ཨ། སྒོམ་མང་མཁན་ཆུར་དག་དབང་ཤེ་མའི་གསུང་འབུམ།

ཤོད་ཆ་བ།

འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དགེ་མཛོད་ཁང་།
Drepung Tashi Gomang Library

རོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཤག་ཀེའུ།

[๐๑๐]

མཚན་བྱང་།

༄༅། །དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་
མཁན་བབས་དོན་གཉིས་པ་ལ་རྣོ་བཙུན་བཀུ་དབང་ཉེ་མའི་
གསུང་འབྱམ་བཞུགས་སོ།།

ཇི་བྱད་ཆ་པ། ེ

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྩལ་གཞུག་ལག་ད་མཛོད་ནས་འཕེལམས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢๐๗๩ ལོའི་རླུ་ཟླ་བར།

ཐབ་ཚེན་ད་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ཁྲ་ཐྲིག་པ། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དམེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲལ་དེབ་བཟོ་མཁན། ཤེས་ཚང་ལྷང་སྤྱག

དེབ་འདིའི་དཔར་གཞིའི་བདག་དབང་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དམེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་མཆན་

མེད་པར་གང་བྱང་དཔར་སྐྲུན་བྱ་མི་ཆོག

Copyright ©GomangLibrary 2018

- 1 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དཀར་ཆག

༄༅། །འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའ་གསུང་འབུམ་ལས་ཐོར་བུ་སྣ་ ིཚོགས་སྐོར་བཞུགས་སོ། །�� 1 གཉིས་ཚན་པ།���2 གསུམ་ཚན་པ།���20 བཞི་ཚན་པ།���47 ལྔ་ཚན་པ།���78 དྲུག་ཚན་པ།�� 100 བདུན་ཚན་པ།��116 བརྒྱད་ཚན་པ།��124 དགུ་ཚན་པ།���145 བཅུ་ཚན་པ།���150 བཅུ་གཅིག་ཚན་པ།���164 བཅུ་གཉིས་ཚན་པ།���165 བཅུ་གསུམ་ཚན་པ།���167 བཅུ་བཞི་ཚན་པ།��169 ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན།���173 ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བུ།��178 གསེར་ཕྲེང་སྐབས་བཞི་བའི་ཟློས་སྤོང་ཐད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་རའི་སེམས་བསྐྱེད་བདུན་ཅུར་ཕྱེ་ཚུལ་དང་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤང་གཉེར་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག་དང་དོགས་སློང་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།།�����309

- 1 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

༄༅། །འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནེ་ཨིབྷ་ཡ།
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚིག་དོན་དམ་པའི་ཆོས། །
ཐེག་གསུམ་སྐྱེ་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་དགེ་འདུན་ཏེ། །
བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཟུང་གཏད་རབས་བདུན། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་འདུད། །མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཇོ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་། །མར་མི་དྭགས་གསུམ་ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྔ། །
འཇམ་མགོན་ཡབ་སྲས་རྒྱལ་པཎ་རིམ་བྱོན་སོགས། །བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གཙོས་བྱས་པའི། །
དགོན་སྡེ་སོ་སོའ་མཁན་སློབ་བཤེས་རྣམས་དང་། ། ིཛ་ཡ་མཁན་པོ་མཚན་ཞབས་བློ་ངག་སོགས། །ཧོར་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །

- 2 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་གང་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། གཉིས་ཚན་པ་ནས་བཅུ་བཞི་
ཚན་པའི་བར། །ཚན་པ་བཅུ་གསུམ་ཚན་པས་མ་བསྡུས་པའི། །ཐོར་བུ་རྣམས་ཀྱང་འགའ་རེར་ཕན་རེས་འཆད། །ནོར་འཁྲུལ་རིགས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

གཉིས་ཚན་པ།

དང་པོ་གཉིས་ཚན་པས་བསྡུས་པ་ནི། གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས། མདོ་ལས། ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས། ཆོས་སྐུ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་དང་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་ཞེ་དྲུག་ཡོད། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཡོད། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། ལོངས་སྐུ་ལ་རྫས་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་གཉིས་ཡོད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད། དོན་དམ་པའི་སྐུ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་གཉིས། ཟབ་པའི་སྐུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐུ་གཉིས། རང་དོན་གྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་སྐུ་གཉིས། གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་སྐུ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་སྐུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་དང་། གཟུགས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་

- 3 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྒོ་ནས་འཛིན་པ་གཉིས། མཛོད་རྩ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས། ལམ་ལ་སློབ་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་གཉིས། ཡང་ལམ་ལ་སོ་སྐྱེའི་ལམ་དང་། འཕགས་ལམ་གཉིས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའ་ལམ་ལ་ཚོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གཉིས། ིསློབ་པ་སྦྱོར་ལམ་ལས་དམན་པར་མ་བཤད། ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས། ཚོགས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྨོན་སེམས་དང་། འཇུག་སེམས་གཉིས། ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། སེམས་ནི་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་ནི་ཡར་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱབས་ལ། རྒྱུ་སྐྱབས་དང་། འབྲས་སྐྱབས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་ཡང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འགལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་ལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། ཡང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། མཚན་གྱི་ཡོན་ཏན༣༢་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན༨༠་གཉིས། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན༦༠་དང་། སྙན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྡེ་ཚན་ཉེར་ཅིག་ཡོད། སྒོམ་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། འཇོག་སྒོམ་གཉིས། སྒོམ་བྱུང་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས། ཉེར་བསྡོགས༨་དང་། དངོས་གཞི༨་གཉིས། ཤིན་སྦྱངས་ལ་ལུས་ཤིན་སྦྱངས་དང་། སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས། དབེན་པ་ལ་ལུས་དབེན་པ་དང་། སེམས་དབེན་པ་གཉིས། བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས། ཟག་བཅས་བདེ་བ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་གཉིས། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །དགེ་བ་ལ་ཟག་བཅས་དགེ་བ་དང་། ཟག་མེད་དགེ་བ་གཉིས། གོང་བཞིན་ནོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐྱབས་

- 4 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འགྲོ་ཡོད་མེད་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། སྐྱབས་འགྲོའ་རྒྱུ་ལ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ ིལས་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱིའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ནང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས། ཡོངས་འཛིན་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་དེ་བཞིན་གཉིས། ཉོན་མོངས་ལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས༡༡༢་དང་། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས༨༡་གཉིས། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ༡༠༨་དང་། སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ༡༠༨་གཉིས། སྔ་མ་རྣམས་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྔ་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། འགྱོད་པ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་མེད། བྱིང་བ་ལ་ཕྲ་མོ་དང་། རགས་པ་གཉིས། སྔ་མ་དགེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །བདག་མེད་ཕྲ་མོ་ལ་གང་ཟག་གིས་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་གཉིས། སྔ་མའི་འཇོག་ཚུལ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་སེམས་ཙམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་བཞི་འདྲ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་པ་མི་འདྲ། ཕྱི་མའི་འཇོག་ཚུལ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གསུམ་ཀ་མི་འདྲ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཇོག་ཚུལ་མེད། རྟོགས་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས། རེ་རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས། སེམས་ཙམ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་བར་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་བར་འདོད། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་བར་འདོད། ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རུང་ཡང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤའི་རྣམ་བཞག་མི་རུང་ཏེ། རང་རྒྱལ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དགོས་པས་སོ། །

- 5 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཡོ་དང་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། རང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསླུ་བ་དང་། གཞན་
རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བསླུ་བ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྒོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱས་ལ། རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་ལ་དུག་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། དམ་པ་གོང་མའི་མདུན་དུ་ལབ་མི་ནུས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཟེར། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ལ། རང་དོན་འཐོབ་བྱའི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །མཆོད་པ་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་གཉིས། རེ་རེ་ལ་བླ་ན་ཡོད་མེད་གཉིས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ། །ཤེས་བྱ་ལ། རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས། རྟག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟག་པ་དང་། རེས་འགའ་བའི་རྟག་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མིན་གཉིས། བདེན་པ་གཉིས་ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ནི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། དོན་དམ་གཉིས་ནི། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་མོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི། རང་མཚན་དང་། སྤྱི་མཚན་ནོ། ཚད་མ་ལ། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གཉིས། འགྲོ་བ་གཉིས་ནི། ངན་འགྲོ་དང་། བདེ་འགྲོའོ། ལས་གཉིས་ནི། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། ཀུན་སློང་གཉིས་ནི། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངོ་། མཐའ་གཉིས་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཆད་པའི་མཐའ་འོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་པོ། །བདག་མེད་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །སྙོམས་འཇུག་གཉིས་ནི། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་གོ །མཁན་པོ་གཉིས་ནི། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ནི། ལྷག་བཅས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ལྷག་མེད་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། །རྒྱུད་གཉིས་ནི། ཕ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དོ། །གཟུགས་ལ། ཕྱིའི་གཟུགས༥་དང་། ནང་གི་གཟུགས༥་གཉིས། ཕྱིའི་གཟུགས་ལ་དབྱིབས་དང་། ཁ་

- 6 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དོག་གཉིས། ཁ་དོག་ལ་རྩ་བའི་ཁ་དོག༤་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག༨་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ། རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་གཉིས། གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ལ། སེམས་དང་། སེམས་བྱུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཉི་ཤ་མཛོད་རྩ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་ང་གཅིག་དང་། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་ཡོད། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ། གང་ཟག་ཡིན་མིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་། བར་དོར་འགྲོ་བ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་ལ། ཕྱི་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྫུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་རྣམ་རྫུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྣམ་རྫུན་དྲི་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དབྱེ། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཤེས་སླའོ། །
དེ་དག་སོ་སོའ་འདོད་ཚུལ་རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲུབ་མཐའ་བློ་དང་དེ་སྨྲ་བ་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ། ལྟུང་བ་འདུལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་གཉིས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཐོག་མའི་བྱ་བ་ཀུན་སློང་བཅོས་པ་དང་། ཐ་མའི་བྱ་བ་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། །མཆོག་ཟུང་གཉིས་ནི། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་

- 7 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཽངྒལ་གྱི་བུ་གཉིས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཨརྱ་དེ་ཝ་གཉིས། འདི་སིངྒ་གླིང་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་དམ་པ་ནི། །སིངྒ་ལ་ཡི་གྲོང་ན་གནས། །ཕ་རོལ་རྒོལ་པ་བཟློག་ནས་ནི།། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་སུན་དབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། གཅུང་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གཉིས། བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་ཡུམ། འདིའི་སྐྱེ་བ་བོད་ལ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་བཞུགས་ཟེར། ཕྱོགས་གླང་ཡབ་སྲས་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་དང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས། ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྲས་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་གཉིས། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀ་བོད་ལ་ཕེབས་ཏེ་མཐར་བོད་ནས་གཤེགས་པ་རེད། ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ནི། རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་(བོད་ལ་ཕེབས་བོད་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་)དེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་པ་གཉིས། ཤཱཀྱ་འོད་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་གཉིས་ལ་མཆོག་གཉིས་ཟེར། རྔོག་ཡབ་སྲས་ནི། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གཉིས། ས་སྐྱ་དམར་པོ་རྣམ་གཉིས་ནི། པཎྚི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཉིས། མར་པ་ཡབ་སྲས་ནི། བླ་མ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནི། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིམ་བྱོན་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་བྱོན་རྣམ་པ་གཉིས། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རིམ་བྱོན་དང་། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིམ་བྱོན་རྣམ་པ་གཉིས། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། དགའི་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགུ་བཅུ་གོ་བདུན་པ་སྐྱབས་རྗེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་རེ་དགུ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་སླར་བྱོན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས། འབྲི་གུང་སྐྱབས་མགོན་གཉིས་ནི། དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་གཉིས་རིམ་བྱོན་རྣམས། བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་ནི། གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། བྱ་ཁྲི་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་རེད། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་ཚོང་

- 8 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དཔོན་ག་གོན་དང་། བཟང་པོ་གཉིས་ལ་གསུངས། གཅོད་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཕོ་གཅོད་དང་། མོ་གཅོད་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་གཅོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་དང་། དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་གཉིས། བཀའ་རྒྱུད་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་བླ་མ་མར་མི་ནས་དྭགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་གཉིས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་གཉིས་ནི། མངའ་བདག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གཉིས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་དང། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་གཉིས། སྔ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚད། ཕྱི་མ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཚད་ཡིན་ཟེར། སྔགས་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྔགས་དང་། བགྲང་བྱའི་སྔགས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ནས་མོས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་བཤད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་རྒྱུ་མེད་པ་མིན་ཀྱང་སྣོད་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་དཀོན། ཞེས་གུ་ཤྲཱི་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བཅུ་གཅིག་པ་སྤྱན་ལེགས་སམ་རྒྱལ་བ་སེདྒེ་ང་རོའ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་ཙོང་ ིཁ་པ་ཆེན་པོའ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སངས་ ིརྒྱས་བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བཟློག་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་དགོས། ཞེས་བླ་མ་འགའི་གསུངས་པ་ཐོས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་ཨུ་དུམ་བཱ་རའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཚེ་དཀར་པོ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཚེ་དམར་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་པས། མདོ་ཕྱོགས་ལ་

- 9 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་དུས་ཚིགས་བརྗོད་པ་དང་ཆབ་ཁང་གི་སར་དུར་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བྲིས་པ་དང་། གནས་ཁང་གི་སྒོར་རུས་པའི་ཀེང་རུས་དང་མགོའ་ཐོད་པ་འབྲི་ ིདགོས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རུས་རྒྱན་དང་། ཀ་པཱ་ལཱ་དང་། མི་རྐང་སྐམ་པོ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པའི་ཆེད་ཡིན། ཁམས་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱས་པར་ན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་དང་། བསྡུས་ན། བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་གྲགས་སོ། །རིགས་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་སྔ་མ་རྟག་པ། ཕྱི་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པ་ཡིན།
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁུངས་གཏོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། གདན་ས་སོ་སོའ་ིཚོགས་ཆེན། གྲྭ་ཚང་། ཁམས་ཚན། མི་ཚན་རྣམས་དང་། རི་ཁྲོད་ཕན་ཚུན་དང་། སྐུ་དྲག་གཟིམས་ཤག་ཁག་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཐའ་མུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། སྐུ་འདྲ་ཡིན་ནའང་སྐུ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཐོག་ཚད་མང་པོ་བྱས་པ། སྐུ་རྒྱུ་ཡང་། ལི། དངུལ། ཟངས། གསེར། རྡོ་བྱས་པ། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་ཆ་མཆོད་པ་མཆོད་རྫས་མཆོད་མེ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དང་། གསུང་ཆོས་པོ་ཏི་ཡིན་ནའང་ཁ་ཞེང་ཆེན་པོ་བྲིས་མ། དེའང་གསེར་བྲིས། དངུལ་བྲིས། དུང་བྲིས། བྱུ་རུའི་བྲིས། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྲིས་པ་དང་། པར་མ་བཀའ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྣར་ཐང་པར་མ། སྡེ་དགེ་པར་མ། ཅོ་ནེ་པར་མ། ལི་ཐང་པར་མ། ཏཱ་ཁཱུ་རེ་པར་མ། པེ་ཅིན་པར་མ། རི་པིན་པར་མ། ལྷ་སའི་པར་མ་བཅས་ཡོད། དེ་བཞིན་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྲངས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དགོན་པ་སོ་སོའ་གྲྭ་བ་ ིགྲྭ་རྐྱང་དཔེ་ཆ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤག་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་མེད་ནའང་། ཤག་ཆུང་ཆུང་དེ་དཔེ་ཆས་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རེད། མང་ཆེ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་ཡིག་ཆ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་སྣ་ ིཚོགས་ཡོད། ཟ་རྒྱུ་མང་པོ་མེད་ནའང་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་ན་སེམས་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། གྲྭ་བ་གྲྭ་རྐྱང་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། དཔེ་ཆ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ།

- 10 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཚོགས་ཆོས་རྭ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་བསམ་བློ་མང་པོ་མེད། ལྟོ་གོས་ལ་གྱོང་སྟེར་ནས་ཚེ་ཧྲིལ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དེ་གྲྭ་བ་གྲྭ་རྐྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། གཞན་ཡང་བོད་ལ་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ནའང་མཐོན་པོ་ཐོག་ཚད་མང་པོ་བྱས་པ་གྲངས་ཁ་མ་ཐེགས་པ་ལྟ་བུ། ལུང་པ་གང་ལ་ཕྱིན་ནའང་མཆོད་རྟེན་མེད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་སྟོད་བརྒྱང་འབུམ་མོ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཅུང་རི་བོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཡིན་ནམ་སྙམ། རྒྱལ་རྩེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཆེ་ཐག་ཆོད་རེད། སྔ་མ་གཉིས་ལས་ཕྲན་བུ་ཆུང་ངམ་སྙམ། ཅུང་རི་བོ་ཆེའི་མཆོད་རྟེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའ་སྐབས་བཞེངས། ིཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙང་སྟོད་འོལ་བ་ལྷ་རྩེར་འཁྲུངས། ཆུ་ལ་ལྕགས་ཟམ་དྲུག་ཅུ་བཙུགས་པ་རེད་ཟེར། དེ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞུགས་པའི་མཐོལ་བཤགས་སུ་ཟམ་པ་དྲུག་ཅུ་བཙུགས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་བདེན་མི་བདེན་མི་ཤེས། རྒྱལ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་དང་། ར་ལུང་མཆོད་རྟེན་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་བཞེངས། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་བོད་ལ་ཨ་ཆེ་ལྷ་མོའ་སྲོལ་འབྱེད་མཁན་རེད། ཨ་ཆེ་ལྷ་མོའི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཨང་ ིདང་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །
བོད་ལ་ར་མོ་ཆེ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེ་དང་། འཕན་པོའ་ར་མོ་ཆེ། ལྷ་ ིསའི་ར་མོ་ཆེ་ནི། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་གནས་རྒྱུད་སྟོད་ཚོགས་ཁང་དང་། ཚེ་དཔག་ལྷ་ཁང་གི་བརྒྱུད། བྱང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་ ིརེད། གནའ་དུས་སུ་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ལ་ར་བ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་ཆེ་ཤོས་དེ་ས་ཁུལ་དེ་ནས་ཡོད་པས། ལྷ་སའི་གླིང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ལ་ར་མོ་ཆེ་ཟེར། དཀར་ཆག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས། རིའི་རྩ་བ་ན་མཁར་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ །རྩེ་མོར་གཅིག་དང་སྟོང་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས། འཕན་པོ་ར་མོ་ཆེ་ནི། བོད་ལ་བསྟན་པ་ཕྱིས་དར་གྱི་དབུ་ཚུགས་སྐབས་ཀླུ་མེ་དང་སུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཕན་པོར་དགྱེས་ལྷ་ཁང་༡༡༣༩ས་བྱིར་བཞེངས། སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས་འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་༡༡༤༡ཤིང་སྟག་པ་ལ་བཞེངས། དང་པོའ་དགྱེས་ལྷ་ཁང་དེ་ད་ལྟ་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ ི

- 11 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནམ་སྙམ། འཕན་པོ་སྟོད་ལ་ར་མོ་ཆེ་སྟེང་པ་ཟེར་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་འདུག་པ་དེའི་ཁང་དབྱིབས་ལྷ་ཁང་གི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ལ་དགོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག །ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་བདག་པོ་ལའང་བཤད་རྒྱུ་མེད་འདུག །དེ་དང་ཉེ་བར་ལོ་ཙྪ་མཆོད་རྟེན་ཟེར་བའི་གནས་གཅིག་མཇལ་རྒྱུ་འདུག མཆོད་རྟེན་དེའི་བུམ་པའི་ནང་ལོ་ཙྪ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཡོད་ཅེས་ཟེར་གྱིན་འདུག རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་དཔག་ན། དབུ་མ་འཇུག་པའི་མཇུག་ཏུ། ཕྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཝརྨདང་། ལོ་ཙྪ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་ཡོད་པས། འཕན་ཡུལ་གྱི་ར་མོ་ཆེ་ནི་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ར་མ་རྫོང་ཡང་དེ་དག་དང་ཉེ་བར་ཡོད། ར་ས་ར་མོ་ཆེ་ཟེར་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་མི་ཤེས། འཕན་པོ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ལ། །ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་དགོས་བྱེད་མེད། །ཟེར་རྒྱུན་འདུག །ཨ་ཁུའི་སྐྱེ་ཡུལ་ལྷ་སའི་སྟོད་བདེ་ཆེན་རེད་ཅེས་ཐོས། ཨ་ཁུའི་རྣམ་ཐར་རེད་ཅེས་མང་པོ་ལབ་རྒྱུ་འདུག་མོད་ཡི་གེ་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཐོས།
བོད་ལ་དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་ཕ་བོང་ཁ་དང་། བསམ་ཡས་གཉིས་རེད་ཟེར། ལྷ་ཁང་དེ་
ཕ་བོང་གི་སྟེང་ལ་ཡོད་པས་ཕ་བོང་ཁ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་བཞུགས་གནས་ཡིན་ ིཔས་ཕོ་བྲང་ཁ་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་ཐོས། ཕ་བོང་ཁའི་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་བོད་ལ་བཞེངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ། ཕ་བོང་ཁའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བོད་ལ་བཞེངས་པའི་སྐུ་འདྲའི་ཐོག་མ་རེད་ཅེས་ཀྱང་ཐོས། བོད་ལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ཤོས་རྩེ་པོ་ཏ་ལའི་ནང་རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་རྟེན་གསེར་གདུང་མང་པོའ་ནང་ནས་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་གསེར་གདུང་དང་། ིརྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་གསེར་གདུང་གཉིས་རེད་འདུག གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའ་དགོན་པ་དང་། ས་སྐྱ་དགོན་པ་གཉིས། རྒྱལ་རྩེ་ཆོས་སྡེའང་དགོན་ ིཔ་ཆེན་པོ་རེད། དབྱར་ཁ་སྨན་བླ་ཆེན་པོའ་སྐབས་མ་གཏོགས་གྲྭ་བ་མང་པོ་མི་བཞུགས། དུས་ ིརྒྱུན་དུ་གཞི་དགོན་སོ་སོ་ལ་བཞུགས། ལྷ་རྩེ། ངམ་རིང་། ཕུན་ཚོགས་གླིང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་རྣམས་ལའང་མཚན་ཉིད་ཡོད། ཡིག་ཆ་ངེས་མེད་དམ་སྙམ། ལྷ་སའི་ནུབ་བྱང་

- 12 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཕྱོགས་སུ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུ་དགོན་པ་དང་། བྱང་སྟག་ལུང་དགོན་པ་གཉིས། དེ་ཁུལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་རེད། འབྲི་གུང་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་རྒྱུད་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་འབྲི་གུང་མཐིལ་དང་། ཡང་རི་སྒར་གཉིས། རེ་རེར་གྲྭ་བ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཟེར། འབྲི་གུང་མཐིལ་གྲྭ་བ་ཁྲི་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་བྱུང་ཡོད། ལྷ་སའི་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་བཀའ་རྒྱུད་དགོན་པ་རྙིང་ཤོས་དྭགས་ལ་སྒམ་པོ་དང་། གདན་ས་མཐིལ་གཉིས་རེད་ཟེར། ལྷོ་ཁའི་ཕྱོགས་ལ་རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་སྨིན་གྲོལ་གླིང་དང་། རྡོ་རྗེ་བྲག་དགོན་གཉིས། ལྷོ་ཁའི་ཕྱོགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དང་། མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་གཉིས། ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་སྡེ་དགེ་དགོན་པ་དང་། རྙིང་མའི་དགོན་པ་ཆེ་ཤོས་ཀ་ཐོག་དགོན་རེད་ཟེར། དགེ་ལུགས་དགོན་ལི་ཐང་དགོན། བྲག་གཡབ་དགོན་སོགས་དང་། ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ལ་རྗེ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དང་། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གཉིས་ཆེ་ཤོས་རེད་འདུག །དེ་དག་ལའང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་མུ་མེད་པ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཟེར། ངས་མཇལ་མྱོང་བའི་སྐུ་འདྲའི་ནང་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཆེ་ཤས་སོག་ཡུལ་ཏཱ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དང་། བོད་དུ་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་ ིཔོའ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་འདྲ་སྐུ་གཉིས། དགོན་པ་བྱས་ན་སོག་ཡུལ་ཏཱ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོ་དགའི་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་གྲྭ་གྲངས་༢༠༠༠༠དང་། བོད་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་གཉིས་ཆེ་ཤོས་རེད་གྲྭ་གྲངས་༧༧༠༠། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན། རྒྱ་གར་ན་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྨད་བྱུང་སློབ་དཔོན་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ནི། རྒྱལ་
སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་། ཙན་དྲ་གོ་མི་གཉིས། མཐའ་གཉིས་ནི། འདོད་པ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་བའི་མཐའ་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་དུའང་མ་ལྟུང་བ་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ལོང་བ་གཉིས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་ལོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་མི་གནས་པ་གཉིས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཡང་ལོང་བ་ལ། སྡིག་ལྟ་ཅན་དང་། ཁྲིམས་ལ་མི་བརྟན་པ་གཉིས། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ། དེ་མན་གྱི་རང་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྟོང་པས་

- 13 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོད་མཐའ་སེལ། སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད། མཁས་པས་ནོར་ན་འདོམས་གང་། བླུན་པོ་ནོར་ན་མཐོ་གང་ཟེར། མཁས་པའི་སྡིག་པ་ལྕི་ཡང་ཡང་། བླུན་པོའ་སྡིག་པ་ཡང་ཡང་ལྕི། འདུལ་བར་ ིགསུངས། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །སྤྱན་མངའ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། ཆོག་ཤེས་པ་སྐྱིད་པའི་མཆོག །ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ། ལས་ངན་པ་རང་གིས་མ་བྱས་ན། འཇིགས་དགོས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་མེད་ཟེར། སྡིག་གྲོགས་གཡེམ་མོའ་འཛུམ་དཀར་ལས། །ཤ་ཚའི་གདུག་རྩུབ་ཁྲོ་ ིགཉེར་བཟང་། །སྐྱིད་ན་སྐྱིད་ཁྱག་པ། སྡུག་ན་སྡུག་ཁྱག་པ་དགོས་ཟེར། ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཉེ་ན་དགའ། ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་རིང་ཙམ་དགའ་ཟེར། ཟས་ངན་ལུས་ཀྱི་དགྲ། མི་ངན་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ཟེར། གཞོན་པའི་ཤེས་ལས། རྒན་པའི་བྱུས་ཆ་བཟང་ཟེར། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འདིའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སྡེ་གཉིས་ལ་ཀུ་སཱ་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཟེར། གཉིས་ཀ་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའ་སློབ་མ་རེད། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ ིལ། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ། འཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱོབས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། ལྷག་བསམ་ལ་བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གཉིས། ལྷག་པའི་དོན་ཤེས་དགོས། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་སྣང་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། གཉིས་སྣང་མེད་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས། གྲོང་ཁྱེར་སྡེ་གྲོང་ཀྱི་བུ་མོ་དགའ་མོ་དང་། དགའ་སྟོབས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་འོ་ཐུག་སྦྲང་རྩི་ཅན་ལན་བཅུ་དྲུག་ཉིང་ཁུར་བྱས་ནས་ཕུལ། ད་ལྟའང་མི་ཚང་དེའི་ཤལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཉེ་མཚམས་ན་ཡོད། དངོས་གྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ལ་རི་མཐོ་ཤོས་འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་རི་དང་། སྨིན་དྲུག་རྫ་རི་གཉིས། ལྷ་སའི་གླིང་བསྐོར་ནང་དམར་པོ་རི་དང་། ལྕགས་པོ་རི་གཉིས། སྔ་མ་ལ་པོ་ཏ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་ཡོད། མཐོ་དམན་འབྱོར་རྒུད་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཁྱད་ཆོས། སྐྱེས་བུ་དམན་པ་འགྱུར་ལྡོག་སླ། །བསམ་ངན་གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་བ་

- 14 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྣམས། །ལམ་རྒྱུག་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་འཕུང་། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། །བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཆོས་སུ་འགྲོ། སྡུག་མ་མྱོང་ན་སྐྱིད་མི་ཁྱོགས་ཟེར། དཀའ་སྤྱད་བཟོད་ན་བྱ་བ་ཀུན་སླ་ཟེར། ཡོན་ཏན་དང་པོ་སློབ་དཀའ། དྲན་ཤེས་མེད་ན་ཉམས་སླ། ནང་ཁུངས་མཐུན་ན་དགྲས་ཐུབ་དཀའ་ཟེར། བློ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། ཁབ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེམ་བུ་མི་ཡོང་། སེམས་གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་པའི་ལད་ཟློས་བྱས་ན་དམ་པར་འགྱུར། སྨྱོན་པའི་ལད་ཟློས་བྱས་ན་སྨྱོན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། རྐྱེན་དང་ཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་སྟོན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྡིག་པ་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་། སྡིག་པ་བྱས་ཀྱང་འགྱོད་ཅིང་མཐོལ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། ཧ་ཅང་གསོག་ལ་ཞེན་ཆེ་ན། བསགས་པ་གཞན་གྱི་འཁྱེར་དུ་མཆི་བ་དང་། ཕྱུག་པོ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་གཏེར་བསྲུང་ཡིན་པ་གཉིས། ལྗོན་ཤིང་གི་མདོ་ལས་གསུངས། མཁས་པ་དམ་ཚིག་མ་སྲུང་ན། དེ་ནི་སྡོང་པོ་ཁོང་རུལ་ཡིན་པའང་དེ་ནས་གསུངས། མང་པོའ་ནང་དུ་ཁ་ལ་བདག་པོ་དགོས། གཅིག་བུའི་སྐབས་ལ་སེམས་ལ་བདག་པོ་དགོས་ ིཟེར། ཁ་བཏང་ན་སྐུ་རིམ་ཡིན། སྐུ་ཡོན་འབུལ་མི་དགོས་ཁེ་བཟང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། ཟས་ནས་མ་འཕོངས། ཉལ་ནས་འཕོངས་ཟེར། ཟས་ཟ་མཁས་ན་བཟའ་རྒྱུན་མི་ཆད། གོས་གྱོན་མཁས་ན་གོས་རྒྱུན་མི་ཆད། ཡུལ་ཆུ་བཏུང་ན་ཡུལ་ཁྲིམས་ཁྱེར་དགོས་ཟེར། བསམ་པ་ངན་པ་གཞན་ལ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ངན་པ་རང་ལ་འཁོར། དེ་བཞིན་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་རེད། ལས་ལ་གང་བཀོད་མ་གཏོགས། སྣང་བ་གང་དྲན་མི་འདུག། སྔོན་དུ་གང་བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ལྟོས། ཕྱིས་སུ་གང་ཡོང་ད་ལྟའི་སེམས་ལ་དྲིས་ཟེར། ལྐུགས་པས་མ་རྟོགས་ཤེས་བྱ་མང་། །བོང་བུས་མ་བགྲོད་ལམ་ཕྲན་མང་། མཁས་པས་མཁས་པ་ངོ་ཤེས། བླུན་པོས་བླུན་པོར་དགའ་པོ་བྱེད། །བདག་ཤེས་བདག་བཟང་ཟེར་བ་བླུན་པོའ་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བདག་མི་ཤེས་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཟེར་བ་མཁས་པའི་ ིརྟགས་ཡིན་པར་དགེ་བཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། འདོད་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་

- 15 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྙེད། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། གནོད་ལན་ཕན་པས་འཇལ་བ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཕན་ལན་གནོད་པས་འཇལ་བ་དམན་པའི་རྟགས། ཕྱུག་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱུག་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་གཉིས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བདག་པོ་མེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། ཕ་སྤུན་དགྲ་རུ་སོང་ནའང་རུས་པ་གསེར་ཡིན་ཟེར། གྲོགས་པོ་ལ། དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་གཉིས། བཟང་སྤྱོད་ལས། བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་ཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། བདག་གི་སྤྱོད་དང་ཚངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགྲ་ལ་ཕྱིའི་དགྲ་དང་། ནང་གི་དགྲ་གཉིས། ཕྱི་མའི་ཐོག་མ་མེད། དགེ་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། དགེ་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་གཉིས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལས་ཡིན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་པ་དང་། བཅུ་པ་གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཚར་གཉིས་སུ་བསྡུས། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས། སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་གཉིས། རྡོ་རྗེའི་གནས་བདུན་གྱི་རིམ་པ་ལ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོའ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་འཁོར་ ིལོའ་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོའི་དོན་རྒྱུད་བླ་ ིམར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེའི་གནས་བདུན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་ནས་བྱེད་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད། སྔགས་ལུགས་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཊཱིཀ་ལས། དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་རྫོགས་རིམ་

- 16 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱི་བཤད་པ་རེ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་ནི། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འཇུག་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་ལྔ། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཙམ། །སྣ་ཡི་རྩེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བུར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་བསྒོམ་ཚུལ་བསྟན་པས་དྲང་དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རླུང་གི་རྡོར་བཟླས་བསྟན་པས་ངེས་དོན་ལྟ་བུའོ། །དོན་གསལ་ལས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །སྦས་ཏེ་བཤད་པ་དྲང་བའི་དོན། །ཡང་དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་ཕྱིར། །ངེས་པའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཤཱཀྱ་གོས་མེད་བྲམ་ཟེ་རྣམས། །ཆོས་ནི་རིམ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཕྲ། །ཞེས་སོ། སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་གནས་པས། དཔལ་ལྡན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་གཞུང་ལ་དྲང་ངེས་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལ། དྲང་ངེས་སུ་འཇོག་པའི་གཞི་གཞུང་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ལྗོངས་རྒྱུ་མཇལ་ཁ་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་གནམ་གང་ལ། སེ་ར་དགོན་པའི་ལྗོངས་རྒྱུ་མཇལ་ཁ་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེ་གཅིག་ལ། དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་མཇལ་ཁ་ཚོགས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རེད། རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་དབྱར་གནས་སྟོད་ལུང་ཕྱི་མིག་ལུང་ངམ་ཆུ་མིག་ལུང་དང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་དབྱར་གནས་བྲག་ཡེར་བ། རྒྱུད་པ་གཉིས་དབྱར་ཕྱི་མ། གདན་ས་འབྲས་སེ་དགེ་གསུམ་དབྱར་སྔ་མ་ཞལ་བཞེས་གནང་། རྒྱུད་སྨད་མཇལ་ཁ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་བཞི། རྒྱུད་སྟོད་མཇལ་ཁ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་རེད། གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་རྣམ་གཉིས་ཚོགས་མང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་ཁ་ཞུས་པ་ལོ་རེ་ལ་རེ་རེ་རེད། རྟེན་འབྲེལ་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྒོམ་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་པ་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཙོ་བོར་བསྟན། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་མཚན་

- 17 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཉིད་གསུམ་ཞར་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་པ་དང་གཉིས་ཡོད། རྒྱུ་ལ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས། ཡང་ན། དངོས་རྒྱུ་དང་། བརྒྱུད་རྒྱུ་གཉིས། ཤེས་བྱ་ལ། གཅིག་དང་། ཐ་དད་གཉིས། ཡང་ན། འགལ་བ་དང་། མི་འགལ་བ་གཉིས། འགལ་བ་ལའང་། དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་འགལ་བ་གཉིས། མི་འགལ་བ་ལའང་རིགས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་གཅིག་དང་། ངོ་བོ་གཅིག་གཉིས་སྒྲས་རྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ཡང་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ། གཅིག་ཡིན་མི་དགོས། ཡང་། གཅིག་ལ་སྒྲས་རྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྫས་གཅིག་དང་། རིགས་གཅིག་གཉིས། རྫས་གཅིག་ལ། གྲུབ་བདེ་རྫས་གཅིག་དང་། གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫས་གཅིག་གཉིས། རིགས་གཅིག་ལ། རྫས་རིགས་གཅིག་དང་། ལྡོག་པ་རིགས་གཅིག་གཉིས། མིང་ལ། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་གཉིས། བཏགས་མིང་ལ། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་། འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱིས་བཏགས་མིང་གཉིས། འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་བཏགས་མིང་ལ། བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས་ཡོད། མདོ་མྱང་འདས་ལས། དཔེར་ན། ཤཱ་རིའི་བུ་མའི་མིང་ཤཱ་རི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་མུ་དུ་ལར་སྐྱེས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མིང་ལས་མ་དུ་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །མངྒཽལ་ཡ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུས་ཡིན་ཏེ། རུས་ལས་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་མངྒཽལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དཔེར་ན། སྟོན་པས། ང་ནི་གཽ་ཏ་མའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། མིང་གཽ་ཏ་མ་ཞེས་བཏགས་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་བྱི་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱི་ཤ་ཀ་ནི་སྐར་མའི་མིང་སྟེ། སྐར་མའི་མིང་ལས་ཐོབ་པས་བྱི་ཤ་ཀ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ནི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་བཏགས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་པདྨ་དང་། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་གསུངས། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས། ཡང་ན། སྒྲ་ལ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས། སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ལ། ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས། ཡང་ན། འཆད་དུས་

- 18 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། འཇུག་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཉིས། རྟོག་པ་ལ། སྒྲ་སྦྱོར་རྟོག་པ་དང་། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་གཉིས། ཚིག་གི་སྐྱོན་ལ། རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་འགལ་བའི་སྐྱོན་དང་། རང་ཚིག་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས། ཁྱབ་མཉམ་ལ། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་གཉིས། དེ་དག་སོ་སོའ་དོན་དང་མཚན་གཞི་རྣམས་ཚད་མའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས། ིའདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷོ་ངོའ་ལྡེབས་རིས་ ིལ། འཇམ་དབྱངས་ང་ཡོལ་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གནམ་གཟིགས་མ་གཉིས་ཡོད། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའ་འདྲ་སྐུ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་བཤད་གྲྭ་ ིདང་། གཅིག་རྡོ་རིང་ནས་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར། ཡང་དེའི་ལྷོ་ངོས་ལྡེབས་རིས་ལ། སྲིན་པོ་ལངྒ་མགྲིན་བཅུའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་མཚུངས་པའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོའ་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ ིལྕགས་རི་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་དབྱིབས་བྲིས་འདུག་པས། ལྷ་སའི་ར་མོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྟེང་ནས་ཤེས་སླའོ། །ཉོན་མོངས་ལ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དང་། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཉིས། འདོད་པའི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཅུ་བཅུ་སྟེ། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཞི་བཅུ། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་དོར་bའི་སོ་དྲུག་སོ་དྲུག །སྡོམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དགུ་དགུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤངས་དགོས། བཅོམ་རྒྱུའི་དགྲ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད། དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད། དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་བརྒྱད་ཡོད། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག། དེ་དག་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག །ཐ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན། དེ་དག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ཡོད། ཐ་མ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སྤོང་ཚུལ་སོགས་སྔར་གྱི་དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །

- 19 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཕུང་པོ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས།
ཉོན་མོངས་སྣ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་སྟོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཆོས་ཕུང་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པ་སྣ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཆ་ཚང་བ་གཅིག་དེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་ཕུང་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད། འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྡང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅས་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལས། བཞི་སྟོང་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡང་ན་བག་ཆགས་ཁས་མི་ལེན་པས་ཡིན་ནམ། ངོ་ཤེས་མེད་པའི་ངོ་ཤེས་བྱུང་། །རྡོག་རྡོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་དོན་སྒེར་དོན་དབྱེ་ཕྱེ་བ། །མཁས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །མགོ་བདེ་ཞྭ་མོ་རླག་པ་སྲིད། །དྲངས་པོས་ཁེ་བོགས་འཐོབ་པ་བདེན། །ལས་འབྲས་དཔང་དུ་བཞག་པ་ལ། །གཞན་དུ་ཡིད་ཆེས་གནས་མེད་བདེན། །གནས་སྐབས་ཇི་འདྲ་འབྱུང་ནའང་།། ཕུགས་སུ་བརྟན་པ་དེ་ཁོ་ན། །མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་དང་། གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསླབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་། ཆོག་ཤེས་པ་དེ་རབ་ཉེར་ལྔའི་ནང་གི་ཕྱུག་པོའ་རབ་ཡིན་པ། སྤྱན་ལྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། །རང་ལུགས་མེད་པའི་ ིབསམས་མང་པོ། །ངལ་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་བ་སྲིད། །ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་མང་ན་དགའ། །ལབ་རྒྱུ་གླེང་རྒྱུ་ཉུང་ན་དགའ། །མང་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་ན། །བྱ་ཕོ་རོག་དཀར་པོའ་མིང་འཐོབ་ ིསྲིད། །བྱ་ཕོ་རོག་གཅིག་གིས་བོང་བུ་ལ་ཁལ་བཀལ་ནས་འགྲོ་མཁན་གྱི་མི་གཅིག་ལ་ལབ་པ།

- 20 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཁྱེད་རོང་ཆེན་ནས་མ་འགྲོ་རོང་ཆུང་ནས་འགྲོ། ཁྱེད་རང་ལ་ཁྱེར་རྒྱུ་ཞིག་རག་གི་རེད། ང་ལ་ཟ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་རང་གི་རེད། ཅེས་སྨྲས་པ། དེའི་ཁ་ལ་མཉན་ནས་མི་དེ་རོང་ཆུང་ནས་ཕྱིན་པས་ཕོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། མི་དེ་ལ་བོང་བུའི་ཁལ་རྐེད་པར་ཁྱེར་རྒྱུ་རག །ཕོ་རོག་ལ་བོང་བུའི་རོ་ཟ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད། བརྟགས་དཔྱད་མེད་པའི་སྐྱོན་རེད། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་བརྟགས་དཔྱད་བྱ་དགོས། བསྲེགས་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་དགོས། བྱ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོན་མིན། བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་བརྟགས་དཔྱད་མ་བྱས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཟེར། ཨ་ཝ། ཞེས་པ་སམ་ཀྲྀཏའི་སྐད་དུ། ཡིད་ཚིམ་པ་དང་། ཡིད་ངོམས་པའང་འཇུག །གཞན་ལ་ཕན་པ། རང་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཕན་པའི་ལན་ཕན་པས་མཇལ་དགོས། ཕན་ལན་གནོད་པས་མཇལ་བའང་ཡོད་སྡུག་པོ་རེད་ཟེར།

གསུམ་ཚན་པ།

གསུམ་ཚན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །ཆོས་དཀོན་
མཆོག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་གསུམ། རེ་རེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་དང་གསུམ། སྤྲུལ་སྐུ་ལ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། བཟོ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་གསུམ། བོད་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་ངོས་འཛིན་ཐོག་མ་ཀརྨ་པ་པརྔཏ༣་ཡིན་ཟེར། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་པའི་སྐུ་ཕྲེང་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། ད་ལྟར་བའི་སངས་རྒྱས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་རྩོམ་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་གསུམ།

- 21 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ་ལ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ། ཐུགས་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། གཟུངས་བཞིའི་ནང་གི་སྔགས་ལ། གཟུངས་སྔགས། གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཟུངས་ལ་ངོ་བོའ་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས། ཚེ་འདིར་ཆེད་དུ་མ་བཙལ་ ིཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། ཚེ་འདིར་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དུ་མ་མྱུར་བར་འཛིན་ནུས་པའི་གཟུངས། སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚིག་དོན་འཛིན་པར་ནུས་པའི་གཟུངས་དང་གསུམ་གསུངས། བསྙེན་པ་གསུམ་ནི། མཚན་མའི་བསྙེན་པ། དུས་ཀྱི་བསྙེན་པ། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་དང་གསུམ། གཟུངས་བཞི་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་ལ་ངོ་བོའ་སྒོ་ནས་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། ཐོས་ ིབསམ་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་གཟུངས། སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་དང་གསུམ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རྒྱན་སྣང་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ། ཐུབ་དགོངས་རྣམས་སུ་གསལ། དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་མི་འགལ་མཁས་རྣམས་དགོངས། ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ། མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་རྙེད་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ་གསུམ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། བསྲུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སྐུ་བག་མེད་པ་ལས་བསྲུང་མི་དགོས་པ། གསུང་བག་མེད་པ་ལས་བསྲུང་མི་དགོས་པ། ཐུགས་བག་མེད་པ་ལས་བསྲུང་མི་དགོས་པ་དང་གསུམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་པ་ལ་དགའ་བ། མི་ཉན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བར་མ་ལ་ཁྲོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་མི་སྐྱེ་བའི་དྲན་པ་

- 22 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་གསུམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ནི། དབང་བསྐུར་བའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་བཤད་པའི་བཀའ་དྲིན། མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་གསུམ། བླ་མཆོད་ལྟར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བརྡ་སྟེར་བ། ཆོས་ཀྱི་དོན་སྟེར་བ། ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་སྟེར་བ་དང་གསུམ། ཆོས་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། རང་གི་བློ་ལས་སུ་རུང་བ། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ། ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་གསུམ། རྩ་ནང་དུ་རླུང་ཞུགས་པའི་ཉམས་སྣང་ལ་མཐོང་བ། བསྒོམ་པའི་ཉམས་ཡིད་ཤེས་ལ་ཤར་བ་མཐོང་བ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་གསུམ་ནི། བཤད་པའི་ཆོས། སྒྲུབ་པའི་ཆོས། འབྲས་བུའི་ཆོས་སོ། །ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ་བོ། །དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་པའོ། །དུག་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གོ །སྲེད་པ་གསུམ་ནི། འདོད་སྲེད། འཇིགས་སྲེད། སྲིད་སྲེད་དོ། །ཚོར་བ་གསུམ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །ངན་སོང་གསུམ་ནི། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོའོ། །བདེ་འགྲོ་གསུམ་ནི། ལྷ། མི། ལྷ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡི་དྭགས་གསུམ་ནི། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནོ། །གདོན་གསུམ་ནི། སྟེང་གདོན་གཟའ། བར་གདོན་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ། འོག་གདོན་ཀླུ་དང་ས་བདག་གོ །ལྷ་མོའ་བཞོན་པ་དྲེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། རླུང་གི་ ིགཤོག་པ། མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྩལ་ལོ། །དཀར་གསུམ་ནི། འོ་མ། ཞོ། མར་རོ།། མངར་གསུམ་ནི། ཀ་ར། བུ་རམ། སྦྲང་རྩིའོ། །སྨན་ཚ་བ་གསུམ་ནི། ཕོ་བ་རི། པི་པི་ལིང་། སྨན་ལྒའོ། །གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་། འབྱུང་པོ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའོ། །
རཱ་མ་ཎའི་མདའི་དམ་བཅའ་གསུམ་ནི། འཕང་ན་ཕོག་པས་ཁྱབ། ཕོག་ན་འཆི་བས་
ཁྱབ། ཤི་ན་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པ་དང་གསུམ་ཟེར། མི་ཤི་བ་དེའི་མིང་མ་སྟོར་གྱི་བར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དགེ་བ་བྱས་ཤིང་བསྔོ་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་

- 23 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོད་པར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་གསུངས། དེའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནི། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དང་གསུམ། བསླབ་པ་གསུམ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་བསླབ་པ་དང་གསུམ། དེ་དག་ཁྱད་པར་བཞི་རེ་དང་ལྡན་ན་ལྷག་པའི་བསླབ་པར་འགྱུར། ཁྱད་པར་བཞི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ། ཡང་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ། ཆོས་ཤེས་ཆེད། ཐོས་པ། བསམ་པ། སྒོམ་པ་དང་གསུམ། །ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་། སྒོམ་བྱུང་གསུམ། སྔ་མ་གསུམ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་འབྲས་བུའོ། །དེ་དག་སོ་སོའ་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ ིགཞི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་དག་གི་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གོང་མ་རྣམས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ། དེ་དག་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། བྱང་ས། ཉན་ས། ལམ་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ལ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་གསུམ། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་ཤར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྙིང་རྗེ་ལ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཆུ་ལུད་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་རྗེ་དང་གསུམ། སྙིང་རྗེ་དེ་དག་ས་བཅུ་པའི་མདོའ་དོན་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་རོ། ། ིཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་ནི། སེམས་ཆེན་པོ། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་
པ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། ཤེར་མདོའ་དགོངས་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ ིལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱརིའི་བུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་སེམས་མེད་པ་དེ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་

- 24 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཟག་པ་མ་མཆིས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའོ། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སེམས་ཡོད་པའི་ཁུངས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཐར། མཚན་མེད་རྣམ་ཐར། སྨོན་མེད་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གི་དོན་འདོད་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད། ཤེར་མདོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། མཛོད་རྩ་སོགས་ན་གསལ། སྤྲུལ་པའི་ལམ་གསུམ་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། ཤེར་མདོའ་དགོངས་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་འདོད་ཚུལ་ ིལ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་གསུམ་ནི། སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། ཞིང་སྦྱངས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཞིང་སྦྱངས་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་དག་གི་ཚད་སོ་སོར་ཡོད། ཞིང་སྦྱངས་པ་ནི་སེམས་སྦྱོང་བའོ། །ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇུག་སྒོ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་དང་། སྔགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དང་སྔགས་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འདྲའམ་མི་འདྲ། སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ཚུལ་མང་། ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་གསུམ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འདིར་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། འདིར་བསྟན་སྙིང་རྗེ། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་མེད་ཀྱི་བློ་དང་གསུམ། ཕུང་པོ་གསུམ་ནི། སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཕུང་པོ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ཕུང་པོ། དགེ་བ་བསྔོ་བའི་ཕུང་པོ་དང་གསུམ། ལྟུང་བཤགས་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དེའོ། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ནི། ཕྱག་

- 25 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཚལ་བ། མདོ་འདོན་པ། དགེ་བ་བསྔོ་བ་དང་གསུམ། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་ག་ཚང་། སྐབས་གསུམ་ནི། གང་ནས་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ། གང་གིས་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དང་གསུམ། གཞི་གསུམ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི། དབྱར་གྱི་གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་གསུམ། གཞིའི་སྐུ་གསུམ་ནི། འཆི་བ་གཞིའི་ཆོས་སྐུ། བར་དོ་གཞིའི་ལོངས་སྐུ། སྐྱེས་བ་གཞིའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་གསུམ། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ནི། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། དག་པ་ས་གསུམ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བཅུ་པ་དང་གསུམ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་སོ། །གསང་རྒྱུད་ལས། སྔགས་བསྡུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་ནས་འདི་ནི་གསུངས་ཙམ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཨཱཿ་ནི་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་པ། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ཧཱུཾ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དེ། །རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཨོཾ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་མཆོག །ཨོཾ་ཨཱཿནི་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལམ། །ཨཱཿཧཱུཾ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་འཛིཾང་། །ཞེས་གསུངས། ཨེ་ཝཾ་གསུམ་ནི། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ། འཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཝཾ། འཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཝཾ་དང་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གསུམ། ཡོན་ཏན་ལ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་པོའ་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། ཡང་ཡོན་ཏན་ལ། འཆད་ ིཔའི་ཡོན་ཏན། རྩོད་པའི་ཡོན་ཏན། རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། ཡང་ཡོན་ཏན་ལ། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན། སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། ཡང་ཡོན་ཏན་ལ། ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན། གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། མྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ལའང་དེ་བཞིན་གསུམ། དཔང་པོ་ལ། ཤན་འབྱེད་པའི་དཔང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཅོད་པའི་དཔང་པོ་དང་གསུམ། དཔང་པོ་ལ་དྲང་པོ་དགོས། བསྐལ་དོན་ལ། ཡུལ་གྱི་བསྐལ་དོན། དུས་ཀྱི་བསྐལ་དོན། ངོ་བོའ་བསྐལ་དོན་དང་གསུམ། གཞན་སེལ་ལ། བློའི་གཞན་སེལ། ི

- 26 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་གསུམ། ཡོ་གའི་མཁས་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ། ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དང་གསུམ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ལ་བཏང་བའི་ཡི་གེ། རི་པིན་པར་མའི་བསྟན་འགྱུར་དེབ་ཨང་གྲངས་༡༢༩ཤོག་གྲངས་༢༨༤ན་ཡོད། རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་གསུམ་ནི། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་གསུམ། ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་གསུམ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་གསུང་ཡུལ་ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་ཆེན་པོ། དེ་ཨབ་ག་ནི་སཱི་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་དང། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བ༽། ཝེ་བ་པ་རྣམས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཚན་ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་འབྲིང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའ་གནའི་དུས་ཀྱི་མིང་པོ་ཟ་ཧོར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་ཆུང་བ། དེ་གསུམ་ཀ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ཡོད་དམ་སྙམ། གྲུབ་ཆེན་གྱ་བཞིའི་མོ་བཞིའི་ནང་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའང་ཡོད། དེ་དག་སྤྱན་འདྲེན་མཁན་དེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བླ་མ་དགེ་ཚུལ་དུས་ཀྱི་མཚན་པུ་ ི ‹་ཤྲི་ཞུས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཐེ་ཚོམ་ལ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་ཁྱད་ཡོད། ཡུལ་ཅན་ལ། གང་ཟག ཤེས་པ། གཟུགས་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ། མི་ཆོས་རྩ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ། གསུམ་ཁ་ཚང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྦྱིན་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་སྔར་ཡང་བཤད་ཟིན།
བཟོད་པ་ལ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པའི་
བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གསུམ། བརྩོན་འགྲུས་ལ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་

- 27 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུམ། བསམ་གཏན་ལ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ། ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི། མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མཚན་མེད་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མཚན་མེད་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དེ་དག་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་གཞན་ལྔ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱས་པར་ན་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག །བརྐྱང་ན་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེ་ལོ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། སྒྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ། ཞུམ་པའམ་ཕྱི་ཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་གསུམ། ལམ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ལ་དེ་བཞིན་གསུམ། རྟོགས་རིགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ། འདི་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གསུམ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྲ་མོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་རགས་གཉིས་དང་གསུམ། བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་གསུམ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་གཉིས་དང་གསུམ། དེ་དག་ཕར་ཕྱིན་ལུགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་གཞིར་བཞག་ཡིན་གྱི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཇོག་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཐབས་བརྟེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཕར་ཕྱིན་ལུགས་དང་། ཕར་ཕྱིན་རང་ལུགས་མི་འདྲ། མཛོད་ལུགས་དང་། མཛོད་རང་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ། འཕགས་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་མཐུན། དགྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་འདོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ། འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས། གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

- 28 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཕར་ཕྱིན་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་རག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་མ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དེ་དང་། རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་དེ་དང་། མཉན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་པ་དམིགས་གསལ་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་པ་མེད། སེམས་བསྐྱེད་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་གསུམ། དེ་དག་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་གྱི་ཞིབ་ཆ་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྡུས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་རྩ། ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་རྩ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་གསུམ། བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ལས་གསུམ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་པའི་ལས་དང་གསུམ། དད་པ་གསུམ་ནི། དང་བའི་དད་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་གསུམ། བསོད་ནམས་སུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སོ། །དུག་གསུམ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་དང་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད། བག་ཆགས་ལ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས། བདག་ལྟའི་བག་ཆགས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་དང་གསུམ། ལས་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ། བག་ཆགས་ལ་ཡང་ས་དེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་གསུམ། ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་དབུ་སེམས་ཀུན་མཐུན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་མེད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བདུན་གྱིས་དཔྱད། སྡུག་བསྔལ་ལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་གསུམ་ལས་ཐ་མ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བཏགས་པ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་

- 29 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་ལས་ལ། མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། སྐྱེ་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ། མྱོང་འགྱུར་གསུམ་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱ། བཏང་སྙོམས་ལ། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས། འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས། ཚད་མེད་བཏང་སྙོམས་དང་གསུམ། ཐ་མ་ནི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཞན་དུ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་བཞག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཡིན། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའ་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ ིདགེ་བ་ཟག་མེད་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འདོད་ཀྱང་། བྱེ་སྨྲས་མི་འདོད་ཞིབ་ཆ། རིག་པ་གསུམ་ནི། སྔོན་གྱི་མཐའ་རིག་པ། ཕྱི་མའི་མཐའ་རིག་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་རིག་པ་དང་གསུམ། མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། འཆད་པ། རྩོད་པ། རྩོམ་པ་དང་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། དེ་དག་འཇོག་ཚུལ་ལ། བསམ་པའི་སྒོམ་ནས། སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་ཚུལ་སོགས་མང་། ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་ཡིན། འཆི་རྒྱུ་མ་དྲན་ན་ཆོས་མི་ཡོང་། ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་པ་ནས་འགོ་འཚུགས། འཆི་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་ལ། རྩ་བ་གསུམ། རྒྱུ་མཚན་དགུ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་བཅས་ཡོད་ཅིང་འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས། གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་དགོངས་དོན་ལམ་རིམ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་མི་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོང་བའི་མཇུག་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མི་གསར་ཤ་སྟག་ཡོད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔོག །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ནི། བློ་སྦྱོང་མེད་ན་རི་མོའ་མར་མེ་དང་ ིའདྲ་བས་བློ་སྦྱོང་དགོས། སྡོམ་ཁྲིམས་མེད་ན་དགེ་བ་རྣམས་བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་བས་སྡོམ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་མེད་ན་བརླན་མེད་པའི་ས་དང་འདྲ་བས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་དགོས། ཡང་ལས་ལ། ལུས་ངག་

- 30 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་དེ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དེ་དང་། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་དེ་དང་གསུམ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་ནི། གནོད་སེམས་བྱས་པའི་ལས། བརྣབ་སེམས་བྱས་པའི་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་དང་གསུམ། དེ་དག་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་པ་ལ་མངའ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་བརྒྱུད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མ་ལུས་པ་མངའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་གསུམ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཆོད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པ། དུས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་གསུམ། ཞུ་བ་རླབས་པོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། འཕྲལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་བཟློག་པ། ཕུགས་ཀྱི་ཚེ་བསྲིང་བ། ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དགོས་ཞེས་པ་དང་གསུམ། བུ་མོ་སོ་འཛུགས་མ་གཏོགས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ། ཡང་ན། ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བླ་དང་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི། མིའི་འཇིག་རྟེན། ལྷའི་འཇིག་རྟེན། ཀླུའི་འཇིག་རྟེན་དང་གསུམ། སྙན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཅེས་སོ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། བརྒྱད་པ་སྲེད་པ། དགུ་པ་ལེན་པ། བཅུ་པ་སྲིད་པ་དང་གསུམ། བཅུ་བ་སྲིད་པ་ལ་བག་ཆགས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། ཡང་ལས་ལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒོ་ནས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ། སྤྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་པའི་མན་ངག་གསུམ་ནི། མིག་རྒྱ་སྐྱེད། ཡིད་རྒྱང་སྲིངས། ཁོང་སོ་གློད་པ་དང་གསུམ། རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཡོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ། འཕེལ་པའི་རྒྱུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་གསུམ། ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་

- 31 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ། སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་ལག་ཏུ་ལེན་བདེ་བ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་བསྟན་པས་ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གསུམ། བླ་མ་གཉིས་ནི། རིག་པའི་ཁུ་ཕྱུག་ཆེ་བ་དང་། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་གསུམ་ནི། བཙུན་པ་དགའ་པོ། བཙུན་པ་དམ་པའི་སྡེ། བཙུན་པ་ཡང་དག་བདེན་པ་དང་གསུམ། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ན་གསལ། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་སྐྱོན་གསུམ་ནི། སྣོད་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། ཞབས་རྡོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན། སྣོད་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་གསུམ། དེ་དག་སེལ་བ་ནི། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ། ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་གསུངས། མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་སྐྱོན་ལ་གསུམ། མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན། ཁྱབ་ཆེ་བའི་སྐྱོན། མི་སྲིད་པའི་སྐྱོན་དང་གསུམ། རིག་གཏེར་ན་གསལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། རང་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་པའི་ཚད་མས་འགོག་མི་ནུས་པ། ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གསུངས་ན་བླ་མ། དེའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་སློབ་མ། དེ་དག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབ་ན་ཡོན་བདག །དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ས་སྐྱ་པཎྚི་་ཏས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གསུམ་ནི། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱིང་རྨུགས་ཀྱི་མུན་པ་སངས་བ། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་དང་གསུམ། དེ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཙལ་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། ཐོས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའ་དོན་དུ་བསྔོ་བའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ ིདང་གསུམ། དེ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། ས་སྟེང་འདི་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ་གསུམ་

- 32 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནི། རིགས་ལམ་ཕྲ་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན། ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ་དང་གསུམ་དེ་དག་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྨོན་པ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པར་སྨོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་གསུམ། འདི་ནི་སྒོ་མང་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་ཁང་གསར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་པ་ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའ་ིགསུང་རྒྱུན་ནོ། །རྐྱེན་གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན། ནུས་པའི་རྐྱེན་དང་གསུམ། དེ་དག་ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོར་གསུངས། དབུ་མ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། གཞུང་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་དང་གསུམ། བཀའ་བསྡུ་རིམ་པ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས། ིཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་མངོན་པ་བསྡུས།སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་དང་མ་སྐྱེས་དགྲ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་བུ་མོ་ཡིན་པ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། བཀའ་བསྡུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་ན། གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་གཙོས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་འདི་ལ་དཔྱད་བྱ་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་ནར་གྱི་བུར་འཁྲུངས། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་འདུལ་བ་ལུང་དང་། མདོ་སྡེ་པད་དཀར། སྤྲིན་ཆེན་པོའ་མདོ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ། ཞེས་ ིགསུངས། བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

- 33 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དཔའ་ལྔ་བརྒྱ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྡུས་པར་གསུངས། མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི། སྟོད་སྤུ་ཧྲེང། ལ་དྭགས། མང་ཡུལ། ཟངས་དཀར་གསུམ་སྐོར་གཅིག །ལི། གྲུ་ཤ །སྤལ་ཏི་གསུམ་སྐོར་གཅིག །ཞང་ཞུང་། སྤི་ཏི་སྟོད། སྤི་ཏི་སྨད་གསུམ་སྐོར་གཅིག་དང་གསུམ། ཞང་ཞུང་ཕྱིས་མོན་ཡུལ་ལ་སྤོས་པས་ཞང་ཞུང་མོན་ཡུལ་ཟེར། སོ་སོར་ཕྱེ་ན་དགུ། ཡང་ན་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི། སྤུ་རངས་གངས་རིས་སྐོར། རུ་ཏོག་མཚོ་ཡིས་སྐོར། གུ་གེ་གཡའ་ཡིས་སྐོར་བ་དང་གསུམ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་སྐོར། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༧༧༠༠ཡོད། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་སུམ་ཅུའི་གནམ་གང་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འབྲས་སྤུངས་ཞོ་འཐུང་ངམ་ཞོ་སྟོན་ཡང་ཟེར། སྔ་དྲོའ་ིཚོགས་ཆེན་མང་ཇ་ལ་དེའི་ཉིན་གྲྭ་བ་ལ་ཞོ་འབུལ་གྱི་རེད། བོད་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཀླུ་འབུམ་གྱིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ལ་འབྲས་སྤུངས་ཀླུ་འབུམ་ཟེར། ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་རེད། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དགོན་པ་རི་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐོར། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༥༥༠༠ཡོད། དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་དགོན་རང་བྱོན་གྱིས་སྐོར། དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་༣༣༠༠ཡོད། ཐ་སྙད་འདི་གསུམ་སོག་ཡུལ་ལ་དར་པོ་ཡིན། དཀའ་བ་གསུམ་ནི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དྲན་དཀའ། བར་དུ་ཉོན་མོངས་ཟློག་དཀའ། ཐ་མར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བ་དང་གསུམ། བློ་སྦྱོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསུངས། མ་ཉམས་དགོས་པ་གསུམ་ནི། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མ་ཉམས་པ། བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་མ་ཉམས་པ། བློ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་དང་གསུམ། བྲལ་མི་ཆོག་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་སོགས་དགེ་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བ། ངག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཡིད་དམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་དང་མ་བྲལ་བ། ཡིད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་དགོས་པ་དང་གསུམ། ཟུང་འབྲེལ་གསུམ་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ། མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དང་གསུམ། ཕྱི་མ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་

- 34 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སེམས། །རིགས་འཛིན་ནང་གི་སྡོམ་པའོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ནས། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་ལས། མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ནི་ཤ་ཁ་ར་སྦྱིན་ནོ། །བད་ཀན་ལ་ནི་སྒའི་ཁུ་བ་བླུད་དོ། །རླུང་ནད་ཡོད་པ་ལ་མར་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནད་ཅན་ལ་ནི་ཀེང་རུས་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་ནོ།། ཞེ་སྡང་གི་ནད་ཅན་ལ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་ནོ། །གཏི་མུག་གི་ནད་ཅན་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དཔེའི་ནད་དང་དོན་གྱི་ནད། དཔེའི་སྨན་དང་དོན་གྱི་སྨན་དཔེ་དོན་སྦྱོར། མི་མཛེས་པ་སྒྲེན་མོ་གསུམ་ནི། ཆུ་ཀླུང་རབ་མེད་སྒྲེན་མོ། ཡུལ་འཁོར་མགོན་མེད་སྒྲེན་མོ། གལ་ཏེ་མིང་པོ་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོ་མེད་བུད་མེད་སྒྲེན་མོ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟ་ཕོ་ཐལ་ཀར་བང་བུལ། སྟོན་མོ་བྱ་ན་མེད་པ། བུད་མེད་གང་ཞིག་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་གསུམ། ལོངས་མ་སྤྱད་པར་དེངས་པར་འགྱུར་པ་གསུམ་ནི། སོལ་བ་བྱེད་པའི་གོས། བཀྲུ་བཤལ་བྱེད་པའི་ལྷམ། རྒྱལ་པོའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ ིདང་གསུམ། ཡང་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་དེངས་པར་འགྱུར་པ་གསུམ་ནི། ནགས་ཀྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ལང་ཚོ། ཤིང་རྟ་མཁན་གྱི་ཆུང་མ་དང་གསུམ། གཏུན་གྱིས་བརྡེག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་མིག་རྒྱང་ཐུང་བ། ཤིང་མཁན་རྩང་རྩིང་འཇོག་པ། བཟའ་མཁན་སྐང་པ་རིང་པོ་དང་གསུམ། ཡང་གཏུན་གྱིས་བརྡེག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། ཕོ་ཉའི་ཕོ་ཉ། མངགས་གཞུག་པའི་མངག་གཞུགས། བུད་མེད་འཕྱོན་མ་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ཡང་གཏུན་གྱིས་བརྡེག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། གནག་རྫི་གྲོང་ན་རྒྱུ་བ། འདྲེག་མཁན་ནགས་ན་རྒྱུ་བ། མག་པ་རྟག་ཏུ་འོང་བྱེད་པ་དང་གསུམ། ལན་རེ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྨྲ་བ་ལན་གཅིག །དཔེར་ན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལྟ་བུ། བུ་མོ་སྦྱིན་པ་ལན་གཅིག །འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལན་གཅིག་དང་གསུམ། དཔེར་ན། བདེན་བཞི་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །རང་གིས་ནང་སྤངས་ཐབས་གསུམ་ནི། སྡར་མ་སྣ་ཚོགས་གོ་གྱོན་པ། རྩ་མཇིང་ཆུང་ངུ་ནོར་མང་བ། རྒད་པོ་ཆུང་མ་གཞོན་ལེན་པ་དང་གསུམ། གཞན་གྱིས་བརྙས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི། ཅ་ལེ་ཅོ་ལེ་སྨྲས་པ། གོས་ངན་གྱོན་པ། བཀྲུ་ཞིང་ཟ་བ་དང་གསུམ།

- 35 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བགས་ཀྱིས་བྱ་བ་གསུམ་ནི། ཉ་ནི་བགས་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱ། རི་ལ་ནི་བགས་ཀྱིས་འཛེག་པར་བྱ། དོན་རྣམས་བགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ། བྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། མ་འདྲིས་པ་ལ་ཡིད་སྟོན་པ། མ་རུང་པ་ལ་བསྟན་པ། གྱ་ཚོམ་དུ་ཡོངས་སུ་གཏོང་དང་གསུམ། བཤེས་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་ནི། བཤེས་རྣམས་མི་བསྟེན་པ། ཧ་ཅང་བསྟེན་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་བློང་བྱེད་པ་དང་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་གསུམ་ནི། རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་པ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་རྣོག་བྱེད་པ། སྡུག་བསྔལ་ལ་དགའ་བ་དང་གསུམ། གསད་བྱ་གསད་པར་རྟག་ཏུ་བཟློག་པ་མེད་པ་གསུམ་ནི། རི་མོ་མཁན་ནི་ཚོན་གཏོང་མི་ཤེས་པ། འཁྲུལ་འཁོར་མཁན་འབྱོར་ཀ་མི་ཤེས་པ། གྱད་ཀྱི་བུ་ནི་དོར་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་གསུམ། འདི་ཡན་གྱི་གསུམ་ཚན་བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ནི། ངོ་བོའ་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའི་བ་དང་གསུམ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སློང་བར་འགྱུར། །ཚིག་རྐང་བཞི་པོ་འདི་གདན་ས་རྣམས་སུ་གྲྭ་ཤག་སོ་སོའ་ིརྩིག་པའི་ངོས་བྲིས་པ་མང་པོ་ཡོད། དངོས་པོ་ལ། གཟུགས། ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ནི། ཟས་དཀར་ཟས། བྲེའོ་ཟས། བདུད་རྩི་ཟས་དང་གསུམ། ཟས་དཀར་ཟས་ལ། བུ་རྒྱལ་བ། བུ་བཟང་ལྡན། བུ་མོ་དཀར་མོ་དང་གསུམ། བྲེའོ་ཟས་ལ། བུ་ཤཱཀྱའི་མིང་ཅན། འཕགས་པ་མ་འགག་པ། བུ་མོ་བྲེའུ་དང་གསུམ། བདུད་རྩིའི་ཟས་ལ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། ལྷས་སྦྱིན། བུ་མོ་བདུད་རྩི་མ་དང་གསུམ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་དུ་གཏེར་སྦས་པའི་དཀར་ཆག་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་ཡོད་པ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་ནས་ཇོ་བོ་རྗེས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་དཀར་ཆག་གསུམ་ནི། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟླ་བ་འདོད་འཇོ། ཇོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་

- 36 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཛད་པའི་དར་དཀར་གསལ་བ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཀའ་ཆེམས་ཆེན་མོ་ཀ་ཁོལ་མ་དང་གསུམ། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཀ་བ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན་ནི། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སྐུ་འཁོར་ལྷན་བཅས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་འདིའི་ཀ་བ་དེ་རེད་ཟེར། ཐག་ཆོད་མི་ཤེས། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ཚང་མས་ཀ་བ་དེ་ལ་དབུ་གཏུག་ནས་ཐུགས་སྨོན་གནང་གི་འདུག །ཀ་བ་དེ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་ལྷ་ལྕམ་གསུམ་གྱིས་ ིབཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་ནི། ཞང་ཞུང་བཟས་བཞེངས་པའི་ཐེམ་བུ་གོག་པའི་ལྷ་ཁང་། རུང་ཡོང་བཟས་བཞེངས་པའི་བྲག་ལྷ་ཀླུ་ཕུག་ལྷ་ཁང་། འདིར་ཇོ་བོ་རྩ་ཆེན་པོ་གཅིག་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་ཡོད། མང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་བྲག་ཡེར་བའི་ལྷ་ཁང་དང་གསུམ། ལྷ་ལྕམ་དེ་གསུམ་ཀ་བོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་དམག་དྲངས་མི་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་ཟེར། རྒྱ་ནག་ཀའུ་ཤའི་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ན་གཅིག །གོང་བུ་དམེ་རུའི་རྡོ་རིང་ལ་གཅིག །ལྷ་ས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་དུ་རྡོ་རིང་ལ་གཅིག་དང་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་གསུམ། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ནི། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་དེ་ལྟར་འཛོམས་དགོས་པ་ནི། བལ་ཡུལ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཚོ་པདྨའི་ལོ་རྒྱུས་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྲེགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་སྨོན་ལམ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། ཡང་བལ་ཡུལ་དུ་ནེའུ་ལེ་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེ་དུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ནི། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ། དགེ་བཤེས་སྤྱན་སྔ་བ། དགེ་བཤེས་ཕུ་ཆུང་བ་དང་

- 37 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐུ་མཆེད་ཡིན་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མིན་གསུངས། མར་མི་དྭགས་གསུམ་ནི། བླ་མ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་གསུམ། འདིས་རྩ་རིའི་གནས་སྟོན་པ་རེད་ཟེར། སྨན་པ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་དངོས་སློབ་ཁྱད་པར་པ་གསུམ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ། རྒྱུ་སྐར་ལྟ་བུ་ཞི་བ་འོད་དང་གསུམ། ས་སྐྱ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ནི། ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་གསུམ། ས་སྐྱ་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་ནི། པཎྚི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་ལ་དམར་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སོག་ཡུལ་དུ་དར་བོ་ཡོད། རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་སོག་ཡུལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ། དབེན་ས་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་གསུམ། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་མཁས་པ་པཱ་ལ་རྣམ་གསུམ་ནི། པཎྚི་ཏ་ངྷརྨ་པཱ་ལ། དེའི་སློབ་མ་ས་ངྷུ་པཱ་ལ། གུ་ཎ་པཱ་ལ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གང་ནས་ཡིན་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་། དམར་གཡོ་གཙང་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་དམར་ཤཱཀྱ། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་དང་གསུམ། བོད་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། སྐྱིད་ཤོད་སྟོད་ལུང་ཕུ་རྩ་གྱེ་མོ་ན་འཁྲུངས་པ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་མཚན་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ། ཡར་འབྲོག་ཏུ་འཁྲུངས་པ་རྔོག་སྟོན་ཤེས་རབ། ཐང་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་སུ་འཁྲུངས་པ་ཁུ་སྟོན་བརྩོན་འགྲུས་གཡུང་དྲུང་དང་གསུམ། སྟོན་པ་གསུམ་པ་དེས། ང་སོགས་སྒྲས་བསྡུས་པའི་མི་མིན། ཅེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་སློབ་མ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ། མཁས་ ིགྲུབ་ཆོས་རྗེ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ཡུམ་གྲགས་

- 38 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཛིན་མའི་ལྷུམས་སུ་ལོ་དྲུག་རིང་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷ་ས་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་པ་པོ་ཏི་ང་པ། ཤོག་གྲངས་གཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་ན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། བོད་ན་ཐང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ན་ལོ་དྲུག་ཅུ་བཞུགས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ། གཞི་མེད་རང་ཨེ་ཡིན། མཁར་གསིལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་མཁར་གསིལ་རྭ་གཅིག་མ། ད་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཁར་གསིལ་རྭ་བཞི་མ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མཁར་གསིལ་རྭ་གཉིས་མ་དང་གསུམ། མཎྜལ་ལ་གསུམ། ཕྱིའི་མཎྜལ། ནང་གི་མཎྜལ། གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཎྜལ་དང་གསུམ། མཎྜལ་གྱི་ཚོམ་བུ་ལ་གསུམ། ཚོམ་བུ་བདུན་པ། ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་པ་དང་གསུམ། རིང་བསྲེལ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ། སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་སྐྲ་དང་ཕྱག་སེན་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་དངོས་སོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ནི། ཐང་གོས། བླ་གོས། རྣམ་སྦྱར་དང་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ། འཁོར་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །བཟླས་པ་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་བཟླས་པ། བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་ལ་བཟླས་པ། བདེན་བཞིའི་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་བཟླས་པ་དང་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྩ་བཅུའི་ཐ་མ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ། རང་འབྱུང་གི་ཤེས་རྣམ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་དང་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་གསུམ་ནི། ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ། དོན་སྤྱིའི་ཆ་དང་གསུམ། བལ་ཡུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ནི། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར། སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན་དང་གསུམ། བོད་ལྷོ་ཁ་ཡར་ཀླུང་རྟེན་གསུམ་ནི། རྟག་སྤྱན་བུམ་པ། འདིའི་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ངུའི་སྤྱན་གཡས་པ་ཡོད་ཟེར། དགོན་ཐང་བུམ་པ། ཚེ་ཆུ་བུམ་པ་དང་གསུམ། གནས་གསུམ་ནི། ཁྲ་འབྲུག །ཤེལ་བྲག །ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་དང་གསུམ། འདི་ནི་མདོ་དཔང་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར། གྲོང་གི་

- 39 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཐོག་མ་དང་། ཞིང་གི་ཐོག་མ་རེད་ཟེར་བ་རྣམས་དེའི་ཉེ་འདབས་ན་འདུག །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་སའི་གནས་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེའི་ཐག་ཉེར་འདུག །ཕུག་གསུམ་ནི། རས་ཆུང་ཕུག །ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག །བཻ་རོ་ཕུག་དང་གསུམ། དེ་དག་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་ཐང་གོང་པོ་རི་ཡོད་པ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་གནས་རེད་ཟེར། བོད་ཀྱི་མཆོད་པ་གྲགས་ཆེན་གསུམ་ནི། རྭ་སྒྲེང་འཁོར་ཡུག་མཆོད་པའམ། ཁུ་ཕྱུག་མཆོད་པ་དང་། བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཆོད་པ། གནའ་དུས་སུ་མུ་ནི་བཙན་པོའ་སྐབས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ ིཀའི་མཆོད་པ་ཡོད་ཟེར། གུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་དང་གསུམ། ཚལ་གུང་ཐང་མཇལ་མྱོང་། བླ་མ་ཞང་མཇལ་མ་མྱོང་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་ ིདང་བཞི་ཡང་ཟེར། རྗེ་སྐུ་འབུམ་གྱི་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྐད་གྲགས་ཡོད། བོད་ལ་ཚོང་འདུས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། མཚོ་སྣ་ཚོང་འདུས། བྱམས་པ་གླིང་ཚོང་འདུས། སྟག་ལུང་ཚོང་འདུས་དང་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དམག་ཆེན་གསུམ་འབྱུང་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྐྱ་སེང་བུ་ལྔས་དཔུང་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་དང་འཐབ་པ་དང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་ནི། དེང་སང་གི་དམག་ཆེན་དང་པོ་དང་། དམག་ཆེན་གཉིས་པ། དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ཡོང་དོགས་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་རབ་བྱུང་ཉེར་གཉིས་པའི་སྤྲེའུ་ལོར་ཀླ་ཀློའ་རྒྱལ་པོ་སྦྲང་རྩི་བློ་གྲོས་དང་འཐབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ན་ལེགས་ཟེར་ ིརྒྱུན་ཡོད། དམག་ཆེན་དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུའང་རྫོགས་ལྡན་དང་པོའ་མཇུག་ཙམ་རུ་པ་ཏི། ིགྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱེར་སྐྱེས་ཤིང་། སེང་གེ་ལྟ་བུའི་བུ་ལྔའི་ནང་ཚན་གྱི་རུ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཆེན་གཅིག་བུད་མེད་ཀྱི་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅས་གངས་ཅན་དུ་བྲོས་པའི་རིགས་བརྒྱུད་བོད་ལ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། བོད་ལ་ཤཱཀྱའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཟེར། གཞན་ཡང་། རི་བིན་མི་རྒད་པོ་གཅིག་གིས་བོད་ལ་ཤཱཀྱའི་རིགས་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེས་ལབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐུའི་གཅེན་པོ་སྟག་འཚེར་སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ནོར་བུ་ལས་ཐོས། དེ་ཡང་རུ་བ་ཏི་ཤཱཀྱའི་རིགས་

- 40 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པ་རེད་ཟེར་ཆོག །བོད་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་ཤཱཀྱའི་རིགས་བརྒྱུད་མང་པོ་ཡོད་དམ་སྙམ། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་སྟེང་ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་འདྲ་སྐུ། ཐད་ ིཀ་ན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀ །འོག་ན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའི་རྡོ་སྦུད་པ་གཟུགས་ཅན་གསུམ་འཛོམས་པས། འདིའི་སྟེང་དུ་བསྡད་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་གང་བཏབ་འགྲུབ་ཟེར། དེ་ནས་གཡོན་ངོས་ཀྱི་ལྡེབ་རིས་ལ་གསེར་བྲིས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་བརྙན། དེ་ནས་ཀ་བ་གཅིག་གི་མདུན་བཀལ་བའི་མ་ཎི་ཡིག་དྲུག །དེ་རྗེས་ཐུགས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞལ་ལྷོར་གཟིགས་པ་དང་གསུམ། ཞག་རྩིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ནི། ཚེས་ཞག །ཉིན་ཞག །ཁྱིམ་ཞག་དང་གསུམ། ཤོལ་ཟླ་དང་། ལོ་གསར་ལ་ལུག་མགོ་སྒྲིགས་པའི་སྲོལ་བོད་ལ་ཡོད་པ་ཞག་རྩིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ནི། དགུན་གྱི་ཟླ་བ་བཞི། དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་བཞི་བཅས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་འཁོར། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། ཉི་འོག་པའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་གསུམ། རྣམ་བདེན་པ་ལ། སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་བ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ། དེ་དག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད། སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུམ། རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་སྣང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། སྒྲ་སྤྱི་སྣང་བའི་རྟོག་པ། དོན་སྤྱི་སྣང་བའི་རྟོག་པ། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་སྣང་བའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ། ཡང་རྟོག་པ་ལ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས། བརྡ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། དོན་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། ལྐོག་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་དང་གསུམ། མཚན་གཉིས་གསུམ་ནི། ཀུན་བཏགས། ཡོངས་གྲུབ། གཞན་དབང་དང་གསུམ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་གསུམ། དེ་དག་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པའི་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ངག་དག་པ། སློབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་དང་གསུམ། ཡང་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ། རྩོམ་པ་

- 41 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོའ་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཉན་ ིཔའི་ཚུལ་དང་གསུམ། ཆོས་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། སློབ་དཔོན་སྔ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་པ། དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་གསུམ། གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ངེས་པར་དགོས། མགོན་པོ་སྤུན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་འདྲ་ལྷ་སའི་ཉེ་བར་ཡོད་པ། བདེ་ཆེན་མགོན་པོ། ཆོས་ལུང་མགོན་པོ། འབྲོམ་སྟོད་མགོན་པོ་དང་གསུམ། འཕན་པོའ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། ར་མ་བྱམས་པ། ལྷ་ཁང་བྱམས་པ། སློབ་ ིཔ་སྟོད་བྱམས་པ་དང་གསུམ། གཙང་གི་བྱམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། རོང་བྱམས་པ། ཁྲོ་ཕུ་བྱམས་པ། ངམ་རིང་བྱམས་པ་དང་གསུམ། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར། ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་དང་གསུམ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཚུལ་ནི། མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་པ། ཅུང་ཟད་ལྐོག་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་གསུམ། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པས་སྲས་སུ་འཇོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲས་སུ་འཇོག་པ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲས་སུ་འཇོག་ཚུལ་དང་གསུམ། དེ་དག་གི་དང་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ། གཉིས་པ་སྤྱོད་འཇུག །གསུམ་པ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུར་རྒྱ་གར་སྐད་དང་། བོད་སྐད་གཉིས་སྨོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སམ་སྐྲྀཏའི་སྐད་སོགས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་ཅིང་གཞུང་འདི་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་མིང་འདི་སྐད་ཟེར་ཞེས་བརྡ་ཤེས་པར་འགྱུར་པ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞུང་འདི་ལ་རྒྱན་འགྲེལ་ཞེས་བརྡ་སྦྱར་བས་བརྡ་དུས་སུ་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཤིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་ལས་དོན་རྟོགས་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ། དོན་མཐོང་བ་ལས་མིང་དྲན་པའང་དགོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་མིང་ཀླད་དུ་སྨོས་པས་བཙལ་སླ་ཞིང་། སྐད་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་བརྗོད་པར་མཐོང་བས་སྐད་གཉིས་པོ་རྣམ་གྲངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་གར་སྐད་གོ་བ་མེད་པ་བོད་

- 42 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྐད་གོ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོའ་བློ་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ ིརིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་གི་སྙེ་མར་གསུངས། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབུར་རྒྱ་གར་སྐད་སྨོས་པའི་དགོས་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག །རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་གསུམ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། ལོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་གྱི་ལོག་མཆོག །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བ་ལང་གི་རྗེས་མཆོག །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་པ་དང་གསུམ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གསུངས་པའང་ཡོད། གཟུང་ན་ཚིག་མི་འཛིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ །སྒོམ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། སྒོམ་ལ། གང་གིས་སྒོམ་པའི་རྟེན། གང་སྒོམ་བྱའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྦྱར་དགོས། ཤེས་བྱ་ལ། ཕུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད་དང་གསུམ། ཡང་ཁམས་ལ་རེ་གཉིས་ཁམས་མང་པོའ་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་ ིབཞིན། དུ་མ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཕུང་པོ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་མཆེད། རིགས་ཡིན་པས་ན་ཁམས། མཛོད་རྩ་ལས། སྤུངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན། །རྨོངས་དབང་འདོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དགོས་པ་དང་བཅས་གསུངས།
གདན་ས་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ཁམས་ཚན། མི་ཚན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དང་། བཤད་
ཚུལ་གཅིག་ལ་ཁང་ཚན་ཟེར་བའང་ཡོད། ཁམས་ཚན་ཟེར་བ་ནི། རིགས་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཁམས་ཚན་ཟེར་བ་སྡེ་ཚན་དང་རིགས་ལའང་འཇུག་རུང་ངོ།། དཔེར་ན། གཙང་པའི་རིགས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་ཁམས་ཚན་ལ་ཐོབ། ཨ་མདོའ་མི་རིགས་རྣམས་ཨ་ ིམདོ་ཁམས་ཚན་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི། །མཛོད་སྡོམ་ལས། ཁམས་ནི་རྒྱུ་ཡི་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས། །ཞེས་གསུངས། བོད་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཡོང་མཁན་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་རིགས་རུས་ཁམས་

- 43 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སོ་སོའ་དབང་གིས་ཐོབ་ཁུངས་ཁམས་ཚན་སོ་སོ་ཡོད་པ་རེད། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ ིའདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། ཉམས་གསོ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་འདུས་པ་དང་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་འདི་བཞིན་བཞེངས་པ་རྣམས་འདུས་པ་གཉིས་པར་གྲངས་༩༠༦༠༠༠གྲོལ་བ་ཐོབ། ད་ལྟ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་འདུས་པ་གསུམ་པར་གྲངས་༩༠༦༠༠༠གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཚན་གསུམ་གྱི་དོན་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བཤད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་དཔྱད། དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་པ་དང་གསུམ། རེ་རེ་ལ་འདས་པའི་འདས་པ་སོགས་སྦྱར་ན་མཐའ་མེད་པ་རྩིས་རྒྱུ་ཡོད། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་དུས་གསུམ་རྫས་གྲུབ་དུ་འདོད། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྟག་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་རང་ཞིག་པའི་རྒྱུར་འདོད་པས། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད། ཆོས་འདིའི་ཞིག་པ་ཆོས་འདིའི་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། ཆོས་འདིའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། རྩོད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྒྲ་ཚད་ལ་མཁས་པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་གསུམ། ཡང་། རང་གི་དམ་བཅའི་ནུས་པ་ཐོན་པ། ཟློག་ཟླ་ཁེགས་ནུས་པ། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསལ་བ་དང་གསུམ། རྩོད་པའི་རྒྱན་ནི། ངག་སྙན་ཅིང་འཇམ་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་གསལ་ལ་རྣོ་བ། སྒྱིད་ལུག་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཕ་རོལ་པོ་དམའ་འབེབས་པའི་ཚིག་མདའ་མི་འཕེན་པ་དང་། ཀུན་སློང་དག་པ་སོགས་སོ། །རྩིས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ནི། རྩ་ཆུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཕུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་གསུམ། འདིས་འོལ་ཁ་རིན་ཆེན་སྒང་གི་དགོན་པ་བཞེངས། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ་མ་དགེ་ལྡན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ། སྟོད་ལུང་པ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ། ཁམས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་གསུམ། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ་ཉང་སྟོད་ཇོ་མོ་ལྷ་རིའི་པདྨ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས། སྟོད་ལུང་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་བྲག་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་བཞུགས། ཁམས་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཕན་ཡུལ་

- 44 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཇོག་པ་ཕུའི་དབེན་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིང་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྐལ་དམན་གྱིས་མི་སྣང་བར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའ་རྡོ་རྗེ་སྲོག་ཤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསུངས། རྗེ་ཕག་ཞང་གསུམ་ ིནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ཕག་མོ་གྲུབ་པ། བླ་མ་ཞང་དང་གསུམ། གདན་ས་རྣམས་སུ་བླ་མ་དེ་གསུམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཤག་ལ་ཡོད་ན་རྩམ་པ་ཆད་མི་ཡོང་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། ཏཱ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོར་རྟེན་གཙོའི་གྲངས་ལ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་མར་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡོད། ཏཱ་ཁུ་རེ་ཆེན་པོའ་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གསུམ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ ིཆོས་འཕེལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ། ཀུན་དགའ་ཆོས་གླིང་བསོད་གྲགས་ཡིག་ཆ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྗེ་བཙུན་ཡིག་ཆ་དང་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའ་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གསུམ་ ིནི། ཐོས་བསམ་གླིང་། དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་། ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་དང་གསུམ། ལོ་གྲངས་བདུན་བཅུ་དོན་བདུན་རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་པའི་གཙང་པ་སྡེ་སྲིད་བུ་བརྒྱུད་གསུམ་ནི། ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ། དེའི་སྲས་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་དང་གསུམ། འཆི་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ། ནམ་འཆི་བ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ལ། འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་ལ་དེའང་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ། ཚེ་ལ་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་བྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོང་བ་བསམ་པ། གསོན་པའི་ཚེ་ནའང་ཆོས་བྱ་ཁོམ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ། གཞན་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤུན་ཉེ་དུ་ངོ་ཤེས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་དང་གསུམ། ཐག་གཅད་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་བྱ་དགོས་པར་ཐག་གཅད་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་དགོས་པར་ཐག་གཅད་པ། ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱ་དགོས་པར་ཐག་གཅད་པ་དང་གསུམ། ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའ་ལམ་ལ་བློ་ ིསྦྱོང་བ་དང་གསུམ། རྣམ་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ༢༧། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ༣༦། རྣམ་མཁྱེན་

- 45 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱི་རྣམ་པ༡༡༠་དང་གསུམ། དབྱེ་བ་རྣམས་བརྐྱང་ན་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དངུལ་ཆུ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ནི། མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་དྷརྨ་བྷ་དྲ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག །ཆོས་དཀོན་མཆོག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་གསུམ། རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་བརྒྱད་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཡང་གཞི་མཐུན་འདོད་དགོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གསུམ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་མང་ཐོས་བཙལ་བ། ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པ་དང་གསུམ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་རྩ་ཆེན་གསུམ་ཡོད། འདུན་པ་སླར་ལོག་པའི་མཆོད་རྟེན། གཙུག་ཕུད་བླངས་པའི་མཆོད་རྟེན། དུར་སྨིག་བླངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་གསུམ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གསུངས། །
བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་
སྨད་རྟའི་ཆོལ་ཁ་ཟེར། དྷརྨ་བྷ་དྲའི་མཛད་རྣམ། བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་ཤོག་གྲངས་བཅུ་བཞི་པར། ཆོལ་ཁའམ་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། ཚོལ་ཁ། ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་ནས་ཆོལ་ཁ་ཟེར་བ་འདྲ་སྙམ། སོག་སྐད་དུ། ཚོལ་ཞེས་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན། དངུལ་ཆུ་རིན་པོ་ཆེས། འམ་སྒྲ་སྦྱར་བ་ལ་དཔག་ན་སོག་སྐད་ཡིན་པར་སེམས། ཁོ་པི་ལའི་སེ་ཆེན་ཁང་། བོད་སྐད་དུ། སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལས་དབང་ཞུས་པའི་ཡོན་དང་པོ་ལ། བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཕུལ། དབང་བར་པའི་ཡོན་དུ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ། དབང་ཐ་མའི་ཡོན་ལ། རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་ཕུལ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། ཞེས་གུ་ཤྲི་ཚེ་འཕེལ་གྱིས་ཧོར་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས་པས་དཔྱད། འོག་

- 46 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གདོས་བུ་གསུམ་ནི། ཆུ་ཚོལ་གྱི་སྣོད་ལྟ་བུ་ཆུས་བཀང་བ་རྣམ་པར་དཔྱང་བ་དང་། བྱང་བུའི་རྣམ་པའི་ཤིང་མཐོ་གང་བ་རྣ་བའམ་མགོ་ལ་བཞག་པ། རིལ་པ་ཆུང་དུ་ལྟ་བའི་སྣོད་ཆུས་བཀང་བ་རྣ་བར་དཔྱང་བ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་ནི་སྒོམ་གྱི་ཚེ་གཉིད་བྲོ་ན་སངས་བའི་ཐབས་སོ།། འདུལ་བ་ལས་གསུངས།
གཞི་བཅུ་བདུན་ལས་གོས་གཞིའི་གླེང་གཞི་ནི། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཙམ་སྔོན་
ཆོག་དུས་ནས་ཡོད་ལ། སྣམ་ཕྲན་སྣེལ་ཞིའི་དྲས་དྲུབ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་འཚོ་བ་པ་གོས་ངུར་སྨིག་གྱོན་པ་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ལས་བབས་ཏེ། ཕྱག་བྱས་རྐང་པར་མགོ་བོས་གཏུགས་པར། འཁོར་གྱིས་དེ་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མ་ལགས་འཚོ་བ་པ་ལགས་སྨྲས་པས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པར་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ལ་གཞན་དང་མི་འཁྲུལ་པའི་མཚན་མ་མཛད་པར་གསོལ་བས། ལུས་འཕགས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུའི་དྲས་དྲུབ་བྱེད་པར་གནང་བའོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་དུམ་བུ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ལས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་ཤལ་ན་གནས་པ་ཡི། །གཤིན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་ཕྱིར་བེའུ་བཞིན། །གང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །དེ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཡིས། །བླ་མ་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས་དག །ངེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱས་གྱུར་ན། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། བཀའ་གདམས་པ་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་པ། བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་པ། བཀའ་གདམས་མན་ངག་པ་དང་གསུམ། བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས། སོས་དུས་མེད་པའི་ནད་པ། ཐར་དུས་མེད་པའི་བཙོན་པ། ཕྱིན་དུས་མེད་པའི་མགྲོན་པོ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བས་ན་བཀའ་གདམས་པའོ། །ཕྲེང་བ་སྐོར་གསུམ་ནི། ཨ་ཁ’་ཀ་རས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ། སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་ཕྲེང་བ། སྦྱིན་སྲེག་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དང་གསུམ། མཁའ་སྤྱོད་སྐོར་གསུམ་ནི། ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད། ཨིབྷ་མཁའ་སྤྱོད། མི་ཏྲཻ་མཁའ་སྤྱོད་དང་གསུམ། དམར་ཆེན་སྐོར་གསུམ་ནི། ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ། ཚོགས་

- 47 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བདག །འདོད་རྒྱལ་ལོ།། དམར་ཆུང་སྐོར་གསུམ་ནི། ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ་གསེར་གྱི་སྙིང་ཐིག་ཅན། ནོར་རྒྱུན་མ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་ཏི་ནུ་མའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་གསུམ། རིག་འཛིན་གསུམ་ནི། རྫས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལུས་ཀྱི་རིག་འཛིན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ནི། ཚོགས་བསགས་པ་མཉམ་པ། ཆོས་སྐུ་བརྙེས་པ་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་དང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ནི། སྐུའི་གསང་བ། གསུང་གི་གསང་བ། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་གསུམ་མོ། །

བཞི་ཚན་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུ་དང་བཞི།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་བཞི། ལྗོན་ཤིང་རླུང་གིས་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཚད་མེད་བཞི་ནི། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད། བྱམས་པ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དང་བཞི། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་ལའང་སྦྱར། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། མཁོ་བ་སྦྱིན་པ། སྙན་པར་སྨྲ་བ། དོན་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི། གཙོ་བོ་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་བྱེད་དུ་སྦྱར། །བདེན་པ་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པ་བདེན་པ། ལམ་བདེན་པ་དང་བཞི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་པས་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་གཟུངས་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས། བཟོད་པའི་གཟུངས། དོན་གྱི་གཟུངས། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་ཡོད་མེད་དཔྱད། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ལའང་གཉིས། ཏིང་ངེ་

- 48 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཛིན་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་གཉིས་ཡོད། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ལ་རྒྱས་པར་ན་ཞེ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ལ་སོགས་ཕྱི་མོའ་ཡི་གེ་ ིཞེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཟུངས་སྔགས་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བསྒྱུར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། ཐད་ཀར་བསྒྱུར་བ་དང་། གོ་རིམ་ལོག་ནས་བསྒྱུར་བ། རྣམ་གྲངས་སྒྱུར་བ། བརྒྱུད་དེ་བསྒྱུར་པ་དང་བཞི། མར་ལོས། སྒྲ་ཐད་ལོག་སྐད་ཀྱི་ལོ་ཙ་བསླབས།། ཞེས་གསུངས། མངོན་པའི་མིང་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མངོན་འདུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གནོད་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དོན་བཅུ་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མིའི་རིགས་བཞི་ནི། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་རིགས། གདོལ་བའི་རིགས་དང་བཞི། གླིང་བཞི་ནི། ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དང་བཞི། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག །ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་བཞི། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་གཉིས་རེ་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་མི་འདོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་བཞི་ནི། མི་དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤོང་བའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། དགེ་བ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། སེམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། དཔྱོད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་བཞི། བཞི་ཚན་དེ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་འདོད་ཚུལ་ལའང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་མི་འདྲའོ། །རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་བཞི། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། རིགས་པ་བཞི་ནི། ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་

- 49 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རིགས་པ། འཐད་པའི་རིགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བཞི། ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་བཞི། །ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་བཞི་ནི། གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས། མཚན་ཉིད་ལྡེམ་དགོངས། གཉེན་པོ་ལྡེམ་དགོངས། བསྒྱུར་བ་ལྡེམ་དགོངས་དང་བཞི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་འདོད་ཚུལ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་མི་འདྲ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ༡༧༣། རྩེ་སྦྱོར༡༧༣། མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ༡༣། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ༤་དང་བཞི། བསྡོམས་སུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། ཤེས་མཚན༤༨། བྱེད་མཚན༡༦། ཁྱད་མཚན༡༦། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན༡༡་དང་བཞི། བསྡོམས་དགུ་ཅུ་གོ་གཅིག །བཞི་མཚན་དེ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ངེས་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྤོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་བཞི། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་བཞི། བདུད་བཞི་ནི། ཕུང་པོའ་བདུད། ི ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ལྷའི་བུའི་བདུད་དང་བཞི། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། སྦྱོར་ལམ་བཞི་ནི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དང་བཞི། དེ་དག་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུ་རིམ་པར་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་ནི། སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྣང་བ་མཆེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། འཛིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞི། སྦྱོར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ནི། ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག༩ །རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག༩ །རྫས་འཛིན་རྟོག་པ༩། བཏགས་འཛིན་རྟོག༩་པ་དང་བཞི། ཕར་ཕྱིན་ལུགས་

- 50 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། དེ་དག་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ཁྲིད་བཞི་ནི། བཤད་ཁྲིད། དམར་ཁྲིད། ཉམས་ཁྲིད། མྱོང་ཁྲིད་དང་བཞི། བསྒྱུར་བྱེད་བཞི་ནི། ཚོགས་གསོག་པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ། ཆོས་སྲུང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བ་དང་བཞི། འདོད་པ་ངན་པ་བཞི་ནི། གོས་ཀྱི་འདོད་པ། ཟས་ཀྱི་འདོད་པ། མལ་ཆའི་འདོད་པ། སྲིད་པའི་འདོད་པ་དང་བཞི། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། འདོད་པ་ངན་པ་བཞི་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྨན་བཞི་ནི། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས། བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཟས། ཤིང་དྲུང་དུ་གནས་པ་སོགས། ལུས་སེམས་ཞི་བ་དང་བཞི། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཞི། ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་ཆེན། ཆོས་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ་དང་བཞི། ཡང་དག་བཞི་ནི། ལུས་དག་པ། ལོངས་སྤྱོད་དག་པ། ཐུགས་དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་དང་བཞི། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔྱད། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་དང་བཞི། དེ་དག་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་། ལུགས་འབྱུང་དུ་མ་ཁྱབ་པོ། །བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལ་དེ་བཞི་ཀ་ཚང་བའི་ཁྱབ་བམ་སྙམ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟ་བའི་སྟོད་ཆ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སྨད་ཆ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ལ་ཆེ་བ་བཞི་ཀ་ཚང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་སྐྱབས་རྗེ་ཁང་གསར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོས། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དུའང་ཡོད། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ནི། ཚིགས་གསལ་ལས། འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འགོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ།

- 51 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། བསྡུ་དངོས་གཞི། ཕར་ཕྱིན་བཅུ། ས་བཅུ། ལམ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ། སྐུ་བཞིའི་བར་ལམ་ཆ་ཚང་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་ཞེས་མ་བཏགས་ན་ལམ་རིམ་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྔགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་ལ་བློ་སྦྱོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་བློ་སྦྱོང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་ཆ་ཚང་འོང་བའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སེངྒེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞི། དེ་དག་གི་ས་མཚམས་དང་། དེ་དག་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །ལུང་གི་བསྟན་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་དགོས། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། སྒྲ་གཅན་འཛིན། ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་སྐྱོང་དང་བཞི་ལ་རྒྱ་གར་ན་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་གྲགས། དུས་ལ། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས། གསུམ་ལྡན་གྱི་དུས། གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས། རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ལྡན་དགེ་བའི་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། ལག་བཟང་། གཞུང་བཟང་། དབང་ཆེན། རྒྱལ་པོ་ཙ་མ་ཤཱ་དང་བཞི། ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། མྱ་ངན་བྲལ། དཔའ་བོའ་ིསྡེ། དགའ་བོ། རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཆེ་སྡེ་དང་བཞི། རྒྱ་གར་ལུང་པ་ལ་འཕགས་ཡུལ་ཟེར་བ་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་དེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པའི་བསླབ་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ༡་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤོང་བྱེད་ཡིན་པ༢་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པ༣་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ༤་བཞི་གསུངས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ནི། བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བཞི། ཉན་ས་ལས་

- 52 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུངས། སྲིད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ། སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་བའི་སྲིད་པ། བར་དོའ་ིསྲིད་པ་དང་བཞི། མཛོད་རྩར་གསུངས། དག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཞིང་དག་པ། དངོས་པོ་དག་པ། བསམ་པ་དག་པ། བསྔོ་བ་དག་པ་དང་བཞི། དཔེ་ཆོས་ལས་གསུངས། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ཤི་བ། འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་བྲལ་བ། བསགས་པའི་ཐ་མ་ཟད་པ། དར་པའི་ཐ་མ་རྒུད་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། དྲི་བཟང་བཞི་ནི། གོ་ཡུ། སུག་སྨེལ། ན་ག་གེ་སར། ཤིང་ཚ་དང་བཞི། ཁུར་བཞི་ནི། ཕུང་པོའ་ཁུར། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཁུར། ི ཉོན་མོངས་པའི་ཁུར། དམ་བཅའི་ཁུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། གཉིས་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་བཙལ་བ་དང་ནོར་གསོག་བསྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མིའི་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་དོ།། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒ་བའི་མཚན་ཉིད། གནས་པའི་མཚན་ཉིད། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བཞི། རྒྱན་བཞི་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན། གཟུངས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ཚུལ་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བ། དབང་ཕྱུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བ། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བ། རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ནི། བརྡེག་ཀྱང་སླར་མི་བརྡེག །གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ །མཚང་འབྲུ་ཡང་སླར་མཚང་མི་འབྲུ། ཁོང་ཁྲོ་ཡང་སླར་ཁོང་མི་ཁྲོ་བ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ཐུབ་དབང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། མི་གཡོ་བ། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་བཞི། དཔེ་ཆོས་ལས་གསུངས། བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བས་ན་བཀའ་གདམས་པའོ།། དེ་ལ་གསར་རྙིང་གཉིས། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་སྔར་བཤད་ཟིན། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྟེན་པ། རང་གིས་ལེགས་པར་སྨོན་པ། བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་བཞི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས་གསུངས། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། ལོངས་

- 53 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྤྱོད་ཆེན་པོའ་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་མི་སྤོང་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ ིམི་སྤོང་བ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའ་རྒྱུ་ཐོས་པ་མི་སྤོང་བ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་སྒོམ་པ་ ིམི་སྤོང་བ་དང་བཞི། ལྷའི་བུ་རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཆོས་བཞི་ནི། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ། ཆོས་སྟོན་པ་མི་ཟད་པ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ། སེམས་ས་ལྟར་མཉམ་པ་དང་བཞི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ཤེས་རབ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་ནི། བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་བཞིན་ཆོས་བྱེད་པ། སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་བྱེད་པ། བློ་རབ་ཏུ་གནས་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བརྟན་པ་དང་བཞི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ལ། བྱམས་པ་ལྷག་བསམ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གཉིས། སེམས་ཀྱིས་འཁུར་དུ་འཁྱེར་བ་ལྷག་པའི་དོན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། ང་རྒྱལ་མེད་པ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ། བག་ཡོད་པ། འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཞི། དེ་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེའོ།། སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་སྲས་རེ་རེ་སྐྱེས། ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷ་ན་རྒྱལ་པོ་པདྨའི་བུ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ། བཙུན་མོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་བུ་ཡིན་པས། མའི་མིང་ཟུར་ནས་འབོད། དེ་ལ་དམག་ལྡན་སྙིང་པོའང་ཟེར། གཟོ་སྦྱོངས་སྙིང་པོའང་ཟེར། གཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཚངས་བྱིན་གྱི་བུ་གསལ་རྒྱལ། གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་བུ་གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་། ཀོའུ་ཤམྦྷི་ན་རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པའི་བུ་འཆར་བྱེད་དང་བཞི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་དེ་དམག་བརྒྱ་པའི་བུ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེར། སྐྱེས་བུ་འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཚོལ་བ། ཆོས་ཉན་པ། དོན་སེམས་པ། སྨྲས་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་དང་བཞི། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་དང་བཞི། དེ་དག་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྤང་བྱ་གང་གི་སྐྱོན་མཐོང་བ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་

- 54 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། དཔེར་ན། འཁོར་བའི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ། རྐུན་པོ་འབྱིན་འདྲའི་སྤོང་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ། བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་གཞི་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཐག་བསྲིང་པའི་གཉེན་པོ་དང་བཞི། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཉི་སྣང་། རྒྱན་སྣང་སོགས་ལས་གསུངས། ཞི་ལྷག་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་བཞི་ནི། དབང་པོའ་སྒོ་སྡོམ་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ། ནམ་གྱི་ ིཆ་སྟོད་སྨད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་བཞི། བྱང་ས་དང་ཉན་ས་དང་ས་སྡེ་རྣམས་སུ་གསུངས། ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་པོའ་གང་ཟག་བཞི་ནི། མཆོད་རྟེན་མེད་ ིཔའི་ས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག །དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག །དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་སླར་སྡུམ་པའི་གང་ཟག །བྱམས་སོགས་བཞི་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དང་བཞི། ལྷ་ས་པར་མ་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་ང་པ་ཤོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་ང་དགུར་གསུངས། སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནི།བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བླ་མེད་རྒྱུད་དང་བཞི། དེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་སྔགས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས། སྨད་གྱི་རྒྱུད་བཞི་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད། མན་ངག་རྒྱུད། ཕྱི་མ་རྒྱུད་དང་བཞི། སྤྱིན་སྲེག་བཞི་ནི། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག །རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག །དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག། དྲག་པོའ་སྦྱིན་སྲེག་དང་བཞི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ། མདོ་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཞི། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་དང་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ། དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབས་གནས་མི་འཚོལ་བ་དང་བཞི། བསྡུ་བ་ལས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོའ་བསླབ་བྱ་ལ་བཞི་ཚན་ ིགཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་དང་བཞི། བསྡུ་བ་ལས་གསུངས།

- 55 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་མི་རྒོད་པ། བསླབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བླང་བར་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་བཞི། བསྡུ་བ་ལས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོའ་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ ིཔོ་འཐོབ་པ། དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་འཐོབ་སླ་བ། རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པ་དང་བཞི། བསྡུ་བར་གསུངས། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལོག་པར་མོས་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྲང་བར་འགྱུར་པ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་ཀུན་གྱིས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞི། བསྡུ་བར་གསུངས། ལས་བསམ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་འཕེལ་བའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་བསམ་པ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའ་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཞི། ིལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ། འཁོར་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱོ་བ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྐྱེན་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་མི་བཟོད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་རྙེད་དཀའ་བར་མཐོང་བ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི། རང་གི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་སྟོབས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཐུས་རྫོགས་བྱང་འདོད་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་རྫོགས་བྱང་གོམས་པ་སྒོམ་པའི་སྟོབས། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། ཚེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་

- 56 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོ་ཤགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ལན་དྲུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བློས་མི་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་ལ་བསླབ་པ་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའ་ཆོས་བཞི་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ་བཞི་ནི། མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་ ིགཉེན་རྣམས་དང་ཕ་མ་སྦྱིན་གནས་རྣམས་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བསླུ་བ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འགྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་འགྱོད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་མི་བསྔགས་པ་སྨྲ་བ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་པ་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའ་ཆོས་བཞི་བླང་པ་ལ་ ིབསླབ་པ་བཞི་ནི། རྫུན་སྨྲ་བ་སྤོང་བ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་དྲང་པོར་གནས་པ། སེམསཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བྱེད་པ། རང་གིས་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་དང་། དེ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པའི་མདོ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས། ལམ་རིམ་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའོ། །དད་པ་བཞི་ནི། དང་བའི་དད་པ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་དང་བཞི། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ། གྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ། མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་བལྟ་བ་དང་བཞི། སྡུག་བསྔལ་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ། ན་བའི་སྡུག་བསྔལ། རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བཞི། ཡུན་རིང་ཤོས་གསུམ་པ་དེ་རེད། རིམ་པའི་རིམ་པའི་ཡོང་བ་ཐུགས་

- 57 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྗེས་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་སྡེབ་ལ་ཡོད་ན་ལས་ཀ་བཟོས་པ་རེད། དེ་རིང་ལོ་ཉི་ཤ་ཡིན་པ་ལ་སང་ཉིན་ལོ་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་རེད་སོང་ན་གང་བྱེད་དགོས། འཇོམས་ཤིང་འཇོམས་ཤིང་འོང་བ་བཞི་ནི། རྒས་པས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། ན་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། རྒུད་པས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇོམས་ཤིང་འོང་། འཆི་བས་ནི་སྲོག་གི་དབང་པོ་འཇོམས་ཤིང་འོང་བ་དང་བཞི། ཐབས་མེད་པ་བཞི་ནི། དེ་དག་ལས་མགྱོགས་པས་བྲོས་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། གནམ་གྲུ་ལྟ་བུས། སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཐབས་མེད། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྒྱུར་ལྟ་བུས། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟློག་པའི་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། གསེར་ལུང་པ་གང་དང་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་། རྫས་དང་སྨན་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་དང་བཞི། རྫས་བཟང་ངན་གང་ཡིན་དང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པའི་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་དོ། །མི་འཆི་བའི་ཐབས་ནི་མི་སྐྱེ་བའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ནི་ལས་མི་བསོག་པའོ། །ལས་མི་གསོག་པའི་ཐབས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤོང་པའོ། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་ནི་ཆོས་བྱས་པའོ། །ཞེས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སོག་པོ་དཔོན་པོ་གཅིག་ལ་གསུངས། ཆོས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བ་བཞི་ནི། རྨོངས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ། འཇིགས་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ། འདུན་པས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ། ཞེ་སྡང་གིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་བཞི། ཟས་བཞི་ནི། གནས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་ཟས། གནས་པ་སེམས་སོགས་རྒྱས་བྱེད་རེག༦་པའི་ཟས། དེ་གཉིས་མ་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཡིན། སྲིད་པ་ཕྱི་མ་འཕེན་པ་སེམས་པའི་ཟས། འཕངས་ནས་སླར་ཡང་གཞན་འགྲུབ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟས། དེ་གཉིས་མ་ལྟ་བུའི་ཟས་དང་བཞིའོ། །མཆོག་ཡིན་པ་བཞི་ནི། དྲན་པའི་ཐག་པ་མ་ཆད་ན་སྒོམ་པའི་མཆོག་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུབ་པ་སྡོམ་པའི་མཆོག །དགེ་སྦྱོང་སྤེལ་བ་བསྙེན་པའི་མཆོག་དང་བཞི། མིན་པ་བཞི་ནི། སྡིག་པ་ལ་མི་འཛེམ་ན་ཆོས་པ་མིན། འདུལ་ཁྲིམས་ལ་མི་འཛེམ་ན་བཙུན་པ་མིན། དམ་ཚིག་མེད་ན་སྔགས་པ་མིན། ཞེན་ཆགས་མི་གཏོང་ན་དམ་པ་མིན་པ་དང་བཞི། རྩ་བ་བཞི་ནི། ཆང་དང་བུ་མེད་ལ་དགའ་བ་ཉེས་པའི་རྩ་བ། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་

- 58 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཡེང་བའི་རྩ་བ། ནོར་རྫས་ལ་འཛིན་པ་ཆེ་ན་འཆིང་བའི་རྩ་བ། ཁ་དྲག་ལ་འབྱོར་ལྕོགས་ཆེ་ན་སྡིག་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་བཞི། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་ནི། འོད་ལྡན། སྐར་ཕྲེང་། ཟབ་པ། གསེར་ལྡན་དང་བཞི། འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དང་བཞི། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་བཞིའོ། །རྫས་ཡོད་བཞི་ནི། རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད། བརྟན་པ་མི་འགྱུར་པའི་རྫས་ཡོད། དོན་བྱེད་ནུས་པའི་རྫས་ཡོད། རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །གོལ་ས་བཞི་ནི། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་ཁ་ལྟ་ཡིན་པས་གོལ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་མིང་གི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན་པས་གོལ། ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་ན་ཚུལ་ཆོས་ཡིན་པས་གོལ། བྱ་བ་མ་མཐོང་ན་སྐྱེས་བུ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་པས་གོལ་བ་དང་བཞི། ཕྱོགས་རིས་གཡོ་ཅན་ཆོས་སྲིད་ཀུན་གྱི་དགྲ །ཚིག་སྙན་འཇམ་ཞིང་གཡེམ་མོ་འཛུམ་དཀར་ཅན། །ཡོངས་ཡེ་སྤངས་པའི་བཏང་སྙོམས་དྲིན་ཆེན་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོས་པ་བཞི་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོར་མ་སོང་བ་དགོས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདུད་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། ཆོས་བྱས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སོང་བ་དགོས། བཙུན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པ་དགོས་པ་དང་བཞི། བདེན་པ་བཞི་སྔར་བཤད་ཟིན། དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལས། སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི། མི་རྟག་པ། སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་དང་བཞི། ཀུན་འབྱུང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི། རྒྱུ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་དང་བཞི། འགོག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱ་ནོམ་པ། ངེས་འབྱུང་དང་བཞི། ལམ་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ནི། ལམ། རིག་པ། སྒྲུབ་པ། ངེས་འབྱིན་དང་བཞི། ཆོས་བཟོད་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད་དང་བཞི། ཆོས་ཤེས་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས་

- 59 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་བཞི། རྗེས་བཟོད་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་རྗེས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད། ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་བཞི། རྗེས་ཤེས་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་རྗེས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་བཞི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་དང་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། ལས་ལ་བསགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི། བྱས་བསགས་ཚང་བའི་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས། མ་བྱས་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་བཞི། ལས་ལ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་དང་བཞི། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བག་ཆགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས། ཚོར་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས། ཚོར་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་བཞི། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས། སྤྱད་ཟིན་པའི་བག་ཆགས། སྤྱད་མ་ཟིན་པའི་བག་ཆགས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཞི། ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། སེམས་བྱུང་གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། གཉིད། འགྱོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ་དང་བཞི། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ལས་གསུངས། འབྲས་བུ་ཕར་ཕྱིན་བཞི་ནི། སྨོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་དང་བཞི། དབུ་ཕར་རྣམས་སུ་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ། སྐྱབས་འགྲོའ་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ ིམཎྜལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བ་དང་བཞི། མདོ་སྡུད་པ་ལས་གསུངས། ཆོས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པའི་རྒྱན་བཞི་ནི། དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། ངོ་མཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་བཞི། གསུམ་པ་ལ་མི་ཕལ་ཆེ་བ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིབ་པ་བཞི་

- 60 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནི། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ། བདག་ལྟའི་སྒྲིབ་པ། འཇིགས་སྲེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། བརྩེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི། རྒྱུད་བླ་མར་གསུངས། དེ་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཕར་ཕྱིན་བཞི་ནི། གཙང་བའི་ཕར་ཕྱིན། བདག་པའི་ཕར་ཕྱིན། བདེ་བའི་ཕར་ཕྱིན། རྟག་པ་དམ་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་བཞི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གསུངས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། འཕོ་བ་པོ་དང་། འདུལ་བ་པོ་བཞི་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། དེའི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ། ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་ལ་བཞི་ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་པོ་ནི་ཉན་པའི་སྣོད། ལེན་པའི་སྣོད། འཛིན་པའི་སྣོད། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྣོད་དང་བཞི། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྔོན་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་བསྟེན་པ། དེ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྲུན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པ། སྦྱིན་སོགས་ལས་སྤྱད་པ་དང་བཞི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི་ནི། ཆོས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་པ། དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞི། ཚོམས་ལས་གསུངས། ཐོས་པའི་དོན་ནི། སྔོན་ཆད་བློ་ཡུལ་མ་བཟུང་བའི། །ཆོས་གང་ཐོས་ནས་བློར་བཟུང་བ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་བློར་མ་བཟུང་། །དེ་ལ་ཐོས་པའི་མིང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། རང་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། གཞན་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ལ། མོས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་

- 61 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་བཀའི་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་པ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ། ཕན་ཡོན་ཞི་བ་མྱང་འདས་སྟོན་པ། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་སྤོང་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དང་བཞི། རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། རིང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་རིང་བ་ནི། འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ། སྤོང་གཉེན་གྱིས་རིང་བ་ནི། ཚུལ་འཆལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ། ཡུལ་གྱིས་རིང་བ་ནི། ཤར་ནུབ་གཉིས་ལྟ་བུ། དུས་ཀྱིས་རིང་བ་ནི། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་བཞི། མཛོད་ལས་གསུངས། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་མཆོག་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དངོས་སུ་མི་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་དཀའ་བ། བླུན་ཞིང་དབང་པོ་རྟུལ་བ། བག་མེད་ཅིང་བདེ་བ་མང་བ། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་འགྱུར་པ་དང་བཞི། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའ་ཁྱད་ ིཔར་བཞི་ནི། རབ། ཕུལ། གཙོ་བོ། གྱ་ནོམ་པ་དང་བཞི། ཚིགས་གསལ་ལས་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ནི། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ། སྦས་དོན་གྱི་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་དང་བཞི། རྒྱན་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན། མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དང་བཞི། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས། ཁྲུས་བཞི་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། བཤགས་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་པ། ཆུས་ཁྲུས་པ་དང་བཞི། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་གསུངས། རྩ་འཁོར་བཞི་ནི། ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ། སྙིང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི། དད་པ་ཅན་ལ་བསྟན་ཆོག་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྟོན་པ་འཁྲུངས་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་དང་བཞི། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། མངོན་མཐོ་བཞི་ནི། ལུས་མངོན་མཐོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་མངོན་མཐོ། འཁོར་མངོན་མཐོ། རྩོམ་པ་མངོན་མཐོ་དང་བཞི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། དེ་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོ་ཡིན། འདི་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །ཅེས་དབུ་མ་རིན་འཕྲེང་ལས་གསུངས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ། ལས་ཀྱི་

- 62 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནུས་པ། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ། རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་བཞི། སྨན་བཞི་ནི། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྨན། དུས་རུང་གི་སྨན། ཞག་བདུན་པའི་སྨན། འཚོ་བཅང་གི་སྨན་དང་བཞི། འདུལ་བ་སྨན་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས།
འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་རྣམས་ལ། གཏི་མུག་ལས་རླུང་ནད།
ཞེ་སྡང་ལས་མཁྲིས་ནད། འདོད་ཆགས་ལས་བད་ཀན་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རྒྱས་པར་ན། ལྟར་སྣང་ཕྲལ་གྱི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །ཀུན་བཏགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཡོངས་གྲུབ་ཚེའི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག །གཞན་དབང་སྔོན་ལས་ཀྱི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སྟེ། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་བཅོས་མི་དགོས་སམ་བཅོས་ཐབས་མེད། གཉིས་པ་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མ་བཅོས་བར་དུ་སྨན་དཔྱད་ཀྱིས་མི་ཕན། གསུམ་པ་སྨན་པས་བཅོས་སུ་ཡོད། བཞི་པ་སྨན་པས་བཅོས་སུ་མེད་འཆི་བར་ངེས། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་སྲོག་གཅོད་ནད་དགུར་འདུས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྲེག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱེད་པ། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཡིད་འབྱུང་བས་གདུང་བར་བྱེད་པ། ལམ་གོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས། མེའི་བྱ་བ་བཞི་ནི། སྲེག་པར་བྱེད་པ། ཚོས་པར་བྱེད་པ། དྲོ་བར་བྱེད་པ། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི། རྙེད་དཀའ་བ་བཞི་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཨུ་དུམ་བཱ་རིའི་མེ་ཏོག་བཞིན་མཛེས་པ་རྙེད་དཀའ། དེ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་རྙེད་དཀའ། དེ་བས་ཀྱང་དད་པ་རྙེད་དཀའ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་ཐོས་པ་རྙེད་དཀའོ། །མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། སྒྲོན་བསྐལ་དང་མུན་བསྐལ་ལ་བསམ་ན་ཡང་ངོ་། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། མ་གུས་པ། ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་བཞི། འདུལ་བ་དང་ལམ་རིམ་རྣམས་ལས་གསུངས། མི་ཤེས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བའོ། །ཞེས་དགེ་བཤེས་འབན་གུང་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་

- 63 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞི། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི། གོ་སྒྲུབ༣༦། འཇུག་སྒྲུབ༩། ཚོགས་སྒྲུབ༡༧། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ༨་པ་དང་བཞི། བཞི་ཚན་དེ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །འཚོལ་བ་བཞི་ནི། མིང་འཚོལ་བ། དོན་འཚོལ་བ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འཚོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་བཞི། ཐེག་བསྡུས་ལས་གསུངས། ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཞི་ནི། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ༤། མཁས་པའི་དམིགས་པ༥། སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཞི། ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྙན། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྙན། དངོས་པོའ་མཐའ། དགོས་པ་ཡོངས་ ིགྲུབ་དང་བཞི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྒོམ་རིམ་གསུམ་སོགས་ལས་གསུངས། སྔོན་རྒྱ་གར་ན་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞི་ནི། དགེ་འདུན་ལ་ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་སྣང་། བཤོས་འབུལ་བའི་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ། གནས་མལ་འབུལ་བའི་མཆོག་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན། གཙུག་ལས་ཁང་འབུལ་པའི་མཆོག་ཁྱིམ་བདག་བཟང་ལྡན་དང་བཞི། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། རྙེད་དཀའ་བ་བཞི་ནི་རི་བོང་གི་རྭ། རུས་སྦལ་སྤུ་ཅན། སྨད་འཚོང་མ་གཅིག་བུ་འདུག་པ། བཟོ་བོ་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་རུང་བར་འགྱུར་པ་བཞི་ནི། གཏམས་པ་ལེན་པ། གཉའ་བོ། གཡོ་ཅན། སྨྱན་བྱེད་བློ་ཞན་པ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། དོན་མེད་བཞི་ནི། ཉིན་པར་མར་མེ་འབུལ་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆར་བབ་པ། འགྲངས་ལ་སྟོན་མོ་བྱིན་པ། སྐྱེས་བུ་ངན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། བསླུ་བ་བཞི་ནི། མི་འདོད་པ་ལ་འདོམས་པ། གཉིད་ཀྱིས་དུབ་པ་ལ་འཆད་པ། དོན་དུ་གཉེར་མིན་དོན་དུ་གཉེར་པ། སྟོབས་ལྡན་ལ་འགྱེད་པ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། བལྟ་བྱ་བཞི་ནི། གཡུལ་ངོར་དཔའ་བོ་བལྟ་བྱ། མི་བཟང་དུག་ལ་གསང་སྔགས་བལྟ་བྱ། བཟའ་བཏུང་ཚེ་ན་ཉེ་དུ་བལྟ་བྱ། དོན་རྟོགས་བྱ་ལ་མཁས་པ་བལྟ་བྱ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། མ་ལེགས་པ་བཞི་ནི། ཁྱིམ་པ་ལེ་ལོ་ཅན་མ་ལེགས། རབ་བྱུང་ཡང་དག་སྡོམ་ལྡན་མིན་པ་མ་ལེགས། རྒྱལ་

- 64 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོས་གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པ་མ་ལེགས། མཁས་པ་འཁྲུགས་པ་བྱེད་པ་མ་ལེགས་པ་དང་བཞི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ནི། དཀར་པོ། དམར་པོ། སྔོན་པོ། སེར་པོ་དང་བཞི། མཛོད་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་རྩིག་པར་རི་མོ་བྲི་མཁན་ལ། དཀར་དམར་སྔོན་སེར་ཚོན་སྣ་བཞིས་བྲིས། ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ན་འདུག །ཁ་དོག་དེ་བཞི་དགར་བའི་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཆེན་བཞི་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན། ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི། རྩ་མཆོག་གྲོང་། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་ ིཔོ་རི་དང་བཞི། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་དེ་སྔོན་རྒྱ་གར་ལ་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ཟིན་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས་བྱོན། སུམ་ཁྲིའི་དུས་སུ་གསེར་ཐུབ་བྱོན། ཉི་ཁྲིའི་དུས་སུ་འོད་སྲུང་བྱོན། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བྱོན་པ་དང་བཞི། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བྱོན་པའི་བར་མི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ང་བདུན་དང་ས་ཡ་ཕྲག་དྲུག་ན་བྱོན་པར་འགོས་ལོས་བཞེད་པར་ཀློང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཞྭ་དམར་པཎྚི་ཏས་ད་ནས་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ཞེ་ལྔའི་རྗེས་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འབྱོན་པར་གསུངས། ཞྭ་དམར་ལམ་རིམ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསུངས། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཨ་མདོ་ལུང་པར་ཕེབས་སྐབས་ཞུས། སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཁལ་ཁ་ཆིང་དབང་གི་ཁུ་རའི་བླ་མ་སྔགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་དར་ལས་ལམ་རིམ་ཞུས། རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ། ཕལ་ཆེན་པའི་སྡེ། མང་བཀུར་པའི་སྡེ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ལེགས་སྦྱར། སམ་སྐྲྀཏི་སྐད། མཁན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ནས་བརྒྱུད་པ། སྣམ་སྦྱར་སྣམ་ཕྲན་དགུ་པ་ནས་ཉེར་ལྔའི་བར། གྲྭ་རྟགས་ཨུཏྤ་ལ། པདྨ། རིན་པོ་ཆེ། ཤིང་ལོ་གང་རུང་། མིང་དཔལ་དང་། འོད་དང་། གྲངས་པ་དང་། བཟང་པོའ་མཐའི་ཅན། དཔེར་ན། སྒྲ་གཅན་འཛིན་དཔལ་དང་། དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། ཤཱཀྱ་འོད་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་ནི། སྐད་པྲ་ཀྲི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད། མཁན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འོད་

- 65 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྲུང་ནས་བརྒྱུད་པ། སྣམ་སྦྱར་སྣམ་ཕྲན་བདུན་པ་ནས་ཉེར་གསུམ་པར། གྲྭ་རྟགས་དུང་། མིང་ཡེ་ཤེས་དང་། སྦས་པ་དང་། སྙིང་པོའ་མཐའི་ཅན། དཔེར་ན། མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དང་། འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྦས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མང་བཀུར་པའི་སྡེ་པ་ནི། སྐད་ཨ་པ་བྷྲམ་ཤི་ཏའམ། ཕལ་པའི་སྐད་ཟུར་ཆགས་པའི་སྐད། མཁན་པོ་དམངས་རིགས་འབྲེག་མཁན་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ནས་བརྒྱུད་པ། སྣམ་སྦྱར་སྣམ་ཕྲན་ལྔ་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་པར། གྲྭ་རྟགས་མེ་ཏོག་སོ་རྩི་ཀ །མིང་འབངས་དང་། སྡེ་བའི་མཐའ་ཅན། དཔེར་ན། ཆོས་འབངས་དང་། གྲོལ་སྡེ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་གནས་བརྟན་པ་ནི། སྐད་བི་ཤ་ཙི་ཤ་ཟའི་སྐད་དམ་འབྲིང་དུ་འདོན་པ། མཁན་པོ་རིགས་སྨྱིག་མ་མཁན་མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཀ་ཏྱ་ན་ནས་བརྒྱུད་པ། སྣམ་སྦྱར་སྣམ་ཕྲན་ལྔ་པ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར། གྲྭ་རྟགས་འཁོར་ལོ། མིང་ལྷ་དང་། འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན། གོ་ཆ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ཤེས་རབ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོར་བྱས་དང་། མདོ་བསྲེ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཀླུའི་བྱང་ཆུབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཞི། ལོ་འཁོར་གཅིག་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ལས་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན། ས་ག་ཟླ་བ་ནི། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཛད་པའི་ཉིན་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ང་པ་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་ཡོད། ལྷ་ས་པར་མ། སྲས་དགྲ་གཅན་འཛིན་ཡང་དེའི་ཉིན་འཁྲུངས། དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ནི། ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྔ་དང་། འབར་པའི་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་དུས་ཆེན། དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་

- 66 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ནས་དགུ་པའི་བཅོ་ལྔར་དགག་དབྱེ་མཛད་རྗེས་ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་ཕེབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བཞི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ངོ་བོའ་སྒོ་ནས། མིང་དང་། ཚིག་དང་། ཡི་གེ་དང་། ངག་སྟེ་བཞི། ིརྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ། བགྲང་པའི་སེམས། གཞལ་པའི་སེམས། རྟོགས་པའི་སེམས། ངེས་པར་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་བཞི། རྐྱེན་བཞི་ནི། རྒྱུ་རྐྱེན། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་དང་བཞི། ཡུལ་བཞི་ནི། སྣང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བཞི། སྐྱེས་གནས་བཞི་ནི། མངལ་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་བཞི། མི་ལ་བཞི་ཀ་ཡོད་པ་མདོ་ལས་གསུངས། འགལ་རྟགས་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྟགས་དང་བཞི། དེ་བཞིའི་ཐད་དུ་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་དང་སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་གཉིས་ཚིག་ཟིན་མི་འདྲ་བ་ཡོད། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཆུ་བཞི་ནི། འབྲི་ཆུ། རྨ་ཆུ། རྫ་ཆུ། རྒྱལ་མོ་དངུལ་ཆུ་དང་བཞི། ཐ་མ་ལ་སོག་སྐད་དུ་ཁ་ཐང་མུ་རུང་ཟེར། མཚོ་མ་དྲོས་ལས་ཐོན་པའི་ཆུ་བཞི་ནི། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། སེདྒེ་ཁ་འབབ། གླང་ཆེན་ཁ་འབབ་དང་བཞི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཚོ་མ་དྲོས་པར་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ན་ཡོད། ལྷ་ས་པར་མ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྲིན་རྣམས་ཀྱི་གནས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས། མདོ་སྡུད་པ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྨན་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེས་བྱེད་པ། །མ་དྲོས་གནས་པའི་ཀླུ་དབང་ཀླུ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔེར་ན་མ་དྲོའ་ིམཚོ་ལ་ཀླུ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་འབབས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དཔྱད་བྱའོ། བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་ས་དམར་པོ་རི། སྔོན་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་ཕོ་བྲང་། ད་ལྟ་པོ་ཏ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་སྐད་གྲགས་ཅན་ ི

- 67 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོད། དགའ་ལྡན་དབང་བསྐུར་རི། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་སྔ་མས་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐུར་སའི་གནས་རི། ལྕགས་ཟམ་ཆུ་བོ་རི། འདི་ལ་སྔོན་ཆུ་མིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རི་ཁྲོད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ཟེར། བསམ་ཡས་ཧད་པོ་རི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། ཧད་པོ་རི་ཡི་ཡངས་གོང་དུ། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དབུགས་ཧད་པས་ན་ཧད་པོ་རི་ཟེར། བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན། དེའི་ཉིན་མོ་རི་ལ་བསངས་གཏོང་བའི་སྲོལ་བོད་སོག་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ད་ལྟའི་བར་ཡོད། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་དགེ་འཕེལ་དབྱར་གསོལ་ཡང་དེའི་ཉིན་ཡིན། དེའི་ཉིན་འབྲས་སྤུངས་བླ་སྤྱི་ཚང་མ་དགེ་འཕེལ་རིའི་རྩེ་ལ་བསངས་གཏོང་པར་འཕེབས་ཤིང་། བསྟན་མ་ཆོས་སྐྱོང་ཡང་དེའི་ཉིན་མོར་དགེ་འཕེལ་རི་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། མཐུན་པ་སྤུན་བཞི་ནི། གོང་མ་སྲེག་པ། རི་བོང་། སྤྲེའུ། གླང་ཆེན་དང་བཞི། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་བཞི། ཕྱོགས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་བཞེངས་པའི་མཐའ་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི་ནི། སའི་དབྱིབས་སྲིན་མོ་གན་རྐྱལ་དུ་འགྱེལ་བ་འདྲ་བ་དེའི་གྲུ་མོ་གཡས་སྟེང་ཀོང་པོ་བུ་ཆུ་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་། གྲུ་མོ་གཡོན་སྟེང་ལྷོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་། པུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་མོན་བུམ་ཐང་ལྷ་ཁང་། པུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་བྱ་པྲ་དུན་རྩེ་ལྷ་ཁང་དང་བཞི། ཡང་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི་ནི། ལག་མཐིལ་གཡས་སྟེང་མདོ་ཁམས་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་འགྲམ་གྱི་ཀློང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། ལག་མཐིལ་གཡོན་སྟེང་སྙེ་ཐང་ཆོས་རྫོང་གི་འགྲམ་གྱི་ཚངས་པ་རླུང་གནོན་ལྷ་ཁང་། རྐང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྲིན་གྱི་ལྷ་ཁང་། རྐང་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་སྦ་གྲོ་སྐྱེར་ཆུ་ལྷ་ཁང་དང་བཞི། རུ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞི་ནི། དཔུང་པ་གཡས་བའི་སྟེང་ཡར་ཀླུང་ཁྲ་འབྲུག་ལྷ་ཁང་། འདིའི་ནང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གསུང་བྱོན་མ་ཡོད། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དབུས་སྟོད་མལ་གྲོ་ཀ་ཚལ་གྱི་ཇོ་བོའ་ལྷ་ཁང་། དཔྱི་ ིགཡས་པའི་སྟེང་གཙང་ཐོབ་རྒྱལ་ཐོད་ཀྱི་ཕ་རི་གཙང་ཆུའི་འགྲམ་གྱི་གཙང་འགྲམ་བྱེ་མའི་

- 68 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྷ་ཁང་། དཔྱི་གཡོན་པའི་སྟེང་གཙང་ལྷ་རྩེའི་ཉེ་སྒོར་གྱི་རུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་དང་བཞི། བླ་མ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་སློབ་མ་བཀའ་བབས་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། གཞུང་གི་བཤད་སྲོལ་འཛིན་པའི་བཀའ་བབས་རྔོག་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ། འོད་གསལ་གྱི་བཀའ་བབས་རོང་གི་མེ་སྟོན་ཆེན་པོ། འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྡོ་རྗེ། གཏུམ་མོའ་ིབཀའ་བབས་གུང་ཐང་མི་ལ་རས་པ་དང་བཞི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དངོས་སློབ་སྔ་ཚར་བཞི་ནི། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། མདོ་སྟོད་པ་གྲགས་པ་བློ་གྲོས། སྟོད་སྟོན་ཛྙ་ན་ཤྲི། དགེ་བཤེས་ཤད་སྟོན་དང་བཞི། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཕྱི་ཚར་བརྒྱད་ལས། དབུས་པ་བཞི་ནི། འཇམ་དཀར་བ། བཟང་སྐྱོང་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སེང་བ་དང་བཞི། མདོ་ཁམས་པ་བཞི་ནི། རྗེ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོར་ཅོ་ནེའི་ཡུལ་ཏུ་འཁྲུངས་པར་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོར་གསུངས། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྐྱོང་བ་དང་བཞི། དེ་དག་བརྒྱད་ལ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་མདོ་རོང་གི་མཁས་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྨད་པ་འོད་ཟེར། ལེགས་བཟང་། བསོད་ཤེས། རོང་པོ་ལྕེ་ནག་དང་བཞི། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པའི་ཟླ་མེད་བཞི་ནི། གུང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་། བླ་ཆེན་ཉག་ཤག་པ་ཉག་ན་ཡིན་ནམ་སྙམ། སྟག་བུ་གུ་ཤྲི་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཏྲེའུ་ར་བ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་མཁན་ཆེན་བཞི་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བཟང་བ། ཀུན་རྡོར་བ། བྱང་དཔལ་པ་བཞི། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་དཀའ་བཅུ་པ་བཞི་ནི། དར་བཟང་བ། འབའ་སེར་བ། ཅོ་ཙ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་ལ་དཀའ་བཅུ་པ་དང་བཞི། ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་ཇོ་གདན་པ་བཞི་ནི། ཟླ་བ་བློ་གྲོས། བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། གོང་པོ་དང་བཞི། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་བླ་མ་དྲུག་ལས། ཐུན་མོང་གི་བླ་མ་བཞི་ནི། ར་ཧུ་ལ། མེ་ཏྲི་པ། སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི། འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སྤྱན་འདྲེན་མཁན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། གཡའ་བཟང་གི་དགོན་པ་འདེབས་པ་པོ་གནུབས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ཆོས་སྨོན་གྱི་

- 69 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སློབ་མ་བུ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། གཉལ་སྨད་དཔལ་རི་པ་སངས་རྒྱས་བྱ་སྒོམ། གོར་གདོང་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྒོམ། གསེར་ལྡེང་པ་སངས་རྒྱས་ལེ་སྒོམ། དགོན་གསར་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་སྒོམ་དང་བཞི། རྒྱན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། རི་ཆོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་། གསང་བ་དབང་གི་གྲུབ་བོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦས་བཤད། བར་དོའ་ཁྲིད་དང་བཞི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ ིརྭ་སྒྲེང་གི་བྲག་སེདྒེ་འདྲ་བའི་ཞོལ་དུ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་རྩོམ་གནང་བའི་སྐབས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཀུན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བའི་བླ་མ་བཞི་ནི། ཇོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་པ། དགེ་བཤེས་ཤ་ར་བ་དང་བཞི། ཁ་ཆེའི་པཎྚི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱའི་དམ་བཅའ་བཞི་ནི། ངེས་འབྱུང་ཤགས་དྲག་པོས་ཉིན་ཞག་རེའི་ནང་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་མ་ཆག་པར་མཛད་པ། ནོར་རྫས་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ཞེན་ཆགས་མེད་པ། གནོད་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ། རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་བཞི། དེ་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞི་ནི། སྣེའུ་གདོང་རྩེ་ཚོགས་པ། གྲྭ་ཕྱི་ཚོང་ཚོགས་པ། གྲྭ་ནང་རྒྱལ་གླིང་ཚོགས་པ། གཙང་ཆོས་ལུང་ཚོགས་པ་དང་བཞི། ལྷ་སའི་གླིང་སྐོར་ནང་གི་དགོན་སྡེ་བཞི་ནི། གཞི་སྡེ། རྭ་སྒྲེང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཚེ་སྨོན་གླིང་། ཅོ་ནེ་ནོ་མོ་ཁང་། ངེས་པར་ཨ་མདོ་ལུང་པར་འཁྲུངས་དགོས་ཅོ་ནེ་ལ། མི་རུ། སྡེ་དྲུག་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་བདེ་གླིང་། རྟ་ཚག་ཧོ་ཐོག་ཐུ། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་པའི་དངོས་སློབ་བཞི་ནི། དགེ་བཤེས་སྣེའུ་ཟུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། དགེ་བཤེས་ཀ་མ་ཤེས་རབ་འོད། དགེ་བཤེས་ཉན་སྣ་མོ་བ། དགེ་བཤེས་འབན་གུང་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དང་བཞི། དགེ་བཤེས་ཤ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ་བཀའ་བབས་བཞི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། རྣམ་ཐར་གྱི་བཀའ་བབས་གཙང་སྣར་ཐང་དགོན་པ་འདེབས་མཁན་དགེ་བཤེས་གཏུམ་སྟོན་བློ་གྲོས་གྲགས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་དགེ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དགེ་བཤེས་སྟ་ཀ་བ་དར་མ་གྲགས་དང་བཞི། ལོ་ཙཱ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་

- 70 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྲགས་ཀྱི་སློབ་མ་བཀའ་བབས་བཞི་ནི། ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཤེའུ་གང་པ། དོན་ལ་མཁས་པ་གཙང་པ་བགྲེ་བསྐུར། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་རྨ་བྱ་བྱང་བརྩོན། ཞང་ཐང་སག་པ་དང་བཞི། བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་རྩེ་གཅིག་པ། སེམས་སྤྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སྤྲོས་བྲལ། སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་རོ་གཅིག་པ། མཚན་བཅས་ཀྱིས་སྒོམ་དུ་མེད་པས་ན་སྒོམ་མེད་དང་བཞི། མི་ལའི་རྫོང་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བའི་རྫོང་། ནཱ་རོའ་ཆོས་དྲུག་སྒོམ་པའི་རྫོང་། ིཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པའི་རྫོང་། སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་རྫོང་དང་བཞི། ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ནི། ལུས་ཕུན་ཚོགས། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས། འདོད་པ་ཕུན་ཚོགས། ཐར་པ་དང་བཞི། གསང་བ་འདུས་པའི་རིན་འབྱུང་གི་སྐབས་ལས་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཕྲུག་བཞིར་སྒོམ་ཚུལ་ནི། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་དང་བཞི། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད། དེ་དག་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོའ་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། བླ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་ ིཔ། དྲང་བའི་དོན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་དང་བཞི། ངེས་དོན་གྱི་མདོའ་ཁྱད་པར་བཞི་ནི། བླ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐབས་མ་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན། ིརྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་བ་དང་བཞི། དེ་དག་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་འཇོག་ཚུལ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་མི་འདྲ། བླ་ན་མཆིས་མ་མཆིས་འཇོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། སྒྲས་ཟིན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་འཇོག་ཚུལ་དང་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་བཞི་ནི། རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། དྲི་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། རྩོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཞི། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་དངོས་

- 71 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་ཚིག་ཟིན་མཚམས་སྦྱར་བརྒྱ་དང་ཞེ་བཞི་ཡོད། དགའ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ། ཁྱད་པར་དུ་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བཞི། དགའ་བ་དང་དད་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། དྲི་བཞི་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི། སྦྱར་བྱུང་གི་དྲི། ཞིམ་པའི་དྲི། མི་ཞིམ་པའི་དྲི་དང་བཞི། བོད་ལ་མཆོད་པ་སྐད་གྲགས་ཅན་བཞི་ཡོད། བྱང་རྭ་སྒྲེང་ཁུ་བྱུག་མཆོད་པ། ལྷོ་ཁར་བསམ་ཡས་མདོ་སྡེ་མཆོད་པ། སྔོན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཡོད་ཟེར། དབུས་སུ་གུང་ཐང་མེ་ཏོག་མཆོད་པ། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་དང་བཞི། ཕྱི་མ་འདི་བོད་ཁོ་ན་མིན། ཚལ་གུང་ཐང་མཇལ་མྱོང་། བླ་མ་ཞང་མཇལ་མ་མྱོང་། ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་མཇལ་སྐབས་སུའོ། །ལྷ་སའི་གླིང་ནང་གི་སྒང་བཞི་ནི། ས་སྤུངས་སྒང་། ཐལ་སྤུངས་སྒང་། ཤ་ཚལ་སྒང་། རྒྱ་འབུམ་སྒང་། ཡང་ན་རྗེ་འབུམ་སྒང་དང་བཞི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་ིའདྲ་སྐུ་འབུམ་ཡོད་པས་རྗེ་འབུམ་སྒང་ཡང་ཟེར། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི། མོས་པའི་སྟོབས། བརྟེན་པའི་སྟོབས། དགའ་བའི་སྟོབས། དོར་བའི་སྟོབས་དང་བཞི། དཀའ་བ་བཞི་ནི། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ཆེ་ན་ཆོས་དཀའ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆེ་ན་ངེས་འབྱུང་དཀའ། བདག་དོན་ལ་ཞེན་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་དཀའ། བདག་འཛིན་ཆེ་ན་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དཀའ་བ་དང་བཞི། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བཞི་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒོམ་པ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་བཞི་རིམ་བཞིན་ནོ། །
དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་
བ། ལམ་འཁྲུལ་བ་སེལ་བ། འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་བཞི། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། བྱམས་པ་དང་བཞི། འཁོར་ལོ་བཞི་གཞན་ཡང་འཇོག་ཚུལ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཀློག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ། སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི། བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞི་ནི། ཐོར་བུ་སྡུད་པའི་བསྟན་བཅོས། འཁྲུགས་པ་སྡེབས་པའི་བསྟན་

- 72 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཅོས། རྒྱ་ཆེ་བ་སྡུད་པའི་བསྟན་བཅོས། མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཞི། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཤེས་པ་ངའི་བླ་མ། ཞེས་པའི་གྲུ་བཞི་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། བྱམས་པ་དང་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྡན་དགོས། གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བརྩམས་པ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི། སྔར་གཙང་ལ་གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་གཉིས། དབུས་ལ་དབུ་རུ་དང་། གཡོ་རུ་གཉིས་ཟེར། ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་ཀཱཽཤྲི་ཧན་གྱིས་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་ཕྱིན་ལ། གཡས་རུ། གཡོན་རུ། སྤུས་རི། གུང་རི་བཞིར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་རི་མཐོ་པོ་སྐད་གྲགས་ཅན་བཞི་ཡོད། འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་རི། ལྷ་སའི་སྨིན་དྲུག་རྫ་རི། དགའ་ལྡན་དབང་བསྐུར་རི། གཙང་ཇོ་མོ་བླ་རི་དང་བཞི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། བཙུན་པ་ཆོས་སྐྱོབ། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག །བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས། བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་བཞི། བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོག་ཐོ་གར་པ་དང་། བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་མ་རུ་ཁ་ཡིན་པ་ཇོ་ནང་ཏཱ་རཱ་ཎ་ཐས་གསུངས། བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱི་ནས་ཡིན། དབྱིག་བཤེས་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོམ་མཁན་གྱི་དབྱིག་བཤེས་དེ་ཡིན། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་རྩོམ་མཁན་གྱི་དབྱིག་བཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱ། དགྲ་བཅོམ་དགེ་འདུན་འཕེལ་ལི་ཡུལ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མིའུ་ཐུང་ཐོ་གར་ཡིན་པའང་ཏཱ་ར་ཎ་ཐས་གསུངས། མཁས་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སློབ་མ་འབུམ་རེ་ཡོད་པར་གྲགས་ཞེས་གསུངས། མ་རུ་ཁ་ཨ་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཨི་རན་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་མྱོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཨ་མདོ་ལུང་པའི་རྫོང་བཞི་ནི། བྲག་དཀར་སྤོས་རྫོང་། ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་། པདྨ་ཆོས་རྫོང་ངམ་ཕུ་ལ་ཡང་རྫོང་། གཙོ་འཁོར་ཤ་རྫོང་དང་

- 73 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཞི། འདི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་འཁྲུངས་ཡུལ། ཙོང་ཆུའི་ཁར་འཁྲུངས་པས་ཙོང་ཁ་པའོ། །ཤ་རྫོང་རི་ཁྲོད་སྔོན་ཀརྨ་པ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། ད་ལྟ་སྟག་འཚེར་བླ་བྲང་གི་རེད། གནས་དེ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའའང་འཁྲུངས་ཡུལ། ། ིཏུན་ཧོང་སྡེ་བཞི་ནི། གླིང་གྲུག །ས་གྲུག །ཆུ་གྲུག །གན་གྲུག་དང་བཞི། ཏུན་ཧོང་ལུང་
པར་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་གྱི་དུམ་བུ་ཕ་རན་སི་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། དེའི་ནང་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ། བློ་གྲོས་མྱི་ཟད་པའི་མདོ། ཞེས་ཡོད་ཟེར། ཨ་མདོ་ལུང་པ་འགའ་རེ་ལ། མིའི་མིང་ལ་མྱི་ཟེར་བ་ཡོད། གན་གྲུག་སྡེའི་ཕྱོགས་སུ་དགོན་རྙིང་གི་ཤལ་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ། གནས་མཇལ་བར་ཕེབས་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རེད་ཟེར། དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་བྷ་ད་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དང་། ཤཱ་རིའི་ཀོལ་དང་། མ་ཐ་སེ་དང་། ཇུན་གར། ཆ་ཁར་ཕྱོགས་ཁ་གཅིག །ཐར་པག་ཐའི་སོགས་སོག་སྡེ་མང་པོ་ཡོད། གུ་ཤྲི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ཡུལ་ཁོ་ཤོད་ནས་རེད། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཇུན་གར་པ་རེད། བོད་ལ་ཇུན་གར་མི་རྣམས་ཡོང་པ་ལ། ཇུན་གར་ཡོང་ཞེས་ལུང་པའི་མིང་མི་ལ་བཏགས་པ་རེད། ཇུན་གར་ཟེར་བ། བོད་སྐད་དུ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཟེར། ཨལ་ཐས་ལ་ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། སོག་སྐད་དུ་པཱ་རོང་གང་ཇུན་གར་ཟེར། བོད་སྐད་དུ་ལག་པའི་མིང་རེད། གཡས་མཐའ་ཨབ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ལ་དྭགས་སོགས་ལ་ཐུག །གཡོན་མཐའ་ཁལ་ཁ་དང་། ཨོ་རང་ཁའི་སོགས་ལ་ཐུག་པའི་རི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཨལ་ཐའི་ཟེར། བོད་སྐད་དུ། གསེར་གྱི་རི་ཟེར་རུང་། ཨལ་ཐན་ཟེར་བ་ནི། བོད་སྐད་དུ། གསེར་ཟེར་བ་རེད། རི་བརྒྱུད་ནས་གསེར་མང་པོ་འཐོན་པས་དེ་ལྟར་ཟེར། ཏུང་ཧོང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྷ་ད་ཧོར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར་བ་ས་སྐྱ་པཎྚི་་ཏས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མ་ཐ་སེ་སོགས་ལ་དགོན་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། ཡུལ་དེ་དག་ལས་ཐོར་གྭོད་ཕྱོགས་དང་། དུར་པེད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༦༣༢ལོར་ཁོར་ལེག་གི་བུ་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཟེར་པའི་སོག་པོ་དཔོན་མི་ཁྲི་ལྔ་དང་བཅས་རུ་སུའི་ལུང་པ་ཨ་ཟཱི་ཐར་ཁན་ཀུ་བཻ་ར་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡བར་དེའི་རིགས་རྣམས་བསྡད་ནས། སྤྱི་ལོ་༡༧༧༡ལོར་དགེ་

- 74 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བསྙེན་རྒྱལ་པོ་འོབ་ཆི་ཁང་ཟེར་བ་གཅིག་འཁོར་མང་དང་བཅས་སྔོན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ཞིང་བྱང་ཨལ་ཐས་ལུང་པར་ལོག་པ་ལས། དེར་ལུས་པའི་མི་བརྒྱུད་རྣམས་ད་ལྟའང་ཁལ་མུག་མངྒོལ་ཞེས་སོག་པོ་མི་གྲངས་འབུམ་གཅིག་དང་ཁྲི་ལྔ་ཙམ་རུ་སུའི་ལུང་བར་ཡོད། ཨལ་ཐའི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁལ་ཁ་མངྒོལ་མི་གྲངས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་བཞི། རྒྱལ་ཁབ་རང་འཛིན་དང་། པོ་རི་ཡང་མདྒོལ་མི་གྲངས་འབུམ་གཉིས་དང་ཁྲི་ལྔ་ཡོད། མདུན་སོག་གམ་ཨུ་བོར་མངྒོལ་མི་གྲངས་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབུམ་ལྔ། རྒྱ་མིས་འདི་ལ་ནང་སོག་ཟེར། ཨ་རི་དང་ཡོ་རོབ་རྣམས་སུ་ཁལ་མུག་མངྒོལ་ཁ་ཐོར་བ་ཉུང་ཉུང་ཙམ་ཡོད། ཁལ་མུག་ཟེར་བ་དེ། ལྷག་མའམ་ལུས་བ་ཟེར་བ་རེད། སོག་སྐད་མ་རེད། ཤིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། གཞན་ཡང་། སྟོད་ཧོར་ལི་ཡུལ་དགེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡང་ཡུལ་དེར་བརྩིགས། སླད་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གནས་དེར་བྱོན་ཏེ། མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨའི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། རི་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་དང་། ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་ནམ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྟན་པ། ཞེས་པའི་མདོ་གསུངས། དེ་ཡང་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཚེ་ང་ཡི་བྱམས་པའི་ས། །ལི་ཡུལ་འདི་ནི་བྱུང་བ་ན། །འགུ་མ་ཏི་ར་གནས་མཛེས་དེར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའ་མཆོད་རྟེན་ ིདུ། །བསྐལ་བ་བཟང་པོའ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ཚེ་འདིར་ནི་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་ ིམོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པར་བགྲོ་བ་མཛད་ཅེ་ན། ལི་ཡུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་པ་དང་། རི་གླང་མགོ་དང་། གོ་མ་ས་ལ་གན་དྷའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དང། ལི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ ིསེམས་དཔའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གང་གི་ཚེ་གདོང་དམར་དང་རྒྱ་འཐབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ནུ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་

- 75 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོ། །རབ་ངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་དུའང་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཚེ་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས། །ལྷ་རྣམས་གང་དག་དེར་འདུས་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚིག་གིས་གསོལ། །ལི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་རབ་དམ་པ་མཐུན་གྱུར་པ། །བདག་ཅག་གིས་ནི་ཡུལ་ཡང་བཟུང་། །གང་ཚེ་གསེར་གྱི་རིགས་དག་དང་། །སྐར་རྡོའ་ཡུལ་ནི་མཛེས་གྱུར་པ། །ལི་ནི་དབང་བར་གྱུར་པ་ན། །གསེར་གྱི་དཔྱ་ ིནི་འཇལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ལྷ་མོས་གསོལ་བ་ནི། །སྐར་རྡོ་དང་ནི་གསེར་གྱི་རིགས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་མཆོག་སྩོལ་བར་མཛོད། །ས་འདིར་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་སུ། །གང་ཚེ་བདག་ནི་དགེ་བསྙེན་མ། །མིང་ནི་ཧུ་ཤར་གྱུར་པ་ན། །ཡུལ་འདི་གཉིས་ནི་བདག་གི་ལགས། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོས་སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ། །གང་ཚེ་ཡུལ་གྱི་དང་པོ་འདིར། །སུམ་བྷ་མང་པོ་འོང་བ་དང་།། གང་ཚེ་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་དང་ནི། །འ་ཞ་དང་ནི་སུམ་བྷ་རྣམས། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་དམག་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དེར་འོང་བར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཚེ་ཡུལ་འདིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་བླང་བར་བགྱི། །བདག་གིས་སྐྱེ་བ་དེར་བླངས་པས། །སུམ་བྷ་ལ་སོགས་ལྡོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ནང་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དགེ་བསྙེན་མ་ཧུ་ཤ་ལས་ཟུག་སྟེ། མིའི་རྒྱུད་ཆགས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་བསྙེན་མ་ཧུ་ཤ་གསེར་གྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་བསྙེན་ཧུ་ཤ་དེ་ནི་ལྷའི་རིགས་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཆད་པས་བཅད་དེ་གསེར་གྱི་རི་ལ་བཏང་ངོ་། །ཞེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་བཤད་དོ། །གསེར་གྱི་རི་ཞེས་པ་དེ་ཨལ་ཐའི་རི་བརྒྱུད་གྱི་མིང་དང་། ལི་ཡུལ་དེ་ཡང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་གྱི་བལ་ཡུལ་མིན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱིས། ས་ནུས་བཟང་བའི་ལི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རིམ་བྱོན། ཀརྨ་པཀྵི་སོགས་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན། སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་སོག་ཡུལ་དུ་

- 76 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཕེབས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་མདུན་སོག་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། མདུན་སོག་ལ་དེང་སང་རྒྱ་མིས་ནང་སོག་ཅེས་མིང་བཏགས་ཡོད། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོག་ཡུལ་ཁལ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་གནང་བ་བྱུང་། ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིམ་བྱོན་རྣམས་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་གནང་བ་ཤ་སྟག་བྱུང་། དེང་སང་རྒྱ་མིས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་སོག་གི་ཡུལ་ཟེར། ཕྱི་སོག་ནང་སོག་ཟེར་བའི་མིང་དེ་མིང་གསར་པ་ཡིན། མདོ་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་དང་མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོའ་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མཆོད་རྟེན་གོང་མ་སཱ་ལ་ ིགནྡྷོ་ངོ་མ་དེ་ནི་ལི་ཡུལ་ཁོ་ཐོན་གྱི་སར་ཡོད། འདི་ནི་བལ་ཡལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཅན་དང་། མཆོད་རྟེན་གོང་མ་སཱ་ལ་གནྡྷོ་ཡིན་པ་ཁྱད་མེད། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་རིང་བསྲེལ་མཆོད་རྟེན་དུ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མན་ལུང་གུ་རུ་དང་བླ་མ་རེ་མདའ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གླང་རིའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་གོ་མ་སཱ་ལ་གནྡྷོར་གྲགས་པ་དོན་གནས་སུ་བཞེད་དོ། །ཞེས། གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས། མན་ལུང་གུ་རུ་ནི། སྟོད་ལུང་ཞྭ་དམར་པའི་བླ་གྲས་ཡིན་པར་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས། མན་ལུང་གུ་རུ་ནི་ཡུལ་ལུང་མང་པོར་ཕེབས་མྱོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག །སོག་ཡུལ་ལའང་ཕེབས་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས། མང་དོགས་ནས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །
ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོའ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། ཉེས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བ། ཉེས་ ིཔ་སྤྱོད་འདོད་པ། ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་དང་བཞི། ཐ་སྙད་བཞི་ནི། མཐོང་བའི་ཐ་སྙད། ཐོས་པའི་ཐ་སྙད། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་ཐ་སྙད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བཞི། སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། བོད་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་སྤྲེལ་ལོ་གང་ཡིན་ལ། བདེ་མཆོག་གི་གནས་ཙ་རི་རོང་སྐོར། འབྲི་གུང་འཕོ་བ་ཆེན་མོ། གནས་ཆུང་ལ་ལྷ་སྡུད་ལྷ་མང་ཚོགས། ཚེ་སྲུང་ཐང་ལ་དྲུང་འཁོར་རྟ་རྒྱུག །ལྷ་སའི་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་ཁའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་གནས་ཆུང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཆོས་སྐྱོང་ཚང་

- 77 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མས་གུས་འདུད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག །ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤེས། ས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་དཀྱིལ་དུ་བྱས་ནས། ཤར་དུ་ལི་ཁ་རའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་ཅན་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ། ལྷོར་ཆུ་ཀླུང་དེ་བ་ཞེས་འདམ་བུ་ཅན་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ། ནུབ་ཏུ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ། བྱང་དུ་ཨུ་ཤི་རའི་རི་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལུང་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ཡུལ་འདི་བཞིའི་བར་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག་ངལ་གསོ་དང་ཚད་ལམ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་མ་བྱས་ན་འཛམ་གླིང་གི་ཚད་མི་ལོང་བའི་ཕྱིར། ངལ་གསོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་རྒྱང་གྲགས་སོ། །གཞུ་འདོམ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་པོ་དེ་ན་གནས་པ་ནི་དགོན་པ་ཆེན་པོའོ།། ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ནི། གང་དུ་འཁོར་རྣམ་བཞི་རྒྱུ་བ་དབུས། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་དང་། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས་དང་བཞི། འཚོལ་བ་བཞི་ནི། མིང་འཚོལ་བ། དོན་འཚོལ་བ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་འཚོལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་བཞི། སྔར་བཤད་ཟིན། ཤེས་པ་བཞི་ནི། མིང་ཤེས་པ། དོན་ཤེས་པ། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་བཞི། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོར་གསུངས། རྒྱལ་མཚན་བཞི་ནི། སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན། ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན། ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཞི། མདོ་རྩ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བཞི་ནི། སྐུ་བལྟམས་པའི་དུས་སྟོན། དབུ་སྐྲ་བཅད་པའི་དུས་སྟོན། གཙུག་ཕུད་བཞར་པའི་དུས་སྟོན། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སྟོན་དང་བཞི། མདོ་རྩ་བར་གསུངས།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བསྟོད་ཆེན་བཞི་ནི། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བྱམས་བསྟོད་
མཉེས་གཤིན་མ། འཇམ་བསྟོད་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་མ་དང་བཞི། ཤ་བོ་སྒང་པའི་ཆོས་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤི་ཡང་མ་འཐུང་། བུད་མེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མིག་གིས་མ་བལྟ། འཛིན་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གསོག་འཇོག་མ་བྱེད། འགྲོ་འདུག་ཉོན་མོངས་

- 78 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འགྲུལ་མ་མང་། བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་བཅུར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་ཚུལ། མཐུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་ཚུལ། ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་ཚུལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བཅུར་བཞག་གོ །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་འཕེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། བོད་ལ་སློབ་གཉེར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཕེལ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་རྩོད་པས་འཕེལ། རྗེ་སྐུ་འབུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས་འཕེལ། སོག་ཡུལ་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱིས་འཕེལ་ཟེར་བ་ཐོས། སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བཞི་ག་ཆ་མཉམ་རེད་ཟེར། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་མཛད་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཆུ་བྱ་ལོར་འོལ་ ིཁ་རྫིང་ཕྱི་ཞིག་གསོ་མཛད་པ། མེ་བྱི་ལོར་གཉལ་གྱི་ལུང་རྭ་ཆེན་མོ་ཚུགས་པ། ས་གླང་ལོར་ལྷ་སར་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་པ་དང་། འབྲོག་རིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཏབ་པ་དང་བཞི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའ་མཆན་བཞི་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ ིའཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆན། དེ་བཞིན་པྲ་སྟི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཁ་རོག་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་དང་བཞི། ཧྥུཥི། ཝེ་ཝན། ཅིའི་ཁྱུང་། ཁུང་ཙི་བཞི་ལ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་བཞི་ཟེར། རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའ་མདོ། དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེ་ང་རོའི་མདོ། གཟུངས་ཀྱི་ ིདབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའ་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ ིནི། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་། གཟུགས་མཛེས་དམ་པ། སྐུ་འབྱམས་ཀླས། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་བཞིའོ། །

ལྔ་ཚན་པ།

ལྔ་ཚན་ནི། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ནི། རྣམ་སྣང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་

- 79 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྔ། རྒྱས་པར་ན་རིགས་རེ་རེར་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་སྟེ་རིགས་བརྒྱའོ།། ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་ལྔ་ནི། ཀུན་ཤེས་ཀཽའུ་ཏེ་ནྱ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྡན། རླངས་པ། རྟ་ཐུལ་དང་ལྔ། དེ་དག་ནི་བློ་ལ་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལྔ་སྡེ་ཡིན། ཉེ་བའི་ལྔ་སྡེ་ནི། གྲགས་པ། གང་པོ། དྲི་མེད། བ་ལང་བདག །ལག་བཟང་དང་ལྔ། དེ་དག་སྤུན་ཡིན་པས་ཉེ་བའི་ལྔ་སྡེ་ཞེས་གྲགས། ལམ་ལྔ་ནི། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྔ། མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྔ། ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་ལྔ་ནི། མི་སྡུག་པ། བྱམས་པ། རྟེན་འབྲེལ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཁམས་མང་པོའ་མདོར། དབུགས་འབྱུང་ ིརྔུབ་དང་ལྔ། ཞི་གནས་ཀྱི་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྔ་ནི། ཕུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད། རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔ། རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། གནས་ལ་དད་པ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་ལྔ། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དམ་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། རང་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བ་དང་ལྔ། ཡུལ་དབུས་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་བཤད་ཟིན། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། མཚམས་མེད་མ་བྱས་པའོ། །མཚམས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཚེ་འདི་དང་མནར་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་ན། ཚེ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་བཤད་ཙམ་ལས་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། འོག་མའི་ལུགས་ལ་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆའོ། །མཛོད་རྩ་བ་ལས། ལྷག་པས་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བསྟན་པ་གནས་པ་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱང་ཡོད། ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མེད་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། སྒྲ་རིག་པ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། ནང་རིག་པ་དང་ལྔ། རིག་པའི་

- 80 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གནས་ཆུང་བ་ལྔ་ནི། སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྙན་ངག །སྡེབ་སྦྱོར། མངོན་བརྗོད། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་དང་ལྔ། །འགྲེལ་པ་ལྔ་ནི། དོན་གྱི་གནད་ཚང་བར་སྟོན་པའི་དོན་འགྲེལ། དཀའ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་དཀའ་འགྲེལ། ཚིག་འབྲུ་ཞིབ་ཏུ་གཉེར་བའི་ཚིག་འགྲེལ། ཡིག་དོན་གྱི་ཐོབ་ཚོད་ཙམ་སྟོན་པའི་ངག་འགྲེལ། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་ལྔ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་སྣང་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྔ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་གླང་ཆེན་ལ་ཆིབས་པ་སྔོན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷའི་བུ་དག་གིས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སཻངྒ་ལ་ཆིབས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྟག་ཆིབས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྲིན་དཀར་པོའ་སྟེང་བཞུགས་པ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ ིཆོས་འཆད་པ་དང་ལྔ། ཀློང་རྡོལ་བླ་མས་གསུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྔ་ནི། ཇོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྲོག་ཤིང་ཙན་དན་སྦྲུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་རང་བྱོན་འཕགས་པའི་སྐུ། སྐུ་སྟོད་བཞེངས་མི་དགོས་པར་རང་བྱོན་དུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཐིམ་པ་དང་ལྔ། ཀློང་རྡོལ་བླ་མས་གསུངས། མགོན་པོ་རིགས་ལྔ་ནི། སྐུའི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་ལྔ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ནི། ཡུལ་ལྷ། ཕོ་ལྷ། མོ་ལྷ། དགྲ་ལྷ། སྲོག་ལྷ་དང་ལྔ། དགེ་སློང་ལྔ་ནི། སློང་བའི་དགེ་སློང་། མིང་གི་དགེ་སློང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སློང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སློང་དང་ལྔ། ཇོ་བོ་རྗེའི་དངོས་སློབ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལྔ་ནི། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་བ། དགེ་བཤེས་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། དགེ་བཤེས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། དགེ་བཤེས་ཕྱག་རྡོར་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་ཕྱག་ཁྲི་མཆོག་དང་ལྔ། དགེ་བཤེས་ཕྱག་ཁྲི་མཆོག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཕྲེང་སྔ་མ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འཕྲེང་ཕྱི་མ་ཡིན་པ། རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པའི་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད། སྙིགས་མ་ལྔ་ནི། དུས་སྙིགས་མ། ཡུལ་སྙིགས་མ། ལྟ་བ་སྙིགས་མ། ཉོན་མོངས་སྙིགས་མ། གང་ཟག་སྙིགས་མ་དང་ལྔ། མཚམས་མེད་ལྔ་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན་

- 81 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱི་མཚམས་མེད། མ་བསད་པའི་དེ། ཕ་བསད་པའི་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་དང་ལྔ། གསང་སྔགས་ལྟར་ན། འཁོར་ལོའ་དབྱེན་གྱི་དོད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་ ིསྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་དོད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་བཤིགས་པ་འཇོག་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་ལ། གཞན་རྣམས་འདྲ། འོ་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་སྤོང་ཞེ་ན། པད་མ་དཀར་པོའ་མདོ་དང་བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར་འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་གེགས་སུ་བཟུང་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་ཕྱེ་སྟེ། འདི་ལ་སློབ་དགོས་འདི་ལ་སློབ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དོར་བྱར་བཟུང་ན་ཆོས་སྤོང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས།
ཆོས་སྤོང་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བ་ནི། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་
གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱེད་པས། །གང་གི་མདོ་སྡེ་སྤོང་བྱེད་པའི། །སྡིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་གང་གཱའི་བྱེ་སྙེད་ཀྱི།། དགྲ་བཅོམ་བསད་པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྤོང་བྱེད་པའི། །སྡིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྤོང་འབྱུང་བ་ལ་སྒོ་མང་དུ་སྣང་ནའང་སྔར་བསྟན་པའི་སྒོ་འདི་ཆེ་ཤོས་སུ་སྣང་བས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མ་རྒྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ལས། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་ཧ་ཅང་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན། གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྡང་དྲགས་པས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་མ་ཟད་ལས་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་ནོན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཁྲུག་གང་རྟོགས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱམས་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མིས་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་སྡེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕམ་པར་

- 82 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཛད་པས་བྱམས་པ་བསྲུང་བའི་མཆོག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས། ཞེས་གསུངས། མཐའ་ཞེས་པ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཇུག་ཆ་དང་། །ཉེ་དང་ཕྱོགས་དང་སྨད་པ་ལ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་མ་བསགས་པའི་ཐབས་དང་། བསགས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་འཕགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྔར་བཤད་པའི་ཆེ་བ་བཞི་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པ་བྱུང་ན། ཉེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བས། སྔ་མ་སྔ་མ་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཐབས་བྱུང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ཐབས་གཞན་ཁྱད་འཕགས་མ་རྙེད་དོ། །མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་སེལ་བའི་མདོར་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས། བཤགས་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཉེས་ཤོར་ན། །ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཏུད་གྱུར་ན། །ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བཀའ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་པས་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་པ་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ་ན་དག་སླ། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དག་དཀའ། དཔེར་ན། ཆུ་ལ་མེ་འབར་བཞིན། གལ་ཏེ་ཆུ་ལ་མེ་འབར་ན་གཉེན་པོ་གང་། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སློབ་དཔོན་ལྔ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན། ཀློག་གི་སློབ་དཔོན་དང་ལྔ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྔ། གཙུག་ཏོར་སྡེ་ལྔ་ནི། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་འབར་བ། གཙུག་ཏོར་ཕུར་བུ་དང་ལྔ། གཟུངས་འཇུག་གི་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས་ལྔ་ནི། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད། གསང་བ་རིང་བསྲེལ། བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་ལྔ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་པ། སྙན་ཞིང་འཇེབས་ལ་རྣ་བར་སྙན་པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། མཉན་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་

- 83 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་མེད་པ་དང་ལྔ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་གསུངས། ལོག་འཚོ་ལྔ་ནི། ཁ་གསག །གཞོགས་སློང་། རྙེད་པའི་རྙེད་པ། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། ཚུལ་ཆོས་དང་ལྔ། རབ་རྩལ་རྣམ་གནོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། སྦྲུལ་ནག་པོ་ལ་ཉེས་པ་ལྔ་ཡོད། ཁྲོ་བ། འཁོན་དུ་འཛིན་པ། འཁུ་བ། བྱས་པ་མི་བཟོད་པ། དུག་རྣོ་བ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། དེ་བཞིན་བུད་མེད་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་མིག་ལྔ་ཡོད། ཁྲོ་བ། འཁོན་དུ་འཛིན་པ། འཁུ་བ། བྱས་པ་མི་བཟོད་པ། དུག་རྣོ་བ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་ལྔ་ཚན་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་གསུངས། ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་ཚེ་གེགས་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། ལེ་ལོ། བརྗེད་ངེས། བྱིང་རྒོད་གཅིག་ཏུ་བགྲང་། འདུ་མི་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་པ་དང་ལྔ། ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དགོས། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་དུས་ལྔ་ནི། འབྲས་བུའི་དུས། བསྒྲུབ་པའི་བར་གྱི་དུས། ལུང་གི་བར་གྱི་དུས། རྟགས་ཙམ་གྱི་དུས། སྐུ་གདུང་གི་བར་གྱི་དུས་དང་ལྔ། བྱམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། འདི་དང་། བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན། མདོ་དེ་གཉིས་སྣར་ཐང་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་མདོ་ཨ་པའི་ནང་དུ་ཡོད། ལྷ་སའི་པར་མ་ཤེར་ཕྱིན་སྣ་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད། ཚེ་མར་འགྲིབ་པ་མི་ཚེ་བརྒྱ་མན་ཆད་ན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་བྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྙིགས་མ་ལྔ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པར། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། རྙོག་པ་ལྔ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྙོག་པ། ལྟ་བའི་རྙོག་པ། ཚེའི་རྙོག་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྙོག་པ། བསྐལ་པའི་རྙོག་པ་དང་ལྔ། མདོ་པ་ཤོག་གྲངས་༢༥གསུངས། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། རྟེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་མཚུངས་པ། དུས་མཚུངས་པ། རྫས་མཚུངས་པ་དང་ལྔ། རྫས་མཚུངས་པ་ནི། རྫས་རེ་རེ་བ་ལ་བྱེད་ན། སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སམ་སྙམ། ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ལས། རྫས་ཡོད་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤ་རྩ་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་ཡིན། ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས། སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ནི། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་དང་ལྔ། མངོན་པ་གོང་མ་ལས་གསུངས། ཡུལ་ངེས་ལྔ་ནི། འདུན་པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྔ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས། ཚོར་བ་སོགས་

- 84 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྔ་ཀུན་འགྲོ་དང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་དགེ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བས་ན་ཡུལ་ངེས། མངོན་པ་འོག་མ་ལྟར་ན། དེ་བཅུ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་པས། སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོའོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ལྔ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་ཡོད། མདོ་ལས། ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྣམས་སྒྲ་སྐབས་མང་པོར་སྦྱར་རོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཟེར། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་ལྔ་ནི། མིག་གི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ། རྣ་བའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ། སྣའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ། ལྕེའི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་ལྔ། དབང་ཤེས་ལྔ་ནི། མིག་གི་ཤེས་པ། རྣ་བའི་ཤེས་པ། སྣའི་ཤེས་པ། ལྕེ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ལྔ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། དབང་པོའ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པོ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། ིདེ་དག་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པ་ཀུན་གཞི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡོད་མེད་མཁས་རྣམས་དགོངས། དབང་པོའ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྩ་ཉོན་དྲུག་ཡོད་མེད་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ ི ཤ་དབང་པོའ་རྣམ་ ིཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤའི་བཅུ་མ་གཏོགས་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མེད་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་པས་གང་འཐད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དགོངས་པར་མཛོད། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནང་ཚན་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ། བྱང་ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་སྟོབས་ལྔ་ནི། དད་པའི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྔ། བྱང་ཕྱོགས་ནང་ཚན་གྱི་དབང་སྟོབས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དང་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་སྒོ་

- 85 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནས་འཇོག་པ་རྒྱ་གར་པབྲསྤྱཀྲ་ཏའི་རྩོད་ཚུལ་ལས་ཤེས་སླའོ།།
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལྔ་ནི། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་
གྱི་ལྟ་བ། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྔ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ལ་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར་འདོད་མཁན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད། ལྟ་ངན་རེ་གཉིས་འཇིག་ལྟར་འདུས་པ་སྡུད་པར་གསུངས། ཚོར་བ་ལྔ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ། ཚོར་བ་བཏང་སྙོམས། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ། ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་ལྔ། ཚོར་བ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་གཉིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དང་། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་བོ། །གཎྜཱི་ལ་ལྔ་དང་བརྡུང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གབྲསྤྱབི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དྲག་པོ་གསུམ། ལས་ཀྱི་གཎྜཱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་དྲག་པོ་གཅིག །ཤི་བའི་གཎྜཱི་རྒྱུད་གཅིག །ཉེས་བའི་གཎྜཱི་ནམ་ཞུ་བར་བྱས་ཀྱི་བར་དུའོ། །སྤོང་བའི་གཎྜཱི་ནི་འཁར་གསིལ་དང་ལྔ། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་གསུངས། ཆུ་ཚགས་ལྔ་ནི། ཆུ་ཚགས་གྲུ་གསུམ་པ། བུམ་ཚགས་ལྕེའུ་ཅན། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན། དཔྱངས་ཚགས། བསལ་ཚགས་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཆུ་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྔ། དགེ་འདུན་གྱིས་རུང་བ། གང་ཟག་གིས་རུང་བ། ཆུ་ཚགས་ཀྱིས་རུང་བ། ཆུ་མིག་གིས་རུང་བ། ཁྲོན་པས་རུང་བ་དང་ལྔ། སྦྲང་གཡབ་ལྔ་ནི། བལ་ལས་བྱས་པ། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ། རས་བལ་ལས་བྱས་པ། རས་མ། ལོ་མ་སྦམས་པ་དང་ལྔ། དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། འདུ་ཤེས་ལྔ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉན་པ་ནི་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པས་མིག་གི་འདུ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱིན་པ་དེས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མཐོང་བས་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བ་དཀོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའ་འབྲས་བུ་སྟེར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས། ད་ལྟ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ ིགི་བདེ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྔ། གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཨུཏྤལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །པདྨ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །པད་དཀར་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །ཙན་དན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་ལྔ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི།

- 86 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཉན་པ་པོར་རུང་ལ། འཆད་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་པོར་མི་རུང་། བར་པ་གཉིས་ནི། ཉན་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་པོར་རུང་ལ། འཆད་པ་པོར་མི་རུང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་གསུམ་ཀར་རུང་ངོ་། །གང་ཟག་ལྔ་ཀ་ཉན་པ་པོར་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། །འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་འགྱུར་པ་ནི། །ཞེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཉན་པ་པོའ་གང་ཟག་ལ་ལྔར་ཕྱེ་བར་གསུངས་བའི་ ིཕྱིར། འདོད་ཡོན་ལྔ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྒྲའི་ཡོན་ཏན། དྲིའི་ཡོན་ཏན། རོའ་ཡོན་ ིཏན། རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ། འགྲོ་བ་ལྔ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྔའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་རྟག་པར་སྨྲ་བའི་སྡེ་ལྔ་ནི། གྲངས་ཅན་པ། ཕུར་བུ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་པ་དང་ལྔ། ལྟ་བ་ལྔ་ནི། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་དང་ལྔ། ཉོན་མོངས་ལྔ་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་དང་ལྔ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་ནི། འཇིག་ལྟ་ཀུན་གཏགས། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གསུམ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གནོད་སེམས་གཉིས་དང་ལྔ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། རྒོད་པ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལྔ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྔ་ནི། ཤ་མི་ཟ་བ། འོ་མ་མི་འཐུང་བ། ལན་ཚྭ་མི་ཟ་བ། གོས་དྲས་ཤིང་དྲུབ་པ་མི་གྱོན་པ། དགོན་པར་མི་གནས་པ་དང་ལྔ། སྒྲིབ་པ་ལྔ་ནི། རྒོད་འགྱོད་གཉིས། གནོད་སེམས། རྨུག་པ་དང་གཉིད་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྔ། རིམ་པ་ལྔ་ནི། ལུས་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་དང་ལྔ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ། རང་ལུས་ལྷར་སྒོམ་པ། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་སྒོམ་པ། མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་སྒོམ་པ། བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་བདེབས་པ་དང་ལྔ། སྟོབས་ལྔ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་ལྔ། བླ་མཆོད་ལྟར་རོ། །ཆོས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་མནའ་མ་ལ་མ་ཞེས་འབོད་རུང་། ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ནི། ནད་གཡོག་བྱེད་པ། ཐབ་རིར་བབ་པའི་ཆུང་མ་ལེན་པ། སྲོག་གི་སྐྱབས་བྱེད་པ། ནོར་སྲུང་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བགོ་བཤའ་

- 87 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱེད་པ་དང་ལྔ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། ཕྱག་བདར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་ནི། རང་གི་སེམས་དྭངས་བ། གཞན་གྱི་སེམས་དྭངས་བ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པ། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པ། ལུས་ཞིག་ནས་ལྷའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལྔ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྨོན་ལམ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྨོན་ལམ། ཡང་དག་པའི་སྨོན་ལམ། སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ལྔ། བྱང་ས་ལས་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དག་ཞིང་ལྔར་གྲགས་པ་ནི། དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན། བྱང་
ཤམྦྷ། དབུས་གཙང་གི་ནུབ་བྱང་གི་ཤམ་བྷ་ལ་དང་ཉེ་བ་ཐོར་གྭོད་ཨ་ཡུ་ཤི་རྒྱལ་པོའ་ཕྱོགས་ ིསུའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཡོད་ཅེས་སུམ་བྷ་མཁན་ཆེན་གྱིས་གསུངས། ཤར་རི་བོ་རྩེ་ལྔ། དེ་ལ་རྒྱ་ནག་སྐད་དུ་ཨུ་ཐེའི་ཟེར། ལྷོ་ནམ་མཁའ་པོ་ཏ་ལ། ནུབ་ཨུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའ་ིཡུལ་དང་ལྔ། འདི་ཨབ་ག་ནི་སཱི་ཐན་ཡིན་པར་ཀླུ་འབུམ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད། རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས་གོང་མིའི་རྟེན་གཙོ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེར་ཕེབས་སྐབས་གནང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་དཔྱད། དགྲ་བཅོམ་པ་ཨ་ཤ་ཀའི་སྐུ་གདུང་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ནོར་བཟང་ཕུག་མ་ཎི་བྷ་དྲར་ནས་རྩ་བ་བླ་མ་བོླ་བཟང་རྟ་མགྲིན་གྱིས་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ཐོས། ཤེ་ཏེ་ཆེང་ལྡང་དེ། སྔོན་ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཞུགས་གནས། ཐང་ཟང་བླ་མའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཟེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བྱོན་ནས་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཝེན་ཚེག་འཁྲུངས་ཡུལ་གོར་ཡ། རྒྱ་ནག་བླ་མ་ཐང་ཟང་གི་སློབ་མ་རེད་ཅེས་ཐོས། སློབ་དཔོན་ཝེན་ཚེག་གི་མིང་ལ་འཕང་ཐང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་རྫོགས་གསལ་ཟེར་བ་འདུག་པས་ན། རིག་པའི་རལ་གྲིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་དགུར་འདོད་མཁན་རྫོགས་གསལ་དུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་གསལ་རྒྱ་ནག་ཡིན་ཞིང་། དགུར་ཡང་དག་བདེན་པས་འདོད་ལ། དེ་རྒྱ་གར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པ་

- 88 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་སེ་ར་དགོན་པའི་གླིང་སྐོར་ནང་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཚུལ་འདུག །ལྷོ་ནམ་མཁའ་པོ་ཏ་ལ་ནི། པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འབྲུའི་སོན་འཁྱེར་ཡོང་ནས་ཡར་ཀླུང་ལ་བཏབ་པ་ཞིང་གི་ཐོག་མ་བོད་ལ་དེ་རེད་ཟེར། ཨིབྷ་བྷོ་དྷི་ཆེན་པོ་ཨབ་ག་ནི་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས། དེ་ཡིན་ན། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཡུལ་དེར་གསུངས་ཟེར་དགོས་སམ་སྙམ། ཆོས་མི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ལྔ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་མི་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་གོ་བ། བརྡ་མ་འཕྲོད་པ། ལོག་པར་འཛིན་པ། མ་ལུས་བར་མི་འཛིན་པ་དང་ལྔ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། གཞི་ལྔ་ནི། སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་དང་ལྔ། མཛོད་ལས་གསུངས། དེའི་ལུགས་ལ་འབྲས་བུ་ལྔ་ནི། སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའ་འབྲས་བུ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་ལྔ། མཛོད་ལས་གསུངས། ིཐ་མ་ནི་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་བའོ། །བཅའ་བ་ལྔ་ནི། རྩ་བའི་བཅའ་བ། སྡོང་བུའི་བཅའ། ལོ་མའི་བཅའ་བ། མེ་ཏོག་གི་བཅའ་བ། འབྲས་བུའི་བཅའ་བ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། བཟའ་བ་ལྔ་ནི། ཕྱེ་མ། འབྲས་ཆན། ཟན་དྲོན། ཤ། སྣུམ་འཁུར་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། གསང་རྒྱུད་ལས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བསམ་པས་རྣམ་པར་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྔ་ནི། མེར་མེར་པོ། ནུར་ནུར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། མཁྲང་འགྱུར། ཡན་ལག་འབྱུང་བ་དང་ལྔ། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། སོ་ཁྲུས་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི། མཁྲིས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། བད་ཀན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ། ཁའི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་སེལ་བ། ཡི་ག་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། མིག་ལ་ཕན་པ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། རྒྱ་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཤ་ན་ལས་བྱས་པ། རྩྭ་མུན་ཛ་ལས་བྱས་པ། རྩ་བལ་བ་ཛ་ལས་བྱས་པ། རྩ་ཀུ་ཤ་ལས་བྱས་པ། སྲད་བུ་ལས་བྱས་པ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། སྤྱན་རྣམ་པ་ལྔ་ནི། ཤའི་སྤྱན། ལྷའི་སྤྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྔ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། ལོངས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་

- 89 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནི། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ། དྲང་ངེས་ཀྱི་གསུང་སྣ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། དེ་དག་ལ་རྟོག་པའི་ཀུན་སློང་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ། དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་ལྔ། ལོངས་སྐུའི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ནི། སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་མཚན་ཉིད། དཀར་པོའ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ ིགྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྔ། ལོངས་སྐུ་ལ་དབང་འབྱོར་ལྔ་དང་གནས་འགྱུར་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དེ། ཕུང་པོ་ལྔ་གནས་གྱུར་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིང་ལུང་ལ་དབང་འབྱོར་བ། བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། དཀར་པོའ་ཆོས་བསྡུ་བ་ལ་དབང་ ིའབྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་ལྔ། རྒྱལ་པོ་ཨུབྷ་ཡ་ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ་བསྐུར་བའི་ཁྲབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། ལུས་ལ་རེག་ན་བདེ་བ། བཅད་པར་དཀའ་བ། འབིག་པར་དཀའ་བ། དུག་འཇིལ་བ། སྣང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་ལྔའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ལྔ་ནི། སྒོམ་བྱུང་གི་རྫུ་འཕྲུལ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ། སྔགས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ། སྨན་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡོད་དམ་སྙམ་དཔྱད། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྔ། ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྔ་ནི། དུས་ལ་གཟིགས་པ། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ། རིགས་ལ་གཟིགས་པ། རུས་ལ་གཟིགས་པ། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་དང་ལྔ། སེན་མོ་དང་མཆེ་བའི་སྟོབས་ཅན་ལྔ་ནི། གླང་པོ་ཅང་ཤེས། རྟ་ཅང་ཤེས། སེང་གེ། སྟག །གུང་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བཞུགས་ཤིང་གདུགས་ཚོད་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལྔ་ནི། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བཞེད་པ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བཞེད་པ། གནས་མལ་ལ་གཟིགས་པར་བཞེད་པ། ནད་པ་ལ་གཟིགས་པར་བཞེད་པ། དགེ་འདུན་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བཞེད་པ་དང་ལྔ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཆུས་ཕན་པ་ལྔ་ནི། འབྲས་བུ་སོགས་མ་བརྟས་པར་བྱ་བ་རྣམས་བརྟས་པར་བྱེད་པ། ལུས་དང་གོས་སྣོད་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ། གདུང་བ་སེལ་བ། སྐོམ་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྩྭ་དང་འབྲུ་དང་ནགས་ཚལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྔ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཕན་པ་

- 90 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྔ་བྱེད་དེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བརྟས་པར་བྱེད། ཚུལ་འཆལ་སེལ་བར་བྱེད། འདོད་པས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། སྲིད་པ་ཞི་བར་བྱེད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྔ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས། བ་བྱུང་ལྔ་ནི། བའི་ཆུ། ལྕི་བ། འོ་མ། མར། ཞོ་དང་ལྔ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྔ་ནི། སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག །ལྟེ་བ། གསང་གནས་དང་ལྔ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། མགོ །ལག་པ་གཉིས། རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྔ། ལུས་ཀྱི་དོན་ལྔ་ནི། གློ་བ། སྙིང་། མཁལ་མ། མཚེར་པ། མཆིན་པ་དང་ལྔ། སོར་མོ་ལྔ་ནི། མཐེ་བོང་། མཛུབ་མོ། གུང་མོ། སྲིན་ལག །མཐེའུ་ཆུང་དང་ལྔ། ཉི་མ་འཆར་བས་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བ་བྱེད་པ། འུག་པ་སོགས་ལྟ་བ་བཟློག་པ། འབྲུ་སོགས་སྨིན་པར་བྱེད་པ། འདམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐེམ་པར་བྱེད་པ། ཆུ་སོགས་གྲང་བ་རྣམས་དྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྔ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པ། ལོག་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཟུམ་ཞིང་བཟློག་པ། དགེ་རྩ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། སྲིད་པའི་འདམ་སྐེམ་པར་བྱེད་པ། འདོད་པས་གཟིར་པ་དང་བག་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྔ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་གསུངས། ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་ནི། ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། ལམ་བཟང་པོ་རྙེད་པ། འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒལ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ། བདེ་བར་འགྲོ་བ། འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྔ། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྔ་ཡོད། ལོག་པར་ལྟ་བ་སོགས་ལམ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ལམ་བཟང་པོ་རྙེད་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་བརྒལ་བའི་དབུགས་འབྱིན་པ། ངན་སོང་ལས་མཆོངས་ཏེ་བདེ་བར་འགྲོ་བ། འདོད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཕྱིན་པ་དང་ལྔ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་ལ་ཁྱད་པར་ལྔ་ཡོད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས། བུད་མེད་ངན་པའི་སྐྱོན་ལྔ་ནི། སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་སེམས་པ། བུད་མེད་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ་བ། བསམ་པ་ངན་པ། སེར་སྣ་ཆེ་བ། རྟག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྔ། ཕྱིའི་གཟུགས་ལྔ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད། རོའ་སྐྱེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྐྱེ་ ིམཆེད་དང་ལྔ། དབང་པོ་ལྔ་སྔར་བཤད་ཟིན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལྔ་ནི། རྒྱུ་དངོས་སྒྲུབ་

- 91 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱུ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱུ་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་ལྔ། རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་བའི་འབྲས་རྟགས་བསྣན་པའི་དྲུག་གོ །བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་བླ་མ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་ལྔ། ས་སྡེ་ལྔ་ནི། སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྡུ་བ། སྒོ་བསྡུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྡུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྡུ་བ་དང་ལྔ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད། འཕགས་པའི་གནས་གཙང་ལྔ་ནི། མི་ཆེ་བའི་གནས། མི་གདུང་བའི་གནས། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས། གྱ་ནོམ་པའི་གནས། འོག་མིན་དང་ལྔ། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་ལྔ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ། ཤེས་སྒྲིབ། ལས་སྒྲིབ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པ། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྔ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྩམས་གཞི་ལྔ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལྔ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གང་ལ་བརྩམས་པ་བར་པ་དང་འདྲ་བ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས། སྡིག་པ་ལྔ་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་པ། མ་བྱིན་ལེན་པའི་སྡིག་པ། ལོག་པར་གཡེམ་པའི་སྡིག་པ། རྫུན་སྨྲ་བའི་སྡིག་པ། ཆང་འཐུང་པའི་སྡིག་པ་དང་ལྔ། ཉེ་བའི་སྡིག་པ་ལྔ་ནི། རྒྱན་ཤོ་མིག་མང་སོགས་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པ། རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཤ་ཟོས་པའི་སྡིག་པ། ངག་འཆལ་གང་དྲན་སྨྲ་བའི་སྡིག་པ། ཕ་མའི་ཚུན་འཐོར་བྱེད་པའི་སྡིག་པ། ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་སྡིག་པ་དང་ལྔ། གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལྔ་ནི། བ་ལང་གསོད་པའི་སྡིག་པ། བྱིས་པ་གསོད་པའི་སྡིག་པ། བུད་མེད་གསོད་པའི་སྡིག་པ། སྐྱེས་པ་གསོད་པའི་སྡིག་པ། སྐུ་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་གཞིག་པའི་སྡིག་པ་དང་ལྔ། འཁུ་བ་ལྔའི་སྡིག་པ་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མ་དད་པའི་སྡིག་པ། གྲོགས་ལ་འཁོན་པའི་སྡིག་པ། རྗེ་བོ་ལ་འཁོན་པའི་སྡིག་པ། དགེ་འདུན་འཁོན་པའི་སྡིག་པ། རང་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་བསླུ་བའི་སྡིག་པ་དང་ལྔ། འདོད་པ་ལྔའི་སྡིག་པ་ལྔ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ་ལ་ཆགས་པའི་སྡིག་པ་ལྔ་དང་ཉེར་ལྔ་ལ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔའི་སྡིག་པ་ཉེར་ལྔ་ཟེར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་དཔེ་ལྔ་ནི།

- 92 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་དཔེ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི། རྙེད་དཀའ་ཞིང་རིན་ཆེ་བའི་དཔེ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ་ལྗོན་ཤིང་། སྐྱོབ་པའི་དཔེ་སྐྱེལ་མ། སྡིག་པ་རྩ་བ་ནས་འཇོམས་པའི་དཔེ་མེ་དང་ལྔ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསུངས། ཆོས་ལྔ་ནི། མིང་དང་། མཚན་མ། རྣམ་རྟོག། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྔ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩིས་མགོ་ལྔ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ། ཁུངས་གང་ལས་བཏུས་པ། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ། དགོས་ཆེད་གང་ཡིན་པ། དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་དང་ལྔ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ལས་བཤད་ཚུལ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྔོན་ཚེ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུངས། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྱད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མངོན་དགར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། མཛེས་པ་ཆེན་པོའ་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ ིཔར་གསུངས། སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའ་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ ིཚེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའ་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། གསང་བ་བསམ་ ིགྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། འཁོར་བསྒྱུར་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་གི་སྲས་བཞི་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་སྐྱེས་པའི་ཚེ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བའི་དྲུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་ལྔ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་།། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚོད་ལྟར་ན། རིང་ཕུར་དང་ལྷག་སྤྱོད་གཉིས་ལས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསན་ནས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད།
སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྔ་ནི། སྐུའི་སྤྲུལ་པ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར།

- 93 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་པད་མ་དབང་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དུས་བབས་སུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ནི། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ། ཚད་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་དང་ལྔ། དེ་དག་ལས། ཕར་ཕྱིན་རྩ་བ། དབུ་མ་དེའི་རང་ལུགས། མཛོད་དེའི་ཡན་ལག་བརྗོད་བྱའི་རབ་དབྱེ། འདུལ་བ་དེའི་བསླབ་བྱ། རྣམ་འགྲེལ་དེའི་རིགས་པ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། མདོ་ཕྱོགས་རྣམས་དེ་དག་ལྔའི་ནང་དུ་ཚིག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་མ་འདུས་པ་མེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི། ཕར་ཕྱིན་གཞན་རྣམས་དང་། མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྔ་ནི། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན།། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། འབུམ་སྡེ་ལྔ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་སྐུའི་འབུམ། མདོ་མྱང་འདས་གསུང་གི་འབུམ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་འབུམ། མདོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབུམ། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འབུམ་དང་ལྔ། དེ་རྣམས་འབུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འབུམ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་མྱང་འདས་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ཁར་ཞལ་ཆེམས་འབུམ་གསུངས་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་རྒྱས་པ་ལ། ཤླཽ་ཀ་འབུམ་ཡོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཕལ་བོ་ཆེ་ལས། སྨོན་ལམ་འབུམ་གསུངས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སྲིན་པོ་འབུམ་བཏུལ་ཚུལ་གསུངས་པས་ན་འབུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་མདོ་ལྔ་ནི། དཀོན་བརྩེགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས། མྱང་འདས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། ཡུམ་གྱི་དོན་བསྡུས་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ཕལ་བོ་ཆེའི་དོན་བསྡུས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། ལང་ཀར་གཤེགས་

- 94 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའི་དོན་བསྡུས་ལྟུང་བཤགས་དང་ལྔ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཀྱི་མདོ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མདོ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ། བྱང་ཆུབ་ལྟུང་བཤགས་བཤགས་པའི་མདོ། རྒྱལ་པོའ་མདོ་ལྔ་མ་ཤེས་ན། །རབ་བྱུང་བཙུན་པ་ག་ལ་ ིསྲིད། །ལྔ་བདུན་བཅུ་གཉིས་མ་ཤེས་ན། །གྲོང་གསེབ་ཨ་པོ་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་ཟེར་རྒྱུན་བོད་ལ་ཡོད། སྔོན་གྱི་བོད་རྒྱལ་རྣམས་མདོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་གིས་རིམ་གྲོ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་ཐད་དུ་སྲིང་མོ་གངྒཱའི་ལྷ་མོ་ལུང་བསྟན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་ཐད་དུ་གངྒཱའི་ལྷ་མོ་ལུང་བསྟན་པར་འདྲ་བས་དུས་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་གདུལ་བྱས་ཐོས་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བསྡུས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མདོ་སྔ་ཕྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ལ་བསྡུས་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ན། མདོ་སྡུད་པ་ཡང་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གངྒཱའི་ལྷ་མོ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་རིགས་པ་དེས་ཤེས་པར་བྱ། མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཙལ་པར་བྱའོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་པའི་དུས་ནི་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པའི་དུས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱང་། བཀའི་གླེགས་བམ་ཅི་རིགས་པ་ནི་སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཐོག་མ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ཡིན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡུལ་གང་དུ་ཇི་ལྟར་དར་ཞེ་ན། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་སུས་བདག་བྱེད་ཅེས། ལྷ་དང་མི་དང་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་ཚོགས་ནས་གྲོས་བྱས་པས་མ་འཆམ་ནས་ཧབ་ཐོབ་བྱས་པས། ཡུམ་རྒྱས་པ་ཀླུས་ཐོབ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་

- 95 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྷས་ཐོབ། ཉི་ཁྲི་མིས་ཐོབ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཐོབ། བརྒྱད་སྟོང་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅེས་གྲགས། ཧབ་ཐོབ་བྱས་པ་དེ་གླེགས་བམ་མིན་ན་གཞན་གང་། དེ་ནས་སླར་རྒྱ་གར་དུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། སྟོན་པ་འདས་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོའ་བུ་ ིགཉིས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལས་ཆོས་ཞུས་པར་མི་ཡུལ་དུ་འོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་གཞན་ན་རེ། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཕན་པར། བུ་མོ་ཞིག་གིས་མོ་བཏབ་ནས་མིའི་ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤྱན་དྲངས་ན་བསྙུང་བ་དྭངས་བར་འགྱུར་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སྤྱན་དྲངས་ཞེས་བཤད། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་འདྲ་བཞེངས་པའི་ཙན་དན་འཚོལ་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཟེར། ཀླུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡུམ་རེད་ཅེས་བལ་ཡུལ་ལ་པོ་ཏི་གསེར་ཡིག་བྲིས་མ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག །དེས་ན་ལྷ་ཀླུ་སོགས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དེ་གླེགས་བམ་ཡིན་ཚོད་རེད། དེ་ལྟར་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ། རྟག་ཏུ་ངུའི་ལེའུ། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་དང་བཞི་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་ལུས་པས། དེང་སང་གི་ཡུམ་འབུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་སོ་བྱ་བ་མེད་པས་མ་ཚང་ཟེར་མཁན་ཡོད། ཁ་ཅིག་གིས་དེང་སང་གི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་ཤླཽ་ཀ་འབུམ་ལོངས་ཤིང་། མཇུག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པའི་ལེའུ་བསྡུས་པས་དོན་གྱིས་ཚང་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱམས་ཞུས་དང་ཆོས་འཕགས་སྡོམ་པའི་ལེའུ་གཅིག རྟག་ཏུ་ངུའི་ལེའུ་དང་གཉིས། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་དང་གསུམ་ཉི་ཁྲི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་ཁ་བསྐང་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཡུམ་འགའ་ཞིག་གི་གཤམ་དུ་ལེའུ་གསུམ་བསྣན་ནས་ལེའུ་དོན་ལྔ་བྱས་པ་ཡང་མཆིས། འགོས་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྒྱུར་པ་ཡང་ཡོད་ཟེར། ཀླུ་ཡུལ་དུ་ལུས་པ་རྒྱ་ནག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཆེན་པོ་

- 96 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་པ་ཙམ་ན། ཡུལ་ཨོ་ཌི་པི་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ཅི་ ིརིགས་བསྟན་ཅིང་གླེགས་བམ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གླེགས་བམ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་སྡེ་སྣོད་མི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཏཱ་ར་ན་ཐས་ ིགསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གླེང་གཞི་ནི། ཡུམ་འབུམ་པ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སེངྒེའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་སྐུ་དྲང་པོར་བསྲང་སྟེ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་ ིགྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་རེ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁྱབ་ ིཔར་མཛད་ནས་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཉི་ཁྲི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བས་ན་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཏད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་ཆོས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཤད་པ་ལས་ཡུམ་མ་གཏོགས་པར་ངས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཆུད་གཟོན་ཏེ་བོར་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་རྩི་ཡི། ཀུན་དགའ་བོ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་ཟབ་མོ་འདི་བཟུང་སྟེ་ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཆུད་གཟོན་བོར་བར་གྱུར་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཀུན་དཀའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ངས་སྐྱོན་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་གནས་གང་དུ་གསུངས། དུས་ནམ་གསུངས་ཞེ་ན། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རུ། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་

- 97 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མ་བྲིས། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཉང་ཁམ་པའམ་རླངས་ཁམ་པ་གོ་ཆ་བྱ་བ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། དེས་ཡུམ་རྒྱས་པ་བློ་ལ་བཟུང་ནས་གསེར་གྱི་གླེགས་ཤིང་རྒྱབ་ལ་བཀབ། གཡུ་ཡི་གླེགས་ཤིང་མདུན་ལ་བཀབ། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བས་གླེགས་བམ་ཐག་པ་བྱས་ནས་བྱོན་ཏེ་ཁོང་གིས་བློ་ཐོག་ནས་གསུངས་པ་ལ་དུམ་བུ་བཞི། རྒྱ་སྐད་ལ་ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲ་ཞེས་པ་ལས་མེད་པ་དེ་ལ་རླངས་ཀྱི་ཐུགས་འགྱུར་རེག་ཟིག་དམར་པོ་དང་ཤ་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྦས་མཉྫུ་ཤྲཱི་དང་ཨིནྡྲ་ལྦ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེའི་སྟེང་ནས་བསྒྱུར་པ་དུམ་བུ་བཞི། རྒྱ་སྐད་ལ་ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲི་ཀ་ཞེས་ཡོད་པ་ནི་དཔྱ་འབུམ་དང་རེག་ཟིག་སྔོན་པོ། དེ་ཡང་རེག་ཟིག་ནི་གླེགས་བམ་དེ་རྣམས་ཧ་ཅང་བསྡུས་པས་ཟིན་བྲིས་ལྟ་བུར་སོང་བའི་དོན་དང་། དམར་པོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཤངས་ཁྲག་མཚལ་དང་བསྲེས་ནས་བྲིས་པ་དང་། སྔོན་པོ་ནི། དབུ་སྐྲའི་གཞོབ་རམས་དང་བསྲེས་ནས་བྲིས་པ་ལས་མིང་ཆགས་ཤིང་། ཤ་སྒྲོ་ཅན་ནི་འཇུག་སྣོད་ལ་འགྲེས་ཏེ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་འཇུག་སྣོད་ཤ་པགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། དཔྱ་འབུམ་ནི། མངའ་འབངས་རྣམས་ལས་དཔྱ་ཁྲལ་བསྡུས་ནས་བསྒྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་སོ། །ཡང་བཻ་རོ་ཙ་ནས་བསྒྱུར་པ་དུམ་བུ་དྲུག། མཚན་གྱི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཡོད་པ་ནི། བླ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྔོན་གྱི་ཡུམ་དེ་རྣམས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལས་མེད་པར། རྔོག་ལོ་ཙཱ་བས་ཕམ་མཐིང་གི་འབུམ་ལས་བླངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། སྣང་བས་གསལ་བ། ཟླ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་བསྣན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཡ་བཏགས་དང་ད་དྲག་མེད་པ་ནི་རྔོག་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཉི་ཁྲི་ལ་ཡང་འགྱུར་གསུམ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་འགྱུར་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་གསུམ་སྟེ། ཕྲེང་བ་ཅན་དང་། བཟོ་སྦྱངས་དང་།

- 98 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྡེ་ཅན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཚིག་སྣ་རིང་ཐུང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་སམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྒྱས་པ་ནི་ཕྲེང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐབས་ནི། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བཟོ་སྦྱངས་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བྱུང་ན་སྐ་ཅོག་གི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྡེ་ཅན་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་བྱུང་ན་བཻ་རོ་ཙྭ་ནའི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བྱུང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལེའུ་བྱུང་ན་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དང་རྔོག་འགྱུར་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་བམ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཚད་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ལེའུ་དོན་གཉིས། ཤླཽ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། ཤད་འབུམ། ཚིག་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཚོ་གཅིག། ཉི་ཁྲི་ལ་བམ་པོ་དོན་བརྒྱད། ལེའུ་དོན་དྲུག །ཤླཽ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ། ཤད་འབུམ། ཚིག་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་ཚོ་གཅིག །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་བམ་པོ་ཉི་ཤ་རྩ་བཞི། ལེའུ་སོ་གཉིས། ཤླཽ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། ཚིག་སུམ་འབུམ་ལྔ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད། གྲངས་ཀྱི་རྩིས་འདི་དང་འགྱུར་འགའ་ཞིག་ནི། ཁམས་པ་གོ་ཆས་མཛད་ཟེར་བའི་དཔེ་འཁྱར་ཞིག་ལས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དག་པ་རང་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མཁས་པའི་དཔྱད་གཞིར་བྲིས་སོ། །ཞེས་དགེ་བཤེས་བསྟན་དར་པས་གསུངས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་གསུང་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ ིགདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་། ཕུལ་དང་། གཙོ་བོ་དང་། གྱ་ནོམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གདུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འཁོར་རྩ་གཅོད་བྱེད་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་སྒོ་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཤེར་མདོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོའམ་

- 99 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གོང་མར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མདོའ་གླེང་གཞི་དང་ཡོངས་གཏད་ ིགཉིས་སྔར་བཤད་ཟིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའང་དབུ་སེམས་ཀུན་མཐུན་གསུངས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྣོད་དང་རྒྱུ་སྡེ་བཞིའི་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པས་ཡིན་གྱི། བཀའ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མཆོག་དམན་དབྱེ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའ་དགོངས་དོན་དབུ་མ་ ིཔའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་མི་ཟད་དེ་ཤར་ཕྱོགས་གདྒའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་སྙེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའ་ཞིང་མི་འཛུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནས་ ིའོངས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ཕ་ཤོག་གྲངས་༡༣༡ན་གསུངས། ཞིང་དེར་ཐེག་ཆེན་པ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པར་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །ས་སྡེ་དང་ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་དང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། མཛོད་ལས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པའི་སེམས་བྱུང་ལྔ་ནི། བརྗེད་ངེས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་གཡེང་དང་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་ལྔ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་དྲན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཤེས་རབ་སུ་བསྡུས་པས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །མཛོད་ལུགས་ལ། དྲན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུམ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་ཡིན་པས། དྲན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ལྷའི་བུ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་གི་མདའ་ལྔ་ནི། སྨྱོ་བྱེད། སྲེག་བྱེད། རྨོངས་བྱེད། སྐེམ་བྱེད། འཆིང་བྱེད་དང་ལྔ། སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་ནང་ནས་འདོད་ལྷ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་མཐུའམ་མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞེས་པ་ནས། འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་

- 100 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད། །
སྙོམས་འཇུག་ཚར་ལྔ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྙོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་པའི་ཡར་
སོང་། སྙོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་པའི་མར་འོང་། འགའ་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་། འགའ་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་མར་འོང་། ཐོད་རྒལ་སྙོམས་འཇུག་སྒོམ་པ་དང་ལྔ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་ལྔ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་ནི། ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། མི་གཡོ་བློ་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྲིན་བཟང་མ། གཏང་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་དང་ལྔ། དེ་ལྔས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནས་བསྲུང་གི་མན་ངག་ཕུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་རྩ་བ་བླ་མའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྔ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཕྲེང་བ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་པ། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་ལྔ། བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། དགོས་དོན། བསྡུས་དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྦྱར། བརྒལ་ལན་དང་ལྔ། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་བཤད་དོ། །དུས་ལྔ་ནི། དགུན་གྱི་དུས། དཔྱིད་ཀྱི་དུས། དབྱར་གྱི་དུས། དབྱར་རིང་པོའ་དུས། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང་ལྔ། ིདྲུག་ཚན་པ།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲུག་ནི། བདག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཞན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དྲུག །འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དྲུག་ནི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདིར་དགའ་ཕྱི་མར་དགའ། །གཉིས་ཀར་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་སྨིན་མཐོང་དེ་དགའ་རབ་ཏུ་དགའ། འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སོང་བ་ཕྱིར་ཞིང་དགའ། །འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་བྱུང་བའི་མགུ་བ་དྲུག་ནི། བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདིར་མགུ་ཕྱི་མར་མགུ། གཉིས་ཀར་

- 101 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མགུ་སྟེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ལས་རྣམས་སྨིན་མཐོང་དེ་མགུ་རབ་ཏུ་མགུ། འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སོང་བ་ཕྱིར་ཞིང་མགུ། །ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དྲུག་ནི། རྩ་བ་ཤེས་རབ། དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོའ་འཕྲོས་དོན་རྩོད་བཟློག །རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འཕྲོས་ ིདོན་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་དྲུག །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། བདག་ལ་བརྟག་པ། གཞན་ལ་བརྟག་པ། ཆོས་འཚོལ་ལ་བརྟག་པ། རྒུད་པ་ལ་བརྟག་པ། ཟང་ཟིང་ལ་བརྟག་པ། རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དང་དྲུག །གོ་ལོག་དྲུག་ནི། བཟོད་པ་གོ་ལོག །རོ་མྱང་གོ་ལོག །སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག །འདུན་པ་གོ་ལོག །གཉེར་སེམས་གོ་ལོག །ཡི་རངས་གོ་ལོག་དང་དྲུག །དམ་པ་དྲུག་ནི། རྟེན་དམ་པ། དངོས་པོ་དམ་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དམ་པ། བསྔོ་བ་དམ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་དང་དྲུག །རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་ཐུགས་ ིདམ་ལྷ་དྲུག་ནི། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། བདེ་མཆོག། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞི་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་ཆེན་གཉིས་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ལྷ་གཉིས་དང་དྲུག །དུས་དྲུག་ནི། དཔྱིད། སོ་ག །དབྱར། སྟོན། དགུན་སྟོད། དགུན་སྨད་དང་དྲུག །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ནི། སྔ་དྲོ། ཉིན་གུང་། ཕྱི་དྲོ། སྲོད། ནམ་གུང་། ཐོ་རེངས་ཏེ་དྲུག །སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཎྜལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་དྲུག །ཤཱ་རིའི་བུའི་གཙང་སྦྲས་བྲམ་ཟེ་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ན་ཡོད། མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས། ཆོས་སྟོན་པ་བོ་ལ་སྨན་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་ནད་འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་

- 102 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དྲུག །ཆེ་བ་དྲུག་ནི། རང་དབང་། རབ་ཏུ་སྦྱངས་པ། གཟུགས་བཟང་བ། གྲགས་པ། དཔལ་ལྡན། ཆེ་བ་ཉིད་ཚོགས་པ་དང་དྲུག །བཀའ་གདམས་ཆོས་དྲུག་ནི། བྱང་ས་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། བསླབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལེའུ་བཅུ་པ། སློབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་དང་དྲུག །སྦྱིན་སོགས་དྲུག་ནི། སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་དང་དྲུག །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བར་དྲུག །གོ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་དྲུག །བརྐྱང་ན་གོ་སྒྲུབ་སོ་དྲུག །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལའང་སྦྱར། སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་གོ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི། གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཚན་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས། དེ་དག་བརྐྱང་ན་བརྒྱད་སྟོང་བཞི་བརྒྱའོ། །སྦྱིན་སོགས་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དྲུག་ནི། སེར་སྣ། ཚུལ་འཆལ། ཞེ་སྡང་། ལེ་ལོ། རྣམ་གཡེང་། ཤེས་འཆལ་དང་དྲུག །སྟོབས་དྲུག་ནི། ཐོས་པའི་སྟོབས། བསམ་པའི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། འདྲིས་པའི་སྟོབས་དང་དྲུག །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་ལ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དྲུག་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བསླབ་བཏུས་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐུ་འབུམ་ཚོ་བ་དྲུག་ནི། ཆིས་ཀྱཱ་ཚོ་བ། ཕྱོགས་པ་ཚོ་བ། ཟི་ན་ཚོ་བ། ཀླུ་འབུམ་ཚོ་བ། མི་ཉག་ཚོ་བ། ཞིང་སྐྱོང་ཚོ་བ་དང་དྲུག །སྐུ་འབུམ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙོང་ཆུའི་ཁར་འཁྲུངས་པའི་ཚེ། འཁྲུངས་སར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ལོ་མ་འབུམ་བཅས་པ་ལོ་མ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་སེང་གེའི་ང་རོའ་སྐུ་རེ་སྐྱེས་ཡོད་པས་ན། རྗེ་སྐུ་འབུམ་ཟེར། དེ་ ིསྙིང་པོ་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་སྐུ་འབུམ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་

- 103 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྗེ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སློབ་གཉེར་གནང་གནས། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱད་ཅུའི་སྒར་བ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་སོ། །བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་གྲྭ་ཚང་དྲུག་ནི། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ཐོས་བསམ་གླིང་། རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་། རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་། དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་། ཀྱེ་རྡོར་གྲྭ་ཚང་། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་དྲུག །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་གནང་རྗེས་ཕྱག་བཏབ། དགེ་འདུན་པ་གསུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་སློབ་གཉེར་གནང་གནས། དེ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་བརྒྱད་ཅུའི་བླ་བྲང་ནང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་སོ། །ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་བ་ནི། ཤར་མཐོ་ན་ནུབ་དམའ། ནུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ། བྱང་མཐོ་ན་ལྷོ་དམའ། ལྷོ་མཐོ་ན་བྱང་དམའ། མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ། དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ་བ་དང་དྲུག །བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྣང་དྲུག་ནི། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས། ངན་གཡོའ་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་ ིབསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་དྲུག །བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དྲུག་ནི། ལས་ཕལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ། སྨྲ་བ་ལ་མི་དགའ་བ། ཉལ་བ་ལ་མི་དགའ་བ། འདུ་འཛིའི་གཏམ་ལ་མི་དགའ་བ། སྤོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཇུག་པ། སྒོམ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་དྲུག །འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་གསུངས། མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ནི། འོད་སྲུང་རྫོགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ། སྨྲ་འདོད་ཀྱི་བུ་མོའ་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ཕམ་སྐྲའི་ལ་བ་ཅན། ཀ་ཏའི་བུ་ནོག་ཅན། གཅེར་བུ་པ་ ིགཉེན་གྱི་བུ་དང་དྲུག །དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོག་པ་དྲུག་ནི་བྲམ་ཟེ་རྒྱུས་བརྒལ། བྲམ་ཟེ་གནས་རྡེག །བྲམ་ཟེ་བཟང་ལྡན། བྲམ་ཟེ་ཚངས་པའི་ཚེ། བྲམ་ཟེ་པདྨའི་སྙིང་པོ། བྲམ་ཟེ་དམར་པོ་དང་དྲུག །སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དྲུག་ནི། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྤྱོད། སྒྱུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་རིང་འཕུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ལེགས་བཟང་། བྲམ་ཟེ་ཁྱེའུ་རྒྱལ། དྲང་སྲོང་མ་བཅིངས་པ། ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་རལ་པ་ཅན་དང་དྲུག །དེ་དག་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་ནི། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་པ་ནས། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་

- 104 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་བར་དྲུག །སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དྲུག་ནི། འཁྲུག་པ་མི་མངའ་བ་ནས། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང། སོ་སོར་མ་རྟོགས་པའི་བཏང་སྙོམས་མི་མངའ་བའི་བར་དྲུག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་བཅས་བཅོ་བརྒྱད། དྲུག་ཚན་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་དཔྱད། མ་འདྲེས་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་ཚན་འཕགས་པ་འོག་མ་དང་མ་འདྲེས་པའོ། །སྨན་བཟང་པོ་དྲུག་ནི། ཛ་ཏི་སྙིང་གི་བཟང་པོ། ཅུ་གང་གློ་བའི་བཟང་པོ། གུར་ཀུམ་མཆིན་པའི་བཟང་པོ། ལི་ཤི་སྲོག་རྩའི་བཟང་པོ། སུག་སྨེལ་མཁལ་མའི་བཟང་པོ། ཀ་ཀོ་ལ་མཚེར་པའི་བཟང་པོ་དང་དྲུག །ལུས་ཀྱི་སྣོད་དྲུག་ནི། རྒྱུ་མ། ལོང་ཀ། ཕོ་བ། གཉེ་མ། ལྒང་བ། མཁྲིས་པ་དང་དྲུག །ལྷག་མཐོང་དྲུག་ནི། དོན་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་། དངོས་པོ་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་། མཚན་ཉིད་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་། ཕྱོགས་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་། དུས་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་། རིག་པ་འཚོལ་བའི་ལྷག་མཐོང་དང་དྲུག །རྩ་ཉོན་དྲུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཚོམ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དྲུག །མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྨོས་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་རྨོངས་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ལྟ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྨོས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པས་སོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། རྟེན་དབང་པོའ་ཁམས་དྲུག་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་ིཁམས་ནས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའ་ཁམས་ཀྱི་བར་དྲུག །བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ནི། ིམིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དྲུག །ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ནི། གཟུགས་ཁམས་ནས། ཆོས་ཁམས་བར་དྲུག །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའ་ཁམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གཉིས་སྔ་ཕྱིའི་ཆ་ནས་འཇོག་པ་ ིམཛོད་རྩ་ལྟར་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཟག་བཅས་དགོས་

- 105 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ནི། སོར་བསམ་གཉིས། སྲོག་རྩོལ་གཉིས། རྗེས་དྲན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དང་དྲུག །ནཱ་རོའ་ཆོས་དྲུག་ནི། གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། ིའོད་གསལ། འཕོ་བ། གྲོང་འཇུག །བར་དོའ་གདམས་ངག་དང་དྲུག །དོན་ཚན་དྲུག་ཏུ་བྱས་ ིཔ་ནི། བསྐྱེད་རིམ། གཏུམ་མོ། ལས་རྒྱ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ། མཚོན་བྱ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ། མཚོན་བྱེད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་དང་དྲུག །སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ནི། དམར་རྫ་སྒང་། མི་ཉག་རབ་སྒང་། སྦོར་འབོར་སྒང་། ཟལ་མོ་སྒང་། སྨར་ཁམས་སྒང་། ཚ་བ་སྒང་དང་དྲུག། སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོའ་དུས་བོད་ལ་ཁྲབ་ཀྱི་ཐོག་མ་སྨར་ཁམས་ནས་བླངས་ཟེར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནི། ིམིའི་འགྲོ་བ། ལྷའི་འགྲོ་བ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ། དུད་འགྲོ་བ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ། དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་དང་དྲུག །མིའི་འགྲོ་བ་ལ་མི་ཡིན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེར། ལྷ་འདྲེ་ལམ་འཁྱེར། སྡུག་བསྔལ་ལམ་འཁྱེར། འཆི་བ་ལམ་འཁྱེར། ཉོན་མོངས་ལམ་འཁྱེར། ན་ཚ་ལམ་འཁྱེར་དང་དྲུག །སྒོམ་བྱུང་མྱུར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ཚོགས་དྲུག་ནི། ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་གྱི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ། འདོད་པ་ཆུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ། བྱ་བ་ཕལ་མང་སྤངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་དྲུག། ཉན་ས་ལས་གསུངས།
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། མཉན་ཡོད།
གནས་བཅས། ཙམ་པ་ཀ ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི། ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་དང་དྲུག །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ིཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའ་ནང་མཁར་ནི་དམངས་ཚོའི་ཁྱིམ་དང་ ིཉེ་བའི་ལན་གྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ཤོར་བ་རྒྱལ་པོའ་བཞུགས་ཁང་ན་མཆེད་པ་ལན་འགའི་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་མེ་གཟོབས་ཤིག་སླར་དེ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་ཁྱིམ་དེ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཆད་དྲིལ་བསྒྲགས། མི་རིང་བར་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་མེ་ཤོར་བས། རང་བཟོ་རང་གཞིག་མི་རུང་གསུངས་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལ་ཁང་པ་འགའ་བཏབ་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཏུ་མིང་ཆགས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་འཇོམས་སླ་བར་རིགས་ནས། ིརྐུ་དམག་བཤམས་པའི་གྲོས་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་གསན་ཏེ། ལྕགས་རི་དང་

- 106 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མི་ཁྱིམ་མང་པོ་བཏབ། དུར་ཁྲོད་དེ་མཁར་རྫོང་དུ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་མིང་བསྒྱུར་མ་བྱས་སྐད་དོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ལེ་དབར་དྲུག་གི་སར་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་གིས་ལུང་མ་མོ་དང་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་བསྡུས་པའི་རྡོ་ཁང་ཡོད། ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ལེ་དབར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་ཕལ་ཆེན་སྡེའི་འདུལ་བ་བསྡུས་པའི་གནས་ཆེན་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ནས་ ིབྱང་ཕྱོགས་ལེ་དབར་བཞི་བཅུ་ཉེ་སར་ཤྲཱི་ན་ལབྷ་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲ་བཤད་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་དབུས་དང་མཐའ་བཞི་སྟེ་ལྔ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་དྲིལ་གྱིས་བཞེངས་པ། སོ་སོ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་འཚོ་བ་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མགོན་མེད་ཡོངས་ལ་ཉིན་བསྟར་གྱི་བཟའ་བཏུང་དང་། ལོ་བསྟར་གྱི་གོས་ལྷམ་སྦྱིན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གདའ། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་འདི་ལས་ཆེ་བ་དང་། བཟོ་ལེགས་པའི་ལྷ་ཁང་མེད་པར་གྲགས། སྒོ་ཁང་རིམ་པ་བཞིར་བརྩེགས་ལ་དཔངས་སུ་འདོམ་བཅུ་བཞི། ར་བའི་འཐུག་ཚད་ཁྲུ་དྲུག །དཔངས་སུ་འདོམ་བཅུ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཆུས་སྐོར་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་གྱིས་མཛེས་པ། ནང་གསེས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ལྔ་ལ་དགེ་འདུན་བཞི་སྟོང་ལྷག་ཙམ། པཎྚི་ཏ་ལྷ་འབངས་ལྗོངས་གསུམ་ནས་བཅུའི་བར་རེ་རེ་འཕར་པའི་གོ་སའི་རིམ་པ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་པཎྚི་ཏ་གོ་ས་ཅན་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་སྐད། དུལ་བ་ལྷས་ན་ལེནྜའི་མཁན་པོ་གནང་བའི་དུས་སུ་རེད། དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཞུགས་འདུག །དེ་དག་ཐང་ཟིང་བླ་མའི་ལམ་ཡིག་དུ་གསལ། དེ་དུས་ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་མང་པོ་བཀུར་བའི་ཉན་ཐོས་སུམ་སྟོང་ཉེ་བ་དང་། དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སར་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ཙམ་སྡེ་སྔ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་། རྟེན་གཙོ་ཐུབ་པ་ཆོས་འཁོར་མ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྡོ་རྗེའི་གདན་མཐའ་སྐོར་དུ་གོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དགོན་མིང་མཧཱ་བོདྷིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་སྲིད་དུ་འདོམ་བཅུ་ཡོད་པ་མཐའ་སྐོར་དུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱའི་སོ་ཕག་གི་ར་བ་ཅན། མཧཱ་བོ་དྷིའི་ནང་གསེས་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་དྲུག གཞུང་ཁང་རིམ་པ་གསུམ། ར་བ་མཁར་ཐབས་མ་འདོམ་བརྒྱད་མཐོ་བ། དགེ་འདུན་སྟོང་ལྷག་པ་བཞུགས་

- 107 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ། རུས་པའི་རིང་བསྲེལ་སོར་ཚིགས་འདྲ་བ། ཤའི་རིང་བསྲེལ་མུ་ཏིག་འདྲ་བ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད། ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དུས་སུ་གནས་དེ་བསྐོར་ན་འོད་འབྱིན་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ལྟས་འབྱུང་བ་ངེས་ཅན། དེ་ནས་ཤར་དུ་ལེ་དབར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་རི་བོ་བྱ་རྐང་ཅན་ད་ལྟའི་མིང་ཨ་རང་ཇི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་བསམ། དེ་དག་ལམ་ཡིག་དེ་རུ་གསལ། མཉན་ཡོད་ནི། རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཚངས་བྱིན་གྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ། དེའི་བུ་རྒྱལ་བྱེད། དེའི་ཚལ་དུ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དབྱར་ཁས་བླངས་པའི་གནས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཤལ་ཙམ། གནས་བཅས་ནི། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཡང་འདུག ཝཱ་རཱ་ཎཱ་སཱི་ནས་ཨི་ལ་ཧཱ་བ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ཨ་ཡོ་བྷྱ་ཟེར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། འདི་ལ་ས་གཏམ་གནས་བཅས་ཟེར། གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པའང་ཟེར། མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོའ་རིགས་རྒྱུད་ ིལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ཡིན། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ང་ལས་ནུ་སྐྱེས་བར། འདུལ་བ་པོ་ཏི་ཁ་པར་གསུངས། གནས་དེ་ང་ལས་ནུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་སའི་གནས་ཡིན་པའང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བོས་ཆུ་བོ་གདྒའི་དབུས་སུ་གླིང་སྤྲུལ་ནས་མི་ལྔ་བརྒྱ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པའི་གནས་ཡང་རེད། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ན་ཨི་ལཱ་ཧཱ་བའི་དུས་ཆེན་རེད་ཅེས་མི་ཚོགས་འབུམ་ཕྲག་མང་པོ་ཚོགས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། གནས་དེ་རྒྱལ་པོ་དགའ་བྱེད་རཱ་མ་འཁྲུངས་སའམ་སྐྱེས་ས་ཡང་རེད། ཙམ་པ་ཀ་ནི། སྔོན་བྷདྒ་ལའི་རྒྱལ་པོའ་ཁབ། ིདེ་ཡང་ལོ་གད་པ་ཆེན་པོ་ནག་ཚོས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཧོར་ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཡོད། །བི་ཀྲ་མ་ནི་པུ་ར་ཡིན། །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའ་ཁབ། །ཅེས་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྷདྒ་ལ་ཡི་ ིཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའ་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི་འཚོ་འཁྲུངས་

- 108 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའི་རྒྱུད། །མར་མེ་མཛད། ཅེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུངས་སའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན། ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སུ་བྷང་གལ་པུར་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱུད་རེད་ཟེར། ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་ནི། རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱི་ཁབ། ཆུ་ཝཱ་ར་ན་དང་། ཆུ་ཎཱ་སཱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་པས། ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི། མ་འོངས་པའི་དུས་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ཞེ་ལྔ་ཙམ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་ངེས་ཀྱི་གནས་ཡང་ཡིན། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱང་ཡིན། ཀུན་ཤེས་ཀོའུ་དི་ནྱ་དེའི་སྐབས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལག་རྗེས་ལ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བ་མདོ་ལས་གསུངས། ཀུན་གཟིགས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས། ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱིའི་སྒྲ་བཤད་གཞན་གསུངས་ཀྱང་། གོང་གི་དེ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལས་གསུངས། དེང་སང་གི་དུས་ཝཱར་ཎཱ་སཱི་དང་། ཡུལ་ཀ་ཤི་གཉིས་ས་མཚམས་འདྲེས་ནས་ཡོད། ཡུལ་ཀ་ཤི་ནི་སྔོན་མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་གནས་རེད། ཡངས་པ་ཅན་ནི། མུ་ཙ་ཕར་པུར་ནས་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད། ཀོའུ་ཤམྦྷ༣་དང་ས་མཚམས་འདྲེས་ཡོད། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་རྒྱལ་པོ་མེད་པ་མང་གཙོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཡིན་པ་བཀའ་འགྱུར་ན་གསལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དེ་ན་ཡོད། མཆོད་རྟེན་དེའི་མདུན་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀཱ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྡོ་རིང་སེདྒེའི་གཟུགས་བརྙན་གསུམ་དང་བཅས་སྐྱོན་མེད་གཅིག་ཡོད། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ནི་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་ཁབ་ཏུ་ ིབཤད་ཟིན།
གཞན་ཡང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྭ་ལོའ་རྣམ་ཐར་ལས། དཔལ་ན་ལེནྚར་གནྡྷོ་ ིལ་ཆེན་པོ་བདུན། ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི། མགོན་ཁང་གཉིས། གྷ་ཉྫི་སྟོང་དང་། རྒྱ་ཕིབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ། པཎྚི་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁང་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གནས་ཆུང་ངུ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ་ལོངས་པས་ཕན་ཚུན་རེ་མིག་ལྟར་འབྲེལ་བ། པཎྚི་ཏ་ལྔ་བརྒྱ་འདུ་བའི་བསྟི་གནས་ངོ་མཚར་ཅན་ཡོད། དེ་དུས་མངའ་བདག་མཻ་ཏྲི་པ་དང་། བླ་

- 109 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མ་ཤབྣ༣་པ་དང་། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་ལས་ཆོས་ཞུས་པ་ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ན་ཡོད། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་དཔེ་དྲུག་གིས་འདྲ་ཚུལ་ནི། བཅིངས་པར་འདྲ་བ། བྱེད་པོས་འདྲ་བ། འཁོར་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བ། འབད་རྩོལ་གྱིས་འདྲ་བ། གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་འདྲ་བ། མནར་བར་འདྲ་བ་དང་དྲུག འཇུག་པ་དང་རང་འགྲེལ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་དྲུག་ནི། སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་སླ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་སླ་བ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་སླ་བ། སྦྱིན་བདག་གི་དད་ཟས་འཇུ་པ། སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་འགྲུབ་སླ་བ། མྱུར་ཏུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་དྲུག །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱུ་དྲུག་ནི། བྱེད་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ། ཀུན་འགྲོའ་རྒྱུ། རྣམ་ ིསྨིན་གྱི་རྒྱུ་དང་དྲུག །མཛོད་རྩ་ལས་གསུངས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དགེ་བ་ཟག་མེད་ཡོད། ཚོར་བ་དྲུག་ནི། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། རྣ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། སྣ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ལྕེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར། ལུས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དང་དྲུག །འདུ་ཤེས་དྲུག་ནི། མཚན་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཚན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་ཆུང་བའི་འདུ་ཤེས། རྒྱ་ཆེན་པོའ་འདུ་ཤེས། ཚད་མེད་ ིཔའི་འདུ་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དྲུག །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དྲུག་ནི། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། རྗེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དྲུག །ཐ་མ་འདི་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་ཆོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་ནི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དང་དྲུག །ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའ་ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་མེད་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ ི

- 110 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཙམ་ཁྱད་གཉིས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་དང་དྲུག །བྱང་ས་དང་ཉན་ས་རྣམས་ལས་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་དྲུག་ནི། ངེས་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། ངོམས་མི་ཤེས་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་པའི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་པའི་སྡུག་བསྔལ། གྲོགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དྲུག །མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་པའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དང་དྲུག །དང་པོ་ལྔ་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐ་མ་ནང་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དྲུག་ནི། རྫས། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི། བྱེ་བྲག །འདུ་བ་དང་དྲུག །བྲམ་ཟེའི་ལས་དྲུག་ནི། ཀློག་པ། ཀློག་ཏུ་འཇུག་པ། མཆོད་སྦྱིན། མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། སྦྱིན་པ། ལེན་པ་དང་དྲུག །བོད་མིའི་ཐོག་མ་མིའུ་གདུང་དྲུག་ནི། སེ། རྨུ། སྡོང། སྟོང་། བྲུ། དབྲ་དང་དྲུག །བོད་ལ་ལྷོ་ཁ་ཡར་ཀླུང་གོང་པོ་རིའི་མདུན་རྩེ་ཐང་མིའུ་གདུང་དྲུག་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་ཐང་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྩེ་ཐང་ཟེར། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བར་གྱི་ལེགས་དྲུག་ནི། ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཐི་ཤོ་ལེགས། གུ་རུ་ལེགས། འབྲོང་ཞི་ལེགས། ཨི་ཤོ་ལེགས་དང་དྲུག །འདུལ་བའི་གླེང་གཞིའི་དྲུག་སྡེ་ནི། འཆར་ཀ །དགའ་བོ། ཉེ་དགའ། འདུན་པ། འགྲོ་མགྱོགས། ནབས་སོ་དང་དྲུག །ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་མོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ཁམས་དྲུག་ནི། སའི་ཁམས། ཆུའི་ཁམས། མེའི་ཁམས། རླུང་གི་ཁམས། ནམ་མཁའི་ཁམས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་དྲུག །ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན། ས་དང་སའི་ཁམས་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། མཛོད་ལྟར་ན། འདིར་ཁམས་དེ་དེ་ཡིན་པ་དགོས་གསུངས། ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་རུས་རྐང་ཁུ་བ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཤ་པགས་ཁྲག་དྲུག་དང་དྲུག་ལ་ཁམས་དྲུག་ཡང་ཟེར། དྲི་མ་དྲུག་ནི། དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ། མིག་སྐྱག །རྣ་སྤབ། མཆིལ་མ། སྣབས་དང་དྲུག །སེམས་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ཞུགས་ཅེས་པའི་སེམས་དྲུག་ནི། རྩ་བའི་སེམས། རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས། ངེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས། སྡོམ་པའི་སེམས། ལྷན་ཅིག་པ་རེ་བའི་སེམས་སམ་སྨོན་པའི་སེམས་

- 111 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་དྲུག །རྒྱན་སྣང་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁྱད་པར་དྲུག་གི་དཔེ་དྲུག་ནི། མྱུར་བར་འགྲོ་བ། ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ། མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ། རྒྱལ་བ་རྣལ་དུ་འགོད་པ། མཐོ་བ་ལ་འཕར་པ། དམའ་བ་ལ་འབབ་པའི་ཁྱད་པར་དྲུག་དཔེ་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཚང་བ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་རྩ་བ་ལས་གསུངས། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནི་ནོར་ལྷ་བརྒྱད། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། ཐ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས་ཏེ་སོ་གསུམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་མཉམ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་གསུམ་ཡོད་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་དྲུག །རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་གིས་རྨི་ལམ་དུ་ཐོས་པའི་ས་བླའི་སྒྲ་དྲུག་ནི། དྲུག །མེད། བདག །ངན། སེམས། བདག་ཅག་ཅེས་བྱ་བ་དང་དྲུག ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྨི་ལམ་དུ་ཐོས་པའི་བར་སྣང་གི་སྒྲ་དྲུག་ནི། ཐམས་ཅད། སུ། གང་། དེ་ནི། དེ་རྣམས། འདི་དག །ཅེས་པ་དང་དྲུག །ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། རིགས་དྲུག་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས། ངེས་པའི་རིགས། མ་ངེས་པའི་རིགས། ཆད་པའི་རིགས་དང་དྲུག །ཁྲི་དྲུག་འགྱོག་ནི། སེང་གེ །གླང་ཆེན། རྟ་མཆོག །རྨ་བྱ། ཤང་ཤང་། གྱད་ཀྱི་མི་དང་དྲུག། སྙིང་པོ་སྐོར་དྲུག་ནི། དོ་ཧ་མཛོད། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ། གནས་པ་བསྡུས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་དྲུག་ཟེར། མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ནི། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་གཉིས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་དང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་གཉིས་དང་དྲུག །སྦྱིན་སོགས་དྲུག་སྤང་བྱ་སོ་སོའ་གཉེན་ ིཔོར་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ། ཁྱིམ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི། སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ལན་གཅིག་འཕགས་ཀྱང་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་སླར་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ནི། སེམས་

- 112 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཅན་གྱི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། དགེ་ཕྱོགས་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོ།། བར་དུ་མ་ལོག་ཀྱང་ཆུད་ཟ་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས། །རོ་དྲུག་ནི། མངར་བ། སྐྱུར་བ། བསྐ་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚྭ་བ་དང་དྲུག །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་དྲུག་དྲུག་དུ་ཕྱེ་བས་སོ་དྲུག །དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་རོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད། བླ་མཆོད་ལས། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དྲུག་ནི། སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་བཞིན་བཞག་པ། ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྡིང་བཞིན་བཞག་པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའ་གཟིངས་བཞིན་བཞག་པ། མཁའི་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག་པ། རས་བལ་བརྡལ་བ་བཞིན་བཞག་པ་དང་དྲུག །རྒྱལ་པོ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ནི། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ། གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུས་ངན། ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཅན། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྗོན་པ། ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའ་རྒྱལ་པོ་ལག་བཟང་དང་དྲུག །ལྷའི་བུ་རབ་རྩལ་ ིསེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཆེན་དྲུག་ནི། ཚེས་བརྒྱད། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། ཉེར་གསུམ། ཉེར་དགུ། གནམ་གང་དང་དྲུག །དེ་དྲུག་ལ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འོང་། མཐོ་སར་བསྡད་ནས་ཆོས་ཉན་ཆོག་པའི་གནང་པ་དེ་དུས་སྦྱིན་དགོས། གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཚིག་ནི། ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །སོགས་ཤླཽ་ཀ་གཉིས། བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བར་བཤད་ཟིན། གཞི་དྲུག་ནི། རླུང་དཀྱིལ་ས་གཞི་སོགས། གནས་ཁང་གོས་མལ་སོགས། ལོ་ལེགས་པ། མཐུན་བདེ། ཉི་ཟླ། ཁ་ཟས་དང་དྲུག །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུར་དུ་མི་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་མི་གནོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁམ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། མཚོན་སོགས་ཀྱིས་མ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་། གཟུགས་སྣང་བའི་རྒྱུ་དང་། ལུས་གནས་པ་

- 113 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་རྟེན་པའི་རྒྱུའོ། །སྲུང་བ་དྲུག་ནི། གླང་པོའ་ཚོགས་སྲུང་བ་དང་། རྟའི་ཚོགས་དང་། ཤིང་ ིརྟའི་ཚོགས་དང་། དཔུང་ཆུང་བའི་ཚོགས་དང་། ནོར་གྱི་སྟོབས་དང། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་སྟོབས་སྲུང་བ་དང་དྲུག །དེང་སང་དེ་དག་ལ་མདོར་བསྡུས་སྦྱོར་ཆོག་པ་མང་པོ་ཡོད།
མ་ཎི་ཡིག་དྲུག་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་འདིར་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །མ་ཎི་ཐབས་
ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །པདྨེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ། །ཧཱུཾ་འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྔའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གསུངས། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྔགས་བཟླས་ན་ཕན་ཡོན་དྲུག་ཚན་དྲུག་གསུངས་པ་ལས། དྲུག་ཚན་དང་པོ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོཾ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ནས། མས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཎིས་བཟོད་པ། པད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས། མེས་བསམ་གཏན། ཧཱུཾ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་ཚན་གཉིས་པ། ཨོཾ་གྱིས་ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ། མས་ལྷ་མ་ཡིན། ཎིས་མི་ཡི། པད་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི། མེས་དུད་འགྲོའ། ཧཱུཾ་གྱིས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ ིགྲོལ། དྲུག་ཚན་གསུམ་པ། ཨོཾ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། མས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཎིས་ནད་གདོན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ། པད་ཀྱིས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། མེས་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དངོས་གྲུབ། ཧཱུཾ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་ཚར་གཅོད་པའི་དངོས་གྲུབ། དྲུག་ཚན་བཞི་པ། ཨོཾ་གྱིས་གཏི་མུག་དག་པར་འགྱུར། མས་ཞེ་སྡང་། ཎིས་སེར་སྣ། པད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས། མེས་ཕྲག་དོག །ཧཱུཾ་གིས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར། དྲུག་ཚན་ལྔ་པ། ཨོཾ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ། མས་དེའི་གསུང་ཐོབ། ཎིས་དེའི་ཐུགས་ཐོབ། པད་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མེས་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཐོབ། ཧཱུཾ་གིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐོབ། དྲུག་ཚན་དྲུག་པ་ནི། ཨོཾ་གྱིས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། མས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དེ་དང་། ཎིས་མཐོང་ལམ་གྱི་དང་། པད་ཀྱིས་སྒོམ་ལམ་གྱི་དང་། མས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་དང་། ཧཱུཾ་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་གསུངས་སོ། །མི་སློབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡོད་དཔྱད། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་ཕན་ཡོན། ཟ་

- 114 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙ་ན་ཀས། མ་ག་དྷཱའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་པ་སྒོ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། ནཱ་ལེབྷའི་ཤར་སྒོ་སྲུང་བ་སློབ་དཔོན་ཤཱབྣ༣་པ། ལྷོ་སྒོ་སྲུང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ནུབ་སྒོ་སྲུང་བ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ། བྱང་སྒོ་སྲུང་བ་ནཱ་རོ་བ། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གཉིས་པ་ཛྙན་ཤྲི་མི་ཏྲ་དང་དྲུག །སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དཔེར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་
འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ། བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པ། ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་སྟོབས་རྣམས་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པས་སྒོམ་པ། སོ་སོ་སྐྱེས་བོས་མཁྱེན་པ་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ། སོ་སྐྱེས་ཕལ་པས་དངོས་པོ་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ། སློབ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པ་དང་དྲུག །གང་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་སྒོམ་དགོས་པར་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས། སྔོན་ཆད་བློ་ཡུལ་མ་བཟུང་བའི། །ཆོས་གང་ཐོས་ནས་བློར་བཟུང་བ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱར་བྱ། །རྣམ་པར་ཐོས་ཀྱང་བློ་མ་བཟུང་། །དེ་ལ་ཐོས་པའི་མིང་མི་འབྱུང་། སྔར་བཤད་ཟིན། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚོམས་ལས། དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི། །མི་དེ་བློ་གྲོས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །སྡིག་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་ཆོས། །མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར།། ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད།། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ན། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །འདི་ལ་འགྱུར་མི་འདྲའང་ཡོད། ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྐུན་པོ་ལ་སོགས་མི་མཁྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག །ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་དགྲ་འཇོམས་མཚོན་ཆ་ཡིན།། ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །ཕོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་

- 115 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྨན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའ་དཔུང་འཇོམས་དཔུང་ ིགི་མཆོག །གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། ཡ་རབས་རྣམས་དང་ཕྲད་ན་ (ཡང་ན་སྐྱིད་ཀྱི་མཆོག་)སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག །ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད། །སྐྱེ་བའི་རྫོང་ལས་ཚེགས་ཆུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚོམས་ལས། མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་སྡིག་པའི་ཆོས། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་མ་བསྟེན་ན། །རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་མི་ནུས་ཤིང་།། ཡང་ཡང་བསམ་པའི་དྲན་པས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཐོས་པའི་ནོར་མཆོག་བསྲུང་བར་ནུས་མ་ཡིན། །བསམ་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་མ་བསྒོམ་ན། །སྲིད་པའི་ས་བོན་སྤོང་བར་ག་ལ་ནུས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས། དལ་བ་ལ་ལུས་དལ་བ་དང་སེམས་དལ་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་རྩིས་རུང་། དགེ་བ་བསྔོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང། བཤེས་གཉེན་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ཆེད་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྔོ་བ་དང་དྲུག། མདོར་བསྡུས་ན། སྔོན་ལྷ་སའི་རྒད་མོ་ཞིག་གི་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་མདུན་དུ་བསྔོ་སྨོན་མང་པོ་བྱས་པས། ཨ་ཕོ་ཧོར་ཞིག་ཡིད་དགའ་ནས་ཇོ་བོའ་མདུན་ ིདུ་ཨ་མས་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡོང་བ་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་གང་ལེགས་ཡིན། སྐལ་བ་དྲུག་ནི། དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་དྲུག། རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་དྲུག

- 116 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བདུན་ཚན་པ།

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ནི། དད་པ་ཕུན་ཚོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས། ཐོས་པ་
ཕུན་ཚོགས། གཏོང་བ་ཕུན་ཚོགས། ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས། ཁྲེལ་ཡོད་ཕུན་ཚོགས། ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་བདུན། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ནི། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ཤེས་རབ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ཤིན་སྦྱངས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག། དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ནི། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་ཉེར་སྦས། དྷཱི་ཏི་ཀ། ནག་པོ་པ། ལེགས་མཐོང་དང་བདུན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་གདན་ས་འཛིན་པ། འཇམ་ ིདབྱངས་གཙང་པ་བདུན་ནི། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། ཞྭ་ལུ་བ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་། བློ་གྲོས་བརྟན་པ། སྨོན་ལམ་དཔལ་དང་བདུན། ས་སྐྱ་འཇམ་དབྱངས་བདུན་རྒྱུད་ནི། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། ས་སྐྱ་པཎྚི་་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཟངས་ཚ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་བདུན། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། ཀཏྱའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ཡིན་པར་གྲགས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། ལྷ་སྐྱིད་ཀྱི་ཡིན་པར་གྲགས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤཱ་རིའི་བུའི་ཡིན་པར་གྲགས། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མངྒོལ་གྱི་བུའི་ཡིན་པར་གྲགས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུས་པོ་ཆེའི་ཡིན་པར་གྲགས། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་གང་པོས་མཛད་པར་གྲགས་པ་དང་བདུན། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ནི། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་གསུམ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས། གཏན་ཚིག་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟགས་པ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ། རྩོད་རིགས་དང་བཞི་

- 117 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་བདུན། རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། ཀུན་དགའ་རྭ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་།། གློ་བུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། །ཡུལ་ངན་དུས་སུ་སྦྱིན་པ་ནི། །རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་དང་། རྫས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། བཞུགས་དང་གཤེགས་རྩོམ་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཕྱིན་པ་ཐོས་དང་མཐོང་བ་དང་།། ཆོས་ཐོས་བསླབ་པའི་གཞི་འཛིན་པ། །དགའ་དང་དད་པ་སྐྱེས་པ་ནི། །རྫས་ལས་མ་བྱུང་བསོད་ནམས་བདུན། །མཛོད་སྡོམ་ལས་གསུངས། རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་པ་ནི། ཚིག་འབྲུ་མི་འཁྲུགས་ཚིག་གི་རྒྱ། ཚིག་རྐང་མི་འཁྲུགས་ཤད་ཀྱི་རྒྱ། ཚིག་དོན་མི་འཁྲུགས་ལེའུའི་རྒྱ། ཤླཽ་ཀ་མི་འཁྲུགས་བམ་པོའ་རྒྱ། བམ་པོ་མི་འཁྲུགས་བམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ། མི་འཆལ་བ་སྣེ་ཐིག་གི་རྒྱ། གླེགས་བམ་ ིམི་འཁྲུགས་གདང་ཡིག་གམ་སྤྱན་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་དང་བདུན། ཡང་ན་གླེགས་ཐག་བདུན་པའི་རྒྱ། གླེགས་ཤིང་ཊིའི་རྒྱ། གསེར་གདོང་ལགྲཐྲའི་རྒྱ། ཡིག་མགོ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱ། བམ་པོ་ལེའུའི་རྒྱ། སྣེ་ཐིག་སྤྱན་ཁྱེར་ཀྱི་རྒྱ། དམར་ཤད་ནག་ཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བདུན། དེའི་སྤྱན་ཁྱེར་གྱི་རྒྱ་ནི་གླེགས་བམ་གྱི་སྣེ་མོའ་གྲངས་ཡིག་གི་གོང་འོག་གང་རུང་དུ་དཔེ་ཆའི་མཚན་བྲིས་པ་ལ་ཟེར། རྒྱན་ ིསྣང་ལས། སྐེ་རགས་བདུན་གྱིས་དམ་པོར་བཅིངས་ནས་མདུད་པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་གི་མིང་གི་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་ཚན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡུལ་སོ་སོས་བྱེད་ན་རུང་ངམ་མཁས་རྣམས་དགོངས། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནི། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གཟོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས། ལྔ་པ་སྙིང་རྗེ། དྲུག་པ་ལྷག་བསམ། བདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདུན། ཡན་ལག་བདུན་ནི། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཤོག་གྲངས་༢༩༥ནས། ཕྱག་འཚལ་གཉིས་གསུངས། ཡན་ལག་ལྔའི་ཕྱག་དང་། བྱིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་ཞེས་བྱུང་། རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྡིག་པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་

- 118 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། སྨོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསྔོ་བ་དང་བདུན། རྒྱན་རྣམ་པ་བདུན་ནི། གླེང་བསླང་བའི་རྒྱན། འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱན། ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། བདེན་པ་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན། འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། ཉན་པ་པོའ་རྒྱན་དང་ ིབདུན། བརྐྱང་ན། བསྔོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་བདུན་ནི། གང་དུ་བསྔོ་བའི་གནས། བསྔོ་བྱའི་རྫས། བསྔོ་བའི་སེམས། བསྔོ་བའི་དཔང་པོ། བསྔོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། བསྔོ་བའི་དགོས་པ། བསྔོ་བའི་གྲོགས་དང་བདུན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གསུངས། བོད་ཀྱི་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། མུ་ཁྲི་བཙན་པོ། དེང་ཁྲི་བཙན་པོ། སོ་ཁྲི་བཙན་པོ། ཤོ་ཁྲིའང་ཟེར། མེ་ཁྲི་བཙན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཙན་པོ། སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་བདུན། དེ་དག་རྨུ་ཐག་ལ་སོང་ཟེར། རྨུ་ཐག་ནི་གནམ་གྱི་ཐག་པའི་མིང་ཡིན། གྲི་གུམ་ནས་རྨུ་ཐག་ཆད། བང་སོའ་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་ཟེར། འོག་ཏུ་འཆད། རྣམ་འབྱེ་བདུན་ནི། ངོ་བོ་ ིཙམ་བརྗོད་པ། ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ། དགོས་ཆེད། འབྱུང་ཁུངས། འབྲེལ་བ། གནས་གཞི་དང་བདུན། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད། རབ་དབེན་ཡིད་བྱེད། དགའ་སྡུད་ཡིད་བྱེད། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་མཐའི་ཡིད་བྱེད། སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དང་བདུན། དང་པོ་དྲུག་ཉེར་བསྡོགས་དང་ཐ་མ་དངོས་གཞི་ཡིན། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། རལ་གྲི། པགས་པ། ཁང་པ། གོས། ནགས་ཚལ། མལ་ཆ། ལྷམ་དང་བདུན། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་དངོས་སློབ་གསེར་གྱི་རི་ལྟ་བུ་བདུན་ནི། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ིརྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་དང་བདུན། ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་བདུན་ནི། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ནཱ་རོ་པའི་ལྕམ་སྲིང་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་

- 119 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོ་རྣལ་འབྱོར་བ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤར་བཞུགས་པ་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད། རྨོག་ལྕོག་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས། དབོན་སྟོན་སྐྱེར་སྒང་པ་ཆེན་པོ་དྷརྨ་སེདྒེ། གཉན་སྟོན་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དང་བདུན། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རེག་བྱ་བདུན་ནི། འཇམ་པ། རྩུབ་པ། ལྕི་བ། ཡང་བ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐོམ་པ་དང་བདུན། མཛོད་ལས་གསུངས། བློ་རིག་བདུན་ནི། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག །བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་བློ་དང་བདུན། ཚད་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བདུན་ནི། འཁྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་དང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཚད་མའི་མདོ་ལས་གསུངས། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ནི། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཚེ་རིང་བའི་ཡོན་ཏན། ནད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བདུན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག །ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག །བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ཡན་ ིལག །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག །སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག །རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག། འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་བདུན། འཁོར་ལོ་དང་པོའ་ཁྱད་ཆོས་ ིབདུན་ནི། གསུངས་པ་པོ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས། གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། གདུལ་བྱའི་ཁྱད་ཆོས། བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་ཆོས། ངོ་བོའ་ཁྱད་པར་དང་བདུན། འཁོར་ ིལོ་བར་ཐ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་བདུན་བདུན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས། འཁོར་ལོ་དང་པོའ་བརྩམས་གཞི་བདུན་ནི། ཕུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་ ིམཆེད། རྟེན་འབྲེལ། ཟས། བདེན་བཞི། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་བདུན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི་ཉེ་གནས་བདུན་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་ཉེ་གནས་མྱ་ངན་མེད། སངས་རྒྱས་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཉེ་གནས་ཙ་པ་ཀ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཨུ་བ་ཤབྣ། སངས་རྒྱས་དེ་གསུམ་ནི། བསྐལ་བ་སྔ་མའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་

- 120 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ལྔ་བཅུའི་སར་དྷུ་ཝ་ཡེ་ཞེས་པའི་གྲོང་རྡལ་གཅིག་ཡོད། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ན། ཨེ་ཝི་ཀ་ཡ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སླེབ་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་གཅིག་མ་ལོང་ཙམ་གྱི་སར་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡོད་ལ། ཞེས་བཙུན་པ་ཕཱ་™ན་དང་ཐང་ཟིང་བླ་མ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡིག་དུ་ཡོད་པ། དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་དད་སེལ་འམ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་ཉེ་གནས་པ་ཏེ། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་ཉེ་གནས་སོ་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་ཉེ་གནས་ཡ་བ་མི་ཏ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཉེ་གནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་བདུན། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། བསྐལ་བ་འདི་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྔ་མའི་འཇིག་རྟེན་ཆུས་འཇིག་པའི་ཚེ་མཚོ་ལས་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཀྱེ་མ་བསྐལ་བ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐལ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་མདོ་པད་དཀར་ལས་གསུངས། འཆད་པར་འགྱུར། བློ་སྦྱོང་གདམས་ངག་གི་དོན་ཚན་བདུན་ནི། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ། རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ། བློ་སྦྱོང་བའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་བདུན། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དེ་བཞི་ལ། སྔོན་འགྲོའ་ཆོས་བཞིར་གྲགས། འཇིག་རྟེན་བདུན་ ིནི། དམྱལ་བའི་འཇིག་རྟེན། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་གི་དང་། དུད་འགྲོའ་དང་། མིའི་དང་། ིལྷའི་དེ་འདོད་ཁམས་ན་ལྔ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བདུན། འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་དང་། གཟའ་བདུན་ནི། ཉི་མ། ཟླ་བ། མིག་དམར། ལྷག་པ། ཕུར་བུ། པ་སངས། སྤེན་པ་དང་བདུན། དེ་དག་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷའི་

- 121 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བུ་ཡིན། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱང་འདོད་ལྷ་དང་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་བུ་ཡིན། དེ་གཉིས་འཕྲད་པ་ལ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་ཅེས། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་སེམས་འཆང་ན། །དེ་ལ་གདུག་པའི་གཟའ་སྐར་དང་། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གནོད་པར་མི་ནུས་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས། བོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་སད་མི་མི་བདུན་ནི། རྦ་ཁྲི་བཞེར། རྦ་གསལ་སྣང་། པ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། རྨ་རིན་ཆེན་མཆོག །འཁོན་ཀླུའི་དབང་པོ་སྲུང་བ། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་དང་བདུན་ནོ། །གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་ནི། གསང་བ་གྲུབ་པ། ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་བ་གྲུབ་པ། གསང་བ་ཆེན་པོའ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། ིདངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་དང་བདུན། དེ་དག་མཛད་པ་པོ་བདུན་ནི། མགོན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། དེའི་སློབ་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ། དེའི་སློབ་མ་ཨིནྡ་བྷཱུ་ཏི། དེའི་ལྕམ་ལཀྴིཾ་ཀ་ར། ཌོམྦྷི་ཧེ་རུ་ཀ །རྣལ་འབྱོར་མ་ཙི་ཏོ་དང་བདུན། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ནི། གཞི། ལྷག་པའི་གཞི། གཞི་མེད་པ། གཞི་ཉིད། བཅུད་ཀྱི་གཞི། གཞི་བཟང་པོ། དག་པའི་གཞི་དང་བདུན། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ་སྟེ་འཇོམས་པའོ། །ཞེས་དང་། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། །ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་གནས་བདུན་ནི། སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ། བྱང་ཆུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་བདུན། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ལ། དཀོན་མཆོག་འཁོར་ལོའ་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་ ིགནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོའ་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་ ིཔོའ་མདོའི་དགོངས་དོན་རྒྱུད་བླ་མ་དང་ཐོགས་འགྲེལ་དར་ཊཱིཀ་རྣམས་ལས་གསུངས། བསྐལ་ ིཔ་དང་པོའ་འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ནི། རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ ིཐུབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཚང་བ། ལུས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པས་བརྒྱན་པ། ཁམ་ཟས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགའ་བའི་ཟས་ཟ་བ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ནུས་པ་སོགས་ཆོས་བདུན་ལྡན་ཤ་སྟག་གོ །

- 122 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་དག་ཤེད་བུ་དང་ཤེད་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ནས་མེད་པར་གྱུར་པས། ཉི་མ་ཟླ་བ་དག་
བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་དུས་ཚིགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཞེས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མུན་པ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་འདུལ་ལུང་སོགས་དང་མཐུན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྐར་མ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐག་དང་གོ་རིམ་མི་འཆོལ་བ་ནི་གོ་ལ་དང་། དྷུ་བའམ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་ཡིན། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོའ་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན། བསྐལ་བ་དང་པོའི་ཚེ་ཉི་ཟླ་གཟའི་སྐར་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ལ་རང་རེའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་གཅིག་ཏུ་དྲང་སྲོང་རྔ་བོང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ་ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་བསྐལ་བ་གཞན་དུ་གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡོད་ལ། འདིར་ངེས་པ་མེད་པས་གོ་རིམ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྨིན་དྲུག་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་དང་། ལོ་ནི་དྲུག་ཁྲི་ཐམ་པར་ཡང་། །རྐང་པ་གཅིག་གིས་དཀའ་ཐུབ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལྟར་ན། བསྐལ་བ་དང་པོའ་ཚེ་དུས་ཚིགས་ ིབྱུང་བར་མ་ཟད་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་རིམ། ལོའ་དང་པོ་རབ་བྱུང་། ཟླ་བའི་དང་པོ་ནག་ ིཟླ། རྒྱུ་སྐར་དང་པོ་ཐ་སྐར། གཟའི་དང་པོ་ཉི་མ། སྦྱོར་བའི་དང་པོ་རྣམ་སེལ། བྱེད་པའི་དང་པོ་བྷ་ཝཾ་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་། ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྦལ་ཏི་སོགས་
ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་ལོ་འགོ་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པ་ནས་འཛིན། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་འགོ་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ཧོར་ཟླ་དགུ་པ་ནས་འཛིན། ས་དགེའི་མཁས་མང་སྤྱི་དང་འདུལ་འཛིན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་མར་ངོ་ནས་ལོ་འགོ་དང་དགུན་དུས་ཀྱི་དང་པོ་འཛིན། གདན་བཞི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ་རྒྱལ་ཟླ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན། རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་གཞུང་སོ་མཱ་རཱ་ཛ་ལྟར་ན། ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་

- 123 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་བཞིན། དབུས་གཙང་གི་ནག་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པས། གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཚར་གཉིས་ལོ་གསར་གཏོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཆིང་གེ་སི་ཇིན་གེར་གྱིས་མཆུ་ཟླ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན། མདོ་མྱང་འདས་ལྟར་ན། དཔྱིད་ར་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། ཡར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ནག་པ་ཟླ་བ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་དང་། མར་ངོ་སྔོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ས་ག་ཟླ་བ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གསེར་འོད་དམ་པ་ལྟར་ན་དབྱར་ཟླ་ར་བ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་གསུངས། བལ་པོ་ནི་ལོ་འགོ་ག་ནས་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས། རྟག་པར་བལ་པོའ་ལོ་གསར་ཞེས་དཔེ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ལོ་གསར་ཁ་ཤས་ ིཡོད་ཚོད་རེད། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ། ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་ལོ་རེ་རྩིས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།། ཡོངས་གྲགས་ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་དཔྱིད་སྟོན་དུས་བཞི། རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་རྩིས་པ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན། ཡུལ་འགའ་རེ་ལ་དབྱར་ལོ་དགུན་ལོ་ཟེར་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་ལོ་རེ་རྩིས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྙམ། ས་སྡེ་ལས་བཤད་པའི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ནི། གཉའ་ཤིང་འཛིན། རྣམ་པར་འདུད། རྟ་རྣ་རི། ལྟ་ན་སྡུག སེང་ལྡེང་ཅན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། མུ་ཁྱུད་འཛིན་དང་བདུན། ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་བདུན་ནི། ཕ་མ་སོགས་དང་། ཞིང་དང་། ཁྱིམ་དང་། ཟོང་དགྲམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བདུན། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ནི། དགེ་བསྙེན་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས་དང་བདུན། སྡུག་བསྔལ་བདུན་ནི། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྡུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པས་འཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བདུན། ང་རྒྱལ་བདུན་ནི། ང་རྒྱལ་དང་། ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན། མཛོད་སོགས་ལས་གསུངས། རྒྱགས་པ་བདུན་ནི། ནད་མེད་པ། ལང་ཚོ། གསོན་པ། རིགས། གཟུགས། དབང་ཕྱུག །ཐོས་པས་རྒྱགས་པ་དང་

- 124 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བདུན། ཤ་རྒྱགས་པ་བསྣན་ན་བརྒྱད་ཡང་ཡོད། ཆེན་པོ་བདུན་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པ་ཆེ་བ། དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་བསྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་བ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱོ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར་བར་གཞན་དོན་དུ་གནས་པས་ཐབས་ཆེ་བ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ། སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་བདུན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདུན་ནི། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བདུན། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ནི། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །སྒལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་བ། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་གུག་པ། དཔུང་པ་རྒོད་གཤོག་ལྟར་བརྐྱངས་པ། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབས་པ། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར་བ་དང་བདུན། མ་དག་ས་བདུན་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་བདུན། ཆེན་པོ་བདུན་ནི། དམིགས་པ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ། ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ། །འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་དང་བདུན། །

བརྒྱད་ཚན་པ།

ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྱེས་པར་འགྱུར་བ། བདུད་དང་སྡིག་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤགས་ཀྱིས་འགགས་པ། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

- 125 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱིས་མི་ཕོངས་པ། ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་བརྒྱད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལས་ལྡོག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྙས་སྨོད་ཤོར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྙས་པ་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །བཤེས་གཉེན་ལ་ཁྲོ་ན་ཁྲོ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་གྲངས་ཀྱིས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ། གསང་སྔགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཆོག་མི་འགྲུབ། རྒྱུད་དོན་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་ཀྱང་དམྱལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བ། ཡོན་ཏན་སྔར་མ་སྐྱེ་བ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་ཉམས། ཚེ་འདིར་ནད་སོགས་མི་འདོད་པས་གཙེས་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམས་པ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཕོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་བརྒྱད། ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། གསང་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་སྩོགས་པའི། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། །སྙིང་ནས་སློབ་དཔོན་སྨོད་པ་དག །བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ལས་ཆེ་བར་གསུངས། ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གསེར་ཞུན་མ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ལམ། དྭགས་པོ་སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁུ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའོ། །སེམས་ཅན་སྨིན་ཚུལ་བརྒྱད་ནི། ཉོན་མོངས་

- 126 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་བྲལ་བར་སྨིན་པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། རབ་ཏུ་སྨིན་པ། མཐུན་པར་སྨིན་པ། ལེགས་པར་སྨིན་པ། རྟོགས་པར་སྨིན་པ། རྟག་ཏུ་སྨིན་པ། ཆོས་བྱས་པར་སྨིན་པ་དང་བརྒྱད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས། དགེ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཚེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིག་བཙུན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དང་བརྒྱད། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུམ། ཀུན་འགྲོའ་ིདབང་ཕྱུག གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་བརྒྱད། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རྐང་པ་ལག་པ་རྐེད་པ་དང་གསུམ། །སོ་མཆུ་ལྕེ་རྣམས་བསྡམས་པས་བཞི། །མགོ་མིག་ཕྲག་པ་དབུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན།། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ནི། དད་པ་བརྟན་པ། ཤིན་ཏུ་དྲང་བ། ལུས་ལ་ནད་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དང་བརྒྱད། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེའི་སློབ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི། གཙང་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ །དན་བག་སྨྲ་བའི་སེང་གེ །མྱང་བྲང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ །བྲུ་ཚ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ །རྨ་བྱ་མྱོང་བའི་སེང་གེ །རྩག་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ །ལྡན་མ་དཀོན་མཆོག་སེང་གེ །ཉལ་བ་ཡོན་ཏན་སེང་གེ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གསང་ཕུའི་སློབ་གཉེར་པའོ། །དན་བག་ལ་མིང་མང་པོ་ཡོང་གི་འདུག །གདན་ཝགས་ཟེར་བའང་འདུག །དར་ཝགས་ཟེར་བའང་འདུག། ལི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་བོད་ལ་ཡོང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་སྣང་བ་མ་དག་པའི་ལོ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་གདན་བག་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ལུང་པ་མང་པོ་ལ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ལབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། སུ་དག་སུ་མ་དག་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་རང་རང་གི་ལུགས་ལ་དབུས་མ་སྨྲ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། འགའ་རེ་ལ་ཡི་གེའང་ཡོད་ཤག་རེད། ཆུའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། སིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་བ་དང་། །འཇམ་དང་དྭངས་དང་དྲི་ང་མེད། །འཐུང་

- 127 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ན་མགྲིན་དང་ལྟོ་བ་ལ། །མི་གནོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ།། མཆིམས་མཛོད་ལས་གསུངས། གསང་ཕུའི་ལྷོ་རི་ལ་རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོང་བསེ་ཁྲབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཏོན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་ཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། རག་དུང་སྐད་ཕྲ་སྦོམ་གཉིས་དེའི་སྐབས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། གསང་ཕུ་ལྷོ་རིའི་རྟའི་རྔོག་འདྲ་བའི་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྐབས་སྐྱེས་ཟེར། རྔོག་ལོ་ཙཱ་ཞེས་པ་ཡུལ་མིང་ལས་བཏགས་པའོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་གསང་བའམ་སྦས་པའི་ཕུག་ཡིན་པས། གསང་ཕུ་ཟེར་བ་ཐོས། དེ་མིན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ནི། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ། འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་གྲོང་ནས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་མ་ཚང་བ། ལྟ་བ་ལོག་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་མི་བགྱིད་པ་དང་བརྒྱད། དལ་བ་བརྒྱད་ནི། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཆོས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ས་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད། གོང་དུ་ཡུལ་དབུས་འཇོག་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སོ། །མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ནི། གོ་ཆ་མི་ཟད་པ། རྟུལ་བ་མི་ཟད་པ། ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་མི་ཟད་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་མི་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཟད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་མི་ཟད་པ་དང་བརྒྱད་མདོ་བ་ཤོག་གྲངས་༡༦༣ལ་གསུངས། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དད་པ། འདུན་པ། རྩོལ་བ། ཤིན་སྦྱངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། བཏང་སྙོམས། འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་བརྒྱད། བཀའ་རྒྱུད་བརྒྱད་ནི། ཕག་གྲུ་བཀའ་རྒྱུད། ཀརྨ་བཀའ་རྒྱུད། འབྲི་གུང་བཀའ་རྒྱུད། ཚལ་བ་བཀའ་རྒྱུད། འབྲུག་པ་བཀའ་རྒྱུད། སྟག་ལུང་བཀའ་རྒྱུད། འབམ་རོང་བཀའ་རྒྱུད། གཡའ་བཟང་བཀའ་རྒྱུད་དང་བརྒྱད། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གཡུང་དྲུང་དཔལ་གྱིས་

- 128 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཁྲིད། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཁྲིད། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིད། ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཐིགས་པའི་ཁྲིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གྱི་ཁྲིད། ནཱ་རོའ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་ཁྲིད། གསང་སྤྱོད་ལྡོག་སྒོམ་གྱི་ ིཁྲིད་དང་བརྒྱད། བེའུ་བུམ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། ཟབ་མོ་དབང་གི་བེའུ་བུམ། ངོ་སྤྲོད་རྩ་བའི་བེའུ་བུམ། སྙན་རྒྱུད་ཁྲིད་ཀྱི་བེའུ་བུམ། སྒོ་བཞི་གནས་ཀྱི་བེའུ་བུམ། སྣ་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བེའུ་བུམ། ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་བེའུ་བུམ། བཀའ་སྲུང་མཁའ་འགྲོའ་བེའུ་བུམ། མན་ངག་རྒྱལ་ ིཆ་གསུམ་གྱི་བེའུ་བུམ་དང་བརྒྱད། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའ་ཆོས་བརྒྱད་ནི། རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ། ིཟབ་ཅིང་གཏིང་རིང་བ། གཅིག་ཏུ་ལན་ཚྭའི་རོ་བྲོ་བ། དབྲེས་ཀྱི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། རིན་པོ་ཆེ་མང་བ། སེམས་ཅན་མང་པོའ་གནས་སུ་གྱུར་པ། རོ་ཞག་ཏུ་མི་གནས་པ། འབབ་ ིཆུ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲིན་ཆེན་པོའ་ཆར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་མི་འགྲིབ་བ་ ིདང་བརྒྱད། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། མི་མགོའ་དབུ་རྒྱན། ིམི་མགོའ་དོ་ཤལ། གླང་ཆེན་གྱི་པགས་པའི་སྟོད་གཡོགས། ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི། སྟག་ ིལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། ཞག་གི་ཟོ་རིས། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག །བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་པ། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་དྲག་ཏུ་རྒོད་པ། མེར་བཀྲ་ཤིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་མུན་པ་དྲག་པོ། རླུང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོག་དང་བརྒྱད། དཔེ་བརྒྱད་ནི། གཞོལ་བའི་དཔེ། བཟློས་པའི་དཔེ། མངོན་སུམ་གྱི་དཔེ། མ་ཡིན་པའི་དཔེ། ཡིན་པའི་དཔེ། སྔ་མའི་དཔེ། ཕྱི་མའི་དཔེ། ཀུན་ཁྱབ་པའི་དཔེ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་སོ་སོའ་མཚན་གཞི་དང་བཅས་མདོ་མྱང་ ིའདས་ལས་གསུངས།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན། བྱ་རྒོད་ཕུང་
པོ་རི། ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི། རྩྭ་མཆོག་གྲོང་། ལིམ་བི་གནས། མཉན་ཡོད། སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར། ལྷ་བབས་གནས་དང་བརྒྱད། དེ་དག་ལས། རྡོ་རྗེ་གདན་ནི། སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་

- 129 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཅན་སྙིང་པོའ་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས། བཀའི་བསྡུ་དང་པོ་མཛད་པའི་གནས་བདེ་ཅན་མའི་ཕུག་ཡང་ཡུལ་དེ་ན་ཡོད། ནཱ་ལེབྷ་ཡང་དེ་དང་ཉེ་བར་ཡོད། ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གནས། རྩ་མཆོག་གྲོང་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས། མདོ་མྱང་འདས་ལས། བ་རྩ་ཟོས་པ་ལས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། ཁྲག་ལས་འོ་མར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ལིཁྲརྟ༣་ནི་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས། སྐུ་འཁྲུངས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་སྤོས་ནས་ང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སའི་གནས་དེ་ཡིན། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུངས་རེད། མཉན་ཡོད་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཁབ། དེའི་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱར་ཚར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དབྱར་ཁས་བླངས་པའི་གནས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཆོས་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་པ་བཀའ་འགྱུར་ན་གསལ། སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁབ། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་གནས། ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་ཁུངས། ལྷ་བབས་ཀྱི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལོར་ཡུམ་གྱི་དྲིན་ལ་དགོངས་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་དབྱར་སྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཆོས་གསུངས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད། བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེ་བཅོ་ལྔ་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་རྗེས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་ཞག་བདུན་ཆོས་གསུངས་ནས། བོད་ཟླ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བབས་པའི་གནས། སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ལིཁྲརྟ༣་ནིའི་ཚལ་གཉིས་ཀྱི་བར། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གཉིས་སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་གནས་ཡང་ཡོད་པ་ཐང་ཟིང་བླ་མའི་ལམ་ཡིག་ན་ཡོད་ཅེས། སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་གཙན་པོ་སྨིན་གྲོལ་ནོ་མོ་ཧན་གྱིས་

- 130 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག །མི་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་མི་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་དུས་སུ་བྱོན་པ་བསྐལ་བཟང་སོགས་ལྟར་དང་། མཉན་ཡོད་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་སྔོན་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དུས་ནས་ཡོད་པ། ལྷ་སའི་པར་མ། འདུལ་བ་ག་པ་ཤོག་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དགུ་པ་ན་ཡོད། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་དེ་ཡང་སྔོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ནས་ཡོད་པ། ལྷ་སའི་པར་མ་བཀའ་འགྱུར། མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་གཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ན་ཡོད། ཀ་ཤིའི་ཡུལ་ཡང་དེ་དུས་ནས་ཡོད་པ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རུང་ངམ་སྙམ། གནས་ཆེན་དེ་རྣམས་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེའང་མི་འཇིག་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། བསྐལ་བའི་འཇིག་པ་དང་འཇིག་པ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའ་རི་ཡང་མི་འཇིག་ ིཔར་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་རྒྱན་སྣང་དུ་གསལ། བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེའང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་མི་འཇིག་པར་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་རུང་བར་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུངས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོའ་འཁྲུངས་ཡུལ་ལོ་དྲུག་དཀའི་བ་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་ཡིན་པ། སྨིན་གྲོལ་ནོ་མོ་ཧན་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་ལས་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། སྐེ་རགས། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ་དང་བརྒྱད། དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི། རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ། རྩེ་སྦྱོར། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དང་བརྒྱད། ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བགྲང་ན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྲིད་རྩེའི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་དང་བརྒྱད་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། ཐམ་དང་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གཉིས་འདྲ། དེ་འདོད་ཚུལ་ལ་གྲུབ་

- 131 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་ལྡན་མིན་ཟག་མེད་དུ་འདོད། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སྐབས་བཞི་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་བརྒྱད་ནི། ས་སྲུང་བུ། པདྨ་དཀར་པོ། གཡོན་ཕྱོགས། མིག་སྨན། ས་ལ་དགའ་བ། མེ་ཏོག་སོ་ཅན། ས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ། ཆ་མཛེས་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་ཆུང་མ་གླང་མོ་བརྒྱད་ནི། སྤྲིན་གྲོལ། དམར་སེར། སེར་སྐྱ། དཔེ་མེད་མ། ཟངས་སྣ། སོ་ལེགས། ཡན་ལག་མཛེས་པ། གསལ་ལྡན་མ་དང་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། བརྒྱ་བྱིན། ཚངས་པ། ཁྱབ་འཇུག །འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག །ཚོགས་བདག །ཁ‘ཀྲངྒི་རི་དྷི། གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་དང་བརྒྱད། ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མཐའ་ཡས། འཇོག་པོ། སྟོབས་རྒྱུ། རིགས་ལྡན། ནོར་རྒྱས། དུང་སྐྱོང་། པདྨ། ཝཱ་རུ་ཎ་དང་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། པ་སངས། ཕུར་བུ། ཟླ་བ། ལྷག་པ། མིག་དམར། སྒྲ་གཅན། ཉི་མ། སྤེན་པ་དང་བརྒྱད། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ནི། གཤིན་རྗེ། མ་མོ། བདུད། བཙན། རྒྱལ་པོ། ཀླུ། གནོད་སྦྱིན། གཟའ་དང་བརྒྱད། སྐྱབས་འགྲོའ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ིཔ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བ། མ་འོངས་པ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ་བ། དུས་ནམ་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་འགྲུབ་པ་དང་བརྒྱད། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། ནང་རང་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གནོན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། ནང་རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གནོན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྟེ་དབྱིབས་ཟིལ་གནོན་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་། ནང་རང་ལ་གཟུགས་མེད་དུ་འདུ་ཤེས་ནས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སྔོ་སེར་བཞི་ལ་ལྟ་བའི་ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་བརྒྱད། དེ་དག་སྒོམ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། བསམ་གཟུགས་

- 132 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བརྒྱད་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་གནས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་བཞི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་རྩེ་དང་བཞི་བཅས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད། གནས་དེ་དག་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་བརྒྱད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཉེར་བསྡོགས་བརྒྱད། དེ་དག་གི་དབང་གི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སས་བསྡུས་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱད། འཕངས་འབྲས་དེ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱད། དེ་དག་གི་དགེ་བ་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དང་མངོན་པ་གོང་འོག་རྣམས་ལས་གསུངས། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མཛོད་སོགས་ལས་གསུངས། དབྱིབས་གཟུགས་བརྒྱད་ནི། མཐོ་བའི་གཟུགས། དམའ་བའི་གཟུགས། རིང་པོའ་གཟུགས། ཐུང་བའི་གཟུགས། གྲུ་བཞིའི་གཟུགས། ིཟླུམ་པོའ་གཟུགས། ཕྱ་ལེ་བའི་གཟུགས། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བརྒྱད། ཡན་ལག་ ིགི་ཁ་དོག་བརྒྱད་ནི། དེར་གྱུར་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག །དུ་བའི་ཁ་དོག །རྡུལ་གྱི་ཁ་དོག །ཁུག་སྣའི་ཁ་དོག །སྣང་བའི་ཁ་དོག །མུན་པའི་ཁ་དོག །གྲིབ་མའི་ཁ་དོག །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་བརྒྱད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཕྱོགས་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུངས། རྩ་བའི་ཁ་དོག་དང་། ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས། བཀྲ་ཤིས་རྟག་བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། གསེར་ཉ། གཏེར་ཆེན་པོའ་བུམ་པ། ིཔདྨ་འདབ་བརྒྱད། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ། དཔལ་བེའུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་བརྒྱད། དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ནི། ས་མཐོན་པོའ་བྱང་སེམས་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱིང་ན་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་ ིཆོས་སམ་ཆུ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ནི། ལྷ་ཚངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་ལྟ་བུ།

- 133 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ནི། མེ་ལོང་། གླང་ཆེན་གི་ཝང་། ཞོ། རྩ་དུར་བ། ཤིང་ཐོག་བིལ་
བ། དུང་དཀར། ལི་ཁྲི། ཡུངས་དཀར་དང་བརྒྱད། རྩ་དུར་བ་ནི། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་མང་པོ་འདུག །རྩ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བཞུགས་གདན་དུ་ཕུལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བཀྲ་ཤིས་རྩྭ་དག་ང་ལ་མྱུར་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་ང་ལ་རྩྭས་ནི་དོན་ཆེན་འགྱུར། །དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རེག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྩྭ་ཚོང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྩྭ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གྱུར་པ། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཐོབ་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་བཞེས་ཤིག །བདག་ཀྱང་ཐོག་མར་འཚང་རྒྱ་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་དག་པ་བསྐལ་མང་སྤྱོད་སྤྱད་པ། །ཟས་ཙང་སྲས་པོས་རྒྱལ་སྲིད་དག་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཕན་བྱེད་དེ་ནི་བདུད་རྩི་མངོན་པར་འདོད་པས་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་འོངས་ཀྱི་དེ་རིང་སྒྲིམས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ཚངས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཚིག་ནི། ཚངས་པས་གསོལ་བ། མ་ག་དྷར་ནི་སྔོན་ཆད་ཆོས་འབྱུང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པས་རྟོགས། །བདུད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་བཤད་པར་མཛོད། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེས་མུན་པ་སེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲེང་། །སྙན་པའི་གསུང་བརྗོད་པ་ཡི་དུས་ལ་བབ།། རྔ་སྒྲ་རི་དྭགས་དབང་ལྟར་བསྒྲག་ཏུ་གསོལ། །ཚངས་པ་ངས་ནི་ཚོགས་ཆེན་གྱིས། །སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་ནས་རྟོགས་གྱུར་པ། །སྲིད་དང་ཆགས་པས་དཀྲིས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ནི་ལེགས་པར་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བདུད་རྩིས་སྒོ་མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཉན་པར་སུ་འདོད་སོམ་ཉི་སོལ་ཅིག་དང་། །ཚངས་པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྱ་ནོམ་ཆོས། །ཀླན་ཀ་མི་བཙལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་གང་ཡང་མེད། །ང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ང་ནི་གཅིག་པུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།། བསིལ་འགྱུར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་ཟག་པ་ཟད་བརྙེད་པ། །ང་འདྲ་རྒྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ང་ནི་སྡིག་པའི་ཆོས་ལས་རྒྱལ། །དེ་བས་ཉེར་འགྲོ་ང་རྒྱལ་ཡིན། །ང་ནི་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱིར་འགྲོ། །གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་སོང་ནས་ནི། །ལོང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ལ།། མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་

- 134 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱའོ། །སྐུའི་འོད་ཟེར་ལས། རྒྱལ་བས་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྒྲུབས།། ཆོས་དེ་ཉན་པར་གང་འདོད་པ། །དེ་ནི་རིངས་པར་ལ་གོར་དུ། །ཆོས་ཉན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག །མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྙེད་དཀའ། །དད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྤངས་རྙེད་པ་དཀའ། །ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་ཕེབས་ལམ་དུ་ཚོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཕྱོགས་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་གསུངས། དེ་ནས་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་ཕེབས་ནས་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་། འབར་པའི་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡོངས་གྲགས་སོ། །གོང་གི་ཚིག་དེ་དག་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་མོད། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གྲགས་པ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྣང་བ་གཙོ་ཆེ་བའོ། །གཞན་ཡང་། ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི། །བདག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་།། བདག་ཀྱང་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་དགའ། །འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་རང་བཞིན་ངན། །འདི་མཐོང་ནས་ནི་མཆི་བ་ལེགས། །གལ་ཏེ་རྒ་ནད་འཆི་བ་ལགས། །སྡུག་པའི་གཉེན་བྲལ་ལས་བྱུང་བའི། །གནོད་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་མ་མཆིས་ན། །ཁྱེད་ནི་སྤོང་བ་སུ་ཞིག་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་བླངས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གྱི་མདུན་དུ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྐྱའི་གྲོང་། །མཆོག་ཏུ་འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཐོས་གྱུར་ཏམ། །ཁོ་བོའ་ཕ་ཡི་མིང་ནི་ཟས་གཙང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་འདོད་ ིཔས་ཁོ་བོ་དེར་རབ་བྱུང་། །ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་གསུངས་པ། རྩེ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡངས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷུན་པོ་གངས་ཅན་རླུང་གིས་བསྐྱོད་སྲིད་ཀྱི། །ང་ཡི་བློ་ནི་ཐར་པ་ལ་བརྟེན་པ།། འདོད་པའི་ཤགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་སྒྱུར་འཕྲུལ་གྱིས་སྨྲས་པ། ལིམ་བིའི་ཚལ་དུ་བུ་བཙས་ཚེ། །སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དྲང་སྲོང་ནག་པོ་སངས་རྒྱས་སུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་དཔལ་མ་མྱོང་ན། །བུ་གཅིག་སྲོག་ནི་སུ་ཡིས་སྦྱིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྨྲས་པ། ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་

- 135 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བར་ནི་ངུ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྲ་ཡང་བཤིག་ལ་མཛེས་པ་རྣམས་བོར་བ། །ཤིན་ཏུ་བུ་ཡིས་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་བྱེད་པ། །ས་སྟེང་འདུག་ཅིང་འགྲེ་བ་འདི་སུ་ཞིག །ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྨྲས་པ། བདག་གི་ཟླ་བ་བཅུ་བར་དུ། །རྡོ་རྗེ་འདྲ་བ་མངལ་དུ་བཅངས།། བུ་དེའི་མ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་པར་སྨྲེ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ས་འདིར་རྣམ་བརྒྱར་འཐོར་བར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། །རི་རབ་རྩེ་མོར་ལྷུན་པོ་ཆུར་འཕྱོ་སྲིད། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་འགྱུར་སྲིད། །སོ་སོའ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ ིམྱ་ངན་ཁྱོད་མ་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས། ཚིག་དེ་དག་གོ་རིམ་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སླའི་ཆེད་དེ་ལྟར་བྲིས། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམན་པ་ས་བརྒྱད་ནི། དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྲབ་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བརྒྱད། སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ལས་གསུངས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ནི། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། རལ་གྲིའི་དངོས་གྲུབ། མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་དངོས་གྲུབ། མི་སྣང་བའི་དངོས་གྲུབ། འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ། ནད་འཇོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་བརྒྱད། ཐུན་མོང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཕྲ་བའི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་རགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་བའི་ཡོན་ཏན། ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན། རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། སྐུ་ཡི་དབང་ཕྱུག །གསུང་གི་དབང་ཕྱུག །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག །ཀུན་འགྲོའ་དབང་ཕྱུག །གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །ཅི་འདོད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ ིཕྱུག་དང་བརྒྱད། སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བརྒྱད། དགའ་པོ་མངལ་

- 136 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། བུད་མེད་བཟང་པོའ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཁྱིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང་ ིའདོད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ། སྐྱེས་པ་གཞན་མི་སེམས་པ། ཕྲག་དོག་མེད་པ། ཅལ་ཅོལ་མེད། བདེན་པར་སྨྲ་བ། བསམ་པ་མཐུན་པ། ལོག་ལྟ་མེད་པ། དཔལ་ཆེ་ཞིང་རིགས་མཐུན་པ་དང་བརྒྱད། བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད། སྡུག་བསྔལ་རྗེས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད། ལམ་རྗེས་བཟོད་དང་བརྒྱད། ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། ལམ་ཆོས་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་རྗེས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། ལམ་རྗེས་ཤེས་དང་བརྒྱད། དང་པོ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་བརྒྱད་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དང་པོ་བརྒྱད་མཉམ་དུ་ཐོབ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཡང་མཉམ་དུ་ཐོབ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ར་ཟམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤེལ་མར་སྐྱེས། སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འདོད་དོ། །རྗེས་བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། མདོ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། དགེ་བ་མང་པོ་སོགས་པར་བྱེད་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུ་ལ་ཚིག་མཉན་པ་དང་བྱ་བ་སེམས་པ། བསྒོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྲུབ་པ། སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་སྨིན་པར་བྱེད་པ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུད་ཅིང་སྨིན་པར་བྱེད་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས་པར་བྱེད་པས་བྱས་པ་གཟོ་ཞིང་མྱུར་ཏུ་བསྒོ་བ་ཉན་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་དུ་འགྱུར་ཅིང་མི་འཇིགས་པ་དང་གྲོགས་བཟང་མང་པོ་དང་བྱ་བ་གང་ལའང་གེགས་མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལའང་མི་སྐྱོ་ཞིང་སྤྲོ་ཤགས་ཆེ་ལ་བརྟེན་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཐོབ་ནས་མངོན་ཤེས་མྱུར་ཏུ་འཐོབ་པ་དང་བརྒྱད། རྣམ་སྨིན་དེའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཚེ་བ་དང་མི་འཚེ་བའི་བསམ་པ་བསྟེན་པ། གཞན་ལ་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་གོས་སོགས་མཁོ་རིགས་སྦྱིན་པ། ང་རྒྱལ་མེད་པར་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་

- 137 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་གུས་པར་བྱས་པ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་གང་མཁོ་རིགས་རྙེད་པའི་ཐབས་བཙལ་བ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤོང་བ་ལ་གོམས་པ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་ཕ་མ་དང་བླ་མ་སློབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གུས་པ། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་ཐུབ་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་གཞན་དང་བསྡོམས་པས་ནུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད། གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་གི་རྨི་ལམ་བརྒྱད་ནི། ཙབྙན་དཀར་པོས་ལུས་བྱུག་པ། ཙབྙན་དམར་པོ་གཏོར་བ། ཀླད་པ་ལ་མེ་འབར་བ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ན་སྦྲུལ་གཉིས་འཕྱང་བ། རྐང་པ་གཉིས་ལ་ཁར་བ་གཉིས་ལྡན་པ། ངང་པ་གཉིས་གནམ་ལ་འཕུར་བ། རི་ནག་པོ་ཞིག་མདུན་ན་ཚུར་འོང་བ། ཆུ་སྐྱར་དག་མགོ་ལ་རྟུག་པས་འཐོར་བ་དང་བརྒྱད། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས། སྒྲ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་དང་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་དང་། མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སྙན་པའི་སྒྲ་དང་། མི་སྙན་པའི་སྒྲ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད། མཛོད་ལས་གསུངས། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །བསྡུས་འཇོམས། ངུ་འབོད་ཆུང་བ། ངུ་འབོད་ཆེ་བ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་དང་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་པ། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་དང་བརྒྱད། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བདེན་པར་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་པ། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་འབད་རྩོལ་ཞི་བའི་ལྷུན་གྲུབ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྟོག་པ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ཕུན་ཚོགས། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བརྩེ་བ་ཕུན་ཚོགས། ཉོན་མོངས་སྤོངས་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཕུན་ཚོགས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་དང་བརྒྱད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ནུས་

- 138 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་སྦྱར་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་རྟོག་གི་མཐའ་བཞིར་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་ནས་མེད་པ། བདེན་འཛིན་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མེད་པ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་རང་གི་སྤང་བྱས་དག་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའ་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ ིནུས་པའི་ཡོན་ཏན། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ལམ་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་བརྒྱད། ལམ་བདེན་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པས། ཆགས་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྙམ་མཁས་རྣམས་དགོངས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཇི་ལྟ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། ཇི་སྙེད་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་རིག་པ། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། ཆགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན། ཐོགས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན། དམན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན། གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་བརྒྱད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་དང་སྟོན་པ་གཞན་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཀུན་ལ་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ནང་པ་པའི་ས་མཚམས་ཀྱང་ཡིན། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོན་སྤངས་པ་འགོག་བདེན་རང་སྟེང་དུ་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཁོག་དང་འགྲིག་པར་སྣང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱུད་བླ་མའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་བཞི་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་དང་། རྒྱུད་བླ་ཐོགས་འགྲེལ་དང་། རྒྱུད་བླ་དར་ཊཱིཀ །ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་གསུངས། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། སྨན་གྱི་བླ་མ། མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ། ཆོས་བསྒྲགས་རྒྱ་མཚོ། མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད། སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ། མཚན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་དང་བརྒྱད། ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྤྱན་རས་གཟིགས། སའི་སྙིང་པོ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། བྱམས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བརྒྱད། རྩེ་སྦྱོར་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ནི། དྲོད་རྩེ་སྦྱོར། རྩེ་མོ་རྩེ་སྦྱོར། བཟོད་པ་རྩེ་སྦྱོར། ཆོས་

- 139 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཆོག་རྩེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར། བསལ་བྱ་ལོག་བསྒྲུབ་སེལ་བ་དང་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་ནི། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས་དང་བརྒྱད། ཚད་མའི་གཞུང་ལས་གསུངས། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི། སྒྲོལ་པོ། ལེགས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མཐར་ཕྱིན། མགུ་གྱུར། ཉམས་དགའ། རབ་དགའ། དགའ་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་དང་བརྒྱད། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ནི། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དབང་གི་ཆེ་བ། གོས་སྔོན་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཆེ་བ། འབྱུང་འདུལ་མེ་དམིགས་ཀྱི་ཆེ་བ། རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཨུ་ཙ”་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ། གཏུམ་པོ་ཁྱུང་གི་ཆེ་བ། ཕྱག་རྡོར་མདོ་ལུགས་མཛེ་གསོས་ཀྱི་ཆེ་བ། བྷ་བ་མ་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ཎ་སྡེ་བརྒྱད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཕུང་པོ་ལྔའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཉི་ཤ་པ། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་བརྒྱད། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པའི་ལྷ་སྐུ་བརྒྱད་ནི། རྟ་མགྲིན། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། སྨན་བླ། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ། རྨེ་བ་བརྩེགས་པ། འོད་དཔག་མེད། མར་མེ་མཛད་དང་བརྒྱད། དཔྱིད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ལས་གསུངས། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་ིདངོས་སློབ་སྤྱན་སྔ་བ་བརྒྱད་ནི། སྤྱན་སྔ་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས། སྤྱན་སྔ་གཞོན་ནུ་འོད། སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་སྔ་བ་དཔལ་བཟང་པོ། །སྤྱན་སྔ་བ་ནམ་རྒྱལ་བ། སྤྱན་སྔ་བ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། སྤྱན་སྔ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ། སྤྱན་སྔ་བ་རིན་ཆེན་འཕེལ་དང་བརྒྱད། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ནི་སྔར་བཞི་ཚན་སྐབས་སུ་ ིབཤད་ཟིན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕགས་ལམ། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་འཕགས་ལམ། ཡང་དག་པའི་ངག་འཕགས་ལམ། ཡང་དག་པའི་ལས་མཐའ་འཕགས་ལམ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་འཕགས་ལམ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་འཕགས་ལམ།

- 140 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་འཕགས་ལམ་དང་བརྒྱད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། ངག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་འཕགས་ལམ་གསུམ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས། ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་པར་འདོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཅས་བརྒྱད་ཚན་པ་གཉིས་ནི། བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་ལས། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤེས་རབ་སྟོབས་ལེན་བདུད་རྩི་སྟོབས་ལེན་གཉིས།། སྣོད་མིན་མི་གསང་ཚོགས་ནང་རྩོད་ངན་བཞི། །འདྲི་བ་ལན་ལོག་ཉན་ཐོས་ནང་གནས་དྲུག །རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་དད་མེད་ཆོས་སྟོན་བརྒྱད། །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། ས་གཞི་བརྟག་པ། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། གོས་བརྟག་པ། ལྗོན་ཤིང་བརྟག་པ། སྐྱེས་པ་བརྟག་པ། བུད་མེད་བརྟག་པ། རྟ་བརྟག་པ། གླང་པོ་ཆེ་བརྟག་པ་དང་བརྒྱད། ངག་གི་གནས་བརྒྱད་ནི། ཁོག་པ། མགྲིན་པ། རྐན། ལྕེ། སྣ། སོ། སྤྱི་པོ། མཆུ་དང་བརྒྱད། མི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ནི། ཧ་ཅང་རིང་བ། ཧ་ཅང་ཉེ་བ། དབང་པོ་ཉམས་པ། ཆ་ཕྲ་བ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་པ། ཡིད་དབང་ཉམས་པ། ཟིལ་གྱིས་མནན་པ། ཡུལ་འདྲེས་པ་དང་བརྒྱད། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ནི། བསྙེན་གནས་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དགེ་སློབ་མ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །འདུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས་གསུངས། སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱད་ནི། འཁྱུད་པ། འོ་བྱེད་པ། སོ་འདེབས་པ། སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ། སིང་གི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། སེན་མོ་འདེབས། སྟེང་དུ་འདུག་པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་བརྒྱད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བས་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་དག་དང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བཤད་པ་རྣམས་རྣམ་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། སྔ་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གངས་ཅན་གྱི་གངས་རི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟོད་གངས་རི་ཏེ་སེ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་

- 141 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དགྲ་བཅོམ་པ་གཅིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་བློན་པོ་ལྟ་བུ། རྨ་ཆེན་སྦོམ་ར་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་ལྷ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། གནོད་སྦྱིན་གངས་བཟང་། ཇོ་མོ་གླང་རི། བུ་ལེ་དཀར་བ་ཀླུ་ཡི་གངས་བ། རྟ་སྤོ་བཀྲམ་པ་བཙན་གྱི་གངས་བ་དང་བརྒྱད། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་བཏུང་བ་བརྒྱད་ནི། ཅོ་ཚ། ཆུ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ། རྒ་ཤག །ཨ་ཤྭད་ཐ། ཨུ་དུཁྲརྟ་ར། རྩུབ་འགྱུར། རྒུམ་ཆུ། འབྲ་ཀོའ་ིབཏུང་བ་དང་བརྒྱད།

བོད་ཀྱི་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཇ་སྙགས་པ་བཀྲ་ཤིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གནང་བའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྨན་དང་འདྲ་བ་དང་། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་བཏུང་བ་དེ་དག་དང་ཡང་ཆ་མཐུན་པ། བློ་གསལ་བ། སྨྲ་ལྕེ་བདེ་བ། འགྲོ་ན་མགྱོགས་པ། དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ན་རིག་པ་དྭངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་སྔོན་གྱི་དམ་པ་མང་པོས་བསྔགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། ཕྱི་དྲོ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བརྒྱ་ཇའི་བཏུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བོད་ན་ཡོད་པ་བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་ཇོ་བོ་རྗེ་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྙིང་པོའ་མགུལ་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་ཇ་ལ་བསྔགས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྕེ་བདེ་བློ་གསལ་འགྲོ་ན་ ིམགྱོགས། །བོད་བཙུན་བསོད་ནམས་ལས་འཁྲུངས་པའི། །བརྒྱ་ཇ་ཞིམ་པོ་བསྐོལ་ལ་ཤོག །ཅེས་གསུངས། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། འཐུང་ན་ལྕེ་བདེ་བློ་གསལ་ཤེས་རབ་འཕེལ། །གུར་གུམ་མདོག་ལྡན་ག་བུར་ངད་པ་ཅན། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་ཇ་དཀར་བཏུང་བ་སོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤངས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས། ཇ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་པ་དེ། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་མིའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དང་ཁྱད་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་གསོལ་བ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོའ་གཟིམས་ཆུང་ ི

- 142 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་དུ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་མཛད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའ་དགའི་ལྡན་ཕོ་བྲང་དེར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡང་དགེ་འཕེལ་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཞིང་། མིང་ཆོས་མཛད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཇ་དཀར་གྱི་བཏུང་བ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བའི་འབུལ་པ་དང་བཅས་ཕུལ་བའི་དུས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་ཇ་མཆོད་འདི་ཉིད་མཛད་པས་སོ། །དགེ་བཤེས་བསྟན་དར་པས་གསུངས། ཇ་མཆོད་དེ་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྲས་གཙང་སྲས། །ཅེས་པ་ནས། ཨེ་མའོ་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །བར་ཤླཽ་ཀ་ལྔའོ། །བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག །མར་གད་འདབ་ལྡན་རྩ་བ་སྡོང་བུར་བཅས། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྨན་ལྟ་བུ། །སུམ་རྩེན་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡང་ཟིལ་མནོན་པའི། །ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་དྲི་ངད་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ།། རོ་དྲུག་ནུས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་བཅུ་བདུན་རྫོགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བཏུང་བའི་མཆོག་གྱུར་ཇ་ཡི་དངོས། །ཅེས་ཇ་མཆོད་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལས་གསུངས།
དམ་པ་མང་པོས་རྒྱུ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པ་མཛད་པའི་ཇའི་ལོ་རྒྱུས་
དང་འབྱུང་ཁུངས་ནི། སྔོན་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། ཡིད་སྐྱོ་སྟེ་མཁར་གྱི་རྩེ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ནམ་མཁའ་ནས་བྱ་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་ལོ་མ་གཅིག་བསྐྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་པང་དུ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ལོ་མ་དེ་ཆུའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ན་མདོག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་གསོལ་བས་རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བློན་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་དེ་འཚོལ་ལ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་བསྒོས་པ་དང་། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཚོལ་མི་བཏང་བས་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཇ་ཤིང་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བོད་དུ་དྲངས་སོ། །ལྷག་པར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཟའ་

- 143 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཏུང་གཉིས་ཀའི་གོ་ཆོད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྩིས་ཆེ་བར་བྱས་སྣང་ངོ་། །དེ་སྐབས་རྒྱ་གར་ན་ཇ་འདི་མ་གྲགས་པར་མངོན་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ཐོག་མར་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་ལ་ཇ་ཞུས་པར། ཇོ་བོའ་ཞལ་ནས། བཏུང་བ་འདིའི་མིང་ཅི་ཟེར་བ་ ིཡིན་གསུངས་པ་ན། འདི་ལ་ཇ་ཟེར་ལགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་བཏུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། བོད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སྣང་ཨང་། ཞེས་གསུངས།
ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། དང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་ཚེ་རིང་དྲུག་གི་བྱ་ཚེ་
རིང་གིས་ཇ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དོར་བ་རྒྱ་ནག་སྟོང་འཁུན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའ་སྲས་ཚད་ ིཔས་བསྙུན་པའི་པང་དུ་ལྷུང་བ་མྱོང་བས་ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ས་ལ་བཏབ་པ་ལས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཇ་དར་བར་ཡང་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྔ་ཤོས་སཱན་ཧྭང་ཨུདྡྷིའི་ནང་ཚན་ཤིན་ནུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་ནས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་མང་དུ་བརྩམས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་ཇའི་མིང་ལ། ཀྱཱ། ཁྱ། ཤཱེ། མིང་། ཁྱོན། ཞེས་པའི་མིང་ལྔ་གྲགས་ཤིང་། ཇ་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཏེ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཕྱེའོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཊེའུ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཁམས་གསོ་ཕྱིར་སྨན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཏུང་བའི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཀྱིས་ཊེའུ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ཊེའུ་གུང་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཇ་ཆང་སོགས་བཏུང་བའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཨེར་ཡཱ་ཞེས་པའི་ཡིག་གཞུང་བརྩམས་ཤིང་། སླར་ཞིང་ལིང་ཟེར་བའི་ས་ཆའི་ཨུ་ཀྱི་ཚའི་ཞེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཨེར་ཡཱ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་སྣོད་སྤྱད་བཟོ་ཚུལ་དང་ཇ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྐོལ་ཚུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེ་གཞུང་ཚན་གསུམ་བརྩམས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་དུ་ཇ་དར། དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ལའང་དར། སྔར་གྱི་ཀྱཱ་དང་ཁྱཱ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཟུར་ཆག་ནས་བོད་ལ་ཇ་དང་། སོག་སྐད་དུ་ཚའི། འཇར་མན་སྐད་དུ་ཐཱི། ཨིན་གླིང་གི་སྐད་དུ་ཐཱི། རུ་སུའི་སྐད་དུ་ཁྱའི།

- 144 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཇ། ཁྱའི་ཁྱའི་ཇའི་ཇའི་ཟེར་བྲག་ཚེ་རིང་གི་གསེབ་ནས། ཆུ་ཚེ་རིང་རྒྱུགས་པའི་འགྲམ། རི་དྭགས་ཚེ་རིང་གི་གནས་སུ། ཤིང་ཚེ་རིང་སྐྱེས་པ། དེའི་ལོ་མ་བྱ་ཚེ་རིང་གིས། མི་ཚེ་རིང་གི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བ་རིམ་པའི་དེའི་རྒྱུན་ཡུལ་ཁམས་མང་པོར་ཁྱབ་པའོ། །རྒྱས་པར་ལྷ་རམས་པ་བསྟན་དར་བའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་སྐྱེགས་ལེབ་རྒན་རྩི་དང་བཙོད། །རྨ་ཤིང་རྩི་དང་མཐིང་ཤིང་མཚལ། །སིནྡྷུ་ར་དང་གུར་གུམ་སྟེ། །འདི་དག་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ནི། ང་རྒྱལ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། གཏི་མུག་གླང་པོ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། ཞེ་སྡང་མེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། ལྟ་ངན་རྐུན་པོ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། སེར་སྣ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆུ་བོ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ། ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་ལྡན་ལ་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དང་། སྒྲོལ་མའང་ཟེར་རུང་། སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གནོད་ཆེ་ཤོས་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཡིན་པས། དེ་དག་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ།། ཞེས་པ་ནས། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །བར་བྱུང་། །སྔར་བཤད་པའི་ཟིལ་གནོན་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་སྤྲུལ་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཟིན་གནོན་ཕྱི་མ་བཞི་གཟུགས་སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱངས་པོའ་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ ིཤེས་པར་བྱའོ། །ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་སོགས་ལས་གསུངས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ནི། བུད་མེད་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཀའ་གཞན་དྲིས་པ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས། ན་བཟའི་ཕྲུག་གཅིག་རྐང་པས་བརྫིས་པ་དང་། ཆུ་རྙོག་པ་ཅན་གསོལ་བ་དང་། བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་དང་ཕྲན་ཚེགས་མ་ཞུས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ཁྱོ་ཤག་ལ་འདོམས་ཀྱི་སྦ་

- 145 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བ་བསྟན་པ་དང་། སྐུ་གསེར་བ་བུད་མེད་ལ་བསྟན་པས་སྐུ་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དོ། །ངག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་གྲོང་ཁྱེར་བ་ཉིད་དང་། གདངས་སྙན་ཞིང་འཇེབས་པ་དང་། རྟགས་དང་བྱེད་པ་མ་འཆོལ་བས་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེ་རྟགས་དང་བཅས་པས་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དུག་གསུམ་སེལ་བས་མཉན་པར་འོས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བས་རྟེན་མེད་པ་དང་། གཞན་སུན་མི་འབྱིན་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། སྤོབས་པ་མི་ཟད་པས་གཏུགས་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་དུ་གསལ། ཚིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བས་རིགས་པ་དང་། སྔ་ཕྱི་མི་འགལ་བས་འབྲེལ་བ་དང་། གཞུང་དང་མི་འགལ་བས་མཐུན་པ་དང་། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པས་རུང་བ་དང་། གོ་སླ་བས་འབྱོར་བ་དང་བློ་དང་འཚམ་པས་འཕྲོད་པ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཕན་པས་འཚམས་པ་དང་། སྤྲོ་པ་སྤེལ་བས་འགྲུས་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་དང་བརྒྱད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གསལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་ནི། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། བདེ་སྡུག་གཉིས། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་གཉིས་དང་བརྒྱད། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ནི། སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། རྫུན་སྨྲ་བ། ཆང་འཐུང་བ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཟ་བ། གར་སོགས་འཕྲེང་སོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་བརྒྱད། གསོ་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི། ལུས་ཀྱི་དཔྱད། བྱིས་པའི་དཔྱད། གདོན་གྱི་དཔྱད། ལུས་སྟོད་ཀྱི་དཔྱད། མཚོན་གྱིས་ཕོག་པ་རྨའི་དཔྱད། རྒས་པའི་དཔྱད། རོ་ཅིའི་དཔྱད་དང་བརྒྱད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཁ་བསྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཚོན་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྐྱེགས། ལེབ་རྒན་རྩི། བཙོད། སྨག་ཤིང་གི་རྩི། མཐིང་ཤིང་། མཚལ། སནྡྷུ་ར། གུར་གུམ་དང་བརྒྱད།

དགུ་ཚན་པ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་སྐོར་དགུ་ནི།

- 146 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡུམ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཤླཽ་ཀ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དྲི་ཟའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་འབྲིང་ཤླཽ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལྷའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་བསྡུས་པ་ཤླཽ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ཡུམ་འབུམ་པ། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་ཁྲི། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྡུས་པ་ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བསྡུས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྡུས་པའི་འབྲིང་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ། བསྡུས་པའི་བསྡུས་པ་སྡུད་པ་དང་དགུ །རོང་སྟོན་པའི་སློབ་མ་སྐྱེད་ཚལ་མཁན་པོའ་ཕར་ཕྱིན་ན་ ིཡོད་པར་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུངས། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་གྱ་བདུན་ཡོད་པའི་གྱ་བཞི་པ་སྡུད་པ་ཡིན་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ། ལོ་ཙཱ་པས་སྒྱུར་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་པར་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུངས། སེམས་གནས་དགུ་ནི། སེམས་ནང་དུ་འཇོག་པ། རྒྱུན་དུ་འཇོག་པ། གླན་ཏེ་འཇོག་པ། ཉེ་བར་འཇོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་དགུ། སེམས་དགུ་པོ་དེ་དག་འདོད་པའི་སེམས་ཡིན། བསམ་བྱུང་དང་སྒོམ་ཡིན་ཀྱང་སྒོམ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་དགོས། ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཞི་གནས་དང་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་འཐོབ་ཀྱི་རེད། ཀུན་སྦྱོར་དགུ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྦྱོར། ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་སྦྱོར། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར། ལྟ་བའི་ཀུན་སྦྱོར། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྦྱོར། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར། ཕྲག་དོག་གི་ཀུན་སྦྱོར། སེར་སྣའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་དགུ །གཏེར་དགུ་ནི། པདྨ་ཅན། དུང་ཅན། པདྨ་ཆེན་པོ་ཅན། ཆུ་སྲིན་ཅན། རུས་སྦལ་ཅན། རྔ་ཡབ་ཅན། དགའ་བ་ཅན། སྔོན་པོ། སྦྱིན་བྱེད་དང་དགུ །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་བུ་ག་དགུ་ནི། ཚངས་བུག །སྨིན་མཚམས། མིག །རྣ་བ། སྣ། ཁ། ལྟེ་བ། ཆུ་ལམ། བཤང་ལམ་དང་དགུ །མགུ་བ་དགུ་ནི། ཆུ། ཆུ་རྒྱུན། ཆུ་བོ། ཆར། ལེགས་བརྒལ། གཞན་མིན། མིག་བཟང་། འོད་ཅན། ལུས་མཆོག་དང་དགུ །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནི། འདོད་པའི་ས། བསམ་གཏན་བཞིའི་ས་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་ས་བཞི་དང་དགུ །འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་དང་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་དེའི་སྲེད་པས་བདག་གིར་འཛིན་པ། དེ་དང་དེའི་སམ་བསྡུས་པའི་

- 147 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དོན་ཡིན། མཛོད་རྩ་ལས། བདག་གིར་མ་བྱས་གཉེན་པོའ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་ ིབྱའོ། །ཟག་མེད་ལ་སས་བསྡུས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྙོམས་འཇུག་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་བཞིའི་སྙོམས་འཇུག་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྙོམས་འཇུག་བཞི། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་དགུ །དེ་དག་སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ནི་ལྔ་ཚན་སྐབས་བཤད་ཟིན། སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ལ་དགོས་པའམ་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད། སྒོམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དེ་དག་ཡིན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། ཟག་མེད་ས་དགུ་ནི། ཟག་མེད་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། གཟུགས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གསུམ་བསྣན་པའི་དགུའོ།། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་ལམ་དགུ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་དང་གསུམ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་དགུ །སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐོར་དགུ་ནི། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའ་ཆེན་པོ་ནས། སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུ་ཆུང་ངུའི་བར་ ིསྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐོར་དགུ །དེ་དག་ས་དགུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་དབྱེ་བའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སའི་དངོས་གཞི་སོགས་ལས་གསུངས། དེ་དག་གི་ཆེ་ཆུང་རགས་ཕྲས་བྱེད་ལ། རགས་ཕྲའི་ཁྱད་པར་ངོས་འཛིན་སླ་དཀའ་དང་སྤང་དཀའ་སླས་བྱེད་དམ་སྙམ། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་སྤངས། གཉེན་པོ་ཆུང་རིམ་ནས་ཐོབ་པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་དགུ་ནི། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། སྟེང་འགྲོའ་དངོས་གྲུབ། རལ་གྲིའི་དངོས་གྲུབ། ཚར་གཅོད་ཕན་ ིའདོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། རིལ་བུའི་དངོས་གྲུབ། མིག་སྨན་གྱི་དངོས་གྲུབ། གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྐང་མགྱོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་དགུ །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ནི། སྒེག་པ། དཔའ་པ། མི་སྡུག་པ། དྲག་ཤལ། བཞད་གད། འཇིགས་རུང་། སྙིང་རྗེ། རྔམས་པ། ཞི་བའི་ཉམས་དང་དགུ །ས་འོག་རིམ་པ་དགུ་ནི། ལ་ལ་དག་ན་རེ། ས་ལྷ་བརྟན་མ། བྵ་མགོན། སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་བ། ས་སྲིན་དམར་པོ། རྗེ་ཁྲ་པོ། འགོག་ཆེན་དྲུག་འབུམ། སྣང་སེལ་མཆེད་དྲུག །པེ་ན་རྒྱལ་བ། ཁྲིལ་ཁྲི་འབུམ་གྱི་གནས་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བརྟག་གོ །ཕྱོགས་

- 148 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོའ་རི་མོ་གཞིར་བཞག །སྟེང་འོག་ ིགཉིས་ཡང་དག །ལོགས་གཉིས་འགལ་བའི་རྟགས། ཟུར་བཞི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས། དབུས་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་དང་དགུ །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་གསུངས། གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་འཛིན་སྟངས་མཉམ་ཉིད། མཐོང་ལམ་དང་དགུ །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ནི། འདིས་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ།། བྱེད་དོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ། འདིས་བདག་གི་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་བྱས་སོ། །བྱེད་དོ། །བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ། འདིས་བདག་གི་དགྲའི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་བཏགས་སོ། །འདོགས་སོ། །ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་དང་དགུ །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་དགུ་ནི། བུ་མཛངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས། བྲན་ལྟ་བའི་སེམས། ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒོ་ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས། གྲོགས་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་དགུ །བོད་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དགུ་ནི། འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་ལ་བུ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ། རྨ་ཆེན་སྦོམ་ར། སྒྱོགས་ཆེན་ལྡོང་ར། དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོ། ཞོགས་ལྷ་རྒྱུག་པོ། ཇོ་བོ་ཡུལ་རྒྱལ། ཤེའུ་ཁ་རག །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་བརྒྱད། ཕ་གཅིག་སྟེ་དགུ །སྐྱེ་དགུ་ནི། འདོད་ཁམས་ནས་ཚེ་འཕོས་ནས། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནས་ཚེ་འཕོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཚེ་འཕོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་དགུ །བླ་མཆོད་ལས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ །ཞེས་པའི་ཚེ་གླིང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་གསུངས། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པ་དགུ་ནི། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ། ཀྲི་ཡ། ཨུ་པ། ཡོ་ག་གསུམ། མ་ཧཱ་ཡོ་ག །ཨ་ནུ་ཡོ་

- 149 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ག། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་དགུ །མཚམས་སྒྲུབ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་བའི་ཉེས་པ་དགུ་སྟེ། སྐུ་མཚམས་མ་གྲོལ་པར་གཞན་དང་ཕྲད་པ། གསུང་མཚམས་མ་གྲོལ་པར་ངག་བཅད་ཤོར་བ། ཐུགས་མཚམས་མ་གྲོལ་པར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ནི་མི་གསལ་བ། བཟླས་པའི་སྔགས་མ་དག་པ། བསྒོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱིང་བ། ལུས་བཅུད་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཉམས་པ། ངག་བཅུད་ཁ་རླངས་མཆིལ་མ་དོར་བ། ཡིད་བཅུད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མ་བཅད་པ་དང་དགུ །དང་པོ་གསུམ་ནི། མཚམས་རལ་པའི་སྐྱོན། །བར་པ་གསུམ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ཐ་མ་གསུམ་ནི། བསྲུང་བྱ་ཉམས་པའི་སྐྱོན། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། སྔགས་མ་དག་པ་ལ། ཚིག་མ་དག་པ་དང་། ཀུན་སློང་མ་དག་གཉིས། ཕྱི་མའི་སྐྱོན་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ། ཕོ་རྩལ་དགུ་ནི། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ནོན་པ། རྐྱལ་གྱིས་ཆུ་ཆོད་པ། ཡང་རྩལ་བྱ་འདྲ་བ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་ཐོན་པ། གཏམ་གྱིས་བཞད་གད་ཐོན་པ། ཤགས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གནོན་པ་སྟེ་ངག་གི་རྩལ་གསུམ་དང་། མཛངས་ལ་བློ་འགྱུ་བ། དཔའ་སྲན་ཚུགས་པ། ཁ་གསལ་ལ་གཏིང་མི་དཔོག་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་གསུམ་དང་དགུ །ཕོ་རྩེད་སྣ་དགུ་ནི། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྡོ་མཆོང་གསུམ། བང་རྒྱལ་སྦེལ་གསུམ་དང་དགུའོ། །གློ་བུར་དུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཟས་མི་འཕྲོད་པ། ཟས་འགྲངས་ཀྱང་མང་དུ་ཟ་བ། ཟས་སྔ་མ་མ་ཞུ་བར་ཕྱི་མ་ཟ་བ། བཤང་གཅི་དུས་སུ་མི་འདོར་བ། ནད་པས་སྨན་པ་དང་ནད་གཡོག་ཚད་ལྡན་ལ་མི་ཉན་པ། བག་མེད་པར་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ། གདོན་དྲག་པོས་བཏབ་པ། སྐྱུགས་སྨན་ལོག་པ། མ་རྟགས་པའི་དྲག་ཤལ་སྤྱོད་པ་དང་དགུ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་གསུངས། བོན་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དགུ་ནི། ཕྱྭ་གཤེན། སྣང་གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན། སྲིད་གཤེན། དགེ་བསྙེན། ཨ་དཀར། དྲང་སྲོང་། ཡེ་གཤེན། ཁྱད་ཆེན་ཐེག་པ་དང་དགུ །བསམ་གཏན་ས་དགུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའ་ཉེར་བསྡོགས་མི་ལྕོགས་མེད་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ ིཁྱད་གཉིས། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་གཉིས་དང་དགུ །འདི་སྔོན་དུ་སོང་ཟིན། བསྟན་བཅོས་དགུ་ནི། དོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་ལོག་

- 150 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའི་བསྟན་བཅོས། དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས། ངན་གཡོའ་བསྟན་བཅོས། བརྩེ་བྲལ་ ིགྱི་བསྟན་བཅོས། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ཕྱིར་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩོད་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། ཐོས་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་བསྟན་བཅོས་དང་དགུ །གསུམ་རྣམ་དག །གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ནི། གླེང་གཞི། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། སྐྱེས་རབས་དང་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྙད་སོགས་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

བཅུ་ཚན་པ།

དབང་བཅུ་ནི། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་
དག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དབང་བ། ཚེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བ། རྫུ་འཕྲུལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བ་དང་བཅུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྔོན་གྱི་གནས་དྲན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་བཅུ། རྒྱན་འཇུག་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་། རྩ་བའི་ཁ་དོག་བཞིའི་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི། ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅུ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། ས་

- 151 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དྲུག་པ་མངོན་སུ་གྱུར་པ། ས་བདུན་པ་རིང་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་བཅུ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་རྒྱན་འཇུག་རྣམས་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་མི་གཡོ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བཅུ་མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །མི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་དཀའ་བའི་གང་ཟག་བཅུ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མི་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག །ཚེ་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་གང་ཟག །ཉོན་མོངས་པས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག །ལེ་ལོ་དང་ ིགཡེང་བས་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་བའི་གང་ཟག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག །ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག །ལོག་ལྟ་མང་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག །ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འཁྲུགས་པའི་གང་ཟག་དང་བཅུ། སའི་སྙིང་པོའ་མདོ་ལས་གསུངས། ི ཉོན་མོངས་པས་སེམས་འཁྲུགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སྟེ་གཏི་མུག་པའི་དེའི་དབང་གིས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྡང་། མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱ་བ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པས། ལས་ངན་བསགས་པ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་དམག་དང་མུ་གེ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རིགས་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་འཁྲུག་ཟེར་བའི་དོན་རྗེན་པར་བཤད་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁྲུག་པའི་དོན་ཡིན། དེ་འཁྲུག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའ་བགྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ ིདུས་མཉམ་དུ་འཁྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཡི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་སོགས་ཀྱི་བགྲོད་པ་དང་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་འགྱུར་བདུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཁྲུག །དེ་དག་འཁྲུག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་

- 152 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ།། འཁྲུགས་པ་དེ་དག་ཞབས་ཏོག་གི་རིམ་ ིགྲོ་གང་གིས་བཟློག་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་ཅེ་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་རྣམས་ལ་ ིཚུལ་བཞིན་དུ་འབད། ཁམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲ་གཅན་ལམ་དུ་བཀག་པས་ནང་གི་དུས་འཁྲུག་ཉེ་བར་ཞི་ལ། དེ་ཞི་བས་ཕྱི་ཡི་དུས་འཁྲུག་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་བགྲོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་རྣམས་རང་སར་ཞི་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་མཚོན་གྱི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། ལྷག་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་སོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༨༤བྱི་བ་ལོ་ནས་དགེ་འབྲས་སྨིན་པས་དུས་འཁྲུག་ཉེ་བར་ཞི། སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་ཞེས་ཐོས། དཀའ་བ་བཅུ་ནི། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔའི་རྩ་བ་ལྔ་དང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ལྔ་དང་བཅུ། ཡང་ན་གཞུང་ཆེན་དཀའ་པོད་ལྔ་དང་། གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། རིག་གནས་གཞན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་དང་བཅུ། ཕུག་ནོར་བཅུ་ནི། བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོག་མོ་སྟོང་པ་ལ་གཏད་པ་སྟེ་གཏད་པ་བཞི། ཐེབས་མེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཆགས་མེད་པ་སྔོན་ལ་གཏོང་། ཁྲེལ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྡིག་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་རྗེས་ལ་འཇོག །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་དང་གྲོགས་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ། མི་གྲལ་ནས་བུད། ཁྱི་གྲལ་སྙེགས། ལྷ་གྲལ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པར་བཤད་པའི་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་ལེའུ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་ལེའུ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ལེའུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུ། མངོན་པའི་ལེའུ། མདོ་སྡེའི་ལེའུ། འདུལ་བའི་ལེའུ། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་དང་བཅུ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། སྙན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ་པ། ཟས་གོས་སོགས་རྙེད་སླ་བ། བདག་ལ་སྔར་གནོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ། སོར་ཕྲེང་བཞིན། སྔར་འགྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་པ། དེ་ཡང་སོར་ཕྲེང་བཞིན། ལྷ་ཡིས་ལུས་ལ་

- 153 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མདངས་བཅུག་པས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་འོད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དུས་རྟག་ཏུ་ཡིད་བདེ་བ། མངོན་པར་མཐོ་བ་ལྷ་དང་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ། ངེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འཐོབ་པ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྲུང་བ་དང་བཅུ། རུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། ཨ་ལ་ལའི་རུང་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་རུང་བ། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རུང་བ། བསྲེག་པའི་རུང་བ། བརྟགས་པའི་རུང་བ། ལན་ཚྭའི་རུང་བ། ལམ་གྱི་རུང་བ། སོར་མོའ་རུང་བ། གདིང་བའི་རུང་བ། གསེར་གངུལ་གྱི་ ིརུང་བ་དང་བཅུ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་རྨི་ལམ་བཅུ་ནི། གླང་པོ་ཆེ་སྐར་ཁུངས་ནས་བྱུང་བ་ལ་དེའི་མཇུག་མ་ཐོགས་པ། སྐོམ་པའི་ཕྱི་ནས་ཁྲོན་པ་བསྙེགས་པ། ཕྱེ་བྲེ་གང་དང་མུ་ཏིག་བྲེ་གང་འཚོང་བྱེད་པ། ཙན་དན་དང་ཤིང་ཕལ་བ་རིན་མཉམ་པར་བྱེད་པ། ཀུན་དགའ་རྭ་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པས་འཕྲོག་པ། གླང་པོའ་ཕྲུག་ ིགུས་སྤོས་ཀྱི་གླང་ཆེན་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། སྤྲེའུ་མི་གཙང་བ་གོས་པས་གཞན་ལ་སྐུད་པ། སྤྲེའུ་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐུར་བ། རས་ཡུག་གཅིག་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོས་པ་ལས་རེ་རེའི་ལག་ཏུ་རས་ཡུག་རེ་རེ་བྱུང་བ། སྐྱེ་བོའ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་ནས་འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ ིདང་བཅུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་ཆེན་ལས་གསུངས། རིག་པའི་གནས་ལྔའི་བྱེད་ལས་དང་དགོས་པ་རྣམས་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་སྒྲ་རིག་པ། དོན་གྱི་ཆ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤོང་བ་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གིས་རྒོལ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། གསེར་འགྱུར་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གཟོ་རིག་པ་དང་། ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གིས་གདུལ་བྱ་གྱུར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གནས་ཆུང་བ་ལྔར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྨོངས་པ་དང་། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་ལ་མི་རྨོངས། སྡེབ་

- 154 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྙན་ངག་ལ་མི་རྨོངས། ཟློས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྨོངས་པའོ། །ཞེས་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱིས་གསུངས། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ནི། སེམས་བསྐྱེད།༢༢ གདམས་ངག༡༠ ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག༡༢ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས།༡༣ ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།༣ གོ་སྒྲུབ༣༦། འཇུག་སྒྲུབ༩། ཚོགས་སྒྲུབ༡༧། ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་བཅུ། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཅུ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་ཆོས་བཟུང་བའི་སྨོན་ལམ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ། རྒྱས་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དོ་ཅོག་གོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་མཛད་པའི་སྨོན་ལམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་ཕྲ་རགས་སྤྱིའུ་ཚུགས་པ་དང་ཡངས་པ་སོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི་སྨོན་ལམ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅུ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། མདོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། མདོ་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཕ་ཤོག་གྲངས་ ༡༤༤ གསུངས། མི་དགེ་བ་བཅུ་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་མི་དགེ་བ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་དེ། ལོག་པར་གཡེམ་པའི་དེ། བརྫུན་སྨྲ་བའི་དེ། ཕྲ་མ་སྨྲ་བའི་དེ། ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བའི་དེ། ངག་ཀྱལ་སྨྲ་བའི་དེ། གནོད་སེམས་ཀྱི་དེ། བརྣབ་སེམས་ཀྱི་དེ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དེ་དང་བཅུ། དེ་བཞིན་ལས་ལམ་བཅུ། ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མཛོད་རྩ་ལས། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱེ་སྨྲ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་གཟུགས་ཅན་

- 155 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡིན། མདོ་སེམས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་བཅུ་ནི། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བའི་དགེ་བ་ནས། ལོག་ལྟ་སྤོང་བའི་དགེ་བའི་བར་བཅུ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲི་ཟ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ནི། དྲོ་བའི་འདུ་ཤེས། ཉི་མའི་འདུ་ཤེས། རླུང་གི་འདུ་ཤེས། ཆར་གྱི་འདུ་ཤེས། རྫི་ཆར་གྱི་འདུ་ཤེས། རླུང་དམར་གྱི་འདུ་ཤེས། ཆར་དྲག་གི་འདུ་ཤེས། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བོ་ཆེ་ཀུ་ཅོ་འདོན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་བཅུ། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། མི་ཚེ་ཧྲིལ་གྱི་གནས་སྐབས་བཅུ་ནི། བྱིས་པ་དམན་པ་གན་རྐྱལ་དུ་ཉལ་བ་ནི། གནས་སྐབས་དང་པོ། གཞོན་ནུ་རྩེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། གནས་སྐབས་གཉིས་པ། ཐོར་བུ་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་པ། སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་བཞི་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་ལྔ་པ། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་དཔྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་དྲུག་པ། བརྟན་པ་ཚད་ལ་བབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་བདུན་པ། བརྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་བརྒྱད་པ། རྒན་པོ་རྒས་བས་འཁོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་དགུ་པ། ཚེ་ཟད་ཅིང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། གནས་སྐབས་བཅུ་པའོ། །དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། ཟློག་ཐབས་ཅན་བཅུ་ནི། དགེ་སློང་ཟློག་ཐབས་ཅན། ཉི་མ་ཟློག་ཐབས་ཅན། ཟླ་བ་ཟློག་ཐབས་ཅན། མེ་ཟློག་ཐབས་ཅན། ཆུ་ཟློག་ཐབས་ཅན། གཞོན་ནུ་ཟློག་ཐབས་ཅན། བུད་མེད་ཟློག་ཐབས་ཅན། བྲམ་ཟེ་ཟློག་ཐབས་ཅན། གཅེར་བུ་པ་ཟློག་ཐབས་ཅན། སླད་ས་ཟློག་ཐབས་ཅན་དང་བཅུ། དགེ་སློང་ཟློག་ཐབས་ཅན་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ནི་གང་གི་ཚེ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཅིང་ཟོས་པ་དང་། འཐུངས་བ་དང་། འཚོས་པ་དང་། མྱངས་བ་རྣམས་འཇུ་བར་ནུས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་མི་རྙེད་ལ། གང་གི་ཚེ་ན་ཚོད་རྒས་ཏེ། ཟོས་པ་དང་། འཐུངས་བ་དང་། འཚོས་པ་དང་། མྱངས་པ་རྣམས་འཇུ་བར་མི་ནུས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་རྙེད་དེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་ཟློག་ཐབས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་

- 156 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབས་ཆེན་བཅུ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ལྡན། །ས་ཉིད་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ཉིད། །འཆད་དང་ཆུང་ངུས་ཡང་དག་འཇོམས། །སྤོང་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཆེ་བས་ཆུང་བ་འཇོམས་པའི་ཁྱབ་མཐའ་བསྟན་པ་མིན་ཀྱང་། འཕེན་པས་ཟིན་ན་གཞོམ་པ་དང་། འཕེན་པས་མ་ཟིན་ཀྱང་འཇོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་དག་བསྟན་ལ། དང་པོ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་འབད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། གསུམ་པ། དགེ་རྩ་གསུམ་དང་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཉིས་སམ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར། བཞི་པ། དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་དང་ས་གཅིག་པ་ནི་སའི་ཁྱད་པར། ལྔ་པ། བྲལ་འབྲས་སོགས་ལྔ་དང་བཞི་ཡིན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྲིད་རྩེར་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྲི་དང་མནར་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཚད་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་པར། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དྲུག་པ། དགེ་བས་མི་དགེ་བ་རྩ་བ་ནས་གཅོད་ལ་མི་དགེ་བས་དགེ་བ་རྩ་བ་ནས་མི་གཅོད་པ་འཆད་པའི་ཁྱད་པར། །འདི་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་དགོས། བདུན་པ། སྤོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོང་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་འཇོམས་པའི་ཁྱད་པར། བརྒྱད་པ། གཉེན་པོས་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཀྱི་དགེ་བ་སྤོང་བྱེད་མེད་པ་ནི། སྤོང་བའི་ཁྱད་པར། དགུ་པ། དགེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཕྱོགས་དང་། མི་དགེ་བ་འཛིན་པ་ལ་བདུད་ཙམ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བཅུ་པ། ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་མུན་པ་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སེལ་བ་སོགས་དཔེའི་ཁྱད་པར་དང་བཅུ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་སྡིག་པ་བཤགས་ཚུལ་མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས། རྐྱེན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ངེས་པའི་ལས་དེ། ངེས་པའི་ལས་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། རྐྱེན་གཞན་གྱིས་མ་བཅོམ་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་མ་ངེས་ལ། བྱས་བསགས་ཚང་

- 157 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བའི་ལས་ཀྱང་གདོད་རྐྱེན་གྱིས་མ་བཅོམ་གོང་དུ་ངེས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བཅོམ་པ་ནས་བྱས་བསགས་གཉིས་ཀའི་ལས་མ་ཡིན་པར་སའི་དངོས་གཞི་དང་བསྡུ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་སེམས་གཉིས་མཐུན་ནོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་དེ་དག་འཐོབ་པར་སྨོན་པའི་སྨོན་ལམ་བཅུ་བཅས་བཅུ་ཚན་གཉིས་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཀུན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྨྲ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་པ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཁྱད་པར་བཅུ་ནི། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་བློ་གྲོས་ལྡན། །བཟོད་ལྡན་དྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །སྔགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །སྙིང་བརྩེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྔགས་བཤད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས། །ཡིན་པ་དང་འོས་པ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་རུང་སྙམ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཟུང་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བཟློག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། །དྲག་ཤལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྟངས་སྟབས་འདུག་སྟངས་བཟླས་བརྗོད་དང་། །སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། །སླར་སྡུ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདུ་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་བཅུ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་མཚན་མ་ལྔ་དང་། ཕོ་མོའ་མཚན་མ་གཉིས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བཅུ། མཛོད་ལས་ ིགསུངས། ཡུལ་དགེ་བཅུ་ནི། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ །འཐུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགེ །གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩྭ་ཡི་དགེ །ཁང་རྡོ་ཐབ་རྡོ་རྡོ་ཡི་དགེ །ཁང་ཤིང་བུད་ཤིང་ཤིང་གི་དགེའོ། །ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ནེ་ཙོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། བྲམ་

- 158 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་འདི་དག་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་འཁོར་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནོར་དང་བཀུར་སྟི་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་པ་དང་བཅུའོ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་ལ་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐད་སྙན་ཞིང་སྨྲ་བ་སྙན་པར་བཟུང་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བག་ཚ་བ་མེད་པར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་འགྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མྱུར་ཏུ་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་བཅུ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ལ་ཕྱག་དར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། གཟུགས་བཟང་བ། བལྟ་ན་སྡུག་པར་འགྱུར་པ། མཛེས་པར་འགྱུར་བ། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྲབ་པར་འགྱུར་བ། ལམ་དུ་འགྲོ་ན་གསེག་མ་དང་གྱོ་མོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་བ། བཙུན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་པ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ། མྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་དང་བཅུ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ་དང་། དེའི་མིག་གི་དབང་པོ་ནམ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཤའི་མིག་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་། ལྷའི་མིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ་དང་། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་ནམ་དུ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་པ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ། མྱུར་ཏུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་བཅུ། ལས་

- 159 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་པ། སྣའི་དབང་པོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པ། དྲི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡན་པར་འགྱུར་པ། འཇིག་རྟེན་མངོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་པ། སྡུག་པའི་ཆོས་རྣམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར་པ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ། མྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་བཅུ། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། སྣ་གཅིག་སྤྱོད་སོགས་ཉིན་མོའམ་མཚན་མོའ་ཟླ་བ་སོགས་སུ་སྤོང་ཚུལ་ ིགྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་ནི། རང་གིས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤོང་བ་བཅུ། སྣ་འགའ་སྤོང་བ་བཅུ། ཕལ་ཆེར་སྤོང་བ་བཅུ། མཐའ་དག་སྤོང་བ་བཅུ། དུས་ཐུང་ངུར་སྤོང་བ་བཅུ། ཡུན་རིང་སྤོང་བ་བཅུ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་སྤོང་བ་བཅུ། གཞན་སྤོང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པ་བཅུ། གཞན་སྤོང་བ་ལ་བསྔགས་པ་བཅུ། གཞན་སྤོང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅུ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བ་ལས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། ངོ་བོ། རྒྱུ། འབྲས་བུ། ལས། ལྡན་པ། འཇུག་པ། གནས་སྐབས། དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་པ། ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཅུ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའ་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་ ིམ་ལས་གསུངས། བོད་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་མདོ་སྨད་དུ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མདུན་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་ཕེབས་པའི་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ནི། ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། སྦ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྔ་ནི་དབུས་པ། གཙང་པ་ལྔ་ནི། འགུར་མོ་ཁ་བ་ལོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག །ཤབ་སྒོ་ལྔའི་ཚང་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ །མངའ་རིས་པ་འོ་བརྒྱད་སྤུན་གཉིས། བོ་དོང་པ་ཨུ་པ་དེ་དཀར་དང་ལྔ། ཀླུ་མེས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཁར་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་མཆོད་གནས་ཞིག་ཞུས་པར། པཎ་ཞྭ་འོབ་ཞུ་ས་སེར་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་གསོལ་འཕྲོ་ཞིག་གནང་ནས་འདི་གྱོན་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་གསུངས། དུས་

- 160 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་གསུངས། ཀླུ་མེས་དང་སུམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཕན་པོ་ར་མོ་ཆེ་ལ་འགྱེལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པར་ཐོས། འགྱེས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
སྟོད་འགག་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་པའི་སྔོན་ཡོད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུམ་གྱིས་ཕུལ་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་གཅིག་དང་། ཡང་འཕན་པོ་ཤ་བུམ་པའི་གཤམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་ཞིག་གི་ཨ་མས་ཕུལ་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྟོད་འགག་ནི་གླང་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཀྱི་མཚོན་དོན་རེད་ཟེར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོད་འགག་གི་གོང་བས་གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་མཚོན། སྟོད་འགག་གི་ཨ་མཆོག་གིས་གླང་ཆེན་རྣ་གཉིས་མཚོན། སྟོད་འགག་གི་མཆེ་བས་གླང་ཆེན་གྱི་མཆེ་བ་གཉིས་མཚོན་པ་སོགས་དང་། མཐའ་ལ་ཁྲེ་སྐུད་སྔོན་པོ་བཏང་བ་ནི། བླ་ཆེན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཁ་སྐོང་རྒྱའི་དགེ་སློང་ཀེ་ཝང་དང་གྱི་ཝན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེད་ཡིན་ཟེར། ཟུར་གྱི་འགུགས་ཆུང་གཉིས་ནི་དང་པོ་ཐེབ་མཛུབ་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཚོད། དགོས་པ་ནི་ལག་གཡུག་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པས་དེ་སྤོང་ཆེད་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་ཟླམ་སེར་པོའ་རྒྱབ་ལ་སྔོན་པོ་གྲུ་ ིབཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཇུག་སྲོལ་ཡོད་པ་དེའང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེད་ཡིན་ཟེར། ཝཱ་ར་ཎ་སི་སཾ་སྐྲིཏའི་སློབ་གྲྭར་ཤཱསྒྱཧྲ་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་སློབ་གྲྭ་པ་རྣམས་སྐུ་ཟླམ་སེར་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གདན་སའི་མཁན་པོའ་གསོལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞྭ་མོ་སོན་ཁུག་འདྲ་བོའི་ཞྭ་མོ་ ིའདོང་འདོང་ཞིག་ཀྱང་སྐོན་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེ་གཉིས་རྒྱ་གར་ནས་བོད་ལ་དར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་འདུག །ཟླ་གམ་རྒྱབ་ཀྱི་སྔོན་པོ་གྲུ་བཞི་དེ་མི་འདུག །བོད་རྒྱལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་གཅིག །སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་བཞི་ཤིང་སྤྲེལ་ལོར་སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་སྒྲ་བསྒྱུར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞིར་བཞེངས་སུ་བཅུགས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཆིག་སྟོང་སོ་གསུམ། སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སོ་དྲུག་མེ་སྟག་ལོར་གླང་དར་མས་དབུས་གཙང་གི་བསྟན་པ་བསྣུབས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཆུ་བྱ་ལོར་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འགོ་སྔར་གྱི་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙུགས་པ་བུ་སྟོན་དང་།

- 161 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ། སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ས་སྟག་ལོར་ཚུགས་པ། འབྲོམ་སྟོན་བཞེད། དེ་ལྟར་ན་བསྟན་པ་སྔར་དར་གྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྭ་ནག་ཞྭ་དམར་བྱུང་ཚུལ་ནི། དེང་སང་རྒྱལ་པོའ་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་ཞྭའི་ཏོག་གིས་འབྱེད་ ིཔ་འདི་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་སེའི་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ལུགས་སྲོལ་གསར་བ་ཡིན་གྱི། ཧོར་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞྭའི་དབྱིབས་ཀྱིས་འབྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་ཏི་ཤྲི་བཀུར་བ་རྣམས་ལ་ཞྭ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན་འབུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ལ་དབུ་ཞྭ་དེ་ལྟ་བུ་ཕུལ་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་ཀརྨ་པཀྵི་བོད་སྐད་དུ་དགེ་རྒན་འམ་བླ་མ་ལ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་དབུ་ཞྭ་ནག་པོ་ཞིག་ཕུལ་པས་དེ་ཕྱིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞྭ་ནག་ཅེས་གྲགས་པར་ངེས་ལ། དེ་བཞིན་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་སེང་ལ་དབུ་ཞྭ་དམར་པོ་ཕུལ་པས་དེ་ཕྱིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞྭ་དམར་ཞེས་གྲགས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པར་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས། བོད་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ཡིན་པས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ཀྱང་མ་དར་ལ། དར་བ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་སྡེ་བཙན་གྱི་དུས་ནས་ཡིན་ཟེར། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། པཎྚི་་ཏ་སྨྲི་ཏི་བོད་ལ་བྱོན་པའི་སྔོན་དུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པའི་རྒྱུད་རྣམས་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་དང་། ལོ་ཙཱ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་བསྒྱུར་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད། འོག་ཏུ་འཆད། བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་དང་། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཐ་སྙད་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲའོ། །མདོ་ཕྱོགས་ལ་གསར་རྙིང་གི་ཐ་སྙད་མེད། ཅེས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དུས་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། དུས་ཚིགས། ལོ། ཟླ་བ། ཟླ་ཕྱེད། ཉིན་མོ། མཚན་མོ། སྐད་ཅིག །དེའི་སྐད་ཅིག །ཐང་ཅིག། ཡུད་ཙམ་དང་བཅུ། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བཅུ་ནི། ཟས། སྐོམ། གཞོན་པ། གོས། རྒྱན། བཞད་གད་དང་གླུ་བྲོ་དང་རོལ་མོའ་སྒྲ་ ིདང་། སྤོས་དང་མེ་ཏོག་དང་ཕྲེང་བ་དང་བྱུག་པ། སྣོད་སྤྱད། སྣང་བ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་

- 162 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དགའ་དགུར་སྤྱོད་པ་དང་བཅུ། སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས།
ཡང་སྲོང་བཙན་རྒྱལ་སར་བྱོན་པའི་ས་མོ་གླང་ནས་རལ་པ་ཅན་འདས་པའི་ལྕགས་
བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་པའི་རིང་ལ་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དང་དགུ་སོང་། གླང་དར་བཀྲོངས་ནས་ལྔ་བཅུ་འདས་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་བསྟན་པ་བསྣུབས། དོན་གསུམ་པ་ཆུ་བྱ་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་བཞེད། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་ས་སྟག་ལ་བླ་ཆེན་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཕྱི་དར་མགོ་ཚུགས་པ་འབྲོམ་བཞེད་པ། བླ་ཆེན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་ཡར་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཀླུ་མེས་དབུས་སུ་ཕེབས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག །ས་སྟག་དེ་ནས་རེ་ལྔ་པ་ཆུ་རྟ་ལ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་བྱོན། དེ་དུས་དབུས་གཙང་གི་མི་དྲུག་གམ་བཅུའི་ནང་ཚན་སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་པ་གྲགས་ཆེ། བླ་ཆེན་གྱི་དོན་དྲུག་པ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་ནས་རབ་བྱུང་དང་པོའ་མེ་ ིཡོས་ཤར། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་འདས་པ་གྱ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་པ་ས་བྱི་འདི་ཡིན། ཞེས་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས། རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
སྔར་བཤད་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅུའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཅན་བརྒྱད་
ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སེམས་རྟེན་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་དགོས། ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་མ་གཉིས་རང་སའི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་དགོས། སྒྲ་ཟད་པར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཚོལ་དགོས། ཉི་ཁྲི་ལས། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བར་བཤད་ལ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ལ་གང་ཡང་མ་བཅུག་པའི་ཡར་སོང་བཤད་དོ། །སྔར་ལྔ་ཚན་

- 163 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་སྙོམས་འཇུག་ཚར་ལྔ་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ཐོད་རྒལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་བྱང་བའི་ཚེ་ནུད་ཆུང་བྱེད་དགོས་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཤད། བྱང་བའི་ཚེ་ནུད་ཆུང་མི་དགོས་པ་ཉི་ཁྲི་ལས་གསུངས། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡང་ཡར་འགྲོའ་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་འགོག་ ིཔ་དང་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནུད་ཆུང་གསུངས་ལ། མར་འོང་གི་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ནས་སྤེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་བར་དུ་ནུད་ཆུང་མ་གསུངས་པ་རེད། ཡར་འགྲོའ་འགོག་པ་དང་མཚམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་བར་སྲིད་རྩེ་ལ་ནུད་པར་ ིགསུངས་པ་ནི། དེ་གཉིས་རིང་བ་བཞིས་རིང་བ་དང་། དང་པོར་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ཞི་མ་ཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྒོམ་མཁས་མི་མཁས་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད། སེང་གེ་རྣམ་པ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའང་མཐོང་རྩེ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་སྦྱོར་བའི་སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་གསུངས་ལ། དེའི་ཐོད་རྒལ་ས་གཉིས་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པའང་ཡོད། ས་དྲུག་པ་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པའང་ཡོད་པས། དངོས་གཞིའི་འགོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་སྙམ། ཡང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དམ་དཔྱད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་སྙོམས་འདོད་ཚུལ་ནི། བྱེ་སྨྲས། མཛོད་ལས། ཕྲ་བ་ཕྲ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ལྡན་མིན་ཟག་མེད་དུ་འདོད། རང་རྒྱུད་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་སོགས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཉི་སྣང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །སྙོམས་འཇུག་གི་བར་འདོད་སེམས་སྤེལ་ཐུབ་མི་ཐུབ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དང་། འདོད་སེམས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་སྒོམ་ལམ་ཡོད་ལ་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཤེས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ནོ། །ཞིབ་གསལ་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྷརྨའམ་ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་

- 164 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབས་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་བྱས་ཅེས་པའི་ཆོས་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སོ། །ཆོས་བྱེད་པ་ནི་སེམས་འདུལ་བའོ། །སེམས་བཟང་པོ། ཆོས་པའི་མཚན་ཉིད། མཁས་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཆོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

བཅུ་གཅིག་ཚན་པ།

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། དད་པ། ངོ་ཚ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
དགེ་རྩ། ཞེ་སྡང་མེད་པའི་དགེ་རྩ། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱངས། བག་ཡོད། བཏང་སྙོམས། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་དང་བཅུ་གཅིག །ཀུན་བཏུས་ལས་གསུངས། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཅིག་ནི། སའི་རེག་བྱ། ཆུའི་རེག་བྱ། མེའི་རེག་བྱ། རླུང་གི་རེག་བྱ། འཇམ་པ། རྩུབ་པ། ལྕི་བ། ཡང་བ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐོམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག །མཛོད་ལས་གསུངས། ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་སྒོམ་ལམ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟོད་བཀུར་བསྔགས་གསུམ། བསྔོ་བ་སྒོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོམ་ལམ། སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་དང་བཅུ་གཅིག །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ། སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན། སྦྱོར་བ་སྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱོན། སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། སློབ་པ་ཕྱིར་ལྡོག་པའི་རྟགས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་སྦྱོར་བ། ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ་གཅིག །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས།

- 165 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཅུ་གཉིས་ཚན་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ། དགའ་
ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛད་པ། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ། སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ། སྐུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཞི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་པའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་བཞི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་བའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། བླ་མ་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་བ་དང་། འོག་མའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བོར་བའི་དགོས་པ་རྣམས་མདོ་མྱང་འདས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ལ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་དེ་བདུན་བཅུ་བོར་བའོ། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ། བཙུན་མོ་འཁོར་གྱིས་དགྱེས་རོལ་གྱི་མཛད་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པ། དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ། བདུད་འཇོམས་པའི་མཛད་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ། ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་མཛད་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་ལས་གསུངས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་པོར་བགྲང་ན་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་སྐུ་བལྟམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ། མི་གནས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་མ་བགྲང་ངོ་། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པ་ནི། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ས་དང་པོའ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ནི། སྐད་ཅིག་ ིམ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ལུས་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྲུལ་པ། ལུས་རེ་རེ་ལ་བྱང་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་རེས་བསྐོར་བ། བསྐལ་བ་བརྒྱ་གཟིགས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་ཐུབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ། སངས་རྒྱས་བརྒྱས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྤྲུལ་ཐུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱར་འགྲོ་ཐུབ་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྲག་

- 166 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འབྱེད་པ། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྨིན་པར་བྱེད་ཐུབ་པ། སྤྱིར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྐལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་གཉིས། ས་བཅུ་པའི་མདོ་སོགས་དང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་སྡེ༡་དབྱངས་བསྙད༢་ལུང་བསྟན་ད༣ང་། །ཚིགས་བཅད༤་ཆེད་བརྗོད༥་གླིང་གཞི༦་དང་། །རྨད་བྱུང༧་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་སྡེ༨། །རྟོགས་བརྗོད༩་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང༡༠་། །སྐྱེས་རབས༡༡་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ༡༢། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །མདོ་སྡེ་དཔང་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མ་ཚང་བའི་གསུང་རབ་ཡོད་མེད་དཔྱད། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད། དྲུག་པ་རེག་པ། བདུན་པ་ཚོར་བ། བརྒྱད་པ་སྲེད་པ། དགུ་པ་ལེན་པ། བཅུ་པ་སྲིད་པ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ། བཅུ་གཉིས་པ་རྒ་ཤི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅུ་གཉིས། ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་རྒྱུད་དང་། གདན་བཞི་ལས་ ིབྱུང་། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བརྩི་ཚུལ་ནི། སའི་དབང་ཕྱུག །དབབ་པའི་ཟླ་བ། གཏི་མུག་ཟླ་བ། བཟང་པོ་ཟླ་བ། ཁྱུ་མཆོག་ཟླ་བ། རུས་སྦལ་གྱི་ཟླ་བ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཟླ་བ། ཡུག་ས་མའི་ཟླ་བ། རྨེ་བའི་ཟླ་བ། འཁུག་པའི་ཟླ་བ། འཚོ་བའི་ཟླ་བ། རྨི་ལམ་གྱི་ཟླ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། བསོད་སྙོམས་པ་དང༡་སྟན་གཅིག༢་ཕྱིས་མི་ལེན༣། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང༤་ཕྱིང་བ༥་ཕྱག་དར་ཁྲོད༦། །དགོན་པ༧་ཤིང་དྲུང་པ༨་དང་བླ་གབ་མེད༩། །དུར་ཁྲོད༡༠་ཙོག་པུ་བ༡༡་དང་གཞི་ཇི་བཞིན༡༢། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཅུ་གཉིས་ནི། ལུས་དང་། ལོངས་སྤྱོད། དགེ་རྩ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གཏང་བ་དང་། སྲུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྤེལ་བ་སྟེ་བཞི་བཞི་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས་གསུངས། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ནི། མགོ་ཟླ་བ། རྒྱལ་ཟླ་བ། མཆུ་ཟླ་བ། དབོ་ཟླ་བ། ནག་པ་ཟླ་བ། ས་ག་ཟླ་བ། སྣོན་ཟླ། ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ། གྲོ་ཞུན་ཟླ་བ། ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བ། ཐ་སྐར་ཟླ་བ། སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་དང་བཅུ་གཉིས། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ནི། བུམ་པའི་ཁྱིམ། ཉའི་ཁྱིམ།

- 167 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལུག་ཁྱིམ། གླང་ཁྱིམ། འཁྲིག་ཁྱིམ། གར་ར་ཊའི་ཁྱིམ། སེང་གེའི་ཁྱིམ། བུ་མོའ་ཁྱིམ། སྲང་ཁྱིམ། ིསྡིག་ཁྱིམ། གཞུ་ཁྱིམ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁྱིམ་དང་བཅུ་གཉིས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ནི། བྱི་ལོ། གླང་ལོ། སྟག་ལོ། ཡོས་ལོ། འབྲུག་ལོ། སྦྲུལ་ལོ། རྟ་ལོ། ལུག་ལོ། སྤྲེལ་ལོ། བྱ་ལོ། ཁྱི་ལོ། ཕག་ལོ་དང་བཅུ་གཉིས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་རུས་སྦལ་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱབ་ཏུ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་རྙེད་པ་དེ་ནས་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ཆེས་ཆེར་དར་པ་ཡིན། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་བར་ལོ་གྲངས་བཞི་སྟོང་གོ་གཉིས་སོང་། ཞེས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། བོད་ཁམས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་མ། རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་། རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ། རྡོ་རྗེ་བགེགས་སེལ་མ། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གཅིག་མ། རྡོ་རྗེ་ཁ་རག་ཁྱུང་བཙན་དཔལ་གྱི་ཡུམ། རྡོ་རྗེ་ཀླུ་མོ་དཀར་མོ། རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ། རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ། རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་སིལ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་དང་བཅུ་གཉིས། ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་ཏེ་ལོ་པའི་སློབ་མ་ཁོལ་པོ་དགའ། ནཱ་རོ་པའི་སློབ་མ་བྲམ་ཟེ་ཀུན་རིག །བོད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། དགེ་སློང་ནམ་མཁའ་འོད། བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ། རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེངྒེ། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་གྲགས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ། དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། མི་ཕམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སོ། །

བཅུ་གསུམ་ཚན་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་རིམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། མདོ་ཀུན་བཏུས། དབུ་མ་རིན་
ཆེན་ཕྲེང་བ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། བསླབ་བཏུས། སྤྱོད་འཇུག། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས། ཐེག་བསྡུས། བྱང་ས། ཉན་ས། སྒོམ་རིམ་གསུམ། ལམ་སྒྲོན་དང་བཅུ་གསུམ། མཐར་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག། དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོང་བ་ཕུན་ཚོགས། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྟོགས་པ་དང་བཅུ་གསུམ། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། སོ་ཐར་མདོ། རྩ་བ་ཤེས་རབ། དབུ་མ་ལ་

- 168 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཇུག་པ། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། སྤྱོད་འཇུག །མདོ་རྩ་བ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ། བག་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བཅུ་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་ལས་བྱེད་པར་མོས་པ། དོན་མེད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་མོས་པ། གཉིད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མོས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པར་མོས་པ། རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པར་མོས་པ། ལེ་ལོ་དང་སྙོམས་ལས་བྱེད་པ། རྟག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བརྙས་པ། ཅི་དང་ཅི་ཐོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྗེད་པ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གནས་པར་དགའ་བ། དབང་པོ་རྣམས་གདུལ་མི་ནུས་པ། ཟས་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ། བདེན་པ་ལ་མི་མོས་པ། ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བཅུ་གསུམ། བོད་ཁྲི་བསྐོར་བཅུ་གསུམ་ནི། སྟོད་ལྷོ་བྱང་། གུར་མོ། ཆུ་མིག །ཤངས། ཞ་ལུ་སྟེ་གཙང་གི་ཁྲི་དྲུག །རྒྱ་མ། འབྲི་གུང་། ཚལ་བ། ཐང་པོ་ཆེ། ཕག་གྲུ། གཡའ་བཟང་སྟེ་དབུས་ཁྲི་དྲུག །དབུས་གཙང་གི་བར་མཚམས་སུ་ཡར་འབྲོག་ཁྲི་བསྐོར་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ། བོད་ཁྲི་བསྐོར་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འབྲོམ་སྟོན་པས། བོད་མི་སྐྱེས་པ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་། བུད་མེད་བྱེ་བ་བཞི་ཡོད་གསུངས། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་མི་འབུམ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༠༠ཆུ་གླང་ཟླ་༡༢པའི་ཚེ་༩རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་གྱི་རང་དབང་གསར་ཤོག་ལས་གསུངས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་དང་། མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་སློབ་པའི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་བསྣན་པས་ས་བཅུ་གསུམ། སྔགས་ལུགས་ལ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའ་རྒྱན་ལས་བཤད་པའི་ ིས་བཅུ་གཉིས་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད། བདུད་རྩི་འོད། ནམ་མཁའ་འོད། རྡོ་རྗེ་འོད། རིན་ཆེན་འོད། པདྨོ་འཆང་། ལས་ཀྱི་འོད། དཔེ་མེད་ས། དཔེ་བྲལ་ས། ཤེས་རབ་འོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སོ་སོའ་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས། མངོན་བརྗོད་བླ་མ་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་ ིགསུམ་ནི། རབ་དགའ་སོགས་ས་བཅུའི་སྟེང་དུ། དཔེ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྡན། རྡོ་རྗེའི་ས་གསུམ་བསྣན་པས་བཅུ་གསུམ་དང་། མན་སྙེ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ལུགས་དང་འདྲ་བའི་བཅུ་གསུམ་དང་། ཡང་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་བཅུ་པ་ཙམ་དང་། ཁྱད་པར་ལམ་དང་། རྒྱུན་མཐའི་ལམ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཀྱཻ་

- 169 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྡོར་ལས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་ས་བཅུ་གཉིས་དང་འདྲ།

བཅུ་བཞི་ཚན་པ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྒོམས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ནི། བདུད་
ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡུལ་དཔྱད་པའི་ཡོན་ཏན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། སྨྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། དགེ་རྩ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན། དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན། ངེས་པར་འཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅུ་བཞི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༧༧ནས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་གྲངས་འདྲེན་དགོས་འདྲ་བཅུ་བཞི་ཡོད། སྔགས་སྡོམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ནི། སློབ་དཔོན་སྨོད་པ་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཁྲོས་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྤོང་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བཏང་མདོ་སྔགས་ཆོས་སྨོད་དྲུག །མ་སྨིན་གསང་སྒྲོགས་བདག་ཕུང་བརྙས་པ་བརྒྱད། །སྟོང་ཉིད་མ་བསྒོམ་གདུག་ཅན་མཛའ་བསྟེན་བཅུ། །སྟོང་ཉིད་སྤོང་དང་དད་ལྡན་སུན་འབྱིན་གཉིས། །དམ་ཚིག་མི་བརྟེན་ཤེས་རབ་མར་སྨོད་པ། །དེ་དག་བཅུ་བཞི་སྔགས་སྤྱིའི་རྩ་ལྟུང་ངོ་། །དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ནི། །བླ་མའི་ཐུགས་དཀྲུགས་དང་པོ་དང་། །བླ་མའི་བཀའ་བཅག་གཉིས་པ་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཁྲོས་གསུམ་པ་དང་། །བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ཡིན། །ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལྔ་པ་དང་། །མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། །མཆོག་དམན་འཛིན་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །མ་སྨིན་གསང་སྒྲོགས་བདུན་པ་དང་། །བཀའ་ཐུབ་ལུས་རྒུད་བརྒྱད་

- 170 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་མ་དད་དགུ་པ་དང་། །ཁ་གཏིང་མི་མཚུངས་བྱམས་པ་བཅུ།། མི་འགྱུར་བདེ་མེད་བཅུ་གཅིག་པ། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པ། །ཚོགས་འཁོར་རིག་མ་བརྙས་བྱེད་པ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་བུད་མེད་རྣམས། །སྨོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཐུན་མོང་བདུན་དང་མིན་པ་བདུན་བཅུ་བཞི། །གསང་སྔགས་སྤྱི་དང་དུས་འཁོར་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །དེས་ན་རྩ་ལྟུང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཤེས་སླའོ། །
བྱང་སྡོམ་གྱི་བསྲུང་བྱ་རྩ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ་
དང་པོ་དང་། །སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་གཉིས་པ་ཡིན། །བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་བརྡེག་པ་གསུམ་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤོང་ལྟར་སྣང་སྟོན་པ་བཞི། །སྡོམ་པ་ཉི་ཤ་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །ནམ་སྙིང་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དམ་ཆོས་སྤོང་བ་གཉིས། །ངུར་སྨྲིག་འཕྲོག་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་བཞི། །ལོག་པར་ལྟ་དང་གྲོང་སོགས་འཇོམས་པ་དྲུག །ཐེག་དམན་ལ་མོས་ཐེག་ཆེན་བཟློག་པ་བརྒྱད། །སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཐེག་དམན་སྨད་པ་བཅུ། །མི་ཆོས་རྫུན་སྨྲ་ལོག་འཚོ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ་དང་བཅས་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་གཅིག་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་བློས་སྤོང་བྱང་སེམས་དོར་བའོ། །བྱང་སྡོམ་ཕམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས། །ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོ་ཚང་དགོས་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཚང་མི་དགོས་པ་ལོག་ལྟ་སེམས་དོར་གཉིས། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟ་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་དང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བཞི། །ཡན་ལག་བཞི་ག་ཚང་ན་ཀུན་དཀྲིས་ཆེ། །ཉེས་དམིགས་མི་ལྟའི་ཡན་ལག་ཚང་གྱུར་ན། །ཡན་ལག་གཞན་གསུམ་མེད་ནའང་ཟག་པ་འབྲིང་། །དེ་མེད་གཞན་གསུམ་ཚང་བ་ཟག་པ་ཆུང་། །ཀུན་དཀྲིས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཁྱད་པར་རོ།། བྱང་སྡོམ་བསྲུང་བྱ་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །རྒན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །མགྲོན་པོ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་ཆོས་མི་སྦྱིན། །འདི་བདུན་སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། །ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་སློབ་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་

- 171 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བ་ཆུང་།། སྙིང་བརྩེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་རྒོད་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་གཅིག་པར་བགྲོད་པར་སེམས། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤོང་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད། །འདི་དགུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས།། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་དོར། །ཕ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆག་པ་སྤོངས། །ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །འདི་བཞི་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྙེད་བཀུར་འཐོབ་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་བསྡུད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད།། ཆགས་པས་བྲེ་མོ་གཏམ་ལ་བརྟེན། །འདི་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཡོན་ཏན་བལྟ། །འདི་གསུམ་བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྣང་བརྩོན།། བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྨོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྨོན་དང་ཡི་གེར་བརྟེན། །འདི་བརྒྱད་ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །ནད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྤོང་། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། །ནོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་མི་བྱེད། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་བློ་དང་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་སྨྲ་མི་བྱེད། །རྐྱེན་དང་འཚམས་པའི་ཚར་མི་སྤྱོད། །རྫུ་འཕྲུལ་བསྡིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །འདི་བཅུ་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ། །སྤྱི་འམ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གསུམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ། །སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གསལ། །བཅུ་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་རིམ་བཞིན། །བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་དགོངས་པའོ། །བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། བློ་སྦྱོང་ཁས་བླངས་པ་དང་མི་འགལ་བ། ཐོ་ཅོར་མ་ཤོར་པ། ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བ། བསམ་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་དང་མཐུན་པར་

- 172 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱ་བ། གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པ། ཉོན་མོངས་གང་ཆེའི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ། བློ་སྦྱོང་བྱས་པ་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་སོགས་རང་དོན་དུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ། དགེ་སྦྱོར་ལ་མཚན་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དུག་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ། གནོད་བྱེད་ལ་འཁོན་འཛིན་མི་བྱ་བ། གཤེ་བ་སོགས་ལ་ལན་དུ་གཤེ་བ་སོགས་མི་བྱ་བ། གནོད་ལས་མི་བྱ་བ། གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ། རང་གི་སྐྱོན་དང་ཁག་ངན་གཞན་ལ་མི་འགེལ་བ། སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་སྒོས་ཀྱི་དབང་བྱར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོང་བ། བློ་སྦྱོང་འདྲེ་དོན་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་ཙམ་དུ་མི་བྱ་བ། བློ་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་རློམ་སེམས་མི་བྱ་བ། རང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྡུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་ངན་སྤོང་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་ནི། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་ཁོ་ནས་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་བསམ་པས་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ། དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཤམ་དུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ་བསླབ་པ། སྐྱིད་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བ་ལ་བསླབ་པ། སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ཁྱད་པར་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་བསྲུང་བ་ལ་བསླབ་པ། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་མ་ཐག་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལ་བསླབ་པ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ། རང་གི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསླབ་པ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མོས་གུས་མ་ཉམས་པ། བློ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཉམས་པ། སྡོམ་གསུམ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ལ་བསླབ་པ། སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསླབ་པ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་གིས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་བསླབ་པ། རང་གི་འགྲན་ཟླ་སོགས་སྐྱེ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཕུགས་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ་པ། རྐྱེན་ངན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ་པ།

- 173 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྙིང་པོ་བསྡུས་ནས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསླབ་པ། དགེ་སྦྱོར་མི་ནུས་ཤིང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྡུག་རུས་ཆེ་བ་སོགས་གོ་ལོག་དྲུག་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། ཉམས་ལེན་ལ་ཆེས་འཇོག་མི་བྱ་བར་རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ། ཚམ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་བློ་རྩེ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ། རྟོག་དཔྱོད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བསླབ་པ། གཞན་ལ་ཡུས་མི་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ། ཚིག་ངན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཀོ་ལོང་མི་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པ། ཆོས་བྱས་པ་ལ་འོར་ཆེ་འདོད་པ་སོགས་གཏམ་སྙན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བསླབ་པ། ཅུང་ཟད་རེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་དང་པོར་གསར་སྡང་ཅུང་ཟད་བྱས་ནས་འབོར་བའི་ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་རྟག་ཐུབ་པ་ལ་བསླབ་པ་དང་རྩ་གཉིས་སོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་ཐར་དངབྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྡོམ་པའོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ནས། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས།

ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་དོན།

རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་དོན་ནི། ཨོཾ་ཡིག་ལ། ཨ་ཨུ་མ་
གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་ཨོཾ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་མཚོན། བཛྲ་སཏྭ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ས་མ་ཡ་ནི། དམ་ཚིག །མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ་ནི། རྗེས་སུ་སྐྱོངས། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བར། ཏིཥྛ་ནི། གནས་པར་མཛོད། ཌི་ཌྷོ་ནི། བརྟན་པ། མེ་ནི། བདག །བྷ་ཝ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷྱ’་ཝ་ནི། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ་ནི། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ་ནི། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སརྦ་སིདྡྷཱི་མེ་པྲ་ཡ་ཚྪ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྩོལ་དུ་གསོལ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ་ནི། བདག་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ནི། སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མཛོད། ཧཱུཾ་ནི། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ས་

- 174 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བོན། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿལྔས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན། བྷ་ག་ཝན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཛྲ་ནི། རྡོ་རྗེ། མཱ་མེ་ནི། བདག །མུཉྪ་ནི། མ་དོར་ཅིག །བཛྲ་བྷ་ཝ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཨཱཿནི། གསུང་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཚོན། ཧཱུཾ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ཡེ་ཤེས་མཚོན། ཕཊ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ ིབྱེད་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤ་རྩ་ནི་རེ་རེ་བཟླས། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཅེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྲག་ཏུ་ནི་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཅེས་ཉིན་བཞིན་ཉི་ཤ་རྩ་གཅིག་རེ་བཟླས་ན་ལྟུང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་ཅིང་། འབུམ་བཟླས་ན་ལྟུང་བ་རྩ་ལྟུང་ཡང་འདག་པར་གསུངས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་པ་སོགས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་སྡོམ་ལ་ནན་ཏན་སྙིང་པོར་བྱ་དགོས་གསུངས།
བྱམས་པས་དམ་བཅའ་པའི་གཟུངས་ཀྱི་སྔགས་དོན་ནི། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ནི། ཕྱག་
འཚལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ན་མོ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ་ནི། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཏ་ཐཱ་གཱ་ཏ་ཡ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨརྷ་ཏེ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པ། སམྱཀྶཾ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། བུདྡྷཱ་ཡ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་ནི། འགོ་འདྲེན། ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ནི། མི་ཕམ་པ་མི་ཕམ་པ། ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཨ་ཛི་ནི། མི་ཕམ་པ། ཏན་ཛ་ཡ་ནི། རྒྱལ་བ། ཧ་ར་ཧ་ར་ནི། འཕྲོག་འཕྲོག །མཻ་ཏྲི་ནི། བྱམས་པ། ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ནི། ཀུན་ནས་གཟིགས་པ། ཀ་ར་ཀ་ར་ནི། མཛད་མཛད། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ། སིདྡྷི་ནི། དངོས་གྲུབ། བྷ་ར་བྷ་ར་ནི། རྒྱས་རྒྱས། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། མཎྜ་ནི། སྙིང་

- 175 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོ། བི་ཛེ་ནི། ས་བོན། སྨ་ར་སྨ་ར་ནི། དྲན་པ་དྲན་པ། ཨསྨ་ཀཾ་ནི། བདག་ཅག །ས་མ་ཡ་ནི། མཉམ་པའམ་དམ་ཚིག །བོ་དྷི་བོ་དྷི་ནི། བྱང་ཆུབ་བྱང་ཆུབ། མ་ཧཱ་བོ་དྷི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ། སྭཱ་ཧཱ་ནི། གཞི་ཚུགས་པའམ་ལེགས་པར་སྦྱིན། ཨོཾ་མོ་ཧི་མོ་ཧི་མ་ཧཱ་མོ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་སྙིང་པོ་དང་། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ། མོ་ཧི་ནི། རྨོངས་པ། སྭཱ་ཧཱ་ནི། ཉེ་བར་ཞི་བ། རྨོངས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཟུངས་འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཟུངས་འདིའི་ཚིག་ཉན་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། བྲིས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་ན་བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྣ་བར་ཐོས་པས་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་མངོན་མཐོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སུ་མི་རྒུད་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཚེ་དེ་དག་དམྱལ་བ་ན་གནས་ཡོད་ནའང་ངེས་པར་བཙལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གསུངས། རང་ཅག་རྣམས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་འབད་ན། ནམ་ཞིག་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ཞེ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་བོའ་ིསྤོར་བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་པ་ན་དེའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་པར་སློབ་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ །སྐྱབས་སུ་མཆི། མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ཞེ་ལྔ་ཙམ་གྱི་མཇུག་ལ་བྱམས་མགོན་ཕེབས་པར་ཞྭ་དམར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས།
ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ནི། ནང་པའི་དགོན་པ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་འདོན་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་
མཁན་ཡང་མང་པོ། ཚང་མའི་བློ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་གསུང་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གླེང་གཞིས་བསྡུས་བ་རྣམས་ཏདྱ་ཐཱ་ཞེས་པས་བསྟན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གླེང་

- 176 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཞིའི་ཁོངས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཨོཾ། ཞེས་པས་བསྟན། ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྦས་དོན་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་པས་བསྟན། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པའང་མེད། ཅེས་པའི་བར་སྦས་ནས་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་དེ། པཱ་ར་ག་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟ་བས་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦས་དོན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན། དུས་གསུམ་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦས་དོན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དེ་བོ་དྷི། ཞེས་པས་བསྟན། སྭཱ་ཧཱ་ནི། གཞི་ཚུགས་ཞེས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལམ་ལྔའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མའི་ཨོཾ་གྱི་མཚོན་དོན་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་གཏོང་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་སྦྱར་ཚེ་ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་དང་། གསལ་བ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཟུང་འཇུག་གི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བླ་མེད་ལྟར་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱེད་དགོས། སྔགས་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའ་ིསྔགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། དོན་དམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྤོང་བ་དང་། གཟིགས་ཚུལ་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་སངས་རྒྱས་སམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སོགས་དོན་གཅིག་བུ་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྔགས་འོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་སྦས་དོན་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུང་སྔགས་ནི། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡ་ཡ། དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿཨརྱ་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར། ཕྱག་འཚལ་ལོ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། བཻ་རོ་ཙ་ན། ལུས་ཅན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ། བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱག་སམྱག་སམྦུདྡྷཱ་ཡ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ན་མཿ ཕྱག་འཚལ་ལོ།། སརྦ་ཏ་ཐ་ག་ཏེ་བྷྱ༔ ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ། ཨརྷད་བྷྱ༔ དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་བྷྱ༔

- 177 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། ན་མཿ ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཤྭ་རཱ་ཡ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཏདྱ་ཐཱ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། གཟུངས་སྔགས། དྷི་རི་དྷི་རི། འཛིན་པ་འཛིན་པ། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག །ཨི་ཊྚེ། དབང་། ཝེ་ཊྚེ། ཞུ་བ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། བསྐྱོད་ཅིག་བསྐྱོད་ཅིག །པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ། ཀུ་སུ་མེ། མེ་ཏོག་འཛིན་པ། ཀུ་སུ་མ་ཝ་ར། མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་འཛིན་པ། ཨི་ལི། ཐབས་ཤེས། མི་ལི། བླ་མ་མཆོད། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ། སེམས་ཀྱིས་འབར་བ། མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཞི་ཚུགས་ཤིག །ཞེས་པའོ། །གཟུངས་ལ་དབྱེ་ན། ངོ་བོའ་སྒོ་ནས་རྣམ་སྨིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་དང་། ཐོས་བསམ་གོམས་པས་ཐོབ་ ིཔའི་གཟུངས་དང་། སྒོམ་བྱུང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐོབ་པའི་གཟུངས་དང་གསུམ། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཟུངས་དང་། དོན་གྱི་གཟུངས་དང་། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་ལའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཟུངས་གཉིས་ཡོད། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་སོགས་པའི་ཕྱི་མོའ་ཡེ་གེ་ཞེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཟུགས་སྔགས་རེ་ཡོད་པ་ཐུབ་དགོངས་དང་རྟོག་གེ་ ིའབར་བ་སོགས་ལས་གསུངས།
འདིའི་སྔགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཟུངས་སྔགས་དང་། གསང་སྔགས་དང་། རིག་
སྔགས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་སོགས་ལས་ཡིད་སྐྱོབས་པས་གཟུངས་སྔགས། མ་རིག་པ་སྤོང་ཞིང་རིག་པ་སྐྱེད་པས་རིག་སྔགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་སྟོན་པས་གསང་སྔགས་ཅེས་བཤད། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའ་དོན་ལ་གསུམ་ཀ་ཚང་ངོ་། །བྱང་ ིས་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་། ཐུབ་དགོངས་དང་། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོས་ནི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

- 178 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བུ།

བདེན་པ་བཞིའི་གཟུགས་བརྙན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཚོན་དོན་
དང་བཅས་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞལ་ཞུགས་པའི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲབ་རིན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ལ་བསྐུར་བས། དེ་ལ་སྐྱེས་ལན་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐུར་བསམ་ཀྱང་དེ་ལ་འོས་པའི་སྐྱེས་ལན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྙེད་པར་བློན་པོ་རྣམས་ལ་གྲོས་བྱེད་སྐབས། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་དགོས་ཅེས་གྲོས་ཞུས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མ་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ལ། ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འདྲ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་འཇུག་ལྡོག་གི་མཚོན་དོན་བདེན་པ་བཞིའི་གཟུགས་བརྙན་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྲིས་ནས་སྐུར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐུར་བས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་དང་འདིའི་མངའ་འབངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་དུས་ཡུན་རིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་འབྲི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་པ་དེ་སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམར་པོ་དེས་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་འཛིན་པ། འཁོར་ལོ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་དུག་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཕག་སྦྲུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན། གཡས་ཕྱོགས་སུ་དཀར་པོ་དང་དེ་ནང་

- 179 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གི་གང་ཟག་རྣམས་ནི། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཚོན་བྱེད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ནག་པོ་དང་དེ་ནང་གི་གང་ཟག་རྣམས་ངན་སོང་གི་གནས་དང་དེར་འགྲོ་མཁན་མཚོན་བྱེད། ཆ་ལྔ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་གནས་གཉིས་སྟེང་། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་གནས་འོག་ཏུ་བྲིས། ཁམས་གོང་མ་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། འདོད་ལྷ་རྣམས་འཆི་ཁར་ཞག་བདུན་རིང་ལྟས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་། གོས་དང་ལུས་ལ་དྲི་ངན་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། འདིར་ལྷ་མ་ཡིན་ལོགས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་འཁྲུགས་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གསོད་རྡུང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། དོན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ལྟོས་དགོས། དེ་ཡང་ཡན་ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སོགས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་འཕངས་ཞིང་། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྲེད་ལེན་སྲིད་གསུམ་གྱིས་སྔར་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་འཕངས་འབྲས་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་། གྲུབ་འབྲས་གཉིས་བཅས་ཕྱེད་དང་བདུན་པོ་རྣམས་རིམ་པས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདིར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་གྱི་དཔེ་འགོད་ཚུལ་ནི། ཡན་
ལག་དང་པོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི། རྒན་པོ་ལོང་བ་དང་འདྲ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། རྫ་མ་བཟོ་བ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། སྤྲེའུ་དང་འདྲ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། སྐྱེས་བུ་གྲུར་ཞུགས་པ་དང་འདྲ། ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ཁང་པ་སྟོང་པ་དང་འདྲ། དྲུག་པ་རེག་པ་ནི། ཕྲུག་གུ་དང་འདྲ། བདུན་པ་ཚོར་བ་ནི། མིག་ལ་མདའ་འཕོག་པ་དང་འདྲ། བརྒྱད་པ་སྲེད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆང་འཐུང་བ་དང་འདྲ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་བཏུ་བ་དང་འདྲ། བཅུ་པ་སྲིད་པ་ནི། བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་དང་འདྲ། བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། བུད་མེད་ལས་བུ་བཙས་པ་དང་འདྲ། བཅུ་གཉིས་པ་རྒ་ཤི་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི།

- 180 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྒན་མོ་རོ་ཁུར་པ་དང་འདྲ། ཇི་ལྟར་འདྲ་ཚུལ་ནི་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས། གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའ་བཞེངས་སྟངས་ཅན་གྱིས་གཡོན་ ིསྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་པའི་མཚོན་དོན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་འདྲ་བ་མཛད་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མཚོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ལྔ་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་མཚོན། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ཕག་སྦྲུལ་བྱ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མཚོན། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་མཚོན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གི་ལྟོ་བར་གནས་ཤིང་འཆི་བདག་གི་ཁས་འཛིན་པ་ནི། སྡུག་ཀུན་གཉིས་མ་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བདག་གི་ཁ་ནས་མི་ཐར་པ་མཚོན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་སྐྱབས་དངོས་ནི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བཞེངས་སྟངས་ཅན་གྱིས་ལམ་བདེན་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པ་དེ་མཚོན། འོག་ཏུ། བརྩམས་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ན་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་ན། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲི།
དེ་ཡང་དང་པོར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་སློང་བྱས་ནས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་
ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེ་བསགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འགག་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་ལ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྨིན་པའི་དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་གྱུར་པས། །འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སྡེ་རྩོད་པའི་ལན་དུ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད། ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་བ་རྣམས་

- 181 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོན་སྤོང་། ལུང་གི་རྗེ་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་ཁས་བླངས་ནས་སྐྱོན་སྤོང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྐྱོན་སྤོང་། ཐལ་འགྱུར་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱོན་སྤོང་མཛད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་སླའོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་རྙེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞི་འཇོག་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་དཔྱད་ནའང་གོ་བདེའོ། །ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། ལས་ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པས་བློ་ལ་འཆར་བདེའོ། །དེས་ན་ལས་དེ་ལ་ཚར་གཅིག་པའི་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ལས་དེ་ཉིད་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་དེ། ལས་དེ་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བཅུ་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་ཟིན་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེན་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་ཀྱང་ཡོད།
དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་འཕངས་འབྲས་ཕྱེད་དང་
བདུན་རིམ་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། ཚར་གཅིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ལ་འགྲུབ་ཚུལ་ཡིན། ཚེ་སྔ་མ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་། ཚེ་བར་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། ཚེ་ཐ་མའི་རྟེན་ལ་འཕངས་འབྲས་ཕྱེད་དང་ལྔ་དང་གྲུབ་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བདུན་བསྒྲུབ་པའང་ཡོད། ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསགས་སྔ་ཕྱིའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་གྱིས་བར་ཏུ་ཆོད་པའང་ཡོད་དོ། །
རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་དང་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་ལམ་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་དང་། ཕན་ཚུན་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལས། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་དུ་འདུ། །དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། །ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཙོ། དེས་ལས་བསགས་ཚུལ།

- 182 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་དེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན།། ཞེས་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཟོ་ཆུན་འཕྱན་ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ། ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་ཀྱང་། བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་བས་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་ལུང་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །སྤྱིར་བདེན་བཞི་བསྟན་རིམ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་དོན་རིམ་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱུད་བླ་མར་གསུངས། འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་ལ་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་འཁོར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྟེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ། །ཡོད་པ་མིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དུས་ནམ་གྱི་བར་འཁོར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞི་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མ་གྲོལ་པས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དགོས་སམ་དཔྱད།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པ་པོ་དང་ཉན་བྱ་དང་། །སྨྲ་པོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན།། དེ་
ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་

- 183 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུམ་འཛོམས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པ་མིན་མོད་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ནོ། །འོ་ན། འཁོར་བ་དང་། འཁོར་ཚུལ་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། སྐྱེ་རྒ་འཆི་དང་མྱ་ངན་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེར་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོར་འགྱུར་བ།། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་འཁོར་བ་འཁོར་ཚུལ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཟོ་ཆུན་འཕྱན་ལྟར། ཞེས་སོགས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་ཟོ་ཆུན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་ཁྱད་པར་དྲུག་གིས་འཁོར་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི། རང་གི་རིགས་འདྲ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྔོན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་བཞག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་རིགས་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་སླར་འཁོར་བ་ལ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡང་འཇོག་དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་བརྩི་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བའི་མཚན་གཞི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི་ཀས་རྩ་ཉོན་དྲུག་གི་ཐེ་ཚོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྔ་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་མི་གཙོ་ལ་ཁྱད་པར་འདོད་དེ།དེའི་དབང་གིས་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རིགས་འཇོག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ། དཔེར་
ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་འདོད་ཆགས་འཁོར་རྩའི་གཙོ་བོར་འདོད་པ། མཛོད་རྩ་ལས། འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་འདོད་པ། དེ་ཉིད་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས། ཅེས་དང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག །ཅེས་གསུངས་པས། དེའི་ལུགས་ལ་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད། མདོ་སྡེ་པས་འཁོར་རྩ་བདག་འཛིན་འཇོག་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་ཀྱང་། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཙམ་ལས་ངོས་མ་ཟིན། དེ་བཞིན་གཉེན་པོའ་གཙོ་ ིབོ་བདག་མེད་བསྒོམ་དགོས་པར་བསམས་ཀྱང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཚུལ་བློར་མི་བདེ་

- 184 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བས། ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་བསམས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་བསྣན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལྷན་སྐྱེས་རེ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་འབྱུང་དགོས་པས། རིགས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། རིགས་པའི་རྗེ་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། དེའི་ལུགས་ལ་རིགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟེང་གི་ཟག་མེད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཡོད་དང་མཆོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པས་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྟོགས་ནའང་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོ་ཀུན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ངོས་མ་ཟིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་འགའ་རེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞག་ལ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་འདྲ་བར་འདོད་ནའང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འདྲ་བར་འདོད་པས། འདིའི་དབང་གིས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་འགའ་རེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཟུར་དུ་འདོད་ནའང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་རུང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཕྲ་མོས་བྱེད་པར་འདོད་པས། དེ་གཅོད་བྱེད་བདེན་མེད་བསྒོམས་དགོས་

- 185 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་བས། ཞི་སྒོ་གཅིག་བུ་ཡིན་ཞེས་འདོད་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེན་པས་སྟོང་པ་རིགས་སུ་འཇོག་པ་འདྲ་ནའང་། རང་རྒྱུད་པས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤང་བྱའི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆ་རིམ་པར་འགོག་བདེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། འགོག་བདེན་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འགོག་པ་དེ་དག་རང་སྟེང་དུ་མཐོང་ཚུལ་སོགས་ལ་འགྱུར་པ་ལྟ་བུའི་འཇོག་ཚུལ་བདེ་མོ་ཞིག་མི་ཐུབ་པ་རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རྟོགས་རིགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།། ཞེས་པའི་རྩོད་ལན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྒོམས་པར་འདྲ་ཡང་། ཟིན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སོགས་མི་འདྲ་བས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་མཆོག་དམན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་བཞག་ནས། ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་ཀུན་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་བདེན་སྟོང་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ལ་གོ་འབྱེད་པས་རྟེན་བྱེད་པར་འདྲ་ནའང་ལམ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཞེས་ལན་འདེབས་ལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞལ་ན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་མེད་པར། རྟེན་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་འབྱེད་པས། དེ་ཡང་རྟེན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་འཇུག་གོ །རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེས་ཉི་སྣང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་མཛད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་གྱི་ཐད་འདི་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་སྒོ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།། ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །ཅེས་པའང་། ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ན། འཁོར་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་དོན་གང་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་བོར་བསྒོམས་པ་ས་དེའི་ངོ་བོ་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདྲ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་ཆ་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོར་ང་ཞེས། ཅེས་དང་། བདག་གིས་འདི་ཞེས། ཅེས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་

- 186 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དང་། མིག་རྣ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་བློ་ཡིན་ན་གཞུང་དེ་གཉིས་འགལ་ཡང་། དེ་གཉིས་འཛིན་སྟངས་འདྲ་བའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་འཇོག་ཀྱང་། དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་འཕྲོར། དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཞི་བའི་སྒོ་མེད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར་འདོད་མི་ནུས་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །ཅེས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། །བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྒོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་སོགས་གསུམ་ཚན་དྲུག་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། འཁོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། འཁོར་
བར་འཁོར་ཚུལ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། འཁོར་རྩའི་གཉེན་པོ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་གནས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གི་གྲངས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དབྱིབས་བཀོད་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་དེ། མདོ་ཕལ་ཆེན་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་སྣང་། །ལ་ལ་ཟླུམ་པོ་ལ་ལ་གྲུ་གསུམ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ལའི་ཕྱོགས་ན་གྲུ་བཞིར་གནས། །ཀུན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྲིས། །ལ་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་མིན། ཆོས་རྣམས་བློས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་རིགས་པ་དང་། བདག་འབྲས་ཐུན་མོང་བ་དང་། དགྲ་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་

- 187 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཏི་མུག་གསུམ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། རླན་གཤེར་ཕོར་གང་གི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་རིགས་ལམ་བསྐྱངས་པ་ཞིག་གིས་དཔྱད་ན་དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་གནས་མིན་ཡང་དེ་དཀོན་ཙམ་དུ་སྣང་ངོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ལ་གྲངས་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་བློ་བསྐྱེད་པ།། དེ་སྙེད་བསོད་ནམས་ཁྱབ་པར་བགྱིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་ཉུང་དཀར་གོ་ཡུལ་གྱི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཉུང་དཀར་གྱིས་བཀང་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཉུང་དཀར་རེ་རེ་བཞག་སྟེ་བགྲངས་ཀྱང་ཉུང་དཀར་ཟད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་ཟད་པ་ལྟར། ཕྱོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ལས་མང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ཉུང་འབྲུ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁར་མི་ཤོང་པའི་ཚོད་གཅིག་ཏུ་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས། འདིའང་ཉུང་དཀར་གོ་ཡུལ་གྱི་རིགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་མན་ ིཆད་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ་བསྐལ་བ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། འདིའི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གོ་ལ་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་རྩི་གཞིར་ ིབཟུང་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་དུ་བགྲངས་བའི་སྟོང་གཅིག་ལ་སྟོང་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྩིས་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་

- 188 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱི་ཁམས་ཞེས། ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས། བསྐལ་བ་དང་པོ་ལ་དེ་དག་མེད། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། ནང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་སྲིད་ཞེང་ལ་ཁྲུ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར། སྲིད་པ་གསུམ་མམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམས་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཞི་སྟེ། ནང་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ཁྲུ་གང་བྱུང་བ་དེའི་དོད་ལ་ཕྱིའི་སྣོད་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞི་སྟེ་ལུས་ཁྲུ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལེའུར་ནམ་མཁའ་རྫས། ཞེས་པ་དང་། ཁམས་ལྔའི་ཡ་གྱལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་རོའ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལ་བྱའི། ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་ན་རྟག་རྫས་སུ་གྱུར་པའི་རྡུལ་ ིཕྲ་རབ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་པས་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ཡོད་དོ། །ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་ལ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །ཤར་ལུས་འཕགས་ལ་ནི་དཔག་ཚད་དགུ་སྟོང་ཡོད་དོ། །བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ལ་ནི་དཔག་ཚད་ཁྲི་ཡོད་དོ། །ཅེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཚད་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མེ་ཊེར་སྟོང་ཕྲག་ཞེ་བཞི་ཡོད། མི་གྲངས་ས་ཡ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུ། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས་རང་ཅག་གནས་པའི་གླིང་འདི་ལ་ཆ་ལྔར་བགོས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཆར་བོད་དང་ལི་ཡུལ་སོགས་དང་། ཤར་ན་ཙི་ནའི་ཡུལ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ། ནུབ་ན་ཡོ་རོབ་ཡུལ་ལྗོངས། བྱང་ན་ཧོར་གྱི་ཡུལ་སོགས་དང་། ཡུལ་མཆོག་ཤམྦྷ་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡུལ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡུལ་ཕྲན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། མི་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། སྐད་རིགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤ། གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་ལྔ་དང་། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཡོད། མཐའ་བསྐོར་གླིང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ལས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐལ་བ་དང་པོ་ཆགས་པའི་མཇུག་གནས་པའི་མགོ་རྩོམས་པ་ན་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྐབས་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲས་

- 189 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཙང་གི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གདགས་པ་ལས། རྒྱལ་རབ་ ༡༥༥༡༤༩ བྱུང་བར་བཤད། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འགོས་ལོའ་དེབ་ཐེར་སྔོན་ ིཔོ། བསྟན་བཅོས་བཻཊཱུ”་དཀར་པོ་སོགས་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད། མདོ་སྡུད་པ་ལས། དཔེར་ན་མ་དྲོས་མཚོ་ལ་ཀླུ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་འབབས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། འཛམ་བུའི་གླིང་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཐོད་ལ་བོད་དང་། ཡུ་བ་ལ་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དབུས་ན་བོད་དང་ལི་ཡུལ་སྟོད་ཧོར་སོགས། ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད། །དེས་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དབུས་སམ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ས་མཐོ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས། སོག་སྐད་དུ། བོད་ལ་ཐུ་བོད་ཅེས་བརྗོད་པ། དེའི་ཐུ་ཚིག་ཆད་ནས་བོད་ཟེར་རམ་སྙམ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་གཉིས་སྟོང་ནས་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྒྱས་པར་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་ཞིག་ལ་ད་ནང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ནས། སང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གོང་གི་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་གཅིག་ལ་དབུགས་ཁུག་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད།
ཆུ་ཚོད་ནི་གསེར་ཞོ་གང་ལ་བྱས་པའི་སྣོད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་སྟེ། གཞུང་གཞན་དུ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་ཉི་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པར་གསུངས། མཚོ་ཊིཀ་པར་གསར་དུ། འོད་ལྡན་ལས། ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བླ་མ་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུད་ཙམ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་ཅིང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ །ཞེས་བཤད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུའོ། །དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། ཆུ་ཚོད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འོག་ལ་ཨེ་ཁུང་ཡོད་པའི་ཆུ་ཚོད་ཞག་ལ་ཐིགས་པ་དྲུག་ཅུ་རྒྱབ་པ་ན་ནང་གི་ཆུ་རྫོགས། ཐིག་པ་རེ་ལ་སྐར་མ་རེ་རྩིས་པའི་སྐར་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཆུ་ཚོད་རེ་རྩིས་པ། དཔེར་བྱས་ནས་ད་

- 190 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྟའི་སྐབས་ལྕགས་ལས་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། དེ་ལ་ཆུའི་བྱ་བ་མེད་ཀྱང་དཔེའི་མིང་བཏགས་པའོ། །
དཔག་ཚད་རྩིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་བདུན་ལ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་གཅིག།
རྡུལ་ཕྲ་མོ་བདུན་ལ་ཆུ་རྡུལ་གཅིག །རྡུལ་ཆུ་བདུན་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་གཅིག །ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་བདུན་ལ་རི་བོང་གི་རྡུལ། རི་བོང་གི་རྡུལ་བདུན་ལ་ལུག་རྡུལ། ལུག་རྡུལ་བདུན་ལ་གླང་རྡུལ། གླང་རྡུལ་བདུན་ལ་སྲོ་མ་གཅིག །སོ་མ་བདུན་ལ་ཡུངས་འབྲུ་གཅིག །ཡུངས་འབྲུ་བདུན་ལ་ནས་གཅིག །ནས་བདུན་ལ་སོར་གཅིག །སོར་བཅུ་གཉིས་ལ་མཐོ་གང་། མཐོ་དོ་ལ་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་། གཞུ་སྟོང་ལ་ནི་ཡུལ་མ་ག་དྷའི་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །རྒྱང་གྲགས་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་རྩིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཛཁྲརྟ༤འི་གླིང་འདི་ལ་དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་དང་། རྩིས་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད། དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་མི་འཁྲུགས་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། འབུམ་ཕྲག་ལྔ་དང་ཁྲི་གཉིས་ཡོད་གསུངས།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་སྐྱེ་འཇིག་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འདིའི་བསྐལ་བ་འཇིགས་པའི་ཚེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དམྱལ་བར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དམྱལ་བར་གནས་པའི་ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དམྱལ་བར་འཕོ་དགོས་པར་གཞུང་ལས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་རྒྱུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་ཅེ་ན། འདོད་པ་ན་རྟོག་པ་དང་དགའ་བ་དང་དབུགས་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན་གསུམ་ཀ་ནང་ན་ཡོད་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་གསུམ་གས་བསྐལ་བ་འཇིག །བསམ་གཏན་དང་པོའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ནང་ན་རྟོག་པ་མེད་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེས་ཚིག་པའི་བསྐལ་བ་མེད། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་ནང་ན་རྟོག་པ་དང་དགའ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་མེད་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་པ་མེད་ལ། ནང་ན་དབུགས་རྒྱུ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས་རླུང་གིས་བསྐལ་བ་འཇིག །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་དང་

- 191 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྲལ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་བས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། བསྐལ་བ་འཇིག་པ་ན་རང་སའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་འབྱུང་བས་འཇིག་དགོས་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རྩ་ལས། སྐྱོན་བརྒྱད་ལས་ནི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་གཡོ་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སོར་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་འདོམ་གང་། འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་རྩིས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། འདུལ་མངོན་ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚེ་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་མས་ནས་དང་། ས་ལ་མ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་ཆགས་པར་གསུངས།

མདོ་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཇེད་ཅེས་
བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་ལ་མི་མཇེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལ་མི་མཇེད་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནི་མི་མཇེད་ཅེས་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་དེར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མི་མཇེད་ནི་བཟོད་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་མི་འཕྲོཾད་ཅིང་། འདོད་ཅིང་བཟོད་ལ་དེ་ལ་སེམས་སྲན་ཐུབ་པས་ན། མི་མཇེད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཚངས་པ་ཁྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐལ་བ་བྱེ་པར་ཞིང་གཞན་དུ། །སེམས་ལྡན་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་གྱུར་པ་བས། །སུ་དག་སྔ་དྲོ་ཅིག་ཙམ་མི་མཇེད་དུ། །འདི་ནི་དེ་བས་མཆོག་ཏུ་མཁས་པས་དགོངས། །ཞེས་སོགས་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས། དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆུས་འཇིག་
པའི་ཚེ་མཚོ་ལས་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཀྱེ་མ་བསྐལ་བ་འདི་ནི་བཟང་པོའོ། །ཞེས་སྒྲ་གྲགས་སོ། །མདོ་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས། བདུན་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་ཅུང་ཟད་

- 192 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཤད་ཟིན། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པར་འཇིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ནི། གནས་བསྐལ་གྱི་མར་འགྲིབ་སྐབས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་བར་ཡིན་གྱི། བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ལ་མི་བྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། ཚེ་མར་འགྲིབ་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་མན་ལ་མི་བྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྙིགས་མ་ལྔའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་ཚན་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། །ཚེ་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་བྱོན་སྟེ། མི་དགེ་ངང་གིས་སྤོང་ཞིང་དངོས་པོ་རྣམས་འཕེལ་བས་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བས་སོ། །འོ་ན། སངས་རྒྱས་མོས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་ན་མིའི་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་སྔ་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནམ་དཔྱད།
སྤྱིར་བསྐལ་བ་ལ་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་བ་དང་། མུན་པའི་བསྐལ་བ་གཉིས། སྒྲོན་བསྐལ་
ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གི་མུན་བསྐལ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་བསྐལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ངམ་སྟོང་དང་ལྔ། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ། དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་བསྐལ་བ་སྙན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཁྲི་འབྱོན། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་བརྒྱད་ཁྲི་འདས་པ་དང་བསྐལ་པ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོན་བསྐལ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱོན། དེ་ནས་མུན་བསྐལ་སུམ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐལ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྱུང་བར་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཀྱང་གསུངས།
འོ་ན། བསྐལ་བ་དང་བསྐལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ། གནས་བསྐལ་ཉི་ཤ། འཇིག་བསྐལ་ཉི་ཤ། སྟོང་བསྐལ་ཉི་ཤ། ཆགས་བསྐལ་ཉི་ཤ་བཅས་བར་གྱི་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། བར་བསྐལ་གཅིག་གི་ཡུན་ནི། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་རྐྱང་པ་གཉིས་དང་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤའི་ཡུན་ཚད་ལ་བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཅིག་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་རྐྱང་པ་མེད་པར་ཁུག་པ་ཉི་ཤའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །མཛོད་ལས། མེ་ཆུས་འཇིག་པ་རེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རླུང་

- 193 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གིས་འཇིག་པར་བཤད་ལ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། མེ་ཆུས་འཇིག་པ་ང་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་རླུང་གིས་འཇིག་པར་བཤད་དོ། །
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འཇིག་བསྐལ་བཤད་པ། སྟོང་བསྐལ་བཤད་པ། ཆགས་བསྐལ་
བཤད་པ། གནས་བསྐལ་བཤད་པ། བསྐལ་བ་དེ་བཞིའི་ཡུན་ཚད་མཉམ་པར་བཤད་པ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང་དྲུག །དང་པོ་ནི། འཇིག་བསྐལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་མེད་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གང་འཇིག་རྒྱུའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ཟད་པའི་བར་གྱི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་བར་བསྐལ་བཅུ་དགུ་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་བར་བསྐལ་གཅིག་སྟེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤ་ཡུན་ཚད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲིད་པ་མེད་ནས་སྣོད་ཟད་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པའི་བསྐལ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེས་འཇིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཟད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚངས་ཆེན་གྱི་འོག་གཞི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པའི་བར་གྱི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་སྣོད་ཟད་ནས། །དང་པོ་རླུང་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་གཅིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པའི་བསྐལ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མེས་འཇིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའ་འོག་གཞི་ཆགས་པར་རྩོམ་པའི་དང་པོར་རླུང་འཇམ་པོ་ལྡང་བ་དེ་ནས་ནི་བརྩམས་ ིཏེ། དམྱལ་བ་མནར་མེད་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་སྲིད་པའི་བར་དུའོ་སྟེ་སྣོད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་དང་། བཅུད་ཆགས་པ་ལ་བར་བསྐལ་བཅུ་དགུ་སྟེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤའི་ཡུན་ཚད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་དང་པོའ་རླུང་ནས་ནི། །དམྱལ་བའི་སྲིད་པའི་བར་ ིདུའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གནས་བསྐལ་བཤད་པ་ལ། བར་བསྐལ་གྱི་ཚད་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་བཤད་པ། བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ། མཐའི་མ་ཐོག་རིང་མོ་བཤད་པ། ཡར་འཕེལ་བཅུ་དགུའི་མཚམས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་གནས་པའི་བསྐལ་པར་བཤད་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བར་བསྐལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་གྱི་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཡོད་དེ། མི་རྣམས་

- 194 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ལས་འགྲིབ་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བའི་བར་བསྐལ་གཅིག་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་གྱི་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ནས། །ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུའོ།། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་ཡར་འཕེལ་ཏེ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་དང་། བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་བྲི་སྟེ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པར་གྱུར་པའི་བར་ནི་བསྐལ་བ་གཞན་ཏེ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ནི་བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཡར་སྐྱེ་མར་འབྲི་པའོ། བསྐལ་པ་གཞན་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་ཐོག་རིང་མོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཚེ་ལོ་བཅུ་པ་ནས་ཡར་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་བར་བསྐལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡར་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིག་གི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡར་འཕེལ་གྱི་ཚད་ཡོད་དེ། མི་དེ་དག་གི་ཚེ་ནི་ཡར་འཕེལ་བའི་ཚེ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡན་ཆད་དུ་མི་འཕེལ་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མཐའི་རྐྱང་པ་རེ་རེ་དང་བར་གྱི་ཁུག་པ་རེ་རེ་ཡུན་ཚད་མཉམ་སྟེ། རྐྱང་པ་གཉིས་དལ་གྱིས་འགྲོ་བས་བུལ་ལ། ཁུག་པ་རྣམས་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བས་དུས་མྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཚེ་ནི་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྔོན་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཟིན་ནས་གནས་པ་འདི་གནས་བསྐལ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཐོག་དང་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མ་ཐོག་དང་བཅས་པའི་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤར་གནས་པའི་གནས་བསྐལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤར་གནས།། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་དང་ནི་གནས་པའི་བསྐལ་པ་དང་། འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་དང་། ཞིག་ནས་འདུག་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་ཡུན་ཚད་མཉམ་སྟེ། བར་བསྐལ་ཉི་ཤར་ཆགས། བར་བསྐལ་ཉི་ཤར་གནས། བར་བསྐལ་ཉི་ཤར་འཇིག །བར་བསྐལ་ཉི་ཤུར་སྟོངས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང་། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་མོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་ལ་གང་ཟག་

- 195 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུམ་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྐལ་ཆེན་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བར་གྱི་བསྐལ་བ་དེ་དག་བརྒྱད་ཅུའི་ཡུན་ལ་བསྐལ་ཆེན་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ། རང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ཚུལ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསྐལ་ཆེན་དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ།། སྐབས་འདིའི་གྲངས་མེད་ནི་བགྲང་དུ་མི་ནུས་པའི་གྲངས་མེད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཅུའི་ནང་ཚན་གྱི་གྲངས་མེད་ཅེས་པའི་གྲངས་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
གྲངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཅུ་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུང་སིལ་བུ་ལས། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་
སྟོང་ཁྲི་འབུམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་རྣམས། །རྐྱང་པའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཆེན་པོ་ཟླ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཐེར་འབུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་དང་། །གཏམས་དཀྲིགས་མི་འཁྲུགས་ཁྱད་ཕྱིན་དང་། །པང་སྟེང་དེད་འདྲེན་མཐའ་སྣང་དང་། །རྒྱུ་རིག་འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལེགས་ཕྱིན་རྟོགས་འགྲོ་འབྱིང་རྡུལ་དང་། །རྒྱ་རྟགས་སྟོབས་འཁོར་བརྡ་ཤེས་དང་། །རྣམ་འབྱུང་སྟོབས་མིག་ཉི་ཤ་གཅིག །བར་དུ་བརྒྱད་ནི་མ་རྙེད་པས། །རང་གི་མིང་གང་རུང་བ་གཞུག །གྲངས་མེད་བར་དུ་བཅུ་འགྱུར་བསྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། ཡར་འཕེལ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་ཤས་ཆུང་བས་མི་འབྱུང་ལ། བརྒྱད་ཁྲི་ནས་མར་ནི་འགྲིབ་པ་ཡི་བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མར་ནིའི་འགྲུབ་པ་ཡི། །བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་།། ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུའང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐེ་བོང་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐར་མ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་གཟུགས་ཁྲུ་གང་སོར་བདུན་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་

- 196 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དཔྱད་པར་བྱའོ། །བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གྲངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཅུར་ཕྱེ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲངས་ནི། གཅིག །བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྲི། འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་ཕྱུར། ཐེར་འབུམ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ། ཁྲག་ཁྲིག །ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ། རབ་བཀྲམ། རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ། གཏམས། གཏམས་ཆེན་པོ། དཀྲིགས། དཀྲིགས་ཆེན་པོ། མི་འཁྲུགས། མི་འཁྲུགས་ཆེན་པོ། ཁྱད་ཕྱིན། ཁྱད་ཕྱིན་ཆེན་པོ། པང་སྟེང་། པང་སྟེང་ཆེན་པོ། དེད་འདྲེན། དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ། མཐའ་སྣང་། མཐའ་སྣང་ཆེན་པོ། རྒྱུ་རིག །རྒྱུ་རིག་ཆེན་པོ། འོད་མཛེས། འོད་མཛེས་ཆེན་པོ། དབང་པོ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ལེགས་ཕྱིན། ལེགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ། རྟོགས་འགྲོ །རྟོགས་འགྲོ་ཆེན་པོ། འབྱིང་རྡུལ། འབྱིང་རྡུལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་རྟགས། རྒྱ་རྟགས་ཆེན་པོ། སྟོབས་འཁོར། སྟོབས་འཁོར་ཆེན་པོ། བརྡ་ཤེས། བརྡ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྣམ་འབྱུང་། རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ། སྟོབས་མིག །སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ། གྲངས་མེད་པ་སྟེ། བར་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་བརྒྱད་ཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྩིས་གཞི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་ནས་ཡིན་
པས། དེ་ཡང་ནད་པ་མ་ཡིན་པའི་མིའི་སེ་གོལ་གཅིག་ཏོག་པའི་ཡུན་ལ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་བྱེ་སྨྲས་འདོད། སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་འདོད། སྤྱིར་ཐུན་མོང་ལྟར་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤ་ལ་སྐད་ཅིག་མ། སྐད་ཅིག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག །ཐང་བཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག །ཞག་སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་གཅིག །ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་རབ་བྱུང་གཅིག་རྩིས་པའོ། །འོ་ན། རབ་བྱུང་ཐོག་མར་ཡུལ་གང་ལ་དུས་ནམ་བྱུང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཛད་པའི་དུས་ལ་ཆུ་རྟ་ལོ་དང་ཤིང་རྟ་ལོ་སོགས་རྩིས་ཚུལ་མང་མོད། ཆུ་རྟ་ལོའ་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཞག་ཞེ་ ིདགུ་པ་རགས་རྩིས་ཀྱིས་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་དང་། ཞིབ་རྩིས་ལ་ཞག་མི་ཐུབ་དོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་དྲུག་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། བཅུ་གཉིས་པ་

- 197 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནག་ཟླའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གཉིས་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རུ། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན།། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཚུལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས། །དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཤྲཱི་དྷ་‹་ཀ་ཊ་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་མོད། དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་ལོ་མགོ་ནག་ཟླ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ས་ག་ནས་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཟླ་བ། ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས་གསུངས། །དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ལ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་པ་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གསུངས།
སྐབས་ཤིག་རྒྱ་གར་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་ཅུང་སྣུབ་པ་ན་པཎ་ཆེན་ཙི་ལུ་
དང་དུས་ཞབས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤམ་བྷ་ལ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། དེ་རྗེས་བོད་ནས་འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་མེ་ཡོས་ལོར་སྤྱན་འདྲེན་པའོ། །དེ་ནས་རྩིས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༠༢རབ་བྱུང་༡༧རབ་ལོ་༤༩པའོ། །དུས་ད་ལྟའི་སྐབས་ཤམ་བྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་ཉེར་གཅིག་པ་རྨུགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྡན་མ་འགག་པ་རེད། རིགས་ལྡན་ཞེ་གསུམ་བརྩིས་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་རུས་སྦལ་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱབ་ཏུ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རྙེད་པ་ནས་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ཆེས་ཆེར་དར་བ་རེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་འབྲུག་ལོའ་ིབར་ལོ་གྲངས་བཞི་སྟོང་སོང་ཞེས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

- 198 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བོད་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་ཕེབས་པའི་མེ་ཡོས་ལོ་འདི་ནས་རབ་བྱུང་གི་མགོ་
བཙུགས། ད་བར་རབ་བྱུང་༡༦རབ་ལོ་༤༩ གཞན་ཡང་། ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་རྩིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། ཁྱིམ་ཞག །ཚེས་ཞག །ཉིན་ཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱིས་ས་ཆེན་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཉིན་སུམ་ཅུ་རིམ་པར་རོ།། ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོའ་མགོ་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་པ་ནས་རྩིས། ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ཟླ་ ིཐོ་ལོ་ཐོ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པ་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་ཁྱིམ་ལོའ་དབང་དུ་བྱས་པ་རེད། ལོ་གཅིག་ལ་ ིདབྱར་སྟོན་དགུན་དཔྱིད་བཞི། རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་དང་། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་ངོས་བཟུང་བའི་ཚད་དུ་དུས་ཚིགས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཚུལ་སྔར་བཤད་ཟིན། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ལྔར་ཕྱེ། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ། བསླབ་པ་རྒན་གཞོན་ངོས་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་དུས་ཚིགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱེ་བ། འདུལ་བར་གསུངས། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ནས་ཡོད་པ། མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་༢༧༡ནས་གསུངས། བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའ་རི་མི་འཇིག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱན་སྣང་ལས་བཤད། བསྟན་པ་འདིའི་ ིདབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་སོ་བརྒྱད་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ནང་ཟླ་བའི་གླིང་ཡོད་པ་བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་གླིང་བསྐལ་བ་སྟོང་པ་འདི་མིན་ནམ་སྙམ། གཞན་ཡང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་དགོངས་པ་ན། ལྷའི་བུ་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཕགས་པ་དག་ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལྔ་བརྒྱས་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་པས་འདུག་པའི་གདན་ལས་ལངས་ནས་

- 199 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནམ་མཁའ་ལ་ཏཱ་ལ་བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས་ཏེ། མེས་རང་གི་ཕུང་པོ་བསྲེགས་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱི་ཤ་རུས་འབའ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་པས། དེའི་ཕྱིར་གནས་འདི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་ན་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་གནས་ཡིན་པས། དྲང་སྲོང་སྨྲ་བའི་གནས་ཞེས་ཀྱང་བཤད། ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་རྟག་ཏུ་དེར་འདུའོ། །ཞེས་ཚལ་དང་ཆུ་དང་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་འཁོར་འཕགས་པའི་ཚོགས་འདུ་བ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་རེས་འགའ་རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་འདུ་བ་དང་། རེས་འགའ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྲོང་མང་པོ་འདུ་བས་དྲང་སྲོང་འདུས་པའི་གནས་ཅེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་རི་དྭགས་རུ་རུ་མང་པོ་གནས་པ་དང་། ཤ་བ་སྦྲུཾ་མའི་དོན་དུ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྲོག་བཏང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་རི་དྭགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ་རི་དྭགས་ཤ་བ་གསུམ་རྟག་པར་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད། ད་ལྟའི་དུས་སུའང་རི་དྭགས་མང་པོ་དེར་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་དོན་ཡིན། ས་ར་ཎཱ་ཐར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་རྙིང་པ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་རྒྱལ་ལྔ་བརྒྱའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡིན། ལྷ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་བཞག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ། སྔར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་དང་མུ་སྟེགས་པ་མཚོན། རི་དྭགས་གཉིས་ཀྱི་བར་འཁོར་ལོ་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་མཚོན་ལ། སྔོན་ལྷ་ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་སྐུལ་བའི་སྐབས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་བྱས་པ་ཕུལ་པའི་དྲིན་དྲན་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ནམ་སྙམ། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རི་ནི། ས་ལུ་ལྗང་བའི་མདོ་ལས། བྲག་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མགོའ་དབྱིབས་འདྲ་བར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་གསུངས། ིལོ་རྒྱུས་ཁ་ཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཚེ་ཞིང་གཞན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་བྱ་རྒོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་ཆོས་ཉན་པར་

- 200 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འོངས་པས། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའ་རི་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱན་སྣང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་ ིཔ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོའ་གནས་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ ིགང་ཡིན་པ་ནི་བྱ་རྒོད་ཀྱི་ཕུང་པོའོ། །འདོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་རྣམས་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚིགས་དྲུག་རྣམས་སུ་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་རིའོ། །ཞེས་གྷྭི་དྷ་ཀུཊཿདང་པར་བ་ཏའི་ངེས་ཚིག་གི་སྟེང་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་དཔག་ན། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས། བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའ་ིརི་འདི་བསྐལ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་རུང་སྟེ། བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཚེའང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་མི་འཇིག་པར་གསུངས་ལ། འདིའང་དེ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན། སེམས་ཅན་སོ་སོའ་སྣང་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་དབང་མངོན་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ ིཡོད་པ་མྱོང་བས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རྙེད་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའ་སྐལ་བ་དང་། འདིར་གནས་པའི་ཕལ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ ིཁམས་གཞན་གྱི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་ཡུལ་གྱི་བསྐལ་དོན་དང་། དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཕལ་པ་ལ་ལོ་བརྒྱས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དབྱིབས་བཀོད་སོགས་དུས་ཀྱི་བསྐལ་དོན་དང་། དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱིས་དེ་དག་ངོ་བོའ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའང་སྲིད་པས། གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་ ིའཕོས་པ་ན་ལུང་འདྲེན་པ་མཁས་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ངོ་། །
མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྔོན་བྱུང་བ་ཡུལ་ཀ་ཤིའི་ནགས་སྟུག་པོ་ཞིག་ན། སྲོགས་ཆགས་བཞི་གནས་པ་གོང་མ་སྲེག་པ་དང་། རི་བོང་། སྤྲེའོ། གླང་པོ་ཆེའོ། དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཡིད་བཅུག་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་མཐུན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་དགའ་བ་དང་། རྩོད་ངན་མེད་པ་དང་། དྭོགས་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གནས་ཤིང་དུས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཅི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་སྐྱེས་པ། ཤེས་

- 201 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལྡན་དག་བདག་ཅག་ལ་ཕན་ཚུན་ཡིད་བཅུགས་པ་ལྷན་ཅིག་གནས་ཤིང་མཐུན་པ་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་འཐབ་རྩོད་མེད་པ་ནི་ཡོད་ན། འོ་ན་བདག་གིས་གང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱ། བླ་མར་བྱ། རྗེད་པར་བྱ། མཆོད་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཕྱི་མ་ལ་བདག་ཅག་རྒན་པ་ཇི་ལྟ་བའི་བཅའ་བ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་གྲོས་བྱ་བར་བརྩམས་པས། བདག་ཅག་གི་ནང་ནས་སུ་རྒན། དེ་ནས་གོང་མ་སྲེག་པས་ཤིང་ནྱགྲོ་དྷ་ཞིག་བསྟན་ནས། ཤེས་ལྡན་དག་སུ་ཤིང་ནྱགྲོ་དྷ་འདིའི་ཚད་ཇི་ཙམ་པ་མཐོང་། གླང་པོ་ཆེས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོ་ཁྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ན། འདིའི་སྲིད་ཁོ་བོའ་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཁོ་ན་མཐོང་ངོ་། །སྤྲེའུས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོ་ཁྱུ་དང་ ིལྷན་ཅིག་ལམ་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ན་འདིའི་སྲིད་ཁོ་བོ་དང་མཉམ་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ་དེ་བས་ཁྱོད་རྒན་ནོ། །རི་བོང་གིས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོས་འདིའི་ལོ་མ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་ལོ་མ་ཟིལ་བའི་ཐིགས་པ་ལྕེས་བལྡགས་སོ།། དེ་དག་གིས་སྨྲས་པ། འདི་དག་པས་ཀྱང་ཁྱེད་རྒན་ནོ། །གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཤིང་ནྱགྲོ་དྷའི་ཚད་ཆེན་པོའ་རྣམ་པ་འདི་ ིམཐོང་ངམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། འདི་མཐོང་ངོ་། །ཁོ་བོས་ས་བོན་རྣམས་ཟོས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་རྟུག་པ་བོར་བས་འདི་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་རྒན་ནོ། །དེ་ནས་གླང་པོའ་ཆེས་ཐམས་ཅད་ལ་ ིབརྙེན་བཀུར་བྱ་བར་བརྩམས་མོ། །སྤྲེའུས་རི་བོང་དང་གོང་མ་སྲེག་ལའོ། །རི་བོང་གིས་གོང་མ་སྲེག་པ་ཁོ་ན་ལའོ།། དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒན་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་ནགས་སྟུག་པོ་དེ་ན་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱུ་ཞིང་གང་གི་ཚེ། ཡ་ང་བ་དང་གཟར་པོའ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ ིདགོས་པ་དེའི་ཚེ། གླང་པོ་ཆེ་ལ་སྤྲེའུ། སྤྲེའི་ལ་རི་བོང་། རི་བོང་ལ་གོང་མ་སྲེག་པ་རིམ་བཞིན་ནོ། །སྡུག་པ་འཕེལ་ཞིང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་བློ་སྐྱེས་ཏེ། ཤེས་ལྡན་དག་བདག་ཅག་ལ་སྡུག་པ་འཕེལ་ཞིང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། རེ་ཞིག་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བླངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བྱ། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སླར་ལོག་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་སྲོག་བཅོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་སྲོག་ཆགས་དང་

- 202 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཅས་པ་ཡང་ཡོད། སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤངས་ལ། སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་སྤངས་ཤིང་། སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སླར་ལོག་པ་ནི་ཡོད་ན། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་སླར་ལོག་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད། འཛིན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་བས་ན། བདག་ཅག་གིས་དེར་ཕྱིན་ཆད་བདག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ལ། འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལས་སླར་ལོག་པ་ནི་ཡོད་ན། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་མ་ཡིན་པས། མ་ལ་བདག་ཅག་གི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལས་སླར་ལོག་པར་བྱའོ།། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། བདག་ཅག་བགྲོད་པར་བྱ་བར་ཡང་འགྲོད། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲོད་པས། དེ་བས་ན། བདག་ཅག་དེང་ཕྱིན་ཆད་བགྲོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་བགྲོད་པར་བྱའི། བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་གྲོས་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་ཡོད་ན། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལས་ནི་མ་ཡིན་པས། མ་ལ་བདག་ཅག་གིས་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལས་སླར་ལོག་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། བདག་ཅག་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྨྲ་པས། དེ་བས་ན། བདག་ཅག་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཅི་ཡང་རུང་བ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་ཚིག་དུས་སུ་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་རུང་བ་མི་སྨྲ་ཞིང་། ཅི་ཡང་བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་པའི་ཚིག་དུས་སུ་སྨྲའོ། །དེ་རྣམས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལས་སླར་ལོག་ནི་ཡོད་ལ། འབྲུའི་ཆང་དང་། སྦྱར་བའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་མ་ཡིན་པས། མ་ལ་བདག་ཅག་གིས་འབྲུའི་ཆང་དང་། སྦྱར་བའི་ཆང་

- 203 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སླར་ལོག་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་གིས་འབྲུའི་ཆང་དང་། སྦྱར་བའི་ཆང་མྱོས་བར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་དག་ཀྱང་ཡོད། མྱོས་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། དེ་བས་ན། བདག་ཅག་དེང་ཕྱིན་ཆད་མྱོས་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་གང་དག་ཡིན་པ་ནི་སྤངས་ལ། མྱོས་བར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོས་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་སྤངས་ཏེ། མྱོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྩམས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་གོང་མ་སྲེག་པས་སྨྲས་པ། ཤེས་ལྡན་དག །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཡོད་ལ། མ་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ལ་བདག་ཅག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བདག་ཅག་གི་ནང་ན་སུ་དག་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱ། སྤྲེའུས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོས་སྤྲེའུ་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་རི་བོང་གིས་སྨྲས་པ། ཁོ་བོས་ནི་རི་བོང་དང་སྤུ་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གླང་པོ་ཆེས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན། ཁོ་བོས་ནི་གླང་པོ་ཆེ་དང་སཻངྒ་དང་སྟག་དང་གུང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གོང་མ་སྲེག་གིས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན། མདོར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ། རྐང་མེད་པ། རྐང་གཉིས། རྐང་བཞི་པ། འདབ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀ་ཤིན་ན་དུད་འགྲོའ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ ིལྔ་ལ་རབ་ཏུ་དགོད་དོ།། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ནགས་སྟུག་པོ་དེ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གནས་པས་ཅི་དགའ་བར་གནས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། ལྷས་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་ཕབ་པས་ས་ལ་རྟག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དང་། ནད་དང་མུ་གེ་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་འཛིངས་མེད་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། ངས་ཆོས་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ངའི་མཐུ་

- 204 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡིན་ནོ། །བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་། བློན་པོ་རྣམས་དང་། ཁྲོམ་གྱི་རུ་བ་རྣམས་དང་། གྲོང་མི་རྣམས་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཅག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ན། འདི་སུའི་མཐུ་ཡིན་མི་ཤེས་སོ། །སྙམ་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ལྟས་མཁན་རྣམས་བཀུག་ནས་དྲིས་པ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཅི་ཙམ་ན་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་དང་ཧ་ཅང་མི་རིང་བའི་སྐྱེད་མོའ་ཚལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན། དྲང་སྲོང་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ ིབཞུགས་པ། དེ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིའི་སྐྱེ་བོའ་ཚོགས་མཐའི་དག་གིས་མཆོད་ཅིང་བརྗོད་ཅིང་མངོན་དུ་སྨྲ་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་དེའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སྨྲས་པ། ལྷས་དུས་སུ་ཆར་ཕབ་པ། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ངས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བྱས་པས། འདི་ནི་ངའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་བློན་པོ་རྣམས་དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་བ་དང་། ཡུལ་མི་དང་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ཅག་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ན། དེའི་ཕྱིར་འདི་སུའི་མཐུ་ལགས་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་རིགས་སོ། །དྲང་སྲོང་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་མ་ལགས་ཏེ། བཙུན་མོའ་མ་ལགས། གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་མ་ ིལགས། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལགས། ཁྲོམ་གྱི་རུ་བའི་མ་ལགས། གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་ལགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་སྲོག་ཆགས་བཞི་གནས་ཏེ། འདི་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ལྟར་མཆིའོ། །དྲང་སྲོང་གིས་སྨྲས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བལྟ་ཅི་བཙལ། འོན་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་པ་ལགས་དེ། ཡང་དག་བླངས་ཏེ་སྤྱད་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱོད། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔའོ། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་རྣམས་ནི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་མི་གཅོད། གཞན་གྱི་བདོག་པ་མི་འཕྲོག །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བགྲོད་པར་མི་བྱེད། རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་སྨྲ། མྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བཏུང་བ་མི་མཐུང་ངོ་། །རྒྱལ་པོས་སྨྲས་པ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ།

- 205 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་བརྩམས་སོ། །རྒྱལ་པོས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་པར་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་བློན་པོ་རྣམས་དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་བ་དང་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་པར་བརྩམས་སོ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་བཙུན་མོ་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་བློན་པོ་རྣམས་དང་ཁྲོམ་གྱི་རུ་བ་དང་གྲོང་མི་རྣམས་དང་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བཙུན་མོ་རྣམས་དང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ལྔ་ཡང་དག་པར་བླངས་ཏེ་སྤྱད་པར་བརྩམས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་རྣམས། ལུས་ཞིག་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷའི་འཁོར་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྨྲས་པ། གུས་བཅས་ཞེ་སར་བཅས་པ་དག །དཀའ་ཐུབ་ཚལ་ན་གནས་པ་ཡི། །གོང་མ་སྲེག་གིས་ཚངས་སྤྱོད་པ། །འཇིག་རྟེན་སོ་སོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །དགེ་སློང་དག་འདི་སྙམ་དུ་སེམས། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་གོང་མ་སྲེག་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེའུ་ནི་མངྒཽལ་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ། །གླང་པོ་ཆེ་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་ངས་རྒན་པ་ཇི་ལྟ་བའི་བཅས་པ་མཛད་དེ། རྒན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའ་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་སུམ་ཅུ་ ིརྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་རིས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་སོ། །
ད་ལྟ་ཡང་ངས་རྒན་པ་ཇི་ལྟ་བའི་བཅས་པ་མཛད་དེ། རྒན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགེ་སློང་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། བླ་མར་བྱེད། རྗེད་པར་བྱེད། མཆོད་པར་བྱེད་པས། ཆུའི་ནང་གི་ཨུཏྤལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱིས་དྲང་སྲོང་གི་དྲུང་དུ་སོང་

- 206 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནས་དྲང་སྲོང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་པ་ནི་ཆོས་ལ་གུས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་འབུམ་པ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སཻངྒའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་སྐུ་དྲང་པོར་བསྲང་སྟེ་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཁྲི་དང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་སུའང་དེ་བཞིན་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཤོག་གྲངས་༢༦༤ན། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གུས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཕྱགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས། ཁྲ་འབྲུག་གི་མཆོད་རྟེན་རྩེ་ལྔ་པའི་དྲུང་ན་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ཧྲུལ་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། ང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ངོ་མཚར་རམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།
ལྷ་ས་པར་མ་བཀའ་འགྱུར་མདོ་པ་ཤོག་གྲངས་༨༥ལུས་འདི་ནི་སྲིན་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་
གནས་པའི་ཁྱིམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལྷ་སའི་པར་མ་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཤོག་གྲངས་༣༥༧ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུས་འདི་ལ་སྲིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཉེ་བར་འཁོར། དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། ཤི་བའི་ཚེ་དེ་དག་ཀྱང་འཆི་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྨའི་སྒོ་རྣམས་སུ་བརྟགས་ཏེ་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། རོ་ཕུང་པོ་བསྲེག་སྐབས་རྨའི་སྒོ་རྣམས་སུ་བརྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་རྨ་སྒོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་མ་འཐོན་གྱི་བར་མ་ཤི་བ་ཡིན་པས། བརྟགས་དཔྱད་མ་བྱས་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་བསགས་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ནད་ཀྱིས་ལུས་ཟུངས་ཟད་དྲག་པ་ལ་ཞག་ཇི་ཙམ་སོང་ཀྱང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་རྟགས་མི་འཐོན་པའང་སྲིད་ལ། གཅིག་ཅར་ཤི་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྔ་ཕྱི་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དབང་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དང་བསྲེས་ནས་འཇོག་པ་ལ་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ངེས་པ་མེད། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་དྲུག་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་རེད། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐ་སྙད་ཡང་

- 207 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཏགས་ཡོད། སྤྱིར་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རགས་པ་ཉེར་ལྔ་བསྡུས་མི་ཐུབ་པར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་པའི་དོན་ནི། ཐེག་བསྡུས་བཤད་སྦྱར་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་སུ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ལང་གཤེགས་ལས། ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་མཐའོ། །ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཤོག་གྲངས་༣༨༠ཤིག་ནི་རས་མའི་ནང་དུ་གཞག་པར་བྱ། དེ་མ་རྙེད་ན་ཀ་བའི་སེར་ཀའམ་རྩིག་པའི་བུ་གར་ཆུག་ཅིག །རྩྭ་ཤིག་ནི་ནེའུ་གསིང་སྔོན་པོའ་ས་ཕྱོགས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་རྙེད་ན་བསིལ་བའི་ཕྱོགས་ ིསུའོ། །ཞེས་གསུངས།
ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་
པ་དེ་ནི་ང་ལ་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟ་བུ་དག་གི་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དག་གི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ཁ་པ་ཤོག་གྲངས་༤༥༣ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་བཅུ་ཡོད། བཅུའི་ཐ་མ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་དྲོས་པར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་མཉན་ཡོད་ནས་མ་དྲོས་པར་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས།
མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་༢༡ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཚོ་མ་དྲོས་
པར་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།
ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༢༦༣ལས། དགེ་སློང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆང་
བུ་གཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས། མདོ་ས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་དངོས་སུ་མ་འབྱོན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་དྲང་སོང་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་ཡང་ཡང་གསུངས།

- 208 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༣༤༠ལས། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་རི་མོ་ཇི་ལྟར་བྲིས་པ་བཀོད་པ་
ནི། ཕྱི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་ཐོགས། སྒོ་ཁང་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་བཤད་པ་རྣམས་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ལྔར་བཤད་ཟིན། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་མོའ་ཡིག་ ིཆར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་དོན། མཆོག་ཟུང་སོགས་འཕགས་པ་དག་གིས་དབང་པོས་ཀྱང་གྲུབ་པར། སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲི་བའི་གླེང་གཞི་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གླེང་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱམས་སུ་ནི་སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ། དྲི་གཙང་ཁང་གི་སྒོར་ནི། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ཕྲེང་བ་ཐོགས་པ། རིམ་གྲོའ་ཁང་པར་ནི། ིདགེ་སློང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ། བཀད་སར་ནི། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ཟས་ཐོགས་པ་དག །མཛོད་ཀྱི་སྒོར་ནི། གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། ཆུའི་ཁང་པར་ནི། ཀླུ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག །ཁྲུས་ཁང་དང་བསྲོ་ཁང་དུ་ནི། ལྷའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའམ། གཞན་དམྱལ་བའི་རབས། ནད་པའི་སྨན་ཁང་དུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནད་གཡོག་མཛད་པ། ཆབ་ཁང་གི་སར་ནི། དུར་ཁྲོད་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། གནས་ཁང་གི་སྒོར་ནི། རུས་པའི་ཀེང་རུས་དང་། མགོའ་ཐོད་པ་བྲིའོ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ ིབཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་ཅི་ཞིག་བྲི། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་སོ། །བོད་ལ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་རྣམ་སྲས་ཁང་གི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་གནོད་སྦྱིན་ཁོང་པོ་ཀུབྤ་ལི་ཞེས་ནོར་བདག་བྲིས་ཡོད་པ་མཐོང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཀལ་ནས་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པས་འཁྲིད་འགྲོ་བ། དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་རྩིག་པ་ལ་བྲིས་པ་སོགས་རི་མོ་དེ་དག་བོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༣༧༠ལས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཉན་ཡོད་ན་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སྐབས། དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིམ་གྱིས་བང་རིམ་བཞི་བྱས་ལ། དེ་ནས་བུམ་རྟེན་བྱའོ། དེ་ནས་

- 209 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བུམ་པ་དང་། བྲེ་དང་། སྲོག་ཤིང་། གདུགས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་བྱ་བ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆར་ཁེབས་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཅི། འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱའམ། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས་སྐབས་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི། ཆར་ཁེབས་མི་བཞག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། གདུགས་བཞིའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ནི། གདུགས་གསུམ་མོ།། ཕྱིར་འོང་གི་ནི། གདུགས་གཉིས་སོ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་ནི། གདུགས་གཅིག་གོ །སོ་སོའ་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་རྣམས་ ིཀྱི་ནི། བྱི་བོར་བྱའོ། །སོ་སོའ་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའི་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༣༨༢ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཕ་མ་ནི་བུ་ལ་དཀའ་བ་བྱེད་དེ། སྙོད་པ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། བུའི་ཕྲག་པ་གཅིག་ཕ་བླངས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མ་བླངས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཚང་བར་བཀུར་བར་བྱས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནོར་བུ་དང་། མུ་ཏིག་དང་། བཻཌཱུརྱ་དང་། མན་ཤེལ་དང་། བྱུ་རུ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། རྡོའ་སྙིང་པོ་དང་། སྤུག་ ིདང་། པདྨ་རཱ་ག་དང་། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་ཕྱུག་གི་བདག་པོར་གཞན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས། བུས་ཕ་དང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། ཕན་ལན་ལོན་པར་མི་འགྱུར་གྱི་གང་ཞིག་གིས་ཕ་མ་དེ་དག་མ་དད་པ་ལས་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག །གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། འཇོག་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཇུངས་པ་གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤེས་འཆལ་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག །གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱེད། འདུལ་བར་བྱེད། འཇོག་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ན། བུས་ཕ་མ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་ཕན་ལན་གླན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ལུང་

- 210 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཕྲན་ཚེགས་༣༩༨ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་དོམ་ལྤགས་ཀྱི་ལྷམ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༢༩༦ལས། དྲི་ཞིམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་ཕན་པར་གསུངས། །ཡང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༣༡༤ལས། ཤཱ་རིའི་བུས་གཙང་སྦྲས་བྲམ་ཟེ་འདུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ན་གཙང་སྦྲ་བྱས་ན་ཆོས་སྲིད་གཉིས་དང་མཐུན།
ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་ཁྱིམ་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། །བྱང་
ཆུབ་དམ་པ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གང་ཡང་སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་གནས་པ་མེད། །རྒྱལ་སྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་སྤངས་ནས།། དབེན་པར་དོང་སྟེ་དགོན་པར་གནས་བྱེད་པ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་བདུད་ནི་བཅོམ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་རྡུལ་མེད་འདུས་མ་བྱས་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། ཤཱ་རིའི་བུའི་སྨོན་ལམ་ལས། ཧ་ཅང་ཕྱུག་པོའ་ཁྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར་མའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་ ིབྱུང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ནི་མེའི་འོབས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསིལ་བའི་ཁང་པ་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་གསུངས།
འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས། ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་ལྷམ་སྒྲོག་གུ་ཅན་བཅང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ཡོད། །འདུལ་བ་ག་པ་༣༩༣ལས། མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོའ་རིགས་རྒྱུད་ལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་ ིགསོ་སྦྱོང་འཕགས་དང་། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ང་ལས་ནུ་སྐྱེས་པ་དང་། མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོའ་དུས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཅེས་དང་། ང་ལས་ནུ་ཡན་གྱི་རྒྱལ་ ིཔོ་དྲུག་ཚེ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་སོགས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ཇི་སྲིད་བྱམས་མགོན་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པར་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་ཅག་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བསྟན་པ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྒོས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་

- 211 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྤེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། འཁོར་རྣམ་བཞིས་ཕན་བདེར་འགྱུར་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀློག །སྟོན་པ་སོ་ཐར་ལ་གྱིས། དད་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ་འཁྲུངས་པ། སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་གསུངས་པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཕྱོགས་བཞི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས།
སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ངའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་འཆལ་བ་ལྟ་ཞོག །རྩ་ལྟུང་བཞི་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། གཞན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག །མི་གནས་པའི་སྡིག་པ་ལྕི་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་། མནར་མེད་ཀྱི་དམྱལ་བར་ལྟུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། འདི་དག་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་དེ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་བར་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་དང་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་རྣམས་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་༤༩ནས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡོད། དེ་དུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་བཙུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་དུ་གྱུར་པ་ནི། གྲགས་འཛིན་མ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་བློན་པོ་མཆོག་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྷ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དག་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་རི་ཀཕྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་མི་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་པོ་རྣམས་ནི། ིད་ལྟའི་མ་ག་དྷའི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པའི་དྲང་སྲོང་ནི། དགེ་སློང་མངྒཽལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་དྲུང་དུ་བཙུན་

- 212 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་སློང་བའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེ། ཤཱཀྱའི་བུ་མོ་ས་མཚོ་མ་ཡིན། དེ་དུས་ཀྱི་ཤིང་མཁན་གཉིས་ནི། ལྷས་སྦྱིན་དང་། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་གཉིས་པོ་ཡིན་གསུངས།
རྒྱུད་ཐ་པ་ཤོག་གྲངས་༤༠༠ནས་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ནས་
དཔལ་ལྡན་མ་ཁོལ་དང་། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། རྒྱལ་པོ་བཙུན་པ་དང་། དེ་ནས་ཁ་ཆེ་དང་བོད་ཁ་བ་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བལ་ཡུལ་དང་ཀླ་ཀློའ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་གར་དང་སིངྒ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་པ་ ིསོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་མང་པོ་ཡོད། །དང་པོ་ཡི་གེ་བ་གྲགས་དང་།། ཞེས་པ་དང་། བློ་ལྡན་དང་པོ་ཡི་གེ་མ། །ཞེས་སོགས་ཤོག་གྲངས་༤༣༥མཇུག་ན་ཡོད།
གངས་ཅན་བོད་ཆོས་ལྡན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོས་ལྷོ་
ཁ་ཡར་ཀླུང་དུ་ཡུལ་བུ་བླ་སྒང་བརྩིགས། ཞིང་གི་ཐོག་མ་དང་གྲོང་གི་ཐོག་མའང་དེ་ན་ཡོད་ཟེར། ཚེ་མི་གཤིན་གྱི་དམུ་རྒྱལ་གྱིས་བོན་བསྒྱུར། སྲིབ་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་། ས་བཙུན་རླུང་རྗེའི་སྲས་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་དང་། ཀླུ་བཙན་མེར་སྲས་གསུམ་བྱུང་ཡང་བློན་པོ་ལོ་ངམ་དང་འཐབ་པས་རྒྱལ་པོ་བཀྲོངས། གྲི་གུམ་ནས་རྨུ་ཐག་ཆད་པས། པུར་བྱུང་བ་ཆུ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཆུ་སྲིན་བྱེ་མ་ལག་རིང་གིས་རྙེད་ནས་ཇོ་མོར་ཕུལ་བ་མཛོད་དུ་སྦས་པ་ལས་བཏོན་ནས། འཕྱིང་ཡུལ་དར་ཐང་དུ་བང་སོ་བརྩིགས། དེ་བང་སོའ་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར། རྨུ་ཐག་ཅེས་པ་གནམ་གྱི་ཐག་ ིཔའི་མིང་ཡིན་ཟེར། ཀླུ་བཙན་མེའི་རིང་ལ་ཞང་ཞུང་དང་། བྲུ་ཤའི་གཤེན་གྱི་དུར་བོན་བྱུང་ཟེར། སྲས་བྱ་ཁྲིའི་རིང་སྐུ་མཁར་ཕྱིང་ང་སྟག་རྩེ་བརྩིགས། སྒྲུང་དང་སྡེའུ་གནམ་བོན་གཤེན་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱུང་། རུ་ལས་སྐྱེས་དང་། སྲས་ལྷ་བུ་མགོ་དཀར་ཏེ་བློན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆུ་ཡུར་བར་དྲངས། སྤང་ཞིང་རྨོས། རྡོ་བཞུས་ནས་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གསུམ་བཏོན། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུགས། ཀླུ་བཙན་མ་དང་། སྲས་བྱ་ཁྲི་གཉིས་ལ་བར་གྱི་སྟེང་གཉིས་སུ་གྲགས། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་སྨན་བཟའ་ཀླུ་སྟེང་གི་སྲས་ཁྲི་ཐོག་བཙན་ཏེ་བར་གདུང་རབས་ཉེར་བདུན་གྱི་རིང་ཆབ་སྲིད་སྒྲུང་དང་ལྡེའུ་དང་བོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཟེར།
ཁྲི་ཐོག་བཙན་གྱི་སྲས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་དུས་ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཛའི་ཁང་

- 213 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཐོག་ནས་དཔང་སྐོར་ཕྱག་རྒྱ་པ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ཞིག་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་སྟེང་དུ་བབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དབུ་བསྙེས་པའམ་རྙེད་ཅེས་དང་། སྦ་བཞེད་ཞབས་བཏགས་མ་དང་། ནེ་པལ་པཎ་ཆེན་དང་འགོས་ལོ་ཡི་རྩེ་པ་སོགས་ཀྱི་ལི་ཡུལ་གྱི་པཎྚི་ཏ་བློ་སེམས་འཚོ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ལོ་ཐེ་སེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཡོངས་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་བསྙེས་པར་བཤད་འདུག་པས་ཁ་ཚོད་བཅད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། །མང་སྲོང་མང་བཙན་གྱི་དུས་བོད་ལ་ཇ་དང་དཀར་ཡོལ་ལ་སོགས་པའི་སྲོལ་བཏོད་ཅེས་དང་། མེས་ཨག་ཚོམས་ཀྱི་དུས་སུ་ལི་ཡུལ་ནས་རབ་བྱུང་སྤྱན་དྲངས་ནས་གུས་པར་མཛད་ཀྱང་བོད་ལ་རབ་བྱུང་དེ་དུས་མ་བྱུང་གསུངས། ལི་ཡུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལི་ཡུལ་བོད་དང་བལ་པོ་དང་། །ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་གྲོ་ལུང་པས། རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ལི་དང་བལ་པོའ་ཡུལ། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་ ིརིག་པའི་རལ་གྲིས། ས་ནུས་བཟུང་བའི་ལི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་བལ་པོ་མིན། །ཞེས་དང་། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་བདུན་ཡུལ་དྲུག་གི་དུས་སྦྱོར་གྱི་ལི་ཡུལ་ནི་བལ་པོར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བོད་ཀྱི་བྱང་དུ་དགོས་ལ། བལ་པོ་ནི་ལ་སྟོད་དང་མངའ་རིས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འོད་སྲུང་དང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་དུས་ནས་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའ་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བ་མ་བྱུང་སྐད་དོ། །དེ་དག་ ིནས་བོད་ལ་བང་སོ་བརྩིགས་པའི་སྲོལ་ནུབ་ཅེས་ཟེར། བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས། ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་ཤལ་གྱི་བར་ལོ་༦༦༠། དེ་ནས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་བར་ལོ་༡༥༠གསུངས། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་སྔོན་དུ་ ིརྒྱ་བཙུན་ཕ་™༣བན་དང་། སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་ཐང་ཟིང་བླ་མ་འཕགས་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ཏོག་གཟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྒྱུད་ཉི་ ི ཤ་རྩ་གཅིག་རྣམས་བསྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་སྲོལ་གཏོད། ནུབ་ཕྱོགས་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏེར་མཛད། བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ནས་ཁྲིམས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་བླངས་ཤིང་། ནང་བློན་དྲུག་གི་གྲས་སུ་ཧོར་རིགས་ཤིག་བསྐོ་བ་དང་།
དེ་དུས་བྱང་ལིའི་ཡུལ་ན་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་བསྒྲུབ་ཚེ་སྐུས་ཞལ་

- 214 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བསྟན་ནས། བོད་དུ་སོང་ན་ད་ལྟ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ིཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བོད་དུ་འོངས་ཚེ། བོད་ལ་གསོད་ཁྲིམས་མང་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དྲུང་དུ་འབོས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་གསེར་གྱིས་ཐུ་བ་བཀང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ནས་བྱང་གི་སྟོན་པས་རྒྱལ་རབས་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་བརྩམས་པ་ལ་ལོ་༩༢༣། དེ་ནས་མེ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་བརྩམས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་༡༧༩༤དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་ལྕགས་ཕོ་འབྲུག་མན་ལ་བརྩིས་པས་ལོ་༡༨༩༣སོང་འདུག་ཅེས་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཀྱང་དཔྱད་དགོས།
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་
ཆོས་འཁོར་བཙུགས་པ་ན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྣོད་མང་པོ་བསྒྱུར། སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བྷ་ཏ་ཧོར་གྱི་དགོན་པ་བསྒོམ་གྲྭ་བར་པར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་རྟེན་གཙོ་གཡུའི་ཐུབ་དབང་སོགས་དང་པེ་ཧར་རྒྱལ་པོ་གནས་བསྲུང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའོ། དེ་ནས་ལོ་༤༡༨རིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བོད་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་པ། ཁལ་ཁའི་ཨ་བ་ཐའི་ཚ་ཀྭང་ཁང་ལཾ་སྲོལ་ཕྱེ་བ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕར་ཚུར་འགྲོ། མངའ་བདག་སད་ན་ལེགས་མཇིང་ཡོན་གྱི་དུས། བབྙ༨་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཤླཽ་ཀ་དང་། བམ་གྲངས་ཐེམས་བྱང་བཀོད་པ་ལ་དཀར་ཆག་ཕང་ཐང་མ་ཞེས་བཀའ་འགྱུར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལང་ཁང་ཞེས་པ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱི་དགོན་པའི་ཤལ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཇང་དགུན་ཆོས་ཚོགས་ས་ནས་བལྟ་ན་དབུས་ཆུའི་ཕར་རིའི་རྩ་ར་ཁང་ཆེན་གཅིག་ལ་མཆོད་རྟེན་བཞིས་བསྐོར་བ་བྱེ་མའི་དཀྱིལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་

- 215 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རེད་ཟེར། དུས་ད་ལྟ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གི་ཁུངས་དགའ་བྱང་གྲྭ་ཚང་ནས་དགོན་གཉེར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་ཐོས། །དེ་རྗེས་བབྙ༨་དཔལ་བརྩེགས་དང་། ཀླུ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཐང་ལྡན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་མཛད། དཀར་ཆག་དེ་གཉིས་ལ་དཀར་ཆག་གོང་མ་གཉིས་ཟེར། བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་སྡེ་བཙན་གྱིས་འོན་ལྗང་རྡོ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཉི་འོག་རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་མཁན་པོ་ཨཱ་ཙ”་ཛི་ན་མི་ཏྲ་སོགས་དང་། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རསྒྲཋ་ཀྵིཏ་སོགས་པབྲསྤྱ༨་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཀ་ར་ཎའི་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་གོ་སླ་བར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་ནས་བཀའ་བསྟན་གཏན་ལ་ཕབ། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་པཎྚི་ཏ་སྨྲྀཏི་ན་ཀཱརྟི་དང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་དང་། ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་དུ་མས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོའ་པཎ་གྲུབ་༡༢༨བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་༧༩རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ ིདོ་ཤལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་བསྒྱུར་པའང་མང་པོ་ཡོད། ལོ་ཙཱ་བ་ཞེས་པ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལོ་ཀ་ཙཀྵུས། ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་སྙམ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཅེས་པའོ། །སྐད་སྣ་བཞིའི་ལོ་ཙཱ་གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་མ་གཏོགས་སྔོན་དུས་མ་བྱུང་ཟེར། མཁས་པ་བཅོམ་ལྡན་རིགས་པའི་རལ་གྲིའི་སློབ་མ་འཇམ་དབྱངས་པཀྵིས་སོག་ཡུལ་ནས་བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དངོས་རྫས་མང་པོ་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཕྱི་མོ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་མོ་བཞུགས་དུས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུལ་འཛིན་ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེས་ཆེད་གཉེར་མཛད་ནས། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཚང་བ་དང་། གཞུང་བླ་མའི་ཞུ་བ་མ་རྫོགས་པ་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྡོམ་ཚིག་ཡིག་ཆར་གཉིས་མ་ཚང་བ་རྣམས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ནས་བཙལ་ཏེ། ལ་སྟོད་འོལ་རྒོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་བརྟན་དྷརྨ་སཻངྒས་ལུང་སྡེ་བཞི་ཚང་བར་བཞེངས་

- 216 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་ལ་དཔེ་མཛད་ནས་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཆུ་མིག་རིང་མོའ་གཙུག་ལག་ཁང་ ིདང་། རོང་རླུང་ཤོད་གྲོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཁུངས་གཏུགས་ཏེ། དཔལ་སྣར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཀའ་འགྱུར་གསར་བཞེངས་མཛད། མདོ་མང་སྐོར་གྱི་མ་ཕྱི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་མིའི་རྒྱན་མཆོག་དང་། གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོར་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་པས་བཞེངས་པའི་མདོ་མང་འདར་ཕྱར་མར་གྲགས་པ་དང་། འབྲང་མཚམས་ཕུ་ཆུང་བ། དགའ་འབར་མ་སྣར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་མདོ་མང་མཆིམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསེར་གཞུང་མ། ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་མང་གཞི་མ། ཕྱུག་རྒྱལ་མ། མགོན་གསར་མ་ལེ་ཚན། བླ་མ་གྲུ་སྤང་རྩ་བའི་མདོར་མང་འཛམ་གླིང་རྒྱན། སྤུན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདོ་མང་། ཤོག་ཆུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདོ་མང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། སྨོན་ད་རྡོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྣ་མང་ཞིང་གོ་རིམ་ལེགས་པ་རྣམས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྐོར་རེག་ཟིག་སྔོ་དམར། བླ་འབུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། འབངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འབུམ་སོགས། དེ་རྣམས་ལས་མཆེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་རྒྱུན་ལས་མ་བསླད་པའི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ལ་དབུས་པ་བློ་གསལ་དང་། ལོ་ཙཱ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱལ་རོང་བྱང་ཆུབ་འབུམ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་སྒོ་བསྟུན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་གསང་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་མ་ཕྱི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། སློབ་དཔོན་རིགས་པའི་རལ་གྲིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་ས་སྐྱའི་རྒྱུད་འབུམ་དང་། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསེར་སྡིང་པས་ཞུས་དག་གོ་རིམ་མཛད་ནས། དགེ་བཤེས་སྐྱེ་མེད་སྟོན་བཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱུད་འབུམ། དཔལ་སྣར་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དགེ་བཤེས་འདར་ཕྱར་གྱིས་བཞེངས་པའི་རྒྱུད་འབུམ། བླ་མ་གྲུབ་སྤང་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབུམ། སྤུན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱུད་སོགས་དང་། བར་མ་འདུས་པའི་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དཔེར་མཛད་དེ་དཔལ་སྣར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞེངས་

- 217 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ནས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པ་སྣར་ཐང་བཀའ་འགྱུར་ཏུ་གྲགས། གཙོ་བོར་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་ཚལ་པ་སི་ཏུ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཚལ་གུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཚལ་བ་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བཙུན་ཞིང་གྲགས་ཆེ། དེ་ཉིད་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཞཱ་དམར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིང་ཞུས་དག་མཛད་པ་སོགས་བོད་ཡུལ་དུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་མོ་དམ་པར་གྱུར། དེ་ལ་ཕྱི་མོར་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྐོར་སྟག་ལུང་རྒྱུད་འབུམ་དང་བསྟུན་ནས་ཞཱ་དམར་དྲུག་པས་བསྐྱར་ཞུས་ཀྱིས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ། ད་ལྟ་ལི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་དུ་བཞུགས། ཚལ་བ་བཀའ་འགྱུར་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་རྩེ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྩེ་ཐེམ་སྤངས་མར་གྲགས་པ་བཞེངས། དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བྱས་པ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་ས་སྐྱོང་སྡེ་སྲིད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་དཔལ་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་སྐྱ་པོད་ཤིན་ཏུ་དངོས་གཙང་བ་བོད་ཆེན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེས་དགུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཆེད་དང་། མ་ཕྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ལོག་རྟོག་གི་རྙོག་མ་དྲུང་འབྱིན་པའི་སླད་མདོ་སྟོད་ལྷོ་རྫོང་དུ་བཞུགས། །གོང་དུ་སྨྲས་པའི་ཚལ་བ་བཀའ་འགྱུར་མ་ཕྱི་མཛད་དེ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་སྲིད་གསུམ་རྒྱན་གཅིག །
པར་བརྐོས་ཀྱི་དབུ་བརྩམ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་
རིང་ལ། མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་པར་གཞི་གསར་བསྐྲུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་སྟེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་པར་ཤིང་ཕུལ་པ་དེ་དཔལ་སྣང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། སྣར་ཐང་གི་པར་ཤིང་བགྲེས་སྐྱོན་ཆེ་ཞིང་། ལི་ཐང་དང་སྡེ་དགེ་དང་ཅོ་ནེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་པར་རྣམས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དཀོན་སྟབས། བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྨན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་སྤོབས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་འབྲི་གུང་སྒོ་ལྕོག་སྤྲུལ་སྐུ་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་

- 218 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དབང་པོ་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་གསར་ཞིག་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ། ༸གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་པར་གྱི་གཞི་མ་མཚོན་བྱེད་དངུལ་ཌམ་རྡོ་ཆིག་སྟོང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་དངོས་འབུལ་ཐོག་དེ་དོན་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའི་དོན་ལྟར་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གཞན་ཡང་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཁག་ནས་པར་གྱི་ཞལ་འདེབས་དངོས་འབུལ་སྟེང་། ཉེར་མཁོ་ཇི་དགོས་གཞུང་ས་མཆོག་དང་། ལྷག་པར་དུ་གོང་ས་མཆོག་ནས་ཐུགས་འགན་བསྐྱངས་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའ་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་ཡིག་འབྲི། པར་བཀོད་དོ་དམ་པ། ིཞུས་དག་པ་འབྲས་སྒོ་མང་ཀླུ་འབུམ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་བསྐོ་སྩལ་ཐོག །དཔལ་སྣར་ཐང་གི་བཀའ་འགྱུར་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་པར་ཡིག་གསར་བྲིས་ཀྱིས་མཚོན། ཐུགས་ཁུར་འགན་བཞེས་ཚད་མེད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱངས་ཡུན་རིང་སྐོར། སླར་ཡང་༸གོང་ས་མཆོག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཞབས་འབྲས་སྒོ་མང་ཧར་གདོང་སྟག་བྲག་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་སྟོབས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སེར་སྨད་ཀོང་པོ་རྒྱལ་དབང་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཇུག་སྐྱོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན། རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཆུ་སྤྲེལ་ཟླ་བ་ལྔ་བའི་ཚེས་ནས་གྲོགས་སེར་བྱེས་བྱ་བྲལ་ཨོ་ཏོག་སྤྲུལ་སྐུ་བྱམས་པ་མཆོག་ལྡན་དང་། སེར་བྱེས་ལྷོ་པ་དག་ལྡན་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་གསུང་རབ་བཅས་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ཞབས་འདེགས་ཞུ་མུས་སྐབས་༸གོང་ས་མཆོག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པས་འཕྲོས་ལུས་པ། སླར་ཡང་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པོ་རྭ་སྒྲེང་(བོད་སྐད་དུ། སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་) ཧོ་ཐོག་ཐུ་ནོ་མོན་ཧན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྐོང་སླད་འཕྲོ་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་ལྟར་ཤིང་ཁྱི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་པར་མཇུག་ཞུས་དག་སོགས་འགོ་བརྩམས་ནས། རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོ་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བགྲང་བྱ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི། རྩྭ་མཆོག་གྲོང་དུ་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ནས་ལོ་

- 219 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་འདས་པ། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་དུས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་རྩོད་ལྡན་འཆར་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་སོ་དྲུག གངས་ལྗོངས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ིལུགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདས་པ་དཔྱད། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ཀླ་ཀློ་བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྡན་འཆར་བ་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ། ཤིང་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ལ་ལྷ་སའི་བཀའ་འགྱུར་པར་གསར་གྲུབ། སྦྱིན་བདག་འབྲི་གུང་སྒོ་ལྕོག་བླ་བྲང་ནས་ཞུས། ཞེས་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་གསུངས།
བོད་ལ་རི་མོ་བྲིས་པའི་སྲོལ་སྤྱི་ལོ་༡༤༩ལ་ལྷོ་བྲག་སྨན་ཐང་དུ་ཐོག་མར་སྨན་བླ་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་རི་མོ་གཞི་བཞག་ཐོག་བྲིས་པ་ནས་བྱུང་ཟེར་དཔྱད་བྱའི་གནས། རྒྱ་གར་ཨུ་རི་ས་ཟེར་པའི་གནས་དེ། སྔོན་གྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་རྙེད་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤའི་སྐབས་མཁས་པ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཨུ་དེ་ཤ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ད་ལྟ་ཨུ་དེ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ཡུལ་ཀོང་ཀ་ནའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ནི། མོན་ཀོ་ཏིའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་བསམས་ཟེར་མཁན་བྱུང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཏམྭལ། དཎྚི་པུ་རི། ཟེར། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་མནྟར་ཟེར། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་འཁྲུངས་ཡུལ་སཾགྷ་པཀྲ་ཀཉྩ་འདིའི་བཞུགས་གནས་ཨོ་ཊི་བི་ཤིའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྷོ་ར་སེ་ལ་
ཡིན་ཟེར། ཙ་མུཎྜི་གནས་མཱེ་སོར་ལ་ཡོད། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་གུ་རུ་བུར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཀར་ན་ཏ་ཀ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཐོས། པ་ག་ལ་པ་ནི་ད་ལྟའང་བྷ་ག་ལ་ཞེས་རང་མིང་ནས་འབོད་ནས་ཡོད། །འཕགས་ཡུལ་མ་ལ་ཡའི་རི་དང་སྐྱེད་ཚལ་ཟེར་པ་དེ་འབེ་ལ་ཀོ་པིར་འདུག་ཟེར། མངྒཽལ་གྱི་སྐད་དུ་ཁུ་ཁུ་ཁོ་ཐོ། བོད་སྐད་དུ། མཁར་སྔོན་པོ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་བི་ཆེ་ཤིའི་ཇོ་བོ་ཟེར་བའི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་མཉམ་གཞག་པ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་ཡོད། ཅེས་ཐོས། ལུང་པ་དེ་སྐྱབས་མགོན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་ཡུལ་རེད། ད་ལྟའི་སྐབས་ལྷ་སར་

- 220 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཧོར་ཁང་གསར་ཟེར་བའི་གཟིམ་ཤག་དང་། ཧོར་ཁང་ཟེར་བའི་སྐུ་དྲག་ཡོད་པ་དེ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པའི་ཡབ་ཚང་གི་བརྒྱུད་པ་རེད། ཁུ་ཁུ་ཁོ་ཐོ་དེ་ཆིང་ཀེ་སེས་བོད་སྐད་དུ། ཇིན་གར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་སྟག་ལོ་རྒྱ་ནག་མངའ་བསྒྱུར་པ་ནས། ས་སྤྲེལ་ལོའ་བར་༡༧༥རིང་ལ་ ིམངྒཽལ་རྒྱལ་རབས་བཅོ་ལྔའི་བཞུགས་གནས་རེད། རགས་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ན་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ན་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་བྱོན། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་ན་རྒྱ་གར་ན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དུས་མཚུངས་བོད་ན་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་བྱོན། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ང་གཅིག། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད། ཇོ་བོ་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གསུངས། འབྲིང་རིམ་འཛིན་གྲྭ་དགུ་པའི་སློབ་དེབ་ལས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་མཛད་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། ཅེས་བཤད། རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་དང་དུས་མཚུངས་སོག་པོ་ལོ་ཙཱ་པ་ཀཱུ་ཤི་ཀ་བྱུང་བ་པེ་ཅིང་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས་གསུངས། དེ་ཧོར་མངྒཽལ་གྱི་ལོ་ཙཱ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ། རྒྱ་གར་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བཞུགས་པ་དང་དུས་མཚུངས། སྟོད་མངྒཽལ་དང་། ཡུ་གུར་དང་། སོག་ཐག་གི་ལོ་ཙཱ་པ་མང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་འབད་དྷ་ཧོར་གྱི་དགོན་པ་སོགས་ཏུན་ཧང་ཕྱོགས་སུ་མང་པོ་ཡོད་ཟེར། འབན་དྷ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཏུན་ཧང་ཡིན་པ་དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། ཏུན་ཧང་བཀའ་འགྱུར་ཕ་རང་སིའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གཅིག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཐོས། །མངྒཽལ་རྒྱལ་པོ་ཐེ་མུར་གྱི་དུས་ལོ་ཙཱ་བ་སྐད་གྲགས་ཅན་མངྒཽལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་། མངྒཽལ་རྒྱལ་པོ་ཐམ་ཆི་དང་། བོད་ན་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་དུས་མཚུངས་པར་མངྒཽལ་ལོ་ཙཱ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཤཱཀྱ་རབ་གསལ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་། བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོའ་དུས་བཀའི་འགྱུར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནས་མངྒཽལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་པའི་སྐབས་མཁར་སྔོན་པོའ་ཤི་རི་ཐུ་བླ་མ་དང་། བོད་སྐད་ ི

- 221 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དུ། ཤི་རི་ཐུ་ཟེར་བ་སློབ་དཔོན། ལྷས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའ་སྐབས་བསྟན་འགྱུར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ ིནས་མངྒཽལ་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་སྐབས་སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བ་སྣ་བཞིའི་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་གཙོ་བོའ་ལོ་ཙཱ་ཤིན་ཏུ་མང་། གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་དེ་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ ིརྩོམ་པ་པོ་རེད། འཁྲུངས་ཡུལ་ཨུ་བུར་མངྒཽལ་ཨུ་ཙུ་མུ་ཆེན་ནས་རེད། ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའ་དུས་ ིགུའུ་ཤྲཱི་པ་པཀྴི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐད་གྲགས་ཅན་སོགས་ལོ་ཙཱ་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། ལོ་ཙཱ་བ་པཀྴིའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཁུ་ཁུ་ཁོ་ཐོའ་ཐུ་མུད་ཡིན་ནམ་སྙམ། ལོ་ཙཱ་ཤཱཀྱ་རབ་གསལ་འཁྲུངས་ ིཡུལ་པཱས་གྭལ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། དེ་དག་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་སོགས་སུ་གསལ། རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཏཱ་ཀཽ་ཤྲཱི། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། མངྒཽལ་གྱི་སྐད་དུ། ནོ་མོན་ཁང་། ཡང་ན་ནོ་མོན་ཧན། པཀྴི་ནི། བོད་སྐད་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ཡང་ན་དགེ་རྒན། པཱས་གྭལ། ཏཱ་ལས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བ། བོད་སྐད་དུ། པས་ནི་ཡར་ལངས་པའམ་འགྲེངས་པ། གྭལ་ནི་མེ། གནའ་དུས་སུ་རི་མཐོ་བོ་ཞིག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། ནམ་ཞིག་མེ་འབར་ཚར་དུས་ཆུ་དོན་སོང་བ་ཞིག་ལ། ད་ལྟའང་སྔ་མོའ་མེའི་མིང་ཆུ་ལ་བཏགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཆུ་ ིཆེན་པོ་ཞིག་རེད་དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཆུ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་རེད། དེ་ལས་ཨང་གར་ཟེར་བའི་ཆུ་ཆེན་པོ་གཅིག་འཐོན་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ས་ལ་མེ་འབར། ཆུ་ལ་མེ་འབར་ཟེར་བ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་རེད་ཟེར། པཱས་གྭལ་ཟེར་བའི་མཚོ་ཆེན་དེའི་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་པོར་ཁན་གྭན་ཏོན་ཞེས་པའི་རི་ཆེན་དེ། ཆེང་གེ་སེ་ཁང་། བོད་སྐད་དུ། ཇིན་གེར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བ་དེའི་གདུང་རྒྱུད་ཧོར་མངྒཽལ་རྒྱལ་པོའ་ཐོག་མ་བྷོར་ཏཱ་ཆེན་རྒྱལ་སར་འཁོད་པའི་གནས་ཡིན། རྒྱལ་མཁར་གྱི་ ིཤུལ་ད་ལྟའང་ཡོད། ཅེས་དང་། སྨར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གར་ལོག་གནས་འཐོན་ནས་ལུང་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་དེར་ཕེབས་ནས་ལོ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཨ་མདོ་ལུང་པར་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོར་ཡང་ཟུར་ཙམ་ཡོད། རྒྱས་པར་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གུའུ་ཤྲཱི། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་བསྒྱུར། གུའི་ཤྲཱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པ་བླ་མ། འབོད་པ་ལྟ་བུ། ནོ་ཡོན། དཔོན་པོ། ཏཱ་བླ་མ། བོད་སྐད་དུ། བླ་མ་ཆེན་པོ།

- 222 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གུང་། ཝང་། ཛ་སག ཐས་ཅི། ཟེར་བ་རྣམས་འགའ་རེ་རིགས་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་། རེ་འགའ་ལས་ཚན་གྱི་མིང་ཡང་ཡོད། ཛ་སག་ཟེར་བ། བོད་སྐད་ལ། ཟུར་ཆགས་ནས་ཇ་སག་ཟེར། མ་དག་པ་ཡིན། དེ་དག་ཚང་མ་སོག་སྐད་ཡིན།
བོད་ལ་དགེ་བཤེས་ཐོག་མ་གཙང་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་བྱམས་ཆེན་
རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་ནས། བསྟན་འགྲོའ་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་སྨན་པའི་ ིསླད་དུ། འབྲས་ཡུལ་སྐྱེད་ཚལ་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པ་ལས་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་གཞག་པའི་ཚེ། དགེ་བཤེས་དེ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་བྱུང་བ། བོད་ལ་དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར། ཙ་ཕུག་པས་དཔྱད། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་དཀའ་པོད་རྩ་འགྲེལ་བཅུའི་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་འདི་ནས་དཀའ་བཅུ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས་བྱུང་། དཀའ་བཅུའི་སྲོལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བཏོད། དེའི་རྗེས་ནས་གསང་ཕུར་གླིང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་བཅུ་གསུམ་བསྲེས་ནས་ཚོགས་པའི་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཆེན་དཀའ་པོད་རྩ་འགྲེལ་བཅུའི་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་འཇོག་མཁན་བྱུང་བ། དེ་ནས་གླིང་བསྲེས་དཀའ་བཅུ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་བྱུང་འདུག འོན་ཀྱང་གསང་ཕུ་ལ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་ཡང་ཡོད། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་དན་འབག་པ་སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དང་། མྱོས་མཐིངས་པ་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་གཉིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། དགོན་པ་དེ་རང་ལ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དགེ་བཤེས་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ནས་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་མཚན་སྙན་གྲགས་དུས་ད་ལྟའི་བར་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དེ། སེང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དན་འབག་པ་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་

- 223 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སློབ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། ལྷོ་ཁ་གྲྭ་ནང་ལུང་པའི་མདའ་གཏེར་སྟོན་གྲྭ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་གྱི་གདན་ས་གྲྭ་ནང་། དེ་ནས་རིམ་པར་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པའི་གདན་ས་སྐུ་འབུམ་མཐོང་གྲོང་ཆེན་མོ། འདི་ནས་ཉེ་བར་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་འཁྲུངས་གནས་འཇལ་རྒྱུ་འདུག དེ་ནས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ཡང་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་དང་དམ་བཅའ་བགྲོ་གླེང་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེས་མཛད་པ་རེད་ཅེས་ཐོས། རྣམ་འགྱུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྐབས་ཀུན་སློང་གསལ་འདེབས་པ་ནས། ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཐོག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་། བར་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོ་སྐུར་ཆོད་ཅིང་རྟོགས་པ་རྙེད་ཚུལ་དང་། མཇུག་གི་བསྔོ་སྨོན་བཅས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་ནས་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་སའི་རབ་འབྱམས་པ། ཚིག་བསྡུས་ན། ལྷ་རམས་པ་ཞེས་པའི་དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས། དེ་བཞིན་ཚོགས་མཆོད་སྨོན་ལམ་ལ་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ། ཚོགས་རམས་པ། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་རྡོ་གཅལ་སྟེང་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དགེ་བཤེས་ལ། རྡོ་རམས་པ། གནས་དེ་དང་དེ་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་མཚན་བཏགས་པའོ། །རྡོ་རམས་པའི་ཐོག་མ་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པ་རེད་ཅེས་ཐོས། ༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས་གནང་བ་རེད་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་རྡོ་གཅལ་སྟེང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་གཅིག་ཡོད། རྡོ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞུགས་ཁྲི་དེའི་མདུན་ནས་འཇོག་དགོས་ཀྱི་འདུག དེ་ལ་དཔག་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྲེང་གཅིག་གིས་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟའོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་དགོན། ངམ་རིང་ཆོས་སྡེ། ཕུན་ཚོགས་གླིང་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེན་མཚན་བཏགས། དྭགས་

- 224 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དང་ལྷོ་ཁ་མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་རྣམས་སུ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས། རྗེ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དགོན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲྭ་སྐོར་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་དགེ་བཤེས་ལ། སྨོན་ལམ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ལ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ན་རྡོ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས། མངྒཽལ་ཡུལ་ཏཱ་ཁུ་རི་སོགས་མངྒཽལ་སྟོད་སྨད་ལྷོ་བྱང་རྣམས་སུ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དགོན་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ། དེ་དག་ལ་དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དཀའ་བཅུའི་མཚན་བཏགས། རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་འགའ་རེ་ཡོད། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་ལ་གཞུང་དཀའ་པོད་ལྔའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་ལ་ཞུགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་རམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས། སྨན་པ་གྲྭ་ཚང་ཁུངས་ནས་སྨན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྨན་རམས་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྲྭ་ཚང་ཁུངས་ནས་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྩིས་རམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་བཏགས་པ་སོགས་ནང་པའི་ཆོས་དར་སའི་ལུང་པ་སོ་སོའ་ལུགས་སོ་སོ་མི་འདྲ་ ིབ་མང་པོ་ཡོད། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་བཞི། སེ་ར་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་གསུམ། དགའ་ལྡན་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་གཉིས། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་བཞི། ཞོགས་པ་མང་ཇ་དུས་རྒྱུན་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་མཉམ་དུ་ཚོགས། ཆོས་ར་དང་གྲྭ་ཇ་རྣམས་གྲྭ་ཚང་སོ་སོར་ཚོགས། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཅིག་ལ་གྲྭ་ཚང་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་གྲྭ་ཚང་བཞིའི་གྲྭ་བ་རྣམས་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཟླ་བ་གཅིག་བཅས་ཟླ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་རིམ་ཆོས་ར་ཚོགས་ཆེན་རྡོ་བཅལ་སྟེང་ལྷན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའ་སྐུ་རིམ་ལ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའི་ིཕར་ཕྱིན་སྤོས་སྐོར་དང་། ཕར་ཕྱིན་དམ་བཅའ་བཞག འདི་ནི་ཕར་ཕྱིན་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་རེད། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་སྔ་དྲོ་མང་ཇ་ཚོགས་སྐབས་མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས་རྒྱན་འཇུག་གཉིས་

- 225 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་། མདོ་རྩ། མཛོད་རྩ། རྣམ་རྩ། རྩ་ཤེས། གཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་དང་། སྔགས་པ་གྲྭ་རྣམས་ནས་སྔགས་གཞུང་གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སོགས་སོ་སོའ་ནུས་ཚོད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་གི་བཤད་ ིཔ་གནང་ནས་བཤད་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་བཏགས་གནང་ཀྱི་ཡོད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་བཏགས་དང་། ཚོགས་ཆེན་ལ་བཤད་པ་ཚར་ནས་རང་རང་སོ་སོའ་གྲྭ་ཚང་ལ་གྲྭ་ཇ་ཚོགས་སྐབས་བཤད་པ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཇི་ལྟར་ ིགནང་བ་བཞིན་གནང་དགོས། དེ་དག་ལ་སྡེ་བ་གཞུང་ནས་རང་རང་སོ་སོའ་མིང་གི་སྟེང་ ིརབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཡོད་པའི་ཤོག་ལྷེ་རེ་རེ་གནང་གི་འདུག དེ་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་སྤ་སེ་རེད་འདུག དེ་ཁྱེར་ནས་བོད་སོག་གི་ལུང་པ་གང་དུ་སོང་ནའང་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་རེད། བཤད་པ་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སྡེ་བ་གཞུང་ནས་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག །བོད་ལུང་པའི་ཐོག་མའི་དགེ་བཤེས་མིང་བཏགས་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་རྩེ་དྲུང་རེ་རེ་རབ་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་ཤོག་ལྷེ་སྤ་སེའི་ཚོད་དེ་གནང་ཆེད་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག །ཚོགས་ཆེན་རྡོ་བཅའ་ཆེན་མོའ་སྟེང་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་སྐུ་རིམ་ལ་སྒོ་བློ་གཉིས་ཀྱི་ ིདཔེ་ཆ་བ་རྣམས་གཞུང་ཆེན་བགྲོ་གླེང་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་དམ་བཅའ་བཞག་རྟགས་གསལ་གཏོང་རེས་གནང་ཏེ། སློབ་གཉེར་འཕེལ་པའི་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་སྐུར་ཆོད་ཅིང་དོན་རྟོགས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཅིང་ངེས་པ་རྙེད་པ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་འཁྲུངས་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་འཇོག་མཁན་རྣམས་རིགས་གྲྭ་ཆེན་མོའ་རིང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་སྔ་དྲོ་དང་གུང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐབས་མཁས་མང་ ིའདུས་པའི་དབུས་སུ་ཚོགས་ལངས་བཞེངས་དགོས། གཞུང་གང་གི་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པ་དེའི་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དེའི་སྟེང་ནས་བགྲོ་གླེང་གནང་གྱི་རེད། བདེ་ཡངས་གྲྭ་ཚང་དང་ར་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་བ་རྣམས་ཚད་མའི་གཞུང་དང་། སྒོ་བློ་གཉིས་ཀྱི་གྲྭ་བས་གཞུང་ལྷག་མ་བཞིའི་སྟེང་ནས་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གཞུང་དོན་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

- 226 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དགུན་ཆོས་ཆེན་མོའ་མཇུག་ལ་ཚོགས་ཆེན་རྡོ་བཅལ་སྟེང་དཀའི་བཅུའི་དམ་བཅའ་
ཉི་མ་བཞི། རྡོ་རམ་པའི་དམ་བཅའ་ཉི་མ་བཞི་བཅས་ཉི་མ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་བརྒྱད། ལོ་ལྟར་ཉི་མ་བཅུ་དྲུག་རིང་ཚོགས་ཆེན་རྡོ་བཅལ་སྒང་དམ་བཅའ། དེ་དག་གི་མཇུག་ཏུ་དབྱར་དགུན་གཉིས་ལ་ཉི་མ་གཉིས་གཉིས་ཉི་མ་བཞི་རིང་བླ་མ་གླིང་བསྲེས་ལོ་ལྟར་ཡོད། བླ་མ་གླིང་བསྲེས་དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས་ཐོན་ཟིན་ཁོ་ན་དང་། གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་མཁན་པོ་རྣམས་དང་། ཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད། ཚོགས་ཆེན་བླ་མ་གཞུང་བཀོད་ ིལས་པ། ཚོགས་ཆེན་ཞལ་ངོ་གཉིས། བླ་མ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཅས་ཚོགས། མཚན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གི་མཁན་པོ་རྣམས་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡང་རུང་བའི་བཤད་པ་གནང་ཀྱི་རེད། རྒྱན་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་རུང་། ཡང་ན་རྩ་ཤེས། བཞི་བརྒྱ་པ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ། སྤྱོད་འཇུག །མཛོད་རྩ། མདོ་རྩ་སོགས། སྔགས་པ་མཁན་པོས། སྔགས་གཞུང་གསང་འདུས་རྩ་འགྲེལ་སོགས། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་རྣམས་ནས་རྟགས་གསལ་བཏང་། ལན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་གནང་ཀྱི་རེད། བླ་མ་གླིང་བསྲེས་ཉི་མ་བཞིའི་ཉིན་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས་སྦྱིན་བདག་གནང་། ཉིན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་སོ་གཉིས་ནས་སྦྱིན་བདག་གནང་གི་རེད། ཇ་ཕོར་པ་གང་རེ་དང་བུ་རམ་ལེབ་རེ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྦྱིན་བདག་གནང་པ་རེད། དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས་གནང་མཁན་རྣམས་འདུ་ཚོགས་སུ་རྙེད་བཀུར་ཕུལ། དཀའ་བཅུ་བ། ལྷ་རམས་པ་ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རབ་འབྱམས་པ། ཚོགས་རམས་པ་གསུམ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་ཆོས་རའི་ནང་ཉི་མ་གཉིས་རིང་དམ་བཅའི་བཞག །བླ་མ་གཞུང་ལས་པས་པོ་ཏི་ལྔའི་ས་བཅད་སྐྱོར། ས་བཅད་གོ་རིམ་བཞིན་དགེ་བཤེས་མཚན་བཏགས་ཐོན་རྣམས་ནས་ཉིན་དང་པོར་རྟགས་གསལ་དང་། མཚན་བཏགས་མ་འཐོན་པ་རྣམས་ནས་ཉིན་གཉིས་པར་རྟགས་གསལ་གཏོང་གནང་གི་རེད། བླ་མ་ལས་སྣེ་དཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་མང་དཔང་པོའ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དབུས་སུ་རྩོད་རྒྱུགས་འབུལ་ ིགྱི་རེད། དགུན་ཁ་ལོ་ལྟར་བོད་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤའི་ནང་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་ཉིན་བརྒྱད་རིང་ཚོགས་པའི་སྦྱིན་བདག །དན་བག་གི་གནས་མོ་བརྒྱད་

- 227 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱིས་ཞུས་ཀྱི་རེད། ཚོགས་སྟངས་ལྷ་སའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འདོན་པ་སོགས་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་དཔྱིད་སྟོན་བཞི་ལ་ཟླ་ཆོས་བཞི་དང་། ཉིན་ཉི་ཤའི་ཆོས་ཐོག་གཉིས། ཉིན་བཅོ་ལྔའི་ཆོས་ཐོག་གཉིས་བཅས་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་བར་ཆོས་མཚམས། ཆོས་ར་ཚོགས་སྐབས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཚར་གསུམ་རེ་ཚོགས། ཚར་ལྔ་རེ་བགྲོ་གླེང་དང་དམ་བཅའ་ཆད་མེད། ཚོགས་འདོན་ཡང་མང་པོ་རེད། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ། དབྱར་ཆོས་དང་པོ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་བཞིའི་གུང་ཚིགས་ཆོས་རར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའ་གསུང་བཤད་གནང་། འཛིན་གྲྭ་སོ་སོ་ལ་ཡིག་ ིཆའི་རྩིས་བཞག་གནང་དགོས་པས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཐུགས་འཛིན་གནང་དགོས་ཀྱིན་འདུག །འཛིན་གྲྭ་སོ་སོའ་སྐྱོར་དཔོན་དང་འཛིན་གྲྭའི་དཔེ་ ིཆ་བ་རྣམས་བརྗོད་མི་དགོས།
སྤྱིར་ན་སློབ་སྦྱོང་གང་ཡིན་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་གེ་ཀློག་བྲིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ཙམ་
གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་མིན་སྣང་མེད་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཅུང་བསམ་བློ་འཁོར་ཤེས་ཙམ་བྱུང་ན། གོ་འདོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོང་། དེ་ནས་སྒྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་གོ་སླ་པོ་སོགས་ཀློག་འདོད་ནས་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་དེའི་ངང་ནས་ཐར་ཕྱིན་པའང་ཡོད། འགའ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཤེས་འདོད་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཚེ་ཧྲིལ་བུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་པར་དཀའ་བ་གནད་ཆེ་བ་ངོ་བོ་ཕྲ་བ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཐག་ཆོད་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཤོག་གྲངས་མང་པོ་བློ་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ ིཀྱི་སྐུ་དྲུང་ནས་དཔེ་ཁྲིད་ཚར་མང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས། རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ནུས་ཤུགས་ཇི་ཡོད་ཀྱིས་གཞུང་གི་དོན་ལ་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་། ཆོས་རར་ཕྱིན་ནས་འཛིན་

- 228 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྲྭ་གཅིག་པའི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་དང་དམ་བཅའ་རྩོད་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟགས་གསལ་ཐོག་ནས་གོ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས། མ་ཟད་ཆོས་ཐོག་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་ཚར་ལྔ་རེ་བགྲོ་གླེང་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩོད་པ་བྱས། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་བསམ་བློ་འཁོར་ཞིང་། ལྟོ་གོས་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་བསམ་བློ་ཞར་བྱུང་ངང་ནས་མི་ཚེ་ཧྲིལ་བུ་འདས་ནའང་བློ་ཁེངས་བ་ཡོང་དཀའ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནའང་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚོན་ན། ལྷ་སའི་པར་མ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད། འདུལ་བ་པོ་ཏི༡༣། འབུམ་པོ་ཏི༡༢། ཉི་ཁྲི་པོ་ཏི༦། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་པོ་ཏི༣། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ་པོ་ཏི༡། བརྒྱད་སྟོང་པ་པོ་ཏི༡། ཤེར་ཕྱིན་སྣ་ཚོགས་པོ་ཏི༦། ཕལ་ཆེན་པོ་ཏི༦། དཀོན་བརྩེགས་པོ་ཏི༦། མདོ་པོ་ཏི༣༠། མྱང་འདས་པོ་ཏི༢། རྒྱུད་པོ་ཏི༢༡། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་བསྟན་འགྱུར་པོ་ཏི༢༣༦། གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སྐོར། བསྐྱེད་ ིརྫོགས་སྐོར། རྟོགས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་པོ་ཏི་གཅིག་གི་ཚིག་དོན་རགས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིགས་ལམ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་ནས་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་རགས་པ་རྙེད་པ་དེ་ལས་དཀའ། དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་ལམ་ཕྲ་མོའ་ིརྣམ་དཔྱོད་དང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ངག་གི་དཔལ་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། འགའ་རེ་ནས་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་པ་ཕལ་ཆེར་བས་ལྟོ་གོས་ཇི་ཙམ་དཀོན་པོ་འབྱུང་ཡང་། དགོན་པའི་གླིང་གི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ཁོམ་མེད་པར་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་རིང་ཆད་མེད་ཆོས་ར་འགྲོ། ཆོས་མཚམས་རྣམས་སུ་དཔེ་ཆ་འཛིན་སྐྱོར་དང་། དགེ་རྒན་སོ་སོའ་སྐུ་དྲུང་ ིནས་དཔེ་ཁྲིད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཉི་མ་བཞི་ལ་སྐྱོར་བརྡ་དང་། ཉིན་ལྔའི་ཐོག་ལ་ར་སྐོར་དམ་བཅའ་འཆད་མེད། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་ཚེ་ཧྲིལ་བུ་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་མཐར། དགེ་བཤེས་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་མཚན་བཏགས་བཏང་རྗེས། དགེ་བཤེས་འགའ་རེ་

- 229 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྒྱུད་ལ་ཕེབས་ནས་སྔགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་སོགས་བཞག །རིམ་པས་རྒྱུད་པའི་ལས་སྣེ་བརྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་པའི་བར་ཕེབས་མཁན་ཡོད། དགེ་བཤེས་འགའ་རེས་དགོན་པ་སོ་སོའ་ལས་ ིསྣེ་གནང་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་མཁན་ཡང་ཡོད། འགའ་རེས་གསར་བུ་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་ཁྲིད་གནང་། བཀའ་ཆོས་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། དགེ་བཤེས་འགའ་རེས་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕེབས་པའམ་དགོན་པ་སོ་སོའ་ིནང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་གནང་ནས་བཞུགས་མཁན་ཡང་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན། བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་དང་ཚོགས་ཆོས་འགྲིམ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུའང་གདན་ས་སོ་སོའ་ིནང་ངམ་ཕྱོགས་གཞན་ན་གཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་རང་རང་སོ་སོའ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ ིརྣམས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་སོགས་ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་དང་། དེ་བཞིན་དབང་རྗེས་གནང་། རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སློབ་གཉེར་གང་ནུས་བྱས་ནས་གང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྣམས་རང་གི་སེམས་འདུལ་པའི་ཐབས་སུ་འཁྱེར་ཐབས་བྱེད། དེ་དག་ཇི་བཞིན་ལམ་ལྷོང་ཡོང་ཆེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱིས་སྲོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་དང་མཎྜལ། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཐེར་སོགས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཀྱི་རེད། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོག་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་ནི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་ལ་བསམ་ན་ཡིད་ཐང་ཆད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་རུང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲོ། གཏིང་ཟབ་ཕྲ་རུ་འགྲོ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཤགས་ཆེར་འགྲོ། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་སྟེང་ནས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་གོ་བ་དང་། གདན་གྲུ་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་སྡོད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འགའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། དེ་ལས་འདས་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས། གནས་གསུམ་པར་འཕོས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

- 230 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལུང་གི་ཚད་མས་རྟོགས་པ་རྟོག་གེའི་སྐབས་དང་། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ནས་སྤང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རིམ་པའི་སྤངས་ཤིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒོམ་བྱུང་གི་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། དུས་ཀུན་ཏུ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་གཙོ་བོར་གནང་ངོ་། །གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ལས། ལྟོ་སྐྱ་གོས་ཧྲུལ་ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །བཅུད་ལྡན་སྙེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། །གཏན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་འདྲ་འདྲ་མིན་ནོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དབང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རེད། སྔར་བཤད་པའི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་ལས་མཉན་ཡོད་དུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་ས་པར་མ་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་ལུང་གཞི། པོ་ཏི་ང་པ། ཤོག་གྲངས་༡༢༦། དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁང་ཕྲན་དྲུག་ཅུ་རྩིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁང་ཕྲན་དྲུག་ཅུ་བརྩིགས་ནས་ཡོད་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །འཕགས་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ན་ཤལ་ས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱོན་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་བདག་དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་མོ། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆི་བའི་ཚད་ཇི་ཙམ། ཁྱིམ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཉིན་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་བཅུའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའ་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ནས་མཉན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་ཁྱིམ་བདག་ ིམགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བྱོན་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ནི། སྲིད་

- 231 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། ཞེས་གསུངས།
ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་
ལ་དེར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་དེ་ཞེས་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ནའང་། ཆོ་འཕྲུལ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་འདི་ནི། མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་༢༦༡ནས། འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་དྲུག་པོ་དག་དྲོད་མི་ཐུབ་སྟེ་ང་རྒྱལ་སྙེམས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་པ་དེར་སོང་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། སྟོན་པ་དྲུག་པོ་དག་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དུས་མཁྱེན་ཏོ།། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བློན་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་བསྙམས་ཤིང་ཕྱག་དར་བྱས། མེ་ཏོག་དང་སྤོས་མང་དུ་བཤམས་ཏེ། སེངྒེའི་ཁྲི་བཙུགས་ནས་བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་བསྡུས་སོ། །དེའི་ཚེ་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཞལ་ཟས་བཤམས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་དར་ཏེ་ཕུལ་ལོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེམས་ཤིང་གསོལ་ནས་ཚེམས་ཤིང་ས་ལ་བཙུགས་སོ། །ས་ལ་བཙུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཡལ་ག་ལོ་མ་རྒྱས་པ། མཐོ་ཁྱད་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱར་གྱུར་ཏེ་ཡལ་ག་ལོ་མ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཁེབས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་བྲེ་ལྔ་ཤོང་བའི་བུམ་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་བ་དང་། ཡལ་ག་དང་། འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཚེར་ཞིང་འབར་ཏེ། ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ།། གང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཟོས་ན་བདུད་རྩིའི་རོ་བས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། དྲི་བསུང་གིས་ཀུན་ཏུ་ངད་པས་དྲིས་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ཚིམ་པར་གྱུར་རོ། །རླུང་བསྲུང་ཅན་གྱིས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་རེག་ན། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་

- 232 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱུང་ངོ་། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤིང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ཡང་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པར་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྐུའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་གཉིས་སྤྲུལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་མཛེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར་འཚེར་བ། ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རི་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། སྒྲ་སྐད་ཤིན་ཏུ་སྙན་པ་འབྱུང་བ། རི་གཅིག་གི་རྩེ་མོ་ལ་འབྲས་བུ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་འཇམ་ཞིང་མངར་བ་བྱུང་སྟེ། མི་མང་པོ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཚིམ་པར་ཟའོ་རིག་ཅིག་གི་རྩེ་མོ་ལ་རྩྭ་ཤིན་ཏུ་མཇམ་པ་དང་མངར་བ་སྐྱེས་ཏེ། དུད་འགྲོའ་སྐྱེ་གནས་རྣམས་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་དུ་ཟ་ཞིང་ཚིམ་པ་སྤྲུལ་ ིཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་བསྟན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་མང་ངོ་། །ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་ནི་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཤན་ཙི་ད་ལས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་སྦྱར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་བསིལ་ནས་ཞལ་བསིལ་བའི་ཆུ་སླར་ས་ལ་དོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྫིང་དུ་གྱུར་ནས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ། ཁ་དོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཚེར་བ། རྫིང་བུ་དེའི་ཆུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། རྫིང་གི་ཞབས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བྱེ་མས་བདལ་བ། པདྨ་ཆེ་ཁྱད་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཙམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་པདྨ་སྔོན་པོ་དང། སེར་པོ་དང། དམར་པོ་དང། དཀར་པོ་དང། ལེ་བརྒན་དང་། མ་རྒད་ལ་སོགས་པའོ། །པདྨ་དེའི་དྲི་ཡང་ཀུན་ཏུ་ངད་ཅིང་བྲོ་ལ། པདྨ་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འཚེར་ཏེ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གནམ་ས་ཀུན་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྫིང་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོའ་ཡོ་བྱད་སྦྱར་ནས་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ ིབསྟན་ཏེ་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་མཛད། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས།

- 233 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཨིབྷ་བ་མས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྫིང་བུ་དེའི་ངོས་བཞི་ན་ཡུར་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིར་ཡང་འཁོར་ཞིང་རྫིང་དེ་ཉིད་དུ་འབབ་པ་དང་། ཆུ་འབབ་པའི་སྒྲ་ལས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་དེ་དག་ལས་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་མང་ངོ་།། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་སོ། །དེའི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་ནས་སྟོང་ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ ིཅན་ཐམས་ཅད། དུག་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་དག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་འདྲའོ། །འཁོར་མང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མོས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལི་ཙ་བཱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཉིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་གི་བསམ་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སོ་སོའ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་རྟོགས་ ིཔར་བྱས་ནས་སོ་སོ་ནས་དགའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྔགས་སོ། །དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེ་བར་སྨོན་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཤཱཀྱའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་པའི་

- 234 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོ་བྱད་སྦྱར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་འཁོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བུ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་ཕྲན་དང་། བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟི་སྟངས་བྱས་པར་མཐོང་སྟེ་སོ་སོ་ནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་སྐྱེས་ནས་སྤྲོ་བ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་བསྟན་པས་སོ་སོའ་ཡིད་ཚིམ་པར་གྱུར་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་ ིབུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་པར་གྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སེངྒེའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཡོན་ནས་མཆོད་པ་བྱེད། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་གཡས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །འཁོར་མང་པོ་རྣམས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་འཁོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་མནན་པ་དང་། སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་གླང་པོ་ཆེའི་སྐད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ལྔ་བྱུང་ནས་སྟོན་པ་དྲུག་གི་ཁྲི་དྲུངས་ནས་བཤིག་གོ །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོ་ལ་མེ་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ་སྟོན་པ་དྲུག་གི་མགོར་གཟས་སོ། །སྟོན་པ་དྲུག་པོ་འཇིགས་སྐྲག་ནས་བྱེར་ཞིང་བྲོས་སོ། །སྟོན་པ་དྲུག་གི་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་དགུ་བཅུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་སོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ནས། སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་རང་བྱི་སྟེ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ཟག་པ་ཀུན་ཟད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུའི་བ་སྤུའི་བུ་ག་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་དེ། འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེའི་ཐོག་ལ་པདྨ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ནས་པདྨ་དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་རེ་རེ་སྤྲུལ་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་བྱས་པས་ལྷག་པར་དད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཁ་ཅིག་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་ཅི་རིགས་ཐོབ། ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་

- 235 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐུག་གི་བར་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ལྷང་ངེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་ནས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་གནམ་ས་ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞིང་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཡང་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཕྱེ་ཞིང་བསྟན་པས་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ནས་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་སྐུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། འཁོར་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་གསལ་བར་མཐོང་བར་མཛད་ནས་འཁོར་དེ་དག་ལྷག་པར་དགའ་དད་སྐྱེས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པས། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ།། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སངྒཻའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐུ་མི་སྣང་བར་མཛད་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཀྱེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་གསུང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་བསྟན་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པར་བྱས་ནས་ལ་ལ་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས། ལ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་ཐོབ། ལ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་བ་འཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁྱིམ་བདག་ཙིབྙས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་སྟེ་སྟོང་

- 236 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཀུན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣང་བར་བྱས་ནས་འོད་ཀྱིས་རིག་ ིཔའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀུན་ཞི་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཕ་ལྟ་བུའམ། མ་ལྟ་བུའམ། བུ་ཕོ་ལྟ་བུའམ། ནུ་བོ་ལྟ་བུའམ། མཛའ་ཞིང་སྡུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་ཤན་ཙི་ད་ལས་སངས་རྒྱས་ཡང་སྤྱན་དྲངས་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེའི་ཉིན་པར་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་སྐུའི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་ནས་སྐུ་ལས་འདོམ་བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས། དེའི་སྟེང་ན་པདྨ་རེ་རེ་བྱུང་དེའི་སྟེང་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་མཐར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུལ་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་དག་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ཆོས་བསྟན་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉིན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་དང་། གཏོར་བའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་སྟོང་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའ་འཇིག་རྟེན་ ིགྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་ནད་པ་ལ་སྨན་བཏང་བ་བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པས། ཁ་ཅིག་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་ཡང་གྲངས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་སྣོད་སྤྱད་ཅིག །གདུགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྣོད་ཀུན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གང་སྟེ་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

- 237 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཟས་ནས་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ས་ལ་བརྡབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་བཅོ་བརྒྱད་དག་ན་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཇི་སྙེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའ་སྐད་ནས་འདི་ ིསྐད་སྨྲས་སོ། །བདག་ཅག་གིས་སྔོན་སྡིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྨྲས་ཏེ། འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་སྙིང་བརྩེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྡངས་ནས་བ་སྤུ་ལངས་པ་ཙམ་དུ་སྐྲག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་གི་སེམས་ཚིམ་པར་གྱུར་ནས་ལ་ལ་ནི། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལ་ལ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལ་ལ་ནི། ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་དག་ེབའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡང་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་དག་ཚེའི་དུས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་པུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མངའ་བ། སྐུའི་མཚན་གཞན་ནི་བལྟར་སྣང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོའ་མཚན་མངའི་བ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞབས་བརྐྱངས་ཏེ་འཁོར་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའ་མཚན་མ་བསྟན་ཏོ། །འཁོར་ཐམས་ ིཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་འོག་གི་འཁོར་ལོའ་མཚན་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཐོང་ ིནས་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་འདོད་དེ། ལྷག་པར་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་སླར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཅི་ཞིག་མཛད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོའ་མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་ ིཔོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ངས་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་བདག་གིས་ཀྱང་བྱས། གཞན་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བསྐུལ་བས་འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྡན་པར་

- 238 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་ ིམེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐོག་མར་མཇལ་བ། འདུལ་བ་ང་པ་ཤོག་གྲངས་༡༡༦ན་ཡོད། སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་དུས་ཆེན་དར་བཞིན་པ་རྣམས་ལས། ིའདིར་གངས་ཀྱི་རྭ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད།
ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། ལོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་ས་དཔྱད་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་འབྱུང་བའི་དགེ་བཅུའི་མཚན་མས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ནས་དཀྲིགས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འོ་ཐང་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེའི་བཞུགས་གནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའ་དུས་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཇི་ ིལྟར་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོའ་རས་ས་རྡོ་ཤིང་ ིསོགས་འོར་ཞིང་ཤིང་བཟོ་རྡོ་བཟོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་ཤ་སྟག་གིས་བརྩིགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེར། འདི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་དུས། ིམཐའ་འདུལ་དང་། ཡང་འདུལ་དང་། རུ་གནོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས་པོ་བཞེངས་པའི་རྗེས་ཙམ་ལ་བཞེངས་ཤིང་། ཡ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རིལ་པོ་མལ་གྱིས་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཐོག་ཕུབ། ཡ་རྩེ་རྒྱལ་པོའ་སྲས་པྲ་ཏི་མ་ལ་དང་། བློན་པོ་དཔལ་ལྔན་གྲགས་ ིཔ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཐོག་ཕུབ། ལྷ་རྗེ་དགེ་བ་འབུམ་གྱིས་ ིགཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིག་པ་ཕྱི་མའི་གསར་བཅོས་དང་། རགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག །རྒྱ་ཕིབས་འཁོར་མ་བསྒྲུབས། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚད་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་ནུས་པ་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཀུན་མཁྱེན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བརྙན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་སྐུའི་གཡས་གཡོན་ན་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ། སྐུ་རྒྱབ་

- 239 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཏུ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་འདྲ་སྐུ། གསུང་བྱོན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། དེའི་རྒྱབ་ན་ཟངས་མཁར་ལོ་ཙཱ་བས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་པ་གངས་ཆེན་འཚོ་རྒྱལ་གྱི་འདྲ་སྐུ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། ཁྲོ་བོ་གང་གིང་། གླིང་ཕྱག་དྲུག་དཔོན་པོས་བཞེངས་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་འདྲ་སྐུ་རྣམས་དང་། གཞན་ ིཡང་སྐོར་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུང་ཁང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རག་ནས་བཏོན་པའི་རྡོ་ཆེན་ཨ་མོ་ལོང་ཁ། དྲིལ་གདང་ལ་མོའུ་གལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་མ་ཎི་འདྲེན་འཇུག་པའི་དྲིལ་བུ། སྒོ་སྟེང་དུ་རྗེ་མི་ལས་ཐང་དཔལ་མོའ་དཔལ་ཐང་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ ིགཡག་རྭ། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཙང་ཁང་ནས་ཕྱིར་འོངས་ཁྱམས་ན། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རྨེ་བ་བརྩེགས་པ་ལྟོ་བ་ཁ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམག་གྲངས་མེད་པ་བཀྱེ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་ལྷ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་
ལེའུ་ལས། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། །ང་ཡི་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ལ། །དབུ་རྒྱན་འབུལ་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མ་ལས། དེ་ནས་ཁྱད་པར་བསྙེད་བཀུར་ཆེར་མཛད་པ། །དགེ་སློང་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྐུ་འཁྲུངས་པའི། །གསང་སྔགས་འཆང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྙིང་པོའ་མཐའི་ཅན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འབྱུང་། །ཞལ་ཡང་བསྒྱུར་ཞིང་བསྙེན་བཀུར་དམ་པ་མཛད། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་རསྒྲཋ་གླིང་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གླིང་པ་སོགས་ཁུངས་མ་མང་པོའ་གཏེར་ལུང་དུའང་རྗེ་བླ་མ་ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་ ིནས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་བཞིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དགུང་ལོ་༥༣ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་༦ས་མོ་གླང་གི་ལོར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ཇོ་བོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་དབུ་རྒྱན་ཕུལ། ལོ་དེའི་ཧོར་ཟླ་དང་པོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ལྡན་ ིསྨོན་ལམ་ཆེ་མོའ་དབུ་ཚུགས་ནས་མ་གྲོལ་བར་གྱི་མཛད་པ་ནི། སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ ི

- 240 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོས་འཕྲུལ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་མཛད་པ་དང་སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་ལ། སྦྱིན་བདག་ཡང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལྟར། ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་ཉིན་དང་པོའི་སྦྱིན་ ིབདག་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་འཇུག་གནས་གདན་ས་ཐིལ་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྲུ་པ། ཉིན་གཉིས་པའི་སྦྱིན་བདག་འབྲི་གུང་དཔལ་གྱི་སྡེ། ཉིན་གསུམ་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཉིན་སོ་སོའ་སྦྱིན་བདག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ ིཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིན་དགུ་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་བགྲང་ཨ་འབྲུག་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་ན་གསལ། དེ་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་ཡིན་ནམ་སྙམ། ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐོག་མ་གཏོང་ཐེབས་མ་རྩ་འཛུགས་མཁན་ལི་ཐང་ཨ་འབྲུག་རེད་ཅེས་ཐོས། དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༨༤བར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཚོགས་པར་མ་ཟད་རིམ་པའི་གྲྭ་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱོར་བ་རྒྱས་པས་ཉིན་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོགས་ཐེང་གསུམ་གསུམ་དང་། ཚོགས་བར་དམ་བཅའང་གསུམ་རེ་དང་། གསུང་བཤད་ཡང་ཆད་མེད་ཡོད། ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཁྱམས་ར། ཤིང་ར། བར་སྐོར། བར་ཐོག། རྩེ་ཐོག་ཚང་མ་གྲྭ་པས་གང་ཡོད། མདའ་ཡབ་འོག་ལ་ཐུག་པ་སླེབ་བྱུང་། སེང་གེའི་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་། ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་སྐབས་ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ཁྲི་ཕྲག་བདུན་ལོངས་བའི་གཏམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་རེད་ཅེས། ཞལ་ཟུར་སྟོབས་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་ནས་ཐོས། དགེ་གཡོག་ཞང་པོ་བཤེས་གཉེན་ཟེར་བའི་ཤིང་རིང་པོ་ལག་ཏུ་འཁྱེར་མཁན་དེ་ཡང་དེ་དུས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། ཞང་པོ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཅིང་འདིར་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །
ཚོགས་བར་དམ་བཅའ་གསུམ་ནི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་གྲྭ་སྐོར་པ་དགེ་བཤེས་དམ་ ིབཅའ་བ་རྣམས་ནས་སྔ་དྲོ་གསུང་ཆོས་རར་ཚད་མའི་གཞུང་གི་དམ་བཅའ། གུང་ཚིགས་ལ་ཁྱམས་རའི་ནང་ཕར་ཕྱིན་དང་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ། ཕྱི་དྲོ་ཁྱམས་རའི་ནང་མཛོད་

- 241 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འདུལ་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཇོག། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་དམ་བཅའ་པའི་ཉེ་སར་དཔང་པོའ་ཚུལ་དུ་དམ་བཅའི་གསུམ་ཆར་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱུགས་བཞེས་མཁན་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གཞུང་ལས་པ་མཁན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཟེར་གྱི་རེད། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཨང་གྲངས་སྒྲིག་ནས་གཞུང་ལ་འབུལ་མཁན་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་རེད། ཐག་ཆོད་པ་གཞུང་ནས་གནང་གི་རེད། རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སློབ་གཉེར་པ་རྣམས་དང་། དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་། ར་སྟོད་པའི་དགེ་བཤེས་རྒྱུད་པ་ཕེབས་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟགས་གསལ་གཏོང་གི་རེད། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་དཔང་པོའ་ཚུལ་དུ་དམ་བཅའི་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་གནང་གི་རེད། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་དང་ཚོགས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གཉིས་ཀར་སྔ་དྲོ་གསུང་ཆོས་རར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་གསུང་བཤད་ཉིན་ལྟར་གནང་། དགུང་ཚིགས་སྨོན་ལམ་ལའང་ཉིན་ལྟར་ཕེབས་ནས་བསྔོ་བ་རྒྱས་པ་དང་སྨོན་ལམ་གནང་། ཕྱི་དྲོ་མཆོད་རྟེན་ཀརྞིང་སྒོ་བཞི་པའི་མདུན་ལ་ཉིན་ལྟར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་པ་མ་ཎི་པ་བླ་མ་དུང་དཀར་འབྲུག་སྒྲ་པའི་སྐུ་ཚབ་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་གཅིག་གིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་བུ་ཆོས་གསུང་བཤད་གནང་། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་རིང་ ིགསུང་ར་ནུབ་ལ་སྨན་པ་གཅིག་བཞུགས་ནས། ནད་པ་རྣམས་ལ་སྨན་ཡོན་མེད་པར་སྨན་ཉིན་ལྟར་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པའི་སྐུ་ཚབ་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནང་གི་ཡོད་ཟེར། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་ཉིན་དུས་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ཞལ་འདོན་གནང་། ཐུན་གཅིག་ལ་དགེ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆ་ཁྲིད། ཐུན་གཅིག་ལ་ཨེམ་རྗེ་གནང་ནས་སྨན་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད། མ་ཎི་དུང་ཕྱུར་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས། ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་ིབླ་མ་ལས་སྣེ་ལས་བྱེད་ཐབ་གཡོག་ཚུན་ཆད་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཁུངས་ནས་ཡིན་པ་དེ། དང་པོ་ལྷ་སའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤུངས་ཁོ་ནས་ལོ་ཉི་ཤའི་རིང་ཚོགས། དེའི་རིང་སེ་རས་ར་ཆེ་སྨོན་ལམ་ཚོགས། དགའ་ལྡན་པས་དགོན་པ་རང་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་

- 242 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱི་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་ད་ལྟའང་ར་མོ་ཆེ་ལ་ལོ་གསར་སྐབས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་སྔོན་ཙམ་ལ་ཉིན་གསུམ་རིང་སེ་ར་དགེ་འདུན་པ་ ིཁོ་ནས་ལོ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། མིང་ལའང་ར་ཆེ་སྨོན་ལམ་ཟེར། འབྲས་སྤུངས་གྲྭ་ཚང་བཞིའི་དབུ་མཛད་བཞི་ར་ཆེ་སྨོན་ལམ་ལ་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་འདུག །གྲྭ་ཚོགས་ཆེན་པོ་རང་མི་འདུག །གྲྭ་བ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རེད། སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་ཚོགས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་དང་། གསུང་ཆོས་ར་ལ་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་གསུང་བཤད་དང་། དགུང་ཚིགས་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་བསྔོ་སྨོན་རྣམས་ཚང་མ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ ིནས་གནང་གི་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་གི་རེད། དེའི་ཉིན་གསུང་ཆོས་རར་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་སྣེ་དགེ་འདུན་མང་ཚང་མ། གཞུང་གི་བཀའ་བློན་རྣམ་པ་དང་། ཡིག་ཚང་དྲུང་ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། རྩིས་དཔོན་སོགས་གཞུང་ཞབས་ཚང་མས་ཆོས་ཞུས། ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་བརྗོད་མི་དགོས། ཐག་རིང་པོ་ཟླ་བ་མང་པོའ་ལམ་ནས་ལྷ་སའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ ིཆེན་མོ་མཇལ་དུ་ཕེབས་མཁན་ལོ་རེ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། སྨོན་ལམ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པའི་སྐབས་ལྷ་སར་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རེད། ལྷ་ས་པ་རྣམས་ལོ་གསར་སྐབས་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསངས་སྐབས། བཀའ་ཆོས་གསུང་ཆོས་ཞུ་སྐབས། མཆོད་མཇལ་འགྲོ་སྐབས་སོགས་ལ་གཟབས་སྤྲོད་གཏོང་ཡོང། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོ་གྲོལ་མཚམས་སུ། རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་དང་འབྲས་སྤུངས་སྔགས་པ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་ནས་གཏོར་རྒྱག་འཕངས། ར་མོ་ཆེ་ནས་རྒྱུད་སྟོད་གྲྭ་ཚང་གཏོར་རྒྱག་བརྒྱབ། གྲོལ་པའི་ཉིན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་པར་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་དེའི་ལོའ་དགེ་བཤེས་རྣམས་ ིདང་གཞན་ཡང་བླ་མ་ལས་སྣེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་མང་དང་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕེབས་ཡོང་། ཚོགས་མཆོད་སྨོན་ལམ་གྲོལ་མཚམས་སུ་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་དང་། བྱང་ཆུབ་གླིང་གཉིས་ནས་གཏོར་རྒྱག་རྒྱབ། རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་བ་གཅིག་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཕེབས།

- 243 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དབུ་པཎ། སྐུ་བེར། སྟོང་ཆབ་དོམ་རེ་བསྐྱོན་པ་ཞིག་བཀའ་ཤག་གི་སྐུ་ཚབ་བཀའ་ཤག་ཤོག་པ་གཉིས་བཅས་ཡོང་། བྱང་ཆུབ་གླིང་གི་སློབ་དཔོན་དང་གླུད་དགོང་ཤོ་བརྒྱབ། དེའི་སང་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཚོགས་མཆོད་གསེར་སྦྲེང་། ལོ་ལྟར་ཨང་དང་པོ་བདེ་ཡངས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སྨོན་ལམ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་མཆོད་གསེར་སྦྲེང་གཉིས་མཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་རེད། སྨོན་ལམ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་ལུང་པ་མང་པོ་ལ་ཡོད། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་ས་ཀུན་ལ་ཡོད། ལྷ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་བཅོ་ལྔའི་མཆོད་པ་ནི། ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ཚང་མ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཕུལ་གྱི་རེད།
ཚོགས་མཆོད་གསེར་སྦྲེང་ནི། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
སྔགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་མཆོད་པ་ཆ་ཚང་རེད། རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་ཆུ་ཁྱི་ལོའ་ཧོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འདས་ ིམཆོད་དུ་ཟླ་བ་དེའི་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཚོགས་མཆོད་གསེར་སྦྲེང་ཚུགས་པ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་རོ། །རྒྱས་པར་རྒྱལ་བ་ལྔ་པའི་གསེར་སྡོང་ཆེན་མོའ་དཀར་ཆག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ིཧོར་ཟླ་དང་པོའ་ཚེས་གཅིག་ལ་ལུང་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ལོ་གསར་གཏོང་བ་ནི། སངས་ ིརྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་དང་དུས་ཆེན་དང་དུས་ཚོད་མི་འདྲ་ཡང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཇིན་གེར་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ལོ་བཅུ་དགུའི་རིང་དགའ་སྟོན་བྱས་པའི་ཐོག་མའི་ཉིན་ཧོར་ཟླ་དང་པོ་ཚེས་གཅིག་ལ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཉིད་ནི་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཆུ་སྟག་ལོར་ཨོ་ནོར་མུ་རུང་ཟེར་བའི་ཆུའི་འགྲམ་དུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་མེ་ཕག་ལོའ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་སོག་ཡུལ་ཚུའི་གྲམ་དུ་བདེ་བར་ ིགཤེགས། དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔའི་སྟེང་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་མེ་ཡོས་ལོར་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་དབུས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ། སྡེ་སྲིད་ཇོ་དགའ་དང་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་ཏེ། མི་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅས་བསུ་བ་དང་། དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བས་དེ་དག་ལ་བྱ་དགའ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་བོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། བོད་མི་ཐམས་ཅད་

- 244 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཁྲལ་ནས་བཏོན་ཞིང་དབུས་གཙང་གི་རྟེན་གསུམ་དང་དགེ་འདུན་བཅས་ལ་རྙེད་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་བླ་མ་བསྟེན། དེ་ནས་དཀྱུས་ཐོག་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ། ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་སླེབས་པ་ན། ཤ་བའི་ལུས་ལ་རྟའི་རྔ་མ་ཅན་མགོ་ན་རྭ་གཅིག་ཡོད་པ་མདོག་ལྗང་གུ་ཡིན་པ་རི་དྭགས་གཅིག་རྒྱུག་ཡོང་ནས་བོད་སྐད་དུ་རྗེ་པོག་ཏོ་ཆེང་གེ་སེའི་དྲུང་དུ་པུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཆིང་གེ་སེ་རྒྱལ་པོས། འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སྔོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་ཡིན། ད་ལྟ་སྐད་མི་ཤེས་པའི་རི་དྭགས་འདིས་མི་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན། དེར་སོང་ན་ངན་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། ཡབ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་འགོག་པའི་བརྡ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གསུངས་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་འབྲུག་གི་ལོ་ནས་མེ་ཁྱི་ལོའ་བར་ལོ་བཅུ་དགུའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བློན་ ིའབངས་དང་བཅས་པའི་བདེ་སྐྱེད་ནི་ལྷའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་ཐོག་མར་གཏོང་བའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་ཧོར་ཟླ་དང་པོ་གྲགས། ཅེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས། །ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་དེ་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་ཚལ་བ་ཀུན་དགའ་མིན་པ་འདྲ་སྙམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཟུར་ཟ་མཁན་ཡང་ཡོད་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ས་འབྲུག་ལོའ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་དེང་ ིསང་གི་བར་ཧོར་ཟླ་དང་པོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་ཅིང་། གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ ིཀྱི་དགའ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ཨེ་མ་བག་གྲོའ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བོད་སོག་གི་ ིཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་དར། ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ནི། ལུག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་བ་ནས་ཡིན་ཡང་། བོད་ལ་ལོ་གསར་ལ་ལུག་མགོ་སྒྲིགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་གསར་གྱི་དོན་མཚོན་དོན་ཡིན་ཟེར། ལོ་གཅིག་གི་ཟླ་

- 245 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཐོ་ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་རི་མོ་ཤར་པ་ནས་འགོ་ཚུགས། གཞན་ཡང་། ལུག་གི་ལོ་ལ་སྟོན་ཏོག་ཡག་པོ་སྐྱེ་གི་རེད། དེས་ན་ལོ་གསར་ལ་ལུག་མགོ་སྒྲིགས་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། ནས་ས་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ལུག་ལོའ་དཔྱིད་ཀྱི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ིརང་འབྲས་ནས་ཀྱི་མྱུ་གུ་སྐྱེ་རུང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུག་ལོ་དམིགས་སུ་བཀར་བ་མང་པོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ནི་ཡོད་བདེན་རེད། དཔེ་ཆ་མང་པོའ་ནང་ལ་འདུག །རྩམ་པ་འབེལ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནའང་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད། སློབ་ ིགཉེར་སྐབས་ལ་རྩམ་པ་དཀོན་ཐག་ཆོད་རེད། གྲོ་མ་སྒྲིགས་པ་རྟེན་བཟང་པོ་བྱས་པ་ནི། ཁ་གྲོ་ཞེས་མིང་བཟང་པོ་དང་། མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་དུས་ཀྱི་ཟས། ཐོག་མའི་ཟས་རེད་ཅེས་ཐོས།བོད་ལ་སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཞིའི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་པའི་ལུགས་སྲོལ་དར་
པོ་ཡོད། བོད་ལ་སྟག་ཡོད་པ་བརྗོད་མི་དགོས། སེང་གེ་དཀར་པོ་སྟོད་གངས་རི་ལ་ཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། རྩ་རི་ལ་འབྲུག་སྐད་བསྒྲག་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རྩ་རི་ལ་སེང་གེ་དཀར་པོ་ཡོད་པས་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། སེང་གེ་དཀར་པོ་ཡོད་སར་འབྲུག་སྐད་བསྒྲག་པ་མེད་ཟེར་གྱིན་འདུག །འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་མང་ཇ་བཞི་པ་ལ་སེང་གེ་དཀར་པོའ་འོ་མ་ ིཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། ཆོས་སྐྱོང་བསྟན་མ་ཞོག་རྟར་སྟོད་གངས་རི་ནས་སེང་གེ་དཀར་པོའ་འོ་ ིམ་ལེན་པར་འགྲོ་གྱི་རེད་ཟེར་རྒྱུན་འདུག །ཇ་བཞི་པའི་གོང་ལ་འབྱོར་མི་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་འདུག །ཟེར་རྒྱུན་ཙམ་ཡིན་ནམ་བདེན་པ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཚར་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན། ལྷོ་ཁ་ཡར་ཀླུང་རྟག་སྤྱན་འབུམ་པའི་མདུན་དང་། འོལ་ཁ་རྫོང་གི་མདུན་ལའང་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཐོག་བཀབ་མེད་པ། སྐར་ཁུང་དང་སྒོ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ། ལུང་པ་དེ་དག་གི་མི་རྒན་རྣམས་ཁང་པ་དེ་གང་རེད་ཅེས་ཞུས་པར། གནའ་དུས་སུ་བྱ་ཁྱུང་འཛིན་ཡག་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག །འབྲུག་སྤང་རིའི་གང་ཉལ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་ཟེར་མཁན་བོད་ལ་ཡོད། སྟག་སེང་ཁྱུང་འབྲུག་བཞི་བོད་ལ་ཡོད་པའི་ཁུངས་སོ། །གུའུ་ཤྲི་ཚེ་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་ཧོར་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཁོ་པི་ལའི་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལས་དབང་ཞུས་པའི་ཡོན།

- 246 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དང་པོ་ལ། བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ཕུལ། དབང་ཡོན་བར་པ་ལ་ཆོས་དུང་དཀར་
པོ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཕུལ། དབང་ཡོན་ཐ་མ་ལ་རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་ཕུལ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་གནང་བའི་བསྔོ་བ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཁྲག་གི་མདོག་ལྟར་དམར། །རྐང་ལག་རོ་ཡིས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས། །འདི་འདྲ་བཅད་པའི་དགེ་བ་གང་དེ་ཡིས། །མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཕན་བདེའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མི་དབང་སྐུ་ཚེ་ཡུན་དུ་བརྟན་ཕྱིར་བསྔོ་། །ཞེས་པ་གནང་། །ཆིང་གེ་སེ་ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ལ་བོད་ཀྱི་སྡེ་སྲིད་ཇོ་དགའ་དང་ཚལ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ། དབུས་གཙང་རུ་བཞི། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བ་དེ། ཧོ་པི་ལེ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་དབང་ཞུས་པའི་ཡོན་ལ་ཕུལ་པ་རེད། ཅེས་བཤད་པ་འདུག །འདི་ལ་ཟུར་ཟ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་། དངུལ་ཆུ་ངྷ་རྨ་བྷ་དྲའི་མཛད་རྣམ་ཞྭ་སེར་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་༡༤པར། ཆོལ་ཁའམ་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་ཁུངས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན། ཆོལ་ཁ་ཞེས་པ་སོག་སྐད་ཡིན་ཚོད་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཚོལ་ཁ་ཟུར་ཆག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། སོག་སྐད་དུ། ཚོལ། ཟེར་བ་སྐད་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཡིན། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་སྐད་གྲགས། མདོ་སྟོད་མིའི་སྐད་གྲགས། མདོ་སྨད་རྟའི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་དེ། རྒྱའི་མི་ཡུལ་གཅིག་ཅེས་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་བཤད། གཞན་ཡང་། རྒྱའི་མི་ཡུར་ཆེན་མོ། ཟེར་བ་དེ་སེར་སྐྱ་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ལུགས་སྲོལ་འཁོར་འབངས་སྐྱོང་སྟངས་དང་། ལས་ཁུངས་དམག་སྲོལ་དམག་དར་ཁྲལ་སོགས་སྐྱོང་སྟངས་རེད་ཅེས་ཐོས། རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆུ་གླང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གླང་བར་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་རིང་ས་སྐྱའི་ཁྲི་རབས་ཉི་ཤ་ཐམ་པས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་མངའ་བསྒྱུར། རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་ས་གླང་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཡོས་བར་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་གྱི་རིང་ཕག་གྲུ་པའི་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཅིག་གིས་བོད་ཁམས་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རིང་ལ་འབྲི་ཁུངས་དང་ཚལ་བ་གཉིས་

- 247 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་ཚོ་རེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་རེ་ཙམ་ལ་མངའ་བསྒྱུར་བ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་སྡེ་སྲིད་རིན་སྤུངས་པས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་ཡོས་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་གླང་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པའི་རིང་མི་ཐོག་བཞིས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་མངའ་བསྒྱུར། དེ་ནས་སྡེ་སྲིད་གཙང་པ་ཚེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ། དེའི་སྲས་ཕུན་ཚོགས་དབང་རྒྱལ། དེའི་སྲས་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་གསུམ་གྱིས་མེ་སྟག་ལོ་ནས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟ་བར་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་རིང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལ་མངའ་བསྒྱུར། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་སྤེལ་བ་དང་། སོག་པོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཏཱ་ལས་བླ་མ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་ཕུལ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་གཟེངས་བསྟོད། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་དེའི་རིགས་བརྒྱུད་དུ་འཁྲུངས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན། གོའུ་ཤྲཱི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཀརྨ་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོས་མངའ་བསྒྱུར་བའི་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་གྲུའི་བར་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྡུས། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའ་ལྷ་འབངས་སུ་ཕུལ་བ་ནས་ ིབཟུང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་ལ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་གཞིས་ཀ་རྩེར་ཕེབས། ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་མཚན་གནང་ནས། འདི་ནས་བཟུང་གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པའི་ལུགས་གཉིས་སྒོ་ནས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྲིད་གཞུང་གི་དབུ་བརྙེས། ཞེས་སློབ་དེབ་ལྔ་པ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས། ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོག་པོའ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སོག་དམག་གི་དར་ ིཅོག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ཟེར། ཁུ་བོ་ཆར། ཀུལ་ཁུ་ཁུ། ཀུལ་ཚ་ཀྭན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས་ནས་བོད་ལ་དམག་དར་ཁུ་བོ་ཆར་བྱས་པ་དེ་དར་པ་རེད་ཟེར། བོད་སྐད་དུ། རིམ་བཞིན་མཐའ་སེར་པོ། དཀྱིལ་སྔོན་པོ། དཀྱིལ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་རེད། དེ་དུས་ཀྱི་དམག་མི་དེ་དག་གཞི་ཆགས་ནས་ད་ལྟ་ཁུ་བོ་ཆར། ཀུལ་ཁུ་ཁུ། ཀུལ་ཚ་ཀྭན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་གསུམ་ཆ་ཁར་ཕྱོགས་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་རེད།

- 248 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཨེ་ཐ་ལེ་ཡཱ་ཁོ་ལོམ་འབོག་གིས་མཛད་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱས་བཤད་སྐབས་བཟང་
དབང་འདུས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། དེའི་ནང་གི་ས་ཁྲ་དང་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོ་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་བྲིས་པ། བསོད་ནམས་གཡང་འཛོམ་གྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་ས་རྟ་ལོར་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཨིན་ལན་པའི་འོག་ཏུ་འཇུག་དུས་ཡེ་ཤ་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན། ཨིན་ལན་པས་དབང་བཟུང་ནས་ད་ཕན་ལོ་བཞི་བཅུ་སོང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཧོར་ཡུལ་ཟེར་བའི་དམ་པའི་གནས་དེས་ཀྲི་མི་ནི་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཁུལ་གྱིས་ཨིན་ལན་དང་འཐབ་པའི་རྐྱེན་བྱས། དེང་སང་ཨིན་ལན་པ་རྒྱལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཨིན་ལན་པ་མགོ་དཔོན་བཅས་སྡོད་དེ་འོག་ཏུ་ཆུག་གོ །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱའི་ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ་སོག་ཡུལ་ཟེར་བའི་ཁུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ཞིག་ཡོད། ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་དེའི་གནས་ལུགས་གསལ་པོ་རང་མ་རྟོགས། ཡིན་ཡང་སྡོན་དུ་རྒྱ་མི་རྣམས་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་འགོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་དེར་རྩིག་པས་རིང་ཐུང་ནི་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། ཞེང་ནི་རྟ་ཞོན་དྲུག་ཤོང་ཙམ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོག་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་ནི་སོག་པ་ཇིན་གིས་ཁན་གྱི་མི་རྒྱུད་ལས་སོག་ཡུལ། རྒྱ་ཡུལ་ཨུ་རུ་སུ་ལ་སོགས་དེའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཆུད་པའང་ཡོད། མི་གྲངས་ནི་ས་ཡ་གཉིས་ཡོད། ཆོས་ནི་ནང་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སྙིང་རུས་ཆེ་བར་ཁུལ་དེ་ནང་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཧ་ཅང་མང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཆོས་སེམས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱུན་དུ་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་གནས་བསྐོར་དང་། ཆོས་མཇལ་བ་ལ་སོང་ངོ་། །ལྟོ་ཟ་བ་དང་། གོས་འཚེམ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བླ་མ་ལ་དགོངས་སྐོར་བྱས་སྲོལ་འདུག །ཆོས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རེད། ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྐུ་འབུམ་ཐང་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པས། དེར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ཡིན་པས། སྔོན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྐུ་བལྟམས་ནས་བཟུང་ནང་པའི་ཆོས་སླར་ཡང་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟན་པ་ཇེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཡུལ་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཐོ་ཁ་ཡིན་པས་དེའི་གོང་ན་གནས་མེད་པ། མཐའ་རུ་རི་ཆེན་པོས་བསྐོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཞིའི་

- 249 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ས་མཚམས་ནི། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱའི་ཏུ་རུ་ཀ་དང་སོག་ཡུལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཡུལ་དང་འབར་མ། རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའ་ནུབ་སྒོའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་དཀར་ཆག་དད་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅེས་ ིབྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བལ་ཡུལ་དང་ལི་ཡུལ། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ་བཅས་ཡོད་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རི་ཧི་མ་ལི་ཡ་ཟེར་བ་དང་། གངས་རི་ཇོ་མོ་གངས་དཀར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྩེ་མོ་ཡིན། མཐོ་དམན་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་དང་ཕྱེད་ཡོད། བོད་ཡུལ་དར་མདོ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དྭགས་བར་རྒྱང་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟོང་དང་། བྱང་འགྲམ་རི་བོ་ཨལ་ཐས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་བལ་ཡུལ་བར་རྒྱང་དཔག་ཚད་བདུན་བརྒྱ་བཅས་ཡོད། བོད་ཡུལ་ས་མཐོ་དམན་དཔག་ཚད་ཕྱེད་གསུམ་ཙམ་ལས་མཉམ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱང་ཐང་ཧ་ཅང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དཔག་ཚད་གསུམ་ཙམ་མཐོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲང་། དེ་རུ་ཚྭ་ཆུ། བུལ་ཏོག་མཚོ། འཐུང་བའི་མཚོ་བཅས་ཀྱི་མཚོ་མང་བ་དང་། ཐང་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁེ་ཝན་ཟེར་པའི་རི་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད། བྱང་སྟོད་དུ་ཉ་ཆུ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཡོད། དེ་སོག་པོས་བོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་མཐོན་ལམ་བོད་ཀྱི་ས་འགྲམ་ན་གནས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཐོན་པ་ལམ་བར་ན། ཨོ་མ་ནོ་འོར། ཚ་རིན་ནོ་འོར། ཟེར་བའི་མཚོ་ཆེན་གཉིས་ཡོད། དམར་ཆུ་དང་། ཞམ་ཞོག་ཟེར་བའི་ཆུ་བོ་དེ་དེ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་ལྡན་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒར་ཐོག་ཟེར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་འདབས་ན། མ་ཎི་ས་རི་ཝ་ཟེར་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཆུ་བོ་སིན་ངྷུ་ཡོང་སྟེ། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟུར་ནས་ཨ་རབ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་བྱུང་ངོ་། །ཆབ་མདོའ་གནམ་ཆུ་ཟེར་བ་ ིདེ་ཤར་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་སོང་ངོ་། །ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་བོད་འཐབ་རྩོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཁྲིན་མདོ་ཡན་དང་། ཡུལ་ནེན་སོགས་ལ་དབང་པས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག །ཅེས་བཤད། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཁོ་ལོམ་འབོག་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཟླུམ་པོའམ་རིལ་རིལ་ཡིན་པའི་སྲོལ་
འབྱེད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཡོ་རོབ་ནས་༡༤༩༢ལོར་ཨ་རིའི་སར་ཐོག་མར་སླེབ་མཁན་ཡང་རེད། དེ་

- 250 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཟླུམ་པོ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་བཞི་བཀོད་འདུག །མཁས་རྣམས་བརྟགས་དཔྱད་གནང་། དེ་ལས་ལོ་༡༢ལོ་འཇུག་ཨ་མི་རི་ཁ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་གིས་ཨ་རིའི་ས་ཁྲ་བཟོ་བཟུང་ལུང་པར་རང་གི་མིང་བཏགས་པས། ད་ལྟའི་བར་ཨ་མི་རི་ཁའི་ཡུལ་ལུང་ཞེས་ཟེར། ཨ་མི་རི་ཁའི་ལུང་པ་༡༧༧༦རང་བཙན་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་༡༩༨༠བར་ལོ་༢༠༤སོང་། རང་བཙན་ཐོབ་པའི་ཉིན་དུང་བའི་དྲིལ་བུ་ཕི་ལཱ་ཏལ་ཕི་ཡའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ལ་ད་ལྟའང་ཡོད།
ཨི་ཊ་ལི་ཡཱ་མར་ཀོ་ཕོ་ལོ་ཟེར་བའི་མི་གཅིག་ཁོ་པི་ལི་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའ་དུས་ཤར་ ིཨེ་ཤ་ཡཱར་སླེབ་པ། ཡོ་རོབ་ནས་ཨེ་ཤ་ཡཱར་མི་ཡོང་བའི་ཐོག་མ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད་དཔྱད། བོད་ལ་ས་སྐྱ་པཎྚི་་ཏའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡཱ་ནས་ཡོ་རོབ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་རྫས་དར་གོས་ཆེན་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཁྱེར་ཡོང་བ་རེད། བོད་ནས་བང་སོའ་དངོས་རྫས་མང་པོ་ཁྱེར་ཡོང་བ་ད་ལྟ་ཨེ་ཐ་ལིའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ ིལ་བོད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བང་སོའ་པར་དང་བཅས་པ་ཡོད། ཅེས་ཐོས། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ ིདངོས་སློབ་ཧཱ་ཤང་ཧ་ཕམ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་ཞིག་ ིགིས།
རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཚམས་ཏུན་ཧའང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་ཁང་
ཐོག་མར་བཞེངས། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་བློ་བསྟུན་གྱི་ཆོས་བཤད་དེ་བསྟན་པར་བཙུད་པས། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཐོག་མར་བསྒྲགས་སོ། །ཅེས་གུང་ལོ་ཆེན་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་གྲུའི་མིང་རང་སྐད་ལ་ཤེན་ཌིའུ་ཞེས་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་འབོད་པ་ཡོད། ཅེས་ཐུའུ་བཀཱན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། བོད་སྐད་དུ། ཉི་ཧོན། སྤྱི་མིང་ཡ་ཕང་། སོག་སྐད་དུ། ཡག་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུ་ཁེན་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ།
བོད་ཡིག་གཅིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཞེ་ལྔ་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་
ལ་ཉེ་བར་ཁོ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ། ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ས་

- 251 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྐྱ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་གསུངས།
ཧོར་ཞེས་པ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེ་ན། གུར་ཕུབ་ནས་སྡོད་མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་པ་
འདྲ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧོར་ལ་སུ་ཁ་པཱ་ན་ཟེར། དེ་རྒྱ་གར་བྷཾ་ག་ལི་དང་། མན་ཏི་སོགས་ལའང་ཡོད། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྷཾ་ག་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོའ་ིརིགས། །ཅེས་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་རྣམས་ཟ་ཧོར་ཡིན་པར་གསུངས། ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྲེག་མཛད་པའི་ཚེ། །ཞེས་མན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཧོར་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟ་ཧོར་གྱི་པབྙ༣ཏ་ཞེས་ཞུས་པས་བོད་ལྷོ་ཁ་འཕྱོངས་རྒྱས་ལ་ཧོར་ཡོད་ཅེས་དང་། ཏྲེ་ཧོར་ཁམས་ལུང་པའི་ཧོར་དང་། གཞན་ཡང་བོད་ལ་གུར་ཕུབ་སྡོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པས་ཧོར་མང་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཧོར་སོག་པོ་མིན། མངྒཽལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་པས་སོག་པོ་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་ནི། མངྒཽལ་ཐོག་མ་བོད་ལ་ཡོང་བའི་ཚེ་མངྒཽལ་གཅིག་གིས་ལུག་གི་སོག་པ་མེར་སྲེག་ནས་མོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད་པ། བོད་པ་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་མི་དེ་ལ་སོག་པོ་ཞེས་ལབ་པ། དེ་ནས་བོད་ལ་མངྒཽལ་གྱི་མིང་ལ་སོག་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་རེད་ཟེར། སོག་ཐག་གི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཀྱང་རུང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་སྐད་མི་ཤེས་པས་བྱས་པ་རེད། ཡང་ན་དཔེར་ན། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ལ་གནམ་ནས་བབས་པ་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ཟེར་བ། བོད་སྐད་དུ། སང་རྔས་ཀྱི་རེད། ཅེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། གནའ་དུས་སུ་ཡུལ་དེར་ཡུལ་གཞན་གི་མི་གཅིག་ཡོང་བ། སང་རྔས་རྒྱུའི་ཞིང་ཁ་ཞིག་གི་སར་ཡུལ་དེ་གི་མི་གཅིག་དང་ཐུག་ནས། ལུང་པ་འདིའི་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ཡུལ་མི་དེས་ཞིང་ནམ་རྔ་དྲིས་པར་གོ་ནས། ལན་དུ། ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཞེས་སྨྲས་པ། དྲི་མཁན་གྱིས་ལུང་པའི་མིང་དུ་གོ་ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་ཡུལ་དེར་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་པ་ན་མིང་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཏགས་ནས། ད་ལྟའི་བར་ཀ་ལ་ཀ་ཏ། ཞེས་ཞིང་སང་རྔས་རྒྱུའི་མིང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཟེར།
སོག་པོས་བོད་པ་ལ། ཐུ་བོད་ཟེར། ཐུ་བོད་ཅེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དབུས་

- 252 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སམ་དཀྱིལ་ལྟ་བུའམ་ས་མཐོ་བོ་ལ་འཇུག་པས། བོད་ཡུལ་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་དབུས་དང་དཀྱིལ་དང་ས་མཐོ་ཤོས་ཡིན། དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་གླིང་སོག་དབྱིབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་བོད་དང་། ཡུ་བ་ལ་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ། ཞེས་དང་། ཡང་དབུས་ན་བོད་དང་ལི་ཡུལ་སྟོད་ཧོར་སོགས། ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད། སོག་པོའ་སྐད་དུ་བོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཐུ་བྷད་ཅེས་འབོད་ཅེས་ ིཔ་འདུག་ཀྱང་སོག་སྐད་མ་ཤེས་པས་བྲིས་སོ། །མངྒཽལ་གྱི་སྒྲ་བཤད་ནི། དགའ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རྩ་བའི་སེམས་པ་མ་ལག་སྡུག་རུས་འཁྱོག་པོའམ། འགྱུར་ལྡོག་དཀའ་བའི་དོན་ནོ། །ཡོ་རོབ་སོགས་ཀྱིས་ཏི་བེཏ་ཅེས་པ་དེ། ཐུ་བོད་ཅེས་པ་ཟུར་ཆག་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་འདུག །འབོད་ཞེས་པ་ཟུར་ཆག་ནས་བོད་ཅེས་པ་རེད་ཟེར་བ་དང་། རུ་བ་ཏེ་དཔུང་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དམག་སྐབས་ཁ་འཐོར་བའམ་སོ་སོར་བྱལ་བ་ལས། ཕན་ཚུན་སྐད་གཏོང་བའམ་འབོད་སྟེ་ཡུལ་འདིར་འདུས་པས་ན། འབོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལས། འ་ཡིག་སྔོན་འཇུག་ཆད་ནས་བོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་གནའ་དུས་སུ་སྟོད་གཡའ་རི་དང་གངས་རི། བར་བྲག་དང་སྤང་ལྗོངས། སྨད་རྩི་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་སྟུག་པོས་དབྱིག་འཛིན་གོས་སུ་ཀླུབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མཁས་པ་མང་པོའ་གསུང་ནས་འདུག་ཐག་ཆོད་དཀའ། ིམཐའི་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཁམས་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད། མཛོད་རྩ་བ་ལས། སྤུངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན། །ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ཡིན་ཞེས་རིགས་ལ་ཁམས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལ་བཞུགས་པའི་བོད་རིགས་ཡིན་པས་ན། ཁམས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། གཞུང་དང་མཐུན་ནམ་སྙམ། ཁམས་ཅེས་པའི་སྒྲ་དོན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཁམས་མང་པོའ་མདོ་ལས་གསུངས། ིཨ་མདོ་ནི། དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ་ལས། འབྲི་ཆུའི་སེ་བོའ་ལུང་རིང་བརྒལ་བའི་བ་ཡན་ ིཁ་རའི་ཤར་ངོས་ཨ་ཆེན་གངས་རྒྱབ་ཀྱི་རི་དང་། མདོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བསྡོམས་པས། དེ་མན་ཆད་ལ་ཨ་མདོ་ཟེར། དེ་ངོས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཕྱོགས་འདྲེས་ཀྱིས་རྨ་གཡང་ཕྱུག་མོའ་གཞུང་ ི

- 253 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དུ་འབབ་པ་ལ་རྨ་ཆུར་གྲགས་པ། མཚོ་སོ་ལོ་མའམ་སྐྱ་རེངས་ཀྱི་གཞུང་བརྒྱུད་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱོག་པའི་ཁུག་སོ་མན་ཆད་ཨ་མདོ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཚེ་མངའ་རིས་གུང་ཐང་ནས་སོག་ལ་སྐྱ་བོ་ཡན་ཆད་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་རྨ་ཆུའི་ཁུག་པ་ཡན་མདོ་སྟོད་མིའི་ཆོལ་ཁ། དེ་ནས་རྒྱ་མཐའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཡན་མདོ་སྨད་རྟའི་ཆོལ་ཁར་བྱེད་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོ་སྨད་ལྷོ་བྱང་གི་མི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་སྐྱེན་པོ་བཏུས་པའི་དཔའ་བོ་མི་དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་ལས་མཆེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་སྐད་རིགས་ལའང་བརྡ་རྙིང་མ་འགྱུར་པ་མང་། ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་མགོན་སོགས་བླ་མ་དཔོན་པོ་འགའ་རེའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེང་སང་ཡང་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་སྣང་། ཞེས་དང་། མི་ཚན་དགུ་དམག་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་མ་བྱུང་བར་དུ་ལྡོག་ཏུ་མེད་གསུངས་པས་དཔའ་བོ་མི་དགུའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཀ་མ་ལོག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བ་ཡན་ཁར་ཟེར་བ་སོག་སྐད་རེད། བོད་སྐད་དུ། བ་ཡན་ཕྱུག་པོ་དང་། ཁ་ར་ནག་པོ་ཟེར་ཡིན་པས། ཕྱུག་པོ་ནག་པོ་ཟེར་པ་རེད། རི་དེའི་གཞི་བདག་རྨ་ཆེན་སྦོམ་ར་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་འཁྲུངས་ལྷ། སོག་སྐད་དུ། ཨ་མདོའ་མིང་ལ་མཐའི་གྭོད་ཟེར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་སོག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཆུ་ནག་དང་ཉེ་བའི་གན་གྲུག་ཅེས་པའི་སའི་ཆར་གཏོགས་བོད་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའ་ཕོ་བྲང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་ལ་གཡུའི་སྒྲོལ་མ་ནང་རྟེན་དུ་ ིཡོད་པའི་ཏྭ་རེའི་ལྷ་ཁང་། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་གྲོས་འཕེལ་གྱིས་རལ་གྲིས་ཀླུ་བཏུལ་ཚེ་བསྣམས་པའི་རལ་གྲི་ནང་རྟེན་བཅས་བྲག་ངོས་དེར་ལྷ་ཁང་ཉེར་ལྔ་དང་། ལྷ་ཁང་གསར་པ་གཉིས་དང་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་གཡས་ཟུར་དུ། མ་ཐ་སེ་ཞེས་གྲགས་པའི་བོད་དགོན་དགའ་ལྡན་དཔེ་ཆོས་གླིང་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་ཁྲུངས་ཚ་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་པ་དང་། ལྷ་ཁང་མང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་གནས་སྐོར་བ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་དགོན་དུ་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དང་། དེའི་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྔོན་ཡུ་གུར་གྱི་ས་ཆར་གཏོགས་པ་འབན་ངྷ་ཧོར་གྱི་སྒོམ་གྲྭའི་ཤལ་པེ་ཧར་གྱི་གནས་ཡོད། དགོན་པ་དེ་དག་གི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ལུང་པ་གཅིག་གི་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་ཕྱོགས་དེར་ས་པཎ་

- 254 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བྱོན་ནོ།། ཞེས་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་གསུངས།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཨ་མདོ་ཀང་ཀུའི་ལུང་མདོའ་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་རྨ་ཆུའི་ཁའི་ལོ་ཀྱ་གྲོང་ ིགི་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་ཁུང་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཡོད་པ་ནི། ལ་ལས་ཕམ་མཐིང་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་སུ་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་བརྒྱུད་ནས་དེ་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བྱོན་ནས་ཡར་ལོག་སྟེ་ད་ལྟར་སྐུ་ཡོད་པའི་བྲག་ཁུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཁོ་རང་བདེ་མཆོག་དང་། སྦྱིན་བདག་གི་བུ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཕག་མོར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིན་ཟེར། ཞིང་དེར་ཡོད་པའི་རྡོ་རིང་ན་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཟོན་ཏའི་དུས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་དུས་འགྲིགས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་གི་ཡིན་ངེས་སོ།། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ནང་པ་བ་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཡོད། ཅེས་རྒྱ་གར་གྱི་གསར་གྱུར་ལ་བཤད་ཀྱི་འདུག །འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུའི་གནས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ ིབསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་བའི་མཚན་མ་གཟིགས་ནས་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་བཞེངས་ཏེ། དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གླེགས་བམ་བཞུགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནཱ་ལབྷ༨འི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་མ་འདེབས་པའི་སྦྱིན་བདག་མྱ་ངན་མེད། ཆོས་གཞི་དར་བར་མཛད་པ་སློབ་དཔོན་ལྔ་བརྒྱ་དང་། མཐོ་བཙུན་སྐུ་མཆེད། རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྒྲ་ཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་པོ། །ཞེས་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་
དུས་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་དུ་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མེད་པ་གཞོན་ནུའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་བསླབ་པ་འཆལ་བས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་ལ་ཆེར་འཁྲུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འགྲན་པར་ནུས་པའི་ཆོས་རྩོམ་མོ། །ཞེས་ཤ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་། མིང་མཱ་མཐར་ཞེས་པར་སྤོས་ཡོ་རོབ་སྐད་དུ། མུ་ཧ་མ་ཏ། ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་ནས་ཀླ་ཀློའ་ཆོས་བརྩམས་ཏེ་བི་ཤླི་མི་ལི་ལའི་གནས་སུ་སྤས། ིདེའི་ཚེ་ཁ་རཱ་སཱ་ནའི་ཡུལ་ན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ལས་བཻ་ཁམ་པ་ཟེར་བའི་བུ་ཞིག་བྱུང་

- 255 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བ་དེ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་བདུད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། སྔར་མཱ་མ་ཐར་གྱིར་སྤས་པའི་གླེགས་བམ་རྙེད་དོ། །དེ་བཀླགས་པས་དེ་ལ་མོས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྙམ་པ་ན། བདུད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། མཱ་མ་ཐར་དང་འཕྲད་དེ་དེ་ལུང་མནོས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་སྔགས་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཁོར་སྟོང་དང་བཅས་པའི་བཻ་ཁམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀླ་ཀློའ་དྲང་སྲོང་དུ་འགྱུར། དེས་ད་ལྟ་སཱོ་དེ་ཨ་རབ་ན་ཡོད་པ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་ཁ་ཟེར་པའི་ ིམེ་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ལ་ཆོས་དེ་བསྟན་པས་སཻ་ཏཱ་དང་ཏུ་རུ་ཀཔའི་རྒྱལ་པོའ་རིགས་རྣམས་བྱུང་ངོ་། སྟོན་པ་དེ་ནི་ཨར་ངྷོ་ཞེས་ ིགྲགས། ཀླ་ཀློའ་ཆོས་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇོ་ནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ ིཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། ཀླ་ཀློ་དང་མུ་སྟེགས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རི་བོ་བྱ་རྐང་ཕུག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྒྲུབ། ཅེས་པའི་ཕུག་དེ་ཨཙི་བྙའི་བྲག་ཕུག་མང་པོའ་ནང་ན་ཡོད་དམ་ ིསྙམ། ཨཙི་བྲསྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་སྤུ་གྲི་བླངས། ལྷུང་བཟེད་དང་འཁར་གསིལ་གཏིང་བར་བཞག །སྤུ་གྲིས་སྐུའི་བརླ་ཤ་ནས་ཕྲལ་ཏེ། སྤྱན་བཙུམས་ནས་འབུ་རྣམས་བླང་བར་བརྩམས་པ་ན། ཕྱག་གིས་ཡུལ་བ་ལས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་ནས་སྤྱན་ཕྱེ་བ་ན། ཁྱི་དང་འབུ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཚན་དཔེ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཟིགས་ནས། ཀྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། །ཞེས་སོགས་ཞུས། སྤྱན་ཆབ་ཕྱུང་བས། ཞེས་དང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དེ་དུས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བཀའ་གནང་བའང་། ཆོས་འབྱུང་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ནང་ཡོད་པས། ཚིག་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་མམ་མཁས་རྣམས་དགོངས། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། ཤེས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་མཉམ་པོ་ལ། །མཁས་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་ནས་གྲགས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་ལ་སྔ་མ་ཁོ་ན་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ན་ལེགས་

- 256 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སོ། །རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་དེ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་རི་བོ་ཀུ་ཀུ་རྟ་པཱ་རྡ་སྟེ་རི་བྱ་རྐང་ཅན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་དེར་འཕགས་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་ཏེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་འཁོར་ཚོགས་འདུས་པ་གསུམ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན། ཞེས་དང་། དེང་སང་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་རི་བྱ་རྐང་དུ་གྲགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་དང་འཇང་གི་ས་མཚམས་ཤིག་ན་ཡོད་ཚོད་འདུག་པས་དེ་བྱ་རྐང་དངོས་མིན་ཀྱང་གནས་ཁྱད་པར་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཞེས་ཀྱཻ་རྡོར་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས།
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་འགྱུར་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀླུའི་རྒྱལ་
པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་དཀར་པོ་ཞིག་ཕུལ་བ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་གནང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་རིར་སྦོས་ཤིག །མ་འོངས་པ་ན་དགེ་སློང་པདྨའི་ངད་ལྡན་འདིས་གཏེར་ནས་འདོན་ནས་དེའི་ཚོགས་དུང་དུ་འགྱུར་གྱི་གཏེར་བདག་སྤྲེའུའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དུང་དེ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ཕྱག་བཏབ་པ་ན། དགོན་པ་འདིའི་ཚོགས་དུང་དུ་གནང་བ་དུས་ཕྱིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པོའ་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མཐོ་ཁར་བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་སྐུ་ ིམདུན་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་མཚོ་བྲི་ནས། །སཱ་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པའི་མཚོ་དང་ས་དངོས་ནི། དགའ་ལྡན་དགོན་པ་ཡོད་ས་དེར་ཆུ་མཚམས་ཀྱི་བྲག་ཅེས་མིག་ཕུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྔོན་མཚོ་ཁར་གྲུ་འགྲོ་དུས་འདོགས་ས་ཡིན་ཟེར། ཡང་བྲག་མིག་ཕུག་པ་གཅིག་སེར་ར་དགོན་པའི་རྒྱབ་རི་ལ་ཡོད་སྔོན་དེ་གཉིས་བར་ཐག་ཟམ་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་དུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་སྐྲ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཞྭ་ནག་ཡོད་ཅེས། སུམ་བྷ་མཁན་ཆེན་

- 257 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུངས། ཚོགས་ཆེན་འདི་ཁང་ནང་དངུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གསུམ་ཡོད་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་ཡིན། ཀླུ་འབུམ་ཉིན་མཆོད་རྟེན་གསུམ་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ལྷ་མོ་ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཚོགས་ཆེན་མཐོ་ཁར་ཡོད་པ་གསེར་བྲིས་བཀའ་འགྱུར་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཁང་དེ་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ཐོག་མ་དང་། དེའི་ནང་གི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་དེ་རང་བྱོན་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་དེའི་གཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་མཁས་པ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པའི་སྐུ་གདུང་དང་། གཡོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་བུམ་པའི་ནང་གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཚན་གཞན་བླ་མ་དབུ་མ་པའི་སྐུ་གདུང་ཡོད། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་ནི། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མཚན་གཞན་བརྟན་སྐྱོང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཚན་དྷཱི་ར་པཱ་ལ། ཞེས་ཕུར་ལྕོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བཞིའི་དཀར་ཆག་དང་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས་གསུངས། འདི་དང་ལོ་ཙཱ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་རྐྱང་པར་འདོད་པར་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས་གསུངས།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་མཛད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་
འབྲས་སྤུངས་ཞོ་སྟོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་སྦྱོར་བ། བོད་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་༢༩ཉིན་དགོང་དྲོ་འབྲས་སྤུངས་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྡོ་གཅལ་སྟེང་རྒྱལ་བ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་གི་མདུན་དུ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ནས་སྔོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ངག་གི་སྒྲ་དབྱངས། རྔ་སྒྲ་སྦུབ་སྒྲ་དང་བཅས་གཞས་ཕུད་ཕུལ། དངོས་གཞི། བོད་ཟླ་༦ཚེས་༣༠སྔ་དྲོ་གོང་གསལ་ལྷ་མོ་བ་རྣམས་ཚོགས་ཆེན་དགེ་བསྐོས་གསར་བའི་ཁྲི་འདོན་གནང་ས་གོས་སྐུའི་མདུན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྔར་བཞིན་འཁྲབ། འདིར་ཚར་རིམ་བཞིན་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ནས་སྔར་བཞིན་འཁྲབ། དེའི་རྗེས་བཀྲིས་ཁང་གསར་དུ་འཁྲབ་ནས་རིམ་བཞིན་བསམ་

- 258 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བློ་ཁམས་ཚན་དང་། ཚ་བ་ཁམས་ཚན་སོགས་ཁུངས་སོ་སོར་རྣམ་ཐར་ཆ་ཚང་རེ་རྒྱས་པ་འཁྲབ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ངང་ནས་གྲོལ། བོད་ཟླ་༧ཚེས་༡ནས་༧ཉིན་རིང་ནོར་གླིང་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྲོ་བྲང་གི་མདུན་དུ་གོང་བཞིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཁྲབ་པ་ལ་ནོར་གླིང་ཞོ་སྟོན་དུ་གྲགས། འབྲས་སྤུངས་ཞོ་སྟོན་ཟེར་བ་ནི། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གནའ་དུས་སུ་ར་མ་རྫོང་ནས་ཞོ་འབུལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་སྤུངས་དགེ་བསྐོས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་འདོན་སྡོམ་པའི་མིང་རེད་ཟེར་རོ། །དེའི་ཉིན་མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ཡོད། འགའ་ཞིག་གིས་དེའི་ཉིན་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཞོ་སོགས་གསོལ་ཚིགས་དཀར་སྐྱོང་གནང་གི་ཡོད་པས་ཞོ་སྟོན་ཞེས་བཤད་པའང་འདུག །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བོད་ཟླ་༧ཚེས་༨ཉིན་ཀླུ་འབུམ་གྱིས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་མཆོད་པ་ཕུལ་པའི་དུས་ཆེན་ཡིན། དེའི་ཉིན་གུང་ཚིགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་སྒོ་བློ་གཉིས་ཀྱི་མཁས་དབང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞེངས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་བགྲོ་གླེང་མཛད། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྐུ་ཕེབས་གནང་། རིགས་གྲྭ་མཁན་པོ་དང་། རྭ་མ་རྫོང་དང་རིགས་སྤྱིའི་སྦྱིན་བདག་བཅས་ནས་མཇལ་ཁ་ཞུ། གནའ་དུས་སུ་དེའི་ཉིན་གནས་ཆུང་ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བཞེངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེའི་ཉིན་མོར་དུས་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་མཆོད་མཇལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོད། རྟེན་རྩ་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་དཀར་པོ་གཅིག་ཕུལ་པ་མངྒཽལ་གྱི་བུ་ལ་གནང་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་རིར་སྦོས་ཤིག་མ་འོངས་པ་ན་དགེ་སློང་པདྨའི་དད་ལྡན་འདིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་དེའི་ཚོགས་དུང་དུ་འགྱུར་གྱིས་གཏེར་བདག་སྤྲེའུའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དུང་དེ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་དགའ་ལྡན་འགོག་རི་པ་ནས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་ཕྱག་

- 259 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཏབ་པ་ན་དགོན་པ་འདིའི་ཚོགས་དུང་དུ་གནང་བ་བྱམས་པ་མཐོང་གྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་བཤད་ཟིན། དེ་བཞིན་བཀའ་འགྱུར་པོད་ཤོག་གཅིག་མ་གསེར་བྲིས་འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག་དང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་དང་། ཀླུ་འབུམ་ཐིམ་པའི་ཀླུ་འབུམ་མཆོད་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་ར་དང་གྲྭ་ཚང་བཞི་དང་། ཁམས་ཚན་མི་ཚན་རྣམས་སུའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དཔེར་ན། ཀླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཀླུ་འབུམ་གྱིས་ཀླུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་པོད་ཏི་དེའི་ཉིན་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་མདུན་དུ་གྲྭ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དུས་ད་ལྟའི་བར་འདོན་གྱི་ཡོད་པ། ཁམས་ཚན་དེའི་མིང་ལའང་ཀླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ཟེར། འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁང་པ་ཆེན་པོའ་ཁམས་ཚན་ཡང་ ིཡིན། ཁམས་ཚན་དེའི་འདུ་ཁང་སྦུག་ཏུ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཤངས་ཕྲག་གིས་བཞེངས་པའི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐུ་ཐང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཀླུ་འབུམ་ཁམས་ཚན་ལ་མཆོད་མཇལ་ཡོང་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དེའི་ཉིན་ཐག་ཉེའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ལྷ་ས་གྲོང་གསེབ་བཅས་ནས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་མཆོད་མཇལ་ཕེབས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོང་། དེ་དག་དྲན་ཆེད་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་རྒྱུན་གོས་དཀར་པོ་གྱོན། མྱ་ངན་གྱི་ཚེ་གོས་
ནག་པོ་གྱོན་པས་རྒྱ་དཀར་དང་། རྒྱུན་དུ་གོས་ནག་པོ་གྱོན། མྱ་ངན་གྱི་ཚེ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པས་རྒྱ་ནག་ཅེས་ཟེར་ཞེས་དང་། གར་ལ་དགའ་བས་རྒྱ་གར་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་དཀའ་བས་རྒྱ་གར་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད།
ཧིནྟུ་དང་མུ་སཱལ་མན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ད་ཤ་ཀརྨ་ཟེར་བ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་
བཅུ་ཡོད་ཅེས་རྒྱ་གར་པ་དག་སྨྲ་བ་ནི། ཞིབ་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་སྐྲའི་ལན་བུ་འཇོག་མི་འཇོག་དང་། རྣ་བ་ཕུག་སྟེ་རྒྱན་འདོགས་མི་འདོགས་དང་། དབང་པོའ་པགས་པ་འབྲེག་མ་འབྲེག་ ིདང་། མུ་སཱལ་མཱན་མིན་པས་བསད་པའི་ཤ་མི་ཟ་བ་སོགས་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ།། ཞེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས།

- 260 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་ཞུ་བ་
ལས། ཉེ་བར་འཁོར། ཇི་སྲིད་དུ་ལས་ཀྱང་ཡོད། ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཀྱང་མེད་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བར་བསྟོད་པ་ལས། མཛོད་མཆོག་འདུལ་བ་རྫོགས་པ་འདི་གནས་པ། །དེ་སྲིད་ཆོས་སྒྲོན་འདི་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། །གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཁྱད་པར་ནི། པཎྚི་ཏ་སྨྲི་ཏི་བོད་ལ་བྱོན་པའི་སྔོན་དུ་རྒྱ་གར་སྐད་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས། བཀའ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་པོ་ཏི་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཛ་པ་མན་ཆད་ལྟ་བུ། ལོ་གད་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཆད་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ། བཀའ་འགྱུར་རྒྱུད་པོ་ཏི་ཚ་བ་ཡན་ལྟ་བུ། བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་གསུངས།
བོད་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་དང་། གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་དབྱེ་
བ་ཕྱེ་བའི་དུས་གཉིས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཙམ་ཡིན་པས། བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་དང་། གསང་སྔགས་རྙིང་གསར་གཅིག་ཏུ་འཁྲུལ་པར་མི་བྱའོ། །མདོ་ཕྱོགས་ལ་གསར་རྙིང་གི་ཐ་སྙད་མེད་ཅེས་ཐུའུ་བཀན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
སྔོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཕུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་
མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ། དེའི་མཚོན་དོན་ནམ་དེའི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་དུས་སུའང་ཁ་བཏགས་ཟེར་བའམ་མཇལ་དར་ཟེར་བ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བ་དང་། མི་ལ་སྟེར་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལུང་པ་མང་པོ་ལ་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མཚོན་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མཚོན་དོན་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། ཆེ་ཆུང་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཡོད།ར་མ་ཎཱའི་སྐྱེས་ཡུལ་རྒྱ་གར་བྱང་མཐའི་གནས་ཛ་ལབཔྱ-རའི་ཡུལ་གྱི་མཁར་རྙིང་
བྲུ་ཤ་ཕུ་རའི་ས་ཆ་ཡིན་པ་ཐང་ཟིང་གི་ལམ་ཡིག་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་བཤད་ལས་བཤད། དེ་རྒྱ་གར་དང་སྟོད་ཧོར་དང་ཀླ་ཀློ་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་ཆེ་

- 261 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཆུང་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ཁ་ཤ་དང་། ཧུ་ན། ཞེས་པའི་ཧུ་ན་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་དང་མངོན་བྱུང་གི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ཧུ་ནའི་ཡི་གེ་དེ་ཧོར་ཡིག་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན། དེང་སང་ཧོར་རམ། མངྒཽལ་ཡུལ་འགའ་རེ་ལ་མིའི་མིང་ལ་ཧུན་ཟེར། ཧོར་ཡུལ་འགའ་རེ་ལ་མིའི་མིང་ལ་ཁུན་ཟེར། ཅེས་དང་། རམ་སིད་ཝ་ཏིས་བཏུས་པ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་། དེ་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་ཚང་ལས་བཏུས་པ་རེད། ཅེས་དང་། ཧོར་ཡིག་གྲུ་བཞི་པ་དེ་བོད་ལ་ཐམ་ག་དེ། ཐེལ་རྩེའི་ཁ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་འདུ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བཀོད་པ་དང་བྲིས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡོད། སོག་ཡིག་གྲུབ་བཞི་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བཟོས་པར་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་འགའ་རེ་ནས་ཀྱང་བཤད། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ལི་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་དག་པར་བགྲོ་བ་མཛད་ཅེ་ན། ལི་ཡུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་པ་དང་། རི་གླང་མགོ་དང་། གོ་མ་ས་ལ་གན་ངྷའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསྐལ་བ་བཟང་པོའ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་འགྱུར་ ིབ་དང་། ལི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གང་གི་ཚེ་གདོང་དམར་དང་རྒྱ་འཐབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་དེའི་ཚེ་ནུ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ། ཞེས་གསུངས། ས་ནུས་བཟུང་པའི་ལི་ཡུལ་དེ། །རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱིས་གསུངས།
ཧོར་ཡུལ་དབུས་དང་སྨད་ཀྱི་ཆར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དུས་རྒྱ་གར་
གྱི་མངྒཽལ་ཞེས་པའི་རིགས་ལས་ཆད་ནས་རྔ་མོ་འགེལ་ཞིང་རྟ་ཕྱུགས་དེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གངས་རིའི་གཡས་ངོས་ནས་ཐོན་ཏེ་ས་ཡུལ་འཚོལ་ཞིང་ཕྱོགས་འདིར་འོངས་ཚུལ་ཡིག་ཚང་དུ་གསལ་བར་འདུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། ཧོར་གྱི་ཡུལ་བྱིངས་ལ་ཨ་ཅིའི་དྲི་པ། ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོ་རོབ་སོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་པར། ཧོར་སོག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་རྩ་བའི་བདག་པོ་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འདུན་སོ་བཙུགས་པའི་རྒྱུས་

- 262 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་སྐད་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་གནའ་བོའ་ཡིག་ཚང་དུ་བཤད་དོ་ཞེས་སྨྲ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ ིམདོའ་ཚིག་ཟིན་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །ཞེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས། གོང་གི་ ིམདོ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ཡིན། གོང་དུ་ལི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སུ་འགྱུར། གསུངས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོག་པག་ཅན་གྱིས་དག་ེབསྙེན་མ་ཧུ་ཤ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་གསེར་གྱི་རི་ལ་མི་རྒྱུད་ཆགས་ཤིང་སྤེལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་མངྒཽལ་མི་རྒྱུད་རྣམས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་གསུམ་ཡོད་པ་སྔར་བཞི་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན།
ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་སྙེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་གར་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
སློབ་མ་གཅིག་མཇལ་དུ་འོངས་བས། དེ་རྗེ་ཉིད་ལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱ་གར་ལ་བྱུང་སོང་ཞུས་པར། ཇོ་བོ་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས། མཆོད་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ཅན་གྱི་དཔེ་མན་ལུང་གུ་རུས་འབྲས་སྤུངས་སུ་བྱོན་ནས་བྲིས་ཏེ་བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་གཞི་ལ་དཔེ་བྱས། མཁན་ཆེན་བུ་སྟོན་པས་ཐང་སྐུར་བྲིས། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བློ་གྲོས་པས་ཞལ་ཤས་གནང་བ་ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པའོ་གསུངས།མན་ལུང་གུ་རུ་ནི། སྟོད་ལུང་ཞྭ་དམར་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གྲས་ཡིན་པ་དེབ་ཐེར་
རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས། རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོའ་དུས་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་ ིམཚོ་ཞེས་པ་དགེ་བཤེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱུང་བ། དེ་ནི་སྟག་ཚང་རྭ་བ་སྟོད་པའི་བླ་མའི་གྲས་ཡིན་པ་ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། རྗེ་འདིའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དགོན་པའི་ཉེ་མཚམས་བྲག་སྒོ་ཞེས་པ་དེར་ཡིན། དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་སྐབས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་སྨིན་པས་བཞེངས་བཞུགས་དཀའ་བར་བརྟེན། ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་གསེང་བར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རིང་ཉིན་ལྟར་ཡུམ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་གསོལ་ཇ་སྐོལ་བར་ཕེབས་ནས་ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་ཚུན་ཚུར་ཕེབས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་

- 263 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་མང་པོ་དྭགས་པོ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་གི་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་བར་གསུང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་འདུག །རྗེ་འདི་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཐོས་ ིབསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་སྟེ། བརྟག་བཟོད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དུ་མ་དཔྱོད་ལྡན་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ཞིང་། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་བུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་སྙན་པའི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་གཡོ་བའི་ལེགས་བཤད་དེའི་བཤད་རྒྱུན་བར་སྐབས་ཞིག་ལ་ཉག་ཕྲར་གྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཞབས་ཀྱིས། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེའི་དྲུང་ནས་གསན་བཞེས་ཀྱིས་མདོ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འཆད་ཉན་རྒྱུན་རིང་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་དར།
ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སྤུངས་དགེ་འཕེལ་རིར་
བཞུགས་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའ་གསུང་བཤད་ཚར་ང་གསུམ་གནང་བ་དགེ་བཤེས་ ིགུང་ཐང་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས། དུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའ་བར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་འདི་བྱུང་ ིཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་བྲག་སྒོ་བ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའ་བཤད་རྒྱུན་རྗེ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ ིདྲུང་ནས་ཚར་དྲུག་གསན་འདུག །ལྷ་སའི་དམར་པོ་རི་དང་ལྕགས་པོ་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་བྲག་སྒོ་ཀརྔཊ༣་ཟེར་པའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ཡོད། དེའི་རྒྱབ་བྲག་སྒོ་རབ་འབྱམས་པའི་བཞུགས་ཁང་རེད་ཟེར་པའི་ཁང་ཆུང་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། ཀློང་རྡོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲེང་ཕྱི་མ་ཡིན་ཟེར། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་འདྲ་སྐུ་དེ། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་ད་ལྟའི་བར་སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་དེའི་དགོན་གཉེར་འབྲས་སྤུངས་ཉག་རེ་ཁམས་ཚན་ནས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར། སིངྒ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པར་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས།

- 264 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསེར་གླིང་ཞེས་པ་ཨིན་དུ་ནི་ཤེ་ཡ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དེ་གླིང་བཞི་དང་གླིང་ཕྲན་
བརྒྱད་གང་གིའང་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་པར་ཇོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ན་འདུག །རྣམ་ཐར་དེ་མཛད་པ་པོའ་མཚན་བྱང་མེད་འདུགིལྷ་ས་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ ིཚོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐུལ་མཚམས་སྔོན་ཚེ་རྡོ་རྗེ་དབུ་སྐུལ་གནང་སྐབས་དགེ་གཡོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཚང་མ་དུས་གཅིག་ལ་འཛོམས་ནས་དེར་བང་བསྒྲིགས་ཏེ། ཇོ་བོ་རིན་པོ་བཞུགས་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིག་པའི་ངོས་ལ་ལྟ་དགོས་ཀྱི་འདུག །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྔོན་དགེ་གཡོག་གཅིག་ལ་ཚིག་མཚམས་དེར་རྩིག་པ་དེའི་ངོས་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དར་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུན་འདུག །འཁྱམ་རྭའི་ནང་གི་ལྡེབ་རིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་མདོ་སྡེ་སྐལ་བཟང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་འཁོར་ལྔ་ལྔ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ནང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་སྐུ་གཅིག་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ལྡེབ་རི་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཇུན་གར་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་གསུང་བྱོན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དག་ཞིང་ལྔར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་གྲུ་འཛིན་པོ་ཏ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གནས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱུགས་རྫི་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཅེས་ཐོས། བོད་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཕྱིས་དར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྔར་བཅུ་ཚན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན། བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྨད་ནས་སླེང་ཚུལ་དགེ་སློང་ལོ་ཙཱ་བས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་མི་ཡོངས་པས་ས་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་ངེས་གསུངས་ཤིང་། འདིས་མཛད་པའི་མདོ་མཆོད་བྱ་བ་དེ་ཇོ་བོས་གཟིགས་ནས་པབཊ༣་ཏས་མཛད་པ་བཞིན་སྣང་གསུངས་ནས་མཉེས་སྐད་དང་བསྔོ་བའང་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་སྣང་ངོ་། །ཞེས་དང་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྔོ་བ་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་རྩལ་བཟུང་ནས། །ཀུན་གྱིས་བདག་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སོགས་གསུངས།

- 265 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་རྗེས་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཕྱིས་དར་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྡོམ་རྒྱུན་རྣམ་དག་བོད་དུ་བྱུང་ཡང་ད་དུང་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དག་ཐེར་བྱེད་ཕྱིར་མངའ་རིས་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ཤེས་རབ་ཅན་གཞོན་ནུ་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཏང་བ་ལས་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆུང་རྔོག་ལེགས་ཤེས་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ས་མ་འཕྲོད་པས་བོད་དུ་མ་འཁོར། དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་དེ་གདམས་ངག་ཁྱད་འཕགས་མང་པོ་གདན་དྲངས་པས་ལྷ་བླ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཚིམ་པར་མཛད་ཀྱང་བོད་སྤྱི་ལ་ཕན་འདོགས་ནུས་པའི་པཎ་ཆེན་ཞིག་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཐུགས་བཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་སུ་འདུག་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ཞུས་སོ། །གུ་གེའི་ཞང་ཞུང་གི་ཐོ་ལིང་གསེར་ཁང་བསམ་ཡས་འདྲ་བ་དེ་ཡང་དེ་དུས་བརྩིགས། ཨོ་ཏན་ཏ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་བླང་ནས་བཞེངས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཡང་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་བླང་ནས་བཞེངས་པ་དགེ་ཚུལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི། མངའ་རིས་སུ་གུ་གེའི་སའི་ཆ་སྙུང་ཝ་མ་ར་སྒྲཋ་རུ་ཞེས་པར་གཡུ་རི་གཡུ་སྐྲའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས། ལོ་གསུམ་སྟེང་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱིས་དར་དབུས་གཙང་ལས་མངའ་རིས་སུ་བསྟན་པ་དར་པ་སྔ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏེ་པཎྚི་ཏ་ཤྲཱི་བྙ

- ་ཀ་ར་ཝརྨ་དང་། ཀ་མ་

ལ་གུབ་ཏ་དང་། ཛི་ན་མི་ཏྲ་སོགས་པཎ་གྲུབ་ལྔ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྟེང་བླ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། བོད་དུ་པཎྚི་ཏ་ཤྲི་ངྷ་ཀ་ར་ཝརྨ་དང་། ཀ་ར་གུར་དང་། བུ་ངཔྱ-ཤྲི་ཤན་ཏི་དང་། བུངཔྱ-་པཱ་ལ་དང་། ཀ་མ་ལ་གུྣ ར་སོགས་སྤྱན་ ྣདྲངས་ཚེ་ཤེར་ཕྱོགས་དང་། ཡོ་ག་དང་། འདུས་པ་སོགས་མདོ་སྔགས་མང་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་། ལྟ་བ་དབུ་མའི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྱུར་པའི་སྔགས་ལ་སྔགས་གསར་མར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྡེ་བཙན་གྱི་བླ་མ་མཛད་དེ་བུ་ཧྲིང་གཞིར་གྱི་གནས་གཞི་ཕུལ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། སློབ་མ་གུར་ཤིང་བརྩོན་རྒྱན་དང་། རྨ་དགེ་བློ་སོགས་ལོ་

- 266 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཙཱ་བའང་བཅུ་ལྷག་བྱུང་། ལོ་གྱ་ལྔའི་སྟེང་ཇོ་བོ་རྗེ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ཚེ་དང་པོར་ཕྱག་མ་མཛད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་པ་རེ་མཛད་པ་ལ་དད་མཇལ་ཏེ་གདམས་ངག་ཉན་ཞིང་། ཇོ་བོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བསྐུལ་ནས། ཁང་བའི་སྒོ་གསུམ་རིམ་ལ་དམ་བཅའ་གསུམ་བྲིས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས། གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ། གོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལུག་གི་དགུན་མཐའི་བཅུ་བདུན་ལ་ཁྭ་ཙ་ཝྭང་གིར་དུ་འདས། ཚེ་ལྷའི་རོལ་མོའ་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་གདུང་རགས་པ་མ་བྱུང་བས་མཁའི་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པར་གྲགས་ཤིང་ཕྲ་བ་རིང་བསྲེལ་འོལ་མ་སེའི་མདོག་འདྲ་དམར་པོ་གསུམ་བྱུང་བ་དེའང་ཕྱིས་སུ་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་ནམ་མཁར་སོང་པར་བཤད་དོ། །
དེ་ལྟར་མདོ་སྨད་བླ་ཆེན་ལས་སྡོམ་པ་བླང་བའི་དགེ་འདུན་རྣམས་བོད་དབུས་
གཙང་དུ་བྱོན་ནས་དགེ་འདུན་དར་བ་དང་། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ལོ་ཆེན་ལས་མདོ་སྔགས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་བ་ལ་ཕྱི་དར་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྨད་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོད་ནས་དར་བར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་ཁྲི་སྲོང་སྡེ་བཙན་གཉིས་དང་། གྲུབ་ཆེན་པདྨ་སམ་བྷ་ཝའང་བོད་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ལྟར། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཇོ་བོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་འོད། ཁུ་བོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བར། སུམ་བྷ་མཁན་ཆེན་གསུངས། ལྷག་པར། ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཕེབས་ཁར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེའི་བླ་མ་པཎྚི་ཏ་ཧ་ལ་ནག་པོ་ཞུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཇོ་བོ་ཁྱོད་བོད་དུ་ཕེབས་ན། ཕ་ལས་བུ་རྫིག །བུ་ལས་ཚ་བོ་རྫིག །ཚ་བོ་ལས་ཡང་ཚ་རྫིག །ཡང་ཚ་ལས་གསུམ་ཚ་རྫིག་པ་འོང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཇོ་བོ་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་བཀའ་གདམས་ཅེས་བྱ་བའི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་དགེ་བཤེས་སྤྱན་ལྔ་རིན་ཆེན་འཕེལ་གྱི་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་བཀའ་གདམས་པ། ཞེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངོ་མཚར་བཀའ་ནི་སྡེ་སྣོད་

- 267 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུམ་པོ་ཏི། །གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་མཛད་པ་ཡིས། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་ཀྱང་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་། མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ནས་དབུ་བརྙེས། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྲོལ་ཕྱེ། དགེ་བཤེས་སྐུ་མཆེད་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་པར་མཛད། གླང་ཤར་གཉིས་དང་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་གནས་པ་དེ་ལ།
ས་རྙིང་བཀའ་དགེ་ཞེས་མིང་མི་འདྲ་མང་པོ་གྲགས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཇོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བརྒྱུད་ནས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དར་པ་ཤ་སྟག་རེད། རྙིང་མའི་ཆོས་ལུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་དར་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་མཁས་དབང་ཀློང་ཆེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཙམ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་མེས་པོ་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙཱ་རྒྱ་གར་དུ་ལན་ཕྱི་མ་འབྱོན་དུས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལས་གདམས་པ་གསན་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་ཇོ་བོ་རྗེའི་དངོས་སློབ་དགེ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའ་སློབ་མ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་ཡོན་བདག་ལས་བཀའི་གདམས་གསན། དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཕྱག་ཆེན་གསན་ནས་བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སློབ་འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུབ་པས་དགེ་བཤེས་དོལ་པའི་སྐུ་དྲུང་ནས་བཀའ་གདམས་གསན་ཅིང་བསྟན་རིམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དགེ་བཤེས་གླང་ལུང་པ་རྡོ་རྗེ་སེང་གེ་ལས་བཀའ་གདམས་གསན། སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་འཆད་ཀ་པ་ལས་བཀའ་གདམས་གསན། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་དགེ་བཤེས་ཤ་ར་པའི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་ཞུས། སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་ལུགས་བཞིན་མཛད་པས། དེས་ན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་

- 268 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པོ་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་གདམས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་རྒྱུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ིཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །འཇམ་དབྱངས་ས་པཎ་གྱིས་དགེ་བཤེས་སྣེའུ་ཟུར་པའི་སློབ་མ་སྤྱི་པོ་ལྷས་པ་ལས་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གསན་ཅིང་། ཁོང་གི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་ལུགས་ཁོ་ན་མཛད། དེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྲོལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དོ། །དགེ་ལུགས་པའི་སྲོལ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་གདམས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཞག་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཞིར་བཞག་པས་བཀའ་གདམས་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་ལ་བཀའ་གདམས་གསར་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཅེས་ཐུའུ་བཀྭན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། མདོ་མྱང་འདས་ལས། ཇི་ལྟར་མར་དང་ཁ་ར་དང་། །མར་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ། །འཐུངས་ཏེ་ཞུ་ན་སྨན་དུ་འགྱུར། །མ་ཞུ་བ་ནི་དུག་ཅེས་བྱ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །མཁས་པ་དག་གིས་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །གླེན་པས་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་དག །མི་ཤེས་པ་ཡིས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྗེའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་རྒྱུས་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལ་བཤད་པའི་ཚེ་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་མི་མཁས་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་བ་སྐྱེད་ལུགས་སྣ་ཚོགས་འོངས་པ་ལྟར། རང་གིས་ལྟ་བ་རྙེད་ཀྱང་གཞན་ལ་དེའི་གོ་བ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པའང་ཡོད་ལ། ཡང་ན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ཚོད་གཟིགས་ནས་དེའི་ཐད་ཀའི་གདམས་ངག་རེ་ཕོག་པ་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འཚམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་། རྫོགས་རིམ་སོགས་ས་མཐོན་པོའ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ ིལེན་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུངས་པའང་ཡོད། གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན། ཇི་ལྟར་ནད་པ་ན་པ་ན། །སྨན་པས་སྨན་ནི་སྟེར་བ་བཞིན། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའ་ཁམས་དང་ ིམཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་པས་ནད་པ་གཅིག་ལ་སྨན་ཐམས་ཅད་སྟེར་ན་མི་རུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་

- 269 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལ་འཇུག་པ་ལ། བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཇོ་བོ་རྗེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་པོ་དྲིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་རྔ་སྒྲའི་ཚིགས་བཅད་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་ཁུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གཟོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་སེམས་ནི་མི་རྒོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གཟོ་དང་བྱས་པ་ཚོར། །བྱས་པ་ཆུད་གཟོན་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་ཏུ་བསྔགས།། ཅེས་གསུངས། གསེར་གླིང་རྒྱལ་པོའ་ས་སྐྱོང་བླ་མ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ ིཀྱི་བདུད་རྩི་སྨན་བླངས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅེས་སོ། །སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའ་མདོ་ལས། དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ ིཞེས་བྱ་བས་ངའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཨུ་པ་སི་ཀས་དེ་རིང་སླེབ་བོ་ཞེས། །ཅེས་པ་རྣམས་ལས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། ངེད་རྒྱ་གར་ན་དོ་གལ་ཆེན་པོའམ་བྱ་བ་གློ་བུར་བ་བྱུང་ན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྣམས་འཚོགས་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ། ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན། ངེད་བྲི་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་ལ་མདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན། གསུངས། རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཇོ་བོ་རྗེ་འཁྲུངས་ནས་ཟླ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཙམ་སྐབས་གསུངས་པའི་ཚིག་ནི། འདི་དག་བདག་བཞིན་ཕ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྲིད་མངའ་ཐང་བསོད་ནམས་འབར་བ་ཡི། །མི་དབང་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་རབ་བསྒྲུན་ཏེ། །རྒྱལ་སྲིད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཚོ་བར་ཤོག །ཅེས་གཙུག་ལག་ཁང་བི་མ་ལ་པུ་རིའི་ལམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གསུངས། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། བདག་ནི་དལ་འབྱོར་མི་དབང་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱོན་མེད་དབང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་གུས་པས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་བླང་། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་གནས་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཞེས་སོ། །བོད་

- 270 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གངས་ཅན་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་བྱོན་པའི་དུས་བྱུང་འདུག་མདོ་ས་པ་ཤོག་གྲངས་༡༢ན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཚོ་མ་དྲོས་པར་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། སྔར་བཤད་ཟིན།
མཁར་གསིལ་གྱི་མཚོན་དོན་ནི། ཡས་མས་ཀྱི་ལྕགས་གཉིས་དང་བར་གྱི་ཤིང་སྟེ་
གསུམ་གྱིས་བསླབ་པ་གསུམ་མཚོན། སྟེང་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚོན། སྨན་ཟུར་བདུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན། རྭ་བཞིས་བདེན་པ་བཞི་མཚོན། རྭ་རེ་རེ་ལ་ཨ་ལོང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན། རྭ་དང་རྩེ་མོའ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ ིམཚོན། རྟིང་པའི་རྒྱ་མདུད་ནི་ངན་སོང་གི་སྒོ་འགགས་པ་མཚོན། བར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་མཚོན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་སྔར་གསུམ་ཚན་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པས་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་བཏབ།
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེས་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་སེར་ར་དགོན་པ་བཏབ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བཏབ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་རྒྱུད་སྨད་བཙུགས། མཁས་པ་དེ་དག་བཞི་ལ་རྗེ་རིན་ཆེའི་སློབ་མ་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བཞི་ཟེར། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ་ནི། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ ིཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཁང་ལ་སྒོ་གཉིས་ཡོད་པ་གྲྭ་ཚང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་འདྲ་ཡང་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲྭ་ཚང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་བའི་ནང་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་འདུ་ཁང་གི་བརྩིགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་ཕེབས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བས་དེ་ནས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ཞེས་གྲགས་པ་རེད་ཟེར། དེའི་སྔོན་དབུ་ཕར་གྲྭ་ཚང་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར། ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པ་ཕྱག་འདེབས་གནང་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

- 271 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མི་རིང་པར་གྲྭ་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མུས་སྲད་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ཟུར་ཆོས་པ་བསྐོས་ཏེ་གཞུང་བཤད་མཛད་པས་གྲྭ་ཚང་ཞིག་ཆགས། དེའི་སྤྱན་ལྟོས་ཀྱིས་གདན་ས་འདི་དང་གདན་ས་གཞན་དུ་གྲྭ་ཚང་གཞན་དང་གཞན་ཚུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ཕྱེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་གྲྭ་ཚང་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས། གྲྭ་ཚང་འདིའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མུས་སྲད་པ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲྭ་ཚང་འདི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་གྲྭ་ཚང་རྒན་ཤོས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲལ་འགོས་འབྱུང་བའང་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་ལ་ཡོད། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་མཚན་ཐོ་བགྲེས་པས་སྐུ་གཟན་སེར་པོ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། གཟན་སེར་པོ་དེ་འབྲས་སྤུངས་སྤྱི་སོ་ནས་འབུལ་གྱི་རེད། འབྲས་སྤུངས་བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་དང་། དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་གཉིས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡིན། སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་སློབ་གཉེར་གནང་བ་ཞིག་རེད། སེར་སྨད་གྲྭ་ཚང་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་པའི་ཡིག་ཆ། དགའ་ལྡན་བྱང་རྩེ་གྲྭ་ཚང་མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་ཕྲུག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་སློབ་ཡིན། འབྲས་སྤུངས་བདེ་ཡང་ཡངས་གྲྭ་ཚང་ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའ་ཡིག་ཆ་གཉིས། སྟག་ཚང་ར་བ་སྟོད་གྲྭ་ཚང་ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་ ིགྱི་ཡིག་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཐོས་བསམ་གླིང་གྲྭ་ཚང་མཁས་དབང་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་གྲྭ་ཚང་པཎ་ཆེན་ཤབྣ༣་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་མཁས་པ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ། དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་དྭགས་ཉག་རིག་པའི་རལ་གྲི་བློ་གྲོས་ལེགས་འཕེལ་དང་བྱམས་པ་བསྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། མངའ་རིས་གྲྭ་ཚང་པཎ་ཆེན་ཤབྣ༣་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་འོག་ཁ་རྗེ་དྲུང་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། རྗེ་སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་ཆ། བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་

- 272 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པའི་ཡིག་ཆ། སོག་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་དགོན་པ་སོ་སོའ་མཚན་ ིདང་གྲྭ་བའི་གྲངས་རྣམས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན། །དཀོན་བརྩེགས་ལས། སངས་རྒྱས་མི་རོ་གྷན་ངྷ་བསྟན་པ་ལ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་གཉིས་གྱེས་ནས་རྩོད་པ་དྲག་པོ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཐེབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་མཁས་པ་འགྲན་བྲལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཤད་པ། དཔེར་ན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ཉན་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་དཔའ་པོས། ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །བར་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡང་སྤེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་བསལ་མཛད་ཕྱིར། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྨན། ཞེས་གསུངས།
རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཨསྨ་པར་བྲསྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེའི་ནུབ་ཐོ་གར་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་
ཤིག་ཏུ་ཁྱིམ་བདག་ཛ་ཊི་ཞེས་བྱ་བས། ནུབ་ཕྱོགས་མ་རུའི་ཡུལ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་། ཐོ་གར་གྱི་བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་གཉིས་ཡུལ་དེར་སྤྱན་དྲངས། དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཆོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་གསུངས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། །དབྱིག་བཤེས་མིའུ་ཐུང་དབྱངས་སྒྲོགས་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱིག་བཤེས་དང་དབྱངས་སྒྲོགས་དེ་གཉིས་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ནུབ་ཕྱོགས་ཨེ་རང་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས། སྒྲ་མི་སྙན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ། གསུངས་པའོ། །ཨེ་རང་གི་སྨན་པ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་སྐབས་བོད་ལ་ཡོང་བའི་གཏམ་ཐོས། ིམདོ་མྱང་འདས་ཀ་པ་ཤོག་གྲངས་༣༧༨རིགས་ཀྱི་བུ། དེའི་ཚེ་ན་ངས་ནོར་སྲུང་བའི་
བ་གླང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱག་བརྒྱང་སྟེ་བསྟན་པས་སོར་མོ་ལྔ་ལས་སེང་གེ་ལྔ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །བ་གླང་གིས་དེ་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པས་བཤང་གཅིའང་ཤོར་ཏེ། ལུས་ས་ལ་བརྡབས་ནས་ངའི་ཞབས་ལ་གུས་པར་བྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། དེའི་ཚེ་སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཡང་དག་པར་སེང་གེ་མེད་ཀྱང་བྱམས་པ་

- 273 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བསྒོམས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་དེ་དག་བཏུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་རོང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེས་འབྲོམ་སྟོན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །
འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའ་སྙན་པའི་ ིགྲགས་པ་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ཀུན་ཏུའང་ཁྱབ་པའི་ཚེ། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་པཎྚི་ཏ་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་རྩོད་པར་བརྩམས་ཏེ། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བ་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་དུ་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་རིང་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་རྩོད་པ་མཛད་པས། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཕམ་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིར་ཕྱག་དཔུང་གཡས་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྩོད་གྲོགས་མཛད། དེའི་ཚེ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བས། ཁྱེད་མིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲག་པ་གཡས་པ་ཡི། །དམར་སེར་རལ་གྲི་ཅན་དེ་མ་ཐུབ་པས། །དེ་བས་ཁྱོད་རྒྱལ་ང་ནི་ཕམ་པར་གྱུར། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། ས་པཎ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་ས་ལ་བརྡབས་པས་བཀུག་པ་དང་། དཔའ་ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་པས་ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མཐོན་པོ་ནས་བཀུག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའ་དྲུང་དུ་རལ་པའི་ཁུར་བྲེག་ནས་རབ་ ིཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ། རྒྱ་མཚོ་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ།། ས་ཆེན་འདི་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ནས། ད་དུང་དུ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས། །བདེ་བར་བཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཚུལ། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། རལ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱི་དྲིལ་རྔ་སྒྲོག་པའི་རྟེན་དུ། ད་ལྟ་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་རྒྱན་ལ་ཡོད་དོ། །ཅེས་དཀའ་བཅུ་པ་ཀུའུ་ཤྲི་ཚེ་འཕེལ་གྱིས་གསུངས། །ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེ། འཕྲོག་བྱེད་དགའ་པའི་སྐྱེས་ཕྲེང་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་པའི་ཕུར་བུ་གཏེར་དུ་སྤས་པ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ཆེན་གཞོན་ནུ་རྡོ་རྗེས་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས་རང་གི་ཐུགས་སྲས་

- 274 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མུ་སྲད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་གནང་།
མུ་སྲད་པ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དེ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་ལྡན་པ་དང་། སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སློབ། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་བ་གནང་བྱས་བཞུགས་སྐབས། སེ་ར་སྔགས་པ་གྲྭ་ཚང་དུ་མཆོད་མཇལ་ཕེབས་པ་ན། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་འདྲ་སྐུས་གསུང་བྱོན་ཞིང་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ནི། བྱེས་པ་བྱེས་ནས་བྱོན་པ་ལེགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ལེགས། །ཅེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ལ་འབབ་པར་དགོངས་ནས་མི་རིང་པར་སེ་ར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཕྱག་བཏབ། སེ་ར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ཕྱག་བཏབ་པར་ཕེབས་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྩམས་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཡབ་ཀྱི་ཡི་དམ་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཡི་དམ་བསྟེན། ཡབ་ཀྱི་གཏེར་ནས་བཞེས་གནང་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་པའི་ཕུར་བུ་ནང་རྟེན་དུ་བསྟེན་པ་སོགས་ཆ་ཁར་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ནི། བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སློབ་གཉེར་སེར་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ལ་གནང་པས་ཡིན་ནོ། །སེ་ར་དགོན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཐོག་ཁའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་དེ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ ིརེད་ཟེར།
སྔོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན། བོད་ལ་དགོན་སྡེ་རྙིང་པ་རྣམས་དང་
གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་། གྲྭ་ཚང་སོ་སོའ་འདུ་ ིཁང་དང་ཁམས་ཚན་དང་མི་ཚན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་གི་ཀ་རིང་དང་ཀ་ཐུང་གཉིས་པར་གྱི་ཐོག་ཁ་ཤིང་གི་ཕྲན་མས་འགབ་ཤིང་། དེའི་སྟེང་པང་ལེབ་བཞག་པ་ནི་སྔ་མོའ་ལུགས་ ིསྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིང་ཕྲན་ནི་རྣམ་སྦྱར་གྱི་རི་མོའ་མཚོན་ ི

- 275 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དོན། སྡོམ་ཁྲིམས་གཙང་མ་དང་ནང་ཁྲིམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོས་པ་ཅན། པང་ལེབ་ནི། ཆོས་པོ་ཏི་ཁ་ཕྱེ་བ་མཚོན་དོན་སློབ་གཉེར་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཟེར་ཕྱིས་འདྲ་ཆག་པོ་བྱས་པ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནོད་པ་རེད་ཅེས་གྲྭ་བ་རྒན་པ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཐོས།
བོད་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྲས་
བརྒྱད་ཀྱིས་སྐོར་བ་དང་། དགོན་པ་སོ་སོའ་བླ་རྒྱུད་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་དང་། ནང་ ིསྒོའ་གཡས་གཡོན་དུ་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་དཔའི་པོ་གཅིག་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཉིས། རྩིག་པའི་ལྡེབས་རིས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ། ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་སོ་ལྔ། སྨན་བླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྐུ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། མར་མི་དྭགས་གསུམ། ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་བདུན། ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྔ། ཇོ་རྔོགས་འབྲོམ་གསུམ། ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་འདྲ་རིས་བཞེངས་པའང་ཡོད། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རིས་སོགས་བཞེངས་པ་འང་ཡོད། སྒོ་ཕྱིའི་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་འདྲ་སྐུ་དགོན་པ་ཚང་མས་བཞེངས་ཡོད།
དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་སོག་པོ་སྟག་ཁྲིད་ཀྱི་འདྲ་རིས་བྲིས་ཡོད། ལྷོ་ཁ་སྨིན་
གྲོལ་གླིང་དགོན་པའི་སྒོའ་གཡོན་ཕྱོགས་ལའང་སོག་པོ་སྟག་ཁྲིད་བྲིས་མ་འདུག །སོག་པོ་ ིལྷ་དཔལ་གཅན་གཟན་གཉན་ནས་འཛིན། །ཟེར་བ་ལྟར། སོག་པོ་སྟག་ཁྲིད་ནི། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྡའི་ནང་ཚན་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་རེད་ཟེར་མཁན་འདུག་ཡང་ཟེར་རྒྱུན་གཅིག་ལ། སོག་པོ་སྟག་ཁྲིད་དེའི་མིང་ལ་གདུགས་དཀར་ཟེར། དེའི་ཕ་སྟག་གིས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལན། སྟག་དེ་བཟུང་ནས་ལྕགས་ཐག་རྒྱབ་ནས་ཡུལ་ལུང་པོར་ཁྲིད་པས་དཔའ་པོའ་སྐད་གྲགས་ ིཁྱབ་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཛ་སག་གོ་ས་གནང་བས། དེང་ཕྱིན་ཆད་གདུགས་དཀར་ཛ་སག་ཅེས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། མི་དང་སྟག་དང་ལྕགས་ཐག་གསུམ་ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའ་མཚོན་དོན་ཡིན་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། ཡང་ཟེར་ ི

- 276 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྒྱུན་གཅིག་ལ། ཨིན་ལན་པས་རྒྱ་གར་དབང་སྐབས། བོད་མུ་ཟིའི་སྒམ་ལ་ཤ་བ་དང་སྟག་གི་རི་མོ་ཡོད་པ་བཏང་བ་བཞིན། གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རི་མོ་ལས་གཞན་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་མིན། ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད། བདག་གིས་ཁ་མཚོན་གཅོད་མི་ཐུབ།
ལྷ་ས་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན། དེ་ལ་ལྷ་ས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཇོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་ལྷ་ས་ཟེར། དེའི་སྔོན་ལུང་པ་དེའི་མིང་ལ་འོ་ཐང་ཟེར། ལྷ་སའི་འོག་ལ་འོ་མིའི་མཚོ་ཡོད། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་ིའདྲ་སྐུ་ང་འདྲ་མའི་འོག་ལ་སྒོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་འོ་མཚོ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར། ཡང་ན་ལྷའི་བདེ་སྐྱིད་ས་ལ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྲིད་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ལྷ་ས་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་རྒྱུན་ཡང་ཡོད། གཞན་ཡང་ཞར་བྱུང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར།
གུང་རུའི་ས་ཡི་ཆར་སྐྱེས་པ་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་གྲགས་པ་ཕྱིས་
དགའ་ལྡན་ཤར་རྩེ་ཆོས་རྗེར་ཕེབས་ཤིང་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཆེ་ཞེིང་། ལྷ་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་ངེད་རྩར་སུ་བྱུང་ན་མ་བཀག་པར་ཐོང་ཤོག་གསུངས་པར། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཙར་བཞིས་རྡོ་ནག་ལས་གྲུབ་པའི་མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རང་བྱོན་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འདི་ཉོ་གི་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཉོ་གི་ཡིན་རིན་ཅི་ཙམ་ཡིན་དྲིས་པར་ནས་ནག་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རི་བོ་ཙམ་དགོས་ཟེར། དེ་ག་རང་འོངས་གསུངས་ནས་སྐུ་དེ་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ཙམ་ནས་ཨ་ཙར་བཞི་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱུར་སྐད། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཁང་ཚན་དང་ཐུགས་ནང་ཤིན་ཏུ་གཤིན་ཡང་། སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་བསྲུང་མའི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཐོག་ཕེབས་སུ་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བླ་མེད་དུ་གཟིགས་ཏེ་སྐུ་དེ་གྲྭ་ཚང་གི་མགོན་ཁང་སྦུག་ཏུ་བསྲུང་མའི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་བཅུག །ཁང་ཚན་ལ་དེའི་ཚབ་ལྟ་བུར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་འབུལ་གནང་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་སྒོ་མང་བླ་བྲང་དང་། གཉེར་ཚང་

- 277 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉིས་ནས་འབྲུ་རུ་ཁལ་བཅོ་ལྔ་རེ་བྱས་པའི་ནས་ནག་རྗེན་བཏག་མར་ཁུ་བཙག་ཆོད་ལས་བསྐྲུས་པའི་གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རེ་དང་། ཕྱིས་རྟ་ཚག་བླ་བྲང་ཀུན་བདེ་གླིང་ནས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཞིག་ལོ་ལྟར་འབུལ་གཤམས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་སྒོ་མང་གི་རྡོ་ནག་མགོན་པོ་ཞེས་མདོ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྐུ་འདི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གཙོས་གྲྭ་ཚང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་མཇལ་ཁ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་འཐོབ་ལ་དེ་སྐབས་ན་བཟའི་ཚལ་བུ་རེ་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང་མཚོན་བསྲུང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པར་ཡོད་དོ། །
སྔར་སྒོ་མང་དགེ་བཤེས་གྲགས་གྲས་ནས་ཁམས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་མཁན་པོ་
གདན་ཞུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པར་གྲགས་པ་ཐོར་རྒོད་དོན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཁན་པོར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་རིང་མཁན་པོའ་མཛད་ ིའཁུར་བཞེས་ཏེ་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོར་བསྐྱངས་པའི་ལེགས་འབུལ་དུ་སྐུ་རྟེན་འགངས་ཆེ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་མང་མོས་ཀྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་བྱིན་ཅན་སྐུ་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཕུལ་བར་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་དགྱེས་བཞེས་མཛད། རེ་ཞིག་གདན་ཞུ་གནང་བདེའི་སླད་སྐུའི་བསླུ་ཚིགས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་ནང་བཞུགས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་ཉམས་པར་བོད་དབུས་སུ་གདན་ཞུ་བགྱིས་ཏེ་སྒོ་མང་ཁྲིད་སྔོན་ཐོར་རྒོད་བུ་མོས་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཚོགས་སུ་གསོལ་ཇ་འདྲེན་སྣོད་དངུལ་རྐྱན་བཟོ་ཡུལ་བྱས་པར་དངུལ་མགར་ར་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་ར་སྐོར་དུ་གདན་ཞུ་བསྐྱངས་ཏེ། སླར་ཡང་སྐུ་གཟུགས་བསླུ་བསྒྲིགས་ཁྲུས་གསོལ་ནར་མར། སྲིད་ན་དཀོན་པའི་རྟེན་གསུམ་འགངས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་འབུལ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་མཛད། ར་སྐོར་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་རིང་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁྱབ་པས། ཕྱིས་ར་སྐོར་དེ་ཉིད་ལ་འོད་དཀར་ར་བ་ཞེས་སུའང་གྲགས། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲིར་ཕེབས་སྐབས་གྲྭ་ཚང་རང་ལ་འབུལ་གནང་མཛད་དེ་ཡང་། རྒྱ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་གདན་ཞུ་མ་བྱས་རྭ་སྐོར་སྦུག་ནས་ལྟག་སྒོ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ། དེ་ནས་ཡར་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་གཙང་ཁང་སྦུག་ཏུ་རྟེན་གྱིས་གཙོ་

- 278 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་དེང་གི་བར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བཞིན་པར་བཞུགས་མུས། དེ་ཡང་ལྐོག་གྱུར་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ནས་སྒོ་མང་གི་མི་འཁྲུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་སྤྲིན་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ན་རེ་ཞིག་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ངེས་འོང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེ་བཞིན་འདིའི་མདུན་དུ་དཀར་མེ་ཕུལ་ཏེ་སྨོན་འདུན་བགྱིས་ན་འཕྲལ་འཕྲལ་བཟང་ངན་ཤན་འབྱེད་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད།
མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཡོངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོག་མར་གྲྭ་སར་ཕེབས་པའི་དགོང་མོ་གནས་ཚང་མ་རྙེད་པར་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭ་གོང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་གཟིམ་ནས་བཞུགས་པར་དེའི་སྐབས་སྒོ་མང་མཁན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་བཙན་པོ་ནོ་མན་ཧན་ཞེས་གྲགས་པ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་འདུག་པ། ཁོང་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཆོས་གྲྭའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཁར་སེངྒེ་དཀར་པོ་ཞིག་ཉལ་ཡོད་པར་རྨིས་པར་ཕྱི་ཉིན་སྔ་པོར་གསོལ་དཔོན་ལ་དེར་གང་འདུག་ལྟོས་ཤོག་གསུང་པ་བཞིན་ཕྱིན་ཏེ་བལྟས་པས་གྲྭ་རྒྱུན་གསར་པ་ཞིག་ཉལ་འདུག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཞུས། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་སྒོ་མང་མཁན་པོ་གནང་རྒྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ནས་འགྲིགས། སློབ་གཉེར་གནང་སྐབས་གསོལ་ཆས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེན་སྟབས་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས་ཁར་འཚོགས་ཕོར་དུ་ཆུ་བླུགས་པའི་ནང་དུ་སྲན་མ་ཧྲིལ་པོ་ཉུང་ཟད་བླུགས་ཤིང་ཉི་མ་ལ་དྲོ་ཏེ་སྦང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཆོས་གྲྭར་ཕེབས། ཉིན་གུང་ཆོས་གྲྭ་གྲོལ་ནས་དེ་ཉིད་རང་བཞེས་ཏེ་སློབ་གཉེར་མུ་མཐུད་གནང་དགོས་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། དགེ་འཕེལ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་སྒོ་མང་གི་སྐུ་རིམ་ཆོས་གྲྭའི་བརྡ་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ཤར་བསྒོམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མྱོང་བ་བཏོན་ནས། དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ཏེ་ཆོས་གྲྭའི་རིམ་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་ཆ་ཚང་འགྲིགས་ཚུགས་པར་མཛད། འདི་ནི་དམ་པ་འགས་དབུག་འབྱུང་གཅིག་གི་རིང་ལམ་རིམ་ཆ་ཚང་བསྒོམ་པར་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་སྣང་། རི་ཁྲོད་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཚར་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གུང་ཐང་བློ་གྲོས་པའི་

- 279 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསུང་དུ་འབྱུང་། ཉིན་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་པི་ཝང་བརྡུང་པའི་སྒྲ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོའ་གར། །རབ་བསྒྱུར་མཐའི་ཡས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །མང་ཕྱེ་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ལམ།། སྟོན་མཛད་ཤཀཱ་སེང་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་འཐོན་པ་མཛད་ནས་གྲུབ་མཐའ་རྩོམ་པར་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་འཁྲུལ་སྤོང་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་སྔོན་ཆད་འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་སུས་ཀྱང་མ་ཐོན་པ། ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་མདོ་སྔགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་རྣམས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་ཚིག་ཉུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་རང་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དེ་མཛད། སྒོ་མང་མཁན་པོའ་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ ིཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བརྩམས་ཏེ་བོད་དང་རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་པར་གྱུར། ནང་རླུང་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བཞི་དང་དུག་མཚོན་གྱི་གནོད་པས་མི་ཚུགས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གྲུབ་དང་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་སྦ་བའི་རྫས་གཏེར་ཀྱང་བཞེས་པ་སོགས་གསང་རྣམ་དང་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ།
དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག་བདུན་ཅུ་པ་སྟག་ལུང་བྲག་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་
མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ལྷང་ངེར་གཡོ་བའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་མང་ཆོས་གྲྭར་གསན་བསམ་གནང་བའི་སྐབས་ཞིག་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་བོད་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་དགུའི་དགོང་མོ་སྐུ་རིམ། ཆོས་གྲྭར་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ཚིག་ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་པའི་སྐབས། མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བཤིགས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དུས་མཚུངས་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཕྱིས་རང་ཉིད་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲིར་ལས་ཐོག་པའི་སྐབས་གོང་ཚེས་ཉིན་དུས་རྒྱུན་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་ལ་དབུ་མའི་དུས་བཟང་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ།

- 280 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཚ་རྟིང་མ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོ་སོར་དབུ་མ་གསར་རྙིང་གི་འཛིན་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་ཟློག་གི་ཐུགས་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་། གུང་ཚིག་ཚོགས་སུ་དབུ་མའི་བགྲོ་གླིང་། གྲྭ་ཚང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གྲྭ་གོང་གི་ཐོད་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་རྡོ་སྐུར་ཚོན་གསོས། དགོང་མོ་སྐུ་རིམ་ཆོས་གྲྭར་འཇུག་པའི་བསྐུལ་མཚམས་ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་ནས་གསུང་རྒྱུ་དང་། དེའི་ནུབ་དབུ་མའི་འཇུག་ཚུལ་དམ་བཅའ་མཚན་ཕུད་མཛད་རྒྱུ་བཅས་དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཆགས་པར་ཡོད་ཁལ་ཁ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འབྲས་སྤུངས་ཁལ་ཁ་མི་ཚན་གྱི་འོག་ཤག་ཞིག་ཏུ་རྒྱུན་བཞུགས་མཛད་ཅིང་གྲ་ཚང་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁོང་ལ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འཁྲུངས་པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་བྱང་ཆུབ་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་མདངས་ལྡན་འདབ་མ་ཅུང་ཟད་སྟབ་ཙམ་ཡོད་པ་འཐོན་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་ལྟར་དབྱར་དུས་རང་འཁྲུངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་འགའ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ནོར་གླིང་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་འཛུགས་གནང་མཛད། རྗེས་སོར་ཁོང་གི་བཞུགས་ཤག་དེར་གྲྭ་པ་སུ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་བཟང་པོ་འོངས་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོས་མཛད་བླ་མའི་མཆན་ཞེས་པ་སྒོ་མང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཆོས་མང་པོ་ཡོད་འདུག །འོལ་ཁ་ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཤར་ངོས་སུ་ཤིང་སེ་བའི་ཕུང་པོ་མང་ཙམ་ཡོད་པའི་བསེབ་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྐུ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ། ཞལ་དགའ་ལྡན་གནས་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའི་སྐུ་རྒྱབ་ཀྱིས་རྗེས་ཆ་ཚང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་འདུག་པ་གནས་འཇལ་བ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་མེད་འདུག །ཕྱིས་སྲིད་སྐྱོང་རྭ་སྒྲེང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ངོས་འཛིན་གནང་སླད་ལྷོ་ཁར་ལྷ་མོའ་བླ་མཚོར་མཚོ་གཟིགས་སུ་ཕེབས་པའི་ལོ་དེར་ཕྲན་བདག་ལྷོ་ཁར་གནས་ ི

- 281 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཇལ་ཕྱིན་པར་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་དཀོར་གཉེར་རྒྱུས་ཡོད་ཅིག་དང་ཕྲད་པར་ཁོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དང་བསྒྲགས་ངོ་སྤྲད་བྱུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་རྒྱུ་བྱུང་། ཡིག་སྣ་ཀུན་ལ་ཞེན་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་དོན་གོ་མེད། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུགས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་མེད། །གསར་གྲོགས་ཀུན་དང་གྲོགས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཨ་ཙ་མ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞོན་ནུ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ་མཁན་པོ་ངག་མཁས་གསུངས། འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །ཞེས་བྱུང་། སེམས་ཅན་གནོད་པར་བྱས་ན་རང་ཉིད་གནོད་པའི་མཆོག །སེམས་ཅན་མཉེས་པར་བྱས་ན་རང་ཉིད་མཆོད་པའི་མཆོག །ཞེས་གསུངས། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། བདག་གི་ཆེད་དུ་སྲོག་ཆགས་བསད་པར་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡང་མེད། ཐོས་པ་ཡང་མེད། དོགས་པ་ཡང་མེད་པ་ནི་སྡིག་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་ཟོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེ་ན། །གསང་བ་འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། །མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། །སྐྱབས་འགྲོའ་ཚིག་གསུམ་ཟབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གི་ ིརྒྱུད་ལས། སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་འཆི་བའི་ཚེ། །བླ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་གྱུར་ན། །འཕོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ནི་གུ་ཆོས་དྲུག་ལས། བྱིན་རླབས་བླ་མའི་འཕོ་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་གཞན་མེད་ཀྱང་འཆི་ཁར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བླ་མ་དྲན་ནས་དད་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་བྱུང་ན་དད་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་འཕོ་ཐུབ་སྟེ། དད་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལས། དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རློག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྭངས་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །ལག་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྡུད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བླ་མ་བཟང་པོ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འདོད་

- 282 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱང་སེམས་འདུལ་ལུགས་དང་། རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གང་ཡང་མི་ནུས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་འདུལ་བ་ལས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་བཟང་པོར་འཛིན་པ་དང་། མདོ་ཕྱོགས་ལ་མི་བརྩི་བར་སྔགས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པ་དང་། བླ་མ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོ་བོ་ཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་ཨུ་ཚུགས་བྱེད་ན། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་སོགས་ཡེ་མི་སྐྱེ་བས་བདེ་འགྲོ་འཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་ནུས་པས་གལ་ཏེ་བདེ་འགྲོ་འཐོབ་པ་འོང་ན་ཡང་དད་པ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྣོད་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཐོབ་པ་ཡེ་མི་འོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་དད་ཤེས་སོགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དག་སོ་སོའ་རྒྱུ་ལེགས་པར་ཤེས་ ིནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་སོ། །གཞི་ལེགས་སྦྱངས་རས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། །ནང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་སློང་གི་བསླངས་ཏེ། །ལེགས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་ས་ཚོན་གྱིས། །ལྷའི་གཟུགས་བརྙན་འབྲི་ལ་དཔེར་བཞག་ན། །གཞི་ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སེམས་ཀྱི་ངོས། །ནང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རླུང་དྭངས་མ་ལྔ་འདུས་ཐིག་ལེ་ལ། །ལྷ་ ིམཚན་དཔེ་བགྲོ་བ་དངོས་བཞེངས་ན། །ཡུན་མི་རིང་སྙིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་ལ། །ལེགས་པིར་དང་ཀོང་བུ་ཐོགས་བཞིན་དུ། །ཡོན་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལག་མཐིལ་དུ། །མྱུར་ལོན་ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །ཅེས་བྱུང་།
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་གསུངས་ཤེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་
འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། རྩིས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་རྩད་ཆུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། ཕུག་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་གྱིས། ནག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ནས་ཟླ་བ་རྗེས་མའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཞེད་ལ།

- 283 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཆིམས་དང་ཆག་ལོ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སུན་ཕྱུང་ནས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མཛད་པའི་ཕྱི་དེ་ལོར་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པ་བཞེད་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། སྟོན་པ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བདུད་རྩི་ཟས་ལ་བུ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དེ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་མ་སོང་བས་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་དོགས་སོ། །དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་ཅེས་གསུངས། མདོ་དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་འདས་རྒྱལ་པོའ་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ ིདགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་གོ །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་བ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་པའི་གླེང་གཞི་འདི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཐོག་མར་གསུངས་དུས་ཀྱི་གླིང་གཞི་ཡིན་ན་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་འགལ། བཀའ་བསྡུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གླེང་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ། བར་དུ་གསུངས་པའི་གླེང་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས། དགེ་སློང་དག །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་བསྡུ་བའི་ཚེ་ཚིག་འདི་སྦྱོར་ཞེས་གདམས་པ་དང་འགལ་སྙམ་དུ་དོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་དང་སྒྱུ་རྩལ་འགྲན་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་དགའ་བོས་རྒྱང་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཕོག་པར་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད་པར་མ་ཟད་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཤད་པས། སྟོན་པ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྔ་རོལ་ནས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རབ་འབྱོར་དང་ཀུན་འགའ་བོ་དང་འཆར་

- 284 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀ་དང་ལེགས་སྐར་སོགས་ལ་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུའི་སྔ་ཕྱི་གཉིས་རེ་བྱུང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བདུད་རྩི་ཟས་ཀྱི་བུ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། བཻཊཱུར་གཡའ་སེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་བབས་ཀྱི་ཉིན་བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་མི་རིང་བར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་བབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་དུ་སྤྲོས་ནས། ཐུབ་པ་དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་སྦྲུལ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པར་བཤད་ནས། ཡང་སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ལྕགས་ཁྱི་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་གསུངས་པར་ཡང་བཤད་པས། དེས་ན་མཁས་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། ཡང་ཁོ་བོའ་བསམ་ཚོད་ལ། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་ལ། ཆོས་རྗེ་ས་ ིསྐྱ་པའི་ལུགས་ལ་འབྲུག་དང་། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤིའི་ལུགས་ལ་མེ་སྦྲུལ་དང་། དུས་འཁོར་པ་གཡུང་སྟོན་གྱི་ལུགས་ལ་ཤིང་བྱི་དང་། ཇོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ལ་ཤིང་གླང་དང་། བུ་སྟོན་ལུགས་ལ་མེ་རྟ་དང་། ཕུག་ལུགས་ལ་ལྕགས་སྤྲེལ་དང་། རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་ལུགས་ལ་ཤིང་སྟག་ཏུ་བཞེད་པ་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་འཁྲུངས་ལོ་དུས་ཀྱི་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་འདྲ་འམ་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་གསུང་ཆོས་གནང་བ་ལ་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཐུགས་
བཤད་མཛད་པ་དང་། ཡིག་དྲུག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་མཛད་པས་ཕྱིས་དུང་ཕྱུར་གཉིས་ལྷག་ལོངས་བ་དང་། འབྲས་སྤུངས་དགོན་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟིམ་སྤྱིལ་དེང་སང་བྲག་ཐོག་ཁང་ཆུང་ཟེར་བ་འདིར་བཞུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་སྤྲེལ་ལོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པ་བཞེངས་སོ། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་ཚུལ་ནི། མེ་གླང་ལོར་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སོག་ཡུལ་ཐུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཚེ། རྭ་སྒྲེང་ནས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཐོག །ས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་

- 285 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པས་ཆིབས་ཡོབ་ལ་འཇུས་ནས། བསྟན་པའི་དཔལ་འགྱུར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་འཕྲལ་མཛད་ཐོག །མཆི་མས་བརྣངས་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཆིབས་ཐོག་ནས་གནང་བའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་མཛད་པ་དངོས་གྲུབ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྗེས་དུས་རིང་ཞིག་ན་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་ཡང་ནུབ་པས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་དག་གི་ལུང་འདྲེན་སོགས་མེད་པས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའ་དུས་ནུབ་ཟིན་པ་རྗེས་སུ་ ིདཔག་པའི་ཚད་མས་ཀྱང་གཞལ་ནུས་ལ། མངའ་བདག་མཻ་ཏྲི་པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་འོད་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་གཟིགས་པས། དེ་ལ་ཞིག་གསོ་བཅོསསྐབས་ཅི་འདུག་བཙལ་བས་ཏཱ་ལའི་ལོ་མར་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རྙེད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་རྙེད་པར་བརྟེན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ལུང་རྒྱུན་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཁར་དགེ་བཤེས་གསུང་འབུམ་ན་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞི་པ་ལྕགས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བཏབ། ཆིང་གེས་རྒྱལ་པོའ་ཐམ་ཀ་སྐད་གྲགས་ ིཅན་དེ་ཆ་ཁར་གྱི་ལེགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའ་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་མང་ཇུ་རྒྱལ་པོ་ ིལ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།
གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སླད་དུ་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་ཐོག་མར་སྲོལ་བཏོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་སྡེའུ་བཙན་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་ནི་བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་པེ་ཧར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བྱེད་དོ། །གཏོར་མ་ཆ་བཞི་ཡང་སྤྱིར་བསག་སྦྱང་དང་སྒོས་སུ་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་

- 286 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་དུས་སམ་དུས་ཕྱིས་མཛད་དམ་སྙམ། ཆོས་བསྒྲགས་པའི་མདོ་དང་སྤྱི་བཤགས་ནི་མཁན་ཆེན་ཞིབ་འཚོའི་དུས་ནས་སམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དག་ཐེར་མཛད་པའི་དུས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དཔྱད།། གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གཞན་རྣམས་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། གནས་བཅུ་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་འདོན་པའང་དུས་ནམ་ནས་དར་པའང་དཔྱད། དབུ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ་ལས། གཞུང་ཚིག་བློ་འཛིན་མི་བྱེད་གཞུང་གི་དོན། །དཔེ་ཀློག་ཙམ་གྱིས་ཤེས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །དེ་ཕྱིར་གཉིད་དང་འདུ་འཛི་ཀུན་སྤངས་ནས།། རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་སྦྱངས་མཛོད་ཅིག་གྲོགས་པོ་དག །ཅེས་གསུངས།
༈ ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྷོ་ཏཱ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་ཞིང་། སོག་ཐག་གི་པཀྴི་མཁས་པ་དག་གིས་ཡུ་གུར་དང་མདྒཽལ་རྣམས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་སློབ་ཏུ་བཅུག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཧོར་རམ་མངྒཽལ་གྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་བཞི་པ་པོར་ནས། ད་ལྟའི་པགས་པའི་མཉེད་ཤིང་ལྟ་བུའི་སོག་ཐག་གི་ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་སོང་སྟེ། མངྒཽལ་གྱི་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆིང་གེ་ལེ་ཧན་གྱི་ཡཱ་མོན་གྱི་ལས་ཁང་སར་ཡུ་གུར་གྱི་ཡིག་མཁན་རྣམས་ཧོར་གྱི་ཡི་གེས་པིར་ཐོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་བསྡད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཚང་ན་འདུག་པས་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་སོགས་ལས་བཤད་པས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་པགས་པའི་མཉེད་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཉམས་པ་ལ་ས་སྐྱ་པཎྚི་ཊས་བཟོས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ། །གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཧྭ་ཤང་ཕ་™བན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་རྗེས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཆེན་པོ་ཐང་གུར་གྱི་ཧཱ་ཤང་མཧཱ་པཎྚི་ཏ་ཐང་ཟིང་བླ་མ་གླུ་ཚང་དང་ཏུན་ཧང་གི་གནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཧོར་མངྒཽལ་གྱི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་ཕེབས་སྐབས་ལི་ཡུལ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དགོན་པའི་གླིང་སྐོར་ལ་གདན་དྲངས་པ་དང་མཇལ་བ་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད་ཅེས་གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་ལས་གསུངས། རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་མཇལ་བ་དང་སློབ་གཉེར་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་གར་གནས་ཡིག་དང་བཅས་གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་

- 287 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་གནས་ཡིག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོ་ཞིག་རེད། དེ་དང་རྭ་ལོའ་རྒྱ་གར་གནས་ཡིག །ཆག་ལོའི་རྒྱ་གར་གནས་ཡིག །ཇོ་ ིནང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཆོས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་བལྟས་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་རེད། རབ་བྱུང་ན་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ལྟ་རྒྱུ་འབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཡག་པོ་རེད། གཞན་ཡང་། མངྒཽལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ན་རིམ་རྣམས་ཚང་མ་ཐུགས་བསམ་དཀར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་འགྱུར་མེད་མངའ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ནུས་མཐུས། ཆིང་གེ་སེ་རྒྱལ་པོ། ཡང་ན་ཇིང་གིར་རྒྱལ་པོས་རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཤིང་སྟག་ལོ་རྒྱ་ནག་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་བསྒྱུར་པ་ནས་ས་སྤྲེལ་ལོའ་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ ིཅུ་དོན་ལྔའི་རིང་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྒྱུར་ལྟ་བུའི་ཧོར་མངྒཽལ་རྒྱལ་པོ་བཅོ་ལྔ། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་གྱི་བར་མངྒཽལ་ཧོར་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤ་སྟེ་བསྡོམས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤ་རྩ་དགུའི་རིང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། ལྷག་པར་ཇེང་གིར་ནས་མངྒཽལ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་རྒུ་ཕལ་ཆེ་བ་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེ་དག་གི་སྔོན་ནས་བྱུང་བའི་མངྒཽལ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངའ་བསྒྱུར་པ་མ་བྱུང་ངམ་སྙམ། གསེར་གྱི་དེབ་ཐེར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་སྐབས་གཅིག་ལ་བོད་བསིལ་བུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས།
མངྒཽལ་ཧོར་སོག་པོ་མི་རབས་བཅོ་ལྔས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེ་རྗེས་མན་ཇུ་མི་
རབས་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་བྱས། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤ་རྩ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་རིང་རྒྱ་བོད་གཉིས་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་བདག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། རྒྱ་ནག་སྐད་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་པའི་ཆོས་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་དཔག་ན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྔ་མ་ནས་ཡོད་པ་འདྲ། མངྒཽལ་དང་མན་ཇུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སྐབས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གཉིས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མིས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བྱས་སྐབས་རྒྱ་བོད་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད་སྐད། མངྒཽལ་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་མིང་དང་བྱུང་དུས་དང་ལོ་ཚིགས་དང་། རྒྱ་ནག་དབང་དུ་བསྡུས་ཚུལ་དང་། བོད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་མཆོད་

- 288 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་། མན་ཇུ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བྱས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཆ་ཁར་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དུའང་གསལ་པོ་ཡོད། རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་གིས་བོད་ལ་བསམ་ཡས་སོགས་སུ་ཆོས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་བླ་མས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་པ་དང་ཆོས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མང་པོ་ཡོད། སྔོན་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་བ་བྱུང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཕེབས་པ་དང་། དགོན་སྡེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བྱུང་མྱོང་འདུག །ཧྭ་ཤང་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། རི་བོ་རྩེ་ལྔ་གཅིག་བུ་ལ་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ན་ཡོད། རྒྱས་པར་རྒྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
༈ ཀླུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཡུམ་འབུམ་པའི་མཇུག་ནས་ལེའུ་བཞི་མ་ཚང་བ་
རྒྱ་ནག་ནས་བསྒྱུར་བའི་འབུམ་ལ་ཡོད་ཟེར་རྒྱུན་ཡོད་སྔར་བཤད་ཟིན། །བལ་ཡུལ་ལ་ཀླུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཡུམ་འབུམ་པའི་གླེགས་བམ་པོ་ཏི་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གོ་ཊཾ་ཉེར་དྲུག་ཕུལ་ན་མཇལ་ཁ་འཐོབ་ཀྱི་འདུགའགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྡང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྨིན་པ་དམྱལ་བའི་གཟུགས་སུ་ཤར། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། སེར་སྣའི་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དེ་ཡི་དྭགས་སུ་ཤར། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། གཏི་མུག་གི་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དེ་དུད་འགྲོར་ཤར། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི་དང་། ཕྲག་དོག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བདུད་ཀྱིས་གླགས་མི་རྙེད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གླགས་མི་རྙེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཅེས་ཆུ་བཟང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དམྱལ་སྲུང་དམྱལ་བ་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་མིན་དཔྱད། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། ཅེས་པ་ནས། སྡིག་སེམས་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཅེས་སོ། །
༈ ཡུམ་གྱི་མདོ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་ནི།

- 289 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་སྦས་པར་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་ཡིན། གསང་བ་འདུས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་ནི། མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྤངས་ནས། ཚེ་འདིར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དགོས་སམ་སྙམ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་དགོས་པས་སོ། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ལ་སོ་སྐྱེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་དགོས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པའི་ཚིག་མཚམས་ནས་གནམ་ལ་འཕུར་པ་ཡིན་གསུངས།

གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐང་བ་ནི། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བ། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཐུབ་པ་ཆུ་ལོན་མར་གྲགས་པ་མཇལ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དང་། སིངྒ་ལའི་རྒྱལ་པོའ་བུ་མོ་མུ་ཏིག་གི་འཁྲི་ཤིང་ལ་བསྐུར་བའི་ཐུབ་པ་འོད་ཟེར་མ་གཉིས་བྲིས་ ིསྐུའི་ཐོག་མ་ཡིན། །འབུར་སྐུའི་ཐོག་མ་ནི། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དབུར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དེའོ། །གསུང་གི་རྟེན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཁ་ཅིག་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་གླེགས་བུ་ལ་བཻ་ཌཱུ”་སྔོན་པོ་བཞུས་པའི་ཁུ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་བྲིས་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གདན་དྲངས་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཀོའུ་ཤམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཤར་པའི་བཙུན་མོ་སྔོ་བསངས་མ་འཁོར་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚན་མོ་མར་མེའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཀློག་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་

- 290 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཚན་རྩེ་མོའ་དཔུང་རྒྱན་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོར་བཏགས་པས་ལྷ་མ་ ིཡིན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་མགོ་རེག་ཤི་བས་ནོར་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དགེ་འདུན་ཕུལ་བ་ན། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་གླེགས་བམ་འཚོང་དུ་མི་རུང་། གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། མ་སྐྱེས་དགྲའི་སྲས་ཨུ་པ། ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་གླེགས་བམ་དུ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། སྡུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཤད། ཆུ་བོ་སི་ཏའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཙམ་པ་ཀའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དུ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བྲིས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་སྤྲེའུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། གསེར་མིག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཆུ་བོ་སྔོན་པོའ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རུག་ ིམའི་མིང་གི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སུར་མའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་། པར་སིག་གི་སྐད་དང་། མངྒཽལ་གྱི་སྐད་དུ་བྲིས་པ་སོགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་པོའ་མཆོད་རྟེན་ནི། གདུགས་ཆོས་ ིའཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི། བདེན་བཞི་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི། ཆོས་འཁོར་བཞི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤུབ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཁང་བ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དང་གསུམ། ཕྱི་མ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་མཆོད་རྟེན། ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། དགེ་འདུན་དབྱེན་བསྡུམ་པའི་མཆོད་རྟེན། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན། པདྨ་སྤུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད། སྔོན་ཧེ་རུ་ཀས་དྲག་པོ་བཏུལ་བའི་ཚེ། ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ནི། མ་ག་དྷར་

- 291 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བདེ་བྱེད་མཆོད་རྟེན། སིངྒ་ལར་རི་བོ་ཏ་ལ་མཆོད་རྟེན། བལ་པར་བྱ་ཁྲི་ཁ་ཤོར་མཆོད་རྟེན། སེདྒ་གླིང་དུ་གེའུ་དོན་མཆོད་རྟེན། ལི་ཡུལ་དུ་གོ་མ་ས་ལ་གབྙ་མཆོད་རྟེན། ཁ་ཆེར་ཀ་ན་ཀ་མཆོད་རྟེན། ཨུ་རྒྱན་དུ་དྷརྨ་ཙཀྲ་མཆོད་རྟེན། ཟ་ཧོར་དུ་བདེ་སྤྱོད་གཞོན་ནུའི་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའ་དུས་སྟོན་བྱ་བའི་ ིཕྱིར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བརྩིག་པར་བྱས་ཏེ། གནས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་དང་ལུཁྲརྟ༣་གནས་སུ་དུས་སྟོན་པ་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚེ་བྱུང་བ་པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཏུ་དུས་སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའམ་ ིབདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན། གནས་ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱིར་དུས་སྟོན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ་བྱུང་བ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ངམ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན། གནས་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན་དུ་དུས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་དབྱར་གནས་མཛད་དེ་ཡུམ་ལ་ཆོས་གསུངས་ནས་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན། གནས་རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཏུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་མཆོག་ཟུང་ ིགིས་བཟླུམས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ནམ་བྱམས་ངོས་སམ་དབྱེན་བཟླུམས་པའི་མཆོད་རྟེན། གནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དུས་སྟོན་སྐུ་ཚེ་ཟླ་བ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚེ་བྱུང་བ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། གནས་རྩ་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་དང་བརྒྱད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའ་མདོ་ ིདང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། མདོ་སྡུད་པ་སོགས་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའ་མདོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། འཇམ་ ིདཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་སོ། །འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། སྟོན་པའི་སྐུ་

- 292 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཟུགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐོར་བར་གསུངས་པ་དཔེར་བྱས་ནས། བྱམས་པ་མགོན་པོའ་སྐུ་གཟུགས་ཕྱི་སྐོར་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་ཕྱག་ལེན་འཛུགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ ིཀུན་ལ་དར། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ལྷ་སའི་ས་འདུལ་ཕ་བོང་ཁ་ནས་མཛད་པ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་པ་བཞེས་པའི་མེ་ཁྱི་ལོ་ལ་རྒྱས་སར་བྱོན། བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ལྷ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་མ་གདན་དྲངས། ཙན་དན་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་དུས་ཤིང་ཕོ་རྟ་ལོ་ལ་དམར་པོ་རིར་ཕེབས། ཕྱི་ལོ་ཤིང་ལུག་ལོ་ལ་དམར་པོ་རིར་ཕོ་བྲང་རྨངས་བཏིང་སྟེ། གྱང་རིམ་སུམ་ཅུ་བརྩེགས་པ་མཁར་དམར་པོ་དགུ་བརྒྱད་པ་དང་གོ་དགུ་ཡོད་པ་བཞེངས། ས་མོ་ཕག་ལོ་ལ་བལ་བཟས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་འོ་ཐང་གི་མཚོ་བསྲུབས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་སྨད་བཏབ། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤ་བཞེས་པའི་ཚེ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་བོད་དུ་འབྱོར། མདོ་སྡེ་པད་དཀར། མདོ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གཟུངས་བཞི་དང་། འཕྲུལ་སྣང་གི་ཇོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དམར་པོ་རིར་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོའ་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་ཏེ་ར་མོ་ཆེའི་ ིགཙུགས་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དུས། ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་བོད་དུ་ཡི་གེ་བྱས། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་དྲུག་ཅུར་བསྐྱངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད་ནས་དགུང་ལོ་གྱ་གཉིས་པ་ས་ཕོ་ཁྱི་ལོ་ལ་བཙུན་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྒྱ་བཟའ། བལ་བཟའ། ཞང་ཞུང་བཟའ། རུ་ཡོང་བཟའ། མི་ཉག་བཟའ་དང་ལྔ་བཞེས་ཀྱང་སྲས་མ་བྱུང་བར་སྟོད་ལུང་ནས་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྕམ་བཞེས་པ་ལས་སྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་གཅུང་མང་སྲོང་མང་བཙུན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། སྲོང་བཙན་འཁྲུངས་པའི་མེ་གླང་ལོ་ནས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྩིས་པས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་བྱི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་སྤྲེལ་བར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བ་དང་བསྲེས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་། ལྷ་སའི་རྨངས་བཏིང་ནས་མེ་བྱི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དོན་དགུ་སོང་། མེ་སྤྲེལ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་སྟོང་དང་དོན་དགུ །སྲོང་

- 293 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཙན་གཤེགས་པའི་ས་ཁྱི་ཡན་ལ་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་སོ་གསུམ་སོང་། ས་ཁྱི་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་སོང་བའི་ས་རྟ་ལ་ཁྲི་སྲོང་སྡེ་བཙན་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤ་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ཕོ་ཉར་མངགས་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་དྲངས། དེའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧས་པོ་རི་སོགས་སུ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྟག་ལ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་བཞི་ལ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་ཉེར་གཉིས་པ་ལྕགས་ཡོས་ལ་བཏབ་ཟེར། དེ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། སད་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་། པཎྚི་ཏ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ། སངས་རྒྱས་གསང་བ། སད་མི་ལོ་ཙཱ་བདུན་དང་། བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར། རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་རེ་དགུ་པ་མེ་སྟག་ལ་འདས། ཁ་ཅིག་ལོ་བཅུ་ལ་གསང་དེའི་སྔོན་ལ་གཤེགས་སྐད། དེ་ནས་མེ་ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་སོ་གཅིག་འདས། དེ་ནས་མེ་སྤྲེལ་འདིའི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་འདས། བསམ་ཡས་བཏབ་ནས་མེ་ཁྱིའི་བར་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དོན་དགུ་སོང་། བུའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་མེ་ཡོས་ལ་བཏབ་པར་བཀོད་པས་ཅུང་འདི་ལེགས་པ་འདྲ། འདིའི་རྗེས་སུ་སྲས་མུ་ནི་བཙན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་མཛད། མི་རྣམས་ལྟོག་ཕྱུག་ལན་གསུམ་བསྙམས། ཉེར་དགུ་ལ་འདས། དེའི་རྗེས་གཅུང་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སད་ན་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་མོ་བྱ་ལོར་གྲགས་ཀྱི་ཕུར་འདས། དེའི་སྲས་བར་མ་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་ཅན་ནི། ཤམྦྷ་ལར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དཀས་བྱེད་རྩིས་མགོ་བརྩམས་པའི་མེ་ཁྱི་ལོ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་། འདི་ནི་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྤྲུལ་པར་གྲགས། འདིའི་རིང་ལ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར། ཕོ་བྲང་འོ་ཤིང་རྡོ་རྒྱ་ཕིབས་དབུ་ཐོག་ཅན་བཞེངས། འདི་ཡན་ཆད་དུ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས། ཆོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་གཞུང་ཚད་བམ་གྲངས་འགྱུར་བྱང་དང་བཅས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད། རབ་བྱུང་མི་རེ་ལ་མི་ཁྱིམ་བདུན་བདུན་ཕུལ་ནས་ཞབས་སྤྱི་པོར་བླངས། རྒྱ་བོད་འདུམ་བྱས་པའི་

- 294 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སོགས་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པར་འདས། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་རྒྱལ་སར་བྱོན་པའི་ས་གླང་ལོ་ནས་རལ་བ་ཅན་འདས་པའི་ལྕགས་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོང་འདུག་པའི་རིང་ལ་བོད་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས། ལྕགས་བྱ་དེ་ནས་མེ་ཁྱི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་སོང་། གསུངས་པ་ཚིག་མ་དག་གམ་དཔྱད། མེ་སྤྲེལ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དོན་དྲུག་སོང་། གླང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ་མ་བཟོད་ནས། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོ་རྗེས་བསད། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་འདས་པ་ཆུ་བྱི་ལ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་དྲུག་འདས་པ་ས་རྟ་ལོ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་ཆུ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་བཙུགས་པར་བུ་སྟོན་བཤད། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པའི་མེ་བྱི་ལ་ཞིང་སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ས་སྟག་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པར་འབྲོམ་སྟོན་པས་བཤད། དེ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ཆུ་རྟའི་བར་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་དབུས་ཀྱི་མི་ལྔ། གཙང་གི་མི་གསུམ། མངའ་རིས་འོད་བརྒྱད་པ་སྤུན་གཉིས་བཅས་མི་བཅུས་མདོ་སྨད་ནས་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་མཛད། ས་སྟག་ནས་ལོ་བཞི་འདས་པའི་ཆུ་རྟ་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འདས་པའི་ཆུ་སྦྲུལ་ལ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིག་འདས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པའི་ལྕགས་ཕག་ལ་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་དང་ཁུ་སྟོན་གཉིས་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་ཆུ་བྱི་ལ་དགེ་བཤེས་གྲྭ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་ལོ་ཆེན་ལྷོ་བྲག་མར་པ་གཉིས་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཤིང་སྟག་ལ་ཟུར་ཆུང་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་ཤིང་ཡོས་ལ་དགེ་བཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཨ་མེས་ཆེན་པོ་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་མེ་འབྲུག་ལ་མཛད་དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱུག་འཁྲུངས། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་འདས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལ་ཆག་ཁྲི་མཆོག་དང་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་གཉིས་འཁྲུངས། གྲུ་མེར་གྱིས་ཐང་པོ་ཆེ་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་འདས་པ་ལྕགས་སྦྲེལ་ལ་འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་སུ་ཕེབས་བླ་མ་སེ་བཙུན་བསྟེན། དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་ན་མེ་

- 295 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་འདས་དེ་རབ་བྱུང་དང་པོ་མེ་ཡོས་ཀྱི་རེ་མིག་འདི་ཤར་པ་དང་། ཤམྦྷ་ལར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ཁྲིར་ཕེབས་པ་དུས་མཉམ། འོ་ན་དེང་སང་རིགས་ལྡན་གང་གི་དུས་སྙམ་ན་རིགས་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སེང་གེ་ཤམྦྷ་ལའི་སེང་གེའི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་པ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སྤྲེལ་འདིའོ། །འདི་ནས་ལོ་བཅུ་སོང་བ་ན་རིགས་ལྡན་བཅུ་དགུ་པ་རྣམ་གནོན་གྱིས་ཁྲི་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་བསྟན་རྩིས་རེའུ་མིག་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་བའི་བླ་མ་བློ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས།

རྒྱ་གར་ན་ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་རྩ་ཞི་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
འདིར་མཁས་པ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ། བུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་མཛད་ལ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲི་དང་། སུམ་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་དང་། འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་ལུགས་དང་། འདན་ལུགས། ཤར་མ་དང་། དཀྱུས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། གསུང་རབ་ཆེན་མོ་དག་གཟབས་ཆེན་དང་། གཟབས་ཆུང་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ནི་འབྲུ་ཆེན་དང་། བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་འབྲུ་ཆེན་སོགས་སུ་འབྲི་བར་བྱ། གསུངས།
ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྷ་གཅིག་
དཱི་པཾ་ཀ་ར་དེ་ཉིད་སྙེ་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། གསང་ཕུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལུང་པ་འདིའི་ཕུ་ན་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་རང་བྱོན་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འཁོར་ཞིང་། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དཔང་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་སྲས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་བས། ཕྱོགས་དེར་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་གཞི་བཅས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

- 296 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ན། རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། འོ་ན་དེ་རེ་ཞིག་གསང་བར་ཞུ་ཞེས་ཤིང་། མི་རིང་བར་ཉེར་སྤྱད་ནེའུ་ལེས་འཁྱེར་ནས་གནས་དེར་བསྐྱབ་བས་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་གྲགས། དེ་ལྟར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་བཞིན་གསང་ཕུའི་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་སྐབས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་ནེའུ་ཀླུ་བཙན་གྱིས་དངོས་སུ་འབྲོག་པའི་རིགས་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱུན་པར་སྲི་ཞུ་དང་གུས་འདུད་བླ་ན་མེད་པ་མཛད་དོ། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའ་བཀའི་བཞིན་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་ཏུ་རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པོ་ལོ་ཙཱ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཤད་གྲྭ་བཙུགས་པ་བོད་ཡུལ་གྱི་བཤད་གྲྭའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། རྔོག་ལོ་ནི་ཡར་འབྲོག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཆུ་མོ་གླང་གི་ལོར་ནེའུ་ཐོག་གི་དགོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རྭ་སྒྲེང་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་བའི་རྗེས་ཡིན་ནོ། །པདྨ་ཐང་ཡིག་ལས། དགེ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྲུལ་གསང་སྔགས་བཀའ་སྒོ་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་འབྱོན། །བློ་དང་བཟང་གི་མཚན་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་། །གསང་མཚན་ལས་རབ་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་རྩལ། །ཞེས་སོ།། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལོ་བདུན། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་ལས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་གཞོན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དགུ་ཅུ་རྩ་གཅིག །ཇོ་བོ་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་འདས་པ་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པར་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་དགུང་ལོ་བདུན་གཞོན། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་དགུང་ལོ་གསུམ་རྒན། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགུང་ལོ་གཅིག་རྒན། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་པར་ཤིང་བརྐོས་པའི་སྲོལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅེས་ཐོས། འོད་འཇོ་ཆོས་ཀྱི་སྒང་། ཁྲ་ཕུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒང་། སྟབས་ཀ་གྲྭ་བའི་སྒང་། དགེ་བཤེས་སྟབས་ཀ་བ་ནི། སྒང་གསུམ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པར་

- 297 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་དང་བུ་ཆོས་གཉིས་ནི། ཕ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པ་ཕ་ཆོས། བུ་ཁུ་རྔོག་གཉིས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་ཞུས་པས་བུ་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ཆུ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་འབྲུག་གི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ན་སྐྱེ་བར། མདོ་མྱང་འདས་ལས་གསུངས། ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀ་ལ་བུད་མེད་ཀྱིས་རེག་ན་མེ་ཏོག་འབྱུང་སྟེ། ཤིང་དེ་ལ་སེམས་ཀྱང་མེད། རིག་པའི་ཚོར་བའང་མེད། ཅེས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། སྒྱུར་རྩིའི་ཤིང་ནི་རོ་དང་མཉམ་དུ་འབགས་ན་ཤིང་ཏོག་ལེགས་ཤིང་མང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། བལ་པོ་སེའུའི་ཤིང་འཛུགས་པ་སོ་ཕག་དང་། རུས་པ་དང་། ལུད་ཀྱིས་རྨེད་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་འགྱུར་པར་ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས། ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བའི་མདོ་ལས། བདག་ནི་སྒྲུབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཚེ་བྱིས་པ་མྱ་ངན་བྱེད། །གཏིང་རྙེད་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །སྨྲ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །དེ་བཞིན་དུ། ནོར་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །མིང་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ །ཞེས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཚེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པས་སྤག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས།
ལྷ་ས་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་མདོ་ཁ་པ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས་པའི་མདུན་
ཤོག་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་རྩལ་ཤས་ཀྱི་བུ་རིང་འཕུར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། སློབ་མ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་གནས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་དམ་སྙམ། དཔྱད་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། སྨད་ཚོང་མའི་བུ་མོ་གསེར་འོད་དཔལ་གྱིས། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་འཇིགས་བྱིན་འདུལ་སྐབས་སུ་དེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་སྨྲས་པ། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་བརྡོས་པ་འདྲ། །ཚོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཐལ་འགྱུར་པས་ཐེག་དམན་མདོར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་པའི་ཁུངས་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་ནས་འདུ་བྱེད་ལ་རྣམས་སྒྲ་

- 298 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྦྱར་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག །མདོ་ལས། སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་མེད་ན་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གཅིག་བུ་སྒོམ་ཀྱང་སྟན་ལ་འདུག་ནས་མང་ཡུལ་ལྡོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འདུལ་བ་ཀ་པ་ཤོག་གྲངས་༤༥ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྟ་ཐུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གདུལ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཡོད། ཡང་། པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱལ་ལ་སྨྲས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། འདུལ་བ་ཀ་པ་ཤོག་གྲངས་༤༧ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒན་པ་དང་ནི་གཞོན་པའང་རུང་། །གང་ལས་ཆོས་ནི་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ལ་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཟླ་བ་ཚེས་ལ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཚིགས་བཅད་ཐ་མ་ལ། མེ་ལ་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་བཞིན། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་དཔེའོ། །འདུལ་བ་ཀ་པ་༣༥༢ནས། གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཀ་པ་༣༧༡ནས། ཡུལ་དབུས་དང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ཀ་པ་༣༧༥ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ཀ་པ་༣༧༨ནས། དགེ་སློང་ལ་བཞོན་པས་འགྲོ་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ཀ་པ་༡༢༠ནས། ཀུན་དགའ་བོའ་སྲིང་མོའི་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ིའདུལ་བ་ཀ་པ་༡༩༡ནས། སངས་རྒྱས་འཚོའི་བུ་དགེ་འདུན་འཚོའི་དོགས་དཔྱོད་ཡོད། འདུལ་བ་ཀ་པ་༡༥༢ནས། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་སྒོམ་ཚུལ་ཡོད། འདུལ་བ་༡༨༤ནས། མི་གཙང་བའི་རྫས་སོ་ལྔ་གསུང། འདུལ་བ་ཁ་པ་༡༩ནས། དགེ་སློང་བྱེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཁ་པ་༡༧ནས། ཁྱིམ་བདག་སྡེ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཁ་པ་༣༥ནས། གང་པོའ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཁ་པ་༡༡༠ནས། ནེ་ཙོའི་སྐྱེས་པ་དོར་ ིན་ཞག་གཅིག་མ་ལོན་པར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ཁ་པ་༡༣༧ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱད་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟོབས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཁ་པ་༡༩༢ནས། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་མཚམས་ཅན་གྱི་གྲོང་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་མཛད་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་

- 299 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བ་ག་པ་༡༦༨ནས། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༢༨༣ནས། མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༣༠༩ནས། མཉན་ཡོད་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདིའི་སྔོན་བསྐལ་བ་དགུ་ཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དུས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ག་པ་༣༡༧ནས། ཕྱག་དར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ལྔ་གསུངས། འདུལ་བ་ག་པ་༣༣༧ནས། བུ་མོ་མུ་ཏིག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༣༨༥ནས། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༣༩༣ནས། མང་པོས་བཀུར་པའི་རྒྱལ་པོའ་རིགས་རྒྱུད་ལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་གསོ་སྦྱོང་འཕགས་ ིདང་། དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ང་ལས་ནུས་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཚེ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༣༩༢ནས། དྲང་སྲོང་མདོག་ནག་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༤༡༣ནས། མང་པོས་བཀུར་པའི་རིགས་རྒྱུད་ནས་ཤཱཀྱའི་རིགས་རྒྱུད་བར་རིགས་རྒྱུད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས། འདུལ་བ་ག་པ་༤༡༢ནས། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ཆད་ལ་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་བྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཞི་དང་། མར་འགྲིབ་ལོ་བརྒྱ་མན་ཆད་ལ་མི་འབྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྔ་གསུངས། འདུལ་པ་ང་པ་༢༥ནས། གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་པ་ང་པ་༤༨ནས། སྲས་ཟླ་ཅན་ཟིན་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་༦༣ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྔ་སྡེ་རྣམས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལན་གཉིས་བཀའ་སྩལ་པར་གསུངས། འདུལ་བ་ང་པ་༩༤ནས། ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་དང་། ག་ཡ་འོད་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་༡༡༠ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་ང་པ་༡༢༦ནས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་གྱིས་མཉན་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་༡༣༣ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གིས་འཆར་ཀ་ཕོ་ཉར་བཏང་ནས་སྐུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལན་ཡང་ཡོད། འདུལ་བ་ང་༡༦༠ནས། ཀུན་ཤེས་ཀོའུ་ཊི‹་དང་། ༡༥༩ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཞག་བདུན་ལས་མི་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་༡༦༥ནས། རྒྱལ་པོ་འཐབ་མོ་སྐྱེས་དང་། དྲང་སྲོང་བཟོད་པ་སྨྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་

- 300 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཡོད། ༡༧༤ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྔོན་རུས་སྦལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ༢༠༡ནས། སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་མ་གྲགས་འཛིན་པའི་མངལ་དུ་ལོ་དྲུག་བཞུགས་པ་དང་། སྤྲེའུས་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྲང་རྩི་ཕུལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིན་ཀུན་དགའ་བོ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་སྲིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་རིམ་གྲོ་བ་བགྱིད་སྐབས་གནང་བ་གསུམ་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་༢༢༨ནས། འོད་སྲུང་སྟོབས་བཅུ་ལྡན་གྱིས་ལྷས་བྱིན་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུང་ཕོག་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༥༡ནས། ལྷས་བྱིན་མར་ཁུ་སྲང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་བཏུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ༢༥༣ནས། བཙུན་མོ་ཟླ་འོད་མ་དང་། བྱང་སེམས་གསེར་གྱི་གློ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། ༢༨༦ནས། གྲུ་འཛིན་གྱི་བུ་གྲོ་བཞིན་སྐྱེས་བྱེ་བ་ཉི་ཤ་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༢༩༣ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། འདུལ་བ་ང་པ་༤༢༢ནས་ལྷས་བྱིན་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་ས་པ་༢༧༥ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཝཱ་ར་ནཱ་སི་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་ས་པ་༢༧༧ནས། གཅན་གཟན་ཀུན་ཏས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་པའི་ཚེ་ལྷའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༢༨༡ནས། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཡོད། འདུལ་བ་ང་པ་ལུང་གཞི་༡༡༦ནས། རྒྱལ་པོའ་ཁབ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་པའི་ཚལ་ན་ཁྱིམ་བདག་ ིམགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོག་མར་མཇལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ཡང་གསུངས། འདུལ་བ་པ་༤༩ནས། གབྲསྤྱ༣་བརྡུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༥༤ནས། མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ལི་ཙ་བྱི་ཆེན་པོ་ལ་བསམ་ནག་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ༦༡ནས། སྙན་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ༡༡༤ནས། ཕྲེང་ལྡན་མའི་ལོ་རྒྱུས། ༡༤༢ནས། འཕགས་སྐྱེས་པོའ་ལོ་རྒྱུས། ༡༤༨ནས། ལག་པའི་ ིདོང་གི་རྫིང་འགྲམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ༡༧༥ནས། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་མོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤ་བཞུགས་པ་གསུངས། མདོ་ཏ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མདོའ་ཤོག་གྲངས་༦༡ནས་ཨེ་ལའི་འདབ་མའི་ ིལོ་རྒྱུས་ཡོད། མདོ་མྱང་འདས་ཀ་པ་ཤོག་གྲངས་༢༠༨ནས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི། བཀྲ་ཤིས་

- 301 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྣ་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོར་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཚིག་མང་པོ་ཡོད། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་༡༨ནས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡུངས་མར་བཀང་བའི་སྣོད་བསྐུར་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤླཽ་ཀ་གཅིག་གི་བཤད་བྱའོ་མདོར་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡོད། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་༦༩ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི། རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཅེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོར་སྦྱར་རུང་བའི་ཚིག་མང་པོ་ཡོད། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་བཅུ་མཚན་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་མཚན་མར། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་༧༩པར་གསུངས་པས། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བདེན་བཞི་ལ་སྦྱར་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་༣༦༡ནས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྣོན་པོ་དག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོར་སྦྱར་རུང་བའི་ཚིག་མང་པོ་ཡོད། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོ། མདོ་མྱང་འདས་ཁ་པ་༣༨༣ནས་ཡོད། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་མདོ། མདོ་མྱང་འདས་༣༩༠ནས་ཡོད། མདོ་ཉ་པར། དགེ་སློང་ལ་མཚོན་ཆ་འཆང་བའི་དམིགས་བསལ་གསུངས། སྲིད་པ་ཉི་ཤ་རྩ་ལྔ་མདོ་མྱང་འདས་ཀ་པ་༣༤༡ནས་གསུངས། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ། ཉེར་བརྒྱད་པ། ཉེར་དགུ་པ་རྣམས་སུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའ་ལུང་བསྟན་ཡོད། རྒྱུད་ཐ་པ་༤༠༠ནས་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ ིནས་རིམ་པར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། དཔལ་ལྡན་མ་ཁོལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་པ་སོགས་ཡུལ་སོ་སོའ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། མདོ་ཕལ་ཆེན་༢༡༡ན། ིཡ་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་བསྔགས་པ་ཡོད། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལེའུར། ཀུན་རྨོངས་ཉེར་གཉིས་དང་། གནས་ངན་ལེན་བཅུ་གཅིག་རྣམས་གསལ་པར་གསུངས། སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའ་མདོར། དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་འབྲོམ་སྟོན་ ིཔའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཞ་པ་༩༥ནས་དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མདོ་ཆ་པ་རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་༨༥ནས། བདེ་བཤེགས་སྙིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲས་གསལ་བར་གསུངས། འདུལ་བ་ཁ་པ་༩༤ས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ལོ་

- 302 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ཁ་པ་༩༨ནས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདུལ་བ་ཁ་པ་དང་། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས། འདུལ་བ་ཁ་པ་༢༢༤ནས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དང་དགེ་སློང་ཉི་མ་གུང་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཉིད་༢༢༨ནས། དགྲ་བཅོམ་ཉེ་སྦས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཉིད་༢༤༨ནས། འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་འཁོར་ལོའ་བྱེད་ལས་གསུངས། དེ་ཉིད་༢༨༨ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀོ་ས་ ིལའི་རྒྱལ་པོའ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཡོན་བསྔོ་བ་ན། མུ་ལྟོ་བའི་མིང་ནས་བརྗོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ིདེ་ཉིད་༢༩༡ནས། བུ་མོ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་པའི་མར་མེ་ཀུན་དགའ་བོས་གསོད་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཉིད་ཤོག་གྲངས་༣༡༢ནས་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཐོང་དང་། རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུ་ཤ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕུར་བུ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཚངས་སྦྱིན་དང་། རྒྱལ་པོ་མུ་ཁྱུད་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དབྱུག་གུ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོ་ནོར་བཟང་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། གླང་པོའ་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཁྱིམ་བདག་འདུམ་བྱེད་དང་། རྟའི་རྒྱལ་ ིཔོ་སྤྲིན་གྱི་ཤགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པར། གཡོན་ཅན་པདྨ་རྩ་ལག་དང་། རྫ་མཁན་དགའ་སྐྱོང་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བླ་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། རྒྱུད་ཛ་པར། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་གསུངས། འདུལ་བ་ག་པ་ ི༥༠ནས། ཀེ་ནའི་བུ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ༧༠ན། དགེ་སློང་ས་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་བུའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་ཕལ་ཆེན་ཀ་པ་༣༤༨ནས། སངས་རྒྱས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལེའུའི་མིང་ཡང་ཡོད། འདུལ་བ་ག་པ་༨༧ནས། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའ་སྲས་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ ིམདོར། སྔོན་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཁོར་བསྒྱུར་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་གི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཁྱེའུ་ཆོས་སེམས་ནི། ཕྱག་རྡོར་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་

- 303 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཁྱེའུ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཡིན་གསུངས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་པའི་ཕྱིར་སྡུད་པ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དཔྱད། འདུལ་བ་ག་པ་༡༢༩ནས། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མདོ་ཡོད། དེ་ས་ག་མ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ཡང་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པར་འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡོད། ཉི་ཁྲི་ལས། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བར་གསུངས། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེང་གེ་རྣམ་བསྒྱིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ལ་གང་ཡང་མ་བཅུག་པའི་ཡར་སོང་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུང་ལ་ཡོད། མདོ་ས་པ་༤༩ནས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེའི་རྟོགས་བརྗོད་ཡོད། མདོ་ཨ་པ་༣༠ནས། བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་དང་། བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཤེས་རབ་སྟོབས་དང་། བསོད་ནམས་སྟོབས་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་༡༨༤ནས། དགེ་སློང་གཅུང་དགའ་པོའ་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཉིད་༣༨༥ནས་དྲུག་སྡེ་ ིརྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཉིད་༣༩༣ནས། སྟག་གི་གོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་ཉིད་༤༥༣ནས། སྐྱ་སེང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ། ལྷ་སའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་གི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ཤོག་གྲངས་༢༨༦ཀྱི་རྒྱབ་ཤོག་ནས་ཡོད། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ། ཤོག་གྲངས་༡༠༠ཤ་རིའི་བུ། ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ནི། ཞེས་པ་ནས་དེའི་དུས་ན་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་རྐང་དྲུག་པོའ་དོན། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ནས་སྟོང་པ་ ིཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་སྦྱར་ན་གོ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད།
མཚན་ཉིད་རྩོད་སྒྲའི་སྐབས་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་ཚུལ། མཚན་ཉིད་རྩོད་སྒྲ་བྱེད་པའི་

- 304 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཚེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྨྲ་བའི་སེང་གེར་གསལ་བཏབ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་། མཐེ་བོང་གིས་མནན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཕྲེང་བ་ཉིས་བསྐོར་གྱིས་བཅིངས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་རྣམས་དྲང་པོར་བསྲིངས་པ་རྣ་བའི་ཐད་དུ་འཕྱར་བ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིར་གསལ་བཏབ་ནས། ཨོཾ་ཨཿར་པ་ཙ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་གསལ་བར་མི་མངོན་པར་བཏོན་ནས། དྷཱིཿཞེས་སྒྲ་སྐད་ཤགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཐལ་མོ་རྡབ་པ་ན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་རྩ་བ་ནས་བཅད་ཅིང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་བརྗེད་བསྒྱུར་གྱི་གཡོན་མཐིལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་གཡས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ལག་གཡས་གྱེན་དུ་བཏེགས་པའོ། །དྷཱིཿསྐད་ཡང་སྒྲ་གདངས་རིང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས། ཇི་ལྟར་ཆོས་མཇལ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡ་ཚིག་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་སྲོལ་དེ་ནི་ཡ་ཚིག་རླུང་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་ནང་དུ་རླུང་གི་རྒྱུ་ལམ་བསང་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་རྟགས་གསལ་འགོ་འཛུགས་ལན་གང་ཞིག་ཐོག་མར་བཏབ་པ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པའི་འཁོར་གསུམ་ནང་བསྐོར་ནས། འཁོར་གསུམ་ནི། སྔ་རྒོལ་དང་ཕྱི་རྒོལ་དང་རྟགས་གསལ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་རྩོད་པའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཟན་སྐེད་པར་དཀྲི་དགོས། དཀྲི་ཚུལ་ཡང་གཟན་དཀྲིས་ཕྱི་ནང་གི་མཐའ་སྣེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གློ་ཟུར་དུ་འབུར་མགོ་དོད་པ་ཞིག་དཀྲི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་འབུར་མགོ་གཉིས་དང་པུས་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གདོང་པ་བཅས་ལྔ་ནི་གདོང་ལྔའི་མཚོན་བྱེད་དང་དེ་ཡང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲོག་པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་དཔེ་བཞིན་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་ཞིང་ཡང་། ཕྱི་རྒོལ་རྐང་པ་གཡས་པ་སར་བཙུགས་པ་ནི་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་འགོག་པ་དང་། རྐང་

- 305 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ་གཡོན་གྱེན་དུ་བཏེགས་པ་ནི་སྔ་རྒོལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པའི་མོས་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་གཡོ་བ་ནི་བཤད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཤིང་མཁོ་དགུ་དབང་དུ་འདུ་ཆེད་དོ། །ཡན་ལག་གཡོ་འགུལ་སྐབས་མགོ་ལུས་ཐད་ཀར་དྲང་པོར་སྲོང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ནི། རྩ་དབུ་མར་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་འགག་ན་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པའང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ།། མདོར་ན་རྩོད་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བཏབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བརྗོད། ཡན་ལག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀ་ཚང་བ་ཐབས་མཁས་བླ་ན་མེད་པ་དེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་བྲིས་པའོ།།
འབྲོག་རི་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གྲྭ་ཚང་གོང་བྱང་རྩེར་ཁམས་ཚན།
ཧར་གདོང་ཁམས་ཚན། བསམ་བློ་ཁམས་ཚན། ཏྲེ་ཧོར། ཚ་བ། གསེར་ཁང་། རྡོ་ར། ཀླུ་འབུམ། འདི་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁམས་ཚན་རེད། བྲ་ཉེ། སྦ་ཏི། རྒྱལ་རོང་། གོ་བོ། ཀོང་པོ། མངའ་རིས་ཁམས་ཚན་དང་བཅུ་གསུམ། ཤར་རྩེ་གྲྭ་ཚང་ལ། རྡོ་ཁང་ཁམས་ཚན། ཕོ་ཁང་ཁམས་ཚན། ལྷོ་པ། ཉག་རེ། ཅོ་ནེ། ཐེ་བོ། ཟུང་ཆུ། སོག་པ། རྟ་འོན། མངའ་རིས། ཆ་བ། ཉང་པོ། གུང་རུ་ཁམས་ཚན་དང་བཅུ་གསུམ། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་བྱེས་གྲྭ་ཚང་ལ་ཁམས་ཚན། ཧར་གདོང་ཁམས་ཚན། བསམ་བློ། བྱ་བྲལ། ཏྲེ་ཧོར། བྲ་ཏི། ཚ་བ། ལྷོ་པ། སྒོམ་སྡེ། ལ། ལྡན་མ། གུ་གེ། སྤེ་ཐུབ། ཟངས་དཀར། མངའ་རིས། སྦ་ཏེ། གཙང་པ། རྒྱལ་བྱེད། ཨེ་པ། གཉལ་པ། དྭགས་པོ། རྩེད་ཐང་། སྤོམ་འབོར། གུང་རུ་ཉེར་གཉིས། སེ་ར་སྨད་གྲྭ་ཚང་ལ་ཁང་ཚན། ཨ་མདོ་གཞུང་པ་ཁང་ཚན། སྤོམ་འབོར། ཡེར་པ། རོང་པ། ཚ་ཐོར། ཚ་བ། ཀོང་པོ། རྨར་སྙུང་། ཨ་མདོ་ཨར། ཐེ་བོ། རྟ་འོན། མི་ཉག །སྤོ་བོ། ཅོ་ནེ། གུང་རུ་དང་ཁང་ཚན་བཅོ་ལྔ། །བློ་གསལ་གླིང་གྲྭ་ཚང་ཁང་ཚན། ཆེ་ཁག་གསུམ་ནི། ཚ་བ་ཁང་ཚན། ཕུ་ཁང་། ཀོང་པོ། འབྲིང་ཁག་དྲུག་ནི། རོང་པོ་ཁང་ཚན། ལྷོ་པ། མི་ཉག །སྤོམ་འབོར། ཏྲེ་ཧོར། ཉག་རེ་ཁང་ཚན། ཆུང་ཁག་བཅོ་ལྔ་ནི། རྒྱ་ཁང་ཚན། ཚུལ་ཁང་། གཙང་པ། རྩེད་ཐང་། དཔེ་ཐུབ། གོ་བོ། ཕ་ར། ཉང་པོ། གླིང་། ལྡན་མ། དབུས་སྟོད། རྒྱལ་

- 306 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པ། གྲག་པ། གུ་གེ། སྡིང་ཁ་དང་ཉེར་བཞི། མཚོ་སྨད་མི་ཚན། བོད་པ་གཞུང་མི་ཚན། འདི་ཁང་ཚན་གང་གིའང་ཁོངས་གཏོགས་མིན།
བདེ་ཡངས་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་བ་རྣམས་ཉེ་འཁོར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་གྲྭ་ཚང་དེ་ལ་ཁང་
ཚན་མེད། སྔགས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཧར་གདོང་དང་བསམ་བློ་གཉིས་རེད། ཧར་བསམ་གཉིས་ལ་བདེ་ཡངས་གྲྭ་ཚང་གི་གྲྭ་བ་ཡང་འགའ་རེ་ཡོད།
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་ཁང་ཚན། ཆེ་ཁག་བཞི། ཧར་གདོང་།
བསམ་བློ། གུང་རུ། བྲ་ཏི། འབྲིང་ཁག་བརྒྱད་ནི། ཀླུ་འབུམ། རྟ་དབོན། གཞུང་པ། མངའ་རིས། ཟུང་ཆུ། བྲ་ཉེ། འཆད་པ། བྱ་བྲལ། ཁང་ཚན་ཆུང་ཁག་ནི། འགའ་ཤིང་ཁང་ཚན། རི་རྩ། ཆུ་བཟང་། ཐེ་བོ་ཁང་ཚན་དང་བཅུ་དྲུག །ཧར་གདོང་ཁང་ཚན་ལ། མི་ཚན། མཚོ་ཁ་མི་ཚན། ཧོར། ཐོར་གོད། འགྱུར་ཕྱེད། ཝ་ཤལ། བཙན་པོ། སོགས་མི་ཚན་དགུ། བསམ་བློ་ཁང་ཚན་ལ་མི་ཚན། ཁལ་ཁ་མི་ཚན། དགོན་ལུང་། ཐག་རིང་། སྐུ་འབུམ། བིས་མདོ། བླ་བ་དེ། པག་གྲོ། ལམ་པ་སོགས་མི་ཚན་བཅུ། ཟུང་ཆུ་ཁང་ཚན་ལ་མི་ཚན། ཉན་པོ་མི་ཚན། བོད་པ་གཞུང་དང་དགའ་གདོང་མི་ཚན་གཉིས་ཁང་ཚན་གང་གིའང་ཁོངས་གཏོགས་མིན། བསྡོམས་མི་ཚན་ཉེར་གཉིས།
ཁང་ཚན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ཚན། དང་པོ་ཧ་གདོང་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁང་གི་
མཚན་ཐོ། ཧ་གདོང་གསེར་ཏོག་ཁ་སྤྱི་ཁང་བཞི། ཚོམས་གཉིས། ཧ་གདོང་རྒྱུད་ཁང་ར་གཉིས། ཚོམས་གཅིག །འགྱུར་ཕྱེད་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཉིས། མཚོ་ཁ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག་ཚོམས་གཅིག །ཧོར་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་ལྔ་བཅུ། ཧ་ཐོར་རྒོད་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཧ་ཝ་ཤལ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་ཞེ་གཅིག །ཧ་འོད་དཀར་ར་སྤྱི་ཁང་གཅིག། ཧ་བཟོ་པའི་ར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་ལྔ་བཅུ། ཧ་ཁང་གསར་ར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅོ་བརྒྱད། ཧ་དཔལ་འབྱོར་སྒང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ། ཧ་རྭ་སྒྲེང་སྒང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་སོ་གསུམ། ཧ་དུར་རའི་སྒང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་ཞེ་གཅིག །ཧ་ཚ་རྒྱལ་སྒོ་ཁང་སྤྱི་ཁང་

- 307 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཅིག །ཁང་མིག་ང་ལྔ། ཧ་སོག་པོ་ཁང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅོ་ལྔ། ཧ་རབ་འབྱོར་ཁང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་ཉི་ཤ། ཧ་དགེ་འདུན་ཁང་གསར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཧ་རྩན་སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཧ་རྩན་སྤྱི་ནུབ་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཧ་ལྷ་དབང་གླིང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཧ་ད་ལའི་སྒང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ། བོད་གཞུང་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་དགུ། གཉིས་པ་བསམ་བློ་ཁང་ཚན་གྱི་སྤྱི་ཁང་། བསམ་ཁང་སེར་མ་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཉིས། ཁང་མིག་ཉི་ཤ། བསམ་བློ་རྒྱུད་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཉིས། བསམ་ཁལ་ཁ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་སོ་གསུམ། བསམ་རྒོད་ལུང་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་སོ་ལྔ། བསམ་བིས་མདོ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བདུན། བསམ་ཐག་རིང་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་དགུ། བསམ་བཙན་པོ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་ཉེར་ལྔ། བསམ་ལམ་པ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག ཁང་མིག་བཅུ་དྲུག བསམ་ལྕང་སྐྱ་ར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་མེད། བསམ་བོད་གཞུང་སྤྱི་ཁང་གཅིག ཁང་མིག་དགུ། བསམ་འཆད་པ་འོག་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་དྲུག བསམ་བྷི་ལྡི་ཁང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ། བསམ་དགེ་ལེགས་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་གསུམ། བསམ་ཧོར་སྐྱོང་ཁང་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་གཉིས། བསམ་ཧོར་སྤྱི་པོ་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་གཅིག །བསམ་རྒྱལ་སྒོ་ཤར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ། བསམ་བློ་ལྟག་སྒོ་རྒྱབ་སྤྱི་ཁང་གཅིག །འདུལ་བ་བླ་བྲང་སྤྱི་ཁང་། བག་གྲོ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ལ་པ་ཏི་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཐང་རིང་བླ་བྲང་། གུང་རུ་སྤྱི་གསར་སྤྱི་ཁང་གཅིག །ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་ཉེར་གཉིས། གུང་སྤྱི་ཁང་མ། ཚོམས་གཅིག་ཁང་མིག་བཅོ་བརྒྱད། གུང་སྒོ་ཕིབས་ཐོག་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས། ཁང་མིག་བཅུ། གུང་རི་ཙ་ཁང་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མིག་བཅུ་གསུམ། གུང་ཁང་སེར་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་དགུ། བྲ་སྟི་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་མ། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་སོ་གསུམ། བྲ་ཤོ་ཕ་ཁང་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མིག་ཉི་ཤ། བྲ་ལྟག་སྒོ་རྒྱབ་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མིག་བཅོ་བརྒྱད། བྲ་དམུག་སྡོང་རྟ་ར་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མི་བཅུ་དགུ། ཀླུ་འབུམ་ཁང་ཚན་ལ། ཀླུ་འབུམ་སྤྱི་ཁང་མ། ཚོམས་གཅིག། ཁང་མིག །ཀླུ་སྤྱི་

- 308 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ཁང་རྒྱབ། ཁང་མིག་བཅོ་ལྔ། ཀླུ་སྤྱི་ཁང་གོང་། །རྟ་དབོན་རྒྱུད་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་བདུན། རྟ་དབོན་སྤྱི་ཁང་གོང་། ཁང་མིག་བཅོ་ལྔ། རྟ་དབོན་སྤྱི་ཁང་ཤར། ཁང་མིག་བཅུ། གཞུང་པ་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་འོག །ཚོམས་གཅིག། ཁང་མིག་སོ་གཉིས། གཞུང་པ་སྤྱི་ཁང་གོང་། ཁང་མིག་བདུན། མངའ་རིས་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཟུང་ཆུ་སྤྱི་ཁང་མ། ཚོམས་གཅིག །ཟུང་ཉན་པོ་མི་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག ཁང་མིག་བཅུ། ཟུང་ཤར་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མིག་བཅུ་བདུན། ཟུང་ཁང་གསར་མ་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བཞི། ཟུང་གནས་གཞི་སྤྱི་ཁང་། ཁང་མིག་བཅུ། བྲ་ཉེ་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་གཅིག །འཆད་པ་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་མ། འཆད་པ་བར་སྤྱི་ཁང་། བྱ་བྲལ་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་མ། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་དྲུག །བྱ་བྲལ་སྤྱི་ཁང་གོང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་དགུ། བྱ་བྲལ་སྤྱི་ཁང་བར། བྱ་བྲལ་ལྟག་སྒོ་རྒྱབ་སྤྱི་ཁང་། འགག་ཞིང་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཚོམས་གཅིག །ཁང་མིག་བཅུ་གསུམ། རི་རྩ་ཁང་ཚན། ཆུ་བཟང་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་། ཐེ་བོ་ཁང་ཚན་སྤྱི་ཁང་མ། ཐེ་བོ་སྤྱི་ཁང་རྒྱབ། ཐེ་བོ་སྤྱི་ཁང་ཤར། ཁང་ཚན་བཅུ་དྲུག་གང་གི་ཡང་ཁོངས་གཏོགས་མ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་བླ་བྲལ་དང་བོད་གཞུང་མི་ཚན་དགའ་གདོང་མི་ཚན་བཅས་བསྡོམས་པའི་སྤྱི་ཁང་ཆེ་ཆུང་གྲངས་༨༥ཡོད། གོང་གསལ་སྤྱི་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཁང་པའི་གྲངས་ཀ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་རྣམས་སྔར་བྲིས་ཟིན་པ་དེ་དག་ཡིན། ར་སྐོར་རེར་ཁང་པ་ཐོག་རྩེག་གསུམ་བཞི་ཕལ་ཆེར་ཡིན་པས་གྲྭ་ཤག་ཁང་མིག་མང་པོ་ཤ་སྟག་རེད།
སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་སྤྱི་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག །བོད་རྒྱལ་ལོ་ཉིས་
སྟོང་བརྒྱ་དང་བཅུ་མེད་བདུན། བོད་རབ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་དང་བཅས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཞི་ཅུ་ཐམ་པ་ལུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེའུའི་ལོ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་བརྒལ་བ། ཞྭ་དམར་པཎྚི་ཏའི་གསུང་ལྟར་ན། རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆོག་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱོན་པ་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ཞེ་ལྔ་ཙམ་གྱི་དུས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཚན་ས་སྤྲེལ་ལོའ་ཧོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་ལྔ་རེས་གཟའི་ཟླ་བའི་ཉིན་འབྲས་སྒོ་མང་མཁན་མིང་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ངག་དབང་ཉི་མས་རྫོགས་པར་བྲིས། དགེའོ།།

- 309 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གསེར་ཕྲེང་སྐབས་བཞི་བའི་ཟློས་སྤོང་ཐད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་རའི་སེམས་
བསྐྱེད་བདུན་ཅུར་ཕྱེ་ཚུལ་དང་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤང་གཉེར་སྦྱར་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག་དང་དོགས་སློང་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་
བཟུང་དུ་གསོལ། ད་རེས་བོད་གཞུང་ཆོས་དོན་ལྷན་ཁང་གི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རང་བློར་འཆར་ཚོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གླེང་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞུ་ན། མདོ་ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་མཐའ་མ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྔོན་གྱི་མཐའ།།ཡོད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཀྱི།།ཞེས་པ་ནས། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་།།སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན།།ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས། བཞི་བརྒྱ་བའི་རབ་བྱེད་བདུན་པར། གང་ཚེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་།།ཐོག་མའི་རྒྱུ་ནི་སྣང་མིན་པ།།ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར་ཡང་། ཇི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་།།དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར།།ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚིག་གསལ་དུ། འཁོར་བའི་བཤད་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྔ་མའི་ཐོག་མ་མེད་པས། དེའི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་སྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དགེ་སེམས་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སེམས་

- 310 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་ཐལ་བས། མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུང་མ་བསྟན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།མ་ཟད་མི་དགེ་བའི་སེམས་དགེ་སེམས་སུ་གྱུར་མ་ཐག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ངེས་ལྔ་པོ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས། རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མ་མེད་ལ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་དགེ་སེམས་སུ་མ་གྱུར་གོང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས། གཙོ་སེམས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན། ཡང་ན་མེད་དམ། ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་རམ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་མེད་ན། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་མིན་ནམ། མིན་ན་དྲི་མ་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས། དྲི་མ་དང་མི་དགེ་བའི་སེམས་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས། བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རམ་སྙམ། གཞན་ཡང་སེམས་ངན་པ་སེམས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མི་ངན་པ་མི་བཟང་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་དགོས་པས། མི་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཐོག་མེད་ནས་བཟང་པོ་དང་མི་ངན་པ་ཡིན་ན་དགེ་སྒྲུབ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།། ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་འཇུག་སེམས་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་སྨོན་སེམས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་དམ་མེད། ཡང་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་མིན། སྔ་མ་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཐོབ་ལ། ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་གཉིས་སེལ་དགོས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་

- 311 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལམ་དྲོད་མན་ཆད་ལ་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྔགས།།དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས།།རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ།།ཅེས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་སྒོམ་པ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པས། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་དཀའ་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ།།
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་ཕྱིར་རྒོལ་ཡང་
དག་གིས་མྱུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། རྟོགས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལ་མ་རྟོགས་ན་མྱུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་སྦྱོར་བ་དེའི་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། སྦྱོར་བ་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་མྱུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ས་བཅུ་ཐོག་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བཅས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་བཅུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚད་མ་དང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལམ་སྙམ་པ་དང། ཡང་ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་སོ་སོར་མི་འཇོག་ན་དེ་དག་ཚད་མར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། སོ་སོ་ཡིན་ན་ས་དང་པོའ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་ ིམེད་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་དགོས་ལ། ཡོད་ན་ས་དང་པོའ་མཐོང་ལམ་བར་ ིཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མི་སྤོང་བའི་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་དང་། ས་དང་པོའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ ིགྱིས་མ་སྤངས་པའི་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་པོའ་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ད་ང། དེས་མི་སྤོང་བའི་ཤེས་ ིསྒྲིབ་ཆེན་པོའ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང། ས་དང་པོའི་སྒོམ་ ིལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་ནས་སྤོང་བའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་གོ། ས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ།། མྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་ཕྱི་མར་གྱུར་པའི་

- 312 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

དེ་མེད་ན། ས་བཅུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེའི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་མྱུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་དམ། མེད་ན་དེའི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་བྱུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། བསམ་བྱུང་མེད་ན་ཐོས་བྱུང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱུན་སྔ་མར་གྱུར་པའི་བློ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡོད་དཔྱོད།
ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་བར་ཆར་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
རྟོགས་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྙེད་དོན་དུ་འགྱུར་བས་རིགས་པའི་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་དོགས་པའོ།། མ་ཟད་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། དེ་འདྲ་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་རང་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བློ་རིགས་ངོའ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ ིམ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། སྟོང་ཉིད་རང་སྟེང་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡོད་ན། དེ་སྟོང་ཉིད་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དམ་མ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་མི་སྲིད་ལ། མ་ཕྱོགས་ན་ནི་གཞི་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་དང་དེའོ་སྙམ་དུ་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རགས་པའི་བདག་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦས་དོན་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤ་རྩ་གཉིས་སོ།།ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས། སློབ་དཔོན་

- 313 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སེངྒེ་བཟང་པོའ་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ ིཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྡུས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་སོ།།དེའི་འོག་ཏུ་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྡུས་ཏེ་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ།།དེའི་འོག་ཏུ་ལྔ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་སོ།།དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྡུས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་ར་སྟེ་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྦས་པས། སྒོམ་སྤང་ཉོནམོངས་གྱ་གཅིག་གི་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་དགུས་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་དགུ་དང་། རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་བཅུ་པས་བསྡུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་དགུ་ཚན་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་གྲོལ་སྡེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཐུབ་དགོངས་ལས་བཤད་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས། སློབ་དཔོན་ཨ་བྷྱ་ཀ་རས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཟློས་སྤོང་སྐབས། སྐབས་བཞི་པར་བཤད་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། རྩེ་མཐར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་དེ་དང་དེ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པས། དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་དགུའི་བར་ལྔ་ལ་བཞག་ལ། ལྔ་པོ་དེ་དག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་། དེའི་དངོས་གཞི་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྦྱོར་འཇུག་ཅན་གཉིས་བཅས་བཅུ་བཞི་པོ་ལྔ་བསྡོམས་པའི་བདུན་ཅུ་ནི། སྔར་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་དགུ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཞག་པའི་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ས་བཅུ་པས་བསྡུས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྩེ་མཐར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞི་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་བརྩིས་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་

- 314 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང། དངོས་གཞིའི་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་དང་བཅས་སུམ་ཅུ་ནི། སྐབས་ལྔ་པར་བཤད་པའི་ཐར་ཆ་གསུམ། སྦྱོར་ལམ་བཅུ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། སྒོམ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་དང་དངོས་གཞི་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དགུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་བཅས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་གི་གདགས་གཞི་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་སྐོར་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉེར་བདུན་དང་དེའི་སྟེང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་བསྣན་པའི་སུམ་ཅུ་ཐམ་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ལ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་ནས། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་བར་བཞི་བཅུ་རྣམས། སྐབས་དྲུག་པར་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལམ་གསུམ་སྦྱོར་ལམ་བཅུ་གཉིས། མཐོང་ལམ་བཅུ་དྲུག སྒོམ་ལམ་དགུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ནས།སྲིད་རྩེའི་བདུན་པའི་བར་གྱི་བཞི་བཅུའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ལ། སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ཚུལ་ཞིབ་པ་ལོགས་སུ་གསལ་ལོ།།
དེ་ལྟར་ན་སྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་མོས་
བསྔོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་ལམ་སོགས་ལྔ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པི་སྒོམ་ལམ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། སྒྲ་སྙན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྲིད་ཉོན་བརྒྱད་པའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ལ། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བདུན་ཅུ་པོ་དེ་རྩེ་མཐར་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་བཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། རྩེ་མོའ་སྐབས་སུ་ཚོགས་ལམ་གྱི་མིང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན། མཐར་གྱིས་པའི་ ིསྐབས་སུ་དེ་བཞི་ཀའི་མིང་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་སོགས་དཔྱད་བྱའི་གནས་སོ།། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྡོག་དེ་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཉེན་པོ་ཙམ་ལ་རུང་ཙམ་ཡིན་ཡང་དངོས་གཉེན་སོགས་བཞིའི་གང་ལ་སྦྱར་བ་གསལ་ཁ་མེད། ཨ་བྷྱ་ཀ་རའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་ནི། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བར། ཉི་སྣང་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

- 315 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའ་ཊིཀ་ཆུང་དུ་དེའི་འགྲེལ་ ིཚུལ་ཐད་ལ། ཨ་བྷྱ་ཀ་རའི་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འཐད་པ་ནི། གསེར་ཕྲེང་སྐབས་དང་པོར་ཐུབ་དགོངས་ལྟར་ན་འགལ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་འདི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་སྤངས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་དགུ་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉི་སྣང་གི་གང་ཟག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་པ་རྣམས་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཆད་པ་གཉིས་འགལ་ཏེ། ཉི་སྣང་གི་སྒྲས་ཟིན་ལ་ནི་སྲིད་རྩེ་མ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཡང་སྤངས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྔོན་དུ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པ་ས་བཅུ་པ་ཡིན་ན་སྲིད་རྩེའི་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་ཁམས་གོང་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་མེད་ན་འཕགས་པས་གཉེན་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པི་རྟོག་པ་བཞི་ལ་ཁམས་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་འགལ་བ་དང་། ཡང་རྩེ་སྦྱོར་དུ་མཐོང་ལམ་རྩེ་མོའ་ངོ་བོ་འཆད་པ་ན་ ིདེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྤང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།། གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ས་བཅུ་པའི་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་འདོད་པས་མི་འགལ་སྙམ་ན་བཟང་པོའ་ིཞབས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་འདོད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་འདོད་པ་ལ་འཕགས་པའི་ལུང་གིས་བཀག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགོ་ལ་འཁྲི་བའི་བཤད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཞིའི་ས་མཚམས་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་རང་ཉིད་འཛོམས་ཏེ། དེ་ལ་གཉེན་པོའ་ཚོགས་སྒྲུབ་མཐོང་སྒོམ་གཉིས་ཀ་དང་། ངེས་སྒྲུབ་ ིསྒོམ་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་ལ་ཁྱེད་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒོམ་ལམ་ལ་གཞག་དགོས་པས་སོ།། གཞན་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་དང་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རིམ་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པར་བག་ལ་ཉལ་ཕྲ་མོ་ཡང་མེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟེན་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ས་དེར་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་འགགས་

- 316 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

པར་བསྟན་པ་རྣམས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་ས་དགུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་བར་བཞེད་པའི་པཎྚིཏ་དེ་ངོ་མཚར་རོ།།ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་བར་ཡང་། ཨ་བྷྱས་གཞན་ལུགས་བཀག་པ་དང་རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ནི་ལྟར་སྣང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། རེ་ཞིག་ཐར་ཆའི་ཉི་སྣང་གི་བཤད་པ་འདྲེན་པ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལོངས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་ལམ་ལ་དེ་བཞག་པ་མེད་པས་སོ།། ཉི་སྣང་གི་ལུང་གི་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡང་རང་གི་མགོ་ལ་འཁྲི་སྟེ། ཁྱེད་རང་གིས་དྲངས་པའི་ངེས་བརྟན་གྱི་སྐབས་སུ་ཞི་བར་ལྟུང་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་སྙིང་རྗེའི་ངེས་བརྟན་སྒོམ་པར་ཉི་སྣང་ལས་གསུངས་པས་དེས་ཞི་བར་ལྟུང་སྲིད་པ་བསྟན་པས་དེ་ཡང་ས་བཅུ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད། འདི་འཐད་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ཉན་རང་གི་སར་ལྟུང་སྲིད་པར་བཤད་པས་དེ་ཁྱད་པར་ལམ་ལ་མི་འཐད་པ་སྡང་ཞུགས་ཙམ་ཡིན་ནམ། ཡང་མཐར་གྱིས་བགྱི་བ་སོགས་གསུམ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་རྣམས་ལ་འཕགས་པས་སོ་སོར་བཀྲལ་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་བཅུ་པ་ཡིན་པས་སོ།། གཞན་ཡང་རྣམ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་མཐོང་ལམ་གཉིས་དང་རྩེ་མོའ་མཐོང་ལམ་གསུམ་གྱི་ཟློས་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ ིདང་། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའ་ཆ་ནས་བསྟན་ ིཔས་མི་ཟློས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ཟློས་པ་སྤངས་པས་ཆོག་པས་སོ།། འདི་མི་འདོད་ན་སྔར་གྱི་ཟློས་སྤོང་སྐྱོན་དུ་འདྲེན་པ་ཡང་དོར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་མོའ་མཐོང་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། ས་དགུ་པ་མན་ཆད་ ིཀྱིས་ཁམས་གོང་གི་རྟོག་པ་མི་སྤོང་བར་འདོད་པ་ནི་འཕགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་ལོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གོ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་མཚུངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་འདིའི་འཁྲུལ་གཞི་ནི་འཕགས་པས་རྣམ་ཀུན་རྫོགས་པ་དང་དེ་དང་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཟློས་སྤོང་མཛད་ཅིང་རྩེ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པ་དང་། སྐབས་བརྒྱད་ཀ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཟློས་སྤོང་རྣམས་ཞིབ་པར་མཛད་པ་མ་ངེས་པས་ནོངས་སོ།།
གཞན་ཡང་གསེར་ཕྲེང་གི་གོང་འོག་ཅི་རིགས་པར་ཨ་བྷྱ་ཀ་རའི་བཞེད་ཚུལ་མི་

- 317 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

འཐད་པ་རྣམས་བཀག་པ་མང་ཡང་མང་དྭོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་ཉི་ཤ་གང་རུང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡང་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་གསལ་ཁ་གསེར་ཕྲེང་དུ་གསལ་ལོ།།

གཉེན་པོ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།
སྦྱོར་བ། རྩེ་མོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་ཆ་ཆུང་ངུ་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་ཐར་ཆ་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
ཆུང་ངའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་ཐར་ཆ་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་དྲོད་ཆུང་ངུ་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་དྲོད་འབྲིང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
འབྲིང་གི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་དྲོད་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུ་། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་རྩེ་མོ་འབྲིང་། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་རྩེ་མོ་ཆེན་མོ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་བཟོད་པ་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་བཟོད་པ་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུ་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
མཇུག དེར་བསྟན་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།

- 318 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།
སྦྱོར་བ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། རྩེ་མོའི་སྐབས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དང་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
ཆུང་ངའི་འབྲིང་། དེའི་སྐབས་བསྟན་གྱི་མཐོང་སྦྱོར་གཟུང་གཉེན་གཉིས་པ། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དང་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་གཉིས་པ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
འབྲིང་གི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་དང་པོ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་སྒོམ་སྦྱོར་གཟུང་གཉེན་གཉིས་པ། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།

ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།

དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེ་འདྲའི་དངོས་གཞི་འཛིན་གཉེན་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེ་འདྲའི་དངོས་གཞི་འཛིན་གཉེན་ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེ་འདྲའི་འཛིན་གཉེན་འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེ་འདྲའི་འཛིན་གཉེན་འབྲིང་གི་འབྲིང་། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེ་འདྲའི་འཛིན་གཉེན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
མཇུག དེ་འདྲའི་འཛིན་གཉེན་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།

- 319 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།

སྦྱོར་བ།

རྩེ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་ལ་
བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
སྦྱོར་དངོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དངོས་གཞི།

འཛིན་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།

ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེ་འདྲའི་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།

འདི་ཡན་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་ཡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས། སྐབས་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་
ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་སུམ་ཅུའི་གདགས་གཞིར་སྦྱར་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུའི་བར། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་སུམ་ཅུའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་ཚུལ་རྫོགས་སོ། །ལྷག་མ་བཞི་བཅུ་ཚན་པ་གསུམ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ།།

- 320 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།
ཆུང་ངུའི་འབྲིང་། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཐར་ཆ་ཆུང་ངུ་། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་འབྲིང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་གྱི་ཐར་ཆ་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
འབྲིང་གི་འབྲིང་། ཐར་ཆའི་སྐབས་བསྟན་གྱི་དྲོད་ཆུང་ངུ་། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་གྱི་དྲོད་འབྲིང་། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་གྱི་དྲོད་ཆེན་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཆེན་པོའི་འབྲིང། དེར་བསྟན་པའི་རྩེ་མོ་ཆུང་ངུ་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་པའི་རྩེ་མོ་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་པའི་རྩེ་མོ་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་ངུ་། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་འབྲིང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
མཇུག དེར་བསྟན་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།

- 321 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།
སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་མཆོག་ཆུང་ངུ་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཆུང་ངུའི་འབྲིང་། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བཟོད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
འབྲིང་གི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་ལམ་ཆོས་བཟོད། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་སྡུག་བསྔལ་རྗེས་བཟོད། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་འགོག་པ་རྗེས་བཟོད། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་ལམ་རྗེས་བཟོད། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཤེས། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
མཇུག དེར་བསྟན་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།

- 322 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

གཉེན་པོ། བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
སྤང་བྱ།

གདགས་གཞི། བཏགས་ཆོས།
སྦྱོར་བ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཆོས་ཤེས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྗེས་ཤེས། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
ཆུང་ངུའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་པའི་ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་པའི་འགོག་པ་རྗེས་ཤེས། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།
འབྲིང་གི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་། ཆུང་ངུའི་འབྲིང་།
འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་འབྲིང་། ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་།
ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ། སྲིད་རྩེའི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།
ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་།
ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆུང་ངུ་། འབྲིང་གི་འབྲིང་།
ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་ཆུང་ངུ་།
མཇུག དེར་བསྟན་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆུང་ངུའི་ཆེན་པོ།

ཡང་མདོ་སྡུད་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་དུ་སྲིང་མོ་གངྒཱའི་ལྷ་མོ་ལན་གཉིས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་ང་བཞི་པ་དང་། སྡུད་པའི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་གཉིས་ཀ་སྲིང་མོ་གངྒཱའི་ལྷ་མོའ་ལེའུ་ ིཡིན་པ་གཞུང་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཟད་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པར་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་རྣམས་དང་སྡུད་པའི་ལེའུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ལེའུའི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ལ། མིན་ན་ཁྲི་བརྒྱད་

- 323 -

སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མའི་གསུང་འབུམ།༼པོད་ཆ་པ།༽

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དེབ་ཨང་།༼ ༨༠ ༽

སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་གྱ་བདུན་ཡོད་པའི་གྱ་བཞི་པ་སྡུད་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་སོ།། ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་ལས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
འདིས་མཚོན་རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་རྣམས་
སྐུ་ཚེ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་མྱུར་འཐོབ་ཤོག །འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་མཁན་ཟུར་ངག་དབང་ཉི་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༣ ལ་བྲིས།
ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྔོན་མའི་གསུང་འབུམ་ནང་མེད་ཀྱང་། རྒན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་ཞིག་
ལག་ཏུ་སོན་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་བྱས་པ་ལགས་སོ།།