

༡༡། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་
འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་ལྷོ་ག་
བཞུགས་སོ།

སྟོན་ཆ།



ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ།

མཛད་པ་པོ།

ཅ་པ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས།
འགྲེལ་པ། རི་སྟོན་ལམ་དཔལ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་བློ་ས།

བཀའ་སྟེན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

གསལ་བཤད།

༡༡། དེད་ཉེར་གཅིག་འབྲུལ་རིག་གི་དུས་རབས་འདིར་བྱི་དངོས་པོའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཐད་སྣ་རྩེ་འཛོམས་
དང་། སྐབས་རེ་བདེར་གྱུར་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཀུན་
གྱིས་སེམས་ངོ་ན་གསལ་ཐང་འེར་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྫོང་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་སློག་
འདོད་མཆིས་ཀྱང་དཔེ་མཛོད་དང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་མཇུག་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོམ་
སྐབས་བྲལ་བའི་དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་ཡང་གཞུང་ཆོག་དང་། ཁྲངས་ལུང་བཅའ་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་ཤིན་ཏུ་ནས་སྐབས་བདེ་དང་། བན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སློག་རྩལ་འབྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་
སོང་། གྲུས་ནས་ཀྱང་དཀའ་ངལ་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཞུང་ཆེན་སྤྱི་དང་། ཁྲད་པར་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་བྲ་ཆང་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་དཔར་ཅ་གང་བཞུགས་རྣམས་རིམ་བུས་འབྲུལ་དེབ་ཀྱི་ལམ་ནས་
རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཉེན་གྱི་སྤྱིས་སུ་ཕུལ་དང་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བར་བཅངས། སྤྲད་ནས་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་དེབ་སྤྱིག་སྟངས་སོགས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་མཆིས་ཆོ། བཟོད་
གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྤྱོད་ཡོང་བའི་འཕོད་བསྐྱལ་ཞུ། དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྷན་གཞིགས་ལ་བཏུ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་པ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་བློན་རྩེས་བྲན་དང་། ལྷུལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བརྟན་ཅིང་། གསེར་ཞལ་
ལྷན་འཛོམས་ཡོང་བའི་སློན་འདུན་ཞུ། འབྲུལ་དེབ་བཟོ་སྐྱོད་པ། བཟུས་ལྷན་ཀུན་བདུས་སློན་ལམ་ཆོག་
མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པས། ༢༠༡༦ ལྷ་ཁོ་ཆེས། ༤

འབྲུལ་དེབ་དང་དཔེ་དེབ་འབྲིལ་བུ་གནང་ལུགས།

བཟུས་ལྷན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

----- Email: tl.library2011@gmail.com

བཟུས་ལྷན་ཀུན་བདུས་ཆོག་འཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་ཁང་།

--- talhunmbd@gmail.com

སྒྲེང་བརྗོད།

༩ འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་ཅེ་མོར་བསེལ་ལྟན་གངས་རིའི་སྒྲེང་བའི་ཡོངས་སུ་
བསྐྱོར་བའི་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་སྟོག་ཅ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་ནས། མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཛིན་སྟོང་
སྤེལ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱི་གཟི་འོད་དྲ་ལྷུང་འཛམ་
གླིང་འདིར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཅེའི་ལུང་
པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
དབྱང་གཉེན་དམ་པ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་མི་ཡི་རྣམ་པར་རིལ་བ་ཡགོང་
ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་མཆོད་ནས་སྟོས་ན་རྗེ་བཙུན་
འཛམ་དབལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་གསུམ་
དབང་གྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དབའ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཉག་
གཅིག་ལ་བཞེན་ནས་དེར་སྐྱབས་ནང་པ་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་
སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དེར་རབས་ཆོན་རིག་མཁས་དབང་མང་པོས་ནང་བསྟན་རིག་
གཞུང་ལ་དབང་མེད་དུ་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ནས་ཡི་རང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་པད་
དཀར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་གཏོར་བཞིན་ཡོད་མ་ཟད། སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཉན་
རེར་ཤུགས་ཆེས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་གཏོར་ནས་དགའ་
འོས་པའི་གནས་དམ་པར་གྱུར། ང་ཆོས་ཡགོང་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་མཆོག་དང་
ཡ་ཀྱན་གཟིགས་ཡ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་

གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིན་ཡིད་ལ་བཅངས་སྟེ་ད་ལམ་གྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟ་
ཤེས་ལྷན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྱེ་བླ་
བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་པར་
དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་
སོར་ཚུད་ཡོང་བ། དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཆད་ཚྩོད་ཚུམ་གསུམ། རོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། བསྟན་
པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་མེད་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེར་བ་
འགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། གདན་ས་འདིའི་ཡ་གྲུལ་གྲུ་ཆང་
གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་རིམ་བར་བར་བསྐྱུན་ཁྲུས་དང་ཁྲུ་བཞིན་པ་ལྟར་ད་ལན་
འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་དབུ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེ་བྱ་བཞིའི་རྩ་བ་དང་དགའ་ལྷན་གྱི་ཐོག་བརྒྱད་
པ་རྗེ་སློན་ལམ་དབའ་བ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སློན་ཁྲིཀ་ཅེས་བྱ་བ་
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྷུ་འབྱུང་བ་རྩ་འགྲེལ་ལེགས་པར་སྦྱར་ནས་གདན་ས་
འདིས་མཆོན་རིས་མེད་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་དང་གནང་བཞིན་
རྣམས་ལ་གཟིགས་བདེ་གོ་སླ་སོགས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་ཡོང་ངེས་བསམ་ནས་
འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་འགོ་གྲོན་ཆ་ཆང་བཏང་ནས་སྤར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་བྱ།
འདིར་དམིགས་བསལ་ཁྲུ་འདོད་བྱུང་བ་ནི། ང་ཚོའི་ཤེས་ལྷན་པ་གཞན་ལ་ཁྲུས་
དག་ཆེད་དུ་གང་མང་ལྷུ་བ་ལྟར་རྣམ་པ་ཚོའི་གལ་ཆེ་དོན་ཆེར་དགོངས་ནས་
སྤྲུགས་འཁུར་རྒྱ་ཆེ་བཞེས་ཀྱི་སློན་ས་ཁྲུ་དག་གང་ལེགས་གནང་ཡོད། གཟིགས་
བདེའི་ཆེད་ས་བཅད་རྣམས་ཡིག་ཆེན་ཀྱིས་གསར་བསྐྱིགས་ཁྲུས་ཀྱང་། དེ་
རྣམས་གཞུང་དེ་དང་དེའི་རང་ཆོག་གམ་རང་གཞུང་མིན་པས་གཞུང་དོན་དེ་དང་

དེ་མི་བསྐྱད་པའི་ཆེད་སྤྱགས་སྤང་མཛོད། ལུ་དག་གང་མང་གང་ལེགས་ལུས་
ཡོད་ཀྱང་ལུ་དག་གེད་པོ་རྣམས་ལ་འབྲལ་དུ་མ་གཟིགས་པར་ནོར་འབྲལ་ཡོད་ཆེ་
དགོངས་འཆར་སྤྱག་པོ་ཡོང་བ་ལྟ། འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་
སྤྱི་དང་དམིགས་བསལ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་ཆ་བ་རིན་པོ་ཀན་དཀའ་ཆེན་
ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་དང་རང་གྲུ་རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་སྤྱག་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེས་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ལས་མི་སྤྱན་
མོང་ནས་སྤྱང་དག་པ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་གངས་མེད་ལུས།

བསྟན་བཅོས་འདི་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་བཟང་ཇི་སྟེད་
ཅིག་མཆིས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བན་བདེའི་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་སུ་མ་
མཆིས་པའི་བསྟན་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་དེ་ཉིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་
ཀྱི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གལ་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་ཡང་འབྲལ་གྱི་རྒྱན་
ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲ་ཞིང་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་མི་ཉམས་
གོང་དུ་འཕེལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་འཛིག་བརྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་
འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་ལྷ་ལྟར་གྲགས་པ། ལ་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་
མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་
དཔོན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒོས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་
དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤིད་གསུམ་དབང་གྲུར་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ལུབ་སྤྱོགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་མི་
ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་

བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་རིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེའི་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་ཆུན་སྤྲོས་མོས་ཀྱང་མ་དག་
 པར་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། སྤྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་
 དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་མཛད་འཕྲིན་ཕྱོགས་བཙུར་རྒྱས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 རྒྱུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་རྒྱ་དམར་མྱ་སྐྱོའི་རྩ་རྒྱ་དམ་གྱི་
 བཅོམ་རྩ་ལས་སྤྱར་བུ་ཐར་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་སྤྱར་
 བཞེས་ཐོག་རིང་མིན་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་ས་ཆེར་པོར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་
 ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་པོད་འབངས་རྣམས་ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ཅི་དགར་
 ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉི་མཱ་སྤྱར་བུ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས།
 འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་པོའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

དཔར་ཅིའི་བདག་དབང་། བཀྲས་ལྟོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
 འཕྲུལ་དེབ་བཅོ་སྟུན་པ། བཀྲས་ལྟོན་ཆོག་མཛོད་ཅོམ་སྤྱིག་པ།

ཇེ་སྟོན་ལམ་དཔའ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

གཞུང་འདིའི་བྱེད་པོ་ཇེ་སྟོན་ལམ་དཔའ་བ་ལེགས་པའི་སྟོ་བློས་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༧ ལོར་གཙུང་
སྟོན་གཡས་རུ་བྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱབས་ལྷམས་ཤིང་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་
ཙུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྤྱགས་གཉིར་
དབྱིས་ནས་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མཐའ་
ཡས་པ་གསན་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་སྤྱག་ཆེན་
པོར་གྱུར་པ་ན། དཔལ་ཙེ་ཐང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་པོ་ཏེ་སུམ་ཙུ་ཙུག་གི་གྲ་
སྐྱོར་བཙུང་པས་མཁས་པའི་སྟོན་གྲགས་སྤྱོད་པས་བཙུའི་ཁིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། གདན་
ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཡུན་རིང་བཞུགས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བཤད་པ་གནང་། གཞན་ཡང་ཞུ་ལུ་གསེར་
ཁང་དང་། སེ་རའི་རྒྱལ་གྲ་ཆང་། ཤར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་། ཐང་སྐྱོ་སོགས་སུ་
འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རིམ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ཤར་ཙེ་གྲ་ཆང་གི་མཁན་
ཁྲིར་ཐེབས་ཏེ་ཙེ་ཤར་གྱི་ཚོད་པའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ཞི་བར་མཛད། ཇེ་ཉིད་དགྲུང་
ལོ་རེ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྱི་
ལོར་ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་
སེང་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དེའི་བྱི་ལོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་ས་ཡང་
མཛད་དེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྐྱབས་གསུང་
སྤྱགས་ཉེན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེངས། ཇེའི་ཁྱི་ལོ་བཙུ་གཅིག་བསྐྱངས་རིང་འཆད་

ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པའི་དར་ཆེན་དགྲའ་དུ་འདེགས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་དགྲའ་གངས་དོན་བདུན་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་བྲི་ལ་བྲི་ལས་ཟུར་བཞུགས་གནང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནས་རྗེ་འདི་བའི་བར་ལ་འཇམ་དབྱངས་གཙུག་
པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སྟོན་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ལྟེན་། རྗེ་དེ་ཉིད་སྟོན་སར་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་སའི་སྤྱིད་ཚུ་ལུད་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ལོར་ལོ་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་དཔལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་འདིས་
ཚུ་བྲོད་པར་སྤྱར་དུ་ལྟོག་ཅིག ཅེས་དོ་ལ་བྲིས་ནས་ཚུ་འགྲམ་སུ་བསྐྱལ་བས་དེ་
མ་ཐག་ཚུ་པོ་པར་ལོག་པ་སོགས་ཤིན་དུ་དོ་མཆར་ཞིང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་
པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་བསམ་མཛོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལགས་
སོ། ། དགྲའ་གངས་དོན་བརྒྱད་དུ་ལེབས་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷགས་པག་ལོར་ལོ་
༡་ལར་སྤྱི་གཤེགས། རྒྱལ་པོ་བསྟན་བཙུན་ཆོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་བཞིའི་
འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་སོགས་བཀའ་ཅོམ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་དེད་སྐབས་དཔེ་རྒྱན་ཙམ་ཡང་འབྱོར་བ་དཀའ་ལོ། །

དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་སྟོ

མཆོད་བརྗོད།	1
བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བཀའ་གཉིས་པ་ལ།	6
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོད་ཉིད།	17
འབྲས་རྟགས།	18
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས།	21
མ་དམིགས་པའི་རྟགས།	23
མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།	23
རྟགས་གཞན་བཞི་པ།	28
ཆོད་མ་སྤྲུགས་གསུམ།	66
གཞན་སེལ།	70
ཞིང་འཛིན་རྟོག་པ།	101
བརྟུགས།	120
ཐུན་ཁུང་བུམ་གཟུགས།	162
དགག་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།	207

གཙུག་ལྷན་པ།	215
རིག་བྱེད་སྟོན།	235
ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས།	321

ལེབ་གཉིས་པ།

ལུགས་འབྱུང་།	323
ཚད་མ་བཤད་པའི་སྐབས།	323
སྐབ་པ་ཚད་མ།	332
དབང་སྐྱུ་རྟག་པ་འགོག་པའི་སྐབས།	333
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེ་སྐྱེ་བའི་སྐབས།	357
རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སྐབས།	432
ལུགས་ལྟོག་	457
བདེན་བཞི།	457
སྐྱུ་བ་སྐྱེ་བ་བདེན་པའི་སྐབས།	458
ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས།	487
འགོག་བདེན་སྐབས།	496
ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས།	506
སྐར་བྱང་སྟོན་ཆིག་	566

༡༡། ༄ེ་སྟོན་ལམ་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ལེ་བྱ་དང་པོའི་
འི་རྒྱ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་བརྗོད།

༡༡། །གང་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །གང་གསུང་
ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟུན་སྟོན། །གང་ཐུགས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་ལྟར་
བཅེ། །ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ། །རིགས་བ་སྐྱ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །རིགས་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་དག་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་
འཆལ། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་བ་ལ། །ལྷུང་དང་རིགས་པའི་ཆ་
ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །གྲགས་པའི་གསུང་རབ་བད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །ལེགས་
པའི་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་དོན་ངེ་
བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་དོན་
གཉིར་སྟོ་ལྟན་གཟུར་གནས་ལ། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་
ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འཆད་པ་ལ་བཞི།
མཚན་གྱི་དོན། །འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། །མཐུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།
མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅེ་བ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་ཐབས་ཉི་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ བོད་རྒྱུད་དུ།

ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེ་བྱར་བྱས་པ།

རྒྱ་གར་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 ལེགས་པར་སྐྱར་བ་མི་སྤྱི་ཏེ་སྐད་དུ། བསྟན་བཅས་འདྲིའི་མཆན། བ་སྤྲ་ཤ།
 བླར་ཏིག། ཀརིག་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། ཆོད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོད་མ།
 བླར་ཏིག་ཀྱི་མི་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་རིག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བྱ་ཞེས་པ་དང་པོ་དང་རབ་སོགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་གྱུར།
 འདྲིར་དང་པོ་ལ་འཇུག། སྤྲ་ཤ་འཇུག་པ་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ཆོད་མ་ཞེས་
 བཟོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རིག་པ་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱིས་
 དེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པས་ན་ཆོད་མ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ཆོད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བར་བྱེད་པས་
 ན་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བཟོད་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྣམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
 དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བ། འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒོན་པ་ལ་འཕགས་པ་འཇུག་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདྲི་བྱུང་། རྣམ་བཟོན་འཇུག་དབང་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་འཕགས་པ་འཇམ། སྤྲེག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ས་ནས་འཕགས་
 པས་ན་འཕགས་པ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱི་ལྷ་པ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་
 འཇམ། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་
 པའི་གཞོན་གྱི་ལྷ་པ་ཆོད་ཅེས་དུ་གནས་པས་ན་གཞོན་གྱ། རྒྱ་བསམ་སྦྱོར་ལྷན་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའི་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བུར་འཁྲུངས་པར་གྱུར་པས་ན་གྱི་ལྷ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ། བཤད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བསྟོད་ནས་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་གོ།

ཙ་བ། ཉོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐྱ་མངའ་བ།

ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག

ཀྱན་ནས་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ༡ །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྦྱོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་

དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་བསྟོད་ནས་ཁྱུགས་པ་
 ལས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་གྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ཡ་རབས་དག་ནི་པལ་ཆེར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མར་
 བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྟོབ་དཔོན་འདི་ཡང་བདག་
 ཉིད་དམ་པ་རྣམས་དང་སྟོད་པ་མ་བྱུན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པར་དུ་
 འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལ། བསོད་ནམས་འཕེལ་
 བས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་གོགས་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཆད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཉན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤར་བསྟོད་ནས་ཁྱུགས་པ་ལས་བསོད་ནམས་
 སྐྱེ་བའི་བྱིར། གཞན་གྱི་དོན་གཟིགས་ནས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བཙམས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བྱག་འཆའ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་
 ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ་མངའ་བ། ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ཞེས་པ་འདི་བྱང་། གསུམ་པ་ནི། འོད་ཟེར་དག་ཀུན་ནས་འཕྲོ། ཞེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་བྱག་འཆའ་བ་ནི། བྱག་འཆའ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་རྒྱ་གྲུ། གང་གི་ཆེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་གྲགས་པས་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་པར་མི་བཟུང་བར་དེའི་ཆེ་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟོད་པ་དང་བྱག་འཆའ་བ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། བྱག་འཆའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱུ་མི་བྱག་འཆའ་བའོ། །ལྷག་མ་རྣམས་

གྲིས་ནི་བསྟོད་པ་ལོ། །བསྟོད་པ་ལ་ཡང་རང་གི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་འདི་
 ཐབས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་
 ཆོག་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་
 འདི་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི། འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་འཕྱོ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བཤད་དེ། ཞེས་གསུངས་རང་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་ལ་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱ། ལོངས་
 སྒྱ། སྒྱལ་སྒྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ཐབ་ཅིང་སྒྱ་མངལ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི།
 རྒྱ་ཆེ་སྒྱ་མངལ། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་སྒྲོས། སྒྱ་གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། ལོངས་སྟོད་རྟོག་པ་བ་དང་། སྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟོག་
 པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྱ་མངལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། རང་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
 སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི།
 རང་དོན་སྤངས་པ་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་
 ཅིང་། ཞེས་པས་བསྟན། རང་དོན་རྟོག་པ་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ།
 ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྒྱ་མངལ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྲོས་ཆོག་པ་གྱི་
 སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་དེ་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་གཉིས་གྱི། དང་
 པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། འོད་ཟེར་དག །ཀུན་ནས་
 འཕྱོ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་རྩལ་པའི་ཐོག་མར་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོག་པ་བ་གསུམ་མངལ་
 པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་བྱག་

མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཏུ་མ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོག་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་དེ་གསུམ་མངའ་སྟེ།
 རང་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས། གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས། དེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཕྱན་ཆོག་ས་
 གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་།
 ཟབ་པ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐེན་པའི་སྐྱུ་མངའ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཐེན་པའི་སྐྱུ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ཕྱན་ཆོག་ས་
 མངའ་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་
 ལ། དེ་གང་ལས་འབྲུག་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་
 བརྟེས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཐབས་ཕྱན་ཆོག་ས་མངའ་སྟེ། རང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་
 དག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བར་
 མཛད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཉིས་པ་ལ།

ཅ་བ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་
 ར་ལེགས་བཞུགས་ནས།
 དོན་ཏུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐག་དོག་ཇི་མ་དག་གིས་སྤང་

བར་ཡང་།།

ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་ཡིན་ཞེས་

བསམ་པ་འདྲ་མེད།།

སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་

འདི་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས།། ༡ །

དངོས་བསྟན་ཉན་པ་པོའི་སྟོན་ངོས་གཟུང་ནས་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དགོས་པ་
 དང་། རྒྱགས་བསྟན་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་གཟུང་ནས་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་
 དགོས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆར་ཞེས་སོགས་བྱུང་།
 འདི་གང་ལས་འགྲོས་ན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གི་
 སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བྲག་བྲས་པ་ལ། བསྟོད་བྲག་བྲས་ནས་
 ལས་སུ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཅེ་ན། ཀུན་ལས་བརྟུས་གི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་ཙཱ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བྲས་པ་ལ། དེ་རང་དོན་དུ་
 ཙཱ་མམ། གཞན་དོན་དུ་ཙཱ་ཞེ་ན། རང་དོན་དུ་ཙཱ་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ལ།
 སེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་
 བ་སྐྱེས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། སྟོབ་དཔོན་བསྟན་བཅོས་འདི་ཙཱ་པ་ལ་དགའ་བ་
 སྐྱེས་ནས་ཙཱ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་རང་གི་སེམས་ནི་སྤར་ཡུན་
 རིང་པོར་གསུང་རབ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་
 གོམས་པར་བྲས་པས་དེས་རྒྱགས་སྟོགས་ནས་ད་དུང་ལྟར་ལེན་ཏེ་དང་ལེན་
 ཆས་ཆར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཆོས་གྲགས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་

ལྷན་པ་མིན་ནམ། བསྟན་བཅོས་འདི་རང་དོན་ལྷུང་སྒྲངས་ནས་བཅུམས་གྱི།
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མི་ཚུམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
 ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་བྱུང་། ངག་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མི་ཚུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གྲགས་བདག་ལ་
 རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་གཞན་པལ་མོ་ཆེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་
 ཞེང་ལས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་པལ་བ་དང་། ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་
 བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་མེད་པས་ན་
 ལེགས་བཤད་རྣམས་རྩང་ཟད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞེང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་
 ལེགས་བཤད་དང་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པ་པོ་ལ་ཕྲག་དོག་གི་འི་མ་དག་གིས་རྒྱུད་
 དཀྲུགས་ནས་ཞེ་སྒྲང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། གཉེས་པ་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་གཞན་ལ་རྩང་ཟད་ཀྱང་མི་པན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་རྩལ་
 ཡོད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས། དོན་དུ་གཉེར་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཕྲག་དོག་འི་
 མ་དག་གིས་མི་སྒྲང་བར། ཡོངས་སུ་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་པན་པ་
 ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་ཡིན། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་འདི་བྱུང་། ངག་དོན་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཚུམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཚུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྒྲང་ལ་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྟོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐལ་དང་བལ་
 བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་བར་མ་ཟད་ཆོས་གྲགས་བདག་ལ་
 ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་འདི་ནི་སྒྲང་གཞན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གྱུར་པས། ད་

རི་ལྷར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས།
 ཐར་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་རང་གིས་ངེས་པའི་ཐབས། ངེས་ནས་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒོ་ག་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་
 དང་། ངེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་བཤད་
 པ་དང་། མངོན་གྱུར་ངེས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་
 གཏན་ཆིགས་བཤད་པ་དང་། འོག་རྟོག་སྤྱོད་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་
 བ། མཆན་གཞི་ལ་མཆན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་
 ལ། སྒྲིགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲལ་པ་ཡི། །གཏན་ཆིགས། ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་གསུངས། འདི་ཡང་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས། ཞེས་
 པར་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་
 རྣམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས་སོ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་རྣམ་འགྲེལ་
 གཉིས་ལེའུ་འི་གངས་ཡང་མི་མཐུན། གོ་རིམས་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དང་པོ་
 བྱལ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ལེའུ་བྱག་གསུངས། འདིར་ལེའུ་བཞིར་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོར་
 གསུངས། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་གཉིས་ལེའུ་འི་གངས་མི་མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྟོན་མེད་དེ།
 ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལེའུ་བྱག་གི་དོན་འདིར་ལེའུ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པའི་

གྱིར་ཉེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་རང་དོན་ལེའུ། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བརྟག་པའི་
 ལེའུ། སེལ་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ་གསུམ་ཀྱི་དོན། འདིར་རང་དོན་ལེའུས་འཆད།
 དེའི་མངོན་སུམ་ལེའུའི་དོན་འདིར་མངོན་སུམ་ལེའུས་འཆད། དེའི་གཞན་དོན་
 ལེའུ་དང་། ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འདིར་གཞན་དོན་ལེའུས་
 འཆད་པའི་ཕྱིར། འོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལེའུ་གསུམ་ཙམ་གསུངས་པས་ཆོག་
 གི། ལེའུ་བཞི་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷེ་བདུན་
 མདོ་དང་བཅས་པའི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འཆད་པ་ལ།
 ཆད་མ་མདོར། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ། སྒྲིན་པ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དེའི་དོན་སྒྲིན་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་
 མི་མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་
 མཁན་པོའི་ལུགས་དང་། ལྷ་དབང་སྒྲོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་མི་
 མཐུན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། འདིར་
 ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ་རྣམ་
 འགྲེལ་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་འཛོག་ཀྱང་རིགས་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ན། མཆོད་བརྗོད་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུས་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་

མཆོད་བཟོད་ཀྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་
 ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་འཆད་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་རྟོགས་དཀའ་བས། དེ་ལ་
 རང་འགྲེལ་དང་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 པའི་ཐོག་མར། རྟོག་གི་ངན་འཁྲུལ་འགོ་ལ་ཆེར་བཅེ་བས། །ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཟོད་དེ། གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་
 སྒྲོའི་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ལེའུའི་གོ་རིམས་མི་མཐུན་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་
 དང་རྣམ་ངེས་སོགས་སུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོན་
 སུམ་གྱི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན། འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
 ལེའུ་དང་པོར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ལན་སྒྲོན་པ་ལ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། བྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡི། ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དོན་དང་
 དོན་མིན་དེ་གང་། དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ། དེ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་
 ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། དོན་ནི་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་མིན་པ་ནི་ཀུན་རྗེས་བདེན་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་།

བདེན་གཉིས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པས་རང་དོན་རྗེས་
 དཔག་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་
 ནི་པན་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་མིན་པ་ནི་གཞོད་པ་སྟེ་
 ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དེས་ན་
 འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེ་འཁོར་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། པན་
 པ་དང་མི་པན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་བ་
 ལ། རྒྱ་གར་ན་རེ། དེས་གསུངས་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་
 པོར་བསྟན་ཐེར་རམ། དེ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་རྗེས་དཔག་ལ་རག་ལས་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་པོར་བསྟན་ཐེར་རམ། པན་པ་དང་མི་པན་
 པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། འདིར་རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་དང་པོར་བསྟན་ཐེར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་ཐུབ་
 རྟེན། བསྟན་བཅོས་འདིར་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་ལེ་འཁོར་དང་པོར་འཆད་རིགས་པར་ཐལ།
 པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་མདོན་སྐྱེས་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ལྟར་ན། པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་
 རྗེས་དཔག་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ། སྤང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་
 ན། པན་པ་དང་མི་པན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོན་སྐྱེས་ལ་ཡང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་ངེས་ལས། པན་
 པ་དང་མི་པན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྟོང་བ་ནི། དེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཞེས་དང་། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་
 འབྲུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པན་གཞོད་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གཞན་ལུགས་
 བཀག་ནས། རྒྱ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་
 པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 དེར་བཞོད་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་། གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་
 རག་ལས་ཤིང་། དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ། དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 གཞལ་བྱའི་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས། དེ་
 རྟོགས་པ་ཡང་། ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ་
 རག་ལས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སློབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་ཆད་མའི་
 མཆན་ཉིད་སོགས་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་རྟོགས་སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 སོགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 དབྱེ་བ་སོགས་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་
 བ་སོགས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱི་རོལ་པས་བྱས་པའི་དེ་དག་རིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱམ་དུ་ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་

རྣམ་འགྲེལ་འདིར་རང་དོན་རྗེས་དཔལ་གྱི་ལེ་ལུ་དང་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་རྗེས་དཔལ་དང་པོར་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 གྱིས། རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་རྗེས་དཔལ་
 བཤད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པའི་རྗེས་དཔལ་
 གི་ངོ་བོ་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆེགས་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་
 སྲིད་ཀྱང་ཚུལ་གཅིག་དང་དུག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་རྟོག་དུ་མ་འབྱུང་
 བས་དེ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་ཡང་རྗེས་དཔལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 འདིར་རྗེས་དཔལ་འཆད་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དང་པོར་མི་འཆད་
 པར། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྟེན་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ལ་
 ལོག་རྟོག་བསལ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔལ་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དེ་གང་། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་དུར་གངས་ངེས། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་རི་ལྟ་བུ། ལོག་ཕྱོགས་
 གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་
 ཆས་ཁྲབ་པ་ཡི། །གཏན་ཆེགས་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བཞི་པ་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྣང་དེ་
 ལས་གཞན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཤུགས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པའི་
 ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དོན་མིན་པ་ནི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་

ཕྱིར་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འབྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་
 དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
 ཀྱམས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཀྱམ་པར་
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱམ་པར་
 དཔྱད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དེ་ལ་སྒྲིངས་པས་དེ་ཀྱམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་
 ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བས་ཀྱམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་
 པས་བཤད་པའོ། །འདི་སྐད་དུ་གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་
 མ་ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱམ་པར་གཞག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཅོ་མ་པ་ན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་མའི་མཆོན་
 ཉིད་བཤད་པའི་སྐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་ཀྱམ་པར་གཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་དོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཀྱམ་པར་གཞག་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་ན་ཅེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཆོགས་ཁོ་
 ན་ཀྱམ་པར་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་གཏན་ཆོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པའི་སྟོ་ཁོ་ནས་དེ་ཀྱམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་ལས་ནི། རྟགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་གངས་ངེས་པ་དང་། ངེས་པའི་
 སྐུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐོག་པ་བཤད་དེ། ཕྱོགས་ཆས་དེ་ཆས་ཁྲབ་
 པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་དེའི་ཆ་ནི་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་

ཆོས་ཏེ་དེས་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གངས་ངེས་པའོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གངས་ངེས་
 པའི་རྒྱ་སྟེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མ་སྤུན་པའི་
 རྟོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་
 ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འདད་གཉིས་གྱིས་བཤད། རྟོགས་ཆོས་
 དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ལས་གཞན་པ་ལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་དེ། འཁྲུགས།
 གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བམ་ཟེལ་ས། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན། བསྐྱབ་པར་མི་བྱས་པ་བཞི་
 པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ལ་དེའི་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། མིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་བཞི་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 ཏེ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཞན་པ་
 ཡིན་ན། ཚུལ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་
 ཁྱབ་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ལེ་ལྷ་ཡོད་པོའི་ལུས་རྣམ་
 གཞག་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་དེ་ཆས་ཁྱབ་པ་ཡི། གཏན་ཆིགས། ཞེས་པའི་དོན།
 རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག ཅེས་པ་ནས་སྒྲན་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་
 ལྟ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན། རྒྱ་
 ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག ཅེས་པ་ནས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྤང་དེ་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་

དོན། རྟག་ཆེགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྟན་ཞེས་
བརྗོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
དོན། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། མི་དམིགས་པས་
ནི་མི་འབྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་
ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུ་ན་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྷོག་བྱུང་འབྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་པའི་
ཆད་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་བསྟན་ནས། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་བྱེད་
ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད། མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་པར་འཆད་
པར་བྱེད་དོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད།

ཙ་ག། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྲུབ་པ་ཡི།།

གཏན་ཆེགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད།།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ།།

གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན།། ༣ །

དེས་ན་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་
དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཏགས་པ་པ་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་སྐྱ་དེའི་ཆ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པ་ལ་བྲུབ་
པ་ཡི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་

གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ། དེ་གསུམ་དེ་དགྱེ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ།
 གངས་ངེས་པའི་དགྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་གསུམ་ཉིད་དུ་གངས་ངེས་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 བ་ལ་སྟོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་དེ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཁོ་
 ན་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་གསུམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཏན་ཆིགས་ཆོས་
 ཅན། གཏན་ཆིགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སུ་བཀོད་བ་གང་ཞིག་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསུམ་དུ་དགྱེ་བ་དང་། གསུམ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲས་སུ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆིགས་སོ།།

འབྲས་རྟགས།

ཅ་ག། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྟེད་ཅིག
 མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི།
 གཏན་ཆིགས་ །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 དེ་ནི་ནམ་གསུམ་ཉིད། ཅེས་པའི་ཐད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི། འབྲས་སུ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ། དེ་དག་

ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ནི་ནམ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་
ཅས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཁྲབ་པ་དང་ལྡན་པ་
དག་གོ། འདི་ལ་འབྲས་བྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་། མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་
དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བཤད་དོ། །

དུ་བ་ལས། ཞེས་བྱ་བས་ནི། འབྲས་བྱ་ཡི་གཏན་ཆིགས་བསྟན་ཏོ། །འདི་
ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་
འབྲེལ་བཤད་ལས། ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་དེའི་ཆས་ཁྲབ་པ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་
དང་རང་བཞིན་དང་མ་དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་
ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་བརྗོད་པའི་ཏྲགས་གསུམ་སོ་དཔེས་སྟོན་པ་ན་འབྲས་བྱ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ནི་རི་ལྟར་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེས་ན་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རིམ་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དང་སོ་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་བཞོད་ལ་ཞེས་གསུངས། དུ་བ་
དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། དུ་བ་
མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་རྩས་ཀྱང་སྐྱ་
རྩས་དང་ལྡན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ།
དེ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང་ཤུག་པའི་
མེ་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཅན་དན་གྱི་མེ་
དང་ཤུག་པའི་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེའི་བྱང་པར་གསལ་
འབར་སོགས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། དུ་བ་མེའི་བྱང་
པར་གསལ་འབར་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་

ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཏུ་བ་བྱུབ་པའི་ཏུས་ན་མེ་མེད། མེ་བྱུབ་ཏུས་ན་ཏུ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 འབྲས་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བ་
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། ལན་ནི། སྐྱེ་ཇས་དེ་སྐྱེ་ཇས་ཅམ་
 ལ་བྱེད་དམ། ཏུ་བའི་སྐྱེ་ཇས་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་
 རྟེ། མེ་མེད་པར་ཡང་། དེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུའི་སྐྱེ་ཇས་དང་།
 སྤྱིན་གྱི་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་ཇས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་དེ་སྐྱུབ་གྱི་འབྲས་
 ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཉགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྣམས་བཟུང་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
 རྒྱུས་ཀྱང་། ཇས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ལ་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་དེ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་བཟུང་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བས་བྱེད་
 པར་ཏུ་བྱས་པའི་ཇས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་ལ་འབྲུལ་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས། ཐལ་འབྱུར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐལ་
 འབྱུར་གྱི་མ་ལ་མ་བྱུབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག། མེད་
 ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བྱ་ནི། གཏན་ཆོགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། རྒྱུ་མེ་དེ་
 ལ་མེ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མེ་
 ཅམ་པན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་ཡོད་ན་བྱུང་ཞིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་འབྲས་བྱ་ཏུ་
 བཞི་ཆོས་ཅན། ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བྱའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུབ་གྱི་སྐྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག། མེའི་འབྲས་བྱ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། མིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་
 དེ་ལས་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་
 སྙེད་ཅིག། །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །དེ་དག་གི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཤུགས་ཀྱང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མིན་
 རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་མེད་པར་ཏེ་མེ་མེད་པར་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དུ་བ་མིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
 །བྱད་པར་མེ་མེད་པའི་རྣམས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མེ་རྣམས་སུ་དཔག་ཏུ་མི་རུང་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱུར་པ་རི་སྙེད་ཅིག་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲས་སུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱད་པར་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིན་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་
 རོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེ་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིའི་ཆོས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་སུ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས།

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས།

ཅ་ག། །རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་།

འགྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ། ཅ །

གཉིས་པ་སྒོན་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འིང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྒྱུས་ཀྱང་། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཆིགས་བསྟན་ཏེ། འིང་ཤ་པ་ནི་འིང་གི་བྱུང་བར་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་དང་། བྲམ་ཟེའི་འབྲེལ་པ་ལས། གཉིས་པར་ནི་རང་བཞིན། ཐ་མར་
 ནི་མི་དམིགས་པའི། གཏན་ཆིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་བཞེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་
 ཆིགས་ནི། འིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་
 ཡོད་ཅེས་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། གཏན་ཆིགས་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་གི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ། རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཞེ་
 ལ། ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡོད་པ་ཅེས་དང་འབྲེལ་པ་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གཏན་ཆིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དུ་བ་དུ་
 ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ།
 སྐྱབ་ཉགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་དུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མིན་

ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་འབྱུང་། དོན་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
 རྟག་མི་རྟག་པ་དང་རང་ཆས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བྱས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་དམིགས་པའི་རྟགས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པའོ།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ།

ཅ་ག། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འབྲུག་པ།
 མེད་ལ་མི་འབྲུག་འབྲས་བུ་ཅན།
 གཏན་ཆོགས་ །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཆད་མ་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ལས་
 འཕྲོས་ན། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། ཐོགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུས། ཐོགས་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ནི་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བྱ་བ་ཟེ་ཆེན་
 བོས། མི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་པར་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པས། མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལ། ཆད་
 མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཞེས་པ་འདི་བྱ་བ་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། མི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་བྱ་ཅན། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་ཐ་སྟོད་
 དགག་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། འུ་ཀྲས། མི་དམིགས་པའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས།
 ཆད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རོན་ནི། འག་ཟ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྣམས་ནི་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་
 ཀྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཅན་གྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་
 བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་སྐྱོར་ནི། འག་ཟ་འཇལ་བྱེད་
 ཀྱི་ཆད་མ་འག་ཟ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འག་ཟ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་རོན་མཐུན། འག་ཟ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྣང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་

གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

སྤང་རུང་མ་དམིགས་པ།

ཙ་བ། གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས།
འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། ༥ །

དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་
ཤེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། རོན་ནི། བྱམ་པ་ཡོད་ན། སྤང་རུང་གི་
བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
གྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

ཙ་བ། འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་།
རྒྱ་དང་ངོ་པོ་བལྟར་རུང་བའི།
བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ།
མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། ༦ །

གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འགའ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་སོགས་

གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། དབྱེན་དུར་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུང་འདི་བྱུང་། རོན་ནི། རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཚོས་མེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲུང་རུང་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
 ཁྱོད་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འགལ་བ་དག་གྲུབ་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། རྒྱ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རང་རེས། འབྲས་བུ་དག་གྲུབ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དུ་བ་ཟག་འབྱུར་
 པ་དེ་དེས་ཁྲབ་པར་འོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ། གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་འབྲས་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། འོན་བུད་ཤིང་དེ་དེས་ཁྲབ་པར་
 འོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཟག་འབྱུར་བ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་འབྲས་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དུ་བ་དང་བུད་ཤིང་གཉིས་མེ་ལ་ཉེ་རིང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། བུད་ཤིང་མེའི་དངོས་རྒྱ་དང་། དུ་བ་མེའི་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ། མ་ཁྲབ་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ།

ཅ་བ། དེ་དང་འགལ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ།

དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ།

རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགལ་བ་ཉིད།

མེད་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ༥ །

དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། གང་རེག་དེ་དང་
འགལ་བ་མེ་ཡིན་ཏེ། བྱད་ཤིང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྒྲོར་བའི་བྱད་ཤིང་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱད་ཤིང་གིས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་
རེག་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་གང་
རེག་ནི་རྒྱ་མཚན་དག་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་ཉིད་མེད་ན་སྟེ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་དེ་དེས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་
འགོག་པའི་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་
ཤིང་དེ་དེས་བྱུང་བར་ལོན་པའི་ཅིག་སྒྲོར་དུ་གང་རེག་འགོག་པའི་འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།

ཅ་ག། འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི།

དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད།

གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་ག།

སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། ༦ །

འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་
འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་འབྲས་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མེད་ཅོད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཡུལ་

དང་ནི། དུ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་བཞིན་པའི་དུས་དང་། ལ་སོགས་པ་གང་རེག་འགོག་
 རུས་ཀྱི་མེ་ལ་མེ་འབྲུལ་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ལ་ལྟོས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་ལྟོས་པར་དུ་བ་ཅམ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཞི་འགར་མི་གང་བ་སྟེ་གང་
 རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་པ་
 བཞིན་ནོ། །

ཉགས་གཞན་བཞི་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ།
 ལྟར་སྒྲང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པའོ། །

ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་། དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཚོད་བ་སྤང་བའོ། །

སྒྲ་ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས། ཞེས་སོགས་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་མཚམས་

སྐྱར་དུ་རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྷོར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
 དུ་འདུ་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་ཏྲགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གསུམ་
 དུ་གངས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉས་ས་ཚུ་ལུད་ཚོད་གཤེར་
 ཚོགས་པ་ཆང་བའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་
 ལྷག་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པ་མ་གྲུབ། ཅེས་སྟོན་པ་ལ།

ཅ་བ། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ།
 དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྟོས་ཕྱིར།
 དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ༥ ॥

གཞུང་འདི་བྱང་བས། རྒྱ་ནས་ས་ཚུ་ལུད་ཚོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་བའི་
 ཞིང་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ལས་དེ་འདྲའི་ཞིང་ཤར་མ་རང་འབྲས་ནས་
 ལྷག་སྐྱེ་རུང་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་རྒྱ་ཕྱིར་

དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་རང་འབྲས་ནས་སྤྲུག་སྐྱེ་བུ་
 གི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་དུ། རང་
 འབྲེལ་ལས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་དུ་
 གངས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནས་ས་རྒྱ་ལུད་བྱོད་གཤེར་ཚོགས་
 པའི་ཞིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འབྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་རང་གི་འབྲས་བྱར་འགྱུར་
 པའི་ནས་སྤྲུག་སྐྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་བུར་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་འབྲའི་ཞིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འབྲའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཞིང་རང་གི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་ནས་སྤྲུག་སྐྱེ་ངེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་སྟེ།

ཅ་ག། ཚོགས་པའི་འབྲས་བྱ་བྱས་པ་རྣམས།

འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ།

མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གོགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ༡༠ །

དེ་འབྲའི་ཚོགས་པའི་ཞིང་གིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་སྤྲུག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་

འབྲེལ་ཞིང་གི་རྒྱས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷོས་
བ་གང་ཞིག །དེར་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

དུས་མཉམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་སྤང་།

གཉིས་པ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་སྒྲ་འབྲེལ་དུ། རང་འབྲེལ་
ལས། འོ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་བ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། རང་རེས། ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་སྤར་ལྟར་ཁས་ལྷངས་པ་
ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁ་ནང་བུར་རྟོག་ལ་བུར་གཟུགས་ད་
ལྟར་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བུར་རྟོག་ལ་བུར་གཟུགས་
ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱབ་པའི་ལན་འདེབས་པའི་ཐལ་བ་དེ་འགོད་པ་ལ། གཟུགས་ལ་
སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་གསུངས། དེའི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ། དུ་བས་
བུད་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་གསུངས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་
གསུངས། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྒྱས་ལུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་
སོགས་ཀྱང་བ་གཅིག་གསུངས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་

བསྐྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ།
རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ།

དེས་ན། བྱ་རོ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་
པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལས་
ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་
དེ་ནི་རང་གི་རྟོན་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱར་མ་གྱི་
རོ་སྒྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་
ལ་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི་འབྲེལ་པ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ༡༡ །

དཔེར་ན། དུ་བས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སྒྲ་མས་བྱད་ཤིང་གི་
འགྱུར་བ་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་དབག་སྟོབས་ཀྱིས། དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་
རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བྱད་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་དཔོག་བྱས་པ་བཞིན་

ནོ།

ཙ་ག། རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི།
རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ།

རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉེར་ལེན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མའི་རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་
པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་
གཞན་བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། ཉེར་ལེན་བྱ་
རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མའི་རྟམ་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་བྱ་རམ་
གྱི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་མེད་ལ། བྱ་རམ་གྱི་གཟུགས་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད། གཞན་བྱ་རམ་
གྱི་རོ་ད་ལྟར་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་ནམས་ཉོགས།

དེས་ན། དེའི་རྟགས་ལས་དེ་འདྲའི་བྱར་རྟོག་ལ་རང་དུས་ན་འདས་པའི་
དེའི་རོ་སྤྲ་མས། དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྦྱེད་པའི་རྟམ་པ་དང་། རང་དང་དུས་
གཅིག་པའི་དེའི་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་ནམས་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་སྦྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་
ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྦྱེས། ༡༢ །

བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ལས་ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ། བྱར་ག་ཟུགས་ད་ལྟར་
 བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱོད་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་བཞི་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་རོ་ད་ལྟར་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཁ་ནང་བྱར་རྟོག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་སྤྲ་མས་བྱ་རམ་གྱི་ག་ཟུགས་ད་ལྟར་བ་སྐྱེད་པའི་
 ལུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟར་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་གསུམ་དུ་འདུས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 གཞན་དག་གིས་བཞོད་པའི་རྟགས་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེར་སྐྱབ་པ་
 དང་། ལྟག་ལྟན་གྱི་མིང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་རུང་
 དཔོག་པ་ལྟག་ལྟན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རང་རེས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར།
 ཞེས་པར། ལས་ས་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་ཆོགས་པའི་ཞིང་དེ། དེ་འབྲའི་ཤར་ཕྱོགས་
 གྱི་ཞིང་། རང་འབྲས་ནས་སྐྱུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དུ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་ནས་དེ་ཡང་། དེ་འབྲའི་
 ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནས། རང་འབྲས་ནས་སྐྱུག་འབྲུང་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བྱ་ནི།
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ།
 ལྷག་མ་དང་ལྡན་བྱས་མེད་ཕྱིར།
 ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། ༡༣ །

ནས་སྤྲུག་གི་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ལུད་བོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་ནས་རྫོག་
 སྐམ་རིལ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ལུད་བོད་གཤེར་དང་བྲལ་བའི་དགུན་དུས་ཀྱི་
 ནས་སྐམ་རིལ་བ་རང་གི་འབྲས་བྱ་ནས་སྤྲུག་ནི་འབྱུང་བྱང་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་བྱས་པ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ལ་ནས་སྤྲུག་སྤྱི་བའི་བྱས་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་ལས་ལུས་ལྡན་གྱི་སྤྲོས་ཀྱིན་འདོད་
 ཆགས་ཅན་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བྲལ་བ་འབྲས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རེས། རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་རི་སྟེད་ཅིག་ ཅེས་པར། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་
 འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དུ་བ་དེ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ། ཅན་དན་
 གྱི་མེ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཕྱོག་བྲལ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།
 ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་ལས།

གཏན་ཆོག་ས་ཤེས་པ་ཆད་ལྟར་སྒྲང་།

ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། ༡༩ །

འབྲས་བུ་ལྷི་དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྷན་ལའི་སྤྲེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་
མ་ཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཅིང་། ཁྱོད་དུ་ལྷན་ལ་ལ་
ཅན་དན་ཀྱི་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་
མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་བྱུང་བའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་འདོད་བ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆད་མ་སྤྲེ་
གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲང་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཆོག་སྐྱ་བའི་རྟགས་ལས་ཆོག་
སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པར་དཔོག་པའི་ཁྲབ་བ་འཁྲལ་བ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པར། ངག་སྐྱ་
དེ་ངག་སྐྱ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་དུ་སྐབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་མིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་
ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་ག། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།

ཅམ་གྱིས་འཁྲལ་བ་མེད་པ་མིན།

འཁྲལ་བ་སྤིད་པ་ཅན་ཉིད་བྱིར།

བྱུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ༡༩ །

ངག་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་

གྲིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ཁྱོད་གྲི་ཏྲགས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྲི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཁྲལ་བ་
 མེད་པ་མིན་པ་ཐལ། ཁྱོད་གྲི་ཏྲགས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྲི་ཕྱོག་ཁྲབ་འཁྲལ་བ་སྲིད་
 པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་པའི་འབྲས་དང་སྤྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
 རྒྱད་པར་མཚུངས་པའི་ཏྲགས་གྲིས་མ་ཆོས་པའི་འབྲས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཆོས་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་པ་འཁྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་
 བཞི། ཆོག་ལས་ཆགས་ཙན་ལ་སོགས་བཞིན། ཞེས་པར། དག་སྐྱབ་དེ་ཆགས་
 བལ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་དག་སྐྱབ་པའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཙན་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྲི་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན། ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེགས་པ་ཙན་པ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ནི་སྤྲ་མ་
 དང་ལྷན་པའི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་སྤྲ་རོལ་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་དཔོག་པ་ནི། ཕྱི་མ་དང་ལྷན་པའི་ལྷག་
 ལྷན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དེགས་པ་ཙན་པའི་འདོད་པ་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མཆམས་སྦྱར་དུ།
 རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཅི་ཞེག་ཡིན་ཞེས་འདི་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལྷོས་ཀྱང་། དེགས་པ་ཙན་གྲིས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་སྦྱིར་མཐོང་བ་
 ཞེས་སྤྲས་པ་ལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་
 ནི་སྤྲ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལས་ལུས་པ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ་འབྲས་བུའོ། །དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལས་རྒྱ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་གི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་
 ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་བྱེད་དོ། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒོས་ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་རྣམ་
 བྱངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཙ་ག། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས།
 ལྷག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ།
 དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྩུ་ཡིན་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད། ༡༦ །

རྟགས་གང་ཞིག་ཆགས་བྲལ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ངག་
 སྐྱེ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཁོལ་
 གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་པའི་བྱབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུབ་ཐོ་ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ངག་སྐྱེ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་
 གང་ཟག་གི་ངོར་ངག་སྐྱེ་བའི་ལྷས་བྱིན་ཆགས་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་བརྗོད་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་
 ཟག་དེས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྩུ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འབྲེལ་བ།

གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། ཉགས་ཀྱི་ལྡོག་བྱུང་འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་
 མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་འབྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། བཀག་པས་བྱུང་པའི་དོན་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ལྡོག་བྱུང་འབྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་བཞེད་པ་
 དང་། མི་བཞེད་པ་ལ་འགལ་བ་བསྟན་པ་དང་། མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་
 ཏུ་འདོད་པའི་གཞན་སྡེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་། གང་
 ལས་འཕྲོས་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཆོས་བྱུང་ཅིང་། ཉགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་ཤིང་ཉགས་མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་མི་འབྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། རང་སྡེ་སྟོབ་དཔོན་དབང་
 ལྷག་སྡེ་དང་། གཞན་སྡེ་བྱེ་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ།
 ཉགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་གི་བྱུང་པ་འབྲུབ་པ། ཉགས་ཡང་དག་གི་
 ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་མ་ལས། ཉགས་མི་མ་སྤུན་ཕྱོགས་ལ་
 མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་བྱུང་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྤང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་བྱུང་དུ་ངེས་བཟོད་མཛད་པར་མ་ཟད། རྗེས་བྱུང་དང་ལྡོག་

ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ཡང་ངེས་བཟོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་
 བློ་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། དེ་ལྟར་ངེས་བཟོད་མཛད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཅུ་བ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་།
 དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྒྲེག་དོན་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།
 ངེས་པ་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན།། ༡༥ །

དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་
 རྟོགས་སྒྲུང་དེ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གི་
 ཁྱབ་པ་འབྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་
 ཉེ། སྟོབ་དཔོན་རྟོགས་སྒྲུང་དེ་ཡིས་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་བྱས་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་པར་བཟོད་པར་མཛད་
 པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་ལའང་
 ངེས་བཟོད་མཛད། དེའི་ལྟོག་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་འང་ངེས་
 བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དེའི་རྟོགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བཟོད་
 མཛད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆིགས་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བརློག་དོན་འགལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཡིན་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལྷོག་ཁྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་འབྲེལ་ལས། མི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་གཅིག་ལོག་པས་གཞན་ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཏན་ཆིགས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཆིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརློག་དོན་དང་། །འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། །ངེས་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ངེས་པས་ནི་འགལ་བ་དང་། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བསལ་ལོ། །ལྷོག་པས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་སློས་པས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞག་ཀྱང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྲུབ་པ་ལ་

བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། བྱས་ཉག་ས་གྲིས་སྐྱ་མི་
 ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་བྱས་པ་ཉག་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 གྲིས། དེ་སྒོར་གྱི་ལྷོག་བྱབ་མི་འབྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཏུ་བའི་ཉག་ས་གྲིས་དུ་ལྷན་ལ་
 ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱབ་ངེས་པ་ལ། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་སྒོར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྲིས་དུ་བ་མེ་མེད་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས།
 དེ་སྒོར་གྱི་ལྷོག་བྱབ་མི་འབྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་ཉག་ས་གྲིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་
 ལྷོག་བྱབ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་འབྱུབ་པ་ལ་བྱས་མི་ཉག་
 གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། གཏན་ཆོག་ས་
 གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་རང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུས། གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲིས་ལྷོག་པ་མིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཅིག་ལོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པས། གཞན་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལྷོག་པར་འདོད་པས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་དེའི་བདག་ཉིད་
 དང་། དེ་ལས་རྩུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ལྷོག་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་བར་
 མི་འདོད་ན་གཏན་ཆོག་ས་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱབ་པ་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོབ་དཔོན་སྤྱོད་ས་སྤང་གིས། རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པ་འཆད་པ་ན། ངེས་པ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཉག་ས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་བྱབ་པ་ངེས་མི་རུས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྲིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྷོག་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པར་མཛད་པས་ནི་དོན་གྲིས་ན་འབྲེལ་བ་ཡང་བསྐྱབ་པ་

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ངེས་
 པར་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ངེས་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། ལོག་རྟོག་གང་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་ཅེ་ན། རྗེས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱས་པ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡིན་པ་དང་། རག་སྐྱ། རག་
 སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡིན་པ་གཅད་པར་
 བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན། ཉེས་པ་གང་ཞིག་གི་གཉེན་
 པོར་ཚུལ་གང་ཞིག་ངེས་པར་བཤད་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འགལ་བ་དང་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འགལ་བ་ནམས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནམས་ཏེ། འགལ་བའི་
 ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་གང་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ནི་ངེས་ལ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ཕྱོག་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཚིག་ཟུར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡིན་པ་དང་། རག་སྐྱ། རག་
 སྐྱ་བའི་སྐྱེས་བྱ་པ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོག་ཡིན་པར་
 གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་ལྡན། ཕྱོག་པ་ངེས་པས་
 ནི་ཞེས་བྱ་བར་སྐབས་དང་སྐར་རོ། །མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་མོང་གི་མ་ངེས་
 པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷག་
 མ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཟེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱ་བ་བ་ཁོ་ལ་
 ཕྱི་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་བྱ་བ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཞེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་བྱ་བ་བ་དགག་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱ་བ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 ཁོ་ལ་བཟུ། ཕྱི་ཁོ་ལ་བ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས། རབ་ཏུ་བྱ་བ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྤྲུལ་
 དག་སྤྲུལ་བའི་སྤྲེས་བྱ་བ་རོལ་པོ་ཀུན་མཁུན་མ་ཡིན་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྱ་བ་ཡིན་
 བ་དང་། མཉན་བྱ་སྤྲུལ་པར་སྤྲུབ་པའི་ཕྱོག་བྱ་བ་ཡིན་པ་གཅད་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་སྤྲུལ་གཉིས་སྒྲོས་པས་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱ་བ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་ཀྱང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུར་རོ། །གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
 དག་ཅེན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཞེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱ་བ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་
 གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྒྲོས་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྲམས་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་དུ་བྱམས་པ་འགོག་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། འགལ་མ་ངེས་མ་བྱ་བ་

པའི་གཏན་ཆིགས་གསུམ་པོ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆིག་བྱར་དུ་ངེས་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེས།
སྐྱབས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པ་གཅོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲིའི་སྟེང་དུ་འགོད་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེས། སྐྱབས་པ་ཡིན་མིན་
ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོལ་བའི་ངོར། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ་དང་།
མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ལུང་འགལ།

འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། མི་མཐུན་ཆོས་བརྗོད་གང་ཡིན་པ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ཁྲབ་འབྲུབ་
པར་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲང་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ་ལུང་འགལ་དུག་གི་སྟོན་ས་
གཞོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་
པར་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་ན་ནི། ཞེས་དང་། ལྷ་ཀྲས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དག་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་

ཅམ་གྱིས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་བཞེད་ན་ནི། ཞེས་དང་། བྲམ་
 ཟེའི་འབྲེལ་བ་འད་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་འབྲེལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྲུབ་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་བའད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 བྱའོ། །འབྲེལ་བ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ན་ངེས་པ་བའད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བའད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཆེ་ནི་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བཛྲོད་
 པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པ་དང་ཉེས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་
 བའད་པ་ནི། འཇུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་འགལ་དུག་ལས། དང་པོ་རིགས་སྒྲོའི་ངག་ཉམས་པར་ཐལ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་དབང་ལྷན་སྡེ་ན་རེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པ་ཉགས་ཆོས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉགས་མི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལ་མ་
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྡོག་ཁྱབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། འཇུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི།
 མི་མ་སྐྱུན་ཆོས་བཛྲོད་གང་ཡིན་ག།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འཇུལ་པ་ཅན་མ་ངེས་པའི་གཉན་ཆོགས་གྱི་གཉེན་
 པོར་ནི་རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་སྐྱུན་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུབ་ངག་བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་སྒྲོར་རེ་ཞིག་འགལ་
 པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་གཉེས་ཀ་བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་
 སོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ངག་དོན་ནི།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྲེའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་
 དེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་
 རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པ་གཟུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་དང་འགལ་ཚུལ་སྤར་སྤར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ།

གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་སྒྲོར་དེ་སྒྲོས་
 པ་ནི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གོ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེར་དེ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟགས་པར་འབྱུང། ༡༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟགས་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་དེ་རྟགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཅ་བར་འདོད་དེ། རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་
 མེད་དེས་སུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་སྒྲོར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་པ་གཟུངས་
 སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་།
 དེ་མེད་ཁོ་ན་མེན་གལ་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན།
 དེ་ཆེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ༡༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཉགས་
 མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ན། དེ་འདྲའི་
 སྐྱབ་ངག་གིས་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
 ལུང་འགལ་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟོག་འགྱུར།
 ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་ཅན་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འགྱུར་པར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་ཐོས་པའི་ཤིང་ཐོག་དང་གཟུགས་
 སྐྱག་པོར་མཚུངས་པ་དེ། མ་ཐོས་པའི་གཟུགས་སྐྱག་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་

མ་རྒྱལ་ས་རོ་མང་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་ལྡན་འབྲུལ་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅེ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པ་མཚུངས་པས་རོ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཚུངས་པ་དེ་ནི་རིགས་
 པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
 ལུང་འགལ་གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། ལྷོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཆོགས་འབྱུང།

རིགས་པ་ཅན་པས་ལྷོག་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
 པའི་ལྷོག་ལྡན་གྱི་ལུས་སུ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། གསོན་ལུས་
 གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་
 ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོག་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དངོས། འདོད་ན། ལྷག་མ་ལྡེ་པོ་དག་ནི། གཏན་ཆོགས་སམ་འགལ་བ་ཉིད་དུ་
 མ་ངེས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྦངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ལུང་འགལ་བཞི་པ་ནི།

ཅ་ག། མ་གྲུབ་སྦྱོར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། ༡༠ །

ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ལྷོག་
 བྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་དགོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་ནས་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་

གྱི་ཚུལ་ནི་ཚོལ་བ་དང་བྱི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་གཟུང་དོ། དེ་བཞིན་དུ་
མ་སྤུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགའ་
ལོ། །ལུང་འགའ་ལྟ་བུ་པ་ནི།

ཙུ་བ། ལྟན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི།

གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་བྱིར།

ལྟན་པར་མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏྲགས་མི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མ་མཐོང་
ཅམ་གྱིས་ལྟོག་བྱུང་འགྱུར་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གུན་ལས་བཏུས་གྱི་རང་འགེལ་
ལས། ལྟན་པར་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་འཁོར་ལོ་ལས། དབྱས་ན་སྤུན་མོང་མིན་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ལུང་
ཚད་མར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙུ་བ། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་ཅེ་ན།

ད་ནི་མ་མཐོང་ལས་མེད་མིན། ༡༡ །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་།

ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤིད།

མཉན་བྱ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་མིན་

ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ད་ནི་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་
མ་མཐོང་ཅ་མ་ལས་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་བྱབ་འབྱུང་པ་
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉན་བྱ་སྤྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མས་གཞོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི། རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་
ཅ་མ་གྱིས་ལྷོག་བྱབ་འབྱུང་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤེད་
པའི་ཕྱིར། ལུང་འགལ་དུག་པ་ནི།

ཅ་ག། མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ།།

མི་ལྟན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན།། ༡༢ །

རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
མཐོང་བ་དེ། མཐོང་བའི་རྒྱས་ས་ཚུ་མེ་གསུམ་ལ་གང་མིན་ངོ་མིན་གྱི་རེག་བྱ་
བཏང་སྟོམས་པ་མི་ལྟན་པར་སྐབས་པའི་ལྷོག་བྱབ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཅ་བའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་
ལས། གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན། དེ་
ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། གུན་བཏུས་ན་མ་ངེས་སུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་།
གང་ཡང་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅ་མ་གྱིས་མི་སྣང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་ན་
དེ་ཡང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཐར་
ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེས་ན་རྒྱུད་གི་རབ་བྱེད་གྱི་དོན་འདིར་བཤད་པ་མཐོང་

བ་ལ། ཞེས་བས། སྒྲ་དུ་རུང་མི་རུང་གི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཅམ་ལ་མ་མཐོང་བས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་འགོག་པར་མཛད་ལ། གུན་ལས་བརྟས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རུང་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་དགག་པ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་བས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
 རིགས་བས་རིག་བྱ་བཏང་སྟོམས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཡང་རྒྱང་ལ་
 བརྟེན་པར་སྐྱབ་འདོད་ནས་ཆོས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བཞོད་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་རུ་
 ར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྐྱ་རུ་ར་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ལྷོག་བྲབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོལ་
 གྱིས་ཆད་མས་མ་མཐོང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།

ཅ་བ། དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས།

རྒྱས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྒྲ་།

དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ།

ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ༡༣ །

སྐྱ་རུ་རའི་རྒྱས་དེ་ལ་གཅིག་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེའི་
 རྒྱས་གཞན་ལ་ཡང་རོ་མངར་བྱད་པར་ཅན་དེ་ཡོད་པར་ངེས་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ཞིང་ས་བཟང་ངན་དང་ལ་སོགས་པ་འོ་མས་སྐྱ་རུ་རའི་
 ཞིང་བརྟས་མ་བརྟས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ལས་སྐྱ་རུ་རའི་རྒྱས་ལ་རོ་མངར་
 སྐྱར་དང་རུས་པ་ཆེ་རྒྱང་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལྟེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སོགས།
 མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི།
 མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན།
 གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ༥༢ །

རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་
 ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ས་ལ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པ་དང་སོགས་པ་འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་
 དམིགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་ཁུས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་།
 བདག་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན། གཏན་
 ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེས་སྒྲུལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཁས་སྦྲངས་ནང་
 ལག་ལ་སྟོན་ཏེ། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་ལྟུབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་ལུས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 བ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྦྲངས་
 ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ཆོད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུལ་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་དེ་གཞི་གང་གི་སྟོང་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བསལ་བ་
 ཡང་ཁས་སྦྲངས་ཏེ། བྱེ་བྲག་པས་སྟོག་ལྟན་གྱི་ལུས་སུ་ཆོད་མས་དམིགས་པ་

དེ། གསོན་ལུས་གང་ཟག་གི་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 སྐྱངས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་བས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་ཤེས་ཡོད། མེད་པར་རབ་སྐྱབ་ཅེས་
 སོགས་སྒྲེལ་བས། རྒྱང་འཕེན་ལ་ཁས་སྐྱངས་ནང་འགལ་སྟོན་ཏེ། དག་སྐྱབ་པའི་
 ལྟས་ཀྱིན་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཁོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ས་ལ་ཤེས་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་པས། ས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། རྒྱང་པན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ས་ལ་
 ཤེས་པ་མཐོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་པའི་ཚུལ་སྤར་དང་འད། སོགས་མེད་པར་རབ་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲེལ་བས། བྱངས་ཅན་པ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཁོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འོ་མའི་དུས་ན་ཞོ་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། དེའི་དུས་ན་ཞོ་མེད་པས་མ་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས་སྐྱངས་ཚུལ་སྤར་མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །

སྐྱབ་ངག

གཉིས་པ་བཀག་པས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གསུམ། བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རྟགས་
 མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བྱུང་བ་དང་། དེ་
 ལ་ལྟོས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་བྱུང་བའི་དགོས་པ། རྟོག་མར་དེ་སྐྱབ་
 རྟགས་གཉིས་ལ་བསྟན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱུང་བ་
 འབྱེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་བྱུང་། མི་ལྟོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྱེལ་བའི།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད།
 ལྟོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།
 འབྲས་བུ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༥ །

བྱས་པ་དེ་རང་བྱུང་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལོག་པ་ན་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་ཆད་མས་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་བ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་
 རྒྱ་མེ་ལོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟོག་པའི་ལྟོག་བྱུང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། དུ་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་

ཆད་མས་མ་རྟོགས་ཅམ་གྱིས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་གང་རུང་གང་ཞིག
 བྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེ་
 བ།

ཙ་ག། དེ་བྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད།
 ལྷོག་པར་འགྱུར་བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི།
 འབྲས་བུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་བྱིར། ༡༦ །

གཅིག་མི་རྟག་པ་ལོག་པས་རི་ལྟར་གཞན་བྱས་པ་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟག་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་
 མིན་ནམ་ཅི་སྟེ། རྟ་མེད་ན་ལྷགས་ཀྱང་མེད་པས་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དག་དོན་
 བོ། ལྷགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་འགར་རྟ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷོག་བྱ་བ་མིན་ཏེ།
 ཁྱོད་རྟ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྗེས་བྱས་འགྲུབ་པ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་
 ལས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར།
 མི་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ།
 དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། ༡༥ །

བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མ་འབྲེལ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་མི་འགྱུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་བྱས་པ་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་གཞན་མི་རྟག་པ་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་ནི་བདོག་
 ཅེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི་སྟེ། སྤྲུགས་ཡོད་ན་རྟ་ཡོད་པས་མ་
 ཁྲབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་
 བྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྲབ་འགྱུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་བྱས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འགྱུབ་པ་དེའི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་གཞི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་མ་ཐའ་དག་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་མ་ཐུན་དཔེ་ལ།
 ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད།
 དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས།
 བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟགས་ཕྱིར། ༡༦ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་ཉགས་ཀྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་འདི་ལ་
 དེས་པར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་གཞི་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 གྱིས་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་མ་དེས་
 གྲང་། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དག་མེད་ནའང་། དེའི་
 ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་དེ་མེད་པས་ཁྲབ་ཅེས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་
 དཔེའི་སྟེང་དུ་བརྗོད་པ་ལས་གྲང་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཉགས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཆད་མས་དེས་པ་བྱས་
 མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ། འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་
 ཤེས་ཟེན་མ་བཟུང་གྲང་ཁྲབ་པ་གཉིས་ལ་བློ་བཟུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས་ཞེས་
 པར། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པས། བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཉགས་བྱས་པ་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་
 པས་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་ཉགས་བྱས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། འབྲེལ་བ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་གང་ལ། དཔེ་གང་གི་སྟེང་དུ་
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་ཟེར་ན། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་
 གང་ཟག་དེས། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་འོ་རྩ་
 བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་བྱས་པའི་སྟེང་དང་། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་སྤར་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་འོ་རྩ།
 དེའི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དཔེ་ཆད་མང་གི་སྟེང་དུ་བསྟན་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་

ལ། དཔེ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གང་ཟག་དེའི་ངོར་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་
 མོད། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚུལ་མི་ཤེས། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་
 བ་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཡང་། བྱས་མི་ཏྲག་གི་
 འབྲེལ་བ་བཞེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མཁས་པ་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར། བྱས་
 མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་བསྟན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། དེའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་དགོས་པ་གང་ཞེ་ག དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་བྱས་
 མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་དེས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཟིན་མ་བཞེད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 དེའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁུབ་པ་གཉིས་པར་པའི་པར་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བྱས་མི་ཏྲག་གི་འབྲེལ་བ། བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་དག་གིས་
 སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འོན། ཁོའི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁུབ་པའི་
 རྒྱུ་གཉིས་པར་པའི་པར་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཚུལ་མི་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་དག་དང་། དེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་སྦྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་
 ལ། དེ་གཉིས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་སོ་དང་།

རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ།

བྱས་པ་མི་ཉག་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྤར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མ་ཐུན་དཔེ་བྱས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེ་དུ་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོར་སྤར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མ་ཐུན་དཔེ་ཆང་མང་ལ་སྟེ་ཆང་མང་གི་སྟེང་དུ་
 སྟོན་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྟོན་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི།

གཏན་ཆོག་ས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད། ༡༩ །

བྱས་ཉག་ས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྤྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ཤེས། བྱས་མི་
 ཉག་གི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་ཤེས་ཟིན་མ་བརྗོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱི་ངོར། བྱས་མི་ཉག་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དེའི་ཉག་ས་ཀྱི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་
 དེ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྤྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་བྲན་པའི་བྲན་
 ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་
 སྟོར་ཀྱི་སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེའི་ཉག་ས་ཀྱི་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྟོར་ཀྱི་
 སྤྱབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་འགོད་མི་དགོས་ཏེ།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན།
གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྐྱབ་པས།
དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ།
བློ་བ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༣༠ །

ཁྱོད་ཀྱི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་
ཡང་དག་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆོས་མི་མཐུན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་དག་གང་རུང་གཅིག་སྐྱབ་
པས་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བློ་བ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
ཅིག་ཤོས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
སྐྱོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་
བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་
མེད་པས་འགའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཡང་།
གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི།
རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། ༣༡ །

རྒྱ་མི་དག་མེད་པས་མི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཏུ།
དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་འགྱུར་
པ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་

ཉེ། འབྲས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ། དེའི་ཀྱི་ཚུ་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་
 ལས་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་དག་
 མེད་པས། ཤིང་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་
 པ་དེའི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཉེ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེའི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་
 བློ། འབྲས་རང་གི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གི་
 གཙོ་བོ་དེ། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 མིན་ཉེ། རྒྱ་མ་པ་ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་རྒྱ་མ་པ་ཆོད་
 མས་མི་དམིགས་པ་དེ་རྒྱ་མ་པ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མ་པ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱད་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་
 དག་གི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་
 པར་མ་ཟད། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་གི་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཁོ་ན་དེ། སྐབས་འདིར་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་མེས་ཡང་
 དག་གཞན་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་ཀྱི་མེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རག་ལས་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པར། རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ཁྲབ་འབྲུབ་པ་དེའི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་
རག་ལས་པའི་ཚུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ།
བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ།
དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ།
མ་རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲིབ་སྒྲོལ་ས། ༣༢ །

དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འདི་
བསྐྱུ་ན་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམ་པ་གསུམ་
པོ་དེར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་པར་བཤད་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་
འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོལ་ས་རྣམ་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་
པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོལ་ས་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གསུམ་པོ་དེ་དང་འགལ་ཆེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོལ་ས་གསུམ་པོ་དེ་
དང་འགལ་བ། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཁྲབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་རྒྱ་འགལ་
དམིགས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་འགལ་འབྲས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། རྒྱ་དང་འགལ་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོ་འཇམ།

རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས།།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྟེ།།

མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན།། ༣༣ །

ཉགས་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་སྐབས་གི་ཕྱི་གོལ་གྱིས་མ་མཐོང་ཅམ་ལས་
 ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉགས་མ་ཐུན་སྟོགས་ལ་ངེས་མཐོང་ཅམ་ལས་
 རྗེས་བྱུང་འབྱུང་པ་མིན་ཏེ། ཉགས་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོའམ། རང་
 བཞིན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ལས་ཉགས་ཆོས་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། གཞན་དུ་གཞན་ནག་གཞན་དག་དང་།།

ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་།།

དོན་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས།།

ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ།། ༣༤ །

ཁོ་ན་རེ། དུ་བ་མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་ན་མེ་དག་ངེས་པར་ཡོད་པའི་
 ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་རེས། དེ་བྱིར་དེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི། ཞེས་པར་བྱས་པ་རང་
 བྱུང་ཅམ་ནས་མི་ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་མི་ཉག་པར་འབྱུང་བ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། བྱས་པ་དེ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་དེ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གོས་དཀར་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིས་སྤང་
 གི་ཆོན་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་དམར་པོར་མ་ངེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན།
ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད།

མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱའི་ཚོས་ལས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ལས་རྩས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་
ཐལ། རྩོགས་སྡེ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡང་མིན། འབྲས་་
བུ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།

ཙ་ག། བྱིས་འབྲུང་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།།
འབྲས་བྱ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས།། ༣༥ །

མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྒྱ་ནིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་
པ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་བྱལ་སྟེ། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་

པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ག་ལ་ངེས་ཏེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ། མི་ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།

སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དང་། དགག་ཉགས་ཀྱི་དེ་ངེས་བྱེད་
དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །

ཆད་མ་རྒྱགས་གསུམ།

དང་པོ་ལ། རྒྱས་བཤད་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ། ཞེས་པར་དུ་བའི་ཉགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ཁྱབ་འབྲུབ་པ་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
ལ་རག་ལས་སོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་འདི་གསུངས། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འཛིན་
པའི་ལོག་ཏྟིག་སེལ་བ་ལ། དེ་མེད་པར་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། དུ་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་སེལ་བ་
ལ། གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལྡན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དུ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་
བར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྟིག་བཀག་པའི་དོན་བསྟུ་སྟོན་པ་ལ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་

ལས། ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་
པ་གསུམ་གྱིས་མེད་འབྲས་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུ། དེ་ཕྱིར་
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱིས་དུ་བ་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་བཀག་པའི་དོན་བསྟུས་སོ།

ཙ་ག། མེ་ཡི་འབྲས་བྱ་དུ་བ་སྟེ།

འབྲས་བྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་ཕྱིར།

དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན།

རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། ༣༤ །

དུ་བ་ཆོས་ཙ་ག། མེད་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཁྱོད་མེས་པན་
བཏགས་སྟོབས་གྱིས་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་
སྟེ། མེ་དེ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་དེ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཙ་ག། ཁྱོད་
རྒྱ་དང་ཐུན་པ་ལས་འདས་ནས་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་གང་ཞེ་ག།
ཁྱོད་རང་རྒྱ་མེ་མེད་པར་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར།

ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།

དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིང་།

འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། ༣༥ །

དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་གང་རུང་དུ་འབྱུང་
 བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉག་ས་གསལ་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་ལ་བྲབ་
 པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་
 པའི་དབང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་ངེས་
 པར་ཐལ་བའི་སྟོས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱི་བོ་མེད།
 རང་བཞིན་ཡིན་དེ་ཉིད་མེ།
 འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན།
 ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། ༣༩ ॥

གལ་ཏེ། དེ་མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་པ་མ་བྲབ་སྟེ། མེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱིན་
 གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་དུ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེ་མེད་བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་མེ་ཡོད་དུ་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཏེ་མ་བྲབ་སྟེ། མེ་མེད་
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་མེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་
 མེ་མེད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དེས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་མེ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་
 དེ།

ཅ་བ། དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ།
 དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟན།

དུ་བའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་མེ་དེ། དུ་བ་དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་བྱེད་བའི་ཆ་ནས་མེ་
མེད་ལས་ཀྱས་བའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་ལྡན་བའི་བྱིར། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས།
འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འབྱུང་། ༣༩ ॥

དུ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བ་གང་
ཞིག ཁྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་བ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
གཉིས་བ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྗོག་བ་ལས།
གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོར་མཐོང་།
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན།
དེ་བྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། ༤༠ ॥
བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བའོ། ॥

དུ་བ་མེའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་སྟེ། མེ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྗོག་བ་ལས་དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་
བའི་བྱིར། དུ་བ་དེ་མི་མཐུན་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དུ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་
དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་བ་དེའི་བྱིར།

གཞན་སེལ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་
རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་ཀྱན་ཇོ་བ་དང་དོན་དམ་ཀྱི་ནམ་
བཞག་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དཔེར་བཅོལ་བ་དང་། འབྲེལ་
བ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བའོ། །

གཞན་སེལ་སྟོང་།

དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། འདིའི་སྤྲ་འབྲེལ་དུ་རང་འབྲེལ་ལས་
འབྲས་བུ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་རག་ལས་
ན། དེ་རང་བཞིན་ངེས་ལྷན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་
ནི། རང་ངེས། རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཞེས་པར། བྱས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོག་བྲུབ་འབྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་
བར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྷན་ཡིན་ན། བྱས་
པ་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་
མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས། མེད་འབྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པར།
བྱས་མི་རྟག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་ངོ་བོ་དང་མི་རྟག་
པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་མི་རྟག་
གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་དེའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་ཁས་
 གླངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོད་བ་དེ་ཡུལ་བཞེན་བ་གཉིས་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྐྱོད་ག་གི་འབྲུག་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ཚོད་བ་ཡིན་པས། དེ་སེལ་བའི་
 ཐོག་མར་ཡུལ་སྐྱེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱོད་ག་གི་འབྲུག་ཚུལ་མདོར་
 བསྟན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་བ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གསུམ་བྱུང་། དེ་
 རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལ། དོན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།
 ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་འཆད་བ་ལ་རང་བཞིན་ཁྱད་
 པར་ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་བ་ནི། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བྱུང་།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དངོས་འཆད་བ་ལ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བ་ནས་ངེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། འབྲས་རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་
 ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྟུ་
 སྟོན་བ་ལ། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་།།

ཡོད་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།།

དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་

མེད་འབྲུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།། ༩༡ །

འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རང་ཡོད་ཅུ་ནས་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་
 བ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག བྱས་མི་རྟག་གཉིས་འོ་ཐོ་ཐ་དད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། དུལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། དུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་
 སྐྱེས། སྒྲོ་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་རྟགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིའི་སྤྱེ་འབྲེལ་
 ཏུ་རང་འབྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་སུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྤྱར་བཤད་
 ཟེན། དེའི་ནང་ནས་དོན་དམ་བདེན་པའི་འོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་
 སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འོ་ཐོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། དེ་
 ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་བྱུང་། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་མི་རྟག་
 གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟགས་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་ཅན་རྟག་པས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་
 རྟགས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་བྱས་མི་རྟག་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་རྟགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའི་
 ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་སྟོན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ཙ་བ། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར།
 མ་ཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས།
 ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། ༄།

དངོས་པོ་ཀྱན་ཆོས་ཅན། རང་དང་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 གཞན་རང་དང་རིགས་མི་མ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དག་དོན་ནི། སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་
 ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱ་མིན་དང་། མ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།
 ལོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
 རིགས་དབྱེ་ །

དོན་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་
 གང་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་མིན་དང་། མ་
 བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་ལོག་པའི་ལྷོག་པའི་རིགས་དུ་མ་དབྱེར་བྱང་སྟེ། ཁྱོད་
 སྐྱ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་པར་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས།།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད།། ༤༣ །

སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་ལས་
ལོག་པའི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བྱས་
མི་ཉག་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་དང་པོར་སྒྲ་རྟོགས། དེ་རྗེས་བྱས་པ་རྟོགས། དེ་རྗེས་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས།།

གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ།།

དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན།།

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས།། ༤༤ །

བྱས་མི་ཉག་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བྱས་
པ་གང་ཞིག བྱས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆོས་གང་གིས་སྤུན་མོང་མིན་པར་གོ་བར་
འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལས་གཞན་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་སྤུན་མོང་མིན་པར་གོ་
རུས་པ་མིན། མི་ཉག་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བྱས་
མི་ཉག་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབ་པའི་
སྒྲ་རྟོག་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱས་པར་སྐབ་པ་དང་། དགག་པའི་སྒྲ་རྟོག་རྣམ་

གཙོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་
 རྟོག་སྐྱབ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་བ་དགག་བ། གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་བར་སྐྱབ་བ།
 དེ་ལ་ཚེད་བ་སྤང་བལོ། །དང་པོ་ནི། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ ཅེས་སོགས་
 གྱིས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟོག་གི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་བར་སྟོན་
 བའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་ཡོད་བས་ཡུལ་ཅན་སྐྱ་རྟོག་ལ་ཡང་
 སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་དང་། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་བ་ལས་
 དང་པོ་དེ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་བསྐྱབ་བ་ལ། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ ཅེས་བ་ནས། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་
 བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་འབད་
 མེད་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་བ་ལ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞི་བྱུང་།
 ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་
 བ་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་བསྐྱབས་ནས། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་
 སྐྱ་དང་རྣམ་བར་རྟོག་བ་སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་མི་སྐྱབ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། རྣམ་
 བར་རྟོག་བ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ནམ་སྙམ་བའི་དོགས་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་
 གིས་དེ་ལ་རྒྱས་བ་ཤད་མཛད། དགག་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་
 ཡིན་ནམ་སྙམ་བའི་ལོག་རྟོག་ཤས་རྒྱང་བའི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་
 སེལ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བར་མ་སྐྱབ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། རྣམ་བར་རྟོག་བ་རྣམས་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་བ་ལ་ཉེས་
 བ་ཡོད་ཅིང་། སེལ་འཇུག་ཡིན་བ་ལ་ཉེས་བ་མེད་བས་སེལ་བས་འཇུག་བའི་
 རྒྱ་མཆན་དངོས་སྟོན་བ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་བ་ནས། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་བར་

འགྲུལ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་རང་རེས་དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན།
 ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཉེ་དུ། སྤྱི་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་དང་། ཉག་པ་སོགས་ལས་
 ལོག་པའི་ལྗོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་རུང་བར་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་རང་གི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་
 སྤྱིད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་
 སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེ་ངེད་ལ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལའང་
 གཞན་ལས་ལྗོག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ཅས་པའི་བར་
 གསུངས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ གཞན་སེལ་
 བརྟེན་ཡུལ་དུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་སེལ་པའི་སྤྱི་
 དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཐ་དད་དངོས་ལྟམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་སེལ་ལ་
 བརྟེན་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་མིན་ལྟམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་
 སྒྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་ལྟམས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་བཏགས་སྟོན། ཞེས་པ་
 ནས། དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྫོང་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟམས་དེ་མིན་ལྟམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ན། ཞེས་དང་ཞེས་
 མིན་གཉིས་ཆོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། སེལ་འཇུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
 སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲོན་དང་པོ་སྤྱིར་བ་ལ། ཞེས་པ་ཡིན་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 འཇུག་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་ཆོགས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲོན་གཉིས་
 པ་སྤྱིར་བ་ལ། སྒྲོ་དོན་འགའ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྟམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད། ཅས་པའི་བར་གསུངས། སྒྲོན་གསུམ་པ་སྤྱིར་བ་ལ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་

དད་པ། །ཞེས་པ་ནས། བ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 ཡང་རང་རེས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བཤེ། །ཞེས་པར། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
 བ་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འིང་ཁོ་ན་སྤྱི་རྟོག་གི་ཡུལ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འིང་ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་འིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་འིང་
 གི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། འིང་འཇིག་རྟོག་པས་འིང་གི་བྱད་ཆོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འིང་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་
 སྟོན་མེད་པར་སྤྱབ་པ་ལ། འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས།
 འབྲས་བུ་ཏུ་མ་རྟོན་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་
 དོན་གཞན་མེད་ན། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སོ། །ཞེ་ན། སྤྱི་
 རྟོག་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་དང་། སྤྱི་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་གཅོད་ཅེས་པ་ནས་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྤྱི་སྟོན་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་
 པར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་སྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་སྟོན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། གཞི་ཉེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནས།
 བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྟར་འཐོབ། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྩེ་
 བཀ་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་འགོག་པ་ལ། །གང་

དག་ཅེས་པ་ནས། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་བརྟེན་མིན་གྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གྲེ་བྲག་པའི་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ལ། མི་འགོ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གངས་ཅན་པའི་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་གྱིར། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གངས་ཅན་གྱིས་སྤྱི་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ། གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེས། གཅེར་བྱ་པས་རྩ་ཞོ་གཉིས་
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 བྲགས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནས། །དེ་མེད་ཅེས་པའི་བར་
 གསུངས།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེས་ལས་ཆད་མ་གཞན་
 དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་བྱུང་ན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 བྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྒྲངས་པ་དང་།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །ཞེས་
 པར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། གྲེ་
 བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་དེ། དེ་རྣམས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ལ། སྐྱབ་
 འཇུག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས།
 ཡང་སྐྱ་དང་རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི། སྐྱབ་པས་
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཞེས་ཞེ་ན། ཆད་མ་
 གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་འཇུག་པའི་གྱིར། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཡང་སྐྱ་དང་
 རྟགས་དག་གིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པས། སེལ་འཇུག་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་པའི་ངི་བ་དེ་བསྟན། སྐབ་པས་དངོས་པོའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཁོན་མེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ངི་ལྟར་ཞེས་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སྐབ་འཇུག་
 མེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་ངིས་པ་ཡིན། ཚད་མ་གཞན་དང་སྐྱ་གཞན་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ངི་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱད་
 ཀྱི་རྟགས་བསྟན། རྟགས་ཀྱང་འདི་ལྟར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇུག་པའི་ཚད་མའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱོད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་
 རྗེས་སུ་ཁྱོད་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབ་རྟགས་དང་།
 ཡང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་སྐབ་
 འཇུག་མེན་ཏེ། རྟགས་སྟར་གྱི་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགག་རྟགས་གཉིས་བསྟན་
 ནོ། །རྟགས་དེ་གཉིས་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་བ་དགོད་པ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་ཁྱད་གཞི་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་དོན་མེད་
 ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། རོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྐབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁྱད་ཆོས་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་དོན་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། ཞེས་
 པ་ནས་དེ་དག་སྟོད་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐྱ་སྟོན་ལྟར་གྱངས་
 པར་ཐལ་བས་དགག་པ་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ཏུ་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་རྟག་པ་བཞི་
 གསུངས། སྐྱ་རྟོག་སྐབ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་སྟོན་ལྟར་གྱངས་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་
 སྟོང་ཅིག་བྱང་བས་དེ་འགོག་པ་ལ་གང་གི་ལྟར་ནའང་། ཞེས་པ་ནས་དེ་བཟུང་
 ན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྐྱ་རྟོག་སྐབ་འཇུག་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མ་དོན་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོང་ཅིག་བྱང་བས། དེ་འགོག་པ་ལ། གལ་ཏེ་འཁྲལ་པ་

ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

ཙ་བ། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག

བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ།

ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་།

མ་མཐོང་ཆག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥༥ ॥

སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་སྟེ་མ་ངེས་
པའི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་གཞན་ཚད་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་གཞལ་བར་
བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
པོ་དེའི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་
པའང་ཁྱོད་དང་སྐྱབ་འབྲུག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་འཛིན་མངོན་
སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་དོན་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་
འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཟུགས་ཆོས་མ་ཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས།

ཉ་བྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར།

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲོར་མི་བྱེད་ན། ༥༦ ॥

མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱ་ལ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱོ་འདོགས་ཤིང་། སྐྱོར་
 བར་མི་བྱེད་ན། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འབྲའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་
 བཤང་། དེ་འབྲའི་སྐྱོ་འདོགས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འབྲའི་རྟགས་
 དང་རྗེས་དཔག་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་རྟག་པར་མེད་ན་སྐྱ་
 རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་ཉ་ཕྱིས་དང་དདུལ་
 གཉིས་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། ཉ་ཕྱིས་
 ལ་དདུལ་དུ་འབྲུལ་བའི་ནམ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྐྱ་རྟག་པར་མེད་ཀྱང་དེར་འབྲུལ་བ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱའི་སྟེང་གི་
 བྱས་མི་རྟག་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་
 གསུངས། གཟུགས་ཆོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་སྟོན་པ་ལ། འབྲུལ་པས་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། སྐྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན།

ཅ་བ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད།
 འབྲུལ་པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས།
 སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།། ༩༥ །
 བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་དང་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱའི་དངོས་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་

ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་ཉག་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་
 ཉོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་མི་ཉག་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཅེས་པར་བསྐྱབས་ཐེན་པ་དེའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཇེས་སུ་སྤྲོད་མི་ཉག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དང་ཇེས་དཔག་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་
 ཉག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པས་སྤྲོད་མི་ཉག་པར་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས་སྤྲོད་མི་ཉག་
 འཁྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར།

གཞན་སེལ་སྒྲུང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲོད་ཉག་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པ་ལ་གཞོད་
 བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྲོ་འདོགས་མདོན་གྱུར་མེད་ན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགལ་
 བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱོད་གཞི་སྤྲོད་མཛིན་ཉོག་པ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡུལ་ཅན་
 བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྲོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བྱས་པ་
 ངེས་པའི་ཉོག་པ་སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
 སྤྲོད་ཡོད་ཅེས་སྤྲོད་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཅུ་བ། ཇེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས།

འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས།

ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ།

ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། ལ།

སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་རང་ཡུལ་དངོས་པོའི་
 དབང་གིས་འཛིན་ན་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲའི་སྟེང་གི་མི་
 ཏྲག་པ་ལས་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཅིང་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲའི་སྟེང་གི་
 བྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲ་
 དང་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་ཏྲག་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་བྱུ་བ་
 བདེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱོད་རང་ལའང་སྒྲར་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱི་
 མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སེལ་བ་སྒྲུབ་བ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བྱོད་གཞི་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བྱོད་ཆོས་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་སེལ་བའི།

ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།

དེས་ན་སྒྲར་བའདད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བཞེན་པའི་རྗེས་དཔག་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་
 རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་
 མེད་ཅིང་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། གཞན་ལུགས་བཀག་
 པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྲུབ་གྲུར་ན།
དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། ༩༩ །

རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་
འཇུག་ཡིན་ན་སྐྱ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་ཅན་སྐྱ་གྲུབ་པར་གྲུར་
པ་ན། དེ་ལས་གཞན་ཁྱོད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྲས་མི་རྟག་གི་ཆ་
གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ལ་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་
དུ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་།
སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་རྟོག་པ།

སྡོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྡོན་པོ་མཐོང་བ་འགའ་ལའང་། དེའི་རྗེས་
སུ་སྤྱེས་པའི་སྡོན་པོ་དོན་མ་སྤྲོད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན་
ཁྱོད་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དུས་ན་ཁྱོད་གྱི་གཅད་བྲར་གྲུར་
པའི་སྡོན་པོ་སྡོན་མེན་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མངོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱིའི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
སངས་རྒྱས་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྲབ་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་
བྱིར། ཞེན་ཙ་བར་མ་བྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། གཞན་གྱི་ཆ་སྐྱོ་མ་བཏགས་པ།

དེ་ཙམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཙན། ༥༠ །

དེ་འབྲེལ་ལེས་ཞུས་ཙན། ཁྱོད་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
རང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་ལ་གཞན་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་གྱི་ཆ་སྟོ་
མ་བཏགས་པའི་སྟོན་པོ་དེ་ཙམ་ལ་འཇུག་པའི་ལེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐབ་
པ་ནི།

ཙ་བ། དེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད།
གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོའི་བྱིར།
འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་ལ།
འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། ༥༡ །

དེ་འབྲེལ་ལེས་འདི་ནི་ཞུས་ཙན། ཁྱོད་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་
པའི་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་དབེན་པའི་སྟོན་པོ་ལ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་
ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ཁྱོད་དང་ནི་སྟོན་པོ་སྟོ་མིན་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་
འདོགས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱོད་སེལ་བའི་ཡུལ་ཙན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐབ་
འཇུག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཆ་གས་སྟོ་འདོགས་ཇི་སྟེད་པ།
དེ་བསལ་བྱིར་ན་དེས་པ་དང་།

སྐྱ་ཡང་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་དེས།

དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། ༥༢ །

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་སྟོང་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་སེལ་འཇུག་
ཡིན་ཏེ། སྐྱའི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་ཤས་ལ་མ་བྱས་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་
ཡང་གངས་དེ་སྟེང་ཁོ་ན་འཇུག་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་པ།

སྐྱའམ་སྟོ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ན།

གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར།

ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥༣ །

སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སུ་པ། དེའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་སྐྱའམ་དེའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་འཇིན་པའི་རྟོག་སྟོ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱས་
པས་བྱ་བ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
འཇུག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སྟོ་ནམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མིན་པར་ཡུལ་དང་དགོས་
པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་འཇུག་པའི་རྟོག་

པ་གཉིས་ཡུལ་གཞན་མིན་པར་ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒོ་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱད་པར་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་འཇུག་ཏུ་
 འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་པས་ཀྱན་བཟུང་ཡང་མ་ངེས་པ་དགག་པའོ། །དང་
 སོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲོས་བྱད་པར།

སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན།

བྱེ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲ་སྒོ་ནམ་གངས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི་སྒྲའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་མི་རྟག་ནང་
 བན་ཚུན་རྩིས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་དག་སྒྲ་དང་ཡང་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་
 རྟོག་པའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒྲ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་སྒོས་སྒྲའི་སྟེང་གི་བྱས་པ་
 འཛིན་གྱི་དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མར་གྱི་གོང་བྱ་ལ་
 ཉིལ་དུ་མ་འབྱར་བའི་ཆེ་ན། ཉིལ་ནམས་ནང་པན་ཚུན་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་མར་གྱི་གོང་བྱ་དང་ཡང་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་པན་པའི།

ཡན་ལག་རྒྱས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། ༥༥།

བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན།

པན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས།

སྒྲིལ་མེད་གི་བྱས་མི་ཉག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ལ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དེ་བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦངས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤྱི་དུས་
 ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་སྤྱད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་
 བྱས་མི་ཉག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནལ། རྩལ་ཐ་དད་ཡིན།
 ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་བྱས་པར་ངེས་པའི་
 ཉོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་བྱས་མི་ཉག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ཞིང་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིའི་སྒྲིལ་
 གི་བྱས་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞེས། ཡན་ལག་སྤྱི་དེ་
 སྤྱིས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་བྱས་མི་ཉག་སྤྱི་ཆོག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ལས་རྩལ་དབྱེར་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་དངོས། འདོད་
 བ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིས་ཕན་གདགས་བྱའི་བྱེ་བྲག་སྤྱིའི་སྒྲིལ་གི་བྱས་མི་ཉག་གང་མ་
 ངེས་ཏེ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་
 སུ་སྤྱི་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དང་རྩལ་དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ།

ཙ་བ། དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར།

གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་།། ༥༥།

ཕན་གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕན་

གདགས་བྱ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་དེ་དག་ཉོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
བྱིས་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཆོས་ཕན་རྒྱས་རྣམས་ཐ་དད་ན།
དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ།
དེ་ཡིས་དེ་དག་ལ་ཕན་མེད།
དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤྱག་མེད་འགྲུར། ༥༦ །

བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱ་དང་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་
མི་རྟག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་དེའི་ཅི་ཡིན་ཏེ་
སྐྱ་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་ལ་དེ་
བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དེ་ཡིས་སྐྱས་་
སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱ་དེས་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་་
པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་བྱས་་
མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱག་མེད་དུ་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐྱས་སྐྱའི་བྱེད་ཆོས་་
བྱས་མི་རྟག་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕན་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་་
པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་ལ་ཕན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི།

དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ།
 བན་པ་གཞན་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། ༥༧ །

ཁོ་ན་རེ། བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་ན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སྐབས་པར་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དེས། སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
 ལ་པན་པའི་རྩས་པ་ཀྱི་སྐབས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་
 འདྲའི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་པ་གཅིག་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་རྩས་
 པ་ཁོ་ན་སྐབས་པའི་སྒོ་ནས་བཟུང་ཞིང་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་པ་ལ་པན་པའི་རྩས་པ་དེ་སྐབས་པའི་
 སྒོ་ནས་བཟུང་ན་ནི། སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་པན་པའི་རྩས་པ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བཟུང་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་པ་ལ་པན་པའི་
 རྩས་པ་དེ་སྐབས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་
 བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་བྱས་པ་དེ་ལ་པན་པའི་རྩས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 མ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་སྐྱའི་སྤྲེང་གི་མི་རྟག་པ་ལ་པན་པའི་རྩས་པ་གཉིས་
 རྩས་གཞན་མིན་པར་བྱུང་བའི་རྩས་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གསལ་
 བ་དངོས། གཉིས་པ་ནི། རང་ངེས། རོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཅེས་པར། སྐྱ་
 འཛིན་རྟོག་པ་སྐྱ་ལ་སྐབས་པས་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་རྩས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་དང་རྩས་དཔག་འཇུག་པ་རོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར།
བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན།

རིགས་པ་ཅན་པ་ན་རེ། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱའི་སྤྱིང་གི་བྱས་མི་
རྟག་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་བཟུང་བར་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་གཞན་འཇུག་པར་འདོད་དེ། སྐྱ་
རྟག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་རྗེས་
དཔག་སེལ་འཇུག་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ།
དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འབྲ། ༥༩ །
སྐྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི།
འཇུག་ཕྱིར་ །

སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་གཅོད་སེལ་
པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་
གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། དེར་མ་ཟད། རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་
རྣམས་ཀྱང་སེལ་འཇུག་དུ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཕྱི་མའང་ཆོས་ཅན།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དང་འབྲ་བར་སེལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་གཅད་བྱར་གྱུར་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ངེས་

ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་
མི་རྟག་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་
འཛིན་རྟོག་པས་མ་ངེས་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། “..... གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་།།
ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ།།
དེ་ནི་ངི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན།། ༥༩ །

གཞན་ཡང་། སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ངི་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་དེས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ངེས་པ་སྐྱེ་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ངེས་
པའི་བྱིར། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཞན་ཡང་ངོ་བོ་གང་ཞེས་པའི་ལྟོག་བྱས་
ལ་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲིའི་སྟངས་གི་བྱས་མི་རྟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་འཛིན་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། ཁྱད་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྦྱངས་པ།།
མངོན་སུམ་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་བ་ལའང་།།
ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི།།
རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།། ༦༠ །

སྒྲུབ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་ལྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གཟུང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཁྱད་པར་བྱས་མི་རྟག་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་ཆ་ལས་
ནམ་པར་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ལ་སྒྱུབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན། དེས་དེ་དག་རྟོགས་པར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སྒྲུབ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་ལྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་
བཟུང་བ་ལ་འདར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པའི་
མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་
ལྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འོག་ལྗོག་དང་སྒྱི་གསལ་མཚུངས་པའི་ཚོད་པ་
སྤང་བ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་སྒྱི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བཟླའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་ངོས་དབང་
གིས་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ན་རྫོང་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་
རིགས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལན་དངོས། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།
ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་
ལས་དོན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། སྒྲུབ་ལྟེང་དུ་སྒྲུབ་མིན་དང་། མ་བྱས་པ་
དང་། རྟག་པ་ལས་འོག་པའི་ལྗོག་པ་དུ་མ་དབྱེ་བྱང་བྱས་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་པའི་སྟོན་
པ་གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ན་རེ། མི་རྟག་པ་མིན་པ་ལས་ལྗོག་པ་དང་། སྒྲུབ་མིན་ལས་
འོག་པའི་འོག་ལྗོག་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནམ། རྩས་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་རྟོག་སོ་སོར་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩས་གཅིག་
གང་ཞིག སྒྲུབ་རྟོག་སོ་སོར་འཇུག་པ་དེ་རང་ཡུལ་རྩས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་དཔོན་ལྗོགས་སྤང་གིས་སྒྱི་གསལ་

རྒྱུ་ལ་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་རང་སེལ་བ་སྐྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ལ་འང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་།
གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
སྐྱ་དང་ངེས་པ་ཉིད་དག་ནི།
བརྟེན་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་བྱེད་པ་ཡིན། ༦༡ །

སེལ་བ་སྐྱ་བའི་ལུགས་དེ་ལ་འང་གཞན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་
དང་། གཞན་སྐྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་
རྟོག་པ་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འཇུག་
པ་མིན་ཏེ། བྱེད་རང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་པོ་ཡི་རྒྱུ་སྲུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་
དང་། སྐྱ་ཐ་དད་སྤྱར་བའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས། དེ་ལ་འང་གཞན་
ལས་ལྡོག་པ་དང་ཞེས་པར། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་མིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་
པའི་སྐྱ་རང་གི་རྒྱུ་སྲུ་འབྲང་བའི་རྟོག་ཐོར་དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་ལྟ་བུར་གོ་
བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རིལ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་རང་གི་རྒྱུ་
སྲུ་འབྲང་བའི་རྟོག་ཐོར་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་རིལ་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་དུ་གོ་བར་
བྱེད་པས་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་རིལ་པ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མིན་ན་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པའི་སྐྱ་སྤྱར་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ།

སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱ་ཉག་སོ་སོར་འབྲུག་
པར་རང་ཡུལ་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་མིན་པར་
ཐལ།

ཅ་ག། གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།
བརྗོད་བྱའི་གཞན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས།
ནམ་དགེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས།
ཐ་དད་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ༤༩ །

སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་
ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་སྐྱ་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་
པའི་ནམ་དགེ་བྱུག་པའི་སྐྱས་རང་གི་རྒྱས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་རོར་སྐྱ་དང་མི་ཉག་
པ་རྒྱས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་
རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་
འབྱེད་པའི་སྐྱའི་མི་ཉག་པ་ཞེས་པའི་ནམ་དགེ་བྱུག་པའི་སྐྱ་ཡིས་རང་གི་རྒྱས་སུ་
འབྲང་བའི་རྟོག་རོར་སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་རྒྱས་ཐ་དད་པའི་དོན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་ཐ་དད་པ་ལྟས་བྱིན་དང་དེའི་རིལ་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རིལ་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱུར་བ་མཐོང་བ་གོ་མས་པས་ཤན་བརྒྱབ་
པའི་འུགས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་འདོད་པའི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་

དང་། རྩམ་ཐ་དད་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲི་
སྤྱོར་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྲ་བར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གཉིས་
ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་པར། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་ཀས་
སྤྱ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་མཚུངས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་
དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱ་
དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱ་གཅིག་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག། ཆོས་བརྗོད་
ཀྱི་སྤྱ་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱ་གཉིས་རང་ཡུལ་རྩམ་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་
འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོང་བ་དང་།
མི་སྤྱོང་བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི།
བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི།
འདོད་པའི་རྩམ་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ༤༣ །

རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་
ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱད་གཞི་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་རྩམ་གཞན་
ཀྱི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བད་ཡི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་
རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྩམ་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་
འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱ་

དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྲིའི་བྱང་པར་བསྟན་ནས། གཞན་ལུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱང་པར་བརྗོད་བྱ་ཇས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་འགོག་པ་ལ། ཀྱན་ལ་
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་ག། ཀྱན་ལ་ཇས་དང་དངོས་བརྗོད་པའི།
 སྤྲི་ཡི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དོ།
 དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ།
 བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ༩༩ །

ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཇས་ཆོས་ཅན་དང་དངོས་པོ་ཆོས་བརྗོད་པའི་སྤྲི་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཇས་ཐ་དད་པའི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱང་པར་གཞན་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་བྱང་པར་གཞན་མི་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱི་གོ་བའི་བྱང་པར་འདི་ཉིད་དུ་
 ཟད་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྲི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲི་དེ་གཉིས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོར་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས།

ཙ་ག། དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས།།
 དེ་ལ་པན་པའམ་བྱེད་ལྟན་ནམ།།
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།།
 དེ་ལས་བྱང་པར་གཞན་མེད་དོ།། ༡༠༠ །

མ་ཁྲབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ཆོས་རྫོང་གི་སྤྲ་དང་། ཆོས་
 ཅན་བརྫོང་པའི་སྤྲའི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས། རྟེན་གྱི་སྤྲོ་ར་ཚུལ་དེ་ལ་
 བན་པའི་རྟེན་སྤྲར་བ་འཆེད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འཇམ། བྱེད་ལྡན་གྱི་རྟེན་སྤྲར་བ་འཆེད་
 པ་ཞེས་བྱེད་ལྡན་ནམ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཐར་གསལ་
 ཏུ་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞན་གྱིས་བརྫོང་ཁྲུང་བྱང་། རང་གི་བརྫོང་བྱ་བྱང་པར་
 གཞན་སྤོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། རང་གི་བརྫོང་བྱ་བྱང་པར་གཞན་མི་སྤོང་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བ་དེ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་སྤྲ་གཉིས་པོ་དེའི་བརྫོང་བྱ་ལ་བྱང་
 པར་རྩས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སེལ་བ་སྤྲ་བ་ལ་རི་རྒྱན་སྤྲས་པའི་
 ཉེས་པ་དེ་མི་འཇུག་ཅེས་མཇུག་བསྐྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི།
 དེ་ལྡན་ཕྱོགས་ལ་བརྫོང་པ་བསལ།

གཞན་སེལ་སྤྲའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པའི་དབལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་སྤྱི་གསལ་རྩས་གཞན་དེ་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྫོང་པའི་ཉེས་པ་བསལ་ཅིང་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསལ་རྩས་
 གཞན་ཏུ་ཁས་མ་སྤངས་པ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་ནི།

ཙ་བ། རིགས་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག
 ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། ༩༩ ॥

རིགས་དང་དེ་དང་ལྟན་པའི་གསལ་བ་དག་རྣམས་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་སྤྱི་གསལ་རྣམས་གཞན་ལ་
བཀོད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གང་དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་།
ལྷུང་བརྗོད་བརྗོད་འདོད་མི་བརྟེན་པ།
དེ་དག་ལ་ནི་དྲུག་པ་དང་།
ཆོགས་དབྱེ་ལ་སོགས་སྒྲུན་ཀ་རིགས། ༤༧ །

བརྗོད་པ་དང་སྟོད་པ་གང་དག་གི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཅན།
དྲུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་རྒྱུད་བའི་
སྒྲུན་ཀ་འདྲུག་རིགས་པར་ཐལ། ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འདྲུག་པ་ལྷུང་
སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་ཅིང་། བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། གཞན་ལ་མང་ཆོག་སོགས་མི་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་མཚན་
ནོ། །དང་པོ་ནི། སེལ་བ་སྤྱོད་པ་ལའང་། དྲུག་སྤྱོད་སོགས་མི་རྒྱུད་བའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། ངེད་ལ་དེ་འབྲའི་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི།
ཆོག་གང་སྤྱོད་པོས་རི་ལྟ་བུར།
རྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ།
དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཡིན། ༤༨ །

བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཆོག་གང་རང་སྤྱོད་
 བོས་བརྟེན་མེད་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དོན་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སེལ་
 བ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མང་ཆོག་སོགས་མི་རུང་བའི་ལྷན་ཀ་མི་འབྲུག་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུང་ས་རང་སྤྱོད་པ་བོའི་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རང་
 གི་བརྒྱུད་བྱེད་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་རང་གི་བརྒྱུད་བྱེད་དོན་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མང་ཆོག་སོགས་མི་རུང་
 བའི་ལྷན་ཀ་དེ་མེད་ལྟ་བུ་ཞེས།

ཅ་བ། བཅུན་མོ་རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས།
 ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ།
 རྣམ་མཁའའི་རང་བཞེན་མཁའ་ཉིད་ཅེས།
 བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ༤༥།

བྱད་མེད་གཅིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཐ་དད་པའི་
 མང་ཆོག་གཞག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གྲོང་དུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྤོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་
 དད་མིན་པའི་གཅིག་ཆོག་གཞག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ཉག་མ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱེ་མ་རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གཞག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད་
 དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའའི་རང་བཞེན་ཞེས་དུག་
 གྲུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའའི་

རང་བཞིན་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཅེས་དེ་
པན་གྱི་རྒྱུར་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་
དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་རྫས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་སྣང་གི་སྒྲིའི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲི་བཤད་པ་དང་། དེ་
ལ་སྣང་བ་བསམ་ངོའི་བདེན་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། རོན་དམ་དུ་བདེན་པ་དགག་
པ་དང་། དེས་ན་དེ་འཛིན་འབྲུལ་པར་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་ཐལ་
བ་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། ཞེས་
པར། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཐོག་མར་གང་
གི་ངོར་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྤྱི་སྒྲིའི་འཛིན་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་སོ། །དེའི་
ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་སྤྱི་སྒྲིའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་དེ་
བདེན་པར་མ་གྱུར་པར་འགྱུར། ཡིན་ན་མདོ་ལས། དེ་ལ་གུན་རྫོབ་ཅེས་བཤད་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།

དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་སྒྲི།

གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས།

གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་པ། ༥༠ །

སྤྲིབ་བྱེད་ །

ཤིང་མེན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དོན་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤང་བའི་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྲིབ་བྱེད་དམ་སྒོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིས། ཤིང་གསལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་
 རང་མཆན་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་པས་ཤིང་གི་སྤྲི་སྒོ་ལ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།

རྩ་བ། དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་།

ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྲིབས་པ་ཡིས།

ངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགལ་ཞིག་གིས།

ཐ་དད་མེན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། ༥༡ །

ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཤིང་འཛིན་
 རྟོག་པས་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་
 པ་དེས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་

མིན་ལས་ལོག་པའི་རོ་བོ་ལག་ལེན་གིས། བེད་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་ཅ་
 དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བེད་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་མེད་ན་
 བེད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་པས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན།
 སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས།

དེ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་བེད་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་བསམ་པ་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་ནི། བེད་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་
 པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། བེས་པའི་རྩས་བྱི་རོལ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་ལ་
 བེད་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ།
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་བྱུ་མེད། ༥༩ །
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྩས་མི་འགྲོ།
 རྩས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད།

རྟོག་པ་དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་རྟོག་པ་ལ་བེད་མིན་ལས་ལོག་
 པར་སྤང་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དམ་པའི་དོན་བྱུ་མེད་དེ། གསལ་བ་རང་མཚན་པ་

དང་། རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་ན་རེ།
 དེ་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་གསལ་བ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་
 ནི་ཆད་མའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་དམ་པའི་
 དོན་དུ་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་
 སྤང་བ་དེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ།

རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འགྱུར། ལ་མ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་ལྟར་དོན་གཞན་ཤིང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྩས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྤྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་
 ལས་རྩས་ཐ་དད་མིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
 བློ།

ཙ་བ། དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ།

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ།

རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་

དེས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་གྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། རོན་ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཤིང་འཇིན་རྣམ་པར་རྟོག་སྟོ་
 འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་པ་སྟེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་ཤིང་
 ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་གཞི་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་དཔེར་རྒྱུན་གསུམ་དགོད་པ་
 དང་། སྤུན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ་ །ཞེས་པར།
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ། ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྤུན་མོང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མིང་དོན་གང་ལྡན་པན་ཚུན་དུ།

ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། གླེང་།

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྒྱ་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་ཀྱང་ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གང་དང་ལྡན་པ་
 པན་ཚུན་དུ་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་ཤིང་འཇིན་རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ།

དོན་གཅིག་སྤྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི།

ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རྣག་བཞིན་གྱིས།

ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། ༥ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
 གྱི་སྟོང་པའི་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་འབྲས་གཅིག་ཐུན་
 མོང་དུ་སྦྱེད་པར་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཡང་རང་འབྲས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
 པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རང་
 འབྲས་དོན་ཤིང་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་དོན་གཅིག་སྦྱབ་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་རྩ་མ་ཐ་དད་ཡིན་
 ཡང་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་བསྦྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་རང་ལྟར་ན། དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་། བདག་ཡིད་ལྔ་པ་ལས།
 སྤྱི་ཏྲག་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་གཅིག་
 བསྦྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་དཔེས་རྒྱ་
 ཏུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱེད་པར་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་ལ་
 སྤྱི་ཏྲག་དངོས་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་པར་ཐལ།

ཅ་ག། དཔེར་སྟན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་།

ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས།

རིམས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར།

མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། ༦ །

དཔེར་ན་སྤྲོན་པར་པ་ཏ་དང་སྤེ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གྱི་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའམ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ཡིས་
 རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པར་མཐོང་གི་སྤྱི་རྟག་
 དངོས་གྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཞོ་དང་ག་གོན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོ་ན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། སྤྲོན་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གྱི་དབང་གིས་སྤྲོན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྲོན་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོན་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རིམས་
 ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤྲོན་གསལ་རྣམས་ལ་རིམས་ནད་
 ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན།
 དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་བྱིས།
 བརྟན་པས་པན་འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་། གྲྭ་ ༥ །

སྤྲོན་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་དབང་གིས་སྤྲོན་དེ་དག་གིས་རིམས་ནད་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཞིང་དང་སོ་ནམ་སོགས་ཐ་དད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རིམས་ནད་སོགས་ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲོན་སྤྱི་རྟག་དངོས་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྲོན་དེ་དག་གིས་རིམས་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲོན་སྤྱི་
 རྟག་དངོས་གྱིས་རང་འབྲས་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

བརྟན་པ་སྟེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་སྒོའི་འབྲུག་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་བསམ་པའི་
དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་པར། རྟག་པ་ལ་ཤིང་
མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དེ་
ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །ཅེས་པར་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
རྟག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེས་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་བྱས་སམ་མི་
བྱས།

དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
མཆོན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཤིང་གི་དོན་
བྱེད་བྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་རྟག་
པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་གང་ཞིག དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་
པའི་བྱིར། དེ་ན་རྟག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་
བྱུབ་ན། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། སྒྱོན་མེད་དེ། སྤྱི་གཞི་མཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་
སྤང་བའི་དོན་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་པའི་བྱིར།
དེ་ལྟར་འཛོག་ན། སྤང་མཁན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་ཀྱི་བྱང་
པར་རི་ལྟ་བུ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་སྒྱོན་པ་
ལ། རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གཉིས་པ་སྒྱོན་པ་ལ། དེ་ལ་
ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གསུམ་པ་སྒྱོན་པ་ལ། ཤེས་ལ་ཞེས་སོགས་

གསུངས། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་དང་གཞི་
 མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལ་འང་ཞེས་པ་ནས།
 ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཤེས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་དང་ཆོས་
 ཆོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་གསུངས། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ། དམ་པའི་དོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། སྤྱི་དང་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པ་
 ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས་སོ།།

ཅ་ག། རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྟོ།།
 དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འབྲ།།
 དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས།།
 ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྟེ་བ་གང་།། ༥༩ །

ཞིང་གི་རང་བཞིན་དེ་འཛིན་པའི་ཞིང་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་
 པའི་ཞིང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཞིང་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་འབྲས་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་། ཞིང་དེའི་འབྲས་སུ་
 ཅན་མིན་པ། ཞིང་མིན་གྱི་དོན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཞིང་ལ་བརྒྱད་ནས་སྟེ་བ་གང་

ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཤིང་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་འཛིན་ཏོག་པས་ཤིང་གཟུང་དོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡིན་ཞེན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཅ་ག། དེ་ལ་ངོ་བོ་བྱི་རོལ་དང་།།

གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར།།

སྒྲང་བ་གང་ཡིན་བཏག་པ་ཡི།།

ཡན་ལག་མེད་བྱིར་དེ་ཉིད་མིན།། ༥༥ །

ཤིང་འཛིན་ཏོག་པ་དེ་ལ་ཤིང་གི་དོན་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཤིང་དང་།
 དེ་དང་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ། ཤིང་དེ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཤིང་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་བུས་
 བཏགས་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཤིང་གི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཀྱས་སུ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྲུག་པའི་ཚུལ་དང་། ཐ་
 སྙད་དེ་དག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་གཞག་དེ་དག་བྱས་པའི་དགོས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཤ་པ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེན། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན་དག་གི་ཏོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡིས་ཐ་སྙད་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས།
 འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན།
 དེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར།

ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་ལས་རིགས་
 ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་
 སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལྟར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ཡོད་པ་སྟེ། སྤང་བའི་དོན་ཤིང་གསལ་དེ་རྣམས་ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་
 ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་བྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། ༩༠ །
 སྤང་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནི།
 གཞི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི།
 ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས།
 ཐ་སྙད་ཁོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། ༩༡ །

ཤ་བ་དེ་ལ། ཤིང་དང་ཤ་བའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་རྟོག་
 པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡིས་ཐ་སྙད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། ཤ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་གི་བྱེད་བྱ་ལྟ་གཞན་ཤ་བ་མིན་པ་ལས་
 ལོག་པར་ཡང་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་པའི་བྱིར། འོན་དེ་འབྲའི་སྤྱི་
 དང་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། དེ་

ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཤིང་ལ་ཤ་པའི་སྤྱི་དང་ཤ་བ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་
 གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་གི་དོན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཐོབ་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་།
 བན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ།
 དེས་ན་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་།

ཤིང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་གཞི་མ་སྤྱན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ཡང་
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་བ་མེད་པས་དོན་རང་མཚན་ལ་བརྟུན་ནས་
 བརྟེན་པས་ཐ་སྙད་དོན་མ་སྤྱན་ཡིན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། ༡༩ །
 དངོས་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ།
 རྗེས་དབག་རྗེ་སྐད་བཤད་རྗེ་བཞིན།

ཁུབ་སྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་བརྟུན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཐ་སྙད་དོན་
 མ་སྤྱན་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པའི་བརྟེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། སྤར་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་འཇུག་ལུལ་ལ་
 མི་སྐྱ་བར་རི་སྐད་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟ་བཤད་ན། དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་དུ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འདི་
 གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆད་མ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མི་རྟག་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འབྲུལ་ཤེས་
 སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན།།

མར་མེའི་འོད་ལས་ནོར་བུར་བཞིན།། ༡༣ །

མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་འབྲུལ་པར་འབྲ་ཡང་། སྤྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ཐོབ། གཞན་སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དེ་
 དང་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྤྲ་མི་རྟག་
 པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། མར་མེའི་འོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི།
 རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་མར་མེའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། ནོར་བུའི་འོད་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་
 པའི་སྒོ་གཉིས་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་ཐོབ་

མི་ཐོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་སྤྱི་དང་
ཞེས་པར། ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
ཐ་སྙད་བྱེད་བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན།
དེ་འབྲས་ཅན་མིན་གཞན་ཉིན་ཅན།
བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ།
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། ༡༩ ॥

དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་བརྗོད་པ་སྤྱད་དང་། རྟོག་པའི་ཤེས་པས་ཤིང་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱི་འི་
ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་
རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
མིན་པ་གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ལྡོག་པ་ལ་བཞེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རེས། གཞི་མ་སྤུན་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་
གོ། ཞེས་པར། ཤ་པ་དེ་ལ་ཤིང་དང་ཤ་པའི་གཞི་མ་སྤུན་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་བྱས་པ་
ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་
དེ་གང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད།
དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་ནི།

ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་ཤེས། ༡༥ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དུ་མས་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འག་པ་
ལྟ་བུ་གཅིག་གྲང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་དང་འག་པ་འདི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྱིར་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་
མིན་པའི་དོན་ལས་ནི་ཐ་དད། གྲེ་བྲག་ཏུ་འག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་ཅན་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་པས་ལྟོག་ཆོས་སྣ་ཆོག་པ་པ་ཅན་དུ་ཆད་མས་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འག་པ་ལ། ཤིང་དང་འག་པ་དུ་མའི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་དང་འག་པ་དུ་མ་དེའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཡོངས་
སུ་བསྟན་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་རྟོག་པ་
ལ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དང་། བཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། རང་མཚན་
ཁོ་ན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་ལ་དུ་མ་ཞེས་པར་ཤིང་དེ་
ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། དེ་བཞིན་གཅིག་གྲང་ཞེས་པར།
འག་པ་ལ་ཤིང་དང་འག་པ་འདི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྣང་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གཞི་
མ་ཐུན་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་དོན་འདི་དང་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད།

ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར།

གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ།

དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱི་དོ། ༡༦ །

སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་དེ། སྤྱི་དོན་སྤྱི་འདི་དང་
གཞི་མ་ཐུན་འདི་ཉིད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་
བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཆོས་ཆོས་ཅན་
སོགས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྣམས་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་རྣམ་
གཞག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་གཞག་དང་།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ།

དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར།

འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། ༡༥ ॥

དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་གཞག་པ།

དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། ༡༦ ॥

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམས་གཞག་དང་ཐ་དད་པ་གཞི་མ་ཐུན་པ་དང་ཐ་དད་
མིན་པ་སྤྱི་ལྟར་རྣམས་གཞག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི་གྲུབ་པ་མ་བརྟགས་
པར་འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
ནི། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཤམ་བྱ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་

གཉིས། རང་མཚན་དུ་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱོད་དུ་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
རང་རེས། དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་པར་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་དངོས་པོར་
མེད་པར་བསྟན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི།
རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད།
དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
དུ་མ་སྒོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ༡༩ །

རྟོག་པ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཞིང་
དང་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དུ་མར་སྐྱད་པ་དེ། སྒོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་
བསྐྱད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་ཞིང་གསལ་རང་
མཚན་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེ་བ་མེད་པར་ངོ་
བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དང་། ཞིང་དང་ཞིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་
ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་
སོགས་རྟོག་པ་ལ་སྐྱད་པའི་དོན་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་གི། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
ཅེས་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི།
བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ།

རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱི་ལོ། །འདི་ནི་བྱང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་ཅམ་
ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་གཞི་མ་སྤྱན་
སོགས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ན། སྒྲའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་ཕྱོག་ཆོས་དུ་མ་
དབྱེར་མི་རུང་བར་ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཆ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཆ་དངོས་པོ་མིན་པའི་
བྱིར་ཐེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ཕྱོག་པས།
ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བཏག། ༥༠ །

མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་རབ་
ཏུ་བཏག་ཏུ་རུང་སྟེ། ཁྱོད་སྤྱིར་མ་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་ལས་ལོག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་
གཞན་སྒྲ་མིན་ལས་ཕྱོག་པ་སྟེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་རེས་འབྲུལ་པར་
འདྲ་ཡང་ཞེས་པར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མི་
རྟག་པ་ཐོབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན། དེས་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོབ་
དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ།
དངོས་པོ་མ་ཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར།

དེ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་པོ་
རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲང་གིས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་སེལ་པས་བྱང་པར་དུ་
བྱས་པའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱང་པར་སྟི་དང་འབྲེས་པ་འདིར།

རང་གི་མཆན་ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། ༥༡ །

མི་འགལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞན་སེལ་པས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་པར་དག་འཛིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་དཔག་གིས་བྱང་པར་
རང་མཆན་སྟི་དང་འབྲེས་པ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར། རང་གི་མཆན་
ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་སྟི་དང་བྱང་པར་གྱི།

རྣམ་སོགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན།

བྱེ་བྲག་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས།

དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། ༥༢ །

རང་མཆན་གཅིག་སུ་དེ་ནི་སྟི་དང་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་
རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱ་སྟེ་གཟུང་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྟེ་དེ་སྟི་
གཞི་མཐུན། ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་སུ་དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟི་

གཞི་མ་སྐྱུན་ཆོས་ཆོས་ཅན་སོགས་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་མང་པོ་རྣམས་སྐྱ་དེ་གཅིག་
ལ་ནི་དོན་དམ་པར་འདུར་མི་རུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀྱན་ལས་ལོག།
དེ་དེ་བཞིན་རྟོགས་བྱེད་པའི།
སྐྱ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་།
སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་བྱིར་རོ། ༥༣ །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

སྐྱ་དེའི་ངོ་བོ་རང་དང་རིགས་མ་སྐྱུན་དང་རིགས་མི་མ་སྐྱུན་ཀྱན་ལས་ལོག་
པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དངོས་དབང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པ་ཡང་
མ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་གྱིས་སྐྱ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་རང་
ཡུལ་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ།

བད་ཡུལ།

གསུམ་པ་བདའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྐྱ་བ་པ་ཁོ་ན་བདའི་ཡུལ་
ཡིན་པ་དགག། གཞན་སེལ་བདའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་བ། སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་མི་
འཐད་པའི་ཚྭ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་མིན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་གསལ་བ་རྒྱང་བ་དེ་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་རྒྱང་བ་དེ་ཡིན་པ་དགག། སྤྱི་དང་
བཅས་པའི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་

ན། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། །ཞེས་བ་ལས་འཕྲོས། ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
རང་རེས་དེ་སྐབས་སུ། གཞན་སེལ་བདེའི་ཡུལ་དུ་ཁས་སྦངས་བ་ལ། གྲེ་བྲག་བ་
ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མིན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་ཞོགས་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བཏགས་སྟོན།།

དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་བྱས།།

དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད།།

དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན།། ༥༥ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞོགས་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་
དེ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྲོར་བ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། བད་དུས་ཀྱི་བ་
ལང་ཐ་སྙད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་གི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་
དེའི་ཆེ་བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་ནས་མེད་པ་དེས་
ནའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བད་བཏགས་
པའི་བ་ལང་དེ་ཉིད་སྟོན་ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དེ་ནི་ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་
བ་ལང་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲེ་བྲག་བ་ན་རེ། བ་
ལང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་མེད་ཅིང་། དེ་མིན་རྣམ་པར་གཅད་པའི་
གཞན་སེལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞོག་སོགས་འདུས་པའི་གོང་བྱ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་
བད་མི་སྒྲོར་གྱི། བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྲོར་
རིགས་ཏེ། དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་དང་། བད་དུས་ཀྱི་བ་ལང་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་

འཕྲོ་བའི་བྱིར། དེ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཞེན། དེ་འགོག་པ་ལ་ཅི་ནས་ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་
 པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱར་བའི་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་སྟོན་
 པ་ལ། ཅི་ནས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་
 གཅིག་གིས་བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ། བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྒྱར་བ་ལ་
 ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནོ།

ཙ་ག། ཅི་ནས་སྒྲེས་བྱ་དོན་བྱེད་པར།
 ལུས་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་བྱིར།
 འབྲུག་པར་འབྲུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ།
 རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུར་བར་བྱེད། ༥༥ །

བད་སྒྲུར་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པའི་དོན་
 རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་བརྫོད་པར་བྱེད་པའི་བད་སྒྲུར་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཅི་ནས་ཀྱང་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་བྱ་
 རྣམས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོ་བཀལ་སོགས་
 བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཤེས་ནས། དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འབྲུག་པར་
 འབྲུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་གཙུག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་བྱང་མིན།

བ་ལང་གི་བད་སྒྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་
 འོན་གཞན་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དངོས་
 མིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་བཞོ་བཀལ་སོགས་བ་ལང་གི་འོན་བྱེད་པར་
 རུང་བ་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྒྱང་
 པ་དང་། བ་ལང་གི་སྒྱུ་འོན་གཞན་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་མི་སྒྱོར་གྱི། བ་ལང་
 གི་རིགས་འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་
 བད་སྒྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དེ་ལྟན་རུས་པ་།

དེ་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བས་བ་ལང་གི་འོན་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར་
 ཞེན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ནི།

ཅི་བྱིར་དངོས་སུ་སྒྱོར་མི་བྱེད།

གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་བྱིར་འདི་མཚུངས། ༥༦ །

བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་
 མཚན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཅིའི་བྱིར་དངོས་སུ་སྒྱོར་བར་མི་བྱེད་དེ་སྒྱོར་རིགས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་སྒྱོར་བ་
 གང་ཞིག་བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་ཁྱབ་

སྟེ། བ་ལང་གི་གསལ་བ་གངས་མང་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་བརྟེ་
 སྐྱར་དགོས་ན་དེ་སྐྱས་ཀྱང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བ་ལང་གི་རིགས་
 འོན་གཞན་དང་ལྟན་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ལ་དེའི་བརྟེ་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐུལ། དེ་ལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་འདི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས།
 འོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས།
 དེ་ལྟན་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བ་ལང་གི་འོན་དེ་བྱེད་པ་དང་། བ་ལང་གི་འོན་དེ་བྱེད་པ་མིན་པ་ལས་
 འོག་པར་མཚུངས་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་
 རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་བརྟེ་ཅིས་མ་བྱས་ཞེས་བྲིས་པས། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་
 གི་རིགས་འོན་གཞན་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེ་དེ་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་སྟེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ། ༥༩ །

ཆོས་ཅན། དེ་མི་མཚུངས་པ་སྐྱ་སྟེ། བ་ལང་གི་རིགས་འོན་གཞན་བ་ལང་
 ཞེས་པའི་བརྟེ་འཇུག་ལུལ་དུ་མི་དགོས། བ་ལང་མིན་པ་ལས་འོག་པའི་གཞན་
 སེལ་དེའི་འཇུག་ལུལ་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་བ་ལང་
 གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་གི་བརྟེ་སྐྱར་བའི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་

དགོས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལས་ཞེས་སོགས་ལོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བ་ལང་གི་རིགས་དོན་གཞན་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྐྱར་བ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་བརྗོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

ཙ་ག། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས།
འབྲུག་འབྲུར་ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་བརྗོད་དེ།

བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བ་ལང་གི་དོན་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས། བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་གོ་བ་དེ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཞེས་པ་ནི། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་བ་ལང་གི་བད་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད། ཅས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཞེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བ་ལང་ཁོ་ན་ལ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བད་སྐྱར་པའི་ཆེ་ན་བད་དེས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལ། བ་ལང་མིན་པ་གཅོད་དམ་མི་གཅོད། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི།

མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། ༥༩ །

བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས་བ་ལང་མིན་པ་དེ་དག་རྣམས་
ལས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་འདི་ལ་བ་ལང་མིན་པ་མི་གཙོད་དོ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་བ་
ལང་དཀར་ཟལ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་
པར་ཐལ། བྱོགས་སྒྲ་དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད།
སྐྱ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ།
ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར།
སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ༥༩ །

གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བ་ལང་དཀར་
ཟལ་ལ་བ་ལང་མིན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཆོས་
ཙན། བྱེ་བྲག་པ་བྱེད་ལ་བ་ལང་དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་གི་བརྟ་སྐྱར་བའི་སྐྱ་བས་
དེར་བ་ལང་གི་སྤྱི་དོན་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱོགས་
སྒྲ་མ་དེ་གང་ཞིག་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྟ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ། རང་གི་རྗེས་
སྤྱ་འབྲང་བའི་རྟོག་དོར། རང་གི་བརྫོང་བྱ་མིན་པ་བཅད་ནས་རང་གི་བརྫོང་བྱ་གོ་
བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ངོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འཐད་པ་སྤང་
བ་དང་། སྤྱི་འཛིན་སྤྱི་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་སྐྱ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པར་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་རྣམས་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་གསལ་
བ་རང་མཆན་པ་རྣམས་བ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱིས་སྟོང་བའི་རྗེས་ཐ་དད་གང་ཞིག་
བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་རྣམས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་
འགོ་བའི་བྱིར་ཞེན་མ་བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་།
བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི།
དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་།
དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ༡༠༠ །
ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་གྱིས།
ལྷན་ཅིག་སྦྲར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད།

བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ནི་བ་ལང་གི་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
གྱིས་སྟོང་བའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། བ་ལང་གི་བྱ་བ་དེ་དང་བ་ལང་གི་བྱ་བ་དེ་
བྱེད་པའི་དོན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་སྔ་མ་རྣམས་མཐོང་ནས་བྱི་མ་གཞན་མཐོང་
བའི་ཆེན་ཡང་བ་ལང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་བ་ལང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡི། བ་ལང་གི་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱི་རྣམས་གྱི་རྗེས་
སུ་འབྱང་བའི་རྟོག་པས་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་བྱི་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྦྲར་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་

འཛིན་སྐྱི་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། སྐྱི་ས་པན་བཏགས་པའི་གསལ་བས་སྐྱི་
 འཛིན་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེད་བ་དགག། གསལ་བས་པན་བཏགས་པའི་སྐྱི་ས་སྐྱི་འཛིན་གྱི་
 སྐྱོ་བསྐྱེད་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཞེས་པར། སྐྱི་དངོས་
 པོ་བ་བཀག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེ་ཡོད་དེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ཤིང་སྐྱི་
 དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 རིགས་པས་གཞོད་པར་མ་ཟད། ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་སྐྱོན་
 པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་ག། གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་སྐྱོ་དེ་ནི།
 སྐྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། ༡༠༡ །
 ཏག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན།
 གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།
 དེ་ཡི་ཆེ་ན་ནམ་ཡང་ནི།
 དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། ༡༠༢ །
 དེ་དང་ལྟན་ངེས་མི་འགྱུར་བས།
 དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས།

བྱེ་བྲག་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་ནའང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྐྱོ་དེ་ནི་ཆོས་ཙན། ཤིང་
 སྐྱི་དངོས་པོ་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པར་མ་ཟད། ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་
 བྱིར། སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱིས་ཤིང་གི་གསལ་བ་གཟུང་དོན་

གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏྲག་ཏུ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
 དེ་ཙམ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། ཏྲགས་
 བྱུང་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་ནམ་ཡང་ནི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་དང་། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མ་
 བཟུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ན་སྟེ་འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གསུམ་ཁས་སྦངས་
 བཞིན་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་
 པོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར་འདོད་
 ན་སོང་། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཏེ་མི་
 འདོགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་བས་ནའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས། གཉིས་པ་
 བློ་རང་རེས། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། ཞེས་པར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་ན། དེས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་
 པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའི།

གསལ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། ༡༠༣ །

གལ་ཏེ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གིས་པན་པའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཤིང་
 གསལ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་ནང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་དེ་རྣམས་ཀྱི།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི།
 ཐ་དད་ཕྱིར་ཡང་དེ་རྣམས་ལ།
 གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་འདོད། ༡༠༥ ॥

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བས་གྲོགས་བྱས་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་
 ཤིང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་བྱ་དེས་
 ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ།
 སེལ་བར་མ་བྱས་པར་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། ཤིང་
 གི་གསལ་བ་རང་མཆན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་གི་རྒྱུར་མི་འདོད་དེ། སྤྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་ལྟོས་ནས།
 ཐ་དད་མིན་སྟོ་སྟེད་ཅེ་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ངེས་ཞེས་པར་མ་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་གསལ་
 དུ་མའང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས། ཤིང་གསལ་རྣམས་རིགས་ཐ་
 དད་མིན་པར་སྦྱང་པའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟེད་དོ། ཞེ་ན།

ཁྱོད་ལ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྟོན་བ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། ༡༠༥ །

སྟོ་ལ་དེ་ལྟམས་ལུས་མེད་ཕྱིར།

སྟོ་ཡིས་འཛིན་བ་མེད་པ་ཡིན།

ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཤིང་གསལ་དེ་ལྟམས་ཀྱིས་གཟུང་
 དོན་གྱི་སྟོ་ནས་ཕན་འདོགས་བའི་ལུས་བ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་དེ་དག་སོ་
 སོ་བ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་སྟོ་དངོས་པོ་བ་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་
 སྟོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྟོ་
 ཡིས་ཤིང་གསལ་ལྟམས་གཟུང་དོན་དུ་ལུས་ནས་འཛིན་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དག་སོ་སོ་ཞེས་པར་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོ་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་བ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་པར་ཡང་སེར་པོས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཁས་ཟེར་ན། དེ་མི་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་བ་ལ་འདི་གསུངས།
 སྟོ་སེར་རེ་རེ་བས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་ལུས་བ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། སྟོ་སོགས་མིག་གི་ལྟམ་ཤེས་ལ།

ལུས་བ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༡༠༦ །

ཆོག་ས་ལ་འང་ལུས་བྱུང་གསལ་བ་ལ།

ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་མིན།།

སྒྲོ་སེར་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་དོན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་སོ་སོར་ཆད་མས་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་
 ན་སོང་། སྒྲོ་སེར་ཆོགས་པ་ལའང་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་གི་གསལ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོ་སོ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་སྒྲོ་སེར་དེ་ལྟར་
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཟུང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་བྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། སྤྱི་གཞན་
 ཞིགས་པ་བྲན་པ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་ལ།།

ལྟོས་ནས་དེས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་མིན།། ༡༠༥ །།

ཁོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ། ཉག་ཏུ་དེ་ཅུ་རྣམ་ཤེས་ན། ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་
 སྤྱི་དངོས་པོ་བས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཤིང་གསལ་འདི་ཁོ་ན་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པར། ཤིང་གསལ་དེ་དག་གང་རུང་གོགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་
 དངོས་པོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མིན་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་རས་ཡུག་འཐག་པ་ལ་ཐག་བཟང་འདི་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་

ཡུང་། ཐག་བཟང་གང་རུང་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་ན།
 རི་ལྷར་སློ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་ན།

ཤིང་གསལ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་
 དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་ལྷར་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སློ་གཅིག་ཉིད་ལ་མི་
 ཕན་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་གཅིག་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འདི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར།
 ཕན་འདོགས་གང་ཡིན་སྐྱེད་པ་ཡིན། ༡༠༩ །

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཕན་
 འདོགས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་སྣང་སྟོ།
 ཐ་དད་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། རི་ལྟར་སྒོ་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། ཞེས་པ་འདོད་དེ། ཞིང་གསལ་རྣམས་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་སྒྲུང་བའི་ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་དེ་ཞིང་གསལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་མི་སྐྱེད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དེ།

དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ༡༠༩ །

གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་ན་ནི།

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྒོས་གཟུང་བ།

ཞིང་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་ཡིས་ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྲུབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་གསལ་རང་མཆན་པ་དེ་དག་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་ན་ནི། རི་ལྟར་ཞིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་གསལ་རྣམས་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་པ་དེ་མཚུངས་སྤྱི་དངོས་སོ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་ཕྱི་མ་དེ་མིན་པར་ཐལ།

ཙ་བ། འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་གི།

འབྲས་སྒོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། ༡༡༠ །

ཞེན་ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་
བྱེད་པར་འབྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་རྣམས་ཤིང་དུ་མཚུངས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་
གསལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་དབང་པོའི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་
ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱའི་ཕྱིར།

སྒོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིས།

སྒོ་གཅིག་རྒྱ་ཡིད་དངོས་པོ་ཡིས།

གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། ༡༡༡ །

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནི་ཆོས་
ཅན། རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་འབྲས་རྟོག་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་གི་གསལ་པ་
རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རིགས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་
རང་མཚན་པ་ཁྱོད་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་འབྲས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་
གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིད་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བྱ་གཅིག་འབྲ་
ཞེས་པ་བྱུང་བ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་

བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ།

ཤིང་དེའི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་མིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་དེའང་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་ཀྱི་དབང་གིས་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་འགོག་ཚུལ་མཐུག་བསྐྱས་ནས་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་བའི།

དངོས་མ་མཐོང་བྱིར་བཀག་བྱིར་ཡང་།

ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཤིང་གསལ་རྣམས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲ་ཆད་མས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། སྤར་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཡང་བྱིར་རོ། །གང་དུ་བཀག་ན། རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུའོ། །རང་རེས་གོང་དུ་ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་བཀག་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཤིང་སྤྱི་རྟག་དངོས་མེད་ན། ཤིང་བད་སྐྱར་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བད་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། ༡༡༩ །

ཚུམ་ཅན། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་ཞིང་བདེའ་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཞིང་བདེ་ནི་ཞིང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དེ་རིག་ཅིང་ཐོབ་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རང་རེས། དེ་
ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཞེས་པར། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། ཞིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཞིང་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན།

ཅ་ག། དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་།
འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅན།
དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཚུམ་གྱི།
ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒོ། ༡༡༣ །
སྤྱིད་པར་བྱེད་པའང་དེ་མི་བྱེད།
ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་ཕྱིར།
དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟེན་ཅན་ཕྱིར།
དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད། ༡༡༤ །

ཞིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཚུམ་ཅན། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་དོན་
ཞིང་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཞིང་འཛིན་རྟོག་སྒོ་དོན་མཐུན་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་
པའི་སྒོ་ནས་ཞིང་གི་དོན་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་པ་
ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིང་མིན་གྱི་དངོས་

པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དེ་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་གི་དོན་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་
 འབྲ་པའི་ངོ་བོར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཤིང་མིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཅན་དང་། རང་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ།

དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར།

ཤིང་བན་དོན་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཤིང་གི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 རོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། ཤིང་སྤྱི་རྟོག་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་
 གི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་སེལ་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ཙོད་སྤང་།

གསུམ་པ་གཞན་སེལ་གྱི་འབྲུག་ཚུལ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན།

རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་ལ་
 རྣམ་གཅོད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་མ་བྱལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དངོས་པོ་སྤྲས་
 བརྫོད་ན་སྤྲ་དང་ཆོད་མ་བྱི་མ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉེས་པ་
 ཡོད་པ་དགག་པ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེས་
 ན་དེ་ལ་བརྟུང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤིང་མིན་བཅད་པའི་སློན་ནས་ཤིང་
 གསལ་རང་མཆོན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བརྟུང་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་པའི་སློན་པ་
 གཞོན་ཏུ་མ་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།

ཙ་བ། ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས།
 ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག ༡༡༥ །
 པན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་བ།
 མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་འཛིན་པར་
 ཐལ། ཤིང་མིན་བཅད་ནས་ཤིང་བརྟུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་
 གཉིས་པོ་དག་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མ་
 ཡིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡི་སློན་ནས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་དང་
 ཤིང་མིན་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་
 འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཡི་བྱིར་ན་བརྟུག་སྤྱོད་པ།

མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་། ༡༡༤ །

ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་མིན་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་འཛིན་ན་ཤིང་དང་
ཤིང་མིན་གཉིས་རྟོག་སྤྱོད་པ་པན་ཚུན་བརྟུག་པའི་སྒོ་ན་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་ན་ཤིང་
མིན་ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་
པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་བརྟུག་སྤྱོད་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྤྱོད། །མགོ་མཚུངས་ཀྱི་
དགག་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་དག་གི་ནི་བརྟུག་འདོགས་ལ།

ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་མིན།

གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན།

འཛིན་པ་མེད་ན་རི་ལྟར་ཤེས། ༡༡༥ །

སྒྲིབ་པ་པ་དེ་དག་གི་ནི་ལྟར་ན། ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་དེ་
ལ་ཤིང་གི་བརྟུག་འདོགས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟུག་དེས་དེ་འདྲའི་
ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་གཅོད་པ་མིན། གལ་ཏེ་དེས་དེ་རྣམ་
པར་གཅོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ ཤིང་འཛིན་རྟོག་པས་ཤིང་གི་དོན་འཛིན་པ་སྒོ་ན་དུ་
སོང་བ་མེད་ན་ཤིང་མིན་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟོག་སྤྱོད་པ་པན་ཚུན་བརྟུག་
པར་ཐལ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དེས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་
མིན་གཅོད་པའི་བྱིར་ འཁོར་གསུམ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། བརྟེན་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས།
 དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི།
 མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱུང་པར་བཞིན། ༡༡༩ །

གཉིས་པ་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྟེན་ལས་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་ལྟན་པའི་
 ཤིང་དེ་ལ་ཤིང་མིན་དེ་དག་མི་སེལ་ལོ་ཟེར་ན། འོན་ཤིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་
 པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིང་མིན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
 མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་དོན་གཉིར་གྱི་སྤྱེས་
 སུ་རྣམས་ཤིང་གི་བྱུང་པར་ཤ་པ་སྤངས་ནས་བྱུག་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
 བོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྤྱོད་པར།
 མདུན་གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས།
 འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ལ།
 ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། ༡༢༠ །
 དེ་ཆོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་བྱིར།
 ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟུང་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཤིང་མིན་པ་བཀག་ནས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པར། མདུན་
 ན་གནས་པའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་གཅིག་གཅིག་

རབ་ཏུ་བསྟན་ནས་འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་པར། སྤྱིས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་
 ཆེ་ན་ཡང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་དེ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། སྤར་གྱི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་འདི་
 བྱི་མེད་དོ་སྟུམ་ན།

ཙ་བ། འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་འདི་ཁོ་ན།

ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ༡༣༠ །

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤིང་གསལ་ལ་ཤིང་བརྟུན་སྤྱིར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 ཤིང་བརྟུན་བ་ཡང་མི་འཐད། འདི་ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་
 ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་བརྟུན་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྟར་
 སྤྱིར་བ་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་། ཤིང་གི་
 དོན་འཛིན་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི།

གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས།

དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱ་དོན་རྣམས།

བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། ༡༣༡ །

མོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས།

མོ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་།

རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་།

ངོ་བོ་གཅིག་འབྲས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༡༣༩ །

ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས།

ཐ་དད་པ་ལ་སྐྱད་སྒྲོར་ཏེ།

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཤེས་པ་ནི་སེམས་རྒྱད་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་
གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་བརྟ་སྐྱད་སྒྲོར་བ་ལ་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་
གཉིས་རྟོགས་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་
བརྟ་སྒྲོར་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་མོ་དེ་ལ་ནི་སྤང་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་
གསལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་འཛིན་རྟོག་མོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་
མིན་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་རིགས་
གཅིག་འབྲས་བདར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པར་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤིང་བརྟ་སྒྲོར་བའི་སྤྱོད་ལ་ནས་མེ་འབར་བྱེད་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་རྒྱའི་དོན་
རྣམས་རིགས་སོ་སོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་སུ་ཤིང་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྒོ།

འཁྱལ་བས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། ༡༩༣ །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ལས་ཤིང་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཤིང་འཛིན་རྟོག་
སྒོ་འཁྱལ་བས་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དང་། ཤིང་གི་དངོས་པོ་གཅིས་གཅིག་པ་ལྟར་
བརྒྱུད་བས་ཤིང་དོན་གཅིར་གྱི་སྤྱེས་བྱས་ཤིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

གཅིས་པ་ལ་གཅིས། གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་མ་
བྱུང་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། སེལ་བའི་སྐྱའི་རང་ལྗོགས་ལ་དེས་མ་བྱུང་བར་
ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སེལ་
འཇུག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། བྱུང་
བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལ་བཅད་བྱ་བྱམ་མིན་ཡོད་པས་སེལ་འཇུག་ཡིན་
གྲང་། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་སེལ་འཇུག་མིན་ཏེ། གཅད་བྱ་ཤེས་བྱ་མིན་
པ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནམས་བད་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་
ལ་སྒོ་དོན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟ་གསུངས། དེས་ན། ཤེས་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སྐྱ་ཡང་སེལ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུངས་
གསུངས། རྫོང་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ནི་བད་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། སྒོ་དོན་འགའ་ལས་ནམ་བཞོག་ནས།

དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་བྱིར།

སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བྱེད་དེ།

དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་ཕྱིར་རོ། ༡༣༣ །

གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར།

ཉན་པ་པོའི་སྒོ་མི་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ལས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་བསྒྲོག་
ནས་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཉན་པ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲོག་ནས་འདོད་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་ངེས་
པར་གཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་
བོ་ཞེ་ན།

ཙུ་བ། དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །

ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་རྣམས་ལ།

རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ༡༣༤ །

འོ་ན། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྫོད་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་རང་གི་བརྫོད་བྱ་ངེས་གཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་བརྫོད་བྱ་མིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཅད་རང་གི་བརྫོད་བྱ་ངེས་
གཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
བརྟེན་ཡུལ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་བཞེད་པར་བསྟན། །ལུང་གི་དོན་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྱ་བ་པར་
 ཁས་སྐངས་པ་ལ་ཐུ་སྟེགས་འོད་བྱེད་པ་ན་རེ། གཞན་སེལ་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བཇོད་བྱ་ཡིན་ནམ་མིན། མ་ཡིན་ན། བྱེད་རང་གིས། སྐྱས་ནི་དོན་གཞན་ལས་
 སྟོག་པས་བྱ་བ་རྩུ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བཇོད་ཅེས་གཞན་སེལ་
 ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཇོད་བྱར་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། གཞན་སེལ་ལ་སྐྱབ་
 པའི་སྟོན་ས་བདུ་སྟོར་རམ། དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ས་བདུ་སྟོར། དང་
 པོ་ལྟར་ན། ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སེལ་འཇུག་གི་བྱ་བ་ཉམས། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 ཚེས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ཡང་སེལ་
 འཇུག་ཡིན་པའི་བྱར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱ་བ་པས། སྟོའི་གཞན་སེལ་བདུ་ལུ་
 དུ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཞིག་ ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ཕྱོགས་སྐང་
 གི་ལུང་དང་སྐར་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 ལུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་ནམས་ཞེས་པ་མན་གསུངས། དེ་ཡང་ལུང་དང་
 པོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་ནམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས།
 ལུང་གཉིས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་
 གསུངས། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྐྱ་གཉིས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཉིས་གསུངས། འདི་ལའང་ངོ་མོ་རྩེད་མེད་ཅེས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 དངོས་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ།

དེ་ནམ་བཞེད་ནས་དེ་དག་ལས།

ཐ་དད་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ།

ནམ་པ་སྤང་བ་ཅན་ལ་འགོད། ༡༣༤ ॥

ཤིང་མིན་དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་བྱང་པར་ནམས་ཤིང་དུ་ཐ་སྤང་
མཚུངས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ནམ་
པར་སྤང་བ་ཅན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཤིང་བརྟ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
གང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་མིན་དེ་ནམ་པར་ལྷོག་ནས་བྱོད་ལ་ཤིང་བརྟ་འགོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་ཡིས།
དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག
རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་ཏུ་བཤད།

ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་པ་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཤིང་བརྟ་སྟོར་བར་རབ་ཏུ་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ལྷོག་པ་
ཡིས། དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་རྟོགས་འགྱུར་ཞེས། ཞེས་པ་དང་། སྤྲི་ནི་
དོན་གཞན་ལས་ལྷོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དག་ཁོ་ན་བརྟེན་ཅེས་
པ་དང་། སྤྲི་ནི་སྤང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོན་བརྟེན་པར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་
པར་སྤང་བ་དེ་ལ་ཤིང་བརྟ་སྟོར་ན་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདི་ལའང་ངོ་མོ་རུང་ཟད་མེད། ༡༣༥ ॥

རྟོག་པ་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་འང་ཆོས་ཅན། བྱོན་ཤིང་
 མིན་ཏེ་བྱོན་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། རང་རེས། གང་ཞིག་གང་ལས་ཞེས་པར། ཤིང་གི་སྒྲོའི་གཞན་སེལ་ལ་
 ཤིང་བརྟེན་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་ལ། ཤིང་གི་ཕྱོག་པ་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལ་
 ཡང་དེའི་བརྟེན་སྒྲུང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་འདི་
 གསུངས། ཤིང་མིན་ལ་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཤིང་བརྟེན་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། སྐྱ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས།
 གཞན་བསྐྱོག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི།

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལས། ཤིང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ཕྱོག་པ་ལུགས་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཤིང་
 མིན་ལས་ལོག་པའི་ཕྱོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ།
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། ༡༣༩ །

ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ཤིང་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ནི་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་
 ཕྱོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་མིན་

པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག འིང་
 མིན་ལས་ལོག་པའི་ལྟོག་པ་དོན་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱ་ནམས་ལས་དེ་ཞེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འིང་དང་འིང་མིན་ལས་ལོག་པ་
 རྟོགས་པ་ལ་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། འིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩམ་ཐ་
 དད་པ་གཉིས་ངེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་བྱིར་འདི།
 དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ།
 མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲད་པ་ཡིན། ༡༢༩ །
 དེ་ཉིད་བྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན།

དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱ་རྩམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་དགོས་
 པའང་མིན་ཏེ། འིང་དང་འིང་མིན་གཉིས་པོ་འདི་བན་ཚུན་བྱང་གསུམ་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་དངོས་འགའ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་པ་ལ་འིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་
 བ་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། རྟོག་པ་ལ་འིང་མིན་
 ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་
 མེད་ཀྱང་དངོས་པོར་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་ཡིས་བསྒྲད་ཅིང་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་ལྟོག་པ།

དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས།།

ཐ་དད་ཅེས་ནི་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། ༡༣༠ །

དེ་དངོས་པོ་མིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ལས་སྒོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
དངོས་པོ་འདི་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་ཐ་དད་ཅེས་དེ་ལས་ལོག་
པས་བྱབ་པར་ནི་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་དང་ཆད་མ་སྒྲ་ཕྱི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
སེལ་བ་སྒྲ་བ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀུན་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དེ་
ལས་གཞན་པ་རྗེས་འབྲོ་བའི་ཞེས་པར། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་
ན་རེ། འིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་འིང་ཁོ་ན་སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
ལྟར་ན་འིང་ལ་ཆ་གས་མེད་པས། འིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་འིང་གི་བྱད་ཆོས་ཀུན་
བརྗོད་པ་དང་། འིང་འཛིན་རྟོག་པས་འིང་གི་བྱད་ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འིང་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་
དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། འདེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན།།

སྒྲ་འམ་རྟགས་ནི་གཅིག་བྱ་ཡིས།།

བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི།།

དངོས་པོའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།། ༡༣༡ །

ཤིང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ལ། ཤིང་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཤིང་མི་རྟག་པར་རྟོག་ས་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་ངོར་ཤིང་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་
 བློ། ཤིང་དེ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་བྱ་བཅད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི། དེའི་སྟེང་གི་མ་བྱས་
 པ་སོགས་ཀྱན་གཅོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད། དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱི།
 ཤིང་གི་དངོས་པོའི་བྱད་ཆོས་ཀྱན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 ཤིང་རྟག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིག་བྱ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཅུ་བ། གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས།
 མ་ལུས་པར་ནི་རྟོག་ས་འགྱུར་བ།
 དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ངེས་ན།
 འབྲས་བུ་དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། ༡༣༣ །

ཁྱབ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་གང་གིས་ཆོས་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས།
 དེ་དང་བྱུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པར་ནི་རྟོག་ས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བློ། དེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྟེན་
 ཤིང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱས་མི་རྟག་གི་སྒྲུ་སྟོ་དུ་མ་འཇུག་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གི་སྟེང་གི་བྱས་མི་རྟག་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ངེ་
 སྟེད་ཡོད་པ་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པ་དེས་ནའེ་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེལ་
 པ་སྒྲུ་བ་ལ་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་འཐད་པ་དང་། དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པ་ལ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བོད་དུ་སྤྱི་དོན་གཞན་བཀག་པ་

ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དོན་གཞན་མེད་ན་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྟོན་པོའི་
སྤྱི་ལོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་། ཡུལ་ལའི་སྤྱི་ལོན་ཏན་དོན་གཞན་བརྗོད་བྱར་མི་
བྱེད་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡུལ་དང་སྟོན་པོའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་ན།
གང་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས།
དེས་ནི་དེ་བྱལ་གཅིག་སྤྱའང་སྤང་།
དེ་ཆེ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། ༡༣༣ །
གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར།

ཆོས་ཅན་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ། སྟོན་པོའི་སྤྱི་ལོན་
ཏན་དོན་གཞན་དང་། ཡུལ་ལའི་སྤྱི་ལོན་ཏན་དོན་གཞན་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་ཀྱང་།
དེ་འདྲའི་མེ་ཏྱ་དེ་ཏྱ་སྟོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་མེ་ཏྱ་ཅེས་པའི་སྤྱི་དེས་ནི། དེ་
འདྲའི་མེ་ཏྱ་དེ་ཏྱ་དོར་ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
ལོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱལ་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། དོན་
ལའང་དེ་གཉིས་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་བརྗོད་བྱར་མི་བྱེད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆོ། སྟོན་
པོའི་སྤྱི་ལོན་སྟོན་པོ་མིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་བརྗོད་
བྱར་སྟོན་པ་ན། གཞན་ཡུལ་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་ཞིང་མི་སྤྱི་བར་གནས། ཡུལ་

ལའི་སྐྱ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པོའི་སྐྱས་སྟོན་པོ་མིན་པ་
 རྣམ་པར་གཅོད་པ་བརྟུན་བྱར་བྱེད་ན། འིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་འིང་མིན་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་བརྟུན་བྱར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་ན་འིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་འིང་གི་གསལ་
 བ་རང་མཚན་པ་མི་ཐོབ་པར་ཐལ། འིང་སྐྱས་ནི་འིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
 བརྟུན་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། སྐྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན།
 དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་རེག་འགྱུར་བ།
 དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ༡༣༥ །
 དངོས་པོ་གཅིག་ནི་རྟོན་བྱེད་མིན།
 གྲོ་ལ་སྒྲུང་མིན་སྒྲུང་རུང་ལ།
 དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་ཕྱིར་རོ།

མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་བྱེད་ན་ཡང་འིང་སྐྱ་ལས་འིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་
 ལ་རེག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་འིང་
 གསལ་རང་མཚན་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲལ་སྟེ། འིང་སྐྱས་འིང་སྐྱ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་བརྟུན་བྱར་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འིང་སྐྱ་ལས་འིང་གི་གསལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 དེ་མིན་པར་ཐལ། འིང་སྐྱ་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མའི་གྲོ་ལ་སྒྲུང་
 བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་དངོས་པོར་མེད་པས་
 ཁྲལ་བ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། དེ་སྤྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། ༡༣༥ །

སྤྱི་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ།

དངོས་ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་སྤྱིར།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་རྣམས་དང་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་གས་སྤང་གིས་
གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སེལ་
ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤྱི་གཞི་མ་ཐུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་དེའི་
སྤྱིར། སྤྱི་དངོས་པོ་བཤུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
གཞི་མ་ཐུན་སོགས་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
གཞི་མ་ཐུན་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་མི་འཐད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། གྲེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དངོས་པོ་བཤུ་དེ། འིང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་སྤྱིར། ༡༣༦ །

ངོ་བོ་ཐ་དད་སྤྱོད་གང་ལས།

གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི།

དོན་གཅིག་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། འིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་མ་འབྱུང་

བ་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཟློགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ཤིང་གསལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་། རྩམ་གཅིག་གཤ། རྩམ་
 ཐ་དད་བྱས་བ་ལ། གངས་ཅན་ན་རེ། ཆ་མེད་རྩམ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་
 ཅན། གཅིག་ཤིང་ནི་ཤ་བ་ལ་རྩམ་སྤྱི་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་བ་དག་གི་གཞི་མ་སྤྱན་
 ཡིན་བར་ཐལ། ཤིང་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ རྟུག་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་གཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་རྩམ་སྤྱི་ལྟོག་གཉིས་
 ཀའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་རུང་བ་མེན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་བ་ན་རེ། དེ་ཤིང་
 གསལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་ཆ་མེད་རྩམ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་པའི། ༡༣༥ ॥

ཐ་སྤྱད་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར།

འོ་ན་ཤིང་དང་ཤ་བ་གཉིས་རྩམ་དབྱེར་མེད་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་གྱི་ཐ་སྤྱད་
 དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རང་ལ་ཉེས་བ་མེད་པ་མདོར་བསྟན་བ་
 ནི། ཁོ་ན་རེ། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་བ་རྒྱུ་སྤྱི་མེད་
 བར་ཐལ་བའི་ཉེས་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྟོག་བ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་ཉེས་བ་དེ་དག་མེད།

སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བ་དེ་དག་མེད་དེ། དེའི་
 ལུགས་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་བ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་བ་ཀྱན་ལ་རྩམ་སྤྱི་

འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན། ཤིང་བད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོངས་བསྟན་བྱིར། ༡༣༩ །

ཐ་དད་འབྲས་བུ་གཅིག་དག་ལ།

ཀན་པོས་སྤྱ་གཅིག་བདར་བྱས་པ།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན།

ལྷོག་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༡༣༩ །

ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དག་ལ། ཀན་པོ་
བད་ཤེས་པས་ཤིང་སྤྱ་གཅིག་བདར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤིང་
དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་བྱས་
པ་ལ་རྒྱ་མཆན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་
པ་མེད་པ་ཅན་ལས་ལྷོག་པ་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་
སྤྱོར་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཆན་ཅན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་
རྣམས་ལ་ཤིང་བད་སྤྱོར་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཤིང་གསལ་རང་མཆན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བད་སྤྱོར་བ་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི།

དཀའ་དང་མི་རྒྱས་འབྲས་མེད་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་ལ་མིན་དངོས་པོ་ཀྱན།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། ༡༩༠ ॥

དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པར་ཤིང་གསལ་མ་ཐད་པ་དག་ལ་
 ཤིང་བརྒྱ་བསྟན་པ་ནི་དཀའ་བ་དང་། བསྟན་མི་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་ཐ་
 སྟོང་གི་དུས་སུ་ཤིང་གོ་བའི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གསལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་
 འབྲས་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཅ་བ། ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་།
 དེ་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་མིན།

ཤིང་ཁ་བོ་ཡི་ནི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིང་སེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། དེ་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྐྱོག་པ།
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༡༩༡ ॥
 རོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་།
 སྐྱ་ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ།
 དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་།

དེ་འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༡༤༢ །

དེས་ན་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་ན་ཡང་ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་
བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་སེལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་བདུ་སྒྲོར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་དེའི་
འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཅན་མིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ཤིག་བྱུག་གཉིས་ཀས་
མཚན་པའི་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དོན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གི་
གཞན་སེལ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུ་ཡིས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་གཟུགས།
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན།
 གང་སྤྱིར་བྱེད་པར་མེད་འབྲས་དེ།
 སྒོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། ༡༤༣ །
 འགའ་ཞིག་ཅིག་ཅར་ཀྱན་རྟོགས་བྱིར།
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི།
 ཐ་དད་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་།
 བདུ་ལས་བྱུང་བ་སྟོད་པར་བྱ། ༡༤༤ །

དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ནི་ཐ་དད་པའི་
སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་

འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱན་མཚན་ཡོད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེས་བྱུང་པར་མེད་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་མིག་
 ཞེས་བསྟེན་པའི་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་པ་དག་ནི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཞེས་
 གྱི་རྒྱུན་གསུམ་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་འབྲས་མིག་ཞེས་བསྟེན་
 པའི་རྒྱས་པ་ཀུན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་ཤིང་སྤྱི་
 ཏྲག་དངོས་བཀག་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར།

མང་པོ་དག་ལའང་མཉན་པ་གཅིག་

གལ་ཏེ། ཤིང་གསལ་མང་པོ་དག་ལའང་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཅིག་འདུག་པར་སྤྲོ། །དཔེར་ན།
 སེལ་བ་སྤྱོད་པ་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་མིན་
 ལས་ལོག་པའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་
 མཉན་པ་གཅིག་འདུག་པ་བཞིན་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གནས་པ་རྟོན་ནམ་གསལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། ། ༡༥༥ །

ཤིང་གསལ་མང་པོ་དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གནས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གནས་པ་དེ་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནམ། སྒོན་མེས་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ཆེ་ན། ཤིང་
 གསལ་མང་པོ་དེ་ལ་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་དོན་གཞན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་དང་། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་གང་དུ་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། གསལ་བྱེད་
 དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་
 ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྟགས་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟེན་མིན་ལྟར་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།

བྱ་བྱག་སོགས་ལའང་དེ་ཡི་ཡུལ།

སྤྱིད་པ་འཁར་གཞོང་སོགས་པས་བྱས། ༡༥༦ །

དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ།

ཤིང་གསལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་དོན་གཞན་གྱི་
 རྟེན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས། ཁོ་ན་རེ། ཙ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། འཁར་གཞོང་
 གིས་རང་ནང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེ་རང་
 ནང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཁར་གཞོང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ནང་གི་རྒྱ་བྱག་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་

ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་གོགས་མེད་ན་ཐུར་དུ་ལྷུང་བའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་རང་ནང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུག་གི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་རང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུག་གི་རིགས་འབྲས་སྤྲ་མ་
 དེ་ཡི་ཡུལ་དང་གོ་ས་མཚུངས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུག་གི་སོགས་སྤྲས་
 ཞོ་བཟུང་། འཁར་གཞོང་གི་སོགས་སྤྲས་བྱམ་པ་བཟུང་ངོ། འཁར་གཞོང་གིས་
 རང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུག་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་
 དང་། ཞིང་གསལ་ལ་མི་སྤྱི་དེ། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཞིང་གསལ་དེ་ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་སྤྲ་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་
 མིན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་པན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ལྷོག་བྱུང་མ་ངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར།
 གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། ༡༩༧ །
 རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་མི་རིགས་ཉིད།

ཞིང་གསལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་
 རྟེན་མིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་དེ་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མེད་ན་ཡང་དེ་རྟག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཞིང་གསལ་དེ་
 ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཞིང་
 གསལ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གནས་པ་ཁྱོད་དང་རྩལ་ཐ་དད་དང་རྩལ་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི་གྲུབ་
 ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་

པ་བྱས་པས་ཤིང་གསལ་དེ་ཁྱོད་བྱུང་བེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་
རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཕུན་ཁུང་བུམ་ག་བྱུགས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་པན་པའི་གསལ་བྱེད་མི་འཐད། སྤྱི་འཇིགས་ལ་བྱེད་
ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ལྟན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་དེ་ཤིང་སྤྱི་
དངོས་པོ་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་པ་བརྟེན་ནམ་ཞེས་པ་རྟགས་
མ་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྲབ་
པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྤྱི་གསལ་ལ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་སྦྱེད་རུང་བའི།
དོན་དུ་གཞན་གྱི་འོར་བྱེད་གང་།
གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། ༡༤༩ །
བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད།

ཕུན་ཁུང་གི་བུམ་ག་བྱུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཁྱོད་དེའི་གསལ་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་ལ་དམིགས་
པའི་རྣམ་ཤེས་བསྦྱེད་དུ་རུང་བའི་རྒྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་སྒྲོན་འོད་ཀྱི་འོར་
བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དེའི་གསལ་བྱར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། སློན་འོད་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་
གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་
ཟིན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་དེ་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་སློན་ས་ཐུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་རུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདི་ནི་སྤྲ་ནས་རུང་ཉིད་ན།
དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ།
འགྲུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་ནི། ༡༮༩ །
སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན།

ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་དང་ལྟན་པའི་ཤིང་གི་གསལ་བ་ལས་གསལ་
བར་བྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་
སྐྱེད་པ་ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་
བ་འདི་ནི་ཤིང་གསལ་གྱི་སྤྲ་རོལ་ནས་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རང་འཇིན་མིག་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། མིག་སྤྲན་སོགས་བཞིན་གསལ་བ་ལས།
དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། ༡༩༠ །

རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།

མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་དབང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་
 མིག་དབང་གསལ་པོ་གསར་དུ་འདུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤིང་གསལ་གྱི་ཤིང་སྤྱིའི་
 ངོ་བོ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་པོ་གསར་
 དུ་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་སྤྱི་དངོས་པོ་བའི་གསལ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་གི་གསལ་བ་ལས་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་འང་
 གསལ་པོ་གསར་དུ་འདུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་
 དུས་དག་ལས་རྟོགས་པ་ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་དཔེ་ནི། མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པས་མིག་དབང་
 གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲང་བས་མིག་སྒྲན་
 ཡོད་མེད་གྱི་དུས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།།

གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན།།

སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི།། ༡༥༡ །

བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཕྲོག་།།

གལ་ཏེ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མིན་མོད་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤིང་གི་རིགས་དོན་གཞན་དང་

ལྡན་པར་འདོད་ན། སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འི་
 རིགས་དོན་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པ་འཛོལ་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པ་འི་བ་
 ལང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་བྱིར། གསུམ་པ་སྤྱི་སྒོ་
 མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་འི་ངོ་སོ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་བ་བྱེད་ལྟར་སྤང་དུ་བསྟན་
 པ། རང་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་འོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་དགག་པ་དང་། གཞེགས་
 ཟན་གྱི་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་དགག་པ་འོ། །དང་སོ་ནི།

ཅ་བ། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས།
 གཞན་ནས་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེའི།

བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གང་དག་ཤིང་གི་རིགས་ནི་ཤིང་གི་གསལ་
 བ་ལས་རྩས་གཞན་ནས། རྩས་གཞན་མིན་པར་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་ལ།

ཅ་བ། སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། ༡༥༩ །
 སྤྱི་ཡི་སྒོ་གྲོས་ཅི་ལྟར་ཡིན།
 གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི།
 གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྲིད་བྱིར།

སྒྲོན་མེད་པ་འི་གསར་བྱུང་གི་ཤིང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་འདི་ཤིང་ངོ་
 སྟམ་པ་འི་སྤྱི་འི་སྒོ་གྲོས་སྤྱི་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་

ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཤིང་གསལ་སྤྱི་
མ་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་གང་ཞིག དེ་ལ་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྩེས་སུ་
འགོ་བ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྩེས་འགོ་མེད། ༡༥༣ ॥

གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟེན་མིན་སྤྱིར།

ཤིང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རང་མཚན་བ་སྤྱི་མ་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བ་
མེད་པར་ཐལ། ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་དང་རྩེས་གཞན་ཉིད་མིན་པར་དེ་དང་ཆ་མེད་
རྩེས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་དང་རྩེས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། ཤིང་སྤྱི་
ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཆ་མེད་རྩེས་
གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ལ་གཉིས། གསལ་བའི་བར་ན་སྤྱི་མེད་པའི་
ལུགས་དགག་ཡོད་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཐ་ར་ན་རེ། ཤིང་
སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ཤིང་གསལ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུ་ལ་
གྲིས་བྲབ་པ་ཡིན་རྟེ། གཞེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤྱི་ནི་ནམ་མཁའ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་པའང་མིན།

སྤྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྟན་པའང་མིན།

རྟེན་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། ༡༥༤ ॥

ཀྱེ་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན།

འོ་ན། ཆོས་ཅན། ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མེད་པར་
 ཐལ། ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དེ་ནི་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་
 སུ་མི་འགྲོ། ཤིང་སྤྱི་དེ་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ན་དགུག་སྒོད་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའང་མིན། བྱིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱེས་ནས་ཡོད་པའང་མིན།
 ཆ་ཅིག་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ། ཆ་ཅིག་ཤིང་གསལ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆ་དང་ལྷན་པའང་མིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤིང་གསལ་
 སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཤིང་སྤྱི་དེ་རང་གི་རྟེན་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་སུ་
 མི་འདོར་བའི་བྱིར། དེས་ན་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན། གྲེ་མ་དཔེ་ཐ་རའི་ཤིང་གི་སྤྱི་འི་
 འདྲི་ག་ཚུལ་དེ་ནི་ཤིང་གི་སྤྱི་ས་པོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤིང་གསལ་
 སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་བྱི་མ་ལ་མི་རུང་། བྱི་མ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་
 སྐྱངས་ན་སྤྱི་མ་ལ་མི་རུང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་འདོད་པའི་སྤྱི་
 ཉམས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་སྤྱི་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར་ཞེས་པའི་བྱི་སྤྱི་པ་ཁས་
 སྐྱངས་བཞིན་དུ་ཡང་བྱི་སྤྱི་པ་མེད་དེ།

ཅུ་བ། གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ནི།
 རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱི་བ་ལ། ༡༥༥ །
 གནས་ན་ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྷན།
 གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་བ།
 དེར་ནི་འབྲེལ་པའང་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱི་སྤྱི་པ། ༡༥༦ །

ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ།།

གཞན་ཤིང་གསལ་སྤྲ་མ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཤིང་སྤྱི་དེ་ནི། རང་གི་
གནས་ཤིང་གསལ་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། དེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་
སྤྱེས་པའི་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
ཤིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་སྤྱི་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་
པ་ཅན་གྱི་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་བྲབ་པ་དེ་ནི་ཅི་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཤིང་སྤྱི་དེ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་གསལ་སྤྱི་
དངོས་པོ་སྤྱི་མ་དེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེར་ནི་སྤར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
ཡོད་པའང་མིན་ལ། དེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་མིན་པར་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་ན།།

དཔེ་ལུ་ཀ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཤིང་གསལ་སྤྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་
མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཤིང་གསལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ནས་
ཤིང་གི་རིགས་དེ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་འཛོད་པ་འདྲ་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད།།

ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་དུ་མཐོང་།། ༡༥༥ །།

ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གསལ་མེད་པའི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་
གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ནི་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན།
གསལ་བྱེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན།
གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན།

ཁོ་ན་རེ། དེ་མ་བྱལ་སྟེ། ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་ཡང་ཤིང་གི་གསལ་བས་གསལ་
བར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
གསལ་བྱེད་ཤིང་གིས་གསལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་གསལ་བྱ་ཤིང་གི་སྤྱི་དེ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཁས་བླངས་ཟེན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག ༡༥༩ །
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བརློག་པར་འདོད།

འོ་ན་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དག་ལས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན། དང་པོ་སྤྱི་རྟོགས་པའི་སློན་དེ་རྗེས་གསལ་བ་རྟོགས་དགོས་པའི་རྟོགས་
ཚུལ་དེ་གོ་རློག་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་གི་གསལ་བ་དེ་ཤིང་གི་སྤྱིའི་

གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས། སྒྲོན་སྒྲོངས་
མི་འཐད། གཞན་སེལ་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྒྲི་དོན་
གཞན་ཡོད་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་སྒྲི་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བ་དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་།
འཆོད་པ་པོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆ་བ་དད་མེད་པའི་སྒྲི་དོན་གཞན་མེད་པར་ཡང་
འབྲས་འཆོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབ་འཇུགས་པའི་ལས་དོན་གཞན་སྒྲི་
སྒྲོའི་སྒྲ་ཉོག་གི་རྒྱར་མི་འཐད། སྒྲེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་གཞན་དེར་མི་འཐད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་འཆོད་པའི་ལས་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་
ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བ་དད་བྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། ༡༥༩ །

དེ་འདྲའི་ལས་སོ་སོ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་
པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲི་དོན་གཞན་གྱིས་
སྒྲོང་བའི་རྣམས་བ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐབ་པ་ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་
འདྲའི་རིགས་དེ་དེ་འདྲའི་སྒྲེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་བྱིར།
 མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིར།
 ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་འདྲི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་དང་འཕྲོད་འདུ་
 མ་འབྲེལ་པར་འཆོད་ལས་དང་འཕྲོད་འདུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱོད་འཆོད་
 ལས་ཞེས་པའི་མཉན་པ་གཞན་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པའི་བྱིར་།
 སྤྱི་བྱིའི་ཉགས་རྣམས་ཁས། གཞན་ཡང་། འཆོད་ལས་བཞོལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་
 ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཆོད་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དེ་
 བཞོལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་
 འོ་ཞེན།

ཅ་བ། འབྲེལ་པ་མེད་བྱིར་སྐྱ་ཡི་རྒྱ། ༡༩༠ །
 སྤྱི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན།

ཚེས་ཅན། འཆོད་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་དེ་བཞོལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་
 ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་མི་རིགས་པ་མིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཆོད་ལས་བཞོལ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས་སོ།

ཙ་བ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་།
 ཤེས་ཇོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ༡༩༡ །

ཁབ་སྟེ། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་རིགས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་ཀྱང་
 གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཁབ་པ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་མ་ཁབ་སྟེ། འཆོད་
 ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་ལས་མེད་ནའང་། འཆོད་ལས་དེ་དེ་
 འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་ཇོད་དག་དངོས་སུ་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཆོད་ལས་དེ་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་
 པ་པོ་ཞེས་པའི་ཤེས་ཇོད་དངོས་སུ་འདུག་པ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་པ་མིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདུག་པ་
 མིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། འཆོད་ལས་བྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་དུ་མ་རྣམས་འཆོད་ལས་བཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཆོད་པ་པོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན།

དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་དུ་མའང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་དེ་
 འདྲའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་

པ་ནི།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི།
 དང་པོ་ཉིད་བྱ་དེ་ཡོད་སོགས།
 བཞིན་བྱ་གསལ་འགྲུར་མིན་ན་ནི། ༡༦༢ །
 ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྲུར།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ། ཐ་དང་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། ཞེས་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 དོན་གཞན་དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་
 དེ་ལ་འཆོད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱིས་
 བྱ་དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་དངོས་སུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན།
 འོ་ན་འབྲས་འཆོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་
 འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་འགྲུར་བའི་
 སྤྱི་དོན་གཞན་དེ་ཁྱོད་སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། འོ་ན་
 དེ་ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་དུས་ན་ཡང་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་གསལ་བར་
 མི་འགྲུར་བར་ཐལ། དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་ནས་འཆོད་པ་པོ་འོ་སྤྱི་དུ་སྒྲོ་ལ་མི་
 གསལ་བ་གང་ཞིག དེ་འབྲའི་སྤྱིས་བྱ་དེ་དང་པོ་སྤྱིས་ཙམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཕྱིས་འབྲས་འཆོད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀར་དུ་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་

གཞན་ཡོད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ།

ཙ་བ། བྱ་བས་པན་འདོགས་སྟོས་གསལ་བྱེད།

ཡིན་ན་ །

འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཕྱིས་ཐབ་འཇུགས་པའི་བྱ་བས་པན་
འདོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཆོད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་རྒྱུ་གྱིས་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ཕྱི་མ་
ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། འགྱུར་མེད་སྟོས་པ་མེད།

འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༣ །

ཁྱོད་ཕྱིས་ཐབ་འཇུགས་པའི་བྱ་བས་པན་འདོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
འདི་ནི་རྒྱུ་གྱིས་སྤུལ་བྱུང་དུ་བྱར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཡང་འབྲས་འཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེ་ཆོས་ཅན།

ཙ་བ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས།

ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཀྱང་

མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་བཀག་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གསལ་རྣམས་དང་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་
 སྒྲ་ལྗོ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་
 གྱིས་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས།།

ཉི་བ་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ།།

རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད།། ༡༦༥ །

སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་དང་། བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་
 མཚན་པ་རྣམས་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་གྱི་སྟོང་པའི་རྩལ་ཐ་དད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པའི་རིགས་དེ་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་
 ཉི་བ་གང་གིས་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་སྒྲ་ལྗོ་རབ་དུ་
 འཇུག་གཞན་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་གི་སྒྲ་ལྗོ་འཇུག་
 པ་མིན་ཏེ། ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་རང་མཚན་པ་རྣམས་ལ་
 ཤིང་སྒྲ་དང་། ཤིང་ངོ་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བ་
 ལང་གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གངས་ཅན་
 གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེས་གཅེར་བྱ་བ་འང་ཁེགས་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས།
 དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་གཞན་མེད་ན།
 གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་མིན། ༡༩༥ །
 འེན་ཏུ་ཐ་དད་བྱིར་ཞེ་ན།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་གཞན་སེལ་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་རྟག་དངོས་
 གཞན་མེད་ན། གཅིག་ནས་གྱི་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་གཞན་ཚུ་ལུད་བོད་གཤེར་
 གྱི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། རས་གྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་བོད་གཤེར་
 གཉིས་ཀས་ནས་སྟུག་སྟེད་པའི་རུས་པའི་རང་བཞིན་འེན་ཏུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན། རས་གྱི་ས་བོན་ནས་སྟུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ས་ལུང་
 ས་བོན་ཡང་ནས་སྟུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རས་གྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་བོད་
 གཤེར་རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། སྟུན་མོང་དུ་ནས་སྟུག་སྟེས་པའི་
 བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟུན་མོང་དུ་
 སྟེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དེས་པས།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས།
 དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྟུན་མོང་
 དུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙུག་པོའི་རང་དུ་

བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིས་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བྲུ་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དུ་མ་དོན་མེད་
 དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་འཛོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། འདུག་པ་འཛོལ་བར་ཐལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་
 དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། ༡༤༤ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་འགྱུར།

ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ།

མི་འགོ་བྱེད་པར་རྣམ་དེས་བྲལ།

ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་བོན་གྱིས་བདག་ཉིད་གཅིག་བྲུ་ལའང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་རྫོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ།
 ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་ས་བོན་ལ་རྫོགས་སུ་མི་འགོ་བའི་དེས་པ་
 དང་བྲལ། བྱེད་པར་རྒྱ་ལུང་བྱོད་གཤེར་རྣམས་ས་བོན་ལ་ལྷན་པའི་དེས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།

ཙ་བ། གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར། ༡༤༥ །

བྱེད་བྲལ་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་།

གྲེ་བླག་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་རྣམས་ལས་སྐྱ་གུ་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་གཅིག་ཚུ་ལུད་ཐོད་གཤེར་གང་རུང་དང་བཤམ་ན་
 འབྲས་བུ་ནས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པ་ཡི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་བྱུང་བ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལའང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱུག་གསུངས། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བུ་
 མི་སྤྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ལ། དོན་བྱེད་བྱས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་སྤྱི་ཏྲག་དངོས་བཀག་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་
 ཐམས་པའི་ཚུད་པ་གཅིག་འབྱུང་བས། དེ་སྦྲང་བའི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས། གལ་
 ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི་ཞེས་པར། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦྲངས་
 བྱུང་བ་ལ། སྤྱི་གསལ་གཉིས་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐམས་པའི་སྟོན་
 འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་
 བྱུག་གསུངས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་དེ་སེལ་བ་སྐྱ་བ་ཁྱོད་རང་ལ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།
 མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ལ། ལྷོག་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་པར། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་འབྲས་བུ་སྤྱེད་ན།
 སྐྱ་གུ་སྤྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚུ་ལུད་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐམས་པའི་སྟོན་
 བསྟན་པ་ལ་སྟོན་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་
 པ་ལ། དེ་ཡི་སྤྱེད་བྱེད་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལ་ཟེར་བ་བྱས་ནས། གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་གཙོ་
 བོ་དེས་སྐྱ་གུ་སྤྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བཤད་ཟེན་

དན་པ་ལ་སྒྲོར་བ་ལ། དེས་དེ་སྒྲིད་མིན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས། གསལ་བ་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྦངས་བྱུང་བ་དེ་འགོག་པ་ལ། སྤང་བ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ལ། སྤྱི་ཉག་དངོས་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་ཅོད་པ་སྤོང་ཚུལ་
 མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་དེ་དཔེ་དང་བཅས་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་མེད་
 ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་
 གསུངས། དེ་ལ་སྤྱི་གསལ་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། འབྲ་དང་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་བ་བདུན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་
 བའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ། གང་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལུང་བོད་
 གཞེས་དེ་སྤྱི་གཉིད་ཀྱི་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཙུག་པོ་དེ་སྤྱི་གཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་
 འཐད་དེ།

ཅ་ག། རོན་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ཉིད་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་ཞིག ༡༦༩ །

རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་།

སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གུ་འི་རྒྱུར་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རྣམས་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བ་
 མེད་པའི་རྒྱུ་ལུད་བྱོད་གཤེར་སོགས་ལ་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་གསལ་བ་རྣམས་ལ་
 རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་སྐྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། རང་བཞིན་ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་
 ཡོད་པ། ཐ་དད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ན་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་།

འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན།

སྐྱི་གཙོ་བོས་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པ་དེས་ན། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱུ་ལུད་
 རྣམས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མོང་དུ་རྣམས་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་
 བ། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ས་ལུ་འི་ས་བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་
 གི་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་
 འགའ་ཞིག་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་ཡིན། རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་གཞན་པ་ས་ལུ་འི་ས་
 བོན་རྣམས་སྐྱ་གུ་གི་རྒྱ་མིན་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། ༡༩ །

མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྲུར།

སྤྱི་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། འིང་གསལ་རང་མཚན་ས་
འཛིག་སའི་ཆེན་འིང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ དང་བོ་ལྟར་ན། དེ་རྟག་
སར་ཁས་སྤངས་ས་དང་འགལ། གཉིས་ས་ལྟར་ན་འིང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། འིང་
གསལ་རང་མཚན་ས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་སར་འགྱུར་སར་ཐལ།
དེ་གཉིས་ཐ་དད་ས་མེད་སར་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་སའི་བྱིར། རྟགས་
གསལ་དངོས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། དེ་ལས་ཐ་དད་སས་དེ་ལྟར།
མི་འགྱུར་ཞེ་ན་ །

མ་ཁྲབ་སྟེ། འིང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་འིང་གི་གསལ་བ་དེ་ལས་གནས་སྐྱབས་
རྩས་ཐ་དད་ཡིན་སས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་ས་དེ་ལྟར་མི་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཅིག་འཛིག་ཆེ།
བདག་གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མི་ན། ༡༧༠ །
དེས་ན་སྤྱི་བྱང་སྒོར་མི་འགྱུར།

འིང་གི་གསལ་བ་རང་མཚན་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འིང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེའི་
དང་དུ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་སར་ཐལ། གཅིག་འིང་གསལ་རང་མཚན་
ས་འཛིག་སའི་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟག་སར་གནས་སའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་

དདོས། གསལ་བ་ཁས་སྦངས་བཞིན་དུ་འདོད་ན་ནི། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་
 དང་། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱོད་ན་མཐུན་སྤྱི་བར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེལ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་མཚུངས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གཞི་གང་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲོས་
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། ཐ་དད་པ། མེད་
 ན་ཅིག་ཅར་སྤྱིས་འཛིག་འགྱུར། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཚུལ་རི་ལྟར་འཕྲོས་ན། དེ་
 སྐབས་སྤྱི་རང་རེས། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་། འིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན། འིང་གི་སྤྱི་
 གཙུག་པོ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ དང་པོ་ལྟར་ན་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཉག་པར་ཁས་
 སྦངས་པ་དང་ནང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན། འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་འཛིག་མི་
 འཛིག་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དེད་ཀྱི་འིང་གི་སྤྱི་གཙུག་པོ་རིགས་པས་སྤྱན་དབྱུང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་རང་གི་འིང་གི་གཞན་སེལ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
 རི་ལྟར་མཚུངས་ན། འིང་གསལ་རང་མཆན་པ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་འིང་གི་གཞན་
 སེལ་འཛིག་གམ་མི་འཛིག་ འཛིག་ན་དེ་ཉག་པར་ཁས་སྦངས་པ་དང་འགལ། མི་
 འཛིག་ན་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདིའི་མཆན་སྤྱིར་དུ། རང་
 འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་སེལ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་མཚུངས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་ལ།

ངེད་གྱི་འིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་གང་ལ་བྱེད། འིང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་
ལ་བྱེད་དམ། འིང་གི་སློང་གཞན་སེལ་ལ་བྱེད་དམ། འིང་གི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཅ་ག། ལྷོག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན།།
སྤྱི་ཡི་སློ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན།། ༡༥༡ །།
དེ་ཕྱིར་སུན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད།།

འིང་གི་ལྷོག་པ་མེད་དགག་གི་སེལ་བ་ཆོས་ཅན། འིང་གསལ་རང་
མཆོན་པ་འདིག་པའི་ཆེ་ན་ཁྱོད་འདིག་པར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པར་རྟོག་
པའི་སློན་སེལ་བ་སྤྱི་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་སེལ་བ་སྤྱི་
བས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ། །ཟེར་ན། སྤྱི་འདིན་པ་ཡི་རྟོག་སློང་སྤང་ཡུལ་འིང་གི་སློང་གཞན་སེལ་ཡང་
ཆོས་ཅན། དེ་འདིག་པའི་ཆེ་ཁྱོད་འདིག་མི་འདིག་བརྟགས་པའི་སློན་སེལ་བ་
སྤྱི་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་སེལ་བ་སྤྱི་བས་བསྐྱད་པ་སྟེ་རྟོག་
པས་སློ་བརྟགས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། འིང་
གི་དོན་རང་མཆོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། འིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་འདིག་
པའི་ཆེ་ཁྱོད་འདིག་མི་འདིག་བརྟགས་པའི་སློན་སེལ་བ་སྤྱི་བ་རིགས་པས་
སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། སེལ་བ་སྤྱི་བས་འིང་གསལ་རང་མཆོན་པ་འདིག་པའི་
ཆེ་ན་ཁྱོད་འདིག་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འིང་གསལ་རང་མཆོན་

ས་འཛིག་པའི་ཆེ་ན་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་
 སེལ་བ་སྤྱོད་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་དེ། ཤིང་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་འཛིག་པའི་ཆེ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་འཛིག་མི་འཛིག་
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་བ་སྤྱོད་བ་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་མོ་གང་།
 དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་།

ཁོ་ན་རེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཡང་སུན་མོང་
 དུ་ནས་སྤྱུག་གཅིག་སྐྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ནས་སྤྱུག་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་ནས་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚུ་ལུད་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ནས་སྤྱུག་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་རང་
 ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་། ༡༧༩ །

ཙ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། ནས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་སུན་མོང་དུ་ནས་སྤྱུག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པའང་ཡོད་།

ཅེན་ །།

ཁོན་རེ། མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པའི་སྤྱི་གཙོ་
བོའང་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་དུ་ནས་སྤྱག་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲར་བཤད་གྱི་
རིགས་པས་ཁེགས་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་ལ་སྤྱར་བ་ནི།

ཙ་བ། དེས་དེ་སྦྱིད་མིན་བརྗོད།།

སྤྱི་གཙོ་བོ་དེས་ནས་སྤྱག་དེ་སྦྱིད་པ་མིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྦྱིད་པ་ལ་
སྒྲར་གཞོད་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་བྱིར། གང་དུ་ན། རོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ནས་གྱི་ས་བོན་དང་ཚུ་ལུད་ནམས་ལ་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ།

ཙ་བ། སྤང་བའང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས།།

ཐ་དད་བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན།། ༡༥་༣ །།

དེ་གཉིས་ཆད་མ་ལ་སྤང་བའང་གཞན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་མི་
བརྟེན་པར་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུབ་སྟེ། ཆད་མ་ལ་རྩས་
ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་དེ་རྩས་ཐ་དད་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་གསལ་
བ་རང་མཆོན་པ་ནམས་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དུ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་མིན་པར་ཐལ། རང་མཆོན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་
མིན།

ཙ་ག། དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན།།

དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད།།

རང་མཚན་དེ་ནི་རིགས་མི་མ་སྤུན་གཞན་ལས་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་དེ་དེ་འབྲས་མིན། རང་མཚན་དེ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད་ལ།

ཙ་ག། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད།།

དེ་ནི་སྒྲུང་དོར་འབྲས་ཅན་པས།། ༡༧༩ །།

སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན།།

སྤྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན། རང་མཚན་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་འདོད་
པ་དང་། སྒྲུང་དོར་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ནི་སྤྱིས་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་ཀྱས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། རང་རེས་དེ་སྐབས་སྤྱི་ནས་ཀྱིས་བོན་དང་། ས་
ལུང་ས་བོན་གཉིས་སྤྱི་ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་
ས་བོན་ནས་སྤྱི་གི་རྒྱ་ཡིན། ས་ལུང་ས་བོན་ནས་སྤྱི་གི་རྒྱ་མིན་བྱས་པ་ལ།
གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ལས་ཀྱི་ས་བོན་སོགས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ས་ལུང་སྤྱི་གྱུ་སོགས་
འབྲས་བུ་ཀྱན་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ། ལས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུང་ས་བོན་གཉིས་
སྤྱི་ཉག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ས་བོན་ནས་སྤྱི་
གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་
སོ།།

ཙ་ག། ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་བྱད་མེད།
 ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན།
 དེ་བཞིན་ཐ་དད་བྱད་མེད་ནའང་། ༡༧༥ །
 ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན།

ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་གངས་ཅན་ཁྱོད་རང་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་།
 ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱི་གཙུག་པོའི་ངང་དུ་བྱད་པར་མེད་
 ན་ཡང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རྒྱ་
 འབྲས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར། ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནས་གྱི་
 ས་བོན་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྩ་ཐ་དད་དུ་བྱད་
 པར་མེད་ནའང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 ཡང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར་དང་།

ཙ་ག། ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི།
 ཆོས་ཉིད་གྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར།

དེ་གཉིས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྩ་ཐ་དད་དུ་བྱད་པར་མེད་ན་ཡང་།
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་གྱིས། ནས་གྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ནས་སྤྱུག་
 གི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར། ས་ལུའི་ས་བོན་དེར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་ལ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་

པ་ལ། སྤྱི་གསལ་སྤྱི་འཛིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་ག། ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་གྱི། ༡༧༩ །

བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར།

གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པར་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
བའི་སྤྱི་གཙུག་པོ་མེད་མོད་ཡོད་ནའང་། ས་ལུའི་ས་བོན་ས་ལུའི་སྤྱ་གཅིག་ཉིད་
གྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ། དེའི་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ་
བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྣམ་གྱི་ས་བོན་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ས་ལུའི་ས་བོན་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ།

ཙ་ག། ཐ་དད་ཡོད་དེའི་བྱིར་བྱ་མེད།

ཅེན་ །

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར། ས་ལུའི་ས་བོན་
གྱིས་ནས་གྱི་སྤྱ་གཙུག་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པས། རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་བར་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ལྷན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད།

ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་ཚུ་ལུང་སོགས་གྱིས་ནས་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
པར་ཐལ། དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་གནས་སྐབས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པོ་ཉིད། ༡༥༥ །

འོན་ཏེ་ས་ལུང་ས་བོན་གྱིས་ས་ལུང་ལྷ་གྲུའི་ཉར་ལེན་མི་བྱེད་པ་འདོད་དེ།
སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་ནས་ནས་
གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་ས་ལུང་ལྷ་གྲུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས།

ཙ་བ། དེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་གྱི་འཇམ།

ནས་གྱི་ལྷ་གྲུ་དང་། ས་ལུང་ལྷ་གྲུ་དེ་གཉིས་ཅི་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དངོས་བོ་བ་དེ་
ཉིད་གྱི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་པ་མེན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འཇམ་ཞེས་པའི་སྤྱུལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ནས་གྱི་ས་བོན་དང་། ས་ལུང་ས་
བོན་གྱི་རྣམ་པར་གྲུར་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེར་འགྱུར་ན་དེ་ཆ་མེད་ཡིན་
པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ།
གཅིག་དང་ཐ་དད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྷན་དངོས་པོ་ལེན་ཏུ་ནི།

ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བ་འཇམ།

སྤྱི་དེ་དང་ལྷན་པའི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་མེད་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གཙཱ་བོ་འེ་རང་བཞིན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཙཱ་བོ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་སོ་སོ་བ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཐལ་བ་ཕན་ཚུན་སྤྱད་དོ།

ཙ་བ། འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། ༡༧ །

རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར།

དེས་ན་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་དང་། མི་འདྲ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསལ་བ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སྤྱི་དེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། གསལ་བ་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན།

སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤྱི་ནི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་
 བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་གསལ་བ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི།

ཁྱད་པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ༡༧ །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན།

ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་དེ་ལྟ་ནའང་།

ཇི་ལྟར་བྱམ་སོགས་པན་ཚུན་བཞིན།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའང་། ༡༨ །

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར།

དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། དེ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་
བ་དང་། མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་
གསལ་བ་ཁས་སྒྲངས་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་དག་རང་བཞིན་
ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱམ་སྤྲུམ་སོགས་པན་ཚུན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་མི་
འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་གསལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་དང་། གསལ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
གཙོ་བོ་དང་གསལ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ནའི་བྱིར།
འང་གི་སྤྱི་ཐལ་བ་སྤྲུམ་སྤྱད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རང་ལ་འཇུག་པ་
འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ། གཞན་ལ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་གསལ་ཆ་མེད་
དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་འཆོལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ངེས། དེ་ནི་སྒྲང་དོར་འབྲས་ཅན་པས་ཞེས་པར། གསལ་
བ་རང་མཚན་པ་རྣམས་རང་མཚན་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་
བྱས་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ་གང་གི་ཞེས་

སོགས་གསུངས་སོ།

ཙ་ག། གང་གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས།

བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན།

སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ༡༩༡ །

དེ་ཉེན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད།

དབྱད་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད།

བ་ལང་གང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་མདུན་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
བཞོ་བཀལ། དེའི་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། བ་ལང་
གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་འགྱུར། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་
བོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བ་ལང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་
ཀྱི་ཉེན་དེ་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་དང་། ཆ་ཐ་དད་མེད་
པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་དབྱད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ན། རང་གི་
བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་རང་མཆོན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི། བ་ལང་གི་
སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་བ་ལང་
རང་མཆོན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
སྟེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ན། བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེས་བ་ལང་
དང་བ་ལང་མིན་པ་གཉིས་རིགས་སོ་སོར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཙ་བར་མ་
ཁྱབ་སྟེ། བ་ལང་གི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་།

ཙ་ག། ལྷོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་ནི།

ཡོད་ཉིད་ །

བ་ལང་མིན་བ་ལས་ལྷོག་པར་མཚུངས་བ་ཉིད་དག་ནི་བ་ལང་རང་མཚན་
བ་ལ་ཡོད་བ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བུ་བ་ལང་རང་མཚན་བ་ལ་
འཇུག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།

ཙ་ག། དངོས་པོ་རྗེས་འགོ་མེད།། ༡༩༢ །

འཇུག་བ་ལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར།

དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་གཙུག་པོ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མེ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཚུལ་འཇུག་བ་དང་། ལ་སོགས་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་འཇིག་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
བ་ལ་གཉིས། རིགས་བ་སྤྲུལ་མས་ཁེགས་པར་བསྟན་བ་དང་། ཟུན་མོང་མིན་པའི་
རིགས་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་བ།།

ཟུན་སྦྱལ་གང་ཅིའང་རུང་སྤྲོ་བ།།

དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན།། ༡༩༣ །

མཐའ་གཅིག་བ་ནི་སྤྱི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེ་གསལ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་

བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཅེར་བྱ་པའི་བརྟུལ་ཤུགས་འཛིན་
 པའི་འཛེམ་མེད་པ་རྩ་ཞོ་གཉིས་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུན་སྦྱུལ་གང་ཅིའང་རུང་བ་སྦྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཞོ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་ཐ་དད་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོན་ལ་འབྱུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། དུལ་ཅན་
 སྒོ་ཐ་དད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད།

དེ་ཡི་བྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར།

ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་བ་ན། ༡༩༥ །

ཅི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ལ་མི་རྒྱག

ཆོས་ཅན། ཞོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་བ་ན། ཅི་
 ཕྱིར་རྩ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་མི་རྒྱག་སྟེ་རྒྱག་རིགས་པར་ཐལ། རྩ་ཞོས་མཚན་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་མིན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཐ་
 དད་པའི་བྱད་པར་བསལ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད།

གང་གིས་བྱད་པར་འབྱུག་འབྱུར་ན།

འོན་ཏེ་མ་བྱལ་སྟེ། ར་མོ་ལ་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ། ཞོ་ལ་དེ་
འདྲའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་བྱད་པར་ཞོ་ཞོ་
ན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱི། ར་མོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙྰ་བ། དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། ༡༩༥ །

མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་མིན།

ཆོས་ཅན། ར་ཞོ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་མིན་པར་རང་བཞིན་
གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཞོ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
གཞན་ར་མོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙྰ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན།

མོ་སྒྲ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར།

ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྒྲ་བ་ལ། ༡༩༦ །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་འགྱུར།

དངོས་པོ་ནམས་ལ་སྒྲ་མོ་ཐ་དད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
པོ་ནམས་གནས་སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་དང་། རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པར་སྒྲ་བའི་གཅིར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ནམས། གནས་
སྐབས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་

ནམས་ལ་སྤྲོ་ཐོ་དང་དུ་འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ངོ་བོ་བརྗོད་པ་དབྱེད་བྱ་ཉིད།
 མ་ཡིན་སྤྲོ་ནི་དེ་དག་ཉིད། ༡༥༥ ॥
 ནམ་གཅོད་རྗོད་པར་བྱེད་པར་གྱུ་བ།

དངོས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་དབང་གིས་འཇུག་གོ་སྤྲུལ་དུ་དབྱེད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། དངོས་མེད་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་ནམ་གཅོད་
 སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྲ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་ལ་
 དངོས་དབང་གིས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གཏན་ཆོགས་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་
 སྤང་བ་དང་། སྒྲོར་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན།
 རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལ་འཕྲོས། ཚུལ་རྒྱུ་ལ་ཕྲོས་ན།

རང་རེས་དེ་སྐབས་སུ་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་མ་ཟད།
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆོས་ལ་ཡང་བདག་གཅེག་གི་འབྲེལ་
 བ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། འོན་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་དབྱེན་
 གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ།
 ལྟོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ།
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་བཞེད་དེ། ༡༥༩ །
 འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།

རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་བཞེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་རང་བཞེད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འཕངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཁྱད་པར་ལྟོས་པའམ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། འོན་ཏེ་དེ་
 ལྟར་འཕངས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འབའ་ཞིག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་
 དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་རང་བཞིན།
 ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་མིན།

བྱད་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ནི། ༡༩༥ །

གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས།

གངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཆོག་ས་སྤྱི་རིགས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་གཙོ་ར་སྒྲུང་ཡོད་པར་
སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བ་ནི་
ཡོད་དེ། བྱད་པར་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སྤྱི་བཟོ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱས་པ་ལ།
ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་པར་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སྤྱི་བཟོ་བར་མཐོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོ་ར་
སྒྲུང་ཡོད་ཅེས་དུ་སྐྱབ་ན་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པས། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་
ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས། གཙོ་ར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་
ཡོད་པ་ཅེས་དུ་སྐྱབ་ན། གཏན་ཆོག་ས་དེས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུག་པ་དག་
ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཙོ་ར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱད་པར་དངོས་པོར་སྐྱབ་
པའི་རྗེས་འགོའི་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ཁྲུངས་པ་
ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མཚུངས་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་
པར་ཐལ། སྤྱི་དངོས་པོ་རྟགས་སྤྱི་བཟོ་ན་མཐུན་དཔེ་བྱུང་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་མི་
འགོ་བས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་མ་བྱུང་། བྱུང་པའི་དངོས་པོ་རྟགས་སྤྱི་བཟོ་ན་
ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུང་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་མི་མཚུངས་པར་སྐྱབ་པ་
ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྐྱོན་པ་ལ། ཡོད་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་
པ་སྐྱོན་པ་ལ། མ་བྱུང་པ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དང་པོ་ལ། གཙོ་ར་སྒྲུང་

ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་
དང་། དངོས་པོ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་རིགས་པར་བསྟན་
པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས།
གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེའི་བྱ་བ་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། གངས་ཅན་པས་
སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཙོར་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་
སྤྱོད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན།

ཙ་ག། ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་ཅམ་དུ་ནི།

བསྐྱབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ།

དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུག་མི་འབྱུང་། ༡༩༠ །

བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྱོད་པར་མཐོང་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་
གཙོར་སྒྲུང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཅམ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ། གཙོར་སྒྲུང་
ཡོད་ཅམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་
རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་མིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་
ཅན། དེ་དེར་ཐལ། གངས་ཅན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་གཙོར་སྒྲུང་ཡོད་ཅམ་
དུ་བསྐྱབས་པས་གངས་ཅན་རང་གི་འདོད་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུག་པར་མི་
འབྱུང་།

ཙ་ག། འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀའ་བ་མེད།

གཙོར་སྒྲུང་ཡོད་ཅེས་དེ་ལྟར་བ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་སྐུ་གཤེད་པར་
ཆད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། བྱུང་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་..... །

ཙ་བར་འདོད་དེ། གཙོར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་
དེའི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འདིར།

གཏན་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་ཅན་འགྱུར།

ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེས། ༡༩༡ །

བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར།

འོ་ན་གཏན་ཆོག་ས་བྱུང་པར་རྣམས་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་
ཅན། བྱུང་ཀྱིས་ཉག་ས་ཀྱིས་གཙོར་སྒྲུང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱུང་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ཆོས་བྱུང། བྱུང་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་
མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་ཉག་ས་སྐྱུ་མ་ཁས། དེས་ན།
གཙོར་སྒྲུང་ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གཙོར་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པའི་བྱུང་
པར་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དག་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་དགོས་ཞེས་བཞིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག གཙོར་

སྒྲོང་ཡོད་ཅམ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་མེད་པར།
 དངོས་པོ་ཅམ་ན་སྐྱབ་པ་ན།
 དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། ༡༩༢ ॥
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་པ་མེད།

དངོས་པོ་དེའི་བྱད་པར་སྐྱའི་དངོས་པོ་དང་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་
 བཟུང་བ་མེད་པར་དངོས་པོ་ཅམ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བྱབ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་རང་བྱུང་ཅམ་
 ནས་བྱོད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཙ་བ། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད།
 གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན།
 མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། ༡༩༣ ॥
 ཡོད་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར།

གཙོར་སྒྲོང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྟར་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་
 བྱར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་

ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
གཙུག་པོ་འཛི་སྦྱ་དོན་དངོས་པོར་སྦྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
ཆེན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པ་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་དོན་བྱེད་རྒྱུ་སྟོང་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་
སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱུང་པ་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་རེས། འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན་
ཞེས་པར། བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་
ཡིན་ན་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་སྦྱའི་སྟེང་དུ་མི་
རྟག་པ་གོ་བྱེད་དང་། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་དེ་སྦྱའི་སྟེང་
དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བྱར་གཞག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རང་བཞིན་སྦྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན།།

དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་དེས་པ་ཡིན།།

རང་བཞིན་དེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན།། ༡༩༥ །

བྱས་པ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པའི་ཆ་ནས་སྦྱའི་

སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་ཁྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱལ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲའི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་གོ་བྱེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་
རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་
སྒྲའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གོ་བྱར་བཞག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱས་པ་དེ་ལ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ནས་ཁྱོད་སྒྲའི་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གོ་བྱར་
བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་བྱས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད།

ཙ་བ། འདི་ཕྱོག་པ་ན་དེ་ཕྱོག་བྱེད།

མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱོག་པ་ན་བྱས་པ་དེ་ཕྱོག་པར་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།
བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཚུལ་
གསུམ་བཞེད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་
སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་
ཡང་དག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པའམ།

མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན།

དཔེར་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་

བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས། ཞེས་པ་དང་། གང་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ།
དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། །

འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དགོད། ཐྱོག་ས་ཆོས་སྐྱབ།
དོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ངེས། དཔེར་ན་མི་ཉག་ཉིད་བྱས་པའམ་ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ཟེར་ན། ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་གསུངས།

ཙ་བ། རྒྱ་མེད་བྱིར་ན་འཛིག་པ་ན། ༡༩༥ །

རང་གི་ངོ་བོ་ས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཆས་
སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཛིག་པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་
མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་
འཛིག་པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི།

ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་།

བྱས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་པར་འཛིག་དེས་སུ་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱས་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྒྱ་
 མང་པོ་ཡོད་པས་འཛིག་རྒྱ་འགའ་ཞིག་དང་མ་སྤང་ཡང་། འཛིག་རྒྱ་གཞན་དང་
 སྤང་པའི་སྒོ་ནས་འཛིག་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༩༦ །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར།

བྱས་པ་ལ་འཛིག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འཛིག་
 པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་བྱས་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

འཛིག་པ་རྒྱ་ལྡན་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི།

འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག ༡༩༧ །

འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་བྱས་པ་སྲིད་པ་དེས་ན། ཤིང་འཛིག་
 པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་ལྡན་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི་
 མེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞིར་ཤིང་

འཛིག་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་གི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཞད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅེས་གྱིས་འབྲས་བུ་ཤིང་
གི་འཛིག་པ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྒྱ་རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་།

ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱང་བའི་མེ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ལ་སན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
སྐྱས། ཤིང་གི་ཞིག་པ་ལ་ཤིང་གི་འཛིག་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཤིང་ལས་ཕྱིས་
བྱང་བའི་མེ་སོགས་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྲུར།

གང་ལ་འགྲུར་ཞེས་བྲ་དེ་ལས། ༡༩༩ །

གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འགྲུར།

མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་
འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་སྐྱད་
ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཤིང་སོགས་ལའང་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་
པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་
འགྲུར་བ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱ་ཆང་། ཁྱོད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཛིག་པར་འགྲུར་བའི་རྒྱ་
མ་ཆང་བའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅ་ག། དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི།
 རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། ༡༩༩ །
 རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་བྱིར།

བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟེན་
 གཏན་ཆེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འབྲས་རང་གི་ཉགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ།
 དེ་ལ་འབྲས་བྱ་དུ་བ་དང་། ཁྲབ་བྱའི་ངོ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལས། ཏུ་བ་དེ་དུ་ལྷན་
 ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་མེ་ལ་དེ་བྱང་
 ཏུ་འབྲེལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་
 བྱ་མི་ཉག་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྐར་
 བསྐྱབས་ཟིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར།

དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད།

གཉིས་པ་དགག་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་སྤང་བ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 འདིའི་འབྲེལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། དགག་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་

གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་
 དང་། སྣང་བུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། འཇུག་པ་སྟོ་
 སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྟགས་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་
 ཐུག་གི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། རྟགས་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ཞེས་པ་ནས་
 རྟོག་མེད་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས། དེ་ཡང་མི་སྣང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 སྟུབ་པའི་རྟགས་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་
 གསུངས། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི་རྗེས་ཁྲབ་སྟུབ་པ་ལ། འཇུག་པ་ཞེས་
 པ་རྟེན་པ་གཅིག་གསུངས། མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། ཅེས་པ་ལ་མི་
 འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྟོང་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 བསྟན་བཅོས་ཞེས་སོགས་གྱི་རིགས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། ཡོད་མེད་ཅེས་
 སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གསུངས།

ཅ་བ། འཇུག་པ་སྟོ་སྟོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན།

འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། ༡༠༠ །

མི་དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད།

ཤ་བ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་

ཆོད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་
 རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་མི་འཇུག་
 པར་སྐྱབ་པའི་ཆོད་མར་ཉེ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག ཤ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཆོད་མས་མི་དམིགས་
 བ། ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤ་བ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་ན་ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་
 བཅད་ཤེས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤ་བ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་འཇུག་པ་ནི་
 ཤ་བ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲ་མ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བློ་ཁོ་ན་དེ། ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཤ་བ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དེ་ལུང་གི་ཆོད་མ་སོགས་ཆོད་མ་གསུམ་པོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་
 མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤ་བ་བསྐྱལ་རོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གིས་མདུན་གྱིས་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དེ་ལུང་གི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་མེད་དེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས། གང་ཟག་དེས་
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རུས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་།

དོན་རྒྱུ་ས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ།

ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རོར་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་
ཟ་དེ་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་དག་གི་སྐབས་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཤ་ཟའི་དོན་རྒྱུ་ས་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་མདོན་སྲུང་གྱི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུབ་སྟེ།

ཙ་བ། ཉགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྒྱུ་ས་ནི། ༡༠༡ །

མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རྩི་ལྟར་མེད།

ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན།

ཕྱིར་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར།

ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་མདུན་གྱི་གཞི་
འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆད་
མ་སྟེ་ཉགས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་

ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་མོད། ལྷང་
 རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོད་མ་དེ་གང་ཞེ་ན། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་
 སུ་གསུངས། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། མི་ལྷང་བ་མ་
 དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཅོད་
 པ་སྟོང་བ་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲེལ་ཟླ་
 མ་དམིགས་པའི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་
 མི་ཤེས་ན་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལ། འགལ་བའི་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་གསུངས། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 དེ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱ་མི་ཤེས་ན། ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། བྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གྱི་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། ལྷང་གྱི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་གསུངས། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་འཇུག་པའི་དུས་གཉིས་བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་
 པ་ལ། ལྷང་རུང་ཞེས་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། ཉགས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་

གྲིས་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་ཚུལ་ནི། རང་རེས། བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་ཞེས་སོགས་སུ་ཤ་
 ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེ་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་མི་རུས་
 པར་བསྟན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྟར་ཡིན་ན་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་
 དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་རུས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རྟགས་ཀྱི་སྤལ་བྱང་ཡོད་པ་ཅན། ༡༠༡ །

ལ་ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར།

དེའི་སྟོན་མེད་དེ། རྟགས་ཀྱི་སྤལ་བྱང་ཡོད་ན་སྣང་རྒྱང་ལ་སྟོས་པ་ཅན་
 གྱི་བྱམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
 ལ་ལ་དག་ཏུ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་སྟེ་རྟགས་ཡང་དག་དག་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་སྣང་རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་སྐྱབ་རུས་ན།
 རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མེད་རེས་སུ་
 སྐྱབ་མི་རུས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་བཤད་པ་འགལ་
 ལ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ།

རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་མེད་དེས་སུ་སྦྱབ་མི་རུས་པའི་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་རིགས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་འགལ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱེད་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ལ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་ག། རྩ་མི་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ནི། ༡༠༣ །

མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད།

དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉགས་ཅན་ལ།

རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན།

རྩ་མི་མི་ཤེས་ཤིང་མི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་མ་དམིགས་
 པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཤམ་པ་ཉགས་
 སུ་སྦྱར་བའི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་དགག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་ཆད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་བྱའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིང་མེད་པ་ཉགས་
 ཅན་ཏེ་བསྦྱབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་བྱས་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
 དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྔ་

མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོས་མ་གྲུབ་པོ་ཞིན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། ༡༠༥ །

དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།

དེ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཚོལ་བ་དབང་རྟོན་གྱིས་མངོན་སུམ་དང་།
ཚོལ་བ་དབང་རྟལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སྣང་
རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གི་རྟགས་ལས་དེ་གཉིས་ཚད་
མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་སུ་དེ་གཉིས་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། སྣང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ།

མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྲུར་བ་ན།

སྣང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། ༡༠༦ །

དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྣང་རུང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས། དེ་
ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྤྱོད་སུ་བུམ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་
པར་འགྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། སྣང་རུང་བུམ་པ་ཡོད་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་སྐྱིབ་
བྱེད་ཅིག་པ་སོགས་མི་སྤྱིད་པར་ནི་གྲུར་བ་དེའི་ཚེ་ན་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་
པའི་ས་སྤྱོད་སུ་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་།
 དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཕྱིར།
 དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། ༡༠༦ །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར།

གང་རེག་དེ་དང་འགལ་བ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པས་བྱུང་བར་དམིགས་པ་ནི།
 དེས་བྱུང་བར་ཞོན་པའི་གཞིར་གང་རེག་སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་དེས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་རེག་དེ་
 དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཆ་རེག་སྟོབས་ཆེན་པ་ཉི་བར་ཡོད་ན་ཡང་གང་རེག་
 སྟོབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གཙོ་སྣང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་ཉགས་ཀྱི་གངས་དེས་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། གཙོ་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་དོས་གཟུང་། དེ་དགག་མི་རུས་པར་བསྟན།
 དེ་ལ་ལུང་འགལ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉགས་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་རང་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་བཀག་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི། རང་རེས། འཇུག་པ་སྒོ་སྒོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཉགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱང་
 ཞེས་སོགས་སྟུ། མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་དེ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱབ་པའི་

ཚུལ་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐབ་པའི་ཚུལ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དེ་ལ་མི་སྒྲུང་བ་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གྲང་མ་ཡིན། དེ་དེ་སྐབ་ཀྱི་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གྲང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཁས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེས་གཙོ་བོ་ཡོད་ངེས་འགོག་
 རུས་ཀྱི། མེད་ངེས་སུ་སྐབ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བྱེད་རང་གི་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་
 དང་འགལ་ལོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེས་གཙོ་བོ་མེད་ངེས་སུ་སྐབ་
 རུས་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །རྟ་བར་འདོད་ན། བྱེད་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། གཙོ་བོ་ནི་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་མི་
 འགལ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མེད་
 ཅེས་སོགས་རྟུང་པ་བཞི་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་
 ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལུང་དེས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་
 དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། གཙོ་བོའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་
 ལེན་དུ་མེད་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། མ་དམིགས་
 པ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་ཞེས་

བསྟན་བཤད་སྤྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་དངོས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བྱེད་དང་གསུམ་
 གསུངས་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ནི་ཞེས་པ་
 རྟེན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱས་ནས།
 གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་ན་གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 རྟེན་པ་རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། དོན་
 དམ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བརྒྱུད་གསུངས། གུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་ཡོད་ཞེས་
 སོགས། སྤྱོད་ཡོད་གཅིག་གསུངས། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གཅིག་གསུངས། གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་
 གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤྱོད་བྱེད་པས་དེ་འགོག་པ་ལ། སྤྱོད་
 དོན་བསྟན་པ་མེད་ནས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཡོད་གཉིས་གསུངས། ཡང་རང་
 སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱིས། བརྟུས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་
 ཡུལ་དེས་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་དེ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཀྱི། དེས་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བསྟན་བཤད་སྤྱར་ནས་སྟོན་པ་ལ། རྟེན་པའི་ཞེས་པའི་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་ཡོད་
 གསུངས། ཆོས་ཅན། གཙུག་པོ་རང་མཚན་པ་མེད་ན། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 བརྫོང་བྱེད་མེད་མི་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། རྟེན་པའི་བཤད་པའི་ཆགས་ལས་བྱེད་པའི།

རྟེན་པར་རྟེན་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ།

རྟེན་པའི་ཞེས་པའི་བཤད་པའི་ཆགས་ལས་བྱེད་པའི་གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་རྟེན་པར་

རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི། གཙཱ་བོའི་སྤྱོད་ན་དེ་གཙཱ་བོ་ཞེས་པའི་སྤྱིའི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱོད་ན་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙ་ག། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། ༡༠༥ ॥

སྤྱོད་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།

སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ན། དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་
ན། དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི། གཙཱ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་གཙཱ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
རྟོགས་ཡང་དག་མིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ།

ཙ་ག། དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན།

སྐྱབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། ༡༠༦ ॥

མེད་པ་མ་ཡིན་སྤྱོད་སྒྲོར་ཕྱིར།

ཁྱོད་གྱིས་མ་དམིགས་པ་གཙཱ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
ཡང་དག་ཏུ་མ་བསྐྱབ་པར་གཙཱ་བོ་རྣམ་དེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་
དུ་མེད་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེར་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་ནི། གཙཱ་བོ་རྣམ་རྣམ་

འགྱུར་གྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཙོ་བོ་རང་མཆན་པ་མེད་པ་བཞིན་
དུ་གཙོ་ར་སྒྲུབ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཙོ་ར་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མིན་ཏེ། གཙོ་བོ་
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཟོད་པར་མཐོང་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཙོ་བོ་ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་བཟོད་བྱ་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་རང་མཆན་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ།

ཙ་བ། དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་ཉིད་ཅན།

ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ནམས་རང་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་པའི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་འབྲུག་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན།

ཙ་བ། མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི།

དོན་ནམས་ལ་ནི་སྒྲུ་ནམས་ནི། ༡༠༩

རྒྱ་མེད་ཅན་འབྲུག་མི་འགྱུར་དང་།

འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་།

ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི།

དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། ༡༡༠ །

དེ་དག་སྒོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད།

བྱི་ནང་གི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
ནམས་ལ་ནི་རྟག་པ་ཞེས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ནམས་

ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྤྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
 རྣམས་ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་ཀར་དུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་འདས་པ་
 དང་། བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྩལ་པ་ཡི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྤྲ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྤྲ་
 དང་། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་སྒོས་སྒོ་བཏགས་པའི་
 གཙུག་པོའི་སྤྲ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྲ་དོན་དགག་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 སྤྲ་བ་རིགས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག །

ཙ་བ། སྤྲ་དོན་བསྟོན་པ་སྤྲ་བ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར།

ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་ལ། ༡༡༡ །

ཡན་གར་ཆོས་ནི་བྱུབ་པ་ཡིན།

གཙུག་པོའི་སྤྲ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན། གཙུག་པོའི་སྤྲ་དོན་རྣམས་
 འགྱུར་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྤྲ་བ་པ་ལ། དེར་ཆོད་མས་མ་
 དམིགས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོན་ན། དེ་སྤྲ་བ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་སྤྲ་བ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཡང་དེ་སྤྲ་བ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་

མི་འགྱུར་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ཡན་གར་བ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མི་
འགྱུར་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་ནི་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
ཁས། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཆོས་ཡན་གར་བའི་ཆོས་རྣམ་འགྱུར་
ཀྱི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱི་ཚོ་ལ་ཀྱི་ཆད་མས་བྱབ་ཟིན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཙོ་བོའི་སྐྱ་དོན་དང་གཙོ་
བོ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེད་སྐྱ་དོན་དང་མེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས།
ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།
དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱད་བྱ་སྟེ། ༡༧
འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་བྱིར།

མེད་སྐྱ་དོན་ལ་བསྟོན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་སྐྱ་དོན་དང་མེ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བཙོ་སྟེག་གི་དོན་བྱེད་རུས་པ་དེ་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་མེད་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མེ་དོན་གཉིས་
ཀྱི་སྐྱེས་བྱའི་འབྱུག་ཡུལ་དུ་དབྱད་པར་བྱ་ཡི། མེད་སྐྱ་དོན་དེར་དབྱད་པར་བྱ་བ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཙོ་སྟེག་གི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེ་འདི་ལ་རག་ལས་ཀྱི།
མེད་སྐྱ་དོན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ།

དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྲ།

མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། ༡༡༣ །

འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན།

ཐབ་སྟེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དོན་བྱེད་རུས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྐྱེས་བྱས་དགོས་དོན་སྐྱབ་རུས་མི་རུས། བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྲ་སྟེ་དོན་མེད་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ལྡན་འཁྲིག་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱེད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ། མ་ནིང་ག་ཟུགས་བཟང་ངམ་མི་བཟང་ཞེས་
བརྟགས་པས་འཁྲིག་པ་ཞི་བ་ལ་ཅི་པན་ཏེ་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། གཙུག་པོ་སྐྱ་དོན་ཡོད་ན། སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱོགས་སྒྲུང་གིས་བརྟགས་པའི་
ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གཙུག་པོ་སྐྱ་དོན་ཆད་མས་མ་དམིགས་
པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།

སྐྱ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན།

དངོས་རྟོག་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། ༡༡༤ །

རིག་པ་སྐྱ་བས་གསུངས་པ་ཡིན།

ལུང་དེས་གཙུག་པོ་སྐྱ་དོན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེས་གཙུག་པོ་སྐྱ་དོན་རྟོག་བརྟགས་དང་། རྣམ་འགྲུར་གྱི་དངོས་པོའི་
ཉིང་ལེན་གྱི་རྟོག་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་འདི་གཙུག་པོ་སྐྱ་དོན་རྣམ་འགྲུར་གྱི་

དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་སུ་འགྱུར་
བ་ལ་དགོངས་ནས་རིགས་པ་སྐྱབས་བཀྱགས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུག་པོའི་སྐྱོད་རྟོག་བཀྱགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཙུག་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཀྱགས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
ཆོག་རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། སྤྱིར་
དགག་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིས་བྱའི་ཆོག་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་
དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོག་
ཅན་དགག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
དགག་པ་དངོས་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། བསྟན་བཅོས་
སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཤ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་བའི་
གང་ཟག་གིས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་དེ་ལུང་ཆད་མས་མ་དམིགས་ན། ཤ་ཟ་
མེད་པས་མ་བྱས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱས་སྟེ། ལུང་དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་
ཀྱན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་
གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ཆད་མས་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་
བྱས་པ་བཞིན། དེས་ན་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
ཡིན་པས་བྱས་སྟེ། ལུང་དེས་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། ཆད་མས་གཞལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས། ཆད་མ་ཡིན་ན་
རང་གི་གཞལ་བྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱས་པ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཅི་ག། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་ །

ལུང་དེ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྗོད་བྱེད་
གྱི་སྐྱ་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
འབྲེལ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཡོད་
པར་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ།

ཅ་བ། དེ་དག ༡༡༥ །

སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད།

ལུང་དེ་དག་རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་
པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤིན་སྟོན་ག

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐང་གིས།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱ་བའི།

སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་དབག་བཞིན།

ཅེས་བའི་ལུང་གིས་ལུང་ཡིན་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བསྟན་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེས་དེ་ལྟར་མ་
 བསྟན་པས། རྟོག་མར་ལུང་དེའི་དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་བ་དང་
 དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ཞེས་
 པས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གྱུར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་བ་ཡིན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་
 འཆད་བ་ལ། འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གསུངས། མི་སྤྱི་བའི་ཞེས་
 པས་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྦྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་བསྟན། སྤྱི་ལས་
 ཞེས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དོ་བོ་དེ་བསྟན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་
 འཆད་པར་བྱེད་བ་ལ། མཐོང་དང་ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གསུངས། རྗེས་སུ་
 དབག་བཞིན་ཅེས་པས་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིས་པའི་རྗེས་དབག་ཡིད་ཆེས་
 རྗེས་དབག་ཏུ་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་བ་ལ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་
 ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་གསུངས། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་
 དཔེ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དོས་འཛིན་པ་ལ། སྤང་དང་ཞེས་སོགས་སྟོན་གཅིག་
 གསུངས། དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་བ་རྟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས། ལུང་རྣམ་དག་
 ཡིན་ན་ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྱད་པར། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དོན་མདོན་
 མཐོང་དང་དེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་བྱད་པར། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་དོན་
 མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་
 གཅིག་དགོས་པར་བསྟན། ཡོངས་རྟགས་ཞེས་པའི་རྟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་

སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་
སྦྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚད་མར་
གྲུར་པའི་ལུང་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཚད་མར་
བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྦྱ་བའི།

སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཉིད།

ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་ཡིན་
ན་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྲལ་བར་བསྟན་པ་མིན་
ཏེ། འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཚད་བའི་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ཁྱོད་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐབས། ༡༡༦ །

སྦྱིས་བུའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་དག

ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི།

དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྦྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་གསུངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྲུར་སྒོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་

གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲེལ་
 སོགས་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་སྡེ་བྱེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་ནི་སྦྱེས་
 བྱའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་ཐབས་
 ལྟོན་པ་དང་། ཐབས་དེས་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བྱའི་འདོད་དོན་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཚིག་སྡེ་བྱེ་འབྲེལ་
 ཆགས་པ་ཞེས་པས་སེའུ་བཙུ་པའི་དག་སོགས་འབྲེལ་མེད་གྱི་དག་ནམས་རང་
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། སེའུ་བཙུ་པའི་དག་ནི། ཅོད་
 རིགས་གྱི་འབྲེལ་པར། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་མཆོས། སེའུ་བཙུ་ཁྱར་བ་དུག་སྟོད་
 དང་། །རི་དྭགས་སྒྲགས་པ་ཅའི་གོང་བ། །དེ་ནས་རུན་མའི་བྱ་མོ་འདི། །སྤྲ་ཡ་
 ག་ཏའི་བ་ལེའོ། །ཞེས་པའི་དག་ལ་བཤད་དོ། །སྦྱེས་བྱའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལྟོན་པ་ཞེས་པས་འདོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་
 འོར་བུ་སྒྲངས་ན་ལུས་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དག་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། སྦྱེས་བྱའི་འདོད་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ལྟོན་པ་ཞེས་པས། བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་རང་གི་བསྟན་
 བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་བཅད། འོ་ན་འབྲེལ་སོགས་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 ལེན་ཏུ་ལྟོག་སྐྱར་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་
 མི་སྦྱབ་པར་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཁས་ལེན་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བྱའི་
 དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་དུས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་མ་
 དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱད་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་ཁྱོད་རང་
 གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་
 ན་དེ། སྤར་གྱི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྦྱབ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི།། ༡༡^༢ །

དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་།

རྗེས་སུ་དབག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་།

གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྤྱོད་བའོ།

གོང་གི་ལུང་འདི་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་། རྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་དེ་དག་ལ་འཇལ་བྱེད་
 ཏུ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་ནམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་གཞོད་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་ཞིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་དོན་དེ་
 དག་ལ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་སུ་དབག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་
 པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་རང་རེས། མ་མཐོང་དངོས་
 པོ་ཡི། ཞེས་པར། སྤྱིན་པ་སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དེ་
 ཞིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་པར་དབྱེད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དབག་དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་
 པས་འོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཇལ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཞིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ལ་

འཇལ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྲུ་བའི། ༡༡༩ །

སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྒོག་གྱུར་ནའང་།

རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་
སྒོག་གྱུར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
ཆོག་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་
འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་
བ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒོག་གྱུར་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
དེ། ཁྱོད་གཞལ་བའི་གནས་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་། སྤྱི་དབྱེད་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་ཁྱོད་རང་གི་བསྟན་བའི་
དོན་ལ་མི་སྲུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་དུ་
འབྲུག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟློན་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས།

དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་
ཁྱིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བའི་དོན་ལ་

མི་སྤྱ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོན་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་ཆད་མ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་
 ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་འཇལ་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་གིས་དཔྱོད་པ་འཇུག་དགོས་
 སོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་སྦྱོན་པ་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་བ་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱ་བ་
 ཡིན་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ༡༡༩ །

ཐབས་བཅས་རབ་རྟུངས་པ་ཡིས།།

གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱའི་བྱིར།།

གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན།།

སྦྱོན་པ་སྤྱད་པ་ལས་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལུང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རང་གི་བསྟན་བུའི་
 དོན་ལ་མི་སྤྱ་བར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་དོན་བདེན་བཞེ་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། སྤང་བུའི་དེ་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་དང་། དོར་
 བུའི་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱག་བདེན་གཉིས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཆད་མས་རབ་རྟུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 གཞན་དག་གི་ལུང་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་

སྒྲིགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། ཡོངས་བརྟགས་ཞེས་པའི་སྐབས་
སྟེ། ལུང་དོན་ལ་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས། དབྱང་
གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་
བྱས་པ་ལ།

ཙ་ག། སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱང་ལ་ལྟོས་པ། ༡༣༠ །

དེ་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས།

དབང་ཕྱག་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དང་པོར་ལུང་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་
ཉིས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུང་དེ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་ཅན་དུ་གཞན་
གྱིས་ཞེས་པའི་སྐོ་ནས་རང་གི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ཕུལ་བྱང་བ་དེ།

ཤེས་པར་བྱས་ན་དོན་འདི་འདོད།

རྟགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་དང་པོར་ལུང་རྩོམ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་
ཉིས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཕུལ་བྱང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་ངེས་པར་བརྩམས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་
དོན་འདི་འདོད་རིགས་ན། སྐྱེས་བུ་དེས་བརྩམས་པའི་ལུང་དེ་ལུང་ནས་དག་ཏུ་

ངེས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དང་པོར་ལུང་ཚྭ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་
ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལེས་པར་བྱས་དགོས་ན་
དེ་འདྲ་ལེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།

ཙ་བ། འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་མིན་ནོ་ཞེས། ༡༣༡ །

གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་སྐྱོན་མེད་པའམ།

ཚད་མ་ནམས་ནི་རྟེན་དཀའི་ཕྱིར།

རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ལེས།

དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུང་ཚྭ་པ་པོའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་སྐྱོན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་
དང་ལྡན་པའམ། ལྡན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་གཞན་
ལ། སྐྱོན་དང་ལྡན་པའམ་སྐྱོན་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་
ནི་སྐྱོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོགས་སྒྲུང་སོགས་གཞན་གྱིས་ཚད་མས་ལེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནམས་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་དགོད། ཐར་པ་ལ་
ཡིད་བརྟན་མི་བྱུང་བའི་ཚད་པ་སྤང། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་རེས། སྐྱེས་བུ་ལྷན་དུ་བྱུང་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་པར། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུས་བཅམས་པའི་ལུང་དེ་ལུང་ནམ་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ།
སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་ཟད་གྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འགྲིབ་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་བརྟན་པ་ཀུན། ༡༣༢ །

བ་ཡང་མིན། དེའི་སྤངས་པ་དེ་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབད་དུ་ཟེན་གྲང་མི་བསྒོ་ག་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་
 འཆེ་བས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་སེམས་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འབྲལ་མི་རུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་བཅས་
 ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ལ་གཞོད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་
 གྱི་རྩ་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

རྩ་བ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག ༡༩༩ །

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན།

དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས།

དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་འབྱུང་།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། ༢༠༠ །

རྒྱ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས།

དེ་སྟོན་པ་ནི། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་དང་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་གཏི་ཐུག་ཉེས་

པའི་ཙ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། འཇིག་ལྟ་དེ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། བདག་གི་བ་དེར་
 ཆགས་པ་དང་། ང་ལས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་ཙ་བ་ནི་གཏི་ཐུག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་མདོ་གཞན་ལས་འཇིག་ལྟ་ཉེས་པའི་ཙ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ།

དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ།

མདོ་གཞན་ལས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཉེས་པའི་ཙ་བར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་སྤོང་བྱས་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

རིག་བྱེད་སྟོང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། དང་
 བོ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དགག་པ་
 དང་། ཉག་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་།
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི། རང་རེས། སྐྱེས་བྱ་སྐྱུ་བྱུང་ལ་
 སྟོས་པ། ཞེས་པར། ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བྱས་བརྩམས་

པའི་ལུང་དེ། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། རིག་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པ་པ་ན་རེ།
 དེ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ནི་དག་
 སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལག་པ་སོགས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་བརྟམས་
 པའི་ལུང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་མིན་ཀྱང་། ལུང་རྣམ་དག་ཡོད་དེ། དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་གསལ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྟན་དག་གི་རིག་བྱེད། དེས་རྫོང་
 ཀྱི་རིག་བྱེད། མཆོད་སྦྱིན་ཀྱི་རིག་བྱེད། སྲིད་བསྐྱུང་གི་རིག་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རྣམས་ནི། ཉག་པ། གཅིག་པ། ཆ་
 མེད། རང་གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཉག་དངོས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། རིག་བྱེད་སྦྱོང་བའི་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཉག་པ།
 གཅིག་པ། ཆ་མེད། ཆོས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འདོད། དེའི་ནང་ནས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་གང་
 བ་རྒྱོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་
 བདེན་པ་བཞི་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག་གཉིས་ཁས་སྦྱངས་བྱུང་བའི་
 དང་པོ་དེ། དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། ཆོག་རྣམས་ལོག་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། གང་
 ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་

མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྫོང་པ་པོ་ལ་སྐྱ་གནས་པས། ཞེས་པ་ནས། མི་
 དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཤད་ཀྱི་རིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགས་
 བྱེད་སྒྲ། ཞེས་པ་ནི། གཞུང་རྩ་བའི་ཆོག་མིན་གྱི་རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཤོར་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོའི་རིགས་པ་དང་པོ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གཉིས་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མདོར་བསྟན་ཅམ་ལས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅེ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རིགས་པ་དང་པོ་དེ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་གཙ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
 རིགས་པ་སྤྱི་མ་དེ་ལ་མདོན་སྤྲུམ་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྟོན་བྱས་པ་ལ་དགོངས་
 རས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་
 རས། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ཡིན། འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་
 མི་རྟག་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་
 པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནས་ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་སྤྱིར།
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་སྤྱིར། ཞེས་པ་ནས།
 འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མ་བྱས་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཛིག་པ་ཡོད་ཅམ་འབྲེལ་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས་
 སྤྱིས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་རིག་སྤྱ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པ་

ཡིན་པ་བཀག་ནས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད།
 ཅེས་པ་ནས། འགའ་ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འགོག་པ་ཡིན། འགའ་
 ཡིས་བད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཐོགས་གཅིག་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་འདོན་པ་དཀའ་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་སམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཤས་ཆེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དགག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་
 རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ༡༣༩ །

ཉེས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན།

ཞེས་ནི་ལ་ལ་རྫོད་པར་བྱེད།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་མ་
 བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོག་རྣམས་དོན་ལོག་པ་

སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་རིག་བྱེད་པ་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །དེ་མགོ་
མཚུངས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆིག་ནམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། ༡༣༧ །
ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན།
ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆིག་ཡིན་ན་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཆིག་ནམས་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནི་སངས་
རྒྱས་པ་གཞན་དག་བརྫོང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བརྫོང་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་
ལ་དགག། །སྐྱ་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག། རྫོང་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་གོ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། དོན་
ཉིད་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། ༡༣༨ །
བརྟེན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས།
ཆིག་ནམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་།
དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཡང་དོན་
ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་དག་
གི་རྒྱ་བཏུ་ཡིན་ལ། བཏུ་ཞི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བཏུན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་མ་
བྱུང་སྟེ།

ཙ་ག། འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ན། ༡༣༩ །

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་ནམས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཏྲག་དངོས་
བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གོ་
བ་སྐྱེས་བྱས་བཏུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། བཏུ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

འོ་ན་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏུ་བ་རིགས་པ་མེད་པར་ཡང་།
རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐོས་ཅམ་ནས་དོན་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཕྱོགས་སུ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་ག། བཏུ་ལས་དེ་ནི་གསལ་ཡིན་ན།

འཆད་པ་པོའི་བཏུ་ལས་རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྐྱ་

ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙུ་བ། བརྟགས་པ་གཞན་དག་ཀྱས་མེད་འགྱུར།

འོན་རིག་བྱེད་གྱི་ཆིག་ལས་དོན་གོ་བ་ལ། རིག་བྱེད་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
དངོས་པོ་བ་གཞན་བརྟགས་པ་ཀྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤེལ་རྟགས་
དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཙུ་བ། ཆིག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། ༡༣༠ །

དོན་གཞན་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆིག་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་
གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ན། དེའི་ཆིག་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་ངེས་སམ། དོན་དུ་མ་དང་བརྗོད་
བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བར་ངེས། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་
རྟགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙུ་བ། དོན་དུ་མ་དང་མངོན་འབྲེལ་ན།

གཉིས་པ་ལྟར་དེ་དོན་དུ་མ་དང་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་དུ་མངོན་པར་འབྲེལ་
ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན།།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱང་།། ༡༣༡ །

ཀྱན་དུ་བརྟགས་བ་དོན་མེད་འགྱུར།།

འོ་ན་དེའི་ཆེག་དེས་བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་རྩུན་པའི་དོན་ཡང་
གསལ་བར་བྱེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་སོང་།
སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆེག་བདེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་
བ་དེའི་བྱིར། འབྲེལ་བ་དངོས་སོ་བ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་སྟོན་བ་ནི།

ཙ་བ། ཐ་དད་ནམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་།།

ནམ་པར་གཞག་བྱིར་གཏན་ཆེགས་བརྗོད།།

ཐ་དད་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱམ་བ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ནམས་ལ་འབྲེལ་
བ་དངོས་སོ་བ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ནམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་བ།། ༡༣༢ །

ནམ་བ་ཀྱན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར།།

ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི།།

དངོས་སུ་སྒྲང་ཆེན་ཁྱས་འབར་འགྱུར།།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་ནམས་པ་ཀྱུན་དུ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་ནམས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་བཤམ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་ལེགས་
 པར་བཤམ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རིག་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུ་བ་
 མཐའ་འདི་ནི་དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་ཀྱི་ཁྱུས་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ནམས་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་འདོད་ནས། དེ་དོན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་བྱས་བཤམ་མི་བྱས་པར་ཁས་ལེན། དེ་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱས་མེད་
 དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་འདོད་ནས་དེས་བཤམ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པ་རྟག་དངོས་དགག་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་དང་
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་།
 དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་པ་ཅན་ནམས་མི་རྟག་ཕྱིར། ༡༣༣ །

འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན།

རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་བྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་རྟག་དངོས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ཅན་ཁྱོད་
 དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་བ་པ་ནམས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

z ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྐྱ་ཡི་དེ།

སྐྱེས་བྱའི་སྐྱོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས།

དེས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་དོན་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་འབྲེལ་པ་དེ་
 སྤྱི་པ་བྱེད་ཏོག་སྒོ་ཡིས་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བཟ་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ཕྱི་མ་དང་འབྲེལ་
 པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་དགག། རྟེན་ཞིག་ན་བརྟེན་པ་མི་འཇིག་པའི་ལན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན། གསར་
 བྱང་གི་དེ་རིང་གི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་མི་འབྲུག་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཏགས་ཀྱང་ཁས་སྦྱངས་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་དེ་ཁ་
 སང་གི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་དེ་ཁ་སང་གི་རིག་བྱེད་
 གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རིང་གི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་དང་
 བཅས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་ཏགས་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཅ་ག། དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་ནི། ༡༣༩ །

སྤྱི་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག

རྣམ་པར་བསྒྲོག་པར་མི་རིགས་སོ།

དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་རིང་གི་བྱམ་པའི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་པ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ནི། ཏགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པའི་སྤྱི་རྣམས་
 ལ་ནི་དེ་རིང་གི་བྱམ་པའི་དོན་དང་སྤྱི་པ་འབྲེལ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དག་རྣམ་པར་
 བསྒྲོག་ནས། ཕྱིས་གསར་དུ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་

ཚུལ་ཅན།

ཅ་བ། རྣམ་བརྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད།།

ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་ཁས་ལེན་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་བ་འདི་མེད་
དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྒྲིབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྒྲིབ་བ་བས་རྟོག་པས་རྣམ་པར་
བརྟགས་བ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་རྟོན་འདི་འཛིག་ན་ཡང་། ༡༣༥ །

འཛིག་མིན་རྟག་བྱིར་རིགས་དང་འབྲ།

གལ་ཏེ་རྟོན་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་དང་དེ་ཡི་དོན་ནི་འཛིག་ན་ཡང་། བརྟེན་བ་
རིག་བྱེད་སྒྲིབ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛིག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དཔེར་ན་རྟོན་ཤིང་གི་གསལ་བ་འཛིག་ན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིང་གི་རིགས་
དོན་གཞན་མི་འཛིག་བ་དང་འབྲའོ། །ཞེ་ན། ཐོག་མར་དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་
པ་ནི།

ཅ་བ། རྟག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱས་བ་གང་།།

གང་གིས་དེ་རྟོན་འདོད་བ་ཡིན།།

ཚུལ་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཤིང་གསལ་དེ་ཤིང་གི་རིགས་དོན་
གཞན་གྱི་རྟོན་དུ་འདོད་བ་ཡིན་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་

གྲིས་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་
སྟེ། འེང་གི་གསལ་བས་འེང་གི་རིགས་ལ་པན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒོན་འོད་གྲིས་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་
ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ལ་པན་མི་འདོགས་ཀྱང་། དེའི་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་སྒོན་པ་ནི།

ཙ་ག། འེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས།། ༡༣༩ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ནམས་ཆོགས་ན།།

དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར།།

རིག་པ་འེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་།།

སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད།། ༡༤༠ །

ཆོས་ཅན། དཔེ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པ་འེས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་
པོས་སྒོན་འོད་དེ་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་
འདྲ་ཕྱི་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འཛིན་མིག་འེས་སྐྱེད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་
དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་གསལ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོན་འོད་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ལུན་
ཁུང་གི་བྱམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེས་རང་འཛིན་མིག་འེས་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པ་ཡི། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
ཡིད་བྱེད་ནམས་ཆོགས་པའི་ཆེ་ན། སྒོན་འོད་ལ་སྟོས་ནས་རང་འཛིན་མིག་འེས་
དེ་སྐྱེད་པར་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཐད་དོ། །དོན་མ་

གྲུབ་བར་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱད་མེད་པས།
གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་བྱས།
གང་བྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ།

ཤིང་གསལ་དེས་ཤིང་གི་རིགས་དེ་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་འདོད་པ་དེ་མི་
འཐད་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན། གསལ་བྱེད་ཤིང་གསལ་རང་གི་
གསལ་བྱེད་ཤིང་གི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཅི་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤིང་
གི་རིགས་རྣམས་སྤར་མི་གསལ་ལ་བྱིས་གསལ་བའི་བྱད་བར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
ཤིང་གི་རིགས་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། ༡༣༩ །
ཐ་དད་བྱིར་སློ་སྣ་ཆོགས་འགྱུར།

རིག་བྱེད་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་དུ་ཚུགས་མོད། དེ་ལྟ་
ན་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་སྟོན་གཉིས་དང་རྣམས་ཐ་དད་དམ་རྣམས་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན། ཆོད་མའི་སློ་ལ་དེ་གསུམ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་པ་གསུམ་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་
ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད།

གཉིས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་རྩས་ཐ་དད་མིན་པར་དེ་གཉིས་
དང་ཆ་མེད་རྩས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེ་འབྲེལ་འབྲེལ་བ་དེ་དེའི་སྐྱོད་ན་དེ་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་རྩས་གཅིག་དང་རྩས་ཐ་དད་གང་
ཡང་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་དེའི་སྐྱོད་ན་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་མིན་པ་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།

ཙ་ག། འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན།

དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། ༡༣༩ །

འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་འདི་ལས་རྩས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་དང་དེའི་སྐྱའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྐྱོད་པ་པའི་རྟོག་པས་བྱས་པ་
ཡིན་གྱི། དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། དེ་
བྱུང་དུ་ཡང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་
དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཚོས་ཅན།

ཙ་ག། ཡོད་རྩས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པའམ།

གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་།

གཞན་རིག་བྱེད་སྐྱོད་ན་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྐྱོད་

དོན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེས་འདོན། གཞན་དེའི་སྐྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ་ན། རིག་
 བྱེད་གྱི་བྱམ་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བ་ཡིག་དང་། མ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་རྣམས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ་
 བཤ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དེ་བསགས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོག་
 སོགས་རང་གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བ་བྱུབ།

ཙ་བ། ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། ༡༩༠ །

དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དེ་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་བྱམ་པ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ནི་
 འོག་མ་སྤྱད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆོག་སོགས་ཀུན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ།
 དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི།
 ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།

རིག་བྱེད་གྱི་བྱམ་པ་བརྗོད་པའི་ངག་ཆོག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་
 གི་བརྗོད་བྱ་བྱམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་འཇུག་པར་

འགྲུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་རྟོག་
 པས་ཀྱན་བཏགས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རིག་བྱེད་མ་བྱས་
 པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་
 དང་ཆོག་ལ་བཏགས་ན་མ་བྱས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེད་
 པ་པོ་མི་བླན་པ་ཏགས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། འདོན་པ་པོ་ཡིན་པ་ཏགས་སུ་མི་རུང་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་བྱིར། ནེ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ།

འདི་ལའང་རྗེས་སུ་བཟོད་པ་ཡོད།

དེས་ན་ངན་པའི་སྟན་པས་བྱབ།

རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ།
 སྐྱོད་པ་པ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 མི་བླན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཆད་མར་འདོད་དེ་ཟེར་རོ་
 ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྲགས་མ་རངས་པའོ། །སྐྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལོག་རྟོག་ངན་པའི་སྟན་པའི་སྟན་པས་བྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྒྲུབ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་འདི་ལའང་། འདི་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 བཟོད་པ་ཡོད་ཅིང་ཞེན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། ནེ།

མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་།
 ཆིག་བཞོད་པ་ནི་བརྗོད་ཅུས་མེད།
 དེ་ལྟར་གཞན་ལ་འང་འགའ་ཞིག་སྤྲ།

བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བློ་བྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་བྱས། རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆིག་བྱེད་པ་པོ་མི་བློ་བྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ད་ལྟ་རིག་བྱེད་འདོན་པའི་
 སྐྱེས་བུ་འདིས་སློབ་དཔོན་གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དང་།
 དེའི་བཞོད་པ་ཆིག་དང་། ཆིག་གི་བཞོད་པ་ངག་ནི་བརྗོད་པའི་ཅུས་པ་མེད་ལ།
 དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གཞན་དེ་ལ་འང་། གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བརྗོད་པའི་ཅུས་
 པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲོད་པ་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲའོ། འདོན་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཆིག་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་མི་བློ་བྱིར་ཏེ། འདོན་པ་ལྷ་མ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 འདོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་མ་གྲུབ། ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་པས་མ་གྲུས་པར་མི་
 འགྲུབ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པའོ། གྲང་པོ་ལ་རྟགས་མ་ངེས་པ་ནི།

ཙ་ག། སྤེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། ༡༥༣ །
 མན་ངག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས།
 འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག།

པརྟེ་ཏ་ནག་མོ་འབངས་ཀྱིས་སྤེལ་ཞིང་། བཅའ་ས་པར་མ་ཐུན་སྤང་དུ་

གྲུབ་པ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན། སྒྲན་ངག་གི་བསྒྲན་བཅས་གཞོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་
 མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྟོན་དུ་
 སོང་བ་ལས་གཞན་དུ་ད་ལྟ་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་གང་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཙ་བ། རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། ༥༥ ॥
 ཁྱད་པར་མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན།
 རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་།
 དེ་ལས་འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས།
 དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༥༥ ॥
 ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྒྲན་པར།
 གཏན་ཆིགས་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་གང་།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁྲལ་བ་ཅན།

གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་རྩོམ་པའི་རྒྱ་སྦྱེས་བྱ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ངག་གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱེས་བྱས་བརྩམས་པའི་བྲམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་དང་ངག་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱའི་རིགས་
 གང་དང་གང་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རིགས་
 གཅིག་ན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཡང་རིགས་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཅན་གྱི་

མེ་དང་ཤུག་པའི་མེ་གཉིས་མེར་རིགས་གཅིག་ན་ཅ་རྒྱན་དང་ཤུག་པ་གཉིས་ཤིང་
 ཏུ་རིགས་གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
 དེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར་རིག་བྱེད་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་རབ་ཏུ་སྐྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོག་དེ་གཉིས་ལ། རང་
 རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་འབྲས་བྱར་མཚུངས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་ཀུན་ཐོག་མེད་བྱུང་བྱུར་མོད། ༡༥༩ ॥

དེ་ལྟར་སྐྱེས་མིན་རྟེན་ཅན་མིན།

དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཉིད།

གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མེད་ནས་བྱུང་པར་བྱུར་ཏུ་ཚུག་
 མོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཏུ་བྱུང་པ་
 མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིས་བྱས་པ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་
 དང་མི་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཡོད་ན།

ཙ་བ། བླ་མོ་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་དང་། ༡༥༩' ॥

མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་།

ཐོག་མེད་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར།

སྟོན་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།

ལྷ་སྒོ་ལ་སོགས་པས་མ་བག་མར་ལེན་པའི་ཐ་སྙད་དང་། རྒྱང་པན་པས་
སྐྱེ་བ་སྲ་བྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་
དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བཞན་རབས་སྒོན་མ་
སྒོན་མས་འདུས་བུས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་ཉིད། ༡༥༩ ॥

གྲུབ་ནའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་བྱང་པར་རྣམས།

མཐོང་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། ཐོག་མེད་བྱིར་ན་དེ་བཞིན་འགྱུར། ཞེས་པ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་རྟགས་གྲིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྲུབ་ནའང་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་
བུས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྒོན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་རིགས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། འཆད་པ་པོའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་རྣམས་ལས་དོན་གྱི་བྱང་
པར་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་
ནའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་མ་བུས་པ་དགག་པ་
དང་། དག་མ་བུས་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་
རིག་བྱེད་ཡོད་ན། དེའི་ཡི་གེ་འཕ་དེའི་དག་མ་བུས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། ཡིག་རྣམས་གཞན་དང་བྱེད་མེད་བྱིར། ༡༥༩ །

སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་འབྲས་ཅིར་འགྱུར།

དེའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོས་ཙན། བྱོད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
ན་ཆོད་མར་འགྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཡི་གེ་གཞན་དང་ཡི་གེར་བྱེད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་མ་བྱས་པའི་ངག་དགག་པ་དང་། ཡི་གེའི་གོ་རིམས་
བྱེད་པར་ཙན་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་
དགོད་པ་དང་། རྟགས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་སྟར་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོག་མ་བྱས་པའི་
ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད།

ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་བྱིར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ནི་དེའི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་ངག་ཆ་བཅས་དགག་པ་དང་། ཆ་མེད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆ་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་པ་དགག་པ་དང་། སྟོན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་བྱིར། ཞེས་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཡན་ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། ༡༥༠ ॥

དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན།

བཏགས་པ་སང་གི་ཉིད་སོགས་བཞིན།

འོ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཆ་
མེད་གཅིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེའི་ངག་གི་ཆ་དེ་རྣམས་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ནས་
རང་གི་བཟོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་དམ། ཡོད།
དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་དེ་སྟོན་
པའི་དངོས་པོ་ཅན་མིན་པ་ལ་དེའི་དངོས་པོ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་རང་གི་བཟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བརྟུན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྟོན་པའི་
དངོས་པོ་ཅན་མིན་པའི་བྱེད། བྱེ་མ་དངོས། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་
ངག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དཔེར་ན། བྱམ་ཟེའི་བྱེད་ལ་སེལ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་
བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། ༡༥༡ ॥

དུ་མ་ཉིད་བཏགས་ལོག་པ་ཡིན།

ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་།

དག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཆ་རེ་རེ་ནས་རང་གི་བཟོད་
བྱའི་དོན་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། འོ་

ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་
 ཆ་དུ་མ་ཉིད་བཏགས་པ་ལོག་ཅིང་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླགས་སྤྱེད་འེ་
 བྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་དོན་ནི་རྟོགས་པས་
 ། དེའི་ངག་གི་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སྤྱེ་མ་
 དང་འབྲེལ།

ཙ་ག། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ན་འང་། ༡༥༡ །

དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་མི་རུང་ངོ་།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། དེའི་ངག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན་འང་། འོ་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་ལ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། ཟླགས་སྤྱེད་རྟགས་དེའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆ་མེད་མི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་ཀྱང་མི་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད།

རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཙ་བའི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཆ་མེད་
 གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་
 སྤྱི་བྱི་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་

པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཆ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་སྲ་བྱི་རིམ་བྱིས་
རྟགས་པ་མི་སྲིད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་རྟག་པ་དགག་པ་
དང་། རྟག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་དེའི་ཡི་
གོ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་མི་རྟག་གམ་རྟག་

ཙ་བ། མི་རྟག་ན་ནི་ །

དང་པོ་ལྟར་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི།

ཙ་བ། ཙོལ་བྱང་བྱིར། ནལ་ན །

དེ་ཅི་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན།

འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་སྦྱེས་བྱའི་རྫོད་འདོད་ཀྱི་ཙོལ་བ་ལས་བྱང་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི། དེ་
ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་མཆན་ཅིས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མི་ཐོས་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་
གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི།

དམིགས་འགྱུར་སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་བྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་དུས་རྟག་ཏུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་
ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རུང་གང་ཞིག། ཁྱོད་དུས་རྟག་པར་ནི་དེར་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲིབ་
གཡོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་འགའ་ཞིག་ ༡༥༥ །

མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེན།

ཁོ་ན་རེ། དུས་རྟག་ཏུ་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པ་ལྷེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་ཆེན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་
ཐོས་པ་མིན་པའི་བྱིར་ཅེན།

ཅ་ག། ཅིས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཡིན་སྟེ།

ངེས་པ་དག་ནི་འགལ་བ་ཡིན།

དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་ངེས་པ་དག་ནི་
འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་ཀན་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་ཁུབ་པ་དགག་པ་དང་།
ཁུབ་ཆེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་དེའི་ཡི་གེ་
དང་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་ན། དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁུབ་བམ་མ་ཁུབ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། ༡༥༥ ॥

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་གྱི་ངག་དེ་དག་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ངག་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐྱོགས་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས།

ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་
ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉན་ཤེས་གྱི་
དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཉན་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་གང་ཞིག་དམ་
བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་འདུས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། དབང་
པོ་འདུས་བྱས་པའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ༡༥༦ ॥

འགྱུར་མེད་གང་གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར།

དེ་སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་

དེ། དེ་ཐོས་རུང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོ་ན། ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་
ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་ཆོ་མིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐོས་རུང་
དུ་རྒྱུན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟག་
པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བ་དགོད་པ་ནི།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན།།

དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར།།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཐོས་པར་ཐལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། དེའི་ངག་ཐོས་རུང་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་ན་
བའི་དབང་པོ་དེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཐོས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། འོ་
ན་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི། ན་བའི་དབང་པོ་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཐོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་མི་ཐོས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས།། ༡༥༥' །།

ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན།།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། རྒྱུན་གྱི་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐ་དད་པ་

རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཅིག་ཁོ་
ན་ཐོས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི།

ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར།

ཡུལ་གཅིག་ཏུ་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོ་དུ་མས་རིག་བྱེད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
བཤད་པའི་ཆེ་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི་ཅ་ཅོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་
ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ཡང་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་
སྤྱི་ཐ་དད་པ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱི་ཡན་གར། ༡༥༩ །

ཐོས་འགྱུར་རྫོད་བྱེད་མ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཅ་ཅོ་དུ་མ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས།
ཐོས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཅ་མ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་
ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།

འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ།

སྐྱ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན། ༡༥༩ །

རྫོད་བྱེད་རི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན།

ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་ཐ་དད་སྐྱ་རྟོགས་འགྱུར།

འོ་ན་སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
སྦྱོད་པ་པ་ལོན་ཏུ་ཆེས་དད་པར་བྱ་བ་ཚམ་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་
ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་དག་ནི་
མི་འདོད་པར་གནས་ལོང་། རིག་བྱེད་གཅིག་ལྟར་ལྟར་པོར་འདོན་པའི་ཆེ་ན། དེ་
འདྲའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་དགོས་པ་ལས། དེ་རི་ལྟར་ཡང་ཉན་ཤེས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་རྫས་
ཐ་དད་པའི་སྐྱ་ཚམ་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རེ་རེ་ཁོ་ན་ཐོས་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཚམ་ཀྱིས་དོན་
སྟོན་མི་རྒྱས། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཚམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ཕྱི་རེ་རེ་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས། ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྲ་ཕྱི་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ནས་ནས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་ཚམ་ལས་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱ་ཚམ་དུ་མ་དག་གི་
གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་། ༡༦༠ །

སྐྱ་ཙམ་རྫོད་བྱེད་མི་འདོད་པ།

སྐྱ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ནི།

རི་ལྷར་རྫོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད།

འོ་ན་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཉེས་པ་གང་དང་
གང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཙམ་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཉེས་པ་དེ་རི་ལྷར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱ་ལ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཡོད་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
དོན་སྟོན་མི་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཕྱི་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས། ཁྱོད་
ཀྱི་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ན་ནས་ཀྱང་དོན་སྟོན་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་མེད་པའི་དོན་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱ་ཙམ་སྐྱ་ཕྱི་དུ་མ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལ་གསུམ། དག་ག་པ་དངོས། ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་བཤད་
ཟིན་ཐོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་སྐྱ་ཕྱི་འཆ་བཞོད་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་།
གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་པ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙམ་ག་གལ་ཏེ་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་
མིན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་རྩས་ཐ་དད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ཡང་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་གྱི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བཞོད་པའི་གོ་རིམ་མ་བྱས་

པའི་ངག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རིམ་པ་དག ༡༩༡ །

ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན།

དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད།

གོ་རིམས་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ།

དེ་འདྲི་གོ་རིམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་རྩས་ཐ་དད་མེད་པར་དེ་དང་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འཛིན་གོ་རིམ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བཟང་ལ་ལྟོས་
མེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའང་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་
པས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། འབ་སྟེ། བཟང་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པས་གཞན་དང་གཞན་
དུ་བསྐྱར་དུ་བྱང་བའི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འབ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ༡༩༢ །

ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད།

མི་རྟག་འབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི།

སྐྱོན་ཡང་ལྔ་ལྔ་ལྟེན་པ་ཡིན།

དེའི་གོ་རིམ་དེ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབ་པ་དང་རྟག་པར་བརྟེན་དམ།

མ་ཁྱབ་ཅིང་མི་རྟག་པར་བརྗོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་དང་
 དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ། བྱུགས་སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།
 སྒྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་
 བྱེད་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྦྱངས་
 འགལ་བའི་སྒྱོན་ཡང་སྒྲར་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཆིག་དེར་འདོད་པ་ལ་ཁས་སྦྱངས་
 འགལ་བའི་སྒྱོན་བརྗོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གསུམ། རྟག་པ་ལ་གསལ་བ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ། གསལ་
 བའི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟན་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་
 བྱེད་པ་ལ་བྱེད། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་
 བྱུབ་ཟིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་ལ་འདོད་དམ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད།

རྩ་བ། གསལ་བའི་རིམ་པ་འང་ངག་མིན་ཏེ། ༡༩༣ །

རྟག་ལ་གསལ་བ་གསལ་བྱིར་རོ།

དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་
 གྱིས་བྱུབ་ཟིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་ཏེ། དེའི་ཡི་གེ་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། རྟག་པ་ལ་རྟེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། བསལ་ཞིང་
 བཀག་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས།

དེ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན།།

གཞན་ཡང་། དེའི་གོ་རིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་རིགས་འདྲ་
 གསལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་གསལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཅེ་བ་ལ་བྲབ་པ་ཡོད་དེ།

ཅེ་བ། གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས།། ༡༩༩ །

གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད།།

དཔེར་ན་སྒྲོན་བཞིན་གཞན་དུ་ནའང་།།

བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྲད་པར་ཅི།།

ཆོས་དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་གསལ་བྱེད་རང་ཉིད་དང་པོར་ཆད་
 མས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་གསལ་བྱའི་དོན་དེའི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་གཞན་རང་འཛིན་དབང་སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་དེའི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲོན་འོད་དེ་རང་དུས་ན་གྲུབ་
 ཟིན་པའི་ཐུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མའི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་འདྲ་
 གསལ་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
 ནའང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རིགས་འདྲ་སྒྲར་མེད་གསལ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དེས་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱེད་ཚུལ་ལས། རང་དུས་ན་གྲུབ་ཟིན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་

ཟེན་གསལ་བར་བྱེད་ཚུ་ལ་འདི། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་
དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་བྱུ་བ་ཟེན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། ༡༩༥ །

བྱ་བ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་།

དམིགས་བྱིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།

གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྲིད་བྱིར།

དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚོས་ཅན། བྱེད་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་དེས་རིགས་འདྲ་
སྒར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི་བྱ་བ་ལས་ནི། བྱེད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་གསར་དུ་དེས་
པར་ཡང་འབྱུང་བར་དམིགས་པའི་བྱིར། བྱེད་ལྟེ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེའི་
རིགས་འདྲ་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ཐོས་
པའི་སྐྱིབ་བྱེད་དང་བལ་བ་གསལ་བའི་དོན་དུ་མི་འཐད། ཉན་ཤེས་སྐྱེད་པ་གསལ་
བའི་དོན་དུ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱ་ཏག་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་བོ་འི། ༡༩༦ །

སྐྱིབ་བྱེད་བལ་བ་གསལ་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་སྐྱོད་པ་པ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉན་

ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
བྱེད་པ་ལྟེ་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། ཅེ་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་བྱེད་པའི།
ཆོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱང་འགྱུར།
སྒྲ་དང་བྲད་པར་མེད་པའི་བྱིར། ༡༩༥ །
གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་འདྲའི་བྲལ་ཙམ་དེ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་བྱེད་པ་ལྟེ་ཤུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་དེ་འཇུག་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ན་བྱོད་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་རྩ་མཁན་དག་
ཀྱང་རྩ་བུམ་གྱི་བྱུ་བ་ཟིན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱེད་པ་
ལྟེ་ཤུན་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུ་བ་ཟིན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེས་
རིག་སྒྲ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་རྩ་བུམ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ་བྲད་པར་མེད་པའི་
བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ།

ཙ་ག། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན།
རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ནི་དོན་མེད་ཉིད།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་རྩ་བུམ་གྱི་རིགས་འབྲགས་དུ་

སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། བྱེད་པ་ལྟེ་ཆུ་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་
མེན་ཏེ། དེ་ཉག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། རོ་ཤེས་པ་དང་ཡོད་སྟོང་སོགས། ༣༦༩ །

གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི།

སྒྲིལ་ཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཡོད་ཟིན་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ་སོགས་གང་
ཡིན་པ་དེ། རིག་སྒྲུབ་ཏུ་གདོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་
དོ་ཞེན་ནི།

ཅ་བ། དཔེ་མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྒྱལ་ས་ནི།

སྐད་ཅིག་གི་ས་ནི་འཛིག་ཕྱིར་རོ།

དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་བཤམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་
གཉིས་ལྟན་གྱི་མ་སྐྱབ་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དངོས་པོ་
ནམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་
པ་དང་། ཡོད་ཅིན་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཉགས་ངན་གཞན་ཡང་སུན་དབྱང་བྲ། ༡༩༩ །

རིག་སྤྱ་ཉག་དངོས་སུ་སྤྱབ་པའི་ཉགས་ངན་པ་གཞན་ཡང་སུན་དབྱང་བར་
བྲ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ཉན་ཤེས་
གྱིས་ཐོས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བལ་བར་བྱས་པ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྟེ་
ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རིག་བྱེད་
གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་ཉན་ཤེས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་
བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གློ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན།།

ཁས་སྤངས་མངོན་སུམ་གྲགས་པ་དང་།།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་གཞོད།།

འོ་ན་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་བྱེད་སྤང་བའི་ཉན་ཤེས་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ཆགས་སོགས་དང་། བདེ་
སྤྱལ་ལ་སོགས་པའི་གློ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིས་བྱ་ལ་མི་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་ཆད་མ་དུ་མ་དང་འགལ་ཏེ། སྤྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཆགས་སོགས་
གྱི་གློ་ནི་སྤྱིས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་དོན་ལ་སྤྱར་ཆགས་སོགས་སྤྱིས་བྱ་ལ་བརྟེན་པར་ཁས་
སྤངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་བདེ་སྤྱལ་སྤྱིས་བྱའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་

ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་དོན་ལ་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་བྱའི་
 ཉེན་ཅན་མིན་པར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཞེན་
 དོན་ལ་ཉན་ཤེས་དབང་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞོད་ཅིང་། དེ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་གྲགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དེའི་རིམ་པ་མ་
 བྱས་པའི་ངག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི།། ༡༧༠ །།

 རིམ་པའང་གསལ་བར་དབྱད་ཟིན་ཏོ།།

 དེ་འབྲའི་རིམ་པའང་མ་བྱས་པའི་ངག་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཡི་
 གེ་དང་དེའི་ངག་ཆོག་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་པ་སྤར་
 རིགས་པས་གསལ་བར་དབྱད་ནས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ནི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་ན།།

 རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་ཉེན་ཅན་མིན།།

 དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱེས་བྱའི་
 ཉེན་ཅན་མིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པ་སྟེ། སྟེ་ལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིག་སྒྲ་རྟག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁོགས་

པ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ཅ་བ་དང་བྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དགོད་པ། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འོ་ན། རིག་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེ་མ་འབྲེལ་པ་ཅན། ༡༧ །

ཉིད་བྱིར་སྐྱ་ནི་མི་རྟག་ཉིད།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱབ་སྐྱ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཡོད་ཅེ་མ་ནས་འཇིག་པ་དང་རང་ཆས་
 སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟོས་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ། གྲུབ་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་། ཅ་བའི་རྟགས་མ་ངེས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་པ་དོན་གཞན་དགག་པ། རྩས་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བྱི།

ཅ་བ། མེ་ལས་དོན་གཞན་གྱུར་པ་དག

སྐྱེ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༨ །

ཁོ་ན་རེ། འཇིག་པ་ཡོད་ཅེ་མ་ཞེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྐྱེ། མེ་ལས་ཤིང་
 གི་འཇིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་
 འཇིག་པ་འང་རྩས་སུ་མེད་པར་ཐལ། རྩགས་སུ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཤིང་མེས་

བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་སྤར་ཤིང་མཐོང་
བ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིས་འཛིག་ཅེ་ན།
ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཛིག་འགྱུར།
སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་།

ཁོ་ན་རེ། ཐལ་བ་སྤར་མ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་
ཉིད་ཤིང་འདིའི་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཤིང་གི་
འཛིག་པ་དོན་གཞན་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇི་ལྟར་གཞན་ཤིང་གི་འཛིག་པར་འགྱུར་
བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཤིང་གི་འཛིག་
པ་ཡིན་པ་སྒྲ་སྟེ། ཤིང་མེས་བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྤང་སྟེ་སྤང་བར་
ཐལ། དེའི་སྤར་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེའི་སྤར་སྤང་། དེའི་ཕྱིས་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན། དེ་རང་བྱུང་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་མ་ཡིན་པར་
བྱད།

ཙ་བ། དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། ༡༧༣ །
གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྤྱིབ་སྟེ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤིང་མེས་བསྐྱེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་པ་དེས་ཤིང་དེ་བཟུང་ཞིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་

ཕྱིར་སྤང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤིང་གི་
འཛིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཡིས་ཤིང་མེས་བསེགས་རྗེས་སུ་ཤིང་མཐོང་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཙ་ག། སྐྱེ་ཕྱིར་འཛིག་པ་འཛིག་ཅན་འགྱུར།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར།

ཤིང་གི་འཛིག་པ་དོན་གཞན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། མེ་ལས་ཤིང་གི་འཛིག་
པ་དོན་གཞན་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དུས་དེར་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། དུས་
དེར་དེ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ཤིང་གི་འཛིག་པ་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། ༡༥ །
ནག་པ་སྤྱང་འབྱུང་མིན་ངེ་བཞིན།
འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བྱུབ་པ་མེད་དེ། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན་བསད་ཟིན་གྱི་
ནག་པ་སྤྱང་འབྱུང་བ་མིན་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། འདི་ལའང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཞིག་ཟིན་གྱི་ཤིང་སྤྱང་མི་འབྱུང་བ་སྤྱ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན།།

དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། ནག་པའི་གསོད་བྱེད་དེ་
ནག་པ་བསད་པའི་ཆ་ཉིད་མིན། འིང་གི་འཇིག་པ་དེ་འིང་ཞིག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན།། ༡༥ །

འིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར།།

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད།།

འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད།།

ཁོ་ན་རེ། འིང་གི་འཇིག་པ་འིང་དང་རྩལ་གཞན་ཉིད་མིན་པར་དེ་དང་གྲུབ་
བདེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འིང་ཉིད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འིང་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
འིང་གི་འཇིག་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་སྤར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། འིང་དང་འིང་གི་འཇིག་པ་རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཅོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་དེ་གཉིས་རྩལ་སྤར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྤར་མ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།
རྩལ་གཅིག་དང་རྩལ་ཐ་དད་གང་རུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
པའང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རིག་བྱེད་སྒྲུང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། ༡༧༩ །

རྟག་བྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག

ལྷན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།

མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། བྱིང་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིང་གི་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིང་གི་དངོས་པོ་དང་། བྱིང་གི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་དག་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིང་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་
ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཅན། བྱིང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཇིག་པ་
རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཁྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་
འབྱུག་པ་གང་ལས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
དེ་ལ་བྱིར་པ་མ་བྱིར་པ་དང་རྟགས་མ་བྱིར་གྱི་ལན་དོན་མ་བྱུན་ཐེབས་པའི་བྱིར།
གཉིས་པ་ནི། བྱིང་འཇིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེའི་འཇིག་པ་
མེད། དེ་ལས་བྱིས་བྱུང་བའི་དེའི་འཇིག་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་
པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མེད་ལ་དངོས་འཛིག་མེད་ཉིད་གྱི། ༡༧༧ །

ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཡིས།

འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་
དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཤིང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་
བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཕྱིས་
རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་འཛིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་།
ཤིང་དེའི་འཛིག་པ་ཤིང་དེ་གྲུབ་ཅིང་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཅོད་
པ་སྤང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་
ནི། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་འཛིག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། ༡༧༨ །

དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་གྱིས་ནི།

དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བཏགས་ནས།

གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད།

མི་འགལ་ཏེ། གཞུང་དེས་ནི་ཤིང་གི་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་མེད་ཅིང་།
དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་བཤད་པ་མིན་གྱི། ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བཤད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ།
ཤིང་གི་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་

གྲིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་དང་ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཇུས་ཐ་དད་མིན་ན། ཤིང་
གི་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་དུག་སྐྱ་མི་འཐད་དོ། ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རྟོག་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ནི་ཤིང་དང་དེའི་འཛིག་པ་ཐ་དད་དུ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་དེ་འབྲེལ་དུག་
སྐྱ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། ༡༧ །

ནམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤིང་།

ཁོ་ན་རེ། ཤིང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཤིང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུ་བ་ཟེན་དུ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཤིང་གི་འཛིག་པ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་དེ་
སྟོན་ནའང་། ཤིང་དང་ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་
བཏགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ནམ་རྟོག་འདི་ནི་བྱེད་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ།

མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན།

ཡོད་ལ་ནམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། ༡༨ །

བསྐྱུ་བ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཆོས་ཙན། བྱོད་ལ་དེ་གཉིས་ཇུས་གཅིག་དང་
ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡི་སྐྱོན་སྒྲིམ་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་འགྱུར་

བ་མེད་དེ། བྱོད་ཀྱི་ཤིང་གི་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་
 ཁས་སྦངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་འབྲེལ་སྒྲོན་
 གྱི་ནམ་ཏྟག་འདི་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཤིང་གི་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། སྦྲ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྩ་ས་
 གཅིག་དང་རྩ་ས་ཐ་དད་གང་རུང་གི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤིང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན། ཤིང་མེད་ན། ཤིང་
 ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་ག། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་ཡིན།
 གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག ། ༡༩༡ །
 ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་འགྱུར་གྱི།
 དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ།
 ཅི་སྟེ་འགལ་ཞིག་གིས་ལྟོས་འགྱུར།

མི་འགལ་ཏེ། ཤིང་མེད་ན་ཤིང་ཕྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི། ཤིང་ཞིག་པ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་
 བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་། ཅི་སྟེ་ཤིང་གི་འཇིག་པ་དེ་ཕྱིས་སྐྱེ་
 རོན་གཞན་འགལ་ཞིག་གིས་པན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཕྱིས་སྐྱེ་རོན་གཞན་དེས་ཤིང་གི་འཇིག་པ་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་

ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན། དེ་སྤྲིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་གྱི། དེས་ཤིང་
གི་འཇིག་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་ལ་སྟེ་མི་
བྱེད་པའི་སྤྲིས།

ཙ་བ། དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། ༡༩༡ །
མ་སྤྲིས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་སྤྲིས།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན།
ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན།

མེད་པ་ཏྭག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་
ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཤིང་
མ་སྤྲིས་པ་ལས་ཤིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོད་པ་ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་
དང་། ཤིང་གི་འཇིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡི་སྟོན་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྲིས། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སྤྲི་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཉིད། ༡༩༢ །
ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་བྱ།
ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན།
སྤྲི་ལྡན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན།

ཁོ་ན་ལ། ཇི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་སྤྲི་ལྡན་གྱི་བུམ་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད་

ཐོགས་བཅས་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། སྐྱེ་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་
 ལྡན་མིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇིག་པ་མིན་པས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། ༢༩༩ །

འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ།

ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར།

མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད།

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྟག་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུའི་རང་བཞིན་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལས། འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། ༣༠༠ །

རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།

སྒྲ་ཡི་རྒྱས་པའང་སྤར་བཤད་པའི།

འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན།

དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་ཁྲབ་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་

བྱེད་ཀྱི་སྐྱོདོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་དངོས་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་བ་ན་
 རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་དོན་གོ་བའི་རྒྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་ཡི་རྒྱས་པ་རྟག་དངོས་ཡིན་
 པ་འང་སྒར་བ་འད་པའི་འབྲེལ་བ་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་ཞིང་
 བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་
 སྒར་གྱི་རྟགས་ལ་མ་ངེས་པ་གཞན་བསྟན་པ་དང་། རྟགས་གཞན་དགག་པ་དང་།
 སྒྲགས་མ་བྱས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། ༡༤༦ །

ཇི་བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མེན།

སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པས་སྐྱོན་མེད་པའི།

མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་།

ཆོས་ཙན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཤེ་ཉིད་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ཉེས་པ་བྱས་པའི་སྐྱོན་
 མེད་པའི་མེ་དང་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་འབྲེལ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། ༡༤༧ །

ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར།
 ཏྲག་པ་དག་ལ་དངོས་ཀྱས་པ།
 འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་མ་བྱས་པར་འདོད་རིགས་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། ཏྲག་
 པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་ཀྱས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱ་བ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་
 པའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཅ་བ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། ༣༡༩ །
 སྒོ་བཏགས་སྟོད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག
 འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི།
 དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྒོ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་རྒྱུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་སྟེ་མ་འགའ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་གཟུང་དོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། ༡༩༩ །

མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི།

ཆོག་ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ།

བརྗོད་པས་འགལ་བ་ཁྲབ་ཕྱིར་རོ།

སྟོན་པ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ན་ནི་བདེན་
པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཏྲགས་རྗོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་ཆོག་དེས་
བདེན་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་རྩུན་པའི་དོན་ཅན་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
བྱས་པའི་དག་ལ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་
བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ལྷོག་པ་རྒྱང་བ་ཅན་གྱི་
ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པ་ལ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་མེད་
པ་དང་། གོ་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་དང་ལྷོག་ཁྲབ་གཅིག་ལུ་ཅན་མི་སྲིད་པར་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། ༢༠༠ །

དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱི་ལྷོག་ཁྲབ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་ན་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་གཏན་

ཆིགས་ཡང་དག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱལ་སྟེ། ཟུན་པའི་དོན་ཅན་
ལ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་མེད་དེ། ཟུན་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་།

བྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

མ་བྱལ་སྟེ། ལྷས་ཅན་དང་། ལྷས་ཅན་མིན་པའི་དངོས་པོ་འགལ་བ་དག་
ལ་ཡང་། ཤེས་བྱས་ཐུན་མོང་དུ་བྱབ་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་བྱ་
མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆིགས་མ་བསྟན་ནའང་ཞེས་པ་
མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་
དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཀྱན་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། ༡༩༡ །

མི་འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།

མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་བྱལ་ན།

ཕྱོགས་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབས་
ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་དམིགས་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཀྱིས་

ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་གྲོ་ལ་
 གྱིས་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་སུ་མི་
 འབྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཕྱོག་ཁྱབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་
 མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་པ་དང་། ༡༩༣ །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད།

དེ་དེས་འབྲས་ཅན་ཤེས་པ་ཡིས།

བྱུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་ཤེས་པ་
 ཡིས། བྱུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཅེ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་འགོ་དང་། ཕྱོག་པའི་
 ཁྱབ་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས། ༡༩༤ །

བརྗོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི།

འདི་ཡི་ཚོས་མ་སྐྱུན་འགྱུར་དེས་ན།

གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགོ་ཅན།

སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ། ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོག་པ་རྒྱང་པ་ཅན་གྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། ཕྱོག་ཁྱབ་བྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 རྗེས་འགོའི་ཁྱབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཉགས་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མི་
 མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཉགས་དེ་ཉིད་ནི་འདིའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚོས་ཀྱི་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་དགག་པ་དང་།
 སྒྲགས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་
 ལྟར་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲགས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
 བརྟུང་བར་གིས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
 ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། འགའ་ཡིས་བརྟུང་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། ༡༩༥ །

སྒྲགས་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།

ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཉ། དེ་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་ལས་འདོན་དཀའ་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་དང་། མི་རངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཚོས་
 ཅན། དུག་ཞི་བ་སོགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཉ། དེ་ལྟར་དུ་

ཤེས་མ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་སྤྲེས་བྱ་འགའ་ཡིས་བརྟ་བྱས་པའི་དབང་ཉིད་ལས་དེ་
ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། གོ་
རིམས་དོན་གཞན་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། འགའ་ཡི་ཞེས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོའི་རྒྱས་ཡིན་ན།

ཅི་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྟག་པའི་དབང་གིས་དྲུག་ཞི་བ་
སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། བྱད་པར་མེད་བྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར།

འོ་ན་གོ་རིམས་དང་ཆོ་ག་སོགས་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
སྤགས་གཞན་ལའང་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
བར་ཐལ། དེ་རྣམས་མ་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤགས་ལ་དེ་འབྲ་
འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་པར་བགྱངས་པའི་དེ་དང་། དེ་མ་
ལོག་པར་བགྱངས་པའི་དེ་གཉིས་ལ་སྤགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྟག་པ་བྱད་
པར་མེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་བཤད་ཟིན་ཅན་པ་
དང་། རིགས་པ་གཞན་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དོན་གཞན་ཉིད་དྲ་བྱུར་པ་ཡི། ༡༩༦ །

བཀོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན།།

ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། རིག་བྱེད་གྱི་སྤྲལ་ས་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལས་
 རོན་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྱར་བ་ཡི་དེ་ཡི་བཀོད་པའི་གོ་རིམ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 དབང་གིས་དེས་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་བཀོད་པའི་རིམ་པའང་། སྤར་ནི་བསལ་ཟེན་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་ན། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ངག་ཅས་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྲལ་ས་གྱི་འབྲས་བུ་དེས་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྤྲལ་ས་བསྐྱས་མི་རྒྱས་
 པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་རོན་རྟག་ཏུ་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ།།

ལྟོས་བ་ཡིན་ན་ །།

སྤྲལ་ས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་ཞི་སོགས་གྱི་རོན་དེ་རྟག་ཏུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་
 པར་ཐལ། སྤྲལ་ས་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་རྟག་པའི་དབང་གིས། དེ་ཞི་སོགས་གྱི་
 འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེས་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་པ་ཆོ་ག་སོགས་གྱི་རྟེན་ལ་ལྟོས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རྒྱས་མེད་འབྲུར།།

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱས་དེ་འབྲན།། ༡༩༥ །།

དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་བྱེད་འབྲུར།།

འོན་དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་
 ལུས་པ་རྟག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་བརྟེན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ལུས་པ་རྟག་པའི་དབང་གིས་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་དེ་འབྲེལ་ཡིན་ན། འོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲགས་དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་གདོལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་བྲངས་པས་ཀྱང་ཞི་
 སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྲམ་
 ཟེ་རིགས་བཟང་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བཞུགས་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་ལ། གདོལ་པ་རིགས་ངན་པས་དེ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྲིན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙུ་བ། ལེགས་བྲས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི།
 ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་།
 དངོས་པོ་འདུས་བྲས་པ་ཡི་ཡང་། ༡༩༩ །
 དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད།
 བྱེད་པོའི་ཁྱད་པར་ལས་ལུས་པ།
 དེས་པ་མ་ཡིན་བརྟེན་ལས་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། དེས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་
 བཟང་ངན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བྲས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དངོས་པོ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྲས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུའི་དངོས་པོ་རིགས་ཐ་དད་ལས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རིགས་

ཐ་དད་དུ་བྱེད་གྱི། བྱེད་པ་པོ་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། འབྲས་ལྷུའི་
 རིགས་ཐ་དད་དུ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ངེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་
 པ་པོ་རིགས་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་ལྷུ་
 འབྱེན་མི་འབྱེན་སོ་སོར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། བདའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ཞི་སོགས་གྱི་
 འབྲས་ལྷུ་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། ཁྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན། ༡༩༩ །

ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་སོར་འགྱུར།

གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་ཞི་སོགས་གྱི་འབྲས་
 ལྷུ་འབྱེན་པའི་བྱེད་པ་སོར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་
 བྱར་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྒྱོར་ཡིན་ན།

དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ།

གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 དེ་སྒྲུབ་ཟིན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
 མིན་པར་ཐལ། རིག་སྒྲགས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྟག་པ་ལ་རྒྱུན་
 གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། གང་ལས་སྒྲོ་དེ་གསལ་ཡིན་ལ། ༢༠༠ །

དེ་ནི་འབྲས་བུ་ར་གལ་ཏེ་སྒྲོལ།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྒྲུགས་བཞུས་པའི་རྒྱུ་གང་ལས་ཉན་ཆོ་ལ་རིག་སྒྲུགས་
དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་རིག་སྒྲུགས་དེ་ནི་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་འབྲིན་པར་སྒྲོར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྤྲ་བ་པོ་གསལ་རྒྱ་ཡིན་པས།
ཉན་བ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འབྱུང།

ཁོ་ན་སྒྲུགས་མི་བཞུས་པའི་ཉན་བ་པོ་ཡང་རིག་སྒྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲུགས་སྤྲ་བ་པོས་བཞུས་པའི་
སྒྲུགས་ཉན་ཆོ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ག། དེ་འབྲེལ་གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་སྒྲུགས་
མི་བཞུས་པའི་ཉན་བ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་ག། མངོན་པར་གསལ་མེན་སྤྲ་དག་གི། ༣༠༡ །
བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བའམ།
ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་དོན་མེད་འབྱུང།
སྤྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན།

སྒྲུགས་ལྟང་ལྟང་པོར་མངོན་པར་གསལ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུགས་སྤྲ་དག་གི་

བྱེད་པ་ལྷེ་ཀླན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་ཤུབ་བྱས་བཞུས་པའམ། ཡིད་
ཀྱི་བཞུས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒྲགས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པ་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གསལ་པོར་ཐོས་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། ༣༠༢ །
ཆོ་དའང་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། མངོན་པར་གསལ་མེན་ཞེས་པ་མ་བྱེད་ཀྱི། སྒྲགས་ཡིད་བཞུས་
བྱེད་པའི་རྟོག་ཆོ་དེ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་གསལ་
བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་པས་སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྲུབ།
རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སྒྲགས་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྒྲགས་སྐྱེ་
གཟུང་དོན་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་སྒྲགས་སྐྱེ་
དོན་སྐྱེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་རང་ལ་
ཡང་སྒྲགས་ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པ་དང་། སྒྲགས་ཤུབ་བྱས་བཞུས་པ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། སྒྲགས་སྒྲ་རང་མཚན་པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། རང་དང་སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། ༣༠༣ །
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས།
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བྱིར།
 མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྲུག་སྤྲུང་བོ་དང་སྤྲུག་ཡིད་བཞེས་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤྲུག་ཀྱི་
 བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུང་རང་མཚན་པ་དང་། ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སྤྲུག་ཀྱི་
 སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྗོད་པར་འདོད་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་
 རྣམ་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 བརྗོད་པ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲུག་ཀྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པའི་དབང་ལས་རིག་སྤྲུག་ཀྱི་
 ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ། སྤྲུག་ཀྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 པ་བརྗོད་པ་ལྟོས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་མེད་བྱས་པ་ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གོ་རིམས་མེད་ན་ནི། ༣༠༤ །
 རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།
 འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་

མེད་ན་ནི། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ལ་གོ་རིམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ཡིན་ན་ར་ས་ཞེས་ཐོས་པ་ལས་རོ་གོ་བ་དང་། ས་ར་ཞེས་ཐོས་པ་ལས་
 མཆོ་གོ་བའི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུད་པ་དང་པོའི་ལན་ནི།
 ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་
 གོ་རིམ་ས་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད།

དེ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པར་སྐྱབ་
 བ། མ་བུས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།

ཙ་བ། ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། ༣༠༥ །

སྐྱེས་ལ་ཤེས་ལས་སྐྱ་སྐྱེའོ།

རྒྱུའི་གོ་རིམ་ནི། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྒྱུའི་གོ་རིམ་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལས་ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལ། ཁྱོད་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་རིམ་ཅན་དེ་ལས་སྐྱ་ཁྱོད་
 རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།

ན་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།།

སྲ་སྤྱི་དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་ནི། རང་འཇིན་ན་
བའི་ཤེས་པས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཀྱང་ཡོད་དེ།

ཙ་བ། ཤེས་ངེས་སྤྱིད་པའི་ཤེས་པ་ཅན།། ༣༠༦ །

དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན།།

དེ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི།།

སྤྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བླ་བྱེད།།

ཉན་ཤེས་སྲ་མ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་ཤེས་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་དག་ཐོས་པ་སྒྱུར་པོ་མིན་པར་དལ་བྱས་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྲ་མ་སྲ་མ་བླ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་བླ་པ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཇིན་སེམས་ཀྱི།། ༣༠༧ །

ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི།།

གོ་རིམས་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།།

དེ་དག་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད།།

ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་དེ་དག་ལས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་ར་ས་དག་ས་ར་དེ་ལ་ནི་རང་རྒྱད་ཀྱན་
 སྒོང་གི་ཤེས་པ་ལས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་འཛིན་ཉན་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་བླན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བླན་ཤེས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་
 བས་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་
 གོ་རིམ་དེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚེད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དེ། ༣༠༩ །

ཆེག་དང་ཆེག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ།

བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དང་།

ལྷན་ཅིག་འབྲས་བུས་བྱེད་པར་བྱེད།

ཆོས་ཅན། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་
 གྲང་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་གྱིས་ཆེག་གི་ཡི་གེའི་རོ་བོ་དེ་གཉིས་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་གཅིག་མིན་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ར་སའི་ནང་མཆན་གྱི་ས་ཆེག་དང་། ས་
 རའི་ནང་མཆན་གྱི་ས་ཆེག་གཉིས་ལ་ཇས་གཞན་ཉིད་དུ་གནས་པས་བྱབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་བྱེད་པོའི་ཀྱན་སྒོང་གི་འདུ་བྱེད་ལས་སྤྱི་ཇས་ཐ་དང་
 དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ར་ས་དང་ས་ར་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེའི་གོ་རིམ་མེད་
 གྲང་འབྲས་བུ་རོ་མཆོ་སོ་སོར་གོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེ་འདྲའི་གོ་རིམས་མེད་
 གྲང་། ར་ས་ཞེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་རོ་གོ་བ་དང་། ས་ར་ཞེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྦྱར་བ་ལས་མཆོ་གོ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ཐ་དང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་

ས་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། ༣༠༩ །

སྤེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ།

འདོད་དང་མི་འགལ་བྱུང་ཅན་གྱི།

གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱེད་རོ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་གནས་
པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་འདོད་པས་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱུང་བ་ཅན་གྱི་གོ་རིམ་
ཡིན་ན་ཉག་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་། ༣༡༠ །

རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་བྱིར།

ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བྱ་ལས་།

མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན།

དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་ཀུན་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་བར་
བྱུང་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་དང་ནི་དེས་བཅམས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་
པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མེ་ཁ་ཅིག་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་ན། དེའི་རིགས་པས་
མེ་གཞན་ཡང་བྱུང་ཤིང་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ་བཞིན་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་

བྱས་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་གི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་
ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གིས་ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བྱ་སྟེར་
བའི་སྒྲགས་རྩོམ་རྩུས་སམ་ཞེ་ན། མི་རྩུས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་འདི་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྒྲགས་ཞེས་པའི། ༣༡༡ །

གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་བྱ།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུབ་སྟེ།

གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་སྒྲགས་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གི་རིག་བྱེད་
གི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་གསར་དུ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གི་སྐྱེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྐྱེས་
བྱ་ཐ་མལ་པ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་གི་སྒྲགས་གི་
གོ་རིམ་གསར་དུ་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་ལྟར་དུ་ཞི་སོགས་གི་འབྲས་བྱ་
འབྱེན་རྩུས་སུ་བྱིན་གིས་རྫོབ་པའི་མཐུ་དག་གིས་ཏེ་ཤེས་མཐུ་གཉིས་དང་ཐུན་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ཐ་མལ་པ་གཞན་ལ་ཤེས་མཐུ་དེ་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། ༣༡༢ །

གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ།

དེ་དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ།

དེ་བཞད་རིགས་པ་འབྲུག་ཕྱིར་རོ།

ཅ་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། ཤེས་མཐུ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལྷིང་གི་རྒྱད་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེས་
 པས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་
 ཡང་ཤེས་མཐུ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱད་རིག་པའི་སྐྱེས་
 བུ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱད་དེ་ནས་བཤད་པའི་གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་
 རྒྱད་ཚེས་པ་པོ་དེ་དག་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་
 ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཅ་ག། འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི། ༣༡༣ །

བྱས་དང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྲ།

དེ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ནམས་ནི་སྤྱིར་བྱས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རང་རྒྱ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་རིགས་རྟེ། ཁྱོད་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་
 ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག མ་བྱས་པ་དང་། རང་
 རྒྱ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་སྒྲགས་ལས་ཞི་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ཞིགས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། བར་ལ་མི་ལྡོས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་
 དོན་དེས་འདོད་པ་སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་
 དོན་དེས་འདོད་པ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་སྐྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ཡིན་རྟེ། བར་ལ་ལྡོས་མེད་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་དེས་པ་

བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྡན་འགའ་མི་འདོད།།

རྟགས་གསུམ་པོ་མ་བྱུང་སྟེ། སྟོང་བ་བ་དེ་གཅིག་བྱས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་
 དེས་དེ་ཉིད་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་རིག་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན། དེ་ཡང་
 བའི་བྱེད་བར་ཡང་ནི་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། སྟོང་བ་བ་དེ་ཡང་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་བ་དང་ལྡན་བའི་བྱིར། སྟོང་བ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་
 བའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་བ་འགས་ཀྱང་། བྱེད་ཅིས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་དེས་ཤེས་བ་དང་
 ལྡན་བའི་སྐྱེས་བྱ་འགའ་མི་འདོད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། སྟོང་བ་བས་རིག་བྱེད་
 གྱི་དོན་དེས་རིག་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས།། ༣༡༧ །

མི་སྐྱེ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན།།

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་འཆད་བ་པོ་མང་ཡང་། རིག་བྱེད་གང་གིས་ཆོག་རང་གི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་
 རིག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཤིན་ཏུ་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ།།

ཆད་མ་ཡོད་བ་སྤིད་མ་ཡིན།།

གང་གི་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡི།། ༣༡༨ །

མི་སྐྱེ་དེ་ཡིས་བྱས་བའི་ཆོག་

དེ་ལྷང་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་བྱིར།།

སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན།།

སྐྱོད་པ་པས་རིག་བྱེད་གི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཁིན་ཏུ་མློག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དཔོག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 འང་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་
 བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པས་བྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རིག་བྱེད་གང་གི་ཆོག་ནི། རང་གི་བསྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མས་བྱབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་དེ་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་
 ཐོབ་པ་དེའི་བྱིར།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ཁིན་ཏུ་མློག་གྱུར་དོན།། ༣༡༩ །།

ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྲིད་ན།།

དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགལ།།

ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར།།

དེས་ན་གལ་ཏེ་ཁིན་ཏུ་མློག་གྱུར་གྱི་དོན་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི།
 མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་སྲིད་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་
 པའི་སྐྱེས་བྱ་འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་རིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 བྱོགས་སུ་དེའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ། ༣༩༠ །

གཞན་ལས་རིག་བྱེད་དོན་རིག་མིན།

རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན།

རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་དོན་ངེས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་ཉོགས་པ་མིན་པར་ཐལ།
 སྒྱོད་པ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་མ་ཉོགས། སྒྲིམ་བུ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། སྒྱོད་
 པ་བ་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའམ་སྟེ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། སྒྲིམ་བུ་གཞན་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། གསུམ་པ་བྱུབ་
 སྟེ། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། དེས་ན་མཐོ་ངེས་འདོད་མེ་ལ། ༣༩༡ །

སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས།

བྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ།

དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཆད་མ་གང་།

དེས་ན་མཐོ་ངེས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིན་ཞེས་ཐོས་པའི་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉྱེ་
 རྩ་ཉི་ཡད་ཉི་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟགས་ཀྱིས་

སྤྱངས་པའི་མར་མེ་ནང་དུ་སྒྲུག་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་གྱི། ཁྱིལ་ཟ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་རུང་གི་དོན་ཅན་མིན་ཞེས་པ་ནི་ཆད་མ་གང་ལས་ཀྱང་མ་
བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་གཞན་ལས་མི་རྟོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་
ལས་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་
པ་དང་། ལྷང་ལས་མི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གྲགས་པ་མ་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པ། ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། འཇིག་རྟེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཤེ་ན། ༣༣༣

ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོག་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་
རྟོགས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་སྣ་ཆོགས་དོན་ཅན་སྤྱའི།
གང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དབྱེ་བ།
དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་།
གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་རིས་གང་། ༣༣༣ །
ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མཐོང་ངོ་།

ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གང་གིས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་
འདིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལ་ཆོག་

རྣམས་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་རུང་གི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་དབང་པོ་
ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་
ལས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་དུ་མ་བཟོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་ན་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་མཐོ་རིས་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་ལ་ལྷ་མོར་གྲགས་
ཤིང་། རིག་བྱེད་ལས། མཐོ་རིས་ལ་འབྲིག་པ་དང་། གཙུབ་སྟན་ལ་ལྷ་མོ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱ་བཟོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རིག་བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་
འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་སོ་ཞེས།

ཅ་བ། དེ་འབྲའི་སྐྱ་གཞན་དག་ལ་ནི།

དེ་འབྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར།

རིག་བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་འབྲའི་སྐྱ་གཞན་རིག་
བྱེད་ཅ་བའི་དོན་ངེས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་དག་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
ངེས་རྟོགས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རང་ཉིད་ལས་རིག་
བྱེད་ཀྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་ལ་བཞོད་པ་དེ་འབྲ་བའི་སྒྲིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་ ༣༩༩ །

དེ་ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་ན།

སྐར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ།

ངེས་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།

སྟོན་པ་པ་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་ལས་རིག་
བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དག་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཆད་མར་མི་འདོད་པར་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་སྤང་བར་འདོད་
རིགས་པའི་བྱིར། སྟོན་པ་པ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་བའི།། ༣༣༥ །
 རྟོག་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།།

གལ་ཏེ་ཨ་ཁྱེ་ཉོ་རྒྱ་རྩ་ཉོ་ཡང་ཉི་ཞེས་པའི་སྤགས་དེ། སྤགས་སྤངས་གྱི་
མར་མེ་ནང་དུ་སྤྱག་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ལས་ཀྣམ་བའི་བྲི་ཤ་ཟ་བ་ལ་
འཇུག་པར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེ་ན།

ཙ་ག། རབ་གྲགས་ཆད་མ་ཉིད་མིན་བྱིར།།
 དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད།།

འོ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རྟོགས་པ་དེར་
འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་
སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། གྲགས་པ་ཉིད་གྱི་སྦྲདོན་གྱི།། ༣༣༦ །

ངེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱ་རྣམས་དོན།
སྐྱ་ཆོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་།

འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ངེས་རྟོགས་པར་
འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པ་ནི་སྤྱིད་གྱི། ངེས་ལེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་དེ་ལ་གོ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
རྣམས་རེ་རེ་ཡང་དོན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
ན།

རྩ་བ། ངེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། ༣༥༧ །
སྐྱ་ཆོགས་རུས་ཅན་སྐྱ་རང་ཉིད།
ངེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་སྟེ།
གཞན་དུ་མི་སྤྱིད་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་གི་སྐྱ་རང་ཉིད་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་མཐའ་
གཅིག་དུ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དོན་གཅིག་ཁོ་ན་
ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་དེ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་
ངེས་བྱེད་ཡང་དག་མ་མཐོང་བ་དག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་གཞན་དུ་མ་ལ་འཇུག་

མི་སྲིད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་
 ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་འདོད་པ་
 སྐྱེས་བྱས་བཏགས་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྫོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་དང་།
 བརྟམ་བརྟེན་ནས་དོན་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱོད་པ་བ་ན་རེ། རིག་བྱེད་གྱི་རང་གི་བརྫོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་
 རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་བཤད། རྒྱལ་དཔོག་པས་ངེས་སྦྱོད་པ་པ་ལ་བཤད་པས་རིག་
 བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་རིག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། ༣༣༩ །
 སྦྱོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་འགྱུར་ཞེས།
 གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྤྲ་དེ་ལྟར།
 དེ་དག་གྲེ་བྲག་བཏག་པར་གྱིས།

ཚས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གོང་ཁྲེར་དེར་འགྲོ་
 བའི་ལམ་ནི་གཡས་མ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྦྱོང་དུམ་འདི་ནི་སྤྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྲ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གཞན་གྱིས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་སྟད་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་
 ལམ་གཡས་མ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་བྱ་རང་གི་འདོད་པས་སྤྲས་
 མ་སྤྲས་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་དེ། སྐྱེས་བྱ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་གང་ཞིག་
 སྦྱོང་དུམ་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་རྒྱལ་དཔོག་
 པས་རིག་བྱེད་ལས་སྟོད་ནས། རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་སྤྲས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་
 གཞན་གྱིས་གང་ལ་ཡང་མ་སྟད་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ངེས་སྤྲས་པ་དེ་དག་ལ་ལུ་

སྟེགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲས་མ་སྤྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་
 གྱིས་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། ལུ་སྟེགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲས་པ་གང་
 ཞིག་ རིག་བྱེད་ལ་བར་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 སོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། ༣༡༩ ॥

གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།།

བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ།།

གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས།།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་ཆོས་ཙན། དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་དག་གི་གསལ་བྱེད་
 དུ་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་ཆེས་སྤྲ་མ་ལ། ཏྲགས་ནི་རྗོད་འདོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དོན་
 ངེས་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 དེའི་དོན་ངེས་ཆད་མས་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྲེས་
 བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་མེད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།། ༣༢༠ ॥

བར་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན།།

དེ་ནི་སྤྲེས་མིན་ལ་མེད་ན།།

དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས།།

ཆོས་ཅན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་
དུ་ངེས་པ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བརྗོད་འདོད་ནི་དོན་སོ་སོར་ངེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བན་ནི་རྗོད་འདོད་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། བན་དེ་ཡང་ནི་
སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བན་ནི་དོན་རྩལ་པ་ཁོ་ན་
སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དངོས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། ༣༣༡ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲེལ་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་ངོ་།།
བན་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར།།
བན་ལས་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གྱི།།
གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན།། ༣༣༢ །

འོ་ན་རིག་བྱེད་འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་གཞན་ལ་རིག་བྱེད་བཤད་པ་
དེས་ཀྱང་གོ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ལྷོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། འཆད་པ་པོས་ཉན་པ་པོ་ལ་རིག་བྱེད་འཆད་པའི་ཆེ་ན། འདིའི་དོན་

འདིའོ་ཞེས་བརྟུལ་བ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཏགས་སྒྲ་
མ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། བརྟུལ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རང་གི་བརྟོན་དོན་
དང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྟོན་བྱའི་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ན་གསལ་བའི་ངེས་པའང་
གང་ལས་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་དོན་གོ་བ་བརྟུལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་ནི།

ཅ་ག། གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱད་པ།

དེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་།

དེས་ན་བརྟུལ་བ་ཉིད།

འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། ༣༣༣ །

བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།

རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྟུལ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་དོན་བདེན་པ་དེ་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དོན་གང་ལ་ཡང་འདོད་པར་རང་རྒྱད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་པ་པ་འདོད་པ་ལྟར་དོན་བདེན་པ་
ཁོ་ནའི་གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་བརྟུལ་དབང་གིས་ནི་དོན་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐབས་ཟེན་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར།
མེས་གང་བསྐྱོག་དག་བདེན་པ་བཞིན།
དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། ༣༣༧ །

མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
ངག་གཞན་ཡང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་
རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་གང་
བ་སྐྱོག་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་བརྩ་གཉིས་ལོ་ཡིན་ཞེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། དེ་སྐད་སྦྱོད་པ་པ་གཞན་དག་ཟེར་
རོ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྦྱང་དུ་བསྟན་པ་དང་།
བསྦྱབ་བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། རོ་འདྲ་རོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར།
སྦྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན།
ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།
རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག། ༣༣༨ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་རིག་བྱེད་ངག་མཐའ་དག་
བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཤེས་

བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པའི་ཉགས་ཀྱི་
 རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཏན་
 ཆེགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་
 བའི་གཏན་ཆེགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་བསྟན་ན། གཟུགས་
 སྐྱག་པོ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། རོ་མངར་པོར་འབྲ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱག་པོར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤར་
 ཐོས་པའི་གཟུགས་སྐྱག་པོ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཐོག་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤ་
 རང་གི་འབྲས་ལྷག་མ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་པའི་འབྲས་
 དང་སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤར་
 ཐོས་པའི་འབྲས་བཞིན་ཞེས་པའི་ཉགས་རྣམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་
 ཅན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བློ།

ཅ་ག། སྐྱེས་བྱ་ཉག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད།

དངོས་རྣམས་ཉག་དང་དབང་པོ་འདས།

དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས།

རྒྱ་དང་གནས་འདིག་མི་མཉམ་དང་། ༣༣༦ །

རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་
 དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་པར་ཐལ། རིག་བྱེད་

ལས་སྐྱེས་བྱ་ཏྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཏྟག་པ་དང་།
 དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དང་། ཡོན་ཏན་
 དོན་གཞན་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་མི་མཉམ་པ་ཏྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་མི་མཉམ་པ་བྱུབ་
 ཟེན་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་མི་མཉམ་པ་བྱིས་རྒྱ་དོན་
 གཞན་གྱི་འཇིག་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་གྱིས།
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ།
 བྱང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དབག་དང་།
 འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། ༣༣༧ ॥

གཞན་ཡང་། ཐལ་ཆོས་སྤྲ་མ་ལ། ཏྟགས་ནི། རིག་བྱེད་ལས་མངོན་སྲུང་
 དང་རྗེས་དབག་གི་ཆད་མ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་
 ལམ། བྱང་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་དབག་དང་འགལ་བ་སྟེ་བསལ་བ་དག་ནི་རྫོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འགལ་བ་ཀུན་རྩ་མ་བསལ་ཞིང་།
 བསྟན་བཅོས་སྟོན་ཡང་མ་བསྟན་ལ།
 དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ།
 གཡེམ་མ་སྤྱ་ཙར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། ༣༣༨ ॥

སྒྲིད་པ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱད་མེད་གཡམ་མས་མུ་ཅོར་གྱི་ཆོག་སྤྲས་
 པས་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རིག་བྱེད་ལས་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་བྱུབ་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཀྱན་ཏུ་མ་
 བསལ་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཡང་མ་བསྟན་པ་
 ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རིག་བྱེད་མཐའ་
 དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཆོལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་བྱུབ་ན།

འོན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི།

སྤྱིས་བྱ་མང་དུ་སྤྲ་བ་ལ།

བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། ༣༣༩ །

གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་བྱེད་
 ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལྟར་དུ་ཆད་མས་བྱུབ་ན། འོན་ངག་སྤྱི་
 བའི་སྤྱིས་བྱ་འདི་ལ་ཆོག་ཆད་མ་མིན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱ་མང་
 དུ་སྤྲ་བ་ལ་བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། གཉིས་
 པ་སྤྱིར་དགག་པ་ནི།

ཙ་ག། རྫོད་པ་པོ་ལ་སྤྲ་གནས་པས།

འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན།

འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་།།

འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༣༡༠ །།

ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཤ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེའི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་ཏེ་བདག་གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་འབྲེལ། འབྲས་བུ་
 སྟེ་དེ་བུ་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཤ་བ་ཡོད་པར་རྫོང་
 འདོད་ཅམ་ཞིག་ལས་ཤ་བ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་གནས་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཅ་བ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་
 འབྲུལ་བ་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། བརྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི།།

བརྫོད་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན།།

རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བརྫོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྫོད་བྱ་ཚད་
 མས་མཐོང་བས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་རང་གི་ཞེན་དོན་དང་ངེས་པར་
 འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན།།

དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ༣༡༡ །།

འོ་ན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཉག་མི་ཉག་གི་སྐྱ་དུ་མ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བར་

ཐལ། ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྤྲ་གཅིག་ལ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་རི་ལྟར་ཡང་འདུ་
བར་འབྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཏྲག་མི་ཏྲག་པན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་
བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཅ་ག། དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས།
རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།
མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འབྱུང་ན།
དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། ༣༥༣ །
དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་།
དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་།

དེས་ན་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལས་ཤ་ཟའི་དོན་གང་ཡོད་པར་
ངེས་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤ་ཟ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དང་། ཤ་ཟའི་
དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་པོའི་ཆད་མས་རྣམ་པར་འགའ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་འབྲེལ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་
པར་ལུང་རྣམ་དག་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་
ཟའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་
དེ་ལུང་ཆད་མ་ལ་བཞུར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་སུ་ཅན།
མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འབྱུང་བོ། ༣༥༣ །

ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ཤ་ཟ་ཆད་མས་མི་དམིགས་
 བས་ནི། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་མི་འབྲུབ་པར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་དེ་དེ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆད་
 མ་ལ་བལྟར་མི་རུང་བ་དེས་ནའི་སྤྱིར།

ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས།

གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སྒྲུབ་པོའི་རྟགས་སུ་བསྟན་བ་ནི།

ཅ་ག། རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྟེ།
 ཁྱས་ལས་ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་སྒྲུས་བྲེགས།
 སྤྲིག་པ་གཞོམ་སྤྱིར་གདུང་བ་ཚུམ་ཞེས་བ།
 སྒྲུབ་པོ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། ༣༢༢ ॥

སྤྱོད་པ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྲུབ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྟགས་ལྟ་ཆད་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོགས་གཅིག་
 བདེན་པ་ཅ་མ་གྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ངག་མཐའ་དག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་
 མར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་རྟག་པ་འགས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་
 སྒྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། ཁྱས་བྲས་པ་ལས་ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་སྤྲིག་པ་དག་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་བྲེགས་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་གཞོམ་པའི་

ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཚུམ་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

ཙ་བ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།།

ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་སྟེ། ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་པ་ཟིན་གྱིས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །འདིས་གྲང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
པར་གྱུར་ཅིག ཞལ་གྱོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚུམ་གྱ་ཚོན་པོ་བཟ་གིས་སྟུན་པོ་
དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གླིང་དུ་པར་དུ་
བསྐྱབས། དགའོ། །

༡༡། །རྩེ་སྒོན་ལམ་དབང་བས་མཛད་པའི་ལེ་བྱ་གཉིས་པའི་
འེཀ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གཉིས་པ་ངེས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེར་
བགྲོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཐུབ་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆད་མའི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་
སྟོན་པ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྒོ་ནས་
དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་པའོ། །

ལུགས་འབྱུང་།

དང་པོ་ལ། ཆད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཆད་མའི་སྐྱེས་
བྱའི་མཆན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ལྷག་མ་བཞི་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ།
ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐུབ་པ་འང་མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཆད་མ་བཤད་པའི་སྐྱབས།

མཆན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་།

མཚན་གཞི་དང་། མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ལ།
མི་སྐྱ་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་བྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། བྱུང་ཆེས་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཚད་མ་བསྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ།།

དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི།།

མི་སྐྱ་ །།

སྒྲིག་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་སྒྲིག་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་བོ་
ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་སྒྲིག་པོ་དེ་སྒྲིག་པོའི་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྒྲིག་པོ་ལ་སྒྲི་འདོགས་གསར་དུ་
གཙོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གསར་དུ་
མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་བྱུང་གི་ཚད་
མ་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། སྐྱ་དང་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཞེན། ཁྱོད་
ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྐྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་འཛིན་ཚད་མ་ལ་
བྱེད་དམ། བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པའི་བྱུང་བ་
ཞེས་པའི་སྐྱ་རང་སྐྱ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་དམ། བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྟགས་ལས་

གཞི་ལག་འཛིག་ཏུ་བུམ་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། སྐྱ་ལས་བྱང་བ་ཡང་།
མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་རོ། ༡ །

དེ་ལ་མི་སྐྱ་བ་མ་ཆང་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་གཟུང་དོན་ཏུ་བུམ་
བ་ལས་བྱང་བའི་སྐྱ་འཛིན་ཆོད་མ་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མངོན་
པར་འདོད་པའི་འཇུག་ཡུལ་གསལ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་སྐྱས་སྒོག་མཐོང་བའི་ཆོད་མ་སོགས་སྟུང་དོ།

ཙ་བ། སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ།
དོན་གང་སྒོ་ལ་རབ་གསལ་བ།
དེ་ལ་སྐྱ་ནི་ཆོད་མ་ཉིད།
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། ༢ །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་ལྟས་བྱིན་
གྱིས་སྐྱས་པའི་བུམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་རང་སྐྱ་བ་པོ་ཡི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་
སྟོང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་བུམ་བ་དེ་ཉིན་
བ་པོའི་སྒོ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཆོད་མ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུམ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་གཞི་
ལག་འཛིག་ཏུ་བུམ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་
 ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་རིག་པ་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཁུབ་ཆེས་
 པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པས། བཅད་ཤེས་ཡང་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། གཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ནི།

མི་འདོད་ །

སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དྲན་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་
 རིག་པར་མི་འདོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་སྒྲ་མས་གཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲར་ཡང་བསྐྱན་ནས་འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྒྲར་ལྟར་བྱས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་ན་རེ། རྟེན་
 བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་བཅས་ཀྱི་མིག་གི་དབང་པོ་གསལ་བ་ལས་འདོད་པའི་དོན་
 ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད།

ཆོས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྒྲ་བའི་སྒོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་
 མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་བར་དུ་ཚད་པ་

དང་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་བར་དུ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ།

ཙ་བ། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི།
 འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ༣ །

དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། དུལ་ལ་འདོར་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚད་མས་བར་དུ་མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། དུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས།
 སྒོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར།
 དེ་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

རང་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་ཤར་བ་ཅན་གྱི་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་ནི་ཐ་
 དད་པས། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་སྒོ་ཡིས་རང་དུལ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ཐ་དད་
 དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རང་དུལ་ལ་གསར་
 དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན། རང་དུལ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སོ་སོར་

འཛོག་རྒྱས་འདི་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིའི་འབྲེལ་ནི་འདི་
 ཡིན་ཏེ། རང་རེས། ཚད་མ་སྤྱི་མཐོང་ཅན་ཞེས་པ། །ཞེས་པར། སྤྱི་པོ་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་མཚན་གཞི། ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚོན། གསར་ཏུ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མཚོན་སྟུང་དེ་མཚོན་སྟུང་ནམ་དག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། དེ་འབྲེལ་མཚོན་སྟུང་དེ་མཚོན་སྟུང་ནམ་དག་ཡིན་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱུང་བམ། ཁོ་རང་
 ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་ངེས་པས་བྱུང། དང་པོ་ལྟར་
 བ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་དགོས་པས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ནམ་དག་འབྲེལ་མཐོངས་པ་མི་སྤྱི་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚད་མ་ཕྱི་མ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ངེས་པས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་གཞན་ཞིག་གིས་ངེས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་སྤྱི་མ་ནམས་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐུག་མཐོང་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་སྟོད་པ་བའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བར་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚད་མས་ངེས་པས་
 བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཁོའི་འདོད་པ་བརྟོག་པའི་གཞུང་ལས། ཞེས་པ་རི་བཞིན་དོན་དེ་དག།
 སྤྱི་བ་པ་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་པ། རི་བཞིན་དོན་ཞེས་ཚད་མ་དག། མ་ལུས་པར་
 བྱི་གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་གསུངས། སྟོད་པ་བའི་ནང་ཚན་གཞོན་རྒྱ་མ་ལེན་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་

རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་བྱབ་སྟེ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁོའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལས། ཆད་
 མ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལས། །ཆད་མ་ཉིད་དུ་རབ་བྱུབ་འགྱུར། །རང་ལས་ངེས་
 པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱིས་བྱ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། འདོད་པ་
 དང་པོ་འགོག་པ་ལ། །རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
 པ་འགོག་པ་ལ། ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ལས་བྱིས་
 འབྱུང་བའི་ཆད་མས་ངེས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་
 གྲོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་བྱུབ་བདེ་རྗེས་
 གཅིག་པའི་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བ་ཡིན་པར་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ཆད་མའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡིན། རང་ལས་
 བྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལས་ནི་རང་ཉིད་མི་སྟུ་བར་རྟོགས་རུས་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་
 སོ། །རྟེན་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། ཆད་མ་དེ་ཤེས་པ་
 ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཆད་མ་ཡིན་པར་གང་ལས་ངེས་ཞེ་ན། དང་
 པོའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། རང་ལས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། བྱི་
 མ་གསུངས།

ཙ་བ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ། །

ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད།

སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་ངེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་
 ཅེས་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ངེས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དེ། རང་ལས་བྱིས་འབྱུང་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལས་
 བྱི་རང་ཉིད་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྒྱན་ལྟར་ན། དེའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། འོ་ན། ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོ་གང་གི་ངོར་
 འཛིག་ ཅེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་སྟོན་པ་ལ་འདི་ག་སུངས་སོ། །ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟོ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་དེ། དེའི་ངོར་
 རང་སྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་རྣམས་ཐ་དད་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་ཞིག་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་
 མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྟོ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པའི་ཐ་
 སྟད་པའི་ཆད་མ་ལས་བྱི་རང་ཉིད་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། ཆད་མའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་མི་སྟོ་བ་ཡིན་པར་གཞན་སྟོ་བས་ཀྱིས་
 ངེས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན། དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཀྱང་།

ཅུ་བ། བསྟན་བཅོས་སྟོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱུ་མཁས་པ་ལ་
 ཚས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྤོངས་པ་
 བསྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྤྱི་མཉམ་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར། མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཅེས་གྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་སམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འཕ་སྤར་མ་ཤེས་པའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཁེ་ཀ་པ་རྣམས་ན་རེ། མ་
 ཤེས་ཞེས་པས། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྤར་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པར་བསྟན་པས་
 བཅད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཅད། དོན་གྱི་ཞེས་པས་གཞལ་བྱ་བསྟན་པས། རྩ་
 བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་བ་གཉིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པ་བཅད། གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཞེས་པས་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་བཅད། ཅེས་གསུངས་སོ།

ཙ་བ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། ༥ །

སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ།

སྟོན་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་སྟོན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱིས་པའི་སྟོན་པོའི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚས་ཅན། སྟོན་པོ་ལ་ཚད་

མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོན་པོའི་སྟུན་མོང་པའི་ངོ་བོ་སྤྱི་དང་། སྟོན་པོའི་སྟུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྟོན་པོ་རང་མཆན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྟོན་
པོའི་སྤྱི་སྟུང་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།

ཙ་བ། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས་པ།
ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱིར།
རང་གི་མཆན་ཉིད་དབྱེད་བྱིར་རོ། ༦ །

ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་སྤྱི་སྟུང་མ་ཤེས་གསར་དུ་ཤེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་ཆད་
མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོའི་སྟུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟུང་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་
དགོས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
སྟོན་པོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་རང་གི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་
གསར་དུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

བྱུང་པ་ཆད་མ།

གཉིས་པ་ལ། ཆད་མའི་དོན་བཤད་ཟེན་དང་སྦྱར་བ་དང་། བྱུང་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྡན་བཙུམ་ལྡན་ཆད་མ་ཉིད།

བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་
 ཀུན་མཁྱེན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་
 གི་ངོ་བོ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་
 དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་
 སྐྱེས་པ་རང་བྱུང་གི་ཆ་དེ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མདོར་གྱུར་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཆ་དེ་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་དེ་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆ་དེ་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ།

ཅ་བ། ཆ་དེ་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།
 དངོས་ཡོད་རྟོགས་པ་ཆ་དེ་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ། ༡ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་དེ་མ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལུལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་ཁས་སྦངས། འབྲེལ་བྱེད་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུལ་
 ཅན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་གི་ཤེས་
 པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཅ་བ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི།

ཏྲག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་ཕྱིར།

ལྟོས་པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར།

རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། ༄ །

དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཕྱག་ཏྲག་པ་
ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། དབང་ཕྱག་དེས་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རིམ་
བཞིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་
འགས་པན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཏྲགས་ཁས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། མི་ཏྲག་ན་ཡང་ཆད་མེད་ཉིད།

ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་
ཡིན་ཡང་། མི་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། གྱུན་གྱི་བྱེད་
པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་པ་ན་རེ། ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་
ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། མི་ཏྲག་པ་རང་བྱུང་གི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་

མེད་པ་མི་འབྲད་དེ།

ཙ་བ། སྒྲོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་།
དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག །

འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱེད་པ་པོའི་
སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར། སྟེན་བཞིན། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཁང་བཟང་
བཞིན། ཞེས་དང་། དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་སྟ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་
གངས་དང་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉགས་དག་ལས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
བྱས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དབང་སྤྱུག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
སུས་ཀྱང་བྱེད་མི་ལུས་པའི་བྱིར་དང་། དབང་སྤྱུག་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་སྒྲོན་དུ་
བཏང་ནས་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད། རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་ཙམ་
དུ་སྐྱབ་བཅ། སྐྱེས་བུ་ཉག་པའི་སྒོ་སྒྲོན་སོང་ཙམ་དུ་སྐྱབ་བཅ། སྤྱིར་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་
སྒྲོན་སོང་ཙམ་དུ་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན།

ཙ་བ། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་ །

སངས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
སྟོང་ནམས་རང་རྒྱ་སྐྱེས་བུའི་སྒོ་སྟོན་སོང་ཅམ་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་དེ་དེ་སྟོན་སོང་ཅམ་དུ་འདོད་པ་སྟེ་ཆད་མས་བྱལ་བ་འཇམ། ཆད་མས་བྱལ་
བེན་པའི་ཕྱིར། འཇམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་
ནོ་ཞེ་ན།

རྩ་བ། དཔེ་མ་གྲུབ། ༡༠ །

དབྱེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་
ལུས་ལོངས་སྟོང་ནམས་སྐྱེས་བུ་རྟག་པས་སྒོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་སྤྱད་
དཔེ་ཡང་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྩ་བ། ཡང་ན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡིན།

ཡང་ན་གསུམ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
བ་སྟེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དབང་ཕྱག་
གིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་བརྟགས་ལ་དགག་དེས་རིགས་
ཅན་གཞན་ཡང་ཁྱེད་པ། དེས་བྱལ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེབས་ཀྱི་དོན་
རྟགས་སུ་མི་རུང་། དབྱེབས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་གཉིས། དང་པོ་

ལ། དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ། དབྱིབས་ཅམ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ། ཁྱོད་སྤྱིས་བྱས་སྒྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན།
 དེས་བྱས་པའི་བྱམ་སྟོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཅམ་དུ་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན། དེ་དང་དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་
 པར་མཚུངས་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། བྱིན་སྒྲོབ་ཅེས་པ་ནས། ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་པ་ནས། འདོད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཞེས་སྟོགས་གསུངས།

ཅ་ག། བྱིན་སྒྲོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན།
 དབྱིབས་སྟོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ།
 དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། ༡༡ །
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

སྤྱིས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་རྣམས་སྤྱིས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་
 རྣམས་རང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་པོའི་སྤྱིས་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟོག་བྱེད་

པ་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་ཏྲགས་དེ་
ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ནམས་དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། མ་ངས་པའི་དཔེ། ངས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ། འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚེད་དུ་
ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྱུབ་པ།
སྤྱ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༩ །
སྤྱེ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ།

རི་བོའི་དབྱིབས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་སོགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུབ་པའི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ལྡན་གྱི་སྤྱ་འཇུག་པར་
མཚུངས་པས། སྤྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་
དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཏྲགས་ལས། འཛིག་ཏེན་གྱི་གནས་ལུས་
ལོངས་སྟོང་ནམས་སྤྱེས་བྱས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་འབྲུལ་པའི་དཔེ་ནི། དུ་བའི་སྤྱ་རྗེས་དང་སྤྱ་
བོའི་རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཏྲགས་ལས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱ་རྗེས་མེ་ལས་སྤྱེ་བར་
རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ལྟ་མེན་ན་རྩ་མཁན་གྱིས།

བྱས་པ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ཡི།།

རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱིར།། ༡༣ །

གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་བྱུབ་འགྱུར།།

སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། དབྱིབས་ལྡན་དུ་
མཚུངས་ན། དེས་བྱས་པའི་བྱུབ་པ་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གྲོག་མཁར་ཡང་
ཆོས་ཅན། རྩ་མཁན་དེས་བྱས་བར་བྱུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩ་མཁན་གྱིས་
བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་
པར་འབྲུག་པའི་བྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེས་ཀྱིས་དབྱིབས་
ལྡན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ལྡན་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་དེའི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་བྱུབ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་སོགས་ཀྱི་
དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་དུ་མཚུངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུབ་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་དེ་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
ལྟ་ཆོད་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་བྱེད་པར་ལ་
བརྟགས་ནས་སུན་འབྱེན་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་
ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ། འོ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་ན་དེའི་དཔེ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་རྩེས་འགོ་བྱིར་འབྲས་བུ།

སྤྱི་ས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།

འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་བྱིང། ༡༩ །

ཐ་དད་སྐྱོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད།

བྱས་པ་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་མ་ཡིན། བྱས་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱས་
པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐྱ་བྱམ་ཉིད་ཐ་
དད་པའི་བྱིང་རལ། རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིང་པར་རལ། ཐ་དད་ལ་བཏགས་
ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ཆོས་ཅན། བྱིང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་
དུ་འདོད་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱས་པའི་བྱིང་པར་
ལ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྤྱན་འབྱེན་ལྷན་སྦང་ཡིན་པའི་བྱིང་། དང་པོ་མ་
བྱུང་ན། འབྲས་བྱ་སྤྱི་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་
དབྱེབས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཏྲགས་སུ་མི་རུང་བ་ལ། དབྱེབས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་
ཏྲགས་སུ་བཞོད་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བྱས་བྱས་
པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱས་བྱས་པའི་བྱམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེབས་དང་། དབྱེབས་ལྷན་
ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་བྱིང་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུང་བ།

སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས།

སྐྱབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། ༡༥ །

གོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན།

དབྱིབས་ལྡན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱམ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 དབྱིབས་ལྡན་དང་། དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྤྱི་ནི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ངག་དང་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་དང་གོ་བྱ་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་བྱུང་བ་འབྲུལ་
 པ་བཞིན་ནོ། །གོ་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ངག་ལ་སོགས་པ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཞིབ་
 མོ་རྣམ་འཐག་གི་རང་འབྲེལ་ལས། ངག་སྤྱོགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །སྤྱགས་
 དང་མིག་དང་རྟོ་རྟེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཚུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་ངེས་
 བཟུང་སྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། སྦྱེས་བྱས་
 བྱས་པའི་བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ལྡན་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་
 མཚུངས་པས་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་
 ཡོད་ན།

ཙ་ག། རྫོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར།

སྐྱ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན།

དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ༡༦ །

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲུབ།

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅན་འབད་མེད་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དེ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པས་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དོན་གང་གི་སྟེང་ན་འང་འཇུག་
 རུང་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་
 གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་
 ཞེགས་པར་བསྟན་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཀྱི།

མི་རྟག་སོགས་ཕྱིར་ཡང་སེམས་མེད།

སོགས་དང་ལྷན་པ་བལྟས་ན་ནི། ༡༧ །

འཆི་ཕྱིར་སེམས་ལྡན་དབྱེད་པ་ཡིན།

དབྱེབས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ཁོངས་སྟོང་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་
 བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སེར་སྐྱ་བས། སྟོབ་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 མེད་དང་སོགས་པ་བཅས་པོ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཡང་། གཅེང་བྱ་བས། ཞིང་
 ཆོས་ཅན། སེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་བལྟས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་

ལུ་བཀོད་པའི་ཆེན་དེ་ནམས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་དབྱང་ནས་
 དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔྱོད་ཚུལ་ནི་གངས་ཅན་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་
 པའི་ངོར་སྒོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ཉགས་ལུ་འགོད་ན།
 དེའི་དོན་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། དེའི་སྐྱེ་འཇིག་པ་ཉགས་ལུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་
 ན་ངེད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཡོད་པ་གཏན་ལོག་གིས་འཇིག་པ་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། ཁྱེད་
 འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་ཡོད་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གསལ་བ་ལ་འཇིག་པ་
 ཉགས་ལུ་འགོད་དང་པོ་ལྟར་ན། སྤ་ཆོལ་རང་གི་སྒོ་ངོ་ལ་ལྟོས་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། བྱིན་སྒོ་བ་ཅེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་
 ཁྱབ་མ་བྱུང་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཐ་དད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཅུ་བའི་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དིགས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཅེར་
 བུ་པ་ཁྱོད་ཤིང་སེམས་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཆི་བ་ཉགས་ལུ་འགོད་ན། དེའི་དོན་
 ཉགས་ལུ་འགོད་དམ། དེའི་སྐྱེ་ཉགས་ལུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། རེད་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དང་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ཉགས་ལུ་འགོད་དམ།
 ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཤུན་པ་བཤུས་ན་སྐམ་པ་ཉགས་ལུ་འགོད། དེ་མན་གོང་
 གི་དིགས་འགྲེ། གསུམ་པ་དེས་བྱུང་པ་ལ། ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བའི་དཔེ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ཞེས་པར། སྤའི་བྱས་པ་
 སྤ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན། བྱམ་པའི་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་། བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྟན་པས་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཉགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་
 གཙོ་ཆེ་བར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙ་ག། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན།
 ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
 བྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༩ །
 སྐྱ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན།

དེས་ན་ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཚུལ་འདི་འཐད་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་གྲུབ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཀྱི་བྱད་པར་མཐའ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་
 གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྐྱའི་སྙེང་དུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་
 རོན་གཅིག་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བྱས་པ་སྐྱའི་
 སྙེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཏྲག་ས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཏྲག་ས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱི་
 རང་ནས་ངོ་བོ་གཙོ་ཆེ་མོད། མིང་དང་རོན་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྐྱ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི།
 གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར།
 དུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། ༢༠ །
 བྱས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན།

ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་དང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་
 གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་དེའི་སྐྱེའོས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་།
 ཉགས་དེའི་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་གྱུབ་ན། ཉགས་དེའི་
 སྤྱགས་ཆོས་གྱུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལུག་པ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། གྲེ་བག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་གྱི་སྙེང་དུ་འཇུག་པར་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ལུས་ཅན་ཞེས་པའི་
 སྐྱའི་དོན་རེག་བྱ་ཅན་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་གྱི་སྙེང་དུ་གྱུབ་པས། རེག་བྱ་ཅན་
 གྲེ་བག་པའི་དོར་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱགས་པས་ཐོགས་བཅས་བཟུང་དོ། །གྲེ་
 བག་པས་ལུས་ཅན་ཞེས་པས་སྐྱ་དེ་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ལ་འཇུག་པ་མ་གྱུབ་
 མེད། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐན་ནི་རེག་བྱ་ཅན་ཡིན། གྲེ་བག་པས་ལུས་ཅན་དེ་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཇུས་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་དེའི་སྐྱ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་གྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་མ་གྱུབ་ཀྱང་
 ཉགས་དེའི་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་གྱུབ་ན། ཉགས་དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡོད་མོད། ཉགས་དེའི་དོན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་མ་གྱུབ་ཀྱང་། ཉགས་དེའི་སྐྱ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེང་དུ་གྱུབ་ན། ཉགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་པ། དེ་ཉིད་འཁྲལ་ལ་སྤྱགས་ཡིན་ན།

སྒྲིལ་འཁྱུལ་པ་མེད་ན་ཡང་།

སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ལྡན་ཤེས་བྱ་སྟེ། ༡༠ །

དངོས་ལས་དངོས་པོ་བྱབ་བྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། རྟགས་དེའི་སྒྲིལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
འཁྱུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། རྟགས་དེའི་དོན་དེ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་དུ་འཁྱུལ་པ་སྟེ་མ་ངས་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་འགལ་བ་དང་མ་བྱབ་པ་
སོགས་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་སྐྱེད་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་དངོས་པོ་ལས་དེ་བསྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་བྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། མིང་མི་འཁྱུལ་ཡང་དོན་འཁྱུལ་
པའི་དཔེ་ནི།

ཙ་བ། འགོ་བའི་བྱིར་དང་ལག་ལྡན་བྱིར།

རྩ་ཅན་སྐྱང་པོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད།

འདི་ཡི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། ༡༡ །

གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན།

དཔེར་ན། བ་ཁ་འདི་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་ན། སྐབས་ལ་ལར་འགོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་རྩ་ཅན་གྱི་མིང་དུ་
མི་འཁྱུལ་ཡང་། དོན་འགོ་བ་རྩ་ཅན་ལ་འཁྱུལ་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྐྱང་པོ་
ཆེའི་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ལག་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་

དུ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྐབས་ལ་ལར་ལག་ལྟན་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མིང་དུ་མི་
འབྱུང་ཡང་། རོན་ལག་ལྟན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དཔེ་
མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་ལྟན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དེ་
ལག་ལྟན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལག་ལྟན་ཞེས་པའི་
སྐྱ་འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་ལག་ལྟན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲང་པོ་
ཆེ་ལག་ལྟན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ལག་
ལྟན་ཞེས་པའི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཤམ་པས་ཡིན་གྱི།
དངོས་དབང་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་རྟག་པ་རྒྱར་མི་རུང་བ་དང་།
རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ། རོན་བསྐྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་
པ་ནི།

ཅ་བ། རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ།
དེ་ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ།
རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱ་པ། ༡༡ །
འདོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་མི་འདོད།

ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དབང་ཕྱག་དེ་ནི་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱར་འདོད་
ལ། དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ལྟར་དབང་ཕྱག་གི་
དངོས་པོ་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་གང་
གི་ཆོ། དེའི་རྒྱ་མིན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན།

ཅ་བ། མཆོན་དང་སྒྲན་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས།
 རྒྱ་པའི་ཆ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ན།
 འབྲེལ་མེད་སྡོད་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ༡༣ །
 རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད།

རྒྱ་པའི་ཆ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད། འབྲེལ་བ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་
 མེད་པའི་སྡོད་དུ་མ་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་རྒྱ་པའི་ཆ་འབྲེལ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དབང་ཕྱག་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱག་
 གི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། རང་རྒྱ་མཆོན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་པའི་ལུས་ལ་ཆ་འབྲེལ་བ་
 དང་། སྒྲན་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་དེས་རང་དབང་དུ་སྦྱ་གུ་མི་སྦྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་
 རུས་ཕྱ་གྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི།
 བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་བྱུང་ངོ།
 ཏྲག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༤ །
 རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགལ།

དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་ཕྱག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་
 བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ནས་ཕྱག་མི་སྦྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་

པར་མེད་པར་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྷ་
 གྲུ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཁྱོད་པན་བྱེད་དུ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད།
 དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ།
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། ༡༥ །
 རྒྱ་རྣམས་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལ་མ་ཁུབ་པོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱ་རྣམས་ཕྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་གང་དག་པན་བྱེད་དུ་ཡོད་ན་
 འབྲས་བུ་གང་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
 པན་མི་འདོགས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ལ། ས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་
 དང་། དབང་པོ་ལ་མཚུངས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པར་
 མ་ཁུབ་ཉེ། ལྷ་གྲུ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ས་སོགས་ཡང་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྲུ་མི་བསྟེད་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ལྷ་གྲ་སྐྱེད་ལ་ས་ལ་སོགས།
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི།
 རྒྱ་ཡིན་དེ་ལེགས་བྱས་པ་ན། ༡༩ །
 དེ་ཡི་བྱད་པར་མཐོང་བྱིར་རོ།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ནི་ལྷ་
 གྲའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པ་
 ན་ལྷ་གྲ་དེའི་བྱད་པར་ཕུལ་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁོ་
 ན་རེ། ཇི་ལྟར་དངོས་དེ་ཞེས་པར་མ་བྱུང་ཏེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ།
 ཆོགས་པ་བྱད་མེད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་ །

གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དབང་ན་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དང་། བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གསུམ་ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་པ་
 བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པ་དེ་དབང་སྟོའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མ་ཆོགས་
 པ་དེ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར། བས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་གི་རང་བཞིན་
 དང་། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་གི་རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་ནས་ལྷ་གྲ་སྐྱེད་པའི་དབང་ལྷག་འདི་ནས་ལྷ་གྲ་གི་རྒྱ་ཡིན། དེ་མི་སྐྱེད་

པའི་དབང་ཕྱག་དེ་ནས་ཕྱག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་ག། མིན།། ༡༧ །

དེ་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

སོ་སོ་སོ་སོར་རུས་མེད་རྣམས།།

རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན།།

ཆོག་ས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་འགྱུར་བས།། ༡༩ །

གཟུགས་འཛིན་དབང་སྟོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་ས་པ་ཆོག་ས་
 ཙན། ཁྱོད་དང་དེ་མ་ཆོག་ས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་འང་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་རུས་མི་
 རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་འང་གི་སྒྲས་ནི། སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པའི་ས་
 སོགས་དང་། དེ་མི་སྐྱེད་པའི་ས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་
 ཟད། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་
 ཁྱད་པར་མེད་ན། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོག་ས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་གསུམ་མ་ཆོག་ས་པ་སོ་སོ་པན་ཚུན་ལྟོས་མེད་
 དུ་སོ་སོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུན་
 གསུམ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་དང་མ་ཆོག་ས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་
 ཉེ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན།།
 དེ་ཕྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་མེད།།
 ཆོག་ས་ན་ཡོན་ཏན་སྲིད་འགྱུར་བ།།
 དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཕྱག་སོགས།། ༡༩ །
 མ་ཡིན་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་མ་ཆོག་ས་ལ་བྱད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྦྱིད་རུས། དེ་མ་ཆོག་ས་
 པས་དེ་སྦྱིད་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པ་དེ་དག་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆོག་ས་པ་སོ་སོར་གནས་པ་གང་ལ་སྦྱིད་པའི་རུས་
 པ་མེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོག་ས་པ་ན་དེ་སྦྱིད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྲིད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ཡིན། ཕྱི་མས་ཇི་ལྟར་དངོས་སོ་ཞེས་པའི་མཇུག་བསྟུ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནས་སྤྱ་གེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་སོ་ནི། སྐབ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཆད་
 ཡིན་རིགས། །ཞེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་པ་ལ།

ཙ་ག། ཆད་མ་སྒོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན།།
 དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།།

ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།། ༣༠ །

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད།།

དབང་ཕྱག་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་དོན་
 མཐའ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་བུའི་
 བྱངས་སོགས་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཆད་
 མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་
 འགྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱང་པན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་
 ལན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། ཆོལ་པའི་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་
 རོས་གཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ནན་
 ཏན་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། མི་ཤེས་སྟོན་པར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཆད་མའི་སྐྱེས་
 བུའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆོལ་པའི་
 ཚུལ་ནི། དེ་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ལོག་ཏྲོག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་རོས་འཛིན་པ་ལ། ལྟར་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཅ་ག། མི་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ།།

འཁྲལ་པར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།།

དེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར། ༣༡ །

ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚེལ་བར་བྱེད།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
ལ། སྟོན་པ་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཚེལ་བར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དེས་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་
ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བྱ་རུ།

གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དབྱེད་བྱའི།

འདི་ཡིས་སློན་བྱའི་གངས་མཁུན་པ། ༣༢ །

ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད།

གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་དེའི་མངོན་པར་
འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཐབས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའི། ཀྱན་མཁུན་འདི་ཡིས་སློན་བྱའི་གངས་
སོགས་མཁུན་མི་མཁུན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ངེད་ལ་
སློན་བྱའི་གངས་སོགས་ཤེས་པས་སྐབས་འགར་ཡང་ཐོག་མར་ཉེར་མཁོ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་
ལྟར་བཅའ་བ་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བཤེས་

གཉེན་དུ་རིགས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི།

ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ།

གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ༣༣ །

ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་
དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། སྒང་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དོར་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་
དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
རིག་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་
དོན་གཉེར་ཆོས་ཅན། སྟོན་བྱའི་གངས་སོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་
ཙ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་བསྟེན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙ་མ་ལ་ཉེར་མཁོ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་།

འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན།

གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། ༣༤ །

ཚུར་ལོག་བྱ་གོད་བསྟེན་པར་གྱིས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཐག་རིང་པོའི་དོན་མཐོང་ངམ་
 མཐོང་བ་མེན་ཡང་རུང་། ཁྱོད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་བསྟན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དུ་
 རིགས་ཏེ། ཁྱོད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བདེན་བཞིའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མཐར་ཕྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་པོའི་
 དོན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་བསྟན་རིགས་
 པ་ཡིན་ན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཚུར་འོག་ཅེས་བོས་ནས་བྱ་ཆོད་དང་། བག་
 ཆོད་དང་། འག་ཟའི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གདམ་རིགས་པར་ཐལ། ཐོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཞི་བཤད་
 པའི་སྟོན་ས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུའི་མཆན་ཉིད་དེར་བཟོད་པའི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་
 ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཆད་མར་བྱུབ་པའོ། །

སྐྱེ་བ་སྒྲ་བྱེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ། བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོར་བ་
 ཕྱན་ཆོགས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱན་ཆོགས་བྱུབ་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་མ་
 བྱུབ་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། །ཞེས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་

སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་ན།
 དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་དེར་འབྱུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོ་མས་པ་
 ལས་དེར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཅོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ།
 དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྒྲོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར།

གོ་མས་པས་བྱུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། ༣༥ །

རྒྱང་པན་པ་ན་རེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དུ་མར་གོ་མས་པ་ལས། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་འབྱུངས་པར་བྱུབ་
 པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ན་སྒྲོ་འཇིག་པའི་བྱིར་
 ཏེ། སྒྲོ་ནི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་རྒྱང་པན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱང་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོན་མེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་
 པའི་འོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆང་དང་དེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཆད་མ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་འབྲས་ལུས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་མས་པས་བྱུབ་པ་
 མེད་པར་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་

གོམས་བ་མི་སྤྱི་བ་དགག་བ་དང་། གོམས་བ་སྤྱི་བ་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་
མི་འཐད་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་བྱེད་རོ།

ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་
ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་བ་ནི་ཆད་མས་བཀག་ཅིང་འོག་ནས་
འགོག་པར་འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །

གཉིས་བ་ལ། སྐྱེ་བ་སྡེ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་བ་དང་། མེད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་དགོད་བ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ན།

འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློ་དག་ནི།

རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། ༣༦ །

ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན།

ཏ་ཅད་ཐལ་བྱེད་ །

ཐ་མལ་བ་དང་པོར་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་བ་ན། དབྱུགས་འབྱུང་
རྒྱུ་དང་། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཡིད་སློ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
རིགས་འབྲས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན་དུ་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་

གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན། ས་སོགས་འབྱུང་བ་
 གུན་སྒོག་ཆགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་
 མལ་པའི་དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བར་བྱུང་བར་སྒྲོན་པ་
 བློ།

ཙ་ག། མཆེམས་སྒྲོར་བར།།

རུས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ།།

ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ།། ༣༧ །

གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆེམས་སྒྲོར་མེད།།

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་ན་ཕྱི་
 ནས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆེམས་སྒྲོར་བའི་རུས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་དེ་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་
 མར་མཆེམས་སྒྲོར་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་མཐོང་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་
 རྒྱ་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁའི་རིག་པ་ལ་རང་འབྲས་
 རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆེམས་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱ་ལྟག་པོ་གང་མེད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། བོད་གི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུང་བ་གུན་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། གང་དུ་བྱོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ།།

སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི།།

ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད།། ༣༨ །

དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་

ཚེས་ཅན། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། གང་དུ་བྱོད་གཤེར་སྐྱེས་དང་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་།
 མངལ་སྐྱེས་དང་། རྩས་སྐྱེས་སོགས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས་སྤངས་ཏེ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་ཁས་སྤངས་
 ལ། འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཀྱི་ཉིད་ལེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་
 ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ།
 ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན།
 རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འབྱུང་བ་ཞིན། ༣༥ །
 ཀུན་འབྱུང་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།

དབང་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི། འབྱུང་
 བའི་ལུས་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཚེས་ཅན། རི་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
 བ་ཀུན་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་
 ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག འབྱུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་དུ་འབྱུང་ལ། འབྱུང་

བ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་
 འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཡིད་སློ་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ལུས་ཀྱིས་ཉིར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བའམ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཉིར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤེལ་བའི་ལུས་ཀྱང་ཡིད་སློ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀྱན་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའམ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུས་
 ཀྱིས་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སློ་སྐྱེ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། འོན་ལོང་བའི་
 རྒྱུད་ལ་ཡིད་སློ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དབང་རྣམས་རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན།
 ཡིད་སློ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན།
 འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་དག་གྱང་། ། ༩༠ །
 འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བ་ལ་རབ་རིབ་
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ན་ཡང་ཡིད་སློ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན་མིག་སོགས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཡིད་སློའི་ཉིར་ལེན་མ་ཡིན་ན།
 ཡིད་སློ་དེ་ཡང་རང་འབྲས་མིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱད་པར་ཅན་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 དེ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་སློ་འདི་ཐུང་ན་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི། མིག་སོགས་དབང་པོ་

དེ་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་གང་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་སྒོ་གནས་བ་ཡི་རྟེན།
སྒོ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་བ་འགའ།
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། ལ། །
དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན།
དེ་འབྲེལ་ལེན་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ན།
ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་བ་ཡིན།

ཡིད་སྒོ་ཆོས་ཙན། བྱོད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་ནི་
བརྟེན་པའི་རང་རྒྱ་སེམས་པའི་ལས་འགའ་ཞིག་བྱོད་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་པའམ། ལུས་བྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག
ཕྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི།
ཆོས་ཙན། ཡིད་སྒོ་ལས་རང་འབྲས་དབང་པོ་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་རང་འབྲས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ཀྱི་
རིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཕྱིས་
ཀླན་པོ་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་
སྒྲུར་བ་དེ་འབྲེལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དེས་ནའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལུང་དང་འགའ་བ་སྤང་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགའ་བ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཡིད་སྒོའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས།
ལུས་དང་སེམས་གཉིས་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

འགལ་ལོ་ནི་ན།

ཙ་ག། དེ་ཡི་ཤེས་པས་པན་འདོགས་ཕྱིར། རྩ །
ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད།།

མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་རང་འབྲས་ལུས་ཤེས་ལ་པན་འདོགས། ལུས་དེ་
ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་འབྲས་ཡིད་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ནི་
ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྒོ།
མ་ཡིན་ །

གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སྒོ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པར་ཡིད་སྒོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ཡང་དེ་མེད་པར།
དེ་ལྟའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། རྩ །
དེ་ཕྱིར་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན།།

འོ་ན། ཡིད་སྒོས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་འབྱུང་

རིགས་པར་ཐལ། གོང་གི་དེའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི།

སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྒྲོན་མེད་དེའི།

རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། ༤༥ །

ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་མཐོང་བ་ཉིད།

འདོད་ན་ལུས་སེམས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུས་
སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རེ་རེ་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འཆི་ཁ་དང་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་ཡང་། ལུས་སེམས་རང་གི་
རིགས་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྒྲངས་མོད། སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བསྐྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁོ་ན་
རེ། ཆཀ་པོ་འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་
སྒྲོར་ཏེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།

ཙ་ག། ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་།

མཆོམས་སྒྲོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད།

འཆི་ཁ་ཐ་མའི་སེམས་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་རང་འབྲས་སེམས་ཕྱི་མ་གཞན་མཆམས་སྒྲོར་བའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་
སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི།

ཙ་བ། དག་བཙམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། ༡༦ །

གང་ལས་མཆམས་སྒྲོར་མེད་པར་འདོད།

དག་བཙམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་
མཆན་གང་ལས་ཐ་མལ་བའི་འཆི་སེམས་རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་
སྒྲོར་བ་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་
འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བྱང་གི་སྒྲིབ་
བྱེད་མི་འཐད། རིགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་
གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་ལས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་
པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི།

གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི།

དག་བཙམ་ཐ་མའི་སེམས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་བྱང་གི་
གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ། འབྲངས་ནས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་
 བྱིན། གཉིས་པ་ལ། བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཚོད་པ་སྤང་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ལྡོག་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་དག་བཙམ་ཐ་མའི་
 སེམས་རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་བྱས་པ་
 ལ།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་བྱིར་ན། ལ། ༥༥ ॥

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྦྱོར་བའི་ལྡོག་
 བྱིན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་དབྱགས་ལུས་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཞོད་
 པའི་ཆེ་ན། དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅེས་མ་བཟོད།

རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྡོག་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་
 ཅན་དབྱགས་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་མལ་པའི་འཆི་སེམས་
 རང་འབྲས་རིག་པ་བྱི་མ་མཚམས་མི་སྦྱོར་བར་སྦྱབ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་
 བྱི་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཅེས་མ་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའོ། །འཆི་སེམས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་པའི་བྱིན། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།

དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པའི་ལུས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཡིད་
 གྲོའོག་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་འབྲས་
 དབང་ལེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐ་དད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཀྱང་གི་སྤྲུལ། མིག་གི་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཆང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་གྲོའོག་པ་མི་བསྐྱེད་

སར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོ་ཀུན་ཚོགས་པ་བདག་རྒྱུན་དུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དེ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན།

དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལས་གཞན་དབང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་
ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་
དང་བྲལ་བའི་ལུས་ལ་ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་ཉར་ལེན་སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་
ན། འདོད་པ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སེམས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས།

དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། ། ༤༩ །

དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་
ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་གི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལྟ་མའི་ལས་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་དང་། ལུ་རམ་གྱི་རོ་གཟུགས་ད་ལྟར་བ་
གཉིས་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་འདྲ་བ་ལ། རང་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཆར་གཅིག་

གིས་ཁྱོད་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་
ན་རེ། ལུས་ཡིད་སློའི་ལྷོག་བྱེད་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནད་ལ་སོགས་
པས་འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་ཡིད་སློའི་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ།

ཙ་བ། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན།

ལུས་གྱི་རེག་བྱའི་དོན་གྱི་ཡིད་སློའི་ལ་པན་བཏགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་
འགྱུར་རྗེས་སུ་ཡིད་སློའི་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུས་
སེམས་གྱི་ལྷོག་བྱེད་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན། ལྷོག་བྱེད་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་
ཅན་གང་ཞེན།

ཙ་བ། ཏྲག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ཡོད་པས་པན་འདོགས་བྱེད།
དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། ༥༠ །
སྒྲེས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།

མར་མེའི་འོད་ཚོས་ཅན། མར་མེ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷོག་བྱེད་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡིན་ཏེ། མར་མེ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་སྒྲེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ལ་དངོས་སུ་པན་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་དུས་ཏྲག་ཏུ་མར་མེ་དེའི་
དངོས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་
ལས། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འགྱུར་ཞེས་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྐྱ་དང་། འདི་

སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་ཞེས་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱ་བཤའ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤར་བཤའ་པ་དེ་འབྲ་བ་
ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་
ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེས་སེམས་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་གི་
ཆེ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། འགའ་ཞིག་ཆེ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ།
ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྐྱ་སྟེ།
བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། ༥༡ །
དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན།

འདོད་གཟུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ན། ལུས་གྱིས་སེམས་
ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པ་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལུས་
སེམས་ཀྱི་ལྷོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱུབ་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལུས་ལྷོག་ཀྱང་སེམས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན། མེ་དེས་རྩ་བུམ་གྱི་སྤ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་ཀྱང་།
དེ་ཙམ་གྱི་མེ་ལོག་ན་རྩ་བུམ་གྱི་སྤ་བ་སོགས་ལྷོག་པའི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པ་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ། ལུས་ཡིད་སྒྲིའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་གྱིས་ཡིད་
སྒྲིའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་
ངོ་པོའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཉིར་ལེན་བྱེད་པ་དགག་

བ་དང་། ལྷན་ཅིག་གི་ད་ཕྱིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པ་དང་། རྩམ་མཉམ་ལ་བརྟགས་ལ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤར་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། ལྷས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས།
སྒྲིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཞི་བའི་ལུས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
མ་སྐྱུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་ལན་དགག་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྱིས་བཙམ་པའི་ལན་
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཞི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ལྡོག་པ་མེད་
པར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་ལུས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཡིད་ཡོད་དང་དབང་གྲུང་གིས། ༥༩ །
 དེ་ལས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན།།
 རྒྱུ་འབྱིན་པ་དང་འཕྲེན་པ་ནི།།
 འབད་ཚུལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན།།

ཆོས་ཅན། ཡིད་སྒོ་དེ་ལས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་གི། དབྱགས་འབྱུང་
རྒྱུ་དེ་ཡིད་སྒོ་རྟོག་པའི་བདག་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་སྒོ་
རྟོག་པ་དེ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དབྱགས་
བྲག་ཞན་དང་། རིང་ཐུང་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཡིད་སྒོ་འི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་ནང་དུ་འབྱེན་པ་ནི་ཡིད་སྒོ་འི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གང་
ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ལས།། ༥༣ །

སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།

དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས།།

དེས་ན་ཡིད་སྒོ་ཆོས་ཅན། དབྱགས་དེ་དག་སྤུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགྲིབ་
པ་ལས་ཁྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དབྱགས་
དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྒྲན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་བྱ། འོ་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཡིད་སྒོ་འི་སྒྲོག་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེའི་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་། ལུས་ནི་
གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་
དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། སྤེལ་བའི་ལུས་ལ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་
སྒྲོག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་

རང་ལ་ཐལ་བ་དེ་མཚུངས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེ་དེ་སྐད་ཅིག་བྱེ་མའི་ཉིང་
ལེན་ཡིན་པའི་བྱེར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། སེམས་རྒྱ་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན།།

གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། ༥༧ །

གང་སྤྱིར་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད།།

སེམས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་སེམས་སྐད་ཅིག་བྲི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཞི་བའི་ལུས་
ལ་སེམས་ལྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆོན་
གང་གི་བྲིར་ན་ལུས་སེམས་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་འཕེན་བྱེད་བྱི་
ལས་གཞན་དག་ཀྱང་ལུས་སེམས་སྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་
པའི་བྲིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་སྡོང་བྱ་ལ་སོགས་བཞིན།

ཉེས་ངས་མི་མ་བྱུན་ལུས་རྒྱ་མིན།།

གལ་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་བྱ་དང་སྦྱུང་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཡང་། འགལ་
རྒྱུན་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྤོང་བྱ་མང་མའི་རྒྱ་མིན་པ་བཞིན་དུ། ཉེས་པ་
རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་
ཤི་བའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པ་

ལ་མ་བྱ་བ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། ༥༥ །

སྐར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར།

འི་བས་ཉེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། འི་བའི་
ལུས་དེ་ལ་སྐར་ཡང་སེམས་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཉེར་ལེན་
ལུས་གནས་འིང་། དེ་འགལ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཉེ་མེ་ནི་ལྡོག་ན་ཡང་།

འིང་གི་འགྱུར་བ་མི་ལྡོག་བཞིན།

དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ༥༦ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཉེ་འིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་མེ་
ནི་ལྡོག་ན་ཡང་། འིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་འིང་དུ་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ།
འི་བའི་ལུས་ལ་ནད་གསུམ་ལྡོག་ཀྱང་ནད་གསུམ་གྱིས་བྲས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་
ལྡོག་པ་མེད་དེ། འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྡོག་མི་རུང་ཡིན་པས་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་གསོ་སྦྱར་ཡོད་ཕྱིར་རོ།

སྐར་མི་འགྱུར་བར་འགལ་ཞིག་ནི།

ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྒྲེད་པར་བྱེད།
 འགའ་ཞིག་ལྗོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། ༥༧ །
 ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ།

ཆོས་ཅན། ནད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྗོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསོ་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་དབྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བཞད་པ་
 ཆོས་ཅན། མེས་བྱས་པའི་ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་བ་སོགས་དང་། ནད་ཀྱི་འགྱུར་
 བ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་ལ་ལར་སྤྲོད་
 མི་འབྱུང་བར་རང་རྒྱས་སྒྲེད་པར་བྱེད། འགྱུར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་སྐབས་ལ་ལར་
 སྤྲོད་ལྗོག་པ་ཡིན་པར་རང་རྒྱས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་
 ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་དང་། གསེར་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དང་པོ་ཆུང་ཡང་ལྗོག་པ་མིན།
 སྤྲོད་ལྗོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་།
 དེ་ནི་སྤྲོད་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། ༥༨ །
 གསེར་གྱི་སྤྲོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ།

འགྱུར་བ་དང་པོ་ཤིང་ལ་མེས་བྱས་པའི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆུང་
 ཡང་སྤྲོད་ལྗོག་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྤྲོད་ལྗོག་མི་རུང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར།
 འགྱུར་བ་གཉིས་པ་སྤྲོད་ཡང་ལྗོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བར་རང་རྒྱས་བྱས་པ་གང་
 ཡིན་པའི་གསེར་གྱི་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྤྲོད་ཡང་ལྗོག་རུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་ས་སྤར་ཡང་ལྷོག་རུ་དུ་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེས་བུས་
 པའི་གསེར་གྱི་སྤ་བ་སྤར་ཡང་སྤ་བ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བད་
 གྱི་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན། གསོར་མི་རུང་གི་ནད་པ་ཡོད་པར་བཞད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞིན།

ཙ་བ། ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་བརྗོད་པ།
 འཆོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་བྱིར་རམ།
 ཆེ་ཟད་བྱིར་རོ་ །

མི་འགལ་ཏེ། ཅུང་ཟད་གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།
 བད་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་སྤན་པ་མཁས་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རམ། བད་
 པ་རྣམས་ཆེ་ཟད་ལས་ཟད་གྱི་འཆི་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། བད་པ་རྣམས་
 མ་སྤྲོད་རྒྱུ་མ་ཆང་པའི་དབང་གིས་འཆི་བ་མ་ཡིན་པར་ཉེས་པ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་ཡིན་ན།

ཙ་བ། ཉེས་འབའ་ཞིག ༥༩
 ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་གཉིས།
 སྤེ་བའི་དུག་སོགས་ལྷོག་བྱིར་རམ།
 དེ་ཡི་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་།
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་ན། ༦༠ །
 དེ་ཅིས་སྤར་ཡང་འཆོ་མི་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ནད་པ་
 རྣམས་ཉེས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འབའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་གང་ཞིག ནད་པ་
 དེ་གསོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་ན་ནད་པ་མི་འཆི་དགོས་པའི་བྱིར། སྤར་བ་ཤད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དུག་སྤྱལ་གྱི་སོས་ཟེན་པའི་དུག་ཆ་ཁར་འདུས་པ་
 བཅད་པའི་ཤི་བའི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མཆན་ཅིས་སེམས་ཅན་དེ་སྤར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཆོ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཉར་
 ལེན་ལུས་གནས། ཁྱོད་ལ་ཤི་བའི་རྒྱུ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་དུག་སོགས་ལྟོག་པའི་
 བྱིར་དང་། དུག་སྤྱལ་དེ་ཡི་སོས་ཟེན་པའི་དུག་ཆ་ཁར་འདུས་པ་བཅད་པ་ལས་
 གྲང་ནད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དུག་དང་བྲལ་བ་ན་སྤེ་བྲལ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་
 ཉར་ལེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་ལུས་སེམས་ལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་རང་རེས། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། ཞེས་པར། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉར་
 ལེན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། དེའི་ཉར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། ཉར་ལེན་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།
 ཉར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི།
 བྱེད་པར་མི་བྱས་དཔེར་འཛིན་པ། ༤༡ །
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱམ་སོགས་བཞིན།

སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོན་མེའི་འོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་ཏེ། ཉར་ལེན་
 ཁྱོད་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།

ཉེར་ལེན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་འོད་དག་འགྱུར་བར་ནི་བྱེད་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན་རྩ་བུ་མ་གྱི་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར། ཉེར་ལེན་ཅན་རྩ་བུ་མ་
 སོགས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི།
 དངོས་སོ་གང་ཞིག་ནམ་འགྱུར་བ།
 དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། ༤༩ །
 བ་སྒྲང་བ་མེན་ལ་སོགས་བཞིན།
 སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།

རྒྱུའི་དངོས་སོ་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། འབྲས་བུའི་དངོས་སོ་གང་
 ཞིག་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དེ་འབྲས་བུ་དེའི་ཉེར་ལེན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། བ་ལང་
 བ་མེན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ངག་དོན་ནི། ལུས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་ལྗོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་མི་ལྗོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། བ་ལང་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་བ་མེན་གྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྗོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བ་མེན་མི་ལྗོག་པའི་
 བྱིར། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཁམས་པའི་སྦྱིས་བུའི་
 ལུས་སེམས་ད་ལྟར་བ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ལས།

ཅ་བ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར།།
མ་ཡིན་ །

ཡིད་སྒྲོ་ཚུ་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་
 མཉམ་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་
 རེ།

ཙ་བ། ཡོད་པའི་གནས་སྐྱུ་ནི།

རྟེན་ཡིན་ཞེན་ །

དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་རང་དུས་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཡིད་སྒྲོ་གྲུབ་
 ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་སྐྱུ་ནི་རྟེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། འདི་རྟེན་མེད། ༤༩ །

གནས་པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར།

ཡིད་སྒྲོ་ཚུ་ཅན། ལུས་འདི་ཁྱོད་གྲུབ་ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་
 དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པ་གནས་པ་པོ་ཁྱོད་རང་ལས་རྗེས་གཞན་མིན་པར་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐྱུ་ཉིད།

དེས་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་གྲུས།

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་ཡིད་སྒྲོའི་གནས་པ་རྫས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལུས་དེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་སོ་གྲུབ་ཟེན་
མི་འཛིག་པར་གནས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཏེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
གནས་པ་ཁྱོད་ལས་རྫས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འཛིག་པས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༦༥ ༥

གཞན་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། ལུས་དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟེན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་ཉེན་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས་སོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་རྒྱ་ལས་འདོད།

གལ་ཏེ་མ་བྲུབ་སྟེ། ཡིད་སྒྲོ་དེ་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་
པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན།

གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས།

དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ལའང་ཡོད་མེད་དག་ལ་ཉེན་
མེད་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་པ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་། ཡོད་མེད་དག་ལ་འཇིག་མེད་སྤྱིར། །མ་ཡིན་ཡོད་པའི་
འཇིག་རྒྱ་ནི། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་འགོད། དེའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར།
ཞེས་སོགས་རིགས་འགྲོའོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་སློ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་
འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་གྱིས་འཇིག་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱ་སྤང་པར་དུ། ༩༩ །

དེས་གནས་ །

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་
དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུས་དེས་ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་མ་
བྱས་ན། ཡིད་སློ་དེ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་མ་སྤང་པའི་སྤྱར་འཇིག་པར་ངེས་
ན་ཡང་། ལུས་དེས་ཡིད་སློ་དེ་འཇིག་རྒྱ་དོན་གཞན་དང་སྤང་གི་བར་དུ་མི་འཇིག་
པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འཇིག་པ་དངོས་ཆོས་ཉིད།

ཡོད་པ་འདི་གཞོད་མེད་སྤྱིར་དང་།

གནས་པའི་རྒྱ་ས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ།

ཡིད་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཛིག་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཆད་མས་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་རྩ་སོགས་ཀྱི། ༤༧ ॥

རྟེན་བཞིན་ཞེན་ ॥

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་བྱམ་པ་དེས་རང་ནང་གི་རྩ་ལ་པན་མི་འདོགས་
 གྲང་། དེ་རང་ནང་གི་རྩ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ། ལུས་དེས་སེམས་ལ་པན་མི་འདོགས་གྲང་། དེ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གསལ་བ་དེ་སྤྱི་
 གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པའི་རྟེན་དང་། རྩ་ལོན་ཏན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་
 པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དཔེ་དང་པོ་འགོག་པ་ལ། འདི་ལའང་ཞེས་སོགས་རྟེན་
 པ་སྤེད་དང་བདུན་དང་། ཕྱི་མ་འགོག་པ་ལ། འགོ་བ་ཞེས་སོགས་དང་པོ་གཉིས་
 དང་། ལུས་ཡིད་སྒྲོ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་འདིས་བྱེ་བྲག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཞེས་སྟོན་པ་
 ལ། འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།

ཙ་བ། འདི་ལའང་མཚུངས།॥

བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་རྩ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་

པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེར་འདོད་པ་འདི་ལའང་། ཡོད་མེད་དག་ལ་
 རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན་སྤར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 དེ་རང་ནང་གི་རྩ་བ་ཟེན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན། དེ་དེའི་རྟེན་
 རང་མིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི།

འཇིག་ན་དངོས་རྩུན་དེ་ལྟ་བུར།

སྐྱེ་རྩུ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། ༥༩ །

བུམ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་ནང་གི་རྩ་བ་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་ནང་གི་རྩའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི་འཇིག་པ་ན་རང་ནང་གི་རྩའི་དངོས་པོའི་
 རྩུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤར་མ་དེ་ལྟ་བུར་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་པར་སྐྱེད་པའི་རྩུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན།

བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་རྩའི་རྟེན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་ནང་གི་རྩའི་རྩུན་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤར་མ་རྣམས་དང་ཡུལ་གོ་ས་མཚུངས་
 པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། འཛོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར།

རྩ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འབྱུང་གི།

དེས་ན་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ནང་གི་ཚུ་ཐུར་དུ་འཁོ་བ་ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
ནང་གི་ཚུའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། འགྲོ་བ་མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྟི། ༤༩ །

ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས།

ཡོན་ཏན་དང་། སྟི་དང་། ལས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱུང་བའི་
མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་
གིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་།

འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་།

རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། ༥༠ །

རྟེན་མེད་བྱིར་ན་གསལ་བ་ཡིན།

ལུས་སེམས་བྱུང་བའི་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་འདིས་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་
ལ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
དང་། གསལ་བ་རྣམས་རིགས་བྱུང་བའི་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་
ཉིད་དང་། ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་བྱུང་བའི་མི་འཇིག་པར་གནས་

བ་དང་། སྒྲུ་ལ་དཀར་པོ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པ་རྣམས་བསལ་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་
 པར་གནས་པའི་རྟེན་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་འཛིག་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་གྲུབ་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་
 གནས་པའི་རྟེན་ཡོད་ན་མི་འཛིག་པར་ཐལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡིད་སློ་དེ་
 ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གཤམ། དེ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་གི་རང་
 གིས་འཛིག་ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན།

གལ་ཏེ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིད་སློའི་དངོས་པོ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ།

དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། ༥༡ །

གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་རུས་མེད་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ལྷོགས་སྒྲུ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདི། གནས་པའི་རྒྱས་
 གྲང་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་བཤོ། །ཁོ་ན་རེ། བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལྟར།
 ཡིད་སློ་དེ་ཕྱིས་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་འཛིག་གོ་ཞེ་
 ན་ཡང་། ཆོས་ཅན། ཡིད་སློ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཛིག་པར་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་རྣམས་

ལ་ཡིད་སྒོ་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཉེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་།
སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་ཉེན་བཅས་ཡིན།
དེ་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ༥༣ །
འགའ་ཞིག་ཆེ་ནའང་འཇིག་མི་འགྱུར།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ནའང་འཇིག་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས་
སྐྱངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་ཉེན་དང་བཅས་
པ་ཡིན། དེའི་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇིག་པར་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་
དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་སྒོ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
ནམ་མེན། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རང་འཇིག་རང་ཚུལ་བདག་
ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་།
གལ་ཏེ་རང་འཇིག་དང་ཚུལ་བདག་ ༥༤ །
མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་།

གལ་ཏེ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། ཡིད་སྒྲོ་དེ་བྱུང་བེན་མི་འཇིག་པར་གནས་བྱེད་གཞན་ལུས་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོགས་སྡུ་མ་དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གལ་
 ཉེ་དེ་རང་གི་རང་གིས་འཇིག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེ་ན། འོ་ན་
 ཡིད་སྒྲོ་དེ་མི་འཇིག་པར་གནས་བྱེད་གཞན་ལུས་གྱིས་གང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང་། ལུས་
 སེམས་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ལོས་གཟུང་བའོ། །དང་
 བོ་ལ། ལུས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་།
 རྩལ་པར་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བུམ་ནང་གི་རྩ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 ལྟར། ཡིད་སྒྲོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཡང་། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། མར་མེ་དེ་དེའི་འོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉར་
 ལེན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་མེད་པར།

སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས།

ཤེས་རབ་ཁ་སོགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། ༥༥ ॥

འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

བརྟེན་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉར་ལེན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པའི་རྗེས་སུ་འཕེལ་འགྲིབ་
 བྱེད་པ་མེད་པར། རང་གི་ཉར་ལེན་སྒྲོ་སྡུ་མ་ཡི་འདུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཁྱོད་

བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཡིན་ཏེ། ལུས་
རྒྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི།
འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྐྱེས་ཡིན།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ལུས་
རྒྱས་རྒྱད་སོགས་ཀྱིས་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་
ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།
ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པ། ༥༦ །
ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས།

མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་
ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ཁམས་
སྟོམས་པ་དང་མི་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དོན་ནི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཉེ་བ་ལས་
སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལུས་ཀྱིས་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་
པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་

ཡོད་དེ།

ཙ་བ། འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ།
 ཟན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན།
 བར་དོན་བྱད་པར་ལས་སྐྱེས་པའི། གྲླ་ །
 སྒོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ།

འདུས་པའི་ནད་དང་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་དུག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་བྲན་པ་ཉམས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདུས་
པའི་ནད་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་བྲན་པ་ཉམས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་
གི་རེག་བྱའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ག་ཟུང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྦྱེས་པའི་
ཆོས་ནི་ཁྱོད་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དཔེར་སྐད་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ།
སྟག་ཉིད་དང་ནི་ཐྲག་ལ་སོགས།
ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། ༥༩ །
མྱོངས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་བཞིན།

དཔེརན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤར་མ་འགའ་ཞིག་ལ། ཉལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་

དང་ནི། གཞན་བསད་པའི་ཁྲག་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་སྒོངས་པ་
 དང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ནམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ལུས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྩ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཉིང་ལེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བོ། ཁོ་ན་རེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་ཀྱི་ཉིང་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཉིང་མེད་དགོས་
 སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི།
 འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི།
 སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། གྲ་༥ །
 དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།

དེ་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ནི་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་སྒྲ་
 མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་ནི་སྒྲ་མ་དེ་མན་
 བྱེད་དུ་མེད་ན་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རང་གི་ཉིང་
 ལེན་སེམས་སྒྲ་མ་གང་ཉིད་ཀྱི་གོམས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཉིང་ལེན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འཕྲུ་ཁྱོད་རང་གི་
 ཉིང་ལེན་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་བཀག་ཟིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉིང་ལེན་ཡིན་པ། ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་
 སེམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀག་ བུམ་ནང་གི་ཚུ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཡིད་
 སྒྲོ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀག་

སྐྱོན་མའི་འོད་སྐྱོན་མེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཡིད་སྦོམ་ལ་ལུས་བརྟེན་པ། ལུས་ཀྱི་
ལུས་བྱང་འབྲིབ་མེད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ནས། ཡིད་སྦོམ་ལ་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱོན་ས་ཡིད་སྦོམ་ཡིད་ལ་བརྟེན་པ་འགོག་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེས་
གསུངས།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས།
ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི།
དུས་གསལ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། ༥༠ །
དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྲུར།

དེས་ན་ཆོས་ཙན། ཇི་ལྟར་རང་གི་ཉེར་ལེན་སེམས་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པར་
བྱས་ནས་སེམས་བྱི་མ་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཐོས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་སེམས་ལ་ནི་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འང་
ཡོན་ཏན་དེ་གསལ་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཐ་དད་མེད་པར་བདག་
ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འོས་གཟུང་
བ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཡན་གྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་ཡིན་པ་བཀག་ནས། སེམས་སྤྲ་མ་སེམས་བྱི་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་བསྐྱབས་པའི་
སྐྱོན་ས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བ་པའི་སྐབས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐ་མལ་
པ་དམན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་ག། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པས།
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བགྱི་མིན་པར།
 བདེ་སྤྱག་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། ༡༡ །
 དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་།
 སྤྱི་པ་ཀྱན་ནས་འཆིང་བ་ནི།
 སྤྱི་རྒྱ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། ༡༢ །
 དེ་ནི་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་རོ།

སྤྱི་བོ་ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་གནས་སུ་ནི་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབང་སྤྱག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་
 དུ་བགྱི་བ་མིན་པར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་སྤྱི་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
 འདོར་བར་འདོད་པའི་འཛིག་སྤྱི་གྱི་དབང་གིས་ན་དེ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
 དེ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་ལེན་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་སྤྱི་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་པ་

གཉིས་ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་ཀུན་ནས་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་མེད་པའི་དགྲ་
བཙུང་བ་དེ་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་
སྐྱེ་བ་སྔ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་ལ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན།

རྒྱང་མན་བ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་འདིར་འོང་
བ་དང་། འདི་ནས་སྐྱེ་མར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་འགྲོ་
འོང་རྒྱང་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་།

དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། ༡༣ །

དུ་བ་རྒྱང་དུ་མི་མཐོང་བ་ཞེ་ན།

ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱང་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་མི་ཉུས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱང་འཕེན་
གྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
དུ་བ་རྒྱང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས་དུ་བ་རྒྱང་དུ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་
ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་སྔ་སྐྱེ་ཡོད་ན་དེའི་བར་དུ་བར་དོ་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་
དེའི་ལུས་ཡོད་དགོས་པས། དེའི་ལུས་དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལས་གཞན་པའི་ལུས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དེ་མིག་ཞེས་ལ་བསྟན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ།
ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་བཞིན། ༡༩ །
མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན།

བར་དོའི་ལྷུས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་རི་དང་ཁང་
བྱིམ་སོགས་སྐབས་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
སྤྱི་ཞིང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རི་དང་ཁང་བྱིམ་སོགས་སྐབས་ལ་ལར་ཐོགས་
མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་དང་ཆུ་གཉིས་
ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་། རྩ་སོ་མ་བཏང་བ་ལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
གསེར་དང་དངུལ་ཆུ་གཉིས་ལྷུས་ཅན་ཡིན་ཡང་། གསེར་ལ་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་
མེད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་དོ་རྩི་གདན་དང་། རབ་
གནས་ཆགས་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་། མའི་མངལ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པར་བསྟན་
ཏོ། །ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་
བས། དེ་མེད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དེ་མཐོང་བའི་
ཀྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལྷུས་རགས་པ་ཆ་མེད་ཡིད་སློའི་རྟེན་
ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རུལ་སྐྱེད་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་

ལ། ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་
བཅོ། །དང་པོ་ལ། ཏྲགས་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་དགོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་། མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་། ཡོན་ཏན་
ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདུ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལུས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་
ལེན་ཡིན་ན། ལུས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཅིག་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ།
ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤུངས་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། དང་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག
གཡོ་བར་འགྱུར་བྱིར་འགལ་བ་ཅན།

འོ་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་སོགས་གཡོ་ན་སྐྱེས་བུའི་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གཡོ་བར་འགྱུར་
བར་ཐལ། རྩོགས་སྤྱེད་དེའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སོ། །བྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་བྱིར། ༡༥ །

གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་གཞི་མ་སྤུན་དུ་
འདུ་མི་རུང་པའི་བྱིར། འོ་ན་རེ། སྤྱི་མ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅན་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱང་བ་སོགས་

མི་གཡོ་བའི་བྱིར་ཐེར་ན།

ཅ་བ། གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར།

སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཅན་ལག་པ་གཡོ་བའི་ཆེ་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱང་
པ་གཡོ་བ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། གཅིག་བསྐྱེད་པ་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག

བསྐྱེད་པ་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་པ་ན།

མཐོང་འགྱུར་ །

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱའི་གདོང་གཅིག་དུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པ་ན་སྐྱེས་
བྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གོས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་
དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
སྐྱེས་བྱའི་གདོང་གཅིག་དུ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། དེའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པ་དེའི་ཆེ་ན། གདོང་ཡང་གོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅ་བ། གཅིག་ཆོན་ཀྱིས་བསྐྱུར་ན། ༡༩ །

བསྐྱར་བའམ་མ་བསྐྱར་རྟོགས་པར་འགྱུར།

སྐྱེས་བྱའི་གདོང་གཅིག་ཕྱ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ན། དེའི་ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་དེ་རགས་
 བ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འམ་ཞེས་པའི་སྐྱས་སྐྱེས་བྱའི་
 གདོང་གཅིག་ཕྱ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་
 བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་ན། གདོང་ཡང་ཚོན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། སྐྱེས་བྱའི་ལུས་དེ་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན།

སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རགས་པ་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་དེར་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་འདྲ་སོགས་
 ཏུ་མའི་སློན་ས་གཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཕྱི་དོན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་
 མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཁེགས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚྱོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། ཏུ་མ་ཉིད་ན་སྤྱི་མ་བཞིན།

ཁྱད་མེད་ཕྱིར་དང་ཐ་རབ་ཕྱིར། ། ༡༥ །

རྟོགས་མིན་ཞེན་ །།

ཁོ་ན་རེ་བྱམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྩལ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་གང་ཞིག་ རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཁས། འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
 མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲ་མ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་
 རྩལ་སྤྲ་རབ་བཞིན་ཞེན། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། ཁྱད་པར་
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལ། དབང་ཡུལ་ཞེས་
 པ་གསུངས་སོ།།

ཙ་བ། ཁྱད་མེད་པར།

མ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།

དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྩལ་སྤྲ་མིན།

བྱམ་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་རབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་
 ཟློ། རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་རྟོགས་པའི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲ་ཉེ་རྩལ་སྤྲ་རབ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་འབྲེན་ཀྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། འདིས་ནི་སྤྱི་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། ༡༩ །།

མེད་པ་དག་གྱང་བསལ་བ་ཡིན།

རྟོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན།།

གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྟོགས་པ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་རྒྱུན་དབང་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཆོགས་པ་སོ་སོར་གནས་
 པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག
 ཁྱོད་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
 པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམས་
 རྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་སོ། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ། རྒྱུ་གསུམ་ཆོགས་
 པས་ལྡན་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད།

ཅ་ག། ལྡན་ལས་ཞེན་ །།

ལྡན་པ་ལས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆོས་ཅན། དེ་
 ཆོགས་པའི་ལྡན་པ་ལས་དེ་འབྲེལ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཅ་ག། འདྲིར་ཐལ་མཚུངས།།

དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབས་འདྲིར་ཡང་། དབང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་
 མེད་རྣམས། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མཚུངས་ན། དེ་འབྲེལ་ལྡན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་

དབང་ཤེས་མི་སྒྲིད་པར་ཐལ། དེ་མི་སྒྲིད་པའི་ལྷན་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་
 གྱི་རྒྱས་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྦྲངས། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་ནི།
 ལྷན་པས་སྦྲང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ༥༠ །

གལ་ཏེ་དཔུལ་ཚུ་གསེར་སོགས་ཞེས་པ་འདོད་དེ། གསེར་དང་དཔུལ་ཚུ་
 ནི་པན་ཚུན་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྦྲང་བ་ལ། བརྟེན་ནས་གསེར་དཔུལ་
 མཐོང་ཞེས་གཏད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གསེར་དཔུལ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས།

ཆོས་ཅན། གསེར་དཔུལ་སྤང་པའི་ལྷན་པ་དེ་དབང་ཤེས་གྱིས་གང་ལས་
 གྲང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་གསེར་དཔུལ་དབང་ཤེས་
 གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས་སོ། །གཞུང་འདིས་རྟུལ་དབང་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་མིན་པ་བཀག་སྟེ། དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟུལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དེ་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ། རྟེན་རྟུལ་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྷན་པར་འགལ།

གཞན་ཡང་རྒྱས་སྒྲིབ་ཆོགས་སྒྱུར་བའི་བརྟེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རོ་

ཞིམ་པོ་དང་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ལྡན་པར་འགལ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དོན་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལ་དེ་
 འཇུག་པའི་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་
 ཏྲགས་ཁས་སྦངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་བརྟུང་བ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན། རོ་ཞིམ་པོ་དང་
 གཟུགས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྐྱས་ཅི་དང་རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་ལོ། །ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས།

འདོད་ན་ །

གལ་ཏེ་རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ཞིམ་པ་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བརྟུང་བ་དེ་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་གཟུགས་བཟང་པོའི་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་རོ་ཞིམ་པོ་དང་། གཟུགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་
 ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྒྲོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། ། ༥༡ །

རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རོ་

གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་རྟོགས་པའི། ཡན་ལག་གི་རོ་ཞིམ་སོ་དང་གཟུགས་བཟང་
སོའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་
ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་རོ་ཞིམ་སོ་དང་། གཟུགས་བཟང་སོའི་ཡོན་ཏན་མེད། ཁྱོད་ལ་
ཡན་ལག་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར།

མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཕྱེད་ཆར་དུ་དངར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཕྱེད་བ་
རིང་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་འཕྲེང་བའི་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྦངས་ཏེ། ཇོ་ད་
ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱེ་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱད་ཆོས་དོན་གཞན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཙ་བའི་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྦངས་ཏེ། མེ་རྟོག་བརྒྱ་ཕྱེད་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡང་
ཡོན་ཏན་ཡིན། ཕྱེད་བ་རིང་སོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་
ཏན་གཉིས་པ་མི་བརྟེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྟགས་དགོད་
པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྦང་བའོ། །དང་སོ་ནི། བུམ་པ་ལ་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དོན་གཞན་ཡོད་པར་ཁས་སྦངས་པ་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་སོ་དང་།

བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར།

གྲངས་ལྟན་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ༥༩ །

རོ་སོ་སློ་ལ་མི་སྦང་ངོ་།

བུམ་པའི་གངས་སོགས་དེ་དང་ལྟན་པའི་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། བུམ་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པར་བུམ་པའི་
 གངས་དང་ལྟན་པ་དང་། ལས་དོན་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་དེ་ཆད་མའི་སྒོ་ལ་མི་སྤང་བའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་
 ཐ་དད་འཇུག་པས་དོན་རྗེས་ཐ་དད་བྱུང་པ་དགག། དེ་མ་བྱུང་ན་སྐྱ་ཐ་དད་དོན་
 མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་བུམ་
 པའི་གངས་སོགས་དོན་གཞན་མེད་ན། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གངས་གཉིས་ལ་
 སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། སྐྱ་ཤེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི།

རྗེས་འབྲང་ནམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན།

བུམ་པ་དང་དེའི་གངས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དང་དེའི་གངས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནམ་པར་
 རྟོག་པས་སྐྱ་བཏགས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱེད།

ཅ་བ། དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། ༩༣ །

ཞིག་དང་མ་སྐྱེས་དག་ལ་བཞིན།

དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པོ་ལ་གངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྒོན་པོ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་དང་།
 རེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་བུམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ་གངས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འདྲིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་
 གངས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པའི་སྐབས་འདྲིར་ནི། གངས་ཀྱི་སྐྱ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་
 པར་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ།

དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ༥༧ །

དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་ཅིས་མི་འདོད།

ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གངས་སོགས་དེ་དག་གི་སྐྱ་བཏགས་
 མིང་དུ་འཇུག་པར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་པར་ཐལ། གངས་ཀྱི་བྱང་
 ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། བུམ་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་གངས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག གངས་
 ཀྱི་བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉིར་བཏགས་མིན།

ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གངས་ཀྱི་སྐྱ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་
 འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གངས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་པ་བྱད་པར་
 ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དངོས་མིང་དང་། དེ་
 བྱད་ཆོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ཆེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བྱ་ཉིད་གང་ལས་ །

དེ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཐད་
 ན་བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་པ་བྱད་ཆོས་སུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱར་བའི་
 རོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་ཐ་དད་རོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། འུག་སྐྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ཐ་དད་པ། ༥༥ །

མེད་ལ་ཐ་དད་རོན་མེད་ན།

ཁོ་ན་རེ། བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་སྐྱར་བ་རོན་མེད་དུ་
 ཐལ་བ་འདོད་དེ། བརྗོད་བྱ་ཇས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་རྣམས་སྐྱ་རྣམ་གངས་

པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དོན་གཞན་གྱི་མཆན་ཅན་མིན་ཡང་།

དཀར་ལ་སོགས་པ་གངས་སོགས་དང་།

ལྷན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། ༩༦ །

ཆོས་ཅན། བཟོད་བྱ་ཇུས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྐྱ་ཆུ་
 གངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དང་། དཀར་
 པོའི་གངས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་དུ་འབྱུག་པ་དེ་དཀར་པོ་དེ་དང་དཀར་པོའི་གངས་
 དོན་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་མིན་ཡང་། དཀར་པོ་གཅིག་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གངས་སོགས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དང་། གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 དཀར་པོ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཆུ་གངས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། སོགས་སྤྲ་མས་
 སྤྲ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། སོགས་ཕྱི་མས་རྣམ་པར་སྤེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཟུང་ངོ་།།

ཅ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་གཞན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གཤམ་ཉེ་མ་བྱུང་སྟེ། དཀར་པོ་དེ་ལའང་དཀར་པོའི་གྲངས་སོགས་
དོན་གཞན་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐི་བྱད་མེད་འགྱུར།

འོན་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རྩས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་
 ཉེན་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་གྱི་ཉེན་
 བྱེད་པ་རྩས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །འདོད་ན་སོང་།
 ཡོན་ཏན་དང་རྩས་གཉིས་ནི་བྱེད་པར་ཐ་དད་མེད་པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དཀར་པོ་རྩས་ཡང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་སོ།

ཙ་ག། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི།
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ༥༥ །
 ལས་རྩས་མིན་པའི་སྐྱ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་འཇུག་པ་དེ་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཡུལ་ལྷོག་
 པ་ཐ་དད་པ་ཡི་དབྱེ་བས་སྐྱ་རྟོག་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 ལས་ལ་རྩས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་དང་། རྩས་ལ་ལས་མ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། ལས་འདི་རྩས་མིན་པ་དང་། རྩས་འདི་ལས་
 མིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བྱེད་པར་དང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་
 བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་རེས། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། བྱེད་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་
 བུམ་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས།
 གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས།
 ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། ༥༩ །
 ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

དངོས་པོ་སྒྲེ་བྱམ་པའི་གངས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲེ་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཉོག་ངོར། བྱམ་པའི་གངས་དེ་གངས་སོགས་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གངས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་གཞན་ལས་བྱམ་པས་བྱད་པར་དུ་
 བྱམ་པའི་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། དེ་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ།
 གཞན་ཀུན་འཕངས་བ་མེད་པར་ནི།
 ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། ༦༠ །
 ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད།

དཔེར་ན་ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སོར་མོའི་ལྡན་པ་དེ་
 ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལ་འཆད་པ་སོས་སྐབས་ལ་ལར་སོར་མོའི་
 ལྡན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲེ་དེས་སོར་མོ་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་བཞིན་བརྗོད་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྡན་པའི་བྱད་ཆོས་གཞན་ཀུན་
 རྩོལ་དུ་འཕངས་བ་མེད་པར་ནི་སོར་མོའི་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་གོ་བར་བྱ་

བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས་པ་
 དང་། སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཀས་སོར་མོའི་སྟང་གི་ལྡན་པའི་
 རོན་གཅིག་བརྗོད་པར་མཚུངས་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སོར་མོ་
 ལྡན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི།

འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས།

ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། ༡༠༠ །

དེ་གཉིས་ཀས་སོར་མོའི་སྟང་གི་ལྡན་པའི་རོན་གཅིག་བརྗོད་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས་ཆོས་
 ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། སོར་མོའི་བྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་སྟེ་སྐྱ་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་
 པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལྟར་བཤར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱད་ཆོས་རོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་། སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཐ་
 དད་པའི་བཤར་ནི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སོར་མོ་དེ་བྱད་
 པར་གཞན་མི་སྒྲོང་བའི་རྩལ་གྱིས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། དོན་གཞན་མིན་ཡང་ལྟོག་པ་ཡི། ཞེས་པར་བྱང་ཆོས་
 དོན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་བུམ་
 པའི་གཟུགས་མེད་པར་ཐལ། བྱང་ཆོས་དོན་གཞན་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གཟུགས་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་
 དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྐྱའི་བྱང་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གཟུགས་སོགས་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ནི།
 སྟོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི།
 རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། ༡༠༡ །
 བུམ་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར།
 དེས་ན་བུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས།
 གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཡིན།

བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལས་རྩས་གཞན་པའི་
 བུམ་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་། བུམ་པའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་
 གཟུགས་གཉིས་གཞི་གཅིག་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་བརྗོད་པའི་
 སྐྱར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་འཛིན་
 མིག་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱང་པར་ནི་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བས་ན་སྟེ་སྟོང་པའི་
 བྱིར། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བུམ་པའི་བྱི་རོ་སོགས་ལའང་སྐྱར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་དེ་བུམ་པའི་

གཟུགས་ལ་དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་བྱམ་
པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་བྱམ་
པའི་རྒྱལ་རྗེས་བརྒྱད་པོ་དེའི་མཚུངས་པའི་བྱམ་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཚུ་སྐྱོར་བ་ཡི་
ཚུ་མཚན་མིན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ལྟ་ལྟོས་པ་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་
དངོས་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ༡༠༢ །

ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན།

ཚུ་མཚན་དེས་ན་བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་བྱམ་པའི་གཟུགས་མེད་
ཀྱང་། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱའི་བྱད་པར་འཐད་དེ། དེ་
མེད་ཀྱང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་རང་གི་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་། ཆོགས་
བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་ཆོགས་པ་ཅན་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བ་འདི་ནི། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་
དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱའི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ལ་
བཀར་ན། བྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གསེར་བྱམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
རིག་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་
རང་བཞིན་གསེར་བྱམ་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེས་བྱམ་གསལ་ཀྱན་ལ་
འགྲེལ། །ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
ཏེ། བྱོད་བྱམ་པ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྐྱ་གང་ཞིག བྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་པ་ཅན་བྱམ་
པའི་གཟུགས་བརྗོད་བྱར་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པའི་བྱི་རོ་སོགས་
ལའང་སྐྱར་རོ། །ཁོ་ན་རོ། བྱམ་པ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་བྱམ་པའི་གཟུགས་མེད་

ན་བྱས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲེ་དེས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་འོར་བྱས་
པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་སྒྲེ་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ།

བྱས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས།

དེ་བྱས་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༡༠༣ །

བྱས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་ཆོས་ཙན། བྱས་པ་
ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དེའི་གཟུགས་མེད་ཀྱང་བྱང་བྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟོག་འོར་སྒྲེ་བྱས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་བྱས་པའི་གཟུགས་དེས་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲེད་པའི་བྱས་པའི་བྱང་པར་
བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། བྱོགས་འདིས་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་བྱ།

བྱོགས་འདིས་ཙན་དན་དང་དེའི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པ་གཞན་ལའང་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ན། ཙན་དན་ཀྱི་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲེ་ཆོས་ཙན།
ཙན་དན་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་དེའི་ནི་མེད་ཀྱང་བྱང་བྱིས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བའི་རྟོག་འོར་སྒྲེ་ཙན་དན་དེ་ནི་དེའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ཀྱང་། ནིའི་བྱང་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་

ཅན་དན་གྱི་བི་དེས་རང་འཛིན་སྒྲ་ཤེས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ཐན་ཀྱན་ཆོགས་
 པ་ཡིད་སྒྲོའི་རྒྱར་དགོས་པ་དགག་པ་དང་། རེ་རེ་རྒྱང་པས་རྒྱས་པ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི།

ཡན་ལག་གཅིག་དང་བྲལ་ནའང་མིན།

སྒར་གྱི་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་ཀྱན་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ། དེའི་
 རྩལ་ཐན་རེ་རེ་བ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ལྟར། ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་
 མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒྲོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བུའི་
 ལུས་གྱི་ཡན་ལག་སེན་མོ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་བྲལ་ནའང་། སྐྱེས་བུའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་
 སྒྲོ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཐལ། རྩོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐལ་བ་དགོད་པ་
 དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རེ་རེ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ༡༠༥ །

ཅིག་ཅར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཁོ་ན་རེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ལུས་གྱི་རྩལ་ཐན་རེ་རེས་ཡིད་སྒྲོ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། ཆོས་ཅན། དུས་ཅིག་

ཅར་དུ་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱ་ལ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་སློ་རྟོག་པའི་
 རིགས་མ་ཐུན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བར་ཐལ། རྒྱགས་སྒྲ་དེའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཅིག་ཅར་དུ་མ་མི་སྐྱེ་བ་དགག། དང་པོ་ལྷས་ལས་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཀྱང་བྱིས་རིགས་འདྲ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 དབྱགས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག། རང་ལ་ཉིས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དབྱགས་དེ་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་པས་ཡིད་སློ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར།

འབྱུང་རྒྱབ་དག་ནི་ངེས་བྱེད་མིན།

དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིད་སློ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ལྷས་དང་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྱབ་སྟེ།

ཅ་བ། གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ །

དབྱགས་དེ་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་།

ཅ་བ། མང་གསལ་འབྱུར། ༡༠༥ །

དེ་རྒྱ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡིད་སྒོ་ཉྱེས་པ་རྗེས་སྐྱོད་པ་མང་པོ་གསལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། དེ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དབུགས་ཏྲག་པ་ཏྲག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ།
 ཅ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན།

གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དབུགས་དེ་ཡིད་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དུ་མའི་
 རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབུགས་ཆོས་ཅན།

ཅ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྲད་མེད་ཕྱིར།

ཁྱོད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་སྒོ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཡིད་སྒོ་
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྒྲིད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྔ་ཕྱི་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཏྲག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཅ་བ། དབུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། ༡༠༦ །

འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངས་མ་ཡིན།

དབུགས་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་དེ་ལས་ཡིད་སྒོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེ་བར་
 ངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུགས་རྒྱ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ་འཛིན་
 པའི་ཡིད་སྒོ་སྔ་ཕྱི་དུ་མ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཏུ་མ་སྒོ་གཅིག་གིས་ཤེ་ན།

མ་གྲུབ་སྟེ། དབུགས་རྒྱ་ཐངས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་མ་ཡིད་སྒོ་གཅིག་
གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་སྒོ་ཏུ་མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡིད་
སྒོས་དོན་ཏུ་མ་རྣམས་ལྡན་ཏུ་འཛིན་ནམ། རྣམས་མེད་ཏུ་འཛིན། དང་པོ་ཉམས་ན་སྒོ་ཏུ་
མ་ཅིག་ཅར་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཡིད་སྒོས་དོན་ཏུ་མ་རྣམས་ལྡན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཉམས་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་ །

དོན་ཏུ་མ་དེ་ནི་སྒོ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་
ཐལ། དེ་ཉམས་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། སྒོས་
དོན་ཏུ་མ་རྣམས་མེད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སོ། །ཡང་ན།

ཙ་བ། རིམ་གྱིས་ཀྱང་། ༡༠༥ །

མི་འགྱུར་བྱུང་བར་མེད་ཕྱིར་རོ།

སྒོས་དོན་ཏུ་མ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྒོ་ལ་
དོན་གྱི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབུགས་ཏུ་མ་
རིམ་གྱིས་འགྱུར་བས་ཡིད་སྒོ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་དགག། ཅིག་ཅར་འགྱུར་བའི་ཏུ་

མས་གཅིག་སྐྱེད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི།
 དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག
 གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་གྱི། ༡༠༩ །
 རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་ན།

གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འབྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་དུས་ཅན་གྱི་
 དབྱུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དག རང་གི་རིགས་འབྲ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པ་
 དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱི་ནི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་རྟོགས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གོ་རིམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་མེད་པར།
 དེ་དག་རིམ་ལྡན་རི་ལྟར་འགྱུར།

དབྱུགས་སྐྱད་ཅིག་མང་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་རིམ་
 ལྡན་དུ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་
 སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལུས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། རང་རིགས་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། ༡༠༩ །

རང་གི་རིགས་འབྲས་མའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དང་པོ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།

དེ་རྒྱ་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བ་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དབྱགས་འབྱུང་བར་མི་
འབྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་རིགས་འབྲས་མ་དེ་འབྲས་ཡོད་མ་མིན་བའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།

ཙ་བ དབྱགས་འབྱུང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།

ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། ༡༡༠ །

དེ་ཕྱིར་ཆོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ།

དབྱགས་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འབྲས་མ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་
ཆ་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་
བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་ངོ་། །ཆོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་
སྐྱེ་བའི་ཉེར་ལེན་དབྱགས་དེ་ཆ་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དུ་མ་འང་གཅིག་དུས་ཅན།

སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དབུགས་སྐྱད་ཅིག་སྒྲིམ་ཕྱི་དུ་མཁང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས།
 དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་དག་གི་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དུ་
 མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་སུ། ༡༡༡ །
 གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། དབུགས་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ།
 དབུགས་རྒྱ་བ་དག་སོ་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་ཡིད་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དབུགས་སྒྲིམ་ཕྱི་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་དུས་གཅིག་པ་ཅན་གྱི་
 སེམས་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་ངེ་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་ཡིན།

མ་ཁྲབ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དབུགས་རྒྱ་བ་དག་ཞན་ངེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡིད་སྒྲོ་མི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཡོད་འགྱུར།
 གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་ལས། ༡༡༢ །
 ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན།

ཆོས་ཅན། དབུགས་རྒྱ་བ་བྲག་ཞན་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ལས་ཡིད་
 གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྩོགས་
 སྒྲ་དེའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་པ་
 ལས་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་མིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཅིག་ཅར་མང་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་སྐབས་
 རྣམས་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས།

ཅ་བ། རྣམ་ཤེས་རྒྱས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། ༡༡༣ །
 རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མ་ཐུན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ་
 པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། རིགས་མ་ཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མ་གཅིག་ནི་རིགས་མ་ཐུན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་
 འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་གཟུགས་
 ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་ཡིས་དེའི་ཆེ་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྒྲ་ལ་ངས་པ་འདྲེན་
 རྒྱས་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ལ་ངས་པ་
 འདྲེན་པའི་སྒྲ་འཛིན་ཉན་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་མེད་

པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒོ།
 སྐྱེས་ཤིང་བྱིས་ནི་རང་རིག་ལས།
 དེས་ན་ །

གལ་ཏེ་དང་པོ་མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་ཤིང་། བྱིས་ནི་ཡིད་སྒོ་རང་གི་རིགས་ལྟ་སྒྲ་མ་
 ལས་སྐྱེ་བར་དེས་པའི་བྱིར་ན། སྒོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་ཀྱིས་རུས་པ་ནི། ༡༡༩ །
 ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན།

ཆོས་ཅན། མངལ་ནས་སྐྱེ་བའི་བྱིས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ནི། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངལ་
 དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
 བཀག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་ནི། མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནས།
 ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ལྡོག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལུས་ཡིད་སྒོའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་
 རྒྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྡོག་པ་ན།

རྟེན་མིན་གྱི་རྟེན་སེམས་འབའ་ཞིག
གནས་འགྱུར་ཞེན་ །

གལ་ཏེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་ནི་སྒྲིག་པ་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་གནས་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉར་ལེན་གྱི་རྟེན་མིན། སེམས་སྤྲ་མ་སེམས་
གྱི་མའི་ཉར་ལེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག སེམས་སྤྲ་མ་ལས་སེམས་གྱི་མ་སྐྱེ་བ་རྒྱན་
མི་འཆད་པའི་གྱི་རྟེན་ཞེན། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལན་བཏབ་པ་དང་། ཆེ་གྱི་མའི་
ལུས་ཀྱི་ཉར་ལེན་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གང་ལ་བྱེད།
འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་འདོད་
པ་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བྱེད་དམ། འདོད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་
ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་ཁམས་སུ་
སྐྱེ་འགྱུར་ལ་བྱེད།

ཙ་ག། གལ་ཏེ་དེ་ཤི། ༡༡༥ །

རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ།
གནས་རྒྱ་ཡན་ལག་མི་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཤི་
འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་དེ་འགྱུར་བའི་ལུས་དང་འབྲལ་བར་གནས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
གནས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདྲའི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གྱི་མའི་

ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་སེམས་དང་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་བྱི་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དང་། ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱི་
 མ་གནས་པའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འཆི་འཕོ་ཁའི་སེམས་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་
 པའི་བྱིར་བྱེད་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
 གཉིས་ལྟར་ན། ཐུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཀྱི་
 འདོད་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་ལུས་སྐད་
 ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་ཉེར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་
 ལེན་དང་། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་
 འདིའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གཞོད་བྱེད་སྤང་བ་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་
 འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འདིའི་
 ལུས་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ།

ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ༡༡༦ །

འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
བའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མ་
ལུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་གཞན་རང་འབྲས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་
པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། འདོད་པ་ཁམས་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་འདོད་པ་ཁམས་
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་སྐྱད་ཅིག་
མ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་
ལུས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་འབྲེལ་ལྷེ་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཆོག་མ་དང་། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་པོ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྒྲིབ་ཏེ། དབང་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་ཉྐགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་།

རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ།

ངེས་འབྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤམ།

དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། ༡༡༧ །

ཆེ་འདིའི་ལུས་ཐ་མ་དེ་ཆེ་བྱི་མའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་དང་། ལུས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེའི་ཉིར་ལེན་
 གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ། རྒྱུ་འཕེན་གི་མི་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པའི་ཆེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་
 ཅན། དེ་སྐྱབ་གི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་གི་ལྷག་ལྷན་གི་སྐྱས་བཟོད་
 པའི་དེ་སྐྱབ་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆེ་འདི་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་ཐ་མ་དེས། རང་འབྲས་དབང་པོ་བྱི་མ་
 མཆམས་སྒྱོར་བར་བསྟན་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅུ་ག། དབང་པོ་སྤྲ་མ་རང་རིགས་ལས།
 རུས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན།
 འབྱུར་བ་མཐོང་བྱིར་གཞན་དང་གཞན།
 རྒྱེ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུར་བ་ཉིད། ༡༡༩ །

དེ་འཆད་པ་ལ་འདི་བྱུང་། རྒྱེ་བ་བྱི་མའི་དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་།
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱེ་བ་དག་ཀྱང་བྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གི་
 དབང་པོ་སྤྲ་མས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་དག་ནི་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབང་པོ་སྤྲ་མ་གསལ་བ་ལས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་
 གསལ་བ་དང་། དེ་སྤྲ་མ་རྟོག་པ་ལས་དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྟོག་པས་འབྱུར་བ་

མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྐྱེ་ན།

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་དེ་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན་
ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སེམས་ལས་ཞེ་ན་ །

ད་ལྟར་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སེམས་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལུས་གཞན་ཡང་།

འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ༡༡༩ །

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བར་ཐལ། ཐྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་ནི།

ཅ་ག། དེས་ན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར།
 ཐ་མ་ཡིན་མེས་ས་རྣམས་ཀྱིས།
 མཆམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར།
 དེ་འདྲའི་སྦྱབ་བྱེད་ལྷག་ལྷན་འདོད། ༡༩༠ ॥

ལུས་ཡིད་སྒྲེའི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པ་
 དེས་ན། ཐ་མལ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཐ་མ་ཡིན་མེས་ས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་སྦྱབ་
 གི་ཉགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་
 བའི་འཆི་མེས་ས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆམས་མི་སྦྱོར་ཏེ། ཞེས་
 པ་དེ་འདྲའི་སྦྱབ་བྱེད་དེ་སྦྱབ་བྱེད་གི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྦྱབ་གི་
 ལྷག་ལྷན་གི་སྦྱས་བརྗོད་པའི་དེ་སྦྱབ་གི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ནལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་སྐབས།

གཉིས་པ་སྦྱེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པ་
 སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ། གོམས་ལས་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་ཡང་།
མཆོངས་དང་ཚུལ་འདྲི་བཞིན་དུ།
རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་ཞེ་ན།

བཅེ་བ་དང་ཞེས་རབ་སོགས་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་འགྱུར་ན་
ཡང་། ཚད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོངས་པ་གོམས་པ་ལས་ཅུང་ཟད་བྱུང་པར་འགྱུར་
ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་དང་། ཚུལ་འདྲི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་
བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། མཆོངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲི་ལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
རྟགས་མེད་པ་དང་། བཅེ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་དཔེ་གཉིས་ལ་མེད་པ་དང་། བྱུང་
པར་དེ་ཡོད་ན་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་སྤྱིང་རྩེ་
གོམས་པ་ལས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
དེ་གྲུབ་པ་ཆད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་པས། ཆད་
མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །ཞེས་སྤྱད་པ་ལ་ཆད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྩེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་བྱས་
ཏེ། ཞེས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དེ་
མཆོངས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ། དེ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། །དེའི་རྟགས་
དེ་ཚུལ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ལ། རྟག་ཏུ་ཞེས་པ་བྱུང་། མཆོངས་པ་གོམས་པ་
ཚུལ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་གང་ཆེ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། སྤྱིང་

རྩེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས། གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་།
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་ཚོལ་བ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར།
 སེམས་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 སྐར་ཡང་མཇུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་རྩེ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྟགས་འགོད་པ་ལ།
 གང་བྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོང་རྩེ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་
 མེད་དུ་འཕེལ་བ་དང་། རིགས་འདྲ་སྲ་མ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ།
 ཞེས་བརྟེན་པ་ལ། མཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཐལ། དེ་གོམས་པ་
 ལས་འཕེལ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོང་རྩེ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་
 བར་བྱད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 བར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེ་སྟོང་བ་གང་ཞིག་སྟོང་རྩེ་
 རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ཚོད་པ་གཉིས་
 རིམས་བཞེན་སྟོང་བ་ལ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། བཙེ་རང་ཞེས་
 སོགས་གསུངས།

ཅུ་བ། བྱས་ཏེ་གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་ནི། ༡༣༡ །

འབད་ཚོལ་ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ།

རྟེན་མི་བརྟེན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན།

ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན།

རང་བཞེན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༣༢ །

བཙེ་བ་དང་ཞེས་རབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བའི་རང་

བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་སྐར་
ཡང་ནི་འབད་ཚེ་ལ་བྱི་མ་ལ་ནི་ལྟོས་པར་འགྱུར་རམ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་ན། བྱད་པར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ན་ཡང་། ཁྱོད་གོམས་ཟེན་
འབད་ཚེ་ལ་བྱི་མ་ལ་མི་ལྟོས། རྟེན་བརྟན་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ། དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་ནམས།།
བྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི།།
སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་བྱིར་དང་།།

མཆོངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྔ་
མ་དེ་ལ་པན་འདོགས་རྒྱས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བ་སྔ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་
པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི་པན་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

ཅ་བ། ཉག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། ༡༣༣ །
བྱད་པར་འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད།།
མིན་བྱིར་..... །

ཆུའི་ཐོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་འཕེལ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མིན་ཏེ། ཉག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཆུ་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་
པར་སྐམས་ནས་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཆོངས་

བ་ཡང་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྭ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་བ།།

ཡང་ཚྭ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན།།

ཚྭ་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར།། ༡༣༥ །

མཆོངས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་པའི་ཚྭ་བ་སྤྲ་མ་ཅིག་གིས་ཁྱོད་སྐྱེད་
པའི་ཚྭ་བ་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའམ་ཁྱོད་གོམས་བ་ཚྭ་བ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་བ་གང་རུང་
གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་བ་ལ་ཡང་འབད་
ཚྭ་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ། མདོར་བསྟན་བ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། སེམས་ལ་བརྩེ་སོགས་གོམས་སྐྱེ་བ།།

རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་ཏེ།།

མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་དང་།།

དངུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་བཞིན།། ༡༣༦ །

བརྩེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟན་བ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་
གོམས་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་མ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་
 རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་གོམས་པ་ལས་སེམས་རྒྱད་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་བསྐྱམ་པོ་མར་
 གྱིས་སྒྲན་པ་ལས། མེ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བའི་ཚྱེལ་བ་ལན་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། དངུལ་ཚུ་དང་གསེར་འདུལ་
 སྦྱོང་བྱས་པ་ནམས་གཡའ་ལ་སོགས་པའི་ངི་མ་དང་བྲལ་བར་རང་གི་རང་གིས་
 འབྱུང་གི་སྤར་ཡང་གཡའ་སོགས་ཀྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩལ་གྱི་ཁ་སྦྱོར་
 གཉིས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 རྟེན་བརྟེན་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྦྱེས་ཏེ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་མིན།

བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རིགས་འབྲ་སྤྲ་མ་དེ་དག་
 ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའས། གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་
 མ་ལ་ལྟོས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། རྟེན་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོམས་ཟིན་འབད་ཚྱེལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེས་ན་ཚྱེལ་བ་ཕྱི་མ་དང་།
 ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༡༣༦ །

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་
 ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མའི་ཚོལ་བ་ལས་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དང་།
 དེའི་བྱི་མར་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་བསྐྱན་ཟིན་པ་དེས་ནའི་བྱིར། རོན་བསྐྱབ་ནི།

ཅ་བ། གང་བྱིར་རིགས་མ་ཐུན་སྡེ་མ་ཡི།
 ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན།
 བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྒོ་དེ་དག།
 གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་གནས། ༡༣༥ །

བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྦྱོར་བ་
 གཉིས་ལྡན་དུ་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཆད་ཅན་དུ་གང་ན་གནས་ཏེ་མི་གནས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་བྱིར་ན་ཁྱོད་གོམས་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་བསྐྱར་མ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་སྡེ་མ་ཡི་ས་བོན་ལས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྒྱུན་གོམས་
 པ་ལས་འཕེལ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ཉེར་ལེན་རིགས་འདྲ་ལས་འཕེལ་བ་ཚུད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཙེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་བཞིན་
 དུ་མཆོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལ་མཆོངས་མིན།

དེ་རྒྱ་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་དག།

བཅེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་
མཆོངས་པ་རིགས་འདྲ་སྤྱུ་མ་ཉིད་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་
པ་མིན་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་དེ་རང་རྒྱ་སྟོབས་བྱའི་ལུས་སྟོབས་
དང་། འབད་ཚྱལ་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར།

ཙ་ག། ལུས་པ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར།།

མཆོངས་པ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན།། ༡༣༩ །

དེས་ན་ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་རྒྱ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚྱལ་དག་གི་ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་
པ་དེ་ཆད་ཅན་དུ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཆོངས་པ་
སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་བྱིས་འབྱོངས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
དུ་མཆོངས་པར་ཐལ། ཐ་མལ་པའི་མཆོངས་པ་ཆད་ཅན་དུ་ངས་པའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་དང་པོ་བྱིས་ཉིད་དུ།།

མཆོངས་མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར།།

དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དང་པོ་སྐྱོར་བའི་དུས་ནས་བྱིས་འབྱོངས་

པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མཆོངས་པ་མིན་ཏེ། བད་ཀན་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཡང་
བ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེས་བད་ཀན་
ཀྱིས་ལུས་སྡི་བ་དེ་བསལ་བ་ན་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཚྱུ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་བ།།

བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས།། ༡༩༩ །

དང་པོ་མཆོངས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོངས་པ་སྐྱོང་
པའི་ཚྱུ་ལ་བས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཡང་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལུས་སྡི་བ་བསལ་ན་
ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མཆོངས་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་རི་
ཅམ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོངས་པ་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་
རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། རང་གི་རིགས་འདྲ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། བཅེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ།།

གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན།།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཞོད་མེད་ན།།

སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར།། ༢༠༠ །

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་བཅེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སེམས་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདྲུག་པ་

དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དེས་གོམས་པར་བྱས་པའི་
སྙེང་རྗེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེའི་རྒྱ་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་ས་བོན་གྱི་
རྒྱ་ཅན་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་སྦྱེས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་བཙོམ་པ་
སྲིད་པའི་ཕྱིར། བརྟེ་སོགས་མ་ཐུན་རྒྱུན་གོམས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་མཐའ་མེད་དུ་
འཕེལ་བར་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་ག། འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་།
སྤྲ་མའི་སེམས་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་།
ཆགས་བྱལ་སྒྲོ་སོགས་གཞན་དག་གི།
གསལ་བ་ཡི་ནི་ཙ་བ་ཡིན། ༡༣༡ །

བརྟེ་བ་དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་གོམས་པ་ལས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་རང་གི་རིགས་འདྲ་གོམས་པ་སྤྲ་མ་དང་། སྤྲ་མ་དེའི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྟེ་བ་དང་། ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་
ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི་ནི་གསལ་བ་ཡི་ནི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྟེ་བ་གོམས་
པ་ལས་མཐར་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གོམས་ལས་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ།
ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན།

ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒོ་རང་གི་རང་གིས་
འབྱུང་བ་དང་ཆགས་ཅན་གྱིས་ཆགས་པ་གོམས་པ་ལས། དེའི་སེམས་རྒྱུད་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡིད་ལོག་
གོམས་པས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཡིད་ལོག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། རོན་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི།
རང་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སོ་སྤྱེས་རྣམས་
གྱིས་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་མི་
ལུས་པས། དང་པོ་རང་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་
པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་བ། བཅེ་ལྡན་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་ཕྱིར།

ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་མཛད། ། ༡༣༩ །

ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་པ།

དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན།

བཅེ་ལྡན་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་བར་མཛད་རིགས་
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞོམ་པར་འདོད་པའི་སོ་སྤྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
ཏེ། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་བསྟན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་དེའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྤྲུག་

བསྐྱལ་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་འགོག་བདེན་དང་།
 དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ལམ་བདེན་ནམས་རང་ལ་སྒོག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་ཤེས་ན་དེ་
 གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྤང་བྱ་ལ་རྟོག་པའི་ཐབས། གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་
 པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན། དེས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་
 པར་མཛད་ན། ཐོག་མར་གང་ལ་རྟོག་པར་མཛད་ཅེ་ན།

ཅ་ག། བྱུང་དང་རིག་པས་ནམ་དཔྱོད་པ།

དེས་དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། དེས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ནམ་པར་དཔྱོད་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས། ༡༣༣ ॥

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་

ལ་སོགས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛད།

གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན།

འབྲས་ལྗོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༡༣༤ ॥

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་རྟག་

མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་འདྲ་བཞིན་ལ་རྟོག་པར་མཛད་དེ། རྒྱུ་
 མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་
 བཤུ་ འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པ་གཟིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་། རྒྱ་དེ་རྟག་མི་རྟག་དབུང་པ་བྱས་
 པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པར་བྱལ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཉིད་རེས་འགའ་སྟེ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་།
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་དེ་མི་རྟག་པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི།

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད།

བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་དེས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་བྱལ་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་ལ་
 བརྟག་པ་མཛད་རིགས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེའི་རྒྱ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་གཞོམ་
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་ཐབས་
 དེ་གང་སྟུམ་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། ༡༣༥ །

བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་
 བྱོགས་གཉེན་པོའི་བྱོགས་ཀྱང་ཆད་མས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་
 བདག་འཛིན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་ལས་དེའི་མི་མཐུན་བྱོགས་གཉེན་པོ་ཡང་
 རྟོགས་པར་བྱས་པའི་བྱིར། འོ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དེས་ཐོག་མར་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྟོག་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་རྟོག་
 པར་མཛད་ན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་གང་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་པ།

འདུས་བྱས་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི།

རྒྱ་ཡིན་ །

བདག་དང་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་ངོས་འཛིན། དེ་
 ཡི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་དེའི་གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་
 རོ། །འདུས་བྱས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱང་པོ་ལྷ་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་བདག་
 ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱ་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི།

བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ༡༣༦ །

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། བདག་འཛིན་
 དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ཙམ་ནས་སུན་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། དུལ་
 གྱི་སྒྲོན་ཡོན་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དུལ་ཅན་ཉིས་པ་
 མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་གྲོལ་བ་གཞན་ལས་བྱང་ཞུགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པས་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

ཙམ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས།

དེ་ལ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དག

རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༡༣༧ །

དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་ལན་གངས་ནམ་པ་དུ་མར་བདེན་བཞི་ལ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མང་པོ་ཡུན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་དེ་ལ་
 སྒྲོན་སྤྲུག་ཀྱན་གཉིས་དང་། ཡོན་ཏན་འགོག་ལམ་གཉིས་པོ་དག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་མཐར་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 བཞི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལས་བདེན་བཞི་ལ་སྤྲུགས་གསལ་བ་
 རབ་གྱི་མཐར་བྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ནམ་གྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 དབྱད་པ་བྱས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་

སྤངས་པ་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེས་ན། ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་བྱུང་།
 སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་
 པ་གཞན་གྱི་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྤྱབ་ཆེན་ཞེས་པའི་རྐང་
 པ་གཉིས་བྱུང་།

ཙ་བ། དེས་ན་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བའི་བྱིར།
 རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན།

བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་སྤྱགས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་གྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཟིན་པ་
 དེས་ནའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བ། སྤྱབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི།
 བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་འདི་ཡིན། ༡༣༩ །

སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཅན། བསེ་རུ་ལ་སྟེ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་གྲོལ་
 པ་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་
 བའི་བྱིར་རུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་
 སྟོན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་མེད། མ་ཡིན་ན། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་པ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། ཡིན་ན། སྟོབ་པ་ལ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ།
 དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད།

ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གོམས་
 པར་བྱས་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། རང་འབྲས་སྟོན་པ་མཆོད་ཉིད་པ་དེའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། རང་འབྲས་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རམ། རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་བྱ་བ་ཤད། ༡༣༩ །

སྤར་བཤད་པའི་བསམ་སྒྲུར་སྤྱད་ཆོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རང་འབྲས་དོན་གཉིས་སྤྱད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
 དང་པོ་ལས་དུ་གྲུབ་ཅིང་གོམས་པ་ལས་རང་དོན་སྤྱད་ཆོགས་བདེ་གཤེགས་
 དང་། གཞན་དོན་སྤྱད་ཆོགས་སྟོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་
 སྤང་བ། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིས་ལས། རང་འབྲས་རང་དོན་
 སྤྱོད་ཆོག་པ་བདེ་གཤེགས་དང་། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྟོབ་པ་འབྱུང་ན། བདེ་
 གཤེགས་དེ་གང་ཡིན། སྟོབ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་བདེ་གཤེགས་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱ་སྤངས། ཞེས་པ་
 གསུངས། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྱི་སྟོབ་པ་དེ། སྟོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན།
 དེ་ཡང་བྱད་པར་གསུམ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རྟེན་མིན་ཕྱིར། ལེགས་ཡིན། ཞེས་པས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་དེ་སྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད། དེ་
 ཐབས་ལེགས་པ་ཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ནི་
 ཞེས་པ་རྟེན་པ་བྱེད་གཉིས་བྱུང་། སྤང་མི་ལྟོག་པའི་ལོག་ཕྱོགས་སྤངས་པ་སྤང་
 ལྟོག་བྱུང་དེ། སྟེ་དང་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། སྤངས་པ་སྤང་མི་ལྟོག་
 པའི་སྤྱབ་བྱེད། བདག་ལྟའི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ཡིན་ན། བདག་ལྟའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་དེ་གང་གིས་སྟོང་ཞེ་ན།
 དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་འཛིན་པ་ལ་དེ་བདེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་བྱུང་།
 སྤང་བུའི་ལྟག་མ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ལུས་ངག་ ཅེས་པ་རྟེན་པ་གསུམ་བྱུང་། མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ། གོམས་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་
 བྱུང་། རང་རེས། སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉེས་ཟད་ཀྱི་སྟེས་བྱར་བསྟན་པ་ལ། ཅོད་པ་

གཅིག་རྒྱང་བ་དེ་སྒོང་བ་ལ། འདི་ལྷོག་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཙ་བ། རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་
 ཅན། བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྤངས་
 པའི་ཡོན་ཏན། སྤང་མི་ལྷོག་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། ཉིད་ཡིན་སྤྱག་བསྐལ་རྟེན་མིན་བྱིར།

ལེགས་ཡིན་ །

དེ་ཆོས་ཅན། ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་
 རྒྱུ་ལེའུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསུགས་བཟང་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་མེད་པ།

མཐོང་བའམ་སྒྲོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། ༡༩༠ །

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཐབས་ལེགས་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་མེད་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའས། མཐོང་བེན་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་སྤར་མི་ལྡོག་པའི་སྤངས་པ་དང་
ལྡན་ན་སྤར་སྒྲོག་པའི་སྤངས་པ་དེ་གང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤར་མི་ལྡོག་པའི་
སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན།

ཙ་ག། སྟེ་དང་སྟོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག
སྤར་ཡང་ལྡོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་འཁོར་བར་ལྡོག་
ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྟོན་ཆགས་
སོགས་ནི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༡༩༡ །

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་སྤར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
བདག་ལྟའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་
མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་ཙ
 བ་ནས་སུན་འབྲེན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དེ་བདེན་པ་ཡུལ་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་།།

ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པའི་བྱིད། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་ལུས་ཏེ། ལུས་སྤྱི་ལྟར་མཆོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། ངག་གི་
 ལུས་ཏེ། གཞན་ལ་བྲན་མོ་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱི་བར་ཐལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ལུས་པའི་བྱིད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འབྲེལ་གནས་ངན་ལེན་ལུས་
 ན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་མི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་
 པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་གདུང་བའི་ནད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།

ཙ་བ། ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན།། ༡༥༣ །

དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་

ལམ་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་དེའི་ཆེ་མཉམས་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཙ་བ། གོམས་བྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད།།

སྤུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཙན། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི་སྤངས་
པ་མཐར་སྤུག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རང་རེས། གོང་དུ་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་
དེ་ཉིས་ཟད་གྱི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་བྱས་པས།

ཙ་བ། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་སོགས་བྱིར་ན་སྦྱོན།།

ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་ །།

རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། སྦྱོན་ཟད་པ་མིན་
ཏེ། དག་སྤྲོ་པའི་བྱིར་དང་། དབང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། ལག་པ་སོགས་
དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལམ་པོ་ཆེའི་སྦྱིས་བྱ་བཞིན་ཞེས་ཟེར།

ཙ་བ། འདི་ལྟོག་ལ།།

ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེ་བྱིར་འབྱུང་།། ༡༥༣ །།

དག་སྤྲོ་བ་འདི་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་སྦྱོན་ཟད་
པ་མ་ཡིན་པར་སྤུབ་པའི་ལྟོག་བྱུང་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་ཁྱབ་མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིས་
ཟད་མིན་པ་དགག་པ་ནི།

ཅ་ག། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར།།
 ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར།།
 སློན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས།།
 བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན།། ༡༥༥ ॥

སློན་ཉིས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤོང་མི་
རུས་པས། སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིས་པ་ཆགས་སོགས་ཟད་པ་མིན་ཟེར་རམ།
མི་རྟག་ཀྱང་སྤོང་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཡང་ན་ཐབས་ནི་
ཡོད་ཀྱང་དེ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཐབས་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་
ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཟད་པ་མིན་ནམ། ཐབས་དེ་ལ་དོན་
གཉེར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བཅེ་བས་འདོམས་པ་མེད་པས་སློན་ཉིས་པ་ཆགས་
སོགས་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གང་ན། དང་པོ་
ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི།།
 གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་།།
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས།།

དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༡༥༥ ॥

སྒྲིན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དེ་ཡི་ནི་གཉེན་པོ་གོམས་པས་ཁྱོད་
ཀྱང་ཟད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱང་བའི་ཐབས་དེ་ཤེས་པ་འང་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མདོན་སྤྲུལ་དུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཁྱོད་སྤྱང་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་
སྤུངས་ཆོགས་སྒྲོབ་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི།

ཙ་ག། སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ།

སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། རང་
ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ལན་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
གྲུབ་ཏེ། རྟག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཐར་ལམ་བརྟུན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་བ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྒྱན་མི་གསུང་།།

དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་རང་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། སྤྲུགས་བཅེ་ལྟན་ཕྱིར་ཙོམ་ཀྱན་ཡང་།།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། ༡༥༦ །

དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཐར་ལམ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཙོམ་
པ་ཇི་སྟེད་པ་ཀྱན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཁྱོད་སྟོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ །།

དེ་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མའི་སྦྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ།
གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཐར་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོ་ནས་སྐབས་མཛད་ཅིང་དེ་སྟོབ་
བྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

ཕྱགས་ལྗོག

གཉིས་པ་ལ། བྱད་ཆོས་དེ་དག་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་
དག་ཀྱན་ལས་ཆད་མར་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོབ་པའི་རང་བཞིན་
སྦྱོབ་པ་དང་། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལས་བརྟེན་བ་
འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།

བདེན་བཞི།

བདེན་བཞིའི་གནས་ཕྱགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་པས་སྦྱོབ་པར་བསྟན་པ་
དང་། བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་བ། ཡང་ན་སྦྱོབ།
བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ།

མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཕྱགས་དང་མཐུན་པ་བྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྦྱོས་བྱར་བསྐྱབས་པ་ལས། ཡང་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྦྱོས་བྱར་སྐྱབ།
ཅས་སྟོན་པའོ། །ཐོད་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་གདུལ་བྱའི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་ན། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་

གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོན་བཅས་པ་ཡང་སྤེལ་དོན་དུ་འཆད་དོ། །སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་དོན་
 གཉིས་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་མཐར་སྤྱི་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་ལོ། །

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་སྤྱབ་པ་དང་། མཆོན་
 ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྤྱབ་པ་དང་། ཐོག་
 མ་ཡོད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་འོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཐོག་
 མ་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་རིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཅ་ག། སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ།

ཟག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་འཆི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་
 སྤང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་ལས་སྤྱི་བར་
 སྤྱབ། རྒྱ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་དགག། མི་མ་སྟན་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི།

ཙ་བ། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། ༡༩༧ །

མཐོང་བྱིང་ །

འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཙན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་སྤྲོན་དུ་སོང་
 རྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གོམས་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ཆེས་གསལ་བར་
 སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིང་། གཉིས་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྲ་བ་
 དང་། འབྲུང་བ་རྒྱར་སྤྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱར་སྤྲ་བའི་རྒྱང་འཕེན་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། འདོད་ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བའི་བྱིང་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། འདོད་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱང་བ་
 བྱིད་དང་གཉིས་བྱུང་། འབྲུང་བ་རྒྱར་སྤྲ་བའི་རྒྱང་འཕེན་ལ་ཡང་ནང་གི་འབྲུང་བ་
 རྒྱང་མཁྲིས་བད་གསུམ་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཉར་ལེན་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། བྱིང་འབྲུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་འདོད་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་
 གྱི་ཉར་ལེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་པོས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མེད་དུ་ཡང་
 མི་འབྲུང་སྟེ། ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་དེ། བད་བད་མཁྲིས་རྒྱང་གསུམ་
 གྱིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིང་ཏེ། བད་ཀན་གྱིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་
 ལས་འདོད་ཆགས་འབྲུང་། མཁྲིས་པས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་འབྲུང་།
 རྒྱང་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཏི་ཐུག་འབྲུང་བའི་བྱིང་། ཞེས་སྤྲ་བ་དེ་འགོག་
 རྒྱལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ལ། འབྲུལ་བྱིང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་སྤྲོན་
 འདིར་ཐལ་བ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དེས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། བད་གི་འབྲུང་བ་

ནད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་མ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་
 རྟེན་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་དེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིས་ཉེར་ལེན་བྱས་
 པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རྩ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་འདོད་ཆགས། མེ་རླུང་གིས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་། རྩ་རླུང་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་གཏི་མུག་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེ་བ་དེ་འགོག་པ་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་
 ལ། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཞག་ཅེས་པ་ནས། འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཡིད་སྤོའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཅེས་མཆུག་སྤྱད་པ་ལ། ཇི་སྲིད་
 ལུས་ནི་འབྱུང་བར་དུ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གང་ཆེ་ལུས་ལ་
 ལྟོས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས། ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་ཤེས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་རང་འབྲས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་གྲུབ། ཅེས་བཞག་པས་གྲུབ་པའི་མཆུག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ།

ཙ་བ། འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ།

རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་མིན་ཏེ།
 དེས་འགལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཡིན་ན། དེས་འགལ་སྐྱེ་བ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་ལ། རླུང་སོགས་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ་དང་། འབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་

བ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཆགས་
སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲ་མ་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་བད་ཀན་
ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ། ཞེ་སྤང་མཁྲིས་པ་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ། གཉི་མུག་ཆུང་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྲུལ་ཕྱིར་ཆུང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན།།

ཆགས་སོགས་རེ་རེ་བ་ཆུང་སོགས་རེ་རེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བད་ཀན་ཅན་འདོད་
ཆགས་ཆུང་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །༡༥༩ །

སྦྱོན་མེད་ཅེ་ན་ །

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཅན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་མཁྲིས་པའི་རང་བཞིན་
འདྲེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བད་ཀན་གྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྲུལ་པའི་སྦྱོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཆོས།།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་།།

འོ་ན་བད་ཀན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་མཁྲིས་པ་དེའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞེ་སྒྲུང་དེ་ལས་གཞན། དུས་མིན་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བ་དང་། ལ་སེར་བ་དང་། རུལ་
 མང་བ་སོགས་ཀྱང་ཅིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཁྲིས་པའི་རང་
 བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཁྲིས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ།
 བད་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི།

ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། ༡༩༩ །

ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་
 ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུང་མཚུངས་པར་ནི་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། འདོད་
 ཆགས་ཆེ་རྒྱུང་མཚུངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཁྲད་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ཁྲད་པར་མེད་ཀྱང་། འདོད་
 ཆགས་ཆེ་རྒྱུང་ཁྲད་པར་ཡོད་པས། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་

སྒྲིབ་ནམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།

བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ །

༼ ཐར་གསལ་དང་འདྲིར་གཉིས་ཀར་ཆོགས་འབྲེལ་ཆ་ཆང་མི་འདུག་པས་དབྱེད་
པར་འཆལ། ༽

ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ནད་ནམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་།
ཁྱོད་བྱད་པར་དུ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཉགས་མ་གྲུབ་
སྟེ། མཁྲིས་པས་ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། མ་གྲུབ་ཉིད།

མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས།

འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྟེ་བའང་མིན། ༡༥༩ །

མཁྲིས་པས་ལུས་རྒྱད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་དེ་ཅ་མ་གྱིས་མཁྲིས་པ་
འཕེལ་བ་ལས་ཞེ་སྤང་མི་འཕེལ་བའི་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་ཞེ་སྤང་དེ་ནད་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། ཞེ་སྤང་ཆོས་ཅན། ནད་གསུམ་གྱི་དངོས་འབྲས་ཡིན་
པར་ཐལ། ནད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་འགྱུར་
བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་པ་ལས། འདོད་ན། ཞེ་སྤང་དེ་ནད་གསུམ་ཀུན་

ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའང་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁུབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི།

ཙ་ག། རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན།
འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ།
ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ །

སྐྱོན་ནམས་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བད་
ཀན་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་འགྲིབ་པར་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁྲིས་པ་འཕེལ་ན་ཆ་བ་འཕེལ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱང་
འཕེལ་བ་ལས་གང་བའི་བད་འཕེལ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་འཕེལ་བ་ལས་འདུས་
པའི་བད་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ། ཆགས་སོགས་
དུག་གསུམ་པོ་དེ་བད་གསུམ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་ན།

ཙ་ག། ཆགས་སོགས་ཀྱི།
འགྱུར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ། ༡༥ ན །

ཆགས་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན། བད་གསུམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་
ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཆ་མི་མཉམ་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས།

གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་ན།

གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཅན་ལ་ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱིས་གོགས་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲུལ་བྱིར་
རྒྱང་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྒྲིག་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་ལས།

ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ༡༥༩ །

འོན་འདོད་ཆགས་ཅིས་སྐྱེད་སྐྱོས་ཤིག་ཅིས་བྲིས་པས། ནད་གསུམ་ཆ་
མཉམ་བ་ལས་ཁུ་བ་འཕེལ། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཆ་མིན་མཉམ་ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་།

གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་ཡིན།

གཞན་ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཇག་ཀྱང་།

འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་བ་ལྗོག་ན་ཁྱོད་ལྗོག་པའི་ངེས་བ་མེད་པའི་
བྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ནད་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་བ་ལ་འང་ཆགས་བ་
དྲག་པོ་ཅན་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྗོག་འབྲུལ་བར་ཐལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཞན་ནི། ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་ནའང་ཁྱོད་སྐྱེ་
བ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ལྗོག་ཀྱང་
ཁྱོད་ལྗོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་
ཁྲག་འཛུག་ཀྱང་ཁྱོད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་ངེས་མེད། ༡༥༥ ॥

དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འབྱུང།

ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དཀར་ཤམ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་བྱད་མེད་དཀར་ཤམ་གཅིག་བྱ་
ལ་དམིགས་ནས་ཁུ་བ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཡན་ལག

གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་དང་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་ཙམ་ཆགས་པའི་རྒྱར་
ཁས་སྦངས་ན། སྤར་གྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། གཟུགས་མངོས་པ་དང་སྐྱོད་
ལམ་མངོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ངེས་པར་དགོས་སོ་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ།

ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའང་མིན། ༡༥༦ ॥

ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར།།

གཟུགས་མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 མངེས་སོགས་ཀྱན་ཆགས་པའི་རྒྱར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་པོ་
 ཞེ་ན། གཟུགས་མངེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གཟུགས་
 མི་མངེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གཟུགས་
 མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མངེས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་མི་སྤྲུག་པ་སྟོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལའང་
 གཟུགས་མངེས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གཟུགས་མངེས་སོགས་ཆགས་པའི་རྒྱར་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་།།

ཡན་ལག་ཡིན་ན་ །།

ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 དེས་གཟུགས་མངེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་ཅན་
 དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཟུགས་མངེས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་
 ཡང་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཟུགས་མངེས་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེའི་རྒྱར་གང་དགོས་ངེས་པས། གཟུགས་མངེས་ཉི་
 བར་ཡོད་པ་དེ་དེའི་རྒྱར་དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། ༡༥༧ །

རྒྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ།

གཟུགས་མངེས་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་། ཆགས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུགས་མངེས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཟུགས་མངེས་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་བྱད་
པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཟུགས་
མངེས་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་གཟུགས་མངེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་མངེས་ཉེ་
བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད།

དེ་འབྲེལ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་མི་འགྱུར།

དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། ༡༥༨ །

འདི་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའང་མེད།

གནས་སྐབས་གང་ལ་བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་
འབྲེལ་ཅན། ཁྱོད་ལ་བད་ཀན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཁྱོད་ལ་བད་ཀན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ཁྱོད་འདོད་ཆགས་བྱག་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། བྱ་སྒྲེ། ཆགས་སྒྲུང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་སྦྱེ་འཛིན་

སྤངས་མི་མཚུངས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བའི་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཞེ་སྤང་མི་འབྱུང་བས་བྲུབ་པའང་ཚད་མས་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འགའ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། བད་ཀན་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གང་ཟག་
 ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་འདོད་ཆགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ།

རིགས་མ་ཐུན་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ལ།

རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འབྱུར་བ། ༡༥༩ ॥

དེ་ལ་སྟོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྡེ་མ་ལས་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ལ། བད་ཀན་ལྷག་པར་
 འཕེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱས་པ་གང་གི་ལུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པར་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་
 སྡེ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཤད་ཟེན་དྲན་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་
 རྟེན་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 འཕྲོས་སྡེར་ལས་ཤེས་ཤིང་།

ཙ་བ། འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བཀའ།

ཆགས་སོགས་དྲུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ནད་གསུམ་ཀྱི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཁྱོད་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངོས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཡང་བཀའ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྱུང་བས་དྲུག་གསུམ་ལ་ཕན་མི་འདོགས་
 ། དེ་དེའི་རྩོད་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྩོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྱུང་བས་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་ལ་ཕན་མི་
 འདོགས་ཀྱང་། དེའི་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པའི་རྩོད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། རྩོད་ཡང་བཀའ་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ།

ཆགས་སོགས་དྲུག་གསུམ་ཆོས་ཅན། འབྱུང་བཞི་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་
 པར་གནས་པའི་རྩོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་
 པའི་རྩོད་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲོད་ཡོད་མེད་དག་ལ་རྩོད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པར་རྒྱས་པར་
 བཀའ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། ༡༦༠ །

བརྩོན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་འབྲུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ས་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲུང་བ་ལ་གྲུབ་ཟིན་མི་འདིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཁྱོད་གྲུབ་ཟིན་མི་འདིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཡང་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བཀག་ན། ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ་བཀག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀག་ན། འབྲུང་འབྲུར་ཆོས་ཅན། འབྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་གྲུབ་
 ཟིན་མི་འདིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུང་བ་དེ་ཁྱོད་དངོས་
 པོར་ཡོད་པ་གནས་པ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པ་གནས་པ་ཡང་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གོང་མའི་བཀག་
 མཆམས་ཡང་འདྲོ། །ཁོ་ན་རེ། འབྲུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གྲུབ་ཟིན་མི་འདིག་པར་
 གནས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་
 ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དག་དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་
 རྒྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་རྟེན་སྐྱ་ཡང་རྒྱ་དོན་ནམ།

ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་།

དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། ༡༩༡ །

རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན།

མདོ་ལས། འབྲུང་བ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ན། འབྲུང་བ་འབྲུང་
 འབྲུར་གྲུབ་ཟིན་མི་འདིག་པར་གནས་པའི་རྟེན་དོན་གཞན་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པའི་སྐུའི་དོན་

ཡང་། འབྱུང་བ་སྔ་མ་འབྱུང་བ་ཕྱི་མའི་རྒྱའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་འབྱུང་འབྱུང་དེ་
རང་གི་རྟེན་དུ་བ་སྙད་བཏགས་པའི་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྱུང་བ་དག་དང་
ཚོགས་པ་དབྱེར་མེད་པར་ནི་སྟེ། ཚོགས་པ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་འབྱུང་བ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རྟེ།

ཅ་བ། གཡ་ཏེ་མྱོས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིཀ།
དབྱེར་ཡོད་ཅེ་ན་ །

གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཆང་གིས་སྤྱོས་པའི་རྒྱས་པ་སོགས་དབྱེར་ཡོད་འབྲེལ་
རུང་གི་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོ་གས་པ་གཅིག་པའི་
འབྱུང་བ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་འབྲེལ་རུང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན།

ཅ་བ། དངོས་པོ་ལས།།
 ལུས་པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན།། ༡༦༣ །།
 དངོས་པོ་འདིག་འགྲུར་རྟེན་ཆད་པར།།
 གནས་ན་རྟེན་པ་འདིག་པ་ཡིན།།

ཆང་དང་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་
དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆང་སྐྱར་བ་སོགས་སུ་སོང་།

ཙ་ག། རི་མིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ།
གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ།
མཚུངས་འགྱུར་ །

རི་མིད་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡིད་
སྒྲོ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་
ཐལ། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་འགྱུར་འགྱུར་ཆོས་ཅན། འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་ན་
ཁྱོད་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་འགྱུར་བས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་འགྱུར་བ་
ཡོད་དེ། ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི། ༡༢༥ །
དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་།
གང་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར།
ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས།
བག་ཆགས་སད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། ༡༢༥ །
དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན།

ཡིད་སྒྲོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་དབང་གིས་

གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་
 ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པ་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་
 མ་འགའ་ཞིག་ནི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་བྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་བག་ཆགས་སད་པའི་
 རྒྱར་འགྱུར་བ་དེས་ནའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཁྲབ་
 བྱེད་མ་དཔེགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་། འགལ་ཁྲབ་དཔེགས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི།
 ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱིར་ཡང་འབྱུབ།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རིག་པ་སྒྲར་མེད་གསར་སྐྱེའི་རིགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་བེས་
 པོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་རུང་བ་མིན་པའི་བྱིར།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ༡༩༩ །
 རྣམ་ཤེས་ཀྱས་ལྡན་བྱིར་འདོད་ན།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པའི་
 ཀྱས་པ་རྣམས་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པའི་བྱིར་རྣམ་ཤེས་

མིན་པ་བཅས་པོས་རྣམ་ཤེས་ཉིད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་མི་སྦྱེད་པར་བྱུང་བེན་སྦྱུང་པར་
འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཙ་སོགས་ཅེ་ན་སྤྲང་ཆེན་བརྒྱ།
སྤོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས།
དེ་སྒྲིད་གངས་ཅན་སྤྱགས་ལས་གཞན། ༡༩༥ །
ངོ་མཆར་བཅས་པ་སྤྱ་བརྗོད་ཚུལ།
རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་སྤྱེ་ཡང་།
ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤྲང་བྱར་པའི།
ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤྲང་མི་སྤྲང་། ༡༩༦ །
ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར།

རྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་འབྲས་བུ་སྤྲང་ཆེན་བརྒྱ་སྤོན་གྱི་ཆེ་ན་མ་མཐོང་ཡང་
མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། ཞེས་དེ་སྒྲིད་གངས་ཅན་སྤྱགས་
དང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་ངོ་མཆར་རྒྱུ་མ་པ་དང་བཅས་པ་
སྤྱ་ཞིག་དེ་སྒྲིད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བ་བྱེད་དེ། ཇི་ལྟར་ཡང་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་ཅེ་ན་ནི། དེགས་པས་ལན་
བརྒྱར་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཡང་། སྤྲང་བོ་ཆེའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤྲང་བར་འགྱུར་དགོས་
པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱེ་བའི་ཆེ་ན་དེའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲང་མི་སྤྲང་བའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་བོ་ནི།

ཙ་ག། སྔ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས།

ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར།

ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་མ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་
ལུས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་ན། ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་པོར་སྐྱེས་མ་ཐག་
ཆགས་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་
སྲིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཆགས་སོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་ན་སྟེ་སྔ་མ་
ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གསར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
འཕངས་པ་ནི་འགལ་བྱུང་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉིར་
ལེན་འབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དང་པོ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད།
ཕྱིས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད། དེའི་དཔེ་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་ཕྱིར། ༡༩༩ །

གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན།

གལ་ཏེ་དང་པོ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་
དེ། སྐྱེས་བུ་ཀུན་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཀུན་དེའི་རྒྱ་འབྱུང་
བ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་འགྱུར།

སྤྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེའི་ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤྱོན་མེད་དེ། འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་
ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་
ལས། ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། ཆགས་ཅན་དང་། ཆེས་ཆགས་ཅན་
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། འབྱུང་རྣམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ༡༥༠ །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སློག་ཆགས་ལ་ཡང་སློག་ལྡན་དང་། ཆེས་སློག་ལྡན་
དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློག་ལྡན་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་ལེན་
འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། སྤྱ་མའི་སྤྱིང་
དུ་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་སློག་ཆགས་ལ་དེ་
གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱུང་པར་འདི་ཉིན་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་སྤྱལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན།

དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར།

ཁྱད་པར་ཆགས་པ་འདྲིའི་རྟེན་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་
 དང་འགྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་ཡང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བར་
 ཐུལ། ཉེར་ལེན་འབྱུང་བ་རྣམས་མཚུངས་བཞིན་དུ་སློག་ཆགས་ལ་སློག་ཆགས་
 དང་ཆེས་སློག་ཆགས་དང་ཆེས་ཤིན་དུ་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 ཆགས་ཅན་ལ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆགས་སོགས་དེ་སྤར་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་དེ་ཡི་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་
 པར་ཐུལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉམས་གསལ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། ། ༡༥ །

རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་མི་ལྟོག་ཕྱིར།

མིན་ན་ །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་
 ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་
 བདག་ཉིད་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

རྩ་བ། བདག་ཉིད་འབྲ་རྒྱའི་ཕྱིར།

ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་འབྲ་བར་འགྱུར།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་འབྲ་བར་འགྱུར་བར་ཐུལ། འབྱུང་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། བྱངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ། བ་ལང་འདྲིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་བ་ལང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཆེས་བ་ལང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་ལང་གི་
རྣམ་པ་ཤར་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དེ།

ཙ་བ། མཚུངས་བདག་ལས་བྱང་བ་བྱང་གོ། ༡༥༩ །
ཤེས་པའང་འདྲིན་ཡང་ས་སོགས་ལ།
སོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱད་པར་གྱི།
རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན།

ཁྱོད་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་ག་ཟུང་
དོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དང་། འཇག་གི་སྤྱས་
ཟུང་འཕེན་གྱི་ལྷགས་འདྲིན་ཡང་ཆོས་ཅན། སོག་ཆགས་ལ་སོག་ཆགས་དང་།
ཆེས་སོག་ཆགས་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་སོག་ཆགས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་
གྱི་རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོག་ཆགས་རྣམས་ཉིད་ལེན་ས་
སོགས་འབྱུང་བ་ཅན་ལས་སྤྱེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་
པ་ལ། དངོས་དང་། ཆགས་ཅན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། རོ་རིམ་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། ༡༥༩ །
རོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ།
དེ་བཞིན་འདྲིན་ཡང་ཞེན་ ། །

མེ་ལ་རྫོ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པའི་བྱང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། རྫོ་བ་མེད་པའི་མེ་
འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སློག་ཆགས་
ནམས་ལ་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་པ་གཏན་མེད་གྱི་
གང་ཟག་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན།།

རྫོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་སྐྱར་རོ།

རྫོ་བ་མེད་པའི་མེ་མི་སྲིད་པ་དེ། ཆགས་པ་ཡི་མེད་གྱི་གང་ཟག་མི་སྲིད་
པའི་དཔེར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་བ་ལས་མེ་རྫས་གཞན་ཡིན་པ་ཆད་མས་
བཀག། སློག་ཆགས་དང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་སོགས་རྫས་གཞན་ཡིན་པར་ཆད་
མས་མ་བཀག་པའི་སྐྱར་རོ།།

ཙ་བ། གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། ༡༧༩ །

བྱང་པར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ།

དེ་དག་དེ་ཡི་བྱང་པར་ནི།

ལ་ལར་འཆད་འབྱུང་དཀར་སོགས་བཞིན།

གང་ཞིག་ལྷུས་ལས་འོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཆགས་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
དེ་དག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་པར་ནི་ལ་ལར་ཁྱོད་རྒྱན་ཆད་པར་
འབྱུང་བ་སྲིད་པར་ཐལ། འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྡན་
པ་ལས། ཁྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཆད་

བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཆེ། དེའི་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱུ་
ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཅེས་བ་མི་འཐད་དེ། འབྱུང་བ་
དང་འབྱུང་འགྱུར་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་
དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཙ་བ། གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། ༡༧༥ །

དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

ཆགས་སོགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་བ་དང་
དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ངེས་བ་མིན་ཏེ།
འབྱུང་འགྱུར་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ་
བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གཤམ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་ །

གཤམ་ཏེ་འབྱུང་འགྱུར་དང་ཆགས་སོགས་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་མི་
བྱུང་དུ་མཚུངས་སོ་ཞེས།

ཙ་བ། མིན།

ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་

འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས། ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སྤང་སོགས་གི་རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་
 སྟེ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་གཉིས་
 འབྱུང་བ་རྟག་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་
 གཉིས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།
 དེ་གཉིས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར།། ༡༧༦ །

ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ།།

ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཡང་ཁྱོད་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།།

ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པའམ།།

དེས་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་པོ་སྐྱེས་ཅམ་ནས། ཆགས་སོགས་དང་
 བཅས་ཉེ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་པར་ཆགས་བྲལ་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱ་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ནི་འདྲ་

བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཉེར་
ལེན་ལ་བརྗོད་ལ། འབྲུང་བ་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ཁས་སྦངས་ཟེན་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན།

ཙ་ག། རྒྱ་ནི་ཉེ་བྱིར་སློ་ནམས་ཀྱང་། ༡༧༧ །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་སྟེ་བར་འབྱུང་།

ཆགས་སོགས་གྱི་སློ་ནམས་ཀྱང་སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀྱང་གྱི་ཆེ་
ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་རྟག་པ་རྟག་ཏུ་ཉེ་བའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ལ།

ཙ་ག། དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་བྱིར།
མི་རྟག་ཉེས་པའི་རྟེན་བྱིར་དང་།
རྒྱ་དབང་བྱིར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། ༡༧༨ །

བྱང་ཆོས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། དེའི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པའི་ནམས་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྟེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་ནམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཉེས་
པའི་ཆོགས་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་པའི་ཡང་བྱིར།

ཙ་བ། བདག་མིན་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན།

རྒྱ་མིན་གྱིས་གྱིས་རྒྱ་བ་པ་མིན།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཙན། རང་དབང་བའི་བདག་གི་ངོ་བོར་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་གཞན་དབང་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་ས། དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཆོས་
ཙན། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་དབང་
བསྐྱར་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་པ་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ།

ཙ་བ། རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན།

དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། ༡༥ །

དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་མི་འགྱུར།

རྟག་པའང་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བདག་
རྟག་པ་གཅིག་ལས་སྤང་པོ་དུ་མ་ནི་དུས་སྤྱི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། རྟག་པ་རྒྱར་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ངོས་བརླང་ནས། དེ་བདག་རྟག་པ་ལ་མ་ཆང་བར་སྒྲོན་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོག་ས་ན་ཡང་།

འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་ན། ༡༩༠ །

དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན།

གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་ཡིད་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དབང་ཡིད་
དག་ནི་ཚོགས་ན་ཡང་། སྐབས་འགར་འབྲས་བྱ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མེད། ཁྱོད་རེས་
འགའ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྟག་པ་རྒྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་
པའི་ཕྱིར།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ།
རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་
བཤད་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི།
དང་པོ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ནི།

ཙ་བ། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་བྱལ།

རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། ༡༩༡ །

རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར།

སྟག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟག་བསྐལ་བདེན་པ་
རེས་འགའ་སྐྱེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་
པ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། རི་ལྟར་ཆར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི།

ནོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ།

དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༡༤༢ །

ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཞོང།

རི་ལྟར་དཔེར་ན། ཆར་མའི་ཅེ་མོ་ནོ་བ་ཉིད་དང་། ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་
བསྐྱས་པ། སྐན་མའི་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། བརྒྱའི་འདབ་མའི་འཇམ་པ་སོགས་
རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཞོང་དོ། །དེ་དག་ག་
པ་ནི།

ཅ་ག། གང་ཡོད་ཉིད་ནའང་གང་སྐྱེ་བའམ།

གང་འགྱུར་ན་ཡང་ནམ་འགྱུར་བ།

དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཞོང། ༡༤༣ །

དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད།

ཆེར་མའི་ཅེ་མོ་ཚོ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་པན་
འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་འབྲས་བུ་གང་སྐྱེ་བའལ། རྒྱ་གང་ལྡོག་པར་འབྱུར་
བ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གང་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི། འབྲས་བུ་དེའི་
རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྗོད་ལ། རང་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེར་མའི་ཅེ་མོ་
ཚོ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཅ་བ། རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར།

བུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་བའི་འབྱུང་བའི་རེག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་
གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་པན་འདོགས་བྱེད་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་དེ།

ཅ་བ། མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆན་ཡིན།

དེ་འབྲའི་རེག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་གཟུགས་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་
ནི་རྒྱ་མཆན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བུམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི།

ཅ་བ། རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ལྷག་ལ། ༡༩༥ ॥

སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ།

རྒྱས་མེད་ཕྱིར་རོ་ །

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དབང་སྤྱག་དང་གཙོ་བོ་རྟག་
པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་པན་
འདོགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྟག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་པ་
བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རབ་སྐྱེད་རྣམས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། ལྷང་འགལ་
སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མི་
རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་རྟག་པའི་ནང་ནས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར།

སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར།

མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། ༡༥༥ །

ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས།

སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་རྒྱ་མེད་དང་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། ཡང་
སྲིད་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དེ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་ལུས་དང་ལོངས་
སྤྱོད་སོགས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ནི། དེ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་སྲིད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྲིད་

སྲིད་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་བ་
འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་འབྱུང་བ་ཅན།
དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་། དེ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་ངང་
རྩལ་ཅན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། འཇིག་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་
པའི་སྲིད་པའོ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱར་བཞད་པ་
དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་།
སློག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་པ་དང་།
འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། ༡༩༦ །
འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡང་སྲིད་
ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དེ་ནི། སྲིད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྲིད་སྲིད་
ཡིན་ལ། ཡང་སློག་ཆགས་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་
འདོར་བར་འདོད་པས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་པ་དེ་དག་ནི། རིམ་པ་བཞེན་
འདོད་སྲིད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ།
སྲིད་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། མཚུངས་པ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས།

བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བས།

ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་འགྱུར་བ། ༡༩༭ ||

དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན།

སྲིད་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་བདེ་བ་
མིན་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་བས་དམན་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆགས་བྱལ་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར།

ཞེས་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

སྲིད་པ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་བྱལ་དག་བཅོམ་པ་སྲིད་པ་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་དབང་གིས། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་
མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །སྲིད་དང་བྱལ་ལ་ཡང་སྲིད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། ༡༩༩ ||

ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་།།

ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ཐལ། ལུས་མེད་པ་
ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཙ་བ། རྒྱ་མཚན་ཁས་སྦངས་ཕྱིར་ན་འདོད།།

དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། བློད་ལུས་ལས་རང་འབྲས་
འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་འདོད་དེ། བློད་ཀྱིས་ལུས་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མ་ཡིན་
ཉེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་
འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེར་ལུས་རང་འབྲས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ།

ཙ་བ། ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན།།

དེར་ལུས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། ཁོ་ལོ་ཅག་ཀྱང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཙ་བ། རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། ༡༩༥ །

སེམས་སྒྲ་མས་ཉིད་ལེན་བྱས་པ་ལས་སེམས་བྱི་མ་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་
འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར།

ཆོས་ཅན། རྒྱང་འཕེན་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱེ་བ་སྒྲ་བྱི་མེད་
པ་ལས་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོགས་སྒྲ་མ་དེའི་བྱིར། རྒྱང་འཕེན་
ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྦྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་བྱིར།

སྦྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཆགས་པ་དེ་རང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལུས་སྦྱེ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གི། དེའི་སྒྲར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་སྦྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་
མཐོང་གི། གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐལ་མཉམ་སྦྱེ་བྱིར་སྒྲར་བྱུང་ཡིན། ༡༩༠ ॥

ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་བ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཆགས་པ་བྱུང་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུས་དང་དུས་མཉམ་ཀྱི་ཆགས་པ་དེ་རང་གི་སྐལ་མཉམ་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།

ཐག་བཅས་གྱི་ལས་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
མཚུངས་པ་ལ། དང་པོ་གཉིས་སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་མ་བཤད། སྲིད་
པ་ཉིད་སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། མི་ཤེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
མ་བཟློད་ །

མི་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་
སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དེའི་རྒྱར་དངོས་སུ་མ་བཟློད་པ་ལ་
རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱོད་དེ་དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་བྱེད་མིན་པའི་
རྒྱ་མཆན་གྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟློད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ།
རྒྱན་ནི་འཕེན་པ་བྱེད་ཕྱིར་དང་།
དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་ །

སྲིད་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱར་དངོས་སུ་
བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་རྒྱན་ནི་འཕེན་
པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཐག་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། མིན། ༡༩༡ །

དེ་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མའི་
 རྒྱུར་བཤད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བྱལ་སྟེ། སྲིད་པ་དེ་ཡོད་ན་
 འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཡོད། སྲིད་པ་མེད་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
 ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འགོག་བདེན་སྐབས།

གསུམ་པ་འགོག་བདེན་བཤད་པ་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་པ། ཞི་བའི་རྣམ་པ།
 གྲུ་ཞོམ་པའི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། འགོག་བདེན་སྐབས་པའི་ཏགས་འགོད་པ་དང་།
 ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་འགག་ཏུ་མི་བྱང་བའི་
 གཏན་དུ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་ཏྲོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོད་གཏན་དུ་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཆེན་

མ་ཚང་བ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཐར་པ་མི་སྲིད་
པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ། ཐར་པ་
ཐོབ་ཐེན་སྲིད་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་ནི།

ཙ་ག། འཁོར་བྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། ༡༩༩ །

ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་སྲིད་ན་
གང་ཟག་གི་བདག་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དགོས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་གྲུབ་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་དེ་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་
དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
ཁོ་ན་རེ། སྤར་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ན། ཐར་ལམ་ལ་འབད་པ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། རི་སྲིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་།

དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འགྱུར་བ།

དེ་སྲིད་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ༡༩༣ །

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད།

གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་།

ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་སྤྱིར་བཙོན།

སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ངེ་སྲིད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཙོམ་པ་
དེ་སྲིད་དུ་སེམས་རྒྱད་ཐར་པའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་བདེ་བར་གནས་པ་མེད་དེ། དེ་
སྲིད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་པོ་འི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྲིས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་པོ་འི་
གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་ན་ཡང་། ཐར་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཙོན་དགོས་ཏེ། དེ་
མེད་ན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཞོམ་
དགོས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་
གནས་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་མི་གནས་པར་ཐལ།
བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན།

ཙ་ག། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། ༡༩༤ །

བརྩེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྲིས་ཡིན།

འཕངས་ལས་ལྷོག་མེད་འདོད་སྤྱིར་རོ།

ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དགྲ་བཙོམ་པ་

ནི་ཚས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་དབང་གིས་གནས་པའམ། ཡང་ན་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 འཕངས་པའི་སྐྱ་ཚའི་ལྷག་མ་མ་རྫོགས་པས་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྡོན་ལས་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱ་ཚའི་ལྷག་མ་ལ་དེ་མ་ཐག་ལྡོག་འདོད་མེད་པར་དགོས་པ་
 འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་བཙམ་པ་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དེས་ཀྱང་
 སྲིད་པ་བྱི་མ་འཕེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི།

ལས་གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༩༥ །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་བྱིར་རོ།

སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་བཞུལ་བའི་ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དེས་སྲིད་པ་གཞན་འཕེན་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་
 གཞན་འཕེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྲིད་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ལ། ཆགས་བྲལ་ཉེས་པ་མ་ཟད་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ། སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ་སྤང་བ། བདག་འཛིན་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་ལྟ་མ་སྤངས་པར་ཐལ་
 བ་ནི། བཅེ་བའམ། ཞེས་པ་ལ་ཚོད་པ་གསུམ་བྱུང་བའི་དང་པོ་ནི། དག་བཙམ་
 པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བཅེ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། དེའི་
 བཅེ་བ་དེ་བདག་ལྟ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས།
 འདུ་བྱེད་སྤྲ་མ་འབྱུག་པ་ཙན།
 དངོས་ཚོས་བཙེ་བ་སྦྱེ་བ་དེ། ༡༩༦ །
 སེམས་ཙན་རྗེས་འབྲེལ་ཙན་མ་ཡིན།

དག་བཙོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་
 ནས་སྦྱེ་ཡང་རང་དབང་པའི་སེམས་ཙན་དུ་བལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཏུངས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཤེས་
 ནས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་ཉི་རིང་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གོམས་
 པའི་འདུ་བྱེད་སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་ཙན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དག་བཙོམ་པ་ཚོས་ཙན། འདོད་ཆགས་ཙན་དུ་ཐལ། སེམས་ཙན་ལ་
 དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་བདག་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི།
 བདག་གཞན་སློ་འདོགས་པ་ལས་ཆགས།
 སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིག་ཙམ་ལས་ནི། ༡༩༧ །
 བཙེ་བ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན།

མ་བྱལ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་རྒྱ་དང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། གཙང་བདེ་སོགས་དེའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་ཚོས་ལ་ནི་
 དམིགས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་སློ་འདོགས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་སྦྱེ། སེམས་

ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི་རྒྱན་རིག་པ་ཙམ་ལས་ནི་དམིགས་ཏེ་བཅེ་བ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དག་བཙུག་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་ནི།
 དེ་ཞེ་སྤང་ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་གྱི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱན་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཏི་སྤྱག་ཉེས་པའི་ཙ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན།
 དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁྲོ་མིན། ༡༩༩ །
 དེས་ན་བཅེ་བ་ཉེས་མེད་འདོད།

དག་བཙུག་པ་ཙམ་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བའི་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོང་ཁྲོ་ཁྲོད་ཀྱི་
 རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བདག་འཛིན་དེ་མེད་པའི་བྱིར། བྱིར་སྟེ།
 གཏི་སྤྱག་ཉེས་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཞེ་སྤང་ཉེས་པའི་ཙ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དག་བཙུག་
 པ་ཙམ་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ཉེས་མེད་དུ་འདོད་རིགས་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱི་བཅེ་བ་དེ་ཉེས་མོངས་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ཚྱོད་པ་སྤང་བ་
 ནི། དེ་ཙམ་ཅན། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་
 པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མཛོན་འདྲ་བྱེད།

ཟད་ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྲོར་བྱེད།

དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་
ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་གྱི་འདྲ་བྱེད་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་ཟད་
ནས་སྲིད་པ་གཞན་ཉིང་མཆམས་མི་སྒྲོར་བའི་བྱེད།

ཙ་བ། འདྲ་བྱེད་རུས་པ་མ་ཟད་ན། ༡༩༩ །

གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད།

དེས་ན་དག་བཙམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲོན་འདྲ་བྱེད་དེ་
ལས་གྱི་རུས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་མ་ཟད་ན་ཡང་སྲིད་པ་ལས་མ་གྲོལ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་བར་དུ་སྒྲེ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་
ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད། ཡང་བཙེ་བའམ་ཞེས་པ་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཁོ་
ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་ན། སར་
གནས་གྱི་བྱང་སེམས་བཞེན་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་བཞུགས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒྲིང་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་བྱེད་ཡང་།

གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མེད།

གང་དག་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་པ། ༢༠༠ །

གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན།།

དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་ན་ཡང་། དེར་གནས་པའི་འབད་ཚུལ་
ཆེན་པོ་མེད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སར་གནས་གྱི་
བྱང་སེམས་གང་དག་ཆོས་ཅན། སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བཞུགས་
པ་ཡིན་ཏེ། བཙེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྷར་བདག་ཆགས་མ་བཙེམ་ཞེས་སོགས་སུ། བདག་
འཛིན་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བུལ་བྱིར།

ལམ་དང་པོར་ནི་སྲིད་མེད་འགྲུར།།

གལ་ཏེ་འཕགས་ལམ་གྱི་དང་པོར་མཐོང་ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་པར་སྦྱེ་བ་མེད་པར་འགྲུར་བར་ཐལ།
འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བུལ་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་སྤངས་བྱིར།། ༥༠༡ །

སྤངས་ནའང་སྲིད་པ་གལ་ཡོད།།

དེ་ཆོས་ཅན། ཏྲགས་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མ་
སྤངས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སྤངས་སོ་ཞེ་ནའང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྲིད་
པར་སྦྱེ་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་

ནས། དེ་མ་སྤངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི།

ཙ་བ། བདེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བར།
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན།
 ངའོ་སྦྱམ་པའི་སྟོ་གང་དེ། ༡༠༢ །
 སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་ལྟན་ཅིག་སྟེས།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བདག་
 བདེ་བར་འགྱུར་བའམ། སྐྱབ་བསྐྱལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན་གྲུབ་
 མཐའ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ངའོ་སྦྱམ་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྟ་ལྟན་ཅིག་
 སྟེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་སྤྲ་མ་གྲུབ་སྟེ།

ཙ་བ། ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི།
 འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན།
 བདག་ལ་སྟེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ༡༠༣ །
 བདེ་བ་འདོད་པས་མངོན་རྒྱག་མིན།

ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་ལས་སྟེད་པ་མེད་པར་ཡང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་དེའི་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་བདེ་བ་ཐོབ་

སར་འདོད་པའི་བྱིར་དུ་མངོན་སར་རྒྱག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུ་ལོ་མ་གྱི་
རྣམ་པ་ནི། གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ། བདག་རྟག་པ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིར་
དགོས་སོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི།
འཆིང་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས།
སྤྱག་བསྐལ་མི་སྦྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། ༡༠༥ ॥
ཐར་ཡིན་རྟག་ལ་དེ་གང་ལས།

དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་
བྱེད་ཡིན་ལ། བདག་རྟག་པ་ལ་དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱག་
བསྐལ་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བྱེད་ཡིན་ལ། བདག་རྟག་པ་ལ་
དེ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་བྱིར། གནས་མ་བྱ་པ་ན་རེ། བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན།
སྦྱོན་དེར་འགྱུར་ཡང་། བདག་དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་
ན།

ཙ་ག། མི་རྟག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་།
དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན།
བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། ༡༠༦ ॥
རི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།
གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ།
དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད།

བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བཅིངས་ཐར་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལའང་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་རིམ་བུར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅིངས་གྲོལ་གྱི་གཞི་གང་ཞིག་ འཛིག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་ག། དེས་ན་ངོ་ཆའི་ལྟ་བ་འདི། ༡༠༦ །

སྒྲོངས་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོས།

དེས་ན་གནས་མ་བུ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་འགའ་བར་དུ་སྤང་གསུམ་ཁས་
 ལེན་པའི་ངོ་ཆ་བའི་ལྟ་བ་འདི་སྒྲོང་ལ། བདག་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིབ་རིགས་
 པར་ཐལ། དེ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར།

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་སྐབས།

བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤིང་
 པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་འཛིན་སྤིང་པའི་ཅ་བར་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲོལ་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། བཤད་ཟེན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས།།

གནས་གྱུར་ །།

བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་བདེན་བཞི་སྟོན་པར་མཛད་ན།
ལམ་བདེན་ངི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་བ་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ། འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཟེན་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་
དུ་གོམས་པ་ལས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་གནས་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤངས་པ་སྤྲོག་པའི་ཚོད་
སྤང་། ཅི་མ་ལྟོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚོད་སྤང་། ཅུང་ཟད་ལྟོག་ཀྱང་གཏན་ལྟོག་མི་
སྲིད་པའི་ཚོད་སྤང་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལྟོག་མི་སྲིད་པ།
དེ་ལྟོག་པའི་ཐབས་མི་སྲིད་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་བདག་འཛིན་
གྱི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་གྱུར་པའི་སེམས་
ལ་ཉེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ། ཡོད་ཀྱང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། རོན་བསྐྱུ་གསུམ། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།

ལམ་བཞིན་སྟོན་ནི་འབྱུང་ཞེ་ན། ༡༠༥ །།

གལ་ཏེ་རེ་ཞེག་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཡེ་མེད་དུ་གནས་གྱུར་ཀྱང་སྤང་

ལམ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤར་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་མེད་
 པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ནི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་རྩ་བ་ནས་
 བྱང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅེས་སོགས་
 གསུངས། དེས་དེ་རྩ་བ་ནས་བྱང་འབྲེན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་
 ཡུལ་འཛིན་ཅེས་སོགས་གསུངས། སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་
 ལ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགག་པ་ནི། ཞེས་གསུངས།

རྩ་བ། མ་ཡིན་རྣམ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དབང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤྲར་
 ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ཚྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་དེས།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཡེ་མེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
 གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས།

ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་།

ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། ༡༠༩ །

འདི་ཡིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན།

རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ།

དེའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔེ་སྤྱབ་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་

ལྟར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་འཛིན་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
 ཚཱ་ས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འདི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་རྣམས་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་རྣམས་སྟོ་
 མ་འབྲུལ་པས་མཐོང་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ།

ཙ་བ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་གོལ་འགྱུར་ཞིང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ལུགས་འདི་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེས་པ་ཆགས་སོགས་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་ལྟོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལྟོག་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས། ༥༠༩ །

མི་བརྟན་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་ནོ།

དེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟོག་པ་ལ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 གྱི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་
 ཡིན་པས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་གྱི་སྟོ་བཞིན་

ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འོན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་
གྲིས་གཞོད་དམ་ཞེན།

ཅ་བ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།

དེས་དེ་ལ་མི་གཞོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བདག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ། ཇི་མ་ནམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་བ།

དེ་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་རྒྱས་མེད་ནམས། ༡༡༠ །

དེ་བདག་གྲུར་ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད།

ཆགས་སོགས་ཀྱི་དེ་མ་ནམས་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཞིན་སྒྲོན་
ནི་འབྱུང་ཞེན། ཞེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱས་ཕྱིས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་དེ་
ནམས་མེད་པའི་སེམས་རྒྱད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
གྲུར་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་
དེ། སྒྲར་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྒྱས་ན་ཡང་། བདག་འཛིན་
གྲིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གོང་རྒྱབ་སྐྱབས་ཟེན་བ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཉེས་
པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་མོད། སྒོ་བ་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་
ནམས་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དམ་ཞེན།

ཅ་བ། རུས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན།
 གྱེད་རུས་སྟིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ།
 ཡུན་དུ་གནས་རུས་ཡོད་མིན་ཏེ། ༡༡༡ །
 ས་ཆོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ།

ཕྱིར་མི་འོང་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་
 ཅན་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་རུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་
 ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ཆོན་པ་ལ་ནི་མེ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་ལམ་དུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཛོམས་མི་རུས་པར་བསྟན་ནས། མི་སློབ་ལམ་དུ་ཡང་མི་
 རུས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤར་ཡང་ལྷོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས།

ཅ་བ། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན།
 རང་བཞིན་ལ་ནི་ཕྱིན་ལོག་གིས།
 འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་སྟོགས་ཏེ། ༡༡༢ །
 ཆོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེས་འབད་པ་བྱེད་པ་ཡང་མེད།

དེའི་སྤངས་པ་དེ་རང་ལྷོག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་སྤངས་པ་དེ་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་འབད་དུ་བེན་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་སྤངས་
 པ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་སོགས་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་དག་པའི་དོན་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཞུགས་པའི་བྱིར་ཉི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནི། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་
 གཉེན་པོར་མི་རུང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འཇིག་ལྷ་ལས་རྩས་གཞན་
 མིན་པར་སྒྲུབ་པ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་འགལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་བེན་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་
 ལས། ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་
 འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་དེས་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་ན། བདག་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱང་པན་
 ཚུན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་བྱིར།

འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་པན་ཚུན་དུ། ༡༡༣ །

ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན།

འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆགས་སོགས་དུང་འབྲིན་མི་ལུས་པར་

སྟོན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་དུ་འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་
 ཡིན་ན་ཡང་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་མེན་ཏེ། རང་རྒྱ་
 བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་
 གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 སྤང་གིས་གདུངས་པ་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་།
 ཆགས་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་
 སོགས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་སྟོན་པར། བདག་མེད་ཉོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་
 ཞེ་ན།

རྩ་བ། བྱམས་སོགས་སྔོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར།

ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན།

ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། ༡༡༥ །

དེ་ཡང་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན།

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་
 ཆགས་སོགས་རྩ་བ་ནས་ཆར་གཙོད་པའི་དངོས་གཉེན་མིན་ཏེ། སྔོངས་པ་ཉོན་
 སྔོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་སྟེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀྱན་མ་རིག་པ་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་
 མ་རིག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་ན་རེ། མ་རིག་པ་ནི་སེམས་བྱང་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་

ཅན་ཡིན་ལ། འཇིག་ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་
པས། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

ཅ་བ། རིག་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་བྱིར་དང་།
སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར།
ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། ༡༧༥ །
གསུངས་བྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན།

འོ་ན་འཇིག་ལྟ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འཇོག་
དགོས་པས། དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་གསུམ་པོ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་ འཇིག་ལྟ་
དེ་དེའི་མེད་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། དེའི་གཞན་པ་མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་ཡིན་
པའི་སྒྲོ་ནས་མ་རིག་པར་རིགས་པ་མིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་
ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇིག་ལྟ་དེ་རིག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་
རིག་པར་འཇོག་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། འཇིག་ལྟ་དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
སྒྲོ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱིས། མདོ་ལས་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་
ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་
ཚོས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེས་པར་སྒྲིད་པ་སྦྱོར་བ་
གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་མདོ་ལས་མ་རིག་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་འབྲའི་འགལ་བའི་སྒྲིན་
གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་མེད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་ལྷ་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན། བ་ལ་ཤ་ནགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བ་ལ་
ཤ་དང་ལྡན་པའི་ནགས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲམས་སོགས་
ཆ་ད་མེད་བཞི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ།

སྟོང་ཉིད་ལྷ་དང་དེ་འགལ་ཕྱིར།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱང་དང་། ༡༡༦ །

འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན།

དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་
དེ་འཇིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་
ཀྱང་དང་འགལ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འཇིན་སྟངས་དངོས་

སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཟད་མིན་སློག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར།
གཟུགས་སོགས་བཞིན་ །

ཁོ་ན་རེ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གཏན་ཟད་པ་སྤིང་པ་མིན་ཏེ། དེ་སློག་
ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་དེའི་གཟུགས་སོགས་
བཞིན་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
གཉེན་པོའི་སློགས་དང་འབྲེལ་པ་ན། ༡༡' །
ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།

ཏྭགས་དེ་མིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློགས་དང་འབྲེལ་པ་ན་ཉེས་པ་དེ་
དག་ལྷོག་པ་དག་ཀྱང་ཆད་མས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཉེས་པ་ཆགས་
སོགས་ལན་ཅིག་ཟད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁུ་བ་དེ་སྤྱི་བར་ལྷོག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡང་
ལྷོག་གོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་པ་ནི།
སྤྲ་ཞིང་སྤྲང་ཡང་སྤྱི་མེད་དེ།
དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་། ༡༡' །

ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་པར་འགགས་པའི་
 སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། གསེར་གྱི་སྤ་བ་བཞིན་དུ་སྤར་ཡང་ཆགས་སོགས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲལ་
 མེད་གྱི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་
 སྒྱར་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ལོག་ན་གཞོད་བྱ་ལྡོག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ།

ཙ་བ། ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར།

མེ་ལྡོག་ཀྱང་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་ལྡོག་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། བདག་འཛིན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་བ། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་
 པར་ཐབས་གཞན་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་བ། ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་ཙ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི།

ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར།

ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྲིད་འགྱུར་ཏེ། ༡༧ །

སྲིད་པས་སྟོན་ནམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད།

ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡོངས་སྲིད་བ།

ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལེན།

དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། ༡༣༠ །

དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར།

དེ་ཡོད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
དགོས། དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཐུབ་སྟེ། བདག་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གང་
ཟག་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་
བདག་མཐོང་བ་དེ་ལ་ནི་ང་ཞེས་རྟག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་ཞེན་པས་
བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པར་འགྱུར། སྤེད་པས་དབང་སོགས་བདག་གི་བའི་
སྟོན་རྟེན་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་ཅིང་། མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་མཐོང་བས་ཡོངས་
སྤྱི་སྤེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ང་ཡི་ཞེས་བདག་གི་བདེ་བ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དབང་
སོགས་བདག་གི་བ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱི་ལེན་པ་དེས་ན་འདི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས།

བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་ལྡང་།

འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ༡༣༡ །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་
འབྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་

སྟེ། བདག་འཛིན་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་འདུག་པ་འབྱུང་། བདག་གཞན་དུ་འཛིན་
 བའི་ཆ་ལས་རང་སྟོགས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བ་
 འབྱུང་། ཆགས་སྤང་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་སྟོག་གཅིད་པ་
 དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་ཁས་སྦངས་ནས་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱོང་བ་
 ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་། དབང་སྤྱུག་གི་བཀའ་ལྟར་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་།
 ལས་དང་ལུས་ཟད་བྱེད་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་
 འཛིན་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་གྲོལ་བའི་
 བདག་ཁས་སྦངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ། དེས་ན་འཛིན་ལྟ་སྦྱོང་དགོས་པར་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚེད་པ་སྤང་བ། དོན་བསྐྱུ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། དེས་ན་བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །ཞེས་པ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལ་ཆགས་ཀྱང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གྲོལ་བ་
 རོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི།
 བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ༡༣༡ །
 བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཐར་པ་རོབ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་སྤངས་པར་བདག་གི་བ་

ལ་ཆགས་པ་དང་མི་བྲལ་ཞིང་། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ཁས་སྦངས་ཏེ། བདག་དེ་ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བདག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རིས་ལན་གྱི་དགག་པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་
 བློ་ཁོ་ན་རེ།

ཅ་ག། གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་ན།
 གལ་ཏེ་བདག་ཉེས་མེད་ཡིན་ཡང་། དེར་ཞེན་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོན་བཅས་སུ་བསམ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤོང་འགྱུར།
 དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་རིས་པས། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་
 སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། འདི་ཡུལ་སུན་སྤང་མེད་པར་ནི། ༡༡༣ །
 དེ་སྤོང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི།
 འདོད་དང་སྤང་སོགས་སྤོང་བ་ནི།
 དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ༡༡༤ །

ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་གང་གིས་མིན།

ཆོས་ཅན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བར་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདག་ལ་ཆགས་པ་འདིའི་ཡུལ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 སུན་དབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་འདོད་ཆགས་དང་སྐྱོན་མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞེ་སྤང་སོགས་
 སྤོང་བ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་
 ཆེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི།

དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཁྱོད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་
 པ་ཁྱོད་འབྱུང་བ་མིན་གྱི། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆང་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་སོགས་
 སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་ཡང་། ཆང་གི་རོ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 མི་འདོར་བ་བཞིན་ནོ།

ཙ་བ། མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། ༡༣༥ །

འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲིག་པར་བྱེད།

དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ལ་

ཆགས་པ་ཐབས་གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེའི་དངོས་རྒྱུ་བདག་འཛིན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། ཆགས་ལ་སྟོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་།
 གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟེན་ཞེ་ན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྟོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེས་ངེས་པས། གལ་ཏེ་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལྟའང་འདི་ལ་ཆགས་བྱལ་མིན། ༡༣༦ །
 བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་བདག་བཞིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་
 ནའང་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་སྟོན་མེད་དེའི་
 བདག་གི་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་དེས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྟེན་བྱེད་
 །ཀྱང་། ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྱག་བསྐྱལ་།
 རྒྱ་མིན་ །

གལ་ཏེ་དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་གསོག་པ་དེ་མེད་པར་བདག་ཡུང་སྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡང་དེ་དང་འབྲ།
དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྟོན་མེད་པ། ༡༩༥ །
དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན།

བདག་གི་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་
ཐལ། བདག་མེད་པར་ཁྱོད་རྒྱུང་པ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འོ་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་
མིན་པར་ཐལ། བདག་དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀའང་སྟོན་མེད་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གྲེ་བྲག་པའི་ལྷགས་དགག་པ།
གངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ། སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམས་པར་གསུངས་པར་འགལ་
བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་
ལྷགས་ལ་བདག་གི་བ་ལ་ཞེན་པ་འདོར་བའི་རྒྱ་མཆན་འཐད། གཞན་ལྷགས་ལ་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་སྟུག་བརྒྱུང་ཡན་ལག་བཞིན།
སྟུག་བསྐྱལ་བསྟོམས་པས་སྟོང་འགྱུར་ན།

གལ་ཏེ་དུག་སྟུག་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྟོམ་

པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་ཡང་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱམས་པས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བདག་གི་བ་སྟོ་བཅམ་པས་འདི། ༡༣༧ །

འདྲོར་བ་ཡིན་གྱི་བརྒྱུག་ལ་མིན།

དུག་སྤྱལ་གྱི་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
རྒྱར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་བདག་
གི་བར་འཛིན་པའི་སྟོ་བཅམ་པས་ཁྱོད་ལ་ཆགས་པ་འདྲོར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་
བརྒྱུག་པ་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དབང་པོ་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་གྱི།

རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ།

རང་སྟོ་གང་གིས་བརྒྱུག་འགྱུར་ཏེ། ༡༣༨ །

ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བར་
འཛིན་པའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་སྟོན་མེད་གྱི་ལོངས་སྟོང་གྱི་རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་
བཟུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས།

འདོད་ན་ཁྱོད་དབང་སོགས་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འཐད་
བར་ཐལ་ལོ།

ཙ་བ། ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ།
ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་།
གཞན་ལ་ཞེན་བཅས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། ༡༣༠ །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན།

ཁུབ་སྟེ། ལུས་ལས་བོག་པའི་སྐྱ་སོགས་ལ་ཡིད་འགྱུར་གི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཞིང་། གཞན་མ་བོག་པ་ལ་ཞེན་བཅས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདུ་འབྲེལ་
སོགས་ཞེན་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་འཐད་པ། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་
རེ། དབང་སོགས་བདག་ལ་ལྡན་པ་དང་། འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་
པ་ལས། དབང་སོགས་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་ཆགས་སྐྱེ་ལ། དབང་སོགས་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྐྱོང་ངོ་ཞེ་
ན།

ཙ་བ། དེ་ལ་འདུ་སོགས་འབྲེལ་པ་ལས།
རང་གི་སྒོ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི།
འབྲེལ་ཉེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། ༡༣༡ །
མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྐྱོང་མི་འགྱུར།

དབང་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་ཐེན་གོམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་སོགས་བདག་དེ་
 ལ་ལྡན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལས་དབང་སོགས་ལ་
 རང་གི་བའི་སྟོན་མེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་དེ་སྤར་དབང་
 སོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་མ་བསྟོམས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉག་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཙ་བ། འདྲ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་།

པན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད།

བདག་ལ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་བདག་གི་
 བ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ཡང་། བདག་གི་
 བར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ལ་པན་འདོགས་པའི་རུས་པ་ཉིད་ནི་ཟས་གོས་སོགས་
 ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། ༡༣༡ །

རང་གི་སྟོན་མི་འགྱུར་ན།

དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བའི་སྟོན་མེ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་སོགས་
 གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུག་སྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་
 སོར་མོ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཅིག་ཏུ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་མིན།

དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེས་འགའ་བདེ་བ་སྐྱེད་པའང་སྲིད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་ག། སལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ།

དབང་སོགས་ཀྱི་སལ་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེད་པར་མཐོང་བས། དེ་ལ་
ཆགས་པ་བསྐྱོབ་སྟེ། དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། ༡༣༣ །

དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་འགྱུར།

བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྲིད་པས།

བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྲོང་།

བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། ༡༣༤ །

ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ལ་འདུག་སྟེ།

བྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྟོག་པར།

དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྲོད་མཐོང་བཞིན།

དོན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དང་
འགལ་བ་སལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱད་

བར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་དུག་བཅས་གྱི་ཟས་གྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་
 སུ་སྤོང་ཡང་། ཟས་བྱུང་བར་ཅན་མ་རྙེད་པའི་ཆེ། སྐྱེས་བུ་བསམ་མེད་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་ཡི་ཟས་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་ལ་འབྱུག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བཞུ། བྱུང་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པར་དུད་འགོ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉག་པའི་སྐྱེས་བུས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་མི་སྲིད།
 སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ། དབང་སོགས་
 སྐྱོན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་མི་ཉག་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཡོད་ན་ཞེན་
 པའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱལ་བ་བྱུང་ཡན་
 ལག་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ན།

ཅ་ག། བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། ༡༣༥ །

ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད།

གྲེ་བྲག་པ་བདག་ཏུ་ནི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དབང་
 སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་བྲོད་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། བྲོད་ཇི་
 ལྟར་འཇིག་པར་འདོད་དེ་འདོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས།

ཅ་ག། བྲོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྟད་དང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་ལོག་པ།

ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། ༡༣༦ །

ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན།།

གྲོལ་བའི་བདག་ཚུལ་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་བས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་
བདག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚེར་བ་སྤྱོད་བ་དང་། མྱང་
དོར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། བཙེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཉེན་
ཡིན་པ་དེ་ལོག་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བྱི་རོལ་བས་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་
དེ་འདྲ་ཚེར་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེན་མིན་པར་འཆིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ནི།།

བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད།།

དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི།། ༣༣༥ །

ས་བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས།།

གྲོལ་བའི་བདག་དེ་ནི་ཚུལ་ཅན། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འཛིན་ལས་ནི་མ་འཕོས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་
བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བདག་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་
ས་བོན་མ་ཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་
གི་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱག་
བསྐྱལ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བཙུན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་ནས།
 འཇུག་ལྡན་བདག་གི་བ་ལ་ནི།
 ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ༡༣༩ །
 དེ་ཡི་སྒྲིན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཡིན།

ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་མ་སྤངས་ན་བདག་གི་བ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙུན་ཡང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཙུན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བ་ལ་
 བྲི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། བདག་གི་བ་དེའི་སྒྲིན་ཡང་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཆགས་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྲལ་ན།

གལ་ཏེ་མ་སྤྱབ་སྟེ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ལའང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ད་ནི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་ཅེད།
 དེ་ནི་ངེ་ལྟར་བདག་འདོད་པ། ༡༤༠ །
 སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་པ་དོན་ཅེད་འགྱུར།

དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། ཆགས་བྲལ་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་ཁས་སྒྲངས། ཁོ་ན་རེ། འདོད་དེ།
 དེའི་ཆེ་བདག་དེ་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་
 བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐར་འདོད་དེ་ནི་རི་ལྷར་
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། བདག་གི་བ་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་འདོར་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། གཉིས་པ་ལ། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས་དང་། གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། དེ་དག་སྐྱལ་བསྐྱལ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་།
 སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་བྱེད།
 དེ་ནི་སྤར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད། ༡༩༠ །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད།

རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཆགས་བྲལ་དུ་དེ་ཅམ་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 ཐལ། སྐྱལ་བསྐྱལ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མ་བསྒྲོམས་པའི་སྤར་
 བྱེད་ལ་སོགས་པས་ཟིན་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བདག་གི་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་བདག་གིས་བདག་གི་བའི་སྐྱོན་མཐོང་
 རས་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས།

སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྗོག་ཀྱང་།

དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་ཏེ། ༡༩༡ །

འདོད་ལྡན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཞིན།

གལ་ཏེ་བདག་གི་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལས། བདག་གི་བ་དེའི་
ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཆེ། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ལྗོག་ཀྱང་།
བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་ཁྱོད་གི་རྒྱད་ལ་ཡུལ་
གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདོད་ལྡན་གི་སྦྱེས་བྱ་བྱད་མེད་
གཅིག་ལ་སྦྱོན་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་
པ་སྦྱེ་ཞིང་ཡང་གཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ།

ཅ་བ། སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་བྱང་ཡོད་ན།

གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན།

དེ་ཉིད་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆེ། ༡༩༢ །

ཆགས་པ་ཀུན་གི་ས་བོན་ཡིན།

ཅ་བ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་
བྱང་པར་ཡོད་ན། ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་གི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆགས་པ་ཀུན་གི་ས་བོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། སྐྱོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་།
སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཡིན།

བདག་ལ་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྐྱོན་མེད་
ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཞིན།
དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ཆོས་ཅན། ཆོས་འདྲ། དེའི་བདེ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་དགེས་པའི་མཆོད་པ་བཞིན།

ཅ་ག། འགྲོ་བའང་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། ༡༩༣ །
ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར།
དེར་དེ་སྐྱོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན།

ད་ནི་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་
དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་གསུམ་ཀ་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག འགྲོ་
བ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བདག་གི་བ་དེ་སྐྱོན་བཅས་
ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། དེ་ནི་བདག་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན།
དེར་དེའི་སྐྱོན་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། ༡༩༤ །
དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྲལ།

འོ་ན། བདག་ཀྱང་སྟོན་བཅས་སུ་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་དེ་ནི་བདག་
ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་
སྐབས་དེར་བདག་དེའི་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱར་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ནི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་དེ་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ། སྟོན་མཐོང་བ་ཅ་མ་ཞེན་པ་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན། དབང་སོགས་ལ་ཇི་
ལྟར་ཡོད་པའི་སྟོན་མཐོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདག་གི་
བ་སྟོན་བཅས་སུ་བསམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆང་གི་ཉེས་
པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་བ་བཞིན་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི།

ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག

དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཆང་གི་ཉེས་པ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ཆགས་
པ་དེ་འཇིག་སྟེ་སྟོང་རྒྱས་པ་གང་ཞེག། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་
བ་ཅ་མ་གྱིས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྟོང་རྒྱས་པའང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
ཆང་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་སོགས་ཆགས་པ་དེ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། དེ་ལྟར་དབང་སོགས་ལ་དེ་མིན། ༡༩༥ །

བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་།

སྒྲིན་ལྡན་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་དང་།

ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་ལ།

མེད་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་སོགས་བ། ༡༧༦ །

བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ནམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིས་པ་སོགས་
ལའང་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་དབང་སོགས་
སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ལའང་ཞེན་བ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛེས་པ་སོགས་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་དག་གི་དབང་སོགས་ལ་རང་གི་བར་ཞེན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡང་སྤར་རང་གི་བར་བབྱང་བའི་ཕྱིར་འདས་
པའི་སྤྱལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བདག་གི་བའི།

སྒྲོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན།

དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། ༡༧༧ །

དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན། དབང་སོགས་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་རྒྱལ་དེ་ཡོན་ཏན་
ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་མིན་པའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་
མཐོང་བས་དེ་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡང་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། གཞན་ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི།
 གློ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་།
 དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོད་མེད་ཅན། ༡༥༩ །
 བསྐྱབས་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞོད།

གཞན་ཡང་དབང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱབས་པས་དབང་སོགས་ལ་
 ཆགས་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་སོགས་ལ་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ།
 བདག་འཛིན་གྱི་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གློ་
 འདོགས་པའི་ཆགས་པས་དབང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་སྦྱེ་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་དེས་
 ནའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་བྱ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་གྲོལ་ལམ་
 དུ་མི་འཐད། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 རྒྱུར་མི་འཐད། ཆགས་བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་
 ཅན་ན་རེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་དབང་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་དང་། གློན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་གྱི། སྦྱེས་བྱ་
 དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཞེན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། ཐ་དད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེན།

ཙ་ག། མཆོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱིང་དང་།
 སྐྱེ་འཇིག་སློ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་།
 སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་ལས། ༡༩༩ །
 བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་ཤེས།

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་བྱ་དང་དབང་སོགས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་གྲོལ་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་འདི་ཡིས་རང་གི་དབང་
 སོགས་ལས་བདག་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་པའི་བྱིང་ཏེ། སྐྱེ་བོ་དེ་རང་ཉིད་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་པོར་ཞེན་ནས། ད་ལྟར་གྱི་དབང་སོགས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དབང་སོགས་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིང་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བྱི་གཅིག་ཏུ་
 བརྩམས་ནས། རང་གི་དབང་སོགས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་རྟོག་པའི་སློ་ཅན་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིང་།

ཙ་ག། དེ་བྱིང་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་།
 ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ།
 དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། ༢༠༠ །
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར།

སྐྱེས་བྱ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱང་སྲིད་པར་ཆགས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་བྱིང་། རོ་ན་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་ཏེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་དབང་སོགས་
ལ་ཆགས་ཏེ་སྤེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་
བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་མིག་དབང་སོགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
སྤྱོད་ཆགས་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་
བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གདུངས་བའི་ཆོ། ཡིད་འབྱུང་
ཞིང་སྐྱོ་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཅ་ག། གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེལ་བས།
ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི།
ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། ༡༥༡ །
ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ད་ལྟ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་པས་བསྐྱེད་
བའི་ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ། དེའི་རྒྱ་
ཡིན་གྱི་ཆགས་བྲལ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེ་
བདེ་བའི་སྐབས་གཞན་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་གདུངས་
བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་བཅོམ་པས་ཆགས་
བྲལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ཞེ་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་ཅན་ཕྱིར།

དེ་ནི་དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས།

དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། ༡༥༡ །

རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་བརྟེན་འགྲུབ།

ཞེ་སྒང་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞེ་སྒང་སྦྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོད་ཆགས་
བྲལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒང་དེ་ནི་ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་ཅམ་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་སྒར་གྱི་
རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་ཡང་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་སྟེ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒང་དེ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་
འགྱུར་ན། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྒང་དང་དོར་བྱ་སྒངས་པའི་ཕྱིར།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྱོམས་ཅན།

ཙ་ཐུན་སྟེ་ཕུ་མཚུངས་པ་ལ། ༡༥༢ །

ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། གཡས་ནས་ཙ་ཐུན་གྱི་ལྷེ་གུས་བྱགས་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟེ་ཕུས་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྒངས་པའི་སྟོན་མཉམ་
སྦྱོམས་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ལ་

ཆགས་སྒྲུང་ཟད་པར་སྒྲུངས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱག་བསྐྱེད་
 བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱག་
 བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མིན་གྱི།

ཙ་བ། འདུ་བྱེད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས།
 སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཁབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་རྒྱ་བདག་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེད་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། ༡༥༩ །

མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ཁབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 ཆོས་ཅན། བདག་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྦྱེད་པའི་རྟོན་ཏེ་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཙ་ག། སྟོང་ཉིད་ལྷ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
སྐྱོམ་པ་སྤྱག་མ་དེ་དོན་ཡིན།
དེ་བྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད། ༡༥༥ ॥
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས།

དེས་ན་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཐག་བཅས་
སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པ་འགྱུར། དེ་ལས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་པ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱོམ་པ་སྤྱག་མ་འདུས་བྱས་མི་
རྟག་པར་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལྷ་བ་དེ་སྦྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཐབས་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར།
གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཙ་ག། ཆགས་བྲལ་མེན་དང་སྟེན་ལྡན་དང་།
ཚོམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་དེ།
ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། ༡༥༦ ॥
དེ་འདྲའི་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ།

ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟེན་པ་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བདག་ལ་

ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བྱད། འདོད་ན། སྒྲུང་དོར་གྱི་ཚྭ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་སྡུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐར་བ་ཐོབ་པ་དེ་འབྲེལ་སྦྲེས་བྱ་ཆས་ཅན། འཁོར་བ་བཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན།།

ཁོ་ན་རེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྦྲེས་བྱ་དེ་སྲིད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད།།

བྱ་དང་ལོངས་སྦྱོད་མཆན་ཉིད་ཅན།། ༡༥༥ །

དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད།།

ཆོས་ཅན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་བདག་གི་བ་དེའི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཕྱགས་སྡུ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་གྲོལ་བ་དེའི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྲབ་སྟེ། བདག་ཏྲག་པ་དེ་རྒྱ་ལས་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་འཇིག་ལྷ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅ་ག། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི།
 རྒྱ་ཅན་རིགས་མ་ཐུན་ས་བོན་ལས།
 བྱང་བའི་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དག། ༡༥༦ །
 ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱང་བར་གྱིས།

གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཐོགས་མ་མེད་པའི་རྒྱ་
 ཅན་གྱི་རང་གི་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་རང་གི་འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྟ་བ་དག་ཅ་བ་ཉིད་ནས་དབྱང་བར་གྱིས་ཏེ་དབྱང་དགོས་ཏེ། བྱོད་གྲོལ་བ་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཛིག་ལྟ་སྲིད་པའི་ཅ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ། དབང་ཕྱག་གིས་ཐར་ལམ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་
 སྐབ་བྱེད་དགག་གཞི་བྱེད་བཞིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་
 ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱག་པ་ན་ཅེ། དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་སྲིད་པ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ནི།

ཅ་ག། བྱང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་ཡིན་པའི།
 རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི།
 བྱང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། ༡༥༧ །
 སྐབ་ཡོངས་སུ་མགྲ་བྱེད་མིན།

དབང་ཕྱག་གི་བྱང་ལས་བཞད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་

སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱབ་ཏོག་ལྟན་ཡོངས་སུ་མགྲུ་བར་བྱེད་པ་མིན་པར་ཐལ།
 དབང་ཕྱག་པའི་ལུང་ནི་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱབ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་སོ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་གཞན་ཡང་
 མཚོན་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་
 ས་བོན་གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པ་ལྟར། དབང་ཕྱག་གི་ལུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་
 འཁྲལ་ལོ་ཞེ་ན།

ཅ་ག། ས་བོན་སོགས་བྱབ་ཆོག་ནི།

སྦྱེས་བུ་མི་སྦྱེད་པར་བྱས་མིན།

ཏིལ་མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེགས་སོགས། ༡༩༠ །

བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་བྱིར་རོ།

དབང་ཕྱག་གི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་སྒྲགས་བཏབ་པའི་ས་བོན་སོགས་
 གྱིས་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པར་བྱབ་པའི་ཆོག་གས་ནི་དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
 པའི་སྦྱེས་བུ་སྲིད་པར་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་
 ལ་ཏིལ་མར་བསྐྱས་པ་དང་མེས་བསྐྱེགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
 བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ས་བོན་གྱི་སྐྱ་གུ་མི་སྦྱེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཁོ་ན་རེ། དབང་ཕྱག་གི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྦྱེས་བུ་དེ་ལུས་སྤར་མྱེ་བ་
 དག་ཕྱིས་དབང་ཕྱག་གི་སྦྱོན་སྐྱེག་བྱས་ཏེ་སྤང་ལ་བཅལ་བའི་ཆེ། ལུས་ཡང་
 བར་སོང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། སྒར་ལྷི་བ་དག་བྱིས་ཡང་བྱིར།
 སྒྲིག་པ་བཙུང་བར་བྱས་པ་མིན།
 འདི་ཡི་ལྷི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། ༡༩༡ །
 ལུས་ཅན་མིན་བྱིར་སྒྲིག་ལྷི་མིན།

དེ་འབྲེལ་ཉམས་ལས་དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་སྤྱིད་པར་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་མི་བྱས་
 པར་ཐལ། དེའི་སྐྱིན་སྒྲིག་གིས་དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱའི་སྒྲིག་པ་བཙུང་བར་བྱས་པ་
 མིན་གྱི། དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་འདི་ཡི་ལུས་འདི་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཉིད་ཆ་འགའ་ཞིག་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་པ་ལྷི་བ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལུས་ཅན་མིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་ལུང་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མའི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོད་
 པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པ། བཀའ་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་ག། ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་།
 སྤྱིད་པ་སེམས་པའི་དབང་དག་གིས།
 དམན་གནས་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ༡༩༢ །
 དེ་བྱིར་དེ་བཅད་འགོ་མི་འགྱུར།

དེ་འབྲེལ་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་། དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་དམན་གནས་སུ་འགོ་བ་

རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་པོ་དེ་བཅད་ཅིང་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འགོ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།།

སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལུས་ཡིན།།

གཞན་ཡང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ལོག་སྲིད་དང་
མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མན་འདོགས་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཙམ་ལས་ནི་ཐ་མལ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་
ཀྱང་རྒྱུར་མི་དགོས་སམ་ཞེས།

ཙ་བ། སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས།། ༡༩༣ །

ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད།།

ཐ་མལ་བ་རྣམས་དམན་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་པ་ལས་དོན་གཞན་
པའི་ལས་རྒྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པ་
དེ་དག་རང་ཉིད་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་འཐེན་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲི་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་པ་མེད་
པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་ག། འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟོན་བྱེད་པ་ཡིན།།
 དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར།།
 མ་མཐོང་ཞིག་བྱིར་འགྲོ་བ་མེད།། ༡༩༩ །

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྟོགས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་ནི་བྱེད་
 པ་དབང་པོ་རྟུག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལས་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། མ་མཐོང་བའི་ལས་དབང་རྟུག་གིས་ཞིག་པར་བྱས་པའི་བྱིར་

ཙ་ག། དེས་ན་འདྲུ་བྱེད་སེམས་པ་མིན།།

དེས་ན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱེད་པ་དབང་པོ་རྟུག་
 དང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་གི། ཁྲོ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་ལས་འབྱུང་
 པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་བྱིར།།
 བྱེད་པ་སྐྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་ནི།།
 ལུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན།། ༡༩༩ །
 དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ།།

བྱེད་པ་དབང་པོ་རྟུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་

ལྷན་གྱི་སྒྲོ་སེམས་པ་དེ་ཡི་ནི་པན་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་གི། གཞན་བདག་གི་ཡོན་
 ཏན་འདུ་བྱེད་གྱིས་པན་པའི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་པ་དེ་པན་
 འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པའི་བྱིར། དེས་
 བ་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་
 ཅིས་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཡིད་སྒྲོའི་རྒྱས་པ་བཙོམ་པ་མི་
 འཐད། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཏྲག་པ་བྱེད་པ་པོར་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་ན།

གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། ཁྱོད་ཡང་སྲིད་བྱི་མར་སྐྱེ་བའི་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་
 དེའི་དབང་གིས་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་

སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་འཇུག་ ༡༩༩ ॥

གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར།

དབང་བྱུག་གིས་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དག་
 རང་རྒྱུད་གྱི་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྦྱིར་འཛིན་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་
 བ་དང་། སེམས་གཡེང་བ་དང་། གཡེང་བ་དེ་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་

ཐལ། རྟོགས་སྒྲ་མའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ།

ཙ་བ། ཅི་སྟེ་དེ་ཆེ་སྟོ་མེད་ཕྱིར།

མི་འགྱུར་ །

ཅི་སྟེ་དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བར་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཞི་བ་དེའི་ཆེ་ཁོའི་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ།

མཆམས་སྟོར་ །

ཆོས་ཅན། དེའི་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པའི་སྐྱེས་བུ་འཆི་ཁ་མའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཇི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་
རིགས་འདྲའི་སྟོ་ཕྱི་མ་འཆམས་སྟོར་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་རྣམས་རྒྱས་མེད་ན། ༡༩༥ །

ཁོ་ན་རེ། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འཆམས་སྟོར་པའི་
རྒྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྒྱས་མེད་འགྱུར།

གཉེན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས།
 འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར།
 ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་བོན་ཅན། ༡༩༩ །
 དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མེད།

དེའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་གསོན་པའི་དུས་ཉིད་ནའང་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་འཆམས་སྦྱར་བའི་
 ལུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ལུས་པ་དེ་དེའི་དབང་གིས་བཅོམ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། དེས་ན་རང་གི་རིགས་འབྲའི་ས་བོན་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ལྷག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་
 ལྡོག་པ་མེད་དེ། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་ན་ཁྱོད་འགྲིབ་
 པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རྩལ་མེན་ཡིད་བྱེད་འཕེལ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་འཕེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བཅིངས་ཐར་གྱི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་བཅིངས་ཐར་
 གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་ག། ཉག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་དང་མེ་བྱེད་པ་དག་ནི། ༡༩༩ །
 འབྲས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའང་གཅིག་པར་འགྱུར།

འོ་ན། དེས་བཅིངས་ཐར་གྱི་ཚོས་རིམ་བཞིན་སྐྱེད་དམ། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། བཅིངས་ཐར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡང་
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་བསྐྱེད་པར་
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་དག་ནི་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲ་བའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འང་གཅིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་
 ཉག་པ་ལས་སོག་བ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཁྱོད་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན།

ཁོ་ན་ལེ། མ་ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་བདག་ཉག་པ་དེ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ཙ་བ། བྱེད་པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། ༡༥༠ །

རྒྱས་པ་ཡང་ནི་འགྱུབ་མ་ཡིན།

བདག་ཉག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་ཟ་པ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བདག་ཉག་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བཅིངས་ཐར་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་
 པ་ཡང་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། བདག་ཉག་པ་མེད་ན་བདག་ཉག་པ་

གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བློ་བ་དང་། བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ལ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་ག། གཞན་གྱིས་བློ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས།
 ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགའ་ཡང་བློ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ༡༥༡ །
 དེས་ན་སྤྱོད་ལས་བློ་བ་འབྱུང་།

བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བློ་བ་དང་།
 བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་བསགས་པ་ལ་བདག་ཏྟག་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་སོགས་སུ་ཐལ། བདག་ཏྟག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཁྲབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་
 དོན་མ་ཐུན་ཐེབས་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་ཏྟག་པ་འགའ་ཡང་སྤྱོད་ཞིང་བློ་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། བློ་བ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བློ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སྤྱོད་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེས་ནའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཙ་ག། བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས།
 ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཟུ་བྱུག ༡༥༢ །
 སྒྲོ་བ་ཉགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད།

སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུབ། །ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྟུག་བདེན་ཏྲག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་། བདེ་བ་
 དང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་སོགས་ཡང་དག་པ་མིན་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོ་བཏགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྲིད་ཅིང་སྲིད་པའི་
 དབང་གིས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་སྲིད་པར་སྟེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

རྩ་བ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་ལག་ལ་དོན།
 དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན།
 ལེགས་བསྟོམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡིས། ༡༥༣ །
 སྲིད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་འཛོམས་བྱེད།

བདེན་པ་བཞི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ལོག་ཞུགས་བཅུ་དྲུག་ལོ་དེ་དང་ལག་ལ་བའི་
 དོན་མི་ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་ལེགས་
 པར་བསྟོམས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིས་སྲིད་པ་རྗེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར།

རྩ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་།

ཁོ་ན་རེ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 སྲིད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འཁོར་བར་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་

ལས་དང་ལུས་དག་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

ཙ་བ། གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན།

སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ༡༥༥ ॥

ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་བཞིན།

ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གནས་ན་ཡང་ཁྱོད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྲིད་པར་སྐྱེས་བ་རྒྱ་གསུམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
 འོ། །གསུམ་པ་ལས་ལུས་འཇོག་པའི་ཐབས་ཅམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མི་རུང་བ་ལ།
 དགག་པ་དངོས་དང་། ཅོད་སྤང་། དང་པོ་ནི། གཅེར་བྱ་པ་ན་རེ། གཅིག་མེད་
 ཕྱིར་ན། ཞེས་པ་མ་བྱ་སྟེ། ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ལུས་ཟད་པས་ཀྱང་གྲོལ་
 བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་འབའ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་
 ཞེན།

ཙ་བ། ལས་དང་ལུས་དག་སྤོང་མིན་ཏེ།

གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།

ལུས་མེད་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་ནི། ༡༥༦ ॥

ཡོད་ན་སྤང་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།

ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་སྤངས་པར་ལས་ལུས་དག་སྒོར་བྱས་པ་མིན་ཏེ།
 ལས་ལུས་རྒྱང་པ་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་མ་
 སྤངས་པར་དེ་དག་སྒོར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་ལས་
 དང་ལུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལས་སྤེད་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་
 གཉིན་པོ་ཤེད་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་དགག་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
 བྱས་པ་འབྲེས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ་དགག་པ། ལས་སྤེད་སྤང་བྱར་མཚུངས་པ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་ལས་སྤེད་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་ཟད་པའི་
 དོན་དུ་འབད་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུབ་
 ཅེས་སྟོན་པ་ནི།

ཅུ་བ། གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་།
 ལས་ཟད་དུབ་པ་དོན་མེད་ཡིན།
 འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ༡༥༦ །
 ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཐ་དད་དུ།
 རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི།
 ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛད།
 རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། ༡༥༧ །
 རྒྱང་འབྱུར་རིགས་མི་མ་ཐུན་ཅན་མིན།
 འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ནི།

ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབད་

རིགས་ན་ཡང་། མེད་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་ལུས་ཀྱང་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུབ་པ་སྟེ་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་སྤངས་
 པར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལུས་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་དག་
 བྱི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་
 གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་
 འབལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་མི་འཇོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འགས་ལུས་གདུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་བས་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་སྤྱ་
 ཅུང་བ་ཅེས་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་དང་རིགས་མི་མ་སྤྲོད་པ་ཅན་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཟད་པར་བྱེད་རུས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རྣམས་རུས་པ་ཐ་དད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དེས་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟེ་
 ཆོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་ག། ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རུས་པ་ཡིས།

རུས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། ༡༥ །

ཁོ་ན་རེ། ཅི་སྟེ་ལུས་ལ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རུས་པ་ཡིས་
 ལས་སྟེ་ཆོགས་པའི་རུས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། མེ་ལྷ་བསྟེན་
 པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་ལས་མཐའ་དག་གི་རུས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། ཉོན་མོངས་ཆ་འགའ་སྤྱོད་བའམ།
 ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤང་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས།
 གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། ༡༧ །

གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དེ་ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་
 གཞན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་འདོད་དམ། ལུས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱ་ཉག་མ་གཅིག་འབལ་བ་
 ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་འགའ་སྤྱོད་བས་ཀྱང་ལས་ཀུན་སྤྱོད་
 བའམ། ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར་སྐྱེ་འབལ་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་ཀུན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། རྩོགས་སྔ་མ་དེ་གང་ཞིག་ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལས་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་ལྟར་རོ་ཞེ་ན།

ཅ་བ། དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས།
 རྒྱས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན།

ལུས་ལ་མེ་ལྔ་བསྟེན་པའི་དཀའ་ཐུབ་འདིས་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་ཟད་པར་བྱེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་རང་རྒྱ་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། སྤྱིད་པ་སྤངས་པས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་རྒྱས་ན། ལས་དེའི་གཉེན་པོ་

གང་ཡིན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གང་ཡང་སྐྱོན་ནམས་འགོག་བྱེད་པ། ༡༩༠ །

དེས་སྐྱེད་ལས་ལ་རུས་འགྱུར་གྱི།

གང་ཡང་སྐྱོན་ཆགས་སོགས་ནམས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་ཆགས་
སོགས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་གཞོན་རུས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བུང་དུ་འདོད་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་བཅོམ་
པའི་ཕྱིར།

ཙ་བ། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པོ་སོགས་བྱུབ་ཟིན་
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་བྱུབ་ཟིན་སྐྱེན་གྱིས་མེད་པར་
བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མེད་པ་ལས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཀྱང་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

སྐྱོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། ༡༩༡ །

དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཉེས་པ་
 མེད་པ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་རིགས་འདྲ་མེད་པ་སྦྱ་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མེད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་
 སོགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ལོག་པའི་ནམ་ཉོག་མེད་པར་ནི།
 བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་
 སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལོག་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་ཉོག་མེད་
 པར་ནི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ། སྒྲོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བཟན་དང་།
 མ་ལུས་ཁྱད་པར་མཁྱེན་པར་བྱུང་། ༡༩ །
 གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ།

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདེ་

གཤེགས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པའི་སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་ལ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་
 པ་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པའི་བྱད་པར་མཐུན་པར་བྱབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བརྟན་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཁས་སྦྲངས་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་
 ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྐབས་
 འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་སྟོབ་པའི་རྟགས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་
 བདེ་གཤེགས་དཔོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཙ་ག། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ་།

མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་ ་་་་་་་ །

དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་བ་དང་སྟོབ་པ་དང་། ཉན་
 རང་མི་སྟོབ་པ་སོགས་ལས་རྟོགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་བརྟན་པ་དང་། མ་ལུས་པར་མཐུན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར།

གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྱུར་དེ་སྟོན་པ། ༡༩ ॥

དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་གོམས་པར་
བྱེད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆོགས་པ་ཕུན་
ཆོགས་མངའ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
ཞེ་ན།

ཙ་བ། དེ་ལས་བཅེ་ཡིན་ ॥

དེ་ཆོས་ཅན། བཅེ་བ་སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུས་པ་
མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
མཁྱེན་པ་ཕུན་ཆོགས་མངའ་བ་ཙམ་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྲུབ་པ་མིན་ནམ།
སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་བསྐྱབ་པའི་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།

ཙ་བ། གཞན་དོན་དོར།

དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར།

གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོང་
ཐེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཐེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དོར་ཆོས་སྟོན་

པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་ལ། སྙིང་རྩེ་མེད་ན་མཁྱེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་དུས་སུ་
ཆོས་མི་འདོམ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་དག་ཀུན་ལས་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ནི།

ཅ་བ། བཅེ་བས་ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས།།

བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྐབ་བྱེད་བཅས།། ༡༩ །

དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྟོར་ལྡན།།

གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད།།

སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་ལེགས་པའམ་པན་པ་འབའ་
ཞིག་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་བ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་ཁོ་ན་གསུང་བར་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་མངའ་བ་ལས་ཏེ་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་
པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། གོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་པན་བདེ་གསུང་བའི་སྐབ་བྱེད་
མཁྱེན་བཅེ་དང་བཅས་པས་པན་བདེ་དེ་གསུང་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོར་བ་སྟེ་ཆེས་
ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་དེས་ནའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏྲན་
མཐའ་ལས་པ་མངའ་བ་ལ། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་
བདེ་གཤེགས་སྟོབ་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ། །ཞེས་ཆད་མར་འཁྲུངས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་
བསྟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

བསྟོད་པའི་དགོས་པ།

ཙ་བ། དེ་ལྟའི་དངོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི།
 དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། ༡༩༥།
 ཚད་མའི་དེ་ཉིད་བྱུང་དོན་དེ།

ཚད་མར་འབྱུངས་ཚུལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོའི་
 སྟོན་ས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 དེ་ཡི་བསྟན་པ་གསུང་རབ་ཉིད་ལས་ནི་ཚད་མ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཟོ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་དེའི་
 གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེ་བསྟན་ཏེ། མདོ་
 ལས། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་པོ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱས་ནི། སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་
 སྟོན་པོ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉོག་
 བཤམ་མ་འབྲུལ་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་
 གྱི་བྱར་གྱི་མ་འབྲུལ་པ་དང་། སྟོན་པོ་ཉིད་དོ་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་
 དེའི་མཆན་ཉིད་གྱི་བྱར་གྱི་ཉོག་བཤམ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེའི་གསུང་རབ་ལས་ཇེས་
 དཔག་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

ཙ་བ། ཇེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྒྲོག་བྱིར།
 ཅུང་ཟད་སྦྱི་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་ཆོས་ཅན། ༡༩༦ །

ཞེས་སོགས་ནམ་པ་དུ་མར་ནི།
 འདི་ཡི་སྐྱོར་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཅན།
 ཉགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༡༩༥ ॥

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ཆད་མར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཆད་མར་མི་བཞེད་ན་དེ་འགོག་དགོས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཆད་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཞེས་པས་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དཔམ་ང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི་ཞེས་
 པས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ནམ་པ་དུ་མར་ནི་རྗེས་
 དཔག་འདི་ཡི་རྟེན་སྐྱོར་བའང་གསུངས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། བསྐྱུབ་
 བའི་ཆོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་
 ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་དག་དེས་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

ཅུ་བ། བསྐྱུབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་ཁྱབ་པ་ནི།
 བསྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད།

གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅས་སོགས་སྐྱོར་དག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་བྱབ་པ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཙ་བ། ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ཀྱི་ཆིག་ལེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལྟ་གཉིས་པའོ། །

བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ནམ་འབྲེལ་ལས། ཆད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་ལྟ་
གཉིས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །མཁྱ་ལི། །

སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་
ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདྲི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་
པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་
བ་མ་ལུས་བ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་འཛམ་
གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུ་གཉི་མེད་འཛེ་
ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། །ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུ་གཉི་དགེ་
སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲི་ལྷོ།

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན།

རབ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ།

སྟོད་ཕྱིར་བཀའ་ཤིས་ལུན་གྲུབ་ཆོས་གྲ་ཆེད།

ཆོས་སྤྱིན་འཛོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་མ་ལ།

མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞུ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་མཆོག་

ཅུ་སྐར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུ་མ་ལ།

དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ཁ་ཤོག་དང་དེ་བུ་གཟུགས་རྩལ་བཞུགས་ལ།

རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་

དཔེ་བསྐྱར་འགན་འཁུར་དཔེ་མཛོད་དབྱ་འཛིན་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དམ་
ཆོས་དང་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་སྒོ་བཟང་བྱམས་ལ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བར་གསུམ་
དུ་རྒྱ་བསྐྱར་གནང་མཁན་ཆེན་པོ་ཆེ་ཞུ་དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་
མཆོག་དང་རིགས་ཆེན་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་ལ། འདི་ག་དཔེ་
མཛོད་ལས་བྱེད་བྱུན་མོང་གིས་སྟོང་དག་པ་ནས་སྤར་ཡང་བྱགས་རྩེ་ཆེ་གངས་
མེད་ལྷ།