



༣༣། །ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་བཤད་

རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚེ།

བྱུང་བདག་པ་པར་སྐལ་བཟང་གིས་གསུངས།

སྐལ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་གེར་ཕབ།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

༡༡། ཆགས་མེད་བདེ་སྒོན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཁྱབ་བདག་པདྨ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གིས་གསུངས།

ཟླ་བའི་ལོ་དེ་ཟེར་གྱིས་བསྟུས།

ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག

འགོ་བརྗོད།	1
ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་ཆོས།	3
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་བསྟན་པ།	34
འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆང་ཞིང་སྤྲུགས་དམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ།	36
གཉིས་པ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།	37
རྟེན་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་པ།	40
གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི།	49
གཉིས་པ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བ།	53
ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་ཆོས།	67
ཕྱག་འཆའ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	86
དང་པོ་སྐྱེ་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།	89
གཉིས་པ་སྤྲུགས་མཁུན་བཟེའི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།	92
གསུམ་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བྲན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།	94
བཞི་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་ནས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྟེན་པ་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ བསམ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།	97

དཀར་ཆག

ལྷ་བ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བ།	99
རྒྱག་པ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱན་པ་ཕྱག་འཆའ་བ།	101
བདུན་པ་མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།	102
གཉིས་པ་མཚན་པའི་ཡན་ལག	104
དང་པོ་དངོས་འབྱེད་གྱི་མཚན་པ།	104
གཉིས་པ་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བའི་མཚན་པ།	107
ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་ཆོས།	122
གསུམ་པ་གཉི་ལྔ་གི་གཉེན་པོ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	132
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་གི་གསུམ་བཤགས་པ།	134
གཉིས་པ་དག་གི་མི་དག་གི་བཞེ་བཤགས་པ།	146
གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གི་གསུམ་བཤགས་པ།	152
ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	156
དང་པོ་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བཤགས།	156
གཉིས་པ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ།	159
གསུམ་པ་ཆོས་སྒྲུང་གི་ལས་དན་བཤགས་པ།	163
བཞེ་བ་བྱང་མེམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ཉིས་པ་བཤགས་པ།	165
ལྷ་བ་སྒྲིག་པའི་ལྷ་བ་དན་པ་བཤགས་པ།	166

དཀར་ཆག

གཉིས་པ་བཅས་པའི་ལྷང་བ་བཤགས་པ།	169
དང་པོ་ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་འགལ་བ་བཤགས་པ།	169
གཉིས་པ་ནང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་བཤགས་པ།	170
གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷང་བཤགས་པ།	172
གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ངོམ་ཤེས་པ་བཤགས་པ།	175
བཞི་བ་ངོམ་ཤེས་པའི་བཅས་ལྷང་བཤགས་པ།	177
གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་སྤྲན་འབྲིན་གྱི་སྟོབས།	179
གསུམ་པ་སོར་རྒྱུད་ནས་ཉེས་སྟོད་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས།	180
བཞི་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས།	181
ཉིན་བཞི་བའི་བཀའ་ཚེས།	190
བཞི་བ་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག	205
དང་པོ་སྤྲག་དོག་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ།	206
ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།	209
ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།	210
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་བསྟོབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ།	212
ལྷ་བ་ཆོས་སྤོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག	230

དཀར་ཆག

རྟུག་པ་ལོག་ལྟའི་གཉིན་པོ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། . . .	232
བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག	233
ཞར་ལ་དག་བའི་ཙུ་བ་དེ་དག་གནས་སྐབས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྩ་སྟོན་པ། ..	235
ཉིན་ལྔ་བའི་བཀའ་ཆོས།	245
རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།	256
རྒྱ་བཞི་བ་རྒྱེན་སྟོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ།	278
དང་པོ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བར་སྟོན་པ་ནི།	278
གཉིས་པ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གཅོད་པར་སྟོན་	
པ།	285
དང་པོ་གཞོད་པ་མང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ།	285
གཉིས་པ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ནས་སྟོན་པ།	288
གསུམ་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམས་ནས་ཐར་བ་ལ་སྟོན་པ། ..	292
བཞི་བ་ཆགས་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་	
མཆོམས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་རྒྱུའ།	299
ལྔ་བ་འཁོར་གནས་ཡུལ་འཁོར་ཞོར་རྒྱས་ཉི་ཤུ་བས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བདེ་	
བ་ཅན་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ།	302
ཉིན་རྟུག་པའི་བཀའ་ཆོས།	311

དཀར་ཆག

གསུམ་པ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སྟོན་པ།	319
དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྟོན་པ།	320
གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་བཞིན་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔལ་མང་པོ་མཇུག་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་སྟོན་པ།	326
གསུམ་པ་རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་སྟོན་པ། . .	327
བཞི་བ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཉུག་པ་ལ་སྟོན་པ།	330
བཞི་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ།	335
དང་པོ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྦྱར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	335
གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	336
དང་པོ་ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	337
གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་དེའི་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	338
གསུམ་པ་ཆུ་དང་པདྨའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	340
བཞི་བ་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ།	342
ལྔ་བ་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འབྲིང་དང་ བསྟན་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སྟོན་པ།	349
གཉིས་པ་མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེང་འདྲིའི་འབྲུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། . .	354

དཀར་ཆག

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བཤེན་ཚིག་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་	
བརྒྱབ་པ།	360

འགོ་བརྗོད།

ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་།
སྤངས་ཏྲོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས།
མཁུན་བཙུ་འོད་ཟེར་འབྱུང་གྱི་བྱ་བ་ཅན།
ཐུབ་དབང་ལྷ་མིའི་བླ་མར་གུས་ཕྱག་འཚལ།
གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས།
དཔག་མེད་འགོ་ལ་མཚན་དཔེའི་སྐྱར་སྤྲང་བ།
མཚུངས་མེད་འོད་སྤྲང་མཐའ་ཡས་གང་དེ་ལ།
ཟོལ་མེད་སློག་སུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས།
བཙུ་བས་འགོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བུ་ལྟར་དགོངས།
རུས་པས་ངན་འགོའི་གཡང་ལས་སློབ་མཛད་པ།
གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད།
བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བྱང་སེམས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།
གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་རྗོད་འཛིན།
རབ་འབྱུངས་ཞིང་དུ་མཚན་གྱི་གྲགས་འབར་བ།
གསང་བའི་བདག་པོས་ཤིས་པའི་སྤྲང་བ་སྤྱེལ།

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒྲིབ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས།
སིཿཏྱའི་དྲངས་མཚར་པཊ་འི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
ཐོལ་བྱུང་བཟུས་སྤྱེས་ངོ་མཚར་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ།
ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པཊ་ཀྱ་རས་སྤྱོདས།
སྤྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཀུམ་ཆགས་མེད་ཞབས།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས།
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ།
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་ལ་གུས་པས་འདུད།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་ཕུང་པོ་གཅིག་གྱུར་མེ་འབར་རལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཅན།
གང་སྤྱགས་པཊ་འི་ཟུལ་འབྱུར་སྤྱིན་པས་མི་འཛིགས་སྤོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ།
འཆད་ཚུངས་ཕྱིར་ཕྱིར་པའི་སྤོབས་པ་ཐོགས་མེད་ཡང་དར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་མེ་སྤར།
ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་པཊ་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རོལ།
ཐར་མེད་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་འདི་ལས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྤྱ།
སྤྱེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་སྤྱེའི་གོགས་སོགས་རབ་གསལ་མན་ངག་འབུམ་གྱི་བཅུད།
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ལྷགས་བྲིད་ཟབ་མོ་དོན་བཟང་གསུང་གི་སྤྱིང་པོ་ཞིག།
ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྤྱོད་ངས་འདི་སྤེལ་གྱིས་གུས་པས་ལོངས།
དེ་ལྟར་གིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། རབ་
འབུམས་སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད།
རྒྱད་དོན་འཆད་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ། མན་ངག་བཀྲལ་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྟོས།

རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་འཛམ་གླིང་མངོས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་
གྱི་སྒོ་ཡི་སྒྲོབས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆོས་ཆེ་བ་དྲུག་ལྔན་གསང་
ཆེན་མུ་འགྱུར་རྟིང་མ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་ཆེན་མོ་བཀའ་བློན་མཆོངས་སྒྲོལ་དང་བུལ་
བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོམ་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ལྔ་ཐུབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ལྔ་ཐུབས་ཇེ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་བུ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་སྐལ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་མེད་ནས་
འདུས་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ཆེན་པདྨ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པདྨའི་
དགའ་ཚལ་གྱི་ཡང་དབེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་ཆེན་མེད་པཀའ་ཆོས་གནང་བའི་
གདམས་ཟབ་འདི་ཟེར་སྟེར་ལས་བལྟས་ཏེ་ཡིག་འཛོག་བབྱིད་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་སྤྱང་མས་
གནང་བ་བསྟུལ་དུ་གསེལ།

ཉིན་དང་པོའི་བཀའ་ཆོས།

ད་དེ་རིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གདན་ས། འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་
རྗེས་ལུལ། རྫོགས་ཆེན་པདྨ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པདྨའི་དགའ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ། འུ་ཅག་ཆོས་གཅིག་ལ་དམིགས་ཡུལ་གཏད་པའི་སྒྲོན་སྐྱོམ་ར་གཅིག་གི་ནང་
ལ་མཉམ་དུ་འདུས་ཏེ། དུས་བསྐལ་བའི་ཁྱེད་མོ་འདིར། ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་
སྤྲལ་གྱི་ཆོས་ལ་མཉམ་དུ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྐལ་བ་དང་ལྔན་རྒྱ་འདི། རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་
སྤྲལ་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། འདི་སྤར་བསགས་བསོད་
ནམས་གྱི་དབང་གིས་མཉམ་པོར་འཛོམས་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཉམ་དུ་ཐེབས་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོམ་མ་དགོས་ལ། འདིའི་ནང་དུ་ཐུགས་
རྒྱུ་ཡས་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཁས་བཙུན་གཉིས་
ལུན་གྱི་མཁས་སྒྲུབ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མང་རབ་བཞུགས་པ་མ་ཟད། དེ་དང་མཉམ་དུ་
མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་གྱི་དྲངས་མར་བཟུང་ནས་འཛིན་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་དད་པའི་
མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཆོས་དད་པ་ཡང་ད་ལྟའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་གྱི་ཆོས་ཆོགས་འདིར་མཉམ་དུ་
ཞུགས་ཡོད་ཅིང་། འདིར་ཡོད་མང་ཆེ་བ་ནི་ས་ཆ་འདིའི་ཐོག་གི་མི། མདོ་ཁམས་
གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པའི་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་པའི་མི་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ས་ཆ་ཆོས་ས་ཆོས་
ཡུལ་གྱི་མི་དང་། ས་ཡག་སའི་གོ་མ་དེ་གཞན་གཅིག་དང་འབྲ་རྒྱ་མ་རེད་སྟམ་པའི་
འདུན་ཐང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས། ཁྱེད་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཆོས་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་གྱི་ཆུ་ཚོད་
གཅིག་གཉིས་པོའི་ཆོ་ཆོས་བྲིད་མ་གྲོལ་བར་འདུག་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཁ་བཟང་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་
བས་ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་ཉན། སེམས་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་དོན་སེམས་ནས། འཁོར་ལོ་སྒྲོར་རྒྱ་
དང་། བྲང་བ་བགྲང་རྒྱ་ཡང་བསྒྱུར་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། ད་རེས་ཆོས་ར་
འདིའི་ནང་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་བྲིད་མ་ཡོང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་ཡིན་ཞེ་
ན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཡོད་ལྟེ། རང་གིས་
ཆོས་ཉན་མི་ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་རང་ཉན་མ་བཅུག་ན། དེའི་བར་ནས་རང་གཞན་
གཉིས་ཀས་དོན་མེད་གྱི་སྒྲིག་གསོག་པར་དོགས་ནས་མ་ཡོང་ཞེས་པ་ཡིན། སྦྱིར་ན་
བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲུབ་དང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད། ཆོག་ཞིག་
ལ་བརྟེན་ནས་འོད་མཚན་དང་བསྟེན་པ་བགྲང་རྒྱ་གཙོར་བཟུང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་གྱི་
སྦྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཞིང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་། འཆད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ནས་ཆོག་རེ་དང་དོན་རེ་སྒྲགས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་དང་། ཁྱིམ་པའི་དོན་དེ་ཁྱིམ་
སྒྲུང་གི་སློན་སྒྲུབ་བཞི་ཆག་མེད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཞིང་ཁྱིམ་ཡིན། ད་རེས་
ང་ཚོས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཞི་མཁས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་ཆོང་གིས་མཛད་པའི་བདེ་
སློན་ཁྱིམ་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས་འཆད་བཞིན་ཡོད་པས་ན་ཞིང་ཁྱིམ་རེད། དེས་ན་
རབ་ཆོས་ཁྱིམ་ཁད་འདིའི་མགོ་རྩ་གཉིས་ཀ་ཆོང་ཞིང་སྒྲུབ་བཞིའི་ཁྱིམ་སྒྲུང་ལ་ཆག་མེད་ཀྱིས་
ཞུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། འབྲིང་ཡིན་ན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་བསྐྱུན་ནས་
དང་ཞིང་དད་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ར་རྟོག་པས་བརྩིས་ནས་བཟང་འབྲེལ་འཛོག་པ་དང་།
ཐམ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཆོས་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་།
གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་དབུན་པའི་རི་ཁྲོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་
དང་མིག་ལྟོས་ངན་པ་མི་འཛོག་པ་གནད་ཆེ་ཚུལ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོང་མས་
མཁྱེན་གསལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱར་སྒྲོས་མི་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་
ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སློན་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་བལྟས་ནས་ཡི་གེའི་འབྲུ་མནན་ནས་ཉན་དགོས།
ད་དེ་ནས་ཆོས་ཁྱིམ་དངོས་ཀྱི་དབུ་གཟུང་རྒྱ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོ་བོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་བློན་
མཆོངས་རྒྱལ་མ་མཆིས་པ། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་རྩལ་བྱི་མ་
མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་རྩ་བརྩུང་དེ་སློ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐབས་
སུ་མཆིའོ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་
དུ་གསོལ། ། ༥ ། གང་གི་ཞལ་བཟང་བལྟ་བས་མི་དོམས་གོ་སར་འཛུམ་པའི་
མདངས་བཀྱ་ཞིང་། །མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་ཟེའུ་འབྲུ་གསར་བས་འགྲོ་ཀུན་མིག་གི་
བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་འདབ་མ་ཀུན་ནས་དཀྱུས་རིང་འཛོག་རྟེན་གསུམ་གྱི་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁོངས་བྱུང་པའི། །ཐུབ་དབང་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཞབས་པད་དེ་རིང་བདག་སྒྲིའི་ཡིད་
མཆོར་སྒྲིངས། ། ༥ ། བདེ་བ་ཅན་ན་འོད་དཔག་མེད་དེ་རི་བོ་ཏ་ལར་སྒྲུན་རས་
གཟིགས། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འགོ་ལ་ཐད་ད་སྒྲུང་གྱུར་གྱུང་། །སྒྲུ་
གསུམ་མཛད་པའི་དེ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱ་སྒྲིམ། །གངས་
ལྗོངས་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བའི་ཐུགས་བཙེའི་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་འདུད། ། ༥ །
ཆོས་ཟད་གྲོང་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་བརྟེས། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྒྲིའི་
ཞིང་སྒྲུང་གཟིགས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་སྒྲུལ་སྒྲུས་འགོ་དོན་མཛད། །ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ། ། ༥ ། མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ཉིད་
གཟིགས། །ཐུགས་བཙེའི་འོད་ཟེར་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཟབ་ལམ་ཐེག་
ཅེའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་ལ་ཕྱག་
འཆམ། ། ༥ ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཟབ་གཏེར་
བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །སངས་རྒྱུ་གླིང་པའི་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུས་
རྒྱལ་འཆང་། །ཀུན་བཟང་གཞན་པ་ན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ །
འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ། །འགོ་བ་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་
དེད་དཔོན་མཆོག་ །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྲོང་ཆེན་ནལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་
རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གྱུར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༥ ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་གཟུགས་
པ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཛའ་ལུས་རྩི་རྩིས་སྒྲུ་བརྟེས་བི་མ་ལ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་
གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། །མི་འགྱུར་ན་མ་མཁའི་རྩི་རྩིས་གསོལ་བ་
འདེབས། ། ༥ ། ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །འཕགས་སྒྲུབ་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་ཆོས་ཀྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚེས།

ཟླ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། །ལྷ་འཕགས་ཡུལ་
མཁའ་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་བ་གྲགས། །གངས་ལྗོངས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀུན་
མཁྱེན་ཟླ། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་ཟླའི་ཡས་སྤྱུལ་དགོ་བའི་བཤེས། །གཞན་པན་
ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།། །ལྷ་བརྒྱུད་གསུམ་གྱིན་ཐོབ་དགོངས་པའི་
ཅུལ་ཆེན་རྫོགས། །སྒྲུང་བཞི་མཐར་གྱིན་ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྲོད་བཞེས། །གདོད་
མའི་མགོན་པོ་མི་ཡི་བརྩུར་ཞུགས་པ། །འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བར་གྱིན་གྱིས་སློབས།། །ལྷ་
རྒྱུ་འོག་མིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་
ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱིར་མངོན་གསུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །ཅུ་བའི་གླ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་འགོ་བའི་སློབ་ཆོས་ལ་སྤྱུར།། །ལྷ་
གང་ཞིག་གསེར་མཆོག་རང་བཞིན་རི་རབ་ལ་གནས་མཆོ་ར་དང་ལྷ་ར་བཅས་གཞོད་སྤྱོད་
དང་། །ལྷེད་ཀའོར་བུའི་འོད་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་ས་འོག་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་
གང་ཡིན་དང་། །གངས་ཅན་རིར་ནི་དཔལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རིག་པ་
འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་དམ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་ཐུབ་པའི་གསུང་
ཉན་ཕྱིར་ན་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ལྷ་གང་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ན། །བདེ་གཤེགས་སློབ་མར་གྱུར་པ་གང་སྤྲད་ག །དེང་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་
ཆར་འབེབས་གྱིས། །གསན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཤེགས་ཤིག། །ལྷ་
རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ན། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱོད་བྱིན་བྱི་ལྷ་མ་
ཡིན། །གྲུལ་བུམ་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྲེ་སོགས། །རྩུ་འཕུལ་ཡིད་ལྷན་ཐམས་ཅད་
འདིར་ཤོག་ཅིག། །ལྷ་བསྐྱལ་བ་སྒྲོང་དུ་ཐོས་པར་རབ་དགའ་ཞིང་། །གང་ཞིག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཐོས་ན་གཏན་དུ་བདེ་བྱེད་པ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་སྟོན་བདུད་ཙྰ་ཆོས་གྱི་
སྒྲ། །བདག་གིས་སྦྱིན་གྱིས་དད་ཅིང་གུས་པས་ཉོན། ། ༥ ། གང་ཞིག་གཏན་གྱི་
སྐྱབས་གནས་མཆོག་གྱུར་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
ཁྱབ། །དེ་ལ་དད་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་
བགྲངས་ལང་། །དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཐོས་ཙམ་ཡང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཟབ་མོ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་གུས་པས་
ཉོན། ། ༥ ། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྒྲ་དང་གཞིན་སྦྱིན་སྐད། །བྱུལ་བུས་དག་དང་མི་ཡི་
སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་ཆོས་
འདི་འགྱུར་བར་ཤོག། ༥ ། འོ་ན་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྒན་རིགས་
དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐོག་མེད་ནས་མཐའ་མེད་བར་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་
པའི་སེམས་ཅན། །སྤྱད་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད།
དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་
དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་པས་མ་ཆོད། །དེའི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱུབ་པར་བགྱིའོ་
སྟོན་པའི་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་མ་བྲལ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་
དགོས་པ་ཡིན། །སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་དུ་ཆོས་བཤད་བྱེད་ཡོང་དུས་འདིའི་ནང་གི་ཕལ་ཆེ་
བས། །འོ་དེ་འབྲཞིག་ཟེར་དར་སྟོན་པ་ཞིག་ནི་པོད་མགོན་ལ་མ་ཆེ། །ལག་ཐེང་
བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་པས་མ་ཆོད། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ཙམ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེ་བེར་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་
ཤིན་ཏུ་ནག་ཕྱོགས་ཆོད་ཞིག་དང་། །སྟོན་སྐྱབས་ཆོད་ཞིག་མིན་ན་པ་མ་རྒན་གསུམ་
གྱི་ཁ་དང་། །སྒྲ་སེར་ཆོད་ཞལ་ནས་གོ་རྒྱུང་ཡོད་ངེས་ཤིང་། །འདིའི་ནང་གི་ཕལ་ཆེ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་ཆོས།

བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཚད་མེད་བཞི་སྟོར་མའི་སེམས་བསྐྱེད་འདོན་མཁན་
ཡིན་ན་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་ལྷགས་དང་། དེའི་ཆེད་
དུ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་ཤེས་རྒྱ་ནི་སུ་ཡིན་ཡང་ཁ་བཤད་དོན་ལ་
ཁེལ་བ་ཅིག་དཀའ་མོ་དཀོན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སློལ་ཞུགས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་དག་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་མེད་ན་ཐབས་མེད། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
སྐྱབ་ལ་དེས་ཆོག མེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་ཐབས་ཆག་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཆོས་རའི་ནང་ལ་གསར་དུ་འཇུག་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ཆོས། དེ་རིང་ཆོས་ཞུ་བར་
ཡོང་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དང་པོ་གཅིག་གིས་བཤད་དེ་གནང་། གཞན་པ་ཆོས་ཞུས་
ནས་ཉན་པའི་ཐམས་ཐོབ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དོན་ངོ་མར་བཤད་ན་ཅི་ཞིག་རེད། ཆོས་ཟེར་བ་དེ་
བ་རྒྱ་ཞིག་གམ་ལྷག་རྒྱ་ཞིག གྲོན་རྒྱ་ཞིག་གམ་འདོགས་རྒྱ་ཞིག ཡང་ན་དེ་བས་
བཟང་བའི་གོ་ཚད་པའི་སྤྱད་དངོས་ཤིག་གམ་ཅི་ཡིན་གསལ་བོར་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་
པས། ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ནི་བ་རྒྱ་བས་ལྷག་ཅིག གྲོན་རྒྱ་བས་བཟང་ཞིག་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱ་ཁོར་ཡོད་ཚད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ནས་དེ་དང་ཆོས་གཉིས་
བདམ་དུ་འཇུག་ནའང་རྒྱ་ཁོར་ལ་མིག་གིས་ཤར་བལྟས་ཙམ་ཞིག་མི་བྱེད་པར་བདམ་ཆོག་
པའི་ཕ་ཆེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤད་དུས་འགའ་རེས་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་
ཁོར་ཡོད་ན་ཆོས་མེད་ཀྱང་ཆོག་བསམ་ན་ཐང་མོད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་ཁོར་མི་གཅིག་
ལ་དབང་བའི་དབང་དུ་བཏངས་ཀྱང་། དེས་མི་དེའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་མི་སྤུབ་པ་མ་
ཆོད་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་སྟེ། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཆོད་གླིང་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གདན་གཅིག་བྱས་ཏེ་འདུག་སྤྱིང་བའི་མི་ང་ཚོ་
འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་ནང་ནས་བྱུང་སྤྱིང་ཡང་། ད་དུང་འདོད་པ་ངེ་ཆེར་སོང་ནས་
ཡིད་མ་ཚིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཉམ་ནས་གི་སོང་བའི་དཔེ་ཡོད་པ་
ཡིན། ད་ལྟེན་སྐབས་སུ་འདྲོ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་སེམས་མི་
བདེ་བའི་སྣང་གི་ན་ཚ་ཕོག་པ་དང་། རང་སློག་རང་གིས་གཅོད་མཁན་ཡང་འཛམ་
གླིང་གི་ས་ཆ་སོ་སོ་ན་གང་མང་མང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་ལན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནང་གི་བདེ་སྤྱོད་སྒྲུག་ཐབས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན།
ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་དུས་མིའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ངོ་མ་དེ་ཆང་མེད་པ་རེད།
སྤྱིར་འདྲང་བརྒྱབ་ན། རང་གཞན་ས་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱེད་
ས་འོག་གི་འབུ་སློན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སློག་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཉིན་མི་དལ། མཚན་མི་ཁོམ་
པར་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་རྒྱག་པའི་དོན་ནི་བདེ་བ་ཞིག་ཨོ་ཐོབ་བསམ་པ་ལས།
སྒྲུག་བསྐྱེད་དོན་གཉེར་གྱི་ཆེད་དུ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཚོས་པས་ཚོས་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་
ཡང་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ལས་མ་འདས་པས། ང་ཚོས་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་ནི་བདེ་བ་
ཞིག་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་སྤྱིར་དང་པོར་ཨོ་ཐོབ་བལྟ་རྒྱུའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། བདེ་བ་དེའི་ལྷོག་ཆེན་གང་ཡིན་ན་མི་བདེ་བ་
ཡིན་ཞིང་། མི་བདེ་བ་ཟེར་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། འུ་ཅག་འཁོར་བའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མ་སྤྱིང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏག་ཏག་སྤྱིང་ལོ་བས་སུ་
སོང་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཉམས་སྤྱིང་གི་ཐོག་ནས་དང་པོར་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཞིབ་
འཇུག་ཅིག་བྱས་ཆོ། དེའི་ཞོར་དུ་བདེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་བ་
ཡིན་སྟེ། འུ་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། འབྲུག་ས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་རེད། ཚ་ཆེན་ཡང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤེལ།

སྤྱག་བསྐྱེད་རེད། ལྷོགས་ནའང་སྤྱག་བསྐྱེད་རེད། བརྒྱགས་ཆེན་ཡང་སྤྱག་
བསྐྱེད་རེད། བསྐྱེད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་རེད་འདུག་ཚོད་མི་འདུག སོང་ན་སྤྱག་
བསྐྱེད་རེད་དཀའ་ནས་ཐང་ཆད་འགོ། སྤྱི་ཤར་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་སློལ་ཅི་
དགོས། དེ་ལས་གཞན་དག་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏག་ཏག་རེད། སྤྱི་ཤར་འཆིའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག མི་ན། མི་རྒྱས། མི་ཤི་བའི་
ཐབས་མི་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་འགའ་རེ་ལ་སྤྱི་དངོས་པོའི་འབྱོར་བས་ཅུང་
ཟད་ཅམ་རེ་སེལ་ཐུབ་པས། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་རེ་དང་། བཏང་སློམས་ཅམ་རེ་
སྐབས་འགར་ཐོབ་ཐབས་ཐོན་ན་ཡང་། སྤྱིའི་འབྱོར་བའི་མཐུན་སྤྱི་ཐོག་ནས་ཅི་
འདྲའི་སྤྱི་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་གྲང་། ད་དུང་མི་སྤྱི་དཔར་སྤྱག་ཆེན་ཆོས་རང་
སློག་གཙོད་པ་ཡང་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་
པས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐག་གཙོད་བཏང་ནས་སེམས་སྤྱི་ཐབས་
ཤིག་མ་ཐོན་ཆོ། ལུས་ཁོར་ཅི་འདྲ་སྤྱི་རུང་སྤྱི་པའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན།
སེམས་མི་བདེ་བའི་ཉི་མ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་ཤིག་རྒྱེད་ཡོད་པའི་དུས་ཤིག་ལ། ལྷའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་ཅི་
ལྷ་བུ་བྱས་གྲང་སྤྱི་འོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སེམས་སྤྱི་པའི་གནས་སྐབས་
ཤིག་ལ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞིག་གི་ནང་འདུག་ཏུ་བཅུག་གྲང་སྤྱི་འདུག་པ་རེད། དེས་ན་འུ་
ཅག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཤེས་སོང་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་དགོས་རྒྱུའི་བདེ་བ་དེ་ལའང་
ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་ཞོར་ལ་རྟ་གོ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཞིབ་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཅིག་བཏང་ན་ད་སྤྱི་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱིའི་འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོད་ན་སྤྱིད་སྤང་ཤར་ནའང་། ཞིབ་ཀྱིས་ལྟ་དུས་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་བདེ་བའི་
རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་མ་ཚད་སྟག་བསྐུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། ནང་སེམས་ཀྱི་
བདེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལོར་ཀྱིས་ཉོ་རྒྱུ་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྟག་
བསྐུལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ངེས། དེས་ན་དགོས་རྒྱུ་ངོ་མ་ནི་ནང་སེམས་ཀྱི་
བདེ་བ་རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནང་ནས་རྒྱས་ན། ཕྱིའི་མཐུན་
རྒྱུ་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་པོ་ཞིས་པ་དེ་དེ་ཡིན་འདུག་སྟམ་པའི་ར་
འཕྲོད་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཞིབ་ཀྱིས་བཤད་ན་ང་ཞེས་གཙུག་འཛིན་བྱེད་
འདུག་ས་དེ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་འདི་ལ་ཟེར་དགོས་ཤིང་།
དེ་གསུམ་པོ་མ་འཛོམས་ན་ང་ཟེར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། ལུས་འདི་རྒྱུང་པ་ང་ཡིན་ན།
ཤི་བའི་རོ་ལ་ཡང་ང་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ན་རོ་ནི་ང་ག་ལ་ཡིན། ངའི་ཅ་ལག་ཟེར་དུས་
ང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། ངའི་རོ་ཟེར་དུས་ཀྱང་ལོགས་སུ་ང་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ངག་གི་སྒྲ་སྒྲིད་ཚིག་ཏུ་བཤད་འདུག་པ་འདི་ཡང་།
ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཡོ་བྱེད་རྒྱུ་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རྩ་
རྒྱུ་གི་འདུ་བ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ངག་ཅེས་པ་ཡན་གར་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་
དུ་སེམས་ཟེར་རྒྱུ་འི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་
བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲུམ་ཞིང་། སེམས་རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་བསང་ན་སོད་རྒྱུ་དང་།
བདས་ན་ཟིན་རྒྱུ་དང་། བཟུང་ན་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ། བཀག་ན་མི་ཁྲོགས་པར་སྤྱིང་
བཞི་རི་རབ་རྒྱུ་དབུས་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་ད་སྐྱོར་འགོ་བ། མི་བློ་དགུ་བློ་གྱི་བློ་བྱ་སྤྱོད་
སྐུ་ལ་བཟང་རྒྱུ་མེད་པ། སྤྱིད་ན་སྤྱིད་པ་རང་ག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མགོ་རྟོན་པོ་ཞུ་ནང་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོད།

མི་ཚུད་པར་རལ་བ་ནག་ཟིང་དེ་དང་། ཀླད་གོད་པོ་ལྷུ་མ་ནང་ལ་མི་ཚུད་པར་སེན་མོ་
སྒོ་ཤར་རེ་ཡོད་པ། སྤྱག་པའི་དུས་སུ་སྤྱག་པ་རང་ག་པ་མ་ཡིན་པ་རྩ་མ་སྦྱིད་ཁུང་ལ་
བྲངས་ནས་མ་སྦྱིད་ཀྱི་སྦྱིད་ཁུང་ནང་དུ་འཛུལ་འགོ་ས་འདུག་སྟེ་མ་པ་དེ་འདྲའི་ཅོལ་ཁུང་
ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཐ་ལུ་མ་ལྟ་བུ་དེས་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་འོག་གི་ལུས་ངག་གཉིས་
ཀས་རྗེས་མ་ཆོད། ཞབས་ཕྱི་མ་འབྲུབ་པར་ལུས་འབྲུང་བཞི་གསེར་ལོ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་
འཕང་ལོ་སྦྱིལ་སྦྱིལ་གྱིས་ཁུང་ནས་ཆེ། གཞོན་ནས་སྐས་ཀྱི་བར་དུ་མནར་བས་མ་
ཆོད་པར། སྦྱེ་བ་ཆོ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱས་དུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཚུད་
པར་བྱས་ཤིང་། དེའི་གྲོད་རྩ་བ་བྱུང་ནས་མ་གོས་ལན་ཆགས་དེ་དེད་ནས་འགོ་རྒྱ་ཞིག་
ཡིན་ན། དམར་ནག་གྲོད་ཀྱི་རྩ་བ། བཞི་བརྒྱ་ནད་ཀྱིས་བོན། ངར་འཛིན་གྱི་
འགོང་པོ་ང་མེད་ལ་ང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲེ་གན་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་
པ་ཡིན། ལུས་ངག་གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དབང་རིམ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་ས་འདུག་
བལྟས་ན་ཤེས་ཏེ། སེམས་དགའ་དུས་ལུས་དགོད་དགོས་ཐུག་པ་དང་དང་།
སེམས་སྤྱག་དུས་ལུས་དུ་དགོས་ཐུག་པ་རེད། དེ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
དབང་གིས་རེད་མ་གཏོགས། མི་མགོ་སྐྱམ་པོའི་ནང་ནས་མཆི་མ་རྒྱོན་པ་ཞིག་ཡོང་
དོན་ག་ལ་ཡོད། སེམས་མེད་ཀྱི་བཅའ་པོ་རྣམས་ལ་བྱོད་ད་ལྟ་འཆི་དགོས་ཞེས་སྒྲིགས་
ན་སྤྱག་རྒྱ་ཞིག་དང་། བྱེད་ཆོ་རིང་ཞེས་བསྟོད་ན་དགའ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་རེད།
དེས་ན་འུ་ཅག་གིས་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་བདེ་བ་དེ་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཙོ་
བོ་ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་བཙལ་མ་ཤེས་པ་དང་སྦྱབ་མ་ཤེས་པར། ཕྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་
ཁུང་ཁུང་ཞིག་གིས་བདེ་བ་ཐོབ་སྐྱུང་ཤར་ནས་མགོ་འཁོར་སོང་བའི་འཕྲིགས་ཤིག་བྱ་བ་
ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། ང་སྦྱིད་པོ་དང་བདེ་མོ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ང་ཟེར་ས་ནི་ལུས་འདི་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡིན་སྐྱོད་ཤར་ནས། དེ་ལ་ཕན་ཞིག་འདོག་པའི་དོན་དུ་རྒྱག་པ་ནི། ཕན་ཐབས་མ་
དགོས་གཞོད་རྒྱུ། སྦྱིད་ཐབས་མ་དགོས་སྦྱག་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་དེ་སྡོན་རང་ཨེ་སྦྱིད་
བལྟ་བ་དེ་ཨེ་སྦྱག་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡིན། ལམ་མ་གཞི་ལུས་ཞེས་པའི་མིང་
འདི་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་བྱེད་ཆོས་ཤེས་སམ། འདུས་པ་ལུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ལུས་རྒྱ་
ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་རེད། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆེས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
དོད་གོང་སང་ཉིན་ཞིག་ལ་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ལྟར་བསྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་
གཡམ་པོའི་རྒྱ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་ལ།
ཐེམ་ཡང་འབྱུང་བའི་གྲོང་དུ་ཐེམ་འགོ་བ་ཡིན། མིའི་སློབ་དང་ཆོ་ཡིས་སྤུང་ཀྱང་ལུས་
ཀྱིས་ཡུན་རིང་མི་འདད་ཞིང་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་དང་། རྟིང་པ་དང་། མཐར་འཐོར་
འགོ་བ་ནི། ཅ་ལག་རྟིང་པ་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རྩངས་
འཁོར་རྟིང་པ་ཆག་པོ་དང་བྱུང་མེད་པ་སྟེ་དང་པོར་བསྐྱད་དུས་ལྷུ་ལག་ལ་ལ་བརྟེན་ལུས་
བྱེད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཐམས་ཅད་རྟིང་ཁྱིལ་དུ་སོང་ནས་ལྷགས་ཆག་ས་རྩོད་བྱེད་ཅིག་ཏུ་
འགྱུར་འགོ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེས་ན་ང་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་བསམ་ན།
ང་ངོ་མ་ང་ཡིར་འཛིན་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཞིག་ཐོག་ན་བདེ་བ་དེས་ཆེ་བ་ཡིན།
ཆོ་འདིའི་ང་ཙམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཆོ་རབས་མང་པོའི་ང་དེ་སྦྱིད་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཞིག་སྒྲུབ་ཤེས་ན། དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཡུན་རིང་གི་འདུན་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
གོམ་པ་རིམ་བཞོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ནས། ནམ་ཞིག་ང་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ཡང་གཞི་མེད་
འབྲུལ་བས་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབས་ཆོ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་
གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་བ་བཤེག་ནས་མཁའ་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཞིག་ཟེན་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འུ་ཙག་གིས་བྱིས་པ་ལ་གོམ་ལུ་སྟོ་ལོབ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་ལས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྟོས།

དང་པོ་བའི་སྐད་ཆ་ལུ་མཐུད་ནས་འུ་ཆོས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཙལ་ཆོ། ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་མཉམ་དུ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སློ་སྤྱི་ཐུབ་
སོང་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་གཏམ་གྱི་ཁ་དཔེར། སྐྱེས་པོ་རབ་པོ་འབྲིང་པོ་མཐའ་
གསུམ། །དམ་སྲ་ཕྱི་མ་གཏོགས་འདྲ་འདྲ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་རབ་ཡོད་
མེད་དང་། དམ་ཐུབ་མ་ཐུབ་དང་། དམ་སྲ་ཕྱི་ཡིས་ཆོ་འདྲིར་བྱ་བ་ཟང་རན་ཤོར་
སོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལའང་དེ་ལས་སྤུ་བའི་ཁེ་རྟེན་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཏེ་བག་ཆེན་པོ་ཞིག་
རྒྱག་པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཆོས་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ཤིག་བརྒྱབ་ན། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་
བདེ་བ་ངོ་མ་དངོས་ཡིན་སྐྱང་ཤར་ནས་དེའི་དོན་ལ་རྒྱག་ས་ནས་དེ་སློན་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ།
ཟན་རྒྱུ་ཐུ་ས་ནས། ཟན་ལོག་རབ་ལ་འགྱིལ་ཤོར་ནས། ཡུ་ནས་ཤྲ་ཤོར།
མདའ་ནས་ཤེའུ་ཤོར། ཁ་ཤ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ནས་ཤོར། ཉ་ཤ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་ནས་
ཤོར་ཏེ། ཐམར་གཅེར་བྱ་ལག་སྟོང་དུ་འཆི་བདག་ཆང་གི་སློ་ཁར་སྐྱབས་མེད་མགོན་
བྲལ་དུ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། ད་དུང་མ་སྲ་མ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་རིང་མདུང་མོ་
གར་གཡུགས་རེད། མདུང་སོ་གར་གཏད་རང་ལག་ཡིན་པའི་དུས་འདྲིར། བང་
སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་སྟུམ་ན། བང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དམ་པའི་
ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་ལམ་གཞན་ནས་རྟེན་པའི་ཐབས་མེད། མིའི་བདེ་སྤྱད་
གཉིས་ཀ་ཡོང་སའི་གཞི་རྟེན་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་ལ། བང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མིའི་སེམས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྱད་བསྐྱལ་འཆོས་ཐུབ་པ་ཡིན།
སེམས་རྒྱུད་དུལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནང་ལ་མེད་ན་རེ་དོགས་ཏག་ཏག་གི་ངང་ནས་མི་ཆོ་སྤྱད་
བསྐྱལ་གྱིས་སྐྱེལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་བདེ་ཕྱི་མར་སྐྱེད་པ་དེ་དམ་པའི་
ལྷ་ཆོས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འདྲིར་མི་བདེ་ཕྱི་མར་མི་སྐྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་སྤྱོད་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན། དུག་ཤིང་གི་ས་བོན་བཏབ་ན་
དུག་ཤིང་སྒྱུ་བ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་གི་ས་བོན་བཏབ་ན་སྒྲོན་སྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔྱིད་
ཆེན་གསུམ་རིང་པས་ཆོ་བ་ཀོལ་བྱས་པས། སྒྲོན་ཆེན་གསུམ་ཞིང་ལ་ལོ་ཐོག་ལེན་རྒྱ་ཡོད་
པ་དང་། དགུན་ཆེན་གསུམ་འབྲོག་པས་ཕྱགས་ལུག་འཛོལ་སྒྱུང་བྱས་ན། དབྱར་ཆེན་
གསུམ་བེའུ་ལུག་འཛོལ་ལེལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྤྱིད་པ་མ་
ཡིན། སྐད་ཆའི་སྤྱིང་དོན་དངོས་ནི་ནང་གི་བདེ་སྤྱིད་འདི་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་
བྱེད་ན། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱུར་བའི་མིས་བཤད་
ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ང་དང་ང་
ཡིར་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲས་སོང་བ་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིར། དགེ་བ་བསྐྱབས་ནའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་
བ་མྱོང་ནའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན། འོན་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ན།
འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཟག་པའམ་ལྟངས་བར་བྱེད་པས་ན་ཟག་བཅས་ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་
བཅས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཕངས་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ངར་འཛིན་གྱི་ཕྱ་བ་མ་
རིག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེས་ན་གོ་སྒྲུ་ཉན་བདེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ང་ཆོས་བདེ་བའོ་སྒྲུམ་པའི་ལུས་སེམས་
ཀྱི་བདེ་བ་གང་ཡིན་ཡང་དོན་དངོས་སུ་དེ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཡིན། དེ་
འབྲའི་བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་ཞིག་གསལ་གསལ་ཁྱལ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་
པས་འདིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཙམ་རྫོགས་ན་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མི་
རྫོགས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་བདེ་བ་དངོས་མ་ཡིན། ང་ཆོས་བདེ་བ་གཏན་
ནས་མ་མྱོང་བའི་དབང་གིས་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསད་ན་བདེ་སྤྱང་གར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པོ་མོ།

བ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་རགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བདེ་
བར་སློན་པ་ལས་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤ་སྤྱག་ཡིན། དེས་ན་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། བྱེད་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་
ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་མི་བསྐྱེད་ས་ཞིག་མེད་ཅིང་།
ཅུང་བཟང་ཤོས་དེ་ལྷ་མི་གཉིས་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ལ་འདུག་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ས་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། དེ་མི་འཐད་དེ་ལྷ་ཡུལ་ན་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲའི་སྐྱིད་རབས་ཡོད་འདུག་དེ་སྤྱག་
སྐྱེད་ཅན་ཡིན་པ་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན། དེ་ཡང་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱིད་
མཐར་ཐུག་ཅིག་ཡིན་ཐབས་མེད་པས། མགོན་པོ་ཁྱེད་སྤྱི་བུ་གྱིས། ཆངས་ཉིད་
ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱར། །མནར་མེད་མི་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་པ་
ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྟེན་འཛེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ལྷའི་བདེ་བ་སྤྱིང་ཆར་ནས་ལས་ཟད་དེ་དཔྱལ་བའི་བྱད་ཤིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྐྱོ་ཅུང་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་ཅན་ལ། བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་སྤྱི་བུ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ཅུང་དུའི་ལམ་ཡང་བསྟེན་
པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་དད་ནས་དགོ་སྤྱི་བུ་འབྲས་ཚུལ་
བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན། ཕྱི་མར་ལྷ་དང་མིའི་གོང་འཕང་ཐོབ་པའི་ཞོར་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་
སྐྱིད་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡིན་པས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཐབས་གྱི་སྐྱོ་
སྐྱོབས་མེད་པ་དག་གིས་དང་པོར་ང་རང་ཉིད་ཆོ་འདིའི་མ་ཆད་ཕྱི་མ་དང་། དེའི་མ་
ཆད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་དང་། ཆོ་འདི་ལ་འདུག་སེམས་
གཉིས་ཀ་བདེ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་དེ་བཙུང་ན་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་དད་པའི་དགོ་བ་
བཅུ་བསྐྱེད་ཤིང་མི་དགོ་བཅུ་སྤངས་ཏེ་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ན།

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མི་དང་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས་འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་སྐྱིད་རང་བཞིན་གྲགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འདང་རྒྱག་གེས་མཁན་ཞིག་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕན་
ཐོགས་ཆེ་ཞིག་མི་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་བདེ་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་ས་བོན་
ཟད་ཆར་དུས། མཐར་ལྷུང་ས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ནི་གནམ་མདའ་གྲེན་ལ་
འཕངས་ན་གྲགས་ཟད་དུས་སྤར་ལ་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་མེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་
ཡང་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ཕྱིར་བ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པར་རྟོགས་ནས།
ཡུ་གཡའ་མ་ཆགས་ཆགས་རྒྱ་ནས་ཆགས་འདུག །རྒྱ་མེད་ན་གཡའ་མ་ཆགས་དོན་
མི་འདུག །མདའ་སྐྱག་པ་ལང་ལང་མཚོ་ནས་ལངས་འདུག །མཚོ་མེད་ན་སྐྱག་
པ་ལང་དོན་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་འདིའི་མ་ཉན་པ་དེ་གེས་ནས།
བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་སྒོ་རེ་བཏང་དུས་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མདང་དགོང་གི་མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་
མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བྱ་ལས་མ་འདས་པས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྲིང་བརྟན་པར་སྒྲོམ་པའི་
བསྐྱལ་བ་ཆགས་ནས་བཟུང་ཡོད་ཅིང་། ཕ་ཙམ་སྟེའི་རིང་ནས་ད་བར་འགྱུར་མ་སྟེང་
བའི་རི་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཚོ་ལ་མཚོན་ན། ངོ་མ་སྤྲ་འཐས་བརྟན་པ་དུ་སྤང་ན་ཡང་།
དོན་དུ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ནི་དཔེར་ན། འུ་ཅག་གི་རྒྱབ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཟིལ་སྒོམ་
གངས་རི་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ན་སྤྲིད་པ་ཆགས་པའི་གངས་རྒྱན་རེད། སྤྲིང་འཐས་
པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན་ཡང་། འུ་ཅག་ལས་མཐུན་པར་བསམགས་པའི་སེམས་ཅན་མིའི་
མཐོང་སྤང་ལ་འདི་རི་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་བཤད་དཀའ་ཚུལ་རྒྱ་ཐོར་པ་གང་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གིས་ལྷ་ཡོང་དུས།
མིའི་མིག་སྤར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དེ། ལྷའི་མིག་སྤར་བདུན་ཅི་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་ཆོས།

སྤར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤར་ཁྱོད་ཆུ་ཁོལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བ་
འཆར་བར་གསུངས་པས། རང་ཅག་གི་གཡོན་ཟུར་གྱི་རྩ་རི་སྤྲུག་པོ་འདི་ར་ཆོས་
བཟུངས་ན་རི་མགོ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཡང་། གནས་བདག་ཞོར་བྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་གྱི་
མཐོང་སྤྲང་ལ་རིན་ཆེན་མཆོང་སྤྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུ་མཁར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་རི་ཞེས་པ་འདི་རྩལ་སྤྲན་མང་པོ་ཞིག་སྤྲང་པོར་སྤྲངས་ནས། བྲག་རི།
གངས་རི། རྣགས་རི་སོགས་སུ་བྲག་པ་ལས་རྩལ་སྤྲན་སྤྲ་མོ་མིག་གིས་མི་ཐེབས་
པ་ཉག་ཉག་རྒྱ་སྤྲེས་བཞག་ན་རི་ཟེར་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
གཡས་གཡོན་གྱི་ནགས་རི་འདི་དག་ལ་མཚོན་ན། ཤིང་སྤོང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
སྤྲེས་ན་ནགས་ཞེས་པའི་ཆོགས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན། དམག་དང་།
སྤེང་བ། གཡག་རྩ། རེ་ལུ་གསེང་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།
མང་པོ་སྤྲངས་པའི་གཞི་རྩུན་མ་ཞིག་ལ་མིང་རྩུན་མ་ཞིག་བྲག་པ་ཡིན་པས་ཐམས་
ཅད་རྩུན་མ་ལས་མ་འདས་པས་དོན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་པའི་བྲན་རྟོག་འདི་ཡང་།
སྤྲང་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་རྩུན་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེད་ན་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཞི་མེད་འབྲུལ་བའི་རང་
གཟུགས་ཨ་འཐས་སྒོ་ཡི་ཞེན་པ་ཅོམ་ཞིག་ལས་མ་འདས། འོ་ན་འདི་མེད་པ་ཡིན་
ནམ། གལ་ཏེ་འདི་མེད་ཟེར་ན་ལག་པ་མེ་ལ་ཐུག་ན་ཆ་བ་དང་། རྒྱུ་པ་རྩོལ་
ཐུག་ན་ན་བ་འདི་ཅི་ལས་སྤྲང་བ་ཡིན་ཞེན། འདི་ནི་མེད་ལ་ཡོད་པར་སྤྲང་བའི་འབྲུལ་
སྤྲང་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྲང་བཞིན་དུ་སྤྲོང་ལ་སྤྲོང་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་རྟོན་འབྲེལ། གལ་
སྤྲོད་རྟོན་འབྲེལ་མིན་ན་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་འཐད་པ་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མདུན་གི་མི་
ལམ་མྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། འོ་ན་དེ་བདེན་པར་འདོད་དམ་རྩུན་པར་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདོད་ཅེན། འདི་གཉིད་སང་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། མདང་མི་
ལམ་ནང་དུ་བུ་མི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་དེ་རིང་སྒྲིང་མི་དགོས་པ་དང་། མདང་མི་ལམ་
ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དེ་དེ་རིང་བཅད་སྒྲིང་དུ་མེད་པའི་རྒྱུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མི་ལམ་དེ་མི་
ལམ་རང་གི་དོས་ན་བདེན་པ་རེད་དགའ་རྒྱ་སྐྱུག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་གི་དོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་ཡིན་མཉམ་སྟེ། དེ་རིང་ཉིན་
དགའ་གི་སྒྲུང་བ་འདི་དང་། མདང་དགོང་གི་མཚན་གྱི་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་བ་
ཡིན། མདོན་ཤེས་ཅན་གཉིད་ཀྱིས་མོན་མེད་པ་ཞིག་གིས། གཞན་གཉིད་ནས་མི་
ལམ་མིས་པ་དེ་ལ་བལྟས་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། འབྲུལ་བ་འབྲུལ་བའི་དོས་ནས་བདེན་
པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གོམས་ཆ་སྦྱོར་ནས་བདག་
མེད་གང་འཚམས་རེ་རྟོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་དགོས་སྒྲུབ་པའི་ཞི་བདེ་དོན་གཉིར་
གྱི་སྒྲོ་དོར་མེད་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། གཏན་བདེ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་མེད་པས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ཅན་སྦྱོར་བུ་འབྲིང་གི་དོ་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་
པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁོ་ཚོའི་སྒྲོ་དང་འཚམས་པར་བསྐྱོར་བ་ཡིན།
ང་ཚོས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་མི་ཚད་ཕྱི་མ་བདེ་དགོས་པ་དང་། ཆོ་རབས་གཏན་དུ་ང་འཁོར་
བ་འདིའི་ནང་ནས་ཐར་དགོས་མ་གཏོགས། སྐབས་ཤིག་བདེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། གནས་སྐབས་བདེ་བ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ཉིན་ཞིག་ལ་
དཔྱུལ་བའི་ནང་ལ་ལྷུང་དུས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་སྟོན་ཡང་ལྷ་ལུས་མི་ལུས་ཅི་
འདྲ་བྱུངས་མེད། རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆད་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་ ཉི་མ་གཅིག་
གཉིས་ཙམ་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གི་སྐྱུག་གསོག་པའི་རིང་རྒྱུན་ཞིག་ལས་ཅུང་མི་འདུག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

པས། འཁོར་བ་འདིའི་མཐོང་མན་གང་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན།
མེ་ཡི་འོབས་དང་སྤྲོད་མེའི་སྤྱིང་ནང་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ་པའི་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྐྱོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལུང་སྤྱོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་།
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་
པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་
འབྲེལ་བསྐྱོམས་ནས་འགོག་པའི་སྐྱོམས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་མེད་གྱི་དོན་
བསྐྱོམ་ན་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་འཆོངས་ནས་མི་
འདུག་སྟེ། ང་རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ངའི་ཕ་དང་མ།
བྱིས་གཟུང་ཆོང་། པར་བུ་རྒྱུད། སུ་རུ་མིང་སྤྱིང་། དག་འཁྱེད་མཐུན་གསུམ་
ཆོང་མ་ལ་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་བར་ཤུལ་ལ་བསྐྱུར་ནས་རང་མགོ་གང་ཐོན་བྱེད་ན་བྱའི་ཐ་
མ་རེད། དེའི་མ་ཆད་ཡུལ་སྤྱོད་དང་ཆོ་བ་ཆོང་མ་ཡང་རང་ཅི་འདྲ་རོགས་དང་།
བདེ་བ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། ད་ལྟའི་དགྲ་འདི་
དག་གི་སྟོགས་ལ་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མ་འགའ་རེ་ལ་སྟོགས་ཡིན་པས་
མི་ཆད་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཆོ་སྤྱོད་གཉེན་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
དགྲར་གྱུར་པའང་ཅི་འདྲ་མང་པོ་འདུག། ད་དོ་མས་དོ་མ་བྱང་པོ་བྱས་ནས་བཤད་ན།
ད་ལྟའི་པར་དུ་བུ་རྒྱུད། ཆོ་བོ་ཆོ་མོ་གཅེས་གཅེས་བྱེད་འདུག་ས་འདི་ཆོ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་མར་
དགྲ་ཡིན་པའང་མང་རབ་རེད། དེ་དུས་ཕར་ལ་སྐྱུག་བཀོལ་བའི་ལན་པོར་ད་ཚུར་
སྐྱུག་བཀོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ཀྱིས་བུ་རུ་སྐྱེས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན། འཁོར་
བའི་གནས་འདིར་རྩི་ཆོད་མེད་པའི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་འབྱུངས་ཆོ། མང་ལ་
སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་ཆད་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་རེ་ལ་ཕ་མ་རེ་ཡོད་ངེས་པས། ཆོ་སྤྱོད་མའི་ཕ་མ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཉེན་ཉེ་ཚོ་ད་ལྟ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བརྗེ་དུས་ད་ལྟའི་པ་མ་འདི་ཚོས་ང་ཁྱིེད་
ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་བློ་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་དག་གཉེན་མཉམ་པ་
ཉིད། བཏང་སྒྲོམ་ཚད་མེད་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲ་འབྲ་རེད། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་འདི་ཅི་མ་བདེན་སྒྲུམ་པའི་ངེས་
ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་ཏུ། སླིང་རྗེ་ཚད་མེད་སེམས་ཅན་མིག་གིས་རིག་དུས་ཤི་ཚོ་ནས་
མིག་ནས་མཆི་མ་ཡོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སླིང་རྗེའི་སྒོ་འབྱོངས་བ་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་
ལྟ་བུའི་འདད་ཞིབ་ཀྱིས་རྒྱག་དུས་སླིང་མི་རྗེ་རང་དབང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ནི་
མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱར་བཞག་ཐབས་མི་
འདུག འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་པའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པ་ནི། འགོ་བསམས་ཀྱང་
ཨོ་ཡོས་བང་མ་བྱུག །བལྟ་བསམས་ཀྱང་ཨོ་ཡོས་མིག་མ་བྱེ་བ། དཔེ་རྒྱུས་ཁྱིེད་
ཀྱི་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་
མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་དགོས་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་
སྒྲུམ་སར་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས། ད་པེས་དམ་པའི་ཚོས་དང་མངལ་ནས་
ཐར་བར་བགོད་པའི་ལམ་སྟེ་ཞིག་རྟེན་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། སླིང་ནས་སླིང་པོའི་ལྟ་
ཚོས་ཤིག་བསྐྱབས་ནས། མ་རྒྱན་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་མི་
འདུག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ལྷ་དགོས་
སྒྲུམ་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་དོན་གཉིས་ཚང་བ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ན། དོན་གཉིས་ཚང་ཞིང་ཟུར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
པ་ནམ་དག་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ཚོས་གལ་དུ་མི་ཐེབ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཤེཾ།

ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་འདི་བདེ་བ་ཞིག་གི་དོན་དང་། བདེ་བ་དེ་ལའང་སྤྱི་མ་ལུ་མིའི་ལུས་
ལེན་པའི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་ནི་སྤྱིས་བུ་ཆུང་དུ་འེལ་མ་དང་། རང་གཅིག་པུ་ཐར་བ་
འཐོབ་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པ་སྤྱིས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་མཆོེལས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
སྟེ། དམིགས་ཡུལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཆུང་
འབྲིང་གཉིས་ཀ་ཡར་ལྡན་དུ་རྩོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བསྐྱབས་ན་རང་དོན་ཆོེའདིའི་བདེ་སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་ཞོར་འབྱུང་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ང་
ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེས་སྤྱད་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གོའམང་ལ་དམིགས་པའི་དགོ་བ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་ན། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་
མིའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་རང་བཞིན་ལྷགས་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་
དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོེའདིའི་བདེ་བ་རྟེན་ཐབས་
ཡིན་པར་ཤེས་སྤྱད་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཤེས་རྒྱུ་བོ་གཙོ་ཆེ་ཡང་ལག་ལེན་ལ་
འདེབས་སྤྱད་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན། འོན་དགོ་བ་བསྐྱབས་སྤྱིག་པ་སྤངས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བ་སྐྱབས་ཆེན་སྤྱད་པ་
འདི་ལ་ཆོས་ཟེར་དགོས་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ་རྣམ་ཐེར་
ཞིང་། དེ་རྩུར་བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར་ཡོང་དུས་ཆོས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་།
ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་
ཆོད་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འབྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་སྤྱིར་
ན་དོན་བཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྤྱི་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འཇུག་པའི་ཐད་ཀྱི་ལམ་དང་། མྱ་ངན་འདས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གསུང་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རབ་བཅས་དོན་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། སྒྲུབ་འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་ཞེས་པ་ནི་བཅོས་
པའམ་འཚེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནད་བཅོས་པས་ན་དམ་པའི་ཚེས་
ཞེས་དམ་པའི་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ས་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ནི་སངས་
རྒྱུ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཚོམས་
པའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མཐ་བཞི་རུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། ཉོན་
མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་
གསུངས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྟངས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མེད་
ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །མདོའི་པའི་
སྡེ་སྡོད་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་
རུ། །སྡེ་སྡོད་བཞི་བའི་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་
པ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཚེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཤིང་།
སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚེས་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་ནམ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་
སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལས་ན་ཆོད་བཟུང་ཐབས་མེད་ཅིང་བཞེད་ཀྱིས་མི་
ལང་བ་ཡིན་པས་མ་ཆོད། གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་དོ་སྒྲུབ་དུའང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོན་པ་
གཅིག་གི་གསུང་ཚེས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཁལ་མང་པོ། མི་གཅིག་གིས་ཆོ་གང་
བོར་མངལ་མི་སྤུབ་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་ལ་བཞེད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་དག་ཚུར་བསྒྱུ་
ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་ཡང་ཚུར་བསྒྱུ་ན། སྡེ་སྡོད་རྣམ་པ་
གསུམ། དེ་ཡང་བསྒྱུ་ན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཏེ། མེད་བྱེད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཆད་
ཉན་བྱེད་པ་ནི་ལུང་གི་ཚེས་དང་། བཞེད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་
རྟོགས་པའི་ཚེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤུབ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ནང་ལ་འདུས་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

ཡིན། དེ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་འཆད་ཉན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ནི་
མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མཐུན་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་
ལམ་འདི་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་རེད། དེས་ན་ང་ཆོས་ཆོས་ལྷ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
རང་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ལྷས་ནས་ཐོབ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཅི་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སློབ་དཔོན་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གཞན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
ལེགས་པར་གདམས་ནས། ཚིག་གི་སློན་སྐད་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཕ་ཕོག་སྤྱད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ལྷས་ནས་ཐོབ་ཅེས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་
ཆོས་ལྷས་ནས་འཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འང་ཤེས་པ་ཡིན། དེས་མ་ཆོད་པར་ཤེས་དགོས་པ་
མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཅིག་ནི། ཆོས་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ལྷ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་
ཡིན། ཆོས་ཞེས་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། བདན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚིག་
དོན་གྱི་དམ་པ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ། ཐོས་པར་དཀའ་བ། ཐོས་ན་དོན་ཆེན་པོར་ལྡན་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ད་རེས་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤངས་པ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཐོས་པའི་ས་ཆ་རུ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྐྱབ་ཞིག་གོ་བྱབ་
པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་རེད་མ་གཏོགས། ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གནས་ཤིག་ལ་སྐྱེས་ན་
སློས་ཅི་དགོས། མཐའ་འཁོབ་ལྷ་གྲོའི་ལུས་རྟེན་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་ན། ཆོས་
སྐྱབ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་གོ་མི་སྤོང་ན་ཉན་འདོད་ཅིག་དེ་བས་སྐྱེ་རྒྱུ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཆོས་
དར་བའི་ས་ཆ་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྤར་བསགས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། འདིའི་གོ་སྐབས་འདི་རྒྱུད་ཐོས་སུ་ཤོར་མི་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རུང་སྒྲུལ་ནས་བྲན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས་སྟོབ་པ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབས་ན། ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་
རེའི་དོན་དུ་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཤ་ཡི་གོང་བུ་དུས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཙིས་ན་སྟོང་སྤྲུག་ཙམ་གྱི་ནང་
སྟོང་བུ་བཙུགས་ཤིང་། མར་ཁུ་སྒྲུགས་ནས་མར་མེ་སྒྲར་བའི་དཀའ་སྒྲུད་དང་།
མའི་འོབས་དོང་ལ་མཆོངས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྒྲུད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྒྲུ་
ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཛེར་མ་སྟོང་བཏབ་ནས་དཀའ་སྒྲུད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
པགས་པས་ཤོག་བུ། རུས་པས་སྒྲུ་གུ། འག་གིས་སྒྲུག་ཆ་བྱས་ནས་ཆོས་བླངས་
པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྒྲུད་དེ་འབྲུ་མཛད་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་
ཏུ་དུས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལུ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
འཕགས་བསྟེན་དུས་ཅི་འབྲའི་དཀའ་སྒྲུད་མཛད་འདུག རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འག་
བཙོངས་ནས་དེའི་རིན་པས་བསྟེན་བཀྱར་མཛད། རང་གི་ལུས་ནས་འག་གཏར་ནས་
ཆོས་གསུང་སའི་ས་ཡི་རྩལ་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་འག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡོད་པ་དང་། འུ་ཆོ་འདི་ན་བདེ་བདེ་ཁོད་ཁོད་ལ་བསྐྱད་ནས་རང་སྟོ་རང་ཕྱི་བ་ནས་
ཆོས་ཉན་ཆོག་པའི་སྒྲུལ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་དེ། ཕ་ཆེན་ཡིན་པའི་གནད་དེ་དང་པོར་ཤེས་པ་
བྱས་ནས། རང་གིས་རང་ལ་ཁ་ནང་ལ་འཁོར་ནས། ད་རེས་ངས་ཆོས་ལུ་བའི་
དམིགས་ཡུལ་དང་ཀུན་སྟོང་གི་ཐད་ལ་འདང་ཞིག་རང་གིས་རང་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིས་
ཤིག་བླངས་ཏེ། ཆེ་འདོད་བྲགས་འདོད། སྒྲན་བྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ལུ་བར་
འདུག་གམ། གཞན་དག་ལ་འབྲན་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཀན་གྱིས་ཆོས་ལུ་ན་ངས་ཅིས་
ཀྱང་ལུ་དགོས་སྒྲུལ་ནས་འབྲན་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་བར་འདུག་གམ། དེ་མིན་གཞན་
ཨ་མཆར་གྱིས་ཕྱི་དེ་ཞོར་དགོད་ཞོར་དུ་ཆོས་བྲལ་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་དུ་འདུག་གམ་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

སོགས་པ་བརྟགས་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་པའི་ཀུན་སྟོང་སྤངས་ནས་ཆོས་ལུ་དགོས་
པ་ཡིན། དེ་མ་སྤངས་ན་ཆོས་ལུས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པར་མ་ཆོད། སྟོན་མ་ལུ་བ་
དུག་ཏུ་འགྱུར་མོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕན་མ་དགོས་གཞི་དེ་པའི་གཞི་མར་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
ཡིན། ཆོས་ཆོས་བཞིན་མ་སྟུང་ན། ཆོས་ཀྱིས་སྤྲར་ངན་མོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ལ་ཆོས་དང་སྟོན་པ་ལ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་
དགོས་ཏེ། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་རུལ་ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པས་
གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མིའི་སྟུན་དུ་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བྱེན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་
མེད་པ་དེས་ན་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྟེན་དགོས་ན། ཆོས་ཉན་པ་དེའི་དོན་
བསྐྱབས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་གཏན་དུ་བདེ་བའི་གོ་འཕང་
ཐོབ་དགོས་པ་སྟེ། ད་སྡེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དོན་མེད་སྟིག་པའི་ཕ་བ་
ངན་མོང་གི་རྒྱ། ཡང་མིན་ན་དོན་ཆུང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་ཅ་གེ་ཅིག་གེ་ཅམ་མ་
གཏོགས་མེད་པས། ད་རེས་དོན་ཆེན་སྟོང་པའི་བྱ་བ་ཞག་རང་གཞན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་
སྟོང་གི་ཕ་བ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་འདི་ལ་བབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་ལེ་ལེ་ཞིག་ཤོར་ན་གལ་
འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་སྐལ་བ་སྐྱེར་ལ་ཆད་པ་རེད་སྟེ། མ་པའི་ཆོད་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞིག་རང་
གིས་རང་ལ་བསྟོན་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ལུས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམ་ན།
གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྩ་ལམ་གཞི་བརྟུངས་
པའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྟོས་ཅི་
དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་དུང་དང་། ཆོས་
རྩ་དང་། དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་གཞིའི་སྒྲ་རྣ་བས་གོ་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་ཐར་བ་ཐོབ་
པར་གསུངས་པས། བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་པར་ཡོང་ན་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ་ནི་སྒྲོམ་མ་དགོས་ཤིང་། ཐན་དུད་འགྲོ་དག་གི་ན་ལམ་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་
རྒྱུ་ནས་མཐོ་རིམ་སྒྲུབ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་འདྲ་མང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་
ཐོས་པས་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་མིག་ཆེད། བསམས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བརྗོད།
བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྲུང་གི་བོགས་ཐོན་ནས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐོས་པས་ཆོག་མི་གོ། བསམས་པས་དོན་མི་ཤེས།
བསྒྲོམས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་མི་སྒྲུབ་ནམས་ནི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡིན་པས། ཆོས་དང་བླ་མར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤྲིག་བཤགས་རེ་
གྱིས་དང་། བཟང་འབྲེལ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱུས། །ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་
ཅན། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
དོན་གོ་བ་མི་ལོན་པའི་གནད་ནི་ཆོ་སྤྲོན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུང་བ་དམན་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་
ཡིན་པ་དང་ད་རེས་འབད་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཚུལ། ས་སྒྱུ་པམ་ཆེན་གྱིས། སྒྲུབ་
སྤྲོན་མར་མ་བསྒྲུབས་པས། །ཆོ་འདྲིར་བླུན་པོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །ཞེས་དང་།
སྤྱི་མར་བླུན་པོར་སྒྲུབ་དགོས་པས། །ཆོ་འདྲིར་དཀའ་ཡང་འབད་དེ་ཉན། །ཞེས་པ་
ལྟར་དུ་སང་ཉིན་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་དེ་རིང་ཆོག་རེ་ཨོ་ཤེས་ཀྱི་འབད་དགོས་པ་ཡང་དེ་
ལས། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྒྲུབས། །ཆོ་འདྲིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་
ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་སྤྱི་མར་བཙེལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལོན་དང་
མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བླུན་མྱོངས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་
མི་ལྟང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། ད་དེ་ཡན་གྱིས་ཆོས་ཐོས་པར་དཀའ་
ཚུལ། ཐོས་ན་ཕན་པ་ཆེ་ཚུལ། མ་ཐོས་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ལུགས། ཆོས་
ཐོས་པའི་དོན་གཉེར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྱི་ཚེས།

གནད་དེ་དག་ངེས་ནས་ཆོས་པའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཀུན་སྒྲིབ་དང་།
ཀུན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་བཅོས་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་
ཀུན་ནི་མང་པོའི་དོན་གྱི་ཚིག་དང་། སྒྲིབ་ནི་འཆར་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡར་སྒྲིབ་ནས་
འཆར་དུ་བཅུག་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་སྒྲིབ་རན་པ་དག་བཟང་པོར་བསྐྱར་ཏེ་
བཅོས་པ་ལ་ཀུན་སྒྲིབ་བཅོས་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་
གྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྒྲིབ་དང་སྒྲ་བརྗོད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་ཀུན་སྒྲིབ་ནི།
ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལུ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉན་
བཤད་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཀུན་སྒྲིབ་
གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་ཞིང་གསུངས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤིང་རེ་རྗེ་སྐྱམ་
པའི་སྤིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཟུར་ཞིག་དང་། སྤིང་རྗེ་བ་གཅིག་ལུས་མི་
ཕན་པར་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་རྒྱུན་རྟོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་
ཟུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟུར་གཉིས་སམ་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་
ཡིན། ཆོས་ལུ་དུས་ཀུན་སྒྲིབ་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་སྒྲིབ་དགོ་
སྒྲིག་གང་གི་ཕྱོགས་ལའང་མི་ཐེབ་ཐོམ་ཡོར་རེ་བའི་ངང་ནས་ལུ་མི་ཉན་པ་ཡིན། དེ་
ཡིས་ཀུན་སྒྲིབ་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། ཀུན་སྒྲིབ་ལ་སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་དང་སྤང་བའི་ཀུན་
སྒྲིབ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། སྤང་བའི་ཞེས་པ་ནི་འདོར་བྱ་དང་། སྤང་བའི་ཞེས་པ་
ནི་དང་དུ་ལེན་བྱ་ལ་བཤད་པས། སྤང་བའི་ཀུན་སྒྲིབ་དེ་ལའང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ།

ཁྱེད་པོ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་ནི།

དེ་མ་དུ་ག་ མི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲིང་གི་སྒྲིན་གསུམ་ནི། རྩ་བ་
མི་གཏང་ཁ་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ལྟེན་སྒྲིན། །ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་
སྒྲིན། །ཉེན་མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟེན་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཆོས་ལུ་དུས་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲིལ་གཏང་ནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མ་ཡོངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལུས་ཆོས་གྲལ་ན་ཡོད་ཀྱང་སེམས་བྱང་ཁོག་
ནང་དུ་མ་བསྐྱད་པར་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡོངས་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲིལ་མ་ཉན་ན།
སྒྲིང་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆུ་ཇི་ཙམ་སྒྲུགས་ཀྱང་སྒྲིང་གི་ནང་ལ་འབབ་ཏུ་མེད་པ་ལྟར།
ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གང་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་མི་ཐོབ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྩ་བ་གཏང་དགོས་པ་
ཡིན། ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྩོལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་སྒྲིན་ནི། ཆོས་སྒྲིན་བས་ཉན་པ་དེ་
སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ལས། དོན་ཡིད་ལ་མ་བཟུང་བའི་རྣ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་ལོ་
ཐོས་ལོ་ཐོབ་ཡིག་གསལ་བྱེད་འདྲ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུས་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། ཉེན་
མོངས་དང་འབྲེས་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟེན་སྒྲིན་ནི། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་
དོག་སོགས་དང་འབྲེས་ཞེས་དུ་ཆོས་ཉན་ན། ཆོས་ཉན་པ་དེས་སེམས་ལ་མི་ཕན་པས་
མ་ཆོད། ཆོས་ལུས་པ་ཆོས་མིན་དུ་འགོ་བའི་དཔེར་ན། དུག་ཅན་སྒྲིང་གི་ནང་ལ་
ཟས་བཟང་པོ་ཞིག་སྒྲུགས་ན་ཟས་དེ་ཡང་དུག་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་གཞི་དཔེར་པ་ཅན་དུ་ལོག་པ་
དང་ཁྱེད་མེད་པ་ཡིན། དེ་མ་དུ་ག་ནི། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་
ནི་མ་དད་དང་། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཉིད་དང་། །ཕྱི་རོལ་རྣམ་གཡོང་ནང་དུ་
སྤྱད། །སྒྲིབས་ཉན་པ་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་བས་ང་
ལྟག་པས་ཁོང་སྒྲིལ་ཡིན་ཡང་ངས་བཟང་སྒྲིལ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་སྒྲིལ་ལ་
མ་དད་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་དང་། ལུས་ཆོས་གྲལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་མོ།

དུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེངས་ནས་འབྲོག་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དག་གིས་ལ་ཁའི་རྟ་
བོག། ལུང་ཁོང་གི་བྲིམ་སྒྲིལ་ཕྱི་དངོས་བོག ལས་ཀ་ཙ་གེ་ཙིག་གེ་སོགས་ལ་
སེམས་པ་དང་། དགོན་དང་གོང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མི་འབྱུང་རྒྱ་
ལེན། མི་དང་འབྲེལ་གཏུག ཚོང་དོན་བྱ་གཞག དེ་མིན་དགོར་ཁ་གོང་ཚོག་
ཅེད་མོས་ཏ་དགོད་རྣམས་ལ་སེམས་ཤོར་ནས་གཡེངས་བ་དང་། ཡང་ན་དུ་སྤྱད་ཆེ་
སོང་བའི་བྱིང་སྒྲུགས་འཐིབ་གསུམ་ཡོང་བ་དང་། སྒྲིབས་ཉན་པ་སྟེ། ཨ་རོ་ཤུ་
ཉན་ཆོད་སྟོད་ཆོད་གཉིས་ཀ་མི་འདུག་སྒྲུམ་ནས་ཚོས་སུན་གྱིས་སྒྲུས་འགོ་བ་སྟེ། དེ་
དུག་པོ་ནི་དྲི་མ་དུག་ཡིན་པས་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། མི་འཛིན་པ་ལྟ་ནི། ཚིག་
འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ། དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ། བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་
འཛིན་པ། གོང་འོག་ནོར་ནས་འཛིན་པ། ལོག་པར་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་པོ་ཡིན།
ཚིག་འཛིན་ལ་དོན་མི་འཛིན་པ་ནི། ཚིག་སྟོན་མེ་རེ་དང་སྒྲུག་ན་དེ་སྟོལ་བཟུང་བ་ཙམ་
ལས་དོན་ཟབ་མོ་ཞེ་ལ་འཛིན་མི་སྟབ་པ་དང་། དོན་འཛིན་ལ་ཚིག་མི་འཛིན་པ་ནི།
ཚིག་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་དོན་གོ་ནས་ཤེས་དགོས་སྒྲུམ་པ་སྟེ། ཚིག་ལ་མ་ལྟོས་
པའི་དོན་གོ་ཐབས་མེད་ཕྱིར་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤོར་སོང་བ་དང་། བརྡ་མ་འཕྲོད་པར་
འཛིན་པ་ནི། དྲང་ངས་ལྡེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་མ་ལོན་
ནས་གོ་ནོར་དུ་སོང་བ་དང་། གོང་འོག་ནོར་ནས་འཛིན་པ་ནི། བསྟན་པའི་བབས་
དང་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཆ་མ་ཚོན་ན། དང་
པོ་ཐོས། དེ་ནས་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ནས་དང་པོར་བསྒྲོམས། དེ་ནས་བསམས། དེ་ནས་ཐོས་པ་བཙལ་
རྒྱུའི་ཕྱོགས་ལ་འདེད་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ནོར་སོང་བ་དང་། ལོག་པར་འཛིན་པ་ནི།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ནོར་ཐེབས་ནས་ལོག་རྟོག་རྒྱུན་འབྱམས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཚུད་ཐོས་སུ་
སོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ཡིན། སྤང་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ནི།
འདུ་ཤེས་བཞི་བསྟན་པ། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ། སྦྱོང་ལམ་གཞན་
བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུ་ཤེས་བཞི་བརྟན་པ་ནི། མདོ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་
པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྒྲན་
པ་མཁའ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་ཉི་བར་
འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཐོག་མེད་
ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་ཟུག་
རྩས་མནར་ནས་ཡོད་པའི་ནད་པ་སྟུག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་དེ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་མཁའ་
པའི་སྒྲན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲན་
ནད་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་སྒྲན་པ་མཁའ་པའི་ལག་ལེན་ལ་སྟུག་པ་ལྟར། སྤང་
མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རང་
རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་ལས་གྲོལ་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་ནད་ཉི་བ་འཆོ་བ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཏེ།
དེ་བཞི་པོ་དང་མ་གྲལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་
ནི། །ཆོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེ་
རྟོག་སྟན་སོགས་རབ་འབྱུལ་ཞིང་། །ས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལམ་སྤྲོམ་པ་དང་། །སོག་
ཆགས་ཀུན་ལ་འཆོ་མི་བྱ། །སྤང་མ་ལ་ནི་ཡང་དག་དད། །མ་ཡེངས་སྤང་མའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ཚོས།

གདམས་ངག་ཉན། །དོགས་སེལ་ཕྱིར་ན་སློན་ཚིག་དྲི། །ཉན་པོ་ཡན་ལག་དྲུག་
དང་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འཆད་པ་པོ་བཞུགས་སའི་བྲི་གདན་
གཤོམ་པ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲུལ་བ་དང་། མངལ་དར་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་སྦྱིན་
པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མ་གུས་པ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུལ་པ་དང་། ཆོས་འཆད་སའི་ས་
ཕྱོགས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དཀའ་ཚེགས་ངལ་དུབ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
བལྟ་བར་ཆོས་ལྷ་བ་བཟོད་པ་དང་། བཙོན་གང་དགོ་ལ་སློབ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་
ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས་དད་པས་སློབ་ཞིན་དུ་ཉན་པ་བཙོན་འབྲུག་དང་།
བླ་མའི་གདམས་ངག་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་བར་ཉན་པ་བསམ་གཏན་དང་།
ཆོས་ལ་སློབ་འདོགས་བཅད་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་དྲུག་པོ་ནི། ཆོས་ལྷ་བའི་
སྐབས་ཀྱི་བླང་བུའི་ཀྱན་སྦྱོད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་ལྔ་པ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱོད་
ལམ་གཞན་བསྟེན་པ་ནི། །འདུལ་བ་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་
བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་གཡོགས་དང་། །གདུགས་དང་འཁར་བ་མཚོན་
ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་དགྲིས་པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་
ལྷ་དུས་མ་གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་མགོ་དགྲིས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བརྒམ་པ་དང་། ལྷ་
གོན་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། གདུགས་ཕུབ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལག་རྟེན་དང་
མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་ཐིག་ཐིག་གི་ཉམས་ཀྱིས་བབྱང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མ་གུས་པའི་
སྦྱོད་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་པ་པོས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་
ལ་ཆོས་བཤད་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་གུས་པའི་ཚུལ་ནི།
རབ་ཏུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་
དང་ལྔ་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཚིག་གི་བདུད་ཚི་འཕུང་བ་བཞིན། །རབ་ཏུ་

ཁྱབ་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགའ་ཞིང་སྟོབ་དང་ལྷན་
པའི་སྟོན་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྟོབ་སྟེ་
དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟོར་ཆོས་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན། ད་རེས་སྐབས་སུ་བབ་
པ་གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་
ལམ་རྒྱ་གཡ་སྤྱུས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིའི་མཛད་པ་པོ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཡ་
ཡ་སྤྱུ་འམ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་ནི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་བཀའ་
རྒྱུ་རིམ་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་
གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་བཞག་པའི་རྣམ་དག་བདེ་
ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད། བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་ལ་རྗོད་བྱེད་གོ་བདེ་བས་གཞུང་
ལུགས་མང་པོ་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕལ་བས་ཉན་ན་ཡང་གོ་བདེ་བ་དང་། མཁས་པ་
ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བརྟགས་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་དང་
མཐུན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་
དོན་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ལྷག་པར་སྦྱར་བ་ཡིན། དབྱུགས་མར་ཡི་
གའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཆོས་རེ་དང་འབྲུ་རེ་གཞོན་ཞོར་གཞུང་འདིའི་ནང་དོན་གཤམ་དགོས་པ་
ཡིན་པས་ཆང་མས་ཡི་གེ་ལ་བལྟ་དགོས། **འདི་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ་**
དང་། མཆོན་དེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་བསྟན་པ།

འདིའི་མཆོན་ཡང་བཟང་འདོགས་སྟན་མིང་གི་སྟོས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟོན་ལམ་གྱི་བརྗོད་

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་ཆོས།

བྱེད་ནང་དོན་ཐད་ཀར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།

རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་དག་དང་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་པ་དེ་ལས་
དག་དང་མ་དག་གི་སྤང་ངོར་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་དེ་ནི་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་གཅིག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱེད་པ་ཕྱག་
བརྒྱ་ལ་སོགས་ཐམས་པའི་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པ་འཁོར་དང་གདུལ་བྱ་སྟོན་ལས་
སྟོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མ་དག་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་
མེད་པས་ན་རྣམ་དག་ཅེས་པ་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཆོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས་བདེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པས་མ་ཆོད། བདེ་བ་དེ་
ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོན་ཐབས་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
དེའི་སྤྱིར་ན་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་ཇི་ལྟར་བྱུང་དུ་འཕགས་ཤིང་། སྟོན་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་། ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དང་། ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་
འཕགས་པ་ཡིན། ཞིང་ཁམས་དག་པ་གཞན་ལ་བདེ་བ་མེད་པ་མིན་ཡང་། བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ཉིད་སྟོན་སངས་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དེར་
འོད་དཔག་མེད་འཆང་རྒྱ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་དག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པར་གྱུར་
བའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱུ་བྱེད་པ་འགྲུག་ཀྱི་བརྒྱུ་
སྤྱུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོགས་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་འཛིན་པའི་སློན་ལམ་བཟབ་ཅིང་། རྫོགས་སློན་སྤངས་གསུམ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས། ཞིང་ཁམས་འདིའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་ར་ག་ཙམ་སྤྱེས་མཛོད་པ་དེ་འདི་ན་བཞུགས་སེ་ཞེས་པས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་དབུ་མཚན་མཐོང་བས་དབུ་ཞབས་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྤྱོད་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་ནང་དོན་གྱི་བཛོད་བྱ་རགས་རིམ་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་རུང་དབུ་ཡི་ཞལ་བྱང་མཐོང་དུས་འདི་བདེ་སློན་ཡིན་པ་དང་བདེ་སློན་ལ་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་ཆོས་བཀའ་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཆགས་མེད་ཆང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱོད་གས་བམ་འཛོལ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་དེ། **གཉིས་པ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལ།** གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དབང་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདིར་འཇུག་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཤམས་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆང་ཞིང་སྤྲུགས་དམ་དུ་བྱ་བའི་རྩལ་དང་། འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི།

འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆང་ཞིང་སྤྲུགས་དམ་དུ་བྱ་བའི་རྩལ།

འདི་ཉིད་ཆག་མེད་སྤྲུགས་དམ་མཛོད།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས།

མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་ཕན་བསམས།

དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གཤའ་ན་གཡོར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མར་རང་གཞན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
པའི་གང་ཟག་དག་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་འདི་ཉིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཆག་
མེད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཐུགས་ལ་འཆང་བའི་བཅུད་གྱི་དམ་པ་རུ་ཚིག་དག་གིས་བཏོན་པ་
དང་། དོན་ཡིད་ལ་བསྐྱོམས་པའི་མདོན་ཏྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟན་
པར་མཛོད་ཅིག ཟབ་མེད་མདོ་འཆང་བ་དང་གྲོག་ཅིང་བྲིས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་
པས་ན། འདིའི་ཡི་གེ་མང་པོ་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བཙོན་པ་
བསྐྱེད་དེ་བྲིས་ཤིག སྤྱིར་ན་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་
དང་། བྱུང་པར་དུ་དེ་ལས་སྡེ་ཚོན་དང་སྡེ་རིས་སུ་གཏོགས་པ་མི་ལ་སོགས་པ་འགའ་
ལ་ཨེ་ཕན་བསམས་པའི་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྤོང་གིས། གཞན་དང་གཞན་
གྱིས་མང་པོར་སྤྲེལ་བའམ་འཆང་ཞིང་གྲོག་པའི་ཆེད་དུ་དཔེ་གཙོད་དམ་དཔེ་བལྟ་བྱེད་མི་
ཡོད་ན་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་གཡོར་ཞིག་ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ལུགས་ལ་གཞན་ཕན་གྱི་
བསམ་པས་འདི་ཉིད་འཆད་སྤེལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུལ་མ་བྱེད་དགོས་པའང་གཤམས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་པ་འདིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད།

འདི་བས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་མེད།།

ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན།།

རང་གར་མ་བསྐྱར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས།།

འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།།

ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཐོག་ཆེན་མདོ་སྡེ་དང་པག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོན་
པའི་མདོ་དང་སྤྱིར་རྗེ་པལ་དཀར་པོའི་མདོ། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིར་མདོ། ཆོངས་པ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་མདོ། ཡེ་ཤེས་
ཐུག་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། ད་དུང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་རྒྱལ་པོའི་མདོ། སྤྱོད་
པོ་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་མང་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་སོགས་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་ཞིག་གི་དགོངས་དོན་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གསལ་པོར་བསྟན་
པ་ཡིན་པས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱུབས་ན་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུབས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་ན་འདི་ལས་ལྷག་པའམ་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཞིག་གཞན་ཟུར་ནས་ཆེད་དུ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ལམ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ལམ་མཆོག་
རྒྱ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་བྱུང་
པར་ཅན་མདོ་ལམ་གཞན་ནས་འཛོལ་དུ་མེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མེད་
ང་ཡི་སྤྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱ་བའང་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐལ་ལྷན་གཞན་
ལ་འདོམས་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པའང་འདི་ཡིན་པས་ན། རང་གར་མ་བསྐྱར་བར་
རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་འབད་འབྱུང་ཕྱལ་དུ་བཏོན་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ནི་འོད་མདོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་ཆོས།

དང་། སླིང་རྩེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། ཆོག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་པའི་
སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་མན་ངག་གདམས་པ་སོགས་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར། བྲིད་དང་
ལུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་སྤྱགས་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལྟར་འདོན་མི་རུང་
བའི་བཀག་རྒྱ་མེད་པར་འདོན་རུང་བར་བསྟན་ནས། ལུགས་ལ་བྲིད་དང་ལུང་དང་།
སྤྱགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་ན་དེ་བས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་གཞུང་དོན་དངོས་
ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སོང་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་སློན་ལམ་འདིའི་གཞུང་དོན་
དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སློན་
ཞིང་སྦྱབ་པའི་སློན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བའི་
ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ་འདིར་འབྱུང་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སློན་ས་མཇུག་བསྐྱུ་
བ་དང་། སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་གཟུངས་སྤྱགས་དང་
བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། གཞུང་དོན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཆིངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་
རྒྱ་བཞི་ལ་སློན་པ་དེ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་
པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཅིག་རྒྱུད་གཏོག་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་དུ་མ་
ནས་བསགས་པ་དང་གཉིས། བྲོགས་བྱུང་རྩབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
གསུམ། རྟེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་བསྡེ་ཞིང་སློན་ལམ་
འདེབས་པ་དང་བཞི་སྟེ། འདི་སྟོར་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྡེ་མ་ཆོག་བྱེད་ན། རྟེན་
རྒྱ་བྲོགས་རྟེན་བཞི། ཟེར་ཆོག་པ་ཡིན་དེས་བྲེད་ཆོ་འདིར་ཡོང་ནས་མ་མཐའ་ཡང་།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། འདི་དང་འདི་དག་རེད་
ཅེས་མིང་གཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་ཚོགས་
ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སློན་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
ལས། དང་པོ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

རྟེན་ཞིང་ཁམས་གསལ་འདེབས་པ།

ཨེམ་རྟོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེའི་
མགོན་ལྷན་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་སྤྲིན་ལས་
ཚད་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མངལ་ཞིང་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། དད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱིས་དུང་བ་སྤྱིས་ནས་བརྗོད་
པའི་ཚིག་གིས་འགོ་འདྲན་པ་སྟེ། དེ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་སྟོན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་གོང་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་
སྐབས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཤས་
ཆེར་བྲན་པ་དང་ལྷན་པ། སློ་གྲོས་དང་ལྷན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཤེས་
རབ་དང་ལྷན་པ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མེས་པ་ཞིག་བྱུང་
ངོ། །དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལོ་
བྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་འབྲིང་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི་དུང་ནས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཏུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་ལཱ་ལྷན་པུ་ཨེ་ཨེ།

ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་
དུ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བཀོད་དང་ཡོན་ཏན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས། ཐམས་ཅད་མ་ཞོར་མ་འདྲེས་པར་
གསལ་ཞིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་པ་ཡིན། དེ་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དེས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་
དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ལར་སྐྱེད་གོས་ན་སློབ་གཉིས་རགས་པ་སྤངས་དགོས་པ་
དང་། ལ་ལར་ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་བདག་
མེད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་ན་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ལ་
སྐྱེ་བ་འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་བདག་གི་ཞིང་ཁམས་དེར་མཚོམས་མེད་དང་ཆོས་སྤངས་
ཀྱི་ལས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སློན་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གིས་བདག་གི་མཚན་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་བདེ་
བ་ཅན་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
བཏབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དེ་སྟོན་དུ་བདག་
སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་འཛོད་རྒྱུ་བར་མི་
བཞུགས་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་སློན་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བསྐྱལ་བ་གསུལ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་ཏྲག་ཏུ་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲེམས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
སྦྱོད་པ་སྦྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས། ཁྱད་པར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཚད་བཟུང་དང་བྲལ་བས། མཐར་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བཅད་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་གོམས་པར་
བྱས་ཤིང་། དགོ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲངས་བསྟངས་ན་མཐའ་མི་དཔོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྒོ་
ཀུན་ནས་མཉམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་ལ་གནས་པའི་ལམ་དེ་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་པའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་བསྒྲེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
མདོར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་སྦྱོད་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་ཉན་ན་
ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བར་སྒྲུང་བའི་མཛད་པ་མདོར་དུ་བྱུང་དང་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྲུངས་གསུམ་
མཛད་པའི་མཐར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་སངས་རྒྱས་
ནས་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྟེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་མཆོན་སྦྱོགས་བཅུར་
གྲགས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཡང་
བསྐྱལ་བ་གང་གྲུའི་ལྷང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱལ་བ་
ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་
ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུང་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒོན་པོ་རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་མཆོན་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་མིང་ཡང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོར་བཏགས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
སྟེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ཚོས།

དྲོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་རྒྱལ་སློན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་བཀུར་བྱས།
བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་གྱི་ལུ་བྱུང་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་
སངས་རྒྱས་དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་ཁམས་བཟུང་ཞིང་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་
བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལེགས་སེཞེས་བྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྟོས་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལེགས་
སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཁྲག་འབུམ་འདས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབང་པོ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གང་གྲུའི་གྲུང་
གཅིག་གི་བྲེ་མ་འདས་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། བྱེད་དེར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་
དྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཁོར་སྐྱུར་ཕྱི་བས་གྱི་ལུ་བྱུང་ནི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སློབ་
པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྟེ་དེའི་
མདུན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དང་པོར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་གྲུབ་ནས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྟངས་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་མ་བཅུ་སྟེ་ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་
འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་བཅུ་པ་དེ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ད་ལྟ་ཡང་
གཟུགས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སློན་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་
ཏན་དང་བཀོད་པ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་
ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་རྟེན་ཞིང་ཁམས་གསལ་
འདེབས་པ་དངོས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི།

འདི་ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན།

གུངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ན།།

ཅུང་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན།།

རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་མཚར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དཔགས་བདེ་བ་ཅན་དེ་གང་
ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ལྟ་རང་རེ་ཡོད་སའི་སངས་རྒྱུ་ཤུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་མི་མཛད་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཚད་འཇལ་ན། ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲགས་གྱི་སྐབས་ན་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་སམ་རྣམ་གྲོལ་
དབུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཞིང་ལྷ་ལས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ན་མགོན་པོ་འོད་
སྣང་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། འདི་དཔག་ཚད་དང་
རྒྱ་ཁྲིགས་གྱིས་འཇལ་བའི་ག་ཤེད་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་སེམས་པར། རྣལ་འབྱོར་བ་
གང་དུ་སངས་རྒྱུ་པའམ་གདོས་བཙས་གྱི་ལུས་རྒྱ་བོར་ནས་འདི་སྣང་འགགས་པའི་དེ་
མ་ཐག་རང་སྣང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བ་བླངས་ན་ཆོག་ཅིང་། འདི་
སྦྱིབ་པ་མ་སྦྱངས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་མཚན་
མའི་རྟོག་པ་དང་བཙས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོ་བསྟན་ནས་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན།
འོན་པ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་འདི་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ན་ཐག་རིང་སྣང་ཇི་ཅུ་ཞིག་གི་
མཚམས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་།
དེ་ཡང་སོ་སའི་སྦྱེ་བོའི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་གངས་ལས་
འདས་པའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་གངས་གྱིས་བགང་བའི་གངས་
མེད་ལ་གོ་བ་སྟེ་འུ་ཚོ་བོད་གྱི་གངས་ཕྱིས་ནང་། གཅིག་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་
དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུར་ཏེ། །དགུ་པོ་རྒྱང་པའི་གངས་སུ་འདོད། །ཅེས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་

ཅིས་ཀྱི་མང་གཞིའི་གྲངས་རྒྱུད་གི་ཐོག་ཏུ། ཐེར་འབྲུམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀྲམ་
དང་། །གཏམས་དགྱིགས་མི་འབྲུག་ཁྲུང་འབྱིན་དང་། །ལ་སོགས་པ་ནས།
གྲངས་མེད་པ་ནི་ཐམའོ། །ཞེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་གྲངས་མེད་ལ་གོ་ན་འང་ཆོག་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན་མཐའ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱུད་ས་ནས་
བཤད་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་པས། རྩལ་སྤྲ་
རབ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་གོ་ན་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་སྒྲའི་རིགས་པ་དང་
ཡང་དག་དོན་དཔྱོད་ཚད་མས་བརྟགས་ན། དངོས་མཐའ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟོག་
མཐའ་མི་རྟོག་པ་ལས་འགོ་ས་ག་ལ་ཡོད། ཁོད་སྟོམས་པའི་གཞི་བྱིན་ལས་གཞལ་
ཡོད་ན་རྒྱུད་ཟད་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡར་མཐོ་ཞིང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་ཤིང་འཕགས་པའི་མངོན་
རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་ཡང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་
མེད་འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རོལ། རྒྱུད་ཟད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན་གང་
ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཆགས་ཡོད་
པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྦྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཚད་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྲུམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་འང་དག་དང་མ་དག་
གི་ཞིང་ཁམས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་
ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ད་ལྟ་རང་ཅག་ཡོད་ས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཐམས་ལ་མི་
ཡི་སྤྱང་ངོར་མ་དག་པ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡིས་སྟགས་སོང་བའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ལྟ་བུ་འང་
ཡོད་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་ནི་ད་ལྟ་རང་ངའི་མཐོང་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མ་དག་
པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། རིན་ཆེན་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཐའ་བྲལ་བ། །རྒྱ་མཚོ་རི་གླང་གི་གཞན་ཐ་དད་མེད། །གསལ་ཞིང་འོད་
འབར་བདེ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་གཙང་ཞིང་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་རྣམ་
པར་དག་པས། །སྟོད་མ་དག་པ་ས་རྫོང་དང་གསེག་མ། །མཐོང་མན་དང་གཡང་ས།
དམ་གྲོག་དང་ཆོར་མ། །འབྲུང་བཞིས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
དངོས་པོའི་ཡུལ་སྤང་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། །ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་དག་ཅིང་
གཙང་བ། །མེ་ལོང་གི་དོས་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཛོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་ཅན།
གསེར་གྱི་དྲ་བས་ཁེབས་ནས་ཡོད་པ། །འཇམ་ཞིང་སྟེ་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་སྦྱིན་པ།
ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། །ནགས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །སྐྱེད་མའི་ཚལ་དག་
གིས་གང་བ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་པམ་མཚོན་མདོག་སྐྱ་
ཚོགས་པ་ཅན། །དེ་དག་གྲང་འདབ་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་
ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས། །མཛོས་ལྡན་པད་མེ་རེ་དག་ལ་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་སོ་
དུག་འབྲུང་བས་ཉི་མའི་འོད་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་གུས་ཕྱག་
འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །འབབ་སྟེགས་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་གྲང་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ། །དྲི་རབ་ཏུ་ཞིམ་པའི་རྩམ་དང་
སྟོས་ཀྱིས་བསྟོས་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་མཚོ་ར་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེབས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་གྲང་
འཇམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲད་བྱངས་སུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
གྲགས་པ། །ཡིད་འོང་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་དག་དྲོ་བྱང་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པའི་རེག་བྱ་ཅན། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དང་དང་ལྡན་པ། །དཔག་བསམ་གྱི་
ལྷོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ། །ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྲིང་གིས། །ལྷ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ན་སྐྱུག་པའི་སྤྱིད་ཚལ་སློན་པ་ལས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཕྱག་མེད་ལ་
འབྱུང་། །བར་སྐྱང་ལ་སྐྱུལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་
བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་ཆེ་མིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་འདོད་འབྱུང་བའི་སློན་གིང་དང་། སྐྱུལ་བའི་བྱ་རིགས་སྐྱ་
ཆོགས་པས་སྐྱད་སྐྱོན་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་འབྱིན་པས་མི་རྟག་ཞིང་དང་བདག་མེད་གྱི་དོན་སློན་
པ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱས་པ་འདིའི་སློན་ལམ་གྱི་སྐྱད་ནས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་
དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་གང་ཞིག་དད་པས་མོས་པའི་ཡུལ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་འདི་ནས་ཏ་ལམ་ཕྱོགས་མགོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན། སྟོན་གྱི་
བཀོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཅུད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འང་ངན་སོང་གསུམ་དང་
སྐྱེ་ན་ན་འཆི་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

བདག་གི་རྒྱ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་།

རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འུ་ཚོ་མ་དག་ཟག་བཅས་སྐྱུག་བདེན་གྱི་ཡུང་པོའི་ལུས་རྒྱ་དང་མ་
བྲལ་ཞིང་། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའང་མ་ཐོབ་ལ།
ཤའི་སྐྱོན་དང་། ལྷའི་སྐྱོན་སོགས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་དབེན་པའི་མ་དག་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་
ཐབས་རྟུགས་འདིས། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་
མ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཕྱིར། ཞིང་ཁམས་
སྟོང་བའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བཀོད་པ་དེ་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མིག་ལམ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་
འདེབས་ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་དང་ན་བའི་རྩས་པ་བས་སེམས་ཀྱི་རྩས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་
དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་མིག་གིས་རྒྱུ་རིང་པོར་མི་ཆོད་ཀྱང་། སེམས་ཀྱིས་སྟོང་
གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བློ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ། ཉིང་དེ་
འཛིན་ཀྱི་རྩས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་མིག་སྤར་མེད་ཀྱང་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་
གསལ་ཆོག་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤྱིང་གིས། སུ་རམ་གིང་པའི་ཞལ་
ནས་ཀུན་དགའ་བོ། །ཁྱོད་ལོངས་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་སྟོན་ལ། །མེ་ཏོག་གཏོར་
ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དཔག་ཏུ་
མེད། །རྟུལ་བུལ་གིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་དེ་མཚན་སྒྲིབ་པ་མེད་
པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་
པས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཟོ་བར་འདོད་དམ་
གསུངས་དུས། གིན་ཏུ་འདོད་དོན་ལས་པས། འོན་ཁྱོད་ལོངས་ལ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
སུ་ཁ་འཁོར་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་མདོན་སུམ་དུ་
མངལ་བ་ཡིན། འུ་ཅག་གིས་མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་གྱི་ཆོས་ལ་མདོན་སུམ་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་གཞལ་ཆོག་ནའང་། མ་མཐོང་གིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་རིགས་དེ་དག་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་རྗེས་སུ་དཔག་གི་ཆོད་
མའི་གྲོས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆོགས་
ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསལ་བཏབ་
ཚུལ་བཤད་ཟིན་ནས།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད།།

པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྩིང་འབར།།

དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས།།

མཚན་བཟང་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲུལ།།

ཞལ་གཙིག་ཡུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེང་འཛིན།།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས།།

པར་སྟོང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།།

བྱང་རྩལ་གཤེད་ལ་སྦྱར་བརྟེན་མཛད་དེ།།

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོར་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས།།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱིབས་དང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་གིང་རྒྱ་བྱོན་ཚད་ལས་འདས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་མཐའ་མེད་པ་འཕྲོ་
བའི་དབུས་དེ་ན། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
ལྷན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་ནམ། ཡང་ན་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དུག་དང་ལྷན་ཞིང་སྲིད་ནི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།
བདུད་ཀྱི་དབུང་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ། སེམས་ཅན་སྦྱབས་མེད་ཀྱི་སྦྱབས་
དང་མགོན་མེད་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པས་ན་མགོན་པོ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་དེའི་སྦྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་ཅིང་སྤང་བར་མཛད་པ་
དང་སྤང་བ་དཔག་མེད་ཟད་པ་མེད་པས་ན་འོད་དཔག་མེད་ཅེས་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་སྦྱུང་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

ང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པ་འང་གསུང་མ་ཆགས་པ་སྒྲིའི་རིགས་དང་།
 འགོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིམ་དོག་དམར་པོ་དབང་གི་མདོག་རིན་
 པོ་ཆེ་པད་མ་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་གཞོན་འབྲུམ་ཕྱག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་མདོག་
 ཅན་འོད་དང་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། དབུ་ལ་
 གཙུག་ཏྱར་བལྟར་མི་མངོན་པ་ནས། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོ་འབྲུར་དུ་དོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཕྱག་ཞབས་
 འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤྲེལ་ཞབས། །ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་བྲ་བས་འབྲེལ་བ་
 དང་། །ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྒྲིའི་བདུན་
 དག་མཐོ་བ་དང་། །སོགས་ནས། སྒྲིའི་མཐོན་མཐིང་སྒྲིའི་ཐོ་བ་མཚོག་
 གི། །འདྲ་བ་འདི་དག་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །ཞེས་པས་མཚན་རྟགས་བཟང་
 པོ་སྐུ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། ལུ་པའི་
 སེན་མོ་བཟངས་མདོག་དང་། །མདོག་སྐུ་མཐོ་དང་སོར་མོ་རྣམས། །རྒྱུ་རྒྱས་
 གྱིན་གྱིས་ཕྱ་བ་དང་། །རྩ་མི་མངོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནས། དཔལ་གྱི་བེའུ་བཀྲ་ཤིས་ནི། །གཡུང་རྒྱུད་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་
 གླེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་པ་གླེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པའོ། །འདི་མཚར་གཏམ་
 ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ཅོད་སྐད་བཤད་མཁན་འགའ་རེས་མཚན་བཟང་དང་ཆོམས་བཟང་
 གཉིས་སྤྱེའངས་པས། མཚན་བཟང་ལ་ཆོམས་བཟང་དུ་རྫོམ་པའི་དོན་གོ་ནོར་དུ་ཤོར་
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོམས་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་མཁས་མདོག་གིས་བློན་གཏམ་
 བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་རབས་གྲག་པ་དང་། ཡང་ཡུལ་སྐད་འགའ་རེར་སྤྱོད་པ་དག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ།

པའི་དབང་གིས། མི་ཞིག་གིས་མཚོན་བཅེད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་ནས། འཕགས་ལམ་
ཤིན་ཏུ་མཐོལ་གནས། །ཟེར་བ་ཅིས་མ་བདེན་པ་གི་ཀན་ན་ལྟོས་དང་ཕག་རྣམས་ཇེ་
མཐོང་མཐོར་འགོ་བར་འདུག་ཅེས་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བའི་གཏམ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་
པར་གྲགས་པས་སྒྲུ་དག་པར་བཅེད་ཅིང་དོན་ལ་སེམས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཆོས་སྒྲུ་
སྒྲོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་མཚོན་པའི་ཞལ་གཅིག་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཕྱག་
གཉིས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཚོན་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད་པའི་བརྟུང་
ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བདུན་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་དང་། ན་
བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་ནི་ང་ཆོས་རྒྱན་པར་ཆོས་གོས་ཞེས་པ་འདི་དང་།
ཆོས་གོས་མཐར་གོས་ནི་ང་ཆོས་རྒྱན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཞེས་པའི་སྟེགས་བུ་ཅན་འདི་སྟེ་
སྟེགས་བུ་མེད་པ་ནི་སྤང་ཤམ་ཡིན། བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་
གྱུར་པའི་ན་བཟའ་སྐྱམ་སྒྱུར་དང་བཅས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཁ་དོག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བཅོད་དང་དུར་སྒྲིག་སྟེ། སྒྲུ་སྟོང་ལ་མནའ་པའི་ན་
བཟའ་སྒྲ་གོས་དེ་བཅོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན། དེའི་ཐོག་ལ་སྐྱམ་སྒྱུར་དམར་པོ་དང་། སྒྲུ་
སྤང་ལ་མཐར་གོས་དམར་སེར་མནའ་བས་ཤིང་། མ་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་པདྨ་དང་།
དཀར་གསལ་གྱི་མས་མ་གོས་པའི་རྩ་བའི་གདན་དུ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ལས་མི་གཡོ་བའི་རྟགས་སུ་ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་མོ་གྱུང་གིས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རིན་
པོ་ཆེ་པདྨ་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཞེས་པ་མཐོ་ཁྱད་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་དང་།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅུ་བའི་སྒྲོམ་ཕྱ་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མས་དཔག་ཚད་
བརྒྱད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཁེབས་པ། ཡལ་ག་ཚད་མ་ལ་ནོར་བུ་དང་རིལ་གཡེར་གསེར་
གཡུ་མུ་ཏིག་རྒྱན་ཕྱེད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོན་གིང་དེ་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བློ་རེག་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་གིང་དེ་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པ་གསལ་བ་ནི་སྒྱུ་འི་
རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྱུན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གསལ་འགྲིབ་
མེད་པར་རྒྱུད་རིང་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། དད་པས་མོས་པ་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་བརྟེན་བའི་ཞལ་གྱིས་སྤྱོད་གས། འཇུག་པའི་སྒྱུན་
གྱིས་གཟིགས། དགྲེས་པའི་སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་ནས། འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་
ཆེན་པོ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམས་ན་རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་གཟིགས་པ་
ལ་ཉི་རིང་མེད་པ་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་ཡོད་ཀྱང་འོད་འདི་ན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །སྒྱིར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱགས་རྩི་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྲུགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩི་རྩོལ་རྟོག་མེད་པར་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་གཟིགས་པ་ལ་ཉི་རིང་མེད་ཀྱང་། བསྐྱལ་
ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱགས་རྩི་སྤྱིང་རྩི་ཅན་ལ་དབུལ་པོས་ནོར་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཕྱེས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་དུ་མེད་པ་
དཔེར་ན་ཁང་པའི་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཉི་མ་རྟག་ཏུ་ཤར་ཡང་སྒྲོད་སྒྲར་ཁེད་ན་ཁང་པའི་ནང་
ལ་ཉི་འོད་མི་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བུ་ཡུལ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱགས་རྩི་བུ་
རྒྱུད་གཡང་ཁར་རྒྱག་པར་ཕ་མས་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པུ་རུ་གཤི་ཤ་ཚོམ།

གིས་རྒྱུད་དག་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་དག་
པར་མ་བྱིས་ན་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་རིང་ཟེར་བ་དེའང་།
མཁའ་དང་ས་གནིའི་བར་ཐག་རྒྱུད་རིང་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲམ་
ཡང་རིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་འཕགས་དང་སོ་སྐྱེའི་བར་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་སློན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་ཚད་རྒྱུད་ཐག་ཀྱང་རིང་
པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཚོགས་མ་བསགས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཡང་ཐག་རིང་པོའི་ཞེས་པའོ། །དེ་
ཡན་གྱིས་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དེ་བསྟན་ནས། **གཉིས་པ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བ་**

ནི།

གཉིས་པ་འཁོར་གཉིས་གསལ་བ།

གཡས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་སྐུན་རས་གཟིགས།

སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་འཛིན།

གཡོན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།

སྐྱོན་པོ་དྲེས་མཚན་པའི་པད་མ་གཡོན།

གཡས་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དེ་དགྱིལ་ལ་བཞུགས་པའི་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་
གངས་རི་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། །ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་ལོངས་སྐྱོད་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཐོག་པའི་རྒྱ་ཆས་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ། ཡུག་གཡོན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཡུག་རྒྱས་སྤྱིང་རྩེ་པད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུས་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་བཅུ་བའི་རྟགས་སུ་འདབ་དུག་པད་མ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་ཤིང་མཁྱེན་བཅུའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ལ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བམ་ཡུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཉིད། ཆོས་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་བྱི་རྩལ་འི་རི་བོར་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོད་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་འོངས་སྐུའི་ཆས་ཅན། ཡུག་གཡོན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཡུག་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྣམ་པའི་དབང་རྟགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་པལྒྱའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡུག་གཡམས་པས་སྐུའི་སྟ་བུར་ནས་མར་སྐྱབས་སྒྱུན་གྱི་ཡུག་རྒྱ་མཛད་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཆུལ་མཛད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱག་སྒྲུང་ཅམ་ཁོ་ནས་ཕན་པ་མེད་པས། བྱིད་ཆོས་དད་པ་གིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་གིས་མི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའི་བདུན་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོབ་མེད་པའི་བདུན་སྐྱུ་བཞེདས་སྐྱབས་སུ་འགྲེང་བའི་ཆུལ་གིས་བཞུགས་པའོ།

གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ་བཞིན།
ལྷ་རེ་ལྷ་ན་ལྷ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་འབྲུམ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་མོ།

ཀུན་གྲུང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན།

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཞིང་སེར་ལྷུ་མ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དང་།
འཁོར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་
གསེར་རི་རོལ་མཚོའི་དབུས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་ནང་ནས་སྐྱུ་མཚན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ངེ།
གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་རང་བཞིན་ལྷན་ནི། ཐུགས་བྱམས་དང་
སྟོང་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལྷུ་མ་མེར་བཞུགས་པ་སྟེ། ནམ་
མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་མི་ཟད། དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་མི་ཟད། དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོ་དོན་
གྱི་སྟོན་པ་མི་ཟད་པར་བཞུགས་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། དེ་སྟེང་རྒྱལ་བ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །གྲངས་མེད་
སེམས་དཔའི་བསྐྱར་བ་མཐོང་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་
ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་
ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་ཞེས་པ་ནི་གིན་
ཏུ་མང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བ་མང་པོའི་དོན་ལས་བྱེ་བ་འབུམ་
ཁེ་དུ་མ་ཞིག་གི་དོན་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་མང་པོ་དཔག་གིས་མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྲུང་སྐྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་ལ་བྱི་མ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མེད་པའི་ཆ་ནས་མངོས་པར་བསྟན་པ་ལས་སྐྱུ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་པོ་ཡིན་
ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་མང་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
མཚན་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུ་བརྒྱན་པ།
མངོས་མི་མངོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་
ནངས་སྒྲ་མོར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཞོགས་པའི་མཚམས་སྤྱིན་གྱིས་རྒྱ་
མཚོའི་མདོག་དམར་སེར་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་དུ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མངོས་
ཤིང་སེར་ལྟམ་མེར་མངོས་པའི་སྐྱུ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ། གསུང་ཆོས་སྐྱུ་དི་རེ།
ཐུགས་ཉིང་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོ་
འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་བྱང་
རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་
གཉེན་ཁྱེད་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྒྲུལ་པའི་
ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་
འདེབས་པ་དེ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལུ་ཆོས་ཡང་བསྐྱུར་རྗེས་དྲན་ཞིག་བྱེད་ན། དེས་ནི་
རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་བཤད་ན། ཞིང་
ཁམས་གསལ་འདེབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་འདུས་པ་ཡིན།
དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་རྩ་དེ་མི་བརྗེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདོན་དུས་དོན་ཡིད་
ལ་དྲན་བཞིན་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དད་དང་མོས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ནས་འདོན་
དགོས་པ་ཡིན། འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཁ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

ལ་འཁོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ན་བསྐྱེད་
རིམ་ཡང་ཡིན་པས། སྐྱེ་མཛེས་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་བཅས་པ་གསལ་ལ་མ་
འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་ཐུབ་ན་སྐྱོམ་མ་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་བདེ་
བ་ཅན་ནི་མ་བཞོད་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ནི་
གཟུགས་སྐྱེ་མཛེན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་མ་བརྟེན་
ནའང་ཆོག་པ་ཡིན། བྱིས་པ་པོ་མོ་སློམ་སྦྱངས་བ་བྱེད་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་དུས་
ཆོག་གི་ཐོག་ནས་གོ་བ་རེ་ལེན་ཨོ་ཐལ། གལ་སྲིད་གོ་ཡག་རེད་མེད་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་
བཞོད་གྱི་ཞལ་ཐང་ལ་ཞིབ་གྱིས་མངོལ་དང་ཡིད་ཡུལ་ལ་ཤར་རྒྱ་ཞིག་དང་མིག་སྒར་ལ་
འབབ་རྒྱུའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་སློན་ཅུང་ཟད་མངལ་སྤྱོད་བ་དག་གིས་དེའི་
རྣམ་པ་མིག་བཙུམ་ན་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཨོ་ཤར་དང་། མིག་སྒར་དུ་བབས་ཨོ་འདུག་ལྟ་
དགོས། དེ་ལྟར་གོ་མས་འདྲིས་བྱས་ན་བར་ཞིག་ལ་རང་ལྷགས་གྱིས་སེམས་ལ་འཆར་
ཡོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་
གོ་བརྟེན་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཐོག་ལ་བཞོད་ཅིང་ཆོག་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཙམ་རེད་མ་
གཏོགས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཞིང་གི་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་
འཆད་དགོས་ན་བཤད་ག་ལ་ཐུབ། རི་མོ་འབྲི་དགོས་ན་ལྷ་བཟོས་དེ་བས་ཀྱང་འབྲི་མི་
རུས་པ་ནི། གཞན་པར་ཞོག་མེ་ཏོག་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ས་ཐོབ་གྱི་སེམས་དཔས་
ཀྱང་བརྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པས། འུ་ཚོ་ལྷ་བཟོའི་ལག་པས་འབྲི་ཁྱལ་བྱེད་པ་ནི་མཆོན་
བྱེད་གྱི་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་བྱེད་ཙམ་དང་། བཤད་པ་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན།
ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཉིན་མོར་མ་བརྟེན་ན་མཆོན་མོར་
མི་ལམ་དུ་མི་བར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་སྐྱག་སྒྲུངས་ཤར་ཡོང་དུས་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་འདེབས་བྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱས་ན་འཆི་
ཁ་བར་དེའི་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་གསེལ་འདེབས་ཡིད་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གསེལ་འདེབས་ཐུབ་པའི་དད་མེས་དྲག་པོའི་ཐོག་ནས་འཆི་ཁའི་
མཚམས་སྐྱེར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་འདེབས་ཐུབ་དུས། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་
མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མིག་སྒྲར་མངལ་ནས་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ནས་ཇི་ལྟར་གོ་བརྟུན་ཡུང་ཞིང་བཀོད་ལ་སོགས་པ་གཏན་
ནས་ཡིད་ལ་འཆར་དུ་མི་གཏུབ་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
ཉན་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའི་
མཐུ་གིན་ཏུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་
པས། དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསེལ་བ་
འདེབས་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལ།
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེར་བཞུགས་ཡོད་པས་མི་ཆད། ང་ལ་
གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པས། ངས་ད་ལྟ་གསེལ་བ་བཏབ། ཕྱག་འཚལ། མཆོད་
པ་ལུལ་ནས་གི་དུས་དེར་འགོ་ཆོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེམ་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་
མཚན་དང་བདེ་སྒྲོན་ཆག་མེད་དུ་ཐོན། རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་ཕྱག་རེ་འཚལ་
རྒྱ་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་པོའི་གོ་དེས་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་
པ་དང་། གནའ་རྩ་མུར་པཊ་བདེ་ཆེན་བཟང་པོས་རྩ་ཁ་དང་མགོ་ལོག་གི་བྱང་སའི་
འབྲོག་སྒྲེ་འགའ་རེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཐང་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་རྣམས་མ་འཛོམས་
དུས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་མདོག་དང་གསུང་པཊ་འེ་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་མཆོན་བྱེད་
ལ་རས་ཡུག་དམར་པོ་རེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཏགས་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གའི་ཕྱ་ཚོས།

འཁོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་དང་མཚན་མ་གྱིས་ཞེས་གསུང་རབས་གནའ་མི་ཚོར་
བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས། དེང་སང་ཞིང་ཐང་རེ་ལོན་རྒྱ་
དགའ་མོ་མ་རེད་ཨེ་ལོན་གློ་ས། གནའ་རྩ་སྟོན་གྱི་རྒྱད་པོ་དད་པ་ཅན་སྟོ་རིག་མི་
གསལ་བ་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་བ་རྒྱུ་ཏུ་བཏབ་ནས་བདེ་སློན་མང་པོ་
བཏོན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོའི་སྐྱེ་མདོག་ལོར་ནས་སྡོ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱམ་ན་ཡང་།
རྒྱད་པོ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས་ཏེ་ལམ་སྐྱ་བྱངས་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་བདེ་བ་ཅན་ལ་བྲིད་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས། གང་ཞིག་སངས་
རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་
ཁ་པས། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚན་བསྐྱོར་
བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་
སྟོང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དད་པའི་
ཨ་ལུང་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་བབུང་སྤྲ་བ་སྟེ། བུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། དད་
པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་སྟོ་ཉལ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། དད་པ་མེད་ན་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་འདྲེན་ཐབས་མེད་ཅིང་། དད་པས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལྷའི་སྟན་གྱིས་
གསན། མངོན་ཤེས་གྱི་ཐུགས་གྱིས་དགོངས། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་
པས་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མི་ལོང་བ་ཞིག་གི་སྦྱན་ནས་མིག་
ལྷན་ཞིག་གིས་བལྟས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་མ་མཇུག་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
གྱིས་གཟིགས་ནས་ཡོད་པ་སྟེ། གནའ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱིམ་
བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་གར་ན་སྟོན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ།

ཁྱུང་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེ་ཚང་གི་བུ་མོ་མ་གྲ་རྒྱ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཡུལ་ཐག་རིང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གཉིན་སྤྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་ཐུག་ཆོ། དེ་
ཚང་ལ་མཚོན་གནས་མུ་སྟགས་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས། བུ་མོ་མཚོན་གནས་དེ་
དག་ལ་མ་མགུ་ནས་ཉིན་ཞིག་བུ་མོ་མ་གྲ་རྒྱ་བཟང་མོས་དེ་ཚང་གི་སྒྱུག་མོ་སོགས་ལ་
བཤད་རྒྱུར། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཁྱིམ་གྱི་པག་འདྲ་བའི་སྒྱུག་གོ་བ་འདི་དག་མཚོན་གནས་
སུ་བཀུར་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། འོན་ཏྲོད་ཀྱི་པ་ཡུལ་ནས་མཚོན་གནས་
གདན་འདྲེན་རྒྱུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྲིས་པས། ཁོ་མོའི་པ་ཡུལ་ན་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་དགྲ་བཙུམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཡོད། གདན་འདྲེན་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་
བ་ལ། དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གདན་འདྲེན་ཐུབ་ན་བཟང་ཞིང་ལེགས་མོད།
འདི་འདྲའི་ཉིན་ལམ་མང་པོའི་ལམ་ཐག་ལ་བྱོན་དགོས་པས་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་བ་དང་།
སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ཡང་པར་ལ་མཁྱོགས་པོར་ཐོན་ཐབས་མེད་ཚུལ་སྒྲུས་ཆོ། བུ་
མོས་བཤད་རྒྱུར་དེ་འདྲའི་དཀའ་ཆོགས་ག་ལ་དགོས། ཏྲོད་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བཅས་ལ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་གསར་པ་སྟ་གོན་གྱིས་དང་།
མཚོན་གནས་ངས་སྒྱུན་འདྲེན་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཙུན་འདྲེན་ཉིན་
དེའི་སྔ་དྲོར་བུ་མོ་མ་གྲ་རྒྱ་བཟང་མོས། ཁང་པའི་སྟེང་ནས་དྲི་བཟང་པོའི་དུད་པ་
བདུགས་ཤིང་སྟོས་རིང་པོ་ལག་རྒྱ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་བཞུགས་
ཡོད་པའི་གནས་གོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས། མ་ལུས་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛོད་
ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྱུན་འདྲེན་ཞུས་པས།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིམ་མོ།

སངས་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཆོག་གས་དང་བཅས།
སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ་ས་དེའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དད་པའི་གནས་ལ་
བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེན་བ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ངེས་སྐད་དུ། རྒྱ་མཚོ་ཆུ་སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་
ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤིང་གྲང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །སངས་
རྒྱུ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་སྤིང་། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་
སངས་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུ་མི་སྤིང་དོ། །རྟེན་ཆོག་གས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་འདི། རྒྱ་
གཉིས་པ་ཆོག་གས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་རྟེན་དང་། རྒྱ་གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
རྒྱ་བཞི་བ་སློན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་ཆུབ་གོང་དུ་
ཞུས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རིང་གི་ཐོག་མའི་ཆོས་མཚམས། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
གསོལ་ཞིང་སེར་ལྗེ་མ། །ཞེས་པ་འདི་ནས་འཛོག་རྒྱ་བྱེད། སང་ཉིན་མོས་གུས་
ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །བདག་གིས་སློ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །ཞེས་པ་ནས་དབུ་བཅུ་གས་ནས་བཤད་རྒྱ་རེད། དེ་རིང་གི་ཆོས་བྲིད་དེ་ཅམ་
ཡིན། སྤྱིར་ན་རྩོག་ཆེན་པར་ཐང་འདི་རྩོག་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤིང་ཐིག་གི་སྤྲུལ་
བརྒྱུད་པ་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོ་བྱོན་ནས། དམ་ཆོས་རྩོག་པ་ཆེན་པོ་འཆད་ཉན་དང་
སྤྱི་བ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་དབང་
གིས་མཚམས་རེར་གྲང་རལ་གྱིས་གང་། མཚམས་རེར་ས་སྤོང་ལ་ལུས། ཡང་
མཚམས་རེར་ཆོས་དུང་དཀར་མའི་རང་སྤྲུལ་འཁོར་ཡུག་གི་སྤྱེ་འགྲོ་གཉིད་ལས་སྤོང་བ་
སོགས། འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཆོག་གས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
དེ་རིང་ཁ་སང་གི་མི་ལོ་ལྷ་དུག་ཚུན་ཆད་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ནམ་ཆོས་ལ།

ཁྱབ་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ས་ཕྱོགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆོས་འདོད་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཆོ་མང་པོ་འདུས་ནས། དམ་ཆོས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་
པོའི་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁྱབ་དབང་ཚྲོགས་ཆེན་པ་རང་གི་
ཆོས་བརྒྱད་འཆུག་མེད་བསྟན་པའི་སྲོག་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོ་སྤྱབ་པར་ཡོད་ལ།
དེ་སྒྲོན་ལོ་ལྷ་ཡི་རིང་ལ་འདི་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་བྲིད་ཁ་བཞག་པའི་ཞལ་གྲངས་དང་
ཐེངས་གྲངས་གཉིས་ཀ་བཅིས་ཡོང་ན། དགེ་འདུན་པ་ཉིས་སྟོང་ལ་ཉེ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་འུ་བུའི་ཆོས་སྒྲོ་དམ་པོ་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས་མཐུན་སྟེན་ངེས་ཅན་ཞིག་མ་ཆོང་ན་མི་
ཚུད་པ་རེད། ངའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ན། ང་པུ་སྐལ་བཟང་ལ་དམ་པ་
གོང་མས་མཆོན་གྱི་ཅོད་པའི་ཞིག་གནང་བས་མ་ཆོད། འཛིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་
འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་བསྐུལ་ཕྱིར། དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམ་དམའ་ཉག་ཕྱི་
སྐབས་འདིར། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་ཚྲོགས་ཆེན་
ཆོང་གི་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་ཡར་ལ་གསོས་ནས། བསྟན་རྒྱུན་སྤེལ་
རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱག་ཐོག་ལ་བབ་པའི་འོས་འགན་གཟུར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་བཤད་
མ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བསྟན་པ་དེ་མི་ཉམས་དར་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་
མི་འགྱུར་བའི་འདང་འདུན་ཐང་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་དམ་པ་གོང་མའི་སྤྱགས་དགོངས་
ཚྲོགས་བྱེད་ལ་རབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དུས་འདི་དང་བསྟན་ན་འགྲུབ་ནས་ཡོད་སྟེ་པའི་
སེམས་ཁ་གང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། རྗེ་ལུང་གངས་འདབས་ཀྱི་ནགས་གསང་འདི་ནས་
སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་མགོ་གང་མ་ཞིག་བཟུང་ནས། སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ཅུང་ཞིག་
ལྷེ་བཞིན་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ས་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤེ་བ་མི་སེར་
རྣམས་ལ་མཆོན་ན། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོམ་།

ཡོད་པའི་སྡེ་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཕྱི་ཡི་སྒྲ་མས་ནི་ཐེག་ཏོགས་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་གསུང་སར་
མི་བྱོན་ཞིང་། རང་གི་རང་དགོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དབུ་ན་མཚན་དོན་
མཐོ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་སྒྲུལ་རྣམ་པ་ཐུགས་བྲེལ་ཆེན་སྡེ་མི་སེར་ལ་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་
གསུང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་མ་མང་ཆོ། དེ་རྒྱལ་མགོ་ཡི་རྩ་རྒྱལ་དེ། ཏྲ་བྱང་མའི་
ཉམས་ལ་མ་རན་པར་མི་སྒྱུ་པོ་མའི་ཆོས་སྐལ་དེ་དབྱུག་པ་ཞིག་དང་སྒྲགས་ནས་ཆུ་ཐེགས་
གཅིག་མགོ་ལ་སྒྲག་རྒྱུ་ཚུམ་ལས་མེད་ན། རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲོམ་ནས་ཤི་བ་བྱུང་ན་
སྒྲག་ཐུག་རེད་བསམས་ནས། ད་རེའི་ཞིང་བྲིད་འདི་ས་འདིའི་ཐོག་གི་མང་ཆོགས་གྱི་
ཆོས་སྐལ་ལ་བསམས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། རྩོགས་ཆེན་འབྲོག་ཏུ་སྡེ་བ་མི་
བྱངས་སྟོང་ཕྱག་དུག་བདུན། སྡེ་མི་དུད་སྟོང་རུའི་བདག་པོ་ཡིན་པས། མི་མང་
འདུག་སའི་ཆོགས་ར་རྩོ་བ་ཞིག་ནི་དེ་བྲིད་པ་ཡིན་རུང་དེ་དེ་ཆོས་འཛུམས་དགོས་རྒྱུ་རེད་
སྒྲམ་ནས་འདིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ར་སྒྲོར་བཀའ་ནས། པདྨ་ཐང་གི་བརྒྱུད་སྡེ་ལྷ་
ཚང་གཞུང་སྒྲར་གཉིས་ཀ་ཁོར་ཡུག་གི་རོ་སེར་ཚང་མ་དང་བཅས་པས་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་
གི་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་འགྲོ་སྒྲོམ་ཉུང་བ་ཞིག་བཏང་
ཡོད་པ་རེད། འདིའི་འཆར་གཞི་མཚན་འབུལ་ཉི་མ་གཅིག་དང་། ཞིང་བྲིད་དངོས་
གཞི་འཕོ་ལུང་བཅས་པ་ཉིན་བདུན་བསྐྱེད་པས་ཉིན་བརྒྱུད། བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་ཉིན་
གཅིག་བཅས་ཉིན་དགུའི་བར་འཆོགས་འཆར་ལས། དེ་རིང་ནི་ཉི་མ་དགུ་པོའི་རང་གི་
ཉིན་གཉིས་པ་རེད། སྐབས་འདིར་འགའ་ཤེས་ལུས་ཚོད་སྡོགས་ཚོད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུད་སྡེ་ལ་ཉམས་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་དང་།
ཡང་འགའ་ཤེས། ཁ་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱས་འདེབས། །ཁ་ལག་གཙང་མའི་
མཚན་པ། །ཟེར་བ་བཞིན་དུ་མཛུབ་མགོའི་མཚན་པ་མར་མེལ་གསལ་བྱེད་ཤེས་པ་དེ་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གོ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་མི་ཤོར་བར་བྱེད་
པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་རྟགས་རེད། རང་རྟགས་ཚང་མས་འདིར་བརྒྱབ་ན་
དུས་ངན་གྱི་བསྐལ་བ་ཆོས་པའི་ཚུན་ཆོད་ལ། ཤི་བོ་ཆོས་མེད་ཅི་འབྲའི་མང་པོ་ཞིག་
མེད། དེ་ཆོད་དག་ཅུ་ལ་བསམ་སྒྲེ་རེ་འཁོར་ན་གསེན་གྲང་ང་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་དོན་
པོ་རེད། དེའི་ནང་གི་འགའ་རེས་རི་བྲོད་ཀྱི་མཚམས་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོར་འཆོ་བའི་ཁ་སྒྲོན་རེ་ཡུལ་མཁན་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
འབྲོག་རུ་སྟེ་བའི་ལྷ་བ་ཚང་གི་པད་དར་དང་། སེར་ཅོད་གཉིས་ཀས་སྒྲ་བ་རེར་སྒྲོར་ལྷ་
བཅུ་རེ་སྟེ་སྒྲོར་བརྒྱ་རེ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་ལོ་གསུམ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་
བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡུལ་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྐལ་
བཟང་གིས་ཆོ་རིང་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཨ་ཁུ་དམ་ཅན་ལ་སྒྲ་རེར་སྒྲོར་མོ་བརྒྱ་རེ་
འབུལ་འཆར་ཡིན་འདུག དེ་ཆོད་པེ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྟེ། རི་ལ་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། །འཆོ་བ་སྒྲོར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། །འཆང་མཉམ་
པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤིང་པོ་བསྟོ་བ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་སྒྲགས་ཏེ་བསྟོ་བ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། ད་དུང་བྱེད་ཆོས་འདི་ནམ་པ་ཆོར་རྩམ་པ་རེ་འཐག་རྒྱུ་དང་། མར་རེ་ཉོ་
རྟགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བྲོ་ཁ་རེ་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ལས་རེ་རྒྱག་ཨེ་ཐུབ་
ལྟོས་ཟེར་བསམ་པ་ཡིན། དེ་མིན་འགའ་རེས་ང་རང་ལ་རྒྱུ་འབུལ་རྒྱུ་མེད་རུང་།
མཚམས་པ་དེ་དག་ལ་རྩམ་པ་རེ་འཐག་རྒྱུ་དང་། བྲོ་སྐལ་རེ་འབྲོ་དགོས་ན་འབྲོ་ཆོག་
ཟེར་མཁན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་སྒྲོས་དང་དགོ་རྩ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ཡིན།
ང་དང་འབྲེལ་བའི་རྟ་ཐོག་གི་སྒྲ་མ་ལ། རྟ་མགོ་ལ་དར་དཀར་བཏགས་པ་ཡུལ་ནས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྟོས།

རྒྱགས་པའི་ཁ་ལ་ཚིལ་སྒོག་སྦྱིན་པ་ལས། སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཏང་བ་རེ་ལ་བ་
མ་དུས་གཅིག་འཕྲོད་ན་བསོད་ནམས་དེས་ཆེ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་གསོག་དུས་
གནད་གང་ཆེ་བལྟ་དགོས། བསྟན་པ་མི་རུབ་པའི་སློག་ཅུར་སྦྱིན་ཐབས་ཐོན་ན་དེའི་
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ད་རེས་ཞིང་བྲིད་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱོར་
འབྲུབ་ཤག་ཤག་གི་དགོ་སྦྱོབ་སྦྱིག་སྤང་གི་ཁས་ལེན་རེ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན། ཚང་
མས་ལས་འཛིན་པའི་སར་ཡི་གེ་རྒྱུ་བས་ཤོག་དང་། ངས་ཉིན་རེའི་ཚོས་བྲིད་གྱི་སྒྲུབས་
སུ་གོ་སློག་བྱེད། གོ་སློག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ངོ་མ་ཚོས་སུ་འགོ་བ་མ་རེད། མི་འགོ་བར་མ་
ཚད་མང་བོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་དགོ་ཅུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་
ཡིན། དགོ་འདུན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྡོམ་དང་སྒྲུགས་སློན་མཛད་འགོ་བ་རེད།
འདི་ནས་དགོ་འདུན་པས་རུབ་རྟག་པར་གསུར་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་དུ་
གསུར་ཅུ་མ་ཉུང་ཉུང་རེ་བྱེད་ཤོག་དང་། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་གསུར་རྒྱ་གཏོར་ཞིག་མོ་
ནང་ལ་བབ་ནས་དེ་མི་འཛོམས་འདུག་པ་ལས་འདིས་དག་འཇེས་ཡིན། ཉི་མ་བརྒྱད་
པ་འཕོ་ལུང་འདོན་པའི་ཉིན་མའི་ཕྱི་ངོ་གསུར་ཆེན་ཞིག་ཡུད་འཆར་ཡིན། དེ་དུས་མི་ལ་
ན་ཚ་ཡོད་པ། ཡུགས་ལ་གོད་ཁ་ཡོད་པ། ལམ་འགོ་མི་རྒྱག་པ། བྱིས་པ་མི་
འཚོམས་པ། བསེ་རག་འགོང་པོ་འབྲིན་ནས་འདུག་སྒྲུམ་པ་དག་དང་། བྲུང་པར་དུ་
རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོད་པ་ཅན་དེ་ཚོ་ཚང་མས་གསུར་རྩེས་བྲེད་ཡོང་བ་འདི་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
བརྒྱབ་སྟེ་གསུར་ཆེན་ནང་ཐོབ་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་བླ་སེར་དགོ་
འདུན་པ་འདུས་ཤིང་ཚོས་བྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་སློ་འདི་འདྲ་བའི་ཚོ་ན། དགོ་འདུན་
པར་གྲུང་ཚིགས་ཤིག་མ་འཛོམས་རུང་མང་ཇ་ཞིག་བྲངས་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་རིང་ཁར་
སང་འོ་ཐོགས་ཤིག་དང་ཇ་ཐོབ་ཅིག་ལ་དཀའ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མིན། ས་སྟོང་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྐྱེལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་རང་གིས་མཆོད་མེ་སྦྲར་བ་དང་། རྫོང་ར་འཛུགས་པ་སོགས་བྱས་ན་བསོད་
ནམས་ལོས་ཡོད་ཀྱང་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་གནམ་ས་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྟེན་ཅུ་ཆེན་བཞུགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་པའི་འདུས་པ་
ཡོད་པ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་གཉིན་པོའི་ཞལ་ཕྱེས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་
དུས་སུ་བཟང་འབྲེལ་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ནི། མཛོད་ལས།
འཕགས་པ་མིན་ཡང་ཕ་མ་དང་། ཁན་པ་དང་ནི་ཆོས་སྦྲ་དང་། ཁྱེམ་ཐའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ཁ་བོན་མི་རུང་མི་
འབྱུངས་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་ནམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་
མི་སྤྱིང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་བྱང་བསྟན་གྱི་ཡུག་པར་ཉི་མ་ཤར་ཐབས་
མེད་པ་ལྟར་དུ་སོང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ཆོད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་
འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་པ་ཆང་མས་ཞིང་བྲིད་འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲ་
རེ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྲར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་ཞེ་
ཤེས་བལྟས་ན། ད་རེས་ཆོས་གྲུ་འདིའི་ནང་ཡོང་བར་སྤོང་ལོག་མིན་པར། རྒྱ་
ལེན་དུ་ཡོང་ནས་ཟོམ་སྤོང་ཁུར་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
ཆང་མས་འདད་རེ་རྒྱུ་བས་ཟེར་རྒྱ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་
བའི་ཅུ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་བསྡེམས་པའི་མཐུས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྲ་བས་གཤེགས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ད་ལྟ་བཞགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་
པད་ཡུན་རིང་དུ་བཟླ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན།
སྤྱིམས་གཙང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་རྒྱུད་སུ་འབབས། ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་
ནད་དང་ཕྱགས་ནད་འབྱུག་ཚོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བདེ་སླྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་
དཔལ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་
དང་། དབྱ་བགགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་བྱས་པའི་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕོང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ན་
ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་རྟེན་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་འངམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་བར་ཟུ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱེ་
ག་ན་འཆི་བྱ་རྒྱབས་འབྱུག་པ་ཡི། །སྦྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

ཉིན་གཉིས་པའི་བཀའ་ཆོས།

རང་རེ་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་གྲན་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་ད་རེས་ཆོས་ར་འདིའི་ནང་མཉམ་དུ་འཛོམས་
ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་ནི་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པ། རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་
བའི་ཚིག་བཟང་པོ། དོན་བཟང་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་
འགོད་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ། བདུད་ཅི་ནི་བ་འདུས་མ་བྱས་པ། ན་བའི་སྒྲན་
དང་། འཆི་སོས་གྱི་བདུད་ཅི། ངལ་འཆོའི་འབབ་སྟེགས། སྟུག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མགོན་དང་། སྐྱབས་དང་། དཔུང་གཉིན་གཅིག་པུ་
ཡིན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཤར་ཆོ། ཉི་མ་ཀུན་གྱི་ཉི་མ་
ཡིན་པས། ཉི་མ་འཛམ་གླིང་ལ་ཤར་དུས། ང་དང་ཁོ་ཟེར་རྒྱུའི་ཕྱོགས་རིས་ཡོད་
པ་མིན་པས་གསལ་ཉི་མའི་བློ་བཟུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྟོང་ཆོག་པ་ཡིན་
ལ། འོན་ཀྱང་དམུས་ལོང་མུན་པའི་སྒྲུང་བ་ལས་མེད་པའི་གང་ཟག་དང་། ཁ་
བྱང་བསྟན་གྱི་བྲག་ཕུག་གི་ནང་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོག་དཀར་བ་བཞིན་དུ་མ་རིག་ཆོངས་
པའི་ལས་སྒྲིབ་དེ་གིན་ཏུ་མཐུག་ཆེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཆོས་སྒྲུང་བའི་འོད་ཟེར་མཐོང་ཐབས་
མེད་པའི་མི་དང་། ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ལྟ་བའི་བྲག་རི་དེ་གིན་ཏུ་མཐོང་ཆེ་བའི་དབང་
གིས། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་སྟིང་མི་རྩེ། སངས་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཡང་
དད་པ་མེད་པ། ཤྲུག་སྐབ་པའི་སྟུན་ནས་ལྷ་མི་ཡུད། སྤང་ཆེན་སྟོན་པར་ཐུག་ན་
ལམ་མི་གཟུར་ཟེར་མཁའ་འགའ་རེ་ཡོད་སྟིང་ན་ངན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཙམ་
ལས་བྱ་ཐབས་མེད་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་གིས་རང་ལ་ཤ་ཞིག་ཆོ།
རང་གིས་རང་ལ་སྟིང་ཞིག་རྩེ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྟོང་པ་ནི་ཅུང་མ་
སྟོང་ན་ཡང་། ཆོ་འདི་བས་ཕྱི་མའི་ལམ་ཐག་རིང་འདུག དཔོན་འདི་བས་ཆོས་
རྒྱལ་གྱིས་རྩམ་བྲིས་ཆེ་འདུག འདི་སྒྲུང་འཁོར་བའི་ལས་ལ་མ་འབྲལ་ཅི་འབྲལ།
མ་འབྲལ་ཅི་འབྲལ། མི་དགོ་སྟོག་པའི་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཆོ་མ་བསགས་པ་ཞིག་ཅི་ཡོད།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་མོ།

མ་ལས་རྒྱ་དེ་གང་རེད། ཆོ་འདི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་བྱེད་ཆོག་འདུག མེད་
རྒྱ་ཡོད་ཁུལ་བྱེད་ཆོག་འདུག མིན་ན་ཡིན་མདོག་སྟོན་ཆོག་འདུག་མོད། དོན་
དངོས་སུ་ཉིན་རེ་སོང་བཞིན་ཆོ་མེ་ཟད་རེད། ལུས་འབྱུང་བཞི་འདི་ལ་རྟག་བརྟན་མི་
འདུག ཁ་ཐོག་ནས། སྒྱེ་འཆི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཡོད། །བྲ་རྒྱ་དམར་ཡག་སྟག་
ལ་ཡོད། །ཉིན་ཞིག་གི་ལོས་འགོ། མི་མ་གཤིན་ས་སྟེང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་རེད།
གང་ལྟར་ཡང་མགོ་ཐོན་ལོས་འགོ་ཟེར་ཁུལ་བྱེད་ན་ཡང་། ཁ་དེ་ན་དཔའ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། ཁོག་དེ་ན་སྤར་ཞིག་ལང་ནས། རོ་མ་འཆི་སའི་ཉི་མ་དང་ཐག་མེ་ཉི་རེད་དེ།
འཆི་བདག་ག་གིན་མེའི་ཕོ་ཉའི་གདོང་དང་གདོང་གཏུག་ནས་རོ་འགམ་གཙུག་ས་ལ་ཐོན་
དུས་བྱང་སེན་མེས་ཀྱིས་བཀའ་དེ། མིག་མཆི་མ་ཙེ་བྱེད་དུས། དག་བོད་འགྲོད་པ་
རྟག་མི་སྟེབ་པ་ཞིག་སྟེབ་ཡིན་ཡང་དེ་དུས་ངེས་པར་དུ་འཕྱི་ཚར་བ་རེད། ང་ཕྱིར་ལ་
ཐེངས་གཅིག་མངོགས་དང་། ངས་བཙེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅུ་དགུ་མཐུད་ཡོང་ཟེར་ས་ག་
ལ་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་ཕྱོད་པོའི་སོ། མཁྱོགས་པའི་བང་། ཤེད་ཆེན་གྱི་ཤེད།
རྒྱ་ཆེན་གྱི་རྒྱ། རོ་ཆེན་གྱི་རོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགོག་རྒྱ་མི་ལོན་པར། དབུགས་
མ་ཆད་གོང་ནས་མ་དག་འཁུལ་སྤང་གི་བསུ་མ་སྟོན་ལ་ཐོན་དུས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་
ལྷས། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བབྱང་ནས། །སྟོགས་བཞིར་སྒྲུབས་དག་འཆོལ་བར་
བྱེད། །སྟོགས་བཞིར་སྒྲུབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲག་སྤངས་སྒྲུག་
གསུམ་གྱིས་སྤིང་གས་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འགོ་མཁན་གི་བོ་སྒྲུག་ལོས་བསྡུལ། ངན་
སོང་དཔུལ་བའི་ཆ་གང་ད་སྟོང་རན་པ་དང་། ལུལ་ལུས་ཀྱི་གསོན་པོ་ཡིན་ནའང་བག་
གང་མོ། ཡི་མུག་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏམ་པར་འདི་ཆལ་གྱི་སྒྲོམ་གར་ལས།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཡུ་སྤྱང་དག་སྒྲན་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱང་ལ་འཕུམས་ནས་སྤྱང་གྲང་མི་ཐོན་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་
སྤྱང་པ་ཡིན། དལ་འགྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྤྱིང་པོ་མ་ལོན་ང་རེ་
འགྱུད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་ཆོས་མ་འགྲུབ་ང་རེ་
འགྱུད། །ཅེས་པ་དང་། འཛིགས་རུང་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུ། །རང་ལམ་
མི་མཐོང་ང་རེ་འཛིགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་རྒྱབ་ནས་དེད། །རང་དབང་མི་
ཐོབ་ང་རེ་འཛིགས། །ཞེས་སྤྱག་སྒྲེ་འདོན་པའི་སྤྱང་ཆ་དེ་འདྲ། གྲོགས་གསེར་སྤྱང་
འདབ་ཡངས་ལ་གཏམ་གྱི་མཛུག་མཐའི་སྤྱུ་དེ་ལྟར་ཤོར་བ་རེད། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་
བའི་ཐད་ནས་འདྲན་ཡང་། འཆི་ལུགས་ཤི་སྤྱངས་ཀྱི་ཐད་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། འགའ་
རེ་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། ཤི་དུས་འབྱུལ་སྤྱང་གི་
འཛིགས་སྤྱག་རྒྱུང་འདུག་ཟེར་རྒྱུ་དེ་འདྲ་དང་། གསེན་ཆོད་མ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོ་
ག་སུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་རྒྱུ་བས། འཆི་རན་ཁར་མཉམ་བཞག་དང་ལྟ་སྤྱངས་
གཟིགས་སྤྱངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟེ་བའི་ཉམས་ལེན་མེད་རུང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་གཤོང་བཅུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ཏེ་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་སྤྱགས་ནས་དབུགས་རྩ་བསྐྱས་སོང་ན། འགྲོ་བའི་མི་ལ་ཞེ་
གདེང་དང་དཔའ་ཆོད་ཅིག་ཡོད་པས་མ་ཆོད། ལུལ་ལུས་ཀྱི་མི་ཡིན་ནའང་གསེན་
འདི་གང་ནས་མིག་གིས་ཅི་མཐོང་གི་གཅེས་དམར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ག་ཆ་སྤྱིང་རྩེ་ལོས་
ཡོད་མ་གཏོགས། དེ་ཆོས་ལ་ཐོན་དུས་སོག་ལས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དང་།
ཐོབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་བརྟུང་འགྲོ་བ་དང་། དཔྱུལ་བཅས་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་ནས་
ཉམ་ཐག་སྤྱག་གི་འོ་དོད་འབོད་བཞིན་ཨོ་ཡོད་ན་སྤྱིང་པའི་སེམས་བྲལ་མ་དགོས་ཆོ་བག་
རྩོལ་ཞིག་ལོས་ཡིན། སེམས་སྤྱག་གཉིས་མཉམ་དུ་འཇོག་མ་དགོས་པ་རེད། དེ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་ཆོས།

ལྟ་བུའི་སློན་སྐུ་བསམ་མཁོ་གཏོང་ན། རོགས་ཐོག་ལ་ཡོང་རྒྱ་དེ་རང་ཐོག་ལ་ཡོང་ཤག་
ཤག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ར་ར་སློར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཤའ་ལུག་དེའི་གང་བཅུད་ཡོད་ན།
གསོད་སྒྱིལ་ཕྱི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལས་ནམ་ཞིག་མཐའ་འབྲས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ནི།
བྱ་སྒྲོན་མ་གཤིབ་འོ་ལ་བལྟས་ན། རྩེས་མ་མི་རྟག་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་
རང་དབང་རང་ལག་ལ་ཡོད་དུས་འདིར་སྒྲོ་བྱེད་ཅི་ཙམ་རེ་ལ་ཡང་ཁོམ་པ་མི་འདུག་པར་
སྒྲོན་ཡང་། མི་ཁོམ་སའི་དོན་ནི་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་དབང་གིས་ཁོམ་པ་མི་འདུག་ཅེས་
སྒྲོས་རིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དོན་རྒྱུང་ཡང་ཁམས་ཁ་རྩེ་དེ་ལས་མེད་
དུས་ཐབས་མེད་དེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་རྒྱུང་རྒྱུང་ཙམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ཉོན་ཁ་ཆེན་པོར་
ཆགས་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱག་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་གྲེ་གསོག་ཡུལ་གསོག་བྱེད་པ་ལས་དོན་
ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པས། འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་ཞགས་པ་དེ་སྟེ་ལ་སྟོན་
པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ལ་སྒྲོན་གྱི་མི་ཁོམ་འདུག་རྒྱུའི་སྤྱིག་ལས་ཙ་གེ་ཙོག་གས་པན་ཐོགས་
ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བྱི་ཆོས་མི་བྱེད་པར། ལ་ལུང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སེམས་ཐག་བཅད་ནས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཤིག་བསྒྲུབ་མ་ཐུབ་དུས། གཅིག་བྱེད་
ཆར་དུས་གཉིས་པ་དེ་བསྒྲུབ་དགོས་བསམ་ཁུལ་བྱེད་པ་དེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
པས། སེམས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་བུ་དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་
འབྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་རེད། ལྷ་མ་སེར་མོ་དགེ་འདུན་རྣམ་པ་ཆོར་ཅི་བཤད།
དུས་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་མཇུག་པར་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མི་ཞིག་གིས་
བྱིམ་འཁོར་བ་དང་བྲལ་བས་ན་གྲུ་བ་ཟེར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་རབས་ཡོད། དེས་ཡི་
གའི་མིང་གཞི་ག་དང་བ་ནོར་བས་མ་ཚད་རྩེས་འདུག་ལ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲན་པར་བྱས་འདུག་
ཙམ་ལ་དེ་ཆོ་སྐད་ལུགས་གྱིས་ཆོག་གི་སྦྱེ་འབྲས་མ་དག་ནས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱངས་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཁོས་བཤད་པ་དེ་མིན་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། རོ་
མས་ཁྱིམ་འཁོར་བ་དང་བྲལ་བས་བྲལ་བ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་
ཤུག་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་འཕགས་པའི་དགོན་པར་
བཞུགས་ཡོད་པས་ན་གྲུ་པ་ཟེར་དུས་ཁྱིམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་མིན་ན་ཅི་ཡིན། གང་ལྟར་
བཤད་རུང་གྲུ་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་པ་མཆོད་འོས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྟེ། སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་
སློབ་མ། གྲུ་པ་བཟང་པོའི་གྲུ་པ་འདྲ་རྒྱུ་མ་རེད། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཇི་ལྟར་ཞན་
གྱུར་གྲང་། །སློབ་པ་ལ་བ་བརྒྱ་ཡིས་དོ་རྒྱུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
སླུ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནའང་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ཤི་དུས་
འགྱོད་མེད་ཀྱི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སློབ་ཁིལ་ཤག་ཤག་ཅིག་ཨོ་འགྲུབ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་རང་དོན་ཡིན་
པས། རང་དོན་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་ལུགས་ལོར་མི་ཤོར་བར་གཙོ་བོ་རང་དོན་སྐྱབ་དུས་
ཁེ་གང་གིས་ཆེ་བལྟ་དགོས། འཇིག་རྟེན་མི་རྣམས་ཆགས་སྟེད་དང་ཞེན་པ་ཆེ་བས་
ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་གཅིག་ལོན་ཡོད་པ་དང་ཐོབ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
དུ། གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟས་ནས་ཆོས་ཡང་དག་ཅིག་གོ་ཡོད་ན། དེ་རིང་ཆོས་
རའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པའི་རིན་ཐང་གི་ཐང་ནས་བསམ་སློབ་ཏང་ན། ཆོ་འདི་ཤི་རང་
གཞན་གཉིས་པན་གྱི་བྱ་བ་གནད་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟིན་པའི་ཡོང་སློབ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྙེད་ཡོད་
པས། འདི་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མའི་ལོར་རྗེས་ཀྱིས་ས་སྟེང་བཀའ་ནས་བྱིན་ན་ཡང་བསྐྱུན་དུ་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལུས་ཆོས་གྲལ་ལ་བསྐྱད་པས་མ་ཆོད་པར། སེམས་ཆོས་
དང་འདྲེས་ཐབས་ལ་རང་གིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནད་ཆེན་ནང་གི་གལ་ཆེན་ཡིན།
ཆོས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལྟ་བའི་སྟོན་ལ་ལུ་ལུགས་ཤེས་རྒྱུ་དེ་གནད་ཆེ་བ་ཁར་སང་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཀུན་སློང་དང་ཀུན་སྟོན་བཙུངས་རྒྱུ་དེ་ནམ་དང་ནམ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ།

དུ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། གུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཚུལ་ཞིག་རེད།
བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་
ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཆོས་ལུ་དུས་བསམ་པའི་གུན་སྒྲོང་
བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གུན་སྒྲོང་ལྡན་དགོས་པ་དང་། གུན་སྒྲོང་ཡག་པས་མི་
ཆོད་གུན་སྒྲོང་ཡག་དགོས་པས། གུན་སྒྲོང་ཅེས་པ་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྒྲོང་ཅིག་སྟེ།
སྤང་བྱའི་གུན་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། སྤང་བྱའི་གུན་སྒྲོང་མཐའ་དག་ཚུར་
སྤངས་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས་ཚུལ་ཁར་རྩ་བ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་
ཐོག་ནས། གུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།
བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་དགོ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་དམིགས་
པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྐྱོད་བས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དེ། །ཐར་ལམ་སྦྱབ་པའི་གཅེས་པ་
རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒོ་ལ་ལྷགས།
མདོ་སྡགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟིན་པ་
ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། འོན་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དགོ་རྩ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དགོ་
རྩ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པར་བྱེད་པ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། དགོ་བ་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྗེས་བསྐྱོད་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལས་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
ལ་མཆོན་ན། སྦྱར་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་
ཚུང་ན་དགོ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མིན་པས། བསམ་པ་
དགོ་དང་མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །ཞེས་ད་ལྟ་ལུང་བྲངས་བ་ལྟར་ཡིན་པས།

ཁྱེད་པོ་ལ་མཁོ་མོ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དཔེར་ན་ཆོས་ཉན་པའི་དགོ་ཅ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཁོ་མོ་ནའང་ང་གཅིག་པུའི་བདེ་ཐབས་སྤྱིད་
ཐབས་དང་། ང་རྒྱ་མིང་ལ་མི་ལྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་ཉན་ནས་བསྐྱུ་ལེ་ཤེས་
བཞུ་དགོས་སྐུམ་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་སོང་བ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ལོས་རྒྱུང་
ང་མི་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཅམ་ལས་མ་འདས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུ་
སྤྱིང་བ་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཉན་པ་དང་སྐྱུ་པར་
བྱས་ཏེ་ང་ལ་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཡོད་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལས་སྤྱིབ་
དགོས་སྐུམ་ན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་མཁོ་མོ་ན་རང་དོན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཡོད་དཀའ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་སྤྱིད་དགོས། དེ་སྤྱོད་ཉི་མ་ཡན་ཆད་
ལ་སྤྱི་ལུས་སྤངས་ཆོད་པོ་བཅི་ཐབས་མེད་པ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ལ་མ་ཐུག་
གི་བར་དུ་བདག་འཛིན་འདིའི་དབང་གིས་རང་དོན་མ་བསྐྱུ་བས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།
རང་གཅིག་པུ་བདེ་ཐབས་ལ་ཅི་འདྲའི་འབད་བཅོམ་ཞིག་བྱས་མེད་ཀྱང་། རང་དོན་མ་
འགྲུབ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས།
ད་ནི་གཞན་དོན་ཞིག་བསྐྱུ་དགོས་པར་འདུག་ཏེ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱུ་བས་ནས་རང་དོན་ཞོར་འབྱུང་དུ་འགྲུབ་སྟེ་
སྤྱོད་པས་བཅུའི་སྤྱོད་པས་རྩོགས། དབང་བཅུའི་དབང་དང་ལྡན་སོང་བ་ཡིན་འདུག་
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་དོན་ཕུགས་བཅུག་ཏག་ཏག་གིས་ང་ཁོ་
རུ་མ་བདེ་སར་འདུག་དགོས། བྱོད་གཟར་ས་ལ་སྤྱོད་ཟེར་མཁམ་ཞིག་ལ་གང་སུ་ཞིག་
གིས་ཀྱང་བཟང་པོར་མི་བཅི། དེ་འདྲ་དེ་བདེ་སར་འདུག་བསམ་ན་ཡང་དེའི་སར་ཐོན་
དཀའ་བ་ཡིན། རང་འདོད་མི་ཆེ་བའི་མི་སྤྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་མི་དེ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

མི་བཟང་ཡ་རབས་ལ་བཙི་བས་མ་ཚད་དེ་འདྲ་དེས་སྤྱི་དོན་གྱི་ཞོར་ལ་རང་དོན་འགྲུབ་པ་
ལས་ཟུར་དུ་ལྷག་འགྲོ་བ་མ་རེད། དེས་ན་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེས་
བྲངས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡིན་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
རྩ་བ་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དེའང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོང་གོས་པ་
རེད། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ཚད་ཅིག་
ཞོག་ཟེར་ན་མཐའ་མེད་རེད་ཅེས་པ་ལས་གཞན་བསྟན་དུ་མེད། ནམ་མཁའ་སྐར་གར་བྱུང་
ལ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་དང་བྲལ་
ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་མི་གཅིག་ལ་
མཚན་ནའང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་པ་མ་བྱས་མ་སྦྱོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། བ་
མ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ལན་གྲངས་གཅིག་དང་གཉིས་གྱིས་མི་ཚད་པར་ལན་གྲངས་བཙི་བཙི་
གྲངས་མེད་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཕྲན་གྱི་གྲངས་ལས་མང་བ་ཞིག་བྱེད་སྦྱོང་ལ། བ་མ་
བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་ད་ལྟའི་ཆོ་ལུས་འདིའི་པ་མ་ཨ་ན་མ་ན་བཞིན་དུ་གཅེས་
པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། འཇུག་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བྱམས་པས་བསྐྱེད་
བསྐྱིངས་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཆོ་འདིའི་པ་མ་དང་བྱེད་པར་ག་ལ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་གིས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ན་
ཡང་། རྩོད་ས་པ་མ་རིག་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྟོབས་གྱིས་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་
བསྐྱུབ་མི་ཤེས། མི་འདོད་པ་སྟག་བསྐྱུལ་མ་འདོད་ན་ཡང་། སྟག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་
སྟག་པ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་མི་ཤེས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་
ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྟག་བསྐྱུལ་འདི་དག་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས། འདི་
ཐམས་ཅད་སྤྱིང་རེ་རྩེ་བསམ་རྒྱུའི་སྤྱིང་རྩེ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྒྱུད་ཕྱོགས་རེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཚ་རྒྱུད་ལ་གཅེས་པ་དེ་འདྲ་ནི་ལ་ཁའི་རི་རྒྱུད་དང་གཅན་གཟན་སྟག་གཟིག་དེམ་དྲེད་ཚོ་ལ་ཡང་ཡོད་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགའ་རེ་ལ་ཆགས་ཤིང་། འགའ་རེ་ལ་སྤང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མ་གཅིག་པུས་བུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་མིག་ནས་མཆི་མ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤིང་རྩེ་ཚད་མེད་འབྱུང་རྒྱུའི་ས་ཚོད་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤིང་རྩེ་དེས་བྱངས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། སྤིང་རྩེ་བ་གཅིག་པུས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུས་ཁྱེར་གྱི་མི་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱོབ་ཀྱིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུ་ཡིན་པས། ངས་ད་རེས་ཚོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་དགོས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དེ་དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་ཁྱད་པར་གནམ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་ལྷས། དག་བ་གཞན་ཀུན་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་ཚོས་ཉན་དུས་སྒྲུབ་དུས། མ་ཅི་ཙྏ་ཞིག་ལས་མ་བཏོན་ཡང་བསམ་པའི་ཀུན་སྤོང་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་དགོ་ཅུ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་པ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་པ་གཉིས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

ཏེ། དེ་ལས་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་འགོས་སྤྱད་
སྤྱངས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། གཞི་དབུ་མ་ཆེན་པོ། ལམ་ལྷག་སྤྱོད་
ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་རྩྱུགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་བའི་གདེང་རྟེན་པ་
དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་རྟག་ཆད་སྤྱོད་འགག་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་ཐོག་
ནས་མི་གཡོ་ཞིང་དེའི་དགོངས་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་
མཚན་ཉིད་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་དེའི་ཐོག་ནས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་མེད་མ་
ཡིན་པའི་ལྷ་དགོངས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དམིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་མཚན་མས་དབེན་པ་ཞིག་
དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་རྩིས་མཐུན་སྤྱོད་མེད་གི་ལམ་འདི་ལྟར་སྤྱད་བའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད། སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བའི་རང་
བཞིན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ཆོས་ལྷ་བའི་དུས་དང་དགེ་ཅུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་རྩྱུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་གང་བསྐྱབ་སྤྱོད་དགེ་བ་དེ་ལས་དམིགས་པ་
ཁ་ཕྱིར་ལ་མ་ཤོར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་རི་དྲགས་པེ་ཁང་
གི་སྤྱོད་ལ་ཉན་པ་ལྷ་བུ་ན་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་
གཡལ་གཏོགས་ཀྱིས་རྩྱ་བ་བ་ལྷ་བུའི་གཅིག་བསྐྱབ་ཚར་དུས་གཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱམ་
པའི་ངོམ་པ་མེད་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ལྷ་བུའི་རེ་
དོགས་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
ཆོས་ལྷ་དུས་ན་བ་མ་གཏད་པ་དང་། ཡིད་ལ་མ་བཞག་པ་དང་། ཉན་མེད་ས་དང་
འདྲེས་པར་གྱུར་ཆོ་ཁ་སང་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་དང་། ཞབས་རྩོལ་དང་།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་འབྲུང་ཞིང་། ཆོས་ལྷ་དུས་ལུས་འདུག་སྐྱེས་དང་པོར་བྱས་ནས་
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལ་བལྟས་ནས་ན་བས་ཆོས་སྤྱོད་ཉན་
དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རང་གིས་མི་ཉན་ཞིང་གཞན་ལ་འདྲ་ཉན་དུ་མི་འཇུག་པར་ངག་
འཁྱུལ་བཤད་པར་བྱས་ན། བྱ་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལ་འབྱམས་པའི་དུད་འགྲོའི་ལུས་
ལེན་པར་གསུངས་པས་སེམས་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།
སངས་རྒྱུས་བཙུག་ལྟར་འདས་གྱིས་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་
ནས་མ་ཉན་ན་གོ་མི་རུས་པ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་རྣ་བས་གོ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཉིན་མའི་སྐར་
མ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་མཆོམས་རེ་ལན་རེ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡག་པོ་
ཞིག་མ་ཉན་པའི་དབང་གིས་གོ་མེད་ན་ཆོས་རའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ཆོས་ལྷའི་གྲལ་ལ་
བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཟ་མ་
ཐེངས་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟའ་རྒྱུ་མེད་ན་ཐེངས་གཅིག་གི་ཟ་མ་དེ་ཡག་པོ་མ་ཐོས་ན་ཅི་
ལྟར་འགྱུར་ངེས། ཟས་མེད་ན་མི་འཛོལ་བས་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཆོས་
བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོན་ཐབས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་བཙུག་
ལྟར་འདས་གྱིས་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དག་སྟོང་རྣམས་ཞེས་འཁོར་རྣམས་ལ་བོས་
ནས། ཉི་མ་ནི་ཤར། བྱ་རོག་རྣམས་ནི་སྐད་འབྱིན། ཞིང་པ་རྣམས་ནི་ཞིང་མོ།
མི་སྐོད་རྣམས་ནི་དུ། དེའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་།
དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་ནི་ཤར་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་དུ་
སྒྲོན་ནས་དེའི་ཆོས་ད་དུང་རུབ་མེད་པ་དང་། བྱ་རོག་རྣམས་ནི་སྐད་འབྱིན་ཞེས་པ་ནི།
སྤྱོད་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་རེ་གཉིས་རེས་ཆོས་གསུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་

པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་ཙན་ལག་འ་རེས་དགེ་བའི་
 ས་པོན་ཆོ་འདིར་བཏབ་ནས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆོ་ཕྱི་མར་ལེན་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་གསེག་པ་
 དང་། མི་རྒྱུད་རྒྱམས་ནི་དུའོ་ཞེས་པ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བདུད་རིགས་བྱ་ལྟག་
 པ་དང་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་དུ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཆོ་འདི་ལ་ཆོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་རན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པ་ལོ། །དུས་ཕྱི་མའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མངལ་བའི་སྐལ་བ་དང་མ་
 ལྡན་རུང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱེལ་བ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 མདུན་ནས་ཆོས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ། །སློ་སྤྲུགས་མ་འདོན་ཀུན་དགའ་
 བོ། །ང་ཉིད་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་གཟུགས་སྦྱེལ་
 བས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
 དཀའ་བའི་ཆོགས་མ་དགོས། དཀོན་པའི་རྒྱུ་མ་དགོས་པར་དབང་ཆོས་སློའམ་གྱིས་བྱེད་
 པའི་དུས་ཆོད་ལ། ལྟ་ཁང་ནང་དུ་ཁ་མ་ཞ། །ཆོ་རྒྱུ་ནང་དུ་ལག་མ་
 ཞ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོ་རྒྱུ་ཡིས་མི་ངོམས། །མཁས་པ་ཆོས་ཀྱིས་མི་
 ངོམས་པའི་དཔེ་བཞིན། ང་ཆོས་འཛིན་ཉེན་ཆོ་འདིའི་རྒྱ་ཇས། སྤྱག་དཀའ་ལས་
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ། ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཁུར་མི་སྤུབ་པ་འདི་དག་ཅི་འདྲ་འདྲའི་གསེག་
 གྲུན་ཞིག་བྱེད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཕྱི་རང་གཞན་གཉིས་པན་དེ་ལ་ངོམས་ཤིང་
 ཆོམས་ནས་ཆོག་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་གལ་རུང་། དཔེར་ན་ས་སྐྱམ་རྩོུང་གི་
 ཐོག་ལ་ཆར་བྱེད་ས་རེར་བབ་པས་ནེམ་མི་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཁྱོད་པོ་འདི་ཆོས་ལན་

ཁྱེད་པདག་པར་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེ་ལས་གཉིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤུལ་དཀའ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་མང་པོ་ཉན་དགོས་
པ་ཡིན། ཆོས་མང་པོ་ཉན་པས་མ་ཆད་ཆོས་ཐོས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་
བླངས་ན་ཕན་ཐོགས་ཤིང་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། ཉམས་སུ་བླངས་ན་བ་བླང་རྩི་ཡང་
གོལ། །ཉམས་སུ་མ་བླངས་པརྩི་ཏེ་ཡང་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་
དེས་ན་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཙམ་གོ་ནའང་ཆོག་གཅིག་པོ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དུས་རྒྱུན་
དུ་འཆོ་བའི་ཐོག་ཏུ་བཅད་སྟོང་སྤུལ་དགོས་པ་སྟེ། སྟོང་དུ་མེད་པའི་ཅ་ལག་འཆོ་བའི་ཐོག་
བཅད་མི་ཆོད་པ་ཞིག་ཡོད་མ་ཡོད་མེད་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། ཆོས་སྦྱབ་ཅས་པ་
དེའང་ལྷ་ཁང་ནང་དང་དགོན་པའི་ནང་། དུང་འཁོར་མ་ཉི་སྟོར་ས་ནས་མ་གཏོགས་
བསྐྱར་ན་ཆོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཞེ་སྒྲུང་མ་བསྐྱེད་བཟོད་པ་སྒྲོམས་
ཞེས་པ་འདི་གཅིག་གིས་ཐད་ན་བསམ་སྟོག་ཏོང་ན། ཆོས་རའི་ནང་ནས་བཟོད་པ་
བསྒྲོམ་དགོས་པས་མི་ཆད། ཆོས་རའི་ཕྱི་སོ་ལ་བྱད་ཚར་དུས་ལྷག་པར་བཟོད་པ་
བསྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཁྱོད་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་བརྒྱས་བཅོས་དང་
མཆོང་འབྱུངས་དུས་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཁོང་ཁྱོད་ལྟམ་མེད་ན་བཟོད་པ་
གང་ལ་བསྒྲོམ། ཁྱོད་གྱིས་ཕར་ལ་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་ཤིང་བྱང་སེམས་བྱང་དང་།
ཁྱོད་ལ་ཚུར་དག་མེད་པས་མི་ཆད་གཉེན་ཇེ་མང་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དེ་སོང་ན་ཁྱོད་
གྱིས་སྤུལ་དགོས་པའི་དག་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས། དག་གཉེན་ལ་བསྐྱར། དུག་
སྒྲན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། དག་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བ་དཔའ་བོ་མཁས་པའི་ལུགས་ཡིན་
པར་གསུངས་ཤིང་། དག་ཞེས་པའི་འགོག་རྒྱུན་བྱེད་མཁན་དེ་མེད་སོང་ན་བྱ་བ་གང་
སྦྱབ་ན་སྦྱབས་བདེ་བ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྒྱུད་ཆོག་སྟེ་ནམ་ཡིན་ཡང་སེམས་
འབྱུག་བཞིན་མེད་ཆོ། བསྐྱར་ན་སེམས་བདེ་བ་དང་། སོང་ན་ལམ་བདེ་བ་ཡིན།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོད།

ཁོང་ཁྱོད་སྤང་རྒྱུ་ན་བྱིས་བཟའ་ཆོང་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་། སྤྱེ་བོ་མི་ནག་པ་མ་དགོས་
སྒྲ་མ་སེར་མོ་ཡིན་རུང་ཐུགས་མཐུན་བྱིས་མ་གཙང་འདི་བསྟན་པ་དར་བའི་གཞི་མ་ཡིན་
པས་ཆོས་གོ་བ་འདི་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱུར་དགོས་པ་ལས་ཐོས་པ་གོ་ཡུལ་ལ་ལུས། གོ་བ་
དཔེ་ཐོག་ལ་ལྟག་རང་སེམས་ཐ་མལ་དུ་ལུས། དག་ལ་ཐུག་ནས་འུ་ཐུག་དུས་
ལག་ཆ་བོར་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་མདོ་དོན་ཚིག་གི་སྒྲིང་པོ་ནི།
ཆོས་ལྟ་དུས་སྒོ་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དྲིལ་ནས་ཅེ་གཅིག་ལ་ཉན་པ་དང་། སྤྱུབ་པའི་
དུས་སུ་ལྟ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་གཡེངས་ན་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ་ཞེས་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཅུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཇེས་བསྟེན་བ་དམ་པ་ནི།
དགེ་ཅུ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྟེན་བ་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེན་བ་མ་
བྱས་ན། ལས་དང་པོ་པའི་དགེ་བ་དེ། ལྷ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་དང་། ལྷ་ཐིགས་པ་
ཞིག་འདྲ་བར་འཛིན་ཅིང་ཟད་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི་
ཆོགས་རྣམས་མེད་དང་ཉི་མ་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱམ་པོ་དེ་མེད་དང་
ཐུག་ན་ཆོག་འགོ་བ་དང་། ལྷ་ཐིགས་པ་ཞིག་ཉི་ཆོན་ལ་བཞག་ན་སྤྱུར་དུ་སྐྱམ་ལོས་
འགོ། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། ཉོན་མོངས་པ་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ཏྲོག་ལ་མཆོན་
ན། ཁོང་ཁྱོད་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྤྱེས་ན་དགེ་ཅུ་ཆེན་པོ་ངེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཛོམས་འགོ་
བ་སྟེ། ཇི་སྤྱད་དུ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་
གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་
གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དགེ་ཅུ་ཆེ་རྒྱུད་གང་
ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་བ་བྱས་ན། དགེ་ཅུ་ཟད་ནས་མེད་འགོ་རྒྱུ་དང་།
འབྲས་བུ་སྤྲིན་ནས་རྫོགས་འགོ་རྒྱུ་མེད་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་ཟེང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཐོག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་ཐོག་མ་ཁེ་བཟང་དུ་མེད་
པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཉན་པ་དང་། དག་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་
གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། དག་སྤྱི་གི་སྤྱང་དོར་སྒྲ་གཅིག་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ།
མདོར་ན་དག་ཅུ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་དག་བཅི་ཞིག་བསགས་ཆོད་འདི་དག་རྒྱལ་
བ་སྐྱས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བསྐྱོ་ཞིང་།
སྤྱོད་པ་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱུ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅས་བསྐྱོ་བ་ལ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་འདེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཇི་
ལྟར་རྒྱ་ཐོག་མ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བ། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོའི་དག་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ན་དག་བའི་ཅུ་བ་ཟད་འགོ་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ། དག་བའི་ཅུ་བ་བསགས་ནས་ནི། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ལོག་པར་
བསྐྱོས། །གཞན་ལ་བསྐྱགས་དང་འགྱུར་པ་སྐྱེས། །དེ་ནི་ཟད་པའི་རྒྱ་བཞི་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དག་ཅུ་བ་སྐྱབས་ནས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་གཅིག་
བསྐྱོས་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོས་ནས་ཡང་དག་པར་མ་སོང་བ་དང་གཉིས། དག་
ཅུ་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་ངོ་མ་ཆོས་བྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་དང་གསུམ།
དག་ཅུ་མཚོད་སྤྱིན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ནས་འགྱུར་པ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ནི་འཕྲོ་
བསྐྱག་རེད་སོང་འདུག་སྟེ་མ་པ་སྟེ་དེ་བཞི་བོ་ནི་དག་ཅུ་ཟད་པའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས་
ཞིང་། དེ་དག་ལས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་། འགྱུར་
པ་སྐྱེས་པ་ནམས་གོ་སྐྱོ་མོད། བསྐྱོ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོས་པ་ཟེར་བ་དེ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསྡེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྡེ་བ་ན་
བསྡེ་བའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དཔེར་ན་ལྷ་དང་སྐྱེད་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་
ཡུན་རིང་ལ་མི་བརྟན་པར་མཐར་དངོས་མེད་དུ་བྱེད་འགོ་བ་ཡིན་པས། རང་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དེས་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་འདྲའི་བསྡེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་
ན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བསྡེ་བ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བསྡེ་བ་འབྲིང་པོ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆེད་དུ་བསྡེ་བ་ན། རང་དོན་ཞི་བདེ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་
རྒྱུ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བསྒྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་བྱས་པ་དེ་རྩོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་དུ་ངས་དགོ་ཅུ་ཞིག་བསམས་ཡོད་པ་འདི་དག་ སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་པའི་ཟག་
བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཡོད་ཆོད་སྟོགས་གཅིག་ལ་བསྡེ་བས་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྡེ་བ་བཞིན་དུ་འགོ་ཁྱེད་བྱེད་ཆུབ་སྤྲིད་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྡེ་བ་
ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དུ་འགོ་བར་ཤོག སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཅེས་བསྡེ་བ་དང་སློན་ལམ་བུ་
དུ་སྤྱེལ་དགོས་པ་ཡིན། མདོ་དོན་རྩེ་ལ་བསྟུས་ན། དང་པོར་ཆོས་ལུ་བའི་དུས་
སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངས་ཆོས་ལུ་བ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། བར་དུ་ཆོས་ཉན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་མི་ཡོངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉན་པའི་དགོ་
བའི་ཅུ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྡེ་བ་ཡིན་སྟེ་ན་དེ་
དག་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་དམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆོད་པ་ཡིན།

ཁྱེད་པོ་འདི་གི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཞུམ་པ་ལྟར་གྱི་ཞུམ་པ་ལྟར་།

གཤམ་ཏེ་དེ་གསུམ་པོས་མ་ཟིན་དུས། དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་སྲོང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
གིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཅིང་།
དམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་དུས་རྒྱུན་དགེ་རྩེ་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱབ་ན་དེ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། ད་ནི་གང་ཞིག་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་
དངོས། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་
པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་
ལ། ས་བཅད་དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་སློན་པ། ས་བཅད་གཉིས་པ་
མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆོ་འདིར་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ས་བཅད་
གསུམ་པ་སློན་ལམ་འབྲལ་བའི་རྒྱ་བདེན་ཆོག་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དེ་ལ་ཡང་། རྟེན་ཆོག་མཉམ་ཞིང་
གསལ་འདེབས་པ་དང་གཅིག་རྒྱ་ཆོག་ས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་སྐྱུང་བ་དང་གཉིས།
གྲོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ། རྟེན་སློན་ལམ་དག་པས་
མཚམས་སྦྲུང་བ་དང་བཞི་རུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞི་སྒྲོར་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འུ་ཆོས་
སྤྲེལ་ཆོག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། རྟེན་རྒྱ་གྲོགས་རྟེན་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟེན་ཆོག་མཉམ་ཞིང་
གསལ་འདེབས་པ་ཁར་རྩེད་བཤད་ཟིན་པ་སྟེ། ཀུན་གྱི་གསོལ་མཛོད་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྗེ་མ་མེ། །ཞེས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རིང་འཆད་རྒྱུའི་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་
ཆོག་ས་བསགས་སྤྱི་བ་སྐྱུང་འདི་ཉིད་ནི། རྒྱ་གསུམ་པ་སློན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་དང་། རྒྱུ་བཞི་བ་སློན་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་ནི་རྒྱ་
བསོད་ནམས་བསམགས་པ་སློན་སོང་ཡོད་མེད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་
པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་
ཤུགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ལྷོས་པ་མེད། །འབད་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་དོན་འགྲུབ་པ། །མར་མའི་འོད་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྷོས། །ཞེས་བསོད་
ནམས་བསམགས་པ་སློན་སོང་ཅན་གྱིས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
ཉི་མ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཤར་ན། དེ་ལ་མི་ཤར་བའི་ཐབས་ཀྱི་འགོ་ག་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་བྱས་
ཀྱང་འགོ་ག་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་ནམས་མེད་པར་འབད་བརྩོན་རྒྱུད་པས་
དོན་ཞིག་ཨོ་འགྲུབ་བལྟ་བ་ནི་མར་མའི་འོད་དང་འབྲ་བ་སྟེ། མར་མེན་རྒྱུད་རྒྱུད་
ཞིག་གིས་གསོད་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བར་ཆད་ཆེ་བས་འགྲུབ་དགའ་བ་ཡིན། དེས་ན་
ཚོགས་གསོག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚོགས་བསམགས་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་
མང་པོ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློ་རྒྱུར་ལ་བསྟུན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་
མེད་པས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་དང་སྟེལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཡན་ལག་
བདུན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ མཆོད་པའི་ཡན་
ལག་དང་གཉིས། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
ཡན་ལག་དང་བཞི། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ། ལྷ་དན་
ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་དང་དུག བསྟོ་
བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་བདུན་ལས། དང་པོ་ཕུག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
གཙོ་ཆེར་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་ཡོན་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཏན་གྱི་ཁྱེ་མི་ཆགས་གསུངས་པས། ང་རྒྱལ་ཅན་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱབ་པས་མ་
ཚད་ངན་འགྲོའི་གནས་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་འགྲོ་བ་དེས་ན་ང་རྒྱལ་བཙུང་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཡུག་འཛམ་བ་དེ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཡུག་འཛམ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

མོས་གུས་ཡུག་ལ་ཉེ་རིང་བྱང་མེད་ཕྱིར།

བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཡུག་འཛམ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ན་ཡུག་འཛམ་བའི་ཡུལ་དེ་ཐག་ཉེ་ས་
ལ་ཡོད་པ་དང་རིང་ས་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཐག་ཉེ་ས་མདུན་
ངོ་མ་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡུག་འཛམ་བ་དང་། ཐག་རིང་ས་གངས་མེད་
འཇིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཡུག་འཛམ་བ་གཉིས་པན་ཡོན་ཡོད་མེད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་དང་།
བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་མི་འཇུག་ལ་བྱང་པར་སྤྱིའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། དད་པ་ཡོད་
ན་སངས་རྒྱས་ཐག་རིང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཐག་ཉེར་བཞུགས་པ་དང་འབྲ་འབྲ་ཡིན་པ་
དང་། དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་མདུན་ངོ་མ་འདིར་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཐག་
རིང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་དྲངས་མེ་ཞིག་
དང་། མེ་ལོང་དྲངས་མེ་ཞིག་གི་ངོས་ལ་ཐག་རིང་གི་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
ཐག་རིང་ན་ཡང་ཐག་ཉེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་སྤྱབ་པ་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ལོང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

གཉིས་ཀ་མི་གསལ་མི་དྲངས་བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཐག་རིང་མ་དགོས་ཐག་ཉེ་ཞིག་གྱང་
འཆར་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་
གྱང་། གང་ཞིག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་ཐུབ་པ་
བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་སློ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་མ་གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་
ལེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སློ་ཡིན་
པས་ན་སློ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། གུས་པས་ཕྱག་རི་ལྟར་འཆའ་དགོས་སྟུག་ན།
ཕྱག་འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་རྟེན་པ་ལ་མགོ་བོས་གཏུག་པའི་ཕྱག་དང་།
ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་གཏུག་པའི་ཕྱག་འདི་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། བོད་ལ་
དར་བ་ནི། སྐྱར་ཕྱག་དང་། བརྒྱུད་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བརྒྱུད་
ཕྱག་དེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ། དད་པས་བརྒྱུད་ཕྱག་བརྒྱབས་ཏེ་
བཅའ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན། སྐྱར་ཕྱག་འདི་ལ་ཡང་མ་ལུ་སར་པའི་གུས་རྒྱུ་
ཆང་བ་སྟེ། ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས། རྟེན་པའི་ཕུས་མོ་གཉིས། དཔལ་བ་
དང་བཅས་པའི་ལུ་བོ་ས་ལ་གཏུག་ནས་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཆའ་
དུས་སུ་རྟེན་ཅང་དགེ་མི་ཆེ། རྟེན་ཅང་སྐྱར་མི་ཆེ། གཡས་ལྟ་གཡོན་ལྟ་ལ་སོགས་མི་
བྱེད་པར་བྱང་ཞིང་ཞི་དུ་ལ་ལྟན་པ་ནི་ལུས་གུས་པ་དང་། དག་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་
སྤངས་ནས་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་གྱི་ཚིག་སྤྲུགས་པ་ནི་དག་གུས་པ་དང་། ཡིད་
ཀྱིས་མི་དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དྲངས་ཤིང་དད་པ་
བྱེད་པ་ནི་ཡིད་གུས་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མ་གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་

ཁྱེད་པོ་འདྲི་བ་ལྟོ་སྒྲིལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་ན་ཆོས་བརྒྱད་སེ་སེར་
ཕྱག་འཆོལ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་
ཕྱག་འཆོལ་ལུགས་ནི། དང་པོ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ས་ནས་ལུས་བྱང་པོར་ལངས་ཏེ་རྟེན་
ཡོད་ན་མིག་གིས་མཛལ་བ་དང་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་མས་ནས། རང་གི་མདུན་ཀྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་
བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་
ཡོད་པའི་མདུན་དེར། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོགས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་
བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་པའི་མོས་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོན་ས་སྤྱིར་ཁར་ཐལ་
མོ་སྐྱར་བཞིན་ཕྱག་འཆོལ་ལུལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་པོར་བྱན་དགོས་པ་ཡིན།
ཐལ་མོ་དེ་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིར་གིས། མེ་ཏོག་དོག་པས་རབ་བཟུང་
སྟེ་མ་པའི་སྟོང་། །ག་བུ་རུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དུ། ཐལ་མོ་ཁོ་ཁོས་སྟོང་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱར་དགོས་
ཤིང་། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱི་པོར་སྐྱར་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་། སྐུའི་
བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་མགོན་པར་སྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བས། རག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་། གསུང་གི་
བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱིར་གར་སྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
ཐོབ་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་མ་ལུ་ས་ལ་ཐབ་དུས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ལུ་ལ་ཕྱག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཤེས་པ།

འཆོལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྲ་དང་སློབ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་དག་ཅིང་།
མཐར་ཐུག་སྐྱེ་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེ་ནས། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ལོན་
པའི་ས་གནིའི་རྒྱལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་སྐྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུག་འཆོལ་བཞིན་ཡོད་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ཕུག་
འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་མདོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ལ།
སྐྱེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་། ཐུགས་མཁྱེན་བཙུང་ཡོན་
ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་། སྟོབས་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་
འཆོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་བསྐྱེད་སྲུང་སྦྱོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་
འཆོལ་བ་དང་། ཕུག་འཆོལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་།
དད་པའི་ཕན་ཡོན་རྩན་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ་དང་། མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་
བསམས་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ་སྟེ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་
གྱི་ཡོན་ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ་ནི།

དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩན་ནས་ཕུག་འཆོལ་བ།

ཆོས་སྐྱེ་སྲུང་བ་མཐར་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག་།
ཕུག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་།
ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ།
ཕུག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་སྟེ།
ཡང་སྐྱུལ་སྐྱོལ་མ་བྱེ་བ་ཕུག་བརྒྱ་འབྱེད་།

ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བརྒྱ་འབྱུང་།།

ཡང་སྐྱལ་ཨོཾ་རྒྱན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད་།།

ཆོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱལ་བ་དང་ཡང་སྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་འབྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་
དུས་ཆོས་སྐྱེའི་སྤང་ཆ་དེ་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་འམ་འཆར་གཞི་དེ་
ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་པས། ཆོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བཟུང་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤང་
ངོར་གཟུགས་སྐྱུར་ཤར་བ་ནི། སྤྱིར་ན་རིགས་ཀུན་དང་བྱུང་པར་དུ་ལྷུང་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད་པ་དེ་ཡི། ཕྱག་
གཡས་པ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲོས་ནས་སྐྱེས་པ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་དེས་
ཀྱང་ཡང་སྐྱལ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད་པ་སྟེ། གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
ཞེས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱུ་སྟོན་པ་རེ་རེའི་གདུལ་ཞིང་ལ་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
ཡོད་པ་དེ་འདུལ་བྱེད་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱན་ནས་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་
གསུངས་པ་ཙམ་ལས། སྤྱིར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུན་
དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་
པའི་སྐྱལ་བ་ཆོད་བཟུང་རིས་ཀྱིས་གཙོ་དུ་ཤེས་སུ་མེད་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་
ཁམས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཆོད་བཟུང་
རིས་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོན་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་བྱ་ཞིག་སློམ་ནས་སྤྱུལ་བ་ནི། ཟ་མ་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འགྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་དེས་ཀྱང་ཡང་
སྤྱུལ་སློལ་མ་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་འམ་སྤྱུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འགྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྷན་ཞིག་ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕྲོས་ཏེ། ཞི་བས་མི་ཐུལ་བར་བྲག་
པོས་འདུལ་དགོས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དང་། བོད་
གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་མདོ་སྤགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་གུ་རུ་
པར་འབྱུང་གནས་སུ་སྤྱུལ་ནས་དྲི་མེད་མདངས་ལྷན་ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་མེ་
ཏོག་པར་འདྲི་སྡོད་པའི་ཅེ་ནས་འབྱུངས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡང་སྤྱུལ་ཨོ་རྒྱན་པད་
འབྱུང་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་དང་བྱུང་པར་དུས་སྟོགས་མའི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་
སྤྱུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱུན་རས་
གཟིགས་དང་གཅིག་ རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་དང་གཉིས། གུ་རུ་པད་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་
གསུམ་པོ་འདི་དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ན། ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་
ལྷག་པར་ལྷུང་བ་ནི་སློན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའི་དབང་གི་ས་ཡིན་པས།
བསམ་པ་འགྲུབ་དགོས་པའི་དུས་སུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། བར་ཆད་སེལ་དགོས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་སློལ་མར་
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བར་ཆད་སེལ་བ་ཡིན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དན་སོང་གི་གནས་
ལས་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྤགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་
གསོལ་བ་བཏབ་ན་དན་སོང་གི་གནས་ལས་སློལ་ཐུབ་པ་ཡིན། མ་ཆད་ལྷ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་དེ་དག་གི་རུས་པ་ཆ་ཆད་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདུལ་དེར་སློན་གྱི་སྤུལ་བ་དེ་ཆུ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེས་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒོད་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་གཞི་ནམ་
མཁའི་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་པ་དུས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཆོས་སྐྱེའོད་དཔག་མེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །དེ་
ཡང་། རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་དང་འབྲེས་ཡོད་བསམས་ནས། འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་ལུལ་
ན་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཐོབ་
པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུང་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཆུ་དེ་ལུང་
པ་རེ་རེར་བཞིན་སོང་ནས་འཕྱང་དགོས་ན་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པོར་འདུས་པའི་ས་མདོ་ནས་འཕྱང་ན་ལུང་པ་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཆུ་འཕྱང་དང་འབྲ་བ་ལྟ་
བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འཕྱང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་སྐྱེའོད་འཕུལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སོང་ཟིན་ཏོ། །**གཉིས་**
པ་སྐྱུགས་མཁྱེན་བཙུངའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

གཉིས་པ་སྐྱུགས་མཁྱེན་བཙུངའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ།

སངས་རྒྱས་སྐྱེན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཙུངས་ཏུ་གཟིགས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི།

ནམ་རྟོག་གང་འགྲུ་རྟོག་ཏུ་སྐྱུགས་གྱིས་མཁྱེན།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་ཚོམ།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་རྒྱ་གང་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལོ།

རྟག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསལ།

ཀུན་མཁྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་དེས་ཉིན་
ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློན་སྤྲོད་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་ནི་དར། སུ་
ཞིག་ནི་རྒྱད། གང་ཟག་སུ་ཞིག་མཐོང་རིས་ནས་ངན་སོང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། སུ་ཞིག་
ངན་སོང་ནས་ཡར་མཐོང་རིས་ལ་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིད་སྒྲུག་
ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་རྒྱུ་གཟིགས་པ་ནི་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐ
ན་འབྲུ་སྤྱིན་ཕྱ་མོ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡན་ཆད་སྐྱུ་རུ་ར་རློན་པ་ལག་མཐིལ་ལ་བཞག་
ནས་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་གཟིགས་ཏེ། མི་མཁྱེན་པ་དང་མི་
གཟིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ལ་གཟིགས་ཞེས་པ་
དེའང་ཞག་གཅིག་ལ་ཐེངས་མ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གཟིགས་པའི་དོན་མིན་
པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་མེད་ས་ལེར་གཟིགས་ཏེ་མི་གཟིགས་པའི་དུས་མེད་ཅེས་པའི་བརྟ
ཆད་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གང་
དང་གང་བྲན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་ཞིག་འགྲུ་བ་ཙམ་ཚུན་ཆད། དུས་རྟག་རྒྱུ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ངག་དགོ་མི་དགོ་དག་མ་དག་སྒྲན་མི་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་རྟག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསལ་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲ་སྒྲུ་བ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེས་ན་ཀུན་མཁུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་སྤྲུགས་མཁུན་བཟེའི་ཡོན་ཏན་
བློན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བློན་ནས་ཕྱག་
འཆའ་བ་ནི།

གསུམ་པ་སྟོབས་དང་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་བློན་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ།

ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ།

ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀུན།

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ།

བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འབྲེན་པར་གསུངས།

འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྤངས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་
སྤང་། །དེ་ལ་ཐར་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་
སྤངས་པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལ་ཆོས་སྤངས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོ་འདི་བྱི་མེད།
ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད། དཀོན་མཆོག་ལ་བདེན་མཐུ་མེད་སྐྱམ་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་བས་
ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤེས་གནད་མ་ཤེས་པའི་དབང་
གིས་བསྟན་པ་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། ཆོས་ལ་ལ་ལ་བཟང་པོའི་འདུ་ཤེས།
ལ་ལ་ལ་ངན་པའི་འདུ་ཤེས། རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྟོད་ཁུལ་གྱིས་གཞན་
སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྟོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་ཉམས་ཚུན་བཟུང་ནས་གང་
ཟག་ལ་དངོས་སུ་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤངས་ཀྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་ལཱ་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་མཆོས།

ལས་བསགས་པ་ཡིན། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ནི། ས་མ་བསད་པ། དག་
བཅོམ་བསད་པ། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་
ལྷའོ། །དེའི་ནང་གི་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་
ཕྱོགས་མཚུངས་ནི་ཡོད་ཆོག་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་མངོན་སྟོན་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་སྟོབ་ནི་སྒྲགས་ལྟགས་ལྟར་ན་དམ་ཉམས་དང་། མདོ་ལྟགས་ཀྱི་མཚམས་མེད་
དང་འབྲེལ་བའམ་དེ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤངས་
དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། འོད་དཔག་མེད་བྱིད་ལ་སྦྱིང་ནས་དད་
ཅིང་། བྱིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དེར་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་བཏབ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན།
འདི་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ནས་ཤི་མ་ཐག་དང་། ཡང་ན་བར་དོ་གང་རུང་ན་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་
ལམ་བཏབ་ཆད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་
མི་སྤྱི་དོ། །དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སློན་ལམ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་རྗེའི་རུས་པ་དེ་
དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་དང་འདུན་པ་གཉིས་བསྟོངས་ན་སློན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་
དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྟོན་རོལ།
སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། བདག་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་སུ་
བདག་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལམ་སྐྱུ་བྱངས་ཏེ་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བྱངས་སུ་བ་ཞིག་མ་རེད་བར་དུ་བདག་འཆོང་མི་རྒྱ་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་སློན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་སངས་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྒྱས་སོང་བས། ཆོ་འདིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཆོག་གས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལ་
སོགས་པ་ཡག་པོ་ཞིག་རང་གིས་བསྐྱབས་ཡོད་ན། ཤི་རན་དུས་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱི་
སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོག་གས་ཤར་ཡོང་དུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཐུབ་ན་སྦྱོས་ཅི་
དགོས། གསོལ་བ་འདེབས་མ་ཐུབ་ན་འང་སེམས་ཀྱིས་བྱན་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མིག་གི་ལམ་ལ་བྱོན་ནས་བར་དོ་མེད་
པར་བདེ་བ་ཅན་ལ་འབྲེན་འགོ་བཙུག་ནི། བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ་ལས། བདག་ནི་འཆི་
བར་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མཛོན་
སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་
འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་པ་མི་
སྤྲོད་དེ། རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྤྲོད་
ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་
སྤྲོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་གི་ཆོག་གས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་གི་རུས་པས་
འཆི་ཁར་ཙམ་ཞིག་ལ་གྲོལ་མ་ཐུབ་རུང་། ཤི་རན་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་ཆོ་འདིགས་
པའི་སྦྱ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཤར་འོང་དུས། མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་བྱན་ཐུབ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་དོ་
དེར་བྱོན་ནས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་མདོ་
རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཡོད་པ་དེས་ན། ད་ལྟ་གསོན་པོའི་སྐབས་སུ་འོད་དཔག་
མེད་པའི་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། དོན་ཆེན་འགག་ལ་ཐུག་
དུས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་བར་དོར་བྱོན་ནས་འབྲེན་འགོ་བཙུག་
གལ་ཏེ་དེ་དུས་མ་བྱན་ཞིང་ཞལ་མཇལ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ན་འང་ཆོག་གས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

དང་སློན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
གྱི་ཐུགས་རྗེས་འདྲན་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདྲན་པ་
ཀུན་གྱི་མཆོག་གིས་སྒྲུབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལེ་ཞིས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སློབས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དན་ནས་ཐུག་
འཆལ་བ་སོང་བའོ། །བཞི་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་ནས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུ་
དན་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་ཐུག་འཆལ་བན།

བཞི་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་ནས་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུ་དན་སེམས་

པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ནས་ཐུག་འཆལ་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོལ་སྐྱེས་པ་གངས་མེད་དུ།

མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས།

ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ན།

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་གཏོགས་པའི།

ཆོ་བདེ་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་པ་དང་།

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས།

མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོལ་ཆོད་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་
མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་པས་མ་ཆད། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བར་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟུགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུ་རྩ་རིན་
 པོ་ཆེས། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག། སློབ་མོ་དང་བྲལ་ན་ཅི་
 བསམ་འབྲུག། ཁྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སློབ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ཡིད་
 ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་སློབ་གསུམ་གཏང་ནས། བཅོམ་མེད་པར་ཁྱེད་མ་གཏོགས་རེ་ས་སྐྱེ་བས་
 གནས་གཞན་མེད་སྐྱེ་བ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ཆོ་བདེ་པ། ལས་བདེ་པ།
 བསོད་ནམས་བདེ་པ་སྟེ་བདེ་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་སོང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་
 སློབ་པ་མེད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་གྲང་། ཆོ་ཡི་འཕེན་བདེ་
 སློབ་པ་མེད་པ་ལྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྦྱིན་སློབ་མེད་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས། བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་གིས་ཆོ་བདེ་ནས་འཕྲལ་དུ་འཆི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ན་
 ཡང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་རེ་
 ཅུམ་ཡང་འཆོ་བུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་འཇུག་པ་དང་། ཐོག་གིས་བརྒྱབ་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཁྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་ཁ་དང་། མཆོན་གྱིར་འགག་གྱིར་ལ་སོགས་པ་
 སློབ་པ་ལེ་འདྲོག་གིས་ཤི་བའི་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་འཕྲལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེས་སློབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཐུག་འཆེལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལོ་གས་ཤིག་ནས་སྐྱེ་རིམ་རེ་སྐྱེ་བ་ཁྲལ་བུས་ཏེ།
 སྐྱེ་མའི་མིང་ཐོགས་གྲང་ལྟ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་བསྟེན་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གྲང་མེད་པ་
 མ་བད། རང་གིས་གྲང་དབང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཐྱིང་ལ་མ་ཐྱིང་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ནས་
 ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཞུས་པ་བས། རང་གིས་བདེ་སྟོན་ཆོར་གཅིག་བཏོན་ན་ཆོ་རིང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་གཉི་ཤ་ཚོམ།

རྒྱུ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ནི་དེས་དགའ་ཤག་ཤག་ཡིན་ངེས། བྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་
ན། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྤྲིག་
ནན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཡུན་རིང་མ་བསྐྱད་ན་བསམས་སྟོབས་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་ཡིན་
ཡང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོ་ཡུན་རིང་བརྟན་ན་དེའི་ཚོད་
ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཤིག་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་འོད་དཔག་མེད་གཅིག་ལ་
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ།
འོད་དཔག་མེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཆ་བྱད་ཅན་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལོངས་སྐྱུའི་ཚུལ་ཅན་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། སྐྱེ་ཆོ་
དཔག་མེད་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་གྱི་རྣམ་བྱངས་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་
ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་བསྲིངས་སྐྱུང་སྐྱེ་བ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་སོང་བའོ། །ལྷ་བ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་
བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

ལྷ་བ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ།

སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ།

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས།

འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན།

ཐོས་ནས་དད་པས་ཐམ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན།

དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས།

དེ་ཕྱིར་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསུམ་ལྟུང་འཛེལ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ནི།
སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྒྱི་ཡུང་གྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་གཅིག་ལ་བརྩིས་པའི་སྟོང་གཅིག་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་
འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་གཅིག་ལ་བརྩིས་པའི་སྟོང་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུལ་བའི་སྒྱི་གཅིག་གི་
གདུལ་ཞིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཡིན་ལ། རབ་འབྱམས་
གངས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཁམས་མང་པོ་རབ་རྩ་འབྱམས་གྲས་པ་གིན་
རྩ་མང་པོ་གངས་དང་ཚད་གཅིག་བཟུང་བུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཚད་པོ་ཀུན་རྩ།
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུར་བུར་བཀའ་ནས། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་དང་མར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་དགེ་བ་བས་གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ན་ལམ་
དུ་ཐོས་ནས་དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ན། དེ་
ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བཀའ་ནས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་
བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མདོ་
ལས་གསུངས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཁྱེད་ལ་སྟོན་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་
པོས་ཕྱག་འཛེལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །**ཁྱེད་པོ་དད་པའི་ཡན་ཡོན་རྩན་ནས་ཕྱག་འཛེལ་བ་ནི།**

དུག་པ་དད་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་ཕྱག་འཆམ་བ།

གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།

ཁ་ཞེ་མེད་པར་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་།

ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྐྱེས་པར།

དེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡོག།

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སླིང་ནས་དད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
སེམས་ཙན་གང་ཞིག་གིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་རྣམས་ལ་ཐོས་ནས།
ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱེ་ཁ་བཤད་དོན་གནས་མིན་པའི་ཁ་མིད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་
མདོག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཞེ་གཏིང་ནས། ཐེངས་བྱངས་
མང་པོ་སྐྱེས་ན་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ལན་གཅིག་ཁོ་ཙམ་ཞིག་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ན་འད་གང་
ཟག་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་ནས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་ལུས་ངན་ལེན་
པའི་མཚན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱང་
སེམས་ལམ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་རུང་ལམ་
མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པར་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་
ཐེབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་སླིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཕྱག་འཆམ་ལེ་ཞེས་
པའོ། །བདུན་པ་མཚན་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་ཕྱག་འཆམ་བནི།

བདུན་པ་མཚན་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ།

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར།

བྱད་མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ།

ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་སྦྱིམས་རྣམ་དག་འགྱུར།

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱལ་
འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ལན་གཅིག་ཐོས་ནི་ཡིད་ལ་བབུང་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ། རྟེན་དམན་པ་བྱད་མེད་གྱི་
རིགས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
གཅིག་པ་དང་། བྱད་མེད་གྱི་ནང་ལ་བཟང་ངན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་
ནང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་འདྲ་ཏག་
ཏག་མིན་ཡང་སྦྱིར་བཏང་སྐྱེས་པ་དང་བསྐྱར་ན། སྟོབས་ཞན་པ། ཁས་དམན་པ།
ཆོས་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱུད་པ་འདི་ཆོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། སྐྱེ་ཁྱའི་བདག་
མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཇེ་སྤང་ལ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པས་
བྱད་མེད་རྟེན་དམན་པ་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་དང་།
སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་ཡིན་ཡང་མ་རབས་སྒྲིག་སྟོད་ཀྱི་རིགས་ནི་རིགས་ཐ་ཆད་ཡིན་པས།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རིགས་བཟང་པོ་ཡ་རབས་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་ཏག་པར་སྐྱེ་བ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོ།

དང་། རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེས་པས་མ་ཚད་སྐྱེ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་འདུལ་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱོང་ནས་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་
པ་མ་ཉམས་ཤིང་ཉེས་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གོས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བས་ན་བདེ་
གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལེ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཡན་ཆད་ཀྱི་
ཆོགས་བསགས་པའི་སྒོ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་བཤད་
པ་སོང་བ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གེས་པའི་ཐོག་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མགོན་པོ་འོད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལེ་མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤོང་བ་བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། བདེ་
གཤེགས་སོ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདོན་
པ་དང་སྒྲགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡང་ན་བདེ་སློན་འདི་ཉིད་བཞི་ཚད་ཀྱི་
དབྱངས་ཏྲ་སྟེན་པོས་འདོན་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། ད་
རེས་ཞིང་བྲིད་འདིའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ན་འོད་མཚན་གྱི་ཆུང་རེ་དང་།
ཐ་ན་འོད་མཚན་འབུམ་རེ་ཡིན་ན་མིན་ན་འདོན་སྤྱོད་ཤག་ཤག་བྱེད་དགོས། ཕྱག་
འཚལ་བའི་དམིགས་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་མ་གཤེས་ཀྱང་། མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་ཁྱེད་མཁྱེན། ཁྱེད་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན། བདག་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་སྟེན་ནས། དད་པ་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ན་དེས་ཆོག་
པ་ཡིན། དེའི་ཡན་ཆད་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནང་གསེས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །**ཤུགས་པ་མཚོན་པའི་ཡན་**

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལག་ལ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུབ་གི་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་འབྱོར་གི་
མཆོད་པ་ནི།

གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག

དང་པོ་དངོས་འབྱོར་གི་མཆོད་པ།

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུང་བཅས།།

དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི་སེར་སྒྲ་དང་ཆགས་ཞེན་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་
ཞིང་། བདག་གིར་འཛིན་རྒྱུ་ལམ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་གཞི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་
ཅུང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་གཅེས་པའི་ལུས་དབང་པོ་སྤྱི་མཆོད་ཆོང་བ་དང་།
དེ་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱ་ཁོར་བས་གསུམ་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དག་བའི་ཅུང་བ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་
མཆོད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡོན།
ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག། བདུག་སྟོམ། མར་མ། རྩི་ཆབ། ཞལ་བས།
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་གྲུ་ཁོམ་པའི་དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད།
རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟན་པ་སྟེ་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་མཆོད་པ་
དང་། མེད་པོས་མེད་ཆོད་དང་བསྟན་ནས་མཆོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་པོའི་ཡོད་ཆོད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོངས།

དང་བསྐྱུན་ནས་མ་མཚོད་ན་སྤར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ད་རེས་ལོངས་
སྟོང་གི་འབྱོར་བས་མ་དབུལ་ན་ཡང་། མཚོད་པ་མ་ཕུལ་ན་སྤར་བསགས་གྱི་སྒྱིན་
འབྲས་ཟད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མ་ཚད་མེད་པའི་མེད་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
མཚོད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤར་མཚོད་སྒྱིན་མ་རུས་ནས་དབུལ་པའི་ལུས་སྒྲངས་པ་
ཡིན་པས་ད་དུང་ཡང་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ན་དེ་བས་ཐ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་
ཡིན། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཚོད་ཇུས་གྱི་མཁོ་ཉག་ཆེ་བ་མིན་ཡང་རང་གི་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་རང་གང་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་གང་བཟང་གི་མཚོད་པ་ཕུལ་
བ་རེད། མཚོད་པའི་ཕུལ་ཞིང་ས་བྱུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སེར་སྒྲ་དང་།
ར་རྒྱལ་དང་། རོམ་ཆོས་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་གཏོང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཚོད་མེ་གོང་བུ་གང་དང་། ཡོན་ཆབ་བདུན་
ཆར་ཆ་གཅིག་ཅོམ་ལས་མེད་ཀྱང་རང་གི་འབྱོར་འཁོར་དང་བསྐྱུན་པའི་ཡག་ས་མཛོས་ས་
བཟང་ས་ནས་འབུལ་བ་ལས། སྤྱད་གྱི་སྤྲོས། མར་གྱི་ཁ་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུལ་མ་
སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོས་རྩོལ་ཆད་གྱིས་
བསམ་པ་དག་ན་མཚོད་ཆོག་པ་སྟེ། གནའ་སྤྱོན་མར་བྱིས་པ་གཉིས་གྱིས་ས་རྩལ་
སྤྲངས་ནས་ཕྱི་དམེ་ཕྱི་དམེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ན། སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་པ་
དང་ཁེལ་བར་བྱིས་པ་གཉིས་གྱིས་མཛལ་ནས་དགའ་ཞིང་དྲངས་པའི་སེམས་གྱིས་ས་རྩལ་
སྤྲིམ་པ་གང་རེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ལྟ་བུ་བཟེད་དུ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་གཅིག་ཆོས་
རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་དང་། གཅིག་དེའི་སློན་པོ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྒྲེས་ནས། འཛམ་
བུའི་སྤྱིང་གི་ས་གནས་བྱེ་བ་རུ་མཚོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཞག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོད་པ་ཡུལ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཡུལ་བ་དེ་དག་གྲང་
རང་ངོས་ནས་གཙང་མ་རང་ཉིད་མགྲུབ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། འོ་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་
བྱུང་ལ་གཙང་མ་དགོས་པ་བདེན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབུལ་
དགོས་པར་གསུངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་ནི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་འབུལ་དུ་
རུང་ཞེ་ན། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་པའི་མཆོད་རྗེས་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
ཤ་སྟག་ཡུལ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཙུན་ལ་བཟང་ངན་དང་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
ཕྱིར། འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཙས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་ངན་དུ་རྟོག་ཅིང་བདག་གིར་བཞེས་
པ་ནི་མེད་པས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་ངོས་ནས་རྩ་ཆེན་
བརྩི་བའི་དངོས་པོ་ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
ལུས་འདི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བས་གྲང་གཅེས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཡུལ་ན་
ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན།
བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཙས་པ་ཡོངས་འབུལ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་
བའི་སྤྱི་དཔེ་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གྲང་། བདག་ནི་བསོད་
ནམས་མི་ལྡན་བཟུན་ཆེན་ཏེ། །མཆོད་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་
མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་ནི། །བདག་གི་དོན་སྤྲང་
ཉིད་ཀྱིས་མཐུས་བཞེས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་
དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་མ་ཡང་གོང་དུ་མཆོད་
པར་ཡུལ་ན། མི་དེ་དོ་ཏན་ཏན་ཞིག་ལ་རྒྱ་ནོར་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་ཆུད་མི་འཛིན་བས་
མ་ཆོད་དགོ་རྩ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་པ་ཆོས།

ནོ། །དེའི་ཡན་ཆད་གྱིས་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤད་ནས། **གཉིས་པ་**
ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ།

ཡིད་སྐྱུལ་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན།

གདོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི།

སྒྲིང་བཞི་རིམ་ཉི་ལྔ་བྱེ་བ་བརྒྱ།

ལྷ་ལྷ་མི་ཡི་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན།

སྒྲིང་ཡིས་བླངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་འབུལ།

བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་སྟོང་ཞེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་
མེ་ལོང་། སྒྲིང་བ་དབང་དུ་སྟུང་པ་ལི་ཁྱི། ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟེང་ཆོ་འཛིན་དུལ་བ་ལ་
སོགས་པ་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་བརྒྱད་དང་། འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སྟོབ་པའི་གདུགས་
དཀར། རི་མེད་རྩལ་བལ་གྱི་སྒྲུན་ལྷན་གསེར་ཉ། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
པའི་པར། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྷན་གཡས་འབྲིལ་དུང་དཀར་ལ་སོགས་པ་བཟླ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། སྟོང་པའི་བྲ་བ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ། དགོས་འདོད་
དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ལོར་བུ། དགོ་བཅའི་ལོར་དང་ལྷན་པའི་བྲིམ་བདག་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱལ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བདུན་དང་། སྟོང་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བླངས་ནས་ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ཀུན་ཏུ་

ཁྱབ་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་རེལ་བཞིན་དུ་ཡིད་གིས་འབུལ་བ་དང་། ཡེ་གདོད་
མའམ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གིས་
གྲུབ་པའི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། རི་
རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤར་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་མེ། ལྷོ་
ཅན་དན་ནགས་གྱི་བདུག་སྟོས། རུབ་གངས་དཀར་མར་གྱི་ལྷ་བཤོས། བྱང་ཟླ་
གྲུང་སྒྲོན་མེའི་བྱི་ཆབ། སྟེང་གཡུ་འབྲུག་སྒྲུ་ཡི་རེལ་མོ། འོག་ས་གཞི་མཛེས་པའི་
མེ་ཏོག་སྟེ་མ་བཞོན་རང་བྱུང་གི་རྣམ་ལྟ་དང་། སྟེང་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན། འོག་
སྒྲུ་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ། བར་མི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྟོང་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
ཕུལ་བ་ལགས་པས། བྱིད་རྣམ་པ་ལ་དངོས་འཛིན་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་གནས་སྐབས་བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུར་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གིས་བཞེས་པར་མཛོད་ཅེས་
བསྐྱེལ་ནས། ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སོང་སྟེ་རྣམ་ནས་ཕུལ་ན། རང་ཉིད་
ལ་ཕུལ་བའི་སེམས་སྟོབས་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་བཞེས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤྱིར་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་རེལ་བ་དོན་ལ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་རྒྱ་གནད་ཆེ་བ་
དང་། ལས་དང་པོ་བདག་གིས་མང་པོའི་སྒྲོས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱ་གཙང་མ་དང་
མེ་ཏོག་ཡག་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྟེང་
ཆོར་བྱུང་ཡང་དེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིད་གིས་ཕུལ་ཞིང་།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་བསམས་ན་ཆོགས་ཞུར་དང་ཞུར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ནི་སེམས་
དཔའ་ལྷུ་ནས་སྐྱབ་མི་བྱུང་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་སྒོ་མ་ཚིམ་ནས་བརྟན་པའི་
དབང་གིས་དགེ་ཙུ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུག་པར་ལྷག་པ་ཡོད་པས། ཚོགས་བསལ་
ནི་ཞོར་གྱིས་ལྷག་མིན་ལ་ལྷག་མེད་པ་ནི། ཡོད་པའི་རྟ་ཕོ་རྟ་ཕོ་ཡིན་ཡང་། མེད་
པའི་ར་ཕོ་འང་རྟ་ཕོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན། དེ་རིང་ཁར་སང་དུས་མགོ་མཐུག་
ལོག་པའི་དུས་རེད་རྟ་དང་ར་གཉིས་གང་གིས་དགའ་མི་ཤེས་ཀྱང་། མདོར་ན་རྒྱུ་ཡོད་
མེད་དང་དངོས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་རག་མི་ལུས་པར་སེམས་དང་དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་མི་
དག་ཡིན་པས། ཞིང་བསྐྱབས་དང་ཞིང་བྲིད་ཆེན་མོ་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་ཆེ་
འབྱོར་རྒྱུ་འབྱོར་རེ་འབྲུལ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲགས་གྱི་
ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་མ་ཆོད་སྒྲ་སེར་དམ་པ་མང་པོ་དང་། རྟོན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་
མང་པོ་འང་བཞུགས་པས་ན། རྟོན་གྱི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། སྦྱོར་དངོས་
རྫེས་གསུམ་ཆོད་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཐད་གྱི་འགྱུར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མཆོད་འབྲུལ་ལ་གཞོབས་དང་རང་གི་བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོང་དང་ཁ་རྩེ་དབང་
ཐང་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚོས་ཕྱོགས་ལ་བཏང་ནས་ནོར་ལས་ནོར་གྱི་སྦྱིང་
པོ་ལེན་པ་ནི་ཆོད་པ་ཞིག་གིས་ནོར་རྫས་གྱི་སྦྱིང་སྤེལ་བ་དང་། སོ་ནམ་པས་ཞིང་ས་
བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་ལོངས་སྦྱོང་བརྒྱ་འགྱུར་
སྦྱིང་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་ལམ་ཞིག་ཡིན་པས། ནོར་ལོངས་སྦྱོང་སྦྱུ་མའི་
དངོས་རྫས་དེ་འཆི་རན་དུས་ངེས་པར་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར་ནོར་ལས་ནོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཞིག་
སྤངས་ཏེ། ཆོ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཁུར་ན་མི་ལོ། དེད་ན་མི་འགོ་བའི་དངོས་པོ་འདི་
ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོད་རྫས་ཤིག་དང་བརྫེས་ནས། ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་དེ་བས་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མང་ཞིག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། བེད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡན་འདི་དག་བེད་སྤྱོད་
ཤེས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡིན། རྒྱ་དང་པོར་
གསོག་ཤེས་པས་མི་ཕན་པར་ཐམས་སྤྱོད་ཤེས་དགོས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀར་གཞོད་པའི་གཞི་མ་རུ་འགོ་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟས། བསགས་དང་
བསྐྱུང་དང་བསྒྲག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཞོར་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོ་འདིར་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་ཆོགས་སྤྱག་བསྐྱུ་མྱོང་
བས་མ་ཆོད་ཕྱི་མར་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེས་ནས་དེ་བས་སྤྱབའི་སྤྱག་བསྐྱུ་མྱོང་བའི་
རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། ལར་མ་གཞི་མཆོད་སྦྱིན་ཞིག་མ་སྤྱབ་ན། རྒྱ་བསགས་པས་མི་
སོག་བསོད་ནམས་བསགས་པས་སོག་ །ཞོར་སྤྱད་པས་མི་ཟད་བསོད་ནམས་ཟད་
དུས་འཛད། །ཅས་པ་དང་། འབད་རྩེ་ལ་རི་པོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལས། །བསོད་
ནམས་མེ་སྤྱག་ཙམ་ཞིག་བསགས་ན་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། པོ་ཐ་མའི་རྒྱ་
རྒྱུ་དེ་ཇི་ལྟར་ཟད་ན། མྱོང་ཁ་མཆུ་དང་། རྒྱལ་ཆང་རག་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་
འདི་མེད་ཕྱི་མེད་གཉིས་ཀ་རེད། པོ་འབྲིང་པོ་ཞིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་གཉིན་དང་སྟོན་
མོ་ལ་ཟད་པ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་གཏམ་དང་མགོ་ན་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་
ཕན་ཐོགས་མ་ཡོད་པ་རེད། སྦྱེས་པོ་རབ་ཀྱི་གསོག་པ་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཟད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ་དང་། རང་སྤྱོད་གཞན་སྦྱོན་གཉིས་ཀ་རེད། ཆོ་
འདིར་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་མ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསགས་
སྤྱབ་ན། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་
བའི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་ཟེར་བ་དེས་མི་ཡུལ་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མ་ཆོད།
ལྷ་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གདན་གཅིག་ལ་འདུག་སྤྱབ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

པའི་དབང་ཐང་དང་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སློན་སངས་རྒྱུ་བསོད་སྐྱབས་འཛིག་
ཏེན་དུ་བྱོན་དུས་དེར་སྲན་རྟོག་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཤིང་། དང་པོར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་བསལ་དགོས་
སྐམ་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་དུས་བསོད་ནམས་གསོག་པ་སློམ་མ་དགོས་ཀྱང་།
རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་འདྲ་བསོད་ནམས་བསལ་དགོས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་གསོག་
བྱེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་བསལ་ནས་སེམས་ཁ་
གང་བ་དགོན་ཏེ། སྟོང་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་
ལ་དབང་ནའང་ཆོས་དཀའ་སྟེ། མི་རྒྱ་ཡོད་སྟེ། ཐོག་རྒྱ་ཡོད་སྟེ། ཞེས་པ་
ལས་མ་འདས། སེམས་ལ་ཆོག་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་རྒྱ་ལ་སོག་དུས་ཤིག་ག་ལ་
ཡོད། རྒྱ་མེད་པས་མི་ཐོངས་ཡོད་པས་ཐོངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རེད། རི་རབ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མ་ཆོག་པར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཏེ་བཙལ་བས་སྟོག་
ཀྱང་ཕྱང་རབས་ཡོད། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། གནའ་
སྤྱ་མོ་མི་ཞིག་གིས་སྲན་མའི་སྟོན་ཐོག་བླངས་རྗེས་སྲན་མ་ཁུར་པོ་ཞིག་བྱིར་ཡོང་བ་ཤིང་
སྟོང་ཞིག་གི་རྩར་ཐོན་ཆོ་སྲན་མའི་ཁུར་པོ་བཞག་ནས་པར་བཤད་གཅི་འདོར་དུ་སོང་བའི་
ལུལ་ནས། སྟོང་པོའི་ཕྱེ་ནས་ཨ་དགོ་སྟེ་ཞིག་མར་བབ་ནས་སྲན་མ་སྦྱར་གང་
བླངས་ཏེ། ཡར་ཤིང་སྟོང་ཕྱེར་འཛིགས་ནས་འགོ་སྐབས་སྲན་རྟོག་གཅིག་ས་ཐོག་ལ་
ལྷུང་ཤོར་བས། སྟེལ་རྒན་སེར་སྒྲ་ཤོར་ཏེ་སྦྱར་བ་གང་པོ་འདྲ་བོར་ནས། མར་བབ་
སྟེ་སྲན་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་བཙལ་སྐབས་མི་དེ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་རྟོ་ལོག་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་
སྟེལ་རྒན་བསད་པ་རེད། དེ་ལྟར་སྲན་རྟོག་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྟེལ་རྒན་གྱི་སྟོག་ཤོར་བ་
ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་གང་པོ་དེ་བྱིར་ནས་སོང་ཡོད་ན་སྲན་མ་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་།

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེས་མ་འཁོངས་པར་ད་དུང་སྒན་རྟོག་ཁེ་རུ་ཞིག་ཨོ་ལོན་བལྟ་ས་ནས་མཐུག་འབྲས་དེ་
 ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ན་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྒྲུས་པ། སྒན་མ་སྒྲར་གང་བོར་ནས་
 སུ། །གང་ཞིག་འབྲུ་མ་གཅིག་འཛོལ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཆོག་ས་མང་ལྡན་པ་
 ཡི། །ཀྲིམ་སྤྱེའུ་འདི་རེ་མོངས། །ཞེས་དཔེ་བལྟ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཡང་
 ཆགས་ཞེན་དང་སེར་སྒྲ་ཅན་དག་གིས་མོར་གང་བཟང་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངན་པ་དག་
 དང་པོར་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་ས་ནས་ཡུང་བའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། གནའ་ལུ་གོ་ཆོས་པའི་དུས་
 ཤིག་ལ། སྤང་པོ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གསེང་ལ་རྩོན་པ་ཞིག་
 སོང་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་དུག་མདའ་བརྒྱབ་སྐྱབས། སྤང་པོ་ཆེས་རྩོན་པ་
 མཐོང་ནས་རྩོན་པའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱགས་ཏེ་རྩི་བསྐྱོས་བྱས་པས་མཐར་གཉིས་ཀ་ཤི་བ་དང་།
 ཀླན་མའི་ཆོག་ས་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དེར་ཐོན་ནས་སྤང་ཆེན་གྱི་རོ་མཐོང་དུས། མི་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་གྱི་ཤ་འཛོད་པ་དང་། མི་བྱེད་དེ་ཐག་རིང་གི་གནས་སུ་ཆུ་ལེན་དུ་
 སོང་བས། དེ་དག་སྤྱི་ལ་བགོ་རྒྱུའི་རྒྱས་རྩས་ཤིག་ཡོད་ཕྱིར། ཤ་འཛོད་མཁའ་
 ཆོས་སེམས་ངན་ཞིག་བྱན་ནས་ཆུ་ལེན་ཆོ་མ་ཐོན་གོང་དུ་ང་ཆོས་ཤི་བརྒྱགས་ཆད་ཐོས་ཏེ་
 ལྷག་མའི་ནང་དུ་དུག་བྱང་བ་ན་ཆུ་ལེན་མཁའ་དག་ཤི་རྩེས་རྒྱས་རྩས་བདག་པོ་ང་ཆོ་མ་
 གཏོགས་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཆུ་ལེན་ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ངན་ཞིག་བྱན་ནས། ང་ཆོས་ཆུ་བརྒྱགས་ཆད་འཐུང་ཆར་རྩེས་ཆུ་སྤོད་ནང་དུག་བྱང་བ་
 བས་རོགས་པ་ཆོར་སྤྱད་ན་ཁོ་ཆོ་ཤི་རྩེས་རྒྱས་རྩས་ཀྱི་བདག་པོ་ང་ཆོ་ཡིན་ཞེས་བགོས་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་ཤི་སོང་བའི་མཚམས་དེར་ལས་དབང་གིས་དེད་
 པའི་ཕ་ལྟོགས་རྒྱས་པ་མིག་ཞར་ཞིག་དེར་ཐོན་པ་དང་། ཕ་རྒན་གྱིས་རོ་ཆང་མ་
 མཐོང་དུས། ད་ནི་ལྷ་བས་མི་ཆད་ལོ་མང་པོར་བ་རྒྱ་ཡོད་འདུག་སྟེ་མ་ནས་ཆགས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ཆོས།

སེམས་གྱིས་བདག་བཟུང་བྱས་ཏེ། སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་བཟང་པོ་དེ་རྗེས་ལ་
བཞག་ཅིང་མནན་ནས། ངན་པ་དེ་སློན་ལ་བཅད་སྟོང་གཏོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། ལྷ་
ཤོན་གྱིས་སེམས་ལ་གྲོག་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་དེས་འཕྲད་ཐལ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་
ལ་དེ་རིང་ཐོབ་པ་རེད། འདི་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ག་ལེར་བླ་དགོས་པས། དང་པོར་
གཞུ་རྒྱུན་གྱི་འདི་པོ་འདི་དག་བླ་དགོས་སྒྲུལ་ནས་གཞུ་རྒྱུན་འཆོས་པས། གཞུ་རྒྱུན་
ཆད་པ་དང་གཞུ་མཆོག་ཤོན་ལ་ཕོག་ནས་ལྷ་ཤོན་དེ་རུ་གི་བ་ཡིན། ཡང་དེ་ན་ཡོད་
པའི་ལྷ་ཞིག་གིས་སྒྲུལ་པ། བསགས་པར་ཡང་ནི་བྱ་བ་དེ། །ལྷག་པར་བསགས་
པ་མི་བྱའོ། །བསགས་ལ་ཆགས་པས་ལྷ་ལོང་བ། །གཞུ་ཡིས་བསད་པར་གྱུར་ལ་
ལྷོས། །ཞེས་དཔེ་ལེན་ས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རོར་རྩལ་ཞེས་པ་དེ་རྩལ་མགོའི་
ཟིལ་བ་ལྷ་བྱུང་ནང་ཡོད་ཀྱང་དོ་དགོང་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་པ་དང་། འདི་ནི་དག་རྒྱུན་
ལག་གཡུག་བྱས་ནས་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་ལྷ་བྱུང་དང་། རྒྱུར་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུག་
རེའུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་། རྒྱུ་རོར་རྩལ་འདིའི་དོན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་
བསྐྱེགས་ནས་ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་གཏིང་དེ་བྱེད་པའི་ཁེ་རྒྱུང་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བྱ་
བ་མི་བྱེད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་ལོངས་སྟོང་གྱིས་ཁ་གསོ་དགོས་པ་ལས་སྒྲིག་དང་འབགས་ནས་ཁ་གསོ་བ་ནི་བྱ་
དང་སྦྱང་གི་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་གཏུམ་པོ་དག་དང་། གཡོ་སྦྱུའི་སྒོ་ནས་ལོག་འཆོ་
བྱེད་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲམ་པའི་འགོ་ལུགས་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན།
གཞན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དཀོར་རོར་དང་། །སྒྲིག་ཟས་བྲམ་པའི་ལོངས་
སྟོང་གཉིས། །རྟེན་དུས་ཡོད་ཀྱང་སོག་དུས་མེད། །བསོག་པ་ལ་སྦྱང་པོ་མི་འདུག་
ཅུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་རོར་རྩལ་གིག་གི་དོན་དུ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་

ཁྱེད་པོ་འདྲི་པ་ལྟོ་སྐྱེད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྒྱལ་མས་སྐར་གས་དང་མཆི་མས་སྒྲིམ་ཅི་བྱས་ནས་སྤྱག་འབད་བྱེད་པ་ལས་ཁིང་བྲིད་འདི་
 ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཡུན་ཙམ་རེ་ལ་ཤུག་སྒྲིར་བ་རེ་དང་། རས་འབྲུ་རྟོག་མ་རེ་དང་།
 མེ་ཏོག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་རུང་། མངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་མཆོད་སྦྲུམ་ནས་
 སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་སོག་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་འབྲས་བུ་མཛོག་པ་སྟེ། གནའ་སྤྱི་མོ་རྒྱ་
 གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ཁ་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་
 དོན་དུ་འབད་ཅོང་འདི་མ་བྱས་བསམ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ཁ་བརྒྱགས་ལྟོ་བརྒྱགས་ཉི་
 མ་གཅིག་ཙམ་ལའང་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས། དེ་གཉིས་གྱིས་
 དགོ་འདུན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ན་སྤྱག་པོར་འགྱུར་བ་ཐོས་པས། བཟའ་ཆང་
 གཉིས་གྱིས་སྟོང་མོ་དང་སྒྲ་བྱས་པའི་སྤྱང་བས་དང་སྒྲ་བས་འོན་ཆང་པོ་ཁར་བ་ལྟོར་འགྲོ་
 བྱེད་མ་བྱ་བར་བསགས་བསགས་པའི་མཐར་དགོ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཉིན་གཅིག་
 སྤུལ་བ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུང་མས་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བྲལ་
 སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་ཉིན་དེར་ཁམས་བསང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རོལ་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་ལམ་ཁར་
 བཙོན་པ་ཞིག་གིང་སྟོང་ལ་བཀྲིགས་ནས་བཙུངས་ཏེ་ཉམ་ཐག་པ་འཆི་ལ་སྤྱག་པ་ཞིག་དང་
 སྤྱག་པ་དང་། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་རྒྱ་ཞིག་སྦྱོན་པར་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱུར་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་ནང་འགྱོར་དུས་རྒྱལ་སྲིད་གྱི་བྲེལ་ཏེ་
 བརྒྱུད་སོང་བ། རམ་ཕྱེད་ཙམ་ལ་དུན་པས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལན་གཅིག་བཤད་ཆར་
 རས་མ་བསྐྱབས་ཐབས་མེད་ཡིན་པས་འཁོར་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་བས་སྦྱེལ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པས་སུ་འགྲོ་དྲིས་པར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདྲེ་གདོན་མང་པོ་ཡོད་
 ཅིང་། རམ་གུང་མི་སུ་ཞིག་ཕྱི་ལ་སོང་ཡང་གསོན་བ་མ་གཏོགས་མི་ཐར་བ་ཤེས་པས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་པ་ཚོས།

གཅིག་གིས་ཀྱང་བ་མ་སྐྱེལ་དུང་འགྲོ་བེར་མཁན་མ་གྱུང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལན་
གཅིག་པོ་དེའི་ཐོག་ལ་མ་བསྐྱེད་ན་ཁྲིལ་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་དྭམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
རྒྱལ་པོས་ཡང་བསྐྱུར་གསུངས་རྒྱུར། བཅོན་པར་ཁ་བས་སྐྱེལ་བར་འགྲོ་པོད་མཁན་
ཡོད་ན་དེ་ལ་དཔལ་དར་གསེར་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པོ་བྱང་གི་ཁོར་ཡུག་
གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པས། བྱབ་བསྐྱགས་བྱས་དུས་མི་སྲུ་
གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་མ་པོད་ཅིང་། ཁས་ལེན་མཁན་སྲུ་ཡང་མ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར།
བུམ་བེའི་རྒྱུང་མ་དེས་བསམས་པར་ངས་དེ་རིང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་
བླངས་ཡོད་པས། འདྲེས་གཞོན་མི་ཐུབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། རྒྱལ་པོའི་
ཕྱག་གི་བ་མ་དེ་བླངས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་བྱུང་པ་
དང་། སྤྱི་མོ་བུ་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་ཏེ་ལྟོགས་ནས་ཅི་བ་འདི་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་
ཞིག་དང་ཐུག་པས། དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བ་རྒྱ་ཞིག་ལོན་ཐལ་སྟེ་མ་ནས་ཐོག་ཏུ་མཆོངས་
པས་བྱུར་ལ་ཐོན་པ་ན་དེས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བླངས་ཡོད་པར་གཤམ་ནས་བ་མ་པོད་
དེ། སྤྱི་མོས་བཤད་རྒྱུར་དག་བསྟེན་མ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཡོད་པའི་བ་མ་དེ་ལས་ཅུང་
བདེ་ཅིག་ཨོ་སྤྱོད་ཞེས་བསྐྱེད་པས། དག་བསྟེན་མས་ཏོག་ཙམ་བྱིན་པ་དེ་དག་
བསྟེན་མའི་སྟོམ་པའི་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མང་དུ་འཕེལ་ནས། སྤྱི་མོ་མ་
སྤྱད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཆོང་མ་ཆོམས་པར་གྱུར། སྤྱི་མོ་དག་འནས་འདིར་གསེར་བུམ་པ་
གང་ཡོད་པ་འདི་བྱེད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་སོང་ཞེས་གསེར་བུམ་པ་གང་
ཆེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕར་ལ་སོང་དུས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན་གཤམ་པའི་
རིགས་སྲུ་གྱུར་པ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་དང་ཕྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གིས་འདོད་པ་
ལྟར་ཕན་བཏགས་པས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མཁན་སྲུ་ཡང་མེད་པས་མ་ཆོད་དེ་དག་གིས་བྱིན་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དུ་ཕུལ་བའི་གསེར་བུམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕར་སོང་དུས་བཙོན་པ་དེ་
ལ་ཐུག་ནས་ཁ་ཟས་བྱིན་ཏེ་རྩེར་ལ་འོང་བས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་གསེར་
སྤང་སྟོང་བྱིན་པས། བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ནི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཕྱག་པོར་གྱུར།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ནི་དགོ་འདུན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་
ལྷག་པར་དུ་དགོ་འདུན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བས། རེ་ཕྱག་དང་རེ་དར་ལ་སོང་
ནས་བྲམ་ཟེ་དེའང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་དག་པ་
ཞིག་ལ་ཚོགས་བསགས་ན་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཏུ་
ཡོད་པས་མི་ཚད། འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱིས་པ་འདིར་ལས་སྤྲོད་བསགས་ན་བྱི་རྩོར་
སྟོན་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་སྤྲོད་པ་ཡིན། ལར་མཆོད་སྟོན་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཀྱང་སེམས་ཤེད་
ཡོད་དུས་རྒྱ་ཤེད་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཤེད་ཡོད་རུང་སེམས་ཤེད་མེད་པར་ཆགས་ནས་
གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་དཀའ་མོ་དང་དཀོན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ཐ་ན་སྤྱང་ཟས་ཡན་ཆད་ཕུལ་ནས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཙམ་རེ་སྤྱང་ཐུབ་ན་
ཆོ་འདིར་རིག་རིག་ལྟས་ལྟས་ལ་མཐོང་ཆོས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན་ན་ཆོ་སྟོམ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་མེད་དེ་ངས་པར་ཡོད་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་།
དགོ་བ་རྒྱུང་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །དེ་ནི་བདག་ལ་མི་ཕན་མིན། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་
བསགས་པ་ཡིས། །སྟོད་ཆེན་གང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དམ་པ་མཆོག་གི་
བསོད་ནམས་ནི། །ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་བསགས་ནས་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ལ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པར་བསགས་ན་ཐ་མར་སྟོད་ཆེན་གང་བའི་དཔེ་བཞིན་
དུ་དགོ་བ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད་སྟེ་ནས་མ་བརྟན་དང་དགོ་རྩ་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་
འབྱིན་པ་ཡིན། གཙོ་ཆེ་བ་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཀ་དག་དགོས་པ་ཡིན།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚེས།

གནའ་སྡེ་མོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱ་
གར་མཉམ་ཡོད་དུ་བསྟེན་དགའ་མེ་ཞིས་པ་ཡུལ་ཁམས་དེར་ཉུལ་ནས་སྤང་བས་གྱིས་ཁ་
གསོ་བའི་དབུལ་མེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། མོས་
རྒྱལ་པོ་དང་བྱིམ་བདག་ཕུག་པོ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་སྟོན་དང་
མར་མེ་མང་པོ་ཡུལ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་གསོག་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང་བས།
མོས་བསམ་པར། ངས་སྟོན་ཆད་ལས་ངན་ཅི་ཞིག་བསགས་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་
ངན་ཞིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། འདི་ལྟར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཕྲད་ཀྱང་།
བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱ་ཇས་ནི་ང་ལ་མེད་སྟེ་ནས་ཡི་ཆད་བྱས། ཉིན་གང་པོར་
སྤང་དུ་སོང་ཡང་དོང་ཅོ་ཁེ་རུ་མ་གཅིག་ལས་མ་རྟེན། དེས་མར་ལིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་
ཁྲག་པས་དེ་དང་བརྩེས་ནས། ཤིན་རླུ་དགའ་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སོང་སྟེ་མར་
མེ་ཀོང་ཕུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་སྤར་ཡུལ་ནས། བདག་ད་ལྟ་
སྤང་པོ་ཡིན་པས་མར་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་མ་གཏོགས་འབུལ་རྒྱ་མེད་རུང་། མར་མེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་
བདག་གེས་རབ་གྱི་མར་མེ་དང་ལྷན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མྱོངས་ལུན་གྱི་དྲི་མ་
བསལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་སོང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ནངས་མོར་མོ་འུ་
འགལ་གྱི་བྱས་ཀོང་བུ་རྣམས་སྤྱད་པའི་སྐབས་མར་མེ་ཆེན་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་
ལ། བསྟེན་དགའ་མོའི་མར་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ད་ལྟ་སྤར་མ་ཐག་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་
པར་འབར་ཞིང་མར་ཁྲུ་ཁ་དམའ་བར་འདུག་པས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱས་མར་མེ་
ཉིན་དཀར་སྤར་བ་ལ་དོན་མེད་པས་མཆོད་མོར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་གསུང་སྐབས་སྤར་
དགོས་སྟེ་ནས། མར་མེ་གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་སོད། དེ་བཅོམ་ལྷན་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདས་གྱིས་གཟིགས་ནས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་ཞོག་ཅིག་མར་མེ་འདི་བྱེད་ཉན་ཐོས་
ཤིག་གིས་གསོད་མི་ཐུབ་སྟེ། མར་མེ་འདི་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་དུ་བསམ་པ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། བསྐྱེན་དགའ་མོ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་
སངས་རྒྱས་མར་མེའི་འོད་ཅས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། སྦྱིར་ན་མཆོད་པ་གང་
ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོད། ཁྱུང་པར་དུ་མར་མེ་ཡུལ་ན་བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་
བ་ཡིན། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡིན་རུང་ཨེ་པན་ན། ཨེ་སྦྱིད་
ན་སྐྱམ་པས་བླ་མ་རྟེན་པའི་ཁ་བཙུག་ནས། འདུལ། གོད་མནན། འགོད་བཀའ།
སྦྱིན་སྲིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་མང་མང་བྱེད་ཀྱང་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་མེད་པའི་བསེ་
རག་རང་འཁོར་ལ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་འབོད་ལྷ་འགྲུགས་བརྒྱ་ཐམ་པ་
བྱེད་པ་ལས་ཞིང་ས་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་མེ་གཙང་མ་གོང་བུ་གང་ལྷ་བུའི་བསོད་
ནམས་ཤིག་བསགས་ན་དེས་དགའ་བ་ཡིན། ཚོགས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་ད་དུང་
མཆུལ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་མཆུལ་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་གི་
དམིགས་པ་ཡུག་གི་སྐབས་ལྟར་གསལ་བཤད་ནས། མཆུལ་སོ་བདུན་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་
འབུལ་ན་ལག་པ་གཡོན་པས་མཆུལ་གྱི་གཞི་བབུང་ནས་གཡས་པས་བ་བྱུང་དང་རྩི་
བཟང་གི་རྩུ་ཆག་ཆག་གདབ། དེའི་འཕྲོར་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་མེ་
ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཞིག་བབུང་ནས་མཆུལ་གྱི་གཞི་དེའི་ཐོག་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་མཐར་
དབུས་སུ་འཛོག། དེའི་འཕྲོར་ལྷགས་རི་བོ་འོད་ནས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཟེར་དུས་
དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་བཀོད། དེའི་འཕྲོར་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་པ་
སྦྱིང་བཞི་གཡས་སྐྱོར་དང་། སྦྱིང་རེ་རེས་ལུང་དང་ཤར་ལ་སྦྱིང་གཡོག་གཉིས་རེ་རིམ་
པས་བཀོད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤར་ནི་འབུལ་ཡུལ་དང་རང་སྤྱོད་ལ་གོ་ཚོགས་པར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་ཆོས།

གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཤར་ཕྱོགས། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྟོ་
ཕྱོགས། འདྲོད་འཛིན་བ་ལུ་བ་ཕྱོགས། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲོག་བྱང་ཕྱོགས། དེ་
ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་དང་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་བརྒྱུད་རིམ་པས་ཕྱོགས་བཞི་དང་
མཚམས་བཞི་ལ་བཀོད། སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་སྒྲིག་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་དང་།
མེ་ཏྲོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྒྲིག་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཀོད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར།
ཁྲི་བ་ལུ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་སྟོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་བྱང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྟོན་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ཟེར་དུས་
གོ་མཚམས་མེད་པར་རང་གིས་ཆེ་འབྱོར་ཆུང་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་སྟོ་ལ་
སོགས་པ་སྤྱངས་ནས་ཏྲོག་དང་མཛོས་རྒྱན་གཞན་དག་ཡོད་ན་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་འདི་ཉིད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ལ་འབྲེན་
པའི་དོན་དུ་དབུལ་བར་བགྱེད། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བཞེས་སུ་གསེལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསེལ། །ཞེས་དང་། ཨོ་
ཨུཾ་ཧྱཱཾ། སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱའི་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་ལྷ་
མིའི་འབྱོར་པས་གཏམས་། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་བཅས་པ་ལོངས་འབུལ་གྱིས་།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་སྤྱིད་ཐོབ་ཤོག་། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྐུག་པོ་བཀོད་པའི་
ཞིང་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཆོས་བྱ་ཅན་། འདྲོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་པུང་
བསམ་ཡས་པ་། སྤུལ་བས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག་། སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་
དག་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐུ་། སྤྲུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་རྒྱན་། སྐུ་
དང་ཐིག་ལའི་འཛིན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་། སྤུལ་བས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་སྟོན་པར་ཤོག་།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་དང་། ས་གཞི་སྒྲོམ་རྒྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་
ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། མཉེས་བྱེད་མཆོལ་བཟང་པོ་འདི་
ཡུལ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེར་
གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྱུལ་ཞི་བར་མི་གནས་
ཤིང་། །རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ནས་
ཆོག་ དེ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་མཆོལ་དང་སྦྱར་ན། སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་
གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་
ཆོགས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་སྤྱིང་
དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཆོ་བསྟོན་རྣམས་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་
དགོ་ཅུ། བདེ་སྦྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་སྤངས་ནས་ཆགས་ཞེན་མེད་
པར་སྒྲུ་མ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་དེ་ཐུན་མོང་སྦྱུལ་སྦྱུའི་མཆོལ་ཡིན། དེའི་
སྤྱིང་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབུས་ན་སྐྱེག་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ།
དེ་ཡང་སྒྲོམ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྦྱུལ་ནས་སྤྱིང་ལོངས་སྦྱུའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་དེ་ཐུན་
མིན་ལོངས་སྦྱུའི་མཆོལ་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་མཆོལ་གྱི་གཞི་བྱས་ནས་
སྤང་བཞི་མཆོལ་གྱི་ཆོས་བུ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱིང་མ་ཆོས་སྦྱུའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་འབུལ་བ་དེ་ཁྱད་པར་
ཆོས་སྦྱུའི་མཆོལ་ཡིན། མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཟུངས་དང་།
མཆོད་རོལ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རོལ་བ་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་འབུལ་དགོས་སོ། །དེའི་ཡན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷོ་མ།

གྱིས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་ཆོས་
མཆོམས་བདག་ལ་པན་ཕྱིར་ཐུག་རྗེས་སྟོབས་གྱིས་བཞེས། །ཞེས་པ་འདིར་འཛིག་
སང་ཉིན་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ བ་མས་ཐོག་བྲངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་
གྱིས། །ཞེས་པ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློན་ས་
གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་སྤྱི་རབས་གཤེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆོ་ཞབས་
པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན།
ཁྲིམས་གཙང་། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཛིག་
རྟོན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་སུ་འབབས། ལོ་ལྷུགས་ཏྲག་ཏུ་ལེགས། མི་
ནད་དང་ལྷུགས་ནད་འབྲུག་ཅོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་གྱི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་ཡ་མ་གཉིས་
དང་། དབྱ་བགོགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་བྱས་པའི་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕོང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ན་
ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྟོན་ནས་ཐོག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་འངམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་བར་ཞུ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱེ་
གན་འཆི་བྱ་སྐབས་འབྲུག་པ་ཡི། །སྤིད་པའི་མཆོལ་ས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག།

ཉིན་གསུམ་པའི་བཀའ་ཆོས།

རང་རེ་འདི་ན་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཆོལ་ཉི་ཕྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པའི་མི། སྐབས་ཀྱི་
དྲངས་མར་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཅིང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་
པའི་ཉམས་སྟོན་པ་ཏག་ཏག་ཡིན་པས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མ་
མཇལ་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ད་དུང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིར། དང་
པོར་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་
ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་ཀླང་བཞིའི་ནང་དུ་
བསྟན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟུས་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་བསྒྲམས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྤྱད་པས་མ་ཆོད། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་འདི་གདུལ་ཐུབ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཐང་ལ་ཁ་བསྐྱོར་ན།
མཆོད་ཡོན་སེར་སྒྱ། ལྷ་མ་སྐྱོབ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྟེ་དེ་ལས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐུབ་རྒྱུ་དེ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ།

ལས་རང་གར་ཡིན་མདོག་གི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་གོ་མི་ཆོད་པའང་། ཆེད་དུ་
བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལས། རལ་བས་མ་ཡིན་དབྱུག་པས་མིན། །ཞེས་ལུས་ངག་གི་
སྟོང་པ་བཙུག་མ་ཞིག་དང་། ཆས་ཆ་ལུགས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ཚུལ་སྟོན་པས་མི་ཡོང་
བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བཙུག་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་གསུངས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །འདུལ་
བའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་
རུ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་འདུལ་
བའི་གཉེན་པོ་རུ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་
མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །སྡེ་སྟོང་བཞི་བཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལས་གཞན་
དུ་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་འགྲེལ་སྐབས། སྤྲན་གྱིས་ནད་འཆོས་
པ་བཞིན་དུ་སེམས་མི་དག་བའི་ལོག་ལམ་ནས་འཆོས་པའི་དོན་གྱིས། ཆོས།
བཙུག་པོ། འཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྲན་གྱིས་
ནད་འཆོས་པ་ལ་སྤྲན་པས་ནད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲན་སྤྲིན་དགོས་པས་མ་ཆོད་ནད་པས་
ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྲན་འཕུང་དགོས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་ན་
ནད་པའི་ནད་དེ་བྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་འཆོས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ནི། དད་པའི་འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཆོན་དག་བའི་ལམ་ལ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེའང་དམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་པོར་གསུང་བ་པོ་དང་། དེ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེ་ལས་ལྷག་པའི་དད་པ་ཞོག་དགོས་པས་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱུས་དཀོན་
མཆོག་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། དེས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་
པ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཤམ་དགོས་པས་དེ་ནི། སངས་
རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་གསུམ་སྟེ།
དེ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་
ལས་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་འམ་
ཤུགས་མེད་གེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྱུའི་དུས་ན་ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མེད་སྒྱུའི་
དུས་ན་མེད་སྒྱུ་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན། སྒྱལ་སྒྱུའི་དུས་ན་སྒྱལ་སྒྱུ་ཤུགས་པ་རུ་སྒྲུང་བ་
དེ་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
ཆོས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན། དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། སྟོན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་སྟེ། གཙོ་
བོ་ཐུག་ཆེན་འཕགས་པའི་དག་འདུན་ལ་མཆོན་ན། ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་བཞུགས་
པའི་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིན། དེ་ནི་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཞེས་པ་དེ་ཡིན། མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་རྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སྒྱུ་གཟུགས་གྲིས་འབྲུར་ལུགས་སྒྲུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་
གསུང་རབ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དད་
པའི་དག་འདུན་གངས་ཆང་བ། དག་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་དག་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་
དད་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱུས་དངོས་སམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལ་དད་པ་བྱས་པ་དང་།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ཁྱད་མེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་དུས་སྟོགས་མའི་སྐབས་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པའི་
སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པས་མ་ཆད་སངས་
རྒྱས་དངོས་བྱོན་ཀྱང་ཡིན། དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
འཛིན། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་
ཁུངས་ཡིན་པས། སྤྲུལ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ། སྐབས་གནས་
གཅིག་ཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་
སྤྱལ་བའི་སྐུ་ཤུགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྟག་འཛིན་ཅན་གྱི་དོར་སྐུ་མུངན་ལས་འདས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྤང་བས་ང་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་དངོས་སུ་མངལ་
མི་ཐུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ནི་
སྤྱི་བ་གཉིས་མ་སྤངས་པའི་སོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་གི་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་བཞུགས་ཤིང་དེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རང་རེས་ཉན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ལི་མ་གཏེར་མ་རྒྱུ་ཅ་
ཆེན་གྱི་གལ་དུ་འཛིག་རྒྱུ་ཅམ་ལས་མི་ཤེས་པ་གང་མང་མང་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་
དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བརྒྱ་ཕྱག་མི་ཆེའི་རིང་དུ་བཏོན་ནའང་མི་ཆར་བ་
ཡོད་ཀྱང་གཅིག་ན་དེའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་ལོན་མི་ཤེས་ཤིང་།
གཉིས་སུ་བྲིད་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡང་དཀའ་
མོ་དཀོན་པོ་ཡིན་ཕྱིར། སྤྲུལ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན། གསུང་རབ་ཀྱི་
དགོངས་དོན་བཀའ། རང་ཡང་དོན་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པས་ན་དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྤྲུལ་གཅིག་
ལ་ཆད་པ་འདི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ལྟ་མཛོན་སུམ་འཆོ་བཞུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གསལ་པོ་དེ་མཐུན་པས་མཐུན་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་མིའི་སྣང་ངོ་ལ་མིའི་གཟུགས་སུ་
བསམ་བཞིན་བྱོན་པ། དེ་ཡང་ཆ་ཡོད་རྒྱས་ཡོད་གོ་བདེ་འཇགས་ཤག་ཤག་སྐད་
རིགས་མཐུན་པ་ལ་བྱོན་པར་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་གོ་བ་དེ། ཐོས་པས་ཐོས་པ་བཙལ་
ནས་ཐོས་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཆེད་ན་དག་ཟེད་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་
ཆོས་ལྟ་བུའི་གྲུལ་དུ་བསྐྱད་དེ་དང་པོར་ཐོས་པ་འཛོལ་དགོས། མ་ཐོས་ན་ཅི་ཞིག་གོ་
ཡོང་སྟེ་མ་ཉན་ན་གོ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། ཐོས་དོན་བསམ་དགོས་ཏེ་དོན་དེ་ལ་
བསམ་སྒྲུབ་བཏང་ནིར་གོ་བ་མ་བྱེད་པ་ན་ཅི་ཞིག་ཤེས་ཡོང་། དེས་ན་བསམ་དོན་
བསྒྲུབ་དགོས། མ་བསྒྲུབ་ས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོག་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་ཟ་མ་མ་ཐོས་ན་ཕོ་བ་བརྒྱགས་དོན་
མེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་
ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ལྟར་ན། །དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནི་
རབ་ཏུ་སྟེ། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་བསྐྱད་དེ། ཆོས་ཞིབ་ཀྱིས་ཉན། གོ་བ་ཞིབ་ཀྱིས་ལོངས་དང་།
གསེར་ལོག་ལོག་ཅིག་གིས་མི་བྱུག་པའི་ཡོང་སྟོ་རིན་ཐང་ཅན་དེ་ནས་ལོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་
ཡིན། སྤར་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ལྟས་པ་ལྟ་ཅི། ཆོས་ལྟ་རུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ་
ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་གང་ཙམ་སྒྲོས་ན་འང་ལྟ་ཚངས་པར་སྒྱེ་བའི་བསོད་
ནམས་འཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་ཤེས་དོན་གོ་དཔྱད་ཤེས་ཉན་ཤེས་ཤིག་གིས་དད་
པ་སྒྲུས་ནས་ཆོས་ཉན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་སྒྲོས་ག་ལ་དགོས། ཐན་དུང་འགྲོའི་གནས་
སུ་སྒྲུས་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་ན་བས་གོ་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དཔེ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་དེ།
གནའ་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

ཐུགས་ཐོག་ཏུ་ལེན་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་ཁོང་གིས་གསུང་རབ་ཞལ་
འདོན་ཏག་ཏག་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་གཟིམ་ཁང་གི་འགོ་བ་གསེང་ན་བྱ་
ཕུག་རོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཆོས་སྒྲ་ནམ་ཡིན་ནའང་ཐོས་པ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་བྱ་ཕུག་
རོན་དེ་ཆོ་འཕྲོ་ནས་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕུན་ཞིག་གི་བུའི་སྐྱེ་བ་བྱུངས་པས།
བུ་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ངས་སྒྲ་མ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བར། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་
སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ངའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་དེའི་མི་ཚང་མ་མཐའ་འཁོབ་པ་ཡུལ་དབུས་དང་ཐག་
རིང་བས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སུས་ཀྱང་ཞལ་མ་ཆོར་བས། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་དུས་རྒྱུན་ཆོང་དུ་འགོ་བའི་ཆོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྩར་སོང་སྟེ་སློབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དྲིས་པ་ན། དེ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཞེས་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས།
བྱིས་པ་དེས་ཡིན་ན་མིན་ན་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ན་འགོ་དགོས་པ་ཏག་ཏག་བཤད་པས།
བུ་དེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱལ་སོང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱི་མདུན་ན་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཞེས་བོས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མི་དྲན་ནོ་གསུངས་པར། དེས་ཆོ་རབས་སྒྲ་མ་དྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཞིབ་གྱིས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེ་སློབ་གཉེར་སྦྱང་བཅུག་
པས་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སློ་གོས་བརྟན་པ་ཞུ་བའི་སྟེ་སློང་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཆོས་སྒྲ་ན་ལམ་དུ་ཐོས་པ་ཅོམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤང་སྡོངས་ནགས་ཚལ་གྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་ས་
ཞིག་ནས་ཆོས་གསུངས་གིང་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ང་པ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་འཕྲུལ་བ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས།
 སེམས་ལ་དགའ་སྒྲིཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷིང་སྒྲོར་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱོགས་དེར་བབ་པས།
 ས་ཆ་དེར་སྤར་ཞིག་ནས་བསམ་ངན་མ་རུངས་ཁོག་བཅད་གི་རྩོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 ཆོས་བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མང་པོ་བཙུགས་ཡོད་ཕྱིར་ངང་པ་ཆང་མ་བཟུང་སྟེ་བསམ་དཔ་དང་།
 དེ་དག་གི་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་སྒྲ་ཐོས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སུམ་ཙུ་
 ཙུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷའི་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲེ་བ་བྲངས་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐོས་པའི་
 བན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མང་ལ། རུད་འགོ་ཡན་ཆད་དང་མི་མན་ཆད་
 འུ་ཆོས་མཐོང་དུ་ཡོད་པའི་སློེ་རིག་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད། སྒྲོན་ཆད་
 ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་མ་འདས། ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་
 མིའི་ནང་ནས་ལ་ལ་དག་མི་དགེ་སྤྱིག་ལས་གིག་ལས་རན་དུས་སློེ་རིག་རྒྱལ་དབྱེད་བཀྲ་
 ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ཞིག་བསྒྲོར་ན་སྒྲུན་པོ་མོངས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 མཁན་འདི་དག་སྒྲོན་ཆད་ཆོས་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དྲགས་ཡིན།
 དོ་ཞག་གོང་དུ་བྲངས་པའི་ས་སྒྲུ་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་། སྒྲེ་བ་སྤྲ་མ་མ་བསྐྱབས་
 པར། །ཆོ་འདིར་སྒྲུན་པོར་གྱུར་མཐོང་ནས། །ཕྱི་མར་སྒྲུན་པོར་སྒྲེ་དོགས་
 པས། །ཆོ་འདིར་དཀའ་བས་འབད་དེ་ཉན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ནངས་པར་
 འཆི་ཡང་སྒྲོབས། །ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྒྲེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོལ་བ་
 ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱས་
 གཞོན་སུ་ཡིན་ནའང་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབད་པ་རེ་བྱེད་ཐུབ་ན་འབད་རྩོལ་མ་བྱས་
 པ་ལས་དགའ་དང་དགའ་ཡིན། སྤར་མིག་མེད་ཀྱི་དུས་ལས་མིག་ཡོད་འགྱུར་དུ་ཡོད་
 པ་ཡིན། རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱང་མིག་ཤེས་བྱ་སྒྲ་མང་དག་མ་ཤེས་ནའང་། རང་ཉིད་འགོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ཤ་ཚོས།

སའི་དོག་ལྷམ་དོག་སྒྲེ་མིག་གིས་མཐོང་ནས་རང་གི་ཐར་བ་སྐྱབ་སྤངས་ཀྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་
ཅམ་རེ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱས་ན། རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་ཡོང་སློ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ན་
ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ལོ་རྒྱས་གཞོན་ཆང་མས་ཡི་གེ་རེ་ཨེ་ཤེས་ལྟོས། གསུང་
རབ་ཀྱི་ནང་དོན་ཚིག་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་ཨེ་གོ་ལྟོས། རོ་ཆ་མི་དགོས་པ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤྱད་
བཅོམ་རེད། དེ་བས་ལ་སྤྱིད་ཁྲག་ལ་བསྐྱད་ནས་བསམ་ངན་ཕྱག་དོག་ངན་སེམས་
ཏྲག་ཏྲག་གིས་ལ་རྒྱུང་གང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱས་པའི་ཐོག་ནས་མཆིག་ཅིག་གི་ལ་ལོ་མི་
ཁྲག་ནའང་བུ་ཆ་བོའི་ཁོག་པ་རྒྱུང་གིས་བརྒྱུངས་ཤིང་། ལྟོག་འཕྱུ་ལབ་བཅོམ་
སྐྱར་འདེབས་ལོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་འདུག་པ་དེས་རོ་ཆ་བ་
རེད། མི་ཆོའི་དུས་ཚོད་ནི་འགྲོ་མཁྱོགས་པ་རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་ཏྲག་པ་དང་། སྤ་
བ་སྐྱད་ཅིག་གི་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་ནའང་། ནང་ཏྲག་འཛིན་མ་ཞིག་པ་དང་། ཕྱི་འབྲ་བ་
གཞན་རྒྱུང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་དེ་གཉིས་ཐོ་ཕྱག་པའི་དབང་གིས། མི་ཏྲག་པ་ལ་
ཏྲག་པར་བཟུང་། ཁ་སང་གི་དེ་དེ་རིང་ཡོད་སྤང་ཤར་ནས། ད་ནང་གི་རྒྱག་ཆུ་དེ་
ད་རུང་རྒྱག་འདུག་རྒྱུ་འདི་ཡིན་སྤང་ཤར་བ་རེད་མ་གཏོགས། ཕྱིའི་ནམ་ཁྱེད་དུས་
བཞིའི་འགྱུར་ལྷོག་ཆེ་བས་མ་ཆད། ནང་རང་ལུས་དར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་གོ་མ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་
མི་འདུག་ ད་དུང་ཡང་བསྐྱབས་ནས་ག་ལ་ཆར། ཁ་མ་ན་བར་དུ་ཅི་འདྲའི་བཤད་
ཡོད་ཀྱང་། ཀྱང་མ་ན་བར་དུ་ཅི་འདྲ་སོང་ཡོད་ན་ཡང་། དོན་དག་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཁེ་
རུ་མ་ཞིག་འཆི་རན་ནས་འགྲོ་བའི་ཉིན་མེ་དེར་མེད་པས་མི་ཆད། བསགས་བསགས་
སྤྲིག་པའི་ཁྲར་པོ་དེ་རང་གི་སློ་ཐོག་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ཡུལ་ཁ་རིག་རིག་
བལྟས་བལྟས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བདག་གི་སླིང་འདི་དོ་འམ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་འཁོར་ས་ཡོད་འདུག་སྒྲུབ་པའི་དྲན་
སྒྲུབ་རང་གིས་རང་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིར་ན། འིན་པ་མ་བརྒྱ་ཡིས་ཁ་ཏ་
ལས། །སྤང་དག་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་རྒྱག་དགའ། །ཟེར་བ་ལྟར་དུ་རྒྱུན་ངན་ཐོག་
ཏུ་བབ་ན་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། རྒྱུན་ངན་དག་བའི་སྒྲུབ་མར་ཡོང་བ་ཡིན་
པས། མདོར་ན་སྦྱིད་སྦྱག་གཉིས་ཀའི་སྤར་བསམ་སྦྱིར་འདེང་མ་ཞོར་བ་ཞིག་རྒྱག་ཐུབ་
པའི་ཐོག་ནས་རང་རྩལ་རང་གིས་འཚོ་རྒྱ་དེ་རང་གིས་མ་བལྟས་ན། ན་སོ་བརྒྱད་པའི་
རྟ་ཀན་ལ་ཁ་ལོ་སློབ་མཁན་ཞིག་ཟུར་ནས་ཡོང་རྒྱ་མེད་ངེས་ཡིན། སྐབས་སུ་བབ་
པའི་བཤད་བྱ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བྲིད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་བདེ་སྟོན་གྱི་
སྤང་ནས་བྲིད་པའི་སྐབས་ལས། ཉི་མ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུ་བའི་ཀུན་སློང་དང་
ཀུན་སྦྱོང་། ཆོས་ལུ་བ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་ལུ་ཚུལ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་
དང་། འདིའི་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་རྗེས་འདུག་སློབ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
སྒྲུབ་བ་དང་། བཤད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཆིངས་ཀྱིས་
བཅིངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིས་གཞུང་དོན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཆང་པར་
བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་རྟོན་ཆོག་ས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ལའང་རྟོན་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་དང་
བཅས་པའི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་
དང་པོ་བཤད་པ་དང་། ཁ་སང་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་པ་
ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་ནས། ཆོག་ས་བསགས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡན་
ལག་བདུན་དུ་བསྟུས་པའི་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་
ལག་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅུང་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆོད་པ་དེ་ལའང་།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་མཆོད་པ་གཉིས་དང་།
ད་དུང་ཞིབ་གྱིས་གོ་བ་བྱངས་ན་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་
པ་གཉིས། སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ལའང་། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་།
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་གཉིས། དེ་ལས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གར་
དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་དང་། ངག་གི་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་རྩལ་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ། བདག་པོས་བཟུང་བའི་འབྱོར་ཆོད་
དངོས་པོའི་མཆོད་པ་དང་། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་ཡིད་སྐྱུལ་སྟོ་ཡི་
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལྟའི་སྐྱབ་སྟོམ་པ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་བཀོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་
པའི་མཆོད་པ་ལ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
གཉིས་ལས། དམིགས་བཅས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སློན་འཕྲུག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
བསྟོམ་པ་སྟེ། མཁས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྟོམས་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པ་ལ། །མཆོད་པ་འདི་ནི་དམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་
མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་སྟེ། མཆོད་པའི་ནང་ནས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུ་ན་
གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་གྱི་
གཞི་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ཡན་
ལག་གསུམ་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི།

གསུམ་པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

པ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་
ལྟའི་བར། །སློག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་
གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་པ་ནས། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་
སྲས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན། །མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་
འབྱུང་ཙུང་གཏི་མུག་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་ན་ཡོད་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་མཐའ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏི་མུག་སྟོངས་པ་འདིས་
གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་སྤྱིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས་ཡུན་རིང་། །བསགས་
སྟོབས་ཆེ། །བསགས་གངས་མང་བ་འདི་དག་གལ་ཏེ་བཤགས་མ་ཐུབ་ན། །འཁོར་
བའི་གནས་ནས་ཐར་པའི་དུས་ཤིག་ཤར་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་གཏི་མུག་གི་གཉེན་
པོ་བཤགས་པ་འདི་གལ་ཆེ། །བཤགས་པ་བྱེད་དུས་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
པས། །ད་དེས་སྐབས་འདིའི་བཤགས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་སྐྱེད། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཤགས་
པ་བྱེད་པའི་མིས་པ་དང་བཅས་པས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། །ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས། །ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་དག་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཡིན་ལ། །དེའི་སྐྱེད་བྱ་
སྤྱིག་པའི་སློ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་དག་སྟོར་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། །སྟོམ་བྱས་ན། །དུས་
དང་ཀུན་སྟོང་འགྲིམ་ངོ་བོ། །ཡུལ་དང་བྱེད་ལས་རྣམས་པ་དྲུག །ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོད།

ཡང་དུས་ཀྱི་སློང་དང་གཅིག་ ཀུན་སློང་གི་སློང་དང་གཉིས། འགྲིམ་པའི་སློང་དང་
གསུམ། རོ་བོའི་སློང་དང་བཞི། ཡུལ་གྱི་སློང་དང་ལྔ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློང་དང་དྲུག་
ལས། དང་པོ་དུས་ཀྱི་སློང་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཆོ་འདིའི་ཐོག་ནས་
བསགས་པའི་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་ལྟར་དང་སྒྲིག་པ། ལོ་འདི་དང་ཟླ་བ་འདི་
དང་དུས་ཚེད་འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བདག་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་
བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་
པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཚེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་དུས་ཀྱི་སློང་དང་། གཉིས་
པ་ཀུན་སློང་གི་སློང་ནི། སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་ཚད་བསགས་ཚད་ཐམས་ཅད་
ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བསགས་པ་ཡིན་འདུག་
བརྟགས་ན། ཡང་ན་འདོད་ཆགས། ཡང་ན་ཞེ་སྤང་། ཡང་ན་གཏི་ལྷན་གི་སློ་
ནས་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་འགྲིམ་པའི་སློང་ནི། བསགས་པའི་
སློ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་གི་སློ་ནས་བསགས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཡིན། བཞི་བ་རོ་
བོའི་སློང་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པའི་ལྟར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་བྱས་ན་ཉེས་
ལྟར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པའི་སྤྱི་སོ་ཐར། ནང་བྱང་སེམས།
གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ལྔ་བ་ཡུལ་
ཀྱི་སློང་ནི། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་གཉིས་པོ་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། དྲུག་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སློང་ནི།
ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མར་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པའི་སྒོ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དག་གི་དེ་དག་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་འཕེལ་གཉེན་
པོ་སྟོབས་བཞི་ནི། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས། ཉེས་བྱས་སུན་འབྱིན་པའི་
སྟོབས། སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་སམ་སྟོམ་པའི་སྟོབས། རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། དེ་ཡང་ང་ཆོས་བསམ་པ་བྱང་
རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ང་གཅིག་པུའི་སྒྲིག་པ་བཤགས་དགོས།
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་སྟོམ་དུ་མི་རིགས་པས།

ཕ་མས་ཐོག་དངས་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱིས།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ཆོ་འདིའི་ཕ་མས་ཐོག་དངས་ནས་བདག་སོགས་ཁམས་
གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་དུས་འདི་
ནས་འགོ་བརྩམས་པས་དེ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་ཡར་ཐོག་གི་མཐར་
ཐུག་པ་མེད་པའི་དུས་རིང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་གྱི་སྒྲིག་པ་
མི་དག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱས་པའི་ནང་ནས། **དང་པོར་མི་དག་གི་**
བརྩེ་བཤགས་པ་ནི།

དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དག་གི་བ་གསུམ་བཤགས་པ།

སོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྦྱོད།

ལུས་ཀྱི་མི་དག་གི་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

རྩན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འཁྱལ་བ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤིས་སྒྲོལ་

དག་གི་མི་དགོ་བཞི་པོ་མཐོང་ལོ་བཤགས།

བརྒྱུ་པ་སེམས་གཏོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ།

ཡིད་གྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོང་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སློན་སྒྲོལ་གསུམ། དག་གི་སློན་ལས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སློན་སྒྲོལ་གསུམ་དང་བཅུ་ལས། **དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སློག་གཅོད་པ་ནི།** དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བསམ་པ་བསམ་བཞིན་དུ་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྒྱུར་བ་མཚོན་དང་དུག་དང་རྒྱ་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་གསོད་ཐབས་སྤྱོད་ཆོག་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་གི་དབང་པོ་བཅད་ཅིང་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སློག་བཅད་པའི་ཆ་ནས་འདྲ་ན་འདྲ་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་པ་མ་སློབ་དཔོན་དགྲ་བོ་ཅོ་མ་སོགས་བསད་ན་མཚམས་མེད་ཀྱི་གྲུ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་། སྒྱུར་བ་ཏང་གི་མི་བསད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་སློག་བཅད་པ་དང་། བཅས་པའི་བྲིམས་ལས་ཕམ་ལུང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་སློག་བཅད་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ལུང་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཀུན་སློང་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སློན་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲུ་ཅི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སློན་སྒྲོལ་དགྲ་བོ་ཅོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཏི་མུག་གི་སློན་སྒྲོལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པས་སློག་གཅོད་དགོ་བར་བཅིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་པར་བསད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་དངོས་སུ་དར་ནས་བསད་པ་བྱས་ལ་བསགས་པའི་སློག་པ། གཞན་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་དང་བསད་པ་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཀའམ་མི་མང་པོས་མཉམ་དུ་བསང་བྱ་གཅིག་བསང་ནའང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ།
མཛོད་ལས། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་གྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་
ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་ཤས་བཤའ་བའི་སྐབས་སུ་སློ་
ལྷན་གཡག་དང་ལྷན་ལྟ་བུ་དེ་ཤན་པ་ཞིག་ཁྲིད་དེ་གསོད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིག་ན་སྒྲིག་
པ་དེས་ཁྱེད་འགྲོ་སྐྱབ་ཤར་བ་ནི་སྟོན་པ་རོ་མ་པོའི་ལས་ཀ་སྟེ། སྒྲིག་པ་འདྲ་འདྲར་
ཡོད་པ་མ་ཟད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་ལའང་སྒྲིག་པ་དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་
པ་ཡིན། དེ་ཡང་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་གཅིག་བགོས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མི་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆ་ཆར་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། གསོད་
སེམས་མེད་བཞིན་བསང་པ་དཔེར་ན་རྟ་རྟ་ཞབས་སུ་འབུ་གི་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱས་ལ་མ་
བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཞི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ཤིང་བསམ་པ་
གསོད་སེམས་དང་སྦྱོར་བ་གསོད་པར་རྩོམ་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་
གསུམ་ཀ་མ་ཆར་བས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་ཤོས་ཡིན། སྦྱོར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་པ་
འདི་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ནང་ནས་ཉེས་པ་སྦྱེ་ཤོས་ཡིན་པས། སློག་བཅད་གོང་ན་
སྒྲིག་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། སློག་གཅོད་ཀྱི་ཐད་ནས་ཞིབ་ཀྱིས་
བཤད་ན། སློག་བཅད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་
བསྐྱལ་བ་མང་པོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་སྟེང་དགོས་པ་དང་། སྟེང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
གལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་སྟེང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་ན་ཡང་།
གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཆོ་སྤྱད་ནད་མང་སློག་ལེན་ལྟ་བུ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བྲ་དང་སྦྱང་གི་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་།
མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་སློག་གཅོད་ལ་དགའ་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཆོས།

དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དག་ཇག་གི་འཛིགས་པ་ཆེ་ས་དང་སློག་མགོ་མི་སྒོན་པའི་ས་
ཆ་སྟུག་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྩུ་དེའི་
འབྲས་བུ་དེ་རྩུད་མི་བཟ་བར་སྒྲིན་པའོ། །སེམས་ཅན་བསང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱིང་བའི་
གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་ན། སྤར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་
སྐབས། འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་དགེ་སྟོང་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས་ཉིན་ཞིག་ལ་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཞིག་ན་མི་གཅན་གཟན་གྱི་མགོ་བོ་ཅན།
ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་ཞིང་ཨ་ཆ་ཨ་ན་དང་དུ་འབོད་ཀྱིས་ལུང་པ་བཀའ་ནས་ཡོད་པ་
ཞིག་ལ། ཡི་དྲགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལག་ན་མཛའ་གཞུ་ཐོགས་པ་བྲི་འབུམ་མང་
པོས་བསྐྱོར་ནས་མི་དེ་འབེན་དུ་བཅུགས་ཏེ། མཛའ་གཅིག་བཞིན་ཡོད་པར། དགེ་
སྟོང་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས་མོ་འུ་འགལ་བུ་ལ། མི་འདིས་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་པའི་རྣམ་
སྒྲིན་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། མོ་འུ་འགལ་གྱི་བུས། མི་འདི་ཆོ་རབས་སྟོན་མ་རི་
དྲགས་མང་པོ་གསོད་མཁན་གྱི་རྩོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་འདི་ལོ་མང་པོར་
ལུངས་ནས་ད་དུང་གཞི་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་དགོས་པས་དེ་ལས་ཐར་
པའི་དུས་ཡོད་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་རྣམ་
སྒྲིན་ལྷི་ཞིང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྟུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་དགོས་པ་དང་། ཡང་གནའ་སྤྱི་
མོ་ཞིག་ལ་ཉེས་ཅན་བྲིམས་ལ་སྤྱར་ནས་གསོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་
མཆོའི་ནང་དུ་རྩུ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལུས་དཔག་ཆོད་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་།
འཁོར་དང་སྒྲོན་པོ་སེམས་ཅན་བསང་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྩུ་སྒྲིན་རྩུང་རྩུང་ཤ་སྟུག་སྐྱེས་ནས།
རྩུ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཁ་བཟས་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་
པོར་སྤྱིང་བའི་མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲིན་བུའི་ལུས་ལེན་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན།

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཉམ་ཙན་བྲིམས་ལ་སྐྱར་ནས་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་འདྲ་ལྟོ་ན་ཉམ་མེད་གྱི་སེམས་ཙན་
རང་དབང་མེད་པར་བསད་ན་ཉམ་པ་ཅི་འདྲའི་མི་ཆེ་ཨང་། ཡང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་ལན་བྱངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཞིག་བཤད་ན། སྟོན་པ་སྤྲགས་མེ་ཙན་གྱི་
སྐྱ་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཞེས་པ་དང་སྟོན་པོ་མ་ལ་གནོད་ཅེས་པ་
གཉིས་ཡོད། སྟོན་པོ་དེས་རྒྱལ་པོའི་སྟོ་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གོང་བྱིར་ལ་
དམག་བྲངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཉེ་རུས་རྒྱུད་ཏག་ཏག་ཡིན་པའི་ཤུག་བཞི་བདུན་སྟོང་དུས་
གཅིག་ལ་མཉམ་པོར་བསད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཤུལ་དུ་
ལྷག་པའི་ཡུག་བཟོ་དང་དུ་སྟུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེན་པོ་དོང་དུ་བཅུག་ནས་མཁན་པར་
བྱས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ས་ཆ་དེ་ན་བཞུགས་ཡོད་ཀྱང་། དམག་སྒྲིག་པ་
ཕར་ཞོག་ལས་གྱི་ཚུལ་བཞེས་ནས་དབུ་བསྐྱངས་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་
དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནའ་
སྤྱ་མོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཉ་པ་ལྔ་བརྒྱ་གནས་ཆགས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
ཅིང་། ཉ་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་ནས།
དེ་གཉིས་ཐག་ཉེ་སར་འོང་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉ་རྒྱས་བཟུང་སྟེ་སྐམ་ལ་ཡུངས།
ཉ་བ་དག་ན་རེ། ཉ་འདི་གཉིས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཆེ་བས་ད་མགྱོགས་པོར་བསད་
ན་ཤ་མི་ཆོང་བས་ཤ་རུལ་ནས་འཕྲོ་བསྐྱུག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཉིན་རེ་
བཞིན་ཤ་གཅོད་ཅིང་གཅོད་ཅིང་བཅོང་ན་དགའ། ཞེས་བགྲོས་ནས་ཉ་གཉིས་པོ་གསེན་
པོ་ཀ་བའི་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བཏགས་ནས་ཤ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅད་པས། ཉ་
གཉིས་པོས་ན་ཚ་མ་བཅོད་དེ་སྐྱད་ངན་བཏོན་ནས་འགྲེ་ལྷོག་བྱས་ཆོ། ཉ་པའི་ནང་དུ་
བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མཐོང་སྟེ་བཞད་གད་བྱས་སོ། །ཉ་གཉིས་འཆི་རན་ཁར་ཆོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚེས།

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ཚོ་དེད་གཉིས་ཀྱིས་གསོད་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་
ལོག་འདེབས་བྱས་ནས་ཤིའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྤྱེས་
པོ་དང་སློན་པོ་མ་ལ་གཞོད་གཉིས་པོ་དང་། ཉ་བ་ལྔ་བརྒྱ་པོའི་ད་ལྟའི་ལྔ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་
འདི་དག་ ཉ་བ་ཚང་གི་ཁྱེའུ་དེ་དང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོག་བཅད་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷག་མ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་བསྟན་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་འཁོར་བ་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཅི་འདྲའི་
སྤྲིན་རྒྱ་མེད། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་
ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་
ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྲིན་པ་འདི་ས་ལ་མི་སྤྲིན། རྩོལ་མི་སྤྲིན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་
འདི་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲིན་གསུངས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིང་བ་ལ་བྲོས་ནས་གཞའ་
ས་དང་། གབ་པས་གཟུར་ས་མི་རྟེན། འདུལ་བ་ལས། གང་དུ་གནས་ན་
ལས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི། །ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་མེད་
རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ནའང་མེད། །ཅེས་
གསུངས་སོ། །རྩོན་པ་དང་ཤན་པ་ཚོའི་པ་མ་བུ་ཚ་རྒྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལན་རེར་དཔྱུལ་
བར་འགོ་མི་དགོས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་ལུང་སྡེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་
རྩོན་པ་སྤྲིག་ཀྱན་མང་པོ་ཡོད་ན། །ཁོ་རང་ཚོ་མ་ཚད་ཡུལ་དེར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་ཁ་
པོག་ནས་མི་འདོད་སྒྲ་དགུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྤྲིག་ཀྱན་དང་ཡུན་རིང་འགོགས་ན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱིས་གཞོད་པས། མི་དེ་འདྲ་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་ནའང་བསེ་རག་འཁྲི་ནས་གཡང་
ཉམས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟེན་ཅུ་ཆེན་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་ན་ཉམས་འགོ་བ་ཡིན།

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་གནད་མི་ཤེས་པར་སྟོག་བཅད་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་སྤྱོད་རབས་ཤིག་བཤད་
ན། གནའ་སྡུ་མོར་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་དུད་ཆོད་ཞིག་གི་སྒོར་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་།
དུད་ཆོད་དེའི་བྱིས་ཀྱི་པ་བྱུར་ནས་མི་ཞིག་གིས་བཤས་ཐོག་ཅིག་བྲིད་ནས་ཡོད་བཞིན་ཡོད་
པ་དེས་དུར་སྐྱ་འབྱེན་སྐབས། དུད་འགྲོའི་སྐད་དང་སྒྲོན་ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ནས་
ཀྱེམ་ཀྱེའུ་དག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་པའི་གསུངས་ཤོར་བས། མི་དེས་དགོ་སྤྱོད་བྱིས་ཅི་
ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་དུས། དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་མི་དད་པའི་མི་ལ་བཤད་
མི་རུང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པ་ལ་གློག་ཏུ་ངས་བཤད་ཅེས་གསུངས་པ། ཐོག་འདིའི་སྐྱེ་
བ་ཡང་སྒྲོན་ཞིག་ལ་ཆོད་པ་ལྷུག་པོ་ཞིག་ཡིན། དེའི་དུས་ཁོ་རང་གིས་རྟེན་བཞེངས་
བྱས་ནས། དེའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད། དེའི་བྱིས་ཆོད་
གིས་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྐབས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཤ་སྒྲོན་བྱེད་པའི་གཤོ་དར་བ་
ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོད་པ་གི་ནས་བྱིས་དེའི་སྒོ་ཐོག་ཏུ་རྩེ་སྐྱེས་ཏེ་
བསད་པ་ནི་ད་ལྟོ་འདི་དང་ཐངས་མ་དྲུག་རེད་ཅེས་གསུངས། ཡང་དབྱ་བཅོམ་པ་
དེས་དུད་འགྲོའི་སྤྱིད་རྩེ་བས་གསུངས་པ། སྒྲོན་རྟེན་བཞེངས་བྱེད་མཁན་ཡང་ཁྱོད་
རང་རེད། ལྷུགས་བསད་དེ་མཆོད་སྒྲིལ་བྱེད་མཁན་ཡང་ཁྱོད་རང་རེད། ད་འབྲས་
བུ་སྤྱོད་བ་པོ་ཡང་ཁྱོད་རང་ལ་བབ་སོང་བ་ཡིན། སྒྲོན་ལས་ལ་གཟུར་རྒྱ་མེད། ད་
དུར་སྐྱ་བྱས་ནས་འཕོད་པས་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་སེམས་ཀྱིས་འགྱོད་
བཤགས་རེ་གིས་ལ་འཆི་ཁར་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་རེ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། རྣམ་སྒྲིལ་ནི་
དེ་ལྟར་སྒྲིལ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
འཇིག་རྟེན་ན་གཅེས་པ་རང་སྟོག་ཡིན་པས། ཐར་ཆོར་མའི་བྱག་པ་ཅོམ་ཡང་མི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་ཆོས།

བཟོད་ན་རང་གཅེས་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱི་སློག་དང་ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རུང་
བ་མ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྷ་ས། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་
ཀ །སྤྱག་བསྐུལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་
ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། སློག་
བཅད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཆེ་བ་
ཡིན། སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་རང་གིས་སྦྱོར་བ་དང་།
དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཡིས་སྦྱོང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། འདྲའི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
རྒྱུགས་པ་དང་། སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིན་དུ་བཙུ་ཞིང་དགའ་བ་དང་།
ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་སློག་ལ་འཆོ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་
དེའི་ཆོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཉམས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཅི་ཙམ་མ་བསད་ན་འང་དེ་ཙམ་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤྲིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཤགས་ན་
དག་པ་སྤྲིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གསུངས་པས་སྤྲོན་ཆད་སློག་མང་པོ་བཅད་སྤྱིང་མཁན་
ཞིག་ཡིན་ན། ཕྱིན་ཆད་མི་གསོད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲིག་བཤགས་རེ་བྱས་
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་སློན་ལམ་རེ་ཐོབ་དང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་ལ་སྒྲག་མི་དགོས་པ་
ཡིན། སྤྲོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་བུ་ཞིག་འཆི་ལྟས་ལྷ་བྱུང་བས་ལྷའི་མངོན་ཤེས་
ཀྱིས་གར་སྦྱོར་བལྟས་དུས། ཕག་ཅིག་གི་ལུས་ལེན་པར་ཤེས་ནས་དུ་འབོད་བྱས་
སོ། །དེའི་གནས་ཚུལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཞུས་
པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློག་གཅོད་སྤང་དུ་རྒྱག་དང་ངན་སོང་ནས་ཐར་བར་
འགྱུར་རོ་གསུངས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ལྷའི་བུ་དེ་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་སློག་གཅོད་སྤྱིང་བའི་
སྤྲོ་པ་ལོངས་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཐུབ་ཅེས་སྤྲོ་པ་ལེན་དུ་བརྒྱག་པས་དེ་ཆོ་འཕེས་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་རང་ལོགས་སུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་
ཅིག་ཡིན་ན། རང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་མི་གཅོད་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་དུ་སློག་བཅད་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱབས་ན་
བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་ཡན་ཆད་གྱིས་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལུས་གྱི་
མི་དགོ་བ་སློག་གཅོད་གྱི་སྒྲོར་དེ་དཔེ་དོན་སྤྲུགས་མ་བྱས་ནས་བཤད་པའོ། **ཁགྱིས་པ་**
མ་བྱིན་ལེན་ནི། འདི་ཡང་དུག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཀུན་སྒྲོང་དང་། གཙོ་བོ་འདོད་
པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནང་གི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ནི།
རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་མཆོད་ཇུས་དང་། དགོ་འདུན་ཐུན་མོང་གི་
རྒྱུ་ཇུས་དང་། ས་མའི་རྒྱུ་ལོར་རྒྱ་བ་དེ་ཆོ་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེའི་འཕྲོར་རྒྱ་
འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་དང་བཅོན་པའི་སློ་ནས་ལེན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱུ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སློ་
ནས་ལེན་པ་དེ་ཆོ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་བཞེངས་རྒྱུ་དང་། དགོ་
འདུན་པ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་རྒྱུ་ལོར་གཡོ་ལེན་བྱེད་པའི་ལོག་འཛོའི་འཛོའ་བ་སྐྱེལ་བ་ནི་
ཡར་ཐར་མེད་པའི་ལས་ངན་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་རྒྱ་
ལོར་ལེན་པ་དང་། ཐོག་པོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏེ་དཀོན་ལོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལོག་
པའི་འཛོའ་བ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ནང་ནས་ཚབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མ་ཁྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ནང་
དུ་དཀོན་ཇུས་བསྐྱེད་ཏེ་ས་མ་གཉིན་གྲོགས་གསེས་ན། དཀོན་བསྐྱེད་མཁན་རྒྱུ་ལོར་དུ་
སྐྱེ་ཞིང་ཟ་མཁན་རྒྱུ་ལོར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལོར་གི་བདག་པོར་
སྐྱེས་ཏེ་ལན་ཆགས་འཇལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་
པ་བཞིའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་དཀའ་ཤོས་ཀྱང་འདི་ཡིན། གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས།
རྟོན་པོར་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྐྱེལ་འདོམ་པ་གང་ཅི་ཞིག་གི་ལུས་ཐོག་ལ་སློག་ཆགས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་ཆོས།

གཞན་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་ཁ་ལག་ཐམས་ཅད་འཐམས་ནས་ཟ་བ་ཞིག་ལ་ལྷགས་ཆབ་
གཏོར་ཏེ། གནས་སྤར་མཛད་ནས་སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པས་དགོར་ཟོས་ན་འདི་འདྲ་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲ་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་པས་དགོར་ཟོས་ན་དེ་འདྲ་
ཉིས་པ་ཆེན། སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་སྒྲ་རྩོད་རྟགས་ཅིམ་འཆང་བ་ཞིག་གིས་དགོར་
ཟོས་ན་ཅི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིག་སྟོང་མི་དགོས། སྟོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་དེ།
གནའ་སྔ་མོ་རྩེ་ཁ་རག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་ཙུ་ཆེན་ཞིག་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ། ཁོང་གི་
གཟིམ་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་བྲ་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བྱིའུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་བསད་
བསད་དེ་ཉིད་ཞིག་བྲ་ཆན་དེ་གི་སོང་བས། སྒྲ་མས་མངོན་ཤེས་གྱིས་དེ་གར་སྐྱེ་བལྟ་
དགོས་སྐྱམ་སྤྱེ་གཟིགས་དུས། བྲ་ཆན་སྤྲིག་པ་ཆེན་ཡང་སྟོན་གྱི་དགོ་འབྲས་ཅུང་ཟད་
ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲོག་པ་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས། ཡིན་ནའང་སྟོན་མ་
བསད་བསད་གཏུབས་གཏུབས་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཆོ་རིང་པོ་མ་ཐུབ་སྟེ་ཤིངོ། །ཡང་
གར་སྐྱེ་གཟིགས་པས། སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
ཞིག་གི་ལུས་བྱངས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་བར་སྐྱབས་ཤིག་ལ་གདུལ་བྱ་རྒྱས་ཆེན་མས་གཤིན་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟ་ཐོག་ནས་མར་མ་བབ་སྟེ་བྱོན་ཞོར་དུ་མཛད་ནས་འཕོ་རྟ་མང་པོ་རྟ་ཐོག་
ནས་རུག་མཁན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲ་མ་རྟ་ཆོག་པ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར། ཐམས་ཁྲོམ་
དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཅིས་བྱེད་དུས། སྒྲ་མ་བསམ་ལོང་བྲན་ལོང་མེད་པར་
གཤེགས་སོང་། དེའི་དུས་སྒྲ་མ་ཁ་རག་པ་ཆང་གི་ཉེ་གནས་ཤིག་དེར་ཡོད་པས་སྒྲ་མ་
འདས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལྷ་སྦྱང་ཆོག་བྱེད་རྒྱུར་ཁ་རག་པའི་མདུན་སར་བསྐྱར་བ་དང་།
སྒྲ་པས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མ་ཐོན་གོང་བྲག་ཙུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མ་འདས་པའི་སྐྱེ་གདུང་དེ་དར་
གྱིས་ལྷིབས་ནས་བཞག་སྟེ། སྒྲ་མ་ཁ་རག་པའི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཆང་མ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལུས་སྐབས། སྒྲ་མས་ཁོང་གི་སྒྲུལ་སྒྱུར་དེ་བསྐྱུར་ཏེ་དེས་བརྟམས་ལ་ཁྱིམ་ཤོག་
 གསུངས། གྲ་པས་སྒྲུལ་སྒྱུར་ཁྱིམ་ནས་དར་ཁ་ཚུར་བཞིག་སྟེ་བཞུས་དུས། སྒྲ་མ་
 འདས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷན་གང་ལོང་། སྒྲིག་པ་ར་ཙ་གྲུ་གང་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་
 འདུག་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ལུས་མ་ཐག་རྒྱ། སྒྲ་མ་ཁ་རག་པ་ཁོང་བྱོན་
 རས་སྒྲུལ་སྒྱུར་གྱིས་གཡོགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་པས་མ་སྟབ་སྟེ་ཤོར། ཐག་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩར་བརྒྱགས་ནས་བྲག་རྩར་ཐོན་སྐབས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྲག་གི་ཁ་
 རང་བྱེ་རུ་གྱུར་བའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་དང་བྲག་གི་ཁ་ཟུམ་སོང་། སྒྲ་མ་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ཐོབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བྲག་དེ་ལ་ཐིམ་ནས་སྒྲིག་པ་ར་ཙ་དེའི་ལུས་ལ་ཁ་
 ཟས་བྲས་ནས་འཆིའང་མི་སྟབ་པའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཞིང་། སྒྲིག་པ་ར་ཙ་དེའི་སྟོང་
 ནང་ནས་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེས། སྒྲ་མ་ཁ་རག་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་
 རན་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་ནས་ཐར་བ་ཡིན་ལུས་པས། ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེའི་ཐོག་བྱ་བབ་
 པའི་བྱའི་སྟེར་མོས་བཞོགས་ནས་ཤིང་སྟོང་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞིས་
 གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དགོར་ནག་པོ་སྟུང་རྒྱལ་དུ་སྟོད་པ་འདི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེབ་
 ལ་བར་དུ་གཙོན་པའི་སྟོབ་པ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་ནས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤངས་ན། དེ་མ་ཐོ་རིས་སུ་
 སྟེ་ཞིང་ལོངས་སྟོད་ཤིན་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་སྟོད་ཆོག་པའི་
 ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའོ། **།གསུམ་པ་མི་ཆངས་སྟོད་ནི།** མི་ཆངས་སྟོད་འདི་
 ཆངས་སྟོད་སྟོམ་ལྷན་གྱི་པམ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན། འདི་ནས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་བདེར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཁྱིམ་པར་བཀག་རྒྱ་དངོས་ནི་འདོད་
 པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུ་མོ།

བསྟན་པ་ཡིན། འདི་ཡང་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱད་པ་ལས་གཙོ་བོ་འདོད་པ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་རིགས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གྲིས་
བསྐྱེད་པ་དང་། མ་སྟོན་པ་དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
ཡོད་ཅིང་། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་དུས་མི་ཚངས་སྟོད་གྱི་ཕམ་ལྟངས་བྱུང་བྱུང་ན་
སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་སྟོམ་མ་དགོས་ཤིང་། འདི་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་བཅི་
དུས་བྲིས་པའི་སྟོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལོག་གཡེམ་གསུངས་པ་ཡིན། སྐལ་བ་དང་
ལྷན་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ངོས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲི་མ་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཨེ་སྟེ་བསམ་པ་ཡིན་ན། བྲིས་པས་འདོད་ལོག་དང་།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་ཚངས་སྟོད་སྟོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ལ་བཙོན་པ་
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་འདིར་ཐམས་ཅད་གྲིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་
བརྟེན་པ་དང་། ཡ་རབས་དམ་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་མ་ཟད། ཆོ་རབས་ཀུན་
ཏུ་ཚུལ་བྲིས་ས་བསྐྱེད་རྒྱུར་དགའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་
མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེས་ནས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་གསུམ་པོ་སོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་
བསགས་པའི། སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན་དང་མི་ཚངས་སྟོད་དམ་འདོད་ལོག་སྤྱད་པའི་
མི་དགེ་གསུམ་པོ་དེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྟུན་སྲུང་འགྱེད་པ་
དང་བཅས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས། གནོད་ཚིག་དང་བཅས་པས་བཤགས་སྟོམ་
གྱི་ཚིག་བརྟེན་པ་སྟེ། སྟོག་པ་མི་གསང་བར་མཐོལ་ལོ། །སྟོག་པ་རང་རྒྱུད་དང་ཐ་
དད་དུ་ཕྱལ་ནས་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་བཤགས་པ།

ལྷོ་དང་སྐམ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འབྱུང་བ།

ངག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོང་ལོ་བཤགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། **དང་པོ་རྩུབ་ནི།** མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་བར་སྒྲུབ་
 དང་། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་ཆོས་ལྷ་མའི་
 རྩུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་བཞིག་ཡིན་ན་ཕམ་ལྷུང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྩུབ་དང་། ཆོས་དང་ལྷ་སེར་
 ལ་སྒྱུར་འདེབས་ངན་འདོགས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་ཕ་མ་བསྐྱུ་བའི་རྩུབ་ཆེན་པོ་
 དང་། གཞན་མགོ་སྒྲོར་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་བའི་རྩུབ་འབྲིང་པོ་དང་། ཁ་ཤོབ་སྒྲ་
 ཤོབ་ཨ་མཛར་ཀྱི་ཕྱེད་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་ཀྱི་རྩུབ་ཆུང་ཆུང་སྟེ།
 རྩུབ་འདི་ལ་ཡང་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྩུབ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཡིན།
 རྩུབ་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ནམ་སྤྱིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མར་ཁྱོང་
 དགོས་པ་ཡིན། རྩུབ་མི་བཤད་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་
 སུ་བཞག་ནས་མི་རབ་གསེར་འདྲ་འདྲ་བཅི་བ་དང་། སྤྱི་མར་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་།
 མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན། མདོ་ལས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། །སྒྲོན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོན་མ་མཆོག་གོ། །མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ནང་ནས་བདེན་པའི་མཛའ་བཤེས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན། མི་རྩུབ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཆོ་འདིས་བརྒྱ་བཤད་ན་གཅིག་མི་བདེན། ཀན་གྱིས་
 ཅི་མི་བཟུང་ཨ་ཞིག་མིན་ཆད་པོ་ཤོབ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་ཕ་མ་ཡིན། ཤོབ་གཅིག་གིས་མི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་ལཱ་ལྷོ་མོ།

གཅིག་གི་ཆོག་དང་རྫོང་འགོ་བ་ཡིན། **གཉིས་པ་ཐམ་ནི།** མཐུན་པ་ཆོག་གི་སློན་ས་
མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐམ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཆེ་ས་ནས་དགོ་འདུན་
འཁོར་ལོའི་དབྱེན་འདི་དང་སང་མེད་ནའང་དེའི་སྤྱོད་ས་མཐུན། སྤྱི་མ་སྤྱེས་ཆེན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱེ་བའི་དབྱེན་ཆེན་པོ་དང་། དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་དང་དགོ་འདུན་
འདུས་སྡེའི་བར་དབྱེ་བའི་དབྱེན་འབྲིང་པོ་དང་། ཐན་བྱིས་མཆོས་བཟའ་ཆང་དབྱེ་བ་
ཅན་གི་ཅིག་གིའི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ཁ་ནང་དབྱེན་གྱིས་འཁོན་ཁ་གཏུག་པ་སྟེ།
འདི་ལ་ཡང་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་རྣམ་སྤྲིན་འབྲང་དང་མི་
འབྲུང་འབྲུང་ཡོད་པ་ཡིན། མི་འགའ་རེ་ཡར་ལ་བརྟུགས་ཏེ་དགོན་པ་དགྲུག་ མར་
ལ་བརྟུགས་ཏེ་སྡེ་བ་དགྲུག་ དགོན་པ་དང་དགོན་པའི་བར་དགྲུག་ སྡེ་བ་དང་སྡེ་
བའི་བར་དགྲུག་ ཕྱི་དགྲུག་སྡེ་བ་དགྲུག་ ནང་དགྲུག་བཟའ་ཆང་དགྲུག་ཡོས་རྫོང་
བྱེད་གྱི་ཡོག་ཐོང་ཅིག་དང་མཚུངས་པར་ཆང་མ་དགྲུག་པའི་དགྲུག་ཐུར་ཐུང་གསུམ་ཐལ་
བའི་ཡོག་མགོ་རུ་ཐུར་པའང་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་གི་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་
དུ་སྤྱེ་འགོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཆང་མས་གྲུབ་པ་ཡིན། ས་
ཐོབ་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་དབྱེན་གྱིས་དགྲུག་མི་ཐུབ་ན་ཡང་། སོ་སྤྱེའི་རང་
གཤིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕལ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁ་རྩང་གི་དུས་ཆོད་གྱི་མི།
ཨ་གསར་ཆེ། རྩ་ལོ་ཡང་། དན་རྒྱུ་མང་། ལས་རྒྱུ་འབེལ། རང་འདོད་
ཆེ། སློ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་དབྱེན་གྱིས་གཏོར་ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་འདིར་ཡོད་
སེར་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆང་མ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བ་ཤུགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
གཅིག་གིས་སྤེལ་བའི་མཆེད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གཅིག་དང་ཆོས་བརྒྱད་
གཅིག་གིས་སྤེལ་བའི་སྟུན། བྱེད་པར་དུ་ཞིང་བྲིད་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆང་པོ་སངས་རྒྱས་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

[illegible]

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་ལོ།

དེ་ཡིས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤད་པས། བྱུ་མཆོག་གིས་
བསམ་སློེ་ཞིག་བཏང་ནས་དེད་གཉིས་མ་གཅིག་གི་རྩ་མཐའ་མཉམ་དུ་གསེས་པ་དང་།
དེས་མ་ཚད་མ་ཡིས་ཁ་ཆེམས་བཞག་ཡོད་པས་མི་བདེན་ངེས་ཅན་ཡིན་སྟེ་མ་ནས།
ཐ་ཆན་བྱིད་གྱིས་ཤོབ་དེ་འདྲ་མ་བཤད་ཟེར་བར། ཐ་ཆན་གྱིས་ངས་བཤད་པ་ལ་
བདེན་དུ་མ་བཟུང་ན་དེ་རེད་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །ཡང་སང་གའི་ཟུར་དུ་སོང་སྟེ་ད་ལྟའི་
དེ་ཙམ་ན་མ་ན་འདྲ་ཞིག་བཤད་པས། སང་གས་ཀྱང་བྱུ་མཆོག་གིས་བཤད་པ་ནང་
བཞིན་ཡིད་མི་ཆེས་པར་སྒྲས་ན་ཡང་། གཉིས་ཀྱི་ཁོག་ལ་དོགས་པ་མི་སྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་
སྒྱུས་པས། གཉིས་སྒྲར་བཞིན་ཆང་ལ་ཚུར་འཛོམས་དུས། སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སློེ་རེ་འཁོར་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་
ནམ་ཡིན་ཡང་སང་གའི་རལ་བ་གསིག་པ་དང་། བྱུ་མཆོག་གིས་རྩ་བརྒྱུད་བ་ཡོད་
ནའང་། དུས་རྒྱུན་དོགས་མེད་ཡིན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀས་ཉམས་སྒྲུབ་མེད་པ་
ཡིན། དེའི་ཉིན་པར་དོགས་པ་ཁོག་ཏུ་བཅངས་ནས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་སྟབས།
གཉིས་ཀས་ཐ་ཡིས་ཟེར་རྒྱུ་དེ་ངོ་མ་བདེན་འདུག་སྟེ་མ་ནས་བྱུ་མཆོག་གིས་སང་གའི་ཕོ་བ་
དབུལ། སང་གས་བྱུ་མཆོག་བསད་དེ་གཉིས་ཀ་གི་སོང་བས། སྟོན་ཅན་གྲོགས་
ལ་བསྟེན་པ་ཡི། །མིས་ནི་བཟང་པོ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སང་གེ་བྱུ་མཆོག་མཛོལ་
བ་ལ། །ཐ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱིས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་གྲགས་པ་ཡིན། མི་
ཡ་རབས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དཔྱེན་གྱི་ཁ་སྟོན་ལ་རྒྱག་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་
གནའ་སྡེ་མི་ཞིག་སྟག་སྟག་དཔུང་བཟང་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། སང་སྟག་མཆེ་བཟང་
ཟེར་བ་གཉིས་ནི་མཛོལ་བཤེས་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ན། སྟབས་ཤིག་ལ་ཡང་ཐ་ཆན་
ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞིག་ལ་བལྟས་ཏེ། ད་ལྟ་སྟོན་མ་དང་མཚུངས་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པར་དབྱེན་སྒྲིབ་དགྲུག་གིང་བྱས་པ་ན། དེ་གཉིས་ནི་བྱ་རབ་འབྲེལ་བྲེལ་བྱེད་པོ་
གཉིས་ཡིན་པས་ན། བེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ་བརྟགས་པས། བྲེལ་པོ་སྒྲུབ་པ་
བྱས་པ་ཤེས་ཏེ་སང་གས་སྤར་ཤད་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བསད་དོ། །ཕྱ་སྐྱེས་གོང་
པ་རྩུན་དུ་སྐྱེས་བྱེད་པ། །མཛེལ་བཤེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱེས་སྐྱེས་
བ་དེ་ནི་བསད་ཐུག་ནས། །བདེ་བས་མཛེལ་བཤེས་དགའ་བར་བྱེད་ལ་
ལྟོས། །ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དེ་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
དབྱེ་ཕྱིར་སྤྱེས་མའི་དག་རྣམས་ནི། །སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི་མཉན་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་
འོས་པ་ལའང་། །བརྟགས་གིང་དེས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེག་ །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱེས་མའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྤྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན། ཚོར་བས་ཀུན་
ཏུ་གོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །**གསུམ་པ་ཚིག་རྩུབ་ནི།** གཞན་སེམས་དགྲུག་པའི་ཚིག་མི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ་
དེ་ཡིན། མ་བཟུང་བཟན་དུ་ཟུག་པའི་མཚོན། །མ་འབྲུང་ཁོང་དུ་སོང་བའི་
སྤྱོད། །མ་ཐོས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱང་ཙམ་རྩེ་རོ། །ཚིག་གི་བྱེད་པར་རྣམས་ལ་
ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཚིག་ལ་འབྲེལ་མིན་འཇམ་རྩུབ་མང་པོ་བཤད་ཐུབ་
མཁན་ཡོད་པ་ཡིན། ཚིག་ལ་མདའ་མཚོན་མེད་ཀྱང་། མི་སེམས་ཚལ་བར་
གཏོར་ཟེར་བ་དེ་རེད། ཚིག་རྩུབ་ནི། རྒྱུ་མེད་ཤི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་དན་བཤད་པ་
དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་བྲམ་པ། རྒྱུ་མ། ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
བཟོད་པ་དང་། བྱོད་ནི་མི་དན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། བྱོད་ཚང་ལ་མ་རབས་ཐ་
ཤལ་ལས་བཟང་དགེ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་རུས་ལ་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། བྱོད་ཀྱི་པ་བྱུ་པོ་
དག་གི་རིང་ལ་ལས་བྱུ་བ་འདི་དང་འདི་ཉེས་སོ་བྱོད་ནི་དེ་ཚང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

མཚང་འབྲུ་བ་དང་། དམ་ཉམས། སྒྲིམ་ཤོར། སྒྲེན་པ། ཐོམ་རོ་ལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིན་བཟོད་པ་དང་། ཡང་ན་ར། འོན་པ། ཁ་ཡོ།
མིག་གཟུར། མགོ་ཆེ། ཁ་ཤོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟོད་པ་དང་། ཁྱིད་
ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་གེ་མོ་དང་འབྲེལ་ཞེས་མིང་དན་སྒྲ་ཚོགས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་
མིན་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲས་པས་སྒྲོ་འདོགས། སྒྲར་འདེབས་ཚིག་རྩལ་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྒྲ་རྟེན་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། སྒྲ་མ་པ་མ་
སོགས་ལ་ཚིག་རྩལ་བཤད་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐན་དུད་འགྲོའི་སྒྲོ་
གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་དན་སྒྲོད་བྱེད་མི་རུང་ཞིང་། ཚིག་རྩལ་སྤངས་ན།
དན་སོང་དུ་མི་སྒྲོ་ཞིང་། ཚིག་སྒྲན་མོ་ཤ་སྟག་ཐོས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཇེ་མང་
དུ་འཕེལ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་སྤང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བས་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྒྱིད་ཚང་མ་དེའི་ཁྱད་སྤངས་ལྟར་བ་ཡིན། **བཞི་བ་དག་**
འབྲུལ་ནི། གཙུག་ཆེར་མ་བརྟགས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྒྲ་བ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཟེར་
ཞིང་། དུས་སུ་མ་བབ་པ་ཡི་གཏམ། །གང་སྒྲ་དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུན། །ཞེས་
གསུངས་པས་གཏམ་བཤད་དུས་བསམ་སྒྲོ་བརྟང་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལས།
བསམ་སྒྲོ་མ་བརྟང་བའི་སྒྲ་ཆ་དང་། དམིགས་པ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱེས་སྒྲ་ཡིས་དོན་
མེད་དུ་ཕྱོག་སྟག་གཏོང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་བདག་མེད་མི་དགའི་བང་མཛོད།
གཏམ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྒྲིད་པ་
ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་རྟོན་དགེ་སྒྲོར་འཆལ་གཏམ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟོན་ན་ལུས་པ་མི་
འབྲེན་བའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དག་འབྲུལ་སྤངས་ན་ཆོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་རིགས་བཅུན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། ཚིག་ལ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟེ་བྱེད་པ་དང་།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྤྱོད་པ་དོན་ཡོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་ཡིན།
དེས་ན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསལ་པ་འདི་ལས།
རྒྱུ་དང་སྤྲུལ་ཆོག་རྩུབ་ངག་འབྲུལ་ཏེ་བཞི་པོ་སྤྲིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ཡིན་
བསམས་ནས་བཤགས་དགོས་སོ། **གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་ལས་གསུམ་ནི།**

གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་བཤགས་པ།

བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟེ།

ཡིད་གྱི་མི་དགོ་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། **དང་པོ་བརྒྱུ་སེམས་ནི།** བཞུགས་པུག་པོའི་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་
བཅོན་པོའི་ཐོབ་ཐང་། དཔལ་པོའི་དཔུང་སྟོབས། མཁས་པའི་ཁ་སྒྲོམ།
མཛེས་པའི་ངོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་དང་ཅི་ལའང་ཉེ་བ་ལངས་ནས་དེ་དང་དེ་ང་ལ་
ཡོད་ན་ཨང་དེ་ངས་ལོན་ན་ཨོ་ཤེད་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཆགས་སྤང་
ཚོངས་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤོང་དང་། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན།
བརྒྱུ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་
ལོན་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བས་འདི་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་འབྲེན་ཡིན། དེས་ན་འདོད་རྩུང་
ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་འབྱོར་བ་
ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེས་ཆོག་ཤེས་ཏེ་བརྒྱུ་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་མི་དེ་ནི་ལུས་འབྱོར་བས་དམན་
པའི་སྤྱང་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་འདོད་རྩུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་པོ་ཡིན། སེམས་ལ་ཆོག་
ཤེས་ཤིག་མེད་པའི་བརྒྱུ་སེམས་ཅན་དེ། ལུས་ཕུག་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་སྤྱང་པོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ།

ཡིན། ཏུ་ཅད་རྒྱ་ཁོར་འདི་ཚོ་ལ་བརྟུན་སེམས་ཆེ་བྲག་ན་རང་ལ་ཁོར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
མར་རྒྱག་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། སྔ་ལུ་མ་ཞིག་གིས་རྒྱ་འབྲམ་ཞིག་ནས་ཤ་ལིང་མ་
ཞིག་ཟ་བཞིན་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ནང་ནས་ཉ་ཞིག་རྒྱག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཟ་
དགོས་སྐྱམ་སྟེ་ཁ་ནང་གི་ཤ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ནང་གི་ཉའི་སྟེང་དུ་རྒྱག་དུས་ཉ་རྒྱ་གཏིང་
འཇུལ་ཤོར་བ་དང་། ལུལ་དུ་བཞག་པའི་ཤ་དེ་བྱ་ཁྱ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁྲུང་ཏེ་རི་མགོར་
འཕྱར་སོང་བས། ཁ་ཤ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ལ་ཤོར། ཉ་ཤ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་
ཤོར། ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། རང་ཉིད་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་
པའི་དབང་སྟུང་ཅིག་མེད་ན། སེམས་ལ་ཤར་ཚད་དང་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ལ་ཉར་
ལེན་བྱས་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དཀའ་ལས་ཆེ་བྱེད་ལས་མ་འདས། དེས་ན་བརྟུན་
སེམས་སྤངས་ན་འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་སྐབ་པ་ཡིན་ནོ། **།གཉིས་པ་**
གཞོད་སེམས་ནི། དཔྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། སློམ་པ་མ་སོགས་ལ་
ཞེ་ནག་པོ་བསམ་པ་ངན་པ་འཆང་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་མིན་ཡང་ཐན་དུད་འགོ་
ཡན་ཆད་ལ་གཞོད་སེམས་འཆང་ནས་དེ་རིང་གཅིག་ལ་མི་འདོད་པ་སྟུག་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་
ཐོས་ན། ཁ་བག་དེ་ཁོག་ལ་མི་ཤོང་བ་དེ་ཚོ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རེད།
བསམ་པ་ངན་པ་གཞན་ལ་འཆགས་ན། སྟོར་བ་རྩལ་མོ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན།
གནའ་ཞིག་ལ་རྟན་པོ་པ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་པ་རྟན་ཉལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། པ་རྟན་
མགོ་ཁྲུང་སྐྱག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བུ་སྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། པ་རྟན་རྟུང་པོའི་
མགོ་ངང་སྐྱག་གི་ཡོད་ས་དེར་འབྲུ་སྤྱང་མ་ཞིག་བབས་ཏེ་ཟ་བཞིན་ཡོད་པར་བུ་སྟེན་པས་
མཐོང་ནས། ངའི་པ་རྟན་མ་གྱི་གོང་དུ་འདིས་གསོན་ཟ་ཅི་སྟེ་བྱེད། འདི་གསོད་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དགོས་སྒྲིམ་སྟེ་ཤིང་ལེབ་ཅིག་འབྱེད་ཐོག་ཏུ་འཕངས་པས་སྤྱང་མ་ག་ལ་སོད་པ་ཆེན་གྱི་
མགོ་ལ་ཕོག་སྟེ་གླུ་དུ་པ་བཅོམ་ནས་ཤི་བ་ཡིན། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷས། ལྷགས་
བསྟེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མོ་ཚྭ་གས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། གཞོད་སེམས་སྤངས་ན་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ནོ། །**གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི།** ཡང་དག་པའི་གནས་ལ་སྤྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ།
མི་དག་བརྩུ་ལས་ལོག་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་དུག་གསུམ་
གྱིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་།
ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན། ཆོ་སྤྱི་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་བདེན།
དག་འདུན་པ་ལ་ལྟ་མེད། ལྟ་ལ་རུས་མཐུ་མེད། ལྟ་མ་དང་སེར་མོ་བ་སྦྱོན་ཆེ་
སྒྲིམ་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་ལྟ། ཆོས་མིན་ཆོས་སུ་ལྟ་བའང་ཐམས་ཅད་ལོག་
ལྟའི་རིགས་ཡིན་ལ། འདིའི་བསམ་པ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་གང་རུང་
དུ་སྦྱོབ་དང་། གང་ཟག་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་མཚམས་རེར་དག་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་རེ་
བྱས་ཀྱང་། ལོག་ལྟའི་སྦྱོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མེད་དེ། སྦྱོབ་
དཔོན་སྤྱུ་སྦྱུ་བ་གྱིས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་
གོ་མས་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་
ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མི་བདེན་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
འགའ་རེ་བསོད་ནམས་ཟད་ཁར་ལྟ་ལ་ཡི་ཆད་སྦྱེས་ནས་ལོག་ལྟ་སྦྱེས་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་
རེད། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་གྱི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོ་འདི་ལ་དག་སྦྱོར་ཅན་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲིག་ཆེན་འགའ་རེ་བདེ་བ་ཅུམ་རེ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཤ་ཚོམ།

མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་ཏུ་བཟུང་ན་རང་
ཉིད་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་དེས་ཀྱང་
བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་པས། རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་
ལ་འཛིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་བའང་ཟེར་བ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱ་ཐིགས་རེ་རེ་ནས་
ཕན་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསམས་ནས་མ་བསགས་ན་སོག་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ལ།
རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་རུང་བསགས་ན་སྒོ་དྲ་ཆེན་གང་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་
སྟག་རྒྱུ་རྒྱུ་འདིས་ཅི་གཞོད་སྟེན་ནས་མ་འཛོམས་ན་མེ་སྟག་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཀྱང་རི་
ཆེན་པོ་སོག་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ཚོམ་ལས། སྟོག་པ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ལྟར་
ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྟག་བསྐྱུལ་ཐོབ། ཁམས་དྲ་བས་རྒྱུ་དུ་བྱས་ལྟར་
ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་བ་ཐོབ། ཁམས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དུས་
རྟག་ཏུ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་ལོག་ལྟར་ཉེས་
པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
པའི་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་གསུམ་པོ།
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་གཞན་ལ་བགྱིད་
དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་
ཞེས་སྤང་བུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བརྒྱན་ནས་དེ་ཉིད་གཞོད་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པ་འོ། །དེ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ།

ཁྱེད་པོ་འདྲི་བ་ལྟོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་།

ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་།

དང་པོ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་།

ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དག་བཅོམ་བསད་པ་དང་།

རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་དན་སེམས་སྦྱིས་པ་སྟེ།

མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་བཤད་པ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་ཕ་མ་དང་། སོ་བྱང་སྒྲགས་
གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེལ་
ལ་དན་སེམས་སྦྱིས་ནས་མ་འབྱེན་པ་སྟེ་ལས་དེ་དག་རང་གིས་བྱས་པ་འཇམ། གཞན་
ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་
ཐམས་ཅད་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་མཚམས་སུ་བར་ཆོད་པ་མེད་པར་དཔྱུལ་བ་
མནར་མེད་པར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དན་པ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་དེ། སྦྱིང་ནས་མཐོལ་
ལོ་བཤད་པ་སོ་ཞེས་སྒྲར་བཞིན་བཤད་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོ་འདུན་འཁོར་
ལོའི་དབྱེན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱུན་གཙོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་
གཟུགས་སྐྱེལ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་གསུམ་པོ་ད་ལྟའི་
ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟོག་ནས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྒྲར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་དེས་པས་
བཤད་པ་དགོས་པ་ཡིན། སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་
ནི་རང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་གསོད་པ་ཕར་ཞོག་བརྟུས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

བཅོས་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དཔྱུལ་བ་ནས་བསྐལ་བར་ཡར་ཐར་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།
སྒྲ་མ་ལས་ང་ལྷག་གི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནའང་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། གཉགས་རྩོད་ཀྱི་
སྒྲ་རས་སྒྲ་མ་བས་ཅུང་ཟད་ང་བཟང་སྒྲ་མ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ལུས་དེའི་ཐོག་ནས་སྟོག་ལ་མ་
ཐུག་ཙམ་གྱི་དབྱ་ལན་བདུན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་བསྟོབ་མ་ཞིག་
དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱོན་སྐབས། སྟོབ་མ་དེས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མ་ཁོང་བཟང་
ཡང་། ཆས་ཆ་ལུགས་ཡོད་བྱུང་གི་ཐད་ནས་ང་དགའ་བསམ་པས་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉན་པ། །དེ་
ཡང་སྒྲ་མར་མ་བཟུང་ན། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྒྲངས་ནས། །སྟེ་ག་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་པ་མ་ནི་ཆོ་འདིར་བྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་
ཞིང་། དག་བའི་ལུས་རྟེན་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ན་མཁན་སྟོབ་དང་པ་མ་ཡུལ་གཉན་ལུགས་འདྲ་བ་ཡིན། སྦྱིར་ན་པ་མ་
ལ་སོགས་པ་རྒན་པ་ཡོད་ཆོད་ལ་གཞོན་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན། བསོད་ནམས་
ཐོབ་པས་མི་ཆོད་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས་སོལ་ཡང་ཡིན། མཐུན་པ་སྦྱོན་བཞིའི་རྣམ་ཐར་
ལྟར་གཞོན་པས་རྒན་པར་གྱུས་བཀུར་བྱེད་དགོས། མཐུན་པ་སྦྱོན་བཞི་ཞེས་པ་དེ་གང་
གང་ཞེ་ན། བྱ་གོང་མོ་སྟེག་ རི་བོང་། སྟེལ། སྤང་པོ་ཆེ་དང་བཞི་ཡིན།
ཁོང་ཚོ་མཐུན་གྲོགས་ཡིན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཅེས་སེམས་དང་མཐུན་སེམས་
འདྲ་ཡང་། རྒན་གཞོན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞོན་པས་རྒན་པར་བཀུར་བའི་ཡ་རབས་
ཀྱི་སྦྱོད་བཟང་དེ་དག་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོ་ཆོའི་ནང་ནས་ན་ཆོད་རྒྱུང་བ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་།
དེ་འཕྱོར་སྟེལ་དང་། དེ་འཕྱོར་རི་བོང་དང་། རྒན་པ་ནི་བྱ་གོང་མོ་སྟེག་ཡིན་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལ་གྱུས་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་དགའ་བའི་ལམ་དུ་ཐུག་སྐབས་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཚང་མས་སྤང་པའི་ཆེད་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་མ་མ་དང་སྤང་མ་སོགས་
 རང་ལ་རིན་ཆེ་བ་དག་གི་རིན་ལན་མི་བརྟེན་པ་ནི་གནད་ཆེ་བ་སྟེ། ཨོ་ཟུན་ཆེན་པོས།
 བ་མ་སྤང་མའི་རིན་ལ་མི་བརྟེན་དུས། །སྤང་དང་སྤང་མ་བདུད་དུ་འབབ་པ་
 འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་གནད་བ་ལྟར་དུ་རིན་ཅན་གྱི་རིན་ལ་མི་བརྟེན་བས་མ་ཚད་
 རིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་ནས་རིན་ཆེན་ལག་པ་རྩོལ་དུང་བྱས་ན་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དང་མི་
 མཐུན་པས་སྤང་དང་སྤང་མ་བདུད་དུ་འབབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། དུས་ངན་གྱི་སྐབས་
 འདིར་སྒྲོ་བོག་ཀླས་པ་བཤའ་རྒྱུ་དང་། བ་མ་ཀླས་པ་ཡུད་རྒྱུ་དེ་ཆོ་མ་རབས་ཀྱི་ལུགས་
 ཡིན། མི་རྒན་པ་སེམས་ཤེད་རྒྱུ་དང་ལུས་ཅི་འདྲ་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན། དེས་ན། ཀླས་པ་ཡི་ཟུག་མ་འདུག་བཀྱར་སྟོན་
 སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཁ་རིན་དག་འཇམ་གྱིས་བསྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན།
 རྒན་མོན་ལོ་ལོན་དག་གིས་ཀྱང་ལུས་བདེ་སེམས་བདེའི་བོག་ནས་འཆི་ཆོས་མ་ཁི་རྟོག་རེ་
 ཡིན་རུང་འབད་ནས་ཁ་མི་མང་བར་འདུག་དགོས་པ་ཡིན། ད་རུང་བྱིས་བཟའ་ཚང་
 གསོན་པོ་ཡོད་ཆོ། བྱིས་མ་བོས་ན་ངས་མི་འཐུང་བེར་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། ཤི་ནས་
 རོར་ཀྱང་ཏེ་རྣམ་ཤེས་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་དུ་ལས་རྒྱུད་གིས་དེད་ཆོ། གསོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་
 བགོ་ག་མི་འགྲིགས་པར་འུར་བེད་དང་། རང་རང་གི་འདུག་རྒྱས་མི་འགྲུབ་འདུག་རྒྱ་
 མ་གཏོགས་པར་ཤི་བའི་དོན་དུ་མི་ཁ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་དགུ་ཁུལ་གསོད་མ་ཞིག་འདེད་པ་
 དགོས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། སྤང་མ་རྣམས་རང་ཡུལ་དུ་མ་བཞུགས་དུས། ཤི་བོ་རྣམས་
 ཆོས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་ཟེར་ན་ཡང་། བྱིད་ཀྱིས་སྤང་མ་ལ་དེ་འདྲའི་དད་པ་ཞིག་ཡོད་
 བ་སྤང་མ་གྲང་ད་ཁམས་ལ་མི་བཞུགས་པར་གང་དུ་བྱོན་འགྲོ། གལ་ཏེ་མི་མཛོད་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱོན་སོང་བ་ཡིན་ན་ད་རུང་ཐུགས་རྟེན་ལྟག་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན། སྤང་མ་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

རྒྱུད་འཕྲོ་བསྡེ་འབྲེལ་ཞིག་ཞོག་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཡིན། ཐག་ཉེ་
རིང་ལ་བྱུང་ཡོད་སར་ཐུག་དུས་གང་ལྟར་རོམ་གོར་ལོན་ན་ཡང་ཡུང་པོ་འདྲ་བྱུང་བེད་ཆོད་
ན་མ་གཏོགས་རྣམ་ཤེས་འདྲན་བེད་མི་ཆོད་པ་ཡིན། ཁག་སྒྲ་མ་ཐག་རིང་དུ་ཡོད་པ་
ལ་བཞག་སྟེ་དོན་གྱི་བོ་འདད་རྒྱུད་བྱས་ན་ཐ་ཆད་རེད། མདོར་ན་པ་མ་གྱི་གསོན་གང་
ཡིན་རུང་པ་མའི་དྲིན་ལན་བསམ་ཤེས་ན། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་དགེ་ཞིང་བཀྲ་
གིས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བསགས་པ་བཤགས་
པ་སོང་བ་འོ། །གཉིས་པ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་དངོས་མིན་ན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་
བའི་ལས་ཚབས་ཆེན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་ནི།

གཉིས་པ་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་གྱི་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ།

དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་བསད་དང་བཅུན་མ་ཕབ།

སྐྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་བཞགས་ལ་སོགས།

ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་སྒྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་
བསད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་བསྟེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ལྡན་གྱི་བཅུན་མ་
དཀའ་ཐུབ་ལས་ཕབ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་སྒྲོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱུ་
གཟུགས་རིས་སྤྱིས་པ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་ལུགས་སྐྱུ་གཟུགས་པ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་
དང་། མཆོད་རྟེན་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འབྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ངན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཞགས་པ་དང་།

ཁྱེད་པོ་ལ་ཐོག་མའི་མཚམས་མེད་པ་དང་མིན་པ་ལྟར་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན་

པམ་ན་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ན་མངོན་པ་མཛོད་
ལས། མ་དག་བཅོམ་མ་སུན་འབྱིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་
དང་། །སློབ་པ་གསོད་དང་དགོ་འདུན་གྱི། །འདུ་བའི་སློ་ནི་འཕྲོག་པ་
དང་། །མཚམས་མེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ། །ལུ་བ་མཆོད་རྟེན་བཞིགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་འཁོར་ཆོ་བོག་མེད་ནས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད། མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་དང་ཐུགས་སྤྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་སྲུང་
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །དགོ་ཆུལ་སློང་རྣམས་པར་དག་པ་སངས་རྒྱུ་
བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སློན་མེ་
མཆོག་ །འབར་བའི་སློང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སྟེ། །དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་
སྤྱི། །དགོ་སློང་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགོ་ཆུལ་སློང་གྲ་
བ་བསད་ན་ཆོས་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་བཞིག་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ལོས་ལྷི། རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་སློམ་པ་ཉམས་ཚར་རུང་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། སློམ་གྱི་སྤྱང་
པོ་ཆེ་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་བས་ད་དུང་རིན་ཐང་ཡོད་ཅིང་ལུ་སྟོགས་པའི་དགོ་སློང་རྣམས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་བའི་མདོ་ལས། ཅམ་པ་ཀ་ཡི་
མེ་ཏོག་ཀས་སྤྱར་ཡང་། །མེ་ཏོག་གཞན་པ་རྣམས་ལས་ཁྱེད་དུ་འཕགས། །དགོ་
སློང་ཆུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་སྤྲིག་སློང་ཡང་། །ལུ་སྟོགས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
པས་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོ་ཆུལ་སློང་ལ་ངན་སེམས་ཅམ་
ཡང་སྦྱེ་མི་རུང་། དེར་མ་ཟད་དགོ་ཆུལ་སློང་གི་ན་བཟའ་ཅམ་ལ་གྲུས་བཀྱར་བྱས་ན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་ལོ།

བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། གྲུ་པ་སེར་མོ་བཞིག་མངལ་ན་ཞུ་ཕུད་ནས་གུས་
པ་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་གྲུ་འོ་སེར་རྣམས་ཉིན་བཞིན་གྲོང་ནང་དུ་བྱོན་བསྐྱེད་ན།
ཡང་ཞུ་ཕུད་ཆོད་མེད་པ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཁག་མེད་རེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
བཞིགས་ན། བཞིག་པ་པོ་རང་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ་བ་རེད་མ་གཏོགས་དེས་བསྟན་པ་ལ་
གཞོད་ཆེན་པོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། དགོ་ཚུལ་སློང་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཡིན་རུང་བསྟན་པ་
ཅུང་ཟད་ཅི་མ་མ་བཟུང་བ་ཞིག་མེད་པས། བསྟན་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་བསང་ན་མི་
བསང་པའི་ཉེས་པས་མ་ཆོད་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ཉེས་པའང་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ། དགོ་ཚུལ་སློང་བཅུ་མ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་སྟོགས་ན་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་ཐར་ལམ་བཅད་པ་ཡིན་པས།
གསེར་ནག་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་དུག་ནག་གི་སྟར་རེ་གཡུག་ཅེས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།
སྐྱུ་གསུང་གསུང་གི་བཟོའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་གསུང་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱུ་ལ་
ནས། །འགྲོ་བ་དགོ་ལ་སྐྱོད་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
གསུང་རབ་ཀྱང་གསུང་སྐྱུ་དང་ཁྱད་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱ་ཐམས་ཀྱང་པ་ན། །ང་
ཉིད་ཡི་གེའི་གསུང་སྐྱུ་སྤྱང་། །ང་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆོད་ལ་གུས་
པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ཉིད་གསུང་སྐྱུའི་རོལ་བ་ཡིན་པས་མ་
ཆོད་ཆོས་སྐྱུའི་རིང་བསྐལ་ཡང་ཡིན་པས་ན། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞིག་རྒྱ་དང་
བཅོད་རྒྱ་ཐུས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིན་པ་ཁོང་དུ་སོང་ན་ཉེས་
པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན། མཆོད་རྟེན་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྟེན་ཡིན་པས་བཞེངས་ན་
བསོད་ནམས་ལྷག་པར་ཆེ། སྤྲེལ་གཅིག་གིས་མི་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་ལྷ་
བྱུང་དང་། གནའ་ཞིག་ལ་ཕག་རྒྱན་ཞིག་གི་ལུས་པོར་འདམ་བག་འགོས་ཡོད་དུས།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཆོད་རྟེན་ལ་ཟ་འཕྲུག་བྲང་པས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གསུང་ཁ་བསུམས་པས་གི་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་
སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
བསྐོར་བ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་ནི་རྟེན་གསུམ་དང་དགོ་འདུན་པའི་བཞུགས་གནས་དང་ཚོགས་ཁང་ཡིན་པས་
དེའི་ནང་དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱབས་ལུང་དང་མཆིལ་མ་སོགས་བཅོམ་པ་དོར་མི་རུང་
བར་མ་ཟད། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་གཙང་པ་འདོར་མི་རུང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་
དུ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་གདན་བཅོམ་པ་བཏིངས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་བྲི་རན་
ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་
ཅན་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། མི་རྒྱུ་ནག་པོ་རྩ་རྒྱུ་འབྲེ་བ་ཞིག་
གཟིགས་པ་དང་། འདི་སངས་རྒྱུས་འོད་སྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདིང་བ་ཆོ་བྱེད་ཅན་ཞིག་བཏིངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་པ་དང་། ལས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་རྒྱུ་གཞུང་
ནག་པོ་ཅན་གྱི་སྟེན་གྱི་ལུས་སྒྲངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་
སྐྱེས་བྲི་ཞིམ་མཆོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བྲི་རན་པ་ལེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དགོ་
འདུན་པ་རྣམས་མཐོལ་འགོ་བར་འདུག་སྟེ་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། རྣམ་
སྤྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟོང་དུས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་
བཤགས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ན་རུབ་སྟོགས་བདེ་ཅན་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་དང་གོགས་
རྣམས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ།
གོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་བསམས་པ་གཉིས་
རེད། དེ་གཉིས་བསམས་ཆར་དུས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། སྦྱིར་བདེ་བ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ།

ཅན་དུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བྱུང་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་བསམགས་ཚར་དུས་སྐྱེ་མི་བྱུང་པ་ཡིན།
མཚམས་མེད་གྱི་ལས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། **ཆོས་སྤང་གི་ལས་ནི།**

གསུམ་པ་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ངན་བཤགས་པ།

དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས།

དཔང་ཞེས་ཚད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་པ།

ཆོས་སྤངས་ལས་ངན་བསམགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ་ཁང་།
གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས། བཀའ་
འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་སོགས་
པ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ། དེ་ཚང་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚད་བཙུགས་ཏེ་མནའ་
གང་ཆེ་དང་གང་གཉན་སྐྱེལ་ཞིང་། མནའ་བོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤང་གི་ལས་
བསམགས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་འདྲ་བ་གང་བསམགས་ཚད་ཀུན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །དེ་འདྲ་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་
ཆོགས་འདི་དག་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །མི་འགའ་
རེའི་ཁ་བརྟེན་བྱེད་སྐབས་གཏམ་ལས་མནའ་མང་ཞིང་། མནའ་རྣམས་པར་བསལ་
བཞག་ན་དེའི་ཤུལ་ན་གོ་བརྟེན་འཕྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ངོ་མ་དེ་མང་པོ་མེད་པ་ཡིན། གང་
སྤྱད་ཆོས་མནའ་གཏམ་གཉིས་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། གཏམ་གྱིས་གོ་མ་ཆོད་ན་མནའ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡིས་གོ་ཆོད་དགའ་ཞིང་། འོ་བ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་དུས་མནའ་ཟན་ཞིག་ཀྱང་ལོས་ཡིན་
སྒྲུལ་པ་ཡིན། སྒྲོལ་ཁེ་རུ་ཞིག་ཡར་བཞེངས་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གིས་བཀའ་བསྟན་
འགྱུར་གཉིས་མན་ཆད་ཁ་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། རང་ཁེ་རུ་ཡིས་སྒྲིག་པ་མི་བྱས་པ་
ཞིག་གིས་སྒྲོ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒྲིག་པ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་བྱས། ད་རུང་གཞན་ཡང་
གནམ་སྒྲོན་པོ་དང་ཤར་ཉི་ཟླ་ལ་ཆོད་བཞག་ནས་ག་ཆེ་གང་མཐོག་གི་མནའ་སྒྲེལ་བ་ནི་ཁ་
སྒྲིག་དོན་མེད་དུ་ཉོས་པ་རེད། མནའ་ཟན་སྒྲིག་ཤོན་ཐུར་འགྲོ་དག་གིས་མནའ་འདི་
བསྒྲེལ་འདི་མི་བསྒྲེལ་ཟེར་རྒྱུ་ཞིག་ཅི་ཡོད། གླ་གན་རྣམ་པའི་ངོ་ལ་ཡང་མཛུབ་མོ་
བཅུགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཁུར་ཟེར་བ་རེད། གླ་གན་ཆོར་སྒྲིག་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅི་
ཤེས་ཏེ། དགོར་སྒྱུང་འདྲ་བཏོན་མེད་ན་དགོར་སྒྲིབ་ངན་པ་འདྲ་ཡོད་ནའང་ཐང་།
ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིག་པ་མི་ཁྱོག་འདུག་པའི་སྤྲོད་དུ་གླ་མའི་སྒྲིག་པ་ཁུར་ག་ལ་ཐུབ། སྒྱིར་
མནའ་བསྒྲེལ་ན་སྒྲིག་པ་ཆེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད། དེའི་ཐོག་ཏུ་གྲ་པ་དང་བུད་མེད་རྣམས་
ཀྱིས་མནའ་བསྒྲེལ་ན་དེ་བས་བཅོག་ཅིག་ཡོད་ན་ཐན་རེད། ས་ཆ་འདི་ནས་ཅིས་རོགས་
སུམ་མདོ་དང་། སྒྲ་སྒྲིས་རྒྱལ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཡང་མནའ་ཆེན་པོ་རེད། གླ་མ་ཞེ་
ཇོགས་གཉིས་ཞེས་མནའ་སྒྲེལ་ན་མར་དུད་ཆོར་སོང་བ་རེད། མནའ་ཟོས་ལ་སོགས་
པ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱལ་བ་བུ་རམ་གཤིང་པའི་བསྟན་
པ་བུ་རམ་གོར་མོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་རིས་བྱས་ནས། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་དང་
དགོན་པ་ཡར་མར་གྱི་བར་ལ་ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྟོད་སྤྲད་བྱས་ན།
ཆོས་སྒྲོང་གི་ལས་ངན་རང་གིས་རང་ལ་གསོག་པ་ཡིན། རབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་
འབྲེལ་བ་སྒྲ་རེ་ཞོག དེ་མིན་ན་བསྟོད་སྤྲད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཁ་རོག་སྤྲོད་དང་ཉེས་པ་
མེད་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་བཟང་ངན་སུས་ཤེས། གཞན་ངན་རུང་རང་ཉིད་བཟང་དུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་ཆོས།

རྒྱལ་དང་དེས་ཆོག་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལ་མི་
རིག་ན། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སློམ་ཅི་དགོས། །དེ་བས་བཏང་སློམས་བཞག་ན་
ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ངན་ལ་
འཛོམ་རྒྱུ་ནི་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་
པ་བཤགས་པ་ནི།

བཞི་བ་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་བ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ།

དོན་མེད་སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་གང་ཞིག་གིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་
པོ་བསད་པ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་
པའི་དོན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས།
གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གསུམ་དང་། སྲིད་པ་ཟེར་དུས། ས་འོག་ས་སྟོང་།
ས་སྒྲའི་སྲིད་པ་གསུམ་ཟེར་ནས་བརྩི་བ་དང་། ཡང་གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
སྟུ། སྒྲུང་བ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ། བྱེད་སྒྲུང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ།
མི་སྒྲུང་གཟུགས་མེད་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟེ་འདི་གསུམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསད་པའི་སྡིག་པ་བས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་བས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་ཐབས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཕར་ལྟས་ཆོད་ཀྱི་འདི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེད་འདི་མ་རེད་ཅེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགའ་བ་ཡིན། ཁྱད་པར་
དུ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་དགའ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ས་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཆོས་སྤྱུལ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་འདྲ་མི་འདྲ་མཛད་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱང་པེ་ཤན་པ་དུད་འགྲོ་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྤྱུལ་བ་མེད་ཅེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོས་མ་
དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་
སྤྱུལ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་ཕྱིར། སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་གི་
ཆོད་གང་ཟག་གིས་ཟིན་པ་ནི་དགའ་མོ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོང་དང་ཁོང་
འདྲ་བ་མ་གཏོགས། གང་ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟང་གིས་མི་ཟིན་པར་གསུངས་པས།
ཆོག་ཐག་བཅད་དེ་འཆད་དགའ་བ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་མཛེན་གྱི་ཡོད་པ་དག་མི་
མཐོང་བ་ཡིན་ན། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྲོག་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་
མཐོང་། དེས་ན་ཐར་བ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ན་སུ་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་འདེབས་
མི་རུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སོ། །སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་བཤགས་པ་ནི།

ལྟ་བུ་སྤྲིག་པའི་ལྟ་བུ་ངན་པ་བཤགས་པ།

དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།

དཔུལ་བའི་སྤྲིག་པསྤུལ་ཆོ་ཆོད་ལ་སོགས་པ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པུ་རུ་གའི་པྱ་ཚོམ།

ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམ་པ།

མཚམས་མེད་ལྷ་བས་སྤྱབ་འི་ལས་ངན་པ།

ཐར་མེད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་
ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཚོད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སློན་པ་ལ་སོགས་
པ་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་པ་དང་།
ངན་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་སྦྱིས་པས་ཀྱང་། དཔྱུལ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བར་གནས་
དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཤད་
དུས། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་དུས་མཉམ་པོར་བརྒྱབ་པའི་ན་ཚ་
བས་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཤོས་ཡང་སོས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་
ཙམ་ཞིག་གི་དཔེར་མི་ཤོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔྱུལ་ཁམས་འོག་མ་ནས་འོག་མར་
རེ་རེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེ་ཆེ་ནས་རྗེ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་
ཚད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་ལ་དཔྱུལ་བ་ཡང་སོས་གྱི་ཞག་གཅིག་
ཡིན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་
ཚོ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཙི་ས་ཚོ་དཔྱུལ་བ་
འོག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་ཚད་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཐོས་ནའང་དེ་
ལྟར་མི་བདེན་ནོ་སྟུང་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། རང་གར་བཤད་ཚོད་དང་
གྲགས་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ་བུས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བས་
སྤྱབ་འི་ལས་ངན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མང་པོར་ངན་སོང་ལས་
ཐར་དུ་མེད་པའི་ལས་ངན་བསགས་པ་དེ་དག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སེ་ཞེས་པའོ། །འོ་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ན་གོང་དུ་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བས་སྒྲིག་ཆེ་མེད་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་སྐམ་ན།
མཚམས་མེད་གྱི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཡང་བཤག་པར་བྱ་རུ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་དགོ་
ཙ་ཆད་མོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བཤགས་རྒྱ་བཅོས་རྒྱ་
གཉིས་ཀ་མེད་པས་དེ་བས་སྤུ་བའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་
སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་ཆོད་འདྲའི་
ལས་སྐྱབ་པ་ཏག་ཏག་དང་། སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་སྐབས་དེ་འདྲའི་དཀའ་མོ་
དང་ཚབས་ཆེན་ཏག་ཏག་རེད་འདུག འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མཁས་པས་ཅི་
བཤད་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཙམ་ཅི་ལ་ཡིན་སྐམ་པ་དེ་འདྲ་བསམ་དུ་མི་རུང་མ་གཏོགས།
རང་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་དགོ་ཙ་ཆུང་ཆུང་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་བཅད་ནས་ཕྱིན་ཆད་དགོ་ཙ་ཆུང་བའི་
སྐལ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱུང་བ་ཡིན། རང་རེ་སོ་སྐྱེ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཅི་ལ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཇས་མི་འགའ་རེས་
བཟོ་བསྟན་ཤེས་རྒྱ་རྣམས་འུ་ཆོས་བཅད་སྟོང་ཀྱང་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་
ཟབ་མོའི་རྣམ་གཞག་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་གྱི་ཆ་ཕྱོང་རྣམས་ག་ལ་ཤེས་ཏེ། མ་
བྱའི་མདོངས་བཀྲ་གཅིག་ལ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ། །དེ་མཁྱེན་པ་ནི་
ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མིན་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་བ་ནས་གཟིགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཞིག་ཨོ་ཡོད་སྐམ་པའི་དོགས་
པ་ག་ལ་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་དུས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་མེད་ཏུགས་
ཡིན་པས། དེ་ནི། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྤྱ་སྤྱ་སྤྱོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། དད་པའི་ཨ་ལུང་མེད་ན། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཐེན་ཐབས་
མེད། མདོ་ལས་ཀྱང་། ངས་ནི་སྤྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱི། །ཐར་བ་
རང་ལ་རག་ལས་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔའི་
སློན་ས་རང་ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ།

གཉིས་པ་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ། བྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྲོམ་པ་འགལ་བ་
བཤགས་པ་དང་། རང་བྱུང་རྩལ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་བཤགས་པ་
དང་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲགས་གྱིད་མ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

དང་པོ་བྱི་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྤྲོམ་པ་འགལ་བ་བཤགས་པ།

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་།།

སྤང་ལྷུང་སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཚོན་ལྷ།།

སོ་ཐར་རྩྭ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་བའི་བཅས་ལྷུང་ཕམ་པ་བཞི་དང་།
ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྷུང་སུམ་རུ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ།

བྱུང་བའམ་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་བའི་སྡེ་ཚན་ལྷ་པོ་ལས་
བཅས་ལྷན་བསྐྱབ་ཁྱིམ་མོད་ཚར་བའི་དགོ་སྤོང་ཞིག་གིས་དེ་ལྷའི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་
ལ་འགལ་བ་བྱུང་ནས་བཟུང་། སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་མོད་ཚར་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་
ལྷ་བྱའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་
ལོ་བཤགས་སེ་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བྱུང་བས་
ཤེས་འོས་ཤིང་ཤེས་དགོས་པའང་ཡིན། གལ་ཏེ་བསྐྱུང་བྱ་ཅོམ་ཡང་མ་ཤེས་ན་སྡོམ་
པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བྱ་མི་ཤེས་སྐྱུང་བར་སྡོམ་པ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷ་བྱ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྱིམ་མོད་ཚར་བ་དགོ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་འང་མི་
ཚུད་པ་ཡིན་ཕྱིར་བཤགས་སྡོམ་མ་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ་ཤག་ཤག་རེད།
དེས་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་མོད་ཚར་བའི་པན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་
ཕྱིར་བཅོས་དང་སྐྱུང་སྡོམ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །**ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་**
བྱུང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་པ་ནི།

གཉིས་པ་ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱུང་འགལ་བ་བཤགས་པ།

ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ལྷུང་བ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད།

བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་མཁའ་སྤོང་རྩུན་
གྱིས་བསྐྱབ་དང་གཅིག་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྡོམ་སྤྲུགས་བསྐྱབ་སྡོམ་པ་ཁུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་འགྱོད་པ་སྐྱེར་བཅུག་པ་དང་གཉིས། སྐྱེས་བྱ་དམ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་པོ་ཚེ།

པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་གསུམ། ཚོང་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་གཡོ་སྐྱོ་
སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མགོ་སྐྱོར་བ་དང་བཞི་སྟེ། དེ་བཞི་བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་བཞི་སྤངས་ཏེ་ལྷོག་ཕྱོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་སློབ་དགོས་པ་ཡིན། ལྷུང་བ་ལྷ་
ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་སྟོན་མ་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་ཙ་ལྷུང་ལྷ་སྟེ།
དགོན་མཚོག་དགོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལས། །མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྷ་
ལྷ་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགོན་མཚོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པ་
དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་བསགས་པ་དང་། དག་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྒྲུལ་འཕྲོག་བྱེད་པ་
དང་། མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་བོ་དང་། །ལྷ་རྟེན་མ་ནི་བྱང་སེམས་
སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་ལྷ་སྟེ། བྱོང་ལྷོངས་བྱོང་ཁྱེར་བྱོང་རྣལ་ཡུལ་འཁོར་
རྣམས། །འཛེམས་པར་བྱེད་པའང་སྟོན་པོར་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷར་དུ་རྒྱལ་
པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བའི་དང་པོ་བཞིའི་ཁར། བྱོང་ཁྱེར་བྱོང་ལྷོངས་བྱོངས་རྣལ་ཡུལ་
འཁོར་བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཙིས་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་
ལྷའོ། །བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། མ་སྐྱུངས་སྟོང་ཉིད་བརྟེན་སྒྲུལ་ཉན་ཐོས་
སྟོན། །རྩོགས་བྱང་ཕྱིར་བརྟོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་སྤངས་
ནས་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བརྟོག་
པས། །དེ་བརྟོག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་
བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་དུ་བདག་འཛོལ་དང་། །དག་
སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་གསུག་འབུལ་དང་། །སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་
བྱིན། །ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པའི་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བྱང་སེམས་པ་ལ་བ་ལ་འབྱུང་ཉི་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་ལ་ཙུ་ལྷུང་བཙོ་བརྒྱད་དང་།
དེའི་ཁར་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་གཉིས་བསྒྲན་པས་ཙུ་ལྷུང་ཉི་ལུ་ཞེས་སུ་
ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་ཉི་ལུ་པོ་ལས་གང་བྱུང་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སེ་ཞེས་
པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གསེར་འགྱུར་ཙུ་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་
བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་
བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་
ལྡན་པའོ། །གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་
བཤགས་པ་ནི།

གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་

བཤགས་པ།

ཙུ་ལྷུང་བརྟུ་བཞི་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱད་༥༥

གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་༥༥

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བརྟུ་བཞི་ནི། མངའ་རིས་པ་ཏ་
ཆེན་གྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། ཙུ་བའི་ལྷུང་བ་བརྟུ་བཞི་བསྒྲན་པ་ནི།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གའི་པྲ་ཚོམ།

སློབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྤིང་ནས་སློད་པ་དང་། །བརྟམ་དང་སྤྱགས་དགྲུགས་ལྟར་
བའི་སློ་ཀུན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །སྤང་དོར་གནས་
སློན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྤྲ་མས་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་
དུ། །བྱད་གསོད་མི་མཐུན་སློད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །སྤྱི་རང་ཉིད་ནང་
འདྲེས་སྤྱན་ལ་བློས། །འཁོན་འཛིན་སྤྱག་དོག་བརྟམ་སོགས་གསུམ་
པའོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམས། །སྤིང་ནས་བྱམས་པ་
བཏང་བ་བཞི་བའོ། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་
པར། །བསམ་བཞིན་བྲུབ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལམ་འཆོལ་ལུ་སྟེགས་ལམ་ཁྱགས་ཉན་རང་དང་། །ལམ་
ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐར་སློད་ན་དུག །སློད་དང་ཆོ་ག་མ་བྱས་མ་རྩོགས་
དང་། །ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསང་སྟོགས་བདུན། །ཕྱང་ལྟ་
སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས། །སློད་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་
ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དགྱི་བར་ཐེཚོམ་ཟ་བ་དགྲུ་
པར་བཤད། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་རུས་བཞིན་དུ། །མི་སློལ་བ་དང་
བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། །མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ །རྟོག་
གས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་
བྱེད། །སེམས་མི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། །སྐབས་བབ་ཡོ་བྱད་
ལོངས་སློད་དམ་ཚིག་རྩམ། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཡང་མི་བསྟེན་བཅུ་གསུམ་པ། །སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ཤེས་རབ་མ། །དོས་སྟོག་སྤིང་ཆོམས་སྤྲད་གོ་བཅུ་བཞི་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཡང་དེ་ལས། །དན་ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་

ཁྱབ་བདག་པཊླ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལྷུང་བ་བཤད། །དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྒྲིན་རིག་མ་བསྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཚུད། །མ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་
ལེན། །སྟོང་ལྷན་སྟོབ་མར་གསང་སྟགས་མི་སྟོན་དང་། །དད་ལྷན་ཚོས་འདྲི་བ་
ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟད། །ཞལ་
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་སྟགས་པར་སྟོམ། །སྟོང་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་
བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མ་བཤགས་ན། དོན་དམུལ་བའི་ནང་ལྷུང་བ་དང་
བཤགས་སྟོམ་བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་ལས།
སྟགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟེས་བྱ་ངན་སོང་དང་། །སངས་རྒྱས་གཉིས་ལས་འགོ་ས་
གསུམ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཞེས་པའོ། །རང་རེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལྷན་གྱི་རིང་
ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་འདིར་སྟེས་ནས་བཟུང་སྟེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་
རུང་གི་སྟོམ་པ་ཞུས་པས་མ་ཚད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོལ་གཉིས་གང་
རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་མ་ཞུས་པ་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་འཇུག་སྟོང་དབང་དང་དབང་སྟོག་དམ་ཚིག་གིས་འཛིན་
དགོས་པ་ཡིན། སོ་བྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་ཐོབ་ཀྱང་སྟངས་སྟོམ་གྱི་
སྟོགས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན། བཤགས་ཏག་ཏག་བསྟད་ན་བཤགས་ཏེ་ཉམས་པའི་
ངན་འབྲས་མི་འབྱུང་བ་ལོས་ཡོད་མ་གཏོགས། བསྟུངས་ནས་བསྟུངས་པའི་བཟང་
འབྲས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འདྲ་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་སྦྱར་བའི་རེ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་ཆོས།

སྒྲོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་ལམ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུངས་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་ཉོན་
མོངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འགལ་ན་རང་ལམ་ནས་བཤགས་རྒྱུ་འདི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། ༥ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་བཤགས་པ་ནི།

གསུམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་བཤགས་པ།

སྒྲོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ།
མི་ཚངས་སྦྱོད་དང་ཆང་འཕྲུང་ལ་སོགས་པ།
རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་སྟེ།
སྒྲིག་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མ་ཞུས་པའི་བྱིས་པ་ཤོ་མོ་རྣམས་ལ། བཅས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲིག་པ་མེད་ཀྱང་། མི་དགའི་ལས་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་པར་
འགྱུར་བ་གངས་གྱིས་མི་ཚོད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པའི་ཕྱོགས་
མཚུངས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་ཆང་འཕྲུང་བ་དང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་བྱུང་བ་སོག་གཅོད། རྒྱུ་འཕྲོག་ ཁ་དུད། སྒྲ་དུད། ཤོ་དང་རྩ་
ཕེ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་མ་བཅས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ན་ཁ་
ཐོག་ནས་བརྗོད་པ་ཅུམ་ཡང་མི་ཐོད་པའི་བྱིར་ན་སྒྲིག་པའི་མིང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་དག་ནི་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་སྤུས་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིག་
པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་

བྱུང་བའི་པུ་སྐུ་ལ་བཟུང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཞེས་བཤགས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་མ་ཤེས་པར་བྱས་ན་འདྲ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་མ་
ཚད་རྣམས་སྤོན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ལོག་
གཡེམ་གྱི་ཉེས་པ་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་ལ། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས།
ཆགས་པས་ཟིལ་གཞོན་མི་ཡིས་ནི། །བྱ་དང་མི་བྱ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཆགས་པའི་དབང་གིས་མཚམས་མེད་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའདྲ་ཡོད་པ་དེས་ན་རབ་བྱུང་གིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་།
བྱིས་པས་ལོག་གཡེམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་དགོས་པ་དང་། ཆང་ཨ་རག་འཐུང་བའི་
ཐད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཆང་འཐུང་ང་ཡི་ཇེས་འཕྲག་མིན། །ཞེས་དང་།
ང་ལ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་རྩ་ཅེས་ཀྱང་བཏུང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་པས། རབ་བྱུང་མིན་ཡང་བྱིས་པ་ནང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇེས་འཕྲག་དང་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་འཛོམས་
ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མིན་པ་དང་། ནང་པའི་གཡེམ་དུ་མ་ཚུད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་ལས་
གཞན་འགོ་ས་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱོད་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟགས་པ་ང་ཆོས་གཡེམ་དུ་མ་འོངས་
ཞེས་པ་ལས་འོས་མེད་པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆང་འཐུང་མི་རུང་བ་ནི་བཅས་
དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཡིན་ལ། ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་འདི་གཉིས་ནི་
རྒྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཚད་
ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ཞེས་སྤང་བྱ་མདོར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
འདི་ནི་རྒྱ་དན་པ་དམ་སྤྱི་འདྲེ་མའི་མངལ་བྲག་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོར་བ་
དན་པ་མི་གཙང་བའི་ཇེས་ཀྱིས་སྟོབ་སྤྱོར་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་འདེབས་དན་པ་དམ་
སྤྱིས་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་ལས་བྱུང་བའི་ཇེས་དན་པ་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་འདི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་ཆོས།

འཕྲུལ་ན་ཡུལ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་བོ་དོར་དང་ལྷ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ཐུག་འགོ་བ་
དང་། རང་གི་ཕྱག་ལྷ་ལུས་ལྷ་གྲུད་ནས་ཁ་ལས་གྲུང་ཏྲ་ཞན་པ་དང་། འཆི་བྱེད་གྱི་
ནད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིན་འཕོ་བ་མི་ཐེབས་ཤིང་། གདོན་གྱི་བ་གཉིས་ཀ་འདི་ལ་
འབྲི་བ་དང་། གྲིང་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་བྱབ་པ་དེ་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ལྷ་དང་སྤྱུང་མ་ཕྱོགས་
དེར་མི་གཅར་བར་འཁྱུར་བ་ཡིན་པས་དུད་འཕྲུལ་དང་སློག་ཟུན་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་སོང་ན་ཉེས་
པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མགོན་པོ་གྲུ་སྤྱུ་བ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་
ཐུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཐུག་
མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་
གྱིས། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། །བྱ་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་ལྷོག་
བྱེད་ན། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀྱང་མི་རུང་དང་ཉེ་ཞིང་། །རུང་བ་ལྷོག་ན་ཀུན་ཏུ་སྤོངས་
ཞེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དུ་རུང་བ་དང་ཉེ་ན་ཆོག་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་ཉེ་
ན་མི་ཉན་པ་ཡིན་ནོ། །**དེ་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བཅས་ལྟུང་བཤགས་པ་ནི།**

བཞི་བ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་བཅས་ལྟུང་བཤགས་པ།

སྤྱབས་སྤྲོ་མ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་སྒོ་ན་ཡང་།

དེ་ཡི་སྤྲོ་མ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མ་ཤེས།

བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱབས་འགྲོའི་སྤྲོ་མ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་སྤྱགས་གྱི་
སྤྲོ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལྷས་ཏེ་ཐོབ་ཡོད་ན་ཡང་། ལྷས་ཡོད་པ་

ཁྱད་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

དེ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་དམ་ཚིག་དེ་དག་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པར་བཅས་པའི་ལྟོང་བ་དང་ཉེས་
ལྟོང་པོ་ག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སེཞེས་པའོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
གསུམ། ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་དགུ་ཁས་སྒྲངས་ཡོད་པ་དང་།
གསང་སྤྱགས་གྱི་དབང་ཞུས་ནས། གཙཱོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱེད། །ཅེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན། སྒྲ་མས་རང་གི་སྒྲེར་
དོན་དུ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ཡང་།
གསང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཞེས་ཇེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲངས་ཆར་དུས་དམ་
ཚིག་གི་ནུམ་གངས་ས་མ་ཡ་འབུམ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་མང་ན་ཡང་། གཙཱོ་བོ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་
གསུང་སྤྱགས་ལས་འཕྲོས་པའི་དམ་ཚིག་ཉེར་བདུན་ལ་སོགས་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་
ཚིག་བསྐྱེད་བྱ་མང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་མ་དགོས་བསྐྱེད་བྱ་ཅུ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་ན་ཉེས་
འགལ་ཇི་ཅུ་མ་སོང་ཡོད་མི་ཤེས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་གྱིས་ལོ་
གསུམ་འདས་ན་གསེམ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་སོ་བྱང་སྤྱགས་གསུམ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་ལྟོང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་
པའི་སེམས་གྱིས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ཚོ་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་བོད་གྱི་
ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དབང་ཞིག་ལྷ་ཟེར་དུས་ཁྱིམ་སྐྱེད་དུ་ལྷལ་སྟོད་ཀྱང་
ཡོད་ལ་མེད་ཅིག་བྱས་ཏེ་ལོ་རྒྱས་གཞོན་ཆང་མ་གཤམ་ཡོང་བ་ཡིན། དབང་ཚིག་
མགོ་རྒྱུ་ཆང་བ་ཞིག་གོ་དགོས་སྐྱེད་ཡང་མི་འཆར་བ། བུམ་ཆུ་ཞིག་རག་ཆར་དུས་
དབང་ཐོབ་ཆར་སོང་སྐྱུ་མ་ནས། ལྷག་དབང་ཞིག་ལྷས་པ་འདྲ་འདྲའི་སྐྱེད་བ་ཤར་ཏེ།
བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་ཡོད་སྐྱེད་ཅུ་ཙམ་ཡང་མི་ཤར་བ་ལྷགས་ཐོག་ཚོ་ཐར་བྱས་ནས་ན་རྟགས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

སྤངས་ཚར་དུས་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་བཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རུབ་པའི་
རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོས་ཁྱིད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལོ་ཉིང་དག་
ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་པ་དང་འདྲ་བར་མི་ཡོང་བར་འདུག་མ་གཏོགས། ད་ལྟ་ལུང་
གི་བསྟན་པ་རུབ་ཟིན་མེད་པས། ཉན་ན་སྤངས་སྤང་གི་གནད་ཅུང་ཟད་རེ་ཤེས་སུ་ཡོད་
པས་མ་ཆད། ཆོས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་སློ་བྲོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བ་རེ་
འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།
ངས་དེ་སྤར་མ་ཤེས་ལ་ད་དུང་ཡང་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད་སྐྱམ་ནས་བསྐྱར་བཞག་ན། སྤང་
ཆེན་སློན་པ་རང་ཡན་དུ་མངགས་པ་དང་འདྲ་བར་ལུང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་པོ་དེས་བསྐྱེད་
ནས་རང་སྤྱད་རང་གིས་བཀའ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རེ་བསྟེན་པ་ནི་གནད་ཆེ་བ་
ཡིན། ཉེས་འགལ་བཤགས་པ་ལ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤགས་དགོས་
པས་དེའི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་བཤད་པ་སོང་བའོ། **།གཉིས་**
པ་ཉེས་བྱས་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས་ནི།

གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་སུན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས།

འཁྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས།

སྤར་བྱས་སྤྱིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར།

ངོ་ཆོ་འཛིན་སྐྱེས་འཁྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་དྲན་ཡོང་དུས་འཁྱོད་པ་དྲག་
པོ་ཞིག་མེད་པར་ཁ་ཅོམ་ཆོག་ཅོམ་གྱི་བཤགས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱིག་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདག་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ་ཡིན་པས་ན། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བསགས་ཚད་པོ་རྩེར་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྲངས་ཏེ།
དཔེར་ན། མི་ནད་མེད་ཅིག་གིས་འཆི་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཅིག་འཕྱར་ནས་ཁོག་ཏུ་སོང་བ་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོང་བ་ལྟར་དུ། ངས་ཅི་འདྲ་འདྲའི་ལས་ངན་ཆོབས་ཆེན་ཞིག་བསགས་
པར་བྱས་འདུག་སྟེ་ནས། རང་ངོ་ལ་ལྷོས་པའི་ངོ་ཚད་དང་། གཞན་ངོ་ལ་ལྷོས་
པའི་ཞེ་སྤྲེལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཁྱེན་ན་ཐུགས་སྤྲེལ་བར་འདུག་སྟེ་
པའི་འཇིགས་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་རང་ཐོག་ལ་སྤྲིན་ན་ཅི་བྱེད་སྟེ་པའི་དངངས་སྤྲུག་
ཀྱིས་འགྱུར་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་སོ། །གསུམ་
པ་སོར་རྒྱུད་ནས་ཉེས་སྟོང་སྤྲོམ་པའི་སྟོབས་ནི།

གསུམ་པ་སོར་རྒྱུད་ནས་ཉེས་སྟོང་སྤྲོམ་པའི་སྟོབས།

ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་སེམས་མེད་ན་མི་འདག་པས།།

ཕྱིན་ཆད་སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགའི་ལས།།

ད་ནས་མི་བགྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྱུར་བཤགས་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྟེ་པའི་སྤྲོམ་སེམས་
བརྟན་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཉེས་པ་མི་འདག་པས། ཕྱིན་ཆད་སྤྲོག་དམར་པོ་བྲངས་མ་དགུ་
ལ་ཆད་ཀྱང་མི་དགའི་ལས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉི་མ་ད་ལྟ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྲོད་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་མི་བགྱིད་དེ་སྟེ་པའི་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན། དུག་
འཕྱར་སྟེ་བྲངས་གཅིག་ཡར་སོས་ཡོང་ན་ད་དུང་མ་འཛོམས་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། སྤྲོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བྱིས་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོད།

བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཉི་མ་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་དགོ་བ་
བསྐྱབ་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ན་གང་ལྟར་ཡང་སེམས་གྱི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་
ཡིན། **བཞི་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི།**

བཞི་བ་རྟེན་གྱི་སྟོབས།

བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་གིས།

བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རང་ངོས་ནས་འགྲོད་སྡོམ་གྱིས་
བཤགས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱས་དང་བཅས་པས་ཀྱང་།
བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འདི་མེ་ལོང་གཡའ་ཕྱིས་པ་དང་། ཤེལ་གོང་རྩལ་བཀྱས་པ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་མོས་གུས་དག་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིབ་
ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན། སྡིག་པ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་མི་འདག་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན།
སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་འདག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་སྡིག་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན། སྡིག་པ་ནི་འདུས་བྱས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདག་ཏུ་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །མི་མཁས་སྒྲུན་པོ་དག་གིས་སྡིག་པ་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་། བཤགས་མ་ཤེས་
པར་ལུས་སོང་ན། སྡིག་པ་ཅི་འདྲའི་རྒྱང་ཡང་ངན་སོང་ལ་འཕེན་སྐབ་པ་ནི་དཔེར་ན་
ལྷགས་གྱི་རིལ་བུ་ཅི་འདྲ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་ན་རྒྱ་གཞིར་དུ་འགོ་བ་
ལྟ་བུ་དང་། མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྡིག་པ་བྱེད་ཤོར་ཡང་བཤགས་ཤེས་པའི་དབང་

ཁྱེད་པོ་འདྲི་པ་ལྟོ་སྐྱེད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གིས་ན་དེ་མོང་ལ་མི་ལྟུང་བའི་ཐབས་ཐོན་པ་དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་བུ་དེ་བརྒྱུངས་ཤིང་
ལེབ་ལེབ་བྱས་ཏེ་ལྷགས་ཤོག་སྒབ་མོར་བྱས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་ན་གཏིང་དུ་མི་རུབ་
པར་རྒྱུད་ཁར་གཡེང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
བྱུང་པར་དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་སྐབས་འདི་ལྟ་བུའི་བཤགས་པ་ནི་
གཉིན་པོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་བཤགས་པ་ཡིན་པས་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཆེ་མེད་
པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཇེ་སྒབ་ལ་
གཏིང་སྒབ་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་རྩ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་རྩུང་ཟེད་བྱེད་ཤོར་ཡང་
བཤགས་པ་ལ་འབད་མཁན་གཉིས་ཀའང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
དེས་ན་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མ་བྱས་
ཤིང་། རྒྱ་ཚྭ་གས་བསགས་པ་ལ་མ་འབད་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་གོགས་
དང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་བཤགས་པ་བྱས་པའི་མཐར།
ཚྭ་གས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚྭ་གས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། བ་མ་གཉིས་དང་དབྲ་བགོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཚྭ་གས་བསགས་པའི་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་བཤགས་པའི་
ཡན་ལག་ཆ་ཆང་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན། བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྐྱས་བཅས་
ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་
དེ་རིང་བཞག་སྟེ། སང་ཉིན། གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་
སྒྲག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །ཞེས་པའི་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་མོ།

འགོ་བཟུང་སྟེ་བཤད་རྒྱ་བྱེད། སྤྱིར་ན་འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
རིགས་འདྲ་དང་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་དད་པ་
བྱེད་མཁན་གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་མི་གངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པར་
གྲགས་ལ། དེ་དག་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་
ཡིས་ཀྱང་གངས་ཚད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ལས་བོད་རྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་ལ་དར་བའི་མདོ་སྤྲུགས་
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་མི་འདྲ་བ།
བྱེད་ཆོས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། དེ་རིང་ཁ་སང་རྒྱ་དང་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པ་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱི་མགོ་སེར་ནག་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདི་དོན་གཉེར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་སུ་ཡིན་ཡང་རང་སྤྱིད་ཐབས་བདེ་ཐབས་སེམས་མཁན་ཞིག་
མ་གཏོགས་ཡོད་དཀའ་ཞིང་། མི་རིགས་གཞན་དག་དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ནས་དེའི་ཡན་དུ་མེད་པའི་སར་ཐོན་ཡོད་ནའང་། ངས་དོ་ཞག་
ཅིག་ལ་བཤད་པ་ཕྱིའི་འབྱོར་བས་ནང་གི་བདེ་སྤྱིད་མ་ཐོབ་པར། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་
དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་འདིས་ནང་གི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་།
འདི་ལ་སྤྲུགས་ཤིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཚང་མས་དེ་ཨོ་ལོན་དང་ཨོ་ཤེས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལ།
མི་དེ་དག་ལ་མཚོན་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་སྤྱང་གི་སེ་ཆོས་ལ་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཞིང་། ལམ་
མཁར་འཕུར་རྒྱ་དང་མཚོ་ཐོག་ལ་ལྷིང་རྒྱ་སོགས་གནའ་གཏམ་རྙིང་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་བ་
དང་། ལམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོག་ལ་མིའི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་འདེད་དང་། རྩ་
འཕྲུལ་འདྲ་དང་མི་འདྲ་ང་ཆོའི་དྲན་མི་ཐུབ་པ་བཟོ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་བཟོ་
བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཅ་ལག་ཅིག་ཅིག་རྣམས་ང་ཚོས་བཅད་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཤེས་ནས་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེས་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོད་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐོག་ནས་མཁས་སྤྱན་དང་སྤྱོན་རྗེས་ཤིག་ཤོར་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཆོ་ཕྱི་མ་དང་ཆོ་སློག་གི་གསང་བ་སློག་གྱུར་གྱི་ཐང་ནས། ང་ཆོའི་
ཆོས་ལ་མགོ་མི་འདོགས་ཁ་མེད་དུ་ཐུག་པ་འདི་ཆོ་རྒྱུད་པ་ལ་ལྟོས་དང་། བོད་ལ་དར་
བའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་འདི་ཙུ་ཆེན་ཡིན་མིན་ཤེས་པ་ཡིན། འདི་རིག་གནས་རྒྱུད་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ནའང་འཛམ་གླིང་རིག་གནས་གྱི་བང་མཛོད་
ནང་གི་ནོར་བུ་ཙུ་ཆེན་མཐོན་ཀ་འོད་འབར་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་དེ་དུ་ལྟའི་དུས་འདིར་ལྷོ་ཆོ་མི་རབས་འདིའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིར། འདི་
ལ་གཅེས་སྤྱད་བྱེད་དང་མི་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ནོར་བུའི་ནོར་ངོ་
མ་ཤེས་པར་ནོར་བུ་འདམ་ཆོག་གི་ཁྱོད་དུ་གཡུག་དང་མི་གཡུག་རང་ལ་ཐུག་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན། འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཅ་ལག་ཅིག་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཅ་
ལག་ཅིག་ཡིན་ན་དབང་ཆེན་ཞིག་གིས་བདག་པོ་བརྒྱབ་སོང་དུས་གཞན་པ་ལ་ཐེམས་རྒྱ་
མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་བདག་མེད་ལ་སྤྱིང་རུས་སུ་ཆོ་
ཞེས་པ་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ནམ་དཔྱིད་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་
ནོར་བུ་སུའི་རྒྱུ་དུ་སྤྲངས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེང་སང་རྒྱ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་མང་པོ་
ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་དེད་ནས་ཆོས་གང་ཟབ་ཨོ་ལོན་དང་ཨོ་ཐོབ་ལྟ་བཞིན་
ཡོད། དེ་ནི་བོད་མི་གཅེས་པས་དང་། སྤྱི་མ་གཅེས་པས་ག་ལ་ཡིན། ཁོ་ཆོ་
རང་ཉིད་གཅེས་པའི་དབང་གིས་རེད། ངོ་མས་ངོ་མ་བཤད་དེ་དོན་དམ་དོན་ལ་བསྐྱོར་
སོང་ན། དབང་པར་ལ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་དམ་ཚུར་ལ་བསྐྱར་འཆར་ཡིན་ཁྱེད་ཆོས་
ཤུགས་མཐོང་བ་འདུག་གས། སྤྱི་མ་ནམ་པས་ཟས་ངོ་ནོར་ངོ་ཙམ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་
ངེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དེད་ནས་རོགས་རེ་བྱེད་མདོག་བསྟན་དུས་བར་ཞིག་ལ་མི་ཤོར་ཞེས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

ཀྱང་དེ་ཤོར་སྒྲ་ཤོར་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་བྲིད་གྱི་ཐད་ནས་རང་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཅི་ཤེས་
ཀྱང་། ཅུང་ཟད་དེ་ཤོར་ཡོད་མེད་ཟེར་ཆོད་མི་ཐོག་པ་ཡིན། རང་ཡུལ་བོད་གྱི་མི་
དག་ལ་དེའི་ཆོས་སྐལ་དེ་ཆད་འགོ་བ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་སྒྲ་ཤོན་དག་ལ་འང་ཁག་
མི་འདུག ཆོས་ངས་བཤད་ད་ཅུ་རུ་ཤོག་ཟེར་དུས་ཡོང་མི་ཤེས་པ་རེད། མི་རྣམས་
ལ་ཡང་ཀྱང་ཁག་མི་འདུག དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བྱོ་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་མ་སྤྱོད་དུས་
དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པས་རེད། དོ་ཞག་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ཟེར་རྒྱ་དེ་བ་
རྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཞིག་མིན་པ་ཙམ་ཞིག་ལོས་ཤེས་ཀྱང་། དེའི་ཕན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། ཕན་སྐོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་རེད། དེ་མ་ཤེས་ན་འང་དཔེར་ན་མི་
རིགས་གཞན་གྱི་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་དག་གསལ་པ་དེ་སྤོན་ཐུག་མ་སྤྱོད་བ་ཞིག་དང་
ཐུག་དུས་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་། དེ་འདྲའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་
རབ་ལ་ཅུ་ལ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་དབང་གིས། མེ་ཆ་མེ་དོ་སྒྲ་བ་གསུམ་མཉམ་དུ་
འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ལ་འགག་སྒྲོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཀག་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མིན་ཟོག་མིན་སྒྲ་མིན་སྒྲེལ་མིན་གྱི་ལུས་
ཤིག་ད་དུང་ཡང་བོད་ཡུལ་མཐོ་སྒང་གནས་འདི་ནས་བརྗེ་ཐུབ་གྱིན་མེད་པ་རེད། དེས་
ན་མི་འགའ་རེས་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ཞིག་ལས་ཟན་དོག་དྲོན་མེ་ཞིག་དགའ་ཟེར་འོང་བ་ཡིན།
དེ་ཟེར་དུས་ཉ་ལུ་ཞིག་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་ཕོ་གསལ་ཆ་ཁ།
ཕོ་སར་ཆ་ཁ་ཟེར་ཡོང་ས་ཞིག་འདིའི་སྒྲོ་ཤོབ་ནང་དུ་ཕོ་སར་མང་པོ་ཞིག་མི་འདུག་མོད།
བྱེད་ཆ་ཁས་ངས་ཕོ་སར་ཆོ་ལ་ཆ་ཞིག་བསྐྱར་དེ་སྒྲོས་ཤོག བྱེད་ཆ་ཁ་ནི་སྤྱེས་ཕོ་ཁྱ་
ན་མ་ལངས། སྤྱེས་བུ་འཁོར་ལོ་དུག་པ། དེད་ཆང་ལ་བུ་ཞིག་སྤྱེས་བུ་དེ་ཟེར་ནས་
དགའ་དགའ་བྱས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ནང་ལ་མ་ཐོན་བར་དུ་གཉོར་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ད་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐུ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡི་ཉི་ཤུ་སྐུ་མཆོད་ནང་དུ་ཐོན་དུས་མི་ཁ་ད་སྒྱིད་དང་། བྱི་མ་ད་མགོན་རེད། ཁ་
ལས་རྒྱུད་ཏེ་དར་དགོས་པའི་དུས་དང་། དབང་ཐང་ལམ་འགྲོ་ཡོད་དགོས་པའི་དུས་
ཚོད་འདི་ལ། བྱི་མ་བཟའ་ཚང་དང་སྡེ་ཡུལ་མིའི་དར་རྒྱུད་བྱེད་ཆ་ཁ་ལ་སྤྱད་ཡོད་པའི་
སྐབས་འདིར། བྱེད་ཆ་ཁས་བག་ཁང་ཚང་ཁང་ཉུལ། ས་མའི་བསལ་ཁས་པ་དེ་རྒྱུ
འབྱེད་ཚང་རག་ལ་བྱིན། སུན་ས་ཏེ་བྱེད། མདོ་ནས་དོམ་བྱས་ཏེ། མགོ་སྤྱོད་
གི་བྱ་བ་ཏག་ཏག་གིས་འདས་ནས། ཐམ་དོམ་བགོས་ནང་དུ་འཇུག་བའམ་ཡང་ན་
མནའ་བ། བྲེལ་སྡོག་རྒྱ་བྱེད། ཤོབ་བཤད། རང་འཛིང་དམེ་ཁ་རོམ་རྒྱ་
གཏུག་པ་དང་སྡིག་ཉི་སྡིག་ཚོང་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་སྤྱད་རིགས་སྤྱད་
ཚད་པོ་ལས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ནི་ཕར་ཞོག ཡུལ་སྡེ་བའི་མགོ་རྒྱ་དང་།
བྱི་མ་བཟའ་ཚང་གི་སྒྱིད་སྤྱད་གི་ཉམས་ལ་རན་པ་འདུག་གམ། ས་བཟང་གི་བྱ་ཚོ་ཁ་
མིག་ཡར་སྤོས་ཤིག་གིས་དང་། མི་མི་གལ་ལ་ཐོན་ནས་མི་ས་ལྷ་གས་སུ་རྒྱུད་དགོས་
ན་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་
གནས་མེད་ན་དེའི་མི་རིགས་དེ་མི་རིགས་ཤི་བོ་དང་། མི་སྤྱོད་ཞིག་ལ་རིག་གནས་
མེད་ན་དེ་ཁོ་རང་བྱོལ་སོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་གི་གལ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། དེང་སང་སྤྱི་
ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་ཡིན་ཚད་ཀྱིས་མི་གོ་མ་ཚད་པས། མིའི་རིན་ཐང་
གཞལ་ནས་གོང་ཚད་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད་རེད། རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་
ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གཤིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མེད་ན་མི་མི་གལ་དུ་མི་འཛོག་
པ་ཡིན། ཁོག་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུད་ན་གཤིས་བཟང་མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་གཏམ་
ཚིག་གཅིག་བཤད་ལུགས་ཕར་ཞོག ཐན་གོས་གྲོན་ལུགས་ཙམ་དང་། ཟ་མ་ཟ་
ལུགས་ཙམ་གྱིས་མི་ཚའི་རིན་ཐང་ཆག་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་བོད་རང་གི་རིག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་ཕྱོར་ཆོས།

གནས་འདི་ཆོས་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཆ་ཁ་ཆོས་
གྲུའི་ནང་དུ་གཅིག་ཤོག་དང་། བྱེད་ཀྱིས་ཆོ་ཕྱི་མ་མ་བསམ་ནའང་། གསེན་འདི་
ངོགས་ལོས་བསམ། མི་གཞན་པ་ལ་བསམ་སློ་མི་གཏོང་ནའང་། བྱེད་རང་ཉིད་
ཡག་ན་བཟང་ན་ལོས་དགའ། དེ་དགའ་ན་ཡ་རབས་སྒྱུད་བཟང་ལ་སློབ་དགོས་པ་
ཡིན། ཆོས་རའི་ནང་དུ་ཡོད་ནས་དམ་པའི་གཞུང་དང་། མཁས་པའི་ལོགས་
བཤད་ལ་ཉོན་དང་མིའི་གཤམ་དུ་ཚུད་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེད་མི་མ་
རེད་ཟེར་བ་མིན་སྒྲིལ་ཤིང་དོན་གོ་ཅི་མ་ཡིན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་སློན་དགོས་པ་
ཡིན་པས་སྒྱུད་བཟང་བྱེད་དགོས། བྱེད་དུ་ལ་ཆོ་ལའང་སློབ་བཞག་དུས་ཅི་བསྐབ་
བོ་ཤིས་པར་འདུག་ན་མི་ལ་ལོ་བ་རྒྱ་ཅི་ལ་མེད། དཔེ་གཞན་ལ་མི་འཛིག་པར་ང་ཆོའི་
སློའ་ཁ་ཡོད་པའི་རྟ་རྒན་ཞིག་ལ་དཔེ་བཞག་ན། རྟ་འགྲོས་མ་འགྲོས་གོ་མ་ལོ་བ་ཡོད་
པ་ཞིག་ལ་སློར་མོ་བྲི་ཆོ་མང་པོ་རི་བ་དང་། རྟ་གོད་ཁ་ལོ་མེད་པ་མཐུར་ཤིང་ཅན།
ད་དུང་དེའི་ཐོག་རྟ་སློའ་ཕྱ་ཡང་གཡུག་འདུག་པ་ཞིག་ལ་གོང་ཅི་ཡང་མི་རི་བ་དང་འབྲ་
འབྲ་རེད། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུད་དགོས་པས། རང་
གིས་རང་བཟང་པོའི་ལམ་དུ་ཁ་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། རྟ་ཆོས་པ་ཞིག་གིས་
བྱེད་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རེད་ཅེས་དྲིས་ཡོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་དུ་བ་འཐེན་རྒྱ་
དང་རྒྱན་སྒྲགས་འཛིག་རྒྱ་ཅི་མ་ལས་ཅི་ཡང་མ་ཤིས་ཆོ། ང་ནི་ཉོས་རིགས་ཤིག་ཡིན་
ཞེས་བཤད་ན་མ་གཏོགས་ངོ་ཆོས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་སླེ་ཡི་རྩོད་ལ་ཆ་ཁ་འཐུར་
རེས་དང་། སུ་དུང་ནང་གི་མཇུབ་མོ་འཐེན་རྒྱ་ས་ཆ་ཁྲག་གྲོག་ལ་ཉམས་མེད་པ་འདིས་
བོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ག་ལ་ཐུབ། ཆོང་བརྒྱབ་ན་ཁ་ཕྱི་ལ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན།
ཨ་རིའི་སློར་མོ་དུང་ཐུར་ཁ་གངས་ཀྱི་ཕྱིས་གངས་དེ་ནང་དུ་ཨ་འཁོར་བལྟ་དགོས་པ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡིན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གི་ཆོང་དཔོན་པར་ཞིག་
 ཆོང་གཡོག་ཅིག་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆོང་ས་མི་འདུག དེ་རིང་ཁ་རྩུང་རྒྱལ་ཁབ་འགའ་རེའི་
 སྤྱིད་འཛིན་དང་སྤྱིད་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱང་ནང་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་
 བ། ང་ཆོ་ལུ་ར་རྩོད་ནས་བྲངས་མ་ཐག་པ་ཆོ་དེའི་ཡན་དུ་སྤྱེབས་ཡོད་དམ།
 ཆོས་པའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཆོས་ཉིན་དང་བོད་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀ་དོད་ཡོང་བ་
 རེད། མགོ་གནམ་ལ་སྟོན་ལུགས་དང་། རྒྱུ་པ་ས་ལ་བརྟུགས་ལུགས་གཞི་ནས་
 ཤེས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ལམ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་མིག་གསར་བ་ཞིག་
 བྱེ་ཡོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐོ་གསར་བརྒྱགས་པས་ཕྱི་སོ་མི་རིག ཏྲ་གསར་
 བརྒྱགས་པས་སྤྲ་སོ་མི་རིག ཟེར་བ་ཡིན་པས་མི་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་སྤྲ་འདྲེད་ཕྱི་འདྲེད་
 ཐོག་པ་མ་རེད། ཁག་ཅི་ཡོད་སྐྱེ་རགས་དམ་ནས་ཡུན་རིང་སོང་མེད་པས་རེད།
 ལྷུ་མ་པའི་ནང་གི་ཕྱོན་ཤིང་གི་སྤྱོད་པོས་ནས་ཡར་སྐྱེས་པ་དེ་ལའང་མིས་ཚུགས་ཀ་བཏོད་
 ཞོར་དུ་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ན། མིས་མི་ལམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོག་མི་དགོས།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བྲི་ཐོག་ལ་ཡོད་པའི་བྲེ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་ཡོངས་
 འཛིན་དགོས་ན། རང་གའི་མི་ལ་ལམ་དུ་འཛོག་མཁན་མེད་ན་མི་མ་ལོ་བ་ཞིག་མ་
 བཏོགས་ཡོང་རྒྱུ་ཅི་ལ་ཡོད། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་ལོས་འགོ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཆ་ཁ་
 ལ་མོས་པ་ཡོད་ན་ཐོ་གསར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དང་། སུམ་ཅུ་མན་ཆད་ནམས་
 ལ་ངས་ཆེད་སྦྱོང་གི་འཛིན་སྐྱེ་ཞིག་བརྟུགས་ནས། མིའི་བྱེད་ལུགས་དང་། རྒྱུ་
 ཡིག་འདྲ་མི་འདྲ་འགའ་རེ་དང་། དཔལ་འབྱོར་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་སྒོ་བ་ཏུ་འཇུག་དགོས་
 བསམ་གྱིན་ཡོད། དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་གི་རིང་ཡིན། དེའི་ཆོ་ལ་སྤྱིག་ལམ་བསྐྱུང་
 དགོས། བརྟུགས་སའི་ས་ཆ་ནི་ལུ་ཏིག་ཟམ་པའི་ཚུ་རོལ། ལམ་གྱི་བཞི་མདའི་ཁ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་པ་མཆོམ།

འདི་ན་ཡིན། དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་སྐྱུའི་རེ་བ་ཡོད་མཁན་ཆོའི་མིང་ཐོ་འགོད་པར་གྱིས།
མདོར་ན་ཆོས་རའི་ནང་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་བྱེད་ཆ་ཁ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་དོན་དག་
དང་། རང་རང་ལ་ཡོང་སློའི་ཆེན་པོ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། བྱེད་ཆ་ཁའི་
དོན་དག་ཡིན་བསམ་པ་མ་གཏོགས། དེད་ཆ་ཁ་ལ་མཆོན་ན་འབྲུ་བརྒྱུད་བཀྱེལ་འགོ་
སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་པས་ན། ཆོས་རའི་ནང་བྱེད་ཆོ་མེད་ན་སྒྲུབས་བདེ་བདེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་སྒྲུམ་སྐྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
ཆོ་གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱུད་བྱས་ནས་སྒྲིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ན་ཡོད་པའི་རྒན་རྒྱུ་རྣམས་
ཀྱང་ལོ་རྒྱུད་མ་སྒྲིལ་བ་དང་། ཐོས་ར་མ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ཅི་ལ་ཡིན། དུར་བྲོད་མི་
མགོ་བཙའ་བོ་དེ། མ་ཙམ་མས་གཅེས་ཤུག་བྱས་མ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་དང་། ལ་ཁའི་ག་
རྒྱ་རྒྱུ་ཐོད། ལྷ་པོ་ཆེན་གྱི་དུང་རྒྱ་མ་སྒྲིལ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། དག་བཤས་རྒྱ་ཡི་
དུར་བྲོད་དེ་རྒན་རྒྱུ་ཏག་ཏག་གི་པ་མཆོར་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེད་རའི་ཕག་ན་སྒྲུག་
རེ། ལ་རའི་ཕག་ན་ཐུར་རེ། ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་སྐྱེད་སྒྲུག་མང་པོ་ཡོང་
སྐྱུ་ཡོད་པས། སྒྲུག་སྒྲུག་གི་ཉི་མ་ལ་སྒྲུབས་རེ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། ང་ཆོའི་སྐྱུང་བཤད་དུས། ལྷ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
བཞུགས་ལ། །དུས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་མ་བྱས་ན། །སྒྲུག་ཙམ་ཆད་དུས་འབོད་
པ་རང་ག་རེད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། འདིའི་ཆ་འདི་ཐོས་ར་གསར་བུ་ཆ་
ཁས་མ་ཆད་པར་རུ་རོགས་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ཅན་གྱི་རྒྱས་ཐོགས་ར་དང་
བཙས་པ་ཀུན་ལ་ཤོད་ཤོག དེ་ཆོ་རང་གར་ཆོས་བྲིད་ཀྱི་ཞོར་ལ་ཁ་བརྟུན་བྱས་པ་ཡིན།

ཉིན་བཞི་བའི་བཀའ་ཚུལ།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ནས། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཆོས་ཉན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ལུས་རྟེན་དེའི་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟེ། སྟེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་ཅན་སྟིང་
 རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་
 གཉིས་དང་མ་བུལ་བའི་སྟོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།
 དེས་ན་ཁ་ཁ་སང་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་གི་བཤགས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་སྡོམ་དབང་
 བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་སྡོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མ་ཤེས། །བཅས་
 པའི་ལྷང་བ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་ན། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འབྱུང་རྩ་དེ་སྦྱིར་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་
 རིག་པ་འཇམ་གཏི་མུག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མི་ཤེས་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་
 ནས་ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་དུས་རྟག་ཏུ་འདི་བཞིན་འཕྱུན་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན། ས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་
 འཛོག་བཞིན་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཙམ་རེ་བཟུང་ན་ཡང་། དཔེར་ན་མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
 བྱང་ལ་འཇུལ་དགོས་ན། དང་པོ་མཁར་དེའི་སྒོ་དེ་གང་ཡིན་ཆེད་དགོས་ལ། སྒོ་དེ་
 མ་ཆེད་ཆོ་ནད་དུ་འཇུལ་ཐབས་དང་ཐར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། བྱང་དུ་མ་ཆུད་དུས་གང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ཤ་ཚོས།

ལྟར་བཤད་ཀྱང་ད་རུང་ཕྱི་ལ་ལུས་ནས་ནང་མའི་གས་སུ་མི་ཚུད་པ་དང་འབྲ་བར།
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སློའམ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོལ་བུ་ནི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དད་པ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཕྱི་
པ་ནང་པ་སྐབས་འགོའི་བྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་མཚམས་དེ་
གང་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགོན་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མ་སོང་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
སྐབས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལུས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ནང་པ་མིན་པ་
དང་། གུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་ལུགས་དབང་བཙན་དུ་བྱས་ན། ལྟ་བ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འབྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་ཉག་པ། ཟག་པ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ཡིན། སྐབས་འདིར་སྐྱ་མ་ལྟར་དུ་དད་པ་དབང་བཙན་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ལྟར་དུ་
བྱེད་ནའང་། གང་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རོས་ཟེན་
དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆང་མས་ཁ་ཡིས་སྐབས་སུ་མ་ཆི་ཟེར་ནས་སྐབས་འགོ་བཞི་
སྟོར་མ་འདོན་མི་ཤེས་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་ནའང་། གང་འདོན་རྒྱུའི་སྐབས་འགོའི་
ནང་དོན་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་ཡིན་པས། གང་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་
ཡུལ་དང་། སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་སུ་སོང་ནས་དོན་ཅི་
ཞིག་འགྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱི་སྟོག་ཅིག་ཡིན་ན་མིན་ན་ཁྲོལ་དགོས་
པ་ཡིན། བྱད་པར་དུ་གདན་ས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། མི་
ཆོ་མི་ཐོག་ལ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་གྱི་ཆོས་བྱས་བྱས་ཀྱིས་རྒྱས་སོང་།

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བའི་དཀར་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་གིས། གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་ཞིག་
མ་ཤེས་ན། དེའི་ཡན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་མཐོན་པོ་བཤད་ཐབས་མེད་མོང་བ་
ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་ནང་པ་
སངས་རྒྱུ་པའི་བྱུ་ལ་ཚུད་མེད་ཅིང་། དེ་མེད་དུས་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་གཞི་
སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སྡོམ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་པ་ཉི་ལུ་
པའི་ནང་ལ། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་པ་ལ་
མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། སྦྱར་ན་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་
རེ་ཁོ་རང་ཆོའི་ལུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དང་སྒྲགས་ནས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་དེ་ལ་ནང་པས་བཤད་ན་སྡོམ་མིན་རྒྱུད་ལྡན་ཞེས་སུ་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་
དུ་མ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འཁོར་བའི་
སྟག་བསྐལ་ལས་དུས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་ཐར་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ཐོབ་དགོས་ན། ལམ་
བདེན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱུད་ལ་མ་བསྟེན་ཐབས་མེད་ཡིན། ལམ་
གཅིག་དུ་དེ་མི་བརྒྱུད་ནས་འགོ་ས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ལམ་བདེན་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་རྟེན་དངོས་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་བསྟོམས་ན་གོལ་
བ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཞེས་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བསྟོམས་ནས་བསམ་གཏན་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་ན། རྟེན་
གཞི་དངོས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན་པས། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་བའི་
དེ་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སྟོམ་མ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། ཞིག་ནས་རབ་རྟུ་ལྡན་པའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་
མར་ནི་གནས་བཙལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་ཏེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་
འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ལེན་དགོས་ན།
དང་པོར་སྐབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་མ་བྱས་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་
ཞིག་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྐབས་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་
ཚིག་སྒྲ་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་རང་རེ་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་ཚོས་ར་འདིའི་ནང་ན་ཡོད་ཚད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་
བྱ་ན་ཡོད་སྟམ་ནས་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་
པས། སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོར་དེ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མཁྱེན་བཞིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱར་
སྟགས་གསེས་ཤིག་དང་། གསལ་པོར་བརྟམ་འཕྲོད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ཞར་ལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྟམ་པ་ཡིན། གོང་དུ་གང་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཡུལ་དང་། ཇི་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་པ་
ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆའི་འཕྲོས་གཞི་དེ་ནས་
བྱུང་བ་ཡིན། འོན་སྐབས་སུ་འགྲོ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་འདིའི་ངེས་ཚིག་ངོ་མ་
དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ན། ནང་པ་ཟེར་ན་ཕྱི་རོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་ཡང་།
སྐབས་དང་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་རུང་མ་གོ་བས་དེའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གཞན་
འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཛིགས་ནས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་འཛིན་
པར་ཁས་བླངས་ཏེ་དམ་བཅའ་བའམ་སྐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བ་དེ་སྐབས་འགྲོའི་ངེས་
ཚིག་ཡིན། དཔེར་ན། བྱིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་བྱི་ཡིས་བདས་ཡོང་དུས། བྱིས་
པ་དེ་བྱི་བཙན་པོ་དེས་གཟུང་བར་སྟག་ནས་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩར་བརྒྱགས་ཏེ་དེ་ལ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

[illegible]

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་ཆོས།

ཐོབ་ན་དེ་ནི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་རྟོག་བཞིག་གོ་སྟེ་མ་ནས་ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་ཟུག་པ་སྟེ། གཅིག་ལ་སྤང་འདོད་དང་གཅིག་ཤོས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་
ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པའི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་སྟེ་བ་སྒྲ་བྱི་ཡོད་པའི་གོ་བ་གཏིང་ནས་ལོན་
པའི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། སྟོབ་པ་དམ་ཆོས། འབྲེན་པ་
དགེ་འདུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་གྱིང་ཟུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གཤམ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
པའོ། །དེ་འབྲེན་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྤྲོ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོ་
གཏད་ལིང་བསྐྱར་བྱེད་པ་བྲང་ཁར་མདུང་ཐུང་གཟིར་ཡང་ཕྱིར་ལྷུད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པའི་དད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་བཞིའི་ནང་གི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་འཇམ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་དེས་གཞི་བབྱུང་སྟེ་རང་ངོས་ནས་དད་པ་ཡོད་ན། ཡུལ་ལ་བབྱང་
ངན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག་ཚུལ་ནི་རྟག་མོ་བྱི་སོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དཔེ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གནའ་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ལ་རྟག་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
བུ་ནར་སོན་ནས་ལོ་བསྟར་ཆགས་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་བྱེད་དུ་སོང་སྐབས། མ་རྟག་དེ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་ནང་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མ་རྟག་གིས་བུ་
ཆོང་ལ་ནམ་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་རན་ཁར་བྱོད་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་དུས་ཕྱག་
འཆོལ་ས་དད་པའི་རྟེན་ཞིག་ཁུར་གྲོག་ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་ན་ཡང་། བུས་ཐེངས་
གངས་མང་པོའི་བར་དུ་བརྗེད་དེས་སུ་སོང་ནས་མ་རྟག་ལ་དད་རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས།
མཐར་མས་བཤད་རྒྱུ་ད་ཐེངས་བྱོད་ཀྱིས་དད་རྟེན་ཞིག་བྱེད་མ་ཡོང་ན་ང་བྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་
ལྷེབས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །བུ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་ལ་སོང་ནས་ཆོང་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོང་སྐབས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེ་སར་སླེབས་ནས་ཁང་མགོ་རིག་པ་དང་སྤར་བཤད་པ་བྲན་ནས།
ད་ཅི་ཞིག་དགོས་སམ་ད་ཅེས་མ་གྲན་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཞིག་མེད་ན་མ་གྲན་རང་སྟོག་ལྟེབས་པ་
འགྱུར་བས་ཅི་བྲག་སྒྲུབ་ནས་པར་ལྟ་རྒྱ་ཞིག་བྱེད་སྐབས། ལམ་བུར་དེར་ཁྱིམ་གོ་
དཀར་སངས་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཁྱིམ་གོ་ཁྱིམ་སངས་
དེའི་ཁ་ནང་གི་སོ་ཞིག་ཕྱད་དེ། དར་དཀར་གྱིས་ལྟེབས་ནས་མ་གྲན་ལ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ཡིན་ཞེས་བྱིན་པ་དང་། མ་གྲན་ནི་སྤྱིར་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་
ཐོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོམས་ལག་ཏུ་ལོན་སོང་སྒྲུབ་པས་དགའ་སྟེ་ཆོམས་ལ་ཕྱག་དང་
མཚོན་འབུལ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་གྲན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་སྟེ། ཤི་དུས་
འཇུག་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་མཚན་ཤར་བ་ཡིན།
དད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལྟར་འདྲེན་ཐུབ་པ་དང་། དད་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་མཇུག་ཡང་པན་ཐོགས་མེད་པ་སྟེ། དག་སྟོང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བྱས་ན་ཡང་། མཐར་ཁྱོད་ལ་འོད་འདོམ་གང་ཡོད་པ་
ཅམ་ལས་འཁྱུག་ཉིས་འབྲེལ་ཡིན་ཞེས་དད་ལོག་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱི་མ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
སྐྱེས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པའི་སྐྱོ་བྱེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་འདི་ལ།
སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྟོ་རིམ་དང་བསྟན་ཡོང་ན་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་བྱུང་པར་དེ་
ཅི་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་གཅིག་ དུས་ཀྱི་
བྱུང་པར་དང་གཉིས། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱེ་བ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ལོ་མོ།

གི་ཐོག་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་ལ་མཆོན་ན། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི་རང་ཉིད་ངན་སོང་
གསུམ་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན།
དུས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གནས་སྐབས་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་ཏེ་གི་མ་སོང་གི་བར་དང་།
མཐར་ཐུག་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་བྱུང་
པར་ནི། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་ལི་མ་གཏེར་མ་
ལུགས་སུ་བྲུགས་པ་རིས་སུ་བྲིས་པ་དེ་ཆོས་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་དམ་
ཆོས་སྟེགས་བམ་གསུང་རབ་པོ་ཏིའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དག་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་
འཕགས་པ་དང་སོར་སྐྱེའི་བྱུང་པར་སོགས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས། གྲུ་པ་ཚུལ་ལྡན་ཆ་
རེ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་བཙེ་རྒྱུ་ཙམ་ཞིག་ལས་རྒྱུ་མཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་དགོས་པ་མ་ཡིན།
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཉན་རང་ལ་མཆོན་ན་རྒྱུ་མཆོན་
ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཕྱི་མར་ལྷ་
མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས། འཁོར་བ་རིགས་དུག་
གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་མ་བཞག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མི་འདུག་
སྟེ་ནས། སྟེན་པ་རིགས་དུག་པོ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སློན་ས་
འཁོར་བ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོའལས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེས་
བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དེ་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན། དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སློན་ཡོད་པ་སྟེ།
ཐེག་དམན་སོ་ཐར་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་འགྲོའི་
དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་གནས་སྐབས་ལུས་རྟེན་འདྲིའི་སློབ་ཇི་སྟེན་འཆོའི་བར་དུ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན། སྐབས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་
ཀའི་ཆ་ལས་གོལ་བ་ཞིག་གི་ཕན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐིམ་སོང་
བ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་
དཔེའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་འཕགས་པས་བརྒྱན་པ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དག་ལས་བྱང་
པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་དང་།
རིགས་འཁོར་ལེའི་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་
འདོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེ་ཅུ་སྟེན་སྐུ་བདེན་གྱི་ཡུང་པོ།
མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་དངོས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་འགོག་པ་དམ་པ་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་བ་
དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་པོ་སྟེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འགོག་པའི་
བདེན་པ་དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དག་འདུན་
ནི། སོ་སྐྱེས་དག་འདུན་དང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དག་
འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འཕགས་པའི་
དག་འདུན་ལ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐུ་ལུས་ནི་ཅུ་སྟེན་སྐུ་བདེན་གྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲའོ།

ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྲུགས་འགོག་པ་དམ་པ་
དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། བདག་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བ་དང་ངན་
སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་དགོས་སྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
གྱུར་པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་
པ་ཀུན་སྦྱོང་དོན་གཉིས་སམ་ཟུར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།
དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
ཡིན། དེ་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་གཅིག་དང་མི་འགོ་བའི་དུས་ཚོད་
གཉིས་ཡོད་འདུག་པས་མཐར་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱེས་ན། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དུས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་བདག་རང་
ཉིད་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས་དང་ལྷན། དབང་བརྩའི་དབང་གིས་སྤྲུག་ཡོད་པས་ན།
རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྟོབ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་པ་རོལ་པོ་སྟོབ་པའི་རུས་པ་
དང་ལྷན་ཡོད་པས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི།
སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ལྟར་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་
ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
ཆོས་དང་། དག་འདུན་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྩའི་རྒྱུ་མཐའི་
བར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སྐྱབས་འགོའི་

ཁྱད་བདག་པལ་སྒྲུབ་པའང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡུལ་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཙྰ་བ་སྒྲུ་མ། དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཙྰ་བ་ཡི་དམ། སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ཙྰ་བ་མཁའ་འགྲོའོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐབས་
མཆོག་དེ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་གསང་སྤྲགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་ནི་ཙྰ་རྒྱུང་
ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་ཏེ། གནས་པ་ཙྰ་། གཡོ་བ་རྒྱུང་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དེ་རྩེའི་
སྐྱབས་ཡུལ་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲགས་རྩོགས་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མདོ་ལྟར་ན་བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ། སྤྲགས་ལྟར་ན་རང་བྱུང་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྣང་སྟོང་
དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
མོང་གི་ལུགས་ལ། ཆོས་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་དེ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱུ་ཁོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་
ཡིན། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་
ལུགས་ལྟར་དུ་བྱས་ན། སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་
མདོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དང་། ནང་གི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོ་རིག་པ་
བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་
ལུགས་རྒྱུང་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ་སྟེ། ནང་
གསལ་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་མ་སོང་གི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་
འཆད་པ་ཡིན། དེས་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
འགྲོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་གསལ་བོར་
ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
དེ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཞིབ་གྱིས་ཤེས་དགོས་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེའི་རོ་བོ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་ཆོས།

དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་
དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། འོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཇི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས། ལམ་ལུ་ས་བཙུང་ནས་རྫོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་གྱི་
སློན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ས་བཙུའི་རྒྱུ་གྱི་ཐམའི་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ཕྱ་མེ་དེ་གཉིད་པོ་རྩི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་སྤང་བུ་
ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། རྟོགས་བུ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པའི་སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དེ་
ལ་དབྱེ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་སོང་ན། རྟོན་སྟེ། བརྟོན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་
ཕྱིན་ལས་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། རྟོན་སྟེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ཆོས་སྟེ།
ལོངས་སྟེ། སྟུལ་སྟེ་སྟེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ནི། དབྱིངས་རང་
བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྲལ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་།
ཕྱི་གསལ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་
ལོངས་སྟེ་དུ་རྫོགས་སྟེ་དང་། ལྷ་ཆོགས་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་
ལ་དེར་སྤང་དུ་བྱོན་པ་ནི་སྟུལ་བའི་སྟེ་སྟེ་བཞིའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས།
བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་ཁ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཆ་འགག་པ་མེད་
པ་དེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་འཆར་བའི་གཟུགས་ལ་བཟང་

ངན་གང་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་མཉམ་པ་བཞིན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཚུལ་
གཅིག་རོག་ཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡོ་ཤེས་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་འབད་པ་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་
བུ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་དུ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དགུ་ངང་གིས་
འབྱུང་བ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡོ་ཤེས་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་སྐྱབ་བརྟེན་པ་
ཡོ་ཤེས་ཅན་དེའི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ནི། རྟག་པ། ཀྱན་བྱུང། ལྷུན་གྲུབ།
འབད་རྩོལ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་རྟག་པ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྟག་པ་དམ་པ་དང་། ཀྱན་ལ་
བྱུང་བས་མ་བྱུང་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་
པའོ། །དེས་སྐྱབས་ཡུལ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་སྟོན་ཞིག་བཏང་ན།
སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་
བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་རང་
བཞིན་ཅན་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོན་ན། སྐྱུ་མཆོན་བཟང་སོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ཡོན་ཏན། གསུང་ཆངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
ཡོན་ཏན། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་། བཅེ་
བའི་ཐུགས་རྗེས་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་མེད་པར་
གཟིགས་པ་དང་། སྟོབ་པའི་རུས་མཐུད་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན། རྒྱ་མཆོ་ཚུ་སྤྱིན་གནས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོས།

གྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་སྲིད་གྱི། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྲས་
རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། དེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བཤད་ཟིན་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོན་ན། ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བག་
ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ལམ་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན། དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས་ལའང་
ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི། དེ་ཚུར་ལ་བསྟུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས། དེ་བསྟུན་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མདོན་པ་སྟེ་སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་སྡེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་
ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་
ལྷག་པ་ཚུལ་གྱི་མཁས་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། ལྷག་པ་
ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་གསུམ་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་སུ་སྟགས་པའི་ལུགས་གྱི་བརྟུལ་
ཞུགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷག་པས་ན་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན།
དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །དེས་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བཤད་པའོ། །དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལའང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ནི། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་རིག་ནས་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གྲོལ་ཟེར་བ་ཡིན། དབྱེན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་དགོ་འདུན་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་གཉིས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་གཟུངས་
དང་སྒྲོབས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་རྩྱེད་ལ་བསྐྱུ་ན་སྒྲུ་མ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ཡིན།
སྒྲུ་མའི་སྐྱེད་གོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲུ་
མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲུ་མ་
ཡིན། །སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྡན་དེ་རྩྱེད་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་དུང་
མདོ་སྟོན་གསུམ་ལོན་ན། ལྷ་པོ་མ་བྱེད་ཀུན་དགའ་བོ། །སྟོང་ག་མ་འདོན་ཀུན་
དགའ་བོ། །ང་ཉིད་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་
ནས། །བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྩི་ཡོད་ཀྱང་བར་དུ་སྒྲུ་མ་མ་བརྒྱད་ན་བྱིན་སྐྱབས་འཕྲུག་ཐབས་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཆོ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཤེལ་
ཞིག་དེའི་བར་དུ་མ་བརྒྱད་ན། ལྷ་སྐྱུ་པོ་ལ་མེ་འབར་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
དེས་ན་སྒྲུ་མ་ནི་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིན་པས་མ་ཆོད། ལྷ་གསུམ་ཀུན་འདུས།
སྐྱུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱང་ཡིན་པས། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོས་གང་ཞིག་
ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྩི་དེ་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་སྟོབ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་
འཕྲོ་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལ་རྒྱུའི་སྐྱབས་
འགྲོ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་གངས་མང་པོ་འཆད་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱིས་པ་པོ་མོ་ཆོས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་གང་ཡིན་གྱི་དོན་སྤྱིའི་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ། སྐྱབས་ལུལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོམ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་ཡིན་དང་། སློ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་
སློར་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་དེ་རིང་ཚོས་སྤྱིད་གྱི་ཞར་ལ་སློང་མོལ་བྱས་པ་ཡིན། ད་
སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་ཞིག་གསལ་པར་བྱ་བ་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་གི་སློན་ལམ་དང་སླེལ་
བའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་ལ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་
འཆད་པའི་སྐབས་ནས། རྒྱ་དང་པོ་ཉེན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་སོང་ནས།
རྒྱ་གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྐབས་དང་། དེ་ལ་ཚོགས་བསགས་པའི་
སློད་མ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་པ་ལས། སྤྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་
པ་དང་། བཤགས་པ་རྣམས་སོང་ནས། དེ་རིང་ནི་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བའི་ཡན་ལག་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ།

བཞི་བ་ཡན་ལག་བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱག་
དོག་ཅེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི། གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་མི་
བཟོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ན་
གཞན་འབྱོར་བ་རྒྱས། མངའ་ཐང་དར། གོ་གནས་མཐོ། ཡོན་ཏན་ལྡན།
དཔུང་སྟོབས་བཙན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་གིས་དོག་པ་སྐྱེ་སའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་
གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདིར་གཞན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་
བསྐྱབས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་ཕྱག་གིས་དོག་པ་དངོས་བསྟན་དང་གཞན་

ཁྱེད་པོ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྣམས་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཕྱག་དོག་སྤངས་
པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ་ནི།

དང་པོ་ཕྱག་དོག་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པ།

གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ།

དེ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ཏེ།

སྤོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན།

དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་སྦྲེལ་པར་གསུངས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟན་
ནས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པའི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་ཅིང་། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་བཤད་དང་སྒྱུབ་པས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་གྱི་བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིན་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་
ལ་བསྐྱབ་སྟེ། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ། གཞན་དག་གིས་
རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྣ་བས་ཐོས་པའི་ཆོན། དེ་
ལ་ཕྱག་དོག་སྤྱོད་སེམས་གཏུ་དོག་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་གཞན་གྱི་བཟང་ཆ་ལེགས་ཆ་གོ་རྒྱུ་
རིག་རྒྱུ་དེ་དག་མི་ཤོད་ཞིང་མ་རན་པའི་ན་བྱུག་སྤྱོད་ཤིང་རང་གི་དགོ་བ་བསམ་པ་རོལ་པའི་
དགོ་བ་དེས་ཆེ་འགོ་བར་འདུག་སྟེ་པའི་སྒྲོན་ས། དེ་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ལྷན་པའི་
བསམ་པ་དེ་ཏེ། གཞན་འབྱོར་ལ་སྤྲང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

བཞིན་དུ་གཞན་འབྱོར་ལ་སྤང་ཞིང་གཞན་ལ་བཟང་ཆ་ཡོད་པར་བཟོད་མི་ཐུབ་ཅིང་།
གལ་ཏེ་དེ་རང་ལ་ཡོད་ན་དགའ་དགའ་རྒྱན་རྒྱན་གྱིས་མ་ཆད། ད་དུང་དེ་བས་ལྷག་
ཅིག་ཡོད་ན་འང་ཆོག་པ། གཞན་ལ་ཡོད་ན་ཡོད་མི་ཆོག་པར་བློ་པའི་སེམས་ཀྱི་ནད་
ཅིག་ཡིན། དེའི་ནད་དེ་གཏིང་ནས་སྤངས་མ་ཐུབ་རུང་། ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་དེ་
ལ་ཆོད་འཛིན་ཞིག་ཐུབ་སྟེ་དེའི་དབང་དུ་དེ་ཙམ་མ་ཤོར་ན་འདང་། དེའི་ཆོད་ཀྱི་བདེ་སློན་
ཅིག་ཆེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཁོ་ཐག་ཡིན། ཕྱག་དོག་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ནས་བཟུང་སྟེ།
དེས་མི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིན་ཆ་མི་ཤེས་པ་ཡིན།
དེ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཆ་དང་ཉེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་
བྱེད་པ་ཐོས་པ་དང་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྤངས་ནས། ཨ་སྒྲིད་
པ་ལ་འདིས་འདི་འདྲའི་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
ཨང་ཞེས་དེའི་དགོ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འབྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་དགའ་ཆོར་བསྐྱེད་
དེ། སྒྲིང་ནས་དགའ་བས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན། ས་རོལ་པོས་དངོས་སུ་
བསྐྱབས་པ་དང་། རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་
དགོ་ཅུ་དེའི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་
བའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མདོ་སྙུད་པ་
ལས། སྒྲིང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཆོད་བཟུང་རུང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྒྲིང་གསུམ་རི་རབ་སྤིང་བཞི་
དང་བཅས་པ་སྤང་རྒྱུ་མར་གཞལ་ཏེ་བལྟས་ན། དེའི་ལྷིང་ཆོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་
བྱུང་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་
ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་ཞིང་མང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །གནའ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེས། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པ་
ཉིན་གུང་གི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྲིན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་བ་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གུང་ཆོག་གས་བཞེས་ཏེ། མཛུགས་གི་ཡོན་བསྐྱོ་གསུང་
རན་དུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཡོན་བསྐྱོ་དེ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་རང་ལ་བྱེད་དམ།
དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ལ་ཡོན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་
ཅས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱིས་པས། རྒྱལ་པོས་སྒྲིན་པ་ལ་ང་ལས་ལྷག་པའི་དགོ་ཅུ་བསགས་
པ་དེ་ལ་ཡོན་བསྐྱོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
དབུལ་མོ་གྲོང་ཉུག་མ་ཟེར་བ་ཆོ་གཅིག་ལ་གྲོང་ཤ་སྟག་ཉུག་པའི་སྤྱང་མོ་དེའི་མིང་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཡོན་བསྐྱོ་མཛད་པ་ཡིན། དབུལ་མོ་གྲོང་ཉུག་མ་ནི་འབྱོར་བ་དང་འཁོས་ཀ་
ཞན་པའི་དབང་གིས་མོ་རང་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཉིན་
པར་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ལ་དད་
ནས་སྤྱིང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོག་གས་གཉིས་ཀའི་འབད་ཚུལ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་རྟོག་ཤར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་རང་ཤུགས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤྲག་དོག་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱོམས་པ་དེ་ཉིད་
ཡིན་པས། རང་གི་ཤྲག་དོག་གི་སྒྲིན་ཆ་ངོས་བཟུང་ནས་ལྷང་ལ་ཕུད་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བསྐྱོམ་པ་ལ་སློ་གོམས་སུ་འཛུགས་དགོས། དུས་རྒྱུན་དུ་ཤྲག་དོག་མེད་པའི་སློ་རྒྱ་
གུ་ཡངས་མོལ་སྤངས་ཨོ་ཐུབ་ལྟེས་དང་། སེམས་སྤྱིང་ཁམས་མི་བདེ་བའི་ནད་གཞི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གཤིས་སྤྲོད་པ་ལོ།

དྲག་སྐྱེད་ལའང་ཕན་ཐོགས་དེས་ཆེ་བ་ཡིན། དྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་
གཞན་གྱི་སྒྲ་བཙག་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད་པ་འདི་དག་རྗེ་ཉུང་དུ་སོང་ན། གཞན་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་བསམ་གསལ་པ་དེའང་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། མ་ཟད་མི་གཞན་
གྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཁོང་ཡུག་བཟང་པོ་
ཞིག་ཀྱང་སྐྱེན་སྐྱབ་པས་མ་ཆོད། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་ནས་བདེ་བའི་སར་ཕྱིན་སྐྱབ་པ་
ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དྲག་དོག་གི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེར་
བཤད་པའོ། **།རང་གསེས་ཟག་བཙས་གྱི་དགོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་**
བཞི།

ཟག་བཙས་གྱི་དགོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།

དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡིས།།

དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་རོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན། འབད་པ་
མེད་པར་ཕན་ཡོན་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་དམན་ཉན་རང་གི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱུད་གྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་།
རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པ་
དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསམ་གསལ་པ་དང་། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་ལྔ་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ས་བརྩམ་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བ་དང་། སོ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཐ་དད་འགྲོ་བ་
ལ། །སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པས་གནས་
འིས་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་འཕེན་པའམ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
ཟིན་པ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡན་ཆད་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་
རྣམས་གྱིས་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བ་ཆེ་ཕྱ་རྒྱུད་གསུམ་གང་བསྐྱབས་པ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དེ་ཞེས་པའོ། **ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི།**

ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།

སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།

འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་དོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་དང་པོར་སྒྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོར་
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོར་བ་པར་ཕྱིན་དུག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
པར་མཛད་དེ། རྗོགས་སྦྱིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་དབྱུང་པར་མཛད་པ་དང་།
མཐར་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་མཛད་པ་བརྩམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུ་
བྱུང་བའི་དོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་
རྣམས་སུ་མཛད་པ། ཇི་སྐད་དུ། མ་དག་འགྲོ་བ་དུག་གི་ཁམས་རྣམས་
སུ། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་དམངས་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །གཤེལ་བ་བྱུང་

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

མེད་ཁྱེའུ་དགོ་སྟོང་དང་། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་བསྐྱབ་གནས་རིག་བྱེད་
མཁན། །རིགས་ཀྱིས་བཀུར་བ་དང་ནི་མ་བཀུར་བ། །སྤྲད་དང་བསྟོད་དང་ནད་པ་
ཆོས་སྤྲད་དང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་གོང་ཁྱེར་སྟོང་མོ་བ། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་
དེར་སྟོན་པ། །སྤྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དུ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་དགོས་ན། །དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་རྟག་བྱུང་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་
རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞིས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྷན་
འདས་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འང་རྫོགས་སྟོན་སྤྲད་པ་
མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པའི་སྟེས་རབས་དང་མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
བྱབ། །དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །བསམ་མི་བྱབ་ལ་དད་བྱས་
ན། །རྣམ་པར་སྟོན་པའང་བསམ་མི་བྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་
དང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཡུལ་ལམ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན། །སོ་སོའི་སྟེ་བའི་དུས་ན་ཡང་འགོ་དོན་ཡོད་པ་ནི།
དཔེར་ན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་སེམས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་སེམས་དགའ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་སྟོ་སྤྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །དགོ་བ་སྤྲ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡང་འགོ་བ་
སེམས་ཅན་ལ་བསྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་འདོད་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡུལ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། །ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་ལ་སྤྱག་དོག་དང་སྤང་སེམས་སྦྱིས་ན་དེ་
 མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དོན་མེད་དུ་བསགས་པ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་སྤྱག་
 དོག་བྱེད་པ་འདིའི་དོན་དངོས་སུ་བཤད་ན། གྱི་མི་སྤྱབ་རང་ལ་གཞོད་པ། གཞོད་
 པ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སེམས་འབྲུག་ཅིང་ཞེ་མི་བདེ། མཐར་ཐུག་རན་སོང་གི་
 འབྲས་བུ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་སྤྱིང་དགོས་པས་ན། སྤྱག་དོག་ཞེས་པ་འདི་
 བྱི་ནད་དག་ཆེན་རང་གི་ཁོག་ནས་ཡར་ལ་ལངས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་
 གསལ་པོ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྒོ་ག་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 དགེ་བ་བརྩུབ་སྒྲུབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བརྟན་པ་ནི།

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བསྟན་པ།

མི་དག་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དག་བ་བཅུ།
གཞན་གྱི་སྟོན་བསྐྱབས་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་།
སྒྲིམ་པ་སྤྱད་ཁིང་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་།
འཁོན་པ་སྤྱུམ་དང་ཞི་དུལ་བྱང་པོར་སྒྲུ།
དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟློན་འདོད་པ་ཆུང་།
བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་སྒྲིམ་ཁིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་།
དག་བདེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱུར་མི་དགོ་བ་བཅུ་པེ་སྒྲོང་བར་དམ་བཅས་ནས་སྤངས་པ་
དེ་ཐུན་མོང་གི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་དགོ་བཅུ་བྱང་པར་བ་ཞེས་པ།

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་སྟོག་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ན་དེ་བས་
ཀྱང་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སྟེ། གནའ་སྡེ་མེ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱིམ་
མཉམ་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ལྷག་པོ་ཞིག་ལ་བུ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། བྱིས་
བདག་དེ་ཆོང་གི་གཉེན་ཉེ་ཙུ་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་འདུས་ནས་བུ་
དེའི་བཙས་སྟོན་བྱས་པ་དང་། བྱིས་དེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་ཡ་
མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཆོང་མས་གཙུག་
གཙུག་དག་འདག་ཡིས་གཙུག་གི་གཙུག་ལ་ལག་བརྒྱུད་བྱེད་སྐྱབས་སྐྱབས་མ་ལེགས་
པར་རྒྱ་ནང་དུ་ཤོར་ནས་རྒྱས་ཁྱེད་སོང་བ་དང་། དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་
པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱ་ནང་དུ་འཁུབས་ཏེ་མ་ཤི་བ་ཡོད་པ་ལ། སྐྱབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་དེའི་
ནང་གི་ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ཏེ་བྱུང་མིད་བྱས་ཀྱང་། མ་ཤི་བ་ཉ་ཡི་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་
གསོན་པོར་འཛོལ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་དེའི་སྤྲད་ཅིག་ལ་དུད་ཆོང་བུ་མེད་པ་ཆོང་ཞིག་གིས་
ཉ་རྒྱའི་ནང་ཉ་དེ་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ། བཤས་སྐྱབས་ཉ་དེའི་ཁོག་པའི་ནང་དུ་བུ་བྱིས་
མངོས་ཤིང་ལྟ་ན་སྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བས། དེ་ཆོང་དག་འདུས་བུ་ཆོང་ཏུ་
གསོས་ཏེ་སྐྱེད་སྤང་བྱས་ནས་དེ་ཆོང་གི་བུར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་ལག་བྱས་སྟེ་
ནར་སོན་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབྱེ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན།
དབྱེ་བཙུག་པ་དེའི་སྟོན་གྱི་སྟེ་བརྒྱུད་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྟོན་པ་ལ་ཡར་ལུས་ཆོ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་
འཛིན་ཏེ་དུ་བྱིན་ནས་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་པོ་གསུངས་པའི་དུས་སུ་
བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སྟོག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་འགལ་བ་མ་བྱུང་
བས། བྱིས་བདག་དེའི་སྐྱེད་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་མངོས་པ་ཤི་སྟག་ཏུ་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྐྱེ་བས་མ་ཆད། སློག་ཆགས་གཏུམ་པོ་གདུག་རྩལ་ཅན་ཅུ་སྟོན་སྟེ་གཟན་གྱི་ཁ་ནང་
དུ་ཆུད་ཀྱང་འཆི་རུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཡིན། དེས་སློག་གཅོད་སྤངས་
པའི་སྒྲིམ་པ་བླངས་པས་མི་ཆད་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ཞིག་
ཀྱང་ཡུལ་སྤྱོད་བས་ན། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དུ་
སྐྱེས་ན་ཕུག་པོ་ཤ་སྟག་གི་ལུས་བླངས་པ་དང་། ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་གང་དུ་
སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱ་ཕུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་མངོས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་སློག་ལ་
བར་ཆད་མེད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སློག་གཅོད་སྤངས་པའི་སྤྱོད་དུ་གཞན་སློག་
བསྐྱབ་པའི་དགོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་ན་དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་དེ་
དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ནི། ཡང་བྱིམ་བདག་ཆང་ཞིག་ལ་ལོར་ལྷ་མ་
ཉི་ལྔ་པའི་ལྷ་རྟེན་བཞུགས་པའི་རྟེན་མཁར་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཆང་ལ་རིགས་རྒྱུད་
འཛིན་མཁན་གྱི་བུ་མེད་པས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བུ་མེད་པ་ན། དེ་ཆང་གི་བྱིམ་བདག་གིས།
མ་ཉི་ལྔ་པའི་རྟེན་མཁར་ལ། གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཅིག་མི་སྐྱོན་ན་རྟེན་མཁར་བཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲུས་པས། མ་ཉི་ལྔ་པ་སྒྲག་ནས།
རྣམ་ཐོས་སྒྲས་བྱོད་ལ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ལའང་ཐབས་
མེད་ནས་ལྷ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཞུས་པས། ལྷ་ཉི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་ཆོ་
ཆད་རྫོགས་ནས་འཕོ་རན་ཁ་ཞིག་ལ་བྱོད་བྱིམ་བདག་དེ་ཆང་གི་བུ་རུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ན། ལྷ་འཆི་ཁ་མ་དེས་ངས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་ལེན་
སྒྲུམ་པ་ཡིན། དེ་ཆང་གི་བུ་རུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་
ཡོད་པར་འདུག་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་ཁོ་རང་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལྟར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲོམ་།

བཤད་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས།
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་དུས་ངས་རོགས་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཤད་པས།
ལྷ་དེས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱིས་བདག་
དེ་ཆང་གི་བུར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡར་ནར་སོན་དུས་ཁོ་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་ཞེས་སྒྲུས་
ཀྱང་། ཁོང་ཆང་གིས་རིགས་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཆོད་
པ་ལུ། བསོད་ནམས་བསམགས་ཏེ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་
མིན། རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་ཏེ་བྱིས་སོག་ཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། བུས་
བསམ་པར་ད་ལུས་ཏེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཐུབ་ན་མི་ལུས་སྒྲུངས་ཀྱང་དོན་
མེད་རེད་སྟེ་ནས་རང་སློག་རང་གིས་བཅད་ནས་ཤི་དགོས་སྟེ་ཆུ་ནང་དུ་མཆོངས་
སྐབས། རུས་ཐུར་དུ་མ་ཁུར་ཏེ་གྲེན་དུ་ཁུར། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཆས་རང་གིས་
རང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མ་ཤི། མེ་ནང་དུ་མཆོངས་ཀྱང་མ་ཆོག་ བྲག་མཐོན་པོ་དང་
མཁའ་གྱི་ཕྱོད་མོ་ནས་མཆོངས་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་ཤི་བས། ཁོ་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་
ཞིག་བཏང་སྟེ་སློག་འདི་འདོར་ཐབས་ཤིག་དང་ལུས་འདི་སྤང་དགོས་པས་ཅི་དགའ་
འདུག་སྟེ་སྟེ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བ་དང་། ཁོས་བསམ་པར་ཡུལ་ཁམས་དེའི་
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཏུམ་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། དེ་ཡི་བྲིམས་
དང་འགལ་བར་བྱས་ན་གསོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
གྱི་རྒྱལ་ས་ཡོད་སའི་ཡུལ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐུག་པོ་འགའི་བྲིས་དུ་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
སོང་བ་དང་། བྲིས་ཆང་དེ་ཆོས་རྒྱན་མ་ཡོང་བར་ཐོས་ནས་ཚུར་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་
བྲིམས་རའི་ནང་དུ་བཅུད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཉེས་བྲིམས་གཙོད་སྐབས་སློག་བྲིམས་
ཐོག་སྟེ་མདའ་འབེན་ལ་འཇུགས་རྒྱུའི་བཀའ་ཐག་བཅད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤན་པ་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལག་དམར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་གྱིས་དྲག་མདའ་འཕངས་ཀྱང་མ་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་ཀྱང་
མ་ཆོད་པས་སྤར་བྱུང་མ་སྤོང་བའི་གནས་ཚུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡ་མཚན་སྦྱིས་ཏེ།
སྒྲག་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བྱ་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མ་ཆོད་ལུས་མེད་པར་བཤད་པ་
ན། རྒྱལ་པོས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆོག་པའི་གནད་བཅིན་པས། བྱ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་
བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ནས། དུས་ཡུན་རིང་པོར་མ་འགོར་བར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་
གྱུར། དེའི་སྐྱེ་བ་སྡོན་མའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པ་ལ་བྲིས་པ་ན། སྟོན་པས་སྤར་འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་པོ་མདུན་
ན་འདོན་དབང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོས་བྲིམས་ཀྱིས་གསལ་དྲུང་ཐག་བཅད་ཆོར་
བའི་མི་ཞིག་མ་བསད་པར་སྟོག་ཐར་བར་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའམ་བསོད་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་འཛིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དང་སྟོགས་འབྲེ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་
པ་ཞིག་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་གཅན་གཅན་ཀུན་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སྐབས། གཅན་གཅན་ཀུན་ཏེ་
ཟེར་བ་མཛོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱ་ཕྱེ་སེར་པོ་གསེར། སྤྱ་སྟེང་ཁམས་པ་
དཔུལ། སྤྱ་ཏིང་དཀར་པོ་དུང་ལས་གྲུབ་པ། གཡུའི་རྩི་མ་ཡོད་པ། ལུ་ཏིག་གི་
ཐོག་ལེ་ཡོད་པ། རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རིས་ཀྱི་རི་མོ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྟོག་སྟོན་གྱི་ལྷ་བ་
ཤ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ན། ཡུལ་
དེའི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་བྱིན་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་སེམས་ཀྱི་འདོད་རྣམ་མེ་ལྟར་འབར་ཏེ། ཡུལ་
དེའི་རྩོན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བཀའ་ཕབ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཅན་གཅན་ཀུན་ཏེ་པགས་པ་དེ་
རྒྱུར་དུ་ལོན་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་ཁྱོད་གཙོར་བྱས་པའི་ས་འདིའི་རྩོན་པ་ཡོད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་ལའི་པྲ་ཆོས།

ཆོད་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་པར་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བཞི་
ལན་གཅིག་ཡིན་པས་བཀའ་ལ་ཡར་སློག་མེད་པར་ཤེས་ནས། རྩོན་པའི་གཙོ་བོ་མི་
འགོ་ཀ་མེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མདའ་གཞུ་མཆན་དུ་བབྱང་ཞིང་སོང་སོང་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོ་
ཞིག་འགོར་ཡང་གཅན་གཟན་ཀུན་ཏུ་ལ་མ་སྤྱག་ཅིང་། དེ་ནི་དཀའ་ཞིང་ལྷོགས་ནས་
རྒྱ་མེད་པའི་བྱེ་ཆོན་གྱི་ཕྱང་ན་གྱི་ཐང་ཞིག་ལ་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས། གཟུགས་གཞི་
ལུས་པོས་མ་སྤྱོག་པར་འཆི་ལ་རན་པར་སྒྱུར་པ་ན། གཅན་གཟན་མངོན་ཤེས་ཅན་
དེས་དེའི་གནས་རྒྱལ་ཤེས་ཏེ་སྤྲིང་རྩེ་སྤྲིས་ནས། རྒྱ་དང་ཤིང་ཏོག་གི་ཏེ་རྩོན་པ་ཡར་
སོས་སུ་བརྟུག་པས་མ་ཆད། དེ་རྩེས་རང་གི་པགས་པ་རང་གིས་གསོན་བཞིན་དུ་
བལྟས་ཏེ། རྩོན་པ་ལ་བྱིན་ནས་རང་སློག་ཐད་དུ་བོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་དེ་ལྟར་
བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་མི་གཙོད་
ཅིང་བསྐྱབས་པར་བྱས་ན་ལྷའི་ཆོ་སློག་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སློག་བཅད་ན་
དཔུལ་བའི་ཆོ་སློག་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བྱིས་མ་བསྐྱངས་པའི་ནང་
ནས་གཞན་གྱི་སློག་བསྐྱབས་པ་འདི་མཐོང་སུ་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་ན་ཆོ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་དཔུལ་ཕོངས་
མེད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོད་ནས་མཐར་སྤྱག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། རྩེ་མི་ལ་རས་པས། ལྷོ་ཁ་ནས་བྱས་ལ་སྤྱིན་པ་
ཐོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུང་ས་ནས་ཐན་དུད་འགོའི་སྤྱི་
གནས་སུ་སྤྱིས་པའི་བྱི་དང་བྱ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་བྱ་གང་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་དང་།
ཆེ་ས་ནས་ཏྲ་དང་སྤྱང་ཆེན། སུ་དང་རྒྱུང་མ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ནས་སློག་གི་

ཁྱབ་བདག་པཊ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་བར་དུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བ་མང་པོ་འདས་པའི་སྦྱོན་
རོལ་དུ་ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཟེར་བ་འཛམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མྱོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་དབུལ་ཕོངས་མགོན་མེད་ལ་
བྱམས་བརྩེ་ལྷག་པར་ཆེ་བ། དགོར་མཛོད་ཀྱི་ཉེར་ཡོད་ཚད་པོ་སྦྱིན་པ་ཤ་སྟག་གཏོང་
བས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས་འཛམ་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་གང་ས་རུ་ཁྱབ་པར་བྱུང་། ཡང་ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་བྱེ་མ་སེལ་ཟེར་བ་ལ་སྤྲིག་རྒྱལ་ཕན་དོག་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་དགོར་མཛོད་ཀྱི་ཉེར་དབུལ་ཕོངས་མགོན་མེད་ལ་
སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྟན་པ་ཐོས་པས་ཕྲག་དོག་གིས་སེམས་མ་བདེ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
འོད་མེད་པར་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཞིག་དགོས་སྟུངས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལ།
སུ་སྟོགས་པའི་མཚོད་གནས་དེ་ཚོར་གྲོ་འདྲི་བྱས་ཀྱང་ཐབས་མ་ཆེད་ནས་ཡིད་སྟུག་སྟེ་
གནས་པ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཁོ་རང་གི་མངའ་འོག་གི་མི་རྣམས་ལ་དྲིལ་གྱིས་བསྐྱགས་
ནས། སུ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་མགོ་བཙད་ནས་འདྲིར་ཁྱར་ཡོང་མཁན་ཞིག་
ཡོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཀྱི་སྦྱིན་ཞེས་སྟུངས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པའི་
སྐབས་དེར། རི་བྲག་གི་ཁོང་གསལ་ཞིག་ནས་བྲམ་ཟེ་ལེའུ་ཏེ་ཅ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ནས་
དེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་བཞུགས་སའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
འོད་བཞུགས་སའི་ཕྱོགས་དེར་ལྟས་ངན་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི།
རྒྱལ་ཕན་བརྒྱུད་སྤྱི་བཞི་སྟོང་གི་མི་ལམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཆག་ཡོད་པར་རྒྱིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་རྒྱ་བ་ཆེན་
པོ་ཟེར་བ་དེའི་མི་ལམ་དུ་འདྲེ་ངན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྲོག་སོང་བ་
རྒྱིས་པ་སོགས་མི་ལམ་དང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ལེགས་པ་མང་པོ་ཡོང་བ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚེས།

མངའ་འབངས་ཆོང་མ་སེམས་མ་བདེ་བར་གནས་པ་ན། ཅུང་མ་འགོར་བ་བྲམ་ཟེ་
ལེའུ་ཏེ་ཙ་ཏྱ་ག་པོའི་མིག་ཏེ་ཕོ་བྲང་གི་སློ་རུ་ཐོན་པ་ན། ཕོ་བྲང་གི་སྤྱང་མ་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་
དེའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སློང་མཁན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ཏེ་ནང་དུ་མ་མངགས་པ་
ན། དེའི་ཆོ་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སླྱེན་པ་བཏང་ན་སླྱེན་པའི་
ཕར་ཕྱིན་ཚོགས་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ལམ་གྱི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་ལེའུ་ཕོ་བྲང་
གི་སློ་རུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་སློང་བར་ཡོང་འདུག་སྟེ། ཕོ་བྲང་གི་སློ་སྤྱང་གིས་ཡར་ནང་ལ་མ་
མངགས་པར་འདུག་ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆོང་བཤད་པས་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལས་སད་དེ་བསམ་
སློ་ཞིག་གཏོང་དུས། ངས་ལུས་དང་སློག་ཀྱང་སློང་མཁན་ཡོད་ན་སླྱེན་པའི་དམ་
བཅས་ཟིན་པས་ན། སློ་ཁའི་བྲམ་ཟེ་ནང་དུ་མངོན་ཤིག་གསུངས་ཏེ་སློན་པོ་རྣམས་
ལ་ནང་དུ་མ་བཏང་ན་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་པཎ་པ་དང་། སློན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་
དུ་མི་མངག་པ་མ་ཐོད་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་མངགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་རྒྱལ་
པོ་ལ་དབུ་བསྐྱངས་སྐབས། སློན་པོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་དེ་དེ་
ཡང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་དང་སྤྱིད་ཚད་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་མཉམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྲམ་ཟེ་ལ་
ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ནི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩམ་ཤིག་ཡིན་ཕྱིར་དེས་
ཁྱོད་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ་མི་ཆོ་མང་པོར་ཕྱག་པོ་ཡོང་བ་སོགས་བཤད་ནས་ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་
བྱིད་ཀྱང་ཁར་མ་ཉན་པར་ཡང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ལྷག་བསམ་
ཅན་གྱི་སློན་པོ་དེ་སྤྱིང་མ་བདེ་བར་སྤྱིང་གས་ཏེ་ཤི་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འོད་
ཀྱིས་སློན་པོ་ཞིག་ཉིན་རེ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འགོ་ཐུབ་པའི་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་ལ་
བསྐྱོན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆ་རྒྱག་པར་མངགས་ཏེ། ད་ནས་བཅིས་པའི་

ཁྱེད་པདག་པར་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཞག་མ་བདུན་གྱི་མཚམས་ནས་ང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ལེའུ་ལ་དབུ་སྒྱུན་པ་གཏོང་
རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷ་འདོད་མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་ཅེས་དེའི་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དེའི་
ཉི་མ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་ཐོག་གི་མི་མཚོ་ག་དམན་ཚང་མ་མཉམ་པོར་འདུས་པའི་ཆོ།
རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། སྟོན་པོ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ བཅུ་མོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ།
རྒྱལ་བུ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྷ་བ་ཡུལ་བར།
ཁྱེད་ཀྱིས་དབུ་སྒྱུན་པ་མི་གཏོང་བར་འཆལ། གཞན་མངའ་འབངས་ལོངས་སྟོན་དང་
བཅས་པ་ཅི་ཞིག་སྒྱུན་དགོས་ན་ལོས་ཆོག་ཅེས་གསེལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བར་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱིས་འཁོར་དམར་ནག་གི་སྤྲོམ་འདུས་ས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ། ལྷ་
ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འཁོར་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་
པར་ལུས་གངས་མེད་འདི་མ་སྐྱངས་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལུས་
སྐྱངས་ཚད་ཀྱན་ཆུད་ཟེས་དོན་མེད་ཤ་སྟག་ལས་མ་འདས། ད་ངས་ལུས་འདི་བཏང་
སྟེ་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། བདག་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱུ་པ་ན་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་མཚོ་ལས་ངས་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཡི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ངས་བྱང་
ཆུབ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྲམ་ཟེ་ལ་
གསུངས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབ་པས་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པས།
བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་དེ། ངས་འདི་ནས་ལེན་
པར་མི་བྱ་སྟེད་མའི་ཆལ་གྱི་གླིང་ག་ཞིག་ནས་ལེན་དགོས་པས། ཁྱེད་ཕེབས་པར་ལྷ་
ལུས་པས། རྒྱལ་པོ་དེར་ཕེབས་ནས་སྟེད་མའི་ཆལ་གྱི་གླིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་ལ་དབུ་
བཏགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་བཅད་ནས་ངའི་ལག་ཏུ་ཞོག་དང་། ངའི་ལག་
ནས་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བར་བྱ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་སྐབས་དད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱ་ཚོས།

པས་སྦྱིན་པ། གུས་པས་སྦྱིན་པ། རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པ། གཞན་དག་ལ་
མི་གཞོན་པར་སྦྱིན་པ་སོགས་ལྟ་ཆོད་དགོས་པས། ངས་ཁྱེད་ལ་མགོ་སྦྱིན་པའི་བསོད་
ནམས་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་ཡོངས་སྦྱོད་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་མིན།
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ནས་སྦྱིན་
པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེས་རལ་གྱི་གནམ་དུ་ཕྱར་བ་ན། ཤིང་གི་
ལྷ་མོས་ཐལ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ་པས་བྲམ་ཟེ་ས་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ན། རྒྱལ་པོས་ཤིང་གི་
ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་པར་འདས་པའི་དུས་སུ་ཤིང་སྤོང་པོ་འདྲིའི་དུང་ནས་ངས་མགོ་ཐངས་
མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཡིན། ད་རེས་འདི་བརྩིས་ན་སྤོང་ཕྱག་
གཅིག་ཆོད་ཞིང་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་
བར་ཆད་མ་གཏོང་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཡར་ལ་ཡོང་སྟེ་རལ་གྱིས་
རྒྱལ་པོའི་དབུ་བཅད་ནས་དབུ་ཕྱག་གི་ནང་དུ་ལྷུངས་པ་དང་ས་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུ་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་སྒྲན་དེས་འཇོམ་སྤྱིང་གི་ས་ཆ་ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱབ་པས། རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེ་ན་ལྷག་ཏུ་ཕྱག་དོག་འབར་བའི་དབང་གིས་སྤྱིང་གས་
ནས་ཤི་བ་དང་། བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བྱེར་ཏེ་སོང་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ངན་སྦྱོད་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་སྟེར་མཁན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་ཉམ་ཐག་གི་གནས་
སུ་ལྷུང་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཡང་རུལ་ཏེ་འདོར་དགོས་ཐུག་ཅིང་། དེའི་
ཐོག་རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེ་ན་ཤི་བ་གོ་བས་ཡི་ལྷག་ནས་མྱ་ངན་གྱིས་མནར་ཏེ་སྤྱིང་ཆོལ་བ་
བདུན་དུ་གས་ཤིང་ཁ་ནས་ཁྲག་བསྐྱུགས་ཏེ་ཆོ་འཕོས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེ་ན་དང་
བྲམ་ཟེ་གཉིས་ཀས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པས་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྦྱེས་

ཤིང་། རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལོང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་ནད་བྱས་ཏེ་ཤི་སོང་བ་ཆོང་མ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐལ་ལོང་དེ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་
འདས་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱེ་མ་སེན་བདུད་སྤྱིག་ཏེ་ཅན་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ་ལྷས་བྱིན།
ཤིང་གི་ལྷ་མོ་དེ་མོ་འལ་གལ་གྱི་བྱ། སྒོན་པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་ཡིན་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་།
རང་ཅག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་གིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་
སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ལ་མ་སྐྱབས་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་རུས་པས་
ལྷོགས་ཆོད་རེ་ཡིས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏོང་བ་
ཆེན་པོའི་སྒོ་འཕར་བྱས་ཏེ་དཔའ་ཆེན་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྤྲོམ་པ་སྤྱང་ཞིང་ཞེས་པའི་སྤྲོམ་པ་འདི་ལ་སྦྱིར་ན་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་
རང་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་སྤྲོབ་
གྱི་མདུན་ནས་གང་སྤངས་ཤིང་ཁས་སྤངས་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་སྤྲོམ་པ་དེ་སྤོག་ལ་བབ་
ཀྱང་གཏོང་མི་རུང་བ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་བསམ་གྱིས་ཀྱང་མི་
ཁྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་
རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས། སྤྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་མཆོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།
སྤར་ཉན་ཐོས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་འདི་བྲམ་ཟེའི་བུ་ཅུ་གོ་རྩ་རུ་སྐྱེས་ཤིང་། དགེ་སྤོང་མ་
སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་དེ་བྲམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་བུ་མོར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། ཕ་མ་དག་གིས་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་གཉིན་དུ་བསྐྱིགས་ནས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིམ་ཐབ་གཅིག་ལ་བཞག་ཀྱང་།
དེ་གཉིས་ནི་སྤར་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྐྱེས་
བུ་དམ་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཉེས་སྦྱོན་གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟེ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོ་མོ།

མཐར་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པ་གཏང་སའི་
གཏང་རབས་དག་བཅོམ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་། དག་བཅོམ་མ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་
གཉིས་སུ་གྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་
ནི། རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་པ་མཐོ་
རིས་འགོ་བའི་རྒྱ། རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་པས་སྤངས་འདའ་ཐོབ་འགྱུར། ཁི་
ལྟར་མིག་མེད་གཟུགས་མཐོང་མི་རུང་ལྟར། ཁྱེད་བཞིན་རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་མེད་ན་ཆོས་མི་
མཐོང་། ཁི་ལྟར་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་ག་ལ་རུས། ཁྱེད་བཞིན་རྩལ་བྱིས་སྤྲུངས་མེད་
ན་ཐར་མི་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡིན། དག་རྩལ་སྤོང་གི་སྤོང་པ་སྤངས་པའི་
དག་འདུན་པས་རྩལ་བྱིས་སྤོང་གིས་བསྲུང་དགོས་པ་སྤོང་མ་དགོས་པ་ནི། དག་
རྩལ་ཞིག་གིས་སྤོང་པ་བསྲུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་སྤོང་གཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ལུས་རྟེན་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་དག་བསྟེན་གྱིས་བསྲུང་རྒྱུའི་བསྐྱབ་པའི་བྱིས་སྤོང་
སྤོང་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩལ། ཆང་དང་ལྷ་པོ་རབ་
ན་གཏན་བྱིས་སྤོང་ཏེ་བསྲུང་རྒྱ། མིན་ཡང་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་བཞིའམ་ཉ་སྟོང་
བརྒྱད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་རེ་
བསྲུངས་སྐབས་ན་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤོང་གཅོད་
སྤངས་པས་དོ་རྩའི་སྐྱ་འགྱུར། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་མཚན་བཟང་ཐོབ། ལོག་
གཡེམ་སྤངས་པས་དབང་པོ་ཆང་ཞིང་ལུས་རྒྱས། ཆང་སྤངས་པས་མཛོས་གིང་
བཀྲག་མདངས་ལྡན་ལ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པ་
དང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་སུ་རྩལ་བྱིས་སྤོངས་པ་བས། དུས་སྤྲིགས་
མ་ལྷ་བདེའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་རྩལ་བྱིས་སྤོངས་ན་ལྷག་པར་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བའི་ཚུལ། མདོ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་བ་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་སྟེང་
 དུ། །དྲངས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་
 མར་མེའི་སྤང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་ཞིག་
 དམ་ཚེས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་རུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཚོ། །ཉིན་ཞག་དུ་ནི་བསྐབ་པ་གཅིག་སྟོན་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་ཁྱད་
 བར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 ཞིག་ནས་བསྐལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཚངས་སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱངས་པའི་དགོ་བ་བས། །ཞིང་
 འདི་ནས་སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། །ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་འདི་བསྐྱེད་སྤྱངས་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱེད་སྤྱངས་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྤྱ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་མ་སྟབ་པར་ཉམས་ན། །འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་སྟེལ་མ་
 སྟོང་བའི་ཚུལ། གནའ་སྤྱ་མོར་རྒྱ་གར་ནས་བྲམ་ཟེ་སྤྱང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགོ་འདུན་པ་དང་། །ཁྱིམ་པ་གསོ་སྟོང་
 ལེན་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་དེ་དག་བསོད་སྟོམས་མང་པོ་སྦྱིན་པར་མཐོང་
 བས། །ཁོ་རང་གིས་གསོ་སྟོང་ཞིག་ལེན་དགོས་སྟེ་སྟོང་པོ་དེར་སོང་ནས་གསོ་སྟོང་
 གྲངས་ཤིང་། དགོང་མོ་ཁོ་རང་ས་ཆ་ཁྲག་ཀྱིས་ཅིག་ལ་ཐོན་དུས་གནས་ཚང་མ་རྟེན་
 བར་ཐུན་འགོ་དུབ་ཅིས་བྱེད་སྐབས། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གནས་
 ཚང་གཡར་ཏེ་དེ་རུབ་དེར་བསྐྱད་པ་ན། དེ་ཚང་གིས་ཟ་མ་བྱིན་པ་ན། །ཁོས་དེ་རིང་
 གསོ་སྟོང་གྲངས་པས་ཕྱི་རྩེའི་ཁ་བས་ཟ་བ་མིན་ཞེས་སྟེས་པ་ན། དེ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཟ་མ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྟོས།

མ་ཐོས་ན་དེད་ཚང་ལ་མ་སྡོད་པར་སོང་བཅུ་གསུམ་གྲུང་ཞིག་ལ་སྒྲོར་ཡུད་པར་སྒྲག་
ནས་བས་ཐོས་པས་གསོ་སྦྱོང་རལ་ལོ། །སྒྲིར་ན་དེ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
ཡང་། དེའི་ཆོ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྣ་གཅིག་ཉམས་སོང་བས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་
བཞིའི་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་སོ། །སྤར་མི་ཡུལ་ནས་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྟ་
ཡུལ་ནས་གསོ་སྦྱོང་རལ་ཞེས་པའི་མིང་ངན་ཡང་ཐོགས་པ་དང་། ལོངས་སྦྱོང་དང་
གཟི་བརྗིད་ཀྱང་ལྟ་གཞན་ལས་དམན་པ་དོ་ཆ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྣ་རེ་ཉམས་ན་དེའི་ཚོད་གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་སྦྱོང་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་
དོ། །དེ་ནས་བདེན་པར་སྦྱ་བ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱན་སྤངས་པས་མ་ཆད་བདེན་པར་
སྦྱ་བ་ལ་འབད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ངག་གི་དགོ་བ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་ལ་
རྒྱན་མི་སྦྱ་བར་བདེན་པའི་ཚིག་ཏྲག་ཏྲག་སྦྱ་བའི་མི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ཤིང་
དགའ་བ་དང་། མི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་དུ་མེད་གསེར་དང་འབྲ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
ཆོ་མས་ལས་ཀྱང་། བདེན་པའི་ཚིག་ནི་བདུན་ཅི་སྟེ། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་སྒྲ་མེད་
ཡིན། །དོན་དང་ཆོས་ལ་རབ་གནས་པ། །བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོན་པ་སྤུམ་ཞིང་ནི་དུལ་བྲང་པོར་
སྦྱ། །ཞེས་པ་ནི། འཁོན་ཞེ་འབྲས་གྱིས་འབྲུག་ཚོད་བྱུང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་མི་དགོ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། བྲང་འབྲུག་ཞེ་འཁོན་གྱི་རིགས་ཐམས་
ཅད་མེད་པར་བྱས་ནས། བན་ཚུན་གྱི་བར་དབྱེ་པོར་སྒྱུར་པའི་ཁྲག་གཉིས་ཚུར་ལ་
འགྲིག་མཐུན་གྱིས་མཛོལ་བཤེས་གྱི་འབྲེལ་བ་མཐུན་དེ་འདུམ་པའི་ཆེད་དུ་འཁོན་པ་སྤུམ་
པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཆེ་འདོད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་།
བ་འདོད་གྱི་བར་པ་མིན་པར་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་རང་འདོད་དང་སྤྱོད་པས་ཞེན་མ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདྲེས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ངང་ནས། སྤུས་སྤངས་ཏེ་འཁོན་པ་བསྐྱུམས་ན་མི་
དགོ་བ་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཁོངས་ནས་ཞི་བ་ཡིན་པས། རང་གིས་འཁོན་པ་བསྐྱུམས་མ་
སྐྱབ་ནའང་གཞན་གྱིས་འཁོན་པ་བསྐྱུམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བྱེད་དགོས། དེ་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཉེར་
བཞག་ལས། གྲོགས་པོ་གཉེན་བཤེས་ཙུ་ལག་དང་། །ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱུར་པ་
ལ། །གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་སྐྱུམ་བྱེད་པ། །ལྟ་མི་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་དང་པོར་སྒྲ་བ་ནི། ཆགས་སྤང་
མེད་པས་སེམས་རྒྱུད་ཞི་བ། རང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དུལ་བ། བབས་ཆགས་པ་སྟེ།
དེ་འདྲའི་ཁ་ཞེ་གཉིས་ཀ་འཇམ་པའི་མི་ནི་མང་པོའི་ནང་དུ་རེ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་སྤྲོད་
མཐའ་མ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་འགའ་རེའི་ལྟར་སྤང་ལ་འདི་འདྲའི་མི་རྒྱུད་
འཇམ་ཞི་དུལ་གཉིས་འཇོམས་མཐོང་དཀའ་འོ་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཡུན་རིང་པོར་
གཤིབ་ན་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ། སྤར་གྱི་མི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་འགྲོ་བ། ཁྱད་པར་
དུ་རྒྱུན་དང་སྐྱུ་ན་གཤིས་སྤྱོད་རན་པ་དཔེར་ན། གཡེ་དཀར་གྱི་སེན་མོ་བཞིན་དུ་དུས་
རྒྱུན་མཐོང་དུ་མེད་ལ་མཚམས་རེར་མདུན་ན་མངོན་ཡོང་བའི་མི་ཁོག་ནག་དེ་ལ་གཡོ་
ཅན་གྱི་ལའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གྱི་ལ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་འགྲོ་འདུག་གི་
ཀུན་སྤྱོད་འཇམ་ཞིང་དལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གྱི་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་ཀུན་སྤྱོད་ཨེ་
འཇམ་གསལ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་ལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ནམ་གཡོན་ཅན་ཞེས་ཟེར་
བ་ཡིན། གཡོན་ཅན་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གྲུས་གྱིར་
མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གཡོ་ཅན་གྱིས་འཇམ་འཇམ་སྒྲན་སྒྲན་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་གྲུས་
ཞབས་ཆེ་བས་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གིས་རང་དོན་ཞིག་མ་འགྲུབ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

པའི་དོན། དེ་ལྟ་དེ་ལ་སྤྱི་འདུག་པར་དོགས་ཟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་གཤིས་སྤྱིད་ལམ་གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་བྱང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བྱང་
པོར་སྤྱོད་བཟེང་བ་ཡིན་པས། ཏྲག་རྩ་དག་ཚིག་འབྲེག་པོ་སྤང་དགོས། རང་གར་
དོན་མེད་དུ་རྒྱུན་བཤད་མཁན་གྱི་མི། ཡར་ལ་འགོ་ན་མར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་མཁན།
བྱ་རོག་ལྟར་དུ་དོན་མེད་དུ་དོགས་འདྲི་བྱེད་འདུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཡོ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པ་ཡིན། ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པ་དང་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ན། དགག་བྱ་དོར་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པས།
ཐབས་མཁས་དང་མགོ་བདེ་ཞོར་མི་ཉན། གཡོ་ཅན་དང་མཛངས་པ་ཞོར་མི་ཉན།
དེས་ན་དུས་ཏྲག་རྩ་འབྲེག་པོའི་ལས་ལམ་དང་དག་ཚིག་སྤྱིད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཞི་
དུལ་བྱང་པོར་རང་གིས་སྤྱོད་དང་། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན། དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཞེད་འདོད་པ་རྒྱུད་། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པ་མང་པོས་མི་དགོ་
སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མ་བསྤྱོད་ཀྱང་དོན་མེད་དུས་འདའ་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་
ཕན་ངེས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱོད་བཞེད་སྤངས་པ་བརྩོན་འབྲུས་གོགས་སུ་
གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ་དང་།
སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ན་ཆ་ཞི་བའི་གཏམ། ཡིད་ཆད་མགོན་པོ་དཔལ་འཛོ་བའི་གཏམ་ལ་
སོགས་པ་བཤད་ན་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་འབྲུག་པ་
ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་དང་། དེའི་ཐོག་ལ་
དག་གི་དགོ་བ་བཞི་བསྐྱན་པས་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་བདུན་པོ་སྤྱོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱིང་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་བརྒྱུ་སེམས་

ཁྱད་བདག་པལ་སྐྱེ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སམ་རྩོམ་སམ་སྤངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འདོད་པ་རྒྱུད་བའི་ཚོག་ཤེས་བསྟན་
དགོས། བསོད་ནམས་ཡོད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་མེད་ན་
འདོད་པས་འོང་བ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རོར་ལོངས་སྤྱོད་རང་ལ་ཡོད་
པ་དེའི་ཐོག་ཚོག་ཤེས་བྱེད་ཅིང་མེད་པ་ཞིག་མི་འཚོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་ཐུབ་ན་
བདེ་བ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། རོར་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་མཁན་མང་ན་
ཡང་། འདོད་རྒྱུད་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བར་སྤྱོད་མཁན་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན།
ཚོག་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་ནི།
རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྷས། ཚོག་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་
པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་རྒྱུད་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད་པར།
འདོད་པ་ཁ་ཡན་ལ་ཤོར། བདག་མེད་ལང་ཤོར་དུ་མངགས་ན། གསེར་རི་བོ་ཙམ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེས་འདོད་པའི་ཁ་མི་གང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་ཚོས་
ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཆོ། དུས་དང་ནམས་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོག་ཤེས་བསྟན་པ་དེ་
ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་རོར་བུ་སྐྱེ་ལ་བཞག་པ་ཡིན།
རོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རོར་མཚོག་ཚོག་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་དང་དུ་
ལེན་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩིས་ཞིང་ཚོས་ལ་སྤྱོད། །དག་
བ་དེ་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བའི་སྦྱིང་རྩིས་རྒྱུན་དུ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་
ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་རྟེན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས། ས་བསད་ཀྱི་དགྲ་བོ་
ལག་དམར་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རྩོངས་པ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ།
ལས་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལས། སྡོན་ཆད་བདག་གི་གཉེན་ཡང་ཡིན་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པལ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་

དང་། གནོད་པར་ལ་བསྐྱལ་ན་གནོད་པའི་ལན་ཆགས་རང་ལ་ཚུར་འཁོར་བ་ཡིན་
པས། འདི་ནི་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་སའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། གནོད་སེམས་མེད་
པས་མ་ཆད་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་།
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། དེ་
འདྲའི་སེམས་ལན་རེ་ཙམ་བསྒྲེམས་ན་ཡང་དགོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསགས་པ་
ཡིན་པ་ནི། ཚོམས་ལས། ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཡི། །བཙུ་བྱག་ཆར་ནི་མི་ཕོད་
དོ། །ལྷ་བ་རེ་རེར་མཆོད་སྦྱིན་སྟོང་། །ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
དེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི། །བཙུ་བྱག་ཆར་ནི་མི་ཕོད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆག་མེད་གྱིས་མཆོད་པ་
དང་སྦྱིན་པ་ཐེངས་མ་སྟོང་ཤུ་ལོང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མི་ལོ་བརྒྱར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེས། བྱམས་པ་ཐེངས་གཅིག་བསྒྲེམས་པའི་དགོ་བ་དེའི་བཙུ་བྱག་གི་ཆ་གཅིག་
ཙམ་ལའང་འགྲན་མི་ཕོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་རྩེ་ལན་གཅིག་བསྒྲེམས་པའི་བཙུ་
བྱག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྷན་འདས་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་མང་
པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། ཚོས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཅིག་དེ་གང་ཞེ་ན།
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ། ལས་
རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྦྱོང་དགོས། དེ་
ནི་ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་གི་ལྟ་
བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་སྤུ་ལ་ཡོད་ཐུར་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་དུ་ཡང་། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། དག་པོ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་མི་དག་བཅུ་པོའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་
བའི་ཕྱོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དག་འབའི་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ་སྦྱིང་ནས་དག་འབའི་རང་ནས་
རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཡི་རང་ངོ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱང་དགོས་སོ། །དེ་
ཡན་ཆད་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་སོང་བའོ། །ལྷ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ལྷ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ན།།

རྫོགས་སངས་རྒྱུ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར།།

དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི།།

རྒྱ་ཆེན་སྤུང་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་གིས་བསྐྱེད།།

མངོན་ཤེས་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ།།

ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་པོ་དེས་བསྟན་པ་སྟེ།
དཔག་ཡས་འཛིག་རྟེན་གངས་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། རྩལ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་
རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱུངས་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་དག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་མི་གསུངས་པའི་རྩོལ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོན།
དཔེར་ན་ལྷ་ཚངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་དཀར་པོ་
གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཞུས་པ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུལ་
བ། སྟོན་པའི་ཞལ་ཚབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་མང་པོར་སྤྱུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས།
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དང་། དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྣམས་མང་པོ་སྟོགས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་
སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱིས་བདག་གིས་གང་ཞུས་པ་དེ་དག་དགོངས་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་ཙན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བཀའ་
གནང་བར་ཐོབ་པར་བསམས་ན་དངོས་སུ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། དེ་སེམས་ཀྱིས་
བསྐྱོམས་པ་ཡིན། དངོས་སུ་འང་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་རང་གི་འབྱོར་ཆོད་ཀྱི་མཛུལ་ཕུལ་ཏེ། ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་
བའི་སྣ་འབྲེན་བྱེད་ཐུབ་ན། སེམས་ཙན་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འདབ། དགེ་བའི་
རྟེན་འཕྲོངས་ལ་བཞག་སྤུལ་པ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་སྟོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སྤྱིབ་དག་སྟེ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། ཆོས་མེད་ལུན་པའི་བསྐྱུལ་བར་ནམ་
ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཐུང་ན་ལས་

མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

དུག་པ་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་བསྟན་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས།།

མྱ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀྱན་དེ་དག་ལ།།

མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཙུག་འདས་
ཤུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བསྟེན་ཅུ་རྩ་
བཞུགས་གསོལ་བ་ཏུ་བསམ། སྐྱེ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱེ་ཆོ་ཁྲ་བ་
གསུམ་ལ་བསྐྱིདས་ནས་བཞུགས་མཛད་པ་ལྟར་དུ། རྫོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གནང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་ཚོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམ་བཞིན་དུ་རེ་ཞིག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ཀྱན་
ལ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་པོར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར། འགོ་བ་མགོན་
མེད་གྱི་མགོན་དང་སྐབས་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་བསམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་
གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་བྱས་ན་རང་གི་ཆོ་སྤང་ནད་མང་གི་སྤྱིབ་པ་དག་ཅིང་།
སྤྱིར་ན་ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཤེགས་བཞུགས་གྱི་རང་
དབང་ཡོད་པ་ཡིན། བཞེད་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་ཡང་བཞུགས་ཀུས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

རྟག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་ཡང་སྟོན་
པ་ཡིན། བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུན་དུ་བཞུགས་
པ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
དམུ་ཤོད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་ཏུ་འདུལ་ཐབས་མི་ཐོན་པ་ཡིན་
ཕྱིར། ཐུགས་སུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཆོ་ཞིང་ཁམས་
གཞན་ལ་ཐུགས་གཏད་འགོ་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། གདུལ་བྱ་མེད་ན་འདུལ་བྱེད་
དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ནི། ཚུ་སྟོད་ཆེ་གཟུགས་ཀྱིས་དཔེས་མཆོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་ལས་འདུལ་བྱེད་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱོན་པ་ཡིན།
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་གང་དག་འཆོ་ཞིང་
གཞེས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར། ཞབས་པད་བསྐྱེད་བ་
རྒྱ་མཆོར་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡན་ལག་དུག་
པའོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བདུན་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་

འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས།

འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ།

ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལྷུང་ཐོབ་ནས།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱགས་སྐྱར་ཅིག།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། གང་བསྡོམས་བྱ་བ་ནི།
ད་ལྟ་སྐབས་བཞིན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། བདག་གིས་སྤར་དགོ་བ་བྱས་
པ་དང་། ལྷིས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་སྟེ། རུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་
ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱེད་སྒྲུབ་ནས། གང་ལ་བསྡོམས་ན།
མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམས་
པས་སྤོང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། དོན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྡོམས་
སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་རྒྱལ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་
སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཤིང་།
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྤོང་སྤོང་གཙང་སྤྱོད་
བྱས་པ་བཞིན་དུ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པ་འཕམ་གཏིང་ནས་བཏོན་ཏེ་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་བསྡོམས་མཛད་པའོ། །བསྡོམས་འཛུལ་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྡོམས་པ་བཞིན་དུ། བདག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྡོམས་ཡིན་སྟེ་ནས་བསྡོམས་ན་བསྡོམས་ཡང་དག་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་
པའི་བསྡོམས་ཡིན། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ལྟར་བཞགས་ཀྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་འདས་
པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་
བྱོན་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པར་འགྱུར་པ་དང་།
ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་
བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བར་བཞིན་པོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུན་པ་
དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྤོབ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་ལཱ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ།

ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྟོ་
བའི་འདུན་པ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་མཐུ། །ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་སྟོབས། །རང་གི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་
མཆོམས་སྒྱུར་བྱས་པ་བཅས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཐག་
བཅས་གྱི་དགོ་ཕ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མ་བསྟོས་ན། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་
ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་དག་
ཀུན། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།
ཁོང་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱིས་དགོ་ཕ་དེ་འཛོམས་ཤིང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ཆུད་ཟ་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོས་ན་ཟད་དུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་འཛིང་
པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བསྟོ་བའོ། །ཞོར་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
དགོ་བའི་ཕ་བདེ་དག་གནས་སྐབས་གཞན་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་
དོན་དུ་དམིགས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི།

ཞར་ལ་དགོ་བའི་ཕ་བདེ་དག་གནས་སྐབས་གཞན་དོན་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་

པ།

དེ་ཡི་དགོ་བ་བདག་ལ་སྒྱུར་སྤྱོད་ནས།

ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་ནི།

ནད་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱུ་པའི་ལྷ་མོ་ལྟོས་པའི་ལྷ་མོ་
དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུང་ལྷ་མོ་
བདུད་དགའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་
བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་།
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་སྐྱེད་ཆོས་འབྱུང་།
མི་ལྷ་མོ་དོན་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་ཤོག།

ཅེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱེད་པོར་ཅན་གྱིས་བསྐྱོ་བ་
བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོང་པའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོར་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མོ་དུ་སྤྱོད་ནས། ཆོ་འདིར་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བཅོ་
བརྒྱད་ཞི་ཞིང་། ཆོ་རིང་། བད་མེད་། ལང་ཆོ་རབ་དུ་རྒྱུ་པའི་མདངས་པད་
མ་ལྷར་དུ་བཀྲ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྟོབས་སྤྲུགས་ཆོད་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་ལྷ་
བྱ་དང་། འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མེད་པར་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་གང་
གྲུ་ལྷར་དུ་ཡར་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བའོ། །འོན་
ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རོ་ར་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བར་གྱུར་པ་
ནམས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་ན། ཏུ་ཅང་རོ་ར་གསོག་སྤྱང་སྟེལ་གསུམ་གྱིས་གཡེངས་ན། དགའ་བྱོད་ལྷའི་
བུའི་བདུད་སོགས་གྱིས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་དང་། སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་གྱི་བྱ་ལོན་མ་
སོད་པའི་དབང་གིས་དབྲ་ཇག་གིས་འཆོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆེ་
ཞིང་ཆོགས་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གཞོད་པ་སྦྱེལ་མཁན་མེད་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
འབད་མེད་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །ཆོ་བྱང་། རོ་ར་མེད།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

བདུད་དགའི་འཆོ་བ་ཡོད་ན་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བྱིས་ན་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གི་འབྱོར་
བ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་འདིར་སློན་པ་མཛད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལོངས་སྟོང་འབྱོར་བ་ལུན་
སུམ་ཚོགས་ན། སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སློན་ས་འགྲོ་
དོན་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ཕལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལོངས་སྟོང་ཡོད་པ་དང་མི་འབྲེལ། །དེ་
ལྟ་བུའི་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་རྣམ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་རང་དོན་དུ་ཐོས་
བསམ་སློམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ། གཉིས་དོན་དུ་
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་ཚུལ་དགའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། བསྟན་པ་ནི་ཕན་
བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གནས་སྐབས་ཕན་ཐོགས་པ་ལྟ་དང་མི་ཡི་དཔལ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོར་འགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སློན་ས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་མ་གྱུར་པར་དོན་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་སློན་པ་མཛད་པའོ། །འདིའི་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་
པའི་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲོ་བྱེད་
དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལུང་གི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་

ཐུབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྟོགས་གསུམ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གིས་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱོར་བ་
ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་སྟོབས་རྒྱ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བསྟན་པ་མི་ཤེས་བསྟན་འཛིན་སྒྲོམ་པ་
མཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཙམ་
ཡང་མི་ཤེས་པར་ཆགས་སྒྲུང་སྟོགས་འཛིན། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙམ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནི། སེང་
གཤེད་ཁོག་པ་འབྱས་འཇིག་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབ་པ་ཙམ་ལས་
བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་གི་དོན་ཞིག་ངོ་མས་ངོ་མ་དྲང་པོར་དཔྱད་ན་དེའི་ནང་དུ་འབྲས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་མཁན་ནི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་
མཁན་སྒྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལོས་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་
འཇུག་ཡིན་ཆོད་པོས་རང་རང་གི་ཆོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཆོག་པ་ཡིན། བསྟན་པ་ཕྱི་དུ་
མི་བཞུགས་ནང་དུ་བཞུགས། །ནང་དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བསྟན་པས་
འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆ་ཆོད་གང་ཟག་རང་
རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱེ་སྟོད་གསུམ། །ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཆོག་འབྲུག་ཅིག་གི་དོན་ཤེས་ན། །དེ་ཡང་ལུང་གི་
བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཐམས་
ཅད་བསྐྱབས་པ་ཡོད་མིན་གྱང་། །དགེ་སེམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྒྲུམ་ན། །དེ་ཡང་
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཆོག་གཅིག་གི་
དོན་ཤེས་ནའང་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་དེའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་དགེ་སེམས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ནའང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་རིང་ཁ་རྩད་ཕྱི་ཚུལ་
ནས་ཉང་མེ་བལྟས་ན་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་
གཙར་ན། དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམ་དམའ་ཉག་སྤེལ་སྐབས་ལ་ཁེལ་བས། རྒྱབས་
ཆེན་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་མ་འབྱུང་རུང་། རང་རྒྱུད་བསྟན་པས་ཕྱག་པ་
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་ཐུབ་ན་དེས་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མ་ཆད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའང་དོན་ཡོད་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་དེད་ཅག་ལ་བསྟན་པའི་ཁུར་
ཐང་ཅི་ཡོད་ཡ་མི་སྟམ་པར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་སྤྱིའི་བསྟན་ཆུས་རང་ཐོག་ལ་བབ་
པ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྒྲུབ་ལྟེན་བཏང་ན། གོང་གི་བླ་སྤྱུལ་མན་ཆད་དང་། འོག་གི་ལོ་
བརྒྱུད་ལོན་པའི་གྲ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་མའི་གོ་ཁ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མ་བྱུང་བར་
ནམ་མཁའ་ནས་ཐོག་བབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་ཕྱིར་པ་མ་གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡར་སྐྱུལ་
བཟང་སེམས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་དབྱེན་
དཀྱུག་གཏོར་བཤེག་གིས་གཞོན་པ་ལུགས་རྒྱུན་ཐེབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་མ་དགོས་པས།
ཐད་ཀ་ཐད་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་གི་འགན་མེད་རུང་བསྟན་པ་ཡར་རྒྱས་དང་བསྟན་
འཛིན་ཐུགས་མཐུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཅི་མ་ཐུབ་ཀྱང་
སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཅན་གྱི་རྒན་མོ་བསམ་བཟང་སྤྱི་ཡན་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་
ཡིན། སྤྱག་སྤྱིག་པའི་བྲེ་ཁ་མ་གང་ན་ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ལར་སྟོན་བསགས་ཀྱི་
རྟེན་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་མ་ཐོབ་པས་བསགས་པ་རྒྱུད་། དེའི་ཐོག་ལ་ཆགས་སྤང་
དོན་མེད་ཅིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་མི་ཁ་ལ་བརྒྱགས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་འཛིན་
གྱི་སྐྱེས་བུ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་དོན་མེད་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཆེ་སྟེ།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཅིག་ན་རང་དོན། གཉིས་སུ་བསྟན་དོན་ཚང་མ་མཉམ་འབྲུབ་ཡོང་བ་ཡིན།
གཞན་དུ་པ་རེལ་པོར་གནོད་བསྐྱལ་དགོས་སྒྲུབ་ནས་རང་ཉིད་བསྟན་ཡོད་པའི་ཁང་པའི་
ཀ་བ་སྒྲངས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལས་འོས་མེད་པ་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་གནོད་པ་ལས་མ་འདས་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱན་ཁྲིམས་དམར་ཞིག་ལ་བུ་སྟེན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་ན། པ་བུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ནས་ཡོད་པ་ལ་པ་རྒྱན་ཁྲིམས་དམར་གྱི་མགོར་
འབུ་སྟེན་མ་ཞིག་ནག་རིལ་ལེ་བབས་ཡོད་དུས། བུ་སྟེན་པས་པ་རྒྱན་གསོན་གསོན་དུ་
བ་འགོ་བར་བསམས་ཏེ་འབུ་སྟེན་མར་འཁོན་རྩྱེད་ས་ནས་པ་རྒྱན་བསད་བཞག་པའི་
གཏམ་རྒྱུད་གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྟེན་ལས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་
ཀ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་གི་སྒྲུབས་སུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དོན་
ལྷག་བསམ་ལྟར་མེད་གྱི་སྟོན་ནས། རང་གིས་རང་ལ་དགོ་རྒྱུད་པ་དང་།
མཚམས་རེར་རང་ཉིད་ཐད་དུ་བཞག་སྟེ། རང་གིས་རང་ལ་ལན་བལྟས་བྱེད་པ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། མི་སྤྱུ་པོ་མོ་བྱིས་ཚང་པ་ལ་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་རང་གིས་ཐུབ་
ཚོད་ལུས་ཚོད་ཀྱིས་གྲུ་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་རེ་ལ་རོགས་བྱེད་པ་དང་། མཚམས་པ་ཉམས་
ལེན་པ་ལ་གསོལ་བ་ཙམ་རེ་འདྲན་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་གུང་
ཆོགས་རེ་འདྲན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞབས་ཏོག་རེ་བསྐྱབ་
རྒྱུ་དང་། ཐག་རིང་གི་ཆོས་ལུ་བ་དམ་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་པ་ལ་རྒྱག་སྟེལ་
རོགས་དན་རེ་བྱས་ན་དེ་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཞབས་ལུ་ཡིན། བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །ཞེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ས་དེའི་གལ་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན།
རང་རོས་ནས་ཀྱང་དགོ་སྒྲུབ་སྟོན་སྒྲུངས་སྤྱི་རེ་ཙམ་ཞིག་ཐུབ་པོར་ནའང་བསྟན་པ་ལ་བུ་
བ་བྱས་པ་བཟེར་ཆོག་པ་ཡིན། རང་མགོ་ཉི་མ་ཆོས་ཀྱིས་བཏོན་ན་གཤགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

ཞིག་མེད་རུང་། དོན་ནང་ནོམ་ཚད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
མཐའ་དག་རྣམས་ཅེས་པ་དེ་དཔེར་ན་ཡུལ་གྲོང་ཚོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ཚིག་གཅིག་ཙམ་
ཡང་ཤེས་མཁན་མེད་ཅིང་། དགོ་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་བྲན་མཁན་ཞིག་མེད་
པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཐོན་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་དེ་
ཙམ་ཞིག་ལ་ཐོན་མེད་ཀྱང་། བལ་ཆེའི་མཚམས་ཤིག་ལ་སྟེག་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་
ངན་སྟོགས་མའི་སྐབས་འདིར། ལུས་རྟེན་མཆོག་དམན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཤེས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་ཆེ་ཐུབ་ཀྱང་
ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་
འདིར། །སངས་རྒྱུ་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱང་དཀའ་
བདག་གིས་སྦྱང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་པ་ཡིན། འཆད་སྟེལ་ཐུབ་
མཁན་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་བསམ་སྟོབ་ཀྱང་སྟེལ་ཆེ་ཐུབ་ན་འཆད་པ་དང་། འཆད་
མི་ཐུབ་ན་ཉན་པར་བྱས་ནས། དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
དགོས་པ་ཡིན། བྱིས་པ་པོ་མོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སོ་སའི་སྟེ་བོ་སྟེ་ཡིན་ཡང་
སྟོག་པ་རི་རབ་འབྲུ་བ་དེ་མ་བཤགས་པར་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། དགོ་བ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་
ཞིག་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ནས་མ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་
ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་ཐོན་ནས། ཆོས་སྟོན་སོང་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་
མེད་ན་གི་བའི་རྗེས་གྱི་བདུན་ཆོགས་བསལ་མ་ཞིག་འདེད་ན་ཐང་ཡང་། ཆོགས་
ངན་སེར་སྒྲ་འབྲེས་མ་དེས་ཉམ་ལ་རན་པའི་བེད་ཅིག་ཚོད་དཀའ་བ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་
སོང་རང་གིས་འདི་བསྐྱབས་ཡོད་བསམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་གི་ཡང་འགྱེད་པ་མེད་པས་མ་
ཚད་སྟོག་པ་སྟོན་སོང་ལ་སྐྱག་སྦྲངས་འདར་གསུམ་མི་དགོས་པར་མེད་ཀྱང་ཁྱེད་འབར་བའི་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྐྱེས་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁྱིམ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་སོང་བ་བཞིན་དུ་སྒོ་བདེ་བདེ་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲོའི་ངང་དུ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་རང་མི་རང་གིས་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངང་པ་པལ་སྐྱེས་མཆོ་ལས་པལ་སྐྱེས་མཆོ་
གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ལུས་སྒྲངས་པའི་དོན་གོ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རིན་
ཐང་། དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་མངལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། གལ་ཏང་
འབྲའི་ནང་ནས་རང་གི་ཆོས་སྐལ་མ་ཆད་པར་ཆོ་ཕྱི་མ་ཐར་བའི་ལམ་སྟེ་ཐིན་ནས།
རང་གཞན་གཉིས་དོན་མཉམ་དུ་འབྲུབ་སོང་བ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་འོ་རྒྱུ་བཞིའི་
ནང་གི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིན་པས། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལུས་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་
སྒྲེབ་འོ་ཆེད་དུ་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་གཟུང་
རྒྱུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིང་ཆོས་མཆོམས་ནི། མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་
འབྲུབ་པར་ཤོག །གསུངས་པའི་མཆོམས་དེར་བཞག་ནས། སང་ཉིན་བདག་དང་
བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོག་ཀུན། །ཞེས་པ་ནས་འཆད་རྒྱུ་བྱེད། ད་རེས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱིང་
འདིའི་སྒྲ་གྲ་དགོ་འདུན་པ་མན་ཆོད། དད་ལྡན་གྱི་མི་སྒྲུ་ཕོ་མོ་ཡན་ཆོད་ཆོང་མས་
ཐུགས་སེམས་རྣམ་དག་གིས་དམ་ཆོས་འཆད་ཉན་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
གི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་འབུལ་འོས་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དགོ་འདུན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་
སྒྲོད་བརྩའི་མཛད་པ་སྒྲོལ་མཁན་ཏག་ཏག་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་དེས་ཀྱང་།
ད་སྡེའི་ཉིན་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་མི་སྒྲུ་ཕོ་མོ་ལོ་རྒྱུས་གཞིན་ཆོང་མའི་ཆོས་
སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ཆོས་གྲའི་ནང་དུ་ཞུགས་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་འདུག
འགའ་རེ་སྟེ་ཐག་རིང་ནས་ཉིན་བཞིན་འདིར་ཡོང་དགོས་པ་རེད། དེ་ལ་དཀའ་ངལ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་བ་པ་ཞིག་ཡིན་དུས་མི་ཁོམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ཡང་སློམ་དེང་སང་ནམ་ཟླ་སྟོན་ཁ་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷུ་བ་བཞོ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། འདིར་ཞག་སྔོན་བྱས་ཡོད་པ་རྒྱས་པའི་གས་
རྣམས་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་ནང་སྤྲུལ་ངས་བྱེད་བཞིན་འདུག ལུབ་སྤྱི་
ཉལ་བྱེད་བཞིན་འདུག ལ་ལ་སྤྲུལ་མོ་རྒྱ་ཚོད་བཞིའི་ཐོག་ནས་ཡར་ལངས་ནས་སློར་བ་
བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་དེ་བས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སྤྱུག་འཆལ་བཞིན་འདུག བརྒྱུད་སྤྱུག་
འཆལ་མཁན་མང་བའི་དབང་གིས་སློར་ལམ་ཡང་འཇམ་པོར་སོང་ནས་འདུག
འཆལ་སའི་ལམ་ཡང་མི་ཐེམས་པར་སྤྱུག་དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ལས་དགོས་པའི་ཆོས་
ཕྱོགས་ལ་དང་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ས་ཆ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་
ལོས་ཡིན་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་རེད། འདི་ནས་གུར་ཕུབ་ནས་འདུག་མཁན་མང་ཆེ་བར་ལོ་
ལོན་ཡིན་པས་ས་འབྲུག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུད་ལག་མི་བདེ་བ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཤིག་
ཤིག་རེད། འོན་ཀྱང་དཀའ་ངལ་འཇོམས་མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྐབས་པ་ནི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་
རེད། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པས་མ་ཚད་དགོ་ཅུ་རྗེས་སུ་དུ་
བསྡུ་བས་རྗེས་འདེབས་བྱེད་ཡོང་། ངས་བསམ་ན་འདི་འདྲའི་ལུས་དག་གི་དགོ་བ་ལ་
བརྩོན་སེམས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཁར་སེམས་ཀྱི་དགོ་བ་སྐྱབ་སྤྲངས་དེ་ཡང་དག་ཅིག་ཤེས་ན་
ཅི་འདྲའི་མི་བཟང་ན་སྟམ་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་སྐྱུ་པོ་མོ་དག་གིས་ཀྱང་ང་ལ་རིག་
གནས་མེད་པས་ངས་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། ཤེས་རྒྱུ་མ་རེད་ཅེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མི་ཤེས་
པའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱེད། ངས་ཤེས་སོ་སྟམ་པ་དག་གིས་དང་པོར་ཀུའ་ཙམ་ཡང་མི་
ཤེས་ཀྱང་སྤྲངས་ནས་རིམ་གྱིས་ཤེས་སོང་བ་རེད། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ཞེ་གོ་ལྟོས་དང་རིམ་གྱིས་གོ་ཡོང་བ་ཡིན། ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དེ་
ལ་ཆར་མང་པོར་ལྟོས་དང་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་

སྐྱ་འཁོར་རེ་ཉོན་དང་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། ངས་ན་ནིང་བཤད་པའི་སྐྱ་འཁོར་དེ་ཉོན་
དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཁྱེད་ཆོས་སྐྱ་འཁོར་འོད་སྟེང་ཞེས་པའི་གོ་གོར་དེ་ཉོན་
སའི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཉོན་གོས་པ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་དེས་བཅད་ཆེ་བ་རེད། རང་རེས་
སྟེང་བཅད་སྦྱོད་གཏོང་བའི་སྐྱ་ཐག་སྟེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོ་དེད་ཅེས་པ་དེ་ད་ཕན་ཆོད་བཅད་སྦྱོད་མེད་
པར་འགྱུར་བ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག ད་རུང་སྟིང་ཐིག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལྟ་དེ་ངས་
ཚོགས་ཆེན་རང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱ་བླངས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་བསམ་བཞིན་དུས་ཆ་
འདིའི་མི་ཡི་གོ་མི་ཤེས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་བླངས་པ་ཡིན།
དེ་ཉོན་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁ་བཏོན་གྱིས་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ནང་དོན་ལ་ཡང་གོ་བ་ཆེན་པོ་
ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཡོང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་
གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་
ཏེ་བསྒྲུམས་པའི་མཐུས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་
པའི་བདག་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྐྱོན་སྐྱོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་བུ་དམ་པ་སྟེ་རབས་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བཏོན།
དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན། བྲིམས་གཙང་། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་
དུས་སུ་འབབས། ལོ་ལྷགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་དང་ལྷགས་ནད་འབྱུག་ཅིང་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད། བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
བདག་ཙག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་དང་། དགྲ་བགཤགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྟོས།

བྱས་པའི་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོངས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་
ལྔ་པའི་ལུས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་བསྡེས་པ་བཞིན་དུ་བསྡོམས་པའི་
ཐུགས་འདུན་གནང་བར་ཞུ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་བ་རྒྱབས་
འབྲུག་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོལ་ས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

ཉིན་ལྔ་བའི་བཀའ་ཆོས།

ཡང་ང་ཆོས་བོད་མདོ་ཁམས་ཉི་མ་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མིང་ས་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱེའུར་
བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནས། བསྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྩ་བརྟུན་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་བུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྱུ་ཕོ་
མོ་མང་པོ་ཞིག་ཆོས་གཅིག་གིས་མཉམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཆོས་ར་འདིའི་ནང་ལ་མཉམ་དུ་
འཛོགས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པའི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ལྟ་བུའི་བགོ་སྐལ་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ལས་སྡོན་སོང་ཞིག་མཉམ་དུ་བསགས་པ་དང་།
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་
ཏུ་སྦྱེ་དཀའ་བ་ལྟོ་རྒྱལ་འཇམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སློན་མེའི་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐུ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཁེལ། ཐོབ་དཀའ་བ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། དེའི་ནང་ནས་
 གྲང་ཆོས་ལ་སྒྲེན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་སྒྲེས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་དོན་མེད་ཆུང་བོས་
 སུ་འགོ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ཐོག་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱི་བལྟས་ཤིག་
 བྱས་ན། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་འབྱམས་པོ་ཞིག་ལས་རྒྱུད་གིས་བདས་ཡོང་བའི་སྐབས་
 དེར་ཆོ་འདིའི་ཕ་མ་དང་འཕྲད་དེ་ལུས་འདི་བྱངས་པ་ཡིན་པས། འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་
 འདི་ཐོག་མར་རིག་པའི་དུས་སུ་རྒྱབ་གང་ལ་གཏད་ནས་ཡོང་སའི་ཡོང་བྱངས་ཤིག་དང་།
 སྤྱན་གང་ལ་བསྐྱོར་ནས་འགོ་བཞིན་ཡོད་པའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་
 རྟེན་འདི་སྤྱང་ཞིག་ཁྲ་ལམ་མེར་མིག་སྒྲོན་དུ་ཤར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་བསམ་འདི་
 འདྲན་ཞིག་དང་ཅི་ཤེས་འདི་ཤེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིས་པ་བསམ་མེད། ལུས་ཤིག་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་འབྲིས་པའི་དབུགས་ཡོད་ཙམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་ཞིག་གི་བྱེད་
 ལས་ཆ་ཆོང་མི་འབྲུབ་པའི་ཉམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་ནས་ལག་ཁྲུག་སྟེ་
 ལུས་དར་བའི་མཉམ་དུ་སེམས་གྱིས་གྲང་བསམ་སྒོ་གཏོང་ངེ་ཤེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀུན་
 ཏོག་གི་འབྲུལ་བའི་སྒོ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱའི་རི་མོ་འདྲ་བ་ཟད་དུ་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བསམ་པའི་ལུས་འབྱུང་བཞི་བྲུབ་ཅིང་། འདི་སྤྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་
 རྒྱུད་དང་འདི་མ་རྒྱུད་བསམ་པ་མེད་པ་རྒྱུད་བ་དང་། ཆོ་སྒྲོན་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་པོ་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྤྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མར་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཉོན་ཞིག་སྤར་བཞིན་གོགས་མེད་གཅིག་ཤུ་སྐལ་མེད་ལག་སྟོང་།
 གོས་མེད་གཅེར་བུར་འགོ་བཙི་ཐོད་སྟངས་ལ་ཐེལ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལུགས་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་འཁོར་མཚམས་མ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

བཞག་པའི་བར་སྐབས་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས། སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བར་འབྱུང་མི་
དགོས་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཐོབ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ང་གཅིག་པུས་མི་ཆད་པར་
རང་ཅི་འདྲ་རོགས་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་གྱི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་ཅིག་ཡོད་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དུས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ལ་ཐོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་ད་
ལྟ་ཆེད་དུས་འདིར་དེ་མི་བསྐྱབ་པར་འདོར་བཞི་བསམ་མེད་ཐབས་རྟུགས་འདང་རྒྱག་མ་
ཤེས་པའི་བསམ་སྦྱོང་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་སུ་འོས་ཤིང་། ལུ་གུ་མི་རང་ག་བས་བསམ་
སློབ་བྱང་ན་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལུས་གནས་སྐབས་ལ་ན་ཆ་
མེད་པ་དང་། སེམས་སྐབས་རེ་ཅམ་ལ་མི་བདེ་མི་སྦྱིད་པ་མེད་ཅིང་། འདོད་དོན་
བསམ་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཆོམས་རེ་འབྱུང་པའི་དུས་ཚོད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གས་པའི་ཆོར་
སྤང་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་སྦྱིད་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་ཡིན། འོན་
ཀྱང་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར། སྦྱིད་རེའི་རྒྱབ་ན་སྟུག་རེ། ལ་རེའི་ཕག་ན་ཐུར་རེ་
བྱུང་བའི་སྦྱིད་སྟུག་ཉིམ་སྤྱི་ཉིམ་འདྲ་བ་དེའི་ངང་ནས་མི་ཆོས་ཆོད་དོ་ཆོད་ཀྱིས་ཡས་
མ་འབྱུང་མས་མ་ཐོན་པར་མ་ཐོན་པོ་ལ་བཀྱར་མདོག་བྱས། དམའ་མོ་ལ་སྦྱིང་མདོག་
བྱས། མཉམ་པོར་འགོགས་མདོག་བྱས་ཏེ་ཤོབ་བཤད། བྲེལ་བསྟོགས།
ཡས་ནས་བཅད་དེ་མར་སྒྲན། མས་ནས་བཅད་དེ་ཡར་སྒྲན། སོར་གང་མཐོག་གང་
ཅམ་ཡིན་ཡང་ང་ཨེ་ལེགས་ན། ང་ཨེ་ཡག་ན། ང་ཨེ་བཟང་ན། ང་ཨེ་མཐོ་
ན་སྟམ་སྟེ་ཁ་ཤ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། རྩ་ཤ་བྲི་ལ་བྲིན་ནས་རྒྱག་རྒྱག་འདུར་འདུར་གྱིས་
བཙོན་ན་ཡང་། མཐར་བལྟས་དུས་ཉིམ་ཉིན་གཅིག་གི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་རྒྱ་
ཅམ་ཞིག་མེད་པར། མི་ཆེའི་ནམ་ལྷ་བཟང་ས་ཡག་ས་ཐམས་ཅད་ཤོར་དང་འཆོར་
བཞིན་པ་སྟེ། འགའ་རེ་ན་ཆོད་ཡོལ་ས་ལ་ཐོན་ནས་སྐྱོད་ཀར་གཉེར་མས་རྟུགས་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བརྒྱུ་བ་ནས་འཆི་བ་དག་ག་ཤིན་རྗེས་པོ་ཉམས་བསུ་ཐག་རྗེ་ཉེ་ཉེར་ཐོན་ཡོད་ནའང་། དེ་
སྤར་ལས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲར་འདྲར་བྱས་པ་དེས་གོ་མ་ཆོད། ས་མ་ཟིན་ས་ལ་ཐུག་
དུས། སྔོན་ཞིག་ནས་ཐོས་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་ནི་ངོ་མས་གདམས་ངག་བདུན་
ཕྱིའི་ཐོག་ས་པ་ཡིན་པར་འདུག་ཀྱང་། མཉམ་འགྲོགས་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་
ནས། རང་རང་ཁ་ཁ་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཅིང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད་བ་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ཨ་རེ་འགྱོད་དེ་བག་ཙམ་འཕྱིས་པ་
འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྱིས་དག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འགྱོད་པས་མི་སྐྱེ་བ་
པའི་ས་ལ་ཐོན་ཆར་བ་ཡིན་པས་དེ་དུས་བཅོས་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་
རང་ལག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། སྔོན་ལག་རྒྱུ་ལག་གཉིས་ཀ་ཆོས་པའི་དུས་ཆོད། རྒྱ་
འདེང་ཕྱི་འདེང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལོང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འདེང་ཞིག་མ་བརྒྱབ་ན། ཕག་
རྒྱན་གྱིས་ས་འབབ་ཞིག་སྐྱ་ཡིས་བརྐྱས་ནས་ས་མིག་ཏག་ཏག་བལྟས་ནས་སོང་སོང་བའི་
ཉིན་ཞིག་ལ་གནམ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ་གན་པས་བྱང་ཁ་ལ་གྱི་བཙུག་རན་ཡོད་པའི་དཔེ་
ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་གྲོགས་ཆོང་མ། འདིའི་ནང་གི་བསྟན་འཛིན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཡས་སྤྱུལ་རྣམས་ནི་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བྱོན་པ་རེད། དེ་དང་
མཚུངས་པའི་དགོ་འདུན་པ། ལུང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་རྣམ་པ་ནི་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཡིན་ལ།
སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱང་ཡིན། གོས་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་རྣམ་དག་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུངས་ཡོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདི་མེད་ན།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མེད་པ་ཡིན། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མེད་ན།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དེ་མེད་ན་དེའི་ས་ཆ་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

སྤང་བ་མེད་པ་ཡིན། དེ་རྣམ་པ་ཡར་ལུང་པའི་ཤུལ་གྱི་ཏྲགས་ཚམ་གྱི་བསྟན་པར་ཚུད་
པའི་མི་དང་། ལག་ནས་སྤང་བ་མངགས་མེད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
བྱེད་གྱིདག་སྤང་དང་དད་པ་ཡོད་ལ་མེད་གྱི་མི་དེ་ཆོས་འདེང་རེ་བརྒྱབ་ནས། རང་
དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདའ་ཐབས་ཤིག་ད་ལྟ་ནས་མ་
བྱས་དུས། ཉིན་ཞིག་སྐྱོབ་ཐབས་མེད་པའི་ས་ཚོད་ལ་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། གཟེར་
ཆེན་པོ་བརྟེགས་ནས་དབྱུགས་ཀྱི་འཕེན་ནང་འཕེན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྲུམ་མགོ་རུ་སྤྲུམ་
གང་དག་དངས་པར་བྱས་ཀྱང་། སྤྲུམ་མི་ཚད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་རུང་དད་
པའི་ཨ་ལུང་སྒྲོར་སྒྲོར་ཞིག་སྤར་ནས་མེད་ཆོ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱའི་གྲུག་གིས་
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འཛིན་རྒྱ་དེ་སྤྲུམ་མི་ཞིག་མིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། སྤྲུམ་མི་བཟང་བ་
མིན་ཡང་ལས་གྱིད་བདེ་ཤུགས་ལ་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། མི་འགའ་རེས་བདེ་
འགོ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོག་གྱུར་གཟིགས་པ་ཆོས་གསུངས་ཡོང་ཆོ། དེ་དུས་ཤི་
བོའི་བྱིམ་མི་ཉེ་རིང་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ར་མདའ་རེ་བཏང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་གནད་
ཐོག་ལ་ཁེལ་ན་མེ་ཏོག་རྒྱུང་པ་སྤང་ཆར་གྱིས་གསོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐང་ཡང་།
གལ་ཏེ་གནད་ཐོག་ལ་མ་ཁེལ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནའང་ཐང་སྟེ།
སྤྱོད་ཆད་ཤུ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་དཔྱུལ་ཁམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འགོ་
དོན་དུ་བྱོན་དུས་ཤིག་ལ། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ཡོད་པ་དེས་
ཆ་འཕྲིན་བསྐྱར་ནས། བྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་དུས་ཁོའི་སྟོབ་མ་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྟོས་ཤིག ངའི་དོན་དུ་བྱེད་ཅག་གིས་སྤྱོད་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་
མཆོད་འབུལ་བྱས་ཆད་པོ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་བསྟེགས་ཀྱི་སེར་བ་ཤ་སྤྱག་ཏུ་
གྱུར་ནས་འབབ་པར་འདུག་པས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག མ་གཞི་ངེད་ཅག་གི་ལམ་དེ་ཕྱིན་

ཁྱབ་བདག་པམ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅི་ལོག་པར་འདུག བྱེད་ཚེ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་དང་
ལམ་ཡང་དག་པར་འདུག་ཅེས་པ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་ཚོས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་
ཚུལ་ཤེས་མེད་ན། ཚོས་མིན་ལ་ཡང་ལོག་ཏུ་ཡོད་པས། ཚོགས་མ་བསགས་
པའི་རྒྱ་རྩ་ཤིག་ཞིང་མ་དག་པའི་ས་ལ་བཏང་ན། གླ་མ་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། ཚོ་
འདས་ཀྱང་དཔྱལ་བར་ལྟུང་ནས། ཤི་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
འགྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཚོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱེད་བསྐྱུན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་
སློབ་བཏང་ན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་གི་ཐོག་ནས་སྦྱབ་མི་
ཐུབ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཐུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་རི་ལྷོ་བྱ་དགོས་སྐུལ་ན།
དགོན་མཆོག་ལ་སྤིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོན་
ཞིག་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མ་བྱས་ན།
ཐང་བདེ་དུས་ཨ་ལ་ལ་མོ། །འཕྲང་དོག་དུས་ཨོ་རྒྱན་པམ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་
ཐུག་ཐུག་དུས་གཞི་ནས་དགོན་མཆོག་ཚར་དུན་དང་ཚར་འབོད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་
དོན་འགྲུབ་དགའ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འགྲུབ་རུང་མ་འགྲུབ་རུང་ཚོ་འདིའི་སྤང་བ་
འདི་བར་སྤང་གི་སློག་དང་འབྲ་བ་ཡུན་སྤང་བ་ཡིན། འདིང་ཐོག་ན་ཚོ་སྤྱི་མའི་སྤྱེ་བའི་
ཐྱེད་བ་ཚོ་རབས་ཚོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་དེ་ཙམ་བ་རང་གིས་བསགས་འབྲས་
ཡིན་པས། གླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་
བསགས་སྦྱབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ན། ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་
ཞེས་དུ་ཚོ་འདིའི་དོན་རྒྱུད་རང་བཞིན་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་ལོ་ཡག་
གི་སྟེ་མ་བསྐྱེད་ཡོང་དུས། ལྷ་སོག་མ་ཞེས་འབྱུང་གིས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོགས་
སུ་འབད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མ་ཡིན། ས་བཟང་ས་ཚོས་ས་ཚོས་ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ཚོས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོད་པའོ།

འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཤེས་བྱ་སྣ་མང་ཞིག་གོ་སྟོང་ཡོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱ་དག་
འཇམ་ཤ་རེ། དང་རྒྱད་རིང་ཤད་དེ། མི་མཐོང་མན་དག་ཞན་སྲུང་དང་ཐུག་ཀྱང་།
འཇུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྟུན་བསྟུ། སྟུན་མེད་ཚིག་གིས་ལན་བྱིན། གཏམ་བྲིས་
ན་དང་མོར་བཤད་པ། འདྲིས་ན་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བ། དོན་ཅི་ཞིག་གི་ཐད་ནས་
འབྲེལ་ཡང་ཕན་སེམས་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་མ་བྲལ་བ། དང་གཅེས་པ་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་སྦྱེལ་བར། བདེན་གྱིས་
སྦྱེས། དང་གིས་རྒྱས་སོང་བའི་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་སྲུང་དང་ཐུག་ཀྱང་ཡ་རབས་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་གཏམ་ཞིག་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་མེད་པ། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་དག་ཀྱང་ཁ་མ་
ཁི་ལས་མི་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལག་ཕྱེད་བ་དང་མི་འབྲལ་བ། རྒྱ་ཐང་ལ་བརྟུན་ནས་
ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཁན་མེད་པ། མི་ལ་གཏམ་ཡོད་པ། གཏམ་ལ་མནའ་ཡོད་པ།
དེ་འདྲ་དེ་དག་གི་ཆོ་བསོད་ནམས། ལས་དབང་ཐང་། ཁ་ལས་རྒྱུད་ཏུ་བྱེན་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ལ་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྲུང་མས་
སྲུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་ས་ཆ་བཟང་ས་དེ་ལ། རི་སྟུག་པ་
ཅན་ལ་རི་དྲགས་འཁོར། མཆོ་རྒྱུད་ས་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྟམ་འཁོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཏུ།
སྟོགས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་དང་གིས་འདུས་ནས། ཆོས་ནོར་སྟེ་བཞིའི་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་
རྒྱས་པ་ཡིན། མི་སློན་དང་སྦྱིད་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན། ས་སྟུག་ས།
ཆོས་མེད་ས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་མི་ཤེས་པ། ཡ་རབས་བཟང་པོའི་སྦྱིད་ལམ་ཞིག་
མཐོང་མ་སྟོང་ཞིང་། རྒྱ་བས་ནོར་ཞིག་གི་དོན་ལ་བྲིན་པ་མ་ཡིན་རུང་མི་བརྩི་བ།
ཤག་ཕུ་ལྟ་ཡིན་ཡང་མི་ལྟ་བ། རྒྱ་རྒྱ་བསྟོག་རྒྱ། ཆང་འཐུང་། དུ་བ་འཐེན།
རྒྱན་འཛིག་ བ་གཞིས་མ་གསོག་གི་རྒྱ་ནོར་ཡོད་ཆད་གཏའ་མ་བུ་ལོན་ཤོ་བག་གི་རྒྱན་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེས་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ལ་ཤོར་ནས། དབྱ་ལ་ཐུག་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོག་སོང་བ་དང་། ཁང་སྒྲེ་རོ་དྲུང་
སོང་ནས་བྱིས་གཞིས་རྒྱག་སོང་བ་མིན་ན་ཡང་། མདོར་ན་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྤྱང་པོར་
བྱང་། ཉ་བརྒྱ་དོམ་སྟོང་ལ་ལོག་གསོན་ན་རྒྱ་མེད། སྤིན་ཆོས་མེད། དེ་
ལྟ་བུའི་ས་ཆ་ལ་སྤྱི་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་གཏམ་ཞིག་དྲིས་ན་རྒྱུད་གྲོང་ག་རེ། གཤིས་རྩུབ་
ག་རེ། གང་ལ་ཐུག་ན་ལྷུ་མ་བྱ་གཟེ་མ་ར་འགོ་ལ་རེག་པ་དང་འདྲ་བ། རང་སྤྱིའི་
ནང་གི་ཤག་ཕུ་རུ་ནང་ཁ་ནང་གསུམ་ཞིག་ལ་ཐུག་ན་འང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད་ས་
མེད་པར་གྱི་མགོ་འཕྲར་ཞིང་། ཉམ་རྒྱུད་ཐུབ་འདུག་བསམ་ན་དགོ་སྤྱིག་མེད་པ།
སྤྱི་དབྱ་ལྷགས་ནག་གི་སེར་བ་འདྲ་ཞིག་ཐུག་ན་གར་སོང་མེད་པར་བྲོས་འགོ་བ། དེ་ན་
ཕ་མ་རྒན་གསུམ་ལ་མི་བཙི་མི་སྟོང་། ལྷ་རྒྱུ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་
མེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ལུང་པ་གང་སོང་དུས་ས་ཆ་མུན་པ་ནག་པོར་ལོག་སོང་བ་རེད།
གནའ་ཞིག་ལ་མི་དྲ་མ་ཞིག་སྐྱེས་སྟེང་བ་དང་རྒྱ་མ་མཆོག་གྱུར་རེ་བྱོན་སྟེང་བ་བཟེར་བ་ཙམ་
ལས་ད་ལྟ་མེད་པ་གནའ་ཤུ་བ་ཉལ་ཤུལ་དུ་དེང་སང་གེའུ་མ་ཉལ་ན། ན་ནིང་གི་དྲོད་
རྒྱངས་ཀྱིས་ད་ལའི་ས་རྒྱལ་ཕན་ཐོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་ས་ཆ་ལ་ནད་ལྷག་
ཡམས། མཆོན་འབྲུག་ཚོད་དར་ཞིང་། དམ་སྤི་མི་ཁོག་ལ་ཞུགས་ནས་མི་སྒོ་འདྲེ་
ཡིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཤར་ཕུང་། ལྷོ་བརྒྱུད། ཐམས་ལུལ་ལུང་ནག་པོར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་
སྤྱང་མ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤོགས། འདྲེ་འབྱུང་པོ་རྩྱུར་ལ་འཁོར་ཏེ། ཆོས་དཀར་སྤོགས་ཀྱི་
དབུ་འཕངས་མར་ལ་འབབ་དུས། མི་ཡུལ་ཞེས་ཀྱང་འདྲེ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དུ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་སྤྱིའི་འབྱུང་
བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་རམ་སྐྱེད་དབུན་སྟོན་དཀྱིད་ཀྱི་བརྒྱུ་རེས་ལོ་སྐོར་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཤ་ཚོས།

འཁོར་འགོས་འགྱུར་ག་ལ་འགོ། གནམ་ས་དང་ས་གནམ་ལ་གྱུར་ནས་མགོ་མཐུག་
ལོག་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་སློབ་དུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་ནག་སྒོགས་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་དུས།
མིའི་བསམ་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་མི་དགོ་བ་དར་ནས།
དེའི་འབྲས་བུ་ནད་མུག་མཚོན་འབྲུག་དར་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན། དེས་ན་སྦྱིར་ཡུལ་དང་ལུང་པ། སློས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གཞིས་རྩ་ལག་
ཁྱད་པར་དུ་བྱིམ་པ་མ་སྦྱར་གོགས་རྣམས། ཆོ་འདི་བདེ་ཕྱི་མ་སྦྱིད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
འདུག་སྟུག་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུངས་ཤིང་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་སྤྱིར་རྒྱུ་
པན་སེམས་ཀྱིས་གཞིར་བཟུང་བའི་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་སྣ་རེ་ཡན་ཆད་འབྱུང་ན།
རང་བདེ་གཞན་སྦྱིད་གཉིས་ཀ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་མིས་མི་ལ་
ལྟོས་དང་། ཚང་མ་མི་ཡིན་ཕྱིར། མི་འགའ་རེས་གསོན་གྲོང་ངའི་ཁམས་ན་ཡོད་
པའི་རིང་ལ་ཆོས་དགོ་བ་བསྐྱབས། ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བྱས། ཆོ་སྦྱོང་
སྤྱད་གཉིས་ཀ་ཆོས་དང་འབྲེལ་ནས་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁམས་གང་སྦྱིད་གདམ་འགོ་བའི་མི་དང་།
ཡང་མི་འགའ་རེས་མི་ཆོ་སྤྱིག་སྤྱུག་གཉིས་ཀ་ལ་འབགས། ཁ་མ་སོས། རྣམ་མ་
ལངས། ཤི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ། ལས་ལས་བཅས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
དཔྱུལ་བའི་གཏིང་རྫོང་གིས་རང་ལ་བྱས་པའི་མི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་གང་ཅན་པོ་
བྱེད་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་རང་ལག་ཡིན། ཡར་འགོ་མར་འགོའི་ས་མཚམས་ཟེར་བ་
དེ་མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུས་ཤིག་ལ་མིན་པར་ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལག་ཏུ་
ཡོད་དུས་ལམ་གང་གདམ་ཏེ་ཁ་སྐབ་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱུར་ན་ཆོག་དུས་ལྟ་བུ་ལས་མ་
འདས། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱིབ་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ན་མིན་ན་མཚམས་ནག་སྒོ་བཅད་བྱེད་ནས་
འདུག་དགོས་པ་ཞིག་དང་། ཡིན་ན་མིན་ན་སྤྱི་སེར་ཞིག་གིས་མ་གཏོགས་བསྐྱབ་མི་

ཁྱེད་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་པ་ལྟར་།

རུང་བ་དང་། ཡིན་ན་མིན་ན་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ཆོས་ར་ཞིག་གི་ནང་ནས་མ་གཏོགས་
བསྐྱབ་མི་རུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ནི་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ལའང་སྐྱབ་ཆོག་
ཅིང་། ཟེར་ཞོར་གཏམ་ཞོར་ལའང་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཡིན། འདོན་རྒྱ་བསྐྱོར་རྒྱ་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱ་དང་ཆོས་དང་འབྲེས་དགོས་པ་ཞིག་
ཡིན། རང་རྒྱ་དང་ཆོས་དང་འབྲེས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་འབྲེས་ཡོང་བ་དང་། བྱ་སྤྱོད་
ཆོས་ལ་འབྲེས་ན་ངག་ཚིག་ཆོས་ལ་འབྲེས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་དང་རྒྱན་གྱི་འཛོལ་
གཉིས་ཀ་ཁ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལོག་དུས། སོང་ཆད། བསྐྱད་ཆད། བཤད་
ཆད། ལས་ཆད་ཆད་མ་ཆོས་དང་མཐུན་པ། འབྲེས་ཆད་དོན་ལྡན་རང་གཞན་
གཉིས་ཀྱི་དོན་མཉམ་དུ་འགྲུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐབས་བཀོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ག་ལ་
ཡིན། དཔེར་ན་དེ་རིང་མི་མང་འཛོམས་ས་ཞིག་ལ་ཐོན་སོང་དུས། གཅིག་གིས་
ཁྱོད་ལ་དོན་མེད་ས་ཞིག་ནས་ཁེལ་ཐོས་མཐུན་ཞིག་བྱས་ཡོང་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕར་ལ་
སྤྱན་ལ་སྤྱན་དིས་ཁྱོད་སྤྱོད་མ་ལངས་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་
པས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན། ཕ་རོལ་གྱི་མི་དེས་ངན་གཤིས་ཤིག་
ངོམ་པ་དེ་ངོ་ཚ་ཉི་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཐུབ་དགོས་ན། འཇམ་
པའི་ཆོག་དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་རྩ་རྩ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་བས་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱུ་སོང་བ་ནི།
འཇམ་པོས་འཇམ་པོ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །འཇམ་པོས་རྩུབ་པོའང་འཛོམས་པར་
བྱེད། །འཇམ་པོས་ཀུན་འགྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འཇམ་ཉིད་ལྟོ་ཞེས་མཁས་རྣམས་
སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཆད་དེ་འདྲ་བུ་རུང་མི་
འདུག་སྟེ་པའི་བྱ་བ་སྐྱུ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
ཡང་མི་ཁོག་ཡངས་སྤོ་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩི་ས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

འཛིག་སའི་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། འུ་ཚོས་ཁྱུ་ལུང་དགྲོག་གི་མི་དག་གིས་རྒྱག་
རེས་བྱེད་འདུག་པ་དེ་ཡང་། ཀམ་གྱིས་ངའི་ཚོད་ལ་བལྟ་བ་འདུག་སྟམ་པ་དང་།
གཅིག་ཤོས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་ནས་ཁོག་ཆུང་འདྲ་འདྲ་གཉིས་ཐུག་སོང་བ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན། སྦྱང་ཡིག་གི་ནང་ནས། སྦྱེས་པོ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཐུག་པའི་
དུས། །ཀུ་རུས་འཕྲད་བྱས་པ་འདྲ། །ན་ལེ་གཟེར་ལེ་གཉིས་ཀ་རེད། །ཅིས་
པ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འདའ་བར་རང་གཞན་གཉིས་ཕྱང་དུ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་
བསམ་པ་བཟང་པོ་སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་པ་མ་དང་བྱད་མེད་པ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་བསམ་མ་ཐུབ་རུང་།
དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་སོང་བ་ལྟར་དུ་མི་དང་
མི་ཐུག་དུས་དག་དང་དག་ཐུག་སོང་བ་འདྲ་བའི་འཛིགས་སྒྲག་ཅན་གྱི་དཔུལ་ཁམས་ཤིག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེད་གོས་ན་སྦྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་
དེ་རྟེན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲུང་གིད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སྒྲ་གསལ་སྒྲགས་དང་
ཚོས་སྒྲ། དན་རྟོག་སྒྲགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། སྟོད་བཅུད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
སུ་བསྟོམས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཚོགས་བསགས་
སྦྱོབ་སྦྱོང་དེ་ཡང་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ན་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ས་དང་། མར་
སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་ན་སྦྱིན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ས་ཡིན་པས། སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་བསམ་
པ་བཟང་པོས་མ་འབྲེལ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན།

རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།

བྱུང་པར་དུ་དེ་རིང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་བྱ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་གྲོགས་
བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་མ་ཆོད་དེ་ནི་ལྷག་པར་དུ་སྒྲིང་
ཇི་ཕན་སེམས་ཤིག་དང་མ་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ཡང་གྲོགས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གཞུང་གི་ནང་ནས་ས་བཅད་ལོགས་སུ་གསུངས་
མེད་པས་ཆོག་ཟིན་དུ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་། གོང་གི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་
བསྟན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནས་དེའི་སྒྲོར་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཇིས་དམ་ཞིག་བྱེད་ན།
ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕ་བཞི་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱུང་རྒྱུ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་བྲལ་སོང་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གི་ཆོས་
ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གལ་ལ་འགོ་བ་མ་ཡིན། དེས་
ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་པ་ངོ་མ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན། ལས་དང་པོ་
བའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པ་བས་བསམ་
པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤིག་བསྐྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆོས་པ་ལས་དང་པོ་བ་
ལ་ཐོག་མའི་མྱང་གཞི་སྒྲིང་ཇིས་ཀུན་ནས་བསྤངས་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་
ནི། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་
ཡང་ངན། །ཞེས་རང་རེས་ཉིན་བཞིན་ལུང་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་
བཟང་པོ་དང་ལྷན་ན་ས་དང་ལམ་བཟང་པོ་ཅི་ཞིག་ལྷན་པ་ཡིན་ཅེ་ན། ས་བཟང་པོ་ས་
བཅུ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་ལམ་ལྔ་བཟོད་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཇི་ལྟར་ངན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚེས།

ངན་པ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་། ལམ་ངན་པ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲས་བུ་ངན་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་དུ་མེད་པའོ། །དེས་ན་
སྤྱིང་རྗེས་བྲངས་བའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རིན་པོ་ཆེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དགོས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཞེས་པ་དེ་གང་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློན་དང་
འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངེས་དོན་མཐར་
ཐུག་གི་སྐྱེལ་སོ་ལ་བབ་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལས་དང་པོ་བས་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བའི་གོགས་སུ་ཡོད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཉན་རང་
གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གཉིས་དོན་འབྲུབ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་ཟུང་འཇུག་ལ་མ་བྲལ་བའི་ཐོག་ནས།
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བས་སློ་སྤྱོད་པས་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་ངོ་མ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་ཅིང་ས་
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐིན་ནས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།
དེས་ན་བྲང་དོན་དང་གཅིག་ ངེས་དོན་ཙམ་དང་གཉིས། ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་
ཞིག་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་མ་བརྒྱུད་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆད་མེད་
བཞིས་སློ་སྤྱོད་བ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ཐབས་མེད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཆད་མེད་བཞིས་སློ་ལེགས་
པོ་ཞིག་སྐྱུངས་མ་ཐུབ་ན། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་བསམ་པ་འདི་
ཤུགས་ཆེ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པའི་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་འདི་

སྤངས་མི་ཐུབ་ལ། དེ་སྤངས་མ་ཐུབ་པར་རང་དོན་ཏག་ཏག་ཅིག་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་
དོན་ཡང་དག་ཅིག་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཡིན་
ཡང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་ནས་རང་དོན་ཞོར་འབྱུང་ལ་འགྲུབ་སོང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་
པར་རང་དོན་བསྐྱབས་ནས་རང་དོན་བཟང་པོར་འགྲུབ་སོང་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་མི་རང་འདོད་ཕྱགས་བཅུག་བྱེད་འདུག་མཁན་ང་ཏག་ཏག་
སྒྲ་མས་སྐྱོབས་ཟེར་འདུག་པ་དེས་ཐུགས་རང་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མ་རེད། དམ་པའི་
ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་གཉིས་ཀས་རང་དོན་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བས། རྒྱལ་
སྐྱེས་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་འདོད་
ལ་ཐུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་འདོད་མི་བསྐྱབས་པར་གཞན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། འོན་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་
གང་ཡིན་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་འབྲའི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེ་
དགོས་ན་ཐབས་ཅི་འབྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་
དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་
དང་སྦྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆད་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། དམིགས་པའི་ཡུལ་
ཆད་མེད། རྣམ་པའི་སྟོ་ཆད་མེད། དེའི་འབྲས་བུ་ཆད་མེད་ཡིན་པས་ན་ཆད་མེད་
ཅེས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་
པས་མ་ཟིན། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུས་མ་ཟིན།
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། དེའི་མིང་ལ་ཆངས་པའི་གནས་པ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློང་གི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོད།

བཞི་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན། ཚད་མེད་བཞིའི་མིང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན། ཚངས་པ་མདུན་
ན་འདོན་ལ་སོགས་པ་ཚངས་གནས་བཞི་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་རུ་འགོ་བ་ལས། ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་དངོས་རྩ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་དངོས་རྩ་རུ་འགྱུར་བ་ལ་དམིགས་རྣམ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གཞུང་
གི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་བྱམས་པ་ནས་འགོ་བཟུང་ཏེ་བསྐྱང་བ་ཡིན་མོད། མན་ངག་གི་
ལུགས་སུ་བཏང་སྟེ་མས་ཚད་མེད་ནས་འགོ་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། ལས་
དང་པོ་བས་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་མེད་སྟེ་མ་དུས་དམིགས་རྣམ་སྤྱད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་
པ་ཡིན། དམིགས་རྣམ་སྤྱད་ཅེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ་ན། དམིགས་
པ་ནི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་ནི་སྟོ་ཡིན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མ་རྣམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པའི་སྟོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྩ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་མེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཏང་སྟེ་མས་
ཏེ། དེ་དག་ནི་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལུགས་སོ། །དམིགས་མེད་དེ་རི་ལྟར་
བསྐྱོམ་དགོས་སྟེ་ན། ལས་དང་པོ་བས་ནི་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
སྦྱུ་མ་སྦྱིག་སྦྱུ་མིག་ཡོར་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་སྒྲོ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་གི་རྩ་ལ་དེ་
བྱམས་དང་སྣང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཤར་བའི་རྩལ་གྱིས་སྟེ་མ་པའོ། །ལས་དང་པོ་བས་
དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཆོ། དང་པོར་བཏང་སྟེ་མས་ནས་འགོ་བཟུང་

ཁྱེད་པོ་འདྲི་བ་ལྟོ་སྒྲིལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྒྲིལ་སྒྲུབ་ན། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་ལ་འགོ་བྱེད་པར་
སྒྲིགས་རེ་བ་རུ་འགོ་བ་ཡིན། སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
དབྱེད་སྒྲོམ་ཞིག་དང་། མ་བཅོས་གཤིས་ལ་འཛིག་པའི་འཛིག་སྒྲོམ་ཞིག་དང་གཉིས་
ལས། དང་པོ་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ། བྱམས་པ་བསྒྲོམ།
སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། དགའ་བ་བསྒྲོམ་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། རྩེས་མ་འཛིག་སྒྲོམ་གྱི་
སྐབས་སུ་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། སྒྲིང་རྩེའི་
ཉིང་རེ་འཛིན། དགའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཞི་གནས་
ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ལས་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ་དུས་
རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་སྒྲུལ་ན། རང་ཉིད་གྱི་གཡས་སྒྲིགས་སུ་དེ་བས་སྤང་ཞིག་མེད་
པའི་སྒྲུབ་དེས་གྱི་དབྲུག་དེ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་སུ་དེ་བས་གཅེས་ཤིག་མེད་པའི་སྒྲུབ་
དེས་གྱི་གཉེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བསམས་ནས། དང་པོར་དེ་གཉིས་ལ་དབྲུག་
གཉེན་གྱི་ཆགས་སྤང་དེ་བས་ཡན་ལ་ལངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡར་བསྐྱངས་ཞིང་། དེ་
ནས་བསམ་སྒྲོ་ནང་ལ་བསྒྲོར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་
འདྲེང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། འདིའི་དབྲུག་གཉེན་གཉིས་ཀ་དང་ང་རང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
བ་ཆེ་རབས་མང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ཤིའི་ཁ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཤིག་ལྟ་འདྲུག་
དེའི་སྐབས་སུ་དབྲུག་དབྲུག་ཡིན་པའི་རེས་པ་དང་གཉེན་གཉེན་ཡིན་པའི་རེས་པ་མི་འདྲུག་
སྐབས་རེར་དབྲུག་གཉེན་ལ་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་རེར་གཉེན་དབྲུག་ལ་འགྱུར་བའང་
ཡོད་པར་འདྲུག་ བ་མ་གཉེན་བཤེས་མཛོལ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཡང་བྱངས་
གྱིས་མི་ཚོད་པར་འདྲུག་ དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་དབྲུག་འདིས་པན་ཆེན་པོ་བརྟགས་
པ་དང་། གཞོད་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའང་ཡོད་པས་པས་ན་དབྲུག་འདི་དབྲུག་ཡིན་པའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་མོ་།

ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཉིན་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་གཉིན་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སློན་
མར་འདིས་དག་བྱས་པ་ཡང་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅིང་། ལར་མ་གཞི་ད་ལྟའི་དག་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་། དང་པོར་དག་མ་ཡིན་པར་གཉིན་ཡིན། རེད་གཉིས་
པན་ཚུན་བཟང་ས་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིས་སུ་དག་རུ་གྱུར་སོང་བ་རེད། འཇིག་རྟེན་
སྤང་གི་དག་མང་ཆེ་བ་དེ་གཉིན་དག་རུ་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་པ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་
ན་འགལ་བ་ཡོང་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་གཉིན་རུ་འགྱུར་ན་སྤྱིགས་
སྤྱིགས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད། དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་གཉིན་གྱི་དྲངས་མ་
ཡིན་ཡང་། ཕྱིར་དག་ཡི་ཕྱེ་མོར་འགྱུར་བ་ཡང་མང་ལ། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་འདད་
ཞིག་བརྒྱབ་ན་ཡང་། དགས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་
འདོན། །གཏམ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་དག་བསྐྱལ་གྱི་ལྷག་འདེབས། །འདི་ཆགས་
ཞེན་འཇིག་པའི་སྒྲ་མ་རུ་མཐོང་ནས། །ཁོའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་རུ་འདུག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགས་གནོད་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་
རྣམ་དག་ཅིག་ལ་འཕྲད་ཅིང་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྐྱལ་མ་རུ་སོང་བ་དཔེར་ན། རྩེ་བཅུན་
མི་ལ་རས་པ་ལ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་བྱས་པའི་ཐ་མར་ངེས་འབྱུང་གིས་
བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྐྱིན་པ་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་པ་
བས། །ཚུལ་སྤྲོས་ཉིན་གཅིག་བསྐྱུངས་ན་དགའ། །ཚུལ་སྤྲོས་ལོ་བརྒྱ་
བསྐྱུངས་པ་བས། །བཟོད་པ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱོམས་ན་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་པས་པན་ཡོན་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་འདི་ཡིན། དེས་ན་དག་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་
བསྐྱོམ། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ས་དག་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྐྱོམ་གྲུབ་ན་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་ཅད་གི་ཞལ་གསུང་།

དགྲས་ཕན་བདགས་པ་མ་གཏོགས་གནོད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན། གཉེན་ལ་ཡང་
གཉེན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནས་ཆགས་པ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བ་སྡོན་མ་ཐམས་ཅད་གཉེན་ག-
སྟག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། མཚམས་རེ་ལ་དགྲར་བྱས་ཏེ་ཅི་འདྲའི་གནོད་བསྐྱེད་
མེད། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་གཉེན་ལ་ཞེ་ཆགས་ནས། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གཡོ་
སྦྱུའི་སྒྲིག་ལས་ལ་མགོ་འཁོར་བས། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
འདི་དག་ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན། རོ་མ་བཤད་ན་དགྲ་དངོས་དེ་འདི་དག་རེད་མི་
འདུག་གམ་སྒྲམ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན་དགྲ་
གཉེན་ཞེས་པ་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མཚམས་རེར་
གཉེན་དང་། མཚམས་རེར་དགྲ་རུ་གྱུར་ནས་ཏྲག་བཏན་ངེས་པ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་
ནས་དགྲ་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་དང་གཉེན་འདི་རེད་ཟེར་སའི་མཛུབ་མོ་འཛུགས་ས་མ་ལོན་
པར་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་ཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞེན་
ཁ་ལོག་པ་ཞིག་གྱུར་ནས་ཕན་ཡང་མི་གདགས། གནོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྒྲམ་པ་ཞིག་
གི་ཚད་ལ་ཐོན་དུས་བསྐྱར་བཞག་ན་ཕན་མེད་གནོད་མེད་གཏི་མུག་བཏང་སྟོམས་ཟེར་བ་
དེ་ཡིན། དེས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་ཡིན་
པ་མ་རེད། དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀ་ད་ལྟའི་མ་གྲན་ངོན་ཅན་མ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་
གཅེས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བསམ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བཏང་
ན། རྒྱུ་མཁའ་གར་ཁྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་ཁྱུང་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱིས་
གར་ཁྱུང་ལ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱིས་ཁྱུང་ཡོད་ཅིང་། ལས་སྒྲུབ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་
གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་པ་མ་
གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པ་འདི་མ་བྱས་བསམ་པ་ཞིག་མེད། ད་དུང་མ་བྱས་པའི་དུས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་ཆོ་འདིའི་མ་འདི་དང་འདྲ་འདྲ་གཅེས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ལ། མ་བྱས་
སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་ལན་གཅིག་པུས་མི་ཚད་དེ། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལུག་ཆོ་ག་
ཅམ། །རིལ་བུར་བསྐངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སོང་ནས་ངའི་དགྲ་འདི་དང་ངའི་མ་འདི་གཉིས་ཀ་
ངའི་སྐྱེ་བ་སློན་མའི་མ་བྱས་གྲངས་སུས་མང་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན།
གཉིས་ཀའི་གྲངས་ས་གཞི་རིལ་བུ་བསྐྱེལ་ནས་རྩིས་ཤིག་བརྒྱབ་པའི་གྲངས་ལས་མང་
ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ངས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་
བས་ས་ལག་མཐེལ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོ་སྐྱེ་མ་སྤྱོད་ས་དང་ལན་གྲངས་
མང་པོ་ཤི་མ་སྤྱོད་ས་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་ད་ལྟའི་དགྲ་འདི་སྐྱེ་བ་སློན་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་
སྐབས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཐག་ཆོད་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མིང་ལ་མར་ཤེས་ཟེར་བ་དེ་
ཡིན། མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། མར་ཤེས། འིན་འཛུགས།
འིན་ལན་གསལ་འདོད་དེ་དག་ཡོད་དགོས། འིན་འཛུགས་པའི་སྟོགས་ནས་བསམ་སྟོལ་ཞིག་
བཏང་ན། མས་བུ་ལ་གཅེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པ་མ་
ཡིན། བྱ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟག་གཟིག་དོམ་འིན་ལྟ་བུ་སྟོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡིན་ཡང་
གཞན་གྱི་སྟོག་བཅད་ནས་རང་གི་བུ་གསོ་བཞིན་ཡོད། བུའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་
ཀྱང་གཏོང་བྱུང། མི་ལུས་སྤངས་སྐབས་ཀྱི་མ་འདི་ལ་མཆོན་ན། ཟས་ཀྱི་ཕུད་
བྱིན། གོས་ཀྱི་རྩེས་གཡོགས། བུན་བ་ལས་ཀྱང་མ་རང་ཉིད་འཆི་བ་བདམས་
ནས་སེམས་ནད་ལུས་གཅོང་བུའི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོགས་ནས་འིན་ཆེ་
ལུགས་ལ་བསམ་སྟོལ་བཏང་ན། ལུས་བསྐྱེད་པའི་འིན། སྟོག་བྱིན་པའི་འིན།
ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་པའི་འིན། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི་འིན། དམ་པའི་ཆོས་སྟོགས་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་ཚད་བའི་མི་ལུས་འདི་བསྐྱེད།
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྤྱད། མ་སེམས་ཙན་མེད་ན་དང་
པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མེད། མ་སེམས་ཙན་འདི་དག་མེད་ན་
བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་གྲོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློབ་ཐབས་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་མཐར་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཤིག་གང་ན་ཡང་མེད་སྟུང་ནས་ཆོས་འཛིན་
རྟེན་གཉིས་ཀའི་དྲིན་དཔ་པ་དེ་དྲིན་དཔ་པ་ཡིན། དྲིན་ལན་གསལ་འདོད་ཀྱི་ཐད་ནས་
བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཙན་གྱི་མ་འདིས་དེ་སྤྲི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ་དྲིན་ཆེན་
པོས་རྒྱུར་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤོང་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟོ་ངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་
མཇལ། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། སྤང་སྤང་འདོར་
ལེན་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཁེལ་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་ངས་མ་རྒྱན་སེམས་ཙན་འདི་དག་གི་
དྲིན་ལན་འཇལ་རྒྱུའི་ལེས་ལ་བབ་པ་ཡིན་སྟུང་པའི་དྲིན་ལན་བཙོ་འདོད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཞིག་
བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་པ་བཏང་སྟེ་སྟོམ་ཆེ་བར་
སྐྱབས་ཤིག་ལ་སེམས་འདི་ཐང་ཆད་ནས་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མི་འཕྲོ་དུས་འདས་པའི་
རྗེས་སུ་མི་འབྱང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟུ། ད་ལྟོའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་མི་མཐུད་
པར་བཅས་བཙོས་མེད་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན། དམིགས་མེད་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་ནི། རང་གཞན་སེམས་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་འདི་རྩལ་ཕྱན། སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་གི་ཕྱིར་བ།
སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྤྱོད་པ། རོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། ཐ་
སྐྱད་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་ཡང་བཅས་བཅོས་མེད་
པར་འཛིག་རྒྱ་དེ་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱད་བཅད་ནས་སྒྲིམ་དུས་
ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་
གཉིས་པོ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ཉིད་
སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་འདུན་པ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་ཞིག་ངས་བྱེད་དགོས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་དང་
འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་ཟེར། དེའི་ཐོག་ཏུ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བླ་མ་
དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཞི་
ལྡན་དུ་སྤྱད་དང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བ་བྱེད་དགོས། འདི་མན་ངག་
གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཡིན་ཞིང་། ཚད་མེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིའི་རིགས་
བསྐྱེས་ནས་བསྐྱེས་དགོས། ཡང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་དུས་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཕན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་པར་མེད་པ་འདྲ་འདྲར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམས་པར་བྱས་པ་དེའི་
ཐོག་ཏུ་བྱམས་པ་བསྒྲིམ་དགོས། འདི་ཚང་མ་སྤྱད་ཀྱི་འགོ་ནས་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་བྱས་
ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བཟུང་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིམ་དགོས། དེས་ན་དང་པོར་རང་གི་ཆོ་འདིའི་མ་དྲིན་ཆེན་མ་དེ་ཅི་
འདྲའི་དྲིན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདིས་འདོད་རྒྱ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་སྤྱབ་མི་
ཤེས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལ་རང་བཞིན་ལུགས་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད་བསམས་ནས། མ་གྲན་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ།
རྣམ་པ་སྒྲེ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། མ་གྲན་དྲིན་ཆེན་མ་འདི་སྤྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དད་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་

གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པ་ཞིག་ངས་བྱ་བས་མ་རྒྱུ་
 དང་། དེ་ལྟར་ལྷན་པ་ཞིག་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་དགོས། སྤྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཟེར་བ་དེ་མཐོང་མི་ཀྱི་རྒྱུ་
 དེས་འབྱུང་དེ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་ནས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་ལྷན་པར་
 འདོད་པའི་བར་ཀྱི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
 དེ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་འཛོག་སྒྲོམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་འཁོར་གསུམ་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམས་ནས། སྤྱན་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས། མི་སྲུ་ལ་བལྟས་ན་འཛུམ་
 དམུལ་ལ། སྤྱད་ཐུག་ཀྱང་དགའ་ལ་ལ། བྱང་པར་དུ་བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས།
 གྲན་པ་དང་ཉམ་རྒྱུད་རྣམས་བྱམས་པས་བསྐྱུངས། བྱམས་པའི་ངག་གི་ལས།
 ཆོག་སྟན་མོ་བཤད། གཏམ་འཇམ་པོ་སྟེ། སུ་ཡིན་ན་པན་པའི་བྱང་གཏམ་བཟོད།
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས། མ་གྲན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ལྟ་བུས་འགོད་དགོས་བསམས་ནས་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱུབ་
 དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་སྒྲོམ་དུས་ཀྱང་རང་གི་ཆོ་འདིའི་རྩ་བའི་མ་
 ཉིད་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཞིག་དང་། བཤའ་ལུག་ལ་སོགས་པ་གསོད་རན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་
 ལ་དམིགས་ལུལ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིན་ན་རང་ཉིད། ཡང་མིན་ན་ཨ་མ་གྲན་
 མོ་དེ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། སྒྲོམ་ལུགས་ཤིག་སྟེ་ལུགས་སྟོལ་འདྲ་མི་འདྲ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། གང་སྒྲོམ་ན་དོན་གཅིག་ཡིན། རང་གི་རྩ་བའི་མ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མ་གྲན་མོ་དེ་དམིགས་པའི་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུམས་ནས་འདིས་མ་ལན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

གཅིག་གིས་མི་ཚད་ཐངས་མང་པོར་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་
པའི་དྲིན། སློག་བྱིན་པའི་དྲིན། ཡོ་བྱེད་བསྐྱབས་པའི་དྲིན། འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་
པའི་དྲིན་ལ་སོགས་པ་དྲིན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་
ལ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་ན། རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་སྟེན་བཞིན་དུ་འབྱམས་ནས།
དེར་གནས་མེད་རྟེན་མེད་འཇིགས་སྐྱག་སྒྲ་ཚོགས་པས་མནར་ནས་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་
རྟེན་སའི་ལུས་ཤིག་བྱིན། སློག་བྱིན་པའི་དྲིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། ཆོ་འདིའི་
གསོན་པོར་འཆོ་བའི་སློག་དམར་ཐང་ཅན་དེ་ཉིད་འདིས་བྱིན། ཡོ་བྱེད་བསྐྱབས་པའི་
དྲིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ལ་རྩའི་ཐིགས་པས་བསགས་པ་དེ་བུ་ལ་
ཕངས་སེམས་མེད་པར་བྱིན། འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་པའི་དྲིན་གྱི་ཐད་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་
ན། མེ་ནང་ལ་མ་ལྷུབས་མ་གཏོགས་ཚིག་འགོ། རྒྱ་ནང་ལ་མ་མཆོངས་མ་
གཏོགས་འཁུར་འགོ། འདི་གིས་དང་འདི་ལ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བྱ་བ་རེད།
འདི་མ་བྱེད་འདི་མ་རབས་ཐཆད་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད་ཅེས་མ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་
བསམ་བཟང་གིས་བུ་ལ་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་བསྐྱར་པའི་དྲིན་ཡིན། དེ་ཆོ་
ཆང་མ་ཞེ་ལ་སྤངས་ན་མར་ཤེས་དྲིན་བྲན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སོང་བ་ཡིན། དྲིན་ག་ཟླ་
འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། འདིའི་བསམ་རྒྱ་འདོད་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་
བ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཚིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་གྲག ལག་ལ་གཅིག་མ་
གཏོགས་མ་འགྲུལ་ན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་དོ་མ་དེ་ཉིད་དད་པ་ངས་
འབྱུང་བུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ནི་འདིས་སྒྲུབ་མི་ཤེས། ལམ་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི་འདི་ལ་མེད། ཡོད་ཀྱང་དེའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྤྱོད་འཇུག་གི་
ནང་དུ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དབྱེ་ལྟར་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འཛེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་འདིས་མི་འདོད། ཐུན་མེས་སྤྱག་
པལ་ལྟུང་ལ་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆོར་མ་རྣམས་པོ་ལག་པ་ལ་བྱུག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཅམ་ཡང་འདིས་མི་འདོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་
ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་འདོད་
དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པས་དངོས་སུ་
གཞོད། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པས་བརྒྱུད་ནས་གཞོད། ཆོ་འདིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་
སྦྱེལ་མ་བྱས། ཆོ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་བསུ་མ་བྱས་ཏེ། བར་དེའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མཁར་ནས། མ་རྒྱན་དེའི་
ཅན་མ་འདི་ག་ཆ་སྦྱིང་ཆེ་བསམས་ཏེ། འདི་སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བ་ཞིག་ངས་བྱ། དེ་
ལྟར་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཡིན།
མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་བསྒྲོམས་ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཐོག་ནས་
དབྱུད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་སྦྱེལ་མ་རེ་བྱེད། སྦྱིང་ཆེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་གསུམ་པོ་
སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྲངས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཅན་མིག་གིས་
མཐོང་ཆོད་ལ་སྦྱིང་ཆེ་བསྒྲོམ། དགའ་བ་ཆོད་མེད་ལ་མཚོན་ན། ཡང་རང་གི་རྩ་
བའི་མ་དེ་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཟུང་སྟེ། མར་ཤེས། དེན་བྲན། དེན་གཞོ་འདོད་
དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་འདོད་གྱི་བྱུམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
བྲལ་འདོད་གྱི་སྦྱིང་ཆེ་གཉིས་ཀ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ། མ་རྒྱན་དེ་བས་
གོས་ལོངས་སྦྱོད་འཁྱོར་བ་མངའ་ཐང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ།
དེའི་ཐོག་ལ་རྣམ་པ་སྒྲོ་དེ་ཅི་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་རྒྱན་སྦྱིད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

དགའ་བ་བསྟོམ་། མ་གཞན་དེ་སྤྱིད་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་བ་དེའི་རྒྱ་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་མི་ཟད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ཀ་དང་ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་
འབྲལ་བ་ཞིག་ངས་བྱ། མི་འབྲལ་བར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སྒྲུལ་ནས་གསེལ་
བ་འདེབས་དགོས། དེ་ལྟར་དབྱད་སྟོམ་གྱི་ཐོག་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ་། སྤང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་དགའ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོམ་། དམིགས་
མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་
ལ་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ་དགོས། བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་ཐོག་མར་དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་དེ་བསྟོམ་དགོས། ཚད་མེད་བཞི་པོ་དེ་བསྟོམས་
ནས་ངེས་ཤེས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཤིག་འདྲོངས་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་དངོས་སུ་བྱང་
རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་འདི་ལ་ངོ་བོ་དང་
དབྱེ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དང་གསུམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་དང་པོ་ངོ་བོ་
དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དོན་གཉིས་སམ་ཟུར་གཉིས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཚབ་
བྱམས་པ་མགོན་པོས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཚྭ་གས་
པའི་བྱང་རྒྱབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཡོད་ལ། ཟུར་དང་པོ་འམ་དོན་དང་པོ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན། དོན་གཉིས་པའམ་ཟུར་ཕྱི་
མ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚྭ་གས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན།

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཟུར་གཉིས་ཀ་དེ་མ་ཚད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་ཐུབ། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ་སྒྲོ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟུར་དང་པོ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཟུར་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ལ་འགོད་ལུགས་ལ་སྒྲོ་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡོད། དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དང་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ།
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོས་སྟོན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་ཐོབ། དེ་ནས་མངའ་འབངས་བདེ་བ་ལ་
 བཀོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་གྲུ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་
 སྟོན་ལ་མི་འགོ་སེམས་ཅན་རྗེས་ལ་མི་བཞག་ནས་ལྟན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
 པ་སྟེ། གྲུ་པ་དང་གྲུ་ནང་གི་འགྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་པ་རོལ་མཉམ་པོར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། གསུམ་པ་རྗེ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། དང་པོ་སྟོན་ལ་སེམས་
 ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་བདེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་
 དགོས། དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པར་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ན་མ་ཐོབ་སྟུང་རྒྱུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་འདིའི་ས་མཆོམས་ཀྱི་
 དབྱེ་བའི་ཐད་ནས་བཤད་ན། རྫོགས་སྟུང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ན་མོས་པས་སྟུང་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་དོན་སྟུང་ཐོག་ནས་གོ་བའམ་སྟེང་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས། མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྫོགས་པས་མོས་པས་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ། ས་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དུས་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་ཉོན་ཡིད་འགགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཤིལ་མོ།

འཛིན་པ་ལ་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་སློན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤར་
ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་དུས་སུ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རན་ནས། དཔེར་ན་ལོ་
ཐོག་སློན་པ་དང་འབྲ་བས་མི་ཚད་གཞན་དོན་སྐབས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཡིན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སློབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སློབ་པ་སྤངས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཅི་འབྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སློབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྤར་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་
པས་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཐོག་ཐོན་པས་མི་ཚད་འདས་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
ལ་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་གནས་
སྐབས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་ཐང་གྱི་ཚོགས་ལམ་པས་གོ་སྒྱུར་ལམ་པས་སྤྱིང་། མཐོང་ལམ་པས་
རྟོགས། ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་རང་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་
རྩ་འཁྲུལ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
སྐབས་ན་ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
འདིའི་དུས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ན་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་པྲ་མོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
ནས་ཞིག་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སྒྱུར་བས་རང་དོན་མི་བསྐྱབས་པས་ན་ལྷག་བསམ་དག་པ་
ཞེས་གསུངས། དེའི་ཡན་གྱི་དག་པ་ས་གསུམ་ནི་ཞིང་དང་སྒྱེད་ཡུལ་དག་པས་ན་
དག་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དག་པ་ས་གསུམ་འདིའི་གནས་སྐབས་ན་ཤེས་སློབ་པ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ས་བཅུའི་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་ལ་གཉིན་པོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སྤྱུང་པ་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
སྦྱིར་ན་ཤེས་སྦྱིབ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། སྤྱི་འགྱུར་རང་
ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་
གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པར་འདོད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཉོན་མོངས་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་
འདོད་པ་ཡིན། ལུགས་གཞན་ལྟར་ན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་
དང་། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་དང་དེ་རྩེ་ཡར་སོང་བ་དེ་ཤེས་སྦྱིབ། དེ་རྩེ་ཡར་སོང་བ་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚོ་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ནི་གཞུང་བཤད་པའི་
ཞལ་ནས་གསལ་བ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དབྱེན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་ཡིན།
དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྒྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིའི་སྟེང་
ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟེར་རྒྱ་དེ་སེམས་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན། དེས་ན་འུ་ཅག་གིས་མ་
ཤེས་ཐབས་མེད་ཅིག་ལ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ། སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཞིབ་ལྷན། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་
ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རི་བཞིན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྟོས།

ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་ཆ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་སྐྱེས་པའི་
བསམ་པ་དང་། རོ་མ་དངོས་སུ་འགྲོ་འགོ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་
ཡིན། དེས་ན་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འགོད་
དགོས་བསམས་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་སློན་པ་སློན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་
ཐོབ་པའི་རྒྱལ་མ་ཐབས་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་
བ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སློམ་པའི་
སྟོབས་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ། རྗེས་བྲུབ་དམ་པ།
རྟོགས་པ་དམ་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ལ། གྲུ་རྗེས་བྲུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆོ་
ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་
གོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རི་ལྟར་ལེན་དགོས་ཤིག། སྦྱིར་ན་དབུ་མ་དང་ནི་སེམས་
ཙམ་གྱི་ལྷགས་རྣམ་པ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་
ལ་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་སྟོལ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ནས་ཐོགས་མེད་ལ་
བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་སྟོལ་ཏེ། སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གང་ཡིན་རུང་། སྦྱིར་བ་
སྟོན་འགྲུའི་ཆོས། དངོས་གཞི་དམ་བཅའ་བ། མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་སློམ་
པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེའི་ནང་གི་དང་པོ་སྦྱིར་བ་སྟོན་འགྲུའི་ཆོས་དེ་ཆོགས་བསམགས་
པ་དང་། སྟོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་བཏང་བ་རྣམས་སྟོན་
དུ་སོང་ནས། རང་རེས་ནངས་དུས་སྡེ་མོ་འདོན་རྒྱུ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་
ལྷགས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་
སྐས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་དམིགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུག་བསྐྱེལ་
རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་པ་ཕར་སྤྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་རྒྱུའི་
དོན་དུ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་དེ་ནས་བདག་གིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཞུ་བ་ཡིན་སྟེ་པམ། དགོངས་སུ་གསེལ་བ་གསུམ་སྒྲོན་དུ་སོང་
ནས། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་གྱིས་
གཞི་བཟུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་དངོས་གཞི་དམ་
བཅའ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཐོབ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་དེད་དུས་བདག་ཆོལ་སོགས་པ་རང་
གཞན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། རང་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེད་དུས་
བདག་ཆོལ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུས་
རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སོང་བས་དགའ་བ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རང་དགའ་བ་
སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཞིག་སྤངས་བ་གོ་ཆོད་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་རིགས་སམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུའི་གདུང་འཛོལ། གསུང་གི་མཛོད་
འཛིན། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཆང་། གདུལ་བུའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་གྱུར་སོང་བ་སྟེ། ཡོང་བས་ཐུག་དར་ཐུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་
ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་
ལ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཡོང་བ་ཞིག་གིས་དུལ་སྟོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཡིད་
བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟེན་པས་ད་ནི་སྟོག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཤིལ་ལྟོས།

དམར་པོ་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། རིགས་
དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་རིགས་འདི་བཟང་མི་ཉན། འདི་བཟང་དུས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱུ་བསྐྱུ་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་ལ། དེ་ལྟར་དུ་བསམ་
དགོས། དེས་ནི་རང་དགའ་བ་བསྒྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐུན་སྤྱར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་
ནི། ཁབ་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་
བར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་འདོན་ཆའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་དགའ་
བ་བསྒྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲེལ་དགོས། ངས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་རྒྱལ་
བ་སྤྱུ་དང་བཅས་པའི་སྐུན་སྤྱར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་
ནས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་རྒྱུའི་མགོན་ལ་
བོས་ཆར་བ་ཡིན་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དགའ་དགའ་གྱིས་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
སྒྲིལ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མིང་གནས་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་
སོང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། ཁབ་དེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་
ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དོན་གནས་གྱུར་སོང་ཞིང་། དོན་ཇི་ལྟར་གནས་གྱུར་སོང་ཞེན། དོན་
གནས་གྱུར་ནས་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་སོང་ལ། ཉི་མ་
དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་དང་།
གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དབུལ་ཕོངས་དང་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་
སྐྱེས་པ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་རྒྱ་ཆོག་འདི་སྤེད་ནས་ལས་སྒྲུབ་མོ་བྱས་
ཏེ་ཆོག་འགའ་ཞིག་བཏོན་ནས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱད་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་
མོ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚད་མེད་བཞི་དེ་ཚུར་བསྐྱེས་ན། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་
གཉིས། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཚུར་བསྐྱེས་ན། སྒྲིང་རྩེ་གཅིག་ལུ་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་གཟབ་རྒྱུ་
འདི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ཕན་
ཡོན་ལ་བསམས་ན། ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་དེས་ཆོག་ཅིང་། །མེད་ན་
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ལ་ཐབས་ཆག་པ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ས་པོན་མ་ཞོར་
བ། །ནམ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པ་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་ཅུ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེ་འབྲས་
ལན་གཅིག་སྤྱོད་ཚར་ནས་ཟད་འགོ་རྒྱུ་དཔེར་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་
མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ན་དགེ་ཅུ་རྒྱུ་མི་
ཆད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། དེས་པའི་སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་བསམགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡོད་ཀྱང་ངན་སོང་ལ་སྐྱེས་ན་དར་གྱི་པོ་ལོང་བརྟུངས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ལས་འགོ་མི་
དགོས། མ་དེས་པའི་སྤྲིག་པ་མི་རྟ་བཙེ་བརྒྱད་བསམད་ཡོད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་མེས་ལྷ་དང་སྐྱར་མ་བསེགས་པ་ལྟར་སྤྲིག་པ་
ཆེན་པོ་དེ་འཛོམས་འགོ། དེས་ན་ཞིང་ཁམས་འདིའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་
སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བྱེད་
གྱི་རྒྱུ་དོ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འདི་སྒྲངས་ནས་ཉམས་ཤོར་ན་ནག་པོའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་པ་ལོ་མོ།

ཆོས་བཞི་མཉམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སློན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས། བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རང་
འདོད་མ་དོར་ནས་སེམས་ཅན་སློས་བཏང་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སློས་བཏང་མི་བྱེད་པའི་
ཐོག་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ། བདག་བས་གཞན་
གཅེས་གསུམ་པོ་བསྐྱོམ། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
མཆོལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་བསྐྱུ་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་
ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། སྤྱིན་པ། རྒྱལ་བྱིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས།
བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་དག་དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ཐབས་སྤྱོད་
པའི་ཚོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། ཤེས་རབ་དེ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སམ་ལྟ་
བའི་ཚོགས་ཡིན། འདི་དྲུག་ལ་པར་ཕྱིན་ཞེས་གསུངས་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། པ་
རོལ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པས་ན་པར་ཕྱིན་ཞེས་
གསུངས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་དེ་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་བཟིན།
བདག་མེད་ཏྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བཟིན། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་མ་བཟིན་ན་པར་
ཕྱིན་ཉི་ཚེ་བར་འགྱུར་འགོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཅམ་མ་
གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་དེ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ལྟ་བས་སྤྱོད་
པའི་མཐའ་གཞོན་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་རྗེས་ཞིབ་པའི་མཐའ་མནན་ཏེ་སྤྱོད་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡིན་ལ།
སློན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་སློར་དེ་ཚོ་རིམ་གྱིས་གཞུང་གི་ནང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་གོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

བྱུང་བ་དག་པ་སྒྲིལ་བ་ཟེང་གི་ཞལ་གསུང་།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་གོ་དོན་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ཡིན།

རྒྱ་བཞི་བ་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ལ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མངལ་བ་ལ་སྒྲོན་པ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་གཅོད་པར་སྒྲོན་པ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོང་
ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་པ། ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་པ་
དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མངལ་བར་སྒྲོན་པ་ནི།

དེ་ནི་རྒྱ་བཞི་བ་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ། རྒྱུན་
སྒྲོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་འདི། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་དག་ཅུ་
ཐམས་ཅད་རང་ག་ཞན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་
ཡིན།

བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་།

འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་ན་མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཞིང་ཁམས་ལ་ཕེབས་དུས་ཁོང་གི་
སྒྱུ་ཆོ་དེའི་མ་དང་། ཁོང་གི་གཡོག་ཞབས་ཕྱི། སློ་བྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་ལཱ་ལྷོ་ཚེ།

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་མེད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་དང་མཚུངས་པར་གྲོགས་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་
བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་མཐུན་པར་རྟེན་ནས། བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་
ཞེས་སློན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བདག་དང་། བདག་ལ་བཟང་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། ངན་པ་འཕྲོག་བཅོམ་རྟུང་རྟེག་ངན་སློད་མཚང་འབྲུལ་སོགས་པ་
བྱུང་མཁའ། མདོར་ན་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དབྱ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་བགོགས་ལ་སོགས་པ་
བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་པའི་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད། འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་ཅས་ནམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་
ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་ཤི་བ་གྱུར་མ་ཐག་པའོ། ཡང་ན་འཆི་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཐེབས་
ནས་ལུས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་ཐུབ། ཟས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཡི་ག་ཆད། གོས་གདན་
ཉལ་ཆས་ཅི་འདྲའི་བདེ་མོ་ཞིག་བཞག་ན་འང་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཤར། འབྲུང་བའི་
ཐིམ་རིམ་རགས་པ་ཤར་ནས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་ན་རབ་བེ་རིབ་བེ་ཞིག་མ་
གཏོགས་མི་མཐོང་། རྒྱ་བས་སྒྲ་ཉན་ན་ཐག་རིང་གི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ལས་མི་
གོ། སྒོག་ཆད་པའི་གནད་མང་པོ་གང་ཡིན་ཚོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་གཟིར་
བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྲིག་ཆེན་ལ་སྤྲིག་པའི་སྤང་བ་དང་། དགོ་བ་ཅན་ལ་དགོ་བའི་
སྤང་བ་དེའི་དུས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲིག་ཆེན་འགའ་རེས་སེམས་སྐྱག་
སྟེ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱོ་གཏམ་བྱས་ཏེ། འདྲ་མི་འདྲ་དུ་མའི་འཆལ་གཏམ་སྟོན་
བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་བཤད་པའི་དུས་དེར།

སྤྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

དགོ་སྦྱོང་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར།།

མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱུལ་བའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་པ་ལ།
འཁོར་དགོས་སྒོར་གི་དགོ་འདུན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་
སྤྱུལ་གསེལ་ནས། གསེར་རིའི་ཕྱོད་བུ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕྱོག་པ་ལྟ་བུའི་སེར་
མདངས་ལམ་མེར་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་མདུན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱོན་ཞིང་
མཇུག་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞིང་ཁྱིད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དུས་ལས་ངན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་དག་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞུམ་མཇུག་ཞིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་པའ། རི་ཞིམ་སྒྲོས་
ཀྱི་རི་བཟང་གིས་བྱུང་། རོལ་མོ་སྒྲན་འཛེབས་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས། འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྡས་
ལམ་འཐེན་ནས་རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་བསུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་
པ་ཡིན།

དེ་མཛོང་ཡིད་དགའ་སྤྱང་བ་སྒྱིད།

ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུ་མཚན་དཔེའི་
ཞུམ་བཟང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་མཇུག་བའི་རྒྱུན་དང་། ད་ལྟ་ཆོགས་ཞིང་མགོན་པོ་
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ལམ་མེར་རང་གིས་གསལ་
བཟབ་སྟེ་བསྒྲོམས་པའི་བག་ཆགས་ཏེ། ད་ལྟ་སྒྲོམ་པ་དང་དེ་དུས་དེའི་བག་ཆགས་
ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་སྐབས་བུས་མ་ངོ་མཛོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་བཞིན་
དུ་ཡིད་དགའ་ཡ་ལེ། རིག་པ་སྒྲོས་ང་དེ། སྤྱང་བ་སྒྱིད་དུང་དེ། འཆི་བ་འོད་
གསལ་དུ་གྲོལ་བ་ལྟར་གནད་གཅོད་ཤི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། བར་དོ་འབྲུལ་བའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་མོ།

སྤྱག་བསྐྱེལ། ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་དུས་རྒྱུན་དུ་བག་ཆགས་དང་གོམས་
ཆ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འཆི་ཁའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་དེ་འཆར་ལ། སྤྱིག་ཆེན་འགའ་རེས་ར་
ལུག་བཤའ་བོག་དེ་ཆོ་པར་རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་པ་འགའ་རེས་རི་དྲགས་དེ་ཆོ་
པར་རྒྱུ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ང་བརྟུང་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། གནའ་མངོ་ཁལ་དེད་
ནས་རྒྱ་འགོ་དབུས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཆོང་གི་སྤྱག་བརྒྱབ་ནས་འགོ་བ་དེ་ཆོས་ཐེས་ལུང་
དང་འབྲེང་པ་བྱིར་ཤོག་ཅེས་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་དར། དེ་འདྲའི་
འབྲུལ་སྤང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དྲགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ན། འཆི་ཁ་མ་དེའི་ལུས་ཀྱི་
རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་དུས་ཆོད་གནད་གཅོད་ཆོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བག་ཆགས་འབྲུལ་སྤང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཆི་རྒྱུ་ལ་འཆོར་ཞིང་།
ཤི་རྒྱུ་སྤྱག་པོ་ཉམ་ཐག་འགའ་རེས་ང་གི་མ་བཅུག་ཅེས་མཐེབ་པོར་སྟོང་མཁན་ལ་སོགས་
ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཕོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་
ར་མདའ་ལ་སྤྱན་རུང་དེ་གི་མི་དགོས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་
པོ་དངོས་སུ་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོ་ཡི་འཕེན་ཟད་སྟོག་ལ་མཐུད་མི་ཤེས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན། གཉེན་གྲོགས་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མི་ཐོང་ལ། སྟོས་མ་
ཐོང་ཡང་མི་སྤྱུར་ཐབས་མེད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། སྟོས་མི་ཐོང་ན་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་
ལ། རྒྱག་ཆེན་གྱི་མྱི་བྲིམས་ཆེན་གྱི་བྲིམས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་འཇིགས་རུང་ལུན་པ་
ནག་པོས་མདུན་ནས་བསུས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད།
གཤིན་རྗེའི་སྟེན་བྱས་ཁྱོད་ཉེར་སྤང་མིག་བགྲད། རྒྱུ་བ་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་བསྐྱེལ། འཆི་
བདག་གི་ཞགས་ནག་སྟེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འབྲིད་པའི་དུས་དང་། ཆོ་སྤྱི་མར་སྤྱག་ནས་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པཅང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སྐབས་དེར། བོ་ཐ་མའི་སློང་དེ་རྗེས་ནས་བྲན་ཞེས་པ་ལྟར་དུ།
 སྤར་དགོ་སྤྱིག་སྤར་སྤར་འདོར་ལེན་མ་བྱས་པས་ད་གཞི་དེ་འབྱོར་ནས་སྤྱག་ཁོག་ལ་མི་
 ཞིང་། བྲང་སེན་རྗེས་ཀྱིས་གང་། ཁ་དུ་འབོད་ཀྱིས་གང་། མིག་མཆི་མས་
 གང་། སེམས་སྤྱག་ཡུས་ཀྱིས་གང་ཞོར་ལ་གཅིག་དུ་གྲོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུང་།
 གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་མཆན་ལ་བརྟུག་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་སུ་འཆི་རྒྱུའི་གི་པོ་མ་བཟད་
 ཟུར་ནས་ལྟ་མཁན་གྱི་མི་ཡང་སྤྱི་གཡའ་ཞིང་སྤྱག་དགོས་པ་སྟེ། རྗེ་མི་ལ་རས་པས།
 མི་སྤྱིག་ཆེན་འཆི་བ་མཐོང་ཙ་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་གསེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 རང་དབང་རང་ལག་ཡོད་དུས་དགོ་བ་སྟོན་སོང་རེ་ཡོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བག་
 ཆགས་བཟང་པོ་རེ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 བཞི་ལ་གོམས་པ་རེ་ཡོད་ན་དེ་དུས་རང་མི་རང་བྱིས་བྱས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་
 ཆོག་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི།

ཏུའཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་བྱོན།།

བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི།།

ལམ་སྟོན་ལམ་སྟུ་འདྲན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་དེར།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི་ཞེས་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་།
རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བུམས་པ། སའི་སླིང་པོ།
ནམ་མཁའི་སླིང་པོ། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

བཟང་པོ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་
བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་དེ། སྐུ་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤི་རན་པའི་འཆི་ཁ་མ་དེའི་
མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན་འཇའ་ཚོན་མེ་ཏྲོག་གི་ལམ་ནས་བྱོན་ཏེ། དེ་རྣམ་
པའི་ཞལ་ནས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་མིང་ནས་བོས་ཏེ། བྱོད་སྐྱག་མི་
དགོས་གསུངས་ནས་དབུགས་འབྱིན་གནང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་ནས་གསང་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་འབོད་པའམ། ཡང་མིན་ན་གང་ཟག་རང་
གི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འབོད་པར་མཛད་ལས་ཆེ། མདོར་ན་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ།
བྱོད་སྐྱག་མི་དགོས། འཇིགས་མི་དགོས། དེད་ཅག་གིས་བྱོད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་འབྲིད་པའི་བསུ་མ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་པས་འདིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་ནས་བྲིད་
འགོ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་མིན་ན་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཚུལ་བྱས་
པའམ། དེ་མིན་ན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དེ་དུས་མདོན་སུམ་བྱོན་ཏེ་མིང་ནས་བཟུང་
ཞིང་བུ་བྱོད་མ་སྐྱག་ཅིག མ་འཇིགས་ཤིག འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་
ཞེ་མ་ཆགས། ངས་བྱོད་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
ནས་གསུང་གི་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་མ་ཐག་འཇིགས་སྐྱག་རང་ཡལ་དུ་སོང་ནས་བདེ་བ་
ཅན་ལ་འགོ་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤྱིང་གིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
རིའི་སྟོན་ལམ་ལས། མདོན་སུམ་ལག་པའི་ཁྲ་ཚུར་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཁའ་ཆེན་
བཟའ་དང་གུ་རྒྱ་ཐ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་པདྨ་འོད་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག །ཅེས་ལག་
མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲིད་འགོ་བར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་ལམ་སྐྱ་བྲིད་
ནས་དགོ་སྟོང་དགོ་འདུན་གྱི་ཚིགས་ཀྱིས་འཇའ་གུར་གྱི་ནང་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་གྱི་
བྱོད་ནས་འགའ་རེས་སྟོན་བསྟ། འགའ་རེས་རྒྱབ་ནས་སྐྱེལ། འགའ་རེས་གཡས་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་བརྟེན་ཏེ་ལམ་སྟོན་ཅིང་ལམ་སྒྲུབ་འབྲེན་པར་མཛད་དེ། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིད་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཁྱུང་བ་
ཙན་ཁ་པས་ཀྱང་། རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་
ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བར་
གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེས་
ནས་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་འབྲེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཡོད་
པ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་
གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་
མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། མདོ་སྡེ་ཟ་ཏྲེག་བཀོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་། གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་སྐྱོ་སྡེས་
ཆོད་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་དང་། ཉེ་སྐས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལམ་
སྒྲུངས་ནས་བདེ་བ་ཙན་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཡོད། བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་
བསྐྱབས་ནས་སྤྱི་བ་སྟོང་མོས་གུས་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་དང་བཙས་
པ་བསུ་བར་འབྲེན་རྒྱུར་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས། །ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་དེར་
གོགས་བར་ཆད་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཡོད་རྒྱུ་
དེ་བར་ཆད་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་ཆགས་ཞེན་ཆོད་པར་སྟོན་ལམ་ཆོད་
དུ་འདེབས་པ་ནི།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་མོ།

གཉིས་པ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་གོགས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་

ཞེན་གཙོད་པར་སློན་པ།

དེ་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བར་ཡུན་རིང་བའི་སྐྱག་
བསྐུལ་ལ་བསམས་ནས་སློན་པ། ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐྱག་བསྐུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམས་ནས་
ཐར་བ་ལ་སློན་པ། ཆགས་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སློན་ལམ་
རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ། འཁོར་གནས་ཡུལ་འཁོར་ལོར་རྒྱས་
ཉི་དུ་བས་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་སློན་པ་
དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་གཞོད་པ་མང་བའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་བསམ་པ།

ངན་སོང་སྐྱག་བསྐུལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད།།

ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འབྱུང་།།

དེ་ལ་སྐྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ངོ་མས་བསམས་ན་
ཆགས་ཞེན་བྱེད་ཡོང་ས་ཞིག་མེད། ཆགས་ཞེན་བྱེད་པར་ཕར་ཞོག་སྔ་དྲོ་སྦྱོང་བར་
ཡིན་ཡང་འདི་ནས་གཅིག་ཐར་སོང་ན་བསམ་ས། ནག་ཅན་བཙོན་ནས་ཐར་འདོད་
ཡོད་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་འོས། ངན་སོང་གསུམ་ལ་མཆོན་ན། དཔུལ་བ་ཆ་བྱང་གི་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སྤྱག་བསྐྱེལ། ཡི་དྲགས་བགེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། དུད་འགོ་སྒྲེན་སྤྱག་གི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡར་ཞོག་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉན་ན་སྤྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།
གནའ་རྒྱ་གར་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཚེ་བོ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་རབ་རྩ་བྱུང་
ནས་སྤྱ་པར་བྱས། རབ་རྩ་བྱུང་ནས་དགོན་པའི་ནང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེའི་གྲལ་དུ་
བསྐྱད་ཡོད་ཀྱང་དགོ་བ་སྤྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གཏན་ནས་བྱེད་རོགས་མ་བྱས། རྣམ་
གཡེང་བྱས་ཏེ་འཁྱུར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་མོ་ལུ་
འགལ་གྱི་བུ་རྩ་འཕུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་
ལ་བྲིད་དུས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་གིན་ཡོད་པ་བཟླར་བཅུག་པ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིན་ཆད་དེ་གཉིས་ཀས་ངན་སོང་དཔྱལ་བའི་གནས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུར་སྤྱག་སྤྱོད་
འཁོར་བའི་གནས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་དཔྱལ་བ་དྲན་ན་ཉིན་གུང་གི་གུང་
ཆོགས་ཟ་རྒྱུར་ཡི་ག་མེད། ཕྱི་རྩོད་དཔྱལ་བ་དྲན་ན་ཉིན་གུང་གི་གུང་ཆོགས་ཟོས་པ་དེ་
ཉིད་སྤྱག་རྒྱ་ཡོང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་མགོ་ལ་
མེ་འབར་ན་གསོད་ལོང་མེད་པའི་ཆོད་ཅིག་བརྩམས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་ནས་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་སོང་བ་ཡིན། དཔྱལ་བའི་གནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་དང་མཆོངས་པར་
ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོའི་གནས་རིས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཆོ་ཞེ་ཐོག་ལ་གཅིག་བྲངས་ན་
གནས་དེ་ཆོ་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད་རྒྱུའི་འདད་རེ་བརྒྱབ་ཆོ་ཉིན་ཟས་ཡིད་དུ་
མི་འོང་། མཆོན་གཉིད་བྲལ་ལ་མི་ཁྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ངན་སོང་གི་
གནས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་ནས་ངེས་འབྱུང་སྤྱོད་གོས། དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་
མིའི་ཡུལ་ལ་སྤྱིས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ས་ཞིག་མེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོག་།

བར་འབྲུལ་བའི་བདེ་སློན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཙམ་རེ་ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་སེམས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་
མའི་འབྲུལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་མི་རྟག་པ། སྒྱིར་སྒྱུག་བསྐྲུལ་གསུམ་
དང་། བྱུང་པར་དུ་འབྱུར་བའི་སྒྱུག་བསྐྲུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ནང་
ནས་སྒྱིད་ཤོས་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡང་ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྒྱུག་བསྐྲུལ་
ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཉིད་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་མཆོད་
འོས་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ལས་གྱིད་བང་གིས་སྒྱིར་ཡང་ས་སྤྱང་ལྟར་། །འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བླན་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཡོད། མདོར་ན་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད་དེ། སེམས་ཙན་
དཔྱུལ་བ་དཔྱུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲུས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །མི་
རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྟ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་
ཁབ་གྱི་ཕྱེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁབ་
བཞག་ལུལ་གྱི་ཕྱེ་མོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །འཁོར་
བའི་གནས་མཐོང་མན་གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྱུག་བསྐྲུལ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྱུག་བསྐྲུལ་གྱི་
ཡོ་ལང་། སྒྱུག་བསྐྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ལྟ་བུ། རལ་
གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་ལྟ་བུ། དུག་སྒྱུལ་གདུག་པ་ཙན་གྱི་ཆོང་ལྟ་བུ། སྤྲིན་མོ་མི་
ཟན་མའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སེམས་སྒྲེ་བར་
ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་བཞག་ན་མེ་དོང་ངམ་མེ་འོབས་ཤིག་དང་
བསིལ་ཁང་གཉིས་གྱི་བདེ་སྒྱུག་གི་བྱུང་པར་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྲུལ་དང་
བདེ་བ་ཙན་གྱི་བདེ་སྒྱིད་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ནས་གདམ་ཀ་བྱེད་དགོས།

ཆགས་མེད་བདེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

པོ་ཁོའི་སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་སྟེ་བཤགས་གྱི་ནང་ལ། ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་
ཏེན་གཏོས་དང་མཉམ། །རྒྱག་ཁྱག་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལས་འཕྲོ་
བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྟེན་མི་ལང་། །ཁམས་གསུམ་བགང་ཞིང་སྟེ་འཆིའི་ཁ་
བརྒྱད་ཀྱང་། །བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཆུད་རེ་བོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
དེ་འབྲའི་ཡུན་རིང་ཟད་མེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མྱོང་མྱོང་བས། འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡུན་རེ་
རིང་། །དེ་ལ་སྟོབ་སྟེ་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་འདིར་སྟོབས་
གྱི་སེམས་སྦྱང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྟེ་བར་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། གནའ་སྤྱ་མོ་
ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་དཔལ་སྟེས་ཟེར་བའི་རྒྱན་པོ་ལེ་ལོ་
ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་བ་དེ་ཙམ་སྟེ་བ་མ་སྟེ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྟོབ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ།
འཕགས་པ་མོ་ལྟ་ལག་ལ་གྱི་བུ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་དེས་དགེ་སློང་དཔལ་སྟེས་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཞིག་ལ་བྲིད་སོང་བྱིག། དེ་ནས་ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་སོང་སོང་བས་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ཞིག་ན་རུས་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མཐོང་མན་གྱི་ཆད་ཉི་ཁྱེད་ཡང་སྦྱིབ་གྱིན་
འདུག་པའི་རི་དེས་གྲིབ་མས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ལ་ཐུན་ནག་རེད་འགོ་བ་དེ་འབྲའི་རི་ཆེན་པོ་
དེའི་རི་མགོར་ཡར་ལ་འགོས་སོང་དུས་དེར། བར་བར་རྩིབ་མ་འབྲུ་བའི་ཤར་ཤར་
ཡོད་པ། རྩིབ་བུ་རེའི་བར་ལུང་ཤར་ཆེན་མོ་འབྲུ་བ་ཡོད་པའི་རུས་པའི་རི་མགོ་དེར་
བྱོན་པས། དེ་དུས་དགེ་སློང་དཔལ་སྟེས་གྱིས་འདིའི་རི་འདི་ཅི་ཞིག་རེད་ཅེས་འདྲི་དུས།
མོ་ལྟ་ལག་ལ་གྱི་བུས་རི་འདི་བྲོད་གྱི་སྟེ་བ་སྟོན་མ་ཞིག་གི་རུས་པ་རེད་གསུངས། དེ་ཅི་
འབྲུ་རེད་ཅེས་ནན་ཏན་གྱིས་འདྲི་དུས། དེར་མོ་ལྟ་ལག་ལ་གྱི་བུས་གསུངས་ནས།
གནའ་གནའ་ཞིག་ལ་བྲོད་གྱི་སྟེ་བ་སྟོན་མའི་ནང་གི་ཡང་སྟོན་ཡང་སྟོན་ཞིག་ལ།
རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྱིས་འཕགས་པ་ཟེར་བའི་སྟེ་བ་ལེན་སྐབས། དེའི་དུས་བྲིམས་འགལ་

ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྲིས་དུས། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་
 ཤོ་མིག་མང་གི་ཕྱིན་མོ་ལ་ཡོངས་བའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་བས། རྒྱལ་པོས་ཞིབ་ཀྱིས་
 བསམ་སྒོ་མ་བཏང་ནས་ངའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་བཅོན་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་
 ཀྱིས་ལ་ཤོག་ཅེས་བཤད་པས། དེ་དུས་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཁུ་བྱེད་མ་མེད་པར།
 ངའི་བཀའ་སྤྱིམས་བཅོན་པོ་ལྟར་དུ་ལག་ལེན་ཀྱིས་ཤོག་ཟེར་དུས། སོད་ལ་ཤོག་ཟེར་
 བ་རེད་སྟེ་མ་ནས་མི་དེའི་ནག་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ཞིབ་འདུག་ཅིག་གཏན་ནས་མ་བྱས་ཏེ་བསད་པ་
 བ། རྒྱལ་པོས་ཕྱིན་མོ་བཅུས་ཆར་དུས་ད་རེས་བཅོན་པ་དེ་གང་རེད་ཅི་རེད་ཟེར་དུས།
 རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཞིན་སྤྱིམས་བཅོན་པོས་སློག་ཆད་བཅད་ནས་བསད་ཆར་བ་རེད་ཅེས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཡར་ཁུ་དུས་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་པ་སྟེས་ཏེ། མ་ལེགས་སོ་དོན་མེད་ལ་མི་ཞིག་
 བསད་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ཁོ་བོ་རིགས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་གྱུར་ཟིན་སོང་། རྒྱལ་
 སྲིད་བསྐྱངས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་མས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ས་མཐར་
 འབྱམས་སོང་བ་རེད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོ་འཕོས་ནས་དོན་མེད་དུ་མི་བསད་བཞག་
 པའི་ལས་དེས། རྒྱ་མཚོ་འདྲིའི་ནང་ལ་སྟེས་ནས་ཁུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཐོ་
 དམན་ཆོད་བཞག་ན་འདྲིའི་རུས་པ་འདྲི་དང་འབྲ་བ། དཔག་ཆོད་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་སྟེ་བ་བླངས་ནས། དེའི་ཁུ་གནས་སློག་ཆགས་ཆེན་པོ་དེ་
 གཉིད་སོང་དུས་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་གཉིད་རེ་རེ་སད་ཡོང་དུས། དེ་ཕོ་བ་
 ལྷོགས་ནས་ཁ་ཁ་རེ་རེ་གདང་དུས་རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ཡང་ཁུ་ཆེན་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུས་སློག་ཆགས་
 ཆེན་པོ་དེའི་ཁ་ནང་དུ་མང་རབ་ཅིག་བྱུང་འགོ་བ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་སློག་ཆགས་
 དུང་ལྷུར་མང་པོ་དེའི་མིད་པར་བྱུང་སོང་བས་སློག་ཡང་ཤོར་འགོ་ནི་དེ་འབྲ་ཞིག་གི་སློག་
 ཆགས་ཀྱི་སྟེ་བ་བླངས་སོང་བ་རེད། ལྷུར་མི་ལུས་བླངས་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་ཆོས།

སློན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་བསགས་ཚད་པོ་ཚད་མ་དེའི་ལུས་པའི་གསེང་གི་འབྲུ་སྤྱན་
དང་། རུང་དང་ཆུ་སྤྱན་ཆུང་ཆུང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ལུས་པོ་ཟ་དུས།
དེས་ན་ཆ་ཆ་མ་བཟོད་ནས་མཚམས་རེ་མཚམས་རེ་ཁོའི་ལུས་པོ་ཤེད་ཀྱིས་རི་མགོ་ལ་རེ་རེ་
རུད་དུས་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སློག་ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་དེའི་ངོས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲགས་རེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲག་མདོག་ཏུ་འགྱུར་འགོ་བ་དེ་
ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཆུ་སྤྱན་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོར་དེ་འདྲ་སྐྱུག་བསྐྲུལ་སྟེང་
སྟེང་ནས་མཐར་ཆོ་འཕེས་པའི་རེད། རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་མཉམ་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན་དུས་
འདི་ན་འཕངས་ནས་ཉི་མས་བསྐྱམས། ཆར་པས་བརྒྱན་ཏེ་ག་ཟད་པའི་དུས་པ་བྲག་
རྩོར་འགྱུར་སོང་བ་འདི་རེད་གསུངས་པས། དག་སྟོང་དཔལ་སྐྱེས་ལ་དེའི་སྟེང་ནས་
ངས་འབྱུང་བྲག་པོ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། ཆོས་བསྐྱུབ་
རྒྱུའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་བྱས་ཏེ་བརྩམས་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་གྱི་གསེས་
ཐེབས་སོང་བ་རེད། མི་གཅིག་བསད་པའི་སྐྱུག་བསྐྲུལ་སྟེང་བའི་ཚད་ཀྱི་ཆ་གས་ཙམ་
ཞིག་དེ་འདྲ་ཡིན་ན། དེ་བས་ཆེ་བའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་སྟེང་ཚད་ལ་
བཤད་ཚེད་མེད་རྒྱ་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་ཡིན་དུས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཡོད་པ་ཞིག་
གིས་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་སྤྲིག་པ་བསགས་རབས་དང་ལས་སྟེང་རབས་ལ་བསམ་སྟོ་
བཏང་ན་ངོ་མ་ཁ་ནས་ཁྲག་དྲན་མོ་བསྐྱུག་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཉ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
དེས་ན་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་སྐྱུབ་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་དེད་ཆོས་ཡིན་ན་
འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལ་འབྱམས་དགོས་མི་ཐུག་ཅིང་།
ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་གི་ཐབས་ལ་ད་ནས་འབད་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་
འགྱུངས་ན་དུས་ཚོད་ཤོར་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱེད་བྱ་ཏུ་བསམས་ནས་ཐར་བ་ལ་སྒྲོན་

པ།

མི་ནས་མི་ཏུ་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་།།

སྐྱེ་ན་ན་འཆི་གངས་མེད་མྱོང་།།

དུས་ངན་སྤྱི་གསལ་མར་བར་ཆད་མང་།།

མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི།།

དུག་དང་འབྲེས་པའི་བསམ་བཞིན་དུ།།

འདོད་པ་སྤྱོད་མེད་པར་སོག།

ཅེས་གསུངས་ན། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འོ་རིམ་ཅན་ཡུགས་ཀྱི་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་
སྒོ་བས་མེད་པའི་གང་བྱ་གིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ལ་རེ་ཆགས་ཡོད་པས། བྱ་
བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་མི་
ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་བརྟེས། ཡང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་གལ་ཏེ་
སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱིད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྐྱེ་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་། བར་དུ་སྤྱད་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་། ཐ་མར་ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་། ཡང་
མཐར་འཆི་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་གངས་མེད་པ་མྱོང་ཚུལ་ལ་
བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་ན། བཤད་མི་ཆར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དག་
སྤང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་། གཉིན་བྱམས་འབྲལ་ཀྱིས་དོགས་པའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་། འདོད་པ་སོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་། མི་འདོད་པ་སོག་ཏུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

བབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། བྱུང་པར་དུ་དེ་རིང་ཁར་སངས་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར་གནའ་དུས་བཟང་པོ་ལ་རབས་གྱི་ཉི་མ་དེ་ཡར་ལ་རུབ། ད་དུས་ངན་པའི་ལུས་ནག་སྤྱག་རུམ་གྱིས་ཚུར་ལ་བྱུང་པའི་དུས་ཡིན་ན། དུག་ལྟ་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ། ལོག་ལྟ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལྟ་བུའི་སྟིགས་མ། དུས་ངན་གྱི་མི་ཆོ་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོ་ཡི་སྟིགས་མ། རྒྱུད་རྒྱུབ་ཅིང་འདུལ་བར་དཀའ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ། དེ་འདྲའི་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་སྤྲོད་ཡིན་པས། དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་བསམ་ཡང་སྐྱབ་མཁན་ལ་བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། བླ་པོ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས། །ལྷ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་ཆད་མི་དང་ལྷ་ཡི་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་སློན་ལྟར་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་འདི་ཡང་། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཞིམ་ཡང་ཟ་མི་རུང་ཞིང་སྟོག་གི་དབྱ་ཡིན་པས་འཛེམས་དགོས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འདོད་པ་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་སྤོང་བར་ཤོག་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོན་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འབྱོར་བ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་ནས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་བ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིན་པུ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དེ་རྩེའི་སྐྱེ་བཞེས་སོང་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོའི་བྱིས་གཞིས་ཤེའུ་ཆོང་འདྲ་བོ་ལ་ཆགས་རྒྱུ་འདི་བྱིས་ག་མི་གཅིང་བའི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མ་འདས།

ཉིད་ཟས་རོར་མཐུན་སྟོགས་རྣམས།

མི་རྟག་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་བཞིན།

ཆགས་ཞེན་སྐྱུ་ཅམ་མེད་པར་ཤོག།

ཁྱེད་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཉིན་ཉི་ཤེར་ཙུ་གསུམ་གྱི་རིགས་འདི་སྤྱི་མཐོང་ལན་ཆགས་འཁོར་
བའི་ཆོ་སྤྲོན་གྱི་དབྱེ་བོ་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཡང་། འདི་ཐག་རིང་ན་ཡོད་དུས་ཉི་འབྲེལ་གྱི་
གདུང་སེམས་ཆེ་བས་དེ་དང་གཅིག་ཐུག་དགོས་པ་འདྲ་འདྲ། འདི་ཟུར་ལ་བཞག་ན་
ཉིན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ཡུང་པོ་ཟད་མེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་མེད་ན་དག་འཕྲང་ཤར་
བ། ཤི་བའི་དུས་སུ་གཉིན་ཉི་ཤེར་གྱོགས་ལ་ཞེ་ཆགས་ན་འདྲེ་ལུས་ལེན་བྱེད་དུ་
འགོ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཞོར་ཞིག་ལ་ཆགས་ན་འདྲེ་
བཞིན་དུ་ཆོ་འདིར་མི་བདེ་དག་འལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟེ། ཟས་ཞོར་བརྒྱགས་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མི་ཆོ་སྤྲོན་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། བསགས་དང་སྤྱང་
དང་སྟེལ་བས་དུས་འདའ་བའི། ཁོར་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་སྐྱེད་པའི་
རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་བར་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེ་
ལ་ཆགས་པས་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྤྲོན་ལྟེ་བ་སོགས་ཟས་ཞོར་གྱི་ཁུངས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།
གནའ་སྤྲོན་ཆད་ཅིག་ལ། ཡུལ་ཕྱར་ར་ཤ་སི་ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱིས་ཆར་ཞིག་ནས་བྱིམ་
བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་གིས་ཆོང་བརྒྱབ་ནས་རྒྱ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཞོར་བསགས་ཆད་པོ་
གསེར་གསུག་ཏུ་བརྟེན་པས། བར་ཞིག་ལ་གསེར་བུམ་པ་བདུན་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
ཆགས་ཀྱང་། སེར་སྤྲོའི་དབང་གིས་གསེར་བུམ་པ་བདུན་པོ་དེ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་མ་བྱ་
ནས་གསོག་གིན་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་ཤི་བའི་སྤྲོན་ལ་གསེར་བུམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ས་འོག་
ལ་སྤྱུང་པ་དང་། ཉིན་ཞིག་བྱིམ་བདག་གི་སོང་དུས་གསེར་བུམ་པ་བདུན་པོ་དེར་ཞེ་
ཆགས་ནས་སྤྱུལ་ཞིག་གི་ལུས་བྱངས་ནས་གསེར་བུམ་པ་བདུན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་
པ་དང་། རྣམ་ཞིག་དེའི་གོང་པ་དེ་ཡང་ས་སྟོང་དུ་གྱུར། སྤྱུལ་དེ་ཡང་ཤི་ཐེངས་
མང་པོ་བྱས་ཏེ། ཡང་ཚུར་སྤྱུལ་གྱི་ལུས་ཏག་ཏག་བྱངས་ནས་གསེར་བུམ་རྣམས་ལ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་པ་ཚེས།

ལུས་པོས་དགྲིས་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་ལ་གསེར་བུམ་གྱི་ཅུར་སྐྱལ་ལ་སྐྱེས་པ་
ཡིན། རྣམ་ཞིག་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སློན་ཆད་ཡོད་པའི་སྟོབས་
ཀྲིས། སྐྱིབ་པ་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྲིས་ཅུང་ཟད་ཇེ་སྤྲུལ་ལ་སོང་བས་གསེར་དེར་ཞེ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་སྐྱལ་ལུས་བྲངས་བ་དེ་ཤེས་ཤིང་། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྲིས་རིག་པ་
སད་ནས་མི་སྐྱད་ཀྱང་བཤད་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྱུར། དེ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ལ་ངེས་འབྱུང་ཞེ་གཏིང་ནས་སྐྱེས་ཏེ་ལམ་ཟུར་རྩ་ལྷུམ་གྱི་ཁྲོད་ལ་གཤམ་ནས་བསྐྱུང་པ་ན།
སྐབས་ཤིག་མི་ཞིག་ལམ་དུ་འགྲོ་གིན་འདུག་པ་མཐོང་ཞིང་། མི་དེ་ལ་མི་སྐྱད་ཀྲིས་
བོས་པས། མི་དེས་མི་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ནས་པར་བལྟ་ཚུར་ལྟ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཅི་
ཡང་མ་མཐོང་ནས་ཁོའི་སྤྱན་གྱི་ལམ་དེད་ནས་སོང་ཅ་ན། ཡང་སྐྱལ་དེས་མི་སྐྱད་
བརྒྱབ་ནས་ཁྲོད་ཀྲིས་ལམ་ཟུར་དེར་ལྟོས་དང་ངའི་ཟུར་ལ་ཤོག་དང་ཟེར་ནས་བོས་པས།
མི་དེས་སྐྱལ་དའི་སྐྱེ་རྩ་གསེང་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པ་རིག་ནས། ཁྲོད་སྐྱལ་
ཞིག་མ་རེད་དམ། ཁྲོད་ཀྱི་ཟུར་ལ་ཡོང་ན་ང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་སྤྲིད་པས། ཡོང་མི་
པོད་པར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། སྐྱལ་ཀྲིས་ངས་ཁྲོད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་བསམ་ན་ཁྲོད་ངའི་
ཟུར་དུ་མ་ཡོང་རུང་གཞོད་པ་བསྐྱལ་ཐུབ་ཅེས་སྐྱས་པས། མི་དེ་སྐྱག་ནས་ངོ་མ་བདེན་
འདུག་འདི་འདྲའི་ཐག་ཉེ་ཞིག་ནས་དུག་སྐྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གིས་གཞོད་བསྐྱལ་ལོས་ཐུག།
ཐུབ་ཤག་ཤག་རེད། དེ་བས་ཟུར་ལ་སོང་ན་དགའ་སྐྱེས་ནས་མི་དེ་སྐྱག་ཞོར་སྐྱལ་གྱི་
ཅུར་སོང་བས། སྐྱལ་ཀྲིས་ཁྲོད་སྐྱག་མི་དགོས། ང་ལ་རོགས་ཤིག་ཀྲིས། ང་
ལ་འདི་ན་གསེར་བུམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཁྲོད་ཀྲིས་འདི་ཁྲོད་སོང་ནས་དགོ་འདུན་
པ་ལ་མཆོད་འབུལ་ཞིག་བྱེད་རོགས་ཀྲིས་ཟེར་བས། མི་དེས་སྐྱལ་དེ་བཅུག་སའི་སྐྱེས་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཐབས་བྱས་ཏེ་དའི་ནང་ལ་བསྐྱུས་ནས། གསེར་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་ལ་

ཁྱེད་པོ་འདྲི་བ་ལྟོ་སྒྲིལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཡོད་སར་སོང་སྟེ་སྐྱུ་ལ་དེ་དགོ་འདུན་པའི་
མདུན་དེར་བཞག། གསེར་དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་དང་ཞལ་ཟས་བཟང་པོ་ག་
སྟག་ཉིས་ཏེ་དགོ་འདུན་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ་བས། སྐྱུ་ལ་དེ་དག་འཛམ་སྐྱུ་མ་ནང་ནས་
མགོ་ཡར་བཀྲ་གས་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་གྱི་ལུས་རྟེན་ངན་པ་དེ་བརྗེས་ནས་
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐར་བ་ཐོབ་སོང་བ་ཡིན། གཞན་
ཡང་ཞེན་ཆགས་སྐྱེས་ན་ཆགས་ཡུལ་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གསེར་བུམ་པ་
བདུན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆགས་ན་ཆགས་རིན་ཡོད་ས་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་ལས་གཞན་
སྤང་པོ་དབྱུག་པ་ལ་ཞེ་ཆགས་རབས་དང་། རྩི་བོ་ཞིག་གི་དུས་ལྟར་ཐག་གམ་ལྟར་རྩོ་
ལ་ཞེ་ཆགས་ནས་ཉལ་སའི་ཞབས་གྱི་ལྟར་ཐག་སྐྱུ་ལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་བན་རྒན་ཞིག་ལ་ཤ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཞེ་ཆགས་ནས་བན་རྒན་འདས་དུས་
དགོན་གསེང་ནས་ལུ་རྟག་པར་ཤ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་གིས་དེད་ནས་ལྟར་འདུག་པ་ལ།
བན་རྒན་གྱི་བུད་ཤིང་གསེང་དུ་ཐོག་ཤ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། རྒྱ་རྒན་གཞན་ཞིག་
གིས་མཐོང་ནས་གསུང་གི་ནང་བསྐྱེད་པ་བཞག་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་གིས་བདེ་འཇུག་མེད་པར་
འགྱུར་རབས་དང་། དེ་བཞིན་མཐུན་གྲོགས་ལ་ཆགས་ན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞོན་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལས་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ནི། གྱིས་པ་
རྣམས་ནི་མ་མཐོང་ན། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱིས་པའི་སྤྲིག་གྲོགས་ཡིན་པས། སྤྲིག་གྲོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་
ཞེན་ན་དེ་འཁོར་བ་ལས་ཡར་ཐར་མེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་ན། དང་པོར་སྐྱེས་
པའི་དུས་ཆོད་ནས་ཁེ་རུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐམས་ལྷན་པའི་ཉིན་པར་ཡང་ཁེ་རུ་གི་དགོས་
པས། དགྲ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞེན་ཆགས་བྱེད་མ་དགོས་རོ་བཞིན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་ལཱ་གཏོང་སྟེ།

དུ་སྤངས་དགོས་ཏེ། རོ་བྱིམ་ལ་བཞག་ནས་འདུག་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་པ་
ཡིན། སྤྱིར་ན་ཉི་དུ་བས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན།
མི་རྟག་འཆི་བའི་གནས་ལུགས་ལ་བསམ་སྒྲུབ་ཞིག་བཏང་ན་སྤྱི་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་
མ་འདས་པས། འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་པ་
ཞིག་ཏེ། སྤྱི་མ་པའི་ཐམ་འཆི། འདུས་པའི་ཐམ་འབྲལ། བསགས་པའི་ཐམ་
འཛད། མཐོ་བའི་ཐམ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་གང་ལ་བསམ་ན་རྟག་བརྟན་མེད་པ།
གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པས་སྤྱིང་མེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག་ནས་
དེར་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་ཆེན་མེད་པར་ཤོག་གསུངས་པའོ།

ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་རྣམས།

མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྱིམ་ལྟར།

བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཤེས་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ངའི་ཕ་ས་ཡིན་བསམས་རྒྱུའི་ས་ཆ་དང་། ངའི་ཕ་
ཡུལ་དང་རང་སྤེལ་ཡིན་བསམས་རྒྱུའི་ཡུལ་རིས། ངའི་ཕ་གཞིས་མ་མཁར་ཡིན་
བསམ་རྒྱུའི་ཁང་བྱིམ་འདི་ཚོ། མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིམ་གཉིད་སང་དུས་མེད་པ་དང་འབྲ་
བར་རྟག་བརྟན་མེད་ཅིང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་ཤོག་ཅིག་
གསུངས་པ་སྟེ། ཁར་སང་ཉིན་ཀར་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མདང་དགོང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་
གཉིས་ཀ་དེ་རིང་མེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲ་འབྲ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་འབྲ་
འབྲ་ཡིན། དེ་རིང་གི་སྤྱང་བ་དང་དོད་གོང་གི་མི་ལམ་གཉིས་སང་ཉིན་མེད་པའི་ཆ་
ནས་ཀྱང་འབྲ་འབྲ་དང་། འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་
ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིམ་དང་ཞོར་ཇུས་རྣམས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་མི་ཉན་པ་ཡིན།

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ས་ཆ་ལ་ཆགས་ན་ས་ཆ་དེའི་འབྲུ་སྒྲིན་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། ཁང་གིས་ལ་ཆགས་
ན་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བདག་བཟུང་བྱེད་པ་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་
བ་ལེན་སྲིད་པ་སྟེ། གནའ་ཞིག་ལ་མ་གྲན་སེར་སྒྲ་ཙན་ཞིག་གསོན་ཆོ་མོར་རྩམ་དང་
གྲིམ་ལ་འཛིན་ཆགས་ཆེ་སྟབས། ཤི་དུས་གྲིམ་དེའི་གྲི་མོ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ཏེ། སྒོན་
གྱི་བག་ཆགས་སང་པས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིམ་རྒྱན་ཡོང་དོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱོར་
ནས་སྤྱང་བསྐྱད་རབས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། ང་ཆོའི་སྒོ་གྲི་སྤོང་མོ་འདི་ཆོ་ཡང་
ཕལ་ཆེར་གྲིམ་དེའི་པ་མ་སེར་སྒྲ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པ་ཡིན།
མདོར་ན་གང་སྤྱང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གཏི་མུག་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཆེན་པོས་ནོན་པའི་མི་
ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་ན། མེད་པ་གསལ་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་མཐའ་བྲལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་གནད་
ཤེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་གལ་ཆེའོ། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་གཞོད་སྒྲིན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་བྱེད་ཅིག་བྲིས་ནས། རང་དེ་ལ་
སྐྱག་པ་དང་གཅིག་འཇུངས་ཡིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་འདི་བདེན་མེད་
སྤོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེས་པས་ཀྱང་།
སྒོ་བ་དཔོན་ཞུ་ཆུ་དེ་བས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུས་ཆོས་འདི་ལ། ཐེ་ཆོམ་ཙམ་
ཡང་བྲམ་མི་འགྱུར། ཁག་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་གྱུར་ན། སྲིད་པའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པོར་
བྱེད། ཅིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་ཆགས་ཞེན་སྤོང་ཨོ་ཐུབ་བལྟས་
ནས་སྤོང་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ན་ཆགས་
ཞེན་མི་ཆེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། འཆི་ཁར་ངོ་མ་ང་མི་ཆགས་སོ་སྟེ་མ་ན་ཡང་དེ་དུས་དོན་ཐོག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ལ་ཞེ་གནས་ཅི་ཤེས། ལར་ཉིན་དཀར་གྱི་རྣམ་ཤེས་བས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་གསལ་
ལ། བར་དེའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དགུ་འགྱུར་གྱིས་
གསལ་བ་ཡིན་པས། ཡུད་ཅམ་བློ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ངན་ལེན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས།
དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་སྤང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱ་ཅེ་འདྲ་ཞིག་མི་བྱེད་
པར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དེ་རིང་ནས་འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་གཏང་
རྒྱུ་དེ་ད་ནས་ཤི་མ་སོང་གི་བར་དུ་མི་བརྟེན་པར་གོམས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

བཞི་བ་ཆགས་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སློན་ལམ་རྣམ་

པར་དག་པས་མཆོམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ།

དེ་ལྟར་ཆགས་ཞེན་བཅད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
མཆོམས་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལོ།

ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས།

ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་བ་བཞིན།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

ཕྱིར་བཞུས་མེད་པར་འཕྲོས་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྱ་སྦྱར་ནས་ཐར་བ་དཀའ་བ་ལ་ཐར་མེད་
ཅེས་པའི་ཚིག་སྤྱ་སྦྱར་ནས། ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་
འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཐའ་མི་མངོན་པ་འདི་ནས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་རའི་ནང་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གི་སྒྲིག་ཆད་ལ་བབ་པའི་མི་སང་ཉིན་གསེང་རན་པའི་ཉེས་ཆེན་ཞིག་དེ་རིང་བྱོས་ནས་ཐར་
སོང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ། དཔེར་ན་བཙོན་པ་ནག་
ཅན་གྱི་མས་ཞབས་ནས་ཤོར་དུས་རྗེས་ནས་འདེད་ཨེ་ཡོང་གི་དོགས་ནས་ཕྱིར་བལྟས་བྱེད་
ཤོར་ན་མ་གཏོགས། བཙོན་ར་འདི་བསྐྱར་མི་བྲ་སྐྱམ་པའི་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་མི་བྱེད་པ་
ལྟར་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་བལྟས་མེད་པར་འཁོར་བའི་
གནས་ནས་བྱོས་ཏེ་ཐར་བའི་བཙོན་ས་ཟིན་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན།
ཐོས་གོ་ལ་གྱི་གནས་འདྲེན་ནང་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་ནོར་རྩམ་
ཀྱན། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ཇི་བཞིན་དུ། མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། རྟག་
པར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་གྱི་བུ། ཞེས་དང་།
པ་མ་བུ་ཆ་ཉེ་དུང་ཀྱན། མི་ལམ་སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན། སྤྱོད་གྱི་མིང་ནས་འབོད་བྱེད་ཅིང་། པ་མ་ཉེ་དུང་ང་ཡིན་
ཞེས། སྐྱེ་སྐྱུགས་འོ་དོད་འབོད་པ་ཀྱན། ཐར་ལམ་བར་ཆད་གོགས་ཡིན་
པས། དེ་ལ་མ་ཉན་རིགས་གྱི་བུ། ཆགས་པར་མ་བྱེད་རིགས་གྱི་བུ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆགས་ཞེན་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན། གནའ་ཞིག་ལ་དེད་དཔོན་སྒོ་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བྲིད་ནས་རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་ནོར་
བུ་ལེན་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་མཆོའི་གླིང་དུ་ཆོང་དཔོན་དེས་ཆོང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་བྲིད་
ནས་འགོ་དུས་དེར། ལམ་ནས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་གྲུ་གཟིངས་གྱི་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
རྟ་སྟོར་ནས་མཐར་སྟིན་མའི་གླིང་ལ་ཐོན་སོང་བ་དང་། སྟིན་མའི་གླིང་གི་སྟིན་མོ་ལྷ་
བརྒྱས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་དེ་དང་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ཤིང་། གྲུ་རྗེས་མ་ཡང་
ནམ་ཞིག་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་དེད་ཡོང་བ་དེའི་བར་དུ་ཆོང་པ་སྟོན་མ་རྣམས་བཞག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ནས། ཚོང་པ་རྩེས་མ་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་དུས་སྡོན་མ་རྣམས་བཟས་ནས་གསོད་རྒྱ་
དང་། དེར་གྱུ་རྩེས་མ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་དེད་ནས་ཚོང་པ་གསར་པ་ནམ་ཐོན་ན་
དེ་དུས་སྡོན་མ་རྣམས་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་དེད་དཔོན་གྱིས་ཤེས་ནས། ཚོང་གཡོག་རྣམས་
ལ་ལྷོག་ནས། ང་ཚོ་འདི་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ཅུ་བ་ནས་རེད་མི་འདུག ནམ་
ཞིག་ན་ང་ཚོ་ཟ་རྒྱུ་དང་། འདི་ནི་སྤྱི་མོའི་སྤྱིང་ཡིན་པ་འདུག ཆོས་བཙུ་ལྷའི་
དགོང་མོར་སྤྱལ་བའི་རྩ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བྱ་ལ་རྩ་ཟེར་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་སྟེ་
གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་ནང་འགྲེ་ལྷོག་བརྒྱབ་ནས་གཡུའི་ལྗང་བྲུ་ཁམ་གང་ཟོས་ཏེ། མི་
སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་བསམ་མཁའ་ཡོད་ན་ངའི་རྒྱབ་ལ་འཐོམས་
གསུང་ཡོང་བས། དེ་དུས་སྤྱི་མོ་རྣམས་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱེད་མ་ཤོར་རང་
ཅག་དེ་དུས་བྱོས་དགོས་ཞེས་ཚོང་མ་ལ་ཆ་བརྒྱབ་ཅིང་ལྷོག་ནས་བཤད་པས། རོ་མ་དེ་
ལྟར་དུ་ཆོས་ཆེན་བཙུ་ལྷའི་དགོང་མོར་ནམ་མཁའི་སྤྱི་གསེབ་གྱི་བར་སྤྲང་ཁམས་ནས་
སྤྱལ་བའི་རྩ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བྱ་ལ་རྩ་འཆོར་སྐད་ཅིག་བྱས་ཏེ། ས་ལ་བབས་ནས་
སྤྲང་དེད་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན་གསེར་གྱི་བྱེ་མའི་ནང་འགྲེ་ལྷོག་གསུམ་བྱས།
གཡུའི་ལྗང་བྲུ་དེ་ཁམ་གང་ཟོས་ནས་མི་སྐད་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིར་འགྲོ་
འདོད་ཡོད་མཁན་ཚོང་མ་ངའི་རྒྱབ་ལ་ཞེན། སྤྱི་མོའི་སྤྱིང་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་
མ་ཞེན་ཅིག ཆགས་ཤིང་ཕྱིར་བལྟས་ཤོར་ན། ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རེ་ཞེས་
བཤད་དེ། སྤྱུ་གསིག་ཅིག་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་འཕྲུང་གྲུབས་བྱས་དུས་དེད་དཔོན་
གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྩ་མཆོག་གི་སྤྱི་མོའི་སྤྱིང་དུ་མཆོངས་སོང་བ་དང་། གཞན་དག་
ཚོང་མ་དེ་བཞིན་དུ་འཐོམས་ནས་འགའ་རེའི་རྩ་མ་དང་འགའ་རེ་སྤྱུ་ཅེ་ལ་འཐོམས་ཏེ་ཚོང་
ཕྱག་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྩ་མཆོག་ཅང་ཤེས་བྱ་ལ་རྩ་ལ་འཐོམས་པས། རྩ་མཆོག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གི་ཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕྲར་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐོན་དུས་དེར། སྤྱིན་མོ་
ལྷ་བརྒྱས་མཐོང་ནས་རང་རང་གི་བུ་རྒྱུད་དག་གནས་ལ་བཀྲགས་ནས་དུ་འབོད་བྱས་ཏེ་
བྱིད་ཅག་གིས་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྲིང་མི་རྩེ་འཇམ། བྱིད་ཅག་གིས་དེད་ཚོམ་བསམས་ཀྱང་བུ་
རྒྱུད་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བཏང་བ་ཤོད་དམ། ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིང་ལ་མཉམ་འབྱུང་པ་འབྲ་
འབྲའི་དུ་འབོད་བྱས་དུས། ཚོང་ཕྱག་རྣམས་གྱིས་ཕྱིར་བལྟས་རེ་ཤོར་བས་ཚང་མ་ལྟུང་
ནས་ས་ཐོག་ལ་མ་ཐོན་གོང་ནས་སྤྱིན་མོ་ལྷ་བརྒྱས་རང་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
འབྲེ་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་ཚོང་ཕྱག་ལྷ་བརྒྱ་པོ་བཟུང་སྟེ།
ཤ་དུམ་བུ་བྲག་ཐིགས་པ་བྱས་ནས་ཐོས་ཏེ། ཐན་བྲག་ཐིགས་ས་ལ་བབ་པ་ཡང་སྤྱར་
མོས་བྲད་ནས་ཐོས་སོང་བ་ལྟར་དུ། འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་ན་འདམ་
གྱིས་རྩལ་འཛིན་པ་དང་། རྟི་ཡིས་བྱ་འཛིན་པ་ལྟར་ཏུ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་དབང་མེད་
དུ་བཀྲག་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནའ་སྒྲ་མ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་ལ་བྱོན་འགོ་དུས་དེར།
ཁོང་གི་རོལ་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲ་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟུངས་ཡོད་དུས། རྒྱ་གོ་
གྱིས་དེ་གོ་ནས་རོལ་མོ་ལ་ཐུགས་ཆགས་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ཤིག་ཤོར་སོང་དུས་འབྲེ་ངན་
ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྤངས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེས་ན།

ལྷ་བ་འཁོར་གནས་ཡུལ་འཁོར་ནོར་རྩལ་ཉི་དུ་བཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་

ཞེན་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགོ་བའི་རྩྱལ་ལ་སྤྲོན་པ།

ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བཀྲུན་བཅད་ནས།

བྱ་བྱོད་རྣམས་ཐར་བ་བཞིན།

རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ།

འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ།

སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྱོད་བྱས་ནས།

བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བའི་གནས་དོན་ལུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
སེམས་ཀྱི་འབྲི་བ་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་མེད་པའི་དཔེར་ན་བྱ་བྱོད་ཅིག་ཐག་རྒྱུ་བཟུང་བ་
ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པར་ནམ་འཕང་རིམ་
གྱིས་གཙོད་འགོ་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ནི་འདི་གང་ལའང་སྤོངས་པ་མེད་
པ། གང་བསམ་ཡུད་གྱིས་བགྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། བྱ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་
མཁའ་ལམ་གཤགས་པ་དང་ནི། དར་དཀར་པོ་རྒྱུད་གིས་རིང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་
རྒྱལ་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བགྱོད་པར་
བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །སྤོངས་མེད་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་
དག་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། སློན་ལམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱོད། དད་སློབ་ཤུགས་ལྷུང་
སྟེ་རྩ་ལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་སྐྱུའི་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འགོ་བའི་གོ་དོན་ནོ། །དེ་རིང་གི་ཆོས་མཆོམས་
རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་པ། སྐྱད་
ཅིག་ཡུད་ལ་བགྱོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་སའི་
མཆོམས་འདི་ནས་འཛིག་ ཁང་རེའི་ཞིང་སྤོང་འདི་འཛོགས་ནས་དེ་རིང་ཉིན་དུག་པ་
རེད། སང་ཉིན་ཉིན་བདུན་པ་ལ་ཞིང་སྤོང་གྱི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན།

ཁྱེད་པོ་ལ་ཐོག་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞུམ་གསུང་།

གནང་ཉིན་འཕོ་ལོང་ཞིག་དང་། སྤྱིང་ཐིག་སྤྱོད་འགྲོའི་ངག་འདོན་དང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
ལཱའི་ལུང་ཞིག་འདོན་འཆར་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དབང་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་
སྐབས་ཤིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཐར་ཐུག་བྱེད་འཆར་ཡིན། ད་ལྟོ་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་
མི་སྣ་ཤར་དར་གཞོན་གསུམ་པོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་འདི་ན་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཆོས་
བྲིད་ལ་ཉན། འགའ་ཤེས་དེའི་རིང་ལ་གཏན་སྡོད་བྱས་ནས་ཐུག་བཞིའི་ཆོས་བྲིད་མ་
ཆགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོང་མས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱག་སྒྲོར་འཆོད་འབུལ།
གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འདིའི་འཆོད་འབུལ་བྱེད་
སའི་ཞིང་ས་བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན།
སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་འོ་བོའི་སྐྱབས་སུ་འདི་བཞུགས་པ་ཡིན། འདིའི་
གཟུངས་བཞུགས་སུ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོས་ལྷ་སའི་འོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གདན་དྲངས་ཡོང་
བའི་འོ་བོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་འཐོར་ཡོད་པ། སྤྱོད་ཆད་
ས་ཆ་གཞན་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོན་སྒྲན་བྲགས་ཅན། ད་ལྟོ་ས་ཆ་འདིའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྟེན་སྐལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། ཕྱིའི་འོ་བོ་གཟུངས་
འབུལ་ས་འདི་ཉིད་ལྷ་སའི་འོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོད་ལ་ཆོད་སྤངས་ནས་རིན་ཆེན་
སྐྱེ་མང་བསྐྱེས་ཏེ་ལི་མ་རུ་བྲུགས་པ་ཡིན། འདིའི་ཞལ་ངོའི་དཔེ་འདི་ང་རང་གིས་
དངོས་སུ་ལག་དར་ནས་བཟོས་པ་ཡིན། ད་རུང་འཛིགས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་དེ་མེད་སྐྱབས་
གཟུང་དང་། པར་ཐང་གི་ནང་རྟེན་ཅུ་ཆེན་ཐུགས་དམ་རྩོན་རྩལ་ནི། མདོ་མཁྱེན་
བཟེའི་རལ་གྱི། ཐུབ་པ་གྲོང་བྱེད་མ། མདོ་མཁྱེན་བཟེའི་ང་འདྲ་གསུང་འབྱོན་མ།
ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིང་གི་ཕྱག་བྲིས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིང་གི་སྐྱབས། མདོ་
མཁྱེན་བཟེའི་གཏོར་བྱོན་གཟིའི་སྒྲོམ་བུ། ཐུབ་ཐོབ་རས་དཀར་བའི་དབུ་ཐོད་ལྷ་བཙུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉི་ལྷ་མོ།

དུག་གི་རང་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅུ་ཆེན་བྱུང་འཕགས་འཛམ་གླིང་བསྐྱེར་བ་
བྱས་ཀྱང་མངལ་དགོན་པ་མང་པོ་ད་ལྟ་འདི་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་
རྟེན་ཡང་། སྡེ་དགའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སེའོག་གི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་དགོན་མང་རབ། དཔལ་སྡུལ་ཕྱག་
དཔེ་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་གི་མ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་གོལ། ཐོས་གོལ། མྱོང་
གོལ། དེག་གོལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། དེའི་སྤང་དུ་བདེ་སློན་གྱི་ཞིང་གིས་
འཆད་ཉན་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་དང་། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཡང་།
མཁན་སྡུལ་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་མཁས་བརྩན་ཉིས་ལྡན་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཞུགས་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཆོས་ར་ལྟ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཛོགས་ནས་སློན་ལམ་མཉམ་དུ་རྒྱག་པ་ནི།
དགོན་ཡུལ་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན། མྱི་གཅིག་བསམ་པའི་སེམས་འདྲ་འདྲ།
གཞོག་གཅིག་སྟེ་དེའི་སོ་འདྲ་འདྲ་ཞིག་གི་གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱིད་སྡུག་
གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཤེལ་དཀར་གྱི་སློང་ལ་གས་སེར་མ་སོང་བ་དང་།
འདི་ཕྱི་གསེར་ནག་གི་ཐག་པ་ལ་རྩ་འཇུར་མ་སོང་བའི་རྟགས་མཚན་གྱིས་མཉམ་དུ་
འཛེམས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པས། ལྷ་ཡུལ་གྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་བསམ་མི་ཡུལ་གྱི་
སྤང་བ་མཐུན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཆོས་ར་གཅིག་གི་ནང་དུ་མཉམ་དུ་འཛོགས་ནས་ཆོས་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སློན་ལམ་མཉམ་དུ་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་ཁམས་སུ་ཆོས་དུ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་སློན་ལམ་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པ་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། དེས་ན་ཆོང་མ་ཕྱིར་བྱིས་དུ་སོང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོ་
བའི་རྩ་བཞིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲུབ་སྒྲིག་སློང་གི་ཕྱོགས་ལ་འཆུག་ཉན་པ་མ་ཡིན།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོས་བགྲོད་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་རེད། དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་ཞིག་གང་
ན་ཡོད། མེད་ཤག་ཤག་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇོགས་ཆེན་ཆང་
གི་ད་བཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བགྱེས་གཞོན་ཐམས་ཅད་གིས་སྒྲེ་ཡུལ་བའི་སྐྱིད་སྐྱུག་ཆོ་འདི་ཕྱི་
བགྱོད་ལམ་ལ་ཐུགས་ཁུར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན། ཆོས་ཁྲིད་འདི་གོལ་བའི་
རྗེས་ནས་འཇོགས་ཆེན་ཆང་གི་ད་བཞུགས་བསྐྱེད་སྐྱིད་གི་འགན་བཞེས་པ། རིན་པོ་ཆེ་
དང་བསྐྱེད་བདག་གི་བས་གཙོ་མཛད་པའི་དེད་ཆ་ག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་
འཆར་རེད། དེའི་ཞར་ལ་འཇོགས་ཆེན་ཆང་སྤྱི་ཁྱབ་གི་མཆོན་གི་ཐོག་ནས་ཆོགས་
བསགས་ཆེ་ཙམ་ཞིག་མཛད་འཆར་རེད། ད་རེས་གི་ཆོགས་བསགས་འདི་ལ་ཕྱི་
སྐྱོན་བདག་སོགས་ཐེ་རུ་མི་འདུག་པར་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམ་པ་རང་གི་ཕྱག་རྩལ་ལས་སྒོར་གི་སོ་
བརྒྱ་ཡན་ཆད་དང་ཉིས་བརྒྱ་མན་ཆད་ཅིག་ཡུད་འཆར་ཡིན་འདུག །ཁོང་རྣམ་པས་སྒྲེ་
ཡུལ་བ་ལ་སྐབས་འདིའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བགོ་སྐལ་ཞིག་ཐེམ་དགོས་འདུག་
སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འདུག དགོན་ཡུལ་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་
གིས་ཆོགས་བསགས་བྱས་ན་བཟང་བས་མ་ཆོད་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་བསགས་ཤིང་
སྒོན་ལམ་མཉམ་དུ་ཐེབ་འགོ་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་མོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིམ་ཆང་
ཐམས་ཅད་གིས་བཟའ་མགོ་བསྐལ་གིས་མི་རེས་སྒོར་མོ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་སྤྱི་ཤོག་
དེ་བས་ཡན་དུ་མཐོ་ཆོག་པ་མི་འདུག དེ་སྒྲེ་ཤོག་སོ་སོའི་མགོ་དཔོན་འགན་ཁུར་བས་
བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་བདག་གི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཏུ་མི་འགོར་བར་འཕྲོད་པར་གིས་ཤོག འདིའི་
འགོ་གོན་ཆང་མ་སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་ཡུད་དགོས་ཀྱང་གཏོང་ཐོད་ཡོད་ན་ཡང་དགོན་ཡུལ་
སྐྱིད་སྐྱུག་གཅིག་པའི་མཆོན་རྟགས་དང་སྒོ་སེམས་བསམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་མི་
བརྗེད་བྱན་རྟེན་ཙམ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཆང་མས་ཞེ་ལ་འཛིན་རྒྱ་གིས། དོན་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

དག་གཞན་པ་ཞིག་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཚང་གི་གཞི་གྲུ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ན་ནིང་སྡོན་འགྲོ་
ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་གསན་པ་དང་དེ་ལོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
གཞིའི་བྲིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་གསན་ནས་ལོ་གསུམ་སྟོག་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཟིན་
པ་རེད། དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་བཟང་ངོ་མཚར་ཅན་ངོ་མ་ཡིན། ཆོ་ཆོས་གཉིས་
ཀ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་
ཚང་གི་བཀའ་གྲོས་གོང་མས་སྤྱགས་ཐག་རིམ་ལྟར་བཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས། ལོ་གསུམ་
སྟོག་གསུམ་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་བྲལ་མི་དགོས་པར་གནང་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་འགན་འཛིན་རྣམ་པ་སྟུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་དབང་གིས་
དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་མ་གཏོགས། འཆམ་རྩ་བརྟུང་ལ་མི་འདད་བའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དེ། གནའ་རྫོགས་ཆེན་ཚང་མ་ཉམས་དགུང་ལ་ཡོད་དུས་ཀྱི་གྲུ་
དགུ་བརྒྱ་ཐམ་པས་འཆོགས་རྒྱ་འཆམ་རྒྱ་ཚང་མ་དངོས་མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འབྲུབ་དགོས་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པ་ནི་གནད་རྒྱ་མཚན་མཁྱེན་མཁན་ཏག་ཏག་ཡིན་ཕྱིར་
མཆོམས་ལ་ལོ་གསུམ་སྟོག་གསུམ་ངོ་མས་བཞུགས་པ་དག་ལ་གནང་བ་སྟེར་བ་རེད།
དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་དགོས་པ་ནི། ང་ས་ནས་མཆོམས་ལ་འདི་ལྟར་ཆད་ལྡན་གྱིས་
འདུག་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྒྲངས་ནས་དེ་བསྟན་བདག་བྲི་བ་ལ་ཡུལ་ནས།
བསྟན་བདག་བྲི་བས་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཕྱིར་གནང་ཡོང་བ་དེ་པདྨ་འུ་མོ་ཐང་གི་
འགན་འཛིན་པ་ལ་སྤྲད་ཟེས། པདྨ་འུ་མོ་ཐང་ནས་མཆོམས་ཁང་ངམ་སྟུབ་ཕྱག་ཅིག་སྤྲད་
ནས་དེར་བཞུགས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ངེས་
པར་དུ་རུ་དམ་ལུང་འདི་ན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱགས་འཆར་དང་གཏན་འབེབས་མཛད་ཡོད་
པར་འདུག། གཞན་དུ་ཞག་བརྒྱའི་མཆོམས་པ་རྣམ་པས་གྲུ་བྲལ་མི་ཆག་པར་དུས་

ཁྱད་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མཆོད་མེད་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་དགོས་པའི་སྤྲུགས་ཐག་ཀྱང་བཅད་
འདུག། དེ་དག་ནི་ངས་གཅིག་ན་བསྐྱེད་བདག་རྣམ་པའི་ཞལ་ཚབས་བྱས་ནས་ཞར་ལ་
ཞུས་པ་ཡིན། གཉིས་ན་བྲིད་ཁ་དེ་ངས་བྱུར་ནས་གསན་པ་ཡིན་པས་ང་དང་གཏན་
ནས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མིན་གྱིར་ཁོང་གྲ་བ་རྣམ་པའི་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་གཞི་
བྱིས་གོ་རུག་འཛོམས་ས་ནས་སྒྲར་འདིའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་
ཞིག་ཞར་ལ་བཤད་པ་ཡིན། གནང་ཉིན་འཕོ་ལུང་གི་རྗེས་ནས་གསུར་ཆེན་ཕྱད་རྒྱ་
ཡིན། ཆོང་མས་གསུར་རྗེས་མང་ལ་ལ་རེ་བྱེད་ནས་ཤོག་ ཡང་དགོས་སྲིད་ན་
འཕྲོང་ན་ཡོད་པ། སྤྲུགས་ནད་གོད་ཁ་ཡོང་འདུག་མཁན། ན་རེས་ཚ་སྒྲོར་རྒྱུན་མི་
ཆད་མཁན། བསེ་རག་འགོངས་པོ་འབྲི་ནས་འདུག་བསམ་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་
གདོན་གྱི་གཞོད་པས་སྤྱིང་གཟེར་རོ་སྟོད་ན་མཁན། བྱིས་པ་མི་འཚོམས་མཁན།
ཤི་གསོན་ལག་སྟེལ་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞོད་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་གསུར་རྗེས་བྱེད་
ཤོག་དང་། ཞིང་བྲིད་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་འདུན་མང་མས་གསུར་ཆེན་ཕྱད་ནས།
མཆོད་སྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་མཛད་དུས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བདེན་མཐུལ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་
ཁམས་སྒྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་མི་སྤྲུགས་ནད་རིམས་ཞི་ཞིང་། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱོག་
པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་ཁ་རྩང་འདིར་སྤར་མ་བྲགས་པའི་མི་སྤྲུགས་གྱི་ནད་
རིགས་གསར་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དང་། དམེ་སྲི་གསར་བ་མི་ལང་
ཞིང་རྟིང་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། གསར་ཤིང་ཆག་གི་སྟོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གི་རིགས་
རྣམས་སྐྱོག་བྱེད་གྱི་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་དེར་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའི་རྒྱ་
བྲམ་ཡོད་ས་དེར་གསུར་ཕྱད་རྒྱ་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་དོན་དག་ཅིག་ནི།
ཞིང་བྲིད་འདི་འཚོགས་དང་མི་འཚོགས་གྱི་ཐད་གྱི་སྤྱིང་བརྟེན་དེ་ཁ་རྩང་གོང་ནས་བཤད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ཟིན་ན་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་མ་བཤད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གླེང་མགོ་ཞིག་བྱང་འདུག
འདི་འཇོགས་མི་འཇོགས་ནི་གཙོ་བོར་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལག་ན་ཡོད། དེ་ཡང་འཇོགས་
རྒྱ་ཁེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་མི་མང་གིས་འོ་ཡིན་གོ་ཞེས་ལག་པ་གནམ་ལ་འགྲོག་རྒྱ་རེད།
འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་མིན། ཡང་མི་ཁ་ཤས་ཡོང་ནས་འཇོགས་
རྒྱ་འི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་སྟོན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཀྱང་འཇོགས་རྒྱ་མིན། དེ་བས་
དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ལ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་སྟོང་གྱི་ཐོག་ནས་
བལྟ་རྒྱ་ཡིན། འདི་འཇོགས་ནས་མིའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཕན་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་
རྒྱ་ཞིག་དང་། སེམས་ལ་ཕན་ཐོག་ཡོད་ན་དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སྟོང་པ་
སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་འདུག་ཟེར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱག་རེས་འཛིངས་ཚོད་ཇེ་ཉུང་ལ་སོང་འདུག་ཟེར་བ་དང་། བང་
བསད་ནང་དམེ་བྱས་མེད་རབས་དང་། སྤྲིག་ཉེ་སྤྲིག་ཆོང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
གསེར་ཐང་ལ་བརྟེན་ཡང་རྒྱ་མཁན་མི་འདུག་ཚུལ་དང་། མེད་པོ་ཆད་གསུམ་ལ་
རོགས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྤེ་བའི་ལ་རྒྱ་མགོ་རྣ་བཟང་ཞིང་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་
སློབ་སྦྱང་བྱེད་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་གྲགས་ཡོང་ན་འཇོགས་དགོས་པའི་རྟགས་དོན་
ཡོང་བ་ཡིན། དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་རྟགས་རེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆོས་
ཀྱན་རིག་འདོན་གྱིན་ཞེ་སྤང་ཇེ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་འབྲང་གིན་ནད་པ་ཇེ་བྱུ་ཡིན་ན། ད་
རུང་འཇོག་རན་མེད་པའི་རྟགས་རེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཇེ་བྱུ་རྒྱབས་མི་ཆེ་
བ་མ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་འདུལ་རན་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་གྱིར་གཙོ་ཆེར་འགོ་
དོན་ཡོད་མེད་ལ་འུ་ཆོས་བལྟ་རྒྱ་བྱེད། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ཕ་
བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ཕ་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐད་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཤད་སྐབ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ་གོང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྲ་བས་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོ་ཞབས་
བད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན།
ཁྱིམས་གཙང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས། ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་
ནད་དང་ཕྱགས་ནད་འབྱུག་ཚྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བདེ་སྦྱིད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་
དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་
དང་། དག་བགགས་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་བྱས་པའི་བཟང་འབྲེལ་ངན་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་
མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕྲོད་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན་ན་
ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་རྟེན་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དང་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རི་ལྟར་
བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་འདུན་གནང་བར་ཞུ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉིས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱེ་
ག་ན་འཆི་བྱ་རྒྱབས་འབྱུག་པ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།

ཉིན་དྲུག་པའི་བཀའ་ཆོས།

ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་ཏུ་མ་བྱལ་པ་མེད་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན། སེམས་
ཅན་གྱིས་གར་བྱལ་ཏུ་མ་བྱལ་པ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཅན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་ང་
མེད་ལ་ང་དང་། བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་མ་རིག་འབྱུང་བའི་གཞན་
དབང་གཉིད་མོ་ཆེའི་ཕྱི་ལམ་ལྟ་བུ། སང་གི་པ་མཐའ་མི་མངོན་པ་འདིའི་ནང་དུ་
འབྱུངས་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་པ་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་ཐར་
བའི་ལམ་ཆེན་རྒྱལ་གསུང་ཡང་དག་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེར་བཀོད་མ་ཐུབ་
བར་དུ་ང་རང་ཉིད་ལ་ཅི་འདྲའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་རུང་མི་འཆོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཡང་
དཔེར་ན་ཆོ་འདིའི་བྱིན་ཆེན་གྱི་མ་རྒྱན་དེ་ཟུར་འདི་ནས་སྟེ་བཅད་ནས་གསོད་བཞིན་ཡོད་ཆོ།
བྱུང་ཟུར་དེ་ནས་བདེ་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱས་ནས་འདུག་དགོས་ན་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་
ལུས་ཀྱིས་ཐེག་པར་འདུག་གཤ། དེ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྟེ་ནས།
གལ་ཏེ་ངས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏང་བར་བྱས་ཆོ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པས་ཅི་ཞིག་དགོངས་པར་འདུག། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་མདུན་
ནས་ངོ་ཚ་ཁི། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱན་ནས་ཡིན་ན་བྲེལ་བོར་བ་མིན་ན་ཅི་ཡིན་
སྟེ་པའི་སྟོན་ནས། སྟོང་རྗེ་བའི་སེམས་དང་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་
ཆད་པར་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱུ་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་ཟིན་ཤག་ཤག་བྱས་པའི་ཐོག་དེ་ནས་
འདུག་པ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་འདུག་པའི་བསམ་པ་ཐང་ལྟོད་མེད་པ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྤྱོད་ལ་འདུག་དགོས་ཚུལ་ནི་ལན་གཅིག་མིན་པར་
ནམ་དང་ནམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འུ་ཆོས་ཆོས་ཆོག་བཞི་ཞིག་གི་མགོ་མ་སྤང་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐུལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ན་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ།
 རྗེས་བསྐྱེད་དམ་པ་ཞེས་འཆད་བཞིན་ཡོད་པས་མ་ཆད་པར། སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཆོག་ས་མས་དབུ་བཟུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་མཐུག་བསྐྱེད་ས་བའི་ཁ་བཏོན་
 ཆེ་ཆོད་ཆུང་མིན་རེ་ཁ་བྱང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བརྗོད་པ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲིལ་
 པས། གཙོ་ཆེ་བ་དོན་བསམ་པ་ནི་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། དོན་བསམ་པའི་ཆེད་དུ་ངག་
 གིས་བཏོན་པ་ལས། སྒྲ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་བྱ་ནི་ཙོའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཡོང་བ་དང་།
 ཐག་ཆ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་སྤྱད་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་།
 དེས་གོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོད་དུ་མེད་པ་དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
 ལྟར་དུ་དང་པོར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས། དེ་ནས་མ་ཡི་བློ་བྟན། དེ་
 ནས་བློ་ལན་གསལ་རྒྱ་དེ་བུ་ངའི་རེས་ལ་བབས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཕྱིར། དང་པོར་ཆོད་མེད་བཞིས་སྒྲོ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གཞུང་གི་བབ་ལྟར་དུ་བྱས་ན་ཆོད་མེད་བཞི་དེ་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་
 བཞིའི་གོ་རིམ་ཡིན་ཡང་། མན་ངག་གི་ལུགས་འདིར་བཏང་སྟོམས་སྟོན་དུ་མ་
 བསྟོམས་པར་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སྟོམས་མི་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱམས་སྟིང་
 རྗེ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་རིས་ཙན་ཞིག་ཏུ་འཁྱུར་བར་ཡིན་ཕྱིར། ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱིས་མགོ་བརྩམས་ནས་སྒྲོ་སྒྲིང་དགོས། དེས་ན་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་བྱང་སྟོང་
 གིས་མགོན་འབྱེད་པ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་
 རྣམ་བཞི་དང་། བསྐྱུ་ན་བྱམས་སྟིང་རྗེ་གཉིས། དེ་ཡང་ཚུར་བསྐྱུ་ན་སྟིང་རྗེའི་
 སེམས་འདི་གཅིག་ཏུ་ལ་སྤྱག་ཡོད་པར། ཐེང་མ་ཁ་ཤས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཁ་སྐྱད་ཡིག་སྐྱད་གཞུང་གི་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་ལུགས་སོགས་གང་ལྟར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

བཤད་ཀྱང་མདོ་དོན་ཚིག་རྒྱ་རིལ་ན། རང་པར་བརྒྱབ་རོགས་ཚུར་ལ་བརྒྱབ་གྱི་རང་
གཞན་རྟོགས་ཁལ་ཁུར་སྲུ་ལ་འདེང་རྒྱབ་ཀྱང་ཨོ་བདེ་ཨོ་སྤྱིད་སྒྲུམ་པ་ཞིག་ལས་མེད་ལ།
འོན་ཀྱང་རིང་ས་ནས་བཤད་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དང་། སྤང་ས་ནས་བཤད་ན་ས་འདི་
ཆགས་ནས་མི་ལོ་དུང་ཕུར་མང་པོར་སོང་ན་ཡང་། སྲ་འབྲུལ་འབྲུལ་བ་དེ་ལ་བདེ་རྒྱ་
ཞིག་དང་། ད་འབྲུལ་འབྲུལ་བ་འདི་ལ་འཛད་མཐའ་ཞིག་མེད་པ་དེ་ལ་བསམ་སློེ་ཞིག་
བཏང་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་ཚལ་བ་སྟོང་དུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་སྤྲུམ་ཁག་ཅི་ཡོད་
སྤྲུམ་ཁྲེ་རེ་མ་རྒྱུང་། ཡིན་ནའང་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུམ་ཁྲེ་མ་
གཟིགས་ནས་མ་བྱངས་བས་ལན་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་མ་
དག་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་མཐུག་ཆེ་སོང་བ་དང་། མི་དགོ་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀ་དེ་བསགས་
ཡུན་རིང་བསགས་ཚབས་ཆེ་ཞིང་། བསགས་གྲངས་མང་བའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་
རང་ངོས་ཀྱི་དད་པའི་ཨོ་ལོང་སྟོར་སྟོར་ཞིག་མེད་སོང་བ་དེས། འདྲེན་པའི་སྤྲུམ་ཁྲེའི་
ལྷགས་ཀྱི་འཁྱུག་ཁ་དེ་འི་འདྲའི་ཚོ་རུང་ཐབས་མེད་ལས་མེད་ལ་སྤྲུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
མ་འདས་པའི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་ཞིབ་གྱིས་དཔྱད་ན། གོ་བ་ངས་ཤེས་ཤིག་རྗེ་གོར་མོ་
ཡིན་ཡང་ནེམ་ཅུང་བདེ་རེ་ཐོག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁ་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མ་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདིའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་
སྤྱོད་དགོས་ཚུལ་དེ་སྤྲོ་མས་བསྐྱབས་ནས་སྟོབ་མ་ལའང་དེ་ལོབ་ནས་དེའི་ཁ་སྤྱངས་བྱེད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་། འདི་འདྲའི་མི་ཆོ་སྤྱང་སྤྱང་། སྤྱང་བའི་ཆོད་ངོ་མ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་
མ་ཤེས་པར། རྟག་རྒྱ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོས་ངང་ནས་ཁ་མི་སོས། རྣམ་མི་ལང་།
རྒྱ་མི་སོགས། གཅིག་ཡོད་ན་གཉིས་ཨོ་ཐོབ་དང་། སྟོང་ཡོད་ན་བྲི་ཁ་ལ་ཨོ་བུད།
ཡོད་པ་བདེ་གྱིས་དོགས། མེད་པ་འཚོལ་གྱིས་བྲེལ། ངའི་ཡན་ན་ཁོ་ཤོར་ཐལ།

ཁྱེད་པདག་པར་སྐྱེ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁོའི་ཡན་ན་ང་ཇི་ལྟར་འབྱད། ད་རུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ་བསམ་མེད་གྱི་སྤྱད་
གཞོན་ལུང་དུས་སུ་སློབ་གཉེར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱད་ དར་མའི་སྐབས་སུ་མི་ཆོས་ཁྲེལ་
འཛིན་གྱིས་སྤྱད་ ཤས་གོམ་མཁུག་གི་དུས་སུ་མི་གྲལ་ནས་བྱད་པའི་སྤྱད་བསྐལ་
ལར་མ་གཞི་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྱད་བསྐལ་སྟེ། དེའི་འབྲེལ་སྤྱད་བསྐལ་འདི་ཆོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་འོག་ནས་ངེས་འབྱུང་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཐབས་མེད། མི་སྐྱེ་ཁ་མེད་ལ་ཐུག་པའི་
གནད་ཀ་རྒྱ་མཚན་རིག་ནས་སེམས་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རེ་
ཁྲོལ་ནས་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས་འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆོལ་
ཐོད་པ་པོར་ཆོག་མ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་ཆོག་ལ་དགོས་ཀྱང་དགོས་སྒྲམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན། ཡང་ལ་ལ་ཞིག་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སྐྱལ་དང་མ་ལུན། ཆོས་ཆེན་པོ་མ་ཤེས།
རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མ་འཆོངས་པར་ཐ་མར་ཆོས་མེད་དུ་ལྷག་ན། གྲལ་འབྲེལ་འབྲེལ་ནང་
ནས་ཆོས་སྐྱལ་ཆད་དེ། རྒྱ་ལེན་སར་སོང་ནས་ཐོམ་སྟོང་བྱིས་ལ་ཁུར་ནས་ཡོང་བ་
ལྟར་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་རྒྱ་སོང་བའི་མི་ཆོའི་ཐམས་ཁ་དེ་ལྟར་ཁུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།
རྒྱ་ཡོད་དུས་མེད་དུས་ཀུན་རྒྱ་ཡོད་པས། ཕྱག་མི་རྟག སྤང་མི་རྟག བྱིས་
བཟང་ཆང་མགོ་འཛོམས་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྟག་བརྟན་མེད་པས། དག་གཉེན་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྤང་ནི་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ལས་མ་འདས། ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟ་བའི་གནས་
སྐབས་ན་གསོན་ད་གོང་གི་མི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མར་གྱིད་གྱིལ་ནས་སྤྱ་
བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་རྒྱུས་སུ་རང་གཅིག་ཕྱར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་
པོར་རྒྱུར་ཡོང་དུས་ཀྱང་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་པོ་རེད། ཐར་སོང་ན་ཡང་རྒྱུ་ཤེས་འབྱུང་
པོ་ལས་ཆད་ཕྱས་ཆད་གྱིད་ཀར་ནག་དགོ་སྤྱི་གཉིས་དེ་ལུས་གྱི་བ་མ་གཉིས་ཀ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་
པ་བཞིན་དུ་འབྲལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ད་རེས་ཐོབ་ཤིག་ཤིག་འབྲུབ་ཤིག་ཤིག་གོ་བ་མི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཤེཾ།

ལོན་རྒྱ་ཆེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་དེ་བསྐྱབས་པར་བྱས་ནས་སྤིང་རུས་
བྱས་ན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དོགས་པ་མི་དགོས་པ་ཡིན། འོད་དཔག་མེད་
གྱི་ཞལ་ཐང་ཞིག་མིག་གི་ཐང་ལ་བཤམས་ནས་འཆི་ཁར་འདུན་པ་དེ་ལ་གཏད་ན།
བེད་ཆོད་ཤག་ཤག་གི་ཆོས་གྱི་བློ་ཆས་རྟ་རིན་མ་དེ་ཡིན་པས་ཆང་མས་སློ་གསུམ་དགོ་
བའི་ལམ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། དང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པའི་
སེམས་དང་མི་འབྲལ། གཉིས་པ་འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་སྤྲང་སྐྱེ་
མའི་རང་གཟུགས། སྟོང་རྟེན་འབྱུང་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲང་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ། སྟོང་
བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་ཟུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་ཐོག་དེ་ནས།
ལུས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འང་རག་གིས་ཀྱང་
ཁ་འདོན་བརྒྱས་བརྩོད་བྱེད་ཞོར་དང་། སེམས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤྲང་ཞེས་པ་
ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་རུང་། ཆོག་རྩེས་དོན་དྲན་གྱི་ཐོག་ནས། གསུམ་པ་དགོ་ཙུ་དེ་
དག་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཐིགས་རྒྱ་
མཆོའི་ནང་དུ་འབྲས་པ་ལྟ་བུས་བསྡོ་བ་དེ་མ་བྱས་ན། ལར་དགོ་བའི་ཙུ་བ་རྒྱ་ཐིགས་
རྒྱང་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དེ་ཉིད་མེ་དང་ཉི་མ་རྒྱང་དང་སེར་བུས་འོག་ནས་
མཁྱོགས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བ་
གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་ལ། བསྡོས་ན་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་
དུ་འཕེལ་བ་ཡིན། མགོ་ནས་ཆོས་ལྷ་བ་བས་དང་པོར་ལྷ་ལྷགས་ཤེས་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུལ་
སྟོས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་སྐྱབ་པ་བས་ཀྱང་དང་པོར་སྐྱབ་ཆུལ་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་
ཡིན། དེ་སྟོན་ཉི་མ་ཡན་ཆད་ལ་བོད་མགོ་ནག་ཐྱིང་བཟུང་གི་བདག་པོ། སྐྱེས་

ཁྱེད་པོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནས་ད་བར་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡོད་པའི་འདྲ་རྒྱུ་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་ཨེ་ཡོད་ནི་
རང་སློབ་ལ་སློབ་ཏུ་མ་བྱུང་པ་ཡིན། མིའི་སྤྱན་ནས་མིན་ན་ཡིན་མདོག་དང་མེད་ན་
ཡོད་མདོག་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་། རང་གི་ངོས་ནས་ལས་དཀའ་ནག་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་མ་
བཟུགས་ས་དང་། གཤིན་མེད་སྐྱེས་བུའི་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་ཤར་ས་ལ་ཐུག་དུས།
གསོན་གྲོང་དང་ཁམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཡིན་མདོག་དེ་སྟོན་ས་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེས་ན་
ཆོས་དུས་ཟེར་དུས་མ་ལུས་ན། ཨེ་ཐོབ་ཟེར་དུས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་དཀའ་བ་ཡིན།
སྤྱིར་ན་འཛིན་ཏེན་སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་མིའི་བསམ་ཐོག་ལ་རྟ་ཡིས་
བརྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་མ་ཡོད་དུས་དད་པ་མེད། །དད་པ་
ཡོད་དུས་ལྷ་མ་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། གནའ་སྡེ་མོ་རྩ་མཚམས་པ་འཛིན་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུ།
དཔལ་དགོ་དོན་འཆང་། དོ་སྤྱོད་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པས། སྤྱིར་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་
བཟང་པོ། དེ་ཆོ་འདིའི་ཁམས་དང་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་བྱོན་
ནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་བཅུགས། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་པའི་དམར་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུན་
ཐམས་ཅད་བཅད། ཆང་ཨ་རག་ དུ་བ་སྒྲ་ཐ། རོན་རི་དྲགས། རྒྱུད་ཤ་བྱི།
བཤམ་ཉོ་བཤམ་ཆོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་དུ་བཅུག་ནས་ཅི་འདྲའི་དགོ་བསྐྱལ་ཞིག་མཛད་
པར་འདུག ད་རུང་ས་ཆ་འདི་ལ་མཆོན་ན་འདྲ་དེ་རྣམ་པས་མ་ཆད་པར་ལྷ་མ་ཞེ་རྩོགས་
གཉིས་ཀའི་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་ཅི་འདྲའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་མེད།
འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་མས་སྐབས་དེའི་མི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ཇི་ཅུམ་བཟུང་ཡོད་པར་
དཔྱད་ན། སྤྱིར་བསྐྱལ་བ་དེང་སང་བས་བཟང་དུས་ཡིན་པས་ལོགས་པར་ལྟ་བུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚོས།

མཛོན་ནའང་། རྟོགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་དེའི་དུས་སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
མི་པམ་ཚང་ཞེས་པ་ས་གསུམ་ན་འབྲུན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་དེ་ཚོའི་འཁོར་ལའང་དགེ་འདུན་ཆོས་ལུ་བ་
བྲི་ཆོ་མ་དགོས་སྟོང་ཆོ། སྟོང་ཆོ་མ་དགོས་བརྒྱ་ཆོའི་ཡན་དུ་བུད་སྟེང་ཡོད་ས་འདུག་
གམ་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་ཡིན་ནའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ང་འདྲ་
འདྲའི་རྟ་ཐོག་གི་ལྷ་མ་ཞིག་གིས་དེ་རིང་བྲོམ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱུ་རེད་ཟེར་དུས་སྟོ་
བསྟོགས་ནས་ཐོན་འོང་བ་ཡིན། བསྐྱར་བྱའི་དབང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡིན་བུམ་རིལ་
དེ་མགོ་ལ་བཞག་ཚར་དུས་གར་འགྲོ་བ་ལས་དབང་གི་དམ་ཚིག་སོགས་ཅི་ཡིན་ཉན་
དགོས་སྒྲུང་ཙམ་ཡང་མི་འཆར་བ་རེད། དེ་རིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གིས་བྲིད་
ཅིག་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་ས་མཐའི་ཨ་ཅི་བྱེས་བན་སྐྱོར་ཞིག་དང་དགོན་
མཐའི་རྒན་འཁོགས་ལས་མེད་ཁ་ཤས་གྱི་ཆོས་སྐལ་ལོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གར་
བ་རེད། གལ་སྲིད་ཆོས་གྲལ་དུ་བསྐྱད་ནའང་གཉིད་ལོག་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཁག་མེད་སྟེ་དེ་འདྲའི་གོ་བརྟ་སྒྲུད་མཁན་ཡོད་མ་སྟེང་བས་རེད། དེ་དག་ནི་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན། ས་ཆ་གཞན་ལ་མཚོན་ནའང་བོད་གྱི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་
རྒན་སྤྱོད་བྲིད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་འབྲས་པར་བྱེད་ན་ཚང་མ་དེར་འཛོམས་ནས་བསྐྱོར་
ནས། ལྷ་མ་ཞིག་གིས་ཆོས་གསུངས་ནའང་དེ་འདྲའི་དད་གུས་བྱེད་མཁན་དགོན་པ་
ཡིན། དེ་ནི་ཡང་ན་ཆོས་ས་ཆོས་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ། ཚང་མ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་
དུས་སུ་སྤྱོད་ཅིས་རྒྱུད་བར་སོང་བའོ། ཡང་ན་ཆོས་བྲེད་ཆོས་གྱིས་མ་ཐུལ། མར་
སྟོག་སྐྱམ་གྱིས་མ་ཐུལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་ནས་ཆོས་སྐལ་སྐྱེར་ལ་ཆད་དེ།

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་ནས་ཁ་སྒྲོམ་སྟེ་འཆི་བ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཐོག་མར་ཆོས་ཞུས་
ན་ཅི་ཞིག་གིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཞུས་ན་དག་
སྲིག་སྤང་བྱེད་གི་འདོར་ལེན་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་
ཤེས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དེ་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་འཛིག་རྟེན་
གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་འབྲུག་མི་འབྲུག་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་དེ་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་དེའི་སྐྱབ་སྤངས་
ཤེས་མི་ཤེས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་རེ་འབྲོག་པའི་ས་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལ་མཆོན་ན། དུགས་སྒྲོ་བོག་ཆོགས་འཆོ་སྤྱོད་ཡག་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ནས་བྱི་བས་སྤྱང་
བསྐྱར་དུ་སོང་ནས་ཐ་མར་སྒྲོ་ནག་ལ་འགོ་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱབ་ན་
བསྐྱབས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོར་ཆོས་ཉན་ནས་
ཐོས་པ་བསྟན་དགོས། མ་ཐོས་ན་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། ཐོས་པ་རྒྱུད་པས་མི་ཆོག་
པར་ཐོས་དོན་སེམས་དགོས་དེ་ལ་བསམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆོག་གོ་བ་དང་། དོན་
ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཆ་ཆང་ཞིག་ཐོགས་པ་མིན་པས། ཐོས་དོན་བསམས་པ་
དང་། བསམ་དོན་བསྒྲུམས་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་བཏབས་དུས་གཟིང་
བེད་ཆོད་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤར་མེད་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་ན་ཆོས་ཞུ་བ་དང་ཉན་པ་དེ་གནད་ཆེན་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་
དགོས་པ་ཡིན། མི་ཞིག་གིས་མནའ་བཟ་བྲེལ་འགམ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སྒྲོར་དོག་ཁ་
ཤས་ཤིག་ཁེ་བྱ་རྒྱུ་རག་པ་བས་ཆེ་དང་ཆེ་ཡི་ཡོང་སྒྲོ་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་དང་། ཤི་
གསོན་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་སྤུན་འདི་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལམ་ཁའི་རྩོ་
བཞིན་དུ་མིག་གིས་ལྟ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་ན་རྩོངས་པའི་ནང་གི་རྩོངས་ཆེན་ཡིན་པས།
ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ཉམས་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ངེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་འདེད་ཞིག་སྤྱི་ཤེས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཚོས།

དོན་གོའི་མི་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་འདེད་རེ་རྒྱག་རྒྱ་གལ་ཆེན་ཡིན་
པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་དང་བཅས་ཏེ། ད་ལོ་གནའ་སྤྱི་རབས་ཀྱི་རྩོགས་ཆེན་གྲོང་
ཆེན་སྤྱི་ཐོག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་ཚོའི་ཕུག་བཞེས་ལ་གཞིར་བཟུང་སྟེ།
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྤྱི་ཐོག་མཛད་པའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་ང་ཚོའི་ཁ་སློལ་ལྟར་ན་ཆགས་མེད་
བདེ་སློན་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཞིང་བྲིད་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྟོན་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། གཉིས་པ་
རྒྱ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྟེང་། གསུམ་པ་གྲོགས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་རྣམས་གོང་དུ་སོང་བས་མ་ཆད། རྒྱ་བཞི་བ་རྒྱུན་སློན་ལམ་དག་པས་མཚམས་
སྤྱར་བའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་སོང་སྟེ་དེ་རིང་ནི།

གསུམ་པ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོང་ནས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སློན་པ།

དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སློན་པ། བདེ་བ་ཅན་དུ་
གནས་བཞིན་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་
མངལ་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་སློན་པ། རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་ནས་
ཆོས་ཐོས་པར་སློན་པ། མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་ལུས་པ་ལ་སློན་པ་དང་
བཞི་ལས།

དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲིན་པ།

དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས།།

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་པ་ན། ཞིང་ཁམས་
དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་ཅན་མངོན་སུམ་བཞུགས་
པའི་ཞལ་མངལ་ནས། སོ་སྐྱེ་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་མེད་པར་གྱུར་བས་མ་ཆད། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ཞིང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་
བྱེད་གྱི་གོགས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐབས་
འདིར་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་པལ་བ་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མངལ་བ་དང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པ་
བསྟན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བུ་མོ་ལུ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་བྲིས་
སྐྱེ་ཞིག་མངལ་བ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་མདོ་ལས། དེ་
དག་འགུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སྒྲིན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ན་ཆོ་འདིའི་ཐོག་ནས་ས་ཐོབ་མི་དགོས་པར། ཤི་བའི་གནས་
སྐབས་ན་ཆོགས་ལམ་ཆོས་རྒྱན་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མངལ་ཞིང་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

གསུང་ཐོས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། གང་
ཟག་ལས་སྐྱེ་བ་མཐུག་པོ་ཅན་འགའ་རེ། སློན་ལམ་དང་དགེ་ཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་
ཅན་ལ་སྐྱེས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་ལ། དེའི་དོན་མི་
ཤེས་པ་དང་། སྐྱེ་དངོས་སུ་མི་མངལ་བ་དང་། འོད་ལུས་ལ་མི་ཐོག་པ་དང་།
དེ་ནས་སྐྱེ་བ་པ་སྦྱངས་ནས་གཞོན་ནལ་མངལ་བ་དང་། ཆོས་ཤེས་ནས་ལུང་བསྟན་
ཐོབ་པ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། དཔྲལ་སྐབས་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་སངས་རྒྱུ་
གྱི་ནལ་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་
དེའང་རང་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ།

སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚོག་གྲུབ་པ།

མེ་ཏོག་པར་འཁྲུང་པོ་ལ།

བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་གནས་བཞི་དེ་གང་ཡིན་ན་བརྩམས་སྐྱེས། མངལ་སྐྱེས།
སྟོང་སྐྱེས། རྟོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་འབྲའི་སྐྱེ་
གནས་བཞི་པོ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དང་། བ་མ་
ལ་གཞོན་པ་མེད་པས་བརྩམས་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དཔྲལ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་མཚོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་པར་འཁྲུང་པོ་དེར་
ཡིད་ཀྱིས་འདུན་པ་གཏད་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་
པའོ། །དེས་ན་འདུན་པ་གཏད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ནི་འདི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན།

སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་རྫོགས་ནས།

མཚན་དཔེ་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག།

ཁྱེད་བདག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྩམ་སྤྱོད་དེ་ནི་མངལ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་འཆར་ཡོངས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་ནར་སོན་དགོས་པ་འགོར་བ་དེ་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་
ཀྱི་ཁོ་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ནས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་ལུས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག།

མི་སྤྱོད་གས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས།།

ལོ་གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ།།

ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན།།

སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་ཐོས་ན་ཡང་།།

མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་བྱེ་བས།།

སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་འཕྱི་བའི་སྤྱོད།།

དེ་འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱོད་མཚན་ཏོག་དཔྱོད་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་ངོ་མ་སྤྱོད་མ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཏོག་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱིས། རྒྱ་བཞི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ཡོད་
པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་དེར་སྤྱོད་ཀྱང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དེའི་དབང་གིས་ལོ་
གངས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ་མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སྤྱང་བའི་ནང་དེར་བདེ་སྤྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསུང་ཐོས་ན་
ཡང་། དེ་འདྲའི་ལོ་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་མེ་ཏོག་ཁ་མི་བྱེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་
འཕྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས། ད་ལྟ་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱབ་ན་སློན་དེ་འདྲ་བ་བདག་གཞན་རྣམས་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད་
པར་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་།
ཐེཾཾ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སློན་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག

སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕྱེ།

འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྟུན་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་
པདྨའི་ཁ་རང་ཤུགས་གྱིས་བྱེ་སྟེ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་དཔེའི་ཞལ་མཐོང་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྐྱེར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་ཅན་
གྱི་བྱུང་པར་མང་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་སུ་བསམ་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འཁོར་ནས་བྱང་
དོན་དང་ངེས་དོན་གང་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཐང་བྱང་གི་གོ་བ་ལེན་ཆོག་པ་ཨི་ཡིན་ན་སྐྱེ་
པའི་ཏོག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནི། ཏོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཏོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྐྱེར་བའི་
དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་ཏོག་གོ་
བྱ་མི་རུང་ངོ། །དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་ཏོགས་མི་རུས་པའི་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་
གྱུར་ནི་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལུང་ཁོན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་མེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་ཞི་
བ་ལྟས་ཀྱང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་བསྐྱབ་བས། །འདི་ཡི་ཡིན་ཏན་ཕྱིས་སྐྱང་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་སོགས་རང་གིས་མ་
ཤེས་ནའང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་མི་མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་འདི་དངོས་པོ་
གཟུགས་ཅན་པར་འབྱུར་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བཀའ་མི་བསྐྱབ་
ཡིན་ཕྱིར། ཀུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པར་དུ་སྐྱེས་ངེས་

བྱུང་བདག་པུ་སྐུ་པམ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སམ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། སྐྱེ་ངེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོས། བདག་ནི་དེ་ལ་
 དོགས་པའམ་ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཚོམ་མ་མཆིས་ཏེ། བདག་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྤྲད་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དོན་འདི་ཡོངས་སུ་ལྷོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱའོ།

བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩལ་ལྷན་གྱིས།

ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིན།།

བསམ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོལ་བྱས་ནས།།

སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་བཅས་མཆོད་པར་སྟོན།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རུབ་སྟོན་པ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་མགོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་སྤར་རང་གིས་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པའི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་རྩལ་ལྷུ་ལྷུ་
 རང་འགྲུབ་གྱི་སྟོན་ནས། རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་རྩིས་གྱི་
 དངོས་པོའི་སྟོན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ཞིང་སྟོབས་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པར་མཆོད་རྩིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་ད་ལྟའི་ཞིང་
 བྱིད་ཀྱི་སྐྱབས་འདི་ཚོའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་འཁྱུམས་ནས་ལག་པ་སྟོམ་མི་འདུག་པར་
 མཆོད་འབུལ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་ན། རྒྱ་མ་འབྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གསུམ་པ་དེས།།

ཡུལ་གཡམས་བརྒྱུད་ས་ནས་མགོ་ལ་བཞག།

བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་སྤྲོད།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས།

རང་རྒྱུད་སློན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤར་བདེ་བ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་
ཆོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་ཞིང་
ཁམས་གཞན་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་
དུས་ནམ་ཞིག་རང་ཉིད་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱངས་ནས་
རང་གི་མགོ་ལ་བཞག་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་མ་འོངས་པར་ཡུལ་དུས་འདི་དང་འདི་
འདྲ་བར་སངས་རྒྱས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལུང་
བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་དབུགས་དབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཕྱིན་དུག་གི་སྟོང་པའི་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་ནས་དེས་རང་
རྒྱུད་མ་སློན་པ་སློན་པ་དང་། སློན་པ་གོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ད་ལྟའི་ལུས་
ཉིན་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་རྒྱུད་ཁྱོད་པོ་མ་སློན་པ་འདི་སློན་ཐབས་དང་། ལོག་ལྟ་ཐེ་
ཆོམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སེམས་རྒྱུད་འདི་གོལ་ཐབས་གྱིས་དང་། དེ་དུས་
ཆོས་ཐོས་པ་དང་རང་རྒྱུད་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ།

རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་གྱིས།

ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྗེས་བརྒྱུད་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱིར་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་མངའ་བདག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བམ་

བྱུང་བདག་པལ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཕྱག་ན་དེ་མེ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་སྲས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་མ་གཅི་བོ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་རྒྱུད། གསང་གསུམ་མཁུན་བཙེ་རྣམ་པའི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་ཐུགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་བར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་བཞིན་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་མངལ་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་སྒྲིན་པ།

ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་བཞིན་ཞིང་ཁམས་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མང་པོ་མངལ་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་སྒྲིན་ལམ་བཟང་པ་ནི།

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མེད་པ།

འོད་དཔག་མེད་པར་མཆོད་པ་དང་།

ཞིང་དེར་བལྟ་ཕྱིར་འཕྱོན་པའི་ཆོ།

དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྱུར་ཞིང་།

ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་གཟའ་སྐར་ཉི་
ལྔའི་འགོ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟགས་པའི་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ནའང་། རང་རེ་
མིའི་འགོ་བའི་སྤྱང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་ལོ་ལྔ་བསྐྱལ་བའི་ཆོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་ཐབས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་
མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་
ཞིང་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། མདོ་ལས། འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་
ལ། །ཕྱག་བྱའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་གང་གྲུའི་
ཁྱུང་གི་བྱེ་སྟེང་ནས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལྷགས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཞིང་ཁམས་དེར་འབྱོན་པའི་ཆོན། བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཆོད་ནས་བསྟེན་པ་
དང་བཀུར་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སློབ་སམས་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱད་ན་དང་
གདུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་མ་ཆད། ཆོས་དེ་དག་ལ་ངོམས་པ་
མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིག དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཚུར་ཐེབས་
པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས་མི་ཆད་པར།

གསུམ་པ་རང་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཐོས་པར་

སློན་པ།

རྩལ་ལྷན་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཡིས།
མདོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྷན་ཞིང་།
ལས་རབ་རྫོགས་དང་སྤྱད་པོ་བཞི།
སྤྲོད་དེ་དག་རྣམས་སྤྱུ་འགོ།

མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ།
རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ།
དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ།
མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས།
དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ།
དཀའ་ཆོག་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྒྱ་
ཕྱག་བརྩ་ཡི་རྩུ་འཕུལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
སངས་བུ་ཡིན་པས། རྣམ་གྲོལ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་སྟེ། ཤར་
ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་
ཁམས། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས། དབྱུས་ཕྱོགས་སྤྱག་པོ་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཏུ་འབྲས་ལྷོ་འཁོར་དུས་ཀྱི་ཆོ་
འགོ་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའམ་རྩི་
སེམས་དཔའ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་
ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
ནས་གསང་སྤྱགས་རྩི་ཐོག་པའི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དང་
སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞུས་ཏེ། གཏང་རག་མཁྲལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོའི་
མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དགོང་མོའི་དུས་ཙམ་ན་རང་གནས་
བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དཀའ་ཆོག་དང་ངལ་དུ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སླེབ་པར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་པའོ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤྲེལ་།

པོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན།།

རྩ་ཡབ་སྤིང་དང་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ།།

སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ།།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱོལ་མ་དང་།།

ཕྱག་རྟོག་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ།།

མངལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད།།

དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ།།

སྤྱར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་།།

སྤོགས་པ་མེད་པར་སྤྱིན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འོད་མདོ་ལས། རྩ་ཡུལ་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཞིང་མང་སོང་ནས་
ནི། ཁངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཆོད་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་ལ་མཆོད་པ་
བྱས་ནས་ཀྱང་། རྩོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་ཡང་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་། སྤྱོ་རུབ་རྩ་ཡབ་
སྤིང་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་། རུབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་
ལ་སོགས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དང་རྩེ་བཙུན་སྤྱོལ་མ། ཕྱག་ན་རྟོག་དང་སྤྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་
སོགས་པ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱེ་བྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མངལ་ཞིང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ནས། དེ་དག་ལས་སྤྱན་མོང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཆོས་
དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷས་
ནས། དབང་ཆོས་གདམས་ངག་དེ་དག་ལྷས་ཆར་དུས་སྤྱར་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་པ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཙམ་གྱིས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། སངས་
རྒྱུ་གྱི་མཐུ་དང་རང་གི་རྩ་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བར་
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་ཉལ་ཆོས་ལས་སྒོབ་པ་ཡིས། །བྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱའི་ཏིང་འཛིན་སྟོང་འབྱེད་པ། །ཞེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཉལ་ནས་ཆོས་
ལུས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒོབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་ཏོ།

བཞི་བ་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པ།

ལུལ་གྱི་ཉི་ལྷ་སྟོབ་སྒོགས།
ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་།
སྤྱད་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་།
འཆི་དུས་ཞིང་དེར་ཁྱིད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་
འདི་ནས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་དང་ཉམས་ཆག་མ་སོང་བ་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉི་ལྷ་སྟོབ་སྒོགས་
པ་གཉིན་རིགས་དུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་སྟོབ་མ་ལ་སྒོགས་པ་ཆོས་དང་
དམ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཙན་ལ་སྒོགས་ལྷ་ཡི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་གསལ་བར་མཐོང་
ནས། དེ་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་གོགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་
བརྒྱབས་ཤིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགོད་ཅིང་སྤྱ་གསུང་
སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོན། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བར་དེའི་འབྲུལ་སྤྱང་གི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོ་ཆོས།

འཛིགས་སྒྲག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་ལམ་སྒྲ་འབྲེན་ཅིང་འབྲིང་རྒྱས་
པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དེས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པར་སློན་
པའོ།།

བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བའི་ཡུན།།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ།།

བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་འཆི་བ་མེད།།

རྟག་རྒྱ་ཞིང་དེར་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བབྱང་པོ་འདི་ཡི་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆོད་དེ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཞག་གཅིག་ལ་བརྩིས་པའི། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་
དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་འཆི་བའི་མིང་དང་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དུས་རྟག་རྒྱ་ཞིང་ཁམས་བདེ་
བ་ཅན་དེ་ན་སྟེ་བ་བབྱང་པོ་འཛིན་ཅིང་དེར་གནས་ཐུབ་པར་ཤོག་ཅིག སློན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་ཞིང་གཞན་དང་གཞན་དོན་དུ་སྟེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ།།

བྱམས་པ་ནས་བབྱང་མོས་པའི་བར།།

བསྐྱལ་བབྱང་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས།།

འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་ཆོ།།

རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་ནས།།

སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན།།

སྒྲར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སྟེ།།

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཅག་གི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་འདིའི་མིང་ལ་བཟང་པོ་ཟེར་
བ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུའོན་པ་ལས་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་ནི་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་
སངས་རྒྱས་མེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་འདྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་སྟོང་
ཙུལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་ནམ་འབྱོན་པའི་ཆོ་ན།
རང་ཉིད་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཞིང་ཁམས་འདིར་
ཡོང་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་
མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་
ཉན་ཏེ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཉན་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་རྒྱབ་ཕྱོགས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་རུས་
པར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་ལམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྟོན་སོང་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་ན་ད་ལྟ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོགས་
བསགས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། ཆོགས་
བསགས་ཅུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་གར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཆོ་རིང་ཞེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ན་ཆོ་རིང་བྱེད་དང་།
ཁྱོད་འཆི་འགོ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ངན་པ་བཏབ་ན་གི་འགོ་ཐབས་ཐོན་དཀའ་བས།
ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྟོང་གི་རུས་པ་ཞིག་སྟོན་སོང་མེད་ཆོ་གང་ཡིན་རུང་འགྲུབ་དཀའ་
བ་ཡིན། ང་ཆོས་བླ་མ་ཞིག་ལ་ཁྱེད་མ་འཕྱགས་ཟེར་ནས་རེ་ཞིག་འཆའ། བླ་མས་
འོད་དཔག་མེད་ལ་རེ་ལྟོས་བཅོལ་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་ལ་དྲངས་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བ་ལས། འུར་

དེའི་མཐིལ་དུ་རྫོགས་ཆགས་ནས་འཕེན་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེས། བཅའ་རིག་མ་བྲལ་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་སྐྱར་
 བྱེད་ཅ་འཕྱིས། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་བྱི་སྒྲེན་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །མཐོ་རིས་འབྲེན་
 དུས་དེ་ལ་དགའ་ལས་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལས། ལས་སྒྲུ་མེ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གསུངས་མེད། སྟོན་ལམ་ཨེ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་དེ་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་རག་
 ལས་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་
 པ་དེ་ཡིན། ཚྭ་གས་བསགས་ཤིག་ཡོད་ན་དེའི་འབྲས་བུ་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་ན་ལོས་
 ཡོད་བསམ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས། རང་གིས་ཚྭ་གས་བསགས་དང་སྟོན་ལམ། འོད་
 དཔག་མེད་གྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུ་བསྐྱོང་དཔུང་བསྐྱོང་ཞིག་མ་བྱས་
 པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་དགའ་མོ་ཡིན། བསོད་
 ནམས་སྤྲན་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་ལྷོག་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་འབྲུང་བའི་དཔེ་ཡང་། གནའ་སྟོན་མ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཞོན་ནུ་སྟོང་ཐུབ་
 ཟེར་བའི་མི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཐར་དམག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རུབ་བརྒྱབ་
 ནས་བསད་སོང་བའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བྱས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལོག་
 འདེབས་ངན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། དེས་སྒྲར་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཤིག་འབྲུལ་
 སྟོང་བའི་དགེ་བའི་སྟོབས་དེས་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་པ་དེ་ལོག་པར་གྲུབ་ནས།
 གཞོད་སྟོན་འབྲོག་གནས་ནག་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མཁའ་
 སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་སྟོན་མར་བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གསར་དུ་
 བཞེངས་བའི་དུས་སུ་བུ་སྐྱུན་གསུམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་
 བཟུང་དུས་དེར། ས་རྩོམ་གཏེར་མའི་སྤྱང་གན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྟོན་ལམ་ལོག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདེབས་བྱས་ནས། བྱེད་གསུམ་པོ་གཅིག་གིས་རྟེན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
པ་དང་། གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་བཙུགས། གཅིག་གིས་བསྟན་དག་
ཚར་བཅད་ནས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡོད་འདུག ང་ནི་བྱེད་
གསུམ་གྱིས་ཡར་བཙིགས་སྐྱེ་བོ་མར་བཞིག་སྤུང་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས།
ཕྱིས་སྐུལ་བོ་སྤང་དར་མ་འཁྱུང་བཅོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཁོས་མཚོན་རྟེན་ཅིག་བྱེད་
གིས་ངོ་ཁྲར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པའི་སྟོབས་གིས་སྟོན་ལམ་དེ་འགྲུབ་ནས། མི་
ལོ་བདུན་ཅུའི་བར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ༥
ལྟའི་སྐབས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་གྲུ་རུའི་སྐུལ་བ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་
ཞིང་འགོ་དོན་མཛད་དུས་དེར་དེ་ལ་ལོག་སྐབས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལྷ་ཁ་དཀར་གྱི་ཅིབ་ན།
འདྲེ་ངོ་ནག་ཅིག་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡོད་པ་འདྲི་ཡང་། ངོ་མ་བཤད་ན་བཟང་པོ་ཡིན་
པའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་ཏེ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གསོན་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དང་། བློ་རྩེ་
ཅན་ནས་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་སྤྱོད་བདེ་ཚོར་བལྟས་ན་ཤེས་སྤུང་པ་ཡིན། གནའ་ཞིག་ལ་
བན་རྒན་ཉམ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བན་རྒན་ཉམ་རྒྱུད་བས། ཟུར་གྱི་མི་དོན་མེད་
ཚོས་དོན་མེད་ས་ནས་བརྟམས་བཅོས་ཤེས་སྤྲོད་བྱས་པས། བན་རྒན་གྱིས་མགོན་པོ་
ཚོགས་བདག་གི་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་ཞིག་བཏོན་ནས་ཁོ་ཚོ་འདི་ནས་ཆང་མས་བརྟམས་
བཅོས་བྱེད་བཞིན་འདུག་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཐམས་ཅད་པར་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་སྤུང་པའི་
དབང་ཐང་ཅན་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་པའི་སྟོབས་
གིས་ཉག་སྟེད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ན་
སྟོན་ལམ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཛི་ཁའི་མཚམས་སྤྱིར་དེ་འགྲུབ་སྤྱོད་མེད་པས་དགོ་བ་
སྤྱོད་པ་སྐྱབས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་རེ་བཏབ་ནས་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོད་གོས།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

ཁྱད་པར་དུ་བདེ་སློན་འདི་ནི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐད་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་འབྲས་བུའི་ཐད་ནས་འབྲུབ་སྒྲུབ་པའི་
ཉེ་ལམ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲུབས་ན་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
སྒྱེ་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད་ཅིང་། བདེ་ཅན་དུ་སྒྱེས་ནས་ངི་ལྟར་སྒྲུག་གྲུང་ལས་གྱིད་བང་
གིས་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་མི་དགོས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་སློན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས་མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོག་འགོ་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ།

བཞི་བ་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སློན་པ།

ད་ནི་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སློན་པ་ལ། ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་
སྒྱུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློན་སློན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློ་
ནས་སློན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཞིང་ཁམས་གྱི་བཀོད་པ་སྒྱུར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློན་སློན་པ།

སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱུག་།
བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་ཞིང་ཀུན་གྱི།
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲིམས་པ།
ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་སྒྲ་ན་མེད།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྒྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་

ཁྱབ་བདག་པུ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཀྱང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
འཕགས་ཤིང་། ཡུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་གཟུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་མ་ཚད། བསྐྱལ་བ་དེ་བས་མང་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གཞན་
ལས་ལྷག་པའི་ཚྲིགས་བསལ་གས་ནས། ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ད་ལྟ་མཛོན་དུ་
མཛད་པའི་བདེ་བ་ཅན་དེར་བདག་ཅག་དད་པས་མོས་པའི་དགོ་ཙ་ཅན་ཡང་ཞིང་ཁམས་
དེར་སྦྱོབ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྱོར་བ་བྱེ་
བྱག་རྣམས་འདི་ནས་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ན་ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་བུ་ཙམ་ཡང་ཞིབ་པར་བརྗོད་དགོས་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
དུས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་ནའང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ་
དང་ནི་ཚྲིགས་གསལ་གྱི་ཐེན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ།

དེ་ལས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ། ཞིང་ཁམས་དེའི་ཤིང་གི་
ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ། ཅུ་དང་པ་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
སྒྲོན་སྒྲོན་པ། བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་པ། ཞིང་གི་གཙོ་
བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་པ་འཛིན་
པ་སོགས་ལ་སྒྲོན་པ་དང་ལྷ་ལས།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

དང་པོ་ས་གནིའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སློན་ས་སློན་པ།

རིན་ཆེན་ས་གནི་ཁོད་སློམས་ལག་མཐིལ་ལྟར།

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འབར།

མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ།

བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱབས་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་གནི་ཚང་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མི་སྤྱོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཁོད་སློམས་ཤིང་ཆེར་མ་དང་དམ་གྲོག་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་མེད་པར་ལག་མཐིལ་ལྟར་དུ་མཉམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གིས་ཁེབས་པ། གང་ན་བལྟས་ཀྱང་མཐའ་དང་དབུས་སུ་མེད་ཅིང་ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁྱོན་ཡངས་པ། བཀྲ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མངོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རི་མོ་ཅན། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་སྣ་བུའི་ཁ་དོག་དེ་ཕྱོགས་བཅུ་ལ་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མེ་ལོང་དག་པ་དུལ་གྱིས་མ་གོས་པའི་ནང་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ། ས་གནི་དེ་མ་དག་ས་རྩོལ་བུའི་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟེན་པས་མར་མནན་ན་སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་ནེམ་ཞིང་ཡར་ལ་བཀྲགས་ན་སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་ཡར་འཕར་བ་ཅན་ཡིན་པ། ས་གནི་དེ་རྟེན་བས་རེག་པ་ཅོམ་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དར་གོས་ཆེན་གྱི་འབོལ་གདན་ལྟར་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ། ས་གནི་ཐམས་ཅད་བཙོར་ཅིང་གྲུ་དོག་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁོད་སློམས་ཤིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་སྐྱབས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ས་གནིའི་ཡོན་ཏན་

རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་དེའི་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ།

རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་།།

ལོ་མ་དར་ཟབ་འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་།།

དེ་སྟེང་སྐུ་ལ་བའི་བྱ་ཚོགས་སྐད་སྟན་སྒྲུལ་།།

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནམས་སྒྲོགས་།།

ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། ཤིང་ལྗོན་པ་རེ་རེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་དཔེར་ན་རྩ་བ་
གསེར་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་པོ་དངུལ། ཡལ་ག་བེ་རྩུ་ཡིན་པ། ལོ་མ་ཤེལ་
དང་། འདབ་མ་སྒྲུག་ མེ་ཏོག་ནི་མུ་ཏིག་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ།
འབྲས་བུ་ནི་རྗེ་ཤེའི་སྟིང་པོ་ལས་བྱས་པའི་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་ལྗོན་ཤིང་འགའ་རེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་རེ་རེ་ལས་གྲུབ་
ཅིང་། ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་ངད་
ཞིམ་པོ་འབྱུལ་བ་ཅན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཞོར་བུ་སྟེ། ཞིང་དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་
ཐམས་ཅད་ན་ཤིང་ཏུ་ལའི་ལྗོན་ཤིང་གི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་ཅིང་། ཤིང་དེ་ཆོའི་ཡལ་ག་
དང་ལོ་མ་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་དུས་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ། སྒྲ་སྟན་པོ་ཉན་ན་ཉན་པས་ཆོག་མི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཤིས་སྒྲུབ་པ་།

ཤེས་པའི་སྒྲ་སྟན་སྟོགས་པ། ཤིང་དེ་ཚོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་
གྱིས་སོ་སོར་མ་འབྲས་པར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་ས་གཞི་རྣམ་
པར་བཀྲ་བ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་
པ་དང་དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་
བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། འྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ་དང་རྩ་ཡབ་དང་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཡོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཤིང་ལྗོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་
བརྒྱན་ཡོད་པའི་སྟེང་ན། ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུལ་བའི་བྲ་
རིགས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་དང་ཁུ་བྲུག་དང་ནེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུག་འཇའ་ཚོན་
གྱི་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཅན་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། གཡུའི་མདོག་ལྟར་སྟོ་བ། ལྷ་
རུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ལྷོ་མའི་མདོག་ལྟར་ལྗང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་
ལུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་དང་བྱེའུ་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐད་སྟན་པའི་སྒྲ་
ལས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་དང་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་། མི་ཏྲག་ཞི་དང་བདག་
མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རང་ལུགས་གྱིས་འབྲུང་ཞིང་། མདོ་དང་
སྒྲགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོགས་པ་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་ཏྲོག་སྐད་ཅིག་ལ་ཞིན་ས་བདེ་དང་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་
མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་
ཅིག་།

གསུམ་པ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་འི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་པ།

སྒོས་རྒྱ་འི་རྒྱ་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མང་།།

དེ་བཞིན་བདུན་ཅིའི་བྱུང་གི་མིང་བུ་རྣམས།།

འི་ཆེན་སྐྱ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གསུམ་བསྐོར།།

མེ་ཏོག་པ་རྒྱ་འི་དྲི་ཞིམ་འབྲས་བུ་ལྷན།།

པ་རྒྱ་འི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ།།

འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་སྐྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན།།

ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་ནི་སྒོས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་གྱི་དྲི་
དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལྷན་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷ་འི་སྒོས་ཤིང་སྟེ་ཏ་མ་ལ་དང་། ཨ་ག་རུ་
དང་། རྒྱ་སྒོས་དང་། ཅན་སྐྱལ་སྟེང་ལ་སོགས་པ་དྲི་དང་དད་ལྷན་པའི་ཤིང་དེ་
དག་གི་ཅ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོས་པས་ན། རྒྱ་ལྷན་དུ་ཡང་སྒོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་བྱོ་བ་དང་།
རྒྱ་ལྷན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གསེར་གྱི་བྱེད་མ་བཟང་ལས་ན། འདམ་གྱི་རྒྱུ་གས་པ་དང་
བྲལ་བ་དཔལ་འབབ་གྱི་རྒྱ་བོ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ། འཕྱང་ན་ཞིམ་པ། ཡང་ཞིང་
འཇམ་པ། ལྷོ་བ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དྲངས་བསེལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བོ་མང་པོ་དེ་ཆོ་ནི་
མེ་ཏོག་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་ཁེབས་པ། འབབ་སྟེགས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྒོས་རྒྱ་འི་རྒྱ་ལྷན་
དེ་དག་གི་ནང་ལ་རོལ་ཅེད་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞིང་བྱུང་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ལ་
ཞུགས་ན། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

རེག་བྱ་དོན་པོར་འདོད་ཆོ་དོན་པོ་དང་། བསིལ་མོར་འདོད་ན་བསིལ་མོར་དང་།
མར་རྩེ་གཏིང་གི་ཟབ་ཚད་ཀྱང་གང་འདོད་ཀྱི་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ། ལོང་བུ་མན་ཆད་
རྩལ་པར་འདོད་པ་དང་། མགྱིན་པ་མན་ཆད་རྩལ་པར་འདོད་པ་སོགས་གང་འདོད་དུ་
འབྱུང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་མཚམས་མཚམས་སུ་བྱ་ངང་པ་དང་། རུར་པ་དང་།
ཁྱུང་ཁྱུང་དང་། ལྷའི་བྱ་ངང་རུར་དང་། ཀ་རྩ་དང་། བེ་ཙོ་དང་། རི་
སྒྲིགས་དང་། མ་བྱ་དང་། ཀྲུ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་ཅུད་འཛོར་རོལ་བ་སོགས་བདེ་
སློན་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདུན་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་
འཕྱར་བའི་བྲུས་ཀྱི་ཐིང་བུ་ནི་ཞིམ་པ་མཛོས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ཆོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་
བདུན་གྱི་ཐེམ་སྒྲས་དང་། སུ་ཏིག་དམར་པོ་དང་སུ་མེན་མཐིང་ག་ལ་སོགས་པའི་པ་
གྱའི་བྲ་བས་བསྒྲོར་ཡོད་པ། དེ་ཡི་ནང་དུ་བྲུས་ལན་རེ་བྲས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏིང་རེ་འཛིན་
བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ། བྲུས་ཀྱི་ཐིང་བུ་ཡོད་སའི་སྒྲེད་ཆལ་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་
དེར་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཞུ་ལྟལ་དང་། ལུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་། པར་དང་། དུ་རྩ་རི་ཀ་
སོགས་ང་ཆོའི་འཛིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་ཡོད་མི་སྤྲིད་པ་དེ་དག་དང་། ཀྲུ་མུ་ད་དང་།
པར་དཀར་པོ་ལ་ནི་ཞིམ་པོའི་ཟེའུ་འབྱུང་ལུན་པས་བྲུབ་ཡོད་པ། བྱུང་པར་དུ་མེ་
ཏོག་པར་དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཆོན་མདོག་དང་ལུན་པ། པར་རེ་རེའི་ཁ་རྒྱ་ཆེ་
རྒྱུང་ཡང་རྒྱུང་བ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ནས་ཆེ་བ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་ཙུག་འབྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། འོད་ཟེར་
དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རེ་རེའི་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་
གཟུགས་དཔལ་དང་གཟི་བརྟིང་འབར་བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཙུ་ཙུག་ཙུག་གིས་བརྒྱན་
པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བབྱང་ལས་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་གིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་གྱི་
ལྷན་མོ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱབས་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པའོ།

བཞི་བ་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན་པ།

མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས།།

ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན།།

དགྲ་དང་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩེད་ལ་སོགས་པ།།

སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་རྩུང་།།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱབས་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ན་མི་ཁོམ་པ་དང་ངན་སོང་ཞེས་པ་ཞིག་
ཡོད་མ་དགོས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཚམ་ཡང་ན་
ལམ་དུ་མི་གྲགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྲ་དུག་གསུམ་དང་དེས་བསྐྱངས་པའི་སྟོན་གཙོད་རྩུན་རྒྱ་
སོགས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྱེད་བྲག་དགས་གསོད་གཙོད་
དང་། འཕྲོག་བཅོམ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བཙག་ རྒྱ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། རྒྱ་ཞོར་གྱིས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། དེས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་ཚེ།

རྒྱུན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ནང་འབྲུག་ཡོང་བ་དང་། བདེ་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འདུ་བ་
རྣམ་བཞི་དང་། སོ་གདོན་མོ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
སོགས་པ་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་
ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་

བྱད་མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད།།

ཀུན་གྱི་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྤྱབས་ནས་འབྱུངས།།

ཐམས་ཅད་སྤྱུ་ལུས་བྱད་མེད་གསེར་གྱི་མདོག།

དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན།།

མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱན་ལྷ་ཀུན་ལ་མངའ།།

ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་མེད་ཅིང་
མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད་ལ། ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེས་ཚད་ཀུན་གྱི་མེ་ཏོག་པདྨའི་
སྤྱབས་ནས་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་ལུས་
ལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཐོ་དམན་དང་མངོས་མི་མངོས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་མེད་པར་གསེར་
གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་མདོག་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་
ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་མང་པོས་བརྒྱན་
ཡོད་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས། ལྷའི་ན་བའི་མདོན་ཤེས། རྩུ་འབྲུལ་
གྱི་མདོན་ཤེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མདོན་ཤེས་ཏེ་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་བྱེ་བ་བྲག་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཁྱིམ་མང་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བགྲོད་ལུས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་ཤིང་དེ་དག་ན་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། དེ་དག་
ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་མ་ཟད། ཤའི་སྦྱན་དང་། ལྷའི་སྦྱན་དང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྦྱན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ཡང་རྗེས་མཐུན་པ་
ཡོད་པ་སྟེ་སྦྱན་ལྡེ་ཡང་ཀུན་ལ་མངའ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་
ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྲུགས་དང་
ལྡན་པ་དང་། གཟུངས་དང་སྟོབས་པའི་སྟོ་གོས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོ་ཆེན་རི་རབ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་
སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག

རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།
ཅི་འདོད་ཡོངས་སྟོད་ཡིད་ལ་བྲན་པས་འབྱུང་།
ཅོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ།
ང་ཁྱིད་མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད།
གང་འདོད་མཆོད་སྦྱིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་།
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོད།
བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྤྲུབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ན་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱལ་བ་
གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་སྟེན་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་སློན་ལམ་མཛད་པའི་མཐུ་དང་།
ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་བཞི་བསྐྱབས་པ་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་མ་བྱས་རང་བྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
བ་གམ་བང་རིམ་གྱི་བཙེགས་པ་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
ཡོད་ཅིང་། ཅི་འདོད་གང་བསམ་གྱི་གོས་རྒྱན་ཡོ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་རང་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བས་སྐྱབ་པའི་
ངལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་མ་བསམས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་
དཔལ་དང་ལྷན་པ། ང་ཞེས་པ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་དང་ཁོ་ཞེས་
པའི་ཡལ་བར་འདོར་རྒྱ་ཞིག་མེད་པར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་
ལྷན་པ་དང་། བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་འཛིན་པའང་མེད་པར་བདག་མེད་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལོངས་སྟོན་དང་ཡོ་བྱུང་ལ་དེ་
བས་ཀྱང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་གང་དང་ཅི་འདོད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱུམས་བསམ་པ་ཅོམ་
གྱིས་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་ནམ་ཡིན་ཡིན་དུ་འབྱུང་བས་ན། སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་
ཚོགས་ཆེན་པོ་གསོག་ཐུབ་པ་ཡིན། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་པ་བྱང་པ་མེད་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བ་
ཡིན། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དག་འདུལ་གཉིན་སྟོང་ཆོད་དང་སོ་ནམ་འཛིག་རྟེན་འཁོར་
བའི་བྲེལ་བྱེད་མེད་པས་མི་ཆད། ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉན་རང་པལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྐྱབ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏག་ཏག་གིས་གང་བས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤ་སྟག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་འབད་མེད་ལྷན་
གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

དི་ཞིམ་གྱི་རྒྱུད་གིས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབས།

ཤིང་དང་ཆུ་ཀྱང་པརྫོ་ཐམས་ཅད་ལས།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་དེ་རེས།

ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཡུང་ཏག་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅུད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཞན་ཡང་། དི་
ཞིམ་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལངས་ནས་ཤིང་ལྗེན་པའི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཞིང་བསྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
འབེབས་པས་ཉམས་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་འོད་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་
ལངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗེན་པ་ཁ་དོག་བཀྱ་ཞིང་ལྷའི་སྒྲོས་དི་ཞིམ་པོ་ཅན་གྱིས་བགོས་
པ་དེ་དག་བསྦྱོད་ཅིང་བསྐྱལ་ཆོ། ལྷའི་མེ་ཏོག་མཛོས་ཤིང་ལྷན་སྟུག་པ་དི་ཞིམ་པོ་ཅན་
ཤ་སྟག་འབེབས་ཤིང་མི་འགྲོང་བདུན་ཙམ་དུ་མེ་ཏོག་གིས་བྱུང་ཅིང་ཁེབས་པར་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་མི་འགྲོང་ཞེས་པ་ནི་འུ་ཆོའི་ཞིང་ཁམས་འདིའི་མི་འགྲོང་གི་མིའི་ལུས་ཆད་
དུ་བཅིས་ན་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གནི་མེ་ཏོག་གིས་བྱུང་པ་དེ་ལ་རྐང་པས་
འདེགས་འཛོག་བྱས་ན་སོར་བཞི་ཙམ་མཐོ་དམའ་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དི་ཞིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲ་
ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་དགོ་སྤོང་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་ཀྱང་མཆོན་
དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྤྱི་འོད་དུས་དེ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤྲུམ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོ།

རྣམས་སྤྱད་གིས་ཕྱགས་སོང་ན་ཡང་། མེ་ཏྲོག་གསར་བ་ཤ་སྟག་སྤར་བཞིན་དུ་བྱི་
ཞིམ་པོའི་སྤྱད་གིས་འགྲེམ་ཅིང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་
ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་འགྲེམ་པ་དང་ཡང་བར་བར་ན་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
མི་འབེབས་པར་དབེན་ཞིང་ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར་གནས་
སོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲོན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏྲོག་
པོ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆུ་ལྷང་ཉམས་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་ལ་
གང་འདོད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མངོས་པ། སྒྲ་སྟན་མོ། བྱི་ཞིམ་པ།
རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྟོན་མཚོན་པའི་སྤྱིན་པུང་
རྣམས་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱད་མེད་མེད་ཀྱང་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཚླགས།

མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་རྟག་ཏུ་མཚོན།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུང་བའི་བྱད་མེད་
མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོའི་ཚླགས་དང་མཚོན་པའི་ལྷ་
མོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བདུན་སྟོང་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་
མཚོན་པ་སྤྱོད་ཚླགས་གྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ།

འདུག་པར་འདོད་ཆོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ཉལ་བར་འདོད་ཆོ་རིན་ཆེན་གྱི་བཟང་སྟོང་།

དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་སྟོན་སྤྱུལ་དང་བཅས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བར་མི་འདོད་པར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསམ་ཆོ། རིན་པོ་
ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འདོད་དགའའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་དབང་

ཁྱུང་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

འབྱོར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དུས་འདའ་བ་དང་། ཡང་འདུག་པར་མི་
འདོད་པར་ཉལ་ཞིང་འཕྲེས་པར་འདོད་པའི་ཆོ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་དར་
བབ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མལ་སྟན་འཇམ་པོ་སྤྲུམ་དང་བཅས་པ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཉམས་
དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

བྱ་དང་ལྗེན་གྱི་ཆུ་ལྷུང་རོལ་མོ་སོགས།།

ཐོས་པར་འདོད་ཆོས་སྟན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྟོགས།།

མི་འདོད་ཆོན་ན་བར་སྒྲ་མི་གྲགས།།

བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བྱ་ཆུ་ལྷུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་།།

དྲོ་བར་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་།།

ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱུལ་བའི་བྱ་ཀ་རན་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་སྟན་གདངས་ཀྱི་འབྱུར་
ཁྱུང་ཅན་དང་། ལྗེན་གྱི་ཆུ་ལྷུང་གི་བསྐྱུལ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་མོད་དང་། ཆུ་ལྷུང་
དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འཇམ་དལ་གྱི་སྒྲ་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཉན་པར་
སྒྲོན་ས་ཐོས་པར་འདོད་ཆོད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ས་བཅུ་པར་ཕྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་
ཆོས་སྒྲ་སྟོགས་ནས། གདངས་སྟན་པོ་དང་དབྱངས་སྟན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བྱངས་ནས་
ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་ལ། ཡང་གལ་ཏེ་ནང་དུ་ཡང་དག་
འཛོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་ཕྱིའི་སྒྲ་ཉན་པར་མི་འདོད་ན།
ན་བར་སྒྲ་མི་གྲགས་པར་དབེན་ཞིང་འཇམ་ཐིང་ངེར་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བདུད་ཅིའི་ཆབ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བྱ་དང་ཆུ་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པ་རྣམས་ཀྱང་།
དྲོ་བར་འདོད་ན་ནི་དྲོན་པོ་དང་། གང་ཞིང་བསིལ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་བསིལ་བར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་མཆོམ།

གྱུར་བ་དང་། བྱུང་བྱེད་ཆོ་རྒྱུད་བྱུ་ལ་ལུས་རྒྱུ་ཙམ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
པ་ཆེ་ཆུང་རང་གིས་གང་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་
བར་ཤོག་ཅིག དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་བཀོད་པ་བཤད་ནས།

ལྷ་བ་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་

ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སོགས་ལ་སློན་པ།

ད་ནི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་འཁོར་རྣམ་པ་
གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟན་པ་
འཛིན་པ་སོགས་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ནི།

ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད།།

བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས།།

དེ་སྲིད་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོད་གཟུང་དུ་
མེད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་
མི་འདའ་བར་ཇི་སྲིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་སྲིད་གྱི་བར་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞབས་
འབྲིང་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐུ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ནམ་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གསལ་གས།།

བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་།།

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚོ།།

རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།།

དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཚེས་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བ་གསལ་གྱུར་མི་མང་འུ་ཡང་།
ཞིང་ཁམས་འདི་ནི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཕྱིར། ནམ་ཞིག་འོད་
དཔག་མེད་དེ་གཟུགས་སྐུ་ཚེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཞིང་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་
བསྐྱལ་པ་གསྒྲུའི་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱལ་དེའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་རས་
གཟིགས་ཡིན་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་དེ་ན་སྐྱེས་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཚབ་སྟུན་
རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེའི་ཡུན་ལ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་
འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག།

སྟོད་ལ་དམ་ཚེས་ལུབ་པའི་ཐོ་རིངས་ལ།།

སྟུན་རས་གཟིགས་དེ་མཛོད་པར་སངས་རྒྱལ་ནས།།

སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི།།

དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་བྱུར་བྱུར་པའི་ཚོ།།

ཞལ་བཞུ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཚེས་ཉན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་
ཆོད་རྟོགས་ནས་སྟོད་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚེས་ལུབ་པའི་ཐོ་རིངས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་སུ་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྟོས།

སྐྱེན་རས་གཟིགས་དེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་
ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། དེའི་
ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་མཉན་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག།

སྐྱོཆོབསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི།

འབྲུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲག་བཞུགས་པའི་ཆོ།

རྟག་རྟ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་།

མི་བརྟེན་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཙེགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐྱོཆོའི་ཆོད་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་ཕྱག་དགུ་བཅུ་ཅུ་གྲག་ལ་
བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་རྟག་རྟ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་དང་
བསྟེན་བསྐྱར་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ་འཛིན་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བརྟེན་པའི་
གཟུངས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་ནས་གཞན་གྱིས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་པར་
མཐུན་རྒྱུན་གང་ཐུབ་བསྐྱབས་པ་དང་། བདེ་སློན་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་ལ་སོགས་པ་
གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་རེ་ཡན་ཆད་སྟོ་ལ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱས་ན། མ་འོངས་པར་མི་བརྟེན་
པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

མྱངན་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི།

བསྐྱལ་པ་དུང་ཕྱུར་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག།

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།

མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་རྟག་རྟ་མི་འབྲེལ་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་
དེའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བསྐྱལ་བ་དུང་ཡུར་དུག་དང་བྱེ་བ་སྟག་འབུམ་སྟག་གསུམ་དུ་
གནས་པ་དེའི་ཚེ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་ཚབ་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་དང་ཡང་ཏག་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཤོག་ཅིག།

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་རྒྱས་ནས།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྒྱན་པ་ནི།

ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།།

སྒྲུ་ཚེ་བསྐྱུན་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ།།

སངས་རྒྱལ་དེ་ཡི་རྟག་རྒྱ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད།

མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་ཤོག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བར་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྱི་ཆེའི་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་ཆོང་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཡུན་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཡུན་ལ་ཡང་བདག་གིས་རྟག་རྒྱ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པ་དང་མཆོད་པའི་ཚོགས་དུ་མས་རྟག་རྒྱ་མཆོད་ཅིང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་རྣམས་པར་ཤོག དེ་ནས་མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་སྒྲེན་པ་ནི།

དེ་ནས་བདག་གི་ཆོ་དེ་བརྟེན་མ་ཐུག།

ཞིང་ཁམས་དཔལ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གའི་པྲ་ཚོམ།

སྐྱ་མེད་ཨྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་གནས་པའི་ཚད་ཨྲོགས་ནས།
ཆོ་དེ་བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་གཉིས་སྤར་ནས་ཨྲོགས་ཟིན་
པ་ཡིན་པས་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་། མདོར་ན་སྐྱ་མེད་པ་ཨྲོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག།

ཨྲོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར།

མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སླིན་ཅིང་གོ་ལ།

སྤྲུལ་པ་གངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་སོགས།

འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་མདོན་པར་ཨྲོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་
དཔག་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་
སླིན་ཅིང་གོ་ལ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྟེན་དང་མཛད་པ་སླིན་ལས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་བདག་ཉིད་དུ་འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་
རྟག་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་པའི་རྩོལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་རྣམས་པར་ཤོག་ཅིག།

གཉིས་པ་མཚན་བཟུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འདིར་འབྱུང་བར་གསེལ་བ་

འདེབས་པ།

དཀོན་མཆོད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་ནས་པན་ཡོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་མཛུགས་བྱས་པའི་

དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་།

ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྩིད་ཚད་མེད་པ།

ཆོས་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།

ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་བའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
པ་སྐྱེས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུ་བསལ་བའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏྲིག་གཉིས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་ཚད་མེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མཐའ་ལ་མཐུན་པ་མེད་པས་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཟི་བརྩིད་ཚད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ནམས་ལ་དད་པ་ཅེ་
གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་བློ་ནས་མཚན་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། མཚན་བརྩིད་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ལྟར་གསེལ་ཡང་ཆོག་སྟེ། ཆོས་སྐྱེས་
པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ཕྱོལ་།

མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོགས་གང་གསོལ་ཡང་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི་སྐྱ་ལྔ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

གང་ཞིག་ཁྱེད་གྱི་མཚན་ནི་སྤྱད་འཛིན་པ།།

སློན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པར།།

མེ་ཏུག་མཚོན་གཞོད་སྤྱོད་སྤོང་པོ་སོགས་པ།།

འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་པར་རྩལ་པས་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་གྱི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་
སྤྱོད་པ་བྱད་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་སུ་ཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་ཐེ་ཚོར་མེད་པར་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི། ལས་དབང་ཆུ་གླང་འཕྲལ་དུ་ག་ལ་
ལྷོག། །གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སློན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བརྒྱུག་ཐབས་མེད་པས་དེ་དག་
མ་གཏོགས་པ། དེ་མིན་སློ་བྱར་འཕྲལ་བྱུང་གི་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་དག། རྒྱ་ཡི་
གཞོད་པ། དུག་དང་མཚོན་གྱི་འཛིགས་པ། གཞོད་སྤྱོད་དང་སྤོང་པོ་སོགས་གཞོན་
བགོགས་མ་རུངས་བའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱོབ་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བསྟུན་པ་མེད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་འོད་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ།།

བདག་ནི་ཁྱེད་གྱི་མཚན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ་བས།།

འཛིགས་དང་སྤྱོད་བསྟུན་ཀུན་ལས་བསྦྱབ་མཛོད་གསོལ།།

བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཅེས་གསུངས། བདག་དང་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱ་གསུང་
ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས་སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་

བྱུང་བ་དག་པ་རྒྱ་སྐད་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསམས་ནས། ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་མཚན་ཡིད་ལ་འཛིན་ཅིང་དག་གིས་བརྟེན་
ཅིང་། ལུས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་ཡིན་པས། མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་གནས་
སྐབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་འཆི་བར་
དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་། རྣམ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་
ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟོན་ལམ་བྱེད་དགོས་སོ། །དུས་སྟིགས་མའི་སྐབས་
འདིར་མི་འདོད་པ་སྣ་དགུ་སོགས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་མ་དར་
བའི་མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམས་གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་གདོན་འབྱུང་པོས་འཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་དེ་ཚོ་བསྐྱོག་ཐབས་རིམ་འགོ་ཅི་ཞིག་བྱས་རུང་། རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདུས་སུ་བཟུང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་དེ་
བས་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མདོ་ཉི་མའི་སྟིང་པོའི་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་
བྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་ནི་འབྲུགས་གྱུར་གྱང་། །དེ་ནི་ངས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་
འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནའ་ཞིག་ལ་ཚོང་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་
གྲུ་བཏང་ནས་ཚོང་ལ་སོང་བ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གྲུ་
བཟུང་ནས་མ་གཏོང་ནས་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་དུས། མི་འགའ་རེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
གཞི་བདག་རི་དང་ཤིང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་གྱུང་པར་མ་ཐོགས། དེའི་ནང་ན་
དགེ་བསྟེན་དེད་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཇིགས་པ་
ལས་ཐར་པ་ཤེས་ཏེ་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

སངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས་རྒྱ་སྤོན་གྱིས་གྲུ་བྱང་ནས་ཆོང་པ་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲོ་སར་ཐོན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་སྤོན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་
མཆོན་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་ངན་དེ་བོར་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སོང་བའི་ལོ་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་ཞིག་མཆོན་མོ་ལམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ངལ་ཞིང་དུབ་སྟེ་
ངལ་གསོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུ་མ་སྟེ། དུག་སྐྱུལ་ཉལ་བ་ཤིང་སྤོང་དུ་འབྱུལ་སྟེ་སྤོང་དུ་
བསྐྱད་པ་ན་སྐྱུལ་གྱིས་གསོད་པར་བཅུ་མ་ཆོ། དེ་མ་ཐག་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་
ལ་གསོལ་བ་བྱལ་བས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བཤད་
པའི་རྒྱ་གར་དུ་འཆི་ཁར་སྟོན་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་པའི་གནོད་སྤྱིན་འབྲོག་གནས་ནག་
པོ་ཞེས་པའི་སྤོན་པོ་མི་གཟན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། འབྲོག་གནས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེའི་
ཁྲིམ་ཆོང་ཐམས་ཅད་གྱི་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁྲལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་གསོན་པོ་ཟོས་པ་ན།
སྐབས་ཤིག་བཟའ་ཆོང་ཉམ་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་བུ་དེ་བུ་རེས་ལ་བབ་ཆོ། མ་དེས་རྗོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དེ་མཁུན་ནས་སྤོན་པོ་མི་
གཟན་འབྲོག་གནས་འདུག་སའི་གནས་དེར་བྱོན་ནས། ཁོང་གིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་བཙུན་གྱང་། བཟའ་མི་ཉམ་རྒྱུང་གཉིས་གྱིས་
དེ་མ་ཤེས་ཏེ་བུ་བྱར་ནས་དུ་ཞོར་དུ་སྤོན་པོའི་སར་སོང་བས་སྤོན་པོས་ཟས་གཞན་དག་
སྤངས་ནས། བུ་འདི་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡུལ་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས།
བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བུ་དེ་ཁྲིམ་བདག་ལ་ཕྱིར་གནང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བྱལ་བ་ན་དེ་འདྲའི་འཛིགས་པ་
ཆེན་པོའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་ཁར་སང་གི་
འདྲེ་ཚོད་གདུག་པ་ཅན་དུག་པོས་མི་སྐུལ་ཞིང་ཞི་བས་འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པས།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤིང་རྗེའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་རྒྱུ་འདིས་མི་སྤུལ་བའི་ལྟ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཁྱད་པར་དུ་ད་སྐབས་ཆོ་སློག་སློ་བུར་དུ་འཕྲོག་པའི་དུས་ནད་མ་
ངེས་པ་མང་ལ། ནད་དེ་ཆོ་འགའ་རེ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུ་རྒྱེད་ངན་སེམས་ཅན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་བྱེད་ཀྱི་དུག་རྩིས་ངན་པའི་རྩིས་སྦྱོར་གྱི་ཁུངས་ནས་ཡོང་བ་
དང་། ཡང་འགའ་རེ་ནི་ཆོང་པ་ཉམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཟས་རིགས་རྩུན་མའི་སྤྲེལ་སྦྱོར་གྱི་
ཁུངས་ནས་ཡོང་བ་དང་། མང་ཆེ་བ་ནི་མི་ཡུལ་ལ་དགོ་བ་མེད་པས་ལྟ་ཕམ། ལྟ་
མིན་ནག་ཕྱོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁ་རྒྱུངས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཏང་འོང་
དུས་གཉིན་ནད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དར་ཡོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་མིའི་ཁ་
རྩེད་བང་ཐང་བསོད་ནམས་མར་ཉམས་ནས། ཅི་ཤིང་ལ་བཅུད་མེད། སྤྲན་གྱི་
རུས་པ་རྒྱུང་བས་སྤྲན་རི་ལྟར་བརྟུངས་ཀྱང་ནད་དུག་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
གཙོད་ཅིང་གཤགས་པའི་སྤྱི་ལུགས་སྤྲན་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་འདི་ཆོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
གཟེར་འཛོམས་དང་འབྲལ་སེལ་ཙམ་གྱི་ཕན་རེ་ཐོགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དུག་
གསུམ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བའི་ནད་རིགས་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་བྱེད་
ལ་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་བོད་ལུགས་གསེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲན་པའི་རྩིས་སྦྱོར་འདི་ཁྱད་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་དུས་མིན་
འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བརྒྱུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་འོད་མདོ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་
དང་། ཆོ་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་ན་
བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཞིག་གིས་གསེལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ལྟར་
འབྱུབ་པ་མ་གཏོགས། ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཏེ་གསེལ་བ་བཏབ་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱུད་བ་
ཡིན། དེས་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་བཟུང་ནས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་གནས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

སྐབས་ཆེ་འདིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་
ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པག་མེད། །སུ་
ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་བཟོད་ན། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གསུངས་
ཡོད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་བསྩལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཆང་མས། བཙུང་
ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཆར་གྲངས་མང་པོ་གསེག་དགོས། མི་སྐྱེ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བསམ་ན་འདི་ཏག་ཏག་གསེག་དགོས། མི་རེས་འོད་མཚན་གྱེ་
ཁུང་རེ་སོགས་སྐབ་ངས་བྱེད་དགོས། ད་རེས་ཀྱི་ཞིང་བྲིད་འདིའི་ནང་ལ་ཡོད་ཆད་
ཀྱིས་འོད་མཚན་གྱེ་བ་རེ་ཆེ་སོག་ཁུང་སོག་བྱེད་རྒྱ་ནི་གནད་ཆེ། སྤྱི་མ་སེར་མོ་བ་ཡིན་
ན་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གཞན་དག་ཡོད་
རྒྱུ་རེད། དེས་མ་འཇུག་པ་ཅི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེར་གྱི་སེར་སྐལ་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་
སྐལ་གཉིས་ཀ་མེད་ན། འདྲ་བོའུ་ཁ་འཆལ་ལུ་གས་འཆི་རྒྱུ་ཡོད་པས་རང་སེམས་དེ་
ཡང་རང་གིས་མ་བརྟགས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། འོད་མཚན་དང་ཡིག་རྒྱག་སོགས་
ཆོས་ཁུང་ཁུང་རེད་བསམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། སྤྱི་མ་རྩ་ཆེན་འགའ་རེས་མ་ཁི་སཏྲ་
གསུངས་པའི་སྤྱི་ཐག་རེ་ཉན་ནས། དེ་ལ་ཨ་ཕྱི་རྒན་མོ་ཞིག་ཉིན་ཁྲག་ལ་བསྐྱེད་ནས་
འདོན་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བའི་ཐེར་ནས་འཕྱུ་རྒྱུ་དང་བྲེལ་ལབ་བྱེད་ག་ལ་རུང་། དེ་
འདྲའི་སྤྱི་བྲེལ་གྱིས་འཕྱུ་བྲེལ་བྱེད་པ་ནི་གནད་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཏགས་རང་གིས་བསྟན་

ཁྱེད་པདག་པར་སྐྱེ་བའི་མཉམ་པ་ལྟར་།

པ་རེད། ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན་ན།
དེའི་དོན་སྟོན་ཅུ་མ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲའི་དོན་གཏམ་བཤད་ན་གང་ཟག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང་མས་ཉལ་ཕྱག་རེ་མ་
ཆགས་པར་གྱིས། བོད་མགོ་ནག་ཆོས་ས་ཆོས་ཡུལ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་དུས་ཕྱགས་ཉལ་
ཉལ་དང་། ཕྱགས་ལང་ལང་མ་བྱེད། ལྷ་སེར་ཚོར་ལུ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་མ་ཐུབ་རུང་། ཡི་དམ་རེའི་བསྟེན་ཚད་དང་། རྒྱུ་དུ་
ཞལ་འདོན་ཉམས་ལེན་རེ་ཆག་མེད་དགོས་མ་གཏོགས། ཤི་བོ་ཡར་འབྲེན་གྱི་སྤྲུམ་
མགོའི་གཏད་ས་རེད། མི་སྐྱེ་པོ་མོས་ལྷ་སེར་སྐྱ་རགས་སེར་པོའི་རྟགས་འཆང་ཚད་
ཡན་ལ་གུས་པ་གྱིས། མི་ཁོ་རང་ལ་མ་དད་རུང་དེའི་གྲོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་
དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་དེར་གུས་པ་གྱིས་དང་བསོད་ནམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན།
སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་བདེན་ཚིག་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཚིག་དང་གཟུངས་

སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།

སངས་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
དགོ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།
ཇི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཟུབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་ལྷོ་མ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་ན་སློན་ལམ་བཟུང་ནས་འགྲུབ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སློན་དུ་སོང་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་ས་ཐོབ་འཕགས་
ཆེན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློན་ལམ་ཅི་བཟུང་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་།
ཡང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་སློན་ལམ་
བཟུང་ན་འགྲུབ་སྒྲ་བའང་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་སློན་ལམ་འགྲུབ་
པའི་རུས་པ་མེད་ན་གཞན་དགོན་མཆོག་གི་མཐུ་རུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བརྟན་བྱས་ན།
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་སློན་ལམ་བཟུང་པ་ལ་
མཐུན་འགྱུར་མཛོད་དེ་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན། བཅས་རྒྱུན་ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་
བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཞེས་རྟག་པར་འདོན་ན་ཡང་། དེའི་དོན་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་
དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཨོ་ཡོད་མི་ཤེས། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་མ་
རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་།
འབྱུང་བ་དགོན་སྤྱིར་ངི་མེད་སྤྱིར། །མཐུ་ལྡན་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཆོས་སྐུ། འོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟེ་
སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དེའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་བྱིས་དེ་
བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། འཕགས་
པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་ལ་སོགས་པ་སུ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སོ་སོར་མི་སྟེད་པར་འདུས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡན་ཆད་ཆོགས་པའི་དགོ་
འདུན་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་པའི་བྱིན་

ལྷབས་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། གོང་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་མང་དུ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་ལ་ཇི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བདེན་དཔང་བཟོད་བའི་ཆོག་འདི་སྒྲོན་
ལམ་ནས་འདེབས་གྱི་སྐབས་སུ་དྭན་ཐུབ་ན་བཟང་ངོ། །སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་
འགྱུར་བདེན་ཆོག་གི་གཟུངས་སྒྲགས་ནི། **དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་**
ལོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ། **ཏཱ་མྱ། པཏུ་རྩི་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྒྱ།**
ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞི་རྒྱུགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་འགྱུར་སྒྲགས་ཡིན་པས་སྒྲོན་ལམ་
འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཕྱག་གི་འགྱུར་སྒྲགས་ནི།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ། **ན་མོ་མཐུ་མྱི་**
ཡེ། ན་མཆ་སུ་མྱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུ་རྩ་མ་མྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
འདིའི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ། འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་པའི་
དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་གི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་དག་གི་ཆེད་
དུ་གཞི་རྒྱུགས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག འདི་དག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
ཆར་རེ་བཟོད་ན་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་མང་པོ་ཡར་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་
འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཆགས་མེད་ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་འདི་ནས་མཛོད་
བྱང་གི་ཡིག་རྒྱུད་དང་སྟེལ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། **ཞེས་བཟོད་ནས་**ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་
སྒྲགས་དེ་དག་བཏོན་བཞིན་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས།
དེ་ནས་རབ་བརྒྱ་ཕྱག་ འཁྲིང་ཅི་རུས། ཐ་མ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆོལ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པུ་རྒྱ་གཞི་པ་ལོ་མོ།

རབ་འདི་མ་ཆག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བདེ་སློན་འདི་ཉིན་རེ་ཆར་རེ་འདོན་རྒྱ་མ་ཆག་ན་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་ཤིང་། འཕྲིང་ལོ་རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་ཆག་པ། ཐམ་ནམ་སྐབས་སུ་ཁ་ལུ་བ་ཏུ་བྱུ་
ནས་བདེ་བ་ཙན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱན་ཞིང་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་དད་
པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆེད་པར་ཆད་སེལ། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བསྐྱེད་ཀའ་པོ་འཆི་མེད་རྩ་
སྦྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོ་སྦྱོང་རྒྱ་ག་ཨ་སུས་སྦྱར་བས་འགོ་བ་
སེམས་ཙན་མང་པོ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
མཐུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགོ་བ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་བྱང་དུ་འགོད་པར་
བྱེད་པའི་སློན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་མཛད་པའོ། །དེའི་ཡན་ཆད་ང་ཆོས་
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྦྱེ་བའི་སློན་ལམ་བོད་
ཁམས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་བྱུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགོ་དོན་ཙན་འདིའི་སྟངས་ནས། ཞིང་བྲིད་
བཤད་ནས་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགོ་བ་བསྒྲེ་ས་ལ་སྦྱག་པ་རེད། སྦྱིར་ན་རང་
གཞན་བར་གསུམ་སེར་སྦྱུ་པོ་མོ་རྒྱན་དར་གཞོན་གསུམ་སྟེ། སོག་ཆགས་ཆོད་རྣམ་
ཤེས་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་མཁན་ཞིག་མ་གཏོགས་སྦྱག་བསྐྱེད་འདོད་
མཁན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མཐར་སྦྱག་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་
གྱི་ལུ་ལ་རྩེས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས། དེ་
ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
བསྐྱབས་ནས་རྩོགས་སྦྱོང་སྦྱངས་གསུམ་བྱེད་དགོས། མདོ་ལམ་ལ་ཆ་བཞག་ན་
བསྐྱེད་བ་བྱངས་མེད་མང་པོ་ཞིག་ལ་འགོར་བ་དང་། སྦྱགས་ལམ་ནས་བཤད་ཡོང་
ནའང་གསང་སྦྱགས་སྦྱར་ལམ་ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་ལུས་

ཁྱུང་བདག་པམ་སྐུ་ལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ལྷན་མིན་ཡིན་པ་མ་ཟད་གང་
ཟག་ཀྱང་ལྷན་མིན་ཡིན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། མགོ་མཐོ་ས་ལ་བཏགས་ཀྱང་སྒྲི་
དམའ་ས་ནས་ཆད་དེ། མདོ་ལམ་མ་བསྐྱབས་སྒྲགས་ལམ་མ་འགྲུབ་ནས། ཡང་
འབྲ་བེའུ་ཁ་འཆལ་ལུ་གོས་གི་བའི་དཔེ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་སྒྲི་བ་འདིར་ཐར་ལམ་
ཀྱི་སྒྲི་ཞིག་མ་ཟིན་ན། སྤྱིས་ནས་འདི་འབྲའི་ལུས་རྟེན་རྟེན་པ་དཀའ་མོ་རེད། རྟེན་
ཀྱང་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བ་པའི་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་འབྲ་དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་ལ།
སྒྲི་བ་འདི་བརྗེས་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གིག་ལ་ཐད་ཀར་འགོ་དགོས་ན་འཕགས་པ་
ཞིག་མིན་ན་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལ་ལག་སྟོབ་བྱས་པ་ལྟར་ཐོན་དཀའ་བ་ཡིན། མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ན་དགོས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྲི་
བ་བཞེས་པའི་ཆོའམ། རྒྱལ་པོ་ཙྰུ་བས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་ཀྱི་སྒྲི་བ་བཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་
སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་བསགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་ཁམས་བཟུང་
བ་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་འཕགས་པ་མིན་ཡང་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་
བགོད་སྐབ་པ་ཡིན། ལར་རང་ཅག་གི་མི་ལུས་འདི་ཆོ་སྤང་ནད་མང་གི་གནས་སུ་སྒྲི་བ་
སྤངས་བ་དང་། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་མ་དགོས་ལྟ་ཡུལ་ཀྱི་ལྟའི་འགོ་བའི་ཆོ་དང་བསྐྱར་ནའང་། རང་ཅག་
གི་ཆོ་ཆད་འདི་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་འདས། དེའི་སྤྱིང་དུ་འཁོར་
བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ནས་ཟིན་མེད་ཀྱི་བྲེལ་དོས་ཁོམ་པ་མེད་པའི་གནས་འདི་
ནས་ཐར་བའི་སློག་རྩ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྟོབ་པ་དེ་ལམ་གཞན་ནས་འགྲུབ་དཀའ་བ་ནི་ཕར་
བལྟས་རྩུར་གཟིགས་གཉིས་ཀ་རེད། དེས་ན་དང་པོ་བདེ་བ་ཅན་ན་སྒྲི་ཐབས་བྱེད།
བདེ་བ་ཅན་ན་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་ཐམས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲི་སྐབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཉིན་གྲུ་ཆོས།

བ་མེད་པས་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་མི་དགོས་ལ། མི་དང་མི་འདྲ་འདྲ་ཡིན་
པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ལུགས་དང་སེ་སྐྱེ་ཡིན་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས།
འགའ་རེས་འགྲུབ་རྒྱ་དེ་འགའ་རེས་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱལ་བ་སྒྲེར་ལ་ཆད་དགོས་དོན་ཅི་
ཡང་མེད་པ་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཆོར་དུས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ། འབྱོར་
བ་རྒྱས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། མི་བདེ་བྲེལ་བྱིང་མིང་ཙམ་ཡང་
མེད་པས། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་དམ་ཆོས་ཉན་ཆོག་པ་ཡིན།
ཞིང་ཁམས་དེ་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
འདྲན་པར་བྱེད་ན་མ་གཏོགས། ད་ལྟའི་རང་ཅག་གི་ལུས་ངན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་རྣམ་
སྤྲིན་སྤྱིང་ཞོར་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་འདྲན་ཟེར་བ་ནི། ལྟ་རང་མགོ་མི་ཐོན་པའི་ཐོག་དུ་
འདྲེ་ག་ཐག་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་མི་གཅེས་པ་
དང་རང་མི་དམར་བ་ཞིག་མེད་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་ལ་འབད་པ་གྱིས་
དང་། འབད་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུ་དང་།
རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤྱལ་ཆོང་། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་རྣམ་པས་ཀྱང་རྒྱ་
བཞི་ལ་འབད་ནས་མ་སྐྱེས་ན་དེད་ཅག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོང་མས་ཞལ་བྲོན་མའི་
ནང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་གྱི་སྤྱ་མ་དེ་ཆོས་རང་ཅག་བསྐྱེད་
ཞིག་གལ་སྲིད། དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་འདི་མདོ་རང་ལམ་ནས་ཤིན་དུ་
ཟབ་པའི་སྤྱར་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས། ཆོང་མས་དེ་ལ་འབད་རྒྱ་དེ་རང་བྲིན་རང་
ལ་རྒྱུང་མ་བཅུག འཆི་ཁར་འབྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་ད་ནས་བྱེད་དགོས། འདྲིའི་ཉི་

ཁྱུང་བདག་པུ་སྐུ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

མ་བདུན་སྐྱབ་དེའི་ཆོལ་བདེ་བ་ཙན་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩུ་བཞི་པོ་ཨ་འོར་ཡང་འོར་བྱས་ཡོད་པས།
 རྩ་འཇགས་རེ་པལ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་ཆོད་ཡིན་བསམ་སྐྱེ་ཞིག་ཡིན། ད་རུང་ཡང་བསྐྱར་
 ང་ཆོས་རྗེས་བྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲན་གསེ་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་ན། རྩོན་རྩུ་གྲོགས་རྩོན་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི་རྩོན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་རྩུ་ཆོགས་
 བསགས་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་གྲོགས་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། བཞི་པ་ནི་རྩོན་སྦྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་བཞི་པོ་
 ཡིན་པས། ཆོང་མས་སྒོ་ལ་བྱུང་། དེའི་དོན་པར་བཤད་ཚུལ་བཤད་རེ་གིས།
 བྱིས་པ་མི་ནག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོང་འདོན་བདེ་སྦྱོན་ཆར་རེ་མཉམ་དུ་འདོན་རྩུ་མ་
 ཆག་པར་གྱིས་དང་། གསོན་པོའི་སྐྱེ་རིམ། ཤི་པོའི་དགོ་ཅ་ལ་དེ་ལས་དགའ་ཞིག་
 ཅི་ཡོད། ཟོག་གི་ལྷས་ནང་དུ་རྩ་སྐྱེ་མ་ཞིག་བྲིད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱེད་འདུག་པ་ལས་སྦོ་
 བཤས་སྦོངས། ཆོ་ཐར་གྱིས། མ་འབྲི་ཆོ་གན་དག་བཤས་ལག་ལ་མ་རྒྱག་
 སྦོ་བྱི་རྣམ་པ་ཁ་མ་སྦོར། སྦོར་བྱིད་ཆོ་ལ་བྱི་ཆས་ཡག་པོ་རེ་བྱིན། བེའུ་ལུག་རྩུང་
 གསུམ་ལུ་གསུམ་མ་གསོད། རང་ཉིང་གཞན་གྱི་ལག་ཞབས་ལ་རྩུང་དུས་སྐྱུག་གཏད་
 ཡོང་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག དེ་ཆོ་ཞེ་ཐོག་ལ་སྤངས་ནས་རང་གི་ལག་ཞབས་
 ལ་ཡོད་པའི་མི་སྐྱུགས་སེམས་ཙན་སུ་ཡིན་ཡང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་ཐབས་དང་།
 བདེ་བ་ལྷན་ཐབས་རེ་གྱིས་དང་དེ་དག་ཆོས་དང་གཞན་པན་ཡིན། རྩོན་མོངས་པ་དུག་
 ལྷ་དུག་གསུམ་ཅ་བ་ནས་ད་ལྟ་སྦོང་མ་སྐྱབ་རུང་། རྩོན་མོངས་དབང་ཆེན་ལ་མ་ཤོར་
 བར་ཆོད་འཛིན་རེ་ཨེ་སྐྱབ་ལྷོས་དང་དེའི་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་རེ་ཐོབ་རྩུ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་
 རེས་ང་ཆོས་པ་རྒྱ་ཐང་ལུང་རྟོགས་པ་རྒྱའི་དགའ་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ནང་ནས།
 ཞིང་བྲིད་ཞིང་སྐྱབ་དང་སྐྱགས་མ་བདུན་སྐྱབ་གཅིག་གི་འཆད་ཉན་ཐེངས་གཅིག་ཡོངས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་ལྷ་མོ།

སུ་གྲུབ་སོང་བ་རེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ད་དུང་འདོན་དང་མི་འདོན་ནི་གཅིག་མང་མོས་གྱི་
འདོད་ཕྱོགས། གཉིས་དུས་བབ་གྱི་དགོས་ཆོས་ཏེ་ལྟོས་ས་ལྟོས་ཆོས་ཅན་ཞིག་རེད།
ཡིན་འང་ཆོས་འདིའི་སློམ་ཕྱིས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་
ཅན་ལ་འབྲེན་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན། རང་གཞན་ཆང་མ་ལྟ་དང་སྒྲ་
མས་བསྐྱབས། ད་ཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་འཕྲོ་ཁམས་བརྟན་ནས་སྤར་ཡང་འདི་
བཞིན་དུ་འཛོམ་རྒྱ་བུང་ན། སང་ཕོད་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་ཟླ་བྱིད་ཅིག་དང་།
གྲོང་ཆེན་སླིང་ཐིག་གི་སྤོམ་འགོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་བྱིད་ བྱིད་སྦྱོང་དང་སྒྲགས་
མ་ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ཅན་གྱི་རིང་ལ་འདོན་སྟམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
མང་པོ་ཞིག་འཛོམ་འདུག་མི་དགོས། དམ་ཉམས་ངན་པ་དང་སྤང་མ་མི་གཅིག་པའི་
རིགས་འབྲེན་མིན་ན་སུ་ཡིན་ཡང་ཐོབ་ཆོག སྤང་མ་བསྟེན་ཕྱོགས་འདིའི་སློར་ནས་ཆང་
མས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། དེ་སྤོམ་ས་འདིའི་དམེ་འབྲུག་གྱོད་གཞི་ན་ཆ་གི་ཆད་
གཏོར་བསྒྲགས་དཀྲུག་གིང་མང་པོ་ཞིག་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ཚོ་དང་
མ་འབྲེལ་དུས་ཆོས་འདི་དག་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་
པ་དང་། མི་ཚོ་ཐུང་ཐུང་ལ་ཆད་གིང་རིང་པོ་འཛོག་རྒྱ་དེ་རང་ག་རེད། ལར་འདོན་
ལོང་ཡོད་རུང་ཉན་ལོང་ཡོད་པའི་མི་འདིའི་ནང་ན་ད་ཀོན་པོ་རེད། འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པ་
བ་ཡིན་ཡང་ངས་ན་ནིང་བཤད་པའི་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲ་འཁོར་རེ་ལོན་ན་ཉན་དང་
སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཕན་གས་ཆེ། དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་སྦྱིད་ན་གོང་གཞོན་
ཡིན་པ་དང་། ཐུག་ན་སྦྱོར་གས་ཡིན་པས་སྦྱིད་ཐུག་གཉིས་ཀའི་སྐབས་ལ་མཁོ་བ་
ཞིག་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དུས་ཞེས་པ་དེ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་
ཅུམ་ལའང་མི་འདུག་པར་འཁོར་ཞིང་། འདིས་སྦྱིད་པ་གསུམ་པོ་རྩམ་བས་སུ་བ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བཞིན་ཡོད་པས། དེ་སྔ་སྤྲོད་པ་ཆགས་ནས་བཟུང་ས་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་རྩེས་བཞག་
ཆོད་རྣམས་ལ་བསམ་སློའི་ཞིག་བཏང་ན། ཅི་འདྲའི་མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཡོད་པ། ལྷག་
པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་པ། དཔའ་བོ་སྟག་ལྷ་བུ། མཛེས་མོ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཡོད་མྱོང་ན་ཡང་།
ཆོད་མ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩེས་ལྷལ་ཡོད་ལ་མེད་ལ་དང་།
དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཆོ་སྟོང་ཆོ་སོང་ན་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མེད་པ་གྱུར་ཏེ་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་
རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཡིས་འགྱུར་བ་དང་།
ཕ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་སྐད་ཅིག་སྐར་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན།
རང་རེ་འང་ཆོས་ར་འདིའི་ནང་ལ་ཁར་སང་ཁས་ཉིན་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་ཡིན་
སྟེ་ཕ་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་བཙུམས་འོངས་ན་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་བདུན་འདས་ཆར་བ་རེད། ཆོད་
མའི་ཆོའི་ནང་གི་ཉི་མ་བདུན་རེ་ཟད་སོང་བ་རེད། འདི་ལྟར་བསམ་སློབ་བཏང་ན་འཛིག་
རྟོན་སྤྱི་མའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཐོན་ཞེས་པ་དེའང་ཐག་རིང་རྒྱུད་གི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་ཡིན་པས།
ཆོད་མས་འདད་རེ་བརྒྱབ་ནས་ཆོས་འཛིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཆོའི་དུས་
ཆོད་དང་ཆོད་འགྲིག་པ་ཞིག་གི་འཆར་གཞི་ཞོག་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདུས་པ་
ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས། རང་རེ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་འདི་ཡང་
སང་གནད་ཟེར་དུས་རང་རང་ཁ་ཁ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་སོང་ནས་འབྲལ་རན་པ་ཡིན།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེས། བདེ་སྤྲོད་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དང་དུས་རྟག་ཏུ། །མི་འབྲལ་
སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །བཟང་པོའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་དུས་རྟག་
ཏུ། །མི་འབྲལ་ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།
བྱིས་པ་མ། པང་བུ་རྒྱུད། མིང་སྤྱིང་ཆོ་ཞང་ཐམས་ཅད་པོ་འབྲལ་མེད་ཡུན་དུ་
བརྟན་རྒྱ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཞག་ཉི་མའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་དུས་འབྲལ་རན་པ་མ་ཟད། ང་ཟེར་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པ་

ནས་གཅེས་སྤྲས་བདག་སྤྲོད་བྱེད་སའི་ལུས་འབྱུང་བཞི་ཁྲག་གི་ཡུང་པོ་འདི་ཡང་ཤ་དང་
རུས་པ། སྐྱོད་བ་སྤྱུ་རྣམས་ཁ་ཁར་གྱེས་ཏེ་རྩལ་ཤུན་གྱི་ཡུང་པོར་འཐོར་བ་ལས་མ་
འདས་པས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ལ་རྟག་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་གཞི་ཡོད། དེས་ན་འཆི་བ་ཟེར་
བའི་དག་ཆེན་པོ་དེ་ད་ལྟ་མགོ་ཐོག་ལ་ཐོན་ཡང་འགྱེད་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས། དས་དུས་
རྒྱུན་དུ་སློན་ལམ་ཅི་ཞིག་འདེབས་གྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། ད་པར་སྐལ་བཟང་མིག་གིས་
རིག་ཆད། དའི་མིང་རྣ་བས་གོ་ཆད། ད་ལ་བཟང་པོ་ཁ་ལག་སྤྲོད་གསུམ་གྱིས་
འབྲེལ་ཆད། དན་པ་ལོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདེབས་གྱིས་འབྲེལ་ཆད། ད་ལ་བླ་མ་བྱས་
ནས་དད་པ་བྱེད་མཁན། ད་ལ་དག་རུ་བཟུང་ནས་འཁོན་དུ་འཛིན་མཁན། ད་ལ་
ཟས་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཅུ་མཁན་གྱི་འབྱུང་དང་སྤྲང་མ། ཐན་དའི་ལུས་ལ་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱུད་གི་རྩི་ཕྱོགས་ཕོག་པ་ཡན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་
ནས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོ་བར་ཤོག་ཅེས་སློན་ལམ་རྒྱག་བཞིན་ཡོད་པས་བྲིད་འདིར་
ཡོད། ད་དང་ད་རེས་ཆོས་གྱིས་འབྲེལ་ཆད་ཆད་མ་ཆོ་འདིར་བདེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་སྤྲོད་
པའི་སློན་ལམ་བཏབས་པས་མ་ཆད། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་སློན་
ལམ་སྤྱུ་འབྲེན་ཐུབ་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་ནས་འདུག སང་ནང་རང་གཞན་ཆད་མ་
བྲེལ་བ་ཆད་ཆུབ་རེད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་འི་གོ་སྐབས་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད།
ཆད་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་རིང་ལོ་བརྒྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་དག་བའི་རྩ་
བ་དང་། ད་རེས་གྱི་ཆོས་བྲིད་འདིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ར་རྟོག་པས་བརྩིས་ཆད།
ཆོས་མ་ཁི་ཁ་ཡིས་བྲངས་ཆད། དག་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྤྲེས་ཆད། དག་
སྤྱུབ། སྤྲིག་སྤྲོད། ཆོགས་གསོག་སློན་ལམ། དུག་སྤྲོད། སྤྲིབ་སྤྲོད་ཁས་
ལོན་དམ་བཅའ་བྱས་ཆད་གྱི་དག་བའི་རྩ་བས་མཆོན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

བསམགས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་ཙུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། ཀུན་
མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས།
བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་བསམ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས། ད་ལྟར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟུན། མད་
བྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྤང་ནས་འབྱོན་
ལྷུང་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་བསྟན་ལ་སློན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྒྱུ་
དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན། བྲིམས་གཙུག་ཅན་། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། འབྱོར་ལྷན་བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་གང་
ན་སུ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་འཕང་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབས། ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། མི་ནད་དང་
ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བད་མུག་མཆོན་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་པ་ཞི། ཁྱབ་
པར་དུ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་བཙན་དྲག་ཤུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
གཞོད་འཆོ་གདུག་པའི་བསམ་སྒྲུར་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཏེ། ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་པན་ཚུན་པ་མ་དང་སྤྱན་སྤིང་ལྷ་བུའི་འདུ་
ཤེས་ནམ་ཡང་མི་ལྟོད་པའི་ཐོག་ནས། ད་རེས་འདི་ན་ཞུགས་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་
གཉིས་དང་དབྱེ་བཞག་གསལ་གཉིས། འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོར་
བྱས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བའི་
ཐུགས་འདུན་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱེ་རྣམས་པམ་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བྱེད་འཆི་བ་ལྷུང་འབྲུག་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲུ་མོ།

པ་ཡི། །སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སློབ་བར་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྲས་ཇི་
ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་
སྲུབ་དག་སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མགོན་
པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཨོ་མ་རྟོ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་ཇོ་བོ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་། སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྐྱིད་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡི་། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་། བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་
འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག་། སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་
མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་ལམ་བཟབ་པ་ཡིས་། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གོགས་མེད་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཏུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཨ་ཕ་པོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རུ་། ། བསྐྱེད་མེད་བདེ་
ལྷན་ཞིང་མགོན་འོད་དཔག་མེད། །ཅེ་གཅིག་དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་བྱིད་བསྐྱོམས་
ན། །དྲངས་བའི་ཡིད་རོར་སྤང་སྟོང་སྐྱེ་མའི་སྤྲིན། །སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་རྟག་ཏུ་
འཆར་བར་ཤོག། །བཅེ་ཆེན་སྤྲིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ལ། །རྟག་ཏུ་གོམས་
པའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་མཆོག་གིས། །ལྷབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ། །དཔག་ཡས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཤོག། །རང་དང་གཞན་གྱིས་དུས་
གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེད་པ། །དམིགས་
བྲལ་འཁོར་གསུམ་དག་པས་བྱང་ལུབ་ཆེར། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་སྤྲིད་པ་མཐར་བྱེད་

ཁྱབ་བདག་པལ་སྐྱེལ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

ཤོག། ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་ཡིད་ལ་
གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུས། འཇམ་དོན་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་
ནས། བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་རྟག་རྒྱ་འཛིན་པར་ཤོག། ༥ འདི་ནས་ཉིང་
མཚོམས་སྐྱར་མ་ཐག། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། པལ་རྒྱའི་སྤིང་པོའི་ཟེའུ་
འབྲུལ། བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཤོག། ༥ མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་
སྐྱར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱ་ས་བཅུ་རབ་
བཟོད་ནས། སྐྱུལ་པས་སྤྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག། ༥ མདོ་
སྤྲལ་ས་ཆོས་རྒྱལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བའི། མཁའ་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་སྤོལ། སྐྱབ་བསྟན་སྤིང་པོ་གསང་སྤྲལ་སྤྲ་འགྱུར་བའི། བསྟན་པ་འཕེལ་
རྒྱས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ༥ སྤྱི་ སྤོན་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཙུག་ཏྟར་ཅན། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི། ཁ་བ་ཅན་དུ་དཔལ་
ལྷན་ཐང་པ་ཞེས། པལ་རིག་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ༥ སྐྱབ་བསྟན་མངོས་པའི་རྒྱན་ཅིག་གྲོང་
ཆེན་པ། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་གླིང་། མཚུངས་
མེད་གླ་མའི་བསྟན་པ་སྤྲིད་མཐའི་བར། བཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་འཛིན་
གྱུར་ཅིག། ༥ དཔལ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན། མདོ་སྤྲལ་
ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། འཛིགས་སྤལ་སྤྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་ཆེན་
པ། སྤྱི་མེད་ཆོས་གྲུའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༥ གངས་རིའི་ར་བས་
ཤོགས། ༥ སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། སྐྱུ་མ་ཟེལ་པ་རྒྱ་བྱར་དང་། མི་
ལམ་སྤོག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བཟུ།

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གཞི་པ་ཆོས།

སྤྲུལ་པ།

ལེགས་གསུང་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི།

དོན་འདུས་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་གསུང་བཅུད།

ལེགས་བཤད་མན་ངག་གྲེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས།

གདམས་ཟབ་འདི་འདྲ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་དཀོན།

དེ་སྤྲད་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་སྤྲིང་པོ་འདིར།

རང་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་མེས་ཤིང་འདུན་པའི་ཁར།

དོ་རྗེའི་མཆོད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་སྤངས་ཏེ།

སྤྲུལ་སྤྲངས་དམན་ཡང་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ།

དེང་ནས་སྤྲེད་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།

ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བདག་ཆོམས་ཏེ།

སྤྲབས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

ཐུབ་བསྟན་ཡང་དར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཤད་སྤྲུབ་དཔུང་པ་གཅིག་གིས་བཏེག།

མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་མཐར་འབྲུག་སྤྱོད་འཛིན་གྱིང་འཛིན་མའི་ཡང་ཅེར་སྤྲོག།

འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ལུས་རྩལ་དར་བབ་མི་འཛིགས་སྤོབས་པའི་གདོང་ལྷ་འབར།

ཀུན་གཟིགས་སྤྲུལ་མ་པ་པདྨ་སྤྲུལ་བཟང་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་སྤོན།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ལུང་གི།

གདམས་ཟབ་ཟེར་སྤྲེད་སྤྲུལ་ལས་པབ་པ་ལ།

མ་རྟོགས་བྱིས་སྤོས་ནོར་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་ཀུན།

ཁྱབ་བདག་པལ་སྒྲུབ་བཟང་གི་ཞལ་གསུང་།

གཟུར་གནས་དམ་པའི་སྒྲུན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཞགས།
འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་དག་བའི་ཆར།
བདག་སོགས་འགོ་སློའི་འཛིན་མར་ཡོངས་སྤོན་ནས།
ཆོ་འདིར་དག་ལེགས་མེ་ཏོག་རབ་བཀྲ་ཞིང་།
ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱོ།
ཞེས་པ་སྐྱབས་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཞལ་
ལུང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་འདི་ཉིད་རུབ་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ། པ་སྐྱབས་
ཐེ་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་སློབ་དམ་པ་མཁའ་སྒྲུབ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ནས་བྲིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
མའི་ཞིང་བྲིད་འདི་ཡིག་འཛོག་ཅིག་བྱེད་སྒྲུབ་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་པའི་གསུང་བསྐྱུལ་མཛད་
ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མའི་གསུང་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་
སྒྲུབ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཁར། མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལུ་ར་སྒྲུལ་སྒྲུབ་
བསྟན་འཛིན་མཁའ་ཁྱབ་ཐོབ་ཐོང་ཆོས་ནས་ཐེས་སུ་གནང་བ་མ་ཟད། ཐོབ་ཐོང་མཆོད་པོ་
དུ་མས་ལེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བཅས་མཛད་པར་བརྟེན། མ་གཞི་རང་ཉིད་ནད་
ཁམས་ལྷུ་ཞིང་སྒྲུབ་མའི་གསུང་འགའ་ཞིག་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐོབ་ཐོང་མེད་པ་གོ་བར་
བརྟེན། ཆོག་དོན་ཀྱི་ཆ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཐོབ་ཐོང་མེད་པ་གྱུར་པའི་ཡིག་ཞོར་མི་ཉུང་བ་
ཡོད་དེས་པས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཅོས་དང་ཡོ་བསྐྱང་གང་མང་མཛད་པའི་
རེ་བསྐྱུལ་དང་བཅས། གྲོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སློབས་ལྷན་ཐོབ་ཐོང་ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒྲོ་
བཏགས་པ་འབྱུང་གིས་རོང་པོའི་རུས་སུ་སྐྱེས་པ་གུས་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་རམ་ཐེ་སྒྲུབ་
མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མིང་ལ་པལ་དོན་ཡོད་ནོར་བུར་འབོད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆོས་

ཆགས་མེད་བདེ་སློན་གྱི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་ཆོས།

བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་ཕུར་བུའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཉིན་རུ་དམ་ཡང་དབེན་རྗེ་གླ་མའི་གདན་ས་པར་
ཐང་གི་རང་ཤག་ནས་མཐུག་གྲུབ་པར་བཀོད་པའོ།

ཕྱིས་སུ་རྗེ་གང་གི་ཞལ་སློབ་ཐ་ཤལ་བསྟན་འཛིན་དབང་ལྷན་སྟེན་མེ་སྤྲེལ་ལེའི་རྒྱ་བ་
བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་འཁོར་དང་ཞིབ་ཀྱིས་བཀྲུག་ནས་ཡུལ་སྐད་མ་གོ་བའི་རིགས་
རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལགས་པས་ཡིད་བརྟན་ཕེར་བ་ལགས་
སོ།། དགོ་བ་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།། །།