



༣༡ ། ཁྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་བཤམས་ཅད་པའི་
ཐུགས་ཅན་ཀམ་བཤི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་བཞད་པའི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།



། མོད་བཙུ་བདུན་པ། །

མདོ་ཆོག་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ཆོག་སྤྲུ་ཆོག་སྤྲུ།



༼ མི་བསྐྱོད་ཀྱུལ་བའི་གཞུང་བཟང་། ༽

༡༡། །ཀྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
བྱུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་གསུང་
འབུམ་པོད་བཅུ་བདུན་པ་བཞུགས་སོ།།

རྩེ་ནམ་གྲས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།

དཀར་ཆག

མདོ་ཚག་ནས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་པན་གྱི་ཚོ་ག་ལྟེ་བ་ ༥༠

གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ག་ལ་ལྟེ་བ་གངས་ ༥

དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་དང་གང་
ཟག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཚོ་ག་མཐོང་བས་དོན་
འགྲུབ་ལྟེ་བ་ ༡༥༧

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་སྒྲགས་སྤྱེ་མེད་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྣོམ་པའི་ཚོ་ག་ལྟེ་བ་ ༥༡

སྦྱོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་བ་ ༧

གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་ཚོ་ག་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་འཕགས་པ་གཙུག་ཏྱར་
གདུགས་དཀར་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ལྟེ་བ་ ༥

འཕགས་མ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་མངོན་དཀྱིལ་དུག་ཀྱན་ཞི་མཛད་ལྡེབ་ ༥༦
གདུགས་དཀར་ལའོར་ལོས་བསྐྱུང་བའི་ལས་རིམ་ལྡེབ་ ༥༧
གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཚོ་
ག་བཞུགས།
ཁ་འབར་མ་ཡི་གཏོར་ཚོག་བཞུགས་ལྡེབ་ ༥༨
ཀླུ་བ་ཀུ་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི་སྒྲིབ་སེལ་རྟ་ནག་སྒྲེར་གང་མ་ལྡེབ་ ༥༩
ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ས་སྐྱུང་གི་ཚོ་ག་ལྡེབ་ ༦༠
མི་བཙུགས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་རིམ་རྣམས་ལྡེབ་ ༦༡
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐབས་
གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡེབ་ ༦༢
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྡེབ་ ༦༣
སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ལྡེབ་ ༦༤
བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་གྱི་ཀླུ་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིག་བྱེད་ལྡེབ་ ༦༥
རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྒྲ་ཚེས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡེབ་ ༦༦
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་

ཚུལ་ལྟེན་༡༩

བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དགྱིལ་རྣམ་
རོལ་སྒོ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའམ་ཀྱན་རིག་ཚིག་ཐར་ལམ་ཆེན་
མོར་གྲགས་པའམ་ཀྱན་རིག་ཚིག་རྣམ་གྲོལ་དགེ་བར་ཡང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལྟེན་༢༥

༡༡། །མདོ་ཚོག་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་གྱི་
ཚོག་སྟེ་པོ་ཉི་དང་པོ།

སྒྲིགས་བཅ་མ་འདིར། གསོ་སྦྱང་ཁོ་ནའི་ཚོག་ །གཞི་གསུམ་གྱི་ཚོག་བསྐྱུས་པ་
གོ་གསལ་ཡིད་འོང་། དག་འདུན་ལས་དང་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་
ཟག་གི་ལས་དང་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཚོ་
ག་མཐོང་བས་དོན་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་འོ་ཚོག་ །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་སྟོམ་པའི་ཚོག་ རྒྱུད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་གྱི་
མངོན་རྟོགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ །གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་
བའི་ལས་རིམ། གཙུག་གཏོར་དྲི་མེད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཚོག་ །འཕགས་མ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་མངོན་དཀྱིལ་དུག་ཀྱན་ཞི་
མཛད། །ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཚོག་ །རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྲིབ་སེལ་
༼འདི་ཚོས་ནས་མ་དཔེ་སྟེ་བ་གཉིས་མཛོད༽ བྱ་ཞིང་། བཀོད་པ་དེ་ར་ཡང་ཆགས་ཆགས་བྱི་
དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་དྲི་ཞིམ་གྱི་དང་ལྡང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒོ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་
ཏུ་རྒྱང་ཆར་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲས་པ་

ལ་གཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཏེག་ཡོག་དང་བཅས་ཏེ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་ལྷན་དག་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚོགས་སུ་ལོངས་
པ་རྟག་ཏུ་གནས་འཆའ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། འདུས་པ་དེའི་ནང་ནས་
གནས་བརྟན་ནམ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལྷན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གང་རུང་ཞིག་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཚད་ནི། ལས་བརྒྱ་རྩ་
གཅིག་དང་ལས་འཕུན་སོ་སོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིད་ནས་ཐོན་ཞིང་ཚིག་ལྟེན་
ལའང་འབྲུལ་མེད་དུ་འདོན་ཅུས་ཙམ་ལ་གཞག་གོ། །སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་
འབྲུབ་ནས་གསོ་སྦྱོང་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཉིན་ལྟར་ཆགས་སུ་བྱ་དགོས་པ་
རྒྱད་ཆགས་སུ་འདོན་པའི་ཚོག་ །དགོ་མཚན་གྱི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པ་
མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོག་ །ཉ་སྟོང་གི་དུས་ཁོན་ལ་ཆག་
མེད་དུ་བྱ་དགོས་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིན་གྲངས་བརྩེ་
བའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཕྱལ་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་
དང་། འཕྲུག་བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་གཏུག་མར་གནས་པ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བའོ།
།དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སྒྲ་བུ་ལ་སྒྲིག་མའི་ཐུར་མ་བརྒྱས་པ་དེས་ཉི་མ་
རེ་རེ་བཞིན་རང་གནས་ནས་གཞན་དུ་དཔག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚེས་གཅིག་ནས་
བཙོ་ལྷའི་བར་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བགྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སོགས་གྱི་
དུག་གི་མར་ངོའི་ཚེས་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཚེས་བཙོ་ལྷའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་བགྲང་

ཞིང་ལྗེ་བ་ཉ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཞག་བཙུ་དང་ཉིན་ཞག་བཙུ་
མཉམ་པོར་བགང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤང་
བུར་བརྒྱས་པའི་སྒྲིག་བུར་ལ་བརྟགས་ནས་འདུས་པ་ལ་བརྗོད་ཅིང་མདོ་བསྐྱུལ་
བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱུལ་ན། བསྟན་བཤམ་པ་དང་། གཞི་བརྟུང་བ་དང་།
དྲིས་ཆོག་གི་ལན་ཡང་དག་པར་གོ་བར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཆོག་པ་པོ་ན་དག་
བསྐྱོས་སྦྱོད་ལམ་བཟང་སྟེ་འདི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་བྱེད་དམ་
པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་འམ། སློབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
གཙོ་མཛད། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་ལྗེ་བ་ཡར་གྱི་
ངོའི་གལ་ཆོས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ། བཙུ་བ་པ་མདོ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་
གསུང་པའི་ཆོག་སྲུབ་ཅན་པ་རེ་བསྐྱུག་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་ལ། དུག་འཆལ་བ་དང་མདོ་འདོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་
བརྟན་འདུས་པ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུ་བཙུ་བ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིགས་
པ་དང་ཞབས་སྲུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཛིག་ཏེན་མཁུན་པ། སྐྱེས་
བུ་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། སྤྲོ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་
མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་དུ་གཏུགས་

ཏེ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཆེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱོད་བལྟམས་ཆོ། །ས་
ཆེན་འདི་ལ་གོམས་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་
གསུངས། །དེ་ཆེ་འང་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་དག་སྒྲུ་ལྔ་མཚོག་
ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར། །གྲགས་པ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྟང་རེ་བ། །མགོན་པོ་མཚོག་བརྟེས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །མཚན་མཚོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ། །གསེར་མདོག་འདྲ་བ་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བྲལ་བྱོད་འདྲ་སྤྱིད་པ་གསུམ་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་
མཁུན་ཅན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་མཚོག་འདུལ་བ་ཁ་ལོ་སྒྱར་མཛད་ཅིང་
། །ཀླན་སྒྱུར་འཆིང་བ་གཙོད་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དབང་པོ་ཞི་ཞིང་
ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉན་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་
པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་
ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་
མཚོག་གུར་བ། །ཞི་གུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་།
།དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་ཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་རྒྱས་པར་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་
གི་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱཏོ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་

པ་ནི། ཐོན་ན་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་གིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གང་ཡང་
རུང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་མདོ་འདོན་ཞིང་། མ་ཐོན་ན་ཤེར་སྟིང་ཙམ་གྱི་མཐར།
རྒྱར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྒྲུ་མ་བྲིལ་པ་ཆུ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྒོག་དང་
སྒྲིན་ལྟར་བྱ ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་
འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྒྲིང་ཆེན་པོས་འདི་རྒྱད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་
ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་
སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་
བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་དང་གཏོར་མ་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་འདིའི་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུན་
གཅིག་ཤུ། །ཞེས་སོགས་དང་། །རྒྱ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉིད་གའ་བོ། །གཞན་ཡང་
གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིའི་བདག་པོ་ལྷ་མོ་འཕྲོག་མ་སོགས་ལ་འབུལ། །རྒྱའི་
གཏོར་མ་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས་དག་ཏུ་འདི་རྒྱད་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །རང་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་
དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྒྲུ་མཆད་ཀྱིས་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་

ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། །ཞི་ཨ་གྲ་རོ་མུ་འི་སམ་རྟམ་ཁི་ཨ་བྱ་བྱུར་རྟམ་དུ་ཏ་ཞི་
ཨ་རྟམ་ཞེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། གཏུག་མར་གནས་པ་ལྷ་མོ་
འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་
དང་། རི་བོ་དང་། རྩ་གླུང་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྲུང་པོ་
གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་བ་ལྟོ །ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་
ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་སྤྱན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུབ་མཛོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་
པ་དག་མཚན་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཚས་ཉན་
པའི་ཚོག་དང་། མཚན་མོ་ཚས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚས་སྟོན་པའི་ཚོ་
ག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དུས་བཟང་པོ་གསུམ་ཏེ། ཚས་བརྒྱད་དང་། བཙུ་
བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་དེའི་དུས་གྱིས་མཚན་མོར་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལྷ་བར་འོང་བས་དེ་
དག་གི་དོན་དུ་ཚས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་།
དངོས་གཞི་དང་། འཇུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
རྒྱད་གསུམ་སྟོན་མ་ཐག་དག་སྟོང་ངམ། དག་ཚུལ་ཞིག་སྤར་བཞིན་འབྲེང་བའི་
སྟོད་ལམ་གྱིས་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚས་འཆད་པར་བྱས་པའི་དག་སྟོང་ལ་འདི་
རྒྱད་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་

པར་གྱུར་པ་སྒོམ་བརྩོན་སྡེ་སྒོད་འཛོན་པ་མཚན་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དགོངས་སུ་
གསོལ། དེ་རིང་དུས་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་
རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་ཉན་པ་
སྒྱུན་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
འདེབས་ཡུལ་གྱིས་དག་སྒྲོང་དང་དེས་ཀྱང་སྒྲོ་ཞིང་རུས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
བཀའ་ལྟར་མ་ཞུགས་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆད་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཡུལ་གྱི་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་མི་རུས་ན། དག་སྒྲོང་མང་པོས་རེས་སོ་བྱེད་པས་
ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རུས་པ་མེད་ན་མདོར་བསྡུས་པ་
འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གསེར་མཚོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་
གནས་མནཱ་ར་དང་ལྟར་བཅས་གཞོད་སྒྱུན་དང་། །གདངས་ཀྱ་ཁོར་བུའི་འོད་
གྱིས་མུན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། །གངས་
ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་འཛོན་པ་གང་ཡིན་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དམ་པའི་སྒོར་གྱུར་བུའི་གསུང་མཉན་སྤྱིར་
ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག ལྟ་དང་རྒྱ་དང་ལྟ་མིན་མིའམ་ཅི་ཡི་དབང་པོ་དང་།
།བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
གསུང་རབ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་དག་བཤད་ཀྱི་དམ་པའི་
ཚོས་ཉན་སྤྱིར་ནི་འདིར་གཤེགས་ཤིག །གང་དག་སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟོང་གི་འཛིག་

རྟེན་ན། །བདེ་གཤེགས་སྒོ་བ་མར་གྱུར་པ་སྤྲ་གང་དག །དེར་འདིར་སྟོན་པ་ཚོས་
གྱི་ཆར་འབབས་གྱི། །ཉན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག
།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་
གཅིག་ན། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཆའ་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་དགོ་སྒོར་བརྒྱ་ཕྲག་བྱེད་དང་བརྒྱ་
གསུམ་གྱི་དགོ་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དེའི་
ཆོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་དགོ་སྒོར་རྣམས་ལ་བཀའ་བརྩལ་པ། དགོ་སྒོར་དག་
ཤེས་པ་ནི་འགྲིབ། སྒོག་ནི་འཆད། ཆོའི་འདུ་བྱེད་ནི་འདོར། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
ཡང་དེས་པར་འཛིག་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་དང་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་སྦྱབ་
པར་མི་བྱེད། མིའི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ན་དེ་ཐོབ་ནས་དེས་བརྟེན་
པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་དོན་དང་མི་
མཐུན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། དགོ་སྒོར་དག་སྒོག་
དང་བྲལ་ཞིང་གི་བཞི་སྒྲིབ། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒོག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆོའདི་ཉིད་གྱི་སྦྱེ་བ་ཟད་པར་
འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་
རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་རྒྱལ་བྲིམས་རབ་བསྐྱགས་བཤད། །རྒྱལ་

ཁྱིམས་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྲད། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་རྒྱན་ནམས་
ཀུན་གྱི་མཆོག། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་དྲི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་
དགའ་བ་ཀུན་གྱི་གནས། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆུ། ཀུལ་
ཁྱིམས་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། ཀུལ་ཁྱིམས་དག་གིས་འགོ་བ་
དམ་པ་མཐོས། རི་ལྷ་རྒྱལ་གདུག་གྲུ་ཆེན་ནག་པོ་ཡང་། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་
གཞོད་མེད་གཞན་ཅི་སྟོས། ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པའི་དག་སྟོང་འོད་དང་ལྡན།
ཀུལ་ཁྱིམས་ལྡན་པ་གཤམས་འགྱུར་བདེ་བ་ཐོབ། རི་ལྷ་རྒྱལ་མེད་གཟུགས་
མཐོང་མི་རུང་ལྷ་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་ཀུལ་ཁྱིམས་མེད་ན་ཆོས་མི་མཐོང་། རི་ལྷ་རྒྱལ་
རྒྱུ་མེད་ལམ་འཕྲུག་གཤམ་ལྟས། །དེ་བཞིན་ཀུལ་ཁྱིམས་མེད་ན་ཐར་མི་འགྱུར།
རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྟོད། །དེ་བཞིན་ཀུལ་ཁྱིམས་ཆོས་ནམས་སྟེ་
བའི་གཞི། རི་ལྷ་རྒྱལ་ཆག་རིན་ཆེན་སྟོད་མི་རུང་། །དེ་བཞིན་ཀུལ་ཁྱིམས་
རལ་བས་ཆོས་ཀུན་གཏུགས། །དང་པོར་ཀུལ་ཁྱིམས་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ།
ཁྱིས་ནས་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་སྐྱམ་མམ། །སྐྱ་མེད་སྐྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་
བ། དེ་ལ་མེ་ལོང་དག་ནི་དགོས་མི་འགྱུར། །ན་བས་མ་ཐོས་མིག་སྒར་མ་མཐོང་
ཡང་། །བསྟན་བསྐྱུང་མི་དེ་མཐོ་རིས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཐོས་མང་ཐོས་ལྡན་
ཐོས་བསྐྱུང་མཐོ་རིས་ཉིད། །བུ་མེད་བསྟེན་དུ་གཤམ་རུང་། ཀུལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ག་
ལ་དགའ། །འོངས་སྟོད་རྟག་པ་གཤམ་ཡོད། །བུ་མེད་དགའ་ལ་རུང་བ་མེད།

ཁྱུ་ལ་སྤྱི་དག་ལ་དགའ་བ་མེད། །དབུ་བ་དག་ལ་སྤྱི་བོ་མེད། །ལོངས་སྤྱོད་
དག་ནི་འབབ་ཆུ་བཞིན། གྲུ་དེ་ཅི་འདྲ་ཁྱིམ་དེ་འདྲ། །མེ་ཏོག་ཅི་འདྲ་གཟུགས་དེ་
བཞིན། །སློག་ནི་ཆུ་བར་འདྲ་བ་ཡིན། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྤྱུ་ལ་ནས་ཉེ་བ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ཡིད་རངས་ཉེ་
བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་བ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཏུ་
བྱ་བ་ནི། །གལ་བཟུང་བ་དང་གཞུང་འཇུགས་པ་སོགས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྒྱ་
ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ནས་དེའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་ནི་འདི་སྐད་དུ།
ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉ་སྟོང་
གི་དུས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པ་གསེ་སྤྱོད་གི་ཆོག་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་དང་། །དགོ་སྤྱོད་
གྱི་འོ། །དང་པོ་ལ་དང་པོར་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་ལ་
དུས་ངེས་མེད་དུ་བྱ་དགོས་པ་བཤག་བྱའི་ཉེས་བྱས་བཤགས་པའི་ཆོག་དང་།
དུས་ངེས་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡོངས་དག་འབུལ་བའི་ཆོག་ཉིད་བཤད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། །དེའི་སྤྱིར་བཙམ་ཀྱི་དུས་ནམ་ཡིན་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །ཉེས་པ་བྱུང་
བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་བཙམ་པའི་སྤྱིར་ལོ། །དེའི་ཆོག་གི་ཉེས་པ་དེ་བྱུང་མ་
ཐག་ལྟར་བ་རིགས་མཐུན་གྱི་མ་གོས་པའི་དགོ་སྤྱོད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་
གན་དུ་སྤྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ། །མཁན་པོ་འཇམ། །གནས་བརྟན་ནམ། །ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཤུགས་དགོ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟོ་བ་བཤག་མ་

མཆིས་པའི་དབང་གིས་ཐྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའི་རང་ལ་གང་བྱུང་བ་དེ་བརྗོད་ནས། འདི་འབྱུང་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ཆོ་དང་ལྷན་
པའི་བྱུང་བུ་ཐོལ་ལོ་ཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་
པས་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིའོ། །དེས་
ཀྱང་མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད། ཕྱིན་ཆད་ལགས་པར་སྟོམ་མམ་དྲི། །དེས་ཀྱང་
མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་
ཡོངས་པས་ཀྱང་བུང་འདི་སྐད་ཅེས། གནས་བརྟན་ནམ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཙེ་ལྷ་པ་ལེགས་ཏེ།
བདག་ཤུགས་འདི་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་
བཙེ་ལྷ་པ་ལེགས་ཏེ། བདག་ཤུགས་འདི་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་
གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིན། བདག་བར་ཆད་གྱི་
ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གནས་བརྟན་སོགས་གྱིས་བཟུང་བུ་གསོལ།
ཞེས་གསུམ་བུ་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་
བྱ་དགོས་པ་དང་། ཆོ་ག་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་
བཙེ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་གྲལ་ཆོས་བཙེ་ལྷ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་གྱི་
འདོད་པ་ལྟར་བཅུ་བཞི་པ་ཉིད་དགྲུ་ལ་བྱའི་གནམ་གང་ལ་ལས་མི་ཆགས་པས་

དེའི་ཉིན་བྱེད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ལུགས་འདིར་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། ལས་གྲུལ་དུ་མ་འདུས་གོང་གི་
སྦྱར་བ་དང་། འདུས་མ་ཐག་གི་སྦྱར་བ་དང་། ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱར་བའོ།
།དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། རྣམ་པ་འོས་པ་
རྣམས་བསྐྱམ། དྲིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པར་འོས་པ་རྣམས་དྲིན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོ་ནས་ལས་སྤུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་འདིར་ལྟར་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་སྤུ་མ་ཟིན་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱད་ལ་ཉེས་པ་ཅུང་
ཞིག་བྱུང་འདུག་གམ་སྟམ་དུ་བརྟག་པ་ན། ཡམ་ལྟག་གི་སྤྱོམ་པོ་ཅི་ཡང་དང་།
ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྲེམ་ཚན་
ལས་ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བའི་དགོ་སྤྱོད་དེས་ནི་ལྟར་བ་བཤགས་པའི་ཚེ་
ག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བ་ནང་མི་མཐུན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སོང་
ནས་མཆིལ་ལྟམ་ཐུད། རྒྱ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས་འདི་སྐད་དུ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གྲུའི་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་
དང་། མ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་ཉིད་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་ཉིད་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དཔེར་མཚོན་ན། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲེམ་ཚན་
ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱུང་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་དག་
པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོད་དང་ལྟན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་

འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་གཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་ལ།
མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུམ་དུ་བཟུངས།
མཐོང་སྒྲིམ་དྲིས་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་འཁོར་ནས་བཤགས་
པ་ལ་གཤགས་ཡུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ནི། བཅ་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་དགོ་
སྒྲོང་དུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་གན་དུ་དང་། ཡང་བ་ནི་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་གན་
དུའོ། །ལྷགས་གཏོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་ལྷི་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གན་དུ་དང་
། ཡང་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གི་གན་དུ་བྱ་ལ། དེ་ཕྱིན་གཅིག་གི་གན་དུའོ།
།གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱམ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་
བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དང་སྤང་བའི་
ལྷུང་བ་དག་བྱུང་ན་རང་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཟེན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ཀྱང་མ་
ཟེན་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ནང་མཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་
གིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ལུས་པ་མིན་ལ། ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབ་དགོས་པས། དེས་ན་ལྷུང་བ་ནི་མཐུན་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གི་གན་
དུ་སོང་སྟེ། གང་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་འདི་སྤྲད་དུ། དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་ཤུགས་དགོ་སྒྲོང་འདི་ཞེས་བཤྲི་བ་ལ། དཔེར་མཆོན་ན། དགོ་འདུན་
ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་ལས་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སྤང་བའི་སྡེ་ལ་
ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འདི་བྱུང་སྟེ། ལྷུང་བ་འདི་ཆོད་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་

གྱིས་བསྐྱོབ་པོ། དེར་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་
མཛད་ལ། སྤང་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བ་བྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བསྐྱས་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདུས་མ་ཐག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཡང་
གལ་ཏེ་ལས་གཤམ་དུ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་མ་བྲན་པར་ལས་གཤམ་དུ་འདུས་མ་
ཐག་ལྷུང་བ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་དུང་ན་འདུག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་
དགོས་པས་སྐྱོབ་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ནི་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་བྱེད་པས་
སྐབས་དེར་ལྷུང་བ་བྲན་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན། དུང་ན་འཁོད་འདུག་པ་ལ་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབ་དགོས་པ་མིན་ཏེ། ལས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
པས་དོན་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་དངོས་ལ་འདུག་པའི་སྦྱོར་བ་
ལ། ལས་དེར་འདུས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དག་པར་བསྐྱབ་པ། གསོ་སྦྱོར་གི་ལས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྦྱོར་འགོ་གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱ་བ། མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
མཐུན་པ་གྲུབ་ཅིང་ནད་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོར་ཉམས་སུ་བྱོང་བར་བྱ་བའོ།
།དང་པོ་ནི་མཚམས་ནང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་རིགས་
མཐུན་བྱུང་ནས་གཤགས་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ་དེའི་སྐྱེལ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་ན་དུ་གསོ་ལ། དེར་
དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོར་ལགས་ལ་བདག་ཅག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་
བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་གང་གི་མདུན་དུ་བདག་ཅག་ལས་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་

བཞིན་དུ་སྤྲར་བ་གྱི་བ་བདག་ཅག་ལས་དགེ་སྤྲོད་འགའ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་
མཆིས་ལ། དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་ལྟུང་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བ་གྱི་བར་
སྤྲོ་བ་སུ་ཡང་མ་མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྟུང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་སྟེ་གསོ་སྤྲོད་མཛད་ལ་སྤྲད་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་ལྟུང་བ་དེ་
དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་བ་མཛོད་ཅིག །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། འདི་ཡན་གྱི་སྤྲོར་བ་
འདི་དག་ལྟུང་བ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྲོད་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ན་ངེས་པར་
དགོས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ལ། ལྟུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་ནི་འདི་ཡན་གྱི་སྟོན་
འགྲོའི་སྤྲོར་བ་རྣམས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་སྤྱོ་མཐུན་བྱ་བ་ནི།
ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མར། གསོལ་བའི་ལས་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་ཁུ་ཞེས་བཛོད་
ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་
དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྲོད་གི་གནས་སུ་སྤྱོ་མཐུན་པར་བཞེད་ན།
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་
ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་
དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྲོད་གི་གནས་སུ་སྤྱོ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་

བའོ། །བརྗོད་པ་འཇུག་སྟུང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ། །དགེ་
འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། །གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལཾར་འདོམས་གང་དང་
བཅས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་བཞེད་དེ་དེའི་སྟུང་དུ་གནས་ཐམས་ཅད་
གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལཾར་
འདོམས་གང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་
བགྱིས་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་
ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་
དགེ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག
།དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་སུ་སློ་མཐུན་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ། སོ་སོ་
ཐར་པའི་མདོའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་
སྒྲངས་ནས་བརྗོད་པ། གསོལ་བ་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པའོ།
།དང་པོ་ནི། གནས་བརྟན་གྱི་འདི་སྐད་ཅེས། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལ་སྟོན་པའི་

འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་སུ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་
ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་
ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་པ་ལྟ། ཞེས་བརྗོད་ལ་
ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྒྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པའི་
བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཚོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ།
།ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་
གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །སྤྱག་བསུལ་ཀྱི་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྒལ་
བ ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་
གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོང་། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ།
།སངས་རྒྱས་འདུལ་བ་གངས་ཆེན་མཆོ། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །གནས་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་པོ་ནི། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
དམ་ཚོས་ཀླུ་པོ་ཡི། །ཚོས་ཀྱན་གྱིས་ནི་འདྲན་པ་མཆོག། །འདི་ནི་དགོ་སྟོང་
འཆོང་ཚོགས་ཀྱི། །བསྐྱབ་ཟོང་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་
ཟིན་ནམས་ཀྱི། །གདུང་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་འདི་ཡིན། །འདི་ནི་ལང་ཚོས་ནམས་
འཕྱུལ་བའི། །རྒྱུ་གཉིས་གཞོན་ཅུའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིན། །མཆོ་བས་ཟབ་པའི་
འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་བརྒལ་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བཟང་འགྲོར་
འགྲོ་བ་ཡི། །ངེས་པའི་ཚུ་ལོན་ཟམ་པ་ཡིན་། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པམ་བྱེད་

ལམ། །ཚུལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཚོག། །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་འཇུག་པའི།
 །ཐེམ་སྐས་བཞི་དང་འདྲ་བར་གནས། །ང་ནི་མུ་ངན་འདས་མུར་ན། །འདི་ནི་
 །ཁྱོད་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་གྱིས་གྲུས་བཅས་པར། །ནན་ཏན་དགོ་སྒོར་
 །ཚོགས་དབུས་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་
 །རབ་ཏུ་དཀོན། །མི་ཉིད་རྟེན་པ་གིན་ཏུ་དགའ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གིན་ཏུ་དཀོན།
 །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་གྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་སྤུན་ཚོགས་རབ་ཏུ་དཀོན།
 །ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་མུར་ཀྱང་། །གྲོགས་བཟང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ།
 །འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་དག་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་
 །བྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །གྲོགས་བཟང་རྟེན་དགའ་བ་རྟེན་མུར་ནས།
 །མཁས་པ་དག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཅས་བྱེད་འདོད་པ།
 །སྒོམ་བརྩོན་རྣམས་གྱི་སོ་སོ་ཐར། །མཉན་པའི་བྱིར་ན་འབད་པར་བྱ། །དགོ་
 །སྒོར་དབང་དུལ་ཀྱན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་འཁྱུར་རབ་བྱུང་བ། །ངེས་པར་
 །ཐར་པ་འདོད་རྣམས་གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
 །རྣམས་སུ་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོས་པ་དང་། །བཟུང་དང་འཇིན་པ་རྟེན་
 །དགའ་སྟེ། །ཁྱུ་བ་པའང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་
 །བ་བདེ། །ཚོས་ཉན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། །དགོ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ།
 །མཐུན་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་བྱུ་བ་བདེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ནི་མཐོང་ན་བདེ།

།དམ་པ་དག་དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །ཉག་ཏུ་
བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་མཐོང་ན་བདེ། །མང་དུ་ཐོས་པ་
མཐོང་བ་བདེ། །ཡང་སྤྱད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དག་བཙུམ་པ་དག་མཐོང་བ་
བདེ། །འཇུག་འགས་བདེ་བའི་ཆུ་གྲུང་བདེ། །ཆོས་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ།
།ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་གྱུར་པ་བདེ། །ང་འོང་རྒྱལ་ཟད་པ་བདེ། །ངེས་པར་བྱས་
ཤིང་དབང་པོ་དུལ་བ་དག །དགོན་པ་ནི་བ་རྣམས་སུ་ཀླས་གྱུར་གྱང་། །མང་དུ་
ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་གྱི་གནས་པ་བདེ། །ཆོ་
དང་ལྟན་པ་དག་གསོ་ཀ་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་ལྟག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ།
ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ག་བ་དང་འཆི་བ་མཛོན་པར་འོང་ཞིང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་གི་བག་ཡོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་
དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་པས་ཐོབ་བོ། །བཙུམ་
ལྟན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཏུང་བ་དང་བྱ་བ་ཏུང་བ་ཡིན་ལ་
དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། །ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་མ་ལྟགས་པ་རྣམས་
ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱིས་ཤིག །བྱིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།འདིར་སོས་ཀ་རྣམས་གྱིས་འདས་པ་དང་ལྟག་མ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་

ནི། གསོ་སྦྱང་བྱེད་པའི་དུས་བཞི་པོ་ལྷན་གྲངས་འདི་སོང་དང་འདི་ལུས་བརྗོད་
དགོས་པ་ཡིན་པས་སོས་ཀ་ལ་དཔེར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདུན་པ་
དང་ཡོངས་དག་ལེན་ཞིང་བརྗོད་པ་ལ། ནད་པ་སོགས་གྱི་ཡོངས་དག་འབུལ་བ་
དང་། དེ་ཡོངས་དབང་ལེན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོང་
དུ་གནས་བརྟན་གྱི་དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་པར་
དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཚུལ་གིང་བེམས་པས་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་བགྲང་བར་བྱ་ཞིང་།
དེར་མ་ཚང་ན་མ་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་དེར་སོང་ནས་འདུན་པ་དང་
ཡོངས་དག་དྲི་དགོས་གིང་། དྲིས་པ་ན་དེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་
བྱ་བ་དེའི་སྒྲགས་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་
གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱོང་བྱོ་འཆོལ་བ། སྒྲག་བསྒྲལ་བ།
བྱོ་ཆབས་ཆེ་བ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་
བདག་འཆིའོ། །དགོ་འདུན་ཚོས་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །
དག་གིས་གསོ་སྦྱང་ཡོངས་སུ་དག་གོ། །འདུན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་
དོ། །བརྗོད་པ་ཡང་རིག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་
ལེན་པ་པོས་དགོ་འདུན་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དགོ་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། གནས་ཆེ་གོ་མོ་

ཞིག་ན་དག་སྤྱོད་བྱོ་འཆའ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་ལ་
ལགས་ལ། དག་སྤྱོད་བྱོ་འཆའ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་
རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིའོ། །དག་འདུན་ཆོས་བཞིན་
མཛད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་འོ། །དེའི་གསོ་སྤྱོད་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ །འདུན་
པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་བགྱིའོ།
ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསོལ་བ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་གཞག་
འཛིན་དུ་གཞུག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་གནས་བརྟན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་།
ཤུག་སེང་གོ་དེ་ལ་ནི། །སོར་མོ་བཙུ་ཡིས་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་
པར་བྱ། །འདུལ་བའི་དོན་དུ་ང་ལ་ཉོན། །ཐོས་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །རི་
ལྷར་གསུངས་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བྲ་རྣམས་ལ། །བརྟན་ཞིང་
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབད་པས་འདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟལ་ལེན་
དགའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྣོན་རྒྱབ་པ་ཡི། །སྤྱབ་ནི་སོ་སོ་ཐར་འདི་ཡིན།
ཆེ་བ་གང་དག་ངག་ཙམ་གྱིས། །ལྷོག་ཅིང་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་
མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་ངེས་རྒྱལ་འགྱུར། །སུ་ལ་སྤྱབ་འདི་
མེད་པ་དང་། །ནམ་དུ་འང་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གཡུལ་
གྱི་དགྲ་གས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་བྱམས་པར་འགྱུར་། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དེང་དག་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་བཙུ་ལ་ལགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནང་པར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་
 འདོན་པ་བཏོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་
 བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་གྱིས། བྱིད་ཅག་
 སྤུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ཐོལ་ཅིག །ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྦྱ་ཞིག །ཅང་མི་སྦྱ་ན་
 བདག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 སོ་སོར་དྲིས་ནས་དགོ་སྦྱང་གིས་ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྦྱང་གི་འཁོར་
 འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགོ་
 སྦྱང་གང་དགོ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ལན་གསུམ་གྱི་བར་བསྒྲག་པ་ན་ལྟུང་
 བ་ཡོད་པ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རླུན་དུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་
 དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་རླུན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་
 གཙོད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོ་སྦྱང་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འདོད་པས་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་དྲན་བཞིན་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་ནི་
 བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མཐོལ་མ་གཤགས་ན་ནི་དེ་ལྟར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་སྟེ་
 སྦྱང་གཞི་འདོན་པ། ཡམ་པ་འདོན་པ། ལྷག་མ་འདོན་པ། མ་ངེས་པ་འདོན་པ།
 རིལ་གྱིས་འདོན་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཏོན་ཟིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་

ཀླུ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་
སྐྱེང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་འདྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་
འདི་ལྟར་ཅད་མི་སྤྱོད་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འདོན་པ་གཉིས་པ་ཕྱིན་
འདིར་མ་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་གདོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སོ་སོ་ཐར་པ་བཏོན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ།
།དེས་ནི་འཛིན་ཏེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྩམ་
པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་
ཁྱིམ་ལ་གྲང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་རྩ་
བག་ཡོད་པས ། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྦྱོད་གྱུར་པ། །སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་
སྤངས་ཏེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་བྲིམས་
བསྐྱེདས་པ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཐར་པ་འདི་
བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་གྱི་ནི་གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་
། །གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པ། །ཀླུ་བྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱེདས་བྱ་སྟེ།
།གཡག་རྩེ་རྩེ་མོ་རྩེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀླུ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་
གཤམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་ལས་ཀླུ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་

བ་ཕྱི་མར་མོས་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོག་འདི་བསྐྱས་པའོ།
།གཞིགས་སུ་གྱི་ཚོག་བསྐྱས་པ་གོ་གསལ་ཡིད་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བམས་ཅད་མཁྱེན་མཚོག་
ཉིད་དང་དེ་སྤྲས་མཚོག། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་བྱུང་ཆེན་ཀམ་པ། །སངས་
རྒྱས་མཉམ་པ་ལ་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱུ་མའི་ཚོགས་ལ་ཡུག་འཛལ་མཚོད་
པར་བགྱིས། །བདེ་ལེགས་ཅུ་བ་སོ་བར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །བཅས་འགལ་ཉེས་
པའི་ཚོགས་ཀྱན་དག་བྱེད་པའི། །སྦྱོར་བྱང་ལེགས་སྦྱང་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་དུ།
།རྒྱས་བྱེད་གཞིགས་སུ་ཚོག་འདིར་བརྗོད་བྱ། །འདིར་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་
པར་བྱེད་པའི་གཞི་ལ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པ་དག་པ་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། ཚུལ་རྣམ་
པར་དག་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི། ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་དགག་དབྱེད་གཞི་
དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་ལ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་གསོ་སྦྱོར་
རང་གི་ངོ་བོ། གང་གི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ བམ་གྱི་ཚེ་བྱེད་པའི་དུས། རི་ལྟར་
བྱེད་པའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་གནས་ནི། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནས། འབྱུང་བ་ལྟར་
བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དབྱས་སུ་སངས་གའི་བྲི་
ལ་སྟོན་པའི་སྦྱུང་བཀོད་པ་བཤམས། །བྲམས་སུ་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
བྲི་དང་། དེ་དག་ལ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཡུང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་དང་། གདུགས་
རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་རེ་བ་དན་རྣམས་སྤྱེལ་ལ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བརྟན་པ་གནས་པ་མཚོན་པའི་ཆེད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་དགོ་སྦྱོར་བཞི་སྟེ་རེ་གནས་པར་

བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་འདུལ་བའི་བརྟན་པ་ཡིན།
།དེ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་དགོས་སྤོང་
ཡོད་མེད་ཡིན་པས་སོ། །གནས་དེ་ལ་ཡང་སྒོ་མཐུན་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་
གནས་རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་ཏེ་ལོང་ལོང་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
གནས་གང་དུ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་
མཆོམ་པོ་ཆེ་དང་། མཆོམ་བྱ་ཆུང་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡང་བཅད་དགོས་པར་
གསུང་ལ། མཆོམ་པོ་ཆེའི་ཆད་ནི་དབྱས་ནས། རྩོགས་རྩོགས་སུ་དཔག་ཆད་
བྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་བཅད་དུ་མི་རུང་།
དེ་ཡང་བར་དུ་མཆོམས་གཞན་མ་ཞུགས་པ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་བར་མ་ཆད་པ་
རྩོགས་བཞེར་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །མཆོམ་བྱ་ཆུང་
དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཆད་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་མི་གཅིག་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་མང་མང་གྲགས་ཆོད་ཕལ་ཆེར་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་ན། དགོས་སྤོང་
བཞི་བཅུའི་གདིང་བ་ཤོང་བ་ཙམ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཆད་ཡིན། དེ་ལས་ཆེ་བ་
མཆོམ་པོ་ཆེ་ལས་ཆུང་བ་དེ་མཆོམ་བྱ་ཆུང་གི་ཆད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་
ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གཅོད་དགོས་ཤིང་། དང་པོ་མཆོམས་ཆེན་བཅད་
པའི་དགོས་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བྱ་བའི་ཆེ ད་ཡིན་ཏེ། དགོས་སྤོང་ཀ་པི་ནའི་བསམ་པ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས། ཏྲག་ཏུ་དག་པ་སྤྱིང་པོ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དག་པ་གསོ་སྦྱོང་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པས། བདག་ནི་དག་ཅིང་མཚོག་ཏུ་དག་པ་དང་ལྡན་ནོ། །སྒྲུལ་སྟེ་གསོ་
 སྦྱོང་ལ་མི་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པའི་ནང་ན་དག་སྦྱོང་
 ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ཆེན་དེ་
 གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི། དག་སྦྱོང་གཅིག་གིས་མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིར་
 མཚན་མ་བརྟན་པོ་གཙུགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་བརྫོད་
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་དག་སྦྱོང་གི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་བཅད་པ་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 གནས་འདི་ན་དག་སྦྱོང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚམས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བརྫོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 ཡ་བོང་གི་མཚན་མའམ། ཕྱིག་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་
 ཀ་བའི་མཚན་མའམ་ཤིང་ལྗོན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་
 ནི་རུ་བའི་མཚན་མའམ་བྱ་སྒྱིབས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 ནི་ལམ་པོ་ཆེའི་མཚན་མ་ལ་སོགས་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱི་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་མཚན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་གསོ་སྦྱོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་དག་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་

བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་སྤྲོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་
དང་། གནས་མལ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་
སྟེ། གནས་འདི་ན་དག་སྤྲོང་གནས་པ་དང་། གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོམ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་བརྗོད་པ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་
པ་བོང་གི་མཆོན་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ཤིན་ལྷོན་པའི་མཆོན་མ། རུབ་ཕྱོགས་སུ་
ནི་རུ་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ལགས། བྱང་དུ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་
མཆོན་མ་རྣམས་བརྟན་པོ་ལགས་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་མཆོན་མ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
བསྐྱུ་བ་དང་། དག་སྤྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་
དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་སྤྲོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གནས་
མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
མཆོན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོ་སྤྲོང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྤྲོམ་པས་འདི་
ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་དག་སྤྲོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་
བའི་སྤྲད་དུ། གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་སྤྲོར་མ་གཏོགས་པར་དགོན་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་
གནས་མལ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཆོམས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་གི་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་

ཚར་གཅིག་བརྗོད། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་ཁྱིམ་པའི་
 བྱོང་དང་། དགོ་སྤྱོད་མའི་དབྱར་ཁང་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མཚམས་གྱི་ནང་
 ཏུ་མི་གཏོགས་པས་དེ་དག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་བསྐྱེད། གསོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མ་འདུས་
 ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱར་ཁས་བྱངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་
 གི་དེར་སྐྱུ་རེད་ཤར་ཤར་གནས་ན་དབྱར་རལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་མཚམས་ནང་དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུ་དགོས་ལ། དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུ་མ་ཁོམ་པར་ལྷ་ཚོགས་དང་བརྟུ་
 ཚོགས་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་ན། མཚམས་ཆེན་འདུལ་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ས་
 བཅད་དེ། ལས་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དགོ་འདུན་བྱེད་འགྱུར་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡོད། ཡང་མཚམས་ནང་དེར་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོ་བྱར་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་དག་མ་འདུས་པར་ལས་བྱས་ཀྱང་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་
 སྐྱེད་པ་ནི་མཚམས་ནང་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་
 འདུས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་རི་སྐྱེད་དུ། ཐ་དང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མདོན་
 བར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་ཉེ་པ་སྤྱོད་པོའི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་
 དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པོ་དེ་བྱང་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 གསོ་སྤྱོད་རང་གི་རོ་བོ་ནི། གང་ཟག་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་གོ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། ཏྲག་ཏུ་དག་པ་སྤྱིང་པོ་སྤྱི། ཏྲག་ཏུ་དག་པ་གསོ་སྤྱོད་

ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བཤད་ནི་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་ཉེས་པ་སྦྱང་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན་ནི་གནས་དང་། མཐུན་
པའི་གསོ་སྦྱང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གསོ་བ་དང་།
ཉེས་པའི་ས་བོན་དག་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་
དང་ཉེས་པ་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་
དབྱེ་ན་སྤྲིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གནོད་པ་སྤང་བའི། དབྱེ་
བ་བརྒྱམས་པའི་གསོ་སྦྱང་རྣམས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི། ལུང་ལས།
ཏ་ཅང་ཆར་ཆེས་ཆར་ཆུང་དང་། །བྱི་ལ་ནེ་ཙོ་ཆ་ཀ་པ། །ཀླུ་པོ་ངན་པར་འཆོས་
པ་སྟེ། །དུག་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་དག་
བརྒྱུག་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པ་བརྒྱུག་པའི་གསོ་སྦྱང་ནི། བད་
དང་ཆོམས་རྒྱན་དང་སེར་བའི་གཞོད་པ་སོགས་རྒྱུག་པའི་བྱིར་དང་། བྱེ་བ་
བརྒྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་འདུན་མཐུན་པའི་བྱིར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
།དང་པོ་སྤྲིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་
ངག་ལས་བྱེད་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་མ་ཤེས་ན།
དག་སྦྱོང་དག་ང་སོ་སོ་ཐར་པ་འདོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
།དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཙུ་ལ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་ནི་
གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་དུག །བཙུ་ལ་པ་བཙུ་དེ་ནི་བྱ་ཙུ་བཞིར་ཡོད།

གསུམ་པ་གང་གི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་པོ་སྡེ་མ་པ་གསོ་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་གནས་སྤྱུང་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དག་
ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལུང་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་དང་འདུལ་
བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དུས་ནི། རྟོག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
ཡིན་ན་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཙུ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཙུ་ལ་འོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེར་
འགེལ་ལས། ཚེས་བཙུ་ལ་འོ་ཞེས་སྒྲོས་པས་བཙུ་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་
བསྐྱས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་སོ་ཐར་འགེལ་པ་ལས། ཚེས་ཞག་གི་
ཡང་དག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཙུ་ལ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་བཙུ་བཞི་པ་རྣམས་ནི་མར་ངོའི་བཙུ་ལ་འོ་ན་དང་། བཙུ་ལ་པ་
རྣམས་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གཉིས་ཀའི་བཙུ་ལ་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན་ཚེས་བཙུ་ལ་
ལ་བྱེད་ན་བཙུ་བཞི་པ་ཞེས་ཟེར་བ་འགེལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་སྒྲ་མ་ཟེན་
ནས་ཉིན་ཞག་བཙུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་
ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཚིགས་དུག་པོ་རྣམས་གྱི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་
པའི་སྐབས་དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་མི་སྤྱབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
ཉིན་ཞག་ཡུན་རིང་ཚེས་ཞག་ཡུན་སྤུང་བས། གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་པ་སྒྲ་མ་ཚར་

ནས་ཆོས་ཞག་རྒྱག་ཅུར་སླེབ་ཀྱང་ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་དང་དགུ་ལས་མ་སླེབ་པས་
ཉིན་ཞག་གིས་ཆོས་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་འབྱུང་བའི་གསོ་
སྦྱོང་ལ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་རིང་ཆོས་ཞག་
རྒྱན་ཐུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉིན་ཞག་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཡོད་ལ། ཆོ་ཞག་ལ་
ཡུད་ཙམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་དང་ཐང་ལྷ་ལས་མེད་པས་ཐང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷའི་བྱད་པར་
བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་ཞག་ནི་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་གི་ཆ་ཡིན་
ལ། ཉིན་ཞག་ནི་དེ་རིང་ནམ་ལང་ནས་སང་ནམ་ལངས་གི་བར་རོ། །ཡང་ན་
ཡུན་རིང་ཐུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོད་མ་ཐུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞག་གཅིག་ལས་ཉིན་ཞག་ཡུད་ཙམ་ཐུད་གིས་ཡུན་རིང་བའི་བྱིར་
འོན་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་རྒྱག་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་དུས་གང་ཡིན་ཞེན་སྦྱིར་
བཏང་ལ། འདུལ་བ་ཆོག་ལས། ས་ག་ཁ་བ་དབྱར་རྣམས་གིས། །ལྷ་བ་གཉིས་
དང་བཞི་ཡི་ནི། །མར་ངོ་ལ་ནི་བཅུ་བཞི་པའི། །གསོ་སྦྱོང་སྒོམ་བཙོན་དག་གིས་
བྱ། །ཞེས་དང་། དག་ཚུལ་གི་ལོ་ངོ་བ་ལས། ཀླུ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་།
ཀླུ་སྟོད་སྤུམས་དང་སྦྱིན་རྒྱག་དང་། །འདི་རྣམས་གི་ནི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། །ལྷ་
ཐུད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོ་
ག་ནི། །ཁོ་བོས་ལག་ལེན་གསལ་བ་ཟུང་དུ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་བྱོས་ལ། སྦྱིར་
འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཏེ་བྱ་དགོས་པས་གསོ་སྦྱོང་

ཀྱང་འདུག་སྟེ་བྱ་ལ། དམིགས་གསལ་ལ། མགོན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ཆེ་
འགོ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཆེ་ནི། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་སྟོན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཏོན་པས་ཀྱང་
གསོ་སྦྱང་བྱས་པའི་གོ་ཚད་པར་གསུངས་པ་དང་། གནས་ཁང་གཅིག་ན་དགེ་
སྦྱང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཆེ་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བས་
ཀྱང་དབྱར་མེད་གྱི་ཉེས་པ་ལེགས་སོ། །བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གསུམ་
ཡིན་ན་གཤམ་ལ་འཁོད་གཉིས་ཡིན་ན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ།
བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་
བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་
བཙེ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བདག་མཆིན། ཡོངས་སུ་དག་པར་བཙུན་
པས་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྦྱང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲིད་དུ་དེང་གསོ་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པོ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་
གསོ་སྦྱང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བགྱིས་གིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དགེ་སྦྱང་གཅིག་ལས་མེད་
ན། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་མ་བཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། དགེ་སྦྱང་བཞི་

ལས་མེད་ན། བད་པའི་ཡོངས་དག་ལེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གསོ་སྦྱང་རིམ་ལྔ་
བ་བཞིན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་ལ། གོ་
ཡུལ་དང་ལག་ལེན་བཤད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། དབྱར་ཁས་སྤངས་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕན་ཡོན་དེ་དང་ལྡན་པའི་དབྱར་གྱིས་གཞི་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། འབྱུང་དང་སློག་ཆགས་གནོད་སྦྱོང་དང་།
ལུས་སློག་གནོད་སྦྱོང་རལ་གྲུམ་འཆོས། འོན་ཀྱང་ཉུང་དང་ཐོད་སོགས་འཕེལ།
འདག་དབྱེ་སྤྱེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་
དེ་ལྡན་གྱིས་དབྱར་གནས་དངོས་ལ། ལུན་རིམ་ལྔ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ལུས་
ནམ་གྱི་ཆོ་ཁས་ལེན་པ། གནས་གང་ལྟ་ཁས་ལེན་པ། གང་ཟག་གང་གི་ཁས་
ལེན་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་བཤད་པ་དང་ལྟར་ཡོད། དང་པོ་ནི།
དབྱར་སྤྱི་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་གསུམ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་གསུམ་ལྟའོ། །ཞེས་དང་། ལས་
ཆོག་ལས། དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་ནི། དབྱར་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་གསུམ་ལྟ་ཁས་
སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ནི་དབྱར་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་
དབྱར་སྤྱི་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱུང་གི་ཆོས་
བཅུ་དྲུག་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་རིམ་དུ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། དབྱར་སྤྱི་
འབྲིང་པོ་ཉིད་སྤྱི་དེའི་ཉིན་པར་བྱའོ། །དབྱར་སྤྱི་མ་རྒྱུང་ཉིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དེ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། འོ་མགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ།
 དབྱག་པ་ཉ་བའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འཛིན་པ་དང་སྒྲིན་དྲུག་གི་ཉ་བའི་ཚེས་བཅུ་
 དྲུག་ནས་འཛིན་པའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལུང་རིགས་
 གྱི་ཟིན་སོ་སྒྲུང་ལ། ཀྱུན་མཁུན་མཚོ་སྒྲ་པས་ནི་ལྷགས་སྒྲ་མ་ཁས་བྲུངས་ན་ལུང་
 གི་གཞོད་བྱེད་དགུ་ཡོད་ཅིང་། དགུ་པོ། དེ་ཉིད་ལྷགས་ཕྱི་མའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉོར་ཟླ་དྲུག་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་
 པོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་དང་མཐུན་ནོ། ཀྱུན་མཁུན་
 ལུ་སྟོན་གྱིས་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་པ་ལ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོར་བྱེད་པ་དེ་འཛིན་རྟེན་རྒན་
 པའི་གཏམ་རིགས་བྱེད་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདུལ་ལྷགས་དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་དབྱར་ཚུལ་འདྲུག་འཕྱིས་པ་དང་དགག་དབྱེ་འཕྱིས་པ་སོགས་གྱི་
 སྒྲོན་ཡོད་པས། དེས་ན་པཎ་ཆེན་གྲུ་བྱིའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་བཅུ་
 དྲུག་ནས་དབྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པོར་བྱའོ། ཁོ་ན་
 གོང་དུ་རྒྱལ་གྱིས་ཟླ་བའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་སྟོད་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་བྱེད་
 པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་
 མགོའི་ཟླ་བ་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན་པ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། རང་ཉིད་དབྱར་གང་དུ་འདུག་པའི་
 གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་ཡུལ་དག་སྦྱོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཁས་

ལེན་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོན་དང་བྱ་བ་
ཉུང་བའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབྱར་གནས་མི་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་སྐད་དུ། གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་ལ། གཅིག་ཏུ་ཡ་གཅིག་ན་གཉིས་ཀར་
གནས་པ་ཉིད་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཡར་གནས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་
ཀྱང་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་རིན་མཚམ་ནང་དེར་འདུག་པར་དམ་བཅས་ན་དབྱར་
གནས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་པར་ཁས་མ་
སྒྲངས་པས་གནས་མི་གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་གང་ཟག་གང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ནི། རྣམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་
དང་ལྷན་པའི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་ཆར་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པ་ལྔ་ཆར་གྱིས་
ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གེས་པ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་
ཕྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ། །ལྔ་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྟན་པ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་
པའི་སྔ་རོལ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གོང་དང་། བ་ན་ནད་
གཡོག་དང་གསོ་སྦྱན་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ན་འགྱོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡོད་
མེད་བརྟགས་ཏེ། ཡོད་ན་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཞིང་མེད་ན་སྒྲངས་བར་མི་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི། འཇུག་

གསུམ་དང་། དབྱར་མི་རལ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོག་བཤད་པ་
དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཞག་བཅུ་ལྔ་བྲལ་བ་བྱེད་ནས་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་དོར་བྱ་བ་དང་། སེང་གའི་ཁྱི་བཤམ་པ་དང་། སྤྱ་རེས་དང་།
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་གདགས་པ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་
ཚེས་བཙུང་ལྟེན་ཉིན་པར་བྱ་བ་ལ། གནས་མལ་སོགས་སྟ་གོན་བྱ་བ་དང་།
གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་སྒྲོ་བ་དང་། དེས་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་བརྗོད་ནས་ཚུལ་གྱིར་
སྤང་བ་དང་། ཚུལ་གྱིར་སྤང་བའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། དབྱར་
ཁས་སྤངས་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་སྟ་གོན་
བྱ་བ་ནི། གནས་དང་མལ་གདན་དང་། ཚོལ་བཅས་དང་། ཁྱི་དང་ཁྱིའུ་ལ་
སོགས་པ་བདོགས་ཏེ་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་མལ་སྟོབས་པ་པོ་བསྒྲོ་བ་
ནི། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་བ་བྱུན་མོངས་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་གནས་ལ་སྟོ་མ་བྱུན་པ་སོགས་པ་བྱས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་
འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་མན་ཆད་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དགེ་སྦྱོང་མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྦྱོར་མ་ཞེས་
འདྲི། སྦྱོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་

གནས་མལ་སྟོབ་པར་སྟོན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ཏེ། གནས་མལ་
སྟོབ་པ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱིས་གནས་མལ་སྟོབ་
པོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབ་པ་
སྟོན་སྟེ། དེའི་སྤང་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་
འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པར་བསྐྱོས་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།
།དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དགོ་འདུན་ལ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོར་བསྐྱོ་ལགས་ཏེ་འདིར་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་
བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་བཟོད། དེ་ནས་བསྐྱོ་བའི་དགོ་
སྟོང་དེས་ཚུལ་གིང་ཡ་ཡོ་དང་ཁྱར་ཁྱོར་བཅས་བཅུས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དྲི་
ཞེས་པར་རེག་ན་འཇམ་པ་ཁྱུ་གང་པ་རྣམས་གཟེབ་གྱིས་སྟོན་མར་རས་དཀར་
པོ་བཏིང་བ་དང་གཡོགས་པ་རྣམས་ཀླན་པའི་མཐར་བཞག་ལ་རང་ཉིད་འབྲང་
ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དབྱར་གྱི་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་ལྷར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ།

དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གནས་བརྒྱ་གིས་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་ག་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། དབྱར་
དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་འདི་དང་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱན་མི་
བྱ་བ་འདི་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་འདི་དང་། གནས་རལ་བ་
དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
སྐྱེ་རེང་འཆར་བར་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། བྱིད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་
སུ་བྱ་བ་འདི་དང་འདིས་གནས་འདིར་གནས་པར་སྒྲོ་བ་དེས་ནི་རྩུལ་གིས་ཡོང་
ཞིག །བྱིད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུག་ཡོང་བ་སྐྱེད་
པར་མི་བྱ་ཡོ། །བྱིད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱུང་ཟད་གཤེས་པ་དེས་ད་
སྒྲོས་གིག །བྱིད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུག་ཡོང་
བ་སྐྱེད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱི་ཉེ་བར་བརྟག་པར་དགོངས་སོ།
།ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐང་ལ་འདུག་གོ །དབྱར་ཁྲིས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག
།མཁོ་བར་བྱའི་དངོས་པོ་ལྟར་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། ལུ་མགོར་ཟག་པ་མི་འདོར་བ་
དང་། གིང་རྒྱུད་པ་མི་བཅད་པ་སོགས་བརྗོད་དགོས་ཟེར་མོད། དེ་དག་བརྗོད་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅུ་ཡིན་གྱི། དབྱར་ཁྲིམས་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། ལུ་མགོར་
ཟག་པ་འདོར་བ་དང་གིང་རྒྱུད་པ་བཅད་པ་ནི་རིམས་བཞིན་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་
བྱེད་ཡིན་ལ། མཁོ་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྟར་དུ་སྐྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲན་ཆོགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགོས་ཤིང་གིས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབ་བ་དང་།
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་
བ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་
དབྱར་ཉེ་བར་གྱུབ་པ། དབྱར་སྒྲུབ་འབྲིང་པོའམ། ཐ་ཚུང་གི་ཚེས་བཙུ་ལྷ་ལགས་
ལ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཚུལ་གྱིང་བཞེས་ཏེ་སང་ནང་བར་
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ངོ་། །དེའི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་གྱིང་
འབྲིམ་པའི་དགོས་ཤིང་གི་ཚུལ་གྱིང་འདི་ལྟར་འབྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོ་སྟོན་པའི་
ཚུལ་གྱིང་གཅིག་འབུལ། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་བརྟན་ནས་རིམ་པར་བྲིམས་སྟེ་
དགོས་ཤིང་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ནི་རང་རང་གི་
མཁན་པོའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལེན་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་དལ་བུས་འཛོག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་བརྟན་གྱིས་གཞུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིང་གཅིག་
སྒྲུབས་ལ་དགོ་འདུན་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོས་ཚུལ་གྱིང་རྣམས་
གངས་འབྲེང་སྟེ། འདུད་པ་དང་བཅས་པས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། གནས་འདིར་དགོས་ཤིང་གངས་འདི་སྟེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབས་
སོ། །དེ་དག་ཚུལ་གངས་འདི་སྟེད་ཀྱིས་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུབས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ།
།དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཁང་དང་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་རྒྱ་ཡོད་ན་སྟོབ་པར་བྱ་

སྟེ། སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་སྟོ་ལྷགས་དང་ལྷེ་མིག་བཟུང་སྟེ། དང་
པོར་གནས་བརྟན་གྱིས་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ། གནས་བརྟན། གཙུག་ཁང་འདི་ནི་
རྟེན་པ་དང་བཅས། གོས་གྱི་རིན་དང་བཅས་པ་ལགས་གྱི་བཞེད་ན་མནོས་ཤིག་
ཅས་ཀྱན་རིམས་ནས་དག་ཚུལ་གྱི་བར་སྟོབ་པོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མལ་སྟན་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་སྟོབས་ཏེ། བྲིམས་སུ་བཅལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་གནས་
མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་
བས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ནི།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་འདུན་སང་སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་
མོ་དང་། ཞལ་ལྷ་པ་ཆེ་གོ་མོ་དང་། སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཆེ་གོ་མོ་དང་། བོ་གཡོག་
པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ།
།ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་བརྟུ་བྱུག་གི་ཉིན།
རང་གི་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དག་སྟོང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཅོག་
ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ། ཉང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་
གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྱད་དུ། སྦྱིན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་མིང་འདི་

ཞེས་བགྲིས་བས་དབྱར་སྤྲ་མའམ་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་།
།བདག་དབྱར་འདི་ན་འཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱིས་གནས་ནི་འདི་ལགས་
སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མཇུག་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདི་གང་ཟག་གི་
ལས་ཡིན་པས་རྒྱད་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ་མི་དགོས་སོ། །བཞི་བ་དབྱར་མི་རལ་
བའི་ཕྱིད་ཆོག་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་ཆེད་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་ཆོག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཞག་བརྒྱད་ནས་གཞི་
བཅུའི་བར་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ལྷན་པའི་དོན་དུ་
མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི།
འདུལ་བ་མེ་ཏྲོག་སྤེངས་རྒྱུད་ལས། ལྷག་པར་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས། །བག་མ་
གཏོང་ལེན་ལ་སོགས་དང་། །པ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །སློབ་དཔོན་
ལ་སོགས་དགོས་སྒྲུབ་ལ། །ཞག་བདུན་ལགས་སམ་ལྷག་ཀྱང་རུང་། ཞེས་
གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་རྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི།
དབྱར་ངེས་པར་དབྱལ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་
གཅིག་མ་ཕྱིན་ཀྱང་དབྱར་རལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཆོམས་ནང་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་པ་
དང་ཆོས་མིན་པར་ཕྱོགས་སོ་སོར་བྱ་བ་ན། ཆོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་རང་
ཤར་ཤར་གྱི་བར་བསྐྱད་ན་དབྱར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། དེའི་ལྷ་བ་

ལ་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཚོས་མིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། སྐྱེ་ཤིང་ཤར་ན་འཛིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོག་ནི། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དག་སྟོང་ཚོས་དགུ་ལྟན་ཞིག་གིས་དུང་དུ་ཚོག་ཚོག་པར་འདུག་སྟེ། བརྩན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཚམས་དག་བཅས་པའི་གནས་འདིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སྤྲད་དུ་དབྱར་སྔ་མ་ལྷོ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྲད་དུ་དགུང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྲར་མཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མཇུག་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་ན་འགོ་བ་པོ་ལ་སྟོབ་བྱིས། དེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་གཉིས་ཚོགས་གནང་བ་སྦྱིན་པའོ། །དང་པོ་སྟོབ་འདི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་སྟོབ་འཇུག་སྟེ། སྟོའ་ཟེར་ན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དག་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་

ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་ཏེ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་
བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་འདི་ལགས་པ་ལས། བདག་དགེ་སྤྱོད་མི་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ཞག་བཞི་བཅུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཆེད་ལ་མཆོམས་
གྱི་སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྲར་མཆི་བར་སྤྱོད་ན། ཐུགས་རྩེ་བ་
ཅན་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགེ་སྤྱོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུ་འུ་གནང་བ་བརྩལ་དུ་གསོལ། ལན་
གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྤྲ་མ་ཟླ་བ་
གསུམ་གནས་པར་ཁས་སྦངས་ཏེ། འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་
གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་
འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྲར་མཆི་
བར་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་བཞི་བཅུ་འུ་གནང་བ་རྩལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་
དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱིས་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས།
དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་མཆོམས་གྱི་སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་
སྤྲར་མཆི་བར་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་
བཅུ་འུ་གནང་བ་རྩལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་

གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནང་མཚམས་དང་
བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྔ་མ་ལྷོ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ།
འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་འདིའི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལགས་
པ་ལས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་གྱི་
སྤྲད་རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་དེ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྤྲར་མཆི་བར་དག་འདུན་ལ་ཞག་བཞི་
བཅུའི་གནང་བ་སྟེལ་ཏེ། དེའི་སྤྲད་དུ་འདི་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། འདིའི་
དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་པ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་མཚམས་གྱི་སྤྲད་
རོལ་ཏུ་མཆི་བ་དང་། དེ་ཚུན་ཆད་གྱིས་སྤྲར་མཆི་བར་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྟེལ་ན། དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་བསྐྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་ཆར་གཅིག་བཟོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་
ཞག་བདུན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་དགག་
དབྱེའི་གཞི་ལ། གོ་ཡུལ་དང་། ལག་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད། དགག་དབྱེ་ལ་ཚོས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདི་སྐབས་གྱི་ཚོས་ནི་ཡིད་གྱི་

ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཉིན་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་མངོན་གྱུར་རྣམ་དག་སྟེ། དག་བའི་བསམ་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་གོ་ཡུལ་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་དགག་དབྱེ། དམིག་
བསལ་གྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་།
རྩིས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དུས།
ཡུལ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། གང་ཟག་གང་གི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ། དགག་
དབྱེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་བཞིར་ཡོད། དང་པོ་ནི། དབྱར་སྐྱ་མ་ཁས་སྐྱངས་
ན་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་སྤྱི་མ་
ཁས་སྐྱངས་ན་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་རྣམས་
ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དགག་དབྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་མཐོང་ཐོས་དོག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷུང་
བ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གང་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་
ནི། སྤྱོགས་བརྩའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་
ནང་གཅིག་ན་གནས་པ་དང་། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་སོགས་མི་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེམ་པ་གསོ་
རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་

བར་གནས་པ། གནས་ནས་ཐུང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ།
 དབྱར་གནས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་ཚོས་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་རབ་
 ཐུང་སྟེ་ལྷ་ཆར་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་གནས་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་
 ལ་དགག་དབྱེ་མི་འབྱུང་ཏེ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་མེད་པས་
 སྐབས་དབྱེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 ཚོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱུ་པར་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་།
 དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་
 ཞེས་བྱ་ན། དབྱར་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་
 པ་དེ་ཉིད་དགག་དབྱེའི་ཉིན་པར་སྐྱེད་བའི་སྐབས་དབྱེ་བས་ན་དགག་དབྱེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་དེ་
 ཐམས་ཅད་དགོ་ལེགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དང་བྱམས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྫས་མཐའ་ན་ཁབ་
 ཡན་ཆད་གྱི་རྟེན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་རྫས་གྱི་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགག་དབྱེ་ལ། དུས་གྱི་དམིགས་བསལ། ཚོག་འེ་
 དམིགས་བསལ། གཞི་དང་གང་ཟག་བཞག་པའི་དམིགས་བསལ། ཚོགས་གྱི་
 དགག་དབྱེ་རྒྱུས་སོ། །དང་པོ་དུས་གྱི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱར་ཚུལ་
 ཞུགས་མ་ཐེམ་པར་སྐྱེན་དབང་གི་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་

གསུམ་ཐལ་ནས་ཉ་གི་གང་རུང་གཅིག་དང་བསྐྱེད་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་དགོས་སྒྲོང་འཐབ་གྲོལ་ཅན་སྒྲོ་བྱར་དུ་འོངས་པའི་ཆོ་དབྱར་ཚུལ་ཞུགས་
རྒྱུ་གས་པའི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་
དམིགས་བསལ་ནི། བྲེལ་བ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་སྐྱེགས་ཆོག་ལན་གཉིས་སམ་
གཅིག་བརྗོད་བས་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་དགག་དབྱེའི་ཉིན། དགོས་སྒྲོང་འཐབ་
གྲོལ་ཅན་བྱུང་སྟེ། མཚམས་ནང་གི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུ་མ་བྱུང་ན།
དཀྱིལ་འཁོར་པ་བཅད་དེ་དགག་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་དེའི་ཉིན་དགག་དབྱེ་མི་
བྱེད་པར་གསོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འཐབ་གྲོལ་ཅན་དང་ལྷན་དུ་དགག་
དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་
ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་དང་གང་ཟག་བཞག་པའི་དམིགས་
བསལ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགག་དབྱེའི་ཉིན་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་
དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། དགོས་སྒྲོང་འགའ་ཞིག་གི་བདག་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་
སྟེ་ཆོན་ནས་ལྷུང་བ་མེ་སྐྱོང་ན་དགག་དབྱེ་བྱེད་ལ་དེ་མིན་ན་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་
ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱར་རུང་བ་ལ་ནི་གཞི་འཛོག་པའི་དགག་དབྱེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དེ་ལྷུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པའི་
སྟེ་ཆོན་ནས་མ་སྐྱོང་གཞན་ནས་སྐྱོངས་ཤིག་ཟེར་ན་དགག་དབྱེ་མི་འཆགས་ཏེ།
ཇི་སྐད་དུ། གཞག་པར་བྱ་བ་མཐའ་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ལྷག་མ་ཕྱིན་མ་སྐྱོང་ཟེར་ཡང་གཞི་བཞག་པའི་དགག་དབྱེ་ཆགས་
སོ། །གང་ཟག་བཞག་པ་ནི། གང་ཟག་ག་རིའི་སྤྱ་ལྷ་སྤྱས་མ་སྐྱོང་ཟེར་བའི་གང་
ཟག་ལྷ་ཕྱིན་ལྷ་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་མ་སྐྱོང་ཟེར་ཡང་དགག་དབྱེ་
རུང་བའོ། །བཞི་པ་ཚོགས་གྱི་དགག་དབྱེ་ནི། དགོན་པར་དམག་འབྱུག་ལ་
སོགས་པའི་འཛིག་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། མིག་ལམ་དུ་གང་མཐོང་བའི་དག་སྟོང་ཞིག་
གི་རུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་
ཡིན་མོད་གྱི། གང་གི་ཆོ་དག་འདུན་ཚོགས་པ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་དགག་དབྱེ་བྱའོ།
།ཞེས་འགོ་བར་གསུངས་ལ། ལུང་ན་ནི་སྒྲགས་ཚིག་འདི་ལས་མི་སྣང་ཞིང་།
ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་པས་སྒྲགས་ཚིག་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ན་
ཡོད་གསུང་། ཚོག་འདི་ལ་ནི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་སྤྱ་བྱུང་། དག་འདུན་འདུ་བ་དང་།
གསོལ་བའི་ལས་དང་། ལྷ་དར་བ་གིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ།
།ཡང་གང་ཟག་རེ་རེ་བ་དབྱར་མ་རྫོགས་པར་འགོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཡང་ཚོག་
འདི་ལྷར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོས་ཏེ་ཉ་གི་
གང་རུང་དང་བསྐྱེད་དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལག་ལེན་བཤད་
པ་ལ། ཚོག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བཤད་པ། ཞར་ལ་སྦྱོངས་རྒྱ་བཤད་པ་དང་
བཞིར་ཡོད། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ། རིང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་
སུ་ཡོད། དང་པོ་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཞག་བརྒྱུའམ་བཙོ་ལྷ་ནས་དགག་དབྱེ་

འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིད་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གྲོང་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་འབྲམས་རྣམས་བྱི་དོར་བྱ་བ་
དང་། འཁོན་ཡོད་ན་བཟོད་པ་གསོལ་བ། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙུ་བཞིའི་བར་
སང་གའི་བྲི་བརྒྱན་པ། མར་མེའི་ཀོང་བུ་གཟུགས་པ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་
སྒྲོ་བ། ཆོས་བཤད་ཉན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉི་
བའི་སྒྲིར་བ་ནི། ཆོས་བཙུ་ལྔའི་ཉིན་ཆོས་དང་ལྔན་པའི་གཏམ་རྣམས་པར་དག་པ་
གཏན་ལ་དབབ་པས་ཆོས་བཙུ་དུག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བྱ་བ་
དང་། དག་འདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་དགག་དབྱེའི་གནས་སུ་འདུས་མ་ཐག་ཏུ་
ཕན་ཚུན་དུ་ཐུག་བྱས་ཏེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་
བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་བཟྍ་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཚམས་ནང་ན་ཡོད་པའི་ནད་
པ་སོགས་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་དག་སྒྲུངས་ལ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་བྱ་
བ། ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྤར་མ་བྱས་ན་གནས་ལ་སྒྲོ་
མཐུན་བྱ་བ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་གསོལ་བའི་
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་འདུན་དག་སྒྲུང་བ་ནི། འདུན་དག་ལེན་པའི་
དག་སྒྲོང་གིས་ནད་པ་སོགས་ལ་འདུན་དག་སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་འདུན་གྱིས་
དབུས་སུ་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙུ་པ་ལགས་ལ། གནས་ག་གི་མོ་

ཞིག་ན་དག་སྤྱོད་བྱོ་འཆའ། བྱོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་
ཡང་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གནས་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་དག་སྤྱོད་བྱོ་འཆའ་བ་སྤྱལ་
བ་བྱོ་ཚབས་ཆེ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་དག་འདུན་ཚེས་བཞིན་མཛད་པ་ལ་
འདུན་པ་འབྱལ་ལོ། །བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་། དགོས་པའི་གནས་
གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་དོ། །འདུན་པ་
དང་དགག་དབྱེ་བཟོད་དོ། །བཟོད་པ་ཡང་རིག་པར་གྱིད་དོ། །ཞེས་ཚར་གཅིག་
བཟོད། ཟུང་ཆགས་གསུམ་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམས་སོགས་ནི་གསོ་
སྤྱོད་གི་སྒྲ་བས་དང་འདྲ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྒྲོས་པ་ནི། དག་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱེད་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་
སྤྱོད་མ་ཞེས་འདི་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་
དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་དག་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པར་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། དག་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
འདིར་དབྱར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་
བགྱིད་པར་སྒྲོ་སྟེ། དེའི་སྒྲུང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བར་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱི་བར་བསྒྲོ་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་
བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མིང་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
།ཞེས་བཟློད། བ་མ་གཉིས་ཀའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་མེད་བསྒྲོར་མི་རུང་།
དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་
སུ་གསོལ། དེ་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་
། དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་རྩ་དར་བ་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྲིམས་ལ། རྩ་དེ་ཆངས་པ་གཉིས་སུ་བྲས་ཏེ་རྩ་བ་གཉིས་དགག་དབྱེ་
བྱེད་པ་པོ་རང་གི་རྒྱུ་ལག་གིས་བཟུང་། ཅེ་མོ་གཉིས་དགག་དབྱེ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་
རྒྱུ་ལག་གིས་བཟུང་སྟེ་ཙོག་བྱར་འདུག་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།

དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སྤྱོད་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཙོ་ལྷ་པ་ལགས་ན་བདག་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོར་བའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་
དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་གྱི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་བདག་ལ་གདམ་
དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚེ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཅེ་བ་ཅན་ཚེ་
དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ལྷང་བ་ཤེས་བཞིན་མཐོང་ན་ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་
སྤྱར་བགྱིདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །འདིར་རྩ་དར་
བཞི་ལུང་གཞི་ལ་ཀུ་གཡིན་བར་གསུང་ལ། །ཁ་ཆེ་རྩ་ན་ཤི་ནི་རམ་པའི་ལྷང་བ་
ཡིན་གསུང་། རྩ་དེ་རྒྱང་ལག་གི་བབྱང་དགོས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་དང་འདུལ་
བ་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་ཀྱང་
དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མ་དང་། དགེ་སྤྱོད་
མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོག་གི་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་རྩ་རྩུན་པོ་རྣམས་བགྲངས་ཏེ་གནས་འདིར་དགེ་སྤྱོད་
བྲངས་འདི་རྟེན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །དགེ་ཚུལ་བྲངས་འདི་རྟེན་གྱིས་

དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། གྲལ་ལ་ལམོད་པ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་
བཛད་དོ། །དེ་ནས་རྩལ་གྱི་དགག་དབྱེ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
པོས་རྩལ་ཁབ་ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དབྱར་གནས་པའི་དག་
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཅིང་རུང་ངོ་ཞེས་བཛྲོད། དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཉིན་པར་
དེ་ཆོས་བཙོ་ལྟ་ཡིན་ཡང་གསོ་སྦྱང་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དགག་དབྱེ་བྱས་པས་གསོ་
སྦྱང་གི་གོ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དགག་དབྱེ་དག་པ་
གོ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་གསོ་སྦྱང་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། ཞེས་དང་། འདུལ་
བཙོག་ལེ་ལས། སྤྲིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནི་ཡང་མི་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་སྦྱོང་བཞི་མན་ཆད་ལས་མ་ཆོང་ན་དགག་
དབྱེ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ག་ནི། དེང་དག་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་
བཙོ་ལྟ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅིང་བའི་དགག་དབྱེ་ཡང་
བཙོ་ལྟ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བཅིང་བས་དགག་དབྱེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཁང་གི་ཆོ་དག་འདུན་ཆོགས་པོ་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ལ་
མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དགོས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དབྱར་གནས་པའི་དག་
འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བཞི་

པ་ཞར་ལ་ལྟོངས་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དགག་དབྱེ་ཐོན་པའི་ཚེས་བཙུ་དྲུག་གི་ཉིན་
གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་གྲགས་གཉིས་
ཕན་ཆད་དུ་ལྟོངས་རྒྱ་བར་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་བདེ་
མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྗེ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། དཔལ་མི་
བསྐྱེད་དོ་རྗེས། སྤྱིན་བདག་སྐྱུག་ལ་བའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱུར་
བས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཉམ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲས་པ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ལ། ཅི་རུས་སྒོ་ནས་སྐྱབ་མོད་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་འགས།
།བསྤང་བར་བྱེད་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱས། ཞེས་ཞར་རྒྱུར་དུ་བརྗོད་དོ། །

༄༅། །གསོ་སྐྱོང་གི་ཚོག་བཞུགས་སོ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གསོ་སྐྱོང་ཚོག་མདོར་བསྐྱས་
ཤིག་གི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དགེ་འདུན་གནས་པའི་གཞི་གཙུགས་ལག་
ཁང་བཀོད་པ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་
གའི་ཁྱི་བཤམས་ལ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་མཚོད་

སྤྱིན་ཀླུ་མཆོའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
དང་བཅས་པ་སྐྱུ་བྱིན་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མེ་ཉིག་
མར་མེ་སོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་མཚར་དུ་དངར་བར་བཤམས་པའི་སྒོར་དུང་གི་
གཡོན་རོལ་འཁོར་བྱམས་ཆེན་པོའི་གོང་ལ། སེང་གའི་བྲི་གདུགས་ཀླུ་མཚན་
བ་དན་སོགས་ཀྱི་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
པོ་འདུག་པར་ཏྲ་ནག་གང་མ། བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུམ་
བསྐྱེད་གི་ཆོག །མི་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་ལས་རིམ། བཙམ་
ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཡག་མའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། ཅ་རིའི་དོ་
རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་བྲ་འབབས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་
བསྡུས། སྤྱི་གི་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཆོག །བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་
བཀོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་སྐྱབ་གཉིས་སྟེག་
བྱེད་དམ་སྤང་མའོན་བྱང་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོས་བསྡུས་པའི། སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་
འཁོར་བཙུ་གཉིས་ལས་དཔལ་ཡུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
སྐྱབ་དཀྱིལ་འདི་སུ་ལེན་ཚུལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམ་རོལ་སྒོ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི།

ཀུན་རིག་ཚོག་ག་ཐར་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི། ཀུན་རིག་ཚོག་རྣམ་གྲོལ་དགོ་
བའོ།། །། གཅིག་ཞུས་བྱུངྩ།

༄༅། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་
ལས་དང་གང་ཟག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཚོག་མཐོང་
བས་དོན་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ལྟ་བུས་མི་ངོམས་རབ་དྲངས་མཛེས་པའི་སྒྱ། །རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་
འབྱེད་པའི་གསུང་། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་འཕྲོག་པའི་བྱགས། །ཀུན་
མཆོན་ཤུག་འེད་བར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དུས་ཀུན་ཚེས་དབྱིངས་ཞི་བར་མཉམ་
གཞག་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཟོད་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་
བགྲངས་ལས་འདས་པའི་སྒྱར་སྒྲུང་བ། །མཚུངས་མེད་ཀམ་པ་དེར་དེར་འདིར་
སྒྲིངས། །བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་མ་ལུས་པ། །དྲགས་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་
བུམ་པར་ལེགས་གཏམས་ནས། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་རི་མ་བརྒྱ་མཛད་པ།
།ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་མཚོག་དེར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེ་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། བོད་

གངས་ཅན་གྱིས་ཁྱོད་འདིར་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་
འདུལ་བར་གཏོགས་པ། ཕྱ་བའི་ལུང་སོ་སོ་ཐར་པ་གཉིས་དང་བཤད་པའི་ལུང་
སྡེ་བཞི་ལ། བཤད་པ་མཐའ་བཅད་ཀྱི་ཆ་དང་། བྱ་བ་ལག་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་གོ་རིམས་དང་
བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བ་མདོ་ཕྱ་བ་དང་ལག་ལེན་ཆོ་ག་
རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་ཕྱ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་དག་
དར་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྟའི་ལས་ཆོག་ལས་དིང་སང་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་འཁོ་བ་ཅུང་
ཟད་གཅིག་བསྐྱུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་ཞག་ལྷག་གཅིག་ལ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།
ལས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ན་ཡང་ཉམས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་བཞེས་ལྟ་
བུས་བྱང་གོལ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཉམས་པ་དང་། ཐམ་བ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་སྟེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། བཅས་ལྟར་སྤོང་བའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་། འོག་འཛོལ་ལ་སྤྱད་
པས་འཛོལ་ཉམས་པའོ། །མཆོག་ བཞིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་
ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འཛོས། ཁ་གསག་
།གཞོགས་སྤྱོད་། རྟོད་པས་རྟོད་ཆོལ། ཐོབ་འཇལ་ཏེ་འོག་འཛོལ་རྣམ་པ་རྟོད་པ་འདོད་

པའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་བཟང་པོར་འཚོས་པ་རྒྱུ་ལ་འཚོས། རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པོ་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་པ་ཁ་བསགས་རྟེན་
པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པོའི་རོར་སྤྱིན་པོ་གཞན་གྱི་བསྒྲགས་པ་བརྟེན་པ་གཞོགས་སྟོང་། རྟེན་པ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་རྟེན་པ་རྒྱུང་དུ་
བཏོང་བ་རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོ་ལ། ཟས་གོས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་གྲོག་པ་དང་སྟོང་བ་འཕེལ་ཞེས་ཐོབ་འཇལ་ལོ། །མཚན།
ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་མི་རུང་
ངོ་། །དེ་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སོ། །སྤྱི་བོའི་དགེ་སྟོང་
རྣམས་གྱི་འདུ་ཤེས་རྣམས་པ་ལྷ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་ལྷ་
ནི། འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། དགེ་སྟོང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །བཙོན་པ་
དེ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །གནས་པ་རྣམ་པ་ལྷར་འདོད་དེ། བྱོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་ན། །བཙོན་རྩ་ཡི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མདོ་སྟེ་བཞིན།
།རྟག་ཏུ་དགེ་སྟོང་འདུ་ཤེས་དང་། །ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་གྱི་ནི། །གཉེན་པོ་ཡི་
ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །རབ་དབེན་ཞེས་བྱ་རྣམ་གཉིས་ལ། །འོན་ཡང་ལྷགས་པའི་
འདུ་ཤེས་སོ། །ཉལ་ན་དགོན་པའི་རི་དྲགས་ལྟར། །བྱམ་འཕྲས་གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་
སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། འདོད་པ་
རྒྱུང་ཞིང་ཚོག་ཤེས་པ། ཟས་བསོད་སྟོམས་གྱི་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་
ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྤུན་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཚན་མོའི་སྤུན་ཐ་མ་ལ་སྤུག་པ་ན་
སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་

དག་པ། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་
གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྡན་པས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་
ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོལ་བ་དག་གི་གནས་དང་བདེ། །ཞེས་སོ།
།དེར་མ་ཟད་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ། །ལུས་འདུ་འཛི་ལས་
བསྐྱེད་བ། །སེམས་རྣམ་གཡེངས་ལས་བསྐྱེད་བ་སྟེ་བསྐྱེད་བ་གཉིས་དང་ལྡན་
ཞིང་འདོད་པ་ནི་ཆུང་ལ་ཚོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱེད་
གཉིས་ལྡན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།
།གདམས་ངག་མེད་ན་ནི་ཁ་ཏོན་བྱའི་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་
པའི་ཁར་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོ་རྩ། གདམས་ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ།
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་ཤམ་ཐབས་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་
གཉིས་རྗེས་ཤིང་། ཤམ་ཐབས་སྒྱུན་དུ་ག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷུ་མ་པོར་བགོ་
བར་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ། ཀ་རི་ཀ་ལས། གདོང་དང་སོ་ཡིས་དྲི་བཀྱས་ནས།
།རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་བྱས་འཆོལ། །སྤྱོད་པ་གནས་པའི་སྒོ་སྤྲེགས་ལ།
།ལག་པས་དལ་བུས་བརྟུང་བར་བྱ། །ནང་ཞུགས་གྲུས་པས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁམས་

བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་ཞུ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། སོ་གིང་གིས་སོའི་དྲི་མ་བགྲས་
 བས་སོ་གིང་མི་ཟ་བར་དེ་བགྲས་ཏེ་སེགོལ་གྱིས་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་འདོར། དེ་
 བས་བུམ་པའི་ཉ་མྱི་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་ཚུ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་
 ཏེ་མེད་ན་ཚུ་དེ་ཉིད་གྱི་དང་། ཡོད་ན་ཚུ་ཆགས་ལ་བཅགས་ནས་སྒྲིག་ཆགས་
 མེད་པར་བྱས་ཏེ་བྲས་བྲ། དེ་ནས་རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་རྩལ་བཟན་བརྩེས་
 ཏེ་སྟོད་གཡོགས་ལེགས་པར་བསྒྲོས་ནས། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཚེས་ནི་ཐོས་གྱུར་
 པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་བ་ཚེས་ལ་བུམ་ཟེ་བཞིན། ཞེས་བཤད་
 པས། སྒྲ་མ་དང་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 བྱས་ཏེ། མཁན་པོ་འཇམ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། གཞོད་པ་ཉུང་ངམ།
 ཉམ་ང་ཚུང་ངམ། བསྟོད་པ་ཡང་ངམ་འཆོའམ། སྟོབས་དང་ལྡན་ནམ།
 བདེའམ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་
 སྟུན་གསོལ་ལོ། །སྒྲ་མ་དང་གནས་ཁང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན། ཐོག་མར་དགོན་
 མཚོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་གི་སྟོད་ལ་བུམ་
 བརྩེངས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྟུན་གསོལ་དེ་ནས་དགེ་
 འདུན་སྟྱི་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་དེས་བསྐྱབ་པ་ཀན་རིམས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའི་གོ་ཚད་དེ།

མདོ་རྩ་ལས། ཚངས་པའི་ཕྱག་གིས་ནི་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་ཞུས་ནས་བྱས་དགོས་ཏེ།
སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བཤང་དང་གཅི་དང་སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཚམས་གྱི་ནང་
དུ་ཀླུ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་། །ཁུ་དག་བརྟུང་བ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་
དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསོད་སྟོམས་གྱི་དུས་ལ་
བབ་བྱུང་བ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཁྱེར་སྟབས་མ་
ལོག་པར་ཁྱེར་ཏེ། །གྲོང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ན་བཙོན་རའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་
པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ན་རྩ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྟན་ལ་
འདུག་པའི་ཆེ་ཡང་། །འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་
མི་འགལ་བར་འདུག །དེ་ནས་ཁྱིམ་པས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་པའི་ཆེ། །བྱིན་
ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་བར་བྱིན་ལེན་
ལེགས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེ། །ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་
བ་དུག །ཅིས་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགལ་བ། །ཟས་ལ་རྟག་པར་ནད་གྱི་
གཉེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ཏེ་ཟས་བཟའ་ཞིང་། །དུང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་

ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱ་བ་སོགས་མི་བྱེད། ཟས་ཟོས་ན་ཁ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལེགས་
 བར་བཀྱས་ཏེ། གང་གི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྱིམ་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚོ། ཚོས་ཉན་པ་རྣམས་མགོ་ལ་
 གོས་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཉན་པའི་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 ཚོས་ཉན་དུ་འཇུག། དེ་ནས་བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་རྣམས་སོགས་འདོར་བའི་ཚོ་
 རྒྱ་དང་རྩ་སྟོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འདོར། བསོད་སྟོམས་ཟིན་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ལྷོག་པའི་ཚོ་མི་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོར་རབ་རྒྱ་དབེན་པར་བྱས་ཤིང་།
 འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་འོན་ཡོང་དང་ལྷགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱོད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པའི་ཚོ་མདོ་སྟེ་ཐུན་བཅེགས་
 བས་བཤང་པའི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལྟར་
 བྱེད། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་ཚོས་ཉན་པའི་ཚོ། ཚོས་ལ་སྟོན་དང་
 ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་ལ་ནད་
 སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་ནོ། དེ་ནས་དགོང་ཐུན་དང་སྟོད་ཐུན་
 ལ་བབ་པའི་ཚོ། ཡང་མན་ངག་ཡོད་ན་བསམ་གཏན་དང་མེད་ན་ཁ་ཏོན་བྱ་ཞིང་
 དགོ་སྦྱོར་རྒྱུན་མ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོན་མོའི་གྲང་ཐུན་

ལ་ཐུག་པ་ན་ཁམས་དྲུབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་མནལ་མར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཉན་ན་དགོན་པའི་རི་དྲགས་ལྟར། ཐུམ་ཕྱས་གྱི་ནི་འདྲུ་ཤེས་དང་། ཞེས་
དང་། མདོ་རྩ་ལས། ལུས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྱར་བས་ཉལ་བར་བྱའོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་མ་འཆར་བ་སེང་གའི་ཉལ་སྒྲབས་དང་། སེམས་
མ་འཕྱར་བ་ནང་པར་སྒྲ་བར་ལྷང་བའི་འདྲུ་ཤེས་དང་དགེ་བའི་འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཉལ་
བ་དང་། གོས་མ་འཕྱར་བ་སྒྲམ་སྒྲུར་རིམ་པ་མང་དུ་བྱས་པ་སྒྲས་ལ་བཅུག
།རྒྱལ་གཟན་དང་རྒྱལ་གཟན་གྱིས་གཟན་གཉིས་རྗེས་ཏེ་ཉལ་བར་བྱའོ། ཉིན་
ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་དེ་རྣམས་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།
།གཉིས་པ་ལས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་འདི་ལ་སྒྱིར་བཤད་པ་དང་།
གནས་སྒྲབས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་དང་ཆོག་འདི་བྱད་པར་།
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ། ལས་ཐམས་ཅད་ཆོན་པ་
གསུམ་དུ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་ལས་དང་ཆོག་འདི་བྱད་པར་ལ། མདོ་
ལས། ཆོག་ནི་དགེ་འདུན་ཆོང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།
།ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། གསོ་
སྒྱུར་དགག་དབྱེའོ། །ཞེས་སོ་དེ་ནས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་ལ། ལྟོན་

པའི་བཀའ་བསྡུ་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་འདིར་མི་
མཐོ་བས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་བར་མཐོ་བ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་
ཙུ་གཅིག་ །ལས་འཕྲན་སྟོང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་
ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་
ལས་ཞེ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་སྐྱམ་ཙུ་ཐམ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལུང་གཏམ་
གྱི་གཞི་ལས། བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར། བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གོ།
བརྩན་པ་ལས་དུ་དག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། ཉེ་བ་འཁོར་། གསུམ་
གྱིས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་
གྱིས་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་སོ། །བརྩན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙུ་
གཅིག་ཤུ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་
གཉིས་གྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྤྱུལ་པ་
ཉེ་བ་འཁོར། གསོལ་བའི་ལས་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའོ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་
ལས་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བདུན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི་སྐྱམ་ཙུའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དང་པོ་གསོལ་བའི་ལས་ཉེར་བཞིའི་སྟོམ་ནི། ལས་བརྒྱ་ལས།
གསང་དག་ནང་དུ་འབྲི་བྱིར་དང་། གསོ་སྦྱང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་

དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། ཟུང་དང་ངེས་གཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་
ལུ་པ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་
སྒངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྗེས་དང་ལོར་འདྲ་དང་། །ཆོས་གོས་བསྐྱར་
གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་
དང་། །གངས་སུ་བཞུགས་པ་བཞི་དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱིས་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་
དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་དབབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དག
།གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཞེ་
བདུན་ནི། །གནས་དང་མཚམས་ནི་གཉིས་པོ་དང་། །མི་འབྲལ་སྦྱོས་དང་དགག་
དབྱེད་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རུང་བའི་ས་གཞི་བཞོ་བ་དང་།
།བསྐྱར་རྒྱུད་དང་ནི་དེ་གཤིང་དང་། །སྦྱོང་དང་ལག་གི་སྒྲ་དང་ནི། །གནས་ཁང་
བསྐྱོལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུང་དང་གསལ་དང་སྦྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་གིང་འབྲིམ་
པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱིང་དང་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་དང་། །སྟན་དང་ལྷུང་བཟེད་བྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
།སྟོན་པ་དང་ནི་ནགས་ཉལ་དང་། །ཕྱག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྲ་
བའི་བྱིར་དང་ནི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་ཉར་

གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་དུའི་སྤྱིར་འགོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སྤྲུལ་ཅུ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་
དང་། །མུ་སྟེགས་གནས་དང་མཚམས་དགོལ་དང་། །ཐུན་སྦྱིན་གསོ་སྦྱོང་བདུན་
པོ་དང་། །བརྒྱད་དང་བྲན་དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་འཚོལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་
། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་དང་
བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་ཉེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་དང་། །འདི་
ལ་པ་མའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་
ཆད་དྲི་སྦྱིར་དང་། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགང་། །གསོ་སྦྱོང་གི་
ཚེ་མདོ་འདོན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
གཅིག་ཏུ་བགང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྟར་བ་བཅས་པ་དང་། །ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་། །པ་མཚོག་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཅིག་དང་། །མ་མཚོག་ལ་ཚངས་སྦྱོང་ཉེར་གནས་
གྱི་དུས་དགེ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་ནས་ལས་གྱི་འབྲི་བ་དང་པ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་འབྲི་བའོ།
ལྟར་བ་གང་བྱུང་ལ་རྩོད་པ་དང་། །ལྟར་བ་གང་བྱུང་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱོབས་པའི་ལས་དང་ལྷ། །དེ་ལྷ་དགག་དབྱེ་ལ་ཡོད་པས། །དགག་དབྱེ་དེ་
ལ་ལྟར་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། །རྩོད་དང་ངེས་ཉིད་

མ་ཡིན་དང་། ཞེས་སྒྲིབ། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་བའི་དང་། ཤི་བའི་
རྣམ་མཁུ། ཤི་བའི་ཞོར་དང་འབྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་
གདིང་བའི་དགོས་སྒྲོང་ལ། ཚེས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུང་གཏད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
གང་ཟག་ལ་ཚེས་གོས་སྒྲིབ་པ་དང་། འདི་གཉིས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་བབྱང་
ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་རྣམས་གཞོན་པ་
དང་། ཅི་ཡང་མི་སྤྱ་བ་རྣམས་གཞོན་པ་དང་། གང་ཟག་བཏུ་གཉིས་པོ་ལ་འབྱུང་བ་
དང་། ཟུར་ཆས་བྱེད་པ་རྣམས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་དང་། བྱིས་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་དང་། དེ་གཞིག་པ་དང་། བྱིས་པས་དགོ་འདུན་
ལ་ཕམ་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སྐྱུང་བ་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། བཟེད་པ་
གསོལ་བ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རྣམས་སོ། །གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི། གསོ་
སྒྲོང་གི་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་པོ་ཆེ་དང་། མཚམས་བུ་རྒྱུང་
བཅད་པ་དང་། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཚེས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་
སྒྲིབ་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲོས་པའི་གནད་བ་སྒྲིབ་པ་
དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། རུང་ཁང་གི་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱ་བ་
དང་། སྤྱ་བརྒྱུང་གདིང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། དེ་གདིང་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་

བསྐྱོ་བ་དང་། ལག་གི་སྒྲ་དང་ལག་དཔོན་བསྐྱོ་བ་དང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་
ཏུ་བྱས། གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་གཉིས། ཟླ་བ་ཞི་
བར་བྱ་བའི་གཟུ་བོ་བསྐྱོ་བ། དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་
གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཟླ་བ་སྤེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ།
གང་མང་གི་ཆེད་དུ་ཚུལ་གིང་བྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱིས་
རུང་བ་བསྟན་པ་གཉིས། ལྷུང་བ་སྤང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ། གན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་
ནམས་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ། ལོ་དྲུག་གི་ནད་དུ་སྟན་གཉིས་
བྱེད་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ། ལྷུང་བ་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པོ་བསྐྱོ་བ། དག་
སྤྱོད་པོ་མོ་ལ་བྲིམ་པ་ལ་མ་དད་པ་ལ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་དག་སྤྱོད་
བསྐྱོས་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ། དག་ག་དབྱེའི་ཆོ་
ནགས་ལྷུལ་བ་པོ་བསྐྱོ་བ། དག་སྤྱོད་གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་དག་སྤྱོད་མ་ནམས་
ལྷུག་མི་བྱ་བའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ། དག་སྤྱོད་མ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་
བར་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ལའར་བ་དང་བྱ་བའི་
གནད་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གཉིས་ཅིག་ཏུ་བྱས། མཚམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། དག་སྤྱོད་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་

གནས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་སྦྱོན་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ་བྱ་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
བའི་གནང་བ་སྦྱོན་པ་དང་དེ་ལ་ཉེ་དུའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་པ་དང་།
དབྱར་ཁས་སྤངས་པས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགོ་བའི་གནང་བ་སྦྱོན་པ་འོ།
།གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ནི། གསོལ་བཞིའི་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། ལྷ་སྟེགས་ལ་ལྷ་བ་བཞིའི་
གནས་སྦྱོན་པ། མཆོམས་ཆེ་ཆུང་རིམས་ཀྱི་དགོལ་བ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་
བགྱང་། མཐུན་པ་སྦྱོན་པ་དང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོན་པ་ནན་ཏུར་བྱེད་
པའི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས། དེ་དག་གི་མི་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་
ཆེ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་ལས་བདུན་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བདུན་པོ་དང་
ཞེས་པས་ལན་གཉིས་བསྟན། བདུན་ནི་དམད་པ་བཞི། གནས་ཆུང་གཅིག་
།གསོ་དགག་བཞག་པ་འོ། །བརྒྱད་དང་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་མགུ་སྦྱོང་
གསུམ་སྦྱོན་པ། ལྷ་ག་མའི་དབྱུང་བ་དང་། སྤ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་དང་བརྒྱུད། དྲན་
པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ་དང་། མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱོན་པ་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཆོལ་དུ་གཞུག་པ། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་ནམས་དང་། ཞེས་པ་ལས་བཅུ་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་ཕ་མའི་བྱན་མོང་བ་ལྷའི་ལས་དང་། མའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལས་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་དབྱེན། དེར་རྗེས་སྟོགས། བྱིམ་སྐྱུན་སྦྱིན། བཀའ་
སློམ་བདེ་བ། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱེད་ལས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། གནས་ནས་སྦྱང་བའི་དེར་རྗེས་སྟོགས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གཏོང་བ་
དང་། ཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་ཞིང་གནས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་མས་འཕྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་
ཐབས་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་
ལ་བསྐྱོག་པའི་བསྐྱོ་གྱུར་གྱིས་ལས་བཅུའོ། །དེའི་ཁར་། དགེ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་མི་
གཏོང་བ་ལ་སྦྲིལ་བའི་ལས་དང་། བཅ་བས་ཉམས་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་
ལས་ཏེ། ཀུན་དྲིལ་སྐུམ་ཅུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དང་། གང་ཟག་གི་ལས་དང་། དགེ་
འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་དང་གསུམ་དུ་འདུས་པས་དེའི་དང་པོ་
ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་སྦྱོར་
བ་དང་འདུས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བའི་
སྦྱོར་གཞི་བརྒྱུད་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་ཆགས་ཆགས་གདབ་ཕྱག་བདར་བྱེད་
སྟན་བཤམ་པ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་
སྤང་བ་དང་། མཐུན་པ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ལ་མ་འདུས་པའི་གོང་དུ་

བྱ་བ་དང་། འདུས་ནས་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་
ལྷུང་བས་གོས་མ་གོས་བཏགས་ཏེ། མ་གོས་ན་ལེགས། གལ་སྲིད་གོས་ན།
བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམས་
ཤིང་བཤགས། བསྐྱམ་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་གྲུལ་དུ་
འདུ་བར་བྱའོ། །ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་ཟིན་ནས། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དྲན་ནམ་ཡིད་
གཉིས་ཟ་ན། ལས་བྱེད་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་གི་གྲུལ་གྱི་ཉྱལ་དང་གྲུལ་
འོག་གི་དགོ་སྒོར་གི་མདུན་དུ་སྐྱགས་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ལས་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་ནི།
མཚམས་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་དགོ་སྒོར་བཟུང་བའམ། མཚམས་ནང་
དུ་དགོ་སྒོར་གྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན། མ་འདུས་པའི་མི་
མཐུན་པ་མི་སྐྱེད་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལས་གྲུལ་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་དུ་མ་བྱ་ཞིང་།
གལ་ཏེ་དངོས་སུ་འདུ་མ་ཐུབ་ན་དེ་དག་འདུན་པ་སྤང་། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ལུས་ན་
དཀྱིལ་ལའོར་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚིགས་པ་མཐུན་པ་བསྐྱབ་
པ་དང་། གནས་ལ་སྒོ་མཐུན་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་བྱེད་པ་པོ་
དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་པོ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད།

བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་མཚན་
ཉིད་ལས་བརྗོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པའི་མཚན་
ཉིད། ལས་ཆགས་པའི་དུས་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ། གྲངས་ཚང་བ། མཚན་
ཉིད་ཚངས་བ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གྲངས་ཚང་བ་
བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དང་ནི་ཉི་ལྔ་རྩ་
གཉིས་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་ནས་ནི་བཞི་ཡི་བར་ཏེ་བདུན་མ་གཏོགས། །ཞེས་སོ།
།དགེ་སློང་མའི་དབྱང་བ་ལ་དགེ་སློང་པ་ཉི་ལྔ། མ་ཉི་ལྔ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ། དགེ་སློང་བའི་དབྱང་བ་ལ་པ་ཉི་ལྔ། ཡུལ་
དབུས་སུ་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་སློང་པ་བརྒྱ། མ་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཉིས། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་དང་
ཚངས་སྟོད་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས། མཐའ་ལོལ་ཏུ་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་
ལ་དགེ་སློང་པ་ལྔ། མ་དུག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཡུལ་དབུས་སུ་སྟེས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་སློང་པ་བརྒྱ། དགེ་སློང་
མའི་དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་སློང་པ་ལྔ། མ་བཞི་སྟེ་དགུ། དགེ་སློང་མའི་མགུ་བ་ལ་དགེ་སློང་པ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད།
ཡུལ་མཐའ་ལོལ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དང་ཚངས་སྟོད་ཉེར་གནས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ལ་དགེ་སློང་དུག །ཡུལ་མཐའ་
ལོལ་ཏུ་སྟེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་སློང་ལྔ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་
བཞིས་ལྟུང་པོ། །མཚན། དག་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སློང་བཞིའི་གྲངས་གྱིས་ལས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས། །བསྟེན་རྫོགས་མ་
མེད་ལྟར་བ་ཏེ། །ཞེས་པས། དེའི་རིགས་པས་ལས་གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲོ་

བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་པ་མའི་དབྱུང་བ་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་
བཅུ་ངེས་པར་ཆང་དགོས། དེ་མ་ཆང་ན་དབྱུང་བ་མི་ཆགས་པར་ལུང་ལས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁ་སྐྱོད་གི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
དགོས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་ནི། མི་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལས་
བསྐྱེད་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང་འགྲོང་ན་སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་འདུན་པ་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། དམ་བས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞན་མ་ཡིན་པ།
སྤིག་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ། གསང་སྟེ་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་གསང་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་
སྟེ། །བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་ཅས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། བསྐྱེམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཆམ་གྱིས་གྱང་མ་
གོས་པ་། མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་
དཀོན་མཆོག་ །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །མཚན་
གཞན་མ་ཡིན་པ། ཤེས་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་
འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་ལོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས།
ལས་གྲུལ་དེར་འདུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་འདུས་པ་འཇམ། འདུན་པ་
ཡུལ་བས་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད། འདུས་པ་ནམས་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་

བས་ནི་འདུས་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལས་མཁན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཁ་སྐྱོད་གི་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ལ། སྐྱོད་མཁུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་དགེ་སྐྱོད་གིས་ཚངས་སྐྱོད་ཉིར་གནས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱང་རུང་སྟེ། ལུང་ལས་སྐྱོ་བ་བཞིད་པའི་དགེ་སྐྱོད་གིས་ཉིར་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། གཞི་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་ལ་སྐྱོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཆེ་ཆུང་བཅད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགོལ་བ་དང་། རུང་ཁང་གི་གནས་ལ་སྐྱོ་མཐུན་བྱ་བ་དང་། དེ་དགོལ་བ་དང་། སྐྱ་བརྒྱུང་ལ་སྐྱོ་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་སྤང་གཉིས། བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྤྱིན་ཞིག་གཉིས། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལ་གནས་པ་སྤྱིན་པ་དང་ལྟ། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱན་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྱིན་པའི་ལས་དང་། མི་མཐུན་

པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་ཚུལ་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་
ཚུལ་མ་ལ་དག་སྟོབ་མའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚངས་སྟོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
དང་། དེ་ལ་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དག་
ཚུལ་མ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། བམ་འདྲའི་ལྷུང་བ་འཆབ་
མེད་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ། དྲན་པ་དང་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་།
ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཁན་སྟོབ་དང་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལ་ངོར་འཕྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་
པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། དག་ཚུལ་སྟོན་ལྟ་ཅན་ལ་བཞུག་བསྟོ་བ་དེས་
མི་བསྐྱོག་ན་བསྟོལ་བའི་ལས་བྱ་བ། འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྟོགས་པ། བྱིམ་
སུན་འབྱིན་པ་ལ་བསྐྱད་པ། བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་བྱིར་འགྱེད།
གསོ་དགག་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པར་རྗེ་གས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་
བ་ལ། སྦྱིན་པའི་ལས། བསྟོ་བའི་ལས། མི་མཐུན་པའི་ལས། བྱིན་ཀྱི་བསྐྱབ་
པའི་ལས། རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཐོ་བ་ཉེ་བར་བཞག་
པའོ། །དང་པོ་ལ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱིན་པ། ལོ་དྲུག་གི་
ནང་དུ་སྟན་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་པ། གན་པོ་ལ་སྦྱམས་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་

བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། ལམར་བ་དང་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་
མ་ལ་ལའོར་དང་ལའོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཛིག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་
བྱ་ཆུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཉིལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། དེ་ལ་ཉེ་དྲུ་དང་འདྲེ་ཁིང་
གནས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། དེ་ལ་ལྷི་བའི་ཚོས་འདས་བྱུང་ན་མཁྱ་བ་སྦྱིན་པ།
དབྱར་ནང་དུ་མཚམས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཞག་བཞི་བཅུའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པ། ལྷང་བ་གང་བྱུང་མི་དྲན་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་དུ་གཞུག་པ་སྦྱིན་པ། དགེ་
འདུན་བྱེ་བ་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ། བམ་པ་འཆབ་
མེད་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ། ལྷག་མ་འཆབ་མེད་ལ་མཁྱ་བ་དང་། འཆབ་
བཅས་ལ་སློ་བ་དང་། དེ་གཉིས་རིགས་འདྲ་བ་སོགས་བྱུང་ན་གཞི་སློ་དང་གཞི་
མཁྱ་སྦྱིན་པ། སློ་མཁྱ་སྦྱུད་ཟིན་ནས་དབྱུང་བ་སྦྱིན་པ། དྲན་པ་དང་མ་སྦྱོས་པས་
འདུལ་བར་འོངས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྦྱིན་པ། བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱད་མྱིར་འགྲེད་
བཞི་ལྷང་བ་མ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། མྱིར་མི་འཛོས་པ་
གནས་ནས་དབྱུང་བ། སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ། དགེ་སློང་མ་
རྣམས་དང་འདྲེས་ཤིང་གནས་ནས་དབྱུང་བ། གསོ་དགག་བཞག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་
འཛོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་རྣམས་ལ་བཟེད་

པ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཏེ། བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་བྱ་བའི་སྦྱིན་པའི་ལས་སུམ་ཅུ་
ལྷག་ཙམ་དང་། སྦྱིན་པའི་ལས་རྗེས་མཐུན་པ། དགེ་སྦྱོང་པ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་
ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཆོས་གོས་གྱིས་ཐོངས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་
པའི་ལས་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་ལ་སྤྲ་བརྒྱུད་གཏད་པའི་ལས་དང་།
གཞན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གནང་བའི་ལས་དང་། གློག་ཏུ་
བར་ཆད་བྱི་བ་དང་། ཉན་དུ་བར་ཆད་བྱི་བར་གནང་བའི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ལས་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཅེས་གསུངས་སོ།
།གཉིས་པ་ལ། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པ་པོ་དང་། དགག་
དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་དང་། དེ་གི་ན་སྤྲ་བརྒྱུད་སྤྲེད་པ་པོ་
དང་། ལག་གི་སྤྲ་དང་། ལག་དཔོན་བསྟོན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རི་སྐད་དུ།
གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྟོན་པ་དང་། །ཐུག་པ་བག་ཆོས་འབྲིམ་པ་དང་། །ཕྱན་
ཆེགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་ཆས་འདུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་
གྱི་རས་ཆེན་སྤྲེད་དང་འགྲེད། །མ་གཞུག་པ་དང་མཛེས་བཅོས་སོ། །ཞེས་
བསྟན་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྟོན་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཟུ་བོ་དང་།
གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་གསལ་བ་སྟོན་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་གིང་

འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྲིམ་པ་མ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་།
བྲིམ་སྐྱེན་འབྲིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་དགེ་སྤྱོད་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་
བ་དང་། བྲགས་ཉུལ་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་དང་། སྤེར་སྤྱུད་འབྲིམ་པ། གནས་མལ་
འབྲིམ་པ། ཤིང་བོག་འབྲིམ་པ་བསྐྱོ་བ། ཟུང་ཞལ་ཏ་བ་བསྐྱོ་བ། སྤེའུ་ཆུ་བ་སྤྱང་
བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སོ། །བསྐྱོ་བའི་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱོ་བ་དང་ཁ་སྐྱོང་གི་ཚོས་དང་
ལྡན་ཞིང་འདུན་སོགས་བཞི་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་པའི་
ལས་ལ། བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། ཆད་པས་བཅད་ཅིང་དམའ་དབབ་པའི་ལས་
དང་། སྤངས་པའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་
བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ལྟ་པ་ལ་དངོས་སུ་འཕྱུ་བ་དང་། གཞོག་ཆས་བྱེད་པ་
གཉིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ། བསྐྱོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མི་
སྤྱོ་བ་རྣ་ལ་བཟེན་པ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པ་དང་བཞིར་ཡོད། གཉིས་པ་
ལ་མཐུན་མོང་པའི་སྐྱོག་བསྐྱོ་ལྟ་དང་། དགེ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བསྐྱོག་སྐྱོ་ལྟ་དང་བརྒྱ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་བསྐྱོག་
པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བ། བྲིམ་སྐྱེན་འབྲིན་པ་

བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། རྟིག་
ལྷ་མི་གཏོང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྐྱོང་མ་
དག་སྐྱོང་གནས་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དག་སྐྱོང་མ་
དགོན་མཆོག་གཏོང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། དག་སྐྱོང་མ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་
པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ། དག་སྐྱོང་མ་བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱོག་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་ཆད་པས་བཅད་ཅིང་དམའ་དབབ་པའི་
ལས་ལ། ཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ལ་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་
ཀྱིས་རྟིག་པ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཁྱོད་ལྷ་བུ་
གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲད་པ་ནན་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་
སུན་འབྱིན་པ་གནས་དེ་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་
མཛའ་གཙུག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འགྱེད་དང་། གདམ་ཆོག་བཞག་པས་མ་ཐུལ་ན་
གསེ་སྐྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་སྤང་པའི་ལས་ལ།
ལྷུང་བ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་
སྤྲད་ནས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་སྟེ་
ལྷ་སོགས་མཐོ་ངོས་དང་ཐར་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་རྟིག་ལྷུང་མི་

གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པས་མ་ལོག་པ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འབྲེས་གིང་གནས་པ་གནས་
 བས་དབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་དང་། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལས་མ་ལོག་པར་གནས་ནས་
 དབྱུང་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདི་དག་དག་འདུན་གྱིས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་གྱི་
 རྒྱོ་ནས་སྤངས་པས་ན་སྤངས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ལས་ལ། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷུང་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་
 བར་གྱུར་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ནི་གང་ཡིན། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་
 ཐབས་ནི་གང་ཡིན་མ་དེས་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་བཞི། དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་དང་
 དགག་དབྱེའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཤི་བའི་མོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་དགུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དག་སྒྲོང་པོ་མོ་བྱིས་སུན་
 འབྱིན་པས་སྒྱེ་བོ་ལལ་མོ་ཆེ་མ་དད་པར་བྱེད་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་གོ་བར་བྱེད། མི་སྒྲོ་ན་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་། དག་འདུན་བགྲང་བའི་ཕྱིར་རྩོལ་གིང་འབྲིམ་པ་

དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་གསོལ་བའི་ལས་སོ། གང་ལ་བྱར་བའི་
ཡུལ་གྱིས་རབ་བྱུང་དེ་ཉིད་ལ་མཁོ་བས་དེར་བཞག་གི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བའི་དབང་དུ་མ་བྱས་སོ།
ཁྱུག་པ་རབ་བྱུང་ལ་མཁོ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ། དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་དང་
འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྒྱུང་བ་ལ། དགེ་སློང་མས་བྱག་མི་བྱ་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། དགེ་སློང་སྦྱོ་ཞིང་སེམས་འབྱུག་པ་
ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་རེད་རོད་བྱེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་
པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་མཆོམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་
པ་གཅིག་དུ་བྱ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལས།
རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཙུ་བྱག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་
གསུམ་བརྟན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བསམ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་རིས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་
གཙུ་བོ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ལས་རིས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དགེ་འ
དུན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པའམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཡང་ལས་དེ་ཆགས་པའི་སྦྱིར་

དང་དོན་དང་འདྲ་ཤེས་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། འདྲ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཉིད་
 ལ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའོ། །ཡིད་གཉིས་ནི་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲའོ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱད་པར་ལྷུང་བ་སྤྱིར་བཙོས་པ་ལ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་ལྟར་བྱུང་གི་འདྲ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷུང་བ་གཅིག་ལ་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་འདྲ་ཤེས་
 བྱེད་བཙོས་དུ་མ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་འདྲ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་སྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བཙོས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རིགས་
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་ཕམ་པ་
 བྱུང་བར་འདྲ་ཤེས་ན་བསྐྱེལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱ། ལྷག་པར་འདྲ་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་ཏེ་ལྷུང་བར་དག་པར་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ལྷུང་
 བ་དག་པའི་ཚད་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་ཤེས་པས་མཐོང་ཐོས་དགོས་གསུམ་མེད་པ་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ལྟ་ཡིས་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ལྟ་བུས་བལྟས་པ་ན་མ་དག་
 པས་མ་དག་པའི་གོ་མི་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་སྒྲོང་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པས་ཟིན་པ། ལས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པར་

འདོད་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དང་། དག་
འདུན་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་དགོངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
ཞེས་དང་། བཞད་གད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།
འབྱུང་གཡང་ལ་སོགས་པས་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་བསྐྱབ་བྱའི་བསམ་པ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྦྱོར་བའི་ལས་དང་བསྐྱོ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱས་དག་འདུན་ལས་
བྱེད་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་ལྗང་བས་དག་པ་དང་། ལས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་
འོས་པ་དང་། ཚས་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་དེ་
སྐྱབ་པར་འོས་པའི་འདུ་ཤེས་མ་ལའགྲུལ་བ་རྣམས་དགོས་སོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་
ཚུལ་བྱིས་འཆལ་བས་བྱས་ན་ལས་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དངོས་དོན་
ལ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་
སྦྱོར་མེད་ན་དག་པ་ཡིན་པས་ལས་ཆགས་ལ། དོན་ལ་ཚུལ་བྱིས་འཆལ་པ་
ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཐོང་ཐོས་དགོས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
ན་མི་ཆགས་སོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་སྒྲོང་ལ། བྱང་འདས་ཀྱིས་བསམ་པས་ཟིན་པ།

བསམ་པ་དག་པ་ནས་ཞོད་པར་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ལ་
ལས་མ་བྱེད་གཅིག་བརྗོད་ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ལས་བརྗོད་པ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཆང་བ་དང་། མ་ནོར་བ་དང་། མ་འབྲུག་པ་དང་།
བཞག་པར་མི་འོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཡིན་ན་
གསོལ་བ་ཅམ་ཆང་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ཡིན་ན་གསོལ་བ་དག་
བརྗོད་པ་ཆར་གཅིག་ཆང་དགོས་ཏེ། གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ལ་གསོལ་བ་
གཅིག་སྤུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་མེད་ན་ལས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་པའི་
ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གསོལ་བ་ཆད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཆད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་
གཉིས་གྱི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་གཉིས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ལྟག་ན་ཆགས་ལ་
ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེས་མེད་སྤུན་ཚོགས་གྱི་ལས་ཆགས་པ་ལ་
ལས་ཚོག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ནོར་བ་ནི། དགོ་
འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པས་བྱས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། གསོལ་བ་གཞན་བྱས་ལ་བརྗོད་པ་གཞན་དུ་བྱས་ན་ལས་མི་ཆགས་ཏེ།

དེ་བྱས་པ་ལས་མ་ཡིན་པས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། བཙུན་པ་
ལས་གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་བགྱིས་ལ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱགས་ན་ལས་བགྱིས་
པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་མ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་
པའི་ལས་ལ་བསྐྱོ་བའི་ལས་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་ལ་དམའ་དབབ་
པའི་ལས་བྱས་ན་མི་ཆགས་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་
མ་འབྲུགས་པ་ལ། སྦྱོད་ལམ་དང་། གོ་རིམ་དང་། ཚིག་མ་འབྲུག་གོ། །དང་པོ་
ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་འདུག་ཏེ་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོར། ལས་ནི་
འདུག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྦྱོད་ལམ་མཐུན་པས་འདུག་སྟེ་
ལུས་དང་སེམས་བརྟན་དེ། ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་ཏེ། བཅའ་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འགྲང་བ་དང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བར་རྩམ་ན་སྦྱོད་ལམ་ཉམས་པ་ལས་
འབྲུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྩམ་པ་འགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྦྱོད་ལམ་
ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལ་དགོ་སྦྱོར་
འགའ་ཞིག་ལངས་ཏེ་སོང་ན་ལུག་དུ་ལས་དེ་ལ་དགོས་པའི་དགོ་སྦྱོར་གི་གྲངས་
མ་ཚངས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ལངས་ཀྱང་
འདུག་པ་རྣམ་གྲངས་ཚང་ན་ལས་བྱེད་འཕྲོ་དེ་ཁོ་ན་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས་

བསྐྱར་ནས་ལས་བྱ་དགོས་པས་དེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གསོལ་བ་བསྐྱར་དགོས་ན།
བརྩམ་པ་དག་ཡང་གསོལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་ནས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་། བཟླ་
པ་བསྐྱར་དགོས་ན། བརྩམ་པ་དག་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲག་གོ། །ཞེས་བཟླ་ད་ནས་
ལས་བྱེད་དོ། གཉིས་ཀ་བསྐྱར་དགོས་ན། བརྩམ་པ་དག་གསོལ་བ་བགྱེད་ཅིང་
རྗེས་སུ་བསྒྲག་པ་ཡང་བགྱེད་དོ། །ཞེས་བཟླ་ད་ནས་གསོལ་བ་དང་བཟླ་ད་པའི་
ལས་བྱེད། །རི་རྒྱུད་དུ། ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་སོང་ན་ཚིག་མ་རྗོགས་པ་རྣམས་
པར་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ། ལས་དེ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཏུ་ཡོངས་པ་རྣམས་
མ་ལུས་པ་ཉིད་ན་རྗོགས་པ་ཉིད་དོ། །ལུས་པ་ཉིད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ།
།དམིགས་བསལ་ལ། ལས་འགོ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ།
འགོན་པ་མི་སྟོད་ན་འགོ་བཞིན་དུ་བྱེད། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་འགོ་
བའི་སྟོད་ལམ་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམས་མ་འབྱུགས་པ་ནི།
གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་བཟླ་ད་པར་བྱས་ན་གོ་
རིམ་འབྱུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་མ་བྱས་པས་དེའི་དོན་དུ་བཟླ་ད་
པ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཚིག་མ་འབྱུགས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་
རོ་བོ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བཟླ་ད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཚིགས་འབྱུགས་ན་ནི། མི་

ཆགས་ལ་གོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཚིག་འབྲུགས་པ་ཙམ་ནི་སྤྱི་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་
ལ། ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཆགས་པ་མ་ཚིག་བྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུགས་པ་
ཞིག་དགོས་སོ། །དྲུག་པ་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་རང་ལ་
དགོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཐོས་ཤིང་
དོན་གོ་ན་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཙམ་ཐོས་པས་གོ་
ཚོད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རང་གི་འོས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་གྲུབ་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་ཐོས་ན་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་ལས་པལ་ཆེར་ལ་ཚིག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱས་ཚིག་མ་ཐོས་ཀྱང་དོན་གོ་ན་ལས་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། ཚིག་ལེ་ལས།
འོན་པས་ཀྱང་ནི་གོ་གྱུར་ན། །ལས་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྟེན་
རྗེས་ཡོད་པ་སྟེ། །ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །བདུན་པ་
ལས་ཆགས་པའི་དུས་ནི། ལས་ཀྱི་གསུམ་གཉིས་བྱས་ཟེན་ན་ལས་ཆགས་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འོག་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་མེད་པ་
ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་
བ་ཞིའི་ལས་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་འོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་

ལས་པལ་ཆེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །འོག་མ་མེད་པ་ལའོ།
ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་གཉིས་དེ་ཡང་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་གསུམ་གཉིས་
མ་ཡིན་གྱིས་དོན་གྱིས་གསུམ་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དོན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་
བྱ་བ། བརྗོད་པ་བྱེད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཡང་།
དཔེར་ན་བསྟེན་རྗོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་
མཐུན་རྒྱུ་ཚདས་བས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་འོས་པའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་པ་ནི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཚོག་འཛིན་བས་སུ། དག་འདུན་བཅུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་
མཆིས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་འདུན་ལ་
བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བར་གསོལ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ།
དེ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་པ་ནས་དག་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་
གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བསྐྱབ་བྱ་དེ་དོན་གྱི་བསྟེན་པར་རྗོགས་
པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ན་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི། དེའི་སྐད་དུ་
ཞེས་པ་མན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་བའི། དེ་ལྟར་དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་འཇུག་བསྐྱད་དོ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་དྲི་བ་དང་ལན་གདབ་པ། སྦྱོན་
པ་དང་སྒྲུང་བ། ལྷ་བ་དང་ལན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ།
བརྗོད་པ་དང་བསྒྲོལ་བ། འབུལ་བ་དང་ལེན་པ་དང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ།
དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་། བཟོད་གསོལ་དང་། གོ་བར་བྱ་བ་དང་།
གདོན་པ་དག་བཅུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད་དྲི་བ་དང་།
གསོ་དགག་གི་ཆེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲི་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་བསྟན་པ་མའི་སྒྲོལ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་པ་
མའི་སྒྲོལ་བ་སྦྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མོད་པ་པོས་དགེ་བསྟན་དང་དགེ་ཚུལ་དུ་བཅུན་
པས་བབྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁས་སྒྲུངས་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཏྲགས་བྱིན་
པ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་དང་ལན་བཏབ་པ་ལ། བསྟན་ལྷ་བ།
བྱ་བ་ལྷ་བ། དགོས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་འགོ་བར་གནང་བ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་
ནི། སྤྱོད་དང་པོར་མཁན་པོ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དགྲུང་ལ་
གིན་ཏུ་བདེའམ་ཞེས་ལྟ་ཞིང་། མཁན་པོས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནད་མེད་གཅིག །ཅེས་
བརྗོད་ནས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་གང་མིན་གྱི་ལན་འདེབས། ཟས་ཟོས་ཟིན་པའི་
རྗེས་དང་ཕྱོངས་ཁར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གནས་བརྟན་བགྲེས་

པོ་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཁྱོད། །གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་སྤྱད་པར་བགྱིད། །ཞེས་སམ།
 ཆགས་ཆགས་དང་ཕྱག་བདར་བརྒྱུང་ཅུལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པ་དག་སྤྱོད་པར་བགྱི་
 ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཟས་གྱི་རྗེས་དང་དགོང་ཁར་ཡང་བྱ། མཁན་པོ་མེད་
 བ་དེ་དག་གནས་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱ། མཁན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རིགས་ན་
 གནང་ཞིང་མི་རིགས་ན་དགག་གོ །གསུམ་པ་ནི། གནས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་།
 དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་ན་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ།
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། ལྷ་འི་
 བྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་
 དོ། །ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། ལྷ་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལྷན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། གནང་
 བའི་དུས་དྲན་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། ལྷུང་བ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་།
 །དྲུག་པ་བརྗོད་པ་ལ། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་གྲིབ་ཚོད་བརྗོད་པ། ལྷན་བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབ་པའི་ཉི་མ་འདི་སོང་བརྗོད་པ། ཚེས་གངས་བརྗོད་པ། གདུགས་ཚོད་གྱི་

དུས་ལ་བབ་པ་ན་དེའི་དུས་བརྗོད་པ། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ། ཞག་འདི་
ཙམ་ནས་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བརྗོད་པ། ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་
མ་ཚུད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ། ཀླུ་པོའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་བརྗོད་པ།
གཞོན་པ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ལ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་པ། ཟས་
འབྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་མམ་བྲ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ།
བདུན་པ་སྒོ་བ་ལ། བཞམས་ཏེ་བསྒོ་བ། ཟས་འབྲིམ་པ་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་
སྟོམ་པར་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ། དག་སྟོང་མས་གྲུལ་རིམས་སུ་མ་ཐེབས་པ་
ཟས་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་ན། སྤང་མོ་བྱོད་དག་སྟོང་རྣམས་ཟན་ཟོས་ཀྱིས་བར་རེ་
ཤིག་སྟོད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ། རང་གི་ཆོག་གི་དག་འདུན་བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྱུན་
དངས་པ་ན། སྒྱུན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲིམ་པ་ཡོལ་བར་
མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་འབུལ་ལེན་ལ།
གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་དག་ཚུལ་པ་མས་ཡོངས་དག་འབུལ་བ་དང་ལེན་
པ། བསྐྱབ་པ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དགུ་པ་མཐོལ་བཤགས་ལ་
མཐོལ་བཤགས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ། མཐོལ་བ་མཛོན་དུ་སོང་བའི་བཤགས་པ།
ཆད་ལས་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་བཤགས་པ་རྣམས་སོ། །བཅུ་པ་

དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་བ་ནི། དགོ་སྒྲོང་བཞིར་མ་ཚང་བས་དགོ་སྒྲོང་གི་
མདུན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་
བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ། གནས་གྱི་སྒྲ་མས་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
བ། ལའོན་ཞུགས་པ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བ། གཤེ་བ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའོ།
།བརྟུ་གཉིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲལ་བ་ཞོད་པ་དང་། རང་
དང་མཛེལ་བ་དང་ཡིད་བརྟུགས་པའི་དོན་དུ། སྒྲལ་བ་ཞོད་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་
བྱ་བ་དང་། རྩེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་ལ་བསྟུ་བ་བྱ་བའི་ཆེ་དགོ་སྒྲོང་ཕྱག་དོག་ཅན་ལ་
འདི་དག་ནི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །བརྟུ་
གསུམ་པ་གདོན་པ་ལ། རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ཆོགས་བཅད་གདོན་པ་གཉིས་ལས། གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་གདོན་
པའི་སྐབས་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲང་ཆུ་སྒྲང་པ་སྒྲགས་དང་ལྷུང་དང་བྲུས་
བྱེད་དང་། རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱེད་གི་བ་མཚོད་རྟེན་དང་སྒྲམ་འི་གི་བ་མ་འགོམ། །ལུ་སྒྲེགས་
གནས་དང་ལམ་ཞུགས་དང་། །ཤི་བའི་རོ་བྱང་ཆད་པས་བཅད། ཅེས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོན་བསྐྱོད་བ་དང་ཟན་ཟོས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ནི། སྒྲིན་པ་རྒྱ་
ཆེན་སོགས་དང་། སྒྲུ་གསུངས་ཕྱགས་སོགས་ཀྱི་གི་བ་མ་འགོམས་པའི་ཆེ་སྐར་

མ་རབ་རིབ་སོགས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་
གི་ལས་ནི། དག་འདུན་གྱིས་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་
ནས་དངོས་སུ་གང་ཟག་གིས་བྱེད་པས་ན་དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་
གི་ལས་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དྲི་བ་དང་ལན། ལྷ་བ་དང་ལན།
གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། བརྗོད་པ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ།
འབུལ་བ་དང་ལེན་པ། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ། དབྱར་གནས་ཁས་སྤང་བ།
དགག་དབྱེ་དང་གསོ་སྦྱང་། གོ་བར་བྱ་བ། བསྐྱེག་པ་དང་གཟེང་སྟོད་པ།
གཏོང་བ་དང་ལེན་པ། བྲིམ་བ་བཏབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་
དང་ལས་བྱེད་པ་པོ་མོས་སྒྲོག་དང་དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ། མ་
ཆོག་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོས་དག་འདུན་པ་མའི་དབུས་སུ་དྲི་བ། ལྷང་བཟེད་རུང་མི་
རུང་དྲི་ཞིང་ལན་བཏབ་པ། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བ་སོགས་བསྐྱོ་བའི་སུམ་ཅུ་
སོ་ལྔ་ལ་སྦྱོ་བ་དྲི་ཞིང་ལན་གདབ་པ། ལས་ལ་འདུན་པ་འབུལ་བར་སྦྱོ་བ་དྲི་ཞིང་
ལན་གདབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ལྷ་བ།
དེའི་ལན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། བསྐྱེན་
རྗོགས་ཀྱི་ཆེ་མཁན་པོར་ཕྱོགས་པ་པོ་མོས་སྦྱོ་བ་དཔོན་གཉིས་དང་། ཁ་བསྐྱང་

གི་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཉེན་ལ་
བྱ་བའི་སྦྱིན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །བཞི་བ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་གྱིས་ཚོག་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་སོ།
།ལྷ་པ་བརྫོད་པའི་ལས་ལ། དགོ་སྤྱོད་མའི་གྲིབ་ཚོད་བསྐྱབ་པ་བརྫོད་པ། དགོ་
སྤྱོད་མ་མའི་གྲིབ་ཚོད། དེ་གཉིས་གྱི་གདམས་དག་བརྟུག་ཅིག་དང་། གདམ་
དག་བརྟུག་ཉིས་བརྫོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཉི་མ་དུ་འདས་བརྫོད་པ་དང་།
དབྱར་གྱི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྫོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དུག་པ་བཞམས་བསྐྱོ་
ལ་བསྐྱོ་གྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། གནས་རྩུང་ནན་རྩུང་སོགས་ལ་བཞམ་བསྐྱོ་བྱ་
བའོ། །བདུན་པ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་ལེན་པ་ལ། ལས་ལ་འདུན་པ་འབྲུལ་ལེན།
གསོ་སྤྱོད་གི་ཚོ་ཡོངས་དག་འབྲུལ་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་མཐོལ་
བཤགས་ལ། བསྐྱོ་གྱུར་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ལས་གུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྟན་ལ་འདུག་
བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་
མཐོལ་བ་དང་། ཡམ་པའི་སྤྱོད་པོ་དགོ་སྤྱོད་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །དགུ་པ། བརྟུ་པ། བརྟུ་གཅིག་པ། དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ།
གསོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྟུ་

གཉིས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་བྱོད་ལ་གསོལ་བའི་ལས་
བྱས་ཟིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་གོ་བར་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་བཟེད་ཁ་དབུབ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་བགོད་པ་དང་།
དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཆོ་ཚུལ་གྱིང་སྒྲུངས་པ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། སང་སྤ་བརྒྱུད་
གཏིང་བར་འགྱུར་བ་གོ་བར་བྱ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དོ། །བཅུ་གསུམ་པ་
བསྐྱེགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ལྟ་ག་མའི་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གསོལ་
བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་ཆོ་བྱོད་ངན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱེགས་པ་
དང་བརྗོད་པ་རྗོགས་ནས་བྱོད་གྱི་འགོ་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྟ་དང་མི་ཞེས་
གཟེངས་བསྟོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གཏོང་ལེན་ནི། སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
འཐབ་གྲོལ་ཅན་འོང་བའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ན་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་།
འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་ལེན་པའོ། །བཙོ་ལྷ་པ་བྲིམ་པ་དང་སྟབ་པ་ནི། ལྟ་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམས་པ་དང་། གང་མང་གི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤོང་བགྲང་
བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱོ་
བའི་ཕྱིར་ཚུལ་གྱིང་བྲིམ་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སྟབ་པ་ནི། གནས་མལ་སྟབ་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ་གང་

རུང་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་ལས་
ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི་ལས་ཀྱི་གཞི་སྦྱར་བསྟན་པ། གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་
གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཉེར་འཚོ་བཟུང་བར་མ་
ཟད་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རིགས་པར་བྱའོ།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་དང་། །བསྐྱེན་རྫོགས་རི་ལྟར་སྦྱབ་པའི་ཚུལ། གང་ཟག་དེ་དག་གི་སྒྲངས་
དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚིགས་ཁུང་རུས་
སྦྱབ་པ་སྒྲོན་གྱི་ཚོག་དང་། ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་འོ།
།དང་པོ་ནི་སྒྲོན་ཚོག་གི་ཚེ་རབ་བྱུང་དང་བསྐྱེན་རྫོགས་གཅིག་ཅར་ཏུ་སྦྱབ་ཅིང་།
ད་ལྟར་གྱི་ཚོག་འདི་སྐབས་སུ་ཚིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་ལ། སྒྲོན་ཚོག་གི་
རྣམ་བཞག་ནི་ད་ལྟ་མི་མཐོ་བས་འདིར་མ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱིས་ཚོ་
ག་ལ། སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལུང་གཞི་
ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཚོག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། སྒྲོན་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཚོག་གི་
རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་ནི། འི་དང་དགེ་གཉེན་བསྐྱབ་པ་དང་།

།ཞུ་དང་མ་ཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བ་ཚོད་དང་། །བསྐྱབ་པ་
བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
བར་འོངས་ན་དེས་དེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱི་
བར་བྱ་སྟེ་བྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཙུ་ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ལོ་བཙུ་ལྷ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བདུན་ལོན་པ་བྱ་
རོག་སྐྱོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲན་ལ་སོགས་པ་མིན་ནམ། བྱ་ལོན་ཆགས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་མས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བ་མས་མ་གནང་བ་ཡུལ་
ཐག་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཉན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་མ་སུན་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། ཀླུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། སྐུལ་པ་མ་
ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་
མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཙུམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་
སེམས་གྱི་བྲག་སྐྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་
ལས་གང་རུང་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀླུ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཆད་པོ་ལས་མི་ལེན་

པ་གནས་ནས་སྤྱད་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་
སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་
པོས་བཀྲའས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་རྒྱན་པར་གྲགས་
པ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱད་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷམ་མཁན་མ་ཡིན་ནམ། །གདོལ་
བ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་པོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནམ།
བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
སྒྲིས་པ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་མ་ཡིན་ནམ། རྟིག་རྟིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་
ཡིན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་དུ་སྒྲིས་པ་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་
བྱའོ། །དེ་ནི་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོག་འོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་བཟུང་བར་བྱའོ།
།བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
པས་དགེ་བསྟེན་གྱིས་སྟོམ་པ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྒྱུན་པར་བྱ་ཏེ། དང་
པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་དུ་བཙུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་ཏུ་བཙུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་
བཙུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཏུས་འདི་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། རི་སྤྱིད་མཚོའི་
བར་དུ། ཀང་གཉིས་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྒྱམས་
ཀྱི་མཚོག་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་རི་སྤྱིད་མཚོའི་བར་དུ་དག་
བསྟེན་དུ་བཅུན་པས་བབྱང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱུས། ཚོགས་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་བསྟེན་གྱིས་
ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་བསྟེན་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྐྱེན་པའི་ཚོགས་འོ།
།དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ན་གྱི་བཟོད་དང་ཏུས་བསྐྱོད་བཟེད་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་
པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱིད་མཚོའི་བར་དུ་
སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་ཏུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་རི་སྤྱིད་མཚོའི་བར་དུ་སློག་
གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་གཅོད་པ་ལས་སྤྱར་ལོག་པར་བགྱིའོ། །ཡན་ལག་དང་
པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་

བོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བབྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷོ་ར་འཕགས་པ་
 དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱི་མཚའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། འདོད་
 བས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རླུང་དུ་སྒྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙུམ་
 པའི་ཆང་། མྱོས་པར་གྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་།
 བཙུམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་གྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲོད་ལོག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཏེ་རི་སྤྱི་
 མཚའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 རླུང་དུ་སྒྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙུམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་
 མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་། བཙུམ་པའི་ཆང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་
 བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྤྲོད་ལོག་པར་བབྱིད་དོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས་
 བདག་འཕགས་པ་དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་བོ།
 །དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གིས་ཐར་པ་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པས་སྐྱོབ་བོ། །རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་བོ། །དག་བཙུམ་པ་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་ལ། གཞོད་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་གཞོད་
 མི་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །རྗེས་སུ་བབྱིད་དོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་པོས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱབ་བར་བྱེད་པས། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་

བསྟེན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་
པའི་ཚོ་ག་རྗོགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་ཁྱབ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་
པར་བྱའོ། །ཁྱབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་
རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱབ་པ་
བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཁྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀན་རིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག། ཐལ་མོ་
སྦྱར་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱབ་བར་བྱེད་པའི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་ཏུ་
བཅུག་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ནི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། བྱིམ་པ་
གོས་དཀར་པོ་ཅན་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་མ་བྲེག་པ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་
འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་
འབྱུང་བར་འཚལ་ཏེ་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་ནས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ཏེ། ཡང་
དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་
དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ན་ཅི་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།དགེ་འདུན་གྱི་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་

འདོད་པ་ལྷ་བའི་ཚོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 དགོ་སྒྲོང་བརྟན་མཁས་གྱིས་ཚོས་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
 བཏབ་ན་མཁན་པོར་འདི་ལྷར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་དུ་
 བཙུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཤར་འདུག་དུ་བཙུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཙུག་
 བས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་བདག་རབ་ཏུ་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་སྒྲུམ་པ་གྱིས་ལ་ལད་མོ་གྱིས།
 སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 མཁན་པོར་གསོལ་གྱིས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ།
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁན་པོས་བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བཞེད་པར་
 བྱའོ། །མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་
 འདོད་པས་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་ཚོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དེའི་སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱེད་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་བཙུལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་གཙུག་མུད་མ་གཏོགས་པ་
 སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷར་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་གཙུག་མུད་བྲེག་

གམ་ཞེས་ཁྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲེག་གི་གཅེས་ཟེར་ན་བྲེག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
འོག་རྩ་ཁྲི་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། གལ་ཏེ་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཆུ་ཤོར་མོས་ཁྲི་བྱེད་དུ་གཞུག་
གོ། གལ་ཏེ་ཆ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཆུ་གྲང་མོས་ཁྲི་བྱེད་དུ་གཞུག་
གོ། དེའི་འོག་རྩ་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་དང་གོས་རུར་སྒྲིག་དག་སྦྱོན་པར་བྱ་
ཞིང་། དེས་ཀྱང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ནས་སྤང་བར་བྱའོ།
དེའི་འོག་རྩ་མཁན་པོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ།
མཆན་མེད་པའམ། མཆན་གཉིས་པའམ། གྲེ་འདམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མ་
ཚར་བར་མཆན་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་གའོ། དེའི་
འོག་རྩ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་རྩ་པས་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
།འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་
གོ། དེའི་འོག་རྩ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཤུར་
འདུག་རྩ་བཅུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་གའི་དབང་ཆུ་ཆགས་སྦྱོན་པ་ལུང་དང་ལས་བརྒྱ་ལས་་
མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྔ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་སྦྱོན་དགོས་སོ། །འདིར་ཁྱིམ་ན་
གནས་པའི་སྦྱོན། རབ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བཟོད། ལུང་ལས་པན་ཡོན་ལྷ་མཐོང་
བའི་མཁས་པའི་རབ་རྩ་བྱུང་བར་མོས་པར་འོས་ཏེ། ལྷ་ནི་རང་གི་དོན་མ་འདྲིས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། བྲན་དང་
། མཐག་གཞུག་དང་། བཀོལ་བ་དང་། རང་དབང་མེད་ཅིང་དགའ་མཁུར་འགྲོར་མེད་པ་དག་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་
པར་བྱ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཐན་ལས་འདས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྲོན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་འདས་དེ་

ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་དུ་མར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྒྲགས་པར་མཐོང་བས་མཁས་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མོས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། རྣམ་
དེས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུངས་ཏེ་ངི་སྤིད་མཆོའི་བར་དུ་རྒྱང་
གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལེ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལེ།
བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བེ། ཤུག་འི་སང་གེ། ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ། །གཙོ་བོ་དེ་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། བྱིས་པའི་རྟགས་རབ་ཏུ་སྤང་
ངོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་
ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རབ་
ཏུ་བྱུང་བས་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་
བསྐྱབ་པའི་ཆོག་འོ། །འདིར་རྟགས་ཆ་ལྷགས་སྟོ་བའི་ཞར་ལ་མིང་སྟོ་བ་དང་སང་བྱག་ལེན་ལ་འབྱུང་ཡང་
འདུལ་བའི་བཀའ་བསྟན་བཙུན་ལས་མི་འབྱུང་བས་ལས་མཆོག་འདིར་མ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི་འབྲེལ་བར་
སྤང་བོ་ཆེའི་རྒྱ་འབྱུང་ལས་བཤད་ཟེར། མཆོག་ དེའི་འོག་ཏུ་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་དག་སྟོང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོ་ལ་ཅི་འདི་ཡོངས་སུ་

དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ན། ཡོངས་སུ་དག་ན་སྐྱབས་འགོ་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་
བླངས་པས་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཉི་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་
དཔོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་གཙོ་ཙྏག་ཤར་འདུག་དུ་བཅུག་སྟེ།
ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟོགས་གསལ་འདེབས་སུ་བཅུག་དེས་འདི་
སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བཀྲི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིབ་མཆོའི་བར་དུ། ཀར་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དག་འདུན་ལ་། སྐྱབས་འགོ་
གསུམ་གྱིས་མགོ་ད། གྲོལ་བ་རྒྱུ་གཉིས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས། དུལ་བ་དག་འདུན་ཟེར་བ་སྟེ་པ་འདིའི་ལྷགས་ལ་མེད།
བདག་རི་སྒྲིབ་མཆོའི་བར་དུ་དག་ཚུལ་དུ་བཅུན་པས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། ཆོགས་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།དག་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་
སྟོན་པའི་ཆོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་མ་ལགས་པའི་དག་སྟོང་གཞན་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྱིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དང་རྒྱུ་པ་དང་
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་དུས་ཚོད་དང་ལོ་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གྱིབ་
 ཚོད་རིག་པར་བྱ་བའི་ཚོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྤྱོད་མཚོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་
 གཅོད་པ་ལས་སྤང་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱོད་མཚོའི་བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སློག་
 གཅོད་པ་ལས་སྤང་བསྐྱོག་པར་བགྱའོ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་འཕགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ་
 རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་རི་
 སྤྱོད་མཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩོན་
 དུ་སྤྱོད་པ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་
 པའི་གནས་དང་། སྤྱུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱུ་དང་། སྤང་བ་དང་སྤྱོས་ཏུག་པ་དང་།
 བརྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། བྱི་བསྐྱར་མཐོན་པོ་དང་། བྱི་བསྐྱར་ཆེན་པོ་
 དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་

དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྤྱད་མཆོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་
ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་
སྟོས་པར་འབྲུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་སྤྱད་དང་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྤྲ་
དང་། འཕྲང་བ་དང་། སྤྲོས་ཉུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་དང་། བྲི་བསྟན་
མཐོན་པོ་དང་། བྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་བས་དང་། གསེར་
དདུལ་ལེན་པ་སྤྱོད་ཏེ། གསེར་དདུལ་ལེན་པ་ལས་སྤྲར་ལོག་པར་བགྱིའོ། ཡན་
ལག་བརྩུ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
རྗེས་སུ་སྟོབ་པོ། རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ་རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྗོགས་སོ། །སྟོམ་ནི།
དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྟོ་
བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། བྱ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། སྤྱི་དང་
ལས་དང་གྱིབ་ཆོད་དང་། གདམ་ངག་བརྗོད་པ་མཐའ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཆང་ན་མཁན་པོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བརྩུལ་བར་བྱ་ཞིང་།

ལས་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་དགོ་
སྤྱོད་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་
པའི་དགོ་སྤྱོད་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་ཏེ་འདུལ་བ་རྒྱལ་མཁན་པོ་ནས་བརྒྱལ་སྟེ་དགོ་
འདུན་རེ་ལ་མཛུལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་འདོད། བར་བྱའོ། །དང་པོར་
སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་གཞུག་གོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
གསུམ་འཆའ་ཚེས་ལ་ཕྱོག་བྱེད་པ་མ་དག་དུ་བཅ་ཆེན་ལྷ་གྲི་མཁན་པོས་སོ་སོའི་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གཏད། ཕྱག་
འཆའ་བའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་བལ་པོ་བརྗེ་ཏའི་ལྷགས་ཡིན་གཞུང་ན་མེད། གཞུག་གོ། །དེ་ནི་
དུས་དང་པོས་བྱ་བའི་ཚོག་འོ། །ལས་གལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་ཟླ་བྱེད་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་པ་བཤགས།
བསྐལས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བ་ན་ཡང་ལས་གལ་དུ་འདུས་ནས་བཤགས་སྐམ་ཤེས་པར་བྱེད་
དགོས། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་
སྟེ། མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་བརྒྱུག་ནས་མདུན་པ་བུའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ནི་ཡུན་རིང་ཙོག་ཙོག་
སྤར་འདུག་པ་སྟེ། བསྐལ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། བ་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྩ་གཏིང་བ་ནི་ཚོས་གོས་ཆུང་མི་འཛའ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན། དུ་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྩ་གཏིང་བ་ལ་རྟིང་བ་གཉིས་མཐན་ནས་ཙོག་ཙོག་སྤར་
འདུག་ཏུ་བརྒྱུག། བལ་མོ་སྦྱར་དུ་བརྒྱུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་
བྱ་སྟེ། བརྒྱན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་བརྒྱན་པ་ལ་
མཁན་པོར་གསོལ་གྱི་བརྒྱན་པས་བདག་གི་མཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བརྒྱན་

པ་མཁན་པོས་བདག་བསྟན་པར་རྫོགས་བགྱེད། ཞེས་མཁན་པོས་བདག་མ་འོངས་པ་ན་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཆོག་
གསུམ་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་འོ། །དེའི་འོག་དུ་མཁན་པོ་རང་ཞེས་སྒྲིམ་
པས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ་དག་མཁན་པོ་རང་གི་བཞེད་ཀྱི་གཞན་ལ་བཙོལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །གིས་དེའི་ཆོས་་
གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་
སྟེ། དང་པོར་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་བཅུག་ནས། ཆོས་གོས་་
གསུམ་སོ་སོར་བལྟ་བ་སྟེ་སློབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་་
འགྲོང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ལག་པས་ཆོས་གོས་སྒྲིམ་སྐྱར་བཟུང་ནས་་
དེས་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་འདི་སྒྲིམ་ཕྱན་དང་གྲེགས་བྱ་དུ་་
མ་སྐྱར་བས་ན་སྒྲིམ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་བྲིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་བསྟན་པར་་
མ་རྫོགས་པ་ལས་རྟགས་བྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཡོད་སྟེད།
དགེ་སློང་གི་བྱན་པ་གསོ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཞིང་ཆགས་བྱ་དུ་ཁ་བསྐྱར་་
ན་སྟེག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་་

ནམས་བསོག་པའི་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གནང་བ་
ཡིན་པས་དོན་དེ་ནམས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བཅང་ཞིང་། འདི་དག་སྦྱང་གི་འཆོ་
བའི་ཡོ་བྱད་སྒྲམ་སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས།
མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་
ལགས་པ་རུང་བ། བགྱིས་པ་ཐག་པས་བགྱིས་སོ། དྲས་དྲབས་ཟེན་པ་རྒྱད་པ་འདོག་ སྦྱད་པར་
འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་སྒྲམ་སྒྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པར་བྱའོ། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་མས་ལགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་གོས། ལྷ་གོས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་སྟོད་དུ་རྒྱན་དུ་བགོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གོས་ལྷ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱིམ་
པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ལས་རྟགས་བསྐྱང་། དག་སྦྱང་གི་དྲན་པ་གསོ། རྒྱུད་དང་
ཉི་མའི་ཆ་གང་དང་སྦྱང་བུ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་ལས་སྦྱོབ། སེམས་གྱིས་སྦྱོན་
སྦྱང་བའི་གོས་ཡིན་པས་ལྷ་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲམ་པ་བགྱིས་ལ་འདིའི་
རྗེས་བསྒྲོས་མཛོད། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའི་ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཆོས་གོས་ལྷ་གོས་
སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཁན་པོས་

ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
གོས་མཐང་གོས་བབྱང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྣང་དུ་
རྒྱན་དུ་བགོ་བར་བྱེད་པ་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟུང་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་
སློབ་མཛོད། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ཆོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པའི་འདི་ཆོས་གོས་མཐང་
གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་
ཐབས་ཡིན་ནོ། །སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆོས་གོས་
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོག་འོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་དངོས་མེད་
ན་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱ་བ་ནི། སྟུང་སྟུང་གྱིས་རྒྱ་བབྱང་ནས། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་འདི་སྟུང་སྟུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །འཆའ་ལ་འཆའ་བ་འདི་ཡོད་
དོན་ཏོ། །བ་སྟུང་ཕྱན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པ་བགྱིས་ཏེ་གྲེགས་སུ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བུའོ། །བརྒྱུད་པ་བྱུང་གདབ་བོ་
དུབ་བོ་ཁ་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ལྟན་ཐབས་སུ་བསྐྱབ་ནོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྟུང་པར་འོས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་
གོས་བསྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་གདིང་བ་དང་ཆུ་ཆགས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་

ནམ་སྐྱུར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགེ་
 འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚས་གོས་བསྟོན་པའི་ཚོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་
 བཟེད་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་སྟོང་འདུལ་བ་ལྟར་ན་སྟོང་སྟོང་པ་མི་ཤེས་པས་མེ་ཉླ་
 ཟུག་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་ཏེ་
 གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ནས། སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་དགེ་སློང་རེ་རེ།
 མདུན་དུ་འགྲུང་ཏེ་འདུག་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བཅུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་
 བཟེད་འདི་མི་ཆེའམ་མི་ཆུང་ངམ་མི་སྐྱུའམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་
 བཟེད་བསྟན་པའི་ཚོག་འོ། །ལྷུང་བཟེད་ཚས་གོས་གཉིས་བྱིན་གྱི་བསྟོན་པའི་ཚོ་བསྟན་དགོས་མི་དགོས་
 བྱི་རྒྱུའི་བྱིན་བརྒྱབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་དེ་མེད་པས་བསྟན་དགོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོ་རང་
 གིས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་
 བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་ནས་གཉིས་ཀ་འགྲུང་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་
 པ་ལྷུང་བཟེད། བཞག་ལ་གཡས་པས་ཁ་བཀའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཟས་ལྷུང་བ་འདི་ནང་དུ་བཟེད་པར་བྱེད་པས་
 ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་བ་བྱིས་པའི་པ་ཕོར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོང་ཕོར་ལས་བྱུང་པར་དུ་

གུར་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་འདི་ཟས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་བ་བཞིན་རང་རྒྱད་
ཡོན་ཏན་གྱིས་སྣོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདིའི་ནང་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་
པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱིར་གནང་བ་ཡིན་སྟུང་པ་གྱིས།
མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཟས་
ལ་སྟུང་པར་འོས་པ་བྱང་སྟོང་གི་སྣོད་འདི་སྟོང་བའི་སྣོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ།
།དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། མཁན་པོས་ཐབས་ཡིན་ནོ།
།སྟོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་ཆོ་གའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་
ལས་བཀར་ཉེ་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐལ་མོ་སྟོར་དུ་བཅུག་ནས། ཆོགས་ལས་
མངོན་དུ་སྟོགས་པས་བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་གཤགས་བསྐྱེད་ལས་ལ་ལ་མ་འདུས་གོང་དུ་མ་
གྲུབ་ན་རྒྱལ་འདི་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསངས་ཉེ་སྟོན་པའི་
དགེ་སྟོང་ལ། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
གསངས་ཉེ་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གསངས་
ཉེ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་དགེ་སྟོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའོ། ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྟོང་ལས་བྱེད་པས་གསངས་ཉེ་སྟོན་པའི་

དགེ་སློང་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས། མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསངས་ཏེ་སྟོན་པར་སྟོའམ། ཞེས་སྟོ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེས་
 གུང་སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་བཅའ་ཞིང་སྟོ་བ་བྱི་
 བའི་ཚོགས་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསངས་ཏེ་སྟོན་པར་བར་
 ཆད་བྱི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ནམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
 སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསངས་ཏེ་སྟོན་པར་སྟོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
 གསངས་ཏེ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་
 ཚོག་དང་ལས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་གི་དགྱེལ་
 འཁོར་པའི་བྱི་འོལ་ཏུ། །དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་ལ་ཁོ་བོ་བྱི་འོལ་དུ་བྱིན་པར་གཞུགས་པོ། །འདིའི་དགོས་པ་ནི་
 དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་ན་ལས་གལ་ནས་མི་སྟོ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུའོ།
 །སོང་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བདག་ལ་བྱུག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་

མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་
སྐད་ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་
བདེན་འབྱུང་བའི་མཐའ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་འདི་ཁྱོད་པར་སྒྲོས་གིག་པའི་དུས། འདི་ནི་ཁྱོད་
གྱི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་མཛེས་པར་བྱས་
ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་གིག །མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་
ཅིག །ཁྱོད་སྒྲིས་མགོ་གཙོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲིས་པས་མགོ་ཙོག་པ་ནི་ཐད་དུ་བྲིས་པའོ། བ་ཡིན་ནམ།
དེས་སྒྲིས་པ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒྲིས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ།
ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆོང་ངམ། ཁྱོད་
གྱི་པ་མ་གསོན་ནམ། ཁྱོད་པ་མས་གནང་ངམ། ཁྱོད་ཁྱིམ་ནས་སྒྲིས་པ་དང་སྒྲིས་པ་སོགས་གྱི་
ཐན་ནམ་བྲན་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་ནམ་སོགས་ནི་སྒྲིབ་ཆོག་གིས་འབྲིའོ། །བརྒྱས་པ་གྱ་ཆོམ་དུ་མཐུས་
བཟུག །མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བརྩོན་གཏའ་མར་ཚུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ནམ།
རྩོད་པ་ཅན་མི་དེ་ཉིད་རྩོད་གཞིར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྩོང་པ་མིན་ནམ། ཀླུ་པོས་
བཟུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀླུ་པོ་ལ་དབང་ཉིད་དུ་གནས་སམ་བསྟེན་གས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ཀླུ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀླུ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
བྱས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོམ་རྒྱན་པར་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་

པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མཐུ་ཉམས་པ་ས་ཐོན་མེད་པ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ལྟ་པོ་ནིང་མ་ཡིན་
ནམ། དགེ་སློང་མ་སྤྱད་སྤྱང་ལམ་པ་མ་བྱང་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀླ་
ཐབས་བདག་ཉིད་མ་རྫོགས་པ་ལ་དེར་གཤེས་པས་ལས་ལན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བའོ་སྤྱ་གནས་པ་མ་
ཡིན་ནམ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཚོས་མིན་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་མ་ཡིན་ནམ།
གནས་ལམ་པས་ཉམས་པ་བར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྤྲེགས་ལྟ་བ་གཞན་དང་ལྟན་ཅན་མ་
ཡིན་ནམ། ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ལྷགས་པ་མ་ལྟ་བ་ལྟ་སྤྲེགས་ཅན་ལ་ལྷགས་དང་ཆ་ལྷགས་ཚོས་འདི་བ་
ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་མིའི་འགྲོ་བར་སྤྱེས་པར་བསད་པ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མི་ཡིས་
འགྲོ་བར་སྤྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་བཅོམ་པ་མི་སྤོབ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་
འདུག་གྱི་དབྱེན་དབྱེ་བ་འདོད་པས་དག་སྤོབ་བར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་བསོད་པའི་བསམ་བས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱུ་ལ་
པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རུད་འགྲོ་རུད་འགྲོར་སྤྱེས་པ་མིའི་གཟུགས་སྤྱུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་
ནམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ན་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལ་
ལའི་བྱ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་རུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ་ཡོད་ཟེར་
ན། ཁྱོད་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་རྒྱས་སམ། རྒྱས་ཟེར་ན། ཁྱོད་སྟོན་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བྱོད་པམ་པར་གྱུར་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་ལྷུང་བ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱོད་བབས་པ་ན་
བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ལམ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་ནས་ཁྱིམ་པར་བབས་པ་ལྟ་བུའོ།
ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་ཞིག་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་བྱོད་ད་
ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། བྱོད་ཀྱི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ།
ཞེས་ལེགས་པར་དྲི་བར་བྱའོ། །སྤྱད་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། བྱོད་ཀྱི་མཁན་
པོའི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ག་ཉིས་ཀའི་མིང་ཅི་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། དོན་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཆན་
ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་མཆན་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །མི་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་
རྒྱུ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཐོལ་
མིག་དང་། འབྲུམ་ཕྱན་དང་། ཤ་ཁ་དང་། བྱིའོ་དང་། གཡན་པ་དང་། གློག་པ་
དང་། ཀང་བྱ་དང་། རླེམ་ནད་དང་། རླེམ་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་དང་། བཀྱས་
ངམ་དང་། སྒྱ་བབ་དང་། ཀང་བན་དང་། མཆན་བར་བརྗོད་པ་དང་། དེམས་

དང་། རིམས་བྲག་པོ་དང་། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་།
ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་།
རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྷང་དུ་བ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
སྦྱར་བ་དང་། ལུང་པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཡན་ལག་
ཏུ་བྱག་པ་དང་། སྐྱོན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མ་བྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྲུམ་
དང་། སྐྱག་བྲོ་བ་དང་། རྩམ་འགགས་བ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་།
ཅི་བས་ལོགས་ཚ་བ་དང་། ལུང་པ་དང་། རུས་པ་ལ་བྱག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་
འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་
ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
།ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་ངས་དྲིས་པ་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་ཡང་འདྲི་ཞིང་། དེར་ཡང་ཁྱོད་མ་མཛེས་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
ཞེས་སྒྲོས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི་བར་
དུ་མ་འོང་བར་སྔོན་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་གསངས་ཏེ་བར་ཆད་དྲི་
བའི་ཚོག་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསངས་ཏེ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཀན་པའི་མཐའ་
ལོགས་སུ་འགྲུང་སྟེ། འདུད་པ་ནི་མགོ་མདུན་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་

ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་གསངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ན། ཅི་ཞིག་མཆིའམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གཤེད་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་འོང་བ་བཞུ་བའི་ཆོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་པར་བཀྲུག་ནས། རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་བསྟན་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམ་གསོལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་དང་སྐྱགས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དགོས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལའང་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་བྱག་འཆལ་དུ་བཅུག་སྟེ། བ་གྲུའི་སྟེང་དུ་ཅ་གཏིང་བ་ལ་ཏིང་བ་གཉིས་གྱིས་མནན་ནས་ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། །ཐལ་མོ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས། འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོང་དོན་ལ་སེམས་གཏད་དོ་དེ་རྣམ་མ་བྱས་ན་ཆོག་མི་ཆགས་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་

གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
འཆལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དོན་གྱིས་སྤྲད་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
གསོལ་ན། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ཁད་ཉི་བ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོམས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ས་ནས་སྒྲོམས་པ་དང་ལྟན་པའི་སར་དུ་
གསོལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་སྟོན་མེད་
པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེན་པས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟེན་དུ་
གསོལ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་ལམ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པས་རྩེ་བའི་སྤྲད་
དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས། ལན་
གསུམ་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེ་
གཤོ། །དེའི་འོག་དུ་དགེ་སྤྲོང་བས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལས་བྱེད་པ་དགེ་
འདུན་གྱིས་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱེད།

།འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་གསོལ་ན། ག་ལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགོ་འདུན་གྱིས་ནང་དུ་
མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་བ་ཆད་དྲི་བར་གསོལ་
བའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ་ལས་སྡུ་མ་ཐོས་སྡུ་མི་རུང་ལ་འདིར་རུང་བ་བར་ཆད་དང་མ་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བ་
ལ་ནང་མིར་རྟུན་མི་རྟུན་དོ། །ཆོ་ག་དང་ལྷན་པར་བྱས་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྟོང་ལས་བྱེད་
པས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་
བྱེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏུ་བཅུག་ནས་མཐུན་དུ་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྩ་གཏིང་བ་ལ་རྟིང་
བ་གཉིས་ཀྱི་མནན་ནས་ཅོག་ཅོག་སྤར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཅུག་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་
ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས་ཅེས་པ་སོགས་ནས་བྲངས་སོ། །ཅེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་

གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ལྷས་ལ་མེད་དམ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོང་དུ་གསལ་སྟེ་
 སྟོན་པ་དྲི་བའི་ཚོག་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྒྲུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་མ་
 མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོག་འོ། །དེའི་
 འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་
 བར་མི་འོས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྐབས་འདིར་མདོན་གྱི་བརྟུ་དང་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས་ཚུལ་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཤའ་སྒྲུད་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པར་འཆལ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡང་
 ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྟན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདིའི་ཚས་
 གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཅེད་ཀྱང་ཆང་། བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
 དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་
 དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་

ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མི་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་
བཤོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་པོ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། སྐྱེས་པ་
ཡང་ལགས། སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྟན། ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལོན། འདི་འི་
ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆོང་། བར་ཆད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆིས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་
པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན།
དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྟན་
པ་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་
འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཞིག །ཁང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་

ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་ས་དེའི་སྒྲ་དུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བད་སྟེ། སོ། །དེ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་མཁན་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 །དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པའི་ཚོག་དང་ལས་སོ་ལས་བཟོད་པའི་རིང་
 ལ་མཁན་སྒྲོབ་དགོ་འདུན་ནམས་གྱི་ཚོག་འཛིན་ཏོན་ལ་ན་བ་དང་སེམས་མི་གཏོད་པར་གཉིད་ཡོག་པ་དང་འཕྲོས་པ་
 བྲབ་བྲབ་བྱས་ན་སྒྲོམ་པ་མི་ཆགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བས་བསྐྱས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་
 ཡིན་པ་དགོ་སྒྲོང་གཞན་གང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་།
 སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་པ་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་དུས་ཆོད་དང་ལོ་གང་ཡིན་པ་རིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནི་གྲིབ་ཆོད་རིགས་པར་བྱ་བའི་ཚོག་འོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་ལས་
 བྱེད་པས་གདམ་ངག་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོམ་ནི། གནས་དང་ལྷུང་བ་དགོ་སྒྲོང་
 དང་། །མཚོག་འདོད་ཚུལ་མཉམ་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །དུས་དང་གོས་དང་མ་
 བཟོད་དང་། །གྲུས་པ་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་

དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་དག་སྒོང་གི་གནས་སུ་
གསུངས་པ་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་སྒོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདུལ་
བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་གང་ཞེན། གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་བྱོད་ནི་ཉུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲོ་བ་སྟེ།
དེ་ལ་གནས་ནས་དག་སྒོང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་ཕྱག་དར་བྱོད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མཚོ་བར་
སྒྲོའམ། དེས་སྒྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟག་པར་རྟེན་ན་དར་རམ་རས་ཡུག་ལྷ་
བརྟུག་ཞིས་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ། བེའུ་རས་
ཡུག་ཆེན་ནམ། བེའུ་རས་དམར་པོའམ། བེའུ་ཕྱག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་
ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཕྱན་ནམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། བལ་གོས་
སམ། ཤ་ནའི་རས་སམ། ཟར་མའི་རས་སམ། རས་གོས་སམ། དུ་ཀྱ་ལའི་རས་
སམ། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་སམ། ཉི་འོག་གི་རས་སམ། གཞན་ཡང་གོས་རུང་བ་
གང་དག་འདུན་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་
ཀྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་བྱོད་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཅའམ། དེས་དམ་བཅའོ།

|ཞེས་བཟློང་པར་བྱའོ། |མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། |ཟས་གྱི་ནང་ན་
 བསོད་སྟོམས་ནི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ནས་དགོ་སྟོང་ལེགས་
 པར་གསུང་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་
 སྟོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། |མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟོང་མཚོའི་བར་དུ་
 བསོད་སྟོམས་གྱི་ཁ་ཟས་གྱིས་མཚོ་བར་སྟོང་མ། |དེས་སྟོ་ཞེས་བཟློང་པར་བྱའོ།
 |ལྟག་པར་རྟེན་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྟོ་མའམ། རུག་པའམ། ལྷ་སྟོན་ཞག་ལྷ་ལ་
 སྟོར་ནམ། བརྒྱད་སྟོན་ཚོས་བརྒྱད་ལ་སྟོར་བ་ནམ། བཙུ་བའི་སྟོན་ཚོས་བཙུ་བའི་ལ་
 སྟུར་བ་ནམ། ཉ་སྟོན་ཚོས་བཙོ་ལྷ་ནམ། ཉག་རེས་ཏུས་ཉག་དུ་སྟོར་བའི་ཟས་སོ་འཁོར་རམ།
 མགོན་དུ་བོས་པའམ། འབྲལ་ལ་བོས་པའམ། སྒྲགས་པའམ། གཞན་ཡང་
 ཟས་རུང་བ་གང་དགོ་འདུན་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་
 ཟེན་པར་གྱིས་གིག། |འདི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཅའམ། དེས་དམ་
 བཅའོ་ཞེས་བཟློང་པར་བྱའོ། |མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། |གནས་མལ་
 གྱི་ནང་ནས་གིང་རུང་ནི་རུང་བ་འདི་རྟེན་ཀྱང་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགོ་སྟོང་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འགྱུར་རོ། |མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྟོང་

མཚོའི་བར་དུ་གིང་དྲུང་གི་གནས་མལ་གྱི་འཕོ་བར་སྤྱོད་མ། དེས་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ཁང་པའམ། སྤྲ་ཁང་ངམ། འཁོར་གྱི་ཁྱིམ། ཁང་པ་
བརྟེན་པའམ། བསིལ་བརྟེན་པའམ་བདུན་ཡོད་པ་ཁང་ངམ། སང་མོས་འཁོར་ཡུག་དུ་སང་
མོས་འཁོར་བ་བསྐྱོར་བའམ། བ་གམ་འམ། ཁང་བཟང་ཁོ་རང་ཁོར་ཡུག་དུ་སང་གི་བསྐྱོར་བ་
ངམ། སྤྱོད་ཁང་གི་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་ངམ། ཁང་ཐོག་དུ་གིང་ཡོན་པོ་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བ། ཁང་
སྟེངས་གྱི་ཡོལ་ཁང་ངམ། ཡོལ་ཁང་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བ་ངམ། སྤང་ལེབ་ཁང་གི་ལེབ་གྱི་
ཁང་པ་ངམ། ས་སྤྲུག་གམ། བྲག་སྤྲུག་གམ། རི་སྤྲུག་གམ། རྩའི་སྤྱིལ་པོའམ། ལོ་
མའི་སྤྱིལ་བུའམ། འཆག་པར་བྱས་པའམ། འཆག་པར་མ་བྱས་པའམ། བྱ་
སྤྱིབས་སུ་བྱས་པའམ། བྱ་སྤྱིབས་སུ་མ་བྱས་པའམ། གཞན་ཡང་གནས་མལ་
རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ། གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་ལ་
ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དམ་འཆའམ། དེས་
དམ་འཆའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །སྤྲུག་གྱི་
ནང་ནས་བཀུས་ཏེ་བོར་བཞི་རུང་བ་རྟེན་ཀྱང་སྤྲ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་
སྤྱོད་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བར་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་

སྤྱི་མཆོའི་བར་དུ་བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྒྲན་གྱིས་འཚོ་བར་སྒྲོའམ། དེས་སྒྲོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷག་པར་རྟེན་ན་ལྟན་མར་རམ། འབྲུ་མར་རམ། སྤང་
ཅིའམ། བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བའམ། དུས་སུ་རུང་བའམ། སུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི། ཞག་
བདུན་པའམ། མཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི། ཕ་བའི་སྒྲན་ནམ། སྤོང་བའི་སྒྲན་
ནམ། ལོ་མའི་སྒྲན་ནམ། འབྲས་བུའི་སྒྲན་ནམ། གཞན་ཡང་སྒྲན་རུང་བ་གང་
དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྟེན་ན་དེ་ཡང་བྱོད་གྱིས་ལོང་དེ་དག་གི་ཉམས་པ་བཞིའི་
ནང་ནས་འཚོ་བ་ལ་ཉམས་པ་དགོས་པ་བསྟན། ལ་ཚོད་ཟིན་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་བྱོད་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་བཅའ་འམ། དེས་དམ་བཅའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
གནས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོན་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་
དག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་དུ་བྱུང་བ་
དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དག་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚས་སུ་གསུངས་ཏེ།
དག་སྒྲོང་གི་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དུ་དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་
དུ་མི་རུང་། ཤུག་འེ་སྤྱི་ཀྱིར་མི་རུང་། དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཙོམ་པ།

ལྷུང་བ། བཅ་པར་གྱུར་བ་ཏེ། དེའི་དགོ་སྒོར་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལ་མགོ་གཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་
མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ།
།བཞི་གང་ཞེན། འདོད་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཆགས་པ། འདོད་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་
པར་གཤམ་གྱིང་དེ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་དེ་ལ་སེམས་རྩལ་ཅིང་གསལ་བ་
འཚུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཙུམས་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་
གྲངས་དུ་མས་སྦྱད་དོ། །འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི། བསྐྱུགས་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་འདོད་པ་ལ།
ད་ལྟར་དེ་ལྟ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྤངས་པ་བོར་བ་དང་གཙལ་བ་དང་
ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ཉེ་བར་དག་བཙུམས་ཀྱི་སྤངས་
པ། ཞེ་བ་དང་རྒྱབ་པ་ནི་མུངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱོད་དོ་བཀྱར་རོ་བསྐྱུགས་སོ། །སྟན་
པར་བརྗོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་བྱིད་དེར་བྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་
མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་མི་བལྟ་དེ། མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན་གཉིས་
ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་དེ་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་འབྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་པ་ལྟ་སྟོས་
གྱང་ཅི་དགོས། ཆོ་དང་ལྡན་པ། བཙུམས་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙུམས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས།

ཡང་དག་སྤྱོད་གང་དག་སྤྱོད་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་བསྐྱབ་པ་རང་གི་
ངོ་བོ་མ་ཉམས་པ་སྤྱད་བྱ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་མ་ཉམས་པ། མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་མ་ཉམས་པས་མ་ཉམས་
པ་གསུམ་གྱི་མཚུངས་པ་པར་གྱུར་པས། བསྐྱབ་པ་ལ་ལུལ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་
བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལའཁྱིལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་བསྟེན་ན། ཐ་ན་དུ་
འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱང་རུང་སྟེ། དག་སྤྱོད་དེ་ཡང་པམ་
པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། དག་
སྤྱོད་གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར།
དག་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། ཤྱ་གྲའི་སྐས་སུ་མི་རུང་། དག་སྤྱོད་གི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ།
བཅོམ་པ་ལྟར་བ། པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་གཅད་ན་སྔོན་པོར་
འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེང་སྟེན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་
པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་གིན་ཏུ་བསྤྱང་བས་
བརྩོན་པར་གྱིས་གིག། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་

སྐྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱང་དོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
སྦྲངས་པ་ནི། བསྐྱོད་དོ་བཀྱར་རོ་བསྒྲགས་སོ། །སྙན་པར་བརྗོད་དོ། །ཚེ་དང་
ལྡན་པ་ཁྱོད་དེང་བྱིན་ཆད་བརྒྱ་སེམས་གྱིས་གཞན་གྱི་ཉིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཡང་མ་
བྱིན་པར་མི་སྤང་ན། མ་ཤ་ཀ་ལྡེའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་
དགོས། ཚེ་དང་ལྡན་པ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་
དགེ་སྦྱོང་གང་གཞན་དག་གི་དྲུང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ། མ་
བྱིན་པ། བརྒྱ་བའི་གྲངས་སྲ་གཏོགས་པ། སྤངས་ན་ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་
པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ་སྒོན་པོ་ཆེན་པོས་བབྱང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་མི་ཁྱོད་
ནི་རྒྱན་མའོ། བྱིས་པའོ། །སྤྱན་པོའོ། །བརྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་
འཆིང་ངམ། བྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགེ་
སྦྱོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
བཀའ་ལྩུལ་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་
གིས་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏུ་སྤྱས་སུ་མི་རུང་། དགེ་

སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། བམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགེ་
སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་གིང་ཏ་
ལའི་མགོ་གཅོད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡངས་པ་དེ་ལ་དུན་པ་དང་བག་
ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲོད་དམ། དེས་མི་སྒྲོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་
ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །སྒོག་གཅོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་
སྒྲོད་དོ། །སྒོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བརྗོད་དོ་བཀྱར་རོ་བསྒྲགས་སོ། །སྟན་
པར་བརྗོད་དོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམས་བཞིན་དུ་སྒོག་
ཆགས་སྒོག་སྤྱར་ཡང་བསད་པར་མི་བྱ་ན། མི་འམ་མིར་ཆགས་མིའི་མངལ་དུ་སྒོག་ཡིད་
གྱིད་བད་པོ་ཙམ་དོད་པ་པ་ལྟ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས། ཆོད་དང་ལྷན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་
ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དགེ་སྒྲོང་གང་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་

བཞིན་དུ། རང་གིས་ལག་བདར་ཏེ་སློག་གཙོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ།
དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་རམ། དེ་ལ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་
བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མ་ཁྱོད་འཚོ་བ་སྤྲིག་པ་
མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མ་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་གི་བ་སྤྲོའོ།
།ཞེས་ཟེར་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་
གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆིར་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་
ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་གནས་དེ་ལྟ་
བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགོ་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགོ་སྟོང་དུ་མི་རུང་།
ཤུག་འེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མི་རུང་། དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེའི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་སྤྱིར་སྤྱང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཙད་ན་སྒྲོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་
སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་

མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་
གྱིས་ཤིག ཁི་ལྷ་མོ་བྱོད་གནས་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མི་སྦྱོད་དམ། དེས་མི་སྦྱོད་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །བརྟུན་དུ་སྦྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱད་དོ། །རྟུན་དུ་སྦྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་བརྟུན་དོ་
བཀྱར་རོ་བསྒྲགས་སོ་བསྟན་པར་བརྗོད་དོ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་དེང་ཕྱི་ཆད་
ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་དུ་སྦྱ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན།
བསམས་བཞིན་དུ་མི་འཛོམས་སྤྱ་མ་སྦྱ་བ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཚེ་དང་ལྷན་པ་
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྗོགས་པ་འི་
སངས་རྒྱས་མཁུལ་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དག་སྦྱོང་གང་མངོན་པར་མི་
ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མི་འཛོམས་སྤྱ་མ་དང་མཐའ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དང་
ཐོབ་པ་དང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་བདེན་བཞི་དང་།
རེག་པར་བསམ་གཏན་བཞིའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ།
།འདི་མཐོང་རོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་
འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་
ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས། མ་མཐོང་

བར་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གསོག་གསོབ་རྩོད་སྒྲིམ་ཞེས་ཟེར་ན་མངོན་
པའི་ང་ཀླུ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་པམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་གནས་
པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཞེན། སྤྱག་བསྐྱེད་
ཤེས་སོ། །ཀྱུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ་ཅི་ཞིག་མཐོང་
ཞེས་ན། ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མས་དང་། རམ་
མཁའ་ལྗིང་རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་ལྟའི་ལོ་ལོ་ལྟེད་པ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་དུད་འགོ་མི་འམ་པ་
ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་ལྟོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་
ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐག་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་
སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་
བདག་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མས་དང་། རམ་མཁའ་ལྗིང་
རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མས་
དང་། ཡི་དྲུགས་རྒྱུ་མས་དང་། ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱུ་མས་དང་། གྲུལ་
པོ་རྒྱུ་མས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་མས་དང་། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བདག་
མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲི་བོས་སོ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་མས་དང་།
རམ་མཁའ་ལྗིང་རྒྱུ་མས་དང་། གྲི་ཟ་རྒྱུ་མས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྒྱུ་མས་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་

ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་
རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ཏུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་ཐོས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། གྲུ་རྣམས་
དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། ཏི་ཟ་རྣམས་དང་།
མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། ཤ་
ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་
རྣམས་དང་། ཏུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ལྷ་རྣམས་བདག་
བལྷ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། གྲུ་རྣམས་དང་གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་
རྣམས་དང་། ཏི་ཟ་རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་། ཡི་དྲུགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། གྲུལ་
པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྒྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ཏུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་བདག་ལྷ་
བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། །ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། ཐེབས་པར་
སྒྲ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷ་ན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ།
།གྲུ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་དང་། ཏི་ཟ་
རྣམས་དང་། མི་འམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྲུགས་

ནམས་དང་། ཤ་ཟ་ནམས་དང་། གྲུལ་བུམ་ནམས་དང་། གྲུལ་པོ་ནམས་དང་།
ལུས་སྲུལ་པོ་ནམས་དང་། ཏུར་ཁོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་
བར་བྱེད། གེབས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ནམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་
བྱེད། གེབས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་
ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲུ་ནམས་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ནམས་དང་། བམ་
མཁའ་ལྗིང་ནམས་དང་། གྲི་ཟ་ནམས་དང་། མིའམ་ཅི་ནམས་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་
པོ་ནམས་དང་། ཡི་དྲགས་ནམས་དང་། ཤ་ཟ་ནམས་དང་། གྲུལ་བུམ་ནམས་
དང་། གྲུལ་པོ་ནམས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་ནམས་དང་། ཏུར་ཁོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་ནམས་
དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲི་བར་བྱེད། གེབས་པར་སྒྲུབ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་
དགའ་བར་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་ཏུ་
བདག་གིས་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་ཏྲག་པ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་
མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མི་དགའ་བའི་
འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྒོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་
 བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྒྲུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བཅོས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་གནགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཚོས་པའི་
 འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་པར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་སོ། །མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་
 དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་
 དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་པར་མེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་
 ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་གྱི་སྦྱེ་མཆེད། རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་མཁའ་འགྲོ་བ་སོགས། འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་
 དང་། ལྷའི་གནད་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་
 དང་། འཆི་འཕོ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་པོ། །བདག་ནི་དག་

བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་ཉོན་མོངས་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྟོང་
གི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར།
དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་། ཤུག་ཏེ་སྤྲོས་སུ་མི་རུང་། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ།
བཅོམ་པ་། ལྟར་བ། སམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྱིར་སྒྲུང་དུ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྔོན་པོར་
འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེང་སྤྱི་ནང་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བ་དེ་དག་ལ་བྱན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུང་བར་བཅོན་པར་གྱིས་ཤིག །རི་ལྟར་ཁྱོད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོང་
དམ། དེས་མི་སྟོང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟར་བར་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་མ་ཉམས་
པ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་འགྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་
ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡག་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་

རབ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་དག་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུས་
 སྤྱག་སྤངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་
 གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོས་ཀྱང་སྤྲར་མི་ཁྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་ཀྱང་སྤྲར་མི་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྤྲར་མི་འབྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་
 ཀྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲོད་དམ། དེས་ཀྱང་སྤྲོད་ཅེས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 དག་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུས་ནམས་བརྟེན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་
 །ཁྱོད་སྟོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚུས་འདུལ་བ་ལ་རབ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་དུ་སྟོན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ད་ཁྱོད་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་སྤྲོད་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་
 ། དག་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་བཞག་
 བར་མི་འོས་པར་རབ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་མཚུག་ཏུ་འདོད་
 བར་བྱ་བ་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
 ཉོན་ཅིག་ །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དག་སྤྲོད་གིས་བསྐྱབ་པ་
 གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ། །དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དག་སྤྲོད་གིས་བསྐྱབ་པ་གང་ལ་བསྐྱབ་

པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
།དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཉམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་
དང་། །སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དང་
ཕྱིན་ཆད་བསྐྱབ་པར་བྱའི་མི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
མ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བའོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་
ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་
བའི་འདུ་ཤེས་ཉི་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ཕྱིན་ཆད་མཁན་པོ་ལ་
ཇི་སྟེང་མཆོད་པར་དུ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤི་བའམ་སོས་
ཀྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ངེས་
པར་སྐྱར་བའོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་
དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྱང་
བསོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དགེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་པ་ནི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་གྲས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་དང་།
རྗེས་པ་དང་བཅས་རྗེ་དཔོན་ཀྱི་བསམ་པ་པ་དང་། འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་
གྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུལ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ལ། ངེས་པར་

སྒྲོར་བའོ། །དེར་བྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་དེ་དག་གི་སྒྲོད་པ་མ་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ལུང་ནོད་པར་བྱ།
 བསྐྱུག་པར་བྱ། ཁ་ཏོན་ལོབས་ཟིན་སྒྲུངས་དུ་བྱ། ལུང་པོ་ལ་མཁའས་པ་དང་། ཁམས་
 ལ་མཁའས་པ་དང་། སྒྱེ་མཆེད་ལ་མཁའས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་མཁའས་པ་དང་། གནས་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་གནས་མིན་པ་མི་འོང་བ་ལ་མཁའས་
 པར་བྱའོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་རྩལ་ཁྲིམས་གྱི་སྤང་པོ་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་ཉིང་པེ་འཛོན་
 གྱི་སྤང་པོ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མདོན་དུ་མ་བྱས་པ་མདོན་གཤམ་རབ་གྱི་སྤང་པོ་དུ་བྱ་
 བའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར་བྱའོ་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་མ་ཉམས་པ་སྟེ་མདོར་ན་
 གདམས་དག་བརྗོད་པས་ཉམས་པ་བཞི་དང་བཅུ་དགོས་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆེ་ཡོང་
 ཅོམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་དེ། གཞན་དག་གི་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་བར་པའི་
 མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཆེ་ཐོས་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་། མཁན་པོ་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྒྲོན་དཔོན་གཅིག་པ་དང་།
 གཏམ་མ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཛོལ་བ་དང་། འབྲེས་པ་དང་། གཤམ་པར་ཡིད་བརྟགས་པ་དང་།
 སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་མིང་རྒྱས་གཤམ་སྤྲོད་དུ་སྒྲག་པ་འབྲིན་དང་། འགྲོགས་གཤམ་ནི་ལམ་དུ་འབྲེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེར་སྒྲོན་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་མ་བརྗོད་བར་ཡང་དག་པར་

སྒྲངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
གྲུས་པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་
བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར། དལ་དང་འབྱོར་པ་རྟོན་དཀའ་བས། །འདི་བསྐྱབ་
པ་དག་ཇི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། །མཛེས་པར་རིགས་རྩས་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་
བ་དང་། །ཡོངས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་དག་པ་བསྟན་རྫོགས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རབ་མཁའ་ཉེ། །བདེན་པའི་མཆོན་ཀྱིས་བཀའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ་སྦྱུལ་ཏེ།
།དེ་ནི་གྲུས་པ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་བསྟན་པར་རྫོགས་ཟིན་ཀྱི་
བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག །དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པའོ། །དག་
སྟོང་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་ལས་སོ། །རབ་བྱུང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་
ག་འདི་ནི་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བཞིན་ཀལ་པ་རབ་བྱུང་
རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་ལས་ཆོག་སྐྱར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བྲངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
མཆོག་གི་ཚུལ་དང་སང་བོད་འདིར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པས། གལ་ཏེ་བྱུང་མེད་ཞིག་
བསྟན་རྫོགས་འདོད་ན་པ་ཆོག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་སུ་བྱུང་སྟེ། དག་
སྟོང་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གཙོ་བོར་དག་སྟོང་པའི་དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ལ། མ་ཚོག་གི་ཚོ་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་བསགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་
 ཙམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་ནམས་ལ་དག་སྒྲོང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་པོ་བཅུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆར་འགྲེལ་པ་ལས།
 དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་དང་
 དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མི་ཆགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་པ་མ་ཚོག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་མེད་
 རབ་འབྱུང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོག་པལ་ཆར་སྒྲིས་པ་དང་འབྲེལ། མི་
 འབྲེལ་བྱུང་པར་བྱུང་ཟད་ཡོད་པ་ནམས་ནི་ཁ་བཀའ་སྟེ་བརྫོད་པར་བྱའོ། །དང་
 པོར་བར་ཆད་ཀྱི་བ་ནི། དག་སྒྲོང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་འོངས་ན་འདི་ལྟར་ཀྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལུ་སྟེགས་ཅན་མིན་ནམ། ལོ་
 བཅོལ་ལུ་མ་ལོན་པ་མིན་ནམ། ལོ་བཅོལ་ལུ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྒྲོད་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། བྱ་རོག་སྒྲོད་རུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྲན་མོ་ལ་སོགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་ལོན་ཆགས་པ། པ་མ་དང་བྱིམ་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ།
 པ་མ་དང་བྱིམ་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནད་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དག་སྒྲོང་སུན་ཡུང་བ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ཟ་མ་མ་ནིང་།

སྤྱུལ་པ། དུད་འགོ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ལྷགས་པ། མ་བསད་པ། ས་བསད་པ།
དབང་བཅོམ་པ་བསད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རན་སེམས་གྱི་ཐག་སྤྱུང་པ།
ཅུབ་གྲོལ་ཅན། ལྷ་རན་གྱིས་གཟེར་བ། སྤྱུམ་མ། མཚན་གཉིས་མ། སྤྱིད་
འདམ་མ། ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་མཚན་འཛག་པ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ། རྩོན་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་མ། མཚན་དུག་མ། ལག་རྩུམ་ལ་སོགས། སྤྱོད་སེམས་ལ་སོགས་པ། སེན་
མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ། ཀླུ་པོས་བཀྲའས་པ། ཀླུ་པོས་མ་གནང་བ།
ཀླུ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ། ཚེས་རྒྱན་པར་གྲགས་པ་མ། སྤྱིང་
གྲོལ་མོ་མ། ལྷ་མ་མཁན་མོ། གཏོ་ལ་པ་མོ། གཏུང་མོ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་
བ་པ་མོ། བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྟན་པ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱུང་བ། ལུ་མེད་འདྲ་
བའི་སྤྱོད་པ། སྤྱིག་སྤྱིག་ལྷ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྱིང་གཞན་ནས་སྤྱོད་པ་ཚུལ་
བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་འདྲི། ཡིན་ཟེར་ན་སོང་ཞེས་བརྗོད། མ་ཡིན་
ཟེར་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་། དེ་ཡང་དགོ་སྟོན་མ། རབ་བྱུང་མ། དགོ་ཚུལ་མ་རྣམས་
སྤྱིང་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ་མོའི་མིང་བརྗོད་བཅའ་མ་རྟོགས་དང་འདྲ་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ནི།
དགོ་སྟོན་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བརྗོད་དང་། ལུ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། རབ་
བྱུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་དང་། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་མཐའ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ།

།བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་ནི། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཚོས་གོས་
 གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྟོ་བྱ་གསོལ་བ་གསངས་སྟོན་དང་། །ཁྱུ་དང་
 གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། །དྲི་དང་ལས་དང་གི་བ་ཚོད་དང་། །ཉིན་མཚན་
 དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། །ལྷུང་ཕྱི་དགོ་སྟོང་མཚོག་འདོད་དང་། །ཚུལ་
 བྲིམས་མ་ཉམས་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་། །དུལ་དང་དགོས་དང་མ་རྫོད་དང་།
 གྲུས་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱ་བ་ནི། མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚོས་གོས་རྣམ་པ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་བྱས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གཉིས་
 དང་ཁ་བསྐྱོངས་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཏབ་པ་སོགས་སོ། །དེ་ནས་
 བརྟན་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས་ཚོས་གོས་དངོས་དང་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་ལས།
 དངོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཚོས་གོས་རྣམ་པ་ལྷུ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་ཐུག་པ།
 གཡོན་ལ་བཀལ་ཞིང་གཉིས་ཀས་འགྲེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོས་གོས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་དགོ་སྟོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཤིང་དཔུང་བཅད་
 བཟུང་ནས། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
 ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ། རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་ཤིང་

དཔུང་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་
བྱེད། གོས་འདི་ནི་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བུ་མ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བཅང་གོས་འདི་
གྱོན་ཚུལ་ནི་མཆན་བྱུང་ནས་བཀྲིས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་རྩྱ་བྱང་སྟེ་མདུན་དུ་སྟེའི་དར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་འདྲ་
བར་བྱེད་པའོ་བཤོ། །རྩལ་གཟན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་མིང་སྟོོ་བ་ཅམ་མ་
གཏོགས་མུ་མ་དང་འདྲ། དེའི་འོག་ཏུ་གོས་རྣམས་བཞོན་ཞིང་རྣམ་སྤྱོད་བགོས་
ནས་བཏང་རག་གི་བྱུག་བྱེད། གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ།
ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བ་ཆོག་དང་འདྲ། ཤིང་ང་དཔུང་
ཆད་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བའི་ཆོས་གོས་འདི་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ།
།འཆལ་ན་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་དུ་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བགྱའོ་རྒྱང་ངོ་བྱའོ་
དེབ་བོ་བྱུང་གདབ་བོ་བྱུབ་བོ་ཁ་སྤྱོད་རོ། །རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཆོས་
གོས་འདི་ནི་རུང་བར་སྤྱད་པར་འོས་པའོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐབས་
ལེགས་བྱ། རྩལ་གཟན་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་དེས་འདྲེ། ལུ་མེད་ནི་བརྗོད་
ངས་ཆེ་པས་དག་སྟོང་མས་ལྷོ་བ་བྱེད་བྱེད་ན་གོས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱེད་དགོས་སོ།
།ལྷུང་བཟེད་བསྟན་པ་དང་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་ནི་དག་སྟོང་པའི་སྒྲབས་དང་

འདྲའོ། །དེ་ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་ཆུང་ཚད་ནི་དག་སྤྱོད་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཚད་
ཡིན། དེའི་ཆུང་ཚད་ནི་འགྲངས་པའི་བཟང་བཅའ་ཙམ་གོང་བའོ། །དག་སྤྱོད་
མས་ལྷུང་བཟེད་དག་སྤྱོད་གི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་ལས་ཆེ་བ་བཅང་བར་མི་བྱ་
ཞེས་བཀག་དགོས་པ་ནི། དག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དག་འཕྲོས་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་
བཅངས་ཏེ། དེར་བྱིའུ་རོ་བཅུག་སྟེ་དོར་བ་ལ་སྟོན་ནས་བཅས་པའོ། །དག་
སྤྱོད་མ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོ་མི་དགོས་ཏེ། དག་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་པ་ཐོབ་
དག་འབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཐོབ་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ཏེ།
ལས་གཤམ་དུ་འདུས་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་བསྐྱམ་བྱིན་རྒྱབས་
རྣམས་སྤར་མ་གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་བྱེད། ལས་བྱེད་པ་གསང་ཏེ་སྟོན་པའི་དག་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱི། དེའི་འོག་ཏུ་གསངས་སྟོན་བསྐྱོད་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་གྱི་ཚོས་རྣམས་གསངས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟན་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གསངས་ཏེ་སྟོན་པ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ།
བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆའ་དུ་གཞུག་ ཅོག་ཅོག་ཤར་བཞག་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་
ཉོན་ཅིག །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དུས་

ཏེ། ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་དྲིའོ། །བྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ། ཡིན་
པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིས་ཤིག །མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག །བྱོད་ལུ་
མེད་ཡིན་ནམ། བསྐྱུ་བྱས་ཡིན་ལགས་ཞེས་བརྗོད། ལུང་མེད་གྱི་དབང་པོ་
དཔལ་ལྷན་ནམ། བྱིས་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་
ལོན་ནམ། བྱོད་གྱིས་ཆོས་གོས་ལྡ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཆང་ངམ། བྱོད་གྱི་པ་མ་དང་
བྱིས་བདག་གསོན་ནམ། བྱོད་པ་མ་དང་བྱིས་བདག་གི་གནང་ངམ། བྱོད་བྲན་
མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་བརྩོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་
ཅན་པ་ཡིན་ནམ། བརྩོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲའ་བས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ཆོས་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ།
དགེ་སློང་སྐྱེད་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སྐྱ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་
སྟེགས་ཅན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་
ཡིན་ནམ། བ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བརྩོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱི་ཁྲག་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅབ་གྲོལ་ཅན་

མ་ཡིན་ནམ། བྱ་ངན་གྱིས་གཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་
 གཉིས་མ་མ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མཚན་འཇགས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ། ལྷ་མཚན་མི་འཇགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་མ་མ་ཡིན་
 བམ། སྒོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྱལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགོ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེས་འདྲི་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྟོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་
 ལོན་མང་ཡང་རུང་ཏུང་ཡང་རུང་ཏུང་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བྱ་ལོན་
 ཆགས་ཟེར་ན། རྟོད་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་འཇལ་རྒྱས་སམ། གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་
 ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད། འཇལ་རྒྱས་ཟེར་ན། ད་རྟོད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ། ཡིན་ཟེར་ན། རྟོད་གྱིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱད་དམ།
 སྦྱད་ཟེར་ན། རྟོད་གྱི་མིང་ཅི། རྟོད་གྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། བསྐྱབ་བྱས།
 བདག་དང་བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་འདྲིའོ་ཞེས་བརྗོད། མིང་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོད་ཉོན་ཅིག །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷས་ལ་ནད་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་པ་འབྱུང་བ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེད་དང་། འབྲས་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕྱན་དང་། ཤ་གྲ་
 དང་། བྱིའོ་དང་། གཡལ་བ་དང་། གཡམ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུ་
 དང་། རྟེན་ནད་དང་། རྟེན་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་དང་། བྱེད་སྒྲུ་དང་། སྦྱ་

ཐབ་དང་། ཀྲང་འབམ་དང་། མཚན་བར་བདོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་
དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་།
ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམ་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམ་དང་།
རིམས་ལྷང་དྲུབ་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིགས་བྱུང་དང་། ལུང་
པ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱག་པ་དང་།
སྒྲན་དང་། བྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་གཞང་འབྲུམ་དང་། སྒྲུག་བྱོ་བ་དང་
། རྩ་འགགས་པ་དང་། རལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལོགས་ཚ་བ་
དང་། རུས་པ་ལ་བྲག་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟར་བྱ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་གྲང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ་ཞེས་འདྲི།
།བསྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་ཙམ་བཀོལ་ཅན་སོགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་ཆོག་ལ་
བཞེན་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་དྲིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤར་དེ་ལྟར་དྲིས་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚན་མ་ལན་མ་
བཏབས་པས། བྱིས་དེ་ལྟར་དྲི་བར་མི་བྱ། དྲིས་ན་འགལ་ཚབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤྱིར་ཡང་བར་
ཆད་མ་དྲིས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས། བར་ཆད་མ་དྲིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཞེས་བརྗོད། །དེའི་
འོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ་སྟོན་པས་ནད་དུ་འོང་བ་ལྟ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་
འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་
། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་ནད་ཚངས་ཅན་ལ་ཅི་བདེར་

འདུག་ཏུ་གཞུག་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས།
 དེའི་འོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་ཕྱིར་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་
 པས་དགོ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། བར་
 ཆད་དྲི་བ་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲིབས་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་སྒྲོང་
 མས་གཞན་ཡོད་ན། དེས་སྒྲིབས་ནས་བར་ཆད་དྲི་དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་བ་ཞིའི་
 ལས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གྱི་ཚོག་བྱེད། དེའི་འོག་ཏུ་གྱིབ་ཚོད་གཞལ་བ་
 སོགས་མཐུག་གི་ཚོག་རྣམས་བྱེད། གདམ་ངག་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་རྣམས་སྒྲིས་
 པ་དང་འདྲ་བ་ལ་གནས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་རྣམས་ལ་གིང་དུང་ཉིད་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གིང་དུང་མི་བརྗོད། ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་
 རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡམ་པ་བྱན་མོང་བ་བཞི། བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱན་མོང་བ་རྣམས་
 བརྗོད་ཚུལ་སྒྲིས་པ་དང་འདྲ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་བརྗོད་ཚུལ་ནི། མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁུན་ཅིང་གཟེགས་པ་དེས་
 ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་ལ་སྒྲིས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་

ཅིག་མིག་མན་ཆད་ཤུས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉུག་པ་དང་བདག་
གིར་བྱེད་ན། དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དག་སྒྲོང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་
སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ །བཙམ་ལྡན་འདས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དག་སྒྲོང་མ་གང་ཆགས་པར་གྱུར་པ་སྦྱེས་པ་
ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་ནི་ཕན་ཚུན་སྡོད་པ་དང་། དུར་གཡང་
ནི་ཕན་ཚུན་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོག་བརྗོད་པ་དང་། ཅབ་བྲལ་ནི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྒྱད་གཟེང་མཐོ་བ་དང་། ཡུལ་སྦྱོགས་དང་བདའ་དང་མཚན་མ་དང་། སྦྱེས་པ་འོང་བ་
དང་འགོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྦྱེས་པས་བུ་མེད་འགོད་དུ་རུང་བ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོགས་སུ་ལུས་བཀག་པ་གཞི་བརྒྱད་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ། དག་
སྒྲོང་མས་བྱས་ན་དག་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དག་སྒྲོང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ བྱས་ན་
བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྒྲོང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་དང་། མིང་འདི་

ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཕྱིན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་
སྟོང་མ་གང་དག་སྟོང་མ་ཞིག་པམ་པར་གྱུར་བ་བྱུང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་
བྱེད་ཅིང་། གང་གི་ཆེ་ཉེས་སམ། ཤིའམ། འབྱམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་
དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ། འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་མ་
དག བདག་གིས་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་པམ་པ་བྱུང་བ་སྤར་ནས་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཟེར་ན། དག་སྟོང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་སྤར་
བཞིན་ནོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཁའ་ཕྱིན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྟོང་མ་གང་དག་དག་སྟོང་གི་
དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་དེ།
དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུལ་བ་སྦྱིན་
པ། སྐྱ་སྐྱེང་བར་གྱུར་སྐྱ་འཕྱར་བར་འཕྱར་ཅིང་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱི་
སྟོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་སྦྱེད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ་འཚམས་གྱི་ནང་
དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཁྱོད་སྐྱ་
བསྐྱེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱི་སྟོལ་

བར་མ་བྱེད་ཅིག །འབྱུང་བར་མ་སྐྱོད་ཅིག །མཚུངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག
།མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏེ། བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བདག་གི་
འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཚེས་གོས་དང་། ཏུ་བ་དང་། ལུར་བུ་དང་།
སྐར་གས་དང་། བཤུག་པ་དང་། ཁ་ཐོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་
བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྲར་
བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དག་སྟོང་མ་དེ་ལ་དག་སྟོང་མ་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅིས།
འཕགས་པ་ཁྱོད་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་མཐུན་པས་དག་སྟོང་གང་ལ་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དེ། དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་མཐུན་པས་
ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ། སྐྱ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་
བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྟོམ་པར་བྱེད། འབྱུང་བར་
བསྐྱོད། མཚུངས་བར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་འདུག་ཏེ་བཟོད་པ་
གསོལ་བར་གཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། འཕགས་མ་ཁྱོད་སྐྱ་འགྲེང་
བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྟོམ་པར་མ་
བྱེད་ཅིག བསྟེན་བཀྲར་བྱའི་བར་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ་ཞེས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག
།འཕགས་མ་ཁྱོད་གནས་ནས་བྱུང་བའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་མཐོང་ཞིག །ཅིས་

བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅིས་བསྐྱོ་བ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་
 གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བར་བྱ།
 ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
 བ་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་
 ཚོས་རྣམས་བརྗོད་ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པའི་བར་
 སྐབས་སུའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་བའི་
 ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག
 །བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཙམ་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་ཕྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ངེ་སྲིད་མཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་
 བ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་

པ་དག་སྒྲོང་མའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བརྩལ་བ་འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་
དང་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟིན་མཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་ནམས་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམ་ངག་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩལ་བ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་
འདའ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་
མས་ཇི་སྟིན་མཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་
མས་དག་སྒྲོང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་
ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མས་ཕྱི་བའི་
ཆོས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟིན་མཆོའི་བར་དུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མས་དབྱར་གནས་པར་གཉིས་
ཀའི་དག་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་
དགག་དབྱེ་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བའི་
ཕྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཅས་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་
སྟིན་མཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མས་དག་

སྒྲོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ་ཚོག་ཉམས་པའམ་འཚོ་
 བ་ཉམས་པས་གྲོང་བར་མི་བྱ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྷ་བ་ཉམས་པའམ། ཚོག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་
 ཉམས་པས་གྲོང་བར་བྱ་བ་དང་བྱ་བར་བྱ་བ་བཀག་ལ། དག་སྒྲོང་གི་དག་སྒྲོང་
 མ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའམ། ཚོག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་གྲོང་
 བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བཀག་པ་འདྲི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་
 བ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་ལྷ་
 བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཇི་སྟེན་མཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་གཤེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྲོ་བར་མི་
 བྱ་བ་དང་། སྒྱུ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ་གཤེ་བ་དང་། ཁྲོ་
 བ་དང་། སྒྱུ་བ་བཀག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་མའི་ལྷ་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་བྱག་པ་སྟེ། དག་སྒྲོང་
 མས་དེ་ལ་ཇི་སྟེན་མཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 སྒྲོང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དེ་རིང་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ལ་གུས་པར་སྐྱ་བ་དང་། བྱག་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་ལྡང་བ་དང་།

ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། གྲུས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་
གྱི་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོས་སྤྲོད་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་
བཅས་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་སྤྲོད་མས་རི་སྟོང་མཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་སྤྲོད་མ་ཕྱི་བའི་ཆོས་སྐྱད་པས་གཉིས་ཀའི་དགོ་
འདུན་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་མགུ་བར་བྱ་བ་སྐྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཙམ་ལྡན་
འདས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དགོས་སྤྲོད་མའི་ཕྱི་བའི་ཆོས་སུ་
བཅས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགོས་སྤྲོད་མས་རི་སྟོང་མཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །རི་ལྟར་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་
དམ། བསྐྱབ་བཅས་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་
བརྗོད་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་སྤྲོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པ་མན་ཆད་
ནི་དགོས་སྤྲོད་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །འོ་ན། ལུ་མེད་ལ་ནི་དགོས་སྤྲོད་མ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆོག་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་
སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་བར་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་
རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགོས་སྤྱོད་མ་དང་ཆངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་གྱི་
སྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ལུ་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་བུང་བའི་བྱིར་སྒྲིམ་ན།

བུ་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་
 བེ་མ་ཚོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་
 པ་ནི་པ་མ་ཚོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
 ཚོག་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ན་ཡང་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཚོགས་སྒྲ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་
 ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་མེད་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྟེ་
 སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས། མཁན་པོ་གནས་པ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་ཡོད་ཀྱི་མི་གནས་པ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། བསྟེན་
 པར་རྫོགས་པ་མི་བྱ་བ་གང་ཞེན། ས་བསད་པ། མ་བསད་པ། མཁན་པོ་མེད་
 པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྟོན་དེ་དག་མེད་
 དེ། མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མི་
 སྟེ་བ་ནི་ཉེས་མེད་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དམ་པ་ལས།
 བཙུན་པ་མཁན་པོ་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་འཇམ། ལྷ་པ་ལི། བསྟེན་

པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།
ཞེས་དང་། ཚོག་ལེ་ལས། མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི། །མཁན་པོ་བྱིས་
པའི་རྟགས་ཅན་སོགས་། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་འགྱུར་ཏེ། །དག་སྟོང་
འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ཉེས་མེད་སྟན་
ཚོགས་ཀྱི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་སྟོང་མ་དང་ཚངས་སྟོང་ཉི་
བར་གནས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་ཚོག་ལ་ལྟེ་བའི་ཚོས་
བརྒྱད་སྤངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་དང་དག་སྟོང་པ་དག་སྟོང་
མར་མཚན་གྱུར་པའི་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་
པ་དེ་པ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་གུང་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་བྱིས་གཞི་ལས།
དག་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཚུལ་མ་དེས་དག་སྟོང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་
སྟེ། འཕགས་པ་དག་ །ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཚོས་དུག་གི་བསྐྱབ་པ་རྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་བྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ་འགོ་བར་གསུང་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
དང་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་སྒྲ་

མའི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལས་དང་པོ་ནི། གནས་
གྱི་བླ་མའམ་གཞན་གྱི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་བསྟེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་
ནས་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉིད་དང་མི་གནས་པར་
འདུག་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁས་པའི་ཡན་ལག །རབ་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་ཤེས་པ་། ཐར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་གང་དང་
ཡང་མི་ལྷན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཚོག་ལེར། སོ་
སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྱེད་དོན། །གང་བྱིར་དེ་ནི་མི་མཁས་སོ། །དུག་ཅུ་ལོན་ཡང་
བྱིས་པ་སྟེ། རྩལ་ལྷན་ལུ་གནས་བཅའ་བའི་འོས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
རྩལ་བྲིམས་གྱི་ཡན་ལག་དང་གཞན་ན་གནས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོར་རབ་རྩ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་
སྟེན་པ་དང་དགེ་རྩལ་ཉི་བར་བཞག་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེ་
བ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་བྱོགས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ། རང་གི་འཁོར་ཡོངས་སུ་
དག་པ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལ་

ཕན་ཐོགས་ལུས་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཉེས་མེད་ལུན་ཚོགས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྱུ་བའི་མཁན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་གསུམ་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། བརྩན་པ་མཁན་པོ་
སྒྱུན་པས་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ།
ལུ་པ་ལི་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྒྲེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
འདས་པ་དང་། བཅས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེར་མ་ཟད་རང་
དང་ལམོན་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་
ཚང་ཡང་བརྟན་མཁས་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། བོད་ལ་ཁ་
ཅིག་ །དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་གསལ་། ཤུའི་ལྷན་བསྒྲེན་པར་
རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་ན་མཁན་པོ་མཛད། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་
ཀྱང་བསྒྲེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ན་མཁན་པོ་མཛད་གསུང་ངོ་། །གཉིས་
པ་གནས་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སློབ་དཔོན་
ལ་གྲུས་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་དག་དང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་
བརྩོན་དང་། གྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྟན་པ་ནི། །སྒྲིམ་བརྩོན་གནས་
པའི་ཚས་ལྟན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁར་མཚན་དང་ལྟ་བ་

མཐུན་པ། ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ།
གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་སོ། གཉིས་པ་གནས་དང་
གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ། གནས་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། གནས་པ་སྒྲོ་བ་
མའི་ཚུལ་བྱིམས་ལས། །དང་པོ་ལ། །བསམ་སྒྱུར་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲོ་བ་ཇི་
ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། བརྟན་བྱ་སྒྲོ་བ་མའི་བྱད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཚོས་སྒྱུན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོའདིའི་རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གྲགས་འདོད་པ་མ་
ཡིན་ལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྒོས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་གིང་། བརྟན་པ་འཕེལ་
བ་དང་། རང་དང་སྒྲོ་བ་མ་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་བསམ་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ངེས་པར་བྱུང་བ་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲང་
དོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིང་།
ངེས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། །ཡ་གི་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་མ་གི་མནར་མེད་པ་ཡན་གྱི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་མེ་འོབས་ལྟ་བུར་
མཐོང་བའོ། གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་སྒྱུར་ཚུལ་ལ། ཟང་བེད་གི་སྒྱུར་

ཚུལ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ། ཉན་པ་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཚོས་
དང་ཟང་ཟིང་ཕན་ཐོགས་ལ་བརྩོན་པ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། སློབ་མ་ཐོས་
བསམ་སྒྲམ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ན། ཚོས་གོས་ལྟར་བཟེད་ལ་སོགས་ཡོ་
བྱད་དང་། བཟེའ་བརྟུང་སོགས་མཁོ་བ་རྣམས་གཡོ་སྐྱེ་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་
གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་ལ་མཁན་པོ་ལྷུས་ཏེ་བསྐྱོན་རྫོགས་བྱེད་
པ་བྱུང་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་དུག་ཀྱང་སྐྱོན་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་ཚུལ་ལ། ཚུལ་བྲིམས་དང་།
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། རང་ལ་མི་གྲས་ན།
།གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་
གི་སློབ་མ་དེས་དང་པོ་སྒྲམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད། ཐོབ་
ཟིན་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསྐྱོན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་
གནས་གོགས་དང་། ཚོང་ཁེ་བུན་བསྐྱེད་དང་། ཞིང་ལས་དང་། ཤགས་དང་།
རྒྱུ་པོ་འགྱེད་པ་དང་། འདུས་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་། དམག་དང་།
ཡུལ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། ལུ་མེད་འབྲིག་པའི་གཏམ་སོགས་ལ་འདུག་པ་འགོག་པར་

བྱེད། གལ་སྲིད་ལྷུང་བས་གོས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་མི་འགོགས་
པར་གྱུར་དུ་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་དེ་ལ་
ནན་ཏུར་བྱས་པར་གྱུར་ན། ཨེ་མ་དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱིས་ལས་
འདི་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱོག། གལ་ཏེ་མ་ལྟོག་ན་དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་
གསོལ་དུ་གཞུག། ཐ་ན་དེས་ལྷུང་བཟོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚུགས་གོས་དྲ་བྱ་ག་
སོགས་གྱི་ལས་མི་ཤེས་ན་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སམ། གཞན་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ
ཞེས་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།
ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་སྐབས་དང་མདོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྱི་
སྦྱོན་རྒྱུ་ལས་པ་ཉིང་། མི་སྦྱག་པ་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་
སྦྱོན་ནས་ཞི་སྦྱག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བའོ། མདོར་ན་རང་གི་མཁན་བྱ་དང་
སྦྱོབ་མ་རྒྱུ་སྦྱོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྱུང་བ་ཉམས་ལེན་གང་རེགས་ལ་སྦྱར་
བར་བྱའི་གྱི་ནར་བོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་དགོ་སྦྱོང་དག་གཤམ་པ་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ནི་སྦྱའི་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡལ་བར་འདོར་བ་
ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནས་པ་སྦྱོབ་མ་དེ་
རང་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་ངེས་པར་སྟོན་མི་འདོད་པ་དང་། སྟོན་དུ་ཟེན་གྱིང་དགོ་པ་མི་

འཕེལ་བ་དང་། གྲོག་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
ཁོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་འདོད་ན། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་བཏང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་། དགེ་བ་མི་འཕེལ་
ན་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། གནས་འོས་པར་གཤམ་པར་
བྱས་ནས་གཏད་པར་བྱའོ། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། དགེ་
བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནད་པ་རི་ལྟར་སྦྱོང་
ཚུལ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་ནད་གཡོག་བྱ་བ།
རྫས་གང་གི་གསོ་སྒྲན་བྱ་བ། གོ་རིམ་རི་ལྟར་དུ་བྱ་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ནད་
གཡོག་བྱ་བའོ། གང་པོ་ནི། ཉེ་དགའ་ལྟ་བུར་གཡོ་སྦྱུ་མིན་པར་ན་བ་ཡིན་པ།
ནད་གཡོག་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་སྟེ། ཚངས་པར་མཚུངས་པ་སྦྱོད་པ་ཡལ་བར་
མི་དོར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ།
གཤམ་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ནད་གཡོག་བྱར་འོས་པ་ཞིག་གོ། གསུམ་པ་
ནི། ནད་པ་རང་གི་རྫས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲན་ཁང་གི་རྫས་དང་། ཉེ་དུའི་
རྫས་དང་། བྱིམ་པ་ལ་བཅའ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ཐ་ན་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་མན་ཆད་ཀྱི་ནད་པའི་

རིམས་གོ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མས་བྱ་དགོས་སོ། རི་
སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་གྱང་ངོ་།
ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་ནད་སོས་ཟིན་ནས་ནད་པ་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་
གི་ཚབ་བསལ་བར་བྱའོ། བཞི་པ་གོ་རིམས་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ཉེ་
གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲི་བ་དང་། ཐེབས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སློས་
མགིན་དང་། འགྲོགས་ཤེས་དག་གིས་རྩེར་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་མེད་ན་བྱི་མ་བྱི་མས་བྱེད། ཡང་རང་གི་མཁན་པོ་ནས་འགྲོགས་ཤེས་ཀྱི་
བར་ཕར་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མི་དགོས་ན་བྱི་མ་བྱི་མའི་
ནད་གཡོག་བྱེད་དོ། རྟེན་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ན་ན་གང་རུས་པ་དེ་
དག་གིས་བྱེད། ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་ད་ལྟ་གང་ལ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དེའི་ནད་གཡོག་
བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཅིག་ཅར་མི་རུས་ན་གནས་པ་གང་དང་འཇུག་པའི་
འོ། ཞེས་སོ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་
གནས་བརྟན་གྱི་བར་རེ་མོས་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། ནད་པའི་དག་ཚོས་དང་ལྷན་པ་
མི་ཅོག་པ་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་ལ་བརྟན་སེམས་མེད་པར་རིམ་གྱོ་རྩུལ་བཞིན་དུ་

བྱེད་པ་དང་། བད་པ་ལ་གི་བའི་བསྐྱགས་པ་མི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
དེའི་ཚིག་དོན་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བཅས་པར་མི་བྱ། ལྷག་
པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེས་
འཆིར་དོགས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་སྤངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་
ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ།
།དེས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གྲུམ། བད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
བཅས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་གི་བད་པ་
ཞིག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡུག་དུ་མའི་དབལ་ལས་
མངོན་པར་གྱུབ་པ་དེས་ནད་པའི་མི་གཙང་བ་རྣམས་ཕྱིས། ཚལ་བྱས་བཞར་
རྒྱས་བཀྲུས་པ་ན་བརྒྱ་བྱིན་འོངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཕལ་བ་དེ་བདག་གི་
བགྱིའོ་ཞེས་ལྟས་པས། ཀྲོ་གི་ཀ་ཁྱོད་སེམས་ལས་རྒྱུང་དུར་གྱིས་གིག། །འདི་
ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ང་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནད་པའི་རིམས་གྱོ་
མཛད་པ་རི་མོར་བྱིས་པ་དང་། བད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུང་ཞེས་
དང་། བད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྲོད་དང་། སྤྱིས་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ།

ཡོན་ནི་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་སྒྲོབ་མའི་ཚུལ་
 བྱིས་མས་ལ། གནས་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ་དང་། གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་
 ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་། དེ་ལ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་དེས་
 ཆད་པ་བཅད་པའི་ཚུལ། བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི།
 སྒྱིར་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ནི་གཉིས་སྟེ། མཁན་པོ་དང་མཁན་པོ་མ་ཡིན་
 པའོ། །མཁན་པོ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷན་གསར་དུ་གནས་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ།
 ཇི་སྐད་དུ། །མཁན་པོ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་མི་བཅའ་བ་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །མཁན་པོ་མཁན་པོ་མིན་པ་ལ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷན། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་སྒྲ་མའི་འོས་ཡིན་མིན་དང་། དེའི་ཚོས་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 བས་སྒྲ་མའི་འོས་སུ་གྱུར་ན་ལྟ། །མ་གྱུར་ན་ལྟ་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མ་དན་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་ནི་ཞིང་དན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པའི་སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་འགྲོགས་པ་
 བཞིན་གཞོད་པ་རེ་ཆེར་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྒྲ་མ་ནི་འདི་འབྲིའི་ཕན་བདེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོམ་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་གནས་
 བཅའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒྱིར་གཉིས་ལས་བསམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས། རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། མཁན་པོ་དང་
སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། མདོར།
ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན་ནོ། །འུ་དང་པའི་འདུ་ཤེས་དག་གིས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི། མདོར། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ལ་
བཅངས་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། མཆིལ་ལྷམ་ཡུད། གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་ཡུག་
གསུམ་འཛུལ་། མདུན་དུ་ཅོག་ཡུར་འདུག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྦྱིད་པ་ལ་འཇུག་
དེ། རང་གིས་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་དང་། མིན་ན་བཅུན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅུན་པ་ལ་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མར་གསོལ་
གྱི། བཅུན་པ་བདག་གི་གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། བཅུན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གནས་བཅའ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ལེགས་
བྱའོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཕྱིད་དུ་ནི་གནས་བཅའ་བ་བཀག་ཅིང་སྒོ་ཡུར་དུ་འོངས་ན་
ཉིན་གཅིག་གཉིས་ངལ་གསོ། དེ་ནས་གནས་བཅའ་བའི་སྤྲ་མའི་འོས་མ་རྟེན་ན་
ཞག་ལྔ་ཚུན་ཆེད་དུ་སྤྲ་མ་འཛུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་གནས་བཅའོ། །དེ་ནས་བྱ་
བ་ཞུས་ཏེ་གནས་གཅིག་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་སང་གི་སྐྱེ་རངས་ཤར་བ་ན་གནས་
ཀྱི་སྤྲ་མར་འཇུར་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པ་མཐར་ཐུག་ནའོ། །ཞེས་སོ། ཡང་གནས་གྱི་སྒྲ་མར་འོས་
པ་རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཆན་པ་མེད་ན་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་ན་
ཐུག་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆན་པ་མེད་ན་
གཞོན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱའོ། འདུད་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སོ།
།ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ལྷ་ཞིང་ཆད་པ་བཅད་པའི་རྩྱལ་ལ། བྱ་བ་ལྷ་
རྩྱལ་དང་། ཆད་པ་བཅད་རྩྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ལྷ་བ། །གང་ཟག་
གང་གིས་ལྷ་བ། བྱ་བ་གང་ལྷ་བ། རྩྱལ་རི་ལྟར་ལྷ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ།
དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་དོན་གྱིས་གོ་ལ། གསུམ་པ་ནི་བྱ་
བ་རུང་བ་དང་མི་རུང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་
གཉིས་ལྷ་མི་དགོས་པས། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་
གི་བྱ་བ་གང་བྱེད་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལ་
བརྩོན་པར་ལྷ། ཉིན་མོར་སྒྱུད་པ་ལ་འགོ་བར་ལྷ། བསོད་སྒྲོམས་ལ་འཆི་བར་ལྷ་
ཞེས་དང་། །ཀླ་རི་ཀླ་ལས། །འཆོལ་མ་འཆོལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་
ཅན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལྷ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་ལྷ་བའི་རྩྱལ་ལ། །བྱ་བ་ནར་མ་
དང་། སྒྲོ་བར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་

ན་འདུག་ན་གནས་པས་ལན་གསུམ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོན་པ་ན་
འདུག་ན་རྒྱང་གྲགས་ཅམ་ན་ཉིན་རེ་ལན་རེ་འགོ་བར་བྱ། རྒྱང་གྲགས་ལྷ་ཡོད་
ན་ཞག་ལྷ་ལམ་དུག་ཅིང་རོ། དཔག་ཚད་སྤེད་དང་གསུམ་དག་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་
ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞུའོ། །གཉིས་པ་སྒོ་བྱར་བ་ནི། སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་
པས་གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བའོ། །ལྷ་པ་
དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞུ་བ་ནི། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞུ་བའོ། །དུག་
པ་དམིགས་བསལ་ཡུལ་གྱི་དང་ཏེན་གྱི་དང་། བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ལོ།
།དང་པོ་ནི། སྦྱར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ས་
གཞན་ན་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་གཞན་ལ་ཞུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་
ཅིག་གི་སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བ་ན་ཞུ་མི་དགོས་ཏེ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་ཅིང་ལྷན་ཅིག །ལྷན་ཅིག་གི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷང་པ་དང་མ་
ཡིན་པ་ལྷུ་ཡང་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནལ་འབྱོར་སྒོ་ནས་ཐོན་པ་སྟེ་ལྷོ་མཆོ། །སྦྱར་བ་ཐ་མ་དང་
ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར།
གསུམ་པ་བྱ་བའི་དམིགས་གསལ་ནི། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །འཤང་དང་གཅི་དང་
སོ་ནི་དག་བྱ་དང་། །མཆོམས་གྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བྱ་དང་། །ཁུ་དག་བརྟུང་བ་

དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དྲིས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དམིགས་གསལ་དེ་དག་མ་གཏོགས། གནས་པ་
སློབ་མ་རང་གི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་དང་
དབྱར་སྒྲ་མ་ཁས་སྒྲངས་དང་། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཚོལ་བ་འདོམ་པ་ན་སྒྲ་མ་
གཉིས་བཏང་ནས་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཚོལ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱང་ལ་བསྟན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པར་ཁས་
སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ། །གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་སྒྲ་མ་རྗེས་སུ་བསྒྲངས་པར་མི་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། གཉིས་པ་ཆད་པ་གཅིད་ཚུལ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་
བཅད་པ། རྟེན་གང་གིས་བཅད་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བཅད་པ། ཆད་པ་གང་
བཅད་པ། ཆད་པས་བཅད་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དེས་གནས་པ་སློབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མ་ཟད་ཆད་པ་བཅད་པར་འོས་
པ་ཆད་པས་བཅད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་པ་ཆད་པས་བཅས་པར་འོས་
པ་མི་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་འོས་པ་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་སྡེ་སྡེ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ། གནས་ནས་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་པ་

དང་། ལྷ་སྐྱོད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་མ་སོང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་
བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ། བད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ། རང་
གི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ཆོས་དགྲ་ལྡན་ནོ། མདོར། མ་དད་པ་དང་།
ལེ་ལོ་ཅན་དང་། བཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་
སྤྱོད་གས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
གནས་གྱི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ཆད་པའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་
ཆད་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་དེའི་ཆོགས་པ་རོལ་པོས་བབྱུང་བར་མི་འོས་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ།
།གསུམ་པ་ནི། དབྱར་ཚུལ་ཞུགས་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
བྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མདོར། ཆད་པ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཏམ་འདྲི་
བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམ་ངག་མི་སྦྱིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་དང་
ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྐྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་སྤྱོད་གས་བརྩམ་པ་རྒྱུན་
གཙོད་པ་དང་། གནས་དགག་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆད་པས་བཙད་
ནས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་ལ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་
པས་གཙོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། ཆད་

པས་བཅད་པ་གཞན་གྱི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་ལེོར་ཁ་འདྲེན་པ་དེ་དག་འདུན་དཔེན་དུ་གཏོགས་
པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གངས་ཅན་འདིར་ད་ལྟ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ས་གཅིག་གིས་ཆད་
པས་བཅད་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་དེ་གཅིག་ཤོས་གྱི་ཐུགས་སྒྲས་གྱི་ཐུ་བོར་
མངའ་གསོལ་བ་ནི་ཚོས་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་རུང་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་སྒྲ་མས་སྒོག་ཐོན་ཆུག་པར་བྱས་ན་གཏིང་ནས་ཞེ་སྒོ་མི་བདེ་གདའོ།
།གཉིས་པ་ནི། ཆད་པས་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་མ་དེ་བསམ་པས་མི་གཏོང་
ཡང་སྒྱུར་བས་གཏོང་ཚུལ་བྱེད། དག་སྒྲོང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་བར་པའི་
ཚུལ་དུ་བསྐྱོས་ནས། དེས་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། ལུས་པར་མི་བྱེད་པ་ན་རྒྱང་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་བཤེས་གཉིན་ཅན་
སྒོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆད་པའི་རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་
ན་བཟོད་པ་སྒྲང་བར་བྱ་དགོས་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་བཏང་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་འདུལ་
བ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཡིན་ན་རྩ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་
ལས། གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ལ། །སྒོས་པས་གཞན་ལ་འཚོག་པ་

དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ངན་པ་མི་གཏོང་ཞིང་གུས་
པར་མི་བྱེད་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་དེ། དག་ཚུལ་ཡིན་ན་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་
སོགས་ཡོ་བྱད་ལྔ་དང་། དག་སྤོང་ཡིན་ན་སྒྲུལ་སྤྱར་ཀྱང་བྱིན་ནས་གཏོང་རོ། །
།དེ་ཡང་རང་གི་གནས་ཁང་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་གནས་ཁང་
ནས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། དག་སྤོང་གང་ཟག་ནི་རང་རེད། གནས་
ཁང་ལ་དབང་གི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཆད་པས་བཅད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྤར་ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་
པ་པ་དང་། ཉེས་ཅན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེར་སང་འགོ་
བ་འདྲེན་པ་ཞལ་འཆེས་པ་དག་ནི་རང་གི་སྤོབ་མ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་ཆེད་གྱིས་ལུང་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་དགའ་སྤྲུག་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། སྤོབ་མ་
དེས་རང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཅུང་ཟད་ཁ་བསག་རེ་བྱས་ཤིང་། རང་དང་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་གཤེ་སྤྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ན་དེ་ལ་སྤོབ་མ་དད་པ་ཅན་དང་སྤོང་
ལྷན་དུ་བཅི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོ་འདིའི་ལུན་ཅི་ཆོགས་ལ་སྤྱོར་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་
ནས་དེ་ལྟར་ཆོགས་པ་ན་དེ་དག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་བསྐྱོངས་ནས་རང་རང་གི་
འགྲན་ཁྲ་ཀྱན་ཆེག་ནས་གཞོམ་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་མ་

བྱུང་ན་སློབ་མ་སྟོང་ཐག་ཉེ་བ་དེ་རེ་སྤྲུག་ཅིས་དེའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཁུར། དེ་ལྟ་རང་
 ལ་ཆེ་འདིའི་ཕན་འདོགས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་སྤྲིག་པས་མ་སྦྱབས་བྱིན་སློབ་མས་
 ཚོས་སྟོང་ནས་འདོད་ཀྱང་སྤྲ་མས་དུག་དང་བྱི་ས་ལྟར་འདོར་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཐར་འདོད་གྱིས་རིང་ནས་དོར་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་བསྟེན་བཀྱར་དང་རིམ་གྱོ་
 བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། བསྟེན་བཀྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བརྟུང་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ན། །བཟའ་བརྟུང་ལ་
 སོགས་ཞིམ་པོ་དག་ཀྱང་འབུལ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། བཀྱར་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཁྱི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཕྱག་དང་ལྟང་བ་སོགས་སྤྲར་སྟོབ་པའོ། རྟེན་པ་ནི་ན་
 བཟའ་ཚོས་གོས་དང་། ལྟང་བཟེད་སོགས་འབུལ་བའོ། །རིམ་གྱོ་ནི། སྤྲ་མ་ཉེ་
 དྲིལ་བྱིན་བཟའ་གཡོག་པ་སོགས་སོ། །མདོར་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོ་
 རས་སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའི་རེ་རེའི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་མི་ལང་ཞིང་རྒྱས་
 པར་ནི་གནས་མལ་གྱི་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་གྲོ་བར་དུ་
 འོང་བས་ཀྱང་གཏུག་མར་གནས་པ་ལ་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ཅིས་དྲིས་ན་གཏུག་མར་གནས་པའི་བྲིམས་དེ་གྲོ་བར་འོངས་པས་ཀྱང་
 བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་མི་ཕན་ཤིང་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གཞོད་པའི་

བྲིམས་མི་བཅའ་སྟེ། གནོད་པར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་མི་བཅའ་ཞེས་སོ། འོ་ན་
དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། ཁ་
ཅིག་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོར་དྲ་ དང་པོར་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་
བར་གསུངས་པ་དང་། ཆོག་ལེ་ལས། སྟོན་པ་ལ་གྲུས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་
གྲུས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་
རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་
ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། དང་པོར་སྒྲ་
མ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། རྒྱལ་པ་དང་ནི་གཞོན་ཡང་རུང་། །ཁ་དང་ལ་
ཆོས་ནི་ཐོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་བ་ཆོས་པ་བྲམ་ཟེ་བཞེན།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་དག་ལ་འགའ་བ་མེད་དེ། སྒྲ་མ་དང་
གནས་ཁང་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ན། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱེད། གནས་ཁང་ཐ་དད་ན་
ཡོད་ན་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད། དེ་རྗེས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་
དགོངས་སོ། །སྦྱིར་ནི་སངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱུས་ལྷ་སྤྱུས་ལ་བསྟོན་བཀའ་མི་བྱ་ཞེས་
གསུངས་པས་རབ་བྱུང་བས་བྲིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། རང་
གི་མཁན་སྟོབ་བབས་ཏེ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་འཆའ་བ་ལ་ནི་ངེས་

པར་བྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཚུལ་བློམས་
འཆལ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་བཀྲར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བློམ་པར་བབས་པས་རང་
གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་བློམས་འཆལ་པ་གཞན་ལ་
ནི་བྱག་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། རང་ཚུལ་བློམས་དང་ལྡན་པས་
ཤེས་བཞིན་དུ་ཚུལ་བློམས་འཆལ་པ་པོ་ཤིང་སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ཚུལ་བློམས་དང་
ལྡན་པ་དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས། སྟོར་སྒྲགས་པས་བྱག་མི་བྱེད་སྒྲགས་པ་ལ་བྱག་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་།
སྒྲ་མ་ནི་སྒྲགས་པ་ལ་ཡང་བྱག་བྱས་ཏེ་འདག་རྩལ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱ་ཞེས་
གསུངས་ཡང་། མཐོང་ནས་སྒྲ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་ན་སྟན་ལས་ལྡང་བར་བྱ་ཞིང་
། བར་ལ་འབྱོན་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བྱག་ཀྱང་། གནས་ལུ་ས་ལ་
གཏུགས་པའི་བྱག་དང་། བགྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཐལ་མོ་སྦྱང་
བ་ཙམ་གྱིས་བྱག་གི་གོ་ཚད་པར་འདོད་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་
གསུངས་སོ། །བྱག་བྱ་བའི་དུས་ལ་ཡང་། ལུན་ཁུང་དུ་ནི་ལུས་གྱིས་བྱག་མི་བྱ་
བར་ངག་གིས་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོག་པ་དང་། དག་འདུན་ཐམས་

ཅད་འདུས་པ་ན་རེ་རེ་ནས་ཕྱག་བྱེད་མི་དགོས་པར་སྤྱི་ཕྱག་བྱས་པས་བསྐྱབ་
ཕྱག་བྱས་པའི་གོ་ཚད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཚངས་པའི་ཕྱག་ནི་དེ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་ལས་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་
ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཞོན་པ་དང་བྱིམ་པ་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་ན་ནད་མེད་ཅིང་ཡུན་རིང་
འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀན་ལ་སྤྱིད་བྱུང་ཕྱག་བྱ་
སྟེ། །གཞོན་ལ་སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་ལ། །ནད་མེད་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་བར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་བྱིམ་པས་རྒྱུར་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ། །ཨ་རོ་གྲ་ནད་མེད་སར་གྱུར་ཅིག་
ཞེས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྩྱལ་ལ།
བྱ་བ་འཛིག་པའི་རྩྱལ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པ་འཛིག་པའི་རྩྱལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། གནས་པས་གནས་གཞན་འདོད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་དང་
གནས་པ་མཚམས་ཐ་དད་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར། གཉིས་ཀ་ལ་མི་
ལྟོས་པའམ་འདུ་ཤེས་སྤྱིས་པ་ནི་གནས་བཅས་པ་འཛིག་པའི་རྩྱལ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ཚེ་ན་ཞིག་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཐུན་ཚེགས་ལས།
སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་བཏང་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་པས་
བཏང་ན་གནས་བཅས་པ་ཞིག་པ་ཞེས་བརྗོད་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེའི་དོན་ལ། ཉེ་གནས་གྱི་བསམ་པ་ལ་ཁོ་བོ་གདོན་མི་ཟ་བར་སློབ་དཔོན་འདི་
སྤངས་ཏེ་སློན་དཔོན་གཞན་སྟེན་སྟམས་པ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་།
ཡང་སྤྲ་མས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་སློབ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་འཇིག་གོ། །འོ་
ན་སྟོམ་པ་བསྐྱངས་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱངས་ཚུལ་དེ་ཅམ་དུ་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
སྟམ་ན། སྦྱིར་ཡང་། རི་རྒླད་དུ། སློབ་མ་བཟང་པོ་སྤྲ་མ་གྲུས་ལྟར་དེ་དག་གིས།
།སྤྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་ན་མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་བའི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལས་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ། ལུང་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་།
དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་མི་བསྟེན། སྤྲིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས། སྤྲིག་པ་ལ་མ་བརྟེན་ན་འདི་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱེད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
དེ་རྒླད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
ཀུན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།

ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་
ཐག་པའི་རྗེས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྡོམ་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་
འདི་ལ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ནས་བཟུང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ནས་བྱེད་དགོས་སོ།
ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་
པས་སོ། དེ་དག་གིས་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སློབ་པའི་རྟེན་
གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།
ཞེས་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་དོར་གྱི་ཚས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་འཆའ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
གཞི་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་འདུན་བསྐྱ་
བའི་བྱིར་དང་། ལེགས་པར་བསྐྱ་བའི་བྱིར་དང་། བསྐྱས་པ་རྣམས་ཅི་བདེར་
གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
དད་པ་རྣམས་བྱིར་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། མཐོང་མི་ཁུར་བའི་གང་
ཟག་ཆར་བཅད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་བདེར་གནས་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱི་མའི་

ཟག་པ་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ང་ཡིས་ཚངས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་བཅའ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མདོ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་
 ། །འདུལ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བསྐྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད། འདུ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་
 བཤད། སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད། ཅེ་ན། སོ་སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་ཉུང་བ་དང་ལེན་པ་མེད་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་སོ་
 སོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་ལས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལོག་
 པའི་ཚོག་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སོ་སོ་ཐར་པའོ། །བསྐྱང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཚོ་བས་འགོ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་
 ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཚོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར།
 འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོག་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་ས་ངན་པ་ལེན་པ་ལ་ངས་པར་འབྱུང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་ས་ངན་པ་ལེན་པ་ཡང་མེད། རྩ་ས་ངན་པ་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་

ནི་འདུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིག་
ཅར་མ་བཅས་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ཁག་ཅིག་པམ་པ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། དག་
འདུན་ལྟ་ག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། སྤང་བའི་ལྷུང་བ་
སུམ་ཅུའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད། ལྷུང་བ་ཉི་ཆོ་བ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞིའི་ཉེས་
བསྐྱབ་ན་མང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་བདུན་གྱི། ཉག་ཏུ་བསྐྱབ་
པ་ཐམས་ཅད་ལས་འགལ་བར་བྱེད། མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་
དག་ཀྱང་ཡོད། འདོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད།
འདི་ན་དག་སྤྱོད་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐལ་བ་དེ་དག་
གཞན་དག་གིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་བདག་ཉིད་མཁས་པ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ང་
རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་འཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། གསོར་རུང་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ་གསོར་
མི་རུང་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་རུས་སྤལ་གྱིས་ལུས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡོད་དེ། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཉེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་
ཞིང་སྤྲིག་པ་བསགས་པར་འགྱུར་བས་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་ཅན་རྣམས་གནས་རེ་རེ་ན་ངོ་བར་མཛད་དེ།

ཐོག་མ་ཁོ་ནར་གཅིག་བཅས་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་དུ་
བཅའ་བར་མི་མཛད་དོ། །གསོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་
དེ་དག་མནར་མེད་པ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སར་བཏང་བར་མཛད་དམ་ཅི་
ལགས། དཔེར་མཚོན་ན་མགོན་པོ་དག་གཅིག་བཤུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཤུལ་
བྱང་པོ་ལ་འཆལ་བ་ལས། དེ་བཤུལ་གཅིག་ལོགས་གིག་ཏུ་འཆི་ལགས་ལ། དེ་
དག་གིས་ཀྱང་བཤུལ་པོར་ཏེ་ལོགས་པར་ཞུགས་གིང་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཀྱང་
བདག་ཅག་ནི་བཤུལ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ་སྟམ་དུ་མ་ཆོར་ནས་འདི་ནི་བཤུལ་
བཟང་པོ་ལགས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་ཅིང་དོང་ལ། སང་རྒྱ་བའི་མགོན་པོ་ཡང་མ་
མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལ་སྦོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བཤུལ་
བསྐྱན་འཆལ་བ་ལས་སྒྲགས་ཉིས་པའམ་རྩམས་ཆེ་ཆུང་མ་བསྐྱན་པས་དགེ་སྦྱོང་
རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ན། འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདེན་པའི་
མགོན་པོ་བདེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་ཆོས་གྱི་ལམ་
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ། ལྟའི་ཡང་ལྟ་
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ་བསྐྱན་དུ་གསོལ།

བཀའ་ལྟུང་པ། འོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་རུས་གཅིག་པ་ཁྱོད་དེ་སྐྱེད་མ་ཟེར་
ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ཡང་དག་པར་
གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྲོ་གཅན་ཟིན་བཞིན་དུ་
གཟིགས་ན་རི་ལྟར་དག་སྤྱོད་རྣམས་མནར་མེད་པར་འགོ་བར་མཛད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་དེ་འབྲེལ་བཞིག་གཟིགས་ན་ཡང་
དེ་ངེས་པར་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་འཕམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་
སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བཞུགས་སྤྱོད་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་ཉིད་
གྱི་སྤྲོ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད། འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་རུས་གཅིག་པ་དཔེར་ན་
གྲོང་བྱིར་རམ་རི་ཁྲོད་གྱི་གྲོང་ཞིག་ན་ཐ་ཀ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་རས་ཐག་པའི་
ཡོ་བྱད་ཐག་ཆ་ཁ་གང་བཀའ་བ་འདོར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་
ཀྱུལ་པོ་ནི་ཐོག་མར་ཁོ་ནར་དག་བཅུའི་ལས་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་
སེམས་ཅན་གང་དང་གང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དག་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེས་བཀྱེད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དེ་བཞིན། སངས་རྒྱུས་
བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཅིག་ཅར་
བཅའ་བར་མི་མཛད་གྱི། དག་སྤྱོད་གང་དང་གང་གིས་ཉེས་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་

པའི་དོན་གྱི་ཉིས་དམིགས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེར་དག་སྒྲོང་གཞིར་མཛད་ནས་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་མཛད་ལ། སེམས་ཅན་ཚོས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་མཐོང་ན་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དཔང་དུ་འཛོག་
 གོ། །ཞེས་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་
 བ་ལ་སྟོད་ལྡན་ཡིད་ཆེས་ཚུལ། བསྐྱབ་ལ་དེ་ཡང་ཅིག་ཅར་མི་བཅའ་བ་རིམ་
 ཅན་དུ་བཅས་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤངས་བྱ་བ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉམས་སུ་བྲུང་བྱ་
 འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱ། ངོ་བོ་དབྱེ་བ། ལྷི་
 ཡང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚོག་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མི་
 ཤེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་འདི་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། ལྷུང་བ་འཆའ་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་རིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 དང་། དེར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་པར་རིགས་བྱེད་ཀྱི། གཟུགས་སུ་འཆད་དགོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། འཆའ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། དེ་སྒྲོང་ཚུལ་བྲིམས་

རྣམ་གཉིས་སོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཅས་རང་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་དབྱེ་བ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བ། དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་
མིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་སུས་བྱས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་
དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱངས་པ་ལ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་
དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་
བཅས་ལྷུང་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་བཅས་ལྷུང་ནི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་རྟེན་
ལས་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མ་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན། སོ་སོ་
ཐར་པའི་སྡོམས་པ་མ་སྐྱངས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་བསྟན་
པའི་བཅས་ལྷུང་འབྱུང་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དམ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་
སོ་བཤགས་དང་། ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་བྱེས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འཆད་པ་
ཅི་ཡང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་སྤྲིན་ཕྱི་རིམ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་
ཅམ་བསད་པའི་པམ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱི་བྲག་
ལྷུང་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་བའི་བྱིར།

དེས་ན་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ན་
 པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་མི་གཏོང་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་
 བའི་ལྷགས། མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རབས་པ་ཞིག་གི་
 ལྷགས་སོ། བྱེ་སྒྲ་ལྟར་ན། པམ་པས་སྒྲོམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
 པམ་པས་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་བས་པམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་
 དེ་བྲིམས་འཆལ་དང་བྲིམས་ལྡན་གཉིས་ཀ་ཡིན་འཆབ་སེམས་པམ་པ་འི་ཡན་
 ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་འདོད། པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་
 ཏུ་གྱུར་བས་སྤྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
 ཆགས་སྒྱུད་པས་ལྷུང་བ་འདག་པར་འདོད་དོ། མདོ་སྤེ་བ་ལྟར་ན། པམ་པ་ལ་
 འཆང་བཅས་སམ་པས་པམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། པམ་པ་ཙམ་པོ་བ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། པམ་པ་ཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲོམ་པ་གཏོང་ཏེ་རྒྱུད་རྩོམ་མེད་
 ཤས་ཆེན་པོར་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེ་ན་འཆབ་སེམས་པམ་པ་འི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས།
 པམ་པ་ཆབ་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ལུང་ལས། དགེ་སློང་དག་འ་བ་ཅན་
 འདིས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྒྱུད་ཏུ་ཟེན་གྱང་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གྱང་མ་
 བཅབས་པས། པམ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་བསྐྱབ་པ་

སྐྱོད་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནི། བམ་པའི་སྒྲེར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ཕྱི་བ་ཞིག་བྱུང་
བ་དེ་དག་པའི་སྒྱིར་ཡིན་ལ། དེས་ན་བམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱི་ལྷང་བ་ནི་བམ་
པའི་སྒྲེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ཀྱང་བམ་པ་དངོས་མ་ཡིན་འདོད། འཕགས་ས་ཐོགས་
མེད་སོགས་འཕགས་ཡུལ་སྒྲ་རབས་པ་ཁག་ཅིག་ནི། བམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་
འཆབ་མེད་གང་ཡིན་ཡང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་། བམ་པ་ཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྱིར་
བཅོས་པའི་ཐབས་མེད། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་སྒྲར་གྱིས་སྒྲོམ་རོ་དེ་ལུལ་ནས་སྒྲང་
སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལུང་ལས། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པ་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ལུ་པ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཞེས་བྱ་སྟེ་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་དག་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་སྒྱིར་ཞེས་ཟེར། དེས་ན་འདུལ་བ་རང་ལག་ལ་བམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་
དགོས་པ་དུག་བསྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་སྒྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་མེད།
ཆབ་མེད་བྱུང་ཡང་དགོས་དུག་བསྐྱབ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསོར་རུང་དུ་
ཡོད་པས་སྒྱིར་བཅོས་བྱར་རུང་། དགོས་པ་དུག་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཐོ་རིས་སྒྲང་སྐྱེ་
བ་དང་། ཁོས་དང་ཟང་ཟིང་སྒྱིར་བཅོས་རུང་། ཞེས་སྒྲུར་བ་ལྟར་རོ། བསྐྱབ་
པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལུས་པས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ། དགེ་

བའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ། དེ་ནི་སྤྱི་མིང་
བྱེད་བྲག་ལ་བཏགས། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་སྐར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་
སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པས་མཐོལ་བར་བྱས་ན་སོར་བཤགས། ལུས་དག་གི་ཉེས་པར་
བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གི་མགོ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷུང་
བ་སྤེ་ལྷའི་ཡན་ལག་རྩིས་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བཤད་པར་གཤེས་པར་བྱའོ།
།གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་གཙོད་པ་དང་རླུང་དུ་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་
ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ལྷུང་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་ཙན་མིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོར་
དབྱར་གནས་སོགས་བྱ་བར་འོས་པ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་ཚངས་སྦྱོད་ལྟ་
བུ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བའོ། བཞི་པ་ལྷུང་བ་ལྟི་ཡང་ནི། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་དང་གཞི་དང་ཚོགས་
པ་དང་། །རྟེན་དང་ལྟི་ཡང་བྱུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་བོའི་སྒྲོ་
ནས་ལྟི་ཡང་ནི་པམ་པ་ཅི་ལ་ཉེས་བྱས་ཡང་བ་ལྟ་བུའོ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟི་ཡང་
ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཙན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཙན་མ་
ཡིན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའོ། །བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟི་ཡང་ནི་བསམ་པ་

དག་པོས་བྱས་པ་དང་། ཞན་པས་བྱས་པ་ལོ། གཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷི་ཡང་ནི།
སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ།
ཁོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷི་ཡང་། ལྷུང་བ་གངས་མང་ཏུང་དོ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷི་
ཡང་ནི། དགོ་སྒོར་གི་རྟེན་ལ་བྱས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།
ལྷ་པ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་བསྟན་པའི་ཆོ་
ག་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་སྟོགས། བྱིམ་སྟུན་འབྱེན་དཀའ་སྒོ་མི་བདེ་བ་
ནམས་བསྐྱོག་སྒོ་བྱ་བའི་ཆོག། ཁྲན་པོ་ལ་སྦྱམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་
བ་སྦྱིན་པའི་ཆོག། སྟན་སྡེ་མ་བྱས་ན་ལོ་དུག་མ་ལོན་པར་སྟན་བྱེད་པར་གནང་
བའི་ཆོག། རིན་པོ་ཆེ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྟགས་ཆོག། ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྱིམ་པ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག། ཁཆ་མས་ཐ་དད་ཀྱི་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་ཏུ་རྟེན་པ་བྱན་མོང་ཏུ་
བྱ་བའི་ཆོག། བྱིམ་ནམས་སྦྱུ་མ་དད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒོར་བསྐྱོ་བའི་ཆོ་
ག། དགོ་འདུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་། ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཆོས་
གོས་སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། རོར་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕུས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱོ་
བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་ཅང་མི་སྦྱ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་བཞི་དམན་པའི་གངས་སུ་

གཞུགས་པའི་ཚོག་། དག་སྐྱོང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་དང་ལྷག་པོར་བྱ་
 བའི་སྒྲགས་ཚིག་། དག་སྐྱོང་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་བྱ་བའི་ཚོག་
 དང་། དག་སྐྱོང་དམད་པའི་ཚོག་དང་། དག་ཚུལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚོག་དང་། བྱིམ་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྦྱོན་པའི་ཚོག་དང་། དེ་གཞིག་པའི་ཚོག་དང་། སོ་སོ་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི། བགས་ལུལ་
 བ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤོམ་ནི། ཁང་པ་དང་ནི་གཙུག་ལག་
 ཁང་། དག་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་སྟོགས། སྦྱོན་འབྱེན་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་
 དང་། སྐྱམ་སྦྱར་རྟེན་དང་རུང་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་གཅིག་ཕུ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ། གོ་བྱེད་གསོལ་བ་ཚོས་གོས་དང་། རོར་དང་གཞོགས་འབྲུས་བསྐྱོ་བ་དང་།
 །ཅང་མི་སྦྱ་དང་སྟོན་པ་དང་། །ལྷག་པོར་དག་སྐྱོང་སྦྱད་པ་དང་། དག་ཚུལ་
 བསྐྱེལ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །གཞིགས་དང་བཤགས་དང་བགས་རྣམས་ཀྱིས།
 །སྤྱི་ཚོན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ཁང་པའི་གཞི་
 བསྟན་པའི་ཚོག་ནི། རང་ལས་ཞོར་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་མིའི་འགོ་བ་པ་ཐ་སྦྱད་ལྷ་
 ལྷན་ལ་ས་གཞི་བྱུངས་པ། མ་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་འདུན་གྱི་གནང་ན་མ་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་གཞན་གྱིས་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ། རྩིག་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་

བརྩུལ་བ། ཚད་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མཐར་
ཐལ་ཆེར་གཡོགས་པའམ་བསྐྱོར་བ་ན་ཁང་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར། དེ་ཡང་ས་མ་
དག་པ་གསུམ་སྟེ། གཞི་མི་རུང་བ་དང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྩམ་དུ་
མི་རུང་བའོ། །གཞི་མི་རུང་བ་ནི། ས་གཞི་དེ་སྒྲུལ་གྱི་གནས། སྤིག་པའི་གནས་
ནས། སིལ་གྱི་གནས་ནས། བྲོགས་མའི་གནས་རྣམས་སོ། །རྩོད་པ་དང་བཅས་
པ་ནི། ཀླུ་པོའི་གཞིའམ། མཚོད་རྟེན་གྱི་གཞིའམ། བྱིས་བདག་གི་གཞིའམ།
ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞིའམ། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་ངམ། བཅད་པར་བྱ་རྒྱུའི་
ཤིང་ལྗོན་པ་ཡོད་པའི་སར་རོ། །བརྩམ་དུ་མི་རུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་ཚུ་སྒྲུང་
ལ་བརྟེན་པའམ། ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ལམ་ལ་བརྟེན་ཏམ། ངམ་གྲོག་ལ་
བརྟེན་པའོ། །ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་
བཅུལ་བ་དང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཁང་
པའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། གང་ཟག་རེ་རེ་
བའི་དོན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ།
།དེས་ན་སྒྱུན་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྲོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པ་ནི་རྩ་
ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དང་ལྷའི་ཀླུ་པོ་ཚངས་པར་སྐྱེ་བའི་

བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་རང་རང་གི་ཁང་པ་ཡང་རྩིག་ཏུ་རུང་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པས། དགོ་
འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ལས་བྱེད་པར་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། མཆིལ་ལྷམ་བུད་
དེ། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་རུ་བྱས་ནས་ཀན་རིམ་བཞིན་དུ་བྱག་འཛུལ་ཏེ། ཀན་
པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཙོག་སྤར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་
པར་བྱའོ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་ལག་
གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་
དུ་རུང་བ་ཞིག་བཅུལ་ཏེ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་ལ་
ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་གསོལ་ན།
ཐུར་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲོད་དུ་བདག་
དགོ་སྒྲོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་
བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒྲོང་དག་གིས་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་དད་པས་སམ་ཡིད་
ཆེས་པས་འགོ་བར་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དེར་འགོ་བའམ་དགོ་

འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་དག་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་དེ་
མིག་གིས་བརྟ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ན་སྤུལ་གྱི་གནས་སོགས་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་མི་
རུང་བའི་སྤྱིར་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་དེ་རུང་བ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་དགོས་པ་དག་གི་ཤུན་པའི་མཐའ་
ལོགས་སུ། བྱས་པ་དང་བཅས་པས་འདུག་སྟེ། གནས་བརྟན་དག་གཞི་དེ་རུང་
བ་དང་རྩོད་པ་ལ་མ་མཆིས་བ་དང་། བརྩམ་དུ་རུང་བ་ལགས་ཀྱི་ད་དེའི་དུས་ལ་
བབ་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །དེའི་ལོག་ཏུ་དགོས་པ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་
བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པ་འདི་སྐད་ཅིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་
བརྩམ་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོས་པ་ལག་གི་སྤྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདིས་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་ཞིག་བཙལ་
ཏེ། དགོས་པ་ལག་གི་སྤྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་ཁང་པའི་
གཞི་རུང་བ་བརྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ན། གལ་
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོས་པ་ལག་གི་སྤྱ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་
པའི་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་གསོལ་ཏོ།

།འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ཏེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ་ནས་བསྟན་པར་གསོལ་ཏེ་འི་བར་གསོལ་བ་བཞིན། དེའི་སྤྲད་
དུ་དག་འདུན་གྱི་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་
རུང་བ་ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་
གང་དག་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་
ཚུད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་བ་བསྟན་པར་བརྩམ་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་ལྟར་
དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱི་དག་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁང་པའི་གཞི་རུང་བ་བཟོད་པ་མ་མཆིས་པ་བརྩམ་དུ་རུང་
བ་བསྟན་པར་སྦྱལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
ཏོ། དེ་ནི་ཁང་པའི་གཞི་བསྟན་པའི་ཚོགས་འོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་བསྟན་
པའི་ཚོགས་ནི། དག་འདུན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ལས་བྱེད་དགོས་
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྟོང་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ཏེ། གནས་མལ་བཤམས་
གཞི་བརྟུངས་ཏེ། དེས་པའི་ཚོགས་གིས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྒྲོ་ནས། དག་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆིལ་ལྷམ་བུ་དེ་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པ་

གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། བློ་རིམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བློ་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་
འདུག་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་དོ། ཅིས་པ་འདི་ཡང་བྱ་ཞིང་།
ལས་བྱེད་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་འང་འདི་ལྟར་སྒྱུར། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་མིང་
སྟོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲར་ཁང་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། དག་འདུན་དབྱེན།
དེར་རྗེས་ཕྱོགས། བྱིས་སུན་འབྱེན། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོ་གྱུར་གྱི་
ལྟངས་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་གྱིས་བསྟོག་བསྟོ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་
བཏང་ན་ལྟག་མའི་ལྟངས་བ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱེད་པ་ལ་བསྟོག་བསྟོ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དག་འདུན་
ཕྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱ་བའི་བསམ་པས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཆོས་མ་
ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་དག་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དག་
འདུན་གྱི་བཞུམས་སྟོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་
དག་འདུན་བྱེ་ཡང་རུང་མ་བྱེ་ཡང་རུང་དབྱེན་གྱི་ལྟངས་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱིར་
དབྱེན་ལ་ལྟ་བ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི། སྟོན་པ་མི་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་དྲུག་ལ་མི་
འབྱུང་བ་དང་། སྤྱིང་ཡང་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ཁོ་ན་ན་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཡང་

བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི། མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱལ་ས་གཉིས་སུ་དག་སྟོང་བཞི་བཞིས་འབྱེད་པ་པོ་དང་ཚངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 ལས་ཀྱིས་དབྱེན་ནི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་།
 གླིང་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་གཉིས་གཉིས་སུ་དག་སྟོང་བཞི་བཞི་
 འབྱེད་པ་པོ་དང་ཚངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་དབྱེན་ནི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། གླིང་གསུམ་ག་ན་ཡོད་པ་དང་།
 རྒྱལ་ས་གཉིས་གཉིས་སུ་དག་སྟོང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ཡང་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ནི་འབྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དག་སྟོང་། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཁོ་ན་དང་།
 འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་ལྟ་བ་སྟུང་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། དག་སྟོང་ལྟ་སྟུང་ཚུལ་ལྷན་པས། འབྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ།
 །བྱེ་བའི་ཚད་ནི་སྟོན་པ་འདི་མ་ཡིན་པ་ལྟས་བྱེན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པར་བཟོད་པ་དང་
 །ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ་ལྟས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་དུ་བཟོད་པའི་
 ཚེ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པ། བྱེ་བའོ།
 །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་
 ཅིང་། རྒྱལ་ས་གཉིས་གྱི་དག་འདུན་ལ་ལྷན་པ་དང་། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྟུན་ནི་

མཚམས་གྱི་ལས་ཡིན་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
དགེ་འདུན་དབྱེན་ནི་མི་འཕྲོད་པའི། རང་བཞིན་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཆོས། །ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་ལུང་བསྟན་མིན། །དེ་ཡི་ཁ་ན་མ་གྲོ་རྒྱན། །དེ་དང་འབྲེད་པོ་
ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ན་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་
མེད་འབྱུང་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ་དབྱེན་གྱིས་ལྷག་མ་
མ་བྱུང་བ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་། གསོལ་བཞིའི་
ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་བཞགས་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་བྱོད་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག
།དབྱེན་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མ་
འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པར་
གྱིས་ཤིག་དགེ་འདུན་མཐུན་མི་འབྲེད། ཀུན་ཏུ་དག་འབར་མི་རྩོད། མཚོག་
གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ལ། སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་དེ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས།
ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དགེ་འདུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་

འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཞིང། ཅེས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང།
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་གསོལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་
 གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱ་བ་ནི་འདུག་ལ།
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདིས་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་དུ། བརྟལ་ཏེ་དབྱེན་བགྱི་པར་འགྱུར་
 བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས། རབ་ཏུ་བབུང་སྟེ་ཕྱིས་ནས་འདི་ལ་དག་
 སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་
 བསྒྲོས་ཀྱང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་
 བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་བྱེད་དག་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །བྱིན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བབུང་སྟེ་མ་

འདུག་ཅིག །ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པར་
གྱིས་ཤིག །དགོ་འདུན་མཐུན་མི་དབྱེ། གྲུག་ཏུ་དག་འམི་ཚོད། མཚོག་གཅིག་
འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་
ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད། དགོ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་
ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིང་། ཅེས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་ན་མཛོད་དོ།
།འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་བཙོད་པ་དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནས།
ཐ་སྟད་འདོར་བར་བགྱིས་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྤང་དུ་དགོ་
འདུན་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་
འབྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་
ཅེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་མཛོད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ནོ།
།ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་
གྱིས་བསྒོ་བར་མཛོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བཙོད་པ་དང་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། མཐུག་བསྟུད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་

བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་བཟྱི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བསྒོ་བའི་ཚོ་
 གའོ། །བཞི་པ་དེར་རྗེས་སྟོགས་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་བསྒོ་བྱ་བའི་ཚོག་ནི། དབྱེན་
 བྱེད་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ན་ཡང་བཞུམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་གཞི་ལས་གྱིས་
 བསྒྲོག་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དང་པོར་བཞུམས་བསྒོ་བྱ་བ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་
 ཁྱོད་ཤེས་བཞིན་དུ་དགོ་སྟོང་གང་གི་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་
 བར་བྱེད་ཅིང་དབྱེན་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་
 ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདུག་པ་དེའི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བའི་རྗེས་སྟོགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་
 ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྟེ་གྲུང་རུང་དགོ་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྒྲ་ཞིག །དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག །དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་སྒྲ་བ་དང་། འདུལ་བ་སྒྲ་
 བ་དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་རབ་ཏུ་བཟུང་
 སྟེ་རྗེས་སྟོགས་སྟེ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དགོ་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 བའི། མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོ་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་

བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ །དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། འདུལ་བ་སྒྲ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་འདི་
ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བ་མིན་པ་སྒྲ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་
ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་མི་ཤེས་
བཞིན་དུ་སྒྲ་བའི། ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་
ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ །ཁྱེད་དག་འདུན་འབྱེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དག་དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
དག་འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག །དག་འདུན་མཐུན་པར་མི་བྱེད། ཀུན་ཏུ་
དག་འཁོར་ཆོད། མཆོག་ཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་འབྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་
ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་དག་སྟོང་ནམས་གིས་དེ་དག་
ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་། གཞི་དེ་ཉི་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་

པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་
 འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱ་སྟེ།
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལ། དགོ་སྟོང་གཅིག་
 གིས་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ། དགོ་འདུན་ལ་དགོ་འདུན་
 བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འཚལ་བཞིན་དུ། དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྟངས་དུ་བརྟུལ་
 བར་བགྱིད་ཅིང་དབྱེན་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་
 རབ་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་མཆིས་པ་དེའི་གོགས་བགྱིད་ཅིང་མི་མཐུན་པར་སྦྱས་ནས།
 འདི་དག་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་སྟེ་བསྒོ་ན། འདི་དག་ལ་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་སྟེ་བསྒོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་
 མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་
 སྟད་འདོགས་པར་བགྱི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ལ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཁྱོད་གཤམ་བཞིན་དུ་
 དགོ་སྟོང་དག་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་སྟངས་བརྟུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཅེས་

པ་ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཞེས་པའི་བར་བཞུམས་བསྒོ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞེས་
གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་
བརྗོད་པ་དང་པོ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
ཅེས་པ་ནས། བསྐྱོད་འདོགས་པར་བགྱིས་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་
སྤང་དུ། དག་འདུན་གྱི་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ལ། ཆོ་དང་ལྷན་
པ་དག་ཁྱེད་ཤེས་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་པའི་བར་སྤར་
བཞིན་ནོ། །ཅེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དེ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་
པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་འདི་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོས་སོ། མཇུག་བསྟུན་ནི།
དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་འདི་དང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་མཛད་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྷང་བཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་
དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར་བསྒོ་བའི་ཆོག་འོ། དག་

འདུན་དབྱེན་དང་དེར་རྗེས་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་རང་གི་དབྱེན་བྱེད་པ་
 དང་གཞན་དབྱེན་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའོ། །འགའ་ཞིག་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་རྒྱུང་པའི་ལས་ལ་རྒྱུད་ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བ་དགོས་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་ཀྱིས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་
 གྱི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་བསལ་ནི་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཚོགས་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་གོ་ཀ་ལི་ཀ་སོགས་
 དབྱེན་གྱི་དེ་རྗེས་སྒྲགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་བཞི་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་མཛད་
 པ་དང་། ཚུད་པའི་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་
 བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་སུ་ལོངས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ།
 །ལྷ་བ་བྱིམ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་བའི་ཚོག་ནི། དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་
 གིས་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་པའི་སྦྱོད་པ་བྱུང་མེད་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ།
 མོར་པ་གཅིག་ཏུ་ཆང་འབྲུང་པ། བྱི་དྲའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་མགོ་
 ལ་འཛིང་རེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པ་ན། བྱིམ་པ་མ་
 དད་པ་སྤངས་བའི་བྱིར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་གནས་དེ་ནས་
 བསྐྱད་པ་ན། རང་བསྐྱོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྦྱོང་འདི་

དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ན། དག་འདུན་
ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་བསྐྱོ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོག་བསྐྱོ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཡིན་ཅིང་། དང་པོ་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་དག་སྒྲོང་ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་དང་། གནས་བརྟན་གང་དག་མཆིས་ནས་བྱེད་བསྐྱད་པའི་
ལས་བྱས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་སྣང་གི་
འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག །དག་
སྒྲོང་ནམས་ལ་ཡང་འདི་སྐྱོད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ན་དག་སྒྲོང་ཁ་
ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་སྣང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ།
འཛིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷུང་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དག་
སྒྲོང་ཁག་ཅིག་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད། ཁག་ཅིག་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་
ཅིག །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་སྒྲོང་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན།
ཞེས་སྣང་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་
པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལྷུང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིད་བྱིམ་སུན་འབྱེན་
པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་ཀྱི་བྱིམ་དག་སུན་འབྱེན་

མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཡང་
མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག །འདུན་པས་
འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སམ་ལམ་དང་། ཞེས་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་
གིས་འགོ་བ་འཛིགས་པར་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གིས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་
ཞིག །ཅེས་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་ཡང་བཞི་དེ་ཉིད་
ལ་ནམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བབུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བརྟན་གྱི།
གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ལ་
གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་བྱ་བ་སྟེ། དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་འདུག་
ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
འདུག་ལ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་འདི་དང་
འདི་དག་དག་སྤོང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཆིས་ནས་འདི་གཉིས་
བསྐྱད་པའི་ལས་བགྱི་བར་འཆལ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་
སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་
། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་། འདི་ན་དག་
སྤོང་ཁག་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་

བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས།
དག་སྒྲོང་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ཁག་ཅིག་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མཆིས་
ནས། དེ་དག་ལ་དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོན་དེ་དག་ལ། དག་སྒྲོང་
མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོན། དེ་དག་ལ། དག་སྒྲོང་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་སྒོ་
ཡང་། གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ན། འདི་
ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྩུ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བབྱིད་
ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་དུས་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་ཁྱོད་ཉིད་དག་སྒྲོང་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་དང་། གནས་བརྟན་གང་དག་དང་པོ་ནས་
ཁྱེད་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པར་གཤེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་འདུན་པས་འགོ་བ།
ཞེས་སྣང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགོ་བ། འཇིག་པས་འགོ་བ་ཞེས་མ་
ཟེར་ཅིག །དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག །འདི་
ན་དག་སྒྲོང་ཁག་ཅིག་འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེས་སྣང་གིས་འགོ་བ། གཏི་མུག་
གིས་འགོ་བ། འཇིགས་པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟར་བ་འདྲ་བ་ཁོ་
ན་ལས། དག་སྒྲོང་ཁག་ཅིག་གི་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད། ཁག་ཅིག་ནི་བསྐྱོད་པར་མི་

བྱེད་དོ། ཅས་མ་ཟེར་ཅིག །དེའི་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དགོ་སྟོང་དེ་དག་ནི་འདུས་
པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ཞེས་སྣང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིད། བྱིས་
སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཉིད་གྱིས་བྱིས་
དག་སུན་སྟུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས། བྱེད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་ཏུ་
སྟོན་པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་དང་། ཞེས་སྣང་གིས་འགྲོ་བ།
གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་
བུ་ཐོང་ཞིག་ཅས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོར་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསལ་བྱ་
གསོལ། ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྟོན་འདོགས་པར་བགྱི་དེའི་བར་གསོལ་བའི་སྐབས་
བཞིན་བྱ་དེའི་སྟེན་ཏུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་
ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱེད་དགོ་སྟོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
དང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་གང་དག་ཅས་པ་ནས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
ལས་གྱིས་སྟོར་བར་མཛད་དེའི་བར་སྐར་བཞིན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་

སྒྲོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་བ་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།
།འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཞུས།
མཐུག་སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྒྲོང་མིང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའམ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོ་
བ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ།
།དུག་པ་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོག་སྒྲོ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི། དག་སྒྲོང་
འགའ་ཞིག་གིས་ས་རྒྱུ་དང་མེ་རིག་ལ་སོགས་ལྟར་བ་ལ་སྒྲོད་པ་ན། དག་སྒྲོང་
གཞན་དག་གི་ལྟར་བ་དག་སྒྲོང་ཞིང་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། ལྟར་བ་འདི་ཕྱིར་འཆོས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཅས་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ། དག་
འདུན་གྱིས་བསྒྲོག་བསྒྲོ་བྱས་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་ན་དག་འདུན་ལྟག་མའི་
ལྟར་བར་འགྱུར་ལ། བསྒྲོག་སྒྲོ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་དག་སྒྲོང་དེ་ལ་དག་སྒྲོང་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྲི་བ་བྱོད་དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་འདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་

པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པ་ན་བདག་ཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བྱིས་
 ཤིག། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་
 དང་མཐུན་པར་སྒྲས་པ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་། དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས་ཤིག། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ཁ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་རྗེས་སུ་
 ལྟོན་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟུང་བ་ལས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱིས་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐོང་ཞིག། ཅིས་དག་སྒྲོང་རྣམས་བྱི་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་
 བྱིས་མཚོག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་བྱིས་གཞན་ནི་
 བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟོ་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་
 ལས་བྱིས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 འདུག་ཅི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་

བྱའོ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་
རྣམས་ཀྱིས་འདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་། བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་
དང་མཐུན་པར་སྤྲས་པ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་
རུང་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲ་ཞིག །བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ཆེ་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྲོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་གི་
ལམ་ཐོང་ཞིག །ཁྱེད་ལ་ཡང་བདག་གིས་སྤྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིས་
བརྗོད་པར་བགྱི་བ་མ་ལགས་པར་བགྱིད་ནས། འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མང་པོས་
བཞམས་ཏེ་བསྐྱོན། འདི་ལ་དགོ་སྤྱོད་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྐྱོན་ཡང་གཞི་དེ་
ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་
གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བགྱིད་ན། གལ་ཏེ་
དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་དང་ཞེས་པ་

ནས། འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག །ཅེས་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་བྱ། ཅེས་གསོལ་བ་དང་
གཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་ཐ་སྙད་
འདོགས་པར་བགྱི་དེའི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྒྲར་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་གདོན་པར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་
ནས། ཐོང་ཞིག་ཞེས་པའི་བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསོལ་བ་དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་
བསྐྱོ་བར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ཅང་མ་གསུང་
ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །འདི་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་
པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲེལ། །མཇུག་བསྟུད་ནི། དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱོ་བར་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །འདི་ནི་བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱོག་
པའི་བསྐྱོ་བའི་ལས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲམ་སྒྲུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་
པའི་ཚྭ་གཞི། དག་སྒྲོང་གི་རང་གི་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་དང་

ཞག་གཅིག་བྲལ་བའི་ལྷ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲུབ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་ཀན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་
དང་། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་
འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ནི་གོས་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་
འབྱུང་བ་འདིར་སྒྲངས་ཏེ་འཆད་ན། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་གྱིས་སྟོམ་
པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད་པ་ལས། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཅོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་འདི་ལྟ་
སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་
བའི་སྤྲད་དུ་མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་དག་
དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་རྩོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ།
གནས་འདིར་དགོ་འདུན་མཐུན་པས་གསོ་སྟོང་གཅིག་པའི་གནས་གྱིས་སྟོམ་

པས་མཚམས་ཆེན་པོ་བཅད། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་
 བསྐྱུ་བ་དང་དག་སྤོང་ཚམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་
 མཚམས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་འདི་ལྟར་སྟེ།
 གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དག་སྤོང་ཚམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་
 སྤྲད་དུ་མཚམས་པོའི་ཆེའི་ནང་དུ་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོས་གོས་དག་དང་
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
 ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱི་མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནོ། །དག་འདུན་གྱིས་གང་དུ་
 མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་དག་སྤོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དེར། དག་སྤོང་ཚམས་སྟོད་གཡོགས་སྤང་
 གཡོགས་དང་བཅས་པ་དོར་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། །དང་པོ་དེ་
 ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དག་སྤོང་ནད་པའང་རྒས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་

ཡིན་པ་དེའི་སྣམ་སྒྱུར་ཡང་གིན་ཏུ་ཉི་བ་སྒྲོང་བར་མི་རུས་ན། དགོ་འདུན་གྱི་དེ་
སྣམ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
གནས་མལ་བཤམ། གཞི་བརྟུངས། གྲིས་པའི་ཚིག་གིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྒྲོ་ནས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་
ལ། དགོ་སྒྲོང་དེས་སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆན་རིམ་གྱིས་ཕྲག་འཛུལ་
ནས། ཆན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་ཤར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་དགོ་
འདུན་ལ་སྣམ་སྒྱུར་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགོ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པའམ། རྒྱུང་ནད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ལ།
བདག་གིས་ཚིག་གོས་སྣམ་སྒྱུར་ནི་ཉི་བས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་རྗེ་མི་ཐོགས་ན།
བདག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་སུ་གྱུར་པའམ།
བདག་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུང་ནད་ཅན་དགོ་འདུན་ལས་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་
འགྱུར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲུབ་དུ། བདག་དགོ་སྒྲོང་ཆན་པོ་ཆས་འཁོགས་སུ་གྱུར་
པའམ། བདག་དགོ་སྒྲོང་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་སྣམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་མི་འགྱུར་བའི་

གནང་བ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོས། དེ་ནི་གནང་བ་
གསོལ་བའོ། །དེ་འི་འོག་དུ་དག་སྐྱོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ།
།འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀན་པོ་ཀན་འཁོགས་སུ་གྱུར་
བའམ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལགས་ལ། འདི་འི་སྐྱམ་
སྐྱར་ནི་ལྷི་བས་ཡོངས་སྐྱོང་བར་རྗོ་མི་ཐོགས་ནས། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ཀན་པོ་ཀན་འཁོགས་སུ་གྱུར་བའམ་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱུང་ནད་
ཅན་འདི་དག་འདུན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་
གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ཀན་པོ་ཀན་འཁོགས་སུ་གྱུར་བའམ་དག་སྐྱོང་རྒྱུང་ནད་ཅན་ལ་སྐྱམ་སྐྱར་དང་
འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་བསྐྱུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས།
སྐྱམ་སྐྱར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་བསྐྱུལ་དེའི་བར་སྐར་བཞིན་
ལ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀན་པོ་ཀན་

ལམོགས་སུ་གྱུར་པའམ་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་གནང་བ་བསྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །མཚུག་བསྟུད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཀན་པོ་ཀས་ལམོགས་སུ་གྱུར་པའམ། དགོ་སྟོང་རྒྱུད་
ནད་ཅན་ལ་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་བསྟུལ་ལགས་ཏེ་
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་མི་
འབྲལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོ་གའོ། །བརྒྱད་པ་ལོ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་སྟན་
གཉིས་སྦྱིན་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་ནི། སྦྱིར་བཏང་ལ་དགོ་སྟོང་གིས་སྟན་
གཅིག་གིས་ལོ་དྲུག་འཆོ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་སྟན་སྟན་མ་བྱས་ནས་ལོ་
དྲུག་ལས་སྟན་བར་སྟན་གཉིས་པ་ཞིག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཚུག་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་
ལ། གལ་སྲིད་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟན་གཅིག་གི་འཆོ་བར་མི་རུས་ན། དེ་
ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སྦྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་
པ་ལ་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་དེས་སྒྲ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ་ཀན་རིམ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཅོག་པར་འདུག་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་

གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལོ་དྲུག་ཏུ་ལྟན་མི་
 བགྱིད་པ་ལས། བདག་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགོ་འདུན་
 ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་དུ་ལྟན་གྱི་གནང་བ་རྩིས་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ། བདག་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་ལྟན་གནང་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་དུ་བཞུས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲ་
 དེ་ལ། དད་པ་འཕམ་ཡིད་ཆེས་པས་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བར་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདོང་བར་བྱའོ། དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་བཏང་བར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ལྟན་དེ་རང་གི་མིག་སྒྲར་བབ་པར་བྱ་བའོ། ཡང་ན་ལྟན་
 དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟན་དེ་རྩ་ཅང་རིང་བ་ཡིན་
 བ་དེ་དེ་དག་གིས་བཅད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ཅང་ཐུངས་པ་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་ཅང་ཡངས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་བཅད་པར་བྱའོ། །གལ་
 ཏེ་རྩ་ཅང་དགོངས་ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རལ་པ་དང་རྩོལ་བ་
 ཡིན་ན་བལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་

དོལ་དང་། ཤ་ཟད་པ་དང་། བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གནང་བ་
སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
འདུག་ལ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་གི་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་མི་བགྱིད་པ་ལས། དགེ་སློང་ལག་གི་
སྐུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་སྟན་གནང་བར་གསོལ་ན། གལ་
ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྐུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་དུ་བསྟན་གནང་བ་གསོལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ལག་
གི་སྐུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དྲུག་ཏུ་སྟན་མི་བགྱིད་པ་ལས། དགེ་སློང་
ལག་གི་སྐུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལོ་དྲུག་ཚུན་དུ་སྟན་གནང་བར་གསོལ་རྟོ།
དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྐུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་
ལོ་དྲུག་ཚུན་དུ་སྟན་གནང་བ་སྟོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་སློང་ལག་གི་སྐུ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟན་གནང་བ་སྟོལ་བར་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག

མཐུག་བསྐྱད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་
སྤོང་ལག་གི་སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་གནང་བ་སྟུལ་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་རུང་བ་བྱེད་པའི་ཚོག་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྤོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཐ་སྟོད་
གདགས་སུ་རུང་བ། རང་དབང་བ། མཚན་མར་བྱས་པ། མཚན་ཉིད་ཆང་བ།
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། ཐོབ་པར་ཅོག་པ་ན། གནས་པ་ལ་ཆུད་འཇའ་བའི་རྒྱུན་
མེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རེག་གམ་རེག་དུ་འཐུག་ན་
སྤང་བའི་ལྟངས་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཚུ་ཤེལ་མེ་ཤེལ་དང་།
གསེར་དཔུལ་དང་། བེ་དུཅུ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་པོ་དང་། དུང་གཡས་སུ་
འབྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་སྟོད་གདགས་སུ་རུང་བ་ནི། མ་གས་པ། མ་ཆག་
པ། མེས་མ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མར་བྱས་པ་ནི། སུ་གུ་སུག་པ་
དང་། བཅད་པ་དང་། བདར་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པའོ།
མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །བཅོས་མ་ནི། སངོ་ཕལ་བ་དང་བ་སོ་
ལ་སོགས་པ་ལ་བཟོས་པའོ། །ཐོབ་པར་ཅོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་གི་སྟོགས་
པའི་ས་ན་གནས་པའོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་འབྲལ་

སྤང་བྱས་པ་ཆད་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་གོས་དང་སྤྲོན་ལ་སོགས་
པའི་རིན་གྱིས་བྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བཅང་དགོས་ན་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་
བྱིར་རུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས།
ཀྱེ་མ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་རིམ་དག་སྦྱིན་
པར་བྱེད་ལ། ངའི་ཉོས་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱི། ངས་ཉོས་རྣམས་
ལ་རུང་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་བཀའ་
བརྩལ་པ། སྤངས་པར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་
གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོ་སྤྱོད་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྤྱོད་བར་བྱའོ།
།དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱ་བར་བྱ་ཞིང་། སྤངས་ནས་ཀྱང་དགོ་སྤྱོད་གི་མཐུན་དུ་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རུང་བ་གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་བདག་བདག་པོ་
ཉིད་དུ་མོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་
བཞུགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །རུང་བ་དང་པོའི་ཆོ་ག་ནི། དགོ་
སྤྱོད་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་རིན་པོ་ཆེ་དག་རྟེན་ན་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་
ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །རུང་བ་གཉིས་པའི་
ཆོ་ག་ནི། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་རྟེན་པ་ཞལ་ཏ་

བྱེད་པ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་དགོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་སྟོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་
 མིང་གི་བཅང་བ་དང་རག་ཏུ་དེ་ལྟར་འདོན་པར་བྱའོ། །རུང་བ་གསུམ་པའི་ཚོག་
 བོ། དངོས་པོ་དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་མདུན་དུ་གཞག་ནས་འགྲུངས་ཏེ། ཚོ་དང་
 ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དངོས་
 པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན། བདག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་
 དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་
 ལགས་པ་འདིས་དངོས་པོ་རུང་བ་བརྒྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཡུལ་དགོ་སྟོང་མེད་ན་
 འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་བསམས་ཏེ། ལྷ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 ཚོག་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ལ་རེག་གམ་རེག་དུ་བཅུག་ན་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །གནང་བ་འདི་སྦྱིན་
 པའི་ཡུལ་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རིན་
 དང་། ན་བའི་གོས་སྟོན་དང་། ཡ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུའི་གཟུགས་བརྟན་
 དང་། གོ་ཆ་དང་རོལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་སྤང་

ལྷུང་མི་བསྐྱོད་ཀྱང་། འོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ནི་
སྐྱིད་དོ། །རུང་བ་དེ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་
དག་སྐྱོང་ཉམས་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཉམས་པའི་གཞན་ལ་དངོས་སུ་བྱིན་པས་
འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་བའི་སྒྲགས་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་རུང་བ་
མ་ལགས་པ་འདི་རྟེན་དོ། །བདག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དངོས་པོ་
རུང་བ་མ་ལགས་པ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་དངོས་པོ་དེ་
སྒྲར་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།
།བཙུ་བ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འགྲིམ་པོ་བསྐྱོད་བའི་ཆོག་ལ། དངོས་དང་།
ཞར་ལ་ཤན་རྟེགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་རང་ལ་
ལྷུང་བཟེད་ལྟན་པ་ལྟ་མེད་པ་སྐྱོད་དུ་རུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་
ཕྱིར་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྟན་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་
ལྡན་སྒྲངས་ཉི་མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆོས་དང་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཆད་ལས་སུ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་བྲིམས་ནས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་
བཟེད་ཐ་ཤལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་སྟེན་མ་ཆག་གི་བར་དུ་བཅང་དགོས་པ་

ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པོ་བསྐྱོང་བའི་ཚུལ་ནི་དགེ་སློང་འགྲོ་བ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་དང་བྲིམས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་
 ཚོས་ལྷ་ལྟན་དེ་ལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་སྟོའམ། ཞེས་དྲིས་ནས། སྟོ་ཞེས་ཟེར་ན་གསོལ་
 གཉིས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱོང་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
 བར་གྱུར་བ་ལ། དགེ་སློང་གཅིག་གི་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་སྟོ་ན།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་
 ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི།
 དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་པར་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་
 འདུན་གྱི་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་
 མེད་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན་ཚེ་དང་ལྟན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་བསྐློ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱི་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་བསྐློས་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་
བསྐློས་པའི་དག་སྤྲོང་དེས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ། ཚེ་དང་
ལྷན་པ་དག་སང་དག་འདུན་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས།
ཁྱེད་ཅག་ནང་པར་གཞི་བརྟུངས་པ་ན་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ལ་དག་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བསྐློ་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་
ནམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་སྐབས་ལྷུང་ཞིང་ཐོགས་ཏེ་དག་
འདུན་གྱིས་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པའི་དག་སྤྲོང་གིས་ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཐོགས་ཏེ་རྒན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཐུག་འཚལ་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འདུག་ཏེ་གནས་བརྟན། ལྷུང་བཟེད་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་བ། ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ལགས་

གྱིས། གལ་ཏེ་བཞེད་ན་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་འབྲེལ་
 པ་མེད་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་
 བརྟན་གྱིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་འདོད་ན་སྤང་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་
 བཟེད་དེ་སྤངས་ནས་གནས་བརྟན་གཉིས་པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞེན་དུ་
 གསར་བྱ་གཉིས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་གསར་བྱ་ལ་
 དབུལ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་དེ་མ་སྤངས་ན་གནས་
 བརྟན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་གསུམ་པས་སྤངས་
 པའི་ཚོ། གནས་གཏན་སྤྲུལ་དེས་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་བར་བྱེད་ན་སྤྲོད་བའི་ཚོག་དང་
 བོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ། གསུམ་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚོ།
 གནས་བརྟན་གྱིས་སྤྲུལ་མ་སྤངས་ཤིང་རྗེས་ནས་སྤངས་པའི་འདུལ་བ་དང་
 འགལ་བའི་ལྷུང་བ་བཞགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་སྤྲོད་གི་འདུལ་བ་དེའི་ལྷུང་
 བཟེད་ཐ་མར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་སྤྲོད་བའི་དག་སྤྲོད་དེ་
 ལ་གཏད་དེ། དག་སྤྲོད་ཁྱོད་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མི་བྱ་
 བཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་ཁད་གྱི་ལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་

འབྲེལ་མེད་འཆང་བའི་དག་སྤོང་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་
སྤོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་གྱིས་སྤོང་གཉིས་བྱས་ཏེ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷུང་
བཟེད་འབྲེལ་མེད་གཞུག་པར་བྱ། གཅིག་གེས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོགས་ཏེ་བསོད་
སྟོམས་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ཆན་སྐམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་
འབྲེལ་པ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཚེས་ཟིན་ནས་བྱི་དོར་དང་། ཁ་ཟས་
འབར་པའི་དྲིལ་སྤྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་པོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་།
དེའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱའོ། །བཟུ་བ་དང་། སྐམ་པ་
དང་། གཅི་བས་དུད་པ་ཡང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུང་དུ་
འཛོག་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། རང་གི་བྱིར་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱར་བ་
སོགས་བཟང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལ་བྱ་ཞིང་། རན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷུང་

བཟེད་ལྷག་པོ་འཆང་བ་པོའི་ཆད་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བ་པོས་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་རང་གི་
 ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མང་པོ་བསགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དང་
 པོར་གསོག་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐར་བརྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ལུང་ལས། དག་སྟོང་ཞིག་ལ་
 ལུང་བཟེད་བྱ་རོག་གི་མིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཆགས་བཞིན་པར་ཆེའི་དུས་
 བྱས་པ་ལས་རྣམ་སྤྱོན་གྱིས་ལུས་གསུམ་ལ་མེ་གཅིག་ཅར་དུ་འབར་བར་
 གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་ལུང་བཟེད་གོས་དང་སྒྲན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་བ་ལ། དང་པོ་ལུང་
 བཟེད་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་དང་། ཤན་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།
 དང་པོ་ལུང་བཟེད་གྱི་ལུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་
 གིས་ལུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བཅུ་བཅངས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གི་
 སྐྱེ་རིང་ཤར་བའི་ཆེ་སྤངས་པའི་ལུང་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཤན་
 སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་བ་ལ། ལུང་ཤན་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བྱེད་པར་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དུས་གཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལུང་བཟེད་གཉིས་སྟེད་པ་ལས།

གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་ཞག་བཙུ་
གཅིག་པའི་སྐུ་མེད་ཤར་བའི་ཆོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པས་རང་སྟོབས་གྱིས་དང་
། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་བཙུའི་བར་ལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་
གཅིག་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་པ་ལས་ཆོས་བཙུ་གཅིག་གི་སྐུ་མེད་
ཤར་བའི་ཆོ་སྤྲུལ་ས་རང་སྟོབས། བྱི་མས་ཤན་ཐབས་གྱིས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་
བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་བཙུའི་བར་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་
ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ཏེ། བཙུ་གཅིག་པའི་སྐུ་མེད་ཤར་བའི་ཆོ་
སྤྲུལ་ས་རང་སྟོབས་དང་བྱི་མས་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཙུ་འཆང་སྤངས་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤན་རྟེན་ཚུལ་ལ། གོས་ལ་ཞག་བཙུ་
པའི་གོས་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་གོས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་བཙུ་
པའི་གོས་པན་ཚུན་དུ་ཤན་རྟེན་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་ལྷ་
འཛོག་གི་གོས་ཤན་རྟེན་ཚུལ་ལ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་

པ་དང་། རིས་ལྷོག་ཅིང་ཤར་རྟེན་པ་དང་། རིས་ལྷོག་ཅིང་ཤར་མི་རྟེན་པ་དང་།
 ཤར་རྟེན་ལ་རིས་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཤར་ཡང་མི་རྟེན་རིས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པའི་མུ་
 ལས། དང་པོ་ཞག་ཤར་བྱད་པར་ཅན་ནི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་གཉིས་
 རྟོད་པ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་
 ཏེ་ཞག་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེང་ཤར་བའི་ཚེ་གཅིག་གིས་རང་སྟོབས་དང་། གཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ཤར་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཞག་
 ཤར་བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟོད་པ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས། ཚེས་གཉིས་ནས་གནམ་གང་གི་བར་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟོད་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ཏེ།
 རྒྱ་མས་ཞག་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེང་ཤར་བའི་ཚེ་གོས་རྒྱ་བྱི་གཉིས་ཀས་སྤང་ལྷུང་
 བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མུ་དང་པོ་ནི། ཚེས་
 གཅིག་ལ་ཁ་གསོག་གི་གོས་རྟོད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས། ཚེས་
 གཉིས་ནས་བཙུའི་བར་ལ་ཁ་བསྐྱོངས་ཀྱི་གོས་རྟོད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་
 བཅངས་ཏེ་བཙུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེང་ཤར་བའི་ཚེ་གཉིས་ཀས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རིས་ལྷོག་སྟེ་སྒྲ་བ་པའི་གོས་ཞིག་བཙུ་པའི་གོས་སུ་ལོག་པའི་

ཕྱིར། ཤཀ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་ཡང་ཤཀ་སྟོབས་
ཀྱིས་ལོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་པ་མུ་གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁབ་
གསགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ཆོས་གཅིག །བཅུ་
གཅིག །ཉེར་གཅིག་ནམས་ལ་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡང་
། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས་ཏེ། ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་ཉེར་གཅིག །སོ་
གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་སྤངས་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།
།རིས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པའི་གོས་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་ལོག་པའི་ཕྱིར།
ཤཀ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤཀ་རྟེན་མ་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་
འཆང་སྤང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་མུ་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་གསགས་
ཀྱི་གོས་གཅིག་བརྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཅངས། ཆོས་གཉིས་ནས་
གནམ་གང་གི་བར་ལ་ཁ་གསགས་ཀྱི་གོས་རྟེན་པ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་
པར་བཅངས་ཏེ། སོ་གཅིག་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀས་ལྷ་འཛོག་གི་
སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཤཀ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞག་སུམ་ཅུ་མ་ལོན་ཡང་སྤང་མའི་ཤཀ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པར་བྱས་
པའི་ཕྱིར། རིས་མི་ལྟོག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྷ་བ་པའི་རིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་མུ་བཞི་པ་ནི་ཤེས་པར་སྤྲོད། །ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་ལ་ཤན་བརྟེན་བྱ་
དང་རྟེན་བྱེད་དང་། དུས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད། བྱང་པར་
ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་། ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་ལས་སྒྲ་མ་
ནི་མི་སྤྲོད་དོ། །ཤན་ལ་ཞག་དང་ལྷུང་ཤན་ནམ་སྤང་ལྷུང་དེ་བྱིར་བཅོས་བྱེད་
པའི་ཚོགས་ལྷུག་བ་བྱུང་བ་ནས་གཟུང་ཡོ་བྱད་གསར་པ་རྟོན་ཚད་ཞག་གཅིག་གི་
སྤང་བྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་གང་ལ་རྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
དངོས་པོ་དོད་སྤང་དགོས་པའི་ཤན་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་རྣམས་ལའང་ཞུགས་སྤང་
ཤན་གཉིས་ལས་མ་གསུང་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞེས་པ་ཡང་
ཐོག་པ་འདྲ་སྟེ། ཚོགས་ཅིག་ལ་ཞག་བཅུའི་གོས་གཉིས་རྟོན་པ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་
མ་བརྒྱབས། གཅིག་ཤོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅངས་པ་ལས། ཚོས་བཅུ་
གཅིག་པའི་སྐྱུ་རེང་ཤར་བའི་ཚོགས་ཀས་སྤང་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་ཤན་རྟེན་པར་
བཤད་ཅིང་། དེའི་ཚོགས་ཤན་དང་ལྷུང་ཤན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། ཤན་
རྟེན་ཚུལ་འདི་ལྷུང་ན་ཉ་ཅང་འཐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྩ་བར། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྟེན་སྐྱུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་
པ་ལའོ། འདི་ལ་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་མཐའ་ཚུན་ཚད་

ནས་སོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ་ཤན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུགས་ཡིན་ལ། དེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེས་པའི་རྒྱ་པའི་གོ་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་སྟན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་སྦྱེད་ཚུལ་དང་ཤན་དེག་ཚུལ་ནམས་ནི་
འོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དག་འདུན་གྱིས་
རྟེན་པ་གང་ཟག་གཅིག་ཤུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། བཙས་ལྟན་དག་
སྟོང་གིས་དག་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱས་སྟེ།
གཞི་བསམ་སྟོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཆང་ན་དངོས་བསྐྱུར་གྱི་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་
འདུན་ལ་བསྟོས་པ་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་
གཅིག་གི་ཡང་ཀ་བ་ལ་བསྟོས་པ་གདུང་མ་ལ་མི་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མི་
བསྐྱུར། འོན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ། ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམས་ནི་རྟེན་པ་ཡན་ཚུན་
དུ་བསྐྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤོས་སུ་མ་ཟད་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ལ་ཡང་དངོས་

བསྐྱར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། །ཁམ་ཚངས་གཅིག་ཟ་བ་པོ་རྣམ་པར་མ་
སྤྱད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། དག་སྟོང་དགོན་
པ་པས་བྱ་རོག་ལ་བསྟོས་པའི་ཟས་ལ་ལྷན་པས་དག་སྟོང་ལ་ཚོམ་རྒྱན་པའི་
གཞོད་པ་བྱུང་བར་གསུངས་བ་བཞིན་ནོ། འོ་ན་དག་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་གང་
ཟག་གི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་རུང་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ།
ལུང་ལྟ་བ་ལས། གནས་པས་ན་དག་སྟོང་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གནས་པ་དེར་སྦྱིན་
བདག་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབུལ་བར་བྱེད་ན་དག་སྟོང་དེ་གཅིག་
ལུས་རྟེན་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་སྟོབ་པར་བདག་གིར་
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གང་ཟག་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱིས་
རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་གསུང་པའི་བྱིར། དེའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི།
བདག་གནས་འདི་ན་གཅིག་ལུས་གནས་དེ་དག་འདུན་ལ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འདི་
བྱུང་བ་བདག་གིས་ཉམས་སུ་བྲངས་རོ། །དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྟུ་
གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱི་རྟེན་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པའི་
གསོལ་གཉིས་གྱི་ཚོག་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་བདག་པོ་བཙུམ་མམ་གྱི་འམ་

སྤྱགས་སམ་བཅིངས་ན། དག་སྤྱོད་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར་དག་སྤྱོད་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་གས་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་
བསྐྱེད་མར་བཞག་ཅིང་། དེར་དག་འདུན་དང་སྦྱིན་བདག་དུས་སུ་མ་ལྷགས་
ན་དག་སྤྱོད་དེས་ལོ་ལྔ་ནི་བསོད་སྟོམས་གྱི་འདའ་བར་བྱའོ། །ལོ་གཞན་ལྔ་ནི་ཉེ་
འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷག་གི་རྟེན་པ་སྤུན་མོང་དུ་བྱས་པས་འདའ་བར་
བྱ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་གཉིས་རྟེན་པ་
སྤུན་མོང་ལ་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་དད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་འདུན་
ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གི་གསོལ་བ་དང་
ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་བཙུམ་
མམ། བཅིངས་སམ། ལུམ་མམ། སྤྱགས་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དག་འདུན་གྱིས་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བའི་ལོ་ལྔར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་
དད་དུ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
བཅུན་པ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱགས་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་

གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱོང་
ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་ཀྱི། ཚོད་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་
བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་དད་དུ་མཛད་པར་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག
།མཁུག་བསྐྱེད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་དང་པ་བའི་ལོ་ལྷར་རྟེན་པ་ནི་སྤུན་མོང་བ། གསོ་སྦྱོང་ནི་ཐ་
དད་དུ་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
།ཞེས་སོ། །བརྟུ་གཅིག་པ་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་གཉིས་
གྱི་ཚོག་ནི། བཅས་ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་དག་སྦྱོང་གི་རྟེན་ལ་པམ་ལྷག་གང་རུང་
གིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་གང་
ཟག་ལ་བཟོད་པ་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལས།
འོན་དག་སྦྱོང་ལ་གནས་ངན་ལེན་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ལ་
གཏན་མི་བཟོད་དམ་ཞེན། དག་སྦྱོང་འབྲལ་བ་དང་དག་སྦྱོང་མ་གསལ་བ་ལྷ་
བྱ་སྤྲིག་པ་ཅན། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མ་དད་པར་བྱས་ཏེ། དག་སྦྱོང་དང་དག་
སྦྱོང་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚོ།

དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས།
བྱེད་ཅག་དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདིས་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོད་
འཛིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱེས་གནས་ངན་ལེན་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
།དེ་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་ནི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པ་པོའི་དག་སྤྱོད་ཚོས་འདུན་སྐྱེས་བཞི་
དང་བྲལ་ཞིང་གོ་བར་བྱས་པ་དང་མ་བྲལ་པའི་བྱིས་ཤེས་པ་ཏེ་ལྟོ། །ལྟ་ལྟ་ཞིག་ལ་གནས་ངན་
ལེན་བརྗོད་པར་སྤྱོད་བ་དྲིས་ནས་གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ན། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དག་སྤྱོད་གཅིག་གི་གསོལ་བའི་ལས་འདི་ལྟར་
བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་
དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱིས་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་བགྱིད་དེ།
དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་
བྱིས་རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱི་བར་སྤྱོད་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བྱིས་རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱི་བར་
བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། དག་སྤྱོད་འདི་དང་དག་སྤྱོད་མ་འདི་བྱིས་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་

བར་བཀྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བརྟུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། བཀྱི་བར་སྟོན་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞེན་
 བྱས། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་བྱིམ་
 རྣམས་སོ་སོར་གོ་བར་བཀྱི་བར་བསྐྱོས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་
 འདི། དགོ་སྟོང་འདི་དང་དགོ་སྟོང་མ་འདི་བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཀྱི་
 བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་བྱིམ་རྣམས་སུ་
 སོ་སོར་གོ་བར་བཀྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག
 གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །མཇུག་བསྟུང་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་
 བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་
 བྱིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བཀྱི་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུང་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྟོང་དེས་བྱིམ་རྣམས་སུ་
 འདི་སྐད་ཅེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བྱིམ་
 རྣམས་སུ་བྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་རྣམས་སུ་གནས་སུན་
 འབྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སྒྲ་ལུའི་ཞིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 ལ་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟང་པ་བཅན་འདི་ལྟ་འབྲས་སྒྲ་ལུ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏེ་མ་

དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རུངས་པར་འགྱུར་བ། ལུ་རམ་གིང་གི་
གིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ན། འདི་
ལྟར་ལུ་རམ་གིང་དེ་ཉིད་གིན་ཏེ་མ་དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་
རུངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལུན་པ་དག་ །ཁྱེད་དག་
སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་མ་འདིས་བརྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དག་
སྤོང་འདི་དང་དག་སྤོང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚོག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་
སྦྱར་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱིས། བཅོམ་ལུན་འདས་དང་། གནས་བརྟན་
ཀྱན་གཤེས་ཀོར་བྱེད་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། རྟ་ལུ་དང་གྲགས་བྱིན་གྱིས་བར་
དག་སྤོང་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་གིག །ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་
གསོལ་བ་དང་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི། ལུང་ལས། དག་སྤོང་གང་ཡང་བྱིས་
རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྤྱོད་པར་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱིས་རྣམས་སུ་སོ་སོ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམས།
གཞི་བརྟུངས། དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོན་ས།

དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་
གསོལ་བའི་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་འདུན་བརྒྱན་པ་ནམས་
གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་
པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྐྱུ་
སྐྱོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དང་དགེ་སློང་མ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར། རིག་པར་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱོད་པར་བགྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་འདི་དང་
དགེ་སློང་མ་འདིས་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྐྱུ་སོ་སོ་གོ་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་བ་སྐྱུ་ཡང་མ་
མཆིས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདི་ན་དགེ་སློང་མ་
འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་པ་ལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་མ་དད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱོད་པར་གང་གིས་མཐོང་ཞིང་གང་དུ་མཐོང་བ་དེས།
ཁྱིམ་དེར། ཁྱིད་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཛིན་
ཅིག །དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ནི་ཡོས་ཚིག་པ་བཞེན་དུ་ཆོས་འདུལ་
བ་འདི་ལ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེ་སློང་

གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག །ཅེས་སོ་སོར་གོ་བར་གྱིད་དུ་
རྩལ་རྟོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགོ་
སྤྱོད་དེ་དང་དགོ་སྤྱོད་མ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རིག་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་རིག་
བར་བྱ་ཡིས། སོ་སོར་མ་རིག་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གོ་བར་མི་བྱའོ།
།བཙོ་ལྷ་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་པའི་ལས་ནི། ལུང་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་གོས་གསུམ་ངན་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཡང་
ཡོངས་སུ་རྟོངས་པ་ལ། དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་
རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་
གསོལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་
དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་རྟེ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པའི་ལས་
ལ་བརྩོན་པ་ལགས་པ། དེས་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སམ། དགོ་འདུན་ནམ།
ཡིད་འཐད་པའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་སྤུལ་བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་
མ་མཆིས་རྟེ། དེས་དེ་ལྟ་སྤུངས་ལྟ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་

ངན་ཅིང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡོངས་སུ་སྒྲིངས་ལ། དག་འདུན་པ་ནི་རས་ཡུག་ཆེན་འབྱོར་
བར་མངའ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་
གི་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དག་འདུན་
གིས་གང་ཟག་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཉ་རན་པ་ལ། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་
ལས་གྱི་རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲིན་པ་ལ་ཐེ་བཞིན་དུ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་འདུན་གྱི་རྟེན་
པ་གང་ཟག་གཤེ་ངོར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཛོད་ན་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གི་
ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་བའི་ཆོ་གཤེ་ངོར་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
།བརྟུན་པ་པོ་བོར་འབྱུང་བ་དམན་པའི་གངས་སུ་བཞག་པའི་ཆོ་ག་ནི། བཅས་
ལྷན་དག་སྦྱོང་གིས་དག་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་པར་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་བརྟུན་གཉིས་
པོ་གང་རུང་ཆོས་དུག་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་དང་ལྷན་པ། མ་ཉིང་དང་མཆོན་གཉིས་པ་མིན་པ་ལྷན་གྱིས་དག་སྦྱོང་རང་ལ་གནས་མལ་
ངན་པ་སྟོབས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ། ཀུན་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་
ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་གནས་མལ་ངན་པ་སྟོབས་སོ་ཞེས་ངོར་རམ། གང་ཟག་
འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གནས་མལ་ངན་པ་སྟོབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཞུགས་

གྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་ན། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་གྱིས་འཕྱ་བ་དང་
གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་
གཅིག་གིས་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས། དག་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་འཆལ་
བཞིན་དུ་དག་སྟོང་གང་དག་འདུན་མཐུན་པས་གནས་མལ་འབོགས་པ་དང་།
ཟས་ལ་བསྐོ་བར་བསྐོས་པ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དོར་འཕྱ་ན་
གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དོར་
འཕྱ་བའི་གྲངས་སུ་སྦྱལ་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཅུ་བདུན་པ་གཞོགས་
འཕྱས་བྱེད་པ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་དང་ཞར་ལ་ས་
བོན་དང་སྒྱེ་བའི་རུང་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོར་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་
འཕྱས་བྱེད་པ་བརྗེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །དག་འདུན་གྱིས་ཞལ་
ཏ་པར་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམས་ནི་གནས་མལ་ཟས་ལ་བསྐོ་
བ་དང་། རྒྱག་པ་བག་ཆོལ་འབྲིམ་པ་དང་། །འཕྲན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་

དང་། རྫོང་སྤྱད་འབྲུང་དང་གོས་གྱིས་གཉིས། །དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་སྤེད་དང་
 འབྱེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཚོས་སོ། །གང་ཟག་བཙུ་དང་གཉིས་པོ་
 དག། རྫོན་པས་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
 དགོ་སྤྱོད་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་བཙུ་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབྲུ་བ་དམན་པའི་གྲངས་
 སུ་འཛོག་ཅིང་། ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཟག་འདི་
 དག་ནི་བསམ་སྤྱོད་ནུམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ་འབྲུ་བ་ནི་ཏེ་ཅང་མི་རིགས་པ་
 ལ་དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ས་བོན་དང་སྤྱེ་བ་རུངས་པ་བཤད་པ་ལ།
 ལྷུང་བ་སྤྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་དགག་པའི་ཆེད་གྱི་རུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ས་བོན་དང་སྤྱེ་བ་འཛོམས་ན་བརྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། ས་བོན་འཛོམས་
 པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྤྱེ་བ་གཙོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་པའི་
 ལྷུང་བྱེད་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གི་བསམས་བཞིན་དུ་ས་བོན་གྱི་རིགས་ལྷ་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ལྷ་ནི། ཕ་བ་དང་། རྫོང་བྱ་
 དང་འགས་པ་དང་། ཐོག་གྲུ་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་བོན་འོ། རྫོང་བ་གཙོག་གིས་
 ས་བོན་བརྒྱ་དུས་གཙོག་ལ་བཅོམ་ན། རྫོང་བའི་ལྷུང་བ་གཙོག་དང་དངོས་

གཞིའི་ལྷང་བ་བརྒྱ་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་གཙོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ཤིང་
དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཐ་ན་གཤམ་དང་ཕ་བ་དགོད་གོའི་སྐྱེ་བའི་
རིགས་གང་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིའི་རུང་བ་དང་། བྱ་
བྲག་ཤིང་ལྗོན་པ་གཙོད་པའི་རུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་ལྷང་བ་མི་འབྲུང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུང་བ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། མེ་དང་། མཚོན་དང་། སེན་མོ་
དང་། བེ་ཙོའི་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། རུང་བ་བྱེད་པའི་གང་
ཟག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་
བྱས་ཀྱང་བྱས་པའི་གོ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །རུང་བ་འཚོལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དག་
ཚུལ་དག་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་འདི་རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བ་
ཡིན་གྱི། འདི་ཚམས་ཤིག་ །འདི་ཚད་གཅིག་ །མེ་སྟོར་ཞིག་ །ཅེས་བརྗོད་པ་
ནམས་ནི་རང་གི་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། །ཡང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་
ཕྱིར་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེ་བ་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་ལྷང་བ་
ཁེངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཙོད་པའི་རུང་བ་ནི་མཚོད་རྟེན་དང་
དག་འདུན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིང་ལྗོན་པ་གཙོད་དགོས་ན་དེ་གཙོད་པའི་
མདུན་རོལ་ཉི་མ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་ནས་ཤིང་དེའི་རུང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དེ་

བརྒྱུད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས། དེར་བྱི་དང་བདུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པའི་བསྒྲགས་པ་དང་སེར་རྩའི་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་གང་གིས་ལྷོན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གནས་གཞོན་དུ་
 ཚོལ་ཞེས། ཤིང་ལྷོན་པ་འདི་མཚོད་རྟེན་ནམ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་དགེ་བསྐྱེད་ལག་གི་སྒྲུངས་སྒྲ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྲག་འཛག་པ་དང་། ཡལ་ག་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བྱུང་ན། བཏང་བར་
 བྱ་ཞིང་མ་བྱུང་ན་གཙད་པར་བྱའོ། བཙུ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོ་བ་རྩ་ལ་གཟེན་པ་དམན་
 པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་གསོལ་བ་ལས་ནི། བཙས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་
 སྦྱོང་ཚེས་བདུན་གྱི་རང་ལ་ཁྱོད་ལྷུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག ལྷུང་བ་
 བྱུང་བ་ཕྱིར་འཕྱོས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོ་བ་
 དང་། དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གི་འབྲི་བ་ལ་ལན་ལོག་པར་འདོན་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ། འབྲུ་མར་གྱི་བུམ་པ་འོངས་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན། དེས་མ་མཐོང་
 འབྲུ་མར་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་གི་འོངས་པ་མཐོང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།
 རྟེན་ལྷུང་སྒྲ་བ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་
 སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གཅིག་

གི་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་།
ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྲང་མི་བགྱིད་དེ། དེ་ལ་དག་སྤྲོད་དོན་འཆལ་བ། བན་པ་འཆལ་
བ། བདེ་བ་འཆལ་བ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་འཆལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
དེ་དག་སྤྲོད་ཀྱང་དག་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་ན། ག་ལ་ཉེ་དག་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྒོ་བ་རྣེ་ལ་
གཞོན་པའི་གྲངས་སུ་སྩལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཙུ་དགུ་པ་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་
རྣེ་ལ་གཞོན་པ་དམན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དག་
འདུན་རྣམས་གང་ཟག་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྒོ་བ་ལ་ཅང་ལན་ཅི་ཡང་མི་
སྤྲོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གཏོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་བསྒོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོ་བ་རྣེ་བར་མི་འཛོག་ཅེས་
པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱང་
བསྒོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་དང་། ཅང་མི་སྤྲོ་བ་རྣེ་ལ་གཞོན་པ་གཉིས་མིང་སྟོ་བ་ཙམ་
མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །ཉི་ཤུ་པ་སྟོན་པར་བསྒོ་བའི་ལས་ནི། དག་སྤྲོད་

གང་ཞིག་དག་སྤོང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་དག་སྤོང་མ་རྣམས་ལ་ཚས་སྟོན་
ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གསུངས་ལ། དག་སྤོང་མ་ལ་ཚས་སྟོན་པ་པོ་དག་སྤོང་ཞིག་
དགོས་ན་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོད་དགོས་པས། དེའི་ཚོག་ལས་བརྒྱ་
ལས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དེར་སང་ཉི་བར་མི་མཐོ་བས་འདིར་མ་
བཀོད་དོ། །ཉིར་གཅིག་པ་ལྟག་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ནི། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་
གི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཟོས་ཟིན་ནས་མི་བ་བ་སྟེ་ལྟ་སྤངས་པ་ལས་སྤང་
ཟོས་པའི་ཚོན་སྤངས་པ་བ་བའི་ལྟར་བྱེད་དམ་བཟླན་གཅིག་པའི་བས་གྱིས་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་སྲིད་བཟའ་བཅའ་གསར་པ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་དབང་གིས་
བ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལྟག་པོར་བྱས་ཏེ་བ་བའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི། དག་སྤོང་དེས་
བས་དེ་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་དག་སྤོང་སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དེའི་
འདུན་དུ་ཅོག་པར་འདུག་སྟེ། ཚོད་དང་ལྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཆའ་མ་འཆའ་ཞིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་།
མཐར་ཐུག་པར་བགྱིས་པ་ལས། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་རྟེན་དེ་འཆའ་བར་
འཆའ་ན་ལྟག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་
བརྗོད། ལྟག་པོར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དག་སྤོང་དེས་བས་དེ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན།

ཟས་དེ་ནས་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཟོས་ནས་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་གྱི་བཞུད་ཅིག་
ཅིས་བརྗོད། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། སྤྱིར་བཏང་ལ་རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་འདི་ལ་མི་དགོས་ཏེ། མདོར། ལྷག་
པོར་མ་གཏོགས་རང་གི་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཅིས་བྱ། དེ་ཡང་
ལྷག་མར་བྱས་ཤིང་པོར་བས་ན་ལྷག་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ནད་པ་དང་། ལུ་
གེ་དང་། ཡུལ་རན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ནི་དེ་དག་བྱ་མི་དགོས་སོ། ཉེར་གཉིས་
པ་དགོསྟོང་སྤྱི་གཉིས་ལྷ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱོ་བྱ་བའི་གསོལ་གཞིའི་ཆོག་ནི།
བཅས་ལྷན་དགོསྟོང་གིས་འདི་སྐད་ཅིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་
དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་དང་པ་སྤེ་ལྷ་
པོ་འདི་དག་བསྐྱོན་ཀྱང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལྷ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱོན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། ཞེས་ཟེར་
ན་དགོསྟོང་དེ་ལ་དགོསྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ཀྱིས་སྐོ་ནས་སྤྱི་གཉིས་ལྷ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་དགོས་པས། དང་པོར་བཞུགས་བསྐྱོ་
བྱ་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ཁྱོད། རི་ལྷ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྐྱོན་ཀྱང་བར་

དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པ་
 བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་པ་མ་
 འདེབས་ཤིག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱུར་བས་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དེ་སྐད་མི་གསུང་རོ། དག་སྟོང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་
 ཚས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟན་ན་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་གྱིས། མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་སྤིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག་ ཅས་
 བརྗོད། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་
 མཚོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་
 ཞེས་སུ་ཐ་སྟན་འདོགས་པར་བྱེད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་
 བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ།
 དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅས།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མི་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་

བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ། །ཞེས་མཆིན་ས། །འདི་ལ་དག་སྟོང་རབ་ཏུ་
མང་པོས་བཞམས་ཏེ་བསྟོན། །འདི་ལ་བཞམས་ཏེ་བསྟོན་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བབྱང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེས་ནས། །འདི་
ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་གྱི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ན། །གལ་ཏེ་
དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱི་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། །ཁྱེད་རི་ལྟར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
དག་བསྟན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ན། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་
ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཞིག །ཅེས་སྒྲར་བཞིན་བཞོད། །ཅེས་གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། །རྗེས་
སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྒྲར་བཞིན་བཞོད། །དེའི་སྟངས་དུ་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། །ཁྱེད་བཞམས་སྟོའི་སྐབས་གྱིས་
རི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དང་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས། ཐོང་ཞིག་གི་བར་དང་། ཅེས་གསལ་
 བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་མཛད་ན། ཞེས་པའི་གསལ་བ་བཞིན་བརྟེན།
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག
 །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 ཏུ་བཞུས་སོ། མཇུག་སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱི་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་
 ཀྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་
 མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་འཛིན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་བརྟེན་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏགས་ན་སྤིག་ལྟ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་དྲ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེར་སམ་པ་དག་སྟོང་སྤིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲད་པའི་ཚོ་
 ག་ནི། གསལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟོ་བ་ཀྱང་སྤིག་ལྟ་མི་གཏོང་ན། གསལ་
 བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྟོ་ནས་སྒྲད་པར་གསུངས་པས། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་སྟོང་གཅིག་གིས་གསལ་བ་
 དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་ཏུ་གསོལ། དག་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་

བྱུང་སྟེ་རི་ལྷོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚུལ་སུ་གསུངས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་གྱིང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆི་ནས། འདི་ལྷོ་
དག་སྟོང་མང་པོས་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་ཡང་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་རྗེས་སུ་ཐ་
སྟོང་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་
ཡང་། སྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ལྷོ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས། འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་རྗེས་
སུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་ན་གཤམ་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་འདི་ཞེས་
བབྱི་བ་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྟོང་པའི་ལས་བབྱིས་ཏེ།
རི་སྟོང་དུ་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བབྱི་བ་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷོ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷོ་
སུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
གཏོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བབྱིད། ཐེབས་པར་སྟོང་བར་མི་བབྱི་ཞིང་།
དཔེར་ན་གདོལ་སུ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་བབྱི་ཞིང་སྟོང་པར་བབྱི་འོ། འདི་ནི་

གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ན། ཐ་སྙད་འདོགས་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས་
 བས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིག་པ་ཅན་
 གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བགྱི་སྟེ། རི་སྟོང་དུ་དགོ་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་གཏམ་འདྲེ་
 བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱིས་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་པར་བགྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་དམད་པར་བགྱི་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་ལས་བགྱི་ཞིང་། རི་སྟོང་དུ་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིག་པ་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་
 དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བགྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བགྱི་བར་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཞིག །དེ་ནི་ལས་བཟོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡང་དེ་

བཞིན་དུ་བརྒྱས་སོ། མཐུག་བསྟུན་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་
འདི་ལྟ་བུ་མི་གཏོང་བ་ལ་སྤྲད་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་ཅིང་། རི་སྟོན་དུ་དགེ་སྤྲོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟེག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྟོན་
དུ། གཏམ་འབྲེ་བར་མི་བགྱི། བེབས་པར་སྤྲོ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་དཔེར་ན་གདོལ་
བུ་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ཉེར་བཞིངས་དགེ་ཚུལ་སྟེག་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་བསྟོག་པའི་
སྤྲིར་བསྟོག་པའི་ཆོ་ག་ནི། དགེ་ཚུལ་གང་ཞིག་རི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་པོ་དག་ནི་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བར་དུ་གཙོད་པའོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེན་གྱང་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བར་ཆད་དུ་
མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་
སོ། །ཞེས་སྟེག་ལྟ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བཞུགས་
བསྟོད་དང་གསོལ་བཞེས་སྟོན་སྟེག་ལྟ་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱས་གྱང་
མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་གསོལ་བཞེས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་བསྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་

ནི། སྒར་དག་སྤྱོད་སྤྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་ལ་བསྐྱོག་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བྱའོ། །འདི་
སྐབས་ཀྱི་སྤྱིག་ལྟ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཤེས་རབ་
ཡིན་གྱིས། འོག་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱིག་ལྟ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
གྱི་འོག་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་འོག་ན་སྒོམ་པ་ཡང་མིག་ནས་པའི་བྱིར། ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མ་མེད་
པར་གནས་པ་ལས། དག་སྤྱོད་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྐྱོན་ཞུགས། སྐབས་འདིར་དག་སྤྱོད་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་སྤྱིག་ལྟ་
བཟང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བལྟ་
ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་དག་གི་བསྟན་པ་ནི། །སྒོག་
མར་སྒོག་བྱིན་འདྲ་དང་བྲི་མ་རྣམས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་པའི་དུས་སུ་རིག་ནས་ནི།
།ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ།
།གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལ། །ཡུལ་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས།
དངོས་པོ་གང་། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ། ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ། བྱིན་ལེན་

འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དགོ་སྒྲོང་ནག་པོ་དྲུང་
ཁྲོད་ཀྱིས་ཟས་བྱིན་ལེན་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་འདི་ནི་མི་ག་ཟ་བའོ་ཞེས་འཕྱ་བར་གྱུར་པ་ལ། བཙུམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉེས་པ་གང་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱིན་ལེན་མ་
བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེར་བྱིན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱུངོ། གལ་སྲིད་ལོངས་
སྤྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་དགོ་སྒྲོང་པ་མ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡན་
ཆད་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
དགོས་ལ། རབ་བྱུང་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་
ཚུལ་པ་མ་དང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་པོར་རུང་ཞིང་དགོ་སྒྲོང་པས་
དགོ་སྒྲོང་པ་དང་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་གིང་། འོན་
ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱབ་བྱིན་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཆགས་
སོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མས་དགོ་སྒྲོང་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་པན་
ཚུན་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། མདོ་རྩར། དགོ་སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་དག་ནི་པན་
ཚུན་བྱིས་པ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། དེར་མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱི་

ཅད་ཤེས་གྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་འདྲ་ཆགས་ཏེ། སྤྱེའུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཤིང་
 ཏྲིག་སྤུལ་བ་བཞིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ལ་རུང་བའི་སྤྲོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ལ། བཟའ་བརྟུང་དེར་མ་བཟད་སྒྲར་སྤྱུག་པའི་སྤྲོན་ལ་ཡང་
 བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ངི་སྐད་དུ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་
 མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟའ་བརྟུང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ང་ལ་ནི། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་བས་ལ་
 ལོངས་སྟོན་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། ལྟ་བུ་ནི། ལེན་པ་པོ་དང་སྟོབས་པ་
 པོའི་བར་རྒྱས་ཚད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚམས་གཞན་དང་། སོར་བཞིའམ་སྤྱུག་གང་གིས་
 དངོས་པོའི་ཚད་ཀྱིས་བར་དུ་ཚད་པ་ལྟ་བུ་རགས་པ་མཚམས་གཞན་དང་། ལེན་
 པ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ལ་སྟོབ་པ་པོ་ས་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་
 མཚམས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་སོ། དེས་ན་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ལ།
 བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གྱེན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པ་དང་། ལེན་པ་པོས་ལག་
 པ་གཉིས་བཀའ་ཏེ་སྤངས་པ་དང་། སྟོབ་པ་པོས་མདུན་དྲང་ཐད་ནས་སྟོབས་པ་
 དང་། ལེན་པ་པོ་ལས་སྟོབ་པ་པོ་གནས་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པས་ལག་པས་ལག་
 བར་རམ། ལྟར་བཟེད་གྱི་ཁ་གཡོགས་ལྟ་བུ་ལག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་ན་ཡང་

བྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། རི་རྒླད་དུ། ལག་པ་བཀན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེན་དུ་
འདེགས་ནུས་པ་ཞེས་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་ལོད་དུ་མི་
རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་
རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ལག་པས་ཐོབ་པའི་གནས་བསྟན་ནས་དེར་
ཞོགས་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཡང་བྱིན་ལེན་ཆགས་ཏེ། རི་རྒླད་དུ། ཡུལ་གྱི་མི་དམ་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་
པོ་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བར་བསམ་སྟེ་ཟོས་
ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒླད་དུ། གཞན་དང་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་སྦྱིན་
བདག་གིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་བ་རང་གིས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་དེ་ལ་ཡང་། ཟ་ཆེད་གྱི་བྱིན་ལེན་དང་།
ལག་ཉ་འགོགས་ཆེད་གྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་
གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི། བྱེད་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་ཏོང་ཅོ་
མའང་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། དུག་པ་ནི། ཟས་དེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་
དང་། མི་ཐོབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲིལ་པ་དང་། རྟེན་དང་དངོས་པོ་ཉམས་པ་དང་།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལྡེ་
 བརྒྱུ་ཡོད་དོ། །ཉེར་ལྷ་པ་བྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་སྟེན་པའི་གསོལ་བའི་
 ལས་ནི། དམག་དཔོན་སེང་གེ་ལྷ་བྱ། སྟེན་བདག་ལོངས་སྟོན་སྒྲ་བ་ཅིང་ཡོངས་
 སྟེན་ཡོངས་སྟེན་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ལ། དེའི་བྱིམ་ནས་བསོད་སྟོལས་མི་
 ལེན་པའི་སྒྲུལ་པ་འདི་ལྷ་པ་སྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་
 མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིམ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བཟང་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དེ། དེས་
 སངས་རྒྱས་སམ། ཚེས་སམ། དགེ་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགེ་སྟོང་
 རྣམས་ལ་མ་ཐུལ་བའམ་ཡོངས་སྟེན་མ་བཏང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེས་དེ་
 ལྷ་བྱར་ཡུལ་ཞིང་ཡོངས་སྟེན་བཏང་བས་ལོངས་སྟོན་སྒྲ་བ་ཅིང་ཡོངས་སྟེན་ཡོངས་
 སྟེན་བས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིམ་བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བཟྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱུལ་ཏེ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་
 ལྷ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་བྱིན་པའི་བྱིམ་དེར་དགེ་སྟོང་འགོ་བར་བྱ། ལྷན་ལ་

ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ། ཚོས་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་བར་ནི་མི་
བྱའོ། དེས་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པས་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དེས་བྱིས་པ་དག་སྟོང་
བ་དག་ལ་བཅའ་བ་རིལ་པོར་མི་སྦྱིན་པར་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ག་
གོན་དང་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དག་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་
མ་བྱིས་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །ཉེར་དུག་པ་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་
པ་གཞིག་པའི་ཚོ་ག་ནི། སྦྱིན་བདག་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར་པའམ་ཆོ་
བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་
པར་གྱུར་པ་སྦྱིན་དག་དེས་བྱག་འཚལ་ཏེ་རྒྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་
སྦྱར་ཏེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
བཟང་ལ་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཏེ། བདག་གི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་སམ།
ཚོས་སམ། དག་འདུན་ནམ། ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་མ་ཕུལ་
བའམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཡུལ་ཞིང་
དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐབས་གིང་ཡོངས་སུ་བས་ཏེ། ཡོངས་
སུ་མཐར་ཐུག་ནས། དག་འདུན་དོན་བཞེད་པ། ཡན་པ་བཞེད་པས་བདག་ལ་

བསྐྱབ་པའི་སྒྲུམ་པ་རྩ་བ་ལས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་
 འཕེལ་ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུམ་པ་རྩ་བ་པ་ལས་
 བསྐྱབ་པའི་སྒྲུམ་པ་གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཐུར་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུམ་པ་གཞིག་
 པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། དེའི་འོག་དུ་སྦྱིན་
 བདག་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ནས་བཀར་མཐོང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གཞན་ནས་
 དག་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་རྟེ་
 འདུག་ལ་འདི་སྤྱད་ཅིས། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། སྦྱིན་
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུམ་པ་
 གཞིག་པར་གསོལ་ན། ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུམ་པ་གཞིག་པར་མཛོད་
 འོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། སྒྲུམ་པ་གཞིག་པའི་བྱིམ་དེར་དག་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་
 འགྲོ་བར་བྱ། བསྐྱབ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ། བསོད་སྦྱོམས་སྤངས་བར་བྱ།
 ཚོས་བསྐྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཛོད་དོ། །ཉེར་བདུན་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་

བྱ་བ་དག་འདུན་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་སྐྱགས་ཚིག་ནི། སོར་བཤགས་གྱི་ལྷུང་བ་
བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་དེས་བཤགས་པའི་སྤྲོ་ལ་ཏུ་མཚམས་ནང་
དེ་ན་གནས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ། མ་
འདུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཙོག་ཤུར་འདུག་ནས་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་མི་རིགས་
པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་
སོ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྲོ་སྐྱགས་འདོན་པའི་རྣམ་པ་
བརྗོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བཤགས་པ་དངོས་པོ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དག་སྒྲོང་གཅིག་གི་མདུན་ཏུ་བཤགས་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་རོ།
།ཉིར་བརྒྱད་པ་ནགས་ཉལ་པ་པོ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ནི། ལུང་ལས། བྱོང་དང་
དགོན་པའི་མཚམས་སུ་ནགས་གྱིས་ཆོད་ནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
བཅས་པར་གྱུར་ན། དགག་དབྱེའི་ཉིན་ནགས་ཉལ་པ་པོ་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པས། དག་སྒྲོང་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་ཞིང་ནགས་ཉལ་མ་ཉལ་གཤམ་པ་
སྟེ་ཆོས་ལྡན་ཞིག་ལ་ནགས་ཉལ་པ་པོར་སྐྱོབ་བྱིས་ན། གལ་ཏེ་སྤྱོ་ཟེར་ན་
འདི་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ་སྟེ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་

ལ། དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་
 ཅེས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མི་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་བར་སྒྲོན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཁུལ་བར་བསྐྱོས་ཏེ་དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་ལོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱམས་གསལ་དུ་གསོལ།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་བར་སྒྲོན་ཏེ།
 དེའི་སྒྲིང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་བར་བསྐྱོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ནགས་ཁུལ་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནགས་ཁུལ་བར་
 བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
 ནི་གསུངས་གིག །མཇུག་བསྟུན་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
 དག་འདུན་གྱིས་མིང་ལམ་ཞེས་བགྱི་བ་ནགས་ཁུལ་བར་བསྐྱོས་ལགས་གྱི།
 དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི་དག་འདུན་གྱིས་ནགས་ཁུལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་
 མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ནགས་ཁུལ་བ་པོའི་དག་སྒྲོང་གིས་

ཀླུ་དབང་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔག་ཚད་ཕྱིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱའོ། དེ་གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཁྱི་དུ་སྲུས་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞིང་གྲོགས་
ཀྱང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནགས་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་
དུད་བརྟ་བརྟལ་བར་བྱའོ། བ་དན་སྦྱོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། འདབ་མའི་ཆང་བུ་དག་
ལམ་ཁར་བཞག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བ་
དན་དཀར་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེས་དགོ་སྦྱོང་གི་སྤང་བུ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཚག་རྣམས་བཤད་ཟིན་ལ། དགོ་སྦྱོང་མའི་སྤང་བུ་ལྟོག་པའི་
ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་འདིར་མ་བཞོད་དེ། ཀླུ་མཚོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལེགས་
བསྐྱུགས་པའི། །སྟན་དོང་བསྟན་པ་གཅིག་གྱུར་འདུལ་བ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཚེ་
གའི་རིམ་པ་ནི། །བསྟན་ལ་ལྟག་པར་བསམས་ནས་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཉམས་སྲུ་
བྱངས་བྱ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི། ལྷོ་མ་ནི་ལུང་
ལས་རབ་བྱུང་གསེ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། དགག་དབྱེ་དབྱར་ནས་གོ་བགས་དང་།
།སྟན་དང་གོས་དང་སྤ་བརྒྱངས་དང་། །ཀ་ཤྱོ་སྤྱི་དུ་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་མེར་
ཅན་དང་གང་ག་དང་སྦྱོང་དང་གསེ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་
བཙོད་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། དེ་ཡང་། ཀ་ཤོ་སྤྱི་གཞི་དང་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་
 གྱི་གཞི་ཞེས་དྲ་བས། དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་འཁོར་ལོ་དང་ལས་གྱིས་དབྱེན་དྲ་བྱེ་
 བས་གཞི་བརྟུ་བདུན་དྲ་བྱེད་པོ་ཡིན། ཡང་ལུང་འགའ་ཞིག་ལས་བསྟན་ནང་
 སྒྲོགས་པའི་གཞི་བསྟན་ནས་གཞི་བཅོ་བརྒྱད་དྲ་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། དེས་
 བ་གཞི་བརྟུ་བདུན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན། སྒོམ་པ་མ་ཐོགས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།
 ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤངས་པར་བྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཚོས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞིས་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་པ་ཡོད་པས་སྦྱོང་བའི་གཞི་གསུམ་བཤད། བདེ་
 བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་བཤད། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱི་གཞི་
 བཤད། ཕྱིར་བཅོས་གྱི་གཞི་བདུན་བཤད། འབྲས་བུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་གསོ་སྦྱོང་ལ། ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། ལུང་ལས། འདུག་པ་དང་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་གསལ་
 པའི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་བསྒྲུལ་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས། དེ་ལ་གང་དྲ་བསྒྲུལ་པའི་གནས། གང་

གིས་སྒོམ་པའི་གང་ཟག །བསྒོམ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ། རི་ལྟར་སྒོམ་པའི་རིམ་པ།
དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱུན་བྱིང་ཤོད་བསལ་བའོ།
དང་པོ་ནི། སྒྱིར་བཏང་དང་། དགོན་པ་དང་བས་མཐའ་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་།
རི་སུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ཡུལ་གྱི་གནས་
དང་། མི་མང་པོ་མངོན་པར་འདུ་བའི་ས་དང་། བྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱའི་གྲག་ཅོར་
ལ་སོགས་པས་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་དང་སེང་ལ་སོགས་པའི་
སློག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དང་། ལུ་མེད་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འབྲིད་
པར་བྱེད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་སྒོམ་ན་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་སློག་དང་ཆོང་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་བྱིར་ཏེ་རི་སྐད་
དུ། སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་མི་བྱ། མངོན་པར་འདུ་
བར་ཡང་མི་བྱ། ཞེ་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དེས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་
པའི་གནས། སྤྱོད་ཁང་ཉིད་རིམ་དང་ལྔ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྩིག་པར་བྱ་མི་དགོས་
པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི་སྒྱིར་བཏོང་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་ཞིང་མང་
དུ་ཐོས་པ། གདམས་ངག་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། རི་སྐད་དུ། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱིས་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར་ཚོས་འདི་པའི་
གམས་ངག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གདམས་ངག་མེད་ན་བསམ་གཏན་
ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འདྲས་ཤེས་མེད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་སོགས་པར་སྐྱེ་བ་མས་
ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ངེས་ཏེ་དུ། གདམས་
ངག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་དུ་ལུས་འདྲ་
འཛི་ལས་བསྐྱིང་བ། སེམས་རྣམ་གཡང་ལས་བསྐྱིང་བ་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་།
འདོད་པ་རྒྱང་ལ་ཚོག་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་གིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱོམ་ལ་ཞུང་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྲོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། བསྐྱིང་ན་ལྷན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་།
འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱིང་བ་གཉིས་ལྷན་
གི་གང་ཟག་དེ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་།
འཕགས་པའི་རིགས་དེ་ལ་ཡང་ཚོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་གནས་མལ་
ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ། སྤྲོང་བ་དགོན་པ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་དེ་བཞི་
དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་འདི་ལ་
གནས་ནས་ལས་འདི་བྱས་ན་སྐྱོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་པོར་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།
ཐ་མིས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་དེ་དག་
ལས། རྟག་སྐྱོད་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བསྟན་ཐ་མ་
ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྐྱོམ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཞི་གནས་
དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་
མེད་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་མེད་ན་ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་པས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་
ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས།
ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུང་བྱ་དེ་ཡང་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་དེ་སྐྱེ་
བ་ལ་ཡང་ཆགས་སྤང་མཛོན་གྱུར་བ་མགོན་མོན་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་
སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འབྱུང། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ལ་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་ངང་ནས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 པ་རི་ལྷ་མོ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་ལྷ་བྱའི་
 ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པར་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་པ་
 མཐོངས་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས། དེ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
 བསམ་ལྡན་པས། བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ལ་འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་། དེ་ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་
 ཚུལ་ལ། ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གི་མི་སྡུག་པ་བསྒྲོམ།
 རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་དབྱུགས་འབྱུང་རུབ་བསྒྲོམ། ཞེ་སྤང་ཤས་
 ཆེ་བའི་གང་ཟག་གིས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས་དེ་ལས་
 འཇུག་པ་མི་སྡུག་པ། དབྱུགས་རུབ་དབྱུགས་འབྱུང་གང་ལས་ལུས། འདོད་
 ཆགས་རྣམ་རྟོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གདམས་

དག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་འདྲ་ཤེས་ལ་སོགས་འདྲ་ཤེས་ཉི་ཤུ་པོ་
དག་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་
ལྷག་མཐོང་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ལས། དང་པོ་ནི།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་
གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། ལྷ་ས་ཆོར་བ་སེམས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་
བཞག་པའོ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི། བདེན་བཞི་
མི་རྟག་པ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། དེས་འཛིགས་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དགོས་པ་གང་
གི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོམས་པ་ནི། །དངོས་སུ་བྱིང་ཤོད་སྤོང་ཞིང་རྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་དགོ་སྤོང་དེ་ལ་
སྤོང་བ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་གནས་ལ་ཡང་སྤོང་ཁང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ཡང་མདོ་སྤེལས། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བའི་འདྲ་ཤེས་བརྒྱད་སྐྱོམ་
པར་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་སྦྱོན་བྱིང་ཤོད་བསལ་པ་ནི། བྱིང་བ་
བསལ་བ་དང་། ཤོད་པ་བསལ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གདོས་བྱ་གདགས་

བ་དང་། བོ་ལོང་འཕང་བ། མདུན་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
གཉིད་ཡུར་བ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད། དེ་ཡང་གདོས་བྱའི། །བུམ་ཆུང་ཆུས་
བཀང་བའི་ཤིང་གི་བྱང་བུ་མཐོ་གང་པ་གཅིག་ལ་བྱེད། བོ་ལོང་ནི། སྐད་པའི་
བུམ་བུ་ཐིག་གྲུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ཚོད་པ་བསལ་བ་ལ། སྒྲོང་བ་
པའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་དེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། དང་བོ། དགོ་སྒྲོང་
ཚོས་བརྟུ་གཅིག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་
དང་ལྡན་པ། མ་ཞིང་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་ནས་མ་ལྟར་བ། བྱེ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་
བ། ལུས་མི་སྒྲོང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་པར་གནས་པ། སྒྲོང་བ་པ་ལ་ལོ་དྲག་བྱེད་པ་ལ་མ་ཁས་པ་སྟེ་བརྟུ་
གཅིག་གོ། །མཚན། །དང་ལྡན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་པར་སྒྲོ་བ་དྲིས་ནས། གལ་ཏེ་
སྒྲོ་ཟེར་ན། ཚོག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་
འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་གིས། གསོལ་བ་བྱས་སྟེ་
ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགོ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་
བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་

བགྱིད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་
བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
ཚུལ་ལམ། དག་སྤྱོད་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་པར་
སྤྱོ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་དུ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འདི་དག་འདུན་སྤྱོད་
བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་
སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་ན། ཚད་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ཞིང་། དག་སྤྱོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག
།མཇུག་སྤྱད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གཞན་ནས། དག་འདུན་གྱི་དག་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་
བསྐྱོས་གིང་། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཞལ་
ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་
པ་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་དེས་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་ལ་
ཆག་ཆག་དང་། རྒྱག་བདར་དང་། གཅི་བ་གསར་པས་བྱུག་པ་བྱ་ཞིང་། མི་

གཙང་བའི་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པ་བྱེད། དགེ་འདུན་བསྐྱབས་བའི་ཕྱིར། ལམ་གསེལ་ལམ། གཞི་བརྟུང་། དེ་ཡང་ཟས་གྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏྲོགས་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་གྱི་དོན་ཡིན་ན་རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏྲོགས་གསུམ་བྱ། ཐུག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏྲོག་གཅིག་བྱའོ། །གཞིའི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་བརྟུང་ཚུལ་དང་། བརྟུང་བ་པོ་དང་། ཡན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞིའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་ལུང་པོ་དབྱུང་བའི་རྣམས་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསལ་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ། ཀྱན་ཏུ་ཤེས་སམ། ཏྲགས་སམ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་ལགས་སོ། འཁུམས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་འཁུམས་ལ་འཆལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་སོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསལ་རྒྱལ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སངས་

ཀླུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་ཀླུ་ཡང་དག་པར་སངས་ཀླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱག་བྱས་པ་མཆོད་པ།
བསམ་པ། བསྐྱམས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱི་གཟུངས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
འཛིག་པར་བྱེད་པ། ལྷང་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། །སངས་ཀླུ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ།
སངས་ཀླུ་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་། འགྱེད་པ་དང་།
འབྲུག་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཕྱི་ལམ་ངན་པ་དང་། ཀྱུན་
ཏུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ། སྒྲོ་བར་ཀྱི་ནད་དང་འཆི་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ།
དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། པ་རོལ་གྱིས་
དཔུང་འདུལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། དབུལ་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པ། བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཆོ་དང་ནད་
མེད་པ་སྟོར་བར་བྱེད་པ། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། །ཐར་པ་དང་
དཔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་གང་གིས་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དེ་ལ་ཡིད་
བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པ་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐོས་པ་དང་གསལ་རྒྱལ་
 སེམས་དང་བ་སྦྱེས་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིའི་ཚད་ནི་ཇི་ཅམ་ལགས། མདོག་ནི་ཅི་འདྲ་ལགས།བྱེ་
 བྲག་ནི་དུ་ཞིག་བགྱིད། བརྟུང་བ་ནི་ཇི་འདྲ་ལགས་གང་གིས་བརྟུང་བར་བགྱི།
 གང་གི་ཚོག་གང་དུ་དུས་ཇི་སྤིད་དུ། ཇི་ལྟར་བརྟུང་བར་བགྱི། ཇི་ལྟ་བཞག་པར་
 བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་
 །།འབྱོར་པ་འདོད་པས་གིང་རྣམས་ནི། །རབ་ཏུ་འབད་པས་བརྟག་པར་བྱ།
 །ཅན་བེལ་བ་པ་ལ་དང་། །ཨ་ཤ་བྱ་དང་ཅན་དམར། རྒྱས་ཏར་ཏ་ལ་ཀེམ་གྱུ་ཀ
 གིང་ག་ས་དང་ཏ་མ་ལ།།ཨད་མ་སྟར་བྱ་སྦྱ་རུར།།ཉིང་ཉིང་ས་ར་ཨ་ཤོ་ཀ །འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་པོ་ནི་འབད་དེ་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །འདི་དག་མེད་ན་མི་བྱའོ། །ཚད་མེད་གིང་རན་ལས་བྱས་དང་།
 །བརྟུངས་ན་སྦྱ་ནི་མི་འབྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་ནི་བརྟུངས་ན་ནི། །ཡུལ་
 འཁོར་འཚོ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས། །དེ་
 བཞིན་སྦྱོ་ནི་མི་མཐུན་དང་། །ཉེ་བར་བརྟུང་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པ་དུ་
 མར་རྩོད་པར་འབྱུང་། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འབྱུར་ཞིང་། །བདུད་ཀྱང་

འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཏུག་པའི་སྒྲི་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྱུ་ནམས་ཀྱང་ནི་
ཉམས་པར་བྱེད། ཀླུ་ཁམས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས། །ནམ་པར་
འཛིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཏུག་ལག་ཁང་ཀྱང་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོས་
ཀྱང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་གྱིས་ལྷ་ནམས་དག་སྦྲོང་གིས། །དག་
སྦྲོང་གིན་རྒྱ་མ་བསྐྱམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་གཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་དེ་བྱ། །ཚད་ནི་མཆུ་རུ་སོགས་ཚད་གྱིས། །བརྒྱད་བཅུ་ཙ་
བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞེད་དུ་སོར་བྱག་བྱ་བ་སྟེ། །དབངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་
སྟེ། །སོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚད་དག་གིས། །ཟུར་བཞིར་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན།
།ལེགས་མཉམ་ཉི་དང་གིན་རྒྱ་གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་ནོ།
།དེ་ནས་བརྒྱད་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཚད་དག་ལས། །ལྷུ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནེའུ་ལའི་མགོ་ །འཆང་བཟུང་
ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཤིན་རྒྱ་མཉམ་དང་ཙེ་བས་མཉམ་དང་། །གང་ཕྱིར་དེ་
བརྒྱད་བཞག་དགོས་པས། །དེ་འོག་རྒྱ་ཡང་ཁྲེའུ་བྱ། །གཏུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་
སྟེང་ངམ། །ཡང་ན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། །ཤིན་
རྒྱ་བརྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་འབྲི་བྱེད་མིན། །གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་

པའི་དགོ་བར། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྦྱོར་འབྲེད་གྱུར་པ་ཡི།
 །གཞི་སྦྱོར་འབྲེད་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་འོག་གཙུག་ལག་ཁང་གུན་ཏུ། །ལྷ་བདུན་
 གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་ལྟར། །བསྐྱེད་པར་རིམ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་འོག་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་ནི། །བྱུག་བྱས་ནས་ནི་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ཚ་ལེན་གསུམ་
 བརྟུང་བས་ནི། །ཚོས་གྱི་རྩ་ཆམས་བརྟུང་བར་བྱ། །མེ་ཏོག་གིས་མཚོད་དེ་བཞི་
 བྱས། །ཟན་ཟ་ཉི་མ་འཆར་ལུབ་ཚེ། །དུས་གསུམ་ལ་ནི་ལེན་གསུམ་སྟེ། །སྦྱ་
 བྱས་ཚེ་ན་ལན་གཉིས་ལྷ། །སྒོ་བྱར་གདོན་དང་ཆར་མི་འབེབས། །དེ་བཞིན་
 འཐབ་དང་རྩྱུང་པ་དང་། །སྒོག་དང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་
 རྣམས་ནི་སྦྱོར་འབྲེན་དང་། །ནད་དང་ལུ་གེ་ནི་བའི་བྱིར། །མ་འཚོལ་རིམ་
 བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ། །དགོ་སྒོར་རྣམས་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི། །དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་
 བརྟུང་བ་སྟེ། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ནི་གནས་པའི་ཚེ། །དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་བརྟུང་
 བར་བྱ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། །ལྷ་བདུན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་
 བྱ། །ལྷ་པོ་གང་ཚེ་ཡུལ་འཁོར་དུ། །གཞི་དེ་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་
 དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་ལོ་ལེགས་དང་། །ལ་རོལ་དཔུང་གི་
 འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་

བརྒྱབས་སྐྱོར་བ་ཡི། ཉེར་ནི་བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་
སྤྲིད་ཅིར་བཅས། ཀླུ་ནས་རྟག་ཏུ་གཡོགས་པར་འགྱུར། དཔུལ་དང་ཡི་
དགས་འཛིག་རྟེན་རྣམས། འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་རྟག་དད་ཅིང་། བམས་ཅད་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར། ཉེར་ནི་
དག་འདུན་འདུལ་བར་ལྷན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར།
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། ཉེར་ནི་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཀླུ་
པོ་ཆེ་རིང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། བདེ་བ་དག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། ཀླུ་པོ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཀླུ་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་བརྟུངས་པ་ཡིས། སྤྲོ་ནི་གང་གི་རྩ་བ་ཡིས། རྩ་
ལམ་དུ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིང་། དུས་བཞི་རྟག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི། ཉེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྤྲིང་ནས་ཡི་རང་བ། ཉེ་ནི་གོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། གཞིའི་མདོ་ནི་ལན་གཅིག་ཐོས། མི་དེ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། གང་དུ་
མདོ་སྤེམ་ཆོག་ནི་གནས། ཡུལ་འཁོར་དེར་ཡང་འབྱོར་བར་འགྱུར། དུས་ཀླུ་
དུ་ནི་གནས་པ་དང་། གྲོག་གི་ཡང་ན་མཆོད་པར་བྱེད། འདི་ནི་ཡིད་ལ་འཛིན་
བྱེད་པ། སྤྲིག་པ་ཀླུ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་

དང་། གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ཚོག་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བྱས་པས་བལྟ་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་གོས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞི་
གཉིས་ལས། དང་པོ་གོས་ལ། སྒྲ་བརྒྱུད་དང་། གོས་དངོས་དང་། གོ་པགས་གྱི་
གཞི་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྒྲ་རྒྱུད་གི་གཞིའི་ཚོག་རྣམས་ནི་དེང་སང་ལག་
ལེན་དུ་མི་བྱེད་པས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། གཉིས་པ་གོས་དངོས་གྱི་གཞི་ལ།
སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། ལས་གྱི་ཚོས་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། །དང་པོ་ལ།
གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། གོས་གྱི་རྒྱུའི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གོས་
དངོས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཞར་ལ་ལྟུང་བཟེད་ལའར་བསིལ་འཆང་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོག་འཚོ་ལྔ་དང་བྲལ་ཞིང་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་
བྱུང་ཅིང་། སྒྲ་འབལ་བ། གཡང་གཞི་དང་། ཤིང་ཤུན་དང་། འོ་མ་གྱོན་པ་དང་
ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པ་དག་པ་དང་། མི་དབང་བའི་རིམ་པ་བརྟན་པ། རྟེན་པ་
ཇི་ལྟར་བགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་
པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དབང་། གནས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་
རྣམས་དབང་། སྦྱོན་བདག་གི་འདི་ལ་འབུལ་འོ་ཞེས་མིང་གསལ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་

ན་དེ་ཉིད་དབང་། རྟེན་པ་ལ་ཡང་། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་
ལས། ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལའི་འདབ་མ་ཙམ་
དུ་མཉམ་པོར་བསྒོ་བར་བྱེད། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི། དག་ཚུལ་ཕོ་མོ་ནི་སྤུལ་
གཉིས་དབང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དག་ཚུལ་དང་དག་
སྒོ་བ་མ་རྣམས་ནི་དག་སྒོར་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཡིན་ལ། ལུང་ཁ་ཅིག་ལས།
དག་ཚུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་གོས་ཀྱི། རྟེན་པ་སྤུལ་གཅིག་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་སྤུལ་གཉིས་དབང་བར་བཤད་པ་དང་།
དག་ཚུལ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལུང་
གཞི་ལས་ནི་རྟེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དང་།
དག་འདུན་གྱིས་བྲིམས་སུ་བཅས་པའི་དང་། རྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། དག་སྒོར་གི་བཏགས་པ་དང་། དབྱེར་གྱིས་རྟེན་
པ་དང་། མདོན་གསུམ་གྱིས་དང་། སོ་སོར་བསྟར་པའི་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གནས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསོ་སྦྱང་དང་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ།
།གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་འདི་ནི་འདིའི་རྟེན་པའོ། །ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ངམ། དག་ཚུལ་དང་དག་སྒོར་ལྟ་

བྱ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་སྤྱེ་བ་
ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་སྤྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་ཁང་བའི་
རྟེན་པའོ། །འདི་ནི་ཡང་ཐོག་པའི་རྟེན་པའོ། །འདི་ནི་སྒོ་ཁང་བའི་རྟེན་པའོ།
།ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་ནི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོན་བདག་གིས་
སོ་སོར་བགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། མ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་སྤྱེ་བ་ལྟ་
བུའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རང་
སངས་རྒྱས་ཚོགས་ན་སྦྱོད་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་
སྤུལ་བ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་སོར་བགོ་བར་བྱ། རང་སངས་རྒྱས་བསེ་རུ་
ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་དང་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་དང་།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
སྤུལ་བ་རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་དེ་དག་གི་མཚོད་པ་དང་ཞིག་གསོས་ཀྱི་དོན་དུ་
བཞག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་གི་ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དབང་ཞིང་།
དེའི་ཚོད་ཀྱང་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་
དོ། །བྱེ་བྲག་གི་བའི་རྩ་ལ། རབ་བྱུང་གི་བའི་རྩ་དང་བྱིམ་པ་གི་
བའི་རྩ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གི་བའི་རྩ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུམ་པ་གསོ་

རུང་ཡན་ཆོད་དང་ལྷན་པ། མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པ། གནས་ནས་མ་ཐུང་པ།
 ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བའི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དབང་། ཏུས་ནི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཚུན་ཆད་དུ་སློབ་ན་དབང་ལ། མ་སློབ་ན་མི་དབང་།
 གནས་ལ་ཡང་གི་བའི་གནས་དང་། རྟོག་འདུག་པའི་གནས་གཉིས་ལས།
 རྟོག་འདུག་པའི་གནས་དབང་བཅན་། རྟོག་ལ་ཡང་། རྟོག་དངོས་དང་། རྟོག་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་དེ་གང་ལ་བཅོལ་བའི་མི་སྤྱོད་གཏད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་
 པའི་གནས་གཉིས་ལས། བྱི་མ་མི་གང་ན་གནས་པའི་ས་དབང་བཅན་ནོ།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཚམས་མ་བཤད་ན་རབ་བྱུང་གི་བའི་རྣམ་དེ་ཆོས་འདི་
 པའི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དབང་། །མཚམས་བཅད་ན་མཚམས་དབང་དེ་ན་
 གནས་པ་རྣམས་དབང་གསུངས། ཡང་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གི་ན་མགོ་
 གང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་དབང་། མགོ་མཚམས་གཉིས་ཀར་བསྟན་ན་
 གཉིས་ཀ་དབང་། བྱི་མ་པའི་ནང་དུ་རབ་བྱུང་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་བྱི་མ་དེ་ཉིད་
 དབང་། དགོ་སློང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དགོ་སློང་མའི་བྱི་མ་ན་ཡོད་ཀྱང་དགོ་སློང་པ་
 དབང་། གཤིན་པོ་ལ་བྱུ་ལོན་ཆགས་ན་རྣམས་རྣམས་བགོས་ཐིན་ན་ཡང་སྤྱོད་
 བསྐྱས་ནས་འཇལ་དགོས། ཡང་གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་གང་འཇལ་བའི་

ཆད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཇལ་དགོས་ཤིང་། ཚུར་ལེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ལེན།
 གཤིན་པོའི་རྩ་ས་མེད་ན་མ་ཁན་སྟོབ་དང་དེའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱོད་ན་
 གཞལ་མི་དགོས། གང་ཟག་གི་བའི་ལོ་ལས་ནི་ནད་གཡོག་ལ་ནི་ཚོས་གོས་
 རྣམ་པ་གསུམ། ལྷུང་བཟེད། ལུ་ཚགས། ལྟན་དེ་ཡོ་བྱད་དུག་དབང་། བད་
 གཡོག་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག། དུག་ཚན་དུ་མ་ཡོད་ན་འབྲིང་
 པོ་ལས་བྱིན། རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་གྱི་གོང་དུ་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཟེན་ན་དེ་ཉིད་དབང་
 བཅན། ཁ་ཆེམས་ནི་དབང་མི་བཅན་ཏེ་རབ་བྱུང་ནི་ལྟོས་མེད་དུ་གི་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱིམ་པ་ནི་ཁ་ཆེམས་དབང་བཅན་ཏེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རོ་འདོར་བའི་ཚོ་གོས་མང་པོ་དང་བཅས་པའམ་གཅེར་བུར་དོར་བར་མི་བྱ་ཡི།
 ལྷན་གཡོགས་དང་རྩལ་བཟན་ཙམ་དང་བཅས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། རོ་མ་དོར་
 གོང་དང་། རོ་ལ་མཚོད་པ་མ་བྱས་པར་གི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་མི་བྱའོ། འདག་
 འདུན་གྱི་ལྟ་འབང་ལྟ་སྤྱད་གོ་འདུན་དབང་བའི་བྱིམ་པ་གི་བའི་རྩ་ས་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བ་ནི། སྤྱད་རྒྱུང་མ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ་བའམ་བྱིམ་པ་ལ་བཙོང་བར་བྱའོ། འདྲ་
 སྤྱད་དང་གོ་ཆ་སོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབུལ། རིན་པོ་ཆེན་རྣམས་ནི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་ལ་འབུལ། སྤྱི་ཏིག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ། ཚོན་རྩི་རྣམས་ནི་དྲི་གཙང་

ཁང་ལ་བྱུག །མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་འཁར་གསེལ་དང་། གི་
གུ་དང་། ཁབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འབྱེད། དགོ་སྒྲོང་གི་གུ་སོར་བྱུག་པ་བཅང་
བར་བྱ། ཤིང་དང་། ཁང་བྱིམ་དང་། མགར་སྤྱད་དང་། བྲན་ཕོ་ཕོ་དང་། བ་
ལང་ར་ལུགས། སྤྲན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲེག་བམ་དང་། བྱ་བ་ལྟར་དུ་མི་
འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་བཞག་པར་བྱ། རས་དང་། རས་ཡུག་
ཆེན་དང་། བེའུ་རས་དང་། ལྷ་མ་དང་འབྲུ་མར་སྒོང་དང་། སྤྲེགས་བམ་གཞན་
དང་། དམ་རྒྱ་གཞན་དང་། འབྲུ་དང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བགོ་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བགོ་བའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་མར་
མ་ཞུ་བའི་ནད་ཀྱིས་ཤི་བའི་རྗེས་སུ། གསེར་ཆ་ཅིག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན། ཆ་
གཉིས་པ་ནི་བའི་གསོ་སྤྲན། ཆ་གསུམ་པ་ནི་གདུ་བྱར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་
སྟེ་གསེར་སྒང་གསུམ་བྱི་བྱང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ། གནས་
ཁང་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་རྩལ་
ཏེ། རྒྱལ་པོ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ།
ཉེར་དགའ་ལ་རུང་བྱ་བསྟབས་སམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
བསྟབས་སམ། ནད་གཡོག་བྱས་སམ། དྲིས་ཤིག །གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཟེར་ན།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བྱིས་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཁྱོད་སེམས་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་རྟོན་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་བགོས་པ་ན། ཉེར་
 དགའ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་གསེར་སྤང་གསུམ་བྱི་འདུག་གོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གྱི་དགོ་
 འདུན་མང་པོ་རྟོན་པ་འདོད་པས་ལྷགས་ཏེ་རྟོན་པ་བགོ་མ་བྱུང་བ་ན་རྟོན་པ་བགོ་
 བའི་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟོན་པ་བགོ་བའི་རྒྱུ་མ་ཐབས་ལྟ་པོ་ནི།
 དགོ་འདུན་ལ་སྒྲན་གསལ་དབབ་པ། གཞི་བརྟུང་བ། རྟོན་པ་འབྱེད་པོ་བསྐྱོ་བ།
 རྒྱལ་ཤིང་བྲིམས་ཏེ་བབྱང་བ། སོ་སོའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་བྲིམ་པའོ། །མདོ་ཙ་བ་
 ལས་གྱང་། རྟོན་པ་བགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་ལུང་ལས་
 རྟོན་པ་བགོ་རྒྱལ་ལྟ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་ངོ་། རྟོན་པ་བགོ་བའི་
 དུས་སུ་རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་མེད་ན་དེའི་སྐལ་བ་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་། མཛེས་བཤེས་
 དང་ཡིད་བཅུག་པ་དག་གིས་ནོད་པར་བཅོལ་ན་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་མ་བཅོལ་ན་
 ནོད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྟོན་པ་ནི་མར་མའི་སྡིང་པོ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བགོ་བར་
 བྱའོ། །ཟས་འབྲིམས་པ་པོས་གནས་བརྟན་ནས་གསལ་བུའི་བར་ཟས་སྟོམས་
 པར་འབྲིམ་དགོས་ཤིང་། མ་བྲིམས་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྲིམས་
 ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །བྱིས་བདག་སྐྱེས་གྱིས་ཟས་དུག་ཙན་བཅོམ་ལྡན་

འདས་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲིས་ཀྱན་དགའ་
བོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། གནས་བརྟན་གྲིས་འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་མ་བཟོད་བར་དུ་
སྤུས་ཀྱང་ཟས་ལ་ལོང་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་
བཟོད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེར་སངས་ཐུག་ལེན་
ལ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མར་གནས་བརྟན་གྲིས་ས་སྤྲུ་ཞེས་བཟོད་
དགོས་ཤིང་། དུག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་མཚོ་སྤང་བ་
གསུང་ངོ་། ལམ་དུ་འགོ་བ་ན། འཕགས་པའི་གཏམ་མཐུ། མི་སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་
འགོ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲིག་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བ་ན་
གནོད་སྦྱིན་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ངལ་གསོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་ཞེས་གསུངས་
ལ། སྦྱིར་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་བཅད་པ་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་བཅུ་བདུན་
ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ངལ་གསོའི་གནས་དང་ཆུ་བདག་པོ་ཆུ་ལྟ་དང་། ཆུ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བསྐྱོད་བ་རན་པ་བསྐྱོག་པ་
དང་མདོ་བསྐྱུལ་གཉིས། ལྷུང་བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཆུ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་དུ་འབྲུག་
པ་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་མཁན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འགོང་དང་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཁང་དང་།

སྒོ་ཁང་བསྟན་དང་ཕྱོན་གིང་གཙོད་པ་དང་། སྒོང་བ་པ་ཡི་ཅི་བདེར་བྱ་བ་ལྟ་
 དང་། འཛིན་པའི་བྱིས་དུ་མཚན་མོ་གནས་དང་བསྟོགས་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལྷ་
 པོ་ལ་སྒྱུན་པ་དང་རབ་ཏུ་མཐུན་པའི་ཚིག་བཅད་འདོན། བར་པ་བདུན་ལ་ཚོས་
 གྱིས་སྒྱུན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན། །ཐ་ལ་ལྷ་ལ་རྒྱད་ཆགས་གསུམ་པ་
 འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་གོས་དངོས་ལ། རོ་བོ། །དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིར་
 བཏང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་དྲས་གི་དྲུབས་པ། ཁ་
 དོག་དུ་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཙ་བ་
 ལས་མཚན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ། དྲས་གིང་དྲུབ་པ་ཚོས་
 གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱུ་པར། གོས་
 རྣམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ཅི་གསུམ། རུར་སྒྲིག་ཅི་དང་སྒྲོན་པོའི་མདོག་དང་
 བཅག་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་ཡོ་
 བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལས། ཚོས་གོས་
 དྲས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྩལ་བཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་དང་། གདིང་
 བ་དང་ནི་གཡན་དགའ་དང་། གདོང་དང་ལག་པ་འཕྱི་བ་དང་། རས་ཚེན་དང་
 བི་སྐྱ་བཟེད་དེ། འདི་དག་བརྟུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

།གཉིས་པ་ནི། གསོ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐེབ་དང་བཅས་པའོ། གསུམ་པ་ནི།
དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་མཆོད་པ་དང་རང་དང་ཆོངས་པ་མཆོངས་པར་སྒྲིབ་པ་
རྣམས་ན་བའི་གོས་སྒྲན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གོས་ཁ་ཆར་དང་སྒྲན་ཆར་ཅན་ལ་
སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་དང་མཁར་གསེལ་འཆང་བའི་ཚུལ་ལ། དང་
པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆོད་དང་དབྱིབས་དང་། འཁྱར་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི།
ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། ཆུང་ཆོད་ནི། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་སྟོང་
བར་བཞག་པའི་ལྷག་ལ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏུའི་བྲེལ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་ཆོད་
མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་ནི་ཆེ་ཆོད། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་རྩིས་ན་འབྲས་མ་
གཏུའི་བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོང་འདུས་མཁུར་མོའི་བྲེ་གང་དང་སུམ་གཉིས་
འབྱུང་། དེ་བཙོས་པའི་སུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བས་བྲེ་ལྷ་འབྱུང་། ཆོད་མ་ནི་
འབྲས་ཆེན་གྱི་བཞི་ཆ་ཡིན་ཅིང་། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་སྟོང་པའི་ཆ་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པས་བྲེ་བདུན་དང་བྱུག་སུལ་དོ་ཤོང་བ་ཆུང་ཆོད་ཡིན།
སྲང་གི་སྒྲོ་ནས་རྩིས་ན་འབྲས་མ་གཏུའི་བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲང་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་འབྱུང་། དེ་བཙོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་

ཚད་སྟོང་པར་ལུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཚུང་ཚད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་བུ་སྟོན་པ་
 གསུངས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁག་ཅིག །འབྲས་ཁྱོར་ཚད་སྒྲུལ་ཕུ་སོ་གཉིས་
 ཞོང་བ་དེ་ཚུང་ཚད་ཡིན་ཞེས་གསུང་། རང་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་
 འགྲེལ་གཞུང་རྣམས་དང་འདི་ཉིད་འགྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། རྒྱལ་པོ་སྒོ་ང་མེད་དུ་བཀས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་
 དོག་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟ་བུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྱེར་ཚུལ་ནི། སྟོང་དུ་
 བཅུག་ཏེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པར། ལྷུང་བཟེད་
 གཉིས་ཏེ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། ལྷུང་བཟེད་གཞན་མིན་ལྷུང་བཟེད་སྒྲ་བོ་
 མིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསེར་དདུལ་དང་ཟངས་རག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་
 བཟེད་ནི་བྱར་མ་རུང་ཞིང་གལ་སྲིད་རག་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་ན་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་མིག་
 གིས་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལྷུང་བཟེད་མིག་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུལ་སྐྱུར་པགས་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །ཚོས་གོས་
 ལྷག་མ་ཡང་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལཁར་གསེལ་འཆང་བའི་

ཀླུ་ནི། འཁར་གསེལ་གྱི་མདོ་ལས། འཁར་གསེལ་ཞེས་པ་ནི། ཡི་ཤེས་གྱིས་
འཁར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་འཁར་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་གསུམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་
བཤད་དང་། །ར་བཞི་དང་རྣལ་བྱ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་གི་
ལྷ་གས་རྒྱ་མདུད་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ར་བཞི་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་རྣམས་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱས་
འོད་སྲུང་གིས་བརྟན་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་གཞག་ལས་མེད་པས་དེའི་
འཁར་གསེལ་ཡང་ར་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སིལ་བྲོལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་དང་། སྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཚེས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ན་བསོད་སྟོམས་པ་ཡོད་པ་
མཚོན་བྱེད་དུ་འཁར་གསེལ་ལན་གསུམ་དུ་དཀོལ་བར་བྱ་བར་ཡིན་གྱི་སྒྲ་འཕར་
གསུང་བའམ་གྲ་ཚོམས་སུ་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།

གསོལ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་མ་བྱུང་བར་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
རྒྱས་པར་ནི་ལའར་གསེལ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། །མཚོད་རྟེན་གཉིས་
དང་བར་གྱིས་སྟོང་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་སྐྱུ་གསུམ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་དོ་
། དེས་ན་ཚས་གོས་ལྟར་བཟེད་ལའར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གས་བཅངས་
ནས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་
བསྐྱུན་པར་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱི་སྤང་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་བཟུང་བ་ལ་པན་
ཡོན་མེད་པའི་ཁར། །སྟེ་བ་བྱི་མ་དཔུལ་བར་སྟེས་པའི་ཚེ་ལྟར་བཟེད་ལའར་
གསེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་གདུང་བ་འབྱིན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་གཅིག་ཤོས་ནི། །ལྟར་བཟེད་
ལ་སོགས་རབ་འབར་བའི། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤག་དུ་མར་ཡང་། །དཔུལ་བའི་ཁོ་
རྒྱ་ལྟར་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་རྩར་སྒྲིག་འགོས་ཀྱང་
སེམས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྤངས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་དག་སྟོང་རྒྱལ་མ་ཞུགས།
།ལག་ཏུ་ལྟར་བཟེད་སོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོང་མ་གྱུར། རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་
བོ་ཀུན་ལ་སེམས་མ་བྱུང་། དག་སྟོང་དེ་ནི་དག་སྟོང་མ་ཡིན་བྱིམ་པའང་མིན།

ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བསོད་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ནི། དག་
བཅོམ་པས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བདག་པོས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་འདྲ། སྟོབ་
པའི་གང་ཟག་བདུན་པོས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་དང་འདྲ།
སོ་སོ་སྟེ་བོའི་དག་སྟོང་ཆུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་
བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཆུལ་བྲིམས་
དང་ལྡན་ཡང་དག་སྟོང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བསོད་སྟོམས་། དེ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཆུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་ལས་ཉི་ལ་གྱིས་སྟབ་
མ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུ་པ་ཞག་པ་ཙམ་ཡང་མི་དབང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ།
།ཐོ་ལུམ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག་ རོས་པར་གྱུར་བ་མཆོག་ཡིན་གྱིས། བྲིམས་
འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་སྟོང་པ་མིན། ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། བྲིམ་པས་དག་འདུན་གྱིས་རྗེས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོག་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་
ནི། ཤི་དང་ཞོར་འདྲ་སྟོང་འབྱེད་དང་། །བཙུ་གསུམ་དག་ནི་རུང་བ་བྱ། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་ཤི་བའི་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི།
དག་འདུན་བརྩོན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དག་སྟོང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མགྲུམས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་རྩ་ས་བགོ་བར་བགྱི་བ། གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཚོས་གོས་དང་ཚོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནོར་དང་འབྲ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་
 ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནོར་དང་འབྲ་བས་དགོ་
 སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་རྩ་ས་བགོ་བར་བགྱི་བ། གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཚོས་གོས་དང་ཚོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ། །གསུམ་པ་སྟོད་སྟུང་འབྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི།
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྟོད་སྟུང་འབྱེད་པར་སྟོ་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་

གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་
 བསྐྱོ་སྟེ། དག་སྤྱོད་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱིས་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་ནམས་གསུམ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱིས་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་སྤྱོ་སྟེ། །དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤོད་གྱི་སྤྱད་འབྱེད་པར་
 བསྐྱོས་ཏེ་དག་སྤྱོད་སྤོད་སྤྱད་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དག་
 འདུན་གྱིས་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་བྱུང་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
 ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་སྤོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པ་
 གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ། ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་
 ནི་བསྟེན་རྗེ་གས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན། དེའི་ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་

ལ། རྩལ་བཟན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བརྟན་པ་ནམས་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་
འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་རྩལ་བཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་གཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་མཁོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་
གྱི་རུང་བ་ནི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་
སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་ནད་པའི་མཁོ་
བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་འདོན་ཞིང་
ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོ་དང་ལྷན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གོས་ལྷག་པར་རུང་བ་མ་
བགྱིས་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པར་རུང་བ་བགྱིས་བར་འོས་པའི་འདི་མཁན་པོའི་
ལགས་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ།
།རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲས་གིང་ཐབས་ལེགས་
བྱའོ། །གསུམ་པ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་ནི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་རྟན་
དང་ལྷམ་དང་ཞུ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་གནང་ལ།

།ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་ནི་དེ་དག་གནང་ཞིང་བྱད་པར་དུའང་། ཨ་སྐལ་རྩའི་ཡུལ་
དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་རུང་
བ་སྤྱད་དང་། སེང་གོ་དང་། སྟག་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་བགས་པ་དང་།
རྒྱ་མི་རུང་བ་གོག་གོག་དང་གིག་གིག་ཟེར་བ་དང་། དབྱིབས་མི་རུང་བ་ལུག་རུ་
ལྟ་བུ་དང་། གསེར་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ལྟ་མ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅང་
བར་མི་བྱའོ། །ཡང་ཁྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་ཕན་ཆད་གྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་
ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཟེན་བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་མ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་ལ།
མཆིལ་ལྟ་མ་དང་། ལྟ་དང་ཉིང་པའི་སྤྱབས་ཅན་དང་གིང་ལྟ་མ་དང་ལྟ་མ་ཡུ་
བཅུད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་མ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་མཆིལ་ལྟ་མ་དངོས་ནི། མཆིལ་ལྟ་མ་སྟེ་གྲུའི་ཁ་རྩུ་ལ་དུག་ཡོད་པས་དེ་
སྤྱབས་པའི་ཆེད་དུ་མཆིལ་དང་ཡུ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ལ་སྒྲ་ལ་བུ་ག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། དེའི་མིང་གིས་ལྟ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆིལ་ལྟ་མ་ཞེས་སྒྲ་སྒྱུར་དུ་རུང་
བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་ཁོབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ། ས་རྩིས་དང་། ལུ་
གང་དུ་རྩུ་ལ་ཆབ་པོམ་ཆགས་པ་ནི་མཐའ་ཁོབ་དང་མི་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སོ། །མཆན་རྩིས་དང་། ཆོས་
རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དབུས་

སྒྲ་གཞན་ནས་སྒྲོགས་བཞིར་དཔག་ཚད་དྲུག་ཅུ་དྲུག་ཅུ་ཚུན་ཆད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ།
དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཡུལ་མཐའ་ཁོབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲན་གྱིས་གཞི་ལ། སྒྲན་
དང་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་གྱི་ཚོག་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་
མཐའ་བཅད་པ་ལས། དང་པོའི་སྒྲོམ་ནི། སྒྲན་དང་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་།
།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ལྷུང་བཟེད་དང་སྒྲན་དག་ནི་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེང་གཡས་པས་སྟེང་
ནས་བཀལ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲན་དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་ལག་པ་
གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་སྟེན་ནས་བཀལ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲན་སྐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་
བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་རྣམས་གྱི་བགྱི་བར་སྐུན་ཚོད་དུ་རུང་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།
།ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་གིས་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་བརྗེ་
བ་ཅུམ་མ་རྟོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
གསོལ་ཉིས་གྱི་ཚོག་ལ་དུས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ལག་གིས་
སྒྲས་རུང་ཁང་གི་འགྲམ་གྱི་རྩོད་བ་བཏེགས་པ་ན། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་

རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིགས་སུ་ཡང་བརྗོད་
པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱུང་བ་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
བས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་
བསྐྱེས་ཤིག །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྒྲོང་རི་སྟོད་དེར་
བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ།
ཞེས་ཚིག་མཐུན་པར་གཅིག་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོག་དངོས་ནི།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པའམ་ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་
གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཞེད་ན། དག་འདུན་གྱི་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་
མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་
རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་
པའམ་ལགས་པའམ། །ནང་མཆོམས་དང་བྱི་རོལ་ཉེ་ལཾར་འདོམ་གང་བཅས་པ་

འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་
བཅས་པ་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་
བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་
བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་
བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། རང་མཚམས་དང་སྤྱི་རྩོལ་ཉེ་ལཁོར་འདོམ་གང་དང་
བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་སྤྲད་
པ་ལ། སྤྲོད་གྱི་རྒྱ། རོ་བོ། སྤྲོད་བཏེན་པའི་ཚུལ། སྤྲོད་བཞག་པའི་གནས་རུང་
ཁང་བྱ་བ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་ལྡེ་ལས། དང་པོ་
ནི། ལོག་མཚོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། ཚོས་བཙོངས་པའི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། །ཚོས་བསྟོད་པ་དང་།

བཀྲར་སྟེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་བཤད་ནས་ཐོབ་པའི་རྟེན་པའམ་བཙོངས་པས་མཚོ་བ་
ཉི་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྲུལ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྲུལ་བཤད། སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
དག་སྦྲོང་གིས་བརྟེན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། སྤྲུལ་མཆེད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དུས་སུ་རུང་བ།
སྤྲུལ་ཚོད་དུ་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། རི་སྤྱིད་མཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲུལ་
དང་བཞིར་ཡོད་དོ། །རི་སྤྱིད་དུ། སྤྲུལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ།
།དུས་སུ་རུང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཚོད་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་
བར་དུ་བཅང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྤྲུལ་ལ།
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྦྲོང་གིས་
བརྟེན་རུང་གང་ཞིག་ །བྱེད་ལས་བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
དེའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། གཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི།
ཟན་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ལུང་བ་རྣམས་ལ་བྱེད།
གཉིས་པ་ནི། ལྗེ་བ་དང་། སྤོང་བ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུའི་

བཅའ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད། ཡང་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བྱེད་དང་ལྷེ་གྲུ་བཟའ་
 བར་བགྲངས་པའང་ཡོད་དོ། །ལྷེ་གྲུ་དང་སྐྱོ་མའི་བྱད་པར་ནི་སོར་མོ་ལྷའི་རྗེས་
 མདོན་པ་དང་མི་མདོན་པར་ཡིན་ལ། སྐྱོ་མ་དང་ཐུག་པའི་བྱད་པར་ནི་ཁ་བཟར་
 གྱེན་དུ་བསྐྱང་བརྟབ་མི་བརྟབ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ནི། ལ་ཐུག་དང་ཡུང་མ་ལྟ་བུའོ།
 །སྤོང་བུ་ནི་བུར་གིང་ལྟ་བུའོ། །ལོ་མ་ནི་ལ་ཐུག་དང་ཡུང་མའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། མེ་
 ཏོག་ནི་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི། འབྲས་བུ་གསུམ། །ཁམ་སྟར། རྒྱན་འབྲུམ་
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། །བརྟེན་རུང་གི་སྒྲན་གང་ཞིག བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་
 སྐྱོ་མ་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཐུན་
 ཚོད་དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། །གིན་ཏུ་སྒྲ་བའོ། །ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ། ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བརྟུང་བ། འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 །བརྟུང་བ་དང་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། བྱད་པར་ལྷ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲ་བ།
 རྒྱས་བཏབ་པ། ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་བཞིན་སྒྲང་བ། འདམ་བུ་ཉག་མའི་
 མདོག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བའི་སྒྲར་ཚགས་ནི་

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལུ་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཕྲོ་
བཅང་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུང་བའི་སྤྱར་ཚགས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་
བྱར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱར་ལུ་དང་། སྤྱར་ལུ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཡ་རུ་རའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བརྟེན་རུང་གི་སྤྱན་གང་ཟག་གི་ལས་རྒྱུང་གི་ནད་
སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤྱར་ཙི་དང་ལུན་
མར་དང་དང་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ནི་ཞག་བདུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
།དེར་མ་ཟད་མར་གསར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཕྲོ་བཅང་གི་
སྤྱན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་རུང་གི་སྤྱན་
གང་ཞིག་ །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེའོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཕ་བའི་སྤྲེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་ཕ་བ་ལས།
མཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཕ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་
འབྲས་བུ་ཟས་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
རོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་བཤད་ལ། སྤྱན་སྤྱི་དང་སོའི་སྤྱི་བཤད་ལས། དང་པོ་ནི།
ནད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྱན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྤྱན་ནི་

སྒྲན་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲན་འདི་དག་ལ་མདོན་པ་ལས་ཟས་
 ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁམ་གྱི་ཟས་རེག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་དང་བཞིར་བཤད་པ་ལས། འདི་དག་ནི་པལ་ཆེར་ཁམ་
 གྱི་ཟས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་སྔ་དྲོ་ཁོ་ནར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་བྱང་བས་དུས་
 རུང་། ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བས་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་
 རུང་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱ། འོ་ན་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་དེ་གང་ཞེན། ཐུན་ཚོད་གྱི་
 མཐའི་ངོས་འཛིན་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་དགོང་མོ་འོད་དམར་གྱི་མཐའ་ལ་
 བྱེད་པ་ལུང་པལ་ཆེར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་མཚན་མོ་
 བརྟུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་
 ཡུག་གཅིག་གིས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ནས་ཉིན་བྱེད་གྱི་བར་ཐུན་དང་པོ། ཉིན་བྱེད་
 ནས་དགོང་མོ་འོད་དམར་གྱི་བར་ཐུན་གཉིས་པ། འོད་དམར་རྒྱབ་ནས་མཚན་
 བྱེད་གྱི་བར་ཐུན་གསུམ་པ། མཚན་བྱེད་ནས་ཞག་སྤྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་
 བཞི་ལས། །དགོ་སྤོང་ནད་པ་མིན་པས་སྔ་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྒྲན་ཉིན་བྱེད་
 ཡོ་ལ་ནས་བཅངས་ན་གསོག་འཛིག་གི་ལྗེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྒྲན་འོད་དམར་འདས་པར་བཅངས་པ་དང་། མཚན་མོའི་

སྤྱན་དང་པོ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མཚན་སྤྱད་ལས་འདས་པར་བཅངས་པ་དང་།
མཚན་སྤྱན་སྤྱི་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅངས་ན་
གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉན་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་མཚན་མོའི་
མ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བར་སྤྱན་སྤྱན་ཚོད་གྱི་ཐ་མ་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་
ལྷུང་བ་དེའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་པས་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བས་ན་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཉན་པས་ཇི་སྤྱད་
མཚོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བཅང་བར་རུང་བས་ན་མཚོ་བཅང་གིས་
སྤྱན་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། བྱིན་བསྐྱབས་དངོས་
དང་། ཞར་བྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། ཉང་པོ་ལ། སྤྱན་གང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ། ཡུལ་གང་གིས་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། གང་ཟག་གང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ། ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་
པ། བྱིན་བསྐྱབས་འཛིན་པའི་རྒྱའོ། ཉང་པོ་ནི། སྤྱན་སྤྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱིས། ཉུས་རུང་གིས་སྤྱན་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་མི་
ཆགས་པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐྱད་དུ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་། སྒྲུག་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚུས་བཏབ་པ། བྱིན་ལེན་ཆགས་
པ། རང་དབང་པ། ཚད་དང་ལྷན་པ། །མདོན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལག་ཉར་
སྒྲངས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། བར་
དུ་ཞག་ལོན་པ་ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་། དག་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་དག་ལ་བྱིན་
གིས་བརྒྱབས་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རུང་ཚུ་བཏབ་
དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཚུས་བཏབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུང་ཚུ་ནི་བཅས་
མཚམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཕལ་ཆེར་དགོང་མོ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་སྒྲུག་བྱི་
མ་གསུམ་ག་ལ་རུང་ཚུ་བཏབ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཚུ་གང་
མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་
བཅངས་པ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེང་སང་འདུལ་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་དག །རུང་ཚུ་འདེབས་པའི་དགག་རྩས་རུང་
རྣམས་ཀྱི་བྱི་དྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་དགག་ཅིང་། སྒྲུག་བྱི་མ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བརྒྱབས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
མཐུན་པའི་ཆེད་དོ། མཆན། དགོས་མ་དགོངས། ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ལ་རུང་ཚུ་འདེབས་གིང་

གཞན་ལ་མི་འདེབས་པ་ནི་ལག་ལེན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་
རྗེས་པ་ཞིག་གིས་རུང་ཆུ་བཏབ་དགོས་ཏེ། རྗེས་པས་བཏབ་ན་བཏབ་པའི་
གོ་ཚད་ཀྱང་འདེབས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །ཆང་སོགས་རུང་
བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། སོ་ཐར་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་སྤང་མའི་རྐང་པ་ལྟ་
བུས་མཛད་པའི་ལས། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོ་ལ་བ་གཉིད་གྱིས་
གནས་སྐབས་སུ། རུང་ཆུ་ཆགས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ཡང་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་བཏུང་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟངས་བ་ནི་རང་རང་གིས་དུས་གྱིས་བར་
དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་སུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་
ཚོད་གྱི་མཐའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་དགོ་སྟོང་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་
དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྟོང་པ་མ་དང་དགོ་སྟོབ་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་ན་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མ་ཡིན་

པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་ལམ་ཁྱལ་ས་དང་དགེ་བསྐྱོས་
 དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། ལམ་
 ཁྱལ་ས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་བ་དང་། མདོ་བ་རྩ་
 བ་ལས། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་བ་དང་། དགེ་
 བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་དོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། བརྟུང་བ་
 བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་དུས་སུ་མཉེད། དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཟས་སྒྲ་མའི་ཆོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་པ་ནི། སྤྱན་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དུས། བྱམ་ཆོད་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་
 རི་མྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱིན་
 བརྒྱབས་བྱས་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཚོག་འཛོ་
 བས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ནད་པས་ཡང་ཡང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྤྱག་

བསྐྱལ་བས། བད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། གསོག་འཛིག་གི་ཉེས་པ་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གསོག་འཛིག་
མི་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཁྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་པལ་
ཆེར་གྱིས་འཛིག་ཅིང་། རོ་དང་སྤྲ་བ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།
།གསུམ་པ་སྤྲོན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ལུས་ལ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཁར་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ལ། བད་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མིག་སྤྲོན་དང་། རེང་བུའི་དུ་བ་རྩལ་པ་དང་། སྤྲའི་བཤལ་སྤྲོན་དང་། མཚོན་
གྱིས་སྤྱད་གྱིས་གསོ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། ཁའི་ནད་ལ་ཆང་གིས་བརྒྱ་བ་
དང་། སྤྲོན་ཁུ་གཏོང་བ་སོགས་སོ། །ཡང་། བད་པས་ནི་ཁྱན་མར་དང་འབྲུ་མར་
དང་འདྲེས་པའི་ཆང་བསྐྱོལ་ཏེ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མེད་ན་བརྟུང་དུ་རུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
བད་པས་ནི་ཁྱན་མར་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དགོ་སྟོང་མི་ན་བས་ཀྱང་ཆང་གི་ཁུར་བ་བསྐྱལ་བ་
དང་། ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་། ཤྲུའི་རིགས་སོགས་ཏ་
ཅང་ཆང་ལ་སྟེད་པ་རྣམས་གྱིས་སྟེད་ལ་སོགས་པ་ཆང་དང་ལྷན་དུ་བཞག་ཏེ་ཆང་
གི་དྲི་བོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་ནས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་

དུ། ཆང་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་བུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་འདབ་མ་
 དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྒྲམ་པོ་ཕྱི་མ་དྲིས་བསྐྱོས་པ་ཆུ་དང་སྦྱར་
 ཞིང་བརྟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་ནི་
 བ་བ་དང་མི་ན་བ་སྤྲས་ཀྱང་རྩ་མཚོག་དེ་རྩའི་རྩེ་མོ་གང་ཙམ་ཡང་བརྟུང་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་
 གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་མི་སྦྱད་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆང་འབྲུང་བ་ནི་
 བཅས་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ནད་པ་ལ་གནང་རིགས་ཏེ། ལུང་ལས། བཅུན་པ་བློ་
 གཡོག་ཇི་ལྟར་བབྱིད། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་བློ་བ་མ་གཏོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིའོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། ནད་པ་ལ་ཆང་
 བཀག་པ་ནི། ནད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྦྱང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་
 མི་བརྟུང་ངོ་། དགོ་བསྟེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་སྦྱད་དོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་བློ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་
 དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་གཤམ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་
 བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཆང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། །འཕགས་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་

ལས། དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཆང་འབྲུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་གསུངས་པ་
འདི་ལྟར་སྟེ། དགའ་བ་ཅན། འབྲུའི་ཆང་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པར་
འབྱུང་བའི་གནས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་པོ་གང་ཞེན། ཆོ་འདི་ལ་ནོར་ཟད་པ་དང་། ཉན་
ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། རོན་
མེད་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་ཉམས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྟོད་ཐོག་པ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཡོངས་སྟོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། གསང་མི་
བྱབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་
སྟོབས་རྒྱུང་བར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
ཡར་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དུ་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དང་།
བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་
བྱེད་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པར། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་
བྱངས་པ་ལ་མ་གུས་པར། རྩལ་བྱམས་འཆལ་བར། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་
པར། བག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ། བུ་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར། ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་

གཉེན་མཚམས་དང་འཛའ་ཤེས་དང་སློན་པོ་དག་གིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར།
ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པར། ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར། དམ་པའི་
ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བྲིལ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ། མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་ཉམས་བག་ཏུ་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཀྱུན་ནས་མི་གནས་
པར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐག་རིང་དུ། སློན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་
ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་
དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདྲིར་མི་རྣམས་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་
ཡང་། །དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སློན་པར་འགྱུར་ཞིང་བྱན་པ་མི་གསལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན། འབྲུའི་ཆང་དང་བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆང་སྤྱིན་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་བྱང་སྟོང་རྒྱས་པའི་
མདོ་ལས། ཆང་དང་ཕྱགས་དང་མཚོན་གྱི་སྤྱིན་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྤྱིན་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་མདོན་པར་

དགའ་བའི་མི། བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། མོངས་དང་མདོག་
ངན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཏ་ལའི་དྲག་བཞིན་དེ་མི་བཏུང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་མིག་སྒྲན་
བསྟེན་ཚུལ། ལེགས་སྦྱར་གྱིས་བྲུས་བསྟེན་ཚུལ། མིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དོམ་
བགས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། མིག་སྒྲན་ནི་ལྷ་སྟེ། མེ་
ཏོག་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རིལ་བུ་དང་། བཙག་ཡུག་རྣམས་སོ།
།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྒོད་དུ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་མེར་
བསྐྱེགས་པས་ཚུ་སྒོས་ཏེ་བྲུས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་པའི་གནས་སམ་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་དོམ་ལྷགས་གདིང་དོ། །གཉིས་པ་མཁར་བ་བསྟེན་
ཚུལ་ལ། མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ། ནད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུས་
རུང་སྤྱོད་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། གཞན་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་
པའི་ཚུལ། ཟས་ལ་ཇི་ལྟར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དུས་རུང་གི་
ཟས་རྣམས་ནི་བྱི་དྲོ་ལོངས་སྟོན་མི་རུང་སྟེ། ཁམ་རེ་ལ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་
འབར་བ་རེ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །ཡང་ནད་པ་དང་ལམ་ཁྲགས་
སོགས་ལ་གནང་བ་དུས་དྲན་བྱས་ན་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོ་བའི་

བྱིར་རྒྱས་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་བྱིར་། གཉེས་པ་ནི། སྤྲན་བྱི་མ་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་དང་། མ་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་ནད་པ་ཡིན་མིན་གཉེས་ཀ་དུས་
 སྤྱོད་དང་བྱི་དྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཟས་ཀྱི་ཡུད་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་གཏོར་མ་དང་
 གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱུས་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཏུག་
 མར་གནས་པ་རྒྱུས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚོག་ལེ་ལས། གཙུག་
 ལག་ཁང་གནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་། །དུས་དང་
 དུས་མིན་ཟ་བ་ཉིད། །གཞོད་སྦྱིན་ཟས་བྱིར་འདོད་རྒྱུས་སྦྱིན་། །བྱ་དང་བཅས་
 པའི་འཕྲོག་མ་ལའང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བསྐྱེད་བྱིར་དང་། །བརྟན་པ་ཡང་
 བྱི་ཡུན་ཚོགས་བྱིར་། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱིར་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་
 ཟས་ལ་སྤྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཟ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ལ་

ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡུད་སྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲན་གཡོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་
བྱས་བཟའ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཆིལ་ལྷ་མ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་
བར་མི་བྱ། ནད་པས་ནི་མནན་ནད་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ཆོ་ལྷ་མ་ཡུད་དེ་སྒྲངས་གྱི་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་འོག་དུ་མནན་ཏེ་ཟའོ་མཆོ། ཏེའོ། །སྒྲིན་མོ་དང་གོས་གཅིག་ལས་མི་བྱའོ། །ནད་
པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བ་མེད་དོ། །རྣམ་ན་རྩལ་བཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་སྒྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་
ལག་གི་ཆོག་བཅད། །སྒྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས། དོན་གྱིས་
མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའི་སེམས་གྱི་རྒྱན་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞེ། སེམས་གྱི་ཡོ་བྱད་འཕགས་ལམ་
བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲུག་གིས་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ།
མཆོ། སྒྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཟན་
ཟོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟན་ཟོས་
ནས་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་འདུལ་
བའི་ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ཟས་བཟའ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆོ་ལྷ་མ་ཡུད་པར་
མཇད་པ་ནི་ཆོས་ལེགས་ནའང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། །སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་མཆིལ་ལྷ་མ་
བསྐྱོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། །སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་ལྷ་མ་འབྱུད་ལེན་

སོགས་བྱེད་པ་དགག་བཞིན་ད་ལྟ་ནི་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
མདུན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྷམ་མི་གཙང་བའི་བྲི་མ་ཅན་དེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་
རྒྱད་དུ་ལྷམ་གོན་འབུད་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་ལྷམ་
བགོ་བའི་སྒྱོད་ལམ་མ་བོས་པར་ཟད་ལ། ཚོས་འཆད་པ་ན་འང་། མཆིལ་ལྷམ་
བགོ་བ་ལ་ཚོས་མི་འཆད། འཆད་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་
གསུང་གི། །ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཉན་པོས་དེ་སྐབས་ལྷམ་གྱོན་
པ་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གསུངས་པ་ལ་འང་འཕྲིག་ཚུད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནད་
པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། འབྱུང་སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཤའི་སྒྲན་
དང་། རྒྱུགས་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། །དགོང་མོ་ནད་པ་
ལ་ནད་གིས་སྒྲན་དགོས་པ་བྱུང་ན་བ་ལང་ཤན་པའི་གཅི་བའི་བསེབ་གྱི་ནས་གྱི་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནི་བཅས་པའི་མཚམས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ།
ནས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲན་
གིས་ཕྱིར་ཤ་རྒྱོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །མི་རྣམས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་གིས་མིག་
གཉིས་དཀའ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་མི་ཤ་དང་གྲུ་ཤ་དང་སེང་གེ་
དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་སྟག་གི་གོད་མ་ལ་སོགས་ནི་བཟང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ན་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་ན་མི་བཟའོ །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་ཤའི་གནང་བཀག་ལ། དེང་སང་སྤྲོ་མ་དག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
འདུལ་བ་ལས་ཤ་བཟའ་བར་གནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤ་བཟའ་བ་བཀག་
པ་ཞེས་གསུང་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་དགོ་སྟོང་ནད་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཤ་གནང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སྟོང་ལ་ཤ་གནང་བར་
མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་བཞིན་ནོ། །ཡང་། བསྐྱབ་བཅུས་ལས།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ལ་ཤ་གནང་བ་དེ་དགོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དེ་
ཉིད་ཀླུ་བའི་དགོངས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེ་མུང་འདས་ལས་རིགས་
ཀྱི་བྱ་ད་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཤ་བཟའ་བར་མི་གནང་ངོ་། །ཡུལ་
འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་ནི་བྱའི་ཤ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་ན་ངས་ཤ་བཟའ་བར་
ཡང་རི་ལྟར་གནང་བ་བའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་པར་བརྟན་ཏེ། བཙམ་ལྡན་
འདས་འོ་ན་རི་ལྟར་ལུ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཟའ་བར་གནང་ལགས། བཀའ་
རྩལ་བ། ལུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ངས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱམ་
པའི་ཕྱིར་དེང་ངས་བོར་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་དོན་ཆེད་ཀྱི་

མུ་དགུ་དང་ཤ་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྒྲིང་བ་བཀའ་རྩལ་ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། ཚོག་
གཞག་པ་དེ་དག་གྲང་ཤ་མི་ཟ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བཅད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཤ་དང་ཉ་ཤ་བཟའ་བ་ཡང་ཁ་ཟས་བཟང་པོར་གསུངས་
ལགས། བཀའ་རྩལ་པ། ངས་ནི་ཤ་དང་ཉ་ཤ་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོར་མ་
གསུངས་ཀྱི། ངས་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་དང་། འབྲས་སྒྲ་ལི་དང་། འབྲུ་དང་། གྲོ་དང་
། བས་དང་། སྒན་རྩེ་དང་། སྒན་བྲེ་དང་། མངར་པག་ཁ་ར་དང་། ལི་ཁ་ར་
དང་། སྒྲང་ཅི་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་། འབྲུ་མར་རྣམས་ཁ་ཟས་བཟང་
པོར་གསུངས་སོ། ངས་ནི་ལུས་གཡོགས་པའི་ཕྱིར་གོས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་གྲང་
ཁ་དོག་ངན་པར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ན། ཤ་ཟ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་
ལྷ་ཅི་སྒྲོས། གསོལ་པ། དེ་ལྷ་ན་ནི་བཟའ་བའི་བརྒྱད་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ཉིལ་དང་།
འབྲུ་མར་དང་། ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། ཏུང་དང་ཟབ་དར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྲིམས་
སུ་བཅའ་བའི་རིགས་ལགས་སོ། །བཀའ་རྩལ་ལ། གཅེར་བྱ་བའི་ལྷ་བ་མ་
འཛིན་ཞིག ངས་ནི་འདྲུ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་
བར་བྱ་སྟེ། མུ་གསུམ་གྱི་ཤ་ཡང་མི་ཟ་བར་གདམས་སོ། དོན་ཆེད་བྱས་པ་ཁྱོད་
གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་གདམས་སོ། །ཤ་རྣམ་པ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིངས་

སོ། །ཤི་བའི་ཤ་ཡང་སྤངས་སོ། །ཤ་ཟ་བ་ནི་འགོ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ།
སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེའི་དྲི་ཚོར་ནས་དེས་འཛིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིས་ཤིན་
ཀུན་ནམ་སྟོག་པ་ཟོས་ན་མིའོ་ཅོག་གིས་མ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པར་
འགྱུར་པ། མི་མང་པོ་ཚོགས་པ་འཕམ་སྟེ་བོ་མང་པོས་གང་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་
དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟོས་སོང་། །ཞེས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བའི་མི་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་གིས་དྲི་ཚོར་ཏེ་འཆི་བའི་
འཛིགས་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཞིང་འགོ་བ་ན་ཆུ་དང་སྐམ་པ་དང་ནམ་
མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བོ་སྒྲག་སྟེ། བདག་ཅག་འདིས་བསང་དུ་འོང་སྟམ་ནས་
གམ་ནས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤ་མི་ཟའོ། །འདུལ་བར་བྱ་བའི་དབང་གིས་ནི་ཤ་
ཟ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྟོན་མོད་ཀྱིས། །ཁ་ཟས་ཐ་མལ་པ་ཡང་མི་ཟ་ན་ཤ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འདས་པ་ན་རྒྱན་ཏུ་
ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཞིག་པའི་ཆོད་གོ་
སྟོང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་རང་གི་ལུས་གསོ་བར་

བྱེད་པ། ཤ་སྒྲ་ཚོགས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ལ་ལམས་ལ་བྲུགས་པ། བགྲེས་པ་
 དང་སྒྲོམ་པས་གཟིར་བ། ཆ་ལུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་པ། བ་ལང་
 རྩི་འདྲ་བ། བྱ་པ་འདྲ་བ། ཚོས་གོས་མཚོན་ཅན་གྱིས་རྟགས་འཆང་བ། བྱི་སྒྲའི་
 བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ། བདག་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལས་འཆེ་བ།
 གཞོད་པ་མང་པོས་ཉེན་པ། རང་གིས་གཅིན་དང་བྱི་བས་ལུས་གསོ་བ། ཐུབ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆ་ལུགས་བཟང་པོར་འཚོས་པ། དག་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྦྱོང་ལྟར་
 བཅོས་པ། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་འཆང་བ་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངས་བཅས་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཚོག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་
 དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང་། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
 དང་ཐར་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིག་ནས་ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འདུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མདོན་འོ་ན་རི་ལྟར་བགྱི་
 བ་ལགས། དག་སྦྱོང་ངམ་དག་སྦྱོང་མའམ་དག་བསྟེན་ནམ། དག་བསྟེན་མ་
 གཞན་གྱིས་རྩལ་བས་འཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་ལ་བརྟགས་པའི་ཟས་མེད་
 པ་དེར་གསོད་ཤ་དང་འདྲེས་པ་རི་ལྟར་དག་པར་བགྱི་བ་ལགས། བཀའ་རྩལ་
 པ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཚུས་བཀྲས་ཏེ་བཟང་བར་བྱའོ་

ཞེས་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཟས་དང་སྒོམ་གྱི་ཤས་ཆེར་
འབྲེས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒོ་ད་གཅིག་ལ་གཅིག་རེ་ག་སྟེ། ཁ་
ཟས་ལ་མ་རེ་ག་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤའམ་ཉ་ཤའམ་རི་དྲགས་ཀྱི་
ཤའམ་མིག་པ་སྒྲམ་པོའམ་ཤའམ་པགས་གཞན་གྱི་འཔགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ངས་ཟེར་རོ། །སྒྲུང་ནི་དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབས་སུ་
བསྟན་ཏོ། །ད་འདིར་ནི་ཤ་ཟ་བ་མ་གཞི་དཔར་འགྱུར་བར་ངས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། ལང་དཀར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ནི་ཤ་རྣམས་རྣམ་
པར་སྒྲུང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་
པ་ལ། རོ་མི་ཆ་བར་ཟ་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པར་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག །དང་པོ་ཡི་དགས་འགོ་བ་སྟེ།
།བྱིས་ནི་དུ་འབོད་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་
བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཤ་ཟ་བ་བཀག་པར་སོང་ལ་དེ་ལྟ་ན་བཅུན་མོ་བདེ་ལྡན་
མས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཤི་གཡོས་བྱས་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤ་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་ལས་དུ་མ་
གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན། ལྟས་བྱིན་གྱིས། གོ་ཏོ་མ་ནི་ཤ་ཟའི། ཁོ་བོ་ནི་

ག་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུ་ནི་ག་མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ངོར་ག་གསོལ་
 བའི་ཚུལ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་ལ་
 དག་སྦྱང་ལ་ག་གནང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་བཟུང་བར་བྱའོ།
 །གསུམ་པ་ནི། སྒོག་པ་ནད་པས་ཟ་དགོས་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟས་ནས་
 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དང་། ཀུན་དོང་དང་ཀེའུ་ནི་ཞག་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་
 སོགས་པར་མཆོམས་བཅད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱད་དུ། །མདོ་རྩ་བ་ལས།
 སྒོག་སྒྱུ་དང་ཀུན་དོང་དང་ཀེའུ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབྱེན་
 པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ན་སྒོག་སྒྱུ་ནི་ཞག་བདུན་དང་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་
 ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་སོང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།
 །གནས་མལ་ལ་མི་བྱའོ། བཤང་པའི་གསར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་
 གྱི་ནང་དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་ལའོར་དུ་མི་བྱ། དེའི་ཐག་ནི་
 འདོམ་གང་ངོ་། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།
 །ཆོས་ཉན་པའི་དུས་སྒོག་པ་ཟ་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལུང་ལས།
 དག་སྦྱང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་མདུན་ཕྱོགས་ཏེ། ཆོས་ཉན་ན་སྟན་དེ་

ལས་མ་ལངས་བཞིན་དུ་ཁོས་བདེན་པ་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། སྒོ་ག་པ་བོས་པས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དྲི་ངན་པ་བྱུང་དགོས་པ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པས་
བདེན་པ་མ་མཐོང། དེས་བདེན་པ་ནམ་མཐོང་མཉམ་ནས་གྲུ་རིའི་བྱས་མངོན་
མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པས་ཀྱང་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་མ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཡ་ཟུ་གའི་དུས་དང་། ཟུ་གའི་དང་འབྲེལ་ཡུལ་ངན་པ་དང་
ན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ནི། ལག་ཉ། མཚམས་ཆོས། ཞག་ལོན། དག་སྒྲོང་གིས་
བཅོས་པ་སོགས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་སྒྲུན་བཞག་པའི་གནས་རུང་
ཁང་བྱ་བ་ལ། གནས་དང་། དུས་དང་། རྟེན་གྱིས་གང་ཟག་དང་། དབྱེ་བ་དང་
། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྐྱབས་པའོ། དང་པོ། རུང་བའི་
གཞི་དང་མི་རུང་བའི་གཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉེ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པ། སྤྱ་གཟུང་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུན་ཆུད་འཇོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་
པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤིང་རུང་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ཟུ་
རྟེན་གྱི་འདུག་གནས་དང་། ཀླུ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་
ཁང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྒོ་ཁང་དང་། འབྲམས་དང་།
སྒོ་ཁང་དང་། སྒོང་བའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

།གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་སོ་བཤུག་གིས་འགྲམ་རྩོམ་འཛིག་པའི་དུས་དང་། མྱེད་
 ཟེན་པའི་མྱེད་ལས་གསར་པ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གྲུབ་ཟེན་ནས་དག་སྟོང་
 གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བུལ་བའི་དུས་དང་། གནས་སྟོང་པར་འདུས་པས་ན་
 གནས་པའི་མྱེད་དག་སྟོང་དག་མྱེན་པའི་དུས་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་
 ལས་དུས་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བཞི་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། ལག་གི་སྒྲས་འབའ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་
 པའི་དག་སྟོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྟོང་གངས་ཚང་བའོ། །བཞི་
 པ་ནི་དག་སྟོང་རི་རྟེན་མྱེན་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བ་
 འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་དང་། སེམས་བསྐྱུས་པའི་དང་། ལས་གྱིས་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་དང་། འབྲལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི། འགྲམ་རྩོམ་འཛིག་ལག་གི་སྒྲས་སྒྲངས་ཏེ་ས་ལ་འདུག་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས།
 གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་རྒྱ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པའི་དག་སྟོང་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་འཁོད་དེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་གཞི་འདི་ནི་
 དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱུས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

།གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ།
 །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྒོར་ཇི་སྟེད་ཕྱིན་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་གཞི་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
 བའི་ཁང་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གཅིག་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཆོམས་བཙུག་ཞག་ལོན་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་
 བརྗོད་པར་ཆོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཞག་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ན་
 རུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བདུན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་བླག་པ་འདོར་བའི་
 རྩུལ་ལ། མཆིལ་མ་དང་། སྒྲུབས་དང་། རྒྱག་པ་སོགས་འདོར་བའི་རྩུལ་དང་།
 བཤད་གཅི་བྱེདོར་བྱ་བའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆིལ་སྒྲུབས་དང་། ཁ་བརྒྱ་
 བའི་རྩུ་སོགས་དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱེདོར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། ཕྱིགས་པ་ལྷ་སྤུའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་སྤྱུག་པའི་སྒོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཀ་བའི་ངོས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། མཆིལ་མའི་སྒོར་བཞག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་རྒྱུད་དུ། བཤད་བའི་སྐྱབས་
 བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩུབ་བྱང་གིས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་

བྱང་ཤར་གྱི་ངོས་སུ་བྱ་སྟེ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་དམན་ཤོས་རྒྱབ་ཡིན་ཅིང་
གཡས་གཡོན་གཉིས་དམན་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤང་
གཅིའི་རྒྱབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙང་སྤྱ་བ་ལ་ནང་དང་ཕྱིའི་གཙང་སྤྱ་
ལས། བྱང་གི་གཙང་སྤྱ་ནི། འདུལ་བ་སྤྱུ་བ་རྒྱ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་ངག་གི་
གཙང་སྤྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་
། མཛོད་ལས། ལེགས་སྤྱད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱིའི་གཙང་སྤྱ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ས་གཉིས་གྱིས་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་ལག་པ་གཉིས་པས་སོ་ཞེས་
པའི་བར་བྲུས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ས་དང་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་
ཀྱང་འབྲའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བྱང་བྱན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོས་ཤེས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ།
གོས་སྤྲོན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་པ་ཅི་རུས་བསྐྱང་ལ། གལ་སྲིད་སྟོན་རྩལ་བྲིམས་
འཆམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་འདིར་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ངན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱང་མི་རུས་པ་ལ་ཐུག་ན་བསྐྱབ་པ་

འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤར་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། བྱིས་
ལེན་ན་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱད་ལ་ལྟར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །མ་
ལུལ་བར་ཉམས་ན་སྟེ། བ་བྱི་མ་རན་སོང་དུ་སྟེ། བྱི་སྤང་དུ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྐད་
དུ། དེའི་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྤང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
། དགོ་སྟོང་གི་སྐྱོདོན། བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་མི་
རུས་ན་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ལ་ལེགས་ཚུལ་རྣམས། དགོ་སྟོང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་
པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉེ་བ་ལའོར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། འའོར་བའི་འདམས་ནས་པར་ལྟ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡི། སྟོབ་མཛད་རི་
བོ་ལྟ་བུར་མི་བསྐྱོད་བྱུང་བའི་སྟེ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ཞིང་མཆོན་གྱི་མེ་
འོག་མཛེས། ལྟ་བས་མི་ངོམས་རབ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་
བདག་ཅག་འདིར་འདུས་འདི་དག་ལ། །དགོ་སྟོང་འབའ་ཞིག་གནས་པས་དགོ་
སྟོང་གིས། །ངོ་བོ་དབྱེ་དང་སྒྲ་འཇུག་ཆེད་བྱ་བ། །བཞི་པོ་འདི་དག་བྱུང་བས་
གསུངས་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རབ་དགུས་ཉེ། །ཉེ་བ་
འའོར་ལ་སྒྲུན་གཟིགས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལེགས་པར་ཉོན་གཅིག་བྱ་ཁྱོད་ཉེ་
བ་འའོར། །ངས་ནི་ཁྱོད་གྱི་སེམས་རངས་བྱ་བྱིར་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་

པན་ཕྱིར་དེ་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །དག་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་དོ་རྗེའི་སྟག་གིང་ཡིན། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟུག་བསུལ་སྤང་བ་དེ། །དག་
 སྟོང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པོ་ཡིན། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་སྟག་གཙོད་
 དེ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཐར་པའི་ཚལ་འགོའོ། །དག་སྟོང་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུལ་པ་སྟེ།
 རྩ་བ་བཞི་སྟགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ། །ཆད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་དག་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡིན། །དབྱེ་བ་མིང་གི་དག་སྟོང་གང་ཡིན་དང་། །རྟགས་ཙམ་འཛིན་དང་ཡང་
 དག་དག་སྟོང་སྟེ། །རྩ་བ་བཞི་སྟགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ། །སྟོ་འཇུག་རྣམ་
 ཐར་ཟད་ཕྱིར་དང་། །དག་བ་སྟོང་དང་ཟས་སྟོང་དང་། །ཞི་བར་གནས་དང་
 །ལམ་ཁྱགས་དང་། །ལེགས་པར་འཚོ་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་
 བ་དག་སྟོང་ངོ་། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་རྒྱན་པ་དང་། །བརྒྱན་སྤངས་བརྒྱན་གྱིས་
 །ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཆགས་སྤངས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྟུད། །བྱུག་པ་བྱུས་དང་
 །བཟའ་བ་དང་། །རྒྱན་དང་གོས་དང་ཁ་དོག་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་འཁྱོགས་
 སྟགས་གྱི། །བཞོན་པ་སྤྲུམ་མེད་དེ་ཡང་ཞོན། །དེ་དག་མི་འབྱོར་དག་སྟོང་མིན།
 །དེས་ནས་ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ཡིས། །བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསལ། །ཅི་དེ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས། །སྐད་དབྱིངས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གསུངས། །དེ་

ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། ཚོག་གིས་མུན་པ་ཚོག་གིས་ནི། །མར་མེ་གསལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། །གསེར་ལ་
སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱ། །རབ་ཏུ་སྤང་བས་སྦྱང་རྗེ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་
བརྒྱན་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཚོས་གོས་གྱོན་མཚོག་
བཟང་པོ་ཡིན། །ག་བུར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི། །ཚུལ་བྲིམས་བྱག་པ་མཚོག་
གིས་བྱག །དཀར་དམར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་གྱིས། །དད་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་
མཛེས། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་བཅོན་འགྲུས་གྱི། །བཞོན་པ་སྤྲ་མེད་མགྱོགས་པའི་
མཚོག །བསམ་གཏན་ཚོས་སྦྱོད་ཟས་མཚོག་ནི། །འབྲས་ཆན་པས་ནི་རོ་མཚོག་
ལྷན། །དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེ་གནས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་
སྦྱོད། །དེ་དག་ལྷན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་སྦྱོང་ཡིན། །གཙོ་བོ་
གསུམ་དང་འཁོར་ལྷ་ལྷན། །དང་སྦྱོང་སྦྱོད་བཅས་ཚུལ་བྲིམས་ལྷན། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །རང་གི་སྦྱོད་པས་བརྟལ་ཞུགས་བརྟན། །དེ་
ཡང་ཡང་དག་དགོ་སྦྱོང་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་ལ། །བསྟེན་པས་
ཐར་པ་བདེ་བའི་མཚོག །ཡང་དག་མ་ཡིན་གཅིག་ཤོས་ནི། །ལྷུང་བཟེད་ལ་
སོགས་རབ་འབར་བས། །དམྱལ་བར་ཁོ་རྩ་ལྟ་བུར་ནི། །སྐལ་པ་སྦྱོང་ཕྱག་བཞི་

རུ་འཛོད། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
ཀྱ། །ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡིན།
།ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་གང་། །བསྐྲུལ་པས་མི་མཛེས་པ་ཡི་
གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྲུབ་པ་རང་ཡིད་
ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་མེད་པ།
གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྤྱུན། །རང་གིས་རང་ལ་བསྐྲུས་འདེབས་ཤིང་
། །བསྐྲུབ་པ་དག་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན། །གཟུགས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ངན་དག་སྤོང་ཡིན་ཟེར་བ་
།སྤྱང་སྤོན་ན་ལ་རལ་བཏགས་པ། །སྤྱུམ་མ་སྤྱུར་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར། །མི་དེ་ཉི་མ་
གཅིག་ལ་ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ལུང་པོ་དཔག་མེད་དང་། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྤྱ་
ཚྭ་གསལ་བ་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འཛིན། །འགའ་ཞིག་བསྐྲུབ་ལ་མི་གནས་
ཤིང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྲུབ་ལ་མི་གནས་སྤྱང་
ཅིག་ལ། །གཟུང་བོར་བྱིམ་པ་གནས་ན་བཟང་། །བསྐྲུབ་པ་མི་གནས་ཏྲགས་
འཛིན་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་དུ་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
།ཀྱུན་གྱིས་ཚིག་ནི་ངན་གཞོད་པ། །དཔེར་ན་སྤོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུན་རིངས་

ཡན་ལག་སྤྲུངས་པ་བཞིན། །མི་དེ་རྟགས་ཙམ་ཡུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་
གཏམ་འཕེལ་དང་། །སྤྱི་པའི་ལས་རྣམས་འཕེལ་བར་བཤད། །ཚུལ་བྲིམས་
འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །ཚུལ་བྲིམས་འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་པས། །མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་དུ་སྤྲུངས། །སློག་ལ་བབ་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་ནི། །གཏོང་བ་མི་མཁས་སྤྱོན་
པ་ཡིན། །སློག་འཆད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་མིན། །དེ་
བས་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱང་། །དེ་སྐད་བཙམ་
ལྟ་བུ་གཤམ་ལྟ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་
ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མིའི་འགོ་བ་པ་ཐ་སྐད་ལྟ་དང་ལྟ་བུ། །རང་ཉིད་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་འདོད་པ་ཞིགས་དགོས། །འབྲུལ་བའི་
ཚུལ་ལ། །བསྐྱབ་པའི་བརྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱ་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ། །སྤྱོར་
བྱེད་མཁན་སྤྲོབ། །བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་བའོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱེད་
ལས། །བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་
སྤུལ་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། །སྤུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྤྲོས་
པ་ཡིན་ལ། །ཉམས་པ་ནི་འབྲུལ་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྤྲོབ་

པའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྟན་
 ཅིག་གནས་པས་ཆེ་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཅ་པས་ཉམས་པའང་ཉམས་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་འདི་དང་སྐབས་དོན་མི་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐབ་
 བར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལས་དང་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་
 དགོ་འདུན་གྱིས་མཚན་ཉིད། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱིས་མཚན་ཉིད།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དོན་གྱིས་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚན་
 ཉིད་རྣམས་ནི་པ་ལ་ཆེར་གོང་དུ་སྦྱོར་དོན་གྱིས་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་
 ལས་གལ་དུ་འདུག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་དེ་དག་ངེས་པར་ཚང་
 དགོས་སམ་ཞེན། ལྟ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱབ་བྱ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 མེད་ན་དོན་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་བྱར་རུང་
 སྟེ། ལུངས་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་
 ཞེས་བགྱིའམ་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
 བ་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་འཐོབ་གསུང་བ་དང་། དགོ་སྦྱོང་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་
 ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།
 །འོ་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོར་དེར་འདུས་སམ་

ཞེན། ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབང་
བ་བསྐྱབ་པ་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། །གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
བསྟན་པ་ལ་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།
འཆོ་བ་རྟེན་དགའ་བ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཕྱ་མོ་རྣམས་བགས་ཡང་
སྲ་བྱེད་པའི་གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་བྱིར་
དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན། གསོལ་བའི་ལས་
དང་། གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞེའི་ལས་དང་། ལན་
གསུམ་བརྗོད་པའི་ལས་དང་། ཞེས་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ལས་ཀྱང་ལས་སྲ་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་
དགག་དབྱེ་ཡང་ལས་སྲ་གསུངས་པའི་བྱིར་། འོན་པགས་ཡངས་སྲ་བྱ་རྒྱའི་
བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཁ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་
བ་གཞན་དག་ཡིན་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ནི་པམ་ལྷ་ག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་
ཡིན་ཟེར་ཏེ། གནས་དུས་ཀྱིས་སྒོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
།ཡང་དེར་སང་། འབྲི་ཁུང་པའི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ཆེན་གྱིས་ཐག་རྒྱ་གར་མར་

གྲགས་པའི་བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལྷ་
བ་ལས། བརྟུན་པ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ན་གནས་གཞིར་གང་
ཟག་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བཅུད་དུ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་
པའི་དགེ་སློང་གནས་གཞི་ཆར་གྱིས་མཆོམས་སྤྲུའིང་ངམ། འཁར་བའམ། རེ་
ལྷེ་རྣམས་གྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་ནས་སམ་གསུམ་
གསུམ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིར་མ་ཆང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
།བཞི་པ་སྤྱིར་བཏོས་ཀྱི་གཞི་བརྟུན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་སྤྱིར་བཏོས་དངོས་ཀྱི་གཞི། ལྷང་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་དང་། དུས་
མ་ཡིན་པ་དང་། བཅས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་
པར་བྱེད་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་བ་འབྱུང་བའི་གཞི། སློང་བ་དང་མགྱ་
བ་སློང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་ལས་ཉམས་སྤྱོད་བ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི།
ལྷང་བ་སློང་བ་སློང་བ་བྱས་པ་ན་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གདམ་ངག་བཞག་
པས་མ་དུལ་ན་གསོ་སློང་བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་
སྟེ་བསྐྱེད་བ་ཡོངས་སྤྱངས་ཀྱི་གཞི། མཆོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་
པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་པའི་གཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་

ཀྱི་གཞི། རྩོད་པ་དངོས་ཀྱིས་གཞི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུན་པོ་དེ་དག་
ཀྱང་བསྐྱེན་ལྟར་བྱིར་བཅོས་དང་། ལྟར་བའི་རྒྱ་རྩོད་པ་བྱིར་བཅོས་གཉིས་སུ་
འདུས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་སྣོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་བྱིར་བཅོས་དང་། སྣོ་བ་
བཤགས་པའི་བྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གོ་དོན་དང་། ལས་ཀྱིས་ཆོ་
ག་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། བན་ཏུར་གྱིས་ངོ་བོ་། །དབྱེ་བ། བན་ཏུར་ཇི་
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་། བན་ཏུར་གྱིས་སྒྲ་བཤད། བྱས་པའི་དགོས་པ་བན་ཏུར་བྱས་
པ་ལས་བཟོད་པ་སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་པས་བཅད་
པ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པའི་རིགས་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེགས།
སྤང། བསྤང། བྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ།
གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ། བྱིམ་པ་ལ་ལྟར་བཟེད་ཁ་སྤྲུབ་བྱ་བ་བཅོ་
ལྟར་ཡོད་པ་ལས། བྱིམ་ནི་རྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཞི་ནི། ཐབ་གྲོལ་
བྱེད་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་སྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱིར་མི་
འཆོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤང་པར་བྱའོ། །བྱིམ་སུན་འབྱིན་པར་སྤང་པར་
བྱའོ། །བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འབྱེད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་
ལྟར་རོ། གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། །མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་བྱུང་བ། བྱིར་མི་

འཚོས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ། སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ། དགོ་
སྤྱོད་མ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་
འབབས་པ་ཉི་པར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་སྤྱང་བ། །འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉི་པར་མ་
རྒྱུ་པ་གནས་ནས་སྤྱང་བ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་མ་ལོག་པ་
གནས་ནས་སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་ནན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དངོས་
མཛུགས་གསུམ་ལ། དང་པོ་སྤྱོད་བ་ནི། བཞམས་སྒོ་དང་སྤྱོད་བྱས་བྱས་པའོ།
།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་ནི། ལས་
གིས་མཛུགས་བསྐྱེད་པ་དང་འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཚོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགོ་
འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་བྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བཞི་ཏེ། རྒྱ་མི་གཏོང་བའི་
གང་ཟག་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ནན་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་
དགོས་ཏེ། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱོད་པ་པོ་རང་མ་སྤྱོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་བསྐྱོས་
ནས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དེ་དག་མཛུགས་གྱི་མདོན་གསུམ་དུ་བཀྲུག་ནས་སྤྱོད་དགོས་
ཤིང་། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་དུ་འདུ་རུ་མི་སྟེར་ན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་གྲགས་པ་

ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། །རི་རྒྱད་དུ། གཞི་མ་ཞི་
བར་གཤམ་ན་སྐྱོང་བ་པོས་སོ་སོར་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་སུམ་དུ་བཞག་པ་ལ་
ནན་ཏུ་བྱའོ། །སྐྱོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །འདུ་
མི་སྟེར་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནན་ཏུ་གྱི་སྒྲ་
བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། འོག་ཏུ་བཞག་གཅིག་བཤུང་བ་ཉིད་དུ་ནམ་
པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ནི། སྤར་ཉེས་སྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་གྱི་འཕྲོག་གཙོད་པ་དང་། ད་
ཕྱིན་ཆད་ཉེས་སྒྱུད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། དུག་པ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལ།
ཡུལ་གང་ལས་བཟོད་པ་སྤང་བ། གང་ཟག་གང་གི་སྤང་བ། རྩལ་རི་ལྟར་སྤང་
བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་དང་། རྟེན་དང་། ཆ་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་བཟོད་པ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
མདོ་རྩ་བ་ལས། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྒྱུ་བ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་
མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་
ཕྱིར་བཞྱོག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་འདུན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་སྒྱུར་དངོས་

མཚུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་། དགོ་སྒོར་ལྟར་བ་
 འབྲིན་པ་པོ་ལ། ལྟར་བ་སྒྲུང་བ་པོས། ཁྱོད་ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཐོལ་
 བཤགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུང་བ་དང་། ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མ་དྲན་ནམ་
 ཞེས་དྲན་པར་བྱེད་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དྲན་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་
 འབྱེད་པ་དང་། རྟོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་
 ལྟར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་གྲངས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། ཉན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་དང་པོ་
 ལ་ཁ་འབྱོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་བྱུལ་ན་གནས་
 ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་
 གདམས་ངག་འཛོག་ དེས་མ་བྱུལ་ན་གསོ་སྦྱོར་དང་དགག་དབྱེ་འཛོག་ སྒྲིང་
 བའི་སྐྱབས་སྒྱེ་ཡང་ལྟར་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཉན་ཏུར་གྱིས་ལས་
 བྱེད། དེས་མ་བྱུལ་ན་གནས་ནས་འབྲིན་པར་བྱེད་དོ། ལྟར་བ་སྒྲུང་བའི་སྐྱབས་
 སྒྱེ་ཡང་། སྒྲིངས་བ་སྒྲིངས་ཏེ་ཞེས་མཉེན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 ཁྱོད་ཉིད་དུ་ལྟར་བ་ཕྱིར་ཚོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་
 ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་བཅས་དང་། ཏྲ་མུ་གློད་

སྤར་པ་ལ་བཏགས་པ་ལྟར་དགོ་འདུན་གྱིས་བྱོད་ལྟར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ལྟར་བ་དེ་བཀལ་ནས་བཏང་བའི་སྤགས་བཅས་བྱེད། ལྟར་བ་ཁས་སྤངས་
ནས་སྤར་མི་འཆོས་ནད་སྤར་མི་འཆོས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་སྤུལ་ན་
གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཁན་ཏུར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གཤེ་བ་དང་
ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་
བར་བྱེད་ན་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཆོག་བཤད་
པའི་སྤྲོམ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤང་དང་ནན་ཏུར་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར། ལྟར་བ་སྤང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ། ནན་ཏུར་བྱ་བ། བཟོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་སྤང་བ་པོ་བསྐྱོ་བ་ནི། ལྟར་བ་སྤང་བ་པོར་འོས་
པའི་དགོ་སྤྲོང་ལ་སྤྲོ་བ་དྲིས་ནས་སྤྲོ་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྲོང་སྤང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་སྤྲོང་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་རྣམས་
མང་པོས་སྤང་བར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབས་ཅིང་བཟོད་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྤང་བར་བསྐྱོ་འོ།

།འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
ཞེས་པ་ནས། གླེང་བར་སྒྲོ་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྒྲ་དུ་དག་
འདུན་གྱིས་གླེང་བ་པོ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གླེང་བར་བསྐོ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་གླེང་བ་པོ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གླེང་བར་བསྐོ་
བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གླེང་བར་
བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
།གཉིས་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྒྲིག་པ་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ནི། དག་སྒྲོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་ནི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ། མཚངས་འབྱུང་བར་བགྱིད་པ། ཚུད་པར་བགྱིད་
པ། འབྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཚུད་པའི་གཞི་འབྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དག་
སྒྲོང་རྣམས་རྒྱན་དུ་ཚུད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས། དེས་ན་དག་འདུན་ལུང་འོད་པ་

དང་། གྲོག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བྱང་རྒྱ་སེམས་ཞི་
གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དྲུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་ཐྲིན་ལས་
མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བར་ཤོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
གསོལ་བ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་འཐིན་ལས་
མཛོད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་
མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་འཐིན་ལས་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
ཅང་མ་གསུང་ཞིག་། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག་། ཅེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་བར་དུ་བཞུས། མཇུག་བསྟུན་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་
མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱིགས་པའི་འཐིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞེན་དུ་འཛིན་ཏེ། བྱང་རྒྱ་བཙུན་པོ་འདི་དག་ལ་

བཟོད་པ་སྤང་བའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
 དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་འདི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་དོ།
 །འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཞི་ནས་སྟོང་བ་དང་། མགུ་བར་བགྱི་བ་
 དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་རྩོལ་བ་འབྱེན་པར་མཛད་པས་ལུང་ནོད་པ་
 དང་། བཏག་པ། མ་ཐོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་
 ། རང་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱི་བ་ལ་སྤང་བའི་ཐོན་
 ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ཏེ་
 ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྤང་བའི་ཐོན་ལས་མཛད་ན།
 ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་

ལ་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། བཀའ་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་
པ་གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟླས་སོ། །མཐུག་སྤྲད་ནི། །དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནས་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟར་བ་
རྒྱན་དུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྲད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཏུར་བྱ་ཚུལ་
ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལགས་ཏེ།
འདི་དག་ནི་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པར་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆལ། །འདི་དག་སྤྲིག་པའི་
ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་སྤྲང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་
ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྦྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་མ་བཏང་བ་
ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས། ཐོས་ལ་འཆལ་
ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྱོང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། མཐུག་སྐྱད་ནི།
 དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་
 ཕྱིར་འབྱེད་གྱི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་ན།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་
 བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱད་
 དུ་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་

ཐབས་བགྱིད་པ་སྤྲུང་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྲུང་
འབྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། མཇུག་
སྟུང་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྲུང་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། ལྷ་
པ་མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལ་
དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་སྤྱོདས་ཤིང་དུན་པར་བགྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆི་
སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་ན། ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཇུག་
 སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་
 མཛད་པར་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 །བྲུག་པ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏྱར་བྱ་ཚུལ་ནི།
 དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། །དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་འཚོས་ན། །གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། །དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་སྤྲར་མི་འཚོས་
 པ་དེ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཕྲིས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་
 འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་འཚོས་བས་དེ་དེ་སྤྲད་

དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཆོས་བཞིན་དུ་
སྒྲར་མི་འཆོས་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལྷན་
བ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག
།གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས།
མཐུ་སྤྱད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་
ལྟུང་བ་སྒྲར་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཐིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ་
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། བདུན་པ་སྟིག་ལྟ་མི་
གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟིག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་
ལྟ་བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིན། འདི་ལ་
དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞུམས་ཏེ་སྒྲོན་འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་
བཞུམས་ཏེ་སྟིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་

བཟུང་ཞིག་མདོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་
རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་
བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་ན། འདི་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་བསྒྲོ་ཡང་སྤིག་པ་ཅན་གྱིས་
ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་ནས་
འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་རྩུན་ལོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཅིང་གལ་ཏེ་
དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད་དེ། ཇི་སྤྱིད་
དུ། དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་
དེ་སྤྱིད་དུ། གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱིད། ཐེབས་པར་སྒྲ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་།
དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི་ལོ།
འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་
ནས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་འི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱའོ། །དེའི་སྤྱད་དུ་
དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་

རྣམས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བགྱིད་དེ། རི་སྤྱིད་དུ་
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། རེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་།
དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱད་པར་བགྱིས་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་སྐྱད་པར་བགྱི་སྟེ།
།ཆེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྡིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་
བའི་རྣམས་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བགྱི་ཞིང་། རི་སྤྱིད་
དུ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྡིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་འདི་
ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བགྱི། རེབས་པར་སྐྱ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་
བཞིན་དུ་སྐྱད་པར་བགྱིས། མཆོག་སྐྱད་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
བཟུངས། མཇུག་སྟེད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་
གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་མི་གཏོང་
བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཏུ་སྐྱད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྐར་

བཞིན་བྱས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། ཡང་སྡེ་
སྒོད་འཛིན་པ་སོགས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་ལྡེ་ལ་ནན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྒྲུམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་
སྐད་དུ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་
འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་སྦྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲུམ་པོའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་སྤང་བ་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་སྒྲིག་པ་ནན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི། དང་
པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མཚང་འབྱུ་བར་
བགྱིད་པ། ཚུད་པར་བགྱིད་པ། འགྱེད་པར་བགྱིད་པ། ཚུད་པའི་གཞི་བགྱིས་
པ་ལགས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་
ཏེ། བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་
སྐྱ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྒྲོལ་བར་བགྱིད།
འབྱུང་བ་བསྐྱོད་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
བཟོད་པ་གསོལ་བཞིའི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤོང་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་

ཅན་དག་འདུ་བཅུན་པ་རྣམས་བྱུགས་བརྩ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དག་སྤྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་དག་སྤྲོང་གཅིག་
གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་
ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཞེས་པས་བར་གསོལ་གདབ་བཞིན་བྱས་
ནས། ཟེའཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོང་ཞིང་མཆིན། ཟེགལ་ཉེ་དག་འདུན་
གིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དག་འདུན་གིས་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ལས་ནི་འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཟེའཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཟེའཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་
ཡང་སྤྲོང་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་སྒྲུབ་བཞིན་བཟོད་། དེའི་
སྤྲད་དུ་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་གིས་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཟེའོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། མིང་འདི་ཞེས་

བཀྱི་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག་གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བཛོད། མཇུག་སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་
 གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལགས་
 བ། མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་བཟོད་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཅང་མི་
 གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནན་ཏུར་བྱི་མ་དུག་ལ།
 བཟོད་པ་སྒྲངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཚུལ་ཡང་བསྒྲིགས་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་
 སྒྲགས་ཚིག་དེ་ཉིད་སྟུང་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྒྲགས་ཚིག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ནས་ལས་
 དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོ་བ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཙོས་པ་གོ་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། ལས་ཚིག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷུང་ལས།
 གམ་པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙོས་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙོས་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གམ་པ་ལ་འཆབ་བཙས་དང་འཆབ་མེད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གམ་པ་འཆབ་བཙས་བྱུང་ན་རྒྱུད་གསོར་མི་རུང་དུ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་བྱིར་
 འཚོས་པའི་ཐབས་མེད་པས། གམ་པ་འཆབ་བཙས་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་དང་གམ་
 འདུའི། ཉེས་པ་འཆབ་བཙས་བྱུང་བའི་དག་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གནས་ནས་བསྐྱེད་

དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཕམ་པ་བྱུང་བའི་སྐྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དེ་དང་གཏམ་འདྲེ་བ་སོགས་
བྱས་པ་དག་འདུན་མི་བརྗེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
འདིར་ནི་གསུམ་པ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་མོ།
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དག་ ཚུ་གིང་དུལ་པ་བཞེན་དུ་དེས་བསྐྱད་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དེ་
དང་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་ཁང་གཅིས་ཏུ་ཉལ་ན་རང་ལ་
སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུར་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
འཆལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བཞེད་དང་
སྟོང་ཕྱག་བཞེད་ཅུ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་རང་ལ་སྤྲིན་པ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། གཞན་དུ་ན་མ་
བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མྱོང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ལས་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་བུ་ཞིག་
གི་སྒྲིམས་ན་ཚུལ་ལྟན་ནི་གནས་དེ་ལྟ་བུར་ཚུལ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཉལ་ན་སྤྲིག་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཉལ་ན་དེར་མི་འགྱུར་བས་དེར་ཉལ་བའི་ལས་དེ་

ཉིད་མི་དག་བའི་ལས་སྒྲ་སོང་བས་རྒྱ་དེས་ངན་སོང་སྒྲ་སྒྲི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 །ཡང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་ཀྱང་རུང་འཆལ་བའི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲ་
 ལྷགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོད་པ་དང་བརྟེན། ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་འཆལ་བ་ཡིས་དག་སྒྲོང་ལ། །ཟུར་
 སྒྲིག་འབྲོག་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་བའི་རྩ་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདུལ་བའི་
 ལྷགས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། མདོ་རྩ་བར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་
 ཡལ་བར་མི་འདོར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་པའི་
 བན་ཡོན་དང་ཉམས་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས། བན་ཡོན་ནི། ཉ་ཐོས་གྱི་ས་ལས་
 ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ། འགྲོད་པ་མེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་རིམ་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་
 བབ་བའི་ཆོན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
 བདེ་བ་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་ན་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིག་པའི་བག་ཆ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་
 ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་
 ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་རྒྱུ་མས་གྱིས་གཞོད་

པ་མེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཆུང་བྱས་
འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བམས་
ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུང་གྲོང་གཞི་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ལ་
ཉེས་དམིགས་བཅུ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བདག་སྤྲད་པ་དང་། གཞན་ལྟ་དང་
སྟོན་པས་སྤྲད་པ་དང་། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྲད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྲད་པར་
འོས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་སྤྲད་པར་འོས་པ་དང་། རྟོགས་དང་རྟོགས་སུ་སྟེག་
པ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་
པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
སྟོན་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བཞིན་དུ་
ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་འོག་པར་ལུང་ནས་སེམས་
ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་པའི་རྣམ་སྟོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། མོལ་གལ་
གྱིས་བྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་
གལ་ཏེ་དགེ་སྤོང་ངམ་དགེ་སྤོང་མ་དག་ངོ་ཚད་དང་བྲེལ་མ་མཆིས་པའི་སེམས་

གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་མང་པོའི་སྒྲུལ་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་སྒྲུལ་པོ་དང་། དག་
 འདུན་ལྷག་མ་དང་། ཡས་ཡམ་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་ན་མི་བདེ་བ་ཇི་སྟེན་ཅིག་
 མྱོང་བར་འགྱུར། བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 མོས་གལ་གྱི་བྱ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་། །ཁྱོད་
 ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དག་སྟོང་ངམ་དག་སྟོང་མ་ཞིག་ངོ་ཚད་དང་བྲེལ་
 མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་བསྐྱབ་པ་མང་པོས་སྒྲུལ་པ་
 ལས་ཉམས་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཚད་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཔལ་བར་
 ལྷུང་སྟེ། མི་ལོ་ལྷར་ཅིས་ན་ལོ་སྟོང་ལྷག་དགྲུ་བརྒྱའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་རྩལ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་ཚད་དང་བྲེལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་
 གསོད་ཅིང་སོ་སོ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཉམས་ན། སུམ་མདོ་འདིར་འདི་ལྷར་གནང་
 ཡང་མདོན་པ་ལྷར་ཅིས་ན། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཚད་ལ་མི་ལོ་སྟོང་ལྷག་དང་བྲེ་བ་གསུམ། འཐབ་བྲལ་བ་ལ་མི་
 ལོ་དུང་ལྷུར་ཅིག་བྲེ་བ་བཞིས་ཡ་བཞི། དགའ་ལྷན་པ་ལ་མི་ལོ་དུང་ལྷུར་ལྷ། བྲེ་བ་བདུན། ས་ཡ་དུག །འབྲུལ་
 དགའ་བ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་གཉིས། དུང་ལྷུར་གསུམ། ས་ཡ་བཞི། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་པ་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་
 དགྲ། དུང་ལྷུར་ཅིག་བྲེ་བ་བཞི། ས་ཡ་དུག་རྣམས་ཅིས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོ་བས་མདོ་ལྷུང་འདི་དག་དང་མ་
 མཐུན་པ་དག་པར་བཅོས་དགོས་སོ། མཆན་། རྩ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་ཆོ་ཚད་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་

སེམས་ཅན་དམུལ་བར་ལྷུང་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན། ལོ་སུམ་འབུམ་དུག་
སྟོང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པ་མེད་དང་བྱུང་གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་
ལས་ཉམས་ན་འཐབ་བྲལ་གྱིས་ལྟའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་
དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་འབུམ་སྟག་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་བྲིའོ།
ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཉམས་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟའི་ཆོ་ཆད་ལོ་
བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་
འབུམ་སྟག་དུག་ཅུ་དང་དུག་བྲིའོ། ཡང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་འདུན་ལྟག་མ་
ལས་ཉམས་ན་འཕུལ་དགའི་ལྟའི་ཆོ་ཆད་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་གི་བར་དུ་དམུལ་བར་
ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་འབུམ་སྟག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བྲིའོ།
ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕས་ཕམ་པ་ལས་འདས་ན་གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་
ལྟའི་ཆོ་ཆད་བྲི་དུག་སྟོང་གི་བར་དུ་དམུལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་
ལོ་འབུམ་སྟག་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཅིག་དང་དགུ་བྲིའོ། དེ་ནས་མོ་གལ་གྱིས་བསུ་
ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲས་པ། བྱེད་དུ་བསང་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། ཆོ་ཡིས་དུས་བྱས་
རན་འགོར་ལྷུང་དགའ་བ་སྟོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། དེ་ནས་མཐོ་རིས་ལྟར་སྟེའོ།
དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་ནི། རྟིག་བྲལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ། མི་དགོ་

རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ལུས་ཞིག་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་
བྱས་པས་བདེ་བ་མྱོང་། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུབ། །འཁོར་བའི་
རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཏེ། །ཞིང་མཚོག་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །གང་ཞིག་
བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། །བསམ་པ་ལྷུང་དུ་
འགྱུབ་འགྱུར་ཏེ། །བདུད་གྱི་སྒྲགས་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
དེས་ན་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་མིག་གི་
འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་རི་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་
འགྱུར་ཞེས་ན། རི་སྐད་དུ། གདམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཡིན་གྱིས། བཤགས་
པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་བསྐྱུངས་བྱའི་ཉེས་བྱས་
གྱིས་གོས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་
རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་གོས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གིས་གོས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་དང་།
དེ་གཉིས་གྱིས་མ་གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་དང་། ཡང་ཤམ་པ་བཞི་པོ་
གང་རུང་གིས་གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་། དེ་བཞིས་མ་གོས་ན་ཚུལ་
བྲིམས་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡིན་ལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བྱི་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཚམས་བབྱང་བར་བྱ་
སྟེ། ལུང་ལས། རི་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བས་པམ་པ་
བཞི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་པམ་པ་འཆབ་
མེད་བྱུང་ན་རི་སྒྲིད་འཛོའི་བར་དུ་དམན་སྒྲིད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་། བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་སྒྲིད་པ་ལྔ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་སྒྲིད་པས་ལྟུང་བ་དག་སྟེ་ཆེ་དེ་
ལ་བདེན་པ་མཐོང་སྒྲིད་ཅིང་། མ་མཐོང་ཡང་བྱི་མ་མཐོང་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྟུང་བ་བཅའས་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་དང་། །བཅའས་པའི་
སེམས་མ་སྒྲིས་ན་མཐའ་ལས་ལྟུང་ངོ་། །བསྐྱབ་པ་བཅའ་བས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གིས་བྱིར་སྒྲིན་པ་
ཡིན་ཞེ་ན་པམ་པ་འཆབ་མེད་གྱིས་ཉེས་པ་དག་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་
ནི་འཆབ་སེམས་མ་སྒྲིས་ན་པམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བས་དེས་ན་སྒྲོམ་པོ་ཡིན་
པས། དེ་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་
སོགས་ནི། དེ་པམ་པ་ཡིན་ཅིང་པམ་པས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བས་སྒྲར་སྒྲོམ་པ་ལེན་
དགོས་ཤིང་། སྒར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་
སྒྲིད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་ནི་བྱེ་སྒྲུ་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་པམ་པས་

སྒོམ་པ་མི་གཏོང་ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། ཉམས་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་
 པའི་ཇི་སྤྱད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པས་དེ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྤྱད་དུ་བཅའས་པའི་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་མཐའ་ལས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་
 པ་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་སོ། །དག་འདུན་ལས་སོ། །ལས་གྱི་སྦྱིན་ནོ། །ཇི་
 སྤྱད་འཚོའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཁོ་ན་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་ཀྱང་
 བས་པ་འབྱུང་ན། ལུང་ལས། དག་སྤྱོད་དགའ་བ་ཙན་གྱི་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅའས་པས་འདི་ལ་བས་པར་
 མ་གྱུར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། མི་འཆབ་པ་ཡིས་སེམས་
 གྱིས་ནི། གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་གཅིག་ལ་ཐོལ། རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་སྤྱིར་
 དེ་ལ་བས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲོལ་ལས། ལྷང་བ་ལྷང་བྱུང་
 བའི་མོད་ལ་བས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱིས། ལ་ལའི་རྒྱུད་གྱི་བྱད་པར་ལ་
 བས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་ཀྱང་མ་བཅའས་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་དང་།
 འགྲོལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སེམས་བཅའས་པ་མེད་པར་འཆགས་པར་
 བྱེད་ན། ཐ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ནི་འཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་ན་བས་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལུང་ལས།

པམ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱིས་པས་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་གང་ཚད་
མར་བྱ་ཞེ་ན་གྱི་མཉོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་
སྦྱོང་ཞིང་དམན་སྦྱོད་ལྔ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའོ། །དམན་སྦྱོད་ལྔ་
དང་བྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྔ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་དང་། ལྷུང་བ་བྱི་མ་
གསུམ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱིར་
བཅོས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་ལྔ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྦྱོང་མགུ་སྦྱད་མི་
དགོས་པར་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོ་ཚ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཁ་དོ་སྤེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་གེས་པས་
ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདག་གོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དུ། གཉིས་པ་ལ། བཅའས་པ་དང་མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་
བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ལྷུང་བ་དག་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པ་དང་། མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་

པའི་ཆེད་དུ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཐོལ་བས་བྱིར་བཅོས་པ་དང་།
 སྤྱོད་བས་བྱིར་འཛོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ། གང་ཟག་གང་
 གིས་མཐོལ་བ། ལྷུང་བ་གང་མཐོལ་ལ། རི་ལྷུང་མཐོལ་བའི་ཚུག་ །དེ་ལྷུང་
 མཐོལ་བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཚོས་བདུན་ལྷན་ཏེ།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྷན་པ། མཚན་དང་ལྷ་བ་མཐུན་
 པ། །ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། གནས་ནས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྱོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། །ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་
 སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དང་བཅའས་པའི་གང་
 ཟག་གོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །ལྷ་པ་ནི།
 སྤྱོད་བ་ཆགས་པའི་ཏེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བས་བྱིར་བཅོས་པ་ལ། སྤྱོད་
 བ་འོད་པ་དང་། སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གང་ལ། ཏེན་གང་གིས།
 དགོས་པ་གང་གི་བྱིར། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ། ཚུག་གང་གི་སྤྱོད་ནས་འོད་པའོ། །དང་པོ་
 ཡུལ་ནི་དགེ་འདུན་དང་། གཉིས་པ་ཏེན་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅའས་པའི་གང་

ཟག་གོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞི་པ་ཡུན་ནི། རི་སྤྱིད་བཅའ་ས་པ་དེ་སྤྱིད་དྲུ་དང་། །ལྷ་པ་ཆོ་ག་ནི་གསོལ་
བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་
པ་ལ། ཡུལ། རྟེན། གནས། དུས། དགོས་པ། ཐུལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། དག་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་གྲངས་ཆང་ཞིང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་
སྒྱུད། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བཅའ་ས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་
གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་མཆོམས་ནང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དྲུ།
གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ།
།བཞི་པ་ནི། བཅའ་ས་པའི་ཞག་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རི་སྤྱིད་དྲུ། དག་
འདུན་ལས། དུས་དེ་སྤྱིད་མཐོས་ཏེའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་སྒྲོ་བ་སྒྱུད་པའི་དགོས་
པ་ནི། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་དག་ག་པ་དང་། མཁུ་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་
ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་ཆགས་སོ། །སྒྲོ་བས་དེ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ལས། སྒྲོ་བས་བཅའ་ས་པའི་ཉེས་པ་
མེད་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མཁུ་བར་བྱ་བ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་ས་འོག་དུ་སྒྲོ་བའོ།

།ཡང་སྒོ་བ་སྒྱོད་བཞིན་པ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་ན་གཞི་ནས་སྒོ་བ་
 དང་། ཡང་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱང་ན་ཡང་སྒོ་བ་སྒྱིན་དགོས་ཏེ། རི་
 རྒྱད་དུ། དེ་གཉིས་བྱེད་པ་ཉིད་ན། དག་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་
 པ་དེ་གཉིས་ཞིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྒྱིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་བཅས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་བྱང་ན་ཚོག་
 གཅིག་གིས་སྒྲངས་ཤིང་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྒྱུད། ཡང་སྒྲ་གཅིག་བཅབས་པ་
 དང་སྒྲ་བྱེད་བཅབས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་གཉིས་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་བ་སྒྱུད་
 པའི་ནང་དུ་བྱང་བ་ཡང་མཐུས། ཡུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་ན་སྒྲ་བ་བཞི་
 སྒྲོང་བ་སྒྱུད་པ་ཚོགས་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དག་པའི་མཐའ་ཅན་སྒྲ་བ་བཞི་ལའོ།
 བཅབས་པ་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅབས་པའི་
 ཚད་ཉིན་ཞག་སྒྲགས་གཅིག་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་བཅབས་པ་མི་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱག་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྒྱུད་
 པ་ལ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྱོད་པ་ལྷ་སྒྲངས་ཤིང་དམན་སྒྱོད་ལྷ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་
 དང་དུས་བརྗོད་པ་དང་། གཏོང་ལེན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། སྒོ་བ་དང་
 མཁུ་བར་བྱ་བ་སྒྱོད་པ་དག་གིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒོ་མཁུ་སྒྱོད་པ་དང་།

བསྐྱབ་བྱིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཕྲོལ་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་
ལྷ་སྤངས་ཤིང་དམན་སྦྱོད་ལྷ་དང་དུ་སྤང་དགོས་པས། བྱང་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྷ་
ནི། གུས་པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྤང་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་སྤངས་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་
སྤང་མའི་གནས་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་སྤང་བ་དང་།
།རབ་བྱུང་གཞན་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆད་པའི་རྒྱུའི་ཉེས་པ་སྤངས་བའོ།
།དམན་སྦྱོད་ལྷ་ནི་ལྷ་དྲོའི་དུས་བྱ་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱ་བ།
དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་བྱ་བ། དགོང་ཁའི་དུས་བྱ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཉང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མའི་
གོང་བྱ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསལ་གསུངས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཇི་སྐད་
དུ་ཟས་ཀྱིས་སྦྱི་སྦྱང་བཤམ་པ་ན་གཞི་བརྟུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་མཆོན་
བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། འདུ་
བའི་དུས་སུ་བཤམ་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བར་དག་གོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བསྟན། བཞི་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དགོངས་ཁར་དུས་དང་མཐུན་པ་
ཚུས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་རྟུང་པ་བཟུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན། ལྷ་པ་ནི། ཇི་

སྐད་དུ། །དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་
 པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་བརྗོད་
 པ་ནི། སྣོ་མགུ་སྟོད་པ་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ།
 རི་སྐད་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འདས་པ་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་སྣོ་མགུ་གཏོང་ཞིང་སོང་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
 འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་དེས་འཛིགས་ན་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྦྱིར་བཏང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་
 སྦྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བཅངས་
 པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་མགུ་བར་སྟུད་པའི་རྩུལ་ལ། མགུ་བ་ནོད་
 རྩུལ་དང་། སྟོད་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡུན། དགོས་པ་ལྡར་མེད། དང་པོ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་
 སྟོད་པ་སྟོང་ཞིང་དམན་སྟོད་ལྡ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མགུ་བ་དང་
 གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་། ཡང་མགུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དགེ་
 སྟོང་གིས་ཞག་བྱུག་དང་དགེ་སྟོང་མས་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་སྟོད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

དག་འདུན་ལ་ཞག་མགུ་བ་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལའོ། །དག་སྤྲོད་མས་ཁྱེ་བྱེད་
དོ། ཞེས་གསུང་པའི་བྱིར། བཞི་བ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་དག་པ་དང་།
དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ཆགས་སོ། དེ་བཤད་
པའི་བྱིར། མགུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པའི་བྱིར། དག་འདུན་
མགུ་བའི་སྤྱོད་པ་དབྱེ་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དག་ན་སྤྱོད་དངོས་སུ་བྱིང་
མྱོད་སྤྲོད་ཞིང་རྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་བྱིར་བསྐྱོམས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་དག་སྤྲོད་དེ་ལ་སྤྲོད་པ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་གནས་ལ་
ཡང་སྤྲོད་ཁང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་
པོར་སྤྲོད་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱད་སྐྱོམ་པར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྐྱོན་བྱིང་མྱོད་བསལ་པ་ནི། བྱིང་བ་བསལ་བ་དང་། མྱོད་པ་བསལ་གཉིས་སུ་
ཡོད། དང་པོ་ནི། གདོས་སུ་གདགས་པ་དང་ཕོ་ལོང་འཕང་བ། མདུན་དུ་མར་
མེ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནས་གཉིད་ཡུར་བ་བསལ་བའི་སྐྱོན་ནས་བྱེད། དེ་
ཡང་གདོས་སུ་ནི། ལུམ་རྩུང་རྩུས་བཀའ་བའམ་གྱིང་གི་བྱང་སུ་མཐོ་གང་པ་གཅིག་
ལ་བྱེད། ཕོ་ལོང་ནི། སྤྱོད་པའི་ཐུལ་སུ་ཐིག་གུ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་

མོད་པ་བསལ་བ་ལ། སློང་བ་བའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྐྱོ་བ་དང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལས།དང་པོ། དག་སློང་ཚོས་བརྒྱ་གཅིག་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་
བ།།མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་བཞུགས་སྐྱོད་གསུམ་དང་ལྟན་བ། མ་ནིང་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་ནས་མ་
ཐུང་བ། བྱེ་བྱེ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ། ལུས་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མ་བར་གནས་བ།
སློང་བ་པ་ལ་ལོ་དྲན་བྱེད་པ་ལ་མཐས་བསྐྱེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །མཚན། དང་ལྟན་པ་ལ་སློང་བ་བའི་
ཞལ་ཏ་པར་སློ་བ་དྲིས་ནས། གལ་ཏེ་སློ་ཟེར་ན། ཚོག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་
བསྐྱོ་བ་སྟེ། དག་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ། དག་
སློང་གཅིག་གིས། གསོལ་བ་བྱས་སྟེ་ལས་བྱའོ། །འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཤི་
དག་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་གྱིས་སློང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སློང་བའི་ཞལ་
ཏ་བགྱིད་པར་སློ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སློང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སློང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་
ཤི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་ཚུལ་ལས། དག་སློང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་སློང་བའི་ཞལ་ཏ་པར་སློ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ། དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བའི་འདི་དག་འདུན་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐློ་ཞིང་། མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་
པར་བསྐློ་ཞིང་། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་
ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག །མཇུག་སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས། དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྒྲོང་
བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་པར་བསྐློས་ཤིང་། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་སྒྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བགྱིད་དོ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། གཉིས་པ་དེས་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཞལ་ཏ་བ་དེས་སྔ་
བར་ལངས་ཏེ་སྒྲོང་ཁང་ལ་ཆག་ཏ་ཆག་དང་། ཡུག་བདར་དང་། གཅི་བ་གསར་
པས་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་། མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱེད་དག་འདུན་
བསྟུ་བའི་བྱིར། ལའར་གསེལ་ལམ། གརྱི་བརྟུང་། དེ་ཡང་ཟས་ཀྱི་བྱིར་ན་རྒྱད་
གསུམ་དང་ཏོགས་གསུམ་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་རྒྱད་གཅིག་དང་ཏོགས་
གསུམ་བྱ། ཡུག་སྟངས་ལྟར་བའི་དུས་སྟུང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཏོག་

གཅིག་བྱའོ།།གཞིའི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་དང་། ཚད་དང་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། བརྒྱུད་བ་
པོ་དང་། བཅ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞིའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ།དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པ་དེའི་ཆོད་ལྟལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་བའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་གྱིས་
སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར། བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།
གསལ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ།ཀྱན་ཏུ་ཤེས་སམ།རྟགས་
སམ།བཙམ་ལྡན་འདས་མཐོང་ལགས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཐོང་
ལགས་སོ། །འཁུམས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་འཁུམས་ལ་འཆལ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ།
།བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གསལ་རྒྱལ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་མ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་བྱག་བྱས་པ་མཆོད་པ། བསམ་པ། བསྒྲུལ་པ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པའི་སྒྲིའི་གཟུངས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལུ་

སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ། སྤང་བའི་སེམས་ཅན་འདུལ་
བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སེམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་
དང་། འབྱེད་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། རླུག་བསྐྱེལ་བ་དང་མི་ལམ་རན་
པ་དང་། གུན་རྒྱ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ། སྒོ་བྱར་གྱི་ནད་དང་འཆི་བ་ཞི་
བར་བྱེད་པ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ།
ཕ་རོལ་གྱིས་དབྱུང་འདུལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པ།
དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ། བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
ལ། ཆོ་དང་ནད་མེད་པ་སྟོར་བར་བྱེད་པ། འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ།
ཐར་པ་དང་དཔལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་གང་གིས་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱས་པ། ཡུམ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། །ཞེས་ཐོས་པ་དང་
གསལ་རྒྱལ་སེམས་དང་བ་སྐྱེས་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་འདིའི་ཆོད་ནི་ཇི་ཙམ་ལགས། མདོག་ནི་ཅི་འདྲ་
ལགས། དེ་བྲག་ནི་དུ་ཞིག་བཞིན། བརྟུང་བ་ནི་ཇི་འདྲ་ལགས་གང་གིས་བརྟུང་

བར་བཞི། གང་གི་ཚེ་གང་དུ་དུས་རི་སྤིད་དུ། རི་ལྷར་བརྟུང་བར་བཞི། རི་ལྷ་
 བཞག་པར་བཞི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། འབྱོར་པ་འདོད་པས་གིང་རྣམས་ནི། །རབ་རྒྱ་འབད་པས་བརྟག་པར་
 བྱ། །ཅན་བེལ་བ་པ་ལ་དང་། །ཨ་ཤུ་བྱ་དང་ཅན་པ་དམར་། །རྒྱས་ཏར་ཏ་ལ་
 ཀེམ་ཤུ་ཀ། །ཤིང་ག་ས་དང་ཏ་མ་ལ། །ཨད་མ་སྟར་བུ་སྟུ་བུར། །ཉིང་ཉིང་ས་
 ར་ཨ་ཤོ་ག། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་པོ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །རྒྱལ་
 པོ་ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་དག་མེད་ན་མི་བྱའོ། །ཁོད་མེད་གིང་རན་
 ལས་བྱས་དང་། །བརྟུངས་ན་སྒྲ་ནི་མི་འབྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ལུམ་ནི་བརྟུངས་
 ན་ནི། །ཡུལ་འཁོར་འཚེ་བ་ངེས་པར་འབྱུང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགོ་སྟོང་
 རྣམས། །དེ་བཞིན་སྟོ་ནི་མི་མཐུན་དང་། །ཉེ་བར་བརྟུང་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་།
 །རྣམ་པ་དུ་མར་རྩོད་པར་འགྱུར། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཞིང་།
 །བདུད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཙུག་པའི་སྒྲ་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྲུ་
 རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས།
 །རྣམ་པར་འཛིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱང་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་།
 །ཚོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདུད་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་དགོ་སྟོང་གིས། །དགོ་

སྒོང་ཤིན་ཏུ་མ་བསྐྱམས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ལེགས་པར་
ཡོངས་སུ་བརྟགས་དེ་བྱ། །ཚད་ནི་མཆུ་རུ་སོགས་ཚད་གིས། །བརྒྱད་བཅུ་ཙ་
བཞི་ཉིད་བྱ་ཞིང་། །ཞེད་རུ་སོར་རྒྱག་བྱ་བ་སྟེ། །དབངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱ་སྟེ།
།སོ་མོའི་ཚོགས་གི་ཚད་དག་གིས། །ཟུར་བཞིར་ཚད་ནི་གཉིས་པ་ཡིན།
།ལེགས་མཉམ་ཉི་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཅེ་གཉིས་སྤལ་བའི་མགོ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ནས་བརྟུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་གཉིས་གི་
ཚད་དག་ལས། །ལྷུམ་ཞིང་ཅེ་གཉིས་ནེ་ལུ་ལའི་མགོ་ །འཆང་བཟུང་ཚད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་དང་ཅེ་བས་མཉམ་དང་། །གང་ཕྱིར་དེ་བརྟུང་བཞག་
དགོས་པས། །དེ་འོག་ཏུ་ཡང་ཁེ་བྱ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྟངས་ལ། །ཡང་
ན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཚོས་
གི་སྒྱ། །སྟེ་བ་མ་ཡིན་འབྲི་བྱེད་མིན། །གདོད་ནས་མ་སྒྱེས་པའི་དག་བར། །དེ་
ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་སྒྱུན་འབྲེད་ཀྱར་བ་ཡི། །གཞི་སྒྱུན་འབྲེད་
བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་འོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཀུན་ཏུ། །ཁྲུ་བདུན་གྱིས་ནི་བརྒྱན་པ་
ལྟར། །བསྐྱེད་པར་རིམ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་འོག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ནི། །ཕྱག་བྱས་ནས་ནི་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ཚ་ལེན་གསུམ་བརྟོད་པས་ནི། །ཚོས་

གྱི་རྩ་རྣམས་བརྟུང་བར་བྱ། །མེ་ཉོག་གིས་མཚོད་དེ་བཞི་བྱས། །ཟན་ཟ་ཉི་མ་
 འཆར་བྱུང་ཆོ། །དུས་གསུམ་ལ་ནི་ལེན་གསུམ་སྟེ། །སྐྱུ་བྱས་ཆོན་ལན་གཉིས་
 ལ། །སློ་བྱར་གདོན་དང་ཆར་མི་འབེབས། །དེ་བཞིན་འཐབ་དང་རྩྱེད་པ་དང་།
 །སློག་དང་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་རྣམས་ནི་སྦྱན་འདྲན་དང་ནད་
 དང་མུག་ཞི་བའི་ཕྱིར། །མ་འཆོལ་རིམ་བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ། །དག་སློང་རྣམས་
 དང་དག་ཚུལ་གྱི། །དུས་རྣམས་ཉག་ཏུ་བརྟུང་བ་སྟེ། །གསོ་སློང་ལ་ནི་གནས་
 པའི་ཆོ། །དག་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པ་དང་། །སྐྱུ་བདུན་གྱིས་ནི་བརྟུན་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོ་གང་ཆོ་ཡུལ་འཁོར་དུ།
 །གཞི་དེ་ནི་གྲག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་
 ལོ་ལགས་དང་། །པ་རོལ་དབྱུང་གི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་
 ཉམས་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱོར་བ་ཡི། །དེར་ནི་བདུད་རྣམས་
 འདུལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་སྤྱིད་ཅེར་བཅས། །ཀུན་ནས་ཉག་ཏུ་
 གཡོགས་པར་འགྱུར་། །དམུལ་དང་ཡི་དྲགས་འཛིག་རྟེན་རྣམས། །འཛིགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉག་དད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་དག་འདུན་འདུལ་བར་སྟོན། །མཁས་པ་

ནམས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་ནམས། །དེར་
ནི་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཀླུ་པོ་ཆོ་རིང་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། །བདེ་བ་དག་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར། །ཀླུ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱུན་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བའི་བརྒྱུངས་པ་
ཡིས། །སྒྲི་ནི་གང་གི་ན་བ་ཡིས། །ན་ལམ་དུ་ནི་གྲགས་གྱུར་ཅིག །དུས་བཞི་
རྟག་ཏུ་ཐོས་པ་ནི། །དེ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྙིང་ནས་
ཡི་རང་བ། །དེ་ནི་གོ་ལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོས་མེད། །གཞིའི་མདོ་ནི་ལན་གཅིག་ཐོས།
།མི་དེ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །གང་དུ་མདོ་སྤེམ་ཆོག་ནི་གནས། །ཡུལ་འཁོར་
དེར་ཡང་འབྱོར་བར་འགྱུར། །དུས་ཀྱུན་དུ་ནི་གནས་པ་དང་། །སྒྲོག་གི་ཡང་ན་
མཆོད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ཡིད་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། །སྤྲིག་པ་ཀྱུན་ལས་གོ་ལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་
དང་། །གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་དང་། །གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་གཞིའི་ཆོ་
ག་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་བྱས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་
རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་གོས་དང་སྒྲན་གྱི་གཞི་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གོས་ལ། །སྤྱ་བརྒྱུད་
དང་། །གོས་དངོས་དང་། །གོ་པགས་ཀྱི་གཞི་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་
གཞིའི་ཆོ་ག་ནམས་ནི་དེང་སང་ལག་ལེན་དུ་མི་བྱེད་པས་འདིར་མ་བཞོད་དོ།

།གཉིས་པ་གོས་དངོས་གྱི་གཞི་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ལས་གྱི་ཚོས་ག་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། གོས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། གོས་གྱི་
 རྒྱུའི་རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གོས་དངོས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཞར་ལ་
 ལྟར་བཟེད་ལའར་བསིལ་འཆང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོག་འཚོ་ལྷ་དང་
 བྲལ་ཞིང་གོས་གྱི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱ་འབལ་བ། གཡང་གཞི་
 དང་གིང་ལྟན་དང་། འོ་མ་གྱོན་པ་དང་། ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མུ་
 རྟེགས་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པ་དག་པ་དང་།
 མི་དབང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། རྟེན་པ་ཇི་ལྟར་བགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་དབྱར་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་དབང་། གནས་གྱི་
 རྟེན་པ་ནི་གནས་དེ་ན་གནས་པ་རྣམས་དབང་། སྤྱིན་བདག་གི་འདི་ལ་འབུལ་ལོ་
 ཞེས་མིང་གསལ་བྱས་ཏེ་སྤུལ་ན་དེ་ཉིད་དབང་། རྟེན་པ་ལ་ཡང་། ཟས་གྱི་རྟེན་
 པ་དང་། གོས་གྱི་རྟེན་པ་ལས། ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ལའི་འདབ་མ་ཙམ་དུ་མཉམ་པོར་བསྒྲོ་བར་བྱེད། གོས་གྱི་རྟེན་པ་ནི།
 དགོ་ཚུལ་ཕོ་མོ་ནི་སྤུམ་གཉིས་དབང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་དགོ་
 ཚུལ་དང་དགོ་སྤོབ་མ་རྣམས་ནི་དགོ་སྤོང་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཡིན་ལ།

ལུང་ཁ་ཅིག་ལས། དག་ཚུལ་ཕོ་མོ་གཉིས་གོས་ཀྱི། རྟེན་པ་སུམ་གཅིག་དབང་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས་སུམ་གཉིས་དབང་
བར་བཤད་པ་དང་། དག་ཚུལ་ལ་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་གཉིས་ཀ་དགོས་
པའི་བྱིར། ཡང་ལུང་གཞི་ལས་ནི་རྟེན་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། མཚམས་
ཀྱི་ཐོབ་པའི་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་དང་། རྟེན་གྱིས་ཐོབ་
པའི་དང་། དག་འདུན་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་བཏགས་པ་དང་།
དབྱེར་གྱི་རྟེན་པ་དང་། མདོན་གསུམ་གྱིས་དང་། སོ་སོར་བརྟན་པའི་རྟེན་
པའོ།།དང་པོའི་གནས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསོ་སྟོང་དང་རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་འདི་ནི་འདིའི་རྟེན་པའོ། །ཞེས་ཁྲིམས་
སུ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ངམ། དག་ཚུལ་དང་དག་
སྟོང་ལྟ་བུ་རྟེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་
མ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་ནི། ངེས་ལ་དམིགས་གྱིས་སྟེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གནས་ཁང་
བའི་རྟེན་པའོ།།འདི་ནི་ཡང་ཐོག་པའི་རྟེན་པའོ།།འདི་ནི་སྟོ་ཁང་བའི་རྟེན་
པའོ།།ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།དྲུག་པ་ནི་དབྱེར་གནས་པའི་དག་འདུན་ལ་སྦྱིན་བདག་
གིས་སོ་སོར་བགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ནི། མ་ངེས་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་མ་

བྱེ་བ་ལྟ་བུའོ།།བརྒྱད་པ་ནི། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུའོ།
 །ཡང་རང་སངས་རྒྱས་ཚོགས་ན་སྦྱོད་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚོད་
 རྟེན་ལ་སྤུལ་བ་རྣམས་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོ་སོར་བགོ་བར་བྱ། རང་སངས་རྒྱས་
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྟེན་དང་། རྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་
 དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པའི་
 ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་དེ་དག་གི་མཚོད་པ་དང་ཞིག་གསོས་ཀྱི་
 དོན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།།ལུང་གི་ཚོས་ལ་སྤུལ་བ་ནི་ཚོས་སྒྲ་བ་རྣམས་དབང་ཞིང་
 ། དེའི་ཚད་ཀྱང་གཙུག་ལག་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་འཛིན་པ་ཡན་
 ཆད་དོ། །བྱེ་བྲག་གི་བའི་རྩ་ལ། རབ་བྱུང་གི་བའི་རྩ་དང་། བྱིམ་པ་གི་
 བའི་རྩ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་གི་བའི་རྩ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་གསོ་
 རུང་ཡན་ཚོད་དང་ལྡན་པ་། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། གནས་ནས་མ་ལྟར་བ།
 ཚོས་མིན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་མ་སོང་བའི་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དབང་། དུས་ནི་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱ་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲོབ་ན་དབང་ལ། མ་སྒྲོབ་ན་མི་དབང་།
 གནས་ལ་ཡང་གི་བའི་གནས་དང་། རོར་འདུག་པའི་གནས་གཉིས་ལས། རོར་
 འདུག་པའི་གནས་དབང་བཅོན། རོར་ལ་ཡང་། རོར་དངོས་དང་། རོར་དང་

འདྲ་བ་ནི་ནོར་དེ་གང་ལ་བཅོལ་བའི་མི་སྤྲོ་གཏད་པ་དེ་གང་ན་འདུག་པའི་
གནས་གཉིས་ལས། བྱི་མ་མི་གང་ན་གནས་པའི་ས་དབང་བཅན་ནོ། །མཛོད་
འགྲེལ་ལས། མཚམས་མ་བཤད་ན་རབ་བྱུང་གི་བའི་རྗེས་དེ་ཆོས་འདི་བའི་རབ་
བྱུང་ཐམས་ཅད་དབང་། མཚམས་བཅད་ན་མཚམས་དབང་དེ་ན་གནས་པ་
རྣམས་དབང་གསུངས། ཡང་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གི་ན་མགོ་གང་གི་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་དེ་དག་དབང་། མགོ་མཚམས་གཉིས་ཀར་བསྐྱལ་ན་གཉིས་
ཀ་དབང་། བྱི་མ་བའི་ནང་དུ་རབ་བྱུང་གི་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་བྱི་མ་དེ་ཉིད་དབང་།
དགོ་སྤྲོང་གི་བའི་ཡོ་བྱད་དགོ་སྤྲོང་མའི་བྱི་མ་ན་ཡོད་ཀྱང་དགོ་སྤྲོང་པ་དབང་།
གཤིན་པོ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་ན་རྗེས་རྣམས་བགོས་ཟེན་ན་ཡང་སྤྲོ་བ་བསྐྱུས་ནས་
འཇལ་དགོས། ཡང་གསེར་དང་རས་ལ་སོགས་པ་གང་འཇལ་བའི་ཆད་བྱས་པ་
དེ་ཉིད་འཇལ་དགོས་ཤིང་། ཚུར་ལེན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ལེན། གཤིན་པོའི་རྗེས་
མེད་ན་མཁའ་སྤྲོ་བ་དང་དེའི་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྱ་ལོན་གཞལ་མི་དགོས།
གང་ཟག་གི་བའི་ནོར་ལས་ནི་ནད་གཡོག་ལ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ། ལྷུང་
བཟེད། རྩེ་ཆགས། ལྷན་དེ་ཡོ་བྱད་དུག་དབང་། ནད་གཡོག་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་
དུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག། །དུག་ཚན་དུ་མ་ཡོད་ན་འབྲིང་པོ་ལས་བྱིན། རབ་ཏུ་

བྱུང་བ་མ་གྱི་གོང་དུ་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཟེན་ན་དེ་ཉིད་དབང་བཅན། ཁ་ཆེམས་ནི་
 དབང་མི་བཅན་ཏེ་རབ་བྱུང་ནི་ལྟོས་མེད་དུ་གྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིས་པ་ནི་ཁ་
 ཆེམས་དབང་བཅན་ཏེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་འདོར་བའི་ཆོ་
 གོས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་འཕམ་གཅེར་བྱུང་དོར་བར་མི་བྱ་ཡི། སྤྲད་གཡོགས་
 དང་རྩལ་བཟན་ཅམ་དང་བཅས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །རོ་མ་དོར་གོང་དང་། རོ་ལ་
 མཆོད་པ་མ་བྱས་པར་གྱི་བའི་ཡོ་བྱད་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ལྟ་
 འབང་ལྟ་བུ་དག་འདུན་དབང་བའི་བྱིས་པ་གྱི་བའི་རྩལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བྱ་དང་
 རྩལ་མ་ནི་ཅི་བདེར་བྱ་བའམ་བྱིས་པ་ལ་བཅོང་བར་བྱའོ། །རྟེན་སྤང་དང་གོ་ཆ་
 སོགས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུལ། རིན་པོ་ཆེན་རྣམས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 འབྲུལ། ལྷ་ཏིག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུལ། ཆོན་ཅི་རྣམས་ནི་བྱི་གཙང་ཁང་ལ་
 བྱུག །མཆོན་ཆ་རྣམས་ནི་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་འཁར་གསེལ་དང་། གྱི་གྱ་དང་།
 ཁབ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་འགྲེད། དག་སྤོང་གྱི་གྱ་སོར་བྱུག་པ་བཅང་བར་བྱ།
 གིང་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། མགར་སྤྲད་དང་། བྲན་ཕོ་མོ་དང་། བ་ལང་ར་
 ལྷགས། སྤན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་བམ་དང་། བྱ་བ་ལྟར་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་
 དམ་རྒྱ་རྣམས་ནི་མི་བགོ་བར་བཞག་པར་བྱ། རས་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་དང་།

བེའུ་རས་དང་། ལྷ་མ་དང་། འབྲུ་མར་སྣོད་དང་། སྒྲིགས་བམ་གཞན་དང་།
དམ་རྒྱ་གཞན་དང་། འབྲུ་དང་། བཟའ་བཏུང་རྣམས་འཕྲལ་དུ་བགོ་བར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་རྟེན་པ་རི་ལྟར་བགོ་བའི་རྩལ་ནི། འཕགས་པ་ཉེར་དགའ་མར་མ་ཞུ་
བའི་ནད་ཀྱིས་གི་བའི་རྗེས་སུ། གསེར་ཆ་ཅིག་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན། ཆ་གཉིས་
པ་ནི་བའི་གསོ་སྒྲན། ཆ་གསུམ་པ་ནི་གདུ་བུར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་སྟེ་
གསེར་སྒང་གསུམ་ཁྲི་བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ཏེ། གནས་ཁང་
རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆོ། བཙོལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ།
རྒྱལ་པོ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཉེར་
དགའ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟབས་སམ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
བསྟབས་སམ། ནད་གཡོག་བྱས་སམ། དྲིས་གིག །གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཟེར་ན།
རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་ཁྱོད་སེམས་ལས་རྒྱུང་དུར་གྱིས་
གིག །ཅིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་པ་དགོ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་བགོས་པ་ན། ཉེར་
དགའ་གི་བའི་རྗེས་སུ་གསེར་སྒང་སུམ་ཁྲི་འདུག་གོ །ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོ་
འདུན་མང་པོ་རྟེན་པ་འདོད་པས་ལྷགས་ཏེ་རྟེན་པ་བགོ་མ་བྱུང་བ་ན་རྟེན་པ་བགོ་
བའི་རྒྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་པ་བགོ་བའི་རྒྱའི་ཐབས་ལྟ་པོ་ནི། དགོ་

འདུན་ལ་སྒྲན་གསན་དབབ་བ། གཞི་བརྒྱུང་བ། རྟེན་པ་འབྱེད་པ་པོ་བསྒྲོ་བ།
 ཚུལ་གྱིང་བྲིམས་ཏེ་བགྲང་བ། སོ་སོའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་བྲིམ་པའོ། །མདོ་རྩ་བ་
 ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་བགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་ལུང་ལས་
 རྟེན་པ་བགོ་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སྣང་ངོ། རྟེན་པ་བགོ་བའི་
 དུས་སུ་རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་མེད་ན་དེའི་སྐལ་བ་ལོད་པར་བྱ་ཞིང་། མཛེས་བཤེས་
 དང་ཡིད་བརྩག་པ་དག་གིས་ནོད་པར་བཅོལ་ན་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་མ་བཅོལ་ན་
 རོད་པར་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་ནི་མར་མའི་སྟིང་པོ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བགོ་བར་
 བྱའོ། །ཟས་འབྲིམས་པ་པོས་གནས་བརྟན་ནས་གསར་བུའི་བར་ཟས་སྟོམས་
 བར་འབྲིམ་དགོས་གིང་། མ་བྲིམས་ན། གནས་བརྟན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྲིམས་
 ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །བྲིམ་བདག་མི་སྦྱེས་གྱིས་ཟས་དུག་ཅན་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱན་དགའ་
 བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གནས་བརྟན་གྱིས་འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་དུ་
 སུས་ཀྱང་ཟས་ལ་ལོངས་མ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས་། འབྱོར་ཚོགས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་
 ལ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱོར་ཞེས་བརྗོད་

དགོས་ཤིང་། དུག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་མཆོ་སྣང་བ་
གསུང་ངོ་། །ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། འཕགས་པའི་གཏམ་མམ། མི་སྤྱོད་པའི་ཡི་དམ་
འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འབྲིག་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བ་ན་
གནོད་སྦྱིན་ནག་སྟོགས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ངལ་གསོ་བའི་ཆོ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་ཞེས་གསུངས་
ལ། སྦྱིར་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་བཅད་པ་འདོན་པའི་གནས་སྐབས་བཅུ་བདུན་
ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ངལ་གསོའི་གནས་དང་ཆུ་བདག་པོ་ཆུ་ལྟ་དང་། ཆུ་ལ་
འོངས་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ཟས་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །བསྐྱོ་བ་བན་པ་བསྐྱོག་པ་
དང་མདོ་བསྐྱལ་གཉིས། །ལྟང་བཟེད་བཟུས་པའི་ཆུ་དང་དྲི་གཙང་ཁང་ཏུ་འབྲུག་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་དང་མཁའ་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི། །གྲིབ་མ་འགོང་དང་བྱི་རོལ་པའི་ལྟ་ཁང་དང་།
།སྟོ་ཁང་བསྟན་དང་ལྟོན་ཤིང་གཙོད་པ་དང་། །སྦྱོང་བ་པ་ཡི་ཅི་བདེར་བྱ་བའི་རྟེན་
དང་། འཛིན་པའི། །བྱིས་དུ་མཆོན་མོ་གནས་དང་བསྟོགས་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་
ལྟ་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་རབ་ཏུ་མཐུན་པའི་ཆོག་བཅད་འདོན། བར་པ་བདུན་ལ་
ཆོས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདོན། ཐ་མ་ལྟ་ལ་རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་
པ་འདོན་ནོ། །གསུམ་པ་གོས་དངོས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་

བཏང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་དྲས་ཤི་དྲབས་པ། ཁ་
 འོག་དུ་རུང་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་
 ལས་མཚོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱ། དྲས་ཤིང་དྲུབ་པ་ཚོས་
 གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པར། གོས་
 རྒྱམས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཚོན་རྩི་གསུམ། རུར་སྤྲིག་རྩི་དང་སྒོན་པོའི་མདོག་
 དང་བཅག་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད། ལྷག་པའི་
 ཡོ་བྱད། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་ཚིག་ལེ་ལས། ཚོས་གོས་
 དྲས་པ་རྒྱམ་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་བཟན་ཤམ་ཐབས་གཉིས་གཉིས་དང་གདིང་བ་
 དང་ནི་གཡན་དགབ་དང་། །གདོང་དང་ལག་པ་འབྱི་བ་དང་། །རས་ཆེན་དང་ནི་
 སྒྲ་བཟེད་དེ། །འདི་དག་བཙུ་གསུམ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་ན།
 །གཉིས་པ་ནི། གསོ་བཙུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐེབ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 དཀོན་མཆོག་དང་པ་མ་མཆོད་པ་དང་རང་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 རྒྱམས་ན་བའི་གོས་སྒྲན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གོས་ཁ་ཚར་དང་སྤན་ཚར་ཅན་ལ་
 སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བཟེད་དང་མཁར་གསེལ་འཆང་བའི་རྒྱལ་ལ། དང་
 པོ་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཚད་དང་དབྱིབས་དང་། འབྱེར་རྒྱལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལས། ཆུང་ཚད་ནི། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་སྟོང་
པར་བཞག་པའི་ལྷག་ལ་འབྲས་ཐུག་པོ་ཆེ་མ་གཏོའི་བྲེུ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་ཆོད་
མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་ནི་ཆེ་ཆད། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་རྩིས་ན་འབྲས་མ་
གཏོའི་བྲེུ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོའི་བྲེ་གང་དང་སུམ་གཉིས་
འབྱུང་། དེ་བཙོས་པའི་སུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བས་བྲེ་ལྷ་འབྱུང་། ཆོད་མ་ནི་
འབྲས་ཆེན་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཡིན་ཅིང་། མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་སྟོང་པའི་ཆ་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་པས་བྲེ་བདུན་དང་དུག་ཕུལ་དོ་ཤོང་བ་ཆུང་ཆད་ཡིན།
སྲང་གི་སྒོ་ནས་རྩིས་ན་འབྲས་མ་གཏོའི་བྲེུ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་སྲང་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་འབྱུང་། དེ་བཙོས་པ་ཆོད་མ་དང་བཅས་པ་ཤོང་ཞིང་མཐེ་བའི་ལྷོ་གང་གི་
ཆོད་སྟོང་པར་ལུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཆུང་ཆད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེས་བྲེ་སྟོན་པ་
གསུངས། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁག་ཅིག །འབྲས་ཁྱོར་ཆད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
ཤོང་བ་དེ་ཆུང་ཆད་ཡིན་ཞེས་གསུང་། རང་འགྲེལ་དང་གཞི་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་
འགྲེལ་གཞུང་རྣམས་དང་འདི་ཉིད་འགྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་
གསུངས། གཉིས་པ་དབྱིབས་ནི། ལྷུ་པོ་སྒོ་ང་མེད་དུ་བཀས་པ་ལྷ་བྲུ་དང་། ཁ་

དོག་ནག་པོ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟ་བུར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྱེར་ཚུལ་ནི། སྤོང་དུ་
བཅུག་ཏེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི་རྒྱ་ནི་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པར། ལྷུང་བཟེད་
གཉིས་ཏེ་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས། །ལྷུང་བཟེད་གཞན་མིན་ལྷུང་བཟེད་སྒྱུ་བོ་
མིན། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གསེར་དངུལ་དང་ཟངས་རག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་
བཟེད་ནི་བྱར་མ་རུང་ཞིང་གལ་སྲིད་རག་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་ན་དེ་
ཉིད་སྒྲན་ཐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི་མིག་
གིས་འབྲས་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་རི་སྐད་དུ། ལྷུང་བཟེད་མིག་
བཞེན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྒྲམ་སྒྲུར་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོ། །ཚོས་གོས་
ལྷག་མ་ཡང་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལའར་གསེལ་འཆང་བའི་
ཚུལ་ནི། ལའར་གསེལ་གྱི་མདོ་ལས། ལའར་གསེལ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ལའར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ལའར་བ་ཡིན་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའར་གསེལ་གྱི་སྒྲ་
བཤད་དང་། ར་བཞི་དང་དུལ་བུ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་གི་

ལྷགས་ཀྱི་མདུད་ལྷ་བུ་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ར་བཞི་ཡོད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་
འོད་སྤང་གིས་བསྟན་པ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་གཞག་ལས་མེད་པས་དེའི་
འཁར་གསེལ་ཡང་རྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སིལ་ཁོལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ་དང་། སྤྱང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། ཚས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་བའི་ཆེ་སྟོ་དུང་ན་བསོད་སྟོམས་པ་ཡོད་པ་
མཚོན་བྱེད་དུ་འཁར་གསེལ་ལན་གསུམ་དུ་དགྲོལ་བར་བྱ་བར་ཡིན་གྱི་སྟོ་འཁར་
གདུང་བའམ་གྱི་ཚོམས་སུ་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་མདོ་རྩ་བ་ལས་གསེལ་
བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མ་བྱུང་བར་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་
པར་ནི་འཁར་གསེལ་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་ལྷ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་རྟེན་གཉིས་དང་
བར་གྱིས་སྟོང་པ་དང་གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྤང་ངོ་།
།དེས་ན་ཚས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཁར་གསེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བཅངས་ནས་
དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་

བར་བྱས་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་བཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་
 པའི་ཁར། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ལྷུང་བཟེད་ལཁར་གསེལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་གདུང་བ་འབྱིན་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་གཅིག་གོས་ནི། ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་
 རབ་འབར་བའི། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་སྤག་དུ་མར་ཡང་། །དཔུལ་བའི་བློ་རྟུ་བུར་
 འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་དུར་སྒྲིག་འགོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མ་སྤངས། །སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རྩལ་མ་ཞུགས། །ལག་ཏུ་
 ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོད་མ་གྱུར། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་
 ལ་སེམས་མ་བྱུང་། །དགོ་སྟོང་དེ་ནི་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ཁྱིམ་པའང་མིན། ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར། བསོད་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་རིམ་པ་ནི། དག་བཅོམ་
 བས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བདག་པོས་ལོངས་སྟོད་པ་དང་འདྲ། སྟོབ་པའི་
 གང་ཟག་བདུན་པོས་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་དང་འདྲ། སོ་སོ་
 སྐྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་རྩལ་བྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་གྲོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་
 པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྡན་

ཡང་དགོ་སྒོར་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་བསོད་སྟོམས་དེ་ཕུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་
བྱིམས་འཆལ་པས་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་ལས་ཏིལ་གྱིས་སྤུབ་མ་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་རྒྱུང་བ་ཞག་པ་ཅམ་ཡང་མི་དབང་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐོ་ལུམ་མེ་མེ་
འབར་བ་དག། བོས་པར་གྱུར་བ་མཆོག་ཡིན་གྱིས། བྱིམས་འཆལ་ཡང་དག་
མི་སྟོམ་པ། ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་སྒྱོད་པ་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།
བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་གྱིས་རྫས་ལ་ལོངས་སྒྱོད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བར་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོག་དངོས་ཀྱི་སྟོམ་ནི། ཤི་དང་ནོར་
འབྲ་སྟོད་འབྱེད་དང་། བརྩ་གསུམ་དག་ནི་རུང་བ་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
དང་པོ་ཤི་བའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དགོ་འདུན་
བརྩུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་དགོ་སྒོར་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་མགུམས་ན་གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒོར་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གུམ་པའི་རྫས་བགོ་བར་བགྱི་བ། གུམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་
དང་ཆོས་གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་གདའ་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། འདི་
ནི་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནོར་དང་འབྲ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་གསོལ་བའི་

ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། འདི་ལྟར་གནས་འདིར་
 དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྲུམ་པར་གྱུར་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནོར་དང་འབྲ་བས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་གྲུམ་པའི་རྣམས་བགོ་བར་བགྱི་བ། གྲུམ་པའི་ཡོ་བྱང་ཚེས་གོས་དང་ཚེས་
 གོས་མ་ལགས་པ་གདའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བོ། །གསུམ་པ་
 རྫོང་རྫོང་འབྲུང་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་
 རྫོང་རྫོང་འབྲུང་པར་སྒྲོ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་
 འདུན་གྱིས་གནས་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་རྫོང་རྫོང་འབྲུང་པར་བསྐྱོ་སྟེ། དགེ་སློང་རྫོང་
 རྫོང་འབྲུང་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱིས་རྫོང་རྫོང་འབྲུང་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྫོང་རྫོང་འབྲུང་པར་
 རྫོང་སྟེ། དེའི་རྫོང་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་

འདུན་སྣོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་སྣོད་སྤྱད་སྣ་ཚོ་གས་སྤྱད་འབྱེད་
པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྣོད་སྤྱད་འབྱེད་པར་གྱུར་ན། ཚེ་
དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་སྣོད་
སྤྱད་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་
མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་
དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་སྣོད་སྤྱད་
འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་ཚོས་བཅུ་གསུམ་པ་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ལ།
ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནི་བསྟོན་རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
ཟིན། དེའི་ལྷག་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ། རུལ་བཟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
གོས་བགྱི་ལགས་པ་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་རུལ་བཟན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེས་འཚོ་བའི་
ཡོ་བྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་
པ་མཁོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རུང་བ་ནི། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། གོས་འདི་བདག་ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ནད་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
བོ། ཞེས་ལན་གསུམ་འདོན་ཞིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བའི་གོས་ལྷག་པར་རུང་བ་མ་བགྱིས་པ་རུང་བ་མ་བགྱིས་པར་རུང་བ་བགྱིས་
པར་འོས་པའི་འདི་མཁན་པོའི་ལག་པར་རུང་བར་བགྱིའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཡིད་
གཏད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། རྒྱུན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ། ཡུལ་
དབུས་སུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་རྟན་དང་ལྷུ་དང་ཞེས་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནད་
པ་མ་ཡིན་པ་ལམ་གནང་ལ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ནི་དེ་དག་གནང་ཞིང་ཁྱད་པར་
དུའང་། ཨ་སྒྲས་རྩམ་ཡུལ་དུ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ལ་ཅི་བདེར་འོངས་སྟོད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་མི་རུང་བ་སྟུང་དང་། སང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པའི་པགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རུང་བ་ཀྲོག་ཀྲོག་དང་གྲིག་གྲིག་ཟེར་བ་
དང་། དབྱིབས་མི་རུང་བ་ལྷག་རུ་ལྷ་བྱུང་དང་། གསེར་སྦྱད་གྱིས་སྒྲས་པའི་ལྷུ་མ་
དང་རྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་བྱིམ་པས་གོམ་པ་བདུན་

ཕན་ཆད་གྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །ལྷ་མ་གྲིས་རྣམ་གྲངས་ལ། མཆིལ་ལྷ་མ་དང་། ལྷ་དང་རྟིང་པའི་སྤྱབས་ཅན་
དང་གིང་ལྷ་མ་དང་ལྷ་མ་ཡུ་བཅད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷ་མ་གྲིས་
གྲངས་དུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཆིལ་ལྷ་མ་དངོས་ནི། མཆིལ་ལྷ་མ་སྟེ་ལྷའི་
ཁ་ཚུལ་དུག་ཡོད་པས་དེ་སྤྱབས་པའི་ཆེད་དུ་མཆིལ་དང་ཡུ་བ་ཆད་མ་ཡིན་ལ་སྣ་
ལ་བྲུག་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་མིང་གིས་ལྷ་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཆིལ་
ལྷ་མ་ཞེས་སྒྲ་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་ཁོབས་ཀྱི་བྱང་
པར་ལ། ས་རྩིས་དང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆུལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པ་ནི་མཐའ་ཁོབ་དང་
མི་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་སོ། །མཆན་རྩིས་དང་། ཆོས་རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱབས་འདིར་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དབུས་སུ་གཞན་ནས་སྟོགས་
བཞིར་དཔག་ཆད་དུག་ཅུ་དུག་ཅུ་ཚུན་ཆད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནི་ཡུལ་
མཐའ་ཁོབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲོན་གྲིས་གཞི་ལ། ལྷ་དང་རུང་ཁང་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་བཅད་པ་ལས།
དང་པོའི་སྒོ་མ་ནི། ལྷ་དང་རུང་བའི་ཁང་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་
ལྷ་དང་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷུང་བཟེད་དང་སྤྲོན་དག་ནི་ལག་

པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེང་གཡས་པས་སྟེང་ནས་བཀའ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། སྤྲན་དེ་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀས་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་གཡས་པས་སྟེ་
 བས་བཀའ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དག་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བའི་སྤྲན་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་འདི་བདག་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་
 སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བགྱི་བར་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་
 གིས་སྤྲན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་བརྗེ་བ་ཅམ་མ་རྟོགས་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ།
 གཉིས་པ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསོལ་ཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལ་དུས་རྣམ་པ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ལག་གིས་བྲས་རུང་ཁང་གི་འགྲམ་གྱི་རྩོ་བ་
 བཏེགས་པ་ན། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་པོ།
 །སྒྲམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚིགས་སུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དག་སྟོང་རབ་རྒྱུང་བ་མང་པོ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་
 གཞི་འདི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཤིག ཅིས་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྟོང་རི་སྟེང་དེར་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་
 འདི་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་ཚིག་མཐུན་པར་

གཅིག་ཅར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་དངོས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་
པའམ་ནང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་
འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན། དགོ་འདུན་གྱི་གནང་བ་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ་ནང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་
ལའོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱིའོ།
།འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པའམ།
ནང་མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་
བའི་ཁང་པར་བཞེད། དེའི་སྤྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཆོམས་དང་བཅས་པ་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལའོར་
འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་བགྱི་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་
མཆོམས་དང་སྤྱི་རྩལ་ཉེ་ལའོར་འདོམས་གང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་

ཁང་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་
 གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའམ་བགྱིས་པའམ་ལགས་པ། ནང་མཚམས་
 དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་ལའོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་
 ཁང་བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་སྟུང་པ་ལ། སྒྲན་གྱི་རྒྱ། རོ་བོ། སྒྲན་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ། སྒྲན་བཞག་པའི་གནས་རུང་ཁང་བྱ་བ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 རུ་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་མཚོ་དང་བྲལ་ཞིང་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། ཚོས་བཙོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཚོས་བསྟོད་པ་དང་། བཀྲར་སྟེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་
 བཤད་ནས་ཐོབ་པའི་རྟོད་པའམ་བཙོངས་པས་མཚོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད།
 སྒྲན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་གིས་བརྟེན་དུ་རུང་
 བ་གང་ཞིག་ནི་རོ་རེག་བྱ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 ཁམས་གྱི་ཟས་ནི་འདོད་པ་ན། །སྟེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཏུས་སུ་རུང་བ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ།
ཞག་བདུན་པ། རི་སྤྱིད་མཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་སྤྲོན་དང་བཞིར་ཡོད་དོ།
རི་སྤྱིད་དུ། སྤྲོན་བསྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ཏུས་སུ་རུང་བ་དང་།
ཐུན་ཚོད་དང་རུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། ཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཏུས་རུང་གི་སྤྲོན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་བརྟེན་རུང་གང་ཞིག བྱེད་
ལས་བགྲུས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
གཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟན་དང་། འབྲས་ཆེན་དང་།
ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ལུར་བ་རྣམས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ་དང་། རྩོང་
བྱ་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་བྱེད། ཡང་
གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། བྱེད་པ་ལྟ་གྱ་བཟའ་བར་བགྲངས་པའང་ཡོད། ལྟ་གྱ་
དང་སྐྱོ་མའི་བྱེད་པར་ནི་སོར་མོ་ལྟའི་རྗེས་མངོན་པ་དང་མི་མངོན་པར་ཡིན་ལ།
སྐྱོ་མ་དང་ཐུག་པའི་བྱེད་པར་ནི་ཁ་བཟར་གྲེན་དུ་བསྐྱེད་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཡིན་ནོ།
རྩ་བ་ནི། ལ་ཐུག་དང་ཡུང་མ་ལྟ་བུའོ། རྩོང་བུ་ནི་བུར་གིང་ལྟ་བུའོ། ལོ་མ་ནི་
ལ་ཐུག་དང་ཡུང་མའི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། མེ་ཏོག་ནི་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། འབྲས་བུ་ནི།

འབྲས་བུ་གསུམ། ཁམ་སྒྲར། རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་བྱུན་ཚེད་དུ་
 རུང་བའི་སྒྲན་ལ་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་༥ དང་པོ་ནི། བརྟེན་རུང་
 གི་སྒྲན་གང་ཞིག །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པའི་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་
 བོ་ནི་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བྱུན་ཚེད་དུ་རུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་དག་གོ། ཤིན་
 ཏུ་སྒྲ་བའོ། །ཞེས་གསུང་བའི་བྱིར་༥ གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྟུང་བ། ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བ། འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྟུང་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། བརྟུང་བ་དང་བྱུང་བར་ལྷ་ལྷན་ལྷ་བུ་ལ་
 བྱེད་དེ། བྱུང་བར་ལྷ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ། རྒྱས་བཏབ་བ། ཚགས་བྱིས་བཅགས་པ་
 བཞིན་སྒྲང་བ། འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྷ་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་
 བྱུང་བའི་བརྟུང་བའི་སྒྱར་ཚགས་ནི་བརྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱ་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བཅང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུང་བའི་སྒྱར་ཚགས་ནི་
 བརྟེན་པར་རྫོགས་པས་བྱུང་བྱར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རུར་རྒྱ་དང་།
 སྒྲང་རྒྱ་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨ་རུ་རའི་བུ་བ་ལྷ་བའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བརྟེན་རུང་གི་སྒྲན་
 གང་ཟག་གི་ལས་རྒྱུད་གི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི།

རི་སྐད་དུ། སྤང་ཙི་དང་ལྷན་མར་དང་དང་བུ་རམ་གྱི་དབུ་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་འོ།
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེར་མ་ཟད་མར་གསར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
ནོ། བཞེ་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། བསྟེན་རུང་གི་སྒྲན་གང་ཞིག །བྱེད་ལས་གཙོ་བོར་འདུས་པའི་ནད་སེལ་
བར་བྱེད་པ་དེའོ། གཉིས་པ་ནི། ཕ་བའི་སྡེ་ཚན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ།
རི་སྐད་དུ་མདོ་ཕ་བ་ལས། མཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ནི་ཕ་བ་དང་སྤོང་བུ་དང་
ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་བས་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་
གོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་སྤྲ་བཤད་ལ། སྒྲན་སྤྱི་དང་སོའི་སྤྲ་
བཤད་ལས། དང་པོ་ནི། ནད་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་
ན་གཤམ་པའི་སྒྲན་ནི་སྒྲན་བཞི་ལས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲན་འདི་དག་ལ་
མདོན་པ་ལས་བས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁམ་གྱི་བས་རེག་པའི་བས།
སེམས་པའི་བས། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་བས་དང་བཞིར་བཤད་པ་ལས།
འདི་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁམ་གྱི་བས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་སྔ་དྲོ་ཁོ་ནར་
ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བས་དུས་རུང་། ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་རུང་བས་ན་ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྒྲན་ཞེས་བྱ། འོ་ན་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་དེ་

གང་ཞེ་ན། ཐུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་ངོས་འཛིན་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་དགོང་མོ་
འོད་དམར་གྱི་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་ལུང་པ་ལ་ཆེར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ནད་པ་ལ་མཚན་མོ་བརྟུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞག་སྟུག་གཅིག་གིས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ནས་ཉིན་བྱེད་གྱི་བར་
ཐུན་དང་པོ། ཉིན་བྱེད་ནས་དགོང་མོ་འོད་དམར་གྱི་བར་ཐུན་གཉིས་པ། འོད་
དམར་ནུབ་ནས་མཚན་བྱེད་གྱི་བར་ཐུན་གསུམ་པ། མཚན་བྱེད་ནས་ཞག་བྱི་
མའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་བཞི་ལས། དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་མིན་པས་སྤྱོད་བྱིན་
ལེན་བྱས་པའི་སྐྱུ་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་བཅངས་ན་གསོག་འཛིག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྐྱུ་འོད་མར་འདས་པར་
བཅངས་པ་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མཚན་བྱེད་ལས་
འདས་པར་བཅངས་པ་དང་། མཚན་ཐུན་བྱི་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྐྱུ་རེངས་
ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅངས་ན་གསོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ནད་པ་ལ་ནི་སྐྱུ་
རེངས་ཤར་ནས་མཚན་མོའི་མ་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བར་ཐུན་ཐུན་ཚོད་གྱི་ཐ་མ་
བྱས་ཏེ་ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ལྷུང་བ་དེའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་
ན། ནད་པས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བས་ན་ཞག་བདུན་

པ་དང་། ཉན་པས་རི་སྤྲིད་མཚོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཅང་བར་རུང་
བས་ན་མཚོ་བཅང་གིས་སྒྲན་ཞེས་བྱའོ། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ།
བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་བྱིན་ལེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲན་
གང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡུལ་གང་གིས་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་པ།
གང་ཟག་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།
ཡུ་རི་ཙམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོ་ག། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ། བྱིན་བརྒྱབས་འཛིག་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི།
སྒྲན་བྱི་མ་གསུམ་གང་རུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱིས། ཏུས་རུང་གིས་སྒྲན་
ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྒྲན་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཚུས་བཏབ་པ།
བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་རང་དབང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ། མངོན་གསུམ་ན་ཡོད་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བྱིན་བརྒྱབས་མི་ཆགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རི་སྐད་
དུ། ལག་ཉར་སྤངས་པ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
དང་། ཉན་དུ་ཞག་ལོན་པ་ནང་དུ་བཙོས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་བཙོས་པ་དག་
ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རུང་ཚུ་

བཏབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྩམ་བཏབ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རུང་ཚུ་ནི་
བཅས་མཚམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སལ་ཆེར་དགོང་མོ་འདེབས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་སྤྲོ་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྟོང་པ་ཡིན་
ན་སྒྲག་ཕྱི་མ་གསུམ་ག་ལ་རུང་ཚུ་བཏབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་
བ་ཚུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་
བར་དུ་བཅངས་བ་ཡང་དེས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེར་སང་འདུལ་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་དག །རུང་ཚུ་འདེབས་པའི་
དགག་དུས་རུང་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་ལ་སྟོང་པ་དགག་ཅིང་། སྒྲག་ཕྱི་མ་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་
བཅས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དོ། །མཆན། དགོས་མ་དགོངས། ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ལ་རུང་ཚུ་
འདེབས་ཤིང་གཞན་ལ་མི་འདེབས་པ་ནི་ལག་ལེན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་རུང་ཚུ་བཏབ་དགོས་ཏེ། རྫོགས་པས་བཏབ་
ན་བཏབ་པའི་གོ་ཚད་ཀྱང་འདེབས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆང་
སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆགས་ཏེ། སོ་ཐར་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྦྱང་
མའི་རྐང་པ་ལྟ་བུས་མཛད་པ་ལས། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། །ཁོ་ལ་བ་
གཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ། རུང་ཚུ་ཆགས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་རུང་ལས་བྱང་བའི་བརྟུང་བ་ནི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་
བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་རང་རང་
གིས་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཚོས་བདུན་ལྷན་
ཀྱི་མདུན་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་ལ་མ་དང་དགོ་སྒྲོབ་མ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ན་བ་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ནད་པའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཚོན་ནས་ལམ་ཞུགས་དང་དགོ་
བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་
ལས་ལམ་ཞུགས་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནང་བ་དང་།
མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
དགོ་བསྐྱོས་དང་ལག་གི་སྒྲ་རྣམས་ནི་ནད་པ་དང་འབྲུག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་ལས། བརྟུང་བ་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དུས་སྤྱིན་ལེན་བྱས་དུས་སྤྱིན་མཉེད། དུས་སྤྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ། ཞེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཟས་སྒྲ་མའི་ཚེའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་པ་ནི། སྤྲོན་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་དུས། ཐུན་ཚོད་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་།
ཇི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་དུ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལས་སྤྲོག་པ་ཀྱིན་
བསྐྱབས་བྱས་ན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའི་བར་
དུ་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་སྤྲོག་པ་ལ་བརྟེན་ན་མི་ཆགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དུག་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཚོག་འཛི་སྒོ་
ནས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ནད་པས་ཡང་ཡང་ཀྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྤྲོག་
བསྐྱལ་བས། ནད་པ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་དང་། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་
ཞེགས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གསོག་འཛོག་མི་
འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། ཀྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཕལ་
ཆེར་གྱིས་འཛིག་ཅིང་། རོ་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཀྱང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ།
།གསུམ་པ་སྤྲོན་བསྟེན་ཚུལ་ལ། ལུས་ལ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཁར་བསྟེན་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ལ། ནད་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

མིག་སྒྲན་དང་། རེང་བུའི་དུ་བ་རྩལ་པ་དང་། སྒྲའི་བཤལ་སྒྲན་དང་། མཚོན་གྱི་
སྒྱུད་གྱིས་གསོ་བ་དང་། བགས་པ་དང་། ཁའི་ནད་ལ་ཆང་གིས་བཟུ་བ་དང་།
སྒྲན་ཁུ་གཏོང་བ་སོགས་སོ། །ཡང་། བད་པས་ནི་ཁྱེན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་
འདྲེས་པའི་ཆང་བསྐོལ་ཏེ་ཆང་གི་དྲི་རོ་མེད་ན་བཏུང་དུ་རུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བད་
པས་ནི་ཁྱེན་མར་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དགོ་སྒོང་མི་ན་བས་ཀྱང་ཆང་གི་ཁུར་བ་བསྐྱེལ་བ་དང་།
ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་། ཤྱུའི་རིགས་སོགས་ཉ་ཅང་
ཆང་ལ་སྟེད་པ་ནམས་གྱིས་སྟེད་ལ་སོགས་པ་ཆང་དང་ལྟན་དུ་བཞག་ཏེ་ཆང་གི་
དྲི་བྱོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ཆུ་དང་བསྐྱེས་ནས་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
ཆང་གིས་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རྩ་བ་དང་སྒོང་བུ་དང་འདབ་མ་དང་།
མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲན་སྐམ་པོ་བྱི་མ་དྲིས་བསྐོས་པ་ཆུ་དང་སྒྱར་ཞིང་
བཏུང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆང་ནི་ན་
བ་དང་མི་ན་བ་སུས་ཀྱང་རྩ་མཚོག་དེ་རྩ་ལྗེ་མོ་གང་ཙམ་ཡང་བཏུང་དུ་མི་རུང་
སྟེ། རི་སྐད་དུ། ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ནམས་གྱིས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་
ཀྱང་མི་བཏུང་མི་སྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་ཆང་འབྲུང་བ་ནི་བཙས་

ལྷུང་ཡིན་པས་དེ་ནད་པ་ལ་གནང་རིགས་ཏེ། ལྷུང་ལས་བཙུན་པ་བྲོ་གཡོག་རི་
 ལྷུང་བགྱིད། ཉེ་བ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་
 གྱིའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ནད་པ་ལ་ཆང་བཀག་པ་
 བྱི། ནད་པ་བཅས་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། ནད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུང་ངོ་།
 །དགེ་བསྟེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་མི་སྤྱད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་
 ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དགེ་བསྟེན་གྱིས་
 ཀྱང་ཆང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། འཕགས་པ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། དགེ་
 བསྟེན་གྱིས་ཆང་འབྱུང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་གསུངས་པ་འདི་ལྷུང་
 སྟེ། དགའ་བ་ཅན། འབྱུང་ཆང་དང་། བཅོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པར་འབྱུང་
 བའི་གནས་གྱིས་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། སུམ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚོ་འདི་ལ་འོར་ཟད་པ་དང་། ནད་རྣམས་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་རྩྱེད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་པ་ལ་ལྷ་
 བ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་

ཀླུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་པ་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་
སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་མི་བྱབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀླུ་རུར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་མི་
འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲམ་
ཟེར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་མི་བྱེད་
པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་པར་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
ལ་མ་གུས་པར་། རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བར། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར།
བག་མེད་པར་ཤིན་ཏུ། ལུ་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར། ཉེ་དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་
མཚམས་དང་འཛའ་ཤེས་དང་སྟོན་པོ་དག་གིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་
མང་པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་པར་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར། ཆོས་
མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པར། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར། དམ་པའི་ཆོས་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར། མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བག་མེད་པ་རྣམས་ཉམས་བག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཀྱན་ནས་མི་གནས་པར།

ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐག་རིང་དུ། སྦྱོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་
བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས་དབྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་
ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་འདིར་མི་རྒྱམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྦྱེས་པར་གྱུར་ན་ཡང་
། དེ་དག་གར་དུ་སྦྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་བྲན་པ་མི་གསལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན། འབྲུའི་ཆང་དང་བཙོས་པའི་ཆང་བག་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆར་སྦྱིན་དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་བྲང་སྟོང་རྒྱས་པའི་
མདོ་ལས། ཆང་དང་ཐུགས་དང་མཚོན་གྱི་སྦྱིན་པ་དེ་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པར་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཆང་འབྲུང་བ་ལ་མདོན་པར་
དགའ་བའི་མི། །བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་ལུས། །མྱོངས་དང་མདོག་
རན་བྱེད་པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྷར་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བརྟུང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་མིག་སྒྲན་
བསྟེན་ཚུལ། ལེགས་སྦྱར་གྱིས་བྲུས་བསྟེན་ཚུལ། མིག་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དོམ་
བགས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ལས། མིག་སྒྲན་ནི་ལྟ་སྟེ། མེ་
ཏོག་དང་། ལུ་བ་དང་། བྱེ་མ་དང་། རིལ་བུ་དང་། བཙག་ཡུག་རྣམས་སོ།

།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་སྣོད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེར་
བསྐྱེགས་པས་ཚུ་སྒོས་ཏེ་འབྲས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀླང་པའི་གནས་སམ་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོར་དོམ་ལྷགས་གདིང་དོ། །གཉིས་པ་མཁར་བ་བསྟེན་
ཚུལ་ལ། མི་ན་བས་བསྟེན་ཚུལ། ནད་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུས་
རུང་སྔ་དྲོ་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། གཞན་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་
པའི་ཚུལ། ཟས་ལ་རི་ལྟར་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དུས་རུང་གི་
ཟས་ནམས་ནི་ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྟོང་མི་རུང་སྟེ། ཁམ་རེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་
འབར་བ་རེ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ནད་པ་དང་ལམ་ཞུགས་
སོགས་ལ་གནང་བ་དུས་དྲན་བྱས་ན་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གསོ་བའི་
ཕྱིར་ལྷུང་མོ་ཟ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཀྱུན་སྒོར་ཉོན་མོངས་
ཅན་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད། དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བས་བཅས་རྒྱུད་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྲན་ཕྱི་
མ་གསུམ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མ་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་
ནད་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་དུས་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་དུ་རུང་

བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚེ། ཟས་ཀྱི་སྤང་ནས་
དགོན་མཚོག་ལ་གཏོར་མ་དང་གཏུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་
གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ།
།ཞེས་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་། །དུས་གསུམ་
ཀྱང་ཏུ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །དུས་དང་དུས་མིན་ཟ་བ་ཉིད། །གཞོད་སྦྱིན་ཟས་སྦྱིར་
འདོད་རྣམས་སྦྱིན། །ཁུ་དང་བཅས་པའི་འཕྲོག་མ་ལའང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་
བསྐྱང་སྦྱིར་དང་། །བསྟན་པ་ཡང་ནི་སྤུང་ཚོགས་སྦྱིར། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་
གཏོར་མ་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱིར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་
ཡང་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྦྱིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཟ་བར་བྱ་
སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་ཟས་ལ་སྦྱིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་
བཞག་སྟེ་ཟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། ལྷ་མ་སྤང་སྟོང་གཡོགས་དང་
སྤང་གཡོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་བཟའ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མཆིལ་ལྷ་མ་
དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱ། ནད་པས་ནི་མནན་ནད་པས་ནི་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་
ལྷ་མ་སྤང་དེས་རྒྱངས་ཀྱི་དད་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་རྒྱང་འོག་དུ་མནན་ཏེ་ཟའོ། །མཆོ། ཏེའོ། །སྦྱོན་མོ་
དང་གོས་གཅིག་ལས་མི་བྱའོ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །ཁུས་ན་རུལ་

བཟན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟས་ཟོས་ཟིན་ནས་སྦྱིན་
པ་རྒྱ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་བཅད། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ།
སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས། དོན་གྱིས་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་
ཀླང་པ་བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ཉིང་རེ་འཛོན་
དང་། དོན་གྱི་མཆོག་ནི་མུ་རན་ལས་འདས་པའོ། །མཆན། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཟན་ཟོས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གདོན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཟན་ཟོས་ནས་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་
པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེང་སང་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་ཟས་
བཟའ་བ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་ཆེ་ལྷམ་སྤྱད་པར་མཛད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་ནའང་།
མདོ་རྩ་བ་ལས། སླ་མའི་རྩུང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བསྒོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱ། ཞེས་
གསུངས་པས། སླ་མའི་རྩུང་དུ་ལྷམ་འབུད་ལེན་སོགས་བྱེད་པ་དགག་བཞིན་ད་
ལྟ་ནི་སླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་
ལྷམ་མི་གཙང་བའི་བྱི་མ་ཅན་དེ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐད་དུ་ལྷམ་གོན་འབུད་མང་
པོ་བྱད་པ་ནི་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་དག་གིས་ལྷམ་བགོ་བའི་སྦྱོད་ལམ་མ་ཐོས་
པར་བད་ལ། ཆོས་འཆད་པ་ནའང་། མཆིལ་ལྷམ་བགོ་བ་ལ་ཆོས་མི་འཆད།

འཆད་ན་འཆད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་གསུང་གི། བྱིས་པ་དང་རབ་
བྱུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཉན་པོས་དེ་སྐབས་ལྷ་མ་གྱོན་པ་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གསུངས་
པ་ལའང་འཕྲིག་ཚུད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། འབྲུའི་
སྒྲན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ཤའི་སྒྲན་དང་། སྒྲོགས་པ་བསྟེན་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། དགོང་མོ་ནད་པ་ལ་ནད་ཀྱིས་སྒྲན་དགོས་པ་བྱུང་
ན་པ་ལང་ཤུག་པའི་གཅི་བའི་བསེབ་གྱི་ནས་གྱི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ནི་
བཅས་པའི་མཚམས་ཟིན་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། ནས་གང་ཡང་རུང་བས་བྱར་རུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། སྒྲན་གྱིས་བྱིར་ཤ་སྒྲོན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ།
།མི་ལྷས་ན་ཐབས་བྱའོ། །རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དཀའ་བོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
འོན་ཀྱང་མི་ཤ་དང་གྲུ་ཤ་དང་སེང་གེ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་དང་སྟག་གི་གོད་མ་ལ་
སོགས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཤ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་
ན་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཤ་
བསྟོས་པར་ཤེས་ན་མི་བཟའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཤའི་གནང་བཀག་ལ།
དེང་སང་སྤྱ་མ་དག་ཉན་ཐོས་གྱི་འདུལ་བ་ལས་ཤ་བཟའ་བར་གནང་། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལས་ཤ་བཟའ་བ་བཀག་པ་ཞེས་གསུང་བ་ནི། འདུལ་བ་ལས་དག་སྦྱོང་

ནད་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་དགོས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ག་གནང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་
 དགོ་སྒོང་ལ་ག་གནང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་བཞིན་ནོ།
 །ཡང་། བསྐྱབ་བཅུས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་སྒོང་ལ་ག་གནང་བ་དེ་
 དགོངས་ཅན་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་སྡེ་མུང་འདས་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ད་ཕྱིན་ཆད་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ག་
 བཟའ་བར་མི་གནང་ངོ་། །ཡུལ་ལའོར་གྱི་བསོད་སྦྱོམས་ནི་བྱའི་ག་དང་འདྲའོ།
 །ཞེས་བྱ་ན་ངས་ག་བཟའ་བར་ཡང་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཞི་བུམས་པ་ཆེན་པོ་ཆད་
 པར་བསྟན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་མུ་གསུམ་དག་པའི་ག་བཟའ་
 བར་གནང་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། མུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ངས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར་དེང་ངས་བོར་ངོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་
 ལ་དགོངས་ནས་དོན་ཆེད་ཀྱི་མུ་དགྲ་དང་ག་རྣམ་པ་བཅུ་སྒྲུང་བ་བཀའ་སྩལ་
 ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོག་གཞག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ག་མི་ཟ་བར་སྦྱོམ་པའི་
 ཕྱིར་བཅད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལ་དགོངས་ཏེ་ག་དང་ཉ་ག་བཟའ་བ་ཡང་
 ཁ་ཟས་བཟང་པོར་གསུངས་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ངས་ནི་ག་དང་ཉ་ག་ལ་
 ཁ་ཟས་བཟང་པོར་མ་གསུངས་ཀྱི། ངས་ནི་བྱ་རམ་གིང་དང་། འབྲས་སྤྲེལ་དང་།

། འབྲུ་དང་། གྲོ་དང་། ཉན་དང་། སྒྲ་རྩེ་ལུ་དང་། སྒྲ་ཤེ་ལུ་དང་། མངར་བག་
 ཁར་དང་། ལི་ཁར་དང་། སྒྲ་ཕྱི་དང་། མར་དང་། འོ་མ་དང་། འབྲུ་མར་
 རྒྱམས་ཁ་ཟས་བཟང་པོར་གསུངས་སོ། །ངས་ནི་ལུས་གཡོགས་པའི་བྱིར་གོས་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲུན་ན། ཤ་
 ཟ་བའི་རོལ་ཆགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། གསོལ་བ། དེ་ལྟ་ན་ནི་བཟའ་བའི་བཙུང་
 རྒྱུ་པ་ལྟ་དང་ཉིལ་དང་། འབྲུ་མར་དང་། ཤིང་གི་ཁུ་བ་དང་། རུང་དང་ཟབ་
 དར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིགས་ལགས་སོ། །བཀའ་སྒྱུལ་ལ།
 གཅེར་བུ་བའི་ལྟ་བ་མ་འཛིན་ཞིག །ངས་ནི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། ལུགས་ལྟ་གྱི་ཤ་ཡང་མི་ཟ་བར་གདམས་སོ།
 །དོན་ཆེད་བྱས་པ་ཁྱོད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཡང་གདམས་སོ། །ཤ་རྒྱུ་པ་བཙུ་མ་
 གཏོགས་པ་དེ་ཡང་སྤངས་སོ། །ཤི་བའི་ཤ་ཡང་སྤངས་སོ། །ཤ་ཟ་བ་ནི་
 འགོ་ཡང་རུང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དེའི་དྲི་ཚོར་ནས་དེས་
 འཛིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིས་ཤིན་ཀྱང་ནམ་སྒྲོག་པ་ཟོས་ན་མིའི་ཅོག་གིས་མ་དད་
 བར་འགྱུར་ཞིང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ། མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་
 པོས་གང་བའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་

པ་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤ་ཟ་བའི་མི་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ངི་
ཆོར་ཏེ་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྒྱ་ཁིང་འགོ་བ་ན་རྒྱ་
དང་སྐམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱག་སྟེ། བདག་ཅག་འདིས་
བསད་དུ་འོང་སྐམ་ནས་གམ་ནས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེ་དག་གིས་ན་
བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཤ་མི་ཟའོ། འདུལ་བར་བྱ་
བའི་དབང་གིས་ནི་ཤ་ཟ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་སྟོན་མོད་གྱིས། ཁ་ཟས་ཐ་མལ་པ་ཡང་
མི་ཟ་ན་ཤ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་
འདས་པ་ན་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་
བ་དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཞིག་
པའི་ཆེ་དག་སྟོང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་སྣ་ཆོགས་ཅན་རང་གི་
ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པ། ཤ་སྣ་ཆོགས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཁམས་འབྲུགས་པ།
བགྲིས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གཟིར་བ། ཆ་ལུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་པ།
བ་ལང་རྗེ་འདྲ་བ། བྱ་བ་འདྲ་བ། ཆོས་གོས་མཆོན་ཅན་གྱིས་རྟགས་འཆང་པ།
བྱི་སྒྲའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་པ། བདག་ནི་དག་བཙམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་
བ། གནོད་པ་མང་པོས་ཉེན་པ། རང་གིས་གཅིན་དང་བྱི་བས་ལུས་གསོ་པ།

ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་ལུགས་བཟང་པོར་འཛོམས་པ། དགོ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པ་དགོ་སྒྲོང་
 ལྟར་བཅོས་པ། དམ་པའི་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཡི་གེ་འཆང་བ་དག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ངས་བཅས་པའི་འདུལ་བ་དང། ཚོག་དང་སྒྲོད་ཡུལ་
 དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དང། རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང། ཐར་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤིག་ནས་ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 གསུངས་ཤིང། དེའི་འཇུག་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་བགྱི་བ་ལགས།
 དགོ་སྒྲོང་ངམ་དགོ་སྒྲོང་མའམ་དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་བསྟེན་མ་གཞན་གྱིས་
 རུལ་བས་འཚོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་གང་ལ་བརྟགས་པའི་ཟས་མེད་པ་དེར་
 གསོད་ཤ་དང་འདྲེས་པ་ཇི་ལྟར་དག་པར་བགྱི་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། ཅི་
 བས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་རྒྱས་བཀྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངས་
 བསྟན་ཏོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཟས་དང་སྒྲོམ་ཤའི་ཟས་ཀྱི་ཤས་ཆེར་འདྲེས་པར་
 སྒྲང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲང་བར་བྱའོ། །སྒྲོད་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་སྟེ་ཁ་ཟས་ལ་མ་
 རེག་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤའམ་ཉ་ཤའམ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཤའམ་མིག་པ་
 སྒྲམ་པོའམ་ཤའམ་བགས་གཞན་གྱི་འབགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 ཞེས་ངས་ཟེར་རོ། །སྒྲར་ནི་དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། ད་

འདིར་ནི་ཤ་ཟ་བ་མ་གཞོད་པར་འགྱུར་བར་ངས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་
གཞན་ཡང་། ལང་དཀར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ནི་ཤ་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྲད།
།སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲད་པ་ལ། །འོ་
མི་ཚ་བར་ཟ་ན་ནི། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱོན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གཞུང་
གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག །དང་པོ་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་སྟེ།
།ཁྱིས་ནི་རུ་འབོད་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདུལ་
བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཤ་ཟ་བ་བཀག་པར་སོང་ལ་དེ་ལྟ་ན་བཙུན་མོ་བདེ་ལྟ་
མས་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤའི་གཡོས་བྱས་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་བཙོམ་ལྟ་ན་འདས་ཤ་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་ལུང་ལས་དུ་མ་
གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། ལྟས་བྱིན་གྱིས། གོ་ཏོ་མ་ནི་ཤ་ཟའི། ཁོ་བོ་ནི་
ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་ཟེར་བ་ལྟ་
བུ་ནི་ཤ་མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་འདོད་པའི་ངོར་ཤ་གསོལ་
བའི་ཚུལ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྦྱིར་བཏང་ལ་
དགེ་སློང་ལ་ཤ་གནང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བར་བྱའོ།
གསུམ་པ་ནི། སྒོག་པ་ནད་པས་ཟ་དགོས་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟས་ནས་

ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དང་། ཀུན་དོང་དང་གེའུ་ནི་ཞག་གསུམ་དང་གཅིག་ལ་
སོགས་པར་མཚམས་བཅད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
སྒྲིག་སྒྱུ་དང་ཀུན་དོང་གེའུ་དག་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་དབྱེན་པའི་
ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ན་སྒྲིག་སྒྱུ་ནི་ཞག་བརྟན་དང་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་གེའུ་
ནི་ཞག་གཅིག་མ་སོང་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
མལ་ལ་མི་བྱའོ། །བཤད་པའི་གསར་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་འགོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚད་རྟེན་གྱི་ཉི་ལོར་དུ་མི་བྱ། དེའི་ཐག་ནི་འདོམ་
གང་རོ། །ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་བྱས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཚོས་
ཉན་པའི་དུས་སྒྲིག་པ་ཟ་བ་ནི་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལུང་ལས། དག་
སྒྲོང་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་ཕྱོགས་ཏེ། ཚོས་ཉན་ན་སྟན་དེ་ལས་
མ་ལངས་བཞིན་དུ་ཁོས་བདེན་པ་མཐོང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲིག་པ་ཟོས་པས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱི་རན་པ་བྱུང་དགོས་པ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ཚོས་ཉན་པས་
བདེན་པ་མ་མཐོང་། དེས་བདེན་པ་ནམ་མཐོང་མཉམ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་མཛོན་
མཁྱེན་གྱིས་གཟིགས་པས་ཀྱང་དེས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་མཛོགས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། ཡ་ཟུག་འི་དུས་དང་། ཟུག་འི་དང་འདྲ་བ་ཡུལ་རན་པ་དང་

ན་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ནི། ལག་ཉ། མཚམས་ཚོས། ཞག་ལོན། དག་སྒྲོང་གིས་
བཅོས་པ་སོགས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་བ་སྒྲན་བཞག་པའི་གནས་རུང་
ཁང་བྱ་བ་ལ། གནས་དང་། ཏུས་དང་། རྟེན་གྱིས་གང་ཟག་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲ་བཤད་པའོ། དང་པོ། རུང་བའི་གཞི་
དང་མི་རུང་བའི་གཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་
བ་ཡིན་པ། སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲན་ཆུད་འཛུལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའོ།
།གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། ཤིང་རུང་དང་སྒྲ་པོ་ཆེའི་ར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་
འདུག་གནས་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་། སྒོ་ཁང་དང་། འབྲམས་དང་། སྒོ་ཁང་དང་།
སྒྲོང་བའི་ར་བ་དག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་
པོར་སོ་དག་གིས་འགྲམ་རྩོམ་འཛོག་པའི་ཏུས་དང་། བྱི་རྩོ་ཟེན་པའི་བྱིར་ལས་
གསར་པ་བྱེད་པའི་ཏུས་དང་། གྲུབ་ཟེན་ནས་དག་སྒྲོང་གནས་པ་ཉིད་དང་མ་
བུལ་བའི་ཏུས་དང་། གནས་སྒྲོང་པར་འདུས་པས་ན་གནས་པའི་བྱིར་དག་སྒྲོང་
དག་བྱིན་པའི་ཏུས་དང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་ཏུས་ནི་བཞི་ཡོད་དང་།
ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། ལག་གི་སྒྲས་

འབའ་ཞིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱ་མང་
 བོའོ། གསུམ་པ་ནི་དག་སྒྲོང་གངས་ཚང་བའོ། བཞི་པ་ནི་དག་སྒྲོང་རི་རྩེད་
 ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོམ་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་
 བྱུང་བའི་དང་། སེམས་བསྐྱས་པའི་དང་། ལས་གྱིས་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་དང་།
 འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རུང་ཁང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྩོད་ལག་གི་
 སྒྲ་སྒྲངས་ཏེ་ས་ལ་འདུག་ནས་འདི་རྒྱད་ཅེས། གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་
 བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། ལྷམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚོག་རྒྱ་ཡང་བརྩོད་
 པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། ལག་གི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དག་སྒྲོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་
 འཁོད་དེ། ཚོད་ལྷན་པ་དག་ གཞི་འདི་ནི་དག་འདུན་གྱིས་རུང་བའི་ཁང་པར་
 སེམས་བསྐྱས་གིག་ ཅེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་བཤད་ཟིན་
 པའི་གསལ་གཉིས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། བཞི་པ་ནི། དག་སྒྲོང་རི་རྩེད་
 ཕྱིན་པ་དེ་རྩེད་གྱིས་གཞི་དེ་ནི་དག་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གཅིག་ཅར་བརྩོད་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི།
 མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལོ། རྒྱག་པ་
 སྒྲ་བཤད་པ་ནི། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་ཡང་དེར་བརྩོན་པར་ཚོད་པ་དང་།

བརྗེན་པ་ཞག་ཏུ་བཞག་པ་སོགས་བྱར་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཁབ་དུན་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཚུལ་ལ། མཆིལ་མ་དང་།
སྒྲུབས་དང་། རྒྱུག་པ་སོགས་འདོར་བའི་ཚུལ་དང་། བཤང་གཅི་བྱི་དོར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། ཁང་པོ་ནི། མཆིལ་སྒྲུབས་དང་། ཁ་བཟུ་བའི་ཚུ་སོགས་དེ་དག་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་བྱི་དོར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིགས་པ་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་སྒྲུག་པའི་སྣོད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བའི་ངོས་སུ་
བཞག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མཆིལ་མའི་སྣོད་བཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བཤང་བའི་སྐྱབས་བྱའོ།
ཁག་ཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུབ་བྱང་གིས་སུའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན་བྱང་ཤར་
གྱི་ངོས་སུ་བྱ་སྟེ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་དམན་ཤོས་རྒྱབ་ཡིན་ཅིང་གཡས་
གཡོན་གཉིས་དམན་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅིའི་
སྐྱབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཙང་སྒྲ་བ་ལ་ནང་དང་ཕྱིའི་གཙང་སྒྲ་ལས།
ནང་གི་གཙང་སྒྲ་ནི། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱུ་བ་ལས། བཙོམ་ལྷན་ངག་གི་གཙང་སྒྲ་
བྱ་བ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲངས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་དང་། མཛོད་

ལས། ལེགས་སྒྱུད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ནི། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། བྱིའི་གཙང་སྒྲ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། ས་གཉིས་
ཀྱིས་བཀྲ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ལག་པ་གཉིས་པས་སོ་ཞེས་པའི་བར་
ཁྱུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་ས་དང་རྩ་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་
འབྲེལ། ཏེ་ལྟར་བྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། བར་དྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོས་ཤེས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ།
གོས་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་
པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་པ་ཅི་རུས་བསྐྱང་ལ། གལ་སྲིད་སྟོན་རྩལ་བྲིམས་
འཆམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆེ་འདིར་རྩལ་བྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་རན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱང་མི་རུས་པ་ལ་བྲུག་ན་བསྐྱབ་པ་
འབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤང་བསྐྱང་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། བྱིས་
ལེན་ན་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། ཁ་
སྐྱུལ་བར་ཉམས་ན་སྟེ། བ་བྱི་མ་རན་སོང་དུ་སྟེ། བྱི་སྤང་དུ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྐད་
དུ། ཏེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་བྲིས་སྤང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཏེ་
ཡང་། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒྲ་དོན། བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་

མི་རྒྱལ་ན་བསྐྱབ་པ་ཡུལ་བ་ལ་ལེགས་ཚུལ་རྣམས། དག་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་
པའི་མདོ་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། འཁོར་བའི་འདམས་ནས་བསྐྱུ་ལྟ་བུར་བྱང་བ་ཡི། སྐྱབ་མཛད་རི་
བོ་ལྟ་བུར་མི་བསྐྱོད་བྱབ་པའི་སྒྲ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱན་ཞིང་མཚན་གྱི་མེ་
ཏོག་མཛེས། །ལྟ་བས་མི་ངོམས་རབ་མཚོག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
བདག་ཅག་འདིར་འདུས་འདི་དག་ལ། དག་སྟོང་འབའ་ཞིག་གནས་པས་དག་
སྟོང་གིས། །ངོ་བོ་དབྱེ་དང་སྒྲ་འཇུག་ཆེད་བྱ་བ། །བཞི་བོ་འདི་དག་ཐུབ་པས་
གསུངས་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རབ་དབྱེས་ཏེ། །ཉི་བ་
འཁོར་ལ་སྐྱུན་གཟིགས་འདི་སྐད་གསུངས། །ལེགས་པར་ཉོན་གཅིག་བྱ་ཁྱོད་ཉི་
བ་འཁོར། །ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་རངས་བྱ་བྱིར་དང་། །དག་སྟོང་རྣམས་ལ་
ཡན་བྱིར་དེ་བཤད་དོ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །དག་སྟོང་
ཞེས་བྱ་དོ་རྗེའི་སྟག་གིང་ཡིན། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་བ་དེ། །དག་
སྟོང་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བོ་ཡིན། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་སྟག་གཅིད་
དེ། །དག་སྟོང་ཞེས་བྱ་ཐར་པའི་ཆལ་འགྲོའོ། །དག་སྟོང་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་པ་སྟེ།
།རྩ་བ་བཞི་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དཔེ། །ཆད་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་དག་ཚུལ་བྲིམས་

ཡིན། །དབྱེ་བ་མིང་གི་དགོ་སྤོང་གང་ཡིན་དང་། །རྟགས་ཅམ་འཛིན་དང་ཡང་
དག་དགོ་སྤོང་སྟེ། །རྩ་བ་བཞི་སོགས་ཉིད་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ། །སྤྱི་འཇུག་རྣམ་ཐར་
ཟད་ཕྱིར་དང་། །དགོ་བ་སྤོང་དང་ཟས་སྤོང་དང་། །ཞི་བར་གནས་དང་ལམ་
ལྷགས་དང་། །ལེགས་པར་འཛོད་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཡིད་འོང་ཕྱིར་ན་དགོ་
སྤོང་ངོ་། །དགོ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བྱུང་བ་དང་། །བརྒྱན་སྤངས་བརྒྱན་གྱིས་ལེགས་
པར་བརྒྱན། །ཆགས་སྤངས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱད། །བྱུག་པ་བྱུས་དང་བཟའ་
བ་དང་། །རྒྱན་དང་གོས་དང་ཁ་དོག་དང་། །རྟ་དང་སྤྲང་པོ་འཁྱོགས་སོགས་ཀྱི།
།བཞོན་བ་སྤྱེད་དེ་ཡང་ཞོན། །དེ་དག་མི་འབྱོར་དགོ་སྤོང་མིན། །དེས་ནས་ཉེ་
བ་ལཞོར་དེ་ཡིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཅི་དེ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཡིས། །སྐད་དབྱིངས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་གསུངས། །དེ་ཉིད་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ཚིག་གིས་ཐུན་པ་ཚིག་གིས་ནི། །མར་མེ་གསལ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གསེར་ལ་སོགས་
པ་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། །རབ་དུ་སྤང་བས་སྤྱིང་རྩེ་ཡི། །རྒྱན་གྱི་མཚོག་ནི་བརྒྱན་པར་
བྱ། །འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །ཚོས་གོས་གྱོན་མཚོག་བཟང་པོ་ཡིན།
།ག་བྱར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པའི། །ཚུལ་བྱིམས་བྱུག་པ་མཚོག་གིས་བྱུག །དཀར་

དམར་ལ་སོགས་མ་ཡིན་གྱིས། །དད་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་མཛེས། །འཇིག་
ཏེན་མ་ཡིན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །བཞོན་པ་སྒྲ་མེད་མགྱོགས་པའི་མཆོག །བསམ་
གཏན་ཆོས་སྦྱོད་ཟས་མཆོག་ནི། །འབྲས་ཆན་པས་ནི་རོ་མཆོག་ལྡན། །དག་
འདུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞི་གནས་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོད། །དེ་དག་
ལྡན་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་སྦྱོང་ཡིན། །གཙོ་བོ་གསུམ་དང་
འཁོར་ལྔ་ལྡན། །བྱང་སྤྱོད་སྦྱོད་བཅས་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྣམ་པར་བསྐྱམས། །རང་གི་སྦྱོད་པས་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །དེ་ཡང་
ཡང་དག་དག་སྦྱོང་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །བསྟོན་པས་ཐར་
པ་བདེ་བའི་མཆོག །ཡང་དག་མ་ཡིན་གཅིག་ཤོས་ནི། །ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་
རབ་འབར་བས། །དཔྱལ་བར་ཁོ་ཚུ་ལྟ་བུར་ནི། །སྐལ་བ་སྦྱོང་སྤྲུག་བཞི་རུ་
འཛོད། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་བྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ།
ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་བྲིམས་མེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་བྲིམས་གང་། །བསྐྱམས་པས་མི་མཛེས་པ་ཡི་གཟུགས།
འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་
ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་དཔག་མེད་པ། །གསོག་ཅིང་

སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་སྒྲུབ། །རང་གིས་རང་ལ་བསྐྱུས་འདེབས་གིང་། །བསྐྱུབ་
པ་དག་ལ་མི་གནས་གིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
།གཞུགས་ཙམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །རི་དག་སྤོང་ཡིན་ཟེར་བ། །སྤྱང་སྤྱོན་
ན་ལ་རལ་བཏགས་པ། །སྒྲུམ་མ་སྒྲུང་ཅི་འབྱུང་བ་ལྟར། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་
ཡང་། །སྤྲིག་པའི་ཡུང་པོ་དཔག་མེད་དང་། །རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ།
།བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་འཛིན། །འགའ་ཞིག་བསྐྱུབ་ལ་མི་གནས་གིང་། །བདེ་
གཤེགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བས། །བསྐྱུབ་ལ་མི་གནས་སྐྱད་ཅིག་ལ།
།གཞུང་པོར་བྱིམ་པ་གནས་ན་བཟང་། །བསྐྱུབ་པ་མི་གནས་རྟགས་འཛིན་པ།
འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀྱུན་གྱིས་
ཚོག་ནི་ངན་གཞོད་པ། །དཔེར་ན་སྤོང་པོ་བཟང་པོ་ལ། །ཡུན་རིངས་ཡན་ལག་
འབྱུངས་པ་བཞིན། །མི་དེ་རྟགས་ཙམ་ཡུན་རིང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གཏམ་འཕེལ་
དང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་འཕེལ་བར་བཤད། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་བདེ་
བའི་མཚོག་ །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་ཐར་པའི་ལམ། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱལ་རྒྱ། །རྒྱལ་བྱིམས་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་པས། །ཤིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་
སྤྱངས། །སྤྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིམས་ནི། །གཏོང་བ་མི་མཁས་སྤྱན་པ་ཡིན།

།སློག་འཆད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་མིན། །དེ་བས་ཉི་བ་
ལའོར་ལ་སོགས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱང་། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་
བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་
ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་མིའི་འགོ་བ་པ་ཐ་སྐད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། རང་ཉིད་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བ་འདོད་པ་ཞིག་དགོས། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ལ།
བསྐྱབ་པའི་བརྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྒྱ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། སྦྱོར་བྱེད་མཁན་
སྟོབ། བསྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་བའོ། །འོ་ན་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐྱབ་པ་
མ་ལུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ། ཞེས་བཤད་པའི་ལུལ་ཉམས་གྱི་
བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ལུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བའི་ཆོག་དངོས་སུ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ལ།
ཉམས་པ་ནི་འབྲུལ་ཆོག་དངོས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་བརྗོད་
པ་སྟེ། བདག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་
པས་ཆེ་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བམ་པས་ཉམས་པ་འང་ཉམས་པ་མ་ཡིན་གྱང་འདི་
དང་སྐབས་དོན་མི་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
ལས་གྱི་གཞི་ལ། ལས་དང་ཆོག་འདི་བྱུང་པར་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་དགོ་འདུན་གྱི་
མཆོན་ཉིད། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱི་མཆོན་ཉིད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་

དོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྗོད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་པལ་
ཆེར་གོང་དུ་སྒྱིདོན་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ལྟར་ལས་གྲུལ་དུ་འདུག་
པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཚེས་དེ་དག་ངེས་པར་ཚང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། སུ་
སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱབ་བྱ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་ན་དོན་ལ་བསྟེན་
པར་མ་རྗོགས་པས་ཀྱང་ལས་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱར་རུང་སྟེ། ལུང་ལས།
བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཞེས་བགྱིའམ་བསྟེན་
པར་མ་རྗོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱས་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ན་ཞེས་པ་དོན་གྱིས་
འཐོབ་གསུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་དང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་སོ་སོ་ཐར་པའི་
མདོ་འདོན་དུ་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དག་འདུན་
གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོར་དེར་འདུས་སམ་ཞེ་ན། ལས་
ཐམས་ཅད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ་ལས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་
ལས། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྤང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་ལ་
གཞུགས་པའི་དོན་དུ་དང་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། འཚོ་བ་རྟེན་
དགའ་བ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་རྣམས་བགས་ཡང་སུ་བྱེད་པའི་

གསོལ་བཞིའི་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལས་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་བ། གསོལ་བའི་ལས་དང་གསོལ་
བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པའི་ལས་དང་། ཞེས་ལྟར་བཟེད་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལས་ཀྱང་
ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཡང་
ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་པགས་ཡངས་སུ་བྱ་རྒྱའི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་མོ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ནི་ལྟར་བ་སྟེ་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་གཞན་དག་
ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་པམ་ལྟག་མ་གཏོགས་པའི་ལྟར་བ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ།
གནས་དུས་ཀྱིས་སྒོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེང་སང་།
འབྲི་ཁུང་པའི་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ཆེན་གྱིས་ཐག་རྒྱ་གར་མར་གྲགས་པའི་
བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་འདི་ལ་ཁུངས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལུ་བ་ལས་དྲ་
བཅུན་པ་ལས་བཟུང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ན་གནས་གཞིར་གང་ཟག་བསྟན་
པར་རྫོགས་པར་བཟུང་དུ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དག་
སྟོང་གནས་གཞི་ཆར་གྱིས་མཆོམས་སུ་བྱིང་ངམ། ལའང་བའངམ། རེ་ལྟེ་རྣམས་
གྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་ནས་སམ་གསུམ་གསུམ་ནས་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ་བཞིར་མ་ཚང་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་
 བྱིར་བཙོས་ཀྱི་གཞི་བདུན་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 བྱིར་བཙོས་དངོས་ཀྱི་གཞི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པའི་དུས་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བཅའས་པའི་དུས་ཡུན་རིང་སྤང་སོགས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་
 དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་བ་འབྱུང་བའི་གཞི། སྤོང་བ་དང་མགུ་བ་སྦྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི། ལྷུང་བ་
 གླིང་བ་གླིང་དན་བྱས་པ་ན་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་ལ་གདམ་ངག་བཞག་པས་མ་
 དུལ་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སྟེ་
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤངས་ཀྱི་གཞི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་
 ལྷ་བྱ་ལས་བྱེ་བའི་གཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བྱེ་བ་ལྷ་བྱ་འཁོར་ལོའི་
 དབྱེན་ཀྱི་གཞི། རྩོད་པ་དངོས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུ་མས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུན་པོ་
 དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱིར་བཙོས་དང་། ལྷུང་བའི་རྒྱ་རྩོད་པ་བྱིར་བཙོས་
 གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ལ། མི་སྦྱོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་བྱིར་བཙོས་དང་།
 སྦྱོ་བ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཙོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གོ་དོན་དང་། ལས་
 ཀྱིས་ཚོག་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། བན་ཏུར་གྱིས་ངོ་བོ་། དབྱེ་བ། བན་ཏུར་

ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། བན་རྟེན་གྱིས་སྒྲ་བཤད། བྱས་པའི་དགོས་པ་བན་རྟེན་
བྱས་པ་ལས་བཟོད་པ་སྒྲངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆད་པས་
བཅད་པ་ལ། བཟོད་པ་གསོལ་དགོས་པའི་རིགས་དེའོ། །གཉིས་པ་ལ།
བསྐྱེགས། སྒྲད། བསྒྲད། བྱིར་འབྱེད་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དག་ཚུལ་
བསྐྱེལ་བ། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བཞག་པ། བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྒྲུབ་
བྱ་བ་བཙོ་ལྲར་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་ནི་རྟགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཞི་ནི།
ཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ལས་གྱིས་སྐྱེགས་པར་བྱའོ། །དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
བྱིར་མི་འཆོས་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲད་པར་བྱའོ། །བྱིས་སུན་འབྱེན་པར་སྒྲད་
བྱའོ། །བྱིས་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འབྱེད་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་སྤང་བ། བྱིར་མི་
འཆོས་པ་གནས་ནས་སྤང་བ། སྐྱིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤང་བ། དག་
སྦྱོང་མ་རྒྱམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་རྒྱམ་པར་གཏན་ལ་
འབབས་པ་ཉེ་བར་མ་ཞིབ་གནས་ནས་སྤང་བ། འཐབ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་མ་
སྒྲུབ་པ་གནས་ནས་སྤང་བ། འཐབ་གྲོལ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་མ་ལོག་པ་
གནས་ནས་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་བན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་

མཐུག་གསུམ་ལ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་ནི་བཞུགས་སྒྲོ་དང་སྒྲོང་བྲན་བྱས་པའོ།
 གཤེས་པ་དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོ། གསུམ་པ་མཐུག་ནི། ལས་
 གྱིས་མཐུག་བསྐྱད་པ་དང་འདི་ཉིད་རྩ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་འཆོས་པར་གྱིས་ཤིག འདྲེ་
 འདྲེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། འདི་ཡང་ཐབ་གྲོལ་ལ་སོགས་པ་ནན་ཏུར་གྱི་བཞི་ཏེ། རྒྱ་མི་གཏོང་བའི་
 གང་ཟག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་བྱ་དགོས་ཤིང་དེའི་སྒོན་རྩ་ལྷུང་བ་སྒྲོང་དགོས་
 ཏེ། ཆད་པས་བཅད་པའི་ལས་སྒྲོང་བྲན་སྒོན་རྩ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་
 བའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་བ་པོ་བསྐྱོས་
 བས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དེ་དག་མཐུན་གྱི་མདོན་སུམ་རྩ་བ་ཀྱག་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཤིང་
 ། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་རྩ་འདུ་རུ་མི་སྟེར་ན་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་ནན་ཏུར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། རི་སྐད་དུ། གཞི་མ་ཞི་བར་གཤེས་ན་
 སྒྲོང་བ་པོས་སོ་སོར་གཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོན་སུམ་རྩ་བཞག་པ་ལ་ནན་ཏུར་
 བྱའོ། སྒྲོང་བ་པོ་རང་མ་བྱུང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱའོ། འདུ་མི་སྟེར་
 བ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་
 བོ། རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་ལས། འོག་ཏུ་བཞག་གཅིག་བཤུང་བ་ཉིད་རྩ་ལྷུང་པར་བཞག་

པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་
ནི། རྒྱར་ཉེས་སྦྱོད་ལ་ཁྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་གཅོད་པ་དང་། ད་ཕྱིན་
ཆད་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དོ། །དྲུག་པ་བཟོད་པ་སྤངས་པ་ལ། ཡུལ་
གང་ལས་བཟོད་པ་སྤང་བ། གང་ཟག་གང་གི་སྤང་བ། རྩལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་དང་། ཉེན་དང་། ཆ་ལུགས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་བཟོད་པ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
མདོ་རྩ་བ་ལས། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱིས་རྟེན་པ་
མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྩལ་ལས་
ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་འདུན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གསོལ་བ་ཞིའི་ཆོག་སྦྱར་དངོས་
མཇུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རིམ་པ་ཡང་། དགེ་སྦོང་ལྟར་བ་
འབྱིན་པ་པོ་ལ། ལྟར་བ་སྤང་བ་པོས། ཁྱོད་ལ་ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མཐོལ་
བཤགས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤང་བ་དང་། ལྟར་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་མ་དྲན་ནམ་
ཞེས་དྲན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྤང་དྲན་བྱས་ཀྱང་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་
འབྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་

ལྷུང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་གྲངས་སུ་བཞག་
པ་དང་། ཉན་ཏུར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་དང་པོ་
ལ་ཁ་འབྱོགས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་བྱུལ་ན་གནས་
ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱོགས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་མི་འབྱེད་ན་
གདམས་ངག་འཛིན། དེས་མ་བྱུལ་ན་གསོ་སྦྱང་དང་དགག་དབྱེ་འཛིན། སྐྱེང་
བའི་སྐྱབས་བྱེ་ཡང་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་
བྱེད། དེས་མ་བྱུལ་ན་གནས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེང་བའི་སྐྱབས་
བྱེ་ཡང་། སྐྱེང་བ་སྐྱེངས་ཏེ་ཞེས་མཉན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་
ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་བྱིར་ཚོས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དགོ་འདུན་འདི་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་
དག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་བཅས་དང་། ཏྲ་མུ་མོད་ལུར་པ་
ལ་བཏགས་པ་ལྷུང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཁྱོད་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྷུང་
བ་དེ་བཀའ་ནས་བཏང་བའི་ཚུགས་བཅས་བྱེད། ལྷུང་བ་ཁས་སྒྲངས་ནས་བྱིར་
མི་འཚོས་ནད་བྱིར་མི་འཚོས་པ་ཉན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱེད། དེས་མ་བྱུལ་ན་གནས་
ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཉན་ཏུར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གཤེ་བ་དང་ཁྱོ་བ་
ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཉན་ཏུར་གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོག་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་

བྱེད་ན་བཟོད་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་ཆོག་བཤད་པའི་
སྒྲིམ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྤང་དང་ནན་ཏུར་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
ལྟར་བ་སྤང་བ་པོ་བསྐྱོད་པ། ནན་ཏུར་བྱ་བ། བཟོད་པ་ཁས་སྤངས་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལྟར་བ་སྤང་བ་པོ་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྟར་བ་སྤང་བ་པོར་འོས་པའི་དག་
སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བྱིས་ནས་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་སྤང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་ལགས་པ་རྣམས་མང་པོས་
སྤང་བར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབས་ཅིང་བཟོད་ན་དག་
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྤང་བར་བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་
ནས། སྤང་བར་སྤྱོད་དེའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྐད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
སྤང་བ་པོ་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་སྤང་བར་བསྐྱོད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་སྤང་བ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྤང་བར་བསྐྱོད་བར་བཟོད་པ་

དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག།
 གཤམ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ། ཚོད་པ་ལྷན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྟེང་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། གཉིས་པ་ནན་ཏུ་བྱ་
 བ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྤྲིག་པ་ནན་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དག་སྟོང་འཐབ་
 གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བསྤྲིགས་པའི་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་ནི་འཐབ་གྲོལ་
 བགྱིད་པ་དྲ་མཚངས་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། ཚུད་པར་བགྱིད་པ། འབྱེད་པར་
 བགྱིད་པ། ཚུད་པའི་གཞི་འབྱེད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དག་དག་སྟོང་རྣམས་རྒྱུན་དུ་
 ཚུད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་པས། དེས་ན་དག་འདུན་ལུང་ལོད་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་དྲ་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བར་དུ་སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བ་
 ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
 གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྤྲིགས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་

ནས། སེམས་ཞི་གནས་སུ་བགྱི་བར་ཤོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་
བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་
བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་བསྟེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་མ་བཏང་བ་རྣམས་
ལ་བསྟེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག
།གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་
བསྐྱུས་། མཇུག་བསྟུན་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་
གྱིས་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མ་བཏང་བ་རྣམས་ལ་
བསྟེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། བན་རྩར་བདུན་པོ་འདི་དག་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་
གསོལ་བཞིའི་ལས་རེ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འོག་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་རྩ་བུའོ།
།གཉིས་པ་སྤྲད་པའི་བན་རྩར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
བཅུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་རྒྱན་
དུ་བགྱིད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་དོ། །འདི་ལ་དགོ་
འདུན་གྱིས་སྤོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤོ་བ་དང་། མཁུ་བར་བགྱི་བ་དང་། གཞི་

ནས་མགྲ་བར་བགྱི་བ་རྩོལ་བ་འབྱེན་བར་མཛད་པས་ལུང་ནོད་པ་དང་། བསྐྱག་
པ་དང་མ་ཐོན་བགྱི་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བགྱི་བ་དང་། བད་དུ་
སེམས་ཞིག་ནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱི་བ་ལ་སྤྲད་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་
དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་
གསུན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་ཞིག་ནས་སུ་བགྱི་བ་ཤོར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལྟུང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྤྲད་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྡན་
པ་གང་དག་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་རྒྱན་དུ་བགྱིད་པ་ལ་སྤྲད་
པའི་ཐྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ །འདི་ནི་བཛོད་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་
གསུམ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱས་སོ། །མཇུག་སྟུང་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་
ཅིང་གནས་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་རྒྱན་དུ་
བགྱི་བ་ལ་སྤྲད་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་

དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བསྐྱད་པའི་ནམ་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་ནི་བྱིམ་སུན་འབྲིན་པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྒྱུད་པ་ལགས་ཏེ། འདི་དག་
ནི་བྱིམ་སུན་འབྲིན་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ། འདི་དག་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་
ཏུ་སྒྱུད་པར་སྒྲུང་ཞིང་ཐོས་ལ་འཆོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་
དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་
བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ནས། ཐོས་ལ་འཆོལ་ཏེ།
ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིམ་སུན་འབྲིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་
དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། མཇུག་སྟུང་ནི། དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་མ་བཏང་བ་ལ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བཞི་པ་
ཕྱིར་འབྱེད་གྱི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་ན།
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་
བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བཤོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱང་
དུ་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་
ཐབས་འབྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་
ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཇུག་སྟུང་ནི།
དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་བྱིམ་པ་ལ་བརྟམ་ཐབས་བགྱིད་པ་ལ་སྤྲར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་པ་
མ་མཐོང་བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་ཏེ། དེ་ལ་
དགེ་སློང་རྣམས་གྱིས་གླེངས་ཤིང་བྲན་པར་བགྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་
མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དོ། འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆི་
སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། མཇུག་
སྟུང་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་
 མཛད་པར་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 །དུག་པ་ལྟུང་བ་བྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི།
 དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་འཚོས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་སྤྲར་མི་འཚོས་པ་དེ་ལ་
 གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཐིན་ལས་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་
 ལྟར་བྱ་སྟེ། །དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་། །དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལྟུང་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་འཚོས་པས་དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲར་མི་
 འཚོས་པ་འདི་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ན་ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་
 དག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལྟུང་བ་སྤྲར་མི་འཚོས་པ་ལ་གནས་ནས་
 དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཇུ་སྤྲད་

ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་ལྷུང་བ་
 སྤྲོད་མི་འཆོས་པ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་
 ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བདུན་པ་སྤྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་
 བ་གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་བྱ་ཚུལ་ནི་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསན་དུ་
 གསོལ། དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྲིག་ལྟ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་
 བུ་འདི་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟར་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་
 གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གི་ཤེས་སོ་ཞེས་མཆིན། འདི་ལ་
 དགོ་སྤྲོད་རབ་ཏུ་མང་པོས་བཞམས་ཏེ་སྒོ་ན་འདི་ལ་དགོ་སྤྲོད་རབ་ཏུ་མང་པོས་
 བཞམས་ཏེ་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་
 བཟུང་ཞིག་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྩུན་པའོ་ཞེས་
 རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཏེ། འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་
 བཞམས་ཏེ་བསྒོ་ན། འདི་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྒོ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱིས་
 ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་གྱིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱིས་གཞན་ནི་རྩུན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཅིང་གལ་ཏེ་

དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
 ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། ཇི་སྲིད་
 རྟུ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་
 དེ་སྲིད་རྟུ། གཏམ་འདྲི་བར་མི་བགྱིད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་།
 དཔེར་ན་གདོལ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲུད་པར་བགྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་སྒྲུད་པར་བགྱི་ལོ།
 །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་
 བས་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་འི་བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱ། དེའི་སྒྲུད་དུ་དགེ་
 འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་མི་
 གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བགྱིད་དེ། ཇི་སྲིད་དུ་དགེ་སློང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དང་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་
 སྲིད་དུ་གཏམ་འདྲི་བར་མི་བགྱིད། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་
 གདོལ་བུ་བཞེན་དུ་སྒྲུད་པར་བགྱིས་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་སྒྲུད་པར་བགྱི་སྟེ། ཚོད་དང་

ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་
རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་སྤོང་ལས་བགྱི་ཞིང་། རི་སྤྱིད་དུ།
དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
གཏམ་འདྲི་བར་མི་བགྱི། ཐེབས་པར་སྒྲུ་བར་མི་བགྱི་ཞིང་། དཔེར་ན་གདོལ་བུ་
བཞིན་དུ་སྒྲུད་པར་བགྱིས། མཆོག་སྒྲུད་པར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། ཁྱེད་ལ་ན་
གསུམ་བཞུས། མཇུག་སྒྲུད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་
འདུན་གྱིས་དགོས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་
གཏོང་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཏུ་སྒྲུད་པར་བགྱིས་ལགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་
སྒར་བཞིན་བྱས། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་
སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སོགས་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་བུ་ནས་ཏུར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་
ན་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་བྱིར།
རི་སྤྱིད་དུ། ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་
མོ་འཛིན་པ་དང་བོས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་མང་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲོམ་པོ་འོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་སྤང་བ་ལ་བདུན་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་སྒྲིག་པ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ལ་བཟོད་པ་སྤང་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི།
དང་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་མཚང་འབྲུ་བར་
བགྱིད་པ། ཚུད་པར་བགྱིད་པ། འགྱུད་པར་བགྱིད་པ། ཚུད་པའི་གཞི་བགྱིས་
པ་ལགས་པས། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་
ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པས་
སྐྱ་འགྲོང་བར་གྱུར། སྐྱ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱ་སྟོལ་བར་བགྱིད།
འབྲུང་བ་བསྐྱོད་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་
བཟོད་པ་གསོལ་བཞིའི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་
ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་དགེ་སྤྲོད་གཅིག་
གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་
ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་པ་གསོལ་ཞིང་ཞེས་པས་བར་གསོལ་གདབ་བཞིན་བྱས་

ནས། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོང་ཞིང་མཆི་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་
སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་ཞེས་པ་ནས། འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ་དེ་ཡང་
སྒྲོང་ངོ་། །ཞེས་སྒྲུར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་སྒྲུར་བཞིན་བཞོད། དེའི་སྒྲིད་དུ་
དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ལགས་པས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་བཟོད་པ་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པོ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཞོད།
མཇུག་སྟུང་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ལགས་པ། མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་

བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནན་ཏུར་བྱི་མ་དུག་ལ། བཟོད་པ་
སྒྲངས་བའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱ་ཚུལ་ཡང་བསྒྲིགས་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྒྲགས་
ཚིག་དེ་ཉིད་སྒྲད་པ་ནན་ཏུར་གྱིས་སྒྲགས་ཚིག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ནས་ལས་དེ་ལྟར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བཤགས་པའི་བྱིར་བཙས་པ་གོ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
དང་། ལས་ཚིག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལས། གམ་པའི་
ལྷུང་བ་བྱིར་བཙས་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙས་ཚུལ་
གཉིས་ལས། །དང་པོ་གམ་པ་ལ་འཆབ་བཙས་དང་འཆབ་མེད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གམ་པ་འཆབ་བཙས་བྱུང་ན་རྒྱད་གསོར་མི་རུང་དུ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་བྱིར་
འཆོས་པའི་ཐབས་མེད་པས། གམ་པ་འཆབ་བཙས་ཅན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་དང་གམ་
འབྲེལ། ཉེས་པ་འཆབ་བཙས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གནས་ནས་བསྐྱད་
དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་ལ་ཡང་ཉེས་པ་
གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དེ་དང་གཏམ་འབྲི་བ་སོགས་
བྱས་པ་དགོ་འདུན་མི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱ། ཞེས་དང་འདུལ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་བ་ལས།
འདིར་ནི་གསུམ་པ་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། གམ་འབྲེལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་མོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དག །ཚུ་གིང་དུལ་བ་བཞིན་དུ་དེས་བསྐྱད་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་
དང་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་ཁང་གཅིས་ཏུ་ཉལ་ན་རང་ལ་
སྐྱོན་མེད་ཀྱང་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རུང་དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
འཆལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བཞི་དང་སྟོང་
ཕྲག་བཞི་བརྒྱད་པལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་མན་མེར་ཐལ། །དེའི་དོན་ཡང་ལ་
རོལ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ནམ་སྤྱིན་རང་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། གཞན་
དུ་ན་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱོད་བར་ཐལ་བའི་བྱིར། །འོན་ལས་ཚུལ་དེ་རི་ལྷར་
བུ་ཞིག་གི་སྒྲམས་ན་ཚུལ་ལྷན་ནི་གནས་དེ་ལྷ་བྱར་ཚུལ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཉལ་ན་སྤྲིག་པར་འགྱུར་ལ་མ་ཉལ་ན་དེར་མི་འགྱུར་བས་དེར་ཉལ་བའི་
ལས་དེ་ཉིད་མི་དག་བའི་ལས་སུ་སོང་བས་རྒྱ་དེས་ངན་སོང་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལམ་མ་འཆལ་ཀྱང་རུང་འཆལ་བའི་ཡིན་ཟེར་
ནས་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོད་པ་དང་བདེག །ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རི་སྐད་དུ། ཚུལ་འཆལ་བ་ཡིས་དག་སྟོང་ལ།
།བྱར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཙ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

།འདུལ་བའི་ལུགས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། །མདོ་རྩ་བར་ཚུལ་
 བྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཚུལ་
 བྲིམས་བསྐྱངས་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས། ཕན་
 ཡོན་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་གསུངས་ཏེ།
 འགྲོད་པ་མེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོན་འགྲོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་བདེ་བ་སང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལོག་
 པ་ན་ཡང་ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྲིག་པའི་བག་
 ཚ་བ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་དང་ཡིད་དངངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པོ་རྒྱམས་
 གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་
 གཏུག་པ་ཅན་རྒྱམས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཚུང་དུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའོ།
 །ཞེས་གསུངས། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུང་གླེང་གཞི་ལས།
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བདག་སྤྲོད་

པ་དང་། གཞན་ལྟ་དང་སྟོན་པས་སྤྲད་པ་དང་། ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྲོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་འོས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་པར་འོས་པ་དང་།
སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་སྟན་པའི་སྤྲོ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་
རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་བོས་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
། རྣམ་པར་འགྱོད་བཞིན་དུ་ཆའི་དུས་སྤེད་པ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་
འོག་པར་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་། འཕགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་
གསུངས་ཏེ། མོལ་གལ་གྱིས་བྲུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་ངམ་དག་སྤོང་མ་དག་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མ་
མཆིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱད་དུ་བསད་ནས་བསྐྱབ་པ་མང་
པོའི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་
སྤོམ་བོ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་དང་། བས་པམ་པ་རྣམས་ལས་ཉམས་ན་མི་
བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྤོང་བར་འགྱུར། བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོས་གལ་གྱི་བྲུལ་བཀའ་སྐུལ་པ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་

ཉོན་ཅིག་དང་། བྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ངམ་དགེ་སྤྱོད་མ་
ཞིག་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱད་དུ་བསང་ན་བསྐབ་པ་
མང་པོས་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་ན། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་
བར་དུ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། མི་ལོ་ལྷར་རྩིས་ན་ལོ་སྤྱོད་ཕྲག་དགུ་བརྒྱའོ།
།བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་བ། གལ་ཏེ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་མེད་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བྱད་དུ་གསོད་ཅིང་སོ་སོ་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཉམས་
ན། སྤུམ་མདོ་འདིར་འདི་ལྷར་གནང་ཡང་མཛོན་པ་ལྷར་རྩིས་ན། སྤུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆད་ལ་མི་ལོ་སྤུམ་
དྲུག་དང་བྱེ་བ་གསུམ། འཐབ་བྲལ་བ་ལ་མི་ལོ་དུང་ལྷུར་ཅིག་བྱེ་བ་བཞི་སྤུམ་པ་བཞི། དགའ་ལྷན་པ་ལ་མི་ལོ་དུང་ལྷུར་
ལྷ་གྱེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤུམ་དྲུག །འབྲུལ་དགའ་བ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་གཉིས། དུང་ལྷུར་གསུམ། སྤུམ་པ་བཞི། གཞན་འབྲུལ་
དབང་བྱེད་པ་ལ་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་དགུ། དུང་ལྷུར་ཅིག་བྱེ་བ་བཞི། སྤུམ་དྲུག་རྒྱམས་རྩིས་ཀྱི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོ་
ལྷུང་བས་མདོ་ལུང་འདི་དག་དང་མ་མཐུན་པ་དོག་པར་བཙུམ་དགོས་སོ། །མཆན། རྩ་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་
ཆོ་ཆད་ལོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྷར་རྩིས་
ན། ལོ་སྤུམ་འབྲུམ་དྲུག་སྤྱོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་མེད་དང་བྱད་
གསོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བ་ལས་ཉམས་ན་འཐབ་བྲལ་ཀྱིས་ལྷའི་ཆོ་ཆད་ལོ་ཉིས་
སྤྱོད་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྷར་རྩིས་ན་ལོ་
འབྲུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་དང་བཞི་བྲིའོ། །ཡང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པོ་ལས་ཉམས་

ན་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་འི་ཆོ་ཁྲོད་ལོ་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་འབུམ་སྟག་དྲུག་ཅུ་དང་དྲུག་གི་ལོ། །ཡང་རྒྱ་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལས་ཉམས་ན་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་འི་ཆོ་ཁྲོད་ལོ་
བརྒྱད་སྟོང་གི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། །དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་འབུམ་
སྟག་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་གི་ལོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་པས་པམ་པ་ལས་
འདས་ན་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་འི་ཆོ་ཁྲོད་ཀྱི་དྲུག་སྟོང་གི་བར་དུ་
དཔྱལ་བར་ལྷུང་སྟེ། དེ་ལ་མི་ལོ་ལྟར་རྩིས་ན་ལོ་འབུམ་སྟག་དགུ་བརྒྱ་ཉི་ལྱ་ཅ་
ཅིག་དང་དགུ་གི་ལོ། །དེ་ནས་མོ་ལྷ་གལ་གྱིས་བས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སྤྲོས་པ།
བྱང་དུ་བསང་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །ཆོ་ཡིས་དུས་བྱས་ངན་འགོར་ལྷུང་། དགོ་བ་
སྐྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །དེ་ནས་མཐོ་རིས་ལྟར་སྐྱེའོ། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱེན་
གྱིས་ནི། །སྤྲིག་བལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ། །མི་དགོ་རྟོག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས།
།ལུས་ཞིག་ངན་འགོར་ལྷུང་བར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་བདེ་བ་མྱོང་།
།འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འགྱུབ། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལས་བསྐྱོག་འགྱུར་
ཏི། །ཞིང་མཚོག་མུ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ནི།
།ལྟ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། །བསམ་པ་མུར་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཏི། །བདུད་

གྱི་སྒྲགས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པར་འགྱུར་ཞེས་ན། ཇི་སྐད་
དུ། གདམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་ཡིན་གྱིས། བཤགས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་
གིས་མིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གྱིས་གོས་ན་ཡང་
བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བས་གོས་ན་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཕམ་ལྷག་
གང་རུང་གིས་གོས་ན་ཡང་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་བཅས་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་མ་
གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡང་། ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་
གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་། དེ་བཞིས་མ་གོས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཡངས་དོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་
གི་དུས་སུ་བྱི་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཚམས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལས། ཇི་ཙམ་
གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕམ་ཕམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་མ་
བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཇི་སྐད་
འཚོའི་བར་དུ་དམན་སྟོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྟོད་པ་ལྔ་སྟོང་

བའི་བསྐྱབ་པ་བྱིན་ཆགས་སྤྱད་པས་ལྷུང་བ་དག་སྟེ་ཆོ་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་
སྤྱད་ཅིང་། མ་མཐོང་ཡང་བྱི་མ་མཐོ་རིས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
།ལྷུང་བ་བཅའས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཅའས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་
མཐའ་ལས་ལྷུང་ངོ། །བསྐྱབ་པ་བཅུད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་
ན་བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གིས་བྱིར་སྐྱིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་པམ་པ་འཆབ་
མེད་གྱིས་ཉེས་པ་དག་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་པ་ནི་འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་
ན་པམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བས་དེས་ན་སྟོམ་པོ་ཡིན་པས། དེ་དག་པའི་བྱིར་
བསྐྱབ་པ་སྐྱིན་པ་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ནི། དེ་པམ་པ་
ཡིན་ཅིང་པམ་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་ཤིང་། སྟར་གྱི་
སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས། སྐབས་འདིར་ནི་བྱེ་སྤྱོད་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་པམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་
ཞིང་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན། ཉམས་བྱེད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་རི་སྤྱད་
འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱད་པས་དེ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
བཅའས་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །བསྐྱབ་པ་
སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་སོ། །དག་འདུན་ལས་སོ། །ལས་གྱི་སྐྱིན་ནོ། །རི་

སྤྱི་ལོ་འཛིན་པར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་
 གུང་པམ་པ་འབྱུང་ན་ལུང་ལས། དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་གྱི་བཅད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྦྱད་གུང་སེམས་གཅིག་གིས་གུང་མ་བཅའས་པས་འདི་ལ་པམ་པར་
 མ་གྱུར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་ལེ་ལས། མི་འཆབ་པ་ཡིས་སེམས་
 གྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་ནའང་གཅིག་ལ་ཐོལ། །རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པའི་
 ཕྱིར། །དེ་ལ་པམ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བ་
 ལྷུང་བྱུང་བའི་མོད་ལ་པམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཟེར་གྱིས། ལ་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་
 བར་ལ་པམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་འགས་གུང་མ་བཅའས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་
 ། འགྲེལ་བཤད་ལས་གུང་། གལ་ཏེ་སེམས་བཅའས་པ་མེད་པར་འཆགས་པར་
 བྱེད་ན། ཐ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་ནི་འཕམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་ན་པམ་པ་མི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལུང་ལས།
 པམ་པ་བྱུང་ན་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་འཆབ་སེམས་མ་སྦྱེས་པས་
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་ལ་པམ་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་གང་ཚད་
 མར་བྱ་ཞེ་ན་ཕྱི་མའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་
 སྦྱོང་ཞིང་དམན་སྦྱོད་ལྡེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའོ། དམན་སྦྱོད་ལྡེ་དང་

ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་
ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་
ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་སྒྲོང་མཁྱ་སྒྱུད་མི་དགོས་པར་
བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་
འཛིན་པ་དང་། འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་གཤམ་པས་ནི་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བདག་གོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅའས་པ་དང་མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་
ཚུལ་དང་། ལྷུང་བ་དག་ནས་དབྱུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བཅའས་པའི་
ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་
མཁྱ་བ་སྒྱུད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། མཐོལ་བས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྒྲོ་བས་
ཕྱིར་འཆོས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་
མཐོལ་བ། ལྷུང་བ་གང་མཐོལ་ལ། རི་ལྟར་མཐོལ་བའི་ཆོག །དེ་ལྟར་མཐོལ་
བའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཏེ། བསྟེན་པར་

རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ། གནས་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ། གནས་ནས་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའོ།
།གསུམ་པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྟང་བ་དང་བཅངས་པའི་གང་ཟག་གོ། །བཞི་པ་ནི།
སྒྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། སྒྲོང་བ་ཆགས་པའི་
རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བས་སྤྱིར་བཙས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་ཅོད་པ་དང་།
སྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། དགོས་པ་གང་གི་
སྤྱིར། ཡུན་རི་སྤྱིད་དུ། ཚོག་གང་གི་སྒྲོན་ས་ཅོད་པའོ། དང་པོ་ཡུལ་ནི་དགེ་
འདུན་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་ནི་ལྷག་མའི་ལྟང་བ་བཅངས་པའི་གང་ཟག་གོ།
།གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། བཅངས་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་པ་
ཡུན་ནི། རི་སྤྱིད་བཅངས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དང་། ལྔ་པ་ཚོག་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་
སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་སྤྱད་པ་ལ། ཡུལ།
རྟེན། གནས། དུས། དགོས་པ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགོ་འདུན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ལ་སྟུང། གཉིས་
པ་ནི། ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཅའས་བའི་གང་ཟག་གོ། གསུམ་པ་ནི་གནས་བརྟན་
དང་བཅས་པའི་མཚམས་ནང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གནས་བརྟན་དང་
བཅས་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བཅའས་
པའི་ཞག་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དགོ་འདུན་ལས། ཏུས་དེ་སྤྱིད་
མཐོས་དེའོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བསྐྱོད་བ་སྟུང་པའི་དགོས་པ་ནི། བཅའས་པའི་ཉེས་
པ་དགག་པ་དང་། མཁུ་བ་ཆགས་པའི་རྟོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས།
བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་ཆགས་སོ། །སྟོབས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
དང་། འགྲེལ་བ་ལས། སྟོབས་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་བྱས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་
མཁུ་བར་བྱ་བ་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྟོབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྟོབ་འོ། །ཡང་སྟོབ་སྟོད་བཞིན་པ་
ལ་རིགས་འདྲ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྟོབ་དང་། ཡང་ལྷག་མ་
རིགས་འདྲ་གསུམ་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྟོབ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་གཉིས་
བྱེད་པ་ཉིད་ན། དགོ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་བྱུང་ན་མཐོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཞིག་
པས་དེའི་བྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་སྐྱེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་

ལྷག་མའི་ལྷང་བ་འཆབ་བཅས་སྒྲ་བྱི་གཉིས་བྱང་ན་ཚོག་གཅིག་གིས་སྒྲངས་
ཤིང་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྦྱད། ཡང་ལྷ་གཅིག་བཅབས་པ་དང་ལྷ་ཕྱེད་བཅབས་
པ་ལྷ་བྱ་དུས་ཡུན་རིང་བྱང་གཉིས་ཡོད་ན་ཡུན་རིང་བ་སྦྱད་པའི་ནང་དུ་བྱང་བ་
ཡང་མཐུས། ཡུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅབས་ན་ལྷ་བ་བཞི་སྟོང་བ་སྟོད་པ་ཚོག་
སྟེ། རི་སྐད་དུ། དག་པའི་མཐའ་ཕན་ལྷ་བ་བཞི་ལའོ། །བཅབས་པ་ནི། དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཅབས་པའི་ཚད་ཉིན་ཞག་སྐྱགས་
གཅིག་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐའ་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅབས་པ་མི་
འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དུག་པ་ཚུལ་རི་ལྷར་དུ་སྦྱད་པ་ལ། བྱང་པར་
ཕན་གྱི་སྟོད་པ་ལྷ་སྒྲངས་ཤིང་དམན་སྟོད་ལྷ་དང་དུ་སྒྲངས་པ་དང་དུས་བརྗོད་པ་
དང་། །གཏོང་ལེན་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། སྟོ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་
སྟོད་པ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོ་མགུ་སྟོད་པ་དང་། བསྐབ་བྱིན་
དང་། རོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱང་པར་གྱི་སྟོད་པ་ལྷ་སྒྲངས་
ཤིང་དམན་སྟོད་ལྷ་དང་དུ་སྒྲང་དགོས་པས། བྱང་པར་གྱི་སྟོད་པ་ལྷ་ནི། བྱས་
པའི་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱ་བ་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་
། མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སྟོད་པ་དང་སྒྲངས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་སྒྲ་མའི་

གནས་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་སྤང་བ་དང་། རབ་བྱུང་
གཞན་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆད་པའི་རྒྱའི་ཉེས་པ་སྤངས་བའོ། །དམན་སྦྱོད་ལྔ་
ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་བྱ་བ། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱ་བ། དག་འདུན་འདུ་
བའི་དུས་བྱ་བ། དགོང་ཁའི་དུས་བྱ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
རི་རྒྱུད་དུ། ཉང་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མའི་གོང་བྱ་གསལ་བར་
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་ཟས་གྱིས་སྦྱི་སྦྱང་
བཤམ་པ་ན་གཞི་བརྟུང་དོ། དག་སྦྱོང་ནམས་མཆོན་བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདུ་བའི་དུས་སུ་བཤམ་པ་ཞེས་
པ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་གྱི་བར་དག་གོ། ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན། བཞི་པ་ནི།
རི་རྒྱུད་དུ། དགོངས་ཁར་དུས་དང་མཐུན་པ་ཚུས་དག་སྦྱོང་ནམས་གྱིས་རྒྱུང་པ་
བཟུའོ་ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་
མར་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྟོག་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱོད་མཁུ་སྦྱོད་པ་ནས་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཉི་མ་བརྗོད་པ་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པའི་དག་
འདུན་ལ་འདས་པ་བྱུང་བ་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་ན་སྒོ་མགུ་
 གཏོང་ཁིང་སོང་ན་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་
 ཐོས་ཤིང་དེས་འཛིགས་ན་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕྱིར་བཏང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཛིགས་པ་དང་བུལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་
 ཆེད་དུ་མགུ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ལ། མགུ་བ་ནོད་ཚུལ་དང་། སྦྱོད་ཚུལ་ལོ།
 དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡུམ།
 དགོས་པ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཁུད་པར་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པ་སྤྱོད་ཁིང་དམན་
 སྦྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མགུ་བ་དང་གཞི་ནས་མགུ་བ་དང་།
 ཡང་མགུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གིས་ཞག་དུག་དང་
 དགེ་སྤྱོད་མས་ནི་ལྷ་བྱེད་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དགེ་འདུན་ལ་ཞག་མགུ་
 བའི་བྱ་བ་མཐོས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ལའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་ལྷ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་། །བཞི་པ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དངོས་དག་པ་དང་། །དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་
 ཆེད་དུ་རུང་བའོ། །དེ་ལ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་ཆགས་སོ། །དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མགུ་བ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་དག་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་མགུ་བའི་སྒྲིང་བ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དག་ན་སྒྲིང་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩ་བར། དབྱུང་
བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེར་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་
པོའི་བར་དུའོ། །རྩ་བ་གྲམ་ལྷ་བྱུང་འགྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་
ཆར་འགྲེལ་ལས། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་ལ་སྒྲིང་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེན་རྩ་བ་གྲམ་པ་
ལྷ་བྱུང་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བ་ཅད་དེ་ས་ལ་བ་གྲམ་པ་ལྷུང་བ་འབྱིན་
པ་པོ་གན་སྐྱལ་ལམ་གྲོག་འགྲེལ་དུ་འདུག་པ་ལ་བྱའོ། །བསྒྲིགས་པ་ནི། ཁྱོད་
ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དབྱལ་བ་དང་དུད་འགོའོ། །ཞེས་པའོ། །གཟེང་སྟོང་བ་
ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མི་འོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་
ལྷུང་བ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། བཅའས་པའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐོལ་མི་དགོས་པར་བཤགས་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གོ།
།གཉིས་པ་ཆད་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཆད་ལས་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤང་ལྷུང་སུམ་རྩ་པོ་ཡིན་ཅིང་། ལྷུང་བ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་ས་
དེ་ཞག་གཅིག་གིས་སྤང་བྲལ་མདོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་
དུ། སྤངས་པ་ལ་ནི་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་མདོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོར་བཤགས་དང་།
ཉེས་བྱས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། ཉེས་པ་མཐོལ་
བ་དང་། བཅབས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་དང་། ཉེས་པ་དངོས་བཤགས་པ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོལ་བའི་ཡུལ་ནི། ཚོས་བརྟན་ལྡན་སྒར་
བཤད་པ་བཞིན་དུ། དགོས་པ་ནི་སྒར་བཤགས་པ་འཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་
བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱོ་འགྱུར་གྱིས་ལྷུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་
བཤགས་བཞི་ནི་མཚམས་ནང་དེར་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་མཐོལ་དགོས་ཏེ། རི་
རྒྱད་དུ། བསྐྱོ་བ་ལས་ཁྱུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དེར་ཚོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་བརྟེན་ན་རབ་བྱུང་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཐ་ན་
བྱིས་པ་ལ་མཐོལ་ཡང་རུང་ངོ་། །མཐོལ་ཚུལ་ཡང་། མིང་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་
ཁྱུང་རུང་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཐ་ན་མིང་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནི་
གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐོལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་
གཤམ་ན་བྱག་བྱ་མཆིལ་ལྷམ་ཡུད་དེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་
ལྷུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུངས་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་
མཐོལ་ལོ་ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་
བར་གནས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ།
།ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། མཐོལ་སྒོམ་ལན་གསུམ་དྲིས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱ།
གཉིས་པ་བཅའས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་
གསོལ་དེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་ལས་མེ་རེག་གི་
ལྷུང་བ་བྱུང་སྟེ། དགུང་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། ཞག་མང་པོ་དང་།
ཆད་མེད་པ་བཅའས་པ་དེ་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་སོགས་སྐར་དང་འབྲེད་
གསུམ་པ་ཉེས་པ་དངོས་བཤགས་པ་ལ། བཤགས་ཡུལ་ནི། མཐོ་ཡུལ་ཆོས་
བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་དེ། ལྷུང་བ་
བྱིར་འཆོས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ནི། ཇེས་འབྱུང་གིས་བསམ་པས་ཟིན་ཅིང་སྐར་
བྱས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་དུག་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་སོག་ལ་
བབ་ཀྱང་མི་བྱ་སྟུམ་པའི་སྒོམ་སེམས་དང་། ལྷུང་བ་བྱིར་འཆོས་པ་ལ་ནད་སེལ་

བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བཤགས་
བ་དང་ཆད་ལས་ཁུང་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འདག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། །བསམ་པས་ལྷུང་
བ་ལས་ལྷུང་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་
ཡང་བདག་ལ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ཆང་འབྱངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་སྟེ།
ཞེས་བ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བའི་རིགས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མིང་དང་རིགས་
ལས་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྡེ་ཚན་ལས་སོ།
།མིང་ན་ལྷུང་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡམ་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྱི་
བ་ནི་མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དང་། མཚམས་མ་བཅད་
པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་དུག་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས། ཡང་བ་བཞི་དང་། ལྷག་
མའི་སྒྲོམ་པོ་ལྱི་བ་དགེ་སློང་ལྔ་དང་། ཡང་བ་དང་བཤགས་བྱའི་ལྷུང་བ་གཞན་
ནམས་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་བརྒྱད་ལྔ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་འདག་སྟེ།
རི་སྐད་དུ། ལྷག་སྐབས་འདིར་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་ནི་ཡམ་པ་བྱུང་ན་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ཚན་གྱི་མ་

བཞི་བྱུང་ན། སྒྲོམས་པའི་ལྷག་ཡོད་པས་ལྷག་ཡོད་མེད་དུ་བཞག་གོ་མཚན། མ་དང་བཅས་པར་
གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྱི་བ་ལས་ནི་དགེ་འདུན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ།
།ལྷག་མ་མེད་པར་ཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྱི་བ་ལས་མ་སྐྱད་པ་ལྷག་པ་ལའོ། །ཡང་

བ་དེ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
བཤགས་པའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་རྒྱ་བཞིའི་དབང་གི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ས་བརྒྱ་བའི་
ལྷུང་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་མང་པོ་དང་ཚད་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་སོགས། ལན་གསུམ།
མཐོང་སྡོམ་ལན་གསུམ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།།དེ་ཡང་གསུམ་ནས་གྲངས་ཤེས་པ་
དང་ཚུན་ནི་མང་པོ་ཡིན་ལ། གྲངས་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མེད་པའོ།།འོ་ན་
བཤགས་པས་ལྷུང་བ་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བ་འཕེལ་བ་
རྒྱན་བཅད་པ་ཙམ་ལ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་སྟོན་ཙམ་དག་ལ་
ས་བོན་ནམ་བག་ཆགས་མི་འདག་པར་འདོད་པ་དང་། ས་བོན་བག་ཆགས་ཀྱང་
འདག་པར་འདོད་པ་དང་ལུགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ལས་ཐེག་དམན་ལུགས་ལྟར་
ན་བཤགས་པས་ལྷུང་བའི་རྣམ་སྟོན་དག་པ་མི་འཐད་དེ། དབྱ་བཙོམ་པ་བ་ལང་
བདག་གིས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་བཤགས་ཀྱང་རྣམ་
སྟོན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། ལས་འབྲས་ལྷག་མ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་ཡང་
མེད་པ་གཉིས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་དུ་མ་ལུང་ལས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་

ནམ་པག་ཆགས་དག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ལྷུང་བའི་ས་བོན་ཟག་མེད་
 སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷུང་བ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་
 ཟག་མེད་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་བཤགས་པས་མི་འདག་པར་ཐལ། ལུང་ལས་ལྷུང་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམས་སྤངས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། རོངས་པ་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱའམ་སྒྲོམས་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རོངས་པ་
 སྒྲོམ་པས་སྤངས་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བཤགས་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་
 ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་སྤངས་
 འདག་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་དགོས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོར་ལམ་བཟོད་པ་
 བས་སྤང་བ་བཞིན། དེས་ན་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་འདག་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་
 ལས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་ཟག་མེད་མ་སྒྲེས་གོང་དུ་སྤོང་
 མི་རྣམས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་ས་བོན་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་མཐོང་སྤང་སྤིད་དམ་ཞེ་ན་དེ་
 བྱི་མི་སྤིད་དེ། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཅན་

དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་
 མཐོང་སྤང་མིན། །གཟུགས་མིན་དུག་པ་མིན་སྒྲིམ་མིན། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འོན་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་བས་རྣམ་སྤྲོན་འབྱེན་
 བམ་མི་འབྱེན། དང་པོ་ལྷུང་ན། རི་སྐད་དུ། རྣམ་སྤྲོན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། དགེ་
 བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྷུང་ན།
 གོང་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལྷུང་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་སྤྲོམ་པོ་དང་དུག་གིས་འདོད་ལྷ་རིགས་
 དུག་གིས་འདོད་ལྷ་རིགས་དུག་གི་ཆེ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷུང་བ་སྡེ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱིས་ལྷུང་བ་མང་པོ་འང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷུང་
 བས་རྣམ་སྤྲོན་མི་འབྱེན་གྱང་མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལས་དེ་ལྷུང་འབྱུང་བ་
 བེ་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷུང་
 བ་དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པའི་
 བཀའ་ལས་སྡིག་ལྷུང་གནད་གཅིག་ཅིང་བཅས་རང་གནད་གཅིག་གསུངས་པའི་
 དགོངས་པ་སྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིན་པ་ནི། འདིར་སྟོབར་རྩོམ་པོ་གསུམ་
 གྱང་དད་པ་ཆེན་པོས་སྟོགས་རེ་ཅུམ་ལ་མཆོན་ཏེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ན་འདིར་

འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་བ་ལ་གསོ་སྦྱང་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་དང་།
 སྒོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བྱི་མ་
 ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱི་བ་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དགག་པ་ཡིན་
 ལ། བྱི་མ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་སྦངས་ཏེ་སྦྱི་བ་བཅད་ན་སྒྲིག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཀྱན་ནས་སྦངས་པའི་ལུས་དག་གིས་ལས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་
 གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགོ་
 བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་ཀྱན་ནས་སྦངས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷུང་བས་རྣམ་སྒྲིན་
 འབྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ལའང་མི་དགོ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་མིན་
 པའི་བཅས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གིས་རྒྱུར་མི་འགྱུར་
 བའི་ལས་སུ་སོང་ན་མིང་ལྷུང་བར་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་ལ་མི་སྦྱིབ་
 ཅིང་། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ལས་སུ་སོང་ན་མིང་ལྷུང་བར་
 བཏགས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷི་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཛིག་ཏེ་མགོན་པོས།
 སྒྲིག་ལྷུང་གཉིས་ཀྱང་དཔག་དང་བཤོས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་པར་བརྟན་པ་དང་

འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་མི་འདག་ན། ལུང་ལས།
ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་གོང་། ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ་དཔུལ་
བ་དང་དུད་འགོའོ། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་བཅོས་གྲུབ་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་བ་ནི་
གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་མའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཤགས་པ་
བྱས་པས་ངན་འགོ་སྐྱེ་བ་ཐག་བསྐྱིང་བ་དང་། མ་བཤགས་ན་ལྷུང་རྒྱན་འཕེལ་
བའི་ཆས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བཤགས་པ་གཤག་པས་ལྷུང་རྒྱན་འཕེལ་བའི་
ཆས། ངན་སོང་དུ་འགོ་བ་དེ་དག་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྣམ་མོ། །དེས་ན་ལྷུང་
བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་བར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་
པ་ལྟར་ན། འདི་ལ་དག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། །དཔེར་ན་པམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་།
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བའི་སྒྲོམ་པོ་བཞིན་ནོ།
།གཉིས་པ་ནི་བཤགས་པ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དོངས་བྱུང་བ་དེའི་
རྣམ་སྤྲིན་རྩ་བ་ནས་མི་དག་ཀྱང་ཐག་བསྐྱིང་བ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་
ལྷུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ན་ཞག་རེ་བཞིན་ལྷུང་བའི་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་ཆགས་པ་ལ་གོ་བྱེད་པར་སྐྱིབ་པ་དང་། །ལམ་
རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་རྣམས་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པའི་མིང་བྱུང་བ་

ཙམ་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་དག་པ་ལ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་བའི་བྱིར། དེས་
 བ་དག་ཚུལ་དག་སྤོང་རྣམས་གྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན་འདུལ་བ་ཉིད་ནས་བཤད་
 པའི་བྱིར་བཙོས་མ་བྱུང་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་དོན་ལ་
 བཤགས་པ་བྱས་པའི་གོ་ཚད་ཅེས་ཀྱང་མཁྱེན་མཚོ་སྒྲ་པས་གསུངས་སོ། །ཡིད་
 གྱིས་བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ཙམ་གྱི་འདགས། ལྷུང་
 མཐུན་བྱིན་བརྒྱབས་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་རྣམས་ནི་བསྟེན་
 རྫོགས་དང་གསོ་སྦྱངས་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 དག་པའི་དོན་ཡང་ལས་ལ་མ་བསྐྱིབས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། བཤགས་པས་དག་པ་
 དང་མི་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བཤགས་པར་མི་རུས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། བཤགས་པར་རུས་ན་མི་འདག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བཤགས་པར་མི་རུས་པ་ལའོ། །རུས་
 པ་ཉིད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱིར་འཚོས་
 གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། བྱིར་བཙོས་གྱི་བཞི་དང་ཉེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།
 ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དངས་གྱི་

སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ། རྩོམ་ནི། རི་སྐད་དུ། མཐོལ་དང་སློ་བ་རྣམས་དང་ནི། །མཁུ་དང་དབྱུང་
བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས། དང་པོ་མཐོལ་བ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སློ་བ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ཁུ་བ་ཡུང་བ་ལས་ཡུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཡུང་བ་ཡུང་བ་ལྷ་བ་ཕྱེད་
བཅའས་པས། བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་ཡུང་བ་ལས་ཡུང་
བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཡུང་བ་ཡུང་བ་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་
དག་འདུན་ལ་ལྷ་བ་ཕྱེད་སློ་བ་གསོལ་ན་བྱགས་བཙེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གྱིས་བྱགས་བཙེ་བའི་སྐད་དུ། བདག་དག་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
ལ་ཁུ་བ་ཡུང་བ་ལས་ཡུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཡུང་བ་ཡུང་ལ། ལྷ་ཕྱེད་
བཅའས་པ་དེའི་སྐད་དུ་ལྷ་བ་ཕྱེད་སློ་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
གསུམ་བཅུ་བ། དེ་ནས་དག་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཤིང་ལས་བྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ཡུང་བ་ལས་ཡུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཡུང་བ་ཡུང་བ་

ལ་ཟླ་བ་ཕྱིད་བཅའས་ཏེ་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་ཕྱིད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་
 ལ་ཟླ་བ་ཕྱིད་སྤྲོ་བ་གསོལ་ན་གཤམ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་གཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
 བྱུང་བ་ལ། ཟླ་བ་ཕྱིད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་ཕྱིད་སྤྲོ་བ་ཚུལ་ཏོ། །འདི་ནི་
 གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པ་ནས། ཟླ་བ་ཕྱིད་སྤྲོ་བ་གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བྱ།
 དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་ཕྱིད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་ཕྱིད་
 སྤྲོ་བ་ཚུལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་
 ཕྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་ཕྱིད་བཅའས་
 པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཟླ་བ་ཕྱིད་སྤྲོ་བ་ཚུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་
 ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅིས་ལན་གསུམ་
 བཟླས། མཇུག་སྤྲད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་

གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་
ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྒྲ་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྟོ་བ་
སྤུལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་
ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་གཞན་བྱུང་བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་བཅུ་དང་ཟླ་གཅིག་
བཅའས་པ་ལ་སོགས་ལ་སྟོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
མཁུ་བ་སྦྱིན་པ་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་
ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ་དག་འདུན་ལས་
ཞག་དྲུག་མཁུ་བ་བགྲི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གྲིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་
ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲ་དུ་ཞག་
དྲུག་མཁུ་བ་བགྲི་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ། དག་
སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་

བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་ལ། དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་གྱི་བ་ཁུ་
 བ་ལྷང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ། དེའི་སྒྲད་དུ་དགོ་
 འདུན་ལས་ཞག་རྒྱག་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་
 འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲད་དུ་ཞག་རྒྱག་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་སྒྲོལ་རྟེ།
 །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། མཁྱ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་རྟེ། ཞེས་པའི་བར་
 གསོལ་བ་བཞིན། དེའི་སྒྲད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་ཁུ་བ་ལྷང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེའི་སྒྲད་དུ་
 ཞག་རྒྱག་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་སྒྲོལ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྒྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷང་བ་ལས་བྱང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱང་བ་
 དེའི་སྒྲད་དུ་ཞག་རྒྱག་མཁྱ་བར་བགྱི་བ་སྒྲོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
 གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་ཞིག །ཅེས་ལན་གསུམ་
 བཟླས། མཇུག་སྟེད་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་

གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་
ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ། དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྲི་བ་སྤུལ་ལགས་
ཏེ་འདི་ལྷར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་བཅུ་གསུམ་པོ་གཞན་བྱུང་ན་མགུ་བ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་གཤེས་པར་བྱའོ།
སྒྲོང་བ་གཙོད་བཞིན་པ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རིས་འབྲ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་བཅའས་
པ་ན་གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྦྱིན་དགོས་པས་འདི་ལྷར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་
ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་
བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་དག་
སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དག་འདུན་གྲིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཁུ་བ་ལྷུང་བ་
ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་
སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་སྒྲོ་བ་གསོལ་ན། དག་འདུན་གྲིས་བདག་དག་སྒྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྲི་བ་ལ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་
བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བ་སྤུལ་ཏེ། བདག་སྒྲོ་
བ་བགྲི་བཞིན་པས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་
བཅའས་པས། །བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྲི་བ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་

ལྷུང་བ། །ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་
 འདུན་ལས་གཞི་གནས་སྤོ་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 ལ་དགོ་སྤོང་ལྷག་མའི་ལྷུང་། ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ་བཅའས་པ།
 དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ།
 དེ་ནས་དགོ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་
 བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་ནས། གཞི་ནས་སྤོ་བ་གསོལ་ན་
 ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བཏབ་བཞིན་བྱས། ལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
 ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་
 དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་
 བ་བྱུང་བ་ལ་བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱུལ་དོ། འདི་ནི་གསོལ་
 བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་།
 ཞེས་པ་ནས། གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱུལ་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ་དགོ་འདུན་
 གྱིས་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྒྲ་མ་
 མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ། བཅའས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱུལ་ན། ཚོ་

དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མའི་
ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ན། བཅབས་པ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་
སྒྲུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག་གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་གསུངས་ཤིག་ཁྱེས་ལན་གསུམ་བཅོད། མཐུག་སྤྲད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ།
དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བ་ཡང་བྱུང་ལ། བཅབས་པ་
དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྒྲུལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྷང་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྤྲོད་བཞིན་པ་ལ་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་རིགས་
འབྲ་གསུམ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་བཅབས་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ནས་སྒོ་བ་སྐྱེན་དགོས་ཤིང་
དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་ནས་མགྲུ་བ་སྐྱེན་པ་ནི།
དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བས། བདག་དག་
སྒོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་འདུན་གྱི་གན་དུ་མཆིས་སྟེ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལ་ལས་
བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་ལས་ཞག་
དུག་མགྲུ་བ་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བདག་དག་སྒོང་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཁུ་བ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
 དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་དུག་མགྲ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་ཏེ། བདག་མགྲ་བར་བགྱི་བ་
 བགྱིད་བཞིན་པ་ལས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་
 ཡང་བྱུང་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། དགེ་འདུན་ལས་གཞི་ནས་མགྲ་
 བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་
 མགྲ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དེའི་
 འོག་ཏུ་དགེ་སྤོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། གཞི་ནས་མགྲ་བ་བགྱི་བ་
 གསོལ་ན། ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བཏབ་བཞིན་བྱས། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་དགེ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་
 བ་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་གཞི་ནས་མགྲ་བར་བགྱི་བ་སྦྱལ་

ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན་
ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས། དེའི་སྐྱད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
བྱང་བ་དེའི་སྐྱད་དུ་གཞི་ནས་མགུ་བ་བགྱི་བར་གསོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱ་
མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་བྱང་བ་དེའི་སྐྱད་དུ། གཞི་ནས་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྐྱལ་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་སོ། །མཇུག་སྟེད་ནི།
དེ་དག་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་ལྷང་བ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡང་
བྱང་བ་དེའི་སྐྱད་དུ་གཞི་ནས་མགུ་བ་བགྱི་བ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་པས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ཡང་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱེན་ཚུལ་ཡང་འདི་
ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞི་བ་སྟོ་མགུ་སྟེད་ཟེན་ནས་དབྱང་བ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྟོང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་
བ་སྤྱི་བ་ལ། བདག་དགོ་སྤྱི་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་གན་དུ་
མཆིས་ཏེ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ།
དགོ་འདུན་ལས་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་དེའི་
སྤྱད་དུ་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྤྱི་བ་ཏེ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་དེའི་སྤྱད་དུ། ཞག་དུག་མགུ་
བར་བགྱིས་ལགས་ཏེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་གསོལ་ན། ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བརྩེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་
སྤྱི་བ་དེའི་སྤྱད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་གྱིས་ལགས་པ་ལ་དབྱང་བ་རྩལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱི་བ་གཅིག་
གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་འདི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་དགོ་འདུན་བརྩེ་བ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། དགོ་སྤྱི་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་སྤྱི་བ་འདི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྤྱི་བ་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདུན་གྱིས་

གན་དུ་མཆིས་ཏེ། ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱུང་
བ་དེའི་སྤྲད་དུ། ཞག་བྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་
སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
ལྷུང་བ་ཕྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་བྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་བསྐྱལ་ཏེ། དགེ་སྤྲོང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས། ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་ཕྱུང་བ་དེའི་སྤྲད་དུ་ཞག་བྱག་མགུ་བར་བགྱི་བ་རྩ་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལས་དབྱུང་
བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཅོད་ན་དགེ་འདུན་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ཕྱུང་བ་དེའི་
སྤྲད་དུ་ཞག་བྱག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བར་བགྱི་ལོ། འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ།
།མདོ་རྩ་ལས། དེར་བསྐྱིགས་པ་ཡང་ངོ་། ལྷ་བགྲམ་པ་ལྷ་བྱུང་འབྱེལ་བ་ལ་ལོ།
གསོལ་བ་དང་བཛོད་པ་དག་གི་བར་དུ་ལོ། །གཟེངས་སྟོད་པ་ཡང་ངོ་།
།ཞེས་གསུངས་པས། དབྱུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་ཐལ་ཞིང་བཛོད་
པ་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ལྷ་བགྲམ་པ་ལྷ་བྱུང་ལུས་
གན་ཀླུ་ལམ་གྲོ་འབྱེལ་དུ་བྱས་པ་ལ། བསྐྱིགས་པ་དང་བཛོད་པ་ཟེན་ནས་

གཟེངས་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱེད་དགོས་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལེགས་པར་གིན་ཏུ་མ་བྱས་
 སོ། །བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་བྱས་སོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཚས་ནི་
 འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚས་སྟོན་ཅིང་། ཞེ་སྤང་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚས་སྟོན་བཞིན་
 ཏུ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ་མི་གཏི་མུག་ཅན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནག་པོ་དུག་ལྷུང་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པ། དུག་བྲག་པ། དུག་རྩ་བ་
 ལ་ལགས་པ་གཉིས་བབྱང་བ་ནི་སྤེམ་པ། ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་
 གིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་བབྱང་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལག་པ་གང་དག་གིས་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་རྣམས་
 ལས་དད་པས་བྱིན་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལག་པ་དེ་དག་ཀྱིས། མི་མཛོས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་འདི་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །མི་གཏི་མུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བདག་

ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་པོ་
འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འོད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྤང་གསལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མར་མེ་དང་།
ཆོས་ཀྱིས་རབ་གསལ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་
པའོ། །གཉིས་པ་སྤིག་པའི་རྩ་བ་ནི་མི་བསྐྱོ། རྒྱན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འབད།
འབབ་ཆུ་དང་འཁྲིལ་གིང་མི་སྐྱེམ། བདུད་མི་འདུལ། བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་
མི་སྟོལ། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་མི་སྐྱེད། སྤིག་པའི་རྒྱན་མི་གཙོད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་བ། རྗེས་སུ་མི་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཉིས་གང་
ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་
མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་
། གཉིས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། ལྷུང་བ་འབྱིན་
པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་མི་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ།
།མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་གིང་སོ་སོར་མ་

བཤགས་ན། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་འོས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་བར། འདུ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་དང་།
འབྲས་བུ་བཞི་དང་། མདོན་ཤེས་དྲུག་གི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གོང་དུ་
གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད།
ལྷུང་བ་འདི་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་མ་བཤགས་ན་འགོ་བ་གཉིས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
དཔུལ་བའམ། དུད་འགོ་འོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ལས་གྱི་མཐའ་
འཆབ་པའི་འགོ་བ་ནི་གཉིས་སྟེ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བའམ། དུད་འགོ་འོ།
།གང་དག་ངས་བཤད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དེ་དག་ནི་འཆབ་པར་སེམས་སོ།
།ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་བ་རྣམས་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་བ་ནས། དག་འདུན་ལས་བྱུང་བ་གསོལ་ན།
ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་
བ་བྱུང་བ་དེའི་སྤྱད་དུ། ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་བ་མཛད་ན།

ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ཞག་དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་
བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བར་བཞུས། མཇུག་བསྐྱེད་ནི། དགོ་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁུ་བ་
ལྷུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲིད་དུ་ ཞག་
དུག་མགུ་བར་བགྱིས་པ་དབྱུང་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད་གྱིས་
ལེགས་པར་བྱས་སོ། ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་བྱས་སོ། གཉིས་ནི་མཁས་པ།
གཉིས་ནི་གསལ་བ། གཉིས་ནི་དགོ་བ། གཉིས་ནི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་
གང་ཞེན། ལྷུང་བ་མི་འབྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཆོས་བཞིན་
དུ་བྱིར་འཆོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། གཉིས་ནི་སྤིག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་བ། ཞེས་
སོགས་སྡེ་མ་བསྤིགས་པའི་སྐབས་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བཟོད་པར་བྱའོ། ཡང་།
ལུང་ལས། བཅའས་པ་ཆར་པ་བཞིན་དུ་འབབ། བཤགས་པ་ཆར་བཞིན་
འབབ་མི་འགྱུར། ཏེ་ལྟ་བས་ན་བཤགས་པར་བྱ། ཏེ་ལྟར་ཆར་བཞིན་དེ་མི་

འབབ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལྷུང་ཟེན་གྱི་བཅའས་པ་མོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག
 །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷག་མ་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁུ་བ་ལྷུང་
 བའི་ལྷུང་བ་རྒྱ་ཁྱེད་བཅའས་པ་ལ་སྒྲོ་མགུ་དལྷུང་གསུམ་སྦྱིན་པའི་ཚོག་ཡིན་ལ།
 ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ལྷུང་ནས་བཅའས་པ་དང་མ་བཅའས་པ་ལ་སྒྲོ་
 མགུ་དལྷུང་གསུམ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱིམ་
 བཅོས་ཀྱིས་གཞི་དང་ཉེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་ནི་རི་སྐད་དུ། །འདྲེ་
 དང་ཕྱག་བྱ་མ་ཡིན་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ན་ལྷུང་བ།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དག་སྒྲོང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་ཏེ་
 དེང་སང་བོད་དུ་ལག་ལེན་མི་མཁོ་བས་མ་བརྗོད་ལ། གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་
 དལུབ་བསྒྲོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་གྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འབྱུང་བས་དང་
 པོ་དལུབ་པའི་ལས་ནི། བྱིམ་པས་དག་སྒྲོང་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཁ་དལུབ་བྱ་བའི་གསོལ་བའི་ལས་ནི། དག་འདུན་
 བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བས་ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ན། གལ་ཏེ་དག་

འདུན་ཡིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པར་
བགྱིའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པའི་གསོལ་བའི་ལས་
ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པས། འཕགས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་
ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་བསྐྱར་བས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་
དབུབ་པར་མཛོད་དེ། བདག་ལྟུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པའི་དག་འདུན་ལས་ལྟུང་
བཟེད་སྐར་བསྒྲོག་པར་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་ལྟུང་བཟེད་སྐར་བསྒྲོག་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། དེའི་འོག་ཏུ་དག་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་
སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བྱིམ་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་མི་དག་བའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱུས་པ་འདི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་ཏེ། དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ལྟུང་བཟེད་ཁ་
དབུབ་པར་མཛོད་པ་ལས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལྟུང་བཟེད་ཁ་དབུབ་པ་
དེ་དག་འདུན་ལས་སྐར་བསྒྲོག་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་

བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྤྲར་བསྒྲོག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟོན་ཀྱང་བཅའས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྐྱབ་པ་མ་ལུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟོན་ཀྱང་བཅའས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་

ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཅུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།
།དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
བསྐྱབ་པ་མ་ཐུལ་བར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྲིག་པའི་ཚོས་བསྟེན་ཀྱང་
བཅའས་པའི་སེམས་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཅའས་པར་མ་བགྱིས་པས། དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལས་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་
གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་
སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྤྱོད་པར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག
།འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
བསྐྱས། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་ལ་ཇི་སྤྲོད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཅུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ས་གཞན་གནས་པའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྟོམ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་གཏོང་ལེན་དང་། ཞེས་
འབྱུང་བའི་དང་པོ་ལ། ཇོ་བོ་ཉིད་འཛོལ་བའི་ལས་དང་། དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་

བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་ནི་བྱུང་ལ། གང་བྱུང་མ་ངེས་པའི་དགོ་
 སློང་ལ། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པའི་གསོལ་གཉིས་གྱིས་ཆོག་ནི།
 དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་གསལ་དུ་གསོལ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དགོ་འདི་ནི་སྔ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ལྷུང་བ་སྡེ་དུག་དུ་བཞག་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་དུ་གང་
 དུ་འང་མ་ངེས་པའི་སྡེ་མཚན་དུ་བཤད་པའི་ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དགོ་སློང་འཆར་ཀས་དབེན་པ་སྒྲུབས་ཡོད་དུ་བྱུང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ལས་དགོ་བསྟེན་མ་སྔག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་སྟེ་བརྒྱན་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་སྟན་དུ་དེ་ལྟར་གསོལ་བཞ། བཀའ་ཅུལ་བ། དེ་ལྷན་དགོ་སློང་དེ་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་
 འཆོལ་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་པའི་བྱུང་བ་ངལ་བ་བརྟེན་པས་སྒྲགས་ཆོག་འདི་ལྷུང་བྱུང་བའོ། མཆོག། བསྟེན་
 མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་འགྲོ་ཡང་མཆིས་གྱིས་མི་འཆོལ་
 འགྲོ་ཡང་མི་འཆོལ། འདུག་པ་ཡང་མི་འཆོལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིས་གྱི་མི་འཆོལ་
 ཏེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་
 བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ།
 དགོ་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་
 དུ་གཞུག་པ་སྒྲུལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྷུང་བྱ་སྟེ། དགོ་
 འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཉལ་ཡང་མཆིས་གྱིས་མི་འཆོལ་ན། ཞེས་པའི་
 བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ། དགོ་འདུན་གྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་
དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ལ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་དེའི་
ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གི་ག
ཤང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གི་ག ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས།
མཐུག་བསྐྱད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་པའི་
ཚིག་གིས། འགྲོ་བ་ཡང་མཆིས་ཀྱི་མི་འཆོལ། འགྲང་བ་ཡང་མཆིས་ཀྱི་མི་
འཆོལ། འདུག་པ་ཡང་མི་འཆོལ། ཉལ་བ་ཡང་མཆིས་ཀྱི་མི་འཆོལ་བ་ལ་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ་ལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་
འཆོལ་དུ་གཞུག་པ་དེས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ན་བཟོད་པ་སྐྱང་བའི་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་
སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་སྟེ་ལ་བ། སྐྱ་སྐྱ་འགྲངས་བཞི་སྐྱ་
གྱེན་དུ་འགྲང་བ། སྐྱ་འཕྱར་བཞི་ཐད་ཀར་གཟེང་བ། སྐྱ་སྟོལ་བཞི་བག་འཕུམ་པ། འཕྱང་བར་སྐྱོད་པ་ནི་དག་
འདུན་དང་འགྲོ་ཆགས་སོགས་སྐྱོད་ལམ་མཐུན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྐྱངས་པ་དང་གནོང་འཕྱར་བའི་ཚུལ་ཡིན།

མཆན་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། །དགོ་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྟོལ་བར་
 བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་
 མཆིས་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་དམའ་དབབ་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལ་སྤྱར་བསྒྲོག་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་འཚོལ་དུ་རྩལ་བ་ལ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་
 གསུམ་གདབ། དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཤིང་ལས་བྱ་
 སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་རྩལ་བ་འདི་སྐྱ་འགྲང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་
 གྱུར་ཅིང་། དགོ་འདུན་ལ་སྤྱུ་སྟོལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད། མཚུངས་པ་
 ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་མཆིས་ན། བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་
 ལས་དམའ་དབབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྱར་བསྒྲོག་ན།
 །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། །དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་འཚོལ་དུ་རྩལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་

འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། །གཞི་དེ་ལས་སྤར་བསྐྱོག་
ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས་དེའི་སྤྲད་དུ། དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་སྦྱུལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
གང་། དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་བརྩལ་བ་ལ་
བཟོད་པ་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲ། མཇུག་སྤྲད་ནི།
དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་དེའི་སྤྲད་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དུ་བསྦྱུལ་བ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་
ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛོལ་ཏོ། །གཉིས་པ་
དུས་བརྗོད་པ་ནི་སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་དུས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བ་བརྗོད་
པའི་སྐྱགས་ཆོགས་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་
དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་
ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བྱེད་བཅའས་པས། བདག་དགོ་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།
ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་བཅའས་
པ་དེའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་བྱེད་སྤོ་བ་སྦྱུལ་བ། ཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་ནི་བགྱིས་ལ། བགྱི་བ་ནི་

ཞག་ཇི་སྟེང་ཅིག་མཆིས་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྟོབ་བ་བགྱི་
 བར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། མཁུ་བ་སྟོན་པས་དུས་བརྗོད་
 པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུམ་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ལ།
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་གསོལ་
 ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཞག་དྲུག་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྦྱུལ་བས། ཞག་
 ཇི་སྟེང་ཅིག་གི་བགྱིས་ལ། བགྱི་བ་ནི་ཞག་ཇི་སྟེང་གཅིག་མཆིས་ཏེ། དགེ་
 འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་བདག་ལ་མཁུ་བར་བགྱི་བ་སྟོན་པར་བཟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟུངས། འདི་གཉིས་ནི་སྟོབ་མཁུ་ནམ་སྟོན་གྱིས་བར་ཉིན་རེ་
 བཞིན་བརྗོད་དགོས་ལ། །དེ་མ་ཟུབ་ན་ཉི་མ་བཞི་བཞི་ཙམ་ལ་ལན་རེ་བརྗོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཏོང་ལེན་ལ། །སྟོངས་བ་གཏོང་ལེན་དང་།
 མཁུ་བ་གཏོང་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལས་གཏོང་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་
 མཁུ་སྟོན་པའི་གནས་དེར། དགེ་སྟོང་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ནས། །སྟོབ་

མཁུ་གཏོང་བའི་སྒྲགས་ཆོག་ནི། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སློངས་བ་བགྱིད་པས་དགེ་སློང་འཐབ་
གྲོལ་བགྱིད་པ། མཛང་འབྲུ་བར་བགྱིད་པ། འཐབ་མོ་འགྱེད་པ། འགྱེད་པར་
བགྱིད་པ། ཟུང་པར་བགྱིད་པ་དག་མཆིས་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་དག་གི་བདག་ལ་
གཞི་འདི་སློང་བར་འགྱུར། དུན་པར་བགྱི་བར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་ཆོ་དང་
ལྡན་པ་དག་གིས་མཐུན་དུ་སློ་བ་སྤྲོད་བཏང་བར་བགྱིདོ། །ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་
མཛའ་བ་དེ་དག་སྤྲོད་མཆིས་ནས་ཡང་སློང་བ་སྤྲོད་བར་བགྱིདོ། །དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྒྱས། གཉིས་པ་སློ་བ་ལེན་པའི་སྒྲགས་ཆོག་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་སློ་བ་བགྱིད་པའི་དགྲ་བོ་དགེ་སློང་མཆིས་
ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློ་བ་སྤྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་
ཅིང་སྤྲོད་ཡང་ལེན་པར་བགྱིད་དོ། །ཡང་། སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པར་བགྱིད་ན་ཆོ་དང་
ལྡན་པས་བདག་ངོ་ཆ་མ་མཆིས་པར་མི་བཟུང་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྒྱས་
ཤིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། གཉིས་པ་མཁུ་བ་གཏོང་ལེན་ལ། དང་པོ་མཁུ་བ་གཏོང་
བའི་སྒྲགས་ཆོག་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་

སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མགྲ་བ་བགྱིད་པས་དགེ་སྒྲོང་འཐབ་གྲོལ་བགྱིད་པ།
ཞེས་པ་ནས། དུན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་པའི་བར། སྒྲོངས་བ་
གཏོང་བ་དང་འདྲ། བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མདུན་དུ་མགྲ་བར་
བགྱི་བ་གཏང་བར་བགྱིའོ། ཕྱིར་ཤོལ་བ་མི་མཛའ་བ་དེ་དག་སྐར་མཆིས་ནས་
མགྲ་བར་བགྱི་བ་ཡང་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བདག་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པར་བབྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས། གཉིས་པ་
མགྲ་བ་སྒྲང་བའི་སྒྲགས་ཚིག་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མགྲ་བར་བགྱིས་པའི་དགྲ་པོ་དགེ་སྒྲོང་མཆིས་ཏེ། བདག་དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་མགྲ་བའི་སྒྱུད་པ་བག་ཡངས་སུ་བགྱིད་ཅིང་སྐར་ཡང་ལེན་པར་
བགྱིད་དོ། །ཡང་སྒྲངས་ཏེ་སྒྱུད་པར་བགྱི་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པས་བདག་ངོ་ཚ་མ་
མཆིས་པར་མི་བབྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་ཐབས་ལེགས་
བྱ། བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྐྱབས་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། གསོ་སྒྱུང་
བཞག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསོ་སྒྱུང་བཞག་པ་
ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་སྐྱེངས་ཤིན་དུན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད། འབྱེད་དུ་མི་བདུབ་

སྟེ། འདི་དག་སྒྲོང་ཚམས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མི་བགྱིད་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་ཅིང་
མི་སྒྲུབ་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་
བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་
གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པར་བགྱི་འོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །ལས་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། མི་འབྱེད་འབྱེད་དུ་
མི་བརྟབ་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྒྲོང་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པར་བགྱི་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་བཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་
ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། མཇུག་སྟེད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྒྲོང་
བཞག་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
།གཉིས་པ་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་གིས་བར་དུ་སྒྲུ་
མ་ཞིན་བྱས། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་

བཞག་པར་བགྱེའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
སྟེངས་ཞིང་དན་པར་བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་འབྱེད་དུ་མི་བལྟབ་སྟེ། འདི་དག་སྟོང་
རྣམས་གྱིས་སྒྲས་པར་མི་བགྱིད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་མི་རྣམ་པར་
བགྱིས་ཀྱང་སྐབས་མི་འབྱེད་དེ་དེའི་སྒྲ་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བགྱི་ན། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་
ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས།
མཁུག་སྟུང་ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དགག་དབྱེ་བཞག་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྷ་པ་ལས་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྟོམ་ནི། །བཟོད་པ་གསོལ་དང་མཐུན་
པ་དང་། །གསོ་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་བཟོད་པ་སྦྱིན་པའི་གསོལ་
བཞེད་ལས་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་གསོ་སྟོང་
ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། ཚོས་ཕྱོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ན་ལས་བྱེ་བ་

ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བཟོད་པ་
གསོལ་བ་ན་བཟོད་པ་སྤང་བའི་གསོལ་གཞིའི་ཆོག་ནི། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་
ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ནང་བར་སྤྲོ་བ་
ཞིག་རྒྱ་མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོའི་ལུང་ལ་ནམ་པར་རྟོག་ན་འདི་སྒྲམ་
བགྱིད་དེ། གང་ལས་བདག་ཅག་ལ་འཐབ་པ་དང་། མཚང་འབྱུང་བ་དང་། ཟླ་ད་
པ་དང་། འབྱེད་པ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷུང་བ་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བ་དང་།
གནས་ནས་སྤྱུང་ངམ་མ་བྱུང་བ་ལགས་ན། བདག་ཅག་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་གི། །ལྷུང་
བ་མ་བྱུང་བ་མ་ལགས། གནས་ནས་སྤྱུང་བ་ལགས་ཀྱིས་གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་
མ་ལགས་ཏེ། གང་གནས་ནས་སྤྱུང་བ་ནི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལས་མ་འབྲུགས་
པ། གཞག་པར་མི་འོས་པས་བགྱིས་སོ་སྒྲམ་བགྱིད་ནས། བདག་ཡུལ་ཆེ་གོ་
མོའི་དགོ་སྤྱོད་དང་བསྐྱམས་བགྱི་ཞིང་། །མཐུན་པར་བགྱིའོ་སྒྲམ་ཏེ་བདག་ཡུལ་
ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་སྤྱོད་། སྐྱ་འབྱེད་བར་འབྱུང་། སྐྱ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། དགོ་
འདུན་ལ་སྤྱོད་ལ་བར་བགྱིད། འབྱུང་བར་བསྐྱོད་མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ།
།མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཐོན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྲོ་བ་བསྐྱོག་པར་བགྱི་ན། ཐུགས་

བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་གནས་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྤྲོད་དེས་དག་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་
གདབ། །དེ་ནས་དག་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་བྱ་སྟེ། དག་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། ཡུལ་ཆེ་གའི་དག་སྤྲོད་གནས་ནས་
བྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པ་ནི། སྐྱ་འགྲང་བར་འགྱུར། སྐྱ་འབྱར་བར་གྱུར་ཅིང་
། དག་འདུན་ལ་སྤྲོས་ལ་བར་བཞིན། འབྱུང་བར་སྤྲོད། །མཚུངས་པ་ཉི་བར་
སྟོན་ལ་མཚམས་ཀྱིས་ནང་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིང་གཞི་གང་ལས་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་གཞི་དེ་ལས་སྤྲར་བསྒྲོག་པར་བཞི་
ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་
བར་མཛོད་ཅིག་དང་། །དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གའི་མའི་དག་སྤྲོད་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་
བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས།
།སྤྲར་བསྒྲོག་པར་བཞི་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞེན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ།
དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གའི་དག་སྤྲོད་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཐིན་ལས་མཛད་

ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ན། ཚོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་ཡུལ་ཆེ་གོ་དག་སྤོང་
གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་པར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། མཐུག་སྤྱད་ནི། དག་འདུན་གྱིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་དག་སྤོང་གནས་ནས་
དབྱུང་བའི་ཕྲིན་ལས་ལགས་པ་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི། གནས་
ནས་ཐུང་བའི་དག་སྤོང་ལ་བཟོད་པ་སྦྱིན་པའི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དག་
འདུན་གསོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་མཐུན་པ་སྦྱིན་དགོས་པས། མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་
གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། བདག་ཡུལ་ཆེ་གོའི་དག་སྤོང་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་
བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པས་བདག་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ།
བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དག་འདུན་གྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པ་མཛད་ལགས་ཏེ།
བདག་ཡུལ་ཆེ་གོའི་དག་སྤོང་བཟོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མཐུན་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་

གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཡུལ་ཆེ་གའི་དག་སྤྲོད་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ། དེ་ནས་དག་སྤྲོད་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ཡུལ་ཆེ་གའི་
དག་སྤྲོད་འདི་ལ་དག་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
ལགས་པས། འདི་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བཟོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་ཏེ། བཟོད་པའི་ཕྲིན་
ལས་མཛད་ལགས་ལའོར་དང་བཅས་པ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆིས་
ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གའི་
དག་སྤྲོད་བཟོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་
མཐུན་པ་སྤྱལ་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།
དག་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། ལའོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་
གསོལ་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་
ཡུལ་ཆེ་གའི་དག་སྤྲོད་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་ལའོར་དང་

བཅས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྟོལ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་ཡུལ་ཆེ་གཏི་དག་
སྟོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་
མཐུན་པ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས། །མཇུག་སྟུང་
ནི། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆེ་གཏི་དག་
སྟོང་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་
སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་
པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱོར་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་ཡུལ་ཆེ་གཏི་དག་སྟོང་དག་འདུན་གྱིས་གནས་
ནས་སྦུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལགས་པས། །བདག་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་
མཆིས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་ན། དག་འདུན་བདག་ལ་བཟོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
མཛད་ལགས་ཏེ། བདག་བཟོད་པའི་ཐིན་ལས་མཛད་ལགས་པ། འཁོར་དང་
བཅས་པ་དག་འདུན་གྱིས་གན་དུ་མཆི་ནས་མཐུན་པ་གསོལ་ཏེ། དག་འདུན་
གྱིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པ་སྟུལ་ལགས་པས། བདག་ཡུལ་ཆེ་
གཏི་དག་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསོལ་ན། ཐུགས་

བརྟེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་བྲགས་བརྟེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་
ཡུལ་ཆེ་གའི་དག་སྤོང་མཐུན་པ་སྤུལ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་སྤུལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲོ་མཐུན་པ་
སྤྱིན་པའི་གསོལ་གཞིའི་འདོན་པ་རྣམས་དང་འབྲེ་བ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་
ཚུ་ལ་ཏོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་གནས་
ནས་འབྱིན་པོ་དང་གནས་ནས་སྤྲང་བའི་དག་འདུན་གཉིས་ཀ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་
མཐུན་པའི་གསོ་སྤོང་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བྱེ་བའི་སྤྲོ་མ་ནི། གསོལ་བ་
ལེན་འཇུག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། །དང་པོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་
འཁོར་བྱེ་བའི་ཆོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གིང་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་
གསོལ་བའི་ལས་གིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་བརྒྱར་ཆད་པ་འདྲ། གཉིས་པ་ཚུལ་གིང་
ལེན་པའི་སྤྲགས་ཚིག་དངོས་ནི། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་དག་འདུན་འབྱེད་
པའི་ལས་ཡིན་པས་འདྲིར་མ་བཞོད། གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཚོད་པ་བྱིར་བཅོས་
པའི་གཞི་ལ། ཚུད་པའི་རྒྱ་ཚོད་པའི་ངོ་བོ་གང་ལ་ཚུད་པའི་གཞི། ཚུད་པའི་དབྱེ་
བ། ཚུད་པ་ནི་བྱེད་གྱི་ཐབས། ཚུད་པ་ནི་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་ནི་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་བྲག་ལས། དང་པོ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་སྤོངས་པ་བདག་འཛིན་ལ་

སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐབ་པ་དང་། ཚིག་རྩལ་སྒྲ་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱད་པར་དུ་ཡང་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་གཉིས་ནི་
ཁྱིམ་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་
ནི་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་གཟུགས་ལ་རྩོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚོར་བ་འདོད་པས་ཡིན་ལ།
རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་རྩོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
རྩ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། །རྩོད་པའི་རྩ་
བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱའི་ཕྱིར་། །སེམས་བྱུང་རྣམ་ལས་
ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ལུང་པོར་བཞག །ཅིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
།ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག །འཛིགས་ཚོགས་ལྟ་བས་སྦྱེས་པ་ཡིན།
།ཉེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་སྒྲ་
བ་ལ་སེམས་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་ཁོན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་
པའི་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པ་དང་ངག་ཚིག་རྩལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩོད་པར་བཤད་
པ་ནི་རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྩོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ལ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ། སྒོན་གྱིས་དུས་སུ་ཡངས་པ་ཅན་

དང་གྲོ་ཤུམ་བའི་དག་སྤྲོད་རྣམས་ནི་གདུག་པ་པ་རོལ་གཞོན་པ། སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་
འཛིན་པ། བྱོགས་དང་འཁོར་མང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དག་
སྤྲོད་རྣམས་གྲོ་ཤུམ་འབྱོར་ནས་སྤེ་སྤྲོད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་དེ།
མདོ་སྤེ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་དུ་འདོན་གྱིས། འདིའི་དོན་ནི་འདིའོ། །ཞེས་ཟེར།
གཅིག་པོས་ན་རེ། དེ་སྐད་དུ་འདོན་བར་མི་བྱ་ཡིས། ཁོ་བོའི་འདི་རིགས་གྱིས་
བྱོད་གྱིས་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཚུད་ཅིང་ཡངས་པ་ཅན་པ་ལ་གྲོ་ཤུམ་བ་རྣམས་
གྱིས་ལྟར་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་གནས་ནས་འབྱོན་པའི་ལས་བྱས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བྱོད་རྣམས་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུང་པ་ལ། གྲོ་ཤུམ་བ་རྣམས་
ནི། འདི་དག་གིས་བདག་ཅག་ལ་ཚོག་ངན་སྒྲས་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཟེར། དེ་ནས་
སྟོན་པ་བྱགས་མ་དགེས་ཏེ། བམ་མཁའ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་
དག་འདུན་དེ་དག་སྤྲོད་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་ཞིང་བྱི་རྩོ་སྤྲོད་བཅད་དེ་འཐབ་
པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་། ཡང་བུ་མོ་མུ་ཏིག་
ཅན་གྱིས་མུ་ཏིག་བྲེ་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ། ཆ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ། ཆ་གཅིག་ཚོས་
ལ། ཆ་གཅིག་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱར་བའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་
གྱིས། ཚོས་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཚོས་སྤྲོད་རྣམས་དབང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ན།

མདོ་སྤེལ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་མཐའ་དག་
འཛིན་པ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་དེ་དང་དབང་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནང་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཡིན་པས་
དེ་དབང་ཟེར་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་རྣམས་མདོ་སྤེལ་
དང་འདུལ་བའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
རྟེན་པ་དེ་དང་དབང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་པན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འགྲུག་
པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་བདག་ཡོད་མེད་
རྩོད་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ། འགྲུག་ཕྱིར་
ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་དེ་དག་སྤོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་
གདམས་ངག་དང་། གསོ་སྤྱོད་དགག་དབྱེ་སོགས་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པ། མི་
གདམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྤྱིང་བྱ་དང་། སྤྱིང་བྱེད་རྩོད་པ། ལྷུང་ཕྱིར་
ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྟེར་བའམ་ཕྱིར་བསྐྱོག་
བྱེད་པ་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས་རྩོད་པ་དང་བཞིར་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། འཇུག་
ལོང་གི་རྒྱ་བཞིའོ། །དངོས་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤོང་
བ་དང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་མཐུན་པ་མི་སྟེན་པའོ།

ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཞི་བྱེད་ལ། མདོ་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དང་། སོ་
ཐར་མདོ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞི་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གོ་དོན་དང་། ཚོག་དངོས་སོ།
།དང་པོ་ནི། ཞི་བྱེད་གཅིག་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞི་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དང་།
རྩོད་པ་གཅིག་ལ་ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྩོད་པ་བཞི་སོ་
སའི་ཞི་བྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་འགྲེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཆའི་
དུས་བྱས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་འཕམ། ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་
འཁྲུག་པ་ན་རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་དྲ་སྟག་གམ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གཞན་དུ་
སོང་ངམ་ནད་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པ་ཡུན་རིང་པོས་བཏབ་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་ལས་གྱི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་
ཡིན་ཏེ་མདོར། ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་འགྲེད་ཕྱིར་གྱི་
རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་དྲ་སྟུང་གྱིས་ཞི་བྱེད་དང་། གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་མདོན་སྟུང་བརྒྱད་ཡོད་པས། དེའི་སྟོན་ནི། རྫོགས་དང་བཟུང་
དང་དགེ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། གསལ་བ་དང་ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་།

།དག་འདུན་གཞན་དང་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དང་། །གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་
པའི་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་སྒྲ་རབས་པས་སྒྲམས་སུ་བྱས་པའི་དང་པོ་སྐོལ་བའི་
མངོན་སུམ་ནི། སྐོལ་ཕྱིར་སྐོལ་གཉིས་སྒྲོའི་བྱང་པར་གྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
ཆར་བཅད་པའམ་དག་པ་སྦྱིན་པའི་སྐོ་ནས་བདག་ཡོད་པའམ་བདག་མེད་པ་ལྟ་
བུའི་རྟོག་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱ་དང་པོ་ལས་བྱུང་
བ་ནི་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ་ནི། སྐོལ་བ་གཉིས་རང་གིས་ཞི་བར་མ་རྟུས་ན་སྟོགས་
གཉིས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་
པའི་ཆོས་ལུང་ལས། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་གང་ཞེན། ཅི་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དང་པོ་ནས་སྟན་
གསུམ་ཆོགས་པ་དང་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཞིང་འགྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་དང་། འདུལ་བ་གིན་
ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་གིང་ཐོས་པས་བསགས་པ་དང་ལུང་ཐོན་པ་དང་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཀླག་ཏུ་སྒྲོང་བ་ལ་
མཁས་པ་དང་། རྩོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྩོད་པ་དགག་ནས་ཕྱིས་
མི་འཕྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞི་ལྷག་པར་སྟོད་ཅིང་། མཁས་གིང་ཉེས་ཆོམ་
མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། ཉེས་ཆོམ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ལུས་དང་དག་གི་མི་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་
བན་ཐོད་པར་བྱེད་པ་དང་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་གོ་བར་བན་ཐོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་པ་
རིགས་པར་བྱེད་པ་བན་ཐོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རེས་པར་བཏགས་པར་བན་ཐོད་པར་
བྱེད་པ་དང་། འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉི་སྟག་གི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་

དང་། འཛིག་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། མཆན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་
གཟུང་པོ་ཞིག་དག་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། འགྲེད་
པ་གཉིས་རང་གི་མི་རྣམས་ན་ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་
བོ། ཞེས་དང་། དེ་དག་དག་འདུན་གྱིས་བརྟན་དུ་བསྐྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་དག་འདུན་བཞིའི་མདོན་སུམ་ནི། གཟུང་བོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་
རྩོད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་རྣམས་ན་རྩོད་པ་དེ་དག་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏད་ནས་དེས་ཞི་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་ཞི་ན་དག་འདུན་ལ་དབུལ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་དེ་དག་ནི་རྩོད་པ་དེའི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱིས་རྒྱས་ཤེས་པ་བཟུང་བ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་
གསལ་བའི་མདོན་སུམ་ནི། དག་འདུན་བཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རྣམས་ན། ཚོས་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཉིས་དང་ལྔ་ན་པའི་གསལ་བའི་དག་སྟོང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱོས་ནས་དེས་ཞི་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེས་མ་རྣམས་ན་གསལ་བ་དག་བསྐྱོའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གསལ་བའི་གསལ་བའི་མདོན་གསུམ་ནི་གསལ་བས་
ཞི་བར་མ་རྣམས་ན་དེ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི་གསལ་བའི་གསལ་བ་
དག་བསྐྱོས་ནས་དེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་སྟེ། མདོར། སྟེ་ཚན་དེས་མ་རྣམས་ན་

རང་གིས་གསལ་བ་དག་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་
དགོ་འདུན་གཞན་གྱིས་མངོན་གསུམ་ནི། དེ་དག་གིས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ཤིང་། ཞི་
བྱེད་གཞན་མི་བསྐྱོད་ན་རྩྱུང་པ་དེ། གསལ་བའི་གསལ་བས་གསལ་བ་ལ་གཏད་
པས་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་ལ་གཏད། དགོ་འདུན་བཞི་པོས་རྩྱུང་པ་སྐྱེད་པ་པོ་
བསྐྱོས་ནས་། དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་སོ་སོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་
འདུན་གཞན་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཏད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
མི་རྒྱས་ཤིང་གཞན་མི་བྱེད་ན་གང་ལ་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་དཔུལ་ལོ། ཕྱིར་འོངས་ན་
དགོ་འདུན་གྱིས་རྩྱུང་པ་སྐྱེད་པ་པོ་བསྐྱོའོ། །དེས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པ་སོ་
སོར་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དཔུལ་ལོ། ཞེས་དང་། དུས་ལྷ་བ་གསུམ་
དུ་དཔུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་ནི། དགོ་འདུན་གཞན་བཞི་པོས་ཞི་བར་མ་རྒྱས་ན་རྩྱུང་པ་སྐྱེད་པ་པོ་ལ་
གཏད། དེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བ་རྒྱག་ཏུ་གཏད་ནས་དེས་ཞི་བར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ཕྱིར་ཐུལ་ན་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་
འཛིན་པ་དག་ལ་ལོ། །ལྷ་བ་རྒྱག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་
གནས་བརྟན་མཐུ་ཕྱག་གིས་མངོན་སུམ་ནི། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་

གྲིས་ཞི་བར་མི་རུས་ན། དེས་ཚུད་པ་སྤེད་པ་པོ་ལ་གཏད། དེས་གནས་བརྟན་
 མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་དུས་སྤྱད་པ་མེད་པར་གཏད་ནས་དེས་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། མདོར། དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལོ། །སྤྱད་པ་
 མེད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེས་ཚུད་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐ་ན་སོ་གིང་སྤྱིར་
 སྤངས་གིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་དག་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དང་
 གཏམ་སྒྲ་བ་དང་། སེབས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་སྤོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དག་
 འདུན་དེ་དག་ཚུད་པ་མ་བཏང་བར་གནས་བརྟན་གྲིས་རྗེས་སུ་འབྲེང་བར་བྱེད་
 ན། མདོ་རྩ་བ་ལས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁྱེད་ཅག་
 ལེགས་པར་གསུང་བའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྒྱ་བྱང་ནས་འཐབ་པར་གྱུར།
 ཚུད་པར་གྱུར། །འགྲོད་པར་གྱུར་ཅིང་གནས་པ་ནི་མ་རྟོག་དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 །ཉེས་པ་རྟོག་གྲིས་ལེགས་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཚོ་དང་ལྷན་པ་མ་འཐབ་ཅིག་
 །མཚང་མ་འབྲུ་ཞིང་། མ་ཚུད་ཅིག་ མ་འགྲོད་ཅིག །འགྲོད་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་
 མེད་དོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་གཅིག་འཕམ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚུད་པ་མ་ཞི་ཞིང་གང་རུང་ཞིག་

གནས་ནས་ཡུང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་ན། གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། གནས་
དབྱུང་བདུན་ཡོད་པ་ལས། །གནས་དབྱུང་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་
པ་ཉི་བར་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་
ལ་གང་མང་གི་ནི་བྱེད་ནི། ཚུལ་གིང་བྲིམ་པའི་སྒོ་ནས་གང་མང་བརྟགས་ཏེ་གང་
མང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་གྱིས་ཚོད་པ་ཞི་
བྱེད་ནི། གདམ་ངག་བཞག་བྱའི་གང་ཟག་དེས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱེ་
བའི་སྒོ་ནས་དག་པ་བྱིན་པ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདི་དག་པ་སྦྱིན་པས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་གྱིས་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི་ལྷུང་
བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་ནི་གནས་དེ་ལག་པས་
སྒྲངས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱ་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པ་ནི།
ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ན་ཞི་བའོ། གཉིས་པ་ལ་མཚོག་དངོས་ལ་སྡོམ་ནི།
།གཟུ་དང་གསལ་དང་སྦྱིད་པ་དང་། །དག་འདུན་སྡེ་གསུམ་གནས་བརྟན་དང་།
འབྲིམ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གཟུ་བོ་བསྐྱོད་བའི་ཚུལ་ནི་
འདི་ལྟར། གཟུ་བོར་འོས་པའི་དག་སྟོང་ལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྱོད། །དག་
འདུན་ཚོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་

བྱེད་པ་སྒྲོ་ལམ་སྒྲོ་ལོ། །དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། གཟུ་བོ་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མདོན་
 སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྒྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་
 འདུན་གྱིས་གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་
 བར་བསྐྱོ་བར་བགྱིད་ཏེ། གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགེ་འདུན་ལ་རྩོད་
 པ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
 བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་ལོ། །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་
 པ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་ན་ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་བཞིན་བྱས། དེའི་སྤྲད་དུ་དགེ་
 འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་
 བ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། །གང་དག་མི་
 བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། མཐུག་སྤྲད་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཟུ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྩོད་པ་རྣམ་པར་ཞི་
 བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་གསལ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་
འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྤྲོམ། དེས་ཀྱང་སྤྲོ་
ལགས་ཞེས་བརྗོད། དག་འདུན་གྱིས་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་
སྤྲོང་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་
པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་སྤྲོ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་
ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་གསལ་བར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། །གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ།
ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གསལ་
བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་
བགྱིད་པར་སྤྲོ་སྟེ། དེའི་སྤྲད་དུ། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
ཚུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་གསལ་བ་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བཅུད་པ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱི་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག། །དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་གསལ་བ་མིང་འདི་ཞེས་

བཀྱི་བ་འདི་ཚུད་པ་རྣམས་པར་ཞི་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐྱོ་
བའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བ་ནི།
མི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་ལ་ཚུད་པ་སྟེད་པར་སྟོའམ། སྟོ་ཟེར་ན། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དགེ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཚུད་པ་སྟེད་པར་སྟོ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་ཕྱིན་སྒྲགས་
ཚིག་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་ཚུད་པ་སྟེད་པ་པོས་ཚུད་པ་ཞི་བར་མ་རུས་ན་དེས་
དགེ་འདུན་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
གསོལ། ཚུད་པ་འདི་གནས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བར་གང་ཟག་ག་གེ་མོ་ཞེས་བཀྱི་
བ་དང་མིང་དགེ་མོ་ཞེས་བཀྱི་བ་ལས་གཞི་འདིའི་སྟེད་དུ་བྱུང་ནས་ཡུན་འདི་སྟེད་
གཅིག་ལགས་ཏེ། ཚུད་པ་འདི་གཟུ་བོ་ལ་ལུལ་ན། གཟུ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཞི་བར་བཀྱི་བར་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ལུལ་
ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཞི་བར་བཀྱིད་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། དགེ་འདུན་
གྱིས་དགེ་སྟོང་གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དགེ་སྟོང་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཞི་བར་བཀྱིད་རྩོམ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དགེ་སྟོང་གསལ་བའི་

གསལ་བ་དག་བསྐྱོས་ན། དག་སྒྲོང་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
རྣམ་པར་ཞི་བར་བགྱིད་རྡོ་མ་ཐོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ་བ་
ལས། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དག་འདུན་ལ་ཐུལ་ནས། དག་འདུན་གྱིས་བདག་
དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུད་པ་སྐྱེད་པ་པོར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། ཚུད་པ་
སྐྱེད་པ་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི་གནས་བརྟན་དང་བཅས་
པའི་སོ་སོར་བ་དང་དག་འདུན་ལ་འབུལ་ལོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཚུད་པ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཚུད་པ་འདི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱག་པ་དེ་དག་གིས་ཞི་
བར་མ་རྒྱས་ན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཚུད་པ་
སྐྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི་མདོ་སྡེ་འཛིན་དང་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ལ་འབུལ་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཚུད་པ་འདི་ལྷ་བ་རྒྱག་གི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་དེས་ཞི་བར་
མ་རྒྱས་ན། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། །གནས་
བརྟན་གསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུང་གི་བྱུང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་དག་གིས་
བདག་ཚུད་པ་སྐྱེད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། བདག་ཚུད་པ་

སྒྲིད་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚུད་པ་འདི་གནས་བརྟན་ལ་དབུལ་ལོ།
།གནས་བརྟན་གྱིས་ཚུད་པ་འདི་བྱུག་པ་མ་མཆིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཞི་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྒྱད་པ་དེ་ནས་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་ནི།
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་ལ་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོ་ཟེར་ན།
དག་འདུན་བརྟན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་ལ་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པར་སྒྲོ་ན། ཞེས་སོགས་གསལ་བ་བསྐྱོ་བའི་སྒྲགས་
ཚོག་དང་འབྲེལ། དེས་ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཚུལ་གྱིང་འབྲིམ་པ་པོས་
དག་འདུན་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུད་པ་ཚོས་སྒྲིགས་སུ་ཞི་བའི་བསམ་
བས་བྲིམ་གྱིང་ལྷུས་ངག་གི་བྱ་བ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེས་ཚུལ་གྱིང་རྣམ་པ་
གཉིས་དག་ཉི་བར་བཞག་གོ། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིང་ནི་མ་ཡོ་མེད་པ་དང་། ཁྱ་ཁྱོར་
མེད་པ་དང་། བཅས་བཅོས་མེད་པ་ཁ་དོག་བཟང་བ་དང་། འི་ཞེས་པ་དང་།
རེག་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་བསྐྱོག་པའོ། ཚུལ་གྱིང་
འབྲིམ་པར་འགྱུར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ཡང་། ཇི་
སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུ་བ་སྒྲིན་པས་ཚོགས་པ་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
གྱིང་སྒྲགས་པར་འགྱུར་བར་སེམས་ན་བྲིམ་པར་མི་བྱའོ། བྲིམ་པའི་ཚོན་ལག་པ་

[illegible]

བོ་ཉིད། །ཅུ་རྒྱལ་ས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལས་སྒྲངས་པར་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །ཅིས་
 བཤད་པ་ལྟར་བདུན་ལ་དང་པོ་མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་འདུལ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་
 པའི་མདོན་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་དྲན་པས་འདུལ་བ་ནི། གང་ཟག་འདི་
 བྱི་དྲན་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་འདིས་ལྟར་བ་བྱུང་བ་མ་དྲན་ན་ལྟར་བ་མེད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ལ་གྲགས་པ་རན་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དག་འདུན་གྱིས་ཚོ་ག་
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་རྒྱ་གཏེར་བ་སྟེ། མདོར། གསུམ་པ་འདིའི་གསུམ་པ་ནི་
 ལྟར་ཕྱིར་གྱི་ཚོད་པའི་ལ་ནི་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྟར་བ་འབྱིན་པ་པོ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ་
 གྲོང་བ་པོས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ལ་གང་ཟག་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་སྟེ། སྦྱོན་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གང་མང་གི་ཞི་བྱེད་ནི་བཤད་
 ཟེན། ལྟ་བུ་ནི། གྲོང་བ་བྱས་ལྟར་བ་མ་དྲན་པ་ལ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་
 གཞུགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་འདི་ལ་ངོ་
 བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བརྗོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། དེས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ཁྱད་
 དུ་གསོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་མ་མཐོང་བ་

གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་རྩ་བ་གྲམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། རྩ་
བ་གྲམ་སྟེ་ས་ལ་བསྟལ་བ་ན་ཕན་ཚུན་འཕྲོད་པ་ལྟར་རྩོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་
འདུན་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་བརྩེ་འབྲེད་པར་བྱེད་པའམ། ཕན་ཚུན་མགོ་འདུད་
པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱིར་བཅོས་ལྟར་བ་དང་འགྲོད་པ་དང་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་
གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྩ་བ་གྲམ་པ་
ལྟ་བུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ནི།
ལྟར་བ་ཁས་སྤངས་པས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཁས་སྤངས་པས་ཕྱིར་བཅོས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་ཆོག་དངོས་ལ། རྩོམ་ནི། དེ་པ་
དང་ནི་མ་སྐྱོས་དང་། བྱེད་དང་དེ་དག་བདག་འདུན་བཤགས། ཞེས་པ་ལྟར་
གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ཚུལ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་
ནམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ལ་དགོ་སྤོང་
དག་གིས་གཞི་དེས་སྤོངས་པས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དགོ་འདུན་ལ་
དེ་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། སྤྲུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཙུན་པ་ནམས་
གྱིས་སྤྲུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ། བདག་ལ་དེ་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུས། དེ་ནས་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་ལས་
 བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་ལ་བྱིས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པ་གསོག་
 གསོབ་བརྒྱུན་གྱིས་སྐྱར་རྟེ། འདི་ལ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་དེས་སྐྱེང་བས་དགེ་
 སློང་འདི་དགེ་འདུན་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་རྩོལ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་
 ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་
 གྱིས་དགེ་སློང་འདི་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་རྩོལ་རྟེ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ།
 །ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ཞེས་པ་ནས། འདུལ་བ་གསོལ་
 ཏོ། །དེའི་སྒྲ་ད་དུ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་འདི་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་རྩོལ་ན་
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་འདི་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་རྩོལ་བར་བཟོད་པ་
 དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག
 །ཅེས་ལན་གསུམ་བཞུས། མཇུག་སྟེ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བྲན་པས་འདུལ་བ་རྩོལ་
 ལགས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟེ། །གཉིས་པ་
 སྒྲིམ་པའི་འདུལ་བ་སྒྲིན་པའི་ལས་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསུན་དུ་

གསོལ། བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱོས་པ། སེམས་འབྲུག་པ།
སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཚོར་བས་གཟེར་བ། དག་སྤྱོད་གིས་ཚུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་
སྤྱམ་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་
པ། མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱས་ཏེ་རྩལ་ནས་མིག་འཁྱུར་ཁ་ཚུ་ཟག །བཞིན་བསྐྱར།
ས་ལ་འགྲེལ་ལྟོག །གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས། མ་
སྤྱོས་ཀྱང་སྤྱོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྤྱ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྤྱས་ཏེ་བདག་གིས་དྲན་
པ་རྟེན་ན། བདག་ལ་དག་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གྲོང་བས། བདག་དག་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དག་འདུན་ལས་མ་སྤྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་
བདག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྤྱོས་པས་འདུལ་བ་རྩལ་དུ་གསོལ།
ལན་གསུམ་བཞུས། དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྤྱོས་པ། སེམས་འབྲུགས་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཚོར་བས་
གཟེར་བ། འདིས་དག་སྤྱོད་གི་ཚུལ་མ་ལགས་པ། རྗེས་སྤྱམ་མཐུན་པ་མ་ལགས་
པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། མང་དུ་སྤྱད་ཅིང་
སྤྱས་ཏེ་རྩལ་ནས། མིག་འཁྱུར། ཁ་ཚུ་ཟག །བཞིན་བསྐྱར། ས་ལ་འགྲེལ་ལྟོག

།གཉིད་གྱི་མ་ལོག་ཀྱང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས། མ་སྒྲོས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་
 ལྟར་བཅོས། སྒྲ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྒྲས་ཏེ། འདིས་དྲན་པ་རྟེན་ན། འདི་ལ་
 དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དག་འདུན་ལས་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་
 དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
 འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ཏོ། །
 འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྒྲོས་པ། སེམས་འབྱུག་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་
 གཟིར་བ། འདིས་དག་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་མ་ལགས་པ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་
 ལགས་པ། རུང་བ་མ་ལགས་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ལགས་པ། མང་དུ་
 སྤྱད་ཅིང་སྒྲས་ཏེ་སྦྱུལ་ནས། མིག་འགྱུར། །ཁ་ཚུ་ཟག་ བཞིན་བསྐྱུར།
 ས་ལ་འགོ་ལྗོག། །གཉིད་གྱིས་མ་ལོག་ཀྱང་ལོག་པ་ལྟར་བཅོས། མ་སྒྲོས་ཀྱང་
 སྒྲོས་པ་ལྟར་བཅོས། སྒྲ་བར་མ་བསམས་ཀྱང་སྒྲས་ཏེ་འདིས་དྲན་པ་རྟེན་ན།
 འདི་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་གཞི་དེས་གློང་བས། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་ལས་མ་སྒྲོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྤྱད་དུ་དག་

འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་གསོལ་ན།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་
བ་སྦྱུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་གསུངས་ཤིག། འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། མཐུག་སྟེན་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བ་སྦྱུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱེད་དང་དེ་དག་བདག་མཐུན་
བཤགས་པ་ནི། བྱོགས་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྦྱོད་ལམ་རྩ་བ་གསུམ་པ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱགས་ཚིགས་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དག། བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
འཐབ་པར་འགྱུར། འཆང་འབྱུ་བར་འགྱུར། རྩོད་པར་འགྱུར། འབྱེད་པར་གྱུར་
ཅིང་གནས་ཏེ། བྱོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱོགས་སུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་བདག་
ཅག་གི་མ་རྟོན། རྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་བོ་བསྐྱོམ་པོ་དང་། བྱིམ་ན་
གནས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་བྱེད་ཅག་ལྟར་བ་བྱུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དང་བདག་ལ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་

གི་མདུན་དུ་མཐོལ་བ་དང་འཆགས་པ་དང་མི་འཆབ་པར་བདག་སྒྲོའོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་བདག་ཅག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་འཐབ་པར་འགྱུར། མཚང་འབྲུ་བར་འགྱུར། རྩོད་པ་འགྱེད་པར་གྱུར།
 འགྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གནས་ཏེ། བྱོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱོགས་སུ་རྒྱུ་ལ་པར་
 གནས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་མ་རྟོན། དེ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རྟོན་གྱི་
 ལེགས་པ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་བོ་དང་བྱིམ་ན་གནས་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་གཞི་འདི་ལས་བྱེད་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། བདག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་མདུན་
 དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་
 བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུགས། མཐོང་སྒྲོམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ།
 །དུག་པ་རྩོད་པ་ནི་བའི་ཕན་ཡོན། མ་ནི་བའི་ཉེས་དམིགས་ལས་རྩོད་པ་ནི་བའི་
 ཕན་ཡོན་ནི། ལུང་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་
 ཏེ་འདུན། གུན་ཏུ་དགའ་མི་རྩོད་ཅེ་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་
 འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གསལ་བ་མཐོང་བར་གྱུར།

ཞེས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོར། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བྱུང་བ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་དམག་དཔོན་
བྱས་པའི་ཆོ་ཚད་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་དམུལ་བར་སྐྱེ་བྱིས་པས་དམག་
དཔོན་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དུག་ཅུར་དམུལ་བར་སྐྱེ། དམག་མི་རྣམས་བསྐྱལ་བ་
སུམ་ཅུར་དམུལ་བར་སྐྱེ། འཐབ་དུས་མ་ཕྱིན་ཡང་ཁ་སྐྱོགས་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་
བརྒྱད། ཞེ་སྟོགས་བྱས་ན་བསྐྱལ་བ་དུག །འབྲུག་པ་ལ་མ་གཏོགས་ཀྱང་སྟོགས་
དེར་གྱི་ཆོད་གྱི་སྟོག་ཆགས་དམུལ་བར་སྐྱེས་ཏེ། འབྲུག་པ་བྱས་པའི་ས་དེ་ས་
འཛིག་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཀའ་གདམས་
ལས་ནི་དགེ་འདུན་སྟེ་འབྲུག་བྱས་པའི་སར་གང་ཟག་སུས་སྒོམ་ཀྱང་ལམ་རྣལ་མ་མི་སྟེ། དེར་ས་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་
ཆོས་འཁོར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ས་དེར་སོར་རྒྱུད་ཅེས་ངོ་བོའི་མན་ངག་གི་གསུངས་ཟེར་ཞེས་བཀོད་གནང་།
མཆན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་འབྲས་བུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ།
བསྟན་བཀུར་བྱ་བའི་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་ཚུལ། སྟོག་པ་དང་ཁ་ཐོན་
བྱེད་ཚུལ། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞལ་ཏ་པ་བསྟོར་ཚུལ། གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་
ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་ཚུལ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོ་དང་བརྒྱན་ལ་
སོགས་པ་གདགས་ཚུལ། དབུ་སྐྱ་སེམ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་

དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུང་བ་ལ་ཕྱག་
སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་སྟོམ་ལྟན་དང་རབ་རྒྱུང་རང་གི་སྒྲ་
མར་གྱུར་པའི་ཁྱིམ་པ་ལ་རབ་རྒྱུང་བས་ཕྱག་བྱ་བར་མ་གཞན་ཏེ། མེ་ཏོག་
ཐེང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་སྟོམ་ལྟན་ལའང་། སྟོམ་བཙོན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མི་
རུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲུལ་བ་རྒྱུ་མ་ཟད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
ཀྱང་། རབ་རྒྱུང་བས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་མ་གཏོགས་
ལུས་ངག་གིས་ཕྱག་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྟོང་
རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་གསར་བྱ་ཡན་ཚེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་
བསྐྱབ་པ་ཀུན་རིམ་ནས་ཕྱག་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་
སྟོང་མ་གཉིས་དགོ་ཚུལ་ཕ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། དགོ་ཚུལ་ཕས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་
ཕྱག་བྱེད་པར་མ་གཞན་། རབ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད་
པ་ཡང་མུན་ཁྲོད་དུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཚིག་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ལུས་ཀྱིས་
ཕྱག་མི་བྱེད། ཡང་སྒྲ་མ་མི་གཙང་བས་སྒྲགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཟས་ཀྱི་གྲལ་ན་འདུག་པ་དང་ཕྱ་བ་གཞན་གྱིས་བྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ།
ཕྱག་བྱེད་པོའང་སྒྲགས་པ་དང་སྟེན་མོ་དང་གོས་གཅིག་པས་ཕྱག་མི་བྱེད། དེས་

ན་དེང་སང་གོས་གཅིག་པས་བས་གྱི་ལས་དང་བཤང་གཅིའི་ལས་དང་ཆོས་ཉན་
པ་སོགས་གྱིས་ཀུན་སྐྱོད་བྱེད་པ་འདུལ་བ་ལས་ཆེར་བཀག་པས་བྱ་བ་དེ་དག་
གིས་དུས་གོས་ཚགས་ལེགས་པར་བྱས་གཙང་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱིས་
བྱེད་དགོས་ལ་མ་བྱས་ན་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་སོགས་གྱིས་མི་བསྐྱོང་ནག་ཕྱོགས་
གྱིས་ལྷ་སོགས་གྱིས་འཆོ་བས་འདི་དང་བྱི་མར་ཉེས་པ་ཆེས་ཆེའོ། །སྤྲལས་པའི་
ཆོད་ནི་ཐ་ན་སོ་གིང་འདོར་བ་དང་། དེའི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཚུན་ཆད་སྤྲལས་པ་ཡིན་
ནོ། །ནང་ཞེ་འཁོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད་དེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རི་
སྐད་དུ། ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁན་
པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དོན་གྱིས་སྤྱད་དུ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པ་ལྟར།
སྐྱོན་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དོན་སྐོལ་གྱི་སྐྱོན་པ་འཕམ། བདག་ཅག་གི་
སྐྱོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས། གདུང་དང་མིང་ནས་བརྗོད་པ་དང་། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱོན་སྤྱར་ན་སེར་ལྷ་སྤེས་དེ་
ལྟར་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱིས། དེ་ལྟར་མི་བྱ། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དང་། མིང་དང་རུས་བརྗོད་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ།

།ཉེས་པའི་ཚོག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཚན་ནམ་གདུང་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། བྱག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་ལ་གཏུགས་པ་དང་། སྦྱིད་པ་ནས་
འབྱུང་པའི་བྱག་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱག་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ།
ཉེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟན་ལས་ལྔ་དང་བ་དང་སྐྱག་པ་སྦྱེལ་བ་དང་སྐད་
གཟེངས་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་པ་སོགས་ནི་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་པད་མའི་
སྦྱིང་པོས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོ། བདག་བྱག་བྱ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བཟུང་དུ་གསོལ་ཉེས་ཞུས་པས། དེ་དག་ནི་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ་མཚོད་པ་ཅམ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཉེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་བྱས་པས། རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་ནམས་དག་བ་རྒྱ་ནང་གི་ཨ་ཏུལ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་སྤང་
པོ་ཆེ་དང་སྦྱིལ་དང་རི་བོང་དང་གོང་མོ་སྒྲིག་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་གན་
རིམ་ལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་བདེ་ལེགས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་རྟག་
པ་ནི། ལུང་ལས། སྦྱི་ཤིང་དང་ལྡན་ནམ་རྒྱ་དང་ལྡན་ནམ་འཆགས་པ་དང་ལྡན་
ནམ། ཉེ་ལའོར་དང་ལྡན་ནམ། རྩོད་པ་མེད་དམ། །དགོས་པས་མི་བདེ་བ་ལྟ་
ཡོད་དམ། ཞི་བ། དབེན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ནམ། བར་དུ་ཡང་

དག་འཛིག་པའི་གཞིར་རུང་ངམ་མི་རུང་གིན་ཏུ་བརྟག་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ།
ཁོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་ཅང་ཁང་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྟེན་པ་འདོད་པས་
གཙུག་ལག་ཁང་བྱ་དོར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རལ་གྲུམ་འཆོས་པ་
སོགས་གྱིས་སྒོ་ནས་བྱ་དོར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་། དགེ་འདུན་ནམ་གང་
ཟག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་བདར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་ཏེ། ལུང་ལས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་
སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བྱེད། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་འཆག་པ་
ཡོན་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་གིས་བ་བྱུང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བདར་དུ་ལུས་
པ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཕྱག་མ་ཐོགས་ཏེ་
འོངས་ན་བསམ་པའི་མོད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རི་སྒོས་ངད་ནས་ཕྱག་མ་ལྟ་བརྒྱ་
ཐོགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་བརྟན་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་བདར་མཇེད་ཅིང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་
བདར་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། །རང་གཞན་གཉིས་སེམས་དང་། གཞུ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་བསོད་ནམས་བསོགས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྟར་སྦྱར་བའོ།

ཁེས་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། ཁང་སྐྱོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞེན་
ཐུག་བདར་བྱའོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་
ཁང་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་
དང་། ཐུག་བདར་དང་། གཅི་བ་འཇམ་པོའི་བྱུག་པས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། ཁེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲོག་པ་དང་ཁ་ཐོན་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས།
ཐོས་པའི་ཉེ་ལའོར་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུང་བའི་ཉེ་ལའོར་དུ་འདུག་ཏེ་ཁ་ཐོན་བྱའོ།
ཁག་མས་ངག་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལུང་འབོགས་པ་
དང་། འོད་པ་དང་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱག་པ་དང་། གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞི་བ་དག་
འདུན་ཞལ་ཏ་བ་བསྐློ་བ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ། དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་ནི།
གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐློ་བ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་འཚོལ་འབྲིམ་པ་གཉིས།
ཕྱན་ཆོགས་འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོད་སྦྱད་འདུབ་དང་གོས་གྱི་གཉིས།
དབྱར་གྱིས་རས་ཆེན་སྟེད་དང་འགྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མཛེས་འཚོས་ཏེ།
གང་ཟག་བརྒྱ་དང་གཉིས་པོ་སྟེ། ལྷོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། ཁེས་
བཤད་པ་ལྟར། དང་པོ་གནས་ཁང་བསྐློ་བ་པོ་བསྐློ་བའི་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་

ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གནས་ཁང་བསྐྱོ་བ་པོ་འོས་པའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་སྟོ་བ་དྲིས་
ནས། གལ་ཏེ་སྟོ་ཟེར་ན། དགོ་སྟོང་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱ་སྟེ།
དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དགོ་སྟོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་སྟོ་ན། གལ་
ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་གནས་
ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྟོ་བར་བགྱིས་ཏེ། དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགོ་སྟོང་
ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་འོ། །འདི་ནི་གསོལ་བ་འོ། །ལས་
ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྟོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དགོ་སྟོང་ལྷགས་པ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཁང་
བསྐྱོ་བ་སྟོ་སྟེ། དེའི་སྐད་དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བསྟོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གནས་ཁང་བསྐྱོ་བར་

བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
 །གཉིས་པ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་བ་གཉིས་གྱིས་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ཁྱོད་དག་སྐྱོང་རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོའམ། སྐྱོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་
 པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་
 རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
 བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་བར་
 བགྱི་སྟེ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་
 བསྐྱོའོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྒྱམས་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་སྐྱོ་ཏེ།
 དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་
 བ། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་
 རྒྱམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཞིག
 །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
 གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་

རྣམས་ལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐུག་པའི་བྲིམ་པ་བསྐྱོ་བའི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་
 ལས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐྱོའམ།
 སྐྱོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐྱོ་ན་གལ་ཏེ་དག་འདུན་
 གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་
 ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བ་བགྱི་སྟེ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་
 ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་སྐྱོ་ཏེ། དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བ་འདི་དག་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
 བློ་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྐྱོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བྱུགས་པ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་
གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། བཞི་པ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བའི་
ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་
སྤྱོའམ། སྤྱོའོ། །དག་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་སྤྱོ་ན། གལ་ཏེ་
དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་
རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་མོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་
འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་གསོལ། དག་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་སྤྱོ་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་
གང་དག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚལ་
འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་

འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བག་ཚེས་འབྲིམ་
པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།
ཁྲ་པ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པ་བསྐྱོངས་བ་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་
སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་སྤྱོའམ། སྤྱོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་
ལ་འཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་
བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་
སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་
བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཐུན་
ཚེགས་འབྲིམ་མོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་གསལ་དུ་
གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་
འབྲིམ་པར་སྤྱོ་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུན་
ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཐུན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག

།དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་སྦྲོང་རྣམས་ལ་ཕྱན་ཚེགས་འབྲིམ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ་
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དུག་པ་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་
 པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དག་འདུན་གྱིས་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་
 པར་སྦྲོའམ། སྦྲོའོ། །དག་འདུན་བརྟུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྦྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་པར་སྦྲོ་ན། གལ་ཏེ་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་སྦྲོད་
 སྦྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
 འདུན་གྱིས་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་བོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བརྟུན་པ་
 རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་
 སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་པར་སྦྲོ་སྟེ། །དག་སྦྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
 གྱིས་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོ་ན། ཚོད་ལྡན་པ་གང་དག་དག་སྦྲོང་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྦྲོད་སྦྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་
 དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུམ་གྱིག དག་

འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་སྤོད་སྤྱད་འདུབ་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་
མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། བདུན་པ་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤྲད་པ་པོ་བསྐྱོ་
བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱིས་ཆེད་པ་
སྤྲད་པར་སྤྱོད་མ། སྤྱོད། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱིས་ཆེད་པ་སྤྲད་
པར་སྤྱོད་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤྲད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་
སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤྲད་དོ།
།འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤྲད་པར་སྤྱོ་
ཏེ། དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་
སྤྲད་པར་བསྐྱོ་ན། ཆོ་དང་ལུན་པ་གང་དག་དག་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་ཀྱི་ཆེད་པ་སྤྲད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་

ཅང་མ་གསུངས་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དག་
 འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་སྟེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། བརྒྱད་པ་གོས་གྱི་རྟེན་པ་
 འབྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་
 གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྟོའམ། སྟོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་
 དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་
 རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྟོ་ན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་
 དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྟོང་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་གྱིས་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་
 བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་
 གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
 གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་
 གྱིས་གོས་གྱིས་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་སྟོ་ཏེ། དག་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་འབྱེད་པར་བསྐྱོ་ན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་

དག་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་རྟེན་པ་
འབྱེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དབྱར་དག་འདུན་གྱིས་གོས་གྱི་
རྟེན་པ་འབྱེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིན་ཏོ། །དག་བ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོད་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པར་སྤྲོའམ།
སྤྲོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་
དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་
ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྟེད་དོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྤྲོང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གསོ་རས་ཆེན་སྟེད་པར་སྤྲོ་ཏེ།

དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་
སྤེད་པར་བསྐྱོན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་སྤེད་པར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་
ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཞིག དག་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་སྤེད་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།
།འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བརྒྱ་པ་དབྱར་གྱིས་
གོས་རས་ཆེན་འགྲུད་པ་པོ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་དག་
འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འགྲུད་པར་སྒྲོའམ། སྒྲོའོ། །དག་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱི་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགྲུད་པར་སྒྲོན། གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་
དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དག་
འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱིས་
གོས་རས་ཆེན་འགྲུད་པར་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འགྲུད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་

འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེ་
དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགྱུར་པར་བསྐྱོད། དག་སྤྱོད་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འགྱུར་པར་བསྐྱོ་
ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་
གྱིས་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འགྱུར་པར་བསྐྱོར་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་
མ་གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་
གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནས་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
འདི་དག་འདུན་གྱི་དབྱར་གྱིས་གོས་རས་ཆེན་འགྱུར་པར་བསྐྱོས་ལགས་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། བཙུག་ཅིག་པ་མངག་
གཞུག་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་གྱིས་མངག་
གཞུག་པར་སྤྱོའམ། སྤྱོའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ།
དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུག་པར་སྤྱོ་ན།
གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱི་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
འདུན་གྱིས་མངག་བཞུགས་པ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་

བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་
 །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། །དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་སྤྱོད་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་བསྐྱོན། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་
 དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་བསྐྱོ་
 བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཞིག། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་
 གསུངས་ཤིག། དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྱིས་དག་
 སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མངག་གཞུགས་པར་བསྐྱོས་
 ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །བཙུག་ཉིས་པ་
 མཛེས་ཚོས་པ་བསྐྱོ་བའི་ལས་ནི། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དག་འདུན་གྱིས་
 མཛེས་འཚོས་སུ་སྤྱོད་མ། སྤྱོདོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
 དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱིས་མཛེས་འཚོས་སུ་སྤྱོད་ན།
 གལ་ཏེ་དག་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་
 མཛོད་ཅིག་དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཛེས་
 འཚོས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་

གྲིས་མཛེས་འཆོས་སུ་བགྱིད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྱི་
མཛེས་འཆོས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་འདུན་གྲིས་
མཛེས་འཆོས་སུ་བསྒྲོ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་འདི་དག་འདུན་གྲིས་མཛེས་འཆོས་སུ་བསྒྲོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་ཞིག །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དག་འདུན་གྲིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དག་འདུན་གྲིས་དག་སྤྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
དག་འདུན་གྲིས་མཛེས་འཆོས་བསྒྲོས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། སྤེར་སྤྱད་འབྲིམ་པ་དང་། གནས་མལ་འབོགས་པ་
དང་གནས་མལ་གྱི་བོ་འབོགས་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་འབྲིམས་པ་དང་། རྩའི་ཞལ་
ཏ་པ་དང་། བང་རིམ་གྲིས་ཞལ་ཏ་པ་དང་། སྤེའུ་རྒྱུད་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་
བ་སྤྱོད་པར་དག་ནི། ལས་སྤྱ་མ་དག་གིས་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཞར་
བྱུང་ལ། སྤྱོམ་ནི། ལག་གི་སྤྱ་དང་ལག་དཔོན་དང་། མཁར་བ་དང་ནི་བྱ་བའོ།
།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གསུམ། དང་པོ་ལག་གི་སྤྱ་བསྒྲོ་བའི་ལས་ནི་། མིང་འདི་
ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ལག་གི་སྤྱར་སྤྱོམ། སྤྱོམ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་

དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་ན་གལ་ཏེ་དག་
 འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་
 བར་བགྱིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བགྱིད་དོ།
 །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོ་སྟེ། དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་འདི་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག །གང་
 དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག །དག་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་
 བས་དག་འདུན་གྱི་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལག་གིས་སྒྲར་བསྐྱོས་
 ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལག་དཔོན་
 བློ་ལག་གི་སྒྲའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས་སྒྲགས་ཚིག་ལ་ལག་གི་ཞེས་པའི་མལ་དུ་
 ལག་དཔོན་ཞེས་འདོན་པ་མ་གཏོགས་སྒྲགས་ཚིགས་སྒྲ་མ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལའང་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་ནི། དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་
 གསོལ། བདག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་

ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཅིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་ལམར་བ་གནང་བ་
གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་བརྩེ་
བའི་སྤྲད་དུ། བདག་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་
ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམར་བའི་གནང་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ།
ལན་གསུམ་བཞུས། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་སྤྲོད་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཞིང་སྐྱོར་མི་
བཟོད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་ལམར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། གཤམ་ཏེ་དགོ་
འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་
དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་
ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམར་བའི་གནང་བ་བརྩུ་ལ་
ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་
སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཞིང་
སྐྱོར་མི་བཟོད་དེ། དགོ་འདུན་ལ་ལམར་བའི་གནང་བ་གསོལ་ནས། དེའི་སྤྲད་
དུ་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྣམས་འཁོགས་ཤིང་
ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆའ་ཞིང་སྐྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་ལམར་བའི་གནང་བ་རྩུ་ལ་ན།

ཚེ་དང་ལྷན་པ་གང་དག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་
ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་རྩལ་བར་
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་གིས། གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུང་
གིས། དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པ་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་
པ་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་བརྩལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། གསུམ་པ་བྲ་བའི་གནང་བ་སྒྱུན་པའི་ལས་ནི། དགོ་འདུན་
བརྩལ་བ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་
འཁོགས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་དེ། དགོ་འདུན་ལས་
བྲ་བའི་གནང་བ་སྒྱུལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགོ་འདུན་བརྩལ་བ་རྒྱམས་གྱིས་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ། བདག་དགོས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་
ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་བེད་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྲ་བའི་གནང་བ་སྒྱུལ་དུ་
གསོ། ལན་གསུམ་བཞུས། དགོ་འདུན་བརྩལ་བ་རྒྱམས་གསན་དུ་གསོལ། དགོ་
སྒྲ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་ཤིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་
མི་བཟོད་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལས་བྲ་བའི་གནང་བ་སྒྱུལ་ན། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་

གྲིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དག་འདུན་གྲིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དག་འདུན་གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམས་ཆུང་
ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྲ་བའི་གནང་བ་བསྟུལ་ཏོ། འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །དག་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དག་སྒྲོང་
མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་
བཟོད་པ་དེ། དག་འདུན་ལས་བྲ་བའི་གནང་བ་གསོལ་ན། དེའི་སྒྲན་དུ་དག་
འདུན་གྲིས་དག་སྒྲོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་
མཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྲ་བ་གནང་བ་རྩོལ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་གང་
དག་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་འཁོགས་གིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་
ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྲ་བའི་གནང་བ་སྟུལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་
གསུང་གིག། །གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་གིག། །དག་འདུན་གྲིས་
བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དག་འདུན་གྲིས་དག་སྒྲོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་རྒྱས་
འཁོགས་གིང་ཉམས་ཆུང་ལ་བྲོ་འཆལ་ཞིང་སྒྱུར་མི་བཟོད་པ་ལ་བྲ་བའི་གནང་བ་
སྟུལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །ལྟ་བ་
གནས་མལ་ལོངས་སྒྱུད་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྲི་དང་། བྲི་ཅུ་དང་། ལྟན་

དང་། སྐུ་སྐུ་དང་། མལ་ཆ་ལ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཅང་བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་
 ཟུ་བ་ལས། ཁྱི་དང་ཁྱེའུ་བཅས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། སྟན་
 བ་ཚངས་ཅན་ནི་རས་བྱ་བཞི་པ་ཉིས་འདབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཙམས་ཤིང་བི་ཇ་ལ་
 སོགས་པའི་ནང་ཚངས་གཞུག་པའོ། །སྐུ་སྐུ་དང་ཚངས་ཅན་ནི། རས་བྱ་དོ་པ་སྐུ་
 མ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དགེ་འདུན་ལས་སྟན་བཟང་པོ་དང་རྒྱལ་བཏེན་དང་བཅས་པ་
 རུང་ཡང་། གང་ཟག་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། །སྟན་བཟང་པོ་ནི་ཨར་མོ་ནིག་གི་
 རྟེ་བ་སྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་རུང་ཞིང་།
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐུ་ཕྱིའི་བར་བྱ་ལོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པ་རྣམས་སྟན་
 གཅིག་ལ་འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། རང་གིས་མཁན་སློབ་དང་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་
 འདུག་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །སྟན་ཨར་མོ་ནིག་ནི་རས་བལ་གྱི་སྟན་ནམ་སྟན་བྱ་བོ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་རྣམས་ཡོན་བདག་གི་གཤམ་བཙུང་བ་ལས་བྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གནས་མལ་ལ་ཆོད་ཟིན་པར་ལོངས་
 གྱུར་ཅིང་། དུ་བ་དང་གྲིབ་མ་དང་། རུལ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་
 གོས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བྱ་བྱུང་ན་སྐྱུན་པ་དང་། རལ་ན་སྟན་རིང་ལ་སོགས་པ་
 བྱའོ། །མི་འཁོ་བར་གྱུར་ན་འཛིམ་པ་དང་བསྐྱེ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཞུགས་

པའི་ཕྱི་ག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་། རྫོང་གྲིག་གས་ཀྱི་སེར་ཀ་དག་བྱུག་པར་བྱའོ། །དགོ་
སྒོར་ནད་པ་དང་རྣམས་ཀྱིས་ལའར་བ་དང་བྱ་བ་དང་། དཔུས་འཁྱུད་ལ་སོགས་
པ་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་ཅང་བར་བྱའོ། །དྲུག་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
དང་མཆོད་རྟེན་ལ་རི་མོ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདགས་ཚུལ་ནི། གྲུན་དགའ་ར་
བ་དང་བྱི་གཙང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་རི་མོ་མེད་པས་མི་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རི་མོ་བྲི་བར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
གྲུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་རི་མོ་བྲི་བ་ཉིད་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུང་གིང་། བྲི་
བའི་ཚུལ་ཡང་། མཆོག་ཟུང་གཅིག་གི་མཛད་པ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་
གནས་རྣམས་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐེངས་གསུམ་དུ་ལྷུལ་ནས། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱལ་རྣམས་
ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལའོར་བ་ལས་སྦྱོར་བ་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ་། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་མཆོག་ཟུང་གཅིག་མི་འབྱུང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེ་དག་གི་རི་
མོ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། མདོ་རྩ་བ་
ལས། རྫོ་ཁང་དུ་ལའོར་བའི་ལའོར་ལོའོ། །ཁ་ལྷ་བ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
གིང་། བརྟེན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཅན་ཟོ་ཆུན་གྱི་རྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་

དང་སྐྱེ་བ་དག་གྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་
 སྤྱིད་པ་བར་མ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རི་མོ་བྲི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་
 གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤོན་གྱིས་དུས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་གྲུམ་
 བའི་རོ་ཡལ་བར་དོར་བ་ལ་བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རི་སྐྱད་
 དུ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་གི་བའི་ལུས་མཚོན་པ་བྱའོ། །དེ་སླེག་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོ་ན་ལུས་ལ་སྤྱིན་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པས་དེ་
 དག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་པལ་ཆེར་གི་ཟེན་པར་གྱུར།
 གལ་སྤྱིད་མ་གི་བར་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་མ་བྱུང་སྟེ་སློག་ཆགས་གསར་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར་ན་མི་སླེག་པར་ས་བཞོས་ཏེ་སྤྲོ་བ་འཕུ། ཚུ་གྲུང་ལ་བསྐྱར་བར་
 གསུངས་སོ། །ནད་པ་གྲུམ་པ་ལ་སྤོན་དུ་བྱོགས་པའི་སྒོ་གཡས་པ་ཉལ་ཏེ་མགོ་
 བྱང་བྱོགས་སུ་བསྟན། སྤྲས་སུ་རྩེ་རྩལ་པོ་གཞུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་མཛོད་པའི་
 དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་བྱང་བྱོགས་སུ་དར་
 བར་འགྱུར་བའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར། ཡང་སྤོན་གྲ་རིའི་བྲ་
 ལའོར་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་ཏེ་གྲོང་ན་ལ་དར། འཕགས་པ་མོ་

ཀུལ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ལས་འདས་པ་མི་གཟིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཐུན་ལས་
འདས། །དེའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་དག་ཚུལ་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་། བྱིས་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རབ་རྒྱ་
བྱུང་བ་འདས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་
བ་ལས། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་
ཉིད་དོ། །ལུས་པའི་ཕྱོགས་ན་གཙང་ཁང་སྦྱར་བོ་ཡོད་པ་གཙང་ཁང་མེད་པ། དེར་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་
འོས་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་གདུགས་རིམ་པ་
བཅུ་གསུམ་དང་ཆར་ཁེབས་ཀྱང་བྱ་དག་བཙོམ་པ་ལ་གདུགས་གཞི། ཕྱིར་མི་
འོངས་པ་ལ་གསུམ་ཕྱིར་འོང་ལ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་གཅིག །རང་སངས་
རྒྱུ་ལ་གདུགས་བཅུ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་མེད་པའོ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་མཆོད་རྟེན་
བྱི་བོ་བྱ་སྟགས་ཤིང་མེད་པའོ་ཞིང་། །དེ་དག་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བྱའོ།
འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དུས་སྟོན་ཡངས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དབུ་སྐྱ་
སེན་མོ་སྟགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་བཟུམས་པའི་དུས་སྟོན།
གཙུག་ཡུལ་བཞག་པའི་དུས་སྟོན། །དབུ་སྐྱ་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན། བྱང་ཆུབ་
པའི་དུས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཡུང་སྐྱང་གཞི་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དབྱིད་

ལྷ་ཐ་ཆུང་ལ་སྒྲ་བལྟམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་
 བརྒྱད་གྱིས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བལྟམས། འོ་ན་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེ་བཙོ་ལྔ་ལ་
 བལྟམས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་ཚེས་བཙོ་ལྔ་ལ་ཉེ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས། འོ་ན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས།
 །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གིས་ཚེས་
 བཙོ་ལྔ་ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་
 བལྟམས་ནས་ལོ་ལྔ་ནས་དབུ་སྒྲ་བྲེགས། དེ་ནས་མི་བྲེག་གོ་གཙུག་ཕུད་བཞག་
 པས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ནས་གཙུག་ཕུད་བཞག་པའི་དུས་སྟོན་རེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ནི། སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་བྲེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 བྲངས་ཏེ་ལྷ་གནས་སུ་བཞག་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་དེའི་དུས་སྟོན་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་
 ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཙོ་མ་ལྔ་ན་འདས་གྱིས་གནང་ན་དབུ་
 སྒྲ་དང་མེན་མོ་བྲེག་པའི་དུས་སྟོན་བྱའོ། །ཞེས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
 སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བྱུང་རྒྱུ་བའི་

དུས་སྟོན་ནི། དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙུ་ལ་ལྷ་བ་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་
འུབ་མོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྒྲིང་གཞི་ལས། དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཆུང་གིས་ཆོས་བཙུ་ལ་
ལ་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་ཅེས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཨེ་མ། །བཙུམ་ལྡན་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་ཆོས།
།འབུམ་སྟེང་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་པ། །ས་སྟེང་སྟན་པར་
གསལ་པའི་མཚན་ལྡན་ཞིང་། ཀླུ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་
ཅན། །ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཞུང་ལ་སྒོ་གོས་
མཐུ་ཐོབ་པས། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་རྒྱས་འགྲེལ་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུང་ཡང་ལས་
གྱིས་ཆོ་ག་གསལ་བྱེད་པའི། །བསམ་དང་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་གྲངས་མེད་པ། །ཆོས་
ཆེར་ཐོབ་ནས་བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དྲག་པོས་ཀུན་
སྤངས་ཏེ། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་བ་ཅི་ཡང་བྱས། །དེ་ལྟའི་ལེགས་པར་སྦྱད་
པ་སྦྱོད་པ་ཡང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ། །རྟོགས་པ་དོན་
གྱིས་འཕོ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །བདག་རྒྱད་བཀའ་དྲིན་ཟབ་མོས་བྱུང་བར་
ཐུང་། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་གང་སྟེས་པ།
།ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་མཆོག་ལས། །བརྩམས་པའི་མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བའི་

བསྟན། །འགྲོ་བའི་མཁའ་ལ་རྒྱབ་མེད་པར། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཕྱིར་
བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིས་བདག་དགེ་བ་ཅན་ས་སྐྱོངས་སྐྱུ་རབས་པས་འཚོ་
བ་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ། །ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྟེངས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་ལེགས་པར་
སྐྱུར་ཏེ་སྟོབ་བྱ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་ལུང་གིས་ཕྱི་མོ་
བཙལ་ཞིང་ཁྱེད་གས་པ་སོགས་གྱིས་འབད་བ་ཤ་ཐང་དུ་བགྱིས་པས་ལེགས་
པར་གྲུབ་པོ་བཟླ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག། །གཅིག་ཁྱེས། །ཕྱ་རྩྭ།

༄༅། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་

དབུ་མ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་

སྟོམ་པའི་ཚོག་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་དུ་གསོལ་ལོ། །མ་
གན་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཆེད་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་མཛོན་སངས་
རྒྱས་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་སྟོབ་མར་བཙས་ཀྱན་ལ། །སྟིང་ནས་བྱང་

ཀླུ་འདོད་པས་ཕྱག་འཕྲི་ལོ། །འདྲེན་པ་མཆོག་ལས་ཉི་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན།
།བྱང་ཀླུ་སེམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ཀམ་
བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཕྲི་བསྐྱོད་པར་བཀྱི། །ཀླུ་བ་
ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་ཐུགས་གཞུང་ལས། །བྱང་ཀླུ་སེམས་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤྲུལ་པའི་མན་ངག་
ཉིད་ཀྱི་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཀླུ་སེམས་དཔའི་ས་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་།
འི་རྩ་མི་དྲི་མ་མེད་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱང་ཀླུ་
སྐྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ལས་བརྒྱད་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཙུག་ཤོ་མི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེད་སེམས་
ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་དང་བོར་བཟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཚུལ། །བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་
པའི་ཚུལ། །ཐ་མར་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །གང་ལས་
འོད་བྱ་སྤྲུལ་པའི་མཆོན་ཉིད། །གང་གིས་འོད་པ་སྒྲོབ་པའི་མཆོན་ཉིད། །རི་ལྗང་
ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་རྒྱུད་དུ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་
གནས་ཤིང་མཁས། །ཁུས་དང་ལྷན་ལས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།
བྱང་ཀླུ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ་ལ་གནས་པ། །བྱང་ཀླུ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མཁས་པ། །སྤྲུལ་པ་འབོགས་ཤིང་དེའི་བསྐྱུང་པ་ལ་འགོད་པའི་ཁུས་པ་དང་ལྷན་

ཞིང་། ཕྱིན་དྲུག་གི་ལོག་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱང་
ཉི་རིང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒོག་དང་ཚངས་པར་སྒྲིད་པའི་བར་ཆད་དུ་མི་
འགྱུར་ན་དེ་ཉིད་གྱི་གན་དུ་འགོ་ལ། འགྱུར་བའམ་དེ་ལྟའི་སྒྲུ་མ་མ་རྟེན་ན་བྱང་
སྒྲུ་མ་ལེན་པ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དམ། ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་རྣམས་སྒྲུབ་དངས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི།
ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་ཅིང་ལྷག་པར་སེམས་ཅན་རིགས་མེད་ལ་སྦྱིང་ཅི་བ།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ། སྒྱབས་འགོ་བྱད་པར་
ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་སྟེ། སྒྲུ་ཚོགས་དེ་དག་ཚངས་ན་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྒྲིད་པ་
ན་ངེས་པར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཁར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་སྒྲིས་
པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་པའི་སོ་ཐར་ངེས་བདུན་གང་
རུང་གིས་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྒྲིད་པ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པར་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་
པ་སྒྲངས་པ་ན་ངེས་པར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚོགས་ལ། སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྒྲིད་པའི་ཚོགས་དང་། འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་
བའི་ཚོགས་འོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གསོལ་བ་
གདབ་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྱབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་བའོ།

།དང་པོ་ནི། གང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་གནིར་བྱེད་པའི་གས་པར་བྱས་ཤིང་
སྒོས་ཀྱི་ཆག་ཆག་གདབ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་དབུམ། བདུག་སྒོས་བུལ། སྤ་རེ་
དང་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་སྟོན་པ་སྤྲས་དང་སྒོ་བ་མར་
བཅས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཁྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་པ་སྟུན་
སུམ་ཆོགས་པ་མདུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཉེར་སྒྲིབ་གཏོར་མ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་
རོལ་མོ། མེ་ཏོག། སྒོས་ཀྱི་རེང་བུའང་བཟང་ལ་གྱུ་ལོམ་པ་འབྱོར་བར་བྱ། དེ་
ནས་ཁྲི་གདན་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྲ་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྤ་མས་
སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བད་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིད་ཅག་རྣམས་ཕྱག་དང་མཐུ་
ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྤྲ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། སུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་
ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་མ་ཡངས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅིས་གདམས་ནས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཉེས་དམིགས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐོབ་འདོད་ལ་འདུན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་
བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་པ །ཡོངས་སྐབས་དང་བསྟན་པར་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་
པར་སྒོ་དང་འདྲེ་རེས་རེས་འཆད་དེ་སྒོམ་དུ་གཞུག་ནས་གསལ་ཐེབས་པ་ན་
འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད་ཅིག །སྒོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་
སྟོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་

རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་གྱིས་དང་པོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
 བ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་
 གཞུགས། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་འདི་སྐད་དུ། གཞི་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི། མོས་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད་ཅིག །དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་བདག་ཅག་ལྷམས་གྱིས་མོས་པའི་མཐུ་ལས་
 གནས་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་དང་ཡོན་
 ཏན་སྒྲན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཛོད་ལ་
 གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་སངས་ཀྱི་གཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ལ་ཡངས་
 པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ། དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་
 འཕོགས་པའི་སྒྲ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོར་གསལ་བའི་འཁོར་དུ་
 བུམས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྒྲས་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོས་
 བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིན་ལྟར་གཏོབས་པ་མདོར་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་

ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་ལྷ་པ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། སྤྱ་
མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་བདག་དང་འགྲོ་བ་དེ་སྟེང་
ཀྱི་ལུས་ཞིང་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྤྱལ་བས་གཏུག་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་མི་འབྲལ་བའི་བསམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་ཙ་བ་སྟེ། །སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱ་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་
དང་། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལུན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ།
།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།
།གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་
ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་
དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་རབ་
ཏུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་གྱ་ལོམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་སྒྲོས་སྒྲུལ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་མཆོད་ཡོན་
 གྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་
 མོས་ལ། འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད་ཅིག་མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེན་མཆོད་ཡོན་གྱི་
 བྲེ་དང་། ། མཆོད་ཡོན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱིསྟེ། །མཆོད་ཡོན་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཀྱས་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་རྒྱལ་བ་མཆོད།
 ཅིས་བཅོད་དུ་བརྟག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྒྲིས། ལྷ་
 གསལ། དྲི་ཆབ། །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་ལ་འདོན་པ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་
 བྱུང་། །དེ་ནས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དག་རྩ་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་རེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དབུལ་བར་བྱུང་སྒྲུལ་དུ། འདིའི་རྗེས་
 བསྐྱོས་མཛོད་ཅིག་ །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དག་བའི་རྩ་བར་བཅས། །རང་
 གཞན་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་གོ་ས་ན། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་གཞལ་
 མེད་གྱིས། །ཟག་མེད་གྲ་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་མཆོད། ཅིས་དང་། དེ་
 ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པ་པའི་སྒྲིག་ལྷུང་མི་དག་བའི་ལས་རི་སྟེད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་སོ་སོ་ནས་བཤགས་པས་འབྲལ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམ་པར་
 དག་པར་བསམ་ནས། འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད་ཅིག་ །བདག་དང་སེམས་ཅན་

ཀླུ་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཞེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི།
།སྤྲད་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་གཏན་དུ་ཟད་
བྱེད་ཤོག །ཅིས་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་སྒྲོས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །ཀླུ་དང་ཀླུ་སྤྲས་ཉན་ཐོས་རང་ཀླུ་དང་།
།འགོ་བ་ཀླུ་གྱིས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡིད་རང་། །ཞེས་དང་། ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་གང་དག་ཆོས་མི་གསུངས་བ་དང་། ཐེག་
དམན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུང་བ་དང་། ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་གསུང་གྱི་ཆོས་གསུངས་
པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པར་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་བདེ་
གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།
།ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་གང་དག་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་རན་
ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་དེ་དག་ལ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་ལས་
གྱི་སྦྱིབ་པ་ཆེས་སྤྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པར་གསོལ་
བའི་མོས་པས། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་ཡང་། །བྱ་རན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་
། དེ་ནས་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས། དུས་གསུམ་བསགས་

ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་
 བསྐྱོ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །དུས་གསུམ་བསག་པའི་དགོ་
 བ་ཅི་ཡོད་པ། །གཞན་ཡན་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ། ཞེས་དང་།
 སྒོལ་འདི་ལ་ཕྱག་མཚོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་ལས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་རྒྱས་པར་
 མི་མཛད་པའང་སྤང་ལ། རོ་བོའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། ཡན་ལག་ཚང་བར་མཛད་པ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་སྒྱུར། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར་དང ། །སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་ལམ། དགོ་འདུན་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཡིན། བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་
 གནས་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བཀའི་འབངས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་
 དམ་པ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་ཁུའོ་མཉམ་
 པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་

བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། ཀླང་གཉིས་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སླ་ན་མེད་པའི་ཞི་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བའི་
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
དེའང་བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། སློ་མ་འདིས་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིན་པས་དེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་སློ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བདེན་པར་བཏགས་
པའི་དབང་གིས་བདེན་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ཅི་ཡང་
མེད་པས་སྐྱེ་མ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པས་འཁོར་བ་བདེན་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་
འདིའང་བདག་གིས་བདེན་མེད་འབྲུལ་བྲལ་གྱི་མངོན་འཛང་རྒྱ་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ་མཉམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བྱའི་སེམས་ཅན་
ནི་ནམ་མཁའ་ཁྲབ་ཚད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན།

ལས་ཉོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་དུ་བྱུང་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་
 དུ་བྱུང་པས་བཟོད་མེད་གྱི་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཙན་གྱི་སེམས་ཙན་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་མ་མ་དྲིན་ཙན་གྱི་སྒྲག་ཡིན་ཀྱང་འདི་རྣམས་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དུས་གཏུགས་མེད་ནས་བྱིང་། བདེ་བའི་སྐྱབས་སྐྱད་ཅིག་
 ཀྱང་མེད་པར་སྒྲག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་དཔྱུལ་ཐག་བཅད།
 རང་གི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གནས་བྱགས་རྩེ་རུས་ཙན་འདི་
 དག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབས་པར་མ་རུས་ན། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་མགོན་སྐྱབས་སུ་
 འགྱུར། དེས་ན་མ་ཆག་སྐྱབས་མགོན་དང་བྲལ་བ་འདི་ཀྱན་བདེ་བ་དང་ཐུང་ན་
 ཅི་མ་རུང་། སྒྲག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམས་པའི་བྲམས་པ་དང་སྒྲིང་
 རྩེའི་སེམས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་དེ་ལྟའི་སེམས་ཙན་དེ་རྣམས་ལ་གཏན་གྱི།
 སྒྲག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མི་བྱ་བའི་སྒྲགས་མི་
 འདུག །དེ་ལྟའི་གཏན་བདེ་ནི་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་རྫོགས་
 སངས་ཉག་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་རྫོགས་སངས་དེ་ལྟའི་གོ་འཕང་
 མ་ཆག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོབ་ཏེ་གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཞིག་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར་རེ་སྒྲམ་པ་ལས། དང་པོར་རེ་ཤིག་བདག་གི་རྫོགས་སངས་དེའི་གོ་
 འཕངས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་མ་ཆག་མཐའ་མེད་རྫོགས་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 འགོད་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེས་པས། རྫོགས་སངས་དེའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་གཉིས་བདག་གི་རྒྱུད་གྱིས་སྤངས་ནས་དེ་ལྟའི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་
བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུ་ཤེས་
བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ནས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག བློགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
རང་བཞིན་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བགྱིས་པ་དང་།
བགྱིད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས་
རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུམ་པའི་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་བསྒྲུལ་
བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དཔུགས་
དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་
འདའ་བའི་སྤྲད་དུ། དང་པོར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་མ་
བསྒྲུལ་བ་བསྒྲུལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དཔུགས་མ་ཕྱིན་

པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་ཞིང་དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བརྗེ་འདི་ལྟར་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བདེན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་།
སེམས་ཀྱང་མ་བཏགས་ན་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་
སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་ཡང་དག་པར་དབྱེད་པ་ན་གསལ་མི་གསལ་རིག་
མི་རིག་སོགས་གང་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་བདེན་དུ་མ་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་མ་
གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལའང་
སྤང་དོར་རང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་འཁོར་འདས། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་རིག་འམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོད་གསལ་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་སོ་སོ་
རང་རིག་པའི་མྱོང་བྱ་སྒྲོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་
འབྲུལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་མོས་པས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །སྟོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་
པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་
སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱུགས་
བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་གདོད་
མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།
ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ལྟར་
ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འགོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁས་
སྤངས་པའི་ཕྱིར། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཏོ་མཉམ་པའི་དགའ་སྟོ་
དང་ལྡན་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ད་སྐབས་ཆད་བདག་གི་སྦྱོན་སོགས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་
དང་བདེ་བའི་སྐྱད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་
བརྩམས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་

ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ། །འཕགས་པ་དག། །བདག་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ།
 ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་དང་། རན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྟོངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སུ་
 བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱའོ། །ཁཉིས་
 པ་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་པ་བརྟག་པ། ལྷུང་དུ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་
 པ། བར་ཆད་བྱི་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྟོ་བ་བྱི་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཇུག་སྟོམ་བསྐྱེད་རྣམ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་
 བ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ་ཐུག་དང་མཐུལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བརྟུང་སྦྱར་ནས། དེ་
 ལྟར་བྱས་ཟིན་པ་ན། སྟིང་ཐག་པ་ནས་འཇུག་སྟོམ་ལེན་པར་འདོད་པས་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད་ཅིག། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེད་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བ་ལོན་པར་འཆའ་གྱི། དེ་ལ་སྟོན་པ་
 མ་མཆིས་ན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྒྲ་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྦྱུལ་བའི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །ཁཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་ལ་
 བརྟག་པ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟག་པ། འདུན་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོའི་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
དགོས་ལ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་སྒྲོབ་ལུས་སམ།
ཞེས་དྲི། ལུས་ལགས་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་དུ་གཞུག། །ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཞིང་ཁམས་མཐས་གྲས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྒྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྲངས་
མེད་པ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ན། ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་སྒྱུར་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་ལུས་སམ། ལུས་
ལགས། ཞེས་དང་། ཡང་བྱང་སྡོམ་དེ་གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཡང་མ་
ཉམས་པར་བྱས་པས་ཆོག་མཉམ་དུ་འདྲིའི་ལན་ཐོབ་ཅེས་འདི་ལྟར་འདྲི་སྟེ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཉམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་
པར་དམ་བཅས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ནམ་སྒྲིན་
གྱིས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་
ཡོད་ན་ཉེས་དམིགས་དེ་མི་འཛིགས་སམ། མི་འཛིགས་ལགས། ཞེས་དང་།
ཡང་བསྐྱབ་པ་དེ་མ་ཉམས་པར་སྒྱུར་ན་བསོད་ནམས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་
པའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་སྒྲོའམ། ། སྒྲོ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མ་མོ་ཐོས་སམ།
ཅུང་ཟད་ཐོས་ལགས། ཐོས་ནས་ཤེས་སམ། ཅུང་ཟད་ཤེས། །ཤེས་པའི་དོན་ལ་
དད་དམ། དད་ལགས། འོན་སྡེ་སྣོད་དེ་དག་གི་བསྐྱུང་ཆ་བསྐྱུང་ལུས་སམ།
ལུས་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་
མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་།
དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་
འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད་དམ། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱི་ལགས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་
པར་ལེན་པར་གྲགས་པའི་ངོར་ལྟ་བུས་གཞན་དང་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནམ།
མ་ཡིན་ལགས། གཞན་གྱི་དབང་མེད་དུ་ལེན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་
ལགས། །གསུམ་པ་ལྟར་དུ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། ཚོགས་བསག་པ་
དང་། ལྟར་དུ་བསྐྱལ་བའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
དད་མདུན་ཆེན་པོས་བཤད་མ་ཐག་པའི་བདུན་རྣམ་དག་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་

འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་མཛད་པས་འདི་སངས་
རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས་བདག་ཅག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གསོལ་བ་ན་སྐད་
ཅིག་ཏུ་བདག་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་ངེས་སྒྲུམས་པའི་ངེས་ཤེས་དྲག་
པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག་ སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་བདག་
ལ་རྒྱུར་དུ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག། བཞི་པ་
བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ནི། དེ་ཡང་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ལ་
གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པས།
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ལགས།
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་བམ། བཟབ་ལགས། ཞེས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་བསམ་
པ་སྦྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་འདོད་པའི་སྒྲོ་བ་བྲི་བའོ།
།དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འདི་སྐད་དུ། ཁྱེད་ཅག་རྣམས་མཁའ་མཉམ་གྱི་མ་
ཁན་ཀྱུན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དྲན་ཤེས་རྩེ་
གཅིག་པས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ཆེན་པོས། ད་ནི་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
པོ་སྤྲོན་མེད་པ་ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་མཉམ་
དུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡིད་ངལ་བསོར་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་

ནི། དེ་ཡང་མི་དག་གི་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་སེམས་དཔའ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
 ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས། ཡར་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་དག་བ་བསྐྱབ་
 འདོད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སེམས་དཔའ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་
 གྱིས་ས་དེ་དག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
 གྱིས་ས་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་ལེན་པར་འདོད་དམ། ལེན་པར་འཚལ་ལོ།
 །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ཡང་ཐོགས་མ་མེད་པ་ནས་ལན་
 བྱངས་མཐའ་མེད་པར་ཡ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོང་བ་བདག་གིས་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད།
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བསྐྱང་བར་བྱའོ་མཉམ་པས་སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་
 བཅེ། སྤང་དམིགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་མ་ལྟ་སྤྲུ་ལྟ། དེ་ལྟར་འདུག་པས་
 གསུམ་དང་མ་བྲལ་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཅི་གཙོག་པས་ལན་ཐོབ་ཅིག རིགས་

གྱི་བྱ་མིང་འདི ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ལས་འདས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་
འོངས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ཆུལ་བྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་
བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
དང་། ཆུལ་བྲིམས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་དག་དང་།
ཆུལ་བྲིམས་གང་དག་ལ་འདས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་གྱི་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ད་ལྟར་བཞུགས་
པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྡོམ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་དང་།
དགེ་བའི་ཚོས་བསྐྱུད་པའི་ཆུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཆུལ་
བྲིམས་ཅོད་དམ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དེ་དེའི་མཐར་སློབ་མས་ཀྱང་
ཅོད་ལགས་སོ། ཞེས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་
ངས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་མཉམ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་
རྗེས་གྱི་ཚོག་ལ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་བར་

གདམ་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་
མ་རྣམས་ལ་འཁོད་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒྲར་སྒྲོགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོགས་རེ་རེ་
ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་པའི་
ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱ་ཞིང་། དུས་དེར་མེ་ཏོག་འཐོར་པ་དང་། གདུག་སྒྲོས་
བཏུལ་བ་དང་། རོལ་མེའི་སིལ་ཁོལ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རེའི་མཐར་ཐུལ་ནས། མེ་
ཏོག་སྒྲིམ་པར་བཟུང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བས་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
སྒྲོགས་བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་
རྣམས་ཀྱིས། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་བ་ལན་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་མནོས་ལགས་ཏེ། བདག་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་མིང་འདི ཞེས་བགྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་བདག་དཔང་དུ་གྱུར་པར་འཇགས་
པའི་མཚོག་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོག་ཏུ་མ་
གྱུར་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། སྒྲོགས་བཙུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་
མེད་པ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཁུན་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་

བརྗོད། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བསམ་པ་ལ་བྱག་གསུམ་འཆལ་
ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ལྷང་བར་བསམ་ནས་
ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལངས་པའི་ངང་ལས་
སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་རྣམས་ཉོན་
ཅིག །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་
སྤངས་པའི་ལས་རྫོགས་མ་ཐག་ཏུ་བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤྱང་
བར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཡོ་བ་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་
དང་། ལྟའི་སིལ་སྟན་སློགས་པ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ག་གོ་མོ་ཞིག་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་
བྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་
མཐོས་ཞེས་ཡང་དག་པར་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་
དག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་བྱ་དང་སྦྱན་
ལྷའི་དགོངས་པ་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མཛད་པས་བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།

དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འདུག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་
 པ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་པ་འདི་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་རབ་དུ་
 བསྟན་ན། དད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་མ་དད་པས་སྤང་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་རི་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་གྱི་
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་དང་མ་དད་པ་དེ་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། གང་གི་
 ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྟིག་པ་ལས་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྲུལ་དང་དཀོན་
 མཆོག་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་སྦྱོང་བའི་
 བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་དང་གནས་དང་གཞི་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱོང་
 སོགས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་པ་
 ཚུལ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་
 བསྐྱུང་བྱ་དང་། དེ་བྲག་གི་བསྐྱུང་བྱ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱུང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་རང་གིས་ཅི་ཟ་
 ཅི་འབྲུང་གི་ཡུང་གིས་མཆོད་པ་དང་། སྒོག་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་
 མི་སྤང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སུ་
 རྟེགས་ཅན་ལ་མི་བསྐྱན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་
 བརྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། ཐ་ན་འང་སྤྲུལ་གྱིས་ཡན་
 ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བརྟེན་དམ་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་དང་
 སྟེགས་བཅུ། ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་ཡན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ཐ་ན་ལྟན་པ་སེར་པོ་ཡན་ལ་གྲུས་
 པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་
 ཚུལ་ལ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་སྟེགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། མི་
 མཐུན་སྟེགས་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གང་ལ་འང་ཆོ་འདིར་
 བདེ་བ་དང་བྱི་མར་པན་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་འབད་པས་འཇུག་པ་དང་།
 ཆོ་འདིར་མི་བདེ་ཡང་བྱི་མར་པན་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་དགོས་ལ། པན་བདེ་གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་དང་ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཅུ་འབྲུང་ཡང་བྱི་མར་གནོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་

ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམས་ལའང་འཇུག་ཅིང་། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་
གི་ལྷུང་བ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་མེད་ནི་རྫོགས་བྱུང་གི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ།
།ལྷུང་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོན་
པའི་གང་ཟག་མ་རུངས་པ་གསོད་པའི་ནུས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་
བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ཉེ་ཆོ་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷུང་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ནི། མང་པོ་སྦྱོབས་སྤྱིར་གཅིག་བསད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་
གཞན་རྣམས་དང་བདག་གི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་
པན་དང་། །པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བདེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་གིང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ནས་བསྟན་ཅིང་། །སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་
གནམ་ཐིག་དུ་བཏབ་སྟེ་སྤང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤང་བའི་
ཚུལ། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ། ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ། ཀུན་སྦྱོང་གི་
སྟོན་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་གྱི་དབྱེ་གསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐམ་པ་
ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཡོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། རྟེན་དང་བཀྲར་བསྟེ་ཆགས་པ་
ཡིས། བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མགོན་མེད་གྱུར་པ་

ལ། །སེར་སྒྲུལ་ཆོས་ཞོར་མི་སྟོར་དང་། །གཞན་གྱི་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།
 །ཁྱོས་པས་སེམས་ཅན་འཆོག་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། དམ་
 ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པའོ། ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བཞི་པོའི་ལྷུང་བ་གང་
 །ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་པམ་པ་བཞི་པོ་གང་བྱུང་
 །ནའང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་
 །ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་མོངས་དྲག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྡོམ་པ་གཞིག་པར་
 །གང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི། །པས་པམ་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་པམ་འདྲ་དང་པོ་གཉིས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཀུན་ནས་
 །སྤངས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཞེས་སྤང་གི་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་པ་གཏི་
 །ལུག་གི་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་ནས་སྟོང་བ་ལ་ཡང་མ་
 །རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་པམ་འདྲ་བཞི་པོ་འདི་
 །ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བརྒྱད་དུ་འཆད་ཀྱང་གཞིར་གཞག་པ་ཉིད་འཐད་དེ།
 །རྩ་བར། དེའི་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ནི་ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཉེས་པ་བཞི་པོ་
 །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་
 །ལ། དགོ་བ་ཆོས་བསྟུན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ་གསུམ།
 །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་བརྩ་གཅིག་ཏེ་
 །ཉེས་བྱས་བཞི་བརྩ་རྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་དགོ་བ་ཆོས་བསྟུན་དང་འགལ་བའི་

ཉེས་བྱས་སོགས་སུ་ལས། སྦྱོན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན། ཚུལ་བྲིམས་དང་
 འགལ་བ་བརྒྱད། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི། བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་
 གསུམ། བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་
 བྱས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་
 མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། ཁྲན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་མི་བྱེད།
 །དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་འགལ་བ་
 ཉེས་བྱས་སོ། །མགྲོན་པོས་བདག་གི་ར་མི་བྱེད་དང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་
 ལེན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཟང་ཟེང་གིས་སྦྱོན་པ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 བརྒྱད་ནི། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ཡལ་བར་འདོད། །པ་འོས་དད་མྱིར་སློབ་མི་
 བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། །འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཕྱར་
 བས་རབ་ཏུ་གོད་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ལྟ་ནི་ཉེས་སྦྱོད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འཁོར་བ་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས་པར་སེམས། །ཅེས་པ་ནི་
 དགེ་བ་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གྲགས་པ་མ་
 ཡིན་མི་སློང་དང་། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོས་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་

ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ལ་
 རོལ་བཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤོང། །ཁྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིས་པ་
 རྣམས་སོ། །བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀྲར་འདོད་
 ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྲད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སྤང་མི་བྱེད། །ཆག་པས་བྲེ་མོའི་
 གཏམ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་
 ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཆོལ། །བསམ་གཏན་སྒྲིབ་པ་སྤོང་མི་བྱེད།
 །བསམ་གཏན་རོལ་ཡོན་ཏན་ལྟ། ཞེས་སོ། །དུག་པ་ཤེས་རབ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤོང་བར་བྱེད། །རང་རྩལ་ཡོད་བཞིན་དེ་
 ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་
 དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་
 སྤོང། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྤོང་ཅིང་ཡི་གེ་སྟོན། །ཞེས་པ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་འགལ་བ་ཉེས་
 བྱས་བཅུ་གཅིག་ནི། དགོས་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། བད་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ་
 བ་སྤོང། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། །བག་མེད་རྣམས་ལ་རིག་མི་སྟོན།
 །བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་བྱ་རན་སེལ་མི་བྱེད། །འཁོར་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་སྤོང་ངར་མཐུན་མི་འཇུག །ཡོན་ཏན་
 བསྐྱུགས་པ་སྤྲོ་མི་བྱེད། །རྟེན་དུ་བབ་པར་ཆར་མི་གཙོད། །རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱིགས་

ལ་སོགས་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒོ་ནས་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་
མེད་གྱི་དབྱེ་བས་ལ་བཤད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་གྱི་
མིང་ཅན་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་དག་གི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་པ་
ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱི་
འདུལ་བ་བསྐྱས་པ་ལས། ལྷུང་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་
གྲུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། ཞེས་ཉོན་མོངས་
པ་དེ་དག་ལས་མི་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་འོ།
ཁ་གྲུས་པ་ནི་ཤེས་ཀྱང་མ་སྤངས་སྤང་ལ་མི་གྲུས་པ་འོ། བག་མེད་པ་ནི་དྲན་པ་
དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་འོ། ཉོན་མོངས་པ་མང་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་
བར་འདོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དྲགས་པོས་རང་དབང་མི་འདུས་པ་འོ། དེས་ན་
བཞི་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་འོ།
ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། འདག་བས་ཀུན་ནས་སྤང་བ་
གཉིས་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་ནི། བརྗེད་ངས་པ་དང་
སེམས་སྒྲོལ་བ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཚོར་བས་གཟིར་བས་ཀུན་ནས་
སྒྲོང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བརྗེད་ངས་པས་བྱས་པའི་ལྷུང་བ་ནི་ཉོན་
མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་ལྟན་ཅིག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་སྟེ་བྱས་པ་ནི་
ཉེས་པ་མེད་དེ། བྱང་ས་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་།

སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉེན་པ་ལ་ནི་གིན་ཏུ་ཉེས་པ་མེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ།
ཁེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཉེས་བྱས་གྱི་མིང་ཅན་ཞིང་ལྷན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཀུན་སྒྲིང་གི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་
པའི་ཉེས་པ་དང་། ཉེས་མེད་དེ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་བས་
ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཉེས་མེད་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེའི་
སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤངས་སྟེ་ལུས་དག་གིས་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། སྙིང་རྗེར་ལྷན་བྱིར་བྱམས་བྱིར་དང་། སེམས་དགེ་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐ་མར་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་
ཚུལ་ལ། སམ་འདྲའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཉེས་བྱས་གྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་
བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྩོམ་པ་བཏང་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་།
ཉམས་པ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སམ་པས་རྩོམ་པ་བཏང་བ་བྱིར་
བཅོས་ཚུལ་དང་། རྩོན་སེམས་གྱི་རྩོམ་པ་བཏང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ་སམ་འདྲ་བཞི་པོ་གང་རུང་
དབྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ཉོན་
མོངས་དྲགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། རྩོམ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ། ཁེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་གཏོང་བར་གྱུར་པའང་སྤྱར་རྩོམ་པ་ཅོད་པ་
ན། སྤྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་

ཅེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་སྤྲོད་ཡང་བྱང་སྒྲོམ་སྤང་དུ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱད་དུ། སྒྲོམ་
 པ་སྤྲོད་ཡང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་གཏང་བས་བྱང་
 སྒྲོམ་བཏང་བའི་ཚུལ་ལའང་འཁོར་བ་ལ་སྤེད་ཅིང་མུང་འདས་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་དང་
 ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱང་ཚེག་གྱི་སྒྲོན་སེམས་གཏང་
 བའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བར་མ་ཟད་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཡང་གཏོང་ལ། །གཉིས་པས་ནི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་
 མི་གཏོང་སྟེ། དམན་པའི་མུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོན་
 སེམས་བཏང་བས་བྱང་སྒྲོམ་བཏང་བར་གྱུར་ན། །དང་པོར་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་སེམས་
 སོར་ཆུད་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕམ་འདྲའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་
 དགྲིས་འབྲིང་གིས་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན་གང་ཟག་
 གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྷུང་བ་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།
 ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། ཞེས་སོ། ། ཀྱན་དགྲིས་ཆུང་ཅུས་ཀྱན་
 བས་སྤངས་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ལྷུང་
 བ་དེ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་ནམས། ཞེས་
 འབྱུང་ངོ་། ཀྱན་བགྲིས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་པོ་དེ་དག་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཀྱན་

ཏུ་སྐྱོད་པ་དང་། རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱོད་པ་དང་། དེས་མགྲ་
བར་བྱེད་ཅིང་དགའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ནི་ཀུན་ནས་
དགྲིས་པ་ཆེན་པོ་མིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཆང་བ་ནི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིར་རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྐྱོད་པ་དང་
། ས་རོལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ལྷོག་པ་ནི་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་ངོ་། ལྷུང་བ་
ཉིད་དུ་རོ་ཚ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱད་ཅིག་གི་ལྷོག་པ་དེ་ནི་ཀུན་དགྲིས་ཆུང་དུ་ཡིན་ནོ།
།དེ་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཐུན་ཚོད་འདས་པ་སྟེ། ཐུན་
ཚོད་ལས་འདས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལས་འདས་པ་དང་།
རོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ་ཏེ་
གསུམ་ག་ཆང་ན་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་འོ། །ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་བརྒྱུད་ཤིང་ཤིང་དོན་གོ་བ་
གསུམ་དང་གཅིག་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ་བ་དག་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་གྱིས་ནོང་བ་འདི་དག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཆོ་
དང་ལྷན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་ཞིང་མ་
བཤགས་ན་ནི་བདག་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་

གསུམ་དང་། མཐུག་དུ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བྱུང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་མི་མོངས་བདག་སེམས་
བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཉེས་བྱས་བཞི་བརྟུ་པོ་འདི་དག་ལ་ཉོན་
མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་འདག་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་
གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་ཀྱང་བདག་མོད། མ་འབྱོར་ན་སྤར་བྱས་ཀྱི་
ཉེས་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲིམ་སེམས་དང་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་
ཀྱི་ཉེས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིས་སྒྲིམ་སེམས་དགས་པོས་ཀྱང་འདག་
ཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་པས་པན་ཡོན་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་ནི། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་གསུངས་རབ་ལས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
བཤགས་པ་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུའི་ས་བོན་མི་འདག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
ཆ་དག་ནས་ཆོ་འདིར་བདེན་པ་ལ་མི་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཙུང་དགའ་བོ་ཤིན་
ཏུ་འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སོར་བྱེད་ཅན་གྱིས་མི་
སྟོང་བསད་པས་ཀྱང་ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་
ཡབ་བདེན་པར་མཐོང་བ་གྲུམ་པར་བྱས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཆོ་དེར་དག་པ་དང་།
གཞོན་ནུ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་རང་གི་ཕ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ཡང་
བཤགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་དག་ཏེ་བདེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། སྟོན་

ཆད་བག་མེད་པར་ནི་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་།
།ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཛེས། །དགའ་བོ་མཐོང་ལྷན་སོར་བྱེད་
བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྩལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །ལྷུང་བ་མ་ལྷུང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལོ། ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅི་རུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་བའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་
པམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་ཁ་ན་འཆིའི་བརྒྱུངས་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་
འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་
གྱུར་ཅིག། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །ཤོད་ནས་ཤོད་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འབྲུབ་
ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག།
།ཅིས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོལ་དང་ཐུག་བྱས་ཏེ་
སྤར་ཡང་བགའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཡོན་དབུལ་ལོ། །མ་ཁྱེད་མཁའ་མཉམས་འགོ་
ཀུན་ལུ་མེད་པ། །ཁྱུར་རོལ་སྤྱིད་དང་ཕ་རོལ་ཞི་བ་ཡི། །མཐའ་གཉིས་གཡང་
ལས་ལེགས་པར་བསྐྱོག་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགོད་པ་ཡི།
།ཐབས་ཀྱི་དང་པོར་བསྐྲགས་པའི་ཆོག་ནི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་

བཤད་ཟིན་ཏོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 དང་དེའི་སྒྲུལ་པ་ཚོག་གོ་གསལ་བ་འདི་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་
 མཐུ་ཅུལ་ཙན་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་སྒྱུར་
 བའོ། ། ། ། ༡༡། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་གླས་གྱིས།
 །དོན་དུ་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 མཚོག་མཉེས་པའི། རྒྱལ་དང་སྤྱི་བསྐྱོད་ཀྱུན་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། རྒྱལ་མཚོག་དེ་
 ཉིད་སྒྱུབས་ལ་འཇུག་པ་ཡི། སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཚོག་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོའི་མདོ་དང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་
 ། དཀོན་བཅུགས་དང་། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་དང་། དྲག་བྱུལ་ཙན་གྱི་མདོ་ལ་
 སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཟང་པོ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུབ་ཡབ་
 སྤྱི་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
 བཞེས་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བཙུང་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་། ཐོག་མར་བྱང་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ཚུལ། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུར་
 བའི་ཚུལ། མཐར་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྒྲང་
 བའི་ཡུལ། གང་གི་ལེན་པའི་གང་ཟག །རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་སྒྲིམ་པ་སྦྱིན་པར་རྒྱས་པའི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་མཁས་པ། བྱང་སྒྲིམས་འབོགས་པ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
སྒྲོབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། ཕར་སྦྱིན་བྱུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སེར་
སྒྲ་སོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།
།ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་
།སྒོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུགས་འདིས་སེམས་
བསྐྱེད་གསར་དུ་ལེན་པ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བ་གཉིས་ཀ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་འབྱོར་ན་
ཏེན་གྱི་བྱང་དུ་སྒྲངས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་མེད་ཁམས་
དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་མ་གཏོགས་བདེའ་ཤེས་ཤིང་བྱང་སྒྲིམ་ལེན་འདོད་
ཡོད་པ་ཀུན་ལ་སྦྱེ་བར་བཤད་ལ། བྱད་པར་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་
དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུམ་
པ་ནི་ལྷ་ར་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེ་ཡང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོངས་པའི་བཀོད་པའི་བྱད་པར་དུ་མས་རྒྱན་ཅིང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་ལ་སོགས་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཏེན་གྱི་བྱང་དུ།

མཚོད་པའི་རྩ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ཏེ། ཚོས་
གྱི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཤུས་
བཙུགས་ཐལ་སྒྱུར་རམ་ཡང་ན་ཅོག་ཤུར་འདུག་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་
ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་མི་ཉག་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་
པོར་ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་བ་ཐབས་མི་ཤེས་
པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱིས་སྒོ་ནས་བསག་སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་
རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཡོངས་སྒྲུབས་དང་སྒྱུར་བ་བརྟེན་སྤྱད་ནས། སློབ་མ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་སློ་དང་འབྲེ་ངེས་ཐུན་རེ་བསྒོམ་པ་ནི་ལམ་འདིའི་གཞི་ཡིན་པས་དུས་
རྒྱུན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མ་དག་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས། འདིའི་རྗེས་
སློས་མཛོད་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་
གྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལས་གནས་འདིར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་དང་
བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
།ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སྒོམ་དུ་གཞུག་ལ། དེའི་དབུས་སུ་སངས་ཐུགས་པའི་རིན་
པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ལ་ཡངས་པ་ལྷ་དང་མིའི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱིང་དུ།
དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ངོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་འཕོགས་པའི་

བར་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དུ་དགྱེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོད་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །མེ་
 ཏྲག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་
 སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །ཅེས་པའི་
 བར་བཟོད། འདི་ནི་ཆགས་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ནས་
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་
 རི་སྟེང་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བཤགས་པས་
 འབྲལ་ཉིད་དུ་དག་པར་མོས་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་པའི་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་སྟེ་
 བཤགས་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་ནས་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་རང་
 བའི་སྒོ་བསྐྱེད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 སངས་རྒྱས་ལྔས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རངས།
 ཞེས་པའི་བར་བྱ། འདི་ནི་སྤྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་
 ལག་གོ །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དག་གཏུལ་བྱའི་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་
 ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་

འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མོས་པས་
འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་དག
ཁྱེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
འདི་ནི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་
ལག་གོ །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གང་དག་སྐྱེན་དབང་གིས་མྱ་ངན་ལས་
འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱུལ་བ་
བྱངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མོས་
པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།
ཞེས་པ་ནས། །བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་
དང་། འདི་ནི་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡན་ལག་གོ །དེ་
ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཏེ་བདག་གཞན་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ་སྟུང་པའི་མོས་
པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་
དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་
བར་བྱ། འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་གོ །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ། སྒོ་སྐྱུང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་

ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གངས་གཞལ་དུ་མེད་པར་པ་མར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཅན་
གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་བསལ་ཞིང་སྤྲ་ན་མེད་
པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྲ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཏང་
ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱད་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཆེས་སྤྱོད་གཤའ་
ཆེན་པོ་སྤྲ་མེད་པ་སྤྲ་ན་མེད་པས་དང་དུ་སྤྲང་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་
སྤྲོས་མཛོད་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །འཕངས་པ་མེད་པར་
བཏང་བར་བྱ། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་
པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་
ཤོག །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་
ཀུན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མུངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེ་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག
ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་ལྟར་རང་ཅག་གི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་
འཁོར་བའི་ཆོ་གནས་གང་དང་འགོ་བ་གང་དུ་སྦྱེས་པའི་རིས་མེད་པར་མ་སྦྱེས་
བྱ་བའི་ཡུལ་གནས་མེད་པས། །དེ་ཡང་ལན་གངས་རེ་རེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལན་
གངས་ཚད་གྱི་གཞལ་དུ་མེད་པར་པ་མ་བྱས་ཏེ་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་ནི་སྦྱབས།
གཞོད་འཚོ་མཐའ་དག་ལས་ནི་སྦྱབས། །བསམ་རྒྱ་དང་དྲན་རྒྱ་ནི་རང་རེ་ལས་
མེད་པར་བྱས། །རང་རེའི་ཆེད་དུ་གནས་རེ་རེར་ཡང་ལུས་སྤོག་གངས་ཀྱིས་

གཞལ་དུ་མེད་པར་བཏང་བའི་བྱིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་བདེ་
 བ་དང་ནི་བྲལ། སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ནི་ལྷན། བདེ་
 བ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་འདོར་བའི་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པའི་མ་གྲན་འདི་ནམས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་དང་
 ལྷན། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱིབ་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གི་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་སྐྱབས་གསུམ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་པས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་འདུ་ཤེས། བདག་
 གཞན་སྣང་དམིགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་
 གསུམ་དང་མ་བྲལ་བས་གཞན་དུ་མ་ཡངས་པར་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ཅིག་
 །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བགྱི་བ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་བྱས་ཏེ།
 །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡི། །ཆོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 །རི་ལྷར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་

ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཅི་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བཅི། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
གཤེགས་ཀྱིས། རྟོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། སྤང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། ཚེས་བདག་མེད་པར་
མཉམ་པ་ཉིད། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཕན་དོན་
དུ། རྟོག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ། སྤང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།
གཟུང་བ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་། ཚེས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་
སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཅི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་སྒྲོ་དང་འདྲེ་ངེས་ངེས་སུ་
སྒྲོར་གཞུག། རྗེས་སྒྲོས་གསུམ་པ་རྗེས་པ་དང་ཀྱན་རྗེས་པ་དང་དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་མཉམ་པའི་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲོམ་པ་
མཛོད། གཤུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཐ་དད་པས་སྐྱབས་འགོ་དང་སྒྲོན་འཇུག་ཀྱན་རྗེས་པ་དང་
དོན་དམ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སོ་སོར་འབྲལ་ཉེ་ལེན་འདོད་ན། སྒྲོར་བ་
རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། དགོངས་གསོལ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། ཞེས་ཀྱན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། གང་ལེན་པ་དེའི་ཚོག་རག་ཏུ་སྤངས་ནས་
དཔོད་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་

ལ། དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཏང་རག་དབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རང་
དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། བདག་ནི་དེ་སྔ་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་མ་
བསྐྱབས་ཀྱང་། ད་རེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་སྟེན་པའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་སྟེན་ན། མིང་དོན་
འཕོ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཐུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནས་
རྒྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རྩར་ཐུད་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་
བྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤིག་པ་འདག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། སྤིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་
ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱི་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ཅི་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་སྤིག་ཆེན་རྣམས། །རྒྱད་
ཅིག་གིས་ནི་རེས་པར་སྤེལ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཕན་ཡོན་དཔེས་
བསྟན་པ་ནི། དག་བ་གཞན་ཀུན་ཐུབ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་
ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་།
།འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྤོམ་པ་

སྒྲ་ཟིན་པ་ནས་སྒྲུམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་དག་རབ་རྟེ་
 སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་སེམས་ཀྱི། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲ་
 རྒྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གོ། བག་མེད་རྒྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 རྒྱགས། །རྒྱན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་རྟེ་འབྱུང་།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 དཔག་རྟེ་མེད་པས་དགའ་སྟོན་དང་ལྷན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །དེར་
 འདིར་བདག་ཆོ་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་རྒྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་
 ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམ་ཏེ། །སྟོན་མེད་བརྩན་པའི་
 རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འབྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་དོ།
 །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་མགོན་དུ་བདག་གི་བོས་པ་ཡིན་
 པས་དགའ་བར་གྱི་ཤིག་སྒྲམས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག །བདག་གིས་
 དེ་རིང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱན་སྲར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།
 །བར་རྟེ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་
 བར་གྱིས། །གཉིས་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ། །བསྐྱུང་བྱ་ལ་

འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་
འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱི་
དང་། བྱེ་བྲག་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་ཉག་ཏུ་
དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐ་ན་རང་གི་ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་
ལུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་དང་། སྒོག་དང་བྱ་དགའི་བྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་མི་
སྤོང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བས་ལྟ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སུ་སྟེགས་
ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཐ་ན་ཆ་ཆ་ཆག་དུམ་ཡན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་
དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དམ་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉི་དང་སྟེགས་བཅ། ཐ་ན་དེའི་
ཡི་གེ་འབྲུ་རེ་ཡན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བརྟེན་
སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། ཐ་ན་སེར་པོའི་ལྟན་པ་བཏབ་པ་ཡན་ལ་གྲུས་པར་བྱ་
བའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྟོན་འཇུག་ཐུན་མོང་གི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
གསུམ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དག་པའི་བཤེས་

གཉིན་བརྟན་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུ་མི་
གཙོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྟོང་བའོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་
སྟོད་གྲོག་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་བག་ཡོད་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དང་
ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ལྷུང་མེད་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་
རྒྱུ་བ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་གྱུང་བསྐྱུ་ན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་
སོའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱེས་ལུ་
དམ་པའི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འབྲས་ལུ་
ལ་སྟོན་པ་དང་། ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ཐབས་ལ་
སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འཕྲིན་ལས་
ལ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟུན་དུ་མི་སྐྱུ་བ་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པ་ཕྱོགས་

བཅུར་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་སྒོལ་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལས་ལྷོག་པའི་ཚུལ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཙྰ་ལྷུང་བཅུ་དགུ་པོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་པོ་ལ་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ལྷ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་
 འབྱུང་བར་ཉེ་བ་ལྷ། ལས་དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ་བ་བརྒྱད། ཐུན་མོང་དུ་སྒོན་
 སེམས་བཏང་བའོ། །ལྷུང་བ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་དང་ཆོར་བས་
 གཟིར་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཙྰ་ལྷུང་
 གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཙྰ་ལྷུང་འདི་དག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཉོན་མོངས་མི་དགོས་
 ཏེ། བྱ་བར་འོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་བར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཀྱུལ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷ་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དགོར་རྒྱ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོ་
 བྱེད་འཕྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། འོག་ལྷས་རང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་
 འགོད་པ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་
 འཕྲོག་པ། །ཕས་ཕམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོང་བྱེད་པ།

།གཉིས་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགོ་སྤྲོད་
 ལའང། །དྲར་སྤྲིག་འཕྲོག་དང་རྟེན་པ་དང་། །བཙོན་རར་གཞུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འབེབས་པ་དང་། །སྤྲོག་བྲལ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཡིན།
 །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །འོག་པར་ལྷ་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ།
 སྤྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ལྷ་བ་ལྷ་ནི། སྤྲ་མ་བཞི་ཐུན་མོང་བ་དང་། །ལོག་ལྷ་
 འཛིན་པའི་ཆབ་ལ་གྲོང་འཛིག་པ་བསྐྱན་པས་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །གྲོང་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་པར་བྱེད། །རྩ་བའི་ལྷ་བ་རབ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། ལས་དང་
 པོ་པ་ལ་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་བརྒྱད་ནི། །རིམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྤྲོ་མ་སྤྲུངས་པ་
 ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །དེའི་བྱང་སེམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྫོགས་
 བྱང་བསྐྱབས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་སོ་
 ཐར་སྤངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པས་ཉན་མོངས་སྤྲོད་
 མི་རྒྱས་པར་རང་གིས་འཛིན་ཅིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་ཏུ་བཅུག་སྟེ། །དེའི་སྤྲེ་
 སྤྲོད་ཉན་བཤད་འགོག་པ་དང་། །བརྟེན་པ་དང་བཀྲུར་སྤྲིའི་ཕྱིར་བདག་བསྤྲོད་
 ཅིང་གཞན་སྤྲོད་པ་དང་། །སྤྲོད་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་སྤྲུམ་ཏེ་
 ལས་འབྲས་ལ་མི་བརྩི་བ་དང་། །དགོ་སྤྲོད་ཆད་པས་གཙོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་བ་དང་། །གཞི་གནས་འདོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་དང་བརྒྱད་དེ། །སྤྲོ་སྤྲུང་
 མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་

ལྷགས་པ་དག། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོག་པ་དང་། ཁོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་
སྤངས་ཏེ། བཟུང་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལས་
སོགས། སྤངས་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འཛིན། ཁ་ལོ་ལ་དག་གྲང་འཛིན་
འཇུག་དང་། རང་གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟེ་
དང་། ཆོག་བཅད་རྒྱ་ཡིས་གཞན་སྦོད་དང་། བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའོ། །
ཞེས། འོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། སྤག་སྦྱོང་ཆད་པས་སྦྱོད་འཇུག་དང་།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་དང་། སྦྱོན་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་
གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་འཛོག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ནི། ཁ་ཏོན་
པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། དེ་དག་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྦྱོན་སེམས་བཏང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་
དོན་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱིས་ན་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་ལྷི་ཤོས་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱེད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། སྦྱོད་གྲང་
རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དག་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། དེ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་བྱུང་རྩལ་
ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟེ། ཁྲིམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་གྲང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། ཞེས་
གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་པས་
བཅུས་ལས་བདེ་བསྐྱེད་ཡལ་འདོར་ལྷུང་བ་སོགས་ལྷ་བཅུ་རྩ་བཀུད་དང་།
ལྷགས་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བཅུས་ཉིད་དུ་བལྟ་

བར་བྱའོ། །ཙ་ལྷུང་བརྒྱུ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཀྱུན་སྒྲིང་ཉིན་མོངས་བྲག་ཞན་
སོགས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཙ་ལྷུང་དེ་དག་བྱུང་ནས་སྤུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་
འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་གཏོང་ལ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་
པ་ནི་ཇི་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྒྲོ་མ་ལོག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་གཏོང་ངོ།
།དེས་ན་དབུ་མའི་ལྷགས་འདིར་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དེས་ཙ་ལྷུང་དང་སྒྲུལ་པའི་
གཏོང་རྒྱ་གཉིས་ཀར་འདོད་དོ། །ཡང་ཙ་ལྷུང་དེ་དག་བྱུང་ཡང་སྤུན་ཚོད་ལས་མ་
འདས་གོང་དུ་འཁྱོད་པ་སྐྱེས་ན་སྒྲུལ་པ་མི་གཏོང་ལ། སྤུན་ཚོད་གྱི་མཐའ་བཞི་ནི་
ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་བྱེད་དོ། །ཉེས་བྱས་ནམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་
འདས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ།
ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུལ་པ་བཏང་ན་སྤང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་བྲགས་པའི་བཤགས་པ་དང་། དབུ་མ་རང་ལྷགས་གྱི་
བཤགས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། བཤགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལྷུང་བས་མ་གོས་
པའི་བྱང་སེམས་སམ། རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྤར་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དང་
ཕྱིན་ཆད་མི་བྱ་བའི་སྒྲུལ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་ལྟར་བཤགས་པར་བྱ་
སྟེ། རིགས་གྱི་བུའམ་སྤྱོདས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་
འདི་ ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མིང་འདི་ ཞེས་བགྱི་བའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང་བཤགས་སོ། །མཐོལ་
ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི་མ་མཐོལ་
ཞིང་མ་བཤགས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་
ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་དངོས་
སུ་མཐོང་བར་ལྟས་ན་དེ་ལ་དངོས་སུ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ལྟས་ན་མི་
ལམ་དུ་མཐོང་བར་ལྟའི་བྱ་སྐྱུ་རེངས་ལ་ཐིམ་བསྐྱར་ཏེ། མི་ལམ་དུ་དེའི་མདུན་དུ་
ལྟང་བ་བཤགས་པ་དང་། དུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་བལྟས་ནས་བཤགས་པའི་
གཟུངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པ་དེ་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་
བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་
འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ་ཞེས་དང་།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་
བྱ་ཞིང་། ཀླུ་དབང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །ལྟང་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཞི་བྱ།
ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་བཞིས་དག་པར་གསུངས་པས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་
འགྱོད་པ་དུག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་ནམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟང་བའི་
གཉིན་པོར་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་སོགས་དག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་

གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། སྤར་སྟོམ་པ་སྤངས་ནས་ཉེས་པ་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐོག་པའི་སྟོབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་
བཞི་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་སྟོམ་པ་བཏང་ནས་སྤར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ཙ་ལྷུང་བྱུང་
ནས་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སྤར་སྟོམ་པ་ལེན་དགོས་ལ།
ལེན་པའི་ཆེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བརྟེན་ན་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དྲུ་
སྤངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་
རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དང་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་དང་། དྲི་
མས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
བསྐྱབ་བཏུས་ལས། གང་གི་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའི། །གནད་ཀྱི་གནས་རྣམས་
འདིར་རིགས་བྱ། །གནད་ཀྱི་གནས་དེ་གང་ཞེ་ན། །བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་
སྦྱོད་དང་། །དགེ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་
དང་། །དེ་བསྐྱང་དག་པ་སྒྲེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་
སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་ཐུག་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་
ཡི། །རབ་ཏུ་བསྐྱིམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །སེམས་ནི་བ་སྤངས་བར་མ་བྱས་
ན། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་ལ། མདོར་ན་ཡོངས་

སྐྱོད་དང་ལུས་སྒོག་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་པ་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། ར་
སྐྱའི་ཚིག་བཅད་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྐྱང་ངོ་། ཁོར་དང་
ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྒོག་བསྐྱང་ངོ་། ཁོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྒོག་རྣམས་
ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་འདིར་ནི་ཚོས་བསྐྱང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ལམ་བྱས་ཏེ། སྦྱི་ཤ་ན་འཆིའི་ཐ་གྲོང་
འབྲུགས་པ་ཡི། སྦིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྦྱིས་ཀྱང་ཅིག། སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་
། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅིས་སོ། འགོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་སྒོ་ཡིས། གཟུང་དང་འཛིན་པས་འགོ་ཀུན་དངོས་པོ་བར། དམིགས་པ་
གང་གི་དགོ་དང་མ་དགོའི་ལས། བསམགས་པ་ལས་བྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
འདིར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་ཀྱི། སྲུབ་པའི་མ་ཤོན་
བགྲང་ཡས་སྟུག་བསྐྱལ་ལ། བསོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་སྤྲོ་མོས་ཡིས་བྱངས་ཏེ། འགོ་
ཀུན་ཕྱིན་ལོག་འབྲུལ་པའི་དྲི་བསལ་ནས། གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
ཆེད་ཀྱི། བསམ་སྦྱོར་སྤྲོ་མོས་ཡིད་རབ་བྱངས་པ་ཡི། ཟབ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཚོག་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ཡི་སྒོམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྦྱར་བའི་དགོས།
བགྲང་ཡས་འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་རྗོགས་བྱང་དུ། ཐོབ་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་

དགས་པོས་བསྟོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལྟགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲུམ་
 པ་ལེན་པའི་ཚོག་གོགས་ལ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་པའི་
 མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། ། ། ༣༡།
 རྩོ་རྗེ་ཅན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་ཞབས་ལ། །ཁྱུས་པས་བརྟུང་ནས་གསང་ཆེན་
 སྒྲ་མེད་ཀྱི། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ། །དཔལ་ལྡན་བདེན་
 བཞིའི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བཞིན་བརྗོད། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་བྱུང་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོབ་མས་སྟོ་གསུམ་
 འོངས་སྟོད་དག་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ནས་སྒྲ་གོས་སྒྲག་པར་གཟུང། སུས་མོ་
 གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བརྟུགས་ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྦྱར་བུ་བརྟུག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དད་
 པ་བརྟན་པོས་གནས་པར་གྱིས་ཞེས་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ལས། དང་པོར་སྟོབ་
 མས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་གོས་སྒྲག་པར་གཟུང་ནས་སུས་སྟེ། མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་དག་
 །ས་ལ་ལེགས་པར་བརྟུགས་ནས་ནི། ཐལ་མོ་སྟིང་གར་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་
 འབྱུང་ངོ། རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་མཚན་པོ་ནི་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
 བས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱེམས་ནས་སྒྲ་མའི་ཐུག་གིས་སྟོབ་མའི་ལག་པ་
 ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེར། སྒྲ་མ་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི།
 །རང་གི་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ལག་པས་ལག་པ་བཟུང་ནས་ནི། །མཁས་པས་
 བསྐྱབ་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དང་པོར་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་

དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ར་བཅས་པ་ལ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
 ཟུ་མཆི་བར་འོད་པ་ནི་འདི་སྐད་དུ། དེར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུག་
 ལ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་ཟུ་མཆི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུལ་མཁའ་འགྲོ་མ། དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་དབང་ལྷ་མོ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱང་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ།
 རྟག་ཏུ་སྐྱབས་ཟུ་མཆི་བར་བགྱི། ཞི་བརྩུ་རྒྱ་གཞི་དུ་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཆོད་པ་ཉི་བར་
 གནས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་དཔལ་བར་བགྱིའོ། སློབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་ཉི་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་
 དཔལ་བར་བགྱིའོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་དཔལ་བར་བགྱིའོ། རྩོ་
 པསྐྱ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ལ་མ་འོངས་ཏེ་ཡུལ་མི། ཞི་ཡུལ་ཅུ་དུ་རྩོ་པསྐྱ་རྣམས་ལ་ཡུལ་ལ་མ་འོངས་ཏེ་
 ཡུལ་མི། ཞི་སངས་རྒྱལ་པ་པའི་དབང་ལ་ཡུལ་ལ་མ་འོངས་ཏེ་ཡུལ་མི། ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སོ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་དང་རྩོ་རྩོ་བ་མ་གཉིས་ཀར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཇུག་བ་མེད་པའི་རང་ནས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་དག་པ་
 དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་
 པར་སྐྱམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདི་སྐད་དུ། དེར། རྣམ་སྒྲུང་མཛད་དང་མི་སྦྱོད་པ།
 འཛིན་ཆེན་མཆོག་དང་འཛིན་ཆེན་དབང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུལ་པ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

623

དེར། དེ་ནས་སློབ་མ་འབྱོར་ལྟ་བུ་པས། རྟག་ཏུ་སྒྲ་མར་ཡོན་དབུལ་བྱ། རང་གི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དང་གཉིན་འདུན་བྲན་ཁོལ་བཅས་པ་དང་། སྤྲང་ཆེན་ཏྲ་དང་བ་ལང་ལྷུང་། རིན་ཆེན་བྱིམ་དང་ཞིང་ཡུལ་བཅས། གསེར་དང་དབུལ་དང་ཟང་དང་ནི། གོས་དང་འབྲུལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་། ལྟན་དང་མལ་ཆ་ལྟམ་ལ་སོགས། གདུགས་སོགས་ཉི་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐར་ནི་རང་གི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། སྤྲ་མའི་ཡོན་དུ་སྤུལ་ནས་སྤྱ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད། རང་སྤོང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིམ་པས་བསྟན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡོན་གྱི་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། མ་འབྱོར་ན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུལ་ཏེ་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་གསང་བ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་འདུག་གི་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རིས་མེད་པའི་ལམ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྲུབ་ངེས་པ་ལ་དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་གཞུག་པའི་སྟོག་གི་དུས་སམ། དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མའི་སྟོན་བརྟགས་ཏེ་གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོ་གོས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞིང་། བྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལོད་ཟིན་པ་ལའང་དབང་སྟོམ་གོང་དུ་འབྱོན་བྱེད་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རུང་ཞག་གཅིག་གི་ཁོང་སུ་བྱུན་དུག་གམ་བཞིའམ་བརྒྱད་དམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་

འཛིན་པ་འཇམ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲིམ་པའི་ཡན་ལག་
 ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་འང་དེ་ལྟར་བྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ། ལམ་ལ་སྤྱིང་
 བོད་གཞི་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་ལས་སྤྱིང་བོ་སྒྲུབས་པ་ཡི། །ཐབས་
 ཚུལ་ཚོག་བདག་གིས་སྒྱུར་བའི་དགོས། །དོ་རྩེ་གཟུགས་མང་སྒྲུ་ཆེན་ཐོབ་བྱིར་
 བསྐྱོ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་ཚོག་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་
 མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་སྒྱུར་བའོ། །འདིར་
 སྒྲིམ་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་
 བསྐྱེད་དང་དེས་སྒྲིམ་པའི། ཚོག་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི། །བཤད་དང་སྒྲུབ་
 པའི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་དགོ་བ་འདི་ཉིད་ནི། །ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཤུགས་ལྷུས། ॥

༄༅། རྒྱོད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ལུ་རྟོ།

ཞལ་སྒྲ་ནས་བཀའ་བསྟུན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་འདུག་
 པའི་ཆོ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
 །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། ཉལ་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །མིས་ལམ་བྱུང་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱུར་

ཅིག །གཉིད་སང་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སང་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷང་
 པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤོས་གྱོན་
 པའི་ཆོ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་རགས་འཆིང་པའི་ཆོ།
 དགེ་པའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་བྱང་ལྟབ་ཀྱི་
 སྟོང་པའི་དོ་རྗེའི་གདན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱབ་སྟོན་པའི་ཆོའི། བྱང་ལྟབ་ཀྱི་
 ཤིང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་སྟོང་པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེགས་
 པར་གྱུར་ཅིག །འབར་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །གཡོས་
 ཟེན་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཁ་ཟས་ཟ་པའི་ཆོ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འགོ་པའི་ཆོ། །འཁོར་པའི་གྲོང་
 ཁྲེང་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲས་འབབ་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འཁོར་བར་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆོ། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྲེང་གི་སྒོ་
 བྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒོ་གཅོད་པའི་ཆོ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་གཅོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག
 །གྱོན་ལ་འགོ་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
 གྱུར་ཅིག །མཐུར་ལ་འབབ་པའི་ཆོ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འཇལ་
 པར་གྱུར་ཅིག །རྐང་པ་འཛོག་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་

ཉེན་པར་གྱུར་ཅིག ཀྲང་པ་འདེགས་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ལའོར་བ་ལས་འདོན་
 པར་གྱུར་ཅིག རྒྱན་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག རྒྱན་མེད་པ་མཐོང་ན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག རྫོད་གང་བ་མཐོང་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བར་གྱུར་ཅིག རྫོང་པ་མཐོང་ན།
 རྫོན་གྱིས་སྤོངས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་དགའ་བ་མང་པོ་མཐོང་ན། ཚོས་
 ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །མི་དགའ་བ་མཐོང་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱག་བསྐྱེལ་བ་མཐོང་བ་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུམ་ །ཁ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བད་
 པ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཟུགས་མི་
 རྒྱག་པ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་མོས་
 པར་གྱུར་ཅིག །དྲིན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་སྒོན་པར་གྱུར་ཅིག དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན། ལྷ་
 བ་ལོག་པ་ལ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བར་གྱུར་ཅིག རབ་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་ན། འཕགས་
 པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བ་སྦྱོད་པ་མཐོང་ན། དམ་པའི་ཚོས་

ལ་དགའ་བ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག གོ་ཆ་གྱོན་པ་མཐོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འཕྲོལ་བ་
ལ་གོ་ཆ་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག གོ་ཆ་མ་གྱོན་པ་མཐོང་ན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོ་
ཆ་མ་གྱོན་པར་གྱུར་ཅིག རྟོལ་བ་མཐོང་ན། དཔལ་གྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་
གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་བསྐྱོད་པ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ཅིག གྲོང་བྱེར་མཐོང་ན།
ཐར་པའི་གྲོང་བྱེར་མཐོང་པར་གྱུར་ཅིག ཉགས་ཆལ་མཐོང་ན། ལྷ་དང་བཅས་
པའི་བསྟེ་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག ཆོས་སྟོན་པར་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
སྟོབས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག ཐུ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་
ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག བྱུས་བྱེད་པའི་ཆོ། ལུས་དང་སེམས་དྲི་མ་མེད་པར་
གྱུར་ཅིག ཁོད་པ་ཆེ་བའི་ཆོ། ཉན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསིལ་བར་གྱུར་ཅིག
།གྲང་བའི་དུས་སུ། །ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བསིལ་བ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག
།ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
།སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མིག་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག །མཚོད་རྟེན་མཐོང་བའི་ཆོ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོད་པའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིག །བལྟ་བའི་ཆོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བལྟ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཅིག །བྱག་འཕྲལ་བའི་ཆོ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་
འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྒྲིག་ཀུན་གསལ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱོར་བ་

བྱེད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་དོད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ལ་ཏུ་
 བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། ཚོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན། འཕགས་པའི་ཞོར་
 བརྟུན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ལ་ཚུ་ལུང་འགྲེམས་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་བོན་འདེབས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤང་དོར་དུ་སྡེབས་
 པའི་དུས་སུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མོས་བྱེད་
 པའི་ཚེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུར་མ་འདོན་པའི་ཚེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཡུར་མ་འདོན་པར་གྱུར་ཅིག །བཅས་མ་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །གཡུལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། སྒྲིབ་པ་བག་
 ཁགས་དང་བཅས་པ་འདོན་པར་གྱུར་ཅིག །ནས་ཁུར་པའི་ཚེ། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱས་ལ་འཛིགས་པའི་ཚེ། ས་བརྟུ་
 རིམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཁང་པར་སྒྲེབ་པའི་དུས་སུ། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་དཔོན་ཆེ་སར་འདོན་པའི་དུས་
 སུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པར་དབྱགས་དབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག །ཁྲིལ་དང་དབྱུང་ལུལ་བ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དཔུང་ཆེན་

པོས་ཕ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ན། བདུད་དང་སྤྱི་བ་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་བསྐྱོང་བར་
གྱུར་ཅིག །ཚོམ་རྒྱན་དང་ཐག་པ་སོགས་རྒྱ་བ་མཐོང་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་
དེས་བསྐྱོད་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་འཕྲོག་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་པོ་
དང་སྤོན་པོས་ཞལ་ཕྱེ་གཙོད་པ་ན། བདེན་པར་སྤྱོད་བར་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་
བྱངས་པོར་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་ལོ་དང་རྒྱན་པོ་ཕྱེ་བ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱོད་
པས་རང་གཞན་དག་འཇུག་ཅེ་བར་གྱུར་ཅིག །དབྱུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་
བཤམས་པ་མཐོང་ན། བསྐྱོད་དོས་བཞིས་སྤྱིད་ཞིའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཤིང་དང་བ་དན་སྤྱོད་ཚོགས་མཐོང་བ་ན། དགོ་བའི་བཤམས་
གཉེན་ལམ་གོལ་བ་མེད་པར་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་
སྤྱོད་བ་མཐོང་བ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་ཅིང་
རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བྱིས་ཞིག་པ་དང་མཐའི་དམག་སོགས་སྤྱང་བ་ན།
མ་རུངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཚར་གཙོད་ཅིང་བྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་འདིར་
ལྷག་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་འདུན་འདུ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་གྲོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་
གཟུགས་དང་མཚོད་བརྟེན་སྤྱོད་པ་ན་བདག་གཞན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་དུ་གྱུ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོད་ཅིང་
གཉེན་པ་མཐོང་ན། བདག་གིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་

གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྒྲག་གྱུར་སྟོང་
 ཅིང་རོལ་བ་ན། བྱ ང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་
 ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འགོག་ཅིང་སྤང་བའི་
 ཚོ། མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གཞན་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱེ་འགྲུལ་བྱེད་པ་
 ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག
 །མཛའ་བས་བརྟེན་བ་དང་མི་མཛའ་བས་སྤང་བ་བརྟེན་པའི་ཚོ། ཚོགས་གཉིས་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག །པ་མ་དང་ཤན་རབས་དང་སྤྱ་མའི་གནས་མཐོང་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུགས་འཛོལ་བ་
 དང་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་སོགས་ཚོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོག་ཏུ་ར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཚུལ་
 སོགས་དྲི་མ་འདོར་བའི་ཚོ། སྟོན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གོགས་ཐམས་
 ཅད་འདོར་བར་གྱུར་ཅིག །བྱོན་བསུ་བ་དང་སྐྱུན་འདྲི་བ་དང་ཟས་གོས་སྟོབས་
 པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་
 རྣམ་པ་བཞིས་གཏན་དུ་འཕང་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །བག་མ་བསུ་

ཞིང་གཉེན་སྟོན་སོགས་བྱེད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་མ་
བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུལ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེ་བས་དགོངས་པར་གྱུར་ཅིག །གངས་
རི་དང་སྐྱེན་སྤྲོངས་སོགས་ཡུལ་ཞིང་མཐོང་བ་ན། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག །གཙོང་རོང་
དང་ཕྱི་ས་སོགས་ཀྱི་གང་བའི་གནས་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཙོང་བའི་གནས་
ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་
འཆོ་བ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཆོད་མེད་པས་ལས་
ངན་གྱི་འདུག་པ་རྒྱན་བཅད་དེ་རྒྱ་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱའི་དགེ་བའི་
སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཟོ་དང་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་རིག་
པའི་གནས་ལ་སྟོབ་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པ་དང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཟོའི་ལས་དང་འབྲུའི་ལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རིས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུ་
བར་གྱུར་ཅིག །ཁང་མཁའ་བརྟེན་པ་དང་ཟམ་པ་དང་ལམ་འཕྲང་སོགས་

མཚོས་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགོད་པ་
དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་དགྱི་བར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་
གི་བསམ་བསྟན་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འདོད་པ་དང་སྤྲིག་ཏེ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དབེན་ཞིང་ཞིག་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
ཚོས་དང་སྤྲིད་གྱི་སྤྲིའི་གྲ་འགྱུར་པ་མཐོང་ན། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་ཞིང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོགས་རྣམ་པར་ཕམ་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱིས་སྦྱོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་
སྦྱོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་བྱང་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་
ཅིག་གིས་བརྒྱུམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པ་དང་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་
བ་སོགས་གྱི་སྤྲིག་ཅན་མཐོང་ན། མ་དད་པ་དང་ལོག་པར་བརྟ་བའི་རྒྱན་བཅད་
ཏེ་མི་ཁོམ་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་སུ་ཡང་མེད་པར་སྐྱབ་བྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་
སོགས་རིག་པས་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་
དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་བ་བྱའོ། །གསུངས་རབ་ལས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟོན་རྣམ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་མེ་ཏོག་གམ་བདུག་སྦྱོས་འབུལ་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་ཚུལ་རན་པའི་དྲི་ར་བ་བསལ་བ་དང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་ཐོབ་པར་བསྐྱོའོ། །འབྲུག་དང་ཞལ་ཞལ་

བྱེད་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་མི་སྦྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་
 ། སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྟོ། །མེ་ཏོག་གི་གདུགས་འབུལ་
 བ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་གྱི་གདུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་བསྟོ།
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་འགོ་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེར་
 དུ་གཟུང་ཏོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ། བྱིར་འབྱུང་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བའི་བརྩོན་ར་ནས་འདོན་ཏེ་××། ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་འབྱེད་ན། བདེ་
 འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་དེ་××། སྒོ་གཙོད་ན། རན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོ་གཙོད་ཏེ་××། དེ་འདུག་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་ལ་འགོད་དོ་
 ×། གྲོ་གཡས་པས་ཉལ་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་རན་
 ལས་འདའོ་×། ལྷང་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་ནས་ལྷང་
 བ་རྒྱམས་ལས་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འགོ་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་འགོས་སུ་འགོ་བར་གྱུར་ཅིག །དེར་འདུག་ན། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་གྱི་ཟུག་རླུང་བར་བྱའོ། དེ་བཟུ་བཤལ་བྱེད་
 བའམ་ལག་པ་སྦྲལ་ལམ་རྒྱུ་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མའི་
 སྦྱོན་རྒྱུས་བཟུའོ། །བསལ་ལོ། །དེས་སོ་གིང་ཟ་ན། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱ་ཚོགས་བསལ་ལོ་སྦྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ལུས་ཀྱི་གཡང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །དེ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། ཅེས་དང་། ལུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་ཡན་ཚུན་དུས་བཟུང་བ་དང་
 ཆགས་པས་སྒོམ་ཞིང་འདྲིན་པ་མཐོང་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མས་སྒྲུག་ཅིང་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་དུན་པས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
 ཐར་པ་དམ་པའི་ཡན་པ་གདགས་པར་བྱའོ། །ལུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གང་དག་
 གཡོས་སྒྱུར་གྱི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བྱའོ།
 །སེམས་ཅན་གང་དག་གནས་མལ་དང་གོས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ན། བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་ཚ་དང་བྲེལ་ཡོད་གྱི་གོས་འགེབས་པ་དང་རན་སོང་
 དང་འཁོར་བའི་དུ་ཁས་མི་འཛིགས་པའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བྱའོ། །སེམས་
 ཅན་གང་དག་ཕྱགས་གྱི་ལས་སྒྲེལ་བ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་
 ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།
 །ཡང་། སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ན། བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་
 བྱའོ། ཡང་། འབངས་པལ་པ་དག་གིས་རང་རང་གི་འཚོ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ན།
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་

འགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་། སེམས་ཕན་གང་དག་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་ཙུལ་གྱི་ཆོས་
ལུགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ངན་སོང་སོགས་
མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་།
སེམས་ཕན་གང་དག་སྤྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་གསང་
སྤྲུགས་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་
དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འདུལ་བར་བྱའོ།
།ཡང་། སེམས་ཕན་གང་དག་སྦྱི་རྟེན་འཛིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་མུ་ངན་བྱེད་པ་
མཐོང་ན། བདག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བཅད་པར་བྱའོ།
།ཡང་། སེམས་ཕན་གང་དག་བྱུང་མེད་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་པ་དང་མཛའ་ཤེས་
ཡོངས་སྤྱད་པར་མཐོང་བ་ན། བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་བསམ་
གཏན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དགའ་བདེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་འཛིག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཐབས་སྟོབས་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་
ཕན་གང་དག་ནོར་དང་གོས་གྱི་བང་མཛོད་འཕེལ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུ་
ལེགས་པ་དང་ཉོ་ཆོང་གི་ཁེ་སྤྲུག་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། བདག་གིས་
སེམས་ཕན་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཕན་རེ་རེ་ཁྱིའང་བསོད་ནམས་གྱི་
ལས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཕན་གང་དག་ཡུལ་
སྤྱོདས་དང་ནོར་རྩལ་འཁོར་འབངས་སོགས་གྱི་དབང་ལྷན་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་

མཐོང་བ་ན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་དགའ་བདེ་དང་
རྟེན་བཀྱར་སོགས་འོངས་སྦྱོད་ལས་ཉམས་པ་མཐོང་བ་ན། །བདག་གིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཀྱར་དང་འདྲུ་འཛིན་ལ་མདོན་པར་སྦྱོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོག་
པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་སར་
དབྱུང་བ་དང་དུས་དང་དུས་གྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་བ་ན། །བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལྷུ་དབྱགས་ཆེན་པོ་དབྱུང་ནས་བྲལ་ན་མེད་
པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་འཆོ་བར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཡང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དག་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆད་ཚིད་ཚུལ་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མོས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་
སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་ངེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་
གང་དག་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྒོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་དང་ལོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་
བརྟུལ་ལྷགས་ལ་གནས་པ་མཐོང་ན། །བདག་གིས་ཐར་པའི་ཐབས་མིན་པ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་སྟེ་སྦྱོད་པ་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་མུར་བའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་མཛའ་བོ་དང་
བསྐྱུ་བ་དང་པ་མ་ཆག་རབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སོགས་མཐོང་ན། །བདག་གིས་

སེམས་ཅན་གང་དག་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་བྲལ་
དང་བྲལ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་ལ་མི་གྲུས་པ་བསྐྱོག་ནས་གྲུས་པས་ཞབས་ཏོག་སྟུན་
སྐྱུ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་
བབྱང་བར་བྱ་བ་དང་མ་བབྱང་བའི་ཡུལ་དུས་འགར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་
སོགས་རྟེན་པ་སྟུན་སྐྱུ་ཚོགས་པས་འབྱོར་བར་མཐོང་ན། བདག་གིས་རང་
གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལམ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བཀྲལ་སྟེ་
སེམས་ཅན་སྐྱབས་མགོན་མེད་པ་དག་གི་བདེ་དགོ་དམ་པའི་རྒྱར་སྐྱོན་པར་བྱའོ།
ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱུད་མ་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་བྲལ་ཞིང་མྱ་ངན་གྱི་
སེམས་ཚོར་གཟིར་བས་ཁྱོད་འབྲུགས་པ་དང་མྱ་ངན་གྱི་དུས་དྲན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་
ན། བདག་ཅག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཉན་རང་སྟག་བཅས་
དང་སྟག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་འདས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
འདས་སུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་རྒྱལ་བྲིམས་སོགས་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་མཐོང་ན།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་
དང་ནད་གྱི་མནར་བ་དང་མྱ་གེ་ཐོངས་པ་དང་ཉམས་ང་བས་གཞོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་སྐྱོབས་པའི་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་གྱི་དཔལ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་
གང་དག་རྩོན་དང་བྲམ་མ་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་རྒྱལ་སྐྱོག་པར་མཐོང་བ་ན།

།བདག་གིས་དྲང་ངེས་གྱི་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་པར་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 ཟད་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་བརྟན་པ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་
 ལོག་པར་ལྟ་བུ་གཡོ་སྒྱུའི་སྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་བ་ན། །བདག་
 གིས་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲང་
 སྟོང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་ཉལ་པོ་ཤོམ་པ་
 དང་བཟོ་རྩིས་གྱི་ལས་ལ་སྟོར་བ་ན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོར་བར་བྱའོ། །ཡང་
 སེམས་ཅན་གང་དག་སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་སོགས་འདུལ་སྟོང་དང་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་
 རྟུགས་སོགས་སྟོང་བ་ན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་མི་སྦྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་
 པར་ཡང་ཆར་གཅོད་པ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་
 སེམས་ཅན་གང་དག་ཕྱ་རན་བསང་བ་དང་རང་རང་གི་ལྷ་གསོལ་བ་དང་འབྱུང་
 པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་མཐོང་བ་ན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལའོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མགོན་དུ་
 བོས་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གང་
 དག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་དང་རིགས་དང་བསོད་ནམས་གྱིས་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་མི་
 དགོ་བའམ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཚོས་གང་བྱེད་པ་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་

གྲི་ཚེ་ག་ཁྱེད་པ་མཐོང་ན། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་འདི་དང་ཁྱི་
 མར་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཚེ་
 ག་ལ་སྒྲོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱོད་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་རིམ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་འཛོམས་ལོངས་ཐུགས་དོ་རྩེའི་གནས། འཕགས་ཁྱེད་རིམ་ལོ་སྒྲོ་ རྩེ་གདན་
 བཞིའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཚེན་པོར་ཀ་ལྷ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་ཚོས་སྤྱིན་དུ་བརྩུལ་བའོ། །གཅིག་ཞུས། ལྷ་མྱོ། །

༄༅། །འཕགས་པ་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས་
དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བརྒྱགས་སོ།།

[illegible]

འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་སྐྱབས་སྒྱུན་དང་གཡོན་གདུགས་ཡུ་ཐུགས་དཀར་
འཛིན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་དཀར་པད་ལྷེ་ལ་གནས་པའི་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་
འོད་འཕྲོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་གདུང་བདུན། དཔལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་། ལྷའི་བྱང་སྤོང་པན་འདོགས་ལྷན་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
འཁོར་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་ས་སྤྱི་ཇོ་ །ཞེས་སྒྲུན་བྲངས། དཔྱད་ཀ་མ་ལ་
ཡཱྱོ། གྱིས་གདན་དབུལ། ལུས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ་ལ། གང་གི་འཁོར་
བའི་ཉེས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཅོལ་མཛད་པའི། །པསྒྲ་པད་མའི་གདན་ལ་ཁྱོད། །སྤྱི་མའི་ཞབས་གྱི་པད་མར་འདུད།
།དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །འཕགས་མ་ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་
ཅན། །ལྷ་མོ་ཉེར་གཉིས་དང་བཅས་པར། །ཀྱན་ནས་དང་བའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
།ཞེས་ཕྱག་འཚལ། རྒྱས་པར་ན །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། །ཏོག་གི་ཀླུ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གཟུང་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་གཏུ་ཏ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་མཆུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་
ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་ཏྲི་ཞབས་བསིལ། སྒྲ་ཕྱེ་མེ་ཏོག་ རྒྱ་བེ་གདུགས་
སྒྲིས། ཨྲ་ལོ་གེ་སྒྲ་དགས་ལ། །གཞུང་ཏྲི་ཆབ། བེ་སྒྲི་བྲ་ཞལ་ཟས། ཤུ་སྒྲ་མཆོད། སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་བཅས།
།ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས།
།དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པས་རབ་རྒྱ་མཆོད། །སྒྲིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་བ་
ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཕགས་མའི་ཆོགས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །མོས་པས་
ལུས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མྱ་ངན་མི་
འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོམ་ཞིང་སྒྲགས་ཆོག་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ། །ཞོ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཕྱུ་རྒྱུ་ རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དག་པའོ་སྐྱ་རྒྱ་མ། །ཨ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཕྱུ་རྒྱུ་ཏྲི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་དང་།

མདུན་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་མཆོད་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པམ་
ལས་པ་དྲུ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ་
གར་དགར། རྩོ་སེར། རུབ་དམར། བྱང་ལྗང། རྩེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱུ་གིས་
མཚན་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞི་གྲུར་སྒྲ་བྲེ། ཕྱི་
རོལ་དུ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུར་བའི་
ལའོར་འོའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་འབུམ་ལྟན་གྱི་ལྟེ་བར་རྩ་ལས་ཉི་མ་
རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩོའི་ལྟེ་བར་བྱི་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
གཞུག་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་དགར་ལྗང་དམར་
སེར་ནག་པོའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ལ་སྟེང་
ནས་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་ལ་འཆང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གར་བུ་དང་
མདའ་ཡབ་ཀྱིས་མཛེས་པར་བསྐྱོར་བ། བར་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེགས་པའི་
རྩོ་རྩོའི་གདུང་རྒྱུམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པས་
མཛེས་པར་སྤྱབ་པའི་དབུས་སུ་བུར་བུར་གྲུར་པའི་རྩེ་མོར་རྩོ་རྩོའི་འོག་གིས་
མཚན་པ། རྩོའི་ཐད་པོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེགས་པའི་རྟ་བབ་བང་རིམ་བཞི་

དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུག་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
མོ་དང་བྲི་ལ་བུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཉི་ཟླ་དང་རྩ་ཡབ་དང་དབྱངས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། གདུགས་རྩིག་པའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་
སྒྲུལ་བུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མཚོད་པ་
བྱེད་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་སྟོགས་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་
པོ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉེ་བར་བསྐྱོད་པ་འདྲེ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་ལྷ་གནས་རྣམས་
སུ་བསྐྱོད་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ་དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་གདུགས་
དཀར་མོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་ཐམས་ཅད་མཚོད། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩྱུང་འདུས་ཡོངས་
སུ་ཁྱུར་པ་ལས། གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དབུ་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་
ཞབས་སྟོང་། སྐྱུ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ། ཤར་གྱི་ཞལ་དཀར་པོ་སྒྲིག་པ་དང་
དབའ་བ་ཉིས་བརྒྱ། ལྷ་འི་ཞལ་སེར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རྒྱོད་པ་ཉིས་བརྒྱ།
རྒྱུ་གྱི་ཞལ་དམར་པོ་གཤེ་བ་དང་རྩམ་པ་ཉིས་བརྒྱ། བྱང་གི་ཞལ་ལྗང་ཁུ་སྟེང་
རྗེ་བ་དང་ཞི་བ་ཉིས་བརྒྱ། སྟེང་གི་ཞལ་སྟོན་པོ་འོ་མཚར་བ་དང་དྲག་པོ་ཉིས་

བརྒྱ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་རེ་རེ་ཞིང་རྩོ་རྩོ་མི་
 ཆེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། ཡུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲུབས་སྒྱིན། དེ་འོག་གོ་དགུ་འཁོར་ལོ། དེ་འོག་བརྒྱ་རྩོ་རྩོ། དེ་འོག་བརྒྱ་
 རིན་པོ་ཆེ། དེ་འོག་བརྒྱ་པ་ལྷ། དེ་འོག་བརྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་
 མདའ་དང་བཅས་པའི་གདུགས་ཡུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དེ་འོག་གོ་དགུས་
 མདའ། དེ་འོག་བརྒྱ་གཞུ། དེ་འོག་བརྒྱ་རལ་གྱི། དེ་འོག་བརྒྱ་ཞགས་པ། དེ་
 འོག་བརྒྱ་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱངས་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་མཛད་པ། གཡོན་ལྷ་བརྒྱ་
 བསྐྱམ་བས་མདངས་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
 མཛད་པ། དབུའི་སྟེང་ན་གདུང་བདུན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བརྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བདུན་གྱི་ཅོད་པན་
 འཆང་བ། སྒྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཟུར་གྱི་ལྟ་བ་དང་བགྲད་པ་དང་སྒྲོག་ལྟར་འགྲུ་
 བ་དང་དག་ཏུ་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུན་དང་ལྷན་པ། བ་སྒྱའི་ཁུང་བུ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འོད་འབར་བ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། རྩོ་
 རྩོ་ཡངས་པ་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་མཛད་དེ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པའི་མུན་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཞི་ཁྲོའི་
ཀླན་དང་ལྷན་པ། ལྷའི་ན་བཟའ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུབས་པ། དེའི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་ཀླས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཙུ་སྤྲུགས་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་
པར་བྱང་སྟེ་གཙོ་མོའི་སྤྲུགས་ཀར་འཁོད། དེ་ལས་འཁོར་རྣམས་རིམ་པས་
འཐོན་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་བ་ནི། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་གཞན་
གྱི་མི་སྤུབ་མ་དཀར་མོ། ལྷོར་གཏུམ་པ་མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ། ལུབ་ཏུ་འབར་བ་མ་
ཆེན་པོ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་མོ་དམར་མོ། བྱང་ཏུ་སྤྲུབས་ཆེན་མ་ལྗང་གུ་སྟེ་བཞི་ཀ་
ཡུག་གཡས་དོ་རྗེ་དཀྱར་རྟེན་ཅིང་གཡོན་བུམ་པ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ།
མཆོམས་བཞིར་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པ་
རེ་རེ། འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་དཀར་ཆེན་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་གོས་
དཀར་མོ་སེར་མོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉིར་ཅན་སྟོ་བསངས། ཀླུ་བའི་དོ་
རྗེ་སྤང་ཞེས་གསལ་མ་ལྗང་ལ། བད་མའི་མངོན་མཆོན་དོ་རྗེའི་མཆོན་དམར་མོ་
བཞི་གའང་གཡས་བགྱང་སྤང་། གཡོན་ལ་ཨ་ཏུལ་འཛིན་པ། ལྷའི་རྩིབས་བཞི་
ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་སྤང་བ་ཅན་དཀར་མོ། དོ་རྗེ་རམ་མཁའ་རྣམ་འཛོམས་མ་

སེར་མོ། ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་མ་ནག་མོ། གཟུགས་ནི་གཟི་བཟིང་ཆེན་
 བོ་ལྷང་གྲུ་བཞིས་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་དབྱུག་པ་དང་སྒྲོས་དང་དོ་རྩེ་ལུ་
 གྲུ་རྒྱད་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འཛིན་པ། རུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་བཞི་ལ་
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་སོ་ཆེ་དམར་མོ། དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་གཞན་མ་སེར་མོ།
 དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འཕགས་འཛིན་མ་དམར་མོ། ལག་ནས་རིགས་སེར་འབྲེང་མ་
 ལྷང་གྲུ། བཞི་གའང་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་བགྲང་ཐྲང་འཛིན་པའོ། །བྱང་གི་
 ཕྱི་བས་བཞི་ལ་ལེབ་ཀླན་ཕྱི་དང་རིན་ཆེན་མ་དམར་མོ། ལྷང་མཛད་དོ་རྩེ་གཙུག་
 གཏོར་གྲགས་མ་དཀར་མོ། རྣམ་པར་བསྐྱིད་པའི་དོ་རྩེ་མ་ལྷང་ལུ། གསེར་འོད་
 ལྷ་ལུ་ལྷན་མངའ་མ་སེར་མོ། བཞི་ག་འང་གཡས་པས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ།
 གཡོན་བགྲང་འབྲེང་འཛིན་པའོ། །སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་འགྲོས་མ་དཀར་མོ་དང་། འོག་
 ཏུ་བསྐྱའི་སྒྲུབ་ལྷ་འོད་ལྷ་ལུ། གཉིས་ཀའང་གཡས་དོ་རྩེ་བཀྲར་བཏེན་པ།
 གཡོན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །ལྷ་མོ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཁྲོས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། འབྲིང་བག་དང་བཅས་པས་ཕྱི་མོ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་གིང་དར་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་སྒྲས་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གྲུ་བཞིར་
 གར་ལྷོར་སྒླེགས་མོ་དཀར་མོ་བསྒྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་དོ་རྩེ་གཉིས་འཛིན་

བ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་འབྲེང་བ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་
 དུ་སྐྱུ་མ་དམར་མོ་པི་མང་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ་ལྗང་ཁུ་རྩོ་རྗེ་གཉིས་
 འཛིན་ཅིང་གར་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་རྩ་ཤར་ལྟོར་བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་མོ་
 བདུག་སྒྲོས་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་མེ་ཏྲག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏྲག་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་
 རྩ་མར་མེ་མ་དམར་སྐྱུ་མར་མེ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ་རྩིའི་དུང་
 ཆོས་འཛིན་པ། ཤར་སྒོར་རྩོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། ལྟོ་
 སྒོར་རྩོ་རྗེ་ཞགས་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་རྩ་རྩོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་
 དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། བྱང་དུ་རྩོ་རྗེ་རྩིལ་བུ་མ་ལྗང་གུ་རྩིལ་བུ་འཛིན་
 པ་ལྟེ་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་དང་། སྒོ་མ་བཞེན་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་
 ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་པོ་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་
 ཞོན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་བྱང་ཟད་ཁྲོས་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་ཅིང་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་
 པ། ལུབ་རྩ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ཆུ་སྒྲིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་
 གཞོད་སྐྱེན་སེར་པོ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་ཅིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཤར་ལྟོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་
 མེ་ཐབ་འཛིན་ཅིང་ར་སྐྱེས་ལ་ཞོན་པ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་སྒྲིན་པོ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་

ཅིང་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷུ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷང་སྟོན་བ་དན་འཛིན་ཅིང་ག་བ་
 ལ་ཞོན་པ། བྱང་གར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་གྲང་ལ་ཞོན་
 པ། སྟེང་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་ངང་པ་ལ་ཞོན་
 པ། འོག་རྩ་ས་ལྷ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་པག་ལ་ཞོན་པའོ། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱོགས་སྦྱང་རྣམས་གྱི་ཁུང་མ་རྣམས་དང་། ལྷ་
 གྲུ་གཟའ་སྐྱར། རི་གིང་འབྲུང་བའི་ལྷ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་ཐོས་གིང་
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་གནས་པར་གྱུར།
 །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་མ་
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། གཙོ་མོའི་ཐུགས་དཀར་ལྷ་བ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ་སྟེ་དེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཨོྲ་བཟླ་སངོ་རྟེན་སྐྱ་ཇོ་ དམིགས་
 མེད་མཁའ་ལྷར་དག་ཅིང་བྱུང་བ་ཡི། །ཚོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་དབྱེར་མེད་
 གྱུར། །ཐབས་དང་གཤེས་རབ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུར་སྟོན་པའི། །བཙམ་ལྷན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་ཉི་ཤ་པི་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྟོ་རྟེ་འདུས་རྒྱ་ཏ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་སྒྲུན་དངས། །པཱ་

ཅན་པར་ཐུག་པའི་གདན་ལུ་བ་ན་སྤྲོ། །ས་གདན་དབུལ། མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་མཆོད། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱས།
ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱཱ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེ་ག་ཤ་རྩོ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཤ་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་འཆིང་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་དོ་རྗེ་
ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོ་ཏ་བོ། །ཨོ་བཟླ་དོ་རྗེ་འུ་ལ་བུ་གཞེ་རོ། ཞེས་དགུག ། གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས།
གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་སྤྱན་དྲངས། བུ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཟླ་རིགས་ལུ་འཁོར་བཅས་དོ་རྗེ་ལུས་ས་ལྟ་རྩོ།
ཨཱྀ་སོགས་ཀྱི་མཆོད། དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགོ་བསྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་
། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཤི་ལྟར་སྤྱུལ། དེ་བཞིན་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྤྱུལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྟ་རྒྱུ་ཞུས་ཀྱིས། ཤི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་
ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་བ་དམ་ཆོག་དཔལ་གྱི་ཆེད་དུ་གྱི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་གིང་དབང་
བསྐྱར། རྒྱ་གང་བྱི་མ་དག །བདུད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་གང་། རྒྱ་ཞབས་ཡར་འབྱེལ་
བ་ལས་གཙོ་མོ་དང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་བསམ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲིང་པོ། ཉེ་སྒྲིང་། ཅ་ཐུགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་
ཨ་ན་ལེ་མ་ཨ་ན་ལེ་མ་ཁ་ས་ལེ་མ་ཁམ་མཉམ་ལ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ར། སོ་མེ་རྒྱ་བ་ལ་

མཚོག་རབ་དུ་སྒྱིན་པ་ལ་ནི་བྱུང་ཕྱེས། བ་ར་བྲ་དུ་ཡ་ཕྱེས། མཐ་ཨ་བ་ལི་གེ་བྱུང་ཕྱེས།
 མཐ་ཀ་འ་ར་ནི་བྱུང་ཕྱེས། བྲ་ཉི་གི་དེ་དུ་མི་རྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡ་ཕྱེས། ཨ་ལུ་ར་བི་བྲ་བ་
 ར་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཀ་ར་ཡ་ཕྱེས། །བ་ར་བི་བྲ་བ་ར་མཚོག་ལ་རྣམ་པར་འཚོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཀ་ར་ཡ་ཕྱེས། མཐ་དེ་བེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་རྣ་གེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ར་ལྷ་བེ་མིན་པོ་གད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཡ་ལྷ་བདན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས།
 མཐ་བྲ་ཉེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་བྲ་ཉེ་བྱུང་ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེས། མཐ་
 དི་ག་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཀུ་ལྷ་ཁྲེ་ལྷ་བྲ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ལུ་
 ཉ་ནི་བྱུང་ལྷ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེས། མཐ་ཀ་འ་ལུ་ཉ་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས།
 མཐ་སྒྲ་ཁྲོ་ཚོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཨ་ལྷ་མྱོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཚྭ་
 ཡེ་གི་བ་གནོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། །མཐ་ཨ་བ་སྒྲ་མེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཨོ་སྒྲ་ར་བྲ་གི་བ་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་རྒྱ་མ་ཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གི་ནི་བྱུང་ཕྱེས། །མཐ་ག་རྒྱ་
 དི་ཐ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ཨ་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་མེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་གི་རྒྱ་མི་འམ་
 ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་ག་ན་མ་ཁའ་ལྷིང་ཐམས་ཅད་ལ་རུ་ཉེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་མ་ཉོ་
 ར་ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གེ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་དུ་ཁྲི་མྱི་མགོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བྱུང་ཕྱེས།
 མཐ་ལྷ་ཁྲི་ཉེ་ལྷ་བ་དན་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཕྱེས། མཐ་བྱོ་བི་པོ་ལུ་ཁྲི་ཡེ་འཛིགས་བ་ཐམས་ཅད་

[illegible]

[illegible]

ལྷགས་ཤིག་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་རྟེ། །ཞེས་སྒྲེལ། འཛམ་གླིང་འདི་དང་གླིང་གཞན་ན།
།མཚོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་རབ་གང་བ། །སླ་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་འབུལ།
།བཞེས་ནས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏྲི་ཏྲ་སྒྲི་ཏྲ་ཏ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙུག་གཏོར་ནས་བྱང་པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་
དགྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་ཡོན་བཞེས། ཏེ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩོ་སྒྲ་ཏྲ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཚོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་པར། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། སྤང་གསལ།
དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། རྣམས་བརྟག་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། སྤྲི་
སྤྲི། རྩེ་པོ། དི་པོ། གཞྭ། བེ་མི་དྲི། བསྒྲ། རྣམས་གྱི་ཐུལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།
སྒྲོབས་པ་བྲུག་སེང་གེ་ཡི། །གཙུག་ཏོར་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུག་ལས། འབྱུངས་པའི་
ལྷ་མོ་སྒྲོབས་ཆེན་མོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ཕྱག་འཆལ་། །དབྱ་སྒྲོང་ཕྱག་
སྒྲོང་མངའ་བ་མོ། །སྒྲུབ་ཡང་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲོང་ལྷན། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་
ལུས་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟེགས་པ་མོ། །ཞབས་སྒྲོང་རོལ་པའི་སྤང་
སྤངས་གྱིས། །གདོན་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། །ས་གསུམ་གཡོ་
བར་མཛད་པ་མོ། །བྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་
སྒྲ་ཚོགས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་བཞིན། །མོས་པ་སོ་སོའི་སྤྲུང་

སྟོན་པའི། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་གཏུམ་མོ་དང་། །འབར་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་གོས་
དཀར་མོ། །སྟོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་སོགས། །ཞི་དང་ཁྲོ་དང་འཇུམ་པའི་
ཉམས། །ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་རྣམས་ཆར་
གཙོད་ཅིང་། །བཞི་རྒྱ་རྩ་བ་ཞིའི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱས་པར་མཛད། །སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུད། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་
པ་དང་། །རིགས་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས་
མཛད་མ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་བསམ་
མི་བྱལ། །རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལྷག་
ལ་གནས་པའི། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྤྱུ་གཟའ་སྐར་བཅས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་
ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད་ནས། །གསུམ་པ་
ནི། །རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱུར་ནས། །ཨོ་རི་ཁྱི་བྱང་སྤྱོད་གི་ཚོགས་རབས་དུ་བརྟེན་པ་ག་ཏ་བྲ་བུ་སྟ་ཡ།
།ཏ་བྲ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར་ནས་བྱུང་པའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཏྲིཏྲི་ཏྲ་སི་ཏྲ་ཏ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་
ཏྲེ་ཚོམས། །རྩྭ་ན་རྩྭ་གས་ཕྱེད་མཚོམས་ཀ་རི་ཏྲེ་ཏྲེ། །རྩྭ་ན་ཀ་རིངས་པར་ཕྱེད་པ་ཚོམས་རི་ཏྲེ་
ཏྲེ། །མ་ཏྲེ་བྲེ་ཏྲེ་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ནས་འཛོམས་པར་ཕྱེད་པ་ཚོམས་ས་རྩྭ་ཏྲ་ཀ་རི་ཏྲེ་ཏྲེ། །བྲ་

རི་བོ་དྲུ་སྒྲུ་ཀླ་ཏ་པ་ལོ་གྱི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། སམ་དུལ་ལྷོ་རྩྭ་
གདུགས་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། སམ་ཡུ་རྒྱ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
པོའི་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ས་གྲ་དྲུ་ཏྲོ། བི་རྩྭ་རྩྭ་ན་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། ཅ་
ཏུ་ར་གྲི་དྲུ་ལྷོ་གྲ་གདོན་སྦྱོང་ཕྱག་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་པའི་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཏ་པ་ལྲ་ཏྲོ་བི་
རྩྭ་རྩྭ་ན་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། ཡུ་བི་གྲི་དྲུ་ལྷོ་རྩྭ་དྲུ་ལྲ་སྒྲ་རྩྭ་ན་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། ལྷ་སྒྲ་ཉི་ལུ་ཅ་
བརྒྱད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རིགས་སྒྲགས་དང་། །ཡུ་རྩྭ་ལྷོ་མ་གཟའ་ཆེན་
བརྒྱད་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དྲུ་གྲ་ཏ་བི་རྩྭ་རྩྭ་ན་ཀ་རི་རྩྭ་དྲུ། རྒྱ་བདག་བསྐྱེད་ཅིག་རྒྱ་
མ་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་
ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། རྩོ་རྩོ་གཙུག་གཏོར་སྦྱིར་བསྒྲོག་པ་ཆེན་
མོ། ཕྱག་སྦྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། དབུ་སྦྱོང་པ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། སྦྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་
སྦྱོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། མི་སྦྱེད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན་རྩོ་རྩོ་ཡངས་པ་
ཆེན་མོ་ས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་བར་མཛད་མ་བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་
སྦྱབས་དུ་གསོལ། ལྷོ་ལོ་གདོན་དང་ལྷོ་ལོ་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཟས་སྒྲ་ཚོགས་ཟ་

བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲུག་ཏུ་རྒྱལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་
བཅད་ཅིང་ཐུར་བུས་གདབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིམས་རྣམས་དང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་སྤྱར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དུས་མ་ཡིན་
པར་འཆི་བ་བརྒྱད་དང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷས་མི་ལམ་ངན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བྱང་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
ལོ་ཉེས་པ་དང་དམག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་གྱི་གཞོད་པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་ཉར་
འཆོ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་
དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྷར་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལ་དམིགས་རིགས་
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་སྟོང་དང་འཁོར་གྱི་འུར་འུར་ཆོམ་ཆོམ་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་འཕམ་ན་ཅི་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་ལོ། །སྐྱེ་མཚན་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང་བྱུ་ལོ།
 །གསུམ་པ་རྗེས་མཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོད་གཙང་མར་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བཤམ་ལ་བསངས་སྤངས། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྟིང་པོ་ལ་ན་མེ་ མཐ་ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏེ་བྱོ། སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འཕུལ་ཞིང་མཚན་བསྟོད་བྱས་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་གཏོར་མ་གྲག་གིས་རྒྱན་པ་བཤམ་ལ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་རྩེ་གཏོར་མ་གྲ་
 རྒྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲེལ་གྱིས་བསྐྱབས་མདུན་དུ་
 དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་བད་ནི་
 རོའི་གདན་ལ་ཧྲཱི་ལས་གྱི་གྲུག་ཧྲཱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལེགས་
 ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་དང་དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་
 བྱིན་དུ་འབར་བ། གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ལྷག་ལྷགས་ཀར་
 འཛིན་པ། ཞལ་གདངས་གིང་འཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོའི་དབུ་བརྒྱན་
 རྒྱག་འཛམ་གི་དོ་ཤལ་དང་སྐྱུལ་གྱི་བརྒྱན་པ། །སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས་རོའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་
 བ་བཞུགས་པ། རྩིབས་བརྒྱད་དུ་པད་ནི་ལ་ཤར་དུ་ཚངས་མ། ལྷོར་བྱབ་འཇུག་
 མ། རུབ་ཏུ་དབང་ལྷག་མ། བྱང་དུ་བྲགས་མོ། བྱང་ཤར་དུ་ནག་མོ་ཆེན་མོ།
 ཤར་ལྷོ་རྒྱན་བྱང་མ། །ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཞོན་རུ་མ། རུབ་བྱང་དུ་ཕག་མོ་སྟེ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་ནག་མོ་གི་ཐོད་ཅན། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱིས་གནས་པ། བྱི་རོལ་
གི་ཕྱོགས་བཞིར། བརྒྱ་བྱིན། གཤིན་རྗེ། ཟུ་བདག་གཞོད་སྤྱོད་བཞི་རྒྱུད་མ་དང་
བཅས་པ། མཚམས་བཞིར་མེ་ལྷ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ལྷ་དབང་ལྷན་བཞི་རྒྱུད་མ་དང་
བཅས་པ། དེའི་ཕྱིར་རོལ་གི་དུར་ཁོད་དུ་དུས་གི་དབང་ཕྱག་པ་མ། དུས་གི་
མཚན་མོ། །གཤིན་རྗེ་དབང་ཕྱག་པ་མོ། །གཤིན་རྗེ་དུས་མཚན་མོ་ཐམས་ཅད་
གཅེར་བུ་མདོག་ནག་གི་ཐོད་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ཞིང་
སྤྱོད་པ་ཟ་མ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་ལེགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་བཟང་ས་ལྷ་
རྩེ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཤུག་སེང་གེ་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྤྱན་
སྒར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ལྷར། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
།ཨོ་མ་དྲུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཀླ་ལ་ཡ་ལྷ་ཏི་ག་ཏ་ན་མེ་གི་མ་མོའི་ཚོགས་གི་ཕྱག་བྱས་པ་དྲུ་ཡེ་ཨོ་
རྒྱུར་བྱོན་རྒྱུར་བྱོན་བྱེ་ཏི་རྩེ་རྩྱུ་བོ་ཏིེ་ དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། མ་དྲུ་ཀླ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་དམ་
ཚིག་ལ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། གིས་དམ་ལ་བཞག །ཨཱྀྃ །ཚོགས་གིས་མཆོད། ཨོ་མ་དྲུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཀླ་ལ་
ཡ་ན་མེས་མ་ཏ་བྲུ་ག་ཏེ་སྤྱོ་མི་ཤུ་ཕྱེ་ཏི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྤྱ་ཚོགས་པས་བྱེེ་
སམ་བྲུ་ཁི་ཕྱག་འཚལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི། འཕགས་པ་འཕྲོ་བ་

འདི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དྲི་བ་ལི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱུང་དེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
གསུམ་མི་བདུན་གྱི་གཏོར་མ་སུལ། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་གྱི་གདུག་པ་ཅན། ཚར་གཙོད་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། གྲོང་བྱིར་གསུམ་ཅེགས་འཛིགས་བྱེད་པ། གཏུམ་
པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མདོག་ནག་གཟུགས་བྱང་གཟི་བཟིང་ཆེ། གདུག་
པ་ཚར་གཙོད་གྱི་གྲུག་གཡས། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་གསོལ། ཐོད་
འབྲང་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་སྤིང་མེད་བྱས། གྲོང་
བྱིར་གསུམ་བཅེགས་བརྟུག་བྱེད་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་མཐུ་ཅལ་ཅན།
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལགས། ཞེས་པ་ནས། ཀྲུན་གྲུབ་ཤོག གི་བར་བཟོད། དེ་ནས། བྲུ་ཚངས་མེ་ཁྱི། བེཾ་
བྱུང་འཇུག་མ། མ་རྟེ་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་དེ། ཏུ་བྱི་བྲག་མོ། མ་རྒྱ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་གྲུ་ལྷ། ཅ་མུ་
རྩི་གཏུམ་མོ། ཀྲོ་ལྷ་གཞོན་ལུ་མ་དེ། ལྷ་ར་ལག་མོ་རྒྱ། ཨ་རྩི་དབང་པོ། ཡ་གཤིན་རྩེ་མ། ལྷ་རུ་རྩ་
ལྷ་ཁ། སྤྱོ་བ་མེ། ཨ་བྱི་ཡིག་ཆུང་མི་གསལ། རྒྱ་སྤྱིན་པོས། ལྷ་རྩུང་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བྱ་
དབང་ལྷན་ན། ཀྲུ་ལ་དུས་གྱི་དབྱུག་མ་ཆེན་དུ། ཡ་གཤིན་རྩེ་དབྱུག་པ་མ་མ་དུ། ཀྲུ་ལྷ་ཐོད་
པ་ལི། ཨ་རྩི་ལྷག་པར་གྲོལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷགྲུ་ཡི་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་མེ། ལྷ་ར་ཏ་བྱ་
ག་རྟེ་སོགས་ཚངས་པ་བྱུང་འཇུག་དབང་མོ་དྲག་མོ་དང་། ། བག་མོ་རྒན་བྱང་

གཞོན་ལྷ་པག་མོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཕྱོགས་རྣམས་སྦྱོང་བར་བཅས།
དུས་མཚན་དུས་དབྱུག་གིན་དབྱུག་ག་གིན་མཚན་མ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་
མཚན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
ཀྱིས། བདག་གོན་སྟུག་བསྐྱེད་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྩོད་དང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་
དང་གྲགས་པ་དང་། མི་དང་མི་མིན་སྦྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྟུས། །འབྱུང་པོའི་
གཞོན་པ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པ་དང་། རྩལ་ཆུ་དུས་འབབ་ལོ་ལེགས་སྟུན་ཚོགས་
གིང་། ལྷ་གོ་འབྱུག་པར་རིམས་ནད་རྒྱན་ཆོད་ཅིག ཁྱེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་
མགོན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། སམ་རྒྱ་ཏ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སོང་གྲུ་རྩལ་གཤེགས་
མཚན་སྦྱོན་གནས་འདིར་གང་སོགས་བརྗོད། ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའི་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ལམ་
ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པ་སྟོམ་པར་འདོད་ན། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་པད་
ཉིའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱུས་དཀར་གཡས་སྟོ་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་གཡས་བཞེན་གདུགས་དོ་རྗེ་མདའ་ཕྱགས་ཀྱ། གཡོན་
བཞེན་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་བཞུ་ཞགས་པ། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ།
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་གཏོར་ཚོག་ལྟར་བསྐྱོད་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་
བ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལ། སའི་ཚོག་ ལྷ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གི་རྒྱབ།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོག་ རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱབས་ཐབས་ལྟར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་

བསྐྱུ་ཅི་རིགས་བསྐྱེམས་ནས། དྲི་བཟད་གི་བཤེར་མེ་ཏྲག་གི་ཚོམ་བུ་དང་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ལ། བསངས་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བེ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་དཔང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་འཛིན་
པ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཞལ་འཇུམ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་
བདྲའི་སྦྱབས་ལས་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་པ་ལ་བདེབས་པས། ས་འོག་
ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཨོྲི་བྷི་དེ་བྷི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་དོ་རྗེ་འདུས་ས་ལྷ་ཇོམ་ ཞེས་སྦྱན་བྲངས། སྒྲགས་ལ། ཨུཙྰ། སྒྲགས་བཏགས་པས་མཚོད། །དམ་
ཚིག་པ་ལ་ཇོམ་རྩྱུ་བོ་རྩོམ་ དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་པར་ཉུག་ལ་ས་པ་
རི་སྒྲགས་གྱི་སྦྱན་བྲངས། མཚོད་བསྟོད། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར།
སྦྱ་གང་དྲི་མ་དག རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་འབྲིལ་བས་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་བརྒྱན།
གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། ཨོྲི་ལྷུང་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས། དྲི་བྷི་དེ་བྷི་ཨ་གྲ་རོ། བཏགས་པས་ཕུལ་
ནས། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱོད་པའི་རྩལ་དང་བྱད་པར་ལ། །ས་
དང་ལ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྦྱོབ་པ་ཤུག་སེང་གི་
ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྒྲེ་བཙམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་བདུད་སྒྲེ་ལས།
།རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱོད་གྱིས་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་སྤྱི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སྒྲུང་བ་བྱིན་པར། །བསམ།
སྒྲུང་འཁོར་གྱི་ས་བདག་རྣམས་ལ། །ཨ་ཀུ་རོས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས། །གཞན་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་
དང་ཟུ། །ཁོའོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་མིའི་ཅི། །ས་འདི་བདག་གིས་སྒྲུང་བ་བྱིད་ན།
།གྲིལ་འཁོར་ཆེད་དུ་བརྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན་པར་
བསམ། །ས་ལྟ་ས་བདག་འཁོར་བཅས་བརྗོད་མུཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་
འཕགས་མ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱས་
པའི་ཆུ་དང་། །ཡུངས་དཀར་གྱིས་ས་གཞི་བྲབས་ཅིང་། །ཨ་ན་ལེ་དང་ཨ་སི་ཏའི། །སྤྲུགས་བརྗོད་པ་ས་
དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པས་ས་ཕྱོགས་བགེགས་དང་བུལ་བར་བསམ།
ཨོྩ་བྱུ་ཤི་ས་ནམ་མཁའ། །ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཨོྩ་མེ་དེ་ནི་བརྗོད་ས་
གཞི་དོ་ཅན་དུ་བརྗོད་ལྟ་མ་བརྒྱུ་རྩི་པར་། །ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་
བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུ་བྱགས་ནས་སྤྲེགས་ཤར་དང་བྱང་ཞོལ་བ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་ལྷ་བཞི་པར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་ལ། །ལྟ། །བུམ་པ། །སྒྲོབ་མ་སྤྲེག་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །སྤྲེགས་བུའི་དབུས་སུ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་
པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་། །མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོད། །བསྐྱུང་འཁོར་ནས་དབང་བསྐྱུང་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་
ལྟར་བྱས་ནས། །མཆོད་པ་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་བསྐྱུངས་བྱས་ནས་རོལ་མོ་འབུལ་པའི་བར་དང་། །འོག་ནས་འབྱུང་
པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །འདོད་ཡོན་ལྟ། །གོས་བཟུང་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་ཞིང་བསྐྱོད་ནས། །སྐབས་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མ་
ལུལ་ནས་། །སྤྲོས་དང་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བུས་མོའི་ལྟ་ངས་ལ་བརྩྭགས་ཏེ། །ལྟེ་རྩི་ལས་སྤྲེགས་པའི་དོ་རྗེར་
བསམ་ལ། །འཕགས་མ་གཤུགས་དཀར་ལྟ་མོ་མཆོག། །རིགས་བསྐྲགས་རྒྱལ་ལ་

རྒྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱགས་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །བདག་གིས་བྲི་བར་
 འཚལ་ལགས་ན། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་
 པའི་བྱིར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བདག་གུས་ལགས། །དེ་བྱིར་བཀའ་རིན་
 མཛད་པར་རིགས། །འགྲོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དོན་བྱ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་གནས་དང་། །གང་ཡང་
 གསང་སྒྲགས་ལྟ་རྣམས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་མ་ལུས་དང་། །འབྲུང་པོ་
 བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །གང་སུ་དེ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲ་རྣམས། །བདག་གིས་དེ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་བྱིས། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རི་ལྷར་རུས་
 པའི་ཡོ་བྱད་བྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་བྲི་ལགས་ན། །བྲགས་རྗེའི་བཅེ་བས་
 དགོང་ནས་སུ། དེང་བདག་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་ཅིག་
 བྱར་བ་ཀྱན། །ཉེ་བ་རྒྱ་ནི་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། གནང་བ་ཕྱིན་
 པར་བསམ། །སྐྱོང་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བསྐྱེགས་མ་མཚོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 བཞུགས་པར་བསྐྱེམས། །གཉིས་པ་ནི། །བུམ་པ་གཉིས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་ལ་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེས་
 པས་བྱབ་ཅིང་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་རྒྱ་གཙུག་ཅིང་མ་ལ་སྐྱོང་པོ་བྲི་སྒྲུབ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཚན་བཏབ་པས་དག །རས་
 །ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་ཆིངས། །ཀྱ་ག་ལ་སོགས་པས་ཁ་བརྒྱ། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲུག་གི་རྒྱ་དང་གཟུང་ཐག་
 བཏེགས་པའི་རྗེ་རྗེ་བཞག་ལ། བསངས་རྒྱུངས། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བུམ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་

པ་གཉིས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མགུལ་བཅིངས་པ་དཔག་
བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བད་ཚུ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བའི་
རྣམ་ཀླུལ་གྱི་དབུས་སུ། གཙོ་བོ་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་བསྐྱེད། ལས་
བུམ་གྱི་ནང་དུ་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ། གཡོན་སྟོག་མཐུབ་དང་བཅས་པས་དོ་རྗེའི་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
ཁབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱི་ཚོགས་བདག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ། རྣམ་ཀླུལ་གྱི་ལྷ་
དང་བཅས་པའི། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱེད། རིགས་བདག་གིས་
རྒྱས་གདབ། ཕྱག་དོར་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། མཚོན་བསྟོད་རྒྱན་བསྟུས་གང་རུང་བྱས་ཏེ།
ཁ་ཁུངས་སྟགས་གཟུངས་ཐག་མི་བརྒྱད་དེ་སོང་། བུམ་པའི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀྱང་ཡོགས་པས་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
བདུད་ཅི་བབས་པ་བུམ་རྒྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་གཟུང་སྟགས་རྣམས་དང་། ལས་བུམ་དུ། ཞོ་
བརྩོ་པུ་ཁྱི་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཚངས་པ་གཉིས་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྩོ་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་པུ་ཤ། མ་མ་སར་བདག་
གིས་གདུགས་པ་ཅན་བགུགས་ཡོག་འདྲིན་པ་དུའྱི་བསྐྱེན་བི་རྣ་ཡ་ཀུ་རྩྱུ་ཡཏ་ཡཏ་སྟུ་དུ། བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱས། སྐར་མཚོན་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ཞོ་བརྩོ་ད་ཀ་རྩྱུ། ཤིས་དུང་གི་རྒྱ། རྣམ་ཀླུལ་དུ་རྒྱག་པས། ལྷ་
རྣམས་ཁུ་བ་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་བུམ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པས་ཁུས་མཐུད་དང་ལྷན་པར་

གྱུར་བར་བསམ། །ལས་བུམ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ནི། །སློབ་མ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟེ། །དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སློབ་
དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་
ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །སངས་རྒྱས་ཚུས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་
དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་
ནི་བཅུགས་བར་འཆའ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདལ། །སློབ་དཔོན་གྱིས། །བྱ་ཆུང་ཤོག་
ཅིག་ཚུལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་བྱོན་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་གསང་
སྒྲགས་གྱི། །ཚོག་བཟང་པོ་འདི་མཁུན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྒྲ་མེད་
བརྟེས། །དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེས་བཅོམ་སྟེ།
འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཐུང་ན་འདས།
།དེ་བས་ཀྱུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྟོ་གོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་
བཤད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཆི་ །རྟོགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། །ལས་ཐམས་

ཅད་པའི་བུམ་རྩམ་བསངས། གདུགས་དཀར་བྱག་གཉིས་མར། བསྐྱེད། དྲི་བཟང་གི་རྩ་དོ་རྗེ་དང་
བཅས་པའི་སྤོན་ལག་གིས་ཅུང་སྒྲངས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལ། ཞོ་ལྷུང་རྩྱུ་བརྩོད། སྒྲུང་མས་ནས་ཡས་
རིམས་དང་ཡས་ནས་མས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་འབྱུགས་པ་བརྩོད། ཉིང་སྦྱོང་ལྷམ་མཚོད། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་
བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འོ་སྒྲུབས་དཀྱིལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་བཟུང་བྱེད་ན། །སྒྲུང་མ་སངས་
རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །ཞེས་པ་
ནས། །རི་སྤོང་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།
།སོགས་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང། དྲི་བཟང་གི་རྩ། །ཞོ་རྩྱུང་བུ་བྱུང་སྒྲུང་རྣམ་མས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
གསལ་བམ་སྒྲུང་བུ་པོ་ཞི་སྤྱི་པ་དང་ཁ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་སྦྱོངས་ཤིག །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་
ཞིག རྩ་བུ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྒྲུང་བུ་ཀ་ལྷན་ཡུལ་པ་ན་ཡ་རྩྱུ། །ཞེས་བརྒྱས་ཞིང་ལྷུང་ཤིག་པ་
འཛིན་པ་སྒྲོ་བ་མ་ཆེ་གེ་མོའི་བྱང་བྱུང་དང་སྒྲུང་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་གཞིང་ཀྱང་
རུ་སྒྲུང་སྤྱ། སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་མའི་སྤྱི་པ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཁར་གོ་
ཡིག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུང་བྱི་རོལ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུང་སྒྲོང་
ཏིལ་ལ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། །ཞོ་སྒྲུང་བུ་པོ་
སྤྱི་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཏེ་ན་བརྩོད་སྤྱུང་བུ་སྒྲུང་བུ་པོ་དེ་ཏེ་སྒྲུང་སྤྱ། །ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཏིལ་
མེད་ཐོག་སྒྲུང་རྩམ་སྒྲུངས་པར་མོས་ནས་རྩམ་ལ་དོར་ཞིང་། དེ་ཏེ་འུལ་སྤྱ། ལྷུང་ཀ་རྩ། །བཅུག་ནས་སྒྲུང་

མའི་སྒྲགས་བཟོད། སྒྲར་ཡང་སྒྲོར་ཆུ་སྒྲིན། །དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་བཙུག་ཉིས་པ་མེ་ཕྱོ་མོ་ཉྟག་དང་བཅས་
པ་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་ལ། བ་བྱུང་གི་མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཉྟག་གི་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ནས་དེར་སོ་ཤིང་སོ་བར་དུ་བཅས་
ཏེ། ཨོ་བཟླ་དུ་ས་དུ། ཞེས་བཟོད་དེ་དོར་བས་ཕྱོ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ན་ཞི་བ་སོགས་དང་། །སྟེང་འོག་དུ་མ་ཁའ་
སྟོན་དང་ས་སྟོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱ། སྟེང་པ་དམར་པོ་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་གསུམ་སྒྲིལ་དུ་
བྱས་པ་ལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྟེང་པོ་བཟོད་བཞིན་པ་བྱུང་མེད་གྱི་དཔུང་པ་གཡས་དང་སྟེས་བའི་གཡོན་
ལ་ཉིས་བསྐོར་དུ་དྲིས་ཏེ་མདུན་ནས་ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྒྲར་ཀྱ་ཤ་རིང་བྱང་
གཉིས། རྟེ་དང་རྟ་ལས་བྱུང་བར་བསམ། རྟན་དང་རས་གྱི་རྒྱར་བྱིན། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཁྱེ་ཀྱན་
མཁུན་དག། ཅེས་སོགས་གྱི་ཚོས་བཤད་དེ། དོ་རུབ་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
མགོ་སྟོན་ལ་གཞོག་ཡས་པ་འོག་དུ་ཆུག། སང་དགྱིལ་ལའོར་རི་ལྷ་བུ་མཐོང་སྟུམ་
པ་གྱིས་པ་ལ་ཉལ་ལོ། །ཁྲིས་ལམ་གང་ཁྲིས་པ་ང་ལ་སང་སྟོས་ཤིག། །ཅེས་སྟོས་ཏེ་
ཉལ་དུ་བཙུག། །ནང་པར་བཟང་ན་སྟོ་བ་བསྟེད། དན་ན་རིགས་སྒྲགས་དང་སྒྲིན་སྟེགས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། །དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་དང་། སྒྲུབ་མཚོད་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་བགྱི་
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལས་ཐིག་དང་ཡི་གེས་གྱི་ཐིག་གོ། །དང་པོ་ཁྱེ། །སྟེང་བྱ་དགར་པོ་དཔལ་པོས་རིན་གྱིས་ཉིས་པ།
གཞོན་རྒྱུ་མས་བཀལ་བ། རིང་བྱང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་འཁྱུར། སྟོམས་སུ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡོད་པ་ས་ཆལ་ལ་སྒྲགས་
པ། རྩྱུ་ལས་ཕྱག་རྟོར་དུ་བསྟེད་ལ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བས་ཏེ། རུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
སྟེང་བུ་རྩྱུ་གི་མཚན་པར་བསམ་ལ། སྟོབ་དཔོན་རུབ་དང་། སྟོབ་མ་ཤར་དུ་འདུག་ཏེ། རི་ལྷར་གདབ་པའི་
ཆུ་ལ་ཁྱེ། ཤར་རུབ་ཚངས་ཐིག་ལས་བཏབ་ཏེ། དབུས་དང་གཡས་གཡོན་མཚན་མ་བྱ། །དེ་གཉིས་ཚད་གྱི་མཚན་མའི་
སྟེང་། །ལྟོ་བྱང་བྱ་རྗེས་བཅལ་ལ་ཐིག། །བཏབ་ཏེ་དེ་ཡི་བྱ་རྗེས་ནས། །དབུས་གྱི་ཚད་དེས་བྱར་བཞི་ཡིས། །རྗེས་

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

བཅུ་ལ་མཚམས་ཐིག་གདབ་བྱས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་བྱེད་གྱིས། །ཚད་དེ་བཙོ་བརྒྱད་དག་དུ་བཤོད།
།དབུས་གྱི་མཚན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །དང་དུག་བྱེད་གདབ་བྱི་བྱེད་གདབ། །གཉིས་བདུན་བཞི་ཆར་མཉམ་པར་བཤོ་
།ལྷ་བརྒྱད་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དགྲ་པའི་ནང་ནས་བཞི་ཆ་བཅད། །ནང་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་གོ་བྱུང།
།འགྲམ་ལོགས་ཐུན་པ་ཀ་བ་དང་། །ཀ་བརྒྱན་ལྷ་རྣམས་རྩིགས་བུའི་རྩིགས། །ལ་སྤྱད་བྱེད་གར་བུ་དང་། །འདའ་
ཡབ་རྟ་བབས་བསྐྱ་དང་། །ཆོས་འཁོར་གདུགས་དང་དོར་མེ། །རྟ་བབས་ལོག་མ་ཀ་བརྒྱན་མཉམ། །མྱིང་མ་རིམ་
བཞིན་ཆ་ཐུན་རེས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་ཆངས་ཐིག་དང་། །རྩིགས་པའི་མཚམས་ནས་ཀ་བརྒྱན་རྩེ། །བསྐྱོར་
བ་དོ་རྗེའི་ནང་རྩ་དང་། །མྱིང་རྟ་ཆ་ཐུན་གཉིས་དོར་ན། །བསྐྱོར་བ་བྱི་རུའི་རྟ་བབས་ཏེ། །ཆངས་ནས་གཡས་གཡོན་
གསུམ་རེ་ཡི། །བསྐྱའི་སྟེང་རྟ་ཆ་གཉིས་པའི། །རི་དྲགས་དེ་སྟེང་གཅིག་ཆོས་འཁོར། །གཅིག་གིས་གདུགས་ཡིན་ནང་
དུས་གྱིས། །ཆངས་ནས་གཉིས་གཅིག་བཞི་དང་གཅིག་གཉིས་དང་གཅིག་བསྐྱོར་དེ་ཡ་མཐའ། །ཆ་གཉིས་ཐོར་བ་
སྤྱ་བཞི་གདབ། །བསྐྱའི་ལྷེ་བ་གོ་གསར་དང་། །འདབ་མ་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་བྱུང་དང་། །རྩིབས་དང་བྱི་བྱུང་སྟེག་སྟགས་
གནས། །དབང་པོ་གཤིན་རྗེ་སྟགས་ཀྱི་གནས། །སྒྲོ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲོ་བསྐྱར་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་གདབ་ནས་དབྱི་བར་འོས་
པ་རྣམས་དབྱིའོ། །གཉིས་པ་ནི། །འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །མ་འབྱོར་ན་ཚོན་གྱི་ཁ་སྐྱར་བའི་རྩལ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་དང་།
སྤང་བུ་ཁ་དོག་ལྷ། །ཆད་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་བཞག། །རྩལ་ཚོན་དཀར་སྤང་སྤང་དམར་ལྷང་ལ་ཨྱི་རྩྱི་རྩྱི་
མི་ཨྱི་བྱིས། །རིགས་ལྷ་བསྐྱེད། །སྤྱ་གོན་གྱི་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས།
།མཚད་ཅིང་། །རྩྱི་བྱི་རྩྱི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། །སྤྱར་མཚད་
བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། །རིགས་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོན་དང་ཐིད་སྤྱད་དུ་བསམ། །ཚོན་གང་བདེར་
བཞག་ལ་སྤང་བུ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་སྟེ་བསྐྱེད། །ཨྱི་ཨྱི་བྱེད་ཨྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་རབ་དུ་

ཕྱགས་པ་རུ་ག་ཏ་སམ་རྒྱུ་ས་པ་ར་པ་ར་ཨ་རུ་ག་ཏ་སམ་རྒྱུ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཨ་རུ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་གཏད་པ་བྲ་མཆོ་སམ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལྟ་བོ་
ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། སློབ་དཔོན་གཙོ་མོའི་ར་རྒྱལ་དང་། སློབ་མ་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་རུབ་དང་ཤར་བུ་
གནས། རྒྱ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཡོན་པས་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་འཛུག་གིས་ཐིག་བསྐྱད་
བརྒྱས་ཤིང་སློབ་པས་སྒྲ་འོངས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་པར་བསམ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུར་བ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཁེམས་ཅན་དོན་མཛད་དུས་
ཡིན་ཞེས། ཐིག་སྐྱད་སྒྲས་ནི་བསྐྱལ་བ་འདེབས། ཉེ་བར་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་
རིགས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་ཐིག་ལྟར་རམ་ཐིག་ཚོན་བརྒྱད་ཅམ་བཏབ་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། དེ་ནས་ཐིག་
སྐྱད་དོན་ལ་དཀྱིས་ཏེ་གང་བདེ་བར་བཞག དེ་ནས་སློབ་པའི་རྒྱས། ཞི་བརྩོད་ལྟ་བུ་གསུགས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲ་མ་
རྟོ་ ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ནམ་མཁར་བཏབ། སློབ་ཐིག རྟོ། བརྗོད་ཅིང་དབྱི། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོན་ལ་
འབར་བའི་ལྟ་བུས་བལྟས་ཏེ་མང་པོར་སྒྲེལ་ལོ། ཞི་བརྩོད་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩི་དོན་རིང་མོའི་དམ་ཚིག་ བརྗོད་
ཅིང་དབང་ལྡན་དུ། ནང་ནས་དཀར་ལྗང་དམར་སེར་སྟོང་པའི་རིམ་པ་ལྟ་སོར་བཞི་ཅམ་བྱིས་ཏེ་ཚོན་བྲ་ཏྲགས་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་ནི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསལ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་བཏགས། འདབས་མ་ཕྱོགས་མདོག་དོན་རྗེའི་ལོ་མ་
དམ་ཚིག་ མཚམས་མཛེས། ཚོན། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག སྒྱུན་མཛེས་ཚོན་དང་ལྷ་གནས་སུ་
རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཚོན་དང་ཐིག་གིས་ལྟག་མ་ལ་མཚན་བསྟོད་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩོ་ལུ་ ལྟ་གོ་
གྱི་ལྟའི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས། མཐའ་མཚན་པས་བསྟོར། མདའ་དགུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རེ་པེ། ཤར་བུ་
གཉིས། གྱི་ལྟ་དང་ལུར་ལྟ་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་པེ། ཤར་བུ་གཉིས་དང་ལུམ་པ་ཤར་དང་བྱང་བུ་བཀོད། ཚོན་སྐྱད་ལྟའི་
བར་བྱས་ཏེ། ཞི་བརྩོད་སྒྲ་ར་ཏ་པོ་དོན་རྗེའི་ནམ་མཁའ་འཛོམས། ཞེས་བརྗོད། གཏུགས་དཀར་པོ་དང་ལྷ་ཐེ་

ཀླུ་མཆོན་བ་དན་ལྷ་ལྷི་འཕན། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཤམ་མོ། །བཞི་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་
མཆོད་དང། བུམ་པ་སྐྱབ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཏེ། །བདག་བསྐྱོད་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་སྐྱབས། །སྤྱོད་
པའི་ངང་ལས། །ཞེས་པ་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་བར་སྐྱར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྗེས་
སུ་སྐྱ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཞུམ་པ་དང། ཀླུ་གདབ་པའི་བར་དང། འཛམ་གླིང་འདི་དང་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་དང་
། འཛམ་གླིང་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །གཟུགས་མཆོག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱུན།
།སྤྱུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་འདོད་དོན་གྲུབ་པར་མཛོད།
།ཞོ་རྩུ་པ་གཟུགས་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས་པ་ཀླུ་མ་གྲུ་ཆ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། དེ་
བཞིན་རྩུ་གཞན་འདྲ་བ་ལས་ཆོག་ཤང་གཉིས་པར། སྐྱ་སྟན། དྲི་མཆོག་རོ་མཆོག །རེག་འཛམ་
ཇི་སྟེད་སོགས། ཤེ། གཞེ། རས། སྤྱ། ཞེས་པའི་སྟགས་དང། ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོ་
རིན་ཆེན་གྱིས། །དུས་ནམས་ཀྱུན་རྩུ་བཀའ་བ་ཡང་། །སྤྱུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་
དང། །ཞོ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཅན་རྩུ་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ། དེ་བཞིན་རྩུ་ཤང་པ་དང་པོར། རོར་བུ་རིན་
ཆེན། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན། བྱིམ་བདག །སྤྱང་པོ། རྩུ་མཆོག དམག་དཔོན།
ཞེས་དང། མ་ཁི་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་རྩུ། རྩུ་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་རྩུ། །གྲི་སྟོན་པོ་རྩུ་ས་ཏི། སྤྱང་པོ་
རྩུ། །ཨ་རྩུ་བྲ་རྩུ་མཆོག །འདྲ་རྩུ་གྲི་རིན་ཆེན་རྩུ། སྤྱབ་འཛམ་ཡང་བ་སྤྱིའི་གོས།
།མི་སྤྱོད་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་འབུལ། །མི་སྤྱོད་དང་པས་བདག་འབུལ་གྱིས། །བདག་

གྲང་རྩོ་རྩེའི་སྒྲ་ཐོབ་ཤོག། རྩོ་རྩོ་རྩེའི་ནམ་བཟའ་བཟླ་མ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བཟློ། སྤྱིད་
 གསུམ་སྟོན་པ་མི་དང་ལྷ་ཡི་ལྷ། མཚུངས་མེད་བདེ་གཤེགས་ཤུག་སང་གོ་ཡི།
 མཐོན་མཐིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས། ཡ་མཚན་མད་བྱུང་ལྷ་མོ་
 ཁྲོ་རྒྱལ་གཙོ། ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཁྱོད་འདྲའི་མགོན་མེད་དེ། བྱགས་རྩེའི་
 དབང་ལྷག་བཀྱིས་མཚོག་གི་ལྷ། སྒྲ་མདོག་གངས་རིའི་ཕེ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ།
 ཞེལ་སྟོང་མངའ་ལ་སྤྱན་ནི་བྱེ་བས་བརྒྱན། སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་སེམས་ཅན་
 ཉམས་ཐག་པའི། སྤྱིག་བསྐལ་གཟིགས་ནས་ཉམས་ཐག་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཞེལ་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་བྱག་ནི་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་ལ་བྱབ་མཛད་དེ་ལ་བྱག་
 འཚལ་ལོ། བདུད་དང་བགོགས་རིགས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས། སྤྱན་མངའ་
 དག་ནི་ཁྱོད་གཉེར་དགའ་སྟོན་པས། གཞོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་
 གྱུར་པ། ཚོལ་བ་ཚར་གཙོད་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། མ་རིག་ལོར་པས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རང་གི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཡི། འདུ་བ་རྣམ་
 བཞིའི་རིམས་ནད་མི་བཟད་པ། ཞི་མཛད་བྱགས་རྩེ་ཅན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ།
 རི་ལྷར་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམ་མང་པོ། བྱགས་རྩེ་མཚོག་གི་འགྲོ་དོན་ཉེར་
 བཟུང་ནས། སྤྱིད་གསུམ་འཛིག་པ་ཆེ་ལས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིག་བསྐལ་

མང་པོའི་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད། །བདག་ཅག་བྱིད་བཞིན་འགོ་ལ་ཕན་
བགྱིད་དོ། །བདུད་བཞིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྤྲུབས་གྲུང་ཕྱིར། །ཉེན་མོངས་
གདུང་སེལ་ཕྱག་ཉིས་གདུགས་དཀར་བསྐྱམས། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་བྱིད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། །སློབ་པ་བླ་ཀྱ་སང་གོ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། །སྤྲུབ་གོགས་
ལ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དུ་གཞུག །ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ལ། །ལེགས་ལྡན་ནས ། ལུ་གོ་འབྲུག་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག །ཅེས་པའི་མཐར་དགྲིལ་འཁོར་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་
སྤྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འཁོད་ལ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ཤིག །ཅེས་བཛྟེད། །ཉེ་ཤེས་
བྱས་ཏེ་ནད་དུ་འོངས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །ཚུགས་
བཞིན་ས། །ཧོ་བཛྟེད་ལྷུང་དོ་རྗེ་ཀུན་རྩ་ལས་གས་པའི་དམ་ཆོག་རབ་རྩ་ཐོབ་ཅིག་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲ་མེ་
ག་ཡ་རྒྱ། །ཞེས་པས་སྒོ་དབྱེ། །བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱགས་བཙུང་བས། །མགོན་
པོ་སྟོན་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་
ནས་ཀྱང་། །དུས་རྣམས་ཏྲག་རྩ་དགེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མེ་ཏོག་དབུལ།
སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུབས་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུམ་པ་ནི་སྤྲུབས་ལྟར་སྤྲུབ་པོ། །ལུ་པ་འཇུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ། །རང་འཇུག་པ་དང་། །སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་གི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོས་མཛད་པར་བསམ་ལ། ། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམས་པས་བྱང་བར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སློབ་མ་ཁྱེས་བྱས་
མཐུལ་ལུམ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུ། །སློབ་དཔོན་

མགོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཙོ་བོ་ལྷ་མོར་བཅས་པ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་
པ་མཛོད། །ཅེས་པ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། །ལྷ་ཁི་བྲི་ར་རྒྱ། །གིས་མེ་ཏོག་གིས་སྤང་བ་གཏད་
ཅ་ཀྱུ་བརྒྱ་མ་ར་མ་ཏ་ཡ་རྒྱ། །གིས་མིག་དར་བཅིང་། །ལས་སྒྲགས་གྱི་བསངས་། །ཀྱེ་བུ་ཁྱོད་སུ་
ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ནི། །སློབ་མས། །བདག་ནི་སྤྲལ་པ་བཟང་པོ་ལགས།
།གཞུགས་དཀར་ལྷ་ལ་བདག་དགའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ། །སྤྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ། །གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ལྷ་མོ་གཞུགས་དཀར་ཅན་
གྱིས་ནི། །སྟིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པར་
བགྱ། །ཞེས་བཛོད། །བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ། །གིས་ལག་གཡས་པ་ནས་ངོ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་
ཁྱིད་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་འཁོད་པར་བསམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆལ་དུ་གཞུག་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ། །ཞི་
ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མ་ཏེ་རྒྱ། །ན་མོ་ན་བདག་གི་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མ་མེ་རྒྱ། །ན་མོ་ན་ཕྱག་འཆལ་
འདུང་མ་རྒྱ། །ཞེས་སྒྲ་གོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
།སོགས་གྱི་རྒྱུན་བཤགས་དང་སྒྲུ་བརྩུང་བ། །སློབ་མའི་སྟིང་གར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་མེ་ཅེ་ལྷ་པ། །བསམ་
ལ་བདེན་གཉིས་རྩུང་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུམ་པས། །ཞི་སྒྲ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲི་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་མི། །ཞེས་པའི་

རྗེས་ཐྱོས་ཕྱེད་ཏུ་གཞུགས། ཁྱེད་བརྟན་པའི་ཕྱེད་ཏུ་སྒྲིབ་ཁར་དོ་རྗེས་རིག་ལ། ཁྱོད་སྲུང་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲིབ་ཏེ་
སི་རྒྱུ་བརྩོད་དོ་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བདངས་ཡ་ཐ་སྲུ་ལོ། ཞེས་བརྩོད་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེར་
ཁྱོད་ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་ཅན་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྲུ་ཐམས་ཅད་
རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞུགས་ཀྱི་ངས་ཁྱོད་ལ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའི།
ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་
གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི།
མདུན་ཏུ་སྤྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྩོད།
ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་ཏུ་མཛུལ་སྤུལ་ནས། གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱོབས་ཤིག ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གསལ།
གསུམ་དང་། སྤྲོ་བ་མ་བསངས་སྤངས། ཁྱོད་པའི་ངང་ལས་ལྷ་མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་དར་དར་
རིན་པོ་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སུམ་མདོར་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་རི་བྱིས་མཆན་པ། སྒྲིབ་གར་སའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ལམ་ཀྱི་མཆན་པ། མགྱིན་པར་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་
པོ་གཞུང་བྱིབས་ཡི་ཀྱིས་མཆན་པ། སྤྲུམ་གོ་བོར་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་

སྒྲུམ་པོ་བོ་གྱིས་མཚན་པ། སྒྲུམ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། སྒྲུག་སྤངས་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུན་བྲངས་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་ཐིམ་པས། སྒྲུམ་མདོའི་མེ་འབར་སྒྲིང་གའི་སས་བསྐྱེགས། མགྱིན་པའི་རྒྱུང་
 གཡོས་ཏེ་མེ་རྒྱུང་གི་བྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆུ་ཁོལ། །ལུས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་
 པའི་བདུད་ཅིས་གང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཡིད་དམ་
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་མཛད་
 པའི་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷ་བེ་ག་
 ཡ་ལྷ་བྷེ་ག་ཡ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་ཡ། ར་ར་ར་ར། ལྷ་ལ་ཡ་གཡོ་བ་གྱིས་ལ་ལྷ་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཨ་
 རྩོ་ ཞེས་བཟླ་། མགོ་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ། །དྲིལ་བཟླ། །གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། །སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་
 དགྱིལ་ལའོར་ལ། །ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་
 གཞུག་པར་བགྱི། །ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བར། །བསོད་ནམས་རིམ་པ་དེ་
 བཞིན་ཤོག ཞེས་བཟླ་དཔ་བྲ་ཏི་རྩྱུ་བཟླ་རྩོ་ ཞེས་སྒྲོན་ནས་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་གཅིག་དང་ཐུད་པར་
 ཤོག་སྒྲུམ་པས་དོར། གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དེ་མགོ་བོར་གཞག་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་ཡིད་དམ་དུ་བརྒྱུང་བ་
 དང་། །དེས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲུ་འཛིན་པར་བསམ་ཏེ་མེ་ཏྲོག་མགོ་བོར་བཅིངས། བྲ་ཏི་གྲི་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་བས་ཆེན་
 རྩྱུང་ཉིད་འདི་ནི་སོ་སོར་བརྒྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲི་ཨི་མི་སངས་རྒྱ་ལྷ་བེ་ལ། ཞེས་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་བ་

གཡོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མིག་དར་བསལ་བར་བསམ་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དབའ་དེང་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྟེན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་གྱུར་པ། རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། ཉེ་བརྩེ་བླ་བྱ་ཞེས་དང་། འདྲིལ་
ལའོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། འདྲིལ་དང་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། བྱོད་ནི་འཕགས་
མའི་རིགས་སུ་སྒྲི། ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། ཞེས་བཟོད་ལ། ཀུལ་པར་
མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་རྩི་བསྐྱེད། འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་དཀྲིལ་ལའོར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་དང་། བྱོད་པར་
མེ་ཉོག་ཡོག་པའི་ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་བ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་བྱས་
པ་བརྒྱུག་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ། སྒོ་བ་མའི་མདུན་དུ་ཉིལ་ཡུངས་ཀར་འབས་ཆེན་རྣམས་བཞག་ལ། མ་བྱའི་སྒྲོ་དང་
ཤོག་བྱ་ལ་རྒྱ་དཀྲིལ་གྱི་དབུས་སུ་རིགས་སྒྲགས་བྲིས་པ་དང་། ཀྱུ་ཤའི་རྒྱུན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
ཅད་རྗེས་དེ་དག་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། གཤོད་བྱེད་གཤོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
ཁའི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་ཀྱལ། འདི་དག་ཉག་ཏུ་རབ་བཅོམ་སྟེ། ཉག་ཏུ་
བདེ་ལོགས་ལྷན་གྱུར་ཅིག ཇོ་ཨ་སི་ཏ་སོགས་བཟོད་ལ་བྱས། སྒྲུང་དེ་དག་མེད་རྒྱའི་ནད་དུ།
ཇོ་སར་བླ་པོ་རྟ་རྟ། སར་ཨ་ཀུ་ལ་མི་ཏུ་རྟ་རྟ། ཇོ་ལྟོ་བརྟ་བརྟ་རྟ།
རྟ་རྟ་མ་མ་རྟ་རྟ་སྟེ། ཞེས་བཟོད། བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས། ཆོན་སྐྱེད་ལྷས་སྒོ་བ་མའི་
མགུལ་དང་ཡན་ལག་དགྱི། ནད་གཤོན་ཐམས་ཅད་སྐད་བྱ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་བདད།

བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་
 བྱེད་པའི་བགལ་སྤྲོད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཚོན་སྦྲུང་འདི་ལ་
 འདུས་ཤིག་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད། གཙོད་བྱེད་ཀྱི་གྲི་ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྲི་མི་
 འབར་བར་བསམ། སྤྱིང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུར། རྩོམ་པ་འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་རྟོགས་སྒྲགས་བཅུད་དོ། །ཀྱུན་
 ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་ཤེས་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས། ཚངས་པས། དབང་
 རྒྱལ་གིས། སྤྱིང་མེད་ཀྱི་བྱས། བམ་མཁའ་ལྷིང་ལྷན་ཅིག་པས། བག་པོ་ཆེན་
 པོས། མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས། མིའི་ཐོད་པ་ཅན་གྱི། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྤྱང་
 ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པས། སྤྱིང་མོ་བཞིས། སྤྱིང་གི་རི་ཉི་དང་དགའ་
 བྱེད་དབང་རྒྱལ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོས། དག་སྦྱོང་མགོ་རེག། །དག་སྦྱོང་ཅིར་
 བྱས། དག་བཅོམ་པས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། འཛིག་རྟེན་དབང་རྒྱལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པས། ལག་ན་རྩོམ་པ་འདི་འཁོར་དང་བཅས་པས། ཐོ་ཉ་དང་ཐོ་ཉ་
 མོས། བྲན་ཐོ་དང་བྲན་མོས། དྲང་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས། ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས། མི་
 འཕྲོད་པ་ཟ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོགས་སྒྲགས་བཅུད་དོ། ། ཅིས་
 བརྗོད་ཅིང་བཅད། སྦྱང་པའི་དུམ་བུ་རྣམས་རྩོམ་པ་ལ་དགིས་ཉེད་ད། དེ་ནས་ཤོག་བྲལ་གྲིས་པའི། བག་ཟན་

ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་ཡིད་བཞོས་པ་འབྱུ་སོ་ཁྱད་ཏུ་བཞག་ལ། གོང་ལྟར་དགུག་གཞུག་བྱས། སྤར་བུ་སྤྱོད་
གཙུག་གཏོར་ཅན་མ་དང་སྤྲད་སྤར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད། ཉེས་པ་གི་མཐུད། རོ་རྗེ་
སྤོབ་མ་སོགས་སྤགས་ལྟར་ལ། རིགས་སྤགས་བཅད་དེའི་མལ་དུ། སྤར་བུས་གདབ་ཞེས་འདོན་པ་རྗེ་
ཨ་སི་ཏ་སོགས་ཀྱི་མཐུད། ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་གནོད་བྱེད་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྤྲད་བྱེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །དགྲ་དགེགས་
རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དག་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་རྒྱོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱོལ། །ཅེས་སྤྲུལ་ནས་ཡིང་རོ་ལམ་མདོར་བོར། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ནས་ལས་བུམ་དུ་བྱང་
སྤགས་ནས་ལས་བུམ་གྱིས་རྒྱས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སོགས་ཀྱི་མཐུད། ཨོ་
སམ་པུ་པི་ཤིནྟི་ཀུ་རུ་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས་སྤྲུ། སམ་རུ་སྤྱིག་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ཁ།
སམ་དགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན། སམ་གདོན་ཐམས་ཅད་གྲ་ཏ། སམ་ནད་ཐམས་ཅད་རོ་ག སམ་
རིམས་ཐམས་ཅད་རོ་ར། སམ་རུ་སམ་སྤྱི་ལམ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྤ། སམ་རུ་རྩི་མཚན་མ་དན་པ་ཐམས་
ཅད་མི་ཏ། སམ་ཅི་ཏ་བ་ཀུ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཡང་ཐམས་ཅད་ལེ་བྱེ་ སམ་ཨ་ཀ་རུ་སམ་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མྱི་རྒྱ་ཤིནྟི་ཀུ་རུ་སྤྱིག་ཏུ། །ཞེས་བསྟུ། མ་བྱའི་སྤྱོ་སོགས་ཀྱིས་བྱབས་ལ། ཤིནྟི་ཀུ་རུའི་
མལ་དུ། །སམ་པུ་པི་ཨ་པ་ན་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུད། མཐུད། རིམས་ཉིན་གཅིག་

བ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། ཉིན་
 བདུན་པ་དང་། ཉིན་པའི་རིམས་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་དང་། འབྱུང་པོའི་
 རིམས་དང་། རྒྱུང་ལས་ཁྱུར་པ་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་ཁྱུར་པ། བད་ཀན།
 འདུས་པ་ལས་ཁྱུར་པ་རྣམས་དང་། གཞོགས་བྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་མཆུས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བགྲིས་གང་རུང་བཟོད། །སྒྲིབ་པོ་རྩོམ་པ་ཞག་ལ།
 །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་ནས་བྱུང་
 བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་བྱིར་སྒྲོག་མ་ཆེན་མོ་བྱག་
 རྒྱའི་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག
 །རྒྱལ་པོའི་འཛིག་པ་དང་། ཚོམས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩེ་དང་དུག་
 གི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་འོ་གདོན་དང་
 གྲུའི་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །སྐྱ་ལྷ་
 པི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་གཉིས་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་སྐྱུངས་ལ།
 ཀ་ལ་མི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །མོ་ཉི་བརྒྱ་འཆིངས་འཆིངས་བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱུང་སྐྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱ་མ་བདག་
 ལ་མ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་རྒྱ། །ཞེས་བསྐྱུང་འཁོར་ཡོད་ན་གདགས་མེད་ན་བསྐྱུང་སྐྱུང་ལ་སྒྲགས་བརྒྲས་ལ་མདུད་པ་ཉིར་

གཉིས་ལྟ་མོ་རི་ཁྱོད་མ་ཉི་བྱ་ཙུ་གཉིས་སུ་བསམ། མགུལ་དུ་གདགས། སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་སྟོན་ག་
པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་། བན་པ་
དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟའི་གདོན་ལ་སོགས་པའི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀླུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཟས་སུ་མདངས་ཟ་བ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་ལས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་བར་ཤོག་ཅིག རྟོན་བརྒྱ་
མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །རིགས་འགྲོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
གཏོར་ནས་བྱུང་བའི་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྟོབ་མ་འདི་ལ་སྤངས་ཟེན་གྱི། ད་ཕྱིན་ཆད་
སུས་ཀྱང་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། གཉིས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རིམས་པ་
ལ། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མས་མཆོལ་ལུལ་ཏེ།
འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་དབང་བསྐྱར་བ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན།
།རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སུ་ལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་སྟེལ་ཞིག །ཅིས་
གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ། སྟོབ་མ་དབང་སྟེགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བཀོད། ལྟ་མོའི་
སྐྱར་བསྐྱེད་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །སྤང་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ལྟ་ལ་སྤུལ་ཏེ་མགོ་
ཐོར་བཅིངས་ལ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་འདི་ནི། །འདོད་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་

རྫོགས་ཏེ། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཉམ་པར་
ཤོག། །ཞི་རྒྱུ་ལྷ་ཚོས་གྱི་མེ་ཏྲག་གི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་རི་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། །རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་
དབང་བསྐྱར་ལ། །ལྷ་མོ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཟུ། །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་བྱེད་པ།
།རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་འདིས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག། །ཞི་
བརྗོད་ཀ་ཨ་རོ་རྗེའི་རྒྱས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་གྱི་ཁྱི་མི། །རྒྱས་དང་འབྲུང་དུ་གཞུག་ཅིང་
སྤྱི་བོར་སྒྲག། །དབུ་རྒྱན་རིགས་ལྷའི་རོ་བོར་བསམ་ལ་མགོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། །ཐོར་གཙུགས་ཅོད་པན་
གྱིས་བརྒྱན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་བསྒྲགས་པ། །རིན་ཆེན་དབུ་
རྒྱན་དམ་པ་དང་། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་རྗེ་ཅོད་པན་
གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་བརྗོད་ལྷ་ཀྱུ་ཏ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། །ཞེས་བརྗོད། །རོ་རྗེ་སྐར་བ་
མཐའ་ཡས་སུ་མོས་ལ་ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རོ་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་
ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་བྱིར། །རོ་རྗེ་འདི་
ནི་ཁྱོད་གྱིས་ཟུང་། །ཞི་མ་རྒྱ་བརྗོད་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། །ཞེས་དང་། །དེ་ལ་ལུ་ལོན་གྱི་ལྷ་ལ་
།ལག་གཡོན་དུ་བྱིན་ཏེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་
འགོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་ཟུང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་
བཞེད། ། །ཞི་མེ་ཏྲག་ཐོགས་པའི་རོ་རྗེ་དེ་ལ་ལུ་ལོན་བརྗོད་ལྷ་ཀྱུ་ཨ་གྱི་ཁྱི་མི། །མགོ་བོར་རོ་རྗེ་དང་

བཅས་པའི་དྲིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་མིང་གི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་
བསྐྱར་བར་བྱ། །ཁྱོད་ཉིད་བདེ་གཤེགས་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མཆོན་ནི་
རབ་ཐོབ་ཤོག །ཞི་བཟླ་དོར་རྗེ་མིང་གི་མ་ཨ་ཨྱི་ཤེ་ཀ་ཏ། །ལྷའི་མཆོན་དང་ཐུན་པར་གདགས་
གཉིས་པ་ནི། འདིའི་གཟུང་ཚར་གཅིག་བཟུགས་ཏེ། རྩྱ། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མི་བརྗོད་པའི།
།གསུང་རབ་མཆོག་གི་གཟུངས་འདི་ནི། །དེ་རིང་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དོན་ཁྱད་
འཕགས་པའི་གསུང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་བཟླ་དོར་རྗེ་འཆང་ངམ་འཛོན་པའི་བཟུང་མ་རྩྱ་ར་ཨ་ཨྱི་
ཤི་རྩྱ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟུང་གི་སྒྲིགས་བམ་མགོ་བོར་བཞག །འཁོར་ལོ་ཅི་ བས་བརྒྱད་པ་རྣམས་སྐད་དུ་
བསྐྱེད་ནས། སྦྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ལག་དུ་གཏད་ལ། འཁོར་ལོ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི།
།རང་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་མཆོག་ །ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །ཞི་རྩྱ་མ་ཙཱ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩྱ་མི། །ཞེས་དང་གཏུགས་དཀར་པོ་རྣམ་
སྐད་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྩེད་དུ་ཐུབ་པ་དང་ལག་དུ་བྱིན་ལ། །བསིལ་བའི་རང་བཞིན་སྡེ་སྡོད་གསུམ།
།རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལེགས་བཟུང་
ནས། །ཉོན་མོངས་གཏུང་བསྐྱོབ་གུར་ཅིག །ཞི་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏེ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་
ཆེན་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩྱ་གཏུགས་དཀར་མོ་མི། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་མཐུལ་གྱི་རྩེད་དུ་ལེགས་ལྡན་
འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ཏེ། མཐུལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་

དམ་པས་བདག་ལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་ལ་
 ཏུ་གསོལ། ལེགས་ལྡན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 རྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་བསྐྱུས། སྒྲོབ་མའི་བ་སྒྲུའི་བྱ་གར་ཐིམ་པས་མགོན་པོའི་
 སྒྲུའི་ངོ་བོར་བྱུང། པར་བསམ། གཞེན་གྱི་འདུག། རྩྱུ་རྩྱུ་བྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་བེ་
 ག་ཡ་ཇོ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་བཛྲ་རྩྱུ། བཛྲེད་ཅིང་ཙམ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལེགས་ལྡན་ཏུ་
 བསྐྱེད་ལ། སྒྲུའི་རྟེན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་བསམ་ཏེ། སྒྲི་བོར་གཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་
 ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་རྟེན། །ཀང་ཞིག་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་མུར་ཏུ་ཐོབ་
 །འགྱུར་བ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞོ་བྱི་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ཏཱི་ཨ་བེ་ཏཱི་ཏཱི་
 མི་ཞེས་བཛྲ། མགོན་པོ་བདག་ལ་སྟེལ་ལགས་ཀྱི། །མགོན་པོ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ལེགས་ལྡན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྒྲགས་ཐེང་
 བྱུང་སྟེ་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བགྲང་ཐེང་ལག་ཏུ་བྱིན་ཏེ། །མགོན་པོ་འདི་ལ་
 སྟེལ་ལགས་ཀྱི། །མགོན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱི་བསྐྱོབས། །ཞོ་མ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏཱི་ག་
 ཏཱི་མི་ཏཱི་ལ་རྩྱུ་ཡེ། །གཏོར་མའི་སྐབས་ཀྱི་འབུལ་སྒྲགས་མ་གཏོགས་པ་ནམས་བརྒྱས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོས་ཕྱེད་ཏུ་
 གཞུག། །ལེགས་ལྡན་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། །མགོ་བོར་གསལ་བཏབ་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། །རི་

མིད་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསམ། དཔལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་བསྐྱུང་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྤྲོ་བ་དང་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་
དང་མཐུན་སྐྱེན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ། གཏོར་མ་ནས་བཅད་པ་ཟར་གཞུག་ལ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།
།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྐལ་
ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། །བསྐྱུངས་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་བཅོད།
ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཆོས་
སྟོང་པའི་བསྐྱུངས་མར་བབྱང་ཞིག པར་བསྒྲོ། དེ་ནས་བཀྲིས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
ནི། ཡུངས་དཀར་ལག་དུ་བྱིན་ལ། རི་ལྷར་བཙོན་པཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་
སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུ་ཏེ་བཀྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིང་འདི་ཞེས་
བཀྲི་བ་ལ་ཡུངས་ཀར་བྱིན་པས་བཀྲིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་
རིགས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་
།མཐུ་ཅུལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྒྱ་གུར་པ་ཡི། །བཀྲིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་
བྱེད་ཤོག ། ཞི་མདྲན་ལ་བཀྲིས་ཡུངས་ཀར་སྒྲུ་ཡ་སྤྱ། ཀུན་ལ་འགྲོ། རི་ལྷར་བཙོན་པཅོམ་ལྷན་

འདས་ལ་བྱང་སྤྱོད་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་འདོད་འཛིན་བ་སྐྱེས། བོ་ནི་ཀུན་གྱི་
སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟོག་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
དབྱིངས་སུ་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་ནི་བར་ཤོག །ཞི་
མདྲལ་ད་ཞོནླི་སྟ་ན། ལྷ་འཛོང་བཀྲིས་གྱི་ལྷ་དྲུར་བ། དྲུར་བས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་
བྱེད་པ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་སྐྱབ་ནས། ཉོན་མོངས་སྟེ་གི་རྒྱུན་
ཆད་གྱུར་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆེ་འཕེལ་གྱུར་བར་ཤོག །ཞི་མདྲལ་ལྷ་རབ་
དྲུར་བ་སྟ་ན། རི་ལྷ་ར། དམ་ཟེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུས་ལི་ཁྲི། ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་
གི་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་ཏེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་
ཅིག །ཞི་མདྲལ་ལ་སིན་རྒྱ་ར་སྟ་ན། རི་ལྷ་ར། ལྷ་འི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་། མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་པས། རྣམ་དག་
ཆོས་ལ་མ་ཞོར་ལོངས་སྟོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དག་གྱུར་ཅིག
།ཞི་མདྲལ་ལ་ལྷ་དན་སྟ་ན། རི་ལྷ་ར། ལྷག་ན་རྡོ་རྗེས་བེལ་བ། བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་
འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོད་པ་ཀུན།
སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་

པར་ཤོག། ཞོ་མདྲ་ལ་བ་པ་ལ་སྤྲ་ན། རི་ལྟར། སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱང་གིས་འགོ་
མང་། འགོ་འཁྱུང་མང་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྒྲན། ལྷན་མཆོག་དམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་རབ་རྟོགས་ནས། ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བག་
ཤིས་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཞོ་མདྲ་ལོ་གི་ཉི་སྤྲ་ན། རི་ལྟར། བྱག་
ན་དོ་རྗེས་དྲུང་གཡས་སུ་འཁྱེད་པ། དྲུང་འོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ།
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ནོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི།
བག་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞོ་མདྲ་ལོ་གི་དྲུང་པ་སྤྲ་ན། ཞེས་ཅེ་
ཅེ་བརྗོད་ལ་རྩིས་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཉེ་བའི་རྩིས་བརྒྱད་དོ། རྟགས་ཀྱི་དབང་ནི་གཏུགས་ཅིན་ལ། བག་ཤིས་
གང་ཞིག་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། ལམ་ན་གཏུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན།
ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབུ་ལ་མཆོད་པ་ལྟར། དབུ་ལ་གཏུགས་ཀྱི་བག་ཤིས་
ཐོབ་པར་ཤོག། ཞོ་མདྲ་ལ་ཚུ་ཨ་ཏུ་གཏུགས་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱི་མི། ལྷ། བག་ཤིས་ལྷག་ན་
གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འབར་བར་ཅན། ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་ལ་ཉ་
ཡི་ལྷ། མཏུབ་ལྷ། བག་ཤིས་ལྷག་ན་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཐོགས་
ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ལ་ལྷགས་ལ་པདྨ་འཛིན་ལྷ། བག་ཤིས་ལྷག་ན་རིན་
ཆེན་བུམ་པ་རབ་མཛེས་པ། ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མགུལ་ལ་མགུལ་ལ་

བུས་པའི་། །ཀུས་། །བཀྲ་ཤིས་། །བྱུག་ན་དཔལ་གྱི་བེའུ་རབ་འབར་བ་།
 །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ལ་། །བྱུགས་ལ་དཔལ་བེའུ་། །ཁྱི་མདུ་། །བཀྲ་
 ཤིས་། །བྱུག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་རབ་མཛེས་པ། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་
 ལ་། །སྒྲ་ལ་རྒྱལ་མཚན། །ལྷ་པོ། །བཀྲ་ཤིས། །བྱུག་ན་ཚོས་གྱི་དྲུང་སྒྲ་སྒྲོགས་
 མཛད་མ་། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་། །གསུང་ལ་དྲུང་གི་། །ཤར་། །བཀྲ་
 ཤིས་། །བྱུག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། །ཐོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་
 འབས་ལ། འབས་ལ་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅན་རྒྱ། །ཞེས་རྒྱས་
 རྣམས་གཏད་དོ། །རྒྱལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཞིང་། དགོ་བཙུའི་འབྲས་བུ་འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་ཚད་ལྔ་བཙུགས་པའི་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ལྔ་ན། །གླིང་བཞི་ཀུན་
 ཏུ་ལྷ་ཡི་མདུན་ནས་འགོ། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞི་ཅན་
 རྒྱ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི། ལྷོ་ལོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་
 དཔལ་མདོག་སྟོད་པ་རབ་ཏུ་ཞི། །བྱུགས་ཀྱི་ཉིན་གཅིག་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་
 བསྐོར། །པ་རོམ་སྟེ་འཛམ་ས་ཐེག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞི་ཏུ་རྟེན་རྒྱ། །བསོད་
 རྣམས་འབྲས་བུ་རྟེན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །དྲུང་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་རྟོག་མ་ལེབ་རྒན་
 འདྲ། །ཁོར་བུའི་གཙུགས་ལྔ་གཟུགས་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་། །ཅང་ཤིས་

མཚན་རྣམས་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་ཏུ་རྒྱ་ཨ་ཤུ་རྒྱ། སྤྱི་བསམ་
འགྲུབ་པའི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔག་ཚད་བརྒྱར་ནི་མུན་དང་གདུང་བ་སེལ།
ཡུལ་མཆོག་གཏེར་ཞིང་གྲུ་ཡི་དུག་རྣམས་འཛོམས། །ནད་མེད་ཆོ་མཐར་སྤྱན་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་མ་ཁི་ཤུ་རྒྱ། །གནོད་སེམས་སྤངས་པའི་བཅུན་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་ཁྲིམས་དྲི་ལྷན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །སྤྱོན་ལུ་སྤངས་ཤིང་
ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན། ཀླུ་པོའི་དགེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་
ཤུ་རྒྱ། །དཔལ་ཞིང་མཛངས་པའི་སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །མངོན་ཤེས་ལྷན་
བས་ཀླུ་པོས་བྱ་བ་སྦྱབ། །ཀུན་ལ་མ་ཆགས་ཐ་སྙད་ཀུན་ལ་མཁས། ཆོས་ལྷན་
ཁྲིམས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཞི་མ་ཏུ་ཏུ་ཤུ་རྒྱ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་
བའི་ཁྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་འབྱུ་ཡི་བང་མཛོད་ལ། སྤྱོན་
པའི་ཆར་གྲིས་འགོ་བ་དགའ་བར་བྱེད། །འབྱོར་པ་མི་ཟད་གཏེར་གྲིས་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། ཞི་ཁར་རྒྱ་ཨ་ཤུ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རེ་རེ་ནས་ལག་དུ་སྤྱོན་ནོ། ཉེ་བའི་རིན་
ཆེན་བདུན་ནི། ཀླུ་པོའི་ཁང་བཟང་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ཀླུ་ཆེ་དཔངས་མཐོ་ལྷག་
ཅིང་ཞོར་གྲིས་གང་། ཆར་ཆུ་གང་ལྷགས་སྦྱོབ་པར་བྱས་པ་དང་། འཁོངས་སྦྱོང་
འདི་འབྱོར་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འདི་སྤྱོན་པས། །མ་

རིག་རྒྱལ་མོ་དེལ་བ་དང་དུག་གསུམ་ལའོར་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཡང་དག་ཤེས་
རབ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ཚངས་པའི་ཁབ་སྤྲད་འདི། །ཁམས་
གསུམ་ལའོར་པོའི་ཞིག་རལ་ཀྱན་བཙོམ་སྟེ། །རྩལ་དང་རྩལ་ལྷག་ས་ཡིས་སྟོ་
བཀག་སྟེ། །མི་གནས་རྩ་ས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲང་སྒྲུག་སྟོ་
དཀར་ར་ཡང་རིང་བ་སྟེ། །སྟིང་རྩེ་མཐར་ཕྱིན་ཡོངས་ལ་ཐན་ཐོགས་པའི།
།དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་དབང་ནི་རྩོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་འགོ་ལ་
དབང་ཐོབ་ཤོག །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གོས་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། །མདོག་མཛེས་ཏྲ་
འཇམ་ཡོན་ཏྲན་སྤུན་ཚོགས་པས། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་བརྩུ་ལི་ཀ་བཞིན། །གོས་
མཚོག་གཞན་ལ་འོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ཕྱགས་བྲ་
དབྱིབས་ལེགས་པའི། །མཐོ་རིགས་ཐར་ལམ་སྐྱས་ལ་འཛོགས་མཁས་ཏེ། །ཁ་
ན་མ་ཐོའི་སྟོན་གྱི་མ་གོས་པའི། །ལྷ་མཚོག་རིན་ཆེན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག
།ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱས་མཛེས་པ་འདི། །ལེགས་པའི་ལའོར་སྟོ་མས་ཚས་
དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །མེ་ཏྲག་དཀར་ལེགས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་
བཞིན་འཆག་པ་དམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་རྩ་རྒྱུས་གཏད་དོ། །སང་གའི་དབང་ནི།
།སང་གའི་སྟོན་ཞིང་། །འཛོགས་པ་མེད་པའི་སང་གའི་བཞིན། །ལྷ་མོའི་བྱིན་བརྒྱབ་

འཛིགས་བྲལ་བས་ བདུད་བཞི་ལ་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས། །ཟིལ་གྱི་ནོན་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་སྟོན་ཏ་རྩུ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་མི། །ཞེས་བརྗོད། མདའ་གཞུ་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་མཆོག་ བདུད་བཞི་ལས་ནི་ཀླུ་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
མདའ་གཞུ་རྣམས། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པར་ཤོག །ཞི་སྟོན་ཏ་རྩུ་ག་
ཏ་ཨ་རྩུ་ར་ག་ཡ་མི། །ཞེས་བརྗོད་ལ། རལ་གྱི་གཏད་ཅིང་། གཙོ་བོའི་རྩ་ག་ལི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེར་
བསྐྱེད་ཅིང་རྩེ་མས་ལ་གཏད་ཅིང་འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་
དུ་གྱུར་པ་ནི། །བྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དུས་འདི་ནས། །ལྟ་མོ་འདི་དང་འབྲལ་མ་བྱེད།
།ཞེས་ཡི་དམ་དུ་གཏད་ནས། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བཞི་རུ། །འདོད་ལྟ་འཛིན་ལ་འབྱོར་
ལྟ་གྱུར་པར། །གྱུར་ནས་མཆོག་དང་བྱུང་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྐྱབ་
པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། སུར་བུ་སྐྱིན་ལ། གཞོད་པའི་མཐུ་དང་སྦྱུལ་བྱེད་ལྟ་བདུད་
སོགས། །གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་རྩུ་འཕྱུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས། རང་ཉིད་ཆོད་དང་
དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏ་ཡ་རྩུ་ཏ་ཡ་སྐྱེད་དུ་གསུགས་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་པ། །ཀྱི་སུར་བུ་ཅན་སུར་བུས་ཐོབ་ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་དུ་འཛིན་ལྟ་འཛིན་ལྟ་བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
བཀའ་བཞིན་གྱི་རྩུ་ར་ཨ་རྩུ་པ་ཡ་ཏི་སྐྱེད་ བེ་རྩུ་ག་ཡ་ཕ་རྩུ་ཏ་བརྒྱ་གི་ལ་ཡ་རྩུ་པ། ཅས་
དང་། དཔོན་སྒོའི་གཉིས་ཀ་འཕགས་མའ་གསལ་བའི། །སྒོའི་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་

མེད་བྱུང་། །ཞལ་ནས་མཐོན། སློབ་མའི་ཁར་ཞུགས་སྟོང་ག་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་
གཤམས་བསྐྱར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་གཞུངས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་རྗེས་སྒྲིབ་དུ་
གཞུགས། སློབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྐུལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་མགོ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མགོ་བོར་མེ་ཏོག་ལྷག བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐུལ་
ལགས་ན། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་
ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། རིགས་སྒྲགས་གཞུགས་སྒྲགས་
གྱི་རྣམས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། རྒྱལ་ཐབས་ལྟར་གོ་
ཆད་གོད། བཟླ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད། སློབ་མས་ཀྱང་མཆོལ་དང་ལུས་ལོངས་སྟོང་གི་དུག་ཆ་
ཡོན་དུ་དབུལ་བསམ་པས། དེང་ནས་བསྐྱམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །སོགས་དང་། གཙོ་བོས་རི་
ལྟར་བཀའ་སྐུལ་པ། །དེ་དག་བདག་གི་བཅུད་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །ལ་
པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། སྐར་ལྟར་མཆོད་བརྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྟ་ཆད་ཁ་
བསྐྱོང་བོངས་པ་བཤགས། །དགེ་རྩ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། རྩལ་ཚོན་དང་བུམ་པའི་ཡེ་
ཤེས་པ་བརྩེ་ལུ་ །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་
བསྟུང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སམ་རྩུ་ཏ་གཙྏ། །ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རྩལ་ཚོན་
བསྐྱེད་ལ་བུམ་པར་རྒྱག་ནས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རྩལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས།
།ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་རྩལ་ཚོན་འདི་ལ་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་

བསྐྱོ། ཀུག་ཙང་མས་བཀའ་སྟེ་ནང་དུ་འོངས་ལ། ཐིག་ཚོན་གྱིས་རྗེས་མི་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་
བཟོད། །དགོ་ཙ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་གཏན་གྱིས་དགོ་ལེགས་ཀྱུན།
།བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི། འཕགས་མ་མཚོག་གི་
དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་གྲུབ་པས། །དགོ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
།རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །དཔལ་ལྟན་དྲགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་མཚོག་འདི་ལ། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་བརྟན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཚེ་རིང་
ནད་མེད་འོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བཀྲི་བས་གཙང་ཟབ་ལུང་གི་རི་
སུལ་དུ་རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་
རྒྱན་དུ་ཤོག །གཙིག་ཞུས། ལུ་རྩྱེ། ॥

༄༅། །གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བའི་ ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།།

ཨོྭ་སྟེ། འདིར་གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཙན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བུ་
ནི། སྦྱིར་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱུང་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱབ་པ་པོ་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ལས།

[illegible]

[illegible]

ལྷ། ཁྱིཾརྟ་རྟ་ཡུལ་ལའོར་བསྐྱབས་ཡ། བི་རྩ་རྟ་འཕགས་སྒྲིམ་པོ་གྲ་ཡ། བི་རྩ་བཀྲ་མིག་མི་
 བཟང་ཡ། བི་བྲ་བ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཏ་ཡ། མེ་སྒྲོ་སྒྲ་ཉི་མ་སྒྲ་ཡ། སྒྱི་ཏྲོ་ཟླ་བ་བྲེ། རྟ་
 ཡསྒྲ་གཞོན་རྩ་ཡན་ལག་མ་གྲ་སྒྲ་རྩ་ཡ། སྒྲ་གྲ་ཡ། སྒྱི་ཏ་སྒྲ་ཏ་ཡེ་ཐུང་ཏ། གྲི་ཏ་ག་མོ་མདོག་
 མཆ་ཡ། ཡ་མྱི་ཏ་འཆི་མེད་གནས་ལ་བྲི་ཡ་ཡ། སམ་ནགྲ་རྩ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་བྲི།
 དེའི་བྲི་རིམ་མུ་ཐུད་ལྔ་ཏ་གྲ་ཡ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་ནས་
 སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ཡུའྲུ་ལའི་གསུང་གི་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་
 བར་བྲི། དེའི་བྲི་རིམ་ལའོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྩུ་པའི་ཤར་སྟོད་ལ། ཞོ་བཙྱ་
 བོ་བོར་དོ་རྩེ་གཙུག་གཏོར་ཡུའྲི་ཏ་གྲོ་རྟ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བའི་མཐར་སྒྱི་རྩྱུ་མཛད་གྲ་ར་གྲ་
 ལི་ནག་མ་གྲ་ལུ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ། ཤར་སྟོད་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་བི་ཛ་ཡ། ཤར་སྟོར་རྩྱུ་ལ་དཔྱུག་
 པ་སྒྲོན་པོ་ཅན་དམྱ། རྩྱུ་ལོ་གཤིན་རྩེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྟ་ག། རྩྱུ་རྩུབ་རྩྱུ་ཡུའྲུ་འཕགས་ཏིག་
 རྩུང་མི་གསལ་ཏིག་ཏུ་ཡ། རྩུབ་སྟོད་རྩྱུ་གྲི་བ། རྩུབ་སྟོད་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་བ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་
 ལ། རྩུབ་བྱང་འདོར་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་ཏིག་རྩྱུ་མཛ། བྱང་རྩྱུ་ཡ་མྱི་ཏ་བདུན་ཕྱི་འཕྱི་ལ་བཀྲ་རྩྱུ་
 ལོ། བྱང་ཤར་རྩྱུ་འཕྱི་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་ལོ་གྲ་ག་ནག་མོ་ལྷོ་གྲ་ནག་པོ་མ་ལུ་ཡ་རྩྱུ་མཐུ།
 རྩྱུ་བས་མཆན་བརྩུ་ལ་ཤར་སྟོད་གྱི་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན། བོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་
 གྱིས་ཚངས་པའི་གདོན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་རྟ་རྟ། དེ་བཞིན་རྩྱུ་རྣམ་པར་

རྒྱལ་པས་དྲི་ཟེའི། དབྱུག་སྒོན་ཅན་གྱིས་མེ་ལྷའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱིས་
 གཤེན་རྗེའི། མི་གཡོ་བས་སྤོན་པོའི། །རྟ་མགིན་གྱི་ཆུ་ལྟ་ལ། །སྟོབས་པོ་ཆེས་
 ས་བདག་གི། །འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་ལྟ། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་པས་གཞོད་སྤྱོན་
 །ཁམས་གསུམ་ནུམ་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་གྱི་ཆོགས་གི། །དེའི་བྱི་
 དེམ་མུ་བྱུད་དམར་པོ་ལ་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས། །ཞི་ཞུ་སི་ཏུ་ཨ་ན་ལུ་
 གུན་ཏུ་དཀར་བ་མེ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་བར་གྱི། །དེའི་མུ་བྱུད་བྱི་མ་
 སེར་པོ་ལ་གུན་ཏུ་རྒྱས་བྱས་པའི་དེགས་སྒྲགས་བཅད་དོ་ཡུར་བུས་གདབ་པོ་
 ཅས་པ་ནས། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་བྱས་པའི་དེགས་སྒྲགས་
 བཅད་དོ་ཡུར་བུས་གདབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི། །དེའི་བྱི་མའི་མུ་བྱུད་དམར་པོ་
 ལ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་གཏོར་ནས་བྱུང་བའི་
 གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་བྱིར་སྒྲོག་མ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནས།
 །བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་དུ། །ཞི་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་དང་། །ཆོམས་
 རྒྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚུན་ཆད་
 དུ་ནད་མུ་གེ་དང་། །འབྲུག་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
 དེགས་སྒྲགས་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གྱི། །དེའི་བྱི་

རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིག་བཅད་དང་། རྩོགས་མཚམས་
 བརྒྱད་དུ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་ཚེལ་རྩུ་མེ་རི་བྱི་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དབུས་གྱི་
 པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་དོར་ལ། བརྒྱུག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོ་བོ་བརྩའི་སྒྲགས་མགོ་བྱིར་
 བསྟན། བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་ནང་བསྟན། དེའི་སྤྱི་རིམ་ལ། །དབྱ་བླ་ཞི་སྐྱ་ཏ་བླ་ག་
 ཏེ་ཞི་བརྒྱ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་དང་། དེའི་སྤྱི་རིམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་
 མེ་རི་སྒྲ་མ་བཞིན་གྱི། འདི་ཉིད་ཚོ་གའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩུ་གནས་པ་ཀུས་ལྟར་བྱས་
 བས་རང་རམ་གཞན་ལ་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ནི།
 སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་ཤར་རྩོགས་སུ་བཅུགས་
 ལ། སྐྱབ་མཚོད་རེ་རེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ལ་རབ་གནས་བྱ། གཏོར་མ་
 བཏང་། རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་ཤིང་། སྐྱབ་མཚོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་མདུན་དུ་བསྒྲ་
 འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་མོ་བསྐྱེད། མཚོད་གཏོར་བྱ། རྒྱལ་མཚན་
 བསངས་སྐྱངས་བྱ་བྱས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་རི་ལྟ་བར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། །མཚོད་བསྐྱོད་བྱ། ལྟ་མོ་རྣམས་ལྷ་
 བ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུད་པར་བསམ་ལ་བསྟན་
 བཞུགས་བྱ། བགྱིས་གྱི་ཚིག་བཅད་བརྩོད། རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོ་འམ་ཤིང་

གཙང་མ་ལ་གདུགས་བཟོས་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་གཞུག། ཏོག་ཏུ་རིང་
བསེལ་དང་གཙོ་མོའི་སྐྱ་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲགས་ཚང་མ་ཡང་གཞུག། ཏེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་
ལྷའམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་
ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས། རང་གཙོ་མོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྩྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
གསུམ་ཕྱེགས་ནི། བག་པོ་ཆེན་པོས་འཛིག་པའི་ཆོ། བདེ་གཤེགས་སྐུལ་སྐྱུ་ཉིད་
ཀྱི་ནི། གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། བག་པོ་ཆེན་པོ་
མཉེས་བྱས་ནས། གདུགས་དཀར་དམ་ལ་བཏག་ནས་ནི། ཁྲོང་ཁྱེར་གསུམ་
ཕྱེགས་བརྟན་པར་བྱས། གསུམ་བཙུགས་མི་རྣམས་བར་ཆད་བསྐྱོག། ཏེ་ལྟ་རྒྱུ་
སྐྱབ་མཆོད་བདག་གིས་ཀྱང་། གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་དམ་ཅན་ལ།
མཆོད་དང་གཏོར་མ་འདི་དབུས་གྱིས། མཆོད་གཏོར་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ།
ཁྲོང་ཁྱེར་གསུམ་ཕྱེགས་བརྟན་པ་བཞིན། ཁྲོང་ཁྱེར་འདི་ཡང་བརྟན་པར་
མཛོད། ཁྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བཙུགས་མི་བཞིན་དུ། ཁྲོང་ཁྱེར་འདི་ན་གནས་པ་
ཡི། གཞུག་དང་མི་གཞུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་
གསོལ། གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱོག། གཞན་གྱིས་ཐད་པའི་བློད་
སྐྱོང་བསྐྱོག། རིམས་ནད་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་བསྐྱོག། འབྱུང་པོ་མི་མེན་བར་ཆད་

བསྒྲེག་ རྒྱལ་ས་ནད་གོད་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ རྒྱ་གེ་ལྷུག་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲེག་ རྒྱལ་མཚན་འདི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་ཆ་འདི་བསྐྱང་དུ་
 གསོལ། །ཤར་གྱི་གདོན་ཚྭ་གསུམ་ཕྱིར་བསྒྲེག་ཅིག་ འབྱོར་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚུར་
 གསོལ་ཞིག་ ཅིས་གཟུངས་སྒྲགས་ཚར་གཅིག་བཀྲ་ག་ནས་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟུགས། མཚོད་བསྟོད་ཚར་གཅིག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 གཞན་དང་དབུས་སུ་འདྲེ་རིགས་སྒྲེས་ལ། གཟུགས་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་མཚོད་
 བསྟོད་བྱ། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། སྒྲ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚྭ་གསུམ་བཅད་
 བརྗོད། ཕྱོགས་སྒྲིང་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་ཡུལ་གྲོང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚུན་ཆད་དུ་གཞན་གྱིས་ཐད་པའི་རིགས་སྒྲགས་དང་།
 ཚོད་གཏོང་ནད་དང་ཕྱ་གེ་དང་ལྷུག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་བསྒྲེག་ཏུ་
 གསོལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་སྐྱམ་ཚྭ་གསུམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བཀའ་སྒྲོ་སྒྲར་ཤིས་པ་བརྗོད། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཟུངས་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ་རིམ་གྲོ་དང་མཚོད་པ་ཆེར་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་
 གྱི་སྒྲོ་འཕྲུལ་གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱིམ་རམ་གྲོང་བརྒྱལ་ལམ། རྒྱུངས་སམ། དགོན་
 པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་ཕྱིར་བསྒྲེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་

བཅུགས་མ་ཐག་རྩ་རབ་རྩ་ཞི་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་འཚོ་
བ་དང་གཞོན་པ་དང་ནད་མགོ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་ཕ་མོལ་གྱི་དམག་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་རོ། །འབྲུལ་འཁོར་
བཅིང་བར་འདོད་ན། ཏུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་ཁྲག་དང་ལན་ཚ་དང་གེ་ཆེ་ལ་སོགས་
པའི་ཁུ་བས་འཁོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་བྲིས་ཏེ། རང་མཁའི་བར་བསྐྱབ་བྱའི་
མིང་དང་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱི་མོལ་དུ། ཏུ་ཐུ། ཨོྫན་རྩྱུ་བརྒྱའི་བར་
བྲིས་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་སྐྱ་རྒྱ་ཡ་ཕུ་ཅེས་དང་། གཉིས་པར་ཐམས་ཅད་
འཛམས་པའི་སྒྲགས་དང་སྐར་ལ་བྲི། དེ་ནས་གྲོགས་མཁར་གྱི་ས་དང་། བ་
ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། དབྱའི་རྒྱང་རྗེས་གྱི་ས་དང་། ཟུ་ཕར་འགྲམས་ཚུར་འགྲམ་
གྱི་ས་ལ་དབྲེགས་གྱིས་གཞུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་གར་འབྲུལ་འཁོར་བཅུག
དོར་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ནད་དུ་བཅུག་ལ་རང་ཉིད་སྤྱིང་ནལ་འབྱོར་རྫོགས་
པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་བྱར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བཅུག་པར་དམིགས་ནས་ལེགས་སྒྲན་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་
གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་
བྱ་བཀྲག་ནས་བཅུག་པར་བསམ་ལ་བདེན་བདར་དང་དགྲུག་གཞུག་བྱ། ཡིན་

མགུལ་བ་ལྷོག་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་
སྒྲགས་བཅད་པའི་ཡུར་བུས་གདབ་པ་དབང་ཚོག་ལྟར་བྱའོ། །ཐ་མ་དམན་པ་
རྒྱུང་ལ་འབྱར་བའི་མནན་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་ཆུ་མིག་
གམ་ལུང་པའི་མདོའི་རི་བོའི་རྩེ་ལ་སོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་
འཆི་བ་བསྐྱོག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེམས་ནས་
མདུན་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བསམ། གཟུངས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས།
བྱག་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བས་དེ་ཉིད་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་
ཅིར་གྱུར་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བསམ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རག་བསྐྱོག་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་ནས་
གོགས་མཁར་གྱི་ས་དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་
གར་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱིས་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོའི་རག་སྐྱ་ར་ཡ་ནན།
ཅེས་བྱིས་པ་བརྒྱུག་ནས་ཡུངས་ཀར་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་བསྐྱས་
ལ་ལི་རྒྱའི་ཁར་བྲབ་ཡུར་བུས་བཏབ་ནས་མཚོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་
དེའི་སྒྲགས་སུ་སརྩའི་འོག་ཏུ་གཞུག ཡང་ན་རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོར་གྱུ་གསུམ་
བྱས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཁ་བཅད། འཆི་བསྐྱོག་དང་གཉིས་

ཀ་ལ་ལེགས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་དུས་མིན་པར་འཆི་བ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དང་། ཆེ་གོ་མའི་རག་ཆེངས་ཤིག །བསྐྱུང་མ་
བདག་གིས་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་བཀའ་བསྒྲོ། བཞེགས་བསྐྱོག་པར་འདོད་ན་
རང་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་གྲོགས་མཁར་གྱི་ས་དང་། དུར་
ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཚུ་འགམ་པར་ཚུར་གྱི་ས་ལ་བཞེགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ་
ལའོར་ལོ་སྤྲུལ་ལྷུང་བྲིས་པའི་མཐར་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུལ་ཡ་ནན་ཅེས་བྲིས་ཏེ་
སྙིང་གར་གཞུག རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སྤྱོས། བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱུང་
གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྐྱོན་ཏེ་བཀྱག་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལ་བཅུག་པར་བསམ།
ལ་ཅས་དྲིལ་ཏེ་དྲིས་མས་བཅིངས་ལ་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱུར་དུ་བཅུག་སྟེ། ལེགས་
ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་འབྱུང་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
སྟོ། ལྷ་ཁང་གི་སྟོ་ལ་སྤྱོད་པར་དོར་བྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མཛན། རོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་
གྱི་ཁ་བཅད། ས་འོལ་གྱི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་འདོད་ན་རང་ལྷའི་ནལ་
འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ལའོར་ལོ་སྤྲུལ་ལྷུང་གཉིས་པ་སྤྲུལ་ལྷུང་བྲིས་
པའི་མཐར་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོའི་དམག་དང་དེ་དག་གི་བསྐྱུང་མའི་མིང་གི་མཐར་བརྒྱ་
ཡ་ནན་བྱ་བ་བྲི། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ཀྱི་དེ་དག་གི་བསྐྱུང་མ་དང་དམག་དཔུང་རྒྱུང་

གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་བཀྱག་ནས་བསྟེམ་སྟེ་ས་མཚམས་སུ་སྒྲ་མ་ལྟར་མནན་
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ཤམ་བུ་
 ལ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་ཅིང་ཅེས་བྲིས་ལ་སྒྲར་ལྟར་
 མཚན་གཏོར་བྱས་པས་ཀྱང་བྱབ་བོ། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སྒྲགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བྲིས་པའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོལ་ཅིག་བྲིས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕེ་མོར་
 བཏགས་པ་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བ་དམར་སེར་གྱི་འོ་
 མའམ། མར་རམ་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ།
 ལའོར་ལོ་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞེན་དུ་བབ་ནས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེས་པ་བྱས་པས་རྟེན་དེ་དོད་བབས་པ་
 དང་། འོད་དུ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུངས་སམ་ཟོས་པས་ཆེ་རིང་བ་
 སོགས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཡང་། ལུད་མེད་སུ་མེད་པ་ལ་
 ལའོར་ལོ་བྲིས་པའི་བཤམ་བུར། ལུད་མེད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སུའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་བྲིས། རབ་གནས་སྒྲར་ལྟར་བྱས། ལེགས་ལྡན་སོགས་
 ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བཀའ་སྒྲོ། ལའོར་ལོ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་སུ་རྟེན་པར་འ

གྲུར་རོ། །ཡང་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོའི་མཐར་གང་
ལས་འཛིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱུངས་ཤིག སྒྲོལ་པ་ཤིག སྒྲོས་ཤིག ཅིས་གྲི།
རབ་གནས་དང་མཚོན་པ་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བབྱངས་ཏེ་བཏགས་པས་
སྒྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །སེར་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་སྔ་མ་ལྟ་བུ་
བརྒྱད་གྲིས་པའི་མཐར། ཡུལ་འདིའི་སེར་བ་བསྒྲོག་ཅིག སེར་བ་གཏོར་བའི་
འབྲུང་པོ་བརྒྱ་གྲི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་རབ་གནས་བྱས། འབྲུང་པོ་
སེར་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་ར་མ་ར། ཅིས་པ་གྲིས། དུག་རྒྱའི་ཚོགས་ཀྱི་སེར་བྱེད་
བཀྲལ་ནས་བསྟེམ་ལ། ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་དུ་བཅུག་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་
དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་གཞུག །ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་
བཀའ་བསྒྲོ་བྱ། ཡུངས་ཀར་གཟུངས་སྔགས་སྟོང་བསྒྲས་ཏེ་བཞག །མཚམས་
བཅད། སེར་སྒྲིན་བྱང་བ་ན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྔགས་བསྒྲས་ལ་ཡུངས་
ཀར་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་བས་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་གསོ་བར་འདོད་ན།
རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་འཕགས་མའི་གྲིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་
བྱའི་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ནས་སྐྱ་གཟུགས་དང་གཟུངས་སྔགས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་
མོ་བཏགས་ལ་མཚོན་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་བྱས་ཏེ་ལེགས་ལྡན་སོགས་ལ་གཏོར་

མ་དང་། གནོད་བྱེད་ལའང་གཏོར་མ་བཏང་། འཁོར་ལོ་མཐར་ཆེ་གི་མོ་ལ་
 གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་རཏྲ་རཏྲ། ཞེས་པ་
 གྲིས་པ་བཏགས། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུག་པར་བྱ་བར་འདོད་པས། དང་པོར་རྫོགས་བསགས་པ་ནི།
 ཁམ་པའི་མི་མོའི་གཟུགས་བཞི་དང་མཚོད་གཏོར་གྲངས་བཙུ་ཚར་བཤམ།
 མདའ་ལྷག་སྒྲོ་མ་སྒྲེར་པའི་མདེའུ་ཅན་བཞི། བྲག་པོར་བ་བཞི། དུག་སྒྲན་སྒྲ་
 ཚོགས་བཞི། དམར་གཏོར་བཞི་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། །སྒྲགས་པ་བཙུའམ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ལུས་སོལ་བ་དང་བྲག་གི་བྱུག །གོས་ནག་པོ་གྲོན། ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་བརྒྱུམས་ནས་ཡུངས་ཀར་གེ་ཆེ་ལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བྲབ། འཕགས་མ་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ་བརྒྱུག་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ། མི་ལམ་གྱི་བརྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དང་ཚོག་དང་ལྷན་པས་ཐོར་ལམ་
 ཟུ། གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཕངས། ཡུངས་ཀར་དང་གེ་ཆེས་རྗེས་སུ་བྲབ། མི་དང་
 མི་མིན་པའི་བྱད་ཁ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་བརྒྱུག་པར་ངེས་སོ།
 །གདུགས་དཀར་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ། ། །ཞེས་གསུང་བ་འདི་ནི་ཀམ་པ་མི་
 བསྟོད་དོ་རྗེས་གཙང་ཟབ་ལུ་ལུང་དུ་སྦྱར་བའི་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

འཛིགས་པ་ཀྱུན་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་
སྐྱིང་བརྒྱན་དུ་ཤོག། །གཅིག་ལུས། །ཤུ་རྩེ། །

༄༅། །གཙུག་གཏོར་བྱི་མེད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་
ཙ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཆོག་བལྟགས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་གཙུག་གཏོར་བྱི་མ་མེད་པའི་
གསུངས་བསྐྱག་ཅིང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཙ་བརྒྱད་གདབ་པའི་ཆོག་མཁན་པོ་པོ་
རྟེ་ས་རྣམས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལག་དྲུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས། ཆོ་
ག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཀྱུན་སྒྲིབ། མཆོད་རྟེན་
གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། ཡོ་བྱད་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་ལ་
འཇུག་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་བྱས། མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་སྤངས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ། བྱིམ་པ་ཡིན་ན་གཉེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུང་གཉིས་པ་ནི།
སུཿའདེབས་པ་པོ་དེ་རང་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བྲན་པར་བྱ།

འཛིམ་པ་རྟོ་བ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤམ་པའི་བར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚོག་
བཞེན་བྱས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསལ་གོ །སུ་
འདེབས་པ་ན་སྦྱིན་པ་སྟོང་བ་དང་། ཤེར་བྱིན་དང་གསེར་འོད་དང་རྟོག་དང་
གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་བྱི་མེད་གྱི་གཟུངས་རྒྱམས་བསྐྱུག་ །ཡིད་བཞེན་
ཅོར་བུའི་གཟུངས་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུག་ །མདོ་སྡེ་དག་ཀྱང་མཆོད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་
སྦྱིན་པ་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མ་འཛོམས་ན་ཤེར་བྱིན་དང་གཟུངས་གང་
བྱུང་གཅིག་ཆར་གཅིག་བསྐྱུགས་ནས་སྟིང་པོའི་བཟུངས་པ་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི།
བའི་རྣམ་ལུ་དང་སྟོས་གྱི་ཚུས་བྱུགས་པའི་མཛུལ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་གཞུང་མེད་གྱིས་ཁང་པ་གྲུ་བཞེསྟོ་རྟ་
བབས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རེ་ལུ་མིག་སྟོགས་རེ་བཞེན་བཞི་བཅུར་བྱེ་བ་
དང་། དེའི་སྟོགས་བཞེར་གཉིས་རེ་བསྒྲན་པས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱའོ། །སྤྱི་པ་
ལྟར་ན། གཞུང་ཡས་ཁང་མི་བྱེད་པར། མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་རེ་ལུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ར་
བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིང་སྤེལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་
རྟེན་གཅིག་ཆར་སྤེལ་བརྒྱ་གྲི་ཡོད་པའི་སར་གཞུག་ །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱའི་
གདན་མང་པོ་བསྐྱམས་འཕགས་པ་གདན་འཛོམས་པའི་བྲི་ལྷའི་གོས་གྱིས་

བཀའ་པའང་བཤམ། གཟུངས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད།
ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱས་པར་དབུམ། སྒྲ་རེ་དང་འཕག་ལ་
སོགས་པའང་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པས་རྒྱན་སྒྲོས་སྣ་ཆོགས་དང་སྒྲོ་བཞིར་མཆོད་ཡོན་
བཞི་བཤམ། བུམ་པའི་ཁར་ཡུངས་ཀར་དང་བྱེ་མ་ཡང་བཞག་ནས། བཟླས་ཏེ་
དུར་ཁྱོད་དང་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སེམས་བསྐྱེད་
བསྒྲོམ་པ། སྦྱོར་བ་ཆོགས་སོགས་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
པའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པས་སྦྱ་གསུང་
ཕྱགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཏེ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་
བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཡང་རུང་། གྱེ་མ་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ་སྤོངས་པས་ཉོན་མོངས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱག་བསྐྱེད་མང་པོས་གཟིར་ཅིང་ཉམས་ཐག་པའི་གནས་སུ་
ལྷུང་བར་གྱུར་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
འགོ་བ་བརྒྱད་མ་རྣམས་སུ་བདག་གིས་གཉེན་བཤེས་དམ་པ་བྱིན་གྱི་ཞིང་དུ་མ་

གྲུར་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། བདག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་སྦྱབ་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤང་བཞིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་གིན་ཏུ་མི་རིགས་ན། འདི་དག་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་ནི་གདོན། བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྒྲམ་དུ་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སེམས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་
འདི་སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ། བདག་གིས་དུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་དང་
མཐུན་པ་མིན་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཚོག་གི
སྦྱོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྡོན་ལྷའི་བུ་ཉོར་བུ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་རྗེས་
སུ་བྱུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་པ་ཀྱན་ནས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་
གཏོར་བྱི་མ་མེད་པར་སྦྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
སྦྱིང་པོ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་གཟུངས་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་དང་བཅས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་
འཛོམ་པར་སྦྱོན་དངས་ལ། མཐུ་བསྟན་པ་དང་དཔུང་གཉིན་དུ་གསོལ་ཏེ། ད་ལྟ་
ནི་འཕགས་པས་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་

སྐྱབ་པར་བྱ་ལ། བྱིས་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
ཐབས་མཁས་པའི་སྒོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་
བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་
སྒྱུར་བ་ཚོགས་བསག་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་དུ་འགོ་བ་ཚོགས་ཞིང་བསྟུ་བ། དེ་ལ་
ཚོགས་བསག་པ། རྗེས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ། ཞིང་ཉར་བར་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་
གདན་དུ་འཛོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་
། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་དང་འཕགས་པ་འོད་ཟེར་
དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གདབ་པའི་
གནས་འདིར། སྤྱགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་།
འཕགས་པ་ཚོས་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
དང་། མཆོད་པའི་ཚོགས་སྒྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུབས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་། མཐའ་གྲུ་ཆེ་བ། ཡངས་པ།
རིག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་དན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིང་
པོའི་དྲི་བསྐྱངས་དང་ལྷན་པ། ལྷའི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་བཅའ་རྒྱ་བཀྲམ་པ།
མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བརྟེན་གས་ཤིང་། གསེར་དང་ལུ་ཏིག་གི་བྱེ་མ་གྲམ་
བུར་བདལ་བ། ལུང་ལ་དང་ཀྱ་ལུང་ཏ་དང་། བདྲ་འབྱིང་ཞིང་ལྷེམས་པས་
ཁེབས་པར་གྱུར་ཏེ། ལུ་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲོགས་པ། དགའ་ཞིང་འཕྱོལ་
འདྲིང་བས་རྒྱན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཚོ་དང་རྩིང་བུ་སྒྲིང་གས་
མཛེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷའི་འོར་
བུ་དང་། ལུ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་འབྲེང་དང་། རིན་པོ་ཆེས་དབྱངས་པ། མེ་ཏོག་གི་
མགོ་ཅོག་དང་། འབྲས་བུས་མཛེས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་ཟ་ལྷེམ་པ་ལ་
གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འབྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་
ལྷན་པ་མཚར་དུ་སྒྲིང་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ་གཞལ་མེད་རིན་

པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་འབར་བ་མཆོག་ཏུ་བཀོད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ། གནས་ཐ་དད་
པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་
ཆད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ། དེའི་སྤྱོད་མའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཤིན་ཏུ་དག་
ཅིང་དབང་བརྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགེ་འདུན་དང་ལྗན་པ། ལྷ་དང་སྐྱུ་
དང་གཞོན་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷིང་
དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་ཡས་
པ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་བར་གནས་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་དྲི་མའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། བདུད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་ལྷག་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀོད་པའི་གནས། སྤོ་གྲོས་དང་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ངེས་
པར་འབྱུང་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞོན་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཐར་

པའི་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ནས་
འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་བཀོད་
པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་པདྨའི་གདན་
རིན་པོ་ཆེ་སང་གའི་ཁྲིའི་སྟངས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་གྱི་
སྒྲིའི་མཚོད་རྟེན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་དང་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལེགས་པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ།
སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ། གངས་
མེད་པ་ཞིག་རོམ་མེད་གྱིག་པར་གྱུར་པའི་མཐའ་ལའོར་བར་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། འཕགས་པ་སྟོགས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པའི་གདན་ཁྲི་
འཕགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལམ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མངའ་ཐང་དང་མཚམས་པར་
གྲུབ་པར་མཛེས་པ་གཉིས་ཏུ་གྱུར་ཅིག ཁྲི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཚོས་རིགས་
དང་མཚམས་པར་སྒྲ་དང་མའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། ཞལ་བས་དང་། ན་བཟའ་དང་
རྒྱན་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུང་པོ་གསུམ་པའི་

མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་བརྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་འཛོམ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཤིང་བཞེས་ཏེ་ལོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སོགས་ཀྱང་
གསུམ་བཟླས། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྱུན་དངས་པ། དྲག་མཆོད་བྱ་བ། སྟན་
ལ་འགོད་པ། སྒྱུ་ཁྲུས་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་བཅས་ཐལ་མོ་
སྒྱུར་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་
བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་
པར་མངའ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྒོན་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་མཛད་པ་ལས་
སྐྱེངས་ཏེ། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྦྱོབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་སུ་
གསོལ་ནས་སྒྱུན་འདྲན་ཅིང་མཆིས་ན། མཆོད་པའི་ཚོགས་སྒྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་
གིས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པར་ཅི་གནང་། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྤེད་པོན་ཆེན་པོ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་སྐྱོང་དང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་
དང་། ཀུ་སྤེ་ར་དང་། ཚངས་པ་དང་། བྱ་ལ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་
། དགའ་ལྷན་པའི་ལྷ་འི་སྐུ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་འི་བུ་ལོར་བུ་ལྷིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་གཏོར་དྲི་མ་མེད་པར་སྐྱང་
བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིང་པོ་དང་དམ་ཚིག་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་
བའི་གཟུངས་ལྟག་པར་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྔོན་
གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏད་ཅིང་། སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལྷ་འི་དགའ་ཏྲག་
པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱུང་
པར་ཐུགས་དམ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་ཚོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་ཐུགས་
དམ་བཟང་པོ་དང་། མཐུ་བསམ་གྱི་མི་བྱ་བ་པ་མངའ་བ་ལས་སྐྱེངས་ཏེ། བདག་
སོགས་འགོ་བ་མང་པོ་སྐྱོབ་པའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབུང་གཉེན་དུ་སྤྱོད་
འདྲེན་མཆིས་ན། མཚོད་པའི་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་
གཤེགས་ཞིང་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅི་གནང་།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤམས་པ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་

དུ། འཕགས་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ནས་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་དང་བཅས་པ་
གདན་ལ་བཞུགས་པར་ཡིད་གིས་བསམ་ཞིང་། རྩོན་དུ་དམིགས་པ་ལ་འགྲེང་
ཕྱག་བདུན་ཡན་ཆད་བགྱིས། མཆོད་ཡུལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གིས་ཚོགས་གིས་
བསྐྱོད་པའི་སྒྲ། །མིང་དང་གཞུགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །རྟོགས་དང་སྦྱོས་
ལས་རྣམས་འདས་ཀྱང་། །སྟེལ་བ་མི་མངའི་རང་བཞིན་ཅན། །དངོས་དང་
དངོས་མེད་མཐའ་ལས་དབེན། །བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཡེ་
ཤེས་རྣམས་གིས་གནས་གྱུར་པ། །རྣམ་དག་སྒྲུལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསོད་
ནམས་ཚོགས་གི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཆོས་
ལ་མངའ་མཛད་ལོངས་སྦྱོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་གི་མགོན།
།གཙང་མའི་གནས་ནས་མ་འཕྲོས་པ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རྗེ་བཞིན་དུ།
།འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པར། །སྒྲུལ་མང་འགྲེང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། །དགའ་ལྷན་མཆོག་ནས་བབས་པ་
དང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་རྩལ་ལྷུང་ཞིང་། །བདུད་བཙོམ་བྱང་ཆུབ་འཆང་རྒྱ་སྟེ།
།འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་འདས་པའི་བར། །ཆོས་འཕྲུལ་གཅིག་ཅར་སོ་སོར་སྟོན།
།ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་པ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོན་པ་

མཚོག་བཞུགས་གཞུང་མེད་ཁང་། །དབྱིབས་ལེགས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་མཛེས།
།ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲེལ་ལེགས་སུ། ཡིད་འོངས་ཉམས་དགའ་ལྷ་ཡི་གནས།
།རྒྱན་བཀོད་དཀྱིལ་ནི་མཛེས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་མཚོད་པའི་རྟེན་བགྱིས་ཏེ།
།སྟོན་པའི་ལམ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་
ལོ་ལྷ་ཡ། །ན་མོ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་གླ་ག་ལ་ཏེ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་སྒྲ་ར་བྲ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་ཏུ་གྲུ་ག་ཏུ་ཡར་ཏེ་
སུམ་ལྷུ་མ་བརྒྱ་ཡ། ཏུ་འདི་རྩ་སྟེ་གྲུ། ཨོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་མ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ །
མ་རྒྱ་ཏེ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ ། མ་རྒྱ་བེ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ །
རྒྱ་བེ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ ། མ་རྒྱ་བེ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ །
རྒྱ་བེ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ ། རྒྱ་བེ་ཏུ་རྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་དོ་རྟོག་པོ་བརྩོད་ །
ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཡོན། འི་ཆབ། མེ་ཏོག་དང་བདུག་སྒྲོས།
ཞལ་ཟས་དང་མར་མེ། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲོན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་
པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་འདི་དང་། བྱོགས་བརྒྱ་ན་བདག་པོས་
ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལུག་སུམ་
ཚོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་མོས་

པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡུང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་བོ་སྐྱོད་པའི་
སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
མཐའ་གྲས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་
མཆོད་ཅིང་འབུལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དོན་དག་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར། རིན་ཆེན་སྟེགས་དང་ཁྲི་འཕངས་དང་། །གཙང་དག་ལྷ་རྩེས་བསྐྱ་
ལ། །མི་གནས་ཚུལ་གྱི་བཅུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བརྩ་ཨྲ་ས་ན་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་བཅུགས་
གི་ཏིཏྲཱ། བཞི་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་བུམ་པའི་ཚུས་གཏོར་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་སྟོན་
བུལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཏེར། །ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པའི་
གནས། །བདུད་བཞིའི་དབུང་རྣམས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ཟྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་
དག་པའི་སྐྱུ་ལ་བྱུས་ཆབ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་འབྲུག་པའི་རྟོག་པ་དག་གྱུར་
ཅིང་། །རི་ལྷར་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་སྣང་གྱུར་གྱུང་། །ཆོས་དབྱིངས་དག་
པའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་མེད། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །ས་འི་
ཚུའི་འོན་ཏེ་བར་སྣང་ལ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་རིན་ཆེན་སྐྱུར་བསྟན་པ། །མཆོད་
རྟེན་དམིགས་པར་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བྱུས་གསོལ། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་བག་
ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཧྲཱི། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་པའི་དམ་ཚིག་དཔལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་
མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱད་དུ། །སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་བྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཁམས་གསུམ་གནས་པའི་དྲི་མ་དག་
རྒྱར་ཅིག་ཞི་སོགས། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུང་དཔེ་དང་མཚན་མངའ་ཡང་།
།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྦྱའི་ཅིར་ཡང་གདའ། །རིན་ཆེན་དབྱིག་ལྟར་ཉེས་
པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །སྤྲིག་མེད་
རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་རབ་བསྒྲགས་པའི། །རབ་མཚོག་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བྱིས་
བས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་ངང་དུ་བདག་
ཅག་ལྟར་འགྲུབ་ཤོག། །ཞི་སྐྱབ་ཏ་གྲ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དབང་བ་ཡིན་པས་
ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྟེན་མྱོ། །ཞེས་སྐྱུ་བྱིས། །གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་
ལ། །ཐུག་འཆལ་བ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ། །སྐབས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱང་བ་ཞུ་བ། །དག་
ཅ་བསྡོ་བ་དང་ཐུག་དང་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རི་སྟེད་སུ་
དག་ཆར་གཅིག་དང་། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་ཤར་
ཐོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུབས་སུ་མཆོའོ། །བཙོམ་ལྡན་

འདས་རིན་པོ་ཆེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་
འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མགོན་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆོད་པག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་རྩ་སྐྱལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ནམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་
འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་
སོགས་པ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གླུང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་
པ་བྱང་ཤར་མཆོམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་པར་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཤར་སྟོ་མཆམས་
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་རྒྱབ་མཆམས་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་གདུགས་དམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་བྱང་མཆམས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་
 གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བརྟན་
 གྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་
 སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་གྲུས་པས་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བརྒྱུན་དུས་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པར། འཛིག་
རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུ་ལུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སླ་ན་མེད་པ་ལྟ་དང་མི་
རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དཀོན་མཆོག་སླ་ན་མེད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ལེགས་པར་སྐྱབ་པ།
ལེགས་པར་བྱས་སུ་རྒྱུད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སླ་ན་མེད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་
འདས་དེ་དག་གི་བྱས་ཀྱི་སྒྲས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་
ལ་རབ་རྟུ་གནས་པ་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་རྟུ་བརྟེན་པ། མཆོན་མ་མེད་
པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ།
སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་པ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་རྟུ་བརྟེན་པ། ས་བཅུ་དང་
རིགས་ལྡན་བསྐྱུས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སླ་ན་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲས་རིགས་པར་ཞུགས་

བ། ལམ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དབང་དུ་གྱུར་
 བ། ཞི་བ་དུལ་བ། གཙང་བ། གསང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅང་གེས་པ། རང་
 གི་དོན་རབ་ཏུ་བློ་བ་པ། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་བློས་
 གྱིས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྐྱེ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་
 ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་མཆོད་རྟེན་རིང་སྤེལ་དང་སྐྱ་གདུང་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཞོན་
 སྤྱིན་གྱི་སྤེད་པོན་ལག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ལའོར་བསྐྱུངས་དང་།
 འཕགས་སྤྱིས་པོ་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་། གྲུ་བློ་ར་དང་། རྩལ་འཇུག་དང་།
 དབང་བྱག་ཆེན་པོ་དང་། དག་ལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱིས་རྣམས་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱིས་རྣམས་དང་
 ། ལྷའི་བུ་ལོར་བུ་ལྷིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུགས་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་གཏོར་དྲི་མ་མེད་པར་སྤྲང་བ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་དམ་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་བཞུ་བའི་
 གཟུངས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལྷག་པར་
 བྱག་མཆོན་དུ་བཞེས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོན་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་

[illegible]

གདུགས་དང་ལྷན། །བདུད་འཛོམས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ཏིང་འཛིན་འཕན། །ལྷ་
 དང་མི་ཡི་མཚོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཛེས་པར་
 རབ་བརྒྱན་པས། །སྤྲེ་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོ་བཟི། །བདུག་
 སྒོས་བྱི་ཞིམ་སིལ་སྟན་སྒྲིན་ཚོགས་འབྲིགས། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདི་
 སྤུལ་བས། །དབང་མཚོག་དམ་པ་དུས་འདིར་ཐོབ་གུར་ཏེ། །གཞོད་པའི་དབྱ་
 བཅོམ་གོ་འཕང་སྤྲེམ་ལ། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་ངེས་པར་བགྲོད་པར་ཤོག
 །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་བགྲེས་
 སྒྲིམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤྲད་དུ།
 །བཤོས་དང་ཞལ་བས་སྒྱུར་བ་འདི་སྤུལ་བས། །དུས་ཀྱན་དག་བའི་ལོ་ཏྲག་
 འཕེལ་རྒྱས་ནས། །ཏིང་འཛིན་ཚོས་དང་བས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །བདེ་
 གཤེགས་མགོན་པོ་དཔལ་བསམ་ལའོར་དང་བཅས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 ལྷ་མཐར་ཐྱིན་པ། །ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་བཀྱར་སྟིའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །འབྲུ་ལྷ་སྒོས་
 ལྷ་སྒྲན་ལྷ་རིན་ཆེན་ལ། །སྟིང་པོ་ལྷར་བཅས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྒྲགས་པ།
 །བདག་གཞན་དོན་གྱི་སྟིང་པོར་འདི་སྤུལ་བས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མཚོག་ལྷན་ཏེ། །རིན་ཆེན་གཏེར་ལས་ཀྱན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །བདེ་གཤེགས་

ཀླུ་བཟང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་བཞུགས་
པ་ན། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་གྲུས་བཅས་པས། །སྤྲུགས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་
ཡུངས་ཀར་སྤུལ་བ་ལྟར། །དེང་འདིར་སྟོན་པས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ངན་སྤྲིག་ལོག་པའི་ཚྭ་སྤྲུལ་བཅོམ་གྱུར་ནས།
།རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚྭ་སྤྲུལ་ལེལ་དར་ཞིང་། །ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱི་
བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེན་ནས། །ཉི་ལྟར་བདུད་བཞི་ཚར་བཅད་ནས། །སྦྱེ་ཁྱ་ན་
འཆི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ལས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀླུ་སྤུལ་
ནས། །རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །བདེ་གཤེགས་ཀླུ་
བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་དྲོ་སྤྲུལ་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདག་དང་འགོ་
ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། །བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
།ཞེས་དང་། སྟོང་གསུམ་འདི་དང་རབ་འབྱུངས་འཛིན་རྟེན་ན། །ལྷ་མིའི་ལོངས་
སྦྱོང་བརྟན་གཡོ་སྦྱོང་བཅུད་གྱི། །བྱེ་བྲག་གཞི་དགུའི་འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་ཚྭ་སྤྲུལ་
གྱིས། །རྒྱལ་བས་སྤྲུལ་བཅས་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
བྱེད་པའི། །ཚོས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད།

།གཉིས་པ་མཚོད་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། མོད་མེད་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན།
འཛམ་བུའི་གླིང་སོགས་གླིང་བཞི་ན། རང་བྱུང་སྒྲུལ་དང་བསམ་ལས་འདས།
རིན་ཆེན་བཅེགས་དང་གཡུང་དྲུག་རྫོགས། །བདེ་གཤེགས་ཚོས་གྱི་སྒྲ་བརྟེན་
པའི། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་ནམས་
ལ། །དུས་ནམས་ཀྱང་ཏུ་མཚོད་པར་བགྱི། །ཁྱི་འཕང་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི། །ཁྱི་འཕང་གཉིས་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི། །ཁྱི་འཕང་གསུམ་པ་རྩ་
འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི། །ཁྱི་འཕང་བཞི་པ་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལ། །འགྱུར་མེད་
བུམ་སྟན་འདེགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་སྟེ། བུམ་པ་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་བདུན། །ཁ་ཁྱེར་འགྲག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྟོག་གིང་མཁྱེན་
པ་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟེ། །ཆར་ཁེབས་སྒྱུབས་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ།
དད་བརྩོན་བྱགས་གྱིས་ལུས་ངག་སེམས་བརྟུང་དེ། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་
རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྡན་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། །སྒྲ་གདུང་
རིང་བསྐལ་ནམས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས། །འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཆུལ་བཟུང་རྒྱལ་པོ་བཞི་
དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་མཚོད་པར་བྱ་བའི་དང་པོ་ནི། རང་འབྱུང་འདྲེན་པ་དཔལ་པོ་ལྟ་

ཡི་ལྟ། །བཅོམ་ལྷན་གྱུ་བྱ་བ་སྐྱེ་གདུང་རིང་སྒེལ་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མཚོད་གནས་མཚོག་བཞུགས་པ། །བང་རིམ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཁྱི་འཕང་ལ།
།འཁྱུ་སྟན་པ་སྒྲིམ་བཟང་སྟོང་པོ་ནི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིད་བཞིན་སྐྱེ། །ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལུས་དག་ཅིང་། །མཐར་གྱི་
ཚས་གྱི་ཀླུ་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་གྱི་སྐྱེ་གདུང་མཐུ་ཆེན་བཞུགས།
།འཁྱུ་པ་དབྱིབས་ལེགས་སྟོག་གིང་དྲང་བརྟན་པ། །འཁོར་ལོ་གདུགས་འཕྲེང་
རིམ་པས་འགོངས་པའི་སྟོང་། །འད་སྟོང་ཉིད་དབྱིབས་ཆར་ཁེབས་གདུགས་བྲེས་
ཏེ། །ཟླ་བ་དྲི་ལ་བུ་ཅོད་པན་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། །འཕྲེང་བ་ཐེམ་སྐྱས་ཀླུ་མཚན་
བ་དན་རྒྱ། །རྒྱན་ལ་བརྒྱན་བཞོད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་རྒྱ། །ཚས་བཟང་
ནམ་སྒྲིང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ། །གཟུགས་གྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུས་མིང་དོམས་
ཁྱོད། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཚས་གྱི་སྐྱེ་ལགས་ཏེ། །ནམ་རྟོག་བྲལ་བ་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མངས་གཞིའི་ཁྱི་འཕང་བརྟན། །བཙོན་
འགྲུས་ཡང་དག་ཁྱི་འཕང་གཉིས་པ་ལེགས། །རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པའི་ཁྱི་འཕང་
གསུམ་པ་དག། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་ཁྱི་འཕང་བཞི་པ་བཟང་། །འཁྱུ་པ་བྱང་ཆུབ་
ཡན་ལག་འཁྱུ་སྟན་སྟོབས། །བྲེ་ལེགས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད།

|སྒོག་གིང་གེས་བཙུ་སྟོབས་བཙུ་གདུགས་སྒྲིང་བཙུ། |གདུགས་སྒྲིང་མ་འདྲིས་
 དན་པ་ཉིང་བཞག་གསུམ། |ཐུགས་རྗེ་འཕགས་པའི་ཚོས་གྱི་ཆར་ཁེབས་ལྷིང་།
 |སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་གདུགས་གྱི་གནམ་འཕང་མཐོ། འཛིག་རྟེན་ཐུན་སེལ་ཡེ་གེས་
 ལྷ་བ་གསལ། |ཆངས་པའི་གསུང་གིས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་སྒྲན་འཕྲོལ། |རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར། |སྟེ་བཞི་ཕན་མཛད་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་བཞི་
 བཙུན། |རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་པོ་མེ་རྟོག་སྒྲིང་བ་བཟང་། |སྦྱོན་བྲལ་བསྐྱུང་བའི་
 རོས་གྱི་ཐེས་སྐས་མཛེས། |ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བ་དན་སྒྲས། |བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོན་གྲགས། |མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་རྩོ་རྗེ་སེང་
 གའི་བརྗེད། |འདི་འདྲ་དམ་ཚོས་རོ་མཆར་སྤྲད་དུ་བྱུང་། |ཐབས་མཁས་ཐུགས་
 རྗེ་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་དུ་སྐྱུལ། |ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་དུ།
 |ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཁདོག་དབྱིབས་སུ་བསྐྱུར། |དཔལ་གནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོ་ལ། |དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་གདུང་རྒྱལ། |དཔལ་
 འབྱུང་ག་ནི་གསེར་ཅན་གྱ་ནི་རབ་བྱུང་རྒྱལ། |བསོད་ནམས་སྤང་པོས་ཡུལ་ཁམས་
 ཁྱིན་ཆགས་གིང་། |སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་སྒྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་བ། |ས་བཙུའི་
 རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱ། |དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིང་ཆེན་

པོ་ལ། །རི་གྲང་ནགས་ཚལ་ཆུ་གྲང་ལ་གནས་པའི །ལྟ་ཚོགས་དང་པས་ནམ་
མཁའ་ཀྱན་ནས་དགྲིགས། །སྒོམ་བརྩོན་ཀླུ་སྐས་ལའོར་བཞིའི་བྱིམ་བདག་
དང་། །དབུས་མཐའི་ཀླུ་ཁམས་མི་ཚོགས་ཀྱན་འདུས་ནས། །མེ་ཉླ་སྤེང་
བས་སྤེལ་ལེགས་མཛེས་པ་དང་། །ཅན་དན་མར་མེ་དྲི་བཞོས་རོལ་མོར་བཅས།
བཀྲ་གིས་སྤྱུ་དབྱངས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱ་མཚན་བ་དན་
ལྷ་བ་ལྷ་བ་རྒྱུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཞེས་
བརྗོད། །གཉིས་པ་ནི། ཀླུ་ཆེན་བཞིའི་གཏོར་མ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ཨ་ཀཱ་རོས་ལུལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ན་ནི་ཡུལ་ལའོར་སྟོང་། །ལྟོ་
ཕྱོགས་ན་ནི་འཕགས་སྟེས་པོ། །རུབ་ཕྱོགས་ན་ནི་མིག་མི་བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་
ན་ནི་ལུས་ངན་པོ། །ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག རིག་རྟེན་སྟོང་ལ་གྲགས་
ལྷན་པ། །ཕྱོགས་བཞི་དག་ནི་སྟོང་བར་བྱེད། །སྤེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ལ་
རོལ་དག་རྣམས་རབ་རྩ་འཛོམས། །གཞན་གྱི་མི་སྐབ་སྐལ་བར་དཀའ། །རྩ་
འཕྲུལ་ལྷན་ཞིང་འོད་དང་ལྷན། །ཁ་དོག་ལྷན་ཞིང་འ གྲགས་དང་ལྷན། །རྩ་
འཕྲུལ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་མིན་དང་། །ལྷ་ཡི་གཡུལ་ཡང་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ། །མཚད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད། །ཅེས་བརྗོད།

རྩོགས་སྦྱོར་དང་འབྲུང་པོ་ལ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཚོག་ལྟར་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོད་
 པ་བཟྱ། གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི། འཕགས་པའི་ཚོགས་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཡོན་དང་དྲི་ཆབ། མེ་ཏོག་དང་གདུག་སྟོས། ཞལ་
 ཟས་དང་མར་མ། རོལ་མོ་དང་སིལ་སྟན། གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ།
 དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་པ་འདི་དག་དང་། རྩོགས་བརྟུ་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་
 བཟུང་བའི་རྗེས་དང་། ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཡོ་བྱད་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་དང་། མོས་པའི་སྟོབས་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བ། མཚོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་མཁའི་མཐས་གྲུས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་ཏེ་མཚོད་ཅིང་འབྲུལ་ལོ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་སྟོབ་སྟེ། སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་སྟུག་
 བསྐྱེད་མང་པོས་ཉེན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་བླ་ན་
 མ་མཆིས་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་ཡང་དག་པར་དམ་བཅས་ནས། དེང་
 འདིར་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དགྱིལ་

འཁོར་བཤམས་ཏེ། རྩོགས་བཅུའི་ཀླུ་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
དམ་པའི་ཆོས་སྦྱང་བའི་བྱགས་དམ་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འཛོམ་པར་སྦྱན་
དངས་ནས། ཀླུ་ནས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་གཏོར་དྲི་མ་མེད་པར་
སྤང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་པོ་དང་དམ་ཚིག་ལ་རྣམ་པར་
བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བསྐྱག་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུའི་མཆོད་
ཏེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཤམ་
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྤེལ་དབང་པོའི་ཀླུ་པོ་
དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤེལ་དང་གསུང་རབ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱག་ཅིང་མཆོད་
དེ་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གཞིར་གསོལ་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
མང་པོའི་གཞོད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བབྱི་བ་དང་། ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བབྱི་བའི་དོན་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའི་མགོན་
སྦྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་གསོལ་ཞིང་མཆིས་ན་འཕགས་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་
བྱགས་རྗེ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོན་གྱི། སྒོན་ལམ་བྱང་པར་
ཅན་དང་། བྱགས་དམ་བཟང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། འཕྲོངས་གིང་ཉམ་ཐག་

པའི་སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ།
བདག་ཅག་དགེ་འདུན་སྦྱེ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་
གཟུངས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྐྱགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་མཆོད་རྟེན་བཟུངས་པའི་ཆོག་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བ་འདི་
སྤང་གཞིར་མཛད་ནས། མཆོད་པའི་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་པོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
འདིར་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་རི་ལྷོང་སྒྲོན་ཆོ་
ག་གང་ཚུལ་གང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ད་ཡང་ཆོག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ཉིད་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་བྱང་ཞིང་ཞི་བ་དང་། ཡན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་འབྲལ་དུ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རི་ལྷོང་འཆོལ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱལ་བར་ཅི་གནང་། སྒྲོན་ལྷའི་བུ་ལོར་བུའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་
མེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་

མགུར་ནས། རི་སྐད་དུ། ལྷའི་དབང་པོ་ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་
གཙུག་གཏོར་བྱི་མ་མེད་པར་གནང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྒྲིང་བོ་དང་དམ་ཚིག་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱུང་ཞིག
།ཕྱག་རྒྱ་འདི་གང་གའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དགུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་
མ་སྒྲིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ངོ་།
གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱི་སྤིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་།
སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགོ་དང་། །ངན་འགོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་གོལ་བར་གྱུར་རོ། །སྔོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཛིགས་པར་
འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
དབེར་ན་མེ་ཡི་ཙ་སྤྲུག་པ། །རྒྱུད་གི་ཐལ་བ་ལྟར་དུ་དེ། །དེ་བཞིན་ཆོ་རབས་སྤྲ་
མ་ལ། །བསགས་པའི་སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས། དབེར་ན་ཆར་བ་བབ་གྱུར་
ཏེ། །རི་ལས་འབབ་པའི་འབབ་ཆུ་ཡིས། །ས་ཡི་སྒྲིང་གི་ཕྱག་དར་དང་། །ཉལ་
ཉིལ་ཐམས་ཅད་དེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུངས་འདི་མཐོང་བ་དང་།
།ཐོས་པ་ཙམ་ཀྱིས་སྤིག་པ་འབྱུང་། དབེར་ན་མེ་ཡིས་གསེར་སྤྲངས་པ། །སོས་
གཙོད་རུང་བར་སྒྲམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ཙམ་ཀྱིས།

ལུས་སྦྱོང་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་གྱུར་ན། །འོད་ཟེར་ཀྱན་
 ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སུ་ཞིག་ག་ཟུངས་འཆང་བ། །དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱང་ནམ་
 པར་མཛེས། །དཔེར་ན་སྒྲམ་པོར་ཉ་འདྲེ་ལྡོག་ །ཁུ་དང་བུལ་བས་འཆི་སྒོར་འགོ།
 །ལ་ལས་སྤར་ཡང་ཆུ་སྟེད་ན། །དེ་ན་གནས་ཤིང་ཡང་ཅེ་འོང་། །དེ་བཞིན་དྲན་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་རྣམས་ཆོ་ནི་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །ག་ཟུང་སྒྲགས་འདི་བྲིས་
 ལ་མཆོད་རྟེན་གསར་བའི་རྟིང་པ་བཙོས་པ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དེའི་ནང་དུ་གཞུག་
 བོ། །སྒྲིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར། །ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཏུ་རུ་
 ཀའི་བདུག་པས་བདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བྱས་ལ་
 ལན་བརྒྱད་ཙ་བསྐྱས་པ་བྱ། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་གདབ་པོ། །སྟིང་པོ་འདི་
 བྲིས་ཏེ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ན། །གང་གའི་རྒྱུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱག་ཁྲིག་
 འབུམ་སྤྱག་དགྲུ་བཅུ་ཙ་དགྲུའི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱིས་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲུ་གཏུང་གི་རིང་བསྐལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་ན། །ཆེ་བད་པ་ལས་ཆེ་སྤར་ལུབ་སྟེ་
 ཆེ་རིང་པོར་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སྦྱུལ་གྱི་པགས་པ་
 བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་པོར་ནས་བདེ་བ་ཙན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །འཆི་བའི་

སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པར་མི་འགྱུར། རན་འགོར་སྤྲེ་བར་མི་འགྱུར། ཕྱིན་ཆད་
སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེ་རྣམས་ལས་དུ་གྲགས་པར་མི་འགྱུར་ན།
འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྤྲོན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དེ། བད་
གྱི་བཏབ་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་ཆེ་བད་པ་དང་དུས་མིན་པར་འཆི་བས་
འཛིགས་པ་དང་། ཀླུ་པོ་དང་། བ་ལོ་གྱི་དམགས་ཆོགས་གྱི་འཛིགས་སྤྲུག་
དང་། བུ་འདོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་དུ་སྤྲོགས་པར་བཞག་གོ། །མ་བྱའི་སྤྲོ་
ལུས་བྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོ་ག་འདིས་ལན་གཅིག་བྱས་ན་བསྐྱེད་པ་འབུམ་དུ་
བསགས་པའི་ལས་གྱི་སྤྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནད་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རན་སོང་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
དང་། སྤྲིབ་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་འཛིག་པར་
འགྱུར་རོ། །ཡུན་རིང་དུ་ནད་གྱིས་རྟོངས་ཏེ་ཤ་བད་པ་ཡང་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། བསམ་པ་ཡང་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་གང་དག་གཏམ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་དག་
ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་འགྲོའི་སྤྲེ་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲེས་ན་

ཡང་དུད་འགོའི་སྒྲིག་ནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་བྱི་དང་
རུས་སྤལ་དང་། སྤལ་དང་། སེན་མོང་དང་། སྒྲིག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ན་
ཡང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེ་མ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞུས་
བརྗོད་བྱས་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་གཏོར་ན་གང་གི་རུས་པ་ལ་ཕོག་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྒྲིས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིབ་
འགྱུར་རོ། །གང་དག་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་
འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཙན་ཟན་དང་བྱའི་ཚོགས་དག་དུད་འགོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལ་གཏོར་ན་རི་དྲགས་དང་
བྱ་རྒྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞུས་བརྗོད་
འབུམ་བྱས་ན་གལ་ཏེ་མགུལ་ནས་ཐག་པས་བཏགས་ཏེ་བྲིད་ན་ཡང་གཤིན་
རྗེའི་གནས་ནས་སྤལ་དུ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་འཛིགས་
ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཡང་བཟན་བཞིན་དུ་སེམས་ཤིན་
འདུག་གོ། །པགས་པའི་མདོག་གསེར་གྱི་ཁ་མདོག་ལྷ་ལུང་འགྱུར་རོ། །རིས་པར་
འསྤལ་ དུ་མི་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ས་བརྒྱུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་

བསྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་གྲིབ་མས་ཐོབས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གོ་ལ་
བར་འགྱུར་བས་ན་བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དེའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་
མེད་དོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ་རྗེས་དྲན་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་འཕྲལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཅི་གནང་། གཟུངས་འདི་ཉིད་ལྷག་མཚན་དུ་
བཞེས་པ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་། ཆངས་པ་དང་། བྱབ་འཕྲག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་
ལྷན་པའི་ལྟའི་སྐས་ཐམས་ཅད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིས་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟའི་བྱ་ལོར་བྱའི་སྦྱིང་པོ་དྲེ་
མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་འདི་སྐད་དུ་གཟུངས་སྐགས་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡིད་
བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པར་དགའ་བས་ལགས་
ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ལྟན་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་ནས་སྤྲད་མའི་དུས་ན་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བཟུང་བར་བགྱིད་དོ། །རྒྱས་པར་བགྱིདོ།
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱགས་པར་བགྱིདོ། །འདི་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་
ཆེན་པོ་དེའི་སྤྲད་བཞིན་འབང་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱུང་བ་དང་

སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བྱ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །བཙམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་གྲོགས་པོ་དག་ལེགས་སོ། །ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱིས་
གིག་ རིགས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ངས་ཁྱེད་
ལ་གཏད་དོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་
འཕགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་དུས་ངན་
པའི་གང་ཟག་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དམན་ཞིང་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་རྩོམ་གྲོགས་
པའི་དབང་དུ་མི་བགྱི་བར། རྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལུང་ཚད་
མར་སྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་གཙོ་
བོར་དགོངས་གིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་དང་
གཟུངས་རྣམས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་
གདན་འདོམ་པས་མདོ་སྡེ་དང་། གཟུངས་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བསྐྱབ་ཞིང་ཕན་ཡོན་རི་སྐྱོད་བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པས་ཐམས་ཅད་འཕུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཅི་གནང་།
ཅི་ནས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྦྱུ་མི་ངས་པ་དང་། བསྟན་པ་འདོན་པ་བདག་
ཅག་སྦྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ངག་མི་སུན། འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱད་པར་མི་

འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་མཐུ་དང་ཡན་ཡོན་མངོན་དུ་བསྟན་པར་ཅི་གནང་། བཞི་པ་
ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་འཕགས་པའི་མཛད་པས་སེམས་ཅན་མཐར་ཐུག་དང་
གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལ་དགོད་པའི་བསྡོམ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རི་ལྷོང་གསོལ་བ་
བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་མཛད་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་
བར་བདེན་པ་བདར་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་བསྡོམ་བ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་
དང་འཕགས་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ངས་པའི་བདེན་པས། དེགས་སྟགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་ཡིད་
བཞིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་བྱབ་སྟེ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྟོན་
རྒྱ་མཆོས་རྒྱན་པའི་པོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་པ་འདིར། རྟོགས་བཅུའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་གདན་
འཛོམ་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། མཆོད་པ་བཞེས་གིང་། བཞེས་ནས་སྒོར་འཇུག་
པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་གཏོར་དྲི་མ་མེད་པར་གནང་བའི་གཟུངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་

སྐྱུའི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་
དང་གཟུངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ་སོའི་ཚོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་
སྟེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཛད་པར་
གྱུར་ཅིག ཚོས་གྱི་སྐྱུའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་པའི་
རྒྱལ་མོའི་ཡིག་འབྲུག་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྤང་བ་གནས་པ་དང་། འཕགས་པ་
རྣམས་གྱི་སྐྱུ་དང་གཟུང་དང་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲོས་པས། རིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལ་བབ་པས་སྐྱིབ་པ་
གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱོར་
པའི་མཐུ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་
ཅིག འགྲོ་བ་ལྗེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སོ་སོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོའི་ནང་ན་འཕགས་པ་གདན་འཛོམ་པ་
མཐོང་ནས། བཀའ་རྒྱུན་བཟོ་བ་དང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་།
བྱང་ཆུབ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་ཏེ། །འཕགས་པའི་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱབ་ནས་

བདག་ཅག་གྲང་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ་ལུས་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་དང་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
མཚུངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་འོད་ཟེར་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་བུམ་པའི་
གཟུངས་ཆབ་ལ་བྱབ་ཏེ་རེག་པ་ཙམ་གྱི་གནོད་པ་དང་། བག་མི་གིས་པ་དང་།
མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། །དཔལ་དང་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་བདུད་རྩི་དབང་བྱེད་ཏུ་གྱུར་ཅིག བདག་སོགས་ལུས་དང་འཁོར་དང་ཡོ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་ཏེ། བད་དང་བག་མི་གིས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་ཞིང་ཞི་ནས་ལུས་དང་སེམས་རྒྱུ་མ་དང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཏེ། རྗེ་
ལྷ་བྱུང་འབྲེགས་གིང་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་རུང་བར་གྱུར་ཅིག
།གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་
པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྫོགས་
པར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དགེ་འདུན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་
འགའ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་འགའ་བརྗོད་པ་ཡང་། འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། ཆོག་འབྲུ་མཐའ་ཡས་པས་
རྫོགས་གིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ལན་

གསུམ་བཞེས། ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་།
ཚོས་གྱིས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་དང་
འཕགས་པ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་མ་དག་པ་མི་མངའ་བ་
རྣམས་གྱི་བྱགས་དམ་ངེས་པའི་བདེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་
གསུམ་བཞེས། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞིར་གཞིར་གྱུར་
པའི་གཟུངས་གྱི་མདོ་སྡེ་ཚར་ཉེར་གཅིག་ཕྱིན་གཅིག་གྱུང་བ་ཀླག །དེའི་འོག་ཏུ་
འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་གནང་ཞིང་སྤོན་ལས་མཛད་པར་ངེས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
བསྐྱེད་དེ། རི་ལྷར་བདེན་པས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་དམིགས་ཤིང་
བསམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནད་པ་དང་གཟུངས་ཆབ་ལ་ཁྱད་པར་
མདོན་དུ་དམིགས་བཞིན་དུ་གཟུངས་གྱི་མདོ་སྡེ་ཚར་གཅིག་ཕྱིན་ཉེར་གཅིག་
གྱུང་བ་ཀླག །གཟུངས་རྣམས་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱིས་བཞེས་ཤིང་
བསྐྱོས་མཁན་རྣམས་ནད་པ་འཕགས་པའི་ཚོགས་མདོན་དུ་སྦྱོགས་པར་བཞག་
ལ་མ་བྱའི་སྦྱོ་ལྷས་བྱབ་པོ། དེ་ནས་ནད་པས་སྦྱོགས་བཞིན་པས་མཚོན་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་སྦྱུལ་ཏེ། གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་

བ་ནི། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བའི་དགེ་འདུན་དང་
བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་གླ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཆའ་ལོ།
།རྩོགས་བཅུ་ན་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་གདུང་དང་། རིན་བསྐལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཆའ་ལོ། །གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་
དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་དང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ་དང་། མིག་མི་
བཟང་དང་། ཀྲུ་བེ་ར་དང་། ཆངས་པ་དང་བྲབ་འཇུག་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་
དག་འཇུག་གནས་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་།
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་རིགས་གྱི་ལྷ་འི་སྤྲས་རྣམས་དང་། །ལྷ་འི་བྱ་ཁོར་བྱ་འི་སྤྱིང་
པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་
གཙུག་ཏོར་དྲི་མ་མེད་པ་སྣང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་
དམ་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བའི་གཟུངས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བར་ལྷག་པར་བྱས་ཆོན་དུ་བཞེས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་སྡོན་གདན་འཛོམ་པ་ཆེན་པོས་བཀས་གཏད་ཅིང་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ལྷ་འི་དག་

དག་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་དང་འཁོར་རྣམས་བཞི་བསྐྱེད་བ་
སྒྲགས་ལ་མངའ་བ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེད་བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུས་པར་བྱས་འཚལ་
ལོ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་ཡོན་དང་བྱི་ཆབ།
བདུག་སྒྲོས་དང་མེ་རྟོག་ ཞལ་ཟས་དང་མར་མེ། རོལ་མོ་དང་སེལ་སྟན།
གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བ་འདི་དག་དང་། རྩོགས་
བརྟུན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། མིའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་དང་རིག་པའི་མཐུ་
དང་། མོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་
འབྱུང་བའི་མཚོད་པའི་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་
ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ་དབུལ་ཞིང་
མཚོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བཞུས། གསུམ་པ་སྟོན་བཤགས་ནི། འཕགས་
པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ཐོག་མ་མ་
མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་སངས་
རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཕ་མ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྟོན་

པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་ཅུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་
བ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་སྒྲིམས་ཤིང་བསྐྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་སྤྱོད་མེད་པའི་སོ་སོར་
བཤགས་པས་འཆགས་སོ། །མི་འཆག་བོ། །སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་མི་བགྱིད་
དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ནི། རི་ལྟར་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་སྤྱོད་མེད་
པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་རྒྱལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐམས་
ཅད་དང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་
དོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །ལྔ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མི་བཅད་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བྲལ་
པ། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་བྱུང་མཆོག་ སྐྱབས་པ་ཀྱི་མི་བྱུང་པ། སྤྱོད་མེད་པའི་སྐྱེ།

ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མངའ་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་སྟེ། སྤྲ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངའ་བ་
ཞི་བ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་སོ་སོར་རང་གིས་རིགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་
དུལ་བ་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟེ། རྩོགས་བཞི་བའི་འཕགས་པ་
ཐྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་
ནས་གཟུང་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱ ང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་རི་ལྟ་བུ་དང་། སྟོབས་ཅི་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་
བདག་འབྲལ་ཞིང་མཆིས་ན་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དག་བཞེས་
སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །དུག་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོགས་
བཙུའི་སྟོན་པ་སྤྲ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་
པ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་
ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །བདུན་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་
པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་མེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་
ནམས་ལ། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་གཏན་དུ་བཞུགས་

པར་གསོལ་བ་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་ལོ། །བརྒྱད་པ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་སྡོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ།
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བ་དང་།
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། རི་ལྟར་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བམ་
སྟོང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་བ་དང་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
ལས་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྡོན་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་

པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སེམས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
མཆེད་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྦྲངས། ཚོས་བདག་མིང་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སེམས་བཟོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་
དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟིང་པོ་ལ་གནས་གྱི་བར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། བདུད་དཔུང་དང་བཙས་པ་མཐའ་དག་པམ་པར་
མཛད། དེ་བཞིན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་
མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདུད་དཔུང་དང་བཙས་པ་མཐའ་དག་པམ་པར་བགྱིས་
ཏེ། བདག་ཉིད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྷར་སྟོན་གྱི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་

དག་གིས། ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
ཏུ་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཉིད་མངོན་པར་
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བགྱིའོ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་
གིས་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་ཏེ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་བར་བགྱིའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིད། །བྱང་
ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །རི་ལྟར་ལན་གསུམ་དུའོ། །དགྲ་པ་དག་ཅུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
གདབ་པ་ནི། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དག་བའི་ཅུ་བ་འདི་དང་།
གཞན་ཡང་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་པ་དང་
བགྱིད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་། བདག་གི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་སྒྲེའོ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་འདིས་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་

མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་ལོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་དགྲོལ་ལོ་དབྱགས་མ་
སྒྱེན་པ་རྣམས་ནི་དབྱགས་དབྱུང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་ནི་
ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་རྣམས་
ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་བགྱིའོ། །སྦྱབས་མ་མཆིས་པ་དང་།
གནས་མ་མཆིས་པ་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྦྱབས་
དང་གནས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། །ཀ་ནད་འཆི་
བའི་རྒྱབས་ཆེན་འབྲུག་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་འདོན་པར་བགྱ།
།དེས་ན་བདག་སྒྱེན་པ་སྦྱོལ་བ་དང་། རྒྱལ་བླིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟོད་པ་
སྒྲོམ་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
པ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ཅི་ཡང་
རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་
སྤྲད་དུ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་

པར་ཞུགས་པ། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ
།འཕགས་པ་དག་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལགས་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །ཙི་དང་ནགས་ཀྱི་
ཤིང་ལྟ་བུར། །རྟག་ཏུ་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདོད་དགུར་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་
པར་ཤོག །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བྲན་པས་ཀྱང་།
།བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ནད་རྣམས་གསོ་བར་བབྱིད་གྱུར་
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
རྟག་ཏུ་སྦྱོངས་པར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་
དག་ཀྱན་གྱི་སློན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དམ་པ་
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནས་
བསྐྱུགས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིའི་མཆོད་རྟེན་རྩལ་བཞེན་བབྱིས་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་
སོགས་པ་དགེ་བ་བརྒྱབས་པོ་ཆེ་དག་གིས་སྦྱོབས་ཀྱིས། ཕྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལཱོ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་

ཅིག མོ་བྲང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་
རྒྱས་པར་རྒྱན་སྒྲུབས་པར་གྱུར་ཅིག དམ་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་
ནས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་དང་།
མཆོད་པ་དང་། བསྐྱུགས་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་
། ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་
རྣམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་
ཅིང་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་སྦྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལ་ཡོ་བྱད་ཅིས་ཀྱང་མི་བཟུང་ཞིང་ཐབས་
མཁས་པ་དང་། མཐུ་སྒྲན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག
།འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མཐར་ཕྱིན་ནས་ཐེག་པ་སློན་མེད་པའི་སྒྲོར་གཞོལ་ཞིང་སྒྲུབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱིས་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དམ་པའི་

ཆོས་སྦྱོང་བ་རང་གི་འཁོར་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། བས་ཀྱི་གྲོལ་བ་
ཆར་བཅད་པའི་མཐུ་དཔལ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལྷན་ཞིང་བྱུགས་དམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བ་དང་ལུན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྷུར་དུ་རྫོགས་གིང་ཆོས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ལྷུར་དུ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་པ་མ་སྤྲོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཡོ་
བ་མེད་པར་མགོ་ཞིང་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་། ཉེས་པའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གསུམ་པོ་ལ་མི་
ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱ ང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་སྒྲུབས་ནས། དེམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་མཆོག་དམ་པ་
ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག རང་གི་འཁོར་སྦྱོང་བ་དང་། བས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཆར་
བཅད་པ་ལ་མཐུ་དང་ཐབས་མཁས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུ་མེད་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་། ལྷག་

བསྐྱལ་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཡུ་རྒྱུ་དྲུང་གི་སྦྱ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུབས་གིང་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་སོགས་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་
བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པའི་སྟོབས་དང་། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྤེའི་དབང་པོ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་
ཆའི་ཏྲོག་དང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དང་། ཀྱན་ནས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་
གཙུག་ཏྲར་དྲི་མ་མེད་པར་གནང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་
དང་དམ་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་བཟྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། གཟུངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐུ་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་མཚོད་དེ་བསྐྱགས་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྦྱུའི་མཚོད་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་

བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
བདེན་པའི་མཐུས་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཁྱེན་བཅུ་ལྷུས་མཐུ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་རིམ་ཏུ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུའི་ཁམས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དགུ་
མ་ལུས་པའི་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་གི་ཡུལ་དུ་མཆོག་གིས་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཛོན་
སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤོན་
ལས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་
དང་གཟུངས་ལས་ཕན་ཡོན་རི་སྐད་བརྩལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་སོགས་འབྲལ་
དུ་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཅིག །བདག་སོགས་ཐོག་མ་མ་
མཆིས་པའི་འཁོར་བ་ནས་འགོ་བ་བརྒྱད་མ་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
སྐྱེབ་པར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་ལས་

གྱི་སྒྲིབ་པའི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི། བཏྟ་བའི་སྒྲིབ་པའི། །མི་ཤེས་པའི་
 སྒྲིབ་པའི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་པའི། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་དག་གིས། བདག་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར་བའི། མི་ཁོམས་པར་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མདོན་པར་མི་རིག་ཅིང་མ་གྲས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི། དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དག་བའི་
 རྟོགས་ལས་ཉམས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཆོམས་པར་འགྱུར་བའི། འཁོར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པ་ལ་མི་རྟོགས་ཤིང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པའི། བགྱིད་དུ་
 ལྷུལ་བའི། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་པར་བསལ་ཏེ། གཏན་ཞི་ཞིང་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གྱི་ལས་དེ་
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་རུང་། འབྲལ་གྱིས་སྐྱེན་ལས་གྱུར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་གདུངས་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་ལགས་པས་ངན་དུ་བགྱིས་ཤིང་གཙུག་པ་དང་། ཆོ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་

བསྐྱལ་མང་པོས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་མི་མཐུན་པ་མི་
སྦྱིན་པ་དང་། །བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་མང་བ་ལ་སོགས་པ་
གཞོད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་། རན་པ་དང་། སྤྲིག་ཏོར་
བགྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གཏན་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གདོན་བགེགས་
དང་། །གཞོད་པ་བགྱིད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་གོལ་ནས་གདོན་བགེགས་དེ་
དག་བྱམས་ཞིང་ཞི་སེམས་ཀྱིས། སྤར་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིག་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་ནམ་དུ་ཡང་གཞོད་པ་ཅི་
ཡང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །འབྲལ་དུ་ཡང་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མ་མཆིས་པ་དང་།
འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཞིང་འབྱོར་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་འཁོར་དང་གོགས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་ཉག་ཏུ་
འབྲད་ཅིང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྦྱོམ་པའི་སྦྱོ་ནས་དོན་མངོན་སུམ་

དུ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག། །དམ་པའི་ཚས་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་དག་པའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་མཉེས་པར་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག།
།མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་བགྱིད་ཅིང་། འཕགས་པའི་ལམ་
རྒྱུ་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་བཟུང་ཞིང་ཐབས་མཁས་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་མཐུ་ཐོག་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སླག་ཏུ་ཉམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཡུ་དྲུང་གི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཆེན་པོ་གྱུར་དུ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
སྟོལ་ཞིང་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་འགོད་པར་གྱུར་
ཅིག། །ཅིས་སྟོན་ལམ་གདབ། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་བཟོད་
གསོལ་བྱ་བ་དང་བརྟན་བཞུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཟུངས་རྣམས་བསྐྱུ་
ཅིང་མདོ་སྤེ་ཡང་བསྐྱུ་གས་ནས། གཟུངས་བསྐྱོས་པ་པོའི་གཟུངས་ཆུ་སྟུང་། མ་
བྱའི་སྟོས་བྱབ། ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཕྱག་མཚོད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
གདབ། གཟུངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར། འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས་
ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་བརྗོད། ན་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ན་བ་དགུ་བརྒྱ་ཅད་དགུ་བ་དྲི་ཕྱག་

གསུམ་ནུ་བླ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ག་ཏ་གོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཏི་ནི་ཡུ་ཏ་མི་ག་ཏ་བརྒྱས་ཏ་སྟོང་ཕྱག་གཞུང་
 རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ན་དྲུ་བླ་ལུ་ཀ་པ་ལྷ་ལྟོ། །ཞོ་བླ་རི་གང་བ་དུ་རི་གང་བ་ཙ་ལི་ནི་
 ཙ་ལི་གཡོ་བ་ངེས་པར་གཡོ་བས་ཙ་ལི་ན་ཐུབ་པ་ལུ་ནི་ལུ་ནི་ཐུབ་པ་རྟུ་རེ་ཇ་ཡི་སྤྱིན་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད་
 པ་ཀ་རི་སྣ་རྟུ། རུ་གེ་རུ་སྤྲུགས་གྱུང་བ་ལྟེ། །འཕགས་པ་གདན་འཛོམས་པ་
 ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་འདྲིར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གདན་འཛོམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་པར་གསོལ་བའི་སྐབས་
 འདིར། བདག་ཅག་རྟུས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་དམན་ཞིང་མ་དག་པས་
 མ་འཆོལ་བ་དང་། བག་མ་མཆིས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྦྱོར་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲེས་པ་དང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཆུང་ཞིང་ངན་པ་གཙང་
 སྤྲུམ་མ་བྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན་རྟུ་མ་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འབྲུལ་ཞིང་ཉོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོངས་པར་གསོལ་ཏེ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་མཆིས་
 བ། ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཟོད་པར་བཞེས་གིང་། འབྲུལ་ཡུན་བདག་
 ཅག་གི་སྤྱི་བ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཅི་གནང་། འཕགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཉམས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
མཛད་ཅིང་། བཀའ་བྲིན་སྤུལ་ལགས་ཏེ། ད་དུང་ཡང་བདག་ཅག་ལ་སྤྱགས་
བརྩེ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདན་འཛོམ་པར་མཛད་པར་དགོངས་ཤིང་སོ་སོའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་ལ་གཤེགས་པར་འཆའ་བར་
ཅི་གནང་། ཞེས་བརྗོད། བསྐྱོ་བ་དང་སྦོན་ལམ་གྱི་ཚིག་བཅད་བརྗོད། །གཉིས་
པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་ངག་གི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
པའི་ཚིག་བདེན་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཚིག་གི་མཚོག་དང་དགོ་སྦྱོར་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྦྱོར་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིགས་པ་མི་མངའ་བ།
བག་ཆ་བ་མི་མངའ་བ་སྟེ་མི་སྒྲག་མི་དངས་མི་འབྲོས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་ཅིང་
འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ། འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྤངས་
པ་དང་། སྦྱི་བྱང་ཞེས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པར་སྦྱ་བས་སྦྱ་བ་ནི། དུས་
སྤུ་ཡང་དག་པར་སྦྱ་བས་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་
གིས་རྒྱལ་ཁམས་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། གྲོང་དང་། གྲོང་བརྒྱལ་དང་། གྲོང་
ཁྱིར་དང་། ཁྱིམ་དང་། གནས་དང་། ཞིང་གང་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་

ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་
དང་། ཞི་བ་དང་། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཀླུ་ཁམས་ཞེས་པ་མན་འགྲོའོ།
ཁགས་བརྟན་ཀླུ་པོ་ལྷ་བུའི་བུ་བུ་པོ་འབྲ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་
ལོན་པ། ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་མངོན་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ལྷ་སྟེ།
དག་སྐྱོང་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅུ་དང་། འདོད་པ་ཅུང་བ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
གནས་པ་དང་། མཆོག་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འོད་སྦྱངས་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་
རབ་བ་དང་སྒྲོབས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྲ་ར་ད་ཏྲིའི་བུ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཆེ་
བ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་མོ་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་འི་མིག་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་མ་འགགས་པ་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཀྱན་དགའ་བོ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཉེ་བ་འཁོར་དང་།
ཆོས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་བྱམས་མའི་བུ་གང་པོ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲ་གཙན་ཟེན་དང་། མལ་ཆ་དང་སྟན་བཞོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
གྱུད་བུའི་ནོར་དང་། སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩྭ་ར་རྩྭ་ཇ་བསོད་
སྟོམས་ལེན་དང་། བྱིམ་པ་དད་པ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནག་པོ་འཆར་ཁ་དང་
། ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལེགས་མཐོང་གི་བདེན་པ་དང་བདེན་

པའི་ཚིག་གིས། །ཞེས་སོགས་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཀྱང་པ་མེད་པའི། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི། ཀྱང་པ་བཞི་པའི། ཀྱང་མང་སམ།
 གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་
 མེད་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གིས་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་སོགས། བདེན་པ་
 དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གི་ཚོགས་པ་འམ། འདུས་པའ མ། མང་པའི། འཁོར་
 ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་
 མཚོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་དེ་དག་གིས་སོགས། བདེན་
 པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཤུག་བྱུང་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་ཤྲག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དང་བཟོད་
 པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་ཞེས་སོགས། ཡུལ་བྱོགས་སམ་
 གཙུག་ལག་ཁང་། མཚོག་རྟེན་ནི། ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་འདིར་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲུའི་མཚོད་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྟེད་གྱི་
 བར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཡུང་པོ་

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །མོ་སུ་བྲ་ཏཱི་བརྩ་ཡེ་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད། གནས་དེ་ཉིད་དུ་མཆོད་རྟེན་
བཞེངས་པ་མ་ཡིན་ན་ཅི་བདེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
ནས་སྒོག་ཤིང་གི་ཆོག་དང་། སྤྲུལ་གདབ་པའི་ས་སྤྱང་བ་དང་གདབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་
ག་སོགས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རེ་མིག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་གི་
སར་སྤྲུལ་གཞུག་པའི་འོག་དུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཆོག་དང་མཐུན་པ་དང་། རེ་
མིག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པའི་ཆད་དང་མཐུན་པའོ། ཡང་ན་སངས་
ཁྱིའི་ཆད་དང་མཐུན་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ཆོག་དང་པོ་ནས་གནས་
གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་མཆོད་རྟེན་བྱི་མ་སངས་ཁྱི་བང་རིམ་བཞི་མན་ཆད་ལ་སྒོ་
བུར་དང་བུམ་པ་དང་བུམ་གདན། དེའི་རྟེན་དུ་བྲེ་དང་བྲེ་གདན་ལ་ཡང་སྒོ་
འབུར་དང་། བརྩ་གསུམ་གདུགས་འདེགས་བསྐྱུ་གདུགས་རིམ་བརྩ་གསུམ་མདོ་
གཟུངས་ལུང་ལ་ཆར་ཁེབས་བྲ་ར་ཆགས་ཉི་ལྔ་ཞོར་བུའི་ཏོག་བཅས་ཐིག་རྩར་
བཤད་པ་ལྟར་བྱུབ་པའི་རྗེས། སྤྱར་ཡང་ཆོག་འདི་ཉིད་བརྟན་བཞུགས་ཡན་
ཆད་དུས་རི་སྒྲིད་ཀྱི་བར་བྱའོ།། །།ལྟ་མའི་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱ་སང་གོ་ཡིས།

།ལྷ་མི་འགོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་མཆོད་པའི་བསྟེ་
གནས་སུ། །ལྷ་ཀུན་ཕན་བདེ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །གཙུག་ཏོར་འོད་གྱི་སྒྲ་
བ་ལས་བྱུང་བའི། དེགས་སྒྲགས་རྒྱལ་མོ་གཟུངས་དང་ཚོགས་བཅས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི། །ཆོས་སྐུའི་སྟོན་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ་འདི་
གཟུངས་པ་དག །དེར་འདིར་སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་སྤུན་ཚོགས་གྱི། མཆོད་
པའི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཚུལ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་གཞུག་
པ་དང་། །དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས། །མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གཞུང་བཞིན་དུ། །སྟོན་མན་ནམས་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཚུལ།
།ཁྱེད་གསལ་གོ་བདེའི་རག་གིས་སྒྲས་པའི་དགོས། །འགོ་ཀུན་གྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བསྐྱེལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་ཤིང་ཕོ་སྟག་ལོ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་བོད་
ཡུལ་ཤར་བྱོགས་གྱི་ས་སྦྱོང་སྐྱེ་རབ་པའི་ཕོ་བྱང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྐྱེར་བའི་དགོ་བས་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུག་སང་གའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་ཞུས། །ལྷ་རྩྭ།

༡༣། །འདས་གསུང་མ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་མངོན་དགྱིལ་དུག་
ཀླུ་ཁི་མཛད་བཞུགས།

བཙུག་ལྷན་ཀླུ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། །སྐྱེད་མཛད་ཡུལ་མཆོག་འགྲོ་བའི་
མགོན། །གཟའ་ཡུམ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱབ་དགྱིལ་བརྗོད་པར་
བྱ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གཟའ་རྣམས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གྱིས་སྐྱབ་དགྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས།
།སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་སྐྱེད་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡེ་ལྷ་ལྷ། །གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང་ལོངས། །དེ་ནས། །རང་གི་སྤྱིང་གར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་ཨོ་
དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཙུག་ལྷན་
འདས་གཟའ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོངས་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་བྱངས། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་ག་ཏེ་ལྷུ་ །དེ་མ་མཐུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཟའ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོངས་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ས་པ་དེ་མ་དེ་བསྐྱེད་ཅན་ཨུཾ་ས་ཀ་ཏཱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །གར་
གི་དྲིན་གྱི་སྐྱེས་དང་། །ཀླུ་བ་ཀླུ་གྱི་སྐྱེ་ཡི་དེགས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀླུ་
གྱི་ཕྱིས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ཀླུ་ལྷ་དཀར་རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྐྱེ་

བསམ་བཞོད་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉི་མ་ལྷ་བ་མིག་དམར་དང་།
 །ལྷག་པ་ཕུར་བུ་བ་བ་སངས། སླེན་པ་སྒྲ་གཙན་ཀེ་རུ་སྟེ། །གཟའ་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སློན་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་བས། །རང་རང་སྤྱོད་ས་དང་དུས་སྦྱོང་བའི། །རྒྱ་སྐར་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལེགས་བསྐྱང་བའི། ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་
 དང་འཕགས་སྦྱིས་པོ། མིག་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་གས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་དང་། ཞི་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ག་ཏེ་བྱུང་ དེ་མ་མཁྲུ་ལ་ས་
 པ་རི་མ་ར་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་མཚོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་སྤྱོད། ཞེས་པ་ནས། བ་བྱི། སྤྱེ། རྩ་པོ།
 ཞུ་ལོ་གོ། གཞེ། བེ་མི་བྱ། ཤ་བྲ། རྣམས་ཀྱི་མཚོད། འཛིག་རྟེན་དག་ནི་སྤྱོད་ས་ཀྱུན་
 བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དག་བཅོམ་བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་དག །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་གང་ཡང་
 རུང་བ་ནས། །བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་བཞིས་དང་། །བཞིད་དུ་རྩལ་དང་ཡིད་རང་
 བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དག་
 བཅོམ་དང་། །སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་དག་བ་ལ ། བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཞིང་། ཡང་
 དག་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བཞི། བདག་གིས་ད་ནི་མདོན་སུམ་དུ། རབ་ཏུ་གུས་

བས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །རི་མིན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་
 འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཀུན།
 །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོར་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོྲ་བྱ་བྱ་རྒྱ་
 ཅན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་མེད་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཉི་མེད་པར་རྩྱུ་གི་མཚན་པ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། དོ་རྗེའི་ས་གནི་ར་བ་བྱ་བ་སྒྲ་བེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 འབར་བ་དང་། བཅས་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་ལས་ཐར་པ་
 ཚེན་པོའི་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བཞི་སྟོན་བཞི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 དཀར་ལྗང་དམར་སེར་སྟོང་པའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་
 ཚེའི་ཕ་གྲུ་དང་། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་བྱས་མཛེས་པའི་
 སྟེང་དུ། དོ་རྗེའི་གཏུང་རྒྱུམ་དང་། རེ་མིག་གི་དབུས་སྐྱུར་བྱུར་བྱུར་པའི་རྩི་མོར་
 འོར་བུའི་ཏྲོག་གིས་མཛེས་པ། །སྟོན་བཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་
 པའི་ཆོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་གདུགས་དང་རི་དྲགས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཁང་བཟང་གི་ནང་གི་དབུས་སུ་པོ་ལས་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གྱི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་གཟའ་
ནམས་ཀྱི་ཡུམ་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་
གཡས་ནག གཡོན་དམར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་འཆད། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྩེ་རྩེ། གསུམ་པ་
ན་མདའ། གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ན་གཞུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་
ཚེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་རྒྱན་པ་ཞབས་རྩེ་རྩེ་
སྦྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། ཚོགས་
ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པ་ལས། དབུལ་བར་
ཞི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་གསུམ་ལས་རྩེ་
རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱི་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དབང་གི་རྩྱུ་ནམས་སྒྱུན་བྱངས་མཆོད། ཞི་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་གྱི་ཉིལ་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རི་
ལྟར་བལྟམས་པ། ཚོགས་ཀྱི་མཐའ། ཞི་སྐྱེད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྲི། ཞེས་བརྗོད་པས་གནང་བ་ཕྱིན་པར་བསམ། །སའི་ལྷ་མོ་རང་གནས་སུ་བརྩོད་ནས་མདུན་
 དུ་མཆུལ་བྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ། ལྷ་གངས་པའི་ལྷ་མོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བུ་བཏོད།
 བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྒར་ལྷ་རགཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་འོག་ནས་འབྱུང་
 བར་ལྷ་རྩ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ས་བཅུག་དབང་བསྐྱར། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་མཚོད་བསྟོད། །གཏོར་མ་
 ལུ་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྷ་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྩོད་རྩོམ་མ་འདི་དག་སྒྲིན་
 ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་ཕྱིར་སའི་སྦྱོགས་འདིར་
 དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་འཆོལ་ན་གནང་བར་སྦུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྟ་
 གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་སྟེག་ལ་མཚོད་བསྟོད། ལུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་སུ་ཆུ་གཙང་མ་དང་སྒྲན་ལྷ་
 སོགས་གྱི་བཀའ་ནས། །མགྲུལ་མཆིང་དང་ཁ་བརྒྱན་དང་བྲིའི་དྲུང་ཚོས་གཟུངས་ཐག་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་
 བསངས། སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སྦྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་ཁ་ཡངས་པ།
 ཞབས་ཞུམ་པ། མགྲིན་པ་སྤྲ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགྲུལ་
 བ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཆུ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རགཙོ་ལའོར་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྒྲན་དངས། དབང་བསྐྱར། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱས་པ་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྦྱབ་བྱུང་དེ་ཞིབ་

འདོད་པ་ན་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདུག་པར་བསམ། ཚེ་རིང་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་
དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུར་དང་མཉམ་བཞག་གིས་འདུག་པར་བསམ། ཞོར་འཕེལ་བར་འདོད་ན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པའི་སྤྱོད་དུ་
རོལ་མའི་འདུག་སྟངས་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདུག་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ནད་ཞི་བ་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ། ཚེ་རིང་བ་དང་ཞོར་འཕེལ་བ་ལ་སེར་པོ་སྦྱོས། ནད་
གདོན་ཞི་བ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ་པ། རྣམས་བགྲང་། །སྤྱར་
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་གྱུར་འོད་ཟེར་སྤྲ་མ་བཞིན་འཕྲོས་པས་ཚེ་རིང་བ་
སོགས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་བར་བསམ། སྤྱར་མཆོད། བསྐྱོད། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདབ། གྱི་བཟང་གི་རྒྱའི་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་བུམ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་བསམ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་
གནས་པ་ལ། ལུ་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། གསང་རྣམས་སྦྱོད་རྒྱལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་
ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྣོད་ཡིན་ནོ། དུས་གསུམ་འབྱུང་
བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྫོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །དཔའ་བོས་བྱང་རྒྱུ་
གིར་བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་བརྟེས། །གཞན་དག་འཛིག་
རྟེན་ལ་རོལ་གཉེར། །དད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དག་ །སློ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་
བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འབྲུབ་མི་
འབྱུང། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པ་འདི་འབྲས་

འབྲུག། ཞེས་པའི་དོན་བཤད། སྐར་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། གྲུན་མ་ཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། མོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཛི། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རྒྱན་
བཤགས་བྲ། རྩོམ་པ་བྱུང་། ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོད། གྱི་བཟང་གི་རྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་ཕྱིན་ཏེ། ཨོྭ་ཏིེ་བི་བྲུ་
སའ་རྩམ་པུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲིག་པ་ཤེས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ཤིག་པོ་ནི་
ཅ་སའ་སྤོ་ཤོ་རྩེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྦྱོར་རྒྱ་སྤྱི། མོ་ཤིང་ཕྱིན་མ་རྩེ་མོ་སོ་བར་དུ་བཅས་ཏེ། ཨོྭ་བཟླ་རྒྱ་དོ་རྩེ་
གཞིང་པ་ས་ཏ། ཞེས་པས་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དོར་དུ་གཞུག། ཤར་ལྷོ་རྩུབ་བྱང་བཞི་རྩེ་མོ་བསྟན་ན་
ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག། སྤྱོད་དུ་མ་ཁའ་སྦྱོད། འོག་ཏུ་ས་སྦྱོད་འབྲུག་པའི། ལུང་བསྟན།
དཔུང་སྦྱང། བསངས་སྐྱབས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱང་པ་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་པ་གསུམ་
སྦྱིལ་དུ་བྱས་པ་དོ་རྩེ་འཕྱུང་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་རྣམ་ལྷན་དུ། བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཏྲན་པར་བྱས།
གྲུ་ཤ་རིང་བྱང་གཉིས་རྩི་དང་ཏ་ལས་བྱང་བར་བསམས་ལ་རྩས་སྟན་དུ་སྦྱིན། འཛིག་རྟེན་
དུ་ནི་གྲུན་མ་ཁྱེན་དག། ཅེས་མོགས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད། མི་ལམ་རྟག་ཏུ་གཞུག། ཉེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་
ནི། ཆངས་དང་ཟུར་ཐིག་ལེགས་བཏབ་ཏེ། གྲུ་བཞིར་བཞོས་པ་བརྒྱ་དྲུག་དུང་། བཞོས་པའི་ཆངས་ནས་ཕྱོགས་
རྣམས་སྤ། ། བརྒྱད་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་དང་པོ་དང་། འབྲུག་པ་ཕྱེད་བཞོ་ཕྱེད་བཞོ། གཉིས་བདུན་བཞིར་བཞོ་ལྔ་
བརྒྱད་དག། ཉེ་བས་དོར་མཐའ་ནས་ཆེ་རྒྱུ་རེ། ། བཅད་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁྱུང། འབྲུག་ཡོགས་སྤྱན་པ་ཀ་བ་དང་།
། ཀ་རྒྱན་རྩ་རྣམས་རྩིག་པ་དང་། འདོད་རྣམས་ལ་གྲུ་བྱ་ཕྱེད་དང་། བ་གྲུ་མི་དང་མདའ་ཡབ་དང་། ཉེ་བས་བསྐྱོ་

ལམ་ལོ་གཏུགས། གཏུགས་ཀྱི་ཅེ་ནས་པུ་དང་། རྩོད་མེ་རི་རིམ་པ་བཞིན། བྱེད་གསུམ་བྱེད་གཉིས་བཞི་ཡིས་
བསྐྱོད། དབུས་སུ་ཆངས་ནས་གཉིས་དང་གཅིག བཞི་དང་གཅིག་གིས་པུ་བསྐྱོད། ཞེས་སོ། རྩོད་དང་སྐྱོད་པ་
རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དུ་བཀོད། དབུས་སུ་དཀར་པོ། ཤར་སྒོ་ལྷ་བ་བྱང་རྣམས་སུ་སྒྲུ་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲུ་འཆལ་བར་
བཀམ་ལ། དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛེས་དཀར་པོ་བྱང་ལྷ་བ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན། སྒོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒོན་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན། མེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་མེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་དང་གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དམར་པོ་འདོད་པག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་
གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་གཡས་སྐྱབ་སྐྱིན་དང་
གཡོན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྗང་གུ་ཡང་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་སྐྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་
ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་མེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་
དངས། མཆོད། བཞིམ། གདང་བསྐྱར་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོ་སོས་དབུ་
བརྒྱན་མཆོད། ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། རོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད།
འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཆོན་སྐྱོད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གྱི། མཐའ་མཆོད་པ་སྒྲུ་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། སྐར་བདག་བསྐྱོད་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་ལོངས། ཨོ་ཨ་ཤི་ཏ་རྩྭ་པུ། ཀྱིས་

བསངས། རྒྱ་བྱ་ཏས་སྒྲངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་གདན་བསྐྱེད་པའི་བར་
བདག་བསྐྱེད་ལྟར། དབུས་གྱི་བདྲའི་ཉེ་བར། རྩི་ལས་གཟའ་ཡི་བསྐྱེད་ཅིང། དེའི་མདུན་
དུ་ཨོ་ལས་གཟའ་གཉིས་མ་དམར་པོ་ལ་གཉིས་བདྲའི་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ་ལོ་སྐུམ་
ཅུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་རྟ་བདུན་གྱི་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། ཤར་དུ་སོ་
ལས་སྒྲ་བ་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་པ། ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་
པའི་ན་ཚོད་ཅན་ངང་པས་དྲངས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་
དབུས་ན་གནས་པ། ཤར་སྟོར་རི་ལས་མིག་དམར་པོ་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་མི་
མགོ་ཚློན་པ་འཛིན་པ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་བདྲའི་ལ་གནས་པ། རྟོར་
སྐུ་ལས་ལྟག་པ་ལྗང་གྲུ་ལག་གཉིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ན་
ཚོད་ཅན་བདྲའི་ལ་གནས་པ། སྒྲིན་པོར་བྲི་ལས་ལྷུར་བུ་སེར་པོ་ལག་གཉིས་
འཕྲེང་བ་དང་སྐྱི་སྐྱགས་འཛིན་པ་ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་
གནས་པ། རུབ་རྩ་ཨོ་ལས་པ་སངས་དཀར་པོ་ལག་གཉིས་ཕྲེང་བ་དང་སྐྱི་
སྐྱགས་འཛིན་པ་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་བདྲའི་ལ་གནས་པ། རྒྱུང་དུ་ཤམ་
ལས་སྒྲིན་པ་ནག་པོ་ལག་གཉིས་ཕྲེང་བ་དང་དབྱུག་གྲུ་འཛིན་པ་རྒྱང་བ་མཐེང་
ཞིང་བྲི་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིད་གཡོགས་ཅན་ལོ་ལྷ་བརྟུ་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་སྐུལ་ལ་

གནས་པ། བྱང་དུ་རི་ལས་སྐྱ་གཙན་དམར་ནག་ལག་གཉིས་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ།
དབང་ལྷན་དུ་ཀྲི་ལས་མཐུག་རིངས་དུ་ཁ་ལག་གཉིས་སྐྱུ་ལ་ཞགས་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ་རིད་ཅིང་འཛིགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྙན་
རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། དཔུང་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་དོ་ཤལ་སེན་མོ་དོ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་དང་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བའོ། །ཤར་སྒྲོར་རྗེ་
བཙུན་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མདོག་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་
འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་རྒྱན་པ་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་
ཆ་ལུགས་ཅན། ལྟོ་སྒྲོར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། བྱང་སྒྲོར་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྱི་འཆར་ཞིང་
གཡོན་ལྷན་ལའི་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ། ལུབ་སྒྲོར་སྐྱ་རས་གཟིགས་སྐྱ་
མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་སྐྱིད་དང་གཡོན་པན་
དཀར་པོའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤར་སྒྲོའི་ཕྱིར་ཁི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

པོ་ཡུལ་ལའོར་སྒྲོང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ་མང་འཛིན་
བ། ལྷོ་སྒྲོའི་ཕྱིར་པེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་འཛིན་བ། རུབ་སྒྲོའི་ཕྱིར་ཕྱི་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
མིག་མི་བཟང་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་
བ། བྱང་སྒྲོའི་ཕྱིར་པེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དབྱུག་ཐོ་དང་ཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་བ། བཞི་གའང་སོ་
སེའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལའོར་གྱི་བསྐྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཡ་ལད་བགོས་བ།
དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བ། ཕྱིའི་
བྱམས་རྣམས་སུ་གཟའ་དང་སྐར་མ་བྱིས་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
ཡས་པས་གང་བར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་བྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཟའ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་
སྦྱན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་
བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་
གྱུར་པས། །བཙོམ་ལྡན་ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣམ་
དག་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲུན་གྱུབ་ཐོ་བྱང་ནས། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་བྱང་སེམས་

སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །ཕུགས་རྗེས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཉི་ཟླ་སོགས། །མཛོད་པའི་
གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་ལས་གྲུབ་པ།
།རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་དང་གདོན་གྱི་ཚོགས། །ལའོར་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་བླ་ཀྱའི་རྒྱལ། །མཐུ་
སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཕྱག་རྩོར་དང་། །ཕུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྐྱོན་རས་
གཟིགས། །ངག་དབང་ལའོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བརྗིད་ལྷན་
ཞིང་དཔལ་དང་ལྷན། །ཡུལ་ལའོར་སྐྱོད་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །མིག་མི་བཟང་
དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །ལའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་མེ་
བྱ་ཉི་མམ་གྲ་བྱ་བྱུ། །དེ་ལ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གཟའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
དོ་རྗེའུས་གིག་མཚུ་ལ་བཟོ་ས་སྤྲུ་རོ། །བསྐྱ་ཀ་མ་བསྐྱ་ལ་ཁྱུད་དོ་ལ་ཡ་སྟོ། །གདན་འབུལ། །ཞོ་
ལྷ་ཉི་ཞབས་བསེལ་སོ་སོར་བཞེས་བྱ་ཉི་ཚུ་སྤྲུ་དུ། །ཞེས་པས་ཞབས་བསེལ་འབུལ། །རྩེ་རྩྱི་བོ་ཉི་ཤུ་ཉེར་
མེད་དུ་བཞུགས། །དབང་བསྐྱར། །གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། །གཟའ་བཅུ་ལ་གཙོ་
མོ་ཉིད་དང་། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྩོར་སེམས། །འཇམ་དཔལ་དང་ཕྱག་རྩོར་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་
རྩོར་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དེན་ས་བསྐྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །སོ་སོའི་དབུལ་

བར་ཚེ། མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་དཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་སྤེང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་
དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན་ནམས་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤོན་ལས་བཞི་མཛད།
ཚུར་འདུས། ཐུགས་ཀྱི་སྤེང་བར་གྱུར་ནས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསམ་ལ། ཚེ་
མེ་སྒྲོལ་ཉིམ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་ཤི་རྩ་བ་ཏྲི་བུ་བྱ་སྤྱ་ན། ཚེ་རྟ་ཡེན་གཞོན་ཅུ་ཡན་ལག་མ་གྱ་
སྤྱ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བུ་རྩ་ལྷག་པ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བྱི་རྩ་ཐུར་བུ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་ན། ཚེ་ཡ་སྤྱ་རྩ་
མིན་ཐུ་མ་རྩ་སྤྱ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་ཤ་ར་ལྷི་བུ་སྤོན་པ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་ཀྱེ་བུ་མདོག་ནག་པོ་ཡ་
སྤྱ་ན། ཚེ་ཡ་སྤྱ་མའི་བདེ་ཅི་དགའ་བ་ཏ་བྱི་ཡ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་རྩྱ་ཏི་སྤང་བའི་མེ་ཏོག་ཏེ་དུ་བ་མཐུག་
རིང་ག་ཏ་ཚེ་བེ་སྤྱ་ན། ཚེ་བུ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བུ་རྩ་རྩ་འཛིན་རྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ན།
ཚེ་བུ་རྩ་འཛིན་འཛིན་འཛིན་འཛིན་རྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་མཐུག་ཏེ་བུ་འཛིན་རྩ་
རྩ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བྱི་རྩ་ཡལ་འཁོར་རྩྱ་རྩ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བྱི་རྩ་ཐུགས་སྤོན་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ན།
ཚེ་བྱི་རྩ་མིག་མི་བཟང་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་ཀྱ་བེ་ར་ལྷས་ལྷ་ཡ་སྤྱ་ན། ཚེ་བྱི་རྩ་བྱི་སྤྱ་
ན། ཚེ་སྤྱ་ར་ཤི་འདོན་ཐམས་ཅད་མ་ཞི་སྤྱ་ན། ཚེ་སྤྱ་ར་ཀྱ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཞི་སྤྱ་
ན། ཚེ་སྤྱ་རྩ་བཟང་པོར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཏ་ཞི་སྤྱ་ན། ཚེ་ཐམས་ཅད་རིག་མ་སྤྱ་བྱི་རྩ་
རྩ་ཡའ་ཡའ། ཚེ་སྤྱ་ར་ཡའ་ཡའ། རེ་ནས་གཟའ་མེ་མེ་ལ་མཚོད་ཡོན་སོགས་མེ་མེ་སྤྱེ། ཉིམ་དང་ལྷ་པ་ལ་
སྤང་ཅི་དང་འབྲས་དཀར། མིག་དམར་ལ་བུར་ཤིང་དང་བསྐྱེས་པའི་ཚན་དན་དམར་པོ། ལྷག་པ་ལ་མར་དང་ནས་

བསྐྱེད་པའི་ཆུ། བ་སངས་ལ་མུ་ཉག་གི་ལ་ཚན། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མ་དང་མར་ནག། སྒྲིག་ཅན་མུ་མེན་དང་ཉི་ལ་མར།
 མཐུག་རིང་ལ་གྲུ་ཅི་དང་ཉི་ལ་དཀར་ནག། མེ་ཉག་གི་རིགས་ནི་དུག་གིང་མ་ཡིན་པའི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
 བ། བདུག་སྒྲིམ་ནི། ཉི་མ་ལ་ཐང་ཆུ། སྐྱ་བ་ལ་ག་ལུར་ནག་གེ་སར་ཀ་ར་དང་བཅས་པ། མིག་དམར་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ།
 མ་ལྷག་པ་ལ་སྒྲིམ་དཀར་དང་དེ་བ་ཏྲ་ལ། སུར་བུ་ལ་སྐྱར་ཅི་བསྐྱེད་པ། བ་སངས་ཨ་ཀ་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཀ་རྒྱ་ཀ་རི། སྐྱ་
 གཅན་ལ་བིལ་བ། མཐུག་རིང་ལ་ཅན་དན་དང་བིལ་བའོ། མར་མའི་བྱང་པར། བའི་མར་དཀར་ལ་སྔོང་ལུང་རི་མ་
 མེད་པ་བཙུགས་ཉེ་གཟང་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། སྤིའི་བྱང་པར། སྒྲིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 རྣམས་དང་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ལ་སྤིག་ད་བཟང་དབུལ་ཞིང་། བཟང་བའི་བྱང་པར་ནི། ཉི་མ་ལ་འོ་ཐུག་སྐྱ་བ་ལ་ཞོ་
 ཟན། མིག་དམར་ལ་བུ་རམ་དང་སྒན་དཀར། ལྷག་པ་ལ་མར་ལྷ། སུར་བུ་ལ་ཞོ་དང་འོ་མ། བ་སངས་ལ་བུ་རམ་གྱི་
 ཁུ་བ་དང་མར། སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་མ། སྐྱ་གཅན་ལ་རིམ་གྱི་ཐུག་པ། མཐུག་རིང་ལ་འབྲས་ཐུག་དང་བུ་རམ་པར་གྱི་ཆོད་
 མ། སྒྲིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་གཙོ་མོ་ལ་འབྲས་ཀྱི་བཞོས་དང་འོ་ཐུག་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 ལས། ཡུལ་འཁོར་བ་སྐྱང་ལ་ཞོ་ཟན། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་སྒྲིབ་མ། མིག་མི་བཟང་ལ་འོ་ཐུག་ལུས་རན་པོ་ལ་ཞོ་དང་
 སྒན་མ་བུ་རམ་ཆང་དང་བཅས་པ། བྱིས་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ལ་ཞོ་ཟན་སོགས་ཇི་ཉྩར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་
 བཤམས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱ་རྩྱ་མས་སྤངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས། ཁིན་པོ་ཆེ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་རྩྱ་མིའི་ལོངས་སྒྲོད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་
 གེས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 གང་བར་གྱུར། ཨོྱ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱྱ་ནས། ཤལ་ཉི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རབ་འབྱུང་རྒྱ་
 མཆོད་པག་མེད་ན། མཆོད་ཡོན་ཇི་སྒྲོད་ཡོད་པ་རྣམས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་

བཅས་ལ་འབྲུལ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དག་ལེགས་མཛོད། །ཚེ་སང་ཏ་
 སྒྲ་ག་ཏ་ག་ཏེ་བྱུང་བ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་
 རྒྱ་གཉིས་པར། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས། སྒྲ་གསལ། སྒྲི་ཆབ།
 འལ་ཟས། རོལ་མོ། རྣམས་བཅུག །སྒྲ་བྱོ། སྒྲ་ཤེ། སྒྲ་པེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་བྱ།
 གཞེ་བྱ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲ། །ཞེས་པས་མཛོད། གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་ན། །རྒྱལ་མིང་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་
 བཅས་པས་མཛོད། བསྟོད་པ་ནི། སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། །རྩ་བའི་
 ཞལ་དཀར་གཡས་ནག་གཡོན་དམར་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་ཁོ་ཚུལ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི། །གཟའ་རྣམས་བདེ་བྱེད་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་དྲུག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་འཆད་དང་། །གཡས་འོག་རྩོ་རྩོ་ཕྱ་མདའ་འཛིན་ཅིང་།
 །གཡོན་འོག་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གཞུ་འཛིན་པ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལོར་བུའི་རྒྱན་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲ་ཚོགས་དར་
 གྱིས་རབ་མཛེས་ཤམ་ཐབས་བཅིངས། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲ་ར་མཛོད་དབུ་ལ་
 བརྒྱན། །སྒྲིས་དགུ་བདེ་བྱེད་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །མཐོན་མཐིང་དབུ་སྒྲ་
 ཐོར་ཚུགས་ལྟག་པར་གྲོལ། །འབས་གཉིས་པདྨ་འཛིན་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས།
 །འདོམ་གང་འདོད་ཀྱི་དྲླ་བས་རབ་མཛེས་མ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ཕྱག་

འཆ་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
པ་ཡི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་མཆོད་གྱི། །བདག་ལ་གཟའ་རྣམས་དགའ་
བར་འཛོད། །ལི་ཁྲིའི་མདོག་མཚུངས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཤིང་རྟའི་སྟེང་ན་ཉི་མར་
བཞུགས། །བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛོན། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་
འཆ་ལ། །ནམ་པར་དཀར་བའི་ལྷ་བ་ནི། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་དབུས་ན་
བཞུགས། །ཀྲུ་མུ་ད་ཡི་སྟོང་བུ་འཛོན། །ནད་རྣམས་ཞི་བྱེད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆ་ལ།
།མིག་དམར་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་། །ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་ཁྱོ་ཚུལ་ཅན། །གྲི་གྲུག་དང་ནི་
མི་མགོ་འཛོན། །དབྱ་རྣམས་འདུལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། །གཟའ་ལྷག་མཆོད་
ལྟར་ལྷུང་ཞིང་། །བརྒྱ་ལ་གནས་ཞི་བའི་སྒྲ། །རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་མདའ་གཞུ་
འགོངས། །རིག་བྱེད་བདེ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །དྲང་སྟོང་ཐུར་བུ་སེར་
མདོག་ཅན། །སྤང་ཆེན་སྟེང་ན་རོལ་པར་བཞུགས། །བགྲང་འཕྲང་རིལ་བ་སྒྱི་
སྒྲགས་འཛོན། །སྟོ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །པ་སངས་གངས་རི་ལྟར་
དཀར་ཞིང་། །པད་མ་ལ་གནས་འཇུག་པའི་ཞལ། །ཤེལ་སྟེང་དང་ནི་རིལ་བ་
འཛོན། །ཕན་བདེའི་མཛོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྟོན་པ་མིག་སྟོན་ལྟར་
གནག་ཅིང་། །ལྟོ་འཕྲེལ་ཞོན་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །སྟེང་བ་དང་ནི་དབྱུག་

འཛིན། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ར་རྩ་ལ། །སྒྲ་མདོག་
དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བ་འཛིན། །མཐུ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཀེ་རུ་བྲག་རིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁ་དོག་སྒྲ་
སངས་བྲག་པོའི་གཟུགས། །སྒྲུལ་ཞགས་དང་ནི་རལ་གྱི་འཛིན། །གཏུམ་ཆེན་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྡོན་གྱི་ལེགས་བྱས་ལེགས་འབྲངས་གིང་། །མཐུ་དང་རྩ་
འབྲུལ་བསམ་ཡས་བས། །རང་རང་སྟོགས་དང་དུས་སྟོང་བའི། །རྒྱ་སྐར་ནམས་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་སྤྱད་ལེགས་སྤྱབ་རེ་བསྟོང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
སྤྱད་གཏེར་བྱེད་བ། །ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་དང་གདོན་ཚོགས་ལྷ། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་
བསྟོད་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བ། །མཁའ་མདོག་མཚུངས་པི་མི་
འཛིན། །དྲི་ཟ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཡུལ་འཁོར་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
།དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྡོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །བྲུལ་བུམ་
ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །འཕགས་སྟེས་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མངའ་
བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན། །ཁྲུ་ཡི་ཚོགས་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་
གསེར་མདོག་ཅན། །ཁེ་ཅོན་དང་ནི་ནེ་ལེ་འཛིན། །གཞོད་སྟོན་ནམས་ལ་

དབང་བརྒྱད་བ། རྣམ་ཐོས་སྤྲོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། འད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་
ལྷ་ལྷ་ས་སོ་སོའི་སྤྲོས་བརྒྱ། གཏོར་མ། ཨ་མི་ཏས་བསངས་སྒྲུ་རྩ་ལས་སྤྲུངས། རྣོང་པར་གྱུར་
པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སོ་སོའི་སྣོད་ཡུལ་
དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བཞེད་དགུ་འབྱུང་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨེ་ཧྱཱྱ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ་སོའི་སྤྲོས་གྱི་མཐུར། ར་མེ་སྤྲུང་དེ་
བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྣོད་སྣོད་ཆོག་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་སྟེ་འཕྱོ་བ་འདི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཟུང་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་ལྷ་ཀེ་བྱུང་། སྤྲུང་ལྷ་འོ་ལྷ་ཏེ་ཨི་མི་ག་ན་
ག་འོ་གྱི་རྩེ་དྲོ་བ་ལྷ་དེ་སྒྲུ་རྩ། ཞེས་པས་དབུལ། ཞོང་བཞེན་བརྗོད། ཤིན་ལས་བཙོལ་བཞི། བཙོལ་
ལྷན་འདས་མ་འཁོར་དང་བཙས་པ་ལ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་
བཞེན་མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པའི་སྤྲོས་སྒྲུ་ར། བཙོལ་
ལྷན་འདས་གང་གིས་བདག་ཅག་རྣམས་མཆོད་ནས་ཡོ་བྱད་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་
པའི་ཆོས་སྤྲུ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུང་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྤྲུབ་པ་དང་ཞི་བ་དང་བདེ་
ལེགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རིམ་གྱོད་དང་། ཆད་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྲུང་
བ་དང་། དུག་ཞེལ་བ་དང་། དུག་བསད་པ་དང་། མཚམས་བཙད་པ་དང་། ས་
བཙིང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་གཟའ་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་

ཅིང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གཟའ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབུལ་བ་
ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་
ཐོས་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆེ་རིང་བར་
འགྱུར་རོ། །དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ།
།གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐར་མདའ་
ལྟར་བ་དང་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཛིགས་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་
བདག་ཅག་རྒྱུ་མཉམས་ལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ། དེ་ནས་གཟའ་སོ་སོས་ལ་སྐར་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། སྒོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ།
།རྟོ་བདུན་གྱིས་བྱངས་ཤིང་རྟའི་བྱིར། ཚོ་ལས་ཉི་མ་ལི་བྱིའི་མདོག་ །ལག་
གཉིས་བསྐྱེད་སྤོང་བུ་འཛིན། །རབ་མཛེས་ཞི་ཚུལ་སྤྲུལ་ཅུ་པའི། །ལོ་ཚུལ་འཛིན་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱང་འབྲས་ཆུ་བཅས་ཨ་རྒྱུ་དང་། །ཐང་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཐང་
ཆུ་སྟོན། །འོ་བྱུག་འབྲས་སོགས་མཆོད་ཆེན་གྱིས། །མཆོད་ཀྱིས་བདག་ལ་

དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་མེ་གྲོ་ལྷ་ཡ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤ་བྲའི་བར་གྱིས་མཛོད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རིག་པ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལས།
 ཞེས་སོགས་ལྟར་ལྟར་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཅན་དན་དཀར་
 པོའི་པད་འདབ་ལ། །རང་པས་བྱངས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟེང་། །སོ་ལས་ལྷ་བ་
 གངས་རིའི་མདོག །ལག་གཉིས་ཀུན་དའི་སྟོང་བྱ་འཛིན། །རབ་མཛེས་ནི་ཞིང་
 བཅུ་དྲག་པའི། །ལོ་ཚུལ་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤང་འབྲས་ཆུ་བཅས་ཨ་ཁྱི་
 དང་། །བྱ་རི་ན་ག་གོ་སར་སྒོས། །ཞོ་ཟན་ལ་སོགས་མཛོད་ཅེ། །སྤང་པོའི་མཐར། །ཨ་ཁྱི་
 སོགས་གྱི་མཛོད། །ཐོན་ལས་བཅོལ། ཤར་ལྷོ་ཅན་དན་དམར་པོ་ལ། །སྤྱ་རེངས་དམར་པོའི་
 ཁྲི་སྟེང་དུ། །རི་ལས་མིག་དམར་རྒྱ་སྒྲེགས་མདོག །ལག་གཉིས་གྱི་གྲུག་མི་མགོ་
 འཛིན། །མིག་གངས་ལུས་བྱང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ལོ་ཚུལ་ཅེ། བྱི་རུ་ཆུ་བཞེས་ཅེ། །གྲུ་
 གྲུལ་ནག་པོའི་སྒོས་དང་ནི། ལུ་རམ་རྒྱན་པའི་མཛོད་ཅེ། །ལྷོ་ཕྱོགས་དེ་བ་ད་རུ་ཡི།
 རབ་མཛེས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཁྲིར། །ཤོ་ལས་གཟའ་ལྷག་མར་གད་མདོག
 །རབ་མཛེས་ནི་ཞེལ་སུམ་ཅུ་བཞིའི། །ལོ་ཚུལ་ཅེ། །ཆུ་བཞེས་ཆུ་བཅས་ཅེ། །གྲུ་གྲུལ་
 དཀར་པོའི་སྒོས་དང་ནི། །མར་གྱི་ཁུ་བས་མཛོད་ཅེ། །སྤང་པོའི་མཐར། །ཨ་ཁྱི་སོགས་ལྷོ་
 རུབ་གྲུར་ཀུམ་བཟང་པོ་ལ། །ཐལ་དཀར་སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ཁྲིར། །ཁྲི་ལས་སུར་བྱ་

གསེར་མདོག་ཅན། །ལག་གཉིས་སྒྲེང་བ་སྒྱི་སྒྲགས་འཛིན། །རབ་མཛེས་ཞི་
ཞལ་བཙུ་བྲག་པའི། །ལོ་ཚུལ་= ལྷར་གྱི་ཚུ་བཅས་= །སྒྲེང་རྩི་ལ་སོགས་སྒྲ་
ཚོགས་སྒྲོས། །ཞོ་དང་འོ་མའི་མཆོད་ །སྒྲིང་པོའི་མཐར། །ཨ་རྒྱུ་སོགས་ །བྱབ་བྱོགས་ཅན་
དན་དམར་པོ་ལ། །རབ་མཛེས་པདྨ་རྒྱས་པའི་བྲིར། །ཞོ་ལས་པ་སངས་ཤེལ་
མདོག་ཅན། །ལག་གཉིས་སྒྲེང་བ་སྒྱི་སྒྲགས་འཛིན། །ཤ་རྒྱས་འཇུག་ཞལ་ལྷ་
བཙུ་བའི། །ལོ་ཚུལ་= ལུ་ཏིག་ཤེལ་ཚུའི། །ཨ་ཀར་དུ་རུ་ཀ་ཡི་སྒྲོས། །འུ་རི་མར་
བསྐྱེས་= །སྒྲིང་པོའི་མཐར། །ཨ་རྒྱུ་སོགས་ །བྱབ་བྱང་ཨ་གར་ནག་པོ་ལ། །དུག་སྒྲུལ་
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བྲིར། །ཤི་ལས་སྒྲེན་པ་མིག་སྒྲན་མདོག་ །ལག་གཉིས་སྒྲེང་བ་
དབྱུ་གྱུ་འཛིན། །སྒྲེང་འཛིངས་འཐེང་པོ་བྱི་སྒྲགས་དགྲིས། །ལྷ་བཙུའི་ལོ་ཚུལ་=
།མར་ནག་སྒན་ཚུའི་= །གཞུ་རི་དང་ས་འོག་སྒྲོས། །འབྲུ་མར་སྒན་ཆེའི་= །སྒྲིང་པོའི་
མཐར། །=ཨ་རྒྱུ་སོགས་ །=བྱང་བྱོགས་ཅན་དན་དམར་པོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེན་
པོའི་སྒྲེང་། །རི་ལས་སྒྲུ་གཅན་དམར་ནག་མདོག་ །སྒྲེང་ནག་ལག་གཉིས་ཉི་ལྷ་
འཛིན། །མིག་གཉིས་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། །དུག་པོ་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
།ལུ་མེན་ཏིལ་ཚུའི་= །བིལ་བ་སྒྲོས་སོ་ཆ་ཡི་སྒྲོས། །ཏིལ་གྱི་ཐུག་པའི་མཆོད་པ།
།སྒྲིང་པོའི་མཐར། །ཨ་རྒྱུ་སོགས་ །བྱང་ཤར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ། །ཀྲན་ནས་བཙུགས་

པའི་བྲག་གི་ཁྲིར། །ཀློ་ལས་མཐུག་རིང་དྲུང་པའི་མདོག་ །ལག་གཉིས་སྐྱུལ་
 ཞགས་རལ་གྱི་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་རིང་ཅིང་སྐྱ་འཛིངས་པ། །རབ་འཛིགས་ཁྱོད་
 ལ། །སྤྱི་ཅི་ཏིལ་ཆུའི་ །ཅན་དན་བསིལ་བ་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོས་ །བྱ་རམ་ཏིལ་
 ཐུག་མཆོད་ །སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཡུལ་སྒྲི་སྒྲི་གས། །གཟའ་ལ་སྐྱེ་བོ་ལྷས་བསྐྱེད་ཅིང་ །དེ་
 དག་ཁྲོས་ནས་སྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི། །འཁོར་
 མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡུལ་སྒྲི་སྒྲི་གས། །རྗེ་བཙུན་ཤར་ཕྱོགས་སངས་
 རྒྱས་དང་། །ལག་ན་དོ་རྗེ་དག་དབང་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་རང་རང་གི།
 །མདོག་ཅན་ཕྱག་མཆོན་ལྷན་ཕྱག་འཆོལ། །ཡུལ་སྒྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ། །ཕྱོགས་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱན་དང་གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན།
 །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་།
 །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གུ་པི་ལང་འཛིན། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཞོ་ཟན་གྱིས། །མཆོད། །ལྷ་
 རུ་རྒྱལ་ཆེན་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །དྲག་པོའི་
 ལས་མཛད་ཞོ་ཟན་གྱིས། །མཆོད། །ལུང་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་། །སྐྱུ་མདོག་
 དམར་པོ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན། །དབང་གི་ལས་མཛད་འོ་ཐུག་གིས། །མཆོད། །བྱང་
 དུ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་བེ་ཅོན་འཛིན། །རྒྱས་པའི་ལས་

མཛད་ཞོ་སྒྲན་གྱིས། མཚོད། དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཡི་བྱང་གར་དུ། གཞུའ་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་ཟད་འཕེལ་མཛད། ཤར་ལྟོར་བྱིམ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས། མི་རྣམས་
 ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། སྒྲིན་པོར་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱི་ཉེས་ཀུན་བྱེད། ཉེ་དག་ཀུན་སྦྱོབ་ལུབ་བྱང་དུ། རྩེ་བཙུན་རིག་མཆོན་
 མོ་བཞུགས། ཉེ་དག་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། གཞུའ་རྣམས་གཏུམ་མོ་གཏུམ་
 གཟུགས་མ། དྲག་པོ་དྲག་མོའི་གཟུགས་ལྡན་མ། ཁྲོ་ཞིང་ཞི་བའི་གཟུགས་
 ལྡན་མ། གཞོད་པར་བྱས་ན་གཞོད་བྱེད་མ། སུན་པར་བྱས་ན་སུན་བྱེད་མ།
 གཞུའ་རྣམས་གར་བསྐྱར་ཁ་དོག་བསྒྲགས། མཚོད་ཡོན་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱག་
 བགྱེའོ། ཤར་ཞིག་གཞུའ་རྣམས་སྐྱུང་བྱེད་པའི། ཚེ་ཟད་ཚེ་འཕེལ་བྱེད་པ་ཡི།
 ཁབས་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་ཕྱག་
 བགྱེའོ། ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཆགསུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོ་སྤྱི་དང་
 བགེགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆགསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བ། སྐར་ནང་དུ་འོང་ནས་ཉེ་རིག་བྱས་
 ཉེ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ། བདག་ཉིད་འཕྱག་ཅིང་དབང་སྲུང་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། སློབ་
 མ་ལ་དབང་ཉེ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཤར་དག་ནི་འགྲོ་ལ་སུན་
 དོན་དུ། རིགས་སྒྲགས་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་འདིར། གཞུག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་

སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །ཞུ་ཁི་མི་ར་རྩྱ། གིས་གདོང་བཅིངས་གིང་། མེ་ཏོག་གི་ སྤང་བ་
གཏད། །ཉེར་སྐྱོད་ཀྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །སོགས་ལན་
གསུམ། ཞི་བརྩོན་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་བས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་གིག། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་
བདག་ལ་དབང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགོ་པོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི། །དེ་བས་ན་ངས་ཁྱོད་
ལ་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འཕྲོང་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་ཅི་
སྟོས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་པར་མི་བྱ་སྟེ་མ་
དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག། །སྟོབ་མ་གཟའ་རྣམས་བདེ་བར་
བྱེད་པའི་ཡུམ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ར་དཀར་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་པ། གཡས་ནག་གཡོན་དམར་པ། ཕྱག་
དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད། གཡས་གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ། །གསུམ་པ་ན་
མདའ། །གཡོན་གཉིས་པ་ན་པད་མ། གསུམ་པ་ན་གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་
སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་བསྐྱར་པའི་ཆོ་

གནི་མཐུལ་ཕུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་མའས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་མ་རིག་པའི་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། སློབ་མའི་
 ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྤིག་སྤྱིབ་དག །གཟའ་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ནི་བར་
 བྱུང། རྒྱུ་ཕྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག ཏིཏྲ་བཟླ་དོ་རྩེ་གནས་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། །སྤྲ་བ་ཏིཏྲ་
 བཟླ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་ཕུལ། མིག་དམར་བྱ། མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཞག
 །སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་ནི། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱ། ཞེས་མགོ་
 བོར་བཞག ཏིཔ་བཟླ་བྱ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ་
 དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཟའ་རྣམས་བདེ་བར་བྱེད་མ། མདུན་དུ་ཉི་མ།
 སྤྱོད་པ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་བརྒྱད། སློབ་ཞེས་བྱི་ནང་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ཁྱ་བྱུང་བ། །ལག་ན་དོ་རྩེ། །འཇམ་དཔ །ལ། །སྦྱན་རས་
 གཟིགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་བཞུགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 བསྐྱམས་ཤིག དེ་ནས་ཕུམ་པའི་རྩྭ་ རི་ལྷ་ར་བཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཁྱུས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་རྩྭ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་སམ་ཏ་བྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དམ་ཚིག་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་ཁྱུས་བྱས་མ་བྱའི་འོད་ཀོར་གྱིས་བྱབས་ལ། ཞོ་དུག་

གསལ་ཞིག་གི་ཤུམ་ས་ན་སྒྲུ་། ཞེས་པས་དུག་དབྱེད་། ཞི་བེ་ཤུ་ཏ་རྟ་དུག་ལས་སྒྲུ་ཤིག་རྟ་
སྒྲུ་། ཞེས་པས་སྒྲུ་པས་། དུག་དང་གཟའ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀླུ་པར་གྱུར་
ཅིག ཞི་བེ་བྱ་རིག་པ་ལས་ཀླུ་པའི་རྩ་མོ་དེ་མི་ཇ་ཡ་སྒྲུ་། སྒྲུ་ཡང་བུམ་ཆུས་བྱས་བྱས་ཏེ། ཞི་
སཐ་བེ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཞི་མེ་གྲོ་ལྷ་ཉི་མ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞི་བེ་རྩྱ་བམིལ་ཟེར་བརྒྱུད་སྒྲུ་
བྱུང་སྒྲུ་། ཞི་རྟ་ཨ་ལྷ་ཀྱ་གཞོན་རྩ་ལུས་དམན་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་། ཞི་བྱ་རྩྱ་ལྷ་ག་པ་ཡ་སྒྲུ་།
ཞི་བྱི་བྱར་བྱ་རྩྱ་ཉི་ཡེ་སྒྲུ་། ཞི་ཨ་སྒྲུ་རྩྱ་མིན་ལྷ་མ་རྩྱ་མ་ཡ་སྒྲུ་། ཞི་ཁ་དག་ཀག་པོ་
གྱི་རྩྱ་བཟུ་ཡ་སྒྲུ་། ཞི་ཨ་མི་ཏ་བྱི་ཡུ་ཡ་སྒྲུ་། ཞི་རྩྱ་ཏི་ཀོ་ཏ་མེ་སྒྲུ་། ཞི་སཐ་
ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་དོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ཆོག་དཔལ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་བྱི་ཏི་ག་
ཏ་ས་མ་བྱི་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུ་ཡང་བུམ་པའི་ནང་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲུ་མི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱས་པར་བསམ་
ལ། དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་མ་འདིའི་ནད་དང་གདོན་དང་གཟའ་དང་དུག་དང་གྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཤི་རྩྱ་ཀྱ་རྩྱ་སྒྲུ་། ཞེས་བཞེད། མགོ་བོར་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་། ལུན་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མངའ་
བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བཞེད། སྒྲུ་ཡང་མ་བྱའི་འོད་ཀོར་གྱིས་བྱབས་ལ། བད་
དང་གདོན་དང་དུག་དང་གྲིབ་ཐམས་ཅད་ཨ་ས་ན་ཡ་སྒྲུ་། ཞེས་བྱ་བ་བས། བཅོམ་

གཏོར་བའི་རིམ་པ་བྲི་བ་ལ་བཞི། རྟེན་བཤམས་པ། བརྟེན་པ་སྦྱོན་དངས་ནས་
མཆོད་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏོར་མ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲི་བཟང་
གིས་བྱུག་པའི་མཆུལ་གྱི་དབྱུག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མེ་ཏོག་ཆོམ་སུ་བཅོ་ལྔ་
བཞོད། །ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་སྦྱོང་འབྱུང་པོ།
བགགས་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རིལ་སུ་དང་ཤ་དུམ་སོགས་རིགས་དུག་ཡི་
དུགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་ཤར་དུ་
བལྟས་ཏེ་འདུག་ལ། །ཁྱད་པར་སྤྱད་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུགས་གོས་དང་བཅས་
པ། འབྲས་ཆན། ཆང་བྲ། ལི་རྒྱ། མཐེབ་རྒྱ། འོ་མ་ཆུ་རྣམས་འཛོམ་པར་བྱས་
ཏེ་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་ནས། ཤར་ལྟོ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་དམ་
ཆོག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་བུམ་
པའི་བྲུས་ཆོག་བྱས་ཏེ་གཞུངས་སྒྲགས་བསྒྲ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་གང་
རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆུལ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་བྲ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་
བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པའི་དབྱུག་སུ་
བསྒྲ་འདབ་མ་བཅུ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་བསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཤྲ་གྲུ་བྱུ་བ་སྒྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཁ་བཟའ་ཚས་གོས་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱབ་བརྟན་པ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་
འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །གཞན་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་
བཞིན། ཤུ་རིའི་བྲ། མོང་གལ་གྱི་བྲ། རབ་འབྱོར། འོད་སྤངས། ཀྱན་དགའ་བོ།
ཀ་ཏྲ་ཡ་ན། མ་འགགས་པ་ཉི་བ་འཁོར། མདུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ། ཀྱན་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བྲ། བ་ཀྱ་ལ། རྒྱངས་པ། ཏྲ་བྲ། མིང་ཆེན་རྣམས་ཚས་གོས་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཞི་
བར་བྱེད་རྣམས་པ་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས། བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཤྲ་གྲུ་སེར་གེ་ལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཉན་རང་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་ས་སྒྲ་ཇེ་
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་
འཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་མ་ལུས་དེ་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི།
།བཙོ་མ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་
གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲུ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་

བརྗེད་ཆེ། །དད་པས་སྦྱོན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་གྲགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ།
།དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ།
།ཀྱུན་ཏུ་མི་ཟད་ལྷན་པར་ལྷན། །ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་ཞི་དག་ལ། །བྱབ་པ་སྦྱེས་
མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་
དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་མཆོག་རྩོལ། །དུས་མིན་
འཆི་དང་བར་ཆད་བསྐྱོད། །ཞོ་བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་གདན་དུ་ལ། །མཆོད་
པ་བསངས་སྦྱངས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་པག་མེད་ན།
སོགས་གྱིས་མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་དུ་ལ། །མགོན་པོ་གྲགས་
རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
ཆོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་
བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ།
།ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་
པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་
རྟེན་གྱིས། །ལུས་བརྒྱད་པས་ནི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་བགྱིའོ།

|ཞེས་པས་བསྟོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་མདུན་དུ་བགེགས་དགུག་པ་ལ་ཐོག་
 མར་ཁྱོ་བོ་སྦྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱན་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩྱ། འཛིགས་པའི་རྩྱ་སྒྲ་རིས་
 སྒྲོགས་གིང་། |བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམ་མཛད་པ། |དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། |བགེགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། |ཅེས་བསྟོད་ལ། ལྷ་
 མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་བདར། |ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་
 མ་ལ་སོགས་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བགུག་པར་བསམ་ལ། རྩྱ།
 དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱང་འགྲུགས་
 བྱེད་ན། |ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སེམས་མེད་ལ་ཡང་འགྲུགས་
 བྱེད་ན། སེམས་དང་ལྡན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |འདིར་ནི་གནོད་བྱེད་དགུག་ཏུ་
 གསོལ། |ཞེས་དགུག་ཆ་གསུམ་བསྟོ། དེ་ནས་སྦྱབ་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་
 སྒྲོགས་པས་ཆན་དང་མཐེབ་ཀྱུ་འོ་མ། གཡོན་སྒྲོགས་པས་ཆང་བུ་དང་ལྗི་ཚུ་
 རྣམས་དང་པོ་ཉིང་ཐེབ་ཏུ་བཤམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། |དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱུ་འབྲམ་བགྲས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་།
ན་མཆས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལོ་གི་ཏི། །ཞི་སྒྲུ་ར། སྒྲུ་ར་རྩྱ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བསྐྱོ་ཞིང་སྦྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བགགས་གྱི་
ཀླུ་པོ་བློ་རྣ་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བགགས་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་།
འགོ་བ་རིགས་དྲུག །ལམ་རྒྱད་ལ། སྦྱིས་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་དྲགས་གྱི་ཀླུ་མོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་སོགས་ཏེ་ཡིད་
དྲགས་ཕྱི་ནང་ཟས་སྒོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་མེ་ལྗེའི་འཁོར་ལོ་ཅན་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་
རྣམས་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རབས་འཁོར་
བ་ཐོག་མེད་ནས་ལན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་གཏོན་བགགས་གྱི་རིགས་སུ་
གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བསྐྱོ་ཞིང་འབུལ་ལོ། །ལན་ཆགས་དང་བྱ་ལོན་བྱང་
བར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་མེད་
བར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ས་རོལ་གྱི་བྱང་དང་སྤོང་སྤོང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོག་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ལན་ལྷ་བཙུ་རྩ་བཞིའི་བར་དུ་བསྐྱོས་ནས་བླུང་གཟུགས་གྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཏེ་
སྤར་ལྷ་བཙུ་རྩ་བཞིས་བསྐྱོས། དེ་ནས། ལྷ་རྒྱ་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་དང་།

།འབྲུང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ།
།གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ།
།བཟུང་བ་ལས་ནི་ཐར་བར་མཛོད། །རིན་དང་སྤྱད་དུ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་
གི་དེ་རིང་ཁྱོད་མཆོད་གྱི། །སོང་ཞིག་བགེགས་ཆེན་འགྲོ་བར་བགྱིས། །སྦྱིན་
ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་སྦྱུལ་བ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བགེགས་བྱེད་མི་
རུས་མིན། །སྦྱོན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ་ན། །དེ་རིང་བདག་གི་ཁྱོད་མཆོད་
གྱིས། །མེ་ཏོག་སྤེང་བ་སྦྱོས་དང་ནི། །མར་མེ་ཞལ་ཟས་འདི་སྦྱོམས་ལ།
།བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བར་གྱིས། །སྦྱོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཡོད་ན་ཡང་།
།མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་བྲལ་བར་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཀའ་དག་དང་། །དམ་
ཆོག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །གཞོན་པར་གྱུར་ན་མ་ལེགས་གྱི། །བགེགས་
ཆེན་ཁྱོད་ནི་ད་སོང་ཞིག། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཛིན་པའི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །སློང་ན་གང་ཞིག་འདའ་བ་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྱུར་དུ་ཡང་།
སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །རན་སོང་
གསུམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཆོ་ངེས་འདེབས། །གལ་ཏེ་སྦྱོག་
དང་མ་བྲལ་གྱང་། །དེ་ཡི་རྩིབ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །འབྲས་ཆེན་ནད་གྱང་

འབྱུང་བར་འབྱུར། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ན། །སྟན་ཡང་ཐོབ་པར་མི་
འབྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཀའ། །ཆོག་ལས་འདས་ན་ལྟལ་
བཞིན་བརྒྱག །དེ་བས་བགེགས་ཆེན་བྱོད་སོང་ལ། །དམ་ལས་འདའ་བར་མ་
བྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྤྱད་དང་གཏོར་མ་རྣམས་གདོན་གྱི་བྱེད་བསམ། བཞི་
པ་ནི། སྟན་པའི་ལམ་གྱི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲུའི་ ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
བགེགས་རྣམས་ལྟོ་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་
རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བཟུངས་སྟེ། བྱུང་ཚོག་
པས་གཏོར་མའི་སྒྲ་བུམ་ཆུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱངས། བྱི་རོལ་ཏུ་སྟེབ་པ་དང་། རྩྱུ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་།
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པ་དང་། །ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་བདེན་པས།
།བདག་ཅག་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ལན་
ཆགས་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། །འདི་ན་མ་གནས་འགྲོ་བར་གྱིས།
།ལ་རོལ་བྱེད་དང་སྟོད་སྟོང་བརྒྱུག །གལ་ཏེ་བདེན་ཚོག་འདི་ལས་འདས། །ཁྱོ་
ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བརྒྱག་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །དེ་
བས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ན་མེས་མཆོ་

ཀླ་ཡ་མ་ཁྱེ་ཏྲ་བརྒྱ་རྒྱུ་། བ་མོ་བཟོ་གྲོ་རྒྱུ་ཡ། །མ་རྒྱ་ད་ཁ་རྒྱ་ཀ་ཏ་མ་རྒྱེ་ར་མ་ཡ།
 ཡ་སི་མུ་ས་ལ་བ་རི་བྱུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱུ་ཡ། ཚོ་ཡ་མི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་རྒྱ་ཏི་ཁ་རྒྱ་ཏི། ཏཱི་
 ཏཱི། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ད་ཏ་ད་ཏ། གཙ་གཙ། སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་ལ། སམ་
 བི་སྒྲོ་བ། བི་རྒྱ་ཡ་ཀླ་རྒྱ། མ་རྒྱ་ག་ཏི་བ་ཏི་རི་མི་ཏ་ཡ་རྒྱ་ཀ་ར་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོ་ད་
 ཅིང་ག་ཏོར་མ་ས་ལ་རྒྱེ་བ། བད་རྒྱ་འོངས་ནས་མཚོད་བསྟོད་ག་ཤེགས་གསོལ་
 བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། ། ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་རྒྱུད་ག་རྒྱུད་ས་སྒྲགས་གྱི་འགྲེལ་པ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུ་
 བ་མི་བསྟོད་དོ་རྒྱུག་ལ་ཚལ་དུ་བྲིས་པའོ། །གཅིག་ ལྷོ་རྒྱ།

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི་གྲིབ་སེལ་རྟ་ནག་ སྒྲེར་གང་མ་བཞུགས།

སྒྱ་སྒྱ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་མཉན་བ་བྱུང་བོའ་གྱི་ཞབས་ལ་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །འདིར་
 རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པའི་ལུགས་གྱི་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བ་བཅུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉམས་གྲིབ་སེལ་བར་འདོད་པས། བདྲ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲེར་དུ་བྲུས་བྲུས་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམ་ཁྲོ་བའི་

གཏོར་མ། ཚས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། མདུན་དུ་མཚོན་པ་ནམ་ལྷ་གཡས་སུ་སྤྲོན་སྟེ།
གཡོན་དུ་བྲག་སྤྲོ་གཞན་ཡང་མདའ་དར་ནག་པོ། གུ་གུ་ལ། ལུམ་པའི་རྒྱབ་ཏུ་
འབྲུ་ནག་གི་ཚིག་སྤྱེ་ལ་གྲིབ་བདག་གི་གཟུགས་ནག་པོ་རྟ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ།
ལག་ན་དར་ནག་འཕྱར་བ། གོས་ནག་དང་ལྷ་ནག་གྱོན་པ། འབྲུ་ནག་བཙུགས་
པ། བྱ་ནག་གི་སྒོང་སྒོགས། ཤ་དུམ། ཟན་དུམ། འབྲུ་ནག་ཁྲ་པོ། སྤང་མ་
རྣམས་ཀྱི་གང་བ་ཁུར་བ། རྟེན་དུ་བྱ་ནག་སྤྱིང་བ། བྱི་ནག་པོ་ལ་དུ་བྱིད་པ།
ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་ནག་ སྤྲུལ་ནག་ བྲག་ནག་ སྤྲུལ་ནག་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་
མཚམས་བཞིར་ཤོས་ནག་ཟུར་གསུམ། ཤ་དུམ། ཟན་དུམ། འབྲུ་ནག་བཞི་ལྷག་
ཁྲའི་མདུན་དུ་སྤྲད་གཟུགས། ཆངས་སུ་བརྒྱ་རྩ། དཀར་གཏོར་གཅིག་རྣམས་
བཤམས། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལུམ་པ་
བསངས་སྤྲངས། རྟོན་པའི་རང་ལས། བསྐྱོད་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་རྟེན་དུ་སྤྱི་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྩ་བ་ནག་པོ་མེད་པ། རྟོ་བ་སྤྱིར་བ་
མགྲིན་པ་སྤྲ་བ་མཆུ་འཕྱར་བ། རས་དཀར་པོས་མགུལ་བ་བཙུངས་པ། ཁྲ་བག་
བསམ་གྱིས་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བྱང་རྩ་དང་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་
བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དཀར་མོ། ཤཤར་དུ་སངས་རྒྱས་

སྒྱུན་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོར་མ་མ་གེ་སེར་མོ། ཁུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། བྱང་
 དུ་དམ་ཚིག་གིས་སྒྲོལ་མ་ལྷང་ལ། །ལྷ་ག་འང་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
 བསྐྱམས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབ་པར་བསམ། ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨེ་ཨྫ་ལྷི་རྩྱུ་
 ཡི། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅི་རི་ཡ། ཨེ་རྟ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ། སྟ་རྟ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ། ལྟ་རྟ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ།
 རྟ་རྟ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ། ཡྟ་རྟ་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ། ཨེ་ཨྫ་ལྷི་རྩྱུ་ཡི་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ། བི་རི་མ་མེད་མ་ལེ་བི་
 གི་བ་མེད་ན་ས། ཨ་ཨ་ཨ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། ལྷ་མོ་རྣམས་འདྲ་བུ་ཁུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱ་རྟེ་བྱ་རྟེ་སྒྲ་བསམ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་
 ཀར་ཁྱོ་བོ་མེ་བཅེགས་རབ་ཏུ་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ཞལ་གང་ངས་གིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། སྒྱུན་གསུམ་སྒྲ་མིག་བགྱང་བ། ལྷགས་འགྲིལ་ཞིང་རྒྱན་བཅུ་བ་
 པ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཆར་བ། གཡོན་མེ་
 དཔུང་འབར་བ་བསྐྱམས་པས་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་པ།
 རྒྱན་མེད་པ། གཅེར་བུ་མཚན་མ་གྱེན་ཏུ་བསྐྱེད་པ། རལ་བ་སེར་བོ་སྒྲོང་གསུམ་
 ཁུབ་པ། ཉི་མའི་སྒྲོང་དུ་དོར་སྒྲབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 འབར་བར་བསྐྱེད། ཨོྫ་སྒྲུ་རྩྱུ་མ་འཕྱུང་པོ་རན་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་པུ་ཏུ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་
 འཛིག་པའི་གེ་བི་རི་མ་མེད་པ་མ་ལེ་ཨྫ་རྩྱུ་ཁྱོ་བོ་འཚོལ་བ་གྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཨོྫ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

འབྱུང་པོ་ངན་པ་གྲིབ་གྲིས་གནོད་པ་སྤྲལ་རིམ་གྱི་ཤར་ཤ་དུ་རྒྱུ་བེམ་ཁྲི་མ་ཁྲི་མ་མེད་པ་ལེ་ཤུ་རྩ་གོ་རྒྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་སྟ་སྟ། ཞེས་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་ལ་བཏབ། དཀོན་
མཆོག་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་པ་ནི། ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྲིས་དང་།
སྤྲེལ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཁྱོ་བའི་
ཀླུ་པོ་མེ་བ་བརྩེགས་པའི་མཐུ་རྣམས་བཀས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་གནོད་པའི་སྤང་
དག་གནོད་བྱེད་སྟོན་གྱི་ལས་སམ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་པ་ལས་གྱི་རང་གི་བ་
བར་ཆད་གྱི་མཚན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུགས་ལས་གྲིབ་བདག་འདི་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྲིས་གྲིབ་བདག་བཀྲལ་ནས་གྲིབ་གཟུགས་ལ་
བརྟེམ། སྦྱང་དང་ཆང་བུ་དཀར་གཏོར་རྣམས་ཨ་ཀཱ་རོ་ལྷ་ཁྲི་སྤྲེལ་རྩམ་ཁྲི་ཨ་ཀཱ་རོ་
རྩམ་རྩམ་དུ་ ཅེས་པས་བྱིན་གྲིས་བསྐྱབས། རང་ཉིད་ཁྱོ་བེམ་བརྩེགས་གྱི་རྒྱུ་
གྲིས་པོ་མོ་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ ཁྲི་ཁྱོ་བེམ་བརྩེགས། རྟོགས་
འཛོམས་ཀླུ་པོ་ཉི་ལྷ་ག སྤྲེལ་སྦྱང་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། གྲིབ་བདག་
ཐམས་ཅད་ང་ཡི་བཀས། ཁྱོན་ཞིག་བཀའ་ཡི་ལས་སྦྱབས་ཤིག ཁྱི་མ་རུབ་
སྟོགས་པ་གི་ན། ལུན་པ་ནག་པོའི་རྟིང་རྩྱུ་ན། གྲིབ་མཁར་ནག་པོའི་ནང་གེད་
ན། གྲིབ་བདག་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། སྦྱ་མདོག་ནག་པོ་ལུན་པའི་མདོག་

|ཆིབས་སུ་གིབ་རྟ་ནག་པོ་ཞོན། |ལུས་ལ་གིབ་གོས་ནག་པོ་གྱོན། |ལག་ན་
 གིབ་དར་ནག་པོ་ཐུར། |མགོ་ལ་གིབ་སྒྱ་ནག་པོ་བཅུགས། |གིབ་བྱ་ནག་པོ་
 གླུང་ན་ལྷིང་། |གིབ་ཁྱི་ནག་པོར་རོལ་དུ་བྱིད་། |གིབ་བདག་ཆེན་པོ་གིབ་སོལ་
 ཞིག |ལག་ནག་སྒྱུ་ལ་ནག་བྱ་ནག་དང་། སྒྱལ་ནག་ཁྱེད་རྣམས་གིབ་གྱི་བདག །
 |ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་སོ་སོར་ཆེ། དེ་རིང་གིབ་སོལ་གིབ་བསྐྱར་ཞིག ཁྱེད་རྣམས་ང་
 ཡི་བཀའ་ཉོན་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས། |རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་གྱི་
 བདག་པོ་ཡི། |ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། |ཟས་གིབ་དགོས་གིབ་ནོར་
 གྱི་གིབ། |ཆེ་གིབ་མཛེ་གིབ་རོ་ཡི་གིབ། |དམ་ཚིག་ཉམས་གིབ་བཙོག་པའི་
 གིབ། ཉལ་གིབ་ཁང་གིབ་རྣམ་རྟོག་གིབ། ལྷ་སྒྲུ་གཉན་དང་རྒྱལ་པོའི་གིབ།
 འབྲུང་པོ་བཙན་དང་ཡུལ་འདྲའི་གིབ། གིབ་གྱི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་དེངས།
 |གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱང་གྱུར་ཅིག དུག་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ལས་གྱི་གིབ་།
 |རྩ་ཕྱི་ཁས་སྒྲངས་ཉམས་ཆགས་གིབ། |ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སངས་གྱུར་ཅིག
 |དེད་གྱི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། |གིབ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 |གིབ་འདི་ལོང་ལ་ད་སོང་ཞིག |གལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། |རབ་རྒྱུ་འབར་
 བའི་མེ་ཆེན་དང་། |ཐོག་མེད་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིས། |སྐད་ཅིག་སྒྲེ་མར་

བརྒྱུག་བྱེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཅིས་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱི་
བདུག །ཟ་ལྟ་ག་འབྲུང་ལྟ་ག་གོས་རྟིང་པ་སྐྱ་མེན་དང་བཅས། །སྐྱེད་གྱི་ནང་དུ་
སྐྱུག །གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་བཏབ་པ། འབྲུ་ཟན་འབྲུ་ནག་ཚིག་སྤྱེ་ལ།
།གྲིབ་གཏོར་ནག་པོ་གྲིབ་གྱིས་རྫས། །སྐྱེད་དང་ཆང་བུ་ལ་སོགས་པའི། །ཅི་
འདོད་ལོངས་སྐྱོད་རྫོངས་སུ་འདེབས། །རྫོངས་དང་གྲིབ་ཡས་འདི་ལོང་ལ།
།འདྲེ་གདོན་འབྲུང་པོའི་ཁ་ཁོག་ཞིག །བུམ་རྒྱས། ཞོ་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས་
ཤ་ལྷ་ད་ཀ་ས་མ་ཡ། ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱོངས་ཤིག་སྐྱོངས་ཤིག་གི་ཁྱི་ཁྱི་ཀ་ཏོ་ཤོ་རྩ་
ཡ་ཤོ་རྩ་ཡ་རྩྱི་པལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱུབ་བྱའི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱུས་བྱ། རྩ་
ཁར་སྐྱེད་ནས་ཁ་གང་བཟུང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཤ་རྩུབ་པོས་བྱབས་པས། གྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཉིལ་ཉིལ་སོང་པར་བསམ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཅིས་པ་ནས། །ཡུལ་
འདྲའི་གྲིབ་ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། མཐར་ལ་པ་ན་ཡ་སྤྱ། ཞེས་སྐྱུར། དེ་
ནས་གྲིབ་གཟུགས་དང་སྐྱེད་ཁ་བྱིར་བསྐྱར་ལ། །ཁྱོ་བོའི་གཏོར་མ་ལ་ཀླ་རོས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨི་དྲོ་བ་བྱི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལ་
ཀ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཚོད་
སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སོགས་ནས་ །ཡིད་ལ་འདོད་པ་

ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པའི་བར་བཛོད། །རྒྱལ་ཏུ་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་
 བཤམས་པ་ལ་ཆང་ཡུད་དང་ཁྲག་སྦྱངས། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷི་དེ་མི་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ས་སྒྲ་རྩེ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ རྩྱ། གཏོར་མ་དབྱ་བཞེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་
 རི་རབ་དང་མཉམ་བར་ཞོ་ལྷེ་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ས་པ་རི་སྒྲ་རའི་རྩེས་
 སུ་ཨི་དྲི་བ་བྱི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་
 འབར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འབུལ་གྱི་དམ་
 ཚིག་དབང་གིས་བཞེས། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཞི་བ་དང་། །གྲིབ་
 གྱིས་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། །གྲིབ་བདག་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ། རྫོང་ཞིང་
 བཙོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཞེས་ཐོན་ལས་བཙོལ། བརྒྱུག་པ་གང་ཤེས་བྱ།
 གྲིབ་བདག་ལ་ལམ་བརྟན་པ་ནི་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ།
 རྩྱ། གྲིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་ལམ་བརྟན་པ། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཡ་གི་ན། ལུན་
 པ་ནག་པོའི་གློང་དྲུལ་ན། །གྲིབ་ཡུལ་ནག་པོ་ལུན་པའི་རྫོང་། གྲིབ་གྱིས་
 མཁར་ནག་གིན་ཏུ་ཡངས། །གྲིབ་ནོར་སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་ཀུན་ཁེངས། །གྲིབ་
 བདག་ཆེན་པོ་དེར་སོང་གིག །འདི་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་མ་མཆིས། བད་གྲིབ་

གདོན་དང་གཞོན་པའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བྱིར་ལ་ད་སོང་ཞིག །གདོན་གྱིས་
བཅིངས་པ་ཁྲོལ་ལ་གཤེགས། །འདོད་པའི་སྤྱད་འདི་བྱིར་ལ་གཤེགས། །ད་
ལྟར་རང་ཡུལ་འགོ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། སར་ཚུར་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་
བལྟ་བར། །ལོ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་རྩབ་ཕྱོགས་གང་རུང་གི་རང་གི་ཁང་པ་མི་
མཐོང་བའི་གོང་ཟད་མཚམས་སུ་བསྐྱུལ། ། ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ཡང་ཟོར་དུ་
འཕོང་ངོ་། ཞེས་ལག་ལེན་བྱ་སྤྱོད་བར་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྐྱུ་རབ་རྣམ་ཀླུ་ལ་
དུ་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་
ཅད་དག་པའི་བྱིར་བསྐྱོལ། །གཅིག་ལྷས། །ཤུ་རྩ།

༄༅། །ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ས་

བསྐྱུང་གི་ཚོགས་བཞུགས།

སངས་རྒྱུ་ཚེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིངོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཀིས་སྒྲོབ་དཔོན་དགྲ་ལས་རྣམ་ཀླུ་ལ། དི་
དང་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ནད་གདོན་བསྐྱུང་བའི་གདམ་པ་འདི་གནང་བ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་

ཡམས་ནད་བྱུང་བ་ལ་དྲུག་གི་ནད་དུ་བྱུགས་ནས་བྱས་པས་ཡམས་ནད་ཆད་པ་
 དང་། སྤྱི་ན་དཔལ་འདམ་བུ་སྦྱིན་པ་མཛར་ཡམས་ནད་བྱུང་དུས་དགེ་འདུན་གྱི་དྲི་
 གཙང་ཁང་གི་སྒྲོར་བྱུགས་པས་ཡམས་ནད་ཆད་སྐད་པ་འདི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བ་
 རི་ལོ་ཙུ་བས་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཅག་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་གནང་བར་གྱུར་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་
 མོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་དང་ས་བདག་ལྟ་དང་ཡི་དྲུགས་སོགས་ལ་ཡིད་དང་སྦྱོར་བ་
 དང་མཐོང་བ་དང་ཁ་རྒྱུངས་དང་རིག་པའི་དུག་ལྡ་ཡོད་པའི་གཉེན་པོར། ལུ་ཟེན་
 བླ་པོ། སྤྱི་ཚེ་ལོ་མེ། རྩ་དག་ནག་པོ། མ་བྱའི་མདོར། ལུ་གུལ་ནག་པོའོ།
 །དེའི་རྩལ་ལ་ཡི་དྲུགས་ཁྲ་མའི་དྲི་རོའི་རྩལ་པ་བརྒྱ་བའི་གོགས་འཕྲོག་པའི་རྩལ་
 བོ། ཤིང་ཀུན། ཏྲ་བོན་པོ། ར་གཞོབ། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའོ། །རྩལ་དེ་ལ་གཉེན་པོ་
 དང་རིག་སྒྲགས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པའི་རྩལ་བོ། བཙན་དུག་ །རྒྱ་ཆེ་ལ།
 ཤ་ཆེན། ཆེ་ལ་ཆེན། སྤྱང་བྱུན་ལྡ་ལས། རོ་གཞོང་དུ་པད་འདབ་བཞི་དབྱས་དང་
 ལྡ། དབྱས་སུ་ལུ་ཟེན་ནག་པོ། བཙན་དུག་ །དྲི་ཆུ་གསུམ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་སྤྱ་
 ཚི། དྲི་ཆེན། རྒྱ་ཆེ་ལ་གསུམ། ལྟེ་འདབ་མར། ལུ་གུལ། ར་གཞོབ། སྤྱང་
 བྱུན། ལུ་བ་གྱི་འདབ་མར་མ་བྱའི་སྒྲོ། ཏྲ་བོན་པོ། ཆེ་ལ་ཆེན། བྱང་གི་འདབ་
 མར་རྩ་དག །ཤིང་ཀུན། ཤ་ཆེན་རྣམས་བཞོད་དེ། མཐར་ཉེར་སྦྱོད་ལྡ་གོས་

བྱང་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས། བདག་ཉིད་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ། སྤྱི་
སྤྱི་མས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་
པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཆེ་བ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་པས་སྒྲིགས་འཛུབ་
ཞགས་པ་ཅན་བསྐྱམས་པ། གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་གི་པགས་པའི་
གམ་ཐབས་དང་། དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ།
ཅིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་བཞན་དང་དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དང་མ་ར་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་
བ། བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་པ་མི་དབྱང་
འབར་བར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས།
རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་ནམས་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ལ་དོ་རྗེ་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ། ཡ་རྩི་ཁྱིའི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བཞུགས།
ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དབང་
པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀྲུས་དག །ཆུ་ཞབས་གྱེན་དུ་

འབྲིལ་བ་ལ་སྒྱི་བོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་མི་གྱི་མཐར་ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་
རྒྱུ་ཡེཌ། ཅེས་བྲི་སྟོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་དམིགས་ནས། བྱད་པར་དུ་
སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་འགར་གྱི་སོལ་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས་ཁྲོ་བོ་བརྟུ་མི་མོར་
གནས་པའི་རིགས་སྒྲགས་འབྱུངས་པར་གྱུར་པ་མདུན་གྱི་སྒྲན་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་
བཞུགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཨོ་དྲ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་བདུན་ལྔ་
གསུམ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲགས་ཏེ། རྩི་ལའདི་དག་བཏགས་པ་དང་རིལ་
བུར་བྱ་བ་ནས་རྩི་ལའདི་དག་ངོ་བོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་འབར་བ་
བསྐྱེམས་ཏེ་འཐག་པ་དང་རིལ་བུར་བྱ་བའི་ཆོའང་ལས་སྒྲགས་འདི་དག་ཞུས་ཏེ།
རིལ་བུ་འདིའི་དྲི་རྩི་ཚོར་བའི་གནས་སུ་འང་ཕྱོགས་སྐྱོངས་བརྟུ་སོགས་འབྱུང་
བོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མེས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེམས་ཏེ།
ཐུན་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ན་རང་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
སྐྱོས་ཏེ་བདག་ཉིད་དང་རིལ་བུ་ལ་མཆོད་པ་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི། རྒྱ་

པེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞུ། བེ་མ་བྱ། འབྲ་ལྷ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་ཏ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་མྱི།
ཞེས་པས་མཚད་དོ། བསྐྱོད་པ་ནི། བཙམ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཐལ་མོ་ལེགས་སྦྱར་
བས། །བྱང་སེམས་སྦྱི་བོར་གཤེགས་པའི་མཐུསྟོབས་ཀྱིས། །བདུད་བཞི་རྩད་
ནས་གཙོད་པའི་དབྱ་ཐབས་མཁན། བཙམ་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆིལ་
ནས། གདུག་ཅན་འགོ་ཀུན་བཙམ་ལྡན་ཁྲོ་ཆེན་ཀྱིས། །གོ་འཕང་དམ་པར་སྦྱར་
དུ་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། །ཞེས་ཞག་པོ་བདུན་གསུམ་བདུན་གཉིས་བདུན་
གཅིག་ཙམ་དུ་བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་གནས་པས་དག་བཙད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
ཞིང་། ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོ་
བས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟའི་རིལ་བུ་དེ་དར་སྒྲ་ལྡས་དྲིལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་
པོ་ལྡ་དང་ཞོར་བུ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་
དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདི་ཉིད་ལ་སྒྲན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་
བྱས་པ་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྲུབ་འབྲུག་བྱ་སྒྲོ་ཙམ་དུ་བྱུགས་ན་རེག་པས་གོལ་བ་
དང་། དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བཏང་ན་སྟེང་གདོན་
དང་འོག་གདོན་དང་མགོ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་དང་སྟེན་ལ་སོ་ན་མི་ལྷགས་ཀྱིས་
བསྐྱུམས་ཏེ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མགྲུལ་དུ་བཙངས་ན་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་

བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དགུར་དག་སྒོར་རྣམས་དག་གི་བདུད་ཅི་དང་སྒྱར་ཏེ་མ་
ཆག་པར་བྱུགས་ན་བྱད་གཏད་ཕར་ལ་བྱས་པ་ཚུར་ལ་མི་ལྷོག་པ་དང་། གཞན་
གྱི་བྱད་གཏད་ཕུར་ཁ་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྩ་ས་འདི་དག་གི་
ཁར། རྩ་དུག རྩས་སྤལ་ཁོག་པ། ཕག་ཚོད་མཆེ་བ་རྣམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་
བཏང་ན་སྤྲོད་ལོག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་ཅིང་། གྱང་བས་འགྱུབ་པར་གྱུར་
ཅིག །སྤོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རིགས་སྒྲགས་ནི་གཙང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས་ཀྱང་
འགྱུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་ན་བསྐྱེན་བསྐྱབས་མི་དགོས་ཤིང་།
འབྲལ་དུ་བྱས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཕོགས་དང་འབྲས་དང་ཚོ་
ལྷོག་བསྐྱངས་ན། བད་པའི་རྩས་སུ་གྱུ་གྱལ་ནག་པོ་བསྐྱེག་ནས་ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྒྲས། སེར་བ་
བསྐྱང་ན། རྩོགས་དེར་སྤིགས་མཛུབ་གཏད་དེ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤིགས་མཛུབ་
གྱི་ཅེ་ལས་མེ་བྱང་ནས་སེར་བ་སེར་བདག་བསྐྱེག་པར་བསམ་ནས། འབྲུག་ཁ་
འཆིངས། སྤོག་ལྗེ་ཆད། ཐོག་གྱེན་ལ་བསྒྲོག །སྤིན་གྱི་གྱུར་ཤིག །རིམས་
བསྐྱང་ན། ལུས་པར་ག་བྱར་ཁ་ཆེ་འགྱུ་མི། ཨ་ཀ་རུ་ཅ་རྩ་དཀར་དམར། གྱུ་
གྱལ་དཀར་ནག་དང་ཆུ་གཅིན་སྤྱར་ནས་སྒྲགས་བཏབ་སྟེ། བད་ལེ་བཞིན་ལྷོ་

སྟོང་ལ་བཏང་། ལྷ་བ་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དྲུང་པས་བདུག །ལྷགས་ལ་གོད་ག་
བསྐྱངས་ན། བཙམ་དུག །ར་དུག བོང་ང་། དུག་གསུམ་དང་། བག་ཕྱེ་ལ་
ལྷགས་གྱི་གཟུགས་བྱས་ནས་ནད་བདག་ལ་དགྲ་ག་གཞུག་བྱ། སྟོང་གར་སྐྱེས་
པའི་ཕྱར་བྱ་བཏང་། ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་པའི་ཆུ་ལྷགས་ལ་གཏོར།
ལྷགས་ནད་གསོ་ན། ལྷགས་གྱི་ར་བའི་དབུས་སུ། བྱི་སྟོང་དུ་བུམ་པ་རྫས་དང་
བཙས་པ་ཆུ་དང་སྐྱར་ནས་ལྷགས་བཏང་བཏེ་ལྷགས་ལ་གཏོར། །མི་ནད་བྱ་ཙན་
གསོ་ན། མིང་ཡིག་མལ་འོག་ཏུ་བཙུག་ནས་ནད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷགས་
བཞུས་ཏེ། གང་ན་སར་ཕྱ་བཏང་། ར་ལུག་ལ་སྐྱར་ཁུ་བསྐྱང་ན། ལྷགས་དེ་ཉིད་
གིང་བྱང་ལ་བྲིས་ནས། །ལུག་གི་སྐྱེ་ལ་གདགས། འདྲེ་གདོན་བསྐྱང་ན། མགར་
གྱི་སོལ་བ་ལ་ལྷགས་བཏང་བཙས་སྐྱོན་པ་སོགས་ལ་འདེབས། ཞིང་ལ་འབྲུ་མིན་
བྱུང་ན་ཚུ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་ལྷགས་བཞུ་ཞིང་། ཞིང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་
ནས་གཏོར་ཞིང་ཕྱོགས་བྱབ་པར་གཏོར། བང་མཛོད་དུ་འགོང་བོ་ཞུགས་ཏེ་
སྤིས་དམའ་ན། ཙན་ནམ་གྲུག་པའི་ཕྱར་པ་སོར་བཙུག་ཉིས་པ་ལ་ལྷགས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བཞུས་ནས། དར་ནག་གི་ཙོད་པན་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་མེ་བཙེགས་སུ་བསྐྱོམ་
ནས། ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བའི་དབུས་སུ་བཙུགས་

༣༣། ཁྲི་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་རིམ་
རྣམས་བཞུགས།

817

གསུམ་པས་དོ་རྗེ་ཕྱ་གྲུ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ། གཉིས་པས་དོ་རྗེ་
ཞགས་པ། གསུམ་པས་དོ་རྗེ་སྤིག་འཛུབ་མཛད་པ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་
པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷན་དབྱ་རྒྱན་ལྷོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུས་སེར་རལ་དུ་
བྱས་པ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དཀྱིས་ཤིང་ཞབས་བགྲད་པ་ཉི་གདན་ལ་
བཞུགས་པ། སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤེམ་
བརྒྱག་པ། སྐྱས་སྤིང་པ་ཁྲབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྲིང་གར། །ཞོ་སྐྱུ་རྒྱུང་མཐོ་རིས་ནམ་
མཁའ་ཡིད་ཆེན་པོ་མ་དུ་བྲུ་མ་ཏ་ཡེ་བྱུ་ཅི་ས་དང་ས་སྐྱ་སྤྱི་གང་ལ་བྱུ་ཤི་བི་མ་ལེ་ཡུ་རྩྱུ་གོ་བི་མ་
མེད་པར་ཁལ་བའི་ཁོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཡེ། ཅེས་ཅི་རུས་བསྐྱས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གནོད་པས་མི་རྩྱགས། ཉན་ཡམས་ཐོག་སེར་ཐུགས་ནད་སོགས་གང་ཐུང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་བསྐྱས་པས་ཐུབ་ཅིང་།
བུམ་པར་མེ་བཅུགས་བསྐྱོད་ནས་སྤྱོད་པས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བས་ཡམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་
འབྱུང་རོ། །རྗེས་གནང་བྱ་བར་འདོད་ན། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་བུམ་པ་མཛོན་ཉིད་ལྷན་པ་བཞག་པས་
བསྐྱོར། གཏོར་མ་བཤམས། བདག་བསྐྱོད་ཐོན་དུ་འགོ་བས་བུམ་པ་བསངས་སྤྱངས། སྤྲིང་པའི་ངང་ལས་
བསྐྱེད་ཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོ་བར་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་སྐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་ཁ་ཡངས་པ་ཞབས་ཞུམ་པ། ལྷོ་བ་ལྷིར་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་
འཕྱང་བ། ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་
གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཉན་རྒྱུད་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་

པའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱི་ལས་སྒར་ལྟར་བོ་མེ་བཙུགས་བསྐྱེད་ནས་མཚོད་པས་
མཚོད། རབ་འཛིགས་གཏུམ་པོའི་གཟི་བརླིང་གིས། །ལྷ་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲག་
བྱེད་ཅིང་། །གདུག་ཅན་ས་འོག་མཐར་བྱེད་པ། །ཁོལ་མ་བྱོད་ལ་འདུད་པར་
བགྱ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་སྒྲགས་སྤེང་འཁོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བཅས་པས་
བུམ་ཚུ་བྱས་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲགས་བསྐྱེད། སྒར་མཚོད་བསྟོད། གཏོར་མ། ཨོྲཱ་ཨྲཱ་རྩྱི་གིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྒྲགས་གྱི་མཐར། ཨི་དམ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་སྤུལ། བོ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གིས། །མཚོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
།བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གིས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་།
ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྒྱ་ཚོས་འཕེལ་ཞིང་།
།བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །དགེ་ལེགས་སྦྱོགས་བཅུར་དར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་བརྟོད། སྟོབ་མ་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་ན་སྟོབ་མས་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། ཀྱན་མཁུལ་ཡེ་གེས་སྤུང་
པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྟོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གིས།
།གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཞེས་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གཏབ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་བཤགས་བྱ། སྟོབ་མའི་སྟོ་བོར་བད་ཉིའི་
གདན་ལ་བོ་པོ་མེ་བཙུགས་སྒར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་མཐིང་ནག་ལས་

འོད་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་རྩུས་མཐུས་བསྐྱུས།
ཁྲོ་བོ་མེ་བཙེགས་ལ་ཐིམ། དེ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་
ཉེས་པ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱུར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་བུམ་པ་བཞག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རི་ལྷར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས།
།བྱང་རྒྱུ་སྐས་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་ཞིན་འདིར་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རོ།
།ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སྤྱ་མས་བུམ་པའི་ནད་གི་ཁྲོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་མེ་བཙེགས་ཀྱིས་བདག་གིས་སློབ་མ་འདིའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བུམ་རྒྱ་སྤྱིན།
།དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་བྱག་བྱས་བ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གནས་བྱུང་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞི་སམ་
ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཁྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞི་སྤྱུ་རྒྱུང་མ་རྒྱ་བ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྱུ་ཅི་སྤྱུ་གི་
བི་མ་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡཏ་ཡཏ་ཨ་སྟེ་ཁྱི་རྩྱུ་མ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། ཇི་
མ་དག། རྩུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱུ་བརྒྱན། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་གི་མཐའ་མར་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་
གཡས་སུ་འཁོར་ཏེ་ཞལ་ནས་བྱུང་། སློབ་མའི་ཁར་ཞུགས། སྤྱིང་གར་འཁོར་

བར་དམིགས་ལ། རྒྱགས་ལན་གསུམ་བཟུ། སྒྲོབ་མའི་ཉོག་གཏོར་ལ། བཙུམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྒྲོ་མའི་ཉོག་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ། བཙུམ་ལྷན་དེ་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །བརྟུ་ལ་ལྷགས་བརྟན་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲར་སྒྲོ་མའི་བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལྷས་མཐུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཚན་དུ་གྱུར། སྒྲོབ་མའི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ། རྒྱགས་བཟུངས། སྒྲར་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲོབ་མའང་འོད་དུ་ལུ་རྣམ་སྟིང་གར་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་ཀྱ་ཁོག་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཚོས། ཐིག་ལེ་ནུ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བར་གྱུར་པའི་ངང་ནས་སྒྲོད་ཅིག་ཁྲོ་བོའི་སྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྒྲོ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ། དགེ་ཅུ་བསྟོ། ཞེས་ཀ་མ་པ་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩེས་སྒྱུར་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཁོལ་མའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བྱིར་བསྟོ། གྲི་གྲུག་ག་ཞན་ལ་འདེབས་པའི་རྩྭ་ལ་དཛོན་ཅིང་། གཡོན་པས་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་ཐོད་པ་བདུད་

བཞིའི་སྟིང་ཁྱག་གིས་གང་བ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གྲུ་མོན་ཁ་འྲྀ་ག་ཡོད་པ།
དབུ་སྐྱ་སིལ་བྱར་སྟོད་བྱབ་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་མི་
མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་བརྒྱན་དང་ཁྱག་འཛག་བཞིན་པའི་མགོ་སྐྱོན་ལྟ་བུས་དོ་
གཤམ་བྱས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་མེ་རི་མེ་ལྷང་གི་དབུས་ན་
ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཞིང་། གཡོན་བསྐྱམ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་ཀྱི་བཞུགས་
པའི་ལྟ་བར་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཨོ་བོ་དམར་མོ། སྟིང་གར་གཤིན་རྗེ་མའི་ངོ་བོ་ཉི་ཡོ
སྟོན་མོ། ཁ་ལ་སྐྱོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩི་མི་དཀར་མོ། མགོ་བོར་སྐྱོས་བྱེད་མའི་
ངོ་བོ་རྩི་རྩི་སེར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷང་གྲ། སྤྱིན་
མཚམས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ཕའ་ཕའ་དུད་
ཁ་ཏེ་གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དྲུག་པོ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་བྱགས་ཀར་རྩྱི། ལྟ་བར་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་
བོ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས།
འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་ནས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ།
དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ཕྱག་མ་ལུས་གིང་ལུས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། འབར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཐེམ་གྱི་

རྒྱས་བསྐྱུལ་བས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་
པ་ལ། བདྲ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྐགས་ཉེར་མཚོད་གྱི་མཚོད་དེ་རྩོ་བྱི་བྱི་ཉེ་ ཞེས་
དབྱུག་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྤྲ་ཡང་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་དབང་གི་
ལྷ་རིགས་ལ། ཡུམ་བཞི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། བློ་བོ་བཅུ། ལྷ་མོ་
དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྲངས། བཅུ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར། སྟོན་རྒྱ་འགོ་
བའི་ཉེར་མཚོད་གྱི་མཚོད་ནས། །ཞོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་རྩ་རྩ་སྟོ། ཞེས་གསོལ་བ་
གཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས། རི་ལྷར་བལྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་
བྲས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཞོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་
བསྐྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུ་གང་། གི་མ་དག །ཚུ་ལྷག་མ་གྱིན་དུ་བསྟན་
པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ལ། ལྷེ་བའི་བེ་ཡིག་
ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པས་
བདག་བསྐྱེད་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ་སྟེ། །ཞོ་སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་བྲི་བརྩ་ཡོ་གི་
ནི་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་སྐགས་གྱི་ཉེར་མཚོད་གྱིས་མཚོད་ནས། བཙོམ་ལྷན་རྣམ་
ཀྱན་རྩོ་རྩོ་པག་མོ་ཆེ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཞན་གྲོལ་བས་མི་ཚུགས་གིང་།

།འབྲུང་པོའི་འཛིག་པ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་པག་མོས་འཛོམས། །དོ་རྗེ་གདན་བཞུགས་
ཚངས་པ་ལས་ཀླུ་ལ་ཞིང་། །བདུད་གྱི་འཛིགས་པ་མ་ལུས་བསྐྱེམས་གིང་པམ་
མཛད་མ། །སྐྱེས་གནས་འབྲུང་བ་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས། །ས་གསུམ་
དབང་ལྷག་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དབང་
ལྷག་མ་ལ་འདུད། །ཅིས་པས་བསྟོད། །དེ་ནས་ལྷའི་སྐྱ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་གསལ་བཞིན་
པས་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཀའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་དཀར་པོ་མོལ་ཐབས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་
བར་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ཅུ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བརྟན་པ་ན། །ལྷེ་བའི་ཚོས་འབྲུང་རབ་ཏུ་དམར་
ཞིང་གསལ་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བར་མེད་པར་འཁོར་བ་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གོམས་པ་བརྟན་ནས་
རྒྱང་གི་སྐྱོར་བས་བསྐྱལ་བའི་ལྷེ་བའི་བླ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུང་བས་སྐྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་གདུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
བྱང་སེམས་ཚོས་འབྲུང་གི་སྒྲིང་པོར་རོལ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྐྱོན་ས་སྤྲུགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། །ལྷེ་བའི་ཚོས་འབྲུང་གི་
དབུས་གྱི་བླ་ཡིག་ལ་བསྐྱོད་བར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་བསྐྱར་རྒྱ་གའི་ཐོང་བ་ལྟར་
དམར་བའི་འོད་ཚོགས་འགྱུར་བཞིན་པས་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྤྲུགས་གྱི་
ཐོང་བ་བྱུང་། །ཨ་ཁ་རྩ་ཉིའི་ལོ་ལས་བརྒྱད། །སྤྱིན་མཚམས་ནས་འཐོན། །སྤར་
ཡང་རྩ་ག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཚོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་སོན་པ་མགལ་མའི་འཕྲུང་བ་
ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱུངས་
གིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་

འཁོར་ལོར་སང་པར་བྱས། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་
 ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
 གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཤིང་། ཨོ་
 ཨོ་ཨོ་སང་བུ་རྩུ་ཏུ་གི་ནྱེ་ཡེ་བརྩ་མཆ་ནྱེ་ཡེ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ནྱེ་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
 ཡེ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ཉིད་གཙོ་བོར་ཅི་མང་བསྒྲས། དེ་ནས་ཨོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ནྱེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་དང་
 ། ཨོ་བརྩ་མཆ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ། ཨོ་བརྩ་ཡོག་ནི་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་སྤྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཡོའང་ཅི་ཅུས་
 བསྒྲུའོ། །གཉི་པ་སྤྱི་རའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུ་བ་མཆོད་ནི། སྤྱི་རའི་དགྱིལ་འཁོར་། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉེས་པས་ངས།
 སྤྱུ་ཐུ་མས་སྤྱངས་སྤྱིང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་རའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱིང་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཞེས་པ་ནས། གོ་ཆ་འགོད་པའི་བར་
 བདག་མདུན་འདོན་པ་སྤྱི་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ཡུག་བཞད་པ་རྩོ་རྩོ་མདོག་སྤྱི་སྤྱི། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན་རབ་ཏུ་
 དགས་པའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་གཟིགས་པ། དབུ་སྤྱི་མོད་ཀ་ལིང་དེ་བ། རྒྱལ་
 འབྱིང་བུ་ལོག་གོ་བ། རྒྱུ་ལ་རས་དཀར་པོའི་འབྱུང་བུ་གསོལ་བ། ཡུག་གཡས་
 སྤྱན་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཡོན་བྲགས་ཀར་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བ་མེན་གྱི་ཅོ་རུ་
 བསྐྱམས་པ། ཞབས་རོལ་པའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་

གྱི་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་དུ་
བཏིབས་པ། འོག་གི་ཆ་དང་འཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་
བསྐྱུང་མ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུག་གསུམ་དང་།
།གཙོ་མོའི་ལྷེ་བར་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བེ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་དམར་བོ་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་བུས་འོག་མིན་དང་ཨོྭ་རྒྱན་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་པ། །འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐེམ་གྱི་རྒྱས།
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་
འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱང་བ་ཚོས་སྤྱིའི་གཞལ་
ཡས་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་
གཞལ་ཡས་ནས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲལ་
དག་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། མཁའ་འགོ་ཚུལ་བཅས་རྣལ་
འབྱོར་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་། །ཤོག་ལྷེ་བཞི་པའི་རྒྱབ་ཤོག་ཆང་
མེད་། །སྤྱུ་བྱ་མ་ར་ལས་བདུད་རྩི་ལྷ། །སྤྱི་ཨོྭ་རྩི་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དེའི་སྤྱོད་

དུ། ཚིག་ལྷ་རྩྱུ་མགོ་མཐུར་དུ་ལྷ་བ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པ། རང་རྩེ་བཅུན་
 མར་གསལ་བའི་ལྷ་བའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས། མེ་འབར་ཐོད་
 པ་དྲོས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་ཡི་གེ་ལྷ་རྣམས་ཁྱེའི་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དམ་
 ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་སྟེང་གི་ཚིག་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་
 པས་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱེན་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅི་དང་། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཚིག་ལྷ་རྩྱུ་ཏཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་
 བའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་ཐེམ་གྱིས་སྒྲས་བསྐྱེད་པས་འོག་
 མིན་ལ་སོགས་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མས་གཙོ་བྱས་པའི་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚིག་སྟོང་བསྐྱུང་མའི་
 ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏོར་མའི་མཁྱོན་དུ་སྒྱུན་བྲངས་མོས་ལ་
 འབར་བའི་བྲུག་རྒྱུན་མཚམས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། བློ་བློ་བློ། ཞེས་དང་། །ཚོ་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་ཏྲི་ཏྲི་ རོ་ཏྲི་
 བོ་ཏྲི་ བརྩ་ཏྲི་ཏྲི་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཏི་བྱ་ཏྲི་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་མཁྲུ་ལྷ་རྩྱུ་བྲ་ཏྲི་རྩྱུ་
 སྒྲ་བྲ་བྲ་ཏྲི་རྩྱུ་སོགས་གྱི་མཚོན་ཡོན་དང་ཞབས་བཅིལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡ་སྟོ། །གྱིས་གདན་

དཔལ་གཏོར་མགོན་དུ་སྦྱོན་བྱངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་མདུན་བསྐྱེད་
 དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་ལྷ་གས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བདུད་ཅི་བྱངས་ནས་
 གསོལ་བས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པར། བསམ་ཞིང་། རྟོལ་ཐལ་
 ཁ་ཕྱེ་བས། བ་མ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་རྩ་ས་པ་དེ་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ལྷུ་རྩ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་གི་ཉ།
 མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་སྒྲུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མོ་བདུན་དང་། ཨོྩ་བརྩ་བྷི་
 རོ་ཅ་ནི་ཡེ་ཨི་དྲི་སོགས་བདུན་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ་སྒྲོན་ཨོྩ་བརྩ་རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་འཚོད་པ་བཞེས་ཏུ་སྒྲུ་
 ལ་བྲ་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲུ། ཡིས་སོ་ཅི་དང་། ཨོྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། སོགས་ཀྱི་བྱི་མཚོད་དང་། བར་མཚོད་འཐེབ་སྤོང་གི་
 མཐོང་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་མཚན་གྱི་མཐར་འབྲུག་སུམ་བཏགས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་སྤྱིང་བོའི་མཐར་འབྲུག་སུམ་
 བཏགས་པས་ཐུལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྱི་ལས་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ནས་ཨོྩ་
 གསུམ་མའི་མཐར་འབྲུ་འོག་ལྷེ་ལྷེ་པའི་རྒྱབ་ཤོག་ཚང་མེད་ཀྱི་པའི་རང་ལས་རང་ཡི་
 དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལཱའི་ཕོ་བྲང་དར་དཀར་གྱི་གྲུར་ལ་
 གསེར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲིས་པ། ལུ་མེན་གྱི་ཚོན་ཐག་བརྒྱངས་པ། དུང་གི་ཚུགས་
 ཤིང་བཙུགས་པ། ལྷ་རུའི་ཚོན་ལུར་བཏབ་པ། འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལཱའི་འཕྲེང་བས་
 མཛེས་པར་དཀྱིས་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་སྒྲུ་མདོག་
 དཀར་མོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན་ཞལ་གཙིག་ལྷག་གཉིས་མ།

གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅི་དགུ་པ་གདེངས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ན་ཆེའི་
བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞལ་མཆེ་བ་ཅུད་འབྱར་ཞིང་
འཇུམ་པའི་མདང་དང་ལྡན་པ། སྒྱུན་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཚུལ་དུ་གཟིགས་པ། ཟ་འོག་
མདོག་མི་འདྲ་བའི་ན་བཟའ་གསུམ་རིམ་གསོལ་བ། གསེར་གཡུ་མུ་ཉིག་ལ་
སོགས་པ་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ལུང་གྱུ་དང་། ལྷེ་མོད་དང་། སྤྱི་ཁབ་དང་།
སྒྲ་བཅིངས་དང་། ལན་ཆར་དང་། རྩ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་དུ་མས་མཛེས་
པར་བརྒྱན་པ། སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྟེང་དུ་འགྲིང་བག་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་
པ། དེའི་གར་དུ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་ཡིན་ཏེ་ལའི་ཐོར་
ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན། ཡུག་གཡས་ན་འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་གཡོན་ན་བ་
དན་ནང་དུ་གཡོ་བ། གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བ།
རྒྱང་མོ་ཁ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། ལྟོར་མི་གཡོ་སྤང་བཟང་མ་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་
གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན། ཡུག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་
ཟས་ཁོར་སྒྲ་ཚོགས་གཞན་ལ་སྟེར་བའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་རོ་མཚོག་བརྒྱ་པའི་
ཟས་གྱིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་བ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་
ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ། སྤྲུག་མོ་གྲུས་མ་ལ་ཞོན་པ། ལུང་ཏུ་ཅོན་པན་

མགིན་བཟང་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བྱ་བུའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན། ལྷག་
གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེན་དང་། གཡོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
ཚོགས་པས་གང་བའི་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་
ཅད་གཙོ་མོ་དང་འདྲ་བ། དྲུང་ཤ་ཡུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་གཏད་དཀར་འགོ་
བཟང་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཡུའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན། ལྷག་
གཡས་རྩ་དྲུང་བའི་ཆེན་པོ་དང་གཡོན་སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། གཞན་རྒྱན་ཆ་
ལྷགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྟ་བུ། གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ལ་ཞོན་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་
འཁོར་དུ་ཟ་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་ཚོགས་དང་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་
ལྟ་འདྲེ་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དྲེག་བྱེད་ཤ་ཟ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་
བསམ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་འོད་འཕྲོ་བ་
དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་
བསྐྱུ་ལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་ལྟ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མོའི་གངས་ཀྱི་མགུལ་ནས་
མཁའ་འགོ་ལྟ་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་དྲངས་པར་བསམ། ཤ་ཆེན་སྤོས་ཀར་གྱི་དུད་པ་
བཏང་། རོལ་མོ་གདངས་དང་བཅས་པས། ཡུལ་རྒྱུ་རྟེན་རའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀི་ནི། །རྒྱན་གྱི་གཙོ་མོ་
བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །དེ་ཡི་མཆེད་སྒྲ་ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་བཞི། །མཆོད་པའི་གནས་

འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཛེས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མང་པོའི་རྒྱན་
དང་བཅས། །ལས་བྱེད་བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །མགྲོགས་
བྱེད་གཞོན་པ་མང་པོའི་བྲི་དང་བཅས། །སྒྲོན་གྱི་བྲགས་དམ་དགོངས་ལ་སྦྱར་དུ་
སྒྲོན། །སྒྲོན་ཆེ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་སིང་ཏ་ལར། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་
གདོང་ཅན་གྱིས། །སྒྱུན་སྒྲར་བྲགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། །མ་གཅིག་
མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །དེ་རྗེས་གནས་མཚོག་ཁ་ལ་རོང་སྒོ་
དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྒྱུན་སྒྲར་། །ཕྱི་དུས་བྲིན་གྱི་
སྒྲན་ལུང་ཆུ་བར་དུ། །རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡི། །སྒྱུན་སྒྲར་།
གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཡོ་བྱད་རན་གྱུར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་
བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྱུབ་པ་པོ་ལ་བརྟེ་བའི་སྒྲད། །མ་ཐོགས་
རྒྱ་འཕྱུལ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཨོ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་མརྒྱ་ལ་ཨ་ཡུ། སུ་རྒྱ་རྒྱ་
གི་ནྤ་བརྩུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བརྒྱ་ས་སྒྲ་རྒྱ་ རོ་རྒྱུ་བོ་རོ་ ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བསྐྱེམ་མོ། །གཙོ་མོའི་དབུ་ཐོག་དུ་དོ་རྗེ་དང་རྟེ་ལ་བདུད་རྩི་བཞག་ནས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་
ཚིག་གིས་དོ་རྗེ་སྟེ། འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད་དེ། རོ་མོ་
བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ། །བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་

གཉན་པོ་དྲན་པར་མཛོད་ཅིག བྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་
སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དང་། སྟོབ་
དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲ་དང་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བཞད་
པ་རྩོ་རྗེའི་སྐྱུན་སྒྲ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱུན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མ་འདའ་བར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྦྱོངས། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་སྡེལ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབས། བྱེད་པར་དུ་ཡང་། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་བྱེད་པའི་
དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱལ་ཅིག །གལ་ཏེ་
ཞི་བས་མ་བྱལ་ན་དྲག་པོའི་ལས་གང་ལ་གང་མཚམས་པས་སྟོལ་ཅིག སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དུ་
ཞབས་བརྟན་པ་དང་། །འགོ་དོན་འཛིན་ལས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་དང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ར་པ་ཕུ་རྟ་ཀི་ནི་ས་ལྷ་རི་སྤྲ་ར་
ས་མ་ཡ་སྤྲ་ར་ཡ། །ས་མ་ཡ་སྤྲ་ཏི་ཀྱ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་ར་ཤུ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་གོ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། མགོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་
གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་དངས་ནས་གསོལ་བ་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམས་ཏེ། དོ་རྩེ་
ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྲཱི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྟ་ཀི་ནི་པ་ཕུ་མ་མ་སི་རྩ་རྩོ་ན་བ་
ཡི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལཱི་བདུན་ལ་སོགས་པས་སྤུལ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྲཱི་བརྒྱ་
པུའུ་ཨྲཱི་རྩྱ། སོགས་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཚོད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སོའི་མཚོན་གྱི་མཐར་འབྲུག་སྤུལ་བཅགས་པས་ནང་
མཚོད་འབུལ། པ་ཕུ་རྟ་ཀི་ནི་ཨྲཱི་རྩྱ་རི་སྤྲ་ལྷ་འབྲུག་སྤུལ་བཅགས་ནས་རང་གི་ཕྱེར་བཞག་གོ།
མཚོད་དེ་བསྟོན་པར་བྱ་བཞི། རྩྱ་ཚོས་ཉིད་སྟོན་བམེད་པ་ལས། །བྱགས་རྩེའི་གཟུགས་
གྱིས་སྤྲུལ་ནས། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་བ་ཡི། །རྩྱ་འབྲུལ་སྤྲ་ཚོགས་སྟོན་
མཛོད་མ། །རྩོ་མོ་བཀྱ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད།
།མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རིས་འགའ་གངས་དཀར་རྩེ་ལ་བཞུགས། །ལྷ་
སྤྲུལ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མངར་གསུམ་དཀར་གསུམ་སྤུད་ལ་རོལ།
།དངོས་གྲུབ་ལྷ་པོ་སྟེར་མཛོད་མ། །ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགོ་
ཆེན་མོ་ལྷ་པོ་ནི། །རིས་འགའ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་བཞུགས། །ཞིང་སྟོང་མཁའ་

འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་རྒྱུ་མི་སའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་
མོ་ལྔ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་སྐྱབ་གནས་རྣམས་ལ་བཞུགས། །བརྟན་མ་བཅུ་
གཉིས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤ་དང་ཆང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་
པོའི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དམ་ཚིག་ཆེན་མོ་ལྔ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་པོ་
ལྔ་པོ་ནི། །རེས་འགའ་ཆོས་མཛོད་གར་གནས་བཞུགས། །དམ་ཅན་སྤངས་མའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཞལ་ཟས་གཙང་མའི་ཕུད་ལ་རོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་བྱ་ར་མཛོད། །བསྟན་སྤངས་ཆེན་མོ་ལྔ་ལ་བསྟོད། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྔ་
པོ་ནི། །ཕྱི་ལྟར་ལྟ་སྟེན་ཆེན་མོ་ལྔ། །ནང་ལྟར་ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་མོ་ལྔ། །གསང་བ་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྔ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །མཁའ་
འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད། །འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིང་།
།མངར་གསུམ་དཀར་གསུམ་གཙང་མའི་ཕུད། །ཤ་ཆང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་རྩམ།
།མ་རྒྱུ་མི་སའི་མཚོད་པ་བཞེས། །སྤར་བཙོལ་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་དང་། །ད་
བཙོལ་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ། །སྐྱབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་པོར་བཞེས།
།རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་སྤྲུ

ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་མཛོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་
 གུན། ཏྲ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་
 བགེགས། ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད། བརྟལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་
 པར་མཛོད། ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོ་
 རིང་ཞིང་། བད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྦྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཐིན་པར་ཤོག
 ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྟེན་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་སྦྲུབ་ཏེ། འོངས་པ་བཤགས། འདོད་དོན་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ཏེ་ནས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཆང་ལྷ་གཞན་ལྷ་མའི་གཟའ་བཅའ་
 ལྷ་གཞི་བསྟོད་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་བཟའ་བཏུང་སྟན་སྟེ་ཚོགས་པ་འབྱོར་པ་བྱས་ནས་སྟོམ་དམ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རོ་མོ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་སྦྱོང་པས་དགའ་མགུར་རོལ་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལ་བདུད་ཅིས།
 བརྒྱ་རོ་ཉེས་བསངས། སྤྲ་རྩ་སྤྲས་སྦྲུངས་ནས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། ན་མོ་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་རྟོགས་པ་སྤེལ་བའི་འཆོ་བ་ཞེས་སྟན་སྟེ་ཚོགས་པའི་དོ་རྩེའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་
 བྱུང་། ཁྱོ་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཚོགས་གྱི་རྣམ་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་སྟེ་རྟེན་བཅུན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡུམ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཉེ་སྟོམ་པའི་བདག་ཉིད་རྣལ་
 འབྱོར་མི་ལ་རས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་ཆོ་རིང་མཆོད་ལྲར་བཅས། ཟག་
 མེད་མཆོད་ཆེན་རོ་ཡིས་ཆོམ་མཛོད་ལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེ་བ་སྦུལ་དུ་

གསོལ། །ཞེས་མཆོད། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་བ་ན། ལྷོ་བ་པོས། བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རྩ་ས་འདི་
ནི། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུང་བྱ། །ལེན་པ་པོས། བདེ་ཆེན་སྦྱར་བའི་དམ་ཆོག་
འདི། །ཏྲག་ཏུ་བདག་གི་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས། འདོད་ཡོན་གྱི་དགའ་མགུར་གྱུར་ཏེ།
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པའི་དགའ་མགུར་ཅེན་པ་མ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རོལ་གར་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་རྟོཾ་
གང་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་བདེ་བ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྷ་མོའི་དགའ་ཆེན་ཕྱོས་པ་
ཡིས། །རིག་པ་འབར་བས་མཆོད་མྱོ་འདུས་པ་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་དོ་རྗེའི་ཨ་ར་
ལིར་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ན། །ལྷག་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་
འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །ཨོྲཱྃ་ཅིཾཱཱ་ལྷུལ་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད། །གསུམ་པ་སྟོབ་མ་རྩེས་སུ་
བཟུང་བ་ནི། །སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་ཕྱག་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ལ། །སྟིམ་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ།
།འདི་རྒྱད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་མཆོད་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྩེས་སུ་
གནང་བའི་ཆོད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ལྷུལ་ཅིག ཅས་བརྗོད་ནས།
མཆུལ་ལྷུལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་བཞད་པ་དོ་རྗེའི་
ཉིད་ལྷུལ་དིང་མ་བྲིན་གྱི་སྟོན་ལུང་ཚུ་བར་གྱི་གནས་སུ་ཆོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་དཔག་ཏུ་

མེད་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆུ་པོ་རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཐུས་མགྱིན་
པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་དབང་ལས། ཚོ་འབྲུལ་
ཡ་མ་ཟུང་སྒྲ་ཚོགས་སུ་རོལ་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་དབྱར་ཟླ་ར་
བའི་ཆེས་བརྒྱད་གི་རྒྱབ་མོ་རྒྱ་གི་མ་ལུ་པོ་འདིས། ཀའ་རུས་བཞད་པའི་བུ་མོ་
གཅིག རི་རབ་པར་དུ་འདེགས་པས་མཐོང་། །དམར་པོ་ཁྲག་འཛག་ཅེ་སྤྱང་
གདོང་། རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འདེབས་པ་མཐོང་། །རབ་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་
གཟུགས་ཅན་མ། །ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་རྟེན་པ་མཐོང་། །སོལ་བའི་བུད་མེད་གད་
རྒྱུས་ཅན། །གཟའ་སྐར་ཐང་ལ་འབེབས་པ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལྟ་མོའི་
གཟུགས། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་བུད་མེད་གཅིག །འཇུག་ཞིང་བསྐྱུ་ཁྲིད་བྱེད་པ་
མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་འཛིགས་ཤིང་མི་སྤྱན་པའི་ག་ཟ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་།
མཛེས་ལྷན་འབྲིད་མཁས་མ་གཅིག་དང་ལྟར་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་
སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ། །འདིར་མ་ཚོགས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་པ་
ལྟར་སྤང་སྤྲིད་གི་ལྟ་སྤྲིན་སྤེལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འདྲེ་དམག་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་མཐོང་བརྒྱམས་ཤིང་ཉམས་སད་པའི་དུས་སུ། རྗེ་བརྩམས་གྱི་ཐོག་མར་ལྟ་དང་
སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མགྱུར་བཞེངས་པ་སོགས་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་

མཁའ་འགོ་ལྔ་པོ་དང་། གདོན་ཆེན་པོ་བཙུག་གིས་གཙོ་བྱས་དེར་ཚོགས་
པའི་ལྟ་འདྲི་ཐམས་ཅད་དད་པར་བྱས་པས། །མྱར་མཐོ་བརྩམས་པ་རྣམས་
མནོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་སྤྱིན་ཆད་ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་
ཉན་ཞིང་འབངས་སུ་བསྐྱི་བར་ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཚུ་མོ་སྤྱུལ་ལོ་དབྱར་ལྷ་ར་
བའི་ཆོས་གཅིག་གིས་རྒྱབ་མོ། །རྒྱ་གི་ལྔ་པོ་མཚར་སྤྲུག་འོད་དུ་ཆགས་པའི་བྱད་
མེད་ལྔའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས། བམེན་གྱི་ཞོས་བཀའ་བའི་མུ་མེན་གྱི་
སྒྲིགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤུལ་ནས་རྗེ་བརྩན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ངེ་
བ་ངེ་ལན་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེངས་པས་
མཚམས་སྦྱར་ཏེ། གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེའི་ཡོན་དུ་འཛིག་རྟེན་
པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་རེ་སྤུལ་ལ་སོ་སོའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་རྩལ་བ་
ན། རབ་ཏུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ནས། དབུས་ན་མོ་ན་
རེ། བདག་འདི་རྣམས་གྱི་གཙོ་མོ་ལགས་ཏེ། །མིང་ནི་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་མའོ།
།སྤྱིད་སྦྱང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་ལགས། །ཞེས་དང་། དེའི་
གཡས་ན་མོ་ན་རེ། །བདག་གི་མིང་ནི་མཐིང་གི་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མའོ།
།སྤྲང་གསལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འབུལ་ལགས་ཞེས་དང་། དེའི་གཡོན་ན་མོ་ན་རེ།

བདག་གི་མིང་ནི་ཅོད་པན་མགིན་བཟང་མའོ། །བང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
འབྲུལ་ལགས། ཞེས་དང་ཅོ་མོའི་གཡོན་ན་མོ་ན་རེ། །བདག་གི་མིང་ནི་མི་གཡོ་
སྒོ་བཟང་མའོ། །ཆུ་གཡང་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་ལགས། ཞེས་དང་། དེའི་
གཡོན་ན་མོ་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་གཏད་དགར་འགོ་བཟང་མའོ། །རྐང་བཞི་
དུད་འགོ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་ལགས། ཞེས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་དེ་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཁོང་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་སོ་
ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཟབ་ལ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤུལ་བས། དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་
བས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བགྱི་བ་དང་།
བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་
སྤངས་སོ། །ཡང་ལྷ་བ་དེའི་བྱི་མའི་ཆོས་བཙུག་ཅིག་ལུབ་མོ། རྒྱ་གེ་ལྷ་པོས་མི་
མོ་གཞོན་ལུ་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་
གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས། རྩེ་བཙུན་ལ་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ཆར་ཕབ། སྒྲོས་དང་
རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་མཆོད། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉོམ་པ་དྲངས་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་རྩེ་བཙུན་གྱིས་ལྷ་བ་ཏྲགས་ཆོད་གྱི་མཁུར་གསུངས།

དེའི་དོན་དགོལ་ནས་བསྟན་པས། མི་མོ་ལྔ་པོ་མགྱིན་སྟེངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་
ཡོན་ཏན་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཡུལ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་ཁོང་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་གཅིགས་ལ་ཕབ་ནས། ད་གི་གོང་དུ་
བསྟན་པ་ཡན་ཆད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་པོ་ཆེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་
སྟོད་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི། ད་ནི་ལམ་སྒྱུར་ཞིང་ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་རིག་
འཛིན་སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་ལུང་སྟེན་པར་བྱ་ཡི། བྱིད་རྣམས་གྱིས་སྟོག་གི་
སྟིང་པོ་རེ་རེ་ང་ལ་སྒྲུལ། མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྱོར་པ་བཤོམས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་
བསྩལ་པ་ན་ཁོང་ཅག་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། དུག་བསྐྱོར་ལན་དུ་མར་བྱས་ནས་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་རོ་
མདོངས་གསོལ་དུ་སྒྲུལ་ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྟུན་སྟར་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོས་སྟོལ་མའི་རིག་གཏད་གྱི་དབང་དང་། ཀླུ་རུ་ཀླུ་སྟེའི་སྟིང་པོ་
བཟླས་པའི་ལུང་རྗེས་སུ་གནང་ནས། ཡང་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
ཆེ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངེས་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་འདྲིན་ཟུ་མེད་པར་སྩལ་
བས། སྟུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོབ་སྟོང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེ་
བཙུན་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་ཡོངས་

སྒྲ་སྒྲ་བར་བགྱིད་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་
 ཅག་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 འབས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡུལ་ནས་ཐ་ཚིག་ཁས་སྤངས་སོ།
 །ལོ་དེའི་དབྱར་འབྲོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དམར་ཐབ་ཤོར་བའི་རྒྱངས་པ་འཕྲོག་
 པས་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་བློ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། དེའི་རྒྱངས་འཕྲོགས་པས་
 རྟོན་ལྷ་ར་བའི་མར་རོར་སོང་ཙམ་ན་ཚོང་དུས་དྲིང་མ་བྲིན་དེར་ནད་རིམས་ཀྱི་
 དལ་ཡམས་ཆེན་པོས་བབས་ཏེ་ནད་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 བྱུང་ནས་མི་ཕྱགས་མང་པོ་གྲུམ་ཤིང་ཉམ་ཉེས་པ་སྦྱི་གཡའ་བར་བྱས་པ་ལ་ས།
 ཚེ་རིང་མ་འཚོ་བའི་སྤྱད་དུ་རྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་གི་དགོང་མོ་ཉི་
 མ་དམར་ཐག་ཆད་པའི་དུས་རྗེ་བཙུན་རྒྱུན་འདྲན་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་རྗེ་བཙུན་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སམ་རྩ་རི་རྩུ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཀྱི་
 མགུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ། རི་ལན་དང་གནད་དབབ། དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་
 བསྒྲིགས་པ་སོགས་ཀྱང་མཛད། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བྲུས་ཚོག་དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་
 མའི་ཆེ་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནད་ལས་ཐར་བར་མཛད། ལྷ་བ་དེ་
 ཟད་པའི་ཉི་ཤུ་དགུར་སོང་བའི་ཉིན་ཚེ་རིང་མ་མཆད་ལྷ་ལ་འཁོར་ལྷ་དམན་དང་

ཡུལ་ལྷའི་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱར་བ་རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷག་ཏེ་རོ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་བཟའ་བཙའ་བརྟུང་མུང་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་རིན་
པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་སྒྱུགས་དུ་མས་བཀའ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་དྲངས་ཏེ།
ལྷག་བསྐྱར་གངས་མེད་བྱས། སྐུ་མདུན་དུ་དྲང་པོར་འཁོད་དེ། ཁོ་མོ་གི་བ་
བསྐྱར་། བ་བ་གསོས་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ཚིག་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་འདོད་པ་སྒྲོན་ལམ་དུ་
བཏབ་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཁྱེད་དེས་གྱི་ནད་གསོས་པ་དེ་ཙམ་ལ་དེ་
སྐད་ཟེར་ན། གསང་སྔགས་མངོན་སུམ་གྱིས་ལམ་ཡིན་པས། དུས་དེས་སྐྱེ་
འཆིའི་འཕྲང་ལས་བརྒྱལ་ནས་སྤྱར་འཁོར་བའི་སྔག་བསྔལ་གཏན་ནས་ཁྱོད་མི་
དགོས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་སྒྲོམ་ལུས་སྤྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མགུར་
བཞེངས་གིང་བཟའ་བཙའ་བཀོལ་བས་ཁོང་ན་མས་གྱིས། སྒོན་སྒོབ་དཔོན་བཟླ་དང་།
སྒོབ་དཔོན་ཕྱོགས་གྱི་གོ་ཆ་དང་། རྒྱལ་ཁྲགས་སྒྱོད་པ་ནག་པོ་པ་སོགས་ལ་
དབང་དང་གདམས་པ་ཐོབ་པས་གསང་སྔགས་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་ཡོད་པས་
མཚམས་སྐྱར་ནས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་རོ་སྒྲོད་པར་ཁྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་། དཔུལ་དཀར་
གྱི་མེ་ལོང་ལ་གསེར་གྱི་བཟླ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱ་བཀོད་པའི་མཛུལ་

འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ལྷགས་སུ་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱེད་དགོས་པས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་གཤམས་ཤིག་པར་བཀའ་སྩལ་བའི་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་ཅག་གིས་ཟས་སྒྲ་དུག་ཕུ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ན་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས། རོ་རྗེ་ཆུལ་འབྱོར་མའི་དབང་དང་བྱིན་བརྒྱབས་མཛད་དེ། བར་
 རོ་འབྲང་སྒྲོལ་དང་སྒྲུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད་གྱི་མགུར་བཞེངས་པས། དེ་ནམས་གྱི་ཕྱག་
 དང་བསྐྱོར་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཕྲ་བཀོད་པའི་མཁྲལ་ཕུལ་ནས། སྒྲུ་གསུང་
 ཕྱགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་། སྒྲོམས་འཇུག་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
 གསུངས་མ་ཐག་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རོན་མདོར་
 བསྐྱུས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་བཞིག་གི་ཁྱུ་དོན་འདོད་པའི་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
 སྒྲུར་ཕུལ་བ་སོགས་དྲི་བ་དྲི་ལན་དུ་མ་དང་བཅས་ནས། བར་དོ་གསུམ་ལ། སྒྲུ་
 གསུམ་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་རོ་སྒྲུད་ནས་གསང་སྒྲགས་ཐབས་
 ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལྟར་ཞིང་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལུ་མེད་པར་སྩལ་བ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བཞེད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་བཞིན་པར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་གྱི་སྤྲས་མི་མ་ཡིན་པ་འདུལ་

བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་དང་།
།དེ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་སོགས་གནང་བ་རྣམས་ངན་རྩོད་སྟོན་
པས་ཟིན་བྱིས་སུ་བཏབ་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ཀླུ་བ་ཡང་དགོན་པ་ལ་
སོགས་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བསྟུས་མཛད་པའི་ཡུག་བཞེས་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ལ་
སྦྱོར་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རྗེས་སློས་གྱིས་ཤིག
།ཀྲུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱད་དག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འདིའི་དོན་བྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་སློས་མཛོད། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
བར་ལན་གསུམ་དུ་མཛོད། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གི་ལཱའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་ལྷ།
ཡི་དམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱས་ལུང་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱ་གི་ལྷ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་དམ་ལ་
བཞག་པ། རྗེ་བཙུན་མའི་དབང་བཞི་བཅའི་སྒྲོན་མ་བསྐྱར་བ། རྒྱ་གི་ལྷ་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྤང་བ།
དེ་དག་གི་དོ་སློང་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། །ཞེས་པ་ནས། གོ་ཚའི་དཔལ་མོ་དུག་པོ་ཡི་གའི་
གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བྱ། དེའི་སྤྱི་པོར་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

དབང་ཕྱུག་བཞད་པ་དོ་རྩེ་སྐྱེ་མདོག་སྒོ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནས་ཞབས་རོལ་པའི་འདུག་
སྤངས་ཅན་སྐྱེ་འོད་དང་གཟི་བཟིང་དུ་འབར་བ། གསུངས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྲད་ཀྱི་
མཚོར་སྒྲོག་པ། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལ་སྒོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་བྱིད་
རང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐུ་ཏིག་རྩར་ལ་རྒྱས་པ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་བསྒོ་མས་པའི་བྱིད་རང་
རྣམས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ལྷེ་བར་ཚོས་
འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བེ་དམར་བོ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་པའི་བེ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་དང་། སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་། ཨོ་ཐུན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོ་མ་པ་
དང་འདྲ་བའི་རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྒོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་
ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་གྱི་
བདུག་ །ཅང་ཏེ་འུ་སོགས་རོལ་མའི་སྐྱེ་དང་བཅས་སམ། གངས་ཅན་རྒྱད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིག
འཛིག་ཏེན་སྒོན་གྱིས་མ་གོས་པ། །མཚན་མི་ལ་ཞེས་བྱ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །པ་
རས་པ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། མཁའ་

འགོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུང་བྲགས། །འགོ་བ་
སྐྱོབ་མས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །དེ་སྟེང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀྱུན་ཏུ་ཉོགས་པ་
འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བར་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་སྐྱོབས། །ཉེ་བའི་དབུས་ནས་འབྱུང་ཞིང་འཕྱོ། །ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པར་ལྷན། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱད་མཛད་མ། །རྗེ་བཙུན་མ་ཡིས་
བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨློ་གསུམ་མ་ལ། ལྷ་མེ་ག་ཡ་ཨ་བེ་ག་
མ་ཨ་ཨ། །ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད། སྤྱི་ཐོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་ཉིཾ་བཟླ་བཟླ་བྱིས་བཏན་པར་བྱས།
།སྐྱོབ་མ་རྣམས་ལྷ་ར་གསལ་བའི་བྲགས་དཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་གི་
མཐར་སྐགས་འདི་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་གྲོག་པའི་
དམིགས་པ་བྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་བྱིས་ཤིག ཨློ་བཟླ་བེ་རོ་ཙ་རྒྱེ་ཡེ་རྩྱུ་ཕྱེ་སྤྱུ་
དུ། ཨློ་བཟླ་སྤྱུ་རྒྱེ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨློ་བཟླ་ཡེ་གི་རྒྱེ་ཡེ་རྩྱུ་ཕྱེ་སྤྱུ་དུ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།
སྐྱོན་ཨློ་གསུམ་ཡང་བརྗོད་ལ། །བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་བྱིན་
གྱིས་སྐྱབས་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མེ་ཉོག་སྐྱོབ་མའི་མགོར་བཞག་ལ།
བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་མགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་དང་། །སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ། །སྤིན་ལས་རྫོགས་པར་

མཛད་དུ། རྡོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་
གསུམ་གྲགས་གྱི་བྱིན་ལྟུངས་དང་། དེའི་རིགས་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་ལྟུངས་དང་མཐུ་
ལྷན་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་གཱ་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཡི་གེ་མིགས་ལ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་། རྒྱན་མོང་དུ་དམ་ལ་བཞག་པ་གོ་
།དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ལྷར་དུ་གཙང་རིགས་གྱི་སྒྲན་མོའི་རྩལ་དུ་དམ་ལ་བཞག བཅང་ལྷར་དུ་རིགས་འཛིན་གྱི་ལྷ་མོའི་
རྩལ་དུ་དམ་ལ་བཞག གསང་བར་ལྷར་དུ་ཡེ་གེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྩལ་དུ་དམ་ལ་བཞག་པའོ། རྟེན་པོ་ནི།
དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་རང་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བར་མདུན་དུ་
ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཆེ་རིང་མ་མཆེད་ལྗེའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་ནས། གཡུ་
འབྲུག་སྟོན་མོ་ལ་ཞོན་པ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱེད་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་པའི་གྲགས་ཀ་
ནས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་མོ་ལྗེའི་གྲགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སོ་སོའི་
གཞོན་པ་དང་བཅས་ཏེ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཡོན་སྟོགས་སུ་
བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་མ་ལྷར་དུ་བྱམས་པའི་འདུན་པ་གྱིས། ཞེས་བཛྲོད་ལ་སྦྱོས་དཀར་གྱིས་
བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཨོ་སིང་ང་སིང་། རྩྱིང་རྩྱིང་། ཀ་ང་ཀ་ང་། ལྷ་ང་
ལྷ་ང་། པ་ང་པ་ང་། རཏ་ལཏ། རྟི་སི་སུག་སྤ་། ཞེས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི།
མདུན་གྱི་ཚོམ་བུའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་དཀར་སོགས་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷེ་བ་དང་།
སྟོགས་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་བྲེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གཱ་ལྷ་པོ་ལྷ་

མོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་དཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་གྱིས་
བཞེངས་པར་དམིགས། བྱེད་རང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་འཕྲོས་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱགས་པས་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ཏེ་དགྱེས་པའི་རྣམ་
འབྱུང་དང་ལྷན་པས་རིམ་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་
བྱེད་ཅིང་སྤང་ལྟར་དུ། །དུ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། ཅན་གྱི་དུད་པ་དང་། རོལ་མོ་དང་ལྷན་པས།
ཨིལྷ་རྩྭ་རའི་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་ནི། །ཀླན་གྱི་གཙོ་མོ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་མ། དེ་ཡི་
མཆེད་ལྷ་ཟ་བྱེད་ཆེན་མོ་བཞི། །དམ་ལ་བཞག་སྤྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཞོ་ཨིལྷ་རྩྭ་ར་སའ་ནན་པུར་པུར་ཨེ་བྱེ་ཏི་སྟོ། །ཨི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉ་གཉྱ་ཏི་
ཞོ་ཏི་རྟོ། གི་གག་ནི་ས་མ་ཡ་སུ་བ་སུ་ས། འདུས་འདུས། དབང་དུ་བསྐྱུས།
ལས་སྐྱུར་དུ་གྱིས་གིག། ཅིས་ཅི་རིགས་བཞུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སིལྷ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་ན་དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱ་གི་ལྷ་པོ་
སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་མོ་སྐྱུ་གྲོལ་བ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ར་མ་རུ་
དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ་དུ་བཅུག། །སྟོབ་

[illegible]

གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྒྲིལ་བྱེད་སྐྱོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱུག་ཅིང། བྱེད་རང་རྣམ་པའི་ལུས་
ལ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས།
རག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམ། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སེམས་
ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེས་པར་བསྐྱོམས་མཛོད། བཞི་པ་རྒྱ་གེ་ལྷ་ལས་འཛིག་
རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྤངས་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩ་མོ་གང་དང་གང་
ཡིན་པ་དེ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བསམ་དུ་གཞུག་པ་ལོ། །དེ་
ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་བཞེངས་ཏེ་མདའ་དར་བཟུང་ནས། རྩོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་མི་ལ་རས་
པ་ལ་ཆེ་རིང་མ་མཆེད་ལྷས་དངོས་གྲུབ་མདོངས་གསོལ་དུ་ལུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
དེང་འདིར་ཡང་རྩོམ་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱོབ་མ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
འཆི་བ་མེད་པ་ཆོད་དང། སྤྲིད་བསྐྱུང་བ། རིགས་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང། རྩོམ་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་
གཟི་བུ་དེ་ཆེ། མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་རྩལ། རྩོམ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་ལྷ་མེ་ལུ་རྩེ་ཡེ་རྩ་ཏེ་ལྷ་རྩལ་ར་སྤྲ། ཞེས་བཟོད་
པས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་ཉིད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་རང་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་
ནས་བྱོན་ཏེ་སྐྱོབ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང། ལྷག་

གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་དེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསུང་
བར། བསམ་ཞིང་། གློ་བཟོན་གྱི་གློ་བཟོན་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་ལ། བཞད་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་སྒྲ་སྤྱ
།རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་ལ།
།མིད་བསྐྱར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞོ་མཛུ་ལ་ཨ་ཡུལ་མི་ལོ་པ་ར་མི་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་
ན་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་ཞོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་ཏེ། རྩོན་
ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲགས་ནས། ལྷ་མོ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མས། ཁང་མཛོད་ནོར་
གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ།
།དཔལ་འབར་། མི་འགྱུར་། ཞོ་ཅོ་མུ་གུ་ཁྲི་མ་རྩུ་ར་རྩུ་ཏུ་ཨི་རྩུ་རྩུ་ར་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་
བརྗོད་པས། ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་སྒྲགས་ནས། བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་
ཕྱག་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན། ཞེས་པ་ནས། ཟ་མ་ཏོག་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་བར་ནས། བཞད་
པ་དོ་རྩེ། རི་ལྟར། ཁང་མཛོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞོ་ཅོ་མུ་གུ་ཁྲི་མ་
རྩུ་ར་གོ་ཏེ་མ་རྩུ་བ་སྤྱ་སི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་རྩི་རོལ་མོ། རྩོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲགས་
དང་། ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མས། སྤྱང་གསལ་བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
།སྒྲགས་དང་། ལྷ་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། དཔལ་། མི་འགྱུར་། སྤྱང་གསོལ་
བྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ། ཞོ་ཨ་རྩི་ལ་མུ་ཁ་རྩུ་ཏུ་ཨི་རྩུ་ར་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས། མཐིང་

གི་ཞལ་བབང་མ་ཉིད་རྒྱལ་གྱིས། རོགས་ནས། རྫོང་བ་བྱེད་ཅིང་། །འཕྱལ་གྱི་མེ་ལོང་
སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་། བཞད་པ་དོ་རྗེའི་། ཇི་ལྟར་། རྣལ་ལྷན་སྤྱང་གསལ་བུའི།
ཨོ་ཨོ་ཨ་ཞི་ལ་ལྷ་ཁ་རྩ་ཏུ་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་བྱ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩི། རོལ་མོ། རྩོན་ནལ་
འབྱོར་གྱི་། རོགས། ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སྒོ་བབང་མས། མ་ཡང་བས་གྱི་དངོས་གྲུབ།
རོགས་དང་། ལྷ་མོ་མི་གཡོ་སྒོ་བབང་མ། དཔལ་འབར་། མི་འགྱུར་། མ་ཡང་
བས་གྱི་། ཨོ་ཨོ་ཨ་ཅ་ལ་གོ་རྩ་ཏུ་ཨི་རྩ་ར་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་ལ། མིག་གཡོ་སྒོ་
བབང་མ་ཉིད་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ། རོགས་ནས། བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། རྩོས་གྱིས་
སྤྱན་པའི་སྤྱང་རྒྱས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་།
བཞད་པ་དོ་རྗེའི་། ཇི་ལྟར་། རྣལ་ལྷན་། མ་ཡང་བས་གྱི་། ཨོ་ཨོ་ཅ་ལ་གོ་རྩ་ཏུ་
བྱ་ཏུ་སྤྱུ་ལ་བྱ་ཏུ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩི། རོལ་མོ། རྩོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རོགས་
ནས་ལྷ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བབང་མས། རྒྱང་བཞིའི་དུད་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ།
རོགས། ལྷ་མོ་གཏད་དཀར་འགྲོ་བབང་མས། །དཔལ་འབར་། མི་འགྱུར་།
རྒྱང་བཞི་དུད་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་གསལ། ཨོ་ཏད་རྩ་མ་རྩ་ག་ཏ་རྩ་ཏུ་ཨི་རྩ་ར་སྤྱ་
རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས། གཏད་དཀར་འགྲོ་བབང་མ་ཉིད་རྒྱལ་གྱིས་རོགས་ནས། བསྐྱོར་
བར་བྱེད་ཅིང་། ཅ་རུར་བའི་རྩན་པོའི་རྩལ་ཞགས་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏོང་ཅིང་། བཞད་པ་། ཇི་ལྟར་།

སྒྲལ་ལྟན་ཤར་བཞི་དྲུག་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ། །ཨྀ་ཏྱི་ཏྲ་རྩ་མ་ཇ་ག་ཏ་རྩ་ཏྲ་
ཏྲི་བ་སྒྲུ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་ཨ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་སྒྲུབས་སུ་ཆེ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་འབྲེལ་བར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ཚས་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་རིང་བ་དང་། བྱིམ་པ་ཡིན་ནའང་། ལུ་
ཆ་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ། སྒོན་རྗེ་བརྩན་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ་རང་གིས་
ཁས་ཐེ་ལྟར་སྤངས་པ་བཞིན། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་གི་སྤྱན་རླུང་ཆེ་རིང་མ་
མཆོད་བཅས་བྱིད་ཅག་གིས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་འདོད་པ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་
བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་དེ་དག་གིས་རྗེ་སྒྲོད་བྱ་བ་ནི། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་
སྒྲོབ་མ་རྗེ་བརྩན་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིས་མ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་བརྩག་དྲུག་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབ་པར་བྱས་པས་ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་སུམ་པའི་དབང་ཡིན། ཐོད་པའི་ཆང་ག་
ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་བཞི་དག་གི་དྲི་
མ་དག་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན། །སི་རྩ་རའི་མཁའ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
ནས་སྒྲུབ་པ་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེམ་སྟེ་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྐྱེམས་པས་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་ཡིན། བྱིན་

རྒྱབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་ཉིད་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་
བྱུང་གངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་གཟུགས་སྣང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྒྲ་གཤམ་
སྟོང་བྱང་འཇུག །སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དབང་བཞི་
པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྒྲིན་ཅིང་བྱང་འཇུག་ཆུ་བོའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
།གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟ། དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་པ། ཡོན་དབུལ་བ། དགེ་རྩ་བསྟོབ་པ། སྟོབ་མ་སྤྱང་ཞིང་བཏང་
བ། རྗེས་བྱུན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་ཅིང་ཆོ་
འིང་མ་མཆེད་ལྟུང་ཆོས་སྟོང་དུ་བཟུང་སྟུམ་པ་གྱིས་ཤིག །འདིའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་ཤིག །གཙོ་
བོས་རྗེ་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་དུ་གཞུག །གཉིས་པ་ནི་གཏང་རྒྱ་གི་ཡོན་དང་མརྒྱལ་བུལ་ནས།
དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། །བསྟོབ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བསྟུམ་ཅི་ཤིགས་པ་
རྒྱབས་དང་སྟོར། བཞི་པ་ནི། རྗེ་བརྩམས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཟླ་ཤིས་
ཆོ་འིང་མ་མཆེད་ལྟུང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་
ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད།
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཕག་མོའི་རོ་བོ་ཨོྲ་དམར་པོ་ནས་སྒྲིན་མཚམས་ལ་
སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུམ་མོའི་རོ་བོ་ཕའ་ཕའ་དུང་ཁ་སྟེ་གོ་

855

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་
རལ་གྱི་ཐབས་གྱི་སྒྲིག་བམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

[illegible]

ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞབས། །དབྱེར་མེད་བདག་སྟོང་ཐིག་ལེར་བཞུགས་མཛོད་
དང་། གཤུང་བྱགས་དྲག་པོས་བྱེད་ཅག་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་ནས་
བཛོད་པར་བྱ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཡིད་དང་།
མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་གས་པས་འདུག་ཏེ།
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མ་
དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད། ཞི་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་བྱུང་སྒྲ་མ་མེས་སྒྲ་སྒྲ་
བྱུང་ཉི་ཤེས། གིས་སྟོང་པར་སྐྱབ་། སྟོང་པའི་རང་ལས་པིམ་ལས་སེང་གའི་སྟོན་
པོའི་སྟེང་དུ། པི་ལས་བདུ། ཞི་ལས་སྒྲ་བ། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་དམར་སེར་ཉི་མའི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ལས་ཚད་མེད་པའི་འོད་འཕྲོས་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ། རྩར་འདུས་རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་རྩི་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་སྐྱུ་མདོག་
དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱང་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ། གཞོན་ཅུ་
ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་པའི་སྟོང་དུ་བྱགས་ཀར་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་

འཛིན་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་
རྣམ་པར་བྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་རྟིམ་མཚན་པ་དང་།
ཤར་བྱིན་གྱི་སྒྲིག་བམ་འཛིན་པ། ཞི་བ་འཛུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ།
དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་གནག་པ་བྱེད་ཐོར་ཚུགས་སུ་དར་དམར་པོས་བཅིངས་
པའི་ཕྱི་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་མཚན་པ། བྱེད་བྱར་བྱད་
ལྟ་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་རྒྱབ་དང་ཕྲག་པར་འབྱང་བ། ལྟའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྲས་པའི་མདུན་ཤར་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་པད་ཉིད་ལྷ་
གདན་ལ་རྟིམ་ཡིག་སྟོང་ཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པ་བསལ་ནས་རྩྭ་རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་རལ་གྱི་ཡུ་བ་རྟིམ་མཚན་པ་ལས། མདུན་དུ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱ་
མདོག་སྟོན་མོ། ཤར་དུ་དཀར་མོ། ལྟོར་སེར་མོ། རྒྱབ་ཏུ་དམར་མོ། བྱང་དུ་
ལྗང་མོ། རྣམས་རབ་ཏུ་མཛེས་མ་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ན་ཚོད་ཅན་ནུ་
འབུར་བྱང་གིས་མཛེས་པ་དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་བྱེད་ཐོར་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་དར་
སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་བཅིངས་པའི་ཕྱི་མོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འབྱང་བ། བྱེད་བྱར་བྱད་
ལྟ་དང་ལྡན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་པ་འབྱང་བ། །ཕྲག་གཡས་རལ་གྱི་དང་

གཡོན་པོ་སྟེ་འཛིན་པ། རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཞལ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་འདུད་པ།
སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ལྷའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་
མཛེས་པར་སྐྱབས་པ། །ཡབ་ཡུམ་དུག་ཀའང་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་
པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལའི་རྩིབས་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་
ལ་རལ་གྱི་རྩེ་མོ་གྱུན་བསྟན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཡུ་བ་ལ་རྩྭ་མ་ དབྱངས་ཅན་མ་
ལྷའི་ཐུགས་དཀར་སྒྲ་གདན་ལ་རལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རྩྭ་མོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་ས་
བོན་རྣམས་གྱི་མཐའ་མར་སྒྲགས་གྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཐུགས་
བཙུའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྣམ་པར་སྐྱབ་དྲངས། མཆོག་གི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ས་མ་རྩེ་ ཞི་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཏི་རྩེ་
སྒྲ་དྲུ་ དེ་བཞིན་དུ། བྲ་བྲི། བྲ་བྲི། ལྷ་ལོ་གཤེ། གཞུ། བེ་མི་བྲ། གཤེ་
རྣམས་གྱིས་མཆོད། རོ་རྩི་བོ་རྩི་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྒྲ་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས། བཙུ་གྲུ་ལ་ས་པ་
རི་སྒྲ་ར་བཟོ་ས་སྒྲ་རོ་སྒྲ་ར་བཞིན་མཆོད། ཞི་སྒྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཏུ་མི།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་གིས་
དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་གྱིས་བདུད་རྩི་འུ། ཅོད་པན། རོ་རྩི་

དྲིལ་ལུ། མིང་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། དྲི་མ་དག །ཁུ་ལྷག་ཡར་འབྱེལ་བ་
ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཡུམ་ལྷ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། སྤར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པས་
སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་པས་མཆོད་
པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད། དཔལ་ལྷན་
གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཅན། །འཇམ་པའི་གསུངས་གི་དབྱངས་ལྷན་པས། །འགོ་
འདི་དགོ་བར་སྒྲོད་མཛད་ལ། །ཀུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ལྷོ་
ཐུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་རོལ་ན། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་བ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ། །ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་པར་བབྱིད། །ཞེས་པས་
བསྟོད། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། བྲེང་བའི་རིལ་བུ་མི་དམིགས་པར། སྤ་སྤ་
ལ་ས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟི་དང་རྩི་ལས་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་
ཅན་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་རྟི་རྩི་ལས་འོད་
འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་མཆོད། རྩྭ་བོ་རྩི་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལའི་བྲེང་བར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་ཀྱི་བྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བམ་མཁའི་མཐས་

གཏུགས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་སྒྲགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། སྒྲགས་སྤེང་གཡས་སུ་འཁོར་
བར་དམིགས་ལ། ཨོྩི་ཆེན་མ་མ་དེ་པ་འཇམ་དཔལ་བདག་གི་སྒོ་གྲོས་སྤང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བར་མཛོད། མཚུ་བྱི་མུ་ཆེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ཆེ་ཆེ་སྤྲ། ཞེས་བཞུས་པས་ཤེས་རབ་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲགས་འདི་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་གཅིག །བཞུས་
པས་མཚུངས་མེད་སྒོ་གྲོས་ཐོབ། །བརྒྱ་ཡིས་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་འགྱུར།
།སྟོང་གི་སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་མཁས། །ཁྲི་ཡིས་ཉིན་རེ་ཤོ་ལོ་ཀ །ལྷ་སྟོང་ཙམ་རེ་
འཛིན་པར་བྱས། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཤེས། །བཀའ་བཞིན་བསྟན་
བཅོས་བརྩོམ་པར་བྱས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །བསྐྱེད་དབྱངས་ཅན་མ་སྟོན་མོ་དང་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་འགྱུབ་བོ། །རྫོགས་རིམ་ནི་བྱགས་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གནས་པ་ལ་
ཕོག འོད་དུ་ཁུན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡང་བྱགས་ཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་དམར་
པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོ་དཀར་དམར་སེར་ལྷང་ལྷ་ཆད་སྒྲར་བཞི་པོ་

དེ་སྔོན་པོ་ལ་ཐིམ། །སྔོ་དམར་གཉིས་ཆབ་ལ་རྟུ་འཕངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕར་རེས་བྱེད་པར་བསམ་ལ་མི་རྩི་ཞེས་ངག་ཏུ་ཅི་རུས་བརྗོད། དེ་ནས་
ཉལ་བའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་ཡང་འོད་དུ་འཁྱུ་བས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡང་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པས་སྒྲང་བ་དམར་ལམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་
ལ་མཁའ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ཉལ། ཐོ་རངས་ལྷང་བ་ན་ལྟ་མོ་
དབྱངས་ཅན་མས་མི་རྩི་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྐྱུལ་བས་སྒྲད་ཅིག་གིས་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་གསལ་གདབ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བཏོང་བར་འདོད་ན། རིན་པོ་
ཆའི་སྔོད་དུ་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམ།
ཨྱི་ཡ་ལྷན་གྱི་ཏ་རྩྱུ་ཡེ་འཇ་གྱིས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
རིན་པོ་ཆེ་སྔོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་
ཁ་དོག་བྲི་རོ་བཅུད་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞེད་དགུ་འབྱུང་བའི་བདུད་
ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཨྱི་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། ཉལ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མ་ལ་
སོགས་ལོངས་སྔོད་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་ཐུག་རྒྱས། ཨྱི་མི་རྩི་

མཚུ་བྱི་མྱི་རྩི་བློ་བློ་ཞི་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་བདུན་ལ་
 སོགས་པས་དབུལ། སྒོ་གོས་འཕེལ་བའི་གསོལ་གདབ་བྱ། བཟླ་མུ་ས་གཏོར་
 མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཇི་རྩི་བློ་ཏི། ས་
 བསྐྱེལ་བྱ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། སྒྲུབ་ཞི་དཔའ་བོ་བཙུ་གཉིས་ཏི། སྤང་རྒྱུ།
 སྒྲ་ཅི། མཚལ་དཀར། ཡུང་བ། ཅན། ཨ་ཀ་སྤྱ། སྤང་སྒོས། དབང་ལག །ཤྱ་
 དག །ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག རྒྱ་སྒྲག ཤིང་མངར་སྟེ་དཔའ་བོ་བཙུ་གཉིས་
 བསྐྱེལ་ནས་ཕྱེ་མར་བྱས་ཏི་སྤང་ཅི་དང་བ་དམར་མའི་འོ་མས་རིལ་བྱ། །ཤྱ་
 གུལ་དང་གྱི་མང་རྒྱ་སྒྲག་གི་རིལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྩི་རྩི་བྱིས་ཏི་དར་དམར་ལ་རྒྱ་
 རྒྱག་གི་འཁོར་འོ་ཅི་བས་བཞི་བ་ལྟེ་བར་རལ་གྱི་འོ་ཡུ་བ་ལ་རྩི་རྩི་མོར་རྩི་བར་དུ་
 རང་གི་གསང་མཚན་གྱི་མཐར་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་དང་།
 ཅེ་བས་ལ་གར་དུ་རྩི་ རྩོར་བི། རུབ་ཏུ་བི། བྱང་དུ་བི་བྲེས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོང་དུ་བཞག དར་དམར་ལ་བསྐྱེལ་འདབ་བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་
 རྩི་འདབ་མའི་ནང་དུ་སྟེང་པོ་དང་ཅེར་བི། མུ་ཁྱུད་ནང་མ་ལ་ཨུམ་ལི་གཡས་
 བསྐྱོར། བར་མ་ལ་ཀུ་ལི་གཡོན་བསྐྱོར། ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་གཡོན་
 བསྐྱོར་བྱིས་གྱུར་ཡུག །བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རིལ་བྱ་བསངས་སྤངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤར་ལྟར་དབྱངས་ཅན་མར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་
བསྐྱེད། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞལ་བརྒྱད།
སྤགས་ཐེང་བྱང་། རིལ་བྱ་ལ་ཐིམ། རིལ་བྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤང་དང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རིལ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་
བ་ལ་ཐིམ་པས་རིལ་བྱ་འོད་དུ་འབར་བ་དང་། དེའི་འོད་ཟེར་རང་གི་ཞལ་ནས་
བརྒྱད། སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྤགས་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་
མཚོན་བསྟོན་དང་གཏོར་མ་དབུལ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གསོལ་གདབ་བྱ།
ཞག་བདུན་གསུམ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །འགྲུབ་པའི་
རྟག་རབ་ཀྱིས་རིལ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། འོད་དུ་
འབར་བ་དང་དུ་བ་རྒྱངས་པ་ཐུལ་བ་མཐོང་བ་དང་། མང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། གི་
བཟང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཅི་ཅི་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་གསལ་པ་སོགས་འབྱུང་རོ།
།དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་ཞག་བདུན་ཉེར་
གཅིག་བར་ཟོས་པས་སྒོ་གྲོས་འཕེལ་བར་འབྱུང། རྟགས་དང་མཚན་མ་ཇི་ལྟར་
བྱུང་བའི་རིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཇི་སྟེད་དུ། རིལ་བྱ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་མཐོང་ན།

ཤེས་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཚུངས། རིལ་བྱ་དབྱངས་ཅན་མར་མཐོང་
ན། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་རྒྱས། རིལ་བྱ་ཉི་མ་ལྷུང་མཐོང་ན། ཁའོན་
ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆར། རིལ་བྱ་འོད་དུ་འབར་མཐོང་ན། སྒྲ་རྣམས་
ཀྱན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། འོད་དང་དུ་བར་རྒྱ་དུང་། ཉི་ལྷ་ཤར་དང་མེ་ཉོག་
འཇུམ། ཞིང་ཚོ་སྒྲག་ཚ་འཐུང་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཡི་གེ་བྲི་གྲོག་དང་།
ཁཚོན་ཆ་པོ་སྟེ་རྟེན་མིས་ན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་འདོད། ཅེས་སོ།
ཁགཞན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དག་འཕྲོག་པར་འདོད་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱེད་ཉིང་དུ་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་འཐུང་བསྟན། སྟིང་གར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་
བརྒྱད་པ་གྱེན་བསྟན། དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དམར་པོས་གད་བར་
བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟིམ་ཤེས་རབ་བྱང་བ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་ཚོགས་སྒྲོས་ནས་དབྱངས་གསལ་རྣམས་འཕྲོགས་ནས་འོངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱེ་
དང་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་སྒྲགས་ཅི་རུས་བསྒྲེལ། རྗེས་སུ་གནང་བ་
ནི། མཐུལ་གྱི་སྟིང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གིས་པའི་དབྱས་སུ་རིལ་བྱ་དུག་བཞག་
ཁཐའ་མཚོད་པས་བསྐྱར་ལ་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམ་བདག་
ཉིད་དང་རིལ་བྱ་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྤར་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་

གཞུག་ཀླུ་མ་གདབ། སྤྱིང་པོ་བཟླས། མཚོད་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འབུལ། དེ་
ནས་སློབ་མས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། ཀླུ་ཀྱན་མཁུན་པའི་དབང་པོ་རབ་མཚོག་གཙོ།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་དང་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད། །བགྱིས་
དང་བགྱིད་རྩལ་ཡིད་རང་སྤྲིག་ཀྱན་བཤགས། རྒྱུས་འཕགས་ཀྱན་གྱི་དགེ་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྱོད་པ་བཙུའི་ཀླུ་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དེ་དག་
ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ།
།མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །འཇམ་པའི་དཔལ་དབྱངས་
དབྱངས་ཅན་མར་བཅས་པའི། །སྐྱེ་གསུམ་ཕྱགས་གྱི་རྗེས་གནང་རྩལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་
འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་འོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་པ་
འབྱུང་། སློབ་མའི་མཛོད་སྤྱོད་ཐིམ་པས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་
བའི་སེང་གེའི་སྤྱོད་གྱུར། །ཞལ་ནས་སྤྲགས་སྤང་དམར་པོ་བྱུང་སློབ་མའི་ཕྱེ་ལ་
ཐིམ་པས་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམ། །ཕྱགས་ཁ་ནས་རལ་གྱི་རྩྭ་ས་
མཚན་པ་བྱུང་། སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ། །གཡོན་གྱི་

ཡུའུ་ལའི་པོ་སྟེ་བྱུང་། རྟེ་བར་ཐིམ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ། རིལ་བུ་
དབྱངས་ཅན་མར་བསྐྱེད་པ་བཟར་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྱི་བོ་ནས་དབྱངས་
ཅན་དཀར་མོ། མགོན་པ་ནས་དམར་མོ། རྒྱགས་ཀ་ནས་སྟོན་མོ། རྟེ་བ་ནས་
སེར་མོ། གསང་བ་ནས་ལྗང་གྱུ་བྱུང་སྟེ་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་
གནས་ལྗང་ཐིམ་པས་ཐིན་ལས་གྱི་དབང་ལྷག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲགས་གྱི་
རྗེས་སློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག། རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དུ་
མཐུལ་སྐུལ། དགེ་ཅ་བསྟོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་
གསོལ་བཀའ་ཤིས་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་ཏྲས་ཞུས། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གཞོན་ནུས་པ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཡང་བྱི་ལྷ་ལེན་ཏར་པ་ཏི་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་རྩ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་
ལོན་པ་ཞིག་ལའོར་བ་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། སུ་
མ་ཏི་ཀིའི་རྩར་ཡི་གེ་སློབ་དུ་སོང་བས། །ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀྱུ་ལྷ་གཞོན་ནུ་མ་ར་
དེ་བས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་པས་ཡི་གེ་མི་ལོ་བས་ཟེར་བས། །ཁོས་བསམ་པ་དེ་
བདེན། ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན་ཚོས་མི་ལོ་བས། དེ་མ་ལོ་བས་ན་ཚོས་བྱེད་མི་ཤེས། དེ་
མ་ཤེས་ན་ལའོར་བ་ལས་མི་འཐར་ཞིང་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པས། ད་འཇམ་

དཔལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟམ་ནས་བསྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉི་མའི་གིང་རྟ་ཅན་ལ་
ཞུས་ནས་དུས་རིམ་ཞིག་ལ་འགྱུབ་ཞུས་པས། ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་ཉི་མ་གཅིག་
ལ་འགྱུབ་གསུང་། །དེར་ཁོས་འཕགས་པའི་སྐྱུ་བྱུང་དུ་རལ་གྱི་བྲངས་ནས།
འཕགས་པ་དོ་ནུབ་ཞལ་མི་སྟོན་ཆོས་མི་གསུང་ན་ཤེ་བཅད་ནས་འཆི་བར་བྱེད་
ཅིས་དམ་བཅས་པས། རམ་ལངས་པ་ན་འཕགས་པ་བྱོན་ཆོས་གསུང་བས།
བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་ཤུན་པོ་དེ་ལོ་བརྒྱད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ་མིང་ཡང་རིག་བྱེད་
གཞོན་ལུ་ཞེས་གྲགས། རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར། དེས་
དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་གནང་། དེས་ནི་བྱེད་རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འོངས་པ་སྟེ། བདག་
ཅག་གི་འབྲེན་པ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་དག་ལས་མགོས་པས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱབ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀམ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
ཀམ་བདུད་ཅི་ལྷ་བས་ཀྱང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཡི་གེ་བྱི་མོ་སོགས་
ཀྱིས་གོགས་བྱས་ནས་གཙང་ཟབ་ལུང་གི་རི་སུལ་དུ། ཀམ་པ་མི་སྐྱོད་དོ་རྗེས་
སྐུར་བའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་འཇམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་བར་བབྱའོ།

སྒྲས་པ། སྤྱི་བ་འདི་ནས་འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཉིད་དང་། རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་དེ་སྤྱིད་དུ། འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤེས་སུ་བཟུང་ཁྱུང་ཏེ། འཇམ་
དབྱངས་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། ། ། གཅིག་ཤུམ། འུ་རྩྱི་སྒྲ་སྒྲ་ཐ་ཐ་ག་ཏྟ།
༥ ལྷ་འི་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་བྲ་འབེབས་རྩེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྤྱི་བྱིས་སུ་བཏབ་པ། གྲུ། འཇམ་གླིང་
བྱང་ཤར་པ་གི་ན། ཡི་གེ་རྩི་ལས་སྐྱ་སྐྱུལ་མ། སྤྱིན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་མ་
གཅིག་མོ། ཚོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། རྟེ་རིང་མིང་བོས་འབོད་
ལགས་གྱི། སྤྱིན་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་ཡོངས་ད་ནི་
བྲག་རྩ་བྱོན། མོ་མཁར་གཞི་ནི་གཙང་མ་ལ། གཞི་ནས་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། རྟེན་ལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན། བྱ་དང་བྱ་མོ་གཙང་མ་ལ། མཚལ་ཁུར་ལེགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། རབ་དཀར་ཤེལ་གྱིས་དབུས་ཉིད་དུ། འདས་དང་མ་འོང་ད་ལྷར་
གསུམ། གསལ་བར་སྟོན་ད་ནི། ལ་ཁ་བས་ཆོད་པ་ཕྱི། ཁྲུང་ཆོར་མས་ཆོད་
པ་ཕྱི། རྟ་ཁ་སྤྱི་བྱིས་ཆོད་པ་ཕྱི། མེ་ཁ་རྩལ་གྱིས་ཆོད་པ་ཕྱི། རྒྱལ་ཁ་སྟོན་
རྩེ་ཁ་འབངས་། ཞི་བི་ལུག་ཀྱི་ནི་ཨ་ལོ་ཁ་ཀྱི་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་ག་ར་ག་ར། འདེལ་
ངར་འདེལ་ངར་ར། ཐེ་སེ་ཐེ་མ་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་བི་རྩར་རྩ་བྲ་ག་ར་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། བྲམ་བྲི་

ཐུག་ཐུག་ཤག་ཤག་ཡེར་ཡེར་སྟོན་སྟོན་ཆུ་བུར་མིག་གི་སྒོ་གསོལ་ཕྱི། །ཐུལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ཅུལ་བའི་གདམ་པ་ལག་ཐོག་ཏུ་མཐོང་བྱུང་བཅའ་འཁོན་པ་བི་རྩོལ་
 ཀ་ར་གཞི་རི་ཏི། གཅིག་ལྷུས། ལུངྱེ།

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས།

མཆོག་གི་ཁྱེད་ལྟེན་ལ་འདིར་རྩོམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་
འདོད་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་པའི་བསྟན་ལ་ཁ་གསུམ་ཞུགས་པས་འདུག་མྱོ། བདག་དང་
ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
རྩོམ་པའི་ཆུང་པ་དང་བཟུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ།
དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་
ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྒྲུབས་འགོ་ཅི་རྒྱས་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་

[illegible]

ལོ་གོ། གཞེ། བློ་བྱ་གཞུང་པ་ཏི་རྩོམ་སྒྲ། ཞེས་མཆོད། རྩོམ་པོ་ཏི་མ་ལ་
དབྱེར་མེད་དུ་བཅིམ། སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། སྤྲུལ་ལྷ་མཆོད། ཞེས་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩོམ་ཏུ་མི། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏི་ག་ཏ་
ས་མ་ཡ་བྱི་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་བཞེན་པས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱུ་གང་། དྲི་མ་དག
ཁྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱེར་བརྒྱན། སྤྲུལ་ལྷ་མཆོད། ལྷ་བ་
དྲུང་དང་ཀྱུན་ད་ལྷ་ར། རབ་དཀར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། བཅུ་དྲུག་ན་ཆོད་
རབ་ཏུ་མཛེས། ཡེ་ཤེས་མེ་འོང་ལ་ཐུག་འཆོལ། ཞེས་བསྐྱོད། ཐུགས་ཀར་ལྷ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མི་ཡིག་གི་མཐའ་མར། ཞེས་སྤྱེད་ན་ཁྱེ་བྱ་བྱ་ལྷ་ལ་
མཛུད་ཏོན་མ། ཞེས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་སྤྲུལ་ཐེང་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རབ་གཞན་གྱིས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཕྲེང་ལ་བསྤྲུལ་
པར་བསྐྱོམས་ཏེ། སྤྲུལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་དང་ནས་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེན་པར་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོད། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀུལ་པ་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་ཅན་བསམ་སྤྲེན་ནས་ནོར་འཛིན་དབང་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ཀུལ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་བྱ་བོ།
དེ་ལྟར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། ཁོ་འཕངས་བསྐྱུབ་པའི་དགེ་བ་འདིས།
ཁདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ཆོ་རིད་ནད་མེད་བསམ་པའི་དོན།

།ཚོས་དང་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། །རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

༥༥ །། ཞེས་ཀྱང་སྦྱར་ཏེ། །གཅིག་ལྷན། །ལྷན།

༥༦། །སྦྱ་གྱི་གསུམ་གྱི་གཏོར་ཚོག་བཞུགས།

སྦྱ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་སྦྱོངས་བའི་བསྐྱེད་མ་གསུམ་
ལ་གཏོར་མཚོད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཧྱུྃ།
མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞིར། ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་རིམ་ལས་མེ། །ཀྱི་ལས་
ཐོད་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །མཚན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་བླ་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁྲོན་དང་
མཉམ་པའི་ནང་། །དབྱ་འགོགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་གཞུག་
རུས་པའི་ཚོགས། །གཏོར་མ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དམ་ཅན་སྦྱང་མའི་ཚོགས་
རྣམས་གྱི། །བྲགས་དམ་སྦྱོང་བའི་རྩལ་གྱི་མཚོག། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་
ཤེས། །རི་སྐད་བསྐྱལ་པར་གནས་པར་གྱུར། །པད་ཉིའི་རོ་གདན་དེ་སྟེང་དུ།
ཧྱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ། །གྱི་ཐོད་
འཛིན་ཞིང་འཛོལ་བར་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་ལྡན་འཛིགས་སུ་རུང་། །ཞུག་

གི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། །རྩྱེ་ལས་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྲུ་
གི་བསྐྱམས། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ནམ་མཁའའི་གྲོང་དུ་རྩྱེ་ལས་
ལས། །བྲང་སྤང་ཆེན་པོ་རྩྱེ་ལས། །དབུ་དགུ་ཕྱག་བཞི་སྲུ་ལ་མཇུག་ཅན།
།འཁོར་དུ་གཟའ་ཆེན་མང་པོས་བསྐྱོར། །འཁོར་བཅས་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་
འདི། །བཞེས་ཤིག་ཕྱགས་དམ་སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཞོ་མ་རྩྱེ་ལས་དྲུག་ཏུ་ལ་ཨི་
དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ཞོ་མ་རྩྱེ་ལས་དྲུག་ཏུ་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི།
ཞོ་མ་རྩྱེ་བུ་ར་རྩྱེ་ལས་ཨི་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ། དཔལ་མགོན་
མ་རྩྱེ་ལས་ཆེ། །བདུད་གྱི་སྲུ་གི་འཁོར་བཅས་དང་། །མ་མོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ།
།ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྲུ་གི་མ། །ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩྱེ་ལས། །གཟའ་ཡི་སྲུ་གི་
འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཚོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མི་མཐུན་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་བ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲུག་པ་དང་། །ལུས་ལ་གྲིབ་
མ་ཇི་བཞེན་དུ། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་ལ་སྤོང་གྲོགས་དང་། །གནས་སྐབས་ཀྱི་
ཏུ་བཙོལ་བ་ཡི། །ཁྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་
གཟའ་སྲུ་གི། །མགོན་པོ་བདུད་གྱི་སྲུ་གི། །ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྲུ་གི་ཞེས་རྒྱ་མ་

༣༣། །སྒོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ཡོད་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་
བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡི། རང་གསལ་བ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱུག་འཛུལ་ལོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །རྟམ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲུ་མ་དང་ནི་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི།
།འཕྲོ་ཀྱན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
བསྐྱབ་པར་བྱ། །གསུམ་མོགས་ཅི་རུས་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམས་ཏེ། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ལྷ་བྱུང་མཁའ་
ཉིམ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བྲུ་ལྷ་བྱུང་ཉིམ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ལྟོང་ཉི་ཤུ་ ། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་
པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་

གང་བའི་གདན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ལ། རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་
 ཉིད་ཀར་པོ་འདྲ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་
 ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་
 སྒྱུན་དང་། གཡོན་སྒྱབས་སྒྱུན་གྱིས་ཨུཊ་ལ་འཛིན་བ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུར་
 གིས་བཞུགས་བ། དབུ་སྒྲ་མཐོན་ཀ་ལྟར་གནག་བ། བྱེད་དར་དམར་གྱི་ཅོད་
 བན་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། བྱེད་ཟུར་ལུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྤག་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ་
 འཕྱར་བ། ལྷའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཞི་བ་དང་
 འཇུམ་པ་སྒླིག་བ། ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་བ། ལུ་འཁུར་ཟུང་གིས་མཛེས་
 བ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་བ། ལོ་བཙུངས་ལོན་པའི་ན་ཆོད་
 ཅན་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་རྒྱབ་གཏད་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་
 ཐུགས་ཀའི་སྟོད་དུ་རྩྱུ། སྦྱང་དུ་རྩྱུ། དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཤུཤ། ལྷ་པོ། ཨ་ལོ་ག། གཞྭ། བེ་མེ་བྱ། ཤ་བྱ། བྱ་
 ཉི་རྩྱུ་སྤྱ། ཞེས་པའི་མཆོད། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་
 ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་འདྲ་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་སྦར་
 ལྟར་མཆོད། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཏ་

ཨ་རྟེ་ཤུ་རྩ་ལྔ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཨོ་སྨྲ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དཔལ་གྱི་ཚད་དུ་ཨ་རྟེ་
 ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་བཞིན་པས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། དེ་
 མ་དག། རྒྱུ་རྩ་ལྟ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་
 ལ། ཨོ་ཨྲུ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཡོན་པར་བཞེས་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨྲུ་པ་
 ཏི་རྩྱ་སྐྱ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་ཨྲུ་གྱི་གནས་སུ་དུ་བྱི་ཞབས་བསེལ། ། དཔྱེ་མེ་ཏོག་རྩུ་བདུག་པ་པེ། ཨྲུ་ལོ་
 སྐར་གསལ་གོ། གཞུ་ཤི་ཆབ། བེ་སྐྱ་ཞལ་ཟས་དུ། སྐྱ་ཤ་དུ། ཞེས་པས་མཚོད། བྱོད་ཞབས་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྐྱ་ག་བསེལ་བརྒྱན་གཅོད་ཅིང་། །ཞི་བའི་
 བྱང་འདས་མཐའ་ནས་སྒྲོང་། སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་དེར་འདུད། བྱོད་གྱི་མཚན་
 ཅམ་བཟུང་བས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དང་བརྒྱུ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་དངོས་ཐོབ་པའི། །འབྱོར་པའི་འབྲུང་གནས་གང་དེར་འདུད།
 །བྱོད་ལ་སྤྲིང་ནས་དད་པ་ན། །ཉིད་གྱི་གོ་འཕངས་འབྲས་རྩོལ་བའི། །རྩུ་
 འབྲུལ་མད་བྱང་མངའ་བ་པོ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་དེར་འདུད། །དེ་ལྟའི་
 འཕགས་མ་བྱོད་ཉིད་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །བདག་སོགས་
 སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱད་པ་
 མཚོག་སྦྱད་དེ། །ལྟ་ག་པར་རྒྱལ་མཚོག་ཀུམ་པའི། །བཞེད་དོན་མཆིས་སོ་ཅོག་
 ཐམས་ཅད་། །བདག་གིས་ལྷུང་དུ་སྦྱབ་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ།

།དབག་མེད་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དབང་ཐང་སྟན་གྲགས་དགོས་དགུ་
ནམས། །རི་ལྷ་ར་བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤུལ་དུ་
གསོལ། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ལྷ་
བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལའོར་ལོ་ད ཀར་པོ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཏྲུ་ཡིག་
དཀར་པོ་ལ། །ཨོ་མ་མ་བདག་གི་ཆོ་བསྟོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཨྲ་ཡུའུ་ཐུ་པུའྲི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ།
།ཞེས་པས་བསྟོར་བའི་གཡས་སུ་ཨོ། གཡོན་དུ་རྒྱ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། ཏུ་རེ།
ཏུ་ཏུ་རེ། ཏུ་རེ་སྤ། ཞེས་བཀོད་པའི་ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་ལའོར་བའི་སྤགས་
ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་འཕྲོས། བདག་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་བྱད་པར་དུ་ཆོ་དང་བསྟོད་ནམས་ཟད་པའི་ལས་
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆོ་དང་བསྟོད་ནམས་སྤེལ་ཞིང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་
བཅུན་མ་སྤོལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་
ཏུ་རེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་ལུས་དང་། བཤམ་དུ། མ་མ་བདག་གི་ཆོ་བསྟོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཨྲ་ཡུའུ་ཐུ་
པུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོ་སྤ་རྒྱ། བཏགས་ནས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་བགང། ཐུན་བསྐྱེལ་མཚན་བསྟོད་
ཐམས་ནས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྱ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
སྤགས་ཡི་གེ་བཅུ་པར་གྲགས་པར་བསམ་ལ་རྒྱོལ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་རྒྱོལ་མ་སྤྲུང་མ། སྟོད་
ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་པའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ཆོད་པའི་དད་པ་ཅན་དག་
ལེགས་གཏོར་མཛོད་མ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། ཀུན་པ་སྤོ་བློས་ཆོན་པོ་སྤོ་བློས་འཆང་བདག་གིས་ཀུན་
བཤད་སྤྱབ་སྤྲིང་གིས་དཔལ་གྱི་དུམ་བུའི་བསིལ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་

༄༅། །བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་སྒྲིབ་གཉིས་

སྒྲེག་བྱེད་བལྟགས།

བཙམ་ལྡན་འདས་བྱེད་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བ་སྟེ། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
རིགས་སྒྲགས་ཆེ་གྲུབ་སྟེ། །རྫོ་རྗེའི་གདན་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ། །བདུད་
ཚོགས་འདུལ་མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དེ་ཡི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་
དང་། །སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྩལ་བཞེད་བྱ། །འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་
དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ལེའུ་ལས་
གསུངས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། །མདོན་པར་
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོར་སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་
རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། །དངོས་གཞི།
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། །རྒྱུད་སྐྱུང་བ་ཐུབ། །བགེགས་བསལ་བ། །རྣལ་
འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཐལ་

མོ་བཀའ་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་སྟེ་མགོ་ལ་བཞག་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ལྷ་སྒྲ་རྒྱ། བརྗོད། སྤྱགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
དམིགས་ལ། ཚི་སའ་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་
ལྷ་ཏེ་བརྗོད་བརྗོད་ཏ་ལྷ་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱག་བཞུའི་ཀ་ཡ་ལྷ་ཏེ་བརྗོད་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་རོ་མི། ཞེས་ཕྱག་བྱ། སྤྱགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་
དབུལ་བར་བཞུའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་བར་
སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བདག་སྐུལ་ནས། སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི།
ཀླུ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྤྱི་ག་
བཤགས་དག་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞུ། །འགྲོ་
ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་བསྐྱུམས་པ་ལས་
མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་གཞོགས་སུ་མཐེ་བོ་གཉིས་
བཅུགས་པ་ཁྱོ་བོ་མཐོ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་ག་སྟོག་མ་སྟོན་མཆོམས་

ནམས་སུ་རེག་ལ། ཡོ་བཟླ་གྱོ་རྩ་མ་རྩ་བུ་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་བི་རྩྩ་ལུ་ཕྱོག་གྱོ་རྩ་
རྩྩ་ཡེ། ཅེས་པས་རང་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས་སྤིང་གར་ལྷ་བ་ལ་ནམ་སྤང་གི་རོ་
བོ་ལ། སྤྱི་བོར་མི་གཡོ་བའི་རོ་བོ་ཉ་ཡིས་འོད་ཟེར་འབར་བས་བྱིན་གྱིས་སྤབས་
ལ། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་ཤ་བྱ་རྩེ་སྤ་རྩྩ། རོ་རྩེ་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ། སྤ་བྱ་ལྷ། སྤུག་སྤུགས་ཚོས་ཁོ་
བོ་ཁོ་ལ་པ་ནམ་པར་འཛོམས་པ། སྤྱོ་རྩྩ་ཉྱ། ཁཛོད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིས་གྱི་རྩིང་བུའི་འགམ་མི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཁང་པའི་ཁྱི་རོལ་ཏུ་སྤྱིས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ལག་གཉིས་སོར་མོ་ཁྱི་རོལ་ཏུ་
བསྒོལ་ཏེ་བཀུག། མཛུབ་མོ་གཉིས་བཞི་བས་བསྐྱེད་བའི་བྱུང་བྱུ་མཐེ་བོ་གཉིས་
བཞག་ལ། ཡོ་ན་ཁེ་སེན་མོ་ས་གཞི་འཛིན་ན་བ་སྤ་རྩེ་སྤ་རྩྩ། ཞེས་ཚུ་བྱུངས། མཐེ་
བོའི་རོས་གྱིས་མཐེ་བྱུང་གི་སེན་མོ་མཐོན། སོས་མ་མཚུ་མཐོན་ལ། བ་མོ་དཀོན་
མཚོག་གསུམ་ལ་བྱག་མཚལ་ལོ་རྩྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། མ་རྩྩ་ཡུ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་སྤེད་བོན་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་
ལ་སེན་པ་ཉ་ཡེ། བ་མོ་བཟླ་རོ་རྩེ་ཁོ་བོ་ལ་གྱོ་རྩྩ་ཡ། ཏུ་འདི་ལྷ་རྩེ་བྱ། ཡོ་རྩྩ་ལུ་ཞུགས་ཤིག་
ཞུགས་ཤིག་རྩྩ་ལུ་ཏཱིྀ་གནས་པ་གནས་པ་ཏཱིྀ། བརྩྩ་ཆིངས་བརྩྩ་ཆིངས། ཉ་ན་སྤུན་ཉ་ན་སྤུན།
ཡོ་བརྟུད་ཅི་འཕྱིལ་ཁྱི་ཏེ་རྩྩྩ་མེད་པར་གྱིས་ཡེ། ཞེས་བརྟུད་ཅི་ཐལ་སྤྱོད་གྱི་བྱག་རྩས་
བསྐྱུང་། བ་མོ་རྩྩ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བྱག་འཚལ་ལོ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ཅུ་རྩྩ་གཏུམ་བྱ་བྱག་བ་རོ་

རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བཟོ་བྲ་ཁ་ཡེ། །ཞོ་རྩྱི་ཉ་ན་ཉ་ན། །བརྗོད་དོ་རྗེ་མ་བརྗོད་དོ་རྗེ་མ། །བྱས་ཆུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཞོ་གྲོ་ལི་དོ་རྗེ་མུར་མུར་ཅ་གྲོ་ལི་བཟོ་རྩྱི་པའ། །བརྗོད། །ལག་པ་
གཡོན་པའི་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་ལ།
།གྲོ་ལི་གྲོ་ལའི་སྤྲལས་གྱི་ཆུས་ས་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ། །ཞོ་བཟོ་དོ་རྗེ་འཕྲོག་རྒྱ་ར་རྩྱི་
པའ། །ཅེས་ལན་བདུན་སྤྲལས་པས་ས་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཞོ་བྱུང་ལ་རྩྱི་
པའ། །ཅེས་པས་ལུས་གྱི་སྟོད་དང་ལག་པ་ལ་བཀྱ་ཞིང་བྱི། །ཞོ་ལྷ་མི་འཆིམ་ཉེ་རྩྱི་
པའ། །ཅེས་གདོང་ལག་བཀྱ། །དེ་ནས་གོས་གྱོན་ཉེ་ཉེ་ལག་བྱ། །ཞོ་བི་རྒྱ་རྩྱི་
བལ་བི་རྩྱི་བལ་རྩྱི་། །མ་རྩྱི་དོ་རྗེ་ཆོན་པོ་བཟོ་བ་ཏ་ཆིངས་གིག་ཆིངས་གིག་པ་ཏ། །ས་ར་ཉེ་ས་
ར་ཉེ་འགོ་བར་གྱིས་གཉིས་རྩྱི་ལ་གསུམ་གཉིས་རྩྱི་ལ། །བི་རྩྱི་ནོར་བུ་རྒྱབ་པ་མ་ཁྱི། །སྐྱུ་ཡང་དག་
པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྩྱི་ནི། །ཏ་རྩྱི་ལ་བའི་ལྷོ་མ་ཏི། །སྐྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཨ་གེ་ཏི་སྤྱི་རྩྱི་
ཞེས་བཟོ་ཞིང་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། །བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྤྲལས་
གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པར་སྤྲོས་ཆུ་བཟུང་བ་ལ་བཏབ་ལ། །ལག་པ་གཡས་པས་
བསང་ཆུ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་མཆོད་རྗེས་ལ་གཏོར་ནས་བགེགས་བསལ།
གཡོན་པའི་མཇུབ་མོ་དང་མཐེ་བོ་གདུ་བའི་ཆུལ་དུ་བྱས་ཉེ་སོར་མོ་དབུས་མའི་
ཆོགས་གསུམ་པར་གཟུགས། །གཡས་པའི་སོར་མོ་དབུས་མ་དོ་རྗེའི་ཆུལ་དུ་བྱས་

ཏེ་རྟེན་པར་བཞག་པ་གསལ་བའི་རྒྱ་དང་། གཡོན་པའི་གྲང་མོར་གཡས་པ་རྩོ་
 རྩེས་བཟུང་བ་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཞི་ཏེ་ཨོ་ཏེ་ཨོ་གཟིགས་བཞིན་
 གཟིགས་བཞིན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་པ་སྐྱི་པ་རྩེ་ཡ་སྒྲ་དྲུ། ཞེས་པས་བྲབ། ཐབ་
 སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། ལག་གཉིས་གྱི་གྲང་མོ་དང་མིན་ལག་
 གཉིས་གདུ་བྱ་ལྟར་དང་། མཐེ་བོ་དང་། མཚུབ་མོ་བཞགས་ཏེ་སྐྱེད་བ་ཕྱར་པའི་
 ཕྱག་རྒྱས། ཞི་གྲོ་རྩོ་རྩེ་ཕྱར་བྱས་ས་འོག་ཏུ་ཆིངས་ཤིག་ལི་གྲོ་ལི་བཞིར་བཞིར་བྱུང་
 རྩེ། བརྟུན་བཟུངས་པའི་རྩེས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསངས་གཏོར་བྱ། ཕྱར་བྱ་འདེབས་
 པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་གོང་གི་སྒྲགས་བཟུངས་ཏེ་ས་འོག་གི་བགེགས་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་
 བོ། །དེ་ནས། ཞི་སྒྲ་སྐྱི་གྲོ་ར་རྩོ་ལ་ལི་ཏེ་ཨོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་བཟང་བོར་མཛད་པ་གཟི་
 བཞིན་པོལ་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱུ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། རྩོ་ལ་འབར་བ་རྩོ་ལ་འབར་བ། བརྩེ་འཆིངས་
 བརྩེ་འཆིངས། ཏེ་ན་རྩེ་ན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཅེས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་། ཞི་རྩོ་ལ་
 རྩེ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་གྱི་སྒྲགས་བཟུངས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་གདུགས་
 སྦྱེད་གི་བགེགས་བཅིངས་ནས་གཤེགས་རིགས་གྱི་སྦྱིང་བོ་བཟུངས་པའི་རྩེས་
 ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གཏོར་ལ། རྩེ། ཞེས་བཟུངས་ཏེ་ཕྱར་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་
 མཐེ་བོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ་ར་བའི་རྒྱས། བ་མོ་རྩེ་ཏེ་ཨོ་མ། བ་མཐུ་རྩེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་

ལག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལ་བཟོ་བྲུ་ཏེ། །མ་རྒྱལ་ཀླུ་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་ལ་སེན་པ་རྒྱ་
ཡེ། ཏུ་ལོ་ཉེ་ལྟ་བུ། ཞི་བ་རྣམས་ར་བཟོ་མཁ་ཆུང་དོ་རྗེའི་ར་བ་བྲུ་ཀ་ར་རྩྭ་ཕྱེ། ཅེས་
སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ར་བོས་བཅིངས། ར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁ་ཐུར་ལ་
བརྟན་པ་བྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། བཅོམ་ནས། ཏུ་ཐུའི་མཐའ་། བི་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ར་ཁོས་ལག་
ན་དོ་རྗེ་སྤྱངས། རྒྱ་བཟོ་བྲུ་ཏི་རྩྭ་ཕྱེ། ཅེས་དོ་རྗེའི་བྲུ་བས་བཅིངས། ཐུར་ཐུའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ར་བྲུས། །ཁུར་ཆུར་བཅིངས་པའི་སོར་མོ་མཁན་ལ་མཛུབ་
མོ་ནས་རིམ་པས་ཐུར་ཏེ་དབུས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ལ། བཅོམས་མཁྱེན་ནས་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བཟོ་སྤྱུ་ཏི། ཞི་རྒྱུ་ར་རྒྱུ་ར། ཀུ་རུ་མཛོད་ཀུ་རུ་མཛོད།
མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་། བརྟན་ཆེངས་བརྟན་ཆེངས། སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲུ། ལ་བྲུ་ཏི་ཐོགས་པ་མེད་
པར་མི་མཉམ་པར་ཡང་དག་པར་ཏྲ་ཏྲ་ས་མེ། སྤྱུ་ཆེང་བ། ཀུ་རུ་མཛོད་ཀུ་རུ་མཛོད། ཏུ་ར་རྒྱ་
ར། ས་ཀུན་ཏུ་དོ་རྗེ་མ་མཁྱེན་བཟོ་ས་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་དོ་རྗེ་མ་བཟོ། ཀུ་རུ་ལ་རིམ་མེད་པར་མཛོད་མ་
ལེ། ཀུ་རུ་རིམ་མེད་པ་མཛོད་ལ་མ་ལེ། ཏྲ་ཏྲ་ཐུར་བ་ལ་ཡེ། ཏྲ་ཏྲ་ཐུར་བ་ལ་ཡེ། བ་ར་མཆོག་བ་
ར་མཆོག་ །ཀ་ར་གྱིས་ཀ་ར་གྱིས། ཐུ་ཨི་མི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་འབར་བའི་
ཆེད་མཁྱེན་བི་རྟུ་ས་ཡ་རྩ་ཡ་སྤྱུ་ཏུ། ཞེས་ར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་མེ་རི་འབར་བས་
བསྐྱོར་བར་བསམ། །བཞི་པ་ནི། རི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་

བཟླས་པའི་ཆུས་རང་ལ་བསངས་གཏོར་བྱ། ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསངས་པའི་ཀྱ་ཤའི་གདན་ལ་འདུག དུར་ཁྱོད་གྱི་མགལ་དུམ་ལ་བཟོས་པའི་
 རྡོ་རྗེ་ཙེ་གསུམ་ཙན་གྱིས་བྱུགས་ནས། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། སོགས་
 ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་ལགས་བྱུབ་སྦྱོན་བྱངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས།
 །སོགས་གྱི་མཐར་མཆོད་པ་ལྷ་ལུལ། བདུད་ཙེ་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་སྟོང་ཙེ་
 བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཙེ་གསུམ་
 ལག་གཡོན་པས་བཟུང་། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ལན་བདུན་བདུན་བཟླ།
 །དེ་ནས་བུ་མོ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྤང་བུ་སུམ་སྒྲིལ་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་
 ལ། བོ་རྟེ་ཙའི་ཐེང་བ་དོག་པ་གཅིག་བཏགས། ཨོ་རུ་རྒྱས་པ་རུ་སྦྱ་ལབར་བ་རུ་རྩ་ལ་
 གནས་པ་ཏཱི་ལུ་པ་སི་རྩ་ལོ་ཙེ་སྐྱབ་སྦྱོན་མ་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཐ་སྲ་རྩུ་ཞེ་སྦྱ་དུ། ཞེས་
 བཟླས་ལ་མཁྲིག་མ་གཡོན་པ་ལ་གདགས། ཀྱ་ཤའི་བསངས་བྱེད་རྩི་ན་རྩི་ག་
 བཟླས་པ་སྦྱིན་ལ་གདགས། གོས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་པ་གདགས།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྟོང་པ་དང་ཡི་གེ་སོགས་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་
 ཚོགས་ཞིང་སྦྱོན་བྱངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཚོགས་
 བསགས་པ། བཟླས་བརྗོད་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སྤངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས། སུང་སོགས་ཚོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཅིང་།
།སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དམིགས་སུ་མེད། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱབ་བྱའི་
གསང་སྤྲུགས་ལྟ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། །ཞེས་བསྐྱོམས།
དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྐྱར་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་གཙུག་གཏོར་གྱི་རྒྱས་ཨོ་
ཨོ་བཟློའི་དོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་ཁ་སྐྱར་དུ། ལག་པའི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་བཀའ་ཏེ་མཛུབ་མོ་
གཉིས་གྱི་ཕེ་མོ་སྐྱར་བ་བསྐྱོག་ནས་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་དབྲལ་བར་བཞག་པ་
མཛད་སྤྱིའི་རྒྱས། ཅ་མཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ་སངས་ཏ་ལྷ་གཏེ་བྱུང་། ཨཱ་ཏེ་བྱུང་སམཁུ་གླི་བླ་རྟེ་བྱུང་། ཏེ་ཏེ། བརྟ་ཆེད་ས་
བརྟ་ཆེད་ས། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ་བདེན་པ་གཉིས། ལྷ་ར་ཡ་ལུང་ཞིག་གཉིས་ལྷ་ར་ཡ། རི་རྩོམ་མ་རུས་
སུ་མཛོད་སྤྱོད་ལོར་བུ་འཛིན་པ་ཏི་སྤྱ་དུ། མཛོད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཐལ་སྤྱར་གྲུང་མོ་
གཉིས་དོ་རྗེའི་ཕེ་མོ་ལྷ་ར་བྱས་པ་ལོར་བུའི་རྒྱས། ཨོ་ཏེ་ཇ་གཟི་བཟོད་རྩ་ལ། སངས་རྒྱ་
གཟི་བཟོད་འབར་བར་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཕན་ཚུན་སྤྱ་ལ་སྤྱི་
ཅ་རྟ་མ་ཏི་རྟ་རྟུ། ལོར་བུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་མཁར་
གསེལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོ་རྟུ་ན་ཅི་རྟ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྐྱར་ར་ཏི་རྟུ། ཐལ་
སྤྱར་ཕན་ཚུན་དུ་མཛོད་པར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྤྱར་གྱིས་རྒྱས་ཨོ་རྟུ་རྟུ་མི་སངས་

བརྒྱ་ཡ་བསྐྱ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་གྱི་བདག་ལ་ཚོས་གོས་རྟེན་རྒྱུ་ཅི་གར་སྐྱ་ནུ།
 །ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་ཁ་བྱེ་ལ་ལྟུང་བཟེད་གྱི་རྒྱས། ཨོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨ་རྟེན་ཏུ་རྒྱ་ལེག་
 ཉེན་སྦྱོང་བ་ལྷ་པར་གནས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གྱིས་ར་ཡ་མ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཏ་ལྟུང་བཟེད་ཆེན་རྗེས་སུ་འཛིན་
 པ་སྐྱ་ནུ། གཡས་མཐེ་བོ་གཏེགས་པའི་ཁུར་ཚུར་དང་གཡོན་ཚོས་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་མ་སྦྱར་གྱི་སྒྲགས་དང་རྫོང་བསྐྱམས་མཐེ་བོ་གཡོན་བཏེགས་མཆེ་
 པའི་རྒྱས། བ་མེད་རྗེ་ཅན་ཀུན་ནས་བཞུགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ས་མཉུ་བརྗོད་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་
 མཏྲ་པལ་མཏྲ་པལ། རྩ་ཆོག་ཆོག་ལ་ན་ཁི་ཁ་ཤེ། མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་དང་ཚོས་
 གོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་མེས་ཐ་ཏ་བླ་ག་ཏེ་བྱུངས་ཐ་ལུ་ཁེ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བྱུངས་ཐ་བླ་མེན་མོ་ནམ་མཁའ་འབར་བ་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲོན་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་ཏ་ཀྲ་
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པར་བྱེད་པ་ར་སྐྱ་ནུ། །ཁྱུང་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་
 གསུམ་པར་མཛུབ་མོའི་ཕྱེ་མོ་བཀྲག་པ་སྦྱར་བ་ཚོས་འཁོར་གྱི་རྒྱས། ཨོ་ཕྱོག་
 ཕྱོག་ ཏ་ན་ཏ་ན། ཅ་ག་དྲི་སྐྱ་འཁོར་འབར་བས་ཡ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 གྱིས་སྒྲགས་རྒྱས། སྦྱིང་། མགྱིན། སྦྱིན། དཔུང་མགོ་རྣམས་སུ་རིག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བར་
 དུ་སྦྱིན་ལག་གཉིས་བཞག །ཁྱུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་གསུམ་པར་མཛུབ་

མོ་བཀུག་མཐེ་བོ་ཚེ་སྒྲུབ་པ་འབར་བའི་རྒྱུ། ཞོ་བརྩ་དོ་རྩེ་མོ་རབ་རྩུ་འབར་བ་ཨ་གྲི་བྲ་
དུ་སྟེ་ཡ་སྟེ་དུ། ཉེ་ཉེ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་བཀྱེད་པ་དོ་རྩེ་གདངས་པའི་རྒྱུས་
ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་རྩུ་ཁ་གི་ལི་རྩུ་མཐ། དབུང་མགོ་སྟོང་ག་མགིན་པ་རྣམས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཉིས་པ་ནི། དེས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཤམས་ཏེ་སྟོགས་དེར་
རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་ས་གཞིར་བསམས་ལ། ཞོ་རྩུ་ལ་བྲེ་རྩུ་གཡོ་བའི་དཔལ་
མཐ། ཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་
སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། ཞོ་བི་མ་བྲི་མ་མེད་པར་རྩོགས་ལ་ད་ཏུ་ཏུ། ཉེ་ཉེ་
དབུས་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་གྲུ་གཞི་ཐམ་སྐྱས་བཞི་དང་
ལྷན་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་གང་བ། རྒྱ་དང་ཁྱོན་ཆད་
མེད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་
བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འདུ་བའི་གཞི།
གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་སྟོ་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཀ་བ་གཞི་
ཟུག་པ། བཀྲ་བ་ལྷ་ན་དང་སྒྲུག་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐམ་སྐྱས་བཞི་
དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྷའི་རྩིག་པ་དང་གསེར་གྱི་ཕ་སྒྲ།
ཁོར་བུ་མའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་སྟེད་པ། ཤར་བུ་མའི་འཡལ་དང་ལྷན་པ་ཀ་བ་

བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་དང་ཐོག་གིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ་ལ་དབུས་སུ་
དོ་རྩེའི་ཁོར་བུའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ནང་གི་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱའི་
ཟེའུ་འབྱུང། གཙོ་བོའི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་དང་། བསྐྱ་ལྷ་བ་དང་། བསྐྱ་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་བསྐྱ་མང་པོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་སོ་སོར་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། སོར་བཅུ།
བསྐྱེལ་བའི་ཐལ་མོ། ན་མ་མས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་
ཏུ་ལྷོ་སར་གྲུ་ཁི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ག་ན་ཁི་སྤྲ་ཏུས་
གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གསུམ་པ་ནི། དྲི་བཟང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྒྲོས་བསྐྱེག།
རིགས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ན་མོ་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བྱག་འཚལ་ལོ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་གྲུས་པས་བཏུང་ཅིང་ཕུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་ཅུགས་
ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་མཐེ་བོ་གཡས་པས་གཡོན་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྒྱས། དད་
པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྷན་འདས།
།བདག་གིས་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ། མཆོད་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
མཛོད། རི་ན་རི་ག་ཤྲ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཤྲ་བྱུང་པ་རྩུར་སྤྱན་ལུ་རྩུར་ཡེ་ཨི་ཏུ་ཏི། ཞེས་པས་
སྤྱན་དྲངས། ཐལ་སྤྱར་ཁ་བྱེ་བ་བསྐྱའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་པ་ན་རྩྱི་ཡེ།
ཅེས་པས་གདན་དབུལ། རྩལ་བ་སྤྲས་བཅས་རང་རང་གི་ཞིང་ནས་རྩྱ་འབྱུལ་

གྲིས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒོ་ནས་བྱོན་ཏེ་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷ་ལ།
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤྲུག་བྱུང་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅན་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། བ་བཟའ་
ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྩོམ་རྒྱུ་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
དེའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་རྩོམ་རྩིན་པ་ཆེན་པོ་སེང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་པ། རལ་པ་ཙོད་པན་ཅན་
ན་བཟའ་སེང་པོ་གསོལ་བ། གཡོན་དུ་རྩོམ་རྩིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་
པོ་རྩོམ་རྩིན་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཉིས་ཀའང་ལུས་བཅུགས་གྲིས་པདྨ་
ལ་བཞུགས་པ། རྩོམ་རྩིན་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཁྱེའུ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་
མདོག་དམར་པོ་ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
རྩོམ་རྩིན་པའི་མདུན་དུ་བུ་མོ་མཐའ་ཡས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་ཕྱག་
གཉིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་བྱར་ལྷུང་གཅིག་ཡོད་པ་བཙོམ་
ལྡན་འདས་དང་ཁྱེའུ་ལ་བལྟ་བའོ། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལྗང་གསལ་བཏབ་ཏེ་སོ་
སོའི་གདན་ལ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡསྟྲོ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞི་པ་ནི།
ལགས་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཆུང་གི་སེན་མོ་མནན་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་

གསུམ་བསྐྱེད་བརྩོན་པའི་རྒྱུ། འདྲ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ། ལག་གཉིས་ཁྱ་
ཚུར་མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་རྩི་ན་རྩི་ག་བརྩོན། ལག་གཉིས་ཁྱ་
ཚུར་ཁ་སྐྱར་བ་ལ་གུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་པའི་བྱི་རོལ་རྩ་མཛུབ་མོ་གཉིས་
བཞག་ཅིང་མཐེ་བོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་
ནས་བྱི་ན་འབྲེངས་བ་དང་སྒྲ་ན་གནས་པའི་བགེགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
ནི། ཅི་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་བཤམས་ནས་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ། མཚོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཚུར་
གཤེགས་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གིས་མཚོད་ཡོན་བཞེས་
སྤང་དུ། བྱགས་རྩེས་བྱགས་དབག་མཛད་དུ་གསོལ། ཞོ་སྒྲ་ཏ་གྲ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་
བ་ཏི་རྩོ་སྤྱ། དེ་ནས་ལྷའི་གཟུགས་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་དྲི་བཟང་གི་
ཚུས་བཀྱས་ལ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་
གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡིས་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱུ་བྱས་
གསོལ། ཞོ་སྒྲ་དེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མེད་པ་བ་ཏ་ཨ་མྱི་ཏེ་སྤྱ། གཙང་ཞིང་གཙང་
མར་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ལྷ་རྩེས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་ནི། །བདག་གི་དད་པས་འབུལ་
ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ལྷེ། བགས་ཚལ་

བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོངས། གྲི་ཡི་སྒྲོར་བ་ལྟ་ཡི་རྫས། བདག་གི་བཞེས་ནས་
རྒྱ་པེ་སྤྲོད་རྣམས་བཅུད་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཤོས་འདི་
དག། །བདག་གི་བཞེས་ནས་ །རྗེ་སྤྱི་བྱེ་ །གཞོད་རྣམས་འཛོམས་གིང་བཀྲ་
གིས་ལ། །དག་ཞིང་ཐུན་པ་རྣམས་ལ་འདི། བདག་གི་བཞེས་ །ལྷ་ལོ་གེ་
ཙན་དན་ག་བྱར་ལེགས་སྐྱར་བའི། གྲི་ཡིས་བྱུགས་པ་སྤྲ་མེད་འདི། །བདག་གི་
།བཞེས་ །གཞུ། །སྤྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་འཛེབས་པ་དང་། །གསང་ཞིང་ཀྱན་བྱབ་
རོལ་མོ་འདི། །བདག་ །བཞེས་ནས་ །ཤུ་ །ཞེས་དང་། །ན་མེས་སྤྲ་བུ་རྒྱ་བོ་
རྟེ་ས་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲ་བྱ་འི་ལྷ་རྟེ་སྤྲ་
ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་གིང་བྱབ་ལ་འདི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
སྤྲ་དུ། །མགོན་པོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ།
།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་རན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་།
།གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གྲོལ་
ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་
པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ན་མེས་སྤྲ་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་བྱསྒྲ་བོ་དྲི་སུ་འོ། སཐ་ཏ་པི་ཀྱ་སུ་མེད་དོ།
ཨ་རྟི་རྩོ་རྩ་ཤི་ནི་ན་མེསྒྲ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་མགོ་བོས་
རབ་ཏུ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་
སྤང་དང་། གཏི་མུག་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བགྱིའོ། །སྤྲོ་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བགྱིད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་
ཇི་སྟེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བགྱིའོ། །ནམ་མཁའི་མཐས་བྱབ་པའི་འགོ་
བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཞུགས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
བགྱིའོ། །གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་
མཛད་པ་དག་ལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །ཇི་སྟེད་ནམ་མཁའི་
མཐས་བྱབ་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ཁྱུངན་ལས་མི་འདེའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྱེམ་མཆོག་གི་ས་བོན་
གང་། །འཆི་མེད་མཐར་མཆོག་འབྲས་བུ་འབྱིན། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་མཆོག་
འབྲུབ་པ། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ན་དེ་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཕན་ཁམས་ནི་མཐའ་
ཡས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ནི་བ་དང་། །ངན་འགོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ་བ་དང་
། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འགོག་པ་ན།
། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྤྲོ་ཆོག་ཀུ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར།
། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཕན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
། །སྦྱབས་སུ་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་ཤོག །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན།
། །རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཤོག །སྦྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབས་གྱུར་ནས། །སྤྲུག་
བསྐྱེལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་གིས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ནི་བྱེད་ཤོག །དགེ་བའི་ལས་ནི་གང་དང་གང་། །འདི་དང་
གཞན་ཏུ་བསགས་པ་གང་། །བསོད་ནམས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཆོག་སྤྲུག་གཉིས་
རྒྱབས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག །ལ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལམ་བསྐྱེམས་ནས། །བདག་
གིས་བརྩོན་འགྲུས་གང་བརྩམས་པ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་
ཀྱུལ་བའི་གྲས་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་གིས་

དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟུ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག། །བདག་གིས་བྱ་
 བ་ཀྱན་ལུས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཁོར་ལྡན་སྟོང་ཐོད་ཆེ་བ་
 དང་། །བཟོད་ལྡན་དག་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 །སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་ཕྱི་ལྡན་ཤོག། །ཆོ་ཡི་མཐའ་མར་གང་བྱེད་དང་། །གང་ཡང་ཅུང་
 ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་
 བརྩོན་ནོ། །ཞེས་དང་། །ནམ་མཁའ་བརྒྱ་བོ་དྲི་སཏྲ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་ཏེ་མ་དུ་བརྗོད་སྐྱོད་མཏྲ་ཏེ་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པས་དོ་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པ་མཛད་པ་ཏི་ཀ་ར་ཞུགས་ཤིག་ཏིལ་སྐྱོད་མཏྲ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སམེ་ཏྲི་རྟེན་སྒྲུ་ཁྱིའི་ཨ་ཚས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དྲིལ་ཡ་སྟུ་དུ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་
 སྒྲགས་འདི་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི། །དག་
 པའི་ཅུ་བ་མ་ལུས་པ། །འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྲད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱོ་བར་བསྟུ། །ཞེས་དག་ཅུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། །བགྲོང་འབྲེང་སྟོམ་
 པར་བཞག་ནས་དེ་ནིང་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་དོར་དུ་བསམ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡ། །ཨོ་མད་དུ་

ལྷུང་བ་ཨུ་རྒྱ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཏེ་བི་ཇ་ཡ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་སྟོན་སྟོན་སྟེ་སྟེ་བྱ་། བདུན་
བཟུང་། མིག་ལུག་སྟེ། །བུ་མོ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྐྱད་པ་སུམ་སྐྱེལ་བྱ་
བྱས་པ་ལ་མདུད་པ་བོར་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བུ་མོ་རྩ་ག་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱུག་འཆོལ་
ལ་སྟེ། སྟོན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་སྐྱབ་པར་གྱིས་དོན་གྲུབ་པ་སྟེ་རྩ་ལ་སྟེ་རྩ་ལ་སྟོན་སྟེ་སྟེ་
བྱ། །ཞེས་བརྒྱ་ཅས་རབ་གནས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིད་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྟ་གསལ་
བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀར་རིགས་སྟགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྟགས་
འཕྲེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྟིག་སྐྱིབ་དག་
ཅིང་མཆོག་རྒྱས་པར་བསམ། སྟིང་གར་བགྲང་འཕྲེང་བཟུང་། ལྷུང་མོ་དང་
མཐེབ་ཆུང་བརྒྱད་། མཇུབ་མོ་ལྷུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀྲལ་ལ་མཐེ་བོས་བསྐྱེང་བར་
བྱ་སྟེ་དེའི་སྟགས་ནི། བུ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེ་ཡ་སྟེ་ཀུ་འྱོ།
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་འྱོ། སམ་ཏ་ཐུ་ཏེ་ཏ་ཏ་དྲི་སྟ་རྒྱམ་ཏུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་སྟོབས་འབར་བ་ལི་འྱོ། ཨོཾ་ཨུ་ས་མ་ཡ་ས་མརྒྱ་ཨུ་དམ་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་འབར་བ་བརྟན་
པ་ནསྟེ་དྲི་སྟ་ལྟ་ས་ནི། ཏ་ར་འཕྲོག་ཏ་ར་འཕྲོག་ །སྟེ་ར་འཕྲོག་སྟེ་ར་འཕྲོག་ །བི་ག་ཏ་འཕྲོག་
ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་རྟེན་གྱི་སྟེ་ར་ར་ས་ར། །ས་མ་མ་ཉམ་
པའི་སྟོབས་པ་ལ། ཏུ་ས་བཞད་པ་ཏུ་ས་བཞད་པ། ཏུ་ཡ་སྟོབས་ཏུ་ཡ་སྟོབས། ག་ག་ན་མ་ཏུ་

བ་ར་ལ་ཀླ་ཏེ་རྩ་ལ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཚེན་པོ་འབར་བ་འབར་བ་མཐའ་དང་མཐོ་རིས་རྩ་ལེ་ན་སྤ་ར་
ག་ཏེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲ་བཅས་དང་བྱུང་བྱུང་ཡིད་གྱི་བཟླས་པ་བྱ། ཐུན་འཛོག་
པ་ན། མཐ་རྩ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ག་ཏེ་ཡུ་རྫོ་འཕྱང་བ་མེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་དང་།
རུ་རུ་སྒྲ་རུ་རྩ་ལ། ཉེར་གཅིག་བཟླ། ལྷ་ལ་དང་བས་མིག་བཟླ། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། བདག་གི་བཟླས་
བཟོད་གྱི་དགེ་བ་འདི་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
དཔུལ་བར་བཅུ་ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གོ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
བཟོད་ནས་བགྲང་འཕྲེང་ཡང་ལྷ་འི་མདུན་དུ་དཔུལ། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་
གཤེགས་གསོལ་གྱི་མཚོད་པ་པུལ་ནས། ཨོྲཱ་རྩ་ལྷགས་ལུ་རྩ་ལུ་ལྷགས་ཅཱ་རྩ་ལི་མ་གཱ་མ་
མོ་དང་གདོལ་པ་ཏེ་རྒྱ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་ཕྱོགས་མཚམས་བཅིངས་པ་
བཀོལ་ནས་གསུང་རབས་བསྐྱུག། །ཟས་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་
མཚོད་པ་པུལ་ནས་བྱུག་བྱས་ཏེ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་མྱི་ཏེ་རྩྱི་ཡེ་ཅེས་པས་ཁྲུས་བྱས་ནས་
མདུན་དུ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཤེགས་རིགས་སྒྲགས་
གྱི་མཐའ། རྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟླས།
ཟས་བསྐྱུ་འོས་པ་བསྐྱུས། ལས་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱུང་། བ་མ་མཐ་བརྒྱ་པོ་རྟི་སདྲ་

ནི། ཡོ་བ་ལི་ཏེ་རྒྱ་གཞིར་མ་སྤྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་བདེ་ཏེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུས་
པས་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བཞིར་བཞོས་ཏེ། དང་པོ་དགོན་མཆོག
།གཉིས་པས་ཡི་དམ་ལ་ལྷ་བཞོས་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་དབུལ། གསུམ་པ་རང་གིས་
བཟའ་ཞིང་ལྷག་མ་ཆ་གཅིག་སྟེ་བོ་འཕོངས་པ་སྦྱིན། ཉལ་བ་ན། དང་པོར་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་བྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ། རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བརྟན་
ལ་ཉལ་བར་བྱའོ། །ནང་པར་ལྷང་བ་ན་བྱས་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། བཤང་
གཅི་འདོར་བ་དང་། སྤྱིད་པ་བྱུང་བ་དང་། གཉིད་ཡུར་བ་དང་། སྤྱ་པ་བྱུང་བའི་
དུས་ལ་སོགས་པར། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་ལྷག་པར་གནས་པས་
སྤང་བསྤངས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སོ། སྤྱུ་བྱུ་ཨ་རྟེ་རྟེ་ན་ཨྱ་རྟེ་ཅི་བ་ར་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་
སྤྲུགས་བརྒྱུས་པའི་ཆུས་བྱས་དང་ཉེ་རེག་བྱ་བུ་མོ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བ་སྤྱད་
བུ་གུར་གུམ་གྱིས་བཅོས་པའི་དམར་བོ་ལ། ཡོ་ཨྱ་རྟེ་ཨྱ་རྟེ་འཕྲོགས་ར་ཨྱ་རྟེ་ར་བརྒྱ་

འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཉ་རྩ་ར་ཁི་སི་རྩ་བུ་དཀར་པོ་འཆང་བ་དངོས་བྱུ་བ་གྱི་དོན་སྣ་དུ། ཞེས་སྟོང་
བཟུངས་པའི་སྤྲད་བྲུ་ཤེད་པ་ལ་བཅིངས་པས་འཛིག་པ་བསྟུང་། བསྟེན་པའི་ཚད་
ཀྱང་དངོས་བྱུ་བ་གྱི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ། དགྱིལ་
ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། སའི་ཚོགས་སྒྲུ་གོན་དུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི།
རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟགས་ནས་སྤང་བ། སྤྱངས་ནས་བཟུང་ཞིང་
བསྟུངས་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་སྟོལ་ཞིང་དབེན་པ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་
གནས་སུ་བྱུ་གང་ཙམ་བཞོས་ནས་ས་དེས་བཀའ་བས་ལྷག་ན་རབ། མཉམ་ན་
འབྲིང་ཙམ་སྟེ་གིས་པ་དང་། མ་ཁེངས་ན་སྤངས། དེ་ནས་ཚུས་བཀའ་ནས་
ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བརྒྱད་ཕྱིན་སྟེ། ཚུར་ལོག་པ་ན་མ་བྲིན་རབ། ཚུང་དམའ་ན་
འབྲིང་། སྐམས་ན་སྤང་། མགལ་དུམ་དང་རུས་བ་སོགས་ཐོན་ན་མི་གེས་པར་
གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ས་འདི་དགྱིལ་
ལའོར་བྲི་བའི་སྤྲད་དུ་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག། །ཅེས་སྤང་། དེ་ནས་མཚོད་པ་ལྷ་དང་
གཏོར་མ་བཤམས། ས་ལོག་ནས་སའི་ལྷ་མོ་འཕག་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྤང་པོ་
ཁས་ལེན་དང་། གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་
པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲི་བྲི་བྲི་སའི་ལྷ་མོ་དེ་སྟེ་ལའོར་བཅས་འདུས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཇོཾ

ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་དྲུག་པ་མ་གྲགས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་དུ་བུལ།
ཉིར་སྐྱོད་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གོང་གི་སྤྲུགས་ལ་སྤྱི་རའི་བཤམས་དུ་ཨ་གྲ་འོ་
བཏགས་པས་གཏོར་མ་དུ་བུལ། མ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན། །བཙམ་ལྷན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་མཆོད་པ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེད་དུ་ས་འདི་སྟོལ། །ཅེས་བཞེད། ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་
གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྱས་ནས་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་
བཟོ་མུ་ ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་ལ་
བའི་ནམ་ལྷ་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་སྤྱུངས་ནས། ཨོྃ་རྩི་ལྷི་སྟེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་ནམ་
པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་རྩྱུ་ཡོད། །སམ་རྒྱ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱིས་ཡ་རྒྱ་ཞི་བར་གྱིས་བྱ་ལ། སྤྱུ་
མེད་ས་བར་གྱིས་ཡ་སྤྱུ་མེད་ས་བར་གྱིས་ཡ་རྩྱུ་ཡོད་སྟེ་སྟེ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཆུས་བསངས་
གཏོར་བྱ། ལས་སྤྲུགས་བཟླས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་བཀྲུགས། ཨོྃ་གྱི་ལི་ཐུར་ཐུ་
གྱི་ལི་ཐུར་ཐུ་བཟོ་དོ་རྗེ་བཟོ་དོ་རྗེ་བཟོ་ཆེད་ས་བཟོ་ཆེད་ས་བཟོ་དུང་ལྷ་བཟོ་ཆེད་ས་བཟོ་ཆེད་ས་བཟོ་སྟེ།
ཞེས་བཟླ་ཞིང་ལག་པས་ས་ལ་རེག་གཡས་པས་བ་བྱུང་ལྷ་ལ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་
བཟླས་པའི་བསང་གཏོར་བྱ། ཨོྃ་བཟོ་དོ་རྗེ་ལྷ་ལྷི་གཙུག་ཏོར་ཁ་རྩ་འབར་བ་ལ་རྩ་འབར་བ་
ལ་ད་མ་རུལ་བ་ད་མ་རུལ་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བཟླ། སྤྲུགས་སུ་དུས་མཐོ་

ཞིང་གར་དང་བྱང་གཞིལ་བ་ཚད་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པར་བྱ། །གསངས་གཏོར་བྱས་ཏེ་སེང་ལྷེད་གི་ཡུར་པ་སོར་བརྒྱད་ལ། ལས་
སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅུ་བཞེས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ། ན་མཆས་ཀྱིན་ཏུ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ་མཉུ་བརྩེ་རྩི། ལྷ་ཀོ་ར་ཡ་བརྒྱུད་འདིག་ས་མེ་མ་མཉམ་པ་དུ་ཅན་ཀུམ་པོ་ཚེན་པོ་ལྷི་
རྩི་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་སྐར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུད་ས་བ་རྒྱ་ཁ་ཏེ་ཏེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་
ཏེ་ཚོག་ཡེ། ཅེས་བཞེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བ་གདབ། དེ་ནས་མདོན་རྩོགས་སུ་བཤད་
པའི་སྒྲགས་ན་མོ་རྩུ་ཏེ་ཡེ་ཡེ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུད་ས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟ་
གོན་ལ། ལྷ་སྟ་གོན། ལུས་པ་སྟ་གོན། སྟོབ་མ་སྟ་གོན། །དང་པོ་ནི། སྟར་ལྷར་
སྟགས་སུ་བྱེད་པའི་ལགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩི་རྩི་བཞེས་པའི་སྟོས་ཆུས་བྱག། །ལྷའི་
བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་མེ་རྩོག་གི་ཚོམ་སུ་བཀོད། བསྐྱུན་པའི་སྐབས་ལྷར་
རྩོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་བྱངས་ལ་མཚོད་པ་དང་གསོལ་གདབ་བྱ། བཙམ་ལྷན་
འདས་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་
འགལ་ཞུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། མཐུན་ཞུན་ཆེ་དང་དཔལ་
འབྱོར་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། སའི་ཕྱོགས་
འདིར་བདག་ཉིད་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྟོབ་

མ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བྲིན་གནང་བ་
ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། གནང་བར་བསམ།
མཆོད་བ་སྤུལ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པ་བཀྲས་ཏེ་ལས་སྒྲགས་གྱི་བསང་། རྒྱ་གཙང་མ་ལ་བྲི་ལྔ་སྒྲན་ལྔ་འབྲུ་ལྔ་
སྟོང་པོ་ལྔ་རིན་ཆེན་ལྔ་ནམས་བཏབ་པས་དགང་ལ་བསྟེན་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙ་བཞུ།
རིགས་པའི་ཀླུ་པོའི་སྒྲགས་བཞུས་པའི་སྟོས་ཚུའི་མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་དང་
བདུག་སྟོས་སྤུལ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་མ་ནམས་བྲུས་བྱས་གོས་གཙང་མ་
བགོས་ཏེ་ཕྱག་དང་མཚུལ་སྤུལ་ནས་སྟིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པས་ཐལ་མོ་
སྦྱར་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་
ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་རྩོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་རྩོལ།
།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྦྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་རྩོལ།
།ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་བཞུགས་ཏུ་གསོལ།
།ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྒྲགས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དོན་གཉིས་གང་། དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །བསོད་

ནམས་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན། གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་གཉེར། །དད་
 པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དག །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་དོན་གཉེར་ན། སློ་ལྷན་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་བྱ་སྟེ། ཚོ་འདིའི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་
 གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་
 དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱན་གཤེགས་བྱ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 །སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། །དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཚོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འདི་
 བས་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །བདག་གིས་ལུས་ཀུན་དབུལ་བར་བགྱི། །དག་
 བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །འགོ་རྣམས་
 བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དག་འདུན་ལ། །རྟག་པར་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཤེས་རབ་སྟིང་བརྩེ་དང་བཅས་པས། །བརྩོན་པས་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག །སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བུས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 སྒྲུང་། ལས་སྒྲགས་གྱི་རྒྱས་གསངས་གཏོར་བྱ། སློབ་མ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་

མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་གི་རྟོ་ཀླ་རུ་སྒྲ་ན། ཞེས་བརྗོད། སྒྲོས་ཆུས་བྱུགས་པའི་
ལག་པ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ་ཉི་ཉེ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་བཞུས་པས་བགེགས་
དང་བྲལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བྱང་དུ་ཁ་བཏླས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་སོ་གིང་
སྒྲིན་པར་བྱ་སྟེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
པ་མ་གས་གིང་མ་ཡོ་བ་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་སྒྲོས་ཆུས་བཟུས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་
བདུགས་རྒྱུ་ལན་བདུན་བཞུས་པ་བྱིན། ཁ་གར་དུ་ཕྱོགས་པས་བཟུང་དུ་བཅུག
།ཅེ་མོའི་མེ་ཏོག་གིས་སོ་འབྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་བར་དུ་བཅས་ཏེ་བཟུང་གི་
མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་ལ་དོར་བས་ཅེ་མོ་གར་དུ་བཏླན་ན་
ཞི་བ། ལྟོར་རྒྱས་པ། ལུབ་ཏུ་དབང་། བྱང་དུ་མངོན་སྟོན། སྟེང་དུ་མཆོག་ །འོག་
ཏུ་ས་སྟོན། མཚམས་སུ་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་རིང་བ་ན་འབྱུང་བར་
ལུང་བསྟན། དེ་ནས་ཅོག་ཕུར་འདུག་པའི་ཕུས་མའི་བར་དུ་ལག་པ་གཉིས་
བཞག་ལ་ཆུ་གཙང་མ་སྦངས་ཏེ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལག་མཐིལ་དུ་ཟེུ་འབྲུ་
ལྟར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲི་བོ། མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། ལྷ་གཉིས། ལྟེ་བ་རྣམས་
སུ་ཉེ་རེག་བྱ། ལུབ་གསུམ་འབྱུང་དུ་གཞུག །ལས་རྣམས་བཞུས་པའི་སྒྲོས་ཆུ་
ཁྱོར་བ་བདུན་སྟུང། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་བྱས་

ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩོམ་ཆེ་ལུང་ཞིང་དེའི་ལུ་དགོལ་བས།
 དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 བས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཅེ་བ་དང་། །བྱིད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར།
 །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་
 འཆའ། །འགྲོ་བ་འཁོར་བའི་དོན་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བཙམ་ལྷན་བདག་ནི་གུས་ལགས་ན། །དེ་བས་བཀའ་དྲིན་མཛད་
 བར་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གསང་
 སྒྲགས་ལྷ་གང་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་པོ་
 མཐུ་ཅན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མདོན་དགའ་བ། །གང་སུ་རྩོམ་རྩིས་སྒྲ་
 མངའ་བ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་
 དག་གིས། །འགྲོལ་ཕན་ཕྱིར་གྱི་བ་ན། །བདག་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ།
 །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་དྲིས་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ལ། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད། སྟོབ་མ་
ནམས་མལ་བདེ་བར་ཉལ་དུ་གཞུག། ཁྱི་ལམ་བརྟགས་ལ་བཟང་ན་སྟོ་བ་
བསྐྱེད། རན་ན་བསྟོག་པའི་ཐབས་སྤྱིན་སྤྲིག་ལ་སོགས་པ་དང་རིག་པའི་སྤྲགས་
གྱི་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དགྲེ་བ།
རྒྱབ་ཅིང་མཆོད་བ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་པར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ་བྱས་བྱས། གོས་གཙང་མ་
གྱོན་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་གཞི་ལ་དྲིའི་ཆག་ཆག་
གདབ། གཞོན་ལུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྤང་བུ་འཇུར་མདུད་མེད་པ་ལ་
ཆོན་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་།
རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲགས་བསྐྱས་ཏེ་དང་པོ་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བ། དེ་ནས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེལ། ཉེར་སྟོན་གྱི་མཆོད། གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བཞིར་མཉམ་པའི་ས་
གཞི་ལ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལེགས་བཏབ་ཏེ། །ཆངས་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་
བཅུ་གཉིས། །རེ་རེར་ཆ་རྒྱུད་བཞིར་བགོས་པས། །ཕྱོགས་རེར་ཞེ་བརྒྱད་རེ་

འབྱུང་བའི། །གཉིས་ཀྱིས་སྒོ་དང་གཅིག་སྒོ་ཟུང། །འབྲམས་ལེགས་ཀ་བ་ཀ་
བརྒྱན་དང་། །ཐུན་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཆུང་རེ། །བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཅིག་པར་གཅིག
།གཉིས་ཀྱིས་འདོད་སྒྲམ་གཅིག་པ་གྲ། །གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་གཅིག་ཤར་བ།
།གཅིག་གིས་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །རྟ་བབ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ཡུག་དང་།
།གཅིག་གིས་རྩོར་བཞི་མེ་རི། །རྟ་བབས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་སྟེ།
།དཔངས་ཚད་ཆ་ཆེན་གསུམ་དུ་དབྱེ། །སྟེང་ལོག་གཉིས་པོ་བཞིར་བསྒོ་ཞིང་།
།བར་མའི་དབུས་ན་ཆ་བླན་གཅིག་བཅད་པའི་ལོག་ནས་ཡས་རིམ་བཞིན། །བརྒྱ་
དུག་སྒྲོན་གསུམ་མ་རྩ་གཅིག་། །རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་མ་རྩ་གསུམ། །ཉི་མ་གཅིག་གོ་
ལོག་རིམ་གྱིས། །བཞི་སྟེང་བཞི་ཡི་དབུས་མ་དང་། །གཉིས་སྟེང་ལོགས་སུ་བཞི་
སྒངས་པར། །གཉིས་ཀྱིས་བསྒོར་བ་སྒྲུང་གྲུར་རོ། །དེ་སྟེང་གཅིག་གིས་བསྒྲུ་དང་
། །གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་བདུགས། །ནང་དུ་སྒྲ་མའི་བྱེད་ཆད་ཀྱི།
།དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ནི་གསུམ་སྒྲགས་ཏེ། །རྟ་བབས་དང་ནི་བྲལ་བའོ། །སྟེ་བར་
བཅད་ནས་དབྱི་བོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ། །བྱིས་པའི་ཤུལ་དུའང་བྱི་
བཟང་གིས་ཆུས་བྱུགས། །སྒར་སྒོས་ཀྱིས་བདུགས། །རྩལ་ཚོན་འབྱོར་ན་རིན་པོ་
ཆའི་བྱེ་མའི་མ་འབྱོར་ན་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྲུར་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་

བསྟན་ལ། ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་སྟོན་ཆུས་བསངས་གཏོར་བྱ། སྟོན་གྱིས་
བདུགས། ཅ་མཆས་ཐ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཆལ་ལོ་བྱ་རྒྱ་བོ་རྟེ་
སངས་རྒྱུ་། ཨ་མ་ལ་བྱི་མེད་ཨ་མ་ལ་བྱི་མེད། ཏ་ར་ག་ཨ་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ལ་སྟོན་པར་
མཛོད་ནས་སྟོ་རྩ་སྟོ་རྩ་རྩ་ག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་དགོ་བ་དུལ་བ་ཨྲ་གི་མ་རྒྱ་ད་
མྲ་མ་རྟེ་ཆེན་པོ་མཛོད། ཨ་ཏི་མཆོག་མ་ཡིན་པ་གིན་རྩ་བཙམ་པ་ཡན་ལག་མཉམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཨ་
བ་ར་ག། །ཞི་ག་ས་མ་སྟོན་ཨ་ནས་ཏ་ཏེ་མེ་དེ་ལྟར་འདི་རྣམས་དོ་རྗེ་བཟླ། ཨ་ཏ་ར་འཕྲོག་པ་
མེད་པ་ཨ་ཏ་ར་འཕྲོག་པ་མེད་པ། ཨ་ས་མ་མཉམ་པ་མེད་པ་ཨ་ས་མ་མཉམ་པ་མེད་པ་ས་མ་རྟོ་ཨ་
ཀྱན་རྩ་མཐའ་ཡས་པ་ཆོས་ཉིད་མ་ནས་རྟོ་རྟོ་ཏེ། །ཁ་ན་མ་ཁའ་དབྱིངས་ཁ་ན། མ་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་
རི། ཨ་ཙ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ས་མཉམ་པ་མ་ས་མཉམ་པ་མ་ཨ་ས་མཉམ་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་སྟོང་
རྗེའི་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འཆང་བ་མ་རྒྱ་བ་ལེ་ཀྱ་རྩ་ཀ་རྟེ་ཀ་མ་རྒྱ་རྟོ་ཨི་ག་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟླ་འདོད་
པ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་བཟླ་ཨ་ཀྱ་མེ། ཏ་ར་འཆང་བ་རྟོ་ར་འཆང་བ་རྟོ་རྟོ། མ་རྒྱལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་
མཉམ་པ་མ་ས་མཉམ་པ་མྲ་རྒྱ་ལ། ཨ་བྲ་བི་མཆོག་དུ་འབར་བ་ཨ་བྲ་མེ་ཀྱ་རྩ་ཡང་དག་པའི་མཆོག་
བདག་ལ་མཛོད་ཀྱ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བ་ལྷ། སྟོན་ཏི་རྩ་ལ། ཨ་གི་
མཆོག་ཨ་གི་མཆོག་རྟོ་ཡེ་ཡེ་སྟོན་བྲ་རྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་སྒྲགས་ནང་མའི་

གསུམ་བཀོད་པ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ནས། རྡོ་རྗེ་དགྲིལ་དགྲུང་གིས་
བཞུགས་པའི་བར་དང་། དེའི་གཡས་སུ་སེམས་དཔའ་དག་འདུན་གཡོན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ཞོར་བུའི་ཀླུ་མཚན་འཛིན་པ་རུབ་ཏུ་བཟང་པོ་གསེར་མདོག་རལ་པ་
བྱར་དུ་འབྱེལ་བ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་མདུང་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་
དུ་དོ་རྗེ་འབྲང་བ་དོ་རྗེའི་འབྲང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དམ་པའི་ཚས་
ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་རིགས་
ཐམས་ཅད་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དོ་རྗེ་ལལ་པ་འཛིན་པ།
ཤར་སྒྲོའི་དབུས་སུ་ཤུག་བྱབ་པ་གསེར་པོ་ཚས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་པ་གཡས་
ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་
སྐྱུལ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ནག་པོ་གྱི་གུག་འཛིན་པ། དགའ་བའི་དོ་རྗེ་སོ་
ཤིང་འཛིན་པ། གཡོན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ཡུལ་གྱི་སྟང་ན་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བསྐྱུ་འཛིན་པ། འབར་བའི་གཏུམ་པོ་
དམར་ནག་དར་དབྱངས་གཉིས་འཛིན་པ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། རུབ་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲི་འཛིན་
པ། སྒྲོའི་ནང་ལོགས་སུ་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་

དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་དར་དབྱངས་འཛིན་པ། རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ།
སྒྲིའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་རྩ་གསུམ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཤུགས་སྒྲ་རེ་འཛིན་པ།
དོ་རྩེ་ཞལ་མཆེ་བ་འཛིན་པ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་འོད་གྱིས་དགྱིལ་
འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཤུགས་གྱི་དབང་ལྷག་དག་སྒྲ་
འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཤུགས་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་འཛིན། བྱང་ཕྱོགས་གྱི་གཡས་སུ་
དོ་རྩེ་རལ་པ་ཀྱུ་ཤ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ། དོ་རྩེ་དུས་གཏུན་གྱི་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་དྲི་མེད་ལྷ་གྱུ་འཛིན་པ།
།དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་ཤར་སྒྲོ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྒྲོར་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ།
དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲ་སྒྲུལ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་འདུ་བྱེད་སོག་ལེ་འཛིན་པ།
དགྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཕྱི་ཟུར་གྱི་གྲ་བཞིར། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་པི་
ཁང་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་དོ་རྩེ་མདངས་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་མ་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་
ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཆེན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བས་མཆོག་འཕྲེང་བ་
འཛིན་པ། དེ་བར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་ལ། ཤར་དུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ། མཆོག་ལ་བལྟ་བ། དྲི་མེད་ཤུགས། དོ་རྩེ་སྒྲོ་བས། བམ་
མཁའའི་སྐྱོན། དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ། ལྷོར་དོ་རྩེ་མཐའ་ཡས་། དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན། ལྷན་

རས་གཟིགས། རྡོ་རྗེ་བྱུང་པར་བྱམས་པ། ལྷ་རན་མེད། འཇམ་དཔལ། རྩུབ་
ཏུ་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན། རྡོ་རྗེའི་ཕྱོ་མོ། རྡོ་རྗེའི་ཡན་ལག རྡོ་རྗེ་མི་
གཡོ་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། བྱང་དུ་ སྤྱི་མེད་མདངས། དམ་ཆོག་གཟི་
བརྩིད། རྡོ་རྗེ་ཤུགས། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ། རྡོ་རྗེ་མེ། རྡོ་རྗེ་གདན། རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ།
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔལ་དེ་དགྱིལ་དགྱུང་གིས་བལྟགས་པ། སྤྱིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོའི་གདན་མདོག་ཅན་ནོ། སྤྱིའི་འཁོར་ཡུགས་ལ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ལ་
སོགས་པ་པོ་ཉ་བཅུ་སྟོན་པོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཅུང་ཟད་དུད་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོབས་ཤུགས་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ཉན་བཅུ་ལྔ་རྣམས་
ཁྱོས་པ་གཞོན་ལུང་ལུས་ཅན་མིག་དམར་བ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། བཀའ་
ཉན་མ་བཅུ་འང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྟོན་གིང་འཛིན་པ་ནམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ནང་སོ་སོ་ལ་བལྟགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་
སྤྱགས་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བ་མཆས་མཆས་
ཀླུ་དབང་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བུརྟོ་བོ་དྲི་སངས་ལྟུང་། ལྷ་སྤྱད་ཏུ་ཁོ་ན་
ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་གེ་སྤྱ་དུ། བ་མ་སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་མཉུ་བརྟོ་ཁོ་ས་མ་མཉམ་པ་ས་

ཡེལ། ར་མེསོགས། མ་དུ་བཟླ་ཨ་ནཱ་ཇ་པུ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་གཟི་བཟིང་སྒྲུབ་པར་
གྱིས་དྲྭ་ཡ་རྒྱུ། ར་མེསོགས། མ་དུ་ཨ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པས་གཟི་བཟིང་སྒྲུབ་པ་གྱིས་ནཱ་ཇ་
སྤྲྭ་རྒྱུ། །ཀུ་ལ་ཅཅ་ཀུ་ལ་ཅཅ། ས་མཉྱ་ཀུན་ཏུ་ཨ་ནཱ་བི་ཨ་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་རྟག་པར་མྱེད་ཏུ་
མུང་བ་ཏ། རྣམ་ཆོས་གྱི་གཟི་བཟིང་ཏེ་རྒྱ། ར་མེས་ལྷ་བདེ་ལེགས་སྟེ། རྟེན་ཅན་གཉིས་རྟེན་ཅན་
རྟེན་གཉིས་ཅན་མ་དུ་བི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཆེན་ཀུ་མ་སྤྲྭ་ ར་མེསོགས། མ་དུ་བི་འགྲོ་བ་
ཆེན་པོ་ག་ཏུ་ཨྲ་བདག་ལ་ར་ཏི་མེ་ཨ་ན་ཡ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཁུག་ཅིག་འཕུངས་ཨྲ་ཕྱི་སྤྲྭ་ ར་
མེསོགས། མ་དུ་ཨ་གཡོ་མེད་ཅ་ལ། ཨ་གཡོ་མེད་ཅ་ལ། ཀུ་ཅུ་མཛོད་གཉིས་ཀུ་ལུ་ བརྟ་
ཆེདས་གཉིས་བརྟ། བི་དྲྭ་ཡ་རྣམ་པར་འཛིན་བི་དྲྭ་ཡ་གཉིས། ཏི་ཐིག་ལེ་ལ་ཀི་རྒྱུ་མ་ཡིད་ན་སྤྲྭ་
དུ། ར་མེསོགས། བཟླ་དོ་རྗེ་བ་ལྷ་ཡ་ཨ་རྟོ་བས་མཐའ་ཡས་ནཱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡེལ། ར་
མེསོགས། ར་མ་སམ་བརྟ་བོ་དྲི་སདུ་ནི། ཨ་མ་ལ་དི་མ་མེད་པ་གཉིས་ཨ་མ་ལ། བི་
དི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམ་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ལ་བི་ཨ་ནཱ་གོ་ཅ་ར་ཡ། ར་མ་
འདུད་ཅིང་བསྐྱོད་དོ་སྒྲུ་ཏེ། མ་དུ་བི་རོ་རྣམ་པར་སྤྲང་ཇོད་མ་ཅ་ནི་ཡེ། །ཏར་རྩོགས་ཏར་རྩོགས།
རྟར་རྩད་རྟར་རྩད། ཨ་ནཱ་ཏུ་ཨ་མཐའ་ཡས་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཨ་བ་ལྷ་ན། ཨ་ར་ར་མ་
དུ་བི་འགྲོ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཞོན་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་མ་དུ་བྲི་ར་ཏུ་ཅུ་ཅུ་སྤྲྭ་ ར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ་རྒྱུ་ལྷག་པར་གཉིས་ཨ་རྒྱུ་ཀ་ར་ཕྱེད་པ་ཀ་ར་ཕྱེད་པ། ཨ་བྲ་ཉི་ཐོག་པ་མེད་པ་ཉ་ཉ། མ་རིང་
 སྒྲུ་ལ་དྲུ་མ་རིང་སྒྲུ་ལ་དྲུ། ཨ་མོ་དོན་ཡོད་ཉིད་སྒྲ་ཉ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཀ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཀ་རྒྱུ་ལྷོ་བདག་ལ་གཉིས་
 ལྷོ་རྒྱ་འབར་བ་ལ། བ་མཆོག་གས། ཨ་ཉི་ཤིན་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུ། །སྒྲུ་ཡང་དག་པར་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ར་དྲུ་ཨ་རྒྱུ་དབང་པོ་ཀ་རྒྱུ། ཨ་བསྐྱུན་པ་མེད་པ་འབར་བ་ས་ཉ་རྒྱུ་ལ་དྲུ་ལ་དྲུ་ལ་སྒྲུ་མོད་
 ར་སྒྲུ་མོད་ར་ཡའ་ཡའ། བ་མཆོག་གས། དྲུ་ཤལ་བ་ར་དྲུ་ཤལ་བ་ར། གྲུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ། མ་རྒྱུ་
 པ་རི་བི་ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱལ་པར་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་གྲུ་མ་ཨ་པ་རི་བི་ལྷ་པ་འགོག་པ་རི་ལྷུ་པ་མཆོག་གས་
 མཁའ་ན་ག་ནས་མཁའ་ན་ག་ན། གྲུ་རྒྱུ་མཛོད་གྲུ་རྒྱུ་མཛོད། ཉི་རི་ཉི་རི། ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་
 མཉམ་མ། བ་ད་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་ན་འཛིན་པར་བྱག་འཆོལ་ལོ་མཆོག་ བ་མཆོག་དྲུ་ཤལ་བ་ར་དྲུ་ཤལ་བ་ར་རྒྱུ་ཀ་
 བ་ཀ་ན། རི་རི་བི་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡ། དྲུ་པ་སྒྲུ་པ་གཉིས་དྲུ་པ། ལྷ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ།
 །ཁ་ན་བཞོན་ཁ་ན་རྒྱུ་མི་བདག་གིས་ན་མོ་བྱག་འཆོལ་ལོ་བྱུ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་ས་དྲུ་ལྷོ། །བ་མཆོག་གས་
 བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་བྱག་འཆོལ་གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཨ་ས་སྒྲུ་ས་མཉམ་མེད་གཉིས་སྒྲུ།
 ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱུ་པ་ན་ཨ་མཐའ་ཡས་ན་རྒྱུ་ས་མཉམ་ས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་བ་དོན་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་རྒྱུ་
 བ་རྒྱུ་དོན་སྒྲུ་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པའི་གྲགས་ཀྱི་ཉི་བེ་གོ་ན་རྒྱུ་མོ་
 འབར་བ་ལ་རྒྱུ་འབར་བ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཨ་མཐའ་ཡས་ན་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འདིར་བསྐྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ག་
 རྒྱུ་མི་ཨ་ས་སྒྲུ་ཕྱིན་མིན་པ་རྒྱུ། མ་རྒྱུ་ས་མ་ཡོ་གི་ཉ་ར་ཉ་ར། རྒྱུ་ར་འཛིན་གཉིས་རྒྱུ་ར།

རྩྱུ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བཟང་པོ་གཏུམ་པོ་སུ་ཅུ་ཅུ་སྤྲ་ར་ཡ་བཟད་པར་གྱིས་སྤྲ་ར་ཡ། སྒྲེ་ཏ་སྒྲེ་ཏ།
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྩ་རྩྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་ར་ཨ་ག་རྩྱུ་རྩྱུ། བི་རྩ་ར་རྣམ་པར་འཛིན་པར་གྱིས་ཡ་བི་
རྩ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་གྱིས་ར་ཡ་རྩྱུ། མི་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་པོ་འཛིན་པ་འགོ་བར་གྱིས་ཅུ་ར་ཨ་མ་ན་
ཀ་པ་ཏ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། བ་མེས་གསལ། ཏི་ལོ་སྤྱན་གསུམ་པ་རྩུར་ཕྱོན་ཅ་ནེ་ཨེ་ཏི་བ་མཆོག་གི་
སྟོབས་མཆོག་རྩུར་ཕྱོན་ར་བ་ལ་ཨ་ག་ཨེ་ཏི་སང་བརྒྱ་བོ་དྲི་སང་ལྷོ། ཨ་དྲི་རྩྱུ་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་
ཏི་འཛམ་ག་པ་པ་ཞི་བསྐྱོད་ཀ་པ་པ་ཀ་མ་རྒྱ་བ་མཆོག་དོ་རྗེའི་ར་བརྩ་ཨེ་མི་རྩྱུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་
མ་རྒྱ་ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་མཉམ་པ་རྒྱ་སྤྲ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
འཛམ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱ། བ་མེས་གསལ། བ་མ་སྤྱུ་ལྷག་འཛམ་ཞིང་བསྐྱོད་དོ་ཏི་ཨ་བ་རྒྱ་རྩྱུ་གཞན་
ཏི་ཡོད་པ་ར་རྩྱུ་འཛིན་འཛིན་ར་བ་སྟོབས་པོ་སྤྱིན་ལ་ད། ཨ་ཏི་ཕིན་ཏུ་ཨ་ཏི་ཕྱགས་ལྷན་མ་བེ་ག་བ་
ཏི་གི་བོ་བོ། མ་རྒྱ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ན་གི་རྩྱུ་པ་ར་ཨ་གང་བའི་མཆོག་གྲ་མཐ། བ་
མེས་གསལ། ཨ་ཏི་ལྷག་པར་འཛིངས་བརྒྱ་ཏི་ལི་ཏི་ལི། བ་ལ་སྟོབས་བ་ལ། བ་ར་མཆོག་
བ་ར། ཏ་ཏི་ཏ་ཏི། ཏུ་ཏ་ཏུ་ཏ། ད་ཏ་ད་བསྐྱགས་ཏ། རྩྱུ་ལྷག་གཉིས་རྩྱུ། ཅུ་གཏུམ་
པོ་ཅུ། བརྒྱ་བརྒྱ། བ་མེས་གསལ། ཅུ་གཏུམ་པོ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ཨ་ག་ཨ་ན་ཀ་རྩྱུ་དུལ་པ་
མ་ཡ་མཐ། བ་མེས་གསལ། ཏི་གི་འགོ་བགས་མ་གྱི་འི་མཛེ་ནི་ཨ་བ་རྩུན་འཛེ་བ་མ་ཡིན་པའི་
མཆོག་གི་སྟོབས་ཏ་བ་ལ་ཨ་ག་ཏི་ཏི། བ་མེས་གསལ། ལྷ་ལྷན་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོ་གརྒྱ་སྤྱུ་རྩུ་

ལྷ་རྒྱུ་ཤ། ས་མཉམ་པ་མ་ས་མཉམ་པ་མ། རྒྱ་ལབར་པ་ལ་རྒྱ་ལབར་པ་ལ། བ་མེས་མོགས། ཉི་
ཀི་ཉི་ཀི་ཏ་རྒྱས་ལུ་ཏ་རྒྱས་པ་ལུ། སུ་མྱོ་དག་བཟང་པོའི་ལྷགས་ཏ་བེ་གེ ཏ་ཚོགས་རི་ཏ་ཚོགས་རི
ཨེ་ཉི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྤྱ་ཏུ བ་མེས་མོགས། མ་ཏུ་ཅ་རྒྱག་ཏུ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོལ་པ་ལེན་པ་ས་མཛོན་པར་
བཟོད་པ་ཤེས་པར་རྒྱལ་བ་ཏ་ར་ལེན་ལུ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཀི་རི་ན་རྒྱ་ལབར་ལབར་ལ་རྒྱ་ལ་སི་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་
འཚོག་ཏ་ར་ཏ་ར་བི་དཔལ་པོ་ཤེ་སྤྱ་ཏུ། བ་མེས་མོགས། ཉི་ལི་ཉི་ལི། བི་ལི་བི་ལི། བེ་
ག་ལྷགས་ཆིངས་རྒྱ་ར་ཆི། བཟོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཆང་ར་ཉི་ཉི། བོ་རྩེ་ཕྱང་རྒྱབ་གཡོ་བ་རྩི་ལ། བ་
མེས་མོགས། ཉི་ར་བེ་ཤིང་རྒྱག་སུ་ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་མཉམ་པ་བ་སྒྲོབས་ལི་བ་ར་མཚོག་
བ་ར། བྲི་ཤེ་དཔལ་པོ་བྲི་ཤེ། ར་ར་སྒྲ་བ་བྲུ་ཉི་མ་ར་ར་བི་མ་ཆི་སྤྱ་ཏུ། བ་མེས་མོགས། ར་
ར་སྒྲ་གྲགས་ར་ར་ར་སྒྲ་གྲགས་ར། ཉི་འཆས་གང་བ་མཛོན་པར་འཕྲེན་པ་མཚོག་གིས་ར་ཆི་ཉི་ར་ཆི་རི་
རི་དུ་རྒྱ་སྤྱ་ཏུ། བ་མེས་མོགས། ཉི་ཤེ་ཡེ་ཉི་ཤེ་ཡེ་བཟོ་ཉི་ཤེ་ཉི་ཉི་ཤེ་ཉི། ཅི་རི་ཅི་
ཤེ། བི་རི་བི་ཤེ། ཉི་པ་ཏ་གེ། བ་མེས་མོགས། ཉི་བི་ལི་ནི། བ་ར་རི་མ་ལེ། བ་ལི་
རི་མ་ཅན་ན་བརྒྱ་ཆིངས་ཤིག་ཡ་བ་རུ་ར་བྲུ་ར་རྩེ་ཆི་བ་ར་ཨ་གེ་ཅེ་མོ་ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་
མཉམ་པ་བརྒྱ་འཆིངས་པ་བརྒྱ་འཆིངས་པ་ཡ་རྩེ་ཤིག་ཤིག་འཛོན་པར་ཕྱེད་ནི་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་བཟོད་
ཅིང་གསོལ་བ་ཏང་བ། ཞི་བརྒྱ་ཀ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལ་ཁོད་མ་ལ་ཡ་སྤྱི། གྲིས་གང་ན་དབུ་ལ།
གདུ་ཤེ་ནས་བཞེགས་བསྐྱད་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལྷོར་སྒོར་པོ་བཀོད་པ། ལུབ་ཏུ་གསང་བ་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ། བྱང་དུ་གསེར་འོད་དམ་པ་རྣམས་བཟླ་ག དེ་ནས་སྐྱབ་པ་
པོ་ཁ་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་བཏྲས་ལ། མཆོད་པ་སྒར་ཏྲར་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པ་ནས་ཤལ་ལྷེའི་བར་
དང་། བདེ་བ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས།
།སྲིད་པའི་འཁོར་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག ཨོ་
ཙྰ་རྩ་རྩུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཁི་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། བདེ་བར་། ཁོར་བ་རིན་ཆེན་།
བཀའ་ཅིང་མོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག མ་
ཁི་རྩ། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་། མ་རིག་སྤུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། ཤེས་རབ་
དབྱིངས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག ས་
རྩུ་རྩུ་། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྡན།
།བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ཤོག
།མ་རྩ་ཏ་རྩུ་། སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་། ལྷ་རན་རྣམས་ནི་རབ་གསལ་ནས། སྤྱ་
མེད་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ཏེ། མས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་འགོ་བར་ཤོག ཏ་རྩྱ་རྩ། ཏ་
མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། སྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། རྩ་

འབྲུལ་མཚོག་གི་བྱགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བཟོད་པར་ཤོག་ཏུ་
རྒྱ་ཨ་ཤ་རྩེ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན། །ཉོན་མོངས་དབང་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཏེ།
།ལས་ཀྱིས་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་དེ། །བསྐྱེདས་བྲལ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞོ་
ཁྲ་རྩེ། །འདོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲེང་ལྷན། །སྤྱོགས་དུས་
ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་
འབུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་རུ་བ་བྱུ་རྩེ།
།སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཚིག་བརྗོད་སྒྲ་སྟོན་ཡིད་
འོང་ལྷན། །མོས་སྒྲོས་། །བཞེས་ཤིག་། །ཤུ་། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅན་སྤུལ་
སྟོང་དང་། །ཨ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚུལ་བྱེད་དྲི། །མོས་སྒྲོས་། །བཞེས་།
གཞུ་། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་རྟས་བྱེད་རོ་
མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་། །བཞེས་། །རྩ་ས་། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ན་
འཇམས་གཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་རྟེན་བྱེད་
ནམས། །མོས་སྒྲོས་། །བཞེས་། །སྤུ་ཤེ། །སྤུ་གྱི་རྣམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་།
།འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་
དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ནགས་ཚལ་ས་སྤྱོགས་དབེན་ཞིང་

ཉམས་དགའ་དང་། །ཕྱིང་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྒྲིམ་སྤྲད་པ་དང་། །གིང་གང་
འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །ལྷ་སོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བྱི་དང་ནི།
།སྒྲིམ་དང་དཔག་བསམ་གིང་དང་རིན་ཆེན་གིང་། །མ་སྒྲོམ་ལུངས་པའི་ལོ་
ཐོག་ནམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནམས་ནི། །མཆོ་དང་
རྗེང་བུ་པདྨས་བརྒྱན་པ་དང་། །རང་པ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་སྤྲད་ཡིད་འོང་ལྟ། །ནམ་
མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་
དེ་དག་ཀུན། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྱུང་བ་སྒྲེས་ཀྱི་མཆོག་། །སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་
ནམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྲུགས་རྗེས་ཅན་ནམས་ཀྱིས།
།བདག་ལ་བརྩེ་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཅེས་མཆོད། །མགོན་པོ་
བྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བུ་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །སོགས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་མ་
ལུས་སྤངས། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཀུན་ལེགས་བཟོད་དེ། །སྒྲོན་མེད་ཡོན་
ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་འདུད།
།གསེར་ལྷར་མདོག་བཟང་རབ་མཛེས་མཆོན་ལྟ་བུ་ཞིང་། །མཐོང་བས་སྤྲ་བ་
བསང་མཛད་བྱང་ཚུབ་ཆེ། །གསུང་གི་གསང་བས་སྤྱིད་པ་དུང་ལུང་བ། །ཀུན་

མཁུན་སྟོན་པ་མཚོག་དེར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མེད་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་ཅེན་
བསྐྱུན་པའི་མཐུས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྫོགས་བྱང་
ཉིད་ལ་འབད་མེད་གྱིས་དགོད་བ། །བཙམ་ལྷན་སྐབ་པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་
འདུད། །སྐྱུ་ནི་སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་ཀྱན་གྱི་གཟུགས། །སོ་སའི་སྐྱད་གྱི་བྱང་
རྒྱབ་ལམ་སྟོན་ཅིང་། མཁུན་པ་གེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རིས་མེད་འཇུག །ནམ་འབྲེན་
དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད་པར་བགྱི། །གསེར་མདོག་མཚན་ལྷན་དོ་རྩེ་སྐྱུལ་གྱངས་
བཞུགས། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལྷན་ཚོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་
སྤྱིད་ཞིའི་གཉེན་གཅིག་སྤ། །དམ་ཚོག་གསུམ་བཞོད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་།
།དེ་གཡས་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་རྒྱལ་བའི་སྤས། །དགོས་འདོད་གཏེར་ཆེན་
མོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཁུབ་ཏུ་བཟང་པོ་གསེར་མདོག་རལ་གྱི་འཛིན།
།ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཅོད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་། །དམ་ཚོག་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་མདུང་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་གར་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་དོ་རྩེ་འཛིན། །སྤྱོགས་
གཡོན་དམ་ཚོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་། །དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིན་
ཕྱག་འཆའ་། །ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འི་རིགས་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན། །ཤར་སྟོ་དོ་རྩེ་
ལྷ་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན། །ལྷོ་སྒོར་བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཤུ་ཕྱུ་ཕྱབ། །གསེར་མདོག་

ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་ལྟན་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་གཡས་སྐྱོད་པའི་དོ་རྗེ་སྐུལ་འཛིན་
ཅིང་། །གཏུམ་པོ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་གྲི་གྲུག་འཛིན། །ལེགས་པར་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་སོ་
གིང་འཛིན། །གང་གི་ལམོར་གྱུར་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །གཡོན་དུ་འཇལ་
དཔལ་དམར་སེར་གྱུར་གྱུམ་མདོག་ ལྷུང་ལ་ཡི་སྟངས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཀུན་
གཟིགས་དཀར་པོ་པད་དཀར་བགྱང་འཕྲེང་འཛིན། །གཏུམ་པོ་དམར་ནག་དང་
དབྱངས་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོ་རྒྱབ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ནགས་པ་འཛིན། །རྒྱབ་
སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་ཐབས་སྐྱོར་རྒྱ་གྲུམ་འཛིན། །ནང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་ལམོར་ལོ་འཛིན།
།དཔལ་བོ་དོ་རྗེ་དར་དབྱངས་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེ་
དགྲིལ་ལམོར་འཛིན། །གཡོན་དུ་ཡན་ལག་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །དོ་རྗེ་
ལྷགས་ཆེན་དོ་རྗེ་དབྱ་སྟོ་འཛིན། །དོ་རྗེ་གདོང་པ་མཆེ་བ་འཛིན་ཕྱག་འཆོལ།
།བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་དགྲིལ་ལམོར་འཛིན། །གཡས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
དབྱ་སྟོ་འཛིན། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཆེན་དོ་རྗེ་མཆེ་བ་འཛིན། །དོ་རྗེ་རལ་པ་ཀུ་ག་
འཛིན་ཕྱག་འཆོལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། །དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་
གཏུན་གིང་འཛིན། །དོ་རྗེ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱ་གྲུ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིན་པར་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོ་རྗེ་ཐབས་སྐྱོར་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་སྐྱ་ཆེན་སྐུལ་

གྱི་ཞགས་པ་འཛོན། རྡོ་རྗེ་འདུ་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་སོག་ལེ་འཛོན། ཤར་སྒོ་
 བསྐྱང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་པི་མི་འཛོན།
 ཤར་ལྷོར་རྡོ་རྗེ་མདངས་འོད་བཙུག་མ་འཛོན། ལྷོ་རུབ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བྲིལ་བུ་
 འཛོན། རྡོ་རྗེ་སྟོབས་མཚོག་ཐང་བ་འཛོན་ཕྱག་འཚལ། ཤར་གྱི་སྒྲམ་བུ་ལ་
 གནས་ཤར་རིམ་བཞིན། བྲི་མེད་ཀུན་བཟང་སྟོ་གོས་མཚོག་ལ་བཏུ། ཤུགས་
 སྟོབས་སྐྱབ་སྟོང་མཐའ་ཡས་དཔལ་དང་ལྷན། སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་པར་བྱམས་པ་བྱ་ངན་མེད་འཇམ་དབྱངས།
 ཁབ་ལྷེ་རང་བཞིན་རྩེ་མོ་ཡན་ལག་དང་། མི་གཡོ་འཆང་བ་བྲི་མེད་གཟི་བརྒྱེད་
 ཤུགས། ཤུགས་ཀྱི་འཛོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་
 མཉམ་པའི་གནད། རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། རབ་མཛེས་རྒྱན་
 ལྷན་སྒྲིག་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དམ་ཚིགས་གསུམ་བཀོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། བྲི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་གིན་ཏུ་སྟོབས་དྭ་ རྡོ་སོགས་པོ་ཉ་བཙུ་
 དང་སྟོབས་ཤུགས་སོགས། བཀའ་ཉན་བཙུ་དང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས། བཀའ་
 ཉན་མ་བཙུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་གྲུས་པས་མཆོད་པ་
 ཡིས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རུས་དང་གནས་སྐབས་

མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་ཚིས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ནས།
།མཐུན་རྒྱུན་ཚོས་མཐུན་བསམ་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །ཅི་གཅིག་དགོ་ལ་
བརྩོན་ཞིང་མཚོག་ལ་དད་། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྗེ་བཞིན་ལེགས་འབྱེད་ཅིང་།
།ཐུབ་བརྟན་ཉི་མ་ལྟ་བུར་འབར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་
གདབ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གི་གྲངས་དང་མཚོད་པ་ལྟ་དང་བཅས་ཏེ་
སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱོ་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་མཚོད་པ་རྣམས་
བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བད་སྒྲོར་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་བྲོལ་ཞིང་།
ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བ་དབང་དང་ལྡན། །སྟོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་
དམ་བཤེལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྲང་སྒྲོང་ཡི་དྲགས་སྟོན་བུ་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོ་སྦྲུང་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱོགས་སྒྱུར་
འཛིག་རྟེན་སྒྱུར་བ་བཞུགས་སུ་འཚལ་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོན་འཕྲོན་
ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོད་ཐྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་ད་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ག་
དིག་པོ་སྒྱུར་བཅུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་དུས་ཀ་ལྟ་ལ་ས་ལྟ་རི་སྒྲུང་བརྗོད་ས་སྒྲུང་ཞེས་
སྦྱོན་བྲངས། །ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱི་མཚོད། ཅ་མེས་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་
བུརྟེནྟེ། །ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཐོག་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཏ་ལྟ་ས་ན། །ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཐུ། །ཏི་ཏི་ཀྱེ་གྱེ་

ལྷ་ག་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ད་ཤ་དིག་ལོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་
 པ་ག་ལྷ་ལ། །སམ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨི་མི་བ་ལི་གཏོར་མ་འདི་ཟུང་ཞིག་གི་རྩ་ས་ཡེ་རྩྱུ་།
 སམ་ཨི་ཤུ་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ་པཌ་སྒྲ་ན། ཞེས་གཏོར་མ་ཤུལ། དབང་
 པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་ཕྱོགས་གཏོན་གྱི་
 ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཤུག་ཀྱང་འཆོལ་། །མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་ཟ་
 བའི་ལྷ། །བྱང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟེ་ མཆོད་ཅིང་ གཤིན་
 རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མའི་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་
 རྩེའི་ མཆོད་ཅིང་ བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། སྟོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ སྟོ་
 རུབ་སྟོན་པོའི་ཚོགས་ མཆོད་ཅིང་ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ཁུ་ཡི་ལྷ། །ཁྲུ་ཡི་རྒྱལ་
 པོ་གཏོན་གྱི་བདག །རུབ་ཕྱོགས་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ རྒྱུང་སྟེ་སྟེག་ཀྱང་
 འཛིན་པའི་ལྷ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ རུབ་བྱང་ མཆོད་ཅིང་ གཞོད་སྟོན་
 ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་ཐོགས། །ཞོར་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ །བྱང་ཕྱོགས་གཞོད་སྟོན་ མཆོད་
 ཅིང་ དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ བྱང་ཤར་
 མཆོད་ཅིང་ སྟོང་གི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ།
 །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ །འོག་གི་ཁྲུ་དེ་ས་ཡི་

བདག །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ།
།མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་
ལོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱེདས། །དངོས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་
དང་བགགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མིས་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་།
།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། །དེ་ནས་ལྷགས་
ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྦྱིན་ལྟོ་སྦྱེ་གྲུལ། །ནམ་
མཁའ་སྤིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྐྱལ་པོ། །དྲི་ཟ་སྤྱིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་
རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན། །བྱ་སྦྱང་བཅས་གིང་
གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་གིས་དཔུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི།
།ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གིས། །གསན་ནས་ཕན་གདགས་

སྤང་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །སྤང་སྤྱུ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་ཕྱོད་རྩྱུར་ཕྱོད་ཏེ་ཨི་བྱ་ཉི་མ་
ལྷ་ཇོ་མཆོད་པ་ལྷ་ས་མཆོད། །སྤང་འབྱུང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུ་ཏེ་པ་ས་
རི་སྤྱ་ར། བ་མེས་སྤང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ས་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏ་
སྤྱོ་བི་ཤུ་ལུ་ཁེ་བྱུ་སྤང་སྤྱ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ་འི་ཤྲུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏེ་ཨི་མི་
ག་ག་འགྲོ་བ་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏོར་མ་འདི་ཟུང་ན་འི་གྲུ་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་
གཏོར་མ་དབུལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྲིང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་
ཆལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་།
།རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་
དང་། །རྩྱ་བོ་ཀུན་དང་རྩྱ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཆོ་དང་རྩྱུང་བྱ་སྤྲིང་ཀ་རྩྱ་མིག་
དང་། །གཡའ་རྩྱ་སིལ་བ་ཅན་ལ་གང་གནས་དང་། །གྲོང་དང་སྤུགས་ལྷས་གྲོང་
ཁྱིམ་སྤྲིང་པ་དང་། །ཁང་སྤྲིང་དག་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། །གཙུག་ལག་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །དཀར་སྤུབ་གནས་དང་སྤྱང་ཆེན་གྲེས་
རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྤང་སྤུམ་
མདོ་དང་ནི་གཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གིང་གཅིག་བྱུང་། །དུར་
ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་དང་། །སིང་གི་བྱེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་

ནམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །ལྷན་པོ་དྲུང་
ཁྲོད་དག་ན་གང་གནས་པ་དང་། །གང་དག་གླིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་
ནམས། །རབ་ཏུ་དགུས་གིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེ་ཏོག་བྱི་དང་
བདུགས་པར་བཅས། །བསྐྱོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་
གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཆིས་པར་མཛོད། །ཡེ་ལྷ་སྐྱོ་སོགས་བཛོད། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་
བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྒོམ་པ་
ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་
ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྟོང་དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀུན་ལས་དེས་
གྲོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །འབྱུང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་སྦྱིན་
ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་
པ་ནི། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་བདར་ཏེ། །བགོགས་ཀྱི་རིགས་གང་

ཡིན་པ་དེ་དག་གཏོར་མ་སྟེར་བའི་གནས་འདིར་ཁྱལ་ཅིག་ ཨོྲ་གྲང་ཀ་རེ་གྲང་ཀ་
 རེ་སྒྲ་རྒྱ། བི་ཙ་བི་ཙ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྲ་གྲང་གྲང་སྒྲ་རྒྱ། ཨེ་ཉེ་དྲི། གྲང་ཀ་རེ་སོགས་
 གྱིས་ན་མཁས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། གང་ཞིག་མཚན་མོ་
 རྒྱ་བ་ཡི། འབྲུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང་། བློན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དང་། ཁེམས་
 ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། བློན་ཤིང་གེལ་བ་ལ་གནས་པ། ཉེ་དང་དེ་ལ་
 གཏོར་མ་ནི། བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ལུག་བཅས། འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་
 ཡི། མཚན་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་།
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། ཉེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་བགྱིད།
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོད་ཅིང་། ཉུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྒྲུལ་ལ་
 ཆངས་པར་སྦྱོད། འབྲུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ཉེ་གོ་སྦྱོང་དགོ་སྦྱོང་
 དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། མཚོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། འཆི་བའི་སྒོག་
 ལམ་ཀུན་གྱང་འཛེམ། འཚོ་བའི་ཟས་ལ་ཀུན་གྱང་འདུ། རྩེད་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
 ཡོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཨོྲ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་གང་དག་
 གིས། ལུས་ལ་མཛོན་པར་གཞོད་གྱུར་པ། ཉན་དེ་ཉེ་བར་ཞི་ནས་སྒྲ། གཞོན་
 བྱེད་རང་གི་གནས་སྒྲ་སོང་། ཨོྲ་སྤར་བ་སྒྲིན་གཙུག་དང་ལས་སྒྲགས་གྱིས་

བགེགས་བརྒྱད། ཁ་ལག་སྒྲིམ་ཆུས་བཟུ། བར་དུ་གཞུག་ལ། བདུགས་སྒྲིམ་
ཀྱིས་བདུགས་ནས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། གོས་མཚོག་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་རྣམས། ཁདག་གིས་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་
ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཁྱོད་མཆོད་ཀྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གོས་ཟུང་འདི་ཟུང་ལ་ས་བྲུ་རི་བྲུ་
ར་མ་སྒྲི་གཏེ་ཨི་དི་སྒྲི་ཀམ་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་དབུལ། དེ་ནས་རྒྱབ་
པའི་ཁང་པར་བ་ལང་གི་རྣམ་ལྟ་བུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཅལ་དུ་བཟུམ་ནས་ཁ་ཤར་
ཕྱོགས་པས་འདུག་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། བ་མེས་ཐ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཏ་བྲུ་ག་ཏེ་བྱེ་སྐྱེ་ལེ་བྱེ་ ཞེས་ཕྱག་བྱ། དོ་རྗེ་ལུ་གྱ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ་སྒར་བཤད་པའི་སྐྱགས་བདུན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་
རིགས་པ་བརྒྱས་ཏེ་གྲུབ་ན་སྒྱུན་སྟེག་ཀྱང་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲིམ་ཕུལ་དེ། ལུས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་
ཆེ་ལྟན་པ། སོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། སྒྲོན་གྱི་སྟེག་པ་
ལ་བཤགས་པ་དང་། སྒྱུན་ཆད་མི་བགྱིད་པའི་འདུན་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་
འམ་ཕྱོགས་གཞན་ན། རི་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། རྟག་བཙོམ་
བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དག རི་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཆོ་རབས་

གང་ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་སྒྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་
གཞན་དག་ཏུ། །ཆེ་རབས་འདི་དག་འཁོར་བ་ན། །འདོད་ཆགས་དབང་གུར་
སྒྲན་པ་ན། །སྒོ་བ་དག་གིས་སྒྲགས་གུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་
ནས། །སྒྲ་མ་དག་དང་ལ་མ་དང་། དག་བཅོམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དཔའ།
སྒྲིན་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་དག་ཡོན་
ཏན་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ལ། །སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་གང་བགྱིས་དང་། །གང་ཡང་
བགྱིད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡིད་རང་དང་། །བག་མེད་པས་ནི་སྒྲ་
མོ་ཡང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་མ་ལུས་སྒྲོས་བསྐྱས་
ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲས་བཅས་པ། །བདག་གི་དེ་ནི་མདོན་སྐྱམ་
བཞིན། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ཏེ། །སྒྲོ་བའི་ཡིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །ཐལ་
མོ་སྐྱར་ཏེ་འོངས་པ་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་བཤའས། །བདག་གིས་
སྒྲིག་པ་བགྱིས་པ་རྣམས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
བདག་གིས་སོ་སོར་བཤའས། །སྒྲན་ཆད་དེ་ལྟར་ཡོང་མི་བགྱིད། །སྒོག་ཆགས་
སྐྱག་བསྐྱལ་ནི་བྱའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་ངེ་སྤྱིད་མཚོ་ཡི་བར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་
དང་དགོ་འདུན་ལ། །གྲུས་པས་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་

སྒྲ་ཚོགས་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་རང་ངོ་། །མི་རྟོག་སྒོ་གྲོས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། །ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །གདུལ་བྱ་རི་སྤྱིད་ཚེས་བར་
དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྒྲོན་གྱི་ཀླུ་བའི་སྤྲུལ་
ནམས་གྱིས། །སྒྲོན་ལམ་རི་ལྟར་མཛད་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་དགེ་བའི་སེམས་
གྱི་སྤྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
དང་། །ཞི་ཞིང་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག ། །བདག་གིས་བྱ་བ་ཀྱུན་ཅུས་ཤིག
།ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་པར་ཤོག །ཁོར་ལྡན་གཏོང་མོད་ཤེས་རབ་ཅན།
།བཟོད་ལྡན་དགེ་ལ་དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྦྱི་བ་
དྲན་ཞིང་ཚེ་ལྡན་ཤོག །ཅེས་དང་། །ལུས་མོ་བཅུགས་ཤིང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏུ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། །སྤང་པོ་ཆེ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་
ཁུར་བོར་བ་བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། །སྤྱིད་པ་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པ། །ཡང་དག་པའི་བཀའ། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས།
ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུག་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་
ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ངེས་པར་སྒྲང་བར་བགྱི་འོ། །དེང་ནས་སློག་
ཆགས་བསད་མི་བྱ། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྒྲང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་
སྤྱད་ཅིང་། །རླུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྒྲུ་འོ། །སྒྲོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཁང་
ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །སྤྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་
པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །ཀར་དང་སྒྲུ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་
ལྟར་དག་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སློག་གཙོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་
སློག་གཙོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་འབྲུགས་སེམས་ཕན་རྣམས།
།སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བཞེད། ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་
སྤྱར་ཅིག །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་ཤོག །སྤྱིག་མེད་བདེ་དང་མི་འབྲལ་
ཤོག །ཉི་མེད་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ཤོག །སེམས་ཕན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པ།
།སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ངན་འགོ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

།སྤྱིད་པ་མི་བདེ་དོགས་པ་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལས་
ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སེམས་ཅན་
འཁོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱབས་སུ་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་ཤོག །བདག་ནི་
མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར། །སྐྱབས་མེད་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པར་ཤོག །དགེ་བའི་
ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་བསགས་པ་རྣམས། །བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤོག །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
དུག་བསྐྱོམས་ནས། །བདག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་གང་བརྩམས་པ། །དེ་ཡང་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་ཤོག །ཆེ་ཡི་མཐའ་
ལས་གང་བྱེད་པ། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
འབད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་བརྩོན་ཤོག །ཅིས་བརྗོད། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་ཇི་ཅོམ་བསྐྱར་བའི་བདག་འཇུག་སྤང་། །གསུམ་པ་ལ།
འཇུག་པ་དང་། །ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱར་

རི་ཙམ་བཟུང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོ་མ་པ་སྦྱིན། སྒྲ་མ་བཞིན་
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས། མཐུལ་ཕུལ་ནས། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་
 དབུལ་བར་བགྱིའོ་ཟུང་དུ་གསོལ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་
 ལས་ཐམས་ཅད་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དམ་ཚིག་ཐམས་
 ཅད་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དར་དམར་པོས་གདོང་
 བཅིངས། །ལག་རྒྱ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད། སློབ་མའི་སྦྱི་བོར་དམ་ཚིག་གི་
 ཐུག་རྒྱ་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག
 །སྦྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུགས་པར་བགྱི། །ལྟ་
 ཡི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཤོག །རིགས་ནི་གང་
 གིས་སྦྱོད་དུ་གྱུར། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་ཅི་ཡོད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཤོག །ཅིས་བདེན་སྦྱོབས་བརྗོད། རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་མཉམ་གང་
 རྒྱལ་བའི་དབང་། །སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་སྦྱེལ། །འཆི་མེད་

གསོན་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱབས་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པར་འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད།
།ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏུ་གཞུག་གདོང་གཡོགས་དགྲོལ། མེ་ཏོག་གང་
ལ་འཕྲོག་པ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་། དབུ་ལ་ཕྲོག་ན་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ། །སྤྱན་དང་ཞལ་སྒྲགས་གྱི་སྐྱེའི་སྟོང་སྤྲད་གསུམ་ལ་དངོས་གྲུབ་རབ་
འབྱིང་བ་གསུམ། སྐྱེ་ལ་ཉེ་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་དང་རིང་བ་དང་། ལྷ་
གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་བྱ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་ན་སྐྱར་ལ་དོར། དེས་ཀྱང་ཕྱི་
རོལ་དུ་ལྷུང་ན་སྐྱར་ལ་ན་ཅིག་མི་གཞུག་སྤྱན་སྒྲིག་དང་གསོ་སྦྱོང་བྱ། དེ་ནས་།
མེ་ཏོག་གང་དུ་ལྷུང་གྱུར་པ། འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་པའི་ལྷ། དགྱིལ་འཁོར་
བཟང་པོ་འདི་ལ་བསྟོམས། །ད་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །འགྲོ་བ་སྤྲན་
ཆོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཛོན་སུམ་འགྱུར། །དངོས་
གྲུབ་ཕྱིར་ནི་དམ་ཆོག་སྦྱོངས། །གསང་སྒྲགས་ལ་ཡང་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་
བརྗོད་ནས་ལྷ་རོ་སྤྲད་དོ། ། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་སྟོང་
གར་སྐྱར་ཏེ་ཕྱག་འཆེལ་ནས། །རིགས་གསུམ་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕྱིར་དབུལ་

བར་བཅིའོ་ཞེས་བསྐྱོས་ལ་གཏོར། སློབ་དཔོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་
མཚོད་པ་ལྷ་སྤུལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་མཚོད་པ་འབུལ་དུ་
བཅུག་ནས་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་བཞག་སྟེ། སློབ་མའི་ལག་གཡོན་པ་ནས་
བཟུང་། མཚོད་སྟེན་གྱི་ཤིང་བ་མར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་མེ་སྦྲར། བ་མར་དང་སྦྲང་ཅི་
བྱུགས་པའི་ཡི་ཤིང་ཚོན་པ་དང་། ཏིལ་དང་འབྲས་ཆན་གྱི་སྟེག་རྩ་ས་རྣམས་ལ་
གཙོ་བོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལན་བདུན་བདུན་འབུལ། དེ་ནས་སྟེན་རས་གཟིགས་གྱི་
སྒྲགས་བཏབ་པའི་བ་མར་གྱིས་ལན་བདུན་སྤུལ། སྦྲང་སློབ་མ་རྣམས་ལན་
བདུན་བསྐྱོར་ཏེ་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེག་ཀྱང་བྱ། སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་སྦྲང་སྦྲད་ཀྱིས་
སློབ་མ་རྣམས་སྦྲངས་ནས་སྟིང་གར་དྲི་བཟང་གིས་ཚུས་རྒྱན་བྱུགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་
དུ་བཞག་སྟེ། ཚེ་བརྗོད་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་ནི། །དབང་བསྐྱར་བར་
འོས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་དབུལ་ཏེ་ལས་སྒྲགས་གྱི་བསངས་སྦྲངས་
གདན་དཀར་པོ་གསར་པ་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་སྟོགས་པས་འདུག་ཏུ་བཅུག། །གོས་
གསར་པ་བསྐྱོན་སྟེ། ལས་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་སློབ་ཀྱིས་བདུག། །སྟེ་བོར་
གདུགས་དང་མེ་ཏོག་བ་དན་དཀར་པོ་རྣམས་བཟུང་། ལོགས་སུ་རྩ་གཡལ་རྒྱལ་
མཚན་བྱེ་མ་སྤར་མ་སོགས་རི་ལྷོང་མཛེས་པར་སྤྲས་ཏེ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་

མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། སོགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་
ཆོགས་བཅད་རྣམས་དང་། །ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཆོགས་བཅད། ཉིན་མོ་བདེ་
ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གྲང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་
རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཟེས་བརྗོད།
དེ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རེ་རེ་ཞིང་དམིགས་ནས་སློབ་མ་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལུས་པ་སོ་
སོའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་ལྷ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་འཕྲིང་བའི་
འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ་
ལ། སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒར་ལྷ་ར་མཚོད་ཅིང་བདུག་སློས་དང་མེ་
ཏོག་དབུལ། སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུག་དང་མཇུག་སྦྱལ་ནས། ལུས་མོ་བཙུགས་
ཏེ་སྦྱིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱར། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་
སྟོན་པ་སྟེ། །སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་གྱིས་སྦྱོད་པ་
ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་
པར་འདས་པའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་ཡང་དག་པར་

འཇུག་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་
འདོད། མདོར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒོའི་བུམ་པ་
ནས་རྩམ་ཏེ་རིམ་པས་སྒྲུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་
བསྒོར་ཏེ་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་འདོན་ཞིང་བུམ་རྩམ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བརྗོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་དྲི་བཟང་གིས་བདུག་
རོལ་མོ་བྱ། དེ་ནས་སྒོབ་མའི་སྒྱུ་བོར་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་མཐེ་བའི་པད་མ་བཞག་
གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱར་བ་གཙུག་ཏྲར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས། ན་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
མཆས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་བྱུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་ལ་བོ་རྟི་ས་དྲཱ་ལྷོ། ལྷོ་ཏ་གཙུག་གཏྲམ་མཚོག་ལ་འདུད་དོ་ཨ་ག་ན་མཆེས་བཞུས་ནས་
ཕྱག་བྱ། དེ་ནས་སྒོབ་མ་རྣམས་ལ་གོས་གསར་པ་རྣམས་ཨོ་བཟླ་དོ་རྗེ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་
རྒྱ་བྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གོས་རྟིའུ་ལྷ་ལ་ཏྱུ། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་
བསྒོར་ཨོ་ན་མཆས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྟ་ར་ས་ར་འགྲོ་བ་ས་ར་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྐ་
དུ། ཞེས་བཞུས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་། ཀྱུ་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་ལྷ་རྒྱ་ར་སྐ་དུ།
བཞུས་པའི་གདུབ་བྱ་དང་། ཨོ་རྟུ་ན་བཟླ་དུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། རོ་ན་རོ་ག་གིས་

ཀླུ་ཤ་རྣམས་བྱིན་ནས་མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད། སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་གདུགས་དཀར་
པོ་བཟུང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏུ་བཅུག་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་དཔོན་
སློབ་གཉིས་ཀ་རུབ་སྒྲོར་འདུག་ལ་སློབ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་ཅུག་ནས། སློབ་
དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབུལ་བ་ནི། རྣགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་གྱིར་
པའི། སློབ་མ་འདི་ནི་འབུལ་བ་ལགས། ཞེས་བརྗོད། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་
རྣམས་གྱིས་སློབ་མ་དེ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཕྱག་གིས་སློབ་མའི་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། དང་ཁྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་
ལའོར་སློབ་དཔོན་གྱིར། རྣགས་དང་རྒྱད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར། སངས་
རྒྱུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་མཐུན་པར་རྣགས།
ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅུ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་ཆོ་ག་བཞིན།
ཁན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱོས། རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱོར། ཞེས་བསྒྲོ།
དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དེའི་རྣགས་ལན་གསུམ་
བཞུས་པའི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱེད་དུ་གཞུགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙོམ་ལྟན་འདི་ལ་རྩལ་ལགས་ཀྱིས། འདི་ལ་མགོ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་ཏོག་མགོ་བོར་བཞག་སློབ་མས་

དགྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་སྤུལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་རྩལ་ལགས་གྱི།
།བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། སྤྲུལ་ལ་ཅི་འགྱུར་པའི་
ཡོན་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཚེ་སྤྲུལ་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །ཡོན་ནི་ཕྱག་
རྒྱས་དབུལ་བར་བྱ། །བདག་དང་བདོག་པ་ཀུན་བཅས་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་
དབུལ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་དབང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཞོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་
འགོར་བཅས། ཞོར་བཅས་རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་དང་། །ཡང་ན་གང་དང་གང་ཡང་
རུང་ཡང་ན་བདག་ལ་ཅི་བདོག་པ། །སྤྲུལ་ལ་ནི་ཡོན་དབུལ་ལོ། །སྐྱེ་རིམས་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བཀུར་བསྟོ་བྱ་བ་ཡོན་དུ་བཤད། །དང་པོར་རས་ཟུང་
གཅིག་སྤུལ་ནས། །ཁྱི་ནས་ཚོག་འདི་ཀུན་བྱ། །སློབ་མས་གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་
འདོད་པས། །སྤྲུལ་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སློབ་མ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་ཡི།
།གོས་དང་གསེར་དང་བདག་ཉིད་དང་། །བ་ལང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
།སྤྲུལ་དག་ལ་ཡོན་ཏུ་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས།
སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ནི། །ཁྱོད་རྣམས་ཉོན་ཅིག་དེ་
རིང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།
།རིགས་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་ཚོགས་རྣམས་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་

བྱ། ཏྲག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་
དང་མཛའ་བོ་དང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་དད་མོས་
བྱ། །དུས་ཚིག་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་གཞུང་མི་མཆོད།
ཏྲག་པར་གློ་བུར་མཆོད་པར་བྱ། །སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས།
།རབ་ཏུ་བརྟན་པས་ཉེ་བར་བྱ། །ཐེག་པ་ལ་ནི་དག་འརྣམས་ཀྱིས། །བསོད་
ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། །བཟུངས་བརྗོད་ལ་ནི་འབད་པ་ཡིས། །གསང་
སྤྲུགས་སྦྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་པས་བརྟན་པ་ཡི། །དམ་
ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱིན་ནོ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱད་ནི་ལེགས་སྤྱངས་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་
གི་རྟོགས་པར་བྱ། །ཡང་ཡང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ངན་འགོར་མི་འགོ་
འཆིང་འཕྲོག་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐེག་པ་འདི་ལ་
དམ་ཚིག་བསྐྱུངས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤྲང་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ། །མི་གྲུས་མི་བྱ་སྤང་མི་བྱ། །སློག་ཆགས་བསང་པར་མི་བྱ་
ཞིང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲང་མི་བྱ། །ཉམས་
པར་མི་བྱ་བདག་གི་མིན། །དོ་རྗེ་འདྲ་བ་འགོག་མི་བྱ། །བཟའ་བར་མི་བྱ་སེར་

ན་མིན། །འདི་སྟོད་རྒྱལ་པོ་གསང་སྒྲགས་བྱ། །སྒྲ་ཡི་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
 །བྲིམས་ལྷན་མདོན་པར་སྟོད་མི་བྱ། །གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་བྱ། །སྤྲིག་པའི་
 །ལས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །བྲིས་པའི་ཚོས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །སྤྲེལ་ལ་ནི་ལྷ་བཞིན་བྱ།
 །མདོར་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་མི་བྱ། །སྤིང་
 །པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེས་ནི་ངས་པར་འདེལ་བར་བྱེད། །སྟོན་པའི་
 །བསྟན་པ་བདུད་རྩི་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལས། །སྤྲེལ་ཡང་
 །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འགྱུར་ངན་འགོ་མིན། །ཟུར་དུ་ནི་
 །བར་འགྱུར་བ་མིན། །འདི་ལྟར་གསང་སྒྲགས་སྟོད་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་
 །སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱོད་ལ་གསུངས། །གང་ཞིག་རྣམ་པ་
 །འདི་ལྟ་བུས། །ལུས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །ནད་མེད་ངན་སོང་འགོ་
 །མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་སྟུང་
 །པར་བྱ། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མི་ལྷོག་པར་། །རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲིས་པས་མཐོང་
 ། །རིང་དུ་མི་བྱེད་ཆེས་གྲགས་པས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བྱེད། །ཅེས་
 །བརྗོད་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 །བས་ཕྱག་བྱ་བ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཐལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

།ན་མཆས་མཉུ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ལྷོ། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །སེར་སྣ་
བྲལ་བ་འདི་གང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས།
།མདངས་དང་ལྷན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཞུགས་ནས་སྦྱར་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བསྒྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངས་ཏེ་སྒྲགས་བཞུས་ན་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱོ།
སློབ་མས་ཀྱང་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་བདག་བློ་དུ། །ཁྱེད་ལ་
བདག་ནི་འབྲལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཤས་ཀྱང་
ནི་སྦྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ནས་ཁ་ལག་བཀྲུས་
ཏེ་རང་གནས་སུ་འདོང་། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ལག་
བཀྲུས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲར་ལྷར་དང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། སྒར་ལྷར་
སྦྱོགས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་ཉེ་དག་དང་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཡང་མཆོད་
བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མུ་
རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་དུའང་རྒྱལ་
ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་སྦྱན་དངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཚེ་ལའོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནད་གདོན་ཉི་
བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་
གི་བར་དུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཚོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ནས་སྒྲར་
མཚོད་ཡོན་སྤུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ། ཇོ་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། རངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།
།སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་བཅད་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཟོད། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་
མཚན་ནས་སྒྲངས་ལ་མགོ་བོར་སྒྲགས། གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་པར་

སྤྱགས་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ཆེན་
པོའི་རོགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་སྤྱུ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ནང་དུ་འོངས་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྤྱད་ཀྱང་མི་
དགོས་པ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་ལ་སྤྱིན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞེངས་པའི་
ཤུལ་དེ་བ་ཡི་རྣམ་ལུས་ཆག་ཆག་བྱས་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་བྱགས་ཏེ་རྗེས་མི་མངོན་
པར་བྱ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྤྲེག་བྱ།
བཙོམ་ལུན་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་སྤགས་དང་དམ་ཚིག་གིས་དྲ་
བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་པ། །དེར་འདིར་བདག་དགོ་ཤེས་པར་མཛོད།
།ཆོས་ལུན་འདོད་དོན་འབྱུང་བ་དང་། །ཡུན་རིང་སློག་འཚོ་འབྱོར་ལུན་ཞིང་།
།ཏྲག་ཏུ་དགོ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །སྦྱེ་འདིར་དངོས་བྱུང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག
།གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་གཟུང་སྤགས་ཀྱི། །བདེ་ལེགས་ལུན་ཚོགས་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །མ་ལུས་བདུད་ལ་རྒྱལ་བ་དེ། །སྤྱིད་འདིར་ཉི་མ་ལྟར་འབར་ཤོག
།ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཉེར་མཚོན་པའི། །བདག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀླར་གྱིས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་ཀླན།
།འཁོར་བ་སྦྱོངས་པའི་རྒྱར་བསྡོའི། །དེ་ལྟར་བསྡོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

།རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་བསྟེན་པའི། དམ་ཚཱ་དར་བམི་རུབ་ཅིང་། །འགྲོ་
ཀྱན་དེ་ཡི་སྣོད་གྱུར་ཅིག །བྱུང་མཚོག་རིང་ལུགས་འཆང་བ་ཡིས། །ཡོངས་
འཛིན་རྟག་པར་བསྟེན་པ་དང་། །བསྟེན་ལ་གཞོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ངན།
།ཀྱན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཅིག། །བྱ་བའི་ཚུལ་ཆེན་རྒྱད་རྒྱལ་གྱིས། །རིང་བསྐོལ་
བསྐྱལ་བའི་བར་གནས་གིང་། །འགྲོ་གང་ལམ་ཆེན་འདིར་བགྲོད་ནས། །དམ་
ཚོག་གསུམ་བཞོད་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བྱ། སྒྲས་པ། །ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཀྱན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཉེ་བར་སྒྱུབས་
པ་ན། །བྲན་པའི་མདོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཉིད་དུ། །མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་
བྱགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱོད་སྒྱུ་དམིགས་གིང་ཁྱེད་གསུང་བཞུས་པ་དང་། །ཁྱོད་གྱི་
བྱག་རྒྱ་གང་ལ་འཆིང་ཙམ་གྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བསལ་ནས།
།རྫོགས་སངས་དམ་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་
བདག་གིས་ཀྱང་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྩ་བའི་ལྷ་ཁྱོད་
བསྟེན་པའི་ཚོག་ལ། །དད་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཡིན། །འདིར་
འབད་དགོ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟེན་པའི་མཚོག །གསལ་བའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་
པོ་གཟུ་པའི། །བསྟེན་དེར་འགྲོ་ཀྱན་ཞུགས་ནས་ཤུག་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གདན་སའི་གོ་

འཕང་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ན་རྗེ་སྐྱ་
རབས་པའི་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གནས་ལྟ་ཁོངས་གཞུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོངས་
སུ་བྱིས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

བྱུང།

༄༅། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལྷ་ཆོས་འཇུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱབ་བྲལ་རྣམ་སྣང་མཛད། །མཐའ་དག་འགོ་བའི་
གཉེན་དུ་བཀའ་བྱིན་བྱིར། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་ནས།
།དེ་ཡི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གོ་གསལ་བཟོད་བྱས་པས། །བསྐྱལ་བཟང་སྦྱོབ་མའི་རེ་བ་
གང་གྱུར་ཏེ། །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་ལ་ཕན་སྟམ་བཞི། །དེ་ཡང་འདི་རྩོད་པའི་རྒྱད་རྣམ་པར་
སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ། །བསྐྱབ་ཐབས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། ། དང་པོ་ལ། །སྟོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ། །སྟོན་དུ་བའི་
རིམ་པ་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་འགོའོ། །དང་པོ་ནི། །བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་

སྤྱི་ཉེ་ལྟེ་རྩ་ད་ཉི་ལྔ། གཉིས་པ་ལ། །སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་
ཆོགས་བསགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞི་བ་སྤྲ་ན་
མེད་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །རྟོགས་བཞིའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །ཞེས་གསུམ་སོགས་ཅི་ལྟས་བརྗོད། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིན་བྱང་
ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །སྤང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ། །ཆོས་
བདག་མེད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་སེམས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ནམས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་གིས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་ནི་

ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་མཐའུ་རྒྱུང་འབར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་ཏེ་བདན་ལྟར་
བསྐྱེད་བ་མི་ཤིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། སྦི་སྦེ་སྦྱ་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱའི་ཡི་གེ་མའི་དབྱིབས་ཅན་
དོ་རྩེ་འབར་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་མཚན་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དོ་
རྩེའི་ས་གནིར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལ་མཐའུ་བོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཨ་ས་
མི་ཏི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ས་མ་ཡེ་སྦྱ་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་
ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲལ་གྱི་མིན་ལག་དང་མཐའུ་བོ་
བསྐྱེད་ས། ལྷུང་མོ་དང་མཐའུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐད་བཀྲལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས། བ་མེས་མ་ཏེ་སྦྱ་ག་ཏེ་
རྒྱུ་ས་མ་ཏེ་སྦྱ་དུ། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་མཛུབ་མོ་
གཉིས་དོས་གཉིས་སྦྱ་གྱིས་པ་གོ་ཆའི་རྒྱས། དྲ་ཅུ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པོའི་དོ་རྩེ་འབར་བར་གྱིས་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡ་
ནས་པར་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུར། བདག་ཉིད་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་གྱུར་ཅུར་རྒྱུར་
བཅིངས་ལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་པ་དབྱལ་བར་བཞག་པ་ཁོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱས། །མ་དུ་བ་སྟོབས་པ་ཆེ་ལ་བ་སྟོབས་
བཅུ་ཏེ་ད་ག་བ་གཟི་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ་ཏེ་རྩྱུ་སྦེ་མཁུ་མི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱང་དུ་བྱུང་བཏུ་བྱ་
ཡུག་ཏེ་སྦྱ་དུ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་། ལག་གཉིས་
ཁུ་རྒྱུར་ལ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་ཐད་བཀྲལ་པ་ཕྱག་སྦྱའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨ་ས་མ་བི་རྒྱུ་མ་ཨ་དྲ་ཏེ་ཏ་ཏ་
ཏ་སྦྱ་ག་རྒྱ་ག་བོ་རྩྱེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་སྦྱས་བྱུང་རྒྱུ་བསྟོན་

པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ། ཙྴཱ་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་སྤྲ་རྒྱ་བགལ་སྐྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་ག་ནས་
ལྷགས་ཀྱས་བཀུག་པར་གྱུར། རོ་རྗེ་བསྐྱམ་པའི་མཛུབ་མོ་བཀུག་པའི་ཚེ་སྤྲ་བ་ཞགས་པའི་རྒྱས་ཏི་
ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཏི་མ་རྒྱ་ཤ་ར་ས་སོ་སོ་རྒྱ་ད་ཏེ་སརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བི་མོ་ཙ་ཀ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
ཏི་ལྷ་ཏི་ནི་ར་ཨ་ཏ་སྤྲ་རྒྱ། བགལ་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་བཅིངས་པར་གྱུར།
ལྷར་ལུང་རྒྱས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲགས་དང་། ཏི་གོ་ར་ས་ཡང་དག་པར་མཉམ་པ་གཏུམ་མོ་ཆེན་པོ་མ་མ་
རྒྱ་ཙྴཱ་ལི་རྒྱ། བགལ་སྐྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷར་བུས་བཏབ་པར་གྱུར། ཐམ་མོ་སྤྲ་
མཛུབ་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀུག ལྷར་མོ་དང་སྤྱིན་ལག་བསྐྱེད། མཐེ་བོ་མཐེ་ལུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟད་བཀུག་པ་མཆོམས་གཅིད་
པའི་རྒྱས། བེ་ལ་ལྷ་སྤྲ་རི་བི་ཀྱ་ལི་སྤྲ་རྒྱ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་
བས་མཆོམས་བཅད་པར་གྱུར། མེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བྱེད་པས་སམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། དེས་པར་རྒྱལ་བ། སྤྲ་མ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་མཐེ་བོ་ནང་དུ་
བཀུག་པ་འབར་བའི་རྒྱས། རྩ་ལ་མ་ལི་ནི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཙ་སྤྲ་རྒྱ། རྩོགས་ཀྱན་འབར་
བའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཀུལ་པ་ནི། ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་
བཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་རྒྱས། རྩམ་རྒྱ་ཏུ་སྤྲ་རྒྱ་ཨུ་ཀོ་ཏུ་ཏི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་བསྐྱོལ་མཐེ་བོ་རྩ་འབར་བའི་
འཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞོད་སྤྲ་བ་འཕོར་ཡོད་པའི་རྒྱས། བཟླ་ཨུ་ཀོ་ཏུ་ཏི། བདག་ཉིད་ཐ་

མལ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས་སྒྲ་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བའི་འོད་དང་
 ལྷན་པ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་དགྲུང་
 གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་གནས་པར་གྱུར། བཟླ་དོ་རྩེའི་
 གོ་ཆ་ཀ་བ་ཅ་རྩྱུ། གོ་ཆའི་རྒྱས། རང་གི་ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་བགོས་ལ་དམ་ཚིག་གི་སྒྲགས་བརྒྱས་
 བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་
 བར་སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྦྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལའི་དགྱིལ་
 ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་གསལ་བར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། །ཕྱག་
 འཚལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཁྱེད་ལ། ཕྱག་འཚལ་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་
 གཟུགས་ཁྱེད་དང་ས་དང་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་
 ཐོག་མར་བྱེད་ཁྱེད་ལ། ཁྱོད་པ་ཉིད་ལ་འདུད་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ནས་
 མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་རྩེ་འབྱུང་བ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཅ་རྒྱན་དང་ག་བྱུར་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་
 སྦྱར་བའི་མཚོན་ཡོན་དང་། ཅ་རྒྱན་ཨ་ཀ་རུལ་སོགས་པའི་བདུག་སྒྲོས་དང་།
 ལྷུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཉོག་དང་། ག་བྱུར་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་དང་། ཉི་

ཟླ་ལ་སོགས་པའི་སྒོན་མེ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཞལ་ཟས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
འདི་དག་འབུལ་གྱི་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུ་འབུལ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ལ་མཐེའུ་རྒྱུང་དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། ལུང་
སྟོན་གཉིས་བརྒྱུད་པ་འབར་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་རྒྱས། ཨོཾ་ཨེམ་ཏུ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་
བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་
འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཐལ་སྒྲུབ་ཁོང་སྟོང་ལས་མཐེའུ་རྒྱུང་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གཟི་བཞིན་འབྱུང་བའི་
རྒྱས་ན་བྱུག་འཆལ་ལོ་མེས་སྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སྒྲོབ་ཤི་གུ་ཁེ་
བྱེེས་ཐ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཤིང་འཕྲོ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཁི་
ལྷ་ཏེ་སྒྲོ་ར་ཏ་ཨོཾ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྒྲོ་ཏུ། གསུམ་བཟོད། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱང་དབག་ཏུ་
མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་བདག་གིས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་
པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུས། རམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་ནི་
བར་གྱུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱང་མེད་པར་ཤོག །ཡང་ན་དེ་
བཞིན་བསྒྲགས་པ་ཡི། །འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིག། །ཡང་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་སྤྱ། །མ་ཐོགས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་ཤོག །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཟ་བའི། །སྤྱད་བསྐྱལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཐུར། །ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་ཟས་དང་
སྒོམ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྱད་
བསྐྱལ་གང་། །མི་བཟད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་
དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་སྤྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། །དོན་རྣམས་གང་དག་
བསམ་པ་ཀྱུན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་
རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཚོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་བྱས་ཏེ།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱབས་གྱིས་རྒྱུན་བཤགས་སྟོན་འགྲོའི་སྟོམ་པ་

བཟུང་ནས་ཚོགས་ཞིང་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར། བསམ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
བདག་གཉིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དང་། མདུན་དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་བདག་མདུན་འབྲེལ་བར་
བསྐྱེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལས། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་
ལའོར་ཨས་མཚན་པའི་སྤྱུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྤྱེས་པའི་བྱིར་
རང་གི་བྱང་པོ་ལྷ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་
ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་ཡིག་དང་པོ་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷ་
བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉ་གར་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་
བྱང་ནས་ལྷ་བ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྤྱིང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་སྤྱེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྷ་
བྱར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། འཕགས་
པ་རྣམས་མཚན་པ་དང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་སྤྱུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ལྷར་སེར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བས་
བྲིགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་
ཆེ་སྤྱེ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོར་རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དར་ལིའི་སྤྱིང་

གཡོག་དང་སྤྲད་གཡོགས་མན་བས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་པདྨ་དཀར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར། བསམ་ལ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་
ལ་མཐེ་བོ་གཉིས་ཕྱེ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱས། སི་ས་སྤྲ་ན། །ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱའི་
ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ལྷ་བ་པདྨ་ས་མཚན་པ་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པས་འོག་གཞི་པདྨ་འི་གདན་དུ་གྱུར་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལས་མཐེ་ལུ་རྒྱུང་
དང་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། ལྱང་མོ་དང་མིན་ལག་བརྒྱུད་བ་པདྨ་སྒྲགས་གྱིས་རྒྱས། ཨི་ཨེ་སྤྲ་ན། ཕྱག་
རྒྱའི་ནང་དུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ལ་འབར་བས་མཚན་པ་
སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྒྱ་མི་ཟད་པའི་འོད་དང་ལྷན་
པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་ཕྱེ། ལྱང་མོ་གཉིས་བཀྲལ། །ལྷག་མ་སྤྲིམ་པ་ལྷ་ར་བྱས་པ་
གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། བརྒྱ་སངས་རྒྱས་འཛོན་པར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ར་ཁི་སྤྲི་ཏི་
བ་ལ་དུ་ན་ཀ་རི། །རྟ་ར་འཛོན་པ་གཉིས་རྟ་ར། རྟ་ར་ཡ་འཛོན་པར་གྱིས་གཉིས་རྟ་ར་ཡ།
སརྟ་ན་ཐམས་ཅད་བརྩོ་རྟ་ག་ལ་ཏི་མཆོན་བ་ཅན་ཨྱ་ར་བ་མཉམ་པ་མེད་མ་ཏི་ཨ་ས་མེ་སྤྲ་ན།
ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་རྩོ་རྩོ་
དང་པདྨ་སོགས་གྱིས་མཚན་པ། རྒྱུད་དགྱིལ་གྱིས་མཚན་མ་མི་གཡོ་བའི་བྱིར།
རྩོ་རྩོས་མཚན་པའི་བ་དན་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མི་

བརྗེད་པའི་བྱན་པ་བརྟན་པར། བསམ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་མཐའ་ལུ་ཁོ་དུ་གཞུག་མཛུབ་མོ་གཉིས་
བསྐྱེད་པ་གསུངས་དབྱངས་བཀོད་པའི་རྒྱས་ཉི་ཉེ་སྤྱ་ དུག་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལྷ་གམ་
བ་དན་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ང་རོ་གཉིས་དང་སྤྲུགས་གྱིས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་ངག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར།
ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལས་མཐའ་བོ་གཉིས་པོར་བྱེ། མཐའ་ལུ་རྒྱུད་གྲང་མོ་བཀུག་ལ་སྤྱི་བོར་བཞགས་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་
རྒྱས། ཨ་བེ་རིག་ད་བི་དེ་ཤེས་ཨ་སྤྱ་ དུག་རྒྱའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་ཁ་དོག་དང་
ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ང་རོ་གཉིས་དང་སྤྲུགས་གྱིས་
མཚན་པ་དེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བརྟན་པར་བསམ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་
ཁོང་སྟོང་ལས་མཐའ་བོ་གཉིས་བྱེ། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པའི་རྒྱས། མ་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡོ་གྱི་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རི་ཁྲ་ན་ཇ་རི་གེ་སྤྱ་ དུག་རྒྱའི་
ནང་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོ་བ་རྗེས་སུ་ང་རོ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པས་ཉིང་རི་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སུ་ཤིང་བརྟེན་པར་བསམ། དེ་ལྟར།
རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར། ཨ་ལས་བྱང་ རྒྱབ་སེམས་གྱིས་
དུག་རྒྱ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི། །སྟེང་དུ་ཨ་ས་མཉམ་མེད་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
དབྱིངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྒྲོད་ར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏ་རྣམ་རྟུ་ཀུ་ག་ཏི་ག་

ནསྒྲ་བ་ལྟ། །ཞོ་ལོ། །ཞེ་ཞེ། སི་སེ་ཉི་དྲ། རི་རེ་ བི་བེ་ སྒྲ་དྲ། ཉི་ཉེ་སྒྲ་དྲ།
ཞེས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་མྱགས་ཀྱིས་མཚན་པར།
བསམ་ལ་བསྒྲས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་པར་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཅས་པ་ནས། ལྷ་བའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པའི་བར། ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཐུགས་ཁར་མྱགས་ཐེང་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱང་
ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་མྱགས་འཕྲེང་རང་རང་གི་སྙིང་གར་བྱུང་བར་བསམ། གནས་པ་དང་སྒྲིག་ཚོས་
བསྐྱམས། མྱགས་ཤུབ་ཤུབ་བསྒྲས། དབུག་ས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྟན་དུ་མྱགས་འཕྲེང་མདུན་གྱི་གཞི་བཞི་གཉིས་
པའི་ཐུགས་ཁར་འཁོད་པར་བསམ་ལ་ཅི་རུས་བསྒྲའོ། །རིས་འགག་སྒྲིག་ཅོམ་དྲག་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་བསྒྲས་
པའང་བྱ་སྟེ། གངས་ནི་འབྲུམ། དུས་ནི་ལྷ་བག་ཅིག་དང་དྲག་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དངོས་སྤྱུང་གིས་རྟགས་
མ་བྱུང་གི་བར་དུའོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་བརྒྱ་ཆའི་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་
ལྟར་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན།
།མཚོ་དཀྱོན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དང་། །བདག་གིས་གྲུས་པ་བཤམས་པ་ནི། །ཇི་
སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་
མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་བདེར་བ་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་བེ་རོ་ཅན་གྱི་ག་སྤྲན་མཐུལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ན་

མེས་མཉུ་བརྒྱ་ལྷོ་ག་ནམ་མཁའ་དང་ག་ན་ས་མ་མཉམ་པ་ས་མ་མཉམ་པ་སྤྱ་ དེ་བཞིན་དུ་
ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པར་བྱི་ཆབ་ཇི་སྟེད། སྔགས་དང་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ན་མེས་མཉུ་བརྒྱ་ལྷོ། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེས་པའི་མཐར། མ་དུ་གཏོང། སྤར་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་ཀྱིས།
བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཀླན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། དབུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏྲ་ག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། སྔགས་སོ་སོའི་
སྔགས་རྒྱས་འབུལ། ཕྱག་འཆལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། སྔགས་ཀྱིས་བརྟོད། །བདག་གི་
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི། སྔགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཐུན་མཆོམས་
རྣམས་སུ་མདོ་བསྟག་པ། བསྟོར་བ་དང་ཕྱག་དང་། ཟས་ལ་འབག་ཐའི་ཆོ་མདུན་དུ་བྱག་རིམ་དང་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ་
ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྟུང་། ཨོྲེ་བ་ལི་རྟ་གཏོར་མའི་གཟི་བཞིན་འཆི་བམེད་པ་ཏེ་རྩྭ་མི་ཏ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྣམས་ཟས་ཆ་བཞིར་བཞོས་ཏེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གཉིས་པ་ཡི་དམ་ལ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་སྔགས་
ཀྱིས་དབུལ། གསུམ་པ་རང་གིས་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། བཞི་པ་དུད་འགོ་དང་དབུལ་འཁོར་ལ་སྦྱིན། མོད་ཐུན་གྱི་མཐར་
ཉལ་བའི་ཆོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབུལ་བར་བགྱེད། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་གིག་ མཆོག་དང་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་ཀྱིས་
བསྟུང་། ཞུ་ཁྱི་སྤྱི་ར་རྩྱི། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་དུ་

པོད་བརྒྱ་བདུན་པ་མདོ་ཚག་ནས་སྒྲགས་པར་གྱི་ཚོག་སྒྲ་ཚོགས།

བརྒྱག་ལ་ལྷང་བ་དང་སྒྲ་དཔེ་འདྲ་ཤིང་གི་ཉལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འི་མི་པ་ལ། སའི་ཚོག་
སྒྲ་གོན་གྱི་ཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱབ། རྗེས་གྱིས་ཚོག་འོ།
།དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་དུས་གྱི་ཚོ་སྒྲ་དྲི་བྱུང་གི་རྗེས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། གཡས་པའི་ལག་སོར་ས་ལ་རྟེན་ཅིང་། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱོད་
པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་
དུ་གྱུར། ། སྐྱོབ་པ་ཤུགས་མེད་གོ་ཡིས། །རི་ལྷོ་བདུད་གྱི་སྤེལ་ཅོམ་པ། །དེ་
བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྤེལ་ས། །རྒྱལ་བ་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ཞེས་གསུམ་
བརྗོད་པས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་དམ་
བཅའ་བསྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་
སྤེལ་བདུན་དུ་གནས་པར་བསམ། ཞི་བྱི་བྱི་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། མེ་ཏོག་སོ་སོར་བཞས་དུ་
སྤེལ་སྤྲེལ་རི་སྤྲེལ་པ་ལྟེ་བྱ་ཏི་རྩེ་སྤྲེལ་དུ། ལྷ་པོ། དུ་པོ། གཞུ། བྱི་མི་དུ། རྣམས་གྱིས་མཆོད།
ཨ་ཀཱ་རོ། །ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལུལ། ཁྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་
གྱིས་ཤིག ཞེས་གསུངས་ནས་སའི་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཞི་
སྤྲེལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བཞུགས། བརྒྱན་གཡོ་མི།
།ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱ། ཨ་སོ་སོར་མཉམ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཉིད་

གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་མ་མི་ག་ག་ན་ས་མ་ཏུ་བྱ་ག་ཉི་ཤ་
 གྱི་ཉི་མའི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱེད་མ་བུ་ཤོ་རྒྱུ་ལྷ་དྲུག་། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐུ་གཞིར་ཙན་
 དན་དང་བ་བྱུང་གི་བྱུག་། །དབུས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་སྟོགས་བཞེར་ལའོད་ནས་མཆོད་པ་བཤམས་ཀྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་དང་བ་ཙན་པ་ལངས་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐུ་གཞིའི་ཐང་
 གྱི་ནམ་མཁའ་པད་དཀར་གྱི་དབུས་སུ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་པར་སྦྱང་མཛད།
 རྒྱུ་ལྷ་དྲུག་། ཤར་དུ་རིན་ཆེན་༥ ཏྲག་༥ །སྒྲོར་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ། བྱང་དུ་མི་
 ལུགས་པ། ལྷ་དྲུག་འོད་དཔག་མེད་རྣམས་དམར་སེར་སྒྲོ་དམར་བ་སྟེ་རྒྱ་མདོག་མ་
 ག་ཏྲགས་རྣམས་ལྷ་དྲུག་ལྷ་བྱུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་ཉིད་དང་སྟོགས་བཞིའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་།
 རིགས་ལྷ་རྣམས་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་དབྱིར་མེད་པར་སྦྱུར། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དམ་
 ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྟགས་རྒྱས། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་རྣམས་སྦྱང་གི་བྱང་དུ་འདུས་པར་བསམ་སྦྱར་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་ལྷ་རྣམས་ཆོད། དེ་རྗེས་སྟོགས་
 རྣམས་ལངས་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་སྦྱང་རྣམས་ལ།
 རང་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ། སྟོགས་གྱིས་སྟགས་རྒྱས་མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོང་དབུལ། རྒྱག་འཆོལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ། སྟོགས་གྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བཤད་གྱི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཐུལ།
 བཙུང་ལྷན་འདས་བདག་ལ་སྟགས་བརྩེ་བ་གང་དང་ལྷན་ན་བདག་ཅག་རྣམས།
 སེམས་ཅན་དོན་ནི་བྱེད་འགྱུར་བས། གསང་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་དུ་

གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལངས་ནས་སྒྲོས་དང་དོ་དེའ་འཛིན་པས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲན་གསན་དབབ་པ་ནི། རྒྱུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དབང་གྱུར་
པས། མི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །བགེགས་ལ་ཆད་པ་བཅད་
སྤང་དུ། སྒྱུར་བ་བགྱིས་དང་ལོངས་མ་མཆིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སངས་
རྒྱས་ལྔས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ནི། །བཀའ་དང་བདག་ཅག་
འགལ་མི་བགྱིད། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡུག་རྒྱ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བགེགས་ལ་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ནས་བསངས་སྤངས། །ཁྱད་པར །གཏོར་མ་བཟང་
ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་ལུས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ་མཚོད་པ་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་གཏོར་མ།
།ཨ་ཀཱ་རོ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྷགས་ཀྱའི་ཡུག་རྒྱ་དང་། ཏྭ་རྩྱུ་ཨོྃ་ བགེགས་རྣམས་བཀྲམ་
ནས་མཚོད་ཡོན་སོགས་གྱི་སྒྲགས་རྒྱ་དང་གཏོར་མ། ཨོྃ་ཏུ་བྲག་པོ་ཏུ་ཡ་སྟ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཞི་
དང་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཅེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཏོར་མ་སྒྲིབ། །སྤར་ཉེར་སྒྱེད་གྱིས་མཚོད་ནས་
དེའ་སྒྲབས་དང་བཅས་པས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་སྒྲགས་དང་། རྒྱུགས་བརྩ་ཀུན་གྱི་
དེ་ཟ་དང་། །གཟའ་དང་མིའམ་ཅི་དག་དང་། །བགེགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རབ་
ཏུ་ཉོན། །བདག་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་མཚོད་གྱི། །སོང་ཞིག་བགེགས་ཆེན་འགྲོ་

བར་གྱིས། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་རྩལ་མཐོང་ན།
ཁྱོད་ནི་བགེགས་ཀྱང་བྱེད་པར་རུས། །ཁྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་
བགེགས་བྱེད་མི་རུས་མིན། །སྟོན་ཆད་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཐོབ་པས། །དེ་རིང་བདག་
གིས་མཆོད་བྱས་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མཆོད་ཁྱེར་ལ། །བགེགས་ཀྱིས་
དབང་པོ་ཁྱོད་སོང་ཞིག ཅས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཤིང་ས་གོལ་གཏོག་ལ། སངས་བི་རྩུན་གཏུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་
བསྐྱད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུལ་གྱིས་ར་ཀླུལ་དང་ལྟན་པས། ལག་གཡས་སེལ་བཞག་སྟེ་སྒྲགས་
བརྗོད། དེ་ནས་མཚམས་གཅོད་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་མཚམས་བཅད་ནས་ལུར་བྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞི་ལ་སྒྲགས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱར་ལའོར་དུ་བཤད་པའི་ལུར་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་བཏབ་ལ་ས་གཞི་མི་
གཡོ་བ་དང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཐོ་རངས་བྱུས་ནས་བཟུང་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་
བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །མི་གཡོ་བ་དང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུལ་གྱིས་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱིས་གཞིའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་དུག་བཞོད། མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱོར་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དམ་
ཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས། དབུས་སུ་རྣམ་སྟོར། སོ་སོ་རང་གི་སྒྲགས་རྒྱས། ཤར་དུ་ཚོས་འབྱུང་
= །དེའི་གཡས་སུ་ཡུམ་ནམ་མཁའའི་སྦྱན་མ་བྱང་དུ་སྦྱན་རས་གཟིགས། ལྟོར་
ལྷག་དོར ། ལུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། རྣམས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་
རིགས་ཀྱིས་མཆོད། །སྟོས་དང་དོར་དེའི་འཛིན་པས། མགོན་པོ་བྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།
ཁམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྒྲས་བཅས་དེ་རིང་གདུགས་
བརྒྱས་ནས། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། ཅས་ལན་གསུམ་དང་། དེང་རྒྱལ་

བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། སློབ་
མ་རྣམས་གཞུག་པའི་རྒྱུ་མའི་དུས་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བ་མཆོས་མཆོད་བྱསྟེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བྱིན་གྱི་སློབས་ལ་མི་གཡོ་བ། དེ་མ་མཛད་པ་དེན་པའི་རང་བཞིན་མ། ཡོངས་སྤྲད་ག་མ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཏིཏུ་ན་ཨ་རྟིཏུ་ན་ཨ་རྟིཏུ་ཨ་ཙ་ལེ་བི་མ་ལེ་སྤྲ་ར་ཏ་བ་ཀྱི་ཏེ་པ་རི་བྱུ་རྟེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་པ་
དེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མི་སྤྲང་བར་དམིགས། སློབ་མ་ཇི་ཙམ་ཡོད་
པ་ཁྱེས་བྱས་ཏེ་མཆོལ་ཐུལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་དུས་གསུམ། སྐགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོགས་ཞིང་
གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་གོ་
འཕང་ལ་དམིགས་ནས་ཉན་པར་གདམས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར།
།དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་འདྲ་དོན་གཉེར་ན།
།འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་དག །འཇིག་རྟེན་
པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། །སློབ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་
འདི་འདྲས་འབད་མེད་འགྲུབ། །དེས་ན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་གྱིས། ཞེས་དང་། དེ་ནས་
སྒྲགས་ལ་སློབ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྒྲགས་སྤྱོད་ཚུལ་
ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤྱོད་ཡིན་ནོ།

།དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ལྷམས། །དོ་རྗེ་སྤྲལ་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི།
།མཉམ་མེད་གོ་འཕང་ཡང་དག་བརྟེས། །ཤུ་མེད་གོ་སྐྱོབ་པ་ཡིས་དེ། །དག་པོ་
ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྤེ། །མི་བཟོད་སྐྱོབས་ཆེན་བཙུམ་བྱས་ནས། །དཔལ་པོ་བྱང་
ཆུབ་ཤིང་བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་
འཕྲུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་མྱ་ངན་འདས་དེ། །དེ་བས་ཀྱན་
མཐུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྒོ་གོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་བཤད། དེ་ནས་
རྒྱན་བཤགས་བྱ་སྟེ། བྱོགས་བཅུ་ན། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་སྒྲུང་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །ཞེས་
གསུམ་བྱ་དེ་ནས། །སྐྱོབ་མ་ལྷམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལྷམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
པ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལྷ་འི་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་སྐྱུར་གྱུར། །པ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཛོད། དེ་ནས་བ་བྱུང་གི་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་
བཞོད་ཡོངས་ཤིང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་བཅུག་ཉིས་པ། །མ་གས་ཤིང་མ་ཡོ་བ་སྒྲོག་ཆགས་
མེད་པ་ཅུ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པ་ལས་སྤྲལ་གྱིས་བསངས་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱེན། དེ་དག་གིས་གྱུང་སོར་བར་དུ་བཙས་
ལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་སྐྱིབ་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱུང་བར་བསམ། ཞི་
བཟོ་དོ་རྗེ་བཞད་པ་རྒྱ་ས་རྒྱ། །ཞེས་པས་བ་བྱུང་གི་མཐུལ་གི་སྤྱིང་དུ་དོར། ཅུ་མོ་ཤར་
དུ་བསྐྱོན་ན་ཞི་བ ། སྤགས་དང་སྤྱིང་དུ་མཁའ་སྤྱོད། འོག་ཏུ་ས་སྤྱོད་གྱི་དངོས་གྲུབ་

འབྲུག་པའི་ལུང་བསྟན་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་ཚུ་སྦྱིན་ལ། །ཨོ་ཏི་པི་བུ་རྒྱུ་མཐ་
དུ་པི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་སྦྱོངས་ཤིག རྩ་བུ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྤྲ་ན། ཞེས་བཟོད་ལ་ལན་
གསུམ་སྟུང་ནས་ཁ་དག་པར་བྱ། དེ་ནས་སྟུང་པ་དམར་པོ་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་གསུམ་སྦྱིལ་དུ་བྱས་པ་ལ་དོ་རྩེའི་
མདུད་པ་གསུམ་བྱ་སྟེ། ཨོ་ལུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུང་པ་དོ་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་
ལྟན་པར་གྱུར་པར་བལྟས་ལ། སྦྱིས་པའི་གཡོན་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་གཡས་ཉིས་བསྒོར་དུ་བཅིངས་ནས་མདུད་དེ་ཡི་
ག་བརྒྱ་པའི་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ། རྩྱེ་དང་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྲ་ཤ། ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ་
ཟིང་བྱང་གཉིས་སྟན་དང་སྤུང་གི་རྒྱུར་སྦྱིན། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་
བཤད་བྱ། བར་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སར་སློབ་མ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བྲལ་
བཞུགས་པའི་སར་མགོ་ཕྱོགས་པར་ཉལ་དུ་གཞུགས། བར་བར་མི་ལམ་དེས་ནས་ངན་ན་སྦྱིན་
བསྐྱེགས་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བར་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚོ་བྱས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས། དུ་དས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་བྱ། དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་སྦྱོངས་
པའི་སྒྲགས་རྒྱས་རང་ཉིད་སྤར་ལྟར་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གོ་ཚའི་སྒྲགས་རྒྱས་གོ་བོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱོགས་གཉན་ལ་དབབ། སང་རྩའི་བུམ་པ་བཤམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པའི་ཕྱི་སྒོར་བཞག ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྤང་བྱ་དང་རྩལ་ཚོན་རྣམས་ཕྱོགས་མ་འཆོལ་བར་
བཞོད་ལ། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཚོན་དང་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་རི་ལས་ཚོས་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམར་པོ་ཨོ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་དགའ། སེར་པོ་གོ་

ལས་གསེར་བྱལ། ལྷང་ཁུ་ལས་བྱལ་བ་བྱང་ཁུབ་སྟོང་པོ། རག་པོ་ཏ་ལས་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་ཀུལ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱུད་ལྟ་བུ་སྐྱུང་ཏེ། ཚོ་ཨ་
ཁྱོ་ཏུ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སམ་རྣམས་པ་རྒྱ་ར་ཨ་ལུ་བ་མཁྱིེ་སམ་རྣམས་ཨ་ཁྱོ་ཨ་ལུ་བ་
མཁྱིེ་སམ་རྣམ། ཞེས་བརྗོད། ཚོ་ཨ་ལུ་ཁྱོ་མཚན་པར་བསམ། མཉམ་པར་བསྐྱེལ་ལ། ལས་ལྷགས་
བསྐྱེལ་བཞིན་སྐྱོབ་མ་ཤར་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ལུབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཐིག་རི་ལྟ་བུ་ཡེ ཐེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པར་
བྱའོ། དེ་ནས་གཞོན་ལུ་མས་བཀའ་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་བཞུགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་
བཞུགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། མཐར་བུག་པར་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤང་བྱ་དཀར་པོ་རིང་
བྱུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་གཉིས་འཁྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཆ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་སྐྱུད་ས་ཆལ་ལ་བསྐྱེས་པ་
ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསངས་པས་གདབ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་ལུབ་ལྟོར་སྐྱོབ་མ་ནི། ཤར་བྱང་གནས་པས་ཐྱོགས་བཞི་ཡི།
ཁོངས་ཐིག་གདབ་ཅིང་བདེན་བྲལ་མེད། གནས་པས་བྱུར་བཞིའི་ཐིག་གདབ་པོ། ཁོངས་ཐིག་མཐའ་ནས་མཐའ་
ཡི་བར། ཆམ་ཉམ་བཅུ་དྲུག་དག་དུ་བཤོ། མཐའ་ནས་གཉིས་སྤངས་སྤྱུ་བཞི་གདབ། དཀྱིལ་ལའོར་ཕྱི་མའི་མཐའ་
ཐིག་ཡིན། དེ་ནང་ཆ་གཉིས་དོར་མཆོམས་སྟུ། །སྤྱུ་བཞིར་གདབ་པ་ཐིག་པའི་ཐིག དེ་ནང་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་དྲུག་ཏུ།
།བཤོས་ནས་སྤར་ལྟར་གདབ་པ་ནི། །བར་མའི་དའི་ནང་ཆ་བརྒྱད་པོ། །བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤོས་སྤར་ལྟར་གདབ། །ཅ་
དཀྱིལ་ཡིན་ཅིང་དེ་དབྱས་སྟུ། །ཆ་ཆེན་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དབྱས། །གཅིག་གིས་འདབ་མའོ་ཆ་སྤན་གཉིས། །དབྱས་དང་
འདབ་མའི་སྤྱུང་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་གཉིས་ལྟ་རྣམས་ཏེ། །དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་པོ་རང་རང་གིས། །ཅིག་ཐིག་ནས་
བསྐྱུང་མདའ་ཐིག་བར། །གཉིས་འོག་ནང་མའི་དབྱས་དོར་ཞིང་། །མཐའ་ནས་ཆ་སྤན་རེ་རེ་དང་། །ཕྱི་མ་ཕྱེད་འཕོད་
དེ་ཡི་ཕྱི། །ཕྱེད་འོག་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ཅིག་པ་འདོ་སྤམ་པ་སྤྱུ་དང་། །འཕྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡལ་མོ། །ཁོངས་

ནས་གཡས་གཡོན་རིམ་པ་ལྟར། ཆུན་གཉིས་དང་གཅིག་པ་དྲུག་ བཅའ་པ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ཁྱད་དང་། འབྲམ་ལོགས་
ལུན་པ་ཀ་བ་དང་། ཀ་རྒྱན་ཡིན་ལ་ཅིག་པ་ནི། ལུན་པའི་ནང་མཐར་འབྲེལ་བའོ། སྒྲོ་སྟེང་ཆ་ཆེན་ཏུ་བབས་ཏེ། འ
མཉམ་པ་བཞིར་བགོས་འོག་མའི་མཐའ། ཀ་རྒྱན་དང་མཉམ་སྟེང་མ་གསུམ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་ཆ་རེ་དེ།
།རིམ་པས་དམན་ཅིང་དེའི་སྟེང་། གཅིག་གི་ས་པ་དྲུ་གཉིས་འཁོར་ལོ། ཉེ་སྟེང་གཅིག་ལ། གཏུགས་ཡིན་ཅིང་། ཉེ་
མཐར་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱར་། ཉེང་ནས་ཆ་ལྷན་གཅིག་བཅད་པ། སྟེར་ར་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་གསུམ། འདྲ་ཟེར་
འབྲེང་པ་འཁོར་ཡུག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐིག་སྒྲུད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་མི་དམིགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷན་
བྱས་པའི་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་སྒྲུད་ས་ཆལ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རིམ་ལྟར་བར་གདབ། ཉེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་
ནས་སྒྲུབ་གི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་ཚོན་ལ། འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཅན་ཁམས་
ནི་རབ་སྒྱུར་བ། འདི་ནི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་བཤེགས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
ནམ་པར་སྤངས། ཁ་མེས་མཐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱག་འཚལ་ལོ་
ཏུ་སྒྲ་ག་ཏེ་བྱུངས་མཐུ་ལེ་བྱུང་། ཨ་མེ་མཉམ་པ་མེད་པ་མ་མཚོག་ས་ར་མེ། ཨ་ཙ་མི་གཡོ་མ་ལེ་
ག་ནམ་མཁའ་མ་ག་ནི། སྒྲ་འགྲོ་མ་ར་ཉེ་མཐུ་ཏུ་ཨ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྒྲུ་མ་ལུ་ག་ཏེ་སྒྲ་དུ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཕྱི་བར་འོས་པའི་ཐིག་ཡོད་ན་ཕྱིས་ཏེ་ས་གཞིའི་རྩབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བྱག་
བྱས་ཏེ་གོང་གི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས། བདག་ཉིད་ཡི་གོ། ས་ལས་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐོགས་རྩོ་རྩོ་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ཚོག་གི་
སྐབས་རིམ་པར་བྱི་བར་བྱ་ལ། དེར་དམིགས་བསམ་ལ་བགོས་དཀར་མོ། གཡས་རིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཏུ་མགྲིན། ལྟ་སྒྲམ་
སྒྲུང་མའི་བདེན་བྱ་དང་རྒྱུད་དུ་ཁོ་བོ་གཉིས་དགོད། དཀྱིལ་འཁོར་བར་མའི་མེ་ལྟའི་འཁོར་དྲུག་པོ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་
གཉིས་རེ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རེ་དེ་བྱ་ཏེ་དྲུག་ཀ་མེ་ལྟ་ལ་ཞལ་བྱོགས་པ། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དྲུག་གི་འཆི་བདག་

དུས་མཚན་ལ། གཞོན་རུ་མ་གསུམ་གཡས་དང་། བྱལ་འཇུག་པ་ག་མོ་ཙ་མཆོག་གསུམ་གཡོན་དུ་བྱལ་པའི་མདུན་ལྷ་
རྒྱལ་ས་ནང་མ་ལ་ཁྱོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་ནས་གཞལ་བའི་གཡས་གཡོན་ཁྱོ་བོ་དང་ས་བདག དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་པར་མོ་
ཉ་མོ་ལཱེ་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བྱལ་བརྟན་མ་ལ། ལྷེའི་ལྷ་རྒྱལ་ཆ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་སེལ་གྱི་གཡས་
གཡོན་དུ་བོར་བའི་ཆ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བྱང་སེམས་ངོ་མཚར་ཅན་སོགས་བཞི་བཞི་དགོད། སྒྲོ་སྤང་རྒྱལ་སྒྲོའི་པན་
ཚུན་དུ་ཞལ་བྱོགས་པར་བྱལ་བའི་ལུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་ལྷ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཞལ་ལུབ་
བྱོགས་པའི་གཡས་བྱང་བྱོགས་ཀྱིས་ངོས་སུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབང་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ལྷོར་བྱལ་དོར་དགྲིལ་འཁོར་
དབུས་མའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཆངས་མ་དང་། བར་མའི་གྲུ་བྱལ་དང་སྒྱུན་མ་དང་། མཛོད་སྤྱད་དང་། གཏུགས་དཀར་ལ་
སོགས་པ་གཙུགས་ཉེར་བརྒྱད་དང་། མེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ས་བདག་དང་བཅས་པ། བྱི་མའི་དོ་རྗེར་དམ་པ་སྒྲིན་པ་དང་།
གཞོན་རུ་མ་གཉིས། བོ་ཉ་མོ་ལ། ལྷོ་བྱང་ལུབ་རྒྱལ་ས་བྱང་སེམས་ཉེར་གཅིག་སྒྲོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས། བད་ཀར་གདན་ལ་
ཆངས་སོགས་དང་། མི་བྱལ་པ་ལ་སོགས་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་ས་བདག་དན། གཞན་རྒྱལ་ས་སྤྱུ་མདོག་མ་ངེས་སོ། །མཚོད་པ་ལ་
དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱལ་པ་དང་བྲུམ་པ་བསྐྱལ་བོ། དང་བོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱལ་པ་དང་མཚོད་པའི་ཆོགལོ། །དང་བོ་ནི།
དེ་ནས་མཚོད་པའི་བྲུམ་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན། བཟ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་
རྩེས་རི་ལྷོར་འཕྱོར་བཀོད། རུལ་ཚོན་གྱི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡོན་པས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་
བཞག ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བཞུས་པའི་བར་རྩོགས་པར་
བྱས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་མིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
ཁོ་གཉེར་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱས་བཞགས་བསྐྱེད་ནས། འབར་བའི་ཁྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བྱི་བར་
བསྐྱེད་འཁོར་གྱིས་སྐྱབས་ལྷོར་བསྐྱོམས་ནས་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་གང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་
བོར་བཅིངས་ལ། །ཨ་རྒྱུ་མཛོན་པར་སྟན་པར་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ཡེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་འབྲོ་བ་འདི་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ག་ག་ན་ཁི་རྩྭ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་རྩྭ་ཏུ་ཨ་ཀཱ་ག་ས་མཆོ་ཡ།

སམ་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུག་ཡོངས་སུ་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་
འཚལ་བླ་ག་ཏ་པ་རིམ་མཐུ་ལེ་མ་མ་བྲ་ཏི་རྟེ་སྒྲ་རྟོན་བ་ལེ་བ་ན། སམ་ཏ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་གནས་པའི་སྒྲོབས་བླ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་བྱ་བ་ལེ་ན། རྟམ་རྟེ་ཏུ་ཚོས་
དབྱིངས་གནས་སྒྲོབས་སོགས་ཏིལ་བ་ལ་ཅ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བརྒྱུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་བ་བསལ། ངན་སོང་གི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྒྲུག་བསལ་ལས་
སྒྱུ་བ་ཅིང་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དང་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་པ་དང་བྱིན་
བརྒྱབས་གྱིས། ལྷ་མའི་གནས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྷ་ར་
མཉམ་པར་གཞུལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ།
ཁང་བུ་བརྟེགས་པ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རུབ་གྱི་སྟོ་ཏྲག་ཏུ་བྱེ་བ་བྱིན་ས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་ནག་པའི་རྟེགས་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ།
སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལྷས་སྒྲས་པ། ཁདོག་དུ་མའི་བ་དན་བསྐྱེད་བ།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྒྲ་བྲེ་དང་བྱིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་། ར་ཡབ་དཀར་པོ་དང་།

དང་དང་གོས་མང་པོ་དབྱངས་བ། བླ་གི་བྱམས་ཤར་དམར་ལྷོ་སེར་ལུང་ལྷང་
བྱང་ནག་དབུས་དཀར་བ་ལ་རིན་པ་ཆེའི་ཀ་བ་ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་
བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་གིས་སྤུང་པའི་དབུས་བྱུང་བུ་ཅེ་
མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འོད་འབར་བས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་བྱེད་པ།
དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཐམས་ཅད་འདུ་བ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་དབྱེས་པར་
རོལ་བ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེའི་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་བསྐྱེད་མཆོའུ་བྱི་
ཞེས་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ངང་བ་དང་དུར་བ་
དང་བཞད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱིན་པ། དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཤིང་ལྷོ་ན་
པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྲང་བས་བསྐྱོར་བ།
ས་གཞི་ཀ་ཙ་ལིན །འཇམ་པོ་ལྷར་རེག་ན་བདེ་ཞིང་འཇམ་པ། ར་དང་སིལ་སྟན་
ཀྱི་སྒྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དུ་མ་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་
པོའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོ་
ཡིད་ལས་བྱུང་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་ཟེ་བ་རྒྱས་ཤིང་མཛེས་

བ། དེའི་ལྷོ་བར་སངས་གཏི་ཁྲི་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གསེར་
 གྱི་མདོག་ཅན་འོད་གྱི་དྲིལ་ལའོར་དང་ལྷན་པ། ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 མཛད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་ཐོར་ཙོག་གིས་མཛེས་པ། དར་ལིའི་སྟོད་གཡོགས་དང་
 སྦྱང་གཡོགས་མནའས་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསྐྱེད་ཀར་པོའི་
 སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་ལྷ་སྦྱམ་ལ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་སྟེང་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱུའི་རོ་བོ་ཚོས་འབྱུང་ཐལ་དཀར། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་
 རྩོགས་པས་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་
 མཚན་པ། སྦྱ་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྟུང་ག་གཉིས་ནས་འོད་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོར་ཡུག་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་སེར་མོ་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན་ཡུག་ན་གཙུག་
 ཏིར་བཟུང་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། ཚོས་འབྱུང་གི་གཡོན་དུ་བསྐྱེད་ཀར་
 པོའི་གདན་ལ་གནས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རེ་བ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ། བྱང་གི་སྒོ་
 བྱུང་གྱི་ལྷ་སྦྱམ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་དཀར་པོ་དབུ་ལ་འོད་དཔག་
 མེད་བཞུགས་པ། །བཞིན་འཇུམ་པ། ཡུག་གཡོན་པས་བསྐྱེད་ཅུ་བ་དཀྱར་

བསྟན་ཅིང་གཡས་པས་བྱགས་དཀར་དེའི་ཁ་འབྲེད་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲོལ་མ་
སྟོན་མོ། བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གོས་
དཀར་མོ་དམར་མོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་བྱག་གཉིས་པདྨ་འཛིན་པ་དེའི་
གཡས་སུ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་བདུད་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་རབ་རྒྱ་ཁྲོ་ཞིང་འབར་བ་
བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཡོན་རྒྱ་ཁྲོ་གཉིས་
ཅན་དཀར་མོ་དཀར་དམར་སེར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། སྐྱན་
གསུམ་དང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་བྱག་གཉིས་བགྲང་བྲེང་འཛིན་པ། དེའི་
གཡོན་རྒྱ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དཀར་པོ་བྱག་གཉིས་པད་མ་ཁ་འབྲེད་པ། དར་དཀར་
གྱི་ན་བཟའ་ཅན་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡོན་རྒྱ་མོ་
བྲགས་ལྗན་མ་སེར་མོ་བྱག་གཉིས་ཕྱི་ཡང་ཀའི་སྟེ་མ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམས་དང་
བཅས་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་བྱག་དོར་ལྗང་
སེར་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་བྱག་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་གཡས་སུ་ལྷ་མ་
ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཕྱེ་གསུམ་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཕྱེ་མོ་སྟོན་མོ་
བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ། པོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱག་དོར་གྱི་
གཡོན་རྒྱ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་བརྒྱད་ལྗང་སེར་བྱག་གཉིས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་ལུ་གུ་

བརྒྱུད་འཛིན་པ། བོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེའི་གཡོན་དུ་ཟླ་གཙོ་ནག་པོ་
རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིང་ཉ་ཉའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་ཕྱག་འབུམ་དང་
ལྷན་པས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ་བློ་བོ་མཐའ་ཡས་
པས་བསྐྱར་བ་ཕྱག་དོར་གྱི་གཡོན་ནས་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པ་
བཞིན་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དཀར་པོ། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་ཕྱེ་གསུམ་འཛིན་པ། དོ་
རྩེ་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱེ་གསུམ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་མཆེ་བ་
དམར་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱེ་གཉིས་འཛིན་པ། རྣམ་གྲགས་བསྐྱལ་ཆེན་ནག་
པོ་དོ་རྩེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱེ་གཅིག་པ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་མགོན་པོ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་ཕྱེ་
མེད་ཐོ་ལུམ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཞི་བ་སེར་པོ་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་
དམར་པོ་དོ་རྩེ་མཐིང་ག་ནག་པོ། དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཡངས་པའི་མིག་དཀར་པོ། དོ་རྩེ་
བཟང་པོ་སེར་པོ། དོ་རྩེ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དམར་པོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་འགོ་
བ་ནག་པོ་སྟེ་དུག་པོ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཐེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། ཁ་དོག་སྒྲ་
ཚོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རྣམ་སྒྲུང་གི་འོག་བདེན་བུལ་གྱི་མཚམས་སུ་
མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་སྒྲུན་གཅིག་པ་རལ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཟུར་སྟུང་སྒྲི་
བོ་གཡོན་ཉེ་རང་འོད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱག་རིའི་སྟེང་ན་བློ་བོས་གནས་པ། རྒྱུང་

གིས་མཚམས་སུ་ཁྱོ་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་འཛིན་
པ། ཅེ་བྲན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཀའ་ལུང་ཞོད་པ་ལྟར་འདུག་པ། ལུབ་སྒྲོའི་སྒྲོ་
ཁྱུང་གི་གཡས་སུ་སྒྲོ་བསྐྱུང་གཏུལ་དཀའ་ནག་པོ་དང་གཡོན་དུ་སྒྲོ་སྐྱུང་མཛོན་
ཕྱོགས་དམར་པོ་གཉིས་སྒྱུན་རྩ་དམར་ཞིང་ཁྱོ་བ་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཐོགས་པ།
ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཉིས་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་ཁྱུང་གི་ནང་གི་ལྟ་སྒྲུམ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤུག་ཕྱབ་པ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོང་མའི་མདོག་ལྟར་སེར་བ་།
མཚན་བབང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བབང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
ན་བབང་འཛོམ་གོས་གསུམ་དུར་སྒྲིག་གྲུབས་པ་ཚོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕན་པ་ད་
དཀར་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་གཏུག་དཀར་སྒྲུ་
མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གཏུགས་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཀླུ་
བའི་གཙུག་ཏྲར་དམར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཙུག་ཏྲར་རྩམ་
ཀླུ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩམ་པར་འཐོར་བ་དཀར་པོ་
ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གཟི་བརྗིད་སྐྱུང་པོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
གཙུག་ཏྲར་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཐལ་མོ་
འབྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕན། དེའི་གཡོན་དུ་ཀྱན་ཏུ་མེ་ཏྲག་མི་འཛིགས་

པོད་བརྩ་བདུན་པ་མདོ་ཚོག་ནས་སྒྲགས་བར་གྱི་ཚོག་སྒྲ་ཚོགས།

ནམས་ལ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་བཞོན་པ་བེ་ཙོན་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་དུ་འཆི་
བདག་ནག་པོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དུས་མཚན་ནག་པོ་བ་དན་འཛིན་པ། གཞོན་ཅུ་
དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ། ཁྱབ་འཇུག་མ་སེར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།
ཕག་མོ་ནག་མོ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། ཅ་མུར་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ་དུག་པོ་
འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཐའ་མར་ཁྱ་དང་བྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་བའོ། བདེན་བྲལ་གྱིས་མཚམས་སུ་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་
བྱང་གི་སྟོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྟ་སྒྲུལ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་སེར་པོ་
ཕྱག་ནང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྟ་ཆོགས་
དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་ལ་གནས་པ་ས་ལ་གནས་པའི་གིང་རྟ་
འཛིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆུང་མ་རྒྱལ་མ་དང་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མ་གཉིས་དམར་
མོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། དབང་པོའི་གཡས་སུ་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་
ལག་ན་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཨོྭ་གྱི་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་བརྒྱའི་
གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཅུབ་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་སེར་མོ་བུམ་
པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་པི་ཨྱི་བརྒྱབ་པ། དེའི་

གཡོན་དུ་བྱུང་འདུག་མ་ནག་མོ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲིམ་བྱེད་
 བྱ་པོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྒྱུང་ལྷ་སྒྲིན་པོ་བ་དན་འཛིན་པ།
 དེའི་གཡོན་དུ་བདེ་བྱེད་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མ་སེར་
 མོ་ཅེ་གསུམ་ཁ་གདེངས་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་བུམ་པ་ལ་
 གནས་པའི་བསྐྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཐུབ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་སྒྲིང་
 བྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བྱོ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཉིས་ཕྱག་ན་བསྐྱ་
 འཛིན་པ་བསྐྱ་ནག་པོ་ལ་གནས་པ། ས་བདག་སེར་པོ་ལག་ན་བུམ་པ་ཆུས་གང་
 བརྩོ་རྩེས་མཚན་པ་འཛིན་པ། རུབ་གྱི་སྒྲོ་དུང་དུ་སྒྲུ་དགའ་བོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་
 དཀར་པོ་ཆུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་གློག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་
 ད་གྱི་ལ་ལོར་གསུམ་པའི་ཤར་གྱི་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྩོ་རྩེ་དམ་པ་
 སྒྲིན་པ་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་པའི་བྱར་ཐུད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གཞོན་ནུའི་
 གཟུགས་ཅན་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་དང་གཡོན་ལྷན་ལ་སྒྲིན་པོ་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ་
 འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཞོན་ནུའི་པའི་འོད་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲགས་རིན་པོ་
 ཆེས་སྒྲིས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། བད་དམར་ལ་གནས་ཤིང་རྩོ་རྩེ་དམ་པ་
 སྒྲིན་པ་ལ་བལྟ་བ། དེའི་གཡས་སུ་གཞོན་ནུའི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྷན་ལ་ཁ་མ་བྱེ་

བ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཞོན་ནུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ།
དམ་པ་སྦྱིན་པའི་གཡོན་དུ་སྐྱུ་ཅན་མ་ཡུངས་ལས་མཆན་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་པ།
དེའི་གཡོན་དུ་ཉེ་བའི་སྐྱུ་ཅན་མ་ཡུངས་ལས་མཆན་པའི་མདུང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ།
དེའི་གཡོན་དུ་འགྲགས་མ་ཡུངས་ལས་ཆན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཐོ་ཉ་མོ་ལྷ་
པོ་སྐྱུ་མདོག་མ་ངེས་པ་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན། དེའི་འོག་ཕྱོགས་སུ་བྱག་བརྟན་མ་
ལྷ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་བྱུང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱིབ་
སེལ་སེར་པོ་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན་བྱག་ན་ནོར་བུ་འཛིན་པ། དེའི་
འཁོར་དུ་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་ངོ་མཆར་ཅན་བུམ་པའི་ནང་
དུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་
པ་བྱག་རྒྱུད་ཉིད་དང་ལྡན་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
སྒོར་བ་བྱག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་པའི་བྱག་རྒྱུ་ཅན།
།དེའི་གཡས་སུ་སྒྱོང་སེམས་སྒོ་བྲོས་སྒྱིང་རྗེའི་བྱག་རྒྱུ་བྱང་དུ་བཞག་པ། སྦྱིབ་
སེལ་གྱི་ཆ་གཉིས་པོར་བའི་གཡོན་དུ་བུམས་པ་མཛོན་འབྱུང་བྱག་གཉིས་མེ་ཉླ་
འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒོ་ཅན་སྒྱིང་རྗེས་གདུང་བ་བྱག་བྲགས་ཀར་བཞག་
ནས་གུང་མོ་ནང་དུ་བཀྲུག་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་

པ་ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ལས་ཚུ་རྒྱན་འབྱུང་བ།
 དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་སྒྲུ་
 མདོག་མ་ངེས་པ་སེམས་དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །བྱང་གི་སྒྲོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་
 རྣམས་ལ་ས་སྟོང་ལྡང་བྱ་ཕྱག་ན་བ་དན་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་
 འཛིན་པ། སའི་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེ་
 སྒྲུ་བཞུའི་བསྐྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་
 སུ་རིན་ཆེན་ཕྱག་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པས་མཚན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་
 གཡས་སུ་ས་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་ཁ་གཉིས་པས་མཚན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ས་
 སྟོང་གི་གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷས་མཚན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བསམ་པ་བརྟན་པ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་
 པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་མ་ངེས་པ་སེམས་
 དཔའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །བྱུང་གི་སྒྲོ་བྱུང་གི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའི་སྟོང་
 པོ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ནམ་མཁའི་སྒྲོ་གྲོས་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲོ་གྲོས་དུང་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྲིད་

པའི་སློ་གྲོས་པར་འཛིན་པ། རམ་སྟིང་གི་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དུང་གི་
སྟིང་དུ་ཡུལ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་བརྟན་པའི་སློ་གྲོས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་
པར་འཛིན་པ། །འཁོར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་མ་ངེས་གིང་སེམས་
དཔའ་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །དགྱིལ་འཁོར་དེའི་རྩབ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་དུ་གདུལ་
དགའ་མདོན་སྟོགས། །ཐུང་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་སྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་ཅན་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་
སྒྲུབས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་མདོན་པར་སྟོགས་པས་
བལྟ་བ་བྱུག་གིས་ཐལ་མོས་འདུད་པ། རང་རང་སོ་སོའི་འཁོར་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
ཁྱོས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་
ལྷན་པ། རང་རང་གི་གདན་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པས་གནས་པ་མདོན་གསུམ་དུ་
གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་རྒྱས། རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་འོག་ཏུ་དེའི་གཞུགས་བརྟན་གར་བ་ལྷ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྟོག་
དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལག་མཐིལ་ལྷ་ར་མཉམ་པ་
སོགས་དང་སྟིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་སྣང་། ཐུང་ཅི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས།
ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྩལ་བཅོངས་ལ་མཇུག་མོ་གཉིས་བཞིབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་གཙུག་ཏོར་གྱིས་རྒྱས། སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་

སྒྲུབ་གི་གཙུག་ཏྱིར་ལྟར་མི་མངོན་པར་གྱུར། ལག་གཡམས་དོ་རྩེ་ཁྱུང་པ་ཅིངས་པ་མཛུབ་མོའི་
 རྒྱལ་ཨ་ཉི་ངོ་ མཛོད་སྤྱོད་ཀར་པོ་གཡམས་སུ་འབྱེད་པར་གྱུར། ལག་གཡམས་དོ་རྩེ་ཁྱུང་པ་
 ལས་གྲུང་མོ་ཐིན་ལག་བརྒྱུར་བ་མཐེ་པོའི་ཅུང་བསྐྱེད་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཏ་བླ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ག་ཏ་ཅུང་བྱ་བླ་ལོ་གྲ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་ཀར་པོ་གཡམས་ཤིང་བད་
 མའི་འདབ་མ་ལྟར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ལྷག་ཀྱི་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་བཀྲུགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏ་བླ་ག་
 ཏ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་འཛོལ་ལྷུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་བྱུགས་སུ་
 གྱུར། སྤྱོད་ལས་ཐིན་ལག་མོ་མོར་བསྐྱེད་བ་ལྷེ་པའི་རྒྱལ། ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་མི་གཞལ་མེད་འཛུབ་པ་ཏ་རྒྱ་
 སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷེ་བ་ཟབ་ཅིང་གཡམས་སུ་འབྱེད་པར་གྱུར་སྤྱོད་ལས་མཐེབ་ཆུང་བསྐྱེད་བ་ཆེད་པའི་
 རྒྱལ། ཏ་བླ་ག་ཏ་ག་དེ་ཆེད་པའི་ཡང་དག་པའི་པོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཆེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིན་པ་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཁོར་སྤྱོད་མོས་མཛུབ་མོ་དང་ཐིན་ལག་གཉིས་བཀྲུགས་སྤྱོད་དུ་བཞག་ མཐེ་པོ་
 དང་མཐེབ་ཆུང་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་ཏིག་པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ། རི་རི་རི་རི་སྤྱོད་སྤྱོད།
 སྤྱོད་ཆལ་རྒྱལ་པོར་གྱུར། མོར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད། མོ་བཞོས་པར་གྱུར། སྤྱོད་ལས་ཐིན་ལག་
 གཉིས་དང་། མཐེ་པོ་གཉིས་གཉིས་དུ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ། ཏ་བླ་ག་ཏ་རི་དཔེ་ལྷགས་ཀྱི་པ་རྒྱ་ཆོས་པ་
 དུ་གནས་པ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏིན་ཏ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལྷགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐེབ་ཆེད་ཆགས་པར་
 གྱུར། སྤྱོད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་ཐིན་ལག་བཀྲུགས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད། མཐེ་པོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་བཀྲུག་ ཅེ་མོ་གྲུང་

མོ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞལ་གྱི་རྒྱས། ཏ་ཐ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཞལ་ཆེན་བརྒྱ་བི་བྲ་རྩོ་ན་སྣ་
ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ན་མ་ཉོ་རྩོ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ན་སྣ་དུ། མཆུ་བིམས་པ་ལྟར་དམར་བ་གྲུར།
སྣ་མ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀོལ་བ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྟོད་པ་མཆོད་པའི་རྒྱས་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་
དཔྱི་ར་ས་ར་སེར་རམ་མཆོག་ས་ཨ་གྲ་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་སི་བྲ་བ་ཀ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
བི་གྲ་བསྐྱེན་འབྱུང་ས་སྣ་མ་སྣ་དུ། མཆོད་པ་རྩོར་དཀར་ཆོད་པར་ལྟན་པ་གྲུར། སྣ་མ་ལས་
མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོག་གསུམ་པ་བཀྲུག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་རྒྱས། ཨ་ཙི་ཏུ་ཨ་རྩུ་ཏ་རྩུ་བ་བསམ་གྱི་
མི་བྱུང་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ། ལུས་དག་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཟབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ལ་ཀ་ས་ས་ཏ་ཐུ་བི་བྲ་རྩོ་
སྣ་དུ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྟན་པར་གྲུར། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་ལ་མཐེ་བོ་དང་
མཐེ་ཏུ་ཕྱེད་ནང་དུ་བཀྲུག་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟོབས་བཅུའི་རྒྱས། ད་ཤ་བ་ལི་ག་རྩོ་བས་བཅུ་འགྲོ་བ་འཛིན་པ་
རྩོ་ར་རྩོ་སི་རྩོ་སྣ་དུ། སྟོབས་བཅུ་དང་ལྟན་པར་གྲུར། སྣ་མ་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་
མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་སྒྲུབ་བ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་རྒྱས། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲི་ཏི་སཏུ་ཏི་ཏ་ཐུ་ག་དེར་
བྲན་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དམ་ཆོག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་སྣ་དུ། དྲན་པ་
ཉེར་གཞག་བཞི་དང་ལྟན་པར་གྲུར། དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་ལག་གཉིས་མཐེ་བོའི་སྟེང་དུ་བཟུང་བ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་སཐ་རྩམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ས་མ་རྒྱ་དུ།
ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྣ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྲུར་

པོད་བརྟུ་བདུན་པ་མདོ་ཚོག་ནས་སྒྲགས་པར་གྱི་ཚོག་སྒྲ་ཚོགས།

ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ལྷ་ར་བཤད་
པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས། རྣ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མཉམས་ཀྱིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་
ཐམས་ཅད་རྫོལ་མཉམ་བུ་ལོ་རྟེ་ས་དུ་ན་ཨ་ས་ཐ་དུ་ར་ཏ་ཀེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲར་ལྟར་
ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད། འོག་མ་རྣམས་ལའང་སྒྲགས་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་གོང་གི་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ནས་ལག་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལས་མིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་ནང་དུ་བརྟུག། ལྷང་མོ་གཉིས་བཞི་བས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཛུ་བ་མོ་
གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་གྲུང་མོའི་ཚོག་གསུམ་པར་བཞག། མཐེའོ་གཉིས་མིག་ལྟར་བྱས་པ་ནས་མ་ཁའ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱས། ག་
ག་ན་ས་མ་ས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་དུ་ཏི་པ་ར་ས་སྒྲ་མེ་རྩ་ལ་ན་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མོ་ཨ་མོ་དོན་ཡོད་པར་
སྒྲ་ནན་སྒྲ་དུ། ལག་གཉིས་ལུ་རྒྱུར་ལ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད། མཐེའོ་གཉིས་བཞི་བས་ཏེ་བརྒྱུང་བ་ནོར་བུའི་
རྒྱས། ས་མ་ཉམ་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། འཛིན་པ་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཨ་ལུ་ག་
ཏ་བེ་རྩ་ར་རྣམ་ཁྲི་ཀ་ཏ་མ་དུ་མ་དུ་སྒྲ་དུ། ལག་གཉིས་བཤམས་སྒྱུར་བའི་མཐེའོ་དང་མཐེའུ་
ནས་མ་ཁའ་མ་ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཏུ། དེ་པ་ཤིན་ཏུ་འགོ་བ་འབྱུང་བ་འབར་བ་བཞི་བས་ནས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུང་བ་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་ས་ཐ་དེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐུ་ག་དུ་བ་ལོ་ཀེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཏེ་ཀ་
ཏུ་ཏ་སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་སྤྱ་ཡ་ར་ར་ར་རྩྱི་རྩ་སྒྲ་དུ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་གྲུང་མོའི་རྒྱུ་ཏུ་མཛུ་བ་
མོ་གཉིས་སྒྱུར་ནས་མཐེའོ་བཞི་བས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱས། རྫོལ་མ་རྫོལ་བར་བྱེད་པ་སྟིང་རྗེའི་དུ་རེ་དུ་རེ་
ཏི་དབང་ཕྱག་མ་ཀ་ཏུ་ཏོ་རྩ་མེ་སྒྲ་དུ། ལག་གཉི་ཐལ་སྒྱུར་ལས། མིན་ལག་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་ནང་དུ་བརྟུག་
པ་གོས་དཀར་མོའི་རྒྱས། ཏ་ཐུ་ག་དུ་བེ་ག་ཡ་ས་སྒྲ་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་བརྒྱའི་ཐོང་ལྟར་མ་མེ་བརྒྱ་སྤྱ་

[illegible]

991

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

ལས་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཞག་པ་གཙོ་མོ་དང་འཁོར་ལ་མི་འཛིག་། མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུད་གིས་ཚོགས་གཉིས་པ་མཐོན་པ་
མེ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་རྒྱས་ཅུ་ཡེ་སྤྲུལ་། ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་ནང་
དུ་བཅུག་ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ལ་བསྟོད་དེ་བཟུང་བ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས། བེ་བ་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་
སུ་ཡེ་སྤྲུལ་། ལག་གཉིས་ཁ་སྦྱབ་ཏེ་བུ་འདྲ་བར་བྱས་པ་འཆི་བདག་གི་རྒྱས། མི་ཏ་བེ་འཆི་བདག་སྤྲུལ་
དུ། ལག་གཉིས་ཁ་སྦྱབ་ཀྱི་ལུང་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་བདན་གྱི་རྒྱས། མཚོག་སྦྱིན་པ་མཚོག་རྫོང་ས་མ་དུ་ས་མཚན་མ།
ཀླ་ལ་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་མ་ར་ཏེ་ཡེ་སྤྲུལ་། མདུང་ཐུང་གི་རྒྱུ་འཐེ་བོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་
ལྷག་གསུམ་བརྒྱུད་བ་མཛུབ་མོ་གྲུང་མོའི། དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོ་ཆེ་སྦྱར་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་ཁུབ་འཛུག་
མ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བས་ལག་མོ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ལག་པ་སྟོད་ལྷ་ར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
བཙུ་ལྷོ་སྟེ་དེ་བཞིས་གཞོན་ལུ་སོགས་པའི། ལྷ་ཏེ་མ་མོ་བྱུང་སྤྲུལ་། ལག་པ་གྲུང་མཛུབ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་རལ་
གྱི་ལྷ་ར་བྱས་པ་བདེན་གལ་གྱི་རྒྱས། རྒྱ་ས་སྤོན་ལུའི་བདག་ཅེ་ཏེ་པ་ཏ་ཡེ་སྤྲུལ་། དབང་པོ་ལ་རྗེ་རྗེའི་
རྒྱས། ག་ཀྱ་བརྒྱུ་ལེ་སྤྲུལ་། རྒྱ་ལ་སྦྱོན་གྱི་རྒྱས། ཅེ་བེ་རྒྱ་ལྷ་ས་ཏ་ཡེ་སྤྲུལ་། ལག་གཉིས་
བཤེབས་ཏེ་བཀའ་ལ་མཛུབ་མོ་དང་སྤོན་ལག་གཉིས་ངོས་སུ་བཀྲུག་པའི་ཉི་མའི་དང་། ཐལ་སྦྱར་གྲུང་སྤོན་གཉིས་
གཞུ་ལྷ་ར་བྱས་པ་ནི་མའི་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས། ཅེ་ཏེ་ཉི་མའི་ཏུ་ཡེ་སྤྲུལ་། མཐེ་བོ་དང་མཐེའུ་
རྒྱུད་པས་འཛིན་རྒྱལ་བ་དན་གསུམ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཆོངས་པའི་རྒྱས། བྲ་རྒྱ་པ་སྦྱོང་དུའི་བདག་པོ་ཏ་ཡེ་སྤྲུལ་
དུ། ལག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་ཆེ་སྦྱར་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་མོ་བཀྲུག་པ་ལས་ལྷའི་རྒྱས། བྲི་བྲི་
སའི་ལྷ་མོ་བྱུང་སྤྲུལ་། ལག་གཞོན་ལྷེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀའ་ལ་སོང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ལས་གཡས་པེ་ཐང་འཐོན་

ན། །ལག་གཉིས་བསྐྱེད་པ་གང་དུ་བཞག་པ་སྦྱང་སེམས་མའི་རྒྱས། ཅེ་མ་ཀྱེ་ཆེན་པོ་པ་དམ་བཅའ་དུ་སྒྲ་
ར་བྲ་ཉི་རྩོན་སྒྲ་ །ལག་གཉིས་མེ་ཏྲག་གི་འཛིན་རྒྱལ་བྱས་པ་མདོན་བྱང་གི་རྒྱས། སུ་བརྩོན་སེམས་
དཔའ་དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་མེ་སྒྲ་ །ལག་གཉིས་སྒྲིང་གར་ནང་དུ་བསྐྱན་ལ་གྲང་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་པ་སྒྲོ་ཆེན་གྱི་རྒྱས་
ཀྱ་རུ་རྩོན་རྩེ་འབྱུང་བ་ལྷན་མ་སྒྲ་ །ལག་གཉིས་མཚོག་སྒྲིན་བྱས་པ་གཏུང་སེམས་ཞི་བྱེད་གྱི་རྒྱས།
ཉེ་ཉེ་མ་ར་ཀྱེ་ཀྱེ་མཚོག་རྩྭ་པ་ཏ་མ་ར་བྲ་སྒྲ་ །ལག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲ་འཛིན་རྒྱལ་སྒྲོ་བྲོས་
བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་རྒྱས། སྐྱ་ཤ་པ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཀ་སྒྲ་ །ལག་
གཉིས་ཁུ་རྩྭ་ལས་གྲང་མོ་བྱང་སྟེ་རྩྭ་པ་སྒྲིང་གི་རྒྱས། ཏ་ཏ་ཏ་བསྐྱེད་ནམ་པར་རྒྱས་པ་ཡེ་སྒྲ་ །ལག་
གཉིས་ཁུ་རྩྭ་པ་གྱིས་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་བརྒྱང་བ་རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་ཉེ་ཉེ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲ་
དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིན་ལག་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ལག་གི་རྒྱས། རྒྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་མ་ལྷན་མེ་སྒྲ་
།ལག་གཉིས་བསྐྱེད་ཉེ་རྒྱབ་སྦྱར་ལས་ཡོན་པའི་མཐེ་བོ་གཡས་པའི་མཐེ་ལུ་རྒྱང་གིས་འབྱུང་དེ། །ལག་གཉིས་བརྒྱང་
གཡོན་འབྱུང་ལས་རྟག་མ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཕེ་གསུམ་རྟར་བྱས་པ་ས་འཛིན་གྱི་རྒྱས། རྒྱ་ར་ཉི་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་བྲ་སྒྲ་ །ཏ་མ་གྲིན་གྱིས་རྒྱས་བྱག་ན་རིན་ཆེན་མ་རྒྱ་རེས་པར་རྒྱལ་བ་ཞི་རྩེ་ཏ་སྒྲ་ །དེ་ཉིད་
ལས་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱས། །བརྩོན་སྒྲ་དོ་རྩེ་འབྱུང་མ་མེ་སྒྲ་ །བདེན་བཤམ་གྱིས་
རྒྱས་ནམ་སྒྲིང་ལ། ག་ག་ནམ་མཁའི་མཐའི་སྒྲོད་ཡུལ་ནམ་མཁའི་ཕོ་ཙ་ར་སྒྲ་ །ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་ནམ་
མཁའི་སྒྲོ་བྲོས་མ། ཙ་ཀྱ་མཆི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་བ་སྒྲ་ །གཙུག་ཏོར་རྒྱ་དབངས་གྱི་རྒྱས་ནམ་དག་སྒྲོ་བྲོས་ལ།

།རཏྭ་སྒྲུ་འིན་ཆེན་འབྱུང་མ་མེ་སྤྲ་ན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་སྒོ་གྲོས་མ། ། དཔྲུ་ཐེང་བ་
ལུ་ལ་སྤྲ་ན། །གཞོན་ནུའི་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་ནམ་མཁའ་བྱི་མེད་ལ། །རྟོ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་འབྱུང་མ་མེ་སྤྲ་ན། །
མགིན་གྱིས་རྒྱུས་བརྟན་པའི་སྒོ་གྲོས་ལ། །བརྩོན་དོ་རྗེ་བྱེད་པ་ཀ་ར་སྤྲ་ན། །གཏུལ་ཀ་དང་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ངོ་
། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་
ལྷན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བ་གསུམ་ལ་བྱབ་པར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
སྒྲུལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོམས་པར་སྤྲང་བ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་རིགས་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་གིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། །གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱོན་གང་དུ་འང་མི་བཞུགས་པ་
ལགས་ན། །འདིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེར་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་
སྟོང་རྗེ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་
པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་དང་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་སྤྲང་དུ་སྒྲུ་མི་
བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མངོན་སུལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། །གཉིས་པ་ནི། །མགོན་པོ་སྤྲུགས་
རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་པས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་བའི་རྒྱ། །དགེ་བས་ངན་སྤང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དམ་པ་མཚོག་
 བྱུང་བའི། །ཞི་བྱུང་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་
 ལྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ །དགེ་
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཕྱག་འཚལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཁྱོད་ལ།
 །སོགས་དང་། འགོ་བ་བརྒྱད་ལྔ་འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་གཟིར་འགོ་གཟིགས་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་འབྲུལ་འཁོར་
 འཛོམས་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཁམས་ན་བཞུགས་ཤིང་
 ལྟོད་བྱུང་གྱང་། །ཆགས་པས་མ་གོས་བསྐྱུར་ལྟར་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་དག་
 བའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་བགྱེན་པ་ཚོས་གྱིས་འཕོངས་བྱུང་
 པ། །མ་རིག་ཐིབས་པོའི་ནང་དུ་སྤང་བ་ནམས། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་དག་
 གིས་ཚིམ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་
 ཞུགས་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱེལ་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་

ལ་ཀུན་ནས་འདུད། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་ཚུ་བོར་བྱལ་བ་ནམས། །དམ་ཚེས་
བདུད་ཅིའི་ཟམ་པས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་
སྒྱུར་མཛད་པ། །གསུངས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆའ་
བའི་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོ་སོགས་དང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ར་
གདུགས་དང་བ་དན་ནམས། །ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དུ་མ་ཡང་། །རྟ་བབས་བཟང་
པོ་ནམས་ཀྱང་ནི། །དྲིལ་བུ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་འབུལ། །ཆཱ་ཏུ་བླ་ད་གདུགས་བ་དན་
དྲིལ་བུ་སོ་སོར་བཞེས་ཀ་གྲུ་བླ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་། །བུམ་པ་འབུལ་བ་ནི། །བུམ་པ་ནམས་ལག་དུ་སྒྲ་དང་ཉེ་སོགས་
ནས། །ལྷ་རྒྱས་བུམ་པ་བརྒྱད་འབྱུར་ནི། །སྒྲུན་དང་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་
སྒྲོས་ཀྱི་ཚུས་ནི་རབ་ཏུ་བཀའ་། །ལྷུམ་བུ་དག་གིས་ཁ་བརྒྱན་ཏེ། །དེ་ནི་འབྲས་
བུས་ཁ་ཡང་མཛེས། །མེ་ཏོག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། །མགྲིན་པར་རས་
ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནམས། །མཁའ་པས་དཀྱིལ་ལའོར་བ་ལ་འབུལ། །ཁྱ་ཏུ་བླ་
བུམ་པ་སོ་སོར་བཞེས་དུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་། །གོས་ཟུངས་སོགས་ལ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་ནམས་ལ་ནི། །རས་
ནི་ཟུང་རེ་ཟུང་རེ་འབུལ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པལ་ནམས་ལ། །ཡ་རེ་ཡང་ནི་
དབུལ་བར་བགྱི། །བཟོ་དོ་རྗེའི་གོས་ལ་སྒྲ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ་། །ཞེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་
མཆོད་པ། །ཚོགས་ཞིང་སྐབས་ལྟར་མཆོད། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་
མཆོད་པ་ནམས་བཤམས་ལ། །རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ། །བསངས་སྐྱུངས་ཕྱིན་

བརྒྱབས་བྱས་ནས། ཟུང་བར་གཏོར་མ། ཨེ་གྲ་རོས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ་སྒྲ་བས་དང་བཅས་པས་
མགོན་པོ་གྲུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས།
།གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤུག་ཏུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་
དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་བྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་
སྤྱ་གསོལ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལུན། །ཐུགས་རྗེས་
ཐབས་མཁས་ཐུས་དམ་དཀྱེལ་པོ་ཆེ། །ལྟ་དང་བྱང་སྐྱོང་ཡི་དྲུགས་སྟོན་པོ་སྟུ།
།རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐྱེར་
སྟོན་ཅིང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོན་འབྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་བྱིར་གཤེགས་སྤྱ་
གསོལ། །ཞེས་པས་སྦྱོང་བར་ཨོྲཱི་དེ་ཤིག་ཕྱོགས་བརྒྱ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་འཕོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ཁྱེད་དེ་ག་
ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་བརྒྱའི་གདན་ལ་ག་མ་ལྷ་ཡ་སྟུ། །ཁྱིས་གདན་ལུལ། །ག་མ་ལའི་
གནས་སྤྱ། །ག་ག་ན་དང་རྟུ་རྟུ་དུ་བརྒྱག་ལ་དབུལ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བདེན་གྱིས་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་བྱངས་ལ།
ཨོྲཱི་དུ་བྲག་པོ་ཏུ་ཡ་སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་ཤུག་བརྒྱུན་ཡ་སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་ཨུ་མེ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་བེ་བི་
སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་རྟུ་སྟོན་པོའི་བདག་ས་ཨུ་རྟི་བ་ཏུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་མེ་རྟུ་ལྷ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཨོྲཱི་ཡ་གནོད་སྦྱིན་ཀྲ་བི་དུ་རིག་འཛིན་རྟུ་རི་སྤྱ་དུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་

ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་ལ། གཞུ་ཅན་དབང་པོ་མེ་ལྷ་དང་། གཤེན་རྗེ་བདེན་བུལ་སྐྱུ་ཡི་
བདག རྒྱུང་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲས་ཡོས་བཅའ་ཤིང་ཏིལ་
དང་བཅས། རྒྱུད་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་ཆན་བཅས། གྲ་པར་བཅས་ཤིང་སྦྱུམ་
བག་བཅས། གཏོར་མ་འདི་འདྲ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། བཀའ་བཞིན་གྲུས་པས་
མཆོད་བྱེད་ན། །འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། བཅུ་གཡོག་བྱ་དང་
རྒྱུང་མར་བཅས། ཆོས་ཞིང་མགུ་བས་བདག་ཅན་རྣམས། བགེགས་མེད་པར་
ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཞི་དང་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཅས་བསྐྱོས་ནས་གཏོར་མ་དོར།
མཆོད་ཡོན་ལུལ་ནས་སྐྱགས་རྣམས་ལ་གྲུ་བཏགས་པས་གཤེགས་གསོལ་བ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱག་རྒྱས་བགེགས་བཀུག མཆོད་ཡོན་སྦྱིན། གཏོར་མ་ལག་ལ་བཟུང་ལ ། ཨོྫ་ཀྱི་
གི་ཏེ་སྤྲ་རྒྱ། མི་ཆེ་ལི་སྤྲ་རྒྱ། གོ་ཏི་གོ་ཏི་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་སྦྱིན་ཏེ།
སྦྱིན་པོ་རྣམས་དང་ག་ཟ་དང་། །འབྲུང་པོ་གཤེན་རྗེ་ཅན་རྣམས་དང་། རེམས་
ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་ནི། ཤིང་དང་གེལ་བ་ལ་
གནས་རྣམས། རྟེན་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །འབྲས་སོགས་བཏགས་ལ་སྦྱིན་སྐྱགས་ལ་གྲུ་
བཏགས་ལ་བགེགས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱུང་པར་བྱའོ། །སྤར་ལྷར་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ལ་ཉེ་རིག་བྱས་ནས་ནང་
དུ་འོངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྒོར་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསངས། རྒྱོས་གྱིས་བདུགས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱིན་རྒྱོགས་པ་དང་ལུབ་ནས་བྱག་བ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། །ལས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིན་སྤྲེལ་གྱི་དུ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་
ལ་ལོད་ནས་སྒྲ་ལྟར། །སྦྱིང་གར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་ །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་ཤིང་བདུན་པར་གྱུར། །ཁྱི་བར་གཞི་ལུས་བསྐྱེད་ཚོག་བཞིན་བྱོལ། །གཉིས་པ་ནི། །ལས་བྱམ་ལ་
བསྐྱས་པ་རི་ཙམ་གྱུ་བ་བྱས་ནས་སྦྱོང་དང་པོར་བཞག་ནས་སྦྱོས་རྩས་བྱས་བྱས་ཏེ། །དབང་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་
པའི་མ་རྟེན་ན་མཚོན་རྩིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་བྱམ་པ་ལ་མཚོན་དང་མཐུན་པའི་མགུལ་ཆིངས་གདགས། །ཤིང་གིས་ཁ་
བརྒྱན། །སྒྲན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གྱིས་བཀའ་བ་སྦྱོགས་བཞིར་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་དྲུང་གིས་རྩ་དང་
གཟུང་ཐགས་བཏགས་པའི་དོ་རྩེ་བཞག་ལ། །ལས་བྱམ་གྱིས་རྩས་བསངས་སྦྱངས་སྦྱོང་བའི་རང་ལས། །བྱི་
ལས་སྒྲ་དང་མའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་བ་པའི་བྱམ་པ་ཁ་ཡངས་པ། །ཞབས་ཞུམ་པ།
སྟོ་བ་ལྷིང་བ། །མགྱིན་པ་རིང་བ། །ནང་དུ་རྩ་དང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་པས་གང་བ།
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་གི་ཁ་བརྒྱན་པ། །མགྱིན་པར་རས་བཟང་པོས་
དྲེགས་པ་བཞིའི་ནང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱར་དཀར་པོ་སྦྱོང་བུ་དང་བཅས་པའི་གདན་རེ་
རེ་བསམས་ལ། །ལག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་མཇུབ་མོ་གཉིས་གྱིས་གྱུང་མོ་གཉིས་དྲེགས། །ལྷག་མ་རང་སོར་
བཞག་པ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་སྒྲགས་བརྗོད་ལ་བྱམ་པ་དཀར་པོར་རྟེན་ལ། །བྱམ་པའི་ནང་གི་གདན་དབྱས་
སུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། །ཨ་རི་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཡ་མི་ལམ་པ་དང་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སངས་སུ་གཤམ་ཨ་ཨ་ལ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏུ། །སེར་པོ་ལ།
བྱམས་པའི་བྱུག་རྒྱས་རྟེན་ལ། །བྱམས་པ་དམར་པོ་གཞུང་འཛིན་པ་སྦྱིབ་སེལ་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་དམར་པོ་

དང་། རན་སོང་སྒོངས་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་སྒོན་པོ་ལ་རིག་ཅིང་སྤར་ལྷར་རང་རང་གི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ། སོ་སོའི་
རིགས་སྐྱགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་སྐྱག་སྟེ། ཨོ་རྩ་ག་སྤྲོན་བེ་རོ་བཙམ་
སྤན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འདི་དྲི་ཟུང་ཅ་ན་ཨི་དེ་གཞྩི་གྱི་ཉེ་ཨི་དེ་མེ་གཞྩི་ཀྱུ་འདི་བདག་ལ་
འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཏུ་སྟ་ན། དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་བུམ་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཆོགས་གཉིས་ས་བོན་སྟེར་མཛད་པའི། །རིག་པར་བཅས་ལ་
སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ལེགས་སྦྱངས་གསེར་གྱི་བུམ་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱམས་པ་ཆེ། །ཀྱུལ་ཚབ་ས་བོན་སྟེར་མཛད་པ། །རིག་པར་བཅས་ལ་
སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བརྒྱ་རྩ་གཉི་བུམ་པར་ནི། །བྱང་སེམས་སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།
།ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འབྱུ་མཛད་པ། །རིག་པར་བཅས་ལ་= ཨུ་རྩི་རྩི་ལའི་བུམ་པར་
ནི། །བྱང་སེམས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་། །ངན་འགྲོའི་ལས་སྦྱིབ་འབྱུ་མཛད་
པ། །རིག་པར་བཅས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །ལྷ་པ་འཇུག་གི་དབང་སྦྱར་ལ་རང་
ཉིད་འཇུག་པ་དང་། སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྦྱར་བའོ། །དང་བོ་ནི་། མཐུལ་སྤུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐབ་ཚུལ་སྟ་ཆོགས་པ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དོ་མཚར་ལགས་སོ། །བཙུང་ལྷན་
འདས་གསང་སྒྲགས་སྟོང་པའི་ཚུལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པོ་འབྱུང་བ་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བགྱི་བའི་སྟོང་དུ་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་ནི་མ་
འོངས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོ་དག་གི་པན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྟོང་དུ་
འབྱུང་བ་ལགས་སོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཐོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་སྟོན་
ཆད་མི་བགྱིད་པའི་འདུན་པས། རྟོགས་བརྩན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་
བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུན་སྲུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞེས་གསུམ་བཅོད།
དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རི་ལྗེ་བར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ་ལ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་
རིམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་སྲུང་ལྗེ་བསྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆུལ་སྟུལ་ཏེ། བཙུང་ལྷན་
འདས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མ་མཆིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉེས་

བར་འགྱུར་བ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་གྱི་
བྱ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོལ་བ་
མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་གྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག །དེ་
ཡང་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བདག་གི་
ལུས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་བདག་
གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་ཡིད་
དོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒོམ་པ་སྣམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱབ་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས། བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གསང་སྔགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པས་
སྒོམ་པ་རྗེ་ལྟར་བཟུང་བར་བགྱི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
གནས་པས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོམ་པ་ནོས་ཤིག སློབ་མས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་

མཆིས་གྱི་བར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་ལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
སྒྲིམ་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །སྟོན་པའི་བཀའ་སྤྱི་བོར་ནོད་པར་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཅའ། དེས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། རིགས་གྱི་བྱ་དགོངས་ཤིག་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་
དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བདག་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་རྒྱགས་སློབ་མས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
གདོད་ནས་འབུལ་གྱི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྲད་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
སློབ་མ་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ལུས་མཆོད་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཆར་གྱིས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྒྱས། ཇོ་ཤེས་ས་མི་
མཉམ་མོ་གསུམ་མེ་ཁྱི་ས་མི་མ་མཉམ་པ་དམ་ཚིག་ཆེན་མོ་དུ་ས་མ་ཡེ་སྤྲ། ཞེས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་
འཇུག་པའི་བསམ་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་པའི་རྒྱབ་སྒྲིའི་དབུས་སུ་ལའོད་པར་གྱུར། དེ་
ནས་ཚིག་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱགས་རྒྱས། གོ་བསྐྱོན་པར་གྱུར། །གྱི་བར་གྱིས་སློབ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད།

དེ་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུག་རྒྱུ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་དུ་གཞུག་སྤྱི་བོར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་རི་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་
ལྷན་པར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ། ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་བྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱིས། །བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ། །བསམ་མཚོག་རབ་ཏུ་མ་གྱུར་
བར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཆོས་རྣམས་འདི་ནི་མཚན་
ཉིད་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ་ལས་དང་སྦྱེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ།
།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་འདོད། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡི།
།མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་པར་སྤྱུལ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི།
།མཚན་ཉིད་འདི་དག་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད། །གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་
སྤྲུག་རྒྱུ་མེ་ཏོག་གཏོར་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཏོག་སྤྲུང་གནང་བར་བསམ་ལ་སྤྲུགས་འདོན།
མེ་ཏོག་མགོ་བོར་སྤྲུག། བཙུམ་ལྷན་བདག་ལ་སྤུལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་མགོ་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཨོྲཱ་ཙ་ཧྲཱ་མུ་བ་མིག་གྱུར་ཏུ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཀྲ་ཡ་སྤྲུ་ན། །ཞེས་
པས་གདོང་གཡོགས་དགོལ་སྦྱོས་པ་ལ་དགའ་ཉན་རྒྱས་པར་དང་། བསྐྱུ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐོང་བའི་མོས་པ་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་

སྤྱལ་ནས། སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། །གཙོ་བོ་དེ་ལ་གང་ལྟ་བུ། །མགོན་པོ་
སྤྱོད་པའི་མཚོག་གྲུང་བ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་གསུངས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཁྱུ་དོ་སྤངས་པའི་སའ། དབང་སྟེགས་རིམས་པ་གཙིག་པ་བྲུག་པ་བྲུ་
བཞི་སྟོ་གཙིག་པ་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཀར་པོ་
འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷོ་བར་ཡི་གེ་རྩ་དཀར་པོ། སྟོགས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་
གཟུངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་དང་པོ་སྟེ་འཛིན་པ། ལྟོར་དྲན་པ་དང་ཤེས་
བཞིན་སེར་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གནས་པ། ལུབ་རྩ་ཡན་པའི་ལྷག་
བསམ་ཅན་དམར་པོ་རྩ་མིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། བྱང་དུ་སྟོང་རྩེ་ཅན་ལྷང་
ཁུ་སྐྱབས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། མཚམས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་བརྟན་
མ་བཞི་སྟེ། ཤར་ལྟོར་སེམས་གྱི་བྱང་པར་ལ་སྟོད་པ་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ།
ལྟོ་ལུབ་རྩ་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སེར་པོ་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་མ་
ཆགས་པ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཤར་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལྷང་ཁུ་སེ་
གོལ་མཛད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞི་སྟེ། ཤར་ལྟོར་
སྟོས་པ་མེད་པ་གནས་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་སྟོན་པོ། ལུབ་
བྱང་དུ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་དམར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལྷང་ཁུ་སྟེ།

བཞི་ཀའང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བསྐྱའི་
གདན་ལ། དོ་རྗེ་གདན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཐུགས་རྒྱས། རྒྱ་དུག་
གིས་སློབ་མ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་སྤངས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་ཀར་པོ་ལྷ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ལྷའི་དར་
དར་རིན་པོ་ཆེ་སྙེ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་བྲགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཆོན་པར་
གྱུར་པར་བསམ། ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་ཐུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དབང་ཞེགས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡས་
བརྒྱུད་བསམས་ལ་བཞག། གཡོན་བསྐྱམ་པ་བྱེད་སྦྱིལ་དུ་བྱ། ལག་གཡོན་གྱི་ལ་བརྟེན། གཡས་པ་བྲུས་མའི་སྤྲེང་དུ་
བཞག་སྟེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱུར་བའི་འདུག་སྤངས་ཀྱི་འཁོད་པའི་སྤྲེང་དུ་གདུགས། གཡས་
གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། ཅེ་འཁོར་དུ་དྲུང་དང་རྩ་སྟེ་ཅེ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཞོད་ལ།
ཅེ་སྦྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་གིས་བ་བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དག་མཐོ་རིས་
ན། རིན་ཆེན་མད་བྱུང་བྱུང་ཆེན་མཆོག་ཡོད་པ། རེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རིན་ཆེན་ལ། ཅིས་ཀྱང་གྲངས་དང་བགྲང་དང་ཆར་མི་ཡོད། རོ་མཆར་གིན་ཏུ་
མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཆོག་
རི་ལྷར་ངན་དེ་བཞིན་བདེན་མཆོག་ན། བདེན་པ་འདི་ཡིས་གིན་ཏུ་བདེ་
ལེགས་ཤོག ཞི་འགོག་བདུད་ཅི་གིན་ཏུ་གུ་ལོ་མ་གང་། ལྷ་ཀྱ་བྱུང་པས་མཉམ་
གཞག་བྲགས་རྒྱུད་པ། ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། རེ་མཛོན་བྲས་

ན་སྤྱིན་ཆད་མུ་ངན་མེད། རྡོ་མཚར་གིན་ཏུ་མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། རྡམ་པའི་
ཚོས་གྱི་འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་མཚོག། རི་ལྷར་ངས་འདི་= རྒྱལ་བ་གང་དག་གང་
ཟག་བརྒྱད་གསུངས་པ། རྡོ་དག་རྣམས་ནི་སྤྱིས་བུ་བྱུང་བཞི་སྟེ། སྤྱིན་གནས་
དེ་དག་ས་སྟེང་གིན་ཏུ་དཀོན། རྡོ་དག་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་དཔག་མེད་འབྱུང་།
རྡོ་མཚར་གིན་ཏུ་མད་བྱུང་དཔག་མེད་དེ། རྡག་འདུན་རིན་ཆེན་གང་ཞིག་
འཇིག་རྟེན་མཚོག། འདི་ལྷར་ངས་འདི་སྒྲགས་གྱི་གིས་པ་བཟོད། བུམ་པ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་རེ་བསྒོར་བ་བུམ་ཏེ་ཐོག་མར་བུམ་པ་སྟོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཨ་སྤྱུ་མའོན་པར་འབྱུང་
བ་ཐེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ར་སང་རྟེ་ཏུན་སྟུ་། བཟླ་ཨ་རྟོ་རྟོ་མའོན་པ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཤུ་རྟེ་རྟེ།
བཟོད་ཅིང་སྟེ་པོར་སྒྲགས། དེ་དབང་བསྐྱར་བས་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བའི་ལས་གྱི་དྲི་མ་བཟུ།
ཤེན་ས་བུམ་པ་དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཨ་སང་རྟེ་ཏེ་སྤྱུ་ཏེ་འོ་འོ་རི་རི་སྟུ་། བཟླ་
ཨ་སྟེ་ཤུ་རྟེ་རྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞོན་ཅིང་དྲི་མ་བཟུས། དེ་
ལྷར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་
བྱིར་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་ས་བོན་
བཅུ་བ། དེ་ནས་བུམ་པ་དཀར་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མ་རྟུ་སྟུ་ར་བྲ་བན་པ་ཆེན་པོ་དམ་པཅའ་འོ་རྟེ་རྟེ་
ན་སྟུ་། བཟླ་ཨ་སྟེ་ཤུ་རྟེ་རྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་

[illegible]

ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྒྲ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་དོར་བསྐྱམས་མཐེ་བོ་བཞི་པས་ཏེ་
མཚུ་བ་མོ་གཉིས་རྒྱུང་ལཱ་བཀུག་སྟེ་ཚིག་བར་མ་བཅག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བར་བྱས་པ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེག་གི་རྒྱ་སྒྲི་བོར་
བཞག་ལ། ཞོ་བརྩ་རྒྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཞེས་པ་ཅོད་པན་དང་། རོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཞག་ལ། སངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེའི་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཏུ་རབ་བསྐྱབས་བཅིང་། རོ་རྩེ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་ལོང་། ཞོ་བརྩ་ཨ་གྱི་པ་ཏི་མྱི་ཨ་དོ་
རྩེ་བདག་པའི་ཁྱོད་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི། དེ་ལ་བྱ་བྱིན་ལ། ཏིལྱ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་
ཁྱོད་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བརྩ་ས་མ་ཡསྟྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི། མགོ་བོར་དེ་ལ་བྱ་དགྲོལ་ཞིང་། ཞོ་
བརྩ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁྱོད་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་སངས་ལྟ་སྟྱ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་མི་རྣམ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི།
བརྩ་རྣམ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཀ་ཏ། གྱེད་པལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་
མིང་གི་དབང་སྐྱར ། གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་འབྱེད་པའི་རྩྱལ་གྱིས། རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་
ཡིས། འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། ། བྱ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་མི་ཤེས་པའི།
།རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། མེ་ལོང་བསྟན་ལ། ཚོས་རྣམས་གཟུགས་
བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོགས་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
བརྟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། རོ་བོ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་
པ། རི་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སྒྲོབས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲས་སྒྲ་སྟེ། རི་

ནས་ལག་གཡས་པར་དུང་དང་གཡོན་པར་པོ་མྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་ལའོར་ལོ་བྱིན་ལ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་
འཛིག་རྟེན་ལ། ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་པ། ཁྲི་མེད་ཀྱུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས།
།དགོས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །གསང་སྟགས་སྦྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི།
།འཛིག་རྟེན་ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །པམ་བཟགས་བྱས་པ་བཟོ་ཞེས་བྱ། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་
པ་དེ་ཀྱུན་གྱང་། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོབ་མ་ཁྲི་ལས་ལངས་
ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གདུགས་བཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་དང་པོར་བཅུག་པར་མོས་ལ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ལུ་
ཁྱོད་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་དེ་བྱིན་
ཆད། །ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱིས་སེར་སྣ་དང་ནི་གང་། །སེམས་
ཅན་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བརྟུལ་ལྷགས་
བཟང་པོས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །རི་ལྟར་རང་གི་སྟོག་བསྐྱུང་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་
འདི་དག་སྐྱུངས། །ཞེས་སྒོས་པས་སྒྲོབ་མས་གྱང་། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྟུལ་པ། དེ་
བཞིན་བདག་གིས་བགྱིད་པར་འཆལ། །ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོན་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་
བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྟགས་རྒྱས་རང་དང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བསྐྱུང་ལ། སྒྲོབ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ། འདི་ནི་བསོད་
ནམས་དོན་ཡིན་ཞེས། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ནི་

ཀུན་གྱི་གསུང་། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཡིས། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཀུན་གྱིས་
བྱིན། །དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་འབྲས་བྱ་ཆེ། །སྦྱིས་བྱ་མཁས་པ་གང་དག་གིས།
།དགེ་འདུན་ལ་ནི་ཡོན་སྤུལ་བ། །འོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པ། །འཛིག་རྟེན་
འབྲད་པར་སྦྱིབ་ར་གསུང་། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ནི། །སེམས་ལ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །ཅི་ལྟས་
པར་ནི་ཆོས་སྟོན་བྱ། །ཞེས་བསྒྲོས་ལ་དེས་ཀྱང་རི་ལྷོང་འབྱོར་བའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །ཁྱལ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོ་
ག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ལྷོང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ནས་འདོད་དོན་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། འོངས་པ་བཤགས། དགེ་ཅུ་བསྟོ་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་དགྲོལ་བས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱུང་སྤྱང་བ་བསྐྱས་ནས་མི་དམིགས་
པར་བསམ། །རྒྱལ་ཚོན་བསྐྱས་ལ་བུམ་པར་སྤྱགས་ཏེ་ཕྱོགས་གྱི་ཁར་གཞག་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་དོགས་སྤྱུའིར་
ནས་རྒྱ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །སྤྱང་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་ནང་དུ་འོངས་ལ་རྣམས་པའི་བྱག་རྒྱ་དང་།
ཞེས་པས་སྤྱང་བྱ་བཏོན། རྒྱ་གཙང་མས་ཐིག་གི་རྗེས་རྣམས་བྱིས་ལ་བཀྱ་གྱིས་དང་སྦྱོན་ལམ་བྱའོ། །རྣམ་པར་
སྤྱང་མཛད་མཚོག་ཉིད་གཙོར་གྱུར་པའི་དུས་གསུམ་སྦྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་
ཉིད་ལ། །གསལ་བར་འཆར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་དེ་དག། །སྦྱབ་ཅིང་སྦྱོབ་མ་
གཞུག་པའི་བྱ་བར་བཅས། །གོ་རིམས་མ་ལ་འབྲུགས་ལེགས་པར་བརྟེན་བྱིན་གྱི།
དགེ་འདིས་འགོ་ཀུན་ཐབས་ཤེས་ལམ་མཚོག་གིས། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་

འདི་ཉིད་མངོན་བྱས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་པར་བགྱི།
།ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོབ་
དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཟབ་བྱ་ལུང་གི་གནས་དང་ཉེ་བར་སྤར་བའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་
ཟླ་བ་ལ་སྦྱར་བས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་
དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། ། གཅིག་ལུས།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་ལ་སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱབ་
དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བལྟགས་སོ།།

དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་གང་གི་རྣམ་ཐོལ་གྱི། །འགོ་བྱུག་མཐའ་གཉིས་མལ་ནས་སང་
མཛད་པས། །འགོ་འདི་སྦྱོར་བའི་དོ་མཆོར་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཁྱོད་ལ་ལྷན་པར་
དད་པས་བྱུག་བགྱིས་ནས། །སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྦོངས་ནས་བསལ་བའི་ཕྱིར།
།ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལས་དགའ་མཛོད། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ན་དོ་རྗེ་ལ་སྤྲུ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་བསྦྱབ་དཀྱིལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཐོན་དུ་བྱ་བ་སྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་།
མདུན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོར་བསྦྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོངས་བརྗོད་

ལས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།
 མེས་པོ་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདྲུང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷག་ན་
 དོན་ཅི་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་སྒྲིམ་དོན་དཀར་པོ་སྒྲིག་ཡས་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་སྒྲིམས་
 བ། རིག་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་སྒྲུབ་མགོད་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པ་
 སྒྲིམ་ཆོགས་པ་དྲུང་དང་ལྷན་པ་ལ་དོན་ཅི་སྒྲིལ་དགྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། བསྐྱོད་པ་
 དབུ་ལ་བར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་ཞོ་གྲི་ཏ་གྲི་ཏ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ར་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། མགྲིན་པར་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱིས་བྱས་རྒྱས། ཞོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ར་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲིང་གར་དོར་བསྐྱེད་ལས་
 མཐོང་བོ་དང་གྲུང་མོ་མཐོང་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ཅུ་སྒྲུང་པས། ཞོ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ར་རྩ་ལྟ་བུ་ལ།
 བྱ་གྲུ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་ཆོགས་ཏུ་གཞག་ནས། ཞོ་བརྒྱ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་ཟུངས། ལ་གྲི་ཤུ་ཤུ། ཐལ་
 རྒྱུར་མཛུབ་མིན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་དབུ་ལ་བར་བཞག་ལ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དལ་བ་དལ་བ། ཞོ་བརྒྱ་ལ་གྲི་
 ཤུ་ཤུ་ཞོ། དེ་ཉིད་ལས་བར་ཆོགས་བཅགས་པ་རྩ་ལྟ་བུ་གཞགས་པར་བཞན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཆོད་པས།
 ཞོ་བརྒྱ་ལ་གྲི་ཤུ་ཤུ་ཞོ་ཐལ་མོ་ལ་བྱེ་བ་ལྷགས་པར་གཞག་པས། ཞོ་བརྒྱ་ལ་གྲི་ཤུ་ཤུ་ཞོ་དེ་ཉིད་རྩ་
 གཞགས་པར་བཞག་པས། ཞོ་ཀམ་ལ་གྲི་ཤུ་ཤུ་ལ་ཞེས་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས།
 དེའི་བྱས་ཀར་ལྷན་པའི་སྒྲིང་དུ་དབུས་སུ་སྒྲིག་མཐའ་མར་ཞོ་བུ་བུ་བུ་བུ་སྒྲིང་ལ་
 བུ་ལ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་བུ་བུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཀ་རི་ཅི་སྒྲིང་། ཞེས་པས་བསྐྱོད་ལ།

འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱུས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུག་དང་
བརྒྱུ་བལ། ཞོ་ཡུ་སྤྲུ་ལྷ། ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་པ་སོང་
ནམས་མ་བསོད་ནམས་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་མ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལེ་ཤེས་ཚོགས་སྟེ་གཉིས་
སྟེགས་ལ་བྱུང་སྤྲུ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྟེགས་བཀྲམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་
དམིགས་པའི་རང་ལས་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མེར་གུན་
རིག་གི་དཀྱིལ་ཚོགས་བཞིན་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཐིག་གདབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བྱི་བྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ་ལ་
ནང་ཆ་རྒྱུད་ལྷ་པ་དང་བཙོ་ལྷ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་པད་མ་འདབ་རྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱ་ཞིང་མཆོན་གྱི་
རིམ་པ་གུན་རིགས་བཞིན་ལོ། །ལྷ་དགོད་པ་ནི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་གདོང་ལྟ་བུ། དེ་ནས་འདབ་མ་བརྒྱུད་
ལ་འཆད་རྒྱུར་བཞིན་མཐའ་ཡས་དམར་སྒྲུའི་སྒྲུའམ་ས་པོན་ནམ་མཆོན་མ་གད་རུང་གི་བ་དང་། ཡང་ན་འབྲས་མ་བག་
ཟན་ལ་གཟུགས་བྱས་ནས་འདབ་མ་རྒྱུ་ལ་འགོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་སོགས་དགོད་པ་ནི་གསུམ་ལས། མཆོད་
རྣམས་བཤམས་པ། མརྒྱ་བཞི་མཆོད་པ་ལྷ་པོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པ། ཟེའོག་གི་གྲུར། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན།
ཕྱོགས་བཞིར་དར་སྤྲུ་ལ། ཆོན་སྒྲུད་སྤྲུ་ལ། གྲུ་སྒྲུའ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། འབྲུ་སྤྲུ། དར་སྒྲུད་དམར་པོ།
སྒྲིང་ཞོ་ཤ། བག་གེ་སར། མ་བྱའི་མདོངས། དུང་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲུ་བ། སྤྲུ་ཤེལ་ཅེ། ལི་ཁྲི་དམར་པོ། མཁའ་མ་ཞོ་ཤ།
དབང་པོ་ལག་པ། རྒྱ་སྤོན་སྤོན་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་སྒྲུན་སྤྲུ་ཚོགས་འོ་མ་ལ་གདབ་པོ། །བུམ་པ་དགོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་
དང་། གྲུ་བརྒྱུད་དང་། ལས་བུམ་དང་བརྒྱའོ། །ཡང་ན་གཙོ་བོའི་གཅིག །གྲུ་བརྒྱུད་ལ་གཅིག །ལས་བུམ་སྟེ་གསུམ་
བུམ་རྣམས་དང་བཅས་པ་དགོད་དོ། །གཏོར་མ་བཤམས་པ་ནི། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། གྲུ་བརྒྱུད་ལ་འོ་མའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་
བཅུ་བ་པ་དང་། གྲུ་རིགས་བཞིའི་དང་ཡི་དྲགས། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའི་
བསྐྱོམ་རྒྱས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་བསྐྱེད་བུམ་པའི་བརྒྱས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུ་བ་པ་ནི།
།རང་ཉིད་བྱས་བྱས་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོས། སྟོད་གཡོགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐྱོར་

གཏུག་ལ་དོ་རྗེ་དང་དྲི་ལ་ལུ་སོགས་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་པས་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས། ཨོ་བཟླ་དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་
ཡུ་ཀླ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ནས། ཨོ་ཤུ་དེར་པ་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདའ་ཞིང་བྱ་རྒྱ་རྟོན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཡུ་རྒྱ་ཀོར་ཏྱ། ཞེས་པས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུམ་དེའི་
རང་ལས་ཨོ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་པས། ཡི་ལ་རྒྱུད་། རི་ལས་མེ། བི་ལས་ཆུ། ལི་ལས་
སའི་དགྲི་ལ་འཁོར། སུམ་ལས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ། བི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཉི་
བར། རྩྱ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ལྗང་
དམར་སེར་སྟོ་བའི་རྩིགས་པར་རིམས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་དང་། སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་བྱ་དང་། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་དང་གར་བྱ་
དང་མདའ་ཡབ་དང་། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
གྱི་བརྒྱན་པ། །ནང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་བསྒྲུམས་མོ་དེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་གི་
མཐའ་མར་བུ་ཆེའི་སྤྲུགས་ལས་འོད་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཤུག་ན་དོ་རྗེ་གོང་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་མོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟིང་བོའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བརྒྱད་སྟེང་དེ། དེ་ཡང་གར་གྱི་བད་
འདབ་ལ་ཨོ་ཨ་ནན་ཕུ་སྤྱ་རྒྱ། །མཐའ་ཡས་དམར་སྤྱ། རྟོར་ཨོ་རྒྱ་ཀ་པ་སྤྱ་རྒྱ་

འཛིག་པོ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཨོྲ་ཀའོ་ཏ་མི་སྒྲ་ན། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་
ཨོྲ་ཀྱ་ལི་ཀ་པ་སྒྲ་དེགས་ལྷན་དམར་པོ། མེར་ཨོྲ་བ་སྒྲ་ཀྱ་ལི་སྒྲ་ལོར་རྒྱས་
ལྷང་ལ། བདེན་བལ་དུ་ཨོྲ་ཤོ་ཁ་ལ་པ་སྒྲ་དུང་སྟོང་དཀར་པོ། ལྷང་དུ་ཨོྲ་
བསྐྱ་ལི་སྒྲ་དུང་དམར་པོ། དབང་ལྷན་དུ་ཨོྲ་ལྷ་ཏུ་མོ་སྒྲ་ན། རྒྱ་བདག་དཀར་པོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་ལྷ་འི་གཟུགས་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པ་དབུ་ལ་སྦྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་བདུན་བདུན་ལྷན་ཞིང་སྟོད་སྦྱུལ་
མཛུག་འབྱེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་དོ། ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབའ་སྦྱོར་དངས་པ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོར་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཁད་དུ་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་
འཛོམས་མཛད་ལྟ། ཁད་དོས་ན་མས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། ཁཅོམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གདེངས་ཀ་ལོར་བུ་
འབར་བའི་འོད་གྱིས་ནི། ཁ་འོག་ཐུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ཅིང་། ཁསྟན་ལ་
རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱེད། གྲུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བཟྍ་དེ་ཅིང་། རོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱལ་མགོའི་ཕྱག་རྒྱས། རོ་རྩེ་བའི་
རོ་རྩེ་ག་ཐོན་བཟོ་མ་དུ་ལྷ་ག་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲ་ཆེན་རོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་རྒྱུར་ཕྱོན་དམ་ཚིག་པ་བྱོད་

ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་རྟེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་པས། གཙོ་བོ་དང་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་
ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱུན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་ས་ལ་ཆུ་བཞི་དང་། རི་ལྷ་ར་
བལྟམས་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་མཐའ་། ཨ། ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཆོག་གི་དཔལ་ས་མ་ཡ་བྲི་རྩྱ། ཞེས་སྤྱུ་བྱས་
གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་ཅེད་མྱེད་། །སོགས་ཀྱིས་མཐའ་། བཟླ་གྲ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི་
ཀྱིས་གདན་དུ་ལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་ལ། རོ་རྩྱ་བོ་རྟོ་ཞེས་བསྒྲོ་བ་བཞིའི་ཐུག་ཀྱི་དང་བཅས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་
སྤེམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་དང་དུ་
རྒྱན་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བསྟན་ཏེ། རྩྱ་ཏ། སོགས་དང་། བརྩ་ཨ་རྩི་སོགས་དང་ཨོ་པུ་ཐུ། ལ་སོགས་པ་བརྩོད་
ཅིང་རྟོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་མོ་དང་མཐའ་བཞི་བསྐྱེད་བཞི་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེའི་ཐུག་རྒྱུ་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ། བརྩ་
ཡ་གྲ་བསངས་སྤྱ་བྲུ་ལས་སྤྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེད་སྤོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་
འཕགས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། ཅི་བདར་བར་ནི་བཞེས་ནས་
ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་དུ་གསོལ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བྱེ་ནས་དུང་ཆོས་འཛོན་
པས་བཟེད་ཞལ་དུ་སྐྱེདས་ཏེ། ཞོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་ཨ་རྩི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་
བཞེས་བྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མོ་སྤྱ་ས་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨ་རྩི་ཀྱི་

གནས་སྤྱ། འབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ་དྲི་ཆབ། འལ་ཟས།
།ཞེས་དང་། གཡས་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་སྒྲུབ་བས་མེ་ཏོག་སྒྲུབས་ཏེ་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་བཀོལ། །མཚོད་
པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་དམ་ཚིག་བས་བཟེད་འལ་དུ་མེ་ཏོག་བརྒྱག་སྟེ། །དུ་དྲི་འབས་སིལ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་མེ་
ཏོག་མཐོར་ཚུལ་གྱིས། དུ་དྲི་མེ་ཏོག་ །ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྒྲོས་སྒྲུགས་ཚུལ་གྱིས། རྒྱ་བེ་བདུག་སྒྲོས། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་
མཐེ་བོ་གཤིབས་ཏེ་སྒྲུབ་བ། །ལྷ་ལོ་གེ་མར་མེ། ཐལ་མོ་གཉིས་དྲི་ཕྱགས་ཚུལ་གྱིས། གཤེ་དྲི་ཆབ། ཐལ་མོ་
གཉིས་སོ་སོར་བཀའ་བས། །ཞི་བྱེ་དུ་འལ་ཟས། ཞེས་ཉེར་སྦྱོད་དང་། །སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་
སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྩེས་སུ་རོལ་མའི་སྒྲ། །བདུད་གྱི་ལམོར་ལོ་
གཞོམ་ཕྱིར་དབུལ་བར་བཀྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་
ཤིག། །ཞི་བརྩོད་སྒྲ་སྒྲུབ་ཏེ་ཏ། མོགས་བཛྟེད་དེ་རོལ་མོ་དབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གནས་འདི་
འམ་ནི་གཞན་དག་ན། །ལྷ་སོགས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི། །མེ་ཏོག་ཐང་སྒྲིས་
ཚུ་སྒྲིས་ནམས། ། ཐུབ་པའི་སྒྲིས་མཚོག་ནམས་ལ་འབུལ། །མེ་ཏོག་མའི་རྒྱས།
ཞི་སྒྲུབ་ཏ་ཐུག་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་དམ་ཚིག་དུ་དྲི་དུ་

རོལ་མེ་སྒྲ་ས་སུ་ཏ་སྒྲུབ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །གར་བད་དུག་གཡོན་དུ་བསྒྲུ་ཞིང་སེ་གོལ་ཏོག་གོ་
།གནས་འདི་གང་དག་སྒྲོས་གྱི་ཤིང་བཟང་པོ། །ལྷ་ཡི་སྒྲོས་སོགས་མད་བྱང་བ།
ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ལ་འབུལ། །སྒྲོས་མའི་རྒྱས་རྒྱ་བེ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་

ཆེར་འབར་དང་། ལྷན་པའི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 འོད་། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ་འབུལ། མར་མེའི་ལས་རྒྱས་ཨྲ་ལོ་གོ། གནས་
 སོགས་དྲི་ཡི་ཤིང་ནམས་བཟང་པོའི་ཆབ། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་བྱས་ཏེ་།
 རྒྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ནམས་ལ་འབུལ། ཁྱིམས་རྒྱས་གཞུང་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རྒྱ་
 མཆོད་དང་། རིན་ཆེན་རི་བོ་ལ་སོགས་མཆོག། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་སྒྲིམ་བ་
 ཡིས། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འབུལ་བར་བྱ། ལྷིང་གར་ཐལ་མོ་ཁོག་སྤོང་ཏུ་སྦྱར་བས།
 བོ་རྒྱུ་རྩྱ་ཨ་བྱང་རྩབ་ཡན་ལག་དེ་ལྟར་ར། ཟེ་འཛོའི་བདེ་བ་དགའ་ཆེན་པོ། ཁྲོད་
 དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས།
 དགའ་བའི་མཆོག་ནི་སྒྲི་བར་བྱ། བཞད་པའི་རྒྱས་དུ་བྱ་ལྷ་བྱ་བཞད་པའི་སྒྲིག་བ་བ་ཅེན་བ་སྒྲ་
 བ་མེད་བ་ར་ཏི་གྲི་ཏ་སོ་སོ་བྱ་ཨ་རུ་རྩྱ་ར། གོས་དང་རྒྱན་སོགས་འབྱུང་བ་ཡི། རེ་
 བཞིན་དབག་བསམ་ཤིང་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་སྒྲགས་ནི་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། ལངས་
 རྒྱས་ཀྱན་ལ་འབུལ་བར་བྱ། བཞད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་ཐལ་མོ་བསྒྲོར་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨ་རུ་རྩྱ་
 ར་བོ་རྟི་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྩབ་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ཨ་ལྟར་ར་མ་སྒྲ། བྱང་རྩབ་ཏུ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲི་བྱས་
 ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་འབུལ་བར་བྱ། རྡོ་སེམས་གྱིས་ལས་རྒྱས། བརྗོད་བྱང་རྩབ་ཀྱི་སེམས་

དེ་ནི་བོ་དྲུ་ཅི་ཏྲ། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོད་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དཔལ་དང་ནི། །ཁོར་དང་ལྷན་པ་འབྲུབ་འབྲུར་ནས། །བདེ་བའང་མ་ཆང་མེད་
པར་ཤོག། དེ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལས་རྒྱས། མ་རྒྱ་བརྩོན་དེ་ནི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་དྲུ་ན་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ར་མི་དྲ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དང་། རྩོམ་ལ་རབ་ཏུ་
གནས་པར་ཤོག། །བརྒྱགས་སོག་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ནམས། །ཞི་གྱུར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་
བྱ། །འཕྲིང་བམའི་ལས་རྒྱས། །ཨ་རུ་རྩ་ར་མ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་རྩལ་
ཁྲིམས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ར་ཤི་མ་ལྷ་ར་མི་དྲ། །འཛིགས་དང་འཁོན་སོགས་སྤྲུག་
བསྐལ་ལ། །སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག །བྲམས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པར་བྱ། །ཁྱུ་མའི་ལས་རྒྱས་ཨ་རུ་རྩ་ར་མ་ལྷན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་རྩམ་ཨ་ལྷ་བོ་དྲི་ཀླུ་
པ་ར་མི་དྲ། །འཁོར་བ་མཐར་ཐུག་པར་དུ་ནི། །བདག་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག
།དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཁར་མའི་
ལས་རྒྱས། །སྤྱི་སྤྱི་ར་ཨ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཏོང་བ་སྤྲན་མེད་པ་ཆེན་པོ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ར་ཏེ་ག་ཨ་རུ་རྩ་ར་མ། རྒྱ་བརྩི་དྲ་ར་མི་དྲ། རྩོག་ཆགས་ཀུན་གྱི་འདོད་
ཆགས་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཞི་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གཡང་མེད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཤོག །མེད་གཡང་ལས་རྒྱས། ཨ་
ལུང་ར་སྐྱོ་བྱ་བྱ་ལྷན་མེད་པའི་བདེ་བར་ལྷག་པར་བསྐྱད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པ་ལོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ར་རྒྱ་ན་
ལྷ་ར་མི་དྲ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཙོད་བྱེད་སྤྲུག་
མེད། །ཤེས་རབ་སྐྱོར་བས་དག་བྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་གྱུར་
ཅིག །བདུག་པ་མི་ལས་རྒྱས། ཨ་ལུང་ར་གྲོ་ག་སྤྲུག་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་གཙོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ་ལོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྩོད་སངས་རྒྱལ་ས་མ་དུ་ཉོན་མ་དུ་སྤྲུག་ལྷ་ར་མི་དྲ།
སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནི་རྩལ་རྟེན་དུ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྣམ་བསམ་གྱིང་། །མཆོད་
པའི་ཕྱིར་ནི་རྣམས་བསམས་ནས་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ལྷག་
འཛུལ་བའི་རྩལ་གྱིས། །ཀླ་ཡ་ལུས་འབུལ་བ་བཞི་ནི་རྩལ་ཏེ། །སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ནི་རྩལ་རྟེན་དུ།
།བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྣམས་བསམས་གྱིང་། །ཕྱི་ནི་དེ་ཉིད་ལྷན་དང་བཅས།
།སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ། །བརྟེན་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱོར་ཞིབ། །ལྷག་པ་ལ་འབུལ་
པར་ནི་རྩལ་ཏེ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་
བ་ཡི། །མཆོད་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་
བཞི། །སྐྱོར་གར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས། ཅི་ཏྲ་ནི་རྩལ་ཏེ་ལྷན་འབུལ་བ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དངོས་མེད་ཅིང་། །སྐྱོར་ཉིད་མཆོན་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །སྤོན་པ་མེད་པའི་ཉིད་

འཛིན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས། གྲུ་བྱ་བྱ་ང། ཅ་
བརྒྱད་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འདིའི་སྟེང་དུ་བྱག་འཚལ་དང་རྒྱན་བཤགས་གཉིས་བསྒྲན་པས་མཚོད་བཞི་ཤུའོ།
ཁཚོད་པ་ཉེར་ལྔ་ནི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩལ་
ལས་བྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་མཚོག་ཀྱི་ལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་
བཞི། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱར་གཉིས་དབུ་རྒྱན་
འཛིང་རྒྱལ་གྱིས། ཨོ་སྒྲུ་ས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཅོད་པན་གྱི་མཚོད་པ་ཏ་བྲ་ག་ཏུ་རྒྱ་མུ་ཀྱ་ཏ་བྲ་
ང། མོགས། དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་མཚོག་ཀྱིས་པའི་གནས་
སྟེ། སྒྲན་ཤལ་མཛེས་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྲིལ་བྱའི་རྒྱན། །དེ་ལ་མཐེའུ་རྒྱུང་བཞུལ་ཏེ་སྒྲན་རྒྱན་
རྒྱལ་གྱིས། ཀྱུ་རྩལ་མཁྱིན་པ་དུང་འབྲུ་མཛེས་བྱེད་མཁྱལ་གདུབ་མཚོག་ཀྱིས་པའི་
རྒྱལ་གྱིས། ཏྲུ་མཁྱལ་བརྒྱན། ཐུགས་མཚོན་དཔལ་བེའུ་མཛེས་བྱེད་སེན་མོ་དོ། །ལུ་རྒྱར་
མས་མཐེ་བོང་ནས་འགྲོལ་བས་སེན་མོ་དོ་འཛིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས། །ལམ་ཕྱ་དོ་ཤལ་ཏ་ར་། དཔུང་བ་ན་བརྒྱན་
མཛེས་བྱེད་དཔུང་རྒྱན་བསྐྱུང་སྐྱུང་མཚོག་ཀྱིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀེ་ཡུ་དཔུང་རྒྱན་ར།
ཐུག་གཉིས་མཁྱིག་མར་སྒྲས་པའི་གདུ་བུ་མཚོག་གཏུ་བུ་འཛིང་བའི་རྒྱལ་གྱིས། པ་རི་ལག་
གདུབ་ཀ་ཏ་ཀོ། དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་སོར་མོའི་གདུ་བུ་མཚོག་ཀྱིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། བ་ཀི་སོར་དུབ་ཕ་ལ། རྩལ་འབྲུལ་ལྷན་པའི་ཞབས་ལ་མཛེས་བྱེད་རྒྱན།

ཞབས་གདུབ་འཛིང་བའི་ཚུལ་གྱིས། སྤྲ་དྲ་ཞབས་དུབ་རྩ་ར་ཏ། རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །གཡོན་ཁུ་རྩུང་ལས་མཐེ་པོ་བརྒྱུད་བའི་སྟེང་དུ་ལག་མཐིར་གཡས་པ་བ་ཏེ་
བསྐྱོར་བ་རྩུ་གདུགས་ཏྲི། མི་མཐུན་གྲུད་ལས་ཀླུ་བའི་ཀླུ་མཚན་མཚོག། །ལག་གཉིས་
བསྐྱུང་ལ་སྤིན་ལག་གི་ཚོག་འདབ་དབུས་ལ་བཀྱག་བ་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ། རྩུ་རྩུན་མཚན་ཇ། རྩུན་
པ་སྤྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་བ་དན་འཕན། །ཁུ་རྩུང་གཉིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕན་འདོགས་ཚུལ་
གྱིས། སྤྲ་བ་དན་ཏ་ཀོ། སྤྱོགས་གྲུན་ཡིད་འདི་ཙམ་མི་རུས་ཤིང་བསྟུ་བའི་ཆོན་པོ་སྤར་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་
གཉིས་པའི་གནས་སྤ། ཅོད་པན་རྩུན་མགུལ་བྱགས་དབུང་མཛེས་བྱེད་རྒྱ། ཞེས་ལྷ་ཚན་
རེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤོས་ནས་སོ་སའི་བྱག་རྒྱ། །ཨོྲ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་རྩུ་ལྷ་ཀྱུ་འྲི་ཀྱུ་ལམ་ཏཱྲི་ཨ་
ལ་ཏུ་ར་གེ་ཡུ་ར་སྤུ་ཇ། སོགས་སྤགས་ཀྱང་ལྷ་ཚན་ལྷ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་བརྩོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤག་
སོར་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་གདུགས་ཀླུ་མཚན། །པ་རི་ཀ་ཏ། སོགས་ལ། བ་དན་ལྷ་
ལྷི་ར་ཡབ་སྤྱ་བེ་བྱི། །སྤྲ་ད་ཀོ། སོགས་ལ། གཟིམས་ཆ་ཕོ་བྲང་གསུམ་དང་སྤྱ་བའི་
གདན། ། སྤུ་སྤ། སོགས་ལ། །མེ་ཏོག་པི་ལང་དྲི་མཚོག་ཞལ་ཟས་གོས། །སྤྱུ།
སོགས་ལྷ་སྟེ་ཏུ་ཅང་རིང་བར་བསྐྱོད་བའི་ཆོ་འདི་བདེ་བར་སྤང་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱུད་རྒྱ་
གཞུང་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བས་རྒྱས་བསྟུས་ཁོན་ཟད་པོས་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ནས་སྤྱོགས་སོགས་བརྒྱད་ནི་གར་
དང་བཅས་པས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟུས་པ་ན། །པད་བསྐྱོར་གྱིས། ཨོྲ་བརྩྭ་སཏུ་སྤྲ་སྤི་

ག་རྒྱ་ཏ། རྟེན་མཉམ་ལྷན་ཆེན་གྱིས། བཟོ་ལུ་སྒྱ་རྩྭ། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ལྷན་ཆེན་གྱི་བར་འགྲེ་བས། རྩོ་
 རྩོ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད། །བཟོ་རྩྭ་མ་ལུ་རྩྭ་རྩོ་བཟོ་སྒྲ་ལྷ་ཏྲི། རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 སྒྲ་བས་པས། བཟོ་རྩྭ་ག་ཡ་རྩོ་ ཞོ་བཟོ་གྲི་ཏྲི་ཏྲི། རྩོ་རྩོ་ལས་ཀྱུན་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞོ་བཟོ་ཀམ་ཀར་རྩོ་ལ། ཞོ་བཟོ་རྒྱ་ཏྲི་ལ། ཆོག་བཅད་དང་སྒྲགས་དེ་ཁོ་ནས་ལུ་
 ལྷ་སོགས་བཞིའི་གནས་སྒྲ། བཟོ་རྩྭ་པེ་རྩྭ། སོགས་རིམས་པར་གཞུག་གོ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ནི།
 །ཞོ་སྒྲ་བེད་ལུ་ར་ལུ་ར། སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཏེ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །སྤིང་
 པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །ལག་པ་གཡས་
 རྩོང་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་སྤྱད་དེ་སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུང་པའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཐོ་བོང་ལག་མཐིལ་རྩང་
 བཀྲུག་པ་འཁོར་ལོའི་རྒྱས། ཞོ་སྒྲ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་རྩྭ་ལུ་རྩོ་ཏྲི་ལྷ་རྩྭ། རྒྱལ་བ་སྒྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞོར་ལུ་རིན་ཆེན་འདི་སྤུལ་བས། །བཀྲེས་ཞིང་འཕོངས་
 པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ལྷ་རྩྭ་ལས་མཐོ་བ་མཐོ་བ་སོ་
 སོར་ཅེ་སྤྱད་པ་ཞོར་ལུ་རྒྱས། །མ་ཁྲི་རྩྭ། །འདི་མན་ཆོག་རྒྱང་དང་ལོ་འགྲེ། །བཙུན་ལོ་རིན་ཆེན་
 འདི། །མ་རིག་སྤུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས།
 །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག །ལྷ་རྩྭ་ལོ་རྒྱས། རྩོ་རྩྭ། རྩོ་དཔོན་རིན་

[illegible]

གྲུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། ཡོན་ཏན་ཚིག་བརྗོད་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡིད་འོང་ལྟན།
 སྒྲགས། རོལ་ཆེན་འབྲུལ་ཞིང་། གཤ། བྱོགས་དུས་གྲུན་ན་ཙན་སྒྲུལ་སྟིང་དང་། ཨ་ཀར་
 ལ་སྒྲགས་དབང་པོ་ཚིམ་བྱེད་པ། སྒྲགས། གཤ། བྱོགས་དུས་གྲུན་ན་རོ་དང་བརྒྱུད་
 ལྟན་པ། རོ་མཚོག་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། སྒྲགས། ར་བྱ། བྱོགས་
 དུས་གྲུན་ན་འཇམ་ཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། རེག་བྱའི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཅི་
 མཆིས་པ། ། སྒྲགས་ན་བཟའགསོལ་བས། སྒྲུ། ཞེས་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་ལྷ་སྒྲན་ནམས་ལ། ཞི་དེ་
 བྱ་ཉ་ཇས་གྱི་བདུད་ཅི་ཚིམ་ཞིང་མཚོད། ཨ་མྱི་ཏ་བརྒྱུ་ཡ་ན་མ་སྟི། བྲ་ཏི་རྩ་བ་སོ་སོར་འདོད་པ་
 འོ་མས་མཚོད། ཡས་ན་མེས་སྒྲ། ཞེས་པས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྲུ་ཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྲ་ཏི་པ་ལ་ལ་སྒྲགས་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ། ཡིད་འོང་
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་འདི། ལྷ་ཡི་དུག་ནམས་ཞི་བྱིར་གྲུས་པས་འབྲུལ།
 ཞི་མ་དུ་བྲ་ག་ཨ་ལྷའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་འོ་མཚོ་དམྱིན་བཞེས། རྟི་བ་ཏི་ས་
 པ་རི་སྒྲ་ཏ་ཨ་མྱི་ར་མེ་རྒྱ་བྲ་ཏི་རྩ་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལྷའི་གཟུགས་ལ་འོ་མ་དང་སྒྲན་སྒྲུར་པ་
 རྣམས་གྱིས་གཏོར། དེ་ནས་བསྟོད་པའི། བྲུག་ན་རོ་རྩེ་དབང་རྒྱལ་ལ། རྒྲུལ་བའི་
 བསམམམ་པས་ཡང་དག་བསྟོད། རསངས་རྒྱས་གྲུན་པས་སྒྲར་སངས་རྒྱས། མི་
 བེས་བྲི་མ་གྲུན་བཙོམ་པ། རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་འཛོན་རྒྱལ་པོ། རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་འཛོན།

།དོ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མཐའ་ཡས་འཛིག་པོ་
ལ་སོགས་སྐྱེ་ཀླུ་ནུམས། ། རྩ་གཏོར་རྩ་མཆོའི་གཏིང་ནུམས་རབ་ཟབ་ནང་།
།རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིས་ཡིད་འོང་བའི། །ཕོ་བྲང་འབྱོར་བ་ཆེ་ལྷན་གནས་
ན་བཞུགས། །དབུ་ལ་སྐྱུལ་མགོ་གདངས་ཀའི་ཆོགས་དབུས་ན། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུས་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་ཕྱེད་པའི། །བདག་གཞན་དོན་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་གཏོར། །འོད་འབར་ལ་སོགས་ལྷན་སེལ་ནུམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཆོ་
རབས་དུ་མར་ཡོན་ཏན་ལེགས་སྦྱངས་རྒྱས། །སྐྱུ་དབང་མཆོག་ཏུ་འབྱོར་བ་
མཐའ་དག་རྫོགས། །རྩུ་འཕུལ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱུང་ལྷན་བྱེད་ལ་འདུད། །དད་པས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་བཀའ་ཐོབ་
ཅིང་། །སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སར་ཁུད་དེ། །ཐབས་ལྷན་སྟོང་རྗེས་
གཞན་དོན་རྫོགས་མཛོད་པ། །བདག་གཞན་དོན་འབྱོར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྤར་བཀའ་བསྟོས་ཏེ། །བསྟན་པ་བསྐྱངས་
དང་འགོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱིར། །དམ་བཅའ་མནའ་ཕུལ་དམ་ཆོག་རྗེས་
དགོངས་ལ། །གསོལ་བཏབ་ལས་མཛོད་བདག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཅེས་
པའི་ ཡང་ན། །སྐྱུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་སྐྱུལ་

མགོ་བདུན། །ཤར་ཕྱོགས་དུག་ནམས་ཞི་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་རྗེ་རིགས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་སྐྱུལ་
མགོ་བདུན། །ཕྱོ་ཕྱོགས་སྲུ་ཡི་དུག་ནམས་འཛོམས། །ཡུངས་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྲུ་རྒྱལ་སྟོབས་རྒྱ་དམར་རིགས་ནི། །མདོག་དཀར་སྐྱུལ་མགོ་
བདུན་དང་ལྟན། །ཁུབ་ཀྱི་དུག་ནམས་ཞི་མཛད་པའི། །སྤྱོད་སྤང་བསྐྱམས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྲུ་རྒྱལ་རིགས་ལྟན་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །མདོག་དམར་རིན་
ཆེན་སྟོང་བུ་བསྐྱམས། །བྱང་ཕྱོགས་སྲུ་ཡི་དུག་ནམས་འཛོམས། །སྐྱུལ་མགོ་
བདུན་ལྟན་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྲུ་རྒྱལ་ཁོར་རྒྱས་རྒྱལ་རིགས་ནི། །མདོག་
ལྗང་རིན་ཐེང་བ་བསྐྱམས། །ཤར་ཕྱོད་དུག་ནམས་ཞི་མཛད་པ། །སྐྱུལ་མགོ་
བདུན་ལྟན་ཁོད་ལ་བསྟོད། །སྲུ་རྒྱལ་དུང་སྟོང་རྒྱལ་རིགས་ནི། །མདོག་དཀར་
ཕྱགས་ན་དུང་སྐྱམ་གིང། །བདེན་བྲལ་སྲུ་ཡི་དུག་ནམས་འཛོམས། །སྐྱུལ་མགོ་
བདུན་ལྟན་ཁོད་ལ་འདུད། །སྲུ་རྒྱལ་བརྒྱ་རྗེ་ལུ་རིགས་ནི། །སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་
སྐྱུལ་མགོ་བདུན། །ཁུབ་བྱང་དུག་ནམས་ཞི་མཛད་པ། །བརྒྱ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད། །སྲུ་རྒྱལ་ཚུ་ལྟ་དམར་རིགས་ནི། །མདོག་དཀར་སྐྱུལ་མགོ་ཚུང་
མར་བཅས། །དབང་ལྟན་དུག་ནམས་ཞི་མཛད་པ། །སྐྱུལ་མགོ་བསྐྱམས་ལ་

ཡུག་འཛའ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། འོ་མའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བཅུ་པ་ལ་གོང་གི་
སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་གཏོར་ཞིང་། བདག་དང་
རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་གིས། གྲུ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ཁ་གཉན་བརྟོས་
དང་རྩོག་ཉན་བཅས། ཤིང་མཉན་བཅད་དམ་ཆུ་གཉན་དཀྱུགས། གྲུ་ཡི་བྱ་
བསད་རུ་བཅག་དང་། གྲུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ས་བཅད་དང་། གནས་ཤིག་
བཅོག་ནལ་གཞོབ་རྣམས་ཀྱིས། གཤམ་ཏེ་སྤྱིའི་ལུས་གནད་དམ། ཡན་ལག་རྩ་
རྒྱས་ནང་གོལ་ཉམས། བྲག་ཉམས་ལ་སོགས་ལན་ཆགས་ཀྱུན། མཆོད་
བསྐྱོད་རིན་ཆེན་དཀར་གསུམ་དང་། མངར་གསུམ་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས།
གྲུ་ཡི་བྱགས་དང་འགལ་བ་དང་། ཉན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོས་གྱུར་ཅིག
ཁས་སྤྱད་དམར་པོའི་བདུད་ཅི་ཡིས། གནས་ཁང་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག ཞོ་
གསྐྱོང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། སྤྱིང་གི་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག རྒྱ་ག་གེ་སར་
བདུད་ཅི་ཡིས། མགྱོན་པ་འགགས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག མེ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་ཡིས། མདངས་ལྷན་སྐྱེ་བྱི་སོས་གྱུར་ཅིག གཤམས་འབྱེལ་དུང་གི་
བདུད་ཅི་ཡིས། རུས་པ་ཆག་པ་སོས་གྱུར་ཅིག རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིས།
སྤོ་དབྱགས་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག སྤྱོད་ཤེལ་ཅི་ཡིས་བདུད་ཅི་ཡིས། རྩ་

རྒྱས་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །ལི་བྲི་དམར་པོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །འག་རྒྱམས་
ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག །མཁལ་མ་ཞོ་གཏི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཁལ་མ་ཉམས་
པ་སོས་གྱུར་ཅིག །དབང་པོ་ལག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོས་
གྱུར་ཅིག །རྒྱ་སྒྲིག་སྤར་མོའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཉིང་ལག་ཉམས་པ་སོས་གྱུར་ཅིག
།དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བླགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
།ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱུས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྦྱོན་ལམ་བདེན་ཚིག་དང་།
།སྦྱབ་པ་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །ཁྲུ་ཡི་ནད་རྒྱམས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་དེ་ནས་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། །ཀྱ་གཤམ་མ་བྱའི་སྦྱོའི་གདན་ལ་སྦྱའི་
སྤེང་དུ་དབུས་སུ་རྒྱུ། །ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་བསམ་ལ་
དེའི་འོད་ཀྱིས་ནད་རྒྱམས་སེལ་བར། །བསྐྱེད་མེད་ཞིང་། །གཙོ་བོས་སྒྲགས་དང་། །ཆེ་གོ་མོའི་རྒྱ་
ཁྲུའི་དུག་གསོལ་ཞིག །ག་སྒྱ་བའི་ཉེ་ཨ་པ་ན་ཡ་སྒྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་ལ་གཟུགས་བརྟན་
རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་རྒྱམས་ཚོག་ལོགས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་ནོ་བྱའོ། །ཁྲུ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་ཚོག་ནི། །འཛིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལས་
བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བཤམས་ལ། །ཡ་ཀླས་བསངས། །སྒྱ་རྩ་ལས་སྦྱངས། །སྦྱོང་བའི་ངང་ལས།
འཛིན་པོ་ཆའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།

[illegible]

།འཛིག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་གྱི་རྒྱ། །པརྒྱ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱོང་དང་ནི་
དེགས་ལྷན་ནམས། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཟླ་བའི་སྦྱི་གཙུག་སྦྱི་གཙུག་ཆེ།
།བེ་ཅོན་འཛིན་དང་བེ་ཅོན་ཆེ། །སོག་མ་མེད་དང་རྩ་ལྷན། །དག་འ་བོ་དང་ནི་
ཉེར་དག་འ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཆ་བ་དང་ནི་ཆ་བ་ཆེ། །དཔལ་
གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་བཟང་དང་།
།གཟུགས་བཟང་ཆེ་དང་སྦྱལ་བཟང་དང་། །གསོས་པོ་ཆེ་དང་སྦྱིག་རྒྱ་དང་།
།སྦྱིག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲུ་ཡི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཀླན། །ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་
སྦྱོན་མཚོད་པ་དང་། །མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་དང་ཡོན་
བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྲུ་ཡི་གཞོད་པ་ཞི་བ་དང་། །བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་རྒྱུ་ལྷ་སྦྱིས་སྦྱ་དུ། །ཁྲུ་ཡི་དེགས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །རྒྱ་
དེགས་ཁྲུ་དང་རྗེ་དེགས་ཁྲུ། །དེགས་བཞིའི་ཁྲུ་འཁོར་བཅས་པ་ནམས།
།མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོ་སོར་འོང་། །འཁོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག
།ཅིས་པའི། །འདི་ལ་བཟུང་བ་གཏོང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི། །ཆར་པའི་རྒྱན་ནི་དབང་རྩ་གསོལ། །ཞེས་
སོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲ་བས་དང་སྦྱར་ནས། །ཁྲུ་ཡི་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི། །སྒྲམ་ལ་གནས་
དང་བཤེར་ལ་གནས། །རྒྱ་དང་ཐང་དང་གིང་ལ་གནས། །བྲག་དང་ཡ་བོང་ལ་

སོགས་པའི། །མཚན་མ་ཅན་ལ་གནས་པ་རྣམས། །མཚན་སྤྱིན་གཏོར་མ་སོ་
སོར་ལོང་། །ལའོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་མཛད་ཅིག །ས་བདག་པོ་མོ་རུས་སྤུལ་པོ་
མོ་དང་། །ས་སྤྱིན་པོ་མོ་བྲག་སྤྱིན་པོ་མོ་དང་། །སྤྱི་སྤྱིན་པོ་མོ་སྤྱི་གཉན་པོ་མོ་དང་
། །སྤྱི་བཅན་པོ་མོ་སྤྱི་སྤྱིན་པོ་མོ་དང་ལྟོ་འབྲེ་པོ་མོ་སྤྱི་བདུད་པོ་མོ་དང་། །གཟའ་
བདུད་པོ་མོ་སྤྱི་མགོན་པོ་མོ་དང་། །གཟའ་མགོན་པོ་མོ་སྤྱི་བསེན་པོ་མོ་དང་།
།རྩ་སྤྱིན་པོ་མོ་འབྲོག་སྤྱིན་པོ་མོ་དང་། །དཀར་ནག་སྤྱི་ཡི་གདོན་ཚོགས་བཅས་
པ་ཀུན། མཚན་སྤྱིན་གཏོར་མ་སོ་སོར་ལོང་། །ལའོར་འདིར་གཞོད་པ་མ་མཛད་
ཅིག །ཨོ་སམ་རྒྱ་ག་ཨི་དེ་བ་ལི་ཁ་ཁ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདི་ཐོ་ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག་ཞིབར་གྱི་
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་རུ་སྤྱི་རྒྱ། རྣམས་བཛྲོད་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་
བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁི་པོར་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་སྤྱི་གཏོར་བར་
བྱ། དེའི་ཕྱིར་ངོས་རྣམས་སུ་འདར་གཏོར། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱིར་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བར་མོས་ལ།
ཨོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་གྲ་ཡ་ཤ་ཕྱིར། སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱང་བྱ། མཚན་བསྐྱོད་ནི་རྒྱས་པར་གོང་ལྟར་བྱ་
ཞིང་བསྟར། ཨོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་བྲུ། སོགས། ཨོ་བརྗོད་ལུ་སྤྱི། སོགས་སྟགས་ཅམ་གྱིས་
མཚན་བསྐྱོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རུལ་ཀུན་གི་གངས་སྤྱིད་གྱིས།
།ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །ཅེས་
པ་ཅམ་གྱི་བསྐྱོད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བཞི། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་ཀྱི་སྤྱིང་གར་བཅིངས་པ་དཔལ་

བར་བཞག་པ་དགོལ་ལ། བརྩ་རྩུ་ཨ་ཁྱི་ཤུ། ཞེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར། མཐེབ་མཛུབ་སྐྱོད་
པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་གནས་དགྲུང་ལྷ་ར་འདུད་དེ། སར་མཚོག་གི་ཐུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བདག་བསྐྱོན་པར་མཛོད་གོ་ཆ་
འཛིངས་བ་མུ་ཏི་མེ་ཏི་རྩ་ཀྱ་རུ་ཤ་ར་ཀ་ཤ་ཅ་ན་བོ། ཞེས་གོ་བགོས་ལ་ཐལ་མོ་ཏིང་པ་བདུབས་ཏེ།
ཨྱོ་བརྩ་ཏུ་ཏྲེ་ཏི་ ཞེས་མཉམ་པར་བྱ། ཨྱོ་བརྩ་སང་ས་མ་ཡ། སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་
བྱལ། ་དེ་ནས། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བལྟ་
ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།
ཁག་ཡང་བདག་སྒྲོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། ་བཀྱིས་པ་དང་ནི་བཀྱིད་སྦྱལ་བ། དེ་ཀྱན་
མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁག་ཡང་བདག་སྒྲོ་གཏི་ཐུག་པས། ་ལེགས་
སྦྱད་འདི་ལས་ཉེས་གྱུར་གང་། ཁག་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་གྱུར་བ། ་དེ་ནི་
མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། ཁག་ཅོ་བོའི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། ་མ་འབྱོར་
མ་རྟེན་མ་ཆང་བས། ་འདིར་ནི་ལོངས་པ་གང་མཆིས་རྣམས། ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བཟོད་པར་མཛོད། ་ཅེས་བཛོད་ནས། ལྷ་གཤེགས་པ་ནི། ཨྱོ་བརྩ་སང་ཏྱི། གིས་མཚོད་ཡོན་
དཔལ། སྒྲོ་ན། ཨྱོ་ཁྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ། ་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ་སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ་ཞེས་བ་དང་། དེ་ནས་ཨ་ཁྱི་སྒྲ་དྲ། བརྩ་ལུ། ་ཞེས་སེ་གོལ་གཡོན་དུ་

གཏོག་ཅིང་། དོར་ཅེས་སྐྱིད་མ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོལ། ཨོྲ་བཟླ་སངས་ལུ་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། དོ་རྗེ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ། ཨོྲ་བཟླ་སངས་ལུ་རྩེ་། རང་ལྟུང་བོ་རྩེ་། སྤྱི་ལ་པའི་དམ་ཆོག་
པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱོད་ རྣུ་
ཆོན་རྒྱུ་ལ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །ས་བདག་ཀྱུ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ།
།གཞོན་པ་བསལ་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་ཀྱིས་
པ་དེས་སྐྱུར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
ཀྱིས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་དབུས་གཙང་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་རི་སྤྱི་ཞེག་ཏུ་སྐྱུར་
བས་གདུགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒོ་གོས་རན་པ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག ། ॥

ལན་གཅིག་ཞུས། །ཕྱྱོ། ॥

༡༣། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་
དཀྱིལ་རྣམ་པོལ་སྒོ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའམ། ཀྱན་རིག་ཆོག་
ཐར་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའམ། ཀྱན་རིག་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་དགེ་བར་ཡང་
གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱི། །ཀླུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་

གྱི་རིང་ལུགས་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་མཚོག་ལ་གྲུས་པར་བྱུག་འཚལ་ཞིང་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཡི། །ཟླ་བ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་མདོན་རྟོགས་གྱིས། །མདོན་པར་རྟོགས་
སངས་རྒྱས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། དན་སོང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དེར་བྱུག་བཙལ་
ནས། །དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲོབ་མ་རྩེས་འཛིན་ཚུལ། །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་
རྒྱལ་བ་ཀམ་པ། །རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེས་མཛད་པ་ལས། །ཉུང་དུར་བསྐྱས་
ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱིར་བརྟེན། །འདིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དུག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་རང་
གཞན་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་བྱ་སྟེ། །གནོད་སྐྱོན་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་ཁང་པ་
དང་ཡོ་བྱད་ནམས་བསངས། །གནས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །དཀོན་མཚོག་གི་རྟེན་དང་མཚོག་རྩེས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས།
།ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སུ་མཐེ་བོང་སོགས་སོར་མོ་སྒྲ་མ། །ཞི་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་ཤེས་པར་བྱ་དེ་ནས།
།ས་མ་ཡ་རྒྱ། །ཞེས་གདན་ལ་འདུག །ཐོན་འགོ་གཏོར་མ་བྱེད་པར་སྒྲོན། །བཟའ་བཙའ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཏོར་
མ་བཤམས། །རྒྱས་སྐྱོན་ཏེ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་ཨ་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་པ་དོ་རྩེ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་ལས་རྒྱས་ཞི་
བརྩོད་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །གཅིག་གི་གསུམ། །ནང་བསྐྱམས་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་ལ་ཞི་གཉིས་ཅེ་ །བྱང་དེ་གྲུང་ཐོན་པར་དུ་བསྐྱེད་་་
བ་མེད་ཕྱག་རྒྱས། །ཞི་བརྩོད་རྩེ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་རྒྱ་ཏུར་ཏ་རྒྱ་ཡེའ། །གཅིག་
གི་གསུམ། །ཞི་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་བྱུང་སང་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་བྱུང་ཏེ། །སྤོང་པའི་རང་ལས་ཞི་
ལས་རིན་པོ་ཆེད་སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཞི་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་རྩེས་
ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། །བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་རལ་གྱིད་རྒྱས། །ཞི་ཨ་ཀླ་རོ་མུ་ཁི་

སམ་རྩམ་ཁྱེ་ལྷ་བྱ་བྱ་རྩམ་དུང་ཞི་ལྷ་རྩམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་
སྤྱོད་ལྷོ་འབྲེ་གྲུལ། ། རམ་མཁའ་མིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྤུལ་པོ། ། ཁྱི་ཐ་
མིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། ། གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་
ཅན། ། བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ལ། ། བདག་གི་ཤུས་མོ་ས་ལ་
བཅུགས་ནས་ནི། ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི། ། གསན་ནས་
པན་གདགས་སྤྱད་དུ་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། ཞི་སམ་ལོ་ཀ་ཤུ་ལ་ཨེ་ཉེ་དྲི། བསྐྱ་
ཀུ་མ་ལ་ཡསྟྱུ། ཨའྱི་བྱ་དྲི་རྩམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ བྱེ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་གོ། གརྱ། བེ་སྤྱི་བྱ།
གཤ། ཞི་དེ་མ། ལྷ་ག ཨཀ། གརྱམ། ཨ་སྤྱུ་པ། ག་རྩུ་པ། ཀི་ན་པ། མ་ཉོར་
ག མ་རྩུ་བྱ། ། ཨ་རྩུ་བྱ། ས་པ་རི་སྤྱར་ན་མཆོ། སམ་ཉ་ཤུ་ག་ཉེ་བྱེ། བི་ཤུ་སྤེ་
བྱེ། སམ་ཤུ་བི་ལྷ་རྩུ་ཉེ་སྤྱར་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྱི་རྩེ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུམ་མམ་
བདུན་དང་སེ་གོ་གཉོག ། འབྲུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱོད་གནས་དང་། ། དགའ་བའི་
ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། ། ཤར་རྩུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིས་རྣམས་དང་།
། རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷ་ག་པར་གང་གནས་
དང་། ། རྩུ་བོ་ཀུན་དང་རྩུ་ཡི་མདོ་རྣམས་དང་། ། མཆོ་དང་རྩེང་བྱ་གདེང་ག་རྩུ་
དོགས་དང་། ། གཡའ་རྩུ་སིལ་མ་ཅན་ལ་གང་གནས་དང་། ། ཁྱོད་དང་ཤུགས་
ལྷས་ཁྱོད་བྱིར་སྤྱོད་པ་དང་། ། ། ཁང་སྤྱོད་དག་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། ། དགའ་རྩུབ་གནས་དང་།

སྤང་ཆེན་གྲེས་རྒྱམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་།
།ལམ་སྤང་གསུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གིང་
གཅིག་དྲུང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གོ་བྱེད་དང་
གཙན་ཟན་གནས་རྒྱམས་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་
དང་། །གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོའི་དུར་ཁྱོད་ད་ག་
ན་གནས་པ་རྒྱམས་། །རབ་ཏུ་དགྲེས་གིང་མཁུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྤང་བ་མེ་
ཏོག་བྱི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབུལ་ན།
།འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་གྱི་
འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །མཆོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི། །ཨོྲ་བཱྲ་ཡ་ཀླ་ཏྲུ། །ཨོྲ་བཱྲ་ཱ་
ལ། །ཨོྲ་སྤྱ་རྩྱ་སྤྱ། །སྟོང་པའི་རང་ལས། །ཨོྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྒྱམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྲ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཆེའི་མཆོད་
ཡོན། །ཞབས་སིལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། །མར་མེ། །བྱི་ཆབ། །ཞལ་ཟས། །རོལ་
མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཆེར་
ལྷག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐས་བསྐྱས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་གིང་
འཁོར་བ་ཇི་སྟོད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་འཕགས་པ་
རྒྱམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་ནམ་

མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཀུམ། ཞོ་སམ་བིད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྲུ་ར་སྲུ་ར་ལྷ་མཉུ་ཡ་ཉོེ། ཞོ་བཙྲ་སྲུ་ར་
ཏ་མི། ཞོ་སམ་བིད་ཨ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་ལྷོ། དུྱུྱ། དུྱུྱ། ལྷ་ལ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མྱོ་བྱ།
གཞེ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷ་བས་མེམས་ནི། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་པོ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཡིད་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ལ། དགོ་འདུན་
ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱུན་རིག་གི་ཆོག་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་ལག་ཅིན་
ལྷ་བས་ནི། སྲུ་ལྷ་མ། སྟོང་པའི་རང་ལས། དེ་ལ་བསྐྱེ་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་རང་
ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་
གཡོན་དེལ་བྱ་དཀར་བརྟེན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་
སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེའི་ལྷོག་མར་མིའི་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པ། མདུན་གྱི་འདབ་མ་པོ་ལས་ལྷེ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པའི་སྟོང་དུ་ཨ་
ལས་སྐྱེ་བའི་དབུས་སུ་ཉི་ལས་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། དེ་ལྷེ་ལ་ཐིམ་བས། ལྷེ་

དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞི་བཟླ་རྩི་དུ། ལག་གཉིས་བཀའ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་
སུ་ཨ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་
ཅེ་ལྷ་པ་རེ་དེ། དེ་ལྷ་བ་ལག་པ་ལ་ཐིམ་བས། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེའི་རང་
བཞིན་སོར་སོ་རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པར་གྱུར། བསྐྱར་ལའོར་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་དབུ་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ། སྒྲུལ་
དང་མི་སྒྲུག་པ་བརྒྱན་དང་། སྒྲུག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཅུ་བའི་ཕྱག་
གཉིས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷག་མའི་གཡས་རྣམས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས།
གཡོན་རྣམས་མགོ་བོ་ཐོད་ཤས་གང་བ་བསྒྲུམས་པས་མ་རུངས་པའི་རྒྱུ་མ་དངས་
ཏི་གསོལ་བ། གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་ནང་བསྒྲུམས་གྱིས་ཞི་གཉིས་བཤེས་ཏེ་སྟོང་། །དབུལ།
།སྟོག་མ། །སྟེ་བོ་རྣམས་སུ་རེག་ནས། །ཞི་གྲིང་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་བོ། བཞི་རིགས་
ལྷའི་དམ་རྒྱུ་མགོ་བོའི་གནས་ལྷར་བཞག ཞི་བཟླ་རྩི་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་མི། ཞེས་ལྷ་
བཟོད། སྟོང་མགྱིན་ལྷག སྟོང་ལྷ་བར་སྟོང་། མགྱིན་དབུལ་རྒྱུ་རྣམས་སུ་ཁྱུར་གཉིས་སྟེང་ལོག་རྩེས་གྲུད་པ་
མཚོང་རྒྱལ་གྱིས། ཞི་རྩྱུ་དགྲ། དབུལ་བར་ཐལ་མོ་ཅེ་སྟོན་བཤམ་བ དལ་ཏེ་དབུས་མའི་བར་དུ་གཞོམ་པས།
ཞི་བཟླ་རྩྱུ་ཏོ། དོ་རྩེ་སྒྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཞི་བཟླ་མ་རྩྱུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རི་རྩྱུ་ར་བཟླ་ས་
སྒྲུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། མ་རིག་འདོད་པའི་
ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟེག ཞེ་སྒྲུང་གཤིན་རྩེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

འཛོམས། དཔལ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་མཆོན་སྟག་ལྷགས་ཅན། ལོག་འདྲེན་སྤྱོད་
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དབང་འདུལ་བ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ།
 ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྱོད་འདྲེན་ན། འཕྱོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ལྷིང་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱའི་རྒྱལ་ ཞོ་བདུ་ཀ་མ་ལ་སྟོ། ཞོ་བདུ་མ་དུ་གྲོ་རྟ་ར་ཇ་ས་
 པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བ་དྲི་རྩུ་སྤྲ་དུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ། སྤྲུ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་གཉིས་
 མེད་ངང་ཉིད་ལས། འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་པའི་རྩུལ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཞིང་། བཅས་ལ་
 མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྤྲུང་སྤྲོད་པ། ཁྱོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྲུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་
 རམ་སྤྲུངས་ཅན། གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷིང་བའི་སྤྲུས། མ་ལུས་དབང་
 དུ་བསྤྲུད་ལ། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྤྲོད་མཛད་ཅིང་། བསྤྲེགས་པའི་
 མཆོན་ཆ་སྤྲུ་ཆོགས་བྱག་ན་བསྤྲུམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅད་ནས་གཅོད་
 མཛད་པ། སྤྲུལ་གདུག་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ལ། བསྤྲུལ་པའི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་
 སྤྲོད་དུལ་ན། དཔལ་བོའི་སྤྲོད་སྤྲུངས་བརྒྱུད་བསྤྲུལ་རྩུལ་དུ་བཞུགས། ཉི་ཟླ་
 འབར་བའི་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་མིག་གིས། ། བགགས་དཔུང་སྤྲེག་པར་མཛད་ལ།
 གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་གཟི་བརྟེན་འབར། སྤྲོག་སྤྲོད་འབྲུག་འདྲའི་ཁྱོ་
 གཉེར་མཆེ་བ་གཅོགས། རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྲུ་སྤྲོད་བཞིན་སྤྲོག། ཁྱོ་རྒྱལ་
 བགགས་ཆོགས་འདུལ་ལ། སྤྲུ་འཛིགས་པའི་སྤྲུ་རེས་སྤྲོག་ཅིང་། བགགས་

ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱེལ་བའི་ལྷ། །བགལས་
གྱི་དགའ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །རྩྭ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གནི་ལ་གནས་པའི།
།རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་བགལས་ཚོགས་ཀྱན་ཉོན་ཞིག །ངན་གནས་འདིར་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ། བྱེད་ནམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་
ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྩོ་རྩེར་འབར་བཡིས། །མགོ་བོ་
ཚལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགལས་ནམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་
གདོན་མི་བ། རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རྒྱབ་སྐྱུར་ལྷ་གཉིས་མདུད་རྩྭ་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཅུང་ཟད་བཀྲལ་བ་རྩྭ་མཛད་གྱི་
རྒྱས། ཞི་བརྩོ་སུ་གོ་རྩྭ་ཨ་ན་ལྷ་རྒྱ་མ་དུ་བརྩོ་གོ་རྩྭ་བ་བ་བ། བི་བ་བ་བི་བ་བ །
སམ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཏ་ར་ཏ་ར་བ་ཏ་ཏ་རྩྭ་ཡེ། ཨ་རྩྭ་ཏིལ་ལྷ་མི། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱུང་། །གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱུང་ངོ་། ཚོགས་བརྟེན་སྐྱུལ་བནི། རང་ཉིད་རྩོ་
རྩོ་རྒྱུར་གྱུར་དེའི་ཐུག་རྒྱ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་རྩྭ་ལྷ་མདུད་ཏེ་བཀའ་ནས་སྤྱིང་གར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ཞི་
སམ་བེད་མཐུ་ལ་བརྩོ་ཅ་གྱི་རྩྭ། སྐྱུར་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདོན་སུམ་
དུ་གསལ་བར་གྱུར་། ཐུག་རྒྱ་དེ་ཁར་བཞག་ལ་སྒྲགས་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསལ་
པ་ནི། ཞི་སམ་ཏ་བ་ག་དུ་ཀྲ་ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་བ་ཏ་མེན་བརྩོ་བརྩོ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་ཐུག་
འཚལ། སུས་བརྟུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགོ་བགྱིས་པ་དང་།
རྩོ་སུ་ཡིད་རང་ཡང་ན་བགྱིད་སྐྱུལ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་

གི་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་ད་ལྟ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཆོགས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་དོན། ། །སྤྱོད་པར་
བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཐུགས་
རྗེས་བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན་སྤྱོད་ཞིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་གཉི་ཐུག་ཆོགས་
ཀྱུན་བཅོམ། །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་པདྨའི་ནང་བཞུགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །སྤྱོད་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་
པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ། །སྤྱོད་པའི་འབྲོར་པ་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན་པའི་མཆོག་ །གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དུག་བཅོམ་ཞིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་
པ་ཡི། །བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི་ཞིང་། །སྤྱོད་དང་བྲལ་
པ་རྣམས་ལ་འང་བདག་ཐུག་འཆོལ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་ཡུལ་བདག་
ཉིད། །འབྲས་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །སྤྱོད་རྗེའི་རྩ་བ་ཟུག་
ཅིང་ཡང་དག་ཏོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱོད་པ་བཟུ། ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའམ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བྱིར་
རམ། །རང་གི་སེམས་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་
སོགས་བཞིན་དུ་བཏང་། །དེ་བཞིན་ཆུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་།
།བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་དག་པར་

བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྒྲགས་ལ་མཁས་པ་ཡི། ཆོས་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་འདི་
ཡིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་
བགྱི། མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་གྱི་
བར། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ་འདི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་བ་དང་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རྒྱལ་
ཁྱིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཆུལ་ཁྱིམས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་སྟེ། སྤྲེལ་མཛད་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ།
སངས་རྒྱས་ རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པ་འདི། སྒྲོམ་པ་དེང་ནས་བཟུང་བར་བགྱི།
རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་རྩི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་
དུ་བཟུང་བར་བགྱི། སྒྲོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། ། རིན་ཆེན་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་
དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།
པདྨ་འདི་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། སྦྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་
པ་འདི་ཆོས་ནི་བཟུང་བར་བགྱི། ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་

ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤི། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་
ལུས་བཤི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲུམ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་བཤིས་
ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་།
།མ་ཀླུ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བཤི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བཤི།
།དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་བཤི། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་
འགོད། །དེ་ནས་ལྷ་ཁྲུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྲོ་བྱུང་དུ་ལྷག་ནས་མཚོད་
པར་གྱུར། །མཚོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་ཞིག་འབུལ། །ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས།
།ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛེད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་སྤྱངས་ནས།
།བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཀོད། །ཅེས་བཅོམ་དེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱོར་བཞི། །ལག་གཉིས་བཀའ་ལ། །ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨེ་ཨེ་
ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྟེང་དུ་གཡས་སུ་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ་གཡོན་དུ་ཨེ་དཀར་
པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་
གང་ཞིང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །གཡས་གཡོན་གྱི་མཐའ་བོང་གཉིས་ལ་ཨྱོ་དཀར་པོ།
མཛུབ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ་གུང་མོ་གཉིས་ལ་འྱི་སེར་པོ། །སྤྱིན་ལག་གཉིས་ལ་
འྱི་དམར་པོ། །མཐའ་ལྷུང་གཉིས་ལ་ཨྲུ་ལྷུང་ཁུ་ལས། །གཡས་རྣམས་རྣམ་སྒྲུང་།
མི་བསྐྱོད་པ། །རིན་འབྱུང་། །འོད་དཔག་མེད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། །གཡོན་རྣམས་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །དོ་རྗེ་ཐུགས་མ་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་མ། །དོ་རྗེ་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱུན་རིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་དགྲིལ་ལའོར་བ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། སྒོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱལ། ཉམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་
དང་སྒྲིང་གའི་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་གཙོ་བོའི་བྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་
སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ལ་རྩ་རིག་གིས་བསྒྲོར་བའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་
ལྷ་ལྷ་མཛོད་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་དང་ཁྱད་པར་རན་
སོང་གི་འགོ་བ་སྤང་བར་བྱས། ཁུ་རྩུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་གཉིས་བཅིངས་ནས་ཁྱེན་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་བ་
སྒྲོང་བའི་ཐུག་རྒྱལ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ལོ་ཤོ་རྩ་ལོ་སམ་ཨ་ལྷ་ཡ་ཨ་ལྷ་ཡ་རྩྭ། རན་འགོ་དང་ཁྱད་
པར་ཆོ་འདས་བཀྱག་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བྲམས་ལ་བཞག་ནས་སྤྱབས་སུ་འགོ་
བར་བྱེད། བསྐྱམས་པ་ལས་ཨོ་ཏྲི་ཨྲུ་གསུམ་བརྒྱད་ཏེ་སྤྱར་ནས་པན་རྩྭན་འདུད་པ་སྟིག་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ།
ཨོ་སམ་བིད་སམ་ལྷ་བི་བི་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩྭ། རྒྱ་དེ་ལན་གསུམ་འཕ་བས། ཨོ་སམ་བིད་འཕ། དེ་
དག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ནས་ཤར་བྱོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་
བའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་བྱོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན། ལུབ་བྱོགས་པ་རྣམས་
ཤུག་རིགས་དབང་། བྱང་བྱོགས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་
ལྷའི་སྤྱར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྭ་ཤེཾ་ཨོ་སྟགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།
དེ་དག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཀྱན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐོང་ནས་དྲིན་
ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ་མཐར། བྲགས་
གའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཀྱན་རིག་གིས་

ཕྱག་ཚེན་གྱིས། ཨ་ཀཱ་རོ་བཙོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཡི་རྩི་བུ་ལྷོ་ལས་རྒྱུད་མེ་ལྷུ་ས་རི་རབ་རྣམས་རིམ་རྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྩོམ་
བསྐྱམས་བརྒྱུད་པ་ཁ་སྐྱུ་བ་ལ་བཞག། །ཨོ་བཙོ་དྲོལ་མེ་རྩ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་སའི་སྒྲ་དུ། །སྒྲ་ཚོགས་
དོ་རྩོམ་ཅེ་མོ་བཙུ་གཉིས་པའི་སྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུལ་
ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་བྱི་ནང་གཉིས་ནི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་སེར་
བའི་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སེར་པོ་དེའི་
སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཡུལ་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བྲ་བྲེད་འབྲུང་བ་
ལ་ཤར་བྲུ་དང་མདའ་ཡབ་གྱིས་མཛེས་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་
བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་
མོ། རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུམ་བྲུ་སོ་སོ་དང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ལོགས་དང་ཟུར་རྣམས་
སྒྲ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕམ་དང་གོས་དང་མེ་ཉོག་གི་སྟེང་བ་དང་ལྷ་
བ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་དང་རྩལ་ལོར་བྲུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་
བརྒྱན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཡུག་དང་རྩོམ་པོ་དེ་ལྟེན་ཟེར་གྱི་སྟེང་བ་དང་བཅས་
པས་བསྟོར་བའི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་བ་ལེའུ་ཆེ་དགུ་པའི་ཕྱོགས་བཞི་
ནས་དོ་རྩོམ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩོམ་མཚན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེགས་
པའི་དོ་རྩོམ་གདུང་རྒྱུམ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྒྲ་བྲེས་པས་

མཛེས་པར་ཐུབ་པའི་དབྱུང་ཕྱུར་ཐུག་པའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་ཏྲོག་གི་སྒྲིམ་པ།
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་སྟེ། རྟོ་སེར་ལུབ་དམར། བྱང་
ལྗང་། དབྱུང་དཀར་པའི་དབྱུང་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཅི་བས་བཅུ་དྲུག་
པའི་ལྷོ་བ་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་དབྱུང་སྒྲུ་སྤྱི་ལས་སེང་གོ། ཤར་དུ་གོ་ལས་སྒྲུང་
ཆེན། རྟོར་བོ་ལས་ཏྲ་མཆོག་ལུབ་ཏྲ་མི་ལས་མ་བྱ་བྱང་དུ་གོ་ལས་མཁའ་ལྷིང་གི་
ཁྲི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་པདྨ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། གདན་དབྱུང་མའི་སྤྲོད་དུ་ཨྲ་ལི་གཡོན་བསྐྱོར་ལུ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ལྷ་བའི་སྤྲོད་དུ་ཀྲ་ལི་གཡས་བསྐྱོར་ལུ་བ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བ། དེ་ག་ཉིས་ཀྱང་
འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཨོྲ་ཤོ་རྩ་ནི། སོགས་ཡིག་འབྲུ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་དོན་མཛེད། འོད་ཟེར་རྩུང་འདུས་ཡིག་
འབྲུ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ། དེ་ལས་རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་དུས་དང་གྱུང་ལྷ་བའི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་དཀར་
བཞི་བས་གཟིགས་པ། དུག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུག་རྒྱས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་
ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་ཞིང་དར་ལའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྒྲུད་གཡོགས་ཅན། རིན་པོ་
ཆའི་རྒྱན་དང་མཚན་དང་དཔེ་དབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཆ་བྱང་
ཅན་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཉི་མའི་རྒྱབ་ཡོལ་མངལ་བར་གྱུར། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཅུ་རིག་གི་དབྱུང་སྒྲུ་རྩྱུ་ཏྲི་ཏྲི་ཨུ་རྣམས་ལས་འོད་

པོ་རྟོ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་སྒྲགས་མོ་དཀར་མོ་དོ་རྩེ་གཉིས་
དཀར་འཛིན་པ། བྲང་བ་མ་སེར་མོ་བྲང་བ་འཛིན་པ། སྤྱུ་མ་དཀར་དམར་པི་
ཕང་འཛིན་པ། ཀར་མ་སྣ་ཚོགས་མདོག་གར་མཛད་པ། བདུག་སྒྲོས་མ་དཀར་
མོ་སྒྲོས་སྒྲོད་འཛིན་པ། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་གཡོན་མེ་ཏོག་གི་སྒྲོད་འཛིན་ཞིང་
གཡས་གྱིས་མཐོང་བ། མར་མེ་མ་དམར་སྒྱུ་མར་མེ་འཛིན་པ། ཐུག་པ་མ་སྣ་
ཚོགས་མདོག་གཡོན་དྲིའི་སྒྲོད་འཛིན་ཅིང་གཡས་གྱིས་མཚོད་པ། དོ་རྩེ་ལྷགས་
ཀྱུ་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་ཞགས་པ་སེར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དོ་
རྩེ་ལྷགས་སྒྲོགས་དཀར་དམར་ལྷགས་སྒྲོགས་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་འབེབས་པ་སྣ་
ཚོགས་མདོག་གཡས་དྲིལ་བུ་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་སྒྲིག་སྒྲགས་བརྒྱད་
དང་སྒྲོ་བ་བཞི། ཨོ་བཟོ་ལྷ་སྟེ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལེ་འྱི། གྲི་རྩྱ་རྩྱེ་ རྩྱ་རྩྱེ་ལུ་རྩྱ་པ་རྩྱ།
ལྷེ་འྱི། ལྷེ་ལོ་གེ་རྩྱེ་ གཞུ་ལུ་ ཨོ་ཀྱུ་ཤ་རྩྱེ་ ལྷ་ཤ་རྩྱ། སྒྲོ་ཏ་བྱ། ལྷེ་བེ་ཤ་ལ་
རྟོ་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷུང་། འཁོར་ལོའི་ལྷའི་ལྷ་སྟེ་ནང་དང་སྒྲོ་བཞིར་མེ་དང་ཤར་
ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་འཁོད། ལྷགས་ཀའི་ཨོ་སྐྱ་
སྐྱ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐྱུ་ག་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་བི་ལྷ་རྩྱེ་མ་རྩྱ་ཡ་ན་པ་རི་
ཕ་རི་སྐྱ་རྩྱ། ལྷགས་བྲང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། ལྷམས་པ། འཇམ་
དཔལ། སྒྲོས་གྱི་སྤྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཏོག་བཞི་སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
བཟང་སྒྲོང་། མཐོང་བ་དོན་ཡོད། ཁྲོ་གྲོས་མི་བཟང་པ། སྒྲོབས་པ་ཕེགས་པ་

དུག་ལས་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགའ་ལོ། སྒྲ་གཙན་འཛིན། ཤ་རིའི་བྲུ་
མོ་གཡལ། རབ་འབྱོར། འཆར་དགའ། མ་འགགས་པ། ཀློང་ཐུ། ཉེ་བ་འཁོར།
ཏ་ཐུལ། བ་སྒྲུང་བདག་། ཀྱུན་དགའ་པོ། མིང་ཆེན། རོར་འཛིན། གང་པོ།
འོད་སྒྲུངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་བཙུ་དུག་དང་། ལྷ་རྣམས་བཞི་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་
རྣམས་སུ་ཨོྭ་མོ་བུ་རྒྱ་བྱ་མ་ལོ་གི་ཏེ་བྱུ་རྒྱེ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡེ་སྤྱ། བཙུ་གཉིས་
ལས་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། གདུང་བ་སེལ་བ། སྒྲུང་བ་བརྟེན་པ།
འཛིགས་པ་མེད་པ། དཔའ་བོ་འདུལ་བ། ཤེས་རབ་མགྲོགས་ཆེན་རི་བོའི་རྒྱལ།
སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཆེན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ། དུག་ཆེན་འཛོམས་པ། རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེར་སྟོན།
སང་གའི་སྒྲ། ཡིད་ལྷུང་བ་སྟེ་རང་རྒྱལ་བཙུ་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ཕྱང་ཟད་
འབུར་བ། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་མ་དེས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལྷུང་བཟེད་ལའར་གསེལ་བོ་ཏེ་འཛིན་ཞིང་སེམས་དཔའི་
སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཨོྭ་རྩེ་ལོ་གྱ་གི་ར་རྩྱ་པཌ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་
ལོ་གྱ་ད་མ་ཀ། རྩེ་ལོ་གྱ་རྒྱ་ཤ། རྩེ་ལོ་གྱ་ཡུ་རྩྱ་། ཡུ་མི་ཏ། ཀྱ་ལ་དམ། ཀྱ་ཏ་ཏ་ལི།
མི་རྣམས་ལས་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན་པ་གཉིས་དགའ་པོ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་འཛིག་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཐར་བཅོན་འཛིན་པ་

གཉིས་སྒོན་པོ། །བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། དབྱུག་སྒོན་ཅན་
རལ་གྱི་འཛིན་པ་གཉིས་དམར་པོ། མི་གཡོ་བ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་རྟ་མགིན་པ་སྒྲ་
འཛིན་པ་གཉིས་ལྷུང་གུ་སྟེ་ཁོ་བོ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱན་དང་སྤྲུག་
ལྷགས་གྱི་སྤྲང་དགིས་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་རྒྱུད་གི་བཞུགས་པར་གྱུར།
དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མུ་རན་དཀར་པོར་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། ཅུ་མཉམ་བཞུགས། །རེ་རེ་
ལས་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྟ་དབང་དམར་སེར། ལྟོར་ཚངས་པ་དང་གཤིན་རྗེ་
ནག་པོ། རུབ་ཏུ་དབང་ཐུག་དང་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག་དང་གཞོན་
སྒྱུན་སེར་པོ། མེར་མེ་ལྟ་དམར་པོ། སྤྲིན་པོར་བདེན་བྲལ་དམར་ནག །རྒྱུང་དུ་
རྒྱུང་ལྟ་སྒོན་པོ། དབང་ལྟན་དུ་འབྱུང་བོ་ཐལ་མདོག་རྣམས་རང་རང་གི་འཁོར་དུ་
མ་དང་བཅས་པའི་བར་བར་གྱི་ཤར་དུ། པ་སངས་དང་མིག་དམར་ལ་སྤྲིན་དུག་
སོགས་བདུན་གྱིས་བསྐློར་བ། ལྟོར་ཕུར་བུ་དང་ཉི་མ་ལ་མཆུ་སོགས་བདུན་གྱིས་
བསྐློར་བ། རུབ་ཏུ་ལྷ་བ་དང་སྤྲུ་གཅན་ལ་ལྟ་མཚམས་སོགས་བདུན་གྱིས་བསྐློར་
བ། བྱང་དུ་གཟའ་དང་སྤྲིན་པ་ལ་མོན་གྱུ་སོགས་བདུན་གྱིས་བསྐློར་བ། སྤྲུང་
ཡང་ཤར་དུ་རབ་བརྟན་སོགས་ལྟོ་འབྲེ་རྣམས་དང་། ལྟོར་གཉེན་ཐུང་སོགས་
འདྲེ་རྣམས་དང་། རུབ་ཏུ་གསེར་མིག་སོགས་མཁའ་ལྷིང་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ་དང་བྱིམ་དང་རི་དང་ཀུན་ར་དང་ནགས་ཚལ་དང་དུར་
ཁྲོད་ཁྲོད་ཁྲོད་གྱི་ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲིང་མོ་

ཆེན་མོ་བཞི་དང་། རིགས་སྒྲགས་འཆང་གི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་
སྒྲིངས་རྣམས་ཀྱི་མེར་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྟུད། བདེན་བྲལ་གྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་
ཁྱེར། རྒྱུད་དུ་བྱོལ་སོང་སྒྲ་ཚོགས། དབང་ལྷན་དུ་མིའི་འགྲོ་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་
གསལ་བར་གྱུར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཁུ་རྩུར་གྱིས་ལྷ་གཉིས་སྒྲེལ་རྩྱི་གཉིས་བརྒྱུད་བཤུག་དུ་བརྟན་པ་
སྒོ་དབྱེ་བའི་རྒྱས། ཞོ་སངས་བུད་དུ་རྩྱུ་ཏུ་ཡ་རྩྱི། ལྷག་རྒྱ་སྒྲར་ལྷར་ལས། ཞོ་སངས་བུད་མཁུ་ལ་
བཟོ་ཅན་རྩྱི། ལྷ་བའི་རྒྱས། ཞོ་སངས་བུད་བཟོ་ས་སྒྲ་རོ་རོ་རྩྱི་བེ་རོ་ འོག་མིན་གྱི་
གནས་ནས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས་པར་གྱུར། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་མི་འབྲང་གི་བགེགས་
བསྐྱད། མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨེ་མའོ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྦྱོད་པ་མཆོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབུས་ན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་། །ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས། ལྷ་བ་
དང་སྦྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱ་ཆེན་གདོད་ནས་སྦྱེ་
བ་མེད། རུལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་རི་སྒྲིལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཅིག་ཏུ་
གྱུར། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབུ་རྒྱན་ནས་མིང་དབང་བར་གྱིས་སྒྲགས་རྣམས་བཟོད། དབང་
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་ལས་རྒྱ་

བཅིང་བསྐྱམས་པར་ན། ཞི་བྱི་ཏ་བྱི་ཏ། སྐགས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྐགས་རྒྱུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱོན།
ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱུས་གདབ་པ་ལ་དམ་རྒྱུན། རང་གི་དབང་པོ་བཤིག་ནས་ནི། རྫོང་མེ་བཅིང་
བས་བཟུང་བར་བྱ། རྟེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱུས་གང་རིག་པ། རྟེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དབང་
འབྱུང། རིགས་ལྷ་ས་མ་ཡསྟྱ། ཞེས་དང། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སུ་ར་ཏ་སྟྱ། ཞེས་པས་
དོར་རྗེ་བསྐྱམས་བཅིངས། རྟེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོར་ནས། བརྩ་བྱི་མ་ཏ། དོར་བསྐྱམས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ཀྱང་
རིག་གི་སྤྱིང་པོའི་མཐར། དྲི་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ས་མ་ཡསྟྱ། གཉིས། ཨ་རྩི་ཀྱན་རིག་གི་སྤྱིང་པོ་ལན་
གསུམ་བརྩོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའི་སྐགས་དང་ལྷ་རང་གི་འབྱིན་སྐགས་བརྩོད་པ་རིགས་འདྲེ་སྟེ་བསྐྱམས་པ་ལས་
ཞི་རྩེ་ལྷ་རྣམས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱོང་གིང་རྩེ་རྩེ་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ར་བཀྲག་པ་དང། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལྷ་ར་དང། ཞི་
ལྷ་གཤིབས་ལ་ལྷག་མ་རྣམས་འབར་བར་བྱས་པ་དང། དེ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་བཞིའོ།
།བསྐྱམས་པའི་རྩེ་གཤིབས་པར་རྩེ་གཉིས་སྟུར་བ་མིག་ལྷ་ར་བྱས་རྩེ་ ཨ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སྟེང་ཞི་བྱི་མཐན་
པ་དང། རྫོང་མེ་ཐལ་མོ་ལས་རྩེ་གཉིས་སྟེངས་པའི་དོས་ལ་རྩེ་གཉིས་དོར་ལྷ་ར་བཀྲག་པ་དང། ཐལ་མོ་ལས་རྩེ་གཉིས་
ཁ་ལྷ་ར་བྱས་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་གཉིས་གཤིབས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ར་རྩེ་གཉིས་སྟུར་ཞིང་ཞི་གཉིས་གཤིབས་པ་རྣམས་ཡུམ་
བཞིའོ། རྫོང་བསྐྱམས་ལས་རྩེ་གཉིས་སྟུར་ཏེ་བརྒྱུང་བ་དང། དེ་ཉིད་གྱི་གཡས་པའི་རྩེ་བཀྲག་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་
གཉིས་བརྒྱུང་བའི་ཆོག་དང་པོ་བཅག་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་གཉིས་སྟུར་བཀྲག་སྟེ་སེ་གོ་འོག་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་
ཆོགས་བར་པ་གཉིས་བཅག་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྣམས་ཐལ་མོར་བྱས་པ་དང། དེ་སྟེ་བོར་བཞག་པ་དང། དེ་
ཁར་བཞག་པ་དང། བསྐྱམས་པ་ལས་རྩེ་གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ར་བྱས་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་བཅག་པ་དང་
། དེ་ལས་རྩེ་གཉིས་བཀྲག་ཏེ་བརྒྱུམ་པོར་བྱས་པ་དང། དེ་ལས་རྩེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཁ་ཕྱེ་བ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་
ཟད་ཁ་ཕྱེ་བ་དང། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང། དེ་ལས་ཅེ་ གཉིས་བཀྲག་པ་དང། དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་བཀྲག་ཏེ་བསྐྱམས་པ་
རྣམས་སེམས་དཔའ་བ་ཅུ་དྲུག་གོ། །བསྐྱམས་པའི་ཞི་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱུང་བ་དང། དེ་ཁའི་ཐད་ནས་མཐུན་དུ་
བརྒྱུང་བ་དང། དོར་ཐལ་ཁའི་ཐད་ནས་ཡར་བརྒྱུང་བ་དང། དེ་གཡས་གཡོན་དུ་གར་བྱས་ཏེ་སྟེ་བོར་བཞག་པ་དང།
དོར་བསྐྱམས་ཐུར་དུ་ལྷགས་པའི་རྩེ་ལ་དང། དོར་བསྐྱམས་ཀྱིན་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང། བསྐྱམས་པའི་ཞི་གཉིས་བསྐྱོངས་ཏེ་

བསྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱོར་པ་བརྒྱུད་བ་ལྷན་པའི་ཚུལ་སྒྲམས་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་དོ། །བསྐྱོར་པའི་རྒྱ་གཉིས་བཀའ་
པ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཕྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ལས་མཐའ་མཐུབ་རྣམས་ལྷན་སྒྲིག་ལྟར་བཅས་པ་དང་། །བསྐྱོར་པ་
ལས་ཞི་གཉིས་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་བཞིན་ཤིང་། །གཡོན་དུ་ཁུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞི་རྒྱུད་ལྷན་པ་བཟུང་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱིང་
དུ་གཡས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་གཡོན་གྱི་ལྷན་ནས་རིམ་གྱི་ཕྱི་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱིང་དུ་སྐྱུར་བའི་བསྐྱལ་བཟང་བཙུན་ག་
གོ། །ཐལ་སྐྱུར་ལས་ལྷན་གཉིས་ནང་དུ་བཙུག་རྒྱ་གཉིས་བཀའ་པའི་དོས་ལ་ཞི་གཉིས་སྐྱུར་བའི་དཔེ་ཐལ་བཙུན་ག་གོ།
།ཐལ་མོ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་བའི། ཉན་ཐོས་བཙུན་ག་གོ། །གཡོན་ཁུ་རྒྱུད་ནང་བསྐྱོན་ཞི་རྒྱུད་པ་དང་གཡས་པའི་ཞི་
རྒྱུད་ཐལ་པས་ཀར་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བའི་རང་རྒྱལ་བཙུན་གཉིས་སོ། །བསྐྱོར་པ་ལས་རྒྱ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་པའི་ཞི་གཉིས་རྒྱུར་
ལ་སྐྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷན་གཉིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ཞི་གཉིས་ནང་དུ་བཙུག་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷན་གཉིས་སྐྱུར་
ཏེ་སྐྱུར་བ་དང་། ། དོར་བསྐྱོར་པས་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་སོར་སྐྱུར་ལྷན་གཉིས་ནང་དུ་ལུ་ལུ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་།
བསྐྱོར་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་པ་དང་། །བསྐྱོར་པ་ལས་ཞི་གཉིས་ཕྱི་རྒྱུད་ཏེ་སྐྱུར་བ་དང་བསྐྱོར་པ་
ལ་ལས་རྒྱ་གཉིས་སྐྱུར་ལྷན་མ་འོད་ཟེར་ལྟར་གཟིངས་པ་རྣམས་ཁོ་བོ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གིས་
ཐུག་རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་
དཔའི་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལ་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཚས་རྒྱུན། ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ལྷོག་མར་རྩི་ལས་བསྐྱུད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་
གཅིག་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱི་ལ་
རྒྱར་ཉལ་བའི་ལྷ་བར་ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། དོ་རྩེ་སྤོ་མོའི་
ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱ། ཐུག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཚུལ་གྱིས་ནི།
།ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་དབང་དུ་གྱུར། །བརྩོ་རྩོ་སྤྱི་ ཞེས་པའི་རྩོ་སུ་འབྱིན་སྒྲགས་སོགས་བརྩོད་པའོ།
།ལས་རྒྱུན། ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཕྱི་ལ་
བཙུན་གཉིས་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། །གར་ལས་བྱུང་བའི་པད་བསྐྱོར་བྱའོར། ལྷ་

དང་གར་དང་རོ་དང་ཟས། །སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་བདེ་བ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་ཐུལ་བྱས་ནས། །ལས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འབྱུང། །ཀར་པད་སྟོན་དུ་འགོ་
བས་ལྟ་རང་རང་གི་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲངས་ཤིང་། །གཡོན་ལྗེ་བར་མཉམ་གཞག་གཡས་ཐུགས་དཀར་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་དེ་
འཛིན་པའི་རྒྱལ་དང་། །གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་སྟིང་གར་བཞག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། །དེ་ལས་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་དང་།
མཉམ་གཞག་གི་རྒྱ་དང་གཡོན་སྟིང་གར་ཁུ་རྒྱུར་དང་གཡས་སྒྲུབས་སྒྱུན་རྣམས་རིགས་ལཱོ། །སེམས་ལ་གཡོན་དུ་
གཏོག་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྒྱུར་རོ། །གཡོན་རྣམས་གདན་ལ་བརྟེན་གཡས་རྣམས་སྟིང་གར་གྱང་མཐེབ་སྒྱུར་བ།
ཁུ་རྒྱུར་གྱེན་བསྟན། མཐེབ་མཚུབ་སྒྱུར་བ། མཐེབ་སྟིན་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཡུམ་བཞིའོ། །ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྟིང་
ག་དང་གཡོན་དཀྱར་བཀན་པ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཡོན་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་བཞག་པ་དང་། །དེ་ལས་མདའ་འཕངས་པའི་
རྒྱལ་དང་། །དེ་ལས་སེམས་པ་དང་། །ཨྱི་རྩྱུར་བ་དཔལ་བར་འཛིན་པ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཤིབས་པ་སྟིང་གར་བསྐྱོར་བ་
དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཡོན་གྱི་སྟིང་དུ་གཡས་པའི་བྱུ་མོ་བཙུག་ཁུ་རྒྱུར་ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཁ་
འགམ་དུ་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་གཡོན་པའི་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་པའི་ཨྱི་རྩྱུར་པའི་ཕྱིར་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཡོན་སྟིང་གར་
བཞག་གཡས་ཁུ་རྒྱུར་སྟིང་དུ་འབྱུར་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་ཁ་སྒྱུར་གཡས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཁ་བས་བཀན་ཏེ་
བྱང་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་དཀྱོལ་པའི་པད་སྟོར་འགམ་པ་གཉིས་དང་སྒྱུ་བོར་སྐྱོར་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་གོ་བསྐྱོན་པའི་
རྒྱལ་དང་། །གནོད་སྒྱུན་གྱིས་ལས་རྒྱ་དང་། །དཀྱུ་གཡོན་དུ་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གཞོན་པ་རྣམས་
སེམས་དཔའ་བཙུག་དུག་གོ། །ཁུ་རྒྱུར་དཀྱུ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་ལུས་གཡོན་དུ་མདུད་པ་དང་། །དེས་མགོ་ལ་འཕྲེང་
བ་འཛིང་རྒྱལ་དང་། །དེས་དེས་ཁ་ནས་ཚིག་འཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཐལ་མོ་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ནས་བྱུ་མོར་རེ་མོས་རིག་
པ་དང་། །ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་ཐུར་དུ་སྒྲགས་པ་དང་། །དེས་ཀྱིན་དུ་འཐོར་བ་དང་། །དེ་ལས་ཨྱི་གཉིས་སྒྲིང་བ་དང་། །ཁུ་
རྒྱུར་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་སྟིང་གར་ཐུག་པ་རྣམས་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་དོ། །ཁུ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྒྱུར་པའི་གཡོན་གྱི་ལྷ་དང་
གཡས་གྱི་རྩྱུ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་རྩྱུ་གཉིས་ཅེ་སྒྲིང་དེ་བཀྱག་པ་དང་ཨྱི་རྩྱུ་ཅེ་སྒྲིང་ལུག་རྒྱུད་དུ་
བཅིངས་ལྷག་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། །དེ་ལས་རྩྱུ་གཉིས་འབྱུང་ལ་གྱེན་དུ་བཀྱག་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྐོབ་པ་བཞིའོ།
།བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ལ་དམ་རྒྱ། །ལྟ་དང་དཔེ་བྲལ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའོ། །རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་རྒྱས་
ཁྱོ་བོ་རྣམས་སོ། །ཕྱག་ཚེན་ནི། །ཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་

སྤྱི། ཉེར་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་སྤྲོད། ཀླུ་པ་སྤྲུལ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་སྤྲུལ་གྱིས་
བསྐྱོད། ཐིན་ལས་བཅོལ་བའི། སྒོ་ན་སྤྲུང་ཡང་ལྷ་སོ་སོའི་བྱ་གཞིན་བཅིང་ཞིང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་པའི་མཐའ། རེ་རེའི་
མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་གཞོལ་བའམ། བསྐྱོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
སྒྱུར་བ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ཀླུ་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་
ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པས་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་ས་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྒྱུད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་གས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རིམ་པ་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་གསལ་བར་བྱས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་དུ་
བཅོམ་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛད། འོད་
ཟེར་ཚུར་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་གོ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྒྱས་པ་བྱ། གཤིན་དོན་
ཡིན་ན། མཐར་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྲིགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཀླུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་བཀད་གས། རྗེས་སུ་ཡི་
གོ་བ་རྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ལ་ས་བྱུང་བའི། སྒོན་འགྲོ་ལྷ་ར་གཏོར་མ་བྱིན་
ནས། ས་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ཀླུ་དང་། གང་ཡང་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་
ཀླུ་ལ་དགོ་དོན་དུ། བྱམས་པའི་ཁེམས་ཀྱིས་གནས་པར་མཛོད། ལན་གསུམ་མོ་
སྒྱུར་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་བའི། ཞོ་བརྒྱ་ཡ་ཀླུ་རྒྱ། གིས་དྲིའི་རྒྱུས་སའི་ཆར་གཏོར་ཞིང་བྱུག ལག་མཐིལ་གཉིས་ས་
ལ་ཡང་ཡང་རིག་ནས། ཞོ་བརྒྱ་སུ་རྒྱ། ཁས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཁེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། །ལྷ་སྤྲུ་གོན་ནི། །ལྷ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་བྱིར་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་པོའི་ཆོངས་
ཐིག་ལ། ཁི་ཅམ་རན་པའི་གཡས་གཡོན་པར། འདུལ་བྱ་དགུ་རུ་བགོས་དང་པོ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཞག། གཞན་

རྣམས་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞོས་པས། །གཡས་གཡོན་དུམ་ལུ་བརྟུ་གསུམ་མེད། དང་པོ་གཉིས་བསྐྱེམས་བརྟུ་དུག་
བཞོས་གཡས་གཡོན་དུམ་ལུ། །དབུས་ནས་བརྒྱད་གཅིག་གཉིས་བཞི་གཅིག །བསྐྱོར་བ་ལའོར་ལོ་དེའི་ཉེ་བར། །ཆ་
རྒྱུང་རེ་ཡི་གཏུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་རེ་མིག །དགྱིལ་ལའོར་ནང་མའི་སྒོ་སྒྲགས་ཐིག །དུམ་ལུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་
གདབ། །རྟ་བབས་ཕྱི་རོལ་ལྟ་ལུའོ། །དུམ་ལུ་བཞི་པ་ལྟ་པ་གཉིས། ། ལྷེད་བཞོས་སྒྲ་སྒྲུམ་རིམ་པ་བཞི། །དུག་བརྟུན་
ཕྱི་དགྱིལ་བཞི་བཞིར་བཞོས། །དུག་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །བརྟུན་པ་ལྷེད་གདབ་ཕྱི་ལྷེད་གདབ། །སྒོ་
དང་སྒོ་ལྷུང་འགམ་དང་ལོགས། །བཞི་མཉམ་གཉིས་མཉམ་གང་རིགས་བྱ། །གཉིས་མཉམ་ལ་ཞི་ལུན་པ་དང་། །ཀ་
བ་ཀ་རྒྱན་ཆ་རྒྱུང་རེ། །བརྒྱད་པ་དགྲུ་པ་བརྟུ་པ་གསུམ། །རྟ་བབས་ཞེད་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི། །སྤྲེད་ལོག་བཞིར་བཞོས་
དབུས་དགྱིལ་ནས། །ཆ་རྒྱུང་གཅིག་བཅད་བརྟུ་གཅིག་པོ། །མས་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུང་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱད་དགྲུ་
བརྒྱད་བརྟུན་བརྒྱད་དང་། །དུག་དང་བརྟུན་ཆོན་གསུམ་དང་ལུའོ། །བཞི་སྤྲེད་ཆང་ནས་ནས་བཞིར་བསྐྱོར་ལ། །གཉིས་
སྤྲེད་བཞི་ནས་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོར། །ཆ་ལྷེད་ནང་བསྐྱོར་གྲུང་གྲུང་པོ། །བརྟུ་གཅིག་དབུས་ར་སྒྲུང་སྒོ་ཆད། །ཅི་མོ་ཆ་
གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་། །བུ་རི་དུག་གཏུགས་རྣམས་གྱི། །དུག་ལོག་ཆང་ནས་ཆ་གཉིས་དང་། །ཀ་རྒྱན་ཅིར་
བསྐྱུང་བསྐྱོར་པ་དང་། །དུག་དགྱིལ་ལྷེད་ལྟ་ནས་དེས་སྐྱོར། །བརྟུ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ལུག་སྤྲེ། །བརྟུ་གསུམ་
བཞིར་བཞོས་རྟོ་ར་ལ། །ཆ་གཅིག་འོད་འཕྲེད་ཆ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བཏབ་ལ་གཙོ་བོ་ལུའོ། །གནས་སྤྲིའི་ཐིག་ལེ་
གྲུ་བཞི་དང་གཞན་རྣམས་སུ་རྒྱུམ་པོ། །སྤྲེད་དུ་མེ་ཏོག་དགོད། །མརྟུན་བསྐྱེད་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི། །མ་བསྐྱེད་པར་སྒྲུན་
དངས་པ་ཁོན་བྱས་ཀྱང་དུང་ལ། །སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་རྒྱས་ཐིག་ལེར་དགྲུག་གཞུག་བྱས། །སྤྲེད་པོ་རྣམས་བརྟུང་པའི་
མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །ལུས་བརྟུགས་སྒྲོས་ཐོགས་པས། །མ་ལུས་སྤྱོད་གས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

།སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས།
།སང་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་གཤེགས་ཏེ།
།དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། རོ་རྩེ་ཁུར་གྱི་རྩྭ་གཉིས་བཀན་ནས་ཤེན་དུ་
འདེགས་པས། །ཨོ་སྐུ་བེད་ལྷུང་ཏིཏྲ་བརྩྭ་། །ཞེས་སྒྲ་གོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཁར་བཏེག། །ལུས་པ་སྒྲ་གོན་
ནི། །ཀྱ་ཤ་སར་པའི་གདན་ལ་ལུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟར་པ་གཉིས་ལུམ་རྩས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲེད་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་

སྐྱོད་དང་དོ་རྗེ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིབ་བ་དང་བཅས་པ་བཞག །བསངས་སྦྱངས། སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཀླུ་ལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་སྤོལ་ས། ཞེས་སོགས་མདུན་
བསྐྱོད་ལྟར་བསྐྱོད་ཉིམ་རྒྱས་གདབ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མི་སྤྲིམ་པར་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་སྤྲིམ་པ་
ནི་ཁྱད་པར་དོ། །དོ་རྗེས་བུམ་པར་རེག་པའི་གཟུང་ཐག་བཟུང་ནས་བརྒྱས་པ་བྱས། མཚན་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་བརྟོག་
མཐར། ལྷ་རྣམས་བྱང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་དོ་རྗེའི་རྩུར་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་། ཞེས་དང་
བསངས་སྦྱངས་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་བསྐྱོད་ལ་དེའི་སྒྲགས་བརྒྱས་ནས། དོ་རྗེ་
གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བགལས་
རྣམས་སྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། སྦྱོན་བུམ་པར་དོ་རྗེ་རེག་ཏེ་རྣམ་ཀླུ་ལ་དུ་ལྷ་ཐམས་
ཅད་དང་། ལས་བུམ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱིས་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །དངོས་གཞི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བཞི།
བསངས་སྦྱངས། ཐིག་ཚོན་རྣམས་ཨོྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུམ་ལས་རིགས་ལྷར་གྱུར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཐིག་ཚོན་རྣམས་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་རིགས་ལྷ་ཞུ་བ་ལས་ཐིག་ཚོན་སོ་སོའི་རྣམ་
པར་གྱུར། ཐིག་སྦྱང། ཨ་རྩུ་རྩུ་སོགས་བརྒྱས་པས་ཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། ཨོྩ་བརྩ་ས་མ་ཡ་དུ་ཏུ་མ་ཏི་
ཀྲ་མ་རྩྱ། བརྒྱ་ཅུ་སོགས་བརྒྱས་ཆོན་སྤྲ་ལ། ཨོྩ་བརྩ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་པ་བདུན་བདུན་
བརྒྱས། ཏི་ཏི་ཞེས་པས་སྦྱར་ལ། གཉིས་ཀར་ཉེར་སྦྱོད་གྱིས་མཚོད། རང་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས། སྒོགས་
དབང་ལྷན་དུ་གནས་པ་ལ། རྩ་རྩ་ཞེས་ཐིག་སྦྱ་གཏད། དེས་ཀྱང་རྩ་རྩ་ཞེས་དངས་ནས་རང་ལུབ་དང་
སྒོགས་གར་ནས་ཨོྩ་བརྩ་དུ་སྒོགས་བརྟོག་པས་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རང་སྤྱོད་ནས་གཉིས་པ་མེ་ནས་
རྩུར་ཐིག་དང་པོ་སྤིན་པོ་ནས་གཉིས་པ། མེ་ནས་གར་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་ནས་ལུབ་དང་བྱང་གི་ཅུ་ཐིག་སྒོགས་གྱི་
འདུགས་ལུགས་ལ་རྟོགས། དེའང་དང་པོ་ནམ་མཁའ། དེ་ནས་ས་ལ་གདབ། གཉིས་ཀ་གཡས་བསྐྱོར་དང་སྒོགས་

གྱིས་རང་ལ་རྒྱལ་ཡི་བརྟན་པ་ལ་བསྐྱབས། མོན་རྣམས་ཨོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་= སྐགས་བརྟེན་བཞེན་པས་ཐོགས་མར་
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམ་ཅིགས་པ་སྐོ་ཚད་གཅིག་གི་བར་བྱ་རྒྱུར་གཡོན་གྱི་བྱི་དེའི་རྗེས་སྤྱག་དབང་
བྲིལ་ལ་སྐྱུའི་ཐུག་མཚན་ནམ་ས་བོན་ནམ་གདན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཙམ་བཀོད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟོ་སྒྲིའི་འགམ་དང་ལས་
བུམ་ཤར་སྒྲིའི་གཡས་སྤྱ་བཞག་མཚོད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱ་ན། རྩལ་ཚོན་དེ་ཉིད་
ལ་སྤྱ་གོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྟ་སྤྱིམས་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱ། སྤྱོན་དཔྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་ལྟར་ལས། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཕུ་རིག་གི་དབུས་སྤྱུ་ཞེས་དང་། ་དེ་
བཞེན་དུ་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་པ་རྣམས་དང་། འབྲིན་སྤྱགས་རྣམས་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུང་ཞེས་སོགས་བཞག་སྤར་སྤྱ་
གོན་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚབ་རྟ་ཨོ་སམ་བདེ་བཟླ་ཅི་གྲ་སི་རྟོ་རྩྱུ་དང་སྐོ་བ་བཞིའི་སྤྱགས་
རྒྱས་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་སྤྱ་གོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བབས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་
པས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་དང་མ་བྱས་ན་སྤར་སྤྱར་ཡེ་ཤེ་ས་པ་སྤྱིམ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
འཕྲིན་ལས་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱའོ། །མཚོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོད་ཡོན་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་གྱས་
པར་བཤམས་པ་འདྲི། །ངེ་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་
བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་རྩྱི་བྲ་དྲི་རྩྱི་བྲ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལྷ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི། མཚོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱ། འབས་
བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། འལ་ཟས། རོལ་མོ་དང་ཨ་རྩྱི་གྱི་
གནས་སྤྱ། །པྲུྱ། །པྲུྱེ། །རྩྱ་བེ། །ལྷ་ལོ་གོ། །གརྩ། །ཧེ་སྤྱི་བྱ། །ཤུད་། །སྐགས་བརྟེན་པས་ལ་སོ་

སོའི་ཐུག་ཀླུ་འབུལ་ལོ། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བསྐྱེས་པ་ན། །གར་པད། །ཞོ་བཙུ་སངས་ལྷ་
སི་ག་དྲ། །ཞེག་མོའི་ཐུག་ཆེན། །ཞོ་བཙུ་ལྷ་ཁྱེ་རྩྱ། །གཡོན་དུ་སེམས་ལོག་དེ་བཞེན་དུ། དོ་རྗེ་
རིན་ཆེན་གྲུ་མེད། །ཞོ་བཙུ་རྩྱ་མ་རུ་རྩྱ་རི། །ཞོ་བཙུ་ལྷ་ལོ་རྩྱ། །དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་
སྤྲུ་གྲུངས་པས། །ཞོ་བཙུ་རྩྱ་ལྷ་ལོ་རི། །ཞོ་བཙུ་ཁྱེ་རྩྱ་རི་མེད། །དོ་རྗེ་ལས་ཀྱུན་བྱེད་
བར་འགྱུར། །ཞོ་བཙུ་ཀླུ་ཀ་རྩྱ་མེ། །ཞོ་བཙུ་རྩྱ་ལོ་ལྷ་མེད། །དོ་རྗེ་སེམས་དབང་
བསྐྱེས། །སེམས་སྤྲུང་བས། །ཞོ་བཙུ་རྩྱ་ལོ་ལྷ་མེད། །དུ་ལོ་རྩྱ། །ལྷ་ལོ་ཀེ་རི་མེད། །གཞེ་ལྷ་མེད།
།མཆོད་པ་ཉེར་ལྷ་པ་མེད། །དབག་མེད་བསོད་ནམས་སྤྲུང་བས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩྱ་ས་
ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པར་མཆོག། །ཀླུ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་
བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་བཙུ་ལྷ་ཁྱེ་རྩྱ་ལོ་ལྷ་མེད་སྤྲུ་
དྲ། །དེ་བཞེན་དུ་སེམས་མཐའ་སྤྲུང་བས། །སྤྲུ་ཤལ་མཛེས་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྒྱན།
།ཀླུ་ལམ། །མགྱིན་བ་དུང་འདྲ་མཛེས་བྱེད་མཐུལ་གདུབ་མཆོག། །དྲ་ར་ཤ།
ཐུགས་མཆོན་དབང་བའི་མཛེས་བྱེད་སེམས་མོ་དོ། །ལྷ་མ་ཉ་ར། །དུང་བ་མཛེས་
བྱེད་དུང་རྒྱན་སྤྲུང་སྤྲུང་མཆོག། །ཀེ་ལུ་ར། །ཐུག་གཉིས་མཐུག་མར་སྤྲུས་པའི་
གདུབ་ལུ་མཆོག། །ས་རི་ཀ་ཏ་ཀ། །དབང་འབྱེད་པའི་སོར་མོའི་གདུབ་ལུ་མཆོག།
།ས་ཀི་མ་ལ། །རྩྱ་འབྱེད་ལྷ་ལོ་ལྷ་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། །ལྷ་དྲ་རྩྱ་ར་ཤ།
དེ་རྩྱ་ལ། །ལྷ་རྩྱ་ལྷ་མོ་སོར་འཆོང་ལྷ་ལྷ། །རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ལུ་བ་
ཅན། །ལྷ་རྩྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སོར་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་ལྷ་ལྷ། །རྩྱ་ལྷ་ཀ། །མི་མཐུན་བདུད་

ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག། །ཅུ་རྒྱལ་ལས་སྒྲག་པར་བྱ་ངོ། །སྒྲ་པ་སྒྲགས་
 བརྒྱར་འཕྲོ་པའི་བ་དན་འཕན། །ལག་མཐིལ་གཉིས་སྒྲོད་པས། བླ་ཏ་ཀ། སྒྲགས་ཀྱན་
 ཡིད་འཕྲོག་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་སྒྲས་། །གཡས་པའི་རྩྱའི་བརྒྱུང་བས། །པ་ཏ་དུ་མ། གདུང་
 སེལ་རྩ་གཡལ་པོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན། །ཅུ་རྒྱལ་ལས་པ། ཅུ་མ་ར། རིན་ཆེན་རྒྱན་འོད་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་རེ་བྲས། །ཐལ་མོ་སྟེང་འོག་སྒྱར་བས། བི་དྲུན། མི་འཛིགས་བཞི་དང་ལྷན་
 པའི་སེང་གའི་ཁྱི། །ཅུ་རྒྱལ་གཉིས་མདུན་དུ་གཤིབས་པས། །སི་རྩ་ཡུ་ས་ན། ལྷ་རྩས་ཡིད་
 འོད་མཛེས་པའི་གཟིམས་ཆའི་མཚོག། །གདན་འབུལ་རྩལ། ག་མུ་ཡུ་ས་ན། ཉོན་
 མོངས་གྲུ་བྱར་སྒྲངས་པའི་པོ་བྱང་རྒྱུམ། །གཡས་པའི་རྩྱའི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བས། བླ་རི་མཁྲལ་
 རྩ་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གྲུ་བཞི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཐལ་མོ་གཉིས་གྲུ་གཞིར་བྱས་པས།
 །ཨ་མེ་ཡ་ཙ་ཏྱར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་གྲུ་བཞི་ཉིས་བརྟེན་ཁང་། །ཉིས་
 བརྟེན་ཁང་བས། དྲི་ཀྱ་ཏ་གྲུ་རི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་སེམས་རྒྱ་པའི་
 གདན། །སོར་མོ་བསྐྱམས་པའི་ལག་མཐིལ་གཤིབས་པས། ཙན་ཡུ་པ་ནི། འདོད་པའི་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་མེ་ཏོག་མཚོག། །ལྷུ། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་སྒྲིག་པེ་མང་ཉིང་ཉིང་གག
 །སྒྲི་ཏ། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟག་མེད་ཡུང་པོའི་དྲི། །གཞུ། ཉོན་མོངས་
 བཀྲེས་སེལ་ཚོས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་མཚོག། །རྟི་སྒྲུ་བྱ། རོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ལྷན་པ་ལྷ་ཡི་
 གོས། །ལྷུ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་བྱས་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་འབུལ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་དེ།

ཁོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། ཁྱི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཅ་ག་རྩ་ལྷ་ཇི་ཏེ་ལྷ་ལྷོ།
ཀླུ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཀའ་གསུང་གི་དཔེ་འཕྲིན་པ་
རྒྱུ་ཆད་དེ། འབྱོར་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཤོག། མ་ཁི་རྩ་བཅུ་མོ་རིན་
ཆེན་མ་རིག་སྤྲུལ་བ་རྒྱུ་ཆད་དེ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་ནས།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། སྤྲི་རྩ་སྤྲི་བོ་རིན་ཆེན་སྤྲི་བ་
གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟ། བསམ་ཡས་བསྐྱེད་བ་རབ་འཛིན་ཞིང་།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཤོག། སྤྲུ་ལྷ་རྩ་སྤྲུ་སྤྲུ་པོ་རིན་ཆེན་ལྷ་རན་
རྣམས་ནི་རབ་བསལ་ནས། སྤྲུ་མེད་ཐེག་བ་རབ་ཞོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། ཏ་སྤྲི་རྩ་ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤྲི་བ་ཡི་གཟེབས་
ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་བྱུགས་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་ཞིང་
ཀྱན་བགྲོད་པར་ཤོག། ཏུ་རི་ག་ཨ་ལྷ་རྩ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཉན་
མོངས་དག་ལས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཁོ་ལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་
མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཏེ། ལྷ་ཏེ་ག་དབྱིངས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱུ་
ཐེང་ལྟ། རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྤྲོས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། བཞེས་ནས་སྤྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་དུ་
གསོལ། ཁྱི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྤྲུ་རྩ་བ་ཀླུ་ལྷ་ཏ་བཟོ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ལྷོ།
རྩོགས་དུས་ཀྱན་ན་ཐེན་དང་མ་ཐེན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་བཟོད་སྤྲུ་སྤྲུ་ཅི་

མཆིས་པ། །༡༥༥། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱིང་དང་ ། །ཨ་ཀར་ལ་
 སོགས་ཀྱི་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །གཞུ། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་ཅོད་དང་བཅུད་ལྷན་
 པའི། །རོ་མཆོག་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ར་ས། རྩོགས་དུས་ཀྱི་ན་
 ཅན་འཇམ་མཉེན་མཁྲིལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཅི་མཆིས་
 པ། །སྤྱོད། ཞེས་པ་ཅམ་མམ་སྟོན། །རོ་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །གནས་འདི་འམ་ནི་
 གཞན་དག་ན། །ལྟ་སོགས་བདག་གིར་མ་བྱས་པའི། །མེ་ཉོག་ཆུ་སྦྱིས་ཐང་སྦྱིས་
 རྒྱམས། །ཐུབ་པའི་སྦྱིས་མཆོག་རྒྱམས་ལ་འབུལ། །ཞོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏུ་ཕུལ་བུ་ཇ་
 མེ་གླ་ས་མུ་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། གནས་འདི་འོ་ནི་གཞན་དག་ན། །གང་དག་
 སྦྱིས་ཀྱི་ཤིང་བཟང་པོ། །ལྟ་ཡི་སྦྱིས་སོགས་མུད་བྱུང་བ། །ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྒྱམས་ལ་འབུལ། །རྩུ་བ། རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཆེར་འབར་དང་། །སྤྲང་བའི་ཤིང་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ། ། རྩོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཏུ་སྦྱིས་ཏེ་
 འབུལ། །ཞུ་ལོ་གེ། གནས་འདི་འོ་ནི་གཞན་དག་ན། །བྲི་ཡི་ཤིང་རྒྱམས་བཟང་
 པའི་ཆབ། རྩོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཏུ་སྦྱིས་བྱས་ནས། །ཐུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱམས་
 ལ་འབུལ། །གཞུ། རིན་ཆེན་རང་བཞིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ལ་
 སོགས་མཆོག་ །མཆོད་པའི་སྤྱིན་ནི་སྤྱིས་པ་ཡི། རྩོགས་རྒྱམས་ཀྱི་ཏུ་འབུལ་
 བར་བྱ། །སྤྱིང་གར་ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱིང་དུ་སྦྱུང་བས། །བོ་རྩྱར་རྩྱ་ཨ་ལ་རྩྱ་ར། །ཅིད་འཛོའ་
 བདེ་བ་དག་འཆེན་པོ། །མོད་དང་སྒྲེགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས། རྩོགས་

རྣམས་ཀྱི་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། །དགའ་བའི་མཆོག་ནི་སྟོབ་བར་བྱ། །དོན་ལྡན་པ་
 འགམ་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན། ཏུ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱུ་ར་ཏི་གྲི་ར་སྟོ་བྱ་ཨ་ལུ་ཏྲ་ར། གོས་དང་རྒྱུ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དཔག་བསམ་གིང་བཟང་པོ། །དོན་ལྡན་སྤྱུ་
 བོ་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་བར་བྱ། །དོར་ཐལ་སྤྱི་བོར་བསྟོར་ཞིང་སྟོར་
 གར་སྤྱུར། །ཨ་ལུ་ཏྲ་ར་བོ་རྟོ་ཨ་ལ་རྒྱ་ར་མ་རྟ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཁོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྟོས་བྱས་ཏེ།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་བར་བྱ། །དོན་ལྡན་སེམས་གྱི་ལས་རྒྱས། བརྩོ་བོ་རྟོ་ཙོ་རྟ། སྤྱི་
 བའི་ལ་རོལ་ཕྱིན་མཆོད་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་དང་ནི། །ཁོར་
 དང་ལྷན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདེ་བའང་མ་ཆོང་མེད་པར་ཤོག །སྤྱི་གཞི་ལས་རྒྱས།
 མ་ཏུ་བཞིན་མ་ཏུ་ན་ལ་ར་མི་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་དང་། །སྟོམ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག རྒྱགས་སོགས་ཉིས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཞི་གྱུར་ཀྱི་
 ཏུ་སྟོབ་བར་བྱ། །འཕྲིང་བམའི་རྒྱས། ཨ་ལུ་ཏྲ་ར་མ་ཏུ་བོ་རྟོ་ཏུ་ར་གྱི་ལ་ལ་ར་མི་ཏུ།
 །འཛིགས་དང་མཐོན་སོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། །སོགས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །བྱམས་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐྱབ་པར་བྱ།
 །རྒྱ་མའི་རྒྱས། ཨ་ལུ་ཏྲ་ར་མ་ཏུ་རྒྱ་མ་ཨ་བོ་རྟོ་ཀླ་རྟོ་ལ་ར་མི་ཏུ། །འཁོར་བ་མཐར་
 ཐུག་བར་དུ་ནི། །བདག་འཆོང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ཤོག །གར་མའི་རྒྱས། ཨུ་ར་ཨ་པ་རི་བྱ་

ག་ཨ་ཅུ་རྟ་ར་མ་རྟ་བླ་མི་རྟ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོགས།
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་ཞི་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་གཡང་མེད་ཅིང་།
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཤོག། མེ་རྟོག་མའི་རྒྱས། ཨ་ཅུ་རྟ་ར་སོ་སོ་བྱ་བེ་རྟ་ར་
 རྟ་ན་པ་ར་མི་རྟ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེ། སྟོག་བསྐྱེད་གཅོད་བྱེད་སྒྲ་
 བ་མེད། ཤེས་རབ་སྦྱོར་བས་དག་བྱེད་པའི། ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་
 གྱུར་ཅིག། སྟོས་མའི་རྒྱས། ཨ་ཅུ་རྟ་ར་གྲོ་བ་རྩོད་སྐྱོར་རྟམ་། ས་མ་རྟ་རྟ་ན་མ་རྟ་བླ་
 པ་ར་མི་རྟ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ནི་རྟལ་སྟེད་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྟལ་བསམ་
 ཤིང་། མཆོད་པའི་མྱིར་ནི་རྟལ་བསམས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་དབུལ་
 བར་བྱ། ཐལ་མོ་སྐལ་བར་སྦྱར་ལ། ཀླ་ཡ་ནི་རྟ་རྟ་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་ནི་རྟལ་སྟེད་དུ།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་རྟལ་བསམས་ཤིང་། ལྷོ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷན་དང་བཅས་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པར་བྱ། རྟོར་ཐལ་མགྱིན་པ་ནས་འདེགས་པས། མ་རྟ་རྟ་
 བ། དེ་ནས་རྟལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷས་དང་དག་སེམས་བྱུང་བ་ཡི། མཆོད་
 པ་དག་ནི་སྟལ་ནས་སྟ། སངས་རྒྱས་རྟལ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་
 ལ། ཅི་རྟ་ནི་རྟ་བ། ཆོས་རྟལ་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མཆོན་
 མ་ཀྱི་དང་བྱལ། སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལ་
 དབུལ་བར་བྱ། མཉམ་གཞག་བྱས་ལ། སྟ་བྱ་དུ་རྟ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟལ་པར་
 དག། རྟལ་པར་སྦྱང་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཉིང་འཛིན་དང་ལྷན་སྟག་རྟ་

[illegible]

།བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩ་ར་ཏ་ཡི་བྱམས་བར་ན། །དཔེ་བྲལ་
སེམས་དཔའ་བརྟུ་བྲུག་ནི། །ས་དང་པ་རོལ་སྤྱན་གྱུ་བ་པ། །རིགས་ཀྱི་དབང་
གིས་བཞུགས་ཕྱག་འཆའ་། །སྟོན་པའི་རྟགས་འཆང་ཉན་ཐོས་མཆོག། །སྤྱང་
བཟེད་ལའར་གསེལ་པོ་ཏི་འཛིན། །བསྐྱབ་སྤྱང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པའི། །ཉན་
ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བརྟེན་གནས་པའི།
།འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བརྟུ་གཉིས་ནི། །འབྱུང་དང་སྒྲོག་ལ་རབ་ཞུགས་པའི།
།རང་རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་སྤྱན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྤྱལ་དང་
མི་སྤྱལ་མགོས་བརྒྱན་ཞིང་། །སྟག་སྤྱགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དགྱིས་པའི། །འཛིག་
རྟེན་གསུམ་སྤྱང་སོགས་ཕྱག་འཆའ། །བྱི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི།
།འཛིགས་བྱེད་ལྟ་གྲུ་གཟའ་སྐར་དང་། །སྟོགས་སྤྱིང་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
འཛིག་རྟེན་པ་ཀྱན་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་མཐ་སྟོན། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་
མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བ་
སྤྱལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་
མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་
གིན་རྩ་ཐུ་བའི་ཆ་ལའང་ཆད་མེད་སྟེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱུན་རྩ་
ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྱུ་བ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས།
།སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྟོལ། །རྟག་རྩ་དྲི་མ་

མེད་པ་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་ལས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །བྱུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྣང་། །ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བྲལ་བའི་
གིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིས་
ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ལ་མཛད་པ་ཡི། །བྱུགས་
རྗེའི་སྐྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་གིན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྗན། །མཆོག་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་
བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ལ་མཛད།
།མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པ། །དམ་ཆོག་མཆོག་
གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟེ་ལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
།ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །གསང་
སྤགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྤར་
སངས་རྒྱས། །མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀྱན་བཅོམ་པ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་དབང་ལ།
།དགའ་བའི་བསམ་པས་བསྐྱོད་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། །དོ་རྗེ་དོ་
རྗེ་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་བ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། །དོ་རྗེ་
ཡན་ལག་དོ་རྗེ་མཆོག་ །དོ་རྗེ་འབར་བ་ཆེར་འབར་བ། །དོ་རྗེ་བྱུགས་ཏེ་བྱུགས་
ཆེ་བ ། །དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་དོ་རྗེ་ཆ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཕྱག་ཆེན་པོ། །དོ་རྗེའི་མདའ་སྟེ་

རབ་འབྱེགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཚོན་པོ་ཚོ་བ་ཆེ། ཆེ་བའི་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་པདྨ་
བྱང་ཚུབ་ཆེ། བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་སྟེ། རྡོ་
རྗེ་རྒྱུ་མ་རྣམས་སྦྱོང་བ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་སྟེ་གཞོན་སྦྱོན་ཆེ། རྡོ་རྗེ་པདྨ་རྣམས་སྦྱོང་བ། རྡོ་
རྗེ་བྲོ་བོ་མ་རུངས་ཆེ། རྡོ་རྗེ་དག་སྤང་འཛོམས་པའི་གཙོ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
སྤང་བ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་དོན་ཡོད་ཆེ། རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་རོ་ལངས་ཆེ། རྡོ་རྗེ་
སྦྱོན་པོ་ཟ་བ་པོ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་གཞོན་སྦྱོན་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གདོན་ཏེ་གདོན་གྱི་
མཚོག་ འཛིགས་བྱེད་དག་སྟེ་གྲགས་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རམ་བྱེད་པ།
སྦྱབ་བཀའ་སྦྱབ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དབྱེས་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་
དགའ་བ་དགའ་བ་ཆེ། དགའ་བའི་རྡོ་རྗེ་དབང་བྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་གཟི་བཟིང་
གཟི་བཟིང་ཆེ། འབར་འོད་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་དྲགས་པོ་དྲག་པོ་
ཆེ། འོད་སྟེག་པས་ནི་སྟེག་པ་ཆེ། ཁམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པ་པོ། རེ་བ་
ཐམས་ཅད་རྡོགས་མཛད་པ། རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་མཚོག། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན་ཡོན་ཏན་མཚོ། རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རིག་པ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་
མཚོད། ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་ནག་པོ་ཆེ། སྦྱ་གཙན་ཞིང་ནི་འཛོམས་པ་ཅན། རྡོ་རྗེ་
འདོད་པ་འདོད་པ་ཆེ། སྟྭགས་མའི་དུས་རན་རྣམས་སྦྱོང་བ། སྐད་ཅིག་གཡོ་
བའི་ཐེ་ཚོམ་གཙོད། སྟོག་བཞིན་ཞལ་གྱི་ལྷགས་ལས་འཕྲོ། རྡོ་རྗེ་མེ་སྟེ་མ་
རུངས་འདུལ། དྲག་པོ་རབ་སྤང་སྤང་མཛད་པ། ཉི་མ་སྦྱོང་གིས་གདུངས་པའི་

ཞལ། །སྤྱན་དམར་འཛིགས་པར་མཛད་པ་པོ། །ཁྲོ་བོ་དུ་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོ།
 བྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་དུ་མའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱ། དུ་མའི་ཞལ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡང་སྤྱོད་། །འབྲིལ་ཞིང་
 སྤྱན་ཡང་འབྲིལ་བ་སྤྱེ། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་སྤྱེ་མི་མངའ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མ་
 ལུས་སྤངས། མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཚངས་པ་ཆེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སྤྱིད་
 མཐར་མཛད། །སྤྱེ་མ་བྱུང་འཕྲུག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཅི་གསུམ་ཅི་གསུམ་འཆང་
 འཕྲོག་པ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཆེ། །སྤྱིད་དང་སྤྱིད་མིན་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་
 ། །ཞེ་ཞིང་དུལ་ལ་དགའ་བ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་རྟོགས་པ།
 །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྤྱེ། །དོ་རྗེ་རབ་སྤྱེས་དོ་རྗེ་སེམས། །ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཆེར་བཟང་པོ། །མཚོན་རྒྱུ་སྤྱུ་མས་རབ་རྒྱན་པ། །ཁམས་གསུམ་
 བདག་ཉིད་བྱུང་བ་པོ། །ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་བདག་ཉིད་གཙང་། །གང་གིས་འདི་
 བྲིས་ཀླགས་གྱུར་ཏེ། །རྟག་ཏུ་འདི་དོན་འཆད་བྱེད་དམ། །བྲན་ནམ་ཉན་པར་
 བྱེད་ཀྱང་རུང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། བདག་འཕྲུག་ནི།
 སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རང་གིས་སྤངས་ནས་མཐར་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ར། རྩྱ་རྒྱ་ར། བཟླ་རྒྱ་ར། བེ་ལྷ་རྒྱ་ར། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏི་
 ག་མ་ཏི་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྒྱ་ར་ས་མ་ཡོ་ཉུཾ། །ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་། འཛིག་རྟོན་པ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱན་པ་ནི།
 །དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཕྱིར་སོང་སྤྱེ་ཕྱོགས་སྤྱོད་གི་གཙང་གཏོར་དང་འབྲུང་པོ་དེ་དང་བཞགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཟའ་
 བཅའ་སྤྱོ་ཚོགས་བཤམས་ལ། དང་པོ་སྤྱོན་འགོ་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱིས་སྤྱོད་པས་ནས། ཕྱོགས་སྤྱོད་འཛིག་རྟོན་
 སྤྱོད་བ་དབང་དང་ལྟན། །སྤྱིད་རྗེ་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་

དང་དང་སྒྲོང་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པོ་ལྟ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གཞོད་སྤྱོད་
 བདག །དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཏེན་
 སྒྲོང་བ་བཞུགས་སོ་འཚེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲུབ་དུ་སྤྱོད་འབྲེན་ན། །འགྲོ་
 བའི་དོན་བྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚེ་ད་ཤ་དི་ག་ལོ་གྲ་བྲ་ལ་ས་པ་
 རི་སྒྲ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏི། བསྒྲ་ག་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། ཚེ་ཨི་རྒྱ་ཡ། ཨུ་ཡ། ཡ་མ་ཡ། བེ་རི་
 རྒྱ་ཡ། མ་རུ་རྒྱ་ཡ། མ་ཡ་མེ། གྲ་བེ་རྒྱ་ཡ། ཨི་ཤ་རྒྱ་ཡ། ཨུ་རྒྱ། བསྒྲ་ཡ། སྒྲ་རྒྱ་
 ག་རྒྱ་ཨུ་རི་བ་ཏ་ཡ། ཅན་རྒྱ་རྒྱ་ཨུ་རི་བ་ཏ་ཡ། ཨུ་རྒྱ་ཤི་ཤི་མེ་བྱུང་ཨུ་སྒྲ་རི་
 བྱུང་བེ་བྱུང་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེན་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་
 ལྷ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག །ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ།
 །མཆོད་ཅིང་བསྤོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱང་འཚེ། །མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བའི་ལྷ། །དང་སྤྱོད་
 རྒྱལ་པོ་ཤར་སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་གཤེན་རྩེ་བེ་ཅོན་འཆང་བའི་ལྷ། །མ་མེ་འེ་
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་ཅིང་བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྷན་ལྷ། །སྤྱོད་པོ་ལྷ་
 ལུབ་མཆོད་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ། །སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད་
 རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཞོན་གྱི་བདག །ལུབ་
 བྱང་མཆོད་གཞོན་སྤྱོད་ལག་ན་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །ཞོར་སྤྱོད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མཆོད་དབང་དང་ལྷན་པ་འབྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོ་ལྷ་བྱང་ཤར་མཆོད་
 ལྷ་ལི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་སྤྱོད་པ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་

བཅས་པ་ལ། །མཚན་ཅེས་གི་ཁྱུ་དེ་ས་ཡི་བདག་། །ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་
དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
འཆོལ། །དོར་ཐལ་ཁ་ཕྱེ་བས། །ཡིན་མོགས་ཀྱི་མཐར་དྲ་ །ན་མཆོས་སྐྱོ་སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་
གཏོར་མ་འབུལ། །ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས། །གཏོར་མ་
ལུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བཤམ་སྤྲིན་པོའི་
བདག་། །ཁྱུ་བདག་རྒྱུང་བདག་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྷན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་
པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟོང་གི་ཉི་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་
གང་དག་ས་སྟོང་ལྷ། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཙང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །ས་ས་སོ་
སོར་གཏོར་མ་ལུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཞེས་ནས་སུ།
།རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གིས་བུ་སྤྲད་མཛོད་
བཤེས་གཉེན་འདུན་བཅས། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ།
།སྟོང་བ་མེ་ཏོག་བྲི་དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་
འབུལ་ན། །འདི་དག་གསོལ་ཞིང་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བདག་
གིས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཡིན་མོགས་ཀྱིས་མཐར་གཏུ་བཏགས་པ་ལ་
གཤེགས། །འབྱུང་གཏོར་སྟོན་འགྲོ་ལྷ་ལ་མཐར་དྲ་ །དེ་སྐྱོ་སོགས་ལ། །གཏུ་བཏགས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ།
བགགས་གཏོར་ནི། །རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་དྲུ་བསྟོད། །རྩྭ་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས།
།རྗེས་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་

གྱི་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ། གསང་སྒྲགས་དང་
རིགས་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀླན་རིག་རྣམ་པར་
སྦྱང་མཛད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆེན་
པོའི་མཐུས་བགགས་གྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་མཆིས་པར་
གྱུར་ཅིག །ཏགྲི་རྩྱུ་རྩེ་ཚོ་གྲུང་ཀ་རི་གྲུང་ཀ་རི་སྣ་རྒྱ། ཚོ་པི་ཅི་པི་ཅི་སྣ་རྒྱ། ཚོ་
གྲུང་གྲུང་སྣ་རྒྱ། སམ་བི་སྒྲན་གྲི་རྩེ་དེ་ལྷ་རྩྱུ་ཚོགས་གྱིས་མཆོད། གོང་གི་སྒྲགས་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ།
སམ་བི་སྒྲན་ན་མཆོ། །སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏེ་བྱུ། ཚོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱིན་ལ། །གང་ཞིག་
མཆོན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྦྱོན་པོ་ཤ་རྗེན་བ་དང་
། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ལྷོན་གིང་གེལ་བ་སོགས་གནས་པ། དེ་
དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །གཟུང་བ་ཤ་ཆང་ལ་སྤྲུག་བཅས། ། ། །འབྲས་ཆན་
འབྲས་བུ་མང་པོ་ཡི། །མཆོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མགྲུ་བྱོས་ལ། །གཞོད་པའི་བསམ་
པ་ནི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བསྐྱེད་
པར་བགྱ། །རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་
སྒོམ་ལ་ཆངས་པར་སྦྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀླན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྦྱོང་
དགོ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་
བའི་སྒོག་ལ་ཀླན་ཀྱང་འཛོམ་། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་

གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཞི་ཆེན་པོའི་ཆུང་དུ་གང་དག་གིས། །ལུས་ལ་མངོན་པར་
གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་ནས་སུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་
དེངས། །དེ་ལྷུང་བདག་གི་ཅི་རུས་ཀྱིས། །མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་
ཡིས། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་གནས་གནས་སུ། །བདག་གི་བསམ་པ་བསྐྱང་བར་
མཛོད། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། །ནད་དེ་རབ་ཏུ་སེལ་མཛོད་ལ། །གཞོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ཞི་
སངས་བིཊྭན་གཙོ་གཤེགས་ཉེ་རེགས་ནི། །བཅོགས་བྱ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཆུག་ཅོང་ལྷག་ནས་གཡས་པའི་སོར་
ཅེས་བྱངས་ཏེ་ན་བ་གཉིས། །མིག་གཉིས། །སྒྲ་བྱག་གཉིས། །ལུས་མོ་མགོ་ །ཉེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རེག། །ཆུ་ལྷགས་མས་
ཁ་བཤལ་ལ། །ནད་དུ་ཕྱིན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རེགས་བྱའོ། །ལྟོ་སྒྲའི་ཆོག་ནི། །དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་མཐར་སྟེགས་སུའི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་
སྟེང་དུ་ཤོག་བྱ་ལ་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་པའི་གྲུང་གྲུམ་གྱིས་བྲིས་པའི་མིང་ཡིག་སོགས་བཞོད། །གཟུགས་བརྟན་
ལ་ནི་སྟོང་ཁར་བྱི་དང་ཅུ་རིག་སོགས་བྲི་བར་བྱའོ། །བསངས་སྒྱུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་བྲི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཆ་ལུགས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བར་གྱུར། །སྦར་ལྟར་བདེན་
སྟོབས་བརྟོན། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་སྒྲིམ་གནས་བཞི་
གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁུང་བསྐྱོང་པའི་
སྟེགས་རྒྱང་། །སྟེག་པ་འཛོམས་པའི་སྟེགས་རྒྱ་བ། །བཞེགས་སྒྱུང་བཞི། །དཀར་གཏོར། །ཁྲ་ཀྱ་རོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །ན་མཆས་ཆ་ཏ་བྲུ་ག་སོགས་ཀྱིས་བསྟོས་ནས། །བརྟེན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་རེ་བསྟོར་

[illegible]

ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་
 ཏུ། །དད་པས་བདག་གིས་བྱས་བགྱེད། །ཤོ་ལྷ་ཀ་མེ་མེའི་མཐར་ཕྱ་རིག་བཟོད་པས་བསྒྱ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟི་བཟིང་དང་། །རང་རྒྱལ་དག་གིས་གཟི་བཟིང་དང་།
 །དབྱ་བཙུམ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །གསང་སྒྲགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་། །མོ་གལ་བྱ་ཡི་རྩ་འཕྱུལ་དང་། མ་
 འགགས་པ་ཡི་མིག་དང་ནི། །འོད་སྤངས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀློ་རྩི་
 རྩའི་སྤར་ཐོབ་དང་། །ཀྱན་དགའ་བོ་ཡི་ཐོས་པ་དང་། །ཚངས་པ་ཡི་ནི་བྱམས་པ་
 དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་དབང་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་རྣམས་
 དང་། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དག་
 དང་། །འཕྲོག་མའི་གཟི་བཟིང་རྩ་འཕྱུལ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་
 གཟིས། །ཆེ་གའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་རྣམས།
 །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙུམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་
 མངའ་སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙུམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །སྦྱོབ་པའི་དམ་ཚེས།
 འཕགས་པའི་དག་འདུན། །ཤོ་ལྷ་ཀ་མེའི་མཐར་ཕྱ་རིག་དང་། །ཆོ་འདས་ཆེ་གའི་མའི་དུག་
 གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རུ་སྒྲ་དུ། །ཞེས་བཏགས་ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ།
 །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་གའི་
 དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་ཏུ། །རྩམ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་

བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་གྲིཾླ་ཀྱ་རུ་སྟ་ན། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་པ། ། རྣམ་
འཛོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། ཐུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། ། བྱིད་ལ་
བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ། འབྲེན་པ་གང་ཞིག་འགོ་བ་རྣམས། ། ཐར་པའི་
ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
སྟོན་པ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། གང་
ཞིག་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། ། བྱིད་ལ་
སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡིས། ། ཐུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀྱལ། ། བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྟག་བསྐྱངས་དེས།
བྱིད་ལ་
གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བ་ཡིས། ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བརྟེན་གྱར་
ཞིང་། ། སྤྱིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱར་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱན་
མཛོན་གསུམ་གྱར། ། གཙང་ཞིང་བཟུ་བར་མི་མངའ་ལ། ། གསུམ་གཙང་གཙང་
མར་མཛད་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་གང་སྟེས་པ། ། སྤུན་སུམ་
ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱར་ཞིང་། ། དོན་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
གང་ཞིག་སྟེས་པས་ས་རྣམས་ནི། ། འགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་གིང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། ། བྱིད་ལ་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
གཤེགས་པ་ན། ། ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱར་ཞིང་། ། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་
གྱར་པ་དེས། ། བྱིད་ལ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། ། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་རྣམས་གསུངས་ཞིང་། ། ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། ། བྱིད་ལ་
ཡིད་

འཕྲོག་གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་འཕམ་མཛད་ཅིང་།
།ཚོགས་ཀྱན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་= སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་བོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་
ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་གྱུར་ཅིག ། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་
དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ།
།དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྟེན་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྟེན་
བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱིར་
འོངས་དག་གྲང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
།ཉིན་མའི་གྲང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག
།ཁྱེད་ལ་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཁུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུས་བྱང་ཁུ་ཟུང་ནས་སྤྱག་འཆལ་དུ་བརྟུག་ལ།
གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབས་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྦྱོབས་
ཚེན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ལ། །ཆོ་འདས་སྦྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་
སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཆོ་འདས་
འཛིགས་པ་རྣམ་སྒྲག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་ཆོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཆོ་འདས་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །སྤྱགས་
ཇིང་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་བའི། །སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམས་

ཐག་ང་མོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ལྷན་འདི་ལ་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་
ནམ་མཁའ་སྤྲིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཆོལ་སྤྲིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་
གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཁོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྤྲིག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་
བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས།
།ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱོབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི།
།འཛིགས་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱོབ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིངས་བཞི། །མཐུལ་ཐུལ་ནས་
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། །དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
བདག་འཛལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་
བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་
ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་
གཞུག་པར་འཛལ། །དབང་མེད་བདག་གིས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་དང་རིགས་ལཱའི་སྟོམ་བཟུང་
ཅ། །སྤྲིང་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲིང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། །ཨོ་སྐྱེ་
ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་མི་དོ་རྗེ་སྤྲིང་གར་རིག་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏེ་སི་རྟི་བཟླ་ཡ་ཐུ་སུ་
ཁོ། །རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྤྲིང་རྒྱས་གནས་གསུམ་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་རྒྱས་གནས་ཉིད་གཉིས་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབ།
བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་

ཉི་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིག་
ཉེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཟུ་དུམ་སྒྲ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་
འགའ་ཞིག །འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གསང་སྒྲགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་
འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་
དོན། །སྤྲ་མེད་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྱ །སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་
པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་
འགྱུར་ཡིན་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲགས་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ལ་
སྦྱོས་ཅི་དགོས། །སྦྱོབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བསྐྱེས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་
པར་འགྱུར། །གང་དག་སྦྱོད་པ་མཆོག་འདི་ལ། །སྦྱོ་གོས་གིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །
སྤྲིག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིས། །རན་འགོ་དེ་ཡིས་སྦྱོད་པར་འགྱུར།
།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་དེ་རིང་རྟེན། །གང་
ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། །བསྟན་པ་
འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྦྱོ་བཞིན་པར། །དེ་ཕྱིར་བྱེད་
རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །ད་ལྟ་རབ་ཏུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་
བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན །བྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན།
།རང་བྱུང་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ལ། །འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྩྭ་མཛད་ཀྱིས་རྒྱས། །ཨོ་བཟླ་སུ་གོ་དྲླ་སྒྲགས་ལན་

གསུམ་བརྗོད་པས་སྤངས། གནོད་སྤྱིན་བརྒྱས་པས་གདོང་གཡོགས་བྱིན། ཞི་བརྗོད་ཨ་རྟི་ཏིཏྲ་ཏྲཱི། ཉེ་
སྤྱོད་ལྷས་མཆོད། རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟུང་ལ། ཞི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏྲཱི། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
གཞུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡི་གེ་ཏྲཱི་གི་རྣམ་པས་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཞི་བརྗོད་བྲ་མེ་གཡ་ཏྲཱི། མང་ཉུང་ཅི་
རིགས་དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། ཨ་ས་མེ། ཏི་ས་མེ། མ་དུ་ས་མ་ཡ་ཏྲཱི། སངས་རྒྱས་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི། །འགྲོ་
ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྱོད་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་བྲ་
ཏིཏྲ་ས་མ་ཡ་ ཏྲཱི། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར། མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་གང་དུ་ནི། །བབས་
པར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །གཙོ་བོར་རིགས་དེ་སྤྱོད་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་
ལྷུང་ལྷེར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཞི་བྲ་ཏི་གྲིཏྲ་ཏྲཱི། ཞེས་མེ་ཏོག་མགོར་བཅིང་། རྩོམ་སེམས་
དཔའ་དང་ཁྱོད་ཀྱིས། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །སྤྱོད་པས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྩོམ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་མེད། །ཞི་བརྗོད་དུ་བྱ་ལྷ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་
ཏྲཱི། ཞེས་མིག་དར་བས་ལ། ཞི་བརྗོད་དུ་བྱ་ཏིེ་ བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིན་རིག་གི་དགྲིལ་
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོན་སུ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཞི་བརྗོད་ས་
མ་ཡ་ཏྲཱི་ཕྱེ། ཞི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏི་ད་ཡ་མེ་བྲ་མེ་གཡ་ཏི་རྩོམ་ཏིཏྲ་ཏྲཱི། དུང་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱ་
ཐུང་། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་སྤེལ་པར་བྱེད།
།དམ་ཆོག་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྩོམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་འདིས་འགྲུབ། །ཅི་སྤེ་

དམ་ཚིག་འདས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ནས་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྒྱལ་
ཁྲིས་ནས་ནི། །བརྟུན་བརྟུན་རིགས་ནི་བརྟུག་པར་མཛད། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་བྱ་
ཁྲོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲོམ་པ་དང་ནི་སྒྲ་མའི་
བཀའ། །ཤིན་ཏུ་མོས་པས་སྒྲུངས་བར་བྱ། །ཁྲོད་ཀྱིས་སྒྲོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ།
།མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །རྫུན་དང་འདོད་ལོག་སྒྲོད་པ་རྣམས། །དངོས་
གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་མིན། །ཆང་ནི་བཏུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤ་ལ་སོགས་པ་
བཟའ་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།
།དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་ཡོངས་མི་སྤངས། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས།
།སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། ། །སྤྲིག་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ལྟ་ལ་ལུལ་བའི་
རྟིང་པ་དང་། །དེའི་གྲིབ་མ་ལའང་འགོང་མི་བྱ། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལའང་དེ་
བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་དང་ལྟ་ལ་སྤྲོད་མི་བྱ། །གདོན་གྱི་ལས་སོགས་བྱ་བ་མིན།
།ལུ་སྒྲིགས་ཅན་ལ་སྤྲོད་མི་བྱ། །གདོན་གྱི་ལས་སོགས་བྱ་བ་མིན། །མདོར་ན་ཐེ་
ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སོམ་ཉི་མི་བྱ་སྟེ། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ནི་སྒྲགས་སོགས་དེ་
བཞིན་ནོ། །དབང་བརྟུ་བརྟུར་བ་ནི། །མརྟུལ་ལུལ་ལ། །སྒྲི་བོར་རྡོ་རྗེ་བརྟུང་ནས་ཕ་རིག་དང་རིགས་བཞི་ལུམ་
བཞིའི་སྒྲགས་བཛྲོད། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཀྲིས་བུམ་པ་འདིས། །བསྐྱལ་ལུན་སྒྲེས་
བྱ་ཁྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་སྟེ།

།བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །རྩམ་ཀླུ་ལ་ལུ་པ་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་བཞག་
ལ། །ཞི་བརྒྱ་ཀླུ་ལ་ལ་ལ་གྱི་ཤིལ་ཞི། དེ་བཞིན་དུ། བརྩ་རྩྱ། སོགས་བརྩོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་འབྱུང་
དུའང་གཞུག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པར་འདིས། །བསྐྱལ་ལྡན་
སྐྱེ་གསུངས་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་
ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བརྒྱ་ལ་གྱི་ཤིལ་ཞི། བརྩ་རྩྱ་སོགས་བརྩོད་ཅིང་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན། །རིན་
ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲག་སྤང་བ་འདིས། །བསྐྱལ་ལྡན་= བསམ་པ་མུང་འདས་
སྦྱར་བ་ཁམས་གསུམ་གནས། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།
།ཞི་རུ་ལྷ་ལ་ལ་གྱི་ཤིལ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གྱི་ཅོད་པར་
འདིས། །བསྐྱལ་ལྡན་= ཤེས་བྱ་ཀླུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་
ལ་མཐུ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བརྩ་བརྩ་ལ་བ་ལ་སྤྲོ་ལ་གྱི་ཤིལ་རྩྱ། །རིགས་
ལྡེའི་བྱག་རྒྱ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་ནི། །བསྐྱལ་ལྡན་= སྐྱེ་གསུངས་བྱགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྩོགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྟར་དུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །ཞི་བརྩ་ལྷ་ལ་གྱི་ཤིལ་ཞི།
བརྩ་རྩྱ་སོགས་ཀླུ་རྩོད་མཆོན་ །ཉིད་མཆོན་པ་མིང་གི་དབང་། །སྐྱལ་
ལྡན་= མ་འོངས་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མཆོན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཤོག། །རྩོད་ལྷ་སྐྱེ་བོར་གཞག་ལ། །ཞི་བརྩ་རྩ་ལ་གྱི་ཤིལ་ཞི།
།བརྩ་རྩྱ། །སོགས་གྱེ་དཔལ་ཆེ་མོ་ཞེས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དབང་སྟེགས་
བརྩོད་ཀར་པོ། །ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་སློབ་མ་བཞག་པོ་ལས་བརྩ་སོགས་

དོར་སེམས་སྤྱུ་བསྐྱེད། དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྱུའི་དམ་ཆུ་སྒྱི་པོར་བཞག་ནས་ཨོ་བཙྴ་སཏུ་རྩྱི། སངས་རྒྱས་
ཀུན་པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །སོགས་མཚན་རྒྱས་བསྟོད། སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏད་
ནས་ནི། །བསྐྱལ་ལྡན་སྒྱེས་བྲུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། སྤོབ་ལས་རྣམ་
བཞིའི་འགོ་དོན་མཐར་ཐྱིན་ནས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག
།ཨོ་ཀུལྱ་ཨ་རྩི་ཤིངྱ་ཨ་ །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པའི་བར་ཏུ་བཞག་ལ། །ཡོན་ཏན་རབ་རྩེགས་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདས། །བསྐྱལ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྒྱུ་མཚོག་རབ་
ཐོབ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱར་དུ་བསྐྱར་བར་ཤོག །ཨོ་བཙྴ་ཙྰ་ཨ་རྩི་ཤིངྱ་རྩྱི་
རྩྱི། རིགས་ལྡེའི་བདག་པོ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྐལ་ལྡན། །དོ་རྩེ་སེམས་
དབང་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་། །རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་
པོར་ཤོག །ཨོ་བཙྴ་ཙྰ་ཨ་རྩི་པ་ཏུ་ཨ་རྩི་ཤིངྱ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། དེ་བཞིན་བྱ། བཙྴ་སོགས་
ཡུམ་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱི་པོར་བཞག་ནས་ནི། །སྐལ་ལྡན་གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་
ཤེས་ཤིང་རྟོག་ནས་སྤྱ། །འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོ་
བཙྴ་རྩྱི་ར་ཁི་ཨ་རྩི་ཤིངྱ་ཨོ། བཙྴ་སོགས་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱི་པོར་སོགས་ལྡར་བཞག །རིགས་
ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ལྡར་བཅིངས་ནས་ནི། །སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་ཡོན་ཏན་
རབ་རྩེགས་ཏེ། །བྱང་སེམས་གསང་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོ་བཙྴ་གྲུ་
བྱ་ཨ་རྩི་ཤིངྱ་ཨོ། བཙྴ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། །སྤྱེན་མེད་
པ་རྟོག་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་

[illegible]

པའི་བྱིམ་བདག་ལོར་ལྷན་ཏེ། །སློན་པོེ། སུ་རུཔེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །རབ་གནས་གང་ཆེན་རི་འདྲ་སྒྲང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་ལ་
 འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། །སྒྲང་པོ། ཏ་སྟེ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་
 རྒྱུ་མ་མ་ལུས་པའི། །ས་རྒྱམས་བསྐྱོར་ནས་སྒྲར་ཡང་ལྷོག་གྱུར་པ། །མ་བྱའི་
 མགྱིན་པའི་སྐུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་མཚོག་ཏུ་རྩྭ་ག་ཡ་ཤ། འགོ་དང་ལྷོག་
 དང་ཀུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། །མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དམག་དཔོན་ཁྲོ་ཆོ་
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་བདེ་མཚོག་དང་། །སངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལྟ་མིའི་བདེ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སངས་རྒྱུ་
 ཀུན་དང་སྒྲ་མ་མཉམ། །རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཐོབ་འགྱུར་བས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །རྩི་རྩི་སྐྱུན་དང་སྤྱིང་མོ་དང་།
 །རྩི་རྩི་མ་རྒྱམས་ཉིད་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བརྟན་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་འཁོན་
 དང་བརྟུག་མི་བྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་བ་སྒྲོམ་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲ་མ་དམོད་བརྩོན་མ་རུངས་དང་། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འདའ་བ་
 དང་། །དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཆར་གཙོད་ན། །འགྱུ་བ་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་
 གསུངས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བརྩེས་ཆགས། །སྤྱིབས་ན་ལྟར་དུ་འགྱུ་བ་
 པར་འགྱུར། །གཙོ་བོས་རྩི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་

བགྱི། །མརྒྱལ་ཕུལ་ནས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་
འབུལ་ལགས་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡི་ཀྱང་ནི་སྤྲད་དུ་
གསོལ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་ནམས་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར། །ཟས་གོས་སོགས་གཏད་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད། །ཕུང་པོ་སྟགས་ཏེ་སྤྲང་
བ་ནི། །ལུ་ཐལ་མར་རྟེན་ལ་མེ་སྒར་ཏེ། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཞིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཡུང་པོ་
ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ཀླུ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྒར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི། །ལྷ་མོ་
བཞི་ཡི། །དབང་པོ་དྲུག་གི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། །ཡུལ་ནམ་དྲུག་གི། །ལྷ་མོ་
དྲུག་གི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། །ཀླུ་བའི་སྐྱུ་གསུམ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལམ་བསྟན་སྤྱངས་བཞི་དགོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་མཆོག་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་ནམས་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །སྒྲ་ན་མེད་
པའི་བྱད་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྟིག་པ་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་
བར་ཤོག །ཞི་རྩྭ་རྩྭ་མ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་མེ། །རྩྭ་གི་རྩྭ། །རྩྭ་ལྷ་ལ་བི་བྱུ་
ཤོ་རྩྭ་ཡ་སྐྱ་ལྷ་པོ་རྩྭ་པར། །བྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྲིད་གསུམ་དྲི་མས་
མ་གོས་ཤིང་། །སྤྲིད་པའི་བརྩོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱེ་བར་ཤོག །ཞི་

འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། ལེགས་
པར་གསུངས་དེར་ཕྱོག་མེད་དད་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྡན་ངན་སོང་ཡོངས་སྤྱོདས་
ཚོག་འདི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱས། དེ་དགོས་ངན་
འགྲོའི་སྒོ་ཆེན་བཅད་པ་ནས། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་བྱང་ཆེན་ཆུར་ཕྱིར་བསྒོ།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་སྒོས་སྤྱོདས་འདིར་གནས་པའི་
ཀླུ་བ་ཀམ་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་ངོར་ཀམ་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱིར་དུ་ཀམ་པའི་མཆོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལེགས་པར་བཀོད་པས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕངས་འབྲུབ་པར་གྱུར་
ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོདས་པའི་ཀླུ་པོ་
ཀླན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་ཞིང་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གཞན་མཐའ་དག་གིས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་བགྱིས་སོ་ཅོག་གི་དགོ་བ་
དང་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
སྤྱོདས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་བདག་གི་དངོས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་བྱིན་
ཅན་དགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་དང་སྒོབ་དཔོན་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མའི་
རབ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་སོགས་
སྤྱོདས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྤྱི་དོ་འཆལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་

ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་བསྐྱོ་ཞིང་། བྱད་པར་བདག་གི་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
གསུམ་གྱི་དག་གཉེན་བར་མའི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་གཙོས་
པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་མཆིས་སོ་འཚལ་མྱུར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་
བྱིར་བསྐྱོ་བས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་
སྐྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །ལན་གཅིག་ལྷས། སྤྱུ་རྩོལ་རྟིང་པ་དང་ག་ལོ་རུས་རྟིང་གི་ཕྱི་མ་དང་
སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་གར་གི་ཡུལ་ཏེ་བཏང་ན་ཐོག་དང་རྒྱལ་ཐབས་ལྟ་བུའི་ཁ་ལྷགས་པའང་
བྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་འདི་དག་བཟང་དུག་གྱུ་གྱུལ་པ་དཀར་ནག་སོགས་དང་
། རྒྱ་ཡོས་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་དང་སྐྱུར་ཏེ་མེ་ལ་བསྒྲེགས་ན་
འབྱུང་པོ་དུག་ཅན་རྣམ་རྒྱུད་གྲགས་གཉིས་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་འོང་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
པའི་སྒྲན་ཆེན་པོ་པན་ཡོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ནི་ཀམ་པ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེས། དག་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་སྦྱིན་པའི་དག་བས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་
བསྐྱོའོ། །གཅིག་ལྷས། སྤྱུ་རྩོལ་།