ། འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲངས་གསལ་འོད་དུ་
 འབར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇའ་ཆོན་དྲ་བས་དགྱིགས། ། གཞལ་མེད་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 པོར་ཐུར་བཀོད་ཤོག། བདེ་སྤྱང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་ཏྲག་རྣམ་པའི། ། རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན། ། ཟབ་གསང་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲུ་འགག་མེད་དབྱངས། །
 རྣ་བའི་དགའ་སྒྲོན་འགྲེད་དེར་ཐུར་སོན་ཤོག། དེར་ནི་སྒྲུ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། །
 དགེས་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་གིས་དབུགས་ཐུང་ཞིང་། ། གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་
 ཉམས་ཏྲོགས་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདྲེན་སྒྲུལ་བརྒྱུར་སྒྲོན་པར་ཤོག།

ནས་བསྐྱེད་པར། ༡) རྒྱ་ལོ་ཚོས་རྒྱལ་མིང་གསོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་ཡིན།

ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དཀར་ཅི་མཆོས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་ཁྱབ་སྒྲོ།

ལྷང་དྲོ་གནས་ནམས་མ་རིག་འཕྱག་པོས་བསྐྱབས། ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཐོ་
 རིས་སྒྲིག་འཕྲོག་ཅིང་། འདྲོད་སྲེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། ལས་གྱི་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། བ་ཤེད་སྤྱད་བསྐྱེད་བ་སྤྱེད་མང་བོས་
 གཡེངས། མི་བཟད་འཆི་བདག་ཚུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པས། མི་འདྲོད་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ལྷར་གྱིས་འོན་གྱུར་པ། མགོན་མེད་སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་ནམས་གྱི། ངང་
 ཚུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། གྱེ་མ་གྱེ་དུང་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་
 ཡས། བསྐྱེད་པར་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷས་པའི་མཐུ། ལྷར་བ་ལྷར་བར་མངོན་
 ལུམ་བཟུན་དུ་གསོལ། སྒྲིག་སྤྱེད་ལས་ཉོན་ལྷོ་ལྷང་མ་ལུས་པ། ཐུགས་རྗེའི་
 བདུད་ཚིས་བྱང་ཞིང་དག་མཛོད་ལ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཀུན། ལྷར་
 ལྷ་དུ་ལྷ་ལྷེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། བཅོམ་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཟུན་
 རྟོགས་བཅུར་རྒྱས། བཟུན་འཛིན་ཞབས་བཟུན་འདུས་ཆོགས་བཤད་སྤྱབ་འཕེལ།
 འགོ་ཀུན་སེམས་མཐུན་ནམ་དཀར་ལས་ལ་གཞོལ། གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ལྷང་པར་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་འབྲེལ་ཐོགས་པའི། རྟོགས་
 འདྲི་འཁོར་པའི་སྤྱོད་ཐོའི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་
 རྗེས་བཟུང་ལ། འདི་བྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཅོམ་ཆེ་ཡི་
 འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་བའི་འོད་དཔག་མེད།
 མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། དད་དང་སྦྱིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་
 བར་ཤོག། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག། རྒྱལ་སྤྱེད་བཟུད་གྱིས་མ་འོར་
 ལམ་བཟུན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤུལ་པ་ཡིས། མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་
 འདྲེན་གྱུར་ཅིག། ཡངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱེད་སྤྱེད་འཕྱགས་ཚུད་སོགས། མི་མཐུན་
 རྒྱུད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀུན་ཞེ་སྟེ། ཆར་ཚུ་དུས་འབབ་ལ་ལྷག་ཏུ་ལེགས། བཀྲ་
 ཤེས་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་
 སྒྲོལས་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པའི་ལྷས་པ་ཡིས། གནས་སྐབས་

མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པའི་རེ་འབྲས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བསམ་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །
ཅེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གོས་སྒྲིབ་པ་སྐབས་འདྲི་རྒྱུ་ཆོག་ཏུ་དགོས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དོ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༡། ། སྐབས་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་འཕྲུལ་ལས། ། གངས་རིའི་ར་
བས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་ལྗོངས་སྤྱ། ། ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་འབྲོག་གནས་ཚུལ་འཛིན་
པ། ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ། ཐ་མལ་སྒྲིབ་དོར་གངས་བྲག་
རི་སྒྲིབ་ལ། ། དེས་དོན་ནམ་དག་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་ཆོགས། ། སྒྲིབ་ཡི་དམ་ཆུལ་བ་
སྤྲས་དང་བཅས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་འདས་པའི། ། བསྐྱེད་
སྐབས་གནས་ནམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། ། སྒྲིབ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
སྐབས་སུ་མཆོ། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་མཐའ་ཁྲས་པས། ། འདས་
དང་མ་འདས་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་མཆོད། ། གནས་འདིར་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱར་སོགས་
དགོ་བས་མཆོན། ། དུས་གསུམ་ནམ་དགར་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པའི་མཐུས། ། ཐུབ་
བསྟན་སྟེང་བོ་སྒྲིགས་བཅུར་དར་རྒྱས་ཤིང་། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་
ལྷན་གྱི་ཅིག ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ། ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱན་
བྱང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། བསྐྱེད་འོས་
ཡོན་ཏན་གྱིས་བཅུན་པའི་དྲན་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་གངས་བསྐྱར་དུ་ཐེབས་སྐབས་འདི་ལྷར་
དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོ། ༡ རོང་ཆེན་སྒྲུལ་མིང་བསྐྱེད་པ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བཇ་ཡི།

༢༢། ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ནམ་དགར་ཐུང་བའི་མཐུས། ། མ་འོངས་ཆོ་
རབས་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཆོངས་སྒྲིབ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། །
བསྐྱེད་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་ཤོག ། ཡབ་རྗེ་ཆུལ་བའི་དབང་བོའི་

ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་། ། འབྲུལ་བྲལ་བསྟན་པའི་ཡང་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དང་། ། རྣམ་ཡང་མི་
འབྲལ་ཐོས་བསམ་བསྟོན་པ་ཡིས། ། རང་གཞན་པན་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་ཤོག །
རིང་མིན་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཀ་ལྟ་པར། ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོས་ནག་ཕྱགས་
འདུལ་བའི་ཆོ། ། མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། ། སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོར་
བདག་སོགས་འཇུར་བར་ཤོག ། དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཞབས་པསྟོ་གུས་བསྟེན་ཞིང་། ། ཟབ་
རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱད་པས། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ཐུར་རེག་སྟེ།
མར་ཐུར་འགྲོ་ཀྱན་གོ་འཕང་དེར་འགོད་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། སྤྲུལ་ཁམས་སྤུལ་བའི་སྤྱི་
གཤམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་ས་བསྟུལ་དོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ།

༢༡། ། རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྟོ་བཟང་གཤམ། ། སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་
བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་། ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག ། རྩི་
བཅུན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་དང་ཆོ་འདིའི་པ་མས་གཙོ་
བྱས་པའི། ། འབྲལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོར་བས་ཕྱེང་བ་དུ། ། གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་
ཀྱས་རྩེས་འཛིན་ཞིང་། ། འབྲུལ་བྲལ་ཡབ་རྩེའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག ། མི་
པམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྤྱིང་མཆོག་འདིར། ། ཕྱོད་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་ཐུར་ཉ།
སྤྲུལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་ཅིང་། ། གཏན་བདེའི་ས་ལ་ཐུར་དུ་རེག་ཐུར་
ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཉན་སྐོར་སྤུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟན་གཤམ་རྒྱུ་མཆོན་ས་བསྟུལ་
དོར། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ་ཡོན།

༢༢། ། ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་གཞུང་གི་མཆོག ། ཆོག་ཏུང་དོན་
ཟབ་བསྟན་བཙོས་སྤྲུལ་མེད་པ། ། འཛིན་སྟོག་སེམས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་
དེས། ། མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོར་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཤོག ། བདག་སོགས་སྟེ་
བར་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་ཟིན། ། དུམ་དོན་ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་བྱང་འབྲལ་ལ། །

ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་ས་ལམ་རིམ་བཞོད་དེ། རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སྒྱུར་སྤྲུངས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འདོན་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་ཆོག་འདི་ནི།
དགེ་སྤྲོད་དཀོན་མཆོག་བཞུན་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དོ། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱུལ་མིང་བས་སྤྲུང་བའོ།

༢༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུག་བཅེ་རུས་པའི་དངོས། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འཇམ་
མགོན་སྐོར་བཟང་གྲགས། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱོན་
པའི་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་
བོའི་མཐུས། སྤྱོད་པའི་ཐེངས་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་དང་། མི་འབྲལ་ལེགས་གསུང་
བདུད་ཅི་ཕུང་བ་ལས། ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ལུས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག། མཐའ་
བུལ་ཟབ་མོའི་ལྷ་དང་ཉེར་འབྲེལ་བའི། གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྟོགས་
ཏེ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོན་པ་ཡིས། མགོན་ཁྱོད་མཉེས་པ་བསྐྱབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཚུལ་དེའི་མཐུ་ལས་ཆད་བུང་བཀོད་ཞིང་དུ། བདེ་གཤེགས་
སེལ་རོའི་སྤྱན་སྤྲུ། ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྲས་ཀྱི་ཏེ། རྒྱལ་སྤྲས་
སྤྱོད་པ་ལྷུང་དུ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་བཞུན་པ་ནས་
བསྐྱེད་པ་དོ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྐོར་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༢༢། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལུང་ཀུན་དག་ནས། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཆོས་ལུན་ལུས་འཐོབ་
ཅིང་། སྤྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། རིང་མིན་བདེ་བ་ཅན་དང་
གྱུ་འཛིན་སོགས། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བཞོད་དེ་ས་ལམ་གྱི། ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས་
མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགོ། མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག།

༢༣། ཞོ་སྤྱི། རྣམ་དག་བསམ་པས་བསྐྱབ་པའི་དགེ་འདིས་མཆོན། དུས་
གསུམ་ལེགས་བྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ཐུབ་པའི་བཞུན་དར་སྤྱོད་དགྱུ་
བདེ་ཞིང་སྤྱོད། འཛིག་རྟོན་བདེ་སྤྱོད་སྤྲང་བས་བྱབ་པར་ཤོག། བདག་སོགས་ཆོ་

རབས་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། མཆོན་ལྟན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ཉག་ ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིར་ངོམས་མེད་སྤྱད་པ་ལས། དད་ བཙོན་ཤེས་རབ་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། རིང་མིན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱངས་ བྱང་ནས། གཏན་བདེ་འཆི་བ་མེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ མི་འདོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོར་འགྲན། སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཀྱན། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་རྩལ་གྱིས་ འབྲུབ་གྱུར་ཅིག། སྤྲུལ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པའི་མཐུས། དགོ་ཆོགས་ མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོམ་པར། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་འབྲས་ བཟང་ཀྱན། བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ འཁྱོར་བའི་རྒྱན་ལྟན་སྦྱང་མི་ཡིས་དབང་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲེལ་སྐལ་བཟང་ གསེར་ལས་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཆ་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཁ་དོན་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་ཚུལ་ལྟར།

ཉ) རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤྱལ་མིང་བསྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

ལྟ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་དཔལ། གཅིག་བསྐྱུས་ དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྤྲུལ་དང་། དབྱེར་མེད་འཇམ་མགོན་སྟོན་བཟང་གསུམ་པ་ལ། ཆེ་ གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་རྣམ་ ཐར་ལ། མི་བྱེད་མོས་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ ལྷབས་མད་བྱང་བས། བདག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདི་ཕྱི་ བར་དོའི་ཆེ་རབས་ཕྱིང་བ་རུ། ཁྱེད་ཞབས་པསྟོན་འབྲལ་མེད་གཙུག་བསྟེན་ཅིང་། ལུས་དང་སྒྲིག་ལ་མི་བལྟ་བཀའ་བཞིན་དུ། སྤྱུབ་པའི་མཆོད་པས་ཉག་ ཏུ་མཉེས་ བྱེད་ཤོག། རྣམ་དག་སྟོན་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་ལྷ་རྩལ་བསྐྱུང་། རྒྱུ་ཆེན་མང་ཐོས་རྒྱ་ མཆོའི་པ་རོལ་སོན། དེ་དོན་ཆེ་གཅིག་བསྐྱུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། ཟབ་རྒྱས་རྟོགས་

པའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། རྩོམ་ཆར་མཛད་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེལ་ཉིང་རྩ་། མགོན་ཏྲུང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཆོ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཕྱག་གིས་མཛོད་
 སྤང་ཆོ། མཐོང་བའི་མཛོད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཐོག་མཛོག་ལམ། མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་རྒྱལ་
 སྤང་དབང་རྩོན་དུ། རྒྱུ་ཉེ་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་རྫོགས་ཤོག། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་ཆོས་ཕུང་སྟོང་པོའི་བརྒྱད། མཐའ་བྲལ་ལྷ་དང་རྩི་རྩེ་ཐོག་པའི་བརྒྱན།
 བཤད་དང་རྒྱལ་པས་རྒྱགས་མཐར་སྒྲེལ་བ་ཡི། རྒྱལ་སྤང་རྒྱུད་པའི་ཁྲུང་ཆེན་
 འབྱེར་ཅུས་ཤོག། རིང་མིན་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆུལ། རྫོགས་ནས་
 མཐའ་ཡས་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན། སྤང་གས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།
 གཏན་བདེ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་དུ་འཁྲིལ་ཅུས་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་
 ཁ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྟོབ་ཐང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནག་ཁྲའི་དུས་
 ཆེན་ལ་སྤྱག་བྲིས་སྤྱི་བཞིས་པ་རྩི་ཡུལ།

༢༡། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། དུར་སྤྱིག་
 གར་རྩི་སྟོབ་ཐང་གཟུགས་པའི་དཔལ། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤང་མའི་ཞབས་
 པོར། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཏྲུང་གསུང་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་ཉིང་པོའི་བརྒྱད། གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བའི་གཞུང་མཚོག་སྤང་མེད་གང་། བསྐྱགས་དང་ཉན་སེམས་བསྟོམ་པའི་བསོད་
 བྲམས་མཐུས། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སར། བཞུགས་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ། མགོན་པོ་གང་གི་བཞེད་དགོངས་རྩི་བཞིན་དུ།
 བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ཐོག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་གསུམ་
 གྲུས་པས་བརྟེན། སྤྱི་དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
 རྒྱལ་སྤང་རྒྱུད་པ་ལ། བསྐྱལ་པས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་རྫོགས་ཤོག། དུས་གསུམ་

ཀྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ། ཡབ་ཇེ་འེ་ཐུགས་བརྩུང་ལུགས་བཟང་དྲི་མེད་
འདི། མཁའ་མཉམ་སྦྱེ་དགུའི་པན་བདེའི་གསལ་སྒྲུབ་དུ། བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་
འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བུང་ནས་བསྐྱེད་དོ། ལ་རྩེ་པོ་ཆོས་ཇེ་འེ་སྤེལ་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡི།

༡༡། རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ཇེ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་
འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འོར། གང་གི་ཞབས་པད་འཁོར་ལའི་ཟུང་འབྲུ་ཅན། གཙུག་
གི་རྩེ་བུར་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཞུགས། གང་སྒྱའི་ཆ་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཀྱང་། །
ལྷན་སྦྱོས་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྱིར་བ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་རྩི་རྩེ་ནལ་འབྱོར་
མ། སྤྱིང་གའི་པསྒྲར་དགུས་པའི་གར་མཛོད་ཅིག། ཅེ་གཅིག་མོས་པས་མགོན་ཁྱེན་
ལྷར་བཞུན་ནས། ཟབ་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་ནལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། ། རྩོགས་
རིམ་དབྱུ་མའི་གསང་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཀྱང་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བཞུགས་འབྱོར་པའི་དགེ་
བའི་ཆོགས། དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་ཆོགས་དང་ཆབ་གཅིག་པར། སྤྲུལ་ལྷ་མཚོག་
མཉེས་པའི་མཚོད་པར་འབུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །
དགའ་སྤྱོད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་གྱུར་མཛོད། གངས་མེད་ཐུགས་བརྩུའི་ཀྱལ་བ་
སྤེལ་བཅས་དང་། གཞུའི་རྩལ་སྤྱིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། གང་དུ་འགྲོ་
ཞིང་འདུ་བའི་བསྤེལ་གནས་ཆེ། མཁའ་སྦྱོང་རྩི་རྩེ་གྲང་དུ་འཁྲིད་པར་མཛོད། །
ཀྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལྷན་པ་དང་། རྩལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དག་
པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་འགོག་མེད་དུ། ཤར་བའི་རོ་
མཚར་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། དུག་ལྷ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མདངས། འཇའ་
ཆོན་ལྷར་ཤར་རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ལས། ལེགས་གྲུབ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ཐོག་རིམ་བཞེགས། །
རྒྱ་ཕིབས་རྩི་རྩེ་རྩེ་བུའི་ཉོག་གི་མཛོད། རིན་ཆེན་ས་གཞི་མཉམ་པར་བརྩལ་བ་

ལ།། བཀོད་ལེགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཏ་རིས་སྤྲས་པར། ། ཡིད་འོང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྤང་
བརྟན་གྱིས། ། སྤང་སྟོང་ཉེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་ལང་ཆོ་རོམས། ། ཅོར་བྱ་མེ་ལང་རྩ་ཡབ་
དྲ་བ་དང་། ། དྲ་ཕྱིད་འབྱང་འཕྲུལ་གཡོ་བས་ཕྱགས་ཀྱན་བསྐྱར། ། རིན་ཆེན་དྲིལ་
ཚུང་བསྐྱོད་པའི་སྤྲ་དབྱངས་གྱིས། ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྤྲ་བརྒྱད་མར་སྒྲོག། གྲུབ་
པ་བརྟེས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། བདེ་སྟོང་ཆང་གིས་ཡིད་དབང་
རབ་ཕྱོས་པའི། ། གར་དགའི་ཉམས་དང་རོ་རྩེའི་སྤྲ་དབྱངས་གྱིས། ། ཐ་མལ་སྤྱིད་
པའི་འཁོར་ལོ་འཛོམ་པར་ཆས། ། མཐའ་གྲུ་ནམ་པར་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ།
གྲུབ་པའི་བརྟེ་གནས་ཉམས་སྤྲ་དགའ་བ་དང་། ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྱེ་གཡའི་
དུར་ཁྲིད་བརྒྱད། ། མཐའ་མེད་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་རོམས་པ་བཞིན། ། སོ་བྲང་དེ་
དབུས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ། ། མཆོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆགས་བྲལ་པསྒྲ་དང་། །
བདེ་ཆེན་ཏྲ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་དབུས། ། ཏྲ་ཆད་མཐའ་མཆོན་དབང་
ཕུག་ཡབ་ཡུམ་སྟེང་། ། དུས་གསུམ་སྟོབས་བརྒྱུ་མངའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ། གནས་
གསུམ་ནལ་འབྱོར་མཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲུབས་གཅིག་རྗེ་
བཅུན་མ། ། ལྷ་ཆོགས་ཉམས་བརྒྱའི་གཟི་བྱེན་འབར་ཞིང་བལྟགས། ། གང་གི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཉིད་ཚུ་སྤྲ་བཞིན། ། གཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། ། རྒྱལ་
སྤྲས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་རྒྱ་ཀའི་ཆོགས། ། མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་དོན་སྒྱུ་མའི་གར་གྱིས་
བྲེལ། ། སོ་བྲང་སྟེང་དུ་བ་གམ་ཟུར་བརྟེགས་པར། ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་པར། ། ཡོངས་བཞེངས་
དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་རོ་རྩེ་ཆོས། ། དེ་འོག་གསང་མཐའི་དབང་བཤད་མན་ངག་གི།
བརྒྱད་པ་ལྷ་ཉིག་ཕྱིར་ལྷར་རིམ་བྱོན་པའི། ། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྲ་མའི་
ཆོགས། ། དགྲེས་འཇུག་དགོངས་པའི་གཟི་བྱེན་འབར་བཞིན་བལྟགས། ། ཕྱི་ནང་
འབྲམས་དང་ཕྱགས་མཆོན་སྟེང་འོག་ཀྱན། ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་སྤུལ་བའི་སོ་ཉ་
དང་། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། ། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྲུབ་

ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བ་ཞིན། ། ལ་དྭག་ལྷ་ལྷན་མེ་ཉྱག་བདུད་ཅིའི་ཆར། ། འཇའ་འོད་རྒྱུ་ལ་
འབྱེལ་ཅིབས་ཤར་སྒྲིབ་བཞིན་དཀྱིགས། ། རྟག་ལྷན་སྤྱད་རྩལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱིས། །
སྒུ་ཅེན་བདག་པོའི་གནས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། ། རབ་འབྱམས་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་པའི། ། རྩ་མཆར་ཀུན་རྩོགས་རྩོམ་ཞེའི་གཞལ་ཡས་དེར། ། བདག་ཅག་
ལྷོས་བཅས་འགྲོ་ཀུན་མཐོང་ཆོས་ལ། ། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ཐུག་གིས་འབྲིང་བྱ་
གསོལ། ། རིམ་གཉིས་ཟབ་ལམ་དོན་ཡོད་འབྲུལ་ཞགས་ཀྱིས། ། ཞིང་སྤགས་ལྷན་སྒྲིབ་
པོ་ཉ་མགོན་བྱ་བྱས། ། བྱང་གི་མཁའ་འགྲོ་གཏུམ་ཆེན་བྲག་མོ་ཡིས། ། དངོས་འཛིན་
ཆོང་ཆོང་བཞེག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ། ལྷན་སྒྲིབ་གཏུག་མ་དོན་གྱི་པག་མོ་ཡུམ། །
མཐའ་བལ་དབྱིངས་སུ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན། ། རྩ་གཅིག་གསང་བའི་མཁའ་ལྗོད་
ཆེན་མོའི་ཞལ། ། ལྷ་རྩལ་ལྷའ་ལྷའི་དགའ་ལྷན་སྒྲུལ་བྱ་གསོལ། ། ཆུ་ལ་དེ་སྐབས་ལ་
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དཔལ་མགོན་བྱར་ཁྲོད་
བདག་ ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། ། མཐུན་ཆེན་
འདོད་དགྲ་འབད་མེད་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། ། ཅས་མཁའ་ལྗོད་ཞིང་གི་བཞོད་པ་མདོ་ཅན་
དང་འབྲེལ་གང་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆུལ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། ། གདན་ས་ཆེན་པོ་ར་རྒྱན་ས་
བྱ་སྐོར་དགེ་སྦྱང་དགེ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ། རྩ་ཆེན་སྤུལ་མེད་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
སྤྱར་བའོ་ཡུམ།

༢༡། ། སྤུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་པའི་མཐུས། ། བདག་ཅག་ཉེ་
འབྲེལ་ནམས་གྱིས་བྱས་གསུམ་བྱ། ། ཆོད་བྱ་བསགས་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་བོ་ཀྱན། །
དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་དེ་ཡི་རྩེས་ཞུགས་ནས། ། རྟིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མི་ཁོམ་སྒྲིབ་
གནས་ལས། ། གྲོལ་ཉེ་བདེ་འགྲོའི་ཉེན་བཟང་རིམ་འཐོབ་ཅིང་། ། ཐེག་མཆོག་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་བྱས་པས། ། རིང་མིན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུན་
ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། ། དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་བསྐྱེད་དོ། ། བཅུན་གཟུགས་སྒྲོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། རྒྱ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུ་སྤྲིན་གཟུགས། བཟུན་པའི་
དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིན་ཁྱེད་
པའི་བདག། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྤྲིན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་བཟང་ཐུབ་
དབང་གཉིས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐུས། མདོ་ཐུགས་བཟུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་
བའི་གཉེན། རྒྱལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཐུར་པ། དྲིན་ཅན་སྤྲིན་མ་
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོ་རུ། དེས་
རྟེན་ཅེ་གཅིག་དང་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་དོ་རྩེ་
ཡི། ཕྱིན་སྐབས་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་སྤུ་གསོལ། སྤྲིན་གསུམ་བཅས་མཚམས་
མིག་གི་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཕྱག་ སྤྲིན་
གྲུལ་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ། ཆོ་འདྲིར་མདོན་དུ་འབྱུར་བར་ཕྱིན་གྱིས་
སྤྲིན་པས། དེང་མིན་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཚོག་ཤམ་རྩ་ལར། དེགས་ལྡན་དྲག་པོས་ནག་
ཕྱོགས་དཔུང་བཅོམ་སྟེ། རྩོགས་ལྡན་དགའ་སྟོན་མདོན་པར་དར་བའི་དུས།
བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འབྱུར་བར་ཤོག། ཞིང་དེར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་
བའི་མགོན། རྩེ་བཅུན་སྤྲིན་མ་ཡབ་སྐུས་བྱེད་ནམས་ཀྱི། ཞབས་པད་ལུས་དང་གིབ་
བཞིན་འབྲལ་མེད་པར། བདག་ཅག་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞེན་པར་ཤོག། ཐེག་
མཚོག་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་དོམས་མེད་དུ། སྤྲིན་པས་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐུར་རྩོགས་
ཏེ། ཞེ་སྤྲིན་འཕྲུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ། མར་ཐུར་འགྲོ་ཀྱན་ཐུར་དུ་འཁྲིད་པར་
ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། ཅེ་དཔུས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཚོག་བཟུན་པའི་ཉིམ་དང་། ལུས་
སྤྲིན་དགེ་སྤྲིན་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤུལ་མེད་བསྐྱེད་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ་ཡུལ།

༡༢། རྩོགས་བཅུ་མངའ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་ལུས། གཅིག་བསྐྱབས་བྱུང་
བདག་ཅེ་བའི་སྤྲིན་མ་དང་། དབྱེར་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། སྤྲིན་

འབྲས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་
 བྱང་བའི་མཐུས། དེང་ནས་སྤྱི་ཁིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྤྱད་
 པའི་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ལུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། ཐུབ་
 གསུང་རབ་འབྱམས་སྤྱིང་བོ་འདུས་པའི་བཅུད། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་
 བཞིན་དུ། སྤངས་པས་འབྲུལ་མེད་ཉམས་སྤྱོད་མཛོན་གྱུར་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐེག་
 པའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། དེ་ཉིད་བཅུ་ལུན་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལས། འཇིག་
 ཉེན་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་། ལེགས་པར་ཐོབ་པས་མ་དག་ཀྱང་
 སྤྱོད་ཁིང་། ལམ་འབྲས་ཡོངས་རྫོགས་ས་བོན་ཐེབ་པར་ཤོག། གསང་ཆེན་སྤྱི་དང་
 གཉིས་མེད་རྒྱད་རྒུལ་གྱི། དགོངས་དོན་ཐོས་དང་བསམ་པས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ།
 ཅེ་གཅིག་སྤྱབ་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐལ་
 ལུན་ཤོག། ཕྱི་ནང་གཞན་དང་ནམ་པ་ལེགས་མཐུན་པའི། སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
 སྤྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། གྲོལ་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག། བསྐྱོལ་
 པས་རྟོགས་པ་མཆོག་ནམས་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཉེ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱའི་ལས་རྒྱུང་
 ཆོགས། ཉེར་བཅོམ་འགྱུར་མེད་བདེ་དང་མཆོན་དཔེའི་སྤྱོད། རྣམ་མེད་རྣམ་བཅས་
 ཤེས་རབ་མར་འབྱུང་པའི། ཟུང་འཇུག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་འགྲུབ་ཤོག། མ་
 འོངས་རིང་མིན་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལས། རིགས་ལུན་དུག་པོས་སྤྱོད་ཆོར་གཅོད་
 ཆོ། བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་བབྱང་སྤྱོད། གསུང་གི་བདུད་ཅིར་དོམས་
 མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། སྤྱི་བ་ཀྱང་ཁུ་ལུས་དང་སྤོག་ལ་ཡང་། སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི། བཤད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ། གསང་བདག་ཟླ་
 བ་བཟང་པོ་དང་མཆོངས་ཤོག། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྤྱོད་ལ་གེགས་མེད་ཅིང་།
 རྣམ་དཀར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཤུགས་སྤོགས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་
 མ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་བཅེ་བས་ཉག་ཁུ་སྤོགས་མཛོད་ཤོག། སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་
 སྤྱོད་ལ་གེགས་མེད་ཅིང་། རྣམ་དཀར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་

ཤུགས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་བརྩེ་བའི་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཆོ་རྟོན་ནས་དད་ལྷན་དགེ་སྦྲང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེལ་ངོར།
༡ རིང་པོ་ཆོས་ཐེ་མོ་སྤུལ་མེད་བསྐྱེལ་མཁའ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བའོ་ཡིན།

༢༡། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ནམ་དཀར་འདིས་མཆོན་པའི། བསགས་དང་
གསོག་འཁྱར་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེལ་པའི་འབྲས་
བཟང་ཀུན། འཁྱུང་པའི་རྒྱ་རུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྒྲི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་
ཕན་བདེའི་གཞི་གཅིག་པ། དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། བསྟན་
འཛིན་སྒྲིམ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་པད་བཏན། འདུས་ཆོགས་ཆོས་སྤྱད་བྱ་བ་གོང་
འཕེལ་ཤོག། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། མཐའ་དག་སྤིང་
ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྒོལ་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་
འཆོ། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་སྤང་བས་བྱུང་གུར་ཅིག། མཆོག་གསུམ་བྱིན་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྲིན་སྤྱིབ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན།
བདག་ལ་སྤྲིན་ཅིང་བདག་གི་བདེ་དགེ་ཀུན། འགྲོ་ལ་སྤྲིན་པས་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་
ལྷན་ཤོག། བདག་ཀྱང་སྤྱི་བར་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱི་
ཞབས་རུལ་གཙུག་གིས་བརྟེན། བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལས།
མཐར་ཐུན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགེ་སྦྲང་
སྤྱིན་པ་མཆོག་ནས་བསྐྱེལ་ངོར། ༡ རིང་ཆོས་སྤུལ་མེད་བས་བྱིས་པའོ།

༢༢། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་ཡུང་བའི་ཆོགས། རབ་འབྲུམས་
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགེ་ཆོགས་དང་། རོ་གཅིག་བྱང་ཆེན་བར་དུ་མི་ཟད་པར།
འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་འབྲས་སུ་རྒྱས་གུར་ཅིག། ཆོ་འདིའི་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་
དྲངས་པའི། འབྲེལ་ཐོགས་གསོན་གཤིན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དགེ་འདིའི་མཐུ་

ལས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་བདེ་དང་ལྷན་ཁྱུར་ཅིག། བདག་
སྐྱོན་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྒྱུ་
བཟུང་སྟེ། མདོ་སྤྲུལ་ལམ་བཟང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། རང་གཞན་དོན་
གཉིས་དགའ་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱང་སྐལ་བཟང་ཐོགས་མེད་ནས་
བསྐྱེད་པར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༢༡། སྒོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཐུས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
པ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་རགས་ལ་འདེབས་
ན། བདག་གི་སྒྲིབ་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། དེག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཞིང་
མཚོག་ཤམ་སྟེ་ལར། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེས། ཏྲ་མཚོག་ཏིང་
འཛིན་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པ་ཡིས། ཉག་སྒྲིགས་སྒྲ་སྒྲའི་དཔུང་ཚོགས་ཆར་བཅད་དེ།
གཉིས་མེད་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རྒྱུ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐྱེས་བྱིང་
ནམས་གྱི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་ཅག་སྐྱེས་ཁྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་
རྒྱུ་སྐྱེ་འཛིན་པར་ཤོག། དེར་ནི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཡིས། སྒྲིབ་སྒྲུལ་
ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་
བའི། ཟུང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག། སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་ཐུགས་
རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ།
ཏེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡིས། རི་ལྷར་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཀུན་འབྲུབ་ཁྱུར་
ཅིག། ཅས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་ནི་དང་ལྷན་སྐྱེན་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཏྲ་མགོན་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ རོང་
ཆེན་སྐལ་མེད་བས་སྐྱུར་བ་ཇ་ཡོན།

༢༢། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། བདག་
སྐྱོན་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་པའི། ཞིང་མཚོག་མདོན་པར་དགའ་བར་ལྷུར་
སྐྱེས་ཏེ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ལྷུར་དུ་རྒྱུས་ཁྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱང་ཚུལ་
ཁྱེས་སེམས་ཀྱི་པོར། ༡ རོང་ཆེན་སྐལ་མེད་པས་བྲིས།

༣༡། གང་གི་མཚན་ཅིམ་དུ་བ་པས་སྲིད་ཞི་ཡི། གཏུང་བ་ཀུན་སེལ་བ་སྤྱེ་མེད་
 སྤྱུབས་ཀྱི་མཚོག། ཚ་བའི་སླ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཚུ་མཚོའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། རྣམ་དག་སྦྱོན་པའི་དབང་པོར་སྦྱོན་འདྲེན་ན།
 བཙེ་བའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛོད་ལ། རྩ་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཏུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱ་རབ་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། ལུས་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱུལ་བྱས་
 ཏེ། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དུ་བའི་དད་གུས་ཀྱིས། འབས་ཀྱི་པརྣམ་བཟུང་དེ་
 ཕྱག་འཚལ་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ཡི། ཀུན་བཟང་མཚོད་
 སྦྱོན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འབྱུལ། རྩོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་གཙོར་གྱུར་མི་དགའི་
 ཚོགས། གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་སྦྱོན་ཆད་སྟོལ། རང་གཞན་རྣམ་
 དཀར་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
 དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྦྲེམས་པའི་མཐུས། བདག་དང་བདག་ལ་རྟེན་
 བཅས་འགྲོ་བ་ཀུན། བདེ་ལེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལྷུང་བཞེད་ནས། ས་ལམ་ཡོན་
 ཏན་ལྷུང་དུ་རྩྭ་གས་ཕྱིར་བསྟོ། སྦྱོབ་པ་ཁྱོད་ཉིད་སྦྱོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སངས་རྒྱུ་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོན་སྡུ། ལྷབས་ཆེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྦྱོན་ལམ་ཉེར་བཏབ་
 པའི། འབྲས་བཟང་དེད་འདིར་མཛོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་

ལྷན་པས་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཉེན་མོངས་དབང་གྱུར་ལས་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། མཐའ་མེད་མིང་མཆོལ་བྱེད་དང་སྐྱོད་གི། གཡང་སར་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པའི་དང་ཚུལ་འདི། སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེ་བར་གཟིགས། ཆོད་མེད་ཤུགས་རྗེའི་ཤུག་གིས་སྤྱར་རྒྱུ་ལ། མི་ཁོམ་ལོག་པའི་ལམ་ལས་སྤྱར་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་འབྱིད་པར་མཛོད། ཁྱད་པར་འདི་སྤྱང་གཉེན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་བཞིན་གྱུར་ཏེ། ལྷན་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་ཁྱོད་གྱིས་ཤུགས་རྗེས་གཟིགས། དེ་ཆོ་མགོན་ཁྱོད་དག་པའི་འཁོར་དང་བཅས། མངོན་སུམ་བྱོན་ཏེ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། ལྷན་པའི་གསུང་གིས་བུ་ཞེས་དབུགས་བྱུངས་ཏེ། འཇིགས་སྒྲག་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། མྱུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། འདབ་སྤྱང་པསྤྱི་བསྐྱེད་སུ་རྒྱས་སྤྱོད་ཏེ། ཐེག་མཆོག་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པར་ཤོག དེ་ཡི་མཐུ་ལས་གཟུངས་སྤྱོད་པས་ཉིང་འཛིན་སོགས། སྤངས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྩལ་རབ་རྒྱུགས་ཏེ། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་འགོ། ཀྱན་གྱང་ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་འབྱིད་པར་ཤོག མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུ། བདག་ཅག་མི་བྱེད་དང་པས་ཉེར་བསྐྱེད་བའི། ཉེན་འབྱུང་བསྐྱེད་ཆོགས་པའི་རུས་པ་ཡིས། ཆེ་གཅིག་རེ་བའི་སྒྲིབ་དོན་སྤྱན་གྱུ་ཤོག གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གོགས། དུས་མིན་འཆི་སོགས་འཇིགས་པ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་མཐུན་ཆེན་ལེགས་པའི་ཆོགས། མཐའ་དག་སྤྱན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཞེས་པ་འདི་ནི། ཀུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གཞོལ་བའི་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོན་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལོངས་མིང་བ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྩ་ཡོད། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱོད་མིང་བ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྩ་ཡོད།

༢༡། དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། སྤྱི་མ་མི་འབྲུགས་མགོན་པོས་འབྲལ་མེད་དུ། རྗེས་བབྱང་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའབྱིད་

ཅིང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷུང་རྫོགས་ཤོག ༥ ། ཏུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཀྱན། །
གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཁའ་བྱ་བ་ཀྱི། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག ༥ ། བདག་གིས་ནམ་པར་དཀར་བའི་བསམ་པ་ཡིས། གཟུངས་
སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་པས་མཆོན། ཏུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ལུང་བོ་ཅི་
མཆིས་པ། མར་རྒྱུར་དོན་དུ་བྱང་ཆེན་འཕྱོལ་བྱིར་བསྒྲོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་སྦྱེ་
དགྲའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཀྱན། སྦྱེ་
བར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འཕྱོལ་ཅིང་། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་
རྫོགས་འཛིན་ཤོག ། ནམ་དག་ཁྲིམས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། མདོ་སྤྲུགས་
བསྟན་པའི་སྒྲིང་བོར་ཆེ་གཅིག་ཏུ། བསྐྱེལ་པས་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ།
རིང་མིན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་རྒྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་དགོས་ཆོས་
འབྱོར་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་ཡུལ།

༢༡། རྩོམ་སྒྲི། རྒྱལ་བས་བཀའ་སྤྲུལ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ནམས། དག་
ཅིང་གསལ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞེངས་པ་འདི། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱོར་བས་གཟུངས་
སྤྲུགས་བསྐྱེལ་པ་དང་། ཀྱན་ནས་མཉམ་པའི་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཐོབ་ཅིང་། རྫོན་
བསགས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
འབྱོར་ལྷན། མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་ཞུགས་པས། རིང་མིན་ཐར་
པའི་ལམ་སྤྱི་བའི་པར་འགྱུར། དེ་བྱིར་བྱུག་མཆོད་བསྐྱོར་བའི་ནམ་དཀར་གྱིས།
ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱིང་བོ་ཉེར་སྤངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྷན་བྱ་བར་
རིགས། དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱན་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་ལྷན་ཤོག །

༢༢། ཏུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། སྦྱེ་བར་མི་
ཁོས་གནས་སུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། ཆོས་ལྷན་རྟེན་བཟང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིས།

གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཤོག། བྱུང་པར་དེང་ནས་རིང་བོར་མི་
 ཐོགས་པར། གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ཤམ་ལྟ་ལར། རིགས་ལྷན་དྲག་
 གོས་ནག་ཕྱགས་འདུལ་བའི་ཆོ། བདག་ཅག་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
 དེར་ནི་ཟབ་རྒྱས་གསུང་གི་བཅུད་མཉམ་སྦྲེལ་། བསྐྱེད་རྩོགས་དོ་རྩེའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་
 མོ་ཡིས། སྤར་གས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་མཉམ་སྦྲེལ་བཅོམ་སྦྲེལ་། འཇུག་མེད་བདེ་
 ཆེན་གོ་འཕང་མཉམ་སྦྲེལ་ཐོབ་ཤོག། ཁྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་
 གཙོ། སྤམ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མར། མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་
 གསོལ་འདེབས་ན། སྤྱིད་དང་ནི་བའི་འཇིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱབས། བྱུང་པར་པ་
 རོལ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ། གནད་གཅོད་འབྲུལ་སྤང་འཇིགས་སྒྲག་མི་འབྱུང་
 ཞིང་། སྤམ་རྩེ་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོགས་ཏེ། རྣམ་དག་དགེ་སེམས་ངང་ནས་
 འཕོ་བར་ཤོག། མཁའ་སྐྱོད་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། སྤྱགས་རྩེའི་སྤྱག་
 གིས་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་དངས་ནས་ཀྱང་། གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱས་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཏེ།
 རིང་མིན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི་གཉིས་སྟག་སྟུན་
 འཇིགས་བཀའི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

༢༡། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་དོར། དྲིན་ཅན་སྤམ་མཆོག་ལ་
 གསོལ་འདེབས་ན། འབྲུལ་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། འདི་ཕྱི་
 བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་འོངས་རིང་མིན་བྱང་ཕྱགས་སྤུལ་པའི་
 གནས། ཤམ་ལྟ་ལ་རུ་སྤམ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས། གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འཇུག་བའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ཆོས་ལྷན་
 ལུས་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་བཤེས་གྱི་ཞབས་རུལ་གཙུག་བསྟེན་པས། སྒོ་གསུམ་
 རོག་པའི་ལམ་དུ་མི་གཞོལ་བར། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་ཤོག། ཅས་
 པ་འདི་ནི། སྤྱག་སྐྱེམ་འགོ་བ་ནོར་བུས་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་སྤྱར་བའོ།

༣༣ ། ལྷ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པའི་མཐུས། བདག་ཅག་ཉི་
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ། ཆེད་དུ་བསགས་པས་རྣམ་དཀར་ཡུང་བོ་ཀྲ། །
 དམིགས་ཡུལ་ཆོ་འདས་དེ་ཡིས་རྗེས་ཀྱིས་ནས། རྟིག་སྒྲིབ་ཀྱང་སྤྱངས་མི་ཁོམ་སྟེ།
 གནས་ལས། སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་འཕྲོ་བ་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་བྱས་པས། རིང་མིན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུན་
 རྟོག་ཅེས་པ་འདི་ནི་དག་སྤྱོད་སྟོབས་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་བསྐྱལ་རོད། ༡ བཅུན་གཞུགས་སྟོ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༣། ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་ མཆོན་ཚམ་དུ་བས་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། རྟོན་མཆོག་
 གླེ་མེད་གང་དེའི་ཞབས་པད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདུད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 སྒྲིབ་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་སྦྱེལ། མགོན་དེའི་དཔལ་གྱི་མགྱུར་ནས་
 བཀའ་སྦྱེལ་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྤེའི་དབང་པོ་གང་། གསེར་སྤྱངས་ལྷན་
 མས་བཞེངས་པའི་དགེ་འདིས་མཆོན། ཏུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཕུང་པོ་བསྐྱེམས་
 པའི་མཐུས། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས། སྐྱབས་མཆོག་རྩེ་
 བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་པད་བཏན། མཐའ་དབུས་འགོ་ཀྱན་དགེ་བཅུའི་དཔལ་ལ་
 སྦྱོང། འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་སྤང་བས་ཡོངས་བྱབ་ཤོག རྒྱ་སྦྱར་བྱེད་པོ་པ་མ་ཉེ་
 འབྲེལ་བཅས། རྟོས་བཅས་འགོ་ཀྱན་ཆོ་རབས་ཕྱེང་བ་རུ། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྩེས་ཉར་བཟུང་བས། རྟིག་ལྷུང་ལས་ཉོན་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག རྩེ་བར་
 དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་བཤེས་གྱི་ཞབས་པད་
 བཏྲེན། བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་བསྐྱབ་པ་ལས། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་
 རྟོགས་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག རིང་མིན་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཉ་ལར། འོད་དཔག་
 མེད་དང་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་གི། ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 བྱང་རྟེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ༥ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ལ། ཅེ་
 གཅིག་གསོལ་བཏབ་བསྐྱོར་བསྐྱེས་འབད་པའི་མཐུས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་
 རླབས་དེང་འདིར་སྦྱེལ། འདི་བྱི་བར་དོ་ཆོ་རབས་ཕྱེང་བ་རུ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་
 སྤང་དབྱེར་མེད་གྱིས། འབྲལ་མེད་རྩེས་བཟུང་བྱི་ནང་བདུད་བཅོམ་རྟེ། མཆོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག དགེ་འདིས་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་
 ཞབས་པད་བཏན། འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། འགོ་
 ཀྱན་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ཡིས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་
 ཐོབ་ཤོག ༥ ཆོ་འབར་སྤྱི་རྩེས་གསར་སུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་དུ་གནང་བ། དགེ་བ་འདིས་མཆོན་

དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་མཐུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་
བཏན། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་ཐུན་ཆོགས་ཉར་ཞི་སྟེ། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དཔལ་
ཐོབ་ཤོག ༥། བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་སྤྲ་མ་ལྟར། རྩུགས་བརྩའི་ཞིང་ཀུན་
འོད་ཀྱིས་འགོངས་བྱེད་པའི། ཚེ་བརྩུང་མར་མའི་སྣང་བ་འདི་ཕུལ་བས། འགྲོ་
བའི་སྟོན་མེ་མཆོག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ།
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་སྣང་བ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། འབྲུལ་བྲུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་འཛིན་
པ་ཡིས། འགྲོ་བའི་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ཐུན་རྩངས་འབྱེན་ཤོག། སྟོན་བྲུལ་དབྱིངས་སུ་
ཉར་ཞུགས་བདེ་བ་ཆེ། གཏུམ་ཆེན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། མ་རིག་
འབྲུལ་བའི་ཆང་ཆེང་ཐུར་བཅོམ་སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་མི་ཟད་སྣང་བའི་གཏེར་ཐོབ་
ཤོག། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཐའ་དབུས་འཛིན་ཉེན་གྱི། མི་བཟང་སྟོགས་མའི་
རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་ཀུན། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཇེའི་འོད་ཀྱིས་ཐུར་སངས་ཏེ། རྩེགས་
ལྷན་སྣང་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅས་མར་མེ་འབྲུལ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི།
རང་གཞན་ལ་ཕན་ཆེད། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐུར་བའི་ཡུལ།

༢༡། ར་མོ་གྲུ་ཏུ་ཕྱི་སུ་མ་ཏི་གཏི་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་བཙུ་
པའི་དཔལ། གཅིག་བསྟུས་དུར་སྟོག་འཛིན་པའི་ནམ་ཐོལ་གྱིས། ཡོངས་རྫོགས་
ཐུབ་བསྟན་སྟེང་པོ་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱབས་གཅིག་གང་དེའི་ཞབས་པད་གཙུག་
གིས་མཆོད། གང་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོའི་ཉིང་ཁུ་མཆོག། བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
ཆོས་ཕུང་སྟེང་པོའི་བརྩུད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་ལམ་གྱི་རིམ། ས་
གསུམ་སྟོན་མེ་གཅིག་གྱུར་ལེགས་བཤད་གང་། ཡབ་ཇེའི་གསང་གསུམ་ནམ་པར་
ཐར་པ་བཅས། བཱེར་འོད་ཆགས་སྟེགས་བུའི་ངོས་ཡངས་སུ། རྣམ་དག་ས་ལྷ་
ཞུན་མ་འབའ་ཞིག་གིས། དག་གསལ་ཡི་གེ་མིག་གི་བདུད་ཅི་བཞིན། ཟབ་གསང་
སྟོང་ཉིད་ཐུགས་དང་ཉར་འབྲེལ་ལམ། ཉེ་བར་མཆོན་པའི་སྐྱ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན།

སྐྱབས་གཅིག་སྒྲིབ་མའི་སྤང་བརྟན་སྒྲིབ་ཕྱག་བཅས། རང་གཞན་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་
 ལ་དམིགས་པའི། ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། དགོ་ཆོགས་
 ཟླ་འོད་སྤང་བའི་གངས་གྱི་རིར། །འགྲན་བཟོད་གང་དེ་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱགས་བརྩེའི་སྤང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་རོ་
 གཅིག་འདྲེས་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བརྟན་དང་འགོ་བ་ལ། །སྒྲིབ་ཡོན་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་མཆོག་སྤྲོད་ཞིང་། །རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་འབྲས་འབྱེན་ཤོག།
 དགོ་འདིའི་བྱེད་པོ་ཆེ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ། །ཟད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སོན་གྱུར་
 ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སེལྤེའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲིབ་ཅིང་
 གྲོལ་གྱུར་ཅིག། གལ་ཏེ་སྲིད་པ་འགའ་ཞིག་བརྒྱད་དགོས་ཆོ། །དུས་དང་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་མའི། །སྐྱབས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་བར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་། །མི་འབྲལ་
 བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བར་ཤོག། དུས་ནམ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་པ་ཡི།
 མཆོན་སྒྲིབ་ཐོས་ཤིང་བཟོད་དང་བྱན་པ་དང་། །ཡི་གེ་མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་
 འབྲལ་བར། །འགྱུར་མེད་དད་གསུམ་ཆེས་ཆེར་གོང་འཕེལ་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 ལུས་སྒྲིག་ཡལ་བོར་ཏེ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་བསྟན་འདི་སྤེལ་ལུས་ཤིང་། །བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབས་པས་མགོན་ཁྱོད་མཉིས་བྱས་ཏེ། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག། འཁྲལ་བྲལ་ལམ་བཟང་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ལ། །གང་དང་གཉིས་
 མེད་ལས་བཞིའི་རོལ་གར་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྤང་ཆོགས་ཀྱིས། །
 གཡེལ་མེད་ཉག་ཏུ་སྤོང་གོགས་བྱེད་པར་ཤོག། དགོ་ལྷན་ལྷགས་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་
 མཐར་རྒྱས་ཤིང་། །འགོ་ཀུན་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷན། །ཚུལ་དེའི་
 མཐུ་ལས་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀུན། །འཛད་མེད་དགོ་མཆོན་སྤང་བས་བྱབ་གྱུར་
 ཅིག། ཅས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྤྲོད་ཁམ་མཆོག་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་། །ནམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་རོགས་ཀྱི་སྤེལ་བམ་གསེར་ལས་བཞེངས་ཤིང་།
 ཇི་སྒྲིབ་མའི་སྤང་བརྟན་རྒྱལ་བ་སེལྤེའི་ང་རོའི་ཕྱག་མཆོན་དང་མཐུན་པ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་གསེར་

བཅོམ་གྱི་དོན་སྤྲུལ་ཆོད་པར་མཛད་པའི་དགེ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ཆེ་ཆུང་མི་བའི་སྤྲོད་ཆོག་གོང་གསལ་
དོན་འབྲས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནས་ཆོད་པོས་བསྐྱེད་དོར། ༡ བཅོམ་གྱི་གསུང་སྤྲུལ་པ་
འཕྲིན་ལེན་གྱིས་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུང་ཏེ་སྤུལ་བ་ཇ་ཡོད།

༢༡། ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་སྤྲུལ་ཏེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། ། དགོ་བ་
འདིས་མཆོན་ལེགས་སྤྲུང་མ་ལུས་པ། ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
བཟང་ཀློག། ། འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱོ། ། བདག་ཅག་སྤྲུང་བར་དལ་
འབྱོར་ལུས་ཏེན་ཐོབ། ། མཆོན་ལུན་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྒྱུ་བཟང་། ། བསྐྱེད་
ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། རིང་མེན་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྤྲུང་
པར་ཤོག། ། འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྲུན་རས་གཟིགས། ། བདེ་གཤེགས་
བརྒྱུད་གྱིས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་སྤྲུང་། ། འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་བཟང་སྤྲུང་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། །
བསྐྱེད་ཏེ་འབྲེལ་ལུན་བསམ་དོན་སྤྲུང་གྱུ་ཤོག། ། ཅས་པ་འདི་ནི་རེ་བ་ཀོང་ཤེས་དགོན་གྱི་
ཆུང་མར་སྤྲུལ་ཆོད་ནས་བསྐྱེད་དོར། ། རོང་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་བསྐྱེད་བའོ། །

གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་གསུམ་ལར་སྤྲུང་བའི་སྤྲོད་ཆོག་ དོན་ཡོད་འབྲེལ་གྱི་ཞགས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༢། ། མོ་སྤྲུལ་གྱི་ དཔོན་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་དཔལ་ལུན་སྤྲུང་དང་། ། རྒྱབ་བདག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། རྩོམ་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྲུང་མ་
ཡིས། ། སྤྲོད་པའི་རེ་བ་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྤྲུལ། ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་

པའི་དགེ་བས་མཆོན། ། ཏུས་གསུམ་ནམ་དཀར་ཕུང་པོ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། ། ཡིད་
 ལ་ངེ་ལྟར་བསམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དོན། ། གཤམ་མེད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་
 ཤོག། ། འཇམ་སྤིང་ཆུང་དུ་ལས་གྱིས་པ་ཡི། ། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ལྗན་ཡུལ་གྱི་རུབ་
 བྱེད་ན། ། སྤུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྗན་རིམ་བྱོན་གྱི། ། བསྟེ་གནས་གྲུབ་པའི་ཞིང་
 མཆོག་ཤལ་ལ། ། དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོ་པར་འདབ་བརྒྱུད་གཟུགས། ། འདབ་མ་དཔག་
 ཆད་སྟོང་ལྗན་རེ་རེ་ལ། ། ཁྱོད་ཁྱེད་བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བརྟུག་ཉིས་རེ། ། རྒྱལ་ཕྱན་དགུ་
 བརྟུ་ཙ་དུག་དག་གིས་སྦྱོང་། ། མི་ནམས་གཟུགས་བཟང་ཕུན་ཆོགས་འབྱོར་བས་
 ཕུག། ། འཆིང་དང་བརྟེན་དང་ནད་ལྷག་ལ་སོགས་མེད། ། འཇམ་པོའི་ཁྲིམས་གྱིས་
 འཆོ་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་། ། དབང་པོ་རྩོམ་དགེ་ལ་ངང་གིས་གཞིལ། ། ཉིང་
 འཛིན་རིག་སྒྲགས་རུས་པ་གྲུབ་པ་དང་། ། སྤྲ་མེད་ལམ་གྱིས་ཆེ་དེར་མཆོག་བརྟེན་
 མང་། ། སལ་བ་ནམས་ཀྱང་འཕོ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ། དག་ཞིང་བསྟོད་ལས་ངན་
 འགྱོར་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས། ། གཡའ་གངས་རྩ་སྤང་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་གྱི་ནགས། ། མཆོ་
 རྒྱུ་ལེའུ་གསིང་སྒྲིབ་ཤིང་སྦྱོང་མོས་ཆལ། ། རྩ་ཆོགས་བཀོད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་
 པ་ཡིས། ། བདེ་ལྗན་ཞིང་གི་ངོ་མཆར་གསལ་བར་བྱེད། ། སྤྲ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་
 འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤེ། ། ཟབ་རྒྱས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ། ། བྱུང་པར་
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོའི་རིང་ལུགས་མཆོག། ། བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་རྩོགས་ལྗན་
 དཔལ་ཡོན་འཛིན། ། པར་ལྗོངས་ཉེ་འདབ་གངས་རིས་རིམ་བསྐྱོར་བའི། ། དབྱས་གྱི་ཆེ་
 མོར་སོ་བྱང་ཀ་ལྷ་བ། ། བལྟ་བས་མི་ངོམས་རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ། ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟང་པམ་པར་བྱེད། ། དེ་དབྱས་རིག་ལྗན་རྒྱལ་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 མར་གད་རྒྱ་ཤེལ་པ་ལམ་འཇམ་བུའི་གསེར། ། ལ་སོགས་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་རིན་
 ཆེན་ལས། ། ལེགས་བྱས་འོད་གྱིས་ཉི་ཟླ་མོག་པོར་བྱེད། ། དེར་ནི་སར་གནས་སེམས་
 དཔའི་ནམ་འཕྲུལ་ཆེ། ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྗན་རྒྱུ་འཛིན་སྤང་བ་བཞིན། ། རིམ་པར་
 བྱོན་པས་ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ། དབང་དང་གདམས་པའི་ཆར་ཆེན་ཏུས་སུ་འབེབས། །

སྒྲིགས་མ་ལ་ཡི་སྐད་མོས་ཆུ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་གྱི།
 སྒྲིག་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཆད་འབུམ་འདྲ་ཅན། མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཆོག་
 གི་བདེ་བ་ཉིད། དེ་ཡི་ཤར་ལུབ་ཉེ་བའི་ཡིད་དང་ནི། བསྐྱར་དཀར་པོའི་མཆོ་ཆེན་
 གླུ་ཕྱེད་དཀྱིབས། མེ་ཏོག་དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་ལྷ་སྒྲུ་མི། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་གྲུ་ཡིས་
 བཤོད་ཅིང་ཆེ། དེ་ལྟའི་སྒྲིག་བཅུད་ཁྱད་འཕགས་ཁིང་མཆོག་དེས། ད་ལྟ་སྐྱགས་
 ཕྱེད་རྣམ་འཕྲུལ་མ་འགག་པ། རྒྱལ་ཕྱན་གོ་དྲུག་རལ་བའི་བྱར་ཕུད་ཅེས། འབས་
 སེན་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ་ངལ་གསོ་བཀྱིད། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་རིགས་ལྷན་མའི་སེའྲེ།
 དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས། རིམ་བྱོན་ཁྱིལ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་
 བཏྲན་རྩེས། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་རིགས་ལྷན་དྲག་པོ་འབྱོན། མགོན་དེ་
 མཁའ་དབང་བགྲང་བྱ་བཞིས་པའི་ཆོ། ཆོས་མེན་སྐྱོའི་དཔུང་ཆོགས་ཆེར་དར་
 བས། འགྲོ་རྣམས་མི་བསུན་ཉམ་ཐག་ཚུལ་གཟིགས་ཏེ། སྐྱེ་མཁས་རྩ་མཆོག་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། རྩི་ལྷ་དང་ལྷོས་པའི་སྐྱང་བོ་ཆེ། མཆོན་ལྷན་དཔའ་བོ་
 གསེར་གྱི་ཤིང་རྩེ་དཔུང་། ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དམག་ཆོགས་གངས་མེད་བཅས།
 འཕགས་ཡུལ་ཆུ་བོ་སེ་ཏའི་འགམ་དུ་གཤེགས། དེར་ནི་སྐྱོའི་དཔུང་དང་གཡུལ་
 བཀྱེ་ཉི། སྐྱོའི་རྩྭ་པ་བྱིས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནི། རིགས་ལྷན་རང་གིས་བརྱལ་ཁིང་སྐྱོ་
 སྐྱོའི་སྒོན། སྐྱ་བའི་བུ་ནི་ཏ་ལུ་མཐུས་བསྐྱལ། དཔུང་ཆོགས་བཞི་ཡིས་སྐྱོས་
 དཔུང་གི་ཆོགས། ཟེག་མེད་བཅོམ་ཁིང་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མེན་རྣམས། ལྷ་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་དཔུང་གིས་ཆར་བཅད་དེ། སྐྱོའི་རྒྱན་བཅད་རྩིགས་ལྷན་དུས་རྩྭ་
 འབྱུང་། དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཁྱོན་དུ་མདྲོ་ཐགས་བཏྲན། ལ་ནི་རྩྭ་དང་བརྒྱད་
 བརྒྱར་གསལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་འཕེལ་ལོངས་སྒྱུད་དཔལ། ལྷ་
 དང་མཉམ་ཁིང་ཐར་པའི་ལམ་རྩ་བཞི། རིགས་ལྷན་མཆོག་ལས་དངོས་སུ་གདམས་
 པའི་བཅུད། མཛོད་རྣམས་ཆེ་དེར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ། གཞན་ཡང་ཟབ་
 གསང་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གྲུབ་བརྟེན་སྐྱེས་བུ་ས་ཡི་རུལ་ཉིད་འབྱུང་། སྐྱེ་

སྒྲིབ་ཞབས་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་མ་ཡང་། ། དེ་ཆོ་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་ལམ་རྟེན་བ་ལ། །
 འཇམ་མགོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རྫོངས་སྤྱ། ། བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པར་གསུངས། ། དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་དད་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་མཐུས། ། སྒྲིབ་པ་འདི་ཡི་
 འོག་ཏུ་སྤྲིད་པ་གཞན། ། ཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་དཔལ་ལྡན་ཤལ་ལར། ། སྒྲིབ་ཏེ་
 རིགས་ལྡན་ཞལ་བཟང་མདོན་འགྱུར་ཤོག ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཆོར་བས་སྤྱ། །
 མི་ཁོམ་ལོག་པའི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར། ། ཆོས་ལྡན་ཉེན་བཟང་འབའ་ཞིག་བརྒྱུད་
 པའི་མཐར། ། རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག ། དེར་ནི་དྲིན་ཅན་
 སྒྲིབ་མ་ཡབ་སྲས་རྣམས། ། ལྟན་ཅིག་གདན་འདྲོམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །
 གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩེ་རྩེ་མེད་ལོངས་སྤྱུང་པའི། ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་
 བདག་འགྱུར་ཤོག ། དེ་ཡིས་མཐུ་ལས་ཐོག་མཆོག་ལམ་བཟང་གི། ། བག་ཆགས་
 མདོན་པར་སང་དེ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི། ། ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
 རྩི་རྩི་འདོན་པའི་ས་ལ་གྱུར་བཞོད་ཤོག ། བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་། ། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བ་ཆེའི། ། འཁོར་ཏུ་སྒྲིབ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་
 རྩི་རྩི། ། འཕྲུང་བས་གཏན་བདེའི་འཆི་མེད་གྲུབ་པར་ཤོག ། གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ལམ་བཟང་སྒྲིབ་པ་ལ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མས་གོགས་མཛད་
 ཅིང་། ། ཞེ་མི་བྱུང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། ། བཤད་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། ཅས་གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་དོན་ཡོད་འཕུལ་གྱི་ཞགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གདན་སའི་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་རིགས་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་གི་དོན་གཉེར་
 ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒྲིབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཀུན་ལྡན་ལོའི་ནག་
 རྩི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་སྐྱུར་བའི་ཡུལ།

པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་གི་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༡༡། རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོའི་འཇིང་ལས་ལེགས་ཐོན་ཞིང་། ལྷ་མེད་སྒྲིན་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་པར་བཞིན། མཁུན་བཙེ་ཉི་ལྷའི་ན་ཆ་རབ་གསལ་བ། ཐུབ་དབང་ས་འཇིན་དབང་བོས་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ། དཔལ་སྒྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཕྱང་བོ་ནི། དམར་སེར་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལེགས་སྒྲིན་པ། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་དབྱངས། སྒྲིག་མཛད་སྒྲིབ་ལྟ་མཚོག་གང་དེ་རྒྱལ། ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་གནད། ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནས་དགོངས་དོན་རང་དབང་དུ། འགྲེལ་བར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྒྲིབ་ཅེས། སྒྲིན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་དེའི་ཞབས་པད་མཆོད། འཕགས་པའི་དགོངས་ཟབ་ཐལ་འགྱུར་ལས་བཟང་དུ། འགྲེལ་མཛད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ཞི་བ་ལྟ། བྱང་པར་མཐར་འཇིན་ཐུན་སེལ་ལུང་རིགས་ཀྱི། འོད་དཀར་སྒྲོང་འགྲེང་སྒྲིབ་ལེ་ཞབས་དེ་བཞུགས། སྒྲིན་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་ཞིང་འདི་དུ། མཐའ་བྲལ་ལྟ་དང་ཉེར་འགྲེལ་གསང་ཆེན་གྱི། ལས་བཟང་ཉི་ལྷར་གསལ་བའི་བཀའ་བྱིན་མཛད། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིང་ནས་དད། མགོན་དེའི་དགོངས་བཞེད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། བཤད་དང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེས་མཆོད་དེ། དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་པ། རྗེས་འབྱང་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ཐུབ་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་སྤལ་དུ། ལུང་རིགས་སེལ་ཉི་ང་རྩ་སྒྲིག་མཁས་པ། ཟབ་དོན་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་བཤེས་གཉིན་མཆོག་དེ་བཞུགས། གང་དེའི་མཁུན་དཔྱད་ཆུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཤར་ཆོ། མཐར་འཇིན་ལྷག་སྤྱོད་འབྱུང་བོའི་བྱ་ཆོགས་ཀྱི། ཐུན་པའི་ལུང་བྱར་

མྱ་ངན་གཉིད་ལ་ཡུར། ཡབ་ཇེའི་གསུང་གི་བཀའ་གནད་པ་སྒྲོ་ཀྱན། ལུང་རིགས་
 ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་ཡོངས་བྱེ་བའི། བསྟན་བཅས་གང་འདི་ཐར་འདྲོད་མ་ལུས་
 པའི། ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ཕྱིར་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་
 ཚུལ་ལུགས་ཀྱན། ཇི་བཞིན་ཤེས་འདྲོད་སྒོ་གསལ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་
 ཉེན་དུ་སྒྲེགས་བཅ་རིན་ཆེན་འདི། འཛད་མེད་ཚྭ་གསལ་བརྒྱུར་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་
 གྱིས། དག་གསལ་པར་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལས། དཀར་འཇམ་ཤོག་བྱའི་
 ཇིང་བྱ་བཟང་ཡས་སུ། དེ་སྟེང་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་མངོན་འཆར་བའི།
 ཐབས་མཁས་ལེགས་སྤྱད་ཅད་བྱང་འདི་ལྟར་བསྐྱབས། ཚུལ་འདིར་སྒོ་གསུམ་
 འབད་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི། འབྲེལ་ཐོགས་དགེ་བའི་བྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པ། སྒྲ་མ་མཆོག་
 གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ། འབུལ་གྱིས་དགྱེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་ཇི་སྟེང་པ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་
 དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་། རོ་གཅིག་སེམས་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་དུ། མ་ལུས་
 འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་
 མཆོག། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཀྱན་གཟིགས་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤྲས་བྱང་། ཞབས་པད་རྩོ་ཇེའི་ཁམས་བཞིན་བརྟན་གྱུར་
 ཅིག། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་དུ། ཡབ་ཇེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བརྒྱུད་མདོ་
 སྤྲགས་ཀྱི། རིང་ལུགས་དྲི་བལ་ཉིན་བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། བཤད་དང་སྐྱབ་པས་སྤྱིད་
 མཐར་དར་རྒྱས་ཤོག། བྱང་པར་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་མཆོན། མཐར་འཛིན་
 གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་སྒྲན་གཅིག་སུ། ཞི་སྒོ་གཉིས་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདིའི།
 བཤད་སྐྱབ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོའི་འཛིང་གནས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཟི་འོད་འབུམ་འཕྲོ་བའི།
 བཤེས་གཉེན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་སྤྱིང་ཆེན་པོའི། ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་
 མཆོར་འགྲན་པར་ཤོག། ཚྭ་གསལ་བརྒྱའི་བསྟན་འཛིན་མཐའ་དག་ཞབས་པད་

བཏན། ། འདུས་ཚོགས་མ་ལུས་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྐབ་འཕེལ། ། མཐའ་དབུས་
 ཡུལ་ཕྱོངས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི། ། རྒྱུད་པ་ཀྱན་ཞི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག།
 འབྲེལ་ཐོགས་གཙོ་བོར་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། ། སྦྱོལ་བའི་བར་དལ་འབྱོར་
 རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། ། འབྲལ་མེད་
 གཞུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤོག། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིང་བོ་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་གནད། །
 ཐོས་དང་བསམ་པས་ལེགས་པར་གཏན་པབ་ཅིང་། ། ཚེ་གཅིག་བསྐྱབ་པས་རྟོགས་
 པ་མཛོད་ཀྱི་ཏེ། ། ས་ལམ་བཤོད་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ། རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །
 སྒྲོན་དོན་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་རྟ་ལྡང་ཅན། ། མཁའ་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་དཔྱིད་དུ་
 རྟག་འཆར་ཤོག། ། ཅས་སྤྱིད་གསུམ་མཁས་པའི་གཞུག་རྒྱུད་ལྷན་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེ་མཁས་ཐུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་འདི་ཉིད་རྒྱུ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་དེང་སྐབས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་པ་བཅས། མཁས་ཐུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་སེར་སྤྱང་
 ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་རིག་པ་སྤྱི་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དུ་གལ་ཆེན་བས་མཚོན་
 ལེགས་བཤད་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 ལྷག་ཆེད་ལྷ་མོའི་ལྷ་རིགས་དཔྱད་ལྷན་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དགེ་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་མཐའ་ཡས་དང་།
 གཉེར་བ་དོན་ཐུབ་མེད་ཀའི་གཉེས་ནས་གང་ཅིའི་རྒྱ་སྦྱར་དང་ཁུར་ལེན་གྱིས་མདོ་སྤྱད་ལྷག་ཆེད་ལྷ་མོའི་
 གནས་མདུན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་པར་དུ་བསྐྱབས་ནས་དབུས་གཙང་གི་
 ཕྱོངས་སུ་སྦྱོར་དངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མགོ་ལྷག་ལྷ་སྦྱོང་དཔོན་ལག་གསུམ་དང་།
 གཙང་སྐོར་བཅས་ཀྱི་དཔོན་འབངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བསམ་པ་དག་པས་ལུལ་
 ཏེ་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་ཆེ་པར་བྱང་སྦྱོར་ཆོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་གོང་སྦྱོར་དགེ་བཤེས་ལགས་ནས་ལྷ་
 རྩས་བཅས་བསྐྱལ་དོར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤུལ་མེད་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་
 བསྐྱེད་སྤྱིས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡི།

༢༡། ། ལྷ་སྤྱི་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་བོ་ནི། ། གཅིག་བསྐྱས་

དུར་སྒྲིག་སྒྲིག་གར་ལྷུར་སྒྲངས་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བརྟན་སྟིང་བོ་གསལ་མཛད་
 པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་བསྟོད། མཐའ་བལ་ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་དང་
 མཉམ་འབྲུག་པའི། མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྟིང་བོ་ལས། ལེགས་བཤད་
 རྣམ་བྱེད་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། རྒྱལ་བརྟན་སྟིང་བཞིའི་ཁྱོན་ཀྱན་གསལ་བར་
 མཛད། ཁྱད་པར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟིང་བོའི་བརྒྱུད། སྒྲིགས་བཅས་གཅིག་ལྷུར་
 ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་ཆོས། ལུང་རིགས་མན་ངག་རྒྱབས་སྟེང་འབྲུམ་གཡོ་བའི། ལྷ་མེད་
 ལེགས་བཤད་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། གཞུང་བཟང་རྒྱ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་འདུ་བའི་གཏེར།
 སྒྲིག་བྱའི་རེ་འདྲོད་ཀྱན་སྟོང་དབང་གི་རྒྱལ། ལམ་གོལ་རྫོངས་ལྷན་འཛམས་པའི་
 ཉེ་མ་སྟེ། བྱང་ཆེན་ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ཉིད། དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། བཟོད་གཅིག་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་སྒྲིགས་བཅས་འདི།
 ལྷག་བསམ་དག་པས་མདོ་སྤྲོད་ཆོས་གྲུ་ཆེ། སྟོ་སྟིང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་པར་དུ་
 བསྐྱབས། འདིར་འབད་དག་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོན་རང་གཞན་གྱི། རྣམ་དཀར་སྤྱང་
 བརྒྱ་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། དག་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་འདྲེས་ལྷུར་ཏེ།
 བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྟིང་མཐའ་འཛད་མེད་ཤོག། དག་ལྷན་རིང་ལུགས་བཤད་
 སྐབ་དབྱར་མཚོར་འགྲན། དམ་པའི་སྒྲིག་མཚོག་ཡོངས་གྱི་ཞབས་པད་བརྟན།
 འདུས་ཆོགས་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྦྱོང་བྱ་བ་འཕེལ། མཐའ་དབྱས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་
 སྟིང་ལྷན་པར་ཤོག། རྣམ་དཀར་ལས་འདིའི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་དང་། ས་མ་ཉེ་
 འབྲེལ་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་བདག། སྟོས་བཅས་གསོན་གཤིན་བཀོལ་སྦྱང་དུང་འགྲོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་རུ། མི་ཁོམ་ལྷག་པའི་གཡང་དུ་མི་
 ལྷུང་བར། དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ཡབ་རྗེའི་བརྟན་དང་འཇལ། ཚུལ་གནས་ཐོས་
 བསམ་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རིང་མིན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སར་བཟོད་ཤོག།
 མཐའ་ཡས་སྟེ་དགྲའི་པན་བདེའི་སྤྱོད་གི་བྱུངས། ཐུབ་བརྟན་མིང་ཙམ་ལྷག་མའི་
 དུས་མཐའ་འདིར། མཉམ་མེད་དག་ལྷན་ལུགས་བཟང་བསམ་འཕེལ་ནོར།

བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་མངོས་གྱུར་ཅིག ། ཅས་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་བྱི་ལོ། མདོ་
སྒྲིབ་སྟག་ཚང་དཔལ་ལྷའི་གནས་མདུན་གྱི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྡན་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་དུས་གསུམ་གྱི་
སྒྲོན་མེ་གཅིག་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པར་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཆོ། རྒྱ་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་པོ་གདན་
ས་འདི་གའི་ལྷ་རིགས་སེར་སྒྲིབ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཀོན་མཆོག་མཐའ་ཡས་
ནས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་སྟག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༡༩། ཞེ་སྟ་སྟེ། དུས་གསུམ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་གཅིག་ཤར་བྱིན་གྱི། སྤྲུམ་
དོན་གསལ་བྱེད་མན་ངག་རྒྱན་གྱི་དོན། ཇི་བཞིན་འགྲེལ་མཛད་ཏ་རི་རྩ་ཏ་ཡི། །
གཞུང་མཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་ཤིང་གསལ་ལ་འདྲིལ། ། གང་དེའི་བཤད་སྐབ་
རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེད། སྟག་ཚང་གནས་མདུན་སྒོ་སྤྲིང་ཆོས་ལྷ་རུ། འཛད་མེད་
པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། མཁའ་ཁྲབ་བཞུན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་
འཕེལ་རྒྱས་ཤོག ། འབྲེལ་ཐོགས་གཙོར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་སྒྱེ་བ་རུ། ཐེག་མཆོག་དགེ་
བའི་བཤེས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་དུ། རྗེས་བཟུང་ཡུམ་དོན་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །
རིང་མིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག ། ཅས་པ་འདི་ནི་གཞུང་གསར་འཛིན་
ལྷ་ནས་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༡ བཅུན་
གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡུལ།

༢༠། ཞེ་སྟ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐར་སོན་ཅིང་། ཀྱན་མཁྱེན་
གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་དེའི། ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་མཆོ། །
རྣམ་མང་རིགས་པའི་རྒྱབས་ཕྱིང་འཁྲིགས་པ་གང་། ། འཛད་མེད་འཕྲུལ་གྱི་བྱི་མོར་
བསྐྱབ་པ་ཡི། དགེ་ཆོགས་ལྷ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་གང་ཐོབ་པ། མཁའ་མཉམ་འགོ་
བའི་སྤྲིང་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཆོག ། ཤར་བྱིན་ལམ་བཟང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
འདིར་འབད་འགོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྒྱུད་སྤངས་ལམ་ཤེས་གྱུ་

གཟིངས་བཟན་པོ་ཡིས། ། སྤར་གས་སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བཀལ་ཏེ། ། རྣམ་
ཀྱན་གཟིགས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། གཞུང་གསར་འོག་མའི་
འཛིན་གྲ་ནས་པར་བྱིན་མཐའ་དབྱེད་གྱི་སྤྱིང་ཆ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར།
༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡི།

༢༡། ། ཇོ་སྤྱི། ཐར་འདོད་ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་དུ། ། ཀྱན་
མཁྱེན་གཉིས་པའི་ཐུགས་བརུད་དགོངས་པའི་དོན། ། གསལ་བྱེད་རིགས་པའི་
དབང་ཕྱག་ཆོས་རྒྱུ་གྱི། ། ལེགས་བཤད་སྤྱི་དོན་ཆོག་ཏུ་དོན་གསལ་འདི། ། དགོ་
བརུའི་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མཚོག་ཏུ། ། པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བས་ཐུབ་པའི་
བཟན། ། རྒྱུས་མཚོག་དམ་པའི་སྤྱི་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དང་། ། འདུས་ཆོགས་བཤད་སྒྱུབ་
ལྟ་ཅིག་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ཀྱང་གཞི་ལཱའི་རང་དང་སྤྱིའི།
མཚན་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མཚོན་རྣམ་པོས། ། ལས་དང་སྤྱི་རྒྱས་སྤྱིད་པའི་
འཆིང་བཅད་དེ། ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅས་ཇི་བཅུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཅོས་དགའ་ལྡན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་
པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༡ རང་པོ་ཆོས་ཇིའི་སྤྱི་ལམ་བ་སྒོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ཇ་ཡི།

༢༢། ། ཇོ་སྤྱི། ཐུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི། ། དགོངས་
དོན་གསལ་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་ག་ཡི། ། རྣམ་བཤད་དོར་སེམས་ཞལ་ལུང་སྤྱིང་བོར་
འདི། ། དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བས་ཐུབ་པའི་བཟན། ། ཡང་སྤྱིང་མདོ་སྤྱི་གས་
བྱང་འབྲེལ་དགོ་ལྡན་ལུགས། ། བཤད་དང་སྒྱུབ་པས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། ། ཉམས་
མེད་དབྱར་མཚོ་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་ཤོག། འབྲེལ་ཆད་འགོ་ཀྱན་མདོ་སྤྱི་གས་ཆོས་ཀྱི་
ཚུལ། ། ཐོགས་མེད་འབྱེད་པའི་གཟུངས་སྤྱི་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི། ། གཏེར་གྱུར་བཟན་ལ་
རི་མོར་བཞུད་པ་ཡིས། ། རང་གཞན་པན་བདེའི་དགའ་སྤྱི་རྒྱས་ཀྱུར་ཅིག།

འཇམ་རྟོག་དཀྱིལ་ཆོག་ལ། ཇོ་སྐ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ལྟག་པའི་ལྷ།
གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་འཇམ་
དབྱངས་དགོངས་གསལ་གྱི། ། རྟིང་པོ་ཉེར་བསྐྱུས་ཁྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཞེས་སྟགས། ཞེས་པ་འདི་ནི། གདན་སའི་རྟགས་རིགས་འཛིན་གྲ་ནས་
འདི་གའི་དག་ཚུལ་འདུས་པའི་ཁྲིམ་དང་འཇམ་རྟོག་སྐབ་དཀྱིལ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་
དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བཤོ།

༢༡། ཇོ་སྐ་སྟེ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ། ། གསལ་
འདེབས་ལ་སྟགས་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་སྦྱོང་རིགས། ། མི་ཟད་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་
བའི་ཕྱིར། ། དཔར་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་སྦྱར་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། ། སྐྱེ་བར་དལ་ཐོབ་
དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇུག། ། འབྲུལ་བུལ་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །
རིང་མིན་ཡང་དག་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། འགྲོ་ཀུན་ཚུལ་དེར་དཀྱི་བའི་སྐལ་
ལྷན་ཤོག། ། ཐུབ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིང་ལྷན། ། འདུས་ཆོགས་ཐུགས་
མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ། ། ཆོས་དང་གིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་
ཀྱི། ། རྒྱུགས་ལྷན་དུས་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་མཛོད་དག་རྟོག་ཀྱི་དགོན་
གནས། རྟག་ཆ་དགོན་དུ། རྟག་ཆ་སྒྲ་བྱང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཉེར་
བ་དགེ་ཚུལ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་སྦྱར་སྟགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། དཔར་བསྐྱེས་པ་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བཀྱི་
བས་ཉེར་མཁོའི་ཆོས་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་དཔར་གསར་བསྐྱུན་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཏུ་དགོས་
ཚུལ་ལྟར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བསྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བཤོ།

༢༢། ཇོ་སྐ་སྟེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར། ། ཐུབ་
མཆོག་དྲིལ་བུའི་བཞེད་སྟོལ་འཁོར་ལོ་སྟོན། ། ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་དཀྱིལ་གནད་
ཆང་བ། ། མི་ཟད་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས། ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་
བ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། ། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། ། གསང་
ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པས་ས་སྟངས་བྱུང་། ། འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་

ཅིག ། འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྒྲིབ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་འབྲེལ་མེད་
དུ། རྗེས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རིང་མིན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་
ལྷན་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་སྐུ་ཆོགས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དཀོན་
མཆོག་བསྟན་དར་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་ནམས་ནས་རྒྱ་སྐྱོར་ཏེ་མཛོད་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲགས་
ཆ་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་མདོར་བསྐྱུས་པར་དུ་སྐུ་བ་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་དུ་དགོས་ཚུལ་
ལྟར། ༡ སྐུ་ལ་མིང་བ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ཇ་ཡསྟ།

༢༡། ཇོ་སྤྱི། སྒྲིབ་ལམ་སྦྱོང་སྦྱོང་བས་ལོར་འཛིན་དགའ་མའི་སྒྲིབ། ། བྱ་དཀྱིལ་
ཆོགས་གཉིས་ས་ཐོན་མངལ་སྐྱུ་མ་པས། སྐྱོ་བཞིའི་སྒྲིབ་ཤིང་མཁའ་ཁྱབ་མཛོད་པའི་
འབྲས། ། ཡོངས་སྒྲིབ་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། ། གང་གསུང་ག་ཤུར་ཟེགས་
མའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། ། སྐྱག་ཀྱི་ཆ་བའི་རེག་པ་དུངས་འབྱིན་པའི། ། བདུད་ཚིའི་སྒྲིབ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱོང་གི། ། རབ་མཆོག་སྦྱོང་བོ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། ། དངོས་བསྟན་
ཉེན་འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། ། སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པ་
ཡི། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་ཆང་བར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་། ། རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་
པའི་སྒྲིགས་བཅུ་གྱེ། ། ཕྱི་མོ་བར་གྱིས་སྒྲིབ་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལས། ། ཇི་སྦྱོང་སྒྲིགས་
བུའི་ཇིང་བུར་འཆར་བཟོད་པའི། ། ཐབས་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་པོ་འབྲི་བསྒྲུབ་
དང་། ། དོ་དམ་ལས་བྱེད་དུར་སྒྲིག་འཆར་བའི་ཆོགས། ། དད་སྦྱོང་འབྱོར་བས་
མཛོད་པའི་སྐུ་བདག་སོགས། ། རྒྱ་སྐྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བས་གཙོར་བྱས་པའི། །
ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཤིང་ཕྱིན་ལམ་བཟང་གིས། ། སྐྱོར་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་གོལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་
ཅིག ། འདིར་འབད་དགེ་ཆོགས་པད་ཚ་ལྟར་དཀར་བ། ། གང་ཞིག་བསགས་ཀྱི་
དོན་མེད་འཁོར་བདེའི་རྒྱུ། ། མི་སྒྲིབ་སྐྱུ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
མདུང་བྱང་འབྲས་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲི། ། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྦྱོང་བོ་
ཕྱོགས་བཅུར་དར། ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཏན་འདུས་ཆོགས་བཤད་སྐུ་འཕེལ། །
མཐའ་དབུས་འཛིག་ཉེན་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པའི་ལུན། ། ཉེར་སངས་ཇོགས་ལུན་སྒྲིབ་

བས་མངོས་ཀྱི་ཅིག ། ཆང་ལ་མ་ལོར་མཁུན་གསུམ་ནམ་པ་ཀྱན། ། སྦྱར་བཞིའི་
 རིམ་པས་ཉམས་སྒྲིབ་པ་ལས། ། ཆོས་སྐྱེའཕྲིན་ལས་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་
 བའི། ། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཅིག ། གཞུང་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ཐོས་
 བསམ་དབྱུང་མཆོར་འགྲན། ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་འཕེལ། །
 རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། ། འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་མངའ་
 ཐང་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག ། རང་བཞིན་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ། ། ཉེན་
 འབྲེལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྦྱོར་ཆོགས་ལས། ། སྦྱོར་པའི་རེ་འབྲས་ཆར་ཆེན་འདྲ་
 འཛོལས། ། ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག ། ཅས་པ་འདིན། ལྷག་ཆང་ལྷ་
 མའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱུད་སྟོང་བ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་
 སྦྱོར་བདག་མེས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་སྐབས་དང་། རྒྱུ་འབྲུག་དཔལ་ལོག་ཉིས་དང་། པར་བསྐྱོས་པ་དགེ་སྦྱོང་
 སྐྱེ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་སྐྱོས་ལས་བྱེད་ནམས་དང་། ལྷ་དག་པ་དགེ་བཤེས་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པ་
 བཅས་ནས་སྦྱོར་ཆོག་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྐྱེ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱིས་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆོས་ལ་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེར་སྦྱར་བའོ།

༢༡། ཨོ་སྤྱི། རིག་སྤྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་བཞེངས་
 པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བའི་བཏྲན་དར་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་
 འཕེལ། ། འཇིག་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་རྣང་བས་བྱབ་ཀྱི་ཅིག ། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱེ་
 བའི་ཕྱིང་བ་དུ། ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། ཆོས་ལུན་
 ཉེན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བཏྲན་པ་ལ། ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
 ཅས་པ་འདིན། དད་ལུན་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་སྤུལ་མེད་བསྐྱེད་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།

༢༢། ཨོ་སྤྱི། གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། ། རམ་
 གསུམ་ཆང་མའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བྱས་ཏེ། ། སྐྱེ་གསུམ་པསྒྲོའི་འདབ་ཕྱིང་རྒྱས་བྱེད་
 པ། ། དབྱུང་གསུམ་ནམ་དག་བཀའ་ཡི་དགོངས་འབྲེལ་མཆོག ། སྦྱོར་བའི་དབང་ཕྱུག་

ལྷ་ཡིས་རྒྱུ་བཟུང་བས། སྒྲ་ངན་ཆར་གཙོད་འཇམ་སྒྲིང་མཛེས་པའི་རྒྱན། སྒྲ་
བའི་ཉི་མ་ཕྱགས་སྒྲིང་གྲགས་པ་ཞེས། སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པའི་གསུང་གི་
བརྟུང་། རྣམ་གྲོལ་ཐབས་བཅས་ཆད་མར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། བསྟན་དང་སྟོན་པ་
ཆད་མར་འགྲུབ་བྱེད་ཅིང་། མངོན་སུམ་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མ་རྟེན་དང་བཅས། གསལ་
བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་གང་འདི་ཉིད། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་སྟོང་པོ་ལྷུང་
བའི་བརྟུང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་གསལ་སྒྲོ་གྲོས་
སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད་མཆོག་། དེ་བྱིར་ལྷག་བསམ་དག་པས་པར་དུ་བསྐྱབས། ཚུལ་
འདིར་འབད་པས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་
དང་། རོ་གཅིག་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཛད་མེད་པར། མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤོག། མཉམ་མེད་དགོ་ལྷན་རིང་ལྷགས་ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱས། བསྟན་
འཛིན་མཐའ་དག་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ། བྲིམས་ལྷན་རིག་
གྲོལ་སྒྲ་བས་ནོར་འཛིན་བྱུང། ལུང་རིགས་སྒྲ་དབྱངས་སྲིད་མཐར་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག།
ཚུལ་འདིར་རྒྱ་འབྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་ནམས། སྒྲ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་
རྟོག་པ་ཀྱུན། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་བདུད་ཅིས་བྱང་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
ཅིང་། ཐེག་མཆོག་བཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཟུང་རྒྱལ་བསྟན་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤོག། ཅས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་རྩེ་ཏ་གོང་མས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་འདི་ཉིད་སྤར་ཡང་པར་
གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པོ་དོན་འགྲུབ་རབ་བརྟན་སྒྲིང་གི་དབུ་མཛད་ཡོན་ཏན་
དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མེད་བསྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་
པ་ཇོ་ཡུལ།

བསྐྱོབ་དགེ་ལེགས་སྒོ་འབྱེད་བཞུགས།

༢༡། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བང་མཛོད་ ཡོངས་
 ལྷུག་ཏམས་པའི་འཕགས་ཆེན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་བསྐྱོབ་པའི་དབང་བོ་དང་སྒོ་
 བ་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱ། རྒྱུགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་
 མཐའ་ཡས་ཤིང་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྒོ་བ་མར་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་དངོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐོགས་དྲངས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གཟིགས་
 ཤིང་དགོངས་ལྷུག་ཤིང་། རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམས་པ་དང་གསོ་
 ག་འགྱུར་དང་གསོག་བཞིན་པའི་དགེ་ཆ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལྟ། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེ་
 གས་པའི་བདེ་དགེ་ལེགས་ཚྭ་གས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་
 མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་
 དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སླ་མ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་བྱུང་བའི་རིང་
 ལུགས་དྲི་བལ་གསེར་སྦྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱོད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་མཚོག་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་
 གས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 གྱུར་ཅིག་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྦྱོར་ན་འཛིན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་བྱ་
 དང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་མཛོད་ཟིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཏན་འཛིན་ཅན་ནམས་ཚྭ་
 ས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོར་མཚོ་
 ག་དམ་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་

བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིབ་ཏེ་བདག་གི་སྒྲིབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིབ་ལམ་དཔལ་བཟང་ པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
 དང་། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་བདག་གི་མཐའ་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་རྗེ་དག་དབང་ཆས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། བཀའ་
 གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ཤིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་དཀོ
 ར་མཆོག་བསྟན་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། སྒྲིབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མུ
 བ་བསྟན་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ལ་སོགས་པ་རང་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་
 པ་གོང་མ་གཟུགས་སྤྱི་བོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར་
 ཅིག ད་ཉ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུས་དམ་པ་ས་སྤྱོད་གས་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་
 དགོ་ལྟ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལུང་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་
 དམ་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མ་ མཆིས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྣ
 མས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོལ་བས་པད་སྤྱིད་མཐར་བཏྲན་ཅིང་ནམ་དཀར་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ རྒྱས་པར་གྱུར་ཅི
 ག རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་དགོ་འདུན་
 གྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་འདིས་མཆོག་། རྒྱགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུ
 བ་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས། སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་གོ
 ང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱབས་གནས་བསྐྱབ་བཅེད་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེའི་

མཐུ་དང་། རང་གཞན་ནམས་ཀྱིས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་
 དགོ་ཆ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་
 དང་བཅས་པ་གྲས་ཞབས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་ཆེ་ལས་འདས་
 པ། ལ་སོགས་པའི་འདྲིའི་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱི་སྒྱུན་པའི་
 བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཤིང་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་དང་འདས་མ་ངེ་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ཕྱི་སྒྱུན་བདག་ཆེས་དང་
 བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཉེན་བཟང་ རིམ་
 པར་བརྒྱད་དེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཉི་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ ཆེན་པོ་
 འི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་པ། ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ འཕྲལ་སྟེ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་འགལ་སྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་
 ཞིང་མཐུན་སྟེན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་མངའ་ཐང་ རིགས་རྒྱ་
 ད་སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲོན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུན་ཐུར་བསྟན་པ་
 བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱི་སྒྱུན་པའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་སྒྱོབ་མཛད་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནམས་དང་། ལྷའི་
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་།
 བྱེ་བྲག་ས་ཕྱོགས་ལྷལ་ཕྱོགས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དག་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་མི་མ་
 ཡིན་ནམས་ཀྱིས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྒྱུད་ལྷུས་པ་ནམས་མི་

ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་༥། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིས་མཆོན་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཚེད་སངས་ཐན་པ་ སྐགས་མི་འདྲོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས། འགྲོ་བ་ནམས་ སེམས་མཐུན་ནམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་བའི་མཐུས་སྣོད་བཅུད་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་བཞིན་གོང་ནས་༥། མདོར་ན་བདག་སྐགས་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཐུར་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་པ་འདི་ནི་རྩ་རྒྱུ་ཆོའམ་ལྷན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕྱིན་སྐབས་ཉམས་མཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་ནས་གང་ཐོན་གྱི་བུ་བ་ཞིག་བྱས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་དགོས་ཚུལ་ལྟར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ། ། བཟན་འཛིན་དང་ནི་སྒོ་ཚུལ་ཞེས་བཀྱི་པར། སྐས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས། ལེགས་བཤད་བཀའ་འབུམ་བསྐྱུན་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི། རྩམ་དཀར་དགེ་འདིས་སྤེམ་ཞབས་བཟན་ཤོག། ཆོའདྲིའི་ས་མའི་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་ མེད་བདེ་འབྱོར་ལྷན། སྦྱེ་བར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འཕྲོ་བ་ཅིང་། ། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབལ་མེད་རྗེས་འཛིན་སྒྲོན། །

ཨྱ་སྒྱི། མད་བྱང་རྩལ་བཅུའི་མཆོན་མ་འབུམ་བཀའ་བའི། ། དཔལ་ལྷན་རྩལ་ལྷན་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོ། ། ལྷན་རྩལ་རྩལ་རྩལ་བའི་རྩལ་རྩལ་དུ་ཆོས་སྦྱིན་སྒྲོ། ། ཕྱི་བས་རྩལ་བཟན་ཕྱིགས་སུ་རྩལ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ།
ཏ་བའི་དཀར་ཆགས་བཞུགས།

ཏ་བ་ལ། ཁྱོ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་འཁོར་རྗེའི་གྲོ་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོག་
བྱ་ཚུལ་བདུན་ཞེ་བྱེ་མར་འཐག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡༤། དེའི་རྗེ་རྗེའི་གྲོ་ཁྱབ་དང་
འབྲེལ་བར་སྐྱིན་སྤྲོད་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༥། ལྷ་མོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་
རྒྱན་གྱི་ལ་འཕྱོར་དུ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལ། ༡༦། མགོན་པོའི་རྒྱན་
འབྱེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ། ༡༧། ལྷ་མོ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་
འཁོར་བྱ་ཚུལ་ལ། ༡༨། གཏོར་བསྐྱོག་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའི་ཆ་དཔལ་གྱི་འདོན་
ཆའི་འགྲིག་རིམ་ལ། ༡༩། དེའི་རྩ་ཆེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། ༢༠། བསྐྱེད་སྤྲོད་གཙོ་མོ་
འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལས་རིམ་བདུན་དཔུང་
འཛེམས་པའི་གནས་ལྷགས་འབར་བ་ལ། ༢༡། ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོའི་མཛད་པ་ལ། ༢༢། རྗེ་རྗེ་གྲོ་ཁྱབ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ལ། ༢༣།
དེའི་མངའ་གསོལ་བསམ་དོན་རྒྱན་འགྲུབ་ལ། ༢༤། བསྐྱེད་སྤྲོད་ཚ་རྒྱུ་མི་ཁའི་
འཕྲིན་བཙུན་ལ། ༢༥། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་
གྲུབ་བང་མཛོད་ལ། ༢༦། དེའི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད་འབྱེད་
པའི་ལྷེ་མིག་ལ། ༢༧། ཆོས་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་འགྲུབ་
ལ། ༢༨། གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་བཙུན་པོའི་དགོས་འདོད་བུམ་བཟང་ལ། ༢༩། སྤྱུལ་བའི་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་ལ། ༣༠། དེའི་གཡང་
འགྲུགས་འཕྲིན་བཙུན་པོའི་དགོས་འདོད་ལྷགས་ཀྱི་ལ། ༣༡། ལྷ་མོ་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་
སྤྲོད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལ། ༣༢། ལྷ་མོ་མཛད་པའི་གསོལ་མཛོད་ཀྱང་བསྐྱས་རིན་

ཆེན་སེལ་མ་ལ། ༡༣ ། སྤང་མ་ཆངས་བ་ཆེན་པོའི་བྱི་བསྟུང་ལ། ༡༣ ། བསྟུང་སྤང་བསེ་
 ཁབ་ཅན་གྱི་སྐང་བསྟུང་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མགྱོགས་ལ། ༡༣ ། བསྟུང་སྤང་རྩི་རྩི་གྲགས་
 ལྷན་གྱི་གསེལ་མཆོད་ཏུང་བསྟུང་དགོས་འདོད་དཔལ་སྟེར་ལ། ༡༤ ། ཆོས་སྤྱོད་གཟའ་
 བདུད་ཆེན་པོའི་གསེལ་མཆོད་མདོར་བསྟུང་ལ། ༡༣ ། དེའི་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་
 ཚུལ་ལ། ༡༣ ། དྲང་སྤང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་གསེལ་མཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་ལ། ༡༣ །
 བསྟུང་སྤང་ཀམ་བཟང་གྱི་གསེལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་འབྱེད་ལ། ༡༤ ། རྒྱལ་ཆེན་ལས་
 རབ་རྩི་རྩི་གསེལ་མཆོད་ཏུང་བསྟུང་ལ། ༡༤ ། དེའི་བྱི་བསྟུང་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༤ །
 གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐའོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༤ ། བསྟུང་
 སྤང་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་གསེལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྐར་ལྷ་རའི་སྤྱད་བྱངས་
 ལ། ༡༣༥ ། དམ་ཅན་གྱི་གཡང་འབོད་མདོར་བསྟུང་ལ། ༡༣ ། ཉ་མགྱོན་གསང་སྤྱབ་
 གྱི་ལས་བྱང་པས་རྩ་གའི་ཕྱིང་བའི་ཆོག་བསྐྱེགས་རིག་འཛིན་མགྱོན་རྒྱལ་ལ། ༡༣ །
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ་ཚུལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལ། ༡༣ །
 པས་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་བསྟུང་པ་ཁྲིམ་འཕྱང་བའི་སྤྱད་བྱངས་
 སྐགས་ལ། ༡༤ ། དབང་ཆེན་ཆོགས་མཆོད་ཏུང་བསྟུང་ཁྲིམ་འཕྱང་དགའ་སྟོན་
 བཞུགས། ཉ་མགྱོན་རྒྱལ་འབྱེད། དེའི་རྒྱལ་འབྱེད་ཏུང་བསྟུང་བདུད་ཆེན་ཆེན་པོ་
 ལ། ༡༤ ། ཡང་དེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་ཆོ་འགྲུགས་འཆི་མེད་
 བུམ་བཟང་བཅས་ལ། ༡༥ ། དེའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསེལ་སྤྱོད་འབུལ་ཚུལ་ལ། ༡༣ ། པས་
 གཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བདག་འཇུག་མདོར་བསྟུང་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་བདུད་ཆེན་
 བུམ་བཟང་ལ། ༡༣ ། དེའི་བསྟུང་སྤྱབ་གྱི་བཅའ་ཐབས་དང་ལས་འགྲིག་ལ། ༡༤ ། དེའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་པས་རྩ་གའི་ཕྱིང་བ་ལ། ༡༣ ། སྤྱད་རྩིང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 ལ། ༡༤ ། སྤྱོད་ཆོག་གི་སྐར་དགའ་ལྷགས་དཔལ་སྟེར་ལ། ༡༣༥ ། སྤྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཤམ་
 ལྷ་ལར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཆོག་དོན་ཡོད་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ལ། ༡༤ ། དཔར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་
 གི་སྐར་འགའ་ཞིག་ལ། ༡༤ ། བསྟོན་བདག་ལྷགས་སྤྱོད་འབྱེད་ལ། ༡༤ ། རྩོན་བསྟོན་ ༤༡༤ །