



༄༅། །ཀྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཐུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་ཟླ་བཞད་པའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



།ཐོད་དང་ག།
རྣམ་ཐར་སྐོར།



༼ མི་བསྐྱོད་ཀྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་། ༽

༡༡། ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནུམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
བྱུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་གསུང་
འབུམ་པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་ནུམ་གྲས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་ཅན་ཀམ་པ་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཞུ་དམར་ལྷ་པས་མཛད་
པ་ལྟེན

རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་དགུང་ལོ་
བདུན་པན་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ་སྤྱིང་བྱང་རྒྱབ་བཟང་པོས་
མཛད་པ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་བསྟོད་དུ་མཛད་པ་ལྟེན་གཅིག་བཅས་
བསྐྱེམས་ལྟེན་༥

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེན་༦

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྲིད་ལྟེན་༧

རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལེགས་སྐྱེད་མའི་དོན་
འགྲེལ་བྲུང་དོར་གསལ་བའི་སྟོན་མེད་གེ་སྟོང་སྟོང་བ་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་
ལྷན་གྱིས་གཞིས་ཀ་རིན་སྐྱངས་སུ་བཀོད་པ་ལྟེན་༨

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐོས་རི་བོར་མཛད་པ་ལྟེན་༩

མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིར་བདུན་པ་རྗེ་

ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེན་ན

བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་འདི་ན་ཀམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་བདུན་པ་རང་བྱུང་
ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་སློབ་མར་གྱུར་འགའ་ཡི། །བཀའ་འབངས་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེའི་སྐྱུད་པའི་རབས་ཞེས་པ་ལྟེན་ན།

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཛིན་ཏེན་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཆན་རབ་
ཏུ་བརྗོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེན་ན

ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིན་ཏེན་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་
ཞབས་ཀྱི་མཆན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ་གཙུག་ལག་སྤངས་བས་སྐྱུར་བ་
ལྟེན་ན།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེལ་ཏེ་སྐྱོན་པ་བཅས་བསྐྱོམས་ལྟེན་ན།

ཉིད་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལྟེན་ན།

མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱོན་
ཚུལ་གྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ལྟེན་ན

སྤྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱུར་བསྐྱེན་པའི་རབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤེལ་བ་དེའི་
རང་འགྲེལ་རྣམས་ལ་ལྟེན་ན།

རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྐྱུང་བ་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མི་སྐྱོད་དོ་
རྗེའི་རྣམ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟེན་ན།

ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་སྐུལ་སྐུ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་
རྒྱལ་ཐར་ལྷེ་བ་༧

རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་སྐུ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་
རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་པ་གསང་བའི་རྒྱལ་ཐར་བཀའ་རྒྱལ་མ་ལྷེ་བ་༩

ཐོར་བུ་གསུང་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་འགའ་ལྷེ་བ་༩

མི་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་མོས་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལྷེ་བ་༩

ཀུན་མཁྱེན་བན་སྒར་བའི་རྒྱལ་ཐར་ལྷེ་བ་༩

ཤུག་འི་དགོ་སྒོར་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ལྷེ་བ་༩

སངས་རྒྱལ་འདན་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐར་ལྷེ་བ་༩༩

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་
པར་ཐར་པ་ཐོལ་མེད་ཆོས་སྐུའི་སྙིང་པོ་ལྷེ་བ་༩༩

བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཐར་གསུང་མགྲུང་ལྷེ་བ་༩
རྩེ་བཙུན་ཀམ་ཐེན་ལས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལྷེ་བ་༩

རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒོ་བ་མའི་གྲངས་ལྷེ་བ་༩

ལྷ་དམར་ལྷ་པའི་དཀར་ཆག་དང་འབྲས་སྐྱུངས་སྐུ་བཞུགས་པའི་སྤྲེགས་བམ་ཀ་
ཉགས་ཅན་གཉིས་ནང་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་གསར་རྟེན། རྩེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་རྒྱལ་
པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བ་༩༩

ཀྱུལ་དབང་བཀྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་གིང་ཏྲ་ལྷེ་བ་༥༩

སྐམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལྷེ་བ་༡༥

༡༣། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཐུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བཞད་པའི་གསུང་
འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སི་རྟི་ར་སྟུ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའང་བདེ་ཆེན་སྦྱར་བཞེད་ན། །ཉམ་ཐག་འགོ་
འདི་སྦྱོལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །བདེ་བ་ཆེ་དེས་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ནས། །མི་
ཤིགས་དོ་རྩེའི་གསུང་དག་རྒྱལ་བར་བསྒྲགས། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་
བ་དག །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ན། །ཚུར་མཐོང་སྒོ་ཡི་ར་
བར་ཅི་ཕྱིར་ཆུད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་རྒྱལ་ས། །སྦྱོལ་བའི་སྤང་དུ་
རང་རང་སྐལ་བ་བཞིན། །ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ། །མདོར་
བྱས་གྲིགས་བམ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ། །འཛིག་རྟེན་དཔལ་དུ་བདག་གིས་
འགོད་པར་བྱ། །རང་གཞན་ལེགས་སྤྱད་སྦྱོགས་པའི་རྒྱལ་ཐར་དང་། །དོ་རྩེའི་སྐུ་
ཡི་མདོར་བྱས་དང་པོའོ། །ཐིན་ཡིག་བསྟོད་ཆོགས་དྲིས་ལན་བསྐབ་བྱ་དང་། །
སྦོན་ལམ་རྒྱལ་ནི་མདོར་བྱས་གཉིས་པའོ། །མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་
དོན་གསལ་བྱེད་པའི། །རྒྱས་འགྲེལ་རྒྱལ་ནི་མདོར་བྱས་གསུམ་པའོ། །དོ་
རྩེའི་སྐུ་ཡི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་བཞི་པའོ། །སྐྱུ་

འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །མདོ་སྐགས་ཁྲིད་གི་མདོར་བྱས་ལུ་
པའོ། བྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེདས་བྲལ་བས། ཐུན་མོང་རིག་གནས་
མདོར་བྱས་དུག་པའོ། །དེ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་གིས་
སྒྲིགས་དུས་གི་སྒྲི་བོ་གདུལ་དཀའ་བའི་སྤྲད་དུ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བར་འཆད་
ཙོད་ཙོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་ལས། ཉིན་བཞིན་དུ་བཀའ་
སྤུལ་བ་མཐའ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་གི་
གདམས་པ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་ག་སྟག་ཡིན་ཀྱང་མི་བཟླེད་པའི་གཟུངས་དང་བྲལ་
བས་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། མགོན་པོ་ཉིད་གིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་
བར་མཛད་པ་རགས་རིམས་རྣམས་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་མདོར་བྱས་དུག་དུ་
གནས་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རང་གི་ལེགས་སྤྲད་སྒྲིགས་པའི་
རྣམ་ཐར་དང་། གཞན་གི་ལེགས་སྤྲད་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཡང་། གདུལ་བྱ་རིས་མེད་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྲང་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲུལ་གི་ཆ་
འབྲུལ་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྤྲང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གི་
དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་གི་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཡན་གི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞོར་བུའི་སྤོང་བ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་
སྤྲད་མར་གྲགས་པ་རྗེ་ཉིད་གིས་མཛད་པ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་
ལ་བསྐྱབ་པའི་ཁྲིད། རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་

ལེགས་སྤྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲུབ་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཀམ། བ་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་མཛད་པ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་
འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་བདུན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་དགྲ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཐར་པ་བྲུལ་ཕུར་བཞུགས་
དུས་མཛད་པ་ཞལ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འཛིན་ཉེན་དབང་
བོད་པལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིན་ཉེན་དབང་བོད་པལ་ཀམ་པ་
བརྒྱད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་
མཛད་པ། ཉིད་བསྐྱོད་ལྷ་མེད་པ་མ། ཉིད་བསྐྱོད་ཀྱི་རང་འགྲེལ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་རི་ལྟར་བཞེན་ཚུལ་ཀྱི་
གཏམ་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐར་བསྟེན་
པའི་རབ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་བྱ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ།
རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་ཐར་པ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་སྤྱི་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པ་
གསང་བའི་རྒྱལ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ། ཐོར་བུར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཐར་པ་

གཉིས། མི་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་མོས་བྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལེགས་
སྒྱུད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བན་སྐར་པའི་རྣམ་ཐར། ཉའི་དབེན་
གོ་བྱི་གྲང་པའི་མཚན་གཞན་ཤུག་ཉའི་དགེ་སྲོང་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྲུབ་ཅས་བྱ་
བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས།
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མཉན་པ་བྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་བཟོད་མེད་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲིང་པོ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཞལ་
བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་མཁྱུར། རྗེ་བཙུན་ཀམ་སྒྲིན་ལས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
པ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མའི་ཐོ་ཡིག་རྣམས་སོ།
།གཉིས་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ། སྡེ་ཆོན་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཐོར་བྲུབ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། མཁྱུར་གྱི་རྒྱབ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐླལ་བའི་
བྱེ་བ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་འདུས་བྱས་པས་ཀྱང་མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་
དགའ་བ་དོ་རྗེ་དཔལ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེའི་དགའ་བའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོར་བྲུའི་ཐེང་བ་རི་མའི་སྤྲད་བྲུའི་རྒྱན་
གཅིག་དུ་བྱས་པ་དོ་མཚར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བཟ་མ་ཉོག་ཆེན་པོ་ཞེས་
པ་དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འཕྱང་ཞེས་པ་མི་མེ་བྱའི་ལོ་དགྲུང་ལོ་སུམ་
ཅུ་པ་ལ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་ལས་སྒྲིན་
དུག་གི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གདན་ས་འབྲི་བྱང་དུ་ཕེབས་ཚུན་གྱི་མཁྱུར་དང་།

གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་ཡུར་ཐོག་མར་ཡེབས་དུས་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་སོགས་པར་
དུ་གསུངས་པ་དང་། དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལོ་
རིས་མེད་དུ་སྦྱོང་དུས་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ལ་ཙ་རིར་ཡེབས་ཚུལ་གྱི་གསུང་མགྲུང་སོགས་ཐ་
མར་གསུངས་པ་རྒྱམས་སོ། གཉིས་པ་ཐོར་བུ་བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཚན་འགའ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་
བཏབ་པ་ཚུལ་འཆལ་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབས་པའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱུས་བུ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྗེ་བཙུན་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་ཤུགས་
རྒྱུས་པའི་སྒྲུ། གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒྲུ། སྒྲུམ་པ་ཞིག་པའི་སྒྲུ། ཉིང་ཉིད་ཉོགས་
པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་བཀའ་དགའི་འདོད་ཚུལ་ཤན་འབྱེད། དངོས་པོ་རྒྱལ་
པར་གཙོད་པའི་སྒྲུ། རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཐེ་
ཆོམ་རྒྱལ་པར་གཙོད་པའི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱམས་སོ། །མདོར་བྱས་གཉིས་པ་ལ་
ལྷའི་དང་པོ་ཐོན་ཡིག་ནི། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་བཟོད་བྱ་
དགའི་རྒྱན་རེུ་མིག་ཏུ་བཞོད་པ། དེའི་རང་འགྲེལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ལྷ་
སར་ཇོ་བོ་ཤུག་མུ་ནེ་ལ་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ཡང་ཇོ་བོ་ཤུག་མུ་ནེ་དང་ཇོ་བོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སུལ་བའི་ཞུ་ཡིག །ཞབས་བྱུང་ཐོན་ལས་དབང་པོའི་མཆོད་

སྒོང་ལ་ཕུལ་བའི་ལུ་ཡིག། སྐུལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་པ་དགོན་མཚོག་
འབངས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཚན་གསུམ། སྐམ་པོར་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ཚན་གཉིས། སྐམ་པོ་མཁུན་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
།འབྲི་ཁུང་ཅུང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། འབྲི་ཁུང་པན་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་
ཤོག། འབྲི་ཁུང་ཟུར་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག། ཡུག་སུ་རུག་དོར་དུ་འཆད་
ཉན་པ་དཔོན་སྒོ་བ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། གངས་རིའི་བྱོད་ན་གནས་པ་གཙོ་
པོར་གྱུར་བའི་སྐུབས་མེད་མ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་ལ་ཤ་བཟར་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱི་
སྤྲིངས་ཡིག། ཆོས་རྗེ་ལྷུང་ར་བ་ལ་དོགས་དཔྱོད་དུ་སྐུལ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་
གསེར་མདོག་ཅན་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ་དྲི་བར་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཡིག་
།པོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་མཛད་པ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྣེ་ལུ་གདོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། ཆེན་ཉ་མང་གི་ཕོ་བྲང་
གཉིས་པར་ཀམ་དོན་དམ་སྐྱོང་མངགས་དུས་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། དཔོན་ས་
གོང་མ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཞལ་ཡིག་ཆེགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ། གོང་རི་
དཀར་པོར་རབ་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་སྣེ་ལུ་གདོང་བདག་མོ་དྲགས་
བརྒྱད་མ་མར་སྤྲིངས་པའི་བཀའ་ཡིག། སྐར་མོ་ཁྲུངས་སུ་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་
གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། རིན་སྤྲངས་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྐུལ་བའི་བཀའ་ཡིག། རིན་སྤྲངས་པ་

རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་ཆེན་ལ་
གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། རྒྱལ་ཆེན་གླིང་པ་མ་བུ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། བྱང་པ་
བདག་པོ་ལ་སྦྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྦྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག།
སྒྲེའུ་གདོང་ཕྱིར་ཆབ་ཤོག། ཡང་སྒྲེའུ་གདོང་ཕྱིར་ཆབ་ཤོག། གོང་དཀར་གདུང་
བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། ཡར་བསྟོད་དུ་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་
བའི་ཆབ་ཤོག། རྡོ་བོ་རི་པ་ཀམ་ཆེ་མཆོག་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། བསམ་སྡེ་
དཔོན་མོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། ཡར་བསྟོད་དུ་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་
བའི་ཆབ་ཤོག། རྒྱུར་མོ་ཁྲུང་དུ་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། གོང་
དཀར་གདུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། ལ་སྟོད་བྱང་པ་ལ་གནང་བའི་
ཆབ་ཤོག། རིན་སྤངས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། སྤྲ་མ་མཐའ་
པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། གོང་དཀར་པ་ལ་ཆབ་ཤོག། འཕྲོང་རྒྱས་སྟག་ཕྱི་བ་
ལ་ཆབ་ཤོག། ཉག་རོང་དག་སྟོང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། རིན་སྤངས་རྒྱལ་བུ་
གཞོན་ནུ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག། རིན་སྤངས་བདག་མོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་
ཤོག། ཡང་རི་སྤྲ་མ་ལ་ཆབ་ཤོག། རྒྱ་རབ་སྡེ་པ་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་
ཤོག། རྒྱལ་པ་སྒྱ་སྒྱེ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། ཀམ་ཁུང་ཤོག་ལ་གནང་བའི་
ཆབ་ཤོག། བསམ་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། སྟོབ་དཔོན་ཆ་བ་ལ་
གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། དཔོན་སྟོན་པ་བུ་གླིང་མ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། དཔོན་

ས་གོང་དཀར་བ་སྒྲེལ་གདོང་ཅེར་ཁྲིར་ཐེབས་དུས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག
།དཔོན་ས་གོང་ཆེན་ཟུར་བཞུགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་གསོར་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག
དབུས་གཙང་འབྲུགས་པའི་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆིངས་བརྟམ་པའི་ས་འབྲེད་ཀྱི་
བས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་ཆོགས་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་
མཛད་པ་བཙུག་གཉིས་ལ་བསྟོད་པ། བཙུག་ལྷན་འདས་སྐྱོན་བྲལ་བསྟོད་པ།
བཙུག་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན་ལམ་དང་བཙས་
པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་པ། དབྱངས་ཕན་མ་ལ་བསྟོད་
པ་བྱིན་རྒྱབས་ཕན། རོང་རུར་སྒྲིག་གི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱལ་བསྟོད་པ། སྒྲེ་མོ་
ལུན་ཆོགས་སུ་གནང་བའི་ཉིད་བསྟོད། ཀླུ་བ་མ་པམ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ཀྱན་
མཁུན་བན་སྐར་བ་གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་
ལ་བསྟོད་པ། འཕགས་མ་ལ་ཆར་རྩོལ་ཆེད་དུ་བསྟོད་པ། ཡར་བསྟོད་དཔོན་
མོར་གནང་བའི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྣམ་
ཐར་གསོལ་འདེབས། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ། ལམན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་
སངས་ལ་བསྟོད་པ། ཀྱམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཀ་བསྟོད། རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུལ་
སྒྲུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ། གངས་ཕན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་
ལམས་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་བཙུག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།
དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟོད་པ། ཀླུ་བ་ཀྱམ་པའི་དབུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྱང་

ཁུངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དྲིས་ལན་ནི། སྤྱི་མ་
ཁམས་པའི་དྲིས་ལན་མི་གཅིག་སེམས་གཉིས་མ། པན་ཆེན་དོར་རྒྱལ་པའི་
ལེགས་བཤད་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཤེལ་གྱི་སྒྲེགས་བྱུ་ལ་དྲང་པོའི་ཐིག་ཅི་
རྒྱུའི་རི་མོ་བཏབ་པ་ཆོན་གསུམ། སྤྱི་མ་ཤེལ་བྲག་པ་ཉི་ལྔ་རས་ཆེན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིས་ལན་དགྲུ་བ། ཡང་དེའི་དྲིས་ལན། རྒྱ་སྟོན་བྱ་བལ་པའི་དྲིས་
ལན། ཀམ་ཐིན་ལས་འཛིག་བྲལ་སྤྱི་མ་པའི་སྤེའི་དྲིས་ལན། ཀམ་བསྟན་འཛིན་
གྱི་དྲིས་ལན། བདེ་གཤེགས་སྟོང་དང་ཆོས་སྒྱུའི་དྲིས་ལན། གསེར་མདོག་ཅན་
པ་དབལ་མཆོག་གི་དྲིས་ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱི་མ་པར་སྤྱུལ་བའི། སྤྱི་དྲུང་པ་
ཨ་མདོང་པའི་དྲིས་ལན། སྤྱི་སྤྱི་དཔོན་པོའི་དྲིས་ལན། བེ་རིང་འཕགས་པའི་
དྲིས་ལན། བེ་རིང་ཡིག་མཁན་གྱི་དྲིས་ལན། བེ་རིང་ལྷུ་མའོའི་དྲིས་ལན། སྤྱི་
རྣམ་པ་རྒྱལ་དབང་གི་དྲིས་ལན། དབལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་
དྲིས་ལན། ཀམ་ཐིན་ལས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱི་མ་པའི་སྤེའི་དྲིས་ལན།
གསང་སྤྱི་གས་སྤྱི་འགྱུར་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྐལ་ལན་ཅོད་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་
དང་བསྟན་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དྲང་པོའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ། ཀམ་ཐིན་ལས་
གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་བསྤུས་བ། བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བྱུར་
མཛད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱུར་མཛད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
རྗེ་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཐོར་བྱུ་བ་འགའ་ཞིག་གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་

ཕྱི་མ་ལ་གདམས་པ། ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ་གདམས་པ། ཡིག་མཁན་དགོན་
མཆོག་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་གསུང་མགྲར་ཚན་ཐིག རབ་འབྱམས་པ་སྡེ་
བདུན་པ་ལ་གདམས་པ། དགེ་སློང་སློ་མཆོག་ལ་གདམས་པ། ཆོས་རྗེ་དགོན་
མཆོག་ཡན་ལག་གི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་བཞུགས། བྱ་པ་དམག་དཔོན་ལ་གདམས་པ།
མ་ཁི་བསྐྱལ་ཚུལ་དུ་གདམས་པ། ལྷ་མུ་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་སུ་གདམས་པ།
ཇ་མཆོད་དུ་གདམས་པ། དབུས་གཙང་གི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལ་ལུང་བསྟན་མཛད་
པ། ཇ་མཆོད་དུ་གདམས་པ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཏུ་གདམས་པ། ཁྱོ་པོ་
མཁར་པ་ལ་གདམས་པ། མ་གཅིག་གཡུང་དུང་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ། དགེ་སློང་
དབེན་པ་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། ཨ་ཉན་དཔོན་པོ་ལ་སློན་ལམ་དུ་གདམས་
པ། བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་ལ་བ་ལ་སློན་ལམ་དུ་
གདམས་པ། ལྷོ་པ་ལ་གདམས་པ་སློན་ལམ་ཐོར་བུ། འཕྱོང་རྒྱས་སྟག་ཅེ་བས་
གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་སློན་ལམ་དུ་གདམས་པ། ཡར་བསྟོད་
དཔོན་མོ་ལ་གདམས་པ། རྗེ་འུག་དོང་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་
དཔག་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གདམས་པ། དགེ་འདུན་རྣང་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཆོམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་དདུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཡུའི་ཕྱ་བཀོད་པའི་ཞལ་
ཡིག །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མེ་ལོང་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་གདམས་པ། གསུང་ཐོར་བུ་བ་
ཚན་པ་བཞི། མཆོང་རྒྱས་རྒྱལ་བུ་ལ་སློན་ལམ་དུ་བྱིན་པ། ལུ་མ་དོན་ཡོད་སྤྱོལ་

མ་ལ་གདམས་པ། ཡར་རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་ལ་སྒོན་ལམ་དུ་གདམས་པ། བཟོད་པ་
རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ། མཚོ་དཀར་དུ་སྒར་པའི་ཆོས་ཁུ་བ་རྒྱམས་ལ་བྱགས་རྩེ་
ཆེན་པོའི་སྒོམ་བཞུས་སུ་གདམས་པ། རྒྱམ་རྟོགས་གྲོལ་བ་ལ་གདམས་པ། ཀམ་
ན་ར་ལ་གདམས་པ། ངང་རུར་ལ་གདམས་པ། སྤྱན་བ་སྤྲིང་པོ་ལ་གདམས་པ།
བྲ་བོ་སྒླད་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ། བྲ་བོ་མ་ཁི་བ་ལ་གདམས་པ། སོ་བ་ལ་གནང་
བ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་བ་རྒྱམས་ལ་གདམས་པ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་
གདམས་པ། རྒྱ་སྟོན་ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལ་གདམས་པ། འབྲུལ་དཔོན་
སྒོམ་ཆེན་ལ་གདམས་པ། སྤྲེ་བོ་མཁའ་གྲུབ་པ་ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་བ་བ་
དཔལ་བེའུ་ལ་གདམས་པ། སྤྲོའོ་བའི་རྒྱལ་བ་བསོད་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། རིན་
པོ་ཆེ་གྲོགས་བཅས་ལ་གདམས་པ། མཚོ་དཀར་གྱི་གནས་གསར་པ་ལུང་བསྟན་
པའི་ཁ་བྱང་། ཀམ་ཞི་གནས་ལ་གདམས་པ། རིམ་གྲོ་བ་དགེ་སྦྲོང་བཟོད་པ་ལ་
གདམས་པ། སྤྲེ་རབ་འཚོ་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ལ་གདམས་པ། གཞིས་ཁ་རིན་སྲུངས་
པའི་སྤེ་བ་ངག་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བྲགས་པས ཐམ་ལུང་ཤེས་གསོལ་
གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས་པ་ལ་གནང་བ། སྤྲེ་རབ་བསོད་ནམས་དོན་
གྲུབ་ལ་གནང་བ། ཅ་རི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། མཁུ་རྒྱ་དཔལ་བཟང་ལ་
གདམས་པ། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ། བཤད་གསར་བ་རྒྱམས་ལ་
མཚོད་ཡར་དུ་གདམས་པ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྦྲོང་བ་བསམ་གཏན་པ་

ནམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབེན་པ་དང་ཚོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་བྱད་པར་
དགོ་འདུན་སྡེར་ཡོངས་ནམས་ལ་ཀུན་སྐྱོད་རགས་པ་བྲིགས་སུ་བཅད། བསྟན་
པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སློག་པའི་ཀམ་སྒར་ཆེན་གྱི་སྡེའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་
གླིང་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ། ཤུག་འཕྲུལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཁ་གསལ་འབྲལ་
དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ། དགའ་ཚལ་ཀམ་གཞུང་ལུགས་གླིང་དང་
པོར་སྒར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱ་དུ་ཡོད་དུས་ཀྱི་འབྲལ་གྱི་བཅའ་ཡིག །དགོ་
འདུན་ཅོག་གའི་སྡེ་ནམས་བཅུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་
ཟིན་བྲིས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞག་ཐབས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། རང་གཞན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་གཏམ། སྤྲ་མ་བརྒྱུད་
པ་དང་ལྷན་པའི་ཏྲགས་ཡིག སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ། སློབ་མ་ལ་སློམ་པ་གསུམ་དང་
བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བྲིད་སྟེར་བའི་རྒྱུད་དང་དུས་རྒྱབས་གཤམ་པར་བྱས་ནས་
བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སློག་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
སྟིང་གི་བྱར་མ། དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་སོ། །ལྷ་པ་སློན་ལམ་ནི།
བསྐྱོབ་བྱུང་འཕགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སློན་ལམ་
ཉེར་གཅིག་པ། སྐྱུག་ལར་རྟེན་ལ་གཟུངས་བཞུགས་གསོལ་དུས་གནད་པའི་
སློན་ལམ། སློན་ལམ་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་

བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་དུ་གནང་བ་དག་སྟོང་སྟོང་བ་པ་གཙུག་ལག་
ཐེང་བས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྟོན་ལམ་སྤུལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བཀའ་མཛད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་བའི་སྟོན་ལམ། མདོར་བྱས་
གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བ་སྟེའི་འགྲེལ་བ་དང་། མདོ་སྒྲགས་སོ་སོའི་དགོངས་
འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དམ་པའི་
ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པ་ཁུ་དཔོན་
གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཆེན་
པོ་ཟབ་མོར་རྒྱུ་པའི་ནད་དོན་འབྲུལ་པར་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟེ་
ཆེངས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་
དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཆོམས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁུན་
པ་རབ་གསལ་བཀའི་མེ་ལོང་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོམ་དང་པོའི་རྣམ་
བཤད་རང་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་བ། དཔལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་
དོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་སྦྱོབས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་དཔོན་མཁུན་
རབ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་
པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ་དགུས་པར་གནང་བའི་གསུང་རྒྱུན་དང་པོར་སྟོབ་མ་
དག་གིས་རེག་ཟིན་ཏུ་བྱས་ཤིང་བྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་ལུང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བདུད་རྩིའི་འདོད་སྟེར་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ཐིག་གཞོན་

ཅུ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་གར་དགྲའི་སྒྲིག་པ་ཀུན་མཁུན་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ལུང་པོ་
བསྐྱལ་མེ་འཛིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ཚོམ་དང་པོ་དགོངས་གཅིག་ལས་སོ་སོར་ཐར་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། དགོངས་གཅིག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོམས་ཀྱི་ཟེན་
བྲིས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པས་བསྐྱེདས་བྲལ་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་བ། དགོངས་གཅིག་གི་སྤྲལས་ཀྱི་
ཚོམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད། དགོངས་གཅིག་དུམ་བུ་ལྷ་པའི་ཀར་ལྷུ་ ༡ དགོངས་
གཅིག་དུམ་བུ་དུག་པའི་ཀར་འགྲེལ། དགོངས་གཅིག་གི་འབྲས་བུའི་ཚོམས་ཀྱི་
ཀར་ལྷུ་ ༡ དགོངས་གཅིག་གསུང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སོ། གཉིས་
པ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཉིས། མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྤྲལས་ཀྱི་
དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངའ་བ་
དཔལ་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཚོས། འདུལ་བ་མདོ་
རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་སྦྱིའི་དོན་མཐའ་དབྱེད་བསྐྱེས་དོན་ས་གཅོད་འབྲུའི་དོན་
ཐར་ཆགས་སུ་གཉེར་བ་འཛམ་བུའི་གླིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་ལྷུ་ཀར་ལྷུ་ཆེན་མོ་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་
སྐབས། པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས། སྤང་ལྷུང་གི་

སྐབས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས། མོར་བཤམས་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས། མའི་རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད། ལུ་བ་སྦྱིར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས། གཞིའི་
ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐབས་ཞལ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། ཆོས་
མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཀར་ཁྲིཀ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷག་པའི་ལྷའི་གནང་བ་ཐོབ་
ཅིང་ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་དཔོགས་ཏེ་གྲུབ་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་
གནས་པ་མཚུངས་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་མཛོད་
ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་
པའི་འགྲེལ་པ། གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་
གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་
འགྲེལ་པ། གནས་ལྔ་པ་ལྷ་རྒྱས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་དྲུག་པ་ལམ་
དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་
འགྲེལ་པ། གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་དུམ་བུ་
བརྒྱད་དོ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྩོམ་བྱང་གི་འཕྲོ་ལུས་པའི་འགྱུར་བྱང་རྣམས་སོ།
ཁག་ཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་འགྲེལ།
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུང་ཆོས་མཐའ་དག་

གི་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ཏུ་དགེས་
བ་ངལ་གསོ་བའི་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་གྱི་སྡོན་བ་རྒྱས་བ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ། དབུ་མ་གཞན་སྟོང་སྟུ་བའི་སྟོལ་ལེགས་
བར་བྱེ་བའི་སྟོན་མེ། གངས་ཅན་བྱི་མ་དག་གི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྒྱལ་
ལན་ངེས་དོན་དོ་རྗེའི་ཟེར་བྲེད། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྟོང་བའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་
བཤད་འོད་ཟེར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱབ་མཐའ་སྟུ་བ་
བཞིའི་རྩེ་མོར་བྱོན་པའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལ་བསྟོད་བསྟོ་འདོགས་སྐྱུར་འདེབས་དང་བྲལ་བ་
གཟུ་བོར་སྟུ་བའི་ཚུ་བོ་ས་ཐ་ཀ་ཞེས་པ་རྗེ་ཀམ་པ་སྟོ་གྲོས་འཆང་གི་མཛད་པ་
དང་། དེའི་རང་འགྲེལ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད། དཔལ་ལྷན་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ལུང་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བྱ་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། སྤྱ་
མེད་ཀྱི་རྒྱད་འགྲེལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་
དགོངས་འགྲེལ་ལམ་རིམ་རིག་འཛིན་གྲོལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀར་
རྒྱུ་ཆེན་མོ་འོ། གཉིས་པ་ནི། ཡོ་གའི་ཀར་རྒྱུ་ཆེན་མོ་ཐར་འདོད་གྲོལ་སྟེར་
ཞེས་བྱ་བ་འོ། གསུམ་པ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་
རྒྱས་མཚུངས་མེད་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ་ཨོ། ། མ་དུ་མ་ཡའི་རྒྱད་ཀྱི་

འགྲེལ་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅི་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་
དང་ཟི་ལུང་པན་ཆེན་གྱི་བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བྱ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་བདུད་
ཅིའི་དྲི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ། རང་ལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་གནས་
ལུགས་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཐུག་ཆེན་སྟོན་བྱེད་དུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྒོ་ལུང་དྲི་མ་ཐ་མལ་གེས་པར་བཤད་པའི་ནོར་པ་སྤང་བ། ལྷ་
ཤང་དང་འདྲེས་པའི་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་
ཁ། ཟབ་མོ་ཐུག་ཆེན་གྱི་མཛོད་སྣ་ཆོགས་འདུས་པའི་གཏེར་རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའི་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྒྲམ་པོ་པ་ལ་གདམས་
པའི་མགྲུང་གྱི་འགྲེལ་པ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཆེན་པོའི་གནས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་གསལ་བར་སྟོན་
པའི་ཉེ་མ་ཆེན་པོའི་མེ་ལོང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་སྟིང་པོ་གསང་དོན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྫོགས་རིམ་རྩ་དུ་མའི་རྣམ་བཤད་རྗེ་
བཙུན་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ། བདེ་གསང་ནས་འབྱུང་
པའི་རྒྱུད་འཕོ་བའི་རྩིས་། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྟིང་
པོ་གསང་དོན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་
པའི་འཛིག་ཏེན་ལ་དུས་བཞིའི་བཞུད་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་མཆོར་བཞད་གད།

དེའི་རང་འགྲེལ་ཆེན་མོ། གོ་ལ་ལྷགས་སྒྲོགས་མ་དང་གོ་ལ་གྲུ་འཛིངས་དང་གོ་
ལ་སྟེང་བཀྱེད་མ་དང་གོ་ལ་ཕྱིར་བཀྱེད་མ་དང་གོ་སྟེལ་གྲགས་པའི་གོ་ལ་གྲུ་གྲུ་
འཛིངས་འབྲ་དང་གོ་ལ་སྒྲོགས་བརྩམས་མའི་དཔེ་འཁྲུངས་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལྷམས་སོ།
མདོར་བྱས་བཞི་པ་ལ། ཐེག་དམན་ཡར་བྱིན། རྣགས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱང་ཁོ་ནའི་ཆོག །གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱས་པ་གོ་གསལ་
ཡིད་འོང་ཞེས་བྱ་བ། དག་འདུན་ཀྱི་ལས་དང་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་
ཟག་གི་ལས་དང་གང་ཟག་གི་ལས་དང་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
དོན་ལག་ལེན་ཆོག་མཐོང་བས་དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་རྣགས་སྤྱེད་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོམ་པའི་ཆོག་སྦྱོང་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འོ།
།གསུམ་པ་རྣགས་ཀྱི་ཆོག་ལ། རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་མ་
གདུགས་དཀར་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག །གདུགས་དཀར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱང་བའི་ལས་རིམ། གཙུག་གཏོར་བྱི་མེད་ནས་གསུངས་པའི་
མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གདམ་པའི་ཆོག འཕགས་མ་གཟའ་ཡུམ་ཀྱི་མདོན་
དཀྱིལ་དུག་ཀུན་ཞི་མཛད། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆོག །རྒྱལ་བ་ཀམ་ ཐོག་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་གིབ་སེལ་རྟོན་གསེར་གང་མ། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོག །མི་ཅེགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་ལས་རིམ།

བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཕགས་མའི་ཚོག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་རིང་མཆོད་ལཱི་རྒྱལ་ཐངས། ཅ་
རིའི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒོན་མའི་སྤ་འབབས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྒྱལ་ཐངས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐངས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐངས། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཐངས་མདོར་
བསྐྱས་པ། སྤྱི་གཞུང་གྱི་གཏོར་ཚོག། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚོག་གཞུང་
བཀོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་སྤྱི་བ་གཉིས་སྟེག་
བྱེད་རྒྱལ་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ལྷ་ཚོས་
འཇུག་པའོ། གཞུང་པ་ནི་སྒྲོང་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུག་ཉིས་ལས་དཔལ་ཕྱག་
ན་དོ་རྩེ་ལ་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྒྱལ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དཀྱིལ་རྒྱལ་
རོལ་སྒྲོ་ཆེན་ཐང་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའམ་ཀྱན་རིག་ཚོག་ཐང་ལམ་ཆེན་
མོར་ཡང་གྲགས་པ་ཀྱན་རིག་ཚོག་རྒྱལ་གྲོལ་དགེ་བར་ཡང་གྲགས་པ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་རྒྱལ་དཀྱིལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་
འདེབས། བཞི་པ་ལ། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དག་གི་སྤྱི་འགྲའི་ཚོ་
ག་དང་བཞིའི་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གཞུང་མའི་རྒྱལ་ཐངས་དེའི་བཀྲ་ཤིས་བྱང་གཅིག་མ།
དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གཞུང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག། །བཅོམ་

ལྷན་འདས་རྗེ་ར་མའི་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་ནི་བྱེད་། བཙམ་ལྷན་
འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་དགྱིལ་སྒོམ་སྐྱབ་འདོད་སྦྱིན། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཆོད་ཐེང་དང་
བཅས་པ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་བདུན་པས་མཛད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་དགྱིལ་
མཆོག་དོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ། བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ལྷ་བཙུ་དགྱའི་སྐྱབ་དགྱིལ་མཆོད་ཆོག་
དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་སྦྱིན་བྱེད། གཉིས་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། དཔལ་སྐྱུ་
མ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དགྱིལ་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ། དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་
རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་གོགས་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་
སྦྱ་གནང་བ། ཀྱའི་དོ་རྗེ་ལྷ་ལྷའི་མངོན་དགྱིལ་ཆོགས་མཆོད། མགོན་པོ་འབྲི་
ཁུང་པའི་གྲིབ་སེལ་སྟེ་ཆང་བདེ་མཆོག་མངོན་པར་བཟོད་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ནས་བྱུང་
བའི་ཆོ་ག །མི་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་སྟོམ་པ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་
བདག་འཇུག་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྲགས་དམ་
ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། དེའི་
དགྱིལ་ཆོག་ཆོག་བཅད་མ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱོད་པ་ཆོགས་བཅད་མ། བདེ་མཆོག་སྐྱབ་དགྱིལ་བསྐྱས་པ། སྐྱ་རབ་

པ་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཆ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་མན་ངག་ཚིགས་
བཅད་གཉིས་པ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་འམ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་
པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཚེ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་བྱུགས་ལ་གབ་པའི་མན་ངག། རྩེ་
བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་མའི་སྒྲོ་ནས་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་
གདམས་རྟེན་འདུས་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་
ཐབས་བསྟུས་པ། དཔལ་མགོན་འབྲི་བྱུང་པའི་རི་ཚོས་གསེར་ཁྱག་མ་དང་
བདུད་རྩི་བྱུས་པའི་ནང་གི་གཅུས་པའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་
སུ་འབྲང་བ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་གསང་སྟོན་
དམ་མིང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་མའི་རས་གྱིས་སྒྱུར་འཁོར་མར་གྲགས་པ་ཀར་
ལྷགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གི་ཚིག་
བྱེད་པར་ཅན་སྒྲོབ་དཔོན་པད་མས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་
མཚུངས་མེད་དོ་རྩེའི་དབྱངས་ཅན་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུབ་སྤང་བ། དེའི་
ཡིག་རྒྱུང་། ཨོ་རྩི་ཡ་ནའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྟུལ་བའི་ཆེ་བྲིད་ཟབ་མོ། གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་པན་བདེ་ཀུན་སྟོལ། དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཚིག་ དུས་འཁོར་

བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྒྱན་མཆོད་ཀྱི་མཛུལ་མཆོད་
པ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་དང་ཚོགས་འཁོར་
བསྐྱུས་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་
སྤྱད་བབ་པའི་ཆོག་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་སོ། །དཔལ་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་དབང་ཁྱིད་སྐྱབ་
རྒྱུད་ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་ལུགས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་བརྒྱད་
པ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་རྟེན་བཟུང་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ་བེར་ནག་ཅན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྲས་ལ་
གནང་བ། ཆོས་སྐྱོང་བེར་ནག་ཅན་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བེར་ནག་ཅན་ཀྱི་གཏོར་མ་མེ་
ཐབ་ཏུ་འབུལ་བའི་ཆོག །དཔལ་ལྷན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བྱ་ཐབས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཀྱི་
བསྐྱེན་གཏོར་བཙུང་བའི་མན་ངག་བལྟས་པས་ཤེས་པར་གྱུར་བ། ཀམ་པའི་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། སྐྱོད་བཙུལ་དུག་
སྐྱལ་འབྲུགས་པའི་རུ་འབོད་དམ་ཉམས་བསྐྱེད་དག་གཏན་འཛིམས་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྦྱི་འགྲོའི་ཆོག་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། རྣལ་
འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གར་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་མོ། རྒྱུད་
སྤེ་སྦྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་བདུད་བཞིའི་སྐྱབ་གཉིས་སྲེག་ཅིང་ཚོགས་གཉིས་འོད་ཟེར་

འགྲོད་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྐོར། མདོར་བྱས་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཆོས་སྤྱེད་འགྲོ་བའི་
བྱིད། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིད། ལམ་འཁྲུག་པ་སེལ་བའི་བྱིད། འཁྲུག་པ་
ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་ཆར་བའི་བྱིད་དེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། མི་རྟག་པའི་བྱིད། ཆོ་འདི་
རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱིད། སྒོ་ཏོ་བའི་ཅིག་ལ་བ་རིང་མོའི་འགྲེལ་བ། གཉིས་པ་
ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་བྱིད། འཁོར་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བྱིད། དགོས་
མེད་ཀྱི་བྱིད། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱི་བྱིད། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རིམ་
བསྐྱས་པའི་བྱིད། རྒྱ་རབ་པ་སྟེ་པ་གུ་དབོན་ལ་སྤྱུལ་བའི་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ།
གསུམ་པ་ལ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
པ་ལ་ཉེ་བར་འཁོ་བའི་ཟེན་གྱིས། སྒོ་སྒྱུར་གི་བྱིད། རྒྱུད་སྤྱུག་ལམ་ཁྱེར་ཀྱི་བྱིད།
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱམ་པ་གཉིས་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་
ཅན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱུལ་བ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་
རྒྱུ་ཞག་གཅིག་མ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིད་རྩི་པོ་ལྷགས། རྒྱུང་བྱང་
སེམས་དང་བསྟེ་བའི་མན་ངག། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བྱིད་ཀམ་པ་མི་བསྒྲིད་རྩི་
རྗེས་སྐྱར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་བྱེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་སྐྱར་
བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤང་གཉེན་ཀྱི་བྱིད་རྒྱལ་སྐོར། བཞི་པ་
ལ། ཐུན་མོང་བའི་བྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་དང་

འཆོ་བ་བསྟན་པ། བྲིད་འཕྲོ་ཅན་དུ་མཛད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།
འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་ཆོམ་
བུ་ལུགས། ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད་མི་ཏུ་རྩོམ་གྱི་པ་དམས་པ། རོ་སྤྱོད་བདུན་
པའི་བྲིད་ཡང་དགོན་པའི་ལུགས། གཙོད་བྲིད་ཚིག་བཅད་མ། གཙོད་གྱི་བྲིད་
ཡིག །ལྷ་ལྷན་ཆོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བྲིད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད། མ་རྩ་
ལུང་འུ་མན་ངག་ལྷ་བཅུ་པ། ལྷ་མ་པོ་པའི་ལུགས་གྱི་ཡུག་ཆེན་བྱིན་འབེབས་རམ་
འདུས་སྟོན་པ་ནས་བརྒྱད་པ། རྗེ་ཆོད་ཆང་པའི་ལུགས་གྱི་རོ་སྟོམས་སྐང་དེ་ལ།
མོས་གུས་ཡུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཟབ་མོ་ཀླུ་བ་ཆོད་ཆང་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ།
གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་བཀའ་རྒྱ་མ་གཉིས་དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་བུན་
མོང་མིན་པའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ཟབ་མོ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རི་ལྷར་བསྟེན་
ཅིང་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་བྲིད། མོས་གུས་བདུན་མའི་རྩ་ཚིག་ དེའི་
ཉམས་ལེན་མོས་གུས་བདུན་པའི་བྲིད། སྤྲ་མའི་བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་གྱི་བྲིད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤུལ་བ། ཀླུ་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་
འདེབས་རྣམ་ཐར་སྐྱབ་པ། བན་སྐར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྩོར་ཉེ་མའི་དོན་བྲིད། ཡུག་ཆེན་གྱི་ཉམས་བྲིད་
སྐངས་རྟོགས་ཤན་འབྱེད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་ཡུའྲུལ་གྱི་ཐེང་བ། ཞེས་

བ་བཀའ་བཅུ་བ་ལྟ་དབང་སྒོ་གྲིས་ལ་གནང་བ། རྗེ་ཀམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་
 ཆེན་ལྷ་ལྟན། རྣམ་པོ་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་སྐྱོར་ཐབས་ཟབ་མོ། རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞལ་སྤྲན་གས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་། ཕྱག་
 ཆེན་གྱི་ཁྱིད་ཟབ་མོ། ཀམ་ཚང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་གོ་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཁྱིད། ཕྱག་ཆེན་ལམ་གཅིག་ཚོད་ཀྱི་ཁྱིད་རྗེ་དྲུས་གསུམ་མཁུན་གྱི་མན་ངག་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་ཆེན་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བརྒྱས་རིམ།
 ཨོ་བམ་སྒྲ་སྒྱབ། དཔལ་རྣམ་མཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱེད་འཕེའི་མན་ངག་ ཀའུ་མ་མའི་
 དྲག་འབྲེན་མ། ཨོ་རྒྱན་བརྟེན་སྒྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞལ་གས།
 རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲན་ཉེ་བར་སྤྱལ་བའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་ །དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོར་དྲུག་གི་རྒྱ་གཞུང་། དཔལ་སྒྲོམ་པའི་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྒྱས་འགྲོལ་གྱི་ཁྱིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དབྱངས་
 ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ། དྲིལ་བུ་རིལ་ལྷའི་རྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྤྱལ་བའི་དྲིལ་བུ་རིལ་ལྷའི་ཁྱིད།
 དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 སྤྱལ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ཉེ་བར་

སྤུལ་བའི་རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྲིད། སྤྱི་གསུམ་རོ་སྤྱོད་གྱི་ནུམ་
བར་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་མདོན་བར་རྫོགས་པའི་བྲིད་ཨེ་
བམ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱའི་བྲིད་ནི། དོན་དམ་མཚན་ཏུ་
གྱུར་པ་རྫོ་རྗེའི་སྤོབ་དཔོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེན་ཚུལ་དབང་པོ་
ཆོན་པོ་ལས་དང་པོ་པ་ནས་བཟུང་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་
བྱའི་མན་ངག་གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ། ཀམ་ཚང་མོས་གྲུས་གསང་སྤྱབ་རྗེ་
ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེའི་མདོ། འདིའི་སྤྱིར་གཞི་འབྲུལ་སྤང་
མྱོང་འཛིན་གྱི་བདེན་གཏམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེའི་མདོ་འམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད།
རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྤུལ་བའི་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད། ཞང་བཀའ་
རྒྱའི་བརྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས། ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པའི་དམ་
ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མར་གྲགས་པ་ལས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་མཉན་
པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ། གསུམ་
པ་དེ་དག་གི་གོགས་སེལ་དང་འཆོ་བ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་རོའི་གཟེར་ལྷ། གནས་
སྤྱོད་དྲག་འབེབས་མ་དང་བར་ཆད་བཞི་བསལ་གྱི་དོན་བསྟུས། ཤིག་གི་གོགས་
སེལ་དཔལ་རང་བྱུང་པའི་གདམས་པ། རྒྱེ་བ་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་བའི་མན་
ངག །རྒྱས་ལུས་བརྟས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག །དབང་ལག་བཙུད་ལེན། སོ་མ་
ར་ཛའི་བཙུད་ལེན། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་བཙུད་ལེན་རྣམས་སོ། བཞི་པ་བྲིད་འགྲོ་

ཅན་དུ་མཛད་པ་ལ། ཡུག་ཆེན་སྒྲོལ་འབུམ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་
ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཁ་ཤས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས་འཕྲོས་
པའི་ཁྲིད་ཀླུ་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་གསུང་། ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོའི་གསང་
བའི་བཀའ་རྒྱལ་ས་བ་འཕྲོས་པའི་གསང་བའི་གཏམ་ཡང་དག་པ། སྦྱོར་བ་ཡན་
ལག་དྲུག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། མདོར་བྱས་དྲུག་པ་ལ། ཀ་ལ་པའི་
མདོའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོས་སྦྱོར་བཟང་
པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀར་
རིག་ཆེན་མོ། ལྷེ་བ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཀར་རིག་མཐོང་ན་མདོན་
པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ལུམ་ཙུ་པ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་
ཉིང་ཁུ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་
བཞད་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས། རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་
དོན་སྤང་བྱེད་རྣམས་བཞུགས་སོ། སྦྱས་པ། མདོན་པར་མཐོང་དང་ངེས་པར་
ལེགས་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདིར་རབ་ཏུ་བལྟ་བར་གྱིས།
ཤུག་བསྐལ་གྱིས་གང་གི་དམ་ཆོ་སྒྲེམ་པར་བརྩོན་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
བསྟན་པའི་སྒོལ་འདིར་འཇུག་པར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་
ལེགས་བཤད་འདི་དག་སྒྲོམ་པས་ཉེན་ལ་ཚུ་བཞིན་འགོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོག་
འདི་ནི་ལྟར་བཅས་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་ཤར་གྱི་ཀུན་ནས་དྲངས་པའི་སེམས་

ཀྱིས་རབ་རྩ་བསྟེན་པར་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཆང་མོ་ཉུག།
།གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་རྟོགས་སྤྱིན་པོ་པ། །ལེགས་པའི་ལམ་བུལ་ལོང་བའི་
གདུལ་བྱ་བདག །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འདོར་མེད་དམ། །ཚོས་བསྟན་
འདི་དག་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་མགོན་དུ། །ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་དུ་གནས་གྱུར་
ཏེ། །འགོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་རྩ། །དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩ་མོར་
འཕྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་འདི་ནི། །ཤུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
དགོན་མཚན་འབངས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་པའི་
དུས་ནས་མགོ་བརྩམས། །ཕྱིན་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཅིག་
ཅུ་འདས་པའི་དུས་ཤིང་ཡོས་རྩ་བ་དགྲུ་པའི་ཡར་ངོ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་
ཅན་དུ་གྱུབ་པར་སྐྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གེས་བྱའི་རྒྱན་དུ་ཤོག །

༥

༡༣། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་
ཞབས་ཀྱི་དགྲ་ལོ་བདུན་པན་གྱི་རྒྱལ་བར་ཐར་བ་ལོར་
བུའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སཐ་སྟེ་སི་རྩི་ཧྲོ། བྱུགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསུས་
པའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་རྗེས་གཟུང་དུ་
གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལྷང་བསྟན་བསྟོད་པས་
འགྲན་ཞུ་ཀུན་བྲལ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ཀུམ་པ། །མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་
དཀའ་བའི་རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གསལ་བར་བྱོན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
ནང་ནས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཆོན་གསོལ་བ་རྒྱལ་བ་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐར་སོན་པ་ལ།

པ་ཏི་ ཀལ་ཕྱེ་ལེག་ དེའི་མཐའ་གཞུང་བ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་
བརྗོད་ན། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་འདི་སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ར་རོ་བསྟེན་
པའི་དུང་དུ་ཕྱག་དར་ཁོད་གྱི་སྟོན་པ་ཞིག་ལུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པར་ཡང་མཛད་ལ། གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་
གཞན་པ་ན་ལྟམ་རོལ་དང་། སྟོས་འོད་སེང་གའི་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་རྗོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
པའི་དོན་མཛད་ལ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། རྒྱལ་བ་ཀལ་པ་འདི་རྒྱལ་ཕན་གོས་སྦྱིན་བྱ་བར་སྐྱེ་
བ་བཞེས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་
ལམ་བཟབ་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་པོ་རྗེ་གདན་དུ་འཛིང་རྒྱ་དུས། རྒྱལ་
བ་ཀལ་པ་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་སྦྱིན་
བདག་མཛད་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱེད་པར་སྟོན་པ་འདིས་ཆུ་བོ་གྲང་གའི་
འགྲམ་དུ་གསུངས་པའི་མཆོད་སྡོང་བཞིག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུད་ལ་སྐས་སྟོང་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་བཞེད་པའི་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་བུ་དུག་པ་མཆོག་གི་སྟོན་གོས་དེ་ཉིད་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་

པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་ད་ལྟ་བུར་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
བཟུང་ནས་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་
བསྐྱས་ཏེ་མ་འོངས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་དུས་དེར་སང་འབྲེལ་
ཚད་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། རི་བོ་བོ་རྒྱ་ལར་འཕགས་པ་སྦྱན་
རས་གཟིགས་དང་། དགའ་ལྷན་དུ་བྱམས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་མཐའ་ཡས་
པར་བྱོན་པ་དང་། ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུས་ཚོས་རྒྱལ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་
པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་
ལས་འདས་རྗེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགོད་པའི་བྱིར་དུ་བྲམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ས་ར་ཏར་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ།
སྐུ་ལ་བ་གངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ། །ཡང་
རུབ་ཕྱོགས་ཨོྭ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་འཕྲུང་བའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་
འབྲིང་པོ་མཆོ་སྐྱེས་དྲོ་རྗེ་དང་། དབང་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཨིན་ལྷ་ཏི་རྒྱང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་

གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། ཡང་
སྦྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་གསང་སྟགས་རྒྱད་
ལྟེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཅིང་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་
པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་། འཕགས་པ་གྲུ་
རྒྱབ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཀྲུ་རི་བ། བི་རུ་བ། ལྷ་རོ་བ། ལྷའི་བྱང་ཆུབ། ཏ་
དབྱངས། འབར་བའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་སོ། ། ཡང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་
ནས་ནང་པའི་ལྟ་བ་དམན་པ་རྣམས་དང་བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་
ཅད་བསྒྲོག་པར་མཛད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་
ཅན་སྟོན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཡང་མ་ཐོས་པ་ལུན་པ་ཆེན་པོར་གནས་
པའི་ཆོ། མའི་དབང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བཙན་སྐམ་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས།
ཐོན་མི་སྟོ་ཏ་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ནས་ཡི་གེའི་རིག་བྱེད་སྟགས་སྟུན་དངས་ནས་
བོད་ཁམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།
མཐར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཁར་སྟོན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་
འོངས་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ནག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ཐོག་བབས་ཚུལ་དུ་
བྱུང་ནས་ནི། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་འདིར་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་བཀའ་ཆེམས་འདི་ལ་རྟིང་མ་བའི་

ལྷ་དང་བུག་པས་ཁུངས་མི་ཆེ་བོ་སྟུམ་ན། ལྷ་དང་བུག་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་སྒྲོང་བཙན་སྒྲུལ་པོ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་འགྲུལ་ན་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་ཅིས་མི་འགོ་
ཞིང་། དེར་སངས་འཛིན་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། མཆོ། ཡིག་དྲུག་བསྟན་པ་དང་བར་བྱེད།
།འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཨེ་མ་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲོང་ལྷེ་
བཙན་གྱིས་ཟ་རྟོར་ནས་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་ས་ཏུ་དང་ཨོྭ་རྒྱན་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་སྟུན་
དངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱི་བ་བཞེས་ནས།
དཔལ་ཏྲ་མགིན་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་སྡེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཡང་
ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་སྟགས་པ་བོད་པ་སྟོན་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལྟེད་དགེ་བན་རྒྱན་དང་། སྒྲེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཁྲི་
ལུ་ལོ་ཙུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་དང་། གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་སྦྱབ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། བཤད་
རྒྱུབ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བ་
དང་། ལྷ་ཟུར་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཉག་སེ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཉན་རང་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཉ་པ་རྩོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་
ནས་འགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་དོ། ། ཡང་རྗེ་མར་པས། བསྟེ་འཕོ་
ལུང་བསྟན་དུ། མི་ལ་ལ། ཁྲོད་ལ་བརྒྱུད་པ་བདུན་འོང་བའི་ནང་ནས། སྦྱེས་ལུ་
འདི་ལ་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག་ལུང་བསྟན་པར་གོར་མ་ཆག་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྟོབ་མ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་
དང་། ཤམ་པ་གཞོན་ནུ་གསང་འཚོལ་གཉིས་སྟུལ་པའི་སྦྱེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་གོང་མར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།

ཁཆན། གཉིས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མང་ལེན་ནས་སྐྱབ་བརྒྱད་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་
དུས་གསུམ་མཁའ་པས་ངེས་པ་གསུམ་དུ། སྐྱུ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད་གསུང་བ་དང་
སྐྱབ་ཆེན་ཀམ་པ་གླིང་ཞལ་ནས། ང་ནི་དུས་གསུམ་སྔོན་ཡང་བྱོན། ང་ནི་དུས་
གསུམ་ད་ལྟ་ཉིད། ཉི་མ་དོ་རྒྱབ་སོང་ཡང་ནང་མོ་འབྱུང་། ཀའ་དུལ་བྱའི་ལུས་
དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ང་ལེན་རེ་སྒྲིང་བ་
མཐའ་ཡས་ཡིན། ང་ལེན་རེ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ང་ལེན་རེ་བརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ཡིན། ང་ལེན་རེ་ས་ར་ཏ་པ་ཡིན། ང་ལེན་རེ་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཞལ་ནས། དུམས་པ་མགོན་
པོའི་སྐྱུ་པ་ཡིན། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཁོ་བོ་འདྲ་བ་དགོན་པ་
ཡིན། རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཀའ་དུལ་པ་དང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རྗེ་པག་མོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་
མཁའ་པ་དེ། འདལ་ས་ར་ཏ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན། འདལ་ཆེན་རྟ་མགིན་བྱིན་
རྒྱབས་པའི། སྐྱབ་ཆེན་ཀམ་པ་གླིང་དེ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན།
འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དེ།
འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན། འདབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་བྱིན་རྒྱབས་
པའི། ཆོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་དེ། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན།
ཀླུ་བ་རིན་ཆེན་གཙུག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དེ། །རྩེ་བཙུན་བྱམས་པའི་རྒྱལ་འཕུལ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གིས་བྱིན་
རྒྱལས་པའི། །ཆོས་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ། །རྩོ་བོ་རྩེ་ཡི་རྒྱལ་འཕུལ་ཡིན།
།གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་རྒྱལས་པའི། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་དེ། །རྩེ་
བཙུན་མི་ལའི་རྒྱལ་འཕུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་གྱི་
གཙོད་གྱི་ཡུང་པོ་གཟུན་སྦྱར་གྱི་རྒྱལ་བཤད་དུ། མ་ཅིག་གི་རྒྱལ་བཤད་འདིར་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་
སོགས་མང་པོས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་ལྟ་ཅན་ཡིན་པས་ལུང་མི་བཙུན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། བོད་འདིར་གཙོད་
དང་། རྟིང་མ་རྒྱལ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་པ་གིས་ཀྱང་སྟོང་གོགས་བྱས་སྟེ་ལུང་བསྟན་པར་གྲགས་པས་འཛིག་
རྟེན་གྲགས་པ་མ་བཀག་པའོ། །མཆོ། རྩོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོག་པ། དེའི་སྟང་
ལ་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཐོག་པ་འོང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྟེ་བརྒྱད་གཅིག་པ་དང་
མིང་གཅིག་པར་འཛིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱོན་པ་དེ་དང་
འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་རྒྱས་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཡིན་ལ།
མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་མིང་ཐོག་པ་ནི་རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིན། དེ་ཕྱིན་ཆད་
སྟེ་བརྒྱད་གཅིག་པ་དང་མིང་གཅིག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་པར་
བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུམ་པ་ཞེས་མཆོན་གསོལ་བ་ནི་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་
ཆོས་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འགོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱན་ནས་སྦྱ་
བཞེའི་ལོ་འབྲས་བསྒྱུན་མཛད་པ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད་ ། དེ་

ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོའི་ལུང་བསྟན་དང་། བྱད་པར་ཨོྫ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལོ་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུ་མཚམས་དང་། སྐྱུ་རིམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའི་བཀའ་
སྤྱུལ་རྣམས་འགྲིག་ན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པ་ལས། ཀོང་
པོའི་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་དང་། ལུགས་མོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དང་། སྒར་པ་
པལ་ཆེ་བས་ད་རེས་སྐྱུ་མཚམས་གོལ་ནས་མཇལ་ཁ་ཞིག་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུ་
བ་ཡང་ཡང་སྤུལ་བའི་ནན་གྱིས་མེ་པོ་སྟག་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆེས་བདུན་ལ་སྐྱུ་
མཚམས་གོལ་ཏེ་ཀོང་ལུང་རལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་
དང་ཕྱག་དབང་ཚོས་ལུང་གནང་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རོ་
སྟོད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་སོགས་གནང་བར་མཛད་དེ། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཆེས་བཅུ་
བཞིའི་ཉིན་ཟུ་ཏིག་གི་ཕྱོག་ལྷག་སོལ། ཁོ་བོ་དེ་རིང་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱུའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དགོང་
མོ་སྟོད་ལ་བསྐྱུང་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མཛད་པའི་
གཤེགས་ཁར། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན། གནས་པ་མེད་ལ་གནས་
ཚུལ་སྟོན། །འཆི་བ་མེད་ལ་འཆི་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་
སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་ གདོད་ནས་གཡོ་མེད་འགོ་འོང་མེད།
།སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཆི་སོགས་རབ་སྤངས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་

ཞིང་འགོ་འོང་དང་། །སྤྱི་གནས་འཆི་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །ཐམས་
ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་གཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
སོགས་ཚིགས་བཅད་འགའ་རེ་མཛད་ནས་ཅོག་ཅེ་སྟེང་དུ་བཞག་ཡོད་པར་སྒྲུ་
འབྱུངས་ཚུལ། སྒྲུ་ཕྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཇི་ལྟར་འོས་སོགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ཁ་ཡར་ཡོད་སྟངས་པ་ཀམ་སི་ཏུའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་དམ་སྒྲོམ་ནང་དུ་ལ་ལུས་སྤྱར་བ་དང་དུང་ཞལ་མ་བྱེ་བེར་བའི་
ཟབ་མོ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གྲགས། མཆན། སྤྱང་། དེ་ཡན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་ཆེན་གཤམ་པ་
རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྒྲུས་རབས་ཟུར་ཅམ་བཛྲོད་པའོ། ། །
སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཡེ་གཤེས་ལྷ་ལྷན་སྤིང་ཞེའི་
མགོན་གྱུར་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་གཤམ་པ། །མི་བསྐྱོད་རྩོ་
རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །སྤྱར་འདས་བསྐྱལ་མང་དུ་མའི་སྟོན། །རྒྱ་
ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས། །ཡོལ་མེད་གོ་ཆའི་མཐུ་སྟོབས་ལས།
།དེང་འདིར་མཚུངས་མེད་གཤམ་པ། །གང་དེའི་མྱོད་བྱུང་མཛད་པའི་ཆ། །བདག་
མཐོང་ཅུང་ཟད་འདི་ལྟར་ལགས། དེ་ཡང་ཨོྭ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་
བསྟན་དེ་ཡང་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་གཏེར་པར། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེས་དུས་ཀྱི་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ ཅིས་
དང་། རཏྱ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་པར་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེས་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་རྟིང་མའི་ལུང་
བསྟན་རང་བཟོ་མང་བས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ཟེར་ཡང་། སྤྱི་ཕྱིར་བྱུང་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་
འབྱུང་པོ་ལྟ་འདྲེ་ཡན་ལ་གྲགས་སྤྱི་བྱུང་སྟོན་མི་རྣམས་པར་འདུག་སྟེ་དཔེར་ན་པོ་དཀར་གྱི་དག་ལའང་། སྟོབ་དཔོན་
པ་རྒྱས་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་བཛྲོད་ཁོན་བྱེད་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། མཆན། དུ་མཚན་གསོལ་བའི་

ཀླུ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། ས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་མཆོངས་མེད་ཀླུ་པ་རང་
བྱུང་ཀླན་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་
མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་དཔལ་ཀླུའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཉི་པའི་སར། རོམ་ཆུ་རྒྱད་
ཀྱི་གཡས་ལུང་ཀར་ཏི་ཐུག་གི་ས་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་དུ། ཡབ་ནི་གསེར་བྱ་བལ་
བྱ་བ་དང་། ཡ་བུམས་བྱ་བ་གཉིས་རྩོད་པ་ཅན་དུ་སྤང་། ཡུམ་ལྷོང་གཟའ་སྤྲ་མ་
སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་ལུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ལོ་ནི། མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཏོར་གྱི་ཟླ་བ་
གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩལ་ཏེ་དེའི་སྔོན་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་
ཁང་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་སྐར་ཁུང་ནང་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱ་དང་བཅས་པས་ཁང་པའི་ནང་
ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་པོར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟུང་ཡུམ་གྱི་མི་
ལམ་དུ་ཐང་ཆེན་པོའི་དྲུལ་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་གང་བའི་དབུས་སུ་གྱུར་
ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ལགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟོན་མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མས་གང་བར་དུང་གི་ཆར་བ་མཆོད་རྟོན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་འབབ་
པ་དང་། ཐང་གི་རྒྱབ་རི་དེ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་དང་ན་བུན་སྒྲོན་པོ་འཐིབ་པ་དྭ་
བྱིས་དང་བུ་མོ་མང་པོ་ཞོར་བུའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལག་ན་རོལ་མོ་སོགས་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་གྱུར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་གར་བྱེད་པ་དང་།
ཡུམ་ཉིད་ཀྱང་རུས་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གྱུར་གྱི་བྱི་ནང་དུ་གར་བྱེད་པ་

དང་། ཡང་ལུད་མེད་རལ་པ་ཁམ་པ། རས་དཀར་གྱི་ཕོད་ཀ་ཅན་ཞིག་གིས་དྲུ་
དཀར་ཆེན་པོ་འཁུད་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་གྱི་མཆོད་གྲལ་ནས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་
གཅིག་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་དང་། ཡང་ལུད་མེད་དེའི་དྲུ་དཀར་ཡུམ་གྱིས་སྒྲངས་
ནས་བྱས་པས། བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཙུན་པ་ཞིག་འདུག་པས། བྲོད་གྱི་དྲུ་
སྐད་དེས་རྒྱ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོར་ནས་སོང་བེར་བ་དང་། བྲི་རོལ་དུ་ཁྲོམ་
མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ཡབ་གྱིས་མ་ཁི་རོ་སྒྲོར་ལག་ཏུ་བློགས་ཏེ་ཡི་གེ་དུག་པ་
བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་ཡུམ་ལ་བཙུན་པ་དེས་མདོ་འདྲིན་དྲུ་གིས་བྱས་པའི་བྲེང་
བ་གཅིག་གཏད་ནས། འདི་ལ་ཡི་གེ་དུག་པ་བསྐྱོངས་བེར་ནས་བབྲངས་པའི་མི་
ཉམས་བྱུང་ལ། དངོས་སུ་ལུས་ནི་ལྗོད་པར་སོང་ཡང་ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ཉམ་གོད་གྱི་
ཁང་ཉམས་ན་རྒྱ་མིག་ལས་ཟོམ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་བཙུང་པའི་ནང་དུ་སྒྱུན་རས་
གཟིགས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲིས་པ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱ་མིག་གི་རྩར་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་བྲིའི་སྟེང་དུ་བྲིས་པ་དེས་ཁྲོམ་མང་པོ་ལ་བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
བསྐྱས་འབོགས་གིང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡི་གེ་དུག་པ་འདྲིན་པ་མིས། ཡང་མི་ལམ་
དུ་རང་གི་ཁང་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་བྲི་ཞིག་སྒྲུང་། ཡུམ་གྱི་པར་དུ་བྲིས་པ་ཞིག་
སྒྲུང་བ་བྲི་དེར་སོང་བ་ལ་ཁྲོམ་མང་པོས་བྲུག་དང་སྒྲོར་བ་བྲེད་འདུག་པ་མིས།
ལུད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ཉམས་པ་བྱུང་། ཡང་མི་ལམ་དུ་རྩལ་བྲུགས་
གྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་དར་ཡུག་དཀར་པོ་བརྒྱུད་བ་དང་འདྲ་བའི་གཡས་

གཡོན་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བྲ་བ་འབྲེལ་བ། འོད་དེའི་སྤྲེང་དུ་གཡུ་རལ་དང་
མཆེ་སྤེར་རྒྱས་པའི་སེང་གི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲེང་དུ་འཇའ་འོད་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པའི་
དབུས་སུ་སྤྲེལ་པའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་
རིང་པོ་གྱོན་པ། འོད་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བཙུན་པ་རྩ་རྩུང་མི་ལྷ་ལྷ་དང་། རྩོན་
རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིའུ་དང་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་། རོལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མ་ལག་ན་ཐོགས་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་འདུག འོག་གི་ས་གཞི་ལ་
ཁོམ་མང་པོ་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་སྤྲེལ་པའི་
དག་སྤྲེར་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་མིས། ཡང་མི་ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་སྒྲར་
གསུམ་ལྷན་གཅིག་དུ་འཛོམ་པ་མིས། ཡང་སྤྲེལ་པ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྟ་
དཀར་པོ་ཡོད་པ། རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་འཁོར་དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་དང་
བཅས་ཏེ་རང་གི་ཁང་པའི་རྩུང་བྱུང་ནས་མཁའ་མང་པོ་ཕོག་སྟེ། རྟེན་སྒྲམ་གྱི་
ནང་ནས་རྟེན་དཔག་མེད་བཏོན་པ་དང་། ཡུམ་ལ་བྲུ་ཞིག་སྤྲེང་བ་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་དུ་རྟེན་སྒྲམ་ནང་དུ་སྤྲེབས་ནས། ངས་འདི་གར་བཙའ་ཡང་ད་བར་མ་རྟོག་
ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱིས་པ་དེ་རྟ་དཀར་པོ་གསེར་སྒྲ་གསེར་
སྤྲེལ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱོན་ནས་གར་འཆམས་རོལ་མོའམ་སྒྲ་དར་འབྱུང་དུང་འབྱུང་
པ་དང་སྤོས་གྱི་དུད་པ་དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་
བ་མིས་པ་དང་། ལྷམས་སུ་ལྷགས་ནས་ཁང་པའི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱད་

སྒྲོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་དང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲུ་ལུང་དེ་རི་རི་གྲགས་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུམ་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་འབར་བའི་
སྒྲུང་བ་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་དུ་རང་གི་ཞིང་ཡོད་པའི་དགྲིལ་དུ་གྱུར་དགར་བའི་
མཐའ་སྒྲོལ་དུ་ཅོག་སུ་མང་བོ་དང་གྱུར་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་གཟུགས་དང་མཚོད་པའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མའི་དབུས་སུ་བྲི་ཞིག་སྒྲུང་། ཡུམ་ལ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བྲི་དེའི་སྒྲེང་
དུ་འདུག་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སོང་བ་དང་བཙུན་པ་ཞིག་རེད་ནས་འདུག
།བཙུན་པ་དེའི་བདག་པོ་དེ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་མིས། ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་
ཡུམ་གྱི་ལུས་ཡང་བ་དང་། ཞག་ཡ་བྱུང་ལ་བས་མ་བོས་ཀྱང་བགེས་པའི་སྒྲུང་བ་
མེད་པ་དང་། ཉི་མ་གཅིག་ལ་ནས་དགོན་ཞོ་དྲུག་གི་མལ་གྱི་ཞིང་ཡུར་བྱབ་པས་
ཀྱང་ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་ཞིང་བྲེ་དོ་བཏབ་མལ་དུ་ཁལ་བཞི་
བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཡུམ་རམ་བུ་འབྲུ་བ་ལ་སོང་བར་ཡུད་ཙམ་ཉལ་ནས་བསྟན་པ་
ལ་ཁོག་པ་ནས་ཉོག་ཉོག་མ་བྱེད་འགོ་སེར་བ་འོང་བེར་བའི་སྐད་སྤྲུའུ་གྲགས་
པས་སྒྲུག་པ་བྱུང་ནས། ཡུམ་གྱི་ཨ་ཙོ་གི་བ་དེའི་འདྲེ་སྐད་ཨེ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་
། ཅར་རྒྱ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་སྒྲུས་བྱས་པས་ངས་ཅང་མ་སྒྲུས་སྐད་ཚུང་དུ་
ཞིག་ནི་གྲགས་ཟེར། བྱིམ་དུ་བྱིན་མ་ཐག་སེར་དྲག་བྱ་མངལ་དུ་ཞལ་འབྱེད་དགའ་བས་འདི་
སུ་ཞིག་གི་གསུང་ཡིན་སྒྲུ་ན། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་ཞིག་གིས་གསུངས་པའི་དག་གམ། ཡང་ན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་གོར་མ་
ཆག་གོ །མཚན། མོ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཡུམ་གྱི་ཁོང་པ་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲུ་བྱུང་བ་

བཅུན་མ་ཞིག་གིས་ཚོར་བ་དང་། ཡང་ཡབ་ཡུམ་འཐབ་མོ་བྱུང་བས་ཡབ་ཀྱིས་
ཡུམ་ལ་སློང་འེལ་བ་བརྒྱབ་པས། ཡུམ་གྱི་ཁོང་བ་ནས་ངེད་མ་བྱུ་ལ་འདི་ཙམ་
བྱས་པའི་ལས་མ་བྱས་ཞེས་གསུང་བྱོན་པ་དང་། ཡང་ཡུམ་གྱིས་འོ་མ་བཞིག་
ཅིང་ཡོད་པ་ལ་ཨ་ཐར་དཔོན་པོ་ལྷག་གའི་མ་ལྷག་ལའི་སྤྱན་ཡིན་ལྷག་ལའི་ཡབ་ཡིན་ན། རྗེའི་ཨ་ཐར་བྱེད།
གྱིས་ད་ལོ་ནི་འདྲེ་མོའི་ཁོང་བ་ནས་འདྲེ་ཐུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོ་
བར་གྱི་བརྒྱབ་པས་གྱི་མ་ཟུག་པར་རྒྱལ་བ་རལ་བ་ལས་གཞན་སྟོན་ཅིང་མ་
བྱུང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་གསེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་སྤྱང་བ་དེ།
སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡུམ་གྱི་མིང་པོ་ཚོས་རྗེ་འོ་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་མཁས་གྲུབ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཡིན། མཆན། སྟོབ་
དཔོན་ཡེ་རྒྱལ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་གིས་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་
ཡིན། ནང་བར་ང་ལ་སྟོས་ཤིག་ཤུལ་ཟེར་བ་མིས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་
ཞིག་ངེད་ཚང་ན་གདའ་བ་དེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་གྲབས་བྱས་པས། སྐྱ་སྐྱེ་ཁྱོད་གྱི་
མིན་ང་རང་གི་ཡིན་བྱས་ནས་རྩེར་བྲངས་པའི་མི་ལམ་བྱུང་། མི་ལམ་དེ་སྤྱན་ཡ་
དང་བརྗེ་འགའ་རེ་ལ་བཤད་པས་སྤྱན་ཡས་ཁྱོད་གྱི་རྩེར་མ་ལ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་
གྲགས་པའི་བྱ་གཅིག་ཨེ་ཡོང་། ཁྱོད་ངོ་ཚ་མེད་པ། ཁྱི་མ་ཟུག་ཟེར་བ་དང་།
ཡང་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་ན་བཅུན་མ་ཞིག་གིས་གསེར་སྐྱ་ཞིག་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས།
གསེར་སྐྱའི་ཐུག་གཡས་ན་མུ་ཏིག་གི་ཐོང་བ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། ཁྱོད་རང་འདི་
ཟུང་དང་། འགོ་བ་ལྷ་མི་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་ཟེར་བ་མིས། ཡང་

ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་གསེར་སྐུ་བྱ་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཙམ་བཞེང་བསམ་པ་ལ་
གསེར་སྐུ་ཞིག་བྱོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྐུ་བཞེང་མི་དགོས་ང་རང་བྱོན་ནས་
འོང་བ་ཡིན་གསུང་བ་མིས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཁྱོམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པའི་དབུས་སུ་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་ང་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱོམ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་ཡབ་ལ་དུང་གི་ཕྱེང་བ་མིག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རས་
ཁྱག་གང་གཏད་ནས་འདི་ཁྱོམ་ལ་བྱེད། ཆོས་འདི་ཆོར་ཚད་རས་འདྲེན་པ་ཡིན།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ང་ལས་ལྷག་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་གསུང་བ་མིས།
ཡང་ཉིན་གཅིག་བཙས་མ་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དངོས་སུ་དེལ་ཁལ་དང་མི་མང་པོ་
བྱུང་བའི་ནང་དུ་དེ་ཅུང་ཀར་པོ་ཞིག་ལ་རྟེན་སྐམ་ཞིག་བཀལ། རྒྱན་དུག་བཙེངས་
པ་ཞིག་གིས་རྟེན་ཁྱག་གཅིག་ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྷ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་
སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་མི་རྒྱལ་སལ་སོང་དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཡུམ་སྒྲ་མ་
སྟོན་ལ་དེ་རིང་འདྲེ་མཐོང་ངེད་རང་ཆོ་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན་བྱས།
ཡང་མི་ལམ་དུ་མི་ནག་པོ་ལུས་བྱུང་བ་གསུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱང་ལག་རགས་པ་མི་
མགོའི་དོ་ཤལ་བྱས། ཞབས་སུ་མི་རོ་མཉན་པ། བྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་འཕྱར་
བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྱག་གིས་བཀང་བ་བཟུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་མིས་པ་སྒྲ་
མ་སྟོན་ལ་བཤད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལྷས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱབས་གིག་ཟེར།
ཡང་ཐོ་རངས་མི་ལམ་གཅིག་ལ་མི་དཀར་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མདུང་རེ་རེ་བཟུང་

ནས་ཁྱོད་གྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རེ་བསྐྱུལ་གྲོགས་གྱིས་དང་ཟེར་བ་མིས། ཡང་རྒྱབ་
ཅིག་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་
བའི་ནང་དུ། བྱུང་མེད་སྒོན་མོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཤོད་གྱི་ཐུལ་པ་གྱོན་ནས་ཁྱོད་
གྱིས་ལག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ར་འབྲེན་ཡིན་
ཟེར་བ་མིས། ཡང་རྒྱབ་ཅིག་མི་ལམ་དུ་མི་ཞིག་གི་དྲུང་གི་ཐྱེང་བ་ཞིག་ལག་ཏུ་
གཏད་ནས་འདི་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བགྲོངས་དང་། ཁྱོད་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
ཐོབ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་མིས། ལྷག་ལེའམ་ཨ་བུམས་ཟེར་བ་འདི་ཡང་ཡབ་ཡིན་མིན་ཅུང་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་
སྐུལ་སྐུ་འདི་ལ་ཞབས་ཏོག་ཐེངས་ལུགས། མི་ལམ་ངོ་མཆར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལུགས་གྱིས་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། མཆན། ཡང་བུ་མོ་ཁྱུ་རྗེའི་ལྷ་མ་སྤང་ཡིན་སྒྲོན་གྱིས་མའི་རྟེན་དུ་འཇུག་
གྱུར་དངོས་སུ་ཐུབ་པ་མཐོང་བས། ཨ་པ་འདིར་ཤོག་དང་མའི་རྟེན་དུ་འཇུག་
འོད་གྱི་གྱུར་ཐུབ་ནས་གདའ་ཟེར་བ་བལྟས་པས་ཟེར་བ་བཞིན་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་།
སངས་འབུམ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། ཡུམ་གྱིས་དདུལ་གྱི་གཡུ་ཐུད་
གསུམ་བཏགས་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཟུང་། གཡོན་དུ་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་། ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་གྱུར་ཆེན་པོ་ཐུབ། དེའི་ནང་
ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་བྲི་བཟང་པོ་དང་
རོལ་མོའི་སྒྲ་གར་འཆམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱེད་པ་མིས། དེ་ལྟར་རང་
གཞན་གྱི་དངོས་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་དག་སྒྲུང་གར་ཚུལ་མང་ཆེས་པས་བྲིར་

མ་ལང་ངོ་། །དེ་ནས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཡར་གྱི་ཚེས་བཞིའི་
ཉིན་ཡུམ་ལ་མ་གཞོན་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་ངད་ལྷན་བཞིན་བདེ་བར་སྐྱུ་བལྟམས་ཏེ།
བལྟམས་མ་ཐག་དྲིལ་སྤྱིས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་ན་སྤྱན་
ཅིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀམ་པའོ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སྒྲ་མི་གསལ་ཙམ་དུ་
གསུངས། དེའི་ཚེ་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་དེར་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ། བྱི་ཐོ་བཀུག་པས་ཁང་པའི་ནང་ན་གཟའ་
རྒྱགས་བྱང་བྱས་ནས་ཡུམ་བརྩུངས་པའི་བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོད། མཆན། འཇའི་ཀ་བ་ཟུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་
གི་ཆར་བབ་པ་དང་། ཡུམ་ལ་དྲི་བཟང་ཞག་ཡ་ཟུང་དུ་བློ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མ་
བསྐྱུས་པར་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མང་པོ་ནམས། འདུས་ཏེ་ངོམ་ན་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་
འབྱུངས་ཟེར་བའི་སྤྱན་པས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་བ་དེའི་
ཚེས་བརྩ་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་པར་ཀམ་སི་ཏུ་བ་དེར་ཐེབས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་ལི་
མཇལ་བ་ལ་སོང་ནས་དུང་བ་ལགས་ངེད་ཆང་ལ་བྱིས་པ་ཡ་མཆན་ཅན་ཞིག་
ཡོད་ཞུས་པས། སི་ཏུ་བས་སྤྱག་སྐྱམ་ནང་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ནས།
བྱིད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅི་མིང་། ཁང་པའི་ལྷག་ན་ཤོག་ཏུ་བྱག་སྤང་དང་རྒྱ་མགོ་དང་
སྒྲིའི་འགྲུ་སྤྱགས་ཤར་ན་ཨེ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། ལྷག་ལིས་ང་ལ་ཨ་བྱམས་མིང་
། ཡུམ་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་མིང་། ཁང་པའི་ལྷག་ན་བྱག་སྤང་ཡོད། ཤོག་ཏུ་རྒྱ་མགོ་
དང་། ཁང་པའི་སྒྲི་ལྟོར་འགྱུར་ནས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། བྱིད་ཀྱི་མིང་དེ་མི་
མཐུན་འདུག །ཡབ་ལ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་དང་། ཡབ་རྩོད་གཞིའི་ཡབ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པའི་

མིང་རེ་འདུག་སྟེ་གསེར་བྱ་བྲལ་བྱམས་པ་བཞེས་གཉེན་ཟེར། ལྷག་ལི་ལ་ཨ་བྱམས་ཟེར། མཆན་ ཡུམ་ལ་བྲ་
མ་མཆོ་ཟེར་བ་སྣང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཙམ་འདུག། སྐྱེ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཕྱིར་འབྲུག་ལོ་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་བར་དུ་གིན་ཏུ་གསོངས་ལ་ཉ་ར་དམ་པོ་གྱིས་
གསུང་ནས། རྟེན་འདུས་རིལ་བྱ་བདུན། རས་ཀྱི་བག་ལེ་ཁ་གང་། མར་བདར་
གཅིག །རྩེར་གང་། སྤྱ་སྤྱལ་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་སྤུལ་གང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་
ནས། ཀམ་སི་ཏུ་བས་བྱོད་ལ་ན་བཟའ་རྩེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཡོད་ཞུས་
ལ། སྟོས་འདིས་བདུག་པ་གྱིས་ རྟེན་འདུས་རིལ་བྱ་འདི་རྣམས་དྲོངས་དང་།
སྤུལ་སྤྱ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། མིན་ན་ནངས་པར་ནས་རྟགས་སྟོན་པ་ཡིན།
དོན་བཤང་ན་ཆོག་བཞི། ཏུང་ན་ཆོག་གསུམ་གསུང་བ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་བྱོད་
འདིར་ཤོག་གསུང་། དེ་ནས་གསུང་བ་ལྟར་ཡབ་གྱིས་སྟོས་ཀྱི་དུད་པས་
བདུགས། རྟེན་འདུས་ཀྱི་རིལ་བྱ་དྲངས་ནས་བྱོད་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཀམ་
སི་ཏུ་བས་བྱོད་ལ་ན་བཟའ་རྩེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཡོད་བྱས་པས། ན་
བཟའ་རྩེན་ཡང་ཟུར་འཕྲིས་གསུང་ནས། ཨེ་མ་འོ། །ང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་
དང་། །ང་ནི་ཀམ་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཆོགས་བཅད་འགའ་རེ་
གསུང་ཏེ་ཡོད་ལ་མ་བཟོ། ར་ཁོག་ཏུ་ར་སྒོལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ་ནང་དུ་སྤུལ་སྤྱ་
བཞེངས་ནས་གར་མཛད་པ་བྱིམ་ཆེས་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཟེར་
བ་བྱུང་། ཡང་ཆུ་མགོའི་རྩར་ངོམ་སྟོད་ཀྱི་ལྗོངས་ལྷ་རྟོག་ཀྱི་བུ་མོ་རྩ་བ་རྗེའི་བྱགས་ཡིན་

ཟེར་བའི་དགོན་གཉིས་བ་ཡིན་ཕྱགས་ཁུར་མ་དཔོན་གཡོག་མཇལ་དུ་བྱུང་ནིན་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་བ་དང་བྱུང་མེད་པའི་དད་པ་བྱུང་ནས་དད་རྟེན་ཞིག་
ཕྱགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཟེར་བས། ན་བཟའ་བག་ལེ་བེའུ་གཡ་ཟེར་ཞིག་ཡོད་པ་
ལ་དུམ་བུ་རེ་བཅད་ནས་བྱིན་པས་ཁོང་གཉིས་པོས་དེ་ལ་རྩོད་པས། བྱེད་
གཉིས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུང་ཞིང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡ་ཟུང་གསུང་། ཡང་གེལ་
ཁྱམ་གྱི་དཔོན་ཉ་སྐྱབས་མཇལ་བར་བྱོན་ནས་ང་ཡི་པས་དྲུང་གོང་མ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་ལ་རའི་སློག་པའི་ན་བཟའ་ཞིག་སྟེ། ད་རེས་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡང་རྟེན་
འབྲེལ་ཡིན་པས་ཆར་སློག་ཅིག་འབུལ་ཅ་བཞེས་དགོས་ལགས་ཞུས་པས།
འབུལ་བ་ལེགས་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཕྱགས་ལ་
བཏགས་ཟེར། སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་རེད་དུས་རི་བོ་ཆེའི་སློམ་ཆེན་
གསེར་མུར་བ་མཇལ་བྱུང་ནས་ཁྱོམ་མང་པོ་ཆོགས་སར་ཇ་ཞུས་བྱས་ཏེ་ཆོགས་
ལའོར་མཛད་དུས་༧་འི་ལ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས། དགུས་པའི་རྩལ་གྱིས་དགོལ་
ཞིང་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་
ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་ང་ལ་ཆོས་གནང་བ་དེ་གང་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས། དེ་དུས་ངས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱིས་ནས་དྲུང་
བ་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་བའི་དྲུང་གི་སྐུལ་སྐྱེ་བརྟག་པར་ཡོན་བདག་ཆོ་སྐྱེས་

བཏང་བ་ལ་དཔོན་སློབ་མང་པོ་ཚོགས་སའ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ལན་བདུན་གསུངས།
དབུ་དུམ་པ་གསེར་འཛི་མཇལ་ཏེ། སྐུ་ལུས་ལ་བྱི་བཟང་པོ་རྒྱན་དུ་བྱོ་བ་ལ་
སྒོ་མས་ཏེ་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མཛོད་པུ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མཚན་
བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོད་གསུང་བའི་ལུགས་ལས་ལྷན་གྲགས་
དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲགས་སོ། །ཡང་དབུ་དུམ་པས་ལྷག་ལིའི་བུ་ཀམ་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་
གསུང་གཅིག་འབྱོན་དགོས་ལུས་པ་ལས། ཨོྃ ཨུཾ ཧྲུཾ ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས། ལོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་ངོམ་ས་སྒྲང་པའི་དགོན་པར་ཚོར་ནས། དེད་རང་
ཚོ་དགེ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་མ་འཛིན། དགོན་བདག་ཀམ་པ་ཡིན་པས་ནང་པར་ཇ་
མར་དང་ཕྱག་རྟེན་གང་འཛོམ་བྱས་ནས་ལྷག་ལིའི་བུ་ཀམ་པ་ཡིན་ཙམ་ཇལ་འགོ་
ཟེར་། ཇ་ལུས་ལ་ཕྱིན་པས། ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡི་གོ་བྱུག་པ་དང་ཨུ་
ལི་ཀཱ་ལི་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཆེན་མོ་མཛད་པས་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་གསུང་འབྱོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་ནས་དད་
པ་ཐོབ་པོ། ཡང་ལྟོང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་མཇལ་བྱུང་ནས་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་
གནས་མང་དུ་བྱས་ཡི་གོ་བྱུག་པ་སྒྲོལ་མ་སོགས་མང་དུ་བཏོན་པ་ཡིན་ཙམ་རྟེན་
འབྲེལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཞིག་ལྷུ་ལགས་བྱས་པ་ལ་ཡི་གོ་བྱུག་པ་ལན་གསུམ་
གསུངས། ལྟོང་ཁྱི་སྒྲུངས་མ་མཇལ་བྱུང་བ་ལ། སྐུ་མའི་རང་བཞིན་ང་ནི་སྐུ་
འགག་གནས་དང་བྲལ། གསུངས་པས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་སོང་།

ནས་མི་སྡེ་རྒྱལ་ལ་ལྷན་ལེའི་བྱ་ཀླུ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཙ། བྱེད་རྒྱལ་ཐང་ལ་
ཅད་མཁུན་པ་མཇལ་སོང་ཟེར་ནས། མཇལ་བྱུང་བ་ཐང་ལ་རིམ་བཞིན་
ཕྱག་དབང་མཛད། ཡང་དཔོན་སྤྱང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ཚང་ན་གྱིས་པ་ཡ་མཚན་
ཅན་ཞིག་གདའ་ཟེར་ནས་མཇལ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཚར་བྱལ་གཅིག་ཡོད་པ་
ལྟལ་བས། བྱེད་ཀྱི་ཚར་བྱལ་མི་དགོས། བྱེད་སྡིག་ཅན་ཡིན་གསུངས་ནས་
བཞད་དོ། །སྤྱི་པོང་བའི་བླ་མ་ཞིག་མཇལ་བྱུང་བའི་ཆེ་མདང་བའི་མི་ལམ་ན་
བྱེད་ཚང་ལ་བུད་མེད་མང་པོས་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་མང་དུ་འབྱལ་ཞིང་
འདུག །ངས་ཀྱང་དུང་ཞིག་བྱས་ཙ་དུང་སྒྲོན་དེས་བྱོགས་ཐང་ལ་ཅད་བྱུང་བ་
མིས། བྱེད་ཚང་གི་གྱིས་པ་དེ་སྒྲོ་ར་བར་གདན་དྲོངས་ལ་ཤོག་དང་། མཇལ་
འདོད་ཟེར་ནས་མཇལ་བས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པས། བླ་མ་དེས་བྱེད་ཅི་ལྟ་
སྒྲོང་ན་བཞུགས་དུས། ང་གཙང་ལ་འགོ་ཁར་གསེར་སྤང་གང་ལྟལ་ནས་ཕྱག་
དབང་ཞབས་དབང་ཞུས་པ་ཡིན་ཙ་དེ་རིང་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དབང་ཞབས་དབང་
གནང་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ཕྱག་དབང་ཞབས་དབང་ལན་གསུམ་ཙ་མ་མཛད་དོ།
ཡང་གཙང་ནས་བླ་མ་ཞབས་རྗེན་པ་དཔོན་སྤྱོད་མཇལ་བྱུང་ནས་བྱུང་དོག་ཡ་
བུང་ལྟལ་ནས་གསུང་ཞིག་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པས། དུང་ནས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་
མཛད་ནས་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་སྤངས་མཛད་ནས་སྒྱུན་ནམ་མཁའ་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པས། དཔོན་སྤྱོད་ཐང་ལ་ཅད་ཀྱིས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་གཤིས་སྦྱེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པོ་ སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་
ཙམ་སོང་བ་ན་རྣམ་གཤམས་པའི་སྟེང་དུ་རིང་བསྐལ་དཀར་པོ་ཡུང་ཀར་ཙམ་སུམ་
ཆོམས་ཤིག་འདི་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྟས་ལེགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་བ་ལ་བྱུང་ན་ལྟས་བཟང་བར་མི་བྱེད་
ཤི། བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྷ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན། བྱིས་མི་གི་བ་ཙན་
ཞིག་གིས་མཐོང་བས་ཡལ། ལྷ་འོ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་སེའུ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་
གཉིས་བྱུང་བ་ལ་ཡབ་གྱི་ཕྱག་གིས་རེག་ཅིང་འདི་ངེས་སྤྱན་ཟ་བའི་འདྲེ་པོ་ཨེ་
ཡིན་བྱས་པས་དེ་རྒྱབ་ནས་སེའུ་ཡལ། ལྷགས་དིག་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་། ཡང་སྐྱེ་ཉི་ཨ་ཁུས་
འདི་ལྷ་ནག་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདིས་མི་གཞོད། དེ་མིན་ན་ནང་པར་རྟགས་
སྟོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གསོལ། མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་མར་ཁྱེད་དང་སྐྱུར་ནས་
དྲངས་པས་དེ་བྱིན་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་ཞིབ་མང་པོ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཡུམ་བལ་
འཁལ་ཞིང་ཡོད་པ་ལ་སྒྲས་ཀྱིས་བལ་འཕང་ནས་བབྱུང་སྟེ་འཁལ་མ་བཅུག་
པས། ད་ལོ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་འདི་བས་སྟེམས་པ་མ་བྱུང་བྱས་ནས་ཐལ་ལྷག་
བརྒྱབ་པ་ལ། སྐུལ་སྐྱུས་མ་རང་ཁ་རོག་སྟོད་ལ་མ་ཁི་ཐོན་དང་། ང་ལ་བདག་པོ་
ཞིག་འོང་བ་ཡོད་གསུང་ནས་ཡི་གེ་བྲུག་པ་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཡུན་ཅིང་མ་
ཐོགས་པར་ཆོས་རྗེ་རི་བོ་ཆེ་པ་དང་རྟོ་རོང་སྟེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་བྱུང་
བས་རི་བོ་ཆེ་བས་ང་འདྲེན་དར་ཁ་གང་བ་དང་། རྟོ་པ་ནང་པོ་ཡུམ་སྒྲས་གྱི་དར་
ཁ་ཞུག་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་མཉེས་པའི་བཞད་གད་མཛད། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེར་

མེ་ཏོག་བག་མཚོད་ཀྱི་མཚོད་སྒྲོལ་བྱེད་པ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡེབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་
དུས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་ཞིང་། དེ་དུས་ལྷོ་རོ་བདུན་བཞེས་པ་ལས་ཚས་རྗེ་སྟེང་པས་
རྒྱན་འབྲུམ་སྟེར་མ་གང་གི་སྟེང་དུ་བྱུང་དོག་གསུམ་བཞག་ནས་ཇ་འདྲེན་བྱུང་བ་
ལ། ཤིན་ཏུ་དགུས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་བྱུང་མ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བྱུང་མ་དོག་
མ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱན་སྟེར་གང་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུང་བྱོན་ནས་
གསོལ། དེར་ཚོགས་པའི་ཁྲོམ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་དབང་རིམ་པ་བཞིན་མཛད་ཏེ་
གཞན་ཡང་མི་དཔོན་ཚང་དང་རི་མཚམས་དག་སྒྲོམ་རྒྱམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་ཇ་
འདྲེན་བྱུང་ཞིང་། སྟོབ་ཚ་སྒྲུ་མས་དར་ཁ་གང་གི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཡབ་ཀྱིས་
ང་ལ་གནང་དགོས་ལྟས་པ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལེན་གསུམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་། ཡང་མི་དཔོན་པས་ཚས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པའི་
ཕྱག་སྟེང་བྱུ་རུ་དམར་པོའི་ལག་ཚེ་སྒྲོལ་ཞིག་དང་། གཞན་ཚུ་ཤེལ་གྱི་ལག་ཚེ་
སྒྲོལ་གཉིས་ངོས་ལེན་ལྟས་པས་ཁོང་རང་གི་ཕྱག་སྟེང་ལེན་གཉིས་སུ་བཞེས་པ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་ཅིང་། ལེགས་
སོ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་མཛད་པ། དེ་ཡབ་ལ་བྱོད་ཀྱི་བྱ་ཀམ་པ་
ཡིན་ན་ཁར་སྐྱག་པ་ཚུག་ངས་བྱིན་རྒྱབས་མི་ལྷ་ཟེར་བའི་ཁ་འདྲས་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེར་བཞུགས་
པའི་ཚེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱིས་བྱུང་གོང་མའི་དབུ་སྐྱུ་ཕྱག་སྟེང་བཀའ་ཤོག་གཟིགས་

ཡུལ་བ་ལ། ཐ་དད་ནས་ཐམས་ཅད་དོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་ཐུགས་དགུས་པའི་
རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་མཛད་དོ། དོས་འཛིན་བྱས་ཟེར་བ་འདི་ཀླན་དེང་སང་ཐོད་ན་དར་སྟེ་འདི་འབྲེ་ལ་
རིག་མེད། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་ཡི་དུགས་དང་དྲི་ཟས་རྒྱད་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ནོར་
མཐོང་མ་ཐོང་བ་རྣམས་ཤེས་པ་འོང། ས་ཐོབ་པའི་བསམ་བཞིན་སྒྲིབ་བ་བཞེས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་དོས་འཛིན་བྱས་པ་
ལ་ཡ་མཚན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་དེ་གས་ཚོགས། མཚན། ཆོས་རྗེ་རི་པོ་ཆེ་པས་ལྟོ་དོང་
ནང་སོ་ཡུམ་སྤྲས་ལ་ཀམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་པས་བྱེད་ཡུམ་སྤྲས་
ཀྱིས་ཐུག་ཕྱི་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གསུང་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་དར་ཁ་གང་། ན་བཟའ་སྣམ་ཚལ་ཞིག་དང་། ཆིབས་པ་དང་སྣ་གསུམ་གྱི་
རྗོང་བ་མཛད་ནས། ཡབ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་གསུང་བཀོད་
དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྲོམ་བྲི་དཔོན་
པའི་ཡུལ་སྒྲུལ་ཕྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་དུས། ནང་ཅིག་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱན་
མཚན་གྱིས་ངས་ཁ་སྐད་སྟོན་པོ་ཞིག་ཆོར། མདང་ལ་པ་ཞིག་སྟེབ་བྱུང་བ་དེས་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དོམ་ན་སྒྲུ་འབྱུངས་ནས་ཡོད་ཟེར་བའི་དེས་པ་འདུག་ཞུས་
པ་དང་། གསོལ་ཇ་མགོ་མ་གསོལ་དཀར་དུ་གཏམས་པ་དང་། གཟིམ་གྱུར་ལ་
ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པས་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡང་ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་
ཉིན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲུར་བར་གོང་པོ་བྲག་གསུམ་དུ་
ཕེབས་ནས་ནགས་མདར་བཞུགས་དུས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནོར་ར་རེ་དེ་དང་མཛལ་འབྲད་

མཛད་ནས་ཞག་གཉིས་སོང་བའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ་འབྱུག་སྐད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལུ་རུ་
རུ་གྲགས་པའི་མོད་ལ་སྐད་ཆག་ནས་ཁོར་ཁོར་ཟེར་ནས་སྐད་ཅིག་བྱང་བས་བྱིར་
ནང་སྐར་པའི་དཔོན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་མདང་གི་མི་ལམ་དེ་དུང་
ནས་རང་ལ་ཨེ་ལྟ་ཙ་སྐྱུ་རིམ་བྱེད་པ་དྲག་ཟེར་བས་ང་ལ་མི་ལྟ་དེ་ལན་མཛལ་
བའི་སྐུལ་སྐྱར་གྲགས་པ་འདི་ལ་ལྟ་བ་ཨེ་ཡིན་བསམ་བྱུང་། སྐུལ་སྐྱུ་དེ་ལ་
མཛལ་དར་དུ་དར་ཁ་གང་སྒྲོས་བྱུག །དུང་དཀར་སུམ་སུམ་བས་གསུམ་ག་བྱིར་
གཏད་ནས་བྱང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་ཡོད་པར་བྱུང་། རེས་སུ་ཤར་རུབ་ཀྱི་སྐུལ་
སྐྱུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་མི་ལམ་དུ་རུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་པ་དང་གནམ་ས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དང་།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡིད་དུ་འོང་
ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་། སྐར་སྟེ་བོ་ས་སུག་ན་བཞུགས་དུས་ཤར་རུབ་
ཀྱི་སྐུལ་སྐྱུ་གཉིས་ཀམ་པ་གང་ཡིན་རྒྱལ་ལམ་བརྟགས་པ་ལ། སྐྱག་གཅིག་
འདུག་པའི་གཡས་དེར་སང་གེ་འདུག་པ་རང་ཙ་སྐད་ཡེ་མི་འདུག སྐྱག་དེ་རར་
ཡང་སྐད་ཡེ་མི་ཐོན་པར་གདའ་བས་ག་རེ་གཅན་ཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་སང་
གེ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་སྐད་མེད་ན་སྐྱག་ལ་རར་སྐད་ཅི་ལ་འབྱུང་སྐྱམ་པ་ལ་གཡོན་
ཕྱོགས་ནས་འབྱུག་གཅིག་གི་སྐྱུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བྱུང་། འབྱུག་དེས་
སྐྱུ་ཐོན་རྗེས་ལ། སང་གེ་དེ་བྱི་དཀར་པོ་ཞིག་རེད་ནས་ཐལ་བ་མིས་བྱི་ཉིན་རྒྱལ་

ལམ་བརྟགས་པ་ལ། རྟག་དེ་དྲུང་པ་རང་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་སེད་གེ་དེ་ལུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་
ལ་ལྟ་བ་འདྲ། འབྲུག་དེ་གར་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ལྟ་བ་འདྲ། ཞེས་རོང་པོ་སྤྲུལ་གཙོད་
པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཀླུ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་གར་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྤྲུལ་གོང་ནས་ངོས་
འཛིན་མཛད་ཀྱང་སྐར་པ་གཞན་རྣམས་ལུང་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དོ།
།དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྤྲུལ་བ་དགུ་བཞེས་པ་ན་ལྟོ་རོང་སྤེ་པའི་ལྟ་ཁང་ནམ་མཁའ་
མཛོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དབུ་ལྷ་
ལྷ་ནག་སྐྱུ་འདྲ་གསུང་འབྱོན་ལ་གསོལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ལྟོ་རོང་ནང་སོ་ཀྱུན་
དགའ་རྒྱན་མཚན་གྱིས་ལས་ལྷ་ལྷ་ནག་ཡོད་པ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་མདུན་དུ་བཞག་
ནས། སྤྱ་བྱི་ཀྱུན་དགའ་བགྲ་གིས་པས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུའི་སྐྱུ་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་རང་གི་དབུ་ལྷ་གང་ཡིན་ངོས་ལེན་མཛོད་ལྷས་
པས། དྲུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པའི་དབུ་ལྷའི་ཉོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཡོད་པ་
ལ་བྱུག་གིས་བབྱང་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་དགྲོལ་མཛོད་ནས་དབུ་ལྷ་མནལ་པའི་
ཚུལ་མཛོད་ཅིང་དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་མཛོད་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་རྗེས་
རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་འདྲ་གསེར་སྐྱུ་དང་གཞན་གསེར་སྐྱུ་གསེར་
སྐྱུ་གཉིས་མཉམ་པོར་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ཁྱེད་རང་གི་སྐྱུ་འདྲ་གང་ཡིན་ངོས་
ལེན་མཛོད་ལྷས་པས། ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་འདྲ་བྱུག་གིས་བཞེས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་
ལྷགས་མོ་ལྟ་རྗེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཤོག་དང་

སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཞུ་དམར་བའི་བཀའ་ཤོག་ངོས་ལེན་ཞུ་ཞུས་པས་ཁོང་རང་གི་བཀའ་
ཤོག་ཕྱག་གིས་བཞེས་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་ཁོས་ཁྱིད་གྱི་བཀའ་ཤོག་དེ་མིན་ཞུས་
ནས། སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཞུ་དམར་བའི་བཀའ་ཤོག་ཕྱག་ཏུ་བཏང་བས་མཆོད་སྟེགས་
སྟེངས་སུ་བཞག་པ་མཛད། ཡང་ལུམ་རྩེ་གདན་དྲངས་ནས་མཚུར་སུ་རས་ཚུང་
བས་འགའ་ཉང་ཁ་གང་གི་ཕྱག་རྟེན་བཏང་ནས། ཁྱོད་ངའི་སྤྱོད་མཆོས་གྲགས་ཀྱི་
མཆོ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྟེན་འདི་བཞེས་ལ་ཕྱག་དབང་ལེགས་པོ་ཞིག་མཛད་དགོས་
ཞུས་པ་ལ། ཕྱག་རྟེན་བཞེས་ཏེ་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དབང་མཛད་དོ།
ཡང་ཀ་དྲུག་མའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབུ་ལོ་དང་ཀྱུ་སྟོན་ནམ་མཁའ་
སེང་གའི་ཆེམས་སོ་སོར་བུམ་བུ་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་མཛོད་ཞུས་པས། ཁོང་རང་
གི་དབུ་ལོ་ངོས་ལེན་མཛད། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ན་བཟའི་དུམ་བུ་དང་
གཞན་ན་བཟའི་དུམ་བུ་དང་གཤིབས་ཏེ་ངོས་ལེན་མཛོད་ཞུས་པས་ཁོང་རང་གི་
ན་བཟའ་ངོས་ལེན་མཛད་དོ། ཡང་ཀྱུ་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཀྱུ་ལ་མཆོན་པས་བང་
ཆེན་གཉིས་ལ་དར་དམར་པོ་ཁ་གང་དང་། ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་དབུ་ལོ་དང་། གཞན་གྱི་དབུ་ལོ་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་ཤོག་བུམས་བྱས་
ནས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་གང་ཡིན་ངོས་ལེན་མཛོད་ཞུས་པས། ཁོང་རང་གི་དེ་
ཕྱག་གིས་བཞེས་པ་མཛད། ཡང་ལྷགས་མོ་དབོན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
རིང་བསྐལ་དང་གཞན་གྱི་རིང་བསྐལ་དང་གཉིས་སོ་སོར་བུམས་བྱས་ནས་ངོས་

ལེན་ཞུས་པས་ཁོང་རང་གི་རིང་བསྐལ་བ་ཞེས་པ་མཛད། ཡང་ལྷུ་མ་དབོན་མོ་
དགའ་བའོ་ལུང་ནས། རྫོང་གསར་དུ་མཇལ་དུ་འོངས་པའི་ཆོ། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཕྱག་ཅེ་སྒྲོར་ཅན་དན་དཀར་པོ་དང་གཞན་གྱི་རུ་དང་དུང་འདྲིས་པའི་
ཕྱག་ཅེ་སྒྲོར་གཉིས་མདུན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་
གྲགས་ཀྱི་མཆོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་གི་ཕྱག་སྤེང་གང་ཡིན་དོས་ལེན་མཛད་
དགོས་ཞུས་པ་ལ། ཁོང་རང་གི་དེ་བཞེས་པ་མཛད། དག་སྟོང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་
མཆོ་དང་བསྐྱ་ཀྱི་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མ་ཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུས། ཀམ་པ་ཨེ་
ཡིན་ཨེ་མིན་ཟེར་ནས་བསྐྱད། བཀྲ་གིས་ཀྱི་མཆོས་ཕྱག་བཙལ་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུས། རྩ་ཁེམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཕུལ་བས་བྱིས་དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་དུས་དཔོན་སྟོབ་
ཡ་ཟུང་ཡོད་སར་བཀྲ་གིས་ཀྱི་མཆོ་བྱོད་ལེགས་པོ་ཡིན། ང་རྒྱུང་རྒྱུང་དུས་ཕྱག་
ཕུལ་རྩ་ཁེམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཕུལ། ཁོང་དག་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་མ་
བཙལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་ཞུ་མ་ཉན། འདི་ཀམ་པ་ཨེ་ཡིན་ཨེ་མིན་ཟེར་བེ་ཆོམ་
བྱས་གསུང་། ཡང་དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་དབོན་མོ་དགའ་བས་མཇལ་དུ་
བྱིན་པ་ལ་ཨ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་མཉེས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དབོན་
མོ་དགའ་བའི་བསྐྱུང་འཁོར་ནང་དུ་ཡུམ་གྱི་མེ་ལོང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས་
པའི་ཆོ། འདི་སྐུའི་རེད་ཞུས་པས། མ་མ་གསུང་ནས་ཕྱག་གིས་འཛིན་པར་
མཛད་པ་དང་། ཡང་དབོན་མོ་དགའ་བས་བྱེད་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་

ན་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་གར་དང་མགོན་པོའི་འཆམ་ཤིག་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་
ལ་རྩེ་རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱེད་གསུང་ནས་ཤིང་ཁྱིག་བསྒྲུམས་ནས་གར་མཛད་པའི་ཚུལ་
དང་། རས་འབྲུག་ཏོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་གསུང་བ་སོགས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་
འབྱུང་དུ་མ་མཛད་དོ། །ཡང་དགུང་ལོ་བཞི་པར་ཐུག་སྤྱི་དྲུང་བ་བཀྲ་ཤིས་པས་
མཛད་དེ། ཡོན་མཚོད་རི་བོ་ཆེར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཀི་ནོག་སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་པས་གཡུ་ཞིག་རྩེ་འབྲེན་ལ་ཐུལ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་པའི་སྐྱེ་སྤྱི་ཡིན་ན་ང་ལ་
གསུང་ཞིག་འབྱོན་དགོས་ཞུས་པས། ང་ལན་རེ་པ་སྤྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན། ལན་རེ་
ས་ར་ཉ་བ་ཡིན། ལན་རེ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན། གསུང་། དྲུང་ནས་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་ཡིན་ན་བཞུགས་སྐྱེད་ཤིག་མཛོད་ཞུས་པས་བྱམས་ཞུགས་མཛད་དོ།
།རི་བོ་ཆེར་ཐེབས་ནས་འཆམས་དཔོན་པས་གདན་དྲངས་པར་སྐུལ་སྐྱེ་བཞེངས་
ནས་ཡོད་པ་ལ་ད་ལོ་རྒྱལ་མ་མཛད་བཞུགས་ལགས་ཞུས་པས། འོ་མི་བརྒྱལ་
གསུང་། འོ་ན་གར་མཛོད་ཞུས་པས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་འཆམ་ཡུན་རིང་
དུ་མཛད། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མ་པ་ཡིན་ན་རྟེན་འདི་རྣམས་གྱི་ནང་ན་དྲུང་གོང་མས་
ཐུག་ནས་མཛད་པ་འདུག་ན་ངོས་ལེན་མཛོད་ཞུས་པས། བེར་ནག་ཅན་གྱི་ཐང་
སྐྱེ་འདི་ངས་ཁྱོད་ལ་མཚུར་སྤུར་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྤྲ་
མ་བལྟམས་སོ། དེ་ནས་རི་བོ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་པའི་གཟིམས་ཁང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དུ་
གདན་དྲངས་ནས་སྒྲོ་སྟེགས་སྟེང་དུ་ཡུད་ཅུམ་བཞུགས་པར་སྤྲ་མ་སྐྱེ་དོ་བས་ཁྱེད་

གྲིས་ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འབུལ་གྲིས་ཞུས་པ་ལ། ང་ཀླུ་པ་
ཡིན་པས་ཕྱག་མི་འཚལ་ཁྱེད་རང་ང་ལ་ཕྱག་ཚོལ་གསུང་ནས་ནང་དུ་བཞུགས་
གདན་སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞལ་ཕྱིར་གྱུ་མཛད་ནས་བཞུགས། ཡང་ཚོས་རྗེའི་
ཞལ་ནས་བུ་ཆུང་ཁྱེད་ང་ལ་ཕྱག་ཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་གསུངས་ནས་ཕྱག་བརྒྱུང་
པས་དབུ་དགུད་དགུད་མཛད་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཞུ་
གསུང་། ཡུན་ཅུང་ཟད་ཅིག་རེ་པ་དང་ཕར་ལ་ཕྱག་བརྒྱུང་ནས་ཁྱེད་ལ་ངས་བྱིན་
རྒྱབས་བྱེད་གསུང་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྲིས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཟེར་ཞིང་
བཞད་གད་མཛད། ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ་ཚོས་རྗེའི་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་
བྱང་གོང་མའི་ན་བཟའ་གོས་ཆེན་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆུང་འཕྲུང་བའི་ན་བཟའ་
གཉིས་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ལ། བྱང་གོང་མའི་ན་བཟའ་ངོས་འཛིན་མཛད། ཡང་
ལྷ་སེར་གཅིག་དང་སྒོ་མ་ལྷ་རྟ་མིག་པ་གཅིག་གསེར་ལྷ་གཅིག་དང་གསུམ་མདུན་
དུ་བཞག་ནས་ལྷ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བསྐྱམ་རྒྱུ་གང་རེད་ཞུས་
པས་གསེར་ལྷ་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་གཞན་གཉིས་པོ་ཕྱིར་དོར་བར་མཛད། རྟ་ཤོད་
དུ་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བུ་ཆུང་ཁྱེད་རི་བོ་ཆེར་ཇ་མཐུང་དུ་འགོའམ། གོང་པོར་
ཟན་ཟར་འགོ་གསུངས་པ་ན། ཟན་ཟར་འགོ་གསུང་བས། ཚོས་རྗེའི་བྱང་གི་
ཞལ་ནས་། གླུ་གླུ་མཐའ་ཁོབ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཆེ་བར་དགོངས་གདའ་གསུང་།
དེ་ནས་སྒྲེ་རི་བོ་ཆེ་པ་དང་སྒྲེ་པ་རྒྱ་སྟོན་པ་དང་སྒྲེ་པ་སྟོ་རོང་པ་ཁག་སུམ་གྲིས་

སྒྲུབ་དུ་ཞུག་ཞིག་མཛད་ནས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བུ་ཆེན་ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་
གྲུབ་བྱང་པ་ཁག་གི་དབུ་མཛད་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཁམས་བཟང་ཆོ། སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་སྒྲུབ་དུ་གདན་བྱངས་ལ་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ལེགས། ཞེས་
ཞུ་བ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་ཐོག་ཏུ་འོ་མ་ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་དཔོན་
མོ་དགའ་བ་ཚང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐུལ་སྐུའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་སྐུལ་པ་
གསུམ་ཡོད། གཅིག་མཚུར་སྐྱབ་ཡོད། གཅིག་ཡུལ་གཞན་ཞིག་གསུང་སྟེ་མ་གོ
གཅིག་ང་རང་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྐུལ་སྐུ་བསྐྱུང་ནས་ཆོས་འདོན་བྱས་པའི་ཡོན་
ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ར་མ་མ་སྤྲད་གཉིས་ཡོད་པ་བྱིན་བྱས་པས་སྐུལ་སྐུས་ར་མ་
དྲིན་ཆེ་བས་སྟེར་མི་བྱ་གསུང་ནས་རའི་རྒྱང་པ་ལ་འཇུག་ནས་བྱུངས། ཡང་མཛོ་
མོ་མ་སྤྲད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཉི་ལེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསད་དོགས་ནས་ཉི་ལེ་ལུབ་
གཟིམས་པའི་དུས་ང་རང་གིས་རུམ་པ་ཡིན་གསུང་ནས་ཉི་ལེའི་རྗེ་འཇུག་མཛད་དོ།
ཡང་དཔོན་མོ་དགའ་བས་ཨ་མ་དོ་བའི་བུ་ཀམ་པ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞུས་པས། ང་
ཀམ་པ་ཡིན། ཨ་མ་དོ་བའི་བུ་བྱུར་མངས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་གསུང་། ཅི་ལྟ་
སྒྲུབ་ན་འདས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། ཅུར་གྱིས་ན་འདས་པ་དེ་ཡིན་ཞུས་པས་ཅུར་
གྱིས་ན་འདས་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་ངའི་བྱ་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བྱ་གཟིགས་མ་ཁྱོང་
བ་ལ་མེ་ཉོག་ར་བ་ལ་གཟིགས་ནས་བྱ་འདྲ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་གསུང་། ཁྱེད་གྱིས་
བྱ་གར་གཟིགས་ཞུས་པས་ངས་སྤྲ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་དུས་མཐོང་བ་ཡིན་གསུང་།

ཡང་སྐབས་སུ་ང་ས་ར་ཉ་པ་ཡིན། ང་ཀླུ་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཡུལ་
པའི་རྗེ་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱོ་བ་གནང་དགོས་ཞུས་པས་བསྐྱོ་བ་མི་བྱེད་མོས་ང་ལ་ན་
ནིང་སྐྱུར་བ་བཏབ་གསུང་། དཔོན་མོ་དགའ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞུས་པ་ཡིན་བྱས་
པས། ངས་ཀླུ་པའི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ན་གོག་བགོད་བྱེད་དམ། འདི་གོག་འདུག་བྱས་
ནས་གྲོང་མོ་འགའ་རེ་བྱས། གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཞུས་ཟེར། ཡང་ཀླུ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱོ་
དཔོན་སྐྱོ་བ་ཀྱི་སྐར་པ་ཀོང་པོ་ནས་ཡར་བྲག་གསུམ་དུ་ཁྱོགས་འདུག་ཟེར་བའི་
སྐད་ཆ་ཐོས་བྱུང་བ་ལ། ཀླུ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱོ་དཔོན་སྐྱོ་བ་ཀྱི་སྐར་པ་བྲག་གསུམ་དུ་
ཨ་ཁྱོགས་ཞུས་པ་ལ། མ་ཁྱོགས། ད་དུང་ཀོང་པོ་ན་ཡོད་གསུང་། ཕྱིས་འབྲུལ་
པ་བྱུང་བའི་སྐད་ཆ་ལ་ད་དུང་ཀོང་པོ་ན་ཡོད་ཟེར་བས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
སོ། །ཡང་། ལན་རེ་ཏ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་བཞེས་ནས་ངས་མགོན་པོའི་འཆམ་
བྱེད་དགོས་གསུང་བ་དང་། སྐྱོ་བ་དཔོན་པདྨའི་འཆམ་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་དང་
། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་གར་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རོལ་
ཅིང་དུ་མ་མཛད་དོ། །ཡང་དཔོན་མོ་དགའ་བ་ལ་སྐུལ་སྐྱུས་ཡུམ་ལྷ་མོ་སྐྱིད་
གསུང་བས། དེ་སྐུ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་གསུང་ནས་རྐང་བ་གྲོལ་
སྟངས་མཛད་ཅིང་ང་ལ་ཨ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དཔོན་པོ་སངས་
རྒྱས་རྒྱན་མཚན་གྱིས་བྲགས་བྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆེ་སྐྱོ་བ་དཔོན་གཉིས་ཅེ་མོ་
མཛད་ཅ། སྐར་སྐྱོ་སྐྱོ་གོང་མའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཞུ་མཁན་མེད་པར་ཆ་བོ་དེ་འདྲ་མ་

བྱེད་གསུང་བ་དང་། ཡང་ཡུལ་པའི་མི་གཟིགས་མ་ཕྱོད་བ་ཞིག་ལ་ཨ་འབུམ་
གསུང་ནས་གསོལ་རས་གནང་། དེ་སྤྱིན་ཞུས་ཅོ། མཚུར་སྤུང་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་
གི་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡང་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚན་པ། འོ་མ་
ལུང་དུ་ཐེབས་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཉི་ཤུ་ལྷའི་རུབ་མོ་དུང་
གོང་མའི་སྐྱེ་འབྲའི་མདུན་དུ་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ཆོགས་འཁོར་
བཤམས་ནས་འབུལ་བ་གྲུར་བཟང་པོ་གཅིག ཆིབས་ལེགས་པ་སྒྲ་དང་བཅས་
པ་འབུལ་བ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྤུལ། ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ཕྱག་སྤྱི་མཛད་ནས་བཞུགས།
དེའི་ཆེ་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་གཙུང་རྟེ་ལོའི་སྐྱེ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེའི་ན་
བཟའ་དམར་པོ་འདུག་པ་དེ་གཙུང་རྟེ་ལོའི་ན་བཟའ་ཡིན། གཙུང་རྟེ་ལོའི་ན་
བཟའ་དཀར་པོ་འདུག་པ་དེ་བདེ་མཆོག་གི་ན་བཟའ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་སྟོན་པས་
སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་ཡིན། ད་ཞག་ན་བཟའ་བརྟེན་པ་
ཡིན་གསུངས་པས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་སོ།
།ཡང་ཐོད་ནས་དུང་ཤུ་རྩེ་རྩེའི་གྲུ་བ་གསུམ་བུང་ནས་སྐྱུལ་སྐྱེའི་མདུན་དུ་ཕྱག་
བཙལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཐོས་པའི་གྲུ་བ་
རེད་གསུམ་རེད་ཞུས་པ་ལ་བར་མ་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་མོས་
གྲུས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེད་དོ། །རྩེ་བཙུན་སྐྱབ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེན་དང་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་
བ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་དུང་དཀར་ཞིག་སྤུལ་ནས། སྤར་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཡུམ་ལ་འབྲུངས་

ནས་ཐྱེ་བ་གསུམ་བཞེས་དུས་མཇལ་དུས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཕྱག་དབྱང་གཡོན་པར་སྤེ་
 བ་སྒོན་པོ་བདུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ད་དུང་ཡོད་དམ་མེད་བསམ་ནས། ཕྱག་
 བས་འཇུས་ཏེ་འདི་ན་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་ཞུས་པ་ལ། ང་ཅུང་ཅུང་དུས་ཁྱོད་རང་གིས་
 མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཤོ། གཞན་ལྟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་གསུང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་
 སྤྱེས། ཡང་ཉིན་ཞིག་མཆོད་བཤོམས་ཡོད་པའི་སྟངས་གི་ནམ་མཁར་ཡུན་རིང་
 གཟིགས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་བྱུང་ནས་ཅི་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞུས་པས།
 ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཨེ་ཡིན། ཨྱོ་རྒྱན་གྱི་རུ་བདུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་
 འགོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་འདུག་གསུང་། ཡང་ཉིན་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་གཟིགས་གསུང་ནས་བཞུགས་སྟངས་མཛོད་དེ་སྐབས་སུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་དུ་ངོ་
 མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གཟིགས་སོགས་ནི་སྐར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་སྤྱི་བྱུང་
 སྟོགས་པ་ཀུམ་པའི་སྤྱི་སྤྱིར་ཐག་བཅད་ཆར་ཟེར་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིས་ནས་
 མངོན་ཤེས་དང་ཞལ་གཟིགས་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ལ་ངེས་
 པ་མེད་བྱས། ཡང་ཡུམ་ལ་ཀུམ་ན་བྱུང་བ་སི་རུ་པ་འདས་ཡོད་གསུང་བའི་ཞག་
 བཙོ་ལྟ་ཙམ་རེད་ཅེ། བྱུང་སི་རུ་བ་གཤེགས་ནས་སྐར་དུ་འགྱུལ་བ་འགོ་བ་
 རྣམས་སྤེལ་བྱུང་། སྤྱུལ་སྤྱི་རྗོངས་དུ་བཞུགས་དུས་སྐར་ནས་འཇང་རྒྱལ་པོའི་བུ་
 ཁྲལ་སོགས་འཇང་གི་མི་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། སྤྱི་དཀར་ནང་པོའི་དབུ་མཛོད་དཔོན་
 སྟོབ་ལྟ་བུ་ཙམ་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

དངོས་སུ་འདུག་སྒྲུལ་པའི་དང་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ནས་མིག་ནས་མཆི་
མ་བྱུང་ཞིང་འབྲུལ་བ་ལ་ཡང་། ཀ་ཏན། སྒྲན་ཇ་ཞལ། ལྷ་སེར། སྤེང་བ་སོགས་
ཕྱག་རྟེན་སྤུལ་བའི་ཆོ་སྤྱུགས་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་
ནས། ཡང་འཇང་རྒྱལ་པོའི་བྲ་བྲལ་ཞིག་ལ་སྒྲན་ཇ་ཞལ་གང་གནང་ནས་འདི་
ཁྱོད་ལ་རྫོང་བ་བྱེད་གསུང་བ་དང་། དབུ་མཛད་ལ་ཡང་ཕྱགས་དགེས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤེང་བ་དང་སྒྲན་རྒྱལ་སྤོང་བ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཙུ་བ་ལ་
ཆོས་རྗེའི་སྒྲུང་ནས་སྒྱུལ་སྒྱུ་གདན་འདྲེན་ལ་བྲ་མ་རི་བ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དཔོན་པོ་གཉིས་བཏང་ནས་རྫོང་གསར་དུ་སྤྱོད་བས་པ་ལ། རྒྱལ་
ཆ་བ་སྒྱུལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱུབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྱུལ་སྒྱུ་མི་
འབྲུལ་བར་སྟོན་པའི་བདེན་སྟོབས་བརྫོད་པའི་ཤོག་ཕུམས་དང་གཞན་པའི་
ཤོག་ཕུམས་དར་སྒྲུད་ལ་ཐེལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འདྲ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤུལ་བས་
དེའི་ངོས་འཛིན་མཛད་པས་ཕོ་ཉ་བ་གཉིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས་སོ།
།དེ་ནས་ཉོར་ལྷ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་རྫོང་གསར་ནས་བཏེག་ནས་འོ་
ལུང་དགོན་དུ་བྱོན། གཟིམས་ཁང་དུ་སྒྱུ་འདྲ་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད། རྒྱ་སྟོན་བྱ་
བྲལ་བས་འབྲང་ར་དགོན་དུ་སྒྱུལ་སྒྱུ་དཔོན་སྟོབ་གདན་བྲངས་ནས་ཞབས་ཏོག་
བསྟེན་བཀྱར་འབྲུལ་བ་སོགས་མཛད། རུ་ཤོད་ཆོས་འཁོར་སྟེང་དུ་བཞུགས་
ཤོག་སྒྱུལ་སྒྱུའི་ཞལ་ནས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་བྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མུད་ལ་སྟོན་གསུང་ལྷ་

ཡུང་ཚར་རྗེས་ལ་ལགས་དྲ་ཞག་དགུན་ཀ་ལྷ་མ་གྱོན་ན་འབྲུགས་འདུག་ལགས་
ལྷས་པས། ལྷ་གྱོན་ན་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་གསུང་། བ་སྦང་
གྲུང་ཅར་རྟ་མགིན་ལྷ་གས་རལ་ཅན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་
ཞལ་གཟིགས་གསུངས། ཤར་གོང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཚར་རག་གསུམ་མདོར་ཕེབས་
པའི་ཆོ་སྒྲར་པའི་མགོན་གཉེར་བ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར་བ་དཔོན་སྒྲོབ་ཇ་འདྲེན་ལ་
སྤེབས་ནས། སྤང་གོང་མའི་བསྐྱུང་འཁོར་དང་གཞན་བསྐྱུང་འཁོར་གཉིས་ངོས་
འཛིན་སྤུལ་བས། སྤང་གོང་མའི་བསྐྱུང་འཁོར་ངོས་འཛིན་མཛད། བྱི་ཉིན་
ཆིབས་གོང་དུ་རྩུང་ཟད་གཟིམས་ཡུར་མཛད། གཟིམས་སད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུམ་
ཡང་རི་བ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་རྟ་ པ་གོ་བྱུང་ཅན་དང་རྒྱུང་ཐང་དར་མདུང་
ཅན་མང་པོར་བྱས་ནས་ཇ་འདྲེན་ལ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲར་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡོན་མཆོད་འབྱོན་པའི་བང་ཆེན་སྒོན་དུ་བཏང་བ་མ་སྤེབས་པའི་སྤྲུ་ཉིན་ཉི་མ་
གོ་ཅམ་ལ་བྱ་ཁྲ་བྱུག་སྐད་ལེན་གསུམ་གྲགས་པ་དང་། འབྲུག་ལན་གསུམ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲུལ་སྤྲུས་ལེན་གསུམ་གྲགས། གཞན་འགའ་རེས་ཁྲ་
བྱུག་གི་སྐད་མ་ཆོར། འབྲུག་ཆོར་མི་ཡ་ཟུང་བྱུང་འདུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་
བར་གྱུར་སྤེ་བ་ཡུམ་གས་ལ་སྒྲར་པའི་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དིང་སང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་སྒྲར་ན་མི་བཞུགས་པས་ལྷོ་རོང་ནང་སོ་གོ་བྱི་པ་ལ་ཇ་འདྲེན་གཏོང་།
ཤར་བྱོགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཡིན་མིན་ཐག་མ་ཆོད་པ་དང་། ལུབ་བྱོགས་པའི་སྤྲུལ་

སྐྱུ་ཡང་སྐར་དུ་ཡོད་པས། ཤར་གྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཇ་འབྲེན་དང་ཕྱག་འབུལ་གང་
ཡང་དེ་རིང་མི་བྱེད་གསུང་བ་ལ། བད་སོ་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་
རྣམས་ཅི་མཛད་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ཇ་འབྲེན་ལ་བྱོན་ནས་སྐྱུ་
སྐྱུ་རིག་པོ་ཆེ་དང་སྐྱུ་མདའ་ན་ཞལ་མཛལ་ནས་སྐྱུ་བ་འགྱུར་ནས་ཇ་འབྲེན་དང་
ཕྱག་ལུལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་བ་དང་། ལ་ལས་མིག་ནས་མཆི་མ་དང་སྐྱུ་བས་སུ་མཆི་
ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཟེར་བ་ལུང་དིར་དིར་བྱེད་པ་བྱུང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་དཔོན་རྣམས་
པའི་ནང་ནས་ནང་སོ་ཆོས་རིན་ཆེན་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་བྱ་ལོ་
ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མ་
བསྒྲིགས་ནས་སྐར་ཐོག་དུ་ཐེབས། དེ་དགོངས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་རུབ་
པར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མཛལ་འཕྲད་མཛད་
ནས་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་ཁྱེད་གྱིས་ང་འོ་ཨེ་ཤེས། ང་སུ་ཡིན། གྱུར་དང་བཀོད་
པ་སྐར་དང་ཨེ་འབྲ་དོ། གྱུར་འདིའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཁྱེད་ངས་
འོ་ཤེས་སྟེ་བོ་གོ་བྱི་ཡིན། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་དབུ་སྐྱུ་རིང་པོ་བཞག་བདུག་ ཐོ་ཅོ་མ་
བྱེད། གྱུར་དང་བཀོད་པ་སྐར་དང་འབྲ་དོ། །གྱུར་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཡིན་
གསུངས་ནས་དུང་གོང་མའི་དུང་སྐྱོར་ཞིག་ངོས་འཛིན་དང་ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཞུ་
གནང་མང་དུ་མཛད། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
འཛོམས་པར་དུང་གོང་མའི་ན་བཟའ་གསེར་མའི་ཕྱམ་ཅོ་སྐྱུ་འདྲ་ཐང་སྐྱུ། གསེར་

སྒྲ། དབུ་ལྷ་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་བཞི་ངོས་འཛིན་མཛད། ན་བཟའ་གསེར་
མ་དེ་སྒྲངས་ནས་མན་བས་ཤིང་བྲོ་འབྲུབ་པ་མཛད། ད་དྲུང་ངས་མི་རྣམས་
འདུག་གསུང་ནས་མཉེས་མཉེས་དང་བཞད་པ་མཛད། ཆོས་ལྷའི་ཉིན་པར་རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲུང་གོང་མས་གནང་བའི་དབུ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། གསེར་དུ་
ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལས་ལྷ་ནག་པོ་གཉིས་བསྒྲིགས་པ་ལ། དྲུང་གོང་མས་གནང་
བའི་དབུ་ལྷ་དམར་པོའི་སྐམ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས་འདི་ངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་
ཡང་ཡང་གསུངས། དེར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞབས་
གཡས་པ་བཞག་ནས་སྟེང་དུ་འབྱོན་ཅིས་མཛད་པ་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དེར་འབྱོན་མི་ཉན་ཞུས་ནས་བཤོལ། ཆོས་བརྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་དཔོན་པོ་
བཟླ་ཤིས་བཟང་གིས་ཐང་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ནས་ཕྱག་ཏུ་བཏང་བས། འདི་མཁྱོ་མ་
རེད་གསུངས་ནས་ཕྱིར་རྗེས་ལ་གནང་བ་སྟོལ་མའི་སྐྱ་རེད། འདི་ངའི་སྐྱ་ཡིན་
གསུང་བ་དྲུང་གོང་མའི་སྐྱ་རེད། ལྷ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཁུང་མ་ཕྱིས་ནས་
ཆིབས་འཇམ་གྱིང་ནོར་བུའི་མཆིན་པར་འདུག་གསུང་ནས་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས།
ཡང་ཉིན་ཅིག་སྐུ་ལ་སྐྱས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཁྲ་དང་མགོན་གཉིས་བ་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་
གཉིས་ལ་གོས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ཁྱེད་སྐར་པ་དཔོན་སྟོབ་སུས་ཀྱང་གོས་མི་ཤིས་
འདུག། །ངས་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་སོགས་ངོས་འཛིན་དེ་ཙམ་བྱས་ནའང་
ཁྱེད་དཔོན་སྟོབ་སུས་ཀྱང་གོ་མི་དང་ལྷ་མི་མི་འདུག། ལམ་ཨ་མདོ་བའི་བུ་དང་

ལྷག་ལིའི་བྱ་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་ཁོ་ན་གྱིས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱད་པས་གྲོས་ཐག་ཨེ་
ཆོད། བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཨེ་ཐོན། སྤང་བ་སྟེ་བོ་གོ་བྱི་བ་ཡང་འདི་མཛད་མི་འདུག་
ལན་མང་བོ་གསུང་། འོ་ན་གྲོས་ཅི་བྱེད་ཞུས་པས། གྲོས་ཐག་སེམས་ལ་གཙོད་
དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བྲལ་བ་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་
གྱིས་མཇལ་བའི་དུས། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་བན་
དེ་ཞིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ནས་མི་མཛད་པར་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་
བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད། ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་བྱས་བ་ཡོད་གསུང་། སྐུལ་སྐྱུ་བྱོན་རྗེས་
དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བན་དེ་ལ་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་མཛད་པ་
ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཚོག་པའི་ལས་ཅི་བྱས་དེས་པས། ཟར་སྟེ་ན་ཀམ་པའི་
ག་ཟེམས་ཁང་ཡོད་པ་ལ་སྟོ་བོ་ཚུ་མདོ་བས་དམག་རྒྱབ་དུས་ང་ཡང་དམག་ལ་
ཡོད་པས་ག་ཟེམ་ཁང་བཞིག་པ་དེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་རེད། ད་ནི་ང་ཡང་ཐེ་
ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཡོད་ཟེར། ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱུ་གཉིས་
མཆོད་གལ་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་སྐུལ་སྐྱུ་བས་དྲུང་གོང་མའི་ཐུགས་
དམ་ཉེན་ངོ་ཤེས་པ་འདུག་ན་ངོས་འཛིན་མཛོད་ཞུས་པ་ལ། ཤར་གྱི་སྐུལ་སྐྱུས་
གང་ཡང་ངོས་མ་བཟུང་། ལུབ་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱུས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པའི་སྐུ་འདྲ་
བྲངས་པས་ཁྱེད་ཤོག་གཉིས་ཆག །བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་དང་ཕག་མོའི་སྐུ་བྲངས་པ་
ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་མིན་པར་འདུག །ཡང་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་

གཅིག་གི་ཉིན་པར་མཆོད་གྲུལ་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་གདན་དངས་ནས། ལུབ་ཀྱི་
སྐྱུལ་སྐྱུས་ཀླུ་པའི་གསེར་སྐྱུ་གཅིག་དང་ཐང་སྐྱུ་གཅིག་བཟུང་། ཤར་གྱི་སྐྱུལ་
སྐྱུས་ཀླུ་པའི་ཐང་སྐྱུ་གཅིག་བཟུང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཕྱག་ཐམ་དེ་ནི་
གཉིས་ཀས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུབ་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དེད་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུས་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་དར་འཕྱར་དུང་འབྱུང་
བསངས་བྱེད་པ་དང་བློ་འབྲལ་པ་སོགས་བྱས་སོ། །ཤར་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱར་པ་
རྣམས་དང་ཕྱོད་དང་སངས་སྐྱེ་བརྟག་པ་བྱེར་ཟེར་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྗེ་ཀླུ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་
སྐྱུ་ལ་ནི་འོས་པ་མིན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དམངས་ལ་ཙོ་འདྲི་བྱས་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་རྗེ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་
སེམས་བསྐྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོས་འཛིན་སོགས་ལ་ནན་ཏན་མི་མཛད་པར་འདུག མཆོག་ པ་རང་སོའི་
ཕྱག་ཕྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལུབ་པར་
ཀླུ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་ཤར་ལུབ་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་ལ་མི་ལམ་བརྟགས་པ་ལས།
དེ་ལུབ་ཐོག་མར་ཤར་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་པའི་སྐྱུ་མཁུན་དུ་བྱོན་ནས་ཅུང་
ཟད་ཐུགས་ཁྲོས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རེ་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན་ན་གཞན་བྱ་བ་ཅི་
ཡོད་གསུངས་ནས་བཞེངས་གདའ། དེའི་ཆེ་ཀླུ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
དགོངས་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འདི་ཐེབས་ཡུན་རིང་པོ་དེད་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡང་དེ་སྤྲུལ་
བཞུགས་པས་ཐུགས་ཆད་ཅིག་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན། བཞུགས་གདན་ཀྱང་མི་སྣང་
བསམ་ཅོ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་དེར་གདན་རྒྱང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བཞུགས་

ལགས་ཞུས་ཅོ། མ་གསན་པར་ཁོང་རང་བཞུགས་པའི་གྲུང་ནང་ན་བྱོན་ནས་
ཐལ། དེ་ནས་ཡུན་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་རེད་ནས་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་རལ་པ་ཅན་དར་
དཀར་པོའི་གོས་གྱོན་པ་ལག་ཏུ་དྲུང་དཀར་པོ་བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་པ་
ཞིག་སྤྲུག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་
ངས་དྲུང་འདི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དྲུང་བྱོད་གྱི་
དྲུང་འདིའི་བདག་པོ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ནས་ལངས་ནས་སྒྲུང་། དེས་དྲུང་
འབྱུང་གྲུབས་བྱེད་པ་ན་འབྱུང་མ་བྱུང་པས་དྲུང་སྤྲུག་ཏུ་བཀལ་ནས་ཤར་གྱི་སྒྱལ་
སྒྲུའི་དྲུང་དུ་ཐལ་བ་མིས་གསུང་། ཡང་རྒྱུ་ཟད་ཅིག་ན་བྱུང་མེད་ག་དམར་བ་སྐྱ་
ཁམས་པ་མིག་རྒྱར་བ་རྒྱུང་ཟད་ཁྱོས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས ། ད་ཁྱོད་རྒྱུ་མ་ཁོ་ནའི་
ཁ་ལ་མ་ཉན་གྱི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ན་ཆ་དྲག་པོ་འོར་ཉན་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱུང་ཐལ་བ་
མིས་གསུང་ནས་ཤར་གྱི་སྒྱལ་སྐྱུ་ཉིད་ཀླུ་པར་བྲུགས་ཆེས་པ་ལ་ལའོར་རྒྱལས་
ཀྱང་འགོགས་མ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་ལོ་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་
ཉིན་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟའ་ལུང་ལུ་འཛོམ་པའི་སྤྱོད་ཤར་གྱི་སྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་
ཀླུ་པ་ཆེན་པོར་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བས་དེའི་མོད་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
ཆེས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཕྱག་མའ་དུ་མཛད། དེར་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག དེའི་ཆེ་སའི་བདག་པོ་མི་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་

ཅིང་དེ་ཀླུ་པོས་གོ་བྱི་ཆེན་བྱི་གྲོ་ཡི་སོགས་ལ་རྟ་འབུལ་དུ་བསྐྱར་བ་སྐར་པའི་
ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བ་སྐུལ་སྐྱོད་ས་མ་བྱེད་ནས་འབུལ་མ་བྱུང་པའི་གོང་མའི་འཇའ་ས་
གསེར་དདུལ་གྱི་སྐྱུད་པ་གོས་དར་མཐའ་ཡས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་
གྲུབ་པའི་མཆོད་ཆ་གསོལ་སྐྱུད་ན་བཟའ་སོགས་དང་གན་སྒྲོས་དང་ཇའི་རིགས་
སྐར་ལས་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་བོ་ཐོབ་ལ་བྱི་ཐོལ་ལོ་ཨ་དྲ་བ་དྲ་བེར་བ་སོགས་བཀྲ་
གིས་པའི་རྗེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་འོག་གི་ཆར་དང་འབྲུག་གི་སྐྱ་གྲགས་པ་དང་བྱ་སྐར་
ས་སྒྲིགས་དེར་ཡེ་མེད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱད་པ་
སོགས་ངོ་མཆར་པའི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཞིང་དེར་འདུས་པའི་དགེ་
འདུན་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ལྟག་ཙམ་དང་། ཁྲོམ་ཁྲི་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་རྩ་དར་
གོས་གྱི་འགྱེད་སོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ས་ཐང་དམ་པས་
གདན་དྲངས་ཉིན་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་
གསུངས། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་ཡ་ངས་ནོར་བཟང་གིས་གདན་དྲངས་ཉིན་
ཡང་མགོན་པོས་ཞལ་གཟིགས་གསུངས་ཡང་ཆེས་བཅུའི་རྩལ་མོ་སྒྲ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་ཞལ་ཆོམས་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཞལ་
གཟིགས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་སྐུལ་སྐྱོལ་གཟིགས་སུལ། ཆེས་བཙེ་ལྷ་ལ་རྟ་མགིན་
ལྷགས་རལ་ཅན་ཞལ་གཟིགས། གསུངས། བཅུ་དྲུག་གི་རྩལ་པར་སྒྲིས་བུ་ཆེན་

པོ། ཅ་རིའི་ཞིང་སྒྲོང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་གཟིགས་
ནས་ཕྱག་མཚན་འཛིན་སྟངས་བཞུགས་ལུགས་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་། མགོན་པོ་མ་
རྒྱུ་དགུ་མ་ཞེས་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་རེད་རང་སྐར་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་གསུངས། ། ཡང་ལུ་བསྟོགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
སྟོགས་བྱེད་པའི་སྐར་པ་ཤར་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲོག་ཏུ་སྐར་འདེབས་བྱེད་པ་རྒྱལ་
ལ་དངོས་སུ་བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་ང་ལ་ལོག་ལྟ་དང་རན་སྒྲིས་འདི་ལྟར་བྱས་
གསུངས་ཞིང་མཛོན་མཁུན་མཛད། སྤྱི་མ་ཨ་མདོ་བས་སྐར་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་
ལོག་ལྟ་སྒྲིས་ནས་ད་ང་ཡབ་སྐུ་སྐར་དུ་མི་འདུག་བྲག་གསུམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་
ཟེར་བས། རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྒྲུས་བྱེད་སྐར་དུ་འདུག་པ་དགལ། བྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་ང་
གཉིས་ལ་མཐོང་སྐར་བྱེད་མེད་གསུངས། ། སྐར་པའི་དཔོན་རྒྱལ་གྱིས་ཤོལ་
ཡང་མ་ཉན་པར་། བྲག་གསུམ་དུ་སོང་། རྟེ་བོར་སླེབས་ནས་པ་བྲུ་གཉིས་མིས་
བཟུང་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོར། རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་འདུག །ཡུལ་
གཉན་པོ་ལ་ལོག་ལྟ་བྱས་པའི་བཀའ་ཆད་དུ་འདུག །ཡང་རེ་རྒྱབ་དགོན་པའི་སྤྱི་
མ་ཚས་སྒོ་སྒྲུལ་སྒྲུའིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་མཇལ་མ་ཐག་ཚས་སྒོ་རེད་ད་ཁྱོད་ཀས་
འདུག་གསུངས། ། དེ་ནས་སྐར་པ་ཨ་ལ་རོང་ནས་བཏེགས་ནས་མདོ་ན་ཕྱིན་པའི་
དུས་སུ་སྒྲུལ་སྒྲུའིན་པོ་ཆེས། དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་ཆེན་ཀུན་པམྱི། ཨོ་
རྒྱལ་པདྨ་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་ཞལ་གཟིགས་གསུངས། ། ཨ་ལའི་ཚ་སྐར་སྟོགས་

ན་པེར་ནག་ཅན་ལའོར་བཅས་དང་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཞལ་གཟིགས་གསུངས།
དེའི་མཆན་དུ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་ཞིག་འདུག་གསུང་། དེ་སྲུ་རེད་ཞུས་པས།
ཁོ་ཉི་པ་ཞིག་རེད་གསུངས། ཡང་འདི་ན་འབངས་ཆུང་ཟེར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་ལགས། བྱིད་ཨེ་སྐྱག་ཞུས་པས་མི་སྐྱག་ཁོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་དང་
ཕན་བཏགས་འོང་། ཁོ་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་དང་རོལ་པའི་དོན་རྗེ་ལ་དགོ་བསྟེན་བྱས་
པ་ཡིན། མི་དཀར་རྟ་དཀར་མདུང་དར་བཟུང་བ་དེ་འབངས་རྗེ་ཞལ་དཀར་བྱ་
བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སེལ་བར་ན་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན། དཔལ་ལྷ་མོ། སྐྱེས་ལུ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་གསུང་། བྱ་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་
ཉིན་པར་གཟའ་སྤུ་བ་སངས་དང་སྐར་མ་སྐར་མ་འཛོམ་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
ཆའི་བྱུང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲུམ་པ་མཐོས་ནས། མཆན་ཆོས་
སྐབས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡིག་དང་། རྟ་
མགྱིན་དོན་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས་གྱི་དབང་རྣམས་སུལ། ཡང་རྟོད་གྱི་སོ་རི་ཐང་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆོ། རས་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཐང་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་ནས་ཞུས་
པས། ཕྱག་ནས་གསུམ་ཟུག་པ་དང་། སོ་རིའི་བྲག་ལ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོས་ཞལ་
གཟིགས་གསུངས། ཡང་བཀྲ་གིས་སྐར་གི་སྲུ་ན་ཨོྫོན་བདུ་འབྱུང་གནས།
འཇམ་དབྱང་དཀར་པོ། སྒོལ་མ་དང་མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷས་ཁ་རུ་དང་དེལ་སྲུ་
འབྲོལ་ཞིང་། ར་བདུང་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱུ་སྐྱེས་སེ་ཆོལ་བཟུང་ནས་ནམ་

མཁའ་ལ་གར་བྱེད་པ་གཟིགས་གསུང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐང་སྒྲོལ་
ཡུག་ནས་མང་དུ་བྱུག། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོལ་སྒྲུའི་དྲུང་དུ་སྒྲོལ་སྒྲུ་བྱོན་ནས་ཅིང་
མོ་མཛད་ཅ། མགོན་པོ་བཅར་ནག་ཅན་དང་། སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྤྱི། རྩོ་བོ་
སྤྲུག་པ་དག། གྲུག་མཁྱེན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་གཟིགས་གསུང་། དེའི་
ཆེ་དྲུང་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐང་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ལ་
སྒྲོལ་སྒྲུས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་གཤེགས་པ་དེ་བར་སྒྲོམ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན་
གསུང་ཅོག་ཅེ་ལ་རི་མོ་མཛད། ཡང་ཕ་རི་ཐང་དུ་ཆོས་གསུམ་རྒྱུ་བར་ཐང་སྒྲེས་བྲུ་
ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་བཞིའི་རྒྱུ་བར་བཅར་ནག་ཅན་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་
ལྷའི་ཉིན་པར་རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩ་དང་མི་ལ་རས་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོལ་སྒྲུ་ལ་གསུངས། ཡང་རྒྱལ་
ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་རིང་པོ་སྒྲུ་མ་གཅོད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་སྒྲུ་ཡིན་
གསུངས་པ་ལ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དྲུང་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཡིན་
ལགས་ཞུས། ལྷ་བས་དེར་སྒྲོལ་སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོལ་སྒྲུས་སྒྲུ་མ་གཅོད་པ་རབ་
བྱུང་བུས་དུས་ཁྱེད་གར་བཞུགས་གྲོགས་སྤྱོད་གསུངས་པ་ལ། དེ་དུས་ངས་ཞུ་
ནག་ཅིག་གྱོན་པ་དེ་ག་ན་ཡོད། སྒྲུ་མ་གཅོད་པ་ལ་གྲོགས་བཅུ་ཡོད་གསུངས་
པས། དེར་ངས་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོང་མོ་རྒྱུང་
ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གཟིམས་གུར་བསྐྱེལ། དེ་རྗེས་ཡུད་ཙམ་སོང་ནས་སྒྲོལ་སྒྲུའི་

ཞལ་ནས་རྒྱུད་དེ་ཟམ་བཅུགས་པ་དགོན་པ་བཏབ། ས་བཞོ་དོ་སློག་བྱས་པས་
འབངས་རྒྱུད་ཐོད་ནག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་རེད་འབངས་རྒྱུད་ཐོད་ནག་ཏེ་
དམར་པོ་བཞོན་གོས་ཆེན་ལྷགས་ནག་གི་བེར་གྱོན། ལག་གཡས་ཁ་ཏྲུ་ཅི་
གསུམ་དར་ལ་བཏགས་པ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བ།
ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་སྟུན་བགྱད་པ་ཞིག་འདུག བར་ཆད་མིན་སྟོན་མེད་
གསུངས། ། དེ་དགོངས་སྤྱི་མོར་སོང་ཆོ་ཡོལ་བ་དང་གཞིམས་གྲུང་བར་དུ་ཕ་བོང་
ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཐུག་གཡས་པའི་རྗེས་ཤིག་བྱོན། ཡང་རྒྱལ་ཆབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་
ཆེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཅུ་བཞི་མཆོད་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དགའི་ཆོ་ག་
མཛད་པ་ལ་འཇང་གི་ཡུལ་ནས་ཡར་རོང་པོ་བར་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོགས་གྱི་
ཆོ་རུང་ཟད་གཞིམས་ཡུར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་མ་ཉལ་ཡར་
ལོངས་ལ་ཆོ་ག་ཐོན་དང་ཆོགས་རྩས་ཤིག་འོང་བར་ཡོད་གསུང་། ཡར་བལྟས་
ཆོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་དྲུང་གི་འབྲུ་འབག་བཞད་ཅིང་འདུག མདུན་དུ་རྒྱ་
ཀ་ལྷ་ལ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཨ་རག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདུག དྲུང་མཇལ་བ་དེ་ཐང་སྐྱེད་
ལ་ཐིམ་ནས་སོང་། ཨ་རག་དེ་གསོལ་བས་ཉམས་བཞེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་
ཏུ་ཆང་ཨ་རག་གཤམ་སོགས་པ་ཆོགས་རྩས་སྟུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་སྒྲིབ་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རོང་པོ་བར་ཐང་དུ་དྲུང་གི་དུས་
མཆོད་བྱས་དུས་དྲུང་ནས་གར་བཞུགས་ཞུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་མཆོད་སྤུལ་

དུས་ང་དེ་ཀ་ན་ཡོད། ཁྱོད་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལོངས་ལ་ཆོ་ག་ཐོན་དང་ཆོགས་
རྩ་ས་ལོང་བ་ཡོད་བསྐྱས་ནས་ཨ་རག་ཀ་ལྷ་ལ་གང་གངས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
མངོན་མཁྱེན་མཛད་དོ། །ཡང་ལྷ་སའི་ཐོ་བོ་ཤུག་མུ་ནེ་དབུ་རྒྱན་དང་སྟན་དར་
རྒྱན་དང་ཆོས་གོས་དུ་མ་བསྐྱམས་ནས་འདུག་པ་ངས་འདི་ནས་མཐོང་གསུང་།
ཡང་པོ་རི་ཐང་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་སྐུ་བགྱེས་པོ་རལ་བ་དང་ཞལ་ཆོམས་
ཡོད་པ་ཞིག་དང་། མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གཟིགས། ཡང་
དེར་འབྱིར་ཕ་བ་སྐུ་མདོག་སྐྱུག་ནག་ཕྱག་གཡས་སྒྲིག་མཛུབ་ཉི་མ་ལ་གཏོད་
པའི་རྩུས་དང་། གཡོན་པ་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་
དཔོན་མོ་དགའ་བས་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། སྐུ་སྐྱེས་ཉོར་གྱི་ཡུལ་བའི་
གོས་འཕམ་ཆེན་མོ་གསུང་བུང་བའི་ཆོ་དཔོན་མོ་དགའ་བས་གོས་འཕམ་ཆེན་མོ་
ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་ལྷས་པས་གོས་འཕམ་ཆེན་མོའི་སྟོད་ཅི་ལྟ་སྒྲུང་ན་ཡོད། སྐད་
ཞོ་ཁ་ན་ཡོད་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པོ། ཡང་རྟ་མགིན་སྐུ་
མདོག་སྐྱུག་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དགྲའི་ཉིན་པར་
འབྱིར་ཕ་བ་དང་བེར་ནག་ཅན་དང་རྣམ་སྲས་དང་རྩམ་ལྟ་ནག་པོས་ཞལ་
གཟིགས། ཡང་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པས་ཞལ་གཟིགས།
ཡོ་རིས་རྩེ་ཐང་དུ་རྒྱལ་ཆོབ་སྐུ་སྐྱེད་བསྐྱང་ལའོར་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་དབུ་ལོ། གདུང་རུས། ཤངས་མཆོལ། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་དབུ་ལོ།

། ཀམ་པ་གྲིའི་གདུང་རུས། རོལ་པ་འི་དོ་རྗེའི་གདུང་རུས། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འི་ན་བཟའ་གདུང་རུས་རེ་རེ་ནས་འདི་ཡིན་འདུག་གསུངས་ནས་སོ་སོར་
བཞེས། ཡང་དཔལ་ལྷ་མོའི་འཆམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཡས་བསྐྱོར་དང་གཡོན་
བསྐྱོར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲུལ་བཅུ་མས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀླུ་ཚབ་པས་ཁྱུས་པས་འཆམ་
འདི་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ་ཡིན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་དུས་འདི་འདྲ་
མེད་གསུང་། ཡང་ཀླུ་ཚབ་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙོད་འབུལ་བའི་དཔེ་བཙལ་སར་
ཀླུ་ཚབ་པས་པོ་ཏི་ཞེག་ཕྱག་གིས་བཟུང་ནས་འདི་རོ་ཨེ་ཤེས་ཁྱུས་པས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་དཔེ་ཀ་བྱང་མ་ཡིན་གསུངས། སྤྲེགས་ཤིང་ལ་ཀམ་
པ་གྲིའི་སྤྲུལ་འདུག་པ་དེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོའི་ཕྱག་བྲིས་ཡིན་གསུངས། ཡང་དཔེ་
ནང་དུ་ཆོས་དྲུག་མཆོན་མ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
མཆོས་བྲིས་པ་རེད་གསུངས་བ་དང་། ཡང་གཙོད་ལ་ཕོ་གཙོད་མོ་གཙོད་གཉིས་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ། མ་ཅིག་གི་ཞལ་གདམས་འདི་གང་ཡིན་ཁྱུས་པས་མོ་
གཙོད་ཡིན་གསུངས་བ་དང་། ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོའི་གཙོད་ཁྱུས་སུ་ཡིན་ཁྱུས་
པས་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་དུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་དང་
ཀླུ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་རྣམས་
ཞལ་གཟིགས་སོ། ། ཡང་རྗེ་མར་པ་ས་ར་ཏ་འབིར་ཤ་པ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དམ་ཅན་
རྣམས་ཞལ་གཟིགས་ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨ་བི་རུ་པ་ལ་བ་པ་རྣམས་ཞལ་

གཟིགས། ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱག་ལོ་ནས་ཡོས་ལོ་ནང་བར་
ཁྱེད་ཀྱིས་གར་བྱོན་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་སྟག་ལོ་ལ་གི་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་
བྱམས་མགོན་གྱི་མདུན་དང་བདེ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པས་སྦྱིད་པོ་བྱུང་། དེ་
ནས་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆད་པས་རེ་གིག་འདིར་འོང་དོན་མི་འདུག་བསམ་པ་ལ།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་
གླིང་དུ་སྦྱེ་བ་ལོང་གསུངས་བས་འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་སྦྱེ་བ་སྤངས་ནས་ད་ལོ་བར་སྟོ་
རོང་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཡོས་ལོ་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྒྲུབ་པས་བསུ་མ་ཉན་
གསུངས། ཡང་པོ་རི་ཐང་དུ་བྱུང་མེད་ཁྲག་གི་རལ་པ་ས་ལ་བྱུང་བའི་རལ་བའི་
ཅེ་མོ་ནས་སུར་བ་འཕྱར་བ་གཡས་ན་གི་གྲུག །གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་བཟུང་བ་
ཞིག་གིས་སྦྱང་གི་མགོ་དགུ་ཡོད་པ་བཞོན་ནས་རྒྱག་ཅིང་། ཀམ་པའི་བསྟན་དག་
ཐམས་ཅད་བྱུངས་གིག་ཁྲག་ཅིག་སོད་ཅིག་ཟེར་འདུག་པ་བསྟན་དག་སུ་ཡིན་མ་
ཤེས་གསུངས། ། ཡང་ཆོས་རྫོང་བཀྲ་གིས་གླིང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་
བྲིས་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྦྱེ་ཞིག །འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྦྱེ། བེར་ནག་ཅན་གྱི་
འཕྱར་དར་གསར་པ། སྤྲ་མ་པར་ཁ་བའི་འཕྱར་དར་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
ནས་མང་དུ་བྱུག ཡང་རྒྱ་སྟོན་ནང་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཁུ་དབོན་གྱི་ར་
འདྲེན་སྦྱེ་བས། བདེ་སྤྱངས་སུ་གདན་དྲངས། འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས།
དབོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་གདན་སའི་བསྐོ་བཞག་སྒྲ་བྱུངས་གདན་དམར་གནང་།

དེར་བཞུགས་དུས་ཅུབ་གཅིག་ག་ཟེམས་མལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ལ།
རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱེ་ཡིན། སྤང་བ་སེམས་ཡིན། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཡིན་
གསུངས། ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུས། ལགས་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བ་ཡིན། སྤང་སེམས་ཐ་དད་
ཡིན། དཔེར་ན་མར་མེ་འདི་འབར་བ་དང་གསལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་
ཅིག་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན། ཚེས་སྐྱེ་ལ་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་མེད་ཞུས་པས། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱེ་མིན་ཟེར་བ་
དང་སྤང་བ་སེམས་མིན་ཟེར་བའི་མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐལ་བ་ཐོབ། ཁྱོད་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་འོ་ཆ་ཡི་ལྷག་གསུང་། དུང་ནས་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་
ཡིན། རྣམ་རྟོག་གིས་འཁོར་བར་འཕེན། སྤང་བ་པ་རིའི་བྲག་སྒྲ་མཁྱེགས་ཅན་
དུ་འདུག་པ་དང་སེམས་གཟུགས་མེད་གཅིག་དོན་མེད་ཞུས་པས། འོ་ན་བྲག་ཏུ་
སྤང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་ཐལ། སེམས་མིན་པའི་
སྒྲ་མཁྱེགས་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤང་བ་སེམས་མིན་ན་ཚེས་
ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱེ་མིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་རྣམ་རྟོག་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེས་སྐྱེ་དེ་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ལས་ང་ལ་སྟོན་
དང་གསུང་བ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་གསུང་གླེང་མང་དུ་མཛད་དོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཨ་
ཁུ་ཨ་ཁུས། ཁར་སང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་རྟག་ལོའི་ལོ་མགོ་ནས་སྐྱེ་
གཤེགས་ནས་ཡོས་ལོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་བལྟམས་བར་དུ་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་

ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་མང་པོར་བྱོན་གསུང་བའི་ཁྱུ་གཞན་མང་པོ་མཛད་
འདུག་པ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱམས་སུ་གཟིམས་གྱུར་
འདི་ལྟ་བུ་དང་། མཁར་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཨེ་ཡོད་ལྟས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་མཁར་
ཁང་དང་གྱུར་རྒྱམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་དང་གཏུང་མ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཆེ་ཆུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ང་ལ་ཚོས་ཤིག་གཞན་དགོས་ལྟས་པས། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཤེས་ན་དེར་མ་འདུས་པ་མེད།
རྒྱལ་རྟོག་ཚོས་སྒྱུ་ཡང་དེ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་བཟུ་གིས་
ཚོས་ལུང་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ། ཞོ་ཁ་ནས་སྒྲ་མ་མ་ཁི་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་མཛེས་བར་
སྒྲེབས་པ་ལ་མ་ཁི་བ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞོ་ཁར་ཀར་སྤྱིད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་དགའ་ལས་མང་དུ་བྱས། རྒྱ་བྲག་པ་དང་འཐབས་པ་དེས་ལས་ནག་རྒྱམ་
སྒྲིན་དགར་བ་འོང་། འབྲི་གྲང་པའི་བཞེད་པ་དང་མི་གཅིག་གསུངས། སྤྱིར་ནང་
པོ་དཔོན་ལྟ་བུ་གས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སོང་ནས། ཞོ་ཁ་མ་ཁི་བ་བྱང་བ་
ཨེ་ཡིན་ལྟས་པ་ལ་མ་ཁི་བ་སྒྱུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞོ་ཁ་སྒྲ་མ་ཀྱན་དགའ་བསོད་
ནམས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྩ་དགོན་དུ་ཕེབས་པའི་ཐོག་མར་མ་ཁི་བ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྒྲམ་གར་ཡོད་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས། རྟོན་སྒྲམ་སྒྱུ་མཐུན་དུ་སྒྲེབ་
པ་དང་། ད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོན་སྒྲམ་ཁ་བྱེ། ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་།

སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་ང་ལ་སྒོན་དང་གསུངས་པས། བཀའ་ཤོག་སྒོན་ལམ་
ཐུག་ཏུ་ཐུལ། རྟེན་ལ་ཐོག་མར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྟའི་གདུང་ལ་བྱོན་པའི་དུང་
དཀར་གཟིགས་ཐུལ་བས་འདི་ཅི་ཡིན་གསུངས། མི་ཤེས་ལྷས་པས་འདི་ཀམ་
བསྐྱའི་གདུང་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་བཞེངས་
པའི་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྱ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒྱ་དང་གཉིས་གཟིགས་ཐུལ་
ནས་ངས་མི་ཤེས་ལྷས་པས། འདིར་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སྒྱ་ཡིན། འདི་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱི་སྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་ངས་འཛིན་མཛད། དེའི་ཆེ་ཆ་དགོན་པའི་གྲ་
མ་ཡོན་མཆོད་མང་པོ་དད་པ་ཐོབ་པོ། དུང་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་ཞོ་ཁ་དགོན་པའི་
བཀའ་ལུང་མང་དུ་གནང་། རྟེང་ལེབ་ན་བཞུགས། དུས་མདུན་རི་དེ་ལ་བྲག་
ལག་པ་ཐུར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཅི་གནས་ཡང་ཡང་གསུངས། ། གཞི་
བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གནས་མི་ཤེས་གོ་ཆང་ཞིག་ཡོད་ལྷས་པས། བྲག་དེ་ལ་བཙན་
ཁ་ཤོ་ཞགས་པ་བཟུང་བ་རལ་བ་གྱུན་དུ་བརྗེས་པ་དང་དམ་ཅན་དོ་རྗེའི་ལེགས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་འཛིགས་འཛིགས་བྱེད་པ་འདུག་གསུངས། རྗེ་དགོན་ཐུ་ན་
བཞུགས་ལུབ་དཔལ་ལྷ་མོས་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རྗེ་དགོན་ནང་སོ་ངག་
དབང་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་རྗེ་འདྲེན་ལ་འོངས་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་སྒྱི་སྒྲོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དཔོན་པོ་གདན་ས་ བ་ལ་བསྐྱོ་བཞག་
དང་། སྒྱི་སྒྲོས་སོ་སོ་ལ་གནང་སྟེར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ནང་པོ་ཆེ་བས་སྒྱུལ་བྱང་

དུ་བྱོན་པ་ལ་དུང་ནས་འདི་ན་ཨ་ཙ་ར་འབྲ་བའི་བྲག་གཉིས་ཡོད་ཅིས་ལན་ཡ་
བྱང་གསུངས་པ་ལ་རྩ་དགོན་ནང་སོ་དུང་ནས་ཀྱིས་མཁུན་འདུག། །དེ་ལྟར་པའི་
མདའ་མ་གི་ན་བྲག་ཨ་ཙ་ར་བཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་དེ་ད་དུང་ཡོད་
གཅིག་དེ་དེ་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་གཞོད་འདུག་བཟེར་བས་སྒྲ་མོ་ནས་མེད་ཞུས་
པས་དེ་ག་ཡིན་གསུངས། དེར་བྱིབས། གོང་དུ་བདེར་གཤེགས་མག་མོ་གྲུ་པ་
ཞལ་གཟིགས། རྡོ་ར་ན་བཞུགས་ལུང་བུམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ།
སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཕྱག་མཆོན་དང་སྒྲུའི་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་ཅན་
གཟིགས་པའི་དུས་སུ་དུང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱལ་འབྱུང་དང་བཞུགས་
སྟངས་མཛད་དོ། །དེར་རྒྱ་སྟོན་ནང་སོ་སང་གི་བས་གསེར་སྒྲུ་འགའ་ལ་ཕྱག་
ནས་ཞུས་པས། རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་
ཡོད་གསུངས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་བདེ་མཆོག་ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞུ་
པའི་སྒྲུ་ལ་ཕྱག་བཞུ་བ་དངོས་སུ་ཐིམ་ནས་ཐལ། དེར་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་སྒྲུ་འདི་
རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་སོ་རང་ལ་གཏོད་གསུངས་ནས། བུང་སོ་དེ་ན་བཞུགས་
པས་ཐོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་སོ། །ཁྱི་ཉིན་རག་ཡུལ་ཟམ་ཁ་
ན་རྒྱ་སྟོན་ནང་སོ་སང་གི་བས་དེད་ལ་ཆོས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། འོ་ན་
རྒྱལ་ཁྱོད་གི་རོ་བོ་དེ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་མེད་པ་དེ་ཐ་

མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། མང་པོ་བརྗོད་མི་དགོས་པས་དེས་ཚོག་གསུངས། བ་
མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཅིག་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ལགས་ཞུས་པ་ལ། སྐྱེ་
མདུན་ན་ཅོག་ཅེའི་སྤྱིང་ན་ནས་འབྱུག་གསུམ་འདུག་པ་ལ་བྱུག་མཛུབ་གཏད་ནས།
རྣམ་རྟོག་དང་ནས་འབྱུག་དང་པ་རིའི་བྲག་འདི་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་མེད། རམ་
མཁའ་སྤྱོད་པ་དང་བཅའ་པོ་ཐོགས་བཅས་ཐམས་ཅད་བ་དད་མེད་པར་འདྲ་
གསུངས། བ་མལ་ཤེས་པ་ཆེ་ཆུང་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས། ཆེ་ཆུང་བ་མལ་ཤེས་པ་ལ་
སྤྱི་ཕྱི་མེད་གསུང་། དོ་རྒྱལ་གྱི་བ་མལ་ཤེས་པ་དང་ནང་པར་གྱི་བ་མལ་ཤེས་པ་
ལ་བྱུང་པར་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་མེད་ཞིབ་ཆ་རྗེས་ནས་བྱེད་
གསུང་། ཕྱི་ནང་ཞིབ་ཆ་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་དྲིས་དང་གསུངས།
ལགས་བ་མལ་ཤེས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས་
ལོགས་ན་མེད་གསུང་། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་མ་འདུས་པའི་ཆོས་སམ་སངས་
རྒྱས་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡོད་ན་བྱོད་ཀྱི་བྱིར་ལ་ཤོག་དང་ངས་
ཉ་ར་བྱ་གསུངས། བ་མལ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས།
ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོམ་དགོས་གསུངས་དེ་ནས་མི་དགོས་གསུངས། ། ལྟ་བ་དེ་ཅི་
ཡིན་ཞུས་པས། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་།
བ་མལ་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཆོས་མེད་པར་གོ་ན་སངས་རྒྱས་འགོ་གསུངས།
སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དོ་གོང་དང་བྲག་རི་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མ་བྱེད་མི་

ཐུབ། རྟོག་པོ་ལྟོས་བྲལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུ་བ་ན་རྟོག་པོ་ལས་ཆོས་སྐྱུ་བཟང་བ་མི་
འོང་གསུངས། ། ཡང་བྱི་ཀྱན་རྒྱ་བོའི་རྩ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་གཅིག་
ཡིན་གསུངས། གང་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
ཡིན་གསུངས། ། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་བྱོན་པའི་ཉིན་རག་ཡུལ་ཟམ་ཁར་སོག་གི་
དགེ་བསྟོན་བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྗེ་དེ་ཉིད་རལ་བ་རིང་བོ་ཡོད་པ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་
གཡས་ལའང་གསེལ་གཡོན་པ་བོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
ན་རྟ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཟིགས་ནས་གཏོར་མ་གནང་། དགའ་ལྷན་དགོན་
དུ་གྱུ་བ་ཆེན་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་བ་སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་གཅིག་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རྒྱ་
སྟོན་ནང་སོ་སེང་གོ་བས་གཙོ་མཛད་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། ། རག་ཡུལ་ཟམ་ཁར་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་རོལ་རྩེད་མཛད་
པའི་ཁར་བ་བཅོས་ནས་ས་ཆ་འདི་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་གསུངས། ། དེ་ནས་རྩྱུང་ཟད་སོང་བ་དང་གར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་ཨ་ཁུ་
ཨ་ཁ། འདི་ན་རྒྱ་སྟོན་ཆོས་རྗེ་འདུག་གསུང་། ཆ་ལུགས་ཅི་འདྲ་འདུག་ཞུས་
པས། ཆོས་གོས་དང་སྒོ་མ་ཞུ་ཆེན་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས། ། ཡང་དཔོན་
ཐང་བསོད་ལ་འདིར་ཤོག་གསུངས་ནས། ངས་སྤྱོད་མ་ཞིག་བསྒྲོར་ཅ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་

ལ་སྤྱུ་ཐུལ་དང་དགོན་པ་ཞིག་སྤུལ་གསུངས། བཀའ་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་སོ།
།དེ་ནས་ཐང་དཀར་སྟེངས་བྱ་བར་གསོལ་ཇ་བསྒྲོལ་ནས་ཕྱང་ཟད་བཞུགས་པར།
ཨ་ལུ་དམག་དཔོན་ཀླུ་དཔོན་གཡོག་བྱུང་ནས་ཐང་དཀར་སྟེངས་ས་རྒྱ་གནམ་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱག་ནས་གནང་ཞིང་དགོན་པ་འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ཐོགས་
གསུངས། ། བསའ་གཡུ་ཁང་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཀླུ་པོས་ཞལ་
གཟིགས་དེ་ནས་རལ་གྱི་དགོན་ལུང་དུ་སྤང་ཐང་མེ་ཉོག་བཅུལ་དུ་བཀྲམ་པར་སྒྲུ་
ཅིང་མང་དུ་མཛད་པའི་སར་དགའ་ལྟན་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔོན་
སྒྲོབ་གྱིས་མཆུལ་སྤུལ་ནས་སྒྲོམ་བྱེད་ལུགས་ཤིག་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲོམ་འདོད་ན་
ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་ཞིག་གྱིས་དང་དེས་ཆོག་གསུངས། ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ལྟར་
བྱེད་ཞུས་པས། ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱེད་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མི་འགོ། ནམ་རྟོག་ཁོ་
རང་ནམ་མཁའ་ཡིན་གསུངས། ། འོ་ན་ནམ་རྟོག་དེ་མི་རྟོག་པས་སྤངས་ཨེ་དགོས་
ཞུས་པས། ཁྱོད་སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོར་རེ་བ་ལ་ནམ་རྟོག་སྤང་འདོད་ལུགས་གྱིས་
ཆོས་སྒྲུ་ཁོ་ན་མི་འོར་གསུངས། ཡང་རྒྱུང་བཟུང་ལུགས་དང་ཆོས་དུག་སྒྲོམ་
ལུགས་ཐུགས་ལ་འདོགས་དགོས་ཞུས་པས། དེ་ག་ལ་ནམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུར་ཤིས་
དགོས་གསུངས། ། སྒྲུབས་དེར་ཀོང་པོ་ནས་དྲུང་པ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་པས་དྲུང་
ཀོང་མའི་གསོལ་ཇ་བ་ནམ་མཁའ། གཡང་ཁ་སྟེང་གི་སྤྱ་མ་མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་
གསང་སྤྱ་སྤྱ་མ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་། ཀོང་འཕྲང་སྤྱ་མ་རྣམས་གདན་འདྲེན་དུ་

འོངས་ཤིང་རྗེ་གོང་མའི་སྐུ་ཆས་འགའ་ལུལ་དུས་དྲུང་གོང་མའི་སྐུ་མ་གསེར་གྱི་
སྤྱད་པོར་བྱག་དུ་ལུལ་བས་འདི་སྤྱི་ཡིན་གསུངས། ངས་མི་ཤེས་ཞུས་པས།
ཡུད་ཅིག་སོང་ཙ་ངས་ཤེས་གསུངས། སྤྱི་རེད་ཞུས་པས། འདི་རྗེ་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཚོའི་རེད་གསུངས། དེ་ནས་ངས་བྲག་ལུང་དུ་ཐེངས་དུས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་
ནས་སྤྱིན་དཀར་པོ་སྐྱམ་བུ་བརྒྱུད་བ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་དུ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་
རྒྱ་མཚོ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གཟིགས་གསུངས། དེ་དགོངས་ཕྱི་མོ་
ཀྱའི་རྩོ་རྗེ་ཞལ་གཟིག་གསུངས། ཤར་ཕྱོགས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱུང་པ་ཆེན་
པོ་འཁོར་སྐུ་བརྒྱུ་ཙམ་ལ་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྒྱམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསུ་བ་བྱེད་གྱི་
འདུག་གསུངས། ཡང་དེ་དགོངས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྗེའི་
དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོར་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རི་གཉིས་སྒྲ་
མ་དང་གིས་ཤོད་པའི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སུ་གལ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེགས་སར་དཔོན་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ངའི་གོས་ཞིག་དང་ཞལ་འུག་ཅིག་ཡོད་
གསུངས། ། ལྟ་ཁང་གི་ནང་ན་བཟའ་དང་གསོལ་ཞལ་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས།
སངས་ངའི་གོས་དང་ཞལ་འུག་ཤོག་གསུངས། ཡང་དཔོན་ཉི་མ་ལ་ཡུལ་
འདིའི་བཙན་དེ་དེ་རིང་བྱུང་གསུངས། ཉི་མས་བཙན་དེའི་མིང་ལ་དར་མ་དཔལ་
ཟེར་བ་ཡིན། བཙན་རྗེ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱུད་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞུས་པས།

བརྒྱད་པས་མི་ཚད་འདུག གཙོ་བོའི་སྟོང་དམར་པོ་སྤྲད་སྟོན་པོར་འདུག་
གསུངས། ཏྲ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་འདུག །གཙོ་བོ་དེའི་ལག་པ་གཡོན་པ་ན་
མདུང་དར་དཀར་པོ་གཟུང་ནས་གདའ། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་འཁོར་ཙམ་ན་ང་ལ་ཆོས་
ལྷར་འོང་བ་ཡོད་གསུངས། ཁོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་རླུང་དགོ་བསྟེན་བྱས་
པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་དགོངས་སྤྱི་མོ་ནམ་
སྟོང་ལ་མ་ཟེན་བར་ལ་བཙན་ལ་ཆོས་ལུང་བྱེད་དགོས་གསུང་ནས་སྐྱ་ཆགས་
སྟོང་མ་ཉན། སྤྱི་ནང་ཡུལ་བཙན་དེ་ལ་ཆོས་ཨེ་གནང་ལགས་ལྷས་པས། སྟོན་
ལམ་ལེགས་པོ་བཏབ་ནས་ཡོད་གསུངས། སྤྱིར་རྗེས་རྒྱུ་ཐར་འདི་གཟིགས་དུས་ཚུད་རང་རྣམས་
ང་ལ་དད་གྲས་བྱས་པས་འོ་རྒྱུས་འདི་རྣམས་ཉན་བཤད་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཐོབ། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཇལ་
བྱ་བ་དེ་ཀྱན་བྲག་དང་རི་དང་སྤྱིན་སོགས་ལ་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་ཡིན། གཞན་སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཛོད་དུ་མཐོང་བ་གང་ལ་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་མཐོང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད། གཤམ་པའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་སྐད་
ཟེར་བ་ཀྱུན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེར་སྟོ་འདོག་བྱས་པས་དེའི་ལད་མོ་བསམ་མཐོ་མེད་པས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་མ་གཏོགས་འདུ་ཤེས་བརྒྱར་ནས་རྩྱ་རང་བྱས་པ་མིན་ཏེ་འོང་ག་སུངས་ནས། ཞལ་གཟིགས་དང་སྐྱ་སྐྱེ་དྲན་པ་
རྣམས་ཡེ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཁེངས་བརྒྱར་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། ཞལ་
སྤྲནས། གཤམ་པ་ཡིན་ན་ད་ཉི་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཁེངས་རྒྱུང་ཅི་དགོས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
ཁེངས་རྒྱུང་བ་ག་ལ་སྤྲོ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཐོབ་ན་སུ་ལ་ཞེད་ནས་ཁེངས་རྒྱུང་དགོས། ཆོས་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་
སྤྱན་དང་ཅན་ཚོང་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཞེས་འགལ་སོར་སྐྱ་ཁམས་ལག་ལོག་བཤུམ་ཞིང་གདའ། གང་ཡིན་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་རྣམ་
ཐར་རང་རེ་ཚོའི་སྟོའི་ཡུལ་དུ་མི་གདའ། དངོས་དོན་རྟོགས་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་མ་དྲན་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མ་
གཟིགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་སྟེ། དྲན་ངེས་གཟིགས་ངེས་ཡིན་ན་དེ་གསང་བ་ལ་དགོས་པ་

བོད་དང་པོ་རྒྱལ་ཐང་སྒྲོང་།

མེད་ཅིང་ཆོས་བརྒྱད་འདོད་ན་ནི་ཀམ་པ་མི་ཏ་པས་མི་རྒྱལ་མཐོང་ཆེར་མི་འགྲོ་ཞིང་། དམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་དག་གུལ་
གྱི་ཚལ་ཆོག་དོན་མེད་གསུང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་། ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་མ་བྲན་པས་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་མི་ཏ་པར་མི་འགྱུར་
ཏེ་། ཀམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་བླ་བྲགས་བཞེད་པའི་བྱིར་། ཤེས་པ་མེད་ན་སྐྱ་སྐྱེ་
བྲན་པ་དང་ལྟ་ཞལ་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་། ཐོས་པ་ཚུང་བ་རྒྱལ་སྐྱག་མི་དགོས་སོ། །མཆོག་ ཡང་ལ་ལ་ལ་
ཐང་དུ་ཅུང་ཟད་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ། ཡུལ་འདིའི་བཙན་དེ་ཁ་ཤོར་འདུག །གཡས་
གཡོན་གཉིས་ན་བཙན་གཉིས་འདུག་པ་དེས་ངེད་རང་གི་སྟེང་དུ་ཤ་བྲག་གིས་
བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཞིག་འཕངས་ནས་བྱུང་། ངེད་རང་གིས་ཀྱང་གཏོར་མ་
ཞིག་འཕོངས་གསུང་། དེར་རྒྱལ་བ་ཆོས་བྲགས་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་གཟིགས། དེ་
ནས་རྒྱ་སྟོན་ནང་སོ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་ཆང་རག་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་
ནས་སྤྱི་དགོས་སོ་སོ་ནས་འབུལ་ཞབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེར་འོ་ལུང་དགོན་གྱི་
བྲག་ཤ་མཐའ་བེར་བ་དེ་ལ་གནས་པའི་བཙན་ཁ་ཤུ་དེ་ར་འདྲེན་ལ་བྱུང་གསུང་།
དེ་ནས་ཐང་གི་སྒོ་ལོར་ཐེབས་ཉིན་ཆང་རག་དགོན་པའི་ཐོག་གི་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་མཁའ་འགོ་མ་གངས་མེད་པས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་མཆོད་པ་
བྱེད་པ་གཟིགས། གསེར་ལུང་གི་མཆོད་རྟེན་གོང་དུ་མགོན་པོ་བྲག་བཞི་པས་
ཞལ་གཟིགས། ར་གྲོང་ན་ལྟ་ལུང་ན་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དང་སྐྱེས་སུ་ཆེན་
པོ་གཟིགས། དེ་ནས་འོ་ལུང་དུ་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེར་བྲག་ཐེབས།
མདུན་རི་བེར་མ་ཤར་གྱི་སྒོར་ཏེ་ལོ་པ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞལ་གཟིགས། ཤ་

མཐའ་གོང་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་གཙོ་ལའོར་ལྷན་ཞལ་གཟིགས། མགོན་པོ་
བེར་ནག་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་སྟོ་རྗེ་དབང་ལྷ་འོད་
སྒོམ་མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་འདུང་མ་གྱོན་པ་གཡས་མཐུང་དར་དཀར་པོ་ཡོད་
པ། གཡོན་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་གཟིགས། ཡང་
བཙོམ་ལྷན་འདས་གཙོ་ལའོར་གསུམ་ཞལ་གཟིགས། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
གཟིགས་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་ཉིན་པར་སྐར་མ་ས་རི་དང་གཟའ་པ་
བ་སངས་འཛོམ་པའི་ཉིན་པར་འོ་ལུང་ཡང་དགོན་དུ་ཀླུ་ཚབ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གཙོ་བོར་སེམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཞར་ལ་བྱིས་
པའི་རྟགས་སྒོང་བའི་ཆེད་དུ་དབུ་སྐྱེ་བཅད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་བྲོག་ལྷ་སོགས་རྒྱུན་
ནམས་དོར་བའི་དུས་ཉིན་སྟེད་ཚུན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་།
མེ་ཉོག་གི་ཆར་བབ། དེ་ནས་བྱུང་གོང་མའི་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད་པར་ཟུར་མངས་སྒོ་
གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་བའི་བྱུང་དང་། ཀམ་ལྷ་སྟེངས་ནས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀླུ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོ་དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་ར་འབྲེན་ལ། ར་གོས་དར་རྟ་བྲེལ་མཛོ་ནོར་ལ་སོགས་མང་དུ་
བྱུང་། ལྷགས་མོ་ཐང་ཆེ་འོད་ཟེར་བའི་དཔོན་པོ་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་དང་། གཞན་
ཡང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དབུ་མཛད་པ་ཡོན་མཛོད་ཀྱིས་ར་གོས་དར་རྟ་བྲེལ་
ན་བཟའ་སོགས་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པའི་ཉིན་པར། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
འོད་ཀྱི་བསང་ནས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་

བྱུང་། ཡང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་
དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲོག་ར་བ་ན་གདན་དྲངས་པའི་ཆེད། ཤ་མཐའ་གངས་
ཁ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་གྱི་ན་རྩ་བློས་པས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མས་ཞལ་གཟིགས།
ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ལྷ་མ་བུ་བརྒྱུད་པ་འབྲ་
ཡོད་པའི་བར་ནས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་དོ་མཚར་ཅན་བྱུང་བ་དང་།
དེར་དགོངས་སྤྱི་མོ་ཞིག་ལ་མི་ཉག་སྒྱུ་གིང་བྱ་བུལ་བས་ང་དེ་ཞག་ན་བ་དང་སྒྲོམ་
མི་གསལ་བ་བྱུང་བས་གོགས་སེལ་བྱུགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་ཞུས་པ་ལ། ཡུང་
ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་དོ་བོ་དེས་གོགས་སེལ་གསུངས། འབྲས་བུ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་རེ་མ་བྱེད། འབྲས་བུ་ཐོབ་འོད་ཀྱི་རེ་བ་བྱས་ན་སྒྲོམ་ཆེན་མིན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཟེར་དང་། ཁྱིའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་བྱུང་མེད་དེ་གཉིས་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་ཞོག དེའི་ངང་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བུལ་བ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་སྒྱུད་པ་གྱིས་
གསུངས། གཟིམས་འབོག་གི་སྒྲ་འཇག་བཏོགས་ནས་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས།
སྒྲ་གསུམ་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས། ཅི་ལྟར་ཆང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲ་དེ་
ཀ་ཆོས་སྒྲ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲ། ཡོངས་པེ་འདུག་པས་ཡོངས་སྒྲ། ཡུང་གི་སྒྲུལ་
སྒྲུལ་བྱེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཡིན་གསུངས། ཡང་རྒྱ་སྟོན་བྱ་བུལ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲེ་དང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བ་

དང་། རྩུང་ནས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ལ་ངས་སྡོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་དྲན་གསུངས། རི་ལྷོང་དྲན་པ་གསུངས་དགོས་ལྟས་པས། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་སོགས་གླིང་བཞི་དང་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཙམ་དྲན་གསུངས། ཡང་ཚོས་སློ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བྲིས་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་གནས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེ་སྤང་རྩ་བ་ཡིན། །གཏི་མུག་ཆགས་སྤང་ཚོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་གསུངས། ལགས་ལྟས་པས། ཟུར་མངས་བྱ་བལ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཚོས་བརྟན་པ་མ་བྱེད། སྐྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པ་ཡིན་ཟེར་གསུངས། ལགས་ཁོང་རང་ཚོ་ཟེར་དུས་དོ་ལ་ཞབས་རྗེས་བཞག་པ་དེ་ཟུར་མངས་ལྟ་ཁང་ན་ཡོད་ཟེར་གྱི་གདའ་ལྟས་པས་དེ་ཞེ་བདེན་ཡང་མི་ཤེས་གང་ལྟར་ཟུར་མངས་བྱ་བལ་འདི་སྡོན་སངས་རྒྱུ་འོད་སྤངས་དང་མཇལ་བ་ཡིན། དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ལའོར་ཡང་བྱེད་མྱོང་ཟེར་གྱི་འདུག་གསུངས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་རྩུང་དང་བྱེད་མེད་པ་འདྲ་ལྟས་པས། ང་དང་མི་འདྲ་སྟེ་འདི་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་མེད་གསུངས། ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན་གསུངས། །ངས་མ་ཤེས་དྲུང་ནས་གསུངས་དགོས་ལྟས་པ་ལ། དངོས་མེད་ཡིན་ན་ཤེས་པར་འགལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འགལ་ཞེས་གསུངས།

97

དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་གིན་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག
།བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ཡང་བཞུགས་ནས་འདུག །སྐྱོན་རས་གཟིགས་
དང་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་གཉིས་བཞེངས་ནས་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རྩ་
བྱོན་པ་ལ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་འདུག །ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུག རྗེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྣ་ཚོག་གིས་རྒྱན་པ་སྐྱུ་ལ་
འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་གསུངས། དེར་གྲོགས་མང་
པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷའི་ཁང་པ་བཞོད་པ་ལེགས་པའི་ནང་རྩ་བསྟན། དེ་མ་ཐག་རྩ་
གྲོང་པ་དམ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་འདུག་གསུངས། ཡང་སྐྱུ་མདུན་རྩ་བུར་
མངས་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་། རྩུང་ལྷ་སྤེངས་པ་རྒྱན་ཚན་བཟང་པོ་
ལ་སོགས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཚོགས་སར་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ། ད་ལྷ་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་
གསུང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱང་ང་ཡིན། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱང་
ང་ཡིན། ཚོས་སྐྱོང་བེར་ནག་ཅན་ཡང་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་ཀོང་པོ་ལྷ་བཙན་བྲག་སྐྱོན་གསུམ་
ཇ་འདྲེན་ལ་བྱུང་གསུངས། བྱ་ལོ་ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཕོ་བྲང་རྫོང་
གསར་ནས་མདོ་གམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་ཆེ་ཆུ་ཚུལ་ལ་ཁར་གནས་དེའི་
གཞི་བདག་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་གཏོར་བསྐྱོད་མཁན་རྣམས་

གྱིས་བེར་ནག་ཅན་གྱི་མདོན་རྟོགས་འདོན་དུས་མདོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་
དཔལ་མགོན་པོས་ཞལ་གཟིགས། དེ་རྒྱབ་གངས་སྤྱིབ་ཆེན་པོ་ཡོང་གྲབས་བྱུང་
རུང་། སང་ཉིན་ལམ་འཕྲང་དཀའ་བས་གངས་ཆེན་པོ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིན་ལས་
བཙོལ་བས་ལམ་དུ་རྟེན་ཤིང་སོགས་ལ་ཉེས་ཞོ་མེད་པར་རུ་ཁྱུ་ཁར་ཐེབས། རུ་
ཁྱའི་ཞབས་ཡེ་ཟམ་ཁར་ས་གཞི་ནམ་མཁའི་མདོག་ཏུ་འདུག་པའི་གྲུར་དུ་དཔལ་
ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས། དགོངས་ཀ་ཉི་ཟེར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐྱལ་བ་
ཤུག་བྱབ་པ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་
གཡོན་ཟུར་དུ་སྐྱལ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་བརྩིད་ཅིང་འགྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་
གཟིགས། དེ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བས་དགོས་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
ཁས་བླངས་སྤུལ། འཛམ་ལ་རྩར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་
གྱིས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱགས་བཙུའི་མགོན་པོའི་ཚོགས་
གྱིས་བསྐློར་ནས་སྟངས་སྟབས་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་པ་མཐོང་གསུངས་ཞིང་ལས་
བཞེའི་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་རི་བོ་ཆེར་ཐེབས། ཆོས་
རྩེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔོན་ལས་འདོན་སྒྲོམ་སྐྱབ་གྱི་གྲུ་སོ་སོ་ནས་ར་འདྲེན་རིམ་
པར་བྱུང་ཞིང་མཆོད་ཁང་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིབས་ཐོག་ཏུ་སྐྱབ་
རིའི་རྩེའི་ཐང་ཀའི་སྤྱིན་གསེབ་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པའི་ཁྲོད་ན་དབུས་སུ་ས་
ར་ཏ། གཡས་གཡོན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དབྱེས་བག་དང་བཙས་པ་ཞལ་གཟིགས།

དཔལ་རི་བོ་ཆེ་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟན་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་གསུངས། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་གལ་
འགྲིག་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་ཇ་ཞུས་འབུལ་བ་དང་། རི་བོ་ཆེ་པའི་མཁར་པ་དང་
མི་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་བྱས་ནས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། བླ་མའི་ནལ་
འབྱོར་སོགས་ཟབ་བྲིད་གསུངས་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོའི་ཕྱགས་དགུས་ཤིང་། མཁན་
སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། པ་སྟོང་ཞུ་དམར་བ་སོགས་དེར་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་རྒྱ་
མཚོ་རྣམས་དད་འདུན་ལྟ་བུ་པར་སྦྱིས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པའི་གསེབ་
ནས་བྱང་གོང་མ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
བཀའ་རྩལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྟོན་མོ་ཉིན་སྐབས་གོལ་ནས་ཡར་ཐེབས་ཀར་ལྟ་ཁང་
སྟེང་ཤོད་རྣམས་སུ་གཟིགས་རྟོགས་མཛད། བར་ཁང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེ་བ་དེ་ལ་
སྒྲར་བཞག་གས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་བྱས་པས་མེ་ཏོག་ཟུག་པ་བྱུང་།
འབུམ་གསུམ་ཆོས་ཁྲི་ཁར་ཁྲོམ་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུང་དང་། ཡུལ་དེའི་མི་ཤ་མོ་གྲོད་སོགས་ཁ་མཆུ་བམས་ཅད་
འདུམས་པར་མཛད་ནས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ། ཡང་གཟིམས་
ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་མདོག་སྟོ་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་གསོལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་
ཤོག་ཞུགསོལ་བ་ཞིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཀམ་

པ། །སྤར་འདས་ཨོྲཱ་ཀྱུ་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་གྱི་མ། །རྫོང་ར་རུས་.....ཐོག་ལྷ་མོ་
སྦྱིད་ཅེས་གྲགས། །ད་ལྷ་ཁྱོད་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་གནས་མལ་གྱི། །མ་ནི་སྤ་མ་སྦྱོན་
ལ་གྱིས་ཤིག་སྦྱས། །སྦྱོགས་མེད་སྤོན་ལས་འགྱེད་བའི་མ། །སྦྱོལ་མའི་རྣམ་
འཕྱལ་ཨ་སྦྱོན་ཡིན། །ལུས་བསྐྱེད་ཡབ་ནི་གསེར་བྱ་བྲལ། །སྤོན་ལས་ཡབ་ནི་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །ཡང་གནས་དེར་སྦྱོབ་དཔོན་
སྦྱོགས་སྤྱང་དང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་དང་མཇལ་ནས། ཆོས་གྱི་བཟོ་སྦྱང་མང་ཞིག་
བྱུང་བའི་མཐར། སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོགས་སྤྱང་གིས། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བས་
མཉམ་བཞག་གཙོ། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེ་འགག་ལྷུང་བས་རྗེས་ཐོབ་གཙོ། །ཞེས་
སོགས་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་མཛད། །ཡང་ངོམ་གིས་གྲུབ་ཆེན་
ཐང་དུ་ཐེབས། །ངོམ་རྗེ་ཡོན་མཆོད་རྣམས་གྱིས་ང་འདྲེན་རིང་བྱང་མང་དུ་བྱུང་།
དེ་ནས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཔའ་བོའི་བལྟམས་པའི་པ་དམ་གྱི་གྲོང་དུ། བདག་སྐྱ་
འཁྱུངས་པ་ཡིན་པས། གཟའ་སྤར་དུས་ཆོད་གིས་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་
འཁོར་ག་ཆང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཕ་བ་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་འགྲོ་
གསུངས་ནས་བྱོན་པས། མདུན་རིའི་ཐང་ཀའི་སྦྱོན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ཨོྲཱ་ཀྱུ་གཙོ་
འཁོར་གསུམ་གཟིགས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཨོྲཱ་ཀྱུ་གྱིས། ང་
ཉིད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཏེ། །ཁྱོད་ཉིད་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སོ། །དབྱེར་མེད་
ངོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་འོག་གི་ཆ་ལ་དཔལ་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པས་ཞལ་གཟིགས་པས། མ་རྟེ་
ཀླུ་ལ་ལ། བྱིད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་བས་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་
གང་ལ། ཡང་རེ་ནི་དགོན་པ་བས་རྟ་གཅིག་གི་ར་འདྲེན་བྱུང་བ་ལམ་དུ་གི་ཤོར་
ཞུས་པས། རྟ་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདུག། ཀླུ་འགོང་ཞིག་གིས་བྱིར་སོང་
གསུངས། ཡང་ས་སྐང་སྟེ་པ་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ལ། ཆོས་སྟེ་བས་
མཆོད་རྗེས་རོལ་ཆ་སྟོ་ཆོགས་དང་བཅས་སེར་སྦྱངས་ཀྱི་བསུ་བ་བྱུང་ནས་བྱིར་
ཐེབས་དུས། སྟེ་དགོན་དང་ཉེ་ལོག་སུ་ར་བྱུ་གཅིག་བྱིར་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས་
པར་འཁོར་མང་འབྲངས་ནས་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱེད་པ་འདུག་པས། གནས་
འདིར་བར་སྐྱབས་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་བགོགས་ཞུགས་འདུག་པས། དེས་
བདག་ལ་གྲགས་ལྟ་བུར་འདུག་པས་དམ་ཅན་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས། དམ་ཅན་ར་
ལ་ཆིབས་པ་མང་པོ་བྱིད་དེ་བགོགས་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་གསུངས། རོམ་
པ་སྦྱང་པའི་ཞལ་ངོ་བསྟན་པ་ཀླུ་མཆོན་ལ་གདན་པའི་ཀྲོ་འཇའ་གནང་། དེ་
ནས་རོམ་ཁུ་བརྒྱད་ནས་ཡར་ཐེབས་ཟ་ལ་མདར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོན་ལ་གཏོར་
མ་ཕྱུལ་བའི་སྐབས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞལ་ཀམ་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་དགྲེས་ཤིང་སྦྱངས་སྦྱབས་མཛད། བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། རེ་ནི་དགོན་དུ་དཔལ་ལྷན་དུས་
གསུམ་མཁུན་པ་མཇལ་གསུངས། དེའི་གདན་ས་ལ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་

བཞག་མཛད། ཀམ་ཡོར་གིས་སུ་ཐེབས་ཉིན། ཀམ་པའི་ཞལ་ངོ་བཀྲ་གིས་
གྲགས་པ་ཇ་འདྲེན་ལ་བྱུང་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་གཡས་པ་ལ་ཅི་བྱུང་གསུངས་
པས་བཀྲ་གིས་གྲགས་པས་མིག་ནི་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་ཀམ་པ་ལ་བྱུགས་དུས་ཤོར་བ་
ཡིན་ཞུས་པས་ཁྱོད་ཁ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མི་
བྱེད་དེ་ཀ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ཡོར་གིས་ཐང་དུ་ཕག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲེན་གྱི་བཟོ་ས་སྤྱི་ཇེ་འོ་སྒྲུབས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཡོལ་བའི་
འབྲམ་དུ་གར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པ་གཟིགས་གསུངས། ཆོ་གའི་མཐུག་ཏུ་རྟ་དཔོན་
ཨ་རག་དང་རོང་བ་ཤྲུག་གཉིས་ངོ་དབྱིབས་དང་། ད་ལྟ་གནས་འདིར་སྒྲུམ་ཡོད་
སོགས་གསལ་བར་གསུངས་རྗེས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ཐས་འདུག་པས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྦྱི་བར་ཤོག་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཟུར་མངས་ནང་པོ་སྟོ་གྲོས་དབང་
ལྷག་གི་ངོ་དབྱིབས་དང་ཁམས་རིགས་འདི་འདྲ་ཡོད་གསལ་པོ་གསུངས་ནས་ད་
ཅི་འགྲོགས་པ་ལ་ཡོང་བ་ཡོད་གསུངས་བ་དང་། ཇ་འདྲེན་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱེབས།
ཡང་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་སྦྱི་བལྟམས་པའི་གནས་ངོམ་ཤེལ་དུ་ཐེབས། ཆོགས་
འཁོར་མཛད་ཤེལ་བྱམ་འབྲམ་པའི་དཀོར་གཉེར་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་
མཚན་བསྟོ་གཞག་མཛད། ཡང་ཡོར་གིས་སྟོད་ཆེར་ཐང་གི་གཡས་རིའི་ཕྱིར་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་ཞལ་གཟིགས། ལྷ་སྟེངས་སུ་ཆོགས་དཔོན་པས་གདན་
དངས་པའི་ཐབ་འཛིན་གྱི་ཉིན། དམ་ཆེན་བསུ་བ་ལ་བྱུང་བས་ཞལ་གཟིགས།

ཡང་དེ་ཉིད་དུ་མདུན་རིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཞལ་གཟིགས། བྱམས་
ཆོས་ཀྱི་གསུངས་སྐྱོང་བྱུང་དུས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའང་གཟིགས། དེ་ནས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཀམ་སྒྲིང་དུ་བྱག་ཐེབས། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་གེ་བྱེད་བས་
བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས། ཀམ་ར་བྱག་ཐེབས་པ་ན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་ནམས་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་གར་འཆམ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གདུགས་དང་
རྒྱལ་མཚན་དང་དར་འཕན་དང་སྒྲོས་སོགས་འཛིན་པའི་ལྷ་བླ་ཆོས་ཤམ་ཅན་
སྐྱོང་ཐུག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་བསུས། གཟིམ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་གསར་མ་དང་འབུམ་
གསུམ་ཡན་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིངས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བེས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་
འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་། མདུན་རིའི་ཕྱིར་དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་
དང་འགྲོ་མགོན་རས་པ་མཁས་པ་དབང་དོར་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ནམ་མཁའ་གང་བས་ཞལ་གཟིགས། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་དགུ་གཏོར་གྱི་རྩ་འཆམས་
གཏོར་རྒྱག་མཛད་པའི་ཆོ། དཔལ་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོ་དགྱེས་ཤིང་འབྲེལ་བ།
མདུན་ན་དམ་ཅན་དང་ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོགས་པ་དང་བཅས་པ་
དྲག་ཏུ་རྒྱག་པས་ཞལ་གཟིགས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྐྱོང་བྱང་རྒྱུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་
མིང་ག་ཞན་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་གསལ་བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀམ་པ་ཆོས་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀའ་
དེན་ཅུང་ཟད་མཐོས་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱིས། སྤུལ་པའི་སྐྱུ་འདི་ཡང་དགུང་བླ་བདུན་བཞེས་པ་ནས་མཛུ། དགུང་ལོ་
བརྒྱད་དུ་མ་ལོངས་གྱི་བར་ཞབས་པད་བསྐྱེན་ནས་རོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་ཁ་ཤས་མཐོང་བ་ཀླན་ཟིན་བྲིས་བྱས་པར་
འདུག རྣམ་ཐར་འདི་རྩོམ་པོའང་ལྷན་དད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་། རྗེ་འདིའི་བསགས་སྐྱུངས་མཐར་བུག་

བོད་དང་པོ་རྒྱལ་ཐར་སྐོར།

པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་མི་དག་པས་མ་མཐོང་བར་གང་སྐལ་དམན་ཡོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཙོལ་ཆོག་
འབྲེལ་མེད། གསུང་རབ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡ་མཚན་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཆེད་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་བར་
མ་བསམ། འོན་ཀྱང་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །མཆོ། འབྲུལ་མེད་
འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཆོས་ཚུལ་གསལ་བའི་རྒྱད་ལ་
བསྒྱུར་བ་ཅན། །བསྟན་ཞུགས་མཛའ་མོ་མགུ་བ་པོ་ཉིའི་འཕྱིན། །ན་བར་དལ་
ཀྱི་ལེན་བྱེད་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །ཡིད་ལ་བྱན་པའི་མདོ་ལ་ཀྱན་དགེས་ཀྱི།
།དགའ་མའི་ཆོད་བག་འཇམ་པོར་བརྟལ་བྱས་ནས། །རབ་ཞི་དབྱངས་ལྷན་མ་
རུ་ལེགས་སྒྱབ་པའི། །མཐུ་དཔལ་མངའ་བའི་དབང་པོ་དེར་ཕྱག་འཆོལ།
།མཁུན་རབ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་དཀྱིལ་རིང་པོ་ནི། །བཙེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་མཆི་མས་
དབྱལ་བྱས་ཏེ། །སྒྲིག་གུའི་བྱ་རྣམས་མདོན་དུ་ཉེར་བཞག་ནས། །ཆགས་མེད་
ཏག་པར་གཟིགས་པ་དེར་ཕྱག་འཆོལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཕུད་འཛིན་
པ་ཁྱོད། །འོག་མིན་མཐོ་རིས་གནས་ནས་ཡིད་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ལྷོན་པའི་རྩེ་ལ་
མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །བྱམས་ལྷན་ངང་མོའི་རྣམ་འབྱུང་དེར་ཕྱག་འཆོལ།
།མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་དབང་གི། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་
ཉམས་དགའ་བ། །རང་རྒྱད་སྟིང་པོའི་མཁུན་པ་དེར་བཞགས་ནས། །རྒྱལ་ཀྱན་
ཕྱིན་ལས་དབང་འཛིན་གཅིག་ཕུར་ཤོག །ཅེས་པའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱར་གནས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདག་བསྟོད་དུ་

མཛད་པའོ། །

༄༅། །ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཀྱིས་

མཛད་པ་བཞུགས།

བཀའ་དྲིན་འགན་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྤྱི་མཐོང་ཆོག་ལ་གུས་
པས་ཕྱག་འཛུལ་ནས། །དམ་པས་གཟིགས་ན་ངོ་མཚར་མེད་མོད་ཀྱང་། །བྱིས་
པ་འགའ་ཞིག་མཁུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ། །བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་རྣམ་གངས་
འགའ་ཞིག་པ། །གཞན་ལ་བརྗོད་ན་དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །རྗེ་བཙུན་
འགའ་འབྲི་གུང་རྩོན་པོ་ཆེ་དང་ལན་ཆེན་དོར་རྒྱལ་མོགས་ཡི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། །རང་
མྱོང་རང་རྒྱུད་ཆེ་བས་ཕྱང་ཟད་སྟོ། །དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་
དུ། །གཏོང་མ་མོད་པར་སྒོ་གསུམ་དམ་ཆོས་ལ། །ཕྱི་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཀའ་
བཞིན་ཅི་རུས་བསྐྱབས། །འོག་སྒོ་སྒྲིམ་ཆད་དྲག་པོས་ཆར་བཅད་བྱས། །འདི་
ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞིན། །སྤྱི་གོགས་ཆད་མིན་བྱད་གསོད་
མ་བྱས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར། །དམ་ཆོས་མཐར་
ཕྱིན་འགལ་རྒྱུན་གྱུར་པ་ཡི། །དྲག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཆོམས་བྱས་པ་ཡིན།
།འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞིན། །ཐེག་ཆེན་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་

མེད་མཐོང་ནས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཤོར་ཏེ། །དམ་པའི་རྒྱལ་
ཐང་ཀྱན་དང་མཐུན་བགྱིས་པས། །རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་དགྲེས་པར་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབས། །འདི་ཡང་ཟེ་ བལ་པའི་རྒྱལ་གཡང་མི་ཆོ་མཛད་ཐབས་ཙམ། །ཡིན་
པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས། །དེས་འགྲོངས་ཐ་མལ་གཡང་བ་
ཐམས་ཅད་བརྒྱུངས། །རིག་པ་དྲངས་ཤིང་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །འདི་ཡང་
ཟེ་ མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོ་རྒྱལ་པ་ལྟར། །སློན་མོ་ལག་སྟོང་འགྲོ་བ་འདི་
མཐོང་བས། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་མི་ལམ་ནང་ན་ཡང་། །གཞིག་པ་བཏང་ཆོ་
འཆར་བའི་གོ་སྐབས་གར། །འདི་ཡང་ཟེ་ སྐྱབས་གནས་ཐུབ་པའི་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་ལས། །གཞན་པའི་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟོག་པས། །སྦྱིད་སྤྲུག་
ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་སྤྱི་ཅེ་ཙམ་ཡང་
མེད། །འདི་ཡང་ཟེ་ སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ཆད་རང་གི་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི། །འབྲས་བུར་
ཤེས་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཆད་བའི། །མི་དགའི་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་གཅིག། ཆོ་འདིར་སྦྱད་པའི་རྒྱལ་གྲངས་ག་ལ་དྲན། །འདི་ཡང་ཟེ་ གཏིང་ནས་
སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ཕྱིན་ན། །ཁམས་གསུམ་གར་ཡང་བདེ་འབྱོར་མི་དྲག་པས།
།ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་
ཐང་པ་ནམ་ཐོབ་སྟམ། །འདི་ཡང་ཟེ་ དེས་མེད་སྦྱོ་དགྲུ་པ་མར་མི་མཐུན་མེད།
།དག་གཉེན་སྦྱོགས་དེས་བྱེད་པ་མི་རིགས་པས། །བཙོན་མིན་བརྟེ་བས་མི་

བཟོད་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་ཕན་པ་བདག་ས་སྙམ་བགྱིད། །འདི་
 ཡང་། གཞན་ཕན་རྩ་བ་བདག་བདེ་གཞན་ལ་བཏང་། །གཞན་སྡུག་རང་གིས་
 ལེན་ལ་རག་ལས་བས། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་བའི་རྩ་བར་བཅས།
 །བདག་འཛིན་བྱེད་ཅམ་མེད་པར་འགོ་ལ་སྤུལ། །འདི་ཡང་། འཛིན་པ་མེད་པར་
 འགོ་ལ་སྤུལ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་སྤར་གཞོད་སྤྱེལ་བ་ན། །བདག་གི་
 ལས་འབྲས་ངན་པ་དག་སྙམ་ནས། །དབུལ་པོས་གཏོར་ཐོབ་ལྟ་བུར་དགའ་བ་
 སྤྱེས། །འདི་ཡང་། གཞན་གྱིས་མི་རིགས་དྲིན་ལན་གཞོད་འཇལ་ཡང་། །དེ་
 འབྲས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །པ་རོལ་པོ་ཡིས་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅས།
 །དག་བཙུག་ཕྱེད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྡོས། །འདི་ཡང་། མཁའ་མཉམ་ཀུན་ལ་ཕན་
 བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྙན་ཆིག་བརྗོད་པ་ལས། །རང་
 གཞན་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པ་རྩལ་མོའི་ངག །གནས་སྐབས་འགར་ཡང་སྤྱས་པ་
 ག་ལ་ཡོད། །ཆིག་བཙུན་པ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་། གཞན་ལ་སྙན་གཡོ་སྤྱི་སྤྱོན་
 གཞན་འདྲིད་པ་སྤང་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་འདིའི་རྣམ་ཐར་འབྲུ་བཙུག་དགོས་པར་སྤང་བརྗོད་དེ་ལས་སྙན་
 ཆིག་སོགས། །ལན་ལ་རེ་བཅས་དག་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 ཆེད་དུ་མི་འགོ་བས། །དག་འབྲས་རང་གིར་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱིད། །འདི་ཡང་། མི་
 རུང་མི་བཟོད་མི་ཐེག་ལས་འབྲས་ཀྱང་། །ཅི་ཅམ་མྱོང་བས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཅི་གསུང་བདེན་འཛིན་ཡིད་ཆེས་སྤྱེ་བ་དང་། །རྒྱུན་ངན་ལམ་སྤྱོད་

གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །འདི་ཡང་། རམ་མཁའ་སྤྱང་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་ཕན་འདོགས་མ་གཏོགས་པ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་
 བདེ་ཉི་ཆེ་བའི། སློ་ནས་དམན་པར་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཞིག །འདི་ཡང་། རང་
 གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྦྱིད་ལུག་སྦྱོ་འཛིགས་ངལ་དུ་བ་རྒྱང་
 བསྐྱངས་ནས། བྱིར་བཞོག་མེད་པའི་བརྩོན་པ་འཕེལ་དགོས་པས། །འདི་བྱིར་
 ཉམས་ལེན་རེས་འཛོག་ག་ལ་བྱེད། །འདི་ཡང་། དམུ་རྒྱོད་སེམས་ཅན་རིས་ནི་
 མཐའ་ཡས་བྱིར། །དར་ན་དར་བས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་སྟོངས། རྒྱུད་ན་རྒྱུད་
 བས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་སྟོངས། སྟོངས་པའི་ལས་ཚུལ་དཔྱད་ཆོ་བཟོད་སྒྲགས་
 མེད། །འདི་ཡང་། བཟོད་སྒྲགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྲུག་གོ་ལ། །གདུག་པ་
 ཅན་སྟམ་བརྟས་པ་མི་སྦྱེ་བར། སྦྱིབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི།
 །མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་བཟོད་མེད་སྤར་ཡང་འཕེལ། །འདི་ཡང་། ཐོག་མེད་དུས་
 བས་འཁོར་བའི་སྦྱེ་འཆི་ཡིས། །ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུག་པོས་དུབ་གྱུར་
 བས། བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གཏན་དུ་ལུས་སེམས་འཆོ་
 བྱིར་འབད་པ་བྱས། །འདི་ཡང་། དབྱད་ན་ཆོས་རྣམས་གཟོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི།
 །གང་ལ་ཕན་བཏགས་གང་གིས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །གང་ཕན་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ། སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མིག་རྣམ་པར་དག །འདི་ཡང་།
 བདག་མེད་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པའི་ཆོ། བྱི་རྩ་ཡོ་བྱད་ཟང་ཟང་དམན་པ་ལ།

།བདག་གིས་བཟུང་བྱའི་ལོ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མ་ནམས་འབྱོར་སྤྲོད་འབྱམས་
 གྲམ་འདོད་དག་སྤྲུབ། །འདི་ཡང་། མཚོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཡི། །དགེ་བའི་རང་ཚུལ་བཟང་པོའི་
 །ལམ་ནས་བྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་བྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱས། །འདི་
 །ཡང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དང་པོར་སྤྲད་སྤྲུ་བྱི་
 མར་དོན་ཆེ་བས། །སྤྲུབ་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུང་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་
 །གཤེགས་གསུངས་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་བྱས། །འདི་ཡང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྲད་ཟུང་བ་
 མའི་ཆོས་སྤྲུལ། །བསམ་སྦྱོར་ཕྱ་མོས་ཆོག་པར་མ་འཆའ་ཏེ། །གཞལ་མེད་
 །བསྐལ་པར་རྟག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲུ་སྤྲུབ་པའི་དམ་
 །བཅའ་བཟུང་། །འདི་ཡང་། རང་རྒྱུད་དགེ་ལ་བསྐྱལ་དུ་མི་རུང་བའི། །ཉོན་
 མོངས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་ལ་གཉེན་པོ་བཅུག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་
 །ན་ལ། །ཅི་གཅིག་བསམ་རྒྱ་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་
 མ་རུངས་འཆང་བཞིན་དུ། །སྟོས་པ་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱུད་མི་དུལ་བས།
 །གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསགས་སྤྲངས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲད། །རང་སེམས་བསགས་
 རྒྱངས་སྤྲོད་པོར་སྤྲེལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་
 །ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་
 །བྱི་མཛད་པ་དང་། །མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་འདེབས། །འདི་ཡང་

། སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ། རིམ་གྱོ་བ་ཏུ་རིམ་གྱོའི་ཡུལ་
 རྒྱལ་སྤང་། །བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་མེད་པ་ལ། །དམིགས་ནས་ལྷག་
 ཏུ་རང་ཉིད་ཅི་ཐུལ་བྱས། །འདི་ཡང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བབ་ཆོ་བསྟན་པ་ཡི།
 གཟུགས་བསྟན་ཙམ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་
 མཛད་པས། སྟོང་དང་གྲོག་པའི་དགེ་འདུན་ཆེད་ཏུ་འབད། །འདི་ཡང་། དེ་ལྷ་
 ར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །སྟེ་དང་འབྲུག་ཅོད་འདུ་ལོང་སྤང་བའི་བྱིར།
 །དབེན་པའི་གནས་དང་སྟོངས་མོའི་ཟས་ཉིད་དང་། །ཕྱག་དར་བློད་པའི་གོས་
 ལ་བརྟེན་པར་བཅས། །འདི་ཡང་། ར་བར་སྟོ་གཏད་ཐུབ་པའི་སྤྲ་མ་ལ།
 །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཐག་ཆོད་དེ། །སྒྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་
 པར་གོ །དེ་བྱིར་འགའ་ཡིས་བདག་ལ་དག་སྤང་སྒྲེས། །འདི་ཡང་། གཞན་དོན་
 བྱེད་ལ་ཇི་སྟོན་ཟག་ཟད་ཀྱི། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་གདུལ་བྱ་མི་ཐུལ་བས།
 །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བར་བསགས་སྤང་མཐར་བྱིན་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་དོན་བྱེད་
 ལ་སྟོ་བ་ཐོབ། །འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞིད། །དེ་ལྷར་
 བདག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི། །དགེ་བ་བསགས་དང་མཁའ་ཁྱབ་སངས་
 རྒྱལ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟོན་པས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་བྱིར་བསལ་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་སྒྲུ། །ཡང་
 དག་ཇོགས་སངས་རྒྱལ་པ་འབྲུབ་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་འདི་རྗེ་བཙུན་འགའ་ཡིས་

བསྐྱལ་བ་ལས། །བརྩམས་ནས་རང་གི་མྱོང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཁོ་བོ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་སྤྱད་
པ་ལ་སློན་ལམ་ཆེས་འདུན་པར་ཡོད་པ་གཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མོས་པ་
ནམས་ཀྱང་མ་ཀླན་མཐའ་གྲས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པའི་མཛད་པ་དང་ནམ་
ཐར་ལ་སློབ་ཤིག །།

༄༅། །ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ་
བསྐྱབ་པའི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་འབྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིག་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྲིན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ་དེ་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་མིའི་
ལུས་རྟེན་ཙམ་པོ་བ་རྟེན་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ངག་བཀོལ་མི་
བརྟུབ་པའི་མི་ཁོམས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་འདི། ཅིས་ལན་བསམས་པ་ན།
སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པར་ནུས་པའི་ལུས་སེམས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་
མ་བསགས་པས་ལན་པར་འདུག ད་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ལ་ད་ལྟ་
མ་འབད་ན་དགེ་འབྲས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཙམ་པོ་བ་འདི་འང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་
པར་ངེས་པས་སྟོ་གསུམ་སྐྱེས་བུ་རྩེད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་གོགས་

བྱེད་པའི་སློ་གང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་འབྱེན་
པ་ལ་ཡང་ནས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་དང་
མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཆེ། བསམ་པ་ལ་ངེས་པ་ཅི་འདྲེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཆ་གང་བཀྲེས་སྐྱོམ་
ངལ་དུ་བ་སོགས་སྤྲོད་པར་བྱས་ནས། ཐོས་པའི་སྙིང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སློ་ཅི་
ལུས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གི་ལྟར། ཆོ་འདིའི་
བདེ་སྦྱིད་བསམ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ལུས་སེམས་སུན་ནས་ཆོ་འདིའི་
དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་། དགོན་སྡེ་སྦྱོར་བ། སློབ་གཉེར་ཆོས་འཆད་ཉན་
སོགས་མ་ཐེར་ནས། ལྷན་བཅོར་མེད་པའི་འགོལ་ས་རེར་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པའི་སྤང་དོར་བདེ་འཕྲོད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟེང་དོན་
གཉེར་གྱིས་སྒྲ་མ་རན་པ་རེ་ལ་སེམས་འཛིན་བྱིན་ཅི་ལོག་རེའི་ལུང་ནོད་ནས་ཆོ་
འདི་བྱིའི་གཏན་བདེ་ཐོབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་རང་
གཞན་མི་ཆོ་ཡོལ་དུ་འཇུག་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལས་ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་
བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཆེན་པོར་རྟོགས་དགོས་པས། ཅི་འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བདེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་། གཞན་གྱི་
བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བའི་སྤོངས་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་འདི་བཟོད་པའི་ཐབས་ཡོད་མེད་ཁ་ནང་དུ་སྦྱོགས་ལ་ལེགས་པར་སོམས་

གིས། བྱེད་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དུག་གསུམ། དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གྲོལ་གཤེད་མ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་རན་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་འགྲུར་བདེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་སྒོག་འདོར་བར་བྱེད་པ་དག་དང་ལྟན་གཅིག་བསམ་སྒྱུར་མཐུན་པར་བྱས་པས། རང་རེའི་ལྷན་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་རང་གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱིས་པས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་དེས་ལན་པར་གདའ་བས། རང་གི་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པར་བསྐྱེན་ཏུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་ཆེ་བ། དེའང་དངོས་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། འགྲོ་ཀྱུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པ། སྐྱངས་ནས་དེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤང་དོར་ལ་ཞིབ་མོར་བརྩོན་པ་ཞིག་ལ་གྲོགས་བཤེས་སུ་འཛིན་པར་འོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རེའི་དོན་མ་གྲུབ་ན། ཟས་དང་གར་མི་འགྲོ་ཞིང་གཉིད་བདེ་བར་མི་ཐེབས་པས་དགྲ་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཡོང་དམ་ཞིང་རྩྱབ་མའི་རག་གིས་བརྒྱད་བཀག་བྱེད་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་འཛིགས་པ་ཅམ་སྒྱུབས་པའི་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་པོ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲེ་བར་མི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་

པར་མི་བྱ་བའི་ཐབས་ལའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་
སོགས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལས་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཅི་འཕེལ་དང་། སྤར་བྱས་ཀྱི་བཅས་རང་གི་སྒྲིག་པ་
སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་དབྱེས་དབྱེས་སུ་མཉེས་པར་བསྟེན་ན་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་རོལ་རྩེ་ཆོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱོན་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་
ཅད་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས་བདག་གི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནམ་པ་
བཞི་གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་མཐུས། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་དབྱུགས་འབྲིན་ཅུང་
ཟད་ཐོབ་པ་ནི། རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉེན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁོ་བོས་སྦྱོར་འཆི་ལ་
རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའི་མཆོན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དད་ལྡན་
ཀྱི་སྦྱོབ་མ་ནམས་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཞིང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བའི་སྦྱོན་ལམ་
བཏབ་ཡོད་པས། ཁོ་བོ་དཔོན་སྦྱོབ་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་འགྲོ་བའི་སྦྱོན་ལམ་
འདེབས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། རྗེ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་དད་བརྩོན་གྱི་ཤེས་རབ་འདིས་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་འདིར་དུས་སྤྱི་མར་
ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་
དང་། རྗེ་ཕྱིན་ལས་པས། གཤམ་པའི་མཆོན་འཛིན་པ་ཅིག་ལ་ཁྱེད་ཅག་དུས་ལ་
དབགས་པའི་གཤམ་པའི་མཆོན་སྤྱོད་མེད་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཆོས་ཆེ་བར་འོང་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་པས་ཀྱང་སྦྱོར་

གཤེགས་ཁར། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀམ་པའི་
རྒྱལ་པར་འདུག་པས་བདག་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་འདི་ག་ན་བཞུགས་པར་
སྤང་། དེ་ཤས་ལར་རྗེ་ཀམ་པ་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་འགོ་ དེ་ལྟར་འགོ་བ་
ཡང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ཡིན་
ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་ལ་ཐོས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་མཚན་
ལྡན་གྱི་རྗེ་བཙུན་མགུ་བར་བྱས་སོ་སྤྲུལ་དུ་རེ་བ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟིགས་
དུས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་མ་རྣམས་ལས་རྟེན་བཀྱར་ལེན་པའི་
ཕྱིར། ཟང་ཟེང་དང་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་དག་གིས་བསྟོད་བཀྱར་བསྐྱགས་པར་
བྱེད་པའི་བྱ་བ་རན་པ་ནི་དམ་པ་འདི་དག་ལ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་འདི་
དག་ནི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་དག་ལས་དྲང་པོར་སྟོང་བའི་བྱ་མཚོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་སྟོག་བསྐྱལ་བ་ལུ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་ཆད་
དུ་འདོར་རིགས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟའི་མཚོད་
ཚིགས་ལས་བྱང་ཆེན་འཕྲོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་བདག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་ཡུམ་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱའི་སྟོན་ལས་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་རང་སྤྲས་འཕགས་བཞི་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་

གྲིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལས་རང་གི་
འདོད་པའི་དོན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་གྲིས་ཤིག
༼༣༽དེ་ལྟར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པ་ཡང་དུས་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་བསྟེན་
དགོས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བསྟེན་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བསྟེན་
པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཐུན་པའི་
ཡུལ་དུས་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས། སྤྱི་
མ་དང་དམ་པའི་ཚོས་བསྟེན་པར་ཚོག་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པས། དེའི་ཆེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་དམ་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་
འགུས་དང་བྱན་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་
བསགས་པ་ལ་རག་པས། དགོ་བ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་བའི་རྒྱུན།
ཡུལ་ལྟག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་གནས་གྲོགས་དང་། དེ་དག་ལ་
ཆགས་སྟེད་སྤང་བའི་སྒོ་ཚར་བཅད་ནས་དེའི་ཆེད་ཀྱི་ཕལ་པའི་རྣམ་གཡེང་། ཚེ་
འདིའི་ཆེ་འབྱོར་གྱི་ཐབས་ལ་གཡེང་བ་ཚར་བཅད་དེ་སྒོ་གསུམ་དབེན་པར་གྱུར་
པ་ན། སེམས་ལས་སྤྱི་བྱུང་བས་རིག་པ་བྱུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་མཆེད་པས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་པ་ཞིག་འོང་བས། དེ་ལྟར་བྱན་པ་ན་དོན་
མེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྒོ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་བཀོལ་ན་སྟོག་ལྟར་ཡངས་པའི་ཁྱོད་བ་
ཞིག་སྦྱི་བས། ཁྱོད་བ་དེས་བྱུངས་པའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པར་

གྲིས་ཤིག་ ཀྱི་དེ་ལྟར་མི་ཕངས་ཀ་མེད་པའང་སྐད་ཅིག་གྱང་མི་སྟོད་པའི་ཆོ་
 གྲོག་ལུས་ལོངས་སྟོད་འདི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་འགོས་ལས་མགྲོགས་པར་ཟད་
 འགོ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན། ཡུན་དུ་འགོགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་སྟོག་དང་
 བསྟོས་ནས་བསགས་པའི་ཁོར་རྩལ་ས་ཡུལ། མདོར་ན་སྒྲིལ་ན་འཆིས་མནར་
 བའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་བཅས་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་ཡུན་ཅམ་དུ་བྱི་བུན་གྱིས་
 འགོ་བ་འདི་ལ་སྒྲན་མི་བཟོད་པའི་ཉམས་སྦྱང་གཏིང་ནས། མ་བདེ་བས། ལུས་
 ལོངས་སྟོད་འཁོར་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 རག་དུ་བཅུག་ནས། ཆོ་འདིར་ལོང་ཁོམ་དང་སྟོབས་རུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཆོ་
 རབས་བྱི་མ་པན་གྱི་བདེ་སྟུག་གི་སྤང་དོར་ཁོན་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 བཤོལ་བར་འོས་པས། ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བཤོལ་ཅི་བྱབ་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤོལ་ན་ཆོ་འདིར་དབུལ་ཐོངས་ཁས་དམན་པས་ལུས་
 སེམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཆེས་སྟོམ་ན། དེ་ལྟར་བཤོལ་ན་མི་མནར་བའི་
 ཁར། ཆོ་འདིར་བདེ་སྒྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་པན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བདེ་བ་ཞིག་མི་དགོ་བས་བསྐྱབས་བྱིན། རང་གིས་ཅི་ཅམ་
 བདེ་བ་ཐོབ་བཞིན་གཞན་ལ་གཞོད་ཆབས་ཆེས་ཆེ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 འཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལས་ངན་དེའི་རྒྱས་ཆོ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་

མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་བར་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། གཏི་སྤྱུག་གིས་བསྐྱེད་ཆེས་པས་བརྟེན་པ་འབྱོར་པ་ལ། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟེན་སྤྱུག་པས། དེ་ལ་བསགས་པ་ཅན་དག་ངེས་ཤེས་སྦྱེས་པ་ན། ཆོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་ཤོལ་ནས་ཆོ་རབས་ཤིང་མའི་དོན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཟང་ལ་བརྩོན་ན། ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་སྤྱུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་གཅིག་ཏུ་ལ་བསམས་ཀྱང་། རོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་སྐྱབས་ཁུ་བའི་རེ་ལྟོས་རྩ་བ་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ལས་ཀྱིས་མེ་ཆུ་དག་གཞོན་ནད་ཚབས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོག་ཐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་བྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་གཞན་གྱིས་རང་གཞན་ལ་སྐྱོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རབ་བྱུང་ཞིག་ཐ་ན་ཡང་མི་འོང་མི་སྲིད་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལས་གཞོན་སྐྱེལ་མི་རིགས་པས། དེ་གཞོན་པ་དང་བུལ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། དེས་རང་གི་ཉམས་ཏྲོགས་ལ་དཔགས་པའི་གཞན་གཞོན་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་བདེ་བས་མི་སྐྱོང་མི་སྲིད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་བྱུང་སངས་མོའི་ཁ་དོག་འཆང་བ་ཅམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་གཞོན་འཛེ་མི་སྤྱོད་བའི་རབ་བྱུང་དུ་ཁས་འཆི་བ་དག
 ཚོན་ཆེན་པོས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚོས་གོས་བྲི་སྟོང་བགོས་ཤིང་རི་སུལ་ལ་སོགས་
 དབེན་བར་སོང་ཡང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན། དེས་ན་གནས་སྐབས་
 དང་གཏན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་ཁུ་བར་རིགས་པས། བདག་ལྟ་བུས་ལག་ལེན་དུ་མ་ལོན་ཀྱང་དེ་
 ལྟའི་དོན་གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ལས་ཉོན་ཆེས་པས་ལག་དྲུ་ལེན་མ་
 ལུས་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་གོ་བ་ཙམ་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་བ་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་གྲིས་ཤིག ༄། དེ་ལྟར་སྤིག་སྤྱོད་དགེ་བསྐྱབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་ཇོ་བོ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས། སྐབས་གནས་གཞན་དག་གིས་ལམ་དེ་མ་
 མཐོང་བ་ནི་ལའོར་བ་འདི་ཐོག་མ་མེད་པར་མ་མཐོང་བས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ལའོར་བ་འདི་ལ་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཀྱང་དེའི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་
 འགག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཅན་ཏེ་འབྱུལ་བར་གཟིགས་ནས། འབྱུལ་
 རོ་དེའི་རིང་ལ་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་བྱུང་ཕན་ཅི་ཙམ་
 བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་པ་བརྗོད་ནས། ཕན་ལན་དུ་གཞོན་པ་འཇལ་ན་དེའི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད།
 གཞན་གཞོན་གྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་

མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉམས་ལ་དབག་ན་ཞག་གཅིག་གནས་མལ་མ་བདེ་བ་
ལ་ཡང་ཇི་ཙམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་
འཆོ་བའི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་གཏན་མི་རིགས་པའི་མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་སྦྱིས་པས་ཆོ་
འདིའི་བདེ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་རྩལ་
འགྱུར་མ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐར་ཅི་ཐོན་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ། བདག་གཞན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་མཐར་ཅི་ཐོན་ཐོན་མཛད་ན་ཅི་མ་རུང་བས་དོ་གལ་དུ་གྱིས་ཤིག
ཁྱེད་ལྟར་མ་ཆུན་གཞོད་འཆོ་ལས་བསྐྱུང་བ་ལའང་གནས་སྐབས་གྱི་གཞོད་
འཆོ་ཙམ་རང་རེས་མ་བསྐྱལ་ཡང་། དེས་མ་རྒྱལ་གཞོད་པ་དང་འབྲལ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། མ་ཆུན་རྒྱལ་གྱི་རང་རྒྱུད་དང་ལས་ངན་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་ཡོད་པའི་
མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་རང་གཞན་གྱི་གཞོད་བྱེད་ལས་རང་གིས་ལས་ངན་མ་བསགས་ན། སེམས་
ཅན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་གཞོད་བསྐྱལ་ནས་ཡང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
དུ་སྦྱར་མི་རུས་པས། གཞོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྦྱེལ་བྱེད་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྔོན་ཡན་ཆད་འདི་ཉིད་
ལ་དག་དང་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་མཐོང་ནས། འདི་ཉིད་གཉེན་དུ་བཟུང་ནས། འདི་
དར་རྒྱས་གྱི་ཕྱིར་དགོ་མི་དགའི་ལས་ལ་མ་བསགས་བྱ་བ་མེད་པས། རང་རེ་
སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡ་གྱི་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མ་གྱི་

མནར་མེད་པ་ཡན་གྱི་གནས་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་ལྷུས་འཛིགས་
ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མི་བྱལ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
བདག་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཞོད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤེས་པ་ན། འདི་
དག་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱང་དོར་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་
མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་ཀ་མེད་པས། རང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོད་པ་སྤྱང་བ་ལ་དུག་
སྒྲུལ་བར་དུ་འོང་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །སྤྱི་དེ་ལྟར་
བདག་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་བར་
བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཀྱང་བདག་ལྟ་སོགས་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པའི་སྤྱིབ་པ་
སོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱས་ནས་རྟག་བདེ་དམ་པའི་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་
པས། ལྷུང་རོལ་འཁོར་བ་དང་པ་རོལ་བྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀར་སོང་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞི་སོ་སོའི་མཚན་མ་ལས་མ་གྲོལ་བས། མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཟད་དུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པོར་མ་གྱུར་པས། དེ་གྱུར་ན་སེམས་
ཅན་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་སྟོན་པར་མ་གྱུར་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་

བས། འཕགས་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་གང་ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་
འཆང་རྒྱ་བ་བུལ་བར་གསུངས་པས། དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་འང་ག་ཆས་མ་
བཟོད་པར་ཞི་བའི་མཐའ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་དུ་འགོད་པའི་ཕན་པ་འདོགས་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་པར་རྫོགས་
ཕྱིན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་གྱི་ཕྱག་པའི་ཆེན་པོར་གྲགས་
པ་རྒྱམས་ལས་སྟིང་རྩེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་ལ་བདེ་འབྱོར་གྱི་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཡོད་སྟམ་ནས་སྤྲལ་དོག་པ་སུ་ཞིག་ལ་འཆར། དེང་སང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ཀྱན་ཀྱང་།
ཁོང་གི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་བས་རང་རེའི་བསྟན་པ་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་ངན་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིང་ནས། རང་རེའི་བསྟན་པ་ཅི་ཐོན་བྱེད་དགོས་ཞེས་རང་
ཕྱོགས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཅི་ཆེ། གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤྲལ་བསྟན་པ་ཅི་ཐོངས་བྱེད་པ་ཁོ་
ན་རྒྱབ་པའི་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
ཆེན་པོ་གཅོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་མ་ཁན་རྒྱམས་སྤིང་ཞིའི་བདེ་འབྱོར་
ཉི་ཆོ་བ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་སུ་བརྒྱུང་ནས། དེའི་དོན་ཡལ་བར་མི་
འདོར་བར་ལྷག་པར་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྟིང་རྩེས་དངས་
པའི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྟོ་ཅི་སྟེ་སྟེར་བུལ། །ཁོ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་ཀྱི་སྟོ་

ཞིག་སྒྲེས་ན། རང་རེའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཐམས་ཅད་རི་མིན་ནམ་
མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མངོན་མཐོ་དང་རེས་
ལེགས་འདོད་པ་དག་གིས་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གྱི་ཆེད་གྱི་བདེ་འབྱོར་
སྤྱད་པར་བྱར་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་ནས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆེད་དུ། བདག་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་
པ་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། ཐེག་དམན་པ་སོགས་ཐབས་
ཤེས་གྱི་སློ་ཆུང་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འབྱུལ་ནས་ཐེག་པར་
མི་བཟོད་པ་དག་ཡོད་པས། རོན་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
རྐབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ཞེས་བའམ། ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་
གཞན་ལ་སྒྱེན། ཁྱོད་དང་བྱབ་ཁ་རང་གིས་ལོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱེན་གཏོང་ཉི་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་སྤྱོད་ལ་དཀའ་བྱབ་
སྤྱོད་གཅོད་བྱས་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ཆོས་མཐོང་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆེ་སྤྱོད་ལ་རང་པམ་
ཁ་བྱར་ནས་གཞན་ལ་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་བྱིན་ན། ཆེ་སྤྱོད་དམ་རང་གི་གཉེན་འདུན་
འཁོར་སློབ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་རྐབས་ཆེ་བའི་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཅི་ཡོང་དང་ཆེ་འདིར་
གཞན་བདེ་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡན་དུ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་
སོགས་དང་། བྱད་པར་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་སྤྱང་བ་སྐྱད་ཟེར་ནས་རང་གི་

ཕྱོགས་འཛིན་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེད། དེའི་དགྲར་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་རི་མི་སྒྲིམ་པར་གཞིབ་རྟོག་རྩིས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་ཚུལ་ལ་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་སོགས་ནི་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཞོག འདོད་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་པའི་དགོ་མི་དགོ་འདྲེས་མའི་
ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེར་སང་བོད་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་
བ་སྐྱད་དང་། ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་བ་སྐྱད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པའི་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་གཞི་ཟད་པ་མེད་པར་
བསྐྱབ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །༡༠། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བ་ལ་
འབད་པ་ལའང་སེམས་ཅན་གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གི་གཞན་དོན་གྱི་
སྦྱོར་སོགས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བསམ་སྦྱོར་མ་
དག་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་པར་སྦྱོར་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
བའི་ཆེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་དག་གིས་ཚུལ་འདི་
ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་སོ་ཞེས། རང་གཞན་གྱི་ཡིད་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་
སྤྲུགས་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ན། ཞེ་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་དག་ནི་བདག་ཅག་

བྱང་ཆེན་གྱི་དོན་བཟང་པོ་མུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐོག་མེད་གྱི་ལས་
 འབྲས་ངན་པས་དེ་གཏན་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད། གཤམ་བྱེད་པའི་
 ལུས་པ་བྱང་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་དེས་བཙོམ་ནས་ད་ལྟ་བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ལས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན། ད་ནི་ལས་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གཉེན་པོ་
 དགོ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ལ་བཙོན་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། བདུད་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ལས་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པས། ཅི་ལྟར་འདའ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆེན་གྱི་
 ལམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་གྱི་གཞོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་པའི། རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་འཛིང་འབྲུགས་པར་མི་ལུས་པ་ལྟ་བུའི་དཔའ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །༡༡༽དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་བདུད་དག་གིས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
 དེའང་སྔོན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རང་གི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུས། དེ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་མཐུས་འདིར་ཡང་གཞོད་པའི་སྒྲུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ད་
 དྲུང་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་གནས་སྦྱོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པར་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ལས་འབྲས་ཉིད་དག་པར་སྦྱང་དགོས་ལ། དེ་སྦྱོང་
 བའི་ཐབས་ལའང་སྔོན་ལས་གྱི་རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཁོས་རང་རེ་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 ཁོ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེའང་ཅི་ལྟར་འབད་ན། ཡ་

127

ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ན། འདི་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
 པའི་སྐབས་མེད་པས། ཐུལ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱའོ།
 ༡༡༩། དེ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་འདྲ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དེ་གཉིད་ནས་མ་
 བློ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་འབྱེད་པའི་ཤ་ཚ་ཡེ་མ་ཤར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟའི་ཤ་ཚ་བཟོད་མེད་དུ་ཤར་ན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལྟར་བཅོས་
 པའི་གཡོ་སྒྱུའི་ལས་དེ་དང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་
 མི་ལམ་དུ་ཡང་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་པས་ངལ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁའ་མཉམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཟད་མེད་འདི་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ཟིན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་སྒྱུ་ཡོད་བཞིན་
 སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཟད་དུ་པངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ༡༡༩། བསྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལའང་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གཞན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
 པ་དོན་ཡོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྒྲོས་བཟོད་དུ་མེད་པ་
 ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་རི་ཙམ་བྱུང་ཞིང་མ་ཁྲན་དྲིན་ཆེན་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མི་ཐེག་བཞིན་འཁུར་དགོས་པའི་མི་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བ་ལ་ཡིད་ཆད་དེ་

སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། དེ་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་
སྦྱིས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བད་པ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བད་པ་མེད་
པ་སོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་མི་འགོ་བར། དེ་དག་ངན་པའི་སྟོན་པ་
དེ་སྟོན་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་གཅིག་ཀྱང་མ་རྣམས་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཉེར་མི་འགོ་ག་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱལ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་རྗེ་
འཕེལ་ན། དེ་འཕེལ་བས་དེས་བྱངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པར་མི་འཕེལ་ག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་གོགས་སུ་སྦྱབས་ཤིག །༡༥། དེ་ལྟར་གོགས་སུ་འགོ་བ་ཡང་སེམས་ཅན་
གྱི་ཁམས་འདི་ན་སེམས་ཅན་ལུ་མེད་པར་གནས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་
བྱང་རྒྱལ་དུ་ཆས་ཤིང་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་གཏོགས། གཞན་པའི་
གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟའི་གཉེར་བུ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་འདུག་པས་རྒྱལ་བ་
སྤྲས་བཅས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་བསེ་རུ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱལ་མཆོ་ལས་རྒྱ་ཐིག་ཙམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་བདེ་བ་ལས་མི་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
གོ་འཕང་ལ་མ་རྒྱན་རྣམས་ཆོག་ཆོས་བཟུང་ནས་སྦྱོར་མི་རིགས་ཏེ། ཡུལ་གོ་
འཕང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་བཞིན་གོ་འཕང་དམན་པ་ལ་སྦྱོར་ན་བདག་ཉིད་
ལས་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་ཁྲེལ་རྒྱུང་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱན་གྱི་

སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེམས་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དག་གིས་ཕན་བདེ་ཉི་ཙེ་བ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་
 མཐོང་བའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་
 འགོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཁོ་ནར་འབད་པ་གིས་ཤིག། ༡༩༦༥ དེ་ལྟར་འབད་པ་ན་ཡུལ་
 དང་དུས་དང་གྲོགས་ལ་སོགས་པས་འབད་པ་ལས་སྤྱིར་བསྒྲོག་སྟེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་སྟོངས་པའི་ཡུལ་འགར་ཡང་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་དུས་
 གྲང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པས་སྤྱད་དགོས་ན། དེའི་རིང་གི་ཚངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ནམ་སྒོགས་སོགས་མི་འབྱོར་བས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་བདག་ལྟ་བུས་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས་
 འཇིགས་སོ་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ཟད་ནས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་གྲང་
 སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལས་མི་སྒྲོལ་མི་གིད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་རྣམས་གྲང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྟོས་ན་
 སེ་གོལ་གཏོག་པའི་ཡུན་ཙམ་ལས་མེད་ལ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྲང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཐོག་པ་མེད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དེ། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་
 སྤྱིར་མི་འཆེལ་བར་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་

འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་གནས་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་སྟོལ་བ་
 དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགོ་འབྲས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་ན། ལམ་དེ་
 ལ་བྱོད་པ་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ནའི་ཕན་
 ཡོན་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་ཡིད་ཉེ་བར་གཏད་དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཆེད་དུ་གྱིས་ཤིག
 གྲོ་ཡོད་གོས་ཆེད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ནི་རྩལ་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བ་ན་དེ་ལ་ཆགས་པས་ཡིད་གདུངས་
 ཉེ་མཐར། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ན་ཡིད་འབྱུགས་པས་རང་ག་ཞན་ལ་སྤང་བ་ཆེན་པོས་
 མཐར་ཉེ་བྱན་པ་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་མ་རིག་པས་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་ལས་རྒྱལ་བ་རྫོང་
 དུ་མེད་པའི་མཐུས། བས་མཁས་བྱབ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། ཁམས་
 གསུམ་ས་དགའའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཅི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཆོགས་ཀྱང་གནས་
 ལུས་ལོངས་སྟོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཆར་རྒྱལ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཙམ་དུ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད། འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགོ་
 འོང་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྐྱག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་རིགས་
 ཉེ། རྒྱལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་མེད་དུ་འབྱིན་པར་བྱས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་གདའ་བའི་བྱིར་ན། འདི་ལྟ་ལ་བསམས་ན་ལས་
 ངན་གྱི་ཕན་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འཁོར་བའི་ལན་ཆགས་གྱིས་
 བཅིངས་ཉེ་ཐར་པའི་དུས་ཡེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གདའ་བ་ལ། ཐར་པའི་ལམ་ལ་

མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲན་པར་
འགྱུར་བའི་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུར་བྱ་བར་རིགས་སོ།
༼༡༩༽ཐར་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་གདམས་པ་ལའང། སེམས་ཅན་གྱི་ཆགས་སྤང་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
སྤྱིར་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་གཉེན་པོ་དང་
སྤང་བ་ན་ལྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཀྱི་ནད་དང་བྲལ་ན་སྐྱ་གད་
འཛག་པའི་སྤང་བ་ལས་གོལ་བ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་མ་རིག་པའི་སྟོ་
བྱུར་དྲི་མའི་སྒྲོ་ནད་འདི་ཡོད་རིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་འགྱོར་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
པར། སྤྱག་བསྐྱེལ་ནུམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལུགས་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟ་དག་གིས་གཟིགས་ན་ཆོངས་ཆེན་འདི་དག་ཡལ་བར་
འཛག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོངས་པ་ལས་ཆེས་ཆོངས་པ་དག་ལས་སྟིང་བརྟེ་
བ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་བྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར།
དེས་ན་སེམས་ཅན་ཅི་ཙམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱག་
ཆབས་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆགས་པ་རྗེ་ཆེར་འགོ་བ་ལས་སེམས་
གཞན་དུ་གཡེང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ༼༢༠༽དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་ཀྱང་། དེ་སྟིང་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དོན་རང་རེ་གཅིག་

གིས་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན།
 སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་འགོ་བའི་ལུས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེའི་འདོད་པ་
 སྐྱོང་བའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཉིང་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྩ་འཕྲུལ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དགེ་རྩ་བསྐྱབ་ན་དེ་དག་
 ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་གཙོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 གཞན་གྱི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་དཀའ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཆེས་ཆེར་བྱ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྤྱད་པ་ཚད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ལུས་པ་འབྱོར་བ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་ཆོ་ག་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག། ༡༥༠ ། དེ་ལྟར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་འཁོར་བ་
 དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་བཏགས་བཞག་གི་སྒྲིབ་བ་ཙམ་ལས། དོན་བྱེད་པར་
 གྲུབ་པའི་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་དོན་དམ་དུ་མི་སྲིད་ལ། གཅིག་དོན་དམ་བདེན་པར་སོང་ན་

གཅིག་ཤོས་མེད་པར་འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་གང་རུང་ཞིག་རྒྱུ་ཆད་པར་
འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིག་གཞན་དང་
མཐུན་པའི་བདག་སྐྱོད་ཆོས་ལ་འཁོར་འདས། དགོ་སྒྲིག་ བདེ་སྐྱོག་སོགས་བསྐྱེད་
མེད་དུ་རྒྱུན་སྒྲུབ་མ་ཅོམ་དུ་འབྱུང་བ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་
མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དག་གིས་
སྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ ༼༡༽དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་
ཅ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་
ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བྱང་
པར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བདག་གཞན་གྱི་དབང་ཆར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོང་
ནའང་། རང་གཞན་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་དགོས་བྱུང་འབྱུངས་གྲུས་འབད་མེད་དུ་
འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དག་བྲལ་བ་གཅིག་པ་དང་ཐ་
དད་པས་དབེན་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་
དངོས་པོ་གཞན་དུ་མེད་པ་སྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱུར་བ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྱོར་པ་
ནི། སེམས་དཔའ་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་གཏོང་བ་ཡང་

རང་དང་སྐལ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་
ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བས།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆོག་དང་གྲུ་ཞོ་མ་པ་དང་མ་ལྷས་པའི་ཟང་ཟིང་གང་
གིས་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་སྦྱེ་བ་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་སོགས་ཟད་མེད་འགྲུབ་པ་ལའང་། འཁོར་བ་པའི་ཟང་ཟིང་རྟག་
པར་གནས་ཤིང་ཡོ་བྱད་མཆོག་ཏུ་མ་མཐོང་བར། ཚུད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཆོར་མ་
དང་རལ་གྱིའི་སོ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྩའི་ལྷ་བ་ལྟར་མཐོག་རྩུང་ལ་ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། ཆགས་པ་མེད་པ་ཅི་དགའ་བར་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །༡༩༡།དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་རྩ་བ་ལ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་ན། མྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་སྦྱོད་པ་དག་ཟང་ཟིང་དང་
ཆོས་ཀྱི་རོ་ལ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ཆགས་པ་དང་སྤང་བའི་རྩལ་
ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་
གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
བདེ་བའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་གཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དག་གིས་ཕན་གདགས་
པ་ལྟར། རོ་སོར་བྱེད་པ་དང་བྱིན་དུ་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །༡༩༢།དེས་ན་གཞན་

ལ་ཕན་ཅི་ཙམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་། བདག་གིས་དེའི་དོན་བྱས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་
གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོད་
དམ་སྤྲད་ཀྱང་རུང་། སེམས་ཙན་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོངས་པས་བྱས་པ་མི་
ཤེས་ལ་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་
མཐའ་ཡས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཇི་ཙམ་དུ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་དེ་
དག་གི་དོན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་བྱར་མེད་པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་དེ་ཐམས་ཙན་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རུང་པར་
སྟོད་པ་གཉེན་ཏུ་གནས་པས། དེར་སང་གི་བར་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱོབ་པ་
ལ་ལྷག་པར་དམིགས་ནས། སེམས་དཔའ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཁུར་ཁྱེར་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་
པོས་མི་བཟོད་པའི་རིགས་སད་པ་ན་བདག་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་སྟོན་བྱོན་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་རིགས་སད་ནས།
སེམས་ཙན་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་མཐའ་མེད་པ། བྱས་པ་བཟོ་བའི་གོ་འཕང་ཁོ་
ནར་བསྐྱབ་པར་མཇོང་པ་ཅི་ལྟ་དེ་ལྟ་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཤིག། ༡༤༥ ། དེ་ལྟར་
རང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་ཀ་མེད་
པར་འགྱུར་བའང་། ཆོས་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་སེམས་པ་ན། ཕྱིར་ཞིང་
འབྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སུ་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རང་གཞན་ལ་འཆོ་བར་

བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲུལ་པར་བསྐྱེད་པ་ཆེས་ཆེ་
བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་ཆོས་སྤྱད་
པ་དང་། རྫོགས་སངས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བོབ་པ་ལ། འཁོན་དང་དགའ་ལྟ་
བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་རིང་དུ་གཞོལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་
ལས་ཅན་དུ་ཟད་པས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱུན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་
དེ་རྟེན་ཀྱི་ཡན་འདོགས་པ་དང་གཞོན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་དང་རྗེས་སུ་
འཆོམས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་མེད་པར་བྱབ་ཅིང་རྟག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོ་དུས་མཐའི་
མེ་ལྟར་འབར་བས་ལེ་ལོའི་ཆང་ཆིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ལས། གཞན་དུ་འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རོ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་ཡིད་གཞོལ་
བ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེ་བར་མི་གཞོལ་བའི་དབེན་
བའི་བསྟོ་གནས་སུ་འཇུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ༼༡༽དེས་ན་སྤང་བྱའི་ཆོགས་སྤྱོད་
བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱིབ་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡོངས་
སུ་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོན་པ་དང་བརྩོན་པ་འདང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུང་དང་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
ཆེན་པོ་རྒྱལས་དང་། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་རི་
ལྟ་བ་དང་རི་སྟེན་པ་ལ་དབྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དག་

གིས་དབེན་པའི་འོད་གསལ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་རབ་དྲངས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུམས་
 འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་བསལ་བའི་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་བག་ཡོད་པའི་སྒྱུར་བ་
 རྒྱར་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་། མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་
 རྒྱད་ཅིག་གི་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ།
 ༼༡༩༽དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལའང་།
 བདག་གཞན་གྱི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དུ་རྟོགས་ནས་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པ་དང་། རང་ལ་སྒྱུབས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་སྦྱོབ་པར་རུས་པ་དང་མི་
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ལ་དབགས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། བདག་གཞན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟུན་མི་འཛའ་བར་བསྡོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དག་པར་སྦྱང་བ་ལ་རྟག་ཏུ་
 མེལ་ཆེ་བྱེད་དགོས་པས། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱར་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཅི་འགྲིབ། རྒྱར་མེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་འཕེལ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་མཐོང་ཆོས་ལ་ཅི་སྒྲིན་གྱི་
 བསམ་སྒྱུར་ལས། བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ར་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲོམ་
 སེམས་སུ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོག་གཤམ་གྱི་བདུད་ཆེན་པོས་ཟིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་ལམ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་
 པས། རང་རྒྱད་ལ་དུས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱའོ༼༢༠༽དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་བདག་

ཉིད་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐྱོན་འདོར་ཅི་
རུས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་མ་གཏོགས་ནས་ལའང་རང་
རེས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ནའང་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟུང་ནས་
རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ་སྐད་
དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་སྐད་བྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་
པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཞན་དོན་ལ་ཆོམ་
ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིད་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་
པའི་སར་འགོ་བལ་མི་ཤེས་པའམ་མ་གྲུས་པས་ལོག་པར་བལྟ་བ་དེ་དག་གིས་
ནི། རང་རེའི་དགོ་རྩ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པས། རི་སྒྲིད་གཞན་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་གྱི་མཐུ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོན་ལ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་སྐད་བྱས་ན་མ་
མཐོང་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་ལམ་གྱི་
བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་ལའང་གྲུས་པ་བྱེད་
དགོས་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་རུང་མི་མཁས་ཀྱང་རུང་། སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་ཆུལ་ལ་ལྟོས་ན་ཡོན་ཏན་ཟད་དུ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་ལེགས་པར་སྒྲུད་པ་དང་། གཞན་དག་རྗེས་

འཛིན་གྱིས་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའི་ནམ་
 པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ༡༩ ། རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལ་འང་རང་
 རེའི་སྒོ་ལ་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་ཙམ་གྱི་ཕན་པ་བཏགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ།
 འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། ། འདི་ནི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནོ།
 ། འདི་ནི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པའི་བྱིམ་བདག་དང་བྲམ་ཟེའོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱགས་གིང་། རང་ལ་ཆེ་འདིའི་ཕན་འདོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་
 འདི་ནི་ས་གཞི་ཆོས་བཞིན་མི་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་ཆོས་
 འོག་པར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནོ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པ་
 དང་བྲམ་པའི་སྐྱེ་བོ་གདོལ་པའོ་ཞེས་ཀུན་དཀྱིས་དྲག་པོ་སེམས་མནར་བཞིན་
 པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྫོམ་ཞིང་རྒྱ་བ་ན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིག་རྟེན་
 ལྟ་མིར་བཅས་པ་དག་གིས་འཆོ་ཞིང་གྲགས་པ་ངན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས་
 བ། བདག་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདུད་གྱིས་འོག་པར་བསྐྱབ་པོ་
 ཞེས་བདུད་ཉིད་བདུད་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པར་རྫོམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མཆོག་ལྟར་བཅོས་པའི་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་བདུད་གྱི་སྤེ་
 ཆེན་པོ་དར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་བསགས་པ་
 ཞན་པ་དག་གིས། བསྟན་པར་ཞུགས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་བ་

141

པའི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་འབད་པར་བྱའོ།
༼༣༠༽དེ་ལྟར་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལའང་། སེམས་
ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུད་ལྷུང་མཆིས་པ་མང་བས་
བདག་ཉིད་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་དུལ་བ་དང་དེས་པ་དང་བརྩོན་པར་གནས་
པ་ལ། སྐྱེན་བདག་དག་པའི་འཆོ་བ་སྟོབ་པ་ན་དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དག་གིས་སྐྱོབ་དང་སྐྱོད་པ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་དང་ལོང་
སྐྱོད་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
སྐྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་བས། ལྟོས་བཅས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་འདུས་པ་དག་རྒྱེན་ངལ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྲད་དུ། གང་
འགན་ལྷུ་མཆིས་པ་དག་ལས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་མནར་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགྲ་དང་
བྲལ་བའི་ཡུལ་དང་འཁོར་གྲོགས་ལོངས་སྐྱོད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་ངལ་ཞིང་
དུབ་པ་དང་། འདོད་པ་བསོད་ནམས་དཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཆེ་
འདིའི་རྣམ་གཡང་ལས་རིང་དུ་དབེན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དམ་དུ་བྱེད་པར་གྱིས་
ཤིག་༼༣༡༽དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་མཐར་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུ་ཡ་རབ་བསྐྱེད་
པ་ལ་ཕ་མ་ཆོ་རིགས་བཟང་བཅུན་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་
མའི་བསགས་སྐྱུངས་ཀྱི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ལ་རག་ལས་པས།
བླ་མ་དེ་ལ་བསགས་སྐྱུངས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལོན་པ་

ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལོན་པའི་ཐབས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྲན་གྱི་ཐ་
མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
གཏེར་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ལས། དེ་ལོན་པའི་ཆེད་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྔོན་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་ཀྱི་དགེ་ཆོས་
སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱི་བའི་དགེ་
ཆོགས་ལ་འབད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་འཇུག་པ་ལའང་། དགེ་བ་ལ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་འགལ་རྒྱུན་གང་གི་འང་འཕྲོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་མེད་
པས་ཤེས་རབ་སྒྲིན་ཏེ་དགེ་བ་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་གནད་མཚང་ཤེས་པ་
དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡར་གྱི་སྒྲ་ཆོས་
ལྟར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེང་སང་ཁ་ཅིག་ལྟར། རང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྒྱུངས་པ་བག་རེ་བྱས་ནས་ཆོས་གང་དང་གང་གི་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་
ཐོབ་ཀྱང་རུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་། དེ་གཞན་ལ་འཆད་ཤེས་པ་ཙམ་དང་། དེ་ཞུ་
མཁན་གྱི་སྟོབས་མ་དང་། དེ་ལ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་པ་ཞིག་བྱུང་
ཟུན། བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་སྟོབས་དཔོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་དང་ད་
ལྟར་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབས་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲའོ་ཞེས་ང་
རྒྱལ་དུ་བྱེད་ནས། དགེ་འདུན་སྦྱོང་བ་དང་སྟོབས་མ་ལ་དབང་བྲིད་སྦྱོང་ངོ་ཞེས་

ཁས་འཆེ་བར་བྱེད་པ་མང་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱི་མ་
དག་པའི་སྣང་བ་དེ་ཉིད། སློབ་མ་མ་དག་པའི་མིག་ཅན་ལ་སྣང་ནས། བན་ཚུན་
སློབ་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་རྟེན་པ་རན་ངོན་རེ་ཐོབ་པར་གྱུར་གྱང་། སྟུག་བསྐལ་
དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་དུག་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་སློབ་དཔོན་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པས། མཆོན་
དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གསོལ་བ་བྱི་བའོ་བ་
དང་ལག་བཟུང་བྱིས་མི་ཆོག་ ཅེས་གསུང་བ་ལྟར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ལག་མཐའ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་དེ་ལས་ལམ་གཞན་དུ་གོ་ལ་བ་ན་བསྐྱུང་བ་དང་
སློབ་པར་བྱེད་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་མཐུ་ལྷན་རང་གི་ལས་འབྲེལ་གང་ལ་
ཡོད་པ་ཞིག་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བསྐྱོད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱུང་
པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བྱའོ། །༡༩༩༩། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འཇུག་པ་
ལ་གཏད་པ་ལྟར། སྤྱོད་མས་སློབ་མ་ལ་ལག་གཏོང་དུ་བྱ་རྒྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སློབ་མས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ། སྤྱོད་
མས་བསགས་སྤྱངས་རི་ལྟར་མཛད་ན་ཐོབ་པ་ལྟར། སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་
ནས་ཐོབ་དགོས་པས། དེའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་
སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་

སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བསགས་སྤངས་ཀྱི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་ཇི་ལྟར་
མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས། གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་
བྱའོ། ༼༣༩༽ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་སྤུམ་གྱི་ལེགས་བྱས་ལ་
རྗེས་སྤྱད་པག་ནས། གཞན་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་བ་ཆེ་ལོང་ཙམ་རང་དང་རྗེས་སྤུ་
མཐུན་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དག་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་
པའི་ཆེད་དུ། ཡིད་ལ་སེམས་ཤིང་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ནི།
རང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་པ་ལ་སྤྱར་བ། བྱིས་རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་དུས་དག་པར་བཅོས་
ནས་བྲིས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་

ལེགས་སྦྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་སྒྲུང་དོར་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས།

དེས་ན་རྗེ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟམ་ནས་མིག་ལྟོས་གྲེན་དུ་སྦྱར་ཅིག གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ཐེག་ཆེན་བཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་མཐོང་
ནས། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཤོར་ཏེ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
ཀྱན་དང་མཐུན་བགྱིས་པས། །རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས། །འདི་ཡང་། ཞེས་སོ། །དང་པོ་སྦྱ་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་
ནས་ཐུགས་ལ། བདག་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་
བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་གི་ཞབས་
ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་
པར་བྱས། དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན།
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲོན་གྲགས་ཞེ་ཐུགས་སུ་འཆངས་པའི་
བདག་གཞན་གང་བས་ཀྱང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་འགྲན་ལྷོད་དང་བྲལ་

བ་ཞིག་བྱེད། དེས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཟང་ཟང་
སྤྲད་དགོས་དགོངས་པ་བྱུགས་ལ་འགྱུ་མ་མྱོང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པ།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་གྱི་ཟོལ་
མེད་པར་མཁའ་བྱུང་གི་མ་ཁྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུན་གྱི་ས་ལ་འགོད་
པ་དང་། བྱད་པར་སྟོགས་འདིའི་ལྟོས་བཅས་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲུལ་མེད་གྱི་
ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེང་སང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་སྟོབ་མར་
བཅས་པའི་ཐུན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ས་སྟོང་ཆོས་སྟོན་ལོ་བཅ་དང་བཅས་པས་
དཀའ་བ་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་ཕྱག་བྱུལ། བྱད་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་བྱབ་
པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོ་བྱར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་རིས་ཡལ་བ་ལྟར་
གྱུར་པའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ཤར་བའི་སྐབས་ལ། བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་
ཁུར་འཛིན་མད་དུ་བྱུང་བའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བཟོད་པར་མ་སྟོབས་
ཏི། དེ་ཡང་བཤད་པ་བ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེ་སྤྲ་གང་སྟོབ་ཀྱང་རུང་།
མགོ་མཇུག་ཆང་བར་མི་སྟོབ། ཅུང་ཟད་སྟོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ལ་
ཉོར་ཁོངས་བཏོན་ནས་གྲགས་ཆོད་ལ་རྒྱག་གང་ཆེ་ཁ་ཤས་བཟུང་ནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྐད་དུ་བྱས། འབྲུལ་དུ་ཁོ་བ་དེ་སྟོན་པ་བཟང་ངོ་།

།བཤད་པ་ཆོའི་ཞེས་རྩུན་ཟོག་ལ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲགས་དང་ལོ་འདོད་
གྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བཅོས་པས། མཁས་རྩུ་དང་ཤེས་རྩའི་
འཇམ་བསྐྱུས་ཆེན་པོའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྱུན་པས། སྤྲར་དགེ་བཤེས་
བསྟེན་ནས་སློབ་པ་ལ་ནི་ངོ་ཆོའི་གནས་སུ་བྱེད། མཁས་པའི་ངག་རྒྱུན་ནི་
མེད། དཔེ་ལྟས་དུམ་རེ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལོག་པར་གོ་ཞིང་འཆད།
གཞན་ལ་ནི་མི་འདྲི། རང་གིས་ཤེས་པར་སློམ་ནས་ཆོས་ལ་གཟུ་ལུམ་དང་
རལ་གཅོད་བྱུང་ཆད་བྱེད། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་དགའ་
མགུར་མ་མྱོང་ནས། འབྲལ་གྱི་ཆེ་ཕྱིད་དུ་སྟོན་ངག་དང་འབྱུང་པོས་བྱས་
པའམ་རྟོག་གོ་དང་སྐར་རྩིས་དང་། གཏད་དང་མནན་པ་དང་མོ་དང་བོན་
དང་ཕོ་འགྲུགས་དང་མོ་འགྲུགས་དང་ཐབ་སྒྲགས་གཞོབ་སྒྲགས་སོགས་
ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉམས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་དང་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་
སོགས་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ། དགེ་
བཤེས་དང་སྤྱི་མའི་རྩྱལ་བཟུང་བས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཏུ་
ཁིངས་པར་གྱུར། ཐར་པ་ལ་སློ་རྩུང་ཟད་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དག་ཀྱང་སྐལ་བ་
དམན་པ་དང་བདུད་གྱི་དབང་ལས། བསྟན་བྱར་འོས་པའི་དགེ་བའི་

བཤེས་གཉེན་ནི་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར། ཟང་ཟིང་གི་གྲགས་པ་དང་ཉེད་པ་
ཆེ་བ་ཞིག་དང་། བཟང་རྩུ་རྒྱབ་ལག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱལ་ནས་འདུག་པའི་
ཚུལ་འཆོས་པའམ། བག་མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལ་གྲོལ་གྲོལ་དུ་སྦྱོད་པ་
ཞིག་སྣང་ན། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་འདྲ་ལ་ཁྱུ་བ་ཁོ་ན་མང་མོད།
དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་མགོན་པོ་འདིས་
བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྒྱ་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་ལས། སྐྱ་ཆོ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཚོད་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
དང་མཇལ་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་རྗེ་གྲུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་
མཇལ་དུ་བྱོན་པ་ན། རྗེས་བསྟེན་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་
བརྟགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་དགོངས་
ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྐྱིགས། དེའི་དུས་སུ་གྲ་
མ་རྗེ་བཙུན་པ་གཉིས་ལའང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་སྦྱའི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱགས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་དབུགས་དབྱུང་རྒྱ་ཆེར་

མཛད། བྱད་པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མཐུན་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་
ལྷོངས་སུ་དུས་དེར་ཀླུ་པ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་
བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཚུད་པ་མེད་
ཀྱང་། མདོ་ཁམས་དང་དབུས་གཙང་གིས་ས་ཡུལ་ཐག་རིང་བས་བསྐྱལ་
བས་ན། རྗེ་ལྷ་དམར་བའི་གསུང་གིས། སྐར་པའི་མདོ་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་
དཔོན་རྣམས་ལ། ད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འོས་ལ་ཀླུ་ཚབ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཡང་ཞི་བར་གཤེགས། གཞན་ཡང་རྗེ་ཀམ་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་
པལ་ཆེར་གཤེགས་པའི་སྐབས་འདིར། འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་པ་འོད་ཞེས་
དང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོད་ཞལ་ཆམས་ཤོག་དྲིལ་དུའང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཕྱི་
མའི་སྤྱོད་མཐུན་རྗེ་བཙུན་སྐབས་ཆེ་ལོགས་འོས་འདུ་དུ་མའི་ནང་ནས་རྗེ་གྲུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་དབང་གིས། རྗེ་སངས་ཀྱས་
མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པར་སྐྱོན་དངས། ལོ་ངོ་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱོད་པར་བྱ་བ་བརྒྱ་སྟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་དགེ་བསྟན་
དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དབུ་མེས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་སོགས་བྱ་རྒྱུ་། རྒྱལ་སྤང་མཛོན་བྱང་སོགས་སྦྱོང་
རྒྱུ་། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་། རྣམ་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མའི་དབང་སྤྲོམ་ནོད་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་བཤད་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བོད་དུ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལམ་
འབྲས་ཤང་སྒྲོར་གཙོད་ཞི་བྱེད་སྒྲོ་སྦྱོང་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་
ལྷན་ས་སྤྱུ་པ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད། འབའ་རོམ་པ་དང་མཆོལ་པ་བཀའ་
བརྒྱུད། བཀ་མོ་གྲུ་པ་འབྲི་སྟག་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར། བཀའ་
གདམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ས་དང་། གཙོ་བོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་
དེའི་རང་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བད་སྦྱོད་ལྷུག་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་
བད་ཅི་ཅམ་དུ་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཟིན།
བསམ་པའི་དུས་དོན་ངེས། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་བྲགས་རྒྱུད་ལ་ཕྱོད་བ་བྱུང་
པར་ཅན་ཅི་སྒྲེ་སྒྲེར་མཛད་པ་ལས། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་བལྟམས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་དང་བརྩོན་པ་དང་ཆོགས་ཚུང་དུས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་བུལ་པ་འདི་ནི་

ཉི་ལོ་ནུ་རོའི་བཀའ་བབས་འདི་ལ་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤར་བས།
རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ། སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
དེར་གདའ་ཞིང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་འདིས་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཅུན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་དང་བཀྲུར་སྟེ་དང་སྤྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་སྤྱངས་
མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་གི་སྤོའི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱོད་མ་རྗེ་
བཅུན་པ་འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་གལ་དཔོགས། དེ་ལྟ་ན་འང་ཡོངས་འཛིན་འདི་ཉིད་སྤྱུལ་
པའི་སྤྱུས་བྱི་བ་ལོའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས། ཡོས་ལོའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་
པའི་ཆོས་ཉེར་དགུའི་བར་སྤྱོད་པ་བཞི་མ་གཏོགས་འབྲལ་མེད་དུ་བརྟེན་པ་
ལ། ལོ་ངོ་བཞི་སྤྱང་ཡང་ལོ་འདི་ལོ་གཉིས་ལས་མི་སྤྱང་བས། མདོ་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྤྱོད་
བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་
མཛད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལ་ལྟ་ན་ལྟ་རིན་ཆོག་པ།
བསམ་ཞིང་གཞིག་ན་བསམ་ཞིང་གཞིག་རིན་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཅིང་བརྟེན་ན་
སྤྱོད་ཅིང་བརྟེན་རིན་ཆོག་པར་གདའོ། དེས་ན་རྗེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་

འབྲེང་བ་དག་གིས་རྒྱལ་པར་ཐར་བ་ལ་སློབ་པར་འདོད་ན། ཡོངས་འཛིན་
བསྟན་ལོར་མ་སོང་བ། དམ་ཚཱ་ཐོས་ལོར་མ་སོང་ཞིང་། མོས་པ་ཞེན་
ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། མོས་པ་ཞེན་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བའི་ལས་འབྲས་
ཀྱི་སྒྲུང་དོར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་རྒྱལ་པར་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་
ཤིག །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་བྱིན་
ཅི་ལྟར་འོད་ཚུལ་ནི་བདེ་གསང་དགུས་གསུམ་རྩོམ་གནད་བཞི་སོགས་ཀྱི་
རྒྱད་འགྲེལ་དུ་མ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྱམས་པའི་
ཚཱ་སོགས་དང་། བྱིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་
གསན་པ་ མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་གཏིང་ཚུགས། དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་
ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བློལ། རང་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསང་
ལ་དབང་འབྱོར། འཆད་ཚོད་ཚུལ་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་བྱིང་ལ་མ་ལྟོས་
པར་མངའ་བརྟེས། གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཚམ་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་དུ་སྟོན་ཅུས། ཐེག་པ་ཤོང་འོག་གི་སྒྲུང་དོར་དགག་དགོས་མ་
འཆོལ་བར་རྒྱབ་མཁྱེན་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་

ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསུང་ཞིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིར་རྗེ་དེ་ཉིད་
གྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། དགོས་དྲགས་པོ་བ། ཡང་སྒོས་ཀླུ་ཀམ་ཚང་བར་
གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་པ་འདི་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བྱིན་ཅི་
ལྟར་གཞུགས། དེས་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག །རྗེ་བྱང་དམ་པ་འདི་དག་གི་བྱང་དུ་མཆོད་པར་
འབུལ་ལོ། དགུས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་གིག །དེས་ན་དམ་པ་འདི་དག་
གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཆོག་རྒྱ་བར་མ་བྱེད། དོན་ནོར་བར་མ་
སོང་། བསྟན་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དུ་མ་བཏང་། གདམས་ངག་དཔེ་
ལ་ཡོད་ཅུ་མ་གྱིས་མི་ཆོག ཐོས་པ་ལུང་རྒྱན་ཅུ་མ་སོང་། བསྐྱབ་
སྤངས་མི་ཆེ་མཇོད་ཐབས་སུ་མ་ཡོལ་བ། སྒོམ་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་དང་མི་འགལ་བར་མཇོད་རིགས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པའང་ཞིང་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
ལས། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སྒོམ་པ་
ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དགོ་བསྟན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་
པ་ཅུ་མ་ཡང་མི་ལེན་ན་བསྐྱེད་སྒོམ་བྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་

འགོ་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། མིང་ཀུན་སྤངས་དང་བྱ་
བཏང་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་སྒྲོམ་ཆེན་དང་འབྲུལ་ཞིག་དང་རྟོགས་ལྡན་
དང་བྱར་མེད་དང་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་ལེན་ལ། ཁ་ཅིག་འདྲུལ་བ་
པའོ་ཞེ་ནས་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སོགས་ལེན་ལོ་བའི་ཆབ་ལེན་དགོངས་ལྟོ་ཙམ་
གཙོད་པ་ལ་འབྲུལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ནས། སྤྱི་བོ་གཞན་གྱིས་
བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བའི་ཆོས་པ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་གོ་བྱོན་དམག་རྟེན་
ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུའི་འབྲུལ་སྤངས་སྤྱི་
ཆོགས་པ་དགའ་མཁུར་སྒྲོད་དེ། བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་
པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཆེས་འཛིགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལ་རང་གི་ལྟོས་བཅས་ལ་བརྟེན་བཞེས་དགོངས་ཏེ། སྤྱུལ་སྤྱི་
ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆོས་གྲུབ་སངས་ཀྱི་དང་། ཀམ་སྤོན་ལས་པ་
གཉིས་སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་དབུས་གཙང་ནས་གོང་
པོར་གདན་དྲངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཕྱག་ལོ་བྲུ་བ་བཅུ་
ཅིག་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན། རྒྱལ་པོས་ཀྱི་རི་བའི་ཡང་དབེན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་མཁན་པོ་ཆོས་གྲུབ་སངས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་དང་། ལེགས་སྒྲོབ་

ཀུལ་ཐིན་ལས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་
འོས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། གྲིབ་ཚོད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་ཚང་
ཞིང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་དགེ་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་
བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་བ་ཞོད་པར་མཛད། མཁན་པོ་ལ་
བདེ་གསང་དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་རྒྱད་སྟེའི་བཅའ་གནད་དུ་མ་
དང་། ཚོད་པག་མེད་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་དང་། རྣམ་སྲས་མདུང་
དམར་ཅན་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དུ་མའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་རིག་
གཏད་བཀའ་བསྒྲོ་བཞིན་པར། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་རྩ་འགྲེལ་
གནང་སྟེ། ཚོས་ཚུལ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་གྱིས་
ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ། དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངས་རྗེ་
ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྤུལ་ལུབ། ང་རང་ཀོང་པོ་ང་ལའི་རི་རྩེར་ལུས་སེམས་
བདེ་མོར་བསྡད་པ་མིས། དེ་བདག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་
པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བདར་འདུག །རྗེ་ལ་ཚོད་བང་སྤུལ་ལུབ་
བདག་གིས་སུཿད་པག་མེད་བཏབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་
འཕྲོས་པ་མིས་པས། སྤུལ་སྤྱུ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟེ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་

པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་གསུངས། ། དུས་དེར་
ཇེ་དེ་ཕྱག་ཕྱིར་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཕྱག་
ཕྱིར་བཞུགས་པ་ལའང་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བྱགས་ཆེས་
པའི་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲུ་
གཤེགས་པ་ན་གཤེགས་ཁར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཀམ་པ་ལྷ་དམར་ནག །བཙམ་
ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །འབྲི་རྒྱ་བ། ས་སྒྲུ་བ། རོ་ཞལ་སོགས་
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་
མ་མཆིས་པའི་དག་སྒྲུང་དང་བཙས་ཏེ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བརྟན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་
པས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་འདི་ཉིད་དང་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་དུ་ཟད་དོ།
།དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་ཞལ་སྒར་ཇི་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། བྱི་མ་མེད་པའི་བཀྱར་སྟེ། ཕྱག་དང་ལྷང་བ། ལྷན་
སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་པ་དང་།
གདམས་པ་ལ་སྒྲན་དང་། ལྷན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་
བུའི་སྟོན་ས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་ལེན་བཞེས་
ཏེ། ཐོག་མར་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལ་ཉི་མ་བཞི་ལྟར་ཆོས་བྱན་

གསུམ་མཛད་པ་ལ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་པ་ལ་ཚོགས་མ་བྱུང་
བས། ཚོས་ཐུན་དྲུག་བདུན་དུ་སྤྲོད་དགོས་ལུས་པས། སློབ་དཔོན་ཐུགས་
མ་ཆེས་པར་དེས་ན་བཤད་ལོ་དང་ཉན་ལོར་འགོ་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་ཚོས་
ཐུན་བདུན་ཙམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉན་ལོར་འགོ་མི་འགོ་བརྟག་པར་ལུས་
པས། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་ཚོས་ཐུན་བརྒྱད་མ་ཙམ་དུ་སྤྲོད་ཏེ།
བྱམས་ཚོས། ཚད་མ་སྟེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ། ཚད་མ་རིགས་གཏེར།
མདོན་པ་གོང་འོག །འདུལ་བ་མདོ་རྩ། དབུ་མ་རྩ་གཤམ་འཇུག རྣམ་
གསུམ་རབ་དབྱེ། བརྟག་གཉིས། ཕྱིས་ཀྱན་བསྐྱུས་པའི་བ་རིས། མདོན་
འདུལ་དུས་འཁོར་གྱི་དུས་ཚིགས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཚིག་
དོན་གྱི་བཤད་པ། དཀའ་གནད་གྱི་དོགས་གཙོད། སྤྱི་དོན་ཟུར་བཀོལ་
འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐུགས་ལ་ཟིན། དག་ལམ་ནས་
བྱང་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོད་པའི་སློབས་པ་བརྟེན། དེ་ཡང་
གསལ་པའི་ཡུན་ནི་ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་ཡང་ལྷ་བ་བརྩུ་བཞི་བཞུགས།
འཆད་ཉན་བར་མ་ཆད་པ་ལོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་སྐབས་གསལ་སྤྱོད་
འཕེལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞལ་བས་དང་མཆོད་ཡོན་ཉུང་དུ་བཏང་། ཉིན་མི་

དལ་མཚན་མི་མནལ་བར་ཆོགས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ། འགལ་འབྲེལ་ལ་
བཞུལ་ཏྲགས། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱལ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་
སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་མ་དཔོགས་ཀྱི་བར་སྐྱེངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེར་སང་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲོངས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་
མཁྱེན་རབ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱགས་པ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དུས་དེར་ཀྱའི་དོ་རྗེ། སྒྲོལ་མ་སོགས་དབང་གིན་
རྒྱབས་རྗེས་གནང་དུ་མ་དང་། ཀམ་སྟན་བརྒྱད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
དང་། བྱིས་དབུས་སུ་མཇལ་ཆེ་གྲུར་ཞལ་དང་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྩོ་ཞལ་བོ་དོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་རབ་
གསན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་བྱབ་པའི་
བསྟན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གདུལ་བྱ་དག་འགོན་པོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བ་ལ། བྱ་གཅིག་སུ་སྟག་པ་གཡང་ས་སུན་
ཁུང་དུ་ལམ་སྟོར་བའི་ཕ་ལྟར་བཅེ་བའི་བཞིན་འགྱུར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕངས་གིང་གཅིས་ལ་གྲུས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་དད་པའི་སྟོན་བཟང་པོར། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བྱི་ས་ལྟར་

གཟིགས་པས། དམན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་པར། སློ་
ཞིང་གིམས་པའི་བརྩོན་པ་དམ་པས། བྱ་དཀའ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་འོ་
བརྒྱལ་བའི་འབད་རྩོལ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ། སླེ་བོ་གཞན་གྱིས་
ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་ཅི་སློས་པའི་
བཟོད་པ་ལ་རྒྱན་དམ་པར་གཟིགས་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་བལྟར་བས། སླེ་བོ་
གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ་འོས་སྤྱི་ཙམ་དུ་ཡང་རེག་པར་མི་བཟོད་
པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་ཞིང་མ་
ཁོར་བར་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས། སྤེ་སྤོད་གསུམ་
རྒྱད་སྤེ་མཐའ་དག་དང་རྟོག་གོ་བཟང་པོའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་སྤོངས་
པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེར་མཁོ་
མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
འཕང་ཚོག་ལ་རེག་པར་བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲལ་གྱི་
ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟོས་ཀྱང་སྤྱིར་མཆོད་པ་དམ་པས་མགྲུ་བར་མཛད་
དེ། དེ་ལྟ་ན་ཟང་ཟིང་མེད་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དཔོན་
སྟོབ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལ་བོལ་མེད་

པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དཔོན་སྟོབ། སྟོ་གསུམ་བསགས་སྤངས་ཀྱི་ལས་གོང་
དུ་སྤེལ་བ་ལ་གཡང་བ་མེད་པའི་དཔོན་སྟོབ་དེ་ལ་བར་ཆད་དང་བདུད་
ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྣམས་པའི་བྲགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔོན་སྟོབ་
སྟེ་དེ་ལྟར་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་དང་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་པན་ཚུན་སྤྲ་བ་
དང་མེ་ལྷགས་ལྟར་བ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་མཐུས་དམ་པའི་ཆོས་
ནས་བཤད་པའི་སྟོབ་མས་སྤྲ་མ་བསྟེན་བ་བྱ་བ་དང་། སྤྲ་མས་སྟོབ་མ་
རྗེས་སུ་འཛིན་བ་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་བ་འདི་ནི་དམ་པའི་ལས་ལམ་གྱི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་མོ་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་བ་མཐོང་བ་ནི་ཆེས་ལྷན་དུ་གྱུར་བ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ད་དུང་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོས་པ་ཟད་དུ་མེད་པས་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་
ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པ་ས་དྲགས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་སུ་
ཡོད་ཅེས་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུངས་བརྟུན་བ་གནང་བས།
དུས་དེར་བྱ་བ་ཆོས་མཛད་བཟླ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་པཎ་ཆེན་རྟོག་རྒྱལ་
གཉིས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལས། དེ་དག་འཁོད་པར་བཏང་ནས་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པར་སྟོན་ནའང་། རྒྱེས་སུ་དེ་དག་གྱུང་

དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་གསུང་ལྟར། །སྤྱི་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་
གིང་གེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས་།དོན་དུ་མི་གཉེར་
ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། ཡོངས་གྱུར་ཅེས་
པ་ལྟར་རང་རང་སོ་སོའི་བསགས་པའི་དབང་གིས་རྗེའི་བྱང་འདིར་གཏོལ་
བར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྤྱིས་བྱ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་
དཔོགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་
ཚོས་ལ་སྤྱངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལས། ཚོས་གྱི་སྤྱེགས་བམ་
ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དོན་ཁྲོལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོ་
སྤྱེགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེགས་བམ་བསྐྱངས་ལས་འདས་
པ་སྤྱན་ལམ་དུ་ཐེབས་སོ་ཙམ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་མི་གཡེལ་བར་
གཟིགས་རྟོག་དང་བྱུགས་འཛིན་མཛད། ས་བཅད་ལ་དམར་འབྱེད།
གཞུང་དང་ལུང་འདྲན་ལ་སེར་འབྱེད། ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བྱུགས་ལ་མ་
དགོངས་པ་རྣམས་འདིའི་དོན་གོ་མ་བྱུང་བས། འདིའི་དོན་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་གྱི་ཁྱུངས་གཞན་འཚོལ་བའི་ཡིག་ཆུང་། རྟོགས་གིན་ཏུ་
དཀའ་བ་རྣམས་ལ་དེའི་འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བའི་དོགས་གཙུག་གྱི་མཆན་བུ་

དུ་མ་འདེབས་པར་མཛད། ཆོས་དེ་རྒྱལ་ཤེས་པར་གྲགས་སོ་ཙམ་ལ་
 ཆིག་དོན་འདྲི། དོན་གཅེས་གཅེས་རྒྱལ་ཐར་ཐེན་རིས་སུ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་
 ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཙུག་། མདོར་ན་འཛིན་བཤར་གྱི་དབང་དུ་ན་
 ཡང་སྔོན་ཐུན་དང་པོ་ནས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་བར་བཤར་གཞོན་ལོ་དུ་
 མར་སྒྲིལ་བར་མཛད། གཞན་ཡང་སྒྲིན་དུག་ལོ་ཙམ་བ་སོགས་ལ་སྒྲུ་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ཙན་དང་སྟན་ངག་སྟེབ་སྒྲུར་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྟོག་
 སོགས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ས། ཀོང་སྟོན་ཤུག་རིན་ཆེན་དང་གཙང་སྟོན་དོ་རྩེ་
 བཟང་པོ་དང་མངའ་རིས་པ་ལེགས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་ལས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་
 རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩིས་
 གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དག་ལས་ཀྱང་གར་ནག་ཤུག་ལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་སོགས་
 ལ་མཁུན་པས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཆེན་པོ་
 ཤེས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག ཐ་སྟོན་ཐུ་མོ་ཤེས་པ་དག་སྐྱུ་མདུན་དུ་འོང་བ་ན་
 ཆོས་སྒྲུ་བ་དེ་དགོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་གྱི་མིག་དང་། གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུང་བ་དང་། བྱང་
 ཆེན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་

རྟོགས་ཀྱི་ནོར་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤ་ཐང་དུ་མཛད་པ་མིག་
གིས་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ། །དེས་ན་སྒོངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྩེ་
སེམས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅིས་སྤྲོས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། དཀའ་
སྤྱད་དང་ལེན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རོ་
མྱོང་བའི་དོན་བཟང་པོ་དཔེ་མཁྱུད་སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རང་
གི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་དོན་གཉེར་ལ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
འདོམས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་
ནའང་། རྗེ་འདི་ལ་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་
བསྐྱས་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ རྗེ་འདི་སྤྲ་མར་བསྟེན་ཀྱང་
ཐུགས་གཡང་ཆེ་བས་ཆོས་མགོ་མཇུག་ཆང་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། བན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་པོ་རྣམ་གཡང་གིས་ལོང་སྐབས་
འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བན་ཏན་དུ་མོས་
ཀྱང་། དབེན་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་མི་ཐོབ་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་བོགས་
མི་ཐོན་པ་དང་། དབང་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་
ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མི་བྱས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་བཤད་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་

ལེགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ཙམ་དབུལ་
ནས་ཞལ་ལྟ་གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དོན་ཐོབ་དགའ་བར་
ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དམ་པ་འདིར་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་བགྱི་བས་རྗེས་
སུ་སྒྲོབ་པར་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ཆེད་དུ་ཟོལ་འགྲོགས་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་དང་བྲིད་སྒྲོམ་འགའ་ཙམ་སྤངས་ནས་
སྒྲོགས་གཞན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་
ཞེས་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་ཆེན་པོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ལ་དམུས་
ལོང་གིས་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་
དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་བོ་ལེན་པར་འདོད་ནས།
སྒོན་བོད་ན་བརྟན་པ་རྣལ་མ་བཞུགས་དུས་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་
ཆོག་པར་སྤང་ནའང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་སྐར་ལས་ཆེས་དཀོན་པར་
སྤང་སྟེ། དེ་ལྟར་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཤད་པ་པར་གྲགས་པ་
རྣམས་ནི་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་
ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྟོགས་

འཇུག་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར། གཞུང་དེའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་ཐེང་དུ་མིང་
བཏགས་པའི་ཤགས་ཚིག་སྟོན་ཟད་དུ་མེད་པ་རེ་བསྐྱབས་ནས། དེ་ཀླུ་པ་
པམ་ལ་མཁས་མི་མཁས་སྟོན་པ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་
དུ་དང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་སྟན་ངག་ཡིག་རིས་རྩིས་སོགས་ཉོར་འདྲ་
དང་སྐྱ་མེར་གྱི་སྡེ་པ་ལ་མཁོ་བའི་འབྲལ་གྱི་གཟིགས་བཀྲར་བྱང་བར་
བྱས་ནས། སྤྲུལ་དང་ཚུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སྡེ་དཔོན་དང་སྤྲུལ་དཔོན་
རྣམས་ལ་ཟོང་དེས་མཇལ་རྟེན། གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གཏན་ཀླགས་བྱེད་
ཅིང་། ཤར་ཐོ་ཤར་ཐོ་རབ་བྱུང་འཆལ་བ་དག་གི་མདུན་དུ་དགོ་བཤེས་
བཟང་བཅུན་གྱི་མཚོར་ཆས། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ལག་ཆ། གཞན་
ལ་མེད་པའི་བྱད་ཚོས། ཀྱན་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གསང་ནོར། འབྲལ་
ལྷགས་གྱི་བྱབ་རྟེན་དེ་ལ་རེ་ནས་མི་ཆེ་ཁྱིལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་བཅོས་པ་
དེས་གྲུབ་དོན་རབ་དུ་སྡེ་དགོན། བྲུ་ཚང་གི་ཚོས་རྗེ། འབྲིང་དུ་སྤྲུལ་སྡེ་
དཔོན་ཚོས་རྗེའི་ཨི་ནག་བཀའ་གྲོས་པ་སྟོན་ཆེན། ཐ་མའང་སྡེ་རྒྱུང་སྤྲ་
རྒྱུང་རེའི་སྐྱ་རིམ་པ་དང་བྲུ་ཆེན་དང་ཤ་རྒྱག་པ་དང་། གྲལ་འཕྲོས་པ་དང་
། ཐབ་ཀ་བ་དང་། རོག་ཕྱིས་པ་དང་། བང་ཆེན་རེ་ཙམ་ཐོབ་པའི་དོན་

གཉེར་ཁོ་ན་ལས་བསམ་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བར་གྲགས་པ་
རྒྱལ་ཁྲིམ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ལ་ཡང་སློ་གསུམ་གྱིས་སློབ་པའི་འདུན་པ་མེད་པར་ཆེ་སྤྱི་མ་
ཕན་གྱི་འདུན་མ་ནི་བྲིད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་དམིགས་གཏད་ཡོད་མེད་
ཀྱི་སེམས་འཛིག་ཚུལ་བྲད་ཁམ་ཅན་རེ་ལ་སློ་གདེང་བཀལ་དུ་བཅུག་ནས་
དེས་ནམ་ལྷ་ཟད་མ་ཐུབ་ནས་དེའི་རྒྱབ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་པོ་ཏི་དུ་མའི་ལུང་
འདོན་ནས། དེ་དབྱར་ཐོག་དགུན་ཐོག་གཅིག་གཉིས་རེ་རྩོགས་པ་ན་
བྲིད་ཆར་ཆོས་ཐོན་པས་ད་སྐྱབ་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོ་ཤས་སློམ་རྒྱ་རེ་བཏབ་
པ་ལ་ཡུལ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་དང་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་བྱེད་རན་ཟེར་ནས།
ཡུལ་ལྗོངས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ནས་ལྟོ་གོས་ཅི་བྲིད་བཏུས་ཏེ། སྐྱབ་ཐོབ་
དང་ཀུན་སྤངས་དང་ཆོས་རྩེ་འོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཉེར་པ་ལ་ནི་
ཐབས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས། དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་རབས་སྤྱི་མ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་པ་ལ་ཐུགས་པས། བཤད་སྐྱབ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་དང་
དམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་མེ་ཆུ་ལྟར་དག་གཤེད་དུ་གྱུར་པར་སྤང་དོ། །དེས་
ན་དེང་སང་བཤད་སྐྱབ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་

སྐྱུ་བ་པར་སྤྲ་བས་རྒྱན་དེ་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བས་དད་ཅན་
ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་ཞིང་ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྤྲད་པར་བྱེད་པས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱུག་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་རྗེ་འདི་ལ་ཕོ་རོག་དང་
འུག་པ་ལྟར་བརྟ་བ་ཡང་འདིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་མེད་ཀྱི་གཡང་བ་
སྤངས་པའི་ཚུལ་ནི། སལ་པའི་རྣམ་གཡང་མི་ཆོ་འཛད་ཐབས་ཙམ། །ཡིན་པར་
སྤྱིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས། །ངེས་འདྲོངས་ཐ་མལ་གཡང་བ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱངས། །རིག་པ་དྲངས་ཤིང་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །འདི་ཡང་། ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་ལྟ་བུ་ཐ་མ་པ་འདིར། །སྤྱོད་གྲུ་སལ་མོ་ཆེ་ཆེ་འདིའི་
གྲགས་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོ་སྐྱའི་འབྲུལ་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཆོང་བུན་བསྐྱོད་ཀྱི་
འཕྲོག་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཆོ་བུང་འདི་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་དལ་བར་འབད་
ནས་རང་ཉིད་ཕྱང་ཟད་གྲགས་འབྱོར་ལ་དག་འཆོར་དང་གཏམ་སྟན་དུ་བྱེད་ལ།
ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སློག་ཆེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་གཞུག་རྗེས་སུ་
བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། བྱུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འདིས་ནི་བདག་གཞན་ལ་གནོད་
པའི་ལས་ཀྱིས་དུབ་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་
གང་ཉི་བར་མཛོན་དུ་གཟིགས་པའམ། རྒྱང་རིང་བར་གནས་པའི་ལོ་རྒྱས་

གསལ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བོག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འོ་རྒྱལ་བའི་བྲགས་ལས་གྱིས་
དྲུབ་ནའང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེལ་ཆེ་བའི་ཐབས་གྱིས་བྲགས་འོ་བརྒྱལ་
བར་མི་སྟོན་པར། ཆོ་དོན་མེད་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་བསྒྲིག་བྲུབ་ན་
བསྒྲིག་པར་མཛད་ཅིང་བསྒྲིག་པར་མ་རྒྱས་ན་རང་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་བསགས་
སྦྱངས་སྒྲིལ་བའི་དགེ་རྩ་དོན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པས། གཞན་དག་མི་ཆེ་
ངན་ཟད་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་རྒྱལ་ཐར་ལ་ཡ་མཚན་དུ་མ་
མཐོང་ཡང་སྦྱེས་བྱ་འདིའི་ཚུལ་ལྟགས་ནི་ཡ་མ་ག་བའོ་ཞེས་ཁུ་ལའི་གྲི་བྱེད་དོ་
དེ་ཡང་དེང་སང་ཆོ་འདི་དོན་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་གནས་ལམ་གོ་
ཟས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེ་མོང་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྲུབ་ཅིང་། ཉིན་མཚན་
གོར་མ་འཆལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱུ་གཞས་མདའ་དོ་བྲོ་མཆོངས་མགུར་མ། རྒྱན་པོ་
བགྲོ་སྤྱིང་ཟེ་ཆོག་གཤིན་ཆོག་བྲིམས་གཅོད་སོགས་དུ་མས་བྲེལ་བ་ལ། དམ་པ་
འདི་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སྦྱོ་གས་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པའི་ཞེན་
ལོག་གིས་དེ་ལྟའི་སྦྱོད་པ་ལ་བྲགས་མི་འགོ་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་གདན་དུ་གཏིང་
ནས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་མགུར་མ། རྒྱལ་ཐར་རྒྱལ་ཐར་དང་ཅི་
ལྟར་མཐུན་མཐུན་གྱི་གལ་པོ་ཆེ་བྲག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
ཐམས་ཅད་ཆེ་བཞག་ལྷུང་བསྐྱར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རེ་ཀམ་པ་

དག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་མཐོ་ཆེ་ཆེ་མོར་བྱས་ནས་རང་རེའི་
ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ནག་ཀླུ་པོའི་བླ་མ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། དེང་སང་ཀྱུ་འཇང་
ཡན་མངའ་རིས་ཕྱིན་ན་རང་རེ་ལ་མི་སྤྱི་བས་མཐོང་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཡང་མེད་པས།
དབུས་གཙང་ཁམས་གོང་གི་གྲ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་སྡེ་རིས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
དབང་དང་ཤེས་མོང་བསྐྱིགས་ནས་གྲུ་པ་དགོན་གནས་རྫོངས་པ་སྣ་རང་ཕྱོགས་
སྒྲོང་བུབ་ངེས་ཤེས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ན་ཞེས་སྒྲོན་ཞིང་། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་ཆེས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་བྱེད་པའང་མང་མོད་ཀྱི། རྗེའི་ཞལ་སྡེ་
ནས། རྒྱུན་ཉར་ས་སྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་ཀླུ་པོ་
དང་བཙུན་མོ་དམག་དཔོན་གྱི་ཚུལ་འཛིན། ལ་ལ་བླ་མ་དང་བརྗེ་ཏེ་དང་བྱུབ་
ཐོབ་དང་ལོ་ལྷ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་བྱི་མའི་
ཕན་བདེ་སྦྱབ་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་དང་། རང་རེ་དཔུ་རྒྱུད་རྣམས་འདུས་ནས་
རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དར་ཅི་བྱུབ་དང་གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུག་ཅི་བྱུབ་ཀྱི་
བསམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་གཉིས་ཚུལ་མི་མཚུངས་པས། རང་རེས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་
རེ་ལ་འབྲེལ་ཚད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་
བཞི་སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྤྲུག་ཞིག་གིས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཞིང་། དུག་
ལེན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུབ་པས། རྗེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་བསགས་
པས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ཆེ་བ་འབྱུང་ཡང་། གནས་མལ་དང་ལོངས་སྒྱུད་

ནམས་ཆེས་བཀྱེན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རང་རེ་ལ་མི་མེད་པས་
ཟང་ཟིང་གི་བསག་སྒྱུན་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
བདེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྟོགས་གཅིག་ནས་ཆོ་འདིའི་ལོངས་
སྟོང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཁས་འགྲུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པས་བདེན་ཀྱང་། སྟོགས་
གཅིག་ནས་བདེན་སྐྱེ་མེད་དེ། ཆོ་འདིར་ལོངས་སྟོང་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལས་
འདིར་སྒྲིན་ན་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྟོང་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་རུས་
གིང་། ཆོ་སྤྱི་མར་དམིགས་པའི་དགོ་ཅ་སྟོབས་ལྷན་བསགས་ན་ཆོ་འདིར་མཐོང་
ཆོས་ལའང་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བས། ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་སྟུང་ན་མེད་ཀྱི་གཡང་
བ་ལ་སྟོ་གསུམ་མི་བཞོལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་དེང་སང་ཤུ་ཀྱའི་དབང་
པོའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བརྟན་པའི་རུས་འདིར་ཆོ་སྤྱི་མའི་མིང་ཙམ་ལ་བརྟན་
ནས། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྟོབ་མ་ཤ་སྟག་ལས་ཀྱི་
འབྲེལ་བས་འདྲུབ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ལགས་པས། དེ་དག་ཡིད་
བསད་ན་དམ་པ་འདི་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་གཞོལ་
བས། དེ་བརློག་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཆེན་པ་དེ་དག་གི་སེམས་ངོ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་
དུ་རང་བཞིན་ལྟན་འགྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་སེར་སྒྲ་དང་མེལ་གྱིས་
དང་སྒྱུན་བདག་ཅོར་ཙན་གཞན་གྱི་སེམས་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་སྐྱུར་
སྟོངས་མོ། བརྒྱུ་གཡར་བུན་བཀྱེད་སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དམ་

པ་ཉིད་གྱི་ཕུག་བསྐྱར་ནས་མཛད་པ་མ་གཏོགས། དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་འཕགས་
དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་སློབ་མའང་ཨུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལས་
ཀྱང་དཀོན་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལའང་འདོད་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རང་གི་ཆེ་
འདིའི་བྱང་བྱིང་གི་འདོད་པ་ཅུང་བྱུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞན་
གྱི་ཡིད་མི་གསོད་པའི་ཆེད་གྱི་ནོར་དངོས་སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་ཆེད་གྱི་སྦྱོར་བདག་
ལ་སོགས་པའི་སློབས་ནོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་འཇུག་མཛད་པ་སོགས་མི་
འཐད་དེ། ཀམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྡེ་སྐྱོད་པོན་རའི་ངོ་བཟུང་བས་བཟུང་གིས་མི་
སྦྱོགས་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་དངོས་རྣམས་ཀྱང་འཕལ་སྐྱུད་འཕལ་དག་བྱས་
བྱིར་བྱས་བྱིར་ལ་ཐོ་རེ་ལོང་ངེར་མི་གཏོང་བ་མ་རབས་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། བྲ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བྱིང་གིས་མཁུ་ན་དེས་ཆོག་གིས་མཆོག་ན་
ཀམ་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་ན་ཁམ་ཅུང་བས་བྱིས་སྐྱུར་ཕག་སྐྱུར་ལ་བཏང་བས་ཆོག་
པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཐོ་དེ་དག་གིས། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་
འདིའི་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་གྱིས་ཐོངས་པའི་ཆེ་ཀམ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་
ལོངས་སྦྱོད་ཐབས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆས་མི་འདུག །བྲ་བུ་སློབ་སྦྱོར་བདག་རྣམས་
ཀྱང་བྱང་བྱིང་གི་ཉིད་པས་མཁུ་བྱུབ་པའི་སྦྱོང་བྱུན་མ་ཤེས་པས། རང་རའི་
བསྟན་པ་མི་ཡོང་ངོ་ཞེས་འདོད་པ་ཅུང་བྱང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་སྦྱོན་པ་ལྟར་
རང་ཆོག་འགལ་བས་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་མང་མོད་གྱི། དེ་དག་གིས་ནི་

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ལ་སློ་ཁ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲིགས་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པར་འབྲུལ་པའི་དམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེང་སང་སོ་སྒྲི་
འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་ནས་བསྐྱུན་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལས་
མཐོང་དུ་རྒྱམས་པན་ཚུན་དུ་ཆེ་ཆུང་གིས་མི་མཐུན་པས་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བོད་འདྲིར་རྒྱ་རྟོར་གྱི་བྲིམས་རྒྱག་དུས་ས་ཀར་རྒྱམས་གོ་ས་ཆེ་
བ་ལ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་བྲིམས་ཞིག་ཚུན་ས་སྒྲི་བ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ན་མཐོང་ཚུང་དུ་སོང་།
ཀམ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲི་པས་བཀྱར་གཞོད་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལ། དགོན་པ་སོ་
སོའི་སླ་མ་ཆོས་རྗེ་རྒྱམས་སློ་ཡུལ་དུ་མ་རན་བར། ཀམ་པ་དང་མཇལ་བ་ན་
གདན་མི་སྟོབ། དུག་མི་འཆལ་ཞེས་པན་ཚུན་ཆུང་པ་མང་བ་ལས། དམ་པ་
འདིས་དེ་དག་དང་རང་རེ་ཡིད་མཛའ་ཞིང་གཙུགས་ནས་ཆུང་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། དུག་མི་འཆལ། གལ་མི་སྟོབ་ཀྱང་གདན་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ལས།
ཁ་ཅིག་གིས་ཀམ་པ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བ་འཆོར་བས་དྲུང་འདིས་ཀམ་པའི་མགོ་དམད་
པས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཀམ་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུག་མི་འཆལ། གདན་མི་སྟོབ་པ་
རྒྱམས་ལ་ཡང་པར་ལ་དུག་འཆལ་ཞིང་གདན་བསྐྱབས་སྒྲི་བོར་ཁུར་ན་དེ་དག་
ཚུར་ལ་གདུལ་བྱར་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་མོད།

དམ་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་མི་མཁའས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་ཉིད་གོང་དུ་བཀྱར་བར་འོས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཀྱར་བ་དང་། རང་ཉིད་
 ལས་དམན་པ་གོང་དུ་བཀྱར་མི་འོས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཀྱར་བར་མི་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་གཞན་ལ་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་བསོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་ཕན་ཚུན་ཆེ་འགོན་དུ་བྱེད་པ་དག་བྱུང་བ་ན། སེམས་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྟོགས་གཉིས་ཀའི་ཀྱན་ནས་འབྲུགས་པའི་བྱག་རྩ་སེལ་
 བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དམའ་དབབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་སྟོགས་
 ཤིན་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ས་
 ཀར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་དོད་མི་མཉམ་པར་གྲགས་པའི་སྒྲ་
 དཔོན་རྣམས་ལ་དཔོན་ཞུ་དང་སྐྱབས་ཞུའི་གདན་སྟོབ་དང་ཆེ་བཀྱར་རྣམས་བྱས་
 ཅ། ས་ཀར་ཀྱི་སྟོགས་འཛིན་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོང་ནད་འཕེལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་
 གནད་སྟོད་ཀྱི་སྤིག་རྒྱུན་ཆེར་འགོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ས་འབྲིའི་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་ལོང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དགག་དགོས་
 ཡོད་པས། དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤིག་པ་སོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག དེས་ན་དམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤིག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བསྐྱོག་པའི་མཐུས། གཞན་ཀྱི་སྤིག་
 རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་དགོ་

བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིས་པར་རང་
ག་བ་རྒྱལ་མ་གྱུང་སྟེ་ག་རྒྱུན་བཅད་ནས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ།
ཡུམ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ཉིད་མི་
དགེ་བ་བཅུ་སྟངས། གཞན་སྟོང་དུ་འཇུག་སྟངས་པའི་ལེགས་པ་བརྟེན། མཐུན་
པས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཐར་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། དམ་པ་འདིས་ནི་ཞལ་སྟོན། ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་གཅོད་དང་
རྒྱ་འཕྲོག་སྟངས་བ། མནའ་མི་བ་བ། བྲེ་སྟངས་སྟོགས་ལ་གཡོ་སྐྱེ་སྟངས་བ། མི་ལོར་
ཆོ་ཐར་ལ་གཏོང་བ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མི་
འཆོ་བ། བསྐྱེད་གནས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། གདུགས་
དཀར་དང་མ་ཁི་སྟོགས་གཟུངས་སྟགས་དུང་ལྷུང་ཁས་ལེན་པ་བགྲང་གིས་མི་
ལང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས། གནས་སྐབས་ངན་འགྲོའི་སྟོ་བཅད་ནས་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བྱེ་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་མཛད་པས།
ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འདི་
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཐར་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུམ་མོ། གཉིས་པ་སྦྱིས་བྱ་
འབྲིང་གི་ལམ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི། གཏིང་ནས་སྦྱི་བའི་རྒྱ་མཚོར་
མ་ཕྱིན་ན། ཁམས་གསུམ་གར་ཡང་བདེ་འབྱོར་མི་རྟག་པས། བམ་མཁས་བྱུང་
ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས། བམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཐར་པ་ནམ་ཐོབ་སྟུམ།

འདི་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དང་སང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་བར་འདོད་ནས་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེས་པར་སྒྲ་བ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་མ་
ཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བའང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། མི་གཙང་
བ་ལ་གཙང་བ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་
པ་འདིར་བྱག་པས། རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་ལ་བྱེད་
ག་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་འཁོར་བའི་གཡུལ་དོ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོག་པའི་དཔའ་བོ་འདིས་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཁམས་གོང་ལྷ་ཁུའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་ས་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་དུ་མར་གནས་པ་ལ་ཡང་མཛེ་ཐོག་ཏུ་ཕོལ་བྱུང་
བ་ལྷ་ཁུའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལའང་གནས་པར་མ་རྟུས་པས་
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་བྱགས་པ་ཏུ་མ་བརྟུབ་སྟེ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་
གིས། ཁོ་ངན་སོང་ལས་ཐོན་འདུག །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཁུ་གོ་ས་
ཐོབ་པར་འདུག་ཅེས་སོགས་ཞུ་བ་ལ། བདག་ལྷའི་ནད་དྲུངས་མ་ལྟར་བར་ངན་
སོང་ལས་ལན་རེ་ཐར་བས་ཐར་བ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་པས་བདེ་
གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་ཡང་སྤངས་སྟེ།
ཐར་བ་དོན་གཉེར་དག་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མ་ཁྲན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་འཁོར་བ་
རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་པ་འདི་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་ཚོར་བའི་སྒྲོ་
ལུགས་ལ་བྱགས་མ་བདེ་བའི་རྒྱང་ལོག་གིས་པལ་པའི་རྒྱད་དུ་སྟོང་རྒྱུན་མ་

ཆད་པའི་དགེ་བསྐྱུལ་གྱིས་གསོས་འདེབས་དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་སྤྲུག་པའི་ངེས་
འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་ག་སོད་ནས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དེ་
གང་གིས་བསྐྱོག་པར་རུས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཉིད་འཚོལ་བར་མཛད་པ་ལས།
དེའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྒྲུང་དོར་བདེན་པ་བཞིན་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་
བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ལྟ་སྟོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་
མཚན་རིལ་འདུལ་བ་མ་གཏོགས། ཆོ་འདྲིའི་སྦྱིད་ཆགས་དང་སྟོམས་ལས་ལ་
གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པས་འབྲུལ་
སྒྲུང་འདི་ག་མ་ཡིངས་པར་སྒྲུངས་ཆོག་པའོ། ཞེས་པའམ། ཆོ་འདྲིའི་མིག་འོག་
ཏུ་བཅུག་པའི་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་
དག་འཕྲོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐམས་ཅད་ངར་ནུབས་ལྟར་འདོར་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་གསུམ།
བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྦྱོར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ། དེ་དག་གི་བསྐྱུལ་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རིས་མེད་
སྦྱི་དགུ་པ་མར་མི་མཐུན་མེད། །དག་གཉིན་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་
པས། བཅོས་མིན་བརྟེ་བས་མི་བཟོད་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་པན་
པ་བཏགས་སྟུམ་བཞིད། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དེང་སང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་

སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཉེན་
འདུན་ཙུ་ལག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་སྒོག་ཆད་པ་ལྟར་བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་
འགོ་བ་ལ་སྤྲུག་སྐྱུ་ཆོགས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ལྟའི་སྤྲུག་ཆོགས་མཐོང་བ་ལ་སྤྲུག་
དོག་གིས་སེམས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཁུ་ཡོད་དོ་བར་སྒྲོམ་ནས། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གཞན་ལས་
མེད་སྐྱབས་ཆེ་བའི་མགོ་སྒྲོར་སྤྲུག་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་ཐུག་འདིས་
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་དབྱ་གཉེན་བར་
མ་གསུམ་དུ་ཐུགས་ལ་མི་ཤར་བར། མ་ཁྱེད་སྐྱབས་མེད་ཤ་སྤྲུག་དུ་ཐུགས་ལ་
གཟེར་བས་དེ་དག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན།
ཉ་བྱེ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་ཙམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་
པར་སྤྲོད་སྟེ། སེམས་ཅན་ཟད་དུ་མེད་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རེ་རེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐར་
དུས་མེད་པ་འདི་རང་ཐོག་དུ་ཕྱོད་ཆོག་པ་ལ། སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་པ་འདེབས་པ་དེ་ཆེས་མེད་པར་འདུག་སྟེ། མ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་རེ་
ཕན་པ་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཕྱོད་ལ་བརྟགས་ན་སེམས་སོ་ལ་གནས་པ་
དག་གིས་བཟོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནས་དུས་
འདའ་བར་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲུག་ལྟན་གྱི་སྒོ་བ་མ་གཤམ་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་མིག་ཡོད་པ་
དག་གིས་སྤྲོད་རུང་ དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པས་

ནི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁར་ལྟེན་བྱེད་ཅི་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དམ་པ་འདིའི་རང་
བཞིན་གཞན་དཔོགས། དེས་ན་དེར་སང་གཞན་གྱི་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲན་
སྒྲིབས་བྱེད་པའི་རྗེ་བོ་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲིས་བྲུ་སྒྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་ལ་
གཞོད་པས་རང་གི་ཡན་བདེ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཅོས་
སྤྲུམ་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལྟེན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་གི་བརྟེན་གས་
ནི་དེ་དག་གི་ནི་ཡན་འདོགས་པའི་ཡ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སྤྲུལ་འཇུག་ཡོད་པའི་
སྒྲིབས་གཞན་ལ་ཡོད། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་གོམས་པས་འབྲལ་དུ་རང་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡལ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་མ་
ཐེར་བ་དང་། གོད་བརྒྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་འཇུག་ཆེད་འབྱུང་བ་བརྒྱད་བཀག་
དང་གཞོར་འདེབས་དང་འཛིག་པའི་སྒྲིང་ལམ་གྱི་གནས་མེད། ཉིད་ཀྱི་བྱམས་
བརྟེན་ལ་སྒྲུབ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཞབས་མིར་རྒྱན་
རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་བལྟས་པ་ན་པ་རོལ་པོས་གཞོད་པ་བསྒྲུལ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་སྤང་
སེམས་རྒྱུར་བར། བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པའང་སྒྲོན་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་བདག་
ལ་མཐོང་སྤང་ལོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲིང་ཅན་དུ་ཤེས་ནས། འབྲུལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་
སྒྲིང་རྗེ་བའི་གནས་སྤྲུལ་གོ་ནས་ཡན་སེམས་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ལས་གཞོད་པ་ཞེ་
བཞག་སོགས་ཀྱི་བསམ་ངན་རང་ཞིར་འགྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་
སྒོ་ཁ་འབྱུང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་ལ། དེས་ན་རྗེ་འདི་ལ་མ་ཁྲན་

མཐའ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་བྱགས་ལ་མ་བབ་ན། གདུལ་བྱར་
གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོམ་པ་ལོད་པ།
གསལ་སྒྱུར་མཛད་པ། འཆད་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཀྱན་
དཀའ་བ་དང་ལེན་ཀྱི་བཟོད་པས་བསྐྱབས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། རང་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་སྒོམ་པ་
འབོགས་པ། བྱིད་འདེབས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བད་བཀོལ་བ། གདམས་པ་དང་
རྗེས་སུ་བསྟན་པ། ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་ཡར་ཞལ་འཇལ་གསུང་
སྟོན། དུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་ཐ་མལ་པ་མི་སྐྱབ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་
དང་ཉིན་མཚན་མེད་བག་བསྐྱེས་ནས་ཀླུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཆ་གང་
བཀའ་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་བསང་ནས་སྤྱིད་སྒོམས་སུ་མི་བཞུགས་པའི་སྤྱིན་ལས་ལ་
གཞན་དོན་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དགོངས་པར་གཞན་ལ་བྱས་ཡུས་ཀྱི་དྲིན་དང་
བྲལ་བར་མཛད་པ་འདི་སུ་ཡིས་ལྟོགས་དེང་སང་འདྲེན་པར་ཁས་ཆེ་བའི་སེམས་
དཔལ་ཁ་ཅིག་ལྟར། པོ་ཏི་བཙུ་ཕྱག་ཙམ་རེ་འཆད་བྱབ་པ་དང་། བྱིད་བརྒྱ་ཤར་
ཙམ་རེ་སྒྲོག་བྱབ་པ་དང་། ལོ་བཙུ་ཕྱག་ཙམ་སྒྲོམ་སྐྱབ་རེ་བྱས་ནས་གནས་གཞི་
ཆུ་མེ་གིང་འཛོམས་ཞིང་སོ་སོ་ད་པ་རང་དབང་འདུས་པ་རེར་ཕྱིན་ནས་དབྱར་
དཀྱན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཆག་པར་འཆད་ལོ་བའི་ལུས་སེམས་སྟོ་
འགངས་ཉི་མས་དྲོས་དུས་འཁོར་སྒྲོབ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་སོགས་སྒྲོ་བས་

འཆད་ཅིང་། ཅུང་ཟད་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་རོ་བསྐྱར་
སོགས་རེ་མི་དགོས་ན་འཁོར་སློབ་སྦྱོན་བདག་སོགས་ལ་འཁོར་འཛིན་ནས་
མཚམས་དམ་པོར་བཅད་ནས་སྤྱོད་ལས་སྦྱོང་བ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མཛད་ན་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། མ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མ་བཟོད་
ནས་དེ་ལྟའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །བསམ་པ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་མི་བར་མི་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་
པ་ཡང་མཐའ་ཡས། དེ་འདྲུལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་
དགོངས་ནས། ཆོགས་དང་དབེན་པ་གར་བཞུགས་ཀྱང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཛད་པས། ཅུང་ཟད་གོ་བའི་ཆེ་མོང་བས་ཕྱག་བདར་
ཁྲོད་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེས་པས་སྦྱ་ཁམས་སོས་པར་འགྱུར་ལ། ཅུང་
ཟད་མ་མཐེན་པ་ན་རང་རེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་སྦྱ་
ཁམས་སྒྲོག་ཅིང་མནལ་འཆག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་ཆབ་སོགས་
དབང་མེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འཁོར་ཁག་ཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་མི་
ཡན་པའི་དཔེ་བལྟས་དང་དོགས་གཅོད་ཟེན་རིས་ཞུ་དག་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་ཆེད་དུ་
དབུས་གཙང་རྟེན་བཀྱར་ཅུང་བའི་ས་འདིར་སྐྱོན་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལས།
ཁམས་སོགས་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་སར་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ཅམ་བསྐྱེད་ས་
ནས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པས་ཆོག་པ་ལ། རྗེ་རྒྱུད་གི་མཛད་པ་འདི་

ནི་བྱིས་པའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། དབུས་གཙང་འདིར་ཟང་
ཟེང་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་སློབ་པ་ལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དལ་སྟོད་ཙམ་ལས་
སྟོག་པ་སྐྱབ་པའི་བྲེལ་བ་མེད་པས་སྟགས་བུད་སྦྱིད་པ་སྐྱུར་ནས་རང་རང་སོ་
སོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་རིངས་པས། བྱ་ཆོས་གངས་
སྟག་སྟག་བྱེད་ནས་འགོ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དད་པའི་མིག་མ་བྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལ་སོགས་པར་ཟས་ནོར་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་འ ཁོར་ལོངས་
སྟོད་དམ་པ་འདིས་སྟུང་ཅིང་རང་ལ་སྟོ་གཏད་འཆའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོར་བར་
བཞེད་ན། ཉིན་གཅིག་གི་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དེའི་འ
བྲས་བུ་དེས་བསྟོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། དབུས་གཙང་འདིར་མ་ཟང་བྱང་
མི་མེད་གྱི་ལུང་པར་བྱོན་ན་ཡང་ཟས་ནོར་འཁོར་སློབ་སྦྱིན་ལྟར་འདུ་ཆར་ལྟར་
འབབ་པ་ལ་ལོངས་སྟོད་སྟུང་པས་ཆོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་
ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོད་དེ། དེས་རང་རེ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་ནམ་གཞག་ག
ཏན་གྱི་མདུན་མ་མི་འགྲུབ་པས། རང་རེ་རྣམས་གྱི་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་མདུན་
མ་ལའང་། རང་རེ་རྣམས་ལས་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་པར་གོ་སྟེ། རང་རེ་
རྣམས་གྱི་མདུན་མ་དྲག་ཤོས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་ག
ཏེན་གཉིས་ཀ་ནས་རང་གིས་ཁས་དམན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་ཡུལ་དུ། གཞན་ལ་
ལུང་ཅི་དགར་བཏང་ནས་རང་གི་དྲན་ཚད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་ལྟོག་

འབར་ཙམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སློག་གཙོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆད་པ་སྦྱིན་ནས། དེ་ལ་རང་
མི་ཐེ་བའི་རླུན་ཆེན་བོ་གཏོང་བའི་དབང་གེས་སྦྱོང་བ་ལ་རང་ག་ཞན་གྱི་བསྟན་པ་
དང་འདུན་མའི་ཕྱི་མོར་སྦྱོར་བ་དེ་དག་ནི་གེས་ལྷན་དག་གི་ངོ་ཆ་ཞིང་སྒྲུག་གྲོ་
བའི་ལས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེས་མཐོང་བའི་ཆོས་སུ་མི་འདོད་པ་སྣ་དགུ་འབྱུང་
ཞིང་བར་དོ་མེད་པར་དཔྱལ་བ་ཆེན་བོའི་གནས་སུ་ལུང་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར།
སེམས་སོ་ལ་གནས་བྱུང་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདག་ག་ཞན་བརྗེ་
བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་ངན་ལམ་འབྱེར་རོ། དང་བོ་ནི། ག་ཞན་ཕན་རྩ་བ་
བདག་བདེ་ག་ཞན་ལ་བཏང་། །ག་ཞན་སྒྲུག་རང་གིས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས།
།ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བར་བཅས། བདག་འཛིན་བྱེད་ཙམ་མེད་
པར་འགོ་ལ་སྤུལ། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་མ་ཁྲན་མགོན་མེད་དུ་ལུས་པ་
འདི་ནམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དུག་ཉྱར་སྤང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་
སྦོང་འདོད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྦྱན་ཉྱར་བསྦྱིན་པ་འདི་འཁོར་བ་དང་ངན་
སོང་འདིར་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་
བར་མ་ཆད་པར་ཉམ་ཐག་པར་བཙོམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་
རྒྱ་ཡང་ག་ཞན་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གར་བྱུང་སར་ཤོག་ཅིག །བདག་

ཉིད་བདག་གི་བའི་གཉེན་འདུན་དང་བཅས་པ་ཆེ་རིང་ན། བད་མེད་ན། ལོངས་
 སྐྱོད་འབྱོར་ན། གཏམ་སྟན་ན་དེས་ཆོག་གི་སྙམ་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཁོ་ན་ལ་
 བསྐྱུལ་བ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟའི་སྙིང་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 རང་བདེ་མཐོག་ཆུང་དུ་དགོངས་པའི་མགོན་པོ་འདིས་ནི་ཤ་ཆས་མ་བཟོད་པར།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙུག་བསྔལ་མི་བཟོད་དུ་འབར་བ་འདི་སྙུག་བསྔལ་
 གཞན་ལ་ཅི་ཅམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཅམ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པ་རང་ཐོག་དུ་འོང་བར་
 མཐོང་བར་སྦྱོང་བ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པར་སྣང་སྟེ། རང་རེ་ལ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་
 ཐོག་གི་སྙུག་བསྔལ་བ་ཅི་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཀླན་སོགས་
 གཉེན་མཐུན་དུ་ཐུར་ནས། རང་རེའི་སྙུག་བསྔལ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན།
 ཡུལ་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་ནི་མ་ཡིན། ས་ཡ་དུང་ཐུར་དུ་ཡང་མ་ཡིན། འགོ་བ་
 གཅིག་ནས་བཟུང་ས་མ་ཡ་སྟོང་དུང་ཐུར་དུ་ནི་མ་ཡིན། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྙུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་ཕན་བདེ་
 སྟེར་བའི་བྱིན་པོ་ཆེ། ཤ་ཆ་ཅན་ཤི་གཏུང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཏོལ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་
 རེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱོག་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ནི།
 བདེ་སྙུག་གི་རྒྱ་འབྲས་བདེ་སྤྱད་ནས་གཏན་དུ་བའི་སྙུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་
 བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དངོས་སུ་རང་

འདི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་བདེ་དག་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་
དྲིན་ནི་སྐར་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པ་
མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་དྲིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བཟོད་དུ་མེད་པས་གདུངས་པ་འདིའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་
བདག་སོགས་བྲམ་མས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ན། དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་ཆོག་ན་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མལ་དུ་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་མ་ཞིག་
གི་བར་དུ་གནས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་དང་བསམ་སྟོར་སྟེ་བ་ནི། ལུང་ཤིང་མེ་ལ་
བསྐྱེགས་ན་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་མི་འབྱུང་
མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་
བཀའ་གདམས་ལས་མ་རྒན་གཅིག་གི་མལ་དུ་དཔུལ་བའི་དུ་ཁ་འཁོར་བ་མ་
ཞིག་གི་བར་དུ་ཚུང་བར་སྟོས་བཟོད་བྱས་ན་གདོད་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་། སྟོན་པ་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་དེར་སྟེ་ལ་བསམ་
པ་དེ་དང་ལུས་ངག་གི་སྟོར་བས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་གདོད་
འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་མཚན་
ཉིད་པ་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་པ་ན་སྟོན་འཇུག་
གི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས་པར་གསལ་ཏེ། རང་རེ་གདུལ་བྱ་འཁོར་མི་སྐྱུན་པ་འདི་དག་གི་དམ་པ་

འདི་ཚེས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
ལ་སྒྱུར་བ་ལ་བསྒོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སུན་འབྱེན་འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་མཐའ་
དག་ལ་ངེ་མི་སྒྲུམ་པར་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལས་སྒྱོབ་པའི་
ཆེད་དུ་རྩ་ལྟར་འདོར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྗེ་འདིའི་ཞག་སྐོར་རེའི་
ངལ་དུབ་གྱི་འགོ་བའི་དོན་སུ་ཞིག་གིས་སྟོགས། དེ་ཡང་ལྷག་པར་དེང་སང་
ཚེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལས་གྲགས་པ་ལ་བརྩི་བའི་སྐབས་འདིར། དེ་དག་
འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། དམ་པ་འདིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སུན་ཚོགས་ལ་གཞོད་
གྱིས་དོགས་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཁོང་དུ་སྟེད། འགྲན་ལྷུང་མཆིས་པའི་གནས་སུ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དམན་ས་འཛིན། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྟན་གྲགས་མི་ལུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་། དེའི་སྟོབས་ལས་རང་སྟོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོགས་ནས་དར་རྒྱས་དང་།
གཞན་སྟོགས་འགྲན་ལྷན་མས་དམའ་འབབས་པར་མི་མཛད་པས། ཁ་ཅིག་གི་
དམ་པ་འདི་བྲགས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་དང་སྐྱེ་བསོད་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་གཞོབ་དོག་རྗེས་ལ་མི་གཏོང་བས། མཁོས་
རྒྱང་ཞིང་། ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི།
དམ་པ་འདིའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལམ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་མོད། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཡང་
བདུད་དབང་དེ་དག་ཏུ་མི་གཏོང་བར། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་

བའི་ཕ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་
བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིའི་བདེ་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་རྗེས་སྐྱོབ་རྒྱུ་དན་ལམ་ཁྱེར་ལ་
བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡོངས་སྦྱོད་ཆུད་མཛའ་བ་ལམ་འཁྱེར་ནི། །འཛིན་པ་མེད་
པར་འགོ་ལ་སྤུལ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་སྦྱར་གཞོད་སྦྱིལ་བ་ན།
།བདག་གི་ལས་འབྲས་དན་པ་དག་སྦྱམ་ནས། །དབུལ་པོས་གཏེར་སྐྱོབ་ལྟ་
དགའ་བ་སྦྱིས། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབྱོན་
པ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉེས་པའི་དབང་གིས་མཛོན་གྱུར་དུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་
ལྟར་དགོན་ལ། འགའ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ལས་དན་
གྱི་འབྲས་བུ་བདོ་ཆེས་པས་ནམ་མཁའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན། གྱོ་སྦྱོད་ཆག་
པའི་ཆུ་ལ་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར། མཛའ་པའི་མཐའ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ག་
སྟག་གི་སྐབས་འདིར་མ་རུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོ་བདོ་
བ་དག་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་སྐོབ་པ་འདིས་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
པ་སྐྱད་ནས་འདུས་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པར་དགྲར་བལྟས་ནས་འདུས་པ་དག་
ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ་སྦྱིབ་དུ་མར་སྦྱི་
འཕྲོག་ལ་གོམས་པའི་སེམས་ཅན་དན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས། རྒྱ་

མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དེར་འདུ་མི་ཤེས་པར། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་
འཛའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་དམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཕུད་
རིའི་ཕུང་པོ་ཙམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདོད་ཆེན་པ་དེ་དག་གི་གསེར་
དབུལ་གོས་དར་ཇ་སིག་རྟ་ཕྱགས་སོགས་ཞབས་འབྲིང་བའི་ཕུ་རྟོ་བ་རེས་ཀྱང་སྟེ་
དཔོན་དུ་ཡོངས་པའི་འབྱོར་པ་རང་དབང་དུ་སྦྱད་ནས་དྲིན་བཟོ་ཙམ་ལྟ་ག་ལ་
ཞིག་སྤར་ཡང་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ལྟར་སྟག་འདེད་ཀྱིས་རྩོད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་སྦྱུལ་
ཀྱང་ངོམས་པ་དང་ཆོམ་པ་མེད་པར་སྦྱར་པ་སྟེ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་མཁོས་ཅི་
ཡོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་དམ་པ་འདིས་བདག་གིས་སྟོན་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོ་བྱས་
རྒྱུད་ཟ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས། བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟོས་པ་འདིས་ལས་དེ་དག་པར་འགྱུར་
བས། འདི་ལ་འདོད་ཆེན་པ་དག་གི་སེམས་དང་འགལ་བའི་རྗེས་གཙོད་སོགས་
ཀྱིས་མ་རུངས་པ་དེ་དག་མི་འདུལ་བས། དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་བསྐྱབས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་གོང་དུ་འཁེལ་བར་དགོངས་ནས།
ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
བྱས་སོ་ཞེས་བྱགས་ལའང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟར་མཛད་ན། དྲིན་དུ་

འདྲེན་པའི་རྒྱལ་ས་འགྱུར་ལྟ་གཤམ་མཛད་དེ། ཕན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གནོད་
པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་དགོ་འབྲས་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལོངས་
སྤྱོད་འཛད་མེད་ཀྱི་རྒྱར་དགོངས་པའི་བྱིར། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གོང་འོག་གིས་ས་
གཞིས་ཅོར་རྩལ་འཕྲོག་བསྐྱུ་གོང་རྒྱལ་ཏེར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་གཤམ་
བྱམས་པས་འགོགས། བག་ཐེབས་པར་སྒྲ། བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་
ལས་གཡོ་བའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་དེ། ཞལ་སྤྱན་ནས་རང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་པ་
གཞན་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་བྱ་ལོན་དག་པར་འགྱུར་བ་
ཆོས་ཉིད་དུ་གདའ་བས། དེའི་རྩལ་སྤྱུ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བསགས་ན་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མ་བསགས་པས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
བཏང་ན་མུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ལྟ་གཤམ་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་སུང་ངོ་ །
གཉིས་པ་གནོད་པ་ལམ་འབྱེར་ནི། གཞན་གྱིས་མི་རིགས་དྲིན་ལེན་གནོད་
འཛལ་ཡང་། །དེ་འབྲས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་གྱུར་ནས། །པ་རོལ་པོ་ཡིས་སྤྱོད་
བར་མ་གྱུར་ཅེས། །དགོ་བ་ཅི་བྱེད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྡོམས། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ།
།དེ་ཡང་དང་སངས་སྐབས་གནས་སུ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་རང་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་
རྒྱལ་ས་ལ་སྤྱོད་ཞེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྐབས་པར་བྱས་པའི་མོད་ལ། །བསྐྱབས་པ་
དེ་དག་བདེ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་གྱིས་དྲིན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །ཁུ་བསྐྱོག་བྱེད་པ་ན་སྤྱོད་
བྱེད་དེས་སྤྱར་དལ་ལུས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིན་ནས་མི་

བཟོད་པའི་སྐྱུག་སྐུལ་སྐྱུར་བ། གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྐྱད་དུ་བཅོས་པ་
ནི་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཞོད་པར་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲས་
འབྱུང་བའི་སེམས་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་ལྷག་པར་དེ་དག་ལ་དགོངས་ཏེ་རང་
ཚུགས་པར་གཏོགས་པ་དག་གིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱིས་གཞོད་སྐྱེལ་སྐྱོད་
མ་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྐྱོན་ས་ལས་ངན་གྱི་འཕྲོ་
གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་མིན་པའི་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱད་ན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཅེ་
འབྲི་བ་ཅམ་ཡང་ག་ལ་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་སྐྱུའི་
བསོད་ནམས་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ཆེན་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྲགས་ལ་གཞན་
ཚུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་དོག་གི་དབང་གིས། དམ་པ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་པ་
དག་ཡིན་པས། དེ་དག་ཚུགས་སུ་འོང་བ་ན་དགག་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བྱོན།
མཆོན་ཐོགས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དམ་པ་འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་བསྟོན་
བཀུར་སྟོབ་པའི་མཛེས་སྤྱང་ཚུན་ལའང་གསོད་གཙོད་ཀྱི་ལས་སུ་བགྱི་བ་དེ་དག་
ལ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུད་དུ་བཞེས་བརྟུབ་ན་ཆེས་བཞེད་
པའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་ཉམས་ཚུང་མཐར་ཐྱིན་པའི་སྟོབས་ལས། ས་རོལ་པ་དེ་
དག་གི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དེས་མི་ཚུང་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ལྷག་པར་རྩལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྤིག་རྒྱུན་དེ་བསྐྱོག་པ་

ལ་རག་ལས་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རྒྱེ་
བོ་དེ་དག་ལ་རིང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱོལ་ཅིང་རྒྱེ་བོ་དེ་དག་དང་ཆགས་སྤང་གི་
འབྲེལ་བ་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱོག་ནས། སྤང་གྲོལ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
གཙོད་པར་མཛད་དེ། དཔེན་པ་ཐོབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱང་ཆེན་
གྱི་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བརྗོད་ལམ་འབྱེར་ནི།
།མཁའ་མཉམ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྟན་
ཆོག་བརྗོད་པ་ལ། །རང་གཞན་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པའི་རྩལ་མོའི་ངག །གནས་
སྐབས་འགར་ཡང་སྟུང་བ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་
སྤང་དོར་གྱི་སྟོ་མིག་སྟོན་པར་ཁས་འཆི་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟེ་བར་སྟོམ་པ་པལ་
མོ་ཆེ་ནི། རང་རང་གི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོན་དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་
ལ་མི་སྟངས། མདོ་སྟེ་ལ་མི་འཇུག མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་དེ་དག་
ཐོལ་གྱིས་སྦྱིབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཡོན་ཏན་ལྟར་བཅོས་དྲོན་མེད་པའི་བྱ་བ་
དགོས་ཆེད་ཆེན་པོ་ལྟར་སྟོམ། རང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བཏགས་པར་བརྟེན་ཏེ། མ་རིག་པའི་སྟན་པར་
འཐོམས་ནས་ཆེ་རབས་འདི་བྱིའི་སྤང་དོར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་ནས་གྲགས་
པའི་རྒྱན་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་
བསྐྱུངས་པས་དེ་དག་སེམས་མགུ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་སྟན་གྲགས་གྱི་རོ་ཁྱུང་བར་བྱ་

བའི་ཆེད་དུ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འདིས་ནི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ནོ།
།བྱང་སེམས་འབྱོངས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲོལ་ཆ་ཆེའོ། །ལྟ་བའི་སྒྲོང་ཡངས་
སོ། །སྒྲོམ་པའི་ཉམས་བརྟན་ནོ། །སྦྱོན་གཏོང་གི་སྤུལ་ཆེའོ། །སྒྲོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་
ཆེའོ་ཞེས་པན་ཚུན་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་
མཐའ་དག་ལས་བཤད་པ་ནི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལག་ཏུ་
ལེན་མི་བརྟུབ་པས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་ཟེར་ནས། དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་བྲིད་ན་སྐབས་
གནས་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་ལོག་པར་སྒྲ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་འདིར།
གཡོ་སྦྱུའི་ཀླན་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་འདིས། ཆོས་ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་
རྒྱུ་ཆོག་གི་ངག་ཀྱལ་ལས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཆེ་བ་མེད་པར་དགོངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
སྦྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་སྤྲ་མར་བྱེད་པའི་སྦྱིར།
མགོན་པོ་འདིས་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རིགས་སད་དུ་རུང་བ་ལ་གསུང་
རབ་ཀྱི་བརྟུ་ལ་དྲངས་ཏེ་འཆད་པས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གསུང་རབ་
ཀྱི་བརྟུ་ལས་དྲངས་ཏེ་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་ཀླུ་བའི་བཀའ་བྲི་མ་མེད་པར་
འཆད་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟུ་ལས་དྲངས་ནས་འཆད་པས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་
པ་ལ་འབྲལ་གྱི་ཉམས་འཆར་བཞད་གད། མཚང་ནས་སྒྲོག་པ། ཟེར་སྒྲོས་སྦྱར་
རེས། མདོར་ན་རང་རེའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་

དངོས་འགལ་ནག་པོར་སྒྱུད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་དགག་སྒྲུབ་དངོས་བརྒྱད་དུ་
དམིགས་སྤྲུག་ནས། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་གཏམ་འབྲལ་གཏམ་དུ་
མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དག་ནི་ཆེ་འདི་
ཕྱིའི་བདེ་སྤྲུག་གི་ལས་འབྲས་ལ་འཕྲིག་ཆེན་པོ་ཚུད། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱ་
མཛདས་པས། ཡའི་རག་ལ་བརྩི་བ་ལྟར་བྱ་བ་རན་པའི་འཕྲོ་གཅོད། བཟང་
པོའི་ལས་ལ་འཇུག་ བཤེས་གཉེན་རན་པ་དང་དེའི་ཆོས་ལུགས་ཕྱི་ས་ལྟར་
འདོར། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་
བ་དང་མ་སོང་བའི་གནད་ཟིན་བཤེས་གཉེན་རན་པའི་ལུང་རིགས་དང་གྲུབ་
ཏུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དད་ཤེས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་
དག་གིས་དམ་པ་འདི་ནི་སྟོང་རྗེའི་བྲགས་རྒྱལ་པ་ལྟོས་བཅས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པརྟེན་ལྟ་བུའི་ཞེས་མངོན་དུ་
གྱུར་ལ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རིགས་སད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁ་
རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་མ་སྡེ་དཔོན་ཆོས་རྗེ། གཡོ་སྐྱ་རྩུན་རིབ་ཅན་གྱི་བཙུན་པོ། ཁོན་
འཛིན་ཚུལ་འཆོས་ཅན་གྱི་བཟང་པོ། ཆོག་སྒྱུར་ཁ་འཇམ་མཁན་གྱི་མཁས་པ།
གཟུ་ལུམ་རལ་ཆོད་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལྷན། བྱེད་མེད་ལང་ཤོར་གྱི་བྱང་པོ། མཁོས་
མེད་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་། མདོར་ན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་
བའི་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་མཆོད་ཡོན་དག་གིས། ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་འདི་ནི་

གསུང་མང་ལ་བྱད་གསོད་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲ་འབེབས་པ་ཁོ་ནར་བད་ཅིང་
 ། བྱད་པར་དད་ལྷན་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲགས་གངས་ས་དགོ། རྟིང་
 མ། གཙོད་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཟག་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་འདེབས་པར་
 བྱེད་པས་གསུངས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་རུང་གི་ མིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་
 བའི་ལས་སུ་འགོ་འོ་ཞེས་བེད་མོད། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུད། དེ་ལྟར་སྤྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྤོང་
 བའི་ལས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སྤྱན་
 བོ་དག་གིས་སྒྲུར་བ་འདེབས་གིང་། སྒྲུར་བ་ཅི་ཙམ་བཏབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྒྱོད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་སྤྱེས་བུ་སྤྱན་བོ་ལ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྟོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་གྲོལ་
 ཞིང་ངན་དུ་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེ་བརྩོན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་རང་སོ་སོའི་གནོང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་བསྒྲུབྱིད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་
 འགྲན་ལློང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ལྟའི་བུའི་
 བདུད་དུ་གསུངས་པར་གདའ་བས། བག་ཡོད་པ་དག་བདུད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པར་མ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། བཞི་བ་སྟན་གྲགས་ལམ་འཁྱེར་ནི། གཞན་ལ་སྟན་
 བརྗོད་དེ་ལན་སྟན་ཆོག་སོགས། །ལན་ལ་རེ་བཅས་དགོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་མི་འགོ་བས། །དགེ་འབྲས་རང་གིར་བྱེད་པ་ག་ལ་
ཟིན། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་
པའི་དག་ལ་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་
གཟེངས་བསྟོད་དེ་སྒྲུབ་པ་པལ་མོ་ཆེ་ནི། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེད་གྱི་
ལོག་པར་འཆོ་བའི་ཐབས་སུ་གཙམ་བྱ་དང་ཁ་བསགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་
གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟོད། སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་བསྒྲོག་བྱུང་ནའང་
དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་པོར་མི་བརྗོད་པར། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་བཅའས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་ཆོག་བཙུན་པའོ་ཞེས་
ཀུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དག་གི་དགེ་བ་ལྟར་
སྣང་ལ་དོན་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་དགེ་བ་ལྟར་སྣང་གི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་འདིས་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་ཙམ་ལའང་བར་དུ་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། དེས་ལེགས་གྱི་
ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་བྱིར། དེ་ན་རྟེན་པ་ངན་
ངོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བསྟོད་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་མི་མཛད་པ་ལ་བསྐྱུགས་
པ་མཛད་དུ་རེ་བ་དག་གི་ཁོང་གཉིད་ནས་འབྱུགས་ཏེ། བྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
བགོ་ཞིང་སྤེལ་བ་ལ་ནི་དམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་སྟམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་
ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ལ་འདོད་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུས་ཏེ་གཞོད་

པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལའང་སྒྲུབ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་རིགས་ན། སེམས་དཔའ་
 སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་བཞེད་པ་དག་གིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་ལ་མ་གྲན་ཉམས་སྦྱང་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྒྲི་སྤྱུགས་ལ་སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་ཁོང་འབྲུག་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཉིད་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བར་སྒྲོམ་ཞིང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་སྙིང་རྗེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལམ་འབྱེད་ནི། མི་
 རུང་མི་བཟོད་མི་ཐེག་ལས་འབྲས་ཀྱང་། །ཅི་ཙམ་སྦྱོང་བས་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། །ཅི་གསུང་བདེན་འཛིན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱན་ངན་ལམ་སྒྲོང་
 གནས་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་སྔ་མོ་ལའང་འཛེམ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་
 རགས་པ་ཙམ་ལའང་བག་སྒྲོད་དེ། བདག་ཅག་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་མགྱིན་
 བསྐྱོད་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བར་ཉེས་སྒྲོད་མི་རུང་བའི་སྐྱུར་འདེབས་དང་། ལུས་སེམས་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་མི་བཟོད་པའི་ནད་དང་། སྒྲོ་གཏད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རོར་རྩལ་
 གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ལྟའི་སྐྱེད་ཀྱིས་

ལུས་སེམས་འབྲལ་དགོས་པའི་མི་ཐེག་པའི་ལས་འབྲས་ངན་པ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་
དུས་སུ། བདག་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་འདི་འདྲའི་གྲགས་པ་ངན་པ་བྱུང་
བ་ལས་འཆི་བ་སྒྲུའོ་ཟེར་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་
པའི་ཆགས་སྣང་དང་། ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མ་གྲན་ཉམ་ཆུང་རྒྱམས་ལ་གནོད་པ་སྣ་ཆོགས་
བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་ནི། བད་
པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་འདོར་བ་བཞིན་གྱུར་པ་ལ། ལས་
འབྲས་འབྲལ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྟུན་ཅན་འདིས་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་གས་
ཀྱིས་སྟུག་པར་མ་བཟོད་པར་སྒྲང་སྟེ། དེ་ལྟའི་བདེ་སྟུག་གོ་ལོག་ཏུ་སྟོད་པ་
རྒྱམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱམ་ཐར་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི། རྗེ་འདི་ལ་བྱིས་
འབྱུང་བ་དང་ནང་ནད་ལས་གྱུར་པའི་བྱག་རྩ་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་བ་
ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱི་ལས་ལས་གྱུར་པའམ་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྣང་
བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་
བསྐྱབས་པའི་ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས།
ལས་འབྲས་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ་ལའང་འདོར་ལེན་ངེ་ཞིབ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་
སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་འབྲས་སུ་འབྱིན་ངེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སེལ་བར་མི་བརྩོན་པར་
འབྲས་སུ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོའི་དགོ་བ་རྒྱད་ལ་

བསྟེན་པ་ནི་དམ་པའི་ལས་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐལ་བའི་
 འོར་ཅན་དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
 དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་
 འཐད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མདོ་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བསྟོག་གི་ཆོ་
 གས་བསྟོག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དེ་
 དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱང་བདེ་སྟུག་དང་མཆོག་དམན་སྣ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྟུལ་
 པའི་ཉན་ཐོས་མོའུགས་ཀྱི་བྱུང་མཁའ་སྟེགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བཀོད་ས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་གཟེར་གྱིས་བསྟུན་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་
 མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སུ་ཞིག་གིས་དོགས། དུག་པ་ལྟག་
 བསམ་གྱི་ཕན་བདེ་ལམ་འབྱེར་ནི། ཅམ་མཁས་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་ཕན་འདོགས་མ་གཏོགས་པ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་
 བདེ་ཉི་ཆོ་བའི། གོ་འཕང་དམན་པར་སྦྱར་བ་གལ་ཞིག །འདི་ཡང་ཞེས་སོ།
 །དེ་ཡང་དང་སང་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་སྤྲད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་ཆོས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་
 ལུས་ལོངས་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལས་ཕན་ཅི་ཐོགས་དང་།
 རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་འཆོ་ཆས་མ་བྱིད་པ་ཅམ་ལ་ལྟོ་འདུན་གྱི་ཕན་

འདོགས་ཀྱི་ཆེད་ཙམ་དུ་མི་ཆེ་སྤྱི་ལ་མཆོན་མནལ་མེད་ཉིན་བཟའ་བརྟུང་ཚུན་
གཙོད་པར་བྱས་ནས་ཆ་གངས་བཀྱེས་སྒོམ་ངལ་དུ་བ་དུ་མས་དུས་འདའ་བ་དང་།
དེ་ལས་མིག་རྒྱ་ཆོས་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ དཔུལ་སོགས་ལ་སྒྲག་པ་སྐད་དུ་བྱས་
ནས་བྱོལ་སོང་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོག་སྒྱབས་ཙམ་གྱིས་པན་འདོགས་ག་ཐང་དུ་འབད་
ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོ་པན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
ལས་མིག་རྒྱ་ཆོད་པར་རྫོམ་པ་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཁྱ་ན་འཆི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྒྲག་ཆེས་
ནས་དེར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་གོ་ནས། སེམས་རྒྱན་ཆད་ན་སྤྱི་
རྒྱན་ཆད་པར་གོ་སྤྱི་དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་འགག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ།
སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་སྟམ་ནས། རང་
ཉིད་ཀྱང་དབེན་པ་རེར་བྱིན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ལ་མོས། གཞན་རང་ལ་
སྟོང་ཉི་བ་རྒྱལས་ལ་པན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ལ་མོས་
སྤྱ་གཞུག་པའི་པན་པ་གདགས་པ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་གིན་ཏུ་མང་
མོད་པས། དེ་སྟེའི་པན་འདོགས་ནི་ཁ་སྒོམ་པ་ལ་མེ་བྱིན་པ་སྟེ་བྱར་བྱང་བའི་
བྱིར་། གཏན་བདེ་དམ་པར་འགོད་པའི་དམ་པ་འདིས་ནི། ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་
ཕྱོགས་རེ་བའོ་ནས་ཆོག་པའི་སྒོ་ནས་པན་པ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་རྒྱར་མི་འགོ་བའི་སྒྲར་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱར་འགོ་ན་གནས་

སྐབས་ཕན་བདེར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་མ་ཀའ་མོའང་གཞན་གྱིས་བཙོ་
བསྐྱེད་བྱེད་པ་ན་ཡལ་བར་འདོར་ལ། རང་གི་བྱ་དབུལ་ཞིང་བཀྱོན་པ་ལའང་
འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་འགོད་བརྟུབ་ནའང་དེའི་ཕུན་ཚོགས་མི་
རྩལ་ལ། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་བསྐྱོན་མེད་དུ་འགོ་ན། ཁྱེད་
སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དག་གི་བཀྱོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་
སྐྱེ་སྐྱོག་ཀྱང་འདོར་བར་མཛད་པ་ལ། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བས་ཟེན་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་
རྒྱར་འགོ་བས། གཞན་ཟས་གོས་གྱིས་སོངས་པ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་འདིས་
ཟས་གོས་སོགས་ལྷག་པར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་པ་དེ་མི་
འགྲུབ་པོ་སྙམ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དགོ་བ་ལ་
རིང་རྒྱ་དང་དངོས་རྒྱུའི་བྱེད་པར་ལས། རིང་རྒྱར་འགོ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པས།
དངོས་རྒྱར་འགོ་བ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་
ན་རིང་རྒྱུའི་བྱང་ཆེན་གྱིས་དགོ་བ་ཙམ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མི་
མཁས་པའི་དགོ་བར་སོང་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་
ལས་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕན་པ་ཉི་ཆོ་བ་
དམ་པ་འདིས་སྤྱོད་པར་མི་འོས་ཏེ། སྤྲན་པ་མཁས་པས་ཆོད་ནད་ཅན་སྒོམ་པས་
གདུངས་པ་ལ་ཆར་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ལྷག་བསམ་གྱི་

སྒྲོར་བ་ལམ་འབྱེར་ནི། རང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཁྱིད་ལུག་སྒྲོ་
འཛིག་ངལ་དུབ་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། ཕྱིར་བཞེས་མེད་པའི་བརྩོན་པ་འཕེལ་
དགོས་པས། །འདི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་རེས་འཛིག་ག་ལ་བྱེད། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ།
།དེ་ཡང་དེང་སང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མ་བཟོད་པ་སྐྱད་པའི་གཞན་དོན་མཛད་
པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་དག་ནི། དང་པོར་མདོ་སྒྲུག་གི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པར་
འབྲུལ་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ཐེང་ལ་ལོ་བཅུ་ཡག་དུ་མར་ན་ཆོད་ཡོལ་དུ་བཅུག
དེ་ནས་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པར་འབྲུལ་ནས་ཟུང་ཆོག་བྲིད་ཆོད་
ལ་ལོ་ཤས་བཤར་སྦྱང་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་
བ་སྐྱད་དུ་རིམོད་དུ་ལོ་ཤས་སྒྲིན་ནས། སྒར་གྱི་བསྐྱུས་ཐེང་སྒྲི་མ་ཐལ་ཟུང་ཆོག་
བྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རིས་བཟོད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲི་རྟོལ་ཆེ་བ་རྒྱམས་
སྒོམ་བྱུང་དང་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱང་བ་ཁོང་ནས་དོལ་བ་སྐྱད་
དུ་བྱས་ནས། གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྒྲེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་འཕྲང་ལས་གཟུར་ས་མེད་པའི་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆོད་ཅིམ་ཡིན་པས། བདེན་རིས་པ་
མེད་པས་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལག་རྒྱ་ལེན་བྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་རང་
གི་གྲགས་སྟན་བདེ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་མཐར་སྦྱོངས་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མཐར་མ་གྲུབ་པའི་རང་ནས་དགྲས་བར་ཆད་བྱས་

པའམ། ཚེའི་དུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་དོགས་པས་སྦྱིད་ལུག་སྟེ་གང་འདོད་
ཡོན་འབྱོར་བའི་གནས་རེར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བགྱི་བ་ལ་གཞན་
དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འབྱུལ་ནས། དེ་ལྟའི་གོ་འཕང་ལ་གཞན་པ་དག་སྦྱིད་དུ་ཆོར་
ཏེ། གྲུ་སྟོབ་དབྱར་ཚུ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་སྟོར་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་དེ། བཙོན་
འབྱུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་འདིས་ནི་རང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་
ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་བཏགས་པའི་བྱ་བ་རེས་འཛོག་པ་དེ་དག་ཆར་བཅད་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆར་བཅད་པ་ན་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་
ལྟར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བརྒྱད་ནས་ཆར་གཙོད་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། དམ་པ་
འདིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ། དེའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་
ལ། དེའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ན་དེའི་ཆེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་
མཐའ་རྒྱ་ཆོད་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་སྦྱིན་གཏོང་གི་དགེ་བ་
འཕེལ་ཞིང་སྦྱིན་གཏོང་གི་དུས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་གཅིག་གྲོགས་
གཅིག་གིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། གཅིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་གཅིག་ཤོས་གཏོང་
བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་བསྐྱབ་སྟོམ། དབང་ཁྲིད། བཤད་ལུང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་། དྲིན་རྒྱབས་འབེབས་པ། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་
པའི་མགྲུར་མ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་སང་བྱས་ཆོག་པས་དེ་རིང་
དལ་བར་སྟོན་ཅས་ཕྱིར་མི་སྦྱར་བའི་བཙོན་པ། དེ་ལུས་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་

མི་རྒྱུས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ། དེ་ལས་རྒྱུན་ངན་གྱི་དཀའ་བ་དང་
ལེན་གྱི་བཟོད་པ། དེ་ལྟའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཐོག་རྗེས་སུ་རོ་སྟོམས་ནས་ལའོར་གསུམ་
ཡོངས་དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
ཡོང་དག་གི་བསྟོ་བ་སྟེ་ཐ་ན་སྒྲོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོད་
སྒྲོམ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་མཛད་པས་ལོག་པར་མོས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་སྒྲོད་
ཅན་དག་གི་ལོག་པའི་འགྲོ་ཡན་ལོག་པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་
གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ད་ལྟ་གཞན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
ཆེས་དཀོན་ལོ། །བརྒྱད་པ་འབྱོར་རྒྱད་ལམ་འབྱེར་ནི། དཔུ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་
རིས་ན་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །དར་ན་དར་བས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་སྒྲོངས། །རྒྱད་
ན་རྒྱད་པས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་སྒྲོངས། །སྒྲོངས་པའི་ལས་ཚུལ་དཔེ་ཆེ་བཟོད་
སྒྲགས་མེད། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་གི་དུས། སངས་རྒྱུས་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞུགས་ནས་བསྟན་པའི་འཆོ་སྒྲིང་བྱེད་པ་
པོར་གྲགས་ཤིང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུགས་དར་ཞིང་བདེ་བའི་དུས་སུ་ནི་
དེ་ལས་ཀྱང་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་དགོས་དགུ་དགོས་གྱི་ཐ་སྟོད་ལྟ་རིས་
སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཡངས་ནས། མི་གནས་པའི་
བྱང་འདས་སུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྒྲོ་མ་བྱོགས་པས་སྒྲོངས། རང་བྱུགས་
ཉམས་ཤིང་རྒྱད་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་གསོ་བའི་ཆེད་གྱི་མི་འཆོལ་དགུ་འཆོལ་མི་

དཔྱད་དགུ་དཔྱད་པའི་གཡེང་བས་སྤྱིད་ཞི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོངས་
ཆེས་པས། གྲུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནས་དྲེད་པོར་སྒྲོངས་ཆེས་ཏེ། ཅུང་
ཟད་དལ་བ་ན་བཟའ་བརྟུང་དང་གཉིད་དང་ལེ་ལོའི་བདེ་བས་ཡིད་ཆེམ་པར་
བྱེད་དེ། དམུ་ཤོད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་འདི་ན་ཐོག་མེད་ནས་
གོམས་པས་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། ལས་ཚུལ་འདི་ལས་བསྒྲོག་པའི་
ཆེད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅན་འདིས་སེམས་ཅན་རན་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་གསུམ་གྱི་བཟོད་སྒྲུགས་མེད་པའི་
སྤྱིང་རྗེ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་ལས། སྤུང་དུ་འོངས་པའི་མིའི་བྱད་གཟུགས་འཛིན་
པ་ཀུན་ལ་ལོ་དུ་སོང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སོགས་ཞིབ་པར་འདྲི་ནས། རང་གི་ཚུལ་
ལྷགས་ནམས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། ཆོ་བུང་དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་བྱུང་བ་དགོངས་
པའི་ཆོ་སྒྲོགས་ཐག་ནམ་མཁར་ཤོར་བའི་དཔེ། བྱ་ཐབས་འཆང་རྒྱག་པའི་མི་
བཟོད་པར་བྱགས་ཆད་པའི་འོ་བརྒྱལ་བར་མཛད་ལ། ད་དུང་འོ་བརྒྱལ་གྱི་
བྱགས་ཆད་ནས་དེའི་དོན་ལ་མི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར། སྤྱར་དགོ་བ་ཅི་མཛད་
ལས་ཚུལ་རན་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དམིགས་ལུལ་དུ་མཛད་པས་བྱང་
ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བོགས་སུ་འགོ་བར་སྒྲུང་རོ། དགུ་པ་སྤང་བ་ལམ་འབྱེར་
ནི། བཟོད་སྒྲུགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྲུག་གོ་ལ། གཤུག་པ་ཅན་སྟམ་བཞུས་
པ་མི་སྤྱི་བར། སྤྱི་བ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི། མཆོན་ཉིད་ཤེས་

ནས་བཟོད་མེད་སྒྲར་ཡང་འཕེལ། འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་གཞན་
པན་གྱི་སྒོ་འབྱོར་ས་ཆེས་པས་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་འདུག་ན་སྙིང་རྗེས་ལུས་སེམས་
བརྒྱལ་འགོ་བ་སྐད་དུ་ཟེར་ནས་གང་དབེན་པའི་སར་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་གེས་
ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འཕྲུལ་ཟབ་མོས་གཞན་
གྱིས་གཞོད་དུ་བཅུག་ནས། ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྙིང་བཏགས་ནས་གཞན་དེ་དག་བྲན་གྱི་ཐ་
མར་བཀོལ་ནས་བྲན་མ་རྩས་པའི་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དཔུ་ཤོད་གཏུག་པ་
ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་དཔུལ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་དག་གི་དུག་གསུམ་
གྱི་མི་དགེ་བ་མེ་ལྟར་སྒྲར་བའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་དག་གི་རན་སྐྱས་ཅུང་
ཟད་བྱས་པ་ན་འང་དེས་ནི་དམ་པ་དག་ལ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་དྲིན་མ་
ཁྱར་བས་དམ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཉམ་ཆུང་དེའི་མིང་ཙམ་ལ་འང་རྣ་བར་འགོ་བས་
པར་བྱེད་པ་དག་གིས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་མོས་པའི་སྐྱབས་འདིར། གཅིག་ཏུ་
ཉམས་ཐག་བསྐྱང་བའི་སྒོ་ཅན་འདིས་ནི་བདྲ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་མངལ་
གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྙིང་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྙིང་མར་སྒྱུད་པའི་དཔུ་ཤོད་
གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ལོངས་སྒྱུད་ཉམས་ཆུང་བར་
གནས་ཀྱང་། མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་དག་གིས་
རང་གཞན་ཀུན་ལ་འཆོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྗེ་སྐད་དུ། དམ་

པ་རྣམས་ལ་དགྲ་བས་ཀྱང་། །རང་གི་འཁོར་གྱིས་གཞོད་པ་མང་། །ཞེས་པ་ལྟ་
བུའི་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། །བྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་
པའི་ལས་ཅན་ལྟའི་བདུད་རྩི་བྱི་ཕག་གིས་དང་གར་མི་གཤིན་པ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་ཅན་དེ་དག་ཉི་ཤིང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེན་
དུ་མེད་པའི་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་ནས། དངོས་སུ་ཕན་
འདོགས་པ་འོས་པར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་འདོགས་ཤིང་། དགག་དགོས་ཀྱི་ཤུན་
གྱིས་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མ་འབྱོར་ནའང་བརྒྱད་ནས་ཐབས་སྒོ་དུ་མའི་སྒོ་
ནས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་ལས་མ་
གཏོགས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲེ་རིས་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། རང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
དབང་གིས་ཆོས་གང་ཟག་གི་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་
ཞིག་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་གཞོད་ཅི་ལྟར་
བྱས་པ་ལའང་ཟུག་དུ་མེད་པར་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པས་དམ་པ་འདིས་
དགྲ་གཉེན་གང་དགར་བཏང་ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་ལ་རྩིས་མི་གདབ་གཞོད་
བྱེད་ཀྱི་འཁོན་འཛིན་རྗེས་མེད་དུ་གཏོང་། འདོད་ཡོན་གྱི་རྩོད་པའི་ཚུན་གཤིས་
དགྲུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དམ་པ་འདི་ལྟ་གཟུགས་ཆུང་། ཀླང་རན་། ལྷན་པ་མེད་།
ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱས་པ་མི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲིང་བ་

ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་མ་གཤམ་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་
དག་བའི་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་དེ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྤྱད་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་འདུལ་
བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་དམ་
ཤོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གདུག་པ་དེ་མཐུ་དང་དབང་ལྷུག་ཟང་ཟེང་གིས་རྗེས་འཛིན།
སློག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་པ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་གཞོམ་པར་
རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ཆགས་པ་
ལམ་འབྱེད་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཡིས། །ལུས་སེམས་
སྤྱུག་བསྐལ་དྲག་པོས་དུབ་གྱུར་པས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི།
།གཏན་དུ་ལུས་སེམས་འཆོ་ཕྱིར་འབད་པ་བྱས། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
དེང་སང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་འབྱོར་ལྡན་གྱི་སྦྱབས་
མགོན་དུ་བཞུགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་འང་། དང་པོར་བདག་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་
ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཁྲ་ན་འཆིའི་སྤྱུག་བསྐལ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་
ཁྱོད་བ་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གསོ་བའི་ཟས་གོས་སྦྱོན་དབྱང་ཅི་
ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་གཏན་དུ་འཆོ་མ་བྱབ་པར་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་སངས་
དུས་མེད་པའི་ཁྱོད་བ་གཏིང་ཚུགས་མ་སྐྱེས་པས། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ན་རྒྱས་པའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་ཆེད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དུ་མ་དང་།

ནད་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ན་དེ་སེལ་བའི་འགྱོར་པ་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ལས་
ཆོ་རབས་ཁྱི་མ་པན་གྱི་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ནས་ལུས་སེམས་
བདེ་བར་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྤེལ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར། རང་ལ་སློ་
གཏད་པའི་གྲ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ངོར་ལྟག་པར་གཏན་དུ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཆོ་བར་བསྐྱབ་པའི་སེམས་
དབའ་འདིས་ནི་འདོད་པའི་རོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
བདེན་པ་མཆོག་ཆུང་བར་གཟེགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ་བས། འབྲལ་
གྱི་ཞལ་ཟས་ལའང་གསོ་སྤྱོད་ཞིང་དགང་སྤྱོད་ལ། གཞན་འབྲལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ལའང་རན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཁྱི་མ་པན་གྱི་
འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་གཏོམ་དུ་འབྲལ་
བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འབད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རེའི་འབྲས་བུའང་སྐལ་ལྷན་དག་
གིས་འདི་དང་ཁྱི་མར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་གཞལ་གྱིས་ཅི་ལང་། རང་རེ་མ་དག་པ་
ནམས་གྱི་མཐོང་ངོར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གང་ན་གཟུགས་
མངོས་པ་སྐྱེ་སྟན་པ་བྱི་ཞིས་པ་རོ་མངར་བ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་
དངོས་པོའི་འདུ་འགོད་སྐྱུ་མ་ལྟར་འབྲལ་བར་འབྱུང་བའང་མི་ལམ་གྱི་ཡོངས་
སྦྱོད་ཙམ་ལས། སྤེད་པ་དང་མཆོན་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་གནས་མལ་
བཞིན་པ་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་

གོ་ལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་ལགས་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག
གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱུ་ཉམས་སུ་བསྟན་ཚུལ་ནི། དབྱེད་ན་ཚོས་
ནམས་གཞོན་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། གང་ལ་ཕན་བདགས་གང་གི་ཕན་འདོགས་བྱེད།
གང་ཕན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ། སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མིག་ནམ་
པར་དག །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཉིད་གཙོ་བས། དེ་སྒྱུ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ལ་རག་
ལས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་
པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་ཁོ་བོ་ཅག་སྤྲོ་མ་བརྒྱུད་
པ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ན་འབྱུང་བའི་གནས་ཡོད་ཅེ་
སྟན་ཞེས་བྱོ་འཆལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་མུ་སྟེགས་བྱེད་སྟོན་བྱུང་བ་དག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དངོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གི་ནི།
སྟོན་མ་གྲགས་པའི་རང་དྲན་གྱི་བབ་ཅོལ་ཅེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཏུ་སྒྲོམ་ནས། ལ་ལས་ལོག་རྟོག་གི་གོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་གོ་བ་ཅེས་ཚོག་པར་
སྒྲོམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ཐོས་བསམ་བཀག་
ནས་བྱིང་མུགས་འཐིབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མ་
བཅོས་པར་འཛོག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡུལ་བེམས་པོ་

ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱེད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་སུ་འདུག་པས་དེ་
ལྟར་སྤྲུལ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། ད་དེར་དེ་རིང་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་
དམ་པའི་བྱིན་ལས་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་མུང་འདས་ཆོས་སྐྱུར་གར་བས་འཁོར་
འདས་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱབ་ལྟར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་གདའ་བས། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ད་དཔུལ་བར་
སྐྱེས་ཀྱང་ལུགས་སྒྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་དཔུལ་བའི་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་
རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་སོང་བེན་པས། ད་ལྟ་ཤི་ནས་
དཔུལ་བར་སོང་ཡང་དེ་ག་ཡིན་པའི་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་
བེན་པས། ད་གང་བྱས་སྤྱོད་ཞེས་བེད་ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་
ཀུལ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདིར། ཤེས་བྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་
སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱུང་བའི་རང་གཞན་གྱི་
ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་མིན་མི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་གྲགས་པ་
མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཀུལ་ཅི་ལྟ་བར་བྲགས་སུ་བྱོན། ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་
བརྟན་པ་སྤྲུལ་དར་དང་བར་དར་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་
སྐྱོས་བརྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཤུགས་སྤོ་བོ་དག་རྣམས་མ་གཅོད་ཞི་བྱེད་
སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དཀའ་གནད་དང་དོགས་པའི་གནས་ཆོད། ཆོག་
དོན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་མིག་བྱེད། སྐྱོས་སོ་སོའི་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་

སྟོབས་ལས་གང་ལ་ཐར་འདོད་དང་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཟབ་མོས་དབྱེད་པར་མཛད་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེད་པར་ཐར་བའི་ཚུལ་ལ་མི་བསྒྲོག་པའི་མོས་པ་གཏིང་ཚུགས་
སུ་འབྱུངས་པར་གསལ་ཏེ། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར། རྟོན་པ་
རྒྱལ་ས་བཞིའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས། །གཞན་ཟེར་ཆོག་ཆུའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་
བར། །རང་སྟོས་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་དབྱེད་འབྱུལ་མེད་པ། །གང་ན་ཡོད་དེར་
བདག་ཡིད་མཁྱེད་པར་བབྱིད། །ཅིས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞི་བ་མཆོལ་རྒྱལ་པོ་
ཁྱེད་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་། ཟེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་འདོར་ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་
པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁོ་པོ་རང་གི་རིག་པས་བརྟགས་ནས་གང་འཐད་
པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན། མི་འཐད་པ་དེ་འདོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་རྗོད་
བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བདེན་པ་སྤང་བྱར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་
ཤིག་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བསྒྲུབ་པར་བདེན་ནས་སྤང་བྱར་གྲུབ་པར་འགར་ཡང་
ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་

སོགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་སྦྱོར་བའི་མིང་ཙམ་
ཡང་དམིགས་པར་མ་བཟོད་པའི་སློ་གོས་གྱིས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱགས་ལ་
འབྱུངས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་འབྱུངས་པའང་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཆེས་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་གི་ཚུལ་འདི་
རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་པས། སྔོན་ལྷ་འོད་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བའི་
མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུས་ལ་གནས་པར་ཡང་
མི་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་
རྩོད་པ་ཡིན། །རྩོད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བ རྣལ་ཞི་མི་འབྱུང། རྩོད་པ་མེད་པར་
གྱུར་པ་སྟུག་བསྣལ་འགག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་
དོར་བྱ་མེད་པས་གཞན་སྟོགས་དགག་པ་དང་བྲལ་བས་རང་སྟོགས་སྐྱབ་པ་མེད་
པས་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྩོད་པས་དབེན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་གང་ཟག་ལ་རང་སྟོགས་
དབུ་མ་པ་དང་དབུ་མ་དང་། གཞན་སྟོགས་དངོས་འཛིན་ཅན་དང་དངོས་པོ་པར་
འཛིག་བྱ་འཛིག་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྐྱ་
མཉམ་ཉིད། དངོས་སྐྱ་པ་དང་དབུ་མ་པ་མཉམ་ཉིད། མཐའ་དང་མཐའ་བྲལ་
ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད། མ་བཅོས་པའི་བབས་ཆེན་པོར་སོང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་

བསྐྱམ་པོས་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་བསྐྱད་པས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
 རྒྱ་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱན་མཚན་གྱིས། དཔུལ་བ་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་
 དེ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན། །ཚ་བྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབར་བ་དེ། །སྒྲོས་
 དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡིན། །སྤྱི་རོལ་ལུ་སྤྲེགས་བྱུང་མཐའ་དེ། །ཡང་དག་
 དོན་གྱི་དབྱུང་མ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་རྩ་འཁོར་འདས་
 དགེ་མི་དགེ་སོགས་མཉམ་ཉིད་རྩ་མི་གནས་པར་སོ་སོར་བདེན་པ་ལྟར་སྤྲང་བ་
 འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དམ་པ་འདིས་མི་མཁྱེན་པར་འོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་འཇུག་པའི་ཆོད་
 མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར། །འོ་ན་དེ་ལྟའི་བདེན་གཉིས་གྱི་
 བདེན་པ་དེ་སོ་སོར་ཅི་ལྟར་བདེན་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་ངོའི་གྲགས་པ་ཉིད་
 ལ་སོ་སོར་བདེན་པར་གྲགས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་ངོར་སོ་སོར་བདེན་པར་བཞག་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར། རི་ལྟར་སྤྲིང་ཡིག་གོང་གཞན་བསྐྱུར་བ་ལས།
 །དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་། །སྤྲེལ་སྤྲིང་ཡིག་རྩ་ཡང་འཕྲོས་པ་
 མེད། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ། །རི་ལྟར་མི་དག་ཆང་
 གིས་སྒྲོས་ནས་ནི། །ས་འདི་རྒྱན་རྩ་འཁོར་སྤྲུལ་བྱེད་མོད་གྱི། །ས་འདི་འབྱུལ་
 ཞིང་གཡོས་པ་ལའང་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཤམ་གནད་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིར་བདག་ཅག་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དབང་པོར་བྱེད་དོ། ཉེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་། བྱེད་
ཅག་གི་སྒྲ་མའི་ཤེས་རབ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་པ། རྒྱ་ནག་རྩ་ཤར་བའི་
ལྷགས་ཀྱི་དྲགས་པོ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་གཏི་མུག་གིས་མིག་ལྟོངས་པའི་ལོག་
ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསུངས་
པའི་དབུ་མའི་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་
བདེན་གྱི། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་
ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྩ་འཛིག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
བྱེད་ཅག་གི་ཆོག་འཁྲི་ངན་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་
པར་སྣང་སྟེ། མདོ་དེར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མ་དད་པས། བྱིས་པ་
དེ་དག་བཅས་ཅིང་གཏུབ་པར་འཇུག། ཅིས་འབྱུང་བ་དང་། བྱེད་ཅག་གི་ཟབ་
མོ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཤེར་འཆལ་ཡིན་ཏེ།
བདེན་པས་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་བ་སྟེ།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་དེར། ཏྲག་རྩ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ།
རྒྱལ་བའི་གྲས་རྣམས་དབང་པོ་རྣམ་པར་འཛིགས། སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

ཡེས་སྟོང་པ་སྟེ། ཉི་ཚེའི་སྟོང་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི་ མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་
དང་ཚུད་མི་བྱེད། ཁྱེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། བདག་ཅག་ལ་བྱིད་གྱིས་ཚུད་ཀྱང་
ཚུད་པའི་གྲགས་སྟོན་རིང་མོ་ཉིད་ནས་གོ་ལ་ཟིན་ཏོ། །ཡང་བྱིད་ཅག་དྲགས་པོ་
བའི་རྒྱལ་རྟོག་དང་ཚོས་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་དེ་ལྟ་ནའང་། དྲག་དང་སྒྲུན་མཉམ་ཉིད་
དང་། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུན་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་
འདོད་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་པས་གང་མཚན་ཉིད་
མི་མཚུངས་པ་མཐའ་དག་མཚུངས་པར་སྒྱུར་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞེ་ན།
རང་ཅག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་མི་མཚུངས་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་དང་། མཚུངས་པ་དང་
མི་མཚུངས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ན་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་དབེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་
ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པའོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྒྱུབ་བསྟན།
བྱང་རྒྱུབ་གྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ། མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲུ་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་
གྱི་སྒྲུ་མས་རབ་ཏུ་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
གྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས། བྱིད་ཅག་
ལོག་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲུན་འབྱེན་ན་ནི། བྱིད་གྱི་སྒྲུལ་བ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་
ལས་ངེད་གྱིས་བྱར་མེད་དོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་དང་སྒྲུན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱིད་གྱི་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཞན་ཟེར་

དབྱངས་སུ་སྒྲངས་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་སྒྲོམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྟ་གཤམ་ཞིག། བསམ་གཏན་གྱིས་དངས་ཆ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཀླུ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། གོ་བ་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན།
ཉམས་ཡལ་རྒྱ་ཡིན། གྲིས་པ་ཡི་གོ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་
བདེན་མོད་གྱི། བདག་གི་སྒྲོམ་ལ་ཞི་ལྟ་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་
རབ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་
གྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་ལྟ་
ལུང་གཏུལ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱར་ཡོད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་ལ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་
གོམས་པ་ངང་གིས་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་
སྤྱིར་ཏེ། འཆད་པ་ན་རབ་ཏུ་སྟན་ཅིང་ཆོག་དོན་བརྗོད་ལ་སྒྲུ་དོན་གསལ་ཞིང་ཡི་
གོ་སོགས་རྣམ་པར་དག་ལ། ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་ཟུར་བྱིན་པ། འབྲེལ་མེད་པའི་
ལྟ་མ་ཞུགས་པ། མཉན་བདེ་ལ་བཟུང་སྟེ། མགོ་སྒྲོམ་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་
ཏེ་བསྟན་པ་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྟེ། མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་
དེ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལོ་དུ་མར་གཞུང་ལུགས་
དེ་ཉན་བཤད་ཆར་དུ་མར་བྱས་པ་བས། དམ་པ་འདིའི་མདུན་དུ་གཞུང་དེའི་གོ་
ལོ་ཀའི་ཆོག་དོན་ཙམ་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན་གཞུང་དེའི་དོན་རི་ལྟ་བུར་ཁོ་

བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཚོས་འཆད་པའི་སྒོ་བས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའང་དམ་པ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྡོན་གཟིགས་
མ་སྤྱོད་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷན་ཏུ་གཏད་ནས་དཀའ་གནད་བཀོལ་དུ་བཅུག་ན།
ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།
དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲིས་བྲུ་གཡོན་ཅན་ཁ་ཅིགས་ནི། ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ངན་གཡོའི་
བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྟོགས་གཏིང་དག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་བརྟེན་གསར་
འཛིག་ཐར་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་ཞིང་དེ་དག་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་
གཞུང་ནི། དུས་དང་སློ་གྲོས་དོན་དུ་འགྱུར་བས། ཐུགས་རྟོགས་འཇུག་པ་ལྟ་ག་
ལ་ཞིག་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་དོ། ཚུད་པའི་དབང་དུ་ན།
ཤེས་བྱ་དག་ན་འགལ་ན་འགོག་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཞག་ལ་ཆེས་
བྱང་བའི་སྤྱིར། དེའི་དུས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གསུང་རབ་ལ་མཁས་པར་བྲགས་པའི་པ་རྒྱེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟར་ར་རབ་
འབྲམས་པ་ལ་སོགས་དུང་དུ་ལྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རིག་པའི་གཟི་
བརྩིད་ཀྱིས་། དེ་དག་གི་སློ་གྲོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མཛད་ལ། རྒྱལ་བ་ཙུང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་དང་། རྩེ་
བཅུན་སེ་ར་བ་ལ་སོགས་གྱིས་དམ་པ་འདིས་མཛད་པའི་ཤར་སྤྱན་དང་མཛོན་

པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟིགས་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་གི་ཚུགས་འཛིན་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལས་སྤྲོ་མ་འདི་ཐོས་པ་ཅུང་དྲག་པར་སྤང་ཞེས་བརྗོད་པར་
 གྲགས་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་མཛད་ནས་འབེལ་བའི་
 གཏམ་མཛད་པར་མ་གྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེར་སང་ཐོས་པ་བར་གྲགས་པའི་
 སྤྱངས་པ་དང་བརྩོན་ཤེས་སྒྲུལ་བ་ཞན་པའི་དམུ་ཆོད་དག་གི་སྒྲོ་བས་པ་ལས་
 འགོང་བ་ཙམ་གྱིས། བྱིད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྩོད་པ་བཟང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་
 བྱི་ཆེས་བདེན་མོད་ཀྱི། ཡུལ་དུས་དེ་ཙམ་ན་དེ་དག་ལས་མཁས་པ་མེད་པར་
 གྲགས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱས་སོ། །རྩོམ་པའི་དབང་དུ་ན།
 དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ན་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ཆོག་འགྲེལ། ཉེར་གསུམ་ལ་པར་
 བྱིན་གྱི་ཁྲི་ཀ་ཆེན། ཉེར་བཞི་ལ་སྒྲུ་ཀ་ལ་པའི་ཁྲི་ཀ་ཆེན། ཉེར་དྲུག་ལ་འདུལ་བ་
 མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ཉེར་བདུན་ལ་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཆེན།
 གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་
 སོགས་རང་རྒྱུ་དང་གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་འཆད་ཉན་གྱི་རྟོགས་སྤྲོ་བ། ལག་ལེན་གོ་
 གསལ་བ་དྲ་ ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་ཐོན་པ། སྒྲོ་བོས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆེ་བ། དགག་
 གཞན་སྤོང་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་སྟེ། མདོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་ལགས་
 པས། གཞན་བྱིང་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཤེས་རབ་རྣེ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་

དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་མཆོག་
ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོར་ཕར་བྱིན་
དུག་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ལ་དུག་ལས། སྦྱིན་པ་ནི། བདག་མེད་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་
འབྲས་པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ཟང་ཟེང་དམན་པ་ལ། །བདག་གིར་བཟུང་བུའི་
ནོར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མ་ནམས་འབྱོར་སྤྲད་འབྲམ་གྲུས་འདོད་དགུ་རྒྱབ།
།འདི་ཡང་། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་དུས། འདུ་འཛི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲིང་པོ་
ལེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་རྟག་པ། ཡོངས་སྤྲད་བྱས་ཐོངས་
པར་དོགས་ནས། བྱིའི་ཡོ་བྱད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་
ལ་ལྟག་པར་འབྲུགས་པའི་སྒོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མ་གཤེས་པར། གྲུ་ལོ་མ་
པ་དང་བཟང་བ་ཁོ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཆོལ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡང་
འཛད་པར་ཕངས་ཏེ། སྤྲར་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་མི་དགོ་བས་
སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྲད་དུ་མ་ལ་བདག་གིར་བསྐྱལ་པ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ་
ཞེས་ཡི་དམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སོགས་ཐོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་
བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྒོག་དང་བསྒོས་ནས་མི་
ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པའི་གཏི་མུག་ཅན་
མང་བས་དེ་དག་གི་ལོག་ལྟ་བུས་ལ་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་འདོད་སྒྲོང་བའི་ངང་ཚུལ་
ཅན་འདིས་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོའི་བདག་རྟག་པ་བ་མེད་

བར་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་མཐུས། བདག་གིར་བྱ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་དང་བདག་གི་བས་དབེན་པའི་ཡོ་
 བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དགེ་མི་དགའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་སུ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བདེ་འབྱོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་
 དམིགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ལ་མཚན་མོ་མནལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་འབྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་ཆུད་འཛུང་བར་མི་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསགས་པ་སྐྱ་ཆེ་འདིར་མ་ཟད། སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མ་རྣམས་
 སུའང་སྒོན་དུ་སོང་བར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བ་འབངས་དག་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་
 བོར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་དམ་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ལས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 དུ་བྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་དག་ལམ་པོ་ཆེའི་ས་རྩོལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཉེར་སྤྱད་དུ་
 འོས་པ་དག་འཛད་མེད་དུ་སྒྲོས་སྤྱད་ན་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་
 སྤྱད་བཞིན་གཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་

གསུང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་སྤྱལ་བ་མེད་པར་རྒྱ་འཕྲོག་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་
དག་ལ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་སློག་གི་ཆད་པ་སོགས་འོས་སོ་
ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་
གསལ་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོམས་རྒྱན་བྱས་པའི་
ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་འགོ་བས། ཀམ་པས་
འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱིན་གཏོང་སྟོལ་བ་འདི་དག་ནི་མ་དག་པའི་འཁོར་ལ་མ་དག་
པའི་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་བར་བྱེད་པར་བྟེན། །ཞེས་སྒྲུ་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་དེས་
ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་ཁ་ཅུང་བྟེན་ཀྱང་མ་སྦྱོགས་
པར་བྟེན། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པ་ནི། རིས་
མེད་པའི་མ་རྒན་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
གྱི་དབུལ་ཕོངས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དབུལ་
ཕོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་འཕྲུག་གི་ལས་ཁུད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་བསགས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དེང་སང་དཔོན་སྟོབ་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། དམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཅི་ལྟ་བར་བཞེས་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་འཁོར་དུ་འདུས་
པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འོས་སོ་ཞེས་སྤྲུག་དོག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་དེ་

དག་ལ་སེར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་པ་བཞིན། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་
བར་དུགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དམ་པ་འདིས་
ནི། རང་ལ་དངོས་སུ་འདུས་མ་འདུས་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་བས། མ་ཁྱན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་དབུལ་ཡོངས་ཅི་སྒྲོལ། བདེ་འབྱོར་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་
རྒྱུ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་དབང་འབྱོར་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལོངས་སྟོན་
རྒྱུ་འཛུང་བ་ལ་བརྟན་པའི་འབྲུགས་ལོང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅི་ཙམ་རྒྱུ་ཟོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུད་
ལྟག་པར་ནི་བཞེན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་
གཏོགས་ཚུད་པ་ཅན་སུ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་སྦྱིན་པར་འོས་པའི་གནས་ག་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་སེམས་དཔའ་དག་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་དག་
ལས་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་སྦྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྒྲན་ཆེན་པོ་དང་ཞོར་བུ་ལས་དགོས་
འདོད་སྤང་བ་ལྟར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་
ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་མེད་པ་གཏུལ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་ལ་མི་
འགོད་ལ་སྦྱིན་སོགས་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་དེ་གནས་སྐབས་རན་སོང་སོགས་
ལ་གཞོལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཚུ་སྟོབས་སུ་འཕེལ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི་ལས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སྒྲོས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སུ་ཞིག་གིས་བཅོལ།

དེར་མ་ཟད་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དག་གི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་རིས་མེད།
ཞིང་མཆོག་དམན་མེད། དངོས་པོ་ལ་སྦྱུལ་འདམ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཉིད་སྦྱིན་
འབྲས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དག་དོན་དམ་
པར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མ་གཟིགས་ཀྱིན་ཆོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་ཆེད་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
ཀར་བྱད་མེད་ཏུ་བསགས་དགོས་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་
མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་རུས་པའི་འབྱོར་པ་དང་
ལྟན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ཏུ་གདའོ། །དེ་ལྟར་འདུང་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་གོན་ཏུ་མཁས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་རབས་སྤྱི་མ་པན་ཆད་
ཀྱི་བདེ་འབྱོར་སྣྡིང་ཐག་པ་ནས་འཛོལ་བ་པོ་དག་ལ། ཆོ་འདིའི་འདོད་པའི་བདེ་
བ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཆོ་རབས་
སྤྱི་མ་པན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་། ཉམ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉམས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་བདུད་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པ་ན་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྦྱོད་ཏུ་
འཇུག་པར་གནང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་སྣྡིང་འདོད་ལ་ཉེར་འཛོ་
མི་སྦྱོར་བར་འདོད་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པའི་འཛོ་བ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དམ་པའི་
ལུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདོད་ཆེན་པོ་དག་གི་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དེ་

དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འཁོར་དུ་སྤྱད་པར་མ་བྱས་
ན། དེ་དག་གི་དེ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྲིག་ཆེས་ཆེ་བ་བསོག་པའི་
དགག་བྱ་ཡོད་པས་བྱིད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་གཤམ། དེས་ན་དམ་པ་འདིའི་ལོག་སྦྱོད་
ཐམས་ཅད་དགའི་ཕྱོགས་ནས་དག་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ན་
གཉེན་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ན་བྱིས་པ་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ།
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། ཁམས་དབུས་
ཀྱི་སྤེད་པོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤེད་པོན་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། གྲུ་བ་སྦྱོར་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་གྲུ་བ་སྦྱོར་བ་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་འཁོར་བླ་དཔོན་ལས་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་དེ་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་པའི་ཕྱོགས་ནས་དང་།
མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་བུལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་བྱིར་ན་དེ་ཁོ་ནས་བྱིར་བ་ལྟ་
བུར་ཡོད་ཅིང་འབུལ་བ་ལ་ལྟོས་ན་འང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སུལ་བའི་
འབུལ་བ་ཁོ་ན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡོད་པས། མདོར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུའི་
འགོ་འོང་གིས་མི་ངོམས་པ་ལྟར་གདའ་བས། བསགས་པ་ཅན་དག་གིས། དམ་
པ་འདིའི་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་གཟིགས་པར་རིགས་སོ།
།དེ་ལྟར་ན་འང་དམ་པ་འདིའི་སྦྱོན་སོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་བཞེས་པ་བཞིན་ལག་
ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པའི་བསགས་པ་ཅན་དག་ལ་བསག་པ་གོང་དུ་སྤྲེལ་
བའི་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཆ་

ཅམ་སྒྲོལ་ན། དམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷོང་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་ཀྱི་
དགོ་ཅའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པ་ལས། གཞན་དུ་རང་སྒྲོལ་དབྱེད་པའི་བསྟན་
པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདི་ལྷོང་ཆེའོ་ཞེས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་
སེམས་དཔའ་དག་གི་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་ནི་རང་རེའི་སྒྲོལ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དགོངས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་ལོན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ། དེ་ཅམ་ལ་
གདེང་བཀའ་ལ་ནས་སྤྱགས་སྤྱབ་ཏུ་སྦྱུད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
སེམས་དཔའ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིང་ལྷོང་གཏོང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བྲིམས་ནི། མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
།རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡི། །དགོ་བའི་རང་ཚུལ་བཟང་པོའི་ལམ་
ནས་བྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་བྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱས། །འདི་ཡང་
།ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་འདིར་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་མདོ་སྤྱགས་ནས་བཤད་པའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་མི་ཆེར་འབད་ལོར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་གི་བསྟན་
པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱབ་པར་མ་ལུས་ན། དེ་མི་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་སྦྱོན་ཟིལ་གཞོན་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་
ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་སྦྱོད་བསྐྱམ་དགོས་ལྡན་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་སྒྲོག་པའི་ཉེས་པ་
ས་སྒྲོང་དུ་མ་ལོག་བཞིན། སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་
སྦྱུད་པ་སྦྱོད་ནས་སྤོམ་གསུམ་འདོམ་སྤྱགས་ན་གོང་མ་གཙོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲོག་དང་ཆེན་

པོ་བཅས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་མེད་གྱི་རབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་
 པ་ལ་མ་བཟོད་ནས། གདུང་མེད་བསེལ་བའི་བདག་ཉིད་འདིས་ནི་ཐེག་དམན་
 འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་
 ལྷགས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཐེག་པ་དག་ལ་ལྷག་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་གིས་བསྐྱུངས་ལ། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཐེག་པ་
 དག་ལ་ལྷགས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ལ་གདུལ་བྱ་དེ་
 དག་ལས་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་བསམས་པ་ཆེ་ཆུང་ལས། གཉེན་པོ་
 བཟང་རན་དང་འཆོམ་པའི་སྤང་སྤང་སོ་སོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས་སྦྱབ་
 བར་མི་རྣམས་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་མི་བསྐྱུང་བར། མ་མཛད་མས་བྱ་གཅེས་པ་
 གསོ་བ་ལྟར་བསྐྱོང་བར་མཛད་ལ། གང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དག་ལ་ཡང་ཇི་སྟེད་རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུང་བར་མི་རྣམས་པའི་བར་
 དུ་སྒྲོམ་པ་འོག་དང་འགལ་བའི་སྦྱོད་པ་གཞན་ངོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་སོགས།
 མདོར་ན་གཞན་དོན་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གཞན་དོན་ལ་བསྟོད་པའི་རང་གཞན་
 ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་དག་གིས་གོང་མ་དག་གི་སྦྱོད་པར་སྦྱོད་ན་ལམ་གྱི་བར་

ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དམ་པ་འདིས་ཐར་བ་འདོད་པ་དག་ཆུད་ཀྱི་
དུས་དང་བསྟན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྟོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ།
།སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་མང་པོ་སྐྱབ་ལོ་དང་བསྐྱབ་ལོ་དང་སྐྱབ་ལོ་བྱས་ནས་དེ་དག་
གི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ། ཆོ་རབས་
འདི་དང་ཆོ་རབས་གཞན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆུད་གསོར་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྟོར་
བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་དག་ལ་བརྟེན་བཞུགས་པོས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་
སྟོར་ཀ་མེད་པ་འདི་ཡང་། དམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྤངས་ཏེ་
ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རང་ལ་ཕན་བར་གཅེས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་
སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཡོ་སྐྱེའི་གོ་སྐབས་
མེད་པའི་བྱིར། གཞན་གྱི་གཞོན་འཆོ་ལ་སྟོབས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་ལ་
ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་ནང་གཙང་མི་གཙང་མི་དྲགས་ཞན་ངོ་ཆེ་
ཆུང་འདྲིས་གཟབ་མི་གཟབ་སྟིང་གོགས་སྟེར་མཛའ་གཙུག་ཅེས་མས་ཉེ་འགས་
འཁོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲང་ཞིང་གཡོ་མེད་པར་སྐྱེ་མི་བཅོས་
གསུང་མི་བསྐྱར་བྱུགས་མི་རྩུ་བར་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་གཞོང་འགྱོད་ཀྱི་འཛེམ་ཆ་
དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒོ་
གསུམ་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་པ་གཞན་དག་གི་ཉོན་
མོངས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐབས་འདི་ཁོ་ན་ལས་ལྟག་པ་

གཞན་དུ་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་སྒྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་
 འཁོད་པའི་ཡུལ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བ་སྒྱོད་པའི་རང་དང་བསྐྱལ་བ་
 མཉམ་པ་ག་སྟག་དུ་འགྲོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 རང་གི་དག་ཙམ་གྱི་གཞན་དགེ་བ་ལ་སྒྱོར་ནའང་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་པ་
 བྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ་དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་དྲི་བསུང་ལ་འགོ་བ་ལྟ་མི་མཐའ་དག་དད་
 པའི་ཁམས་གསོད་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་གཟིགས་གིག། །བཟོད་པ་ནི།
 །སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དང་པོར་སྤྱད་སྤྲོ་མར་
 དོན་ཆེ་བས། །སྐྱབ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་སྟེ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་གསུང་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་བྱས། །འདི་ཡང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྟིགས་མར་སྒྱོད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཐོག་མེད་ཀྱི་རན་
 སྒྱོད་གོམས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་
 འབྱོར་སྐྱབ་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྟག་བ སྤལ་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་ལ་བོད་འདིར་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
 ལྟར་བཅོས་ནས། དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ནས་བདག་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོད་པའི་དབང་ལྷག་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་མང་བས། དེ་

དག་གི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པར་བཟོད་པའི་
དཔྱོད་པ་ཅན་འདིས་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ཡན་བདེ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་གྱི་ཚོགས་བསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་རྒྱག་གི་
ལུས་འདི་ཉིད་གཏོང་བ་ཙམ་དུ་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ། མདོན་མཐོངས་ལེགས་
གྱི་ལམ་དང་ལམ་མིན་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དད་པས་བསྟན་པ་བདུད་རྩིའི་རོ་མཚོག་
སྦྱོང་བའི་སྟབས་ལས། ཚོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལྟར་
དོར་བ་ལས་བདུད་གྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡན་འདོགས་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་
ནས། དམ་པ་འདྲིའི་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འདིས་ཀམ་པའི་བསྟན་པའི་
མཐའ་མི་འཁྱོངས་ཏེ། དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ཅོར་བསོགས་འཁོར་བསྐྱོར་།
བཟང་བྱས་རན་བྱས་ལ་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན། བྱི་རྩིས་གྱི་ལྷས་འདིངས།
སྤར་བྱས་གྱི་ཞེ་བཞག་མེད་པར་ཉ་ར་བཟང་ཐལ་ཁོ་ནར་གདའོ་ཞེས། དབུས་
གཙང་ཁམས་ཀོང་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་དག་གིས་ཅུང་བད་ཀྱང་བསྐྱན་པར་མི་
ལུས་པའི་ཁ་བེར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བར། དེ་དག་གི་ཅི་ཙམ་དུ་
སྦྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བདུད་དག་
གིས་དབྱ་གཉེན་ཅི་ལྟར་བརྟུས་ནས་བྱིད་སྤྲིག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་
མི་གཏོང་བ་འདི་ནི་ཆེས་ཨ་ལ་ལའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྐྱེད་པ་བ་
པའི་ཚོས་སྐྱེ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་སྤྲོ་མོས་ཚོག་པར་མ་འཆལ་ཏེ། །གཞལ་མེད་

བསྐྱལ་པར་དྲག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱེ་སྐྱུབ་པའི་དམ་
བཅའ་བཟུང་། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་མེད་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །གསང་སྤགས་ནས་
དབང་ཚོན་སྐྱལ་ལྡན་གྱིས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་བཤད་པ་ཙམ་
གྱི་ཆོག་གིས་འབྲུལ་ཏེ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་གནས་ཤེས་ན་རྒྱན་རིང་
པོའི་བཙོན་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར། ཐོད་པ་བོར་ཆོག་གི་བྱར་མེད་སློ་འདས་
ཉིད་ལ་འཁང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
ནི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ལ་སྐྱིབ་ཐོགས་བྲལ་བའི་མཁུན་པ་དང་ལྡན་པས། བམ་
མཁས་བྱུང་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
པ་རབ་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་པར་མ་བྱས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་
གནས་མ་གོ་བར་ཆེ་འདིའི་དགྲ་བདུལ་གཉེན་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བས་སུན་
ནས་དབེན་པ་ཙམ་བསྟན་ཏེ། ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་འདྲུ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་ངོ་
བསྐྱུང་བ་ལ་རག་པས་སེམས་བཙོར་ཏེ། ལྟོ་གོས་ངན་སྤྱིད་ཙམ་བྱས་པ་སངས་
རྒྱས་སྐྱུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་དུ་འབྲུལ་ཞིང་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་འདིའི་སུན་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་
དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་བ་དེ་སྒྲོས་མཚན་སྤངས་པའི་བྱ་བལ་ཡང་

དག་པར་སྒྲོམ་ནས་ཆོ་འདི་ཕྱི་འི་སྤང་དོར་གྱི་བསགས་སྤྱངས་གང་ཡང་བརྟེན་མ་
འབྲོད་པར་ཡིད་ལ་བྱར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་འང་སེམས་གསལ་དྲངས་ཅིག་
གོ་བ་ཙམ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་ནས། ད་ནི་
བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པས། དོན་དུ་གཉེར་བུའི་འདོད་
པ་དང་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཆོ་དོན་མེད་དུ་བྱས་པར་མ་
ཟད་ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་
དག་ལ། གཞོད་སྤོང་ཕན་སྦྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བ་བརྟུལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་ལེགས་པར་
ཆོད་དེ། དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་
གྱི་ལམ་ལས་ལྷུང་བའི་བརྩོན་པས་འཛང་རྒྱ་བར་མི་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བྱང་
སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱིས། དབང་པོ་དང་རིགས་དེ་སང་ཅིང་གྲངས་མེད་
གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསགས་སྤྱངས་བསྐྱལ་བ་
གཞུལ་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་དབང་པོ་འབྲིང་བརྟུལ་ནི་ལམ་བགོད་
པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སོ་བདུན་སོགས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མས་
སངས་རྒྱས་སྦྱབ་དགོས་ལ། གསང་སྤྲགས་དབང་རྣམས་ལྷན་ཆོ་གཅིག་གིས་
འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛང་རྒྱ་བའི་བྱས་པ་རྟོན་པའི་ཆོགས་སྤྲགས་ཀྱི་དགོ་
བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྐྱལ་བ་ཆེས་གཞུལ་དུ་མེད་པར་སྤྲགས་པ་སྤོན་དུ་མ་

སོང་བ་ཞིག་གིས། རིགས་དང་སྐལ་པ་དང་བསོད་ནམས་དང་དབང་པོ་དང་དགེ་
 ཕྱ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞིག་གི་མདོ་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། སྤགས་
 ལྟར་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འཁོང་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ངེས་པ་བྲུག་ལ་
 འབྱུངས་ཏེ། མདོ་ལྟར་ན་བསྐལ་པ་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སྦྱིན་
 སོགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཚུལ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ལུས་སྒོག་ས་ཆེན་གྱི་རྩལ་ལྟར་གཏོང་
 བའི་ཏྲག་པ་དང་གྲུས་པའི་གོ་ཆའི་སྒྲོར་བའི་བརྩོན་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཉིད། སྤགས་
 ལྟར་ན་བསྐལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོགས་ཐབས་མཁས་གྱིས་སྐད་
 ཅིག་རེར་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྲུལ་དེར་མ་ཟད་སྤགས་རང་ལམ་གྱི་བསོད་
 ཆོགས་ལ་འདུག་པའི་བརྩོན་པ་མདོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སུས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དུས་དེ་ལྟར་མ་
 འབད་ན་འབྲས་བུའི་དུས་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིན་ལས་བྱབ་པ་
 དང་ཏྲག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 ཟློང་བ་ཐོན་རྗེས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཙམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་
 བརྩོན་པས་ཆོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་སྒྲིགས་བཅུ་ན་
 མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགོད་རྣམས་པའི་
 བརྩོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ག་ལ་འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་ཆོས་

གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་ཟད་དུ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་ཁམས་སྤྱང་བའི་མྱེད་གྱི་བརྩོན་
པའང་དེ་ཙམ་དུ་བསྟེན་དགོས་པའི་བྱིར། དམ་པ་འདིས་ནི། དིང་སང་བོད་དུ་
གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱངས་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་
པ་དང་། དམུ་མོད་གྱི་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་བྲི་ཕྱག་དུ་མ་བསྐྱ་བ་
བཞིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མ་དུ་ལ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པ་དང་། གཞན་
དོན་གྱི་རྩོམ་པ་ཅི་བརྩམས་པ་ལ་བར་ཆད་བྲི་སྟོང་གིས་བྱི་གཞོལ་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ། སྟོབ་བྱིར་བསྐྱར་བའི་གནས་མ་རྟེན་པ་འདི་ལ་
ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག །བསམ་གཏན་ནི། རང་རྒྱུད་དགེ་ལ་བསྐྱལ་དུ་མི་
རུང་བའི། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རག་ཀུན་ལ་གཉེན་པོ་བཅུག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་
རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལས། །རྩེ་གཅིག་བསམ་རྒྱ་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ཡང་
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་འདི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། དིང་སང་
ཐུགས་རྒྱུད་མཐོན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་མི་འཛིགས་
པའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་
ཆགས་སོགས་སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ནི་བ་ཡང་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རག་ལས་ལ།
བསམ་གཏན་དེ་ཐོབ་པ་ལའང་ཁམས་དང་ས་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུད་དུ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་གིན་དུ་སྤྱངས་པའི་དགེ་བ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་

ཚུལ་མ་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་
 སྦྲིས་པ་ན། འདོད་ན་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཙམ་
 ཡང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་འཇམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་བསྐྱུགས་པ་ཙམ་ལས་
 གྲང་མ་རྟོགས་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་
 ཞི་གནས་དང་རྟག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྦྱིབ་པ་དང་བདག་ཉིད་བྲལ་ལོ་ཞེས། ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པའི་སྐབས་འདིར། སྦྱིབ་གཉིས་གཙོད་པའི་སྦྲོམས་འཇུག་ལ་བྱང་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཙན་འདིས་ནི། ཚུལ་དེ་བྲགས་ཀྱི་ཟུག་རྩར་གྱུར་ཏེ། ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 བསམ་གཏན་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་ཞི་བར་མ་བྱས་པ་དག
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བསམ་གཏན་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྲོམས་པར་འཇུག་པར་བརྟུབ་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་མ་བསྐྱོག་ན་དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་
 ཀྱིས་མཐོ་རིས་ལྟ་མི་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 སེམས་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐར་འདོད་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་སློག་གཙོད་
 པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
 དགོངས་ནས། ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་མཉམ་པར་གནས་པའི་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སེམས་དེ་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་

སྤངས་ཤིང་རྒྱ་ཆོག་ས་ཚང་བ་ལ་རག་ལས་པས། དེའི་འགལ་རྒྱུ་ནི་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུན་དང་ཉེས་པར་མ་མཐོང་ནས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་འཆོ་དང་
 ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་དུག་དང་དབྱ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་པར་མི་འཆོ་བའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་ནན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར། དམ་
 བ་འདིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་འདོད་འདུན་རྒྱལ་འཆོ་གཉིད་སྤྲུག་
 བྱིང་གོད་ལེ་ལོ་སོགས་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་དུན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ངོ་ཚ་
 བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བས་སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་
 མཛད་ལ། དེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྱོར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཉ་བྱེ་ཆོན་ལ་བསྒྲེས་པ་འབྲུམ་འབྱུར་ལས་ལྷག་པ་ལྟར་
 ཡོད་པའི་ཁྱོད་བ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲེར་གཞུག་ནས་དེ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩ་བའང་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པ་གཅིག་སྤུ་ལས་རྩོད་པ་འབྱུང་བས། རྩོད་
 བ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཁོ་ན་ལ་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་ལ་ཡར་བྱིན་
 གསང་སྤྲུགས་སྤྲུག་ཆོན་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མ་འོངས་པ་
 རྒྱལ་ལའང་། ལས་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་འདུག་པའི་མན་ངག་མདོ་རྒྱུད་

ཆེན་པོ་ནས་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ནས་
 ཁྲིད་པ་ལ། སྐལ་མེད་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདིས་བསམ་གཏན་དོན་གཉེས་ལ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོན་མི་མཁྱེན་ཏེ། དམ་པ་
 འདིས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་གཏུགས་ནས་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཞི་བ་ཆ་མེད་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆེན་
 གཞན་བཞིན་རྟོགས་ལྡན་པ་ལ་ཕོག་ན་ས་འགས་རྟོ་ལ་ཕོག་ན་རྟོ་འགས་པ་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་དེས་ལན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་ཁྲིད་ཅག་ཆེས་བདེན་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
 དེང་སང་སྒྲིམ་གཞན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་ལྟར། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 ལྟ་སྒྲིམ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྟར་བ་སྐད་དུ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་ན།
 ཁྲིམ་གྱི་འབྱོར་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་དབུལ་པོ་ལའང་འཁོར་ལོ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་
 པོར་བཏགས་པ་ན། དེ་འཁོར་ལོ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འཛིན་པས།
 དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འདི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོགས་བརྟེན་པར་ནི་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་
 རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མངོན་གཤམ་སོགས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པ་དག་ལ་དེའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་བསྟུ་བ་མེད་པར་སྟོན་མཁྱེན་པ་ལ་ནི་དེས་པ་ཡོད་དེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་གསལ་སྤངས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་བྱང་ཞིང་
དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱུགས་གཞོལ་བ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བས་གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་རབ་ནི་གོང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།
།གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་དག་པར་སྤངས་ཚུལ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་མ་རུངས་འཆང་
བཞིན་དུ། །ལྟོས་པ་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱུད་མི་དུལ་བས། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
བསམ་གསལ་སྤངས་སྟེལ་བ་ལ། །རང་སེམས་བསམ་གསལ་སྤངས་སྟིང་པོར་སྒྲིལ་བ་
ཡིན། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་དེང་སང་གདུལ་བྱ་གཞན་དགོན་
མཆོག་ལ་སྤྱི་ལྟུ་ལ་སྟོར་བ་དང་། རྒྱུབས་མེད་ལ་བདེ་བར་སྟོབ་པའི་དགེ་བ་ལ་
བཀོད་པར་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བར་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་གཞན་དགེ་བ་ལ་
འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བའི་ལྟོག་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་
སྤང་སྟེ། གཞན་དག་ལ་དགེ་བཅུའི་ཆོས་བཤད་ནས། རང་ཉིད་ལ་དད་གུས་
ཐོབ་པ་ན་སྤྱར་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་
བའི་སྟོད་པ་ལ་ཉེས་པར་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱུག་པས། དེ་ལྟ་བུལ་བསམ་གསལ་
སྤངས་སྟིང་པོར་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་སེམས་དཔལ་
འདིས་ནི། གདུལ་བྱ་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་རང་ཉིད་

གྱི་རི་ལྟར་དག་སྤྲིག་གི་འདོར་ལེན། སྤང་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་འགག་བཙོན་པ་དང་།
 བརྟུལ་བ་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཅི་ལྟར་ཉམས་འོག་
 ཏུ་ཆུད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་འང་ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་བད་སྤྱད་པ་ལས་རང་གི་
 ཆོས་དེའི་དོན་ཆུད་ལ་སྤྱར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཆུད་ལ་སྐྱེ་ཨེ་ཉན་ཙམ་ཡང་མ་ཆད་
 ཅིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཨེ་ཉན་ཆད་ན་ཆོས་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་
 ཡང་ཉན་གོ་མ་ནོན་པར། ཆོས་དེའི་དབང་ལུང་དང་ཆོག་འཛིན་གྲུབ་པ་རེ་བྱས་
 བས་དཔེ་ཆ་ཆང་བར་བཅད་དེ། ངས་ཡུལ་ག་གེར་དགུན་ཆོས་བཤད་དུ་འགྲོ།
 དབྱར་ཆོས་བཤད་དུ་འགྲོ། སྐྱབ་པ་པ་ཀུན་ལ་མཆོམས་སྒོ་འདག་སྤྱར་བཅད་དུ་
 འབྲུག་ཅེས་སོགས་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ཅི་ཙམ་བཤད་པས་འཁོར་སློབ་རྟེན་པ་ཅི་
 ཙམ་འཁེལ་བའི་གངས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆུལ་ལུགས་ངན་པ་མཐའ་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ཡིན་པར་བད་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདི་དབང་བཀའ་དོག་ལུང་རྒྱ་
 ཆུང་། ཁྱིད་རྫོགས་པར་མི་འཆད་ཅེས་ཁ་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། ཁྱིད་ཅག་དབང་
 བཀའ་ཡངས་པ་དག་གིས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་འཛིན་པའི་སློབ་མ་ཅི་ཙམ་སྤྲོན་
 པ་དང་། ལུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པ་ཅི་ཙམ་བཟུང་བ་
 དང་། ཁྱིད་རྫོགས་པ་མང་བས་ས་ལམ་ཅི་ཙམ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་དང་། བདག་ཅག་གྲང་ཁྱིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་

གཙོང་རོང་ཆེན་པོ་ལ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་ཅིས་མི་སྒྲོབ།
དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་རྗེ་འདིའི་སྒྲུའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་རེ་དང་།
གསུང་ཆོག་རེ་ཙམ་ལའང་འཁོར་བའི་ངེས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་ཆེད་འཛིན།
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བླ་དོར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྦྱང་། ས་ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱང་
སོགས་ལ་འཕྲིགས་ཆེན་པོ་ཚུད་དེ། དེང་སང་ས་ཡི་སྟོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་སར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་
རེ་ཐག་ཆད་ནས། དམ་པ་འདི་ལ་སྟོག་གི་བྱངས་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲོབ་མའང་རེ་
རེ་ཐོར་རེ་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ལ། དེས་ན་དམ་པ་འདིས་ནི་མ་གཞན་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྲུལ་
ཁུར་དུ་ཡོངས་པའི་རྟགས་ནི། ཉིད་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྟོས་པ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་
པར་བཅས་ནས་སྒྲོབ་བྱུང་བ་རྣམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་
བཙོན་པ་ནི། རུབ་མནལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་འང་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ།
བྱང་པར། ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
པས་དོན་གཉེར་སྐད་དུ་བྱེད་ནས་འབུལ་བ་ཞབས་དོག་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དང་།
ཆོས་ཐོབ་རྒྱུ་ཅི་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པ་སྐད་
བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་དེའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཙམ་མ་གཏོགས།
བདག་གི་རང་གཞན་ཀྱི་དགོ་རྩ་བཅག་ནས་ཁོ་དེའི་ནམ་ལྷ་ཟད་མ་བྱུང་བའི་
ལྷོ་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་སྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཏང་སྟོམས་སུ་

འཛིག་ལ་ཚུལ་སྤྲོད་ནས་འདོད་པ་འཕམ། འདོད་པ་འི་རིགས་སང་རུང་ལ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་འི་ཆེད་དུ་ལོང་གཏམ་ཀྱལ་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས་
རྒྱུད་མ་རུང་པ་ཁོ་ན་སྤྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འདི་དེང་སང་ཤེས་རབ་ཆེ་
བར་བྱེད་པ་སྤྲོས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་མི་སྤྲོད་ངོ་། གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྲོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་གྱི་མཛད་
པ་དང་། །མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་འདེབས། །འདི་ཡང་། ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ངག་གི་མེད་གེ་བ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བ་སྤྲོབ་པ་ཙམ་ལས།
གཞན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྤྱོ་གྲོས་མོངས་པ་དག་གིས་
བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱོ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་
བསགས་སྤྱངས་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལ་གང་འདུལ་
ཅིར་ཡང་སྤྱོན་པའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཉོན་
མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ལྟར་སྤྲང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན། འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོགས་བྱེད་པ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་
དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་
འདིས་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་

མེད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དང་། བཟང་བོར་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གས་ཆེར་སྤྱོད་
པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དུག་ཆེན་
པོ་ཉིད་དུག་སྟན་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་ཅིག་
ལ་གང་ཟག་འདིའི་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལུགས། དེའི་བཤད་ཁྱུངས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
དེང་སང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་མི་མཐུན། ཞེས་
སྒྲ་བ་མང་མོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དེང་སང་རྒྱ་བོད་དུ་
གྲགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལས་མེད་ན་དེར་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། འདིར་མ་འདུས་
པའི་བསྟན་པ་ཆེས་མང་བས་རང་རེ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོས་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་གཏིང་
དཔོགས་པར་མི་རྒྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་གན་
འབྱེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་མི་འགོག་པར། དམ་
པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཀླན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་
དུས་དང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ནི། རྟིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ།
ཁིམ་གྲོ་བ་ཏུང་རིམ་གྲོའི་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཞུགས་པ་
མེད་པ་ལ། །དམིགས་ནས་ལྷག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཅི་བྱལ་བྱས། །འདི་ཡང་། ཞེས་

སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐ་མ་དམ་པའི་ཚུལ་འཛིགས་པའི་དུས་འདིར།
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གཏན་པར་ཆགས་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེས་བཀྱོན་
 པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གཅིས་
 པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་ཆས་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 སྤྱིང་རྗེས་བྱངས་པའི་དད་པས་དབུལ་ཐོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་འབངས་པལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནད་
 ལུག་མཚོན་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱས་པོས་མནར་སྦྱངས་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་། ཚོས་དགོན་
 མཚོག་གི་རྟེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་
 རྟེན་བཞུགས་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་འདུ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་བྱིས་ཀྱི་
 འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་ཡོངས་སྟོད། གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྟོང་བ་ལ་གནས་པའི་
 དགོན་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟོད་ཡུལ་དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 འགོགས། སེར་མོའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མོ་
 ཀློ་སོ་ནམ་ཞིང་དང་དམག་དང་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཀོལ་ནས། དེའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ལ། རྟེན་པ་རྣམས་དོན་དེའི་སྤྱི་དུ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འོ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ།
 ལུས་དང་སྟོག་དང་སྟོན་གྲགས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བྱེད་ལ།

གང་འདོར་ཅུས་པ་དེ་ལ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་ལ། དེ་ལྟའི་
བྱ་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུས་སེམས་འཆོ་བ་ཙམ་དུ་རིགས་ནས་ཐོས་པ་
དང་སྦྱངས་པ་དང་སྦྱབ་པ་ལ་སྒོ་སྟོགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་པ་རེ་
ཙམ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་
དེ་དོར་ནས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རན་པ། ཞིང་དང་དམག་དང་པོ་ཉིའི་ལས་ལ་བརྩོན་
པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ས་སྟེང་དུ་
རྒྱན་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནམས་
མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ཐོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྤྲད་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ནམ་
པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བ་འདིས་
དགོངས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོང་
པའི་ལོགས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པར་མཛད་པས། མི་སྤྲན་པའི་སྐྱེ་བོ་དམན་
པའི་བྱང་ཟིང་གིས་ང་རྒྱལ་ཞིང་མུ་རན་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱད་ལུགས་པ་དག་
གིས་ཀྱང་། མགོན་པོ་འདིས་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་ཐན་
པ་སྦྱབ་པའི་ལོགས་པར་སྤྲད་ན། སེམས་ཡོད་དག་བྱས་ཤེས་བཟོ་བའི་ཐན་
འདོགས་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་དག རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་སྟོབ་ན་མ་འོངས་
པར་མུ་གཤི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སེན་མོའི་ཁྱོན་ཙམ་ལས་ཞིང་མོ་བའི་ས་མེད་ཀྱང་། འཆོ་

བས་ཉམས་ཐག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ནི་
 མིའི་འགོ་བ་དག་གིས་སྒྱོར་བར་མ་རྒྱས་ཀྱང་། གཞོད་སྒྱུན་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་དག་གིས་མི་སྒྱོར་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
 ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕན་མེད་གྱི་བྱ་བ་དོར་བ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བབ་ཆེ་བསྟན་པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་ཆེད་གྱི་དགེ་བ་
 ལ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བ་ རྣམས་མཛད་པས། །སྤོང་དང་གྲོག་པའི་དགེ་
 འདུན་ཆེད་དུ་འབད། །འདི་ཡང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་སང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་དུས་འདིར། བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་འདི་ཡང་
 གཟུགས་བརྟན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་གོ་མཆོན་སྣ་
 ཆོགས་ཐོགས་ཤིང་། ཡོན་སྤོང་བའི་མདོ་དང་བསྐྱོ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 ཅིང་། ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་འང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
 སུ་བྲན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཡང་སྤྱོད་པའི་འདིར་
 རྒྱན་གཙོད་པའི་སྐབས་འདིར། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་འདིས་མདོ་
 རྣམས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ལས།
 སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་
 སུ། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དགེ་བ་ལས་བསགས་སྤངས་ཆེ་བ་

མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་ཞིང་དབང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྤྲོན་སོགས་ལ་སྤྱད་པའི་དགོ་བ་ལས། གང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བཟོད་པའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་དག་སྤྱད་ཅིག་རེར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པས་འགོ་བ་དེ་དག་སྟོན་ཐར་ལམ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སད་པ་དག་སད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པར་མཛད་པ་བྱགས་ལ་གཟེར་ནས། རྟེན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གྲོག་པ་པ་དང་དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྤྲར་ཉམས་གསར་དུ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་ས་བྱ་བཙུགས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཅི་དར་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་པར་བསྟན་པ་ནི་བསམ་སྤྱོད་མ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར། རྗེ་འདིས་ནི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་མ་ཁན་དུ་དགོངས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོ་ནར་གཟིགས་པ་ལས། དེར་སང་འཛམ་གླིང་པའི་ལས་སྟོབས་ལྷན་ལ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འཁོན་དུ་བབྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགོ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས། རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཐ་ན་འད་གཟུགས་

བརྟན་ཙམ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་གཞན་
 ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཆགས་སྣང་གི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ཅི་བྱར་ཡོད། གཉིས་པ་
 བློ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྗེ་དང་འབྲུག་ཅོད་འདུ་ལོང་སྤང་བའི་བྱིར།
 །དབེན་པའི་གནས་དང་སྦྱོང་མོའི་ཟས་ཉིད་དང་། །ཕྱག་དར་བློད་པའི་གོས་ལ་
 བསྟེན་པར་བཅས། །འདི་ཡང་མེད་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་དུས་དང་སངས་
 ལ་ལྟོས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོ་བདུན་གྱི་སྡེ་དཀའ་བ་དང་དུ་སྤངས་ནས་
 འཇུགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགོ་བདུན་གྱི་སྡེ་གཞན་གྱི་མངའ་
 ཐང་འབྲོག་པ་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཅོད་པ་དང་། སྦྱོན་བདག་གི་བྱིམ་ལ་འབྲེན་པ་
 སོགས་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ། སྦྱོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རབ་དུ་བྱུང་བ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར། དེང་སང་ཅི་ལྟ་བར་
 བསྒྲུབ་མ་རུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་བ་དང་གྲོག་པ་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་གནས་ངེས་མེད་ཀྱི་བས་མཐའ་འི་སྒྲུལ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་ཞག་
 བྱེད་ཟླ་བྱེད། མལ་སྟན་གོས་སོགས་ཀྱང་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་
 ཆགས་ཞེན་སྦྱོང་བའི་ཡོ་བྱད་མི་བསྐྱོད་པར། སྦྱོན་སྦྱོང་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆགས་སྣང་གི་ལས་འཕེལ་གྱི་དོགས་ཏེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་འདུ་ལོང་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་ནད་ལས་བྱོལ་བ་ལྟ་བུའམ། དེ་དྲགས་ལ་

རྩི་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་བྲེད་ཆེས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་
དང་སྤྲིག་ཏྲིས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ཡུལ་ཁམས་མི་ཅིག་
པ་དུ་མར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་སྡེ་དགོན་ཁས་དྲག་གི་འདུ་ལོང་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱགས་མ་ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སྤོངས་འདི་ལ་ལྟོས་
ནའང་གང་ཁྲོད་དང་རྒྱབ་གནས་པ་ལ་ཆེར་རྩི་འདི་དཔོན་སྦྱོབ་གྱི་རྒྱབ་གནས་སུ་
མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེས་ན་ལྟོས་བཅས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་རུ་
འཐབ་རྩོད་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་མི་བཅུག་པ་འདི་ལ། ཐོག་མེད་ནས་འཐབ་
གྲོལ་དང་སྦྱོ་སྒྲོགས་ལ་གོམས་པའི་གཡོན་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས། བྲེད་ཅག་གི་སྒྲ་
མས་བཅུགས་པའི་དགེ་བདུན་གྱི་སྡེ་དེ་དག་ནི། གནས་གཞི་ལོངས་སྦྱོང་སོགས་
བདེ་བར་འཆོ་བའི་རྒྱུན་མ་ཆང་བས་རྒྱན་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
ཟེར་བ་མང་མོད། བདག་ཅག་གི་དམ་པ་འདིས་ནི་རྒྱལ་གྲོལ་དོན་གཉེར་དག་ལ་
ཆོ་འདིའི་འཛིགས་སྦྱོབས་གྱི་ཆེད་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་
ཙམ་ཞིག་འཇུགས་པ་ཡིན་ན་བྲེད་བདེན་གྱི་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དུས་འདིར་འགྲོ་བ་གང་དག་རན་སོང་རན་འགྲོ་རྒྱམས་སུ་
རྒྱག་ཅིང་མི་ཁོམ་པའི་སྦྱེ་གནས་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ལས། གང་ལ་ཐར་
པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བའི་
ཆེད་ཁོ་ནའི་བྱིར་མ་གཏོགས། དེང་སང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛའ་བཤེས་གྱི་ཉི་དུའི་

འབྱོར་པ་སྟོངས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་གལ་ནི་རྗེ་
 འདིས་དེང་སང་ཁུར་དགོས་པ་མི་སྣང་སྟེ། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་པལ་མོ་ཆེ་དག
 །དག་སྟེ་གཞོམ་པའི་དགོན་ཆེན། རྟོག་མཁར་སྟོང་ལ་ཞེན་པའི་དགོན་རྫོང་།
 རྒྱགས་སྟོ་གྲ་ཡངས་ཀྱི་རི་བོད། སྒྱིད་ཆོས་སྒྱིད་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ། ཆགས་སྣང་
 སྣང་གས་ཀྱི་གྲ་ས། ཡུལ་ཤོར་ཁ་བྱིད་ཀྱི་ཅོག་གྲ། དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཟུང་པའི་
 ལྟ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བས་གོག་བྱར་ལྟར་གཡེང་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་
 འདི་ཤིག་ཤིག་པོར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། དེས་ན་ཞལ་སྤར་འདུས་པ་
 པལ་གྱིས་དགོན་གནས་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱུ་བ་དང་། ཟང་
 ཟིང་གཡོབ་དགོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རེས་དེ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་བྱས་
 ཀྱང་འགྲུབ་མ་བྱུབ། ད་འགྲུབ་མ་བྱུབ་པ་འདིའི་རང་ལ་ལང་ཆོ་ཡོལ་ཅི་བྱུབ་བྱེད་
 པ་ཡིན་གསུངས་ཞིང་། རྒྱག་ལེན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འདེབས་པར་སྣང་། རྣམ་ཐར་
 འདི་ཀྱན་འཆིབས་སྟོང་ཟུག་གི་བཙོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་དུ་འབར་ནས། ཆོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་འབྲི་བ་བཙོན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ། བསམ་རྒྱུ་མ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་
 མེད་པར་མཆིམ་རྟེན་ནས་གཟེར་བ་དག་གིས་གཟིགས་ན་བྱ་རྒྱ་ཆོས་ལས་མ་
 གཏོགས་གཉིར་བྱ་མེད་པའི་རེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་མེད་པར་གདའོ། །ལྟ་
 པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དོན་གཉིས་གྲུབ་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར་སྟོ་གཏད་བྱུབ་པའི་
 སྤྲུལ་ལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐག་ཆེད་དེ། །སྒྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་

དང་ལྷན་པར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགའ་ཡིས་བདག་ལ་དག་སྦྱང་སྟེས། །འདི་ཡང་ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དེང་སང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་
ལ་བསྟན་བཅགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྟོགས་འཛིན་གྱིས་མོས་བ་བྱེད་
བ་ནི། །འཛིན་རྟེན་པ་དག་ལ་རུས་གྱི་སྤྲེལ་ཆོན་དང་ཡུལ་སྟོགས་གཅིག་པའི་ཡུལ་
སྤྱི་དང་། །པ་མ་མཛའ་གཅུགས་གྱི་སྤྱི་གདུང་གི་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་དང་མོས་
གྲུས་པར་གོ་བ་མ་གཏོགས། །སྟུག་བསྐལ་ལས་གཏན་སྟོལ་དང་གཏན་བདེའི་
བཀའ་དྲིན་སྲས་སྟོལ་ལ་སྟོ་གཏོད་སྟིང་བཞག་བྱས་ཏེ། །སྟབས་གནས་དེ་ལྟའི་
རིང་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་དད་གྲུས་མོས་པའི་རྩལ་ལ་སྟོ་ཁ་རྩུང་བད་ཅམ་
ཀྱང་མ་སྟོགས་པའི་དུས་འདིར། །རང་རེའི་སྤྱི་མ་འདིས་བསྟེགས་བཅད་བརྒྱར་
བའི་གསེར་བཞིན་བཅགས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱམས་ལ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་མཐར་བྱུག་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ནར་དགོངས་པར་གདའ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་
བོ་ནི། །རང་རེ་དང་རིས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐ་མལ་པའི་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུགས་སུ་འབྱོན་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ལ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་བྱགས་ཡིད་
གཏིང་རྩུགས་པར་ཆེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐ་མལ་པར་སྦྱང་བའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་སྟུལ་

པའམ་རང་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གདུལ་བྱ་དག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དེར་འདས་ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་རྗེའི་དམ་ཆོག་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བསགས་སྦྱངས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིག་ཏེན་དུ་དར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། མ་དོས་གནས་པའི་ཁྱུ་དབང་ཁྱུ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡུའི་བདག་པོ་དེའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་རི་སྐད་ཆོས་སྟོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིས་བུའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྩལ་གང་བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སློབ་མར་ཁྱུར་པས་མངོན་བསྟན་པའི་དུང་། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། །སངས་རྒྱུ་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྒོ་བས་གྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ལ། གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱིས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་དགོ་བ་དེས་བྲངས་པའི་སྦྱིན་སོགས་གྱི་དགོ་བ་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྲགས་

པའི་དགོ་ཚོགས་རྫོགས་ཡུལ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་ན། རང་དང་ལས་མཐུན་གྱི་དགོ་པའི་
རིགས་སད་པ་དག་གི་སྒྲུང་ངོར་སྒྲེས་བུ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དག་པའི་
སྒྲུང་བ་ཅན་དུ་འཆར་བའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གདའ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་
དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བད་སྟོད་པའི་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་བྱུང་བོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱབས་
ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུག་པའི་དངོས་དང་། ཐ་ན་སྒྲུ་གཟུགས་
སྒྲིགས་བམ་སེར་མོའི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་ནའི་དག་སྒྲུང་འབྲུངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
འབྲུངས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པས། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆོད་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལའང་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་སྒྲེ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དང་སྟོབ་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
མཆོན་ཉིད་པ་ཅིག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་
ཤེས་ན། བརྟག་དབྱེད་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་བཙུང་མའི་མོས་གྲས་ལ་ལྟོས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟགས་དབྱེད་རིགས་དབྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོན་དང་བུལ་བའི་བཙུང་མིན་གྱི་མོས་གྲས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་
མཁན་མཁས་པས་ནོར་བུ་བྱེད་ཀྱི་མ་དང་བུལ་བ་ལ་ནོར་བུ་ཡིན་མིན་གྱི་

བརྟགས་དབྱུད་ཀྱིས་བཙོས་ཏེ་ཞོར་བུར་གཤེས་མི་དགོས་པར་མཐོང་ཙམ་ཉིད་
ཞོར་བུའི་ངེས་གཤེས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་ལ་སྒྲོན་བསགས་ཀྱིས་
ལས་འབྲེལ་བཟང་པོར་བོགས་པ་དག་གིས་དག་སྒྲུང་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེའི་
ཚུལ་བདག་ལྟ་བུས་སྟོགས་ཙམ་ལས་དཔག་པར་མི་རུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན།
དམ་པ་འདི་ལ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལོ་ཉིར་བདུན་ནས་མོས་གྲས་སྤྱ་མའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་སྐྱོང་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་
ལ་སྒྲོབ་རུང་དང་། ཉོགས་པ་སྐྱེ་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་སོ་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བཀོད་
པ་བྲི་ཐུག་རུ་མ་དང་། སྒྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཀོད་པའང་ཅི་རིགས་པ་དང་།
བྱད་པར་དམ་པ་འདིས་རྒྱ་འབྲས་བདེ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འདིའི་འདོད་
ཡོན་གྱི་རྩ་བ་ས་ཞིང་ཁང་མཁར། ཆོང་ཁེ་བུན་སྐྱེད། བཞོས་མ་འབྲོག་བཙས་
བཞོན་པ་ཁལ་ན། ཤ་ཆང་གོ་མཆོན་སོགས་སྤང་གིང་ཅོག་བུའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་
ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། ཟས་གྱི་
ཆོད་རིག་པ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ། སྤངས་ཡོན་པལ་ཆར་ལ་གནས་པ།
དག་སྐྱོང་རུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་འདའ་བ། ཟས་གོས་བྲིད་ཙམ་ལས་མི་
འཛིན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ། གཞན་སྐྱོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། སྤྱ་བཙད་ལ་གནས་
པ། ཡོན་ཏན་ཁོང་རུ་སྒྲིད་པ། ཉེས་པ་མི་འཆབ་པ། སྐྱེན་བདག་དང་ཕྱི་ག་

གྲོགས་ཀྱི་ངོར་མི་ལྟ་བུ། འདྲ་འཛིན་གཡེང་བ་ལ་སྒྲགས་སྟེ་དབེན་པ་ལ་གཞིལ་བ།
ཆོས་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ངག་གིས་བསྐྱབ་བར་མི་ལུས་པ། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྐྱད་པའི་སྐྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱོབ་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱད་པར་
ཟམ་མོ་རྩོད་རྩོད་ཐེག་པའི་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སང་རུང་གི་རྒྱུད་དག་པ་
ལ། དམ་པ་འདིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ན་རྩ་འབར་རྒྱུད་
འབར་ཐེག་ལེ་འབར་བའི་དག་པ་ཉམས་སྒྲུང་གི་བཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་གར་
བའང་རེ་རེ་ཙམ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱོབ་མ་རྒྱུད་དག་པའང་། སྐྱོབ་
མས་སྐྱ་མ་རྒྱུད་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལའང་སྐྱ་
མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྐྱ་མ་རྒྱུད་
པར་ལྟན་པ། དམ་ཉམས་དང་འབྲེས་བྱེད་ཀྱིས་བར་མ་བཅད་པ་ཞིག་ལ་ཅི་
མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུང་ཆོད་འཛིན་གྱི་དག་སྒྲུང་གིས་ཚུལ་བཞིན་མ་
བསྟན་པར། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་པ་འདི་ཁོ་ན་
སྒྲུང་སྟེ། སྐྱ་མ་སྟོང་རྗེ་ཙན་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྐྱོབ་མས་སྐྱ་མ་ཆེ་སྐྱོས་བཏང་དུ་
མ་མཐོང་ན་སྐྱ་མ་དེས་ཆེ་སྐྱོས་བཏང་ནས་ཆེ་སྐྱོས་བཏང་གི་ཆོས་ཅི་ལྟར་བཤད་
ཀྱང་སྐྱོབ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་སྐྱོས་བཏང་གི་ཆོས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས། ཆོས་གཞན་
ལའང་རིགས་དེས་འགྲེ་བས། དཔོན་སྐྱོབ་དེ་ལྟའི་འཆད་ཉན་བསྐྱལ་པར་བྱས་

ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་འགོ་བཅི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དམུས་
ལོང་གཉིས་དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱལ་པར་བཤད་ཀྱང་དཀར་པོ་མི་རྟོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐར་ལམ་དུ་འགོ་བའི་དཔོན་སྟོབ་དག་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཞེན་ལོག་དག་སྤང་བཙོན་འགྲུས་ནང་མཐུན་ན་དེས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱངས་པའི་དཔོན་སྟོབ་དག་བའི་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་
ཆགས་ཅན་ནང་མཐུན་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་ནང་མཐུན་
ལ་ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསགས་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་བྱིར། དག་
བ་ཅན་དག་གོགས་དང་ཕྱད་ན་དག་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཅན་
སྤྲིག་གོགས་དང་ཕྱད་ན་སྤྲིག་སྟོབས་ལྷག་པར་འཕེལ་ལ། དག་ཅན་སྤྲིག་ཅན་
འགོགས་ན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཤན་ཅུང་ཟད་འཕོག་པར་འགྱུར་ལ། གནས་ཀྱི་
དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་
སྤྲིག་གོགས་སྤངས་ནས། ཡང་དག་པའི་བླ་མ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོག་ལྟར་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་མཐོང་གི་དག་
སྤང་བྱུང་ན་དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོབ་མཁའ་འབྱུང་བས། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་
སྟོབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པར་གདའོ། །ཁངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་བཟུང་བའི་

ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་རང་རེ་སེམས་ཅན་ངན་པ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་
བརྩུང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
ཐུགས་རྗེས་མ་བརྩུང་ཞེས་ཡི་ཆད་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
རེས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་པན་བདེའི་སྤྱད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྦྱོད་པར་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདིའི་
དུང་དུ་ལོ་མང་པོར་བསྟེན་པའི་གསོལ་ག་ཟིམས་དུང་སྒྲོར་གྱི་ཁྲོད་ནས་དང་།
སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་མཚན་ཉིད་པའི་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ལོ་གངས་དུ་མར་སྒྲོམ་
ལོ་དང་སྤྱངས་ལོ་བྱས་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །ཆེ་
འདིའི་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་པར། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ།
སྒྲོས་ཀུམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདྲན་དུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ། བསྟེན་བཀུར་གོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རི་འཛིན་དུ་གཏོང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས། དམ་པ་འདི་ལ་བཅར་ཆད་མི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་
བས། འུ་སྒྲོ་བ་ཆོས་མཐུན་འབྱུང་བའི་ཁོ་ཐག་ཆོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་
མོད། དམ་པ་འདིའི་ཞབས་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ངམ་ཁྲིམ་པ་འམ། བཤད་པ་འམ།
རྒྱབ་པ་བ་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་ལའོར་དུ་ལོ་དུ་མར་བསྟན་ནས་ཆོས་ཟང་ཟང་
གི་སྦྱོང་བུན་མཐའ་མེད་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལས།

ཆོ་བྱི་མའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་གཉིས་པའི་དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་མང་
པོ་སྣང་བའི། བྱིས་མཐོང་བར་མ་ཟད། བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མོད། དེ་
ནི་དམ་པ་འདིའི་སྟོན་མ་ཡིན་མོད། འཁོར་སློབ་དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་སམ།
འབྲལ་གྱི་དམ་པ་འདིའི་རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་སྟོལ་ལམ། ལྟོ་གོས་དང་ཆོ་འདིའི་
ཁས་དྲག་གམ། ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཆད་གྱི་སྒྲོམ་ལོ་དང་སྐྱངས་ལོར་
འོང་ནས། དམ་པ་འདིའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་ནས། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་
བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་འདོད་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར།
དམ་པ་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བར་རྫོམ་པ་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་
དམིགས་པའི་ཆོས་མཐོང་། དང་ཚུགས་སྐྱབ་པ་མི་མཐོང་གུལ་མགོ། ཁག་ཏམ་
སྟན་ཅི་ཐོབ་གྱི་ཚུ་བསྐྱར་དང་བྱི་ལའི་སྦྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་སྒྲོ་
དམའ་བ་རྣམས་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྷགས་གཉིས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཁག་
བཀལ་ནས། དམ་པ་འདིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། དད་པས་
སྤུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲོང་གསུམ།
བསྐྱེག་ཡར་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་འཁོར་
བཅས་ལ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲོ་དམན་པ་
རྣམས་དམ་པ་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་རང་རང་གི་མི་ཆོ་ཡངས་ཡེངས་ལ་བཏང་ནས།

མ་ཁི་རྟོག་མ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་འདོན་ལོང་མེད་པར་ཁ་རྒྱུ་མ་བྱིད་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་
འདོན་པའང་དུ་མར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་
ཏེ། དམ་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རོ་མཆོག་ཅི་ལྟར་བྱིན་ཡང་དེ་དག་
ལ་དགའ་བ་མེད་པར། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་ཁོ་ན་ལ་བྱི་ཕག་གིས་ལྟའི་བདུད་རྩི་
ལས་བཤང་གཅི་ལ་འདམ་པ་ལྟ་བུ། རོར་བུའི་གླིང་ནས་དུག་ཆུ་ལེན་པ་ལྟ་བུར་
བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་
མེ་འོབས་ལྟ་བུ་ལ། བདུད་རྩི་དང་ལྟའི་ཁང་བཟང་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ལེན་ཅིང་།
དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡང་སྒྲོན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱས་པས། སྒྲོན་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུས་ངན་འགྲོ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟོང་ལ། ད་ལྟ་
འདི་ལྟར་སྒྲོད་པ་ནི་མི་དགོ་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། འོ་
ན་འདི་ལྟར་སྒྲོད་པ་ལ་བྱེད་ཅག་གི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི། དམ་པ་
འདི་དེ་དག་ལ་ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུང་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་ཅག་ཐུག་དོག་པའི་
རྟོག་པར་སྒྲུང་ནའང་། དམ་པ་འདིས་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའང་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཆོ་
འདིའི་ཟང་ཟིང་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་འབྲེལ་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱས་
ནས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཟང་ཟིང་
དེ་ལོངས་ཅི་བདེར་སྒྲུད་དུ་ཡོད་པའང་སྒྲོན་ཀྱི་ལས་འབྲས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ལ་
སྒྲུད་པ་ཡིན་པས། སྒྲོན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡ་ཏ་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་ཡོད་པའི་

གན་དུ་འགོ་བ་ལས་མ་བསྒྲོག་པར། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བདག་གིར་གྱིས་གིག་
 ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེང་སང་དམ་པ་འདིའི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆ་ལ་ནི་དེད་རང་གདུལ་བྱ་པ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཉིར་མཁོ་ཅུང་ཟད་
 གྱང་མེད་དེ། རང་རེ་རྣམས་ལ་འཁོ་བའི་ཆ་ནི་དམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཁས་
 དག་དབང་ཆེ་གྲ་རྒྱ་བ་ཆོག་འདྲེ་འདུལ་བ་བཟང་རྒྱ་འདྲེན་སྟོན། མི་ཆེ་འབྱིད་
 ཐབས་ཀྱི་ཁ་མཆུ་སྒྲོབ་གཉིར་འབུལ་སྤྲད་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ལག་ལེན་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
 རྒྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པའི་
 རྒྱད་པ་སྦྱོད་པ་ལས་སྒྲིང་རྗེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་
 བསམ་པར། ང་མཁས་སོ་བཟང་ངོ་སྒྲོས་ཐོངས་སོ། །སྒྲོམ་བཟང་ངོ་ ཞབས་
 ཏོག་ཆེའོ་འབུལ་བ་ཆེའོ་དད་གུས་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོངས་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲད་པར་འོས་སོ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དད་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བེད་
 རྒྱུད་པར་འོས་སོ་ཞེས་ལུགས་ལྟར་རྒྱག་པོའི་སྒྲུབ་པོ་དག་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་བྱེད་ཅག་དམ་པ་འདི་ལ་བཅར་བའི་བྱགས་ལ་འདོགས་ཆད་
 ལ་ཆོས་མཐུན་མི་ཡོང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བྱེད་རང་ལ་དམ་པ་འདིའི་ཆོ་འདོར་ལྟོས་
 ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་གི་གནང་ཆ་མ་བྱུང་བའི་འཁོན་འཛིན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བ་རུང་གི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་འདིས་

ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་དང་གང་ཟག་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་བྱེད་
ཅག་ད་དུང་བསྐལ་བ་དུ་མར་འབྲིགས་ཚུད་པར་དཀའ་བར་སྟམ་མོ། །ཡང་དམ་
པ་འདི་ལ་སློབ་མ་དག་སྒྲུང་ཅན་མང་བོས་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐུག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ། ཐིག་ལེ་ན་དེ་འོད་ཟེར་
སོགས་དུ་མ་མཐོང་བ་དང་། བྱེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
པའི་ཆེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གྲོང་བ་མང་དུ་
བོས་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲུ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུ་བའང་ལོས་ཡོད་ཀྱང་།
ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་བདེན་མི་བདེན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ཞིང་བདེན་ནའང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་སོགས་རང་ཅག་གི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་
ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བོགས་ཆད་དོན་མེད་
པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སློ་གདེངས་འགོལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱར་མེད་དོ།
ཁྱུག་པ་མངོན་གཤམ་དུག་དང་ལྷན་པས་གཞན་དོན་ལ་མཐུ་བོལ་པའི་ཚུལ་ནི།
གཞན་དོན་བྱེད་ལ་ཇི་སྲིད་ཟག་ཟད་ཀྱི། མངོན་གཤམ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་མི་
ཐུལ་བས། ཁདག་ཀྱང་སྒྲིལ་བར་བསགས་སྒྱུངས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་
འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་སློབ་བོལ། འདི་ཡང་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་
འདིར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར་བ་པལ་མོ་ཆེན་གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྟོགས་སུ་བཅུག་ནས། དེའི་བདེ་སྒྲུག་གི་

གཞན་འཚང་རྟོགས་པ་ན་དེའི་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ནན་
 ཏན་དུ་སློང་དང་མཚམ་པའི་ཐབས་དུ་མས་སྒྱོར་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་
 བའི་སློབ་མ་དེའི་དད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་
 པའི་བྱོད་རིགས་པ་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་རྒྱས་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་
 ཅི་གཞན་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གནས་མ་
 གོ་བར། རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་མི་བསྐྱོབ་པ་འཁོར་ཚད་ལ་རང་
 གིས་གང་ཤེས་ལ་དཔགས་པའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྒྲོབ་གཉེར་སྒྲོམ་སོགས་བྱེད་དུ་
 འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་ཡར། མི་བྱེད་པ་ལ་ཚར་སྒྱོད་
 གནས་བསྐྱལ་སོགས་མཚན་མི་མན་ལ། ཉིན་མི་དལ་དལ་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པར་བཅོས་པའི་འདུ་ལོང་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོད་ཀྱིས་མི་འདིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟིང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི།
 དམ་པ་འདིས་ངན་སྒྱུགས་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་ནི་གཞན་
 དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་བདེ་རྒྱག་པར་བྱེད་པར་
 དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་དོན་
 བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྟོགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྗེས་སུ་
 སྒྲོབ་པར་དགོངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་གི་ཁམས་དབང་བག་ལ་ཉལ་མངོན་སུམ་
 དུ་ཤེས་ནས་དེ་དང་འཚམ་པར་ཕྱིན་ལས་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་དོ། དེ་

ལྷའི་མངོན་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བྱང་
ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྒྱུར་མི་རུས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་པ་ཟད་
པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་དགོས་
པས། དམ་པ་འདིས་དགེ་བ་མཛད་དོ་ཅིག་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་
ཆེད་དུ་འབད་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཡོངས་འཇིན་ཟད་དུ་མེད་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་
ཟད་དུ་མེད་པ་འཇིན་པ་ལ་རག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་ན་མི་
འཇིན་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་
ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་
རབ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྦྱོང་པ་རྒྱ་
མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྦོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
།སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་ཅིང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྦྱོ་སྦྱང་
པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོས་བཅས་བྱང་ཆེན་འདོད་པ་དག་ལ་
ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བར་གདའ་
བས། རྗེ་འདི་ལ་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་དམ་
སྟམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཞན་ཟེར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཕྲོག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ན། །འོ་ན་ཁག་ཅིག་གིས། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཀམ་པ་ཡིན་ན་ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་

པས་དེ་ལ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་གྱི་ཡིད་དབྱེད་ཙམ་བྱེད་པ་མི་
རིགས་སྐྱམ་ན་བདེན་མོད། བདག་གི་སྤྲ་མ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཀམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་།
སྤྱལ་སྤྱུ་གོང་འོག་གི་ཞལ་སྤོབ་མཁས་གྲུབ་རྟོགས་ལྡན་དག་གི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཀམ་པ་འོ་ཞེས་མོས་པ་བྱེད་པ་ལས་བདག་གི་སྤྲ་མ་འདི་ཀམ་པ་
དང་སངས་རྒྱས་སུ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ལ་བདག་གི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་དང་
ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་འཁོར་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཛད་
པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་སྤངས་བ་དེ་དག་ལས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་དུས་
གྱི་དགེ་ལྷན་དང་། གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་གྱི་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནང་
མཐུན་གྱི་བཀའ་འགྲོས་མཛད་དོ། །ཞེས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་
དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྐྱམ་པོ་མཁན་པོ་ཤུག་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་དང་། སྤྲ་མ་དཔོན་ཡིག་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དྲུང་ཉིད་གྱིས་
གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཁུངས་དག་ངེས་རེ་རེ་
ཙམ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་ལས། བདག་གིས་ནི་དམ་པ་འདིའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་
། ཡི་དམ་གྱི་ལྷན་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གང་ཡང་མ་

ཉོགས་ཏེ། དམ་པ་འདིའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ལ་ཀམ་པའི་མིང་སོགས་པ་འདི་
 ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པ་གཏན་མི་བྱེད་ཞིང་། བྱིས་པའི་དུས་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་ངོས་
 འཛིན་གྱིས་ཟེར་བ་རྒྱམས་ལའང་། ལག་པས་བཟུང་བ་རྒྱམས་ལ་རེས་ཀམ་པའི་
 སྐྱེ་འདྲ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱུང་། རེས་མིན་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱུང་།
 ཡལ་ཆེར་གཞོགས་ན་ཡོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་གྲུ་པ་དང་ནོར་
 རྩས་འདི་རྒྱམས་ངའི་གྲུ་པ་དང་སྐྱེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲོལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དེ་རིང་ལྟ་འདི་དང་འདི་ཞལ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་དང་། རང་རང་དང་མི་
 མཐུན་པ་རྒྱམས་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་
 རྟིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་རང་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐྱུལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་བརྗོད་ཅེས་བསྐྱབ་པའི་རྩེས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། བྱད་
 བར་གཞན་དག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་སོགས་འདྲི་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞོགས་ན་ཡོད་པ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་རང་རེ་འབྲེལ་ཚུལ། རང་རེ་ལ་སྐྱུལ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་
 སོགས་ཆོག་བཅད་ལྷུག་དུ་མ་བརྩམས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་
 བོར་ལུང་བསྟན་ངན་པ་རེ་བྱས་ནས། རྩེས་སུ་གཞོགས་ན་ཡོད་པར་རྒྱམས་ལ་
 དངོས་པོ་བྲག་པ་རེ་སྟེར་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་བཟང་བོར་བསྐྱུར་ནས་ང་ལ་ཁ་
 གཡམ་བཞུགས་ཀྱིས་བྱེད་གདའ་བས། སྐར་གྱི་ངའི་རྒྱལ་ཐང་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཀུན་

ཡིད་རྟོན་མེད་པ་མེད། སྤར་གྱི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་གྲུ་ཤུག་ཁ་གས་
 གྱིས་ངེད་རང་ཀམ་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། ཀམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་གཞན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ། ངས་དྲུང་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པ་ལྟར་བཅོས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་བགྲིག་མཁན་ཡང་དུ་མ་སྤང་
 ལ། བདག་རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཆོ་འདིར་
 བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་ཆོ་རབས་སྤྱི་མར་ཞིང་འདིར་
 སྤགས་གྱི་ལམ་གྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་
 རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་སྟོན་ལམ་བྱས་པ་ཡིན། ཞུ་དམར་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་
 དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཀྱང་བདག་གི་མངོན་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན། སྤྱལ་སྤྱ་
 ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། དེ་ལྟའི་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དྲུང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་
 བ་དྲན་པ་སོགས་མངའ་ཡང་མི་དྲན་པར་རྩུབས། གསུང་དེ་དག་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ཟེར་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ལ། རྗེའི་གསུང་འདི་ནི་སྒྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་བདེན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 ལྟའི་མི་ཆོས་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་དེང་སང་དེ་ལྟར་མངའ་ཞེས་ཞལ་འཆེས་
 པ་ལ་གདུལ་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་འདི་ལ་ཀམ་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་ཀྱང་ཀམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྒྲི་སྒྲེད་པ་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་སྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པ་དུ་མ་མ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲི་ཡག་རྒྱལ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲི་མ་
ཡིན་པར་བརྗོད་མི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་པ་འདིས་སྒྲོན་གནས་དང་
རྩུ་འཕྱུལ་བསྟན་མ་བསྟན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲུང་ཙམ་མིན་པར་ཐ་མལ་པའི་
སྒྲེ་བོ་དག་གི་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་བྱུང་བར་སྒྲུང་སྟེ། རྒྱ་ནག་
རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཏེས་དོམ་ཆ་གོ་བྱི་ལ་འདི་ཀམ་པའི་གསེར་ཡིག་པ་བརྩམས་མའོ་ཞེས་
ཆད་པ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ། དྲུང་ཉིད་ལྷ་ནག་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་
པ་གསེར་ཁང་ནང་མའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་བྱ་ཆེ་རིང་
གཉིས་ཀྱིས་པོ་བྲང་གི་ཕྱི་མོ་ལ་བསྒྲོར་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་
གདན་འདྲེན་གྱི་ཐའི་ཀྱན་སོགས་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་སྒྲུང་དུ་མི་རིང་བར་སྒྲེབ་
མཆོམས། གངས་རིའི་ཕྱིར་འཇའ་སྒྲིན་གྱི་དབུས་ན་དཔུ་ལྷ་ལྷ་ནག་དང་བཅས་
པར་གསེར་ཡིག་དམག་མི་དང་བཅས་པས་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཉག་ཆུའི་དར་

ལ་བྱོན་པས་ཉག་རོང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ཚུའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་དང་།
 ཡང་ཁམས་ཀོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གནས་ཡལ་ཆེར་དུ་བྲག་ལ་བྲག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་
 བྱོན་པ་དང་། ཀོང་པོ་ནས་སོགས་ཟམ་མཁར་དགོན་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱབ་
 པའི་བྲག་ནས་གནང་བ་ལ། སོ་ཀ་ས་བོན་དུ་གྱུར་ཏེ་མུ་གུ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲི་
 གཟུགས་དང་ཐང་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་བར་སྒྲར་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ནས་
 མང་པོ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་སོགས་ནི་བགྲང་གིས་མི་ལང་བར་བྱུང་ཞིང་།
 བྲག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་རྗེ་ལ་བྱོན་པ་ཡལ་ཆེར་ནི་རྗེ་བའི་དབྱིབས་ལ་འདྲ་བཟོ་བྱས་
 པའང་བག་ཅུམ་སྒྲར་བས། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག །དམ་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ཆོགས་སོག་པའི་རྟེན་མི་མཛད་ཀྱང་རྟེན་དང་
 ཟོག་གི་ཁུངས་བཅོལ་བའི་སྤྲིག་བསོག་པའི་རྟེན་མ་མཛད་ན་དགའ་བར་སེམས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་བྱོགས་རེ་རེ་ཞིང་། དམ་པ་འདིས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་
 མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས་འབྲི་བར་མ་ལྟོགས། དོན་ལ་
 གཞན་སེམས་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དད་པ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པ་སྒྲི་
 མདུན་དུ་འོང་བ་ཡལ་མོ་ཆེ་དག་གིས། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་པ་དང་
 གསང་ནས་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་འདུག་ཅེས། བདག་ལ་
 འདི་དང་འདི་ལྟའི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཞེས་གྲེང་བ་བགྲང་གིས་
 མི་ལྟོགས། དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ཡལ་ཆེར་ཅིག་བྲུགས་འཛིན་འཛིན་དང་སྐལ་བ་ཆེ་ཆེ་

བོར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཡང་དོགས་ལ། རྗེ་ཡིས་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་ཐོག་
ཏུ་ཐོག་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཟབ་པས་གང་ཟག་དེའི་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔགས་པ་ལས། དེའི་སྒྲོན་ཡོན་པལ་ཆེར་མཁུན་འགོ་བ་ཞིག་གང་ལ་བས།
ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲ་ཅིང་གྱི་ཚུལ་དུ། ངས་མཐོང་ཐོས་མེད་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་པལ་
ཆེར་རྟོགས་འོང་བ་མིག་དང་ལྗེ་ལ་བརྟགས་པས་ཤེས་པས། ལྗེ་རྒྱུང་ཞིག་ཅེས་
བཞད་གང་དུ་མཛད། སྐལ་ལྷན་སྒྲུན་དད་ཅན་ལ་ལ་ནི་རྗེ་དུང་དུ་ནམ་རྟོག་རན་
པ་འགྱུར་མི་མོད་པ་སྐད་ཟེར་བའང་སྣང་། ཡང་དུས་སྤྱིས་དཔུས་གཙང་ཁམས་
གསུམ་ནས་ཐུགས་དམ་བརྟག་པ་ཞུ་བ་མང་དུ་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་མི་འཆལ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་དེ། ཡུམ་ལས། སྤྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནི་བྱོད་ལ་བུ་པོ་ཞིག་བཙའ་བར་འོང་ངོ་
ཞེས་སམ་བུ་མོ་ཞིག་བཙའ་བར་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོང་ཡེ་མི་འབྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་
ལ་དུས་སྤྱིས་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་པ་མ་གྱི་བ་ལ་སྒྲི་གནས་
ལུང་སྟོན་དགོས་ཞེས་མཆི་མ་འབྲིན་བཞིན་ཞུ་བ་ཀུན་ལ། སྒྲུག་གེ་འདི་ཀུན་གྱི་
ངོ་བོ་སྒྲོག་མཆོར་གསུངས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲི་བའི་ཟབ་ཉིལ་གྱི་
ནང་དུ་མིང་བཅུག་པའི་བརྟག་པ་རེ་མཛད་ནས་སོ་སོ་ལ་གཏད་པར་མཛད་སྣང་།
སྟོན་གྱི་གནས་དུན་པའི་རྗེས་བརྗོད་ཀྱང་ཀམ་པ་གོང་ནམས་གྱི་ནམ་ཐར་ལས།

ཀྱེ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ཀམ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྣམ་ཐར་སྣང་
བ་ཀྱལ་ཞལ་སྒྲ་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། སྤྱན་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས་བྱང་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲེ་
བ་བཞེས་པར་ཞལ་འཆེས་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་སྒྲུམ་པའང་སྣང་མོད། འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྒྲེ་བ་མཁུན་པ་ལྟར་སྣང་བའང་མི་ལམ་དུ་གང་ཟག་ཆོ་འདས་དག་བྱང་བ་
དང་། ཤི་བ་དེ་གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་སོགས་མིས་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་སྒྲུ་འཁོར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བརྟགས་ནས་ཆེ་གོ་ཤི་བའི་བར་སྤིང་གཟིགས་བྱང་། ཉེ་གོ་ཤི་བ་
འདིར་སྒྲེས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དྲི་ལ་སྒྲོག་ཤིང་འདུག་པ་རྣམས་ནི་
ལེགས་བྱས་སུ་མ་མཛོན་ཏེ། དམ་པའི་ལེགས་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པ་འདིའི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་བྱིས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། དམ་པ་
གཞན་གྱི་མཛོན་ཤེས་ལས་ཆེས་རྫོ་བར་སྣང་ངོ་། །ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཡོད་
མེད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྤང་གཉེན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་གྱི་སྒྲ་བྱི་ལ་མ་ལྟོས་
པར་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་གཟིགས་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་པར་རུས། བྱང་པར་ལྟོས་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་ཙམ་གཟིགས་པས་མ་ཁུས་ཀྱང་སོ་སོའི་ནི་
ལྟག་གི་ཉམས་རྣམས་མཁུན་ནས། གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་དུས་ལས་མི་
ཡོལ། བྱང་པར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་གྱིས་དབང་བྱིད་སོགས་
ཐེབས་མི་ཐེབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་དབྱེད་མཛད་དེ་ལེགས་པར་
མཁུན། ཉམས་མཐོ་དམན་སེམས་སྒྲོངས་ན་ཆ་སོགས་པལ་ཆེར་གསན་པ་དང་

གཞིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཁྱེས་ཀྱང་འདིའི་རིགས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་ཐོག་མེད་
དུ་བཀའ་སྤྱུལ། བྱད་པར་དམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་ནས་ཕན་ཐོགས་པར་
འགྱུར་བའི་རིགས་འདུག་ན། མི་ཆེ་ཆུང་རིགས་མཐོ་དམན་སྟོད་ལམ་མཛོས་མི་
མཛོས། འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྲུག་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར། འཁོར་དུ་སྤྱུས་ནས་
དེ་སྟོ་ཅི་འཕེལ། བག་ཅི་དྲོས་གྱིས་སྟོ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་འགོད་ཅི་བྱལ་
མཛད་ལ། ཕན་ཐོགས་པའི་རིགས་མི་གདའ་ན་མི་དེ་དང་གྲུས་ཆེ་བ་སྐད།
མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་རིགས་ཞོར་སོགས་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཟང་ཟང་དང་
མཐོང་བཀྱར་ཅི་བསྐྱུག་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་
ལས། གཞན་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ལ། དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་དམ་
པ་འདི་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཅི་གསུང་ཆད་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོ་སྟྲ་
བཀའ་ནས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་བསྐྱུབ་པར་སེམས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་
ལག་ལེན་བསྐྱབས་ན་གཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཤེས་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་
ན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་མ་མཛངས་མས་བྲུ་གསོ་བ་ལྟར་མཛད་
པར་སྐྱར་བས། ཐར་འདོད་དག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་བྱིན་
ཆེའམ་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ལ་ཡོན་ཏན་
བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་ལེན་པར་
བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་འདོད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་

ཀུན་གྱང་དབང་དུ་ཐོབ། བྱིད་དུ་ཐོབ། ལུང་དུ་ཐོབ་ཟེར་ནས་དེས་ཐོབ་ལོ་
 བསགས་པ་སྲུ་མང་ལ་ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཞེན་ཡུས་ཀྱི་རྒྱ་ཤི་
 འདབ་པའི་སྒྲིག་བསོག་པ་ཅམ་ལ་བརྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་བརྟན་པ་འཛིན་པར་
 རྫོམ་པ་ལས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཀུན་
 ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་
 རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་
 མ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོག་འདོར་ན་ལོངས་སྐྱོད་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་དགོས་
 རྣམ་ཏྲེ། སྒྲ་མ་བརྟན་པའི་རྩྱལ་ལ་འབྲིག་རྩྱུད་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་མི་སྣང་བས། དེར་
 སང་དམ་པ་འདིའི་དགོར་ལ་འདུས་པ་སྟོང་ཐུག་ཅམ་རེ་འཁོར་མར་འབྱུང་བར་
 རྣང་བ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པར་སྣང་བ་སྟེ་ཞར་ལས་འོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་
 པ་འདིའི་སྐྱའི་མཛད་པ་ནི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་དང་། བ་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 དུ་རྩྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཡིན་ནམ། མོས་ལྡན་གྱི་དག་སྣང་གི་མཐུ་ཡིན་ནམ། གང་
 ལྟར་གྱང་རུང་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་དུ་
 ཞལ་སྟོན་པ་དང་། ཐུག་དབང་ཐུག་མདུད། ཆོས་འབྲེལ། བཞུགས་གཤལ་
 འཕྲོས་གཏམ། ཐུགས་རྩོམ། བཀའ་ཤོག། བཞུག་བྲིས། བཀའ་ཤོག་ཞལ་
 བཀོད། ལྷ་ཡིག་གཟིགས་རྟོག། །དངོས་སྐྱུད་བཟླ་དབྱེད། བྱི་འགྲོས་རྫོང་རྟ།

འབྲུལ་བ་བཞེས་ལེན། སྒྲ་དང་ཅིས་གྱི་ས་རིས། ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་
བཀོད། ལུ་དག་ག་ཟིགས་རྟོག །སྒྲ་ཆ་བྱི་བཅུད། སྒྲགས་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་
ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་པ། གསོལ་ཇ་དང་། གསོལ་བ་བཞེས་པ། སྒྲ་ག་ཟུགས་འབྲི་བ་
དང་འབྲུར་དོད་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཙམ་རེ་ལའང་བར་མ་ཆད་
བར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲུགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་སྒྲོད་པ་གང་ཟག་གཞན་
གྱིས་བལྟས་ནས་སྒྲ་འོ་བརྒྱལ་བའི་སྒྲ་བསྐལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྒྱམས་ལ་ལུས་
སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པས། གཞོན་ལུ་རོལ་ཅེད་གྱི་
ངང་ནས་མཛད་པ་ཅི་ལྟར་བརྒྱམས་བྱུང་དུ་འཁོད་པ་ཀྱལ་གྱིས་མཐོང་ཡང་། ཇི་
ལྟར་མཛད་མ་རིག་པར་བྱིས་གྲུབ་ཟེན་ནས་མིན་པར་མི་རྟོགས་པས། ཆོགས་
རྒྱུད་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་ངག་
ཆོག་བྱི་མ་མེད་པས་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་།
མདོ་སྒྲགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་དུས་འདུལ་
ཞིང་། འབྲུལ་དུ་ཙོ་འབྲི་དང་བཞད་གད་མཆང་འབྲུ་སྒྲུན་འབྲིན་སོགས་ཅི་
གསུངས་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཁར་ཕོག་སྒྲར་ཕོག་གི་གདམས་ངག་ཁོ་
ནར་སྟོན་པ་འདི་ནི། སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་མན་ངག་གི་གསང་། ཆོས་བརྒྱད་མང་
འདོན། བདག་འཛིན་དང་མཆོན་འཛིན་རྩད་འབྲིན། སྒྲིད་ཞིའི་དགོ་མཆང་སྟོན་
པའི་མན་ངག་ཁོ་ནར་འབྲུང་ཞིང་། ཕྱགས་གྱི་མཛད་པ་ནི། མ་རྒྱན་རིས་མེད་ལ་

སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་དགའ་བ་ཆེན་པོས་
 དང་གར་ལེན་འདོད་པ་དག་ལ། འདི་ལ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུས་པན་ཐོགས་ན་ཞེས་
 དེའི་ཆེད་ཁོ་ནར་པངས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་གསུམ་བཀོལ་བ་ལ་མཆོར་བག་མེད་ཅིང་
 ། མདོར་ན་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གི་མཁྱེན་པ་ལ་དབགས་ན་སྒྲུ་ཆོ་རིལ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་
 མདོན་པ། དབུ་མ། སར་ཕྱིན། གསང་སྒྲགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་། སྒྲ་མེད་
 རང་ལའང་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་རེ་རེ་
 ཞིང་དབགས་ན་འདི་ཅི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་ཞེས་བསམ་པར་མི་རྣམས་པ་སྟེ།
 རང་རེ་མ་དག་པའི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྡུ་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་བདག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི། །དགོ་བ་བསགས་དང་མཁའ་ཁྱབ་
 སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་པས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲུ།
 །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སླུ་ལ། ཇི་
 ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་འདི་རྗེ་བཙུན་འགའ་ཡིས་བསྒྲུལ་བ་ལས།
 བརྩམས་ནས་རང་གི་ཁྱོད་བ་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་

དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་དང་། དཔལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་
ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་སེམས་
དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འཛུལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གཤམ་པ་
དཔལ་འབྱོར་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་པོར་གཤམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བ་དང་། བརྗེ་ཏ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་མཛད་པའོ། །རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩེས་སྤྱུ་
འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱ་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩེས་སྤྱུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོན་ལམ་ཆེས་
འདུན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་རྩེས་སྤྱུ་འཇུག་པར་མོས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་རྒྱན་མཐའ་
གྲས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྒྱབ་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིག །དེ་
ལྟར་གདམས་པ་ནི། བྱང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་
རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆད་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱིན་ཆད་རྩེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྤྱུ་ལ་དངོས་
སྤྱུ་མ་འང་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་འདིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱུའི་རྟེན་དང་། རྩེ་
འདིའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་རྣམས་ལ་བལྟ་བ་དང་
། གསུང་དངོས་སྤྱུ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་རྩེའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྟོག་པ་དང་།
ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དངོས་སྤྱུ་མ་དཔོགས་པ་རྣམས་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་མ་དག་

གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པ་
དག་ཀྱང་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་བ་སྐྱེ་འབྱེང་ཞིང་མཆི་མ་བཀྱ་བའི་ཚུལ་ལས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་དོན་ཙམ་ཀྱང་མི་
རྟོགས་པའི་སྒོ་ཁ་བཀྱ། ཨ་ཤ། ཁྲི་ཤ། སྐྱ་རྗེ། སོག་པོ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་མི་
ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱིས་རང་རང་གི་པ་མ་ལྟར་གཅེས་འཛིན་གྱི་དད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་
ངོ་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་ཀམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་དེའི་
མཛད་པའི་ཚུལ། །ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་རྟོགས་དཀའ་བས། །དེ་དོན་
ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་གསལ་བར་བྱས། །དགོ་དེས་འགོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི།
།གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་བར་བྱ། །ད་དུང་རང་རེ་མ་དག་པའི་མཐོང་
སྤང་གིས་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བརྗོད་པ་ནི། མཐོན་པོའི་གོ་
སར་བཞུགས་ཀྱང་དམན་དང་མཉམ་འགོ་མཛད། །ཐུགས་ལ་གང་གར་
གསུངས་ཡང་དགོངས་པ་དཔོགས་མི་རུས། །བྱིས་པའི་རོལ་ཅིང་དག་གིས་སྒོད་
ལྟར་གར་ཡོད་འཆོལ། །འཁོར་མང་གཡང་བས་དཀྱགས་ཀྱང་དབེན་ལས་
བསྐྱོད་མི་རུས། །བྲི་མོའི་གཏམ་མང་གསུང་ཡང་གཞན་པས་ཁོ་ནར་བཅད། །ཆོས་
བརྒྱད་སྐྱབ་སྒོ་བཅད་ཀྱང་རྟོན་བཀྱར་སྒྲིན་ལྟར་འདུ། །སོ་སོའི་བསམ་པ་དགོངས་
ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་ཕྱིར་འདྲི། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོར་མཛད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་

པས་བརྩོན། སྒྲོད་ལམ་རྣལ་མར་བཞུགས་ཀྱང་རོལ་གར་དུ་མར་སྤང་། ཀྱུན་
དང་སྒྲོད་པ་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དགྱིར་མི་བརྟུབ། སྒྲོགས་ཞན་ཆགས་སྤང་
མེད་ཀྱང་གཟུ་བོར་དམ་ཚེས་སྟོན། འདོམ་སུ་འདུལ་མི་རྒྱས་ཀྱང་བརྟུན་ནས་
ཐབས་གྱིས་འདུལ། གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་སྒྲོན་མཚང་མཐའ་དག་
བཀོལ། ཁེམས་ཅན་ཟད་མེད་དགོངས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་ཅན་ལ་བརྩེ། ཆེད་
དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་དགོ་དང་སྟིག། འདོར་ལེན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྟན་
གི་གྲུབ་དེ་མཚར། འབྲུལ་དུ་ཅོལ་ཆུང་འབྱུང་མེད་འདྲ་ཡང་དམ་པ་ཡི། རང་
བཞིན་གཤམ་རྣམས་འདྲེས་བཞིན་བརྟགས་ན་དད་པ་འཕེལ། ཀྱུན་གྱིས་སྤྲུམ་
འཛིན་ཀྱང་དཔོན་གྱི་ར་རྒྱལ་མེད། འཇིགས་རྒྱུད་མཐོ་བ་མིན་ཀྱང་གཞན་ལས་
ཡ་རབས་ཆེ། རང་ལ་དམན་པར་དགོངས་ཀྱང་ཁུམ་མེད་དགོ་ལ་བྲོད།
འབྲུལ་སྟུགས་མཛད་པ་གང་ལའང་མདོ་བཞག་མེད་འདྲ་ཡང་། གཞན་ལ་ཕན་
ཐོགས་འགྱུར་ན་གལ་འགག་ལྷག་ཚུགས་ཅན། འོང་གཏམ་འབྲེལ་མེད་ལྷ་སྤར་
མང་དུ་གསུངས་མེད་ཀྱང་། འདྲ་ལྷན་ཡིད་རབ་འབྲོག་པས་གཞན་སྒྲོ་ཚེས་ལ་
བསྐྱུལ། ཐུན་ཁྲིགས་དུས་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཚེས་གྱི་སྒྲོད་པས་འདའ། ཉེ་འམ་
རིང་བའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོད་དུ་མ་ཁྱར་ཀྱང་། འདྲ་ལ་བསྟན་པའི་སྤར་ཆེན་བཀལ་ན་
ལྟར་བའི་བྱིར། འདྲ་ལ་ཚེས་གྱི་བགོ་བཤའ་འོད་པར་མི་མཛད་དོ། ཉོན་
མོངས་སྒྲོན་ལ་སྒྲག་ཀྱང་འགོ་བ་ཀྱུན་ལ་གུས། སྤུ་མོའི་དགོ་ལ་དགེས་ཀྱང་དགོ་

བ་ཆེས་ཆེ་ལ། ཚོག་པར་གཤེས་ནས་ངོམ་ཏེ་སྤོང་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །དམ་ཚུལ་
ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་གཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི། །མངའ་ཡང་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
མཚོག་ཏུ་བསྒྲགས། །གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་བའི་གཡོ་དང་སྐྱུ་ཡི་སྐབས་མེད་ཀྱང་།
།གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཆོ་འདི་བསྐྱབ་པའི་
མཐུན་འཇུག་བསམ་སྦྱོར་མི་མངའ་ཡང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲད་ཆོ་འདིའི་
དཔལ་འབྱོར་འདུ་ལོང་འགོད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྟོན་ལ་གྲས་པས་
འདུད། ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལེགས་སྦྱད་
མའི་འབྲེལ་པ། རྗེ་ཉིད་དགྲང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་
ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་གཞིས་ཀ་
རིན་སྦྱངས་སུ་བཀོད་པ་ལགས། ། །

༄༅། །ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ནམ་ཐར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
ནམ་ཐོས་ཀྱི་བོར་མཛད་པའོ།།

མི་འཕྲོག་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བཙུག་ལྟན་འདས། །གང་ལ་བྱང་ཆེན་
ལེགས་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དད་པས་ཐུག་འཆལ་དེར་སངས་སྤྲིགས་མའི་དུས།
སྐྱེས་ཆེ་དགེ་སྤྲིག་འབྲེས་མ་མང་དུ་སྤྱད། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་།
སྤྲིག་པ་ཀུན་ལ་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་ཉག་སའི་
ལུང་བསྟན་ལས། །བདག་གི་སྐྱེ་ཡུལ་རྗེ་རམ་ཕྱོགས་དེར་ནི། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་
པ་དར་འགྱུར་གསུངས། །དེ་མཐུན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཆེམས་སུ། །པ་
ལ་བྱམས་པ་མ་ལ་སྒྲ་མའི་མིང་། །རིགས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་
གསུངས། །དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གངས་ཅན་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་
མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ན། །དགའ་ལྟན་གནས་སུ་མི་པམ་མགོན་པོ་ཡི། །གསུང་
གིས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །དཔེ་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་གཞན་
ཀྱིས་བསྒྲགས། །མངལ་དུ་ཟླ་བ་རྒྱུད་གནོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །པམ་གནོད་ལུང་
བསྟན་བྱས་ཤིང་དུས་དུས་སུ། །ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ཆར་ཀྱིས་མཆོད་ཅེས་གྲག་
།མངལ་ནས་བཙས་རྗེས་ཀམ་པ་ཡི་མཆོན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་
བརྗོད་པ་དང་། །དཔལ་ལྟན་ཀམ་པའི་གདན་ས་པ་ལ་སོགས། །ཀམ་པ་ཡི་གྲ་རིས་

མཐོ་དམན་ལ། །སོ་སོའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་སྒྲོན་བྱུང་བརྗོད། །འཁོར་སྒྲོབ་དེ་
 དག་མགུ་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས། །གྲགས་པས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ།
 ཀམ་པ་ཡི་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ་ཞེས། །གཏམ་དེས་སྐྱེ་བོ་བྲི་སྟོང་འདུས་གྱུར་ཏེ།
 །བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བཞུགས་ལུང་ལ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །དེ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲག་ལུང་ཕྱིར་ཐང་བ། །ཆོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 །ཁྱོད་ཅག་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་རུ། །གྲགས་པས་རི་བོ་ཆེ་རུ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །
 །ཞུ་རོ་གསུམ་ལོན་ཆེན་རི་བོ་ཆེའི། །དབྱར་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན།
 །ཆོས་རྗེས་དབུ་མཛད་སྐྱ་སེར་བྲི་ཙམ་ལ། །མ་ཁི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་ཡང་
 བཤད། །དེ་ནས་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །དད་གྲུས་ལྷན་པས་མཆོད་
 བསྟོད་བྱེད་པ་ན། །ནམ་མཁའ་འཇས་ཁེངས་མེ་རྟོག་ཆར་པ་བབ། །དམག་དང་
 ལུ་གེ་ལ་སོགས་ཉམ་པའི་ཆོ། །བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་ཆར་བབ་འབྲུ་འཕེལ་
 ཞིང་། །ནད་རིམས་ཞི་ཞིང་འབྲུགས་ཚོད་ཆད་པའང་བྱུང་། །བཀྲེས་ཐོངས་
 འགའ་འགའི་ཡིད་ཀྱང་མགུ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་ལྟོ་རོང་ནང་སོས་བོས་གྱུར་ཏེ།
 །ཁྱོད་ཅག་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱ་སྐྱེས་རུ། །འདུག་པས་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་བྱེད་དོ་ཞེས།
 །རྟོ་རར་བཞག་ནས་རྟ་རྗེ་བྲིལ་རྗེ་དང་། །ཁྱི་རྗེ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་རིམ་གྲོ་
 སྐྱར། །དུས་དེར་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡང་། །གཞན་ན་ཡོད་ཅིས་ཀམ་པ་ཉིད་ཀྱི།

།བརྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངོས་བཟུང་བས། །ལོ་དྲུག་མ་ལོན་བར་དུ་
སྟོ་རོང་གི། །རྫོང་དང་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་སྒོར་དུ། །པ་མ་མིང་སྤང་ཉེ་དུ་བཅས་པ་
ཀུན། །སྤྱང་སྤྱོད་རན་རོན་ཙམ་གྱི་འཆོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་བཟའ་གོས་སོགས་
ཀྱིས་མཁར་བ་ན། །སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གཤམ་གྱུར་ཏེ། །ལས་རན་སྤྱད་
པ་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཡིས། །དྲངས་པས་ལྷག་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རབ།
།སྟོན་པ་མཆོག་གི་བསམ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་སྟེས། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་
གིང་། །འབྲལ་གྱི་མི་མིན་ལྟ་ཡིས་སྟེན་བྱས་ནས། །རང་ལོ་བདུན་བར་ཀམ་པ་
རྣམས་ཀྱི། །བྲ་སྟོབ་པལ་ཆེར་འདུས་ཏེ་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས། །ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་
བརྟན་དབྱེད་བྱའོ་ཞེས། །སྐྱ་གཟུགས་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་མདུན་བཞག་སྟེ།
།ངོས་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བྱི་ཅད་དུ་མ་བརྟོད། །བདག་ལ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མ་འཆོལ་
བས། །བྲ་སྟོབ་པལ་ཆེར་ཡིད་ཆེས་སྟེས་མ་གྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་བསགས་
མཐུ་ཆེ་བས། །བྲ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་འགྱུར་གྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་ཀམ་པ་ཡི་
སྐྱ་སྐྱེར་ནི། །པལ་ཆེར་མཐུན་གྲུབ་ལྟ་བུར་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་ཆབ་
སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེས། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་བཀའ་བྱིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ། །ཁོ་བོ་
རང་ལོ་བདུན་པར་སྟེབས་པ་ན། །ཞུ་ནག་གྲོན་ཞིང་བོད་ཆེན་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱ་
དང་འཇང་མོན་ལ་སོགས་གཏུགས་པའི་བར། །མཐོང་ཐོས་ཙམ་གྱི་དགོ་འབྲལ་
འཛོག་པའི་ཕྱིར། །མ་ཉི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོགས་པར་ཕྱིན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་

ཀམ་པོ་གནས་ནང་སོགས། །གདན་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་།
།མཛལ་ཆོ་ཡིད་རབ་དང་བའི་དད་པ་སྦྱེས། །སྦྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་
བར། །དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་དང་། །འབྲལ་བའི་
གནས་སྐབས་འགར་ཡང་མ་གྱུར་ཅིས། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
ལ། །ས་ཐོབ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱེ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཆོ་རྗེ་
བཙུན་ཆེ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་དང་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་
ཞལ་སྒྲར་མཛལ་བའི་ཆོ། །ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ཤེས་གྱུར་ནས།
།མི་ལྷོག་དད་པས་བསྟེན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་རང་ལོ་བཙུག་ཅིག་
དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཀླུ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་
མཉན་པ་ཆེན་པོས་མགོན་མཛད་དེ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་བསྦྱབ་ཤིང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །སྒྲོན་འཇུག་ཆོ་ག་ལེགས་པར་ཁོད་མཛད་ཅིང་། །དུས་འཁོར་ལ་
སོགས་བླ་མེད་དེ་གྱིལ་འཁོར་དང་། །རྫོང་དབྱིངས་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
ཡི། །དེ་གྱིལ་འཁོར་བ་ཞེངས་ནས་དབང་སྟོམ་དུ་མ་ཁོད། །བྱ་དང་སྦྱོད་པའི་
དེ་གྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི། །དབང་བསྐྱར་རིགས་གཏད་རྗེས་གནང་དུ་མ་
བསྐྱལ། །བྱད་པར་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྷ་སྦྱོར་དུག་དང་། །ལམ་འབྲས་ཤངས་
གཙོད་ཞི་བྱེད་སྒོ་སྦྱོར་སོགས། །གསར་རྟེན་ཁྲིད་བཀའ་བཤད་ལུང་དུ་མ་ཐོབ།
།བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་རྒྱ་ལོ་ཆོས་དུག་དང་། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རས་རྒྱུད་བསྟེན་

སྐྱབ་སོགས། །རྒྱ་རོ་མི་ཉིའི་གདམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །རང་བྱུང་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེར་
གང་ཞོད་ཀྱན། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཕལ་ཆེར་ཐོབ་བམ་སྟམ། །དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་
ཆེན་པོ་མཉན་པ་ལ། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་ན། །ལེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱི། །དག་སྒྲུང་སྒྲུང་ལས་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་ཐབས་
གཞན། །མེད་པས་ལོག་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་བཅོམ་ནས། །ཡོངས་འཛིན་
འབྲུལ་མེད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །གཞན་དྲིང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་
བར་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །བསྐྱུང་བར་བྱེད་ལ་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །དེ་ཡི་
མཆོད་གནས་གཉིས་ཀར་སྐྱུ་སྐྱུལ་ཏེ། །སྟོབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་མ་བྱས་
ན། །སྟིགས་མའི་མི་དགའི་སྟོད་པ་མི་དུལ་བས། །མ་འོངས་དུས་ན་སྐྱིན་པའི་
བདག་པོ་དང་། །མཆོད་གནས་གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར། །བསྟན་
ནས་ཐྱིན་ལས་སྐྱོང་བར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །དེ་མཐུན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཅིང་དེ་
ཡི། །ཞལ་ནས་ཀམ་པ་ཡི་སྐྱུལ་པ་ནི། །བདག་ཉིད་མིན་ཀྱང་ཉི་མ་ལུབ་སྟོགས་
ནས། །འོད་དཔག་མེད་སྐྱུལ་ངེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ཆེད། །ཀམ་པ་ཡི་སྐྱེ་བར་
གྲགས་པ་དེ། །ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཁུག་ཅིག་པ་ཡི་ལུང་། །ཁྱིམས་ར་ཆེན་པོ་
རྣམས་སུ་ཕོག་པ་ལས། །མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཕོ་ཉ་བྱི་ཕྱག་བདུན། །རང་ལོ་བཅུ་
བཞི་པ་ལ་བྱུང་བ་ནས། །བདག་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་མ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་

འདོང་ཞེས་བཀའ་ནན་པ། །དེ་ཆོ་བདག་ནི་ལང་ཚོ་མ་རྫོགས་ཤིང་། །ལང་ཚོ་
རྫོགས་ཀྱང་སྤྱལ་པའི་ཀླུ་པོ་ཡི། །དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
།ཆ་ཤས་ཅིམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་འཆོལ་བས། །སེམས་ཞུམ་རང་གི་ལས་ལ་ཡི་ཆད་
དེ། །བདག་ལ་ཀམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྲ་དྲགས་འདི་འདྲ་ཅི་ཡི་ཉེས་པ་
ཡིན། །བསམ་ནས་གོང་མ་ཀླུ་པོའི་གསེར་ཡིག་ལ། །གོང་དུ་འགོ་བའི་རྩས་པ་
མི་བདོག་ཅེས། །ཡང་ཡང་གསེལ་བ་བཏབ་ཀྱང་དབང་མེད་དུ། །བདག་ཉིད་
འབྲིད་པར་ཆས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །བདག་གིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ངོ་བསྐྱོག་པས།
།གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐུགས་ཀླུ་བཞེངས་ཏེ་
ཕྱིར་ལ་ལོག་པར་གྱུར། །དེ་ཆོ་མི་དབང་གོང་མ་ཀླུ་པོ་ནི། །སྤྲ་ཆེའི་འཕེན་པ་
རྫོགས་ནས་ཞིང་ག་ཞན་གཤེགས། །དུས་དེར་བདག་གིས་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི།
།ངལ་བ་ལས་གཞན་ཅི་སྟོདོན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་
ཡང་། །བདག་འདྲ་བསྐྱབ་པའི་རྩས་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །མ་བསྐྱབས་པ་མིན་
བསྐྱབ་པའི་རྩས་པ་ནི། །མེད་པས་ཀླུ་པོ་བྱིད་ཅག་སྤྱལ་པའམ། །སྤྱལ་པ་མིན་
ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ནི། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་བཤགས་པས་བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་
ནས་རང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པ་ཡི་དུས། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལ།
།གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་ཀྱེ་དོར་གདན་བཞི་སོགས། །རྒྱད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་
ཟབ་མོ་དུ་མ་དང་། །ཟབ་མོ་ནང་དོན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་

ཆེད་གསུང་རབ་དུ་མ་ཐོས། །ལོ་ངོ་གསུམ་དུ་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་ཆོ། །སྤྱི་
དང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་དུ་གཟིགས་ནས་འདོར་ཞིང་མི་
གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་
གཟིགས་ནས་ཡོན་ཏན་དེའི། །ཆེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་ལས། །རྣམ་པར་
ཐར་པ་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ངེས་པ་ཐོབ།
།དེ་ནས་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་པ་ན། །ཀོང་པོའི་བྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ལྟ་བ་
དང་། །རང་བྱུང་མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྗེའི་སྦྱ་གདུང་ལ། །ལུས་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ཆེད་དུ་
བྱིན་པ་ན། །ཡུལ་གྱི་ལུགས་ཚུང་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་ལས་
ཀྱིས་གཡེངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ལྱའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ཅ་རིར་བྱིན་ཆོ་
ཅུང་ཟད་བསམ་པའི་དུས། །དོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཆོ། །དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་ཉིད་དུ་ངེས་དགོས་པའི། །གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་འབྲེལ་ལྟན་དུ་མ་ལ།
།འཕྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅི་ཡང་སྦྱེས། །དེ་ནས་རང་ལོ་ཉི་ལྱ་ཅ་གཅིག་ལ།
།དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྦོས་པ་ནི། །མཁའ་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གོ་གཙོར་
གྱུར་པའི། །དགེ་འདུན་སྒྲིབ་པའི་ཇོ་གདན་ཆོགས་པ་ལས། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་དགེ་སྦྱོང་སྦོམ་པ་ནོས། །དུས་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུམ་པའི། །བྱིན་ལས་
དབུགས་དབྱུང་གིས་ཀྱང་ལས་སྦོབ་མཛད། །མཁའ་པོའི་ཞལ་ནས་མེ་ཏྲག་ཐེང་
བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲེགས་བམ་གནང་ནས་འདི་དོན་ཤོད་ཅིག་གསུང། །དོ་ནང་ཀུན་

མཁུན་པས་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱིའི། །འགྲོལ་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ལེགས་པར་བོས། །རྣམ་སྤྱོད་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་གནང་། །སྦྱོར་བ་
ཡན་ལག་དྲུག་གི་གདམས་ངག་གི། །དཀའ་གནད་འགའ་ལ་བཤད་བཀྲོལ་ཅི་
ཡང་མཛད། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་དེ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་དབྱག་དབྱང་ཞལ་སྤར་
བཀའ་ཆེན་བཞི། །དབྱུ་མ་སྒྲོམ་རིག་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོ། །ཉེར་བཞིའི་
བཤད་པ་གྱེ་རྩེར་དབང་བསྐྱུར་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟུན་ཅི་ཡང་
མཛད། །ལོ་གཅིག་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ན། །རང་གཞན་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་
མ་གཏོགས་པ། །ལུང་མ་བསྟན་དུའང་འཛོག་པ་མི་བྱིད་ན། །སྤྲིག་ལ་སྦྱོར་བའི་
གནས་སྐབས་ག་ལ་ཞིག །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་
དེར། །བྱས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱོང་
སྟེ་བ་སྦྱོར་དང་། །སྟན་ངག་ཅིས་སོགས་སྤྱི་ནང་གཞུང་ལུགས་ལ། །མཁས་པའི་
སྦྱེ་བོ་ཀུན་དུང་ནན་ཏན་བྱས། །རེ་ཞིག་རང་གི་ཆེ་ལམ་གསལ་བ་ན། །དབྱངས་
གསལ་ཡིག་གཟུག་ཉི་ལྔའི་འོད་འབར་བ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་པ་
གསལ་བར་མཐོང་། །དེང་སང་གཙུག་ལག་གཞུང་ལ་མ་སྦྱོངས་པར། །དམ་
ཆོས་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་སྟོན་ལུས་པའི། །ལྷས་སུ་འགྱུར་རམ་སྣམ་པའི་བྲེ་
ཆོམ་སྦྱེས། །རེ་ཞིག་ཆེ་ལམ་ནང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །དབང་ལྷག་གཞལ་ནས་ཆད་
མ་སྟེ་བདུན་ཞེས། །ཆར་གཅིག་འཆད་ཉན་མཛད་པ་བོས་པ་མྱིས། །དེང་སང་སྤྱི་

ནང་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ། །འབྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་སྦྱིས་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷས། །རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཕར་བྱིན་གྱི། །ཁྲི་ཀ་བྱས་པ་ལྷུར་བར་གྱུབ་པ་
 བ། །ཤེར་བྱིན་མདོ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགེལ་གྱི། །གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རྒྱས་
 བར་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས།
 །ལར་བྱིན་འགེལ་པ་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ་ལ། །དགོངས་པ་སྒྲོང་སྟམ་འཕྲོ་ཅན་
 རྫོགས་པ་ཡི། །ཐིན་ལས་གྲུབ་ཐིར་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྦྱིས། །ཁོར་འབྲུལ་ཅི་
 མཆིས་དཔང་གྱུར་རྣམས་ལ་བཤགས། །རང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ལ་བྱིན་པ་ན།
 །ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱེན་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན་པོའི། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྒྱ་ཆར་འགེལ་
 མཛད་པ། །ལེགས་པར་འཐོར་རྣམས་སྡེབས་ཏེ་མཁས་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་
 གཞན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་འགེལ་པ་ཡི། །སྟོབས་པ་རྟེན་པས་སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་ལ།
 །རི་མོ་རྩུང་ཟད་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །སྟོན་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་ལ་དད་པ་ཐོབ།
 །རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཆོས་མདོན་མཛོད། །རྣམ་པར་འགེལ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
 གཞན་བྱིང་གི། །ངག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་དེའི། །དགོངས་དོན་
 འབྲུལ་མེད་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱིས། །སྟོན་ནས་ཆོས་འདིར་སྦྱངས་པའི་ལས་
 འཕྲོ་སད། །འདི་དང་ཆེ་རབས་སྡེ་མའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །དམ་ཆོས་བཅས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ངོ་མཆར་ཅི་ཡང་སྦྱིས། །རྒྱ་བ་
 ཀམ་བདུན་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས། །སྦྱེ་བ་འདི་ལ་མདོ་ཡི་འཆད་ཉན་ནི། །ཤོ་ལོ་ཀ་

གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅེས་པའི། ཞལ་
བཞེས་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲས་ཀྱང་། སྦྲོ་བས་པ་བསྐྱེད་དེ་རང་ལོ་བཙོ་
བརྒྱད་ནས། ཁབཤ་གྲུ་བཙུགས་གིང་ལྷག་པར་ཉེར་བདུན་ལོར། ཁབུ་ཕྱག་
གཉིས་ལ་མདོ་ཡི་བཤད་གྲུ་བསྐྱེད་ས། ཁྱེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ།
སྦྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲོ་དང་ཅི་འཆམ་པའི། མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཚུལ་ཟད་མེད་ཅི་
ཡང་བཤད། ཁངས་རྒྱས་ཀླུ་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། སྟྱིགས་མའི་དུས་
འདིར་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་ནས། འཕོར་བ་ངན་སོང་ཀུན་ཀྱི་སྦྲོ་བཅད་དེ། ཐར་དང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཁང་བཟང་དུ། འཇུག་པར་བུས་པའི་སྦྲོན་ལམ་ཅི་ཡང་
བཏབ། སྦྲོན་ལམ་འགྲུབ་ཆེད་དགོ་པའི་རྩ་བ་ནི། ཞིང་མཚོག་སྤྲུལ་ཉིད་ལ་
ལེགས་པར་བསགས། ཁསགས་ལ་ལེ་ལོའི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་བཙོམ། ཅི་
བྱེད་མ་རྒྱན་དོན་དུ་སྦྱིང་ནས་བསྐྱོས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།
རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ནས་སྦྲོ་བ་མ་ལ། ལེགས་པར་སྦྱོངས་ཞེས་རྗེ་བཙུན་
སངས་རྒྱས་ཆེ། མཉན་པའི་ཞལ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ནས། ཁསང་སྤྲུགས་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ། སྦྱོགས་མཐོང་ཙམ་ཞིག་སྦྲོན་པར་བཀས་གནང་
སྟེ། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ནས་སྦྲོད་ལྷན་འགར། ཁསང་བ་ཟབ་མོའི་མཆོད་
མོ་ཉིན་སྐར་ཙམ། སྤྱིང་བའི་གོ་སྐབས་བརྒྱ་ལམ་རེ་རེ་ཙམ། ཁལན་དུ་དམ་
ཆོས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། ཟང་ཟིང་གྲགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་འདོད་རྣམས་ངོར།

།དབང་ལུང་བྱིད་ལྟར་བཅོས་པའི་རག་ཀྱལ་གྱིས། །བསམ་མེད་སྒྱེ་བོའི་ཚོགས་
རྒྱལ་མགུ་བར་བྱས། །བདག་གིས་ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་རྒྱལ་རིག་ཏུ།
།ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་བསམ་དོན་ཅི་ཞེན། །གངས་ཅན་འདི་ན་དབྱུ་མའི་
ལྷགས་ཡིན་ཞེས། །ཆད་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚོག་ཏུ་བ་སྤགས་པ་ལ། །བདུན་པ་ཀམ་
པ་དེས་དེ་འགོག་ཆེད། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཚས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་དུ། །གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཚུལ་ཐོགས་མེད་
མཆེད་གཉིས་གྱིས། །ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་བཞིན།
།བདག་ཀྱང་དགོས་མེད་མུ་ཅོར་གླེང་བ་མིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱལ་གཞག་བྱེད་ཆོ་འབྲས་བུ་གཤེགས་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་
སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་མི་གསལ་བར། །མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཉིད་དུ་ཡོད་
ཅས་པ། །སྟོན་གྱིང་རྒྱས་པ་ས་བོན་ཉིད་ལ་ནི། །སྤང་བ་མིན་པར་ཡོད་ཅས་སྒྲུ་
མཚུངས་པས། །ལུང་རིགས་འཐད་པས་འདི་ཉིད་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་
རྒྱད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ནི། །མེད་པར་བཤད་ལ་ཁོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
།ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གདོད་ནས་བདེན་པ་ལྟར། །མ་གྲུབ་རྫུན་ཅིང་བསྒྲུབ་བཞིན་
གྱི་ཕྱིར། །སྤང་ཙམ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པས་གྲུབ་གོ་ནི། །ཆོས་པ་མེད་པར་ཀྱན་
རྫོབ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །སྟོན་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་པས། །དེ་ལ་
དོན་དམ་བདེན་པར་བཏགས་རྒྱར་ཀྱང་། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྱེ་འཕགས་སུ་

ཡིས་ཀྱང་། །བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
བདེན་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ཞེས། །སྒོ་ལས་འདས་པར་གྲུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་བཤད།
།དོན་འདི་ཁོང་དུ་ནམ་ཞིག་ཆུབ་འགྱུར་ཞེས། །སྒོ་དང་འདུན་པའི་དད་པ་ཅི་ཡང་
འཇེལ། །ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟོང་པར་འདོད་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱན་
རང་སར་བདེན་ཡོད་པའི། །དངོས་པོའི་ཞེ་འདོད་ཅན་དེར་དབྱུ་མ་དང་། །དབྱུ་
མ་པ་རུ་བརྟེན་པ་ཅིས་མི་མཚར། །རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་སེམས་ཅན་
ལ། །རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རིགས་ངེས་པར། །གསུངས་པ་ཁས་ལེན་
བཞིན་དུ་འབྲས་དུས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
།རིས་མེད་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །རྣམ་རིགས་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་འདོད་ཀྱི་མ་
ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒོབ་མ་སྟོང་བར་མཛད་
པའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེ། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་པན་པའི་ལུང་ཐོབ་ནས། །རྒྱ་འབྲས་
བདེན་པའི་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཟད་ཅུང་། །སྦྱིས་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་བསོད་ནམས་
སོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བསམགས་འབྲས་དེ་སྟེད་ཀྱིས། །སྒྲར་ཡང་དགེ་ཅ་སྒྲ་
མེད་གྲུབ་པའི་མཐུས། །སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུམ་པ། །མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་དང་བྱམས་པ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དང་རིགས་
སྟོད་ཀྱི། །དངོས་པོ་མ་ལུས་བདག་གིས་བབྱུང་བྱས་ནས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་རྣམས་སུ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ཆེད་

དུ། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཏོགས་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
ལམ་འབྲས་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །ཚེངས་མེད་དགོན་མཚོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ།
།འགོ་བའི་སྟོན་པ་འབྲན་སྒྲ་བྲལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ལེགས་
བསྐྱོས་པས། །བསགས་སྒྱུངས་ཐམས་ཅད་མཐུ་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཀའ་
དྲིན་མཚོག་དེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མས་སྟོལ། །འདི་ཕྱི་འི་རེ་ས་དགོན་མཚོག་མ་
གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་མེད་པས་བྱེད་ཉིད་ཁོ་ན་ཡི། །རྗེས་སུ་སྟོབ་ལས་
གཞན་པའི་བྱ་བ་ཅི། །དེར་སང་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་པའི་དུས། །དཔལ་
ལྡན་སྒྲ་མ་དྲན་བཞིན་རང་སྟོན་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཉིན་སྐར་ཙམ་རེ་སྟོན་སྟོམ་པ།
།འདིར་བརྗོད་དགེ་དེས་མ་རྒྱན་འགོ་བ་ཀྱན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་
འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་གོང་ཀ་མ་ཁིའི་ཡུལ་དབུས་རྣམ་ཐོས་
གྱི་རི་བོར་སྐྱུར་བའོ། ། །

༡། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཆོག་མཁུ་བཅད་པ་ཉིར་བདུན་པ་རྗེ་ཉིད་
གྱིས་མཛད་པའོ།།

ཡིད་གྱི་ཕུན་པ་སྤྱག་པོ་གར་མཆིས་པར། །ཡང་དག་བལྟ་བའི་སློ་མིག་སྤྱན་
པ་པོ། །ཆོས་སྤྱིའི་ཐིན་ལས་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་
པར་བསྟེན་སྒྲམ་ཡིད་ལ་སྤང་། །བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དབེན་ལ་མོས།
།ཟང་ཟིང་སྤངས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ངག་
མ་ཆོག་པས། །ཆོག་མཁུ་བཅད་པའི་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་ཟད། །གཡེང་བས་
རྒྱད་དཀྱུགས་མི་རུང་སེམས་ལ་ཡང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྟག་ཏུ་སློ་བརྟེན་
ཤིང་། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་གང་ཡང་མི་འདོད་པར། །མི་གནས་བྱང་ཆེན་
ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་བྲན། །དེ་ཡི་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རིམ། །ཀྱན་
མཁུ་ལམ་དུ་འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་བ། །རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་རྟོགས་སྤྱོད་
འབྲུལ་པ་བྲལ། །རྣམ་གྲོལ་ཐབས་ལ་གཞན་བྱིང་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་དབང་
རྟོན་ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲང་དད། །འོར་པ་མེད་པས་རྩོད་བྲལ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ།
།མཉན་པ་ཆེན་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱུར། །དེ་ཡི་གསུང་ལ་མི་ལྟོག་ངེས་

ཤེས་ལྡན། རེས་པས་དངས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱོ་བ་མ་ལྡན་དེ། འཛིག་ཏེན་ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་མི་དག་འབས། འཁོར་བའི་
གནས་ལ་འདུན་པ་མ་དཔྱད་ཏོ། རང་དང་མཉམ་མམ་རང་ལས་སྟག་པ་ལ།
ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་སློ་ཡིས་མ་བཟོད་དེ། བདག་ལ་དེ་འབྲམ་བྱང་མཉམ་པ་
ཡི། རྣམ་ཏྲོག་འགྱུས་པ་ཡིད་ལ་མ་དཔྱད་ཏོ། བདག་ལ་དགའ་འཛིན་གཞི་མེད་
གཤེ་སྒྱུར་དང་། བརྟམ་ཐབས་ཀྱན་ཀ་ཇི་ཙམ་འཆོལ་བ་ལ། འདི་ལ་སྟག་
བསྟལ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་། སྟམ་ནས་འཆོ་བ་བྱེད་པ་མ་དཔྱད་ཏོ། རྩོན་ལས་
འབྲེལ་བས་རིས་མཐུན་འདུས་ཙམ་ལས། མ་གཏོགས་སྒྲེར་འཛའ་ནང་འཁོར་
ལ་སོགས་ཀྱི། ཆོ་འདི་སྒྲུབ་ཕྱིར་ང་ལ་འདི་མཁོ་ཞེས། འཁོར་སློབ་སྟེད་བཅས་
བདག་བཟུང་མ་དཔྱད་ཏོ། ཡོ་བྱས་མཆར་སྟག་མཐོང་ཡང་ཡ་མ་བརྟུར། ཤེས་
ནས་གཏན་གྱི་སྒྱུད་བྱར་མི་གདའ་བས། གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་
པ། གསོག་འཛོག་སེར་སྒྲེས་པ་མ་དཔྱད་ཏོ། དག་དང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་
བསྟན་པའི་ངག གཞན་ལ་ཕན་ཆེད་ཅལ་ཙམ་མང་སྒྲུས་ཀྱང་། མཆོག་དམན་
དག་གཉིན་དག་གི་བདེ་དང་སྒྱིད། གཞོམ་ཕྱིར་ཆོག་ཅིག་སྒྲུས་པ་མ་དཔྱད་ཏོ།
འཁོར་སློབ་ཡང་སློབ་འབྲེལ་ཡོད་འབྲེལ་མེད་སོགས། མཆོག་དམན་གང་གི་
འང་མི་རིགས་མཛད་མཐོང་ཆོ། མ་ལེགས་སྟམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས།
ཀྱན་དགྲིས་ཤུགས་དག་སྒྲིས་པ་མ་དཔྱད་ཏོ། བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སྟོགས་

ཅམ་གོ་བ་ལས། །གྲགས་ལྷན་པལ་ཆེར་སྒྲིངས་པའི་ཚུལ་མཐོང་ཆོ། །བསགས་
 པའི་བྱད་པར་ཡིན་སྟམ་མ་གཏོགས་པ། །བདག་མཁས་སྒྲོམ་སེམས་སྦྱིས་པ་མ་
 དན་ཏོ། །བདེ་དང་རྟེན་དང་བསྟོད་དང་སྟོན་གྲགས་སོགས། །སྦྱབ་བྱེད་གཞན་
 གྱིས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བ་ན། །འདི་ལ་མ་བྱིད་དོགས་ཤིག་མི་དགོས་ཏེ། །ཆོ་འདི་
 ཡན་ཆད་ཅི་འདྲ་འོང་སྟམ་ནས། །བསམ་པའི་འགྲོ་སྟོར་འབྲལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་
 སོགས། །དང་གར་མི་འགོ་འབྲལ་དགོས་བྱ་བ་ཡང་། །བྱེད་སྦྱིང་མི་འདོད་
 གཉིད་ཀྱང་མི་ཁུགས་པར། །འབྱོར་འདིས་མི་ཡན་སྟམ་པ་ཁོ་ནས་མནར།
 །ལྷག་པར་དུས་བྱིས་དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཁའ་མཉམ་རིས་མེད་
 པ་མར་གཏིང་ནས་གོ། །བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་མཐར་ཐུག་མི་ཡན་པས། །དེ་ལ་དེ་
 ཡི་དྲིན་ལན་ཅི་ལོན་གྱི། །ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་བྱེད་མ་ཆད།
 །གཟུགས་སྒྲིབ་ཤི་རོ་རེག་ཆོས་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་དེ་བཟོད་མེད་
 འབར། །དེ་ཆོ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ག་ལ་དྲན། །སྤར་བྱས་འདོད་ཡོན་རོ་ངན་
 ཟྱོང་བ་ལས། །དོ་ཆ་འཛིགས་ལྷས་འགྱོད་པ་རང་དབང་མེད། །དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 འགྲོ་འདི་ཐར་ཐབས་ལས། །མ་གཏོགས་པལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རི་གི། །འདུས་
 པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ། །གཏན་གྲོགས་མིན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་
 བྱིར། །ཅི་འདྲ་མ་འདྲའི་གཅིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདུ་བྱེད་འགྱུར་བའི་མྱ་ངན་
 འདིར་མ་བཟོད། །ཤི་ནས་སྤྲུག་གའི་ལས་འབྲས་ངན་པ་རྣམས། །མི་བཟོད་དེ་

ཡི་ཐོག་རྒྱ་བབ་པའི་དུས། །ཐོགས་མེད་མ་ཞན་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བའི་ཕྱིར།
།དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བསམས་ཀྱང་
སྐྱེ་ཚུགས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ལ། །ངེས་པའི་དད་པ་
ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ནས། །མི་འཕྲོག་མོས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱེས།
།ལྷག་པར་བྱིན་རྒྱབ་ཚད་མ་ལྡན་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ཅན། །མདོན་སུམ་ལྷ་
བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འགྲིག། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
སོགས། །མི་འདོད་སྣ་ཆོགས་ཐོག་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ། །བདུད་དུ་ཤེས་ནས་འདོད་
འཛིགས་སྒོངས་པ་དང་། །འདུན་པས་འགྲོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤངས།
།གང་གི་དུག་གསུམ་ཀུན་བསྐྱངས་ཆོས་བརྒྱན་སོགས། །མི་རུང་ལས་ངན་
འབྲེལ་པ་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་ཅིང་དེ་དབང་མ་བཏང་བར།
།རང་ལུས་ཅི་ཡོད་སྤྱར་ཡང་དགོ་ལ་བཀོལ། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྦྱིད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
ལ། །གཞིགས་སྦྱེལ་བཏང་ནས་རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་
དང་ཇི་ཅམ་འདྲེས་པར་འདུག། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅི་ལྟར་ཞེས།
།ཁ་ཞེ་མེད་པར་བསམས་ཆེ་འདི་ཅམ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ག་ལ་
སོང་། །དེ་གཞན་ཞོངས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་རྒྱ་གཟིགས་པར་
ལྡན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འདི་ལྟར་ལེགས་སྤྱད་ཅུང་མཆིས་དགོ་བ་དེས།

།མ་ཀླན་མཐའ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཚུར་སྤྱོད་
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རི་སྤུལ་དུ་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡི་གེར་བཀོད་
བའོ། །རང་ལོ་སོ་གསུམ་པར་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །བྱང་སྤྱོད་གསུམ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཀམ་པ། །རིམ་པར་བྱོན་
ལས་བདུན་པ་རང་བྱུང་ནི། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོབ་
མར་གྱུར་འགའ་ཡི། །བཀའ་འབངས་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྱད་པའི་
རབས།།

སྟེ། །འཛིགས་མེད་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུད་ཆེར་སྦྱོགས་ཤིང་། །སྦྱབས་སུ་
ཁྱེད་སྦྱོབ་བྱས་བཅེ་བ་དེས། །རང་གཞན་གཏན་བདེར་དབུགས་འབྱིན་བྱེད་
པ་ཡི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་། །དེ་ཡི་སྟིང་
སྟོག་ཀམ་བཀའ་མཆོག་གི། །སྦྱབ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཁྱེད་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆེ།
།མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཀྲིས་ནས། །བདག་ཚུལ་གྱི་ནའི་སྦྱོད་
རབས་འདིར་བརྗོད་བྱ། །དེ་ཡང་བདག་ཀམ་པའི་མཚན་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་པ་མི་

བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་མདོ་སྟོད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ཐོབ་
ཅིང་འཛིག་ཏེན་སྟོགས་ནས་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐུ་མཆེད་ཕྱག་ནས་བོད་
ཆོས་ཁ་གསུམ་བཀའ་འབངས་སུ་བཅུག་དུས་ཀྱི། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའི་
ཐ་ཤོགས་ཀྱི་གདུང་ལས་འབྱུངས་པ་གསེར་བྱ་བྲལ་བྱམས་པ་བཤེས་གཉིན་
ཞེས་བྱའོ། །མ་ནི་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་སྟོབ་གདོང་མཁའ་སྟོད་
པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བརྟེན་པ། བྱིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུལ་ཏེ་མིང་རྒྱལ་པོས། རྩེ་
བཅུན་བེར་ཕ་པ་གདན་བྱངས་པ་ན། ཕྱག་བྱིར་བལ་བུལ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པར་
གྲགས་པའི་དཔོན་མོ་བླ་མ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་མ་གཉིས་ཀའང་རང་བཞིན་
ཀྱི་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ། དེས་འབྱུང་དད་པ་བྱང་སེམས་
དག་སྤང་ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་ཆེས་བག་གཞོ་བ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
ཀྱང་ཆེས་གསང་སྟེ་སྟུང་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མའང་ཐོ་རི་སྟོན་པར་སྤང་ངོ་།
དེ་ལྟའི་ས་མ་ལས་བཅས་པ་ན། བདག་གིས་ཨོ་མ་ཁི་པད་མེ་རྩྱུ་ཞེས་དང་། ཀམ་
པ་ཀམ་ཞེས་དང་། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩེ་བོ་
དེར་འདུས་འགས་བྱིས་པ་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོའི་སྐུ་སྐྱེའོ་ཞེས་གྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དེའི་བྱུང་བ་དཔལ་སྟོག་ལུང་བྱིར་

ཐང་པ་རི་བོ་ཆེ་པ་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གིས་གསལ་པས། རྗེ་དེའི་བཀའ་ཕོ་
ཉ་དང་བཅས་ཉེ་རི་བོ་ཆེར་ཞབས་བྱུང་དེ་ཉིད་དུ་སྟེག་དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེའི་སྐུན་སྒྲར་ལྷག་པར་བརྟོལ་བ་ན། རྗེ་དེས་ཀྱང་བཟའ་གོས་གྱིས་
ཐོངས་པའི་གནས་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྐྱེས་སུ་ཅི་ལྟ་སུ་
ཞིག་གོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རྗེ་འདིས་མཛད་ཐོན་ལ། ལོ་རེ་རེ་བཞིན་
དམག་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མཛད་པ་གིན་ཏུ་དག་ལ་རྩུབ་པར་སྒྲུང་བས་མ་
དད་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་། ཉ་ཅང་འདི་ལྟའི་ཐོན་ལས་ནི་ཆེས་ཆེར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་རོ་མཚར་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དང་དུན་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དུན་པའི་འཕྲོ་
སྟོར་བ་ཙམ་གྱི་གདུང་ཤུགས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དུས་ཁྱིས་རང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་
འབྲི་གུང་པའི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཆ་བྲ་བ་ཁའི་རི་རྩེར་བསྐྱད་པའི་ལུབ་གཅིག་གི་
མི་ལམ་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བརྟེན་འོད་དུ་འབར་ཞིག་ཏུ་
སྦྱོར་བ་ན། ཆོས་ཆེས་ཐོག་ཏུ་འཕགས་པ་འདིར་རྗེ་རི་བོ་ཆེ་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
པོ་བཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲགས་པས། འོ་ན་དེ་རི་ལྟ་སུ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སྐྱམས་
ནས་སྟོང་སྟོགས་སུ་འགྲོད་པ་ན། འོར་སུ་བཞུ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་
ཁང་པ་རྒྱུ་པོ་ཐོག་སྐྱར་སྐྱར་གྱི་པའི་དབུས་ནས་པད་བླའི་སྟོང་དུ་བཙོམ་ལྷན་
འདས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
མིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས། ཕྱི་ཉིན་བསམ་པ་ན། རྗེ་དེ་ཞལ་བཞུགས་ཐོགས་དམག་

སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་གནས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་བན་བོན་
རིས་མེད་པས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་དད་པ་ཆེན་
བོས་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་འདེབས་པར་
སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱ་ཚར་གཙོད་དང་རྗེས་འཛིན་ལུས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་
སྤྱམ་པའི་མོས་པ་བདག་ལ་སྤྱེས་སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་སྤྱུ་སྤྱེར་གྲགས་ན།
དོན་ལ་གནས་པའི་ཀྱི་པའི་སྤྱུ་སྤྱེ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བདག་གིས་ཡིན་པར་
མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོང་བ་དྲན་པ་ནི་མེད་མོད་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་དོགས་པའི་རེ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤིང་བ་མིན་ཏེ། སྤོན་བྱོན་
པའི་རྗེ་བཙུན་ཀྱི་པ་དེ་དག་གི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བསྐྱས་པའི་སྒོ་ཁྱི་གཙུག་གི་
ཡོན་ཏན་དང་མཛད་ཕྱིན་བདག་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱལ་བ་
གང་གའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མས་བབྲངས་བ་ན་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་ཀྱི་པ་དེའི་མཆོན་བདག་གི་
མིང་དུ་གྲགས་པས་བདག་ཀྱང་སྤྱེ་བ་དུ་མའི་གོང་རོལ་ནས་ཀྱི་པའི་སྤོན་ལས་
ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྐབས་ངས་པའི་མོས་པ་ཤར་བས་དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་
རྒྱལ་བ་ཀྱི་པ་མཆོག་ལ་སྤྱུ་ལྟ་བུར་མཆོག་དུ་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་སྤྱེས་སོ། །
ད་ནི་བདག་ཅག་མི་ལུས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
མཆོག་དང་མཛེས་པའི་རོ་བདའ་བར་མ་ཕྱོང་བས་ཕྱ་ངན་བསྐྱུན་བཟོད་མེད་

པར་འབར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་ཆ་གས་ཀྱི་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་རིམ་ལ་མཇུག་ཞིང་དེ་དག་ལ་བསམས་སྦྱངས་གི་འབྲེལ་རིམ་
ཐོགས་དང་། དེ་དག་ལས་བཀའ་བྱིན་ཐོབ་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཆད་ཚུལ་རི་
ཚམ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་བྱས་པས་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་
འབྲེལ་རིམ་བཞག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་བ་རིམ་
བསྟན་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ལེགས་སྦྱང་གི་ཆར་འགོ་བཙའ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བས་པས་
དེ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ན་དོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་
དཔོན་དག་སྟོང་སྟོང་འཛིན་པ་ཀམ་རྣམ་ཀླུ་གྲགས་པས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་
བརྗོད་ན། དེའི་དང་པོར། རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ཞལ་སྟོབ་རྗེ་ཞི་བའོད་ཀྱི་རྣམ་
འབྲུལ་ཀླུ་སྤྲུལ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་པོ་
གོ་བྱི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བཀྲ་གིས་རྣམ་ཀླུ་ཞེས་པ་དང་མཇུག་ཏེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་གནས་དང་། བཙུམ་ལུན་འདས་ཀླུ་བ་རྒྱ་མཚོ། རོ་རྗེ་ཡག་མོ། ཆོས་
སྟོང་བཅུ་གསུམ་ཅན་སོགས་དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱིད་ལུང་ཅི་རིགས་པར་ལོད་དེ་
མཆོག་ཏུ་མི་བྱུང་པའི་བཀྲར་སྟོང་ལུང་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་
བསམས་པ་དང་སྤྲིན་པ་བཤགས་ཡུལ་དུ་བགྱིས་སོ། །དེ་རྗེས་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་བ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཞབས་རུལ་
ཡང་བསྟན་ཏེ། དངོས་སུ་ལུས་ངག་གིས་མཆོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་

དང་བཀྲུང་སྒྲིའི་གནས་སུ་བཟུང་ནས་བསགས་སྐྱངས་ཡང་རང་སྒོ་དང་མཚམ་
པར་ཅི་ལྟོགས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྩི་བོ་སྒྲིའི་རྩི་ནའི་སྐུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཏུགས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོད་ཅིང་
དམ་ཅིག་གསུམ་བཞེད་སོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ན་རྩི་རྩི་
དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སྒྲིད་རྒྱུ་དེ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པོ། རྩི་རྩི་དབང་སྐྱར་བ་དབང་
ལྷག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དེ་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷག་པར་རིག་
པ་རྩི་དབང་སོགས་ཐེག་པ་དགུ་པའི་དབང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མདོར་ན་གསུམ་
རྒྱུ་པའི་དབང་མེད་ལུང་བཤད། ལྷག་པར་བོད་འདིར་བསྐྱེད་པ་སྒྲིའི་དང་དུ་བྱུང་
བའི་ས་བཀའ་བ་རྒྱུ། རྩི་ཞལ། གཙོད་ཞི་བྱེད། དྲགས་ཤངས་རྩི་གསུམ་ཆེན་
སོགས་ཀྱི་གདམས་སྒྲོར་ཟབ་དགུར་གྲགས་པ་མང་དུ་མཉན་ནས་བདག་ཅག་གི་
བསགས་སྐྱངས་གི་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཉིན་མཚན་ནམ་དྲན་ཟུང་ལམ་རྩི་
རྩི་རྩི་ལུང་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞེད་ཆུང་ཆུང་ལེན་པ་འདིའོ། །དེ་རྩི་ས་ས་
བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་ཞེས་པའི་རྩི་
བརྩམས་དམ་པར་ཡང་མ་གི་འདུལ་བ་ནས་ཡ་གི་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བར་གྱི་
བཀའ་འདྲིན་ལོད་དེ། རྩི་ཐར་དང་ཀུན་སྒྲིའི་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཚུལ་
དེའི་རྩི་སུ་ཞུགས་པའི་ལྷ་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་སྐྱང་ཅི་འགྲུབ་ལ་སྒྲོན་པར་

བྱས་སོ། །དེས་རྗེས་ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྲུབ་སང་གོ་དང་
ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཐེན་ལས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་
ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དེ་གཉིས་མཁན་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ལས་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་བའི་མ་མར་བྱ་སྟེ་བདག་རྒྱུད་
ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཀྱི་བསགས་སྤྱངས་ཡང་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མ་པ་ལ་དབགས་ན་རྒྱ་མ་
བརྒྱད་པར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་དང་རྩིས་དང་གར་ཐིག་སོགས་ཀྱང་རང་སྟོ་
དང་ཕལ་པའི་སྐྱེ་བོར་གྲགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལའང་བྱས་ཤེས་
བཟོ་བའི་བསོད་ནམས་དུ་མས་མཁྱེན་པར་བྱས་སོ། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་དགོན་
མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་འབྱུང་ལྟ་དམར་པ་ལུ་པ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་
ཞལ་སྤར་དངོས་སུ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་དངོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ནས་རི་མིན་
སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་དུ་དགོ་བའི་མགོན་དུ་བཟུང་ནས་བསགས་སྤྱངས་
གི་ཡུལ་དམ་པར་ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་རོ་ཁོ་ན་དགའ་མཁྱེན་མྱོང་
བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་འཕྲོག་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པ་མི་དམན་པའི་
དབལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དེ་དག་ལས་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམ་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་དབྱེད་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་ཆོད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་
རང་ལས་སྐལ་བ་དམན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མོས་པ་

འགའ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་སྒྲུལ་སྟེ། ཟང་ཟེང་གི་སྒོ་དང་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཞི་བ་
ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས་མ་ཀླན་མཐའ་མེད་སངས་
རྒྱས་འཕྱོལ་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རང་གི་ཡིད་ལ་
གནས་པ་མི་འགྲིབ་ཅིང་བརྟན་པར་ཤེས་པ་ལ་བག་ཆགས་གནས་པའི་སྤྲད་དུ་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཉོགས་བརྗོད་བརྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་
པ་ནི། དང་པོར། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ཇི་འཚམས་
པར་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་ རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། དེའི་འགྲེལ་
པ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤར་བསྟེན་པའི་རབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེ། རྗེ་དུས་
མཁའ་གྱི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
ཉིར་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་ཡུར་ཚུགས་སུ་
འདེབས་པ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆེན་བཞི། དགོ་
སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྒྲིགས་པ། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ལེགས་སྤྱད་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། དེའི་དོན་འགྲེལ་སྤང་དོར་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དགོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱས་པ། རྒྱལ་བ་
ཀམ་པའི་དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་གི་བྱང་ཁུངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཡང་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་ཡན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། ཡང་རྣམ་
ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པའི་

བྱིད་དང་། རང་སྟོན་ལྷ་མེད་མ། རང་ཉིད་ལ་བཀའ་སྟོན་དུ་བྱས་པ། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རེ་ལུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྩ་འགྲེལ། ཉིད་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ།
 ཐོར་བུར་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཆོན་པ་གཉིས། རང་གི་མིང་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་
 འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་སྤེང་བས་མཛད་པ། ཀླུ་པ་ཀམ་པ་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་ཐར་རྒྱབ་པ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མའི་གྲངས་བརྗོད་པ། ཀླུ་མཁའ་བཀྲ་སྐར་བ་འཇམ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར། བྱང་མེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
 ལྷ་དམར་བ་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར། སངས་རྒྱལ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ།
 དེའི་དོན་བསྟུ་རྣམ་ཐར་བཟོད་མེད་ཆོས་སྐུའི་སྟོང་པོ་༥ རྗེ་བཙུན་མཉན་པའི་རྒྱ་
 རབ་གནས་དུས་དག་སྐར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར། ལྷ་མ་མཉན་པ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་སྐུ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མགྱུར་མ། རྗེ་ཀམ་ཐུན་ལས་པའི་རྣམ་ཐར།
 ཀམ་ཀམ་ཆང་གི་བསམ་གཏུན་པ་རྣམས་ལ་བྲིགས་སུ་བཅས་པ། ཀམ་ཀམ་ཆང་
 གི་དགོ་འདུན་གྲོག་པ་པའི་བཅའ་ཡིག །དགོ་འདུན་ཟུར་སྡེ་བའི་འཕལ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ། མགྱུར་གྱི་རྒྱབ་ཚུལ། མགྱུར་འབུམ་གོང་མ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་
 མ་སྡེ་ཆོན་པ་གསུམ་དུ་བཀོད་པ། བཤད་གསར་བ་ཀླུ་ལ་མཚོད་ཡར་དུ་
 གདམས་པ། རང་གི་སྟོས་བཅས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁ་ཆེམས་ལྟར་
 གདམས་པ། བྱང་ཆེན་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོག་བཅད་ཉེར་གཅིག་པ། ལྷག་

མར་གཟུངས་བཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་བརྗོད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལི་
ཏ་བཟླ་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། དེའི་དགྱིལ་ཆོག
།འཛིག་བྱེད་དུག་བུ་པའི་གཏོར་ཆོག །གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་མངོན་དགྱིལ།
གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་ཆོག །གསང་འདུས་
འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དགྱའི་མངོན་དགྱིལ། དཔལ་ལོ་ཐོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྒྲི་
དང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུ། རོ་བོ་མི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་
མཆོད་བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ། རྩེ་དུས་མཁུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྟ་ཆོན་ལྟའི་
མངོན་དགྱིལ་རྩེ་ལྟ་དམར་བ་བཞི་པས་ཆོག་ལུག་ཏུ་མཛད་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་
བསྐྱབས་པ། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྟའི་གསོལ་འདེབས་དྲིལ་བུ་རིམ་ལྟའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་
འགྲེལ་དུ་བྱས་པ། མི་ཏི་པའི་སྒྲོམ་པའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ།
དེའི་གྲེལ་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་
བཅས་པ། སྒྲ་མ་མཚུར་སྒྲ་པས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་པོ་པ་ལ་གསན་པའི་བདེ་མཆོག་
ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཐབས་སྒྲོན་སྒྲོན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་ཡི་གེར་བྲིས་པ། ཨོ་
རྒྱལ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲེལ་ཞལ་གས། ཨོ་རྒྱལ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག རྩེ་
མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། རྩེ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར། རྩེ་ཆོས་གྲུབ་སངས་གི་རྩེ་ཀམ་ཕྱིན་
ལས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཆོ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱལ་བསྟོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དབང་། ཆོ་

བྲིད། དེའི་ཡིག་ཚུང་། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས།
 དབང་བྲིད། བསྐྱང་གསོ། འབྲུལ་སྒྲུང་བདེན་གྱི་མྱོང་གཏམ། དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་བྲིད་དུ་སྒྲུབ་པ། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེའི་མདོ། ཆོས་
 མྱོང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད། ཆོས་མྱོང་བེར་ནག་ཅན་གྱི་དྲག་པོའི་
 སྦྱོན་ཐོག་ །དོན་རྗེའི་འབྱོར་མའི་སྒྲོན་ས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་ལས་ཤ་བཟའ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ། སྦྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་འགྲོ་
 མགོན་པོ་མོ་གྲུ་པའི་བཙུན་མོ་ལ་གདམས་པ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོན་པོ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཚིགས་བཅད། རྩ་སྒྲ་དཔོན་པའི་གཏུམ་མོའི་དྲིས་ལན།
 གསེར་མདོག་ཅན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་མཆོག་པའི་དྲིས་ལན། མར་རྩོག་
 ནས་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ། དུས་འཁོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 རྒྱུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དྲུག་གི་མཆོད་ཆོག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ།
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་དཀྱིལ་པན་བདེ་ཀྱན་སྟོལ། དཔལ་མ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱུ་
 དཀྱིལ་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ། མ་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་པ། རྩ་དུས་
 གསུམ་མཁའ་པའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་ཀྱེ་དོར་མངོན་དཀྱིལ་ཆོགས་མཆོད་
 དང་བཅས་པ། བྲམ་མེད་སྦྱི་འགྲོའི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་ཐོག་ མྱོང་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱག་ན་དོན་རྗེའི་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་དཀྱིལ། ཡོ་གའི་
 སྦྱི་དོན་ཐར་འདོད་གྲོལ་སྟེར། ཟབ་མོ་ནང་དོན་དང་སྦྱིང་པོ་གསང་དོན་ལ་མཁོ་

བའི་རྩོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མའི་རྒྱལ་བཤད། སྤྱིང་པོ་གསང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་རོ་
 ཆོས་དྲུག་གི་ལམ་རིམ། རྩ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྤྱིང་པོ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད། དེའི་
 རྒྱུ་འགྲེལ་མན་ངག་གི་བྲིད་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། སྤྱ་ལོའི་ལུགས་ཀྱི་
 གཏུམ་མོ་དྲག་འབྲེན། རྩ་རོའི་གཟེར་ལྷ། སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བསྟོད་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། རྩེ་ལ་འཆལ་ངན་
 སང་ལས་སྦྱོབ་པའི་གསོལ་འདེབས། ལྷ་སའི་རོ་ཤུག་གི་དྲུང་དུ་ཐུལ་བའི་ཁྱ་
 ཡིག་ ཀམ་ཐེན་ལས་པ་ལ་ཐུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་ཆོན་གཉིས། གདན་ས་འཐིལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཐུལ་བའི་ཆབ་ཡིག་ དཀ་ཆེན་དོར་རྒྱལ། སྤྲུལ་པོ་མཁན་ཆེན་པ། ཡར་
 རྒྱུང་དཔོན་ཆེན་པ་མར་བཅས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ སྦྱོར་མོ་ལུང་གདུང་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ སྤྲུལ་པའི་དྲིས་ལན། གཙང་བྱམས་ཆེན་
 ཆོས་སྤེའི་རྒྱལ་བ་མ་ཡམ་པ་ལ་བསྟོད་པ། དུར་སྤྱིག་སྦྱོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟོད་པ་སྤྱི་མོ་དཔོན་མོས་བསྐྱུལ་བ། དྲག་ཟུར་དུ་གདོང་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་པ་
 དཔོན་གཡོག་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ སེམས་ཙམ་རྒྱལ་རྒྱུན་པའི་ངེས་དོན་
 གཞན་སྦྱོང་གི་བསྟན་བཙུན་རྩ་བ་ཆོགས་བཅད་མ། འགྲེལ་པ་མཆན་ཐུར་
 མཛད་པ། གཙང་རིན་སྤྲུངས་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ཡིག་མཁན་དཀོན་
 མཆོག་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ། དགོངས་གཅིག་ཆོས་རྩེ་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོ་

མཆོག་ལ་གདམས་པའི་སྤྱུ། ལུ་དམར་བ་ལྷ་པའི་སྤྱུ་ཆོ་བརྟན་བཞུགས། བྱ་བྲལ་
བ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ་གདམས་པ། སྒྲོམ་བ་ཞིག་པའི་སྤྱུ། རྗེ་འདན་མ་ཆེན་པོ་ལ་
མི་བཟོད་པའི་གདུང་ལྷགས་སྤྱེས་པའི་སྤྱུ། གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱུ། མི་ལམ་གྱི་
མཐུ་མོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ། སྤྱབ་བརྒྱད་ཚུག་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་རོ་མཆར་གྱི་
ཏགས་ཡིག་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་བའི་གཏམ། དེ་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བའི་
དྲིས་ལན་ཆོན་གསུམ། གཡུང་བྱ་བྲལ་བའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་ཆོས་སྤྱི་
དྲིས་ལན། རྒྱ་སྟོན་བྱ་བྲལ་བའི་དྲིས་ལན། མགོན་ཁང་པའི་དྲིས་ལན། སྤྲ་མ་
ཤེལ་བྲག་པའི་དྲིས་ལན། བྱ་བ་དམག་དཔོན་བ་ལ་གདམས་པའི་མགྲར་མ།
ལའོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བྲིད། ཆོ་འདྲི་དགོས་མེད་ཀྱི་བྲིད། སྤྱིང་ཞིག་ཉིས་ལ་
ཞེན་ལོག་གི་བྲིད་རྒྱས་པ། ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲིད་རོ་བོ་ལྷགས་རྒྱས་པ།
རྒྱང་བྱང་སེམས་དང་བསྐྱེ་བའི་བྲིད། ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་ལ་སྒོ་སྒྱུང་བའི་བྲིད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྒོམ་གྱི་སྤྲང་གཉེན་གྱི་
བྲིད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དགོངས་འབྲེལ། ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་
སྤྱུག་ལམ་འཁྱེར་གྱི་བྲིད། སྒོ་སྒྱུང་གི་བྲིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད། སྤྲ་
མ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་བྲིད། མོས་གྲུས་འདུན་མ་རྩ་འབྲེལ་གྱི་བྲིད། མོས་གྲུས་
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྲིད། མོས་གྲུས་ཐུག་ཆེན་གྱི་བྲིད་རྒྱས་པ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
དང་ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད། སྤྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་བྲིད། སྤྲམ་པོ་

པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཐངས་ཟབ་མོ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སློན་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱུས་བརྗོད་པ་ཚན་པ་གཉིས། སེམས་གནས་པའི་ཐངས་བྱུང་པར་ཅན། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་གནས་གྱི་ཁྲིད། རྣམས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བཞག་ཐངས། རྗེ་
མཉན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་བྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད། ཕྱག་ཆེན་ལུ་ལྷན་གྱི་
ཁྲིད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་ངོས་འཛིན། ཀམ་ཀེ་ཆང་ལུགས་གྱི་ཕྱག་
ཆེན་གྱི་ཁྲིད་གྱི་ཟིན་བྲིས། མ་རྒྱུ་དྲའི་མན་ངག་སྒྲ་བཅུ་པ། བཅོམ་ལྷན་དུས་
གྱི་ལའོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱལས་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་ནས་བརྒྱད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཁྲིད། རྒྱལ་བ་བསྟོད་འབྲུག་པའི་གསུང་། རྗེ་མཉན་པ་ཆེན་པོས་ཁ་འཐོར་དུ་
གསུངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཉེར་མཁའི་ཟིན་བྲིས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་ངོ་
སྟོང་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཁུར་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་གྲུང་པས་བསྐྱལ་བ་། རྗེ་ཆོད་ཆང་པའི་རོ་སྟོམས་སྒྲུང་དྲིལ་གྱི་
འགྲེལ་པ། གཙོད་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ངག་འདོན་དང་བཅས་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་
མཁའ་པའི་ལམ་ཆེ་བ་ཆོད་གྱི་ཁྲིད། སྒྲིམ་བྲུག་སུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་གཙོད་ཁྲིད།
རྣམས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོག་གི་ཡང་སྟོང་བསྐྱུས་
པ། གནས་སྒྲོང་དྲག་འབེབས་མ་དང་བར་ཆད་བཞི་བསལ་གྱི་དོན་བསྟུ། རོ་རྗེ་
གདན་བཞིའི་མན་ངག་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་གདམས་པ་རྗེ་
བཙུན་མར་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། ཤིག་གི་གོགས་སེལ་དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་

གདམས་པ། བདེ་གསང་ནས་འབྱུང་བའི་རླུང་འཕོ་བའི་ཕྱིས། རྩ་དང་དབང་
ལག་དང་སོ་མ་ར་ཙ་དང་རླུང་དང་རིག་པས་ལུས་བརྟན་ཐབས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མེ་ཏི་བཙུ་གསུམ་མའི་རྣམས་ཀྱི་བ ལྷས་ཐབས།
ཨེ་ཤྲི་སྒྲ་སྒྲུབ། ཞབས་རྗེ་གསང་སྦྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱེ་
འཕོའི་མན་ངག གང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་བར་དོ་ལྷ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག བསྐྱེ་བ་བྱུང་
འཕགས། སྒོན་ལམ་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག །རྗེ་མཉན་པ་བྱུང་ཆེན་གྱི་གསུང་
ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག །དབྱངས་ཙན་མའི་བསྐྱོད་པ། རྗེ་ལྷ་རོ་བའི་ཆོག་བཞི་
བའི་འགྲེལ་པ། རྗེ་ཕྱིན་ལས་པ་དང་དེའི་མཆོད་སྦྱང་ལ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག །ཞེ་
རིངས་འཕགས་པའི་དྲིས་ལན། དཔོན་སྒོ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་
གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟིང་གི་བྱར་མ། ཞེ་རིངས་རྗེ་
བཙུན་མའི་དྲིས་ལན། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས། སྒྲུ་མདོ་ཀ་ལྷ་
བའི་གཞུང་ལ་མཆན། ཀ་ལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་
མཆན་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་པ། བོད་ཀྱི་སྒྲུའི་མདོ་རྟགས་འདུག་དང་སུམ་ཙུ་
བའི་འགྲེལ་པ། དགོངས་གཅིག་གསུང་བཞི་བཙུ་བའི་རྩ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ།
དེའི་འགྲེལ་པ་མཆན་བུའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ། ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པ།
སོ་ཐར། བྱང་སེམས། གསང་རྣམས། ཆོས་འཁོར་རྩེན་འབྲེལ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་
ཆོམས་བདུན་ལ་གཞན་འགྲེལ་དུ་ཁ་བཀང་བའི་རྒྱས་བཤད་བདུད་ཕྱི་འདོད་

སྒྲུབ་པའི་དབྱིད་ཐིགས་གཞོན་ལུ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་གར་དགུའི་སྒྲིག་པ་ཀུན་
 ཏུ་འབར་བའི་ལུང་པོ་བསྐྱལ་མེད་འཛིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། བྱད་པར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
 པའི་ཚོམས་དང་པོ་ལ་རང་རྐང་དུ་འགྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀླུ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
 མཁྱེན་པ་རབ་གསལ་ལ་བཀའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིགས་པ། འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཁུ་དབོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ལུང་ཚོས་མཐའ་དག་གི་བདུད་ཅི་སྟིང་པོར་གྱུར་པ་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་
 རྗེ་བཙུན་མཚོག་ཏུ་དགྲེས་པར་ངལ་གསོ་བའི་ཡོངས་འདུ་ས་རྟོལ་གྱི་ལྷོན་པ་
 རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 ཆེན་མོ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་སྤྱིའི་དོན། མཐའ་བཅད། བསྐྱུས་
 དོན། འབྱུའི་དོན་ཐར་ཆགས་སུ་གཉེར་བ་འཛམ་བུ་གླིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་བའི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ། སོ་སོ་ཐར་
 པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་བཅས་པ། གསོ་སྦྱང་གི་ཆོ་ག་
 མངོན་པ་མཛོད་གྱི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱས་ཚོས་མངོན་མཛོད་གྱི་འགྲེལ་བ་
 གྲུབ་བདེ་དབྱིད་འཛོ་ཞེས་མངོན་པའི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་དཔལ་ལྟན་དུ་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ལུང་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་
 ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཀར་ལྷོ་ཀ་ཆེན་མོ། དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་ཟབ་
 མོ་རྟོ་རྟོའི་བཀའ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དམ་དུ་འབྱུང་བའི་བརྟོད་པ་སྐྱེ་ཐམས་

ཅད་ནམ་པར་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས། ཚེས་དང་ཚེས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་
ཟབ་མོར་སྐྱོམ་པའི་ནང་དོན་དོ་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས། རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་
རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་དང་པཎ་ཆེན་ཤུ་མཆོག་གི་བདེ་མཆོག་ནམ་བཤད་
གཉིས་ལ་དབྱད་བ་ཤན་པོའི་རྒྱུད་སྟོན་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས། གཞན་ཡང་ཐོར་
བུར་བརྩམས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྟེགས་བམ་དུ་ཆབས་ཅིག་
པར་མཆར་དུ་མ་ལང་པས་དེ་ཙམ་དུ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟའི་བསྟན་བཅོས་
ཉན་བཤད་དུ་ཅི་ལྟར་བགྱིས་ན། དངོས་སུ་དམ་པའི་ཚེས་འཆད་ཚུལ། དེ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡུལ་གནས་སོ་སོར་དགེ་བདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་ཚུལ། རང་གི་ཡོ་བྱད་
སྦྱར་ཞིང་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་སྟུབ་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཚུལ། ཞར་ལ་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཞེད་གི་ཆེད་དུ་བསོད་ནམས་བསོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། གཙོ་བོར་པར་ཆད་འདུལ་མངོན་དབུ་མ་སྟེ་ཀ་པོད་ལྷ་དང་། ཞར་བྱུང་
རིགས་གཏེར་སྟོམ་གསུམ་གདུལ་བའི་བསྟུབ་བྱ་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད། ཟབ་མོ་ནང་
དོན་བྱམས་ཚེས། རིགས་ཚོགས་སོགས་གྱི་བཤད་པ། བྱིད་སྐྱོར་ལ་སྟོ་སྟོར་
གཙོད་ཡུལ། ལྷ་རོ་ནེ་གྲུའི་དབང་དང་བཅས་པའི་བྱིད་རྫོགས་ཆེན་སོགས་
སྐབས་བབ་དང་སྦྱར་ཏེ་འཆད་པ། གཙོ་བོར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
བྱང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་ལ་ཅུལ་བཤད། དེའི་རྒྱབ་ཚེས་དགོངས་གཅིག་གསར་སྟོང་
གི་སྟོང་བྱིད། གཞན་ཡང་དེས་འབྱུང་མོས་གྲུས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཞེན་ལོག་རོ་

སྒྲོམས། ཞིང་སྒྲོང་། དག་སྒྲུང་གི་ཁྲིད་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་རི་ཆོས་སྒྲོང་།
ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྒོལ་ལ་ཀམ་པ་དང་ཕག་གྲུ། འབབ་རོམ་པ། འབྲི་གྲུང་པ།
མཆལ་པ་སྒྲུང་པ། ཁྲོ་ལུ་པ། ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་ཉེ་མོ་གི་ལུགས་དང་། རྒྱ་གར་
ཕྱག་ན་སོགས་ཀྱི་དོ་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་སོགས་བརྒྱད་པ་དུ་མའི་བཀའ་
སྒོལ་གྱི་ཁྲིད། གཞན་བདེ་གསང་གི་རིམ་ལ། བདེ་གསང་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་
དུག གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད། ལོ་རྒྱུན་བསྟེན་སྦྱང། སྐམ་པོ་སྟན་བརྒྱད།
ཞང་བཀའ་རྒྱ། གསང་འདུས་དགུས་རྩོམ་སོགས་བསྟེན་རིམ་རྒྱམ་བཤད།
སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་ཚུ་སྒྲི་དང་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲི་རྒྱམ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ། སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། དུས་འཁོར། རྩོག་དཀྱིལ་བདུན། བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་དེལ་
གསུམ། ལཱ་ཆོན་ལ། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ་འཇམ་རྩོམ་འཇིག་རྟེན་དབང་
ཕྱག་གཉིས་མེད་རྒྱལ་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། གཤིན་རྗེ་དམར་
ནག་འཇིགས་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ནག་རྒྱ་ཕག་གསུམ་དབང་རྗེས་
གནང་ཡང་གདུལ་བྱ་དང་འཆོམ་པར་འཆད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་བའང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱེས་དང་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་ལུང་། གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཡང་ཅི་
རིགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇང་རྒྱལ་
པོས་ཁང་གསང་མགོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་བདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་གསང་

འཇུགས། འདེབ་སྒྲོམ་སྤྱུག་ལྟ་ཁང་དག་བདུན་དང་བཅས་པ་གསར་འཇུགས་ལ་
སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་དབང་སྤྱུག་གི་དགོན་གནས་ལྟ་ཁང་དག་བདུན་དང་བཅས་པ་
གསར་འཇུགས། རོ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་པས་རྒྱ་ཡོན་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་རྒྱ་
བསྐྱེད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་བདུན་གྱི་སྡེ་གསར་བཞེངས། འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཚོ་ཁ་བ་དཀར་དུ་དག་བདུན་གྱི་སྡེ་གསར་འཇུགས། ལྷགས་མོ་ནང་པོ་ཁུ་
དབོན་གྱི་ལྷན་པོ་ཅེར་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་དང་བཅས་པ། གླིང་བྱང་
པས་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྡེ། འབྲི་རྒྱུད་དུ་སྟོང་གྱི་ལའི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ། རྩ་
རོང་རྫོང་གསར་བས་འོ་མ་ལུང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་
པ། འབྲ་ཡུལ་དུ་ཆེར་ལུང་མདར་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་དང་བཅས་པ།
ཉག་རྩ་རྒྱུད་དང་རབ་སྐྱང་སོགས་སུ་བཞག་སྒྲ་ཆེན་ཁུ་དབོན་གྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གསར་འཇུགས། སྒོ་སྟོང་དཀར་པོ་སྐྱང་དུ་གཙུག་
ལག་ཁང་དང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ། མགོ་ལོག་གི་སར་མགོ་ལོག་དབོན་པོས་ཀར་
སྡེ་གསར་དུ་བཙུགས་པ། གཞན་ཡང་སྟུང་ཤེལ་ཁོག་སྒོ་འཐོར་ཆེ་རྒྱང་མདོ་སྟོང་
སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཀམ་པའི་གནས་གཞི་ཆེ་སྤྱ་ཆེས་འཕེལ་ཞིང་། ལྷད་པར་
འཇང་རྒྱལ་པོས། ཤ་འབུང་གོ། ལ་སྐྱང་། རྩ་རྩ་བརྒྱད་འབའ་ཐང་རྒྱ་ཐང་ལ་
སོགས་པར་གྲ་བྲལ་ལུང་པ་སོ་སོར་བརྒྱབ་ནས་ལོ་བཞིན་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་
ཆ་བཞག་གི་གྲུ་རྒྱན་ནར་མར་རྫོང་བ་འདིའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་སྟོགས་གྱི་གྲུ་

ས་གསལ་འཛུགས་ལ། དཔག་ཟུ་རུག་དོང་གི་བཤད་གྲྭ་དག་འདུན་མེད་ཉིས་བརྒྱ་
ལ་དན་བཞག་ ཀམ་དག་འཛུགས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་དག་འདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་
དན་བཞག་གི་བཤད་གྲྭ། ཐོབ་རྒྱལ་དུ་ཀམ་འདུལ་གྲྭ་སྤྱི་དག་འདུན་མེད་དང་
ཉིས་བརྒྱ་དན་བཞག་གི་བཤད་གྲྭ། དཔག་པོ་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྲྭ་ཚང་ཀམ་འགྱུར་མེད་
སྤྱི་དག་ དཔག་པོ་སྒྲུ་རབ་ཏུ་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱི་དག་འདུན་སུམ་བརྒྱ་དན་
བཞག་གི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་བཤད་གྲྭ། ར་ཏི་དག་འཛུགས་སྤྱི་དུ་རང་གི་
སྒྲོབ་བྱ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ་བསར་སྒྲགས་ནས་གྲྭ་པ་སུམ་བརྒྱའི་བཤད་གྲྭ།
སྒྲོང་མགོ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དུ་རབ་འབྱམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་མངགས་ནས་བཤད་
གྲྭ་གསལ་འཛུགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པའི་སྒྲུབ་དུ། དག་འདུན་ཡང་རི་
བ་མེད་ཉིས་བརྒྱའི་སྒྲོམ་གྲྭ། ཟུར་རི་བ་བརྒྱ་དན་བཞག་གི་སྒྲོམ་གྲྭ། ཀོང་པོ་ཅེ་
ལྟ་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་དན་བཞག་གི་སྒྲུབ་གྲྭ། དཔག་ཅུ་གོང་གི་གནས་
སུ་དག་འདུན་བརྒྱ་ཆ་བཞག་གི་སྒྲུབ་གྲྭ། ཀོང་པོ་ནགས་སྒྲུབ་དག་འདུན་བརྒྱད་
དན་བཞག་གི་སྒྲུབ་གྲྭ། སྒོ་པོ་གཡས་སྒྲན་དུ་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས་དག་འདུན་མེད་ཉིས་བརྒྱའི་སྒྲུབ་གྲྭ། ལོ་མཚམས་འདག་སྒྲུབ་པ་རང་
ལའང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་པ་རེ། ལྷན་པར་མི་དབང་ཆེན་པོ་དཔལ་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ལག་མོ་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོས་འཆོ་བ་སྒྲུབ་བའི་ཆུ་
བོ་རིའི་སྒྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་དམར་བའི་སྒྲུབ་དུ་དག་འདུན་ཡང་རི་

གསུང་འཇུགས། བྱུང་པར་རང་གི་སྒོ་བ་མ་བྱ་བ་ཏང་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་
 དཔོན་པོ་དང་བཅས་པས་དབུ་མ་བྲག་དཀར་དུ་སྒྲར་ཡང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་པའི་སྐྱབ་གྲ་སྟེ་བྱང་སྟོགས་གྱི་དད་ཅན་བསོད་ནམས་
 བསག་ཡུལ་གྱི་ཞིང་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཀམ་པའི་སྒྲར་དུ་སྒྲགས་གྲ་ཚང་ཀམ་རིགས་འཛིན་མཁའ་སྐྱོད་གླིང་ཞེས་
 པ་དང་། ཞོ་ཁར་སྒྲགས་གྲ་ཚང་གྲ་པ་བརྒྱ་བཅུ་སྟོར་ལ་དན་བཞག་
 འཇུགས་པ་ནི་སྒར་མེད་གྱི་བྱང་བའོ། གསུམ་པ་ནི་གྲ་ས་དགོན་གནས་དེ་
 དང་གཞན་དག་ཏུ་འང་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱིར་བསོད་ནམས་རི་ལྟར་
 བསགས་པ་ནི། བྱང་པ་སྐུལ་སྐུ་ཞེས་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་སྒྲ་མ་ཞི་བར་
 བཞེགས་པ་ལ། དབུས་སུ་བྱབ་ཆེན་གྱི་གསེར་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གསེར་ཞོ་
 སྟོང་། མཛོ་བརྒྱའི་སྟེང་འོག་གི་ར་གོས་དར་བྲངས། སྟེ་བོ་དང་རྩྱུ་
 གཉིས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་པའི་སྐྱ་མཐོ་ནི་ཤུ་པ་བྲངས་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ་གཉིས། ཀོང་པོ་ཅེ་ལྟ་སྒྲར་བྲག་སྐྱབ་སྟེ་རྣམས་སུ་སྒྲམ་པོ་མཁན་
 པོས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱད་པོ་བྲང་བྱབ་པ་གནས་བཅུ་སོགས་
 གཙོ་བོ་བྲངས་གསེར་དང་འཁོར་དར་འདག་ལས་གྲུབ་པ། ཅེ་ལྟ་སྒྲར་ལྟ་
 ཁང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པའི་སྐྱ་བྲངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱབ་

མཐོ་ཉིང་ལྔ་པ། སྒོ་བོར་ས་སེར་དུ་བཞག་བླ་ས་དོ་དམ་མཛད་ནས་རྒྱ་
སྒར་ནས་བཏོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་མ། ལོག་རིས་པ་རྒྱན་
གནས་རྒྱན་དང་བཅས་པ། ཀོང་བོ་སུ་རུ་གདོང་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་
མདངས་ལྟན་དུ་བྲངས་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོ་བོ་ཤུག་རི་རྒྱལ་བོ་མཐོ་
སུམ་ཅུ་པ། སྒམ་བོ་དར་གྱི་རྒྱབ་སྒེར་རྩེ་དུས་མཁའ་བྲངས་གསེར་ལས་
གྲུབ་པ་མཐོ་བཅུ་གསུམ་པ། ཀོང་བོ་ཅེ་ལྷ་སྒང་གི་རྒྱབ་རྩེར་རྩེ་ཀམ་པག་
ཤི་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱབ་མཐོ་ཉི་ཤུས་བརྒྱབ་དུ་བཅུག་པ་དང་།
དབོན་བོ་གླིང་དབོན་གྱིས་དོ་དམ་མཛད་ནས་ཅན་ལྟན་དང་བསེ་རུ་
སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་འཇུག་བརྒྱད་རིམ། རྩེ་
མར་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཀམ་པག་འབརྒྱད་གྱི་ཞལ་ཐང་དགུ། བྲངས་
གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཀམ་པག་འབརྒྱད་གྱི་ཞལ་ངོ་རྣམས་དང་། ཐུབ་པ་
གནས་བཅུ། རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རིགས་གཞུང་
རྒྱ་མཆོའི་པར། བསམ་སྡེ་ལྷམ་རྒྱུང་པས་དོ་དམ་མཛད་ནས་ཁོ་བོས་བྱས་
པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ལྷིག་ཆེན་གྱི་པར། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་མ་དང་ལྷ་མ་
གཉིས་གྱི་དཔུ་ཐོད་བཞུགས་པའི་དཔུལ་གདུང་མདའ་ཚད་པ་གཉིས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བྲགས་བཞུགས་པའི་དཔུལ་
གདུང་མདའ་ཚད་མེད་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དཔུལ་སྤྱུ་ཤར་
གང་མ་གྱི་རྒྱབ་མཚོད་ཆས་སོགས། གསེར་དཔུལ་ག་རུ་ལྷགས་ལ་རིན་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། རྗེ་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་དགོངས་རྗོགས་ཀྱི་
དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོ། བདེ་མཆོག་གི་ཞལ་ཐང་ཐོག་ཚད། ཀླུ་བ་ཀམ་
པའི་ཞལ་ཐག་ཐོག་ཚད་གཉིས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལཱའི་སྒོས་སྒོང་ཟངས་
གསེར་ལས་གྲུབ་པ། གཞན་ཡང་འབྲི་གུང་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་རྒྱའི་
ཟངས་པལ་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་རེའི་བུ་སྒོ་བ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་
གསོན་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སོ་ཙོག་གསེར་ཟངས་ཡོན་
རྗོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཡོ་བྱད་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ།
ཞིབ་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་མ་ལང་། གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཆད་ཙོམ་བྱས་པས་
གཞན་རྒྱད་ལ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་འབྲེལ་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་ལ། བསྐྱབ་སྒོམ་
ཀྱིས་པན་རི་ཙོམ་ཐོགས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་པན་རི་
ལྟར་ཐོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རིགས་གནས་བསྐྱབས་པས་པན་རི་ལྟར་

ཐོགས་པ་དང་། ཞལ་མཇལ་དག་ཅུ་བསྐྱལ་བས་ཕན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་
བཤོ། །དང་བོ་ནི། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་དང་བྱ་པ་མི་
དཔོན་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་ཆེན་པོ་ནས་ཆེས་སྤྱ་བའི་བར་དག་
བསྟེན་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེས་མང་། དག་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་
གདན་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཀྱིས་ཞལ་ངོས་གཙོས་པའི་འབུམ་སྤྱག་
བཀལ་ངོ་ཤེས་དང་། དག་སྤྱོད་དུ་སྐྱབ་པའང་ཆོས་ཀྱིས་མངོན་པར་
མཐོང་བ་ལྟ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་སྤྱགས་ནས་
རིགས་རུས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བ་གཞིས་ཀ་རིན་སྤྲངས་པ་ཐེལ་
གཞོན་རྩོལ་དང་ལ་སྟོད་སྟོ་པ་སོགས་མི་ཆེ་སྤྱ་བྱི་ཆོ་བདུན་བརྒྱད་བཀལ་
བ་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པའང་བདག་ལས་གཞན་གཙོས་
འབྱོངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་བཟང་པོ་དཔལ་བ་སོགས་
ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟོང་སྤྱག་གཙོག་གཉིས་བཀལ་བ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱགས་
ཀྱི་སྤྲོམ་པའང་ཨ་ཕ་སྐྱུ་ཉི་པ་ཆེན་པོ་དུང་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་འབྲི་གྲང་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ཁ་གས་ཙམ་མོ། གཉིས་པ་ལ། ཉམས་ལེན་མངོན་རྟོགས་
དངོས་ཀྱི་ཆར་རྟོགས་དང་། དེའི་སྤྱགས་མཐུན་རྩི་བཤོ། དང་བོ་ནི། ཆོ་

འདི་སྒོས་བཏང་ནས་ཉིན་མཚན་སྐབ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྷག་
གོ་དགོ་སྒོར་ཀླུ་མཚན་བཟང་། བྱང་པོ་ཤུག་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། རྩ་
གོས་སྒོས་བཏང་སྟེ་དཀའ་སྤྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་དང་།
བྱ་བཏང་བོག་དོ་བ་སོགས་ཁ་ཤས། རྣམ་འཆི་ཡོང་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ་ནས་
བཟའ་ལྷུང་གི་ཕྱོར་ཡང་དྲན་པ་སྟོར་བ་དགོ་སྒོར་ཆོས་དབྱུག་དང་བྱ་བཏང་
འིན་ཉ་སོགས་ཁ་ཤས། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཅམ་མིན་
པར་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བས་སྟོག་རྒྱུང་
སོགས་ཁམས་འདུས་བྱུང་བ་དགོ་སྒོར་བཟང་པོ་དཔལ་དང་། དགོ་སྒོར་
རྒྱ་མཚོ་བ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
ཞག་ཕྱེད་ཅམ་ལ་སད་མི་ཡོང་བ་དགོ་སྒོར་ཀླན་ཏུ་བཟང་དང་རབ་རྒྱས་པ་
སོགས་ཁ་ཤས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉོགས་པས་ལུས་སེམས་བརྒྱལ་
ཞིང་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དགོ་
སྒོར་འཇམ་བུ་ཆོས་བཟང་སོགས་ཁས་ཤས་དང་། རྣམ་ཀླན་མཚོག་ལྷན་
ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་དུ་མས་ཡིད་ཕྱོགས་ནས་སྤང་བ་ལ་ཞེན་རྩིས་ལོག་པ་སྐྱ་
པ་ཀླན་ཆོས་པ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། རང་དབང་གཤེས་ལས་རུང་གི་བསམ་

གཏན་ཐོབ་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོག་གུར་གྱི་ཡུལ་མཐོང་བ་འཇངས་པ་ཆོས་
མཛད་པ་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཆེར་མེད་པ་ལ། དེང་གསར་ཀླུ་གྲུ་ཆང་གསང་སྟོང་
ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་རང་གི་ཞལ་སྒྲོབ་རབ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་གྱི་གངས་སུ་
འགོ་བ་དང་། སྤར་གསང་སྤགས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་སྒྲོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་
དེང་སང་དགོ་འདུན་སྒྲོང་བ་པ་དང་སྤགས་གྲུ་ཆང་ལ་སོགས་པར། བདེ་བསང་
དགུས་རྟོག་འཛིགས་བྱེད། ཀྱན་རིགས་གཤེད་དམར། ཉག་རྒྱ་ཕག་གསུམ། ཡོ་
ག་དུས་འཁོར་སོགས་གྱི་སྒྲུབ་དགྱིལ་གར་དབྱངས་ཐིག་ཆོག་སོགས་སྤར་མེད་
གསར་འཛུགས་སྤར་ཡོད་གསོ་བ་སོགས་ཀྱང་བགྱིས་པ་ལགས། གསུམ་པ་
ཤེས་བྱ་རིགས་པའི་གནས་བསྐྱབས་པས་ཕན་རི་ལྟར་ཐོགས་པ་ལ། ཀླུ་བཀའ་
བརྒྱད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་དོན་གྱིས་འཕྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
རྟོགས་དབྱེད་འབད་པས་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ལས་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་སྟེ་མཆོན་གཞན་དཔའ་བོ་སྦྱལ་སྦྱུ་ཞེས་
པ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲགས་པའི་དུས་མཐའི་མོས་གྲུས་གྱི་སྟོབས་ལས་
མདོ་སྤགས་གྱི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་མཐོང་ཐོས་ཅོག་ལ་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་
ཟད་ཅིང་། དེའང་ཤེས་སོ་བ་མིན་པར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུས་
པ་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞུ་དམར་པའི་སྤྲ་མར་གྱུར་པ་ཀླུ་བཀའ་
རྒྱད་འདིའི་བསམ་གཏན་པ་ནམས་གྱི་མིག་དང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགན་

པའི་ཁྲ་དང་བུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀམ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། འབྲུལ་
 དགོས་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་འོས་ཅི་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ་
 མི་བཅོག་པར་སེམས་པ་དགོ་སྟོང་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སོགས་ཁ་ཤས་དང་།
 འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཆོ་འདིའི་ཀུན་སྟོང་ཙམ་མིན་པར་ཆོ་རབས་བྱི་མའི་
 ཆེད་དུ་བསྐྱང་བ་ལྟ་མཐོང་ཆོས་མཛད་རྟ་མགྱིན་ཆོ་བརྟན་དང་། དགོ་སྟོང་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། རྟོད་བཅོན་ཐབས་སུ་འབར་ནས་
 ཉམས་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བ་ཏོར་རུ་རྒྱ་བོ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཉིན་མཆོན་དུ་མཆེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལྟོག་པ་གཙང་དུ་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ཆོས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མོས་གྲུས་སྦྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
 ཉམས་སྒྲུང་ལ་མཛལ་ཆོག་པ་བན་ཆེན་དོར་རྒྱལ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། བང་གི་
 ཅ་རྒྱུད་དྲངས་མས་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་འགྲིག་པས་འཆད་ཚུམ་བུས་པ་གཡུང་
 བྱ་གཉིས་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་དག་སྒྲུང་ཁོར་
 ཡུག་རྒྱ་སོང་བ་ཆོས་རྗེ་དུས་ཞབས་པ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོས་
 ཉོན་མོངས་རང་འབྱུངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེས་པ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་
 སོགས་ཁ་ཤས་དང་། ཅི་གསུང་བསྒྲུབས་པས་བསོད་ནམས་མཐོང་ཆོས་སུ་སྦྱེས་
 པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཛད་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་བཤེས་གཉིན་དང་

མཁན་ཆེན་དཔོན་རམ་པ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། སྤྱངས་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་
གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་ཞེན་གྱི་མཐུས་གཞུང་བཤད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྡེ་
སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་གྱིས་བསྒྲེར་ཅིང་དགོ་འདུན་བཤད་བ་ཁྱི་ཕྱག་ཙམ་
གྱི་དབུས་ན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཀར་དཔོན་རིན་ཆེན་ལེགས་པ་དང་།
སྡེ་ཐོབ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིགས་སད་ནས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རིངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མོས་གྲུས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་
བདག་གི་མདོ་སྟོགས་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་མ་
སྤྱངས་ཀྱང་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་རིགས་སད་དེ་དབུས་གཙང་ཙམ་ན་
མདོ་སྟོགས་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་ད་ལྟ་རང་དང་མཉམ་པ་ཡོད་མྱིང་བ་ལས་
རང་ལས་མཁས་པ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཅན་སྟོགས་སྤང་ལེགས་པ་དང་། ཅི་
གསུང་གདམས་ངག་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་
སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་སྒྲུང་བ་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་དཔལ་
འབར་བ་སོགས་དང་། ཆོ་འདིའི་ལོ་འདོད་སྤང་ཤས་སྤངས་ནས་ནང་དུ་ཡང་
དག་འཛིག་ལ་གནས་པ་བདུད་མོ་དཔོན་མོ་ཀམ་འོད་ཟེར་སོགས་ཁ་ཤས་དང་།
བཀའ་སྤྱལ་དང་དུ་སྤྱངས་པས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་སྡོམ་བརྩོན་མི་ཉམས་པར་སྡོམ་
གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མདོ་སྟོགས་གང་ལའང་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་ཞི་
དུ་ལྱི་སྟོ་ཐོབ་པ་མཁས་བརྩན་རབ་འབྲམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་།

ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྦྱེས་པ་ཀམ་པའི་བཤད་པའི་མེ་རོ་
གསོ་ལྷས་ཤིང་བྱད་པར་མོས་ཞེན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཀམ་པ་སྦྱོགས་གྱི་རབ་
འབྱམས་གྱི་མ་མར་གྱུར་པ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀླུ་ལ་དང་། མོས་གྲས་གྱི་
སྟོབས་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷོག་གྱུར་གྱི་འབྱུང་པོ་སོགས་དུ་མ་ལ་
ཆོས་བཤད་ལྷས་པ་འཇང་མོ་ཨང་གྲུམ་སོགས་ཁ་ཤས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་ཀ་ཆེན་བཞི་སོགས་འབད་
མེད་དུ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱད་རང་གི་དུལ་བ་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་
པ་དང་སློབས་པ་ལྷུར་བ་ཆ་བ་རབ་འབྱམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཞན་ཡང་
བསྐྱབ་སྡོམ་ལ་གནས་པ་མང་དུ་བྱོས་པའི་ཆོས་རང་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་འགོ་བ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པ། བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། བཀའ་སྤྱུལ་
ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཀྱ་རེ་ཙམ་དུ་འང་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་ཤིང་། སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་
ལ་ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱི་བ། ཆོ་སྦོས་བློངས་པ་མང་དག་ཡོད་ཀྱང་པལ་
ཆེར་ཆོས་པ་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་དག་མི་ལྡན་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། གང་
གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་མི་མཐོང་ཆེ་བ་དེ་དག་ལས་ཆོ་རབས་སྦྱི་མའི་མདུན་མ་ནི་
གང་གྲགས་པ་རྒྱང་ཞིང་མི་མཐོང་རྒྱང་བ་དེ་དག་དག་བཅུད་པར་སྦྱང་ངོ་།
།གཉིས་པ་དེའི་སྦྱོགས་མཐུན་ཅི་བ་ནི། སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ལ་རབ་

འབྲམས་ཞེས་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་
 བུའི་རྩོག་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལུང་མཚུར་ལུའི་ཆོས་རྗེར་གྱུར་བ་བསོད་ནམས་
 བསྟན་འཛིན་ཞེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། གམ་ཕྱིན་
 ལས་གཉིས་པ་མིང་གཞན་གམ་འཛིགས་བྲལ་སྤྲས་པའི་སྤེ་ཞེས་པ་གངས་ཅན་
 གྱི་སྟན་ངག་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲད་ཀྱི་ལོར་བྲལ་གཅིག་པ་གངས་ཅན་དུ་
 གྲགས་པའི་བྲིད་ལུང་ཡལ་ཆེར་བོབ་ཅིང་དེ་དག་འཆད་པ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པ།
 དཀྱིལ་ལའོར་རབ་འབྲམས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དེང་སང་གངས་ཅན་
 ན་རང་མཉམ་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་རང་ལས་མཁས་པ་གཞན་དུ་མེད་པ་སོགས་
 བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་འབྱོར་བའང་ཁོ་བོ་ལ་མོས་ཞེན་གྱི་ཕུད་དུ་བགྱིས་པའི་
 མཐུས་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྤྲངས་པ་དང་མོས་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱུང་སོགས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་མཁས་ཤིང་གཙོད་དང་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གྲུབ་
 ཅིང་བྱེད་པར་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གནད་ལོན་པ་དམ་པ་ཨ་གཉན་
 ཀུན་དགའ་གྲགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་གམ་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 སྟོམ་བརྩོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྲལ་མའི་མོས་
 གུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་རི་མོ་སྐྱུ་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་གསེར་དཔུལ་བཅས་
 ལྷགས་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བྱི་བྱ་གམ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོང་སྤྱལ་སྤྱུར་གྲགས་པ་

དང་། ཅི་མཛད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་མི་སྒྲིམ་པར་མོས་པ་གང་འཕེལ་དུ་སྦྱངས་པས་ཡི་
གོ་དང་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཐིན་ལས་སྦྱོང་བ་བྱང་བ་འཛོལ་བྱེད་དང་། ཆོ་འདིར་
སྦྱངས་པ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་གསོ་བ་རིགས་པ་ལ་བག་ཆགས་སད་དེ་རྒྱད་བཞིའི་
འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་ཟུར་མཁར་འཛོལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་འཛོལ་དང་། གཞན་ཡང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་ཕན་ལྟ་མཐོང་པ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀླུ་ལ་སོགས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་
བཀོད་པ། དེར་སང་གི་ཤེས་རབ་ཕན་དུ་མའི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ཀྱང་མང་དག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་བརྗོད་གྱིས་མ་
ལང་། གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤུལ་ནས་མི་ཆོ་སྤྱོད་མའི་འབངས་སུ་
བཀོལ་ཏེ་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྤྲུགས་མ་དགྲུགས་པ་དཔོན་པོ་སྤྱིང་དཔོན་དང་།
དཔོན་པོ་རྗེ་རྗེ་འབུམ་དང་། བླ་སོ་སྦྱར་བ་པ་སོགས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མཐར་ཐྱིན་
གྱི་སྟོབས་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དད་འབྱོར་གྱི་མོས་པས་རང་གི་ནོར་རྒྱས་
ཕངས་མེད་དུ་བཏང་བ་མོན་དཀར་རྣམས་སྤྲས་སྤྱིང་པའི་ཆོས་མཛད་མའང་སྤྱོ་
མ་ཟང་ཟིང་གིས་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་མར་བསྐྱུ་བས་ཟང་ཟིང་གཏོང་བ་
ཉིད་ཀྱང་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཞལ་མཛལ་དག་རྩ་
བསྐྱལ་བ་ནི། མ་ཁི་དུང་ཐུར་གཅིག་ཤུ་ལ་འབུམ་སྤྲག་ཙམ་གྱི་དག་བ་བསྐྱལ་ན་
གཞན་དག་རྩ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གསོལ་འདེབས་གྱི་དབང་དུ་ན་རྒྱ་འཛང་ཡན། ཉོར་
བོད་གྱི་སེམས་ཕན་དུང་ཐུར་སྤྲག་མང་པོས་ཀམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྤྲུགས་

རྩེ་ལུང་གི་ཁྱི་སྒྲོ་བས་ཞེས་པ་དང་། ལྷན་པར་ཁོ་བོའི་བསྟོད་པ་ཟླ་མེད་མའི་
སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ནི་བྱེ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་ཆོད་ཙམ་དུ་བས་སོ།
།བཞི་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ངོ་མཚར་བ་རི་ལྷར་མཇལ་ཞིང་བསྟེན་པ་
ནི། དང་པོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་མ་བཞེངས་པར་རང་བཞིན་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལས། དང་པོར་ཀམ་པའི་གདན་ས་གོང་འོག་བར་
གསུམ། དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོ། འབྲི་སྟག་ཡངས་པ་ཙན། ཅི་ལྷ་སྒྲོང་། དགའ་མ་
སོ། ཁྲོ་བྲ། ཞ་ལུ་སྐར་ཐང་། གཙང་རོ་བྱམས་ཆེན། རབ་སྒྲོང་མཁས་པའི་མི་
ལྷའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱང་ར་སྒྲིང་སོགས་དུ་མ་མཇལ་ཞིག །གཉིས་པ་རྩྱལ་མ་
བྱུང་བའི་གྲུབ་གནས་ལྷན་འཕགས་ནི། དཔལ་གྱི་རྩ་རི་བྲ། མོན་དོམ་ཆོང་རྩ་
ཡམ། སྐུ་ཐོ་ཐོག་བ་ཐང་གིང་། རྩ་ས་གོང་དཀར་རྒྱ་ནག་དང་བོད་གྱི་ས་
མཚམས་གྱི་རི་ཆེན་པོ་མོ་ལ་རྩེ། འབོ་གངས་དཀར། བཞག་ར་ལྷ་རྩེ། མ་གཉན་
སྒྲོམ་ར། སྒྲོག་ཆེན་ལྷོང་ར། ཨ་བོ་གེར་མཛོ། རོང་བཙན་ཁ་བ་དཀར། ལྷན་ཐོ་
ལ། ཆ་བ་རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན། སྒྲོ་བོ་གཡའ་སྐུན་གངས་ཆེན། ཀོང་པོ་དེ་མོ་ལྷ་
བཙུན། ལྷ་གོ་བོ་ལུང་མོན་རྩ་ལིང་གི་རི་བོ། ལྷ་ཀྱུ་ལ་ཁ་རི། རྟ་ནག་གི་རོ་མོ་ཆོ་
རི། རོ་མོ་ནང་བོ་དང་ས་སྐུའི་རྒྱབ་རི། ཐོ་མ་ལྷ་ཁབ། གངས་དཀར་དགེའུ་ཤར་
ལུབ། རྩང་སྟོད་མོན་བོད་གྱི་གྲུབ་རི་སོགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་། ལྷན་པར་
རང་རེས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་གནས་ནི་མཆུར་ཐུ་རྒྱ་

ལ་གང་བཟང་། རོ་མོ་གངས་དཀར། འབྲོག་གཞིང་སྤྱིན་གང་བཟང་། ཡར་ལ་
གམ་བྱ། བྱང་སྤྲད་སྦྱིད་ལུག། ཡར་འབྲོག་གནམ་མཚོ་གཞུང་ལ་སོགས་པར་
ཡང་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་སོ། ། བྱང་པར་དུ་མདོ་དབུས་ཀོང་པོ་ལ་སོགས་
པར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་ཆུང་མས་རི་ལྷོ་མའལ་ཚུལ་ནི། དང་
པོར་རབ་སྒྲུང་གི་མཁས་པ་མི་ལཱའི་ས་ཀར་དགེ་ལུན་པའི་མཁན་སློབ་དུས་དེར་
བཞུགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་འབྲི་སྟོན་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱ་
རྒྱལ་བ་ཀམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཀམ་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་སྟན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བྱེད་པ་ཀམ་ཐོག་
ལྷགས་མདུད་པ་དང་གཏེར་བཏོན་པ་དྲུ་གླིང་པའི་སྤྲ་མ་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྐྱ་སྐྱའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་གཏེར་བཏོན་ལྷ་བ་སོགས་གཏེར་བཏོན་གྱི་གདུང་
བརྒྱད་དུ་མ་དང་། དཀར་པོ་ཀྱན་གྲགས་པ་དང་། ཀམ་ཐོག་བཞག་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་
འབུམ་གྱི་དཔོན་པོ་སྤྲ་གྲོར་བཞུགས་པ་སོགས། གསང་སྤྲགས་རྟིང་མའི་རིགས་
འཛིན་དུ་མའང་མའལ་ལོ། ། བྱང་པར་ཀྱན་མཁའི་རྩོད་པའི་བསྟན་འཛིན་
ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་གྲགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་གམ་ལྷོ་ཤར་དེར་དེ་
དུས་བཞུགས་པའི་རྩོད་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་མའལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་ཀྱན་མཁའི་བོ་དོང་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁའི་བོ་འཆི་
མེད་དཔལ་ཡབ་སྤྲས་ནང་སོ་བོ་དོང་པ་སློབ་དཔོན་འཛམ་གླིང་པ་རྗེ་དབན་སྐྱ་ར་

བ་སོགས་དང་འཇལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱང་པའི་བསྟན་འཛིན་འགྲུ་སྒྲུང་ནང་སོ་
མ་ཁི་བ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཕྱོགས་ནས་དཔོན་པོ་མགོན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་མཛོན་
དུ་གྱུར་ཏོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་པ་སྦྱབ་སྟེ་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་
ནང་སོ་ཉིང་ཉིང་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་བྲིད་པ་ཏ་ཀི་རས་
ཆེན། བྱད་པར་སྟོད་འབྲུག་འབའ་ར་བའི་གདན་ས་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་ཡང་
མཇལ་ལོ། །ད་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱབ་པའི་བསྟན་འཛིན་ངོར་པ་ཆོས་རྗེ་དགོན་
མཆོག་ལྷན་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཏྲ་ནག་ཆོས་རྗེ་རབ་ཡངས་པ། ཏྲ་ནག་སྟོབ་
ཆེན་པ་ཨ་ཁང་བསོད་བཀྲས་ཏྲ་ནག་འབུམ་རམ་པ། རྫོང་དཀར་ཁམས་པ་ཀུན་
མཁྱེན། རྒྱུད་ཆེལ་འོག་མའི་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྟོབ་དཔོན་གདན་ས་བ་
སོགས་ཀྱང་མཇལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ས་བབ་བྱ་ཆོད་གཤོངས་གྲུ་ཆང་ཆེན་
མོ་བྱང་ངམ་རིང་དུ་མཛད་རྒྱམས་དང་ཡང་མཇལ་ལོ། །བྱད་པར་པཎ་ཆེན་ཟི་
ལུང་པའི་བསྟན་འཛིན་ལུང་ར་ཆོས་རྗེ་དང་། དེ་དུས་གྱི་སྟོབ་ཆེན་རྒྱམས་དང་
ཡང་མཇལ་ལོ། །རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཆོས་རྗེ་
ལུང་ར་བ་དང་ཆོས་རྗེ་གནས་པ་དང་དེ་དུས་གྱི་སྟོབ་ཆེན་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མཇལ་
ལོ། །གསང་ལུང་ར་བ་སྟོད་གྱི་ཆོས་རྗེ་གཉིས་དང་། ཅེས་ཐང་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་
ལྷ་ལུང་པ་དང་མཆོད་ཏེན་སྟག་པ་དང་ཆོགས་སྟེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགེ་
འདུན་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་གསར་པ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ལུང་དང་ཆོགས་

ཆེན་མོའི་མཁན་རྒྱུད་ཡང་མང་པོ་དང་མངའ་ལོ། །བྱུང་པར་བརྟན་པ་རིས་མེད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བོ་གང་དག་དམ་པ་འདི་
 བྱི་ལེགས་པར་སྐྱུད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་ཀྱང་མཐོང་བའི་མོད་ལ་
 ཀྱུན་ད་གྱིས་ཞི་བུས་གིང་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བུས་
 ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ངོར་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་སྟོན་བུས་པ་ནག་པོ་སྐྱོད་ཞབས་ཞེས་རྗེ་
 བཅུན་སྟག་ལུང་བ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མར་གྱུར་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཡང་མངའ་ལོ།
 །གཞན་ཡང་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བརྟན་འཛིན་རྣམས་དང་མངའ་ཚུལ་ནི་
 རྟོགས་སྤྲ་བས་མ་བཞོད་ལ། སྟག་ལུང་ཡར་ཐང་ཕྱིར་ཐང་བའི་བརྟན་འཛིན་
 མཁན་སྤོབ་མཚམས་སྤྲ་ཆོ་སྤྲ་མགོན་སྤྲ་འབུལ་སྐྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་ཡང་མངའ་
 ལོ། །བྱུང་ཐོབ་ལྷགས་ཟམ་པའི་བརྟན་འཛིན་ཡང་ཆོས་རྗེ་མཐོང་བ་པ་དང་ག་
 གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས་དང་ཡང་མངའ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཀམ་པའོ་
 ཞེས་གྲགས་པའི་མིང་དོན་དང་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཀླུ་བ་གར་གྱི་དབང་
 པོ་ལྷ་དམར་བ་བཞི་པ་དཔལ་ལག་མོ་གྱུ་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་ཞབས་བརྟེ་བ་ལྟ་
 བུས་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་ཀམ་པའི་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་བོད་དབུས་གཙང་དུ་ཡོངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པོ་ཉ་བས་ལན་ཐེངས་གཉིས་
 གནང་བྱུང་བ་དང་། མིའི་དབང་པོ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཉེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་། ཀམ་
 པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཞིག་བདག་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དབུས་གཙང་ན་མགོན་

བོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་འབྲུལ་ཀམ་པའི་མཚན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་
 གདན་འདྲེན་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་སྡོན་བོད་གྱི་སྤྱི་མ་ཚུ་ལའང་ཁྱུ་ཡིག་
 འབྲུལ་བའི་སྒོལ་མེད་པ་ལ་བདག་ཅག་ལ་བཀའ་ཤོག་ཐེབས་པ་ན་སྒོས་རྒྱས་
 བྱས་བྱས། བྱག་དུ་མ་བྱས་ཏེ་སྟོང་གར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ཁྱུ་བ་ཞེས་སོགས་དང་།
 རྒྱར་གྱི་ཀམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ས་སྐྱ་བཞི་ཐོག་པས་ཁྱུ་ཡིག་མེད་ཀྱང་བདག་ལ་
 ས་སྐྱ་བཞི་ཐོག་ནས་འཇམ་དབྱངས་ངག་པས་ཁྱུ་ཤོག་དང་མཇུག་ཐོགས་རྣམས་
 སུ་མཁྱེན་ཞེས་སོགས་འཇམ་གྱིང་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཇེ་མི་ཇེ་
 དེ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བདག་གི་རྐང་པ་ལ་བརྟུང་པའི་བཀྱར་སྟེ་མཛད་པ་
 འདི་ནི་ཆེས་བདག་ཉིད་ལ་སྐལ་བ་ཆེའོ་སྟུ་མ་སྟེ། ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པར་གཞན་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བར་འོས་པ་དམ་པའི་ལས་ལ་ཆེས་
 ཆེར་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དབང་ལས་སྐྱེ་བོ་མང་བོས་ཁོ་བོ་
 ལ་བཟང་བོའོ་ཞེས་བཀྱར་བ་ན། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ནི་བདག་ལ་བྱག་
 འཚལ་དགོས་སོ། །སྟན་སྟབ་དགོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁོ་བོའི་ཇོ་ཇོ་ལ་
 ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མས་བྱག་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོའི་ཕ་དང་ཨ་མ་དང་རྒྱུང་མ་
 དང་ཨ་ཕྱིད་དང་སྤང་མོ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དག་གིས་བྱག་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲོང་མོད། འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་གྲགས་པ་
 དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཡིན་ལ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་ཆེད་ཇི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་

དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕྱག་མཛད་པར་མི་འོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འོས་ན་ཤེས་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བབས་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དངོས་དེ་ནི་བདག་
 རང་གིས་མི་དྲན་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་མི་དྲན་ལས་ཆེ། དྲན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་པར་ཕྱག་ཚུར་ཕྱག་གྲངས་མེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་
 དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ན་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེས་ངེད་གྱི་སྐོ་ཁྱིའི་ལ་སྔར་ཕྱག་བྱས་པའི་
 བྱིར། ཆེ་འདིར་དང་པོར་ངེས་གྱི་སྐོ་ཁྱིའི་ལ་ཁྱོད་དང་པོར་ཕྱག་སྐུལ་དང་། དེ་རྗེས་
 བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འབུལ་བ་དང་གདན་སྟོབས་པ་དང་ཁྱུ་ཡིག་འབུལ་
 བར་བགྱིའོ། །དེ་དག་ནི་བཞད་གད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བོད་འདིར་སྟོན་གྱི་
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་གི་གོ་སར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདན་དང་ཕྱག་
 སོགས་ཀྱི་བཀུར་རྟེ་པན་ཚུན་སྟོབ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་
 ཡང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྟག་ལུང་སངས་རྒྱལ་
 ཡར་བྱོན་གྱིས་རྗེ་ཀམ་པག་ཤི་ལ་བུ་སྟོར་གདན་མེད་དུ་བཞག་པ་ལ། རྗེ་ཀམ་
 པག་ཤིས་ཞལ་བྱིར་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ་དང་། གདན་ས་མཐིལ་དུ་སྐྱུན་སྔ་
 གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདུན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཨོྫེ་རྒྱན་པ་གདན་ལ་ཐུགས་མ་རང་
 བས། གྲུབ་ཐོབ་ཨོྫེ་རྒྱན་པས་ཕྱག་འབུལ་བཅད་ནས་ཞལ་འཐབ་མཛད་པ་
 སོགས་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་དམ་པ་དག་གིས་གདུལ་བྱ་སྐྱུན་འབྲིན་པའི་རྣམ་ཐར་

གྱི་འགོ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་མང་བས། དམ་པ་དེ་དག་ལ་
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཀྱང་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
ཟླ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་དུ་རྒྱལ་དཀར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་
ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་པའི་དགེ་བ་དེས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཁའ་མཉམ་ཞིང་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ཡི།
ཁྱུང་དུ་སེམས་ཅན་སྤིད་གྱི་གྲངས་ཙམ་གྱི། །སྤྱུལ་པས་འགོ་བ་འབྲེལ་མཛད་
ཀྱང་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཡིས་སྐྱོངས་ཤིག་དང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བསྐྱད། །འདི་ལས་མ་ཐར་ད་ནི་གནས་འདི་ལས།
ཁབ་དག་དང་མ་རྒྱལ་སྐྱབས་གནས་བྲལ་བ་ཀྱུན། །ཐར་པའི་སྐྱོ་ཆེན་དབྱེ་ནས་
འབྲེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའང་སྒྲུས་སོ། །

༡། |ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་
པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྙ། ཡིད་ནི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་དམ་བཅས་ཏེ། །གཞན་དོན་གནས་ལ་
གཡོ་མེད་གོམས་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་བྱེད་པ།
།མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཡི་མིང་དོན་དགོལ། །དེ་ཡང་བདག་གི་མིང་ལགས་པར་སྦྱར་
བའི་བདེ་ལས་བྱངས་ཏེ་ཐ་སྟད་ཀྱི་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་གོ་མི་བདེ་བས། བོད་པའི་སྐད་ཉིད་དུ་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
འདི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲུབ་གྲགས་པ་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་
སྤྲོ་ཚོགས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་སོ་
ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཚོག་འབྲུ་ཉིད་དགུ་རྗེ་གས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་འདིར་སྒྲས་པ།
དེར་དུས་བདེན་གཉིས་གྲུབ་པར་ལྷན་པའི་དཔལ། །གཞི་དུས་དག་པ་གཉིས་
དང་ལྷན་པའི་དཔལ། །ལམ་དུས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་པའི་དཔལ།
།འབྲས་དུས་སྦྱ་གཉིས་གྲུབ་པར་ལྷན་པའི་དཔལ། ། |ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། |ཚོས་ཀྱན་བསྐྱེད་དང་རྗེ་གས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ། |ཚོས་

ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ངོར་གྲུབ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
དགོངས་པ་གྲུབ། །ཟབ་དོན་ལྟ་བུའི་རྣ་བར་གྲགས་པ་ཅན། །ཀམ་པར་གྲགས་
མིང་གི་གྲགས་པར་བྱས། །རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་མེད་གཏམ་གྱིས་གྲགས་པ་པོ།
།འཆི་འཕོས་དགའ་ལྡན་གནས་སྟེག་གྲགས་པར་བྱེད། །ནམ་མཁའི་སྟོགས་
མཐའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཆོས་འཁོར་སྟོགས་མེད་བསྐྱར་ཉིང་
ཐམས་ཅད་ལས། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྟོགས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐིན་
ལས་སྟོགས་བཅུར་གྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས། །དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་མྱོད་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཅན། །དུས་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་མི་ཟད་སྐྱར་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོར་སྟོན་བྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་མཐའ་བར་དགེར་བྱེད། །ཡོངས་
འཛིན་སྣ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་མཉན་པར་གྲུབ། །དམ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་མཆོག་མི་
འགྱུར་པར་སྣང་། །ཡུལ་སྣང་སྣ་ཆོགས་སྒྲིབ་བྲལ་སྟོང་པར་ཟད། །ཡུལ་ཅན་སྣ་
ཆོགས་ཟག་པ་མེད་པར་རོལ། །སྤང་བྱའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔུང་།
།བདུད་ཆོགས་སྒྲག་བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་མཐུས། །དེ་ནི་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བ་འོད། །གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པས་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་པ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་མི་བསྐྱོད་བཟང་
པོར་འགོ། །འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆད་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་
བསྐྱོད་བཟང་པོར་བསྐྱལ། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེས་ལམ་ལ་དགའ་བའི་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྗོ་

རྗེའི་ལྷེ་ཅན་དགའ་བས་ལྷོས། །རབ་ཏུ་དོ་རྗེ་དབང་པོ་དགའ་བའི་ལས། །དྲག་
 པོ་དོ་རྗེའི་མཛོད་འཛིན་དགའ་བའི་ཡུམ། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 དབྱངས་སྒྲན་གྱིས། །རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕངས་དབྱངས་སུ་ལེན། །འབྲུལ་
 དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དབྱངས་འདི་ལ། །འཁོར་འདས་མ་སྟོངས་བར་དུ་
 དབྱངས་འདི་སྒྲོགས། །མིང་དོན་རི་བཞིན་སེམས་དེ་སྒྲུམ་པ་འདི། །དོན་མེད་
 མིང་མིན་དོན་ལྡན་མིང་ཡིན་པས། །མིང་ལས་མིང་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀླུ་པ།
 །བརྒྱད་པ་བདག་ནི་རྣམ་ཀུན་བྱན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་
 ཞེས་པས། དད་པ་ཅན་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། ཁོ་
 པོ་ལ་མོས་གུས་གྱིས། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱིས་ཁོ་པོའི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བགྱི་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྒྲོམ། ངག་ཏུ་ཐོན།
 ལུས་སྟེངས་ནས་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་གྱིས། ཆོས་ཞེས་པས། མདོ་སྡེའི་དོན་
 མ་ལུས་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཤིང་། གྲུབ་ཅིས་པས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་དང་། གྲགས་པ་ཞེས་པས། འཆད་ཚིད་ཚིམ་པ་ལ་
 བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དང་། དུས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་དེ་
 སྟེད་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་དུས་
 དེར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདུད་དང་། སྤྱིབ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གདུལ་བར་བྱེད་

པས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པས། མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལོངས་
སྒྲིལ་སྟོན་པར་རིགས་འཕོ་བ་དང་། བཟང་པོ་ཞེས་པས། བཟང་དམན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞིང་། སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དགའ་བ་ཞེས་
པ་ནི། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱུ་བ་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་
དང་། དབྱངས་ཞེས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་པའི་
ཕྱིར་མཐོང་། །འདིར་སྤྲུལ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ལེགས་པར་བསགས་
པའི་མཐུས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་སྟན་གྲགས་ཀྱིས། །སྤྱོགས་རིས་
ཀུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཚོགས་
པར། །མི་འཆད་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཕྱུག་གིས། །གཞན་དོན་མི་བསྐྱོད་
རང་དོན་བཟང་པོ་ཡིས། །ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་འདི་སྒྱུར། །མིང་
དོན་གནས་ལ་འབྲུལ་མེད་དགེ་བ་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྤྱངས་གིང་གཞན་རྒྱུད་
སྤོངས་བྱས་ཏེ། །འགོ་ཀུན་མིང་དོན་འདི་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་འབྱོར་སངས་རྒྱུས་
མཉན་པ་ལྟ་བུར་ཤོག། || མཛུ་ལོ།

༡༡། |ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་
 |ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་རབ་རྩ་བརྗེད་པའི་
 |འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

 ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཚོག་རྩ་མི་འགྲུར་བ་གྲུབ་པ་དོ་རྗེ་
 |འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡང་
 |དག་པར་བརྗེད་པའི་འགྲེལ་པ། འགས་བདག་ཀླུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་
 |ནམ་པ་ཀུན་རྩ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་མི་འབྲལ་བར་གཏུགས་པའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 |དོ་རྗེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཚོག་རྩ་གཤེགས། |ཉེས་ཚོགས་དབྱ་བཅོམ་
 |ཡང་དག་རྗེགས་སངས་རྒྱས། |དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་འདུད།
 |དབྱེར་མེད་བདེ་མཚོག་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱག་སྦྱེལ། |འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་
 |སྟོན་པ་མཚོག། |ཉན་རང་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔར་བཅས་པའི་འགོ་བའི་སྤྲ་
 |མ། ཀླུ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། སྤྲ་བསམ་ཀྱི་ར་བ་ལས་འགོངས་པས་མཚན་ཅམ་ཡང་
 |བརྗེད་པར་དཀའ་བ་འདི་ནི། |ཐོག་མའི་མུ་མཐའ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 |སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མུ་མེད་པ་དང་། |ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་རི་བུན་དག་ལས་
 |མངོན་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་དོན་གཉིས་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོངས་འདུས་འབྱོར་ཞིང་། སྐྱ་

བཞིའི་བར་རིམ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས། རྒྱ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུར་བཅས་པའི་
འཆི་མེད་གྱི་ཟས་ཅན་དག་དང་དགོ་ལེགས་མ་ལུས་པའི་རྟེན་གཅིག་ཤུ་པར་གྱུར་
པ། གཞོམ་གཞིག་གི་འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལྷན་པོ། མི་གནས་པའི་གོ་
འཕང་མཆོག་ །གཙང་བདག་རྟགས་བདེ་དམ་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཛོན་ཏུ་
མཛད་པ་ཉིད། འཛིག་རྟེན་ན་དྲངས་པའི་ཅུ་སྟོད་རི་སྟེད་པར་ལྷ་གཟུགས་འཆར་
བར་བརྗོད་པའི་དཔེས། ཞིང་རྒྱ་མཆོར་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་
ནམ་རོལ་རྒྱ་མཆོ་སྤང་སྟེ། མདོ་ལས། ཉམ་མཁས་རི་སྟེད་བྱབ་གྱུར་པ། སེམས་
ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་སྟེད་བྱབ། སེམས་ཅན་རི་སྟེད་བྱབ་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་
ཡིས་དེ་སྟེད་བྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་
བརྗོད་པའི་དུས་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་དབང་མཛད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱུ་བ་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱ་ནམ་པ་ཐ་དད་པ། མཆོན་
ནམ་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པས་གདུལ་བྱ་ནམས་
འདུལ་བར་མཛད་མོད། འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲགས་རྩི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། མགོན་པོ་
འཛིག་རྟེན་དབང་བྲག་ཁོ་ན་ལས་སྐྱལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་གཞི་བྲགས་རྩི་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏོར་ཆེན་དེ་ནི་བསིལ་ལྷན་གྱི་ལྷོངས་ཆེན་པོ་འདིར། ཕྱི་
མའི་དུས་གྱི་འགོ་བ་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཤུར། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་

ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མངའ་མཛད་པས་ཀམ་པའི་མཚན་དང་མཐོན་མཐིང་གི་
ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཙུགས། སྐྱེ་བ་གཉིས་དྲུང་སྤྱུངས། མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ལ་
གནས་བཞིན་ཅུ་བྷར་ལྟར་བདེན་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྤྲང་བ་སྟོན་པ་འདི་ནི་
མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཆེས་དཔེ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཚན་དང་མཛད་པ་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཁོ་ནའི་སྐྱོད་ཡུལ། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཏེ་དབང་ཐོབ་པའི་
རྒྱས་བའི་སྤྱི་བྱེད་མཚོག་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། བདག་
ལྟ་བུས་བཙོན་ཅུས་པ་ག་ལ་ཞིག །དེས་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆད་ཅུས་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། རྒྱན་པ་དང་གཙམ་སུ་ཐོག་མེད་ནས་སྤང་བའི་དོ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་
ཀྱིས་མཚན་གྱི་རྟོགས་པ་བཙོན་པར་མཛད་པར་འདི་ཉིད། རང་སྟོབས་ཇི་ལྟར་
དཔོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཅི་མིང་རྣམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་
བཞག་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མིང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་
སེལ་བའི་ངོར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་འདི་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
ན། དེའི་སྤྱིར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་ངོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལྟར་སྤང་བ་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་མིང་གི་ཚོགས་བདུན་དང་ཐ་སྟད་དུ་སྐྱོད། དེ་སྐྱོ་
དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མིང་དོན་གཅིག་པ་ལྟར་འབྲུལ་ཞིག་ཞེན་པ་

ནམས་ལ་དགོངས་ནས། མིང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་ཅིང་མིང་རེ་རེས་ཀྱང་བརྗོད་
དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་མེད་པར་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་
ཀྱི་ནི་མཚན་ཅམ་ཡང་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་དཔལ་མུ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྡན་ནང་པན་ཚུན་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཚན་གདགས་
པར་མཛད་ཀྱི། སོ་སེའི་སྒྲེ་བོ་ལྟར། གདགས་པར་འདོད་པའི་དབང་ཁོ་ནས་
སམ། འདྲ་བའམ། འབྲེལ་པ་སོགས་ཕྱོགས་རེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པས་སམ།
འདོད་ཀྱལ་དུ་མཚན་སྒྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་
མཚན་ནི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པའི་འཇུག་པ་ཅན། རེས་པའི་དོན་མད་དུ་བྱུང་
བ། མཚན་དེ་དག་ངན་འགྲོར་འཁོར་བ་དག་གི་རྣ་ལམ་དུ་ལན་རེ་གྲགས་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་སུ་འབྱུར་བས་
སྲིད་ཞི་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་ན་མཚན་དེ་འཛིན་པ་དང་དྲན་པ་
དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི་ཉན་
ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ། སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་རྒྱལ་བའི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་
མཚན་འཛིན་པས་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་བ་དང་། འཇུག་སྲིད་རྒྱལ་བའི་མཚན་
འཛིན་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐར་བ་དང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་འཛིན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 ཅིང་། རྗེ་འོལ་པའི་དོ་རྗེས། ང་ནི་ཀུམ་འི་མིང་ཅན་ཏེ། ང་འབྲའི་གང་ཟག་
 དཀོན་པ་ཡིན། ང་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ།
 །ཞེས་དང་། ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་ང་ལ་ལྷོས། ང་རེས་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཡིན།
 །ཞེས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཡང་པན་ཡོན་དེ་དག་མ་འོངས་པའི་དུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན་ཅི་ཚོགས་
 གསོགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་ཡང་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཅན་མ་ཡིན་
 བས། དེ་འགོག་ན་ལམ་རི་ལྟར་བསྐྱབ། དེས་ན་བདེན་པའི་མཚོག་གྲུབ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཡུན་རིང་མོ་ནས་རང་རང་གི་དོ་རྗེའི་མཚན་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་བྱིར་
 གཟུངས་སྐྱགས་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ལྷ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲིང་ལ་ལྷའི་མཚན་ཁོ་ན་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཤེས་སོ།
 ངེའི་བྱིར་རྒྱུད་སྤེལ་ས་བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ། ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་གྱི་མཚན་བརྒྱ་པ་མཐའ་དག་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཞིང་། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཉེ་བཟོ་
 ལས། ཉེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཟོ་འང་གཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ། བྱི་ཡིག་གཉིས་མེད་ཡེ་གཤེས་ཏེ། ཉེ་ནི་རྒྱུད་སོགས་སྒྲིང་པ་ཉིད།
 །རྒྱ་ནི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀླུ་ཡིག་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་།

དུས་ལའོར་གྱི་ཀླ་ལ་ཙ་ཀླ་ལ། །ཀླ་ཡིག་གིས་ནི་རྒྱ་ཞི་བ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་
བ་ཉིད། །ཙ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །ཀླ་ཡིག་རིམ་བ་བཅིངས་པས་སོ།
།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲགས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ནི་མཚན་ཡིན་པས། །མཚན་བཤད་པས་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ནུ་རོ་བ་དང་། །མངའ་བདག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆིངས་སུ་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་དོན་ཙམ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ལ་དགུས་
རོར་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བཟླ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་མཛད་དོ། །མཚན་གྱི་འཆད་ཐབས་
འདི་དག་ཀྱང་བོད་པ་ནམས་སྟན་རག་གི་མིང་འདྲ་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་དགོས་པ་འཇམ། །སྒྲོ་འདོགས་སམ། །སྒྲིགས་དང་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་འདོད་ཁོ་
ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཤད་པ་འདི་
ནམས་ནི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ། །ལས་སྒྲུབ་ཚུལ།
ལྟར་བཞེངས་ཚུལ། །རྫོགས་རིམས་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་སོགས་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་བདག་
ཉིད་ཙན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་འདི་དག་གི་བ་
དང་། །བཅང་བ་དང་། །བཏག་པ་དང་། །བཟུང་བ་དང་། །བསྟོད་པ་དང་། །ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྒྲག་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཆད་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་ལྡན་གས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་བྱབ་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་

མཚན་བཤད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས། མཚན་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་
པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ནི་བྱང་ཆུབ་
མཚན་ཏུ་དམ་བཅས་ཏེ། །གཞན་དོན་གནས་ལ་གཡོ་མེད་གོམས་པ་ཡིས།
།དཔག་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་བྱེད་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཡི་མིང་
དོན་འགྲོལ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བསྐྱེས་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞལ་དུ་མེད་
པའི་སྟོན་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་སྟོན་རོལ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
གཞོན་པར་མཛད་པས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་མཚན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་རུང་དུ་སྒྲིན།
ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་ཡས་པའི་གནད་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་
གདོད་མ་ནས་དག་པ་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཤེགས་པ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ལས་འབད་ཚུལ་དང་རྟོགས་པ་མེད་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ། ཞིང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་ཞེའི་མཐས་གཏུགས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱས་སྤྱས་དང་།

ཉན་རང་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལམ་ལོ་བརྒྱུད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་དང་། སློན་པོ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མདོར་ན་གཟིངས་དང་
ཟམ་པ་དང་། ཁང་བཟང་གི་བར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རིགས་བྱའི་སྒྲུང་བརྟན་
མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རེ་འདོད་ཅིག་ཅར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་གཅིག་ལུ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མདུ་
བྱུང་བ་དེ་དག་བརྟེན་པའི་བྱིར་མཚན་དོན་འགྲོལ་བར་འོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུམ་
པར་དམ་བཅས་པ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། བཤད་བྱའི་མཚན་
ངོས་བཟུང་དེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བདག་གི་མིང་ལེགས་པར་སྐྱར་
བའི་བདེ་ལས་དྲངས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་པས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་
ཀྱི་སྐད་དུ་གོ་མི་བདེ་བས། བོད་པའི་སྐད་ཉིད་དུ་དགོལ་བར་བྱའོ། །འདི་སྐད་
དུ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱན་དུ་སྟོ་ཆོགས་
པར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བོའི་དབྱངས་སོ། །ཞེས་
སྟོད་ཏེ། ཆོགས་འབྲུ་ཉེར་དགུ་རྫོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ་འདིར་སྒྲུས་པ།
ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དྲུང་བྱུང་བས་བདག་དང་
བདག་གི་བར་འཛིན་པ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་བདག་གི་མིང་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པ་ནི། བདག་ཅག་སྟོས་མཚན་དང་དངོས་པོར་ལྟ་བའི་དུག་གིས་ཕྱོས་པའི་བྱིས་
པ་དག་དྲང་བའི་ཐབས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་

གྱི་ཕྱིར་པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤིང་པའི་
སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་སྤིང་པར་མི་སྦྱོ་བར་བཞུགས་པར་འགྲོ་བའི་རེ་
འདོད་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་
ན་དོ་རྗེའི་ཆོས་དབྱིངས་གཞོམ་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་བདག་དམ་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟེ།
བདག་དང་བདག་མེད་གྱི་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་རྣམ་
པར་དག་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་སྟེ།
ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་
གསུང་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་བརྗོད་ཚུལ་ཀྱང་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བྲངས་ཏེ།
ཏྲགས་དང་བྱིངས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་དང་། སི་སོགས་དང་ཏི་སོགས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་། དེ་དག་སྤང་པའི་རྣམ་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱེ་བོ་ཡང་རབས་
དག་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་བཟང་པོས་འཆད་པ་དང་། མཆོན་གྱི་ཆ་རེ་
རེས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྟོན་པས་གཟུངས་གྱི་སྒྲོར་འབྱུར་བ་ཆོས་གྱི་
སྒྱུན་རྒྱལ་བྲལ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། མཆོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་དགྱེལ་
ལའོར་དང་། ལྟ་དང་སྤྲུགས་དང་། རྒྱད་སྟེ་བགྲང་ཡས་སུ་འབྱུར་བ་མཆོག་གི་
རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་མཛད་རིགས་
ཀྱང་། དང་པོ་བོད་སྐད་དུ་གོ་མི་བདེ་ཞིང་། གཞན་དག་ནི་ཚུར་མཐོང་དག་གི་སྦྱོ་

སྐྱར་གྱི་གཞིར་འབྱུང་བས་རེ་ཞིག་བོད་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དང་། གོ་
སྐྱའི་དོན་ཅན་དུ་མཛན་དགོལ་བར་མཛད་པ། མཛན་དངོས་ཚིག་འབྲུ་ཉེར་
དགུ་པོ་འདི་ནི་རབ་རྒྱུང་བའི་མཛན་དང་། གསང་བའི་མཛན་དང་། ལྷག་པའི་
ལྷ་ཡོངས་སུ་དགེས་པའི་མཛན་དག་རྒྱད་གཅིག་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་མཛད་
པའོ། །རབ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སོགས་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
བཞུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱས་དེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཉིད་སྐྱར་གང་དུ་
རབ་རྒྱུང་། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་ཉྩེས།
དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་བདག་གི་གོ་འཕང་གྲུབ་ནས་སྐྱར་ལྷག་
པའི་ལྷ་གཞན་ལ་རག་ཅི་ལྟར་ལུས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩི་རྩེའི་མཛན་མི་ཤིག་པ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངའ་བ་
ནང་པན་ཚུན་ཅི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
ལས། མགོན་པོ་ཉིད་སྐྱུ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་མཛན་གདགས་པའི་ཚུལ་
མཛད་པ་གང་རུང་དུ་གོར་མ་བཀུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
དངོས་དང་མཛན་གྱི་པན་ཡོན་འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཛན་ཚིག་འབྲུ་
ཉེར་དགུའི་ཚིག་བཞིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱིར་བསྟན། ཚིག་བཅུ་

བཞེས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད། ཚོག་ལྷས་གསང་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིན་
ལས་བྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་དུས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་
པའི་དཔལ། ལམ་དུས་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལྷན་པའི་དཔལ། འབྲས་
དུས་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་པར་ལྷན་པའི་དཔལ། དེང་དུས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ལྷན་པའི་དཔལ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་
མ་ཞུགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེས། སྒྲོན་པ་དབང་པོ་བསྐྱུང་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་
མི་བདེན་པར་བྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་ནི་མི་བདེན་པས་ན་
བརྟུན་པ་དང་། གནས་སྒྲུང་མི་མཐུན་པས་བསྐྱུང་དང་། མ་དེག་པའི་སྐྱེན་ལས་
བྱུང་བས་སྒྲུང་བྱ་ཡང་དག་པའི་གནས་ཚུལ་སྐྱིབ་པས་སྐྱིབ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྟར་
སྒྲུང་ཡང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་གནས་ཚུལ་
ལ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ། འབྲུག་པ་ཁང་
བཟང་གི་རྩིག་གཞིར་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲུང་བྱའམ་དྲི་མ་ཞེས་
བྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཆ་འདི་ཁོ་
ནར་ཟད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཉིད་གཞི་སྟེ།
དེ་ནི་རྒྱ་སྐྱེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ལྷན་
གིས་བྱུང་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་སྐྱེན་གྱིས་མི་

ཉོགས་པ། རང་གི་ངོ་བོར་སྟོང་མི་སྟོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པའི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་སམ་བ་ཆོད་མེད། འགྲུང་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ།
གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་ཡང་དག་པའི་
མཐའ། རྒྱལ་པར་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིན་
མིན་དང་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི་བཟོད་པས་གཏིང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་མེད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
དྲི་མ་སྒྲུབ་ཡོད་བསལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་
འདུས་བྱར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་དང་མི་འགལ་བ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ནི་འཁྲུལ་ངོར་ཀྱན་
ཆོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་སྒྲིབ་བ་ཡིན་པས་
ནམ་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མས་ཉོན་མོངས་པར་བྱར་མེད་པ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་
དག་དང་། རང་བཞིན་དག་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་སྟེ་དག་པ་
གཉིས་ལྡན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་ལྟར་ན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་
སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་
མེད་པ་ཉིད་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་པས་བསྟེན་པར་བྱ་བའམ། བསྟེན་
པར་འོས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡང་ན་མཆོག་དང་། རབ་དང་། གཙོ་བོ་དང་།
སྤུལ་གྱི་དོན་ཏེ།མདོར་ན་དག་པ་གཉིས་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་

ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །གཞིའི་གནས་ཚུལ་རི་བཞིན་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་
 པ་ལྟས་བསྟུས་པ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་གཞན་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་
 བའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ལ།
 ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ནི་རང་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐབས་
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ར་
 ཞེས་པས་ཆོགས་ཏེ། ཡང་ཡང་བསགས་པ་དང་། མང་དུ་བསགས་པས་ཟད་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་སར་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་གཙོ་བོར་སྦྱོད། མ་དག་པར་ཆ་མཉམ་པ་དང་། དག་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་དུ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་འབྲེལ་
 ཞིང་ཡ་མ་བྲལ་བའམ། འཕགས་ལམ་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་དག་
 གི་ཆ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྦྱངས་
 པས་རང་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱུ་དང་། གྲོ་བར་ནམ་
 དག་གི་ཆ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་
 གཞན་དོན་སྐྱུ་འཕྲལ་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །སྐྱུ་དེ་ནི་གཡོ་བ་དང་རྟོགས་པ་
 མི་བཞིན་གཞན་དོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུའི་

ཐིན་ལས་དང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མྱད་
དུ་བྱུང་བས། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་ནམ་
བཙས་ཀྱི་སྐྱུར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་
འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། རྟོ་རྩེ་སྟོང་ཆེན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པའི་སྒྲུང་
བ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་གི་བརྗོད་པ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོའི་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་སྒྲུང་བའི་མིང་ཙམ་བཏགས་སོ། །སྟེ་
བ་གཅིག་ཐོག་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོག་གི་ལོངས་སྐྱེ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟོན་དང་།
བྱང་འཕགས་མཐའ་དག་ལ་ལོངས་སྐྱེ་ཙམ་དང་། སོ་སྟེ་སྟེན་པ་ལ་མཆོག་གི་
སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དང་། མ་སྟེན་པ་ལ་སྟེ་བའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་མཆོག་དམན་སྐྱ་ཚོགས་དང་། ཐ་ན་
ཆོད་མཉམ་དུ་རྒྱང་གང་མོ་ལྷང་བའི་བར་དུ་སྒྲུང་བས་ཐིན་ལས་འཇུག་ཅིང་། ཅུང་
ཟད་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྟགས་ཅན་ཙམ་སྒྲུང་བའོ།
།སྐྱེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྟོས་བཏགས་པའི་བྱུབ་པའི་
མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
སྟོའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། སེམས་ཅན་ཉིད་གནས་ཚུལ་དུ་གདོད་
ནས་མ་ཞུགས་པ། གནས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་འབྲས་
བྱའི་སངས་རྒྱས་སུ་བརྗོད་བས། འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད་སྒྲུང་འབྲུལ་
པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་རི་ལྷང་རུང་སྟེ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་

རྫོང་ཡིན་པར་འདོད། ཁྱིམ་པ་ལྟར་རོ། མདོར་ན་རང་གི་སྡེ་པར་སྐྱེ་བ་དག་
 གྲུང་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 དགག་སྐྱབ་སོགས་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ནི་དོན་སྦྱི་རྟོགས་ཡུལ་གཞན་སེལ་བ་ཁོ་
 བ་ལ་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པ་སུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དགག་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 ཡུལ་དུ་འདོད། གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་དོན་སྦྱི་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་
 འབབས་སོ་ཞེན་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པའི་ལུང་
 གི་རྒྱ་མཚོ་ 'ནི་རང་ཅག་གི་སྒོའི་རྩ་མཆོག་གི་བྲུ་གས་གཞལ་བར་སྒོམ་སྟེ་ཡིད་
 དཔྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྤེལ་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་འདོམ་
 གྱིས་འཇལ་བ་ལྟར་བས་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཐུ་
 རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བཞི་གསུངས་སོ། མདོར་ན་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལས་
 མི་གཡོ་བར་རྫོ་རྗེའི་གཟུགས་སྐྱེ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟག་པ་ནི་
 འབྲས་བུའི་དཔལ་ལྷན་ནོ། ཉེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་དག་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་དབང་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཀའི་ཅོད་པན་
 བཅིངས་ཏེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཚུ་ལྷ་
 ལྟར་བདེན་རྒྱན་དང་བུལ་བ་སྟོན་པས། དེང་སང་དུས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལས་ཆེས་ལྷན་
 པ། ཅོད་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐ་མར་ཉེ་བས་རྟོག་པར་བྱས་པའི་ཞིང་། གངས་

འི་ལྷ་མོ་ཁོ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འདིར་ཡང་། ཆོས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མུན་ནག་
དུང་འབྱེན་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་ཉིན་མོ་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། དག་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་སྐྱེའི་སྒྲུང་བརྟན་
སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་བདེན་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། སྐྱེ་དགུ་
རྒྱལ་གྱི་དབལ་གྱི་ལྷན་པོ། རལ་གསོའི་ལྷན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ།
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྐྱབས་མགོན་དཔུང་གཉེན། སྤྱི་ཞི་ལས་འདས་པའི་མཆོག་གི་
དབལ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཆོས་
ཀྱན་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ། ཆོས་ཉིད་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་ངོར་
གྲུབ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དགོངས་པ་གྲུབ། ཅིས་བཀའ་སྩལ་བ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་འཛིན་
དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གྲངས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། མེད་དགག་ཙམ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་
པ། གྲུབ་མཐས་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་པ། རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ངོ་རྗེའི་
གཟིགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲུབ་པའོ། །སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འཁོར་ལོས་སྐྱུང་བྱ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱལ་དག་ཏུ་སྐྱུངས་པས་སྟོད་བཅུད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
མཆོག་གི་དག་ཅིང་། སྟོང་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་འགྲོས་
ཀྱིས་སྐྱུང་བྱ་འཆི་སྤྱི་རྒྱལ་དག་ཏུ་སྐྱུངས་པས་སྟོང་ཆེན་པོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཆེན་

བོར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྷ་ས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རོ་བོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེའི་གཟུགས་སྤྱུ་མཆོག་ཏུ་དག་པར་
 གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འདའ་བའི་བཀའ་
 ཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུའམ་ཆོག །གསུང་ཕྱིན་ལས། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་
 སྤྱེས་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་རང་
 རོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པ་པོ་དོན་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཡིན་པས། དེའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་། རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་གོ་འཕང་གི་མཆོག་ནི་རྩ་བའི་སྤྱོད་
 མའི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་གི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དོན་རྗེ་སྤྱོད་
 དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དག་ལས་བཤད་དོ། །མདོར་ན།
 ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དགོངས་པ་གྲུབ། ཅས་པས་རིགས་དྲུག་པ་དོན་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱུ་སྤྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་སུ་ཐིམ་གྱང་། སྤྱར་སྟོན་
 འཁོར་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྟོན་ཅིང་བསྟན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟེ་དང་། སྤྱི་ལུ་མཛད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་

སྤྱིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཀུན་གྱི་བདག་ཏུ་བྱུང་ནས་
ཀྱང་། བྱན་དུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་འཕོ་བསྟན་པ་
བཞིན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་བདག་མ་ཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པར་
མཛད་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་
རིགས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྲུལ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།
སྤྲུལ་དམ་པ་སྟོག་བཞིན་བསྟེན་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱལ་ཐར་གྱི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོག་བཅུ་བཞིས་སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ག་
དུག་ལས། ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་རྒྱ་བར་གྲགས་པ་ཅན། ཀླུ་པར་གྲགས་མིང་
གིས་གྲགས་པར་བྱས། རྒྱ་ཆེན་འཇིག་མེད་གཏམ་གྱི་གྲགས་པ་པོ། །འཆི་
འཕོས་དག་འ་ལྟན་གནས་སྟེག་གྲགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བཀའ་རྒྱུལ་བ་ནི།
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་མོས་དགེ་ཐ་དད་པའི་དབང་གི་སྟོན་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་
པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་སོགས་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པ་པོ་དང་། མདའ་བསྟུན་
ཞབས་སོགས་མན་ངག་སྐྱུར་ལེན་པ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་དབང་པོའི་སྟོ་སོགས་
གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་གཞུང་བརྒྱུད་སྟོ་
འབྱེད་པ་པོ་དང་། བསྐྱེད་སྟོ་སོགས་གདུག་པ་འདུས་མཛད་དེ། གང་འདུལ་གྱི་
སྐྱེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་ཟབ་དོན་གྱི་ལྟ་བའི་ལམ་སྟོལ་

ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་གིང་རྟ་གཅིག་པོ་ནི་ཀླུ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་
 རོན་དང་མཐུན་པར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་ཞེའི་མཐས་གཏུགས་པ་ར་སྟེན་པར་
 གྲགས་པའོ། །བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་རེ་རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་
 ཀམ་པའི་མཚན་མངའ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་རེ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ན་མཚན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བཟུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཐའ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཀམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་དང་།
 མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པར་
 ཟུར་པའོ། །སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱི་བ་གཉིས་གཏན་བྲལ་དུ་མཛད། རྟོགས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ཆོས་ཀྱན་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་མཐེན་གཟིགས་མཐར་བྱིན། སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་
 རེ་རེ་ཡང་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གྲང་བ་ལས་འདས་པས་འདུལ། གསུང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར། ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དོ་རྗེའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག །སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 ཡངས་གིང་སྤྱིར་མཐར་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་མཆོག་
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་འཆའ་ཞིང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སངས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་
 དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་པའི་ར་
 གསང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཤི་འཕོས་དགའ་ལྡན་གནས་སྟེན་གྲགས་པར་བྱེད།
 ཅས་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་རྒྱུ་བ་མ་ཡམ་པའི་སྤྲས་ཀྱི་སྤུ་བོ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུ་ནམ་པོ་ལ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཐ་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཞུགས་ལ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པས་སྒྲོན་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་ཞིང་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སྒྱུའི། སྒྲོན་བ་སྟོན་པ་ལ་འབད་
ཚོལ་དང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཡང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་
དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་དག་པར་སྒྲུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲོན་བ་སྟོན་
པའི་ཐོན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའོ། །སྟེ་འཆིའི་རྒྱལ་ས་ཉོན་སྒྲངས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་
འབྲུལ་གྱི་ཐབས་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་སྒྲོན་བ་དང་འཚམ་པའི་སྒྲུ་སྟེ་འཆིའི་སྒྲོན་
བ་སྟོན་ཅན་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་གནད་གསང་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ལ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་གཞན་
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་མི་མངའ་ཡང་།
བདག་ཅག་དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་གཟིར། རན་འགྲོའི་
གཡང་ཁར་འབྱན་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་
ཐུངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟེན་པར་བཞུགས་དུ་སྐྱུ་གསོལ་ལོ། །ནམ་མཁའི་
ཕྱོགས་མཐས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཆོས་འཁོར་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར་

ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོར་བའི་ཐམས་ཅད་ལས། སྤྱིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་གྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། རམ་མཁའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིན་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དེར་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱའི་སྤྱིན་ལས་སོ། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་སྤྱིན་ལས་སོ། །ཐུགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚུལ་མི་མངའ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོར་བས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྤྱིན་གྱོལ་དུ་མཛད་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་སོ། །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་། ལྷའི་རྩ་སྐྱ་དང་། བེའུ་ཅའི་ས་གཞིར་སྣང་བའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན། ཞིང་ཁམས་གཅིག་རི་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་བཅུའི་མཐས་གྲས་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱིན་ལས་སྐྱ་ན་མེད་པའོ། །དུས་རམ་ཀུན་དུ་མཛད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅན། །དུས་འཁོར་ཀུན་དུ་མི་ཟད་སྐྱར་སྟོན་པ། །དུས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བབང་པོར་སྟོན་བྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་ཐོག་མཐའ་

བར་དགོང་བྱེད། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཞུགས། དུས་ཀྱི་འཕྲི་རང་དོན་ཚུ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲུ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་འཕྲི་རང་ལྷ་ལ་མི་ཆད་པར་གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲུ་ལི་
སྒྲུ་བ་སྒྲོན་ཞིང་། དུས་ཀྱི་འཕྲི་རང་བྱ་ལས་རྒྱལ་པར་ཆུལ་བས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་
བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་པར་དུས་ཀྱི་འཕྲི་རང་ག་
མར་དགོང་བ་ཆུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བར་དུ་དགོང་བ་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
དང་། ཐ་མར་དགོང་བ་འབྲས་བུ་གྲོ་མ་པའོ། གྲང་པོར་རིགས་སད་པར་བྱེད།
བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་འགོད། ཐ་མར་སྒྲུ་གསུང་གི་ཆུལ་སྤྱིད་སྒྲིབ་པའམ། དང་
པོར་མཛོན་མཐོང་འགོད། བར་དུ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན། ཐ་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་
གོ་འཕང་སྒྲིབ་པའམ། དང་པོར་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་
རྒྱུ་གསུང་གི་ལམ་ལ་དགྱི། ཐ་མར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་དགོད་པས་ཐོན་ལས་རྒྱལ་པར་
དགར་བ་འབའ་ཞིག་པའོ། ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་ཚོགས་སངས་ཆུས་མཉན་པར་
གར། དམ་ཚེས་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོག་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུང་། ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲིབ་
བྲལ་སྒྲོང་པར་ཟད། ཡུལ་ཕན་སྒྲུ་ཚོགས་ཟག་པ་མེད་པར་རོལ། ཞེས་བཀའ་
སྒྲུ་ལ་བཞུགས། དབང་བཞི་དང་སྒྲུར་ནས་གོ་རིམ་དུ་བཤད་ན། དགར་དམར་ལ་
སོགས་པའི་ ཡུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
མཚོག་ལྷན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འབའ་ཞིག་དུ་གཟིགས་པ་དག་པ་ནི་བྲམ་དབང་ལམ་དང་
བཅས་པ་མཐར་སྒྲིབ་པའོ། ཡུལ་ཕན་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པར་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཟག་མེད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནར་རོལ་ཞིང་གཟིགས་པ་དག་པ་ནི་
གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལམ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འོ།
།ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བ་སྟོང་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབང་ཞིག་པར་གཟིགས་པ་དག་
པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ལམ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འོ། །ཡོངས་འཛིན་མཆོག་
དམན་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ག་
མཆོག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དག་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་
ལམ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འོ། །སྤངས་བུའི་གནས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དཔུང་། །བདུད་ཆོགས་སྐྱག་བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གར། །འཛིག་རྟེན་
གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུས། །ད་ནི་འཛིགས་མེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའོ།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལྷན་
སྐྱེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ཀྱན་བརྟགས་དེ་
མཐོང་བས་སྤང་བྱ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་ཐྱིབ་སོགས་སྒྲོམ་
པས་སྤངས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཔུང་གིས་བཅོམ་ཞིང་དུང་ཕུང་བས་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ་པ་འོ། །རྒྱ་ལས་ཉོན་ཅུད་ནས་སྤངས་པ་
དེའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུས་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་ཅུད་ནས་སྤངས་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་

བཅོམ་པའོ། །སྟོབས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོ་རྩེའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པས། ལུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་གཞན་
འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་ཚོགས་སྐྱག་པ་དང་།
ཡམ་པ་དང་། རུལ་པའི་མཐར་མཛད་པས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད་
བཅོམ་པའོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རུ་དག་པར་
སྦྱངས་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་རུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་
ཡུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པ་སྟེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་གང་གིས་ཀྱང་རྩི་བ་མེད་
པས་མི་འཛིགས་ཤིང་། སྤྱིད་ནི་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་
བོར་གྱུ་བ་པའོ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་མི་བསྟོད་བཟང་པོ་པ། །བདེ་ནས་བདེ་
བར་མི་བསྟོད་བཟང་པོར་འགོ། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་མི་བསྟོད་བཟང་པོ་
ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་རུ་མི་བསྟོད་བཟང་པོར་བསྐྱུལ། །ཞེས་བཀའ་རྩུལ་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བས། ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འདུལ། དེ་དག་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་
རུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ལས་རུས་སུ་གནས་ཚུལ་ལ་མ་བཞུགས་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱངས་པས། འབྲས་རུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་གནས་ཚུལ་རུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་པར་མཛོན་རུ་
བྱས་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་དེས་བསྟོད་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར་མི་བསྟོད་པ་དང་།

གིན་ཏུ་ནུམ་པར་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་
བཟང་པོ་སྟེ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱིར་ཡང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་ལམ་གྲ་
ན་མེད་པར་བགྱོད་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་འཁོར་བའི་མཐས་
གཏུགས་པར་སྤངས་བྱས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤངས་པ་ལུན་ཆོགས་དང་། མཁུན་པ་
བཟང་པོར་འཕེལ་བས་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
སྟོན་པའོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་དངོས་དང་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཐ་ན་ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་རེགས་པའི་རྩལ་ལུན་མཐོང་བའི་བར་དང་། མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་
བར་གྱི་ལས་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ལ་གནོད་
པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བའི། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
།ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནག་པོའི་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་
ནམས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་ཞིང་དུ། རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་དང་སྐྱུས་བཞུགས་པ་
དེའི་བྱང་དུ་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་འམ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བདེ་
ལྷག་ཏུ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་པོ་ནི། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ། རྗེ་མི་
བསྐྱོད་བཟང་པོའི་མཚན་མངའ་བ་ཉིད་དེ། དེས་ན་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྤངས་བྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ནི་སྤོན་
ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་ནི་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་དགའ་བའི་རོ།

ཤིན་ཏུ་དོ་རྩེའི་ཕྱེ་ཅན་དགའ་བས་སྟོས། །རབ་ཏུ་དོ་རྩེའི་དབང་པོའི་དགའ་
བའི་ལས། །དྲག་པོ་དོ་རྩེའི་མཛོད་འཛིན་དགའ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
བ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ནི་མི་སྤྱེད་པའམ་མི་ཤིགས་པ་སྟེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཉིད་དོ། །དེའི་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ལམ་ལས་གཞན་པས་འཛང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་དག་ཀྱུན་
ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི། །ཚོག་བཟང་པོ་འདི་མཁུན་པས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་བྱུང་བུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཉམ་མེད་བརྟེས། །ཞེས་དང་། ཐབས་
གཞན་གྱིས་ནི་འཛང་མི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་
ཡང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྟགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྟགས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་པོའི་སྟགས་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བ་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོད་པ་རེ་རེས་བསྐྱལ་པ་འབུམ་སྟག་གི་ཚོགས་བརྒྱུམ་པར་
བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་རིགས་
བཞི་དང་། ཆགས་པ་བཞི་དང་། རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་། མི་
རིགས་བཞིའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཡང་བཞིར་གསུངས་པ་
ལས་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ནི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་

གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་པ་རྒྱུད་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། མ་རྒྱུད་ལས་སྒྲིང་པ་བཞི་དང་།
གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་དགའ་བ་བཞིའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སྒྲིམ་པ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་
གཅིག་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་སྒྲི་དྲི་རོ་རིག་བྱ་མཆོག་ནི་མན་ངག་གི་གནད་མདུ་
བྱུང་བའི་གསང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདག་གི་དོ་རྗེའི་སྒྱུན་སོགས་ལྷ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་
དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་གྱི་གཟིགས་པ་དག་པས་བདེ་ཆེན་རོ་
མཉམ་གྱི་དགྲེས་པ་ཡོངས་སུ་གང་བ་རྩ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་རྩ་རྒྱ་ཏི་འབའ་
ཞིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་མི་ཤིགས་པ་དང་། ཐེག་ཁམས་
ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོ་རྗེར་དག་པ་ནི་
ཚྭས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་བྱེད་ལས་མཐར་སྒྲིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་
མདུ་བྱུང་བ་འདིས་ནི་དོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་བཙས་གྱི་ལྷར་བཞེངས་པ།
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རབ་ཏུ་དགྲེས་པར་བྱེད་
པ་མཆོད་པའི་ཐོན་ལས་གྱི་མཐར་བུག་པ་གྲུབ་པོ། མདོར་ན་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གསང་བ། མཆོག་གི་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཆེན་གྱི་དུས། དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
དགྲེས་པ། དོན་དམ་མི་ཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད། བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་གྲུབ་པར་ནི་སྤྲིད་ཞི་

རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པས་དྲག་པོའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ཡིན་པས་སམ། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེའི་མཛོད་འཛིན་པས་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱིས། དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལམ། དོ་རྗེའི་
ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་བཛོད་དོ། །འབྲུག་ཐོབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དབྱངས་སྟོན་གྱིས།
ཁྱོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་དབྱངས་སྟེ་ལེན། །འབྲུག་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་
དབྱངས་འདི་ལ། །འཁོར་འདས་མ་སྟོངས་བར་དུ་དབྱངས་འདི་སྒྲོགས། །ཅིས་
བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གསང་བའི་
བདག་པོ་དང་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སོགས་གྱིས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་
སྟེ་ལས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
དགོ་ལ་བར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གྲུབ་ཆེན་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་རེ་
རེས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
བཀོད། བྱད་པར་ས་ར་ཉས་སྟོ་སྟོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་བོ་ཨིན་པོ་རྟིས་
ཅུབ་སྟོགས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ཏི་ལོ་པས་ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་
དང་། བྱད་པར་ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ལན་གསུམ་དུ་སྟོང་པར་མཛད་དེ། ཡུལ་
ཁམས་དེ་དག་གི་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་གོག་སྦྱར་ཡན་ཆད་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བཀོད་པ་སོགས། གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་

འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱོན་པའི་ལམ་སྒོལ་ནི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། འདིའི་མན་ངག། ཆོས་ཀྱི་མུང་པོ་བརྒྱད་ཟི་བཞི་སྟོང་གི་
ཉིང་ཁུ་ལས་ཆེས་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ།
རྟོགས་དབྱེད་དང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་འདོད་པ་དག་གི་
སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལམ། གསང་ཆེན་
སྟོང་པོའི་མན་ངག་གི་དབྱངས་སྟོན་གྱིས་བྲགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། སྟོན་
གྲོལ། མཐར་ཐུན་པར་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆེ་འདིའི་སྟོས་པ་རྒྱང་
དུ་དོར་ནས། ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྟོག་ཐལ་བར་རྒྱག་བྱས་པ། ལམ་དང་ཡོངས་
འཛིན། བྲོགས་རེ་བས་ཡིད་མི་ཆོམ་པ། ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་སྟོང་
སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐར་བུག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲེང་བ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་དབྱངས་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་
མཐུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའམ་མཚོན་པར་མཛད་དོ། །ལམ་འདི་ནི་སྤང་བྲང་གི་འདུད་
པ་གྲོལ། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཀལ། བདེན་རྒྱུན་གྱི་སྟོན་རྒྱ་ཞིག། ཡིན་མིན་གྱི་
དབྱེ་བ་ཟད། སྤིང་ཞིའི་ས་འཛིན་འགྲེལ། དག་མ་དག་གི་སྦྱ་འཕྲུལ་ཞིག་པས་
སྤང་བྱ་འཕྲུལ་པས་མ་གོས། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
འཕྲུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དག་པ་གཉུག་མ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་འོད་དང་། འདི་སྟོགས་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཐོབ་འཕྲུལ་ཞིག་གི་

རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི། རྩོམ་གྲུ་པའི་
གསང་ཆེན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཞན་དག་གི་རྟོགས་ལྡན་
ཞེས་བྱ་བའི་བརྟུ་ཆད་ནི་གང་ལས་བཤད་པའི་ཁུངས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མོད། དམ་
པ་དག་དེ་ལྟར་གསུང་བ་ནི་དགོངས་པའི་གསང་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དད་
པར་བྱ་བའི་གནས་ཁོ་ནའོ། །རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་དག་གིས་ནི་དེ་སྐད་བརྟུ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་དེའི་དོན་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མིང་དེ་ཁོ་ན་མི་འཐད་
པ་ཡིན་གྲང་། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། གཟུང་
མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྩུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་རོ་བོར་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སོགས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་འཐད་མོད་གྱི་བྱེད་ཅག་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་ནི།
རྟོགས་པ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དབྱེད་པས་ཅི་བྱ། དང་པོར་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཟུང་
རྩུ་ཐོང་ཞིག་སྤྲད་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་རོ།
།གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་ཕན་ཡོན་འདོམས་པ་ནི། དེས་ན་མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་
ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས། མིང་དོན་ཇི་བཞིན་སེམས་ཏེ་སྒྲུས་པ་ན།
དོན་མེད་མིང་མིན་དོན་ལྡན་མིང་ཡིན་པས། །མིང་ལས་མིང་ཅན་སངས་རྒྱས་

ཀམ་པ། །བརྒྱད་པ་བདག་ནི་རྣམ་ཀླན་དྲན་པར་གྱིས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།
།གསུམ་པ་མཚན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྷག་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་
པས་བཤད་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཚོས་ཞེས་པས་
མདོ་སྒྲེའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གཤམ་གྱིང་། གྲུབ་ཅེས་པས་རིགས་པ་
འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོད་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་དང་། གྲགས་ཞེས་པས་འཆད་ཚད་ཚུལ་
ལ་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་དང་། དུས་ཀླན་ཏུ་ཞེས་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དེ་སྟེད་སྟོངས་པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་དང་སྦྱིབ་པ་སྣ་
ཚོགས་པ་གདུལ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་ཅེས་པས་མི་
བསྐྱོད་པ་སོགས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་སྟོན་པར་རིགས་འཕོ་བ་དང་། བཟང་པོ་
ཞེས་པས་བཟང་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྟོན་
པ་དང་། རྗེ་རྗེ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྲུབ་
ཅིང་གདུལ་བྱ་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། དབྱངས་ཞེས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དཔལ་ལྷན་ཞེས་པས་དད་པ་ཅན་
ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ལ་མོས་གུས་
གྱིས། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་བགྱི་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྒྲོམས། ངག་ཏུ་ཐོན། ལུས་སྟེང་
ནས་ལ་ག་ལེན་དུ་ཐབས་པ་གྱིས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། རིགས་པའི་གནས་ལ།
བྱང་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་ལ་
མངའ་འབྱོར། མཁྱེན་གཟིགས་སྤུལ་དུ་ཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ནི་
མཁྱེན་པ་སྤུན་གསུམ་ཚོགས་པའོ། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་ཐབས་ཆེན་པོས་
ལམ་དུ་བགྱི་བ་ནི་བཅུ་བ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་
ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོར་གདུལ་བྱ་ནམས་སྒྲུ་མེད་དུ་
གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །མདོར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་
གསོལ་བ་འདེབས་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་
མེད་དུ་སྦྱེལ་བར་མཛད་དོ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་སྐྱེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཚོགས་
གཉིས་ལེགས་པར་བསགས་པའི་མཐུས། །དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པའི་སྤྲན་
བྲགས་གྱིས། །ཕྱོགས་རིས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས། །དུས་ནམས་
ཀུན་ཏུ་སྤུལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ཚོགས་པ། །མི་ཆད་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་ཐུགས་གིས།
།གཞན་དོན་མི་བསྐྱོད་རང་དོན་བཟང་པོ་ཡིས། །སྤྱོད་ལས་དོ་རྩེ་དགའ་བའི་
དབྱངས་འདི་སྒྱུར། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་
མཐུ་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤུལ་པའི་སྐྱེས་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྟོན་ཅིང་། །བྱ་བ་དང་རྟག་པའི་སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་ལྟར་

ཡངས་རི་བོ་ལྷར་བརྟན། རྩ་གཏེར་ལྷར་གཟབ་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་བས་
 འགོ་ཀྱན་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནི། མིང་དོན་
 གནས་ལ་འབྱུང་མེད་དགེ་འདི་ཡིས། །རང་རྒྱད་རྒྱུངས་གིང་གཞན་རྒྱད་སྟོན་
 བྱས་ཏེ། །འགོ་ཀྱན་མིང་དོན་འདི་དང་ལྗན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་
 མཉན་པ་ལྟ་བུར་ཤོག ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་མཚན་གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 དགོལ་བར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་སྤང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་དག་འགོ་ཀྱན་གྱི་དོན་
 ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
 སྤྲད་དུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་གཟུངས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་བདེན་པའི་
 ལྟོབས་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཕན་བདེ་སྒྲ་ན་
 མ་མཆིས་པའི་མཚོག། དགེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 བོ། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་སྤྲར་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྟེ།
 །དཔལ་ལྷན་བསྐྱུ་ལས་འབྱུངས་དེ་ནི་མདའ་བསྐྱུན་ཞབས་སོགས་ཚུལ་བརྒྱས་
 རོལ། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་མཛོད་མངའ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་ཆེས་
 སངས་རྒྱས། །བརྗོད་དཀའི་མཚན་མངའ་སྐྱབས་མགོན་གཅིག་ཤུ་ཁྱེད་ཞབས་
 སྟེ་བོར་ཏྲག་ཏུ་མཚོད། །སྟེ་འགོའི་མིག་གཉིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །ཐུགས་རྗེའི་
 འོད་ཆེན་མི་བརྟུལ་བར། །རྗེ་རྗེའི་གཟུངས་སྤྲར་བྱིན་སྐབས་ཏེ། །མིད་མཐའི་

བར་དུ་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །འདི་འབད་དག་འདིས་ཐེ་བཙུན་མཆོག་ཁྱོད་
དང་། །འབད་མེད་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་སུ་རོ་གཅིག་སྟེ། །དགོངས་པའི་མཚོ་ཆེན་
ཡོངས་སུ་གང་གུར་པས། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་མཆོག་ཏུ་ཐུར་གྲུབ་ཤོག །རྒྱལ་
བརྩོ་ཐེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིས་
མེད་པའི་མངའ་བདག་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ། སྤིང་ཞིའི་རྟོགས་
ལྡན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་ཏུ་འདུད་པ། མཚུངས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་ཐེ་དབལ་ཀུམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་རྟོགས་བརྩོད་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ། ཡིད་བཞིན་ལྷོན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་ལེན་པའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་དམན་
པའི་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་སྐྱར་བའོ། །

༥ ཉིད་བསྟོད་བཞུགས།

ཟླ་མེད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆུག་མེད་དངོས་ཉིད་ལེགས་
པར་བཅའ་བྱས་ནས། །ཡང་དག་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན།
།བསྟན་ལ་ངེས་པར་རྫོགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ལ་
ན་མ་ཐོའི་ཆོས། །ཉམ་སྒྲུང་དམ་པའི་ཆོས་སུ་བཅོས་པ་རྣམས། །སྤྱོད་ཉམ་སྤྱོད་
རོལ་གྱུར་པ་ཉིད་གཟིགས་ནས། །དོན་བཟང་ལེགས་བཤད་འདོམས་དེར་
གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་དང་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡོངས་
འཛིན་དག་བའི་བཤེས་ལས་འབྱུང་སེམས་ནས། །བསྐྱོག་མེད་མོས་པ་གོང་
འཕེལ་ཕུལ་བྱུང་བ། །དད་པའི་ཕ་རོལ་སོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་
འདིའི་གྲགས་འབྱོར་སྟོང་པོས་དབེན་པའི་ཚུལ། །ཆོག་ཙམ་མིན་པར་སྟོང་ནས་
རབ་རྟོགས་ཏེ། །ཞེན་ལོག་སྤྱིད་པ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །དགོས་མེད་དྲན་
པ་བསྟོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པའི་སྟོ་ཅན་སྟོང་རྗེའི་གདུང་ཤུགས་
དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག །སྤྱིག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་
བཅས་ལ་རྟག་སྦྱོ་ཞིང་། །མི་རྟག་ངེས་པར་སེམས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཉོན་མོངས་ངན་སྟོར་སྐད་ཅིག་མི་གཏོང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཤར་ཡང་གཉིན་པོའི་

ཆུ་ལོན་ཅན། །དགེ་བའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ་མི་གཏོང་བའི། །བཤེས་གཉེན་ཕན་
མཛད་གང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུ་བོར་གསུང་རབ་དོན་ལ་མཉམ་
བཞགས་ནས། །བྱང་ངེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཅལ་སྒྲོགས་
རྗེས་སུ་རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པར། །ངེས་དོན་དམ་པ་འཆད་དེར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཆེན་པོར་གྲགས་ལ་བརྟེ་ཞིང་རྗེ་བྱེད་སྟོང། །སྒྲོན་ལམ་དག་པ་
རྣམས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །དགེ་ལ་སྦྱོང་བའི་བློ་གྲོས་བསྐྱེད་པའི་ཉེན།
།ཡོངས་སུ་བསྡུ་བར་མཛད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ལས་དགེ་གང་ཐོབ། །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ངག །བྱང་ཞིང་
ཆུབ་པའི་ལུས་སེམས་དོན་ལྟར་པ། །ཀམ་པ་ཡི་དགོངས་པ་རྫོགས་བྱེད་ཤོག།
༥༥

༥༥། །ཉིད་བསྟོད་གྱི་རང་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །འདིར་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱས་
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་མེད་མར་འབོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་དོན་དགོལ་བར་

བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མེད་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་པོ་ནི་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་སློན་མེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་མ་འཆུགས་པ་ནི་སྐུལ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་མདོན་པར་གཤམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པ་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པ་ལས། ཡེ་གཤམ་གསང་བ་སྐྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཆེན་
 རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲུང་ཁྱོད་
 བརྒྱད་དུ། གཏུམ་མོ་སྐྱུ་ལུས། མི་ལམ་འོད་གསལ། བར་དོ་འཕོ་བ། གྲོང་
 འཇུག་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱེན་པར་མཛད་པ་ལས། གསང་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིང་དག་པ་རྣམས་སུ་བྱ་
 དང་རི་དྲགས་དང་བཅས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་གྲུབ་སྟེ། རོགས་ལྷན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷག་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ནི་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་
 བསྟན་པ་མ་འཆུགས་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ཉི་ལོ་བ་དང་། དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་པ་རྣམ་པ་
 དང་། དཔལ་གྱི་དོན་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས་རྗེ་མི་ལ་དང་། དཔལ་ཆགས་པ་དོན་རྗེ་བྱ་བ་

དཔལ་སྒྲུལ་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྟེ་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིམ་པ་བདུན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དྲི་མ་མེད་
པ་དེ་དག་གི་སྟིང་པོ་རྗེ་བཙུན་ས་ར་ཉའི་བདག་ཉིད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་དྲན་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱན་ལས་འབྲུངས་པ་རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་
དག་པའི་དབུ་མར་ཐིག་རྒྱུར་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་རེངས་པ། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་གསལ་
བ། མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་གསལ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའི་སྒྲར་
མ་ལྟར་བཀྲ་བ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོས།
བདག་ཅག་གི་སྒྲེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཟབ་མོ་རྟོ་རྗེ་ཐིག་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་གྲུབ་པས་ཆོགས་རྒྱུར་སྤུལ་བས་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་
ཡང་ཡང་དག་པར་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསུང་
ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་། ཐིན་ལས་རྟག་པ་དམ་པའི་
གནས་ཏེ། རྟོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་ཉི་མའི་སྟོབས་གསུམ། ལྷ་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྷ་སྒྲུ་གཅན་གྱིས་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་ཟོས་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར།
དབུགས་ཕུང་། གཟེངས་བསྟོད། ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དང་བ་རྒྱ་
ཆེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་མཐའ་དག་
བརྒྱལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱིད་དོ་ཅོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས་ནས།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
འཛིན་པ་འདི་ནི་མཐུ་སྟན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་བོ། །བཅས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི།
སྦྱིར་འཛིག་ཏེན་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི། སྦྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱབས་དང་།
དབྱུང་དང་། གཉེན་དང་། དཔང་པོ་དང་། ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟེ། འགོ་བ་ཡོང་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་བྲ། སེམས་ཅན་དཔུས་ཡོང་ནམས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་སྟན་
སྟུམ་ཚོགས་པ་ལས་རང་འབྲས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ལ། དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ནི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྦྱིར་མི་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད། རང་
ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་མངོན་དུ་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་གཞུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་། ཚོས་གང་གིས་ནི་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་། གང་གིས་ནི་བར་དུ་གཙོད་
པ་དེ་འཛིལ་བར་བྱེད་ཅེས་སང་གའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་མི་འཛིགས་པའི་
སྦྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཏེ།
གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པས་སྤང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པར་འགྱུར་
བས། ཐར་པ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་སྟོན་པ་ལ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་པ་དང་ཀྱན་
གཟིགས་པ་ཞེས་པའི་སྦྱིར། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་ཚོན་ཏེ་ཐར་པའི་

ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་ཐར་
པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་ཏེ། རོན་བཟང་པོ་
སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལས་
ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་གྲུབ་པོ། །འདི་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྲུབ་ཅད་པའི་
དོན་ནི། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་
ནི་ཐར་པ་སྟེ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐར་པ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
རག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱུལ་པའི་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནས་
བཟུང་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་གང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་
འཛིན་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྤུལ་དུ་
བྱུང་བའི་མོས་པ་ས་ནས་སར་གོང་དུ་འཕེལ་བས། དད་སོགས་འཕགས་པའི་
ཞོར་བདུན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་ཆེན་པོ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་
གནས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་རྒྱལས་ལ་མཆོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པར་གྲུབ་པོ། །ཆེ་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྲུབ་ཅད་ཀྱི་དོན་
ནི། སངས་རྒྱས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐའ་དག་གི་
མཛད་པའི་ཡུལ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ཏེ། དེར་རི་ལྷར་གནས་གྱུར་དེ་དག་གི་

ཉེས་པས་མ་གོས་པ་པར་དཀར་པོ་ཚུའི་དབུས་སུ་གནས་ཀྱང་ཚུའི་དྲི་མས་མི་
གོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོའི་ཕྱག་གི་འཐིལ་དུ་
འཛིན་པ་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཆེ་འདིའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་རོ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་ཏེ། རྩོན་
པ་ལས་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱོར་བ་བཞིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ལེགས་
པར་དོར་བའི་ངང་ཚུལ་གྱི་དྲན་པ་དང་གཤམ་བཞིན་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཅན་
གྱིས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་བྱུང་ཡང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་ལམ་
ཡོན་པོར་མི་འཇུག་བར་བྱེད་པས་གདུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དཀར་བ་རོ་མཚར་
པ་སྤྱད་དུ་འཇུག་པས་ཆོགས་རྒྱུང་དུ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་དུ་སྤྱིན་པར་གྱུ་བ་
བོ། །བྱམས་པའི་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུགས་རྗེ་འཇུག་པ་ནི།
མཁྱེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ལུས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱམས་པ་ཆེན་
པོའི་མཁྱེན་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གཟིགས་ནས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་ལ་
རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གདུང་བ་གོམས་པའི་ལུས་པས་བདུད་ཀྱི་སྡེ་དབུང་དང་
བཅས་པ་གཞོམས་པས་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་ས་གནིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ།
དཔལ་རྫོགས་སེམས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས།
གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་སེམས་གཞོམས་པར་དཀར་བ་གནིད་མི་སད་སྟོམས་ཀྱི་

ཐེག་ལེ་བཞི་རྟག་པའི་རང་ཚུལ་དུ་གཞིགས་ནས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རིང་
བསྐལ་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་རྒྱས་གདབ་པས་དོ་རྩེ་རྒྱ་མཛད་གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་
སྤྲེགས་པར་གྲུབ་པོ། ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི།
ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ན་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་ནི་གདོད་མ་ནས་
ཤེས་བྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་
པའི་ཀུན་རྟོག །མ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ངོར་ཤར་བ་ན་ཡང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པར་གནས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཐུ་ལས། གཉེན་པོའི་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགེ་བའི་རང་ཚུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བརྟན་པས།
དཀོན་མཆོག་གི་གདུང་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་དམ་པར་གྲུབ་པའོ། །གཟུ་བོར་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་དྲང་
དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ལས། ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དབང་བཅོན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་
ཡིན་ལུགས་རྟོན་པ་བཞི་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། གང་ཟག་དང་། ཆོག་
དང་། དྲང་དོན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིངས་ལྟར་དོར་ནས། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་། དོན་དང་། ངེས་པའི་དོན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་དོན་དམ་པ་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་

གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འཆད་པ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བའི་རྣམ་པར་
 ཀུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་པའི་བྱི་མས་འཁྱོག་པོར་མི་འདྲིན་པའི་
 བལྟལ་བ་བཟང་པོར་གྲུབ་པོ། །ཆེན་པོ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་པའི་སྤྱབ་པ་དང་ལྟ་དང་བྱང་སྟོང་རིགས་སྒྲགས་
 འཆང་བ་སྦྱེས་བྲུ་གཡོན་ཅན་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོར་བགྲངས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 དུ་མལ་འཆའ་བས། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནས། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྦྱི་
 གནས་སུ་ཆུད་པའི་བར་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེ་བའི་སྙིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ལུས་པའི་དོན། རྫོགས་སྟོན་སྦྱང་གསུམ་གྱི་བཟྱ་
 བས་དགོས་འདོད་རེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ནུས་པའི་ལེགས་བྱས་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱར་བསྟོས་པ་ལས། འབྲས་བུར་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་
 ལྟར་བསྟོད་པ་འདི་བསྟོན་པས། བཟུང་བ་ཐོས་པ་ ། བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་མཐོང་བ།
 བསྟོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱེས་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པ། ལུས་དོན་ལྡན་

གཟུགས་སྒྱ། སེམས་དོན་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱ་སྟེ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེ་མ། རྒྱལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་མཉན་
པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གཉིས།
།པག་འབརྒྱད་དྲུགས་པོའི་གྲོང་ན་བདེ་བའི་གཏམ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རང་ལ་
བསྐྱོད་པར་བྱས། །སྒྲུབ་ཆེན་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །གཏི་
ལྷག་དྲི་མ་བྲལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་
བསྐྱོད་པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

༄༅། །རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་
ཞབས་རྒྱལ་རི་ལྷར་བསྟེན་ཚུལ་ཀྱི་གཏམ་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་
རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། པ་འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་གྲུབ་ཐོབ་ཁོང་། །རྒྱེན་ངེས་འབྱུང་སྒྲན་མེད་གཟེར་བའི་ཆོ། །གདུང་ཆེས་པའི་
སྒོ་ལ་ཅི་བྱ་མེད། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
འབྱོར་མི་འདུག་ཁར། །མཐའ་མེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་ཆོ། །མི་བཟོད་

གྱི་སྟིང་རྗེ་རང་དབང་མེད། །གཏིང་ནས་ཕན་པ་བཏགས་པར་འདོད། །འདོད་
 ཀྱང་རྣམ་པ་མ་ཐོབ་པས། །རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་ལ། །མཐར་ཐུག་མཆོག་
 གི་མོས་གྲུས་ལུལ། །མཛད་སྤྱོད་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་ཏྲིག་ལོག་
 ལྟས་མ་བཀའ་སྟེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཚད་མར་བཟུང་། །དུས་དེར་དགོངས་
 པ་དགུས་པས་ཆོམ། །ང་རྒྱལ་ཆེ་འགྱིངས་བྱུང་ནས་བཏོན། །སྲིད་ལྷའི་ཕྱིར་དུ་
 སྒོ་གསུམ་སྒྲུགས། །འཛིག་མེད་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་མཛོད་གཏད། །དགོངས་པ་
 ལུགས་སུ་འཁྱོལ་བ་སྟམ། །སྒྲུགས་ཐུགས་ལ་འབྲལ་མེད་འདྲིས། །སྦྱོན་སྒྲུབ་
 བསྟན་ནས་དགོངས་པ་བསྒྲུབས། །བཀའ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྦྱངས།
 །སྲིན་ལས་སྦྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷས། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བཞུགས་དུས་སུ།
 །སྟིང་ཆོམ་འགྱོད་མེད་ཞབས་ཏྲིག་བཀྲིས། །དེང་སང་ལྷག་པར་བསམ་ན་ཡང་།
 །བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་རྟེན་དོ། །མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་ཐུག་དོག་དང་། །དམའ་ལ་
 གཞེར་འདེབས་མ་བཏང་ཞིང་། །ངག་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་མ་བསྐྱེབས་པར།
 །ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས། །ཐ་སྟན་ཕྱིར་དུ་དཔེ་ཆ་མ་བསལས་ཤིང་
 ། །མཁོ་བའི་ནོར་རྗེས་ཆེད་དུ་མི་འདོད་པར། །དགོན་མཆོག་རྟེན་ལ་ནོར་དུ་མ་
 བཟུང་སྟེ། །སྒྲུ་མ་དགོས་འདོད་ནོར་མཆོག་སྟིང་པོར་བསམས། །ཕྱོགས་རེས་
 འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་ངས་མ་འབྲངས། །དཔུས་སྒྲུག་ཆགས་ཡུལ་བདག་གིར་མ་
 བཟུང་བར། །ཟང་ཟིང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དགོས་དགྲུང་བསྒྲུར། །འདིར་

ཉོས་སྒོ་ཕྱགས་སྤང་གཏད་གསོག་འཛིག་ཅི། །དམན་ས་བབུང་ནས་སྤངས་ཡོན་
སྤངས། །སྤྱར་འདེབས་ཕྱར་ཀ་ཚུ་བཞིན་འབུངས། །རྒྱང་གི་སྤྱར་ཉིང་པོ་མེད།
།འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ཀ་ཡིན། །ཟབ་མོའི་གནད་འགག་ཉམས་ལེན་ཚུལ།
།པོ་ཉིང་གིས་ནས་མ་བསྐྱར་བར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲེ་བལྟས། །རྗེས་
ནས་བྱེད་སྒྲམ་ག་ལ་ཤར། །ཉམས་ལེན་གོ་བར་བཞག་པ་དང་། །ཟས་ནོར་
འཁོར་སྒོ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོས་བོང་དུ་བྱས་པ་མིན། །འཁོར་བ་གཏིང་
སྤྱགས་ཆེད་དུ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ཕྱོགས་ནམས་ལ། །ཟང་བྱིང་མེད་
པའི་དགེ་རྩའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་ཕྱི་བཤོལ་ཆར་བཅད་དེ། །དམ་ཆོས་འདོད་པའི་
དགོངས་པ་སྐྱབ། །དེ་ཡང་ཁེ་གྲགས་ཀྱུན་སྤྱོད་གིས། །མཆོར་ཆས་ལོ་འདོད་མ་
ངོམས་ཤིང་། །ལུས་སྒོག་བདག་གི་མ་ཡིན་པས། །སྦྱིད་འདོད་ཉལ་འདོད་མ་
བྱས་པར། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཕྱགས་དགོངས་བཞིན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་
ལུལ། །མཉེས་པ་མཆོག་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་བྱེད་། །སྒོ་བ་མའི་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་
རུང་། །རྗེ་བཙུན་བཀའ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱས། །སྦྱིང་བོ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར།
།དབྱེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས། །འབྲལ་མེད་ལོ་གསུམ་བར་དུ་
བསྟན། །སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པའི་དུས། །སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་དག་
སྤང་ཤར། །བསྐྱུན་ཆེ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །གཤེགས་ནས་རང་གི་
ཐོབ་སྐལ་གྱི། །སྤྱུ་གཏུང་སྤྱུ་བལ་རིང་བསྐྱེལ་ལ། །གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་ཁང་

བར་བཅུག། སྤྲ་མའི་སྤྲ་མ་ཉིད་དུ་མཆོད། །འཛིག་རྟེན་མུན་པས་བྱབ་གྲུང་ཅིང་།
 །སྤྲུལ་གནས་མཆོག་དང་བྲལ་རྗེས་ཀྱང་། །རང་གོས་རང་སྤྲིང་གཟེར་བཏབ་
 བས། །རན་རྗེས་བཞག་ནས་བཟང་རྗེས་མཐུད། །སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་རྩམ་པ་
 བཅུག། མིག་འདྲེན་གོང་དུ་བཅུགས་པ་ལགས། །རྗེས་ནས་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་ཡིས།
 །ཞབས་རྩལ་རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཡང་། །མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སྤྲི་གཙུག་བཀོད། །དྲི་
 མ་མེད་པའི་བཀྲར་སྤྲི་ལུ། །ཕྱིར་བསྐྱོག་མེད་པའི་མོས་གུས་སྦྱེས། །བྱིན་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་འབག་དང་། །སྤྲུལ་པ་དངོས་བསྟན་རས་བྲིས་སོགས། །དད་
 པའི་རྟེན་དུ་བཟུང་བ་ལ། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྩུ་འཕྲལ་བསྟན། །ཆོས་གྱི་སྤྲུལ་
 བཀོད་པ་མཛད། །ཆོ་འདྲིའི་ཕར་སྐྱོབ་མ་གཉེར་ཞིང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཟང་
 ཟིང་བསྐྱར། །ཉོས་མེད་དབུས་གཙང་རི་སུལ་དུ། །སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་ཐེངས་
 སྟུམ། །སྤྲ་མ་དམ་པ་མ་བཞུགས་རྗེས། །རན་སྤྲོད་བཀག་མ་ཁན་མེད་སྟུམ་ནས།
 །སྤྲོད་ཉེས་ལྷག་པར་མ་བཀོལ་ཏེ། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དབང་དུ་བཅུགས། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ། །གཞན་དྲིང་སུས་ཡང་ཁུར་མ་དགོས། །རྗེ་
 བཅུན་དམ་པའི་བྱགས་རྗེར་གོ། །གདམས་རྒྱུང་དབང་རྒྱུང་མ་བཙལ་ཞིང་། །
 ཟོག་པོའི་སྤྲུན་པ་ལྷན་པར་སྤྲད། །རྩུན་མའི་སྤྲིང་པོ་རྒྱུང་ལ་ཕྱར། །དྲང་པོའི་
 སྤྲོད་པ་རྗེས་ནས་གསལ། །གཡོ་སྤྲུལ་མེད་པ་རྗེ་བཅུན་དྲིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཡོད་པ་ལ། །མཆིང་བུ་ཆོང་བའི་ཟོག་པོ་ལ། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་གལ་སྤྲོད། །མི་

མཐུན་སྡེ་རིས་མ་དགྲུགས་པར། །དཀོན་མཆོག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེའི་
རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས་ནམས་ཀྱང་། །བདག་
ལ་མི་བཟོད་མོས་པ་སྦྱེས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཅེས་ཤེས་འདྲེན། །དེ་ལྟར་ཅེས་
ཤེས་མི་སྦྱེ་རྒྱུའི། །རྗེ་བཙུན་རྩོམ་ཅེས་འཆང་དུ་ཤར། །ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་
འདོད། །དྲགས་པོའི་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཆུད། །སྦྱབ་རྒྱུད་བསོལ་ནས་རང་སྦྱོ་
བགྱིས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཡལ་ཆེར་གོ། །ཉམས་དང་མོས་པ་སྦྱིལ་མ་བྱལ།
།རྗེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་ཡིན་ནམ་སྟམ། །མཆོག་ལ་ངོ་མཆར་མི་འཛིན་ཅིང་། །དམན་
ལ་ཞུམ་བ་མི་བ་བར། །རྟག་ཏུ་དབུ་མར་གནས་པ་ཡི། །ཆེད་དུ་གང་ཡང་མི་
གཉེར་བར། །བཏང་སྟོམས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མས་རྗེས་
བབྱང་བས། །ངོ་སོ་མང་པོར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཁ་ལེན་རེ་མོས་མི་དགོས་པར།
།ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་ཤར། །ཆོག་འདི་ཀུན་རྗེ་བཙུན་སྟན་དུ་འབུལ།
།རྗེ་སྤྲེལ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས། །ལོ་བཙེ་བརྒྱད་སོང་བའི་དུས་ཤིག་ལ།
།ཡུལ་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་སྤྱང་བའི་དུས། །སྦྱོ་གདུང་བས་མ་བཟོད་གསོལ་
འདེབས་འདི། །ཆོག་སྤྱོད་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར། །སྦྱབས་མཆོག་གི་སྟན་
ལ་ཉེ་རིང་མེད། །མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། །ངོས་སྒྲོག་ཁ་
གསགས་ག་ལ་ཆུད། །ལར་དེ་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ། །དུས་གསུམ་དུ་
འབྱུང་བར་དགའ་བ་ཡི། །ཡོང་སྤྱིད་མཐའ་བཀག་ཙམ་སྤྱིད་པའི་དཔེ།

རྗེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་སོ་ཡིད་ལ་གཅགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་སྟག་ལུང་
གི་དགོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

༄༅། །སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤར་བསྟེན་པའི་
རབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྟེའོ།

ན་མོ་གྲུར་མེ། བ་འགོ་མགོན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་གྲུབ་ཐོབ་ཁོང་། །རྒྱུན་དེས་བྱུང་སྟན་མེད་གཟེར་བའི་ཆོ། །གདུང་ཆེས་པའི་
སྤོ་ལ་ཅི་བྱ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི། །འཁོར་བའི་གནས་མི་བཟད་པ་འདིར་ཐོག་མ་
ནས་དུབ་པས། །དེ་ལས་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྤངས་པ་བཟོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག་
དང་པོར་རང་ལ་སྦྱེས། །དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་རིགས་པའི་ཁྱེད་
བ་གཉིད་ནས་གར། །དེ་ལས་སྦྱོབ་བྱུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མིན་
པ་གར་ཡང་མ་རྟོན། །དེ་ལ་མོས་པ་ཁ་བརྒྱལ་ཏེ་ཡིད་མནར་ཆེས་པས་སྤོ་ཏད་
ཏད་པོར་ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། །ལུན་
ཆོགས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་མི་འདུག་ཁར། །མཐའ་མེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མཐོང་བའི་
ཆོ། །མི་བཟོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྗེ་རང་དབང་མེད། །དེ་ཡང་མ་རྒྱན་མགོན་མེད་དུ་ལུས་
པ་འདི་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་ཀྱང་། །བདེ་བའི་

རྒྱ་སྤོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེད་པས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཏི་
སྤྲུག་སྐྱིབ་ཆེས་པས། ཚད་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སངས་དུས་མེད་པ། དར་དྲག་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བདེ་བར་མི་འཛོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་དྲན་པ་རྟེན་ཅམ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བརྟེ་བ་ལ་ནི་རི་ལྟར་བཀག་ཀྱང་འགོག་
མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏིང་ནས་ཕན་པ་བཏགས་པར་ འདོད་ཀྱང་
རུས་པ་མ་ཐོབ་པས། རུས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྗེ་བརྟེན་ལ། །མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་
མོས་གུས་སྤུལ། །ཞེས་པ་ནི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ལ་དང་པོར་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་སྤྲ་མ་རྗེ་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་
གཙང་རྟག་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པར་མ་གྱུར་ན། །གཞན་དག་དེ་
ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྦྱར་མི་བཟོད་པར་གོ་ནས་གཞན་དོན་མཆོག་གི་སྒོ། །བདག་
སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་འདིར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ཁོ་ན་ཞིག་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཚད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མཛད་སྦྱོད་རྣམ་
ཐར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་རྟོག་ལོག་ལྟས་མ་བཀའ་སྟེ། ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་
ཚད་མ་བཟུང་། །དུས་དེར་དགོངས་པ་དགུས་པས་ཆོམ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རྗེ་
བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ། །གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མི་འཚལ། །ཐུགས་
ལ་མ་བཏགས་པའི་བཏང་སྟོམས་སྤིད་པ་མིན་པའི་དོན་གྱིས། མི་ལོགས་པ་དང་
། མི་མཛེས་པ་དང་། མི་འོས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་དང་།

མི་འབྱོར་བ་དང་། མི་འབབ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
གིས་འོངས་པའོ་ཞེས་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
མཛད་ཐིག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་འབའ་ཞིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
སྒྲུང་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་མཛད་མར་གྱུར་བ་
ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
བཀའ་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐོས་པར་དཀའ་བས། སྤྱི་བོར་བླངས་། རྣ་བར་མཉན།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ཅི་ཡོན་མི་བྱ་ཀ་མེད་ཡིན་དུས།
ཅི་རུས་པར་ལག་ལེན་དུ་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་མོས་པ་མ་བསྐྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལྟ་
བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རོ་ལ་བྲོ་བ་མཆོག་དུ་མ་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
དར་བའི་སྟོ་ལའང་དགོ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོ་མོ་ཙམ་མཆིས་པ་ལ་ངའི་ཐུགས་རྗེ་
ཅན་དེ་འདྲ་བས། ཐུགས་རྗེ་དང་ཐིག་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་དགེས་པ་དེ་ཙམ་
དུ་མངའ་བས་ཀྱང་། བདག་ལྟ་བུ་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགོ་མི་བྱབ་པའི་སྐྱེས་
བུ་འཁྲུགས་པོའང་ཡིད་ཅུང་ཟད་ཆོམ་པར་འོས་ཏེ། སྟོབ་མའི་གྲངས་སུ་འཛིན་
པར་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཡང་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་ཤོང་། དེའི་
ཕྱིར། ང་རྒྱལ་ཆེ་འགྲིངས་དུངས་ནས་བཏོན། །སྤྱི་ཞུའི་ཕྱིར་དུ་སྐོ་གསུམ་སྒྲུགས།
།འཛིགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་མཛོད་གཏད། །དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་སྐྱོལ་བ་
སྟུམ། །ཞེས་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དང་བྲལ་བ།

བདེ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གང་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབུལ་བའི་དམན་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རྗེ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲུང་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་གྲུས་པ་དང་བག་
 བྲལ་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་མི་ལམ་
 དུ་འང་ག་ན་འཁོར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཞི་བ་ཅི་འདས་ཀྱང་རྟེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྗེད་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱི་ལྷ་ཇི་ཅམ་དུ་ཐང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་འགོངས་པ་
 ལས་རྒྱལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་མཐར་མི་ཕྱིན་མོད། འོན་ཏང་བདག་ལྟ་
 བུ་ཐོག་མེད་ཀྱི་གཙོང་ནད་དམ་པོས་ཟེན་པས་བག་མེད་ཀྱི་མལ་ནས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལྡང་མ་བྱབ་སྟེ་གྲུས་པས་འདུས་པའི་བསམ་པ་རིམ་ལྔ་བར་མ་གྱུབ།
 དེ་ལྟ་ནའང་བག་ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སློབ་འགྲུགས་ཆེས་དཀའ་བ་
 བཀུག་པའི་ཕྱིར། སྒོ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བ་ཅུང་ཟད་དང་དུ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ།
 །སྒྲུགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་བཏང་བར་བྱས་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། མགོ་ལྟ་བུ་ལན་རེ་བཏང་བ་བས་ནི་དད་མོས་ཕྱིར་མི་སྦྲུང་བར་རྒྱུན་
 ཆགས་པ་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བར་སྦྲང་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སློབ་མའི་ཐ་གཤམ།
 གདུལ་བུའི་སྟོགས་མ། འཁོར་གྱི་ཡང་བྲན། བགོ་སྒྲལ་གྱི་ནོད་རྒྱུང་། གསང་
 བའི་སྟོད་མིན་དུ་གྱུར་ཀྱང་མོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱ་མོ་གནད་དུ་ཐེབས་པས། ལྷ་
 མེད་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་སེང་གའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་

གྱི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཚུགས་ཅམ་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ལྟར་གོ་བ་ཡང་
གཞན་སྐྱེའི་འབྲེངས་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་པའི་ལྷག་མ་ཅན་མ་
ཡིན་པར། རྗེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་གང་ཡོད་པ་དེར་བདག་གི་ཤེས་རབ་
གྱིས་ཀྱང་འཁྱོལ་ལམ་སྙམ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་དྲུད་འགོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ་
གོས་སྒྲིན་པོ་འདི་ལ་འབྱུང་བར་མི་འོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་
འབྲུལ་གྱིས་ཡིན་གྱི། བདག་སྟོན་ནས་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འོངས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ནི་མིན་ལ། རྗེ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
རྒྱ་འབྲུལ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ཆོས་ཐོས་མ་ཐོས་སྐྱུའི་སྤྱང་བ་གསལ་མི་
གསལ་ལ་ལྟོས་པ་མིན་གྱི། མོས་གྲུས་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་གནད་ཟབ་མོའི་
གསང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་གནད་འདི་ལ་
བསམས་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་འབུལ་མེད་འདྲལ། རྒྱན་སྒྲར་བསྐྱེད་ནས་
དགོངས་པ་བསྒྲུབས། །བཀའ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲངས། །ཐིན་ལས་
བསྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷན། །ཞེས་སྟོས་པ་ནི། རྗེ་འདིས་བདག་གི་མགོན་དུ་
མངོན་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱ་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱིང་གར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ནས་སྐྱུའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་སྟོབ་བྱུང་བྱུང་གྱིས་རྒྱ་བརྗེད་དུ་མ་ཤོར།
གསུང་གནད་བཀག་གི་བཅད་མཆོམས་རྣམས་ཡིད་ལ་གཟེར་དུ་བཏབ་ནས་
སྤང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་གོ་མ་འབྲུལ་བར་བསྐྱབ་པའི་མོས་པས་གསུང་ཚུད་མ་

གསལ། ཐུགས་རང་དོན་གཏན་མི་མངའ་བའི་རང་བཞིན་དཔོགས་པས།
གཞན་སྐྱུག་གི་སེམས་བྱལ་བཟོད་མེད་རང་ཐོག་ཏུ་བབ། རྗེ་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་འབྲེས། དེས་ན་རྗེ་འདི་པ་དང་བྲལ་ན་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཤོར།
སྒོག་གི་རྟེན་འགགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་བརྗེད་པ་ལ་སྦྱལ་གདུག་
པ་དབང་དུ་འོངས་པ་ཙམ་ཀྱི་བྲེད་པར་བྱས་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲིས་ཅི་ཟབ་
ཟབ་ཏུ་འབྲིས་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མའི་དངོས་པོ་རིམ་བུར་མཛོན་དུ་ནམ་ཞིག་འགྱུར་རམ་
སྟམ་པའི་གོ་འཕང་འདོད་པ་ནི་བདག་གི་རེ་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་རྗེ་སྤྱོད་
མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་ནི་སྦྱོར་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཆོ་འདི་ཕྱི་
བར་དོ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་འོག་ནས་འབྲལ་བ་ཡོད་པ་མིན་
པས། སེམས་ཅན་ངན་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་ནས་སྦྱབ་པར་རུས་པ་མ་
གཏོགས། བཀའ་སྩལ་སྦྱབ་རིགས་པའི་འོས་གྱུར་ཙམ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།
ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན་སྦྱིར་ཐར་པ་ཙམ་ལ་མོས་ཤིག་ཏེ་བྲག་རྗེ་འདི་པ་བརྒྱད་
པའི་སྒོ་ནས་བདག་རྒྱུད་ལ་དགོ་ཅུ་འཛོག་རུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྣང་བའི་ཕྱིར།
སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དད་པའི་
དང་གར་གཤིན་པ་ཙམ་རེ་རྒྱས་འདེབས་སུ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འཕགས་པ་
དགུས་པའི་སྦྱབ་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་འཕགས་པ་དགུས་
པའི་སྦྱབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་སྤྱོད་མའི་སྦྱོར་ལས་མཚན་ཉིད་པ་

བསྐྱབ་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་ཡང་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཏེ་
 བཏབ་པོ། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་བཞུགས་དུས་སུ། སྤྱིང་ཆོམ་འགྲོད་མེད་ཞབས་
 ཏོག་བགྱིས། །དེང་སང་ལྷག་པར་བསམས་ན་ཡང་། །བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་མ་རྟོན་དོ།
 །ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་
 ཞིག་ལ་བདག་ལོ་བཙུག་ཅིག་པ་ཞིག་གིས་མཇུག། མཐོང་བར་དཀའ་བའི་
 དཀོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལོང་བས་ཐུག་དར་ཁྲོད་ནས་རྟོན་པ་ལྷ་སུའི་
 གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་སུ་སྤྱེས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལ། བདག་
 ལོ་བཙུག་གསུམ་དུ་མ་རྒྱར་གྱི་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་ཞལ་བཞུགས་རིང་ལ་ན་སོ་
 གཞོན། ཤེས་མ་བྱེད། རང་དབང་ལས་གཞན་དབང་ཆེ། རྒྱད་དགོ་བ་ལ་
 བསྐྱལ་མཁན་ལས་མི་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་མཁན་མང་། ཡ་རབ་ཀྱི་མིག་
 འདྲེན་ལས་མ་རབ་ཀྱི་མིག་འདྲེས་སྒོལ་དོད། བྱིས་པ་སུ་ཡིས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་
 རྗེས་འཇུག་ལྷ་སུ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་བསམ་
 མན་རྟོན་ནས་མ་བདེ་ཀ་རེ་ཡོད་པས། ཤ་ཆ་སྤྱིང་ཉར་སྤྱོམ་པའི་བཟང་སྒོལ་ཀྱན་
 ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཆེ་སྟན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བའི་གནད་ཐིངས་ནས། ཆོ་འདི་པའི་
 མཆོག་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སུའི་གོ་སའང་དེ་ག་ཡིན། རྒྱལ་པ་ལྷ་སུ་ཡིན་ན་རུང་
 མིན་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི། ཨ་ཙ་མ་སྤྲུམ་པ་རེའི་ཞེ་མི་བདེ་བ་སྒོག་རྒྱུང་འདྲེན་ཐུབ་རེ་
 བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཡོད། དེ་སྟོབས་ཀྱི་རང་འཁོར་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལ་ན་

གཞོན་པས་ཁ་འཇུག་གི་རང་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བྱད་ཐོན་དུ་མེད་
ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཡོད་དགུ་ཙམ་ལ་སྒྲོ་
བ་དག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ནང་ཡར་ལངས་པའི་དོན་དུས་གཞན་ལས་སྒྲ་ཟར་དུ་
ལངས། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འོག་ན་སྦྱིད་
སྟོམས་ཀྱི་དུས་མིན་སྟམ་ནས་རྗེའི་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་རིངས། རྩལ་མར་ཉལ་བའི་
དུས་ཀྱང་ད་དུང་གནས་ཁང་དུ་མ་སོང་བར་རྗེའི་ཞབས་སྦྱིར་བསྟན་ན་སྟམ་དུ་
མིག་མཆི་མས་གང་། འབྲལ་མཆོར་བ་ལ་རང་གནས་སུ་ལོག་ རང་གནས་སུ་
སྤེལས་ནས་རྗེའི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཆེས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་དགས་ཆོམ་།
བྱིས་པར་སོང་བས་གཞན་མང་པོས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
པའམ། རང་གིས་ཉེས་པའི་སྦྱིད་པ་བྱེད་དཔེ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་ཡོད་སྟམ་ནས་ཏྲུག་ངན་དེ་ཀྱན་ངོ་ཆ་ལོག་གེར་འགོ་ན། ལག་ལེན་དུ་
འདེབས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེང་སང་བསམས་ན་བྱགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བྱ་བ་འདི་ལྟ་
བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩལ་གཉིད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལོག་ཏུ་
ཡང་ཉིན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ལྟར་མཇུག་བའི་བཞིན་དུ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགོ།
དེ་ཡང་ཉིན་རིལ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བསྟན་པ་ན། དང་པོར་མཇུག་དང་ཡན་ལག་
བདུན་པ། རྗེས་ནས་རྗེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས། དེ་ནས་

བདེ་མཆོག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
ལས་དབང་བཞི་ཁོ་ན་ཡིད་གྱིས་སྒྲངས། གསུང་ཆོས་དང་གསོལ་བ་འཕྲོས་
གཏམ་སོགས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནན་ཆེ་བ་རེ་བསྒྲོམས་
ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་དཔག་མེད་དུ་བཏབ་མདོར་ན་བསམ་པ་
ཆེད་པས་བྱིས་པའི་སྨྱོད་པ་ལ་མ་སྐྱལ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ཏོག་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའང་
ཐུགས་གྱིས་མཁྱེན་པར་གདའ་སྟེ་ཉིན་ཅིག་ཞལ་སྒྲ་ནས་བདག་ལ་ཞེས་སྐྱར་ཏེ།
སྐྱ་མདུན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་རེ་བས་བདག་གི་ཆོས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཙམ་
ཡིན་པས། ཆོས་སྟན་ལ་གསན་ཙམ་གྱིས་ཆོག དེར་སང་གི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་གསུང་ནས་དགེས་པ་དཔེ་མེད་དུ་མཛད། བདག་ལྟ་བུའི་
མི་སྟན་པ་གྲ་ཆོམས་ཅན་ལ་གསུང་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་མཆར་བ་འབྱོན་མི་རིགས་པ་
ལ། ཞལ་གྱིས་འདིར་ལྟར་འཆེས་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་རང་བྱས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་
པར་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཆོས། དེར་སང་གཞིག་འགོལ་བྱས་ཀྱང་རང་དོ་ཤེས་མ་བྱེད་
པའི་དུས་ཙམ་ལ་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཇལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་བསྐྱར་བའི་མ་
ཁན་མཐའ་མེད་གྱི་དོན་དུ་མཆོད་པ་ཐེངས་པ་འདི་འདྲོགས་པ་བཞིན་མ་བྱུང་
བར་རེ་བ་བཞིན་བྱུང་འདུག དེ་དུས་དེ་ག་ཙམ་འོང་བ་དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་གྱི། བདག་ཤེས་རིག་གསལ་བ་དང་སྦྱིས་ཐོབ་གྱི་བག་ཆགས་

བཟང་བའི་མཐུ་ལས་ག་ལ་ཡིན། ལོ་གསུམ་པོ་དེའི་རིང་ལ་འཕུལ་གྱི་སྐུ་ལའོར་
བ་ཀྱན་བྱ་བ་པལ་པར་ཆགས་ནས་རྗེའི་སྐུ་ལ་མི་འཁྲི་བར་འདུག་པས་ཉིན་རེས་
གྱི་སྐུ་ཁམས་བསང་བ། ཅ་བཟང་གསོལ་བ། ཕྱག་དཔེ་འབུལ་བ། སྐུ་བྱས་
བསིལ་བ། སྐུ་གཡོག་སོགས་པལ་མོ་ཆེ་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་སྐྱབས་
ཆོག་པ་བྱུང་བ་ནི་དུས་དེར་སང་གཞིགས་ན་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་
པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་གིས་རེག །སྐུ་གྱིས་གཟིགས། སྐུ་ལ་བཅར ། གསོལ་བ་
ཕྱག་ཏུ་གཏང། ཅ་བཟང་སྐུ་ལ་གཡོགས་ཆོག་པ། དེ་སྐྱབས་སུ་འདྲུན་འབྲས་
ལྟར་བདག་ལ་བརྟེ་བར་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བྱབ་
པ། དེ་ལྟའི་བསགས་པ་བྲན་ཙམ་ན་ལུས་སེམས་བདེ་དགའི་ཆོར་བས་བརྒྱལ་ལ་
ཐུགས་པ་ཙམ་དུ་འོང་བ། རྗེ་རིན་པོ་སྐྱབས་གནས་གྱི་མཆོག་བདག་ལ་དགོངས་
ཤིག །ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཕྱིན་སྐྱབས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཅན་ཟེར་ན་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བཟོད་པའི་ར་བ་ལས་འདས་
མཐོང་བའི་དུས་པལ་པའི་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་མ་མཐོང་སྟེ། མཐོ་ལ་འགྲན་སེམས་
ཕྱག་དོག་དང་། །དམའ་ལ་གཞེར་འདེབས་མ་བཏང་ཞིང་། །ངན་མཐུན་སྤྱོགས་
གཅིག་མ་བསྐྱེབས་པར། །ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོར་བསྐླུ་མས། །དེ་ཡང་རང་
ལས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ཡོན་ཏན་དང་ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་གང་གིས་མཐོན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད། སྨྱོངས་མོ་པའི་བུ་ལའོར་ལོ་

བསྐྱུར་ཀླུ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོངས་མོ་པ་ཀྱན་མོ་དགའ་བ་ཇི་ཙམ་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་
 ལུས་ཀྱང་མི་བསྐྱུན་པའི་དགའ་བ་དང་ཡི་རང་བ་སྦྱེ་ལ། སེམས་ཙན་མ་ཀྱན་
 ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲོས་མི་འོངས་ཤིང་མི་བཟོད་པ་ནི་སེམས་པོ་ལ་
 ཡོད་པ་སུ་ཞིག་ལ་འཆར། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙན་གང་དམན་པ་
 ཉམས་ཐག་པ་ཐ་ཤལ་བ་རེ་རེ་ཞིང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་མ་ཐུབ་པར་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱུབ་པར་
 མཛད་པའི་དགའ་བ་ཇི་ཙམ་དུ་སྦྱད་པ་ལ། ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་གྱུར་ཙམ་ལ་ཐུག་
 དོག་ན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུས་པ་མི་འགྱུར་རམ། དེའི་ཕྱིར་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཐུག་པའི་མཐོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་
 བས། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་བསྐླུམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་བདེ་
 ལེགས་ཀྱིས་མི་འབྱོར་བ་རིགས་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱོད་ལམ། དམའ་
 མོར་ད་ལྟ་གནས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ནའང་དམའ་མོ་ནས་དམའ་མོར་གཞོལ་བའི་
 ཀླུ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལའང་། ཞེ་གཙོད་པ་དང་ཤ་ཆ་བཏང་བ་དང་ཇི་མི་སྒྲུམ་
 དུ་མ་བོར་བར་འདི་སྐད་དུ་བསམ་ཏེ་བདག་གི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་བའི་
 འོས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་བུ་སྐྱུ་འདི་ཀུན་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་དེ་ལྟ་
 ལུས་དམན་པ་འདི་འདྲ་རེ་རེའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དབུ་གཏོང་བ་ལ་རྩ་མཆོག་གི་

འབྲས་བུ་གཏོང་བ་ཙམ་དུ་འང་མི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན། བདག་ལྟ་བུས་
 དམན་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཀྱན་ལ། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཆོད་གནས་སུ་མ་
 མཐོང་བུང་བརྟམས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྗེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོ་དམན་གཉིས་པོ་ལས་རང་ལས་མཐོ་བའི་གནས་
 སུ་ཀྱར་པའི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་ཡར་ཆད་དུ་སོང་སྟེ་རང་ རེ་དང་སྐལ་བ་མི་
 མཉམ། རང་ལས་དམའ་བ་ལ་ནི་རང་གི་སྒོ་མི་འབེབས་པས། །རང་དང་མཉམ་
 འགོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དུས་སྟེགས་མར་སྡིག་ལུན་གྱི་གོགས་ཁོ་ན་མང་བས་
 གོགས་ངན་གྱི་དབང་གིས། རྗེ་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དབྱོག་ལུས་པ་
 བྱི་མིན་ཏེ། དེང་སང་པལ་མོ་ཆེ་འདི་དག་ནི་ཆེ་འདིའི་སྟུན་གྲགས་སྐྱིད་ཐབས་གོ་
 འཕང་ལོང་སྒྱུད་མངའ་རིས་ཁོ་ན་འདོད་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔུང་སྒྲོལ་དང་སྟེ་
 རིས་དང་མི་ཆོན་དང་སྟོར་གོགས་ལ་སོགས་དགོས་པ་ལ། བདག་ལྟ་བུ་ཉམས་
 རུང་གི་སྒོ་ལ་ནི་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་བས་བསམ་
 སྒྱུར་ངན་པ་ཀྱན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མ་མཐུན་ནས། སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེ་དང་ཁོ་བོ་
 འཁོན་པ་ལྟར་གྱུར་ངོ། །ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་རྣམས་རང་
 རིས་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ། འཕྲལ་དགོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་མཐའ་སྒོང་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་
 པར་རིགས་སྟུམ་ན། གཏན་འདུན་བཞག་ནས་འཕྲལ་དགོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཆོ་

འཛད་འཇུག་པ་འཕངས་པས་དེའི་སྤྱིར། བ་སྟོད་སྤྱིར་དུ་དཔེ་ཆ་མ་བསགས་
 ཤིང་། །མཁོ་བའི་ནོར་རྩལ་ཆེད་དུ་མི་འདོད་པར། །དགོན་མཆོག་རྟེན་ལ་ནོར་
 དུ་མ་བཟུང་སྟེ། སྤྱི་མ་དགོས་འདོད་ནོར་མཆོག་སྟོང་པོར་བསམས། །ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་ནི་དང་པོ་རྒྱུད་དུ་འདྲེན་པས་ཆེ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་བདག་མཁས་པར་བྱེད་བཅུན་
 པར་བྱེད་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད། དེ་ལ་གཞན་གང་གི་འང་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་སྤུལ་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་རོལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་མ་སྒྲིམ་
 པར། བདག་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དཀར་བ་
 བཟང་པོ་ཞིག་མི་འབྱུང་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཁས་
 བཅུན་བཟང་པོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་ཟོལ་
 མ་འདྲེས་པར། མཁས་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཁོ་
 ནའི་ཆེད་དུ་སྟུང་ནས་མདོ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཞིག་ནས་གཞུང་ཆེན་པོ་རི་འདྲ་བའི་བར་
 བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད། མགོ་རྒྱ་སྐད་ནས་མཇུག་བསྒྱུར་བྱང་གི་བར་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས། བར་ནས་ཉོལ་གོངས་བཏོན་ནས་བཟུང་བ་དང་མགོ་མཇུག་ནས་
 གལ་ཆེ་བ་ཁ་ཤས་བཟུང་བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་འབྲལ་དུ་
 གཞན་ངོར་མཁས་གྲགས་དང་། སྤྱགས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡོད་པ་
 ལྟར་བཅོས་པས་རང་བསྐྱུ་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་དང་
 མི་ལྡན་པས། དཔེ་ཆ་ཁོ་ན་བསགས་ནས་ཆོས་ལ་གཞུ་ལུམས་དང་རས་ཆོས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་ཐོས་པ་པོ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྷུང་བྱེད་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་
བས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ལས། ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གི་ག་ལ་བྱེད། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྐར་
མའི་བརྟགས་དང་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་དང་དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་སྟན་
ངག་སོགས་ངན་ཆོག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྟའི་ཆོག་སོགས་སྒྲོས་གར་གྱི་ཐ་
སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་བཙུན་མོ་
དང་གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་འཆལ་པ་
མང་པོའི་གན་དུ་བྱུར་གཡང་གཞོགས་སྟེགས་རྩ་བ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དུ་མ་བྱས་
ནས་ཀྱ་ཙཱ་བྱེད་པའི་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་བཟང་པོར་རེ་བའི་
སྒྲོན་པ་ནམས་ལ་བྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག དེས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་
དང་ཆོ་འདིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཙམ་བཟུང་བ་བྲིས་པ་
འཆད་པ་རྩོམ་པ་བཀྲུག་པ་དཔེ་ཆ་བསགས་པ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མ་ཞུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྣ་ཡན་དུ་བཙུག་ན་མི་དགོས་བྱ་བ་
མི་འདུག་པས། གནས་འཁོར་ལོངས་སྒྱུད་མདོར་ན་ཁ་ཐོར་གཅིག་དང་དབྱག་
པ་གཅིག་ལས་མི་འཛིན་ཡང་ཁ་ཐོར་ལ་ཡང་ལེགས་ལེགས་མཛེས་མཛེས་
རིགས་མི་འདྲ་བ་བཟང་བ་ཁོ་ན་དང་། དབྱག་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་ངན་ཅོན་

དང་གཅིག་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྒྲ་དབྱག་དང་སྒྲུག་དབྱག་དང་བེ་དབྱག་དང་
 མཐར་ཙན་དན་དང་ཞོར་བུ་ལ་སོགས་ལ་བགྱིས་པའི་རྣམ་གངས་པ་སྙིང་ལ་
 འདོད་པ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགོ་བས། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟེང་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ང་ལ་
 མེད་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག་སྟུམ་པའི་ཆོ་འདིའི་
 དབལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་བརྟགས་པ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མར་སྒྲེལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟའི་འདི་
 ཀུན་གཏན་ནོར་གཏན་གཡོག་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མིན་པ་འདི་གོ་བ་ཙམ་མིན་
 པར་མྱོང་ཐོག་དུ་སྤོང་མི་ཚུགས་ཙམ་པ་ཁུང་དུ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཤར། དེའི་
 དོན་གྱིས་ཟས་གྱི་ཞིམ་ལྟོ་གོས་གྱི་མེ་སྤྱི་སོགས་ལ་དང་པོ་ནས་མི་བརྩེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་གྱི་འདྲ་འབག་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་གྲེགས་བམ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་
 རྟེན་ལག་དུ་གང་འཁོར་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། འདི་
 བདག་ཁོ་ནའི་ཡིན་སྟུམ་པ་མ་ཤར་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་ཡུལ་ཡིན། རྒྱུ་འགོ་སྤྱིའི་མཆོད་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་
 མཆོག་གི་སྤྱན་ལས་དངོས་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ། རྗེ་ཆོན་དང་རིས་སུ་
 གཙོད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁོ་བའི་ནོར་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བའི་
 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཕལ་པའི་ནོར་སྙིང་པོ་

མེད་པ་དང་མ་ཞོར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་དགོ་
དམ་པའི་རྩ་ལག་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དུ་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་རང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་གདའ་བས། འདི་དང་
གཏན་འདུན་གང་ས་ནས་གཞལ་ཡང་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
མ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་ལོག་ཏུ་ཆུད་རྗེས་རང་གི་བྱ་བ་ལ་རིགས་མི་རིགས་
ཅུང་ཟད་རེ་རིག་པས་དཔྱོད་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། རྩོགས་རིས་འཛིན་པའི་རྗེས་
སུངས་མ་འབྲངས། །དཔུས་སྟུག་ཆགས་ཡུལ་བདག་གིར་མ་བཟུང་བར། །ཟང་
ཟིང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དགོས་དགྲར་བསྐྱར། །འདིར་ལྟོས་སྟོ་ཕྱགས་
སྒྲུང་གཏད་གསོག་འཛོག་ཅི། །ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་སྟུག་གྱར་
རིགས་གཅིག །ལྟག་པར་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གདུལ་བྱར་རིགས་གཅིག །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་རིས་མཐུན་པར། འགོ་བ་རིགས་
དུག །མི་རིགས་བཞི། ཐེག་པ་གསུམ། གྲུབ་མཐའ་བཞི། ཉན་ཐོས་སྟེ་བཙོ་

བརྒྱད་སོགས་ལ་སྡེ་རིས་སོ་སོར་གྲགས་པ་གང་གི་འང་སྟོགས་མ་བཟུང་།
བདག་ཉིད་ལ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ། །བདག་རི་ལྟ་
བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བར་རྟོགས། །བདག་རང་མཉམ་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཆུ་ལྟ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐའ་
མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་ལུགས་ལ་བཟོད་མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤར། དེའི་
སྟོབས་གྱིས་གཅིག་གི་སྟོགས་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་འབྲེལ་མེད་དང་གཞོད་
བར་འགྱུར་ནའང་རི་མི་སྟམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་སེམས་ལ་འཆར་བྱབ་བར་
མི་གདལ། དེའི་སྟོབས་གྱི་རང་སྟོགས་བཟུང་བའི་དཔུས་ཀ་གདམ་ནས་བྱ་དང་
ཚ་བོ་དང་གདན་ས་དང་སྟོབ་མའི་མཆོག་དང་། བློགས་པོ་དང་ནང་གཡོག་ལ་
སོགས་པ་འདི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་སྡིང་དུ་སྤྲུག་གོ་སྟམ་དུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་
སེམས་གྱི་སྡིང་དུ་བཀྲུས་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཁ་ཟེར་རོ་སྟོགས་སོ་
བཙུམ་མོ་ཉམ་དམས་སོ་དབང་རྒྱུང་རོ་མཐུས་མནན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཅི་བྱུང་
ཡང་། རང་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྟོགས་ནས་རེ་མ་ལེགས་སྟམ་པ་ཙམ་ཡང་བརྒྱད་
ལ་སྟེ་མ་བྲལ། དེས་ན་རང་སྟོགས་གཞན་སྟོགས་གྱི་སྡེ་ཚན་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་།
རིས་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་འདུ་ལོང་རི་ལྟར་འདུས་པའང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་དུ་མཁོ་བའི་
གཞུགས་དང་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོས་ཆར་ཅི་འགྱུར་གྱི་དང་

པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བར་དུ་དེའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ། མཐའ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
བསྐྱོ་བ་དམ་པས་ཟང་ཟིང་དེ་དག་ཆུད་མི་བཟའི་བྱ་ལོན་གཏུགས་པ་མེད་པར་
སྒར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཆོ་འདིར་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གོ་ལུ་པོ་ཏ་མའི་སྦྱོད་
ལམ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྒོལ་དུ་ཞུགས་པས་ཟས་སྒྲན་གོས་མལ་རྒྱམས་ལ་གསོག་
འཛིག་ལུགས་སྤྱིད་སོགས་རྟག་འཛིན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་མ་
སྒངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་རྒྱན་ཐུང་དུ་ལས་མི་གནས་པས་མི་རྟག་པའི་བདག་
ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རྒྱམས་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་
ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་གོ་སྟེ། །དམན་ས་བཟུང་ནས་སྒྱུངས་ཡོན་སྒངས།
།སྒྲར་འདེབས་ཆར་ག་ཆུ་བཞིན་བཏུངས། །ཁྲུང་གི་སྒྲ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་མེད།
།འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དེ་ག་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་ཁྱིམ་བདག་
འབྱོར་པ་ཅན་དང་རྒྱལ་པོ་སའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལྟར་
བཅོས་པ་བྲི་སྟོང་འདུ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གཡང་དང་འདུ་ལོང་
བསྒྱུངས་ཏེ། ཉམས་ཐག་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གི་ནར་གནས་འབྱོར་པ་ཅི་
ཆུང་ཁས་གང་དམའ་བ་རྒྱམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པས། སྤྲིག་པ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཆུང་ལ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད། །ཅིས་
པའི་ཁ་ངག་ལྟར་བདག་ཅག་ནི་རང་ག་ཞན་ལ་གཞོད་པའི་དབང་དང་སྟོབས་
རྩལ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དབང་སྟོབས་དང་འབྲེལ་བའི་

འབྲེལ་པ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཅུང་བ་དང་།
 བྱ་བ་ཅུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བྱིས་པའི་བྱ་བས་དལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱིར། དམན་པའི་སར་ཡང་སེམས་བག་མེད་པའི་དབང་ཁོ་ནར་གོམས་པར་
 འདུག་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལས་དབང་པོའི་བདེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་། སྤང་བ་མེད་
 པའི་དགེ་རྩ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མི་ཟད་པར་རྒྱུད་ལ་འབར་བ་དང་། གཏི་མུག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་སྦྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དང་ལམ་མིན་སོ་སོར་
 རིག་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པ་ལ་མཁོ་བའི་ཆ་
 རྒྱུན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁ་གས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་ཉིད་ཁས་དམན་
 ཁུར་ཞིང་མཁོས་མེད་པོར་གནས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་སེམས་པ་ལ།
 རང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་གྲལ་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱར་འདེབས། གཞན་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེར་ཆོས་མོ་ཞེས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་དགའ་ཆོར་གྱི་ཕྱར་ཀ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཁ་སྐྱོམས་པ་རྩ་འབྲུང་བ་བཞིན་གྱིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 འདིའི་འདུན་མ་ཅི་དགར་བཏང་ནས། དགའ་གཉེན་དུ་བ་བྱུང་ན་འདིག་རྟེན་
 ཆོ་འདི་སྐྱབ་པའི་གྲལ་ནས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པར་

འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་འགྲིག་སྲིད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དགའ་བ་ཕྱ་མོ་
 ཡང་སྒྲེས་སོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་དམའ་འབེབས་དང་རན་ཚིག་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོལ་བ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་ཚིག་རན་མི་ཐེག་གོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བདེན་ན་བདེན་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་
 སྒྲིན་པ་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས་ལེགས་ཏེ། ཆོ་རབས་བྱི་མར་འབྲས་བུ་ཕྱོང་རྒྱུའི་ལས་
 སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་དང་། མི་བདེན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་ཏེ། ཆོ་རབས་སྒྲུབ་མའི་
 ལས་རན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲིར་སྒྲིན་ནས་བྱིས་ཕྱོང་མི་དགོས་པའི་བྱིར། བྱིར་སྒྲུ་
 ཅོམ་གྱིས་ནི་དོན་ལ་མི་ཞུགས་པས་སེམས་ཅན་དུ་མི་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་ལྟར་
 རེས་ཚིག་མེད་དོ། །མདོར་ན་བསྟོད་སྦྱང་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོ་བུང་འདི་ལ་དེ་ག་
 ཡིན་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡིན། འོ་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་སྤང་དོར་འབྲུལ་མེད་དུ་བྱས་པ་ནི་གཏན་དུ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་
 སྒྲིད་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཟབ་མོའི་གནད་འགག་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །པོ་ཏིར་བྲིས་
 བས་མ་སྒྱུར་བར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲེས་བལྟས། །རྩེ་ནས་བྱེད་སྟེ་མ་ག་
 ལ་ཤར། །ཞེས་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྒྲས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་བྱེད་མི་རུས་པ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནད་སྟོག་གི་རྩ་བ་དང་
 སྒྲོལ། གཅིག་ཁྲོལ་བས་ཀྱན་ཁྲོལ་བ་དང་། གཅིག་དགག་པས་ཀྱན་དགག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲུལ་གྱིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། སྒྱེ་བོ་དེས་ས་དང་བུལ་ཞིང་

སྐལ་བ་བཟང་པོ་མིན་པའི་སློ་ལ་དགོས་སུ་མི་རུང་བའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་
བརྟན་ནི། བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ནས་གཞན་གྱིས་དྲིས་དུས་སུ་ལན་འདོན་པ་དང་ཆོས་
ལུ་བའི་དུས་བཤད་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མ་བཞག་པར་གོ་ལོ་
ཀ་རེ་ནས་ཐོས་པའི་དུས་སུ་དོན་ཅི་གོ་བསམ་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲེ། སྒྲིམ་
པའི་དུས་སུ་གསལ་སྒྲུང་ཅི་ཐེབས་གྱིས་ལོང་ཡོད་དུ་མ་བཞག་པར་ཉིན་མཚན་
ཐམས་ལ་གྱི་བྱ་བས་བར་མ་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྐབས་སུ་ལའོར་བའི་ངེས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས། མཐར་ཐྱིན་གྱི་ཡོངས་སྒྱུང་ལ་སོགས་དགོ་བའི་རྩ་བས་ཅི་ཟེན་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱས་པར་གོ་བར་འདོད་ནས། ཉམས་ལེན་གོ་བར་བཞག་པ་དང་།
ཟས་ནོར་ལའོར་སློབ་བསྟུ་བའི་བྱིར། དམ་ཆོས་ཟོང་དུ་བྱས་པ་མིན། ལའོར་བ་
གཏིང་སྒྲུགས་ཆེད་དུ་ཡིན། ཞེས་པ་རྗེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལས་གང་ཐོས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཆོག་རྣེ་བར་དྲེད་མ་བཅུག། རྒྱ་དོན་ལ་ནོར་པར་མ་སོང་། ལག་ལེན་
སྤེ་བསྒྲུད་དུ་མ་བཏང་། གནད་འབོག་ཆོལ་དུ་མ་བསྐྱེས། གདམས་པ་དཔེ་ལ་མ་
ལུས་པར་རང་རང་གི་བཤད་ཆོད་བཀའ་སློལ་བཞེད་པ་གང་ཡིན་སློ་ལ་ཆུད།
སྟན་དབྱེད་བཀྲུགས་པས་ནད་ལ་མི་ཕན་པས་སྟན་བརྟན་དགོས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་
ལུང་ཐོབ་དུ་མ་བཞག། ཉམས་ལེན་གོ་ཐོག་དུ་མ་ལུས། དེ་ཡང་སྤྲུལ་པའི་པོ་ཆེ་
བཟང་ཆོད་དཔུས་གདམས་ནས་བརྟེན། དམ་པའི་ཆོས་གནད་དུ་ཐེབས་ཆོད་

ལུས། དཔེ་ཆ་བྱང་ཚད་བལྟས། སློབ་གཉེར་ཕྱོགས་ཚད་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱང་བཟའ་བཀྱང་གོས་ཟས་ཤོམས་པ། རོར་གྱི་མཛོད་མང་པོར་ལུགས་རྟེན།
 འཁོར་མི་བོ་ཆེ་སྟེ། འཛིན་པའི་རྟེན་རྒྱན། སློབ་མ་མཁས་བཙུན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ཆེ་འདི་པའི་རྒྱན་ཅི་རིང་། ཁས་ཅི་དྲག་མི་སྲུ་མང་། འོངས་སྦྱོད་ཅི་ཆེ།
 དཔུང་ཅིག་གཉན། ལུགས་ཅི་བུམས། འབྲལ་རམ་བརྗེད་ཅི་ཆེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་
 པར། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་གཉིར་ནས་སྒྲུགས་པ་ལ།
 བདག་གོས་གྲོལ་ཆེན་པོར་ནམ་འགྱུར། རེག་གྲོལ་ཆེན་པོར་ནམ་འགྱུར།
 མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ནམ་འགྱུར། མདོར་ན་བདག་འབྲེལ་ཚད་དོན་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་ཚོགས་
 བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་བསགས་ལུལ་ཡང་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཉིད་
 ལུལ་གཉན་པར་ཤེས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ཁབ་ཟིང་
 མེད་པའི་དགེ་རྩའི་ཕྱོགས། ཁབ་ཆད་ཕྱི་བཤོལ་ཆར་བཅད་དེ། ཁམ་ཆོས་
 འདོད་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས། ཁེས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནི་ཆེ་འདི་དང་རང་དོན་དང་མ་འབྲེས་པ་
 རྩལ་ཁྲིམས་ངོས་ལྟོག་མེད་ཅིང་། སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣོག་པ་བཀྲུས་ནས་སྐྱེས་ཐོབ་
 དང་སྦྱོར་བྱང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དེ། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་དག་པར་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གཞན་དྲིང་འཛོག་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་

སོ་སོར་མི་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་ལ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་
 བྱུགས་ཀྱན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་བྱུང་། ཏུས་དེར་རང་གིས་
 དམ་ཆོས་གནད་དུ་འགོ་བར་མ་ཟད་དམ་པའི་ཆོས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམ་པ་སྐྱོང་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་ལུས་པ་ཅིའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཞེན། དེར་
 ཡང་ཁེ་བྱགས་ཀྱན་སྐྱོང་གིས། མཆོར་ཆས་ལོ་འདོད་མ་ངོམས་ཤིང་། །ལུས་
 རྩོག་བདག་གི་མ་ཡིན་པས། །སྐྱིད་འདོད་ཉལ་འདོད་མ་བྱས་པར། །སྤྲུལ་དམ་
 པའི་བྱུགས་དགོངས་བཞིན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་ལུལ། །མཉེས་པ་
 མཆོག་ཏུ་བྱུང་སྟུང་བྱེད། །སྐྱོབ་མའི་མིང་དུ་གདགས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་པ་དམ་
 ཆོས་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་རུང་ཟད་དགུས་བྱུང་པའང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འདིའི་ཟང་ཟང་གི་བགོ་སྐལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟོས་ཏེ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱང་དེར་ཏུལ་
 དུ་བཅུག་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་དགེ་སྐྱིད་གསུམ་གྱིས་ལུས་རྩོག་མ་བསྐྱངས་ཤིང་
 ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོར་པའི་ཐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་
 ཟོལ་འཆོར་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གོ་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་དང་ཞི་བར་མི་གནས་པ་རྗེ་བཅུན་པའི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་
 །སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ས་
 སྐྱེ་བྱུང་སྟུང་སྟེ། །གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་ལུལ་བ་ནི་དཔོན་སྐྱོབ་བྱུགས་ཀྱིས་
 །བཞེས་པ་རིས་མཐུན་པས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བའི་ལྷ་ལྟས་སུ་འགྱུར་སྟུང་།

སྟེ་ཡིད་ལ་དགའ་བའང་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ་སོ། །དེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྗེ་སྤྱི་
མ་འདི་ལྟ་བུའི་སློབ་མའོ་ཞེས་འདོགས་ན་མ་གཏོགས། སློབ་མར་འཛིག་བྱེད་གྱི་
མཚན་ཉིད་གང་བདག་ལ་མ་འཚལ་བའི་ཐབས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་འདི་
ལྟ་བུའི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་རྗེས་འབྲང་མི་གཟུར་བའི་ལམ་སྟོལ་དུ་
ལྷག་ཅིང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བསྐྱུས་པའི་སློབ་མ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་གྱང་། སློབ་
མའི་མིང་གི་ཤན་ཙམ་འགོས་པ་ལ་དཔགས་ནས་སློབ་མར་མཚོན་པའི་མཚན་མ་
བསྟན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བཀའ་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱས། །སྟིང་པོ་དམ་ཚོས་འཁོར་ལོ་
བསྒྲོལ། །དགྲེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཡུན་དུ་བསྐྱུངས། །འབྲལ་མེད་ལོ་གསུམ་
བར་དུ་བསྟོན། །ཞེས་པས་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་ལྟ་མེད་དུ་གསུངས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་རེས་བསྐྱུ་ཞིང་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་ག་ལ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་བདག་རང་གི་མོས་པའི་མཐུ་རྒྱུང་དུ་ལས་བྱིན་སྐབས་ཅུང་ཟད་འཕོས་པའི་
སྟོབས་གྱིས་རང་གི་ཡིད་ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱུལ་བའི་དམ་པའི་
ཚོས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བ་རྒྱམས་བསྐྱུ་བར་བྱས་ཏེ། སྟེ་སྟོད་དང་རྒྱུད་སྟེའི་བཤད་
ཆེན་དེ་དག་གི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ཁྲོལ་བྱུར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་རིམ་
མ་འབྲུགས་པར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་ཞིང་འབབ་པར་དུས་ཅི་འོས་
སྟེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་ལ་དེ་ཡང་བྱུང་བ་གཉེན་
འདབ་མེད་པའི་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ནས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར། རྗེ་

སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཁ་གསུམ་ལ། སྤྱིང་པོ་
གནད་བརྟུས་པའི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལའོར་ལོས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་
སྤྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་བཅད་པར་གྱུར་པ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་
ཏེ། སྒྲོན་ཀྱི་དུས་ནས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་བདུད་སྤྲིག་ཏོ་ཅན་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། བདུད་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་
བཞིན་ཡིན་གྱི། བདག་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
།དེས་ན་དུས་དྲིང་སང་བདག་ལྟ་བུས་སྒྲ་མར་བཅོས། ཟང་ཟིང་གིས་འདུས་པ་
པལ་མོ་ཆེ་སྒྲོབ་མར་བསྟུས། འདི་འདྲ་བའི་ཆུ་ལ་མར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་དུས་
ངན་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་མཁུན་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་མི་ཡོལ་བར་སེམས་
ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བྱུགས་བརྩེ་བའི་དགྲེས་པ་འདོར་སྐྱབས་མ་
མཆིས་པས་འབྲལ་ཡུན་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མ་མཆིས་པས་བསྐྱུངས་
ངེས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་མཆིས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལྟ་བུ་སྤྲིག་མ་ལྟ་དར་བའི་
དུས་མ་ཟོས་པོར་སྦྱེས་པ་ལ། མཚན་མོ་སྤྱིན་རུམ་སྒྲོག་འགྱུར་དཔེས་ལོ་གསུམ་
གྱི་བར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་ཞལ་མཐོང་
གསུང་ཐོས་ཀྱི་ཕྱི་མའང་བདག་ཉིད་ལ་མཛད་ལགས་པས་བྱུགས་རྗེའི་བྱུག་གིས་
མི་གཏོར་བར་ཐག་ཆོད་ངེས་སོ་སྟུམ་པ་འདི་ག་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲེང་ས་

ཕུགས་རྟེན་མ་གཏོགས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཤེགས་ཏིང་བསམ་ཐོས་རེ་
 བ་སྤྱི་ཅེ་བརྒྱུད་བཤགས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་གང་ལ་འདོགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤོར་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཉམས། །སྦྱིས་བུ་ཅི་
 དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཡང་སྤར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ་སྦྱིང་ལ་མི་བཟོད་པ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱུ་མཐོང་། འགོ་མི་འདོད། རྟོད་མི་ཚུགས། ཐམས་ཅད་མུ་རན་གྱི་
 རྟེན་དུ་འཆར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 སྦྱིང་ཁྲག་ཏུ་འཐིག་པ་ཙམ་འདུག་ནའང་དང་དུ་མ་སྤངས་པར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 འཇུག་པ་མོས་ནས། སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་རན་དང་དགའ་སྤྱོད་ཅི་
 སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སྤྱེས་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལའང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་པལ་པར་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་རག་པས་
 དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱུས་པའི་དུས། །སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་དག་
 སྤང་ཤར། །བསྐྱེད་ཆེ་བཞུགས་པར་བསོལ་བ་བཏབ། །གཤེགས་ནས་རང་གི་
 ཐོབ་སྒྲུལ་གྱི། །སྤྱི་གདུང་སྤྱི་བལ་རིང་བསྐྱེད་རྣམས། །གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་
 །ཁང་པར་བཙུག །སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་མཆོད། །ཅེས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་ཐོ་
 རངས་གཤེགས་ཀའི་དེ་ཉིད་ཕྱག་དང་ཞབས་བདག་གི་མགོར་བཞག །བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་ནན་སྤར་ལས་བརྗེད་ཆེ་བར་མཛད། བཀའ་འཆིད་ཟབ་པར་བྱོན་

ནས་འགག་སྒྲུམས་སུ་དང་སང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་ཚོད་ངན་པ་འདི་
འབྲ་བའི་ཡི་མུག་དང་སྤྲུག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་མནར་དགྲ་ཅོག་སྒན་མི་བཟོད་པ་
འབྱུང་བར་འདུག་ནའང་། ཟློད་རང་རབ་ཏུ་སྒོ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁོ་ལ། བྱ་
བ་ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པར་གྱིས་དང་། བྱིས་ནས་ཀྱང་དཀོན་
མཆོག་དང་སྒྲ་མ་མཚན་ལྡན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འབྱུང་། འབྲིང་དུ་དེ་ལྟ་
བུའི་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་
པར་བསྐྱད་ནས་ཟང་བེང་མ་གཡོབ། བསྐྱན་པ་འཇུགས་པར་སྒྲོམ་ནས་སེམས་
ཅན་ལ་གཞོད་པ་མ་སྐྱེལ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲུག་མ་འཛོལ། བ་མའང་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་
གིས། ཆོ་བྱི་མ་པར་ཞོག་ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མནར་མེད་པའི་དབུལ་
བར་སྐྱེའོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། བདག་ལྟ་བུ་ལ་རབ་འབྲིང་བ་གསུམ་གྱི་ལུང་
བསྐྱན་ད་ལྟ་རང་གི་ཕྱོང་ཐོག་ཏུ་བཀར་ནས་བཏགས་ཀྱང་། བསྐྱོན་མེད་དུ་མི་
བསྐྱུ་བ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་
བུ་འབྱུང་བ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ གང་ནས་གཞལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཞིག་རང་རེ་མ་དག་པའི་ངོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་པོལ་པའི་
གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱན་པའི་ཆོ་བ་ཚུལ་བསྐྱན་པའི་ཐོན་ལས་ཡིན་
ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མིག་ལྟར་གྱུར་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་དང་གསོན་

བྲལ་མ་བྱུང་བའི་གོང་ནས། བདག་གསོན་པ་བས་ཤི་བ་སྤོའ་སྒྲུལ་ནའང་། རང་གི་བྱུང་ཤར་གྱིས་ད་དྲུང་གི་བར་ཡང་ཆོ་དང་ལྷན་ཏེ་དམ་པའི་མགོན་དང་བྲལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུར་ཏོ། །རྗེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆེན་པོ་དེའི་དམ་ཆོག་གི་བརྟེན་ཀ་ལྟ་ལ་གསེར་མདོག་གཅིག་དང་། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་གདུང་མཆོན་པ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མ་ཟང་ཟེང་གསེར་དབུལ་སོགས་ཀྱི་རིན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་གཞལ་ཡང་མི་ཁྲགས་པའི་ནོར་བུ་བེ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཟེའུ་བར་བཅུག་ནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དོད་དུ་བྱས་སོ། །སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་དགོས་པ། སེམས་མྱ་ངན་བཟོད་མེད་དུ་སྟོང་བར་འདུགས་ནའང་དུས་ད་ཙམ་དེ་ག་ལས་མི་བརྟུབ་པའི་བྱ་བ་དེར་གདའ་བས་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བཟབ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ་ན་མན་ངག་གི་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ལས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་དུས་དེར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་བར་རིགས་སྒྲུལ་ན། འཇིག་རྟེན་ལྷན་པས་བྱབ་འགྱུར་ཅིང་། སྐྱབས་གནས་མཆོག་དང་བྲལ་རྗེས་ཀྱང་། །རང་གོས་རང་སྟིང་ག་ཟེར་བཟབ་ནས། །ངན་རྗེས་བཞག་ནས་བཟང་རྗེས་མཐུད། །སེམས་ལ་དྲན་ཤེས་རུས་པ་བཅུག །མིག་འདྲེན་གོང་དུ་བཅུགས་པ་ལགས། །ཞེས་པ་རྗེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱུང་བ་བརྟུལ་བ་དེ་དང་སང་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཆ་མིན་ཡང་བདག་ལ་ཉིན་བྱེད་ཉི་མ་རྒྱབ། གྲུ་ཆེན་ཆུ་

དབུས་སུ་ཞིག་གཡུལ་རོང་རྟ་ལས་ལྷུང་། མུ་ངན་གྱིས་ཐང་ལ་མིག་བཏོན་པ་
ལྟར་སོང་བས་རང་དང་སློ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་སྟོགས་ནས་གཏོང་
མཁན་མ་རྟེན་པའི་སྟོབས་ལས། རང་ཉིད་གྱིས་རང་བཅོས། ངན་པ་ལ་བསུབ་
ཅི་བྱབ། བཟང་པོ་ལ་སྟོལ་ཅི་དོད་བྱས། བག་མ་སོ་མ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་
དང་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བ་འབྲོང་སྒྲ་ཐག་ཆད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་
སྟོབས་གྱིས། དེང་སང་ལུས་རབ་བྱུང་སེམས་གྱི་ན་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ལུས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་བཀྱར་བར་འོས་པའི་གནས་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ། །སྟོགས་འཛིན་དང་
འཛིན་རྟེན་འདིའི་བརྟེན་གདུང་ཞེན་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་དྲི་མ་ཙན་གྱི་
གྲུས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འབབ་པའི་བཀའ་བཀྱོན།
མོས་པ་སུན་འབྱིན་པའི་མཛད་པ། འཁོར་མ་དག་པས་ལོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་སོགས་
ལའང་རྗེ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ན་བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་
འཆར་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྗེ་ནས་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞབས་རྒྱལ་རེག་པའི་
རྒྱལ་ལ་ཡང་། །མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སྦྱི་གཙུག་བཀོད། །དྲི་མ་མེད་པའི་བཀྱར་སྟེ་
ལུལ། ཕྱིར་བསྟོག་མེད་པའི་མོས་གྲུས་སྦྱེས། །བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲར་འབྲེལ་དུ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ཟེར་དང་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པ་དང་བར་ཆད་མ་རྩས་པའི་དུས་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དག་
སྒྲར་དད་པའི་སྟོ་མིག་དག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་རྟེན་གྱི་སྦྱ་

འབག་དང་། སྐྱུལ་པ་དངོས་བསྟན་རས་བྱིས་སོགས། །དད་པའི་རྟེན་དུ་བཟུང་
བ་ལ། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རྩུ་འབྱུལ་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་མཛད།
།ཅེས་པས་མདོར་ན་སྤྲོ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་
ཆོས་སྐྱུ་རང་གི་མཛད་པ་དང་ཐིན་ལས་སུ་སྤྲང་སྟེ། སེམས་ཡོད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས་ཀྱས་པར་མ་ཟད་སྤྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོ་ལྟ་བུ་ལའང་སྐྱེས་བུ་པལ་པའི་རྩོལ་
པའི་མཐུ་ལས་མིན་པར་། སྤྲོ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྱིས་རང་བྱུང་དུ་
སྐྱུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་མདོ་ལ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞུག་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་མིག་ལིང་ཏྲག་ཅན་གྱི་རོར་
ཡང་གཞོན་ལུ་མ་ལ་བྲ་པལ་པའི་སྤྲང་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མཐོང་ལ། དེ་དང་རིགས་
མཐུན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་
ཆོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྟོད་
ཀྱི་བསྐྱུང་མ་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྐྱུལ་བ་དང་འཆོམ་
པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་བསྟན་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
།བཙོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་རབ་ཏུ་གནས་
པ་དང་མི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྩོད་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རྩོད་རྩེ་འཆང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པས་དེའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཉིད་ཆད་མར་

མཐོང་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་རྗེ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་གྱི་གནས་
ནས་སྐྱབས་སྐྱོད་དེ་ཞིང་འདིར་རབ་རྒྱ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་དབང་
བསྐྱུར་བ་དང་རབ་རྒྱ་གནས་པ་བྱ་བ་ཀྱན་གྱང་རྗེ་བཙུན་ཁྱིད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
མཛད་རུང་གི། བདག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱར་མི་རུང་བའི་ངེས་གསང་གི་ངོ་
སྟོན་ནོར་པ་མེད་པ་ཞིག་འདིར་ཡང་ཐོབ་བོ། །དེས་ན་བདག་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཚུང་
གི་ཆོ་འཕྲག་འདི་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་མཛུལ་བའི་སྟོབ་མའི་མིང་ཅན་
དུ་སོང་དུས། སྤིག་པའི་སྟོན་པ་ལ་འཆོལ་ཉིག་རྒྱ་བྱང་བར་འཕངས་ནས་མི་
མཐོང་དང་ནོར་རྒྱས་དང་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་ལས་བྱོལ་བའི་བྱིར་དབེན་པ་
བརྟན་པ་ནི། ཆོ་འདིའི་འུར་སྟོབ་མ་གཉེར་ཞིང་། ཀླུ་པོའི་པོ་བྱང་བྱང་བྱིང་
བསྐྱུར། །སྟོས་མེད་དབུས་གཙང་རི་སུལ་དུ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཅི་ཐེངས་
སྟུམ། །ཞེས་པས་རང་ཕྱོགས་ཆོ་འདི་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གྲ་རིས་སྦྱིན་བདག་
སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་མང་པོས་བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་འདི་སྟན་ཆེས་
པས། སྤར་གྱི་ས་འབྲི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྡེ་ཚུགས་འགྲན་
ལྷ་དང་བུལ་བར་ཞིག་འཕྲགས་དགོས། འཕྲགས་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་གྱང་མེད།
གཙོ་བོར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྦྱིན་བདག་གི་ཁུངས་མ་ཆད། ཡང་སྟོས་འཛང་
རྒྱལ་པོས་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡེ་གང་འདོད་འཕྲགས་ཁྱེད་པའི་སྐབས་འདིར།
མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དགོ་

འདུན་གྱི་སྡེ་གྲུ་རྒྱན་མཆོད་གཞི་དང་བཅས་པ་འཇུགས་རིགས་པའི་ཁ་ཏ་གྲོས་
 འདེབས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་གོ་བ་ལ་བརྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལ་
 བསམ་ན་དེ་ཀྱན་རྒྱབ་འོས་ཆོད་ཙམ་དུ་གདའ་སྟེ། རང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་
 སྦྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱབ་མི་ལུས་གིང་སྒོས་རྒྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་དགེ་བ་
 རྒྱབ་པར་སྒོམ་ནས། ཡིན་པ་བརྟན་པ་འཛིག་ཅི་བྱུང་དང་མི་དགེ་བ་རྒྱབ་པ་ཆོས་
 ལ་བརྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རན་པ་དེ་ཀྱན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ད་ལན་
 ཙམ་ལས་ཨེ་ཐོབ་མི་ཤེས་པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་སྟོན་དུ་བཤང་བ་བྲུག་
 པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་བདག་གིས་བྱ་བར་མི་འོས་པས། མཉམ་མེད་དུགས་སྒྲོར་
 བའི་རྒྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱ་པ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྲས་གང་དུ་སྦྱུའི་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་བརྟུལ་བའི་གནས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟན་གྲགས་ལ་རི་དྲགས་ལ་རྩི་
 ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོ་ངེས་འབྱུང་ཅན་གྱིས་གདན་ཆགས་པའི་ས་དཔལ་
 ལྷན་མཚུར་བུའི་དབེན་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་
 དབུས་གཙང་གི་བས་མཐར་རི་སུལ་གངས་ཁོད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་བྱུང་
 བར་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྤྲིག་མཛོན་གྱུར་དུ་མ་སོགས་པར་མཛོན་མཆོན་ཆེ་ཆུང་
 གིས་ལང་ཆོ་ཡོལ་གང་བྱུང་སྟམ་པ་སྟེ་ཆོ་འདིར་སྟོས་ཀྱི་འདུན་མ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །དེ་ལྟའི་འདུན་མ་ལའང་སྤྲུལ་རྩི་བཅུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནི་མི་བཞུགས།

དེ་རྗེས་ལ་ཆོ་འདི་པའི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་
 དགོས་པའི་སྐྱིད་སྤྱད་ད་ལྟ་ལ་རག་པས་དེ་ལ་འང་མགོ་འདོན་བདག་ཤེན། རྒྱབ་
 ཁ་དབུང་ག་ཉེན་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡར་བལྟས་གནས་དང་མར་བལྟས་ས་ལས་
 མེད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཟད།
 ཟད་པའི་རྗེས་ནས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འཆས་ས་དང་རྟེན་ས་བཟུང་
 ས་གཞན་མ་རྟེན་དེ། སྤྲ་མ་དམ་པ་མ་བཞུགས་རྗེས། འཇན་སྐྱོད་བཀག་མཁན་
 མེད་སྟམ་ནས། སྐྱོད་ཉེས་ལྷག་པར་མ་བཤོལ་ཏེ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དཔང་དུ་
 བཙུགས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱིས། ཞེས་པས་རང་གིས་རང་ཕན་
 འདོགས་པའི་དུས་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་མེད་པའི་དུས་འདི་
 འདྲར་སྐྱོད་ཉེས་རགས་པ་ལྷག་པར་མ་ཤོར་ཡང་། སྐྱོད་ཉེས་སྤྲ་བ་རྗེས་ངས་དང་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་དང་
 ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ལས་དེས་ཐར་བདང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ན་སྦྱོབས་རྒྱ་ཡོད་པ་རེ་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མི་ཞུ་
 བ་སུ་ལ་ཞུ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་བྱིང་སུའི་ཡང་འཁུར་མ་དགོས། རྗེ་བཙུན་དམ་
 པའི་བྱུགས་རྗེར་གོ་གདམས་རྒྱུང་དབང་རྒྱུང་མ་བཅོལ་ཞིང་། ཞོག་པའི་སྦྱན་
 པ་བྱུན་པར་ཡུད། རྒྱུན་མའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་ལ་ཡུར། བྱང་པའི་སྐྱོད་པ་རྗེས་ནས་

གསལ། །གཡོ་རྒྱུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་དྲིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ།
།མཆིང་བུ་འཛོང་བའི་ཟོག་པོ་དང་། །ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤིད། །ཅིས་པ་སྦྱིད་
སྤྱི་ཅི་བྱུང་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་
གང་ཟག་འདི་རྗེ་བཙུན་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་སྟམ་པ་མ་
གཏོགས། གང་ཟག་འདིས་ཁོ་བོ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་འོར་ཆེ་སྟམ་པ་སྒྲིབ་དུ་མ་
ཤར། གནོད་བསྐྱལ་མཁན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲག་པོ་སྤྱལ་པ་
ཡིན་བསམ་པ་མ་གཏོགས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་མ་
ཤར། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཅོད་
པ་མེད་པའི་དབང་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་མཐའ་ཆོད་པས། དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྱིམ་
ཁུངས་མེད་དོལ་ཆོས་གསར་ཅོམ་གྱི་བྱུན་པོ་འབྲིད་པའི་དགའ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས། དེའི་སྟོབས་གིས་ཟ་ཆོག་བོན་གྱིར། ཆོག་ཐེང་ཐལ་བྱུད།
གར་དབྱངས་ཐིག་ཆོན། ཉམས་དགའ་སྤྱུ་གཞས། ར་རྩང་མཐུ་དོམ། ལུང་རྒྱན་
དོ་སྦྱོད་སོགས་ཆེ་ཕྱེད་ཆོས་ལ་བསྟན་པའི་ཟང་ཟིང་བསྐྱུ་བའི་ལག་ཆ་ལ་མཐར་
ཐུག་གི་ནོར་ཡིན་སྟམ་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་། གཞན་ལའང་མ་སྤེལ།
དེང་སང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཐོབ་དང་སྤྱལ་སྤྱར་ཁས་སྤངས་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་རྒྱ་གར་
གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དར་རྒྱས་

གྱི་དུས་འདིར། ཐོས་པ་ཆེད་གོས། དབང་པོ་རྣེས་དགོས། མ་ནོར་བའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་མཐའ་ཆོད་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆོས་དོན་དུ་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོར་
 བའི་འཇམ་བསྐྱུས་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་འགོ་ཉེན་གང་ཡོ། །དེས་ན་དབྱེད་པས་དག་
 བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་དག་དབང་དུ་འདུ། གཉན་རང་གིས་གོ་ལ། མདོར་ན་
 བར་ཆད་གྱི་ཆོས་ཆོས་ལྟར་སྟོན་པའི་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་བྱས་པ་ནི། མི་
 མཐུན་སྡེ་རིས་ལ་མ་དགྲ་གས་པར། །དཀོན་མཆོག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ།
 །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས་རྣམས་ཀྱང་།
 །བདག་ལ་མི་བཟོད་མོས་པ་སྤྱེས། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དེས་ཤེས་འདྲོངས།
 །ཞེས་པ་དེར་སང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་
 བར་ཟིང་ཟིང་པོར་འདུག་པ་ལས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་རང་ལྟ་ལ་ཆགས།
 གཞན་ལྟ་ལ་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ནས་རྩོད་པའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བསྟན་པ་སེལ་བུར་བྱེད་པས་འཛིག་པ་འདི་ལ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་
 གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲུལ་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་བསྟན་
 པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པར་རྫོམ་ནས། དང་པོར་ཆོག་ལ་རྩོད། དེ་ནས་ཆོག་དེ་སྤྲོ་བ་
 མང་ཉུང་གི་རྗེས་འཇུག་གྱ་རྒྱན་ལ་རྩོད། དེ་ནས་གྲུ་བ་དང་རྗེས་འཇུག་གང་དུ་
 གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་རང་དང་སྡེ་ཆོན་མི་གཅིག་པ་ཀྱན་འགོག་ མཐར་
 སྦྱོར་བདག་ལ་རྩོད། དེ་ནས་མཆོན་ཆའི་སྦྱོར་བས་ཡུལ་གྲོང་གཙུག་ལག་ཁང་

སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མི་ནམས་ཆོ་བུང་ནད་ཟུག་གིས་
མནར། མཐའ་དམག་ཆེན་པོ་ནམས་སྒོ་སྒྲག་ཏུ་ལྷགས། དགེ་སྦྱོང་དང་བཙུན་པ་
ཕལ་ཆེར་གཟི་བྱིན་ཆུང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགེ་འདུན་
དགོན་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ཡིན་པས། ཆལ་བྱ་འཛིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཙུ་བྱག་སོགས་སྦྱོབ་བྱབ་པ་ལ་དེང་སངས་སྐྱ་བྱེགས་དང་
ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ཀྱན་ལ་སྦྱེ་བོ་ཉམ་ཆུང་ནམས་འཛིགས་འཛིགས་པར་བལྟ་བའི་
དགེ་འདུན་གྱི་འཐབ་དགོལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞི་བའི་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་
སོགས་ནང་གསེས་འདི་ཙམ་དུ་མི་སྐྱན་པར་གྱེས་པ་ལ། རང་ངོས་ནས་སྦྱོ་
སྒྲགས་སོགས་མ་བྱས་པར་རིས་མེད་པར་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དངོས་རྒྱ་ཁོ་ན་སྟེ་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ལས།
ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་གནས་
པར་རང་རང་ཐ་དད་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་མཛད་པ་དང་།
ཀྱིས་ལོག་ལྷ་མི་དམན་པ་འགའ་འགའ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྲིད་སྟམ་ནས། གསོད་གཙོད་
སོགས་ཀྱི་གཞོད་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་ནི་མི་མཛད་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་རྟེན་པ་
ངན་ངོན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ལ་མ་འོས་པར་ཐུག་དོག་པས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡིད་མི་བདེ་བའི་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་པར་སེམས་པའང་མང་དག་སྣང་ངོ།

།གང་དག་འདུན་གྱི་ཚོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཞི་བའི་བར་ཡུལ་སྤྲངས་དེར་
གནས་གྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་པོ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་བག་བཟོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཚོད་
པ་འཕེལ་བའི་རྒྱད་དྲུག་པོ་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གཉིན་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་
མོས་པའི་རྒྱུན། དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་རྒྱུའི། །རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གར་།
།ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་ལ་འདོད། །དྲགས་པོ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་རྩད།
།སྐྱབ་བརྒྱད་སྔོ་ལ་ནས་རང་སྤོད་གིས། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཡལ་ཆེར་གོ
།ཉམས་དང་མོས་པ་སྐྱིལ་མ་བྱབ། །རྗེ་ཡི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནམ་སྟམ་། །ཞེས་པ་
ལ་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་ཡལ་བར་མཐོང་མི་གཤའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ།
ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་བས་
གཡེང་བའི་ཕྱིར་མ་བཏང་། དེ་ལས་དུ་འགོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོས་གྲུས་
གིས་གཙུག། མོས་གྲུས་བཟོད་མེད་དུ་གཡོས་པས་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉམས་འགག་མེད་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་།
དེ་ཅ་ན་བྱོད་པ་འཕེལ་བའི་སྐྱབ་པའི་སྔོ་ལ་རྩ་བོའི་རྒྱན་དང་། རྟེན་བར་ཆད་
གིས་སྐྱབ་པ་མི་གཡོ་བ་རི་བཙུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཞིག་འོང་ལ། གངས་
རིའི་ཁོད་འདི་ན་སྐྱབ་བ་རྒྱད་ཆད་མ་འགྲན་དུ་མི་བཟོད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་

ནི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་ལ། བདག་གྲང་
 རྒྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །དེས་ན་
 བརྒྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་ལ་
 མཚོག་དང་བར་ཆད་ལ་དམན་པར་འཛིན་པར་ཐམས་ཅད་གྲང་མཚོག་མི་འགྱུར་
 གྱི་བདེ་བ། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་ཏྟག་ཚོས་སྒྲིའི་རོལ་
 པ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚོག་ལ་ངོ་མཚར་མི་འཛིན་
 ཞིང་། །དམན་ལ་ཞུམ་པ་མི་ཟ་བར། །རྟག་ཏུ་དབྱུ་མར་གནས་པ་ཡིས། །ཆེད་
 དུ་གང་ཡང་མི་གཉེར་བར། །བཏང་སྟོམས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །འོ་ན་དེ་ལྟ་
 བུར་གོ་རྗེས་འདུད་ལ་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུབ། མ་ཁན་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱས་ཤེས་བཟོ་བའི་ངོ་སོའི་ཡུལ་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛིག་
 པའི་ཁ་ལན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཀླན་ཏུ་མཛོན་
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེས་བཟུང་
 བས། །ངོ་སོམང་པོ་མི་འདོད་ཅིང་། །ཁ་ལེན་རེ་མོས་མི་འདོད་ཅིང་། །ཁ་ལན་
 རེ་མོ་མི་དགོས་པར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིའི་པོ་ཤར། །ཚིག་འདི་ཀྱན་རྗེ་
 བཙུན་སྟན་དུ་འབུལ། །ཞེས་པས་བདག་གི་སྒྲིད་ཚུལ་དམ་པའི་ལས་སུ་མི་འགོ་
 ཡང་། ཐོག་མེད་གྱི་ལམ་པའི་ཤུལ་ནས་འོངས་པའི་ཤུགས་རིངས་མི་ཐོན་
 བཞིན་བཏོན་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་མཁར་བ་ལ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དུས་

འདིར་སྟོན་དུ་མི་འབུལ་ཀ་མེད་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་
མཉེས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དུས་ནམ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རྗེ་སྤྲུལ་བའི་བར་གཤེགས་པ་ནས། །ལོ་བཙུང་
བརྒྱད་སོང་བའི་དུས་ཤིག་ལ། །ཡུལ་སྤོགས་རིས་མེད་པར་སྤྲང་བའི་དུས། །སྤོ་
གདུང་བས་མ་བཟོད་གསོལ་འདེབས་འདི། །ཚིག་སྤྲུལ་བའོལ་རང་དབང་མེད་
པར་ཤོར། །ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བའི་གཤེགས་ཆེན་པོ་དེ་དང་བྲལ་ནས་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་
སོང་བའི་དུས། དབུ་རུ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་པར་
སྤྲང་དུ་བྱིན་པས། རྗེ་སྟག་ལུང་པའི་སྐྱབ་གནས་སེ་ཆའི་ཆོལ་དུ་འབྲི་ཁྱད་སྤྲང་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས། རང་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་འབུམས་པ་འདི་མཆོན་ལྷན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མ་
འགྲིག་པས་ལན་པར་འདུག ད་མཆོན་ལྷན་དམ་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་མཇལ་
བའི་སྐལ་བ་སྤིང་དམ་སྟོམ་ནས། སྤར་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་གས་པའི་སངས་
རྒྱས་དེ་ལའང་རྩེད་ཟད་ཅམ་གྱི་ཡིད་མཐར་བྱིན་པ་དང་ཆོག་ཤེས་པའི་བསྟོན་རྒྱ་
མ་བུར་བ་ཀྱན་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།
།གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡང་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ཤི་ནས། རྗེས་སུ་ལུས་པས་དུར་ཤིང་གི་
དུས་སུ་དབྱངས་བྱེད་པ་གཤིན་པོ་པ་རོལ་པོས་མི་གོ་བ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
གི་རང་བཞིན་ནི་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་རུ་ར་རྫོན་པ་ལག་

མཐིལ་དུ་བཞག་པ་དང་འབྲ་བས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱབས་མཆོག་གི་སྟན་ལ་ཉེ་རིང་
མེད། །མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། །ངོས་ལྷོག་ཁ་གསལ་ག་ལ་
ཆུད། །ཅེས་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སྟེང་དུ་མི་གནས་པ་ཞིག་གི་གཙམ་
བུའི་ཆོག་ནི་སྒྲུབ་པོ་དག་མགོ་བོ་སྟོངས་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་ལ་
དེ་ལྟར་བཀྲིས་ན་མཆོད་པར་འོས་པ་བསྒྲུས་པས་བྱང་སྟོམ་རྩ་བ་ནས་ཉམས།
གསང་སྒྲགས་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བར་རྩུབ་སྒྲུ་
ཡུལ་དུ་མཐོང་སྟེ། རང་རྒྱད་པར་གཟུང་བའི་ཉེས་པ་དོ་རྗེའི་དབྱལ་བ་ཆེན་པོར་
སྒྱེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་བློགས་འདི་ལ་རྩུབ་ཐོལ་སྒྲ་རྩེ་ཐེར་འབུམ་དུ་གཤགས་
པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་འགོ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལས་ཡུལ་གཉན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མཐོང་ཆོས་ལ་ཕྱོད་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་ངེས་པས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་
སྟབས་གཟབ་དགོས་པར་འདུག་གོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཡོན་
ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མི་མངའ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ལ་ཡོད་པར་བསྟོངས་པའི་ཆོགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་འདོགས་སྒྲས་སུ་འགོ་བས་དོ་རྗེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་ན་ངེ་ལྟར་རུང་། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་ཕྱོད་། ལས་
འབྲས་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་པའི་དཀའ་གནད་གྱི་
འཕྲང་དམ་པོ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་ཡིད་ལ་སྒྲད་ཅིག་
ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ལར་དེ་འདྲའི་རྗེ་

བཅུན་དམ་པ་དེ། །དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བ་ཡི། །ཡོང་སྲིད་མཐའ་
བཀག་ཅམ་སྲིད་པའི་དཔེ། །རྗེ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཞུགས་སོ་ཡིད་ལ་བཅགས།
།ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་དམ་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པ་ལ་སྲིད་པའི་དཔེ་ཅམ་ཞིག་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག །ཕལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་བཟང་
པོ་ཅམ་དུ་འང་མཐོང་བ་ཉུང་ཤས་ཞིག་སྟེ། མདོར་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྟ་
ཤེས་ན་མཉེན་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མཐོང་བར་གངའ་སྟེ། སློ་མིག་དམན་
པས་དམུས་ཡོང་གི་མར་ལ་ལག་པས་ཉུག་པ་མ་གཏོགས་མིག་གི་དཀར་པོ་
མཐོང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་གངའ། རི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གཤམ་རྗེས། ཐིན་ལས་ཀྱང་གཤམ་
ལུབ། གདུལ་བྱའང་གཤམ་རྗེས། འོན་ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་འཕེན་པ་
གཅིག་དང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གཅིག་དང་མཛད་པའི་རྒྱན་གཅིག་གི་བཞེད་དོན་
མཐའ་དག་རྗེས། གནས་སུ་མ་འཁྱོལ་བ་དང་བྱགས་འཐེང་བ་བརྩམས་པ་མ་
བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
སོང་། དོན་མཆོག་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུ་ཆོར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་དུ་སོང་།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རོ་ལ་ཞེན། ཟང་ཟེང་གི་སྐྱབས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་
པས་འཆོ་བའི་སློབ་མའི་མིང་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། རམ་འཇུག་ཆད་ཀའི་

ཆར་པ་ཆད་པ་ལྟར་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་འདིར་གཏན་བྲལ་དུ་སོང་བའི་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དུས་དེར་སང་བརྗོད་ཀྱང་མི་པལ་
པ་ཀྱན་སྤྱེའུ་འཛིན་པའི་བཞད་གད་ལྟར་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་བདག་རང་ངོས་ནས་
མགོ་བསམ་སྒྲུབ་བརྗོད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཁོ་ནའི་
ཕྱོགས་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། འདི་མ་བྱས་ན་སྒྲིང་མི་
ཆོམ་པར་འདུག་པས་མི་བྱ་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཅོལ་ཆུང་དུ་མཛད་པ་མང་པོ་སྒྲུང་བ་རྒྱམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ།
།འདིར་འབད་དག་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྱོ་བ་
པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཀམ་པའི་མཆན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་སྐྱོང་ལྟར་
སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་པའི་ཞབས་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འོག་ནས་སྐྱུར་བའོ།།

༣༧། །རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐར་བདག་
རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུབ་ཐོབ་གྱི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་བྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་
ཡང་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཞལ་

སྒྲ་ནས། གང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སངས་རྒྱལ་ཤུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་
ཐ་མ་ལ་ཐུག་ཅིང་ལྷན་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། མི་དག་བཅུས་
མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་མཆོན་ནད་ཟུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་སྟེ། མཐར་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཞིལ་བ་དག་ཡོད་ཀྱི། གང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
དག་གིས་བཅིངས་པ་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
ལས་བརྩམས་ཏེ་གང་ལ་གང་འོས་པ་དང་། ཅི་ལ་ཅི་ལྟར་དུ་རིགས་པའི་དོན་ལ་
བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་མ་ཐག ཁོ་བོས་རྩུ་འབྲལ་གྱིས་མངོན་
པར་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྟོང་པོའི་བདུའི་འབུམ་བཞེད་པ་ལ་ལུས་བྱེ་བ་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་གདུལ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཅི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལས། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེན་པོ་
དག་ལ་སྤང་བར་ཡང་མ་གྱུར། ཡིད་འབྱུང་བར་ཡང་མ་གྱུར། སྒྲོ་ཤི་བར་ཡང་མ་
གྱུར། སེམས་ཅན་གནས་ངན་ལེན་ཚུང་དུར་གྱུར་པ་དག་ལ་འང་ཆགས་པར་མ་
གྱུར། ཡིད་མཁྱུ་བར་ཡང་མ་གྱུར། སེམས་ཁེངས་པར་ཡང་མ་གྱུར། སེམས་
གདུལ་བར་འོས་པ་བར་མ་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མ་གྱུར། རང་ག་བར་ཡང་མ་

ཀྱུར། རི་མི་སྒྲུལ་དུ་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ། གང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན། འདི་དག་གི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ནི་
བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསལ་བའི་དྲུས་ཡིན་པར་འཆོལ་ཏེ། དེའི་
དང་པོར་ཡང་འཕགས་པའི་ཆོགས་མཆོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་
འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་དངོས་པོར་བསམས་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་
མཆོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཤམས་པར་འདོད་པ་ལས། མཆོད་པའི་
མཆོག་ནི་གསང་བ་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་སྒྲ་ག་
ལ་སྐད་ཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐད་ཅིག་དེར་མི་སྒྲུང་
བར་བེལ་གྱིས་མནན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་
པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགྲེས་དགྲུང་ཆོམ་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་བྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དབེར་ན་བདུ་གཞོན་ལུ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་ག་ལུར་གྱི་
རྒྱས་ཁ་དོག་གྱུང་པོར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱོར་བ་
ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱས་པ་ཡང་དུས་ལ་བོད་བར་གྱུར་ནས། སྒྲུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པར་སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་བདེ་པ་མེད་པ་གདུལ་བ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཐབས་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟར་གྱིས་

མཆོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་མཐས་མི་མངོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཞིས་པ་དེ། སྒོམ་པ་གསུམ་སྒྲས་པ། དམ་པའི་ཆོས་
སྒྲངས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་མུ་མེད་པ་ལ།
མུན་པ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་ལས།
མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་ཅན་ལ་ལའི་ངོར་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྤྲིག་སྒྲིབ་སེལ་
བྱེད་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པར་གྱུར་ནས་འབྲས་བུ་དུས་ཁྱི་མར་སྒྲིན་པ་དང་།
སྒྲིག་བསྐལ་ཁྱུང་དུར་སྒྲིན་པ་དང་། ཐུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་མྱོང་བར་བསྐྱེད་
ཅིང་དེའི་ལས་དེ་དག་ཟད་པ་དང་། ཐུད་ལ་ཁྱུགས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་
སྒྲིང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་ཙམ་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་
ལུས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲིས་པ་བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཁོར་བུ་དང་མེ་
ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གོས་བབས་པོས་གྲུབས་པར་བྱས་པར་སྒྲིས་ནས་མཐར་ཐི་
སྤྱིང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་དྲོད་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་
ཤིང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཅན་ལ་ལའི་ངོར་ནི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་
སྤྲིག་སྒྲིབ་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོར་གྱུར་ནས། ལས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོད་པའི་དགོ་
བའི་རྩ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། སྒོན་གྱིས་ལས་དེ་ཉིད་སྒྲན་ཆེན་པོ་སོད་
པའི་དུག་དེ་ཉིད་སྒྲན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བཞིན་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་པའི་རྒྱ་
བླ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཐུད་ལ་ཁྱུགས་པའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་

དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅམ་གྱིས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བརྩོན་ཅིང་རོལ་
ཏེ། མཐར་ཐིམ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོལ་མ་འདུག་གི་བར་འོད་ཟེར་དེ་
དག་དེའི་ལུས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ནི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་མི་བསྐྱོད་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བཙུམ་
ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏུང་བ་སེལ་བའོ་ཞེས་
འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལས་སྐྱེའོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙུན་དང་རྩལ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་
ནས། ད་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་སྒྲིལ་མཆོད་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་གྱུར།
ལྷང་པོ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་སྒྲིལ་བ་ནི་སྐབས་མི་རྟོག་ན། ཡོ་བྱད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་གང་ལས་
ཅམ་སྒྲིལ་དུ་རྟོགས་པ་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤང་བ་ལས་
འདས་པའི་དུས་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷང་པོ་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ལྷང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷང་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷང་པོ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་པོས་ཆེས་སྤྲུག་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
གཟུགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲུག་གྱུར་སྒྲིལ་བ། དབྱངས་སྒྲིལ་བ། འཕགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བར་བརྟན་པ། བཟུང་བར་འོས་པ། མི་འཛིགས་པའི་ང་རོ།
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་མ་
པར་གེས་པའི་རྒྱན་འགགས་ཀྱང་འབྲལ་མི་གེས་པ། རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་བྱི་དང་།
ཞིང་དང་། ཡོ་བྱད་དང་། ལུས་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་རྒྱ་བ་ཙམ་
ཡང་འབད་པ་མེད་ཀྱང་། འཆོ་བའི་རོ་དང་། ཡུལ་དང་ཕྱད་པ་མེད་ཅིང་གང་
གི་འང་འཛིན་པ་མེད་བཞིན་དུ། དབང་པོ་མཆོག་ཐོབ་པའི་གསང་བའི་གནས་
ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱས་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་། ལུས་མཐའ་ཡས་པར་། ཡོ་
བྱད་མཐའ་ཡས་པར་། དུས་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཆོད་པའི་
ཆོ་ག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་དེར་སློན་ལམ་བཏབ་པ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་མངོན་སའས་རྒྱས་དགའ་ལྷན་བཞུགས་
གནས་འཛམ་གླིང་ག་གེགས་འཆའ་ལྷས། བདག་ལ་མ་རུངས་འདུལ་བའི་ལུང་
མགོས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་བའི་མགོན་མཛད་པོ་མཆར་ཏུ། །བདག་གིས་དེ་རིང་
མགོན་པོ་སྤྲུལ་མེད་མཆོད། །ཏིང་འཛིན་དུ་མའི་སྒོ་ཡང་ལེགས་པར་བྱེད། །བསམ་
མི་བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཅི་ཡང་བསྐྱུར། །དགེ་དེས་བདག་གིས་འཛམ་གླིང་དག་
པར་བབྱིད། །གང་དག་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སངས་རྒྱས་བརྟན། །གཟུགས་བརྟན་
ཙམ་དུ་བབ་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤེ། །དགའ་མགུར་སྤྱོད་པའི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
ལས། །བརྒྱུག་པའི་དོ་རླུང་བདག་གི་དགེ་ལྷུང་ཅིག །གང་དག་དགོན་མཆོག་

དགོར་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་འཆལ་ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཞིང་སེར་སྒྲིམ་དགྲིས།
།དགོ་ལ་གཡེལ་ཞིང་འདོད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མཁུ་དཀར་སྒྲེ་བོའི་དབུས་སུ་བདག་
འདུག་ནས། །དགོ་འམ་མི་དགའི་འབྲེལ་པ་ཅི་ཐོགས་གྱི། །འགོ་བའི་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་རྒྱམས་དང་། །མཐུན་པར་འདུག་ཅིང་མ་རུངས་སྒོ་བསྐྱེན་ནས།
།བསྐྱོག་པའི་སྒྲིབ་བས་མ་རུངས་འདུལ་བར་བགྱིས། །གང་དག་ག་ཟུགས་འཛོང་
འདུལ་ལ་ཆར་གཡང་དང་། །ཚུལ་པོས་འདུལ་ལ་ཚུལ་པོ་བྱན་པོ་ཡིས། །འདུལ་
ལ་བྱན་པོ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡིས། །མ་དག་དམན་པ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ།
།སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བསྐྱེན་བྱེད་ནས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་དེ་བདེན་བཟུང་
སྟེ། །ཐ་མལ་པ་བཞེན་འགྲེལ་པ་འཛོག་ལུས་པར་། །དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ལ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་དགོན་མཆོག་ངོ་བོར་བགྱིད། །ཅིས་
འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་
མནས་པ་ལ། །བཙུམ་ལྟོན་འདས་བྱམས་པའི་དབུའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་
ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀི་དེ་
ལྟ་ན་མི་འཛིག་པ་ཐོབ་པ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞེན་གྱིས་ཡིན་གྱི། །ཁྱོད་
འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགོ་བ་ནའང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེན་དགོས་པ་
ལས། །དེར་ཡང་བག་བཟོ་བ་དང་། །བཀུར་སྟེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་ །ཁྱོད་ལ་
མན་དག་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། །རིགས་ལས་མཆོན་དུ་གསོལ་ན་མཉན་པ་

གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་
པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་བདག་ཉིད་ལས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་
ཐོབ་པ་ནི་དགའ་ལྡན་ནས་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ་འོངས་པའི་ཚུལ་ལོ།། །།ད་ནི་
མངལ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཚུལ་ནི། བར་སྤྱིད་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་
མཆོག་ལྟ་དུག་ཅུ་མེ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སོ་བདུན་སྟུལ་ནས་གནས་ཆེན་པོ་
སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཀྱི་སྟུལ་བསྐྱར་རྣམས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡན་ཆད་
ལ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ནས། གནས་ཆེན་པོ་སོ་བདུན་
སོ་སོར་རིགས་མཆོག་དམན་རོ་མཉམ་པ་དུ་མའི་མངལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
སྦྱངས་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་སྦྱང་བ་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་
འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཏེ།
དེའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོའི་དཀར་ཆ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དམར་ཆ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིགས་པའི་ངོ་བོའི་སེམས་འོད་གསལ་བ་དང་
གསུམ་འདུས་པའི་རོ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལན་
བདུན་དུ་ཁྱོང་བར་བྲངས་པ་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་ལུས་ཅན་ཟག་པ་

མེད་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དུ་མས་ནང་ཡོངས་སུ་དྲངས་པ་ལྷོ་བ་བཅུའི་བར།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་འགོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟུང་སྟེ་ཕལ་པའི་
རྒྱད་གྱི་ལུས་སེམས་བརྟན་ཏེ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པས། མངལ་བཟུང་བ་ཡང་སྦྱ་
མ་པའི་གྲང་པོས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་པ་དག་འབྲིས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཅི་
ཞིག་ན་འབྱུང་བ་དང་སྦྱི་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་
ཉིད་གསང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱས་
པའི་སྐད་ཅིག་ཏུ་གར་ཕྱོགས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་འོད་ཟེར་ཀུན་
ནས་ཕྱེན་པ་ལ་སོགས་གང་གའི་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་བྱེ་བ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་དག་
གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྦྱ་ཡིས་འདུས་པ་དང་། གསུང་གིས་མི་
འཛིགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲུས་གང་ལ་
ཕོག་པས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱིན་ལུས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཆབ་བགོས་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་བསིལ་ནས། རི་སྤྱིད་དུ་འགོ་བ་
འདུལ་བར་འོས་པ་གང་གི་དོན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་བརྟན་པར་འཆོ་བའི་ལུས་པས་
གནས་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ། །ལུབ་བྱང་། མཚམས་བཞི་དང་། སྟེང་
འོག་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛད་དེ། འདིར་ནི་
ཆེ་ལོང་ཙམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཀལ་པའི་སྦྱི་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་

གྲིས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲིས་རྩ་འབྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བའི་སྒྲིམས་འདུག་གིས་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱི་མོ་ཅན་བྱ་བའི་ཕྱག་འཁོར་
 འོས་སྤྲས་པའི་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ཁོ་བོ་བཞག་ནས། ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་
 མོའི་ཕྱི་མོ་བསྐྱོད་པ་ལས། གང་གའི་ཁྱུང་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་མུ་མེད་པ་ན་
 གནས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐའ་དག་གི་དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་མཐའ་མི་
 གཏུགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཙུག་ཏྲོར་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་
 གྲུབ་དངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱི་མོ་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་གཙུག་ཏྲོར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བར་མཛད་དེ། བཙོམ་
 ལུན་འདས་མི་འཕྲོགས་པའི་སྒོ་མངའ་བ་རྣམས་མཁྱེན་ཞིག །གང་སེམས་ཅན་
 འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མ་རུང་པའི་ས་པ་གང་དག་འདུལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལགས་ཏེ་ཞེས་ཕྱག་གི་སོར་མོས་བདེའ་སྤྲད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་གཙུག་ཏྲོར་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་
 གང་གི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོ་བོ་དག་སེམས་
 དཔའ་འདི་དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྟོད་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་མུར་བ་དང་། མོས་པ་མང་བ་

དང་། ཐོས་པ་གོམས་པའི་བྱིར། རང་དོན་དུ་འདོད་མ་སེམས་དང་པོར་སྐྱེད་
པའི་དུས་ཀྱི་གྲང་བདུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནའང་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་
འགྱུར་མོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ད་དུང་ཀྲང་སྤྲོ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་མ་ཆུབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ནའང་
འདིས་དང་པོར་སེམས་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་སྤྲོ་ན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ལ།
དེ་ཙམ་དུ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་འདི་ལ་ནི་སྤྱོ་བ་དང་དུབ་པ་དང་ཞུམ་པ་དང་མཚར་བ་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
འཚལ་ཏེ། རི་ལྟར་ལྟའི་དབང་པོའི་བི་ཤ་ཀལ་འི་བཟོ་བྱང་བ་ལ་འབད་པ་དང་
ཆེད་དུ་བརྩོན་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན། འདིའི་བྱང་ཆུབ་དང་བཟང་པོར་སྐྱེད་པའི་
ཆོག་གི་བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚད་པ་དང་། རིག་པ་དང་། བྱང་བ་
ནི་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཆུལ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟངས་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་པའི་ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་གདོལ་པ་མོ་འབའ་
ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་པའི་
བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་གཡུང་མོ་འབའ་ཞིག་གིས་བཀྱར་སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་
 ལས་བརྩམས་པའི་མ་རྒྱ་ལྡ་ལྟེ་སྤྱང་འཛོང་མ་འབའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀྲར་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐ་མས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲམ་ཟེ་མོ་
 བརྟུལ་ཞུགས་གྲོལ་བ་དང་སྒྲོན་ཐབས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་ཡང་དག་པར་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བར་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་བཙུམ་
 ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་བར་དུ་བརྟུག་ནས། དྲི་མ་འབྱུང་བའི་སྤྱབ་
 པའི་རིམ་པ་ཆེར་མཛད་པས་མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པར་བྱས་ཏེ། བཙུམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་དང་འདྲེས་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་།
 བརྟུན་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་རོལ་གར་འདྲི་ནི་ཆེས་སྤྲད་དོ། །ད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་བཟོད་པ་ནི། ཡོ་བྱད་དང་། རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ང་
 རྒྱལ་བ་དག་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བལ་པའི་ཁྲོད་དུ་སྟེ་བ་གདམ་པར་བྱས་
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོངས་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ།
 བལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྲན་གྱི་འཚོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ངན་པ་ལས་བརྒྱུ་ག་
 སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྤེལ་བའི་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཡང་མེད་པར་ཆེ་
 རབས་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་པ་དག་གི་

སྒྲོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀའ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་
ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་སྒྲོབ་པ་ལའང་དུས་ཚིགས་མང་པོར་
ཆེར་མ་བྱང་བ་དང་། ཕྱི་ལ་གུ་དིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དབྱངས་གསལ་སྒྲ་དག་པོར་མི་
འགྱུར་ཞིང་སྒྱུར་བ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ལའང་
ཞག་དུ་མར་འགོར་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའང་བྱམ་ཚད་དུ་བཅད་དེ་
ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་སྒྲ་མོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དམན་
པ་ལ་གྲུས་པས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ལེན་པ་ལའང་ལོབ་དཀའ་བ་དང་།
ཆགས་སྒྲ་དག་པོ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ཆར་གཙོད་པར་དཀའ་ཞིང་སྒྲུ་བོ་
མི་སྒྲུན་པ་དག་ལ་བྱུར་གཡེང་གི་རྒྱོད་བག་ཏུ་ཅི་བ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ནའང་། རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་དང་། གཤེས་གཉེན་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་འབྲེན་པ་ཆེས་མང་བས་དད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པར་གྱུར་པ་དང་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་གྲོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱིན་ཅིར་བྱངས་ཏེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་
གྲོས་ལ་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པས་གདུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་མ་དག་པའི་མཐོང་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་

སྤོན་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་སྤེལ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལུང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་
 ཆེན་འཛིན་རྟེན་དབང་ཡུག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་མཐུན་ཀྱེན་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱུབ་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་མྱུང་འདས་རྣམ་པར་བསྐྱུལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གཤེགས་ཏེ། སྤོན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཀླུ་མཆོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ།
 བྱེད་ཅན་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱི། མ་དག་པའི་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིན་
 རྟེན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུགས་
 པའི་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་མ་རུང་པ་དག་གི་སྐྱོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་
 བཞུགས་ཏེ། སྤྱིག་པོ་ཆེ་སྤྱིབ་པ་ཉུང་ཟད་སྤྱབ་མོར་མ་བྱས་པ་དག་ལའང་དགོ་
 བའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལགས་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པའི་དུས་།
 འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་གསོལ་བར་གྱུར་ནས། དེའི་ཆོད་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མཐའ་དག་མགྱ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤྱིགས་
 མར་སྐྱོད་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། བོན་དང་། རྟོག་གོ་བ་དང་། གསང་
 བ་བ་དང་། གཙམ་བུ་བ་དང་། ཟོལ་བ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྤེའི་རིགས་ཅན་གྱི་
 བྲགས་པ་དང་བད་ངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཏིང་རྩུགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གང་མོ་གཙུག་གིས་སྤོམ་པར་མཛད་དེ།

ལོག་པར་གཤིན་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་ལོག་ལྷས་རྒྱད་དགྲིས་པ་དག་ལ།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་སེམས་པ་ལ་པའི་གནས་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འབྲེས་མར་བསགས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིབ་གྲིས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷམ་མེ་ལྷང་དེ་ལྷེན་ནེར་
 གནས་པ་དག་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས། སྦྱེ་བོའི་ཡ་གད་མཐའ་དག་རིམ་གྲིས་
 བརྟལ་བས་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཞིག་ཉོངས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་ཚོས་ཉིད་དབང་བཅན་པས། སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐས་ཀླས་པ་དང་། བྱུང་པར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྦྱེ་བོ་རྒྱ་གར་ནག ལི་ལྗང་།
 ཉོར་བོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོར་སེམས་ཏེ་ལྷའི་ལྷ་
 དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྟར་པ་ཡང་། འདི་ནི་ཆེས་སྤུལ་
 དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་ཀུན་རྫོབ་པར་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་
 བ་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱིད་པའི་བྱིར་དབུ་མ་ཆེན་པོར་
 བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞིང་འདིར་སྦྱེ་དགུ་རྣམ་ཆོལ་སོགས་པ་ཆེས་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་སུ་ནི་བབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཤྲག་ཐ་མ་ལ་
 གཏུགས། མཚོན་ནད་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ནི་མགོ་བརྩམ། སྤོན་བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བདུད་ཀྱི་དབང་པོས། ད་ལྟ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པར་མ་

ལུས་ཀྱང་། བྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་རིས་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས།
 གྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཐོག་ཏུ་བབ།
 དེའི་བྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བརྟན་པ་ལའང་རྩ་བ་བཞི་མ་སྤྲུལ་པར་
 ལྟན་པ་ཅིག་ཙམ་ཡང་དགོན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ལ་བདག་གཞན་མཉམ་པའམ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག
 གཞན་རྒྱད་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་བཙོས་མེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིང་ཅིག་མ་ཙམ་རྒྱད་ལ་
 ལྟན་པ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོག། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་
 ཐོག་པའི་བརྟན་པ་གང་སྤྲོད་རྗེ་གས་སུ་དག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྲོད་སྤྲོད་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཙམ་ལའང་སྒྲག་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་གང་།
 མདོར་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱིས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ལམ་དུ་འཁྲིད་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཆད། དབང་བཞི་རྗེ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་དཔོན་སྟོབ་སྟོམ་
 གསུམ་ལྟར་སྤྲོད་བས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མི་
 བསམ་པར་རྟོག་པ་བན་ངོན་རེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་མནར་
 མེད་པའི་བྲི་ཐུན་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ལས་བསོག་ཅིང་། ལྟག་པར་རྗེ་དུས་
 གསུམ་མཁའ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེ་བོ་སྤྲིག་ཏུ་ཅན་ཅུལ་
 འཆོས་པ་དག་དད་པའི་ཟས་བག་བརྒྱད་སྟེ་ལེན་ཅིང་། དུད་འགོ་དང་ཟང་ཟེང་
 གི་མཐའ་སྟེལ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་འཆོས་པ་དག་མི་ལམ་ཙམ་དུ་མི་འོང་ཞིང་

མོངས་པའི་དམག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཁོ་བོས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
བཀའ་ལས་བརྩམས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲང་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་གྲང་ནས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྒྲོལ། འདིའི་ལམ་གྱི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ནི་འདི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་
ཅིའི་སྒྲོ་དང་པོར་བྱེད། དེ་ནས་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་
ཉེ་བར་བསགས་པས། བདག་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཁོར་བ་ལ་སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་བཅས་དེ་ཞི་བར་གནས་པ་ནི་དམན་པའི་མུང་
འདས་ཀྱི་སྒྲོལ། དེའི་ལམ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདི་
ཞེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་གཉིས་པ་བྱེད། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་
བརྒྱད། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མི་གནས་
པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོལ། དེའི་ལམ་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ནི་འདིའོ་ཞེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོ་གསུམ་པ་བྱེད། དེ་ནས་བྲམ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་འད་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཉེ་ལམ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་མོའི་གདམས་པ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་རིན་པོ་

ཆེ་ཀམ་པ་ཡབ་སྐུ་གི་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་གི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་
གསང་བའི་ལམ་གྱི་སྒོའོ། དེའི་ལམ་གྱི་མཐུན་སྟེགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟེགས་
ནི་འདིའི་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་སྒོ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་
རྩལ་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རྩོན་པོ་ལ་མགོ་སྒྲིལ་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་།
དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་དབེན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། སྟིགས་
མའི་སྟིགས་མར་སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་གོས་རྒྱུད་དུ་དག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲག་ཏེ་འཇུག་
པའི་སྒྲོབས་པ་ཟད་པ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་དང་། རན་པར་འཇུག་པ་དང་།
དུས་སུ་སྒྲུབ་དང་། དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་བསྟན་ཏེ། གང་སྐལ་བ་དང་ཡི་
གང་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རོ་བྱོ་བ་ལ་ཡིད་མི་གདུང་བ་དག་ལ་སེམས་བཏང་སྟོམས་
སུ་བྱས་ཏེ་ཟང་ཟེང་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལུས་ངག་གི་བདེ་དང་། རང་གི་ཡུལ་
ཆོས་དང་། སོ་སོར་འདོད་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ནི་
ཐ་མལ་པར་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐར་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་
ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་འདི་ལས་རྩ་བའི་ལུས་གཞན་དུ་ནི་འགོ་
བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱང་ལུང་པོ་རྟིང་པ་འདི་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་འགོ་བ་ལ་
བཞག་སྟེ། རྩ་བའི་ལུས་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་
གྱི་སྒྲུབ་སྐར་དོངས་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་གཞོལ་བ་ན་

རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ཆེན་པོ་ནམས་ལུ་བ་སྟེ་སྟེ་བོ་བཀྱེན་པ་དག་
 དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ལ་སྟིག་པས་འཕྲོ་བ་དག་ཆེས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པས།
 བཙུམ་ལྟན་འདས་འདི་ལ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འགོ་བར་འཛལ་བར་ཁྱེས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་པའི་བསམ་
 པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཐུན་མས་ལ་ལེགས་
 པར་བརྟགས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་མི་བཟོད་པ་དང་དུ་ལེན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལུས་འོད་ཟེར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བ་གནས་ཤིང་། བཙུམ་ལྟན་འདས་བྲམས་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟིང་བོར་གྱུར་
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་བཞི་པ་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལ་བབ་པ་ན་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་འདིར་ཀམ་པ་མི་
 བསྟོད་རྟོ་རྟེན་གྲགས་པ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ན། ཅི་སྟོན་པ་འདིའི་
 བསྟན་པ་ལ་གྲོལ་བར་ཡང་དག་པ་ཡང་མ་རྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཀམ་པའི་
 མིང་གིས་འབོད་པའང་དོན་དང་མཐུན་པར་ནམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ནའང་
 བཙུམ་ལྟན་འདས་བྲམས་པ་ལ་སོགས་སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་འདི་དག་གི་
 ཞིང་འདིར་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་སྒྲ།
 མཚན་གཞན་ཀམ་པ་ཞེས་པ་གང་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲལ་སྒྱུར་འཛང་རྒྱ་
 བའི་མཛེད་པ་སྟོན་པ་ལྟར་བདག་གྱང་སྟོན་པར་ཅི་མ་རུང་ཞེས་ཡིད་སྟོན་པའི་རི་

མོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱིས་ཏེ་སྒོན་ལམ་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་བདག་ཚུལ་
བཅུ་གཉིས་པ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་དུ་རང་ལོ་ཉིར་དགུ་པ་ལ་བྱིས་
པའོ། ། །

༄༅། །ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ལྷ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་དཀོན་
མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞུགས་སོ། །

གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱར་འདུད་ཅི་འེམ། །ཡན་ལག་མཆོག་གི་ཀྱན་
དར་ཞུགས་མཛོད་ལ། །སྒོན་མེད་བཀའ་བྱིན་རོ་མངར་བསིལ་བ་ཞིག་ །ཡིད་གྱི་
ཚུ་བར་རྟག་ཏུ་སིམ་པར་གསོལ། །འདི་ན་སྒོན་རབས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའི་
གཏམ། །གཡོ་སྐྱུའི་ཐེག་པ་མ་བཏེགས་ཟོལ་མེད་པར། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་
པའི་དོ་གལ་འདིས་སྒྲངས་ནས། །སྒྲོབ་བུའི་རལ་པའི་ཕྱེ་མོར་བྲན་པར་བྱ།
།ཐུག་པ་མེད་པའི་ཆེ་རབས་སྤེར་བ་ནི། །རེས་ཀ་འབྱོར་དང་རེས་ཀ་མི་འབྱོར་
བའི། །ཁོར་བུ་མཆོག་དམན་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །བདག་ཤེས་བུ་མོས་ཇི་
ལྟར་བགྲང་དེ་རྟོག །དེ་ཡང་སྤྲང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་ས་ཆེན་པོར། །སྒྲོབས་
གྱིས་བསྐྱུང་བའི་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་བཟང་པོ་ཞེས། །གང་སྒོན་བྱང་ཆེ་སྤྲང་པོའི་གྲོང་
ཡང་ཉི་འོད་གྱི། །ཁ་དོག་སྐྱོན་ཆོགས་དག་གིས་བྱུགས་བཞིན་གཟི་སྐྱོན་གྱུར།

།དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར། །མཁྱིས་པའི་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བར། །ཆངས་པ་ལས་
བྱང་བྱང་སྒོང་ནི། །མཆོག་གི་འབྲིག་བྱེད་ཅེས་པ་གནས། །དེ་ཡི་སྒོ་གསུམ་
བསྐང་བ་དང་། །སྤང་བའི་གོང་གི་ཆབ་སྤིང་ནི། །དར་བར་ཆོས་ཀྱི་སྒོང་བ་
གཉིས། །ལན་ཚུན་ལྷོན་པ་བཞིན་དུ་གནས། །དེ་ནས་འབངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། །དབྱ་ཡི་ཞོ་གས་འཆོ་བ་པ། །དུམ་བུའི་གོང་བུ་ཞེས་པ་སྤྲུག། །མཆིས་བྱང་
གཅིག་གི་མཁར་བ་ལ། །གཞོན་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལང་ཆོ་བརྟེན། །དེ་ཆོ་ལུ་ཉིག་
བྱང་སྒྲོམས་ཀྱི། །ལྷོངས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་དྲངས་མ་ནམས། །བསྐྱེད་དུམ་བུའི་
གོང་བུ་སྤྲུག། །ཉམས་དགའ་བཤོག་དཀར་ལ་བརྟེན་ནས། །རིངས་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སོང་བར་གྱུར། །ལུ་ཉིག་བྱང་སྒྲོམས་ལྷོངས་ཆེན་པོར། །འཁོད་པའི་སྒྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡུན་དུ་ཡི་གེ་བཟང་པོ་ཡི། །བཀའ་མཆིད་འོག་ནས་དགོལ་
དོན་དང་། །འབྲལ་དུ་དུམ་བུའི་གོང་བུ་སྤྲུག། །གཡར་བྲལ་ཕྱི་བ་གདེགས་པའི་
ཕྱིར། །དུམ་བུའི་གོང་བུ་སྤྲུག་གཉིས་པོ། །འཛིན་ཐབས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་བྲིས་སོ།
།ཞོ་ག་བ་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ། །མཁྱིས་པའི་རི་བོ་གས་སོན་པ་ན། །དཔོགས་ནས་
ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ། །ས་བདག་དབྱ་ནི་མ་ཐོབ་ན། །ལུ་ཉིག་བྱང་སྒྲོམས་
སྒྱེ་བོ་ཡི། །རིགས་པར་མ་བྱས་ལྟས་མི་མཁྱེན། །དེ་ཆོ་བདག་ཟུང་སྒྱུན་ཀྱི་
གཏེར། །ཁོ་ནར་སྒྲ་ཆེན་དེགས་པ་ཡི། །ཆང་གིས་བྱོས་པས་ངེས་འཛིན་པར།
།ཐེ་ཆོམ་བྲལ་བའི་སྐལ་བར་འགྱུར། །སྒྲམ་ནས་གདོང་གི་དཔལ་རིང་ཅིང་།

ལྷ་རན་ལག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི། །འབྲམ་པ་གཏང་ནས་ཤུགས་རིང་དག
འདོན་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར། །དབྱ་ཐང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གྱུར།
དེ་ཆེ་ས་སྐྱོང་ཡིག་བཟང་གི། །སྤྱིད་སྤྱང་གྲུང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །ལྷ་ཏིག་ལྷོངས་ཀྱི་
གཡར་བྲལ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འདས་གྱུར་པ། །འདི་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་
ཞེས་གྲུང་། །དུས་དེར་རྩ་བུ་བྱེད་པ་པོ། །དད་པའི་སྤྱི་བོ་བྱ་བ་ཞིག་ །ལྷ་ཏིག་
ལྷོངས་ནས་འོངས་པ་དེས། །སྤྱིད་སྤྱང་གྲུང་ནི་རྟོལ་གྱུར་ནས། །ལྷ་ཏིག་ལྷོངས་ཀྱི་
སྤྱི་བོ་ཡི། །ཚོགས་ཀྱི་མི་དབང་བསེལ་བའི་གདུགས། །ཀྲུང་ན་དེས་པར་མི་
མཛེས་ཞེས། །སྤྱི་ཞིང་ལྷ་ག་པར་ཞོ་ཤ་པ། །ལག་སྐྱོང་བསྐྱོག་པ་ཙམ་མིན་པའི།
གདུང་བའི་ལྷ་གས་སྐྱོལ་སྤྲུགས་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་ཡི་དམ་མཐུན་པར་གནས།
ཞེས་བཤད་དེ་མ་ཐག་པར་ནི། །སྤྱིད་སྤྱང་མཐའ་དག་ཡིད་ཀྱི་དཔལ། །མེ་ཆེན་
རྒྱུང་གིས་བརྟེག་བཞིན་དུ། །གཏུམ་པའི་སྐྱོད་པ་འབར་གྱུར་ཏེ། །དཔུང་གི་
ཚོགས་རྣམས་སོ་སོ་ནས། །དབྱིད་དུ་སྤྱིན་སྤྱོན་རི་བཞིན་འདུས། །དྲག་ཤུལ་ཙ་
ཙ་འབྱིན་པ་ཡང་། །སྤྱིན་ཀྱི་དབྱངས་ལས་ལྷ་ག་པར་ཆེ། །ས་ཡང་གཡོ་དང་ནམ་
མཁའ་རལ། །ལྷ་བུའི་སྐྱོབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ཤམ་བྱས། །སྐབས་དེར་ལྷ་ཏིག་བཏང་
སྐྱོམས་ཀྱི། །ལྷོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབྱ་ཐང་ལེན་པར་མ་བྱུང་ཞེས།
དྲུགས་པའི་སྤྱོ་གོས་ཙ་ཡང་འཕེལ། །དེ་ནས་ལྷ་ཏིག་ལྷོངས་གནས་པའི།
རིགས་དང་དབང་གི་རྩེར་སོང་ཡང་། །སྤྱོ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །གནས་པའི་

ཆན་པོ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཞེས་པས་ད་ནི་ཞོ་ག་པ། །འདིར་འོང་ནམ་པ་མེད་ཚུལ་
གིས། །སྤང་པོའི་འཁོར་ལོའི་མངའ་ཐང་ལ། །མཚོན་གྱི་ཆད་པས་ད་གྲགས་ངེས་
པས། །མུ་ཏིག་བཏང་སྟོམས་ལྗོངས་གནས་པའི། །དཔུང་ཚོགས་སྤང་པོའི་གོང་
ཁྱེར་དུ། །རྣམ་རྒྱལ་ད་ནི་འདོངས་གིག་ཟེར། །དེ་ཡི་ངག་བཞིན་སེམས་ལ་ནི།
།མྱོང་བལ་རྣམས་ཀྱི་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །ས་སྟོང་སྟོབས་ལ་སྒྲགས་ལྟར་འོང།
།དེ་ཆེ་སྤང་པོའི་གོང་འཁོར་གྱི། །དཔུང་ཆེན་མདའ་བཞིན་ལྟར་དུ་སོང། །དེ་
ནས་མཁྱིས་པའི་རི་ངོས་སུ། །དཔུ་ལེན་སྟོ་ལ་ལྷག་མ་དང། །བཅས་ཏེ་གྱིན་
ལུས་པ་ཡང། །སྤང་པོའི་གོང་དུ་སྒྲིག་སེམས་ཆོ། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་མེ་ལྟ་བུ་ཡི།
།མཁྱིས་པའི་རི་ཡི་གར་ཕྱོགས་ནས། །མུ་ཏིག་ལྗོངས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཡིས། །མཚོན་ཆ་
འཛིན་པ་ཀུན་གྱང་ལྷགས། །མུ་ཏིག་ལྗོངས་ཀྱི་སྟེ་བོ་ཡིས། །ས་དབང་དཔུང་
གང་མཐོང་མ་ཐག །སྐུལ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཟིན་པ་བཞིན། །སྟེ་གཙུག་ནས་ནི་རྒྱང་
མཐིལ་བར། །རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཟུག་རྩས་འདར། །ཡང་ན་ཕྱེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
ནས། །བབ་ཆོག་ཞན་དུ་འབྱོས་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་ཁོར་བུ་ས་དེར་ནི། །སྟོར་ཆོ་
ཡིད་ཆོམ་ངང་དུ་ལུས། །དེ་ནས་སྤང་པོའི་གོང་གི་དཔུང་གི་གཙོ་བོ་འབན་སྤང་
ཕྱོས་པ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་པོའི་རལ་པ་ནི། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་རྒྱབས་ལྟ་བུར་
རབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་སྣ་ཞག་སྟེ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་རྣམས། །གོམ་པ་ལྟར་
པོས་མུ་ཏིག་ལྗོངས་པའི་འཐབ་ལྷེ་མཐོང་ཆོ་སྤར་མོ་རྩོན་པོས་ལུས་རབ་བཟུང་བ་

ནས། །སྤྲུལ་གསུམ་སྤྱི་བོའི་གྲང་པ་ཁོར་མོར་བརྟུབས་ནས་དེར་ལྷགས་སྤྱི་
 བོ་ཐམས་ཅད་དུ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཁྲོམ་གྱི་རུ་ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། ཉི་མ་མྱོས་
 པའི་རི་དྲགས་བྱ་བ་དེས། །འདིར་ལྷགས་སྤྱི་བོ་ལམ་འདིར་སྤྲེགས་མེད་པར།
 །ཁྱུང་ཟེན་དུ་ཉི་མ་ཉིག་ལྗོངས་འཛོམས་འགོ། །སྤྲུལ་པས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུན་
 དེ་བཞིན་སོང་། །དེ་ཆོ་དུམ་བུའི་གོང་བུ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་ཐབ་ལྷ་བོས་
 རང་གི་བདག་པོ་གཉིས། །སྤྲེགས་གཞན་སོང་བ་འཆོལ་བྱིར་འོངས་པ་ན།
 །མཁྱིས་པའི་རི་བོའི་ངོས་དེར་སྤྲད་པའི་ཆོ། །ཆགས་པ་སྤྲིན་པའི་ཡིད་རབ་ཁོ་ན་
 ལ། །གནས་པས་སྐད་ཅིག་དེར་ནི་རྟོག་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་ཅན་དན་བྱི་ཡིས་
 རང་ལུས་ལ། །ཤ་ཆས་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཕན་ཚུན་བྱས། །དེ་ཆོ་ལྷ་བའི་དུམ་
 བུའི་གོང་བུ་བྱ་བ་དེས། །ལུས་ཅན་བདེ་བར་རྫོམ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཁྱིམ་
 གྱི་འབྱོར་པ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་རྒྱ། །ཀླུ་བོའི་དབྱ་ལེན་འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་རྟེན།
 །ཁོ་ནར་ངས་པས་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་མ་ཁྱོད། །ཁྱིམ་དུ་སོང་ཞིག་བདག་ནི་དགོན་པར་
 བསྐྱོད། །དེ་སྤྲུལ་པ་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་མས་གྱུར། །རྗོངས་དགོངས་བཞིན་བདག་
 གི་འང་ཉེར་སེམས་པས། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་ནི་བདག་ལ་དགོས་མ་འཆོལ། །དེ་
 སྐད་སྤྲུལ་ཆོ་ཁྱིམ་ལྷར་གྱུར་པ་ཡི། །བུ་མོས་ལག་པད་སྤྱི་བོར་ཁ་འཇུམ་ནས།
 །དེ་ལྟར་ལགས་ན་སྤྲུག་མོ་བདག་རན་ཡང་། །གཞོན་ནུ་མཆེད་དག་གང་དུ་
 གཤེགས་བྱུང་གྱི། །ཞབས་རུལ་སྤྲིང་ལ་བཞག་བཞིན་རྗེས་འབྲེང་ཞུ། །ཁྱིམ་ནི་

སྒྲོན་དང་བཅས་ཕྱིར་བདག་མི་སྣོད། ཅེས་གསོལ་དུམ་བུའི་གོང་བུ་བྱུགས་
ཀྱང་། །ཕན་ཚུན་བྱིས་པའི་ཆོ་ག་སྤུལ་ནས་ནི། །ལའོར་བཅས་མཁྲིས་པའི་རི་ལ་
ཀུན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ཆོ་མཁྲིས་པའི་རི་བོའི་ལྗོང་། །སྒྲིན་གྱིས་གསེབ་ནས་ལྷ་བཞོན་
གྱིས། །རྟག་ཏུ་མེ་ཏོག་བཟུང་བ་ནས། །སྒྲིགས་དེར་གཏོར་ལ་ཡ་མཚན་ནས།
།དེ་སྤྲད་ཅི་གནས་འཛོལ་དུ་ཕྱིན། །དེར་ནི་མ་ན་ཉི་ཡི་སྤྱག །རབ་ཡངས་ངོས་ལ་
བདེན་ཆོག་གིས། །སྤྱབ་པའི་དཔག་བསམ་སྤྲིང་ཁང་ན། །མཆོག་གི་འབྲིགས་
བྱེད་ཅེས་བ་ཡི། །བྲང་སྤྲོད་བཟོད་ལྷན་དེ་མཐོང་ནས། །ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞབས་
བཏུད་དེ། །སྤིང་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་ལའོར་བཅས་། །མགོན་པོ་ཆངས་པར་
སྒྲོད་མཆོག་གིས། །བདེ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །གསོལ་ཆོ་མཆོག་གི་
འབྲིགས་བྱེད་གྱིས། །བདག་ནི་སྐལ་བ་རབ་རན་པས། །འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་དང་། །ཉེ་དུས་བདག་ཆོ་འཕེན་བ་རྫོགས། །ཡུན་རིང་དཀའ་བ་སྤྱད་བ་
ཡང་། ཐར་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པ་འང་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་གདམས་བ་ལ།
།སྤྲིང་པོ་མེད་པར་གཤེས་པར་གྱིས། །འོན་ཏེ་བདག་ནི་དབྱུང་བལྟན་ནས། །ཆོ་
འཕོ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ། །ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་འདིར་མཆོད་པས། །དེ་ཆོ་དེ་ཡི་
རྟེན་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲོམས། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་འོད་
ཟེར་གྱིས། །ས་ཆེན་བྱབ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་སྤྲང་པོའི་གོང་ལའོར་ན།
།སྤྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་བྱ་བ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཡི་

སྒྱུ་ལྷ་ཁྲ་ཁྱོད་ཅག་རྣམས། །སོང་ལ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ལྷག་པར་བྱང་སྟོང་
ཆན་པོའི་མཆིད། །ཀྱུ་མཁུའ་སྒྲན་དུ་དབུལ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་མན་ངག་དེ་
ཐོབ་ནས། །བྱ་མོས་རིགས་འཛིན་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་ནང་པན་ཚུན་ཆགས་པས་
རོལ། །དུམ་བུའི་གོང་བུ་མཆིད་ཀྱང་བརྗེད། །དེ་ནས་མཆོག་གི་འཕགས་བྱེད་
གྱིས། །མདོན་པར་ཤེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། །ཐོག་ཏུ་རིམ་བཞིན་གཡེལ་
མེད་བབ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི། །འོད་ཟེར་མཐོང་ནས་དཔག་
བསམ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོས་དགུ་ཉེར་བཟུང་སྟེ། །བྱབ་དབང་མཆོད་སྤྱིར་
སྤྲང་པོའི་གྲོང་། །ག་ལ་བ་དེར་སྤྱོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲུལ་གྱི་གོ་ཆ་ཞེས།
།སྟོན་པ་དེ་དག་མཐོང་མ་ཐག །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་སུ་བདག་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་ཆོ་བཙོམ་ལྷན་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །དུམ་བུའི་
གོང་བུ་ཆེ་བཞི། །བདེ་ལྷན་རྣམ་ཀྱུན་ཞིང་ཉིད་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་
མེད་དུང་། །ཞེས་བྱར་ལུང་བསྟན་དུམ་བུ་ཡི། །གོང་བུ་ཆུང་བ་སྟོབས་གཞོན་གྱི།
།ཞིང་དུ་ལྷ་ཟེར་བཞུ་བ་ཞེས། །གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཉོན་
མོངས་ལྟར་སྤྲང་སྟེ་འཆི་ལྟར་སྤྲང་སོགས། །དེ་སྤྲད་སྟོན་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ཅི་ཡང་
བྲིས། །ཡང་ཞིག་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི། །སྟེ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡི་
ཚུལ་འཛིན་པ། །ཟབ་མོའི་ཁོང་དུ་གནས་པ་མིན་སྟམ་ཡང་། །མདོ་རྒྱད་ཆོག་པོ་
རྣམས་སུ་སྒྲུལ་བ་ཡི། །སྒྲུལ་པ་འགོ་བའི་དོན་དུ་འཆར་བ་ལ། །སེམས་མེད་

སྒྲུང་ཙམ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་ཆོ་བདག་རྒྱུན་ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །བཅ་
པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་གནས་ཞེས། །གསུངས་པའི་རྩལ་ལ་གནས་པར་རེ་ན་
ཡང་། །བདག་གི་འཆིང་བ་འདི་དང་ཐོག་མེད་ཀྱི། །ཆོ་རབས་མང་པོའི་ཡིད་
དཔྱོད་འདིར་བརྟགས་ན། །སྐྱུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མི་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་
འཆིང་བ་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ་དང་། །རང་གིས་མྱོང་ན་སོ་སྐྱེའི་ནམ་ཐར་ལས།
།འདའ་བ་མེད་དང་ཐོག་མེད་སེམས་ཅན་རྒྱུ། །རྟོག་པ་འདི་ཡང་འཕགས་ཆེན་
ཟབ་མོ་ནམས། །བྱིས་སྒྲོ་དང་འཇུག་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལྟར། །སྟོན་དུས་རང་
ལ་ཁེངས་མེད་སྟོད་པའི་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ལྟར་སྒྲུང་སྐྱེ་འཆི་ལྟར་སྒྲུང་སོགས།
།སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱད་ཀྱང་བསྐྱད་བྱས་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པ་སྒྲན་ཡང་དུག་
ཉིད་དུ། །བསྐྱར་ནས་དུག་དེས་གནས་སྐབས་ནད་གསོ་བཞིན། །སེམས་ཅན་
དོན་ལ་འཇུག་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ། །ནམ་པར་མ་ཡི་རྒྱད་ལ་མཐའ་ཡས་
གསུངས། །དེ་ལྟར་ཁོ་སྟོན་བྱུང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་། །རི་བཞིན་མ་ཡིན་བསྐྱེད་པའི་
རྩལ་ཡིན་ཞེས། །རྟོག་ན་དེར་ཡང་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཐའ་
ཡས་མོས་པ་མཐས་ཡས་ཤིང་། །རྟོན་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་ཀྱན་རྟོག་སྒྲུང་ཙམ་ལ།
།རྒྱ་མའི་དབང་ལས་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་འབྲས་ཙམ། །འཐད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འགལ་
བཞིན། །སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་ཙམ་ལས་ཅི་བྱ་ཡོད། །སྐྱར་ཡང་དུག་ན་ཐེ་མུར་ཞེས་
པའི་བྱར། །མཆོ་མར་སྐྱེས་པའི་དོག་ཐ་ཆ་དང་། །སྒྲག་ཡུག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་

སུ་ཡང་། །སྤྱི་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཅོ་མ་ལ་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཁམས་འཛོམས་པའི་ཀུན་
 ཏགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་སྤྲད་ནས་མིན་པ་ད་ལྟའི་དུ་ལ་ཡང་། །སུ་ག་ན་རའི་ཡུལ་
 ལྗོངས་ཆེན་པོ་རུ། །གུལ་མི་ཏུ་ཞེས་དང་གུའྲ་ཀ། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གཉིད་དུ། །ཕན་ཚུན་གྱུར་ནས་མཐུ་ཅུལ་འགོན་པ་ཡང་། །འགྱུར་སྐྱམ་
 དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བཀོད་པའི་ཚུལ། །ཡིད་ལ་འཆར་བ་དཀའ་བ་དུ་མ་སྣང་།
 །དབར་ན་གུའྲ་ཀ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡང་། །འོག་ནས་སྤེང་དུ་བགྱོད་པར་ཆེ་བ་བྱེད།
 །སྤང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་བགྱོད་ཀྱང་བཏོལ་བར་དཀའ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་
 ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །མདོན་དུ་འགྱུར་དཀའི་དཔལ་ལྡན་དེ་མ་མེད། །སྤུལ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན། །བཙོས་མའི་ཁྲི་ལ་ཐབས་དམན་སྦྱོར་བ་ཡི།
 །སྤྱོད་ག་གིས་བཞག་གཙམ་བུའི་ཐོལ་སྦྱོར་གྱིས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྤིག་དང་
 ལུང་བ་ཡི། །ཉེས་པ་འགོད་ཀུན་ག་ན་མཆིས་པ་དེ། །དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 བས་འཆིང་བ་ཀུན། །ཁོངས་པ་མེད་པར་དབལ་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཞིང་འདི་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ། །དེ་གདུལ་བྱེད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 །རྒྱན་རས་གཟིགས་དངོས་མི་འབྲུགས་དོ་རྗེ་མི། །རྒྱས་གད་ བ་དབུ་རྒྱན་བྱས་
 པའི་ཀུམ་པ། །ཁྱེན་གཙུག་ཅོད་པན་འཛིན་དེར་བདག་དད་དོ། །རྒྱན་རས་གཟིགས་
 དངོས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡི། །རྒྱས་གད་བ་དབུ་རྒྱན་བྱས་པའི་སྤོན་ལས་པ།
 །ཁྱེད་མར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དེར་ཡང་

བདག་དད་དོ། །ལྷ་ནག་ལྷ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡི། །སྤྱལ་སྤྱུ་འདི་དག་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པོ། །འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་གང་ཞེན། །མཁའ་
 རབ་ཐུགས་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་འདི་ལས་སོ། །སྤྱལ་བཟང་འདིར་ཡང་མི་ཡམས་སང་
 གེ་སྤྱ། །ལྷ་དམར་ལྷ་ནག་གཉིས་ལས་གཞན་མིན་ཞེས། གྲགས་པའི་དོན་ཡང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །གནས་ལ་དབང་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན།
 །གཞན་དུ་མཆོག་དམན་འགལ་འདུ་ཆེ་བར་སྤང་། །སྤྲིག་ཅན་འདུལ་བྱིར་སྤྲིག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། །དགེ་ཅན་འདུལ་བྱིར་དགེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ།
 །སྟོད་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་དགེ་སྤྲིག་སྟོད་མེད་དོ། །བྱོད་ལ་དགེ་སྤྲིག་འགར་ཡང་སྤང་མ་
 གྱུར། །འཆི་དང་སྤྱེ་ལ་བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ཉམ་སྤང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་
 བ་ཡང་། །རང་དབང་འདུས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱན་མོང་མིན་
 པའི་དད་པ་ཆ་ཙམ་བདོག་ །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཡལ། །གཞན་དབང་ཁོ་
 ནའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ལྟོས་བྱིར་རང་དབང་བློ་ལ་གདེངས་ཅི་ཞིག་
 །རྟོག་པར་བྱེད་རྣམས་འདི་ལྟར་བསམ་ན་རུང་། །འཁོར་འདས་སྤྱི་མཐུན་ལས་
 ཀྱི་བསགས་འབྲས་ལ། །སྤྱི་སྟོས་བྱན་མོང་བྱན་མོང་མིན་པ་ཡི། །སྦྱོང་བ་དུ་མ་
 སོ་སོར་འཆར་བ་ལྟར། །སྤང་འདི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྩེས་སྟོན་པ་ཡི། །འཕེན་པས་
 བསྐྱས་པའི་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲས་ལ། །འདི་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་
 བསྐྱ། །འོ་ན་བྱོད་ཀྱི་སར་གནས་སྤྲགས་ཡུལ་འགའ། །ཡལ་བ་རྣམས་དང་སྤྱི་

མཐུན་ལས་བསོགས་པའི། །འཕེལ་འགྲུབ་སྐྱབ་ལ་ དགོས་པ་མེད་ཅེ་ན།
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་ཁས་བླངས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
གཞན་དབང་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་སེམས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །དེ་
ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སྐྱགས་ཡུལ་སེམས་དཔའ་ཆེར། །གདོན་མི་ཟེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྟོན་ཞེ་ན། །བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་མར་
བབ་པ་ན། །ཕལ་བས་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་སྐབས། །གང་གིས་
སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཆེན་བཏབ་པའི་འབྲས། །བྱང་སྟོགས་འདི་ན་ཀུམ་པར་གྲགས་
པ། །སྐྱེ་བདུན་ངོ་མཚར་ཐེང་བ་བསྟན་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་གྱུར་པ་ལྟ་
དམར་བ། །སྐྱེས་རབས་ངོ་མཚར་ཅན་དེར་གྱིན་ཏུ་དད། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་དམར་
བ་ཞེས་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དེ། །བདག་
གིས་མངོན་དུ་མཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་བཞིན། །བདུད་གྲོགས་དུ་མའི་མཐུ་ཡིས་
མ་མཇུག་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་མ་ཐོབ་པས། །གྱིན་ཏུ་སྐལ་བ་
དམན་ཞེས་རང་ཉིད་ལ། །ཡི་ཆད་དྲག་པོས་དཔྱག་ཐག་ཅིང་ཡང་བཅད། །སྐྱེ་མ་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ནི། །མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་བདག་འདྲ་ཆེས་མང་
པོས། །སྟོན་རབས་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རིམ་འགའ། །སྟོན་ལམ་ཙམ་གྱིས་འབྲི་
ལས་གཞན་ཅི་བཞི། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ངེས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ། །ཡིད་ལ་དུམ་བུར་ཐོན་པ་

དང་། རྟོང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། ཀུ་ཆེན་བཞི་པོ་མ་བཟུང་བར། ཀུ་ལྷུང་
དེ་བདག་གི་ཆ་ཤས་འགའ། རེས་འགའ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་པ་དང་། ཀུ་ལྷུང་གཞན་
མང་པོ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུབས་འགར་འདོན་པར་རུས་པ་ལ། རྟེན་གསུང་བདག་
ཅག་ཆོ་རབས་སྒྲོན། རྟེན་གསུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་པ་འདྲ། རྟེན་ལ་སྒྲོན་
ཀྱང་རྟོགས་པ་འདྲ། ཡང་ནི་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་ངན་ཁོ་ནས་དུས་
ཡོལ་བ། རྟོད་ལ་རྒྱལ་པར་བརྟགས་པ་ན། རྟེན་གསུང་པའི་རྟོག་འཛིན་མ་རུས་
པའི། རྟེན་གསུང་རང་ལ་ཡི་ལྷག་སྒྲུབ། ཀུ་ལྷུང་གཞན་ཀྱང་རང་བཞིན་ཀྱན།
ཀུ་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་འཕེལ་བ། རྟོད་མཐོང་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ནི།
ཀུ་སོང་སྒྲེ་བར་ཐག་ཆོད་པའི། རེས་འགའ་ཡིད་ལ་རེས་པ་རྟོད། ཀུ་བདག་པ་
མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པ་འདི། རྟེན་གསུང་པའི་ཡུལ་
སོགས་ཡངས་པ་རུང་། སྒྲུངས་པ་རུང་བདག་བྱས་པ་འདྲ་སྟེ། མཐོང་ན་བདག་
གི་ཐུབ་མཆོག་འདིའི། ཞིང་འདི་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་ཡང་། ཐུབ་མཆོག་འདི་ཡི་
གདུལ་བྱར་ཡང་། རྟོན་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་སམ་སྟེ། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
ཉིད་ནི། ཞིང་གཞན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། རྟོན་པའི་བསྐྱུས་ལ་སྒྲུབ་སྟེ།
བྱེད། སྒྲེ་མ་ལུང་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་ཤེས་རྒྱུད་རེར་གསུངས་མོད་
ཀྱང་། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ལ། ཀུ་གཞིའི་རྒྱལ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས།
མེད་ཀྱང་སོ་སྒྲེ་རང་ག་ལ། སྒྲིང་པར་སྒྲེ་བའི་ཆ་དུ་མ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་སྒྲུངས་

ནས་སུ། སྤྲུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྤྱིང་རུང་བ། །དེ་འདྲ་སྤྱིད་པ་འང་ཅིས་མི་འཐད།
།མདོ་རྒྱད་རྣམས་ན་འདི་མི་གསལ། །བདག་གི་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ། །ཚད་
མ་ཅི་ཡོད་བདེན་པར་དགའ། །ཁྱི་ལམ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ། །ཡུལ་ཁམས་
མཐོང་མ་སྤྱིང་བ་ཡི། །འདོད་ཡོན་ཁོ་ནར་རོལ་བ་མྱིས། །འདི་ཡང་ལེགས་སམ་
མི་ལེགས་ཞེས། །རང་གི་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན་ཏེ།
།འདོད་པ་ཁམས་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །ཁུས་དགའ་སྒྲོན་ལས་གྱིས་འཕངས་
པའི། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་བཞོད་མཐོང་བས། །འདོད་པའི་ས་ལས་
འཕགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་མཚན་མར་ཅིས་མི་དགོས། །རེས་འགའ་དེ་
ལྟའི་ཁྱི་ལམ་དེ། །དགའ་ལྡན་བྱམས་བྱུང་དེ་འདྲག་པའི། །ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་
ཡིན་པར་སྒྲོན། །དགའ་དང་ཐེ་ཚོམ་ལྡན་ཅིག་སྒྲེས། །རྣམ་རྟོག་གངས་ན་བསམ་
འདས་བརྗོད་མི་ལང་། །སྒྲོན་རབས་རྟོག་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཚད་མ་ཅི། །ཐེ་ཚོམ་
བྲལ་བ་དབང་རྩོན་མིག་ཅན་མ། །དམ་པའི་མཛད་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་མོད།
།གཞན་དུ་ཡིད་ཆེས་མེད་ལ་འདི་འཆད་ན། །སྒྲོན་ཆོག་ཙམ་དུ་ཟད་ལ་དོར་བས་
སོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་དགོ་བ་དེས། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཞེད་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག
།ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲུལ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཉམས་སྣང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞུ་དམར་ནག་གི་སྒྲིམ་རབས་དྲན་པའི་ཡི་
གའི་དོན་བསྟུ་ཞིག་དཔོན་པོ་ཆོ་བཏན་གྱིས་གྱིས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
ཐར་དུ་འང་ཞར་བྱུང་དུ་འགོ་བར་སྣང་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་ལུར་ཅུག་དོང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

༄༅། །རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་གཉན་པའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་རྩེ་
ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་པ་གསང་བའི་
རྒྱལ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མའོ།།

ལྟོས་པ་བཅས་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་གསུམ་དང་། །བཀའ་དྲིན་འགྲན་
མེད་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པར་བྱག་འཆའ་ནས།
ཁྱིན་རྒྱབས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཕུང་ཟད་བརྗོད། །བྱ་ལོ་ཉར་སྤྱོད་བརྒྱད་པའི་བཙུན་
ལཱའི་ཆོ། །ཁྱི་ལམ་གསལ་བར་བུད་མེད་གཞོན་ཅུ་ནི། །དར་དམར་གོས་ཅན་མེ་
ཉྱལ་ཐོང་ཅན་མས། །སྤྱིང་བུའི་སྤྱོད་ལས་ནི་ལྷ་ལ་ཡི་ཡུལ། །ཤིང་ལའི་གོས་ཅན་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །རྩེ་སྐྱེ་འཛིན་འགྱུར་གནས་དེར་སོང་ཞེས་བསྐྱུལ།
གཉིད་སད་ཆོ་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྟན་ཐོས། །ཐོས་པ་མ་བཟོད་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་
དན། །དན་པས་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམས། །བསྐྱོམས་པས་སྤྱོད་མ་
ཆེན་པོའི་སྤྱང་བ་ཤར། །སྤྱོད་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྱོད་གསུངས། །ཁོ་བོའི་
སྐྱེ་གཟུགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ། །རང་བྱུང་འོད་ཟེར་བརྒྱུ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན།
།འདི་ལ་རབ་རྒྱུ་གནས་པ་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཆོག་མི་འབྲུལ་སྐུ་ལྡན་སྤྱོད་མ་ལ།
།དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་དབང་མཆོག་ལེགས་བསྐྱུར་ཏེ། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་

ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་འབྲུལ་བསྟན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བདག་
 ཀྱང་སྒོ་བས་བ་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུ་བ་ལ་ཞུགས། །གཞལ་མེད་སྒྱུ་གཟུགས་མཆོད་
 པའི་རྟེན་དུ་བྲངས། །སྟོས་མེད་སྒོ་གསུམ་དག་རྩར་བཅས་པ་ལུ། །མཁའ་
 མཉམ་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་གཉིས། །རྩོལ་མེད་སྒྱུ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ཁོ་ན་ཞུས། །དེ་ཆོ་བདག་གི་ཤེས་པའི་འགྱུར་བ་ལ། །སྟོ་སྟོགས་སྤྱིང་པོ་དག་བ་
 ཞེས་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཚངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས། །བྱང་སེམས་ཐེར་འབུམ་གྱི་ཁེབ་བསྐྱོར་བ་ནས།
 །ཆོས་རྒྱལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱུར། །དེ་ཆོ་བདག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ལ། །བསྐྱར་བ་བཀྲམ་འབུམ་ཕྲག་སྒྱུལ་པའི་སྤྱིང་། །ཡོ་བྱད་ཟད་པ་མེད་པའི་
 མཆོད་པ་དང་། །ས་ཆེན་རྒྱལ་ཕྲན་བགྲང་བར་མི་འོངས་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་ལུས་
 ཀྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཡང་། །ལ་ལས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་།
 །ལས་ལས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒོ་ཡི་མཆོད་པ་དང་། །ལ་ལས་ཁམས་ཀྱན་འདུལ་བའི་
 མཆོད་པ་དང་། །ལ་ལས་དམིགས་པ་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། །ལ་ལས་ཆོས་
 རྣམས་དག་པའི་མཆོད་པ་དང་། །ལ་ལས་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་མཆོད་པ་སོགས།
 །འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡངས་པ་ན། །རྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་
 ཐུན་མོང་ཡུལ་དུ་གྱུར། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྱེ། །དེ་སྤྱིར་
 སྟོགས་ཅམ་ཞིག་ལས་བརྗོད་མ་སྒོ་བས། །འདི་ནི་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་

འཕྲུལ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་འོད་གསལ་སྟོང་ཆེན་སྟོང་དངས་ནས། ཆོས་ཉིད་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུང་ཤོད་བར་མི་གཤའ་
བའི། འདུས་ན་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱུང་སྤྱོད་གསང་བའི་བྱ་བ་
རྫོགས་མཛད་པས། བདག་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱང་ཆ་རྒྱལ་མ་བཟོད་ནས། གཉིས་
མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང། འབྲལ་དུ་མི་བྱལ་ཆགས་ཆེན་འགྱུར་བ་
མེད། འདི་ནི་བསམ་མི་བྱལ་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཡིན། ཆོས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་མཐོང་བས། རྣལ་འབྱོར་པལ་བ་རྒྱ་འཕྲུལ་པལ་བ་ཀུན་ཀྱང་འདིར་སྤོས་
བྱིས་པའི་རོལ་ཅུད་རི་བཞིན་པས། མང་དུ་མ་སྤོས་འདི་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ།
སྐལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་པར་མཛོད། རྒྱལ་མ་དུག་པར་བདག་གི་མི་
ལམ་ན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩིས་མཉམ་བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡི། རྒྱས་པ་བཟང་པོས་སྤོབ་དཔོན་རྩ་ལག་ཅན།
བྱིན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞེས་དེ་ནི་ཞར་བྱུང་སྤོས། སྤོས་ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ནི་རྗེ་འཇུག་མཉམས་
ཡིན་ལ། བདག་གི་ཞེས་པ་མན་སྤོབ་མ་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱོད་མཛའ་བའི་མཐོང་སྤྱང་དོ། བདག་གི་རྒྱ་
འཕྲུལ་གཞན་ལ་ཤར་བ་ནི། སྟོང་ཆེན་ཁ་དོག་ལྷ་པ་མཐར་བུག་ལ། འོད་ཟེར་
བསམ་ཡས་འཕྲུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྒྱུད་སྤེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་
པོ་རྒྱལ་ས། སྤྱོད་གཞུགས་དཔག་པར་དཀའ་བ་དུ་མའི་ནང་། མཁའ་ལ་འཕྲུར་
དང་ཞལ་བྱུག་རབ་འབྱུམས་ཅན། མཐོང་ཆོ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པས་མ་བཟོད་

ནས། །བུན་ལོང་གཡོ་འདར་གྱི་ཚོ་འཕར་དངངས་གིང་། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཟིན་
སྤྱིད་ཆ་འདུས་ཡེ་ཤེས་འབར། །དུ་མོད་སྤྱུ་ལེན་སྤྱིད་འགྲེངས་བ་སྤྱུ་འགྲེངས།
།རེངས་འཆུས་དྲན་པས་མི་ཟིན་ཅི་བྱ་མེད། །སྤྱིད་རྗེ་མོས་གྲུས་བྱང་སེམས་དར་
དག་པས། །ཤེས་པ་གྱུན་གྱང་སྤྱོ་མེད་བསྤྱུ་མེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་
གཅིག་ཞལ་བཟང་པོ། །དུ་སོགས་སྤྱིན་དང་འབར་བས་བརྒྱན་པ་དང་། །སྤྱུ་ཉི་
སྤྱུ་གཅན་བར་ནས་གསལ་པོར་བསྟན། །ཆུ་ཤེལ་སྤྱང་ཆེན་ལྷ་བས་ཆོག་ཤེས་
མེད། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷ་བྱུར་ངོམ་པ་མེད་། །མིག་དང་ཡིད་ཀྱི་བདུད་
ཅིར་ཅི་ཡང་འཆར། །སྤྱིད་འོག་རྒྱུང་འགགས་རྒྱུང་རིང་སྤྱུ་རྣམས་ཐོས། །སྤྱུ་ལ་
མི་འབར་ཆུ་འབྲུབ་ཐོག་སེར་འབྲུགས། །དབང་པོའི་སྤྱོ་ནས་གཏུམ་མོའི་མི་རྒྱུང་
འདུས། །ལུས་རྣམས་བསྐྱེགས་ཐུག་ཞིག་དང་ལྷ་བའི་ཉམས། །སྤྱིན་གསེབ་
བདག་འདུག་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དུ་མའི་མཆོད་པ་
མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཞོན་ནུ་བྱིས་པའི་ཚུལ། །ཞབས་འབྲིང་མཛད་
པ་མ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟན། །བཙོམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་འབར།
།གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱི་རོལ་པའི་རྩ་འབྲུལ་བསྟན། །སྤྱུ་མ་ཞང་ལ་ཐུག་མཆོན་
སྤྱོ་ཆོགས་པ། །ཐོགས་པ་འོད་དུ་འབར་བའི་བཞོད་པ་ཤར། །མདོར་ན་གནམ་
ས་མགོ་ཞབས་ལོག་ལྷར་ལ། །སྤྱོ་ཡི་ར་བར་གཏན་ནས་མི་ཤོང་ཞིང་། །རྟོག་
བྲལ་མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལ། །བདག་གི་སྤྱུ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་

།སྒར་འདྲིས་མི་བཞིན་ངོ་མཚར་སྤྱིང་པོར་བསྟན། ལྷོ་རྩེ་མི་ཉི་ལལ་ག་ཟེགས་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །ལང་ལིང་གར་བྱེད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། །མཁའ་ལ་སྐར་མ་
 བཞིན་དུ་ཤར་བ་དང་། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་དྲངས་དབུས་ནས་དུས་གསུམ་མཁའ་ན།
 །མི་བཟོད་འཇུག་མཛད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་འབྱེད། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཆེ། །ཅེ་ལྷ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་བཅིང་། །སངས་རྒྱས་མི་འབྱུག་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །རང་རེའི་
 སྟོན་པ་རྣམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་གསལ། །བདག་གི་སྤྱི་པོར་སངས་རྒྱས་སྟོན་
 པོ་དང་། །དེ་འོག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གསལ་བ་ལ། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་བསྐྱོར་
 ཅིང་མི་རི་འབར། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ས་ར་ཏ་པས་མཛད། །དེ་མཐོང་མི་བཟོད་དོ་
 རྗེའི་སྒྲུ་གར་སོགས་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅི་ཡང་བསྟན།
 །བདག་གི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་ཚུ་གཤེལ་ལྟར། །བྱིན་རྒྱབས་གོང་བྱ་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་
 དུ། །སློབ་མའི་མགྱིན་ཞུགས་སྤྱིང་གར་གང་བ་ཡི། །རེག་བྱ་དང་བཅས་སྐད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཐིམ། །མདོར་ན་སྒྲུ་མ་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྟོན་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་
 རང་དབང་ལེགས་ཐོབ་པས། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་སྟོགས་ཅམ་མཚོན་པ་ཡིན།
 །ལྷག་པར་ལུབ་མོ་བརྒྱད་པའི་རབ་གནས་ལ། །དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལྟ་
 ཚོགས་ཉིད་དུ་ཤར། །བདག་ལུས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་དམར་རབ་ཏུ་འབར། །བགེགས་
 བསྐྱད་ཆོན་རྟོན་ལས་འོད་དམར་བྱུང་། །སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དངས་ཀ་མེར་བར་

ཐུང་། གསང་བའི་སྒྱུན་འདྲེན་མཛད་ཆོན་ལ་འབྱོར་མ། གཤམ་བྱ་མང་པོ་རབ་
ཏུ་གར་བ་ལ། །འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་རབ་ཏུ་ཐུགས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡི། །ཉམས་སྤང་དག་པ་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་དགུག་པའི་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི། །བདག་གི་དྲིལ་སྟབས་བྱས་ཆོ་ཀླ་བ། །ན་
རིམ་བརྒྱད་བྱོན་མཁའ་ལ་གར་སྟབས་མཛད། །ལྟག་པར་རྩེ་བཙུན་དུས་གསུམ་
མཐུན་པ་ནི། །ན་ཆོད་གཞོན་ལྷ་ཕྱག་གཡས་མཐིལ་ཀ་ན། །ཀྱའི་དོ་རྩེ་ཞལ་
བརྒྱད་ཕྱག་བཙུངས་པ། །འོད་ཟེར་འབར་བས་སྐྱེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྱུན་
འབྲས་འགྲུལ་ཅིང་ཆོམས་ལས་འགའ་འབྱིལ་ཐོན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྲུགར་
སྟབས་ཡང་ཡང་བྱས། །དེ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་བསྟན་ལ་ཕྱག་པ་མེད། །བདག་གི་
ཤེས་པའི་འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ངོ་མཆར་ཆེས་ཆེ་མོད།
།རི་བཞིན་བརྗོད་པར་རྣམས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་
ཐུང་བ་དེས། །འགོ་ཀྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག། །།

༡༣། ཐོར་བྱ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བར་ཐར་བ་འགའ་བཞུགས་སོ།།

སྤང་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ལྟོས་པའི་ཆོས། །གཟུ་བོར་དམིགས་ན་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མས་ཀྱན་ནས་དབེན་ཐུང་བ།

།སྒོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དེ་ལ་ཅུང་ཟད་འདྲིས། །སེམས་མེད་སྐུལ་པས་སྐུལ་པའི་
རིགས་རྒྱུན་ནི། །འདས་པའི་ཚུལ་རབས་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་དྲན། །འོན་ཀྱང་
སྟག་ལུང་ཐང་དུ་ཉི་མ་ནི། །རྩལ་རིར་སྟོགས་ཆེ་རྒྱུད་གི་གྲང་རིག་གིས། །ན་བའི་
ཅེ་མོ་གདུང་སྟམ་ཡད་ཡུད་དྲན། །ནམ་མཁའ་ཐང་ལ་ལྷུང་འདྲའི་ས་གཞི་ལ། །ཁྱ་
འཛིན་གསར་པའི་ལུང་པོ་སྟག་པ་ལས། །རྒྱ་ཁྱོན་མི་དམན་པད་དཀར་འདབ་
ངོས་ལ། །སྒྲ་ཉན་སྒྲོགས་པའི་ཅེ་དགུ་ཕྱོད་བ་ན། །སྤང་བ་ལྷུང་གུས་གསལ་བ་
ལན་གཅིག་དམིགས། །གནམ་མཆོའི་འགམ་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིན་བ་ན། །མཁའ་
ལ་སྒྲིག་རྒྱ་ཞིག་པ་ཡིད་ལ་གསལ། །ཏོར་གོས་སྐྱག་པོའི་གོས་རྒྱུམ་བགོ་བྱས་ཏེ།
།ཟི་ཁྱིམ་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་ཐོགས་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཆོན་ལྷན་སྟེ་བ་མེད་པ་
ལ། །དབྱངས་སྟན་རང་རམ་གཞན་གང་མི་བྱེད་པ། །གསལ་བར་བསྒྲགས་པ་
ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་གྱུར། །ལུས་མདོག་དུང་ལས་དཀར་བའི་བརྒྱ་ག་ལ། །ག་
བུར་དྲི་ཡི་ཆོམ་བུ་འགོད་པ་དྲན། །བླ་རྩ་གའི་ཁྲི་ལ་གྱུར་གུམ་གྱི། །མེ་ཏོག་ཁྲི་
ཆེན་ཁེབས་པའི་མདུན་རྩལ་ན། །ཁ་ནས་ལི་ཤེའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྱུང་ཞིང་།
།རྩ་འབྱུང་གསེར་གྱི་དྲ་བས་ལེགས་གཡོགས་པ། །བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོས་རིམ་གོ་
བྱེད་པ་གསལ། །ཤ་ཡི་གཤོག་པ་མེ་ལྷན་འབར་པའི་གྲོགས། །དུང་ལྷུང་དང་
བཅས་མཁའ་ལ་མེ་རྒྱའི་མཆོན། །ཐོགས་ཏེ་དྲག་པོའི་འགོས་ཀྱིས་འགོ་བ་ན།
།དུ་བ་སྒྲིན་སྒྲོན་འབྲུག་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། །ས་ནས་མཁའ་ཡི་བར་དུ་སྒྲ་ཆེན་

གཡོས། །གསོད་གཅོད་དྲེགས་པས་རྒྱས་པའང་འགའ་ཞིག་གར། །བཅོམ་རལ་
བཡི་ཚེས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྟ། །རྟོར་གོས་སེར་པོའི་སྒྲ་གོས་ཕྲ་གཟར་ཏེ། །འགྲེལ་པ་
དོན་གསང་སྟོན་པར་བྱེད་བཞིན་མིས། །སྤྲད་ནས་ཆོ་འདིར་སྤྲོད་བ་ཅུང་ཟད་
བགད། །སྟོང་གསུམ་ཤོང་བའི་སྤང་ཆེན་སྦྱི་བོ་ལ། །མི་རོ་ལུ་བའི་མར་ཁུས་
གཏམས་པའི་ནང་། །རང་ལུས་སྤོང་བུར་འབར་བའི་ཕེ་མོ་ལ། །མ་བྱའི་སྒོ་ར་ཁ་
ནས་སྦྱེ་བཞིན་གར། །སྒྲ་བས་སུ་སྤོང་བུའི་དོས་ལ་འཇའ་འོད་འབར། །སྒྲ་བས་
སུ་ཚུ་ཡི་སྤྲང་བུ་ཆུང་བུ་ཞིག། །ཐོགས་མེད་སྤོང་བུའི་དོས་ལ་འཇོགས་པ་ལ། །མེ་
ཕྱེས་མི་གཞོད་མེད་ཕྱེ་སྟོན་པོར་ནི། །འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་གར་བྱབ་ཐམས་
ཅད་ལ། །སྤིག་པ་ནག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཞིང་སྤྲང་། །རེ་ཤིག་རང་
ལུས་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནི། །ལྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བཞིར་གྱུར་ལག་གཉིས་ཀྱི། །ཙ་
བ་ནམ་མཁའི་གཞི་ལ་སྤྲ་ཞིང་མཐས། །རྒྱང་པ་ས་ལ་སྤྲ་ཞིང་ལྷག་པར་མཐས།
།ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་རབ་ཏུ་སྤོང་པ་ལ། །གངས་རིའི་དུམ་བུ་གཉིས་ཤིག་གློད་ཅིང་
འགོ། །དེ་ལྟའི་རང་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲའི་ཁུང་། །རེ་རེ་ནས་གྱང་ཟུ་ཏིག་འབབ་པ་
ནི། །སེར་བ་དྲག་པོས་བདས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་གཡི་
སྦྱོན་ཕུང་ལས། །ཁྲ་ཆེས་དུམ་བུ་ཆར་པ་འབབ་པ་ནི། །བར་སྤྲང་ཁམས་སུ་སྒྲོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ནས། །སྤྲང་ཡང་རི་བོང་གཟུགས་རེར་འགྱུར་ཞིང་སྤྲང་། །སྒྲ་བས་དེར་
སྦྱེ་ལེབས་མང་པོའི་ཕྱེ་ཕེ་ལས། །དུ་བ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་དུང་དཀར་ནི།

།གཤོག་ལྷན་མང་པོ་བྱུང་ནས་འཕུར་ཞིང་འགོ། །མི་མགོ་སྐམ་པོའི་ཉི་མ་ནམ་
མཁའ་ལ། །འཆར་བའི་མིག་ནས་སྐར་མ་སྒྲིབ་དྲུག་ནི། །ཆ་གཉིས་ཆད་དེ་ཉི་མ་
དེ་ཉིད་ལ། །ཆ་གཅིག་གཡས་ནས་ཡོངས་སུ་སྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། །ཆ་གཅིག་གཡོན་
ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་དབུས་ནས་ཁུ་རྒྱན་དམར་པོ་ནི། །མི་
ཏྲིག་དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །བཅས་ཏེ་བབ་པས་མི་མགོའི་ཉི་མ་
རང་། །བཀྲུས་པས་ཉི་འོད་ཡལ་ཞིང་མི་མགོ་ཡང་། །རུས་པ་ཉིད་དུ་བྱུར་བ་
ཆེར་སོང་བས། །རྟན་མེད་སྤང་ཆེན་པགས་པ་དཀར་པོ་ཞིག། །ཐོད་ཐེད་ཉིད་
ལ་བཀའ་བར་བྱུར་པའི་མོད། །ཐོད་པའི་རྩ་ཆེན་དབྱུག་གུས་བསྐྱུན་མེད་པར།
།གོ་གོ་སྐྱ་ཆེན་སྐྱོགས་པས་ས་གཞི་རྣམས། །མ་བཟོད་རྩལ་དུ་གསིགས་པའི་བུན་
ལོང་ན། །མི་ཡི་མེ་ལོང་གསལ་བར་ལྷག་པ་ལ། །སྒྲོན་མེད་མི་ནག་གཟུགས་
ཆེན་གཉིས་ཤིག་ཤར། །མི་ནག་གཉིས་ཀྱི་མིག་གི་ནང་རོལ་ན། །སྤང་ཆེན་
འབྲུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ། །མ་མཐུ་ཤིན་ཏུ་དངས་པར་
གནས་པ་ལ། །རྟ་སྒྲོན་གསེར་གྱི་སྐྱ་ཅན་འདྲར་འགྲོས་བྱེད། །དེ་ཆེ་རང་ཉིད་
མར་སར་གོང་བུ་ནི། །རྩོམ་སྤྲོད་དུ་བཞག་བཞིན་ཁུ་བར་གསལ། །བྲ་རམ་
གོང་བུང་བྱུར་པའི་སྤང་བ་ཤར། །དེ་ཆེ་ཕྱེ་ཡི་དབང་པོ་མེད་སྐྱམ་ཀྱང་། །རང་
ལུས་བྲ་རམ་རང་གིས་སྤྲོང་བ་སྐྱམ། །དབྱངས་གསལ་སྤྲོང་བ་ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་
ཙམ། །ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་ས་གཞིར་ཕོག་པའི་ཆོ། །ས་ཡི་རྩལ་རྣམས་གསེར་

བུམ་དུ་གྱུར་ནས། །སྒོས་གྱི་ཤེལ་གྱིས་ས་རྩལ་ལེན་བཞིན་དུ། །སྒྲངས་ནས་
མཁའ་ལ་རྟེན་མེད་གནས་པ་ན། །བུམ་ནང་རེ་ན་སྒྲུལ་གྱི་མགོ་བོར་རེ། །ལྷགས་
པའི་ཁ་ནས་ཤ་ཡི་དབྱུག་པ་ལ། །བ་སྒྲུ་སེར་པོ་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་མཐོང་། །དེ་
ལྟར་སྒྲང་ཆ་འབྲུལ་པས་སྒྲད་ཚུལ་མཚར། །གྱེ་མ། །གཞན་སྐྱེན་སྒྲ་ཚོགས་འདུས་
ནས་སྒྲང་བའི་གཟུགས། །ལས་ཉོན་དག་གི་འབྲུལ་བའི་རེས་འགའ་བ།
།དམིགས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲེ་བ་འདི་ནས་དང་། །འདི་ནས་འདི་ན་སྒྲེས་པའི་སྒྲེས་
ཐེང་ནི། །བདེན་པའི་རེས་པ་ཡིད་ཆེས་བྲངས་པ་མེད། །རི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱ་གང་
སྒོན་འདིར་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ལ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དོན། །སྒྲེ་བ་དེ་
དག་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སེམས་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བར་མ་གྲུབ་པས། །སྒྲེ་བའི་
ཚུལ་རྣམས་བྲན་པའི་འོས་མིན་ཞེས། །ཟོལ་གྱི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །ཡང་
ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུལ་པ་འགའ་འགས་སྒྲུལ་པར་མི་
ཤེས་ཀྱང་། །སྒྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡི། །སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལྟ་ཡོད་པར་
གསལ་མོད་པ། །ཚུལ་དེ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲེ་བ་
སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཟག་པ་ཅན་ཀུན་དང་། །མཐུན་པར་
འདུག་པའི་རྣམ་པོལ་རི་སྟེད་ཀྱི། །མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སོགས་སྒྲུ་གསུམ་པོར།
།མངོན་དུ་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་སྒོན་པ་
ཅི་ཡང་འདེབས། །ཚུལ་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱབ་པར། །བདག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཆགས་དང་སྤངས་སྦྱིས་ནས། །ཕན་ཚུན་འགྲོན་པའི་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་
 ཀླུ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་ཤོག། །རན་སོང་སྤངས་པའི་ལུས་
 དག་རྣམ་དག་པ། གང་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཅན། །དལ་འབྱོར་
 ལྷན་པའི་ལུས་སེམས་འཆོ་སྐབས་འདིར། །འབྲལ་མེད་ཡོན་ཏན་ལེན་པའི་
 གདུལ་བྱ་དཀོན། །དབྱངས་ཆེན་བཟང་པོས་འབྲལ་སྤངས་གཏམ་འདི་སྦྱས།
 །ཞེས་གདམས་སོ། །ཨ་ཏོ། རྩོན་ལྷ་གར་རྩུ་ནའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ལམ་ཉི་
 རྒྱའི་སྐྱོད་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །དཔལ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ།
 །མཚན་མངའ་བདག་མི་ཏིར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཡུམ་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གྲུབ་
 པའི་དཔལ། །རྗེ་དབང་པོའི་སྒོ་གྲོས་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱུལ་ཡུལ་སྦྱུ་མའི་ག་ལ་
 བསྐྱངས། །དཔལ་བདུ་བརྩ་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྤྱིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན།
 །རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱོབས། །ཞིང་དག་པར་བསྦྱར་བའི་སེམས་དཔའ་
 བཞུགས། །མཚན་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཁུབ་ཀུན་བཟང་རོལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །མཚན་སྦྱིན་པའི་ས་བདག་ཅན་དན་སྤེ། །དུས་དགེ་བཅུ་
 རྩོགས་པའི་ཡ་མཚན་ཡོད་ཤིང་། །མཚན་བདུ་རྣམ་རོལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཡུལ་བྱང་
 རྩོགས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །རྗེ་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་ཡི་སྒོན།
 །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་རན་ལམ་རིགས། །མིང་རྒྱལ་བ་མཚན་དབྱངས་
 ཞེས་སུ་གྲགས། །བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྒོ་ལེགས་

བར་སྐྱུངས་པའི་གྲགས་པ་ཅན། །རྩི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་
 གཏུགས། །བྱུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྩི་བྱ་པའི་སྟན་པ་མ་
 བཟོད་ནས། །ཡུལ་མདོ་སྐད་སྟོགས་ནས་དབུས་སུ་བཏོལ། །པཎ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་
 མང་བསྟེན་པའི། །མིང་དབུ་སེ་རུ་གྲགས་པ་མ་ལགས་སམ། །ཡུམ་དོ་རྩི་བདེ་
 མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མགྱིན་པར་ཞུགས། །སྟོན་
 རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་པའི་བག་ཆགས་གསལ། །དོན་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་ངས་ཤེས་
 རྒྱེས། །པ་གྲུབ་མཚེག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བསྟེན། །ལར་རྒྱུད་སྟེའི་མན་ངག་
 མཚང་ནས་སྐྱུགས། །བྱུགས་དབྱེས་པས་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བཟུང། །མཚེག་
 དབྱེས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུས་གསུམ་མཁུན། །ཡུལ་གཟུང་དོན་དག་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས། །ནང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་བ་འགགས། །ཡུལ་ཀུན་རྩི་བ་བདེན་
 པའི་འབྲེལ་ཚུལ་རྟོགས། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་ངོ་འཕྲོད། །མཐོང་སྤངས་
 ཀྱི་དྲི་མ་རིང་སྤངས་པས། །ལོག་ཞུགས་ཀྱི་མདུད་པ་གོལ་ནས་སོང། །ཡང་སྤྲིད་
 ཀྱི་འཆིང་བ་བྲལ་བ་ལས། །སྐུལ་སྐུར་གྱི་སྐྱེ་མཆི་ཅིང་ཡང་སྟོན། །སྟོང་བཅོན་
 ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། །དགོས་དོན་གྱི་ཞུ་གན་བཞེས་པ་ནས། །རྩི་ཀླུ་པ་ཡི་
 མཚན་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བགྲོད་མཛད་པའི། །དུས་ཅོད་ལྷན་
 དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐབས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས། །དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་གནས་སུ་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ།

།གསང་ཆེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྤྱུལ་བ་ནས། །བདག་ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་སྟོབས་
བསྐྱོད་དེ། །ལུས་སེམས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དོ་རྗེས་བཞིག །སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་ས་དེ་
དུས་གཞོན། །དཔལ་བུམ་པ་བཟང་པོ་གྲུབ་པའི་ལུས། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
ཟོང་དགུ་དེར་མཆིས་པས། །ལས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་འགའ་ཡོད་ན། དུས་དེང་སང་
དད་པའི་བག་ཆགས་ཞོག །བག་ཆགས་དེ་གང་ལ་འཛོག་སྟམ་ན། །རྗེ་ཀམ་པ་
ཡི་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི། །པ་སྤྱུལ་སྤྱི་
རྣམས་ལ་འཛོག་པ་རིགས། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཀམ་པའི་རྣམ་ཐར་མགུར་དུ་
བགྱིས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་པ་འདི་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལུལ་བའོ། ། །

༄༅། །མི་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་མོས་གྲུབ་གྱི་སྟིང་པོའོ།

སྟོན་མེད་མཐོང་བ་དྲི་མེད་གྲུབ་པའི་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་འདན་
མའི་ཁྱིན་རྒྱབས་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཁྱི་ཡི་སྟེང་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །ངལ་བསོ་སེམས་
ལ་ཐོབ་པའི་གནས་པ་ཡིན། །སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་པོ་དེ། །ཉིང་འཛིན་
བཙོན་ཁང་དམ་པོར་བཅུག་པ་ན། །ཆེད་གཉེར་གཉེན་པའི་གཤེད་མ་མ་དགོས་
པར། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཟས་སྟོམ་རྒྱུན་ཆད་དེ། །རང་འགར་གི་ལྷགས་འདི་
ཡང་མ་ཆོར་རོ། །དངོས་འཛིན་རྟོག་མའི་རང་སེམས་སྟིང་པོ་དེ། །རྒྱ་མེད་རྟེན་

མེད་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱ་སྤྱ། སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཚོ། རྣལ་
འབྱོར་ལྡན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་ལུགས་ཀྱིས། ཁ་ཞེས་སེམས་སུ་བརྗོད་དེ་གང་
དུ་སོང་། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། སེང་ཆེན་ལུས་རྩལ་རྫོགས་པ་སྤྱང་ཆེན་པོ། རྣྟ་ཅིག་
གཉིས་པར་བྱུང་མིད་རྣམ་པ་བཞིན། བམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་བེམ་པ་
ནི། འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན། གཏོད་ནས་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྩལ་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་བཟུ་ཤལ་ཅི་ལྟར་རུང་།
ཤེས་པ་འདི་ཡི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ། རི་བོང་ར་དང་མོ་གཤམ་བུ་མོ་བཞིན།
གཏོད་ནས་མེད་དེ་འབྱུང་པའི་སྣང་ངོ་ཙམ། འབྱུང་པ་གཞི་མེད་འབྱུང་ཤེས་
ག་ལ་བྱུབ། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་དང་རྣྟ་ཅིག་ཏུ། མ་བྱུབ་སྟོང་ཉིད་
དགྱིལ་ནས་གར་བྱེད་མཁན། རྣལ་འབྱོར་གདན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ཡི།
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱུང་ཆེན་ལྷུང་དོགས་མེད་བཞིན་བདེ་
བའོ། དགོས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་ལ་རི་བཞིན་དབྱོད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྦྱབ་ལ་མི་བསྦྱབ། བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁྱེད་ལྷ་
བུའི་རྩལ་སྤངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ཀྱི་གསེར་གྱི་པ་འོང་འདྲ། ཐོས་དང་ཤེ་
རབ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་ཆོ་ཉམས་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། བྱ་སྐོད་
གཤོག་པ་བཅག་བཞིན་མ་ཡིན་པར། བརྒྱད་པའི་གདམ་རག་རྟོགས་ལྡན་སྤྲུལ་

དང་། །ཕྱད་པས་ལུང་སྟོང་ནགས་ཆེན་མེ་མཆོད་བཞིན། །ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
ཆོས་ལ་ཕན་ཡོད་དང་། །ཉེས་དམིགས་སེལ་བའི་བཅོས་ལ་མི་དམིགས་པ།
ལམ་མཁན་མཁས་པས་ལམ་རྒྱས་སྟོན་པ་བཞིན། །ཐབས་ལམ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པའི་སྒོམ་སྒན་གྱིས། །ཉམས་ཏྲགས་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་ལོ་ཐོག་བཞིན།
སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་སྟོས་བྲལ་སྟོ། །རྣམ་པས་བར་དུ་མ་ཆོད་སྟོང་པའི་
སེམས། །དམིགས་མེད་གཅེར་བུ་འདི་ནི་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །འདི་ན་རང་སྤང་
ཆོད་མར་བྱས་པའི་གཏམ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་།
།ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོར་
ཤར་བ་དང་། །ས་གཞི་པདྨ་རྒྱ་གཉེན་ལྟ་བུར་དམར། །ཁྱོགས་རྣམས་སྤྱིན་བཟང་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བདྲའི་འདབ་བཅས་གོ་གསར་ལྟ་བུ་ནི། །རྣམ་པར་སྤེལ་
བའི་གསེབ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱལ་རེར་འགོད་པ་ཡང་།
།མཆོད་པའི་ཚུལ་ལུགས་མི་འདྲ་མང་ཞིག་མཐོང་། །དེ་དབུས་མེ་ཆེན་འབར་
བའི་ཐོད་སྐྱམས་གསུམ། །ཅེ་ལ་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ལྗིང་ཁང་ན། །མིག་གི་
བཟོད་པར་མི་རུས་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཅེར་བུ་རྒྱ་གཉེན་ལྟ་བུ་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱི་
ཆོགས་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་གིས། །ཡོངས་སུ་སྟོར་བའི་དབུས་ན་རྣལ་འབྱོར་
མཆོག །འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་མདོག །གསེར་བཟང་བཅོམ་ལྟ་བུར་
སྤང་བ་ལ། །སྐྱེ་ལ་ཐལ་ཆེན་བྱགས་པའི་གཅེར་བུ་པ། །དབུ་སྐྱོ་ཐོར་ཚུགས་སྐྱུལ་

ཆེན་ནག་པོས་བཅིངས། །གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་དང་མཉམ་
བཞག་ཕྱག །སྤྱོད་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་དྲག་པོའི་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ། །སྤྱི་ལས་དོ་
རྗེའི་མཆོན་ཆ་འགྲེད་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱུར། །དེ་ཡི་
མདུན་ནང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཅེར་བྱ་བརྒྱུན་མེད་ཕྱག་ན་ཀ་སྤྲེལ། །ཟག་
མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་སྟེ་ཉེ་རུ་ག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་འདན་མའི་ཞལ་དུ་
སྟོབ། །དེ་ཆོ་བདག་གི་ལུས་ལས་ལེགས་ཕྱུང་བའི། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་གྱིན་
ཏུ་སྤྲེལ་བཞིག །སྤྲེལ་མའི་མདུན་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །སྟོག་ར་ཞུགས་ནས་
རྒྱུ་བའི་མཐེ་བོང་གཉིས། །སྟོག་འི་སྤྱི་ན་ལྷག་གེར་གནས་པ་ལ། །སྤྱི་ན་
མཆོམས་ཡན་ཆད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །སྤྱོད་དབུས་ནས་ནི་ཞལ་སྤྱིར་བསྟན་
ནས་སུ། །ཏིེ་དང་མེ་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤེད་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱུད་། །རབ་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བ་དུ་མ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་སྤྱོད་དབུས་ནས་སྟོན་ཏེ། །མཐོ་བའི་དུས་སུ་
གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ་ཡི། །དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡར་ལ་རེག་རེག་རེག །དམའ་བའི་དུས་
སུ་བདག་གི་མགོ་བོ་ལ། །འབབ་པ་ཁད་བཞིན་ཡར་ལ་གོ་རོ་རོ། །དེ་ཆོ་རྗེ་
བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དེའི། །ལྷགས་ལས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་གུ་ལེགས་ཕྱུང་སྟེ། །ཟག་
མེད་བདུད་རྩི་དེ་ནི་གསོལ་བའི་མོད། །ཐུགས་ཀའི་དཀྱིལ་ན་གྱིན་ཏུ་བྱེདས་པ་
ཡི། །མེ་འོང་གཡའ་བྲལ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བ་ལ། །དོ་རྗེ་འཆང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་
ཆོས་རྗེའི་བར། །རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ནི་གྱིན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་

ཁམས་ནས་རྟེན་མེད་དུ། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་ལྟ་བུར་བབས། རྟེ་ཆོ་
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས། འཇག་མ་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་དབང་མེད་
འདར། རྣལ་འབྱོར་འདན་མའི་སྒྲིལ་གཟི་བཞིན་བརྟན། རྟེ་ཆོ་ བྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲིག་རྒྱ་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་གྲིགས་སེ་བ་། སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་མེད་བར་འཚམས་སུ་མེད་
བཞོད་པ་ཡང་། བཅོས་མ་མིན་པར་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ལྟེམ། བདག་གི་ལུས་
ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདི་དང་དགྲུག་གི་འདྲེས།
ཏལ་བདུན་མིན་ཅམ་དུ་འཕགས་སྟམ་བྱེད། སྒྲུབས་སུ་རྗེ་བཅུན་འདན་མའི་
ཐོར་ཅོག་དེ། སྒྲུལ་ཆེན་ནག་པོས་མ་བྱིགས་གྲོལ་བའི་སྒྲས། རྣལ་འབྱོར་
འདན་མ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་པ་། སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དེ་བྱིངས་སུ་སིམ་སྟེ་
སོང་། རྟེ་ཆོ་དབུ་སྒྲ་རྒྱས་པས་སྒྲ་གཡོགས་པས། སྟོང་ཆེན་དཀྱིལ་ན་ཐུན་ཆེན་
ལུང་པོའི་དབུས། སྒྲ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མཐོང་། རྟེ་ཆོ་
སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་འདྲེས་སྟམ་བྱེད། རྟེ་བྱིར་དེ་ནི་བྱག་ཆེན་ཁིད་སྟོན་བྱེད།
སྒྲམ་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྦྱོར་བསྒྱུངས། རྣ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་
ལམ་རྗེ་བཞིན་འཆད། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོས་ཡིད་བཞིན་སེལ།
གསང་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་མཐོང་། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་
ཏིང་འཛིན་གྲུང་དུ་ཆུད། གཞན་སྣང་བསྒྱུར་བར་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

འཇིགས་ངན་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲུ་གར་ལེན། གཤོ་ལ་པ་མོ་ལ་གཤེ་བརྟེན་བྱེད་
སྟོང་འདོད། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལོ་རྩེ་བཙུན་འདན་མ་རྒྱལ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལོ་
རྒྱལ་འབྱོར་དབར་ཐུག་རྒྱལ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྒྱལ།
རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ལོ་དབྱངས་ཅན་སྒྲུ་མ་རྒྱལ། རྒྱལ་པར་ཐམ་མོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཐམ། རྒྱལ་པར་ཐམ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རོ་ཐམ། སྐུ་ཐམ་སྐུ་ཡང་རྒྱལ་
མེད་གྲུབ་ཐོབ་གཤིས། བཏང་སྟོམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ།
སྒྲུང་མེད་བརྟོད་གྲབས་བྱེ་ཆེ་ཆོག་རྒྱུན་ཆད། བསམ་མེད་སྒོ་ལ་བཀོད་ཆེ་སྒོ་
ཉིད་འཛིག ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་གར་བའི་ཆོ། རྒྱལ་ཤེས་བསྐྱུ་
བས་དེ་ལ་རི་ལྷར་འཛིན། འཛིན་བྱེ་ཞིག་ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་འགོས་འདོད་གྲུབ།
ལུས་གནས་ལྷ་སྟངས་གཡོ་མེད་དགོས་པ་གྲུབ། གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྩེའི་དབྱིངས་
ནས་གྲུབ་པོ་སྒྲུས། རྒྱུབ་པོ་ཆོས་རྩེ་བརྟོད་པའི་དགེ་བ་དེས། སྒྲུ་མས་ཅི་མཛད་
སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སུ། བཙོས་མ་མིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རུབ་སྟོ། ། ། མཛྲ་
ལོ།

༡༣། །ཀུན་མཁུན་བན་སྐར་བའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།

རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
།འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་བན་སྐར་འཇམ་དཔལ་
བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྒྲིང་ན། རི་སྐད་དུ། ཤེད་བྱེ་
ཚུན་ནས་དི་རིང་བར། །དགེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ལས་གཞན་པའི། །དུག་གསུམ་
ཀུན་སྒྲོང་དག་པོ་ཡིས། །ངན་སོང་སྒྲུབ་པ་ཡོང་མ་དུན། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།
།སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་ག་ན་འོང་བས། རྣམ་པར་
ཐར་བ་ཆེས་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ། རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འདི་ལྟ་བུས་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོ་
དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱ་རྣམ་ཐར་དུ་བརྟན་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ། དེ་ཡང་
ཤེད་བྱེ་ཞེས་པ་ནི། བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ནས་དང་པོར་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་
པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེས་པར། དེ་རིང་ཕན་
ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། །བདག་གི་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཐྱོགས་བཙུ་

དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་
ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་དུ། །ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། །ཕྱག་དོག་
དང་ནི་སེར་སྒྲ་ཡང་། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་མི་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོད་
པའི་རང་ཚུལ་ནི་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། །མ་དྲན་ཞེས་པ་ཡང་། །བྱས་པ་མ་དྲན་པ་
མ་ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་མ་ཉམས་པས་སོ་སོ་རང་
རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ངོ་ནས་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་སྐར་
མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་མ་དྲན་པའོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། །ཆངས་སྐྱོད་གསེར་གྱི་བྲམ་པ་
ནི། །ཤམ་པའི་བྲག་པས་ཐུག་པ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བས་ནི་ཆངས་པའི་ཆེན་
པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་འཛུལ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་
གཡའ་དང་བྲལ་བ་གསེར་བཙོམ་ལྷ་བྱ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བྲམ་པ་བཟང་
པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བས། །ཤམ་པའི་བྲག་
པས་མ་ཐུག་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །ཞར་ལ་ཉན་རང་གི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པར་དཀར་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསལ་བར་
བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་གྱུང་འདུལ་བར་མཛད་
དོ། །ཡང་ངེ་སྐད་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་པསྒྲུ་དཀར་པོ་ལ། །རང་དོན་བ་མོས་སད་
པ་མེད། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ནི། །སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས། །བར་
དུ་བསགས་སྐྱུང་གི་གོམ་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ནས། །མཐར་སྐྱ་གཉིས་

སུ་གྲུབ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཉན་རང་གི་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མེད་པར་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ན་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་མི་དམན་པས་གཟུ་བོར་དམ་བཅས་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་དག་
 ལྟག་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། གསང་སྔགས་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་
 བོ། ཅུ་ལྟར་མཚོན་གྱིས་གཞིགས་མ་གྱུར། ཉེས་བྱས་ལྟ་བུས་གོས་པའི་ཆོ། རང་
 རང་ཆོག་བཞིན་དུ་བཅོས། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུར་བཅས་པ་དེ་ཡང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་དཀའ་བས་རྒྱབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་མུར་བའི་ལམ་བདེ་
 སྒྲག་གིས་འཇུག་པ་གསངས་སྔགས་དོ་རྗེའི་རིགས་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའི་ཐུགས་ལྟ་བུའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་འགོས་ལྟ་བུས་ཆོག་ཅིག་ལ་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་
 བས། རང་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་གདུལ་བྱ་ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་ན། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 སྟོབས་ཤིག་སུ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེ་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་གྱིས་གོས་ཏེ་མྱིར་
 བཅོས་པ་ནི་རིགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན། ཡང་རི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ལ། སྟོ་གོས་མིག་གི་པད་འདབ་ཡངས། ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱ་
 བ་ཡངས། སྟོ་ན་གཞན་དང་བྱད་པར་ཅི། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་གསུང་ཞེས་པས་མཚོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
ལས་འཛེལ་ཏོ་ཅོག་རང་གི་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྐྱེན་
མངའ་བ་སྟེ་ཡངས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་དང་རབ་འབྱམས་པ་དང་མུ་མེད་པ་མ་
ལུས་པ་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་ཏོ། །འཆད་ཅོད་སྟོས་པས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་འཁོར་སྟོབ་པ་མཚོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྟོན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ན། སྒྲ་
ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་དང་བྱུང་པར་
མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་
ནི། ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན། །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཡང་། །རང་གི་
འཁོས་དང་དཔེས་མ་གྲུབ། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་
པ་དང་གྲོལ་བ་དང་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ས་མ་ཐོབ་པ་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྱུར་
ལ། །བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡིན་
ལ། དེའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཉེ་བར་འོས་པའི་འཁོས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་
མཁེན་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་རྫོང་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཞལ་འཆེས་པའི་སྟོན་ནས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་

པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལམ་རོ་བོར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཚུལ་ཡང་། རོང་སྟོན་གེས་བྱ་ཀུན་རིག་གིས་གླང་རི་ཐང་
 པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་གླང་རི་ཐང་པ་ནི་དོ་རྗེ་གདན་པ་དང་། བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 དག་གིས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་བོར་གཟིགས་པའོ། ཡང་རི་རྒྱད་དུ། ད་ནི་
 འཆི་ཡང་མི་འགྲོད་པའི། །གདེང་འདི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་སོ། །ཞེས་
 བཀའ་སྩལ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བར་རྟག་པར་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་པ་ལ་འཆི་བ་མེད་མོད་ནའང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་
 གྱི་སྐྱམ་ས་ཆེན་པོར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་བརྟེན་ནས་མི་འཛིགས་པའི་དཔའ་
 བ་ཆེན་པོའི་དབྱངས་གྱིས་འཆི་ཡང་ཞེས་མི་སྲིད་པ་དཔེར་བཞོད་པའི་གདེང་
 དང་ལྗན་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི། མཆོན་འཛིན་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སེང་གེར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ནས། འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷར་ཡང་ཞལ་གྱི་བཞེས་ཏེ། བྲེང་བ་མཁན་པོ་པ་དབང་
 བརྒྱ་པ་ཞེས་དང་། ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་ཡང་གྲགས་ཤིང་།
 བྱ་བ་བཏང་བ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ལས་རྗེས་སུ་དཔགས་ཏེ།
 རྗེ་རས་རྩུང་པ། གྲུབ་ཆེན་ཨོྭ་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་
 གཉིས་པ་མིན་པར་གླེང་རོ་། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་
 བརྗོད་པ་ཉུང་ཟད་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི།

རྩེ་བཙུན་འདི་ཉིད་གྱིས་མི་ལམ་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
སྟོབས་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། རང་གར་ཞེན་སྟོགས་ཙམ་གྱི་མོས་པ་ནི་མ་ཡིན་
པས་ཆོས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛོད་ཅེས། ཀམ་
པའི་མིང་ཅན་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པ་བདག་སྦྱར་བར་བྱེད་གྱི། དེའི་དགོ་བས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འདིའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །། །།

༡༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་པོ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས་མཆོན་གསོལ་བ། ཏཱི་དབེན་གྱི་ཕྱི་གྲུའི་
གྲུང་པའམ་མཆོན་གཞན་གྲུའི་དགོ་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཅེས།
རས་ཚུང་དོ་རྩེ་གསལ་པའམ། ཞི་བ་འོད་གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་ཆེན་པོ་གང་གི་
རྣམ་པར་ཐར་པའོ།། སྒྲ་རྒྱ། མདྲུལ་མ། འུ་རྒྱམ་སྦྱས་ཐ་ཇ་ག་ཏཱི།།སྦྱེ།

བསམས་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་དེ་ཡི། །བཞེད་དོན་མ་ལུས་བསྒྲུབ་ལ་
སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །སར་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མངལ་
གྱི་དྲི་མ་འཛིན་མེད་གང་དེར་འདུད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་བཀྲར་བ་དང་བསྟགས་
པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་འགོ་བའི་སྒྲ་མ་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ཚུལ་

ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། སྟིགས་མའི་དྲུས་འདིར་རྒྱལ་
 མཆོག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ངོ་བོའི་མཐོན་མཐིང་
 གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སྤྱིན་དཀར་ཕུང་པོའི་དབུས་ནས་ཐོན་
 པའི་ཅོད་པན་གྱི་ཕུར་མ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཟེའུ་ཁ་དབུར་
 བཅིངས་གིང་། ཀམ་པ་ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་གང་གི་མཛད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 པར་སྐྱེ་སྐྱུལ་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཅིས་ས་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་འཆིང་རྗེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཡང་། ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱུར་བའི་ཚུལ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་ངོར་སྤང་བརྟན་བརྟན་པ་ན། སལ་པའི་
 སྐྱེ་བོ་ལྷ་ར་མངལ་དུ་རྒྱར་རྒྱར་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་མི་གཅིང་བའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པ་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པའི་དྲི་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཁང་བཟང་
 དང་ཁྱི་མཆོག་དག་པར་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པའི་མལ་བསྐྱར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱིན་
 གིས་རྒྱབས་ནས། དེའི་དབུས་ན་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་དང་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་
 ཐར་གྱི་སྒོ་ཁྱུམ་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་

འབྲུག་པར་མཛད་པ་ལ། ཨ་ལ་ལ་ཉི་ཞེས་ག་ཞེའི་ཅ་ཅོ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་
རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མེའི་བར་བསྐྱགས་པ་འདི་ནི། རྩོན་སྤྱོན་པ་ཤུག་ཏེ་ཉི་ག་
སྐྱུ་འབྲུལ་མ་ཆེན་མེའི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའོ། ཞེས་འགྲོ་བ་
འིས་མེད་པ་དག་གིས་འདུད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྤོབ་མར་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པར་མཛད་དོ།
།བལྟམས་མ་ཐག་པ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འགྲོ་མགོན་ཀམ་པ་ཡི་མདུན་དུ་
བྱོན། །ཐིན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐོ་ས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
གསང་བ་འཛིན་པར་གྱུར། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བལྟམས་མ་ཐག་པར་གཤེགས་པ་དང་
བསྐྱོད་པ་ལ་འགྲོ་འོང་གི་ཐོགས་པ་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
གཤེགས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཀམ་པའི་ཁྱི་སང་གི་ཆེན་པོས་བཏེག་པ་ག་ལ་བར་དོང་
ནས། ཨེ་མ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐིན་ལས་མ་ལུས་བདག་གིས་སྐྱབ་ལགས་པས། དེ་དག་འདོད་དགུར་བསྐྱར་
བའི་དབང་ལྷག་གི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་ལ། རྒྱལ་
བ་ཀམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་
ལྟར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེན་པོས། རྒྱད་
ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གཟི་བརྗེད་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་
དཔལ་རབ་དུ་འབར་བ་བཀྱར་ནས་ག་ཞེན་དོན་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་

ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་འཆའ་ཏོ་ཙག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་མི་ཟད་པ་རང་གི་ར་མངའ་དབང་དུ་མཛད་དོ། །སྐྱེ་བོ་
 བལ་པ་ར་ཀླུ་བསྐྱེམས་པ་ཅན། །སྤྱེ་མའི་ལམ་ལ་རིང་བ་གདུལ་སྤྲད་དུ།
 །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། །ནོར་བཟང་དང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གདུལ་བྱའི་
 རོར་སྤྲར་སྤྲོབ་མ་དང་སྤྱེ་མའི་རྣམ་ཐོལ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྲལ་བ་དམན་པ་
 དྲང་བའི་ཆེད་གྱི་དབང་དུ་གཟིགས་ནས། །ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
 འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྤང་ཞིང་། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྩ་ལྟར་འདོར་
 བའི་སྐྱེ་བོ་བལ་པ་དག་གི་ལོག་པའི་ར་ཀླུ་གྱི་བསྐྱེམས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས། །ཀླུ་བ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། །མཁན་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟག་ཟུ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། །རྫོགས་ལྡན་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཞུ་དམར་བ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞབས་
 སོགས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་དང་སྐྱབ་
 པས་བསྐྱེན་ཅིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཚུལ་
 ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བཟང་དང་ཏྲག་ཏུ་བྱའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅི་ལྟ་བ་
 དེ་ལྟ་བར་བསྐྱེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོབས་རབ་ཏུ་

གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་སོགས་སྤྱོད་མའི་རབ། །སྤྱོད་ཆེད་འདུ་བྱེད་
བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཆོས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་མུ་ངན་འདེལ་བ་ཡི།
།བཞེད་པ་ཅི་མཆིས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་ཀམ་པ་
མཐོང་ཐོས་རེག་དྲན་དོན་ལྟན་ཞབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་ལ་བསྟན་ཏེ་འཆལ་དེ་
དག་གི་ཞིང་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་གྲུབ་ནས། སྤྱོད་མུ་ངན་ལས་
འདེལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་མཛད་པས་དེ་སྤྲུལ་གྱི་འགོ་བའི་དོན་གཞལ་དུ་མི་
བཟོད་པ་བསྟན་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདིས་རྒྱལ་མཆོག་དེ་དག་གི་
ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་དང་གདུང་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གསང་
མཛོད་འཛིན་པ་ལ་འཕགས་པ་ཀྱང་དགའ་བོ་དང་། སྤྱོད་གདུང་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་
བར་འགྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་མ་གཏུགས་པར་བྱོགས་བཅུར་
འགོངས་པར་མཛད་པ་ལ་གནས་བརྟན་འོད་སྤྲངས་དང་། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བཀྱི་བ་ལ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར་གྱུར་པས། སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འཆལ་ཏེ་ཅོག་དེ་ནི་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཡོན་ཆེན་པོར་
མཐར་ཅི་བྱིན་དུ་བརྒྱུང་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་
པའི་དཔལ་བོ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་ལྷག་གཉིས་པ་སྤྲངས་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀམ་
པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོད་ཞབས། །འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་

ཟླ་དང་བྲལ་ནམས་ཀྱི། །མཁུན་རབ་འོད་གསལ་ཞིང་འདིར་སྤང་བར་མཛད།
 །དེ་ཡང་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གིས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
 ལྷ་ཀྱའི་ཀུལ་པོ་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཟླ་བཅས་གཉིས་པ་ཞིག་འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་བ་དང་བཟོ་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱི་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་ནམ་ལོ་ལ་
 དེ་ཉིད་ཞིང་འདིར་སྤྱི་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་གང་གའི་གྲུང་ཐེང་འབུམ་བྱེ་བའི་རྩལ་སྟེད་
 ལས་འདས་པར་འཕུལ་བ་ལས། བྱང་སྟོགས་ཁ་བ་ཅན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་དམ་པར་ཀམ་པ་ཞེས་སྤྱི་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི། དག་པ་དང་སྐལ་བ་
 མཆོག་གྱུར་དུ་མ་ཟད། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཆེས་དམན་པ་དག་གི་
 སློ་མིག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་བཅུ་གཅིག་
 འབྱོན་པ་ལས། བདུན་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་མཆོ་སྤྱིས་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཚོད་པ་དང་བྲལ་བ་དག་འདིའི་དག་སྒྲས། སྤྱལ་བའི་སྤྱི་
 ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་སྟོན་ཞུ་དམར་བཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའང་། དུས་ཤིས་དབུས་གཙང་གི་གཞུང་འདིར་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའོ་ཞེས་སྟེང་བའང་། སེམས་དཔལ་འདིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་པའི་སྤྱི་དྲིན་ཡིན་ནོ། མཆོག་
 གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་ཕྱག་དོག་གི་མིག་ཅན་གང་གི་སྤྱལ་བའི་
 སྤྱི་མོས་པས་དབེན་པས་རྗེ་འདི་ནི་ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་པས་འགྲོ་བའི་སྟོན་
 པར་ཁས་འཆོའོ་ཞེས་གྲགས་པ་ངན་པ་འགོག་པ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་

པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཟ་བ་དག །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པའི་ཆེད་བོགས་དགོས་པ་
དུ་མའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་
འགོ་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ། གཞན་ངོར་ཡིག་མཁན་ཀུན་གྱི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡི་གའི་རིག་བྱེད་བརྟན་པ་ལྟར། རྟེན་སྤྱད་རྒྱུད་
རྟེན་རིགས་གནས་ཆེན་པོ་རྣམས་བདུན་སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དེ་དག་
གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་གནས་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཚུབ་པའི་ཚུལ་སྤར་བརྟན་ནས་མི་
འཛིག་པའི་སྟོབས་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་
ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གང་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་དུས་གསུམ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་རྒྱན་མངའ་བར་
གྱུར་པ་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་དག་སྟོང་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བར་རྫོམས་པ་དག་
གིས། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཕམ་པར་བྱས་པ་འདི་
ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དུ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་
ཡིན་ནོ། །འགོ་རྣམས་འདུལ་སྤྱད་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །མཛད་པར་མ་ཟད་
འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི། །མཐུན་འཇུག་མཛད་པས་འགོ་བ་སྟོལ་བ་དང་། སྤྱད་
ནས་སྤྱུལ་པ་སྟོན་པ་དེར་ཐུག་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
པ་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དུ་མ་དག་པའི་འཛིག་

ཉེན་པ་དག་དང་ལས་མཐུན་པར་བྱང་བྱིང་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བྱས་ལ་
འགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
གསུང་རབ་དང་སྐྱུ་གཟུགས་བཞེང་བ་དང་། བཞེང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། དེར་འགོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། འཆོ་བ་སྤང་བ་དང་།
སྦྱོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། དེར་
སྦྱོར་བ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་ཤ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དང་སྦྱོང་དུ་
འཇུག་པ་དང་། ཡ་མ་དང་དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་རབ་ལ་དེར་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་བཟོ་བ་
དང་། བཟོར་འཇུག་པ་སོགས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པ་དང་རྒྱས་པར་
མཛད་པའི་མཁའ་བརྒྱུན་བརྟེན་ལུས་པ་འདི་ནི། རོ་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་བྱུང་
པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་བདག་རྟེན་གྱི་
སྦྱུལ་སྐྱུ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བའི་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་དོན་
གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་
དཔལ་འབྱོར་ཞེས་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔུང་གླིང་མགོན་གཉེར་འདེན་པ་དམ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོལ་སྦྱིར་བརྗོད་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་གོ་ཞེས་

དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་དགའ་བའི་དབྱངས་གྲིས་ཏྲ་མིང་གཞན་གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོར་གྲགས་
པ་དེལ། །མཆན། བོད་གངས་འདབ་ཏུ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་
འདི་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་འདན་མ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞུགས་སོ།།

གསོལ་བ་བཏབ་མ་བཏབ་དང་། མོས་གྲུས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་སྟོས་པར་བྲན་
ཙམ་གྲིས་བྱིན་རྒྱབས་རྩོལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་མིན་དུ་དཔྱོད་མི་དགོས་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ལྷག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ལྷག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཤིང་།
གསུང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་བག་ཙམ་དུ་སྦྱད་པའི་སློབ་བྱ་བདག་ལྟ་བུས། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུང་ཟད་ཐོས་པ་དང་།
རང་ཅག་ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་ལུང་ཟད་དཔོགས་པ་རྣམས་སྐྱེདྱིན་བྲན་པ་གསོ་

བའི་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདིའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཤིང་མོ་གླང་ལོ་ཞིག་ལ་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་བདག་སོགས་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྤྱང་བར་མཛད་ནས། ས་པོ་འབྲུག་སྟེ་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་
 བཞི་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དགྲུང་ལོ་ལྷ་པ་ན།
 དབུ་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བལ་ཏེ་བྱག་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་དགེས་ལོག་
 གོ་བ་ཞིག་ལ་དབུ་སྐྱ་བཞུར་ནས། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་དུ་མ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་དུ་མཛད་པ། ཀླུ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་བདུན་པའི་སྤྱི་དྲུང་དུ། བདེ་དགྲུ་
 ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་དེ་མཛལ་བས་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ནས།
 དཔོན་སློབ་གཉིས་སྟེ་བ་དུ་མ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་འཕྲོ་སད་པས། བྱིས་པ་
 དེ་ཀླུ་བ་ཉིད་ཀྱི་པང་དུ་སྤངས། དུག་གིས་སྤྱི་བོར་བྱབ་བྱབ་མཛད་དེ། མཆོན་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་བཏགས་པས། ཡན་ཚུན་རྩ་མོང་རིུ་སྟོར་བ་རྟེན་པ་
 ལྟར་དཔོན་སློབ་དུ་སྤྱེལ་བར་མཛད་དོ། །ལོ་དེའི་བྱི་ལོ་འདན་མ་བྲི་དཔོན་ཁག་
 གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདན་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་མཛད་ནས་ཉིད་
 དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་སེམས་
 དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་མཁན་སློབ་དུ་མཛད་པ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འོད་
 པར་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱངས་

པ་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་བཞི་བཅུ་ལ་བྲག་གི་བར། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སོགས་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་སྤྱོད་། བར་སྒྲུབ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་
དེ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ་པ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གྲོ་བོ་ལུང་། གནས་
མཆོ་སེ་མོ་དོ། སྤྱོད་ལུང་མཆོར་ལ། ཀམ་པོ་གནས་ནང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བས་
ལོ་ཉི་ལ་བ་བཅུ་བདུན་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་། བཞི་བཅུ་ནས་རེ་ལྷའི་བར་ཏེ་ལོ་
ཉིར་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཏོག །དགོན་གཞིས་བསྐྱེད་བ། བྱིད་སྐྱེད་བ། དག་
བོའི་ཐོན་ལས་སྐྱེད་བ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུ་
དུའང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་ཐ་མལ་པར་མ་ལས་
བ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡིན་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་དོ།
།གཉིས་པ་ལ། དམ་པར་རི་ལྷར་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་བྱིན་ཞོད་བ། སྤྱོད་པ་རི་ལྷར་
མཛད་བ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བྱ་ཤར་བ། རྒྱ་ལྷུལ་གྱི་བཀོད་པ་རི་
ལྷར་བསྐྱེད་བ། སྤྱོད་མའི་ཞབས་ཏོག་རི་ལྷར་མཛད་བ། དགོན་གཞིས་དང་
གཙུག་ལག་ཁང་རི་ལྷར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ། དེ་ལ་བར་ཆད་དུག་པོས་ཆར་རི་ལྷར་
བཅད་བ། རྟོགས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་
ཐོན་ལས་རི་ལྷར་མཛད་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་རི་ལྷར་བསྐྱེད་བ། འདས་པ་དང་མ་
འོངས་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་

བར་དུ། ཀུན་མཁུན་རོང་པོའི་སློབ་མ་མཁས་པ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བྱ་བས།
 འདན་ཆོས་འཁོར་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་བསྐྱེདས་པའི་སྟན་པ་ཐོས་ཏེ།
 དེར་བྱོན་ནས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བྲགས་ལ་བཟུང་། སློབ་འཇུག་བྲགས་ལ་
 བཟུང་། དེ་གཉིས་བརྒྱ་ཆར་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། དེ་གཉིས་ལ་ལྷིག་ སྤྱི་དོན་
 ཟུར་བཀོལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བསྐྱབས། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བདེ་དགེས་འཛིགས་གསུམ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། འཇམ་དོར། འཛིག་
 ཉེན་དབང་ཐུག །དུས་འཁོར་མཆོག་དབང་། སློབ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས། སྐབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། དགེས་དོར་ལམ་བཀའ། འཕྱིར་བསྐྱུང་། ཆར་གསུམ་ཁུག་པ།
 མཁའ་སློབ་། ལམ་ཟུང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་། འབྱུང་འདུལ། གྲུ་། སྒྲོལ་
 དཀར་ལྗང་། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ། སྟན་རས་གཟིགས་སང་གེ་སྐྱ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱབ་ཐབས། ལམ་འབྲས་ཆར་གསུམ། ལམ་སྐོར་རྣམས། ས་
 ཆོན་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སྒྲིགས་བམ་མ། སྐལ་དམ་པའི་སློབ་ནག་མ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆོན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཆོས་བུ་པའི་ལུགས་གཤེད་དམར་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་།
 སློ་བོ་ལོ་ཙཱ་བའི་ཁྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཁྲིད། དགེས་དོར་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་
 བཤད། གཞན་ཡང་ཁྲིད་ཡིག་བཤད་ལུང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསན་
 ཏེ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་རོང་པོའི་
 སློབ་མ་གཞུ་སྟོན་བསོད་རིན་ཀྱི་དྲུང་དུ་ས་ར་ཉའི་དོ་ཉ་སྐོར་གསུམ། ལམ་སྐྱས་

བཤད། མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་བཤད་པ། གཞན་ཡང་ལུང་མང་པོ་གསལ་ན་ཅིང་
། མ་འོངས་པ་ན་འདིའི་བ་སྐྱུ་རེ་དང་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིང་བསྐལ་ཅན་རེ་མཉམ་པར་འོང་འདུག ཆོ་ལ་བར་ཆད་འོང་དོགས་ཡོད་
པས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་དགོན་ལ་མ་འགོ་བྱ་བ་སོགས་དོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་
ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་སྐྱེ་ཅིང་གྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ས་སྐྱའི་འཇམ་
པའི་དབྱངས་སྒོ་གྲོས་པའི་མདུན་དུ་དབྱེས་རྫོང་གྱི་དབང་དང་ལམ་བཀའ་
མཁའ་སྒྱུད་དཀར་དམར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། ལྷ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཏ་མགིན། འཇམ་
དབྱངས་ནག་པོ། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ། ལུང་ལྷམ་དུལ། མངོན་རྟོགས་སྒྲོན་གིང་
གི་བཤད་པ། ས་ཆེན་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་ཡན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཆང་མའི་
ལུང་། ཏྲག་ཅི་པའི་བསམ་མི་བྱལ། དག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡི་གེ་མེད་པ། ལྷ་
རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུང་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གསལ་ཏེ་སྐྱུ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཀམ་པའི་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་
བཟང་པོ་ལ། ཕག་དཀར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུང་
གནས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་ལུང་། དབུ་མ་ལྷ་ཁྲིད་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་
ཁྲིད། ཡ་གཙོད་བྱུལ་ཆོ་དུག་པ། མ་གཙོད་སྟན་ཐོག་གཅིག་པ། གཞན་ཡང་
གཙོད་སྒྲོལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་སེར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་གསལ་
ཏོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་པ་ལ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ།

བདེ་མཆོག་ལོ་ནག་དྲིལ་གསུམ། དགེས་དོར་བཀའ་བབས་གསུམ། ཏྲ་མགིན་
 བྱགས་དྲིལ། གུ་རུ་ཞི་དྲག་ཁག་རྒྱལ་ལག་གསུམ། དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ཆོ་
 དཔག་མེད་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། མ་རྒྱ་ལྷ། རྣམ་སྒྲིབ་མཛོད་བྱང་། ཀྱུན་རིག་
 །མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཏྲ་ནག་ །ཁྲོ་བཅུ། མི་གཡོ་བ་སྤྲོད་པོ།
 །ལྷ་མོ། རྣམ་སྒྲིབ། སྒྲགས་བདག་ །དམ་ཅན། སྤྱི་མགོན། ཞིང་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་གཏང། རྒྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་ །རང་བྱུང་རོལ་དོར། དོན་
 ལྡན་ཞབས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེས་སྦྱོར། བྱག་ཆེན་སྡེ་བདུན། དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་སོགས་
 ཆོས་དྲུག་གི་ག་ རྒྱུང་མ་ལུས་པ། དྲགས་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཀམ་པ་དྲུག་གི་བཀའ་
 རུམ་ཡོངས་རྫོགས། མཁའ་སྦྱོད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
 འབུམ། དེར་ཡོད་ཀྱི་ཁྲིད་མ་ལུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་རྣམས་
 གསལ་ཏེ་མཆོག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཛིན་ཏོ། །མཚུར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
 པའི་དུང་དུ། ཆོས་དྲུག་ །བྱག་ཆེན་ །ཤངས་སྒྲོར། བག་མོ་གཞུང་དྲུག་ །ཁྲོ་སྤྱོ་
 བརྒྱ་རྩ་སོགས་གསལ་ནོ། །གཞན་ལྷགས་ཏེ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བན་སྒྲར་
 བ་སྤྱོ་ལྡན་པ་སོགས་དཔལ་ལྡན་ཀམ་ཀེ་ཆོང་གི་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ལ་
 མང་དུ་གསལ་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲམས་གྲས་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བསྟུ་ལ། ལྷ་
 དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པའི་ཐུག་ཕྱིར། ལྷོ་བྲག་ །ཡར་རྒྱལ། སྤར་ལྡན་
 རྣམས་སྤྲ་སྤྲ་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་གསལ་པ་ནི། དོག་དཀྱིལ་བདུན། གསང་འདུས་རྩ་

རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། ཚེས་རྒྱལ་གི་ཁྱིད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་ཤས་
 ཀྱི་ལུང་། རྒྱལ་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ལུང་། སེམས་འགྲེལ་ལྷན་མ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་
 ལུང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ། ལྷན་ལུང་དག་པའི་བྱང་དུ། བོ་དོང་པའི་
 ལམ་སྤྲོས་བཤད་སོགས་བོ་དོང་པའི་ཚེས་སྒྲོར་དུ་མ་དང་ས་བཀའ་བརྒྱད་ལས་
 བརྒྱད་པའི་ཚེས་མང་པོ་ལྷན་པར་སྤྲོས་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་དམར་ཅོད་པན་
 འཛིན་པ། མི་ཉག་གྲགས་རྫོང་བ་ལ་སོགས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་
 པའི་མདུན་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོལ་པ་ལོད་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱམས་པ་གླིང་པ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
 ལའང་གསལ་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྱང་དུ། འགོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་རིམ་ལྡ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པའི་ཞེན་པ་
 བཞི་བྲལ། ཤུག་ལྷོའི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས། བདེ་མཆོག་ནག་
 པོ་རིམ་བཞི་མཆོད་རྟེན་བྱང་ཐོབ། ལྷ་བ་པའི་ཨ་ཡིག་བད་དཀར། ཡུག་ཆེན་
 ཅན་མ། མོས་གྲུས་སྟོག་འཁོར། དགོངས་གཅིག་། བསྟན་སྟོང་། རོ་ནང་ལུགས་
 ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱལ་ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་ཁྱིད། དམ་རས་ཀྱི་སྟན་རྒྱུད་སོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གསལ་ཏོ། །སྐྱབས་ཆེ་རྫོགས་ལྷན་པས་འབའ་ར་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་
 དང་། སྐ་ལོའི་མེ་དབང་ཞིག་མཚུར་སྤེའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་མཛད་ཅིང་འདུག་པས་
 གསལ་པའི་གངས་སུ་འགོ་བ་འདུའོ། །གཞན་ཡང་ཡོངས་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་བསྟེན་ཚུལ་མང་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་བསྟུ་ལ། དེ་གི་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོངས་
འཛིན་དུ་མཛད་པ་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཀམ་པ་ལྷ་
ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བདུན་པའི་བྱང་དུ། སྤྲེའུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲུག་གསུམ་སྟོ་
བསྟུའི་དབང་། བདུད་ཅི་འབབ་པ་ཚུ་རྒྱུན་གཅིག་མའི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཆར་གངས་མེད། །བདེ་མཆོག་མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་། རྣལ་
འབྱོར་མ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་དབང་། དབུ་སེམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད།
བྲིད་སྐྱོར་ལ་ཨ་མ་ན་སེ། གང་གྲ་མ། ཆོག་བསྟུས། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་རྒྱས་
བསྟུས་གཉིས། དྲགས་པོའི་གདེང་སྐྱོར་། དུས་མཁའ་གྱི་ཐོག་བབས། རོ་རྗེ་
གྲུང་གྱི་སེམས་བྲིད། ཞི་བྱེད་སྐྱོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་གཅེར་མཐོང་ཐུག་པས།
སྤྲེའུ་མའི་དོན་བརྒྱད། སྐུན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་རྟོག་དོན་བརྒྱད། བཀ་མོ་
དང་སྐྱོལ་མའི་དོན་བརྒྱད། བྱུང་པོའི་གཏུ་མ། དྲགས་པོའི་སེམས་བྲིད། གོ་ཆ་
གཉིས་མ། བཀ་གྲ། འཛིན་རྟེན་མགོན་པོ། རྟག་ལུང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ།
ཞང་རིན་པོ་ཆེ། རྟོག་ཆར་པ། ཡང་དགོན་པ། འབབ་རོམ་པ། རྟོ་རོང་། ཅ་
སྟུལ་པ། ཉི་ཤི་རས་པ་རྣམས་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོར། དུས་མཁའ་ལ། ཨོ་རྒྱན་པ།
རང་བྱུང་རོལ་པའི་རོ་རྗེ། མཁའ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མཐོང་བ་
དོན་ལྟན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྟོར། ཉི་ལོའི་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཀམ་

སྟོན་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དྲུགས་པོའི་མུ་ཏིག་ཐང་བ། སྤུལ་
མདོ་སྒེའི་ཟིན་རིས་དམར་ཆེན། རྩོག་གི་ཆོས་དྲུག་ལི་ཁུན་མ། བཀ་གྲུའི་ཐབས་
ལམ་ཆོགས་བཅད་ལྷུག། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཐང་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་དྲུག་གསར་མ། དར་རྒྱལ་བ། བསམ་རིན་པ། ཀྲུན་མཁུའི་རྩ་
པར་བ། རྩེ་བཙུན་ཤར་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དྲུག། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་
ལྷ་ལྷན། ཁ་ལོའི་ཞག་བདུན་མ། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྷ། སྟིང་པོ་དོན་གསུམ། སྦྱིད་
སྦྱག་ལམ་བྱེད། དགུས་རྟོག་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྷ་མ། ཉག་པོ་པའི་དབྱིད་ཐིག། ཁ་
ལོའི་ཐུག་བཞི་པའི་ལའོར་ལོ་གཉིས་མ་བཀའ་གཏང་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྩ་དེ་
བའི་སྦྱོད་བསྟུས་ལ་བཤད་ཁྱིད། འགོས་ལུགས་མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྷ་གདན་
རྩོགས། རིམ་བཞི་མ། རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་། ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ཡི་འཛིགས་བྱེད་རྣལ་
འབྱོར་བཞི་རིམ། བ་མོའི་རོ་སྟོམས། ས་ར་ཉའི་ཡིག་བཞི། བི་རྩ་པའི་སེམས་
འཆི་མེད། ཨ་སང་གི་ནི་གྲུ་སྟུ་ག་ཆོས་དྲུག། ལྷ་བ་པའི་ཆོས་དྲུག། ཉག་རྒྱ་པག་
གསུམ་གྱི་རྩོགས་རིམ། མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཐིག་གི་ཁྱིད། བི་མ་ལ་སྟིང་ཐིག་གི་
ཁྱིད། ཤུའུ་ཕྱའི་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དགུ་མ། རྩོ་བི་པ་དང་ཏོག་རྩེ་པ་དོན་
གཅིག་པའི་མན་ངག། རྒྱ་རོ་གསང་གཅོད། རྟེན་བཞི་ལམ་འབྱེད། འབྲེ་ལྷ་རྩ་ད་
གཅོད། རྒྱང་སེམས་གཉིས་མེད། རྩོ་བོའི་མ་བྱ་དྲུག་འཛོམས། མཆོན་ཆ་ལའོར་
ལོ། རྩོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ། ཤ་ཕོ་སྒྲིང་པའི་དམིགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་མ། སྤྲང་རི་

ཐང་པའི་དམིགས་སྒྲོར་བདུན་མ། འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད། མྱོད་ཚང་པའི་
མོས་གུས་ཀྱི་ཁྲིད་གསུམ། དམར་ཞབས་ཀྱི་ཁྲིད། མ་རྩ་མ་ཡའི་སྒྲུ་མ་གསུམ་
ཁྲིད། རང་བྱུང་པའི་ཁྲིད་སྒྲོར་ཚང་མ་ཉམས་ཁྲིད་དུ་མཛད་པ་ཁྲིད་ཡིག་དེའི་
དཀར་ཆགས་དེར་གསལ། རང་བྱུང་པའི་ཨོྲཱ་བརྟན་སྒྲུབ། མཁའ་སྐྱོད་
བརྟན་སྒྲུབ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟོང་གི་ཁྲིད་སོགས་ཁྲིད་སྒྲོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
གསལ་གྱུར། གཙོ་བོར་རྣ་པོའི་ཐབས་ལམ་ཉིད་ཁྲིད་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་
ཅོ། སློབ་གཉེར་དུ་བྱས་པ་ལ། བྱུང་སྟོང་གི་གཞུང་ཐོ་རེ་བ་ལ་བཤད་པ།
འབྱེད་གཉིས། མཛོད། ཙ་ཤེས། རྒྱུད་སྒྲ། མེ་ཏོག་ཐེང་འཛོམ། རྟོང་ཉིད་
བདུན་ཅུ་པ། དེག་པ་དུག་ཅུ་པ། ཡི་གེ་གཅིག་མ་སོགས་རྣམས་ལ་རོང་ལྷོ་གི་
ཐོག་ནས་བཤད་པ། དཀར་གནད་ལ་བསྐྱར་ཆོས། འཇུག་པའི་ཤེར་ལེ་ལ་
བསྐྱར་ཆོས། བད་དོན། བརྟག་གཉིས་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཆོས་རེ་འདི་དག་གི་
ཆོག་དོན་ཡང་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་ཁྲིད་ལུང་གི་
དབང་དུ་བསྒྲིམ་ན། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན། བྱི་རྒྱུད་ལེའུ་གཅིག་
སྟེ་བཙོ་བརྒྱད། བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་༥ རོ་རྗེ་
ཐེང་བ། ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱུད་བ།
འཛིགས་བྱེད་རྟོག་པ་བདུན་དང་རྟོག་པ་གསུམ། བཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་གཤེད་
ནག་པོའི་རྒྱུད་ཐུག་རྟོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་དགཅིག་

པ། བཤད་རྒྱུ་མཛོན་བརྗོད་སྒྲུ་མ། རྩོམ་འབྲུང་། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ། ཏ་བ་
 རྩོམ་པ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་པ་གཞི་མཛོན་བྱུང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། ར་ལི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ། རྟོག་མེད་རྒྱུ། གྲུང་བརྟག་སམ་གསུམ། ལྷ་རྒྱ་ལྷ་
 ཡའི་རྒྱུ། ལྷ་མ་ཆེན་མོའི་རྒྱུ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། གདན་བཞི་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུ། ཏུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་། སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།
 རྒྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ། བསྐྱ་རྒྱལ་པོ། བསྐྱ་ཟབ་པ། བསྐྱ་ཅོད་པ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་འདུས་པ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ། བན་སོང་སྦྱོར་
 བརྒྱུ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ། རོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་། ལག་ན་
 རོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཅ་རྒྱུ་འཛིམ། རོན་ཞགས། རྒྱག་རྩོར་
 དཔུང་བཟང་། རྒྱག་རྩོར་གོས་སྟོན། ལྷ་མོ། གཏུམ་རྒྱུང་། རྣམ་འཛོམས། ཆོས་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ། བེ་ཆོན་བཅུགས་པ། གྱི་གྲུག་
 བཅུགས་པ། དེན་ཆེན་དཔུང་རྒྱུ། ཏུར་ཁོད་ནག་པོ། ནག་པོ་སྟོན་རྒྱུ། ལྷན་
 རྒྱུ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུང་། ལྷ་སྦྱུང་གི་ཆོས་དྲུག་ ཅུ་པའི་ཆོས་དྲུག་ མི་ཉི་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ཏེ་སྤྱེ་ཆོས་དྲུག་ ཀ་དཔེ་ཅ་སྟོན། ཀ་དཔེ་སྦྱི་མ། ཀ་དཔེ་ཆོགས་བཅད་
 མ། རྩེ་མར་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི་མ། ཤོག་དྲིལ་བཅེ་ལྷ་མ། ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟེན་ཉི་
 ལྷ་སྦྱུང་པ། ཏུས་ཞབས་ཆེན་པོའི་སྟན་རྒྱུ། ལྷ་རོ་པའི་དབྱེས་རྩོར་གྱི་སྦྱོར་དྲུག་
 ཞག་པོ་སྦྱོད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱོར་དྲུག་ ཅི་ལུ་པའི་གསང་འདུས་གྱི་སྦྱོར་དྲུག་

།དུས་ལོར་གྱི་སྒྲོར་དུག །ཤ་བ་རི་པའི་སྒྲོར་དུག ལྷག་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲོར་དུག
མར་པའི་རྒྱས་འདེབས། ཏི་ལོ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲོངས་པར་མཛད་
པའི་ལྷག་ཆེན་གྱི་ལེའུ་ཁ་ཡར། རོ་ཏ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲིང་དང་པར་ལུ་
པའི་ལུགས་གཉིས། ཏི་ལོ་པའི་གཞུག་མ་ལམ་སྒྲིང་། ཤ་བ་རི་གྱི་གྲག་དང་།
དོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལོར་ལོ་དང་། རོར་ལུ་
ལྷ་བུའི་སྒྲོང་ཐུན་རྣམས་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་པའི་རེས་དོན་མཐར་ཐུག་ མེ་ལོང་སྒྲོར་
གསུམ། ཞང་བཀའ་རྒྱ། ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པར་ལུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོར་ལོ།
བརྟན་འགྲུང་གྱི་ཁོད་ནས་དབུ་མེམས་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་བཙས་པའི་རེས་དོན་ལྷ་བའི་
ཕྱོགས་སྒྲོན་པ་རྣམས་བརྟུས་ཏེ། སྒྲིགས་བམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་ལྷག་
ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དུ་མཆོན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་དེའི་ལུང་། མི་ལའི་མགུར་
འབུམ། བཀའ་བརྒྱད་མགུར་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་བན་སྒྲར་བའི་བཀའ་འབུམ་
སོགས་པོ་ཏི་གཅིག །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། གསང་འདུས་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་
གའི་ལུང་། རྗེ་ཆོད་ཆང་པའི་གསུང་འབུམ། ལོ་རྒྱུན་བའི་ཐེངས་སྒྲོར་། ལྷ་སེང་
པའི་བརྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་པོད་ཁ་ཆང་བ། མཁར་རྒྱུ་བའི་གཞུང་བཤད། དབང་
མདོར་བརྟན་གྱི་བཤད་པ། ལུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆའི་མན་ངག་སྒྲེ་མ། ཀམ་པའི་ཟབ་
ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་བཤད། རྒྱུབ་ཐབས་མཆོ་
སྒྲིལ། གསང་འདུས་སྒྲོར་ལ་གྲུ་བྱང་གི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། གྲུ་

སྐྱབ་ཀྱི་མདོར་བྱས། མདོ་སྒྲིལ། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་
བཟང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ། དབུ་མའི་སྒྲོང་ལ་འགྲེལ་
པ་ག་ ལས་འཛིགས་མེད། སྐྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས། བུ་རྩ་ལྷ་ལི་ར།
ཆིག་གསལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བཞི་བརྒྱུ་པ། རྟོག་གེ་འབར་པ། རྩོ་བོའི་
བདེན་གཉིས། ལམ་སྒྲོན། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས། གཏམ་ཆོགས་རིགས་
ཆོགས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། རྩོ་བོའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱུ་ཙ། སྒྲོ་ཏོ་བའི་མདོ་
ལུང་རིན་སྲུངས། དཔེ་ཆོས་རིན་སྲུངས། མན་ངག་རིན་སྲུངས། བཙན་ལུགས་
ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ། མདོ་རྒྱན་ཀྱི་བཤད་ལུང་། ཐེག་བསྐྱེས་མདོ་རྒྱན་འབྲེད་གཉིས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ། ལུ་མ་ཅུ་པ། ཉི་ཤུ་པ། མདོ་ཙ། འོད་ལྗན། ཀ་རི་ཀ། མཛོད་རང་
འགྲེལ། རྣམ་བཤད་རིག་པ། མཆི་བཀའ་འབུམ། ཤེས་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱུ་པ། ལྷ་
བརྒྱུ་པ། བརྒྱུད་སྟོང་པ། མདོ་སྲུང་པ། མཚན་བཛོད་འགྲེལ་པ་སྒྲིག་པའི་རྩོ་
རྩེས་མཛད་པ། བསྐྱབ་བརྟུས། མདོ་བསྐྱེས། སོ་ཐང་ཀྱི་མདོ། ཀམ་ཤ་ཏི།
ནམ་མཁའི་སྟིང་བོས་ཞུས་པའི་མདོ། ཏིང་རྒྱལ། བད་དཀར། ས་བཅུ་པ་སྟིང་
རྩེ་བད་དཀར། བསྐྱལ་བཟང་། རྒྱ་ཆེ་ལོ་པ། ས་ལུ་ལྷུང་པ། སོར་མའི་སྒྲིང་བ་
ལ་ཡན་པ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྒྲིང་། རྩོ་ལ་སེ་ནའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་
ཐབས། འགྲེལ་པ་གྲུ་གཟིངས་ཏེ་མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་བཤད་
བཀའ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐང་པ་དོན་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐ་ན་ཡི་

གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་སྒྲུལ་པའི་སེམས་ལྷག་མེད་པར་གསུན་སྐད། ཚུལ་འདི་
ལྟ་བུ་ཡང་། སྐལ་བ་དམན་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་སྟེ།
དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་སྒྲུལ་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས། ལ་ལས་འཆད་པའི་ཚུལ་བསྟན།
ལ་ལས་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྱུད་དེ་ཉན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་
དུ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
ལ། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་དེ་
འཛིན་ཅུས་པར་སྟོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དག་སྒྲིན་པ་དང་གོ་ལ་བ་ལ་འགོད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འདི་ཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ལྷག་པའི་ལྟ་དང་། ཅུ་བའི་བླ་མ་དང་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྟེ། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་རྣམས་
ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་གདམས་ངག་ནོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ལ།
སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ཅུས་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།གཉིས་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་ཁེ་བྲགས་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དང་། ལམ་ཉིད་ལ་ནན་
ཏན་རི་ལྟར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རུང་དུའི་དུས་མཚན་ལ་ཨ་ཡུ་ཞེས་པ། ར་
ཙ་ངན་པ། འཐབ་མོ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གོ་ར་
འདི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་བྱུ་བའི་ཉླག་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟོ་མ་བུ་

ལ་བྱོན་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས། འཁོར་བ་མེདོང་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ་
ལ། རྒྱབས་གནས་དེ་མཐར་ཐུག་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། བ་ཀམ་པ་ཞེས་འཛམ་
སྐྱིད་གྲགས་པ་དེ། འུ་སྐལ་བ་ཅན་ཆོས་གསོལ་བ་རིམ་ནས་ཐོབ། ཅེས་པའི་སྒྲ་
དེ་གསན་པ་ཅམ་གྱིས་མུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་ན་བདེ་
བ་གཏན་མེད་དུ་དགོངས། རྒྱབས་ཅིག་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་ཐོབ། ཡང་དག་པར་ན་དུས་དེར་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་པ་ཡིན་སྐད།
དེ་ནས་རྗེ་ཀམ་པ་དེ་ཟུར་མང་དུ་ཐེབས་པའི་སྟན་པ་ཐོས་ཏེ། དགོང་མོ་རིལ་ད་
ནས་ནས་ལངས་སྟམ། ཉིན་མོ་རིལ་ད་ཐུན་ནས་རྒྱ་སྟམ། མཇལ་བ་ལ་སྐད་
ཅིག་གིས་རིངས་ཏེ། རི་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མཇལ་བའི་ཐབས་དྲག་སྟམ་སྟེ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བས། འདི་ཐིུ་བྱང་གཅིག་གིས་བརྒྱབས་པར་གདའ།
ཀམ་པ་རིམ་པས་ཡུལ་འདིར་ཐེབས་འོང་། ཁྱོད་འགོ་བའི་ཡུལ་དེར་ལྷ་ལམ་
ཅམ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་ཅེས་ཀྱང་མ་ཉན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཉིད་དགུང་ལོ་
བདུན་པ་ལ། རལ་གུ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་ཅེས་མོ་ཞིག་འཇངས་དྲོ་ཟན་ཞིག་ཁྱེད་
སྒྲུ་ལ་ལྷག་ཐུད་ཡོད་པའི་གཡུ་བྱག་རྟེན་ལ་བསྐྱམས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཐུགས་སུ་
བྱས་པ་ལ་སྒྲུ་ནས་གཞོན་ཆེས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱིས་
དགོས་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་སྔ་དྲོ་ཞོགས་སྐད་ཅིག་ལ་བཅས། དེ་ནས་རམ་

ཟླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་གསལ་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོ་འཛིན་
དང་བཅས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་བརྟན་པ་ཞིག་ལ་ཐེགས་ཏེ། དེ་དང་མི་རིང་བ་ཨ་ཁྱོའི་ས་
ཆ་བདེ་དགུ་རུ་མཛུགས་བས། ཉི་མ་དེ་ཉིན་ནས་རང་གི་རང་ལ་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་
མང་རུ་མཛད་དེ། རུས་དེ་ཉིན་ནས་ནོར་ཟངས་ཟངས་རྩོལ་བྱད་པར་མེད་
པའི་ཐུགས་སྒྲུང་ཤར། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གྲུ་གོས་ཆ་ཚད་དང་
འཛག་རྟ་གནང་བྱིན་མཛད་པ་ལ་གྲུ་གོས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཀྱི་རྟེན་རུ་
གནང་། རྟ་སྤྱོད་མའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོང་འོང་བས་མི་ཆེབས་པའི་དམ་བཅའ་
མཛད་དེ། ཉི་མ་དེ་ཉིན་ནས་བཞུགས་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་མཛད། དེ་
ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱོད་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོ་
བྱད་དང་དགོར་ལ་སྤྱོད་གྲུལ་གདན་དང་ཚོགས་ཁང་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཇ་ཞལ་ཙམ་གྱི་ཤས་ཞལ་ལ་མ་བཞག། གྲུ་བ་གཅིག་དང་
དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ལ་རང་ཡུལ་ནས་ལོ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་རེ་དང་།
ལུག་ཤ་བུབས་བཅུ་གཉིས་རེ་ཡོང་བ་བྱེད་བགོས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཐུལ། གོགས་ཀྱི་རུས་གསུམ་གྱི་ཐུད་མཚོད་
གསུམ་དེ་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་ནས་གདན་གཅིག་རེ་མཛད་སྐྱད། ཡུལ་དེ་ཐག་ཉི་
བས་ལོ་རེ་ལ་ན་བཟའ་ཆ་ཚད་རེ་ཡོང་བ་དེ་མཚན་ཉིད་པའི་གྲུ་བ་གོས་མེད་པ་
རྣམས་ལ་གནང་བས། ཉིད་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པོ་དེའི་རིང་ལ་ན་བཟའ་ཤིག་ཙ་རེ་

བ་དང་མ་བྲལ་བར་མཛད། དེའི་དུས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་མང་དུ་
གསན་ནས། འདི་རྒྱལ་ལ་ཉམས་ལེན་ཞིག་ད་ལྟ་ནས་བྱས་པ་དྲག་གམ། ཡང་
ན་དབྱས་སུ་ན་ལེརྩར་ཆོས་རྗེ་དགེ་བའི་དུས་ཡིན། སློབ་གཉེར་ལ་འགོ་ནས་ཁྱིས་བསྒྲོམ་
དྲག་གམ་སྒྲུལ་སྒྲེ་དགོངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་པའི་བྱགས་དམ་མཛད་ས་ཐུན་
ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་བྱག་དཔེ་ལེན་དུ་ཁྱིན་པས། ཨེན་གཅིག་སྒྲོ་བཅད་དེ། ལུས་
གནད་ཅིག་གཟུན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གང་བར་ལྟར་ཞལ་
གཟིགས་ཏེ། ད་ནི་ངེས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་ཞིག་མ་བྱས་ན། བསྐྱབ་པ་ལ་
ཆེ་འདི་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡེ་མི་ཡོང་བར་སྒྲུང་། རང་གཅིག་ལུས་བསྐྱབས་ཀྱང་
ཆེར་མི་ཁྱོལ་བར་སྒྲུང་། གྲུ་སར་བསྐྱབས་ན་ནི་ཆེ་འདི་པ་གཞུག་ཆོགས་པ་དང་།
མཐུན་འདྲུག་དགོས་པ་དེ་ཀ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་དགོངས་སོ། །ད་
སྒྲོམ་བྱེད་པའི་དོན་པོ་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་རག །དེ་སྦྱེ་བ་ལ་སྒྲུལ་ཁྱིན་
རྒྱབས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སྒྲུལ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཤིག་ཡོད་ཁྱིན་ཆད།
སྒྲུལ་གཞན་ལ་ཁྱིན་རྒྱབས་ལེན་པ་ལ་དཀའ་ཞིང་ཆོགས་ཆེ་བ་ལས་མེད། དེའི་
ཁྱིར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུམ་པའི་ཞབས་ཁྱིར་སྒྲིགས་པར་དགོངས་ཏེ།
རས་ཁྱག་ཅིག་ཏུ་ཕོར་བུ་ཞིག་བཅུག །བྱགས་ལྟམ་གཅིག་གསར་དུ་བཏགས།
གྲོགས་པོ་ལ་གསངས་ཏེ་དགོངས་གཅིག་པོ་ཏི་བདུན་ཡོད་པ་སློབ་དཔོན་པ་ལ་
བཙོལ། ང་རྒྱུ་ལ་རིན་ཞག་གས་འགོ་བས་གནང་བ་ལྟ་བུས་ནས། རྗེ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་གར་བཞུགས་ཅད་བཅད་པས། མདོ་སྨད་སྡོམ་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་
པར་གསན་པ་ལ་རྒྱུ་ཐང་གི་སྒྲ་བ་སྤྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཅད་དེ་མྱེན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཞིག་ལ་
མཇུག། རྩུང་གོ་བྱི་པས་ཁྱོད་རང་ཡོལ་བ་ནང་དུ་སྡོད། ཀར་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ཆེན་ཆུམས་སྒོ་འཛིན་གྱིས། འཆལ་མ་ནང་ནས་ལོང་གསུང་བ་ལ། ཞབས་སྤྱིར་
ནམ་འབྲེང་གི་རིང་ལྟོ་གོས་དཀར་པོ་ལ་མ་འབགས་ཙམ་ཞིག་སེམས་པ་ལགས་
པས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་གནང་བྱིན་མི་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐར་གྱིས་
ཡོལ་བ་ནང་བ་དང་ཁྱུང་ནང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་ལྷག་དང་། མགོན་ཁང་པའི་
གཏོར་ལྷག་ལ་བརྟེན་པས་ཟ་མ་བྱ་བྱི་དང་མཉམ་དུ་རྩོད་དགོས་བྱུང་བས་དཔོན་
པོ་བྱ་བྱི་བར་བྱགས། དེ་ནས་ལོ་བདུན་དུ་ཕྱག་སྤྱིར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་
བར་མཛད། ལྷག་པར་ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐབས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གཏོར་
བཤོམ་པ་མཛད། དེའི་དུས་ཀྱང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་མ་གཏོགས་སྐར་པ་དང་
གྲོང་པ་ཡུལ་མི་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབས་བཅས་མཛད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲ་མ་
སྒྲོབ་དཔོན་སུ་དང་མཇུག་ཀྱང་ཉེ་གནས་དང་གྲུ་པ་ཆུམས་པ་མཐུན་འཇུག་དང་
ངོ་བསྐྱུང་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་
རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་དུས་མཆོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབས་མཆོད་བྱས་

པས། ཨ་གྲོ་གེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ར་བུ་ཞིག་བརྒྱས་པས། མཆོད་གཡོག་པས་རུམ་ལོག་བྱས་བྱུང་དུས། ཨ་གྲོ་གེ་ལའི་འོག་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷགས་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱུང་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། ད་ཞབས་ཕྱིར་སྡོད་པའི་ཆོ་མཁུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ལོག་ལྷ་སྒྲེ་བའི་ཉེན་གདའ་བར་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དགོངས་པ་ཁྲོལ་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་ནམ་འགོ་འདོད་འདོད་འགོ་བའི་ཞལ་ལུང་ཞུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་དང་ཉིར་གསུམ་གྱི་རོ་མཐོང་ནས་གཅིག་རི་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སློ་གོས་བཏང་བའི་རྣམ་འགྲུལ་ལ། ལོ་བཅུ་བདུན་སྒྲུབ་པ་ཆར་ནས། རང་ཡུལ་དུ་རང་གི་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ། ལྷག་པའི་ལྷས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་རང་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་རི་ཁྲོད་ཞིག་ཏུ་དགྲན་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ཡབ་ཆེན་དང་མ་འཆམ་པའི་ཤ་འཁོན་ཡོད་པའི་ཨ་གྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲི་དཔོན་ཨ་བྲན་གྱི་སྒྲུན་བྱ་བལ་བ་སྐད་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དབུས་ནས་འཁོར་གདའ་བ་དེ་ལ་གཤེད་མ་བཀྱེ་བ་དྲག་ཟེར་ནས་གཤེད་མ་རྣམས་ཕྱིན་པས། གངས་ཀྱི་སྒྲུག་གཅིག་ན་རྡོ་བ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཤམ་རྩལ་ཞིག་དང་གཟན་རྩལ་ཞིག་གིས་གཡོགས་པའི་སྤྱང་ཁྱན་དར་ཡོལ་སྡོ་བ་སྒྲུ་སྤྱབ་ཏུ་སོང་བ། ཤིག་ཁྲི་མི་བཟོད་པ། ལྷག་གིས་གཟན་རྩལ་མི་ཐེག་པ་དེ་མཐོང་ནས་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲེས་ཏེ་དུས་པས། རྣལ་

འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་པས། ང་མཉན་པ་ཨ་
 འབུམ་དང་ཨ་བྲན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན། ང་བསད་པས་ཡིད་ཆེས་ན་བསད་པས་ཆོག་སྟེ་
 ང་བསད་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་ཕན་གསུངས། ཏུས་དེར་གཤེད་མ་བ་ཤན་པ་དེ་
 ཨ་འགག་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཆོ་བློས་བཏང་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
 གདམས་ངག་ལྷན་ཏེ། བྱིས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་སྒོམ་དུ་སོང་བ། ཏུས་བྱིས་ངོ་
 ཤེས་དེ་འདྲ་དང་བལ་པོར་ཕྱད་པའི་སྒོས་ལ། ཨ་གག་ཟེར་བ་དེའི་རལ་པའི་
 ཐོར་ཅོག་དུག་སྒྲུལ་གྱིས་དགྱིས་ནས་གསང་སྟོང་བྱེད་སྐད། ཏུས་དེར། སྤྱིང་
 ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབ་མ། བཏང་ན་རྒྱུང་ཟེན་
 པ། བཞག་ན་འཆོ་བ་མི་དགོས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་སྤྱིང་གཟའ་བྲ་ལོག་གི་བྱ་ལ་
 བྱུང་ཟེར་བའི་སྟན་པ་ཐོས་པས། གསེར་སྤང་གང་གི་འབུལ་བ་བསྐྱར་ནས་
 གདན་བྲངས་པས། གསེར་བྱི་ལ་བསྐྱར། བང་ཆེན་ཞག་དགུའི་བར་བསྐད་པས་
 གསུང་སྤྱིང་མ་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་དམར་ནག་
 དཔོན་ས་ཆོས་གཉིས་པ་སོགས་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ། གདན་ས་མ་ ཐིལ་དུ་རིས་པ་
 བཅུགས་པའི་སྤྲ་མར་ཞལ་ཏེ་ཐེབས་རྒྱ་བའི་སྒོས་གསན་པས། བཀའ་མ་ཐེབས་
 པའི་གོང་ནས་དགོང་མོ་དེ་ཉིད་ལ་བྲོས་ཏེ་ལྷ་སར་ཐེབས་པ་དང་། མོན་དོམ་ཆང་
 དུ་བསྒྲམས་པས། བྱ་པ་ཁྱི་དཔོན་གྱིས་སྤྲ་མར་གདན་འདྲེན་བྱུང་བས། བྱི་དེ་
 ཉིན་ནས་གཙང་གི་ཁ་རོ་ལ་བྲོས་པ་དང་། ཟབ་ཕུ་ལུང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས།

རིན་སྒྲུངས་པའི་བྱང་ཀྱན་བཟང་བས་མཆོད་གནས་ལ་གདན་བྲངས་པས། མྱི་
ཉིན་ནས་ལྷ་མུར་ཐེགས་པ་སོགས་ཆོ་འདི་པའི་བྲེལ་ཐག་ཅི་ཆོད་མཛད་ཅིང་།
ལྷག་པར་བྱང་སེམས་དཔའ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་མ་གཟིགས་
ནས། ལྷ་མུ་ནས་ཞག་གཉིས་ཀྱིས་མཚུར་མུར་རྟོལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
གཤེགས་འདུག་ཀྱང་གདུང་ལ་ཞུགས་འབུལ་བ་དེ་ཐོབ་ན་བྱིན་རྒྱལ་མ་འདུག་པ་
ལ་བྲག་བསམ་ཏེ། གདུང་ལ་ཞུགས་འབུལ། མཚུར་མུའི་བྱང་ཀྱན་དག་འདོན་
གྲུབ་པས་བྱེད་གྲུབས་སྒྲུང་བ་ལ། དེའི་གྲུལ་དུ་གྲག་པོར་འཛངས་ནས་ཞུགས་ཅི་
ཐེབ་ཐེབ་བྱས། དེ་ནས་སྐར་བ་དང་མཚུར་མུ་སོགས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་འོང་
དོགས་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཙང་བ་བཞོས། གཙེར་བུ་མིན་ཙམ་རེ་
བྱས་ནས་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བཟུང་བས། སྐར་སོགས་སུ་ནམ་ཐེབས་སྒྲུ་
འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལྷ་མུ་སླེད་པ་སོགས་ཟོན་བྱེད་པ་སྐད། དེས་ན་
ཐུགས་དགོངས་ལ་རང་རེ་ལ་ཆོས་པའི་མིང་དུ་མ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲུབ་པ་
མཐར་སྒྲུལ་ཞིག་ཡོང་དགོངས་ཏེ། མིའི་མཐོང་ཅི་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ནན་ཏན་མཛད་དོ།
།དེ་ཡང་སེམ་མོ་དོན་སྒྲུབ་པ་པའི་གྲོགས་དགེ་ལུན་པའི་སྒྲུབ་པ་བ་ནག་མགུ་བྱ་བ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་སྒྲན་པ་སླེལ་བས། བྱང་
རིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུམ་པའི་བུ་ཆེན་གནམ་མཆོ་བར་གྲགས་པ་ལ། རུ་བློད་དུ་
བསོད་སྦྱོམས་ལ་ནམ་བྱོན། གནམ་མཆོ་བར་གྲགས་ཏེ་ཁྲོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་

འདུས། རེ་ཞིག་ན་རུ་བྱོད་དུ་ནམ་འབྱོན། ཁམས་མོ་སྤང་མོ་མ་སྤང་གཉིས་པ་
 ཞིག་གནམ་མཚོའི་འདབ་ན་སྤང་བ་དེ་ཕྱག་ཕྱིར་བྲིད་ནས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 དང་བུ་སྤྲུལ་ཡིན་པ་སྤྲད་དུ་བཅོས་པས། མི་རྣམས་དད་པ་ལོག། སྤྱི་བསོད་ཚུ་
 བཅས་པ་ལྟར་སོང་། འདམ་དུ་བྲུ་མ་ཐར་པ་བ་དང་མཇུག། སྤང་མོ་ཕྱི་ལ་བྲིད་
 པ་ལ་བྲག་ས་མ་བཟོད་ནས། བྲིད་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་ཚུགས་ལ་འདི་མི་གཤའ་བ་ལ་
 ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ཆོ་འདི་
 བའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རི་དྲགས་དགའ་ལ་འབྲོས་འབྲོས་
 ལྟར་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྗེ་མི་ལ་དང་རྗེ་ཆོད་ཆང་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
 ཐར་དུས་དེར་འཛིན་མ་ཁན་ནི་དམ་པ་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱབ་
 པ་ལོ་ཉིལ་བཅུ་བདུན་ལ་མེ་མ་བུས་པ་ལོ་བརྒྱད། བུས་པ་ལོ་དགུ་སྟེ། ཀམ་པོ་
 གནས་ནང་ན་ལོ་གསུམ། སྤང་བྲག་ན་ལོ་གཉིས། མཚུར་བུ་ན་ལོ་གཉིས། ལྟ་
 བུ་ན་ལོ་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ལ་མེ་མ་བུས། གནམ་མཚོ་ན་ལོ་ལྔ། དོམ་ཆང་ན་ལོ་
 གཅིག་ ཁྲོ་བོ་ལུང་ན་ལོ་གཅིག ཁམ་བུ་ལུང་ན་ལོ་གཅིག ཡར་ལ་ཤུ་ན་ལོ་
 གཅིག་སྟེ། ལོ་འདི་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་རེ་
 མ་གཏོགས་སྤྱབ་པ་ཉག་རྒྱུད་དུ་བྲིལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱང་གནས་ཁོ་ན་ལ་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཞག་རེ་མོས་མཛད་ལ། ཞག་རེ་ལ་གསོལ་བ་གདན་གཅིག་
 མཛད་པར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་། ཕལ་ཆེར་དཀའ་བྱུང་བྲག་པོ་ལ་སྤྱིལ་ཏེ། དབང་

ལག་སོ་མ་ར་ཅ། རྟག་དུ་རིལ་བུ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པས། ཁམ་གྱི་ཟས་ཡི་མི་
 དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་དུ་གསོལ་བ་མཛད་པ་མིས་པས་ཞག་
 བདུན་བདུན་གསོལ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོའི་ཟས་དང་། གྲི་དང་
 རེག་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་འབོལ་ལྟེ་མ་གྱིས་འགོ་བསྟེ། དེས་ན་
 རྒྱའི་བཅུད་ལེན་རང་ལ། རི་མོ་གངས་སུ་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། གནམ་མཆོར་ཞག་
 ཉིར་གཅིག་མཛད་པ་རྒྱུ་རིང་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་གནམ་མཆོན་ལོ་ལྷ་
 སྒྲེལ་བ་དེ་ལ། ལོ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ། སྤྲེལ་ཙམ་ཁལ་བདུན་དང་མར་རྒྱ་བྱེད་
 བདུན་ཡོད་པ་ལ། དེ་འི་བྱེད་སེམས་དོའི་སྒྲུབ་པ་བ་གཞན་ལ་སྤུལ་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བ་
 དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དང་གྲོགས་མཆོད་དེ་ལ་བརྟེན་པས། གྲོགས་མཆོད་
 གཉིས་ཆེན་པོ་གསོལ་དགོས་པ་མ་བྱུང་། བྱི་ལོ་མཆོ་རུལ་བ་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པའི་སྐར་གནམ་མཆོའི་འགམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐར་ནང་ནས་རྒྱག་
 སྒྲེལ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མ་ཐར། དེ་ལོའི་བྱི་རྒྱ་བའི་རོ་གཉིས་ཙམ་བྲག་སྤྲུག་གི་སྒྲོར་
 རྩེ་མེད་དུ་བྱུང་ཡང་། སེམས་པའི་སྒྲུབ་པ་བ་གཞན་ལ་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་ཟད་
 གྱི་སྤྱིད་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཛད། གཟན་ཤམ་ཆ་གཅིག་གིས་ལོ་བཙུ་ལྷ་སྒྲེལ་བ་
 སོགས་ལོ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་མང་། མདོར་ན་སྤྱིར་ཤིག་གསལ་ཉི་མ་རེ་ལ་བྲེས་
 ཤར་ཆོག་པ་ལན་བཅུ། སྒོག་རྒྱུང་འཁོར་མ་ལོ་གསུམ། ལྷ་རེ་ཙམ་མནལ་མེད་
 པའི་སྒོག་རྒྱུང་ལན་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ། གཞན་ཡང་ཆོད་ནད་ཆ་བས་ཆེན་གངས་

མེད་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ནམ་བྱུང་དུས་གཉིད་དང་གོས་ཟས་ཐམས་ཅད་དོར། དོ་
ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒོམ་ཐག་སྒོག་གྲུ་བདུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒོགས་ནས་བསྒོམས་
པས་རྣལ་དུ་ཐེབས་དཀའ་དུས་ཞག་བདུན་གསུམ་= སྤྲ་དུས་བདུན་གཉིས་
བདུན་གཅིག་ལ་མལ་མ་རྣལ་ལ་འགོ་བར་སྒྲང་ཞེས་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཐོས་ཤིང་།
དེས་ན་ཆོས་གཞན་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཕར་ཞོག མ་ཁི་ཁོ་ན་ལའང་ཞག་
རེ་ལ་འབུམ་རེ་གསུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པ་སྤྱི་སེམས་ལ་བཀོད་ཀྱང་
སྟེའི་ར་བར་ཤོང་བའི་སྐབས་མི་གདའ་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཞལ་མཇལ་བའི་སྒོ་བ་མ་བདག་ལྟ་བུའི་ལེ་ལོ་ལ་གཟིགས་ཤིག
སྟེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག གསུམ་པ་མཉམ་
བཞག་ཏུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཤར་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་དུས། རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ང་ལ་སྤྱིའི་སྤྲང་ཆ་དང་། སྤྲུགས་
ཀྱི་སྤྲང་ཆ་གཉིས་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་ལ་སེམས་བརྩུང་གསུངས་པས། དང་
པོར་སྤྱིའི་སྤྲང་བ་དེ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱིའི་བ་
སྤྱིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མོད་ལ། སྤྲར་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བརྩུང་སྟེ་

ནམ་མཁའ་སྤྱིན་ཐག་ཆད་ཆད་རིམ་བཞིན་ཡལ་བས་དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ལ། ཞག་བདུན་བདུན་ཅུ་
 གནས་ནའང་གནས་བྱུང་པ་བྱུང་སྐད། དེ་ཕྱིན་ཆད་མཉམ་པར་ནམ་བཞག་
 བཞག་ དང་པོར་རང་གི་གསལ་རིག་ཤེས་པ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ཀྱི་
 འགོ་བ་དང་། ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ག་
 རྟག་ཏུ་ཡོང་སྐད། སྤྱིས་རོམ་ཆུ་འགམ་དུ་རྗེའི་མདུན་དུ་སྒོམ་པའི་ཚོལ་བ་བྱས་
 བས། དང་པོར་གིན་སྐྱུང་གི་བདེ་བའི་མོད་ ཅིག་ལ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་
 ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་ཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་སྐད། ཡང་སྒོ་
 ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་དེ་ཡི་བདག་ཏུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ། འོ་ལུང་དུ་གཡས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལྷ་ཉིན་མོའི་རྟགས་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷ་མཚན་རྟགས་ལྷར་སོང་སྟེ།
 དབུ་རིལ་གཏུམས་པ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་སྒོ་ལཱའི་སྣང་ཆ་མཉམ་གཞག་དུས་ཡི་
 ཡོང་མ་ཁྱོད་ཞེས་བ་དང་། གདན་ས་ཀར་མར། ཐུགས་ཀར་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་
 ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུ་གཏུག་གིས་རྒྱུན་ཆེན་ཞིག་གིས། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་མེ་ལོང་དེ་ལ་གདབ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་
 སེམས་དེ་ཞིག་སྣམ་པའི་མོད་ལ། མེ་ལོང་དེ་གཅན་ཟན་གདུག་པ་ཅན་ལྷ་བུ་
 ཞིག་ཏུ་ལྷང་བས་ཤེས་པ་རྣམ་རིག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བྱུང་པར་སོང་སྐད། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་

ཐུགས་ལ་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་མ་ཁྱོད་ཞིང་། ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་
འཛིག་ཅི་རུས་ལ། གཉིད་ཐུགས་ལྷ་བ་སྒྲེལ་ནས་བསང་རུས་བ་བྱུང་སྐད། བྱིས་
གནམ་མཚོའི་བྱ་དུར་ན་ནང་གཅིག་ཉེ་བའི་ནང་དུ་དམར་ཆ་ལེགས་པར་ཁོ་ལ་
བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཀར་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཞིག་ཚད་པས་ཚིག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་
བའི་མོད་ལ། ལུས་སེམས་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིག་ནམ་མཁའ་གཏན་
མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྐད། དེ་ནས་གཟུང་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་རྒྱུན་དག་
པོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། ནང་དུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་ནས། སེམས་སེམས་དབྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་འགགས་སུ་སོང་བ་གཉིས་
དུས་གཅིག་དུ་འཕྲུགས་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་མི་ལམ་དུ་མཉམ་པར་
འཛིག་པ་དང་། སད་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གནས་སྐབས་བཞི་གང་གི་ཡང་དུས་མིན་པར།
ནང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་
འཕྲུགས་སྐད། དུས་དེར་གཞན་དོན་སྐབས་བབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟབ་མོ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་པར་ལེགས་པར་
བཞག་པ་ན། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་ནས།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཟེར་གྱི་མེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གཞིབ་བུན་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཉམས་ཤར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འོག་

རྒྱུད་པ་སྐྱེམས་ནས་ཆུའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གི་གནས་སྤུབ་པ་དང་། བྱག་གི་
 སོར་མོ་སྒྲུགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཅེ་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་སྟེང་དུ་
 བཞག་གུང་མར་ཞུ་བ་ལྟར་འགོ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡང་སོ་རག་དགོན་ན་བཞུགས་དུས་
 སྒྲུའི་ལྷག་མ་ལུས་པར་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གྲོལ། བགས་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ས་སྒྲུལ་བྱུན་བཞིན་བརྟེན། ཤ་ཆོལ་རྣམས་སྒྲུམ་ཟད་པ་བཞིན་དུ་སོར་བས་
 སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་གཏན་འགགས་པའི་ཉམས་ཞག་མང་པོ་སྟེལ་མར་བྱུང་བ་བྱིན་ནས་
 དབང་པོ་སྟོན་རྣམས་ནས་རྒྱ་སྟོས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཞལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་ཀ་ར་
 དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཞིང་། ཞལ་དུ་ནས་སྟོག་བཅུག་པ་ཙམ་ལ་ལོ་མ་ཐོན་པ་
 སོགས་དང་། སྟོ་ཟོན་ཡང་སྒྲུ་ལུས་ཆང་མ་མེས་ལེགས་པར་བསྟེགས་ནས་ཐལ་
 བ་ཙམ། མ་ལུས་པ་ཞིག་སྟེགས་ཉམས་ལ་བྱོན་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་
 སེམས་སེམས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་དང་། བྱགས་དམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་
 བམ་དབྱེ་དབྱེ་དབྱེར་ཆོག་པས། ཞལ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཏན་མེད་དུ་ཞག་མང་
 པོར་མཉམ་པར་འཛོག་སྤུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། དགྲུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་
 འཇམ་དཔལ་རྣུ་ག་རག་པའི་ཞལ་གཟིགས་པས། སྒྲུ་མཆོད་ཨ་བྲན་ལ་སྒྲུན་
 གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གདོན་གྲོལ་བར་རུས་སྟེ། དེ་ནས་སྟེགས་དམ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ལྷག་པའི་ལྟར་སྒྲུང་བ་བརྟོད་ཀྱིས་ཅི་ལང་།
 ཐམས་ལ་སྟོན་པའི་དུས་སྟུང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་དུ། བྱགས་འདུན་ཆེ་

དྲགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ལམ་ཁྲ་སྒྲིག་གི་སོང་ནས་རྗེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོ་
འབའ་ཞིག་སྤང་ལ། ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོར་ཤར་བ་ག་
སྟག་ཏུ་སོང་། བྱིས་སོམ་ལུག་ཏུ་མངའ་ཉིན་སྐྱེ་མདོག་གི་རུ་ལྟར་དམར་བ་ལ་
དབུ་རིབ་ཙམ་དུ་མཐོང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་རྟོག་པ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་ན་འོད་
ཟེར་རམ་ཁ་དོག་གི་འགྱུར་བ་རེ་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མ་
གཟིགས། བྱིས་རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་ཚུན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་ཞི་དྲག་གང་རུང་རེར་
མི་གསལ་བ་མེད་བ་ལྟ་བུར་སྤང་སྒྲིག་། གཞན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྤང་
མང་སྟེ། དེ་ཙམ་དུ་བསྟུ། གཞན་ཐ་མལ་གྱི་དུས་གཟིགས་སྤང་གི་རྣམ་གྲངས་
ལ། འཕོ་ཚོའི་འགྲམ་དུ་རྗེའི་སྒྲིག་ཚང་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་ཤར་བའི་སྐྱེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འཛིན་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་། མོན་བུམ་ཐང་
དུ་ཐུག་དོར་འབྱུང་འདུལ། གོ་བོ་ལུང་ཟངས་ལུག་ཏུ་ས་ར་ཏ། མཆིམས་ལུར་
ཀླུ་བ་བརྒྱ་མཚོ། ལུ་བོ་རིར་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་མ། ཡེར་བར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ།
མཚུར་ལུར་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་བེར་ནག་ཅན། གནམ་མཚོའི་བྲ་གིས་དོ་བོར་
སྒྲོལ་སྟོན། བྱ་དུར་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། སེ་མོ་དོར་དོ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགོ་
སང་གོ་གདོང་། མ་སེ་དགོན་དུ་འཇམ་དབྱངས། ལུལ་ཕྱེར་རྟ་མགིན། གནས་
སྒྲོར་རྣལ་འབྱོར་མ། དཔུང་རིན་མི་གཡོ་བ། བྱང་རྒྱལ་གླིང་དུ་བདེ་མཚོག་ ཡོར་
དགོན་དུ་ཉི་ལོ་བ། ཁྲ་བ་ཁར་ཆེ་དཔག་མེད། ཅ་རི་གཡུ་མཚོར་བདེ་མཚོག་

།གཟིགས་སྒྲུང་འདི་ནམས་དགེ་སྲོང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ་
ཐོ་རེ་ཙམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་འདིའི་རྒྱད་ཚོད་ཙམ་མ་སོང་རྗེས་
གཟིགས་སྒྲུང་གི་གངས་ཡི་གེ་ལ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་མི་གདའོ། །བཞི་པ་ནི།
ལྷ་སར་ཡུམ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོར་བ་འབྲུམ་གཏེར་གསུམ་མཛད་དུས་ཞབས་ས་
ལ་མ་རེག་པ་རྟག་བསྟན་གྱི་ར་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། འཕན་ཡུལ་ན་ཡོན་
བདག་ནོར་བུའི་བྱ་ཤི་བར་ཐག་ཚོད་པ་བྱིན་སྐབས་མཛད་པས་གྲོལ་བ་དང་།
ཙ་རི་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་སྐུ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། འཇའ་འོད་
གདུགས་ལྟར་རིམ་པ་དགུ་དགུ་འཁོར་བ་དང་། སྦྱིར་ཡང་ཚོས་གསུངས་བ་དང་
སྒྲུང་དུས་དང་། སྒར་མ་ཐེབས་པའི་སར་འབྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་
དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་མེད་འབབ་པ། ཚོམས་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་རིང་
བསྐལ་དང་སྐྱ་གཟུགས་སུ་འགྲོ་བ། གངས་ཁོད་དང་། རི་སྐང་གང་དུ་བཞུགས་
ཀྱང་དགུན་ཉི་ལོག་འདོམ་ཐུད་དོ་ཚུན་དུ་འབྲུགས་པ་མི་ཆགས། ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་
མ་མི་སྐམ་པ་དང་། འོད་ཟེར་བཟང་པོས་མདུན་དུ་ག་གསེས་པའི་སྟེ་རེ་བུད་པ་
དབུ་ལ་སྐྱ་ར་ར་འཁོར་ཏེ་ས་ལ་བྱུལ་བ། བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་ཤིང་བཟོ་
བྱས་པའི་སྟེ་རེ་བུད་པ་དབུ་ལ་འཁོར་ནས་ས་ལ་བྱུལ་བ། རྟག་ལུང་རི་ངོས་སུ་
སྐར་བཏབ་པ་ལ་ཐབ་གཟིམས་གྲུར་ལ་གཏད་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་སོང་བ། སྟོམ་
རག་གི་བྲག་བར་དུ་ཡར་བྱོན་པས་ས་བོང་ནོར་ཙམ་ཞིག་དབུའི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་

དབུ་སྐྱ་ལ་རེག་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་སོང་བ། གནམ་མཚོར་ཚུ་ལ་སྒྲིམ་པོར་བཏབ་
 པས་ཞག་བཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་ཚུ་ལ་ཆ་ཆའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཞིག་པ་དང་། བྱང་
 རོས་ནས་བྱོན་པས་གཟིམས་ཅོག་མེར་མཐོང་བ་དང་། ཁྲོམ་དབོན་བདུན་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་དཀྲུག་འདྲེས་པས་ཟད་
 པར་ནམ་མཁའ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་མང་སྟེ་ཡི་གེར་
 འཛིགས། ཡང་རྩ་བ་ལ་བསོད་སྟོམས་སློང་དུ་ཐེགས་པ་ལ་དགེ་ལྡན་པའི་སྐྱ་
 མེར་ལྷ་བརྒྱས་མདའ་དོའི་ཆར་ཐབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་
 འདོམ་ཐུང་དོ་ཚུན་དུ་ཡེ་མ་འཁོར། དེ་ནས་བཙོན་དུ་བབྱང་སྟེ། མཁར་བཙེགས་
 གསུམ་གྱི་གོང་མ་ལ་བཅུག་བར་ཁང་དང་ཤོད་ཁང་བསྐྱང་ཆ་བས་བཞེམས་པ་
 ལ། རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་ཏལ་སོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷགས་སྒྲོ་
 ཁུང་ནས་སྐྱོན་བྱངས་པས། བསྐྱང་ཆ་བ་རྣམས་མཐོང་ཡང་རམ་ལྷའི་བྱ་བ་རེས་
 པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་། ཡང་ས་པོ་འབྲུག་ལོའི་ཐོ་རངས་ཁང་པ་
 བཙེགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ས་གཡོས་ཀྱི་ཁང་པ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་བད་ཐོག་ཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་སྣང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུང་བའི་གྲགས་པ་ཡང་
 བྱུང་ངོ་། སྒྲོམ་སྟེ་ཕ་ལོ་རུ་ཨར་དགའི་ཁང་པར་ལྷག་ནས་བྱོན་པ། གཏམ་མདའ་
 རུབ་སོད་བཟང་གི་ཁང་པར་ལྷག་ནས་བྱོན་པ། ཤེལ་སྒྲོག་ཕ་སྒྲོར་ལྷག་ནས་

ཕྱིན་པ། དར་ཅི་མདོར་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཞབས་རྗེས་བྲག་ལ་བྱོན་པ། ཀམ་
ཆོས་སྒྱོང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་ནས་གངས་མེད་དུ་བྱག་པ། ལེ་ཐང་དུ་བྱམས་པ་ཁྲོམ་
གཟིགས་ལ་ཕྱག་ནས་བྱག་པ། འབའ་སྟག་མགོར་ཕྱག་ནས་ཕྱི་དུ་ཕྱིན་པ་དང་
ཏེན་མེད་དུ་ཕྱག་ནས་སྒྲེལ་ཏེ་གནས་པ་དང་། དཔུང་རི་ན་རྗེ་པཀ་ཤིའི་སྐྱབ་པ་
མཛད་དུས་བཞུགས་གདན་གྱི་དོ་འགྲེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་སྐྱབ་དོར་གྲགས་པ་
ཡོད་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས་ཕྱག་གཉིས་ཀའི་
རྗེས་བྱོན་པ་དང་། བོ་དེ་དགོན། དགོན་པ་ཁ་རྒྱལས་སུ་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་སྐུ་ལ་
བྱགས་པ་དང་། དགོན་པ་ཁར་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མར་མའི་ཅེ་ལ་ཕྱག་
ནས་ཆགས་པ་དང་། མར་མེ་མ་ཡལ་བ་དང་། རེག་ན་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་དང་།
རུན་ཕྱག་གི་དོ་བཅང་བ་སྟགས་པ་ནམ་དོར་གྱི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞོ་སྟོད་
སྟོད་ན་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ། ཏེམ་ཆེན་དུ་ཆུ་མིག་ཆུང་དུ་ཞིག་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་
པས་ཆུ་སྟར་ལས་འཕེལ་བ། གཟེའི་གོང་སྟོད་དང་། ས་འབྲུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་ནས་
ཕྱིན་པ་བྱག་པ་སྒྲར་སྟོད་དང་། འཁོར་མོ་ཁྲོ། སེ་བོ་ཕྱག་ །རོང་བོ་སྐྱེ་པའི་མཆོད་
ཁང་། འུགས་དགོན་ཆང་གི་ཁང་པ་སོགས་ལ་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་བྱག་པ་དང་།
ཕྱག་ནས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་ཁི་རུ་ལུའི་བུམ་པ་ནས་རིལ་བུ་འབྲུང་བ་ཡང་གངས་མི་
ལང་། སྟོང་འཁོར་ཆོས་དྲུག་གསུང་དུས་ཇོ་ཏི་བྱེ་མའི་ཆར་ནམ་མཁའ་ནས་སྐུ་ལ་
འབབ་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེས་དང་ནམ་མཁའ་ཆང་གི་ཁང་པར་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་དང་།

ཀླུ་དགའ་ཀླུ་མཚན་དང་། སྐྱེ་ཁིང་ཕྱག་ཚང་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་གྲགས་
 སློ་གྲོས་ཡངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་ཟུག་པ། མི་ཆེན་དཔོན་
 སློབ་ཀྱི་ཁང་པར་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་པ་ཟུག་པ་དང་། གཉེན་འབུམ་ཚང་གི་ཆོས་ལ་
 རབ་གནས་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་གྲགས་པ་དང་། ཉག་ཚུའི་ཁར་དབྱ་
 སྒྲའི་ཁང་པ་དང་། གྲའི་ཕུ་ཡུང་གི་ཡོན་བདག་རྒྱ་བོ་དང་། ཡ་མ་མགོ་བསྐྱ་མེང་
 གྲའི་ཁང་པ་དང་། དཔེ་ཆ་དང་། འདན་མ་ཨ་ཐར་སྤུན་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། ཉིང་སྒྲོ་སྒྲ་མའི་ཁང་པ་དང་། ལྷ་ཉེན་ལ་ཕྱག་ནས་ཕྱིན་ཟུགས་
 སོགས་འདི་ལྟ་བུ་བཟོད་ཀྱི་མི་ལང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་
 གང་དུ་ཐེབས་པའི་ལྷོངས་རེ་རེ་ནའང་རྩ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་
 ཞེས་རང་རེའི་སློབ་རམ་མི་རྒྱུད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཚུར་སླེབ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་བྱིར་
 ལང་བའི་གནས་སུ་མ་གུར་ཏོ། ལྷ་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ཅེ་རི་ལྟར་གཏད་པ་
 དང་། ཕྱག་ལེན་ལ་རི་ལྟར་བཏབ་པའོ། དང་པོ་ནི། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐུགས་སྒྲས་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཉིད་ལས་
 མི་ཞན་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མ་གཤེགས་གོང་དུ་རྩལ་བྱོགས་ཨོ་
 རྒྱན་དུ་མཆེད་གྲོགས་གཉིས་ཀ་གཤེགས་པ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའི་
 སྤང་བ་ཐོབ་པ་ལས། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་པ་གིག་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ལ་སྤྱང་པོ་གིག་ནད་པ་ཞིག་གི་གིག་སྤངས་པའི་གིག་དཔུང་ཆེས་དྲགས་པ་ལམ་

དུ་ཅུང་མ་ཆུན་པའི་རྒྱལ་པས་གོངས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨོྲཱ་རྒྱན་དུ་འགོ་བའི་འདུན་
པ་བཤོལ་ནས་ཡོད་པ་ལ། ཉིན་ཅིག་ཆེལ་གྲུང་ཐང་ལ་གཟིགས་མོར་ཐེབས་
པས། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ཆེན་དང་བཅས་པ་རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་
དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྲན་པས། བདག་ལྷ་བྱ་རྗེ་ཞང་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ག་ནས་འབྲེལ་བ་། སྐབས་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ཅི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་ཟང་
ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཅིག་ཆེ་འདི་ལ་མ་བྱུང་ན་ང་ལས་ངན་པ་མི་ཡོང་སྟེ་མ་པའི་
ཐུགས་དགོངས་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱིས་འབུལ་མོ་ཆེ་རྒྱལ་རྗེ་ཀམ་པ་
ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཡུལ་དུ་
ཡུམ་ལ་ཐུག་མཛད་པའི་དོན་དུ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནས་གསངས་ཏེ་སྒྲོལ་ཅིག་འགོ་
བར་རྗེ་ལ་གསོལ་བས་ལུང་གནང་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་དུ་ཉེ་བ་ན་ཡུམ་
གཤེགས་པའི་སྐད་གསན་ནས། རྗེ་གོ་བོ་ཐུག་ཏུ་ལུས་པོ་མི་མ་མཐོང་བ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་སྟེ་ནས་གཟིམས་ཐུམ་ཐུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྗེ་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་
མཚོས་དབང་ཆེན་པ་སྟུལ་ཏེ། འབུལ་སྐྱད་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་པས། སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་ངས་སྒྲོལ་བཏང་གིས་བཅད་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྷ་འི་བར་དུ་འདི་ལྷ་
བྱ་ཞིག་བྱས་པ་ལ། ད་བྱམས་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་འབྲེན་དུ་འགོ་བས།
ལས་ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་བཀའ་འདི་འགོལ་བ་ལ་ང་རང་རྒྱུགས་ཏེ་འགོ་
སྟེ་མ་ཞིག་ཤར་བའི་མོད་ལ། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར། རྟོག་པ་བདུད་དུ་སོང་བ་

དེ་དེ་ལ་ཟེར་བར་གདལ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲ་མ་རང་མཁས། དེ་
 མིན་ན་སྒྲ་མ་ལ་གཏུགས་ནས་ཅི་བྱེད། རང་རེས་བྱན་ཚད་ལག་ལེན་དུ་བཀལ་
 ཚོག་མོད། དེས་མ་བརྟབ་པ་ཡིན། ཚོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་བྱ་བ་དེ་རྒྱུན་དང་བྱུག་
 དུས་གསལ་བ་ཡིན་པས། རྗེའི་བཀའ་ཕེབས་པའི་དང་པོ་ཡིན་པས། འདི་སྦྱབ་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དུས་སྐྱམ་པ་འོང་སྐྱམ་སྟེ་
 སེམས་ལ་དཔའ་བཀོད་ནས་བར་ཆེན་བ་རྣམས་ལ། རས་སྒྲར་འབྲེལ་ཐག་ཅི་
 ཚོད་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་རེའི་ཡུལ་ས་རྣམས་ལ་རྗེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས།
 ར་ལ་བཀའ་ཤོག་འདི་བཞིན་ཡོད་པ། ཁྱོད་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདན་
 འདྲན་པའི་ཁུར་ཁུར་ཟེར་བ་གྱིས། ར་ད་རིང་རི་ནས་བབས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྦྱང་དུ་འགོ་གསུང་སྟེ་དེ་བཞིན་མཛད་པས། རི་དང་གོང་གི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་
 ཅུམ་ཡོད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སྦྱ་སྟོབས་ཞན་པས་ཞག་གསུམ་
 དགོས་བྱུང་། གོང་དུ་ཕེབས་པས་ནག་མོ་མཚར་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ར་ལ་ཉི་
 མ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འབུལ་བ་བྱེད་བསམ་པ་
 ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་འབྱོར་བ་ཞིག་སྟེལ་བྱས་པས། ཁྱོད་རྒྱུ་གི་ལུས་མི་ཐེག་
 །རྩལ་པོས་ལུས་མི་བུམས་པས། འབུལ་སྤྱད་རང་ཨོ་འོང་ཟེར་ནས་ཤུམ་གྱིས་
 དུས་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟེ་བོའི་གཙུག་ན་བདེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མགྲུང་བཞེངས་པས། མོ་རང་གི་ལུས་ཆས་ཚང་མ་དེ་སྟེལ་བྱུང་བས། མཛོ་སུམ་

ཅུའི་གོང་རི་བ་ཙམ་བྱུང་བས། ང་ལ་སྤྱི་མའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ལས་ལས།
 འབྲུལ་བ་ཞིག་ཕྱག་ན་ཐེངས་ངེས་སྒྲུལ་སྟེ། དག་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན།
 བྱ་བཏང་མིག་པོ་ཆེ་སྟེ་ཙམ་བྱུང་བ་དཔོན་སྒྲོལ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱི་མའི་འབྲུལ་
 སྤྱོད་བྱས་པ་ལ། འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ངེས་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་སར་
 བཞུགས་པའི་དུས་དྲུག་དུག་བཅུ། མཛོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་མཁན་པ་བསྟ། ར་
 སིགས་བཞི་བསྟ། མོད་ཙམ་སྤྱོད་བསྟ། དུལ་སྤྱོད་བསྟ། གསེར་སྤྱོད་བྱེ་གང་
 བྱུང་བེར་ཏེ། བསྟེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི། སྤྱི་ཕྱི་དོས་གཅིག་ཁམས་མའི་རྒྱལ་
 ལའང་བའི་གཞུགས་བཞུགས། འགྲོན་བྱེ། མཆོང་བཞི། བྱུང་ཕྱིག་འགངས་མི་ཆེ་
 བ་རྒྱལ་ལ་ལོར་རྒྱལ་བཞི། ལི་བྱུང་། ཁབ་མེ་ཆ། བྱུང་བ། ཐང་ལྷན། ལྷན་
 ལྷན་སོགས་ལོར་ཡན་གྱི་རྒྱལ་ལོར། བྱེ་མ་དང་། བྱུང་བྱེ། བལ། བཅུམ་ཕྱི་
 རྒྱལ་ནས་དོས་བྱས་ཏེ་ལུལ་བས། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལང་
 འབྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོམས་འགྲུང་བྱུང་བ་བྱུང་སྤྱོད། འབྲུལ་བ་གཉིས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད། དུལ་མི་ལྷན་གཉིས། གསེར་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གཡུ་བྱུང་བྱེ་སྤྱོད། མཛོ་
 ཉེར་ལུའི་རྒྱལ་ཆ་དང་བཅས་པ། གཞུ་སི་ཏུ་པ་སྤྱོད་ཐིམ་པའི་དགོངས་ལྷོགས་ལ་
 ལུལ་བས། སི་ཏུ་པ་སྤྱོད་མཆོད་གྱིས་ཕྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་གཞུ་པ་ཆོང་རང་གི་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་སྤྱོད་ཏུ་བཅོས་ཏེ་སྤྱོད་འདས་ལ་མ་བཏང་བར་ཁོང་རང་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་སྤྱོད་
 བྱས་པས་བྱུང་སི་ཏུ་པ་སྤྱོད་མཆོད་ལ་རྒྱལ་འགྲོལ་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷན་གསུམ་གྱིན་

ཏུ་མི་དགེས་པའི་ཚུལ་བསྟན། འབུལ་ཆེན་གསུམ་པའི་རེས་ལ་གཡུ་བྲུག་དཀར་
 དང་། བྱ་རུའི་རྒྱལ་མོ་ལག་པ་བྲེ་ལ། མཛོདེལ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གསེར་དུལ་
 ར་གོས་དར་གྱི་རྒྱབ་ཆ་དང་བཙས་པ་བྱུབ་ཆེན་དུ་སྤུལ་བ་གསུམ་སྟེ། འབུལ་
 ཆེན་གསུམ་ཡིན། སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ནས། ལྷ་བཙུང་
 གསུམ་གྱི་བར་ལོ་རེ་ལ་ཡང་འབུལ་སྤྲན་གསེར་སིལ་མ་ཞོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་དངོས་པོ་
 མ་ཆག་པར་སྤུལ་སྐྱད། བདག་ལ་ཀམ་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པར་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྟོང་སྤྲག་ཕྱིད་གཉིས་ཙམ་སྤྱིར་རྣལ་
 འབྱོར་དབང་སྤྲུག་གི་ཡབ་ཡུལ་དུ་ལན་གཉིས་ཕྱིན་པ་ལ། མི་རེ་རེ་ལ་ནས་ཁལ་
 གསུམ་མའི་ཕོགས། རེད་ཀྱི་རྗེས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་སྟེ་དཔོན་རིས་དང་
 བཙས་པ་ལ་འབུལ་ཞོད་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྤྲེམས་ན་གསེར་ཞོ་འབུམ་སྤྲག་
 གི་གོང་ཙམ་དུ་སྟེབ་པར་གདའ་ཞིང་། སྤྱིས་བྱུབ་ཆེན་ཉིད་དུ་རྗེ་ཀམ་པ་ན་རིམ་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཆད་ཟངས་གསེར་ལ་བཞེངས་པ་དང་། དབུས་གཙང་དུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་
 པོ་ལ་དམིགས་པའི་འབུལ་སྤྲུག་རྟིང་མའི་རེས་ལ། གསེར་སིལ་མ་ལྷུང་བཟེད་
 ཆེན་པོ་གང་བ་ཙམ་ཞིག་སྤྲང་ལ། སྐྱ་གཤེགས་པ་ལ་ཉི་བན་བདག་ལ་ཉིན་ཅིག་
 ལ་དེུ་སུམ་ཅུའི་གནང་བྱིན་དང་བཙས་པ་མཛད་དེ། མདོར་ན་འདི་འདྲའི་སྟོང་
 ཕོད་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཛོད་བརྟེས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་མིན་ན་འདི་ལྷ་བུའི་སྦྱར་པ་བྱ་བལ་མི་གཅིག་ལ་

ཡོངས་བའི་ཐབས་གཏན་མི་གདའོ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ནོར་བུ་
ཟིང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱག་པ་ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་བཀའ་གནང་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པ། བཀའི་གནང་བ་བཞིན་ཐུག་ལེན་ལ་
བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མི་ལམ་དུ་བཀའ་གནང་ངེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མདོན་
སུམ་དུ་ངེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚུར་སུར་ཇ་སྤྱུ་ལའི་ཐུག་ནས་འདུས་ཏེ།
ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་བདུད་རྩི་ཀ་སྤུ་ལ་གང་གནང་བ་ལ་བཟད་པ་
མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ངས་སྦྱོང་བེད་བ་དང་། ལྷ་སར་སྒྲོར་བའི་
དུས། རྗེ་བཞི། ཆང་མ་མར་ཁུ་དང་བུ་རམ་འདྲེས་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བ་དེ་རང་
གཅིག་ཤུས་གཉེར་བྱེད་པའི་ཐུགས་སྣང་དང་། ཡང་གནམ་མཚོར་བྲག་ཆེན་
པོའི་དཀྱིལ་ཞིག་ཏུ་དང་པོར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་བྱོན། དེ་ནས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་
རྗེས་བྱོན་པ་ལ། བམ་མཁའ་ན་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སང་གེ་སྤང་མེད་གཅིག་
ལ་ཆིབས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རང་མེད་སྦྱབ་བརྒྱད་འདི་ལ་རྒྱང་རྗེས་ལག་རྗེས་གྲུ་
བཞིར་ལམ་མེར་ཡོང་གསུང་བར་ལུང་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོས་བར་ཆེན་གནང་སྟེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་བཙུགས་པ་
ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་བཀའ་ཐེབས་པས། དང་པོར་རང་གི་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རི་
ཅིང་ལུ་རྒྱན་རི་བྱོད་དུ་སྒྲོབ་མ་སྦྱོང་བའི་དུས་སྤྱིལ་མིག་བརྒྱ་སོ་ལྔ་བཏབ་སྟེ། ལོ་

དུ་མའི་བར་ཡར་ངོ་ལ་བྲིད་མར་ངོ་ལ་མཆོམས། ཟས་བསོད་སྟོམས། གོས་ཕྱག་
 དར་བྲིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དགུན་དགུན་མཆོམས། དབྱར་དབྱར་མཆོམས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལམ་སྟོན་ཟེན་
 ངོ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བར་མཛད་ལ། བྱིས་ས་གཡོས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་སྟེ་དེ་ཞིག་པ་ལ་
 བརྟེན་དགོན་པ་གྲུངས་སུ་སྟོན། གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། དག་འདུན་སུམ་བརྒྱ་
 གནས་ཁང་དང་བཅས་པ་བཏབ་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་ལ་དགོན་ཐེས་ཇ་སྟོང་གི་ཚོག་
 ཙམ་གནང་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉིད་འདན་མ་བྲི་དཔོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན་པ་
 ལ་སྐྱུའི་གདུང་རབས་ཆད་པས་དུད་སྟོང་ཙམ་གྱི་བྲལ་ཆེན་ས་གནས་དང་བཅས་
 པ་དག་འདུན་ལ་སྦྱར་ཏེ། ལོ་གཅིག་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཅུན་པ་རེ་རེ་ཞིང་
 ཐོགས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱར། དེའི་ཁར་རྒྱགས་ཞིང་། དབྱར་ཚུལ་དགུན་ཚུལ།
 སྐྱབ་མཆོད་ལྷ་སྟེལ། དུས་ཇ་ཆ་ར་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་རེ་ལ་ཞག་གསུམ་རེ་ཞིང་
 གཏོང་བ་སྟེ། མདོར་ན་མདོ་ཁམས་ཙམ་གྱི་དགོན་པ་ལ་འདུ་བའི་སྒོ་འདི་ལས་
 དྲག་པ་ཡེ་མེད་ཅིང་། དེང་སང་དབུས་གཙང་ན་དག་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་ལ་དུས་
 བྱིས་བཅུགས་པའི་ཆོས་སྟེ་ལ་རྗེ་སྐུལ་སྐུ་ལྷ་དམར་པའི་ཡངས་པ་ཅན་དྲག་པར་
 ཅི་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འདིའི་དག་འདུན་གྱི་ལྷ་གཅིག་གི་འདུ་སྒོ་ལ་ཡང་མི་སྟེབ་
 པར་གདའོ། །འདི་དང་དགོན་པ་སོ་མ་གསར་བཏབ་ལ། སྐབ་ཆེན་པལ་གྱི་འི་

ཡབ་ཡུལ་གྱི་ལེར་དགོ་འདུན་གསུམ་བརྒྱ་སྤྱིལ་བུ་དང་བཅས་པ། གཙུག་ལག་
ཁང་གྲུ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་བཀོད་པ་མཛད། གཞན་སྤྱོད་འབོར།
རབ་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་དགོན་གནས་རྟིང་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བ་རྣམས་སུ་གཙུག་ལག་
ཁང་ཉམས་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་ཉམས་པ་གསོ་བར་མཛད་ཅིང། འདི་རྣམས་
ལ་སོང་བའི་ཞོར་དངོས་པོ་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ན་བོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་
གང་ལའང་ཤོང་ཐབས་མེད་པ་ཙམ་ཡིན། འབྲུག་པ་བསྐྱམས་པའི་དབང་དུ་
བགྱིས་ན། རང་ཡ་གཉིས། ཨ་གོ་འདན་མ། ཁྲོམ་དང་གྲེ་བོ། མགོ་སྒོན་ཆབ་
དཀར་ནག ཁྲོམ་འབོར་དུ་འབྲུག་ཆེན་གསུམ། རབ་སྒྲུང་དུ་འབྲུག་ཆེན་བཞི།
ལྷ་གས་སྤྱིང་ཉག་རོང་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་གཤམ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་
འབྲུག་ཆེན་ལྷ་བཅུ་ཙམ་བསྐྱམས་ནས་གསུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་
ཙམ་སུལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་གནང་བྱིན་མཛད་པའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན།
གསེར་ཞོ་བྱི་ཕྲག་མང་པོས་ཀྱང་འཁོར་མི་ཐེག འདན་མ་ལྷ་འབྲུམ་བྱི་སྐྱོར་གྱིས་
རང་གི་མངའ་འོག་ལ་བྲིམས་སུ་མཛད་ནས། ཞོར་ལ་དཔེས་པའི་གསེར་དདུལ་
གྱིས་འཕགས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱམས་གསུམ་གོ་ན་ལ་ཆར་ལྷ་བཅུ་ཙམ་རེ། དེད་
མཉན་ན་སྤྱིང་པའི་དུས་དེ་ལོ་རང་ལ་གསེར་འབྲུམ་བདུན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་
བྱ་རྒྱ་གནང་བས། དེང་སང་གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་རེ་ཙམ་བྲིས་པ་ལ་ཡང་
དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་ན། གསུང་རབ་བཞེངས་པ་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་དད་

པ་བྱ་རིན་ཆོག་འདུག་གོ། བདུན་པ་ན། རང་གི་ཡབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་
དགོན་པ་ཟེར་བ་དང་། མགོ་དཀར་པ་ཟེར་བའི་བན་དེ་བརྒྱ་ཙམ་འདུ་བ་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་པོ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལ། བར་སྐབས་སུ་ཆོས་
སྦྱོད་རེ་ཙམ་དགོ་ལྷན་པ་དང་ཞུ་ཐམས་ཅད་ཞུ་སེར་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ལྷག་གིས་བཅོས་པས། དེ་ན་དགོ་ལྷན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་སློབ་མ་
ཉག་བྲེ་དོར་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་པའི་དགོན་པ་བན་དེ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་འདུ་བའི་
འདན་ཆོས་འཁོར་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤྱི་ཕྱིར་འབྲུག་པ་བྱས་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་གི་ཡབ་ཆོན་གྱིས་ཡུལ་བ་སྡེ་དགོན་རྣམས་དང་འབྲུགས་པས། བན་
ཚུན་འབྲུག་གས་དུ་གི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཏོག་དང་འཇའ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་
མེད། ཆོ་འདས་ལྷ་ར་འཕོས་པ་མི་ལ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་
ཆོས་རྗེ་ལ་སྦྱ་བྱིན་དུ་བྱེད་པ་ག་ཉིག་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲུག་ཡུན་རིང་བས་
སྤིག་རྒྱན་དུ་འབྱུང་དོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཉིད་ལ་མ་དད་པ་
སློག་པའི་ཕྱིར་དགོ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོས་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྤྱིར་སྤྱི་མ་གཤམས་
རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཁྱོད་གཉིས་ར་ལ་འབབས་ན་དེའི་ལན་ཐོང་། མི་འབབ་ན་དེའི་
ལན་ཐོང་། གལ་ཏེ་མི་འབབ་ན་དུས་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་ལ་རུས་པ་འགན་
བྱ་བ་གསུངས་པས། བ་འོལ་བོ་རྣམས་ཀྱང་རུས་པ་རྟེན་པར་སློམ་ནས་རུས་པ་
འགན་ཟེར་བས་ཆོས་པ་ཆོས་རྗེ་དང་སྤྱིར་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་མགོ་བྱས། གཞན་

ཕྱོགས་པའི་སྐྱ་སེར་དྲག་པ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་པ་ས་གཡོས་ཀྱིས་སྐྱེན་གྱིས་ས་འོག་
ཏུ་སོང་། གཞན་ཡང་འབྲུམ་ནད་ལ་སོགས་པའི་རིམས་ནད་དང་ཐོག་སེར་
སོགས་མི་རུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཆམ་མདོ་ཚོས་རྩེ་ལ་
བཞུགས་པའི་ཚོས་རྩེ་འདི་ཚོས་འཁོར་བའི་ཚོས་རྩེ་དེ་ལ་བབས་པས་དེས་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ཏེ་འདོངས་གསོལ་ནས། ཁྱེད་ལྟ་བུ་གང་
ཟག་གཉན་པོ་ཡིན་པོ་ཤེས་པ་ལ་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
ཞེས་འགྱོད་པ་སྤུལ་ནས། ཉི་མ་དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདན་ཁ་རི་
ཁྲུང་ཤོད་ན་གཟུ་པ་དང་དགོ་ལྷན་པ་སེར་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དཀར་འཇམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དྲག་པོའི་
ཕྱིན་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཅི་གསུང་བ་ལ་སྤྲས་ཀྱང་མི་འདའ་ཞིང་། ཚུད་
པ་འདི་ལྟ་བུ་ལའང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་ཆགས་
སྤང་དང་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡེ་མི་སྤྱིད། ཚོས་སྦྱོང་བ་རྣམས་བྲན་དུ་
འཁོལ་བས་གཉའ་ཆིངས་གང་ལ་མ་རྩིས་པ་ལ་རྟགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འོང་
བ་མི་སྤྱིད། མདོར་ན་གཅིག་ཕྱན་ཚོགས་རེ་རང་དབང་དུ་ཁྱེད་ན་ཡང་སྐྱ་བྲག་
སྤུལ་ལེ་མ་སོང་བ་མེད། དེས་ན་ཞི་དྲག་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་
བཞག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་མི་རིང་བར་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་

ལུས་པ་ལ་ཚ་བའི་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་འབྲུག་བྱས་པས་རང་གཞན་
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་སྐྱེ་མེད་
 ཞང་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དུས་ཕྱིས་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཅམ་ལས་གཞན་དུ་དད་པ་སྐྱེ་དགའ་བར་སྤར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ཡང་དགོ་
 ཚུལ་སྟོང་བསྐྱབས་པ་འང་བྲི་ཆོ་ལྟ་བུ་ག་ཅམ་བྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ཅོག་ཕུ་པའི་སྟོབ་མ་
 བསྐྱུངས་པ་ལ་མང་དུས་སུ་མ་བརྒྱ་རིམ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་ལ་
 བྲིད་སྟོང་བ་སྟེ། བྲིད་སྟོང་བ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་བ། དགོན་གནས་
 བཙུགས་པ་འབུལ་སྟུང་མཛད་པ། སྟེ་འབྲུག་མཛད་པ་འབྲུག་པ་བསྐྱམས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་གོ་གཅིག་གི་མི་འགོགས་པ་འདི་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བ་ལྟ་
 བུར་མཛད་དེ། ཞལ་སྤར་ནས་ཆོས་དུག་གི་བྲིད་ཆར་བརྒྱད་ཅུ། དུག་ཆེན་ཁོ་ནའི་
 བྲིད་བཏབ་པའི་གྲ་པ་ལ་སྟོང་དུག་བཙུག་ཅིག་ཅམ་བྱུང་ཞེས་ཞལ་སྤར་ནས་ཐོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རབ་སྒྲུང་སྟོ་འབོར་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་པའི་དགོན་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབང་བྲིད་མ་བསྐྱུང་བྱ་བ་མེད་དེ། ཕྱིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་མྱང་ལམ་དུ་བདུད་ཅི་འོ་མ་ལྟར་བཟེད་གང་
 གནང་བ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་བྲག་དགར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་འབྱུངས་པས་
 གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལོན་པའི་དྭགས་དང་། ཡང་རྗེའི་ཕུག་ནས་
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འོད་འབར་བ་བྲེ་གང་ཅམ་གནང་བ་མིས་པས། གདུལ་བྱ་དེ་

ཙམ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུང་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ནའང་གསུང་བའི་འབྲེལ་
འཛིག་ཙམ་ལས་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ནི་དུས་དེར་གིན་ཏུ་ཁྱེད་
སྟེ། དུས་དེར་སངས་སྒྲོབ་མ་སྒྲལ་ལྟ་བུ་ཉིན་སྐར་ལས་དཀོན་པ་ལྟ་བུའི་མྱིར། དགུ་
པ་ནི། དང་པོར་ཐུགས་རབ་ཆེ་བར་མི་འདྲེན་ཡང་སྒྱིར་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷགས་ན་སྒྲུབས་གིག་ཏུ་ནམ་ལྔའི་ཞོད་དྲོས་པ་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་
གསུང་རབ་སྟེ་སྟོད་དགོངས་འབྲེལ་ལ་མི་ཁྲོལ་བྱ་བ་དང་མི་མཁྱེན་བྱ་བ་མེད་
ནའང་སྒྲལ་བ་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་ཅན་འགའ་འགས་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ཞིང་ཆོས་སྒྲུ་
བའི་སྒྲོབས་པ་ཞན་པར་སྒྲུང་བ་མང་དག་བྱུང་མོད། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་སྒྲུ་པོ་པ་
དང་འབྲི་བྱུང་འཛིག་རྟོག་གསུམ་མགོན་ལ་སྒྲུན་མཐོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ས་ལ་
བདག་ལྟ་བུས་ཅི་བྱར་ཡོད། དོན་གནས་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བག་ཆ་བ་མེད་
པ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མངའ་སྟེ། རབ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་
ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་སུ་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་པ་རིས་མི་
གཅིག་པ་འཛིན་པ་མཁས་པའི་སྒྲི་བོ་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་སྟོང་ཐུག་བདུན་རེ་ཙམ་གྱི་
དབུས་སུ་མདོ་རྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་རང་གིས་འབྲེལ་བ།
གཞན་གྱིས་བཀྲོལ་བ་ལ་གཤག་རལ་འབྱེད་པ་ལ་འདུས་པ་དེ་དག་གིས་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དབྱངས་གཅིག་མགྱིན་གཅིག་གིས་རང་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་འདི་
ལྟ་བུའི་བཤད་པ་མཛད་པ་མཐོང་བ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟབ་

མོས་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་གཏིང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅོག་པར་མཛད་དོ། །དེས་
ན་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་མི་གཅིག་ །དད་མི་དད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དྲེགས་པ་ཅན་སྟ་སྟ་
མདུན་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྩོད་པའི་སྟོབས་པ་ག་ནས་འོང་། །གསུང་ཆོག་དེས་ཐམས་
ཅད་འཛིགས་གཏིངས་སེར་སོང་ནས་ཐོ་འཆོམ་པ་དང་ཕྱིར་སྐོལ་བའི་གྲགས་མི་
རྟེན་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟུལ་པའི་སྟ་རྩོད་པ་མེད་པའོ། །རྩོམ་པའི་དབང་
དུ་བགྱིས་ན། རྟོག་མེད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ། གསང་བ་ཆེན་པོ། བཅུན་མོ་དོ་
ཏ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ། ཀེའུ་ཤི་ཀའི་མདོ། ལྷ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་
འགྲེལ་པ། གཞན་ཡང་བྲིད་མན་ངག་དབང་ཆོས་སྟོན་ལ་སོགས་ཀྱི་བལྟན་
བཅོས་གང་སྟུལ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཆོག་གི་ལྟ་མ་ཞུགས་པ། རྩོམ་པའི་ཆོགས་
ཉམས་བཟང་བ། ཆོག་དོན་བརྒྱུད་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་།
ཤུག་འཛིན་སྟོང་སྟུས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་གྱི་རྩོད་པ་མི་འཇུག་པ། ལྷོས་བུ་མེད་པ་
སྟོན་ཅིང་འཛེབས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ། འབྲེལ་ཆགས་པ་འདི་ལྷ་བུའི་
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཐིན་ལས་ལ་བལྟས་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབལ་ཡང་
འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ་འོང་སྟུམ་པའི་དད་པ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། བདག་ལྷ་བུ་ལ་དུས་
ཕྱིས་གསུང་རབ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བག་ཙམ་ཡོང་བ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
ལྷག་འདི་ལྷ་བུ་དང་མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱོང་ངོ། །བཅུ་པ་ནི། བདག་གིས་
ཀྱང་སྤང་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་ནས། འབྲུག་ལོ་རྩེར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཉེར་

གུའི་བར་ཞབས་ཕྱིར་འབྲེངས་པ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་པ་ཞག་ལམ་མི་གཅིག་པས་
 མ་མཇལ་བ་དང་། ཕྱིས་སྤྱད་ནས་སྡོན་དུ་ཀླུང་ཕེབས་པས་ལྷ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་
 བཞིར་མ་མཇལ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱུ་ལ་གྱིབ་མ་བཞིན་བཅར་ཏེ། དབང་ཁྱིད་མན་
 དག་ལུང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ལ། བམ་སངས་ལངས་ནས། རུབ་ལུན་མ་སྡོད་
 གྱི་བར་གྱང་ཆིག་མདུན་དུ་བྱས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པ་ན་དགེས་པའི་
 ཐུགས་གྱིས་ནི་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ནི་གཟིགས། རང་ངོས་ནས་
 སྐལ་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་ཏོགས་
 པའི་རྒྱས་པ་ནམས་ནི་སྤྲུགས། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུའང་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་སྟོབས་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་
 ཆད། དེའི་དོན་དུ་ཐུགས་གྱི་སྒྱོང་ལ་བཟོད་ཞད། དེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་
 སྟོབས་ལ་ཐུགས་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས། དེ་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལོག་པ་
 ལས་བསྐྱོད་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལུགས་རེ་རེ་ནས་བསམས་གིང་འགྲན་
 པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་འདུག་གོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཞབས་སྤྱད་པའི་
 དུས་ཉིན་ཅིག །ངའི་རྒྱུ་ནད་དག་པོ་འདི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷ་དམར་བའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་
 འབུལ་བ་སེམས་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་ཐེངས་པ་དང་། ཐེངས་ཙམ་འདུག་ནའང་རྗེ་
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་དོགས་ནས་འབུལ་མ་བཟོད།
 དེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་དུས་ཕྱིས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷ་དམར་བ་ནམ་ཞལ་མཇལ་དུས། ཞལ་

རས་དེ་སྤྱིན་འདྲ་བ་ར་རིས་ཁེབས་པ་ཞིག་དང་མཇལ་འདུག། རེས་རྒྱུ་པ་ལ་
 ཟུག་ཡོང་འདུག་པས། ད་སྐུལ་སྐུ་ལྷ་དམར་བའི་དགོངས་པ་སྒོང་བའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་བསྟེན་རྫོགས་དེ་སྐུལ་སྐུ་ལྷ་དམར་བའི་དྲུང་དུ་བྱེད་བཅུག་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་རེ་ཀུམ་པའི་བྱ་སྒོ་བ་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་གོགས་སྤྱོད་མང་བར་འདུག་
 པས་ཁྱོད་ཅི་སྐྱམ་གསུང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུང་དང་མཐུན་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་ལ་བདག་དབུས་སུ་འགོ་དགོས་
 པའི་རྩིས་བཞེས་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། རྩིས་དེ་རྣམས་མ་ཐེག་པས་བརྗོད་མི་
 ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་འདྲས་གསོལ་བ་རུས་ཅན་གཅིག་དྲངས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཡང་ཟེར། བདག་དབུས་སུ་འགོ་ནས་རྗེ་ལྷ་དམར་བ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྟེན་
 པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདྲེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནས་མེད་ཀྱང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་པན་རྩུན་གཞི་མེད་
 པར་སྐྱུར་འདེབས་སུ་བྱེད་པར་ཟད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱུ་ཆམ་
 དང་མགུར་གྲོ་ལ་སྟོན་དེ་སྐྱུར་བ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཀྱང་སྐྱིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཞེན་རེ་བྱུང་། ཡང་ལོག་པ་འདྲ་འགའ་རེ་བྱུང་། སྤྱིས་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ལ་
 གཤེགས་སྐྱམ་པ་མ་བྱུང་ཡང་། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ལྟགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་
 ཡང་ཆོར་བ་མི་བཟོད་པའི་མོས་པ་ཅུང་ཟད་སྟེས་ཏེ། མཇལ་དུ་ནམ་ཐིམ་ཞལ་
 རས་ལ་ལྟ་ཡེ་མི་རུས་པ། དེ་མི་དགོས་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཐིམ་རེས། ཐ་ན་སྐྱུའི་རྣམ་

འགྱུར་དང་མཚན་ཐོས་རིམ་ནས་མཆི་མས་བརྒྱུད་ཏེ་སྤྲིང་གས་པ་ཙམ་ཡོང་བ་
 ཞིག་ལྟར། དེ་ནས་ཕྱིས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་བསམ་མི་རྣམས་པ་
 ཙམ་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་མོས་པ་དེ་རྒྱུན་དུ་བྱུང་ན་དགའ་ཚད་པ་རེ་དེ་ག་ལ་དཔེས་
 པའི་འོང་ཚོད་དུ་གདའ། དེ་ནས་འགྲོངས་པའི་སྤྱང་བྱུང་བའི་རྣམ་མོ་བདག་གི་མི་
 ལམ་ན་ཚང་སར་སྤྲིང་ཐང་ན། ཉི་མ་སྒྲུང་ཆེན་ཞིག་ལ་སྒྲུ་གཙན་གྱི་ཟིན་སོང་
 བས་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་དི་རི་སོང་པ་དང་། ང་ནང་དུ་ཡོངས་པས་ཁྲག་
 སྒྲུགས་ནས་གི་བ་སྒྲུམ་པ་མིས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷན་སྤྱང་ནས་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུང་བ་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་བས། ལམ་
 དུ་གོམ་པ་ས་ལ་ཐེབས་མ་ཐེབས་མ་དུན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུ་མདུན་དུ་སྤྲིང་བས་པ་དང་
 དབུགས་ཆད་སོང་བ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ང་དེར་བསྟན་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེར་བཞུགས་པ་ལྟ་བས་སུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཆེན་པོ་འདའ་ན་ཡང་ང་ལ་གཟིགས་ཏེ་དུས་སུ་འགྲོངས་མི་རྣམས། བདག་དེ་
 ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྒྲུབས་མི་གདའ་སྒྲུམ་སྟེ། སྒྲུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 སྒོན་ལ་ཀམ་ར་གདན་དྲངས་གདའ། བདག་རྗེས་ནས་བསྟན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེ་དང་ཀམ་ར་མ་མཇལ་གྱི་གྱི་བར་ཅི་བྱས་དུན་པས་ཟིན་པོ་
 རང་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ང་ཕྱིན་ནས་ལྷན་གཅིག་བག་མེད་ཙམ་ལ་མ་
 བྲོངས་འདུག་ཀྱང་སྒྲུ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་དུ་མ་འདོད། ཉིན་གཅིག་རང་

རེས་ཀྱང་སྤྱི་བཏོལ་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཤོག་གསུང་བཡིན་པ་
འདྲ་དུས་ཕྱིས་སྐྱམ་པས་ཕྱིན་པས། ཞལ་སྤར་ཇ་འདེབས་བཞི་ཙམ་ཞིག་གི་རིང་
བསྐྱད་པས། རྣལ་བྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་སྤར་སྤྲུག་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
ཆོ་བ་རི་རབ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཉིན་བརྗོད་མི་རྣམས་པའི་སྐྱུ་ཞིག་བསྐྱན་འདུག་
པས། མཆི་མ་ཤོར་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར་སྤྱིང་ལྷུང་བ་འདྲ་ཞིག་ལྷུང་། གསེར་མང་པོ་
མདུན་དུ་བཞག་འདུག་པ་ལ། དུག་གི་རི་མོ་འགའ་མཇོད་ནས་གསུང་ར་རི་མང་
པོ་འབྱོན་གིན་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་སྐྱུ་ཡང་མ་མཐོང་། གསུང་ཡང་ཐོས་རྒྱུ་
མེད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་འོང་དུས་ཅི་འདྲ་བྱས་འོངས་མ་དཔ། དུས་ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་སོང་བའི་དུས་གཤེགས་ཁའི་གསུང་
རྣམས་རི་ལྟ་བར་དཔ་པ་ཞིག་ལྷུང་། དེ་ནས་དེའི་ཐོ་རིངས་ཁར་གཤེགས་པའི་
དུས་ཙམ་དུ། བདག་གི་མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ག་སྟག་གི་དབུས་ན་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་གོས་ཆེན་སྤྱིན་རིས་མ་སེར་ཆེན་དེས་དབུ་གཏུམས་ནས་ཡུལ་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་སོང་བས། གོས་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་རིས་རྣམས་གོ་ཆེན་གྱི་
ཐོག་ཏུ་རྒྱག་འདུག་པ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པ་ལ་མི་མང་པོས་འཇུས་ཏེ་
ནམ་མཁའ་ལ་སོང་། ངས་འོད་གཅིག་ལ་འཇུས་པ་དང་། འོད་དེ་སྤྱིམ་གྱི་བྱས་
ནས་བདག་གི་ལག་ནས་ཤོར་སོང་བ་སྟམ་བྱེད། དེ་དུས་འོད་དེ་འཛིག་བྱབ་པར་
མིས་ན་ད་ལྟའི་རྒྱད་ཐ་མལ་བ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ་ཞིག་ཡོང་སྟམ་དུས་ཕྱིས་

བྱུང་། དེ་ནས་ཕྱི་ཟུང་གཅིག་ན་ཞིང་བརྗེས་སོང་། ལྷ་མདུན་དུ་ཤོག་ཟེར་བ་ལ།
ད་སོང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་སྟུང་། ཁོང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤྲར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུང་།
སེམས་ལ་དཔའ་བཞོན་ནས་བསྟན་པས། སེམས་བུམ་པའི་ཉམས་ལྟ་བུ་ཞིག་
བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲར་ཞལ་ལྟ་བུ་སོགས་གང་ཡང་བྱེད་མ་རུས་ཤིང་། བྱིས་སྤྲ་
ལྷགས་ལ་ལུལ་བའི་དུས། ལྷགས་དང་པོར་མ་བཞེས་བྱིས་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེས་གདུང་རང་འབར་ལ་སོང་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་འདུག །གང་ཡིན་
ཀྱང་གདུང་གི་སྒོར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གདུང་གཉིས་བ་རྒྱམས་ལ་གསལ་ཏེ། དུས་དེར་
ལོག་རྟོག་ཅན་དང་། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱའི་བྱི་མ་ལས། གདུང་
ནག་པོ་འབར་ཞིག་བྱོན་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་གཟུགས་དང་རིང་བསྐལ་སོགས་
གང་ཡང་མ་བྱོན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་རྒྱམས་
ཀྱིས་གདུང་ཐལ་སོལ་ལ་རྩིས་ཆེར་མ་བྱས་པས་རྒྱ་སོགས་ལ་དོར་བའི་རིས་སུ་
གདའ་སྟེ། ཁོང་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐལ་བར་སྤྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོད་པར་སོང་སྟེ།
རྒྱུད་ས་གང་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་དུ་འགྱུར་བས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་
དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་གནས་ཡོད། གདུང་དེ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་སྟེ།

ཆུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནོར་བུའི་གདུང་ཁང་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་སྤང་ཞེས་
ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅན་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་བདག་དང་ཕྱིས་ལོ་
རྒྱུས་བྱང་། དེས་ན་ཞབས་ཕྱི་ལ་སྟེགས་ནས་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མི་
འདུག་གི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དགྱེས་པ་མེད་པའི་རང་ལ་སོང་བས། བདག་
གི་ཆོའདི་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་ཤོས་དེ་དེར་གདའ། མདོར་ན་གཤེགས་
བཞུད་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་རང་དབང་འདུས་པའི་ཉམས་མ་གཏོགས་གང་
ཟག་པལ་པ་ལྟ་བུ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་གདའ་བས། སྐབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལོ་བཅུ་བདུན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་ནས་གདའོ། །སྤྲེའི་
བཀའ་སྲུ་ཅི་ཅམ་ཡང་མ་བཅག་པས་མ་བསྐྱུས་ནས་གདའོ། །ཆོ་སློས་བཏང་
སྤང་པོས་ཀྱང་སྐྱུག་ལོག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་ནས་གདའོ། །ཡིད་ཆེས་
བྱང་ངོ་མོས་གུས་ཞེན་བྱོགས་སུ་མ་སོང་། བཙོན་འགྲུས་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་།
མཆོད་སྦྱིན་ཁས་ལེན་དུ་མ་སོང་། ཆུལ་བྲིམས་ཆོའདི་བར་མ་སོང་འདུག་གོ
།དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲང་ལོ་བདུན་ནས་སྐྱེ་མ་གཤེགས་བར་དུ་
ཞལ་ལ་ཆང་མ་རེག །དྲོར་དཀར་རང་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱུལ། དགྲང་ལོ་ཉེར་
གཉིས་ནས་བདག་ཅག་ཕྱག་ཕྱིར་མ་སྤེལ་གྱི་བར་དགྲང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་
བར་ཤམ་རྩལ་གཅིག་གཟན་རྩལ་གཅིག་གདེང་རྩལ་གཅིག་སྟེ་སྐྱེ་ཆོར་སེལ་
བསྐྱུལ། ལོ་ཉེར་བཞིའི་བར་དངོས་པོ་དར་ཁ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཕྱག་དུ་མ་

བསྐྱམས། སྐྱེའཁོར་དང་བཅས་པས་གཞི་བྱས་གར་བཞུགས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་ཤ་གྲ་སྟོབ་སྟོ་བྱི་དང་
བཅས་པའི་ཞལ་ལ་རེག་མ་སྟོང་། མདོར་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཁབ་
གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་བཏང་
བ་མ་གཏོགས། ཡོ་བྱད་ཚུ་ཐིགས་ཅམ་ཡང་སྤིག་ཀྱིན་དུ་འབྱར་མི་སྲིད་དེ། བྱང་
འཕགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་འདི་ལྟ་བུས་ཉེས་པས་གོས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དུས་
བྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོ་དེ་ལས་རིང་བ་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཆོད་དུ་གདའ་སྟེ། གྲ་སྟོབ་
པལ་ཆེར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་གྱིས། བཞུགས་ཀྱང་ད་རེས་གྱི་སྐྱེའདིའི་
གཞན་དོན་རྫོགས་པར་དགོངས་པར་སྣང་སྟེ། བདག་ལ་བདག་ད་འཆིན་ཡང་
རུང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སུ་ཡང་འདིར་འདུས་
པར་མི་གདའ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཀུན་ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་
འདུས་པ་ཁོ་ནར་གདའ་ཞེས་བཀའ་སྩལ། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའང་བདག་སོགས་མ་དག་པ་སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་
ག་ལ་ཤོང་། བཙུ་གཅིག་པ་ནི། ཉིན་ཅིག་རོང་པོ་གྲགས་རིན་གྱིས་ཉིད་ལ།
ཀམ་པས་ས་ར་ཉ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་གསུངས་པ་བདེན་ལགས་བསམ་ཞུ་
འདུག་པ་ལ། ས་ར་ཉ་ཀམ་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཁོང་གི་སྤུལ་པ་
ཡིན་པས་དེའང་ལ་སྟོ་ཅིག་ཏད་ན་གཏུབ་ཅམ་ཡིན་གསུང་བདག་ལ། རྣལ་

འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འདས་པའི་བདུན་ཚིགས་དང་པོ་ལ་མི་ལམ་ན།
 ནམ་མཁའ་སྒོ་དྲངས་ནས་ཆར་བེམ་དུ་འབབ་པའི་ནང་དུ་སྒར་བདག་ལ་སྤྱིང་མོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྐད་འདྲ་བའི་སྒྲུ་ལས། སྒོན་གྱི་ཆེན་རྒྱལ་བ་བདེ་བའི་སྒྲུ།
 །སྟིགས་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་རྟེན། །ད་ལྟ་བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་
 བ། །བྱུག་ཁྲི་འབུམ་གྱི་དགོ་སྒོར་མདུན་བདར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་འདི་ནི་
 དེད་དཔོན་ཡིན། །ཟེར་བ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུན་ཚིགས་གསུམ་
 པ་དང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་བ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་མང་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་ཉེས་པ་ཁོ་ནའི་གཏེར་ཡིན་ནོ།
 །ཐུན་མོང་དུ་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་རྒྱ་ཤོག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱར་བ་ལྟ་
 སུང་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ནི་འདི་ཙམ་སྟེ། མདོར་ན་རྣམས་ཐར་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་
 མ་བཀོད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཡ་གི་ཁ་བྱེ་ནས་མ་གི་རྒྱ་ནག་གི་བར་དུ་བྱུབ་ཐོབ་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱག་རྗེས་རྣམས་ལ་
 ལེགས་པར་གཟིགས་མཛོད། དེས་ན་རང་ཅག་མོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་
 གསང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོལ་ཡང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་
 དག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྱེས་སུ་དམ་པ་མང་པོ་ལ། ར་ཁྱོད་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྒྱུན་མིན་ལ་སྒྱུན་དུ་བཏགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་དམ་ཚུལ་ལ་
 སྒྱུན་འདི་ལྟ་སུའོ་ཞེས་ཚིག་སྒྲོང་གི་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་དག་མཐོང་བས་རེ་ཞིག་

བཞག་གོ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་ལ་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་གྱང་འདྲ།
ངོ་བོ་བཟང་ངན་ཅི་ལ་སོང་ཡང་འདྲ། བདག་ལྟ་ཐུའི་རྒྱུད་ཐ་ཤལ་གྱི་མི་ཆོའདི་
ལ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། གཞན་
མཁས་པ་བྱ་བ་དང་། བཅུན་པོ་བྱེ་བ་དང་། བཟང་པོ་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བྱ་
བ་མིང་སྟན་སྟན་པོ་གང་གིས་གྱང་སྒྲན་མ་ལ་ཡབས་ལམ་ཞིག་དོད་རྒྱུར་མི་
གདའ། དེས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་ཤེས། རྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱབ་ལུས། གཞན་དོན་རྒྱབས་
པོ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་ལ་ཞུམ་པ་མི་མངའ། སྤྱི་ཞིའི་དགེ་མཚང་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱིས་ཐིངས་པ་མཛད་པ་ལ་འགྲོད་དལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟ་
གཅིག་གྱང་ཡོང་མི་སྤྱི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐུགས་ཀ་གར་རྒྱར་རྒྱར་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ངོལ་པར་བརྒྱར་བ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་གཞན་དབང་དང་།
རང་ཉིད་གྱི་བགས་ཆགས་གོམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་སྒྲབས་མེད། སེམས་
ཅན་ངན་པ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཐུགས་མི་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིན་
གྱི་གནས་འབེབས་ཞལ་ཐོག་ནས་མི་ཐོན། མཆོག་དམན་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པར་ངོ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཆད།
གོགས་དང་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་དེ་ལ་འཛིག་པ་དང་བག་ཚབ་འི་ཞུམ་པ་
མི་མངའ། རྟེན་བཀུར་དང་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་ཐུད་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ངོ་

མཚར་དུ་མི་འཛིན། མདོར་ན་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདུས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲུག་མི་ལྷས། མཛད་པ་བརྩམ་གཞིར་བཞག་ལ་རྒྱུན་དབང་དུ་ལུས་པའི་འཕྲོ་
 ཅན་ཀྱང་གཅིག་མེད། ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་དུ་མངའ་ཡང་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ལོ་
 རྒྱས་སྤྱ་མ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གར་ཚུལ་
 སོགས་དུང་ནས་དགོ་བཤེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་གསུང་པའི་གནས་
 མེད། སྤྲིག་པ་ལྟར་སྤྲོད་སྤྱ་མ་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 སྐྱོད་པ་གནང་བའི་ལུགས་ཡིན་ནའང་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་རིང་གྲུ་པ་ལ་ངོ་བཟང་
 དན་སོགས་ཀྱི་གཡོ་དང་སྐྱེའི་སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་པ་ཉེ་རིང་
 རྒྱས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་ཐུགས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་མཐར་བྱིན་གལ་ཏེ་གཞན་
 དོན་དུ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་སྐྱོང་བ་སོགས་མི་དགོ་བ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་གཞན་སྤྲོད་
 བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་སལ་པའི་སྐྱོད་པའི་ལྟ་དམིགས་ལུགས་
 དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 མཛད་པའི་གནས་ཐིག་དྲང་པོ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐྱད་པ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་བཏབ་པ་དེའི་ཆོ་ན། བརྟེན་པར་བཅོས་པ་ཀུན་དང་སྤྱ་མར་བཅོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བཟོ་རས་སུ་ལམ་ལམ་མི་འཆར་མི་གཤའ་བར་གདའ་བས། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོན་གྱི་
 གནས་སུ་ཁས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་སྐྱོང་ལུས་པར་འབྲུལ་བའི་རིགས་སུ་

༣༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེན་
མཁྱེན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཚོལ་མེད་
ཆོས་སྒྲུང་སྟེང་པོ་བཞུགས།

543

གྲུང་པ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་དེ་དྲན་ནོ། །ཁྱིན་གྱིས་སློབས་གིག
ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་བདག་གིས་སྒར་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྟ་
བུར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་ནི་བྱས། གསུང་གི་བགོ་སྐལ་བག་ཙམ་
ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་། བདག་གི་སྐལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དུས་
བྱུང་དུ་སྟེ། འོ་ངོ་མཐོང་གསུམ་ལས་ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་མ་གྲུབ་པ།
དུས་དེར་སང་ཡིད་སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པ་
རྗེ་བཙུན་སྐུ་དྲིན་ཁོར་མེད་དམ་པ་དེས། འབྲོག་སྟོང་དབེན་པར་ཀན་པོ་ལོང་བ་
ལོང་བྱིད་པས་བོར་བ་ལྟ་བུར་བདག་ངོས་སྐལ་ལ། ཉིན་བྱེད་ཉི་མ་ལྷུབ་པ་ལྟ་
བུར་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་གཅིག་པོ་དེའི་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ལ་ཡིད་ཡུལ་
དུ་རལ་གསོའི་རྟེན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་བྱག་པ། འཛིག་རྟེན་ཆེ་སར་སྐྱེལ་མས་
བོར་བ་ལྟ་བུར་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་དང་བུལ་བ་བྱ་གཅིག་བོར་བའི་མ་ཀན་གྱིས་
སྟེ་སྒྲགས་འབོད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར།
ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་སྐུ་བོ་ཡལ་མོ་ཆེའི་སྟོང་ར་འཚམ་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་
ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་འབྲི་རྩའི་རྒྱུད་འདན་
ལུང་པར། རྗེ་འཕྲུལ་རིགས་བཙུན་པ་ལས་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་སུ་
ཞོ་རྒྱན་གྱི་ཞིང་གཟིགས་པ་ཞིག་ལ་གིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་འཁྲུངས་པ་སྟེ། གསུང་
བཙུང་འབྲལ་ནས་སྐྱུ་བ་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཅིང་། ཐུགས་དྲན་པས་དགྲུང་ལོ་གཅིག་

ནས་ཟེན་ཏེ། སྐྱེ་འཆིའི་འཛིགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུགས་པས་དགྲུང་ལོ་ལྷ་ནས་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲུ་རང་གིས་བཅད་དེ། ཡབ་ཡུམ་ཀྱུན་མ་དགུས་ལོག་གོ་བ་ཞིག་ལ་
 རང་བཅུན་མཛད། དེའི་དུས་ཚོས་རྗེ་ཀམ་པའི་མཚན་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱན་
 མཆི་མ་འབྲུགས། བཟོད་མེད་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་གོར་ནས་
 མཚན་མོ་རིལ་ད་ནམ་ཅི་ཙམ་ན་ལངས་སྒྲུམ། ཉིན་མོ་རིལ་ད་བདག་གིས་ཆོས་
 རྗེ་སྤྲུལ་དང་ནམ་མཛལ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་སྐྱེའི་སྟོབས་རིད་ཅིང་མཚན་
 མནལ་མེད། ཉིན་གསོལ་བ་མི་མཛད་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དགྲུང་ལོ་དུག་པ་ཞིག་ལ་མཛལ་དུ་བཟངས་པས་ཆོས་རྗེ་
 ཀམ་པ་མཛལ་མ་ཐག་ནས་ཕན་ཚུན་དཔོན་སྟོབ་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ནས་ཡིན་
 པ་མཁུན་ཏེ། མཚན་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཀྱུན་མཁུན་བན་སྒྲར་བ་འཇམ་
 དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་ལྟར་ཞལ་རྒྱས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་དགེ་ཚུལ་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་
 བས་བཅུ་དུག་གི་བར་འདན་ཆོས་སྒྲིབ་མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་སྐྱེ་
 དུང་དུ་ལོ་ཉིལ་ཁྱུར་བརྒྱད་ལ། སྟོད་ཕྱོགས། བྱམས་ཆོས། རིགས་ཕྱོགས།
 འདུལ་བའི་སྒྲོལ། གྲུར་སྤྲུག་སམ་གསུམ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསན་པ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད། དེ་དུས་ཀྱང་རང་ཡུལ་ཡིན་པས་མཐུན་ཆུན་གིན་ཏུ་འབྱོར་ཡང་ན་

བཟའ་ཀུན་གྱི་པ་གོས་མེད་མ་ཅུས་པ་ཀུན་ལ་གནང་བས། ལོ་ཕྱི་ལ་བརྒྱད་དེ་ལ་
རྩལ་པོ་གི་ག་ཅ་རེ་བ་ཞིག་མཛད་པར་འདུག གྲུ་པ་དེར་ཡང་སྤྲོ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཡོ་བྱད་དང་དཀོར་ལ་ཚོགས་ཁང་དང་ཟ་བྲལ་གདན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་
གཏོགས། སྤྱི་དགོས་ཀྱི་ཇ་ཞལ་ཅམ་གྱི་གས་ཞལ་ལ་མ་རེག སྤྱི་ན་གཞོན་མ་
གཞོན་དེ་འདྲ་ནས་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་མཛད་ལུགས། དཀའ་སྤྱད་ཐེག་ཚུལ།
ལོག་འཚོ་དང་དཀོར་བས་སྤངས་ལུགས། ཚུལ་སྤང་འདི་འདྲ་རེ་རེ་ནས་བསམ་
པ་ལ་འཁོད་པ་དང་། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ།
བྱུག་རྗེས་གཟིགས་དང་། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་ལ་ཆོ་ཡུན་བྱང་། ཤེས་
བྱ་རྣམ་གྲངས་མང་བས། ད་ནི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཆོ་
གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞིག་མ་བྱུང་ན་དགོངས་ཏེ།
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུགས་མ་ཆོམ། དེའི་ལམ་ལ་ནི་རིགས་བདག་དོ་རྗེ་འཛང་
དངོས་སུ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འཐད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་མཛད་པ་
ན་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་དངོས་སུ་བྱོན་པས། ཁོང་གིས་གསང་ཆེན་གྱི་སྤྱི་འདོད་པ་ལ་བྱུང་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་སྤྱི་ན་ཅུས་པར་དགོངས་ཏེ། ཡུལ་མི་སྤྲོ་མ་མཆོད་གོགས་དང་བཅས་
པ་ལ་གསངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མདོ་སྤྱད་སྤོལ་འཕོར་གྱི་ས་ཆ་ལྷ་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཅམ་ཡོད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སར་གསངས་ཏེ་གཅིག་པུར་བྲོས་

ནས་བྱོན་པས། ཐུགས་འདུན་ཆེས་པས་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་དང་མཛུལ། དེའི་དུས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་
བཞེས། དུས་དེར་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་དཔལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཏེ་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་ལོ་
བདུན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར།
རྗེ་བཙུན་མར་མི་སྐམ་པོ་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ། རྗེ་དུས་གསུམ་
མཁུན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རིམ་པར་བྱོན་པའི། སྐུ་བརྒྱད་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་གི་གནད། ལྷེ་
སྒོད་གསུམ་རྒྱུད་སྣེ་བཞིའི་དབང་བྱིད་བཤད་བཀའ་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་ཟུང་
འདུག་གི་སྐུ་སྐུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཞིག་གསན་པར་
མཛད་པ་ཡིན། གསན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་བྱེད་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར་དབང་བསྐྱར་
པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྐུ་བཞིའི་ས་པོན་ཅི་ཐེབས། དབང་གིས་རྒྱུད་ཅི་སྒྲིན།
བསྐྱེད་རིམས་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུས་རྒྱུ་སྒྲིན་ཀྱི་ལུས་སྤང་ཅི་དག་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲེད་མིན་པས་ལ་དུ་ལ་ཅི་སྒྲོས་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཛད། ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་དེ་གསུམ་ལ་རྩལ་སྒྲུགས། དེ་
མཐར་ཅི་བྱོན་དུ་འཁོར་བ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ས་ལས་ངེས་འབྱུང་། དོ་རྗེ་

འཛིན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་མོས་གུས། དེ་རང་གཅིག་ལུང་མ་
ཟད་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་རང་གིས་
འགོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་སྒྲོམ་
པའི་སྒྱུན་ཡོན་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་
གསུམ་གྱི་སྒྱུན་སྲར་ཞུས་གཏུགས་མཛད་ནས་བྱགས་རྒྱད་ལ་མཁྱེན་གཉིས་ཅི་
འཕེལ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་འཛོམས་ཁོ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་བར་མ་ཆད་དུ་ཉམས་
སུ་བཞེས། དེ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོ་ག་དང་
སྒྱོད་ཡུལ་ཡང་གིན་ཏུ་དག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བདུན་པོ་དེ་ལ་རྗེ་ཡབ་
སྲས་ལྷམ་གསུམ་མ་གཏོགས། ཡལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བཅད་ཅིང་དེའི་རིང་ལ་
བླ་མའི་དཀོར། དགེ་འདུན་གྱི་ཤས། སྒྱུན་བདག་གི་བསོད་སྙིམས་གང་གི་འང་
ཤས་ཞལ་ལ་མ་རེག མིའི་ངོ་མགྲོན་ལ་མ་ཐེགས། ར་རོ་དང་བྱགས་དམ་གཏོར་
མའི་ལྷག་སོགས་བཟའ་བ་བྱ་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། གདུང་
རུས་མཉམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གདུངས་པས་མཆོན་ལ། མཉམ་
དབོན་སྡོ་གྱིག་ཏུ་བྱགས། དེ་ནས་བདག་གི་རྗེ་བླ་མ་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་
རིན་པོ་ཆེ་དེ་དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་ ཅུ་གསུམ་གྱི་ངོ་མཐོང་གི་དུས་
ན། ད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལོ་ངོ་མཐོང་བརྒྱད་ཅུ་འང་
བསྟེན། དགེ་སྦྱོར་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅིག་མེད་ན་ཉམས་ལེན་གྲུང་དུ་མི་

རྒྱུད་པར་དགོངས་ནས། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་དབེན་པ་གཅིག་བསྟེན་ཆོག་
པའི་གནང་བ་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེན་ཀུམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་དེ་ཀ་
གྲིས། དང་པོར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གནས་གཉན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱབ་པ་གྲིས། དེ་ནས་
དབུས་གཙང་གི་ལྷོ་བྱང་གང་རིགས་གནས་གྲོགས་དབེན་པ་རྣམས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་
སོང་། ཁོ་བོ་ཡང་རིམ་བཞིན་དབུས་གཙང་དུ་ཅི་སྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་བའི་
བཀའ་དཔང་པོར་བཞག་ནས། དང་པོར་སྐམ་པོ་གནས་ནང་དུ་ལོ་གསུམ།
སྟོམ་སྟག་ན་ལོ་གཉིས། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་པས་མཚུར་སྟན་ལོ་གཉིས། དེ་
ནས་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་སྟན་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཀུན་བྲིལ་ལོ་བརྒྱད་ལ་མེ་ལྷགས་
ལྷག་གིས་མ་བཟུང་། གཡོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཟས་མ་གསོལ། གཙོ་བོར་རྒྱུད་དང་
རིག་པའི་བཅུད་ལེན་མཛད། བྱི་བྱང་ཟད་གང་རྟེན་བལ་བུ་རྟག་དུ་དབང་ལག་
རམ་ཉེ་མཆོན་བྱག་པ་སོགས་དང་བསྐྱེས་ཤིང་ཆུ་ཆོད་དང་བདུད་ཅིའི་ཁན་ད་
སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་མེ་བུད་ཤིང་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་རྩེ་ཀུམ་པ་
རང་གིས་རྫོང་བར་མཛད་པའི་གསེར་བྱ་བལ་བ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་
དང་སྟབས་གཅིག་ཏུ་། གནམ་མཆོན་ན་ལོ་ལྷ། མོན་དོམ་ཆང་ན་ལོ་གཅིག་གོ་བོ་
ལུང་ན་ལོ་གཅིག་ ཟངས་སྟག་ན་ལོ་གཅིག་ ཡར་ལ་ཤམ་བུན་ལོ་གཅིག་སྟེ་ལོ་
དགུ། ཀུན་བྲིལ་ལོ་བཅུ་བདུན་སྦྱབ་པ་མཛད་པ་ལ། རྟོན་དཔྱིད་ལྷ་བ་གཉིས་
གསུམ་ཙམ་གྱི་སྐབས་ལ་ལར་མདོ་དབུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉན་པོར་བྱེད་པ་

དང་། ཐུལ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་བཅུན་པོར་རྩི་བའི་བཤེས་
གཉེན་འགའ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་
འཆོ་བའི་རྒྱན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་
བཅུ་པ་ལ། ད་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རྩོམ་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཉི་
རྒྱུ་སྟོད་པ་གལ་ཆེ། དེ་སྐབས་པ་ལ་གནས་ཆེན་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པར་བགྲོད་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་
དགོངས་ཏེ། དང་པོར་གྲོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྟགས་ནས་གསེར་བྱ་བྲལ་བ་ལ་ཁོ་
བོ་ནི་ཤལ་ལར་འདོང་སྒྲུལ་བ་ཁྱེད་ཅི་དགོངས་བྱས་པས། ཁོ་པས། ཨ་པ་རྩེ་མོ་
ཡིན་ན་རུང་། མིན་ན་གྲུབ་ཆེན་མན་ལུང་གྲུ་རུ་དང་རྒྱལ་བ་ལྟོ་རྒྱན་པས་བགྲོད་
མ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་བགྲོད་ག་ལ་རྒྱས། དེ་ཙམ་གྱི་ཁྱེད་ལ་སྟོ་གདེང་ཡོད་ན། རབ་
ལྟོ་རྒྱན་། འབྲིང་ཏུ་རྒྱུ་འེེ་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཆའ་རྟ་རྟོག་ཅན། ཐ་མ་ཡང་རྩྭ་ལ་རྒྱ་ར་
ཙམ་ཅིག་ཅི་སྟོགས་གྱིས་ཟེར་བས། བདག་གི་རྗེ་སྤྲུལ་ས། འདི་ཆོག་གིན་ཏུ་
བཟང་བས་འདི་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ་ལྟོ་རྒྱན་དུ་ཡུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉི་
བར་མཇུག་ན་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པར་དགོངས་ནས། དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
འོ་ན་གྲོགས་པོ་འང་འདོང་གསུངས་པས། གྲོགས་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལྟོ་རྒྱན་དུ་
གཤེགས་པར་ཆད་པ་ན། གྲོགས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་མིན་
དུ་སྟོངས་པའི་གོགས་བྱུང་ནས། ཤིག་ནད་ལོ་འཁོར་ཅིག་བསྐྱུང་བའི་རྗེས་ལ་ལྟ་

ས་བའི་མཛེས་སྤྱང་ཞིག་གི་ཤིག་ནད་སྤངས་པས། ཏུས་ལ་མ་བབ་པའི་བདག་གཞན་རྗེ་བ་ལམ་དུ་མ་སྟོངས་པས་ཁོང་སྐྱུ་གཤེགས། དེར་རྗེས་བདག་གི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེའི་བྲགས་དགོངས་ལ། ཁོ་བོའི་སྤྲ་མ་རྗེ་ཀམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་གང་ན་ཡོད། འདི་བཞུགས་བཞིན་ཨོྭ་རྒྱན་གང་ནས་བཅུལ། ཁོ་བོའི་གྲོགས་ཀྱང་རྟོག་ངན་འདི་འབྲས་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྲིད་པས། སྦྱིད་སྤྲུག་སྦྱོད་འགྲོས་རྗེ་ཀམ་པ་རང་མཆུན་ན་བྲག་པར་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་སྟན་དུ་རྒྱ་མཚན་དེ་ག་ཡུལ་བས། རེ་ཤིག་ཁྱོད་རང་བསམ་མཐོ་ཐོང་། བསམ་པ་གང་ཤར་ལ་ངས་ཀྱང་དེ་ག་ལ་རྗེས་སུ་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན། མི་ལམ་དུ་འང་ཁོ་བོ་མ་བརྗེད་པར་འོད་གསལ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་གསུང་བས་མནལ་ལམ་ན་མི་དཀར་པོ་རལ་གྱུ་ཅན་ཅིག་གིས། ཁྱོད་བཅོའ་བའི་མ་ལ་ལན་ཅིག་བལྟས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཞིག་མི་འདོགས་སམ། ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ལྷན་བྱུང་བ་དང་ཡུམ་མཇལ་འདོད་ཀྱི་བྲགས་དགོངས་ཅི་གཅིག་ཏུ་འབྱུངས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ལའང་དེ་ག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ཡུམ་ལ་བྲག་མཛོད་པར་བྱོན་པས་ལམ་སུ་རི་བྲག་ཏུ་སྦྱིབ་པ་ན། བྲགས་དམ་ཀྱི་གཟིག་སྤང་ལ་ཡུམ་ཆེ་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྤྲུགས་སྦྱེས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་སྦྱན་ལམ་དུ་བབ་ནས་བདག་ཅག་ས་ལ་སྦྱོད་པའི་

འཁོར་ལོ་ནས་ས་སྤྲ་ལ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བགོད་སྟུམ་པས། ཁོ་མོ་ལ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་ཅེས་པའི་བྲག་ས་ཉམས་འབྲུངས་མ་ཐག་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཛད་སྒྲུབས་དེར་མགྱུར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གྲང་ཡོད། དེ་ནས་སྒྲུབས་དེར་ད་རྗེ་གོ་བོ་ལྷག་གམ། སྤེལ་བྲག་གཞན་སྒྲུབ་
 ཅན་ལྷ་བུ་ཅིག་ཏུ་གིང་ལུང་རམ། རོ་བ་ལུང་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་རྩར་རུས་ལུང་སྐྱ་
 ཁོལ་ལེ་བཏང་དགོས་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་འཆམ་ལ་ཁའི་སྐྱོ་དུ་བྲག་ལ་བྱོན་པ་
 བ། ཡབ་ཡུལ་དུ་ཨ་གོ་དང་ལྷན་མ་གཉིས་མ་འཆམ་པས་བདག་གི་རྗེ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་
 མཆེད་འཛིན་ཉེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འབྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བསད།
 དེའི་སྐུན་ཆེ་བྱ་བྲལ་བ་ཞིག་དབུས་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་ཡོད་ཟེར་བ་བོས་ནས་
 གཤེད་མ་བཏང་བས། གངས་ཁོད་ཅིག་ན་རྗེ་སྤྲ་མ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་རིད་པ།
 འོག་སྟན་དུ་ཤ་མོ་དང་ཟ་ཁོག་སྤངས་པ། རས་རུལ་གྱི་གཟན་ཅན་པ་ལྷང་གི་
 སྐྱབས་ན་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ། བགོང་བའི་བསམ་པ་ལྷ་ག་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ། མཆི་མ་
 རང་དབང་མེད་པར་སྤྲགས་ནས་སྤིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་ཟ་འཕྲོ་འབྲུང་འཕྲོའི་ཆས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་བདག་གི་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་ལུལ། དེ་ནས་རི་ཞིག་ན་ནང་དུ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱིན་པ་བ། སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་འང་
 གཡོ་བར་རུས་གིང་། གདུག་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟག་དང་། སེང་གེ་དང་། དུག་

སྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེན་པ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་སྒྲེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གང་ལ་མངའ་བ་ན་འདྲད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར། སློ་གྲོས་ལ་བསྐྱད་
པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་
པ་ལ་བཟོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པས། གསེར་ས་འོག་ན་ཡོད་པ་འོད་ནམ་མཁར་
གསལ་བ་བཞིན། ཕྱི་ལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི་གཞན་དོན་དུས་བབ་ཏུ་རི་ལྟར་
བྱུང་བ་ལ། ཡབ་ཚལ་དང་དེའི་དབྱ་བོ་མ་འཆམ་པའི་ག་འཁོན་གྱི་དབྱ་བོ་
གཉིས་ཀས། ད་རང་རེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མཐའ་མེད་འདི་ལ། རྩེ་ཀླུ་པ་ཆོས་
བྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ། བྱ་བུལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་དབྱ་གཉིན་
རིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་སྐྱེན་འདྲེན་བྱུང་ན། རང་རེའི་
འབྲུག་པ་ཕྱོད་མེད་དུ་ཞི་རྣམས་པས་སྐྱེན་ཅི་འདྲོངས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས།
གཉིས་ཀ་ཁ་མཐུན་པར་སྐྱེན་འདྲེན་དུ་འོང་བས་ལན་ཙམ་ཡང་མ་གནང་བར་བྲ་
བོམ་བྲག་ཏུ་གཤེགས་ཐོག་ནས། རྩེ་ཀླུ་པས་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་
དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གིས། དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་ཀྱང་གིས་ལ།
ངེད་དབུས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་ལ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་ནོད་
ཀྱང་སྐྱུར། དེ་ནམས་ལ་འགལ་སྟེན་དང་སྟོངས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་འོང་བས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
བཀའ་ཤོག་ལོ་ཉ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེབས་པས། དང་བོར་བྱགས་དགོངས་ལ་

བསམ་པ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདི་གཏན་མ་བཟོད་ཏེ། ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་བྱས། དེ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
གནད་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་པས་ཡིད་ཆོས་པ་ཙམ་མ་བྱུང་། བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་
པོ་ཆའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཤོར་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཨི་
ཐོབ་ཁོ་ན་སྐྱེས་ནས་སྒོག་བསྐྱོས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་བྱས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་གང་
ཡང་མེད། དེར་སང་རང་མ་སྤྱིན་པ་སྒོ་ར་སྒོན་པ་བྲག་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་འདི་
འདྲས་གཞན་ཕན་ག་ནས་འོང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རང་རེའི་སྣོད་
བརྟག་ཐབས་ཡིན་འོང་དགོངས་ཏེ། སྐྱར་ཕོ་ཉ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཀམ་པ་ལ་སྒོར་ཡང་ལུས་པས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དེ་གའི་བཀའ་ནན་ཐེབས་པས།
ད་ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་ཁར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བཀའ་ལས་
འདས་ན་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་མ་བྱ་བ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཐབས་སྐྱེ་མ་རང་དབང་བཅོན། བདག་འདྲ་རན་པས་ཆོ་འདིར་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་
བུ་བདག་གཞན་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་ཤས་ཀྱང་ཆུང་། དེ་བས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་དེ་ཀ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན་འོང་དགོངས་ཏེ་
བཀའ་དང་དུ་སྐྱངས་ཕོ་ཉ་བ་རྣམས་ལ་འོ་ན་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཨ་གོ་དང་འདན་
ཡུལ་དུ་སོང་ལ། རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་བཀའ་འདི་བཞིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་
སྒོགས་ལ། ང་བསུ་བ་ལ་ཤོག་གིས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡབ་

ཚན་དང་དབང་བོ་གཉིས་ཀས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། དབང་གཉིན་གཉིས་ཀའི་བར་
མཚམས་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་བྱ་བར་དགྲང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་དགོན་པ་
བཏབ། དེ་ལོ་དེ་ཀ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་བཀྲོང་བའི་གཤམ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་མེད་དུ་
སྒྱུངས། སྐྱུ་མཆེད་བཀྲོང་བའི་ཨ་གྲོའི་ལག་དམར་བ་སྟེ་དཔོན་རིས་དང་བཅས་
པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད། ས་མལ་གདན།
འོ་རྟ་ཡུགས། གོ་ཁབ་ལ་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་གནང་སྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མཛད། དུས་དེ་ལོ་ནས་ཁྲིད་སྒྱུར་བར་མཛད་པར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འདི་
དོན་དུ་མི་གཉིས་བའི་སྟོང་བ་པ་དུ་མ་འདུས། སྤྱི་ལ་མིག་བརྒྱ་སོ་ལྔ་བཏབ། ལྷ་
ཁང་ཀ་བ་བརྒྱའི་ཐོག་རིམ་གསུམ་དུ་གྲུབ། དབྱར་དགྲུན་མཚམས་ལ་སོགས་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྱུབ་པའི་སྒོ་ལ་རྒྱུ་པར་དག་པ་བཅུགས་ནས། ལོ་འགར་སྟོབ་
མ་ཆོས་མཐུན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པས། བྱ་བཏང་ཨ་འགག་ཟེར་བ་སོགས་
སྤྱི་ལ་ཡུལ་བཀྲོད་ཐུབ་པའི་རྟོག་ལྡན་ངོ་མཚར་བ་མང་རབ་ཐོན་པའི་སྐྱེ་བས་ན།
རང་གི་མངའ་འབངས་ཀྱི་སྟེ་དགོན་མང་ཆེས་པ་ལ། སྒྱུབ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་
ལུགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ལྷ་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་པ་ལས། རྟོག་གི་པ་རྒྱལས་སྟེ་
མིད་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་མཚོན་ཀྱི་སྒྱུར་བས་བདག་གི་རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པའི་ཐོག་ཏུ་
འོངས་པ་ལ། ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱིར་བསྐྱོག་ཀྱང་མི་སྒྱུན་པའི་རྩོད་པ་དེ་ཆར་
འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན། ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་འདུས་པ་ཀུན་ཀྱང་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་

གཞོལ་བས་རི་བྱོད་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ཆེར་བྱོགས་བཅུར་གྱིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།
 དུས་དེ་ནས་རྒྱན་མི་རིང་བ་ན་ས་གཡོས་ཆེན་པོས་རྟོགས་གེ་པའི་སྡེ་དགོན་མང་
 པོ་ཞིག་ ཆོས་རྗེ་དང་སྤྲུལ་དེ་བྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བན་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་
 ཤི། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྤྲུལ་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དེའི་རི་
 བྱོད་དེའང་ཞིག་ རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་
 པའང་ས་གཡོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདས། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཁང་པ་བརྟེན་གས་བཞི་པ་
 ཞིག་ཞིག་པའི་གཏོབས་འོག་ནས་བྱང་ལོགས་ཤིག་གི་རྩེར་བྱོན་པས། མཁའ་
 ལ་འཕུར་བའི་གྲགས་པའི་རྒྱུན་དེ་ག་ཙམ་གྱིས་འདན་མ་བྲུབ་ཆེན་དུ་མཚན་
 གསོལ། དེ་ནས་དགོན་པ་གྲུངས་སུ་སྟོས། དགེ་འདུན་སྤྱིལ་བུ་དང་བཅས་པ་
 སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་པ་ས་རྒྱན་གནམ་རྒྱན་མཚོད་མེ།
 དབྱར་རྩུལ། དགུན་རྩུལ། དུས་ང། རྒྱབ་མཚོད། དུས་གཏོར་ལ་སོགས་དགེ་
 འདུན་འདུ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟད་མེད་དུ་སྦྱར། ལྷག་པར་བདག་གི་རྗེ་སྤྲུལ་འི་
 གདུང་རབས་ཆད་པས་དུས་རྟོར་གི་ཁལ་ཆེན་པོགས་ཡོང་འབྱོར་སྒོ་འོང་སྟེད་
 དང་བཅས་པ་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱར། དེ་ལྟར་ནའང་རྗེ་སྤྲུལ་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་
 བཞུགས་མ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས། དགོན་པ་དེ་ལ་བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་པའི་
 བན་དེ་ལྟ་བུ་ཟེར་ནས་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེ་ཤོས་སུ་ཁི་མི་བགྲང་བར་སྦྱང་
 ཡང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་དུས་དུག་སྡེ་སོགས་ཤོད་བག་དང་བྱར་གཡེང་

གིས་ཅི་བ་མང་དག་བྱུང་བ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། བླ་མ་སངས་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དུས་དེར་སྒྲར་ཡང་རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་ལས། ཁྱོད་རབ་སྒྲར་སྒྲོམ་འཁོར་ལ་སོགས་
ཀམ་པའི་སྡེ་གསར་འཛུགས་དང་རྟོང་པ་གསོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱེད་དང་། ཟང་
ཟིང་གི་འབུལ་ནོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲོངས་མའི་སྤྱོད་པ་
ཀྱིས་གསུང་བའི་བཀའ་ཐེབས་དང་བསྟུན། མདོ་ཁམས་སྒྲར་རྒྱུ། ཤར་དམར་
རྩ་སྒྲར་རྒྱུ། དམར་ཁམས་སྒྲར་རྒྱུ། སྒོ་འཁོར་སྒྲར་རྒྱུ། རབ་སྒྲར་རྒྱུ་
ནམས་སུ་བྱོན་ནས། ཀམ་པའི་སྡེ་དགོན་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྐྱབ་མཆོད་རས་བས་
སོགས་གསར་འཛུགས་རྟོང་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྫོངས་དར། རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྫོགས་བྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲོང་བར་མཛད།
ལྷག་པར་རབ་སྒྲར་སོགས་སུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཤམ་དབུ་མཛད་ཅིང་
ས་དག་བོན་རྟོང་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ཉར་འདོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དུ་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཀྱར་ཅིང་ཆད་མའི་གནས་སུ་བྱེད་ལ། ཡུལ་ཁམས་
ཀྱི་འབྲུག་ཅོད་ཤ་མཁོན་མ་རུངས་པ་གངས་མེད་སྒྲོངས་ཤིང་བསྐྱམ་པར་མཛད།
སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་གི་བྱག་བདར་ནས་བཞེང་བ་ཆེར་མ་གནང་ཡང་།
གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞེང་དུ་བཞུག་པ་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐ་ན་བསྟེན་
གནས། ཆོ་ཐར། མ་ཁི་དུང་ཐུར་གཅིག་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལམ་རྒྱ། རི་རྒྱ་སྒྲུང་རྒྱ་

སོགས་གར་མེབས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱལ་སོགས་ནམ་ཐར་རེ་རེ་ནས་
བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བའི་འབུལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བར་མ་དོར་ཆུད་འཛའ་བའི་གནད་མེད་པའི་ཐད་ནས། རྒྱ་ཟས་
དངོས་པོ་དྲག་ཚད་ལ་གཙོ་བོར་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཉིད་
མཆོད་ན་འབྱུང་བར་དགོངས་ཏེ། གསེར་དཔུལ་གཡུ་བྱུ་ལུ། ར་གོས་དར། འབ་
གི་སྦྱད། རྟེན་མཆོད་ཆ། ཏྲ་བཟང་བྱེལ་བཟང་། ཐ་མ་མཛོག་ཡག་ལ་བརྟེན་
པའི་ཁྲི་འབུལ་འབུམ་འབུལ་ལན་བཞི་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐེངས་
ཤིང་། བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་ལན་བཅུ་བཞུལ་ཙམ་དང་། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་
འཁོར། ཅེ་ལྷ་སྒྲིང་སོགས་རྗེ་ཐམས་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་ཐིམ་པའི་ཡུལ་དང་། མཛད་པ་
སྟོང་བའི་གནས་ཀྱི་ལའང་སྟོང་འབུལ་ཁྲི་འབུལ་ལན་གཅིག་གཉིས་སུ་
བརྗོད་ས་པ་དང་། བདག་ལའང་ཀམ་པའི་མིང་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛད་ནས་སྟོང་
འབུལ་དང་ཁྲི་འབུལ་སྟེ་རྟེན་ལན་གསུམ་བཞིར་སོང་། དེ་རྗེས་གདན་ས་གོང་
འོག་གི་མང་སྐྱལ་འབྱེད་བཅས། རྗེ་ཀམ་པ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗོགས་དགོ་
འདུན་ཁྲི་ལ་རེག་པའི་འདུ་བ་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་འབྲིང་
ཚད་ལ་ཀམ་པའི་སྤེ་དགོན་ཉམས་པ་གསོ་བ། གྲུ་རྒྱན་འཇུགས་པ། གཙུག་ལག་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཟམ་པ་རྒྱ་འཕྲང་འཆོས་པ། འབྲུག་པ་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ལ། ཕྱག་རྗེས་ཐ་མ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཡུལ་གྱི་

དགོན་པ་འདེབས་པ། འཕུལ་གྱི་འཁོར་འདབ་དང་ཅོག་བྱ་པའི་ཕྱགས། ཐ་ན་
མཛེས་སྤྱང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས། ཨ་
རུ་ར་གཅིག་ལའང་རང་འདོད་འཁྲིས་པའི་བྱ་བར་མ་སོང་། དེས་ན་ཟང་ཟིང་
སྟིང་པོ་མེད་པ་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་ལེན་པ་དེ་རྩེ་སྤྱ་
མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེས་ན་སྦྱའི་སྤྱང་བ་བརྟུལ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན།
གསེར་མི་བོ་ཆེའི་ཁུར་དུ་ཡོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་འཕུལ་དགོས་སྐྱེ་རིས་ཅམ་
དུ་ཡང་མ་གནང་བར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བྱིར་དུ་
བྱུང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱེར་འབུལ་རྒྱུ་ལ། རྩེས་ནས་དགེ་རྩ་མིན་པ་འཕེལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཀྱང་། དེ་འདྲ་མཛོན་བྱུང་གི་དུས་ན། རྩེ་མར་པའི་སྤྱེས་བྱ་
རིད་འཁོར་ལོས། རྩེ་མར་པའི་གདུང་གསེར་ལ་བཅོངས་པ་སོགས་བསོད་
ནམས་མིན་པ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་རྩེས་འཇུག་གི་དད་པ་བརྟག་པའི་
ཆེད་ཡིན་པས། བདག་ལྟ་བུ་སྤྱེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་ལ། ཁོ་བོའི་རྩེ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཡོད་
ཟེར་བའི་སྤྱ་མའི་མིང་ཅན་གྲགས་ཡོད་དེ། དེང་སང་གནས་ཅི་འདྲ་ན་འབྲུལ་
སྤྱང་ཅི་འདྲ་འཆར་གྱི་ཡོད་ན། རྩེ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱུས་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཐུགས་རྩེ་
ཅན་གཟིགས་དང་། དེས་ན་བདག་གི་སྤྱ་མ་འདི་ལྟ་བུ་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
འཁྲི་བ་གོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མཁའ་ཁབ་ཏུ་འབྱོངས། བརྒྱད་པ་

རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒོལ་གནད་དུ་ཐེབས། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་
བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཙྰ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུད་པ་ཞིག
འགོ་འོང་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། ཁམས་དཀར་དམར་འབར་ཞུའི་
སྒོས་པ་བྲལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱུས། གཉིད་
འོད་གསལ་གྱི་ཁྲུང་དུ་ཆུད། སྒྲོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་འཕོ་བྲལ་དུ་མཛད། སྤང་
བ་ལྟ་སྒྲུབ་འཆར་བའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཐུགས་ཚིམ། རྩ་འཁྲུལ་
གྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་གདུལ་ཅིང་བྱིན་གྱི་རྣབས་པ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་སྤང་ཐེབས་པའི་ཚུལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་ནི་སྐལ་བ་
དམན་པ་ལ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པས་མ་སྒོས་ལ། ད་ནི་རྗེ་བླ་མ་འགོ་བའི་
མགོན་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཞལ་རི་ལྟར་མཛལ་ནས་དགེས་བཞིན་བརྟེན་བས་རི་
ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་བཟོད་ན། དང་པོར་བདག་ལོ་དགུ་པ་ཞིག་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་མཛལ་བའི་དུས་ཞབས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་ཙམ་འབྱོན་མཁུན་པའི་དུས་ཡིན་པ་ལ།
རྗེས་ནས་བདག་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་ནས། ལོ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་བཞིར་མ་འོངས་པའི་བར་སྔ་དྲོ་
གདན་བཞེས་ནས། ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་ལ་ལ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུ་མདུན་དུ་དྲོ་བཏབ་སྟེ་
བསྐྱེད་པ་ལ། རང་དོས་ནས་ལ་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ནི་
བསྐྱུངས། དུམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་ནི་གཟིགས། ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་

པའི་རྒྱུ་པ་ནི་སྒྲུགས། སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འང་ཐང་སྒྲོད་མེད་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས།
སྒྲོ་ངལ་བཟོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པ་
ལས་བསྐྱོག་པར་མཛད་པ་ལ། ད་བསམས་ན་ང་གཅིག་ལ་བརྟེ་བས་སྒྲོང་
ལུགས་དེ་འདྲ་ན་མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་
ཤེས་མོད། འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་གྲུབ་ན་ཐུགས་རྗེའི་
སྐྱབ་ཀྱང་སྤངས་ཤིག དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ལ་གཤེགས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཆེ་
དེ་ལས་རིང་བ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་པར་གཤམ་བ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཚུལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ལྷག་པར་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཀྱང་བསྐྱབ་
པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྒྲོད་པས། སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་མི་པན་པའི་ཐུགས་
ཆད་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་མཐོང་སྟེ། ཞལ་སྒྲ་ནས་བདག་ལ་ཉིན་ཅིག །ད་
ཁོ་བོ་རང་འཆིན་ཡང་དུས་བག་ཙམ་ཡིན། ཁྱེད་སྐྱ་སྐྱེར་གྲགས་པ་སོགས་བཟང་
པོར་རྩི་ཞིང་ཡོན་གནས་སུ་ལེན་པ་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ན་སྤྲད་འཆོང་མ་བྱས་
དཀར་རེ་བ་རེ་ལ་གཏམ་ཤད་ཤུད་བྱེད་པ་རེ་མ་མཐོང་གོང་ནས་འཆི་བ་རེ་བྱུང་
ན། རོ་མ་མཐོང་ན་དུ་མི་བློ་བའི་དཔེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གཤེགས་པའི་ལོ་
དེ་ལ་བདག་གི་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་ཁུ་འཕྲིག་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ནི། མོས་པ་མི་
བཟོད་པས་མཛལ་དུ་ནམ་ཕྱིན་ཞལ་ལྷ་མི་རྒྱས་པར། ཐ་ན་སྐྱའི་ནམ་འགྱུར་དང་
མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་སྤྲིང་གས་པ་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་བྱུང་

བས། རྗེས་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོའི་ཚུགས་བསམ་མི་
 ལུས་པ་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་གཤེགས་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ལུས་ལོ། བདག་གི་
 མི་ལམ་ན་ཉི་མ་སྒྲང་ཡོལ་ཞིག་སྒྲུ་གཙན་གྱིས་རིལ་འཛིན་བྱས། ལུང་པ་དུས་
 མོའི་སྒྲིས་ཁེངས། རང་གི་ཁ་ནས་ཁྲག་སྒྲུགས་པ་མི་བ་སོགས་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ངན་
 པ་བྱུང་བའི་མོད་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡོད་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཤོག་ཟེར་བྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱེད་བཏོན་སོང་སམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་བྲན་མེད་དུ་
 སོང་འདུག དེ་ནས་བདག་གི་རྗེ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆོབས་ཆེས་དྲགས་པས། བསྐྱེད་
 བའི་ཡུལ་དེ་ནས་ཀུལ་གདན་ས་བར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་གནས་སུ་སྡོན་དུ་
 སྐྱོན་དངས། བདག་རྗེས་ན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 ལྟོངས་ཤིག་ཡིན་ནམ། མོས་གྲུས་གྱི་གདན་དྲག་པོར་འདུས་པ་ཡིན་ནམ། རྗེས་
 ལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་གཤེགས་ཐག་མ་ཆོད་གྱི་བར་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དྲན་ལམ་
 ལས་འདས་པ་ཟི་བུན་ནེ་བ། སྤྲང་བ་ཐལ་ཆེས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སོང་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་སྐྱེ་ཐིམ་ཁ་ཉིན་ཅིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ་བརྗེད་མི་ལུས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་
 བསྐྱེད་འདུག་པས། དང་པོར་སྐྱེ་མཐོང་མ་ཐག་གསུང་ར་རི་འགའ་རེ་བྱོན།
 ཕྱིས་སྐྱེ་ཡང་མ་མཐོང་། གསུང་ཡང་མ་ཐོས། ཕྱིར་འོངས་དུས་རི་ལྟར་བྱས་ནས་
 འོངས་མ་དྲན། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དེ་གཤེགས་ནས་ལོ་
 གསུམ་སོང་བའི་དུས་སྐྱེ་གཤེགས་ཀའི་གསུང་རྣམས་རི་ལྟར་བར་དྲན་བྱུང་། དེ་

ནས་ཐོ་རངས་ཁར་གཤེགས་པའི་དུས་ཙམ་ན་བདག་གི་མི་ལམ་ན་བྱད་མེད་
དམར་མོ་ཤ་སྟག་གི་དབུས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་
སྒར་གསོལ་བའི་གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱར་བྱ་དེས་དབུ་རིལ་གྱིས་གདུམས་ནས་ཡུལ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་སོང་བས། གོས་ཆེན་གྱི་སྤྱིན་རིས་རྒྱལ་གོས་ཆེན་གྱི་ཐོག་
ཏུ་རྒྱག་འདུག་པ་ལས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འབྲོ་བ་ལ་མི་མང་པོ་འཇུས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལ་སོང་། ངས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ཅིག་ལ་འཇུས་པས་འོད་དེ་སྤྱིམ་གྱིས་བྱས་
ནས་བདག་གི་ལག་ནས་ཤོར་སོང་སྟེ་ཕྱེད་པ་ན་རྩེ་བླ་མ་གཤེགས་སོང་། ད་ལྟ་
ཤོག་ཟེར་བྱུང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་ལུས་པར་སོང་སྟེ་
བརྗོད་དུ་མེད་པར་གྱ་ཚོམས་སུ་ལས། དེ་ནས་བསམ་མཐོ་ལ་གདུང་ཞལ་ལྟ་བ་
སོགས་སྒྲོ་ལ་བཞོད་ཀྱང་མ་ལུས་པས་སྤྱོདས་དེ་ཀྱན་ལྟ་བ་ཙམ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མ་
བཟོད། དུས་དེར་སྐྱུ་གདུང་རིན་ཆེན་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་སྐྱུང་གི་སྒྲོར་ལ།
བདག་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་མེད་ཀྱང་དུས་དེར་གདུལ་བྱ་ལོག་རྟོག་ཅན་དུ་
མའི་ཉེས་པས་དང་པོར་ཞུགས་མ་བཞེས། ཕྱིས་ཞུགས་རང་འབར་དུ་བཞེས་
ནས་སྐྱུ་གདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པ་སྐྱད། དེ་རྗེས་ཁྱ་བུ་
སྒོ་བ་སོ་སོར་གདུང་གི་སྐལ་བ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། དགོན་གནས་སོ་སོར་
དགོངས་རྫོགས་དང་མཆོད་འབུལ་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོདས་
སྤྱོདས་ནས་སྐྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། །དུས་དེར་བདག་ལོ་བཅུ་སུམ་གྱི་དུས་ཡིན།

བདག་རང་གིས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་སྐྱོན་དང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། སྤོམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁྱད་པར་བ་རང་རྒྱད་མ་རུངས་དྲགས་
 པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐེབས་ག་ལ་སྤྱབ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་
 མོས་པ་ཐོབ་པའང་མ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དྲིན་གྱི་སྤྱོད་གས་ནས་ཀྱང་
 དེས་མཚོན། རང་རྒྱད་འདུལ་མི་སྤྱབ་པའི་ཆོས་བཤད་ཉན་མིད་དབང་ལུང་མང་
 བོ་ཐོས་པ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་དམ་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་དཔོན་སྤྱོད་ཏུ་
 འཛོག་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ཆོས་ཐོབ་ཐོབ་མང་བའི་ཞེན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མོས་
 པ་ཐོབ་པའང་མ་ཡིན། དང་པོར་མཇལ་སྤྲུལ་དང་ཀམ་ཀམ་ཆང་རང་གི་ཆོས་
 བརྒྱད་འཛིན་པས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཞེན་སྐྱོ་མ་སྤྲུལ་བཅོན་ཐལ་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཀྱང་མ་ཡིན། སྤྱབ་ཐོབ་ཟེར་བའི་མིང་ཆེ་ཆེ་པོ་ཞིག་ལ་མཐོ་ས་ནས་འབྲེལ་
 བཅུགས་ནས་མཐོ་སྤེབས་ཀྱི་མོས་པ་བྱས་པའང་མ་ཡིན། བརྟག་དབྱེད་མེད་
 པར་ཟེར་སྒྲོས་འབྲམས་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད་
 ཟེར་བའི་མོས་པ་རྒྱས་འདེབས་སུ་སྐྱེས་པའང་མ་ཡིན། མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་
 དང་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ནས། དེ་སུ་ལའང་མི་འདུག་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཡིད་ཤོར་ནས་མོས་པ་ཐོབ་པ་མིན། འོ་ན་ཅི་ཡིན་ན་སྤྲུལ་དང་པོ་རྗེ་སྤྲུལ་
 གཤེགས་སྒྲོར་གྱི་གདུང་བ་དེ་ཀ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཕྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་རན་འགའི་སྐྱོན་
 དང་ཡུལ་རན་འགའི་དབང་གི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲན་ཡུལ་ཙམ་དུ་འང་མི་གསལ་

བར་བྱིང་བའི་སྐབས་ན། སྐབས་གནས་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་
དྲིན་ལའོར་མེད་དབྱས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བཙུན་གཙུག་མོ། བྱི་རུ་འཛིག་
ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཞི། བར་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་རྗེ་བླ་མ་རིགས་
ལས་མཚན་གསལ་བ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་བ་དེ་དང་མཇལ་བས། བདག་རྒྱུད་ལ་
དགེ་སློང་ཅུང་ཟད་སྤར་ཡོད་པ་དེ་ལུ་གསོ་བར་མཛད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་
དམ་པ་འདིའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་ལུས་བྱེ་མ་གྲངས་མེད་དུ་བརྒྱག་ཀྱང་ག་ནས་ཁོར་ས་
ཡོད། དེ་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་མདོ་སྟགས་ཐ་སྟད་ལྟ་མོ་
དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཤོར་ནས། ལོ་ཉིལ་པོ་བཙུག་ཉིས་ཙམ་ཉིན་མ་དལ།
མཚན་མ་གཉིད། ཟས་སྒྲོམ་མང་བར་ཟོས་ན་བད་ཀན་དང་གཉིད་འཕེལ་བར་
འདུག་པས་ལྟོ་བཀུག་ ལོང་གཏམ་དང་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ཡང་ཟིན་རིས་ལྷས་དག་
ལ་སོགས་དལ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན། དེ་སྐབས་སུ་ཆོགས་དགེ་འདུན་
སྐང་གི་མཁན་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་སྦྱུལ་པའི་གང་
ཟག་སྐྱེ་འདི་ནས་ཤམ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་གཤེགས་ངེས་པ་བླ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲུབ་སང་གོ་དང་། རྗེ་ཀམ་པའི་ཕྱིན་ལས་པར་འབྱུངས་པའི་
སྐྱེས་ཆེན་མི་ལས་འདས་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་བྱིས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་བྱུགས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པ་དཔལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་

ཀླུ་བའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤངས་དང་། གཞན་
 ཡང་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་ཞུ་གཏུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་རྟོག་གི་སྡེ་
 ལྷ། གྲུ་གྲོ་གོས་དཀར་པའི་ལུགས། བོན་རྟིང་མ། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི། རྒྱུད་
 སྡེ་རིམ་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ནས་
 བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བབས་སྒོལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གོ་ཞིང་། དེ་ལག་ལེན་དུ་ལེགས་
 པར་འདེབས་པའི་གང་ཟག་རང་རེས་ཐོས་ཚད་ལ་བསམ་གྱི་གར་བྱབ་ཀྱང་
 མཐོང་ཚད་ལ་དམ་པ་སྤེལ་ནས་ཐར་དང་མཛད་སྒྲིལ་དང་འགྲིག་འདུག་སྙམ་ནས་
 ལེགས་པར་གྱུང་བསྒྲིགས་ནས་བསམས་ཀྱང་། བདག་གི་རྗེ་སྤྲོ་མ་བསམ་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་དྲན་པར་མི་བཟོད་པ་མཚན་ནས་བརྗོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་དེའི་མཛད་སྒྲིལ་ནས་
 ཐར་དང་འགྲིག་ནས་འདུག་གོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དག་བཙུམ་གྲུབ་
 ཐོབ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཙུམ་ལུང་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་སྤྲོ་མ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །དེས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཚན་ལྷན་དམ་པ་བསྟན་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་
 ཤེས། རྒྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་རྒྱབ་རུས། གཞན་དོན་རྒྱལ་སྤངས་པོ་ཆེ་ལ་
 ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་ལ་ཞུམ་པ་མི་མངའ། མིན་ཞིའི་དགེ་མཚན་ཐམས་
 ཅད་དང་པོ་ནས་ཐུགས་ཁོག་རྒྱ་ཆུད་པས་མཛད་པ་ལ་འབྱོད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

སྒྲ་ཅིག་མི་འོང་། ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱུགས་གར་གཏད་མ་གཏོགས་བག་
ཆགས་ངན་གོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་གང་ཟག་གཞན་དབང་ལ་འགོ་བའི་སྒྲ་བས་
མེད། སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ་སྟིང་རྗེའི་བྱུགས་མི་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་དེའི་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་གཟིགས་ནས་སྒྲ་འབྲིན་མི་མངའ། མཆོག་དམན་གང་གི་
འང་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་པར་ངོ་སྟོད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཆད།
གོགས་དང་མི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་དང་ཁྱུ་
པ་མི་མངའ། ཉིད་བཀུར་དང་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྒྲོ་བ་དང་ངོ་
མཚར་དུ་མི་འཛིན། མདོར་ན་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲས་ཀྱང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
འབྲུག་མི་རུས། མཛད་པ་བརྩམ་གཞིར་བཞག་ལ་རྒྱུན་དབང་དུ་ལུས་པའམ་
འཕྲོ་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་དུ་མངའ་
ཡང་སྒྲ་ལ་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། དུས་མིན་དུ་གསང་
བ་སྒྲོགས་མི་སྲིད། ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཡོ་དང་སྒྲུའི་ཉེ་
རིང་ངོ་བཟང་ངན་སོགས་སུའི་ཐད་ནའང་མི་སྟོན་པར་བྱུགས་བཏང་སྟོམས་ཆེན་
པོ་མཐར་ཕྱིན། འདི་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་གནམ་ཐིག་
དྲང་པོའི་རྒྱལ་ཐར་དེ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ དང་མི་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་པར་
བཏབ་ན། བཤེས་གཉེན་དང་བསྟན་པར་བཅོས་པ་ཀུན་བཟོ་རས་སུ་ལམ་མི་
འགོ་ཀ་མེད་དུ་སྤང་། དེས་ན་བདག་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། ཆོས་

དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་རྟོག་དང་དབྱེད་གཞི་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་གང་ལའང་མི་མཐོང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསུང་རབ་ལ་དབྱེད་
 པ་ཞིན་རེ་ཞུགས་པའི་བརྩོན་ཤེས་དང་། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གོ་ནས་
 བས་མཐའ་རི་སྐུལ་དུ་ཆོ་འདི་པ་མི་སྐྱབ་པའི་རེས་འབྱུང་བྱ་མོ་ དག།
 །སེམས་ཅན་པ་མར་གོ་བ་རྒྱས་འདེབས་ཙམ་ཤར་བ་འདི་ཀུན་གྱང་བདག་གི་སྒྲ་
 མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེའི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྒོ་ཅན་གདུལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟུས་ན། སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་
 དུ་རི་ཙམ་དུ་སྒྲང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར་། དེང་སངས་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བ་དག་
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ཤེས་པར་ཡོན་ཏན་སྟར་བཙོས་པ་རེ་ལ་འབྲུལ་གྱི་
 འདུག་པ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་སྟར་མ་བཙོས་གྱང་རང་བབས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལའང་
 སྐྱ་ཆོ་མགོ་མཇུག་སྟོམས་པར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ནས་མ་གཤེགས་གྱི་བར་ཞལ་དུ་
 ཆང་མ་རེག་ རྟོར་དཀར་རང་ལ་ལོ་བཙུག་གིས་བསྐྱུལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་
 ནས་བདག་ཅག་ཞབས་ཕྱིར་མ་སྒྲིབ་རིང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་གྱི་བར་
 ཤམ་རྒྱལ། གཟན་རྒྱལ། གདིང་རྒྱལ་གཅིག་སྟེ་སྐྱ་ཆོ་རས་ལ་བསྐྱུལ། མི་ལོ་ཉིར་
 བཞིའི་བར་དུ་ཐུག་རྗེས་ཨ་རུར་གཅིག་གྱང་མ་བསྐྱུམས་པར་བྱ་བྲལ་མཐར་
 ཕྱིན། སྐྱ་ལའོར་སྒོ་ཁྱི་དང་བཙས་པ་གཞི་བྱས་གར་བཞུགས་གྱང་མཐོང་ཐོས་
 དོགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་ཤ་ཞལ་དུ་འབྱེར་མ་ཕྱོང་། བདག་གི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་

ནམ་ཐར་ལ་འདི་ཙམ་འགངས་ཆེ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དམ་ཆོས་ནམ་ཐར་གྱིས་བསྟན་
 ཡོད་པ་ཡིན། ད་ནི་ལྟག་པར་བདག་རང་བཟོད་མེད་གྱིས་ཅི་བྱས་ན་དྲག་ཡང་
 ལྟམ་པའི་སློ་རྩེ་བཅུན་འདི་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་
 ཉོར་ལྷ་དྲག་པའི་གྲལ་ཆོས་བརྒྱད་པ་ལ། མི་ལམ་ན་ལུང་པ་སྤྱུ་མདའ་མི་མཛོན་
 པ་འཇག་མ་བྱུང་དེ་བ་ཞིག་ན། རང་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུང་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་ན་ལྷ་བ་ལོག་གེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འབྲོག་སྟོང་པར་བྱ་ངམ་
 དང་འཇིགས་སྤང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་སེམས་འགྱུར་སྤུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བའི་སྐབས་སུ། ནམ་མཁའ་ན་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལུང་གྱུར་གྱི་ནང་རོལ་ན་པ་གཅིག་
 རྩེ་བཅུན་མཉན་པ་དེས་སྤར་མན་བས་པའི་གོས་ཆེན་སེར་པོའི་བྱར་བུ་དེ་འོད་
 ཟེར་ཉི་མ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཆར་སྐབས་སུ་མན་བས། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྱ་
 གྲོལ་ལེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ཁུ་སྤྱངས་སེགསོལ་བ། དྲག་ན་མིའི་ཐོད་པ་གྲུད་པ་
 དང་ཁྲག་འདྲེས་པས་གང་བ་ཞིག་ལམ་བྱུང་བས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་ངའི་སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་མི་པལ་བ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བར་འདུག དེ་རིང་ནི་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཞལ་བསྟན་པར་འདུག བདག་ལ་ཅི་འདྲའི་དགྲེས་པ་
 ཞིག་ཡོད་སྟམ་པ་ལ། ཡར་བལྟས་པས་བཞད་མོའི་སྒྲ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་འདི་
 སུན་ལོང་དུ་བྱས་སོང་བས་རང་གི་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་སོང་སྟམ་པའི་
 མོད་ལ་རྩི་ལྟར་སོང་མ་དྲན་པར་ནམ་ལངས་ནས་འདུག དེ་ནས་བསམ་མཐོ་ལ་

བཀོད་པས་སྐྱེ་བ་ཆོ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་དང་
 མཇལ་འདུག། རྒྱགས་རྗེས་བཟུང་ན་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
 སྤྲུལ་སྟེ། ཏུས་དེ་ཉིན་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁོ་
 ཐག་ཐད་གྱིས་ཆོད། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 དང་མཇལ་ན་བསམ་པའི་སྒོ་འང་རྩ་བ་ནས་སྟོར། རྒྱགས་རྗེ་ཅན་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་ཐུང་། བརྩེ་བས་གཟིགས་ཐུང་། སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཅན་
 གྱིས་མ་བསྐྱུས་ནས་ཐུང་། སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་
 འདུག། མདོར་ན་སྐྱུབ་པ་ལོ་བཅུ་བདུན་མཛད་པ་དང་། སྤྲུལ་འཇལ་ལ་སྐྱེ་རྩེ་
 རྩམ་ཡང་མ་བཅག། སྤྲང་པོས་ཀྱང་སྐྱུག་ལོག་པའི་གནད་སུ་བྱས། ཆོ་སྤྲོས་
 བཏང་། དབྱེ་མི་ག་པོས་ཀྱང་སྤྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཛད་
 རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་འདུག། རང་གིས་རང་ལ་མ་བསྐྱུས་ནས་འདུག་གོ་
 །ཕྱི་ནང་རྒྱབ་མ་འགལ་ནས་འདུག། མགོ་མཐུག་འགྲིག་ནས་འདུག་གོ། ཕྱི་ནང་
 མཐུན་འདུག་གོ། །དེས་ན་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དངོས་དེ་གང་དུ་བཞེས་སྤྲུལ་པ་ལ། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཞི་བར་
 མ་བྱོན་པའི་གོང་། ཁོ་བོ་འོག་མིན་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་རྗེ་ཏུས་
 གསུམ་མཁུན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་པ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
 གྱི་སྐྱེ་དུང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་གཤེགས་

པའི་བདུན་ཆོག་ས་དང་པོ་ལ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་
ལས། །སྒོན་གྱི་ཆོན་རྒྱལ་བ་བདེ་བའི་སྒྲུ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་
ཆེད། །ད་ལྟ་བྱང་སྒྲིགས་ནམ་པར་བཀོད་པ་ན། །བྲུག་འབྲུམ་བདུན་མིའི་དགོ་
སྒྲོང་མདུན་བདར་ཏེ། །འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་མི་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ལ་
དགོས་པ་མ་འཛུལ། དེས་ན་བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་
ཏེན་དུ་འབྱུང་བར་དགའ་བ། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་བས་སྤངས་པའི་
མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་བདག་དང་བདག་འདྲ་ཆེས་མང་བ་དག་ལ། ཅི་བྱས་
ཀྱང་གདུལ་བར་ནི་དགའ། སྒྱེ་ཤིའི་འཛིགས་པ་ནི་ཡིད་ལ་མ་གཤམ། རན་སོང་གི་
སྐྱུག་བ སྒྲལ་གྱི་མཐའ་ལ་ནི་ཡིད་མ་ཆེས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་ཚུལ་མ་
དཔོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་ངོ་མ་ཤེས།
སྐྱུག་བསྒྲལ་རི་ཙམ་ཞིག་མྱོང་ཡང་སྐྱུག་བསྒྲལ་གྱི་རྒྱ་ལ་ད་དུང་སྤེད་གདུང་རི་
ཆེར་བབ་པ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་སྒྲིགས་ནས་བཏང་རྒྱ་མེད་པར་གཏོང་བྱུང་དུང་
འགྲོ་མི་ལྷགས་གྲོན་པ་ཀྱན་ལ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་དང་མ་མཇུག་བ་
དང་བསྐྱེན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལ་སེམས་ལ་བྱུག་རུ་རེ་ཙམ་ཡང་མི་འཆར་བ། མཐའ་
མེད་འཁོར་བར་འབྱུམས་ངེས་པ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག ད་ནི་
བདག་གི་རྗེ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་མེད་

པའི་བྱལ་དུ། བདག་ལྷ་བྱ་སྤྱ་མར་བཅོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཟེར་བའི་དུས་
ངན་འདི་འདྲ་ལ་བྱག་པ། སྤྱ་མ་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་མཆོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བདག་གིས་ཆེ་རབས་འདིར་རྟེན་ན་ཅི་མ་
རུང་སྟེ། ད་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྒྲོན་ཀྱང་ཆེ་འདིར་མི་འགྲུབ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། བདག་གི་
དགོ་བའི་བགྱི་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱིན་པའི་བྱིར་དུ་བདག་སྐྱེ་བ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་མཁན་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་དེའི་ཞབས་བྱང་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག དེར་
སྐྱེས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གདུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་ཞིང་དམ་པའི་
ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པའི་གསང་བ་བཀོལ་རུང་བའི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིག གསང་
བ་མེད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཞུས་འཛིགས་དང་ཁུ་འཁྲིག་
མི་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག གསང་བའི་གནས་དང་དོན་རི་ལྷ་བ་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་
ཐུགས་དགོངས་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ཀུལ་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བྲིས་པའོ།། ༥༥།

༣༧། །སྤྲུལ་མེད་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལུ་བཞེས་
པའི་རྒྱལ་ཐང་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་བྱུང་བོད་ཀྱི་གསུང་མགྲུང་བཞུགས་སོ། །རི་ཁྲོད་པ་བྱ་བཏང་བཀྲ་གིས་
དཔལ་འབྱོར་བྱ་བ་དེ་གནས་མཆོ་སེ་མོ་དོན་རྟའི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་བཅུ་ནས་བཙོ་
ལཱའི་བར་ལ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ། བ་བཟའ་རས་ཀྱང་གཅིག་ལས་མེད་པའི་བྱོད་
ཀྱིས་ཁ་བ་ཁང་པ་ཀ་བཞིའི་མལ་ཙམ་ཞུ། རས་གོས་མེ་ལྷ་རྩུ་འབར་བའི་ཆོ་
བཞེངས་པ། ཡ་སྤྲུལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་དེ། དཔལ་མ་ ཆོ་སྤྲུལ་དོ་རྩེའི་
ཀམ་པ། རྩེ་རང་བྱུང་མཆོ་སྤྲུལ་འགོ་བའི་མགོན། །སྤྲང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ལམ་
མེ་བ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བརྒྱད་སྤོ་ཡིས་བཏང་། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
སྤྲུལ་བཙུལ། །ལུས་སྒོག་ཐེད་བོར་གྱི་སྤྲུལ་པ་བྱས། །སྤྲུལ་དམ་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཞུགས། །དབེན་གནས་སྤྲུལ་ཟས་གོས་ཀྱི་འཁྲི་བ་བཙད། །རང་ལུས་ལ་
འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་མེད། །རང་སེམས་ལ་སྤྲུལ་འཆིའི་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཁ་བ་
དང་ལྷག་པའི་ཆ་རང་རྒྱལས། །རས་གོས་རྒྱང་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་བབ། །རས་
གོས་ལ་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འབར། །ལུག་སྤོང་དུ་གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་འབྱེལ།
།རྒྱལ་འབྱོར་མི་ལའི་བརྒྱད་པ་འཛིན། །སྤྲུལ་མོ་དོན་ནས་སྤངས་པ་འདི། །ཡ་

ཆོས་རྗེའི་སྟན་ཏུ་ཨེ་མ་གསན། ཉམས་དགའ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མར་མཆོད།
 །ཅེས་སོ། །ཀྱི་ཡང་ཁྱམས་སྤྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སེམས་དོའི་རི་རྩེར་སྐྱོ་གསེང་
 ལ་བྱོན་པས། ལྟོ་བྱོགས་པ་གི་ན། རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་དང་ཀུན་མཁྱེན་སྟག་
 ལུང་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་བཞུགས་ཡོད་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ། དཔལ་ཀུམ་ཀུམ་
 ཆོད་གི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས། །བྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཀྱང་རི་མ་མཐོང་། །གནས་ཆེན་སེམས་དོ་ཡི་རི་རྩེ་ན། །ང་
 རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་གཅེར་ཉལ་མཁན། །དུས་དེ་རིང་ལྟ་མོ་མང་དུ་མཐོང་།
 །འོག་ན་སྤང་བའི་རོས་ཡངས་ན། །མེ་ཏོག་དང་འཇའ་ཆོན་བྲ་བར་འབྲེལ།
 །སྟེང་ན་ན་བུན་ལང་ལིང་དུ་འགོ། །བར་ན་ཆར་བེམ་གྱིས་ལུས་པོ་འཁྲུ། །ལྷག་
 ལྟོང་ན་བཟའ་བཏུང་གི་འབྱོར་དགྲ་མེད། །ས་བྱོགས་ན་མི་ཁྱིའི་སྤྱ་སྤྱེད་མེད།
 །སྤྱ་ལུས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི། །དུས་ད་ལྟ་ཡུད་ཀྱི་བྱེ་བ་ན། །མཆོན་
 ལྷན་གྱི་སྤྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སྒོ་གདེང་ཡོད། །རྒྱང་
 དུས་ནས་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱ་མ་བསྟེན། །ནར་སོན་ནས་སྤྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ།
 །དུས་ད་ལྟ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དྲིན་ཆོར་རོ། །ཆོས་རྗེའི་སྟན་ཏུ་འབུམ།
 །ཞེས་སོ། །ཀྱི་ཡང་ཀུམ་པོ་གནས་ནང་དུ་རས་རྒྱུད་དང་རིལ་ལུ་རྩ་རྩོད་ལ་གཙོ་
 བོར་བརྟེན་པའི་སྤྱབ་པ་ལོ་གསུམ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་ཀེང་རུས་ལྟར་སོང་།
 རས་གོས་ལ་གཟིགས་པས་དྲི་མ་ཅུམ་ཡང་མ་ཐོག །བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་

རྒྱུ་ཚམ་ཡང་ཐོ་ཕྱིར་མི་འདུག རྒྱ་གོག་རྒྱལ་ཆབས་སེ་འདུག་པས་སྐྱབ་ཚུགས་
ལ་རང་ཉིད་ཐུགས་ཆེས་ཏེ་བཞེངས་པ། ཡང་དག་གི་རྩོགས་སངས་ཀྱི་པ།
ཀྱུན་མཁུན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དཔལ་བཟང་། ཐུགས་རྩི་ཡི་དབང་ཐུག་
གྲ་ཕྱིའི་མཚན། །སངས་རྒྱས་དཔོན་སློབ་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ངན་སོང་གི་
སྐྱུ་བ་སྤལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དུག་གསུམ་དང་མི་དགའི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད།
།དག་བཅུ་དང་ལེན་གྱི་རི་ཁོ་པས། །སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད།
།འཁོར་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར། །བདག་འཛིན་དང་དངོས་འཛིན་གྱི་
སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །འཁོར་བ་གཏན་སྤང་གི་རི་ཁོད་པས། །ངེས་འབྱུང་མཐར་
ཕྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །མ་རྒྱལ་ལ་མགོན་མེད་ཡིད་ལ་ཤར། །རང་དོན་
ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་རི་ཁོད་པས། །བྱང་
སེམས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །འབྲུལ་པ་རྩ་བུ་ཡིད་ལ་ཤར།
།རྒྱལ་པར་གཤམ་པའི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །ཡེ་གཤམ་ཟང་ཐལ་གྱི་རི་ཁོད་པས།
།ཐུག་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །ཆོ་འདི་ལ་ལོང་མེད་ཡིད་ལ་
ཤར། །ཟས་གོས་གྱི་འདུ་འཛིན་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །རྒྱལ་གཡང་གཏན་སྤང་གི་
རི་ཁོད་པས། །དགོས་པ་གཏན་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །བྲམ་སངས་
རྒྱས་ཡིད་ལ་ཤར། །ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་མཚམས་བཅད། །གཅིག་ཆོག་
དབྱེར་མེད་གྱི་རི་ཁོད་པས། །སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་གཤམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད།

།རས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཅིང་། །པ་ཀམ་འི་ལུ་རུ་མ་སྐྱེས་པར། །སྐྱབ་
པ་འདི་རྣམ་གཡང་ལ་གཏོང་རིག་། །ཞེས་སོ། །ཏེ་ཡང་མཚུར་ལུ་ན་ལས་ཚན་
རྣམས་འབབ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་མདོ་དབུས་ཀྱི་བཙུན་གསར་མང་པོས་ནོར་
བསགས། ཆང་འབྲུང་བྱེད། །པ་ཡུལ་དུ་འབྱེར་རྒྱའི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བྲི་ཞིང་།
སྐབས་རེས་འགར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་དང་ཆོས་ལུ་བའི་སྐྱོད་ལམ་
མཐོང་ནས་མགུར་བཞེངས་པ། །ལུ་ནག་པོ་ལ་གསེར་མདོངས་བཏགས་པ་དེ།
།དབུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེ་ལ་བཅིང་མཛད་ནས། །རང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་
བ་ཀྱལ། །རུབ་བདེ་བ་ཅན་ན་འདྲན་ཞེས་པའི། །གསུང་མི་འཛིགས་སེང་གའི་
སྒྲ་སྒྲོག་པ། །རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཞེན་པ་མ་ལོག་
དང་པོར་རབ་བྱུང་བྱས། །ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་བྱུབ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཛིན།
།འཆི་བ་མ་དྲན་ཐ་སྙད་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད། །གཉེན་པོ་མེད་པས་མ་རབས་ཆང་
འབྲུང་དགལ། །དགོས་མེད་མ་དྲན་སྤིག་པའི་འབྲེལ་རྒྱ་ཟབ། །ཆོས་མེད་ཀྱི་བན་
དེ་སྤྲང་གས་ཀྱིས་བཏྲེགས། །མི་ཆེ་ཆགས་སྤང་གི་རང་ལ་ཤས། །བསམ་རྒྱུ་ནོར་
ཟས་དང་འབྲིག་པ་འདོད། །པོ་པེར་ཐག་ཆོད་པའི་རང་མཐོང་སྒྲོམ། །གང་
གཞོད་ཚབས་ཆེ་བ་རང་ལ་བྱེད། །བྱེད་ཚད་ཡི་ལུག་གི་རྒྱ་ཆ་ལ། །མི་འགྲུབ་
དོགས་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་ཏུ་འབར། །ཆོས་ལུ་ལུ་ཡི་སྐྱོད་པ་དེ་ཀྱན་གྱང་།
།མཛེས་ཐོག་ན་པོལ་མིག་སྒྲིབ་པ་འདྲ། །རང་མཐོང་གི་ཤོམ་ར་འདིངས་པ་ཀྱན།

།སྒྲུབ་ཤིག་ན་བྱེད་ཤ་མེད་བཞིན། །མཐའ་མེད་དུ་རྒྱུད་གི་བྱིར་ནས་འགོ། །རོ་
གར་འབྱུང་དང་གར་སྐྱུར་མི་ཤེས་པས། །ཆོས་མེད་གྱི་བན་དེ་འདི་སྟིང་ནས་
དན། །པ་མ་དང་ཉེ་དུས་ཆོས་བྱེད་སྟུམ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཙུན་པ་ཡིན་
སྟུམ་བྱེད། །དབྱུགས་ཉར་གྱིས་འགོ་དུས་བི་གོག་འདྲ། །སྟོན་བསགས་དང་བྱིས་
འོང་གི་དག་ཅུ་མེད། །མཚན་བསྐྱགས་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་བས་མེད། །རང་མགོ་
རང་བསྟོར་གྱི་གྲུ་ས་ན། །རང་མགོ་རང་གཡོག་གི་སྟོབ་གཉེར་འདིས། །རྒྱུད་
རྒྱུད་ཐོས་སུ་བཏང་བ་འདི་ཨ་ཙམ། །གདན་ས་མཚུར་སྤྲས་སྤྲས་སྤྲས་གྱི་གནས།
།ཆགས་སྤངས་སྤངས་ཤམ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །བན་གཞོན་རྒྱུད་རེས་རྒྱལ་འགོང་གི་
སྒྲ། །བྱ་བ་མང་པོ་གདུག་འདྲེའི་རྟེན། །ཆོས་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ཅེས་སོ། །ཏེ་ཡང་ལྟ་སྟུན་ཉིན་གཅིག་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་གྱི་
ཆོས་བརྒྱུད་མཚོད་པ་ལ། །རི་སྐང་ཞིག་ཏུ་པག་མོའི་ཆོགས་ཤིག་མཛད་གིན་ཡོད་
པས། །ལུང་པ་དེའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཆོས་ལྷ་བའི་རྣམ་པར་བྱུང་
བས་མགུར་བཞེངས་པ། །ངས་མོས་གྲུས་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་ཐུབ་ཅིང་། །སྟོས་
སྟིང་བྲང་གསུམ་གཏོད་པ་ལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པ།
།ཞུ་ནག་པོ་ཅན་ལ་མི་ཟེར་རམ། །ངས་དོ་དགོངས་ཨེ་འཆི་བསམ་བསམ་པས།
།ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱབ་ལོང་མ་བྱུང་བས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱ་རྒྱ་
མེད། །གསེར་རི་བདུན་ཡང་བྱི་ལ་བཞག་དགོས་པས། །ཆོ་སྒྲུང་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་

མ་གཏོགས་པ། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱ་རྒྱུ་མེད། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་འཆི་
འཁོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཐེབས། །བསོད་ནམས་དང་གྲགས་པས་མི་ཕན་པས།
།ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱ་རྒྱུ་མེད། །ཆོ་ཕྱི་མ་ནམ་ཤར་བྱེད་བྱེད་པས།
།སོ་ནམ་དང་རོ་བསྐྱུང་མ་ཤེས་པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་དམ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་
མེད། །གནས་གྲ་སློབ་ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པས། །ཨ་མཐས་ཀྱི་རི་ཁྱོད་མི་འཛིན་
པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་དམ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མེད། །རང་རྒྱུད་གཅིག་འདུལ་ཅི་
ཐེངས་པས། །མི་རྗེས་ལ་ཨེ་སྟོགས་མ་བསམ་པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་དམ་
ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མེད། །ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དག་གྱུར་པས། །ཆོགས་
བསོག་གི་རྒྱབ་པ་སྤང་ལགས་པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་དམ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མེད།
།དམ་ཆོས་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། །རྒྱུད་འགེལ་གྱི་ཆོག་ཐེང་བཟོད་ལགས་
པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ལ་དམ་ཆོས་བཤད་རྒྱུ་མེད། །སྟོན་པ་ལ་ཕྱི་དུས་མ་
བསྐྱགས་པར། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལགས་པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་
ནམས་དོན་གོ་གྲུབ་ལས་ཆེ། །ནང་རང་སེམས་གཙང་མའི་སྟོན་ལམ་བརྟན།
།རྒྱལ་འཆོས་ཅན་དད་པ་ལོག་སྤྱིད་པས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ནམས་བག་ཡངས་
སྟོན་པ་སྦྱངས། །བན་དེ་ནམས་ཉོར་རྗེས་ལ་ཁེ་བསྐྱེད་བྱེད། །སྤང་ཆན་ལ་ཕྱག་
ཆེན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ཁྱོད་རི་དྲགས་ཀྱང་མ་བཅོས་ཤེས་པ་སྦྱངས། །ཆོ་འདི་
ལ་ཕྱིས་གདབ་མ་བཏང་བས། །ད་མི་གོ་མ་ཆོད་སྤྲ་མ་དགུས། །ཁྱོད་རི་དྲགས་

ཀྱང་བསམ་པ་ནང་དུ་ལུགས། །བསྐྱེད་ལ་མགོ་བོ་མ་ལའོར་ཞིང་། རེ་དོགས་
ལ་མང་བོ་མ་བྱས་པས། །ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་དཀྱུད་མགོ་ལེགས་པར་ཐོན། །ཁྱེད་
རི་དྲགས་རྣམས་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་བོར་སྒོམས།
།ཡིད་མོས་པའི་འདུན་པ་ཏུ་རེ་གིས། །དེ་མ་བཙུག་རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་སྤྱི་ཡིན།
།དཔལ་ཀུན་པ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཞེས་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོམ་
ཐེབས་སྐད། །༼༥༽ཡང་བསྐྱེད་མཛེད་ག་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་སྤྱི་ལུས་ལ་བྱག་མི་
བཟོད་པར་འབར་བས། ང་ལ་ནད་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
འབར་བ་ལ་བཟང་ངན་དུ་མི་འདུག་དགོངས་ཏེ་བཞེངས་པ། བ་དུས་གསུམ་
མཁའ་པའི་ཀུན་པ། །གནས་ལྗེ་པཎ་ཆེན་རྟག་ལུང་པ། །པ་ཆོས་རྗེ་གཉིས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ང་མདོ་སྟོད་ཀྱི་བྱ་བལ་གཞན་དོན་ཅན། །ཁོར་དངོས་པོ་
ལ་བདག་འཛིན་མ་སྤྱེས་པས། །ཟས་ནོར་ལ་སྒོང་དག་བྱེད་དོན་མེད། །ལུས་
སེམས་ལ་ང་ཡིར་མ་མཐོང་བས། །སྤྱི་ལུས་ལ་མཛེས་ཏྲོད་བྱང་བ་བས། །དཔལ་
བ་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ན་ཡང་། །རྣམ་ཀྱུན་
གྱི་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །རང་ངོ་ནས་གྲུབ་པར་མི་འདུག་པས། །འདི་དང་
མཛེས་ཏྲོད་ཀྱི་བྱག་རྟག་ཉིས། །རོ་བཟང་ངན་དུ་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས། །ད་བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། །ནད་བྱག་རྟག་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་
ང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་སོ། །༼༦༽ཡང་ཡུམ་ལ་བྱག་

མཛད་པར་བྱོན་པས། ཡུམ་འདས་པའི་སྐད་གསན་པས། སྤྱིར་མ་ལ་བྱ་གོ་ཚད་
བ་ཡང་སྐྱེ་དགེ། དེ་ལྟ་ནའང་ང་རང་གི་ཆ་ནས་མ་ཁྲན་ལ་ངས་ཤེས་དགོངས་
པའི་ཐུགས་ཀ་ཁེངས་ཏེ་བཞེངས་པ། དཔལ་ཀམ་ཀམ་ཚང་གི་ཞབས་ལ་འདུད།
ཁ་ཁྲན་གྱི་བར་སྤྱིད་ང་ལ་ཉོན། ཁྱོད་མོས་གུས་གྱིས་སྒོ་སྒྲུ་མ་འགྱུར་ན། བར་
དོ་སྒྲུང་ཐུན་གྱི་གོ་ས་ན། སྐྱེ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་བྱུབ། བདག་གཞན་གྱི་
དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འདི་སྤྱི་ཡི་དོན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཡིན། ང་པ་ལ་བྱ་
སྐྱེས་སེང་གའི་བྱ། སེང་གཡུ་རལ་དག་ལ་ངོམ་པ་བཞིན། ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
ལུས་སྟོབས་སེང་གའི་ལ། མོས་གུས་གྱི་གཡུ་རལ་འབར་བ་དེ། ཁ་ཁྲན་གྱི་
མདུན་འདིར་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུགས། འུས་དེ་རིང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞ་
མའི་དྲིན་ལན་དེ་རིང་འཁོར། ཁེས་ཡུམ་ལ་བར་དོར་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ། །ཧྲིལ་ལ་རྗེ་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་མཚོའི་ཐུག་དུ་འབུལ་
བའི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་ཞིག་གི་སྤྱིར་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པས། ལུང་
མེད་མཚོར་མོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་སྤང་ཁྲན་རྒྱང་གིས་ལུས་མི་ཐེག ཧུལ་པོས་ལུས་
མི་ཐུམས་པས། བསོད་སྟོམས་དང་ཅི་ལྟར་འོང་བེར་དུས་བྱུང་བས་བཞེངས་པ།
སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བདེ། ཟས་གོས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤིག་མེད་
བདེ། འདད་ཅན་གྱི་འབུལ་བ་མཚོད་པར་བདེ། འབྲེལ་བ་ཐོགས་ན་ཐར་པར་
བདེ། ཁེན་པ་ལོག་ན་ནང་ནོར་བདེ། སྒྲུ་མ་བཟང་ན་གསོལ་འདེབས་བདེ།

ལྷན་པས་ལ་ཆེན་སྒྲིང་རྗེ་བདེ། ཁར་ཆད་མང་ན་དངོས་གྲུབ་བ་དེ། ཉི་མ་ལྷན་
 རྒྱུགས་པ་གི་ན། གཅིག་ཆོག་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་བཞུགས། ང་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དེ་ལ་འབུལ། ཁྱོད་འབུལ་བ་ཡོད་ན་ང་ལ་ལུལ། ངས་ཆོགས་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ་མཚོར་འདེབས་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་མོ་རང་གི་ལུས་ཆས་ཆོང་མ་
 ལུལ་ཞིང་། མོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བཟང་མོས་བྱུང་སྐད།
 ཁོ་ཡང་རབ་སྒྲུང་དུ་དགོ་འདུན་སྒྲུམ་སྒྲུར་ཅན་སྒྲོང་ཐག་བདུན་ཙམ་གྱི་དབུས་
 སུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐོར་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་སངས་
 རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་ལ་མཆོད་བ་ལུལ་བའི་ཆོ་བཞེངས་བ། ས་གསུམ་
 བ་སྒྲུ་གསུམ་སྟོན་མཛད་བ། འཇོ་བ་རིགས་དུག་གི་ལམ་སྟོན་མཁན། འུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲུ། རྗེ་ཀམ་པཀ་ཤིའི་ཞབས་ལ་འདུད་
 རྒྱུ་མཁའ་གྱི་དགོངས་བ་ནང་ནས་ཤར། ལུལ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད།
 འཇམ་དབྱངས་གྱི་མི་གཟུགས་འཛིན་བ་པོ། ཁན་སྒྲུར་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་
 འདུད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྱུབས་མགོན་སྤྱོད་རས་གཟིགས། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་
 སྤོན་ལས་སྒྲོང་བ་པོ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གྱི་མཚན། རྗེ་གྲུ་ཡི་
 གྲུང་གི་ཞབས་ལ་འདུད། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་མཁའ་། སྤོན་ལས་བཞི་
 ལ་རང་དབང་བརྟེས། ཆོས་སྒྲུ་སྤྱོད་ལུང་ཐང་པའི་ཞབས། ལ་ངག་དབང་
 གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་བདུད། ང་སྒྲོམ་ཆེན་རི་ལ་སྒྲུ་མ་བོས། འཆད་ཉན་གྱི་

བསམ་མཐོ་མ་བཏང་ཡང་། །དུས་ད་སྟ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །ད་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞི།
 །ཐེག་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཇི་སྟེད་ལ། །སྟོབས་པ་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་མཆོད་པ་འདི།
 །ལ་སངས་རྒྱལ་འདུས་སྒྲུའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མེ་ཏོག་
 ཡིན། །མེ་ཏོག་འདི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ལས་བྱུང་། །ཀུན་ཁྱེན་འདི་སྒྲུང་པོའི་མཆོད་
 བར་འབུལ། །ཞེས་མགྲུར་དུ་བཞེངས་ཏེ། །ས་འདིའི་སྟེང་ན་མཁས་པའི་གྲགས་
 བས་ཁྱབ་པོ། །ཀྱི་ཡང་ཏོག་གི་མཁན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་
 ས་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་མཛད་ནས། །མི་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ས་འོག་གི་སྒྲུབས་སུ་
 བཅུག་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་བྱིན་ལས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བཞེངས་
 པ། རའི་སྒྲ་མ་འདི་ཀམ་པཀ་གི་ཡིན། བདུད་སྟེ་སྟེགས་འདུལ་བའི་བཙམ་ལྟ་
 ཡིན། །ར་རང་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་ཡིན། །འབྲེལ་ཐོག་ན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་པ་ཡིན།
 །དུས་ད་ལན་གྱི་སྒྲུབ་བན་ཐམས་ཅད་པ། །ངས་དོན་རྗེ་ས་ཡི་འོག་དུ་བཅུག། །གཏུམ་
 མའི་མེ་ཡིས་སྟེགས་སྒྲིབ་བསྟེགས། །སྟོམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ།
 །དུས་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུལ་ན་ཡོད། །མི་ངས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རུས་པ་བསྟན། །བྱིན་ལས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདི། །གནང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མས་གནང་། །འབུལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་འབུལ། །ཞེས་སོ། །ཀྱི་ཡང་
 ཀམ་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ཆོས་འབུལ་དགོས་པར་ཆོས་སྒྱུང་བེར་ནག་ཙན་གྱི་

གསོལ་བས་དེའི་ངོར་བཞེངས་པ། བ་ཀམ་འི་མཚན་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ལུ་ནག་
པོ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོད་ཚོས་སྦྱོང་གི་བསྐྱལ་བ་ལ་མཚན་ཆེ། ང་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཀོལ་ནས། རྗེ་རང་བྱུང་མཚོ་སྤྱེས་གྱི་གདན་
སར་བསྐྱོས། ཁོང་སངས་རྒྱས་གྱི་གདན་ས་སྦྱོང་བ་ལ། ཞེན་ལོག་དང་མོས་
གུས་གྱི་ཐབ་ཀ་བཟུང་། བཙུན་འབྲུས་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་འཆད་ཉན་
བྱས། ང་ཀའ་ཐུབ་དང་སྒོས་བཏང་གིས་གྲ་སྒྲོབ་བསྐྱངས། ཞེ་བཅད་དང་ན་
མེད་གྱི་དངོས་པོ་བསགས། རང་དོན་འབྲིས་མེད་གྱི་འབུལ་བ་བཏང་། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཁས་གྲགས་བཅད། ང་ར་རང་གི་གདན་ས་བསྐྱངས་
བཞེན་དུ། བ་ཀམ་བཀའ་འཁྱུད་གྱི་གདན་ས་འདི། བ་ཀམ་འི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཕྱག་
ཏུ་འབུལ། མི་ངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་སྤྱའི་
སྒྲོབ་མ་བཞག། མི་ར་རང་གི་མིག་དང་ར་རང་གི་སྙིང་། ང་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒོམ་
རྒྱུ་དེ། ང་རང་དང་དབྱེ་བ་མ་མཆིས་པ། སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡིན། ང་མི་
ཆན་གྱི་ཆོག་ལ་དན་བཞག་ན། ཁྱོད་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་འདིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོངས།
ངས་པ་ཡི་གདན་ས་བུ་ལ་འཕྲོད། དགེ་བ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲོ། ཞེས་སོ།
༼༡༧༽ ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་ཆེན་ལ་སོགས་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་མཛད་
པས། དཔོན་སྒྲོབ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མགུར་
བཞེངས་པ། བ་ཚོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྤྱ། ཀམ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་

ལ། །གསོལ་བ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་བཏབ། །བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚན་ཁ་དེ་རིང་བདོལ།
།རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྐུ་ལ། །དམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྤང་
སྤྱིད་རྒྱ་ཐེགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ། །རྣམ་ཀླན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་གཟུགས་ལ།
།དག་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་མོ་ལུལ། །ཡུས་སེམས་རྣམ་དག་གྱི་བདེ་ཆེན་
ལ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་ལུལ། །སེམས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
གསལ་ལ། །ཟག་པ་གཏན་ཟད་གྱི་མདོན་གེས་ལུལ། །ཨ་བ་རྩུ་ཏི་ཡི་ནང་རོལ་
ཏུ། །སྐྱེ་གི་རང་དབང་གི་མན་ངག་ལུལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ་དེ།
།དུས་དིང་སང་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུངས། །ད་ང་དག་ས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་ན། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་མདུན་དུ་འགོ། །སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་འདི་ཉིད་དང་། །འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲལ་
བསྐྱེགས་ནས་ཡོད། །ཅེས་སུངས་ཏེ། །སྐུ་པའི་སྐུ་ལ། །ཁྱོད་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་
མ་རེད་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་ལམ་མ་བཤད། །ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་ལམ་རིམ་ལ་
སོགས་པའི་བྲིད་སྒྲིངས། །ལོ་སོ་གཉིས། །སོ་བདུན། །ཞེ་བདུན། །ལྔ་བརྒྱ་ད་
གསུམ་ད་དྲུག་རྣམས་ལ་བྱི་ནང་གི་བར་འདི་འཛིག་རྟེན་ནག་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱག་
ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྲུང་སྐྱག་ལ་དགོངས་པ་སྐྱུམ་ལ་ལ་ཟེར། །མཆན་ །ཆད་ཆེན་པོ་
ཡོད། །མ་འོངས་པ་ན་དམི་རྒན་ལའང་ད་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཐོང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་
འོང། །སྤྱིར་དང་དགལ་སྤྱོད་པ་འདྲ། །རྒྱན་སོང་གིན་བཟང་དུ་འགོ་བཞིག་འོང།

ཁོ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་པུས་ཆོག ང་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བྱུང་
དུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཁྱོད་ལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་གསུངས་
སྟེ། ༡༩༥༧ལ་སྐྱེས་ལ་འདུང་ལ་འདུང་། ཁྱུ་བའི་བ་ཅན་དང་། དགའ་
ལྡན་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུ་སེམས་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
བསུ་བ་བཀོད་པའི་ཆོ་མཁྱེད་བཞེངས་པ། མཐོང་ངོ་སྟེ་སྤྱི་མའི་ནམ་ཐར་མཐོང་།
།རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་ཐིན་
ལས་མཐོང་། །སྤྱིར་འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་ཚད་མ་མཐོང་། །ཡུལ་སྤང་བ་འདི་རང་
གི་སེམས་སུ་ཟད། །རང་སེམས་འདི་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག །སྐལ་ལྡན་ལ་
ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་བསྟན། །འགོ་དྲུག་ལ་འཁོར་བའི་དོང་སྒྲགས་བྱས། །ནམ་
ཐར་ལ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཀྱི་མང་དོ་བཅུགས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་ཆོ་འདི་སྤྱི་ཡིས་བཏང་།
།གཏུལ་བྱ་ལ་ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་གྲུབ། །བོན་དགོ་དང་རྟིང་མའི་ཆགས་སྤང་
ཀྱང་། །ཁོང་ཆོས་བརྒྱུད་ཅན་ཨ་འཐས་ཀྱི་མདུད་པ་དམ། །ང་ནལ་འབྱོར་བ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ། །སྐབས་ད་ལེན་འབྲེལ་བ་ཐེབས་པས་ཆོག
།དག་རང་ངོས་ནས་ཆགས་སྤང་ཅི་འབར་ཡང་། །གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ང་དུས་གསུམ་དུ་བྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུག་རྗེའི་བྱིན་
རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན། །འབྲུལ་སྤང་གཏན་ཟད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། །དངོས་དོན་
དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཆར། །དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐིན་ལས་དུས་དེར་བྱུང་།

།ཁྱོད་རྗེས་འཇུག་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་སྐད། སྤྲ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་མགྲུང་འབུམ་གོང་འོག་ནས་གསུང་གཅེས་པ་འགའ་ཞིག་
བསྐྱུས་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །།

༡༣། །རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བླགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
།ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁོ་བོའི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཀམ་ཐིན་ལས་པ་ཞེས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པ་ཞིག་འདིག་ཏེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་མོའི་ཆུང་ཟད་མཐོང་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་ནི་མི་འདིགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པས་འཁོར་
གྱི་ནང་དུ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་འདྲེན་པ་པོར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ། ཆོས་དང་མཐུན་
པའི་རྒྱལ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བདག་ཉིད་། ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ་
མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་ནི། འཁོར་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ། འཁོར་ཐམས་ཅད་མགྲུ་བར་བྱེད་པ། འཁོར་

ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་སིམ་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་
སུ་འབྲེན་པར་བྱེད་ལ། དེའང་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཐབ་མོ་རྒྱལ་པར་བྲལ་བའོ།
།དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ། ཤེས་པར་དགའ་བ་
རྒྱལ་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་བསྟན་པ་སྣ་ཚོགས་པ། གང་ཟག་གི་རིགས་དཔག་
པར་དགའ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་དྲུང་ནས་སྤུང་
མོར་འཇུག་པ། གང་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་མིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྒྱལ་ས་
ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་དེ་ཕན་ཚུན་དུ་འགོ་ས་ལ།
འདོད་པ་དང་སྤྲིད་པ་དང་སྤང་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཐུན་པོར་གྱུར་ཏེ། བར་དུ་གཙོད་པའི་
གནས་ངན་ལེན་མཐའ་དག་འབྲུགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བག་མེད་པ་གཅིག་དང་
མི་དགོ་བ་གཉིས་རྩི་ཆ་མེད་པ་དང་ཁྱེད་མེད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་འགོ་བ་
བཞི་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཙོད་པ། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཤེས། རྟུན་སྒྲི། ཆད། དང་མ་
གྲུས་པ་དུག་དཀོན་མཚོག་གསུམ། བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་པོ་འཛོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་ང་
རྒྱལ་བདུན་དང་ལོག་ལྟ་བུ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མནར་སེམས་
དགུ་དང་མི་དགོ་བ་བརྒྱལ་སོགས་པ། སྤྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་རྒྱལ་པར་བེད་བེད་པོའི་
གཞི་བརྒྱལ་ཞིང་སྤང་བོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པར་སྦྱིན་པའི་རྒྱན་འགོག་པ་ལ་
བརྩོན་དུ་འཇུག་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་མྱོངས་པ།

བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། དེ་ཡང་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་
ལོ་ནས་བྱངས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་བྱེད་པ། དེ་པ་ཉི་
བར་བཞག་པ་བཞི་ལ་སྟོ་བ་ཅིང་དབང་པོ་ལྷ་མཆོག་ཏུ་སྦྲིན་པར་གཞུག་པ།
སངས་རྒྱས་སོགས་རྗེས་སུ་དེ་པ་བྱུག་མི་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་བའི་
ཆོས་དགུ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ། དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས། བདེ་བ། ཉིང་འཛིན། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ། བྱང་འདས།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འགོད་
པ། མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པར་བཞུག་པ། དེ་ཡང་སྟིང་
རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མི་གཏོང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ།
ཡོངས་སུ་སྦྲིན་ཅིང་། བྱིར་སྟོན་དུ་མི་སྤིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ་བ་མིན་པ་དེ་ལྟར་ཆད་མེད་
མཆུངས་པ་མེད་པ། དཔག་དང་བརྗོད་དུ་མེད། མི་ཟད་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
དགའ་བ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་
གི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་འཛིགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་
། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་ལོ་མ་སྒྲེམས་པ། ཞི་བ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ།
སྦྲིབ་པའི་ཆོགས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ། སྤང་བར་མི་འཛིན་པ་དང་དོར་
བར་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། ས་རོལ་དང་ཆུར་རོལ་གྱི་འབྲམ་གཟིགས་པ་མེད་

པར་སྒྲུབ་བ་ལས་འདས་པ། འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་མ་ཆད་ཅིང་། དུས་
གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་
ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བ། རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལ་མི་གཞོན་པ་སྟེ།
བྱང་ཆུབ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་སྟོགས་ཙམ་དུ་མཆོན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་མཆོན་དུ་མ་
ཉིད་ཅིང་མཆོན་པར་མི་འོས་ལ་མཆོན་པར་མི་བརྟུབ་པའི་ངང་བཞིན་དུ་གྱུར་
པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲི་
མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཆོས་ཐམས་
ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་གནས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པའི་
སང་གའི་སྒྲོག་པ་ལ་མི་བསྐྱེདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བདག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
འདི་ཡིས་གང་འཁོར་དུ་བབྱང་བའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པའི་ཟག་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་དང་། མ་
རིག་པའི་ཟག་པ་དང་། ལྟ་བའི་ཟག་པ་རྣམས་འབྲལ་དུ་འཇུག་ཅིང་། འདོད་པ་
དང་སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུབ་དུ་མི་འཇུག་པ། སྲིད་པའི་མཆོམས་སྒྲིབ་བ་གཅོད་ཅིང་བདག་ཏུ་མཛོན་
པར་ཆགས་པ་འདོར་དུ་འཇུག་ལ། བདག་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པས་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས། འདི་ན་

གཏན་ཡོངས་སུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་འགའ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཚོགས་བསྐྱུ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་སྟོང་པར་འགྱུར་
 བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་གང་གིས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བ་འབྱུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། ཅི་
 དོན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟོམ་ན། དོན་དམ་པ་ནི་
 ཟག་པ་མི་འཛིན་ཅིང་། བརྗོད་དུ་མི་བཟོད་པ། གང་བརྗོད་དུ་མི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུའི་
 རོ་བོར་གནས་ལ། གང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཟོད་མ་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལེགས་པ་དང་བདེ་བ་དང་བཟང་པོར་གཤེགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲོ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་གིས་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་མ་ཞོར་བའི་ཚོས་ཉིད་སྟོན་མེད་པ་མཐོང་ལ། དེ་མཐོང་བ་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡང་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཛོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་སྟོམ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བལྟས་ན་
 ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཡང་
 དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་མཚན་མ་དང་དམིགས་པ་ནི་

འགར་ཡང་མི་སྒྲུང་བས། གང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་མཐོང་བ་ཉིད་མཉམ་པ་
 ཉིད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མཐོང་བ་ནི་དག་པ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་མ་སྒྲིས་པ་ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་ནང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལྟ་མི་རྒྱག་པ་མུང་པོར་འདུས་པ་
 མེད་པ་དང་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མཆེད་དུ་བསགས་པ་མེད་ལ།
 གང་གིས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོད་
 གསལ་ལ་དེ་རི་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་པན་ཚུན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་གི་མཐོང་བའི་བྱ་དང་
 བར་ལས་གཉེན་པོའི་བྱེད་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤང་བའི་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་ཞིག་
 རབ་ཏུ་གཞོམ་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་པར་ནི་གཉེན་པོ་ཡང་
 ཐོག་མ་ནས་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་། ད་ལྟར་ཡང་བྱི་མ་དང་བྲལ་ལ། སྤྱད་དུ་འང་སྤྱི་
 བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་སྤྱི་བ་མེད་པའི་མཐོང་བ་བྱེད་པར་ཅན་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ནི་རྒྱར་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྟག་པ་ཐེར་ཐུག་པ་ནི་མིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་གཏོང་བར་
 བྱ་བ་མེད་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པར་
 ཐོག་པ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་ལུ་མེད་ལ། དེའི་རྒྱ་བྱོན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་

དཔོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་མ་ཡིན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཉི་བར་འགོ་ལ་གང་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
རྒྱུ་པའི་རྩ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ། ཡིད་ཀྱི་གནས་པ་མི་འཐོད་པ། ཡིད་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པ་མིན་པ། དེ་ལྟ་ནའང་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞུགས་པའི་འགོ་
རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་སྒྲིག་པོས་གཡོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པར་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རི་སྤྲོད་
པར་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། རེ་ཆེར་གསལ་ཅིང་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་ངོ་མཆར་ཞིང་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ཏེ། འདི་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་
ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆང་པར་སྤྱད་པའི་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ།
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱོག་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཀྱུན་ཏུ་གཟིགས་པ། བཅས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཡང་ཆེན་པོ་ལ་འཛེམ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཟིགས་པ།
བག་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱུམ་པ། བག་དང་ལྡན་པའི་ཐད་དུ་བརྒྱུད་པ། ཆོས་
གོས་རྣམས་སྤྱད་དང་སྤྲོ་གོས་དང་མཐར་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ། དྲང་སྤྱོད་
ཆེན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཆེན་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྦྱོན་པ། དད་པའི་བྱིམ་འདུལ་
བར་མཛོན་དུ་གཤེགས་པ། མ་དད་པའི་བྱིམ་ལས་སྤྱར་གཤེགས་པ། འདུལ་
བར་འོས་པའི་ཆེད་དུ་འབྱོན་པ། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བཞུད་པ། སེམས་ཅན་

གྱི་ཁམས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་རྟོག་པའི་བྱིར་བཞེངས་པ་། ཟབ་མོའི་ནང་དངས་པ་
ལས་ཚོས་གྱི་ལམ་ལོ་སྒྲོ་བའི་བྱིར་བཞུགས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པར་
འཇུག་པ་ལ་ངལ་དྲུབ་བསངས་བའི་བྱིར་མནལ་བ། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དག་བའི་རྩ་
བར་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་གཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་ནའང་། མེས་མཆོག་གྱི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱན་
གཙོད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་ཤུགས་མེད་གའི་དག་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱལ་བར་
དག་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཛིན་རྟོག་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཚོད་པའི་རྟོག་ཚད་
མ་གཅིག་ཤུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདྲེན་པའི་མཚོག་འདི་ལ་ངག་ལ་འབྲུལ་
པ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤངས་པ་སྤོང་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ། ཡང་དག་པར་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་
པ། གཟུ་བོར་གོམས་པའི་སྤོ་བདེན་པས་ཞར་བྱུང་དུ་འང་རྒྱན་དང་མི་འདྲེ་བས་
བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུར་བྱེད་པ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷག་པ་དང་སྤེལ་
མའི་སྤྱོད་པས་ངག་ཡང་དག་པར་མཛོས་པ། འདའ་བར་འོས་པའི་གཏམ་མི་
མེད་པས་རི་སྐད་སྒྲས་པ་ལ་སྤྱེས་བུ་མཚོག་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉན་པ་དང་།
སྤྱོད་པས་བྱངས་པའི་ཚོག་ལ་ངེས་པའི་ཚོག་མི་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་ཅིང་
བརྗོད་པ་ནོར་བའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ། བདུ་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་ཡིད་ཚིམ་པ། རི་ཅམ་དུ་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡིད་མི་

བསྐྱེད་པའི་ཚིག་དང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ། ཡི་གེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པས་
 བརྒྱན་པ། བརྒྱན་པ་ཉུང་པུར་བརྒྱན་པ་ཉུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོལ་བོ་གཞན་གྱི་དུས་
 མཐའ་ཡས་པར་བརྒྱན་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱན་ཀྱང་རྒྱོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 གཏམ་ཟབ་པ། འཁྲུལ་བ། གང་གི་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་བདུན་ཅི་
 བྱི་འདྲི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འདུག་པ་མཐའ་དག་དབྱངས་གཅིག་
 གི་ང་རོས་གདོན་པར་བྱེད་པའོ། རྟོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་སེམས་ལ་འཁྲུལ་པ་
 མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། མོས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མི་
 འདོར་ཞིང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་ཚུན་པ་དང་། ཚུམ་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་དང་།
 ཁ་ཏོན་སྦྱིན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབེལ་བའི་གཏམ་དུ་
 བཞུ་བ་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱོད་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་དག་ལ་སེམས་སྦྱིར་གཏོད་པར་
 གཏོད་པར་ཡང་མི་བྱེད། གཡང་བར་ཡང་མི་བྱེད། ལེ་ལོར་ཡང་མི་གཞུག་
 །རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱོང་བའི་ཏ་ཅང་ཚུ་ལ་བས་ཀྱང་མི་དགྲུག་སྟེ། འཁྲུལ་
 པ་ཉུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སེམས་མཉམ་པོར་བཀོད་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་གས་
 སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་དག་པ་དག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི། སྟོའི་མེ་ལོང་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 མ་དད་པའི་དྲི་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཐུགས་ཀྱི་

གསང་བ་སྤྲོ་མོ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཞིག །གང་ཟག་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཐོས་
 གྲང་དེ་སྤྲོའི་མིང་ཞིག་གྲུ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ལས་འཆར་བ་མ་ཡིན་ན། སྒོ་གྲོས་གྱི་ཕེ་
 མོ་འབའ་ཞིག་པའི་ངོར་ནི། འདི་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུར་འོད་དུ་འབར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འདུག་གོ །གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་
 དག་གིས་ཅ་ཅོར་བྱེད་པ་ན། གང་བཀྱར་སྒྲིར་བྱས་གྲང་དེ་ཐོབ་པ་མི་སེམས།
 གང་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གྱི་མཆོད་དུ་མི་བྱེད་གྲང་དེ་ལ་འབྲུག་པར་མི་འབྲུང་།
 མདོར་ན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་རྩོད་པ་མེད་ན་མི་
 སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཅ་ཅོར་བྱེད། ཅ་ཅོའི་རྒྱ་གང་དང་མཉམ་པར་
 འགྲན་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཅ་ཅོ་སྤྲོང་བར་བྱས། གང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལས་བརྟེན་པ་དང་
 མོངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་
 སྒོག་མེད་པ། བྱེད་པ་མེད་པ། སྒྲིས་བུ་མེད་པ་གསོག་གསོབ་པོ། གཡོ་བའི་
 སྒྲིང་པོ་ཅན་དག་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་གསང་བའི་བྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་
 རིག་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ངས་པའི་དྲི་མས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གོས་པ་དེ་ཉིད་
 རི་ལྟ་བུར་གཞན་ལའང་བསྐྱན་ཏེ་དྲན་པའི་མཆོག་སྤྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

།དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྒྱ་བས་སྦྱོད་
 ཡུལ་དུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་དབང་
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་ནི་གཟིགས་པར་
 རུང་མོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་འདི་ཤེས་པས་བཟླ་བར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།
 །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟླ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལ་ནི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞིང་དང་། སེམས་
 ཅན་དང་། རང་བཞིན་དག་ཡན་ཚུན་དུ་རིས་མ་ཆོད་ཅིང་རིས་སུ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད། མི་ལྡན་པ་ལ་ཁྲོ་བ་
 མེད། གདུལ་བར་འོས་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་དགོངས། འོག་པར་ངས་པ་ལ་སྤྲད་
 པའི་གནས་སུ་ཡང་མི་འཛིན། དེ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཡང་
 དུས་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོད་མི་དཔོགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཆོད་མར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སློ་ལ་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དང་། སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་སེལ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་ལ་ལྟ་བུ། དུས་ལས་མི་
 ཡོལ་བ། མི་གཡོ་བ་༥ རྫོམ་སེམས་པ་མེད་པ། མ་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 གཞན་མིན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཟླན་དུ་མེད་པ་འདི་ལ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

འདུན་པ་ ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་
དང་། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་།
སེམས་དཔར་འཛིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་གཅོད་པར་
འདུན་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་འདུན་པ་སྟེ། འདུང་བ་
ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དེ་ལྟ་བུས་བྱངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུམ་ན་
གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་བརྟུས་པ་
མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པར་ཉན་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
ཞལ་བས་དང་བྲལ་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་ལས་སྤྱིར་མི་བཞེངས་པ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་རིས་མ་ཆད་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་
བསམ་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་གང་གྱི་ལྟ་བུ་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ལུས་ངག་
སེམས་ངལ་བ་མེད་པར་གིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་པར་བལྟས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དབང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་དྲན་
པའི་ལམ་ཆེན་པོར་མྱོང་བ་ལ་ཡང་དག་པར་གསལ་སྤྲང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་
བྱེད་དོ། །གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲན་པ་མེད་པར་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་

བོ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འཇུག་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་དམིགས་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་མིག་ན་བ་སྒྲ་ཕྱེ་ལུས་ཡིད་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་
 ། དབང་པོའི་མཆོག་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་འགའ་ཡང་
 མ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མཁའ་ལྗང་
 དྲངས་ཤིང་། ཚས་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅང་ཤེས་ཤིང་འབྱེད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་མཛོག་པ། མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲ་རྟོག་དང་མཐུན་པར་ཚས་
 གོ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཚིག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མུ་མེད་པ་དག་ལ་སྟོངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་བད་དུ་མེད་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆང་བར་བརྗོད་མི་རྩོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱུན་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དྲངས་པའི་རག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་བད་པ་དང་
 བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཤེས་རབ་
 འབྱམས་ཀླས་པས་གཅོད་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་གཉིང་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་གཉིང་ཕྱིན་པར་ཚས་གྱི་
 མིག་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཆོག་
 འདི་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དག་ལ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

ནི་སྒྲིའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འགོ་བ་དང་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་གྱི་ན་བར་བཅད་ལ། འདིར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོག་ས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐུ་ལས་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་ཚུལ་
 བར་རང་གིས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་བྱད་པར་ཅན་དེ། གྲོལ་བ་དེ་སྒོན་གྱི་མཐར་ཡང་
 མི་བཅིང་། བྱི་མའི་མཐར་ཡང་མི་འཕོ། ད་ལྟ་བའི་དབུས་སུ་ཡང་མི་ཆུད་པ། མི་
 འཛིན་པ། མ་བཟུང་བ། མཛོན་པར་མི་ཆགས་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་དད་པའི་
 ལྷོ་བས་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོང་བ་ཚོལ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ལོ། །ཅི་ལོག་པའི་
 མིང་བསྐྱད་པ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ལྟ་ན། འཁོར་དུ་
 བསྐྱས་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་མཐུན་པར་མི་སྦྱོད་པའི་
 བྱིར། འདི་ནི་དེའི་འདྲེན་པ་དག་གི་ནོངས་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དམན་
 ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མང་དུ་མ་ཐོས་པ་ཁྱོད་ཅག་བདེན་ལ། ཐོས་
 པ་དང་ཤེས་པ་དང་གཟུ་བོར་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ།
 གང་སློབ་མར་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་
 སེམས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་ལ། གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ཐོགས་ཁོ་ནར་དག་པ་དང་མ་དག་
 པའི་ཞིང་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སྐྱུད་པ་སྐྱོད་ལ། གང་སྐལ་བ་དམན་པ་མི་སྐྱུན་པ་དག་གི་རོང་ནི་དེ་དག་དང་
ཚུལ་མཐུན་པར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བསྟན་ནས། སྒོ་བ་མར་བསྐྱེས་པ་
དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འཛིན་པར་དེ་དང་ལས་སྒྲུང་སྒོ་བསྐྱུན་ཏེ། དེའི་
ཀླུད་ཀྱི་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲ་
ཚོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ས་
ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་དག་གི་བྱས་མཐུད་ཀྱི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་
པར་བྱས་ན་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟར་བྱིན་
ཀྱིས་རྒྱབས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པ་དང་
། རྣལ་འབྱོར་ཀྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོ་བ་རིགས་བྱུག་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་བཀོད་ནས་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ལ་ཀྱུད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་ལ་རོ་ལངས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་དང་། མ་ཀྱུད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོས་མཛད་དོ་
རྗེ་ལ་གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བྱུད་པར་ཅན་བསྟན་པ་
སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་མཚོག་དམན་དང་བཟང་བན་མཉམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
བདེ་སྟོང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ནི་
འཁོར་དག་གོ་འདི་ནི་མ་དག་གོ་ཞེས་སེམས་གིང་རིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་

ལྟ་བུ་ཆོས་སྤངས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་
བག་དང་ལྟན་པར་བྱོས་ཤིག ལྟན་པ་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ནི། རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་ངོ་མཐོང་ཞིག་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ངོ་མཐོང་གི་བར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བརྟེན་ཡོངས་སུ་བཀོལ་བས།
ལྟན་པ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་མིག་བྱེད། དཀོན་མཆོག་ལ་མི་
བྱེད་གྱི་དད་པ་བློ་བཟང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས།
བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། དེ་ནས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་མཇུག། སྤར་
གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་དེ་སྐྱེ་ཆས་འཁོགས། གསུང་རྫར་རྫིར། ཐུགས་འཛིག་ཉེན་
གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་འདུག་པ་
ལ། མོས་གྲས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལུལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་
དག་པར་བློ་བཟང་ཅིང་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འབྲས་
ཁུ་བདེན་དོན་ངེས་ཆོག་ཡོད་པའི་ལུང་། ཉེས་ཟད་ཆོས་མཆོག་སྒྲོ་གྲོས་རྟོན་པོ་
ཡིས། །བྱུང་པར་ཞིབ་མོ་མཐའ་དག་ཤེས་གྱུར་ལ། རྩིང་པོ་རྟོག་ཅན་ཡིད་ལ་
མི་སྤང་བའི། །མི་མཐོ་མི་དམའ་མི་ཡོ་འདར་འདར་མིན། །གྲུ་གྱུར་མེད་ཅིང་མི་
བསྐྱུང་མི་རྩུབ་པ། །ཟང་ཟང་མ་ཡིན་མཉན་པ་ཡིད་དུ་འོང་། །མ་འཆལ་ལོག་
མེད་མི་འཆི་མི་སྤྱར་བ། །རབ་སྤྱར་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྟན་
དབྱངས་གསལ་སྒྲོགས་ངེས་པ་པོ། །འཇམ་ཞིང་ཕན་ལ་དགའ་ཞིང་མཆོད་

འགྱུར་བ། །མཛེས་པ་རྒྱལ་མེད་ཐ་བ་བྲི་མ་མེད། །གསལ་ཞིང་ཐོག་མེད་བྲངས་
བ་འབྱུངས་པ་མིན། །དུམ་བུ་མ་ཡིན་དེག་དེག་སོ་མ་ཡིན། །ཁྲོལ་བ་གདུལ་ཅིང་
སྤིག་སེལ་གོ་བྱེད་པ། །ཟུར་ཕྱིན་མཉན་འོད་ཟབ་པ་དུས་ཚོད་ལྡན། །དུས་ལས་
མི་ཡོལ་དམ་ཚོས་སྒྲ་བ་ལ། །སྤྱིན་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་སྦྱངས།
།བཟོད་པས་འགྱུབས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབར་བ། །བསན་གཏན་ཡིད་
འོང་གི་རབ་དག་གིས་རྟོགས། །བྱམས་པས་འབྱོར་ལ་སྤྲིང་རྗེས་མི་སྦྱོ་བ།
།དགའ་བའི་འདོལ་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བདེན་དང་ཡེ་ཤེས་ལེགས་
བྱང་འཕགས་པས་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་འདི་ལྟས་བརྒྱན་པའི་དམ་པའི་ཚོས། །སྒྲ་
ལ་ལྷ་མེད་བདག་གི་སྟོན་པ་གཅིག །མཚུངས་མེད་ཀུམ་འི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ཐར་
ཡིན། དགེ་འདི་མཁའ་བྱུང་དཔལ་ལྡན་ཀུམ་པའི། །བསྟན་པ་དག་པས་མཁའ་
དང་ཁྱོན་ཅིག་གྱུར། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་ཀུམ་ཕྱིན་ལས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ།
ཀུམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ།

༥

སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་རིངས་ཚོས་རྗེ་དབལ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། ར་ཏི་ཚོས་རྗེ་སང་གོ་
དབལ། སྐྱུ་ག་ལ་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ། སྐམ་པོ་ཚོས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་ནམ་
གཉིས་ཏེ་གསུང་སྒྲོས་འཛིན་པའི་ཚོས་རྗེ་ནམ་བརྒྱད་ཟེར། ད་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནམས་གྱི་གངས་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
ཀླུ་མཚན་བཟང་པོ་སྟེ། ལྷ་སྟངས་སྐྱ་སྐྱེ་བ། སུ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཀླུ་
མཚན། གུང་ཐོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ། གཞག་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབལ། གྲུབ་ཐོབ་
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ། དུས་ཞབས་པ་ཤུག་དབང་ཕྱག་ གྲུབ་ཆེན་ཆོས་བྱ་བ། ཟུར་
མངས་ཇོ་དན་པ། ཟུར་མངས་བྱ་བ་ཏང་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས།
སྐྱ་སྐྱེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལྷ་ཁ་བ་བཀྲ་གིས་དོ་རྗེ། བམ་མཁའ་ལེགས་པ།
སྒྲོན་ཚུ་བམ་ལེགས། དགོ་སྟོང་སྟོ་གོས་སང་གོ་ སྒྲ་མ་འདན་རྒྱ་རྒྱ་སྟོན་བམ་
མཁའ་དབང་ཕྱག་ རྒྱ་སྟོན་བམ་མཁའ་སང་གོ། རྒྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བམ་མཁའ་
ཀླུ་མཚན། རྒྱ་སྟོན་ཤུག་ཡེ་ཤེས། ཤུག་དོ་རྗེ། མཚུངས་མེད་འོད་ཟེར་བཟང་
པོ། རྟོགས་ལྷན་འགོག་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྷན་ཇོ་བཟང་སྐྱ་མཆེད། གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་ས་མོ་ཆེ་བ། གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ གྲུབ་ཆེན་ཅི་བཟང་ཀུན་
སྒྲངས། གྲུབ་ཆེན་རོམ་པ་བྱ་བལ། གྲུབ་ཆེན་ཁྲོམ་འབྲུག་ཀླུ། རྟོན་ཕྱག་
སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། ཕྱག་པ་ལྷ་སེར་ཆེན་པོ། ཡ་སོ་གི་སྒྲོམ་ཚུང་། གངས་པ་
ཀུན་དགའ། བི་རི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུམ་རབ་འབྲུམས། ཟུར་དགོན་དག་དབང་གྲགས་

པ། རྒྱ་ཞང་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ། རྒྱ་རབ་བྱུང་ཆེན་ཆོས་རྗེ། ལྷ་མ་བཟང་པོ་རྒྱལ་
མཚན། རྒྱ་ལུ་སྒྲོལ་ཆེན། ཁ་བ་ཁ་རྒྱ་སྒྲེ་དོན་བྱུང་ནམ་རྒྱལ། མཚུར་ཕུ་ཀུན་
རྒྱངས་པ། བྱུང་ཆེན་རྩ་ཡིག་པ། བྱུང་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ་པ། རིག་འཛིན་ཁ་ཚང་
པ། ཅ་རིག་རྟོགས་ལྡན་པ། བ་ལུ་མེ་རྟོག་པ། སུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་པ། ཆེ་ལུང་པ་
མཁུན་རབ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཤེལ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་བྲག་པ་
ཆེན་མོ། བྱུང་ཆེན་ཐར་བཟང་པ། བྱ་བཏང་ཡོན་རྫོང་སྒོན་མོ། བྱ་བཏང་མི་ལ་
རས་སྒོན། བྱུང་ཆེན་ཡོན་རྫོང་སྒྲོན་ཆེན། དབུ་མཚོག་བྱུང་པ། ཏྲ་ན་བཀའ་བཅུ་
པ། བཞེར་རྩ་བྱ་བས། དག་སྒྲོང་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁ། འཕགས་དཔོན་རབ་འབྱུངས་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བན་སྐར་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། འཇམ་དཔལ་
གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། ཏྲ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན།
སྐམ་པོ་མཁན་ཆེན་ལྷ་གྲ་བཟང་པོ། ལུགས་གཉིས་ཀ་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་གཏེར་
ཆེན་བྱ་པ་ཆོས་མཛད། རྒྱ་དཀར་བྱུང་པ། ལ་རམ་པ་འཇང་སྒྲ་དག་འདུན་འོད་
ཟེར། སྒྲོལ་ཚོད་རྒྱལོ། སྒྲོན་བཟང་བཀའ་བཅུ། བྱུང་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱལ་
མཚན། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་གླིང་པ། ར་སྒྲིང་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ། བྱུང་ཆེན་ཁ་
ཆེན་པ། ལྷག་ལུང་ནམ་མཁའ་དབང་བྱུག་པ། མཚུར་ཕུ་འོ་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་
གཉིས། བྲག་ཞག་དཀར་བཅུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་རགས་རིམ་ཅུ་ཉེ་བཟང་བ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་པ་ཡིན། རྒྱ་དངོས་སུ་མ་མཇུག་བར་ལུ་ཆེན་དུ་བྱུང་པ་

ནི། ཀླུ་བ་ཀ་ཐོག་པ་ལྟ་འབྱི་སྐྱ་སྐྱེ་བས་སྐྱ་གདུང་ལས་ཚས་ཐོབ་སྟེ་ཕ་བའི་སྒྲ་
མར་འཛིན། སྤྱི་དཀར་ཀྱུན་སྤངས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གདུང་ལས་ཕ་བའི་སྒྲ་མར་
འཛིན། དར་སྐྱ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེ་བཀའ་
ཤོག་གནང་བ་ཙམ་ལ་ཕ་བའི་སྒྲ་མར་འཛིན། བ་ལེན་ཏའི་ཚས་རྗེ་མཁུན་རབ་
བས་ཀྱང་བཀའ་ཤོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་པའོ། །བརྒྱད་པ་
མི་འཛིན་པར་ཚས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། གདན་ས་
ཐེམ་པ་སྐྱུན་སྤྲུལ་ཚས་གཉིས་པ། འབྲི་ཁུང་ཚས་རྗེ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། བདེར་
གཤེགས་ཀྱུན་དགའ་རིན་ཆེན། སྤྱི་དགོན་སྐྱུན་སྤྲུལ་ཚས་ཀྱི་འོད་ཟེར། ས་སྐྱ་པའི་
པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱུན་དགའ་ཚོས་བཟང་། པཎ་ཆེན་
དབང་ལྷག་གྲུབ་པ། ཇཱི་རྒྱན་རྫོང་པ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་མཚན། རོར་པ་ཚོས་རྗེ་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཚོས་རྗེ་ལྟ་འཕགས་པ། འབའ་ར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན། སྒོ་མོ་ཉི་མ་འབྲུག་གྲགས། རྗེ་བཙུན་མངའ་རིས་རྒྱལ་མོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་། འབྲས་སེར་གྱི་ཚོས་རྗེ་རྣམས་དང་། གཏིར་
བཏོན་པ་སྤྱི་བྱིང་པ། དཀར་པོ་བ་ཀྱུན་གྲགས། དཔུས་སྦྱོན་གྲུབ་ཐོབ། ཚོགས་
སྟེ་བཞིའི་མཁའ་པོ་པལ་མོ་ཆེ། ལྷག་པར་བོན་པོའི་བསྟན་འཛིན་དེང་སང་བོད་
ལ་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བ་བྱང་སྦོང་བྲ་ཆགས་མེད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཅིག་བྱུང་
བ་ལས་རགས་པར་སྒྲོས་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་

ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༡༣། །རྩེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདེ་མཆོག་
ལའོར་ལོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་གིང་། །ཟ་ཏོར་
གོང་ཁྱེར་སྟོང་པར་མཛད། །ཏེ་ལོ་པ་ལ་སྐྱལ་འཆལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བབས་
བཞིས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་རྒྱལ་ཐར་ནི། ཡུལ་རྒྱ་
གར་གར་ཕྱོགས། བྱེ་བྲག་རྩ་ཇ་གོར་ཞེས་བྱ་བར་བམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་ཡབ་བམ་ཟེ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་བམ་ཟེ་གསལ་ལྟན། སྤིང་
མོ་བམ་ཟེ་གསལ་སྟོན་མ་རྒྱལས་ལ་སྤྲས་མེད་ནས། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
ལུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱ་བ་དགུ་ངོ་བཙུན་སྤྲས་ཞིག་འབྱུངས་ཏེ།
རུབ་མོ་ལ་གར་ཇ་གོར་འོད་གྱི་ཁེངས་ནས་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ།
མཆན་མཁན་དང་རྩིས་མཁན་བོས་ནས། མཆན་བརྟན་ཞིང་རྩིས་བྱས་པས།
མིའི་མཆན་བརྟན་ཞིང་རྩིས་པས་ལྷ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་བྱུང་། ལྷ་འི་མཆན་བ་རྟན་ཞིང་
རྩིས་པས་སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་གཅིག་དུ་བྱུང་ནས། མཆན་མཁན་ན་རེ། འདི་ནི་
ལྷ་གྲུ་གཞོད་སྦྱིན་ནམ། སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་མ་འཆལ་ཏོ། །སྦྱིས་བུ་མཆོག་

ཅན་གཅིས་པར་སྐྱོངས། ཅས་ཟེར་ནས། དེ་ནས་མཚན་བྲམ་ཟེ་གསལ་འོད་བྱ་
བར་བརྟགས་སོ། བྱི་མི་ནང་དུ་མི་བཏང་། ནང་མི་བྱི་རུ་མ་བཏང་བར་། རིག་
བྱེད་འདོན་པ་རྩ་བར་བཞག་ནས། ཟས་དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་བྲངས་
པས་གཞན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་ལས་ཁོའི་ཞག་བསྐྱེད་ཆེ། གཞན་གྱི་ལོ་བསྐྱེད་ལས་
ཁོའི་སྒྲ་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱང་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལོན་ཅན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཆ་
ཅམ་དུ་སོང་ནས་ཡུམ་གྱི་བུ་ཉི་གི་བ་མཚམས་སུ་བཞག་ནས། སྟན་པའི་ཚིག་
གིས་འབྲིད་ཅིང་ཡོད་ཅན་བུའི་ལུས་པོ་ལ་གྱི་བ་མ་སྤར་མཐོང་མ་མྱོང་བ་གཅིག་
བྱུང་འདུག་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བཏྲས་པས། བུད་མེད་མི་སྟུག་པའི་མཚན་མ་སུམ་ཅུ་སོ་
བདུན་ཡོད་པ་མཁར་བ་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་ན་རེ། གཅིས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་
འཆི་བའི། །ས་སྟོགས་དག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཟེར་བས། ཡུམ་གྱི་རི་ལྷར་བྱས་ན་
མི་འཆི་བས་པས། མཁའ་འགོ་མ་ན་རེ། མ་ཉེ་སྐྱོངས་ཞིང་ཡི་གེ་ལྟོས། མཁའ་
འགོ་མའི་ལུང་བརྟན་འབྱུང་ཟེར་ནས། མོ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་ནས།
ཡབ་ཡོངས་ཅན་ལུམ་གྱི་སྒྲོ་མི་གཅོད་པར་བུད་མེད་གཅིག་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་
ཟེར། བུ་ལ་ངན་ཉེ་ངས་བྱས་པས། ཡ་ན་རེ། བུས་མ་ཉེ་སྐྱོངས་རུས་ན་སྐྱོངས་
ཤིག་ཟེར་བས། བུ་ན་རེ་སྐྱོང་རུས་སོ་ཟེར་ནས་ནང་བར་བུའི་མདུན་དུ་མ་ཉེ་
རྣམས་བཅུག་ནས། ངདོ་རུབ་བསུ་རུ་ཡོང་ཟེར་ནས་ཡ་ལོག་སྐད། བུས་མ་ཉེ་
རྣམས་ཟས་ལ་རྒྱབ་ཅིང་། ཤིང་ག་བའི་སྤང་པོ་གཅིག་ལ་སྒྲ་རྒྱབ་བརྟེན་པ་ཡི་གེ་

ལྷ་ཡིན་སྐད་པས། ཡང་ཁ་སང་གི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
གང་ཡིན། ས་གང་། མ་གང་། སྤིང་མོ་གང་། ཁྱོད་རང་ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་
བས། ལན་དུ་བཏབ་པ། ཡུལ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཇ་གོར་ཡིན། །ཕ་ནི་བྲམ་ཟེ་
གསལ་བ་ཡིན། །མ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྷན་ལ། །སྤིང་མོ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བའི་
སྒྲོན། །ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་འོད་ཡིན། །ཤིང་འདི་ཤ་བའི་སྤྱང་པོ་ཡིན། །མ་ཏེ་
འོར་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་བསྟན་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་
བྱད་མེད་ཁྱོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དྲེགས་ནས་འོ་
ན་གང་ཡིན་བྱས་པས། ཡུལ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ། ས་ནི་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་ཏེ། མ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། སྤིང་མོ་ང་ནི་བདེ་སྟོར་མ། མིང་པོ་
བན་ཅ་པ་ན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ། ཉམས་ཐྱོང་མ་ཏེ་སྒྲོང་
འདོད་ན། སྟན་རྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ཡིན། གྲི་མེད་མཁའ་འགོའི་ལག་ན་ཡོད།
ཅེས་གསུངས་ནས་མི་གནང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེས་ནས།
ལུ་རི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བ་ན། ཞང་པོ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་ལ་མཁན་པོས་ཞུས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛད་དེ། མཆོན་དགེ་
སྒྲོང་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་བཏགས་སྟེ་ག་པར་གྱུར་ཆད་སྒྲོངས། དགེ་བར་གྱུར་
ཆད་རྒྱལ། གསོ་སྒྲོངས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་འདས་
ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་གཅིག་མ་ཡེངས་པར་འདོན་ཞིང་ཡོད་པའི་རྩར་བྱད་མེད་དེ་

བྱུང་ནས། གྲོག་བྱེད་པ་འདིའི་དོན་གཤམ་སམ་ཟེར། དེར་དོན་ནི་མི་གཤམ་ཞེས་
 སྒྲིམ་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཉན་པར་འདོད་དམ་ཟེར། འོ་ན་ཉན་པར་ཁྱེད་འཆོལ་ཁྱེས་
 པས། བྱུག་ཕུལ་མཆུལ་གཏོར་མ་ཤོམས་གསུངས་དེར་དེ་བཞིན་བྱས་པས།
 མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ནས། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་བགྱོད་
 དཀའ། བར་ཆད་མང་བས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བགྱོད་
 ལུགས་ལམ་བགྱོད་སྒྲ་བ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་བར་ཆད་ཉུང་བས་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 སྒོར་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་
 འབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུལ་པ་མཛད་
 དབང་བརྒྱུར་ནས། བསྐྱེད་རྩོགས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་གནང་། ཐམ་ལ་
 ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་
 བྱིར། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བསྟན་ནས་དེར་བསྐྱེད་གཉིས་
 བསྐྱོམས་གསུང་རོ། །དེར་ཁོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་གོས་པས། དགེ་
 འདུན་རྣམས་ཀྱི་ང་བསྐྱོམས་དུ་མི་འཇུག་ཞེས་ཁྱེས་པས། དེར་མཁའ་འགོ་མ་ན་
 རེ་ངས་ཐབས་ཞིག་བྱ་ཡི་གསུངས། རི་ལྷར་བྱེད་ཁྱེས་པས། སང་གི་ཉི་མ་ལ་
 བརྒྱད་སྟོང་པའི་གྲོགས་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག་ཕུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་
 གཏོར་ལས་ཐོང་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ནས་འདུག་སྟམ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་འཇུག་གི་
 གསུངས་སོ། །དེ་མི་རུང་ཞེས་སྒྲིམ་པས། ངས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ་ཤོག་ཕུ་

གཅིག་ཀྱང་ཚང་བ་བྱ་ཡིས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། དེར་ཁོང་གི་སང་
གི་ཉིན་པར་བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོ་ཉིའི་གྲོགས་ཐག་བཅད་ནས། ཤོག་བྲུ་ཏ་ལའི་ལོ་
མ་རྒྱུ་མ་མ་མཁའ་ལ་གཏོར་རོ། ཡུལ་དེའི་ཚུར་ཁ་ནི་སོ་མ་མ་གཡིན། ཡར་
ངོས་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་བྱ་ཡིན་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུ་བོ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འབབ་
པ་ལ། མི་གཅིག་གི་སྒྲོམ་ནས་ཚུ་འབྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་དེའི་ཁྱེད་བྲུ་ཏ་ལའི་
ལོ་མ་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱུང་ནས། དེར་མི་དེས་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལ་བཞུས་པས།
ཀ་ལིང་ཀ་འཕུར་བ་ཙམ་བྱུང་ནས། དེར་མི་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱད་བཏང་བས་
གཙུག་ལག་ཁང་བ་ཡིན་ཟེར། དེར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་ཏ་ལའི་ལོ་
མ་རྒྱུ་མ་མཁའ་སྤྱད་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བ་ལ་གཏད་པས། ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་པའི་མི་རྒྱུ་མ་མཁའ་ཀྱི་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཡིན་བྱས་པས།
དེ་ཏེ་ལོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། ཐམས་ཅད་ན་རེ་མི་འདི་སྤྲོ་ནས་འདུག་ཟེར་
ནས་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས་ལྟ་ཁང་གི་རྒྱབ་རྒྱ་ཕྱིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞག་
སྟེ་ལོ་གསུམ་དུ་འོ། །དེར་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་བསྟན་པ་ལེགས་
པར་ཐོབ། ཉན་མོངས་པའི་འགོ་ལོན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞེད་
ནས། ད་པའི་སྤྲོ་བ་གྲག་གིས། ཐོང་བྱས་པས་ཁོང་གི་བཏང་ངོ། དེར་ཐར་
གཅིག་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་མ་བཏང་གི་ཅན་ཏུ་
ཕྱིན་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲོ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཅུད་པར་བྱའོ་སྣམ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཨ་མ་དང་མཁན་པོའི་ངག་
 བཅད་ན་མི་ཡུང་བས། ད་སྐྱོད་པ་ཅིག་བསྟན་ལ་འགོ་སྣམ་ནས། ཅུ་གྲུང་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གི་འགྲམ་དུ་སྦྱོར་ནས། ཉའི་ཡུང་པོ་གཅིག་བསད་ནས། དེ་རྣམས་གྱི་
 མགོ་བོ་གྲུད་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས། ལུས་པོ་གྲུད་གཅིག་ཏུ་སྦྲུངས་པས་བཅུན་པ་
 རྣམས་གྱི་ཆོར་ནས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ས་ཏེ་ཡོད་པ་ལ། ཁང་པོ་གནས་བསྟན་ན་རེ་
 ཁོ་ཡར་ཁུག་དང་ཟེར། ཡར་བཀྲུག་པ་དང་ཁང་པོས་བསྟོག་པས་བསྟུན་ནས་
 བཀའ་བཀྱོན་པས། དེར་ངས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཁང་པོ་གནས་བསྟན་ན་རེ།
 ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ། གཉིས་དུ་དག་སྟོང་། གསུམ་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 སྒོ་རྩེ་ཉལ་ས་བསད་ཟེར་རོ། །དེར་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིས་
 པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟར་སྦྱོར་པས་ཏེ་ལོ་པས་ཉལ་ས་ལ། ལུང་ག་ཚ་ཇ་ཞེས་
 སྒྲིས་པ་དང་ཉལ་ས་ཉལ་ས་ཀླུ་ལ་སིབ་གྱིས་སོང་རོ། །ཡང་ཆ་ག་བ་མང་པོ་མགོ་
 ལུས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་ཡུང་པོ་བྱས་པས་ཀླུ་པོ་ལྷ་བ་སེང་གེས་མཐོང་ནས།
 བཅུན་གཟུགས་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ཁྱོད་གྱི་གནས་ག་ན་ཡོད། མིང་ཅི་ཟེར།
 མཁན་སྟོབ་གཅིག་མེད་དམ། སྟིག་པ་འདི་འདྲ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་
 ཡོན་བྱས་པས། ཏེ་ལོ་བ་ན་རེ། གནས་ནི་མྱ་ངན་མེད་པའི་གནས། །ང་རང་
 དག་སྟོང་གེས་རབ་བཟང་། མཁན་སྟོབ་མ་དང་ཁང་པོ་ཡོན། །ང་ཡིས་བསྐྱལ་
 པ་བྱེད་བ་ལྟ། ཁ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ང་

གཏམ་བྱས། ང་ཡིས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱུ་ཡང་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་ནམ་ཡང་
བསད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སེགོལ་བཏོག་པས། ཆ་ག་བ་རྒྱམས་མགོ་ལུས་
འབྱར་ཏེ། རྒྱལ་མཁའ་ལ་དེ་རི་རི་འཕྱར་ནས་སོང་བས། དེར་ཐམས་ཅད་
འགྲོད་པ་སྦྱེས་ནས། ད་ཁྱེད་རང་གྲུབ་ཐོབ་དུ་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་གང་དགར་
གཤེགས་ཟེར། དེ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་
ཏང་གི་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསན་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་དུ་བཅའ་བས། སློབ་དཔོན་མ་བཏང་གི་ཅེས་བྱ་བ་ཆ་མེད། བསྐྱང་རྩི་མ་
ཏང་གི་བྱ་བ་གཅིག་ལུང་བ་ཡ་གེའི་ཕྱ་ན་ཡོད་ཟེར་རོ། དེ་རི་རྩ་བུ་འདུག་ཅེས་
དྲིས་པ་དང་། དེ་ནི་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྒྱང་པའི་རྩིས་ཀྱང་མི་གཞན་པས་
ཉིས་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་དྲིས་ཏེ། དེར་ཕྱིན་པ་
དང་སློབ་དཔོན་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་མཆུལ་ལུལ། ཕྱག་བཅའ་བདག་རྩིས་སུ་བཟུང་
བར་ཞུ་འཆའ་ཞེས་ཞུས་པས། རྩི་བཅུན་གྱིས་གསུངས་པ། ཀྱི་མ་ཏོ། ། འདུས་
བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས། ཅི་བྱས་སྦྱུ་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཡིན། །གང་ལ་བཏྲགས་ཀྱང་
སྒྲིང་པོ་མེད། །ཆོགས་དུག་རང་གོལ་བདེ་བ་ཆེ། །བསྒྲོམ་མེད་འོད་གསལ་
གཞུག་མའི་རང་། །སློ་འདས་རང་གོལ་ཏེ་ལོ་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
ངའི་སློབ་མ་བྱེད་ན་བསྐྱང་འདི་རྒྱམས་བསྐྱངས་ཤིག་ཟེར་ནས། ལུལ་ཕྱོགས་
གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་བར་དུ་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་

ལྷག་མཐུམ། མི་མ་ཡིན་ཁྱོས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གི་
ཐེབས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མ་ཉང་གི་བྱོན་ནས། ངའི་བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་
དང་ཉིལ་གྱི་མར་ཁུ་སློབ་ལ་བཟོ། ལུས་ལ་ཡང་བྱུགས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསྐྱེད་སྤངས་སོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཅུག་ནས། ད་ཁྱོད་ཉིལ་བརྟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལོང་ཅིག །ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྗིང་གི་པ་དང་། ཀ་ན་རི་པ་དང་། ཨིན་པོ་
རྟེ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དུ་མ་དང་མཇལ་ཏེ། དབང་དང་གདམས་
ངག་གསལ་ཞིང་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པས་
དུས་འདའ་བར་མཇུག་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཇུག་པའོ། །དེ་ནས་བླ་
མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཆོང་མའི་གཡོག་ཉིལ་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་
མཇུག་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་སྤངས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
བོ། །གྲོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ལོ་པ་བར་སྒྲུང་ལ་བཞུགས་ནས། ལུད་མེད་མང་པོ་
ལས་ཀ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དང་ལུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་རོ་མཆོར་
བ་རྣམས་མཐོང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་དུ་བྲེས་ཏེ། སྒྲིན་ཆོང་མ་ལ་ཁྱོད་གཡོག་པོ་ནི་
འདི་ལྟར་བྱེད་འདུག་བྱས་པས། དེས་ཀྱང་བརྟགས་པས་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
གྲུབ་ཐོབ་དུ་བྲེས་ཏེ། བཤགས་པ་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁྱུས་པས། སྒྲིན་

པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཟ་རྟོར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་རྒྱལ་སྐད་ལ་བྱར་
གཟིགས་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁུན་ནས། སྒྲོས་བྲལ་ཟུང་འཇུག་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། ཤིང་རྩ་ལ་བདུན་སྟོང་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། །གང་ཞིག་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་ཉིལ་གྱི་མར།
ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁུར་གསུངས་པ། ཉ་ཉ། ཉི་ཉི། ཉུ་ཉུ། ཞ་ཞ། དོན་
ཡོད་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་རྟོག་བྱིན་བརྒྱབས་
གྱི་ཚན་ཁ་ཆེན་པོ་གཡོས་ཉེ། ཤར་བྱོགས་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་།
སྟེ་བོ་པོ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་ལ་མཁའ་སྟོན་ལ་གཤེགས་སོ།
། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་མ་ཤའི་གླིང་དུ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་དུས། སྤར་གྱི་
ལུང་མེད་དེ་ལུང་ནས། །བྱུང་བྱོགས་དཔལ་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་ན། །མཁའ་འགོ་གཟི་
བཟུང་འོད་འབར་མ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསྐྱར་གསུམ་གྱི། །གང་མས་དག་
ལོང་ལ་འགོ་དོན་གྱིས། གསུངས། ཉེ་ལོ་པས། དེར་འགོ་བ་ལ་བར་ཆད་འོང་།
ངས་མི་ལོན་བྱས་པས། ལུང་མེད་དེ་ན་རེ། །ལུང་བསྟན་དམ་ཚིག་བསྟན་བ་ཡིས།
།གྲུབ་ཐོབ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུངས་ན་ལོན། ཅས་གསུངས་ཡང་དྲིས་པས། དེར་འགོ་བ་
ལ་ཆས་ཅི་དགོས་བྱས་པས། ལུང་མེད་དེ་ན་རེ། ཤེལ་གྱི་སྐྱས། རིན་པོ་ཆེའི་
ཟམ་པ། དདུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་གསུམ་ཁྱེར་ལ་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་སོང་ཅིག་
གསུངས་ནས། དེ་རྒྱལ་སྐད་བཙལ་ཉེ་བྱོན་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་སྟེའབས་པ་དང་།

སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཁའ་འགོ་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ན་རེ། །ང་ནི་ཟ་བྱེད་
 མཁའ་འགོ་མ། །ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱག་ལ་བརྒྱམས། །ཟེར་ནས་གནམ་ཆག་
 པའམ། ས་གྲུམ་པ་སྐད་ཟེར་བྱུང་བས་ཏེ་ལོ་པས་ལུས་མི་འཛིགས་པས། སེམས་
 མི་སྒྲག་པ། དག་མི་བསྐྱགས་པའི་ལྟ་སྟངས་མཛོད་ནས། །ཆེར་འཛིགས་མཁའ་
 འགོ་དུ་མས་ཀྱང་། ང་ཡི་བ་སྐྱུའི་ཅེ་མི་གཡོ་བྱས་པས། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཁ་
 བས་ཁྱག་ཏུ་སྒྲུགས་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་བརྒྱལ་སངས་ཅ་ན། མཁའ་འགོ་མ་ན་
 རེ། །མར་མེ་ལ་ནི་སྤྱང་མ་བཞིན། །བདག་འཛོམ་སྒོ་མ་དག་ཀྱང་ཡོད། །བདག་
 བོ་དམངས་ལྟར་དབང་ཚུང་བས། སྒོན་པོ་དག་ལ་མ་བྱིས་ན། །བདག་གི་ཤ་ཟ་
 ཁྱག་འཕྱང་བས། །དམ་པ་བདག་ལ་ཉར་དགོངས་མཛོད། །ཟེར། བང་ན་ལོངས་
 སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བའི་སྒོན་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ངས་ཁྱས་གྱི་
 ཟེར་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཁའ་འགོ་མས་ནང་དུ་སྦྱིན་ནས། །ལོངས་སྐྱུའི་མཁའ་འགོ་
 མ་ལ་ཁྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་ཞིག་ནང་དུ་འོང་བར་འདུག་
 རྟེ། དེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཟ་བྱེད་ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་མ་སྤུབ་པར་ཡོད་པས།
 དེ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱ་ཁྱས་པས། །ལོངས་སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ནས།
 དེ་ངེད་གྱི་སྤུབ་ན་གསུངས་ནས་ཏེ་ལོའི་བྱུང་དུ་འོང་ནས། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་
 མཁའ་འགོ་མ། །ཤ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁྱག་ལ་བརྒྱམས། །ཟེར་ནས་གནམ་ཆག་
 པའམ། ས་གྲུམ་པ་སྐད་ཟེར་ཞིང་བྱུང་བ་ལ། ཏེ་ལོས་ལུས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་

ལྷ་སྒྲངས། དག་གཞན་གྱི་མི་རྒྱུ་བ། སེམས་གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་
ལྷ་སྒྲངས་གསུམ་མཛད་ནས། ཆེར་འཛིགས་མཁའ་འགོ་དྲུ་མས་ཀྱང་། ངའི་བ་
སྤྱི་ཅེ་མི་གཡོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནམས་ཀྱང་ཁྱག་ཏུ་སྒྲུགས་ཅིང་བརྒྱལ་
ལོ། །བརྒྱལ་སངས་ནས། །མར་མེ་ལ་ནི་སྤང་མ་བཞིན། །བདག་འཛོམས་
དཔོན་མོ་དག་ཀྱང་ ཡོད། །བདག་ནི་དམངས་ལྟར་དབང་ཆུང་བས། །རྒྱལ་མོ་
དག་ལ་མ་དྲིས་ན། །བདག་གི་ཤ་ཟ་ཁྱག་འཐུང་བས། །དམ་པ་བདག་ལ་ཉེར་
དགོངས་མཛོད། །ནང་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་བྱ་
གཅིག་བཞུགས་པས། དེ་ལ་མ་ཞུས་པར་ནང་དུ་སྤྱིན་ན་ང་ཡི་ཤ་ཟ་ཁྱག་
འཐུངས་བས། དེ་ལ་ཞུས་ན་ཡོང་ཟེར་ནས་ཞུས་པ། སྐུལ་སྐྱེ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོ་
མས་ཀྱང་མ་སྤུབ་པར། ང་ལོངས་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་ཀྱང་མ་སྤུབ་
པར། ནལ་འབྱོར་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་འོངས་སོ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས།
ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ནས། བྱེད་གཉིས་གྱི་ཁོ་མི་སྤུབ་ཁོ་རང་
ནང་དུ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས། ཉེ་ལོ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཟམ་པ་ཡོད་པས་
འབོས་རང་བརྒྱལ་། ཤེལ་གྱི་སྐས་ཡོད་པས་ལྷགས་རང་བགོད། བྱེད་ཟུངས་
ཡོད་པས་ལྷགས་རང་བྱེན་ས། ལྷོ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ཅ་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་
དབུས་ན་བཞུགས། ལོངས་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་གཡས་ན་

བཞུགས། སྤུལ་སྤུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོ་མ་དེ་གཡོན་ན་བཞུགས། དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོ་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཏེ་ལོ་པས་ཐུག་ཀྱང་མ་བྱས།
 ཐལ་མོ་ཡང་མ་སྦྱར་བ་དེའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པས། དེ་ན་འདུག་པའི་དཔའ་བོ་
 དཔའ་མོ་རྣམས་ན་རེ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་བཙུམ་
 །ལྷན་འདས་མ་ལ། །མ་གྲུས་རྩལ་ཙན་ཅི་མི་གཞོམ་། ཟེར་ནས་རང་རང་གི་སྟན་
 །ལས་ལངས་ནས་བྱུང་བས། །ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ནས།
 །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡུམ་གྱུར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཏེ། །འདི་
 །ནི་མཁའ་ལས་དོ་རྗེ་ཡིས། །སེར་དྲག་ཐོབ་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས། ད་དུས་གསུམ་
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན། །འདི་ཡབ་ཡིན་པས། །འདིའི་ཐད་ཀར་དོ་རྗེའི་སེར་བ་
 །ཐོབ་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས་གསུངས། དེར་ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མས་བདེ་
 །མཆོག་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ་གསུངས་ནས། །ལྷངས་སྤྱིའི་མཁའ་འགོ་མས་
 །བཀའ་བསྒྲོ་ནས། དེ་ན་རེ། །བྱོད་རང་ཅི་སྒྲིབ་བྱ་བ་ཡིན། །འདིར་སྤྱི་བཏང་བ་
 །ཡིན། །འདོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་བས། །ཏེ་ལོ་པས། །ང་རང་ཏེ་ལོ་ཤེར་
 །བཟང་ཡིན། །སྤྱིང་མོ་བདེ་སྟོར་མ་ཡིས་བཏང། །ལྷ་བསྒྲོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་
 །དང་། །དམ་ཆོག་རང་གྲོལ་གདམས་ངག་འདོད། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 །འདོད་བྱས་པས། །མཁའ་འགོ་མའི་ཞལ་ནས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བའི་
 །གདམས་ངག་ང་ལ་ཡོད་དེ། །བྱོད་ཀྱི་གདའ་འདི་གསུམ་ཤེས་ན་སྤྱིན་གསུངས།

ལོང་ལྷར་བཅུ་གཟུགས་མི་མཐོང་། །ལྷག་པ་སྤྱར་བཅུ་གཞིག་མི་བྲོལ། །འོན་
 པས་ཉན་པས་སྒྲིམ་མི་བྲོས། །ཞ་བོ་རྒྱག་པས་རྗེས་མི་སྤོབས། །བདུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་ལ་བདེན་པ་མེད། །ཅིས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཏེ་ལོ་བས། །ང་ལ་ལྷེ་མིག་
 གསུམ་ཡང་ཡོད། །བདུད་མེད་མཁའ་འགོ་མ་རུ་བདེན། གསུངས་པས། ཡང་
 མཁའ་འགོ་མ་ན་རེ། །མཁའ་འགོ་མའི་གསང་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ། །མ་རིག་
 ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །རང་རིག་རང་གསལ་རང་བྱུང་གི། །དམ་ཆོག་རང་
 གསལ་ལྷེ་མིག་ཡོད། གང་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཆོས་
 སྐྱེ་ལྟ། །ལུང་བརྟན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལྷན་གྲུབ་ཉམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད།
 །དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། །དྲན་པ་རུལ་ཙམ་མེད་པ་ཡི། གཉིས་མེད་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱབ་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད། །ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཏེ་
 ལོ་བས། །རྒྱུ་ཁྱེ་ཉེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཟད་པ་རྒྱུ་གི་ཆོག །སྤྱི་
 བར་མི་འགྱུར་དོན་མེད་ཆོག །ནམ་ཡང་གསུང་བ་མེད་པས་ན། །བདུད་མིན་
 མཁའ་འགོ་མ་རུ་བདེན། །ཅིས་གསུངས་པས། དེར་མཁའ་འགོ་མ་མཉེས་ནས་
 གསུངས་པ། བདག་གི་ཡབ་གྱུར་བཙུག་ལྷན་འདས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
 བདེ་བའི་མཆོག །ཏེ་ལོ་སངས་རྒྱས་འགོ་པའི་མགོན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་རྣམ་
 གསུམ་འབུལ། གསུངས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་
 གྱུང་། །ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་ས་བདེའི་བསྐྱོར་མཛོད་གསུམ་ནས་བྱུངས་ནས་

ཚམས་སྒྲོང་དགུ་ཡུལ་བ་ནི། སྤྱིན་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་ གཅིག སྤྱོད་པ་ཚུ་
ལ་རལ་གྱིས་རྒྱབ། དམ་ཚིག་རང་སེམས་མེ་ལོང་ལྟོས། དམ་ཇུས་རྟོགས་པའི་
ཉི་མ་ལྟེ། རོ་སྒྲོམས་སྤྱི་ཡི་མེ་ལོང་བབུང་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་མཚོག
ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམས། རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས། རིག་
པ་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུལ་བ་དང་། ཉེ་ལོའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། རང་ནི་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་དུ།
ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འགོ། ཅས་གསུངས་ནས་བར་སྐྱང་ལ་ཚུར་བྱོན་
ནས་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དམ་པ་བྱེད་ནི་གང་དུ་
གཤེགས། བདག་ཅག་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཟེར་བས། ཉེ་ལོའི་ཞལ་
ནས། ར་ལ་རིག་གསུམ་ལ་རྟོན་ནས་སྒྲོབ་མ་གསུམ་ཡོད་པར་འདུག ལྷ་རོ་པ་
རྒྱལ་རིགས། རི་རི་པ་བྲམ་ཟེའི་རིགས། ཀ་སོ་རི་པ་རྩེ་རིགས་སོ། ལྷ་རོ་རི་རི་
ཀ་སོ་རི། ལུ་རྒྱམས་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བདག གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དགོན་པར་
འགོ། མཁའ་འགོ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་སྐྱོན་ལི་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། མི་
བྱེད་པའི་ལྷགས་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བྱེད་གསུངས་ནས། སྐྱུ་མ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱོན་ལིར། ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་ལྷགས་བཅུག་ནས། བརྗོད་མེད་དག་གི་
ལྷགས་བཅུག་ལྟེ། རོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་བྱ་འཕུར་འགོ། ཞེས་གསུངས་ནས་
ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གཙུག་གི་ནོར་བུའི་དགོན་པར་བྱོན་ནོ། དེའི་དུས་སུ་

ཀྱུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། ཏེ་ལོ་པས་ཨོ་རྒྱན་ནས་སྒྲན་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་སྒྲན་
 དངས་ནས་ཡོད་དོ་ཅེས་གྲགས་ཏེ། སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་མཐུན་པར་བྱུང་ངོ་།
 དེ་དུས་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་ཡང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་དྲི་རྟོག་བྱེད་པར་འདོད། རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱ་སུ་ལུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གསལ་བར་འདོད། ཡུལ་མི་
 རྣམས་ཀྱང་ཞལ་ལྟ་བུར་འདོད་ནས་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་བྱེད་ལ་མིའི་བླ་མ་
 ཅི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད། གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་བ་ཉན། ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་
 པ་དང་ཡོན་ཏན་གར་ནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ང་ལ་མིའི་
 བླ་མ་མེད། ངའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་ཡོད་པར་
 བརྟན་པ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ང་ལ་མིའི་བླ་མ་ཡང་ཡོད་གསུངས། གང་ལེགས་
 ཞུས་པས། གྲུ་སྐྱབས་ར་ལ་བ་པ། སྐལ་བཟང་མ་ཏང་གི་ལ་སོགས། བཀའ་
 བབས་བཞེད་པའི་བླ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། གདམས་ངག་ནི་བཀའ་བབས་མདུད་
 འགོ་ལ་གྱི་གདམས་ངག་དུ་མ་རོ་གཅིག་ལམ་བྱེད་གནད། དབང་པོ་ཐུག་སྟངས་
 སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད། ཉམས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བླངས། ཉམས་
 མྱོང་བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་མྱོང་། རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་མཐའ་བུལ་མངོན་དུ་
 བྱུང་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་མ་རྟེན་ནས་བྱིན་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད་
 དོ། དུས་རེ་ཞིག་ཀྱུལ་པོ་སངས་ཀྱི་བསྐྱོད་དཔོན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས། སྐོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། དེར་འགྲོགས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།

ཚོགས་འཁོར་ལྷན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བ་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་ན་རེ་དཔལ་དགྲེས་པ་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པར་འདུག་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་མ་རྒྱུ་ཡའི་དགྲིལ་
 འཁོར། ལ་ལས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ། ལ་ལས་གསང་བ་འདུས་པ། ལ་ལས་
 སྒྲ་རྒྱུད་ནག་པོ། ལ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་
 ཚོགས་མཚོད་པར་འདུག་ཟེར། ཐམས་ཅད་མ་མཐུན་པ་ལ། ཏེ་ལོ་བ་ཉིད་ལ་
 ལྷན་པས། ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས་ནས། །ང་ལུས་འདི་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ། །ངག་ནི་
 མ་རྒྱུ་ཡ་ཡིན། །སེམས་ནི་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དབང་པོ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་སྒྲ་རྒྱུད་ནག་པོ་ཡིན། །ཉིང་ལག་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཡིན། །བ་སྒྲུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དང་དབྱེར་མེད་དོ།
 །ཞེས་གསུངས་ནས། གཙུག་གི་ནོར་བུར་གཤེགས་སོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེས་ཡོངས་སུ་
 བྲགས་སོ། ཡང་རེ་ཞིག་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ལ་གུས་ཤིང་མའི་དག་མི་
 རྩོག་པ་ཞིག་ཡོད་པས། མ་ལ་སྒྲུས་པ། ངས་མའི་གསོན་དག་ཅིག་བྱེད་པས།
 དག་བ་གང་ལ་དགའ་ཅེས་དྲིས་པས། མ་ན་རེ་བྱོད་གྱི་ང་ལ་ཅི་དགའ་བྱེད་དུ་
 བཙུག་པས་དག་བ་བྱ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོས་མ་རང་དངོས་སུ་ཡོད་པ་
 ལ་དག་བ་ཅི་ཀྱང་བྱེད་པས། གང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དགའ་ཅེས་ནན་ཏན་བྱས་པས་

མ་ན་རེ་འོན་ཁྱོད་དགའ་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་རང་གི་མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་པ་རྩེ་
 ཏ་རྒྱལ་ས་དང་། གྲུ་སྤྱུ་ལུ་པ་རྒྱལ་ས་ལ། ཐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བཞེངས་ནས། ང་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ངའི་བརྒྱད་ལ་ཡི་དམ་ངོ་སྤྲད་ན་
 དེ་རང་གི་གྲོལ་འགྲོ་བཟེ། ཐུལ་པོས་ངའི་མའི་དགོ་བ་ལ་དབང་བྱིན་བརྒྱབས་
 དང་། ཆོག་ས་འཁོར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས་གིང་དུས་བཏབ་བོ།
 ཐུལ་པོ་དེའི་འཁོར་དུ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་པ་རྩེ་ཏ་དང་གྲུ་སྤྱུ་ལུའི་བསྐྱེལ་ཆེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ནས་བྱོན་ཏེ། རང་རང་གི་ཆོ་ག་བྱས་སོ། དེ་ནས་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་རུས་པ་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་ས་དཔོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་
 མི་འགྲན་ཞིང་རུས་པ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་རུས་ནས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་དང་
 ། སྒོ་བྱང་དུ་ཆན་མོ་ཞིག་ནང་དུ་ཐོང་ཞེས་ཁྲོ་བ་ཞིག་བྱང་ནས། བང་མི་ཀུན་ན་
 རེ། མ་གྱི་བཟང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་པས་བྱིན་བརྒྱབས་མ་བྱས་པ་ལ་བཟང་རྒྱ་
 བྱིན་ལ་ཐོང་ཞེས་སོ། བཟང་རྒྱ་བྱིན་པས་སྤྲར་ནང་དུ་འོངས་ནས་དཔོན་དེ་ལ་མོ་
 བ་རེ། ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་མའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ས་དཔོན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོང་བཟེ།
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ན་རེ་འོན་ང་བས་དྲག་པ་སྤྱུ་ཡོད་བཟེ། ཆན་མོ་ན་རེ་ངའི་མིང་པོ་
 དུར་ཁྱོད་ན་ཡོད་པས་དེས་བྱེད་དགོས་བཟེ་བ་དང་། འོ་ན་བྲིད་ལ་ཤོག་དང་
 རུས་པ་འགྲན་ལ་བྱ་ཡི་ཞེས་པ་དང་། ཆན་མོ་སོང་ནས་དར་ཞིག་མ་བྱང་བས།
 ཐུལ་པོ་ན་རེ། ཆན་མོ་བཟེ་བ་དེ་མི་བདེན་དུ་འོང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་

རང་ལས་ལུས་པ་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་བས་ཚོགས་མཆོད་ལ་འཇུག་པར་ཁྱེད་ལས་པས།
 ཡང་ཀུན་མོ་དེ་སྤྲོ་བས་ནས་སྒོ་སྤྲོ་བར་བ་ལ། འོ་ད་ནི་ངའི་མིང་པོ་འབྱོན་པ་ཟེར་
 བས་ཏེ་ལོ་པ་བྱོན་བྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དེའི་ཞལ་ནས། འུ་ཅག་ག་ནིས་ལུས་
 པ་འགྲན་ལ། གང་ཆེ་བ་དེས་ཚོགས་དཔོན་བྱའོ་ཟེར་ནས། ཁོང་ག་ནིས་ཁྱི་
 མཉམ་པ་ག་ནིས་ལ་བཞུགས་ནས་ལུས་པ་འགྲན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཞེངས། ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཞེངས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དེས་རྒྱུང་དང་ཆར་གྱིས་ཤིག ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་བཞིག་གོ །ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་པས་རོ་གསར་རྟིང་མང་པོ་བཀྱག་པས། ཚོགས་དང་མཆོད་རྗེས་ཡིད་
 འོང་མང་པོ་སྐྱུལ་ནས་ཏེ་ལོ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ནས། ཡང་སྤྲོ་སྤྱང་
 མང་པོར་སྐྱུལ་ནས་རོ་རེ་རེ་རྒྱབ་རྒྱ་བཀལ། རེ་རེ་ཁར་བཅུག་ནས་ཚོགས་དང་
 མཆོད་རྗེས་སུ་བསྐྱར་རོ། ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐྱུལ་བསྐྱར་མཛད་པས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་མཆོ་འདྲ་བར་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཏེ་ལོ་པས་
 ལུས་སྤྲོ་ནང་བསྒྲོག་ནས་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་རེ་རེར་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་
 ཆོང་བ་བྱས། འཛམ་བུའི་གླིང་བྱེ་བ་ཤག་བརྒྱར་ཏེ་ལོ་པ་རེ་རེ་རྩ་བའི་ལུས་སེང་
 གོ་ལ་ཆིབས་ནས་ཉི་ཟླ་ས་ལ་ཕབ་པའི་སྤྲིང་དུ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་པས།
 དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་མ་བྱུང་ནས་ཁོ་ན་རེ། །ཞེ་མ་རྩུ་འཕྲུལ་འདི་ལྟ་བུ། །ངོ་
 མཆར་སྒྲོད་པ་ཅི་ལས་བྱུང་། ཅས་དྲིས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། །དོན་

ཉོགས་ནུལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་པ། ཁྱི་བྱེད་འབད་ཚུལ་ཀླུ་དང་བྲལ། ཅེས་གསུངས་
 བས་ཏེ་ལོ་པས་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ནས་ནུལ་འབྱོར་པ་ཡང་དད་པས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ངོ་། དེ་ཡང་ད་ལྟར་བྱུང་བྱོགས་ཨོ་ཀླུ་ན་བཞུགས་སྐད་དོ། ཡང་དུས་རེ་
 ཞིག་གི་ཆེན་། ཡུལ་བྱོགས་དེ་ན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་པརྱེ་ཏ་མཁས་གིང་བུས་པ་ཆེ་བ།
 ཀླུ་གི་གུས་པ་བྱེད་པ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནག་ཆི་ལི་ལི་བཏང་
 བས། ཏེ་ལོ་པས་དེ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། ཁོ་ཚོས་འཆད་
 པའི་མདུན་ན་ཕར་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པས། ནུལ་འབྱོར་པ་
 དེ་ཁྱོས་ནས་ཚུད་པ་དང་བུས་པ་གཉིས་ཀ་འགྲན་གྱི་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་དཔང་
 པོར་བཞག་ནས་ཉ་དང་སྟོང་གི་བར་དུ་བཏབ་ཅིང་གང་བུས་པ་ཆེ་བ་དེ་ལ། ཚུང་
 པས་འཇུག་པར་དམ་བཅས། དེར་གྱི་གསུམ་བྱས་ནས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་
 བཞུགས། གཅིག་ལ་མུ་སྟེགས་པ་བཞུགས། གཅིག་ལ་ཏེ་ལོ་པ་བཞུགས་ནས་
 སྐྱ་ཆད་ལུང་ལ་ཚུད་པས་ཏེ་ལོ་པ་རྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་བུས་པ་འགྲན་ནོ། མུ་སྟེགས་
 པ་དེས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་གཅིག་བཞེངས་པས། ཏེ་ལོ་པས་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཆར་པ་དང་རྒྱུང་གཏན་ནས་མེད་
 པར་བྱས་སོ། ཏེ་ལོ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཅིག་བཞེངས་པས་མུ་
 སྟེགས་པ་དེས་མཉམ་པར་གཞག་པས། དེས་ཀྱང་རྒྱུང་དང་ཆར་མེད་པར་བྱས་
 སོ། དེ་གཉིས་བུས་པ་མཉམ་པོར་བྱུང་བས། ཡང་མུ་སྟེགས་པ་དེས་ཉི་མ་སྟོད་

ལ་བཟུང་བ་དང་། ཏེ་ལོ་པས་ཉི་མ་ལུལ་ལ་མེད་པར་བྱས་སོ། ཏེ་ལོ་པས་ཉི་མ་
སྟོད་ལ་མཆན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པས་ལུལ་མ་རུས་ནས། ཏེ་ལོ་པས་གདན་ལ་
བཞུགས་ནས་ལུ་སྟེགས་པའི་སྒྲའི་ལ་བ་ཡང་མེས་བསྟེན་པས། ལུ་སྟེགས་པ་
ཁོས་ནས་ལུས་ལ་མེ་བྱང་ནས་ཏེ་ལོ་པ་ལ་བཏང་དེ། ལུ་སྟེགས་པ་ན་རེ།
།ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཡང་གཡོ་བྱེད་པའི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། ཅེས་
ཟེར་བས། ཏེ་ལོ་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་མེ་བྱང་ནས། སྒྲར་གྱི་མེ་དེ་
ཁ་པར་ལོག་སྟེ་སྒྲའི་ལེ་བ་ཚུན་བསྟེན་པས། ཁ་ཅི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ནི།
།ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཏེ་ལོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་རྗེས་སུ་དད་པར་གྱུར་
ནས། འདུད་པར་བྱས་ཤིང་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་
ནག་པོ་ཞེས་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ན་བཞུགས་སྐད་དོ།
ཡང་དུས་རེ་ཞིག་ན་སྟོགས་དེ་ན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་མ་ཁན་ཞིག་གི་
སྒྲུ་མའི་དམག་བྲངས་ནས་ཕོ་བྲང་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་
པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མ་མ་ཤེས་ནས། མི་རྒྱལ་སྟེགས་ནས་རི་ལྷོ་བྱ་བའི་གྲོས་
བྱེད་པའི་སར་བུད་མེད་མི་སྟུག་པའི་ལའར་བ་ལ་བཏེན་པ་ཞིག་བྱང་ནས་བྱེད་
རྒྱལ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་ཚོ་ན་རེ། གཞན་གྱི་ཡུལ་ཁམས་འཕྲོགས་པས་
དེས་བསྐྱོག་པའི་གྲོས་བྱེད་དོ་བྱས་པས། མོ་ན་རེ་ངས་གྲོན་འདོན་གྱིས་རྒྱལ་
པོའི་སྐུན་སྒྲར་ཐོང་ཟེར་རོ། དེ་དམངས་ཀྱི་ཕྱི་སྒོན་ལ་བསྐྱུས། དེས་ནང་སྒོན་ལ་

བཞུས། དེས་ཀླུ་པོ་ལ་བྱད་མེད་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པས་ཀླུ་
 པོ་ན་རེ། ཀླུ་པོ་འི་བསྐྱོར་མཛོད་ན་མེད་པ་དང་། མོ་རང་མོ་འི་བལ་བཀྱར་ནང་
 དུ་འོང་ངམ་མི་ཤེས་ཀྱིས་གྲོས་སུ་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པས། ཀླན་མོ་ཐོང་ཞིག་
 གསུངས་ནས་བཏང་བས། ཀླན་མོ་དེས་ཀླུ་པོ་ལ་བྱག་ཀྱང་མི་འཆའ་བར་
 འདུག་པས། ཀླུ་པོས་ཀླན་མོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཅེས་དྲིས་པས། ཀླན་མོ་ན་རེ།
 ཁྱོད་ལ་དམག་དཔོན་ཡོང་བ་མི་འདུག་པ་། ངའི་མིང་པོས་དམག་དཔོན་བྱས་ན་
 དམག་བསྐྱོག་ཡོང་ཟེར་བས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོ་ག་ན་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་དྲིས་པས།
 ངའི་མིང་པོ་དུང་ཁྱོད་ན་ཤིང་ག་བའི་སྣང་པོ་དཔག་ཆད་ཅམ་གྱི་ཡལ་ག་ལ། ཏ་
 ར་ཞིག་གི་མི་རོ་མཐེབ་ཆུང་ལ་རྟགས་ནས་དེ་ལ་འཇུས་ནས་གར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་
 པས། དེ་གདན་དྲངས་ནས་དམག་བསྐྱོག་ཟེར་བས། དེ་ལ་ཡོད་མ་ཆེས་ནས་
 ལྟར་བཏང་བས། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་སྟེ། འབྱོན་པར་ཁྲུས་པས་གནང་ནས།
 ཀླུ་པོ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་དམག་དུས་
 ཐོབ་ཟེར་ནས་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་མཁན་དེས་དམག་དྲངས་ནས། ཀླུ་པོ་འི་ཕོ་
 བྱང་ལ་ཐུག་ པའི་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་། མི་ལ་ལ་བཙོམ་ལ་ལ་བསལ་
 པའི་སྣང་བ་གར་ནས་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ནས་གྲོས་ཐུགས་བྱད་མེད་ལ་གཏད་
 པས་འདི་ལས་མི་ཡོང་ཟེར་བ་དང་། ཀླུ་པོ་འི་སྒྱུ་ན་སྒར་ཀླན་མོ་བྱུང་ བས།
 ངའི་མིང་པོ་ཡོད་ཅིང་འཇིགས་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱུང་ནས་

རྒྱལ་པོས་ད་ངའི་མངའ་རིས་ཀྱང་ཤོར་ནས་ཕོ་བྲང་ཡང་ཤོར་དུ་ཉེན། ལྷུང་དུ་
དམག་དཔོན་མཛོད་ལ་དམག་བསྐྱོག་པར་ཁྱུ་བྱས་པ་དང་། ཉེ་ལོ་པས་སྤྱལ་པའི་
དམག་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་སྤྱལ་ནས་༥ ལྷུ་མའི་དམག་དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ནས་
ལ་ལ་ནི་བསད། ལ་ལ་ནི་བཟུང་། ལྷུ་མ་མཁན་པོ་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་
དང་། ལྷུ་མ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ལོ་པར་ཤེས་ཏེ། ཁོས་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་པ་
ཁྱོད། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ག་ལ་རུང་། ཅེས་པ་དང་། ཉེ་ལོ་པ་ན་རེ། ལྷུ་མའི་
སྤྱིས་སུ་བསད་སོགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤིག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་
པས་ཁོ་དད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤོབ་མ་བྱས་སོ། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མིང་རྣལ་
འབྱོར་སྤྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་ཡང་གོང་ཁྱེར་ཉ་ཉ་སྒྲོག་པ་ན་བཞུགས་སྐད་
དོ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། ཆང་འཛོང་མ་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་སུ་ཁྱོ་
ཤིང་མཐུར་སོང་བ་ལས། མོ་ཆང་འཛོང་བའི་བྲིགས་ཁ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེ་ལོ་
པས་ཆང་ཡོག་ཆད་འབྱུངས། མ་ཡོག་པ་རྒྱལ་ས་ཐེམ་སུ་བཏང་བས། ཆང་ཆོང་མ་
དེ་བྲོས་ནས་ཉེ་ལོ་པ་སྒྲོར་སྟོན་ནོ། ཡང་ཆང་ཉོ་བ་ལ་ཞེན་ཞིག་སྟོད་བྱས་ནས་
བྲིམ་དུ་སོང་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱི་བར་རྒྱས་ནས་གཡགས་ཤིང་གི་བར་
འཇུལ་ཏེ་ཡང་ཆང་གི་ཐེམ་སུ་བཏང་ཡང་བསིངས་པས་ཡང་ཐེམ་སུ་བཏང་བས།
དེར་ཆང་ཆོང་མས་དུ་ཡིན་སྟེད་ཡོད་པས་སུ་ཁྱོད་ལོག་བྱུང་ནས་ཅིས་ཉེས་ཟེར་
རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཆང་ཡོག་ཆད་འབྱུངས། མ་ཡོག་པ་ཐེམ་སུ་

བཏང་། སྒོར་སྟོན་པས་བྱི་བར་སྐྱུལ་ནས་ཐེམ་བུ་བཏང་། དེ་ལ་དུ་ཡིན་བྱས་
པས་བུ་ཁྱོད་ན་རེ། དེ་བསད་པས་ཚོག་གི་ཟེར། བསད་ནས་རོ་རྩུལ་བསྐྱར།
ཡང་ལངས་བྱུང་བས་ཆང་གི་ཐེམ་བུ་བཏང་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས། ཟུ་
གར་ན་ཉིན་མོ་ཆང་ཉོས། མཚན་མོ་བཏུང་ནས་ཆང་འཛོང་ལ་ཆང་རིན་ཟ་བ་
ཡིན་པ་ལ། མོ་ལ་བཟའ་རྒྱ་མེད་པ་དུ་བས། ཉེ་ལོ་པ་བྱུང་ནས་ཅི་ཉེས་ཞེས་
གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆང་ཐེམ་བུ་བཏང་བས་དུ་ཟེར་ཉེ་ལོ་པས་ཆང་ཡོད་ཀྱི་ལྟོས་
དང་བྱས་པས། མོས་བལྟས་པས་ཆང་སྒར་བས་ཀྱང་མང་བ་འདུག་པས། དེར་
མོ་དད་ནས། །དམ་པ་ཁྱོད་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ།
ཅས་པས། ཉེ་ལོ་བའི་ཞལ་ནས། །ང་ནི་ཉེ་ལོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་
མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་
མའི་འོད་བྱ་བར་གྱུར་ཉེ། ད་ལྟ་དུར་ཁྱོད་སོ་ས་སྤྱིང་བྱ་བ་ན་བཞུགས་སྐད་དོ།
ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆེ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དུ་མར་བརྟན་ཉེ། སྤིག་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩར་ཉེ་ལོ་པ་ཉིད་བྱོན་ནས། ང་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་གསོད་པ་ཡིན་གསུངས་
ནས། གྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཡང་དག་པ་གསོད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱུལ་ཅན་གི་བྱ་
ངན་བསང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དགེ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་
ཡིན་ཞེས་དགེ་བའི་སྣང་བ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྣང་བ་མི་འདྲ་
བ་དུ་མ་བྱུང་ནས། ལ་ལ་ན་རེ་སྤིག་པ་ཅན་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་ཆོས་པར་

འདུག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་མུ་ངན་བསང་ཟེར། ཁོང་རྒྱལ་སྤྱི་ཏེ་ལོ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞུས་པས་ཞལ་ནས། འོན་ཏྲོག་སྤྱི་ལ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་པ། འདུག་སྤྱི་བ་ཅི་
 ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་དུས་ལན་གཅིག་གི་ཆོ། རྒྱ་གར་ན་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད་འདོད་པའི་པ་རྒྱུ་ཏ་གཅིག་དང་། མེད་པར་འདོད་པའི་པ་རྒྱུ་ཏ་གཅིག་
 དང་གཉིས་ཚུད་པ་བྱུང་བས། ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ན་རེ་ཟས་ཟོས་ན་འགྲངས་
 མ་ཟོས་ན་ལྟོགས་། གོས་གོན་ན་དྲོ། མ་གོན་ན་གྲང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་བ་བྱས་
 ན་འབྲས་ཁྲུ་མ་ཐོ་རིས་ཐོབ། སྤྱི་བ་བྱས་ན་ངན་འགོར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་བྱས་
 པས། མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ན་རེ། དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ཁྲུ་བདེ་བ་མེད།
 སྤྱི་བ་བྱས་པའི་འབྲས་ཁྲུ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མེད། འོན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་
 མེད། ཁྲུ་ནས་ཚུད་པ་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་གཉིས་ལས་ཆེ་བའི་པ་རྒྱུ་ཏ་མེད་པས་
 གཞན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱུང་ནས། ཏེ་ལོ་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པའི་རྩ་ཡོང་
 པས། དེད་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ་བཙུལ་ཟེར་བ་ལ། ཏེ་ལོ་པས་ཞལ་གྱི་བཞེས་
 པས། བད་པའི་པ་རྒྱུ་ཏ་ན་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་ཟེར། ལྷ་སྤྱི་གས་པ་དེ་ལས་
 འབྲས་མེད་ཟེར་ནས་ཚུད་པ་གང་རྒྱལ་གན་མ་བྱུང་པ་ལ། ཏེ་ལོ་པ་ལ་གང་རྒྱལ་
 དྲིས་པས། ལས་འབྲས་ཡོད་པ་རྒྱལ་བྱས་པས། ལྷ་སྤྱི་གས་པ་ན་རེ་འོན་ཏྲོག་
 རང་དང་ཚུད་པ་བྱུང་ཟེར་ནས་ཚུད་པས། ལུང་དང་སྤྱི་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཏེ་ལོ་པ་
 རྒྱལ་ནས། ལྷ་སྤྱི་གས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱས་པས། ལས་དང་འབྲས་ཁྲུ་དངོས་སྤྱི་མ་

མཐོང་བར་ནང་པའི་ཚུལ་མི་བྱེད་བྱས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས་བྱིད་རང་
གཉིས་ཀ་མིག་འཚུམ་ལ་ང་ལ་འཇུས་ཅིག་ངས་བསྟན་གྱིས་གསུངས་ནས།
འཇུས་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་གཏོལ་བ་དང་། གི་མི་
ཞིམ་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་། དཔྱལ་བ་བཙོ་སྟེགས་མང་པོ་འདུག་པ་དང་།
ཟངས་གཅིག་གི་ནང་ན་བཙོ་རྒྱ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཟངས་ལྷན་མ་ཁོལ་མ་
དམར་གྱུ་གྱུ་དུ་བ་མཐོང་ནས། ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་ན་རེ། གཞན་ཡོད་ན་བཙོ་རྒྱ་
འདུག་པ། འདི་ན་མེད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དཔྱལ་བ་སྤང་གཅིག་འདུག་པ་ན་
རེ། འཛམ་བུ་གླིང་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་ལྷ་སྟེགས་གཅིག་ཡོད་
པས། དེ་འདིར་འཚོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་སྟེགས་དེ་ནས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་
པར་ཡིད་ཆེས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། །ལས་གྱིས་འཕང་པའི་སྟེག་ཅན་ལ།
།དཔྱལ་བ་རང་སེམས་རང་ལ་འཁོར། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་
ནས། བྱིད་གཉིས་མིག་ཚུམ་ལ་ཡང་འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇུས་པས།
ལྷ་འི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། དེ་ན་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ན་ལྷ་འི་བུ་མོ་རེ་དང་ལྷ་འི་
བུ་རེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་མང་པོ་
འདུག་པ་ལ་འོགས་ཅིག་ན་ལྷ་མོ་གཅིག་འདུག་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་ན་རེ།
གཞན་ཡོན་གཉིས་གཉིས་འདུག་པ་ལ། འདི་ན་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་
པས། ལྷ་མོ་དེ་ན་རེ། འཛམ་བུ་གླིང་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་གི་

ནས་འདིའི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ལྷ་སྟག་པ་དེ་དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པས། ཏེ་ལོ་བའི་ཞལ་ནས། །ལས་ཀྱིས་འཕངས་
 བའི་དགེ་བ་ལ། །བདེ་འགྲོ་རང་སེམས་རང་ལ་འཁོར། ཅེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་དུ་མས་ལྷ་སྟག་པ་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བསྟན་
 བ་ལ་བཅུག་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་དེ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཇི་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡང་ལྷོ་
 སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཅེས་སོ། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ན། བཤན་པ་
 གཅིག་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་གསོད་ཅིང་ཁོ་རང་གི་བྱ་མས་གསོ་བ་གཅིག་ཡོད་
 བས། ཉིན་གཅིག་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བསད་ནས་ཤ་བཙོངས་ཏེ་བྱ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་མ་
 རས་ཤ་འཛོད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། ཏེ་ལོ་བས་གདུལ་བྱར་གཟིགས་ནས། སྒོ་རྩར་
 ཡོང་ནས་ཤ་སྦྲངས་པས། ཁོང་ཁྱོས་ནས་ཤ་མི་སྟེར་བར་སྒྲོར་སོང་བ་ལ། ཏེ་ལོ་
 བས་ཁོའི་བྱ་བསད་ནས་ལུས་བསིལ་ཏེ་སྤུ་བར་བཙོས། བཤན་པ་དེ་བྱིས་དུ་
 ལོག་ཅ་ན་བྱ་གོ་ག་ན་མི་འདུག་ནང་དུ་བལྟས་པས་མི་འདུག །སྤུ་བ་ཁ་བྱེ་ནས་
 བལྟས་པས་བུའི་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་འཁྱོལ་བྱུང་བས་ཁོ་སྦངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་
 བར་འདུག་པ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཉེས་བྱས་པས། ངའི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བསད་ནས་སྟུག་
 བསྐལ་ལོ་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་གི་བྱ་བསད་པས་སྟུག་བསྐལ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལོ། ད་སེམས་ཅན་མ་གསད་ཅིག་བྱས་པས། ངའི་བྱ་བྱུང་ན་མི་
 གསོད་ཟེར། དེར་བྱ་སོས་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ། ཡང་ཁོས་སེམས་ཅན་མང་པོ་

བསང་པ་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་བཤམ་པའི་བྱ་མེད་པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཁོ་བརྒྱལ་ལོ།
 བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ཏེ་ལོ་པས་བྱ་མ་གྱི་ན་སེམས་ཅན་མི་གསོད་བར་དམ་
 བཅའ་བྱས་ནས་ད་མི་གསོད་ཟེར་ཅན། ལུ་བྱུང་ནས་སྤྲིག་པ་སྤྲངས་པས། སློབ་
 དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་བྱེད་བྱ་
 བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་ཡང་སྤྲིན་པོའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་སྐད་དོ། ཡང་ལན་གཅིག་ཆེ་
 བ། ཡུལ་དེ་ན་སྤྱུ་མཁན་གྲགས་པ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་མོའི་
 རོལ་མོ་ལ་འགོ་བས། ཏེ་ལོ་པས་སྤྱུ་ཁ་བརྩོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱུ་ལེན་ཞིང་བྱོན་པས་ཁོང་
 ཁྱོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆད་པ་ཆོད་ཟེར་བས། རྒྱལ་པོ་བྱོན་རིམ་ལྟར་ལེན་ཞུས་པས།
 ཏེ་ལོས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་མཁན་ལ་སྤྱུ་ལོང་གསུངས་པས་ཁོས་
 སྤྱུ་སྤྲངས་པས་ཐམས་ཅད་མཁུའོ། དེ་ནས་ཏེ་ལོས་སྤྱུ་སྤྲངས་པས་སྤྱུ་མཁན་དེ་
 རྒྱུན་ཆད་ཉན་དུ་བྱུང་ངོ་མི་རྣམས་འགྲུ་ནས་འདི་ལྟ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་ཡིན་ནམ། མི་
 མ་ཡིན་ནམ་སུ་ཡིན་ཟེར་ན་དད་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཆོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་སྤྱུ་མཁན་ཡིན། ཅས་གསུངས་པས་སྤྱུ་མཁན་ཡང་གིན་ཏུ་
 དད་པར་གྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་
 ཅན་དུ་གྲགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་གྲོང་བྱེར་ཨི་མི་ཀ་ལི་བྱ་བ་ན་བཞུགས་སྐད་དོ།
 ཡང་ཡུལ་སྤྱོགས་དེ་ན་མཐུ་བོ་ཆེ་གཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་མ་འགྲུ་བ་ཐམས་ཅད་གསོད་
 པ་ལ། གཞན་ཡང་ཉེ་མི་རུས་པ་གཅིག་ཡོད་པས་ཏེ་ལོ་པས་དེ་གདུལ་བྱར་

གཟིགས་ནས། ཁོའི་མདུན་དུ་འབལ་མོ་དབ། སྤྱན་བསྒྲོག་ ཁ་གཏོར། མ་
གྲས་པ་བྱས་པས་ཁོང་ཁྱོས་ནས། ཏེ་ལོ་ལ་མཐུ་བྱས་པས་མཐུ་མ་བྱུང་བར་
འདུག་གོ། ཏེ་ལོས་མཐུ་བྱས་པས་ཁོའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསད་
དོ། ཏེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གི་བས་ཁོ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་རྩར་བྱོན་པས། ཅི་ཏེས་
གསུངས་པས་ངའི་ཏེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསད་ཟེར། ཏེ་ལོས་འོ་ན་བྱོད་རང་གི་
སྤར་བསད་པ་ཀྱན་ཡང་གཞན་གྱི་ཏེ་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། བྱོད་གྱི་
ཏེ་འབྲེལ་མ་གི་བར་བྱུང་ན་སྤྱན་ཆད་མཐུ་མི་བྱེད་དམ། དེ་ལྟར་ན་མ་གི་བར་
བྱའོ་གསུངས་པས། དེས་མི་གསོད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་བས་སེ་
གོ་ལ་ཏོག་ཏོག་མཛད་ནས། འོན་ཏྲོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་བསད་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་ལངས་ཏེ་བྱུང་བས་ཁོ་
དད་པས་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དབྱངས་ཁྲན་ལྷག་པ་ཅེས་པར་གྱུར་ནས། ད་ལྟ་ན་
ག་ར་ན་བཞུགས་སྐད་དོ། གཞན་ཡང་ཏེ་ལོ་པ་དེ་ཉིད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་པ་
དང་། དག་པའི་སྤང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱོན་
ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་གསན།
འོག་མིན་དུ་རྫོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར།
རྒྱད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསན། ཤར་མེད་ཐུང་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དུ་
དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་ལ་བརྒྱད་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསན་ཞིང་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་

བར་མཛད་དོ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབར་
 བའི་གཙུག་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་བཟང་མོས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་གནང་རོ། དཔལ་གྱི་རིམ་ལྔ་སྐྱེ་བ། ཨ་ལྷ་དེ་བ། རི་ཁྲོད་དབང་ཐུག་
 ལ་སོགས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྙིང་པོའི་བསྐྱོར་དང་ཕག་བསྐྱོར་ལ་སོགས་པ་
 གསན་ནོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཤད་པ་དང་གྲི་ཡི་མི་ལང་ཞིང་། འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱར་ཏེ་ལོ་པ་ཐུག་བརྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་
 བརྒྱར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 དང་། སྤྱིང་གཞན་དུ་སྤྲོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ནི་དཔག་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། ཐ་
 མལ་པའི་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་རོ་བ། རི་རི་བ། ཀ་སོ་རི་བ། སྤྱུ་མ་མཁན་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ལ། ཟ་ཏོར་གྱི་གྲོང་བྱེར་ལན་
 གསུམ་སྤྲུངས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྲངས་ནས། །དོན་ཏྲུགས་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་བ།
 །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བྲན་པ་དང་། །ཁྱུས་དང་མ་ཁྱུས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས།
 །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ། །ཀླུ་སྐུ་ཀླན་གྱི་ཐིན་ལས་ཡིན། །དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔང་པོར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཇ་
 གོར་བུམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
 བརྟེས། །འཛམ་གྱིང་ཡུལ་འདི་སྤྱུལ་པས་ཐར་ལམ་འབྲེན། །གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཅིག་ཀླུ་སྐུ་ཏེ་ལོ་བ།

ཁབ་དག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ རྣམས། མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གནས་
མཆོག་དེར། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཏེ་ལོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། མ་ལུས་མངོན་ཚད་རྒྱ་བར་ཤོག
ཁྱོད་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཏེ་ལོ་པའི། རྣམ་ཐར་ཆོག་འདུས་དོན་རྒྱས་འདི། ཅུ་
བཏང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྤྱུར། འགོ་ཀུན་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག མརྒྱ་ལ།
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཞུས་དག་སོང་། དཔལ་རབ་ཁང་གསར།

༄༅། རྗེ་བཙུན་ཆོག་པོ་རྣམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དད་པའི་
ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཁས་པས་བྱུབ་མཆོག་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། རྒྱལ་
རིག་མཁས་པ་བརྗེ་ཏ། ལུང་བསྟན་དཀའ་སྤྱད་དངོས་བྱུབ་བརྟེན། བསྟན་
པའི་སློག་ཤིང་འཛམ་གླིང་རྒྱན། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྤྱབས་འཆའ་ལོ། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་
པའི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲུལ། མཁས་པ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱེགས་
ཤི་ན་ག་རའི་གོང་ཁྱེད་འཛམ་བུ། རིགས་རྒྱལ་པོ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་གོ་ཆ།
ཡུམ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གོས། ལུ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ། སྒྲུལ་པོ་མེད་ནས་
དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། མཆོད་བ་བྱས་པས། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་
སྒྲུལ་གཅིག་བཅས་ནས་མཆོན་མཁན་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་ལས། མཆོན་མཁན་
ན་རེ། འདི་ནི་ཟས་གཙང་སྒྲུལ་བཞེན་དུ། མ་བྱུང་མའི་བདག་པོར་བྱུར། ཅེས་

ཟེར་རོ། མཚན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བཏགས་སོ། དེ་ནི་སྤྲ་མའི་སྤྱངས་པ་སང་པ།
 མཛེས་པས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། དད་པ་ཆེ་བ། ཐུགས་རབ་སྤུལ་དུ་
 བྱིན་པ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། གྲོང་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
 སྟིང་པོ་མེད། །མྱ་ངན་འདས་ན་གིན་ཏུ་བདེ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་གསུང་
 བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། ཀླུ་བྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་མ་གནང་བས། ཀླུ་
 བྱ་ན་རེ། །ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་ཅི་བྱས་བདག །དོན་མེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་
 བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་ཕྱིར་དམ་ཆོས་ཉན། གསུངས་ནས། །ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱིམ་
 སུན་ར་བྱོན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་ནས། དགེ་བསྟེན་གྱི་
 སྒོ་མ་བ་སྤྱངས་ན། མཚན་ནམ་མཁའ་སྟིང་པོར་བཏགས་སོ། བརྗེ་ཏ་བཅུ་
 གཉིས་ཅམ་བྲིད་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་པ། བརྗེ་ཏ་འདི་ཆོ་སྤྱན་
 དྲངས། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་པ་ང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡབ་ཡུམ་མི་དགའ་མ་བྱས་
 བས། ས་མའི་ངག་བཅག་དམ་ཆོས་ཅི་ལ་ཟེར། ཆོས་ན་པར་ས་མའི་ངག་མི་
 བཅག་ཟེར་བ་ལ། བྲོད་ཀྱི་ས་མའི་ངག་བཅག་པས་ཆོས་མེད་ཟེར་མི་དགའོ།
 ཀླུ་བྱ་སྤྲུལ་ན་ང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ས་མ་གཉིས་ཞེས་ནས་མི་དགའ་བར་འདུག་
 སྤྲུལ་ནས། ས་མའི་ངག་མི་བཅག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེངས་གཅིག་བྲིམ་བྱེད་
 པར་དགོངས་ནས། རྟོག་མེད་གཙང་སྦྲུལ་གནས་གིང་། །མུ་སྟེགས་དྲི་མེད་
 ཐེག་ཆེན་རིགས། །རྟོད་ནས་དགའ་བས་བཀའ་སྤྱོད་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པས་

དེ་འབྲེལ་མི་རྟེན་སྐྱེས་ནས་ཡབ་སྐུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ། སྒོན་པ་རིག་པ་ཅན་ན་རེ།
 རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོང་ཟེར་བ་ལ་ཆོལ་དུ་བྱིན་པས། ཤར་
 རྒྱུགས་འདམ་ཁུ་ཀ་ར་བྱ་བ་ན། བྲམ་ཟེད་ཀར་རྒྱལ་བྱ་བའི་བུ་མོ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཁོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་བཙུན་མོར་སྤངས་ནས་ཐོགས་གཅིག་བྱིས་དུ་བཞུགས་ཏེ།
 དེ་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེན་ས། བཙུན་མོ་ཡང་ནང་བའི་ཆོས་ལ་
 བཙུད་དེ་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས། གནས་གཞི་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་མཁན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་པ་
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཁ་ཆེད་གྲོང་བྱིར་བུ་ན་
 མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། གསང་ཏེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་གསུམ་ལ་དགེ་སྲོང་གི་སྒྲོལ་པ་སྤངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དུ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་སུ་ལ་ཏ་རིར་བྱོན་ནས་བཤད་པ་དང་སྒྱུབ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མཐུན་པར་བྱས། སུ་ལ་ཏ་རི་བ་ན་རེ། འདིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བསྟན་པ་འཛིན་པར་འདུག་ཟེར་ནས་གནས་བརྟན་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
 བཏགས་སོ། དེའི་དུས་ན་ལེན་ཏེ་རུབ་སྒྲོ་བ་རྒྱ་ཨ་ཀར་གི་རྒྱ་བྱ་བ་གྲོང་ནས།
 དེའི་ཆོབ་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ན་ལེན་ཏེ་པརྟེ་ཏེ་གསེས་ནས་མཁན་པོར་
 འོས་པ་མ་རྟེད། ན་ལེན་ཏེ་པས་གྲོས་བྱས་པས། སུ་ལ་ཏ་རིའི་གནས་བརྟན་
 བསྟན་པ་འཛིན་པ་འདིས་བྱེད་དུ་གནང་ན་མཁན་པོ་འོས་ཟེར་བས། དེར་ཞུ་བ་

སྤུལ་ནས་ན་ལེན་ཏུ་པའི་མཁན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་
བྲི་དབུས་སུ་བྱས། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྲི་གཡས་སུ་བྱས། བླ་སྟེགས་པའི་
བྲི་གཡོན་ན་མར་བྱས། བྱི་པ་དང་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་བརྟན་བསྟན་པ་
འཛིན་པ་ལ་རྩོད་པ་བྱས་པས། གནས་བརྟན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སུས་ཀྱང་མ་
བྱབ་ནས། གནས་བརྟན་གྱི་ཞལ་ནས། །ཐ་སྟོད་དོན་འཛོལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།
།རྒྱལ་པོ་འཆིང་བའི་གཟན་ལ་དྲངས། །རིག་པ་སྒྲ་ཚད་རལ་གྱི་ཡིས། །རྒྱལ་
པོ་སྤོང་པོ་རྩད་ནས་བཅད། །ཡིད་ཆེས་ལུང་རིག་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་མ་
རིག་མུན་པ་གསལ། །སྟོམ་གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་མཆོག་གིས། །མ་དག་
འཆལ་པའི་དྲི་མ་འབྲུ། །གདམས་ངག་ལ་རྟེན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་ལོག་
འཛོའི་གྲོང་བྱེར་འཛོམས། །རྒྱལ་པོ་པཎ་ཆེན་སྐུན་སྡེ་དུ །ན་ལེན་ཏའི་རྟ་བདར་
ཞིང་། །མུ་སྟེགས་ལྷོན་གིང་རྩེ་བྲེགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱན་
མཚན་འཛིན། །ཅེས་གསུངས་ནས། །ན་ལེན་ཏུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྲོང་འཛིགས་
མེད་གྲགས་པར་བཏགས་སོ། །མཁན་པོའི་བྱ་བ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། །སྟོམ་པ་
འཁོགས་པ་དང་། །རབ་གནས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དབང་བསྐྱར་བྱས་
ནས། །མཚན་དུས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཅིང་། །གོ་གོང་དུ་བརྫོད་བྱ་
རྟོག་གེ་ཚད་མ། །ཡིད་ཆེས་ལུང་གསུམ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་གཟིགས་
རྟོག་མཛད་པའི་དུས་སུ། །ཕྱག་དཔེ་ལ་གྲིབ་མ་གཅིག་བྱུང་ནས་བྱི་མིག་གཟིགས་

བས། འུད་མེད་མི་སྐྱུག་པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལྟན་པ་གཅིག་གཟིགས་ཏེ།
 དེ་ཡང་མིག་དམར་ལ་སྒྲིམ་པ། སྒྲ་ཁམ་ལ་གཟིངས་པ། དབྲལ་བ་ཆེ་ལ་འབྲུང་
 བ། གཉེར་མ་མང་ལ་ཤོང་བ། སྒྲ་ཞོམ་ལ་བྱུ་བ། ཁ་ཡོ་ལ་དགྲད་པ། སོ་སྟོང་
 ཞིང་འཐོར་བ། རྒྱ་བ་འབྲུང་ལ་ལྷ་བ་ཆེ་བ། སྒྲ་ར་སེར་ལ་རྩི་མ་དཀར་བ།
 ལྷགས་པ་གྲོང་ལ་སྒྲོབ་པ། སྒྲོ་ཞིང་ཉམ་པས་བྱེར་བ། འདར་ཞིང་དངང་བ།
 མནམ་ཞིང་སྐྱུགས་བྲོ་བ། ལྟག་པ་སྒྲིག་ལ་རོ་སྟོད་རྒྱར་བ། གཡོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོགས་
 བ། ལྷེ་མུར་ལ་སོ་འཆའ་བ། གསལ་ཞིང་བཤུས་འདེབས་པ། འཐེང་ཞིང་ལམར་
 བ་ལ་བསྟེན་པ། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་བྲེད་དེ། མོ་ན་རེ་བྱོད་ལྟ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར།
 ཆོས་ཡིན་བྱས་པས་བྱོད་ཀྱི་ཤེས་སམ་ཟེར། ཤེས་བྱས་པས་ཆོག་ཤེས་སམ་དོན་
 ཤེས་ཟེར། དོན་ཤེས་བྱས་པས་མོ་མ་དགའ་དེ། ཆོག་ཤེས་བྱས་པས་མོ་དགའ་
 བས། ཆོག་ཤེས་པ་དེ་བདེན་བྱོད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཟེར། འོ་ན་སུས་ཤེས་བྱས་
 བས། ངའི་མིང་པོས་ཤེས་ཟེར། དེ་དང་ང་སྟོད་དམ་བྱས་པས། དད་པ་དང་
 མོས་གུས། བརྩོན་འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་མཇུག་ཟེར་ནས་མི་སྐྱུང་བར་སོང་
 ངོ། དེར་དགེ་སྟོང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས། འུད་མེད་མི་སྐྱུག་པའི་མཚན་
 སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པོ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ་བདུན་གྱི་བརྟུང་གོ་ནས།
 །འཁོར་བ་དབང་པོ་གཞན་སྟོན་རྟོག །འཁོར་བ་མེད་དོ་བཟོད་དང་བྲལ།
 །འཁོར་བ་བྲི་མོན་མུན་པ་གནག །འཁོར་བ་དུག་གསུམ་འདམ་རྩལ་ཟེར།

འཁོར་བ་ངན་སོང་མ་རྒྱབས་དྲག། འཁོར་བ་ཚུ་གིང་སྡིང་པོ་མེད། འཁོར་བ་
 སྡིན་གྱིས་ཁ་རྒྱས་འབུམས། འཁོར་བ་ངན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་ཚུད། འཁོར་བ་དུག་
 རྒྱལ་རིག་མཐོང་འཛོམས། འཁོར་བ་ཆེ་འདིའི་བ་མོ་འཛོ། འཁོར་བ་ཚུ་
 གཉེར་ན་བུན་ཡལ། འཁོར་བས་སྒྲིཊ་ཀླས་གྲིབ་སོ་སྟེགས། འཁོར་བ་མདུང་ཅི་
 ལུ་བྱོ་བདུངས། འཁོར་བ་སྒྲུ་གྲི་སྒྲུང་ཅི་བྱངས། འཁོར་བ་ཐར་མེད་རྒྱ་ལ་ཚུད།
 འཁོར་བ་སྒྲུབས་མེད་ལམ་སྒྲང་རིང་། འཁོར་བ་བཟུང་འཛིན་ནེ་ཐང་ཡངས།
 འཁོར་བ་འཆི་བདག་ག་ཁྱིས་བཟུང་། འཁོར་བ་ཆོས་བརྒྱད་རྟ་པོ་རྒྱག
 འཁོར་བ་མཐའ་བཞི་མི་རྟག་ལམ། འཁོར་བ་རི་མོ་ལམ་གྱི་རྒྱ། འཁོར་བ་རི་
 མོ་ལམ་གྱི་རྒྱ། འཁོར་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་བྱས། འཁོར་བ་གནོད་སྦྱིན་
 བར་ཆད་གདོན། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་དུག་མདའ་འཕེན། འཁོར་བ་བཟུང་
 འཛིན་བག་ཆགས་བྱ། འཁོར་བ་བདེན་མེད་མི་ལམ་འབྲུལ། འཁོར་བ་བསྒྲུ་
 བྱིད་ཉོན་མོངས་བདུད། འཁོར་བ་བདེན་མེད་འདོད་པའི་སྒྲུང་། འཁོར་བ་ཅི་
 དགའ་རལ་གྱིའི་སོ། འཁོར་བ་མི་རྟག་མར་མེད་རྒྱུང་། འཁོར་བ་རྒྱ་གི་རི་
 གཟར་རྒྱ། འཁོར་བ་མཐོང་མེད་དཔུན་ལོང་མདའ། འཁོར་བ་བདུད་གྱི་
 གཉའ་ལག་བཅིངས། འཁོར་བ་སྒྲུ་མི་འདོད་དུ་ཚུད། འཁོར་བ་རི་དྲགས་མིག་
 རྒྱ་སྟེག འཁོར་བ་སྦྱོན་མང་དུག་གི་གཡོས། བསྒྲེལ་སྟེ་སྒྲ་མ་ཅིས་མི་འཚལ།
 གསུངས་ནས། ད་རེས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་འཚོལ་དུ་འགོ་གསུངས་

པས། ཤར་སྒྲོལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་ན་རེ། །བརྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་
སྡེ་ཡིན་པས། །སྡེ་སྤྲུངས་ཆོས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅེས་ཟེར་རོ། ལྷོ་སྒྲོལ་
ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས། །བརྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྲོགས་ཡིན་པས། །གྲོགས་སྤྲུངས་
ཆོས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོ། རུབ་སྒྲོལ་བ་དག་གི་དབང་ཐུག་གསུལ་
པ་ན་རེ། །བརྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་བྲིམས་ཡིན་པས། །བྲིམས་སྤྲུངས་ཆོས་མེད་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། བ་ལེན་ཏུ་པའི་པརྟེན་མང་པོ་
དང་། གཟུང་མི་ལུ་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །བདག་ཅག་
མི་ཤེས་གཏི་འབྲུགས་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲོལ་བ་མཁའ་དང་བྲལ། །དེ་བས་བཅོམ་
ལུན་འཛིགས་མེད་གསུལ། །བདག་ཅག་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ། །འཛིགས་མེད་གསུལ་པའི་ཞལ་ནས། །སྤྲེས་པ་འཆི་
ཞིང་འདུས་པ་བྲལ། །བསགས་པ་འཛད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ། །མི་འཆི་ཐར་
ལམ་ག་ལ་རྟེན། །སྡེ་སྤྲོད་ཆོག་ལ་མ་སྤོངས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་རྟ་མི་
རྒྱལ། །དེ་བས་བདག་གི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་རྩལ་
བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོས་ལ་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་ལན་གཅིག་ཡིན་
ཏེ། །ཁོང་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བ་ལན་གཅིག་ཡིན། །ཁོང་དགེ་སྤྲོད་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། པརྟེན་སྤྲོ་བ་ལན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་རིག་པའི་
གནས་ལུ་ལ་མཁའ་བ་ཡིན། བ་ལེན་ཏུ་པ་ཆོས་ལ་གྲོས་མ་ཐེབས་ནས་ཁ་ཆེར་

བཞུད་དེ་བཤད་ཉན་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་ཀ་པ་ལི་ལ་སོགས་བཅས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་
རྣམས་མཁན་སློབ་དང་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དག་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཁ་
ཆེར་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏ་མཁས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་རོ་བའི་
གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོམ་ཞིག་ལ་ཚུད་དམ་སྟུམ་ནས་གྲོས་བཏབ་
པས། དེད་རང་ཆོལ་ན་ཞིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་འདི་ལ་གཏན་གྱི་
མདུན་མ་ཞིག་མ་སྐྱབས་ན། རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད། ཆོ་འདིའི་
འཁོར་དང་འོངས་སྟོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་ཀྱང་ཕྱིས་ལམ་དང་འབྲས་ལྟར་བྱུང་།
སྟན་པ་དང་གྲགས་པ་ནམ་མཁའ་བྱབ་ཀྱང་བྲག་ཆ་དང་འབྲས་ལྟར་ཡལ་འགོ། སྐྱ་
ཆད་ལ་སོགས་ཐ་སྟད་ལ་མཁས་ཀྱང་རི་དྲགས་སྒྲིག་སྒྲུ་འདེད་པ་བཞིན་ཆད་
མས་དོན་མི་རྟོགས་། མི་ཆེར་བཤད་ཉན་བྱས་ཀྱང་ནེ་ཙཱི་ཆོས་བཤད་བཞིན་དུ་
ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་བཟུང་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགོ་བས། རང་གཞན་
གཉིས་ཀའི་དོན་མི་འབྲུབ་པར་འདུག །ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོད་པ་མཐར་སྟོན་ཡང་།
ལུ་པའི་ཚུལ་ཆོས་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དུང་ནས་མི་ཕྱིན། མི་ཆེ་ཆོས་ལ་འབད་ཀྱང་
འཆི་ཅ་ན་སེམས་ལ་བཞག་ས་མེད་པ་རེ་བྱུང་ཉན་འདུག་པས། ཡང་དག་པའི་
དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགོ་བྱས་པས། རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་དེ། ང་
ཅིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཡིན། གཉིས་པར་དག་སྟོང་ཡིན། གསུམ་པར་མཁས་པ་བརྗེ་ཏ་
ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀླ་སུ་ལུ་པ་གཅིག་ལ་འདུད་ཅིང་རྒྱུ་པོར་ལེན་པ་

ངོ་ཚ་ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་གཏུབ་ནས། རྒྱ་རོ་པས་ཚོས་གོས་དང་མཁར་བསིལ་
ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་མཁན་པོ་ལ་སྤུལ་ནས། རས་གྱི་ཨང་ག་ར་གཅིག་གསོལ།
རྒྱ་མ་རུ་དང་ཀ་པུ་ལ་གཅིག་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས།
ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒྲུལ་ཞིང་། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་འདྲ་
མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ་འདྲི་ཡིན་བྱོན་ཡང་། སུ་ལ་ཡང་རྒྱས་མི་འདུག་པས། རོ་
ཏ་རི་འོད་མའི་ཚལ་བྱ་བ་སྤྱ གྱི་དོ་རྗེ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུབ་པ་བྱས་ཏེ། སྤྲ་
མ་ཚད་ལྷན་ཞིག་དང་མཇལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་བཞུགས་དུས། ལིང་
པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིས་ནས་ཚོས་གསུངས་པ། །ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་རྟེན་པར་དགལ། །ཚོས་མིན་ཅི་བྱས་
སྤྲུག་བསལ་རྒྱ། །ཆོ་འདི་མི་རྟགས་ ལྷུང་དུ་འཆི། །ཉི་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུང་དུ་
ལུས། །བཟང་ངན་ལས་ཀྱན་ཕྱི་ལ་འཕྲེང་། །གསོད་བཅོད་ལས་གྱི་དཔྱལ་བར་
སྒྲེ། །དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་བསགས་པ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ། །ཅེས་
པའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་པས། །ཁོང་རྒྱམས་དད་པ་སྒྲིས་ཏེ་སྤྲིག་པ་སྤངས་ནས་
ཚོས་ལ་ཞུགས་སོ། །ཁོང་ཀྱན་ན་རེ། །ཁྱེད་ཅི་སྒྲིད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་རོ་པས།
ང་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་ན་ལེན་ཏའི་བྱང་སྒྲིབ་སྤྲུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་གྲགས་
པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་པས། །ཁོང་རྒྱམས་གྱི་ཡུལ་ཚོར་སྤྱོད་སྤངས་བས་རྒྱལ་པོ་
གཅིག་གིས་གསན་ནས། །ཁ་ཆེ་དང་ན་ལེན་ཏའི་ཚོང་པ་ལ་རྩད་བཅད་པས་ཡིད་

ཆེས་ཏེ། གདན་བྲངས་པས་འབྱོན་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་། ཀླུ་པོ་དབང་ཆེ་བས་ལན་
གཅིག་འབྱོན་དགོས་བྱུང་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱའི་དཔོན་ལ་བསྐྱོས་ནས་བཞུགས་
དུས། ལྷ་རོ་པ་མི་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྤྲགས་ལ་ཉི་བའི་
ཕྱིར་རིགས་བཟང་པོའི་བུ་མོ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱར་བརྟེན་ཅིང་གཡོག་བཅོལ་
བས་སྒྲོན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་ཆོ་ཡང་མ་དགའ། པརྟེ་ཏ་ག་ཞན་ནམས་ན་
རེ་ཡང་རིགས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཡང་ན་ཁོ་ཐོང་། ཡང་ན་དེ་ཆོ་འགྲོ་ཟེར་ནས་
མ་ཉན་པས། ཀླུ་པོས་ལྷ་རོ་པའི་རྩར་བྱོན་ཏེ། བྱིད་པརྟེ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དཔོན་བྱིད་དགོས་པས་འདི་འདྲ་མ་བྱིད་ཅིས་གོས་བཏབ་པས། ལྷ་རོ་པ་ན་རེ་
དེད་གསང་སྤྲགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོན་འདོན་རྒྱ་མེད་བྱས་པས། ཀླུ་པོ་
ན་རེ། འོན་གྲགས་པ་ངན་པ་གསང་བའི་ཕྱིར། ཀླུ་པམས་ག་ཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོན་
ལ་དེ་ནས་དེད་ཀྱི་བུ་མོ་ལྷ་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་རྟོག་བྱིད་ཅིང་ལོགས་
སྤྱ་བཞུགས་ནས། དེད་ཀྱི་སྒྲ་མཆོད་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རུང་
གསུངས་ནས་སྤར་གྱི་ནགས་ཁོད་དེར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུས་སྟེ།
བུ་མོ་གཉིས་རུང་དུ་བྱུང་ནས་བྱིད་ལྷ་གང་བསྐྱོམས་སྤྲགས་ཅི་ཅུགས་འདྲེན།
སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱིད་འདུག་པ་ལ། ལྷ་རོ་
པས། ཨོ་རྒྱན་གོ་ག་ནིའི་ལུགས་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ནས་རྒྱད་པའི་
ལག་ལེན་འདི་ཅུག་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པས། བུ་མོ་གཉིས་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་

དེ་ཀྱན་པ་རྒྱུ་ཉམ་བཅོས་སྤྲད་བྱས་ནས་ནོར་འདུག །དེད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་
གཏུགས་པའི་ལག་ལེན་འདི་ཙུག་ཡིན་ཟེར་ནས་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱབས་
ཐབས་གཙང་སངས་ཀྱིས་བཤར་བས། སྤར་ཀྱི་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་འདུག་ནས།
ད་གང་དུག་གམ་སྒྲུལ་ནས། དཔུ་སྒྲུལ་སྐྱེན་བཙུམ་ནས་བྱུགས་བཏང་བས།
སྤར་ཀྱི་ཆོ་ནོར་འདུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས། མཐུལ་
ལུལ་ནས་ཁྱེད་གོས་སྒྲུལ་ཙན་ག་ན་ཡང་མི་འདུག་པས། བགས་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་
བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་དུས། མི་ལམ་ལ་སྤར་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་
གཉིས་བྱུང་ནས། དེད་གཉིས་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། མི་མ་ཡིན་གཅིག་གི་
མིང་ནི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ། གཅིག་གི་མིང་ནི་བདེ་བའི་ལྷ་མོ་བྱ་བ་ཡིན།
མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ནི་མི་ཤེས་པ་འདུག །ད་དེད་ཀྱི་
བཤད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་བཞིན་རྒྱབས་པ་གིས་དང་། རོན་འགྲུབ་ནས་འོང་ཟེར་
རོ། དུར་ཁྱོད་འོད་མའི་ཆལ་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆོ་བ་ཤིང་ཏྱག་དང་ཤིང་ལོ་བརྟེན་
ནས། ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱབ་པ་ལོ་བདུན་མཛད། ཁྱད་པར་ཡི་གེ་
བདུན་མ་འབུམ་ཕྲག་བདུན་བཏང་བས། མི་ལམ་དུ་ཡི་དམ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
མི་མ་ཡིན་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་
མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཐོ་རངས་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
ན་རེ། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྟ་ག་ལའི་རྒྱུད་ནས། ཁྱོད་རང་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་ཀྱི་

སྤྲེལ་ནུལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་གྱིས། དེ་འཛོལ་དུ་
 སོང་ཅིག་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། དེར་སྤྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་དྭགས་སུ། ཏེ་
 ལོ་པ་ཅེས་པའི་མཚན་བོས་པ་ཅམ་གྱི་མཆི་མ་གཡོ་ཞིང་བ་སྤྲེལ་ལྟར་བའི་མོས་གུས་
 གྱེས་ནས། ཤར་བྱོགས་ནས་མར་འཛོལ་དུ་བྱིན་པས། དང་པོ་ལུང་བསྟན་ཆོལ་
 དུས་གྱི་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བཟུང་ས་མེད་པའི་འཕྲེང་གཅིག་ན།
 མཛེ་མོ་སྤྲུགས་བྲོ་བ་གཅིག་འདུག་ནས། ལམ་བཟུང་གསུངས་པས་མོ་ན་རེ།
 ཀླང་ཆག་ལག་སྤྲུམ་ཅིག་གི་བཟུང་ག་ལ་ཤེས། ཁྱོད་རང་རིངས་ན་འགོམ་ནས་
 སོང་། མི་རིངས་ན་ལམ་གཞན་བསྐྱོར་ལས་སོང་བེད། དེར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་
 བཀའ་ནས་འབྱོངས་ནས་བྱིན་པས། མཛེ་མོ་ན་རེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཁྱོད་གྱི་
 བོ། སྤྲེལ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་ཏེ་མི་གནང་བར་གྱུར་ཏོ། ལྷ་རོ་པ་བྱེ་བར་
 ཞིག་ན་འདུག་པས དེ་ཀུན་ཡང་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག །མ་འགོམ་ན་
 སྤྲུམ་པས་ཐལ་ཅ་ན། ཡང་སྤྲེལ་ནས་རྟེན་སྤྲུམ་ལོ་གཅིག་འབྲམས་ཅ་ན་སུ་
 ལའང་རྒྱས་ཡོད་པ་མི་འདུག །ལན་གཅིག་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་གཅིག་ན། བྱི་མོ་
 རོ་སྤྲེལ་འབུས་གཡངས་པ་གཅིག་རོ་སྤྲེལ་འདྲུད་ཅིང་རོ་སྤྲེལ་གྱི་ཀང་ཀངས་
 ཟུགས་པ་གཅིག་གི་ལམ་གཏོང་དུ་མ་བཅུབ་པས། བྱི་མོ་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱབ་སྟེ་
 འབྱོངས་ནས་བྱིན་པས་བྱི་མོ་ན་རེ། །འགྲོ་དུག་སྤྲེལ་མར་མ་ཤེས་ན། །ལོགས་སུ་
 བཅུལ་བས་ག་ལ་རྟེན། ཟེར་ནས་མི་གནང་བར་སོང་། །འབྱོད་པ་སྤྲེལ་ཏེ་

འབྲིས་སོ། །ལོ་གཅིག་བཅའ་བས་ངལ་ཅིང་དུབ་པར་གྱུར་དུས། ཐང་སྒྲོལ་
 གཅིག་རྒྱུ་མི་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས། ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཅང་མཐོང་ངམ་དྲིས་པས།
 དེ་ན་རེ་ངས་མ་མཐོང་རི་དི་ལུ་འདི་རི་རྒྱབ་ན་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མགོ་བརྟུང་
 བ་གཅིག་འདུག་གི་དྲིས་དང་ཟེར་དེར་ཕྱིན་པ་དང་སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་མགོ་བརྟུང་
 བ་གཅིག་འདུག་ནས་དྲིས་པས། མགོ་འདི་བརྟུང་རོགས་གྱིས་ཤིག་བཤད་དོ་
 ཟེར། དེར་ན་རོ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་གཅིག་པར་རྒྱལ་རིགས་ཡིན།
 གཉིས་པར་དག་སྟོང་ཡིན། གསུམ་པར་པར་ཉེ་ཡིན། ལྷ་མ་མ་རྟེན་གྱང་མི་འི་
 མགོ་བརྟུང་པས་ག་ནས་ཡོང་སྟེ་མ་ནས་མ་མཛད་པས། དེ་ན་རེ་ང་བདག་མགོ་
 བོ་མ་བརྟུངས་ན། །ལྷ་མ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་།
 ཨ་པ་དེ་རང་ལྷ་མའི་རྒྱལ་པ་འདྲ་ཡིན་ཉེན་ཡོད་མཆུལ་ཐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་ན་ཆོངས་པས་སྟུམ། ཡང་ལོ་གཅིག་བཅའ་བ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་འོ་
 དེས་ན་མི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་རྒྱུ་མ་གཅོད་པ་དང་འཕྲད་པས། དྲིས་པས་རྒྱ་
 མ་གཅོད་རོགས་གྱིས་བཤད་དོ་ཟེར། དེ་འདྲ་མི་རུང་སྟེ་མ་པ་དང་། །འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་ཐང་མ་བཅད་ན། །ལྷ་མ་རྟེན་པ་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་
 རོ། །ཡང་མི་གཅིག་གིས་ཕ་གསལ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་སྟོན། མ་ཁྲི་མོན་གྱི་དོང་དུ་
 བཅུག་ནས་སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་འདུག་པ་གཅིག་ལ་དྲིས་པས་ངས་བཤད་གྱིས་ཕ་
 མ་གསོད་རོགས་གྱིས་ཟེར་མི་རུང་སྟེ་མ་དུས། ཆགས་སྣང་ཕ་མ་མ་བསད་ན། །ལྷ་

མ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། ཡང་ན་ལན་གཅིག་གི་
ཡིངས་པ་གཅིག་གིས་ཤ་བ་མང་པོ་དེད་ནས་གསོད་པ་དང་འཕྲད་ནས་དྲིས་
པས། འདི་ཚོ་གསོད་རོགས་གྱིས་ཤིག་བཤད་དོ་ཟེར། དེ་མི་རུང་སྟུམ་དུས།
།གཟུགས་འཛིན་རི་དྲགས་མ་བསད་ན། །སྤྱེ་མ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ངོ་། ཟེར་
ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། ཡང་དགོང་མོ་གཅིག་ཆུ་འགུམ་ན་བཙུན་ཤུན་བཟའ་མི་
གཉིས་ཉ་འཛིན་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པས། སྟོན་ལ་ཆ་བ་བགྱིས་དེ་ནས་བཤད་དོ་
ཟེར་ནས་ཉ་གསོན་པོ་བཙོས་པ་དྲངས་པས། བསྟན་པ་ཉམས་པ་འདི་འདྲ་བའི་
ས་ཆར་སླེབ། སེར་མོས་ཉ་གསོད། ཉ་གསོན་པོར་བཙོས་ནས་སྟེར་བ་སྟུམ་ནས་
མ་བཟས་པས། །ཐུ་མལ་རྟོགས་པས་བཙིངས་པ་ཡིས། །སྤྱེ་མ་རྟེན་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཟེར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། ཡང་མི་སྟོ་སྟུ། སྟོ་སྟུ་བོར་བཙིངས་པ་
གཅིག་གི་ལག་ན་ཐོད་བ་གཅིག་ཐོགས་ནས་ས་ལ་འགྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གསོད་པ་གཅིག་དང་འཕྲད་ནས་དྲིས་པས། འདི་ཚོ་གསོད་རོགས་
གྱིས་ངས་བཤད་དོ་ཟེར། འདི་ལུ་སྟེགས་པ་ཡིན་སྟུམ་ནས་མ་བྱས་པས། །ཉོན་
མོངས་དུག་ལྡ་མ་བསད་ན། །སྤྱེ་མ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་ནས་མི་སྣང་
བར་སོང་ངོ་། ཡང་ལན་གཅིག་མེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་པོ་ཉི་ལེགས་པོ་མང་པོ་
བསྟེགས་ཅིང་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པས། དཔེ་ཆ་འདི་ཀུན་བསྟེག་རོགས་གྱིས་དེ་
ནས་བཤད་དོ་ཟེར་བས། །སྤྱེ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་ན་དང་བསྟེག་སྟེ་སྤྱར་གྱི་དེ་ཚོ་

ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་ཅི་ཆ། །དཔེ་འདི་ཀུན་ཡང་འཕངས་སྒྲུལ་དུས།
།ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་ཞེན་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་སྤྲོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།ཟེར་ནས་མི་སྤང་
བར་སོང་ངོ་། ཡང་ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྲོད་བའང་འཕྲད་ནས་བྲིས་
པས། ཁྱོད་རང་ལ་ངའི་སྤྲིང་མོ་འདི་སྦྱིན་གྱིས། ངའི་མག་པ་གྱིས་ལ་སྤོད། ངས་
ཏེ་ལོ་པ་དང་སྤྲད་གྱིས་ཟེར་ནས་བྱད་མེད་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་མཚན་དང་ལྡན་པ་
གཅིག་འདུག་སྟེ། དེར་བྱགས་བསམ་བཏང་པས། སྤང་ཡང་བགྱིས་ཟེར་བ་ཚོ་
མ་བྱས་པས་ད་རུང་ཡང་སྤྲུལ་མ་མ་སྤོད། ད་རེས་སྤང་གྱི་སྤྲིག་སྤྲོད་ཚོ་དང་ཡང་མི་
འདྲ། གལ་ཏེ་བར་ཆད་ཡིན་ཡང་གསང་སྤགས་པ་ཡིན་པས་ཡ་ཡུག་རྒྱུང་སྒྲུལ་
ནས། ལྟན་ཅིག་ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་ཐོགས་གཅིག་ཞུགས་དུས། ད་སྤྲུལ་དང་སྤྲོད་
བྱས་པས་སྤྲོད་དུ་མ་བཏུབ། དེ་ནས་མིང་སྤྲིང་གཉིས་ཀ་ཇི་ཁྱོ་ཇི་ཁྱོ་ལ་སོང་ནས་
སྤྲུག་ལ་གཏང་ལན་གཅིག་མི་མང་པོ་བོས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་བགྱིགས་ནས་གདུང་མ་
ལ་བརྟགས། བརྟུངས། ལྟ་ཅིག་དེས་དུག་པོ་བཟུས། ཀ་ལྷ་ལི་འཕྲོགས། མགོ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བས་གཡོགས། སྤོང་སྤོན་པས། རྒྱ་རོ་པ་བྱགས་ལོག་
ནས། ལུང་ལུག་གཅིག་ཏུ་སྦྱིན་ནས་མཐུ་བྱེད་པའི་སྤོགས་བྱས་པས། ནམ་
མཁའ་ལ་སྤྲུག་གཅིག་བྱུང་ནས། སྤྲུ་མའི་སྤྲེ་བྱས་མ་བསྐྱས་སམ། །འདོད་ཡོན་ལ་
བརྟེན་ཞེ་སྤང་གིས། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྤྲེ་བ་ལས། །སྤྲུལ་སྤྲོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། ཟེར་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པ་བྱགས་ཤིན་

ཏུ་མཁའ་ཅིང་། སྤྱི་མ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་མ་ནས་ཤུམ་ཞིང་བྱོན་པས། ཨོ་ཏྭ་
ཤུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤེལ་ས་ནས་སྒོ་རུ་བཞུགས་པས། བཙུན་ཆུང་གཅིག་
གི་ངོ་ཤེས་ནས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ངེད་རང་གི་སྒོ་ན་ན་ལེན་ཏུ་འེམ་ཁན་པོ་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་བཞུགས་འདུག་གོ་བྱས་པས། དགེ་འདུན་བྱིན་པོ་ན་རེ།
ཁྱོད་རང་གི་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ཁོང་འདི་རུ་ག་ནས་འབྱོན་ཟེར། དེར་ངོ་ཤེས་པ་
མང་པོ་ལྟར་བྱིན་པས། ཡིན་འདུག་ནས་དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་མཁན་པོ་
དཔག་ཚད་གཅིག་གིས་ས་རུ་འབྱོན་པར་བྱ། རེད་བསུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་
ལ། རས་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱས་པས་བསུ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་
བ་གཟིགས་སམ་ཐོས་སམ་བྱས་པས། ཁྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་བརྟུབ་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་གཅིག་དགོས། འདིར་སྤྱང་པོ་ཏེ་ལོ་པ་བྱ་བ་གཅིག་སྐབས་སུ་
ཡོང་ཡོད་དེ། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་ག་ནས་ཡིན་ཟེར། སྤྱང་པོ་དེ་ག་ན་ཡོད་དྲིས་པས།
ཁྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་དང་ཁམ་ཟན་འབྲེལ་བ་བསྐྱུད་དུ་ཡོང་ཡོད་ཟེར། དེར་
ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏྟིག་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ཉི་མ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིང་
ཤུ་ལྔ་སྐྱེ་མདོམས་ལ་རས་ཀྱིས་པ་ཏི་དགྱིས་པ་གཅིག་ཉ་སོན་པོ་མང་པོ་བྱིར་ནས་
དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྟོན་བཙུན་པའི་ཤུལ་དུ་མེ་མདག་དམར་ཏེ་རེ་གཅིག་འདུག་
པར་བསྐྱེད་ཅིང་། རས་ཀྱི་པ་ཏིའི་ནང་ནས་ལག་པ་ཡུག་བྱས་ནས་ཤིག་སྤྱར་
གང་རྒྱ་རོ་པ་ལ་གཏད་ནས། འདི་ཁ་རུ་ཐོབ་ཟེར། དགེ་འདུན་རྣམས་ན་རེ་སྤྱང་

བོ་ཏེ་ལོ་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་འདྲ་བས་སྒྲུ་མ་གར་ཡོང་བེད། ལྷ་རོ་པ་ཡང་གེ་
 ཚོམ་ཐོས་ཤིང་དགོ་འདུན་ཚོས་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་བུ་ལ་འབར་བས། སྒྲུང་པོ་
 དེ་ན་རེ། བྱེད་ཚོ་མ་དག་འཕམ་བེད་བས། དེ་ག་ནས་དག་འཕམ་བེད་བས། ལུའི་སྒྲུ་
 ཟེར་ནས་སེ་གོ་ལ་རྟོགས་པས། ཉ་རྒྱལ་ས་ནས་མ་ལའ་ལ་འུར་རེ་འཕུར་སོང་བས།
 དགོ་འདུན་ཚོ་ན་རེ། ལུ་སྟེགས་གཅིག་ཡིན་འདུག་ཟེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པར་ཁྱུ་བྱུང་མ་སྟུམ། གལ་ཏེ་མིན་ན་དགོ་འདུན་མང་པོ་འདུག་ལ། ད་རོ་
 ཡང་གེས་འདུག་པས་བྱུག་འཚལ་བ་རོ་ཡང་ཚ་སྟུམ་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་འགལ་
 བྱུང་དུས། ཐེ་ཚོམ་རྩལ་འཚོས་མ་ཞིག་པའི། །སྒྲུ་མ་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཟེར་
 ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་སོང་བས་ལྷ་རོ་པ་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་དེ། སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལ་ང་
 འདྲ་བའི་ལས་ངན་ཅན་སྟུམ་ནས་བཤུམ་ཞིང་བཞུགས། དགོ་འདུན་ཚོ་ན་རེ་སྒྲུང་
 བོ་འདི་ཡིན་ན་རྟག་པར་ཡོང་ཡོད་པས་མ་བཤུམ་ཟེར་རོ། དེར་ལྷ་རོ་པས་མེ་
 ཏོག་བཅའ་ནས་མེ་ཏོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་ཏེ་བརྒྱུད་བྱུག་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་
 བཅའ་། གསོལ་བ་རང་བཏབ་ནས། ཡང་ན་ཞལ་མཇལ་བ་གཅིག་ལྟ། ཡང་ན་
 རྩལ་འཕྱོངས་ནས་ལྷེ་བ་པ་ཡིན་བྱས་པས། ལོ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཤར་བྱོགས་ན་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲུང་གི་ལུང་བསྟན་ཚོ་ཡང་
 བར་ཆད་ཡིན་ནམ། སྒྲུང་ལོག་ནས་བྱུང་བྱོགས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲུ་མ་གཅིག་ཚོལ་
 དུ་འགོ་བསམ་ནས་ཐག་བཅད་དུས། ད་རུང་ཤར་བྱོགས་སོང་བེད་བའི་སྒྲུ་གཅིག་

བྱུང་ནས། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་གསུམ་ཙམ་བྱོན་པས། མིག་གཅིག་
 པའི་ཀླུ་ཁམས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། སུ་ལ་དྲིས་ཀྱང་སྐད་གོ་བར་མ་བྱུང་། ཁྱོ་རྟེན་པ་
 ཡང་མ་བྱུང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་རེ་རེ་ལས་མི་འདུག། ཉི་མ་གཅིག་ཁྲོམ་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོགས་འདུག། དཔུན་ལོང་ལྟ་བུ། འོན་པས་ཉན་པ་ལྷག་པས་སྤྲོ་
 བ་དེ་ཞུས་ཀྱིས་པ། མི་རོས་གཡབ་ཡུགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་
 ལ། འདི་ཆོ་ཡང་བདེའ་འདྲ་ཡིན་ཡོད་དེ་མི་ཤེས་འདུག། སྤྲོ་མ་ནི་མི་མངལ་བ་
 འདུག་གི་བ་དྲག་སྒྲམ་ནས་བྱུགས་གིན་ཏུ་མུག་ཅིང་སྟོང་གང་ཆོང་སོང་བའི་དུས་
 ཅ། བམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲོ་གཅིག་བྱུང་ཏེ། དེ་དུས་སྤྲོ་བ་མའི་
 སྟོང་ཆེན་དུ། དེ་དུས་སྤྲོ་བ་ཤེས་ནང་ནས་སྤྱོད་ཏེ། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མའི་སྤྲོ་བ་
 བརྟེན། སྤྲོ་བ་རྟོགས་པའི་རལ་གྱི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་པ་བདེ་གསལ་ཏེ་པོ་ཀླུ་
 སྤྲོ་བ་བཟུང་འཛིན་ཀྱི་མདུད་གིག། འབྲས་བུ་རང་གསལ་ཉི་མ་འདི། མིག་
 གཅིག་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏེ། དཔུན་ལོང་ལྟ་བུ་མེད་པས་ལྟ། འོན་པས་ཉན་དུ་
 མེད་པར་ཉན། ལྷག་པས་སྤྲོ་བ་མེད་པར་སྤྲོ། ཞུས་པའི་སྤྲོ་བ་མེད་པར་ཀླུ་
 དཔུགས་བྲལ་རོ་རྣམས་གཡབ་མོས་འདེབས། གསུངས་ནས་བྱུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 བདེའ་རུ་བསྟན་མ་གོ་ན། བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་སྤྱོད་པོར་ ཞིང་། སྤྲོ་བ་ལྟོས་
 གྱི་གོགས་སྤངས་ནས་དེ་ཆོས་ལྟོས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག་ཏེ། བརྟེན་པས་
 བྲོས་འདེབས་གསུང་བཅག་ནས། སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་ཉམས་སྤངས་ནས།

།སྤྱི་མ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་བས། །བདག་གི་ལུས་འདི་གོགས་བྱས་པས། །འདི་
དོར་སྤྱི་མ་ཅིས་མི་བཅའ་ལག་སྤྲུངས་ནས། །ལུས་ལ་སྤྱི་གི་ཡོད་པ་སྟོན་ནས་སྒྲིག་
འབྲེག་སྟུང་ཅན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་མི་ནག་པོ་རལ་པ་ཐོར་བཙུག་ཅན་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་བཞུགས་ནས། །སྤྱི་མ་མ་རྟེན་སངས་
རྒྱས་དག །བསད་པས་སྤྱི་མ་ག་ལ་རྟེན། །ཁྱོད་འདོད་སྤྱི་ག་ཅན་ང་ཡིན་ནམ།
གསུངས་པས། དགེ་སློང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཆབ་བྱུང་། ཐུགས་ཀར་
ཐལ་མོ་སྤྱར། སྤྱོད་བར་སྤྲང་ཁམས་ལ་གཟིགས་ནས། །ནམ་མཁའི་སྤྱི་ག་ལྟར་
ངས་མེད་པའི། དམ་པ་བཅའ་བས་ག་ལ་རྟེན། །ཀྱི་མ་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་
སམ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་མངོ་མོ་ཡུད་ནས་ཁྱོད་
དང་ལུས་དང་འགྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལས་སྤྱི་བ་མ་དག་
པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་རོ་པ་སྟུང་ན་ཁོང་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་འདུག་པས་ང་
འདོད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་རང་མིན་ནམ་སྟུང་ཅན། དེ་མཁྱེན་ནས་མ་ཡིན་མ་ཡིན་
གསུངས། འོ་ན་མངོན་ཤས་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཡང་འདུག། །ང་འདོད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་
རང་ཡིན་ནམ་སྟུང་ཅན་དེ་ཡང་མཁྱེན་ནས་ཡིན་ཡིན་གསུངས་དེར་ལྷ་རོ་པས་
ཐུག་བཅའ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས། །བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་ཁྱེད་འཆལ་ཞུས་པས།
ཅང་མི་གསུང་བར་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ལ་འབྲེངས་ཏེ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་མཐོངས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །ད་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲུབ་གྱི་དཀའ་བ་བཙུ་

གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིར་གིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་མི་སུ་
 ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་བདག་གི་རྒྱས་བྱས་ཏེ་གིང་སྐྱམ་པོའི་ཚོགས་དུ་མ་
 གཏུས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་སྐུལ་བ་དང་། མེ་དེའི་ནང་དུ་གོས་སྐྱད་ནས་འཕྱོངས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་རྒྱས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། བདག་གི་རྒྱས་ཅེས་བྱ་
 རྟེ། གོས་སྐྱད་དེ་མེའི་ནང་དུ་འཕྱོངས་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བས་
 བགས་པ་དང་ག་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་རྒྱས་པ་དཀར་ཟངས་ཀྱི་སྤང་ངོ་། །དེས་
 བྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་མེད་དེ་སློག་དང་འབྲལ་བར་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་པ་ལ་བཞུགས་
 བྱས་པས་གི་ཡང་སྤོའ་སྤྱོད་མོ། །དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་པས་སྤྱོད་
 སྤོའ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་སློག་གཏོར་རྒྱས་སམ་ལྟ་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་
 ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་མཉམ་གྱི་ཆོན་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཕིབ་ཀྱི་ཕྱི་ན་གཤེགས་སོ།
 །དེར་རྒྱ་རོ་བ་ཡང་བྱོན་པས་གཡང་འདི་ལ་འཕྱོང་རྒྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུངས་
 སོ། ། དེ་བདག་གི་རྒྱས་བྱས་ནས། རྒྱ་རོ་པས་འཕྱོངས་པས་རྒྱང་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཆག་ནས། བུ་ཆོ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་
 བྱོན་ཏེ་ཅི་ཉེས་གསུངས། འདི་ལྟར་ཐལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྱོད་ཀྱི་བྱིས་བྱས་པ་
 རྒྱར་བཞུགས་སངས་སྤང་ངོ་། །དེར་ངས་པའི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། བྱི་བཞུགས་
 དུ་འབྱངས་ཞིང་ཡོང་བ་ལས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། བས་འབྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་

མའི་རིགས་ཆོགས་བྱང་ལ་མཁའ་བ་གཅིག་གི་བྱར་མ་ཕྱག་ན་ཐོགས་ཏེ། འདི་
མཁའ་ལ་ངོས་སུ་བརྟེན་ལྷན་པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུང་ངོ་། །དེར་བདག་གི་ལྷན་ཅེས་
བས་མཁའ་ལ་ངོས་བསྟན་པ་དང་། དལ་གྱིས་ལོགས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐལ་གྱིས་
སྤྲུག་གོ། །དེར་ན་ཆ་ཆེ་ལ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱར་
མ་བྱུང་སྟེ། ཕྱག་གིས་བྱིལ་མཛད་པས་སྤྲ་དམེན་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སོས་སོ། དེ་
ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་བཤེད་གཅིའི་འདམ་རྩ་བ་ན་བཞུགས་སོ། དེར་ན་རོ་
བས་བྱིན་ཏེ། མི་གཙང་འདམ་རྩ་བ་འདི་རྒྱམས་ཟ་ལྷན་པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུངས་
པ་དང་། བདག་གི་ལྷན་བྱས་ཏེ་གསོལ་བས། རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་
ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ངེས་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེན་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་ལན་གཅིག་གི་ཆོ་ན།
རི་ཁྲོད་དགོན་པ་གཅིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། རྟོགས་པས་ཟས་སློང་ལྷན་
པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུངས། དེར་ངས་ལྷན་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་
གཅིག་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་འབྲས་ཆན་ཐོད་པོར་གང་སྤངས་ཏེ་དྲངས་པས། ལྷ་རོ་
པའི་འབྲས་ཆན་ཞིམ་གསུངས། དེར་ཇི་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དྲངས་པས་མཉེས་པ་
དེ་ལས་མ་བྱུང་སྟམ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་བྱུང་སྟེ། ད་ཅིའི་ཤུལ་དུ་སློང་དུ་བྱིན་
པ་དང་། ལན་གཉིས་སྒྱུར་ནས་སྟེར་བའི་ཁྲིམས་མེད་པས་མ་སྟེར་ཏེ། སྟོད་ནས་
ཐོད་པོར་གང་བཅུས་ནས་བྲོས་པས། གཡོག་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་ངེད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་
ཅད་འབགས་སུ་བཅུག་ཟེར་ནས་བཟུང་སྟེ། འཆི་བ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་བརྟུངས་

ཤིང་རྟགས་སོ། །དེར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱོན་ཏེ། བྱོད་ཅི་ཉེས་གསུངས་སོ།
 །འདི་ལྟར་ཐལ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་གི་བྱིལ་བྱས་པས་སོས་པར་གྱུར་རོ།
 །ཡང་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་རྗེས་དགོས་པས་རྒྱལ་པོའི་ལྷུ་མ་རར་རྒྱས་ཤོག་
 གསུངས། རྒྱུ་ཕྱིན་པས་བརྟུངས་ཤིང་ཤི་ལ་ཁད་པ་ལ་བྱིན་བསྐྱབ་མཛད་པས་
 སོས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་
 ཆིག་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོན། རྒྱལ་པོའི་བག་མ་གཅིག་
 མདོ་ལིའི་ཐོག་ན་སྟོགས་བྱུང་བ། གསང་སྟགས་པ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པ་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་པོའི་བག་མ་འཕྲོག་ཞུས་པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 དས་ཞུས་བྱས་ནས། གཉེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ནས་དབང་པས་བཏབ་སྟེ་བྲོས་སོ།
 །དེ་ནས་གཉེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ་ངེད་སློན་པོས་ཀྱང་རེག་ཏུ་མི་
 བཏུབ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ཟེར་ནས་བརྟུངས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་
 ཡན་ལག་བཞེ་ག་བྲེགས་སོ། །ད་རེས་ནི་སྤྱ་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་
 བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏེ། སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བགྱིས་ནས་འཆི་བ་ནི་ལེགས་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱོན་ཏེ་ཅི་ཉེས་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
 འདི་ལྟར་གྱུར་ཅེས་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཕུད་
 དེ། ཕྱག་གི་བྱིལ་མཛད་པས་མ་དམེན་གང་ཡང་མེད་པས་ལུས་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་
 གྱུར་ཏེ། ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོན་ལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པ་ཡིན་

པས། སློན་པོའི་ཚུང་མ་རྒྱ་ལུས་པའི་མི་སུ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེར་དེའི་
 ཉིན་པར་སློན་པོའི་ཚུང་མ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེ་ཁྱེད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འོང་སྐྱམ་ཏེ་བཀུག་ནས་འོང་བ་དང་། སློན་པོ་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་སྟེ། འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུངས་སོ། ཡང་བྱོན་ཏེ་
 མོས་པ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ནགས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་
 ཡོད་པའི་དུས་སུ་ནམ་བྱེད་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱ་བ་ལ་བྱུག་རྒྱུ་མ་དགོས་པས་
 བཅའ་ནས་བཀུག་ནས་རྟེན་ལུས་པའི་མི་སུ་ཡོད་གསུངས་པས། བདག་གི་ལུས་
 བྱས་ཏེ། བཀུག་ཁྱོད་དེའི་ཚུ་ཆེན་པོ་ཉིན་པར་ཡང་མིས་མི་ཐར་བ་གཅིག་ལ། སྤྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་ནས་བྱོན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱུག་རྒྱུ་མ་བཅའ་ཏེ་བརྟེན་
 ནོ། །དེ་གསུམ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་མ་བརྟེན་
 པའི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ན། ལྷ་
 རོ་པ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བྱུག་རྒྱུ་མ་བརྟེན་པ་བྱ་བ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་
 ། རྩ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་གཅིག་གི་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ཐ་མལ་
 གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མ་ལན་འདིས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་གསང་བའི་
 རོ་རྩེ་དེ་རོ་འཇམ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུངས་སྟེ། རྩའི་སྤྲུལ་མ་ཤབ་ཀྱི་བཏང་
 བས་བཞག་གོ། །དེར་ན་ཆོ་ལ་བཟོད་པའི་སྤྲུགས་མེད་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་རི་ལྷར་
 མཛད་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་

བྱས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་གིང་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཚ་ཞི་སྟེ། ཅའི་སྣ་ལ་
 དྲི་ཚུ་འདོར་གཤམ་ཅམ་གཅིག་ལས་མེད་པས། མཚན་ཡང་རྣ་རོ་བ་ཞེས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། །པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅོན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་
 སྤྲུལ་ལ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་བརྟེན་ཞིང་ཁྱོད་ང་ལ་མི་དགའ། རྣ་རོ་བ་ལ་
 དགའ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་སྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཅོས་གྱང་རྣ་རོ་
 པའི་ཡིད་ལ་སྤྲུལ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་མངའ་བ་སྣམ་པ་འཕམ། མིག་སེར་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་སྦྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གཤམ་དང་མ་བུལ་ལོ།
 །དེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པར་བྱས་པའོ། །ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཤེགས་པའི་མདུན་ན་སྤྲིན་
 བུ་བད་པས་གང་བའི་རྒྱ་ཁ་ཞེང་འདོམ་གང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱ་འདི་ལ་བམ་པ་བྱེད་ཅུས་པའི་མི་སྤྲུལ་ཡོད་གསུངས། བདག་གི་
 ཅུས་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་སྟེང་ན་སློབ་དཔོན་དལ་གྱི་དལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་།
 རྣ་རོ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་བུ་བད་པ་དེས་གང་སྟེ། རེ་རེ་ནས་གསལ་བས་
 བློ་མ་ལང་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱགས་ན་འཆི་བར་འདུག་སྟེ་ན་ཚ་བཟོད་པའི་ཐབས་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱིལ་བྱས་པས་གང་སོང་ཆ་མེད་
 པར་གྱུར་ཏེ་སོས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་བརྟེན་ཅིང་དབང་བཞི་རྟོགས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་དོན་

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཏེ་ལོ་པ་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ།
 ལྷ་རོ་པས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས། རྗེ་བཙུན་གདམས་ངས་ཁྱ་
 འཚལ་ཅེས་ཁྱས་སོ། །ང་བདེའ་དོན་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་བ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 བོ། །ཁྱོད་གདམས་ངག་འདོད་ན་ངས་ཡུག་གཅིག་། མེ་གཅིག་ །ཤིང་གཅིག་
 གསུམ་ཁྱིེ་ཤོག་གསུངས། ཁྱིེ་ཡོངས་པས་ཤིང་ལ་མེ་སྤར་ཏེ་ངས་ཡུགས་
 བསྐྱེག་ནས་ཡར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་བཏང་ནས་གོ་ལམ་བྱ་བའི་གདེའ་གཅིག་བྱུང་།
 གོ་ལགས་བྱས་པས། ཅི་ལྟར་གོ་གསུངས་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ངས་ཡུག་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་མའམ་གདམས་ངག་གིས་བསྐྱེག་པ་གཅིག་
 ཏུ་གོ་ཁྱས་པས་ཅང་མི་གསུངས། ཡང་ཤེལ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་
 གཅེར་རེ་གཟིགས་ཏེ་གོ་ལམ་བྱ་བའི་བདེའ་གཅིག་མཛད། གོ་ལགས་ཞུགས་
 པས། ཅི་ལྟར་གོ་གསུངས། གདམས་ངག་འདོད་པ་ལ་རྒྱུད་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟར་
 དགོས་པར་གོ། །ཁྱས་པས་ཅང་མི་གསུང་། ཡང་རྒྱ་མདུད་གཅིག་བྱས་ཀྱིན་
 བཞག་གས་བྱས་ཀྱིན་བཞག་ནས་གོ་ལམ་བྱ་བའི་བདེའ་གཅིག་མཛད་ནས་གོ་
 ཁྱས་པས་རི་ལྟ་གོ་གསུངས། ཆོས་བརྒྱུད་ཆེ་འདིའི་རྒྱ་མདུད་ཁོལ་བྱ་བར་གོ་
 ཁྱས་པས་ཅང་མི་གསུངས། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤྱན་མི་
 འཁྱུར་བར་ཅེ་རེ་གཟིགས་ནས་དེ་གོ་ལམ་བྱ་བའི་བདེའ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་
 ཁྱས་པས་ཅི་ལྟར་གོ་གསུངས། སྤྱོད་མའོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་གུས་དབང་པོ་

འགྱུར་མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུང་། ཡང་
ཐུ་ཁོར་གང་ཁྱེར་ལ་ཤོག་གསུངས། རྒྱ་ཁོར་ཁྱེར་ཡོང་པས། དེ་ཁྱོག་གི་གསོལ་
ནས་གོ་འམ་བྱ་བའི་བདེའ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཅི་ལྟར་གོ་
གསུངས། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་དྲི་མེད་དེ། ཐུ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་དགོས་བྱ་བར་
གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུངས། སྒྲོན་གཉིས་ཐུས་ཁོང་ལ་ཁྱེར་ཤོག་
གསུངས། ཁྱེར་ཡོངས་པས། ཐུ་དེ་སྒྲོན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱོར་མཛད་
ནས་གོ་འམ་བྱ་བའི་བདེའ་གཅིག་མཛད། གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཅི་ལྟར་གོ་
གསུངས། དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུངས། ཆོས་འབྱུང་གཅིག་
བྱས་ནས་དྲི་མེད་ལ་གཏད་ནས། གོ་འམ་གྱི་བདེའ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་
པས་ཇི་ལྟར་གོ་གསུངས། ཆོས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཅང་མི་
གསུངས། ཡང་འཇུབ་མོ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་གོ་འམ་གསུངས་གོ་ལགས་ཞུས་
པས་ཇི་ལྟར་གོ་གསུངས། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གོ་ལགས་ཞུས་པས་
ཅང་མི་གསུངས། ཡང་འཇུབ་མོ་ཁོ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་གཏད་ནས་གོ་འམ་བྱ་
བའི་བདེའ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཇི་ལྟར་གོ་གསུངས། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་
ལེ་ཉག་གཅིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་གོ་ཞུས་པས་ཅང་མི་
གསུངས། ཡང་མ་མཐུ་བཅུ་མ་ནས་ཁྱིམ་གཅིག་མཛད་ནས་གོ་འམ་བྱ་བའི་
བདེའ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཇི་ལྟར་གོ་གསུངས། སྤྱི་བསམ་བཞིན་

དུ་མེད་པར་གོ་ཞུས་པས་ཅང་མི་གསུངས། ཡང་དར་གཅིག་ངག་ལྷག་པ་ལྟར་མི་
སྒྲུབ་པ་བཞུགས་ནས་གོ་ལམ་བྱ་བའི་བདེ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་པས་ཇི་
ལྟར་གོ་གསུངས་། ལྷག་མ་མི་སྒྲུབ་ཆེར་གསུངས་བྱ་བར་གོ་ཞུས་པས་ཅང་མི་
གསུངས། ཡང་བྱག་རྩ་ཤིང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡལ་ག་བྱས་པ་གཅིག་
བྱག་རྩ་བསྒྲམས་ནས་གོ་ལམ་བྱ་བའི་བདེ་གཅིག་བྱུང་། གོ་ལགས་ཞུས་པས་
ཅི་ལྟར་གོ་གསུངས། ཤིང་རྟོག་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་བྱ་བར་གོ་ཞུས་
ནས་རྒྱ་རོ་པས། །དབང་དོན་མེད་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རས་ཡུག་ལྟར་
བསྐྱེད་ཤིང་། །བདག་རྒྱུད་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟར་དག་པ། །ཆོས་བརྒྱུད་ཆོ་འདིའི་རྒྱ་
མདུད་ཁོལ། །སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལ། །དད་གུས་དབང་པོ་འབྱུང་མེད་
བྱེད། །གདམས་ངག་དྲི་མེད་ཅུ་རྒྱུན་འབྱུང་། །ཅུ་སྟོང་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན།
།ཆོས་འབྱུང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་རོ་གཅིག་ལ། །ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་ཕྱིར་དང་། །མཆུ་འཇུག་སྒྲུབ་བ་བརྗོད་
དུ་མེད། །ལྷག་མ་མི་སྒྲུབ་ཆེར་གསུངས། །ཤིང་རྟོག་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་སྒྲིན།
ཅས་སྒྲུས་པས། །སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། །ངས་བདེ་གཅིག་གསུམ་བསྟན་པས་ཁྱོད་
ཀྱི་དེའི་དོན་ཁོལ་ལམ་གསུངས། །དེ་ནས་ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོན་ཐང་ཆེན་
པོ་གཅིག་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ནས་ཐང་ཆད་དེ།
འབྲེལ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སོང་བ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ས་ལ་བཞུགས་ནས་ང་

ཆོས་འཆད་པས་མཆོལ་འབུལ་བྱས་པའི་མི་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ་དེར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་
བས་བདག་གི་བྱས་བྱས་ཏེ་ཆུ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་དོ། རང་གིས་ལུས་ལ་ཁྲག་
ལྷུང་སྟེ། ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་བཏབ་བོ། མེ་ཏོག་བཙལ་བས་མ་རྟེན་དེ། རྩ་བ་
དང་སོར་སོར་ཐམས་ཅད་བཙད་ནས་ཆོས་བྱ་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཅ་ལྷུང་
མི་འཕོག་གམ་ཞེ་ན། སྤྲ་མའི་བཀའ་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་མེ་ཏོག་
བཙལ་བས་མ་རྟེན་དོ། སྤྲ་བ་རང་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། དེར་ཁྲག་
གི་བརྒྱལ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་མས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཞལ་རས་ཤིང་སྟེང་ནས་ལན་མང་
དུ་རྒྱབ་པས་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱལ་ལོ། བརྒྱལ་བསངས་པ་དང་ཏེ་ལོ་པའི་ཐུགས་
ལ་ཡོད་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་ལ་བཀྲ་
ལམ་མེ་ཤར་བའོ། དེ་ལྟར་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དཀའ་ཕྱན་བརྒྱད་བཅུ་
འཕྱན་ཆོག་གི་དཀའ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་སྟེང་པའི་རྗེས་ལ། སྤྲ་མའི་སྤྲ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཚུལ་གསུམ་ལས། སྤྲ་མའི་ཆེལ་ལྷམ་གདོང་ལ་རྒྱབ་
པའི་ཁྲག་གིས་འཕོགས་པ་དེའོ། གསུང་གི་ཆོས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་སྟེང་པའི་རིམ་པའོ་ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྟེང་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ལུས་ཏེ་
གསུངས་པ་ལས། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་དུ་རུང་བའི་དབང་ནི་དཀའ་
བསྟོན་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། གསང་བའི་དོ་རྗེ་དེ་ཡང་ཐུག་གི་བྱིལ་

བྱས་པས་སྒྲ་སོར་ཚུད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པའི་དབང་ཡང་སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་
ལ་བསྒྲུར་ཅིང་། ཉེ་ལོ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྟེ།
ཀྱེ་ཉོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན།
།ཉེ་ལོ་ང་ཡི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གི་རང་རིག་ཉིད་ལ་ཤེས་ཏེ་བྱོས།
།གསུངས། དེ་སྒྲོང་བ་ལ། མི་མཚོ། མི་བསམ། མི་སེམས། མི་སྒྲིད། སེམས་ནི་
རང་བཞིན་དུ་གནས། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བུམ་པ་གང་འབྱེད་ཚུལ་དུ་ཐོབ་ན་ས། སྒྲོབ་དཔོན་ཉེ་ལོ་པས་ཆོགས་གསུམ་
བསྒྲགས་ཏེ། དབང་བསྒྲུར་མ་བྱེད་ཅིག། ཐ་སྙད་ཀྱི་བཤད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅོད་
པ་མ་བྱེད་པར་ཐུག་རྒྱུ་མ་བརྟེན་ལ་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྲོང་ཞིང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་
བཏང་ངོ་། ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་མཇུག་པའི་དུས་སུ་ཉེ་ལོ་པ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་འདམ་
བུའི་ཆལ་བྱ་བ་ན་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། རྒྱ་རོ་པས་ཐུག་འཆལ་བསྒྲོར་བ་བྱས།
མཇུག་སྟུལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཞུ་བས། ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བཤོམས། དག་པའི་ཐུག་རྟེན་ཐོང་། མེ་ཉོག་སྟུལ་གསུངས་ནས།
སྒྲ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ལ་ལོངས་སྒྲིད་བྱས་ཏེ། ཟས་སྒྲ་དུག་ཅུའི་ཆོགས་
འཁོར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་དང་། དག་པའི་ལོངས་སྒྲིད་མང་པོ་སྟུལ་ནས།
དོ་རྩེ་འཆང་། ཡག་མོ། གསང་བདག །བཀའ་བབས་བཞིན་སྒྲུད་པའི་

དབང་རྒྱད་འགྲེལ་པ། གདམས་ངག་སྒྲུབ་བྱིད་རྗེས་གནང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་གསལ་ནོ། དེ་ནས་རུས་རྒྱུད་དང་། ཁ་ཏྲི་ག །ཀ་པ་ལ་དང་། ལྷ་ལ་དང་།
མ་ད་ན་ལ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་རྣམས་ཁྱེད་ཏེ། གོགས་སུ་བྱུག་རྒྱ་མ་
མཚན་དང་ལྷན་པ་དེ་བྱིད་ནས་ནགས་ཁྱོད་དབེན་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཚོར་འདུས་ལ་
སོགས་སུ་གསང་སྐྱོད་དང་། གྲུ་སུ་ལཱི་སྐྱོད་པ་དང་རྩྭ་ཏི་པའི་སྐྱོད་པ་དང་།
ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། བརྒྱལ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་པ་དང་། གྲུ་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་སྒྲུ་ཆེ་གང་ཏུ་
རྒྱལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བརྟེས་
ཤིང་། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས་ལྷོ་རྩྭ་ན་སྤྱིར་མིང་བཏགས་སོ། ཡང་སྐབས་ཞིག་
གི་ཆེ་རྒྱ་རོ་པས་སྐྱོད་པ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཙིག་གི་ཏུང་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཁྱོད་རྣལ་
འབྱོར་པ་གཙིག་འདུག་པ་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་གཙིག་ལོང་དང་ཟེར་རོ། དེར་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་མགུར་བཞེངས་པ། ཤར་བ་མེད་ཅིང་རྩལ་པ་ མེད། ཞིན་མོ་མེད་
ཅིང་མཚན་མོ་མེད། ལྷ་མའི་རྟོགས་པས་སྐྱོངས་པ་ཆད་ནས་སོངས། གང་ནས་
གང་ཏུ་འགྲོ་འོང་མི་ཤེས་ཏེ། །བདེ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་གྲོང་འདི་བཙུམ།
།བསམ་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསམ་ཏུ་
ཡོད། །ཡུལ་རྣམས་སྟོང་ཞིང་རང་ཡང་རྣམ་པར་བྲལ། །གཞུག་མའི་ཡིད་ནི་
གདོད་ནས་སྟོང་པར་བཞུགས། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བཏང་སྟོམས་དག་ཏུ་དོར།

།འདིའི་བྱུང་པར་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་དབང་ངོ་། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་
བོའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཏེ་ལོ་པའི་སློབ་མ་རྒྱ་རོ་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཡིན་
ནམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་ན་གྲགས་སོ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
འོ་ན་བྱོད་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་
འདོར་འཛིག་ལ་རྩོད་པའི་དུས་བཏབ་ནས་ཡོད། །ཁྱེད་ལ་ཞུའོ་ཅེས་ཟེར་རོ། རྒྱ་
རོ་པས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་བཀའ་བརྟེན་ནས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེར་ནང་པར་སྤྱི་རོལ་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་འཛོགས་པ་ལ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ནི་མདུང་དྲིལ་བ་བཞིན་དུ་
བྱུང་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེར་སྤྱ་མའི་
བཀའ་བཅག་པ་བྱན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཏེ་ལོ་པ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་བྱོན་ཏེ། རྒྱ་རོ་པ་བྱོད་ཅི་ཉེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མའི་བཀའ་བརྟེན་པ་དང་
འདི་དོན་ཆེར་སྟུམ་ཁས་སྤངས་ཞེས་ཞུས་པས་སྤྱ་མའི་བཀའ་ལས་དོན་ཆེ་བ་
གཞན་མེད་དེ། ད་ངའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་པས་རྩོད་པ་པམ་ཟེན་པ་འདི་ཀ་
ཡིན། ད་ངས་བྱིན་གྱིས་སློབས་གྱིས་རྣམས་པ་འགྲན་ཞིག་གསུངས་ནས་རྣམས་པ་
འགྲན་པས་རྒྱ་རོ་པ་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཤོར་ངོ་། །དེའི་དུས་སུ་སྤྱ་
མའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལ་ཅུང་མ་མཉེས་ནས། ཆོས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །དཔེ་ཉི་ལྷ་གཟེང་ཡིས་ཟེན་པ་འདྲ། །ཅེས་པ་ཏེ་ལོས་ཆོག་བཞི་
མགུར་དུ་གསུངས་པས། རྒྱ་རོ་པའི་བྱགས་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་བྱགས་ཆེས་ནས།

ལྷ་རོ་པས་རྟོགས་པའི་རི་རྒྱལ་མི་མཐོ་བ་ལགས་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱང་གི་ན་བྱ་ན་
 སྤུལ་བ་གཅིག་བྱང་བ། ཅེས་པ་ལྷ་རོའི་ཆོག་ལྷ་མགྱུར་དུ་སྤུལ་བས་སླ་མ་མཉེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་པ་དེས་གནས་པོ་མགར་བ་གཅིག་གི་བྱིམ་
 གཡར་ཏེ་གཟིམས་པས། བང་པར་མགར་བ་ཁོ་ལ་བརྟུང་རེས་བབ་སྟེ་ཁོས་
 གཏུག་བྱས་པས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་མགར་བ་ཐམས་ཅད་གཏུག་པར་སོང་ངོ་། །དེར་
 སློབ་དཔོན་སོ་མ་བསོད་དེ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པས། ཞེ་སྤང་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས། ཞེ་
 སྤང་དེའི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག སེམས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་
 གཟིགས་པས། དེས་སླ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྱན་ཏེ། གོགས་མགར་བ་དེ་ལ་བྱུ་རུ་
 མཁར་གཞོང་གང་སྟེས་ཏེ། སྐྱེ་བྱིན་ཡང་ཆེ་ཏེ་འབུལ་བའང་མི་ངན་གྱིས། འདི་
 སླ་མ་བཅའ་ལ་འབུལ་སྐྱམ་སྟེ་བྱིན་པ་དང་། སླ་མ་དེའི་ར་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཆེད་
 དུ་བྱུ་རུའི་རི་དིལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་
 པས་དེ་མཐོང་བས་འབུལ་རིན་མ་ཆོག་ནས་ཞལ་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་གཏོར་
 བས་ལོག་གོ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་རོ་པ་
 འོ་སྐྱོལ་གཉིས་ཉིན་ལན་བཅུ་དགུའི་ས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་
 པས་དེ་རུ་འདེང་གསུངས་ནས་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་སོ། །
 །ལྷ་རོ་པས་ས་ལ་བྱོན་པས་མར་ལོག་གོ། ལྷ་རོ་པ་བྱོད་ད་རུང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོར་མ་ལོང་པ་འདུག་གསུངས་ནས། ཡུག་མགོ་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ལྷ་རོ་པའང་

ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་ཅུས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོའི་
བྱིས་དུ་སྤྲོ་བས་པ་ལ། བསྐྱོ་བས་བཀག་སྟེ་འགྲོར་མི་སྟེར་རོ། །འོ་ན་ངེད་བོད་
ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཐོས་ཏེ་བྱིས་དུ་སྤྲོ་བ་དང་ས་ནས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་སོ། །ཡང་དུས་ཞིག་ན་སློབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་པས་ཐོད་པ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་ཟེར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱོན་པ་དང་། རྒྱ་པ་ཁ་ཅིག་དང་
འཕྲད་དེ་སྤངས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་རོ། སྤངས་ནས་ཟ་བ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་
འདི་ཡང་ཟོ་དང་ཟེར་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆུ་གྱི་གཅིག་བཅུག་པ་དང་། དེ་ཆུར་
ལྷེམས་གྱི་ཞུས་ཏེ་གསོལ་ལོ། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་གཞི་ཏི་བ་དཔོན་གཡོག་
ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་དེ། གཏོར་མ་གཏོར་དུ་ཕྱིན་པས་གཏོར་སྟེགས་ཁ་ན་
མི་ནག་པོ་གཅིག་འདུག་ནས་བྱག་བྱས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གཞི་ཏི་པས་བྱེད་འདིར་
བྱོན་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ང་འབྲ་
བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། བྱེད་འབྲ་བས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་བྱས་པ་དང་
། རྒྱལ་ཤེས་བཅུག་ནས་སྤྱང་པོ་ཆེ་གསོན་པོར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བའི་རོ་མཚར་
དང་། ཅན་དན་གིང་གི་མེ་དཔུང་དཔག་ཚད་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ་ཞག་གསུམ་
བཞུགས་ནས་ཅན་དན་མེའི་སྤང་པོ་འདི། བདག་འཛིན་སྤང་གིང་བསྟེགས་པའི་
གྲོགས། ཅས་སོགས་གསུངས་གིང་བདེ་བའི་གར་མཛད་པ་དང་། ཆུ་བོ་གརྒྱ་

ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་། ཁ་ཏ་རངས་པའི་ལྷ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་པ། མི་བཟླ་
བཟུངས་ཐོབ་ལྷ་རོ་པས། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་བཏེན་ བྱས། ངའི་རྟོགས་པ་
ཁོ་ལ་ཡོད། བྱི་རབས་སེམས་ཅན་དོན་གཉིར་རྣམས། རྟོགས་པ་འདོད་ན་ཁོ་ལ་
འབྱུང་། ངས་ནི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར་ཡང་བྱིན། སྤྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་
འབྱུང་། ཡོ་རྒྱ་དེ་བ་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། ཁངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྣ་རོ་པ། རིག་པའི་
གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པ་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་པོར་ཁྱོད་ལུང་
བསྟན། ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས། ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་གྲགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། བྱ་ངན་མི་འདའ་སྤྱལ་
སྤྱུ་འགོ་དོན་མཛད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྣ་རོ་པས་སྤྱོད་པ་ངས་མེད་དུ་
མཛད་ཅིང་ཁྱུ་པོ་གསྐྱའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་དུས། ཏེ་ལོ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའ་བཞེན་སྤྱོད་ཅིང་བླ་མ་ལ་
གྱས་པའི། སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་བཟོད་ལྷན་སྟོད་ལྷན་རྣ་རོ་པ། སྤྱལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་སློ་
ལ་འདི་ལྷར་བྱོས། ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གམ་ག་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྣ་
རོ་པ་བྱིས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་མཛད་དེ་ཁྱུ་ཚན་གཅིག་གསེབ་དུ་ཁྱུ་འབྲེན་པ་དང་།
ཞིང་ཁྱུ་བ་དང་། ཞིང་སློ་བ་དང་བྱས་པས་ས་དེ་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་ལ་སོགས་

བྱེད་ཅིང་ཁུ་ཙོ་རིང་ཅེ་ཡོད་ཅ་ན། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 གྱོན་ནས། ། སྤྲེལ་མཁའ་འགྲོས་མ་གནང་ཞིང་། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་མ་
 རྒྱས་ལ། །ཕྱགས་འབྱུང་ཞེན་པ་མ་གྲོལ་བར། །སྦྱོད་པ་མ་བྱེད་ལྡོ་རྩེ་པ། །སྦྱོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་དུས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །སྤྲེལ་གནང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཏེ་ལོ་
 བས་ཀྱང་མ་གནང་། ཡི་དམ་ལྷས་གནང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་
 རོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་ཀྱང་མ་གནང་། །ཉམས་མྱོང་དང་རྟོགས་པ་རྒྱས་པ་གཅིག་
 དགོས་ཏེ། ད་རུང་བྱོད་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་རྒྱས། །ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྦྱོད་པ་
 རང་སར་ཞིག་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ད་རུང་བྱོད་ལ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་མ་
 བྱེད་གསུངས་སྐད། དེར་ལྡོ་རྩེ་པས་འོ་ན་ངས་ད་སྐད་ལ་ཆོས་ཉན་ནམ་བུས་པས།
 ཏེ་ལོ་པ་འེ་ཞལ་ནས། །ཆོས་ཉན་ལན་མེད་ཅུ་བཞིན་དུ། །མེད་ལ་མི་ལྟོག་ལྡོ་རྩེ་
 པ་གསུངས། །འོ་ན་ངས་ཆོས་བཤད་མ་ཞུས་པས། །ཆོག་གི་སྦྱོས་པ་འཕེལ་བ་
 ལས། །དོན་གཉིས་མི་རྟོགས་ལྡོ་རྩེ་པ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ངས་བསྐྱེལ་
 མམ་ཞུས་པས། །ཕྱགས་འབྱུང་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་ལས། །ཉམས་མྱོང་བསྐྱེལ་ས་
 མེད་ལྡོ་རྩེ་པ། གསུངས། །འོ་ན་ངས་སྦྱོད་པ་སྦྱར་ལ་བྱའམ་ཞུས་པས། །བཟུང་
 འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ། །སྦྱོད་པ་བྱར་མེད་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ཅེས་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱའམ་ཞུས་པས། །རེ་དོགས་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ལ། །འབྲས་བུ་མེད་དོ་ལྡོ་རྩེ་པ། ཅེས་གསུངས། ཏེ་ལོ་པས་དེ་སྐད་

གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་པས་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་སྤྲེང་དུ་སྟོན་རྒྱུ་
 གྱི་ཚོས་ཚོ་ཚར་བ་ཡིན་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་ལ་ལྷ་རྩེ་པས་ཁྱེད་པ་རྣམས་
 བཞི་པོ་འདི་ལྟས་པ། སྤྲེང་བ་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི། སྦྱོང་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། སྦྱུང་དུ་ཡོད་ན་སྦྱོང་རིགས་ཏེ། མེད་པར་སྦྱུང་དུ་འདོད་དམ་ཅི།
 །རང་རིག་བདེ་གསལ་ཤེས་པ་འདི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོང་བ་སྟེ། གྲུབ་ན་ཞེ་
 འདོད་རིག་པ་ལ། གྲུབ་པ་མེད་པར་ཞེ་འདོད་ཅི། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 སྤྲོང་བ་འདི། སྦྱོང་བ་སྦྱར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ། སྦྱོང་བ་ཉམས་སྦྱོང་རིག་པ་
 ལ། མེད་པར་ཉམས་སྦྱོང་བ་ཅི། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་འདི། །བདེ་
 སྦྱོང་ཡོད་ན་དགོ་སྟོན་ཉམས། །འབྲས་བུ་སྦྱིན་པར་རིག་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པའི་རོ་བོ་ལ། །དགོ་སྦྱུང་སྟོན་པ་སྤྲངས་པ་ཅི། ཅེས་ལྟས་པས། རྗེ་
 བཙུན་ཏེ་ལོ་པ་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟའི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་རྩེ་པ་ལ་གསུངས་པ།
 །སྤྲེང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འདི། སྦྱོང་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་བར། །ཚོགས་
 གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ལྟར། འབྲེལ་བར་མ་བྱེད་ལྷ་རྩེ་པ། སྦྱོང་བ་སྦྱོན་
 པའི་རྗེ་བཙུན་དུ། །སྤྲེང་བ་དཀར་དམར་ཤར་བ་ན། །ཤེས་པ་བྱ་རོགས་
 གཟིངས་ལྟར་བྱོར། །འདོད་ཡོན་སྦྱོང་ཅིག་ལྷ་རྩེ་པ། སྦྱོང་བ་སྦྱོས་དང་བྲལ་བ་
 ལ། ཉམས་སྦྱོང་དྲན་རིག་གྲོ་བྱུང་འདི། །བརྟུན་པར་རྟོགས་ན་ཅི་དགར་
 སྦྱོང། །འཁོར་བའི་ཕུ་མཐར་སྦྱོང་བའི། །རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་

འདི། རྟོགས་པའི་སྟེ་རིམ་པོ་འདིས། ཅིར་སྤང་ཆོད་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། འདོད་
 ཡོན་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ཁེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་སྦྱི་བ་ན། སྤྱང་མ་ཙི་ལ་
 འབྱར་བ་འདྲ། ཞེན་པ་ཐོང་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་རོ་པས་
 ལྷས་པ། ཁང་ག་སྦྱོན་ལྷ་བ་རས་རིབ་སྟོན། ཞེན་པ་སྤྱང་མ་ཙི་ལ་འབྱར།
 འདོད་པ་སྤོན་གྱི་ཁ་མཆུ་འབྱམས། འདྲུག་གསུམ་འཁོར་བའི་འདམ་རྩ་བ་ཟུང་།
 ཁ་རིག་ལུན་པའི་དམག་ཆོགས་འབྱུག ཆོས་བརྒྱད་ཆོ་འདིའི་རྒྱ་མདུད་དམ།
 ཉམས་སྦྱོང་རུས་སྤལ་སྤྱུ་རྒྱམས་ཐོར། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏྲོག་ཡལ།
 འདུན་ལོང་ཞེན་པ་རི་ལྷར་བཏངས། ལྷས་པས། ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། སྤུ་
 ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་སྤྱུ། ཟུང་འདུག་བཞོག་པར་ལྷན་པ་ཡིས། འོད་གསལ་
 བརྗོད་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུ། འཕོ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱི་རྒྱུང་འཕྱར། གཉིས་སྤུ་
 མེད་པའི་དགོན་པ་སྤྱུ། སྤྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཉོམ་ཁུང་དུ། ཁད་དོད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་
 མེས། ཁྱི་ལམ་བག་ཆགས་སྤྱད་ཤིང་སྦྱོང་། ཁད་དོད་ཁེད་པའི་དགོན་པ་སྤྱུ།
 ཁད་ཆེན་སྤྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྟོགས་པའི་སྟེ་རིམ་པོ་སྤུ། ཁར་དོར་
 མིག་སེར་རྒྱན་ཐག་ཆོད། ཞེན་པ་ཐོང་ཅིག་རྒྱ་རོ་པ། འབྱར་མེད་སྤོན་ཤིང་
 མང་ནས་ཆོད། སྤྱུ་མེད་སྤྱུགས་པའི་བདེ་ལྟོ་ཁོ་ལ། བྱིན་བརྒྱབས་འཁོར་བའི་
 རྒྱན་ཐག་ཆོད། ཡིད་བཞིན་ནོར་སྤུའི་གསེབ་ལམ་བཞོད། སྤྱར་འདིས་རོ་
 ཤེས་མ་སྤྱོད། འདིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། འདྲན་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་

ཡིས། །སེམས་ཉིད་རང་རིག་རང་གསལ་ལ། །ཏེ་ལོ་པ་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་པ་
མེད་། །གསུངས་ནས་དེ་ནས་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་མ་དགོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རོ་
འཕྲོད་ནས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །སྒྲོས་བྲལ་བརྗོད་མེད་
སྒྲིབ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཐོང་ཏེ་བྱ་ལའང་དྲི་མི་བྱ། །དྲི་མེད་ཤུགས་
འབྱུང་ནལ་འབྱོར་རང་གྲོལ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ད་རེ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་།
ཏེ་ལོ་པ་ཉིད་བྱོན་ཡང་འབྲི་རྒྱ་མེད་ལྷས་པས། །ཡང་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། །རྣམ་
པ་ལ་བཀའ་རྒྱ་འདི་འདེབས་གསུངས་ནས། །རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །ཤུ་
ལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་རུ། །གཏི་མུག་མ་རིག་མུན་སེལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་
བྱབ་པར་གྱིས། །གསུངས་སོ། ད་ནི་མི་འབྱོན་ནམ་ལྷས་པས། །ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་
ནས། །རྣམ་པ་ན་རེ་ཤོག་བྱས་འོང་གི་གསུངས། །ཡང་ཏེ་ལོ་པའི་ཞལ་ནས། །གང་
ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །རང་རིག་རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ། །དམ་ཆོས་སྒྲིན་
གྱི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །གཏུལ་བྱའི་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པར་གྱིས། །གསུངས་སོ། །དི་རི་
པའི་ཞལ་ནས། །རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ལྷན་སྒྲུབ་
གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་དབྱེད་དུ་
གསོལ། །གསུངས་སོ། །གསོ་རི་པའི་ཞལ་ནས། །གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་
བའི། །རང་རྒྱལ་ལྷ་ལུང་སྒྲོ་བོང་ལ། །རྣམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་
མུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་

ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུ་བཀའ་ཡུང་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་
གྱིས་གསུངས་བཞིན་དུ། །མདོ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་གྱི་བཅུད། །ངེས་མེད་ཡུལ་དུ་
བསྐྱེད་པས་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ། ར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ལྷན་ཞེས་པ་ལ། བཅུན་
མོ་པདྨ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆན་ལྷན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོའི་མནལ་དུ་སོང་
བའི་མཆན་ནས་འཐོན་ཏེ་གར་སོང་ཆ་མེད་པ་ལ། རང་པར་ཡང་ག་ནས་འོངས་
ཆ་མེད་པར་འོང་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ནས་སྒོ་བསྐྱུང་
བ་ཀྱུན་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདུག །སྒོ་ཡང་
ཐམས་ཅད་ཐམ་མེ་བྲི་གོ་འདུག་ནས། དེར་རྒྱལ་པོས་སྒོན་པོ་རྒྱམས་ལ། རའི་
བཅུན་མོ་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་ཞིང་། ག་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པར་དེའི་རྗེས་
རང་མ་ཆོད་པ་ལ་སོགས་སྟོད་པས་དེར་སྒོན་པོ་འཁོར་རྒྱམས་གྲོས་བྱས་པས། དེ་
རྒྱམས་ཀྱི་གསེབ་ནས་སྒོན་པོ་རིག་པ་ཅན་གཅིག་ན་རེ། བྲི་སྟན་ས་ལེ་གཅིག་
བཟུང་ལ། བཅུན་མོའི་ལུས་ལ་ཅན་དན་གོར་གྱི་ཤའི་ཐང་རྩས་བྱུགས་ལ། དེའི་
རྗེས་ན་ལར་བྱང་བ་གཅིག་དང་རི་དྲགས་གཉིས་བཏང་བས། ཅན་དན་གྱི་དྲི་ལ་
རི་དྲགས་དང་བྱང་བ་གཉིས་ཆགས་ནས་ག་ན་ཡོད་པའི་ས་ཁུང་ཆོར་བར་འགྱུར་
རོ་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནང་པར་ཉིན་མོ་བྱང་བ་དང་རི་དྲགས་གཉིས་གར་
འགྲོ་བ་ལྟས་པས། བགས་ཀྱི་གསེབ་ན་ནུ་རོ་པའི་སྤྱིལ་པོའི་རྩ་ན་འཁོར་ཞིང་

འདུག་གོ། དེར་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ནུ་རོ་པ་སྤྱན་དྲངས་བཀའ་ཆད་བྱ་
 སྟམ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། བ་སྤང་རྗེ་བོ་གཅིག་འདུག་པ་ན་ཤེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་
 རྩ་མོ་ནས་འདི་ན་འདུག་ཟེར། ཡོ་ཉ་བས་ནུ་རོ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་རྣུ་རོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་
 གསུངས་པས། དེར་ནུ་རོ་པ་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 ལྷགས་ཏེ། རྩོད་པོའི་ཁ་ལ་འཛིགས་ནས། ཉ་རྣུ་ཉི་རྣུ་ལ་སོགས་པའི་བཞད་པའི་
 གད་རྒྱངས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱགས་པས། ཕྱི་གིང་ནགས་ཆེལ། ས་དོ་རི་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རུ་རོ་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི་ལད་མོ་རི་ལྟ་བུར་བྱས་པས།
 དེར་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གཤམ་གྱིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ནས་དངངས་
 སྒྲག་སྟེ། རུ་རོ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཅི་དགུས་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་བཟོད་གསོལ་བྱས་སོ། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་
 ལུ་སྟེགས་ལ་མོས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ་ལུ་སྟེགས་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 གྱི་འདུག་ཟེར་བ་རུ་རོ་པས་གསན་ནས། དེར་འདུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲིལ་
 བསྐྱགས་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དའི་བྱི་ལ་ཤོག་
 ཅིག །རྒྱལ་པོས་མི་རྣམས་ལྷགས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིང་གིན་ཏུ་ཉེན་ནས་
 ཡོད་པ་ལ་དེ་རྣམས་གཏོང་དུ་འདེད་ཅོ་གསུངས་པས། དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས། མི་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཐོང་ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་

རེ་དེ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཡོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ཤེས་ཟེར། ལྷ་རྩེ་པས།
ངེད་ལ་ལྷ་སྤངས་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་དུ་མ་ཡོད་བྱས་པས། དེ་འདྲ་བ་རང་ཡོད་ན་དེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
དུ། ད་ལྷ་རང་གཅིག་གཉིས་གཅིག་སྟོན་དང་ཟེར་བས། སྟོན་ལ་དགུག་པའི་ལྷ་
སྤངས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཡ་རིེ་ལོགས་ཤིག་ན་མ་ཉེ་དང་། བ་མེན་དང་། རི་
དགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་ལྷ་རྩེ་པའི་རྩེ་ཡོང་
འདུག་པ་དང་དྲི་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེར་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་
འདུགས་པའི་ལྷ་སྤངས་སུ་འདུག་པ། ད་སྟོན་པའི་ལྷ་སྤངས་ཞིག་གིས་ཟེར་བས།
ཡང་ལྷ་རྩེ་པས་སྟོན་པའི་ལྷ་སྤངས་མཛད་པས། ཁྱོག་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་པར་ངོས་
ཀྱི་རི་ལོགས་ལ་པར་སྤྲོས་ཀྱིས་སོང་ངོ་། དེར་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཤིན་ཏུ་
དད་པར་གྱུར་ཏོ། །ངེད་ཀྱི་བཙུན་རྣམས་བཏང་ན་ལྷ་མི་དག་འནས་ཡོང་པས་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་འདུག་པས་ཁྱེད་རང་གི་ཐོང་ཟེར།
དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་པས་མི་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན་ར་ཐལ་ལྷག་རྒྱབ་པ་
ཅོམ་གྱི་ལྷགས་རྣམས་གྲོལ་བར་གྱུར་ངོ་། དེར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ནོ།
དེར་མུ་སྟེགས་ཐུག་དོག་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ། ལུད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱུང་བས་དུས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་འཐོར་བའི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱལ་པ་གཏོང་ངོ་ཟེར། དེ་ནས་ཅུང་ཞིག་ན་མུ་སྟེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

རྒྱུ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུལ་ནས་བཏང་བས། དེའི་དུས་ཚོད་ན་
 རོ་བས་མཁུན་ནས། དམ་ཚིག་གིས་བདེན་པ་བརྟུན། གཏོར་མ་བཏང་ནས། ལུ་
 རྟེགས་པས་བཏང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་རྣམས་ལུ་
 རྟེགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཕྱོགས་གྱིས་དེངས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོག་གོ། དེར་ལུ་
 རྟེགས་པའི་བརྟན་པ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེར་ཀླུ་པོ་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་སྤུངས་ནས། ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་ན་རོ་བ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་
 དམ་ཚིག་ནས་ལུང་བརྟན་པ་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། བདེ་བདེན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་
 གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བ་ཡིས། །མགོན་གྱུར་ཚེས་གྱི་སྤྱོན་ལྡན་གྱིས།
 །བཙུམ་ལྡན་ཅུ་བཤད་མྱིར་མི་ །ལྟོག་ །ཅེས་བྱུང་རོ། །ཡི་དམ་གྱིས་ལྟས་
 རྟེགས་པ་དང་ལྡན་པར་ལུང་བརྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཚོག་གིས་
 ལུ་ལ་ཏ་རིར་ནམ་ཐུང་ན་འདི་གསུངས་སོ། ལྷ་མ་ལྟོན་གིང་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྟེ་མེད་
 །སྟེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་གྱི་བྱ་ཚོགས་བརྟེན་མཛད་པའི། །རྣམ་རྟེན་མེད་སྟེ་
 དང་ལྡན། །ལྷ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིས། །གདམས་ངག་དྲི་མེད་ལྟ་བུ་གྱིས། །ཉོན་
 མོངས་དྲི་མ་འབྱུང་མཛད་པའི། །རྣམ་རྟེན་མེད་གསུང་དང་ལྡན། །ལྷ་མ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྱི་བ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་སེལ་
 མཛད་པའི། །རྣམ་རྟེན་མེད་ཐུགས་དང་ལྡན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཐིན་ལས་
རྒྱལ་གྱི་གངས་ནི་བཤད་གྱི་མི་ལང་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
ལ་ཡང་སྒྲུལ་བ་བྱེ་བ་སྒྲིད་ནས། ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པར་མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པ་གངས་ལས་འདས་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་མི་ཟད་པའི་མི་
ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དཔག་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་དུས་དེ་ཙུ་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་
ངོར་ཡང་། སྒྲིང་སྟོན་གྲོལ་དང་འབྲེལ་ཐོགས་གྱི་སྟོབ་མ་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་སྟེ།
བྱད་པར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། བརྒྱལ་བྲགས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་
དང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། རོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
མཁས་པ་པ་རྒྱེ་ཏ་དུ་མ་ལ་གཏུགས་ནས་ཆོག་གིས་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་
དོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཏེ་ལོའི་དུང་དུ་མོས་གྲུས་འབུལ་དུ་ཐིན་པས་དོན་རྒྱད་ཀྱིན་
བརྒྱབས་གྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྟེ་ཤིའི་མདུད་པ་ལས་གྲོལ། བཀའ་བཞིའི་མན་
ངག་རྫོགས་པར་གསལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་གནང་ནས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་
གནད་དུ་བསྟུན་པས། ཐབས་ལམ་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ལ་འབྱུངས་
ཏེ། རྒྱད་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཐོབ། བསྟན་བཅོས། ཆོས་དྲུག རོ་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་
གདམས་ངག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མཛད་ནས། སྒྲུབ་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་བྱང་

སྤྱགས་བརྒྱད་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མཛད་པ་དང་
ཐིན་ལས་ནི་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བོ། ཀླུ་རིགས་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
དོ་རྗེ། ། གདན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད། །སྤྱེ་མའི་གསུང་བཞིན་དཀའ་སྤྱད་
དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་ནས་སྒོད་ལྡན་རྗེས་སུ་འཛིན། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཚན་ལྡན་རྒྱ་རོ་པ། དཀའ་སྤྱད་མོས་གྲུས་མཐར་ཐིན་ཞིང་།
།སྤྱོད་པ་བཞི་ཡིས་ལམ་བཟོད་ནས་དྲོད་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ།
།འགོ་རྣམས་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོའི་རྣམ་ཐར་འདི།
།མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གྲུས་པས་བསྐྱིགས། །དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །མདྲཱེ། །ལན་གཅིག་ཁྱེས།།
།

༄༅། །སྤྱམ་པོ་པའི་རྣམ་ཐར་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཟུགས་སོ།།

ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་མཉམ་མེད་སྤྱམ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
།རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་བྱོན། །ཁ་བ་ཅན་དུ་དོན་རྒྱད་
རྒྱས་པར་མཛད། །བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །སྤྱོད་
གཞོན་ཅུའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱམ་པོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་

དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ནའང་། ཐ་མལ་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཐར་བྱུང་ཙམ་བཞེད་ན། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་བཞེས་ཤིང་
 དེས་འབྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་གཅིག །བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོས་
 བསམ་སྐྱུ་བ་པ་མཛད་པ་དང་གཉིས། གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་ཞིང་
 ཁམས་གཞན་དོན་གཤེགས་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་
 གཉལ། གདུང་ཆོས་ནི་གཉི་བ། ཡབ་གཉི་བ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོ། ཡུམ་ཤོ་མོ་ཆོ་ལུམ་
 གཉིས་ལ་སྲས་བཞི་ཡོད་པའི་གསུམ་པ། མཚན་ནི་གཉི་བ་ཀྱན་དགའ་བྱ་བ་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ།
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་ནས་བཅུན་མོ་དང་སྲས་གཉིས་ཡོད་པ་འདས་
 བས། དེར་འཁོར་བ་ལ་སྒྱོ་བ་སྒྱེས་ནས་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་བྱེད་སྒྲུམ་ནས།
 དང་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཤམ་གྱིང་པ་ལ་དགོ་ཚུལ་ཞུས། མར་ཡུལ་སྒོ་
 ལྟན་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་མཛད། མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བར་
 བཏགས། བྱ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ལ་གསན་པ་མང་དུ་མཛད། དགོ་བཤེས་མར་
 ཡུལ་སྒོ་ལྟན་ལ་ལ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟན་
 རྒྱུད་མང་པོ། རྒྱབ་རྒྱུད་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་མངའ་བ་རྒྱལ་ས་
 མཁེན་པར་མཛད་ནས། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བར་
 བཤད་འདུག་པས། དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་བྱོན། དགོ་

བཤེས་གཞུག་རུམ་པ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་རིས་གོང་ག་བ་དང་། དགོ་བཤེས་བྱ་
 ཡུལ་བ་དང་གསུམ་བསྟེན་རྫོ་བོའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད།
 ད་ནི་བརྒྱབ་པ་གཅིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་ནས། རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བརྟེན་གས་
 བའི་སེ་ར་བྱ་བའི་གཞུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་གྲང་ཁང་བདེ་མོ་གཅིག་
 བརྟེན་གས་ནས། ཡ་གཞིས་ལ་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་
 བརྟེན་གསུམ་ཙམ་དུ་མི་འཆོར་བའི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་བྱུང་། ཆགས་སྤང་
 རགས་རིམ་རྣམས་ཞེ་ནས་གཉིད་བྱན་ཆུང་དུ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་ན་
 ཡང་མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྟེན་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཀྱི་མི་
 ལམ་དེ་ཆོ་ཁོ་ན་མིས། ར་ལ་མི་ལམ་འདི་རྣམས་མི་མི་ཐང་བ་ལ་སེམས་གཉིས་
 ཡིན་ནམ། འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱུང་གསུངས། ལུས་ལ་
 ཤིག་དང་སྤོན་པོ་རྣམས་ཡེ་མེད། ཞག་ལྷ་ཙམ་དུ་ཆ་བ་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོགས་པའི་
 འདུན་པ་ཡེ་མེད། ལུས་བདེ་ཉམས་དང་པ་བྱུང་གསུངས། བམ་ཆེ་དཔྱིད་གཅིག་
 གི་དུས་སུ་མཆོམས་ནང་ནས་ཐོན་ལྷགས་རིའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོ་བསངས་ལ་བྱོན་
 ཅུ་ན། སྤྱང་པོ་རྒྱད་པོ་གསུམ་ཤིག་སེལ་གྱིན་སྤྲད་ནས། ཅུ་ལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་
 པ་ཟན་ཆེ་བ་རེ་བ་དང་། ལོ་ཆད་ཐོར་པ་རེ་བཏུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཅི་སྟོགས། འོ་སྐྱེལ་
 གསུམ་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་ཡོང་བ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། ཡིད་སྟོན་
 བྱེད་ན་དེ་འདྲ་ལ་བྱེད་དམ། མངའ་ལྷེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དགའ་མོད་ཟེར་མངའ་

བདག་ལྟེ་ལྟེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་ཡོད། སྒྱིད་མེད་མི་ལ་རས་པ་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་
 ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་པ་ཟས་མེད་ཅུ་ན་མཁའ་འགོ་མས་བདུད་ཅི་འདྲེན་པ།
 སེང་གེ་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་ན་དགའ་མོད་
 ཟེར་ཡིན་འདུག། །དེ་ནམས་ཐོས་པས་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་ཟེངས་ཀྱི་སོང་ནས། མིག་
 བས་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་གཅིག་བྱུང་། སྤར་གྱི་བསྒྲོམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དད་པས་
 ཀྱུན་ནས་སྤངས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྒྱེད་ནས་འདུག། ཡུན་རིང་
 བ་འགོ་ཡང་མ་ཤེས། དེ་ནས་གང་ཁང་དུ་སྤྱིན་ནས། དགོ་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ལན་
 ལག་བདུན་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱས་ཅུ་ན་འཕྲོ་སྦྱར་ཡིན་གསུངས། ང་ཅི་རེད་པ་
 ཡིན་སྟེ་ནམ་ནས་མལ་དུ་ཞུགས་ནས་བསྒྲོམས་ཅུ་ན། ཁང་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ནམས་མེད་པར་སོང་ནས་སྦྱང་ཆམ་གྱི་སོང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་མ་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་སྟེ་
 བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་། དེར་དགོང་ཐུན་ནས་སྤང་བོ་ཀྱུན་ག་ན་འདུག་དྲིས་པས།
 མགོན་ཁང་ན་ཉལ་འདུག་ཟེར། གཅིག་ལ་ད་ཅིག་ཁྱེད་སྤྱིང་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ག་
 ན་ཡོད་བྱས་པས་དེ་ན་རེ་མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་བྱ་བ་ན་ཡོད། མི་ལ་རས་པ་བྱ་བ་
 ཡིན་ཟེར། དེའི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་ནམས་གང་ཡིན་བྱས་པས། དེའི་སྤྱོད་མ་མར་པ་ལོ་
 ཅ་བྱ་བ་ཟེར། དེའི་སྤྱོད་མ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེའི་སྤྱོད་མ་རྒྱ་རོས་ཆོས་
 ཅི་གསུངས་བྱས་པས། ཆོས་དེ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་བྱ་བ་དགྱིས་པ་རྟོ་རྟེའི་མན་ངག་

ཡིན་པ་གཅིག་གསུངས་ཟེར་ངས་ཞལ་མ་མཐོང་། མི་ཕལ་ཆེར་སྤྲ་མ་དེའི་བྱང་དུ་
 འགོ་ཡིན་འདུག་ཟེར། སྤྲ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་པས། མི་
 ཕལ་ཆེར་གྱི་མི་རྟེན། རྟེན་གྲང་ལ་ལས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་
 ཡོང་། ལ་ལས་ཤུག་བྱུང་ཏུ་མཐོང་ཡོང་། ལ་ལས་ཅིར་མཐོང་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོག་གས་
 བྱེད་ལུས་འདུག་ཟེར། གཞི་ཆེར་གར་བཞུགས་འདུག་གསུངས་པས། བྱིན་དང་
 གཉལ་ནམ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཟེར། ང་དེར་འགོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རོགས་བྱེད་མ་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟ་ཉོན་དེ་ཁྱེད་གཞོན་ལུ་གཅིག་འདུག་པ་ངས་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་མི་
 སླེབས། ཁྱེད་རང་བྱོན་དང་ལས་སྟོད་རང་ནས་ཤེས་འོང་གི། ཁོང་གྲགས་པ་ཆེ་
 བར་འདུག་ཟེར། དེར་ཟན་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ལོ་མ་མང་པོ་བཙོས་ནས་དེ་གསུམ་
 ལ་བྱིན། དེ་ལྟ་བུ་མོ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་གཅིག་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་
 བས་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། རག་དུང་རིང་པོ་གཅིག་བྱང་པས་སྐད་གྱི་འཛམ་བུའི་
 སྤྲིང་དུ་ཐོས་པ་གཅིག་མྱིས། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་གཉིས་ན་འདི་ལས་ཆེ་བའི་
 རག་དུང་ག་ན་བྱ་བ་མྱིས། ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་མེད་པར་སྟོགས་བཞིན་རྩ་
 པོ་ཆེ་བཞི་བརྟགས་ནས་འདུག། །དེ་བརྟུངས་པས་སྐད་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་བྱུང་།
 རི་དྲགས་མང་པོ་ཉན་ཡིན་འདུག། །མི་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འདུག་མོན་མོ་ལྟ་
 བུ་བྱང་མེད་གཅིག་ན་རེ། མི་འདི་ཆོ་ལ་ནི་རྩ་འདི་བརྟུངས། རི་དྲགས་འདི་ཆོ་ལ་
 ནི་འདི་སྦྱོན་ཅིག་ཟེར་ནས། འོ་མ་ཐོད་ཐོར་གང་བྱིན་པ་གཅིག་མྱིས། འདིས་རི་

དུགས་འདི་ཚོ་མི་བྱེད་བྱས་པས། བྱོད་རང་འབྱུང་དང་རི་དུགས་འདི་ཚོ་བས་
འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་བྱེད་འོང་གསུངས། ང་ནི་ཉི་མ་
ལུབ་སྟོགས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སོང་བ་གཅིག་མིས། ད་ལྟ་སྟོད་དང་མི་
ལྷན་པ་ཚོ་ལ་རིམས་ཀྱིས་སྤངས་སྟེ་ང་ལ་ཉན་པ་ཚོ་ཡིན་པར་འདུག །བཀའ་
གདམས་ཀྱི་སླ་མ་ཚོ་དྲིན་ཆེ་གསུངས་རི་དུགས་དེ་ཚོ་རྣམས་ངའི་རི་བྱོད་པ་འདི་
རྣམས་ཡིན་པར་འདུག །སླ་མ་མི་ལའི་གདམས་པ་ཐ་མལ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཁོ་ན་རྒྱངས་པས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་བརྟེན་ཁོ་ནར་སོང་གསུངས། དེར་
ཞིང་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་གསེར་སྤང་གཉིས་ལ་བཙོང་ནས་སླ་མའི་སྤྱན་
སྤར་ཕྱིན་ཅུ་ན་ནི་གང་རས་བྱ་བ་གཅིག་གི་ཉི་གནས་བྱེད་ཡིན་འདུག་ལོ་རོ་རས་
ཅུང་པ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོ་དོར། སེན་བན་སྟོན་ཅུང་། མེ་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་
འདུག་པས་ཉི་གནས་སེ་བན་ན་རེ། དཔུས་པ་སྟོན་པ་བྱོད་འོང་བ་སླ་མས་
མཁུན་ནས་འདུག །གདམས་ངག་སྤྱགས་ལ་འདོགས་པར་འདུག་ངང་བྱུང་མ་
བྱེད་པར་ཞག་ལག་འཁོད་སྟོད་དང་། སླ་མ་དང་མཇལ་འོང་ཟེར་ནས་ལ་བོང་གཅིག་
འོག་ཏུ་བཞག་སང་ཉི་ཕྱེད་ཅུ་ན་ཤོག་ཟེར་ནས་ཕྱིན་ཅུ་ན། སླ་མ་རྟོ་ལེབ་གཅིག་
གི་སྟེང་ན་བཞུགས་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་འདུག །དེ་ལ་ཇ་
གཅིག་གསེར་སྤང་གང་ལུས་ནས་ཕྱག་བྱས་ཅུ་ན། སླ་མའི་ཞལ་ནས་གསེར་འདི་
ང་མི་འདོད། བྱོད་རང་སྤྱོད་པའི་ཆས་རྒྱུན་གྱིས། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུངས་

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ལགས་ཞུས་པས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བསོད་
 ནམས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། བསོད་ནམས་
 ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། གསུངས་ནས།
 སུ་རས་པ་ཆོ་ངའི་རྩར་ཤོག་ལས་ངའི་རམ་ཐེག། །དབུས་པ་སྟོན་པའི་སྣ་ལེན་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། །རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །མར་པ་
 ལོ་ཅིང་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤར་སང་གོ་དཀར་པོའི་འོ་མ་དེ། །རོ་བཅུད་དང་
 ལྷན་པར་ཆ་མཆིས་ཀྱང་། ཅེས་གསུངས་ནས། །ང་མི་རྒན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཆོག་
 གསུམ་པོ། །ཁྱོད་སྟོན་པ་བྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱེད་གྱི་སྣ་ལེན་མཛོད།
 །གསེར་དང་མི་རྒན་ལོ་མི་མཐུན། །ར་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཐབ་ཆས་མེད། སུ་ཁྱོད་རང་
 ཆོས་བྱེད་པའི་སྐྱབ་རྒྱགས་གྱིས་གསུངས། །དེ་ནས་པ་བོང་འོག་དེར་མཁན་པ་
 དང་། ཟ་ཤིང་དང་། ཤོ་ཤོག་མོ་བསྐྱས་ནས། བྱེད་སྦྱིལ་གཅིག་བྱས་ནས། ཡོན་
 བདག་དཀོན་འབར་དང་། འབར་རེ་གཉིས་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་བཙོངས་ནས་བྱེ་
 བྱས་ནས་བྲིད་ཞུས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བཀའ་ཡོད་དམ་
 གསུངས། དགོ་བཤེས་མར་ཡུལ་སློ་ལྷན་ལ་གསང་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལན་གཉིས་དྲ་
 བདག་མེད་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལན་གསུམ། རོ་བོ་ལུགས་གྱི་ལུ་ཉི་པའི་བཀའ།
 ཡག་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དུག་མའི་བྱིན་བརྒྱབས། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་མང་པོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མང་དུ་ཞུས། ང་ལ་ཞག་བཅུ་ཅམ་དུ་མི་འཆར་རེ་ཉིང་རེ་འཛིན་

བཟང་བོ་ཡོད་བྱས་པས། ཉ་ཉ་ཟེར་ནས་གད་མོ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྱས་ནས། བྱེ་མ་
བཅོར་བས་མར་ཁུ་མི་ཡོང་། ཡུང་དཀར་བཅོར་བས་མར་ཁུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་
ལྟར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ངའི་གཏུམ་མོ་སྒྲིག་རྩོལ་ལ་དེ་བསྒྲུམས་དང་། ད་
བཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ནས་ཡོང་། བོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ལྟེ་ཞུགས་པས། ཨ་
ཏི་ཤས་བོད་ལ་གསང་སྤྲུགས་བཤད་དུ་མ་བཅུག་པས་མི་མང་པོ་འཕུང་ལ་
བསྐྱར་རོ་གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ལ་འང་གསང་སྤྲུགས་མང་བོ་ཡོད་
བྱས་པས། དེ་ཆོ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་ཏེ་མན་ངག་མིན་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱུད་པ་རེ།
རྫོགས་ཤིང་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱས་པ་རེ་བཤད་ནས་འདུག་སྟེ། རྟོགས་དཔྱད་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན། ལམ་ཤིང་གི་བདག་མེད་རང་བསྐྱོམ་པ་དོན་སྦྱི་རྒྱུད་པ་
ཡིན། ཁ་རོག་པར་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམ་དང་གསུངས། གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཞུས་ནས་
བསྐྱོམས་པས། བདེ་དྲོད་རང་འབར་ལ་སོང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་རྒྱལ་
བ་རིགས་ལྟ་ཞལ་མཐོང་། ལྷ་མ་ལ་ཞུས་པས། མིག་བཙིར་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
མཐོང་བ་དང་ལྟ། འཕུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་ཟེར་པའི་རྟོགས་ཡིན། སྦྱོན་དང་ཡོན་
ཏན་གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡོན་ཏན་མེད་ཟེར་ཡང་བྱོད་པ་སྦྱིས་ནས་དྲག་ཏུ་
བསྐྱོམ་པས། ལྷ་བ་གསུམ་ལོན་པའི་ཐོ་རིངས་ཁ་ན། སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་འདུག་པ་
མཐོང་ནས། ཁོའི་སྤོང་རྒྱུར་བྱས་ནས་འགྲེལ། ཡུལ་རིང་པ་གཅིག་བརྒྱལ་ནས་

འདུག། སྤྲེལ་ལ་ཁྱུས་པས། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པ་ཡིན། སྦྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བསྐྱོམས་གསུངས། སང་ཉི་མ་སྤྱོད་གཅིག་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནམ་མཁའ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་མཐོང་། སྤྲེལ་ལ་ཁྱུས་
 པས། སྦྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། སྦྱོན་དང་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མེད་ད་རུང་བསྐྱོམས་གསུངས། ཡང་བསྐྱོམས་པ་གཅིག་ནས་
 སྦོད་ཀྱི་བར་གཅིག་ལ་དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་མཐོང་བས། དེས་སྦྱེན་བྱས་པས་རྒྱུད་
 སེམས་གཉིས་སྟིང་གར་འཛངས་བ་བཞིན་སོང་བས། སྟིང་རྒྱུད་དྲག་པོ་བྱུང་།
 སྤྲེལ་ལ་ཁྱུས་པས། བསྐྱོམས་ཐག་བྱུང་བས་རྩ་གཅིར་བ་ཡིན་པས། བསྐྱོམས་
 ཐག་ཚུང་རིང་བར་གྱིས། བྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཟེན་པ་ཡིན། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 གང་ཡང་མེད་གསུངས། ཡང་དུས་གཅིག་རྩ་ན་འདོད་ལྷ་དྲུག་གི་ལྷ་རྣམས་
 གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ། གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་
 ཆེན་པོ་འབེབས་པར་འདུག། ལྷ་རྣམས་ངོམས་གིང་ཆོམ་པར་འདུག་པ་ལ།
 བདག་གི་ཨ་མ་སྒྲོམ་དྲན་ནས་འཆི་བར་འདུག་པར་མཐོང་སྤྲེལ་ལ་ཁྱུས་པས།
 བདུད་རྩི་བབས་པ་དེ་མགྱིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། ཨ་མ་སྒྲོམ་པ་དེ། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་པས།
 ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཙུག་གིས་དང་གསུངས་ནས། འབྲུལ་འཁོར་བཅོན་

ཐངས་དེ་སྒྲོང་ནས། ལྷ་བ་གཅིག་སྒྲོམ་ཙན་ལུས་འཕར་འདར། སྒྲུགས། རྒྱུ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཁུས་འདེབས་པ་བྱུང་ནས། འདྲེ་
ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་ན་སྒྲུ་མ་ལ་ཁུས་པས། སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་
བ་ཡིན་འདུག །འབྲུལ་འཁོར་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་འབད་ལ་བསྒྲོམས་དང་།
སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་ཁ་ཟས་ཆེར་མི་དགོས་པ་
བྱུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་རྩ་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་གཉིས་
གཟས་ཟིན་འདུག །གཟའ་དེ་རྟ་རྩ་མོ་ཙམ་གཉིས་སུ་འདུག །སྒྲུ་མ་ལ་ཁུས་
པས། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུད་པ་ཡིན། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད། ཐོ་
རྒྱུ་རང་དུ་འདུག་ཨམ། དེ་ནི་དེ་ནི་བྱ་བ་ལན་གསུམ་གསུངས། དེ་ནས་དག་ཏུ་
བསྒྲོམས་པས་ལྷ་བ་གཅིག་ན་དབྱེས་པ་རྩོ་རྩོ་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་།
སྒྲུ་མ་དེ་ནི་གསུངས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲོམ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་
ཁུས་པས། ལྷེ་བར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟ་འཕེལ་བ་ཡིན། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་
གང་ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་འབེད་བསྒྲོམས་པས། ཉིན་གཅིག་རྩ་ན་བདེ་
མཆོག་ལོ་ཉི་པའི་ཀེར་རུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཁུས་པས།
ལྷེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་
ཡང་མེད་གསུངས། དེ་ནས་འབེད་ཞག་བཞི་བཅུ་བསྒྲོམས་ཙམ་ནས་མཆོན་ཐོག་
གཅིག་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཙམ་པ་གཅིག་ཏུ་རེག་ནས་

འདུག། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆ་ན་འགོ་བ་རིགས་ཀྱི་གི་
 སེམས་ཅན་འདུས་པ་ལ་ཡལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ཡིན་འདུག། འགའ་
 ཞིག་སེང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ཡིན་འདུག། འུར་དིང་གི་སྐྱ་
 གཅིག་ག་ནས་འོང་ཆ་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་འོངས་པར་འདུག། ཁམ་ལངས་
 བསྐྱོམ་ཐག་དགོལ་ཅ་ན་ཡེ་མེད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱུས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་སྟོང་
 སྐྱ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་འབྲིད་པ་ཡིན། རྒྱུད་
 དེ་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་འཆོལ་གསུངས་ནས་འོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ཅམ་ན་གྲུང་ཐང་གི་ལུང་པ་རྣམས་དུད་པས་གང་
 བས་འདུག། བྱིར་དོན་ཅ་ན་མུན་ནག་ཏུ་རེད་ནས་འདུག་པས། དེར་ལམ་ཡང་
 མ་རྟེན་ནས་འོང་བས་འགོ་འགོ་བྱས་ནས་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་བྱིན། སྒྲ་མའི་ཞལ་
 བས་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་དེར་སྟོད་ལ་བསྐྱོམས་དང་གསུངས་སྟེང་གི་གིགས་སེལ་དེ་
 གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཁམ་ལང་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཡང་རྒྱབ་གཅིག་ན་
 ལུས་ཀྱི་རུས་པ་ཀེང་རུས་ལས་ཤ་མི་འདུག་རྩ་མང་པོས་མགོ་འབྲེལ་ནས་འདུག་
 པ་མཐོང་། སྒྲ་མ་ལ་ཁྱུས་པས། རྒྱུད་རྩུབ་ཐལ་བ་ཡིན་གསུངས། འཇམ་པར་
 བྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་གཅིག་འོན་པ་དང་། དང་པོ་སྒྲ་ན་ལྟ་མཆོད་བདུན་
 མཐོང་། རྒྱུད་སྟོད་རྩ་མ་ན་ཡལ་ནས་ཐལ། བྱི་དོའི་རྒྱུད་བཟུང་ཅམ་ན་འོངས་
 རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡེངས་པས་རྒྱུད་གཏང་ཅམ་ན་

ལུ་མོ་སྒྲོད་དུ་རེད་ནས་འདུག། །སྒྲ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོད་སྒྲམ་ནས་མ་
ལུས། མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐོ་རེངས་རྒྱུང་བཟུང་ཙམ་ན་སངས་
རྒྱས་སྒྲོང་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤྱུ་ཐུབ་ཀྱིས་བྱས་པ་མཐོང་། བང་པར་ནམ་
ལངས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིན་ཙན། ཐུག་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཁོམ་པར། ད་ནི་ཡི་དམ་
ལྷའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་གཉིས་སྒོན་ལ་མཐོང་། ཆོས་སྐྱུ་དང་
བཟོད་མཐོང་བར་གདའ་ཡིས་གསུངས། ཡང་དེའི་ཆེ་ལུབ་གཅིག་གི་མནལ་
ལམ་དུ། སྒྲ་འདྲིས་བག་ཆགས་མེད་པའི་མནལ་ལམ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཉི་
ཤུ་ཙུ་བཞི་བྱུང་སྟེ། འདི་རྒྱལ་ས་ཅིའི་ལྷས་ཡིན་ནམ་ཐེ་ཆོམ་གཅིག་སྐྱེས། ཡང་
གཅིག་བསམ་པས་ང་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པས་ཆོག། །སྒྲམ་
ནས་བྱོན་ཏེ། ཐུག་དང་མཆུལ་ཕུལ་ནས། །རྗེ་བརྒྱལ་ཤུགས་སྒྲོད་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་པ། །རོ་མཚར་རས་ཀྱི་ནམ་བཟའ་ཙན། །མཚན་མི་ལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་
སུ་གསལ། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་པ་རྒྱུང་ནས་ཐོས། །ཤར་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་འོག་
ནས་བརྟེགས། །ལུས་ཆ་གངས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར། །ཉག་ཏུ་བུའི་རྒྱལ་ཐང་
བཞེན། །རྗེ་དམ་པ་བྱེད་དང་ནམ་མཇལ་བསམ། །ས་དང་པོ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་
ཐོབ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་རོ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། །བྱིན་ཀྱི་བརྒྱབས་ཤིག་སྐྱུ་བྱིན་ཙན།
།འདངས་སྒོད་ལ་སྒོག་ཙུ་ལ་རྒྱུང་ལ་སྐྱུངས། །ཁྱུང་ལ་འདོད་ལྷའི་བསྟེན་པ་
བསྐྱུལ། ཐོ་རེངས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ།

།གཉིད་ཐུན་གཅིག་སོང་བའི་མི་ལམ་ན། །སྤར་འདྲིས་བག་ཆགས་མ་ལགས་
 པའི། །དོ་མཚར་མི་ལམ་འདི་ལྟ་བུར། །ཅིས་སོགས་ཞུས་པས། །སྤྲིས་ལན་
 ཐོལ་ལོ་ལྟ་རྗེ་བ ། །ལྟས་དག་བར་གདའ་ཡོད་གོ་སྤོང་པ། །ཅིས་སོགས་མིས་
 ལམ་དྲི་ལན་གྱི་མཁུར་གསུངས་ནས། །དབུས་སུ་སོང་ལ་སྒྲོམས་ཅིག །སྤར་གྱི་
 འབྲང་དེ་ཆོངས་བསལ་བ་ཡིན་དུ་མཛོན་པར་གཤམ་པའི་འབྲང་ཡོད་དེ། །མཛོན་
 པར་གཤམ་པ་བུང་ཙན་ལྟའི་བུའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གསང་བ་
 གལ་ཆེ། །སྤྲིར་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསང་བ་གལ་ཆེའོ། །སྤྲིར་དབང་པོ་
 རྣམས་པོ་སྤྲིའི་སྒྲོབས་ཅན་ལ་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན། །བྱེད་དབང་པོ་རྣམས་
 པོར་འདུག་སྟེ། །སོང་ལ་སྤྲོབ་པ་གྱིས་གིག །སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་འདུག་པས་
 འཆོགས་པ་སྤྲོངས་གིག་གསུངས། །འཆོགས་པ་སྤྲོད་དུས་ནམ་ལངས་ཞུས་པས།
 །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲོངས། །རྒྱུང་
 ལག་སོར་འགོ་བ་དང་སྤྲོངས། །དེ་འགོ་བ་དང་རྒྱུང་གི་འབྲང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་
 གསུངས། །དེ་ནས་དོ་ལེབ་གཅིག་གི་སྤྲིང་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བོ་གཅིག་དབུངས་ནས་
 །སོར་མོ་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བཅུན་ཙམ་ན། །ནམ་ཐྱེད་ན་ཐལ་བ་བུན་བུན་འདུག་
 །ནང་པར་སྤྲུམ་མའི་སྤྲོན་སྤར་དེ་ལྟར་བྱས་ཙན། །སྤྲུམ་མའི་གསུངས་ནས་རྒྱུང་ལ་
 །དབང་ཐོབ་པ་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ད་ང་དང་
 འགོགས་མི་དགོས་འདུག་པས་སོང་ཅིག །སྤྲུལ་པ་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་

ཚོ་འབྲུལ་དང་། མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
ཁྱེད་གྱི་མིང་དག་སྒྲོང་དོ་རྩེ་འཛིན་འཛམ་གླིང་གཤགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་
ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་གནང་། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཡུལ་དུ་སོང་ལ་སྒྲོམས་གསུངས། དུག་གསུམ་
རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། དེའི་གྲིབ་འཕྲོག་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན་
སྤང་བ་དགར་ལང་པའི་མི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་ངན་སྒྲུས་བྱེད་འཐག་པའི་
རིགས་ཡོད། དེའི་ནང་ན་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིན། དཔེ་ན་སྒྲུལ་ལ་ལག་
པ་ཡང་མེད། གཤོག་པ་ཡང་མེད། ཀླང་པ་ཡང་མེད། སྒྲུལ་ལས་ཉམས་རྒྱུང་བ་
མེད་པ། ཁོ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་དེད་དེ་དངངས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན།
དེའི་ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཡོད་ན་བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་
བ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཡོང་བ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་ཆོན་ཅིག་ལ་དོ་བྲག་པ་
ཅན་དང་གིང་ཉག་པ་ཅན་ཚུན་ཆད་ཆགས་བྱེད་པ་ཡོད། རྒྱས་ནས་ནད་ཟས་དང་
དུར་རྒྱགས་དགོས་མེད་ན་ཚོས་འཚོར། གཞན་ཡང་ཚོགས་སོག་ལ་ནོར་དགོས་
ཟེར་། ཐ་མ་འབུན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡོད།
དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ་བཞིན་དུ་འཁོལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་
སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་མི་སྤིད། ཚོགས་མ་བསག་སྤིག་པ་མ་སྤྱངས་སྤིང་རྩེ་མ་

སྒྲིམས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་གོ་ལ། ཐབས་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ཆད་ལྟ་ཡིན་ཟེར་
 བས། གཏི་མུག་གི་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དང་གཏམ་བྱེད་དུ་
 མི་རུང་། གཏམ་བྱས་པས་དང་པོ་བྱོད་གྱི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་འདྲི། ཆོས་གང་ཡིན་
 འདྲི། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་སྒྲེབ་ཡིན། ཐོས་པ་སྒྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་
 འདི་ནི་སྒྲོང་བྱེད་དེ། སྤངས་ནས་སྒྲུབས་མེད་ལྟར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགོ། བྱ་
 བ་དེའི་དུས་འབྱུང་བས། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྲིག་སོགས་པས། དུག་
 གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། དམ་ཚིག་གིས་ནང་ནས་ཀྱང་།
 ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མི་གནས་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྤྱིར་
 ཡང་རི་དྲགས་དམེན་མའམ། བྱ་བཞིན་དུ་ཐོན་བག་ཆེ་བར་བྱ། ཞི་བ་དུལ་བ་ཆེ་
 བག་རྒྱུང་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཙང་སྒྲ་ཆེ་བར་བྱ། རྟོགས་
 པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་བྱ། རི་མཚམས་དང་འདག་འབྱུང་དང་སྒྲ་བཅད་གསུམ་གྱི་
 དུས་འདའ་བར་བྱ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མི་སྤང་བ་ལ་བསྒྲུབ། བསགས་སྒྲུང་གཉིས་པོ་རང་སར་དག་ཀྱང་ཆོགས་
 རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་བསག། །ལས་འབྲས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གོ་ཡང་སྤྲིག་པ་རྒྱུང་དུ་
 འཛེམ། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པའི་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་། བྱུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་འོང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྱུར་པ་མི་གདབ་པོ་གསུངས། ད་སུ་སྟོན་པ་

ཁྱོད་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། དེ་རུ་འགྲོ་དོན་དང་ཐིན་ལས་ཡོང་ག་སུངས་ནས་
 འདི་ག་སུངས་སོ། བཞོན་གྱི་སྤྱ ། བྱ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་མི་བཞུད། ། ལྟ་
 རྒྱུ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་པ་ན། ། བྱ་ལ་རེས་འགའ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར། ། ལ་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཅོན། ། ལ་ཡུལ་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། ། གཉལ་མའི་
 བཟུལ་ཡུལ་དྲན་པས་བཟུང། ། བདེན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལོངས། ། ཅི་
 སྤང་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། ། བཞོན་པ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས། ། བྱ་སྟོན་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ། བྱ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་མི་བཞུད།
 ། ལྟ་རྒྱུ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་ཅོན་ན། ། བྱ་ལ་རེས་འགའ་ཞོར་གྱི་སྤང་བ་འཆར།
 ། ཞོར་རྒྱས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཅོན་ན། ། ཞོར་རྒྱས་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་གྱིས།
 ། འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་དྲན་པས་བཟུང། ། བདེན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 སུ་ལོངས། ཅི་སྤང་ཀུན་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། ། མི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྤངས། ། བྱ་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད། ། བྱ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དབུས་
 སུ་བཞུད་མི་བཞུད། ། ལྟ་རྒྱུ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་ཅོན་ན། ། བྱ་ལ་རེས་འགའ་
 ཕྱོགས་ཀྱང་སྤང་བ་འཆར། ། བཟུལ་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བ་ཤར་ཅོན་ན། ། བཟུལ་
 ཕྱོགས་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པས་ བཟུང།
 ། བདེན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལོངས། ཅི་སྤང་སྐྱེ་མར་ཤེས་པར་གྱིས།
 ། བཞོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས། ། བྱ་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་

མཛོད། །བུ་སྟོན་པ་ཁྱོད་དབུས་སུ་བཞུད་མ་ བཞུད། །ལྷ་རྗེ་ཁྱོད་དབུས་སུ་
བཞུད་སྒྲིལ་ཅོད། །བུ་ལ་རེ་ལག་འཕྲས་སུ་སྒྲུང་བ་འཆར། །སྲས་བུའི་སྒྲུང་བ་
ཤར་ཅོད། །སྲས་ཀྱུན་སྒྲུ་མར་ཤེས་པར་གྱིས། །རིག་པའི་ཁྱི་རྩུང་རྩུང་བྲན་པས་
བཟུངས། །བདེན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མར་ཤེས་
པར་གྱིས། །པ་མི་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས། །བུ་སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད། །གསུངས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། །བུ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ནང་
ནས་ཤར་དུས་ སུ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲེང་ཅིག །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་
ཏུ་རྩྱུང་ཉེན་ཡོད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞོག། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒྲེ་
དུས་སུ། །བྱིངས་རྒྱགས་འཐིབ་པོར་མ་གཏང་ཅིག །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་འགྲིབ་
ཉེན་ཡོད། །འབད་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་ངང་ལ་བཞོག། །ལྷག་མཐོང་གི་གི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲེ་དུས་སུ། །ངར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་མ་མཐོ་ཅིག །དག་འབྲོད་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་
ཉེན་ཡོད། །གཤིས་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞོག། །མདོན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་
དུས་སུ། །སྒྲོམས་སེམས་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཅིག །བདུད་ཀྱི་ལྟ་ཆད་ཡོང་ཉེན་ཡོད།
།གཤིས་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞོག། །རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་དུས་སུ།
།ཆེ་བའི་བྲེགས་པ་མ་ཆེ་ཅིག །རྒྱུང་སེམས་ལྷུང་བ་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད། །བཟོད་པ་
ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞོག། །དེ་གོ་བར་བདེའི་དབུས་པ་བ། །འདི་ནས་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་རོལ་ན། །སྐམ་པོ་དར་གྱི་རི་བོ་དེ། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ།

ཆེ་མོ་རིན་ཆེན་སྒྲོག་ཁུ་འདྲ། རྒྱལ་རི་དང་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ། མདུན་རི་རིན་
ཆེན་དཔུངས་པ་འདྲ། ཤིང་སྤངས་གསེར་གྱི་མཛུལ་འདྲ། རི་བདུན་སྒྲོན་པོ་
འདུད་པ་འདྲ། རྟེན་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། རྟེན་རྩ་སོང་ལ་འགོ་དོན་གྱིས།
ཁག་སྤངས་ནས་ལུང་བསྟན་དང་བྱིན་བསྐྱབས་སྒྲོན་ལམ་མཛད། རྟོད་ལ་སྐྱེལ་
བྱང་བྱེད་གསུངས་ནས་རྟོ་ཟམ་ཡོད་པ་གཅིག་གི་གདོང་དུ་བྱོན། དེར་བཞུགས་
ནས། འོ་ང་ལ་ཡང་དང་པོ་དགོ་སྒྲོར་སྒྲིལ་དཀར་བར་བྱུང་བ་ལ་འདིས་ཕན་པོ་
བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་གདམས་པ་ཅིག་གནང་།
འདི་ལ་རྟོད་སྐྱེལ་དང་བྱེད་གསུངས་ནས། མེ་ལྷགས་གཅིག་ཨ་རུ་ར་གསེར་
མདོག་གཅིག་གནང་ནས། སྤྲུང་ཡང་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གསུངས་ནས། སྤྲ་
མ་རྩེ་བཅུན་ཡར་བྱོན་ནས་རས་པ་བསགས་སྟེ། ངའི་བུ་ལྷ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་འདུག མཛད་སྤྱི་ལོ་མི་ལམ་ན་བྱ་མོད་ཆེན་པོ་གཅིག་
ལོ་པང་ནས་འཕུར་སོང་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྲག་རི་སང་གོ་འདྲ་བ་གཅིག་གི་
མདུན་དུ་ཆགས། དེ་ལ་བྱ་མོད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོལ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་ཅིག་མྱིས། ཁོ་
བོས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འདུག ཁོ་བོའི་རྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དགུས་སོ། རྟེན་སྤྱི་དགོ་
སྒྲོང་ལྷ་རྩེ་དེས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྩམས་དང་

མཇལ། བྱིད་ནུལ་འབྱོར་པ་གར་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་ཅི་སྐྱེ་བེར་བ་ལ། སེམས་དང་
ནམ་མཁའ་དབྱེར་མི་སྤྱེ། རླུང་ལག་སོར་ལ་འགྲོངས་པ་ལ་སོགས་ཞུས་པས་
བྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་འདུག་གསུངས་ནས་དབྱེས། སྒྲོལ་དཀར་ལ་སོགས་པའི་
ཆོ་སྐྱབ་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་གཉལ་གྱི་སེ་བ་ལུང་གི་དགོན་པར་བཀའ་གདམས་
གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་མང་པོ་དང་། ཁ་
བཏོན་མང་པོ་བྱས་ནས། ཁོང་གི་ཁ་དོན་རམ་བྱ་འགྲོགས་འགྲོས་ནས་ཉིང་
འཛིན་ནི་ཤོད། དེ་མ་བྱས་ན་ཁོང་སྤྲིག་པ་སོག་པར་འདུག་པས། འོ་ལ་ཀ་ན་
ཡར་ལུད་ནས་སོང་བས་བོན་པོ་གཅིག་གི་ཡོན་བདག་བྱས་ནས་འགར་ལུག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས། བདེ་དྲོད་རང་འབར་ལ་བྱུང་། ཅུ་རླུང་གི་རྟོགས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་
བྱུང་། དེར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་ད་བཟོད་སེམས་གྱི་རོ་བོ་མཐོང་། ལྷ་མས་
གསུང་བ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་ཨམ་སྙམ་པ་བྱུང་ནས། རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་
སྐྱེ་འདི། །ལྷ་བ་ཡིན་པར་ད་བཟོད་ཤེས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཡིངས་མེད་འདི།
།བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་ད་བཟོད་ཤེས། །ཅིས་སོགས་གསུངས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཕྱི་བྱན་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་སོང་། སྐྱེས་བུ་གསེར་རྟེན་པའམ། ལྷ་འདྲིས་གྱི་མི་
དང་འཕྲད་པའི་མགོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་སྤྲེལས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་བསམ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་ཨམ་སྙམ་པ་བྱུང་།
ལྷ་བ་གོག་ཏུ་སྐྱུལ། བསྐྱོམས་པ་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་

གདམས་ངག་རྩ་མཚར་ཆེ་ཨང་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། ཏུས་དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འདི་ལ་
ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད། སྤང་སྤངས་མེད།
ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་ནས་འོ་ལ་ཀ་སྤྱབས་བྱ་བ་ན་བསྒྲོམ་ཞིང་འདུག་ཙ་ན་ལུབ་
གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་འདུག་དེའི་སྐྱེ་བཅད་ནས། སྐྱེ་
བ་རྒྱུན་བཅད་དོ་བྱས་ནས་སྤབ་ལ་སྐྱིལ་བ་གཅིག་མིས་དེ་ཕྱིན་ཆད་མིས་ལམ་མི་
མ་ཕྱིང་། གཉིད་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་འདུག
།ང་ལ་ནི་སྒྲོམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་ དགོས་པ་བྱུང་།
ད་བྱེད་ནམས་ལ་ནི་ཆོགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟེ་གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་
འདི་ཟབ་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བབས་ཆེན་པོ་གཞན་
དང་མི་སྒྲུལ་པ་ཅིག་ཡོང་། བསྒྲོམས་ནས་དཀའ་བ་གཅོད་ལུས་ནས་ལམ་སྟ་ཟེན་
བ་མང་པོ་ཡོང་བ་འདུག་གསུངས། བོགས་འདོན་བར་ཆད་སེལ་ཉམས་ཕྱིང་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་འི་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཐོབ་ནས་
དེ་ཁ་བསྒྲོམས་པ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏུམ་མོ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་
ཆོག་པར་འདུག་གསུངས། དེར་སྤྲུལ་འི་ན་པོ་ཆེ་དེས་འོ་ལ་ཀར་ལོ་བདུན་སྤྱབ་པ་
ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། མི་མང་པོ་འདུས་ནས་འདུག་ཏུ་མ་སྟེར་ཟང་ཟིང་ཆེན་
པོ་བྱུང་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོ་འོ་ལ་ཀའི་སྟེ་པ་ནམས་ནས་བྱིན་དབྱར་དེ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་
གྱི་གངས་ལ་བསྒྲོམ་དུ་འགོ་དགོས་སྒྲུལ་ཙ་ན། ཉང་པར་ཐོ་རེངས་ཁར། དངོས་

གྱི་གདུལ་བྱ་ཡལ་བར་དོར་བཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲ་བྱུང་། དགུན་ཁ་བ་འབབ་པར་འདུག་པས་དེ་ནས་འགོ་དགོས་
དགོངས་ཅ་ན། བཅད་པོའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ། དར་གྱི་ལ་ཐོད་ཆེན་པོ་
བཅིངས་པ། མགུལ་དུ་གཡུ་ཆེན་པོ་བརྟགས་པ་གཅིག་ན་རེ། འདི་རང་དུ་
བཞུགས་ན་ཡོན་བདག་ངས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་མི་བཞུགས་ན་ངའི་བྱ་དུགས་ལྟ་
སྒྲམ་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས། ཁོས་བྱེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་ཟེར། བདག་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་དུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་
གཞོད་པ་སྐྱེལ་སྒྲམ་པ་མེད་ཀྱང་མང་པོ་ལས་བབས་གྱི་གཞོད་པར་འདུག་པས།
སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ཅི་ཀྱང་ལུ་ཟེར། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་
ཐབས་གཅིག་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྒོ་སྦྱངས་ཐབས་ཅིག་དང་། སྦྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་གནང་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ་མས་གཅིག་གདབ་དགོས་སྒྲམ་ཅ་
ན་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་སྤྲུ་མས་ལུང་བརྟན་པའི་
གནས་དེ་གང་ཡིན་སྒྲམ་ནས་བཅའ་བས་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ། རེ་ཞིག་དང་ལུང་དང་
དཔའ་ལུང་གི་རི་ནས་སྒྲམ་པོའི་རི་དེ་ལ་གཟིགས་པས་ཕ་གི་ལ་དགོན་པ་བྱས་ན་
ཡོང་བར་འདུག་སྒྲམ་པ་དགོངས་ནས་དེ་ཕྱོགས་བྱོན་པས་དའི་དུས་ན་སྒྲམ་པོའི་
སྟེང་ན་ཕྱེས་པ་ལོ་གོང་རྗེ་འབུམ་བྱ་བ་གཅིག་གི་བདག་བྱས་ནས་ཁོའི་སྒོ་ག་འདྲ་
བ་འདེབས་གྱིན་ཡོད་ཅ་ན། ཁོའི་བྱ་མགོན་ནག་བྱ་བ་ཤི་ནས། དེར་ཁོས་རིན་

བོ་ཆེ་གདན་བྲངས་སྟོན་མོ་བྱས་སྒོམ་པོ་སྟེང་གི་ས་གཞིས་དེ་རྒྱལ་ས་ཡུལ་བསྟེན་བ་
ལུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མ་མི་ལས་ལུང་བསྟན་པ་འདིར་འདུག་དགོངས་ནས་
སྒྲམ་པོའི་རི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱོན། དང་པོ་བྲག་རི་ཆེན་དཔུང་པར་བཞུགས། དེ་
ནས་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་འཕྲང་ཡུག་མོ་ཆེར་བཞུད། རེ་ཞིག་ཚུ་མིག་ཁར་སྒྲུ་སངས་
བྱོན་པའི་དུས་སུ། དྲགས་ལྟ་སྒྲམ་པོར་བྱོན་པ་ལ་དགེ་གཉེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཕོག་
།དམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། ཉིན་གཅིག་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་ལོ་སྟོན་དཔོན་བསྒོམས་
པས་ཁོ་བོས་དགོན་པ་སྦྱིད་པོ་གཅིག་རྟེན་ནས་རྟོགས་པ་གཟིགས་སུ་གཤེགས་
སམ་ལུས་པས། རུང་གསུངས་ནས་བྱོན་པས་མཉེས་ཏེ། སྒོམ་ཚུལ་སྟིང་རིང་
དེའི་གོང་ནས་ང་ལ་མི་སྟོན་པས་གསུངས་ནས་དེ་ནས་ཟངས་ལུང་དུ་བཞུགས་
ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་འདག་ཆར་བྱ་སྒྲམས་ནས། ཁང་པ་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་
ལ་ལོ་དང་པོ་རྒྱུ་འབྱུང་ལེན་བྱ་དགོས་ཅིན། རུང་མེད་ལུས་ཐལ་བ་བྱུགས་པ།
ལག་ན་མ་བྱ་སྒྲོས་བཟུང་གཅིག་ན་རེ། བཅུ་གཉིས་འདག་འབྱར་བྱས་པ་བས།
།བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེལ་ན་དགའ། །ཟེར་དེ་ནས་ཞག་འགའ་ལོན་ཅིན་དགེ་
བཤེས་ཁྱུང་ཆང་པ་བྱོན། དེ་ནས་གཉེན་དམར་པོར་བྱོན། དེར་དཔོན་གཡོག་
དུག་ཚུ་ཅམ་དུ་རེད། དེ་ཆོའི་ཁྲིད་ཆར་བར་བྱས་ལ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་
དགོས་སྒྲམ་ཅིན། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་ལྟན་པའི་གདམས་
ངག་རྒྱལ་ས་དུས་གཅིག་ལ་འདུས། ཡུན་རིང་པོར་མ་བྱོན་པར་ཉམས་རྟོགས་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་བ་དང་།
མདོན་པར་གཤམ་པ་དུག་གཤམ་པའི་གདམས་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཁོར་
དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མི་འཆང་བ་ཅིག་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྩོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་
གསང་སྟོན་མཆམས་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པ་བྱུང་ངོ་། །སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྟོབས་
ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་གིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བྱགས་དམ་
འཕེལ་བར་ཡོད་དུས། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐམ་པོར་གདན་འདྲེན་ནན་ཆེར་ཞུས་
པས། འདི་གསུངས་སོ། །ཡོངས་དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་དང་གཅིག་ །གཉེན་ལ་
ཆགས་སེམས་ཆེ་དང་གཉིས། ཁོར་ལ་སེར་སྤྲེ་ཆེ་དང་གསུམ། འདི་གསུམ་ཆོས་
པའི་སྤངས་བྱ་ཡིན། །ཅེས་སོགས་སྟོང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁུར་གསུངས་སོ།
།ཡང་སྐུའི་བཀོད་པ་དང་རྩ་འཁུལ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མཛད་ནས་
དྲགས་པོ་ལྷ་ས་བ་ན་རེ དཔུན་ལྷ་ར་བའི་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་དྲགས་པོ་ལྷ་
སར་བྱོན། །བཅུ་བཞིའི་ཉིན་པར་ལྷ་གོན་བྱས། །བཅོ་ལྔའི་ཉིན་པར་མེ་ཉྱག་
འཕྱོར། བཅུ་དྲུག་ལ་གཏང་རགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱས་སྟེ་ཆོས་སྟོན་དང་འབུལ་བ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་ཟེར། བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་མོ་གསུངས་རབ་མང་པོ་དང་། བས་
མང་པོ་དང་ག་མར་མང་པོ་དང་དེ་རྣམས་སྐམ་པོར་སྐུལ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་
བ་མཛད་དོ། །གཞིས་ལ་ཡོད་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་མཆམས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ།

ལྷ་བ་འདིའི་བཙུ་གསུམ་ལ་མཚམས་ནས་བྱང་ནས། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་པར་གཙང་
 བ་རྒྱམས་ལ་བྲིད་མཛད། བཙུ་ལྷ་ལ་ཁམས་བ་རྒྱམས་ལ་བྲིད་མཛད། བཙུ་བྲུག་
 གི་ཉིན་མཚན་ལ་དབྱས་བ་རྒྱམས་ལ་བྲིད་མཛད། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གང་དུ་མ་
 བཞུད་ཅིས་ཟེར་རོ། །ཉི་གནས་གསལ་བྱང་དང་། ཤོ་སྒྲོམ་ཞང་ཡེས་དང་།
 སྒྲོམ་བ་ལེགས་མཛེས་དང་། ཁོང་གསུམ་ན་རེ་ལྷ་བ་ཉི་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་གང་དུ་མ་བཞུད། ཆོས་ཀྱང་མ་གསུངས།གསོལ་ཟས་ཀྱང་མ་གསོལ། ལྷ་
 བཙུང་མཛོད། སྒྲོ་བསངས་ལ་ཡང་མ་གཞེངས་ཏེ། གཟིམ་མལ་ཁོ་ནར་
 བཞུགས་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཟིམ་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན་སྒྲོམ་བ་ལེགས་
 མཛེས་ཀྱིས། སྒོན་གྱི་ཉན་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཟད་པ་དང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་མང་པོ་འགྲུབ་འདུག །ད་ལྟ་མི་འགྲུབ་པ་ཅིས་ལན་ལྷས་པས། དེ་སེམས་
 སྒྲོང་མི་བྱེད་པས་ལན་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ན་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་མེད་གསུངས། བར་
 པར་ཞོའི་ནང་དུ་བྱ་རམ་འགའ་སྒྲུགས་ནས་འདྲེན་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། ལྷ་མའི་
 གཟིམས་མལ་ན་མི་ཆེན་པོ་གཅིག་འབར་ནས་འདུག །ཐོག་ལ་རེག་རེག་འགྲོ་
 ཡིན་འདུག བྲེད་ནས་གསལ་བྱང་ཅན་དུ་གྲོས་ནས་ཕྱིན། གཉིས་ཀ་ཡར་
 འགྲོགས་ནས་ཡོང་ཅ་ན། ཟད་པར་མའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་བ་གདའ། ལྷ་མ་
 གཟིམས་མལ་ན་བཞུགས་འདུག ཡང་དུས་གཅིག་ན་མར་མེ་འགའ་བྱས་མཚོད་
 ཁང་དུ་སྒྲེལ་དུ་ཕྱིན་ཅ་ན། མཚོད་ཁང་རྩས་མེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་འདུག་ཅ་ན།

དེ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ནས་སེ་གོ་ལ་འགའ་བྱས་ཅ་ན། སྤྲེའི་ཞལ་ནས་ཡར་ཤོག་གསུངས། ཟས་པར་ཆུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོན་གྲོའི་ཉིང་ལ་སྟེང་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན། ཡོན་བདག་ཀླུ་སྒྲོམ་ཅུང་བྱུང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཇ་འདི་འབུལ་འདོད་ཟེར། ཞུར་སོང་ཅ་ན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་འོད་ལྷག་གི་འདུག ཟད་པར་སའི་ཉིང་འཛིན་བསྟན་ནོ། ཡོན་བདག་ལ་བསྟན་སྟེ་མཁའ་ཁྱིའི་ཅ་ན་སྤྲེའི་ཉིང་རང་བཞུགས་ནས་འདུག ཡང་དུས་ཅིག་ན་འདྲེ་བཞི་ཆོད་གཅོད་གྱི་གདམས་ངག་ཞུ་སྟེ་ནས་གཏོར་མ་ཅིག་ཁྱེར་ནས་ཁྱིའི་ཅ་ན་ནང་ན་མི་བཞུགས་པར་གནམ་སྒྲོ་གཏོ་ལ་ཅ་ན་སྟེང་ཁང་ན་བཞུགས་འདུག །དེ་ཅ་ན་ཁྱོད་ཅི་འདོད་ཡར་ཤོག་གསུངས། གཟིམ་མལ་ན་བཞུགས་ནས་འདུག ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོན་དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ན་རེ། སྤྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྲེའི་ཉིང་ལ་གསལ་གྱི་བམེད་པར་རྟོགས་སམ་གསུངས། སྤྲོ་བ་དཔོན་བསྒྲོམས་པས་རྒྱབ་མོ་མར་མའི་འོད་ལ་ལྷས་པས་གྱི་བམ་མི་འདུག ཉིན་མོ་ཉི་མ་ལ་ལྷ་པས་གྱི་བམ་མི་འདུག་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱི་བམ་མེད་དོ། ཡང་དུས་ཅིག་ཆོན་སྒྲོམ་པ་སྤྲོ་བསྟན་གྱི་འབུམ་ཆར་གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་འབུལ་བ་ལ་བྱུང་བས། སྤྲེའི་ལ་ཞུས་ནས་ཁོ་རང་སྟུན་སྟུང་གཏང་ཅམ་ན། ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་སོ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ནམ་བཟོ་སྟུས་བྱས་དེ་ལོགས། སྤྲེའི་བཞུགས་ང་དང་སྤྲོད་ཟེར། ལེགས་མཛེས་གྱིས་ཁྱེད་ནས་ཁྱིའི་

ཙན། འདིར་སོ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་འདུག་གོ། ཡང་དུས་ཅིག་ན་རོ་སྒྲམ་
པའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་འབྲུལ་ཅིག་ལ་ཡོངས། ཤིང་སྤངས་སུ་བྲི་བཅིག་
མང་སྒོལ་བྱས་སྒོམ་པ་ཤེར་གཞོན་རིན་ཆེན་གདན་འདྲེན་དུ་སོང་ཙན། སྤྲུམ་འི་
ཞལ་ནས་ཁྱོད་སྟོན་ལ་བེར་བྱལ་འདི་ཐར་ལ་སོང་། ཉེ་གནས་ཀྱི་མི་འདུག་
པས་ཁང་པ་བས་སྒྲོག་པས། ང་སྒོ་ཆ་བྱས་ལ་ཡོད་གསུངས། ཁོང་སྟོན་དུ་སོང་
ནས་ཐང་སྒོ་ན་སྤྲ། འབྲོན་དུ་རེ་ཙམ་ན་མ་བྱོན་མར་ལྟས་རྩམ་ན་སྤྲུམ་ཤིང་
སྤངས་གྱི་བྲི་ལ་བཞུགས་ནས་འདུག། ཁྱེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྒྲམ་ནས་ཡོང་ཙན། བརྟེ་
སྟོང་ཙམ་གྱི་ཐུག་ཏེན་ཆར་ནས་ཉེ་གནས་པས་ཆོལ་དུ་བྱུང་། ཁྱེད་གྱི་རིན་ཆེན་
པ་འབྲུགས་སུ་བཅུག་ཟེར། སྤྲུམ་ཐང་སྤངས་པ་གསོལ་ནས་བཞུགས་འདུག་ ཡང་
དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ན་སྤྲུམ་སྒོམ་པ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་བས་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་རྒྱལ་ཐང་རབ་གཅིག་ཏུ་བཅུག་པས་རྒྱལ་ཆེར་མ་སོང་། སྟོང་
གསུམ་ཆུང་རུར་མ་སོང་ཟེར་ཏེ། དེ་ངོ་མཆར་ཞུས་པས། ཤེས་པའི་ཆོས་ཡིན།
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཅི་ཡང་ཉན། མིའི་མིག་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་ཆད་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆུང་། མེ་ལོང་སོར་བཞི་པའི་ནང་དུ་རྟ་དང་སྤྲུང་པོའི་
གཟུགས་ཆུང་། ཆུ་པོར་གང་གི་ནང་དུ་སྤྲུམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་
ཡོང་ཆུང་། ང་ལ་ཆུར་ལྟོས་དང་གསུངས། བལྟས་པས་སྤྲུམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
སྤྲུམ་པོའི་རི་བོ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདུག་པ་ལ། གཟིམས་མལ་

མི་གཅིག་ལས་མི་ཤོད་བ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་འདུག། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོ་ན།
ཉི་མ་གཟས་ཟིན་གིང་སྤངས་སུ་མང་སྒོལ་བྱས། དགོ་འདུན་སྟོང་ཙམ་པ་
འཆོགས་ནས་འདུག་པའི་དུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་པ་ཡང་དགོན་གྱི་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་འདུག། རྫོ་རྗེ་ར་བའི་རྩ་ན་ཕར་ལ་བཞུད་བྱེད་པ་མི་སྟོང་
ཙམ་གྱིས་མཐོང་། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོ་ན་འགར་སྒོམ་དཀར་པོས་ལྷ་བཙུག་གསུམ་
མའི་ལུང་དེ་ཞུས་བྱས་པས་དེ་ཆོག་གསུངས་ནས། བཙུག་གསུམ་མའི་འཕྲེང་
སྤྲུལ་དེ་ཞལ་ནས་ནན་གསུངས་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱུང་ནས་
འགར་སྒོམ་གི་བྲགས་ཁར་ཐིམ་འགར་སྒོམ་གྱི་ཕྱག་དང་མོས་གྲུས་བྱས་ཙན་སྒྲ་
མ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུག་ཉིས་པར་གྱུར་ནས་འདུག། ཡང་སྐྱེ་སྒོམ་གྱི་
མ་ནི་ནས། དགོ་རྩ་ལ་རིགས་ལྷ་ཆར་གཅིག་བྲིས་ནས་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྤར་བྱེད་
ནས་འདི་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གཅིག་ཞུ་དགོས། ངའི་མའི་རོ་སྤྲེག་པ་ལ་རིངས་
བྱས་པས། འོ་དེ་ཀ་བྱ་བྱོད་རང་སྒོས་རེར་གཅིག་སྤྲེག་ལ་མཐུལ་ཕུལ་དང་
གསུངས། སྒྲ་མ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་འདུག། དབུའི་གཙུག་ཏོར་
ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ཐང་སྐྱུ་ལ་བྲུག་ནས། འདྲིལ་ཞིང་
ཀུན་འབྲོལ་དིར་དིར་འདུག། བམ་མཁའ་ལ་གདུགས་ཀླུ་མཆོན་བ་དན་དང་
རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་འབབ་པའི་སྤྲང་བ་གཅིག་སྐྱེ་སྒོམ་ལ་བྱུང་།
སྒྱུན་ཏར་གྱི་སྤྱེ་ནས་རབ་གནས་གྱུར་བར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏུ་

གསུངས། ཡང་ཞལ་ཕུག་ཉན་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། རྩོད་ཀ་བའི་དུས་མཚན་ལ་
བྱོན་མ་གཤེད་ཡང་མེད་པས། ལྷན་དུས་ཡང་ཅིག་ཞུགས་པ་ཀླན་གྱིས་མཐོང་། དེར་
ཁམས་པ་དོར་རྒྱལ་ན་རེ་འདི་ལྟ་བུ་དོ་མཚར་ཆེ་ཞུས་པས། དེ་ལ་དགའ་རྒྱ་མེད།
རྟོག་པ་ལ་དུམ་བུ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུལ་པ་
ཙམ་འབྱེད་ལྷན་ཞུས་པས་ངས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཙམ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ཡང་སྤྲུལ་
གསུངས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པའི་གསུང་ནས་དྲི་བ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
འདྲི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆེན་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཆར་པའི་
བསམ་པ་ལ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཙུན་རྒྱུད་འདི་ཀླན་ལ་ཐོས་པ་བག་རེ་བྱེད་དུ་
མི་འདུག་པར། ཆེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཙུག་པས་ཡོན་ཏན་ཅང་སྤྱེའམ་སྤྲུལ་ཙན། དེའི་
རྒྱབ་མོ་མིས་ལམ་ན་སྤྲུལ་པའི་རི་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་དག་གི་གང་ནས་འདུག
།དེའི་ནང་རེ་རེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་རྟོག་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། སལ་ཆེར་བཟོ་
གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ལ་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་ཁོ་ན་འདུག །ལ་ལ་ནི་བཟོ་བྱེད་
ཙམ་ཆར་ནས་འདུག །ལ་ལ་ནི་གཟུགས་དོད་ཙམ་དགའ་ཆབ་ཀྱི་གསོལ་ནས་
འདུག་པ་ལ། མི་མང་པོས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་འདི་རྒྱམས་ནི་འཛིག་རྟོག་ན་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་མཚན་པའི་གནས་ཡིན་ཟེར་བ་མིས། དེར་སྤྲུལ་ལ་ཁྱེད་ཕྱིན་ཙན་
ཐུག་འཆའ་ནས་ཁུ་ཁོ་མ་པར་སྤྲུལ་འི་ཞལ་ནས། སྤྲིང་མཚན་ཉིད་པ་བྱེད་ཆོ་
ང་ལ་སྤང་དགོས་སུ་བྱོད་གྱིས་ང་ལ་སྤྲུལ་ཏེ། ངའི་བཙུན་རྒྱུད་འདི་ཆོ་བྱོད་རང་གི་

མི་ལམ་ན་མིས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤང་
 སྤྱག་འདི་ཀྱན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ཁོ་བོ་ལ་ནི་ཆེ་རེག་ཆེ་ཆོངས་ཆུང་རེག་ཆུང་དུ་ཆོངས། ཁོ་བོས་བསྟན་པ་
 གཞུབ་ཟེར་བ་ཡོད་དེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སུ་ཡིན། བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་སྤྱུང་པ་ན། ཉི་འོག་གི་ཀླུ་ཁམས་ན་བསྟན་པ་སྤྱུངས་བསྤྱངས། མི་ཀྱན་
 ད་ལྟེ་ལོ་འགའ་ནས་གསལ་ཉེ་འོང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།
 །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བདེ་མཆོག་དང་། །བཅོམ་ལྷན་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་།
 མཁའ་འགོ་མ་རྗེ་བཙུན་དམར་ཆུང་གསུམ། བསྐྱོད་རིམས་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་
 གསུམ་ཡིན། ཅེས་གསུངས། ཡང་ར་རྗེ་སྒྲོམ་སྒྲེས་ཀྱིས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་
 ཐོས་པ་དང་བསྒྲོམ་བྱུང་། རྒྱ་སྒྲོམ་དོ་རྗེ་སེང་གེས་ཡེ་མ་མཐོང་བར་མོས་གུས་
 བྱས་མཆུལ་ཐུལ་བ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་། རྣམ་པ་འཕེལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མང་བོས་
 ཞལ་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཡང་འབྲོ་དམར་ཡུ་
 བྱ་བས་པག་མང་བོ་གསོས། ཉིན་པར་ཆང་དང་སྒོག་པ་ལ་ཟས་བྱེད། གཉིད་
 རྣམ་སངས་པ་དང་གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པའི་མི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་
 རས་འཆི་ཁར་ནད་དྲག་པོས་ཟིན། སྤུན་ལྷ་ཀྱན་གྱི་ཁྱོད་འཆི་བར་འདུག་པས།
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཅུག་སྤྲིག་པ་ཁྱོད་ལས་ཆེ་བ་མེད། སྒྲོམ་པ་ཤོར། དམ་ཆོག་
 ཉམས། དགོ་བཤེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བོས་ལ་འབུལ་བ་བྱ། སྤྱབས་འགོ་བྱེད་

དགོས་པས། བད་པ་ན་རེ་རུང་ཟེར་དེར་དགེ་བཤེས་བོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་
 པས། བད་པ་ན་རེ་རའི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབས་འགོ་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་
 ཟེར། རིན་པོ་ཆེས་ཅི་སྐད་གསུངས་བྱས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོས་པའམ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་
 ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་པས་
 བཟུང་ནས་མཉམ་རྗེས་མེད་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཅི་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་སོང་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན།
 ངས་དེ་ཁོ་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བྱས། བྱེད་ཀྱི་འདི་ཁ་ཆོག་གི་སྐྱབས་འགོར་འདུག་
 ཟེར། དགེ་བཤེས་ན་རེ། རེ་སྟུག་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་བར་འདུག །ངའི་ཆོས་ལ་
 ལོག་རྟོག་སྒྲིམ་ནས་འདུག་ཟེར་ནས་སོང་། དེར་འབྲོ་དམར་ཡུ་གི་སྟེ་རོ་
 བསྐྱེད་པས་རིང་སྤེལ་ཁ་དོག་སྒྲུ་ལུ་ཡུལ་ལ་མཇུག་པས་ཆོག་པ་བྱུང་། དུ་བ་
 ཐམས་ཅད་འཇའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རེད། སྐལ་ཆོག་ཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུ་བྱོན། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟིག་པོ་ཆེ་མང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པ་ཅམ་གྱི་
 ལྟས་བཟང་པོ་དང་འགོགས་ནས་སོང་བ་ལ་ཟད་བ་མེད། ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་
 བ། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་པས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པའི་དུས་
 ལྟ། ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་དོན་ཇི་འདྲ་ལགས་ཞུས་
 པས། མདུན་ན་ཀ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཡུག་ཡུག་གིས་མཇུག་པས། བམ་མཁའ་

ལ་འཕངས་པ་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པ་ཕྱལ་ཕྱལ་འདུག་དེ་གསུམ་འདྲེས་ལྷགས་དེ་
 ཚུག་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུངས་། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ན་གྲབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ལ་བཞུད་
 ཙམ་ན། རྩའི་སྤྲིང་དུ་གདིང་བ་བཏིང་ནས་ཕྱག་གཡོན་པས་འཕྲིང་བ་
 འདྲེན།གཡས་པ་རྩ་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱིན་བཞུད་པ་དང་། ཡང་འབྲི་ཁུང་རི་བོ་ལ་
 བཞུགས་དུས་མེ་ཏོག་ནམས་རྟེན་ལ་རང་འབྱར་དུ་སོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ལྗང་
 བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆོས་གོས་བཀལ་བ་
 དང་། ལྷ་སྒྲོམས་པ་ལ་སོགས་མི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་པ་ཁྱི་
 མཐོང་བའི་འཕུན་སྡེད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོེ་ན། དབེན་ཕྱག་ན་
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་ལེགས་མཛེས་ལ། ང་ལ་ཞག་བདུན་དུ་གཏམ་
 མ་བྱེད་གསུངས་ནས་ཅིག་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པར་ཕར་བཞུགས་ཚུར་བཞུད་མང་
 པོ་མཛད་པ་ལ། ཡང་ཀེང་རུས་ཀྱི་མི་ཆེན་པོ་གཅིག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་
 པ། ཁ་ཁྱི་ག་འཕྲག་པ་ལ་བཀལ་ནས་སྟག་ལ་ཞོན། འོ་མ་རྩྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་སྟག་ལ་
 ཞོན། རིགས་ངན་སུ་མོ་འཕོངས་ལ་བརྟགས། དུར་ཁྲོད་གནས་ན་བྱབ་པར་
 བཞུགས། ང་ནི་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུད་དོ།
 །ཡང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་བཞེངས་སྟེ། ཞབས་ཀྱི་སྤྲིང་པ་གཉིས་
 སྤྲད་ནས་བདུད་ཅི་ཐལ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་མཛད་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ། རུབ་དང་པོ་ལ་བདུན་དུ་སྤྲང་། ཡང་གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བཞིར་

སྒྲིང་། གསུམ་པ་ལ་ཁང་ཆུང་དེ་བསེའུ་བལྟམས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིང་། ཡང་སྒྲིང་
ཅིག་ལ་ཡོ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། གཞན་ཡང་གཅིག་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ།
ཞལ་གཅིག་ལ་སློག་རྩོམ་ལན་གཉིས་འགོག་པས་ཆོག་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་
འབྱུལ་བ་དང་། གཤམས་སེལ་བ་དང་གདམས་ངག་ཁྱབ་པ་ལ་གཏོར་མ་བཤམས་
མཐུལ་སྟལ། འབྱུལ་འཁོར་བཅད་ནས་སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་དྲི་མི་དགོས་པར་རང་
སེམས་ལ་ཇི་ལྟ་འདོད་པ་བཞིན་གསུངས། གཞན་སེམས་མཁྱེན་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མངའ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཤེས་ལུགས་དྲིས་ན་ཟད་པ་
མེད་དོ། གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་གི་མི་མངའ་ཡང་། གུང་ལོ་བརྒྱ་
ཅུ་གྲ་བཞི་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་བདག་གི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་
དའི་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་དྲི་རྒྱ་དང་ཁྱུ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ཞུས་ཅིག
།གདམས་ངག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་དུས་སུ་བབ་འདུག་གོ་བྱ་
བ་ཡང་གསུངས་ནས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་
རྣམ་པར་གྲོལ། ངས་ནི་མཐོང་བྱེད་ཆོས་མཐོང་ངམ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟིགས་པར་འདུག། དེ་ལ་སོགས་
པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་སྟེ། ལྷགས་མའི་བྱའི་རྒྱ་
བ་དུག་པའི་བཙོ་ལྷའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་འཇའ་འོད་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསམ་གྱི་
མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་ འདུག

།སྐྱེ་གདུང་རིང་སྤེལ་ནི་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དད་ལྡན་གྱི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། སྤྲུལ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་དེས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་ལུས་པ་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་དེ། མདོ་རྟིང་འཛིན་ཀླུ་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་གཉིས་ནས་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྩོན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་སྲུང་། མེ་ཏོག་ལྷ་མཛེས་ཞེས་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྟེ། ཤུག་ཐུབ་པའི་སྦྱན་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོད་གཞོན་ལུང་
གྱུར་ཏེ། ད་ལྟའི་དུས་ན་དག་སྤྱོད་འཆོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །འཁོར་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་
འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེའི་གཞན་
དོན་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་བུ་ཆེན་བྱོན་པ་ནི། སྦྱིར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བུ་བཞེན་ནི། འགོ་མགོན་ཁམས་པ་དོར་
རྒྱལ། སྦྱེ་བོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། དཔོན་པོ་དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཚུལ། སྤྲུལ་འབམ་
རོམ་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞེན་ནི། སྦྱེ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། སྤྱུ་ཐོབ་ནུལ་
འབྱོར་ཆོས་འབྱུང་། སྤྱུ་ཐོབ་ཟངས་རི་རས་པ། ཟིལ་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ།
གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ལེགས་མཛེས། ཤོ་སྒྲོམ་བྱང་ཡེས། འདུལ་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་
ལ་ཡག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་ཐོབ་བཙེ་བརྒྱད་དང་། གཙོ་བོར་སྤྱུ་པའི་དངོས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྱི་ཆོ་བརྒྱད། དུག་བརྒྱ་དུག་སྟོང་། ལུས་ཅུ་ཅ་དུག་བྱོན་ནོ།

།བརྒྱད་པའི་གདུལ་བྱ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པོ། །གཞན་ཕན་སྐྱབ་སྦྱིར་གཉལ་
གྱི་བོད་སྟོར་ལ་བྱུང་ས། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཉིང་འཛིན་དཔག་མེད་བརྟེན། །རྩེ་
བཙུན་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པར་གྱུར། ། རྟོགས་པ་མཐར་སྦྱིན་སྦྱིན་ལས་
བསམ་མི་བྱེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པ། །དགེ་བ་འདི་
ཡིས་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱུན། །སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་རབ་སྦྱངས་ནས།
།སྦྱིང་པོའི་དོན་གྱི་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་རང་དུ་གྱོལ་
བར་ཤོག །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དྲགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ཡི། །རྒྱལ་ཐར་དོན་གསལ་
སྦྱོན་མེ་ཆེན་པོ་འདི། །མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེས་ལྟ་ཁོངས་དབེན་པར་སྦྱར། །དགེ་བས་
ངས་དོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ལན་ཅིག་ལྷས་ཀྱང་མ་དཔེ་དག་པ་རང་མི་
འདུག་ལགས་སོ། །

༄༅། །བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།

མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོན་
སོང་བས། བདག་ཉིད་གཉུག་མ་ལྟོན་གྱུ་གྱི། རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་ཁོར་བཙས་
པའི། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཡོངས་སུ་གསལ། དེ་མདུན་བཙོམ་ལྟན་བདེ་བ་
མཆོག་ །འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་རྩེ་བཙུན་མཆོག་ །རྩ་བའི་སྤྲོམ་ཡབ་ཡུམ་ནི། རྟོན་

དང་བརྟེན་པ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཉི་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱེད། རབ་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མདོ། མདུན་གྱི་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདུད་ཅི་བུམ་པས་སྒྲི་བོ་ནས། དབང་བསྐྱར་དེ་དང་ཐབས་གཅིག་པར། མདུན་དགྱིལ་བདག་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ལྷ་བྱུང་བེམ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་ལུས་སེམས་ཆོམ། རྩ་ཡི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱས། བདུད་ཅི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འབྱེལ། རིགས་བདག་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་གྱི། དབང་གི་བྱ་བ་བྱས་གྱུར་ཏེ། ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། དཔའ་བོ་མཐའ་དག་དོ་རྗེ་ནི། ལྷ་བའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས། ཡབ་ལ་བེམ་པས་དོ་རྗེ་ནི། རོར་བུ་སྟོབས་ལྷན་རྗེའི་དབང་། ཐོབ་བྱིར་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱས། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནི། ཉི་མའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས། ཡུམ་ལ་བེམ་པས་དྲིལ་བོའི་དབང་། ཐོབ་པའི་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་པན་རྒྱན་ཆགས་གཏམ་གྱི། སྒྱུན་པའི་མིང་གིས་འབོད་བྱས་པས། མིང་གི་དབང་གིས་བྱ་བ་བྱས། དོ་རྗེ་བསྐྱེད་བ་པད་ལྷགས་པ། དོ་རྗེ་བརྩལ་ལྷགས་དབང་ཉིད་གྱི། བྱ་བ་བྱས་ཏེ་མཐའ་གསང་ནི། སྟོམས་འཇུག་འབྱུང་བཞི་བསྐྱོད་པ་ལས། དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས་གསང་དབང་ཐོག ། ཆོས་ཆེར་བསྐྱབས་པས་ཁམས་དཀར་དམར། རྒྱུད་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་བེམ་པས། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལེགས་འགགས་ནས། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཤར། གསུམ་

པའི་དབང་ཐོབ་དབང་དེ་ཡི། ལུས་པས་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་བས། དབང་
བསྐྱར་བཞི་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། སྤྱར་ཡང་སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་ལྟེ་བར། སྤྱུག་སྤྱང་བྲགས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྩོམ་འཛིན་ཉིད་ལྟར་པ་ཡི། ཕ་བའི་སྤྱུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ནི།
འབྲལ་མེད་སྟོམས་འཕྲུག་མཛད་བཞིན་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤྱར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ
ཡབ་ཡུམ་བདག་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ། བདེ་སྟོང་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་སྤྱེས། རྩོ་
རྩོ་བ་དཔོན་དབང་ཐོབ་ནས། གནས་བཞིར་བཞུགས་པའི་སྤྱུ་མ་ཡ། གསོལ་
བཏབ་དག་ཅུ་འགྲོ་བ་ཀྱན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྩོམ་སྤྱར་བའོ། སྤྱུ་རབ་དཔོན་པོ་ཀྱན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཕ་གསུམ་དེ་ལ་སྤྱུ་བ་
མན་དག་ཚོག་བཅད་མ། བཅོམ་ལྷན་ཅུ་གསུམ་དེ་ལ་སྤྱུ་བ་ནི། མགོན་པོ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ།
མི་བསྟོད་རྩོམ་སྤྱར་བ་དེ་ཡི། བྲགས་ཀའི་སྤྱུ་གས་ཕྱེང་ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཕྱུ་བྱུ་ཞེས་དེ་
ཉིད་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཁམས་སྤྱངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་
སྤྱིན་སྤྱོད་ལྟེ། མཚན་སྤྱུ་གས་གྲངས་མེད་བརྗོད་པའི་དགོས། འགྲོ་ཀྱན་འཆི་མེད་
སྤྱུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་རྩོམ་སྤྱར་བའོ། ལུ་ཏྲློ། །

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ
དབང་པའི་ཆོ་ག་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་ནས་
བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོད། བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་
ཏུ་གསོལ། འདིར་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྒྲེར་བཤད་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་མཐུས་དག་པའི་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་སེམས་དང་བཅས་པར་མ་དག་པའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་
པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་ཐོབ་པའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་
པའང་རུང་ལ། བརྒྱད་པ་འདིའི་ཆོས་སྐྱད་ལྟར་ན། མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་
བོ་གཅིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བའི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བོགས་འདོན་གྱི་
ཆེད་དུ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདི་གདབ་པར་བྱའོ། ཆོ་གའི་རྩལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷན་གྲུབ་པ། ཀླུ་པོ་སྟོབས་བཟང་ཆོས་
ཀླུ་དྲུག་ རིགས་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱ་ཀྱ་རི་པོ་སྟེང་ཁྱི་
མོ། རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་ཡབ་སྐུ་མི་ལ་དྲགས་པོ་ཁུ་དབོན། དུས་མཁའི་འགོ་
མགོན་ཡབ་སྐུ་ཉེ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ལས་རིམ་པར་འོངས་པའོ། དེ་ལྟར་

འོངས་པའི་ཚོག་རིམ་ལྟ་བུ་བཞི། རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་
པར་སྐལ་མེད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་དབེན་པར། མྱེད་དུ་གཏུགས་དང་སྒྲ་རིས།
ལོགས་སུ་ཡོལ་བ་དང་འཕན་དང་ལྷ་ལྷི་དང་མེ་ཏོག་དང་ཞོར་བུའི་སྒྲིང་བ་དང་
བཅས་པར། དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དོ་རྩོམ་དཔོན་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས། སྐྱེལ་མོ་དཀྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་
མདུན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒོ་དུ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྒྱལ་སྟག་མའི་ལྷགས་པའི་
གདན་གྱི་ཁར་སྐྱུ་རྒྱ་དུག་དང་། སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྒོན་གྱི་སྒྲ་གོས་དང་སྟག་
ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་བགོས། ཀླང་རྩིང་ཅེ་སྒྲ་འདོམས་ལ་སྒྱུར། འཕོ་བ་ཁར་
ལུས་མོ་བཅུགས་ཕག་གུས་ཕོངས་བཏེག། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་དོ་རྩོམ་ལྷུ་རྒྱུ་
བཅངས་པས་དཔུང་འོག་གི་འཕར་ཅུ་གཡས་གཡོན་བསྐྱམས། ལྷེ་ཅེ་རྒྱན་ལ་
སྒྱུར། ལྷ་སྒྲངས་གཙུག་ག་ ཏོར་དུ་བཅིངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པ་
ལ་མོས་གུས་གྱི་སྒོ་དོར་ཅན་དུ་བསྒྱེད། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲངས་ཏོགས་
སྒྲར་བ་བྱས་པའི་ག་ལྷ་བདུད་ཅེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བ་དན་ལྷེ་ལ་བཞག་རིམ་
ནས་འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་དམིགས་པ་ལ་སྒོ་གཏད་དུ་བཅུག་ནས་དམིགས་
པ་གསལ་ཐེབས་དང་བསྐྱེད། མྱེད་འོག་པར་གསུམ་ཞི་དྲག་རན་པར་གཡས་
གཡོན་དཀྱུང་སྐལ་གསུམ་གྱིས་ལྷེ་བ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཞིལ་བ་དང་བསྐྱེད།
ལྷོ་བ་སྐལ་པ་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་སྒོ་བ་མའི་ལུས་ཀྱི་གནད་དོ། དེ་ནས་དང་པོར་སྒོ་བ་

དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་གོ་དོན་འཇལ་བར་བརྟུན། དེ་བསྟུན་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་ཏུ་བ་དན་སྟོན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། བར་དུ་མི་རྒྱ་ཕྱོགས་བཞིར་བྲག་ཏུ་
 བསྐྱགས། གྲུ་གྲུལ། བྱི་ལ་ནག་པོའི་བྱུན། རང་བྱུང་གི་མེ་ཉོག་དཀར་དམར།
 ཡུག་པའི་འདོམས་དགྱིས་གྱི་སྟོས་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡོན་
 གྱི་ལ་བྱ་འཐེང་བརྟུངས་དང་གཡས་དོ་རྗེ་གསོར་བ་བྱེད་སྒྲིལ་དུ་ལངས་ནས། ལྷོ་
 ར་ལོ་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གྱ། ལྷོ་ར་ལོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ལྷོ་ར་ལོ་བདུད་མཆོག་རྣམས་
 གྱི་བདུད། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ནས་རོལ། ཞེས་བརྟུན་པའི་མཐར། དོ་
 རྗེ་སྟོབ་མ་ཁྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་རང་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ལྟ་
 བར་བསྐྱོམས་ཤིག །འོ་ན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་དེ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་བལྟ་ན།
 ལྷོ་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་སྒྲི་མགྱིན་སྟོང་གར་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་
 པོའི་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འབར་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་རང་
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལྟ་བུ་བ་དེའི་ལུས་གྱི་དབུས་བྲངས་ནས་རྩ་དབུས་རྒྱ་རོ་མ་
 གསུམ་གསལ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུད་ཐིག་སེམས་བཅས་ལ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཡང་ཆབ་རོམ་ལ་རྩུས་ཉོན་པ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་པས་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མིག་གསལ་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེ་
 གསུམ་གྱི་ནོར་བུའི་འོད་གྱི་གོང་བུ་གསུམ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤིག །དེ་སྟོན་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་མ་ཁྱོད་རང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཁམས་

ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཤིང་གིས་སྤྱི་པ་འི་སྤྱི་ར་བས་འོ་མ་ལས་མར་བཏོན་པ་ལྟར་རེ་
ཁའི་རྒྱལ་པར་འཐོན་ཏེ། བྱེད་རང་གི་དོ་རྗེའི་མིག་གཡས་པ་འི་སྤྱི་ར་འཕར་ལ་
ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱིས་
གཟིགས་པས་བསྐྱལ་བས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རེ་ཁ་དེ་འཕར་ནས་བྱེད་རང་
གི་རྩ་རྒྱུང་མའི་མར་སྒྲ་ནས་འོད་སྤོན་པོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་པར་གྱུར།
དེ་སྐབས་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བད་སྒྲོར་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་དོ་རྗེ་
མདའ་སྤྱི་ར་དང་མདའ་སྤྱི་ལ་དང་ཐག་སྒྲོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བཞིན་ངག་ཏུ།
ཨི་ཏ་ནང་ནས་བསྐྱུ་བ་དང་། བདུད་རྩི་སྒྲ་ནས་འཛག་པ། དབང་ཆེན་ལམ་ནས་
གཡོ་བ། མཆོན་མེད་དཀྱིལ་ནས་རོལ་ལོ། དེ་ནས་རྒྱུང་མའི་ནང་ནས་བདེ་ཆེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་རེ་ཁ་སྤོ་བུ་དུ་སོང་བ་དེ་སྤྱི་ར་མའི་རྒྱུང་ལམ་ནས་ཐོན། རོ་མའི་རོ་
མའི་ཡར་སྒྲ་ནས་འོད་སྤོན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་པར་གྱུར། དེ་སྐབས་སྤྱི་བ་
དཔོན་གྱིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བད་སྒྲོར་སྤོན་དུ་འགོ་བས་རོལ་བ་དེ་བས་དང་
འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་ཕུར་བུ་བཏབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བཞིན་ངག་ཏུ།
དམར་སེར་ཅན་ནས་སྤྱོས་པ། ར་ས་ན་ནས་ཐིམ་པ། མོངས་ཆེན་སྤོན་ནས་བསེལ་
བ། བཟོད་མེད་རང་ནས་དགྱེས་སོ། དེ་ནས་རོ་མའི་ནང་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་རེ་ཁ་སྤོ་བུ་དུ་སོང་བ་དེ་རོ་མའི་འོག་ལམ་ནས་ཐོན་དུ་མའི་མར་ན་
ནས་འོད་སྤོན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷགས་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པས་མ་དག་

པའི་གནས་སྐབས་བཞིའི་མངོན་གྱུར་བག་ཆགས་་་་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་པོ་མངོན་དུ་བྱས་རིམ་པ་
བཞིན་སྦྱ་བོའི་བར་དུ་བསྐྱོད་དེ། དེའང་ཉལ་བར་འདོད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་།
འདར་བ་དང་། འགྱུར་མེད་དང་། སྙིང་གར་གང་བ་དང་མཆོག་དགའ་དང་སྦྱེ་བ་
དང་རྟུས་པ་དང་། མགོན་པར་འབར་བ་དང་། ཁྱད་དགའ་དང་། གཉིད་ཡུར་
དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྦྱ་བོར་ཨ་ལྷོ་དང་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། གཉིད་དང་
། ན་ད་ཉལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐབས་སྦྱོབ་
དཔོན་གྱིས་པད་སྒོར་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་དང་ནམ་མཁའ་
མངོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་འཛིང་བ་དང་། ཏ་མ་རུའི་སྦྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་བཞིན། ལྷ་ཏིའི་ནང་དུ་འཁོར་བ། དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ནས་གསལ་བ།
སྦྱོབ་མེད་དབུས་ནས་འབྱུག་པ། གཡོ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྒྲོམ་མོ། ཞེས་བཅོད་
བཞིན་པར་སྦྱོབ་མའི་གསལ་སྒྲིང་རབ་ཏུ་གསལ་ཐེབས་སུ་བཅུག་པར་དབུགས་
མལ་གསོ་ཞིང་འཛིན་དུ་བཅུག་ན། བདེ་ཆེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རེ་ཁ་དེ་དབུ་མའི་
ཡར་སྒྲ་ནས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཆོད་སྦྱིན་མངོད་སྦྱིན་དང་བཅས་
པ་རབ་ཏུ་སྦྱོབ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་འོད་དུ་འབར་བ་དེ་ཉིད་དང་ཁྱོད་རང་གི་རྩོ་རྩེ་
བཞི་དབྱེར་མེད་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་དུ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག་

ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པ་ནས། ད་སློབ་མ་བྱོད་རང་གི་སྤྲོད་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་
ལྟེ་བ་ནས་དབུ་མར་དྲག་ཏུ་འཆིང་ཞིག་ཅིས་བ་དང་བསྟན། སློབ་དཔོན་དོར་
དྲིལ་བ་ད་སྐོར་དང་བཅས། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ལག་པ་གཡས་བ་བསྟན། གཡོན་
བ་བསྟན། གཉིས་ཀ་བསྟན། གདོང་ཕྱོགས་བཅུར་བསྟར། རོལ་ཆེན་དང་
བདུག་སྒོས་བྱས་ནས་ངག་ཏུ། ཞི་ཨུ་རྩུ་ཉི་ཉི་ལ་མ་ལྟར། རྩུ་རྩུ་པའ། ཞི་ཐེ་བི་
ཤུ་ལྷ་ཉི་རྩུ། ཞི་ཨུ་ཨུ་ར་ར་ར་ལ་ལ་ལ་བརྗོད་ཨུ་བེ་ཤ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་
ལྟར་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྟན་
གྲུབ་ཏུ་འཆར་བ་ན་རི་ལྟར་འཆར་རིམ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཏུ་བཅུག་ནས།
རི་སྤྲིད་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་ལས་ལྟང་བ་དང་བསྟན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་གྱི་
གནས་གསུམ་གྱི་འོད་གྱི་གོང་བུ་ཆེར་འབར་བ་དེ་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ནས་
གཉིས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་འང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། སློབ་
མའི་མདུན་ནས་གཡོན་སྐོར་གྱིས་རྒྱལ་བ་དང་ཡུམ་བཞིའི་ར་རྒྱལ་དུ་ན་འཕོས་ཏེ་
ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐྱུན་མ་བདག་ནི་འགོ་བའི་ཡུམ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་
མཐུན་གནས། བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། བཙུམ་ལྟན་བཞེངས་
བ་བདག་གྲུབ་མཛོད། ལྷ་མ་གི་བདག་སྤྲིང་མོ་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་རྒྱལ་སྐྱོན་
གནས། བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། བཙུམ་ལྟན་བཞེངས་ལ་

བདག་གྲུབ་མཛོད། གོས་དཀར་མོ་བདག་ལུ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུ་མོར་
གནས། བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་བཞེངས་ལ་
བདག་གྲུབ་མཛོད། སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲིལ་བུལ་
གནས། བདག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་བཞེངས་ལ་
བདག་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་སྒྲོབ་མ་ལངས་སུ་བཅུག་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་
དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛོལ་བས། དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ལག་གི་གར་དང་བཅས་
བས་རག་ཏུ། དོ་རྗེ་བསྐྱེད་མཉམ་སྦྱོར་བའི། དབུས་སུ་ཆུད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
འགོ་ལ་གྲུབ་པའི་དབུགས་དབྱུང་བའི། དངོས་གྲུབ་དེར་ནི་འདིར་དགོ་བས།
དགོ་དེས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཉག་ཏུ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསྟོ། ཞེས་
སོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་རྟོགས་སྒྲུར་ཟེན་བདོ་དབྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྐལ་རྣོན་རིགས་སད་ལ་
དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ནུས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷག་གེ་མཐོང་བར་ཡང་མཛོད་མདོ། དེ་ལྟ་ནས་བཀའ་
བརྒྱུད་དྲུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་པ་འདི་པའི་སྒོལ་ལ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་སྐལ་
ལྷན་ཅིག་ཅར་བ་དབང་རྣོན་ལ་རྩིས་སུ་མི་ཆེ་བས་སྐལ་ལྷན་གཅིག་ཅར་བ་
དབང་རྣོན་ལ་མོས་གྲུས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བཅུག་པ་ན། དེ་
ལམ་དུ་ལོངས་པ་ན་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་འདྲིས་ཀྱི་མི་

དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུར་གྱི་མཛོན་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཡོད་ལས་
 འདས་པ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འཆར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཛོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་ལས་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་དེ་ལ་
 མཐོང་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྣང་བ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་སོ་སྟེ་
 ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་མཛོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བ་མི་རིགས་ཞེས་སྒྲུབ་
 མང་མོད། མང་དུ་མ་བོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མཛོན་སྐྱེས་དུ་
 ཐོབ་ན་ལས་ལྡེའི་མཐོང་ལས་པ་ཡིན་དགོས་ན། ཤེས་བྱིན་གྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་
 མཛོན་སྐྱེས་དུ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་ལས་བཟོད་པ་དེ་ཡང་མཐོང་ལས་འགྱུར་
 ལ། སོ་སྟེ་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་སྐྱེས་པའི་མྱོང་བ་སྟེ་མི་རིགས་ན།
 དེ་སྟེ་སྤྱད་སོ་སྟེ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དབང་དུ་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་དབང་བ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་དབང་དུ་མས་དོན་རྒྱད་ལ་དོ་
 རྗེ་འཆང་གིས་མཛོན་སྐྱེས་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་བྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཀླན་ཀ་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་སྒྲ་
 རྟོལ་གྱི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་འདིར་དང་པོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་ཀའས་ནས་དོན་དམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོགས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་དོན་དོ་འཕྲོད་པ་ན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་སྐྱེས་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱི་བཀའ་

བརྒྱད་དྲུག་པ་པོ་ལྟ་རྗེའི་ཞལ་ནས། གསང་སྤྲུག་གོད་པ་ཁ་བསྐྱུས་པ་འདྲ་བ་
ཡིན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པས། དགོངས་གཅིག་ལ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཚུན་
ཚོགས་ལམ་གྱིས་བསྟོད། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་སོ། མཆན། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་།
རྗེ་སྒྲུལ་པོ་བ་དང་ཕག་སྒྲུའི་ཞུས་ལན་དུ། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་ཙམ་
བདོག་ཞུས་པས། ཉམས་ནི་སྒྲོའི་ཆ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲིན་
བསེབ་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་རེས་མཐོང་། རེས་
དམར་འོང་། དེ་མ་ཞེན་པར་བསྐྱུངས་པས་སྒྲོའི་བྱི་མ་དངས་ན་རྟོགས་པ་གདོད་
འཆར་གསུང་། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དང་བྱུང་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། མཐོང་ལམ་
དང་བསྐྱུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བག་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་ཉན་
ཐོས་མཐོང་ལམ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བག་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ནི་
ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ལམ་ཡིན།
ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། གསང་སྤྲུག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློ་མེད་ལ་ཞུགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བག་ཙམ་མཐོང་བ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མཐོང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་

གི་མཐོང་ལམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་དགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བར་
མཐོང་ན་དེ་ག་རྒྱུན་ཆད་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཞེས་
གསུང་། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བག་ཙམ་མཐོང་བའི་མ་མཐའི་ཆད་ཅི་ཙམ་ཞིག་
ལ་འཛོག་ཅི་ན། བདག་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས།
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་དང་ཆོས་ཕན་ཀྱན་རྫོང་གི་ཆའི་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱེ་བའི་
སྐྱོ་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སོལ་བ་ན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བག་ཙམ་མཐོང་
བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པའི་སྟོང་སྟོང་པོའམ། མེད་མེད་པོའམ། རིག་
རིག་པོའམ། གྲུབ་གྲུབ་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་དང་ཡང་མཐོང་བྱར་བྱར་མེད་པ་སྒྲོའི་
ཡུལ་ལས་འདས་འདས་པའོ། བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱས་པ་སྐད་པ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་དྲགས་པོ་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་
བཞག་མང་པོ་དེ་འདྲ་རང་བྱེད་པ་ལས་ཁྱུངས་མེད་དོ་སྟེ་ན། མཐོང་ལམ་
གྱི་རྣལ་བཞག་མང་པོ་དེ་ལ་ཁྱུངས་མེད་པར་སྒྲག་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཕན་སྣ་
ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་སྣ་ཆོགས་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་
ཆོས་ཕན་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་
སྒྲུང་བ་རབ་འབྲམས་ནི་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་
བའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་སོགས་ལས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལའང་
སྐྱོར་ལམ་ཙམ་ནས་དམིགས་རྣམ་གྱི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དུ་

མར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཉིད་ལའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
མཐོང་ལམ་དུ་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་དུའང་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་
སོགས་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བ་དང་བདེན་པ་མཐོང་
བའི་མཐོང་ལམ་པ་གཞི་མཐུན་པ་ཡང་སྤིང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྦྱོད་འབྲུག་ལས།
བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་
དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་པ་དེ་ལས་མང་བའི་དབྱེ་བསྡུ་མི་
རིགས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་མཐོང་བྱ་དངོས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་
མཐ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་ལའང་གསུམ་ལས་མང་བའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་མི་རིགས་
པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ནའང་མི་རིགས་ཏེ། འཇགས་པ་སྣོད་རྒྱན་ལས། འཇིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡི་
གེས་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་
བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་
ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་

མཚན་པ་རོལ་གཞོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ནི་སྤྲོབས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ།
 སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོབས་པ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་རྩ་
 འབྲུལ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོད་པ་
 ཚད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་
 ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་
 ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྲིང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སར་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་གོ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་
 བའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་བྱེད་ཅག་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་མང་པོ་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པས་མཐོང་ལམ་ལ་རྒྱལ་བཞག་དེ་ལྟ་མང་པོ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་སྒྲིམ་ན།
 བྱང་ཆུབ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་དྲི་མས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་འཕགས་པའི་

ཟད་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཐོང་སྒོམ་མི་
སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཤེས་ན་ངས་ཅི་བྱར་ཡོད། སྤྱིར་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་ལ་
དེའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་
བའི་མཐོང་ལམ་དང་། སར་སྤྱན་ཐེག་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་
ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དང་། དེའི་
ཁར་གསང་སྔགས་སུ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་སོགས་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྔ་མ་དེ་དག་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་དགས་པོ་ལྟ་རྗེ་
བའི་ལུགས་སྒོལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐ་མ་ཙམ་ནི་གོང་དུ་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་དེ་བྱངས་
ཏེ་སྤྱོད་པ་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་ད་དུང་བརྟེན་ན། བྱི་དང་ནང་གི་གང་ཤར་གྱི་སྤྱང་
རིག་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། དགག་བྱ་སྒྲོས་པ་བཅད་བྱ་ཞིག་བྱིར་མ་ལུས།
བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོས་བྲལ་ཞིག་ནང་དུ་མ་ལུས། ཟངས་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གར་ཡང་མ་ལུང་།
ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བརྟུབ་པ་མེད་པའི་རང་བབས་
བཅོས་བསྐྱར་གསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་གང་གི་འང་རེ་དོགས་ལས་ཡེ་གོལ་དུ་
རང་ཞལ་རང་སྟོན་འདི་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན། སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་ལ་ལའང་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བྱ་བ་ལམ་ངོ་འཕྲོད་ཅེས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གྲགས་
 ཤིང་། དེ་ལ་འད་དང་པོར་མྱོང་བ་དེ་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མྱོང་བྱའི་རྒྱལ་
 བལམ། རང་རིག་རྒྱུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཆ་ཡོད་པ་དེ་
 སྤྱིད་ལ་ཉམས་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་ལ། དེས་ན་མྱོང་བའི་རྒྱལ་པའི་ཉམས་མྱོང་རིག་
 ཐོབ་རྒྱུ་ལྟར་བ་དེ་ཡང་མཁའ་ལྟར་དག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཨ་ཁྱོས་སེ་ཨོ་
 སྤྱ་རེ་སོང་བ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་ཟེར་ཞིང་གསུང་རབས་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་པ་སོ་སྒྲེ་ལའང་ཡོད་དེ།
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་གོ་བ་གཅིག་ཅིང་བདག་མེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་མཚན་ཉིད་
 པ་སོ་སྒྲེ་ལ་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱང་སོ་སྒྲེ་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་མི་རིགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་དུགས་པོ་བའི་ཕྱག་ཆེན་
 ཀྱི་མྱོང་བ་དང་པོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་སོགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཉམས་གཙོ་ཆེ་ལ། ཕྱིས་ཉམས་མྱོང་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་རྟོགས་པ་འཆར་
 བ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་གྲོ་བྱུར་བྱི་མས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 འབྲུལ་པ་འཛིག་པའི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་དུ་མ་དང་། གཞུག་མ་
 ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མ་འབྲུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་འཆར་བའི་ལུས་ངག་སེམས་

གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལུས་ལ་གར། ངག་ལ་སྒྲགས། སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་
 དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྟོལ་བ་ན། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྱུད་པ་དག་མི་དག་མ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྱི་གསང་བ་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་དག་བའི་སྒྲ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་
 པ་ན། སྐལ་བ་དམན་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་དང་སྒྱོན་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པའོ་
 ཞེས་སེམས་པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྱོན་པ་ལྟ་བུའི་གསང་
 བའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པས་ཚོགས་གཉིས་པོགས་དབྱུང་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུང་བའི་
 རྣམ་བཞག་རྒྱས་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་བདེན་ལ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་
 ཉམས་རྟོགས་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་འབྱུང་ལས་དོ་རྗེ་བཞིའི་ངོ་བོ་
 སྒྱོན་པའི་སྒྱུད་པ་ལྟར་སྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རབས་འབྱམས་དུ་མ་ལས་ཆེས་
 བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་མཚོག་སྒྱུད་པ་
 སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་བསྒྲགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྗེ་
 མི་ཁྱིམ་ས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ངེས་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ། དེས་པར་མདུན་དུ་ལྟ་མིན་གང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་
 ། དེ་ལ་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སང་གའི་གཟུགས་གྱིས་རྒྱ་བར་བྱ། ཞེས་སོ།
 སྒྲར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྱུད་པ། འཛིག་རྟོན་ཚོས་ལས་རྣམ་ལོག་འདི། སྒྱོན་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས་། དམིགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད། བདག་
 བྱིན་སྒྲ་བས་པས་བརྒྱན་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ས་ར་ཉ་པའི་ཞལ་ནས།

གསང་ཆེན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷགས་པར་བྱས་ནས་ནི། བྱ་མེད་མི་བྱ་སྒྲོན་པའི་
 རང་ལྷགས་ཀྱིས། སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་འཇུག་འདྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲོན་སེམས་ཀྱིས། དམན་
 པའི་ཆོས་ནམ་སྒྲོན་ན་གྲོལ་བར་མདའ་བསྟུན་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
 འབྱུང་ངོ་། འདི་ལ་ཁ་ཅིག །འདི་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་དུས་ཡིན་གྱི།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དང་པོར་བསྒྲུམས་པའི་སྤང་རྟགས་ཟིན་ཙམ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་ན། སྤང་རྟགས་ཟིན་ཙན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུ་མ་ལྟར་རྟགས་པའི་ངེས་མེད་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གེས་རབ་ཀྱི་
 ཕལ་ལྟན་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ན་དེ་སྒྲོར་མི་འཇུག་ཅིང་དེའི་སྒྲོན་པ་བྱེད་
 པ་འགོགས་ན་དེ་ལས་ལམ་ལ་གོགས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་དམིགས་གསལ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཅིག །ཁོ་པོ་
 བཀའ་བརྒྱུད་དགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བའི་ལྷགས་ལ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟགས་པ་རུང་
 ཟད་སྒྲེས་ན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པ་སོགས་གསངས་ནས་སྒྲོན་པ་དང་། ཆེར་སྒྲེས་རིམ་
 ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་འབྲིང་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་
 ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་སྒྲོན་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྒྲོན་པར་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱ་སྒྲུ་པོ་པ། གསང་སྒྲོན་རིག་སྒྲོན་ཆོགས་སྒྲོན་གསུམ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དུས་སུ་བྱ། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱང་རུས་པ་མེད། དེ་ཡི་དུས་སུ་གསངས་སྒྲོན་བྱ།
 རུས་པ་དག་ནི་སྒྲེས་ཀྱང་ན། དེ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོན། ཆོགས་སྒྲོན་ཟླ་

གཅིག་སྟོན་པས་སོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། དེས་ན་དབང་རྩོན་ལས་དང་པོ་པས་
 ཡུན་བྱང་དུར་ལམ་ལ་འབད་བ་ཉིད་ནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟུང་བ་སྟོན་དུང་གི་རྟོག་
 པ་ཐོབ་པ་ན། དེའི་སྟོན་པ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་བྲེལ་ཞིང་སྟོན་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཞིང་
 སྒོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་འབྲེལ་ཞིང་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་གི་ཉམས་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་
 ཏེ་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུའོ། དེ་ལྟ་ན་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ལ་ལུས་ངག་གི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྟོན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་འདར་རྟོགས་པ་རྣམ་དག་སྦྱེ་
 བའི་སྒྲུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འོ་ན་དེ་ལྟའི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཆོག་གི་བྲམ་
 ལ་མོས་གྲུས་ལུལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་
 བས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་ན་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ཆེད་གཉེར་དུ་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་
 སྟོས་བཙས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་གནས་
 བའི་ཆེད་དུ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲི་བྱང་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 ཀྱི་མགོན་པོས་བསྟན་པ་ལ་ཆོ་ག་ལྟག་པར། གལ་ཆེ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་

ལ་སྒྲིམ་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་ཚོ་ག་ཟབ་པས་ཚོ་ག་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོ་
ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཚོ་ག་མན་ངག་གི་ལུགས་མར་རྩོག་
ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བའམ། དེ་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་རུང་བ་ཞིག་སྟམ་ན། དེ་ལ་ཨ་བླ་ཡ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་
སློབ་དཔོན་གྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བྱབ་པའི་རྣམ་པ་
ཡོད་ན་འབེབས་ལ། མ་ཐོབ་ན་མི་འབེབས་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་བ་
དག་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བསྟན་གྱི་སྟོན་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་བསྟན་སོང་
བས་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ལ་སོགས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོ་བོ་དབབ་ནས་
བགེགས་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་པ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་བྱས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཇུག་པས་ཚོ་གའི་
ཡན་ལག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲགས་སྟོན་བཟུང་རྣམ་
གྱི་སློབ་མ་སྟོན་གོན་གྱི་རྟེན་རུང་གི་ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་གོང་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པ་
ལ་དོན་གྲུབ་གང་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་སོགས་འབེབས་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ནི་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
དབབ་པ་ནི་གཞུག་མ་ལྟོན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དྲག་པོ་ལས་

བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་པ་བ་པའི་ཕན་ཡོན་
 བོ། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁོ་བོའི་ཀླུ་
 པོའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 གསུངས་པ་འདིར་སྐྱེ་ཐབས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་དོ་རྗེས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ན། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཞེས་པ་དྲག་པོ་
 དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སློབ་མའི་སྐྱེའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཁོ་བོ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནི་ནལ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ས་ལོག་ཏུ་འགོ་བར་
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མས་བྱེད་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མ་མཐོང་བ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མཆོག་གི་ལྟའི་སྐྱེ་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བས་
 རི་བོ་འབྱིན་པོ་སོགས་སྐྱེའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ན་པེབས་
 པར་འགྱུར་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མངོན་ཤེས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་སོགས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མ་བཤད་ནས་མཐུག་ཏུ་
 འདི་ནི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་དབབ་པའོ། གཞན་དུ་འབྱུང་བོ་དང་སྤྲིན་པོའི་འཁོར་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་
 ཉིད་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ལེའུ་ལྡ་པ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་འབྱུང་བས། དེང་སང་སྤྲགས་ལྟར་བཅོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྩུ་འཕྱུལ་དང་
 མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱང་བར་ཆད་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་ཞར་ལ་

གདམས་སོ། འདིའི་ཡིག་ཆ་རྟེན་པ་རྩེ་དུས་མཁའ་གྲི་ཕྱག་ལེན་འབྲོ་སེང་ལྷ་མ་
གྲི་གྲིས་བྱས་པ་ངག་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་། འདིར་སྒྲས་པ།
དཔལ་ལྷན་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། གཏུག་མ་ལྷག་གི་སྒྲེས་པ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཚུལ། རྒྱད་སྟེར་གྲགས་པའི་ཆོག་བཞིན། ཏུང་དུས་
བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེས། འགོ་ཀྱན་དོ་རྩེ་འཆང་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་ཀོང་ཡུལ་བྲག་ཕྱི་ཚལ་དུ་སྐྱར་བའོ།