# ཐེ་ག་པ་ཆེ་ན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ།

རྒྱ་མཛད་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། སྒོག་དགོན་དབྱིག་གཉེན།

དཔལ་ལྡན་འཇམ་ཕྱང་མས་སྐོར་མང་དུའི་མཛོད་ཁང་།

(སྐོར་མང་ཚོགས་རྩལ་གཏུགས་ལག་རྟེན་མཛོད།)

www.gomanglibrary.com

# ཨཨ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

རྩ་བ་མཁའ་ད་པ་དོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན།

འགྲེལ་བ་མཁའ་ད་པ་དོ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོམ་གྲྭ་ཚང་བྱ་ཚོད།

༢༠༡༡

Printed and donated for free distribution by
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**
ཕྱག་དེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབྲལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཤིག

# དཀར་ཆག

དཀར་ཆག ..... ༡
དེའི་བསྟན་གསལ་བཤད། ..... ༤
རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས། ..... ༦
སྒོ་བ་དཔོན་དབྱི་གཱ་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་བསྡུས། ..... ༡༡

## ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསྟེད་པའི་ལེའུ། ..... ༡
གཉིས་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ། ..... ༡
གསུམ་པ། སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ། ..... ༣
བཞི་བ། རིགས་ཀྱི་ལེའུ། ..... ༥
ལྔ་བ། སེམས་བསྟེད་པའི་ལེའུ། ..... ༧
དྲུག་པ། སྤྱད་པའི་ལེའུ། ..... ༨
བདུན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ། ..... ༡
བརྒྱད་པ། མཐྱའི་ལེའུ། ..... ༣
དགུ་བ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ལེའུ། ..... ༡༠

བཅུ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ།.....༡༡
བཅུ་གཅིག་པ། མོས་པའི་ལེའུ།.....༡༤
བཅུ་གཉིས་པ། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེའུ།.....༡༧
བཅུ་གསུམ་པ། བཤད་པའི་ལེའུ།.....༢༩
བཅུ་བཞི་བ། སྨྲས་པའི་ལེའུ།.....༣༦
བཅོ་ལྔ་བ། གདམས་ངག་རྣེས་སུ་བསྟན་པའི་ལེའུ།.....༣༤
བཅུ་དྲུག་པ། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ།.....༣༩
བཅུ་བདུན་པ། ཕ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་པའི་ལེའུ།.....༤༢
བཅོ་བརྒྱད་པ། མཆོད་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་ལེའུ།.....༤༤
བཅུ་དགུ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ།.....༥༣
ཉེ་ཤུ་བ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལེའུ།.....༥༨
ཉེ་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། སྨོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ།.....༥༩

## མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ།

དགའ་བ་དང་གུས་པ་བསྟེད་པའི་སྐབས།.....༦༠
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྨྲ་བའི་སྐབས།.....༦༢
སྨྲབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས།.....༦༤
རིགས་ཀྱི་སྐབས།.....༧༢

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས།.....๒๒
སྒྲུབ་པའི་སྐབས།.....๔๙
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས།.....๔๒
མཐྱའི་སྐབས།.....๙๑
ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་སྐབས།.....๙๓
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས།.....๑๐๐
མོས་པའི་སྐབས།.....๑๑๒
ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྐབས།.....๑๓๐
བཤད་པའི་སྐབས།.....๑๔๙
སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས།.....๑๔๔
གདམས་ངག་རྣེས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས།.....๑๖๔
ཐབས་དང་ཤེན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐབས།.....๑๗๓
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས།.....๑๗๔
མཚོད་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྐབས།.....๑๙๙
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐབས།.....๒๑๖
ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྐབས།.....๒๔๐
སྟོང་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས།.....๒๖๗

# དཔེ་སྡུན་གསལ་བཤད།

㉑། །ཐུབ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་སྦུབ་མངའ་ཞིང་། ཇི་ཙམ་མཆོག་གི་རྣ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་དབང་བསྐུར་བ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་བཅད་རྒྱལ་བའི་རྣལ་ཚུལ་ཚད་མི་ཕམ་མཁོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་དགའ་ལྟན་ཡིད་དགའ་ཚེས་འཇིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་མཐའ་དག་ལྷག་མེད་དུ་གནང་སྟེ་མི་ཡུལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིས་སུ་བསྐྱར་བ་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན། བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་གི་ཡ་གྱལ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཐབས་བཅས་ཆུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་མདོ་མང་པོ་ལས་བཏུས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་གཅེས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཅེན་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་ལ་རྣ་བ་ཙཱན་དྲའི་ཐུགས་པ་མཁོན་པོའི་བཀའ་ཁང་ཆེ་བར་བརྩེགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། ཆུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡོམ་ཆེན་པོར་འདུག་པས་ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་རྒྱས་པོགས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད

པའི་སྒོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་དག་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོམ་པར་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་གཟིགས་པ་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་གོང་གསལ་གཞུང་ཆེན་རྣ་འགྲེལ་གཉིས་དཔར་སྐྲུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཀྲིང་ཐོག  པེ་ཅིན་དཔར་མའི་བསྟན་འགྱུར་དུས་བསྟར་མའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཚན་དེ་གཉིས་མ་ཕྱི་བྱས་ཤིང་། སྒོ་མང་གླུ་འབྱམ་བསྟན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔར་རྩ་གསར་འཛུགྲ་དང་སྒོ་མང་སྒོ་བ་དགེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའམ་ཏོར་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་དེབ་གཟུགས་ཏུས་འགོད་གནང་སྟེ། འཛིན་གྲྭ་རང་ཁོངས་ནས་ཞུས་དག་གི་ཁྱུར་བྱང་ནས་མ་དཔེ་ཁག་ཞིབ་བསྟུར་གྱིས་ཆོགར་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རང་དགར་མ་བཅོས་པར་གཤམ་མཚན་དུ་བགོད་པ་བཅས་དཔར་རྩ་དག་བསྒྲིགས་པོག  སྒླུ་འབྱམ་པ་ཁྱི་ཀའི་རི་ག་བཟང་ལགས་བརྒྱད་ཕེ་ཁན་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་ཁྱི་ཀ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ས་ཁ་ཕེ་ཁན་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྡན་ཆོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གནང་སྟེ། ལྷན་ཆོགས་དེའི་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་འོག་ཕ་ཁན་དུ་དཔར་བསྐྲུན་གྱིས་གུས་ཅག་གི་ཞར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དམ་བཅའི་སྟོན་འགྲེའི་མཆོད་འབྱལ་དུ་ཚང་ལ་ཤ་ཁ་ཙམ་ཞུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། གུས་ཆོར་ཞུ་སྒྲིག་གི་ཉམས་ཚོད་ཅིང་སྒོ་བ་གཉིར་གྱི་ཞར་བྱང་དུ་སོང་བས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་རིགས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཛམ་གླིང་སྒྲེའི་སྤྱི་ནོར་ཪགོང་ས་ཪསྒྲགས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཚུལ་བསྟན་སྐུ་གེགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡོད་རིགས་ཞི་ཞིང་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་ཡང་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་ལྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ལྗོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་བདེན་མཐའ་ལྟར་དུ་གསལ་བ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་འདི་དངོས་པོགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་དང་འཛིན་གྲྭའི་སྒོ་བ་གཉིར་པ་རྣམས་ཆོ་རབས་ཀུ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེ་ཁན་ཀུ་ལས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱང་ཤའི་ཤར་ནུབ་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་བཀྲིས་སྒོ་མང་གི་རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་འོའི་ཤར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭ་ནས་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་ཀ།།ཉ་ཤར་གནས་ལྷགས་ཡོས་འོའི་དབོ་རྒྱའི་ཆོས་།། ཕྱི་ལོ་ཀ०།། ཟླ་ཅ ཆོས་།།ཀ ལ་བྱེས་པ་དཀྱེ་ལེགས་འཕེལ། །

# རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱིང་བསྡུས།

།།ཤེ་ཡང་རང་རེའི་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་རྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ཕྲ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་འདི་ར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་འཆད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རི་སྐད་དུ། རྗེ་ཇོ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་ཕམ་མགོན།།རྒྱལ་སྲས་སྤྱིད་པ་མཐར་ཕྱིན་འཕགས་པའི་མཆོག །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་བསྐུར་བ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐུའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའོད་སྲུངས་ཀྱི་དུས་ནས་ཞིང་འདི་ར་འཚྱེན་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འཚྱེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཡྲིག་ཞུ་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བས། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་སྤྱོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་བསྒལ་བཟང་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འཕེར་ལོས་སྟྲུར་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱར་པ་ན། །བདེ་གཤེགས་མཐུ་ཆེན་གདུགས་ཆོད་དགུ་ལྟ་སྤྲུན་དྲངས་ནས། དང་པོར་ཐུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཕེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་ཕམ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་བསྒལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་ངོ་ཚ་ལོས་སྟྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱར་པར་ཤངས་ཏེ། དེ་ཁཉེ་གས་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཚེ་ན་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཐོག་མ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཚེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ

ཙུ་རུ་བཞིར་བཀྲར་སྐྱིར་བྱས་ཏེ་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད། ཡང་། མེ་མཛེད་འཇིགས་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཐད་བསྐལ་པ་འཇོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་འཁོར་ཡོས་བསྡུར་བའི་རྒྱུ་ཡི་སྡོམ་ཀྱི་ཚུལ་ཡོ་རྩེ་བས་ཀྱི་མྱུ་ཐུང་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བུ་མཆོག་དང་དེའེ་བྱད་ལྡན་ཞིང་འདོད་འདོམ་གང་ཡོད་པ་ཞིག་བཙོས་སོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་ཀྱི་མྱུ་ཐུང་ཀྱི་མདུན་ན་འདོན་བྱམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་ཀྱིས། འཁོར་ལོས་བསྡུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་ཀྱི་མྱུ་ཐུང་དང་། རང་གི་སྲོ་བ་མ་བྱམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ཀྱོག་པ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྐིང་པོའི་སྤྱན་སྔར་སེམས་བསྟེན་དུ་བཙུགས་ཏོ །རྒྱལ་པོ་རྩེ་བས་ཀྱི་མྱུ་ཐུང་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྐིང་པོའི་སྤྱན་སྔར་སེམས་བསྟེན་དོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་སྟེ་ཞིང་དེ་ར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །བྱམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སྐོོ་མ་བྱམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ཀྱོག་པ་སྐྱོང་པོ་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྐིང་པོས་དེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཞིང་བཟུང་བ་ན། དང་པོ་འཁོར་བ་འཇིག་ནས་ཐ་མལ་པ་སྣང་མཛད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཕྲོག་ཅིང་དགའ་ཤ་སྟག་བཟུང་ནས། རྩོད་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་འདི་དང་མ་འོངས་པའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་དུས་གཉིས་ཀོ་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོད་ཞེན་གྱི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་འདི་ནི་དུས་ཀྱི་སྐིགས་མར་ཐུར་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཆ་ལུས་ཏེ། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐིགས་མར་ཐུར་བས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ་ལ། ནད་མང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་རྒྱུན་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་པ། མ་རྟུངས་པ། དམྱ་ཏོད་པ། དྲྭ་ལན་ཡོག་པར་འཇལ་བས་གང་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསལ་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ངན་པ་མ་རུངས་པ་འདི་དག་གི་ཁྱོན་ཏུ་སུ་ཞེག་འཇུག་ཅིང་ཁྱེན་ལན་ཡོག་པར་འཇལ་བས་གང་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ

པས་གང་བ། སྟོང་རྣམས་ལྷའི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པ། མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཕན་ཚུན་འཚེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དགོས་པ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་འབྲུང་བས། འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་སུ་བཞག་སྟེ་ལུས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་དེའི་ཚེ་རིག་བྱེད་ཀློག་པ་སྟོང་གི་ཐུ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེས། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་མེད་པས། གནས་སྐབས་བདེ་ཡང་ལས་ཉིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་མ་གྲོལ་ན། སྐར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ནས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་མངོན་པར་ཟློག་པའི་རྣམས་སྐྱིང་རེ་རྗེ། དེ་དག་གི་མགོན་དུ་ངཉིད་དེ་ར་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྐམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱིང་པོས་ཀྱང་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཕྱ་ཡར་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདེ་གཤེགས་ཐུ་མས་བཀའ་སྩལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབས་མེད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་ནས། །ཞིང་འདི་ར་བྱང་ཆུབ་སྐྱིང་པོར་གཤེགས་ཀྱུར་པ། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེ་བས།།ཞེས་ཀྱང་བསྟན་པས། ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྱམས་པ་འདི་ཉིད་དགེ་སློང་བྱོ་གོས་བཏུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་། ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཙོམ་བསྟབ་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་ཟས་མི་བཟའ། སྔོག་ཚགས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཚེ། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ཟས་བཅད་ཀྱང་དེས་མི་སྐྱོ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བརྩོན་པར་མཛད་དེ། སྔོག་ཚགས་ཉེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འདུམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་བསྟབ་པའི་གཞི་ལྟ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་སྔོག་ཚགས་ཉེ་བ་འདུམ་གསུམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྔོག་ཚགས་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་ཞི་གཅིག་པར་མཛད། སྔོག་ཚགས་གྲངས་མེད་མྱ་ངེ་ཅིག་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་ཟིན་བསྒྲུབས་ནས། ཐ་ན་གྲོང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཚོང་དུས་དང་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པ་དང་། ཕྱག་གིས་རེག་པ་དང་། གང་དུ་ཞབས་བཞག་པའི་ས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཀོད་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་སོའི་བསྟན་པ་བརྩེ་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་

ཕྱུ་བུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་བགོད་པ་ངོ་མཚར་ཏེ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གདུགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་འདི་ད་ནས་བརྩང་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱང་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་རེམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་མཐར་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ར་ཧཾ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར

བ་དང་། ཏས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པ་སྟེའི་ལུས་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚེ་བྱམ་ཟེ་ཚངས་རབ་ཅེས་པ་ཐོས་པ་མང་ཞིང་རིག་བྱེད་ཀུན་ལ་མཁས་པ། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཚངས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཕ་མའི་ཡིད་ཀན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཕ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། བྱམ་ཟེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རྗེས་བཙུན་བྱམས་མགོན་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལས་སྐུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བཞིར་གཟིགས་ཏེ། ངས་སྟེ་བ་ཐ་མ་ནི། །འདི་ཡི་ནི་ཡང་སྲིད་ཡོད་མ་ཡིན།།ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱི་རམི་འོང་། །ཟག་མེད་རྒྱངས་འདའ་བར་འགྱོ། །ཞེས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་འདུས་པ་དང་ཡོ་དེ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་དུང་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་དུག་གོ། གཉིས་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་གཉིས་སོ། །ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའོ། །སྐད་མར་ཇི་སྐད་དུ། རྗེ་ཡོངས་ཁ་པའི་བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པ་ལས། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བརྙེས་ནས། །སྐལ་ལྡན་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཁྱེད་གསུང་བདུག་རྩི་འི་རོས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སད་པར་བྱེ་ཀྱིས་རྩོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐོན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཞེག་གྱུར་ཏོ། །ཀྱེ་ན་བ་ལ་མོ་བྷ་ཏྲམ་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པའོ།།

# མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་བསྟུས།

།།ཤཱཀྱ་སྤྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། ཡུམ་བམ་ཟེ་མ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་བ། སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཝེམས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེ ལ་བའི་སྐོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་ཟེ་དང་འདུས་པ་ལས། ཁྱེའུ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུངས་ཏེ། ཁྱེའུ་དེའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་ཁང་གི་ཡི་གེ་ཚ་འབྲི་བ་སོགས་བྱམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྒོ་རྡོ་བའི་ཚེ་གུ་བྱས་ཤིང་ཁྱུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བསྲེངས་ཏེ་ནར་སོན་པ་ན། ཡི་གེ་དང་། རྩེས་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསླབས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྲས་ལ་འདི་སྐད་དུ། བུ། ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི་རིགས་སྲེ ལ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེ ལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བསྩལ་ནས་ནུ་ལཕྲན་རབ་དུ་བྱུང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ཙམ་ཉིད་ནས་མཁན་སློབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་འདུ་ལ་བའི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མཐའ་དག་མི་ཁའམས་ཡུན་བསྲུངས་པ་གཞི་ར་བཞག་ནས་སྲེ་སྐོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ།།དེ་ནས་མངོན་པའི་སྲེ་སྐོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱིང་ཕྱ་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རུད།། སྲེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙོ་སོའི་ལུགས་མ་འདེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རུད།། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཚ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱི་ན་བྱ་བའི་ཕྱི་རུ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ཕེ་བས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདུན་བཟང་གི་དྲུང་དུ། བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་གཞུང་འབྱམ་ཕྲག་ཁ་ཡིད་པ་དེ་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཆེ་ན་མོ་ཡི་དམ་རྗེ་གས་ཐུགས་ལ་བཟུང་ནས་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་མངོད། སྒོ་བ་དཔོན་འདུན་བཟང་ལ་མངའ་བའི་སྲེ་སྐོད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྒོལ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་བཏགས་ལ་ལངས་པ་ལ་ཚོས་མང་དུ་བསྟན། དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་

ལམ་ཆུས་པར་མངོད་དེ་སྐར་ཆུ་གར་ནུ་ལཕྱར་བྱོན། དེར་སྡེ་སྐོད་འཛིན་པ་མང་པོར་ཚོས་ཆུ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྙམས་པ་གསན་ནས། ཀྱེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བཙུ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས། །ཏིང་འཛིན་མ་གྲུབ་ཚང་ཆེན་གྱི། །ཆུབ་ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྙམས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་སྐུ་རབ་ཞུས་པ་གཅེན་གྱིས་གསན་ནས། ལོག་སྒྲུབ་དོན་མེན་དུ་འགྱུར་བ་མཉེན་ནས་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །སྒོམ་མ་གཉིས་ལ་ས་བཙུ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་བཙུག་ནས་གཙུང་ཅན་དུ་སོང་ལ་སྡོད་དང་ཐོ་རངས་སུ་ཐོན་ཅིག ཅེས་བསྐོ་བ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཤིང་མདོ་བཀོན་པས། དེ་སྒོམ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསན་པ་ན། སྡོད་ལ་ཐེག་ཆེན་འདི་ཆུ་བཟང་འབྲས་བུ་ཁ་གཡེལ་བ་འདུ་གསུང་། ཐོ་རངས་ཆུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་བཟང་བར་འདུ་ལ་པ་ལ། དས་སྐུ་ན་བཏབ་པ་ཆུ་འདི་ལན་པས་གཅོད་གསུངས་ནས་སྤུ་གྲི་འཚོལ་བའི་ཚེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ས་ལྟགས་དགུམ་མེ་འཚལ། དེའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཐབས་གཅེན་ལ་མངའ་བས་དེར་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། གཙུང་པོ་དབྱིག་གཉེན་གཅེན་པོའི་སར་བྱོན། ཅེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྣམས་རི་མ་བཞིན་གསན་ཏེ་བཤགས་པ་ཕུལ། གཅེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟེ་བཙུན་ལ་ཞུ་བཞིན་འབྱལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་མཉེན་ནས། ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཞུ་ཞེས་པ་ལྷར་གཅེན་པོས་རྟེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པར། རྟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཞིང་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པས་ཚེ་འདི་ལ་ང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཞིན་དོ་རྟེ་སྒོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཏོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་པ་བརྙམས་ཏེ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་འདུ་བཟང་ལ་སྒྲིབས་སོ། །སྒོམ་དཔོན་འདུ་བཟང་པ་བཙུ་པ་ཆུ་ཚུར་ཤིན་ཏུ་མཉེན་པ་ཞིག་མཛོད་དུ་གསོལ་ཏོ། ཞེས་ཞུས་པས་ཁོང་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཏོ། ཁོང་ཏིང་འཛིན་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་ཞུས་པས་ཁོང

རྗེ་རྣ་ཀྱི་དབང་གསན་ཅིང་སྒྲགས་བཟློས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྲིན་བྱ་རྒོད་ཀྱི་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་མཁས་པས་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད།། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་རྒྱས་པར་བྱུང་སྟེ། རང་བྱུང་གི་མཚོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མཚོད་རྟེན་གོ་མ་སྟ་ལ་གཉྫེ་ལར་ཞབས་བསྐོར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། ཤང་དུ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཚ་བྱད་འཛིན་པའི་ཁྱིམ་བཙུན་ཞིག་གིས། ཞིང་རྩོད་པ་དང་ཚང་གི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་གཟེགས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་དམས་སོ་སྟམ་དུ་ཐུགས་ཕྱུང་ནས། སྐྱེ་བགོད་པ་རེ་ཞིག་བསྟུས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས། དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་སོ། །བཀའ་བཙུ་བ་ལ་མོ་ཟླ་རྒྱམ་གྱིས་བསྟུས་སོ།།

# ༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ནཱ་མ་ཀཱ་རི་ཀཱ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ངག་དང་ཚིག་རྣམས་དྲི་མེད་པས། །སྡུག་བསྔལ་བསྲལ་ཕྱིར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ལས། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འབྲེར་པའི་དོན་ཚུལ་བློ་མེད་ཀྱང་པ་རྣམ་ལྟའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད། །གསེར་ལས་བརྟུབས་བྱས་འདྲ་ཞིང་པbecomes་ཆུས་པ་བཞིན། །བཀྲེས་པས་ཉན་པ་གཡོས་ལེགས་ཏ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲེན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ཕྱེ་ལྟ་འི། །ཆོས་དེ་འདི་ར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཆོག་སྟེད་དོ། །གཟུགས་ཆུན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་སོང་ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྟེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཏེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྟེད། །ཇི་ལྟར་མནམས་ན་རབ་དཀྱུ་ལ། །སྐུངས་ན་ཞིམ་པའི་སྐན་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་ཅི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་དཀའ་རུ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དཀའ། །མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ཧོར་སྐྱེན་བྱེད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད།།ལྡེ་མི་ཤེས་པའི་མིག་མི་མགུ། །དེ་བཞིན་མི་མཐས་ཆོས་འདི་ལ། །བཟློག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།

སྔར་ལྷང་མ་བསྟན་ལྡན་ཅིག་བྱུང་། །སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱུབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་

མེད་དང་། ཁཀྵིན་པོ་དང་ནི་སྨྲ་གཞན་ཕྱི་ར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་སྨྲན། །བསྟན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱང་བར་མཛད། །དུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྒྲུབས་པས། །དེ་ཕྱི་བཏང་སྐོམ་མི་རུང་ངོ་། །མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཐབས་མེད་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཕྱི་ར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་མིན། །བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲོར་བ་དང་ནི་ཉོན་པ་དང་། །དུས་འགལ་ཕྱི་ར་ཞན་ཏེ་ཡིན། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུལ་ལའང་སྐྱང་ཕྱི་ར་དང་། ཟབ་པའི་ཕྱི་ར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱི་ར། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཉོག་གེ་ཅེན་མ་ངེས་ལ། །མ་ཁྱབ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། །བྱིས་པ་ལ་ནི་རྟེན་པར་འདོད། །དེ་ཕྱི་རུ་ནི་དེ་ཡུལ་མིན། །རྒྱ་ཆེའི་ཕྱི་ར་དང་ཟབ་པའི་ཕྱི་ར། །ཡོངས་སུ་སྨིན་དང་རྣམ་མི་ཉོག །དེ་ཕྱི་འདི་ལས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་ཐ་ན་མེད་པའི་ཐབས། །འགྲོ་བ་དེའི་གནས་མེན་ལ་སྐྲག་པ་གདུང་བྱེད་འགྱུར།།འོད་མ་མཡིན་ལྡང་ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་དུ། །རིགས་མེད་ཐྲོགས་ངན་སྡོན་དགེ་མ་བསགས་ཟློ་མ་སྤྱངས། །ཆོས་འདི་ས་སྐྲག་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྡུང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་ཕྱི་ར། །སྟ་ཆོགས་སྡོན་ཅིང་མང་པོའི་སྤྲོ་ནས་རྟག་ཏུ་སྡོན་དང་ལྡན། །ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་དོན་མེན་བཅོམ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །མ་ཁྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཆོས་འདི་ས་སྐྲག་མི་འགྱུར། །འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཆོས་ཐོབ་དེ་ཡོད་དེ་ལས་བློ་གྲོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཚེ་དེ་ནི་སོ་སོར་རང་རིག་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཅན། །བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཉེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཉི་ཡི་ཕྱི་ར་ན་ཉོག་གེའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཉེ་ཕྱི་ར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྲག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན།།ཁྱོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་བསྐོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྱུར་པ་ཡིན། །ཐོས་རྟེན་འབྱང་ཞེས་ཀྱང་ཚེ་ལྡན་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞིག་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ། །རྣོངས་པ་གང་གི་ཕྱི་ར་ན་དེས་པར་བྱེད།།དོན་སྤྱི་འབྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ན། །བདག་ཉིད་སྐེ་མས་ཤིང་ཚོ་ཉམས་འགྱུར། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་

སྒང་པས་ན། །བརླག་འགྱུར་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མེ་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱི་རབཏུ་སྐྱེམས་གཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྣོགས་དང་ཟེ་ལ་གནོན་པར། །དེའི་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམ་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱི་ར་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། །གང་ཕྱི་ར་དང་པོར་དེས་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཤེ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་བསྒྲུབ་པར་དཀའ། །གང་ཕྱི་ར་གྱབ་ནས་ཅན་ཞན་ཚན་ཁད་བྱེད་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཕྱི་ར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲུབས་དོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མཁས་པར་ལྡན། །གང་ཞིག་སྡུང་ཌན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་ངོ་གཅིག་པ། །དེ་འདྲའི་ཚོ་ལྡན་དེ་འདི་ར་ཀུན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་དགའ་བ་མངོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་གཉེར།།གང་ཞིག་སྐྱོ་བ་མེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་དག་སྟོན། །གང་ཞིག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་འགྱུར། །ཚོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་གང་སྐྱེས་པ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོགས་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ནི།།ས་བོན་མ་དང་མངལ་གནས་མ་མ་མཆུང་ནས་པ་མེད། །ཚོ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣ་ཚོགས་མཚན་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ས་དེའི་ལུས་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་པ་ཤེས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ས་འོད་ཟེར་ཚེན་པོས་དབང་བསྒྱར་བྱེན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སངས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཤར་ཚེན་པོས་དབང་བསྒྱར་བྱེན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་བདལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །ཁོང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་བདལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེན་བྱེད་ཕྱིར། །ཁས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་ཤམ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་མང་དོན་རྟག་ཏུ་རྩུན་མི་འཚད་པར་རབ་བྱེད་ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཕུང་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་བླ་མ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་དང་།།སྟུག་

བསྟལ་ལྡང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཞི་བློ་མཚོག་བདེ་བ་དང་། །ཚོས་མང་ལྡང་པོ་མཚོག་རབ་རྟག་པའི་སྐུ་སྡེ་དགེ་བའི་ཚོགས། །བག་ཆགས་བཟློག་ཅིང་སྲིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ། །བློ་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཆེན་དང་། །མཐའ་ཡས་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན།།དགེ་བ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །དཔང་འབྱོར་རྟེད་པ་དེ་ནི་ལྡང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། །འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྐྱིང་བསྡེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡན་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད།།འེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་ལྡན། །བརྟ་དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་མཚོག་ཡིན། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྙིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཁྱབ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

ཡོད་དང་མཚོག་དང་མཆོག་ཉིད་དང་། །རྟགས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །དེའེ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་རེས་པར་བརྗོད། །དེ་དག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྨོ་ལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྨོར་བའི་སྟོན་དུ་སྐྱིང་རྗེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྨོད་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རེས་པར་བཤད། །རིགས་ནི་རྟེན་དང་མ་རེས་དང་། །རྒྱུ་འཕེགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས།།དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཉེན་མོངས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་རིགས།།དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཉེན་མོངས་གོམས་དང་བྲལ་དང་། །འཕྲོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ། །འགྲོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད། །གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་

དྲེ་མེད་ལྡན། །མཐུ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱི་ར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་ཕྱི་ར།།ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྨྲོད་དེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་དུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཚན་མཚམས་ཀྱི་བསེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ།།ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཆེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྨྲ་བ་ལའོ། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་གཉིས་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྐྱེད་ཕྱི་ར། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོཞེ་བཞིན་བྱའི་ཕྱི་ར། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱི་ར། །རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྟ་བ་བཟང་ཡོ་ཕུ་བུ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རིགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།

སྤྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྡག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྨྲེ་བ་སྣང་སའི། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཤེས་འདོད། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པར་སེམས།།ཆོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བ་དམིགས་པའི། །གོང་དུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སྟེ།།རྩོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྨོང་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པའོ།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། །དགེ་བ་འཛེལ་བ་དེའི་ཐན་ཡོན། །ཐ་དད་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་རང་འདོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོ་རང་གི་དེར་སྨོན་བས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ནམས་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྱོགས་རྟོགས་རྩོལ་རྩོགས་རྩ་བའི་རྩོལ། །ཐོས་རྩོལ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་བ།།གཞན་ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཇི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བསྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རང་གས་གས། །ཚོས་ལ་མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱེར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཚོས་དང་སེམས་ཅན་ནམ་རྣམས་དང་ནི།།དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱི་ར། །དེ་ཡི་རང་

དགའ་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྨྲོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དགེ་པ་དང་། །ལྷག་མ་དགེ་ལ་མཁས་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་མོས་པ་ཁ་ཏོན་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བ་མང་ལ། །སྐྱིང་རྗེ་སྐྱེད་པའི་མ་མའོ། །སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྒྲུབ་ཕྱི་ར། །རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དཀའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྐྱིའི་ཕྱི་ར། །སྤྲུལ་བར་ཏོང་ཉུ་ཆུད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྣེ་དཔའི་ཕྱི་ར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་གཞན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །རྗེ་ཟུར་རྣམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་ཉུ་ཤེས་ཕྱི་ར་དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱི་ར། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ།།གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ། །ཟླ་བ་ཡར་ཀྱི་ཚེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་གཞན། །རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་རི་རབ་འདྲ། །སྐྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་སྟེ།།གཞན་ནི་མཛ་འཆེན་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་ནི་ཉི་མ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྐན་བཞིན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ཁུ་བུ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཕྱིང་ཆེན་རྒྱན་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་པ། །སྤྲིན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱི་ར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཕྱུག །སེམས་ནི་དགའ་བས་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བའི་སྐྱེ་བོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྣེ་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྤང་ཞེ་བར་འགྱོ་བར་འགྱུར། །ཟློ་ལྡན་སེམས་མཆོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྡམས།།གཉེས་འཕེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། །བརྩེ་ལྡན་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་དགའ། །གང་ཚེ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱི་ར་ལུས་དང་ཞེ། །སྨོག་ལ་མི་ལྡ་རབ་དལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་དེ་ཡིས་ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འདྲོར་པའི་དུས་དང་ཏུད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤྱ་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །རང་གི་

ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྟུ་འཕྲལ་རྣམ་པར་འཕྲལ།།རྒྱན་དང་སྟོན་མོ་སྐ་མཆོག་བརྩེ་དགའ་བ། །སྐྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་སྐྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཚེ་མནར་མེད་པ་ལ་འཁང་དགར་འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་རྣེན་ཕྱི་ར། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅ་ལ་འཇིགས། །སྙོབ་དཔོན་བརྩེ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བདག །ཞ་རོལ་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་མེམས་གདུངས་པ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚང་ཚ། །མགོ་ལ་མེམས་ཅན་ཁྲེན་ཆེན་ཐུབ་བ་ཡི། །མེམས་ཅན་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཇེས། །བདག་གཞན་སྣ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས། །བརྩོན་པ་བརྩམ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་མེམས་བསྟེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པོའོ།། །།

གནས་སྐོམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །གཞན་དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་ཆེས་སྡུག་པ་རྣེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་འདུ་ཤེས། །རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན།།ཇི་ལྟར་སྐྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱེ་ར།།བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེ་བཟད་གདུང་བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གདུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་ལ་འཁང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །ཐ་ཚད་འབྲིང་དང་མཆོག་ཆོས་ཉིད་གནས་ལ།།ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ལས་གཞན་དག་ལ་འཁང་། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །ཐ་ཚད་འབྲིང་དང་མཆོག་ཆོས་ཉིད་གནས་ལ།།ལེགས་པར་སྟོན་དང་མཁྱེན་བྱ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུ།།རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་ལུང་བསྟན་དབང་སྐྱར་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མཁྱེན་བྱ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་འཚད། །མི་འགྱིང་བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། །བཟོད་དུལ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོང་མི་ཟད་པ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདོད་ལྟན་སྐྱེ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག །སྲིད་དགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་དགའ་རང་གི་ལེན་པ་རབ་ཞི་ལ།།སྐྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཞི་ལ་རྟག །སྐྱེ་བོ་རྣོ་རྩིལ་པ་རང་གི་བདེ་དོན་བརྩོན། །རྟག་ཏུ་མ་ཐོབ་པར་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་པ། །གཞི་ཀའི་དོན་བྱས་

མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་ཚེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཕྱི་རུ་མཐོན་འདུ་བྱེད་དོ།།ཏུག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱི།།རྒྱུ་བོ་ལ་ནི་བློ་ལྡན་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྐྱིང་རྗེ་མཛད་པར་འཕེལ་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་སྤྱིད་དང་འབྱོར་བ་ཀུན། །ཟེལ་གྱིས་མནན་འགྲོ་ཞིའ་བ་མཆོག་དང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྡུད། །ཟེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །བདག་ཏུ་ཟུ་བ་བདག་ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །ངན་པར་གནས་མིན་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཕྱིར། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ཧོར་པ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ཧོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ཙམ་བཏེན་སྐྱེ་བོ་ཡིས།།སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཚགས་ཏོགས་མི་འགྱུར། །རིག་མིན་རིག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན།བཏེན་ནས་དངོས་རབ་སྐྱེ་བ་མངོན་འདུག་ན། །སྐྱེ་བོ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་སོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མེ་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞེག་འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཟེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན།།སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྲལ་བར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་ཐོབ་པར་བཤད།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།།མཐའ་ཡས་ཤ་སྟོ་ལ་ཚོགས་རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དེས་ཕྱི་རུ། །དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ཅན་རྟོགས།།དེ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་གནས། །དེ་ར་སྣང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་ནས། །དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་།།བྱལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར།།སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་བློ་སོ་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས།།བློ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །བློ་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་རྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚང་

ཚོང་དག །དུག་སྨན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཚོས་ལེགས་བཞག་པ། །རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆྲོ་གོས་བཞག །དྲན་རྒྱུ་ཉོག་པ་ཙམ་རེ་གང་བརྟན་པ་དག །སྲུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

སྟེ་དང་ངག་སེམས་དགེ་དང་མི་དགེ་བསྟེད། ། དེ་ཡི་གནས་དང་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གང་། ।ཤེས་པ་ཀུན་འགྲོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཅས་ལ། ।ཐོག་མེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ।བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། ।མི་ཉག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་།།ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས།།མཐུ་གྱུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ।གང་གིས་འཕགས་དང་ལྡན་ཚངས་པ་ཡི། ।གནས་པ་དཔེ་མེད་ཆུ་ཆེས་རྟག་ཏུ་གནས། ।ཕྱོགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། ।ཡང་དག་མཚོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེར། ।ཚགས་དང་འཇིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། ।འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྐུ་མ་ལྡ་བུར་མཐོང་།།དབང་ལྡན་དེ་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། ।རྣམ་བཅས་སྣ་ཚོགས་དག་ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན། ।འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཕིན་ཏུ་སྣུག་བསྟལ་བའི། ।ངན་སོང་བ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་བྱེད།।འདུལ་གནས་གཞལ་མེད་མཐོ་མཇོ་ས་དག །བདུད་བཅས་ཀུན་དུ་བསྒྲིལ་ཅིང་སྐྲག་པར་བྱེད། ।དེ་ནི་མཚོག་ཚོགས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཇོམ། ।དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། ।བཟོ་དང་སྟེ་དང་མཚོག་གི་སྡེ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཅིན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། ।ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་ཕྱུར་ཞིང་ཁམས་ནི། ।རྗེ་སྟང་འདོད་བཞིན་བསྟན་ཕྱི་ར་དག་ལ་འཇོད། ।སངས་རྒྱས་མཚན་མི་གཙོས་པར་སངས་རྒྱས་མཚན། ।ཡང་དག་བསྟོགས་པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་འགྲེད། ।འདབ་གཅོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། ।སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པར་ནུས་པ་ཉིད། ।སངས་རྒྱས་ལས་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། ।མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་རིག་པ་གསུམ། ।རྣམ་ཐར་བཅུ་དང་དེ་བཞིན་ཟེལ་གནོན་བརྒྱད། ।ཟད་པར་སྐྱེ་ཆེད་བཅུ་དང་ཉིང་དེ་འཇོམ། ।དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི། ।ཁོ་ནས་དབང་ལྡན་ཐོབ་པའི་ཟློ་དང་ལྡན། ।འགྲོ་བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཀོད་རྟག་ཏུ། ।གཞན་ལ་ཕན་བྱ་གཅེག་ཏུ་མངོན་དགའ་སྟེ། ।སེང་གེ་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་སྲིད་ན་སྟོད། ।ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ।མཐུའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

དགའ་དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྐིང་བཟེ་དང་། ।བཟོད་དང་ཡིད་གཞུངས་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། ।མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྔན་པ་རབ། ।དེ་ནི་རྒྱ་སྐས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། ।ཁྲོགས་མཆོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བརྩེན་རབ་དང་། ।མཐར་ཕྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཆོག་སྟུད། ।དམ་ཆོས་ཆེར་གཟུང་ཕྱིར་ནི་སྐིང་རྗེ་ཅན། ।ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ।ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱང་མེ་ཕྱེད་དང་། ।ཉིང་འཛིན་སྐུར་དུ་ཐོབ་ནས་འབྲས་བུ་སྒོང་།།སྟོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། ।ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ।ཤིན་ཏུ་སྡོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པ་སྤོང་། ।བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ། ।རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ।ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ।རང་བཞིན་སྐིང་བཟེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། ।དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤོང་། ।ཁྱད་པར་འཕྲོ་དང་འགྲོ་བའི་མཆོག་ཐུན་ལུས། ।གཞན་ལ་སྐིང་བཟེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། ।རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་བསྒོམ་པ། ।ཐུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྟག་མི་མཐེད། ।ཁྱད་པར་འཕྲོ་དང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ། ।བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། ।རྣམ་སྨིན་དག་ཅིང་ཞོས་སོགས་དྲན་མི་བརྗེད། ।དེ་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཉས་པར་སྣོས་པ་དག ।རབ་ཤེས་བློ་ཆེན་སྟེ་བར་རྟང་བ་ཉིད། ।ཤིན་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། ।དེགེ་བ་བསགས་དང་རྟེན་ཀྱང་བརྩོན་པར་རྟང་།།དེབེན་དང་དགེ་བ་མཆོག་ལ་མངོན་པར་དགའ། ।རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔན་པ་ཡི། ।ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ।དེ་ཤུར་དངོས་པོ་རྣམ་དགྱས་སྨིན་པའི་བདག ।ཞ་རོལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱེད་རྟང་དང་ལྡན། ।ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཛེལ་བདག་ཉིད་ཅན། ।རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་མཆོག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ། ।དེ་བཞིན་རྟེན་འདི་ར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞེ་བ་དང་། ।དེ་བཞིན་སྟུད་པ་ཉིད་དུ་སྨིན་པ་བསྟན།།ལུས་ཅན་བཟལ་བར་

སྨིན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྨིན་རབ་སྨིན་མཐུན་པར་སྨིན་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པར་སྨིན་བྱེད་ཅོག་པས་སྨིན་བྱེད་དང་། །ཉག་སྨིན་གོང་དུ་སྨིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། །རྗེ་ཐུབ་རྒྱལ་སྲས་ཕན་པའི་བསམ་པས་འདི་ར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྨིན་བྱེད་གནས་པ་ཐུབ། །དེ་བཞིན་ཕ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས།།བྱང་དང་གཉེན་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །རྗེ་ཐུབ་བརྩེ་བདག་བདེ་དང་ཕན་ཕྱིར་སྨྲོར།།སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ཐུབ་ཆེ། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལའང་བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། །རབ་སྟུག་སྐྱེ་བོ་གཞན་བརྩེན་སྨོས་ཅི་དགོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག།གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ཞེ་ཡོད་མེད་དེ།།ཕན་འདོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་གཞན་སྨིན་བྱེད།།མཉམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམས་མི་འགྱུར། །བརྩེན་པ་རང་བཞིན་ཕྱག་པར་འཚེ་བ་མེད། །བདག་དག་འཁོར་བག་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་འགོད་ཅིང་། །ཕན་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོམས་ཤིང་

བྱང་དཀའ་སྤྱད་དགེ་ཀུན་བསགས། །བསྐལ་མཚོག་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད། །སར་གཏོགས་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ནེ་ཧེ་མཐུ་ཆེན་རིན་ཆེན་སྟོང་ཕྱེ་བཞིན། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཚོས་ཧེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནེ་ཧེ་ཚོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་། །ནེ་ཡིས་དེ་ཧེ་བརྗོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱེ་ར། །ནེ་ཧེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །དེགེ་བའི་ཞིང་དང་ལྡན་པར་འདོད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཧེ་ཚོས་ཀུན་ལྡན་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀུན་བྱལ་བ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཚོས་རབ་ཆེ་ཡངས་འབྱུང་ཕྱེ་རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཞིན།།སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། །འབྱུང་པོའི་ལོ་ཏོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་ཕྱེ་ར་སྟེན་དང་འདྲ། །རྟག་ཏུ་ཉིན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མེན་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །ཉེ་ཕྱེ་རྒྱུབས་ཀྱི་དམ་པ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་རྒྱབས་ནི་དེ་མེད་མཆོག་ཏུ་འདོད། །སྟེ་ཚོགས་འཇིགས་ཀྱུར་འཇིག་ཚོགས་ཀུན་དང་ཐེག་པ་དང་། །ངན་སོང་རྣམ་མང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་མིན་སོང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་དང་འཆི་དང་ཉིན་མོངས་ངན་སོང་ཀུན་ལས་སྤྱང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྗེགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་མཁྱེན་པ་གང་།།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཤར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེ

བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་གྱུར་འདོད། །རྗེ་སྐར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད། །རྗེ་སྐར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱུར་ཀུན་དུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་། །རྗེ་སྐར་ཆུ་ཡི་སྙིང་ཆག་ན། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་མི་སྣང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྣང་ངོ་། །རྗེ་སྐར་མེ་ནི་གཞན་དུ་འབར།།གཞན་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་སྐར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྣང་དང་མི་སྣང་ཤེས་པར་བྱ། །རྗེ་སྐར་ཇ་དག་མ་བཏུབས་པར།།ཟླ་ཞི་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་སྐར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཟོ་མེད་པར། །བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་འབྱུང་།།རྗེ་སྐར་རོ་དང་ཇི་ལྟ་པ་སྐར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཟོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པ་སྟོན། །རྗེ་སྐར་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྣང་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱེ་བས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྗེ་སྐར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤེང་འབྱུང་བ་སྐར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱེ་བས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྲེ། །རྟོ་མ་ཕྱི་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་ཀུན་ཀྱི་དྲི་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་འགྲོལ་ལོ། །དཀྱ་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་ཕྱི་རྣ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར།།དེ་ཕྱི་རྣངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐར་སངས་རྒྱས་དེ་སྐད་འདྲེ། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད། །རྗེ་སྐར་ལྷགས་ལ་ཚ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་བ་སྐར། །སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ།།ཟག་མེད་དབྱེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས།།མཁའ་སྐར་ལུས་ནི་མེད་ཕྱི་རང་། །སྟོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྱང་བའི་ཕྱི་ར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྟོང་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདྲ། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ཡོ་ཧོག་ལ། །སྤྲིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཕྱི་ར།།ཟླ་བ་ཉ་སྐར་བྱང་འདོད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། །རྗེ་སྐར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆུ་ཟིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱེ་བས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྗེ་སྐར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཤེང་འབྱུང་བ་སྐར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱེ་བས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྲེ། །རྟོ་མ་ཕྱི་མར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །སྤྲིད་པ་ཀུན་ཀྱི་དྲི་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་འགྲོལ་ལོ། །དཀྱ་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་ཕྱི་རྣ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར།།དེ་ཕྱི་རྣངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྗོད་དོ

ཤིང་།།མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་མཛད་པར་འདོད། དེའང་ནཱ་ཧི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག ཏྲྱང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། རྗེ་ལྟར་ཧི་མའི་འོད་ཟེར་དག ། འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ། འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མངའ། ཧི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། ། འགྲོ་བ་སྣང་བ་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྣང་། རྗེ་ལྟར་ཧི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས། ། སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་པར་འདོད། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། ། སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉོན་པས་བསྒྲིབས། རྗེ་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། ། ཁོས་ལ་ཚོན་བཀྲམི་བཀྲབ། དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། ། ཁྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲམི་བཀྲ། ཏྲེ་མེད་དབྱེངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། ། འཕྲེན་ལས་ཟད་པ་འདི་བཤད་པ། ། མཁའ་ལ་ཚོན་གྱེས་རེ་མོ་འདྲ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། ། ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱི་ར།། འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྐྱིང་པོ་ཅན། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟེལ་གྱིས་གནོན། ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཡིས། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གནོན། ། དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། འབྱོར་པའི་ཚར་ཡང་མི་ཚོད་དོ། ། དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། ། འབྱོར་པའི་ཚར་ཡང་མི་ཚོད་དོ། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། ། གང་གི་གང་དུ་ཇི་ཙམ་དང་། ཇི་ཙམ་དུས་གང་འཇུག་པ་ནི། ། འགམ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད།།དབང་པོ་ཕྲ་རྣམས་གཞན་གྱར་ན། ། དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བསྡུ་གཉིས་འབྱུང་། ། འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། ། འབྱོར་དང་མཐུན་སྤྱོད་མེ་རྟོག་པའི། ། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་ལ། ། འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། དོན་བཅས་འཇིན་པ་གཞན་གྱར་ན། ། ཇི་ཕྲ་འདོད་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དག ། བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། ། འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། ། འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་ལ། ། འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། ། སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་གནས་ལ་ནི། ། མི་གནས་སྐྱེ་བན་འདས་པ་ཡི། ། འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར།།འཕྲིག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། ། སངས་རྒྱས་བདེ་

བར་གཞན་པ་དང་། །མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་གྱུར་ན། །བསམ་པའི་དོན་ནི་འབྱོར་པ་དང་། །འགྲོ་གཟུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་མེད་པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པའི། །དེགེ་བ་འཕེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་འགྲོ།།དེགེ་བ་མ་བསགས་དེག་བ་འཕེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་སྨིན་པ་རྟག་འགྲོའང་མ་ལུས་མེན།།དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་དཀའ་ཡེན་ཏན་མཆོག་ལྡན་རྣམ་དུང་ཅན།།རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་ཚུལ་བཟང་སྐྱེ་ཕྱི་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་མེད། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྣོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་སྐྱེ་བ་མི་སྡུང་ལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་སྐུ་ངན་འདས་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྙམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་སྨིན་བྱས་ཤེའམ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྨིན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་བྱེད་སྙམ་དུ། །འདུ་མཛད་མེ་མངའ་བར་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་རྟག་པར་སྣོ་གསུམ་ནས། །དེགེ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་ཤི་མའདད་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མངོན་པོས་ཡོ་ཅོག་རྣམ་སྨིན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་ལྡན་ཤི་མངོ་རབ་ཞི་བྱེད་པ་ཚོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་མཛོད་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཚོགས་རབ་མང། །དཔག་མེད་གང་རས་མེད་འབྱང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྨིན་པ་གཅིག་ལས་སྨིན་པའི་ཚོགས་རབ་མང། །གྲངས་མེད་དཔག་མེད་འབྱང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆུ་ཡིས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆུ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འཁབ་པས་འཛེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱང་དག་པ་འདྲ་བ་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། །ངོམས་པ་མི་མངའ་འཛེལ་བར་མི་འགྱུར་དེ་འདི་ར་རྣད་དུ་བྱང་བའི་མཆོག །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྟེང་གཉིས་

དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་དང་ངེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ། །དབང་ཟད་མི་ཤེས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཀཱཀ་སྐྱེད་མི་ཟད་འབྱམ་བྱ་ཅན། །སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྤྲུལ་པའི། །སྒྲིབ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒོ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན།།རང་བཞིན་ཚོས་རྣོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྲུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དུ། །འཇུག་པ་འདི་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྣོགས་པ་དང་།།ཁམས་ཞི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་ཅི་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣོགས་པ་ཁམས་ཀུན་དུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐུ་དང་ཚོས་རྣོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྐུ་ཞི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱི་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །དགེ་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣོགས་འབྱོར་རྒྱུར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀུན་དུ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུར་ཞི་ཁ་དོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྐུ་ངན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐུ་བསྟུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྣམ་བཅས་པར་བསྟན། །དེ་དག་རྣམ་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད། །རྒྱུན་གིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་ཏེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག །བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཚད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་མེན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཟ།།ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའི་ཉི་ཟ།།མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྟོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མེ་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཟད་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །ཁམས་རྒྱས་སྐུ་ཞི་དེས་པར་སྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྣག་མེ་ཐོགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེར་དང་འདུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།།འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཚར་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལས། །བྱ་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།།ཁམས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣག་ཏུ། །མཛད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱེ་བྱག་དང་། །གྲངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །འཇིག་པའི་ཕྱི་རུ་སེམས་མཉམ་ཕྱི་ར། །ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱི་ར་དང་། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རིགས་ཐ་དད་ཕྱི་ར་དོན་ཡོད་ཕྱི་ར། །རྫོགས་ཕྱི་ར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་དེ་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱི་ར་མངོན་པོའང་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བའི།།བསྟོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཆུ་མ་རིང་དང་མཚོན་མ་དང་།།བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་ག་ལྟ་བའི།།བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །རིང་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྐོག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྐོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་དེས་པར་བརྗོད། །ཟླང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །ཆུ་ཡང་ཆུང་ཞིང་བྱ་བ་དད་བྱེད། །ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཐུ་མོའི་ཉེར་སྤྱད་འགྱུར། །ཆུ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་རྣག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་ཆུས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། །རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་ཟློ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྐོགས་ཆུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉུང་ངོན་ཏུ་འགྱུར། །སངས་ཆུས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྐོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདེས་ཤིང་རྣག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སངས་ཆུས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས། །དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རིགས་ཐ་དད་ཕྱི་ར་དོན་ཡོད་ཕྱི་ར། །རྫོགས་ཕྱི་ར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །སངས་ཆུས་གཅིག་མིན་དེ་མེད་གནས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱི་ར་མངོན་པོའང་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བསྟོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བའི།།བསྟོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཆུ་མ་རིང་དང་མཚོན་མ་དང་།།བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་ག་ལྟ་བའི།།བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །རིང་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྐོག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྐོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་དེས་པར་བརྗོད། །ཟླང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །ཆུ་ཡང་ཆུང་ཞིང་བྱ་བ་དད་བྱེད། །ཆུ་གནས་སྲོག་ཆགས་ཐུ་མོའི་ཉེར་སྤྱད་འགྱུར། །ཆུ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་རྣག་ཏུ་ཉེར་སྤྱད་ཆེ། །སངས་ཆུས་ཉིད་དུ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། །རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་ཟློ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྐོགས་ཆུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉུང་ངོན་ཏུ་འགྱུར། །སངས་ཆུས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྐོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདེས་ཤིང་རྣག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སངས་ཆུས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས། །དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐེག་པ་

ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

སྔོན་ཆེ། དང་པོ་སྒྲུབ་སྐྱབས་རིགས་དང་ནི། ཏེ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།།རང་བཞིན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འཇིག་དང་གཟུང་གྱུར་དང་། ཁྱོགས་བཟང་བདག་ཉིད་དང་ནི་ཧོར་པ་དང་། །མ་ཧོར་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་གཞན།།སྒྲས་བྱང་ཚོལ་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་པོ། །འཕྲོགས་དང་འདེས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་འདེས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲིབས་དང་མ་བསྒྲིབས་དང་། །བརྩོན་དང་མི་བརྩོན་བསགས་དང་མ་བསགས་དང་། །བརྟན་ཞུགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འབྲུགས་པ་དང་། །ཁྱོགས་ངན་དགེ་བ་ཞན་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་དུས་ཆོག །ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་། ཏེ་བཞིན་མ་འདེས་ཡིན་པར་འདོད། །མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །བསྒྲིབས་པ་དང་ནི་མི་བརྩོན་པ། །ཆོགས་མ་བསགས་པ་མོས་པ་ཡིས། །བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་མེད། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ཆུད་མི་ཟ་དང་བརྟན་པ་དང་། ཏེ་བཞིན་ཁྱད་པར་འཕྲོ་བ་དང་། །ཆོས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཆོག །མངོན་ཤེས་སྡུར་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །འདོད་པ་ཅན་ཀྱི་དེ་ཁྱེ་འདྲ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་པའི་རྣམ་སྨིན་བཞི་ལས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་མི་ཤེས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་སྨིན་དེ་ནི་ཚུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ཤིང་འདུག །ཇི་ལྟར་བྷན་ནི་རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་བཀུར་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་ཆེ་མི་ཤེས། །ཇི་ལྟར་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཞིན།།ཇི་ལྟར་ཁྱེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་ཆོག་མི་ཤེས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་སྨིན་དེ་ཚུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ཤིང་འདུག །ཇི་ལྟར་བྷན་ནི་རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་བཀུར་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་ཆེ་མི་ཤེས། །ཇི་ལྟར་ཀུལ་པོ་ཡང་ལ་ལ་དབང་སྒྱུར་གནས་པ་ལྟར།།དེ་བཞིན་གཡེམ་དང་གནས་དང་རང་གཞན་ཕན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི། །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གི་རྟག་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རིག་ནས་ནི། །འདི་ན་བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཚོལ། །གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པས། །ཚད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར།།ཞུམ་པ་དང་དུ་ཟློང་མི་བྱ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་སྦྱིན་པའི། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཕྱིར་ཚོས། །བསྟན་ལས་

མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྟར། །རང་གི་དོན་ཀྱི་རྣེན་གྱི་ཆོས།།བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་ཡངས་ཀྱར་པ།།ཚེ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེར་བསྟེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པོའོ།། །།

སྡེ་སྣོད་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་ཆུ་ནི་དཀྱར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་ཉོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་དག །མདོ་ར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞི་ར་འདོད། །ཚེ་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྟོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་།།ཟེལ་གནོན་ཉོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྡང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཕྱི་དང་གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་ཉེད། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་སྣང་བ་ནི། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཇོན་ཕྱི་རོ།།སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཐོགས་པོ་དག་ནི་མེ

ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་གཉིས་བྲལ་འབྱུལ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་དུ། །བརྗོད་པར་རྣམ་མ་ཡིན་ཞིང་སྨོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་བྱ་སྒང་བྱ་རང་བཞིན་དེ་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྣང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་གསེར་དང་ཆུ་ཟླ་རྟེན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། །འགྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡུན་ཀུན་ཏུ་རྣོངས་པའི་ཕྱིར། ། ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་རྣོངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྗོད།།སྒྲུབ་མའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྱུལ་པར་བརྗོད།།ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དོན་དམ་འདོད། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་ཀྱང་པ།།དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ཡི་རྒྱུ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ།།དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་ཀྱང་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་འབྱུལ་པ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་འདོད་དགུར་སྣོད། །དེ་བཞིན་སྟོམ་བརྩོན་མ་འབྱུལ་པ། །གནས་གཞན་ཀྱང་ལ་དགྱེས་དགུར་སྣོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན།།མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད།། །།དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན།།མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའང་བརྗོད། །སྒོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་པ་ཡི། །མཐའ་རྣམས་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དག་པར་བྱ་ཕྱིར་འདོད་པ། །དག་པར་བྱ་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན། །འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་དང་འབྱུལ་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་མེན་རྣམ་རིག་པར་འདོད།།མེད་ཕྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །སྐྱེ་མའི་སྐང་པོའི་གཟུགས་འཇིན་པ། །འབྱུལ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཀོང་རྒས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཇིན་པ། །འབྱུལ་ཕྱིར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །འབྱུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་

ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱེ་མ་འབྲ། །གཉེན་པོའི་ཚོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་
མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད། །སྐྱེ་མ་དང་ཡང་འབྲ་བར་བསྟན། །སྐྱེ་
མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་ཀྱིས་ཡམ་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཚོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་
སྲས་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་
དག །གསུངས་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་གྱུ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲས་མེད་ཡོར་དང་། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་
ནི་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་འབྱུལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །བྱུག་དང་བྱུག་དང་གཉིས་དང་བྱུག་ཚན་གཉིས་དང་
གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། །ཡང་དག་མིན་ཏོག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟོག །རྟོག་
མིན་མི་རྟོག་མ་ཡིན་པ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད།།རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྣང་ཞིང་། །མ་
རེག་ཉོན་མོངས་ལྡན་ཅེག་ཏུ། །འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་རབ་འབྱུང་སྟེ། །རྫས་གཉིས་རྣམ་པར་སྤྲངས་པ་
ཡིན། །དེམིག་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་
སྣང་མེད་པར།།འཇུག་སྟེ་ཁྱགས་དང་མདའ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་
སོགས་སྣང་བ་འམ། །དེད་ལ་སོགས་པར་སྣང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཚོས་ཡོད་མ་ཡིན།།སེམས་
ནི་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཇུག །དེ་ལ་སྣང་དེ་ཡོད་དང་མེད།།དེ་ཕྱིར་ཚོས་
ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་གདགས་ཕྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་
ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད།།སེམས་ནི་ལྟ་བཅས་གང་ཡིན་དང་། །དེ་
ཡི་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །དེ་
ལྟར་བརྗོད་དོན་འདུ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱུ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། །ཀུན་
བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་ཇི་ལྟ་བར། །དོན་དང་མིང་དུ་སྣང་བ་གང་། །ཡང་དག་
མིན་ཏོག་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྣང་བ་ཅན།།འཇིན་
དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏོག་ནི། །གཞན་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། །མེད་
དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག །ཡོངས་
སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཀྱུ་མཐུན་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་

ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། ངོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། ངེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤཝསྟས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་པ། །མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་འབྱེ་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ས་བོན་གཞན་དུ་ཐུར་པའི་ཕྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བ་དག །གཞན་དུ་ཐུར་པས་ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་རྟེན་ཀུན་འགྲོ་བ་ཅན། །ཡིད་དང་འཇོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག །ཐུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཁིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཟླ་དང་ལྡན་པས་སྲིད་རྟོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུར་ལ། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཇིག་པའི་སྟོང་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག །དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གནས་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྣང་ངོ། །དེ་ནི་སྣང་བ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དམིགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཚོགས་ཀྱི་གཞི་དང་བསྟུན་ཡོད་ན། །མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་མཐོང་སྟེ་དེ་མཐོང་ནས། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་ངོ། །སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་ལྟའི་ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ཆང་དུ་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འདོད། །རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །མེ་གནས་ཕྱིར་དང་བཟང་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །སྔ་མ་ཕྱི་མའི་རྟེན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་ཀྱི་བཞིན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་ཉེ་དེ། །ཤི

དབང་གིས་ན། །སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་ལོག་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་སྐྱལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་དུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །སྐུ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱིར། །ཏེ་གཅིག་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཁོད་མཐའ་ཡས་ཀུན་དུ་ཤེས་པས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་དོན་གཉིར། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེ་ར་བཞེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །རྒྱུ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་དང་། །ཉེན་ལ་དེ་རྗེས་དྲན་པ་དང་། །འབྲས་བྱ་ཐུབ་མོང་འདོད་པ་དང་། །རྗེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བཞིན་མོས་པའོ། །མཐུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དཀའ་དང་དེས་པར་མི་སྐྱོ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ། །སྐྱབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རབ་དང་ཡང་དག་ནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྨིན་པར་འདུན་པ་དང་། །གོ་ཆ་དང་ནི་སྨོན་ལམ་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །སྨིན་སོགས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྨིན་དང་། །མཚོད་པ་དང་ནི་སྟེན་པ་ལ། །ཡང་དག་སྤྲོ་བ་མཚོག་དང་བརྩེ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །ངོ་ཚ་འགྱོད་དང་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྐྱེ་ལ་དག་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། །འགོང་དང་བརྩོད་པའི་ཚེ་ཟིས་སོ། །སྨིན་སོགས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཉེན་ཡིན་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་མིན། །གཉིས་པོ་དག་ལ་སྐྱེན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །བསགས་པ་རྩེ་སྡུ་དན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་།།རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་ཤིགས་དང་། །ངེ་འཛིན་བྱེད་དང་ཕྲད་འདོད་པ། །ལོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྤོང་བའི་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །ངོ་མཚར་ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་།།གསུམ་དུ་སྨོན་དང་རྒྱུན་དུའོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་རོལ་མི་གནས་སེམས་པ་དང་། །དེས་སྐྱེན་དར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མི་དགའ་བ་དང་རབ་དགའ་བའོ། །བསྟོམ་པ་བཅོས་དང་ཡང་དག་ལ།།མ་དད་པ་དང་དད་པ་དང་། དང་དུ་ནི་ལེན་ཡིད་བྱེད་དང་། །ལུང་བསྟན་དེས་པར་དགའ་བའོ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འཇུག་སེམས་མཉམ་པར་བཟུ་བའི་ཕྱིར། །མཚོག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་

ཡིས།།བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དེས་འཛིན་ཕྱིར་ར། །ཞི་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་རྒྱས་བྱུང་བ། །དེག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་དག །རྟག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱས་དང་ལྡོག་པའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བརྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་དག་གི་ནི་སྐང་དང་བཅས་པ་དང་། །སྐང་བྱ་མེད་དང་དེ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི།།སྐྱེ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བཅས་སྐྱེ་ཐོབ་དང་། །སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྲ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད། །བརྟན་ཚོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་ཅད་མེད་དང་། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྟོང་འདོད་གས་སྐྱར་བའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད། །རང་དང་ཁྱད་པར་རྟོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བློ་ཡོས་དག་བ་བརྩོན་འགྲས་དྲག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །ཟེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྤོག་དང་ཐོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆས་རྣེ་ཅང་སྐིང་པོ་མེད་པ་དག་རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་རྟག་གཏོང་ན། །ཚོས་ཡངས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཕན་བྱེད་ཚོགས་ཆས་རྣེ་ཅང་མེན་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་དགོས། །གང་ཕྱི་ར་སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་ཕྱི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མ་བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྨྲ་ལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཞད་དབུགས་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་དྲངས་ཏེ་ཉར་ཞི་ཞལ་གྱི་སྟོོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ཆེན་ཐུན་མོང་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཀོད། །ཉེ་ལྟར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོོ་ཉིད་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྟོོ་མེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཀལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་བསྟོོ་མ་འདྲུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར།།སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོོ་ན་པ་ནི། །ལུང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས།།ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་

དང་།།ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་སྲིད་བ་དང་། །གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱས་བཏུ་མི་སྐྱོ་དང་། །གསལ་ཁེང་སྣ་ཚོགས་རིགས་པ་དང་། གོ་ཁེང་ཟང་ཟིང་མེད་ཀུན་འགྲོ། །རྒྱ་སྐས་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། །སྐུན་ཅིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །རན་ཅིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །བསྐུན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་།།ཐེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །གྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །རེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་ར།།དེ་མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ།།བདེ་གཤེགས་གསུངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དག་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བརྒྱན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །ལན་མང་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི།།མགོ་སྟོས་རྣམ་སྲོས་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དགུ་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉས་པ་བརྒྱད་དག་དང་། །བླ་ལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། །སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་ངེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་མི་གཅོད་དང་། །དེ་དང་བླ་ལ་བར་བརྟེན་མི་བྱེད། །སྐྱོ་བ་དང་ནི་སེར་སྣ་ཉིད། །འདི་དག་གཏམ་གྱིས་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཤད་པ་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །དད་དང་དག་འོ་དང་ལྡོ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་བ་ཡིན། །དོན་རྣམས་གཉིས་ལྡན་གཟུང་བྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་ཅན་སྟོན་ཚངས་སྤྱོད་སྟོན། །གཞན་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་།།ཁམས་གསུམ་ཉིན་མེད་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡིན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད།།གཞུག་པ་ལྡེ་མ་ཡོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེ་མ་ཡོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལྡེ་མ་ཡོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྟུར་བ་ལྡེ་མ་ཡོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཅོ་ཅོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉས་པ་འདུལ་བ་དང་།།བདཱེ་དཾ་ཝ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཡ

ཐེག་མཆོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚོག་གམ་དོན་སྐོ་ནས། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་འདོན་རབ་སྦྱིར་བ། །སེམས་ཅན་བློ་ལྡན་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་བཙུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ནི་བདེ་ཆོ་ན་རབ་དགའ་མཆོག །རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚེ་རབ་དྲན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཆོག་ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་བློ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྐྲོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྙུང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བློ་བཟང་སྐྱོ་བ་མེད་ལྡན་བརྩེ་བ་ཅན། །སྐྱན་པ་རབ་གྲགས་ཚོ་གཟབ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྐྱེ་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤྲས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

བློ་ལྡན་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྦྱངས་གསུམ་གྱིས། །གང་ཟག་དང་ཆེ་ཆོས་དག་ལ། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀུན་ཤེས་ནས། །དོན་ཤེས་པ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་འབྲིད་དུ་རིག །ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྤོང་བ། །དེས་ན་ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་གཉིས་ཏོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ། །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཇོག་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མེད་འཐོབ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས།།ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོས། །རྣམ་འཇོག་ཚད་མེད་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་

ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། ཁང་ཕྱི་རཚོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱི་ར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས།།དེས་འབྱུང་ཚགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །ཁང་ཕྱི་རཚོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱི་ར།།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ། །ཟླ་ལྡན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། །ཁང་ཕྱི་རཚགས་སོགས་དེ་ཉིད་ལ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱི་ར། །དེ་ལས་རྣལ་གྱོལ་འགྱུར་དེ་ས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མེ་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་གསོད་གཅོད་བྱེད་མེན། །ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཟེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི།།རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཟློ་ཕྱིན་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །ཟློ་དང་ཕྱིན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། །ཟེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཞན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད།།ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རྗེ་སྐར་ཆུལ་བཞིན་བྱེས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ།།གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་འགྱུར། །རྗེ་སྐར་ཆུ་རྡོག་པ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མེན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྱལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་ར་ཧུལས་དག་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད།།དེ་ནི་གཙོ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །ཤར་གྱི་ཁོངས་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱི་ར། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྟང་མི་འགྱུར། །འདི་ཡི་ཁེ་སྡང་རྣམ་གྱི། །སེམས་ཅན་གྱིས་དང་ལ་ཤ་ཟ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཕུག་རོན་རང་ཤིས་ཀྱང་ཟློ་ཕྱིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁྱོད་ཁྲོ་འགལ་བ་ལྟར། །ཁྱོད་ཡིས་དེ་དག་ལས་ངེས་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མེ་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་གསོད་གཅོད་བྱེད་མེན། །ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཟེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི།།རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཟློ་ཕྱིན་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །ཟློ་དང་ཕྱིན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མེན། །ཟེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཞན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད།།ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རྗེ་སྐར་ཆུལ་བཞིན་བྱེས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ།།གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་འགྱུར། །རྗེ་སྐར་ཆུ་རྡོག་པ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་མེན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྱལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་ར་ཧུལས་དག་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད།།དེ་ནི་གཙོ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུངས་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །ཤར་གྱི་ཁོངས་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་མེ་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་གསོད་གཅོད་བྱེད་མེན། །ཞི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཟེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི།།རྣམ་རྟོག་དགེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཟློ་ཕྱིན་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །ཟློ་དང་ཕྱིན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་དུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི

ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།བྱན་མ་གྱུབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རྩོང་ལ་ཚོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །གོས་ལ་བཙོ་བྱ་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །བྱ་གཞོན་པ་ལ་ཕ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་མི་འཚོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུབ་ཤིང་ཉར། །རྟག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་ལྷག་པའི་སེམས།།མ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །སྒྲུ་མ་མཁན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་ལྡན། །ཀཱཤྱཔ་ཡིངས་སྐིན་པར་བྱ་ལ་རབ་བཙོན་དེ། །རིམ་གྱིས་དེ་ཤེད་མི་རྟོག་ཐྲོ་མཆོག་གིས། །སྒྲུབ་པ་ཐ་ན་ཤེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། །སྒྲུབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། །།

བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཡིས་རྒྱས་མཚོ་བཞིན། །དགེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་ཆི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་གཟིང་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དགེ་བ།།བསྒོམས་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ནི། ས་ངན་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞིའ་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྣམ་ཞེ་དང་འགྲུར།།དེ་ནས་དང་པོར་སྟོམ་བཙོན་དེ། །མདོ་ཡི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཇོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཚིག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྨིན་པར་བྱེད། །ཡིད་ཀྱི་བརྟོད་པས་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བཙལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟོད་མེད་པར། །ངོ་ཁཅིག་པས་ཀྱང་དཔྱད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་པའང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྒོག་མཐོང་ལམ་ནི་དེའི་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ།།ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྟོམས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞུམ་པའི་སེམས་ནི་རབ་གཟུང་སྟེ། །ཏོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྙོམས་གཞག་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། །གུས་པར་བྱ་སྟེ་སྨན་བར་བྱ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།།དེའི་ཚུལ་རྣམ་པར་

གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྐུར་དུ་རྎོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྐར་ཆེ་ཕྲན་པར་བྱ། །ཆྭ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །བརྟན་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། །ལང་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བཙོན་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ།།དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་པོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ། །སྦྱངས་ནས་ལས་སུ་རུང་ཚོག །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྐོ་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། །མཚོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས།།དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་སྔོན་རོལ་དུ། །ཞན་ཡོན་ལྡ་ནི་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྡོང་། །ཆྭ་ན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར།།ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་དུ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་གང་བར་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་སུ་ཚད་པ་མེད་རྎོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །མ་བཏགས་པ་དག་རང་ཉ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་རབ་རྫོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆྭ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ།།ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བྱའི་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཀུན་དུ་བསྒོམ། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྣང་བ་ཀུན། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྲིད་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྐུར་དུ་རེག །འདི་ལྟར་དེ་

ཡི་མཛུག་ཐོགས་སུ། །འཇིག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤྲོང་། །འདི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། །རྫོ་བར་འགྱུར་སོགས་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟློ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད།།འཇིག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་ཀྱུར་པ་སྟེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་འདི་བསྒལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར།།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚེ། །རྒག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་འཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་སྐྱོམས།།རྒྱལ་སྲས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར། །མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ལས་ཁྲོལ། །དེས་ན་དེ་ཚེ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་དེ་སྐད་བརྗོད། །མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚན་མེད་བཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡི་ན་ཞེས་བྱ། །སྨོན་པ་མེད་པར་ཀྱུར་པའི་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པ།།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་པ།།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ཐོབ་ཅིག་ཏུ་ནི་འཕྲོ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པ།།རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱུ་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཁོང་ཁྲིག་བློ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་བྱས་ཏེ། །ཚོམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཕྱུ་རྣམ་སྤངས་ནས།།བདག་ཉིད་ཆེ་ཕྱུ་དོན་ཆེན་རྣེ་དང་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ཕྱུ་མེད་པར་བདག་ཏུ་ཕྱུ། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར། །རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་ལ་དེ་ཕྱུ་བར། །དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་ལན་ཀྱང་རེ་བ་མེད།།གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཆོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མེ་ཟད་ཡུན་ཡང་རིང་པོར་བཅིངས།།སྡུག་བསྔལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྦྱིར་བ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་གཅིག་རང་སྡུག་བཀུར་མི་ནུས། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྲིད་དུ་གཞན་སྡུག་བསྔལ།།བསྟོམས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་འབ་བ་དང་།།བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྦྱིར་དང་མི་སྐྱོ་གང་། །དེ་ནི་སྲིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་

དང་མཚུངས་ཕྱིར་དེ་ལྟའང་མིན། ཏེ་ནས་དེ་ནི་ལྟག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་བསྒོམས་པའི་ལམ་འདི་ལ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྒོམ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ།།སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་འཕགས་པ་ཡི་ཚར་ཕྱིན་ཏེ།།བསྒོམས་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྐུར་བ། །རྟེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤེགས་ཐོབ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་ཐུབ་པ་མཐར་ཐུག་པ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕན་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །ཏེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་ཐུབ་པ་རྣག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱུང་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་ཀྱིས་རྣ་བར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཚིམ་ལ། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །ཏེ་བཞིན་བཤེགས་རྣག་མངོན་སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚོང་ནས། །མཚན་ཀྱིས་ཏུ་ངེས་ཤེས་ཀྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་དོ།།སངས་རྒྱས་ཀུན་རྣམས་ནི་རྣག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྦྱོར་ལ་ལེགས་པར་བསྒགས་པ་དང་། །ལོག་པར་སྦྱོར་ལ་སྨོད་མཛད་གནས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལྡུར་ལེན་མཆོག་ཀི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞིག་སྤངས་དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣ་ལ་འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཆད་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན།།དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུབ་པ་ཡི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚུལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན།།དེ་ནི་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས

ནས་སྨྲེན་པ་ལ་སོགས་དེག་བའི་ཡིན་པར་བརྗོད།།ཤིན་ཏུ་ཀཱའ་བའི་ལས་ནི་ངོ་བོ་སྟ་ཚོགས་པ། །བསྐལ་པ་མང་པོས་ཚར་ཕྱིན་མངོན་བརྩོན་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་རྣམས་དག་གིས་འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར་བ་མེད། །རྗེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡན་འདོད་དུ་དང་མཚོན་དང་ནི།།གནམ་སྟུགས་སྟེ་དང་དབྱ་ལས་རང་གི་ལུས་སྨིག་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྨིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་ཕ་རོལ་འགྲོ།།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།

གྲངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གོ་རིམས་དང་། །དེས་པའི་ཚོགས་དང་ཡོན་ཏན་གོམས་བྱ་དང་།།དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་རྣམ་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕེར་རྩོལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉིན་མོད་དབང་ཉིད་མི་འགྱོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །གཏིང་དང་མི་གཡེངས་པས་བྱེད།།གནས་དང་གྲོལ་བ་བཞིན་བཅོས་པ། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད།།མི་འཕངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆེ་དང་། །རྣམ་འཆེ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོ་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྩོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྱས་གཉིས་ལ་མི་སྐྱོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདི་ར་ཟད་དོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཚགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡེང་སྟོམ་པའི་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔ།།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔ།། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་

བྱེད།།སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བདེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན།།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཏེགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན།།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།།སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ།།བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཤིན་ཏུ་མ་ལུས། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། བསེལ་བ་འཐོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཚོག་སྦྱིར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། །དབང་སྦྱིར་ཉིད་ལ་རྟེན་པར་བརྗོད། །དོན་རྣམས་གཏིང་བར་བྱེད་པ་དང་།།རྟོ་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྗེས་འཛིན་དང་རྗོད་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ཐབས་པར། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིག་གཏིང་། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཞེ་བསམ་པས་ཟེན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །རྟེན་དང་ཞེ་དང་འཇིགས་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དང་།།བརྗར་བརྟགས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྔོན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །མི་མཇེད་དེ་མི་སྐམ་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་རྗེས་ཆོས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞན་ཡོན་ལྡར་ཉམ་ཐེ་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཅི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཅོད་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན།།དེ་ལ་དེ་ཅི་རྣམ་གསུམ་འདོད། །བདེད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེས་ལ་ལ་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་དང་། །དད་དང་འདུན་ལ་རྟེན་པ་དང་། །བྱན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཆགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་དག་ལ་ཅི་རྣམ་བདུན། །བཅོམ་འགྲས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །སེམས་

ནི་ནང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བཟོད་འགྱས་ལ་བརྟེན་པ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མངོན་
ཤེས་གནས་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་
གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་
འབྱེད།།ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟེན་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེན་ཏུ་གྱུར། །ཤེས་རབ་འཆེ་བ་ལེགས་
བཤད་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་
ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དཀར་པོའི་ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་
དང་།།མཉམ་པར་གཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞི་རྗེ་ལ་སྡེན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེན་པ་ནི། །མཚན་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །ཚག་
པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།།མ་
ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །ཚག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད།།བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །ཚག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་
ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི།།མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་
པ་མེད། །ཚག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚག་མེ་ཚག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་
གཏན་ནི། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །ཚག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚག་མེ་ཚག་
ཚག་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །ཚག་པ་
ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚག་མེ་ཚག་ཚག་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྨོང་དང་ཕྲད་ན་རང་
གི་སྡོག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །སྐིང་རྗེས་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེན་མི་གཉེར།།སྐྱེན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །སྐྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་
འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་སྔོན་དང་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ་རྟག་བྱེད། །མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་རེ་ཞིག །ཚུལ་ཁྲིམས་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་
འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གནོད་ཀྱན་

བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉེར་དང་མི་ནུས་པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་ཕན་ལྡས་མིན། །བཟོད་པ་བླ་ན་
མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་
རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀོ་ཆ་སྦྱིར་བའི་བདག་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་དེ་མེད་བྱས།།རང་
དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞོམ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བཙོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཙོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་
རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཉིད་ཚད་མེད་པ་ནས་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཕུལ་ཀྱི་ས་གནས་ཤིང་སྐྱེ་རྟེས་སྐྱེ་བ་དམན་ལ་རྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཡོངས་ཟིན་པས་
འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་རྣམ་ཀུན་
ཤེས།།རྒྱ་ངན་འདས་ལའང་བློ་ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྐྱེ་འཚི་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གསྱང་བས་འཇིག་རྟེན་
དག་ན་མི་ཟད་བཞག །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོང་བ་མཐོང་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་དང་
སྨོན་པ་དང་། །སྤྲིན་པ་པོ་ནི་བཅུར་ལྡན་པས། །ལྷག་པར་ལྡན་པས་རྟག་ཟེའ་ལ་གནོན། །བཅུ་བས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །སྟོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་མ་དག །རྟག་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། །དེ་སྟོང་ཉིད་
ལྡར་སྣང་མི་འཁྱུར། །འཕགས་པ་མི་ལྡ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་། །མི་འཇིགས་བཅུ་ཕྱིར་ཀུན་སྐྱེ་བ། །གཞན་
ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ལོག་པའི་ཚེ་གནི་ཉི་ལྡར་སྣུ། །སྟོམས་པར་ཕན་པར་འདོད་པས་བཅུ་བ་
ཅན།།གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །སེམས་ཅན་འདུ་ལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བརྩེ་ན་པ། །ངག་
གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟིང་རྗེ་ཅན། །རྟེན་འབྱུང་ཚོས་ལ་རབ་
མཁས་པ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་དང་དུ་ལེན། །བཙོར་ལྡན་གང་ཚེ་གཙོད་པ་
བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་རྟེག་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྣེད་ཀྱུར་པ། །དེ་
ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱལ་བ་དང་། །བདག་པས་ཆེས་ལྷག་

གཞན་ལ་རྟག་བྱམས་དང་། ངོཀའ་བ་སྙོད་ཕྱིར་བཙེ་བ་དང་བཅས་ལ། བཙོན་འགྱས་དོཀའ་བ་མེན་ལ་ཤེན་ཏུ་དཀའ། གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཆུང་། བདག་བདེ་གཞན་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར།།ཟད་འགྱུར་རྣོངས་དང་བཅས་པར་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟློག་པ་འོ། ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ནོམ་དང་། ཁེབས་སྦྲོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། རྣེང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཉེ་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། སྤྱིན་པ་ཉེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། བཟོད་པ་ཉེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། བཙོན་འགྱས་ཉེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་།།རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། བསམ་གཏན་ཉེན་དང་གཞི་དང་ནི།།རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད།།ཤེས་རབ་བཉེན་དང་གཞི་དང་ནི། རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྡོ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་།།ཁགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐལ་མང་དུ། ཁོནོ་པ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་གྱུར་ན། དེ་ལས་བཟློག་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཕྱིར་མེད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་འདོད་པ། བཉན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། རྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཕྱི་རོལ་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་བཉན་རྣམས་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམས་སུ་གཏོང་། ཁང་ཚེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྤྲུག་མེ་བསྟལ་བ། དེ་ཚེ་ཇི་སྙམ་ངན་ལྟ་ལ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཡང་ཀི་ཁྱ་མ་ཡིན། རྗེ་ཕྱར་ཁྱོ་ཕྱན་འདི་ཀི་ཀུན་གཏོང་བས།།དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་དགའ་བས་དགའ་བ་ཕྱར། དེ་ཕྱར་སྨོང་མོ་བ་དག་ཁང་བྱ་བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་གིས་དགར་མེ་འགྱུར། །ཁོ་ཅན་བདོ་གཏ་དུཀ་བཏང་ནས་ཁོར་མེད་པ། །བདག་ཉིད་ཁོར་ཕྱན་སེམས་པ་ཇི་ཕྱ་བར། །སྨོང་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ཁེ། །དེ་ཕྱར་ཁོར་དང་ཕྱན་པར་མེ་སེམས་སོ། །ཇི་ཕྱར་ཁྱོ་ཕྱན་འདི་ཀི་སྤྱིན་པ་བཟང་ཡོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོན་གཉེར་ཚོམ་བྱས་དེ་ལ་ཡན་ཆེན་འདོགས་པར་

སེམས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲིང་མོ་བ་དག་ཤིན་དུ་ཧོར་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྤྱིན་པ་པོ་ལ་རྣེ་དཔའ་རྒྱུ་ཡིས་དེན་དུ་མི་བརྩེའོ། །ལམ་ཀའི་འབྲས་མཆོག་ལྟན་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ཧོར་རྒྱས་རྒྱུ་ཆེར་བྱེད་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན།།གཅོ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗེ་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས།།བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་ཀྱ་བརྗོན། །དེས་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག།འདི་ཉར་དེ་ལ་བརྗེན་ནས་དེ་རྣེས་འཐོབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པ་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་སྤྱོད་འདོད་པ་འཐོབ།།བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དགེ་པ་རབ་འགྱུར་ཉན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས། །གཞན་ཡང་ཉམས་དང་འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་སྨྱན་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་རིས་མཐུན་ལྟ་ཀུན་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་བཞུགས་སྨོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །མ་ཞུམ་མི་འཚོང་ཆོག་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཕྱིར། །ཐེག་པ་གསུམ་བཀྲོལ་བརྩོན་སྐྱེ་བོ་ལ་བཏེན་ནས།།བསམ་པློ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་པར། །བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་འབྲེང་དང་མཆོག་གཞན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་ཆུང་བ་དང་དོན་ཆེན་འདོད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ལོང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡམ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡམ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་སྐྱོ་བས་ཡམ་པ་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཐོབ་པས་ཡམ་པ་མེད། །ཡན་ཆུན་བསྡུས་ཕྱིར་རབ་དབྱེའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་ཆུ་མཚན་ཕྱིར། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ། །སྤྱིན་མཆུངས་དེ་སྐོན་ལེན་འདྲ་དང་།།བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་ས། །སྐྱེན་པར་སྐྱོ་དང་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།།ཡན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་འདྲ། །འཇིན་པར་བྱེད་འདྲ་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འདྲ་བྱེད་པས།།བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཤེས་བྱ།།དང་པོས་སྨོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉེས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། །བཞི་

པས་རྣམ་པར་སྨྲོང་བ་འདི། །ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཚོས་ཀྱིས་སྐེ། །དམིགས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ནི། །བསྟུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག །ཚལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་།།རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་སྡུད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་རྟེན། །ཀུན་ཏུ་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །བསྡུས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྡུ་བྱེད་བ། དེ་ཀུན་དེ་འདྲར་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་ལམ།།དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་མ་ཚགས་ཐྲོ། །ཞི་སྡོམ་བརྩོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བདག །སྲིད་ཡུལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚོགས་སྡུད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །།

རབ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གོས་སོགས་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར།།སྨོན་ལམ་དང་ནི་ལྡན་པ་ཡི། །ཀསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཚད་མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྫས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན། །མོས་པ་དང་ནི་སྨོན་པ་དང་།།བརྩེ་དང་བཟོད་པ་དག་དང་ནི། །ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་སྒོ་དང་ནི། །གཞི་ལ་གཏེར་དང་རྟེན་ཏེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ལྡན་པ་དང་།།རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་ནི་ལྡན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་དང་ནི་ཞི་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་མཚོན་པ་རབ་བསྟན་པ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི། །བསྟུ་བའི་སྒོ་ནས་ནི། །མཚོད་པ་ཆུང་དང་ཆེན་པོ་དེ། །ང་རྒྱལ་བཅས་དང་ང་རྒྱལ་མེད། །སྒོོར་བའི་ཉིད་དང་ནི། །སྨོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ར་འདོད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བཟུང་བ་དང་།།ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཆོག །བསྟེན་པ་རྣམ་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོ་དང་།།རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བསྟན། །བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་

ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྩོན་བཅས་ལྷང་ཁིས་ཕྱུག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྣ་མཁས་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བ་སྤངས་ལ་སྟེན། །བཀུར་སྟི་དེ་དག་དང་རིམ་གྱི་དང་། །སྒྲུབ་པའི་སྐོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །བསྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་ལྡོ་ལྡན་ཚོས་ལ་ནི། །ཤེས་བསམ་དུས་སུ་བདུད་པས་བཤེས་གཉེན་བགྱིད། །དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྣེ་ལ་འདོད་པ་མེད། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱི་ར་དེ་ཡོངས་སྤོ་བར་བྱེད། །བརྟན་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ཀི་ཡང་དག་མཐུ་བར་བྱེད།།ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཆོས་རྟོགས་ནས། །རང་གི་ཐེག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱི་ར་འབད། །སེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཡོངས་སྨིན་བྱ་ཕྱི་རང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །དེ་ཚོས་བཞི་སྐ་ལ་ལ་སྟོང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱ་ཟངས་ཟིང་མེན། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་།།ཆོས་སྐོ་རྣེ་ལ་འགྲོ་ཕྱི་དང་ཐོས་མཉན་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྡན་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །ཆོ་ལྡན་འགྲོ་དང་སྟོར་བ་དང་། །སྟོན་པས་སྐོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན།།རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་བསྟེན་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བཟུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག །བརྟན་པའི་ཚངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀི་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག །དེ་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱི་ར་དང་། །ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་ཕྱི་ར་དང་། །ལས་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཕྱི་ར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཚགས་པས་རོ་སྐང་མིན་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བ། །ཚགས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་གནས། །མཉམ་གཞག་ངོ་བོཉིད་མི་ཆུང་། །འབྲེང་དང་དམན་པའི་སྐ་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ང་རྒྱལ་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྟ་ཚངས་པའི་ཐས་གནས་པ་ཡི། །ཆྭ་ལྟ་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་བྱེད།།ཀུན་དུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །བག་མེད་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུན། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱུར་

རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙོད་སེམས་དང་། །རྣམ་འཚེ་མི་དགའ་གཙོད་སེམས་དང་། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛིན་སེམས་སེམས་ཅན་འཛིན་ཤིང་ཆུ་ལ་ཁྱིམས་འཛིན་པས། །ཉམས་བཅས་སྐེད་པས་དམན་ཞིང་སྡུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྨད། །རྩོད་བཅས་མི་སྐན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཁོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་།།ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་སེམས་པ་འདི་འབྱུང་བ།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་གཅིག་པ་ལའང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབར་དབྱི་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མོན་མུན་པས་བསྐྲེབས། །བག་དགེའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་ཞུགས། །འཆིང་བ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྡན།།ཟས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་ལ་ཞེན། །ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོར་ཐུབ་པ། །ལམ་གོལ་རབ་ཞུགས་སྟོབས་ཆུང་བའི།།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐིང་རྗེ་ལོ། །འཆོ་སྒངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་ཆུ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྨིན་ཚོས་ལ་རྣེན་པ་ཡི། །ཆུལ་བའི་སྡས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་རིང་། །སྐིང་རྗེ་བློ་མཆོག་འཕེར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ཀུན་དང་བདག་མེད་པར། །རྣམ་པར་ཤེས་ཆས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་དང་ཁྱིམ་ཆུ་ཟླ་ཤར་ཞིང་། །ཐུབ་པས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཡི་ཚུལ་ཏུ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ

འགྱུར།།སེམས་པ་དང་ནི་བག་བའི་བློ། །སྐྱེ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། །སྨོན་ལམ་འདེ་བས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་མི་འགྱུར། །སྐྱེ་རྣམས་འཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྟུག་བསྔལ་ན་བདེ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་གས་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་།།སྨོན་ལམ་རྒྱུན་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདོར་ལེན་ཅུན་རྣམ་གཉིས། །གྲུབ་པ་དེ་ཕྱི་རམེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་རྣམས་སུ་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ནི་སྟུག་བསྔལ་ཡང་། །བརྩེས་བསྟེད་བའི་བཀུར་སྟི་བཞིན་དུ་མེད་པ་འབྱུང་།།སྐྱེ་རྣས་ཟིན་པའི་བརྩེ་ལྡན་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སོག་ལ།།ཚགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །མེད་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །སྟུག་བསྔལ་ཟ་ཏཱལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །མུན་པ་ཆེ་ལ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །དཀྱུ་བཅོམ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུག་བསྔལ་མེད། །བརྩེ་བས་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་གང་།།དེ་ལ་དང་པོར་ཀུན་ཏུ་སྐྲག །རེག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ། །བརྩེ་བས་བྱེད་པའི་སྟུག་བསྔལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བརྟན་པའི་བརྩེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཁྱིམ་པ་གང་། །ལོངས་སྤྱོད་དང་ནི་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་། །རྣེས་སུ་གཟུང་བས་བསྟེད་དང་དེ་ཡི་མཐུས། །བྱས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྐྱེ་རྣས་རྣམ་པར་ཐེག་པར་བྱ། །སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྨིན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། །ཀུན་དུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་བཀྲི་

བྱ་ཞེས། །ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱངས་དང་འདྲ། །སྐྱེ་རྒྱས་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བ། །བདེ་མ་བསྒྲུབ་པར་གང་གིས་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱི་ར་བརྩེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བ། །བསྒྲུབ་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་རྒྱ་ཆན་ནི་ཏཱ་ཏུ་རང་སྨིན་ལ། །སྟོན་དང་འདྲ་སྟེ་རིང་བའི་ཕེ་འདོད་པ། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དག་བདེ་བར་གྱིས། །ཡང་ན་ཐ་དད་མིན་བདེ་བདག་ལ་འཛང་མིན། །དེ་བདེ་ས་བདེ་བ་བདག་གིས་སྨྱིན་པ་ནི། །འབྲས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཕྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། །སྨྱིན་པ་པོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་མེ་འདོད་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་ཕྲད། །བདག་ནི་བདེ་བ་དེ་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྨྱིན་ལ་བརྩུད་དང་ལྡན། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ།།གལ་ཏེ་ཁྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མེ་གཏོང་ན། སྨྱིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྨྱིན་མེད་ན། །སྨྱིན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བཏབ་བདག་གི་ཚ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྱལ་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་སྨྱིན་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི།།བདེ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་སྐྱང་བཅས་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བས་སྨྱིན་པ་ནི། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་སྨྱིན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོས་པའི་ཡིད།།བརྩེ་ལྡན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་མ་ཡིན་ནོ། །བཀྲེན་ལ་བརྩེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡི། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས

གི་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་ལ་སོགས། །སྒོམ་པ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་།།བསམ་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི།།རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་ཕྱིར་མཆོག །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྐྱེས་ཤིང་། །རྫས་དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མཆོད་ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཞན་བྱེད་ཤེས་ལ་རྟག་སྐྱེས་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མཚོད་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།

ངོ་ཚ་མེ་མཐུ་ཕྱོགས་སྣངས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བརྟན་པའི་ཡིན། །ཞ་རལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་འཕྲིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་ཟད་ངོ་ཚ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བརྟན་རྣམས་ཞ་རལ་ཕྱིན་པ་དྲུག །བརྟན་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་སུ་མཐུན་ཚོས་ལ། །སྟོར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་འགྱུར། །མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མེན་ཆུང་། །འབྱེད་དང་དམན་པའི་སა་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ངར་བཅས་པའི། །ངོ་ཚ་དམན་དེ་ལས་གཞན་ལྟ། །ཆོ་ལྟན་ཁེལ་ཆུལ་མེན་ལས། །ཉོན་མོངས་དང་ལེན་ཁྲོ་བ་དང་། །ཡུལ་བར་འདོར་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་འཇོམས།།འགྲོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། །ངཀུར་སྟི་དམན་པ་ཐོབ་འགྱུར་དེ་ས།།དང་ལྡན་མེ་མེན་ཚོགས་དང་ནི། །སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་བཏང་སྙོམས་མཛད། །རྒྱལ་སྲས་ཚོས་དང་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས།།རྣམ་པར་སྨིད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྐན་འཐོབ། །གཞན་དུ་ཕྱི་རུ་ཞིང་མི་ཁོམ་སྐྱེ།།དེས་ན་ཚོས་དཀར་ཐོབ་པ་དང་། །མ་ཐོབ་པ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །དེ་ཕྱི་རུ་སྡུག་བསྔལ་གནས་པ་དང་།།ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲས་ངོ་ཚ་ལྡན་རྣམས་ལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འབྱུང་། །མཁས་པ་རྟག་ཏུ་ལྷ་དག་དང་། །མི་རྣམས་སུ་ནི་ཡང་དག་སྐྱེ། །ཐོ་ལྟན་ངོ་ཚ་མཐུ་རུ་དུ་ནི། །རྣོ་ལྟས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་རྣོ་གས་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་ཀྱང་ཁྱད་དག་དང་། །ཐོ་ལྟན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་པས་དེ་མ་ཐག། །རྒྱལ་སྲས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ཚོས་ཅན་ནི། །དགག་པ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པའི་དེ་མ་བྱས། །རྒྱལ་

བའི་སྐས་ནི་ཁྲི་ལ་དང་ལྡན་ཀྱུར་པ། །ཤམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་ཁོག་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱུར་པ། །དོ་ཚ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མཇེས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དོ་ཚ་བས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །དོ་ཚ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས།།འཁོར་བ་ཀུན་ཏུ་སྡུང་བར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཅེང་། །ཀུན་ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ཆེ། །ཁྲི་ལ་ལྡན་ཁྲི་ལ་བས་བྱས་པའི་རྐཏས།།རང་གི་སེམས་ཀྱས་ཁྲི་ལ་སྟོམ་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་པ་དང་མི་རྟོག་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅོོད་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །ངེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་།།མི་འགྱུར་བས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །བཙོོན་འགྱུས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནི། །སྟིང་སྟོོབས་སྐན་ཐུབ་བརྟན་པར་འདོད། །གང་ཕྱི་རགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཇེགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག །ཞུམ་དང་གཡོ་དང་རྩོངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇེགས་པ་སྐྱེ། །ངེ་ཕྱི་ར་ཀཏུག་མ་གསུམ་ལ་ནི། །བརྟན་པའི་མེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་བཞིན་དང་ནི་སྨོོན་ལམ་དང་། །ཉོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་ཅིང་བྱ་བ་དང་། ཟབ་ཟེང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་།།དཀའ་བ་བདག་ནི་སྐལ་ཚོོགས་དང་། །འཁོོར་བ་གཏོོང་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་ཉོོན་མོངས་མེད་པ་སྟེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། ཟབ་ཟེང་ཉོོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྟེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཏན་ཚིག་ཡོོངས་ཀྱི། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ནས་ཁྱབ་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་།།དཀའ་བ་བདག་ནི་སྐལ་ཚོོགས་དང་། །འཁོོར་བ་གཏོོང་བ་མེད་ཉིད་དང་ནི། །ཉོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི་སྨོོན་ལམ་དང་། །ཟབ་ཟེང་ཉོོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྟེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་ཏན་ཚིག་ཡོོངས་ཀྱི། །ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་ནས

མཉམ་པ་མེད། ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས།། བཅུན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུམ་པར་བྱེད། ། གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་སྙོད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། དམ་ཚིག་བསྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། གང་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་བར་འདོད། ། གཉིས་ཀྱིས་ནུབ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། ། དེ་དག་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། ཟློ་ལྡན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྨོས། ། གང་གིས་ཟློ་ལྡན་བདེན་ཤེས་ཕྱིར། ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་དེས་པར་བརྗོད། ། གཙུལ་ལགས་བཏུན་པའི་ཚོས་དང་ནི། ། དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། ། དེས་དོན་ཚད་མར་ལྡན་པ་དང་། ། དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པ་ལོ། ། སྤོང་དང་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། ། འགོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། ། བརྗོད་དང་བཅས་པར་འཐོབ་པ་དག ། འདི་ར་ནི་དག་གིས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ། ཚོས་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། ། གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། ། རྗེད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ། བཏུན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། ། ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རེག ། བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། ། བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྩོན་པའི། ། གང་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། ། ཚོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག ། ཚིག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། ། ཚོས་ནི་བསྟན་དང་བཤད་ཕྱིར་བྱ་དང་། ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར། ། ཤོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཕྱིར། ། སོ་སོ་ཡང་དག་རེག་པ་བཞི། ། མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རེག་ནས། ། ཕྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། ། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། ། སོ་སོ་ཡང་དག་རེག་པར་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད། ། གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་མེད་པར་འཁོར་བ། །སྟེང་ནང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ། ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་སྐེ། ། ཐུབ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ། རྒྱུན་དུ་སྣོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། ། དེགེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབ། ། བཅུན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། ། དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ། འདྲུག་དང་མཚོན་མཐའ་མེད་པ་དང་། ། ཐུབ་ཀྱིས་གླུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ། དབང་བསྐུར་མཐར་ཐུག་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། བཅུན་རྣམས་ཚོགས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། ། ཟློ་ལྡན་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ། ། བསྒོམ་པ་མཐའ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིས། ། མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། ། དེ་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ། རྗེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། ། དེ་

བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དེམིག་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོབ་པས་བསྟོམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས།།མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤྱི་བ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་། །བསྟོམ་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པས་གཞན། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྒོང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟོམ། །འཁོར་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་དང་། །སྲིད་པ་དག་ནི་ངོར་བ་དང་། །ཡི་ལ་བྱེད་པ་ངོར་བ་དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་ཕྱི་རུ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚྭ་ལྡན་རྣམས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྟོམ།།འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚན་བསྟོམ་པ། །ཡང་དག་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། །ཤར་པ་མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྡན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འོ། །རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཆོ་ལྔན་རྫུ་འཕྲུལ་ཤར་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། །བསམ་གཏན་ཚ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་འབད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་ནི་གདམས་ངག་དང་། །གནས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །སྒོམ་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་ཐོས་མཚོག་དང་། །ཞི་གནས་ཕྱག་མཐོང་དང་ཐོགས་ཀྱི།།གཞི་ཡི་ཐ་དན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། །དད་ཚོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམ་ཆུང་བས་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ།།ས་ཤུགས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་འདོད། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་མེམས་ཅན་ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཇོགས་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །བྱན་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྨོད།།འདི་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ཇོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་བཅོན་འགྲས་མ་ལུས་པ།།སྡུར་

དུ་ཏྲི་གས་པར་བྱ་ཕྱི་ར་འཇུག །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར།།སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱི་ར། ཤིན་ཏུ་སྡུངས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། ཁྱིར་ངེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན།།འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྤྱི་བར་འགྱུར། །བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས།།རྣེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཚོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི།།འཕོར་ལོས་སྐྱེར་བ་འདྲ་བར་འཛོག །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར།།རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་རྣེ།།བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན།།རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ། །ཏྲི་གས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་ཏྲི་གས་པ་དང་། །རྣམ་པར་གཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།།ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ནི། །སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་ལོ། །ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བཏེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ཕྱི་ར་དང་། །ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱི་ར།།ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །དེ་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཚ་གཅིག་དང་། །ཚ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུ་འདོད་དོ། །ཏྲི་གས་དང་རྗེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བཏེན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི། །རྣམ་པར་གཞག་ཚུལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྗོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། །ཡང་དག་པ་ལ་བཏེན་ནས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

མ་འོངས་དོན་འགྲུབ་བྱེད། །སྣ་ཚོགས་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་པར། །སར་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་བཞིན་དོན་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། ཁྱིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བཤུལ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱི་རা།རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས།།རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱི་རা།སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །ཏེ་ཅི་འཇིག་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་དུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །མི་རྟུང་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་ར་དང་། །འགལ་ཕྱི་ར་དང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱི་ར། །མེད་ཕྱི་ར་མཚན་ཉིད་ངེས་ཕྱི་ར་དང་། །རྟེས་སུ་འཇུག་ཕྱི་ར་འགག་པའི་ཕྱི་ར།།ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་ཕྱི་ར་དང་། །ཏེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱི་ར། །ཟེན་པའི་ཕྱི་ར་དང་བདག་པོའི་ཕྱི་ར། །དེགེ་དང་མེམས་ཅན་རྟེས་འཇུག་ཕྱི་ར། །དང་པོ་རྟེ་བས་རྟེ་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟེན་ཉི་དང་པོ་དང་། །འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །ཏེ་བཞིན་དམན་དང་ཁྱད་པར་འཕགས།།འོད་གསལ་བ་དང་འོད་མེ་གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་ཡོན་བཅས། །ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ལ། །རྒྱ་དང་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རྒྱས་པ་དོན་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཁམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར། །ཁ་ཅིག་ཉི་འཕགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། །ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། །ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཁམས་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས།།རབ་ཏུ་དགའ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱི་རা།སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །ཏེ་ཅི་འཇིག་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་དུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །མི་རྟུང་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་ར་དང་། །འགལ་ཕྱི་ར་དང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱི་ར། །མེད་ཕྱི་ར་མཚན་ཉིད་ངེས་ཕྱི་ར་དང་། །རྟེས་སུ་འཇུག་ཕྱི་ར་འགག་པའི་ཕྱི་ར། །དེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱི་ར། །ཟེན་པའི་ཕྱི་ར་དང་བདག་པོའི་ཕྱི་ར། །དེགེ་དང་མེམས་ཅན་རྟེས་འཇུག་ཕྱི་ར། །དང་པོ་རྟེ་བས་རྟེ་ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟེན་ཉི་དང་པོ་དང་། །འགྱུར་དང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །ཏེ་ཅི་འཇིག་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་དུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །མི་རྟུང་རྒྱ་ལས་སྒྲུ་ཕྱི་ར་དང་། །འགལ་ཕྱི་ར་དང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱི་ར། །མེད་ཕྱི་ར་མཚན་ཉིད་ངེས་ཕྱི་ར་དང་། །རྟེས་སུ་འཇུག་ཕྱི་ར་འགག་པའི་ཕྱི་ར

ཕྱི་ར། །དེས་ན་ཕྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྫས་སུ་མ་ཡིན་
ནོ། །མེ་དམིགས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། །ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱི་ར་དེ་
ལས་འདི། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་རྫས་ཉིད་དུ་ཐལ་
འགྱུར་ཕྱི་ར། །གལ་ཏེ་རྫས་ཡོད་བརྗོད་མིན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཅིག་དང་
གཞན་དུ་བརྗོད་མིན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་
ཕྱི་ར་བསྟན་བཅོས་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་རྟག་ཕྱི་ར་
རོ། །གཉིས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ར། །དེ་ཅུན་མ་ཡིན་དོན་མེད་ཕྱི་ར། །དེ་ཕྱི་ར་ཡུ་བཡོ་ནས་ནི།།ཁྱོ་ལ་
པོའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཅི་ཀ་ཡིན་ན་ནི། །མི་རྟག་མི་འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད།།དེ་ཡི་ས་
མཚན་ཉིད་བསྟུབ་དགོས་ཏེ། །རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་གནོད། །ཉེས་པ་གསུམ་ཕྱི་ར་ལྟ་སོགས་
ལ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་མིན། །བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཅུན་ཙན་ཡང་། །ལྟ་སོགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན།།བྱེད་
པ་མིན་ཕྱི་ར་མི་རྟག་ཕྱི་ར། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱི་ར། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། །རང་
བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། །སྔ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །ཕྱོགས་གསུམ་
པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཅུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་
དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་བའི། །གནས་སྐབས་གཅིད་པའི་ཐེ་བྱག་དང་། །འདུག་དང་རྒྱུན་གྱི་ཐེ་བྱག་ཀྱང་།།གང་
ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྒྲེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །གང་
ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྟག་
ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད།།ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། །།

རང་གི་ལུས་དང་སྟོམ་པའི་ཕྱི་ར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་
ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟ་བར། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་ལ་
རོ་མྱང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ནི་རྟོག་པ། །ཟློ་ལྟ་ན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འོད། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་རིགས་སྐྱེ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐུར་དང་། བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་ཕོབ་པ་ཡང་།།ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །འདོད་ཆགས་བྱལ་དང་སྐྱེ་བཅུ་དང་། ། དེ་བཞིན་བསྟོ་མ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། ། སེམས་མཉམ་ཕྱི་ར་ན་དེ་དག་ལ། ། སྨྲོ་བ་བོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། ། རྗེ་ལྟར་བློ་ལྡན་སེམས་ཅན་ལ། ། རབ་ཏུ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། ། སེམས་ཅན་བདག་དང་ཆུང་མ་དང་། ། བྱ་བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན།།དོན་གཉེར་བ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དང་། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། ། ཀུན་དུ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ར། ། བསྟོན་འགྱུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། ། རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགེ་བ་དང་།།ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། ། དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ། ། སྟོང་ཉིད་བྱ་ནི་བྱེད་པ་དང་། ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། ། ཁོནོ་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། ། དོན་བྱེད་པར་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཛུད་པ་དང་།།ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི། ། ཆོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ། ཕན་འདོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ། ཁང་དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བསམ་པ་མཉམ་པས་འཇིན་བྱེད་ཅིང་། ། འཕགས་པའི་ས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ། དེ་ཁོ་ན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ། ཉེས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་སྤང་དང་། ། ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། ། ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས།།སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། ། དདུ་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ། ཚུག་པའི་ཁྲིམས་སོགས་སློབ་པ་དང་། ། རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་ར།།སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། ། དེ་དག་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱི་ར། ། ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། ། སེམས་ཅན་ཐ་དད་འདྲ་བ་ཡིན། ། ཁང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། ། བསླབ་པས་ཉམས་ལ་སློང་པ་དང་།།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཡང་དག་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ། ལོག་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བཟོད། ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་གཉིས་སྦྱིན་ཏེ་དེ། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་བན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྐྱེའི་ཚེས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།།ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱུབ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །བཞིན་མཛོས་ལན་དུ་ཡན་འདོགས་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྨོད་དོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན། །ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་བསགས་མྱུར་དུ་གྱོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མཐའ་ངེ་འདྲ་བ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱམས་པ་གཟོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །ཞི་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་འདྲུག་པའི་ལུས་ཅན་དག།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ལན་དུ་ཞན་འདོགས་ཡིན། །རྟག་ཏུ་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྨིན་པ་དང་། །ཟབ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །འཇིག་སྲིད་ཡང་དག་བསྟེད་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་གཅོད་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་གདམས་ངག་ལ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཏུ་ཆུད་མི་ཟ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཡང་སྲིད་མི་འདོད་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཞི་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྦྱོར།།ལོངས་སྤྱོད་ཚགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་དང་། །རོ་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །དེ་དག་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་བཟློག་ཕྱིར་ཐུབ་པར་གྱི། །སྐད་ཅན་ཚོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲུལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཆོས་དང་། །བཞིན་མཛོས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འཕྲལ་ལ་འདྲུག་པ་དང་། །ལུས་དང་དག་ནི་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྨྲ་མཁས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དེ་དག་སྨྲ་བ་དང་བལ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དག་གི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །བཟློག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད། །ཆོ་ལྟན་དེ་དག་ས་ཀུན་དུ། །སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉར་བསྒྲུབས་པས། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདུ་ལ་བར་བྱེད། །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཆོ་ལྟན་ལྷང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལྷང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི། །མི་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་རྩོལ་བ་སྤངས་པ་དང་།།སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཅད་དང། །ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཤུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐལ་པའི་མིང་དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་། །གནས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་དོ། །ཆོ་ལྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱེད་དང་མི་སྐྱོ་དང་། །རྒག་ཏུ་སྐོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་འགྲུབ་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །བཞིད་པ་འཕེད་ལ་ངེས་པར་འགྱུར། །མཚོད་བསྟབ་ཡང་དག་ཟློང་བ་དང་།།སྐྱིང་རྡེ་དགེ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བགེགས་དང་། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད། །སངས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཉིད།།འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །འབྱུང་བ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང་། །དགེ་བ་དག་ནི་སྐོམ་པ་དང་། །བདེ་ལ་རོ་མྱང་མེད་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །སངས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །རྒག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་སྦྱིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཉིད་དང་། །ཟེག་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཐའ་ལ་སྐིང་རྡེ་ལྟན་གནས་དང་། །ཤེས་རབ་བློ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི།།ཞར་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་གཞག་པ། །སངས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་པདུན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག །རིགས་པ་ཅིག་པ་རྣམ་གཞག་པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲས་ལྟན་དང་། །ཚད་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ། །རིགས་པ་བཞིར་ཆེ་ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐོགས་དག་ཉིད་དང་། །སྟོར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། །འབྱུང་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཟེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །མིང་དང་དོན་དག་ཚན་ཚུན་དུ།།སྒྲོ་བྱད་ནི་ཉིད་དུ་བཙལ། །འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ར། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི། །ཁ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཆིང་བ་ཡི་ཉེན་དག་དང།།ལོངས་སྤྱོད་ས་བོན་རྒྱ་མཚན་འདིར། །སེམས་

དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྐེན་བཅས་སོ་བོན་བཅས་ཏེ་བཅིངས། །མངྟ་བཞག་མཚན་མ་གང་
ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇོག་ཟློ་ཐུབ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།།དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །གཉིས་སུ་འཇོན་པ་རྣམ་སྤངས་དང་། །གནས་
ངན་ལེན་ལྷས་མངོན་སུམ་པ། །ཟློ་ཐུབ་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་
པ་ཐ་དད་མེད་བསྟོམས་ཤིང་། །ཡོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །རྣམ་རྟོག་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཅེས་
བྱ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྒྲེབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་དུ་སྣང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་དུ་སྣང་། །དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག །མི་སྣང་སྣང་བ་ཡིན་
ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་ཀྱང་པ་སྟེ།།འདོད་དགུར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྣང་བ། །བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་
ནས་དེ་སྣང་ངོ་། །ཡོངས་སྨིན་རྣམ་པར་སྐྱེ་བྱ་དང་། །ཐོབ་བྱ་སྨིན་པར་རྟུང་བྱ་དང་། །ཡང་དག་བཞད་
པའི་དངོས་པོ་ནི། །ཟློ་ཐུབ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་
བཟོད་པ་ཉིད། །དེ་མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཚོས་ཡུན་རིང་གནས་
པ་དང་། །ཉེ་བྱག་ཤེས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཟློ་ཐུབ་ཀྱི། །བཞད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
ཞེས་བྱ། །དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྨྲ་བ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་འགྱུས་
རྩོམ་པ་དང་། །ཐམས་ལ་མ་ཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྱུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་
ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །རིགས་དང་
ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་།།དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྟེད་པ་དང་། །སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱོན་མེད་
པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། །མི་
གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །མཚན་མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྤྱོད་པ།།ཇི་
པོ་འདི་དག་ས་ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་
དག །ཁྲོ་བ་ཟེལ་གཅོད་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ལེན། །ཚོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་

ཆུབ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞན་འདོགས་འདོད་དང་གཅོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། །གཞན་གྱི་གཅོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྐན་པ་བགེགས་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་བརྩོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས། །ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་ཁོན་མི་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆུ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་ངན་མེད། །ཤང་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །བརྩེ་དང་ལྡན་པ་ངོ་ཚ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་མ་ཆགས། །དྲན་གཅོ་ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བདག །ཐེག་པ་མེ་འབྲུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྟུག་བསྔལ་སེལ་བ་སྟུག་བསྔལ་མི་བྱེད་ཉིད།།སྟུག་བསྔལ་བཟོད་པ་སྟུག་བསྔལ་འཇིགས་པ་མེད། །སྟུག་བསྔལ་རྣལ་གྱི་སྟུག་བསྔལ་མི་རྟོག་པ། །སྟུག་བསྔལ་ཁས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཆོས་ལ་མི་དགའ་རང་བཞིན་ཆོས་ལ་དགའ། །ཆོས་ལ་སྨོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ཆོས་ལ་མྱན་པ་མེད། །ཆོས་གཅོར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་བགེགས་དེས་ལ་བགེགས་དང་། །བསྟང་ལ་བགེགས་དགེ་ལ་བགེགས་དང་། །བདེ་ལ་བགེགས་ཆོས་ལ་བགེགས་དང་། །ཐེག་པ་བགེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །མ་གུས་ངོ་ཚ་ཉེས་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །མི་བཟད་ངོ་ཚ་ཡོངས་ཉམས་ངོ་ཚ་དང་། །རྣམ་འཕྲོ་ངོ་ཚ་ལྟ་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །ཐེག་གཞན་ངོ་ཚ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འདི་དང་ཕ་རོལ་དང་ཤེས་ལྡན་དང་དབང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྟན་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཐོབ་དང་། །མཚུངས་པར་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཟླ་ལྟན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག །ཆུལ་སྲས་ཆུལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །ཆུལ་བྱེད་ཆུ་བའི་སྐུ་གདུང་། །རྟོག་ལྡན་དང་ནི་ཐམས་མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་དང་།།སྐྱིང་རྡེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཚོས་དང་ལྡན། །དེ་ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་ཀུན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བཞི་ཁྲད་པར་ཆུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དབུག་རྡེས་རྟོགས་དང་ལྡ་བ་ཐུབ་རྟོགས་དང་། །རྣམ་རིག་སྐོོ་ཚོགས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཆུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །མ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྡེས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས། །དངོས་མེད་རྟོགས་དང་

རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས། །མ་རྟོགས་རྟོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཡི། །དོན་མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་ཀུན་རྟོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་རྟོགས་དང་།།རྟོགས་བྱ་རྟོགས་གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཡི། །བྱུད་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་དང་། །སྒྲུབ་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཏེ་རྟོགས་རྒྱུ་ར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཡི། །ཟླ་དང་ལྡན་པ་ཟླ་ཐོག་མ་ཐོག་ཡང་དག་སྨིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་འི་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།

བརྩེ་དང་སྙིན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱང་ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་ཟློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །ཡོངས་གཟུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྦྱིར་བ་ལས། །རྟགས་ལྔར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིམ་པ་འཐོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སུ། །ཀུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཟློ་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་སྟོན་ཉེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན་ཏེ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་ཁྱོན། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་འི་རྒྱན་ལས། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།

བརྩེ་དང་སྙིན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱང་ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་ཟློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །ཡོངས་གཟུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྦྱིར་བ་ལས། །རྟགས་ལྔར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ནི། །ཉིམ་པ་འཐོར་ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སུ། །ཀུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཟློ་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱང་ལེན་པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱང་བར་སྟོན་ཉེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན་ཏེ། ཁྱེད་ལྟ་བུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་ཁྱོན། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །

ནི། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྟོ། །སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། །སེམས་ཅན་ཆོས་ཡོངས་སྨིན་པར་བྱེད། །ཆེད་དུ་
བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན།།ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སུ་སྤྱང་། །བཙོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། །མཆོག་
མེད་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ལམ། །མཆོག་མ་མེད་པར་ཕྱིན་གྱིས་གྱུར། །ཞིང་ཡང་ཆོས་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ།།དེ་
ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནི། །སྨིན་པར་བྱེད་པའི་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཆོས་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་པར་དག་པ་ཉིད། །ཆོས་པར་བཞག་པ་འདི་དག་གིས།།ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་
བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱ་བ་ཆོས་དག་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཆོས་དག་མཉམ་པར་གཞག །ཆོས་
ལ་ང་སྒྲས་རྒྱུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །ཆོས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་ངོ་རྒྱལ་མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཟློ་ཐོག་
པ་བཏང་སྙོམས་པ། །ཞིང་ཆོས་སྨིན་བ་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་
རྫོགས་པ་དང་། །ངེས་པར་སྨོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐུར་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདི་ར།།སྡུག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་སེམས་དང་། །སྡུག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྣམ་སྨོད། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འདྲུ་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྤྲོད་ཡུལ་དེ་ཐུ་བས།།དེ་
ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསླབ་པ་རྣམས་དང་བསྟོམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི།།མཆོག་
མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་
ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག།འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྨིན་པར་འགྱུབ་ཉིད་དང་། །ཉིང་
ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྱུབ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་
བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདི་ར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་ཕུང་པོ་སྟོང་། །དེ་
ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྟོང་། །འཕྲིན་རྣམ་བཞི་དང་ཐོག་མ་ལ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་
པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བཞག་བཞི་ན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་རྟོག་པར། །ཤེས་
པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་མི་རྟོག་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་དང་། །སངས་

རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ར། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྟོམ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་ཡང་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྣང་དང་བཅས་དང་མོས་པ་དང་། །མ་ཞུམ་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་བདག་ཉིད་དང་།།ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སེམས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །བཀྲི་དང་རྣེས་སུ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐབས་ཤེས་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འཁྲུ་བའི་སྐྱིང་མེད་ཁྲོ་མེད་ལེ་ལོ་མེད། །བྱམས་དང་སྐྱིང་རྗེ་མིན་པའི་བསམ་མེད་ཟློ་གོས་ངན་རྟོག་རྣམ་རྟོག་འཕྲོགས་པ་མེད། །ཟློ་གོས་རྣམ་པར་གཡེངས་མིན་བདེ་བས་མི་འཕྲོགས་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གནོད་པ་མེད། །དེས་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྡུར་ལེན་སྦྱོན་པ་མཆོད་ལ་བརྩོན། །ཐབས་མཆོག་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྡུས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་བྱས་ནས་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟོ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བྱད་མངོན་ཤེས་ཡིན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།།ཟློ་ཐོན་རྒྱས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ།།ཟློ་ཐོན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། །ཐོང་ཚུལ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱི་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་རྩོལ་རྩོལ་བའི་དུ་བལ་ཕྱི་ར།།དུ་མ་མེད་པའི་སར་ཞེས་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱི་ར་ནལ་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྟོག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱི་ར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྲུང་བའི་ཕྱི་ར། །ཟློ་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་དགའ་བ། །དེ་ཕྱི་ར་སྦྱང་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཕར་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །གཉིས་འདི་ར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་ར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་ར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱི་ར། །མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཟློ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་ཟློ་ཐོས་ཡིན། །སྟེན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཚེས། །ཁྲབ་པའི་ཕྱི་ར་ནཱ་ཚེས་ཀྱི་སྟེན། །དེགེ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟ་ཚོགས་ལ། །དགའ་བས་རྟག་པར་ཐམས་ཅད། །གནས་ཕྱི་ར་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སར་རྣམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིགས་མེད་ཕྱིར།།དཔག་
ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །སྐ་འཐོབ་པ་ནི་
མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་།།རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་
རྣམ་པ་བཞི། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་
བྱ་བ་དང་། །གདུལ་བའི་ཕྱིར་ནི་བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྣལ་སྤུ་འབྱངས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྱལ་
བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཚན་བའེ་དགོངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ། །ཐུབ་པ་སྒྲིབ་ཀུན་འེས་པར་གྱོལ། །འཇིག་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེ་ལ་ཀྱིས་གནོན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ། །ཐུགས་གྱོལ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །ཉོན་མོངས་འཇོམས་
མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྩེ་བཅས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེན་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཚགས་མེ་མངའ། །ཐོགས་
པར་མེ་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་ཀྱི། །ལན་ལྔོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཁྱེན་པ་འཆད་ཉེད་ལ། །ཟློ་གྱིས་རྟག་ཐོགས་མེ་མངའ་བ།།ལེགས་
སྟོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཤེགས་ནས་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
ཀྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ཀྱིས་
ཁྱེད་མཐོང་ནི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ། །མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་རབ་དང་བར། །མངོན་པ་
ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བཏེགས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་།།ཐེག་
ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྐྱུ་བའི། །བདུད་འཇོམས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྐངས་དང་ངེས་འབྱུང་བགེགས་མཛད་པར། །སྟོན་མཛད་མྱ་
ངན་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐང་མེད་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཁོར་
གྱི་ནང་ན་བག་བརྩང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྡུད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་སྤྱོད་མི་མངའ་

སྟེ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཆྱོད་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཆྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། མི་བསྐྱེ་ལ་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཞན་དགོངས་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲོད་པ་དང་ནི་རྣོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཟླ་མ་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །གཅོད་པ་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲོས་མེད་ཆྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །ས་ཀུན་ལས་ནི་དེས་པར་བྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐོལ་མངོད། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་དག་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཟབ། །སྣང་ལ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ།།དེ་ལྟ་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྤྲིད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར།།དེ་ཡི་མངོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྤྲོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ཚིག་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་མངོད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲཱིས་ཀ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བློ་དཔལ་བརྩེགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། སྒང་གྱི་པཾ་ཏི་ཀ་པ་རཱ་ཀ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སད་ཛ་ན་དང་། ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཚྭ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་བཅོས་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།མཛད་གཞི་ཤེ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་འགྲོ་དོན་འཛེལ་བ་དང་གཞུང་གཞན་ན་འདུག་པ་ལྟར་བྱེས་པའོ།། །།མཇུག་ལོ།།

## ༄༅།།མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྡུ་ཏྲ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་བྱུ་ཏྟི། བོད་སྐད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ངག་དང་ཚོགས་རྣམས་དྲི་མེད་པས། །སྡུག་བསྔལ་བསྒལ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འབྲིན་བའི་དོན་ཚུལ་བློ་མེད་གྱུར་པ་ཉ་ཡི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱད། །དོན་ཤེས་དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅི་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །སུ་ཞིག་བརྩམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དོན་ཤེས་པའོ། །རྩམ་ཅི་ཞིག་བརྩམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དོན་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཅིས་ཤེ་ན། ངག་དང་ཚོག་རྣམས་དྲི་མེད་པས་ཏེ། ངག་དྲི་མ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་ཁྲེར་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཚོག་དྲི་མ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོག་དང་ཡི་གེ་རིགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ངག་དང་ཚོག་དང་ཡི་གེ་དག་པ་མེད་པར་ནི་དོན་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་བསྒལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྡུག་བསྔལ་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྙིང་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ལ་ཐེག་པ་མཆོག་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཚོས་དེའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་བརྩམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱུན་རྣམ་པ་དུ་ཞེས་གིས་བརྩམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འབྲིན་པའི་དོན་ཚུལ་བློ་མེད་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པར་

བྱེད་དོ། །འདྲོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །ཐུབ་མེད་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་མེད་པར་གཏོགས་པའོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། གསེར་ལས་བརྟུབས་བྱས་འདྲ་ཞིང་པཎ་རུས་པ་བཞིན། །བཅོམ་པས་ཉེན་པ་གཡོས་ལེགས་ཏ་ཟས་ཟ་བ་འདྲ། །འཕྲེན་ཡིག་ལེགས་པ་ཐོས་འདྲ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ཕྱེ་ལྟར། །ཚོས་དེ་འདི་ར་བཤད་པ་ཡང་དགའ་བའི་མཚོག་བསྟོད་དོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་དེའི་དོན་རྣམ་པར་ཕྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་ཏེ། བསྟུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣོ་གས་པའི་དོན་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་འདིས་རྣམ་པར་བཀྲོལ་ན་ཚོ་རིམས་བཞིན་དུ། གསེར་ལས་བརྟུབས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་འདིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ན་དགའ་བའི་མཚོག་བསྟོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་ཚོས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། རྗེ་ལྟར་དེ་བརྒྱན་པར་བྱེ་ཅེས་བྱ་བའི་ཀློག་ཀ་འདི་ཡོངས་སུ་སྨང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། གཟུགས་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་མེ་ལོང་ནང་ནོ། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚོག་བསྟོད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡི། །ཚོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཕྱེ་བས་མཁས་རྣམས་འདི་ན་དགའ་མཚོག་བསྟེད། །འདིས་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། དེའེ་ན་གཟུགས་རྒྱན་དང་རང་བཞིན་ཉིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སོང་ན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་རང་བའི་མཚོག་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་བཀྲམ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཀྲམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་ཐུབ་པར་ཅན་བསྟེད་དེ། དེ་བས་ན་དགའ་བའི་ཐུབ་པར་ཅན་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་བཀྲམ་པ་དང་འབྲུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚོས་དེ་ལ་གྱུས་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྟམས་ན་རབ་དཀྱུ་ལ། །སྐྱབས་ན་ཞི་མ་པའི་སྨན་བཞིན་དུ། །ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་གེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་དཀའ་རུ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཉེས་པར་དཀའ། །མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་མཚོག་གིས་ནོར་སྦྱིན་བྱེད། །རིན་ཆེན་རིགས་ལྟར་རིན་ཐང་མེད།

།ལྷ་མི་ཤེས་པའི་མི་མི་མགུ།།དེ་བཞིན་མི་མཁས་ཚོས་འདི་ལ། །བཟློག་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འགྱུར། །ཐན་ཡོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། སྨན་གྱི་དེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། གཉིས་སུ་གནས་ཞེས་བྱ་བནི། ཡི་ཀ་དང་དོན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་དེ་ཤེས་ནི་དབང་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་རིགས་དང་ལྡན་པའི་རིན་ཐང་མེད་པའི་དཔེས་ནི། འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕི་ནི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་ལྟ་གལ་ཡོད་ཅེས་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་ལས་བརྟམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྔར་ལུང་མ་བསྟན་ཚན་ཅིག་བྱུང་། །སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱབ་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །སྔར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱ་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་འཇིགས་པ་བཞིན་དུ་སྔ་ནས་ལུང་མ་བསྟན། ཕྱན་ཅིག་བྱུང་ཞེས་བྱ་བནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་དམིགས་ཀྱི། ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས། སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བནི། དེ་ལྟར་ཟད་ཅིང་ཆེ་བའི་ཆོས་འདི་རྣ་ཞིག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་མ་མོས་པའི་ཕྱིར་འདི་གཞན་དག་གིས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གླུ་བ་ཞེས་བྱ་བནི་འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་གིས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་ཞེ་ན་ནི། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཞིག་མངོན་བར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་སྐད་དུ་འཆད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡོད་དང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་

ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཀུ་ར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གཞན་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ལ་ལ་སྟར་ལྷང་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་མ་དགོངས་ནས་མ་འོངས་པ་འདི་ལྟང་མ་བསྟན་པར་ཟད་དོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་སྟེན། །བསྟན་པ་དག་ཀྱང་བསྡུད་བར་མཛད་དེ། །དུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྒྲིབས་པ། །དེ་ཕྱི་ར་བཏང་སྙོམས་མི་རུང་ངོ་། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ཅི་ཞེག་སྟོན་ཞེ་ན། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་གཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མངོན་སུམ་པའི་སྟེན་ཉིད་ཀྱིས་འབད་པ་མི་མངའ་བར་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་དང་། བསྟན་པ་བསྡུད་བར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ར་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་མཉེན་པའི་མཐུས་སོ། །ལ་ལ་ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་ཕྱི་ར། །ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པོ་སྙམ་དུ་སེམས་པས་དེའི་ཕྱི་ར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། མ་ཚང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། །ཐབས་མིན་དེ་ཡང་མ་བསྟན་ཕྱི་ར།།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་མིན། །མ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐབས་ཤེགས་བསྟན་པའི་ཕྱི་ར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། རང་གི་དོན་ཁོ་ན་གཞན་དག་ལ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་རང་གི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བ་ན་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ཐ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤུ་འགྱུར་བར་འདོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཇོ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཇི་སྙར་བསླབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དུ་འང་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་སྐར་མ་བསྟན་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མི་དམིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཡན་ལག་བར་ཆོགས་སུ་བཙད་པ། བསམ་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་དང་། །སྦྱིར་བ་དང་ནི་རྣེན་པ་དང་། །དུས་འགལ་ཕྱིར་ན་དམན་པ་གང་། །དེ་ནི་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །རྗེ་སྐར་འགལ་ཞེ་ན། འགལ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། སྦྱིར་བ་དང་། རྣེན་པ་དང་། དུས་འགལ་བ་དག་གིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་བདག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བསམ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱིར་བ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་བསྡུ་ཞིའི་རྣེན་པ་ཡང་ཆུང་ལ་དུས་ཀྱང་ཐུང་སྟེ། ཚེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེའི་དོན་འཐོབ་བོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ནི་མི་འཐས་སོ། །ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག །འདུ་ལ་བ་ལ་ཡང་སྣང་། ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཡང་སྣང་། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཚོགས་སུ་བཙད་པ། རང་གི་མདོ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། །རང་གི་འདུ་ལ་ལའང་སྣང་ཕྱི་ར་དང་། །ཐབ་པའི་ཕྱི་ར་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱི་ར། །ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བ་མེད། །ཚོགས་སུ་བཙད་པ་འདི་ས་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལའང་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདུ་ལ་བ་ལ་ཡང་སྣང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན

མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་ཚོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས་དེའི་ཕྱི་ར་རྟོག་གེའི་སྤྲོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་དེས་ལ། །མ་ཁྱབ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་བ་ཅན། །བྱེས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། །དེ་ཕྱི་ར་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་མིན། །རྟོག་གེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུང་ཐུང་ཟད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གཞན་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་མ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོབས་པ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ར་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་འབྱམ་ཕྲག་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ར་བརྟེན་པ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ར་དེ་ནི་རྟོག་གེའི་སྤྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ནི་མོ་ཁེག་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་ཐབས་སུ་རུང་ཞེ་ན། ཐབས་ཉིད་དུ་རུང་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱི་ར་དང་ཟབ་པའི་ཕྱི་ར། །ཡོངས་སུ་སྨིན་དང་རྣམ་མི་རྟོག །ཐབས་ཉིད་དུ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

པ་སྟེ། དན་སོང་དག་ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཞེ་ན། ཡུན་རིང་པོར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཅེ་ན། སྐྲག་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་རིགས་མེད་པའམ། ཏོག་ཙམ་པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཟློ་གོས་མ་སྦྱངས་པའམ། སྟོན་དགེ་བ་མ་བསགས་པའོ། །དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཉམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་གཞན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲག་པའི་རྒྱུ་བཞད་ནས་མི་སྐྲག་པའི་རྒྱུ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། མི་སྐྲག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྗེས་སོང་ཕྱིར། །སྡུ་ཚོགས་སྟོན་ཞིང་མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་ལྡན། །རྗེ་སྐད་བཞད་བཞིན་དོན་མེན་བཅོམ་ལྡན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཚོས་འདི་ར་སྐྲག་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། གཞན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ། །རྗེས་སོང་ཞེ་བྱ་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུ་ཚོགས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྡུ་ཚོགས་སྟོན་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །མང་པོའི་སྡོ་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལན་ཅིག་དག་པ་ཙམ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བཞད་བཞིན་དོན་མེན་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྲག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ་ཤེས་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ཅག་གིས་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐྲག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ན་སྐྲག་པར་མི་འགྱུར་

རོ། །རིང་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། འདི་ནི་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཚོས་འཕྲོ་བ་ཡོད་དེ་ལས་བློ་གྲོས་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གང་ཚེ་དེ་ནི་སོ་སོར་རང་རིག་མེད་ན་རྗེ་ཉར་དེས། །དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤུ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཚོས་འཐོབ་བོ། །ཐོབ་པ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྐྱེའོ། །དེ་ཤར་གང་གི་ཚེ་བློ་གྲོས་དེ་ནི་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་མེད་ན་འདི་ཇི་ཤར་དེས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ཤར་དེས་པར་འགྱུར། སྐྱག་པའི་གཞིའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བདག་གིས་མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མཉེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོག་གེའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་མཐར་འགྱུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་མི་ཤེས་པས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་རྟོག་གེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་ཏོ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ཀྱི། རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་མོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱབ་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དམན་པར་མོས་ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམན། །ཁྱོགས་པོ་དམན་པ་དག་གེས་ཡོངས་བསྟོར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མོས་མེད་གྱབ་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ནི། དེ་ས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཁམས་དམན་པ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་སྟེ། ཁྱོགས་པོ་ངན་པ་ལ་མོས་པའི་ཁམས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་མོས་པ་མེད་པ་ན། དེ་

ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཚོག་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །མདོ་སྡེ་མ་ཐོས་པ་སྣང་དུ་མེ་རུང་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཐོས་རྗེས་འབྱངས་ཏེ་ཟློ་ཕྱན་ཐོབ་ནས་ནི། །གང་ཞེག་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟས་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ལུས་ལ། །རྣོངས་པ་གང་གི་ཕྱི་ར་ནེ་ནས་པར་བྱེད། །དེ་ལ་མ་མོས་ལ་ནི་རག་ན་མདོ་སྡེ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་སྟོང་བ་ནི་ཤས་ཀྱང་ཡང་ཐོས་པའི་ཕ་ཏོ་ནས་ཐོས་ཐོས་པ་ཉིད་ལ་བརྟས་པར་བྱེད་པའི་རྣོངས་པ་དེ་ཐོས་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏན་ཚོགས་གང་གི་ཕྱི་ར། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པར་བྱེད། དེ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་མ་ཐོས་པར་སྟོང་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱའི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དོན་སྤྱི་ཇི་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་ན། །བདག་ཉིད་སྐེམས་ཤིང་བློ་ཉམས་འགྱུར། །ལེགས་པར་གསུངས་པའང་སྤྱངས་པས་ན། །བརྟག་འགྱུར་ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྲིད་བྱེད། །བདག་ཉིད་སྐེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱ་བ་མཚོག་ཏུ་ཇི་མཐས་པ་ལས་དོན་མི་ཚོལ་བའོ། །བློ་ཉམས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་ཇི་ཕྱ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་མ་ཐོབ་པར་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་ནི། དེའི་ཁཞི་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བརྟག་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ལ་ཁོང་ཁྲིད་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཏེ། འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་ནི་ཇི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མི་ཤེས་པར་ཡང་ཁོང་ཁྲིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་རྣོ་ཐེག་ཅེས་སོ།། །།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྲད་པར་བསྟུ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་ཏོགས་

དང་ཟེལ་གཙོན་པར། །དེའྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཐེག་པ་མཆོག་ཕྱི་ར་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བཅིའི་ཕྱིར་བྱ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྣམ་པ་བཞི་ནི། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཙོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཁས་ལེན་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཙོན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་ཆེ་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་དགའ་བ་མང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་སྤྲོ་བས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གང་ཕྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་དགའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་བསྒྲུབ་པར་དགའ། །གང་ཕྱིར་གྱབ་ན་སེམས་ཅན་ཕན་ཟེད་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་སྐྱབས་དོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས་པ་དེ་སྨོན་ལམ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ཐགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ཟེད་དེ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཆེན་པོཉིད་དོ། །སྡུར་སྟེང་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མཁས་པར་ལྡན། །གང་ཞིག་རྒྱ་ངན་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རོ་གཅིག་པ། །དེ་འདྲིའི་ཚེ་ལྡན་དེ་འདི་ར་ཀུན་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིས་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལྡོག་ཏོ། སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་སོ།།ཐེག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་ཤེས།།ཐེག་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ལ་བདག་མེད་པར་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུར་སྟེང་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱ

པར་སྣོན་ཏེ། སྒོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཞིའོ་དོངོས་པོ་དོན་དུ་གཅིར་བ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་ཉིད་ཀྱི་ངར་ཏུ་དགའ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱོ་བ་མེད་པར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའོ། །ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུར་བའོ། །ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱེས་པས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་ལེགས་པར་གང་སྐྱེས་པ། །སེམས་དང་ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོགས་ལྡན་སྙིང་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་མ་དང་མངལ་ནས་མ་མ་མཚུངས་པ་མེད། །ཟླ་ལྡན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་བཙུན་པར་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ས་བོན་དང་། མ་དང་། མངལ་གྱི་ཁྱད་དང་། མ་མ་མཚུངས་པ་མེད་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་བོན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་མངལ་གྱི་ཁྱད་ཅེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་མ་མ་སྟེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྐ་ཚོགས་མཚན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེའི་ལུས་བརྒྱན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་བྱེད་སྟོབས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་པ་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། གཟུགས་བཟང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་ཚོགས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི། འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྟོབས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞི་བ་རྣེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་འདི་བཞིས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་བཙུན་པར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

རང་གི་བཟོ་ཤེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཡང་ལེགས་པར་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་སྐོ་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྲ་ན་ཀེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འདོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐུར་བྱིན། །དེ་ནི་ཚོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །སངས་རྒྱས་འཕོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །བསྟན་པ་བཅའ་བས་ཚར་བཅད་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་བརྩོན། །རྒྱུ་བཞིས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་བཙུན་པར་སྐྱེས་པ་རང་གི་རིགས་མི་གཅོད་དེ། དབང་བསྐུར་བ་འཐོབ་པ་དང་། དབང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རྩོད་པ་བརྟག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཚར་གཅོད་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འདོད་ཟེར་དག་གིས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དང་ལྡན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་། བསྟན་པའི་གཞི་བཅའ་བས་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་པ་དང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་བློན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གྱིས་སྐྲ་ན་ཀེ། བློན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་བདག་ལ་རྣག་ཏུ་སྤྱན་བྱེད་ཕྱིར། །ཁམང་བའི་གནས་ནི་རྣམ་གསུམ་རྣག་ཏུ་ཡང་དག་འཇོན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་མང་དོན་རྣག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྒྱུ་བཞིས་བློན་པོ་ཆེན་པོར་བཞག་སྟེ། བཙུན་མོའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནང་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཇོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བདག་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་བདག་པ་རྣམས་ལ་མི་བརྟེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣག་ཏུ་སྤྱན་བྱེད་པ་དང་། རྣག་ཏུ་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འཇོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བསོད་ནམས་ཕུང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཅིང་ཚད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་། །ཚོས་མང་ཕུང་པོ་མཚོག་རབ་རྣག་པའི་སྐུ་སྟེ་དག་བའི་ཚོགས། །བག་ཆགས་བཟློག་ཅིང་སྤྱིད་

དང་ཞི་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ། །དེ་ལ་ཚེས་འདི་ལ་མོས་པའི་དུས་ཉིད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་འཐོབ་བོ། །སེམས་སྐྱེད་པའི་དུས་ན་སྟིད་པ་གསུམ་གྱི་ཟློ་མ་ཉིད་དོ། །བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ན་སྟིད་པའི་བདེ་བའོ། །མངོན་བར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ཟློང་པར་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་བླ་མཆོག་གི་བདེ་བའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ན་ཚེས་མངོན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་ཚེས་མང་ཕུང་པོའོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱི་མཚོག་རབ་པོ། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྟག་པའོ། །སྟོང་པང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏའི་ཚེས་རྣམས་བསགས་པའི་ཕྱི་ར་དག་ཏའི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དེ་ལ། བག་ཚགས་བཟློག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱི་ར་སྟེད་པ་དང་ཞི་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་བརྒྱད་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཟེ་ལ་གྱེལ་གནོན་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བློ་ལྡན་ཉན་ཐོས་ཚོགས་བཅས་དག་ཏ་རྣ་ཆེན་དོན་ཆེ་དང་།།མཐའ་ཡས་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཟེ་ལ་གྱེལ་གནོན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །དབང་འབྱོར་རྣེ་དང་པ་དེ་ཞེ་ཕུང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བཞི་ས་ཉན་ཐོས་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དག་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དག་བ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་འབྱོར་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་ནི་དག་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་འབྱོར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ཞི་བས་ཟད་མི་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོའི་ཐ་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འདི་ནི་དེའི་དོངས་འདོད་པས་ཁྱབ་ལེན་དེ་ཡང་སྐྱིང་བརྩེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་མཉེན་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་

དཀའ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །དེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣ་ཀུ་ལྟན། །བརྟ་དང་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་ཟློ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་མཚོག་ཡིན། །འདིས་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་ལྟན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱེང་རྩེ་ལས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དག་ལ་མི་སྐྱོ་བ་ནི་ལས་སོ། །དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །བརྟ་བཏགས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་རབས་པ་དང་ཕྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་རབ་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྐྱེང་རྩེའི་བསམ་པས་ཁྱབ། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད། །འདིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བས་སོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོག་གེ་དང་གྲངས་དང་དུས་ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དེ་ནི་རྟོག་གེས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ་གྲངས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡང་བསམ་པའི་སྐོར་ནས་ནི་སྟེང་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་རྣོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་རབ་ཀུ་དབྱེ་བ་བསྟུ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡོད་དང་མཚོག་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །རྒྱས་དང་རིགས་རབ་དབྱེ་བ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །དེའི་རྣམས་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་བཞི།།འདི་ས་ནི་རིགས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཚོག་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱས་དང་། རབ་ཀུ་དབྱེ་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། ཕན་ཡོན་དང་། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དེ་དག་བསྟུས་ཏེ། ཁྱད་པར་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་རྣམ་པ་བཞི་བཞིའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཁམས་

རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། བ་རྟ་རའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཐ་ད་དང་པ་ཡང་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལ་ལ་ཐེག་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མོས་པ་བསྟེད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཐ་དད་པ་དམིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་སྨྲ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་དང་། འཕྲིང་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་དག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་རིགས་ནི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་མཚོག་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། རིགས་དེ་ནི་དག་བའི་ཇོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཐའ་བྱག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཐ་དད་པ་ཡང་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ལ་ལ་ཐེག་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་མོས་པ་བསྟེད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཐ་དད་པ་དམིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་སྨྲ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་དམན་པ་དང་། འཕྲིང་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚོག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་དག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །རིགས་མཚོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདི་རིགས་ནི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་མཚོག་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། རིགས་དེ་ནི་དག་བའི་ཇོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཐའ་བྱག་པའི་ཕྱི

སུ་བཅད་པ། སྟོན་བའི་སྟོན་དུ་སྐྱིང་རྡེ་དང་། །མོས་པ་དང་ཞི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྟོང་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་ནི་ཟབ་པ་བཞི་སྟེ། སྟོན་བའི་སྟོན་རོལ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རྡེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དག་ལ་རྗེ་མི་སྐམ་པའི་དོན་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རེགས་ཉེ་དེས་དང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཕྲོ་བ་འདི་ཉེ་རྣམ་པ་བཞི། །རིགས་ཀྱི་མདོར་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཚོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དང་འཕྲོགས་པའོ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཉོན་མོངས་ཚོམས་དང་ཞོགས་ངན་དང་། །ཕོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་གིས་ན་རིགས་ལ་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དག་ལ་མི་འདུག་པ་ནི་མདོར་ན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཞན་ཡིན་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། །འགྲོ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་སྐྱོང་། །སྐྱོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད།།བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་རིགས་ལ་ཞན་ཡིན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རིང་མོ་ཞིག་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་ནས་སྡུར་དུ་ཐར་པ་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངུ་སྐྱོང་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱིང་རྡེ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །གསེར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གསེར་གྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དང་ཞི་མེད་ལྡན། །མཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ནི་གསེར་རྣམ་པ་བཞིའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མང་པོ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ལས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་

ལ་སོགས་པའི་མཐུའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་གསེར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རེན་ཆེན་མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་ཉིད་ར། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཆེན་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། དབྱིབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་བར་སྤྱོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་བའི་ཚ་མཐུན་དགེ་བ་མེད།།དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་རྒྱུ་དང་བྲལ། །དོན་འདི་ལ་ནི་རིགས་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོ་ངན་ལས་ཡི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་དུས་དང་གཏན་ཡོངས་སུ་རྫོ་ངན་ལས་ཡི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེའི་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོ་ངན་ལས་ཡི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆད་པ་དང་། ཐར་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དམན་པ་ཡོད་པ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མཇོག་པའོ། །ཀཏྟན་ཡོངས་སུ་རྫོ་ངན་ལས་ཡི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གང་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཆེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་ལ་བའོ། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་གཉིས་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཐ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དོན་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱོ་ལ། ཐ་མར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པོ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཉན་ཐོས་དག་གོ། །མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བསྟེན་ཕྱི་ན། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱི་ན། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱི་ན། །རིགས་མཆོག་དེ་ནི་རྟ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྟ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ།།　　།།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྨྲོ་བ་ཆེ་དང་རྩོམ་པ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །སྨྲོ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཏོ་ཚའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཏེ། ཟབ་མོ་དང་ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྨྲོ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཏོ་ཚ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སོ། །དོན་ཆེན་པོ་ནི་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིས་བྱ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དག་གོ། །དེ་ནི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྨོན་སེམས་ལ། །མོས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྨོན་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྨིན་བ་སྐྱངས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སྐ་ལ་ནི་མོས་པ་ལས་འབྱུང་

བའོ། །སངས་དུན་ལ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་སྤྲུལ་པ་མེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ར་འདོད། །རྒ་ཀུ་སེམས་ཅན་ཞན་པར་སེམས། །ཆོས་ལ་མོས་དང་དེ་བཞིན་དེའི། །ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བར་དམིགས་པ་འོ། །གོང་དུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། །སྨོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟེན། །ལམ་འགོག་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྟོང་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པ་འོ།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། དགེ་བ་འཛེལ་བ་དེའི་ཞན་ཡོན། །ཞ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྟག་སྟོར་བ། །དེ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བརྗོད། །འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་སཡིན་ཏེ། །སོ་སོ་རང་གི་དེ་སྟོར་བས།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །རྣམ་པར་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོ་འདིའི་རྩ་བ་ནི་གང་། བསམ་པ་ནི་གང་། མོས་པ་ནི་གང་། དམིགས་པ་ནི་གང་། འགྲོ་བ་ནི་གང་། རྟེན་ནི་གང་། ཉེས་དམིགས་ནི་གང་། ཕན་ཡོན་ནི་གང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གང་། མཐར་ཐུག་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྩ་བའོ། །རྒ་ཀུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བར་སེམས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པའོ།།དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོལ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོལ་བའི་ཚེ་རྣམ་པར་རིག་ཅིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འདུན་པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྟེན་ནོ། །ལམ་གཅིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཕྱེ་རོ། །ཐོག་མེད་གོང་དུ་འདུན་པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་རྟེན་ནོ། །ལམ་གཅིད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཕྱེ་རོ། །ཐོག་མེད་གོང་དུ་འདུན་པ་ནི་འགྲོ་བའོ། །བདོད་མེད་ཅིང་ཡང་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སེམས་སྟོང་ཞིང་དང་དུ་ལེན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛེལ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །རྒ་ཀུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །ས་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞོ་ཞོ་རང་གི་ས་ལ་སྟོང་ཞིང་ལ་ཞུགས་པའི་ས་དེ་ནི་དེའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བླང་བ་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གོགས་སྟོབས་རྣམས་རྒྱ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་སོ། །ཐེས་སྟོབས་དེ་ལ་སོགས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཏེ།

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །རྒྱའི་སྟོང་བས་ལས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོང་བས་ལས་ཀྱི། དེའི་རིགས་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐོས་པའི་སྟོང་བས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དང་དེ་བཞད་པ་ན་མང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀུ་སེམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བ་གོམས་པ་ལས་ཀྱི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་པ་དང་། འཇིམ་པ་དང་། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་ཀྱི་སྟོང་བས་ལས་ནི་ཐརྒན་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བས་ནི་བརྒན་པ་འབྱུང་ངོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཀྱི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྟེན་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས།།ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཚོས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མཚོག་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རབ་དགའ་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཆེ་དེ་ལ་སྨོ། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། །སྐྱག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོས་ལ་མོས་པ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཐེ་ཚོམ་ཆེན་པོ་བཅུ་བསྤྱད་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །དཀའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྐྱའི་ཕྱིར། །སྨོ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་གཞན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད། །རྗེ་རྣར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཤེས་ཕྱིར་དང་། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི། ལུང་དང་བསྟུན་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ས་རབ་ཀུ་དག་ལ་ཡིན་པས་དེའི་རབ་ཀུ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ལ་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་སྨྲ་བརྗལ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གི་སྨྲ་བརྗལ་ཟད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་

ནི་དེའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་བདག་དབྱེ་རེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་ཆེ་བ་དང་། སྨྲེ་བ་དང་། བསམ་པ་དག་པ་དང་། ལྷག་མ་ལ་མཁས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བནི་སངས་རྒྱས་དང་མ་དང་མངའ་དང་མ་མའི་བྱེ་བྲག་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །རྒ་ཆེན་པོ་ནི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲེ་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡུན་རིང་པོས་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་དག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐབས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷག་མ་ལ་མཁས་པ་ནི། ས་གཞན་དག་ལ་མཁས་པའོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། ས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ།།ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཤེ་ན། འདི་ནི་ཏོག་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཏོག་པའི་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའི་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའེའི་ཚེ་བ་ཉིད་དུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་སྟེ། བསྟེད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་འདྲ།།ཟླ་བ་ཡར་ཀྱི་ཚེས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེད་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །ཀུ་མཚོ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་གཞན། །རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་རི་རབ་འདྲ། །སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛ་འཆེན་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་ནི་ཉི་མ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྐན་བཞིན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་པོ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྟ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བགོད་མ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཤུང་ཆེན་རྒྱན་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྨིན་དང་འདྲར་སྐན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཕུལ་བ། །སེམས་བསྐྱེད་བགོད་ཡང་དག་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚོགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར

བྱག་དག་གིས་མེ་བཞིན་དུ་ཚོང་ནས་ཚོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་བསམ་པའོ། །སྤྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏེ། ཟང་ཟིང་གི་ཚོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་དང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རི་རབ་ཀྱང་ཕྱེ་བ་སྟེ། མི་ཤིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མཛའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། གདུལ་བའི་ཡོ་ཏྲྀག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་དྲྭའི་དབྱངས་སྐན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོན་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུད་མི་ཟ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བླག་ཏུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུངས་དང་སྤོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆུ་འཛིན་ཞིང་མི་ཟད་པར་འབྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་འཛིན་ཞིང་མི་ཟད་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་བཞད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཀུན་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐན་པ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱེ་ར་རོ། །བཅོྱད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣྱང་གི་རྒྱན་དང་འདྲ་སྟེ། མེ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱེ་ར་རོ། །བཅོྱད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། སངེ་ར་གཏུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱེ་ར་རོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྙོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་རྣམས་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱེ་ར་རོ། །དེའི་ཉ་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། འཕགས་པ་ཟླ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། མི་ཟད་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་སྦྱར་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་སྟད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྟངས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་ལྟེ་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཚོག་མཐོང་བས། །བདེ་བ་དེ་སྟངས་ཞེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་མི་འཐོབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དོན་སེམས་པས་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་ལྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཟབ་མོ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པས་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོག་གི་དོན་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་མཐོང་བས་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ངན་འགྲོ་དང་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱེ་ར། སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བློ་ལྡན་སེམས་མཚོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་རབ་ཏུ་བསྟམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱེ་ར་འདི་ངན་འགྲོས་འཇིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དགེ་བའི་ལས་དང་སྐྱིང་བཅོ་བཅོ་བ་གཉིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱིང་བཅོ་བ་དང་ལྡན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་ན་དེ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱེ་ར། བདེ་བས་ཀྱང་དགའ་ལ་སྐྱིང་བཅོ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱེ་ར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྟལ་གྱིས་ཀྱང་དགའོ། །དེའི་ཕྱེ་ར་འདི་བྱ་བ་མང་པོས་ཡོངས་

སུ་སྐྱོབས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་བྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གང་ཚེ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་ལུས་དང་ནི། །སྲོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་ངལ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་ངན་པར་བྱད་པའི་ལས་ལ་འཇུག །དེའི་བསྟན་པའི་དོན་ནི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཚེས་སྡུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པས་བདག་གི་དོན་དུ་ཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། སེམས་མི་སྡུག་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ། དེ་ཡིས་ཚེས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འབྱོར་པའི་དུས་ན་རྒྱད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྤྱ་བསྟལ་དག་གིས་འཇིག་པ་མེད། །རང་གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཕན་འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྟུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །རྒྱན་དང་སྡོན་མོ་ས་མཚོགས་རྟེ་དགའ་བ། །སྐྱིང་རྡེའི་བདག་ཉིད་མེན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡང་། འཁོར་བའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱད་པའི་དུས་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ས་ལས་འདས་པ་གང་གིས་ལྷོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་དགའ་བའི་སྡོན་མོ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་མོས་ཚལ་གྱིས་ས་དང་། དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇིག་པ་གིས་ལྷོག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པས་དགའ་བའི་སྡོན་མོ་དང་། ཏྲུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་རྩེད་མོས་དགའ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཏོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཇི་ལྟར་རྣོ་བར་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིག་པར་འགྱུར། ཤུ་བ་དཔལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བཅད་པ། གཞན་དོན་བརྩོན་ལྡན་སྐྱིང་རྡེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཚེ་མནར་མེད་པ་ལའང་དགའ་བའི་ན། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྲིད་ན་གཞན་རྟེན་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཅ་ལ་འཇིག་པ། །གཞན་ཡང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱིང་རྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་པ་ལ་ཡང་དགའ་བ་འཇིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་སྲིད་པ་ན་གཞན་ཉིད་ནི་ཀྱི་རུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་དག་གིས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིག་པའམ་སེམས་ལྷོག་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དག་ཀ་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱོབ་དཔོན་བརྩེ་ཆེན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བདག་ཉ

རོལ་སྟག་བསྟལ་དག་གིས་སེམས་གདུང་བ། ཁཁན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། ཁཁན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཤེན་ཏུ་ངོ་ཡང་ཚ། ། སྨོད་དཔོན་སྐིང་རྗེ་རྟག་ཏུ་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་ཤར་ལ་གྱི་སྟག་བསྟལ་དག་གིས་སེམས་གདུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁཁན་གྱི་དོན་བྱ་བྱུང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དག་གིས་བསྐུལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ནི་དེར་ངོ་ཚ་བའོ། །ལེ་ལོ་སྣད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྲུར་ཆེན་ཁྲེར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཇེས། །བདག་གཞན་སྡུ་ཚོགས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པ། །བརྩོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁྲུར་ཆེན་པོ་ཐོགས་ནས་ཕར་ལ་གནོན་པ་དལ་བ་ནི་མི་མཇེས་ཀྱི། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་འཆིང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ།།སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

བསྟུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གནས་རྩོམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །རྟག་ཏུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་ཆེ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །དེ་ལ་གནས་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལེན་པ་ཆེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཆེ་བ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཁྲད་པར་ཞེད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གཞན་དང་བདག་ཏུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་པས་གཞན་ཆེས་སྡུག་པར་རྟེད་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་ཏུ་ཤེས།།རང་གི་དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། །གཞན་དང་བདག་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་བརྗ་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེད་པའི་ཚེ་མོས་པའི་སྒོ་ནས་ནམ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེད་པའི་ཚེ། ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྟེད་པ་ནམ། ཡང་ན་བདག་པས་གཞན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་རྟེད་ནས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་

བདག་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འདུ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལ་རང་གི་དོན་
ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
གོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེང་རྩེའི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་གདུང་བ་རབ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གདུང་བའི་ལས་
ཀྱིས་གཞན་དག་ལ། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འདིའི་གཞན་གྱི་དོན་
བདག་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཤིན་
ཏུ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་རྣམ་པར་དག་བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
ཀ། ཐ་དད་འབྱེད་དང་མཚོག་ཚོས་ཉིད་གནས་ལ། །ལེགས་པར་སྟོན་དང་མགུ་བྱེད་འཇུག་པ་དང་། ཁོན་
ལ་རྣམ་དེས་དགེ་ལ་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །དེ་བཞིན་གདམས་ངག་གནས་དང་བླ་རྣམས་ཏྲོལ། །ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་དེ་བཞིན་དུ། །རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྒྲུར་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
མཉེན་བྱ་མེད་ཀོ་འཕང་སྟེ། །བཅུ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་
པ་གསུམ་པོ་རིགས་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་
གྱི་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྣས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དགའ་གིས་ལེགས་པར་
སྟོན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འདོམས་པ་དང་། སེམས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་
རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཡང་
དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལུང་
བསྟན་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་
པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་རིགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
འཚད། །མི་འགྱེད་བ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། །བཟོད་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོང་མི་བཟད་པ། །རྒྱལ་

སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདི་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །འདི་ཇི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཕྱི་ནི་མ་ལོག་པར་འཚད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲིང་བ་མེད་པར་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པས་བདག་གི་བ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཇུ་འཕྲལ་གྱིས་མི་རློམ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དུ་ལ་བས་འདོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དུ་ལ་བས་ནི་གཞན་དག་ལ་གདམས་པ་ལ་སོགས་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། །རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིང་དུ་མ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པས་ནི། གཞན་དག་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁས་བླངས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་མི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་འཇིག་པ་ཆེ་ལ་འཇུག །སྤིད་དགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་དགའ་རང་གི་ལེན་པར་རབ་ཞི་ལ། །སྐྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལེན་ཀུན་ཞི་ལ་རྟག །སྐྱེ་བོ་རྣོངས་པ་རང་གི་བདེ་དོན་བཙོན། །རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་བསྟལ་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བཙོན་པ་ཆེ། །གཉིས་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ལ་ཡུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྟལ་མང་པོ་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ལོག་གི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནི་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ལོག་གི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ལོག་གི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ལོག་གི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནི་

སྣ་ཚོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚོགཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཡན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མངོན་འདུ་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གང་དང་གང་གིས་མེག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་ཞིང་འདུ་བའི་ཚོགཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་མདོར་བཤད་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཟློ་ལྡོག་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྐྱེ་བོ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམ་པར་འཕེལ་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེས་པར་མི་འཛིན་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་སྙིང་རྗེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་ཚེ་བཀྱེད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟེལ་གྱིས་མནན་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོག་དང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཕེལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱེད། །ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་གཙོན་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་དང་འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་གཟུགས་དངོས་པོར་འགྱུར་ཞེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་ཉ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཏེ་བཞིན་བཤེགས་པ་རྣམས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཞི་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་ཞི་ལས་འཕེལ་བ་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན།།སྐྱེ་དང་འཇིག་མེད་འབྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའང་མེད། །རྣམ་པར་དག་

འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཚན། །གཉིས་མེད་པའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་པའི་དོན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལྔས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏོ་ན་དང་གཞན་པ་ཉིད་མེད་པས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འཇིག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་འབྱུང་། འཕེལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། འདི་ལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །བློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་པར་ཆོས་སུ་བཅད་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བདག་ཉིད་བདག་མཚན་མིན། །ངན་པར་གནས་མི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་ཕྱིར། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ནོར་པ་སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་ནོར་ཙམ་ཟད་པ་ཡིན། །རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉིད་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ངན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ངན་ལེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བདག་གི་མེད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནོར་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཐར་པ་ཡང་ནོར་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྨད་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། རྗེ་ཉར་འཁྱལ་པ་ཙམ་བཏེན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །རྟུག་བསྔལ་རང་བཞིན་རྒྱུན་ཆགས་རྟོགས་མེ་འགྱུར། །རིགས་མེན་རིག་ཉིད་རྟུག་བསྔལ་རྟུག་བསྔལ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །བཏེན་ནས་དངོས་རབ་སྐྱེ་བར་མངོན་འདུག་པའི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་བཏེན། །གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །འདི་འདྲའི་མུན་ནག་རྣམ་པ་དེ་གང་ཞིག །རྗེ་ཉར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཏུ་ཉར་

བགེར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྟུག་བསྔལ་གྱིས་ངོ་བོཉིད་ཏུ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མི་མཐོང་སྟེ། སྟུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། སྟུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུག་བསྔལ་མ་སྤངས་པས་སྟུག་བསྔལ་བར་ཐྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྟུག་བསྔལ་དང་ལྡན་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྔལ་བར་ཐྱུར་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པས་ཆོས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་དེ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་ཀྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མུན་ནག་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་གི །མེད་པ་བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་གང་ཞེག་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་མུན་པས་མི་མཐོང་བར་ནུས་ཀྱི། མེད་པ་མཐོང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པར་ཞི་བ་རྣང་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྲད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བཞིན་པར་བཤད། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་དག་ཐབས་ཤེས་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བཞིན་པར་བཤད། །དོན་དམ་པའི་ཚུལ་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་དག་ཐབས་ཤེས་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚང་ཚོང་དག །དུག་སྨན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །གཅིག་གིས་ཀི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པའི་ཕྱི་ར་ཆོས་བསམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་ཆོས་དེ་དག་དོན་དུ་སྣང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་ར་དེ་ལ་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དུས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་མཐའ་ཡས་པ་རོལ་ཏུ།།གཉིས་པས་ནི་དེ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་རེ་གནས་དེ་ར་སྣང་བའི་སེམས་ཙམ་ལ་གནས་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟར་ཆད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། འདི་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པས་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤེ་ན། སེམས་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གཟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བློས་རྟོགས་ནས་གཟུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱི་ར་སེམས་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཉེ་བར་ཞི་ཐོང་དུ་ཚུད་དོ།།དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་ཏེ། ཉེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པས་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས་ན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་ཚོགས་རིང་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་དུ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལའོ །དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་ཏི་ཏ་ཞེས་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལའོ།།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་གྲོས་བཞག །དུན་རྒྱུ་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་བརྗོད་པ་དག །སྐུ་ངུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལ་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པ་ཏེ་ས་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་བཞག་པའི་རྩ་བའི་སེམས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་གྲོས་བཞག་ནས་དྲན་པ་གང་དང་གང་སྐྱེ་བའི་དྲན་པ་འཇུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་

ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

མཐའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱེ་དང་ངག་སེམས་དགེ་དང་མི་དགེ་བསྟེན། །དེ་ཡི་གནས་དང་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གང་། །ཤེས་པ་ཀུན་འགྲོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བཅས་ལ། །ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཆེ། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཅི་སྨྲ་བའི་ཚོགས་ཤེས་པ་ཆེ། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བསྟེད་པ་ཤེས་པ་ནི། སྔོན་གྱི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་གདུལ་བྱ་དག་འཁོད་པ་དེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ནི། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དྲུག་པོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།།རྒྱུའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མེ་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་འབྱུང་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟེན་གང་དང་། ཡེ་ཤེས་གང་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དག་གིས་མཐུ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ་དེ་སྟོན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྡན་ཚངས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འཚགས་དང་འཇིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །དབང་ལྡན་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དེ་དག་དང་། །རྣམ་བཅས་སྣ་ཚོགས་དག་ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བཅས་ཤིང་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མཐོང་ལ། དབང་བསྒྱུར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དབང་དང་ལྡན་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། སུ་བཅུ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ལས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་གྱི་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འོད་ཟེར་བཏང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྟལ་བའི། །ངན་སོང་བ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་བྱེད། །བདུད་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོ་མཇེ་མ་དག །བདུད་བཅས་ཀུན་དུ་བསྒྲིད་ཅིང་སྐྲག་པར་བྱེད། །འོད་ཟེར་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་པ་བསྐྱེད་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གནས་བདུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་མི་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལས་དང་སྨྲ་ལ་པའི་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ནི་མཚོག་ཚོགས་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛོག། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་སྟོན་ཞིང་། །ལས་དང་སྐྱེ་དང་མཚོག་གི་སྨྲ་ལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དུས་ཀུན་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛོག་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྨྲ་ལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྨྲ་ལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་སྨྲ་ལ་པ་དང་། འདུ་ལ་བའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྨྲ་ལ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་སྨྲ་ལ་པའོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་ཕྱིར་ཞིང་རྣམས་ནི། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་བསྟན་ཕྱིར་དག་པ་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་མི་གཏས་པར་སངས་རྒྱས་མཆོག །ཡང་དག་བསྒྲགས་པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་འགྲེད། །ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། སྨྱོད་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བས་ནི། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་མཚན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པས་དང་པ་ལེན་དུ་བཅུག་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཇོན་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། འདུ་གཡོག་ཀུན་དུ་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱེད་པར་རྣམ་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་རྣམ་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་ཇོན་པ་དང་། ཚོགས་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་ཇོན་བའི།།འཇུག་པའི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་རིག་པ་གསུམ།།རྣམ་ཐར་བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཟེ་ལ་གནོན་བརྒྱ། །ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་ཉིང་ཏེ་འཛིན། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ནི་ར་བ་ཏུ་དབྱེ་བ་དྲུག་གིས་འཇུག་སྟེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེ་ལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉིང་ཏེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲུག་གིས་མཐུ་བཤད་ནས། དེའི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱི་ར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ནི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཚྭ་དང་ལྡན། །འགྲོ་བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཀོད་རྟག་ཏུ།།གཞན་ལ་ཕན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མངོན་དགའ་སྟེ། །སེང་གེ་བཞིན་དུ་རབ་བརྟན་སྲིད་ན་སྤྱོད། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱི་ར་དབང་གི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱི་ར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། སྲིད་པས་མི་འཇིགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །མཐུའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། ||

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བརྩུ་བར། ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དགའ་དང་དང་དང་རབ་ཞི་སྣོང་བཅོ་དང་། །བཟོད་དང་ཡིད་གཞུངས་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་པ་རབ། །དེ་ནི་ཆུལ་སྤྲས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། །དགའ་བ་ནི་ཆེ་ཕོ་བཤད་པའི་ཚེས་ལའོ། །དད་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །སྣོང་བཅོ་

བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོ། །བཟོད་པ་ནི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལའོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་ལེན་པ་དང་། འཇོན་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དག་ལའོ། །མཐུ་ཅན་ཉིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་ལའོ། །མི་འཕྲོགས་པ་ནི་བདུད་དང་ཕས་ཀྱི་ཆོལ་བ་དག་གིས་སོ། །ཡན་ལག་ལྡན་པ་ནི། སྤོང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ།།རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། གྲོགས་མཆོག་ལ་སོགས་གསུམ་དང་བརྟེན་ནས་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཆོག་སྟེད། །དམ་ཆོས་ཆེར་གཟུང་ཕྱིར་ནི་སྐིང་རྗེ་ཅན། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ། །གྲོགས་པོ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བརྩོན་པའི་རང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་སྙོམ་པའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་དམ་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྡུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་དག་ལས་སྡུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དགའ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གང་གིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གྲོགས་པོ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེའི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བརྩོན་པའི་རང་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་དམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྟེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །དད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་དང་། ཉིང་འཛིན་སྐུར་བདེ་བར་གཟུགས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

ཏུ་ཞི་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཤེན་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣོ་བ་སྤོང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ།།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱི་ར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཉོན་མོངས་སེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དང་ལས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་དབང་ཡོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོམ་པ་ནི་རྒྱུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །སྐྱེ་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བརྩེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཁྲད་པར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བའི་མཚོག་ཀྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྐྱེ་བརྩེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། །དེ་རང་བཞིན་ཏེ་རེགས་དང་། གཞན་སྡུག་བསྔལ་བར་མཐོང་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ར་ཁྲད་པར་དུ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པས་ལུས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་སོ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོར་བརྟགས་སྤོམ་པ། །ཁང་སོགས་ཤེན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྟག་མི་མཇེད། །ཁྲད་པར་འཕྲོ་དང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་རིགས་དང་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་སྤོམ་པ་ནི་རྒྱུའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་བ་མི་མཇེད་པ་ནི་ལས་སོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྣམ་སྨིན་དགེ་ཅིང་ཐོས་སོགས་དྲན་མི་བརྗེད་ཅིང་། ཤེས་བཞིན་དག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་ལས་སོ། །སྐྱེ་བརྩེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་བརྩེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་། །དམན་པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཁྲད་པར་འཕྲོ་དང་འཕྲོ་བའི་མཚོག་ཀྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྐྱེ་བརྩེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན། །དེ་རང་བཞིན་ཏེ་རེགས་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུའོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ར་ཁྲད་པར་དུ་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པས་ལུས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་སོ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོར་བརྟགས་སྤོམ་པ། །ཁང་སོགས་ཤེན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྟག་མི་མཇེད། །ཁྲད་པར་འཕྲོ་དང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཤེན་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣོ་བ་སྤོང་། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་དགེ་ལ་མངོན་པར་དགའ།།རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱི་ར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཉོན་མོངས་སེལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དང་ལས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་གིས་དབང་ཡོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟོམ

པ་མེ་བརྗེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་པར་སྨྲས་པ་དོན་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་རྟུང་བ་ཉིད་ནི་ལས་སོ། །མཐུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གཉིས་བརྟས་པ་དང་། །རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྟུང་བའི་མཚོག །ཡིད་ལ་བསམ་གྱུབ་འགྲོ་བའི་མཚོག་གྱུར་པ། །མཐུ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བརྟས་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྒྱུའོ། །རྟེན་རྟོགས་པར་བྱ་བར་རྟུང་བ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྱུབ་པ་འགྲོ་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ལས་སོ། །མི་འཕྲོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཚོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱད་བསམ་པ་ཅན། །རྒག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་པར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཁྱད་པར་རྣེ་དང་གཞན་གྱི་ཕྲོགས་སུན་འབྱིན། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་པའི་བསམ་པ་ནི་དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྒྱུའོ། །ལམ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་ནུས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཏོགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ཕྲོགས་སུན་འབྱིན་པ་ནི་ལས་སོ། །སྤྲོང་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཙ་བསགས་དང་རྟེན་ཀྱང་བཙོན་པར་རྟུང་། །དེའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ལག་ལྡན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་རྟུང་བ་ཉིད་ནི་ལས་སོ། །རྟེན་བཙོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལག་ལྡན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ཙ་བའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་རྟུང་བ་ཉིད་ནི་ལས་སོ། །ཐབས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཙུ་གཅིག་གོ། །ཇི་ལྟར་རྣ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གི། །གཟུག་དང་དཔྱད་དུ་རུང་བ་སྨིན་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉེ་ན་འདི་ར་ཕྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཉིད་དུ་སྨིན་པ་བསྟན། །འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྣམི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་བརྗོད་ན་ཡིན་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དཔྱད་དུ་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་ན་རྣ་དང་ཁ་ཟས་ལྟ་བུ་ལ་གཟགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་བ་དང་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དཔྱད་པ་དག་ཏུ་རུང་བ་ནི་ཉེ་ན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་གཉིས་ནི་འདི་ར་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། ལུས་ཅན་བཞལ་བར་སྨིན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོངས་སྨིན་རབ་སྨིན་མཐུན་པར་སྨིན་བྱེད་གཞན། །ལེགས་པར་སྨིན་བྱེད་ཀྱོགས་པ་སྨིན་བྱེད་དང་།།རྟག་སྨིན་གོང་དུ་སྨིན་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། །འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འཚམ་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །གུས་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཏོགས་པས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་ནི་མ་ལོག་པའི་དོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་གཞན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་སྲས་ཕན་པའི་བསམ་པས་འདི་ར། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་པར་སྨིན་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་དང་མ་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས། །ཁྱད་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། །ཇི་ལྟར་བརྩེ་བདག་བའི་དང་ཕན་སྨོན་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་དེ་ལྟར་ནི། །སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། །རབ་སྟུག་སྐྱེ་བོ་གཞན་བསྟན་སྨོས་ཅི་དགོས།།འདི་

གཉིས་ཅིས་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཚན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། ཚ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བདག་ལ་བྱམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་བདག་ལ་བྱམས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཚན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱོར་བ་གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏེ། སྦྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག །གཞན་ལ་མི་སྦྱིན་པ་ནི་ཡོད་མེད་དེ། །ཚན་འདོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་གཞན་སྨིན་བྱེད། །མཉམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ངོན་མས་མི་འགྱུར། །སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དེ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པ་དང་། ངོམས་པ་མེད་པར་སྦྱིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚེ་འདི་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ཏེ། ཕོངས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་བསྟན་ནས་དགེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བསྟན་པ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པར་འཚེ་བ་མེད། །བདག་དགའ་བ་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་འགོད་ཅིང་། །ཚན་རྣམ་གཉིས་འདོགས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པས་གཞན་སྨིན་བྱེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་ཐུ་སྟེ། བསྟན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྐྱབ་པར་འཚེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འཚེ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པར་འཚེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ས་གཉིས་པ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དེ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བགེགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པས་ཏེ་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་རྣམ་

པར་སྨིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་བརྒྱད་པས་བྱེད་དེ། དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པ་དག་ཚན་ཚུན་མཐུན་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་བུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ནས་ཚེ་གཅིག་སུ་བཅད་པ། གཞན་གཅོད་བྱེད་ལ་ཚན་བྱེད་ཐུབ་པ། །གཅོད་བྱེད་དག་པོ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་རིག་གཅོད་བྱེད་བཟོད་པ་དེ་དག་གིས། །གཅོད་བྱེད་དགེ་བ་ཡང་དག་ལེན་ཏུ་འཇུག །གཞན་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཚན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། གཅོད་པ་བྱེད་པ་དྲག་པོ་ལ་ཇི་མི་སྐམ་པའི་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དེ། ཚན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉིད་ནི་བཟོད་པའི་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ཐུབ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེད་པའི་ཕྱིར་ཚེ་འདི་ལ་ཚན་འདོད་གས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་པ་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེད་པ་དེ་དག་གིས་གཅོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་པར་བྱས་ནས་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཚན་འདོད་གས་པས་སོ། །བཙོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་བུས་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་སུ་བཅད་པ། རྒྱལ་སྲས་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བཏེན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རབ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ན། །ཞི་རོལ་སེམས་དགེ་གཅིག་གིས་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་དུ་འང་སྐྱོ་མེ་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྐྱོ་བས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་མི་སྐྱོ་བ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་དགེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་མི་སྐྱོ་བས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བས་ཆེ་འདི་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་སོ་ཞེས་བ་ཤད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚན་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚེ་གཅིག་སུ་བཅད་པ། ཡིད་ཀྱི་དབང་ནི་བྱ་ན་མེད་ཐོབ་ནས།།གཞན་གྱི་མཚོད་འདོད་ཐམས་ཅད་བཙོམ་སྟེ། །མཚོག་གི་བསྟན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དགེ་བས་ཡང་དག་འཕེལ་བར་བྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་དབང་བྱ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པ་གཞན་གྱི་མ་མཚོད་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པར་བཙོམ་པས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་།

འདུན་པར་བྱས་པ་ལ་དགེ་བའི་ཚོགས་སྤེལ་ལ་བའི་སྨོན་ནས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཇི་ལྟ་བུས་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཉིད་དགོངས་དོན་ཚུལ་ལས་རབ་ཅེས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱི་རུལ་བའི་བསྟན་ལ་དེ་གུས་པས། །རང་གཞན་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། དགོངས་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསྟན་པ་ལ་གུས་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མདོ་བག་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེང་ཇེ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའམ་དགེ་གསུམ་ལ། །རྣམ་པ་ཆུང་དང་མཚོག་དང་འབྲིང་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འདུལ། །འདིས་ནི་སུས་འདུལ་བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གང་གིས་འདུལ་བ་སྟེ་སྐྱེང་ཇེ་དང་། གང་འདུལ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དང་། གང་དུ་འདུལ་བ་སྟེ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའམ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བཅུད་དག་དང་། དུས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྟན་པས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་མདོར་བཅུད་དག་ཏུ། །འ་ལྟམ་པ་ཆུང་ངུ་ཞེ་མོས་པས་སྨོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞི། །མཚོག་ཅི་བརྩུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཞི། །འབྲིང་ཞེ་མོས་ལ་གནས་པའི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་ཇི་སྲིད་པ་དེ་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་ཏེ། གཏན་ངེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་དག་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པར་གྱུར་པའོ། །དཀའ་སྤྱོད་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། །དཔག་མེད་དགེ་བ་བསགས་པ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་དང་ནི། །དཔག་མེད་སྤྲུལ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འཐོབ། །རིན་ཆེན་སྣོད་ནི་ཕྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡང་དག་བསྟན། །ངལ་བརྩམས་རྣང་བྱང་དགེ་ཀུན་བསགས། །བསྐལ་མཆོག་དུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ཀུན་ཟད། །སངས་

གཏོགས་སྒྲིབ་པ་ཕྲ་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཇི་ནི་མཐུ་ཆེ་རིན་ཆེན་སྣོད་ཕྱེ་བཞིན། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཇི་སྙེད་དང་། དགེ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་དང་། དུས་ཇི་སྲིད་དང་། ཉོན་མོངས་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ཙམ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཕྱེ་བ་ནི་དེའི་དཔེའོ།།སངས་རྒྱས་ཉིད་དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མཐུ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བསད་པར་གྱུར་པའོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཚོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན། །དེག་བའི་ཐོག་ཏུ་མཚན་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྨིན་དང་འབྲས་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ་ཚོས་གང་ཡང་ཀུན་རྟགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚོས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ། ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་། སྨིན་སྐྱ་བྱ་ཉིད་ནི་ཆེ་རྣམས་དེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་ལ་དག་པའི་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སྤྱན་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ཀུན་བླ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཆེན་ཚོས་རབ་ཆེ་ཆེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཇི་ནུག་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་མི་ཟད་ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་ན། །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་འཕེལ་རྒྱ་ཕྱིར་སྨིན་དང་འབྲེལ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་འདི་ས་ནི་དེན་དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ནུག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མི་ཟད་པའི་

ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཆེན་པོ་འབེབས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བར་འདི་ཚོ་གར་རྣམ་པར་སྣང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལོ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིན་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཚོགས་བཅད་པ་ཉའོ། །རྟག་ཏུ་ཉིན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་།།ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ། །འདིས་ན་མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབས་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །འཆི་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་ཐམས་མེན་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་མཐུས་ལས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཀཱཉ་པ་འདི་ས་ནི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་ཐོབ་པོ། །འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྐ་བ་ཐོབ་པོ།།སེམས་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་སེམས་ཐོབ་པོ། །ཁད་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཞི་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ངན་སོང་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་དེ་ར་སོང་བ་རྣམས་ཐར་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ར་མི་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི་སྐུ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ལས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་ཚོགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ཉམས་ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཏོད་པ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སྐྱབས་ནི་དེའི་མེད་མཚོག་ཏུ་འདོད། །སྣ་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་འགྱུར་འཇིག་ཚོགས་ཀུན་དང་ཐེག་པ་དང་། །དེན་མོང་རྣམ་མང་སྟ་གབ་བསྟལ་ཐམས་མེན་མོང་བ་རྣམས། །སྐྱེ་དང་འཆི་དང་ཉོན་མོངས་ངན་མོང་ཀུན་ལས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྗོགས་པའི་སྐུ་གང་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་ལ་མཁྱེན་པ་གང་། །འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཤེལ་ཕྱིན་པ་གང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་འདི་ར་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བཞི་པ་འདི་ས་ནི་རྒྱུ་གང་དག་གིས་སྐྱབས་དེ་དེ་ལྟར་བྷ་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ཏེ། རང་གི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་བས་དང་མི་འཇེ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་རོ།།གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་པའི་ཕྱི་ར་དང་། ཐུགས་རྗེས་ཞ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱེན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དེ་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི། །གཙོ་དང་ལྡན་ལྷས་པ་ཀུན། །བཟློག་ཅིང་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཐུ་པ་འདི་ས་ནི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དེ་རྣེ་དེ་ཅིག་ཁི་གང་ཁི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཡིན་པ་དེ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙོ་དང་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །གནས་ཡོངས་སུ་ཏྱུར་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པ་སྟེ། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དུས་རིང་ཏག་ཏུས་པ། །སྟོང་པ་ཤེན་ཏུ་རུ་ཚེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་གྱུར་ཞིང་། །གནས་ཏྱུར་ཚོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ཕུན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྟོག་རབ་དག་ཤེན་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་འཐོབ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཕུན་པས་གནས་ཡོངས་སུ་ཏྱུར་པ་དང་། ལམ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱས་ལ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་འཐོབ་པས་སོ། །སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་རུ་ཚེ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཅི་བཞུགས་ནས། །རི་དབང་མཐོ་སྟེང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་འགྲོ་བོ་གཞན་ཡོངས་སུ་ཏྱུར་པ་དེ་ནི་དེ་ར་བཞུགས་ནས། །ཐེག་ལ་མངོན་དགའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ཅི་སྟོས། །གཉིས་པ་འདི་ས་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་ཏྱུར་པ་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རིའི་དབང་པོ་མཐོན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉེན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ལ་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་ཐུགས་རྗེ་ཞ་རོ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། །སྟོག་དང་ཀུན་འཇུག་གཉིས་དང་གཉིས་མེན་དང་། །མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་འགྲོ་བདག་ཉིད་ཅེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱུར་འདོད། །གསུམ་པ་འདི་ས་ནི་དེའི་

ཚན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ། གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པས་ན་འཇུག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱི་ར་མཆོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པས་མི་འཇུག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྤྲོག་པས་ཟློག་པའོ།།གཅན་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོང་ལས་འདའ་བ་སྟོན་པར་འཇུག་པས་གཉིས་སུ་འཇུག་པའོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱི་ར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་དང་ཆམ་པར་གྱོལ་བ་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཇུག་པའོ། །སྟོང་བས་དང་མི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཆམས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱི་ར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་འཇུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱི་ར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད་དེ། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སོང་འདོད་དེ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱུར་ཀུན་ཏུ་སོང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀུན་སོང་། །བཞི་པ་འདི་ནས་བཏང་སྙོམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཡུལ་མ་དག་གིས་དེའི་རང་གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་ངོ་། །ལྔ་པ་འདི་ནས་བཏང་སྙོམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད

བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྗེ་ཕྱར་རྗ་དག་མ་བརྟུངས་པར། །སྒྲིན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཕྱར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གཟོ་མེད་པར། །གཤགས་པ་དག་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རྗེ་ཕྱར་ཧོར་བུ་འབད་མེད་པར། །རང་གི་འོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཕྱར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཟོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་ངེས་པར་སྟོན། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཇ་མ་བརྟུངས་པའི་སྒྲ་དང་། ཧོར་བུའི་འོད་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཕྱིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པོ། །ཇི་ཕྱར་མཁའ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྣམ་མེ་འཚད་པར་སྣང་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྣམ་མེ་འཚད། །ཇི་ཕྱར་མཁའ་ལ་རྟག་ཏུ་ནི། །བྱ་བ་ཉམས་ཞིང་འབྱུང་བ་ཕྱར། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱི། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་མེ་འཚད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ནི་རྣམ་མེ་འཚད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འཚད་པ་མེད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཟད་པ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ཐུབ་མ་ཕྱི་མར་ཁྲད་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀི་སངས་རྒྱས་འདོད།།དག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། །ཐུ་མ་དང་ཕྱི་མར་ཁྲད་པར་མེད་པའི་ཕྱི་ར་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ར་མ་དག་པ། ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀི་རྣམ་དག་ན། །བདག་མེད་མཚོག་ཀི་བདག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་དག་པའི་བདག་ཐོབ་ཕྱི་ར། །བདག་ཉེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་ཀྱུར། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་སྟོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱི་ར་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་མཚོག་ཀི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར་རོ། །བདག་མེད་པ་མཚོག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་པར་དག་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཏིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །

ཉིད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནོངས་ཁན་ཆད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འདི་བ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཚ་བ་དང་། །མིག་ལ་རབ་རིབ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་ལ་ཚ་བཞི་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་བ་ནི་གདུང་བ་དང་རབ་རིབ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གདུང་བ་དང་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་འདོད་ཚགས་དང་མ་རིག་པ་དག་ཞི་བ་ནི་ཡོད་པར་མི་བརྗོད་དེ། སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ནི་དེས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཁའ་ལྟར་ཡུས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །སྟོན་གྱི་ལུས་རྟེས་འབྱང་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྱང་བས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་མེད་པས་ན་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདྲ། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་ལ། །སྨིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་བར་འདོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་འདོད། །རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་། སྨིན་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཟླ་བ་ཉ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཁམས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱ

པ་ལ་སོགས་པར་བྱ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཀཉིས་པས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་སྐྱེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བྱེད་ཀ་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱེད་བ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འབྱེད་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དུས་གཅིག་ཏུ་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་འབྱེད་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག །འཇུག་ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་ལ་བདག་གིར་མཛོད་མི་མངའ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །འགྲོ་འདི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྣང་། །བདག་གིར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་ཅིག་ཅར་སྣང་བར་བྱེད་པ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དོན་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྣམས།།སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཀེ་ཉོན་པས་བསྒྲིབས། །ཇི་ལྟར་འོད་ཟེར་རྣམས་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྲིན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲིབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་གས་མ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བའི་ཉོན་པས་སྐྱོད་དུ་མ་ཀུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་སོ། །ཇི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ན། །གོས་ལ་ཚོན་བཏུ་མི་བཏུ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ན། །ཁྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཏུ་མི་བཏུ། །ཇི་ལྟར་མདུད་པའི་ཁྲད་པར་གྱིས་ཁོས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀེ་ཚོན་ཁྲོལ་བོ་ཞེས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀེ་ཁྲོལ་བོ་ཞེས་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གྱི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་སྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་ཁོ་ནས་བསྟེད་པའི་ཁྲད་པར་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁོ་ནས་བསྟེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་ཁོ་ནས་བསྟེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཁོ་ནས་བསྟེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཉིད་དང་། ལུང་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་བརྩམས་
ཏེ་བཤད་དོ། །ཕྲིན་ལས་ཟད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་
དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། མཐར་ཐུག་པར་གཤེགས་པའི་ཕྲིན་
ལས་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་
འཇུག་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྲིན་
ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་གྲོལ་བར་འདུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཕྲིན་ལས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཤད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རུ་ནམ་མཁའ་
དང་འདྲ་བ་ལ་ཟབ་མོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དེ་ནི་དཔེ་རུ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་འདྲི་བ་དང་འདྲ་
བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱི་ར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཅན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ར་མེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱོར་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
བསྟུ་གཅིག་གོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟེ་ལ་གྱིས་གནོན། །རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཟེ་ལ་གྱིས་གནོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འབྱོར་
པའི་ཚར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །འབྱོར་པས་ནི་ཐོད་དོ། །འདི་
གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཐུ་ལུང་དུ་བྱང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནི། །གང་གི་གང་དུ་ཇི་ལྟར་དང་། །ཇི་ཙམ་དུས་གང་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་
ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །གསུམ་པ་འདི་ས་ནི་རྣམ་པའི་རང་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་
དག་གིས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཚད་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། དེ་
གང་ཟག་གང་གི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་དང་། ཇི་ལྟར་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་དག་གིས་དང་། མང་
ཉུང་ཅི་ཙམ་པ་དང་། དུས་གང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་
དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱོར་པའི་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏེ། །དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་གཞན་གྱུར་ན། །དོན་ཀུན་

འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར།།དབང་པོ་ལྔ་གཞན་དུ་གྱུར་ན། །དབང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་འབྱོར་པ་དམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་འབྱོར་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་འཕོ་བོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འབྱོར་དང་མཐུན་སྦྱོད་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར། །ཡིད་གཞན་དུ་གྱུར་ན་འབྱོར་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབྱོར་པའི་མཚོག་རྟེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདུ་གོ། །དོན་བཅས་འཇིན་པ་གཞན་གྱུར་ན།།ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་དག །བསྟན་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར།།དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིན་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འབྱོར་པའི་མཚོག་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་རྟོག་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྲེན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་འབྱོར་པའི་མཚོག་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དྲྭ་མེད་གསལ་ལ་ནི། །མི་གནས་སྐྱངས་འདས་པ་ཡི། །འབྱོར་པའི་དམ་པ་འཕོ་བ་འགྱུར། །རྟེན་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་མི་གནས་པའི་སྐྱངས་འདས་པ་ལ་འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཁྲིག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། །མོ་མཐོང་ཚེ་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར། །འཁྲིག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། བྱད་མེད་མཐོང་ན་ཚེ་མོངས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་ལ་འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་མཐའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། །ཐམས་མཐའི་ཁྱབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རྒྱས་བཏེ་བར་གནས་པ་དང་། །མོ་མཐའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱོར་པ་དམ་པ་འཕོ་བར་འགྱུར། །འཁྲིག་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཞི་བ་ལ་སྐེ། གང་གི་ས་ནས་མཐའི་མཇུག་དུ་འགྱུར་བ་བསམས་པའི་དོན་འབྱོར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་མཁར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་

དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་འཕྱེད་པ་ལ་འབྱོར་པའི་མཚོག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་པའི། །གནས་ན་གཞན་གྱུར་དཔག་མེད་པས། །བསམ་ཡས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་འདི་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྱོར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ནོ། །འདི་ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པས། །དེག་ཏ་འཕེལ་བའི་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཚོག་ཀྱང་འགྲོ། །དེག་ཏ་མ་བསགས་དེག་ཏ་འཕེལ་བར་མཚོག་ཀྱང་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མ་སྨིན་སྨིན་པ་རྣག་འགྲོ་མ་ལུས་མེན། །འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པ་ཅི་འདྲ་བའི་ཚུར་ཐུར་པ་དེ་སྟོན་ཏེ། དེག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚོག་ཏུའོ། །དེག་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་དེག་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བས་སྨིན་པར་འགྲོའོ། །སྨིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱི་རོལ་ལུས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བརྟན་རྣམས་རྟག་པར་དུས་ཀུན་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། །སྨིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྲོའོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ། །ཚུལ་བཞིན་ཆེན་པོ་ཐོབ་དཀའ་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལྡན་རྣམ་དུང་ཅན།།རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་ཚུལ་བཟང་སྤྲད་ཕྱི་ར་ཡ་མཚན་ཆེ་བཞང་མེད། །འདི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ཏོ། །རྟག་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི། །རྟག་ཏུ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རོ། །ཚུལ་བཟང་སྤྲད་པ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་སྤྲད་པའོ། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྐྲོ་བ་མི་སྐྱང་ལ་ལར་སྐྲོ་བའི་སྤྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །ལ་ལར་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་མལ་ཏེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་སྟོན་ཀྱང་། །དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡེལ་ཞིང་། །གསུམ་པ་འདི་ས་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྲོ་མང་པོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྲོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའོ། །སྐྱེ་བོའི་སྤྲོད་པ་སྐྱ་ཚོགས་ནི་སེམས་པའི་རབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །གནས་དེ་ལས་ཀྱང་མི་གཡོ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྐམ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གི་ས་སྐྱེ་ན་བྱས་ཤེའམ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྐྱེ་པར་བྱེད་སྐམ་དུ། །འདུ་མཛད་མེ་མངའ་བར་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྟག་པར་སྒོ་གསུམ་ནས། །དེས་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཡར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བཞི་པ་འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཡར་སྐྱུར་བའི་ཆུ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མེ་མངའ་བར་སྟོན་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམ་གསལ་བ་མང་པོས་ཡོ་ཏོག་རྣམ་སྐྱེ་ན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚེས་ལྡན་ཉི་མའང་རབ་ཞེ་བྱེད་པ་ཚེས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམ་དག་གིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམ་སྐྱེ་ན་མངོད། །ལྟ་པ་འདི་ས་ནི་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་མེ་མངའ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ན་པར་མངོད་པའི་དབེ་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེའི་ཚོགས་རབ་མང་། །དཔག་མེད་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་ན་པ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་ན་པའི་ཚོགས་རབ་མང་།།གྲངས་མེད་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དུག་པ་འདི་ས་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ན་པར་མངོད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་ཆུ་ཡི་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཆུ་ཆེན་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབབ་པས་འཛེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་བའི་མཚོ། །བདུན་པ་འདི་ས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོལ་བ་འཇུག་མཚོ་དེའི་ཚེ་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་གཉིས་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དངོས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དམིགས།།དབང་ཐང་མེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངོན་ལས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དག་ལ་དབང་ཐང་མེ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀས། །བསྒོམས་པ་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །གཉིས་

བསྒྲེད་མི་ཟད་འབྱས་བུ་ཅན། །གཉིས་པ་འདི་ནི་རྒྱུའི་དོན་དང་འབྱས་བུའི་དོན་ལས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་བསྒོམས་པ་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུའོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་སོ། །ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞན་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ནི་འབྱས་བུའོ། །སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྐུལ་པའི། །སྒྲོན་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཅན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་སྒྲོ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན། །གསུམ་པ་འདི་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྦྱུལ་པའི་ཕྲིན་ལས་སོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་དག་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །རང་བཞིན་ཚེས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །སྦྱུལ་པ་དག་གིས་ཐ་དད་འཇུག །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་གི། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་པར་ཤད། །བཞི་པ་འདི་ནི་འཇུག་པའི་དོན་ལས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྦྱུལ་བའི་སྐུ་འཇུག་པས་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དབྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་གང་གིས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་ཚེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །སྦྱུལ་པ་ནི་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཁམས་ཀུན་དུ། །འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །སྐུ་དང་ཚེས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། མཚན་དང་། སྐུ་དང་། ཚེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། མཛད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་སྐུ་ནི་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱི་ཞིང་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། །དགྱེས་དགུར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་འབྱོར་རྒྱར་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཤད་ཅིང་། ཤེས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་དང་། ལོངས་སྤྱོད་

རྟོགས་པའི་སྐུ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དགྱེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་པ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་དབང་མེད་པ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཏེ་བག་དཀའ་ཁུ་མེད་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།།དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་དང་། གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །བཅོད་དང་སྦྱེད་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་རྣག་སྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ནི་རྣག་ཁུ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་པི་ཝང་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐུ་བརྟུས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་འདི་ཉེ་དང་བཅས་པར་བསྟན། །སྐུ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ལས་ཏེ་བག་པར་བྱ་བ་ལ། སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཉེ་དང་བཅས་པར་བསྟེན་ཏེ། གཉིས་པོ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལ་བཉེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་སྡར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ཉེན་དང་དགོངས་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད།།རྒྱུན་གྱིས་དེ་དག་རྟག་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐབས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཉེན་གྱིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནི་ཕྲིན་ལས་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གང་གིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐུ་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཟིན་ཀྱི་སྐུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ཏེ། ཆོས་ལ་ལོངས་

སྐྱོད་རྫོགས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་བའི་སྐུ་ནི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་། །མི་སྣང་བར་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་སྟེ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག །བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་གཡོ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་མི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྒྱུ་ལྟ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྨོངས་ལ། །རྒྱུ་དུ་དེ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་མིན། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་དུ་ཡི་ག་མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་སྣོ་ནས་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་སྣོ་ནས་རྒྱུ་ལྟན་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྨོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་ཕྱིར་སྟེ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཚོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྒོམ་པ་དག་པས་སེམས་ཅན་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒོམ་པ་དག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཞུགས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དོ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཞི་བར་སྟོན། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དེས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་དོག་སྡུག་པོར།

ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སོར་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །འཁོར་གྱི་དགྱེ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འབྲོར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡི། །ཚོས་ཆེན་ཆར་ནི་རབ་ཏུ་འབེབས། །སོར་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡེ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་གྱུབ་པའི་ཏེ་བག་དང་། །གྲངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཏེ་བག་དང་གྲངས་དང་ཞིང་གི་སྐོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་པའི་ཕྱི་ར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱི་ར། །ཡང་དག་ཚོས་རབ་སྟོན་ཕྱི་ར་དང་། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ལ་འཇིག་པའི་ཕྱི་ར་ནི་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ལའོ། །སེམས་མཉམ་པའི་ཕྱི་ར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཐ་དད་རིགས་དོན་ཡོད་ཕྱི་ར་དང་། །རྫོགས་དང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མེན་དྲི་མེད་གནས། །ཐ་དད་མིན་ཕྱི་ར་མང་པོའང་མིན། །སངས་རྒྱས་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱི་ར་ཞེ་ན། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་ར་ཏེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །གཞན་དག་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅིའི་ཕྱི་ར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཉིད་ཡང་འགྱུར་རོ། །དོན་མེད་པར་ནི་ཡེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱི་བས་ན་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མི་འགོད་པའི་ཕྱི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡང་རྫོགས་

པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་མེད་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་ལ། སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་པར་ཡང་ཚོགས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འགའ་ཡང་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་ཞིང་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ། །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅི། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་ཡིན།།རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དེམིགས་པ་ཡི་ནི་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ཡང་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བའི། །སྒོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ཐོབ་པར་ལྟ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཐོབ་པ་ཡང་ཞེ་དམ་པར་འདོད། །སྒོམ་པ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒོམ་པ་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཐོབ་པའི་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་མ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། །བདག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཆུ་མ་ཡ་མཚན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་བྱ་བ་དུས་རིང་བར་ལྟ་བ་དང་། མཚན་མ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་སུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ལས་རིང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ཀུན། །རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ལྟ་བ་ཡི།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོགས་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཐ་དད་པ་དང་འདྲ་བར་ཅི་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕན་ཚུན་མཇོད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ། །ཐུང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་པ། །ཆུ་ཡང་ཆུང་

ཞིང་བྱ་བ་དང་ཉེ་དུ། །ཚུར་གནས་སོགས་ཆགས་ཕྱོགས་མེའི་ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག །བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི།།སྲོག་ཆགས་མང་པོའི་རྐག་ཏུ་ཉེར་སྦྱད་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། །རྐེན་ཀྱང་ཐ་དད་པྲོ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། །རྐོགས་ཆུང་རང་གི་བྱ་བ་དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཉིང་དོན་རྐག་ཏུ་ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །རྐེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྐོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག།མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྐག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ཆེ། །དེ་ལ་སྐྱང་གི་གནས་ཐ་དད་པ་ནི་རང་གི་སྣོད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ནི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྲ་མེའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཚུར་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱད་པའོ།།ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་སྨོན་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས། །དེའི་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། །བདེ་དགེ་དམ་པ་མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །ཆོ་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟློང་བའི་རིགས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་བདག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཕན་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚོས་དེའི་མཐུ་ཡི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བདེ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་མཚོག་ཟད་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེ་མས་ཟློ་བའི་རིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

སྔོན་ནི་དང་པོ་སྒྲུབ་སྐབས་རིགས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མེམས་བསྐྱེད་དང་། །རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་ཡོངས་སྨིན་བྱང་ཆུབ་བོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐབས་འདི་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་དང་མ་སྐྱེས་འཇིག་དང་གཟུང་ཀུ་དང་། །ཁྱོ་དང་ཤ་ཟའི་ཁ་དོག་ཅུ་ཤུ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མོས་པའོ། །ཐྲོགས་པོ་ལས་ཟློངས་པ་ནི་རགས་པའོ། །བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཕྲ་བའོ། །ཤིན་པ་ནི་དམན་པ་སྟེ་ལོག་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ནིར་བར་ནི་གྲུ་ནིམ་པའོ། །མངོན་སུམ་པ་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། རྟེན་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིང་བ་སྟེ་བཟློག་པའོ། །སྤྲུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཚོལ་བ་པ་ནི་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཚུལ་བ་པ་ནི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ས་ས་རར་གྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲོགས་དང་འདེས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་འདེས། །དམན་དང་རྒྱ་ཆེ་བཞིའམ་མ་བཞིའམ་དང་། །བརྩོན་དང་མ་བརྩོན་བསགས་དང་མ་བསགས་པ། །བརྟན་ཞུགས་རིང་དུ་སོང་བའི་མོས་པའོ། །འཕྲོགས་པ་ནི་ཆུང་ངུའོ། །འདེས་པ་ནི་འབྲིང་པོའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་མ་འདེས་པ་ནི་ཆེན་པོའོ། །དམན་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །བསྒྲིབས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །མ་བསྒྲིབས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །བརྩོན་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྩོན་པ་ནི་དེ་དག་དང་བྱལ་བའོ། །བསགས་པ་ནི་རྟོག་པར་རུང་བའོ། །མ་བསགས་པ་ནི་བཟློག་པའོ། །བརྟན་པར་ཞུགས་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པའོ། །རིང་དུ་སོང་བ་ནི་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ལའོ། །མོས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུགས་པ་དང་། །ཐྲོགས་ངན་དག་པ་ཞན་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མང་བ་བར་དུ་གཅོད་དོ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུགས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐྲོགས་པོ་ལས་ཟློངས་པ་ནི། ཐོགས་པོ་ངན་པ་སྟེ་ལོག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་མོས་པ་ལ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཉམ་ཆུང་བའོ། །མ་ནོར་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བར་དུ་གཅོད་དེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བག་མེད་པ་དང་ཐོས་པ་ཉུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་ངུས་ཆོག །ཞི་བ་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་འདེས་ཡིན་པར་འདོད། །མངོན་སུམ་པ་ལ་ནི་བག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བག་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའོ། །སྤྲུ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་ངུའོ། །ངན་པ་ནི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་པ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །ཚུལ་བ་པ་ལ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང་བསམ་པ་ཉུང་ངུས་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །ཉུ་བ་པ་ལ་ནི་བསམ་པ་ཙམ་

གྱིས་ཆོག་པར་འཇོན་པ་དང་། ཞེ་གནས་ཚམ་གྱིས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །འཕྲོགས་པ་དང་། འདྲེས་པ་དག་ལ་ནི་མ་འདྲེས་པ་བར་དུ་གཅོད་དོ། །མི་སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །སྤྲིང་བ་དང་ནི་མི་བརྩེན་པ། །ཚོགས་མ་བསགས་པ་མོས་པ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དམན་པ་ལ་ནི་འཕོར་བ་ལས་མི་སྐྱོ་བའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྐྱོ་བའོ། །མ་བསྒྲིབས་པ་ལ་ནི་བསྒྲིབས་པའོ། །བརྩེན་པ་ལ་ནི་མི་བརྩེན་པའོ། །བསགས་པ་ལ་ནི་མ་བསགས་པ་བར་དུ་གཅོད་དོ། །མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཉྲེ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་འགྲོད་པ་མེད། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ཆུང་མི་ཟ་དང་བརྟན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་དང་གཞན་དོན་ཐོབ་པའི་མཆོག །མངོན་ཤེས་སྐྱར་བ་དེ་དག་ནི། །མོས་པ་ཡི་ནི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའོ། །འདས་པའི་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇོན་པ་དང་གཟུང་བར་གྱུར་པའི་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉིར་དེ་འཇོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོས་སྐྱེད་པའི་ནི་ཆུང་མི་ཟའོ། །བདག་ཉིད་མོས་པའི་ནི་བརྟན་པའོ། །མ་ནོར་བ་དང་། མངོན་དུ་བ་དང་། ཐོས་པ་ལས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱིང་གི་བར་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཆེན་པོའི་ནི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཟེག་པ་དམན་པའི་ནི་བདག་གི་དོན་ཐོབ་པའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་མཆོག་གོ། །མ་བསྒྲིབས་པ་དང་། བརྩེན་པ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ཅན་ནི་དེ་ཁྱི་འདྲ། །ཉིར་དེ་འཇོན་པའི་རྟུས་སྦྱལ་བཞིན།། རང་དོན་བྱེད་པའི་དེ་བཟན་འདྲ། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ཇི་ཙར་ཁྱི་ནི་རྐག་ཏུ་ཚྭོགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་ཆོག་མི་ཤེས། །ཇི་ཙར་རུས་སྦལ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱམས་ཤིང་འདུག་ཇི་ཙར་བྱན་ནི་རྐག་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ཇི་ཙར་རྒྱལ་པོ་ཡང་ནི་བཀའ་ཡིས་ཡུལ་ལ་དབང་བསྐྱེར་གནས་པ་ཙར། །དེ་བཞིན་གཡེམ་དང་གནས་དང་རང་གཞན་ཕན་བྱ་དོན་བྱེད་པའི།།མོས་པ་སྟ་ཚོགས་དག་གིས་རྐག་ཏུ་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་རེག་ནས་ནི། །འདི་ན་བརྟན་པས་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྐག་པར་རབ་ཏུ་ཚོལ། །ཡང་འདོད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ནི་ཁྱི་དང་འདྲའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རུས་སྦལ་བཞིན་ནོ། །རང་

གེ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཟུང་དང་འདྲའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ནས། གཞན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ལ་ཞུམ་པ་དག་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། །གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་མིར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དེའི་ཕྱིར། །ཞུམ་པ་དང་དུ་བླང་མི་བྱ།།རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཞུམ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིར་གྱུར་པས་འཐོབ་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཐོབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་འཐོབ་པའོ། །མོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཟས་བྱིན་པའི། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཇི་ལྟར། །བདག་ཉིད་ཟ་བའི་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་དོན་རྣེན་གྱི་ཚོས། །བསྟན་ལས་མངོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཆེར་འབྱུང་ཐོབ་པ་ལྟར། །རང་གི་དོན་གྱི་རྣེན་གྱི་ཚོས། །བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ཟས་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། རང་གི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཟ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྣེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་རྣེན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ནི་ཡངས་གྱུར་ལ། །ཟླ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་མོས་པ་ཆེ་བསྟེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གང་ལ་དང་གང་ཞིག་དང་མོས་པ་ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་གང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་མོས་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། མོས་པ་ཉིད་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་བྱང་བ་ཡོན་ཏན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་གསུངས་པའོ། །

ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྐབས་ལས། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ།།སྟེ་སྙོད་དག་གིས་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ནི་དགུས་འདོད་དོ། །དེ་

ནི་བཀ་ཆགས་རྐོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རང་ཀུ་རྐོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །རྩེ་སྟོང་གསུམ་ནི། མདོ་རྩེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཐེག་པ་དང་མམན་པ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩེ་སྟོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩེ་སྟོང་དོ། །གསུམ་པོའམ། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་རྩེ་སྟོང་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲས་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་དགུས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་ནི་མདོ་རྩེ་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ལ་དེ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་ལ་སྟོན་བའི་གཉེན་པོར་ནི་འདུལ་བ་སྟེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་རྩེ་སྟོང་བའི་མཐའ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་རྩེ་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ། གཅིག་བདག་ཉིད་དུ་བ་ལ་སྟོན་བའི་མཐའ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་མངོན་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་རྩེ་ས་ནི་བསྒབ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་སྡུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྡུག་པའི་སེམས་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྡུན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པ་བས་ནི་སྡུག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མདོ་རྩེ་ས་ནི་ཆོས་དང་དོན་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ཆོས་དང་དོན་སྤྱུབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པས་དེ་གཉེན་རྐོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་མངོན་པས་ནི་ཆོས་དང་དོན་འབྱེལ་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། རྒྱུ་དགུ་པོ་འདི་ས་རྩེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། དེས་ནི་བག་ཆགས་རྐོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཀུ་རྐོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཐོས་པས་ནི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སོ། །བསམས་པས་ནི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སོ། །བསྒྲིམས་པས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཀུ་རྐོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་སོ། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་འདུལ་བ་དག་མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞི་ར་འདོད། །ཐུབ་དང་ལྡན་པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ། །མདོ་

སྡེ་དང་། ཚོས་མངོན་པ་དང་། འདུལ་བ་དེ་དག་ནི་མདོ་ར་བསྡུ་ན། སོ་སོ་རེ་རེ་ཞིང་དོན་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་དོན་ཤེས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་ཟད་པ་འཐོབ་པོ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་དོན་སྨོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མངོན་དུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟེལ་གནོན་རྣོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཚོས། །ཇི་ལྟར་ན་སོ་སོ་རེ་རེ་ཞིང་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་དང་དོན་སྨོས་པའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ནི་ཡུལ་གང་དུ། གང་གིས་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟས་དང་། རྐེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དོན་ནི་དགོངས་པའོ། །མངོན་དུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དང་ཡང་གི་ཕྱིར་དང་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣོགས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་མངོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་མངོན་པ་སྟེ། བདེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་མངོན་པ་སྟེ། ཚོས་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེ་བྱག་གིས་མང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཚོས་ནི་ཚོས་མངོན་པ་སྟེ། བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པས་ཕས་ཀྱི་ཏོལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཇི་གས་པར་འགྲུར་བས་ན་ཚོས་མངོན་པའོ། །ཚུང་དང་འབྱུང་དང་ལྡང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཚུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ལྡང་བ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཚུང་བ་ནི་ཚུང་བའི་རིས་ལྟའོ། །ཚུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ནི་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་ལས་སོ། །ལྡང་བ་ནི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ། བཤགས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བསྟབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང་། བསྟབ་པ་བཅས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནང་བའི་

ཕྱི་ར་སྒོ་དཔ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པས་བསླབ་པའི་གཞི་བཞག་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་ར་བཞག་ཡངས་སུ་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་ཕོ་སློས་ཀྱི་མཚན་གྱར་པ་ན་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟེན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྣོལ་གྱིས་རྣམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་ལྷུང་བ་ཐུབ་མོའི་ཡང་ཐུབ་མོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ར་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དོན་རྣམ་པ་བཞིས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ལས་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་འཆའ་བའོ། །བཅས་པ་ལས་ནི་ནམ་གང་ཟག་གི་ཉེས་པ་གསོ་ལ་བ་ན། སྐྱོན་པས་དགེ་འདུན་བསྡུས་ཏེ་བསླབ་པ་འཆའ་བར་མཛད་པའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་ནི་གང་བསླབ་པའི་གཞི་བཅད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་དེས་པ་ལས་ནི་དེ་ལ་ལྷུང་བའམ། ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་ར་རོ། །དམིགས་པ་རྣེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་ཚོས་དང་ནང་དང་ནི། །ཕྱི་དང་གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་རྣེད། །གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །དམིགས་པ་ཆོས་ནི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་འོ། །དེ་ལ་འཇིག་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་སྟེ་དམིགས་པ་ཆོས་སོ། །གཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་འོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་འི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣེ་དེ། གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་དོན་ལས་འཇིག་པའི་དོན་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་བའམ། འཇིག་པའི་དོན་ལས་གཟུང་བའི་དོན་ཐ་མི་དད་པར་མཐོང་ནའོ། །ཕྱི་ནང་གི་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣེ་དེ་གཉིས་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་དོན། །རབ་དང་དོན་དུ་སྣང་བ་ནི། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཇིག་ཕྱི་ར། །སེམས་ནི་མིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་ར། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱི་ས། །ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣེད་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣེད་པ། །སྐར་བཤད་ཅེ་ལ་ཡང་དག་བཞེན་པ།།ཆོས་ལ་དམིགས་པ་རྣེད་པ་ནི། །རྟོག་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་ཕྱི་ར། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་དེ་རྣེ་དེ། ཡིད་ཀྱི་

བརྗོད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་དག་གིས་སོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་མོས་པ་སྟེ། དེས་པའོ། །རབ་ཏུ་འཇོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དུ་སྣང་བ་ནི་བརྗོད་པ་ལས་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་འཇོན་པའི་ཕྱིར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་དེ་རྟེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཙོ་ན་ལས་དོན་འདི་སྣང་གི །དམིགས་པ་གཉིས་རྟེད་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉར་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ནའོ། །སེམས་མེང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་དེ་རྟེད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་མེ་དམིགས་པས་རྟེད་པ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉར་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེད་པ་སྟར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉར་སྟེ། རེགས་གསུམ་པ་དང་བྱ་བ་བྱེད། །མི་གནོད་ཅེན་བཅས་གཞན་ཡིན་ཏེ། །མོས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་དང་གཞན། །འདུན་པ་དྲག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །དམན་དང་རྣོགས་ཅེན་རྣམ་པ་གཉིས། །བརྗོད་དང་བཅས་དང་བརྗོད་མེད་ཉིད། །ཤེས་པ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ

པའི་རིགས་སུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །རྐེན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ནི། གཅིག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིམ་ན་གནས་པའི་རྐེན་ཅན་དང་། གཅིག་པ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྐེན་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །མོས་པ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སུད་དུན་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདུན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཉར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད། དབྱེད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པར་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། མདོ་དང་སྡེམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཉེ་བར་གཏོད་པ་དང་། ཇི་སྙེད་གཟུང་བ་དང་། ཇི་སྙེད་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། མིང་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚིག་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ངེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་རབ་ཏུ་རིག་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ལམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་རབ་ཏུ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །སྒོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་། མཐོང་

བའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་སྣམ་ཙུ་རུ་བདུན་བསྟོན་པ་ནི། མེ་སྦྱུག་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། སྟུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། མེ་ཏོག་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་གི་དུས་ནའོ། །འཕྲོ་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། རྟེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། བསལ་བའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་པ་དག་གི་དུས་ནའོ། །ཆོག་པར་འཇོན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། ཟེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་འབད་པར་བྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ན་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཤིད་པའི་གཉེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་སེམས་རབ་ཏུ་འཇིན་པ་ནའོ། །ཞུམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོག་པ་ན་སྟེ། འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཇུ་འཕྲལ་གྱི་ཤར་པ་བཞི་པོ་དག་གི་དུས་ན་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་གནས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། ཚོས་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། སེམས་གནས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་དག་གི་དུས་ནའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཕྲ་པོ་དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱངས་པ་ནི་སྟོང་དག་གི་དུས་ནའོ། །རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་བསྟོན་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནའོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཐུགས་རྗེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནའོ། །ཐུགས་རྗེ་བ

ནའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྟོམ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་ནི་བཤད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞན་ཡོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་སེལ་བ་དང་། ཉོ་བའི་མཚན་མ་སེལ་བའོ། །ཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྣང་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་གདམས་ངག་གིས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ།།སྟོན་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉེ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ལ་གྲངས་ཉེ་བར་རྟོག་པ་སྟོན་བ་པ་ནི་གང་གིས་མདོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་དང་། ཚོག་དང་ཡི་གེའི་གྲངས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་སྟོན་བ་པ་ནི་གང་གིས་གནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་ཡོད་པར་གནས་པ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །ཚད་མེད་པར་གནས་པ་ནི་མིང་དང་ཚིག་དག་གོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་སྟོན་བ་པ་ནི། གང་གིས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མིང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། དོན་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་དུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །ཡི་གེ་ནི་ཀུན་བཏགས་པར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།།རིམ་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་སྟོན་བ་པ་ནི་གང་གི་མིང་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དོན་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྟོགས་པ་སྟོན་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བྱར་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྣང་བའི་ཆུ་མཚན་རྟོགས་པ་དང་། དོན་མེད་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེ་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་དང་། བསམ་པ་དམན་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པའོ། །དབང་བསྒྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའོ།།ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །རྟག་ཏུ་གཉིས་བྱལ་འབྱུལ་པའི་ཉེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་དུ། །བཤོད་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོང་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཤེས་བྱ་སྟང་བྱ་རང་བཞིན་དུ་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྐྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཧམ་མཁའ་གསེར་དང་ཆུ་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཉིས་

བྱལ་བའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཏན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་པའི་རྟེན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་སྟེ། དེས་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་
ཅིང་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་པོ་ནི་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ལས་རྣམ་
པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་གོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་གསེར་དང་ཆུ་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་
ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྐྱེ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་ནས་
རྣམ་པར་དག་པར་མི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཆུང་ཟད་ཡོད་མིན་
ལ། །འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་
ཞེན་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་རྟོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་དེ་ལྟ་བུ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ནི་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཚོས་ཉིད་དང་ཚོས་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བཅོ་ལྔའོ།།དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྗོད། །སྒྲུ་མ་བྱས་པ་ཇི་
ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སུ་འབྲུལ་པ་བརྗོད། །འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དང་བོད་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་
མའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱེས་པ་རྟ་དང་གླང་པོ་ཆེ་དང་གསེར་
ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལ་གཉིས་
སུ་འབྲུལ་པ་གཟུང་བ་དང་། འཇིན་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་དོན་དམ་འདོད། །ཇི་ལྟར་དེ་ཆེ་དམིགས་པ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་ཉིད།།ཇི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་སྐད་ཅིང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀཁན་ཀྱི་དབང་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་
དོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྐད་ཅིང་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་དག་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ཀྱན་བརྟགས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་དམིགས་སོ། །དེ་མེད་ན་ཞེ་དེ་ཡི་རྒྱུ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་གཤགས་ཞེ་གཞན་ཀྱང་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་པ་དམིགས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་བྱས་པ་དེ་མེད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤགས་གཞན་དུ་ཀྱང་ན་གཉིས་སུ་འཛུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་དམིགས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་འཕྱེལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་འདོད་དགུར་སྤྲོད། །དེ་བཞིན་སྔོན་བརྩེན་མ་འཕྱེལ་བ། །གཤགས་གཞན་ཀྱང་ལ་དགྱེས་དགུར་སྤྲོད། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་འཕྱེལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་དགུར་རང་དབང་དུ་སྤྲོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་འཕྱེལ་བ་མེ་མངའ་བ་ཡང་གཤགས་གཞན་དུ་ཀྱར་པ་ལ་འདོད་དགུར་རང་དབང་དུ་སྤྲོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།།དེ་ལྟས་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ཏོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་མ་དག་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པཉད་བརྗོད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །ཐ་དད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །ཐ་དད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད

དེ། གཉིས་པོ་སྣང་བར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་པ་ཡི།།མཐའ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་ཕྱི་རང་། །ཟེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་ཕྱི་འདོད་པ་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་དང་། ཁྱད་པར་མེད་པ་འདི་ར་ཡང་འདོད་ཅེ་ན། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐུར་པ་འདེ་བས་པའི་མཐའ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་དང་། ཟེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་སྐུར་པ་འདེ་བས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་ནས་ཡོད་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཟེག་པ་དམན་པས་དེས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་དང་འཁྲུལ་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་མིན་རྣམས་རིག་པར་འདོད། །མེད་ཕྱི་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །གཟུགས་སུ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ར་ཅིག་ཤོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྐྱེ་མའི་སྐང་པོའི་གཟུགས་འཇོམ་པ། །འཁྲུལ་ཕྱི་ར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་།།གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །ཀེང་རུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཇོམ་པ། །འཁྲུལ་ཕྱི་ར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །སྐྱེ་མའི་སྐང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་འཇོམ་པའི་འཁྲུལ་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་། འཇོམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟ་བར་མེད་ཀྱང་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་དམིགས་སོ། །ཀེང་རུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དེ་ར་འཇོམ་པ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ལས་གཉིས་སུ་བརྗོད་བ་དང་། འཁྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་གང་ཡིན།།དེ་བཞིན་ཡོད་དང་དེ་བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྐྱེ་མ་འདྲ། །འཁྲུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་སྐྱེ་མ་ཁྱུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱི་ར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བ་དང་། འཇོམ་པ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་མེད་

པའི་ཕྱི་རམེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ། །གཉེན་པོའི་ཚེས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་ཕྱི་ར་མཚན་
ཉིད་མེད། །སྐྱེ་མ་དང་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན། །གཉེན་པོའི་ཚེས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱང་བ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་མས་སུ་འཛུག་པ་དང་། བལྟམས་པ་དང་། མངོན་
པར་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟ་
བས་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེའེའི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་
གཞན་ཀྱི་ཡམ་པ་ལྟར། །གང་དག་ཀེས་ནི་ཚེས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྲས་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མེད། །གཉེན་
པོའི་ཚེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དབང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ཀྱང་དེའེའི་དོན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེའི་
ཕྱིར་གཉེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞམ་པར་ཐུབ་པ་ནི། །རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་འཇེབས་པ་ལྟ་
བུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཤེས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འགྲུར་
རོ།།སངས་རྒྱས་རྣམས་སངས་རྒྱས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་དང་དེ་ལས་འདུས་བྱས་དག །གསུངས་པ་སྐྱེ་
མ་རྨི་ལམ་སྨིག་རྒྱུ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་། །བྱག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་འདྲ་
སྟེ་ལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །བྱག་དང་བྱག་དང་གཉིས་དང་བྱག་ཚན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རར་འདོད།།གང་
ཟུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་བུའོ་ཞེས་བར་གསུངས་
པ་དེ་ལ་ཚེས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་བྱག་སྟེ། བདག་དང་སྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་
ཟུ་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཀྱི་ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་བྱག་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱང་། འཁྲུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཏོ་ན་སྟེ། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་ནི། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཏོ་ན་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་སོ། །དྲུག་ཚན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི་དྲུག་ཚན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱག་ཅ་ལྟ་བུ་ནི་བཤད་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །ཚུ་ཟླའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དང་བཉིད་ཀྱིས་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ནི། བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྟོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཡང་དག་མིན་ཏོག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་ཏོག །ཏོག་མིན་མི་ཏོག་མ་ཡིན་པ།།ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཏོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤམ་པར་ཏོག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་བར་གང་ཡིན་པའོ། །མི་ཏོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཏོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ཁམས་ལས་གཉིས་སྣང་ཞིང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྡན་ཅེག་ཏུ། །འདུ་གཅིག་རྟོག་རང་འབྱུང་སྟེ། །རྫས་གཉིས་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡི། །རང་གི་ཁམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་སུ་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྣང་བའོ། །མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལྡན་ཅེག་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ལ་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅེག་འདུ་བ་ཡོད་པས་ན་འདི་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ཅེག་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་གཉིས་སྣང་ཞེས་བྱ་ནི། གཟུང་བའི་རྫས་དང་། འཛིན་པའི་རྫས་ཏེ། ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པའི་

ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྡན་ཕྱི་ར། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་མེད་པར། །འཇུག་སྟེ་པགས་དང་མདའ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྡན་ཕྱི་ར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མིང་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཕྱི་ར་ནོ། །ལྡན་པའི་ཕྱི་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པས་སྒོམ་པའི་ལམ་དང་ངོ་། །གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། པགས་པ་དང་མདའ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་པགས་པ་དེ་ཉིད་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བས་མཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མདའ་དེ་ཉིད་མེས་བསྲེས་པ་དང་དྲང་པོར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་བསྒོམས་པ་དག་གིས་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན་གནས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ཉིད་ཡང་གཉིས་སུ་སྣང་བར་མི་འདྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྣང་བཞམ།།དང་ལ་སོགས་པར་སྣང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་པོ་འདི་གཟུང་བར་སྣང་བ་དང་། འཛིན་པར་སྣང་བ་དང་། གཉིས་སུ་སྣང་བར་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པར་སྣང་བཞམ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བའི་ཆོས་སུ་སྣང་བར་འདོད་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། དག་བ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལས་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀེ་སྐྱ་ཚོགས་སྣང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཇུག །དེ་ལ་སྣང་སྟེ་ཡོད་དང་མེད། །དེ་ཕྱི་ར་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འདི་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སུ་སྣང་བཞམ། ཞེ་སྡང་དུ་སྣང་བཞམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་སུ་སྣང་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དང་། ཅིག་ཅར་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཇུག་གོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དག་ཅའི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྣང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་

ཕྱི་ར་རོ། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དེ། གཅིག་གིས་ནི་བསྟན་ཏོ། །སྐྱག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཚན་གདགས་ཕྱི་ར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡང་དག་བཤད། །འདི་ས་ནི་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ནི་ལྟ་བཅས་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །དེ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །དེའི་གནས་སྐབས་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །མི་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚན་གཞི་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ནི་ཚད་མེད་དོ། །རྗེ་མཚན་དེ་ཡི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི།།ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བརྗོད་པ་དེའི་བག་ཆགས་དང་། བག་ཆགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཐས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་དོན་དུ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ཚིག་དུ་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་ཤེས་འདུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ནི་ཚུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་བག་ཆགས་གང་ལས་ཡིན་པ་དེ་གཉི་ག་འདི་ར་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཚུ་མཚན་ནི།།ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་མིང་དང་དོན་ཇི་བཞིན་པར་ན་མིང་དང་དོན་ཇི་ལྟ་བར་རོ། །དོན་དང་མིང་དུ་སྣང་བ་ནི་དོན་དང་མིང་དུ་སྣང་བའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཇི་ལྟ་བར་དོན་ནམ། དོན་ཇི་ལྟ་བར་མིང་དུ་སྣང་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དམིགས་པ་འདི་ན་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མིང་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྣང་བ་ཅན། །འཇིག་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡང་དག་

མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བ་ཡོད་པས་ན། རྣམ་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བནི་གནས་སུ་སྣང་བ་དང་། དོན་དུ་སྣང་བ་དང་། ལུས་སུ་སྣང་བའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བནི་ཡིད་དང་། འཇིག་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པར་སྣང་བ་སྟེ། ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །འཇིག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྲའི་ཚོགས་སོ། །རྟོག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྣང་བ་དང་པོ་ནི་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མེ་རྟོག །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དེ་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་བ་དག་གིས་མ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚུ་མཐུན་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལ་གནས་པ་དང་། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་།།མཚོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་རྣམ་པ་ཕྲ་སྟེ། གཞི་དང་། བསྟུད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྣང་བ་དང་རྟེན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་ཚུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བཀའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེའི་ཚུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟུད་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལ་གནས་པའི་ཉིང་ཏེ་འཇིག་ཏེ། གོང་དུ་མིང་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །སྣང་བ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། གང་གིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལ། མེད་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ། །རྟེན་ནི་གཅས་གཞན་དུ་ཀུར་པའོ། །དེ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཕགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་པ། །མཉམ་དང་ཁྱད་འཕགས་འདྲི་མེད་ཅིང་།།འཕེལ་མེད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་འོའོད། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་པ་དག་དང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དག་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྔས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཕྱིར་རོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རྒྱན་མེ་འཚད་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣུལ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྣམ་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་འགའ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སྟེ་བ་ན་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་འདི་ནི་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། ས་བོན་གཞན་དུ་ཀུར་པའི་ཕྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བ་དེ། །གཞན་པ་ཟག་ཀུན་འགྲོ་བ་ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་རྟེན་ཀུན་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཀུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཀུར་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་རྟེན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་འཇོག་དང་རྣམ་པར་རྟོག །ཀུར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཀུར་པའི་དོན་ནི་ཡིད་དང་འཇོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་

ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དག་ལ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི། །ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཀཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། །དབང་རེ་རེ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །དབང་དེ་ཡང་ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ར་རེ་གར་པར་བྱ་སྟེ། ས་མི་གཡོ་བ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཞིང་ལ་དབང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་ལ་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་རེ་རེ་སྟེ། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ནི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་�longདུ་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་དབང་ངོ་། །བླ་དང་ལྡན་པས་སྲིད་གཏོགས་བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་དུ་རིག་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནི་འཇོམས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལ་ཡིད་གཉིས་ཕྱི་ར་ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་མི་སྣང་བ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དམིགས་དང་བྲལ་བའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ག་རིག་པར་གྱུར་ལ། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་ཤེས་ནས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇོམ་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་འཇོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འདུ་གཟོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཙམ་དུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་གཉིས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཙམ་དེ་ཡང་ཞིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞིང་ནི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཙམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞིང་ནི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ།

མཐོང་ན་དེ་ཡང་ཕྱིས་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ། དོན་མེད་ན་དེའི་རྣམ་པར་རིག་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །བདག་ཉིའི་ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །ཤིང་དུ་གནས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་འདོད།།རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་སེམས་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཞགས་པས་ཟིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སྟོན་ཏེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་དེ་སེམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །མེད་ཕྱིར་རབ་གི་ངོ་བོ་ལ། །མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཇིན་བཞིན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །རང་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཚེས་རྣམས་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་འཁོར་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིན་པ་བཞིན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། གཙོང་བ་དང་། བདག་གམ། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་འཇིན་པ་དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཚེས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཇེ་ཆེ་ཡིན་པས། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་གཉེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐོག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་འགག་པས་པའོ། །ཐང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགག་པ་དེ་ནི་གཅིད་མ་ནས་ཞི་བའོ། །ཐང་གཅིད་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཇེ་ཆེ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཅོམ་པ་ཡོངས་

སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཕགས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པར་ལ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པར་བཞག། །ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཟོད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་ཐོག་མ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་ཚོས་གང་དག་སྔར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅི་མེད་དེ། དེའི་ངོ་བོར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ར་ནོ། །གཞན་དག་ཀུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་མེད་པའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ར་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ནམ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །རང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅི་གཞན་གྱི་དབང་ལའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཅི་སྐད་ཅིག་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ལ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚེས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པར་བཞག་གོ། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཏོ། ཚེས་དང་བདག་མེད་ཀྱིལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཏེས་ཐོབ་ཕྱིར་སྨྲ་ལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བདག་མེད་པ་འདུ་བས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་པོས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཚེས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་ཕྱིར་རིགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཏེས་ཐོབ་ཕྱིར་སྨྲ་ལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟོད་པར་བྱ་བས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞེ་ན། བསྟོད་པར་བྱ་བས་ན་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞེ་ན།

སྟོོ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ང་ནི་ལན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡོངས་སུ་སྨིང་བན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ། གང་ཞན་ཚད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཁོ་ན་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་མདོ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི་དགོངས་པ་དེ་དང་དེས་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའི། །ཐེག་པ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དེ་དང་དེས་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཐུགས་ཅན་ཏེ། །མ་དེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བཤད། །ཁ་ཅིག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་དེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ཡང་དག་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་མ་དེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་མ་དེ་རྣམས་གཉིས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོ་རིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་དེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཐེག་དཀར་མཐོ་རིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་དེས་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །

བར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཚིག་ཤོས་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། །ལྷན་ཕྱི་ར་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ།།དེ་གཉིས་ལ་གཅིག་རྟེ་འདོད་ཚགས་དང་མ་བཟལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒོམ་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འཇོག་ཏུ། །ཚིག་ཤོས་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྟོག་གསལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་འཇོག་ཏུ།།དེ་གཉིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལྷན་པས། །ཚུ་ངན་འདས་ལ་མངོན་དགའི་ཕྱི་ར།།རྟོག་གས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆུ་ངན་འས་པ་ལ་སྐྱག་པར་དགའ་བའི་ཕྱི་ར་རྟོགས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །དོན་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས། །མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྒྲུལ་དོན་གཉིས། །བསམ་གཏན་དོན་བརྩོན་དེ་བརྟེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བདེན་པ་མཐོང་བ་འདོད་ཚགས་དང་མ་བཟལ་བ་དོན་མ་བྱས་པ་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྒྲུལ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བསམ་གཏན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་ཕྲེང་གི་མདོ་ལས་མེའི་དཔེས་ཉན་ཐོས་སུ་བྱུར་ནས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་སྟོན་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། །གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྒྲིད་ནས་སྒྲུ་བའི་ལུས་བོར་ཏེ། སྒྲུལ་པའི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །རིགཔའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རིགཔའི་གནས་ཐུ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕུ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྟེས་བརྟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱི་ར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །རིགཔའི་གནས་ཀི་རྣམ་པ་ཐུ་སྐྱེ། ཆང་རིགཔ་དང་། གསོ་བ་རིགཔ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིགཔ་དང་། སྒྲ་རིགཔ་དང་། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་རིགཔའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཕྱི་ར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཙལ་བར་བྱ་བ་དེ་སྟོན་ཏེ། བྱ་བྱག་མེད་པར་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །བྱེ་བྱག་ཏུ་ནི་གཏན་ཚིགས་རིགཔ་དང་། སྒྲ་རིགཔ་ནི་གཞན་དེ་དག་ལ་མ་མོས་པ་རྣམས་ཚར་

བཅད་པའི་ཕྱི་རʼཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །གསོ་བʼརིག་པ་དང་། བཟོའི་ལས་ཀྱི་གནས་རིག་པ་ནི་གཞན་དེ་དག་ལʼསོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱི་རʼཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །ཆང་རིག་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་རʼཡོངས་སུ་ཚོལ་ལོ། །ཁམས་བརྒྱས་པʼཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཏུ་གསུམ་སྟེ། ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པʼཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་དག་ཁམས་བརྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆུ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་དང་། །ཉེན་ལ་དེ་རྗེས་དྲན་པ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་འདོད་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བཞིན་མོས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆུ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་བདག་ཉིད་མཚོག་ཏུ་རེས་པར་འཇོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུ་དམིགས་ནས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མཐོང་བ་དང་། ཆུ་དམིགས་ནས་དགའ་བས་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁམས་བརྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་ཉིད་ལ་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདི་སྐམ་དུ་འདི་སྐད་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ལ་བྱེད་དོ། །གོངྟི་མི་ཟ་བར་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རʼསྐམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིར་བའམ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐུན་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིག །གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཅིག་སྐམ་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིར་བ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉེགས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིན་དུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཞʼརོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་མོས་སོ་སྐམ་དུ་མངོན་པར་འདུ་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞོ་རེམས་ནི་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐུ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །དཀའ་དང་དེས་པར་མི་སྐྱོ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ། །སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཐུས་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མཐུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཏེ། མཐུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དང་། ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དེ་བར་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འབའ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པར་སྐྱོ་བ་མེད་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འཆགས་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣ་སྟུ་ཡི་རང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ཀྱི་ཚོས་བཞད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བའོ།།རབ་དང་ཡང་དག་ནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་འདུན་པ་དང་། །གོ་ཆ་དང་ནི་སྨིན་ལམ་དང་། །མངོན་པར་དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། །མོས་པའི་སྟོབས་བསྒྲིད་པ་ལས་བརྩམས་ནས། ཚ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚེད་ཀྱི་ཚོས་དང་དོན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞད་པ་ལས་བརྩམས་ནས། སྤྱིན་པར་འདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དག་ལ་ཚོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞད་པ་ལས་བརྩམས་ནས། ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་མི་སློང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞད་པ་ལས་བརྩམས་ནས། སྤྱིན་པར་འདུན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དག་ལ་ཚོས་དང་དོན་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞོ་ཆ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞོ་ཆ་ཟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་ལམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དང་ཕྲད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཀུ་མ་བདག་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏོ་ན་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སྟྲིན་སོགས་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ནི། །མཐུ་ཐོབ་པ་དང་ཡོངས་སྨིན་དང་།།མཚོད་པ་དང་ནི་བསྟེན་པ་ལ།།ཡང་དག་སྤྲོ་བ་མཆོག་དང་བཅུ། །སྤྲོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་སྟྲིན་པའི་སྟྲིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟྲིན་པའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དག་ཁོ་ནས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོའི་སྟོར་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། མཚོད་པ་སྟེ། སྟྲིན་པས་རྣམ་པ་དང་། བཀུར་སྟིའི་མཚོད་པ་དང་། ཕྲག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་དང་། ཞ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པའི་དོན་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྩེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ས་ཡི་ཏེ། སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པས་བྱམས་པ་དང་། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་མོས་པའི་སྒོ་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་ངན་པར་བྱས་པ་ལ། །ངོ་ཚ་འགྱོད་དང་ཡུལ་ལ་དགའ། །སྐྱོ་ལ་དགྲ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོད་དང་བརྗོད་པའི་ཟློ་གྲོས་སོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ཚོས་ལས་བརྩམས་ཏེ། ངོ་ཚ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པའམ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའམ། འོག་པར་བྱས་པ་དག་ལ་ངོ་ཚ་བའོ། །ངོ་ཚ་ནས་ནི་འདུ་ག་པ་དང་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུན་ཀི་རིང་བར་འགྱོད་པར་བྱེད་དོ། །མགུ་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེར་ཀུ་འཇོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟྲིན་བ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྟྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟྲིན་བས་སྟྲིན་བ་ལ་དགྲ་བོའི་འདུ་ཤེས་སྤྱད་ཅིང་། ཁོ་བོ་དེ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཁོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཁོ་བོ

པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་སྣ་དང་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་ལ་སྐྱེན་དང་ཡོན་ཏན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསགས་པ་རྣམས་སུ་དྲན་པ་ཡིས། །དགའ་དང་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །དེ་འདྲིན་ཏེ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་བསགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསགས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་གསོལ་བ་ཞུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ངོ་བོའི་དོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིན་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཚོས་དང་དོན་འདྲིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་སྒོམ་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་འདྲིན་པ་རྣམ་པ་བདུན། །སྤྲོང་བའི་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །ངོ་མཚར་ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དོ། །ཞ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་འདྲིན་པ་རྣམ་པ་བདུན་སྤྲོང་བའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་པ་དང་། བདེ་བར་ལོག་པར་འདྲིན་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་ལོག་པར་འདྲིན་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མ་ཞི་བར་ལོག་པར་འདྲིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྣོ་བཅུ་ནི་ཏུ། །ངོ་མཚར་ལ་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུན་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ལ་མི་ཉ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ངོ་མཚར་མེད་པ་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། ངོ་མཚར་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་

ནེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འགྱུབ་པ་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་རང་དང་གཞན་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་། དེ་དག་པས་ཐུབ་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་མི་ཕྱ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལན་རེ་དང་། །གསུམ་དུ་སྨོན་དང་རྒྱུན་དུ་འོ། །སྙོམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་རེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དག་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པས་སོ། །སྨོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་དག་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་སྨོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྨོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་དུས་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་སེམས་པ་དང་།།དེས་དམན་དར་བའི་སེམས་ཅན་ལ།།མི་དགའ་བ་དང་རབ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་སྤྱིར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པ་ལྟང་བསྟན་པ་འཕོབ་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱེན་པ་དེས་པའི་སེལ་ལ་གནས་པ་འཕོབ་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འཇུག་སེམས་མཉམ་པར་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར། །མཚོག་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་མཚོག་ཀུ་དེས་འཇོན་ཕྱིར། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞན་ཚད་འགྲོ་བ་གང་དུ་སོན་ཡང་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་བདག་ཕྱོགས་ཅིག་ཁར་ལ་ཀུ་ཕྱེན་པ་རྟག་ཀུ་བྱ་བར་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་མཚོག་ཀུ་དེས་པར་འཇོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱེན་པ་མཚོག་གི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་ཡང་དག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚ་རོལ་ཕྱེན་བཅུའི་རྒྱས་བྱང་བ། །དེགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་འདི་དག །རྟག་ཀུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཁམས་ནི་བཟས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཇུག་སྡུད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རབ་ཀུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ། རྒྱས་དང་ལྡོག་པའི་བསམ་དང་ཆེན་པོ་ནི། །བཟུན་པའི་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དག །དེ་དག་གི་ནི་སྐང་དང་བཅས་པ་དང་། །སྐང་བ་མེད་དང་དེ་བཞིན་དབང་འབྱོར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ནི། །སྐུ་མེད་པ་དང་བཅས་དང་སྐུ་ཐོབ་དང་། །སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ང་རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྲ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད་དག །ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ནི་ཐོས་པ་རྒྱས་པས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱུན་ཀྱིས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་དབང་འབྱོར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །སྐང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོའོ། །སྐང་བ་མེད་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དབང་འབྱོར་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །སྐུ་མེད་པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་དང་བཅས་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པ་ནི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐུ་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའོ། །སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྐུ་ལྔ་མ་རྣམས་ལའོ། །ང་རྒྱལ་མང་བ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སྟ་ལ། །ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་སྐུ་ལྔ་མ་རྣམས་ལའོ། །རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བཙལ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བསྟན་བཅོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེན་ལ།།མཚན་

དང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །མངོན་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ།།ཚོས་
ནི་གཟུགས་ལ་ནི་མཚན་གྱི་རྒྱུའོ། །གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ནད་མེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོའི་ཕྲག་མ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ཡང་
རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་
ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆུད་མི་ཟ་
བའི་དོན་གྱིས་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་གྱིས་རྒྱང་གཟའ་
བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན་རྣམས་ནི་མཇོ་ས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ལ་རིན་པོ་ཆེར་འདུ་ཤེས་སོ། །ནད་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྨན་དུ་འདུ་ཤེས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོར་དུ་འདུ་
ཤེས་སོ། །དེ་དག་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་གཟའ་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ། ཟད་
པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །རྣམ་པར་ཇོག་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ། རྒྱ་
བའི་སྒོམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མེད་དང་ཡོད་པ་དང་། །སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེ་པའི་ཇོག་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་ཉིད།།རང་
དང་ཁྱད་པར་ཇོག་དང་མིང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཇོག་པ་ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་པར་ཇོག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། མེད་པར་རྣམ་པར་ཇོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་
པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་
ཡོད་པར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པར་རྣམ་པར་ཇོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་
པར་ཇོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་ཤྲ་རིའི་བུ་གཟུགས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་པ་འདེ་བས་པའི་རྣམ་པར་ཇོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཇོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གི་གཉེན་པོར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་གཟུགས་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མེད། འགག་པ་ཡང་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིང་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་མིང་ནི་བཅོས་མ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བར་མིང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གང་གི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མིང་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ན་མངོན་པར་མི་ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཇི་ལྟ་བར་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བློ་གྲོས་དག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚེས་ཉིད་ཡོངས་བཙལ་བ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་། །མཉུག་སྟུད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡི་དོན་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་དོན་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཆུ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྐབས་རྣོགས་སོ།།　　།།

ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སེར་སྣ་དགག་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བཏན་པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེས་རྣེ་ཅིང་སྙིང་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམས་ལ་སྙིན་རྣམས་ཆུ་ཆེན་རྟག་གཏིང་ན། །ཚོས་ཡངས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་བྱེད་ཚོགས་ཆེས་རྣེ་ཅིང་མེན་ཞིང་། །ཤེན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཕྱ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྙོས་ཅི་དགོས། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་རྡེས་སྡོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེན་པོས་རྣེ་ཉིད་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱིང་པོ་མེད་པ་དག་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྨྱག་བསྟལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྙིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་གཏོང་ན། ཚོས་གང་ཞིག་ཚོགས་ཆེན་པོས་རྣེ་ད་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེན་ཏུ་བཏང་ཡང་ཟད་པ་མེད་ལ། འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཕྱ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཚོས་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཕྱི་རོ་ཁོ་རང་རེ་ཟུ་ཕྱི་རབ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་མ་བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྨྲ་ལ་ཆེན་ལྡུས་རིགས་བཞད་དབྱུགས་འདྲའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་དྲངས་ཏེ་ཉིད་ཞེས་ཀྱི་སྐོ། །རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་མོང་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཀོད། །དེ་ལ་སྨྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྡུ་བྱེ་སྡངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་བ་ཞལ་གྱི་སྐོ་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བ་དང་། གཏན་དུ་བའི་ཕྱི་ར་ཟད་མེ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱིས་སྒོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟས་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྒོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར།།གལ་ཏེ་མ་ཐོས་པར་ཡང་སྒོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་ཡོད་ན

སྟོན་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ཚངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་བཞི་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་སྦྱངས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་ཕྲད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་ཐབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཞན་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བར་འཚལ་པའོ། །བཞི་པས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པའི། །འཇམ་ཞིང་རྒྱས་བཤད་སྨྲ་བ། །གསལ་ཞིང་སྣ་ཚོགས་རིགས་པ་དང་།།འགྲེ་ཞང་ཟེང་མེད་ཀུན་འབྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་འཇམ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྒལ་བ་ལ་ཚོག་རྩུབ་མོ་མི་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་བསྟོད་དམ་གྲུབ་ན་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐྱོ་བ་ནི་དུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་ཟད་པར་སྟོན་པས་སྟོང་དཔེ་མཐུད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣ་ཚོགས་ནི་མི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི། དད་པའི་ལྷག་པར་བྱ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཚོགས་ནི་མི་ཟན་པ། །སྐྱེན་ཞིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པར་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །རན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །མི་ཟན་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ལུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱེན་ཞིང་འཇེ་བས་པའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཚིག་ཡི་གེ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡངས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ཏུ་མི་གཅིག་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལ་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱེན་ཞིང་འཇེ་བས་པའོ། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི། ཆུལ་སྲས་ཚོགས་ནི་མི་ཟན་པ། །སྐྱེན་ཞིང་ལེགས་བཤད་གྲགས་པ་དང་། །ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །རན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཡངས་པ་ཡིན། །མི་ཟན་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་པ་སྟེ། འགྲོ་ལ་ལུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེན་པ་ནི་སྐྱེན་ཞིང་འཇེ་བས་པའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་ཚིག་ཡི་གེ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡངས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སུ་བཅད་པ་ལ་མི་བརྗེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རན་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། རན་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཡང་པ་ནི་གཏུགས་པ་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། བསྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། །ཟེག་དང་མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། །བྱགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། །ངེས་པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་དང་ཡི་གེ་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ། བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེག་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པ་སྟེ། ཟེག་པ་གསུམ་ཅར་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ནི་རྒྱང་པ་སྟེ། སྒྲ་ཉམ་ང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱགས་པ་ནི་འབྲོར་པ་སྟེ། དོན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་རིགས་པ་ནི་འཕྲོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འཆམ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པ་ནི་འགྲས་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཏེ། སྒོ་མའི་འཕགས་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མདོ་ར་སེམས་དཔའ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི། །ཡི་གེ་ཕུན་ཚོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། གསང་བ་པའི་བདག་པོས་བསྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་བསྟན་པ། ཞེ་བའི་ཐྲོག་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་སྟེ། མཉེན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་། དགའ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་མཉེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་རེ་ན་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དོན་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོང་ན་མེད་པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུ་བལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གས་ལ་བ་ནི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐན་ཅིང་འཇེ་བས་པ་ནི་སྐུ་སྟེ་གས་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཐམས་པར་འོས་པ་ནི་སྐྱབས་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཉི་ཚུགས་པ་ནི་ཤས་ཀྱི་ཆོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐན་པ་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།དུལ་

བཞི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟུག་པ་ནི་བསྒོམ་པ་བཅུའི་ཐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྟུང་བ་ནི་དེ་ལས་འདས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྤྲོན་བའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དུལ་བ་ནི་ཟེགས་པ་གསུམ་ཚར་གྱིས་འདུལ་བ་སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣར་སྐན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟེ་ཚིམ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ལོག་པར་ངེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །ཐོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་བསམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཐུད་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་རྟོས་སུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་རྟོས་སུ་མཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསམ་དུ་མེད་ཅིང་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ནི་ཚད་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གདུལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་རེ་གས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེང་གེའི་སྒྲའི་ཤུགས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྐད་ནི་ཆུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ནི་བརྡེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ནི་གཟུང་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཟའི་ཁྱུ་དབྱངས་ནི་སྐན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི་རྟོ་བ་དང་འདྲེ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་པའི་སྐད་ནི་དབྱངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ནི་ཐག་རིང་པོར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤད་ཀང་ཉེ་བར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱོ་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣའི་ཁྱབ་ནི་ཕྱིར་ཡང་ཉན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་

ཁེངས་པ་ནི་བསྟོད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མི་དམའ་བ་ནི་སྨད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣ་ཤས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡུང་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣ་ཤས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །ཚོག་ཟུར་ཆགས་མེད་པ་ནི་སྐེ་ལ་ཉེ་མི་གསུང་བའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མ་ཚང་བ་མེད་པ་ནི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ།།མ་ཞུམ་པ་ནི་རྣེ་བ་དང་བགྱར་སྐྱེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མི་ཞན་པ་ནི་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རུ་རོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནི་མི་སྐྱོ་བའི་ཕྱི་རུ་རོ། །ཁྲབ་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །ཐབ་དང་བཅས་པའི་ཆེད་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །རྒྱུན་ཆགས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །འབྱེལ་པ་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། གསུང་གཅིག་ལས་སྒྲའི་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ལས་དོན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མ་སྨད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཇི་ཕྲ་བ་བཞིན་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མི་འཇུར་བ་ནི་དུས་ལ་བབ་པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་རྟོག་པོར་མི་གསུང་བའི་ཕྱི་རུ་རོ། །འཕོར་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་འཕོར་ཉེ་བ་དང་རིང་བས་མཚུངས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱི་རུ་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ངག་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བསྟན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། །ལན་མང་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། །མགོ་སྐོམ་རྣམ་སྐྱོས་གོ་རྣམས་ལ། །བརྗོད་པ་ནི་ངག་གིས་སོ། །འདོགས་པ་ནི་ཚོག་ཤིན་ཏུ་རིགས་པ་དག་གིས་སོ། །རབ་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འབྱེལ་པ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཤད་པ་ལ་ངེས་པའི་སྒོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ནི་མགོ་སྐོམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐོམ་ནས་གོ་བ་རྣམས་ལའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། །འཕོར་གསུམ་གྱི་ཁ་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉན་པ་བརྒྱ་དག་དང་། །བྱལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་

བྱ། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་དགা་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་སྟོན་པ་སྟེ། ངག་དང་ཚོགས་དགা་དང་། རྗེ་ཐུར་སྟོན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། གང་དགা་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། མགོ་སྐོས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲོས་ན་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་འགོ་བ། །སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་ངེས་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དགা་ནི་མི་གཅོད་དང་། །དེ་དང་བྲལ་བ་བརྟན་མི་བྱེད། །ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དགা་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་། མི་འགོ་བ་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། དོན་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་མི་གཅོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྨྲོ་བ་དང་ནི་སེར་སྣ་ཉིད། །འདི་དགা་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དགা་མེད་ཕྱིར་སྐུས་ཀྱི། །ཁཤད་པ་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྨྲོ་བ་དང་ནི་གང་གིས་ཡང་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །སེར་སྣ་ཉིད་ནི་ཟད་པར་ཡང་དགা་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡུན་སྐམ་ཚོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། དད་དང་དགའ་དང་བློ་རྣམས་ཀྱི། །རྐུ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གཟུང་བྱ་དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཚངས་སྤྱོད་སྟོན། །གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤོང་རྫོགས་བྱེད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་དགའ་དྲི་མ་དག་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་གྱི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་། བསྒོམས་པ་དག་གིས་དང་པ་དང་དག་འབ་དང་། བྱེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཆེས་པའོ། །དཀའ་བ་ནི་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤོང་རྫོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་པ་ནི་

བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་ཇི་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ། གཞུག་པ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་གཞན། །གཉེན་པོ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ཆེ་ བ་ཉིད་ཉི་ཚེ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་གདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞད་པ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རེ་ཞིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་བ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་གཞུག་པ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཤྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མི་སྐྲག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེ་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ལ་སྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་བྱང་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་མཆོག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཟབ་པའི་ཞེན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟེ་མ་ཡིན་དགོངས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཟབ་མོ་ལ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཏུ་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མེད་ལ་སྐྱེ་བོ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏོ། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་རབ་ཏུ་མོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུན་རིང་པོར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་

ངལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། ཁང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཤེས་བྱ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ང་ཉིད་དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེ་ན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེ་བས་པ་དེ་དག་དེ་རྣམས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་གཞན་ན་སྣམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བསྟན་ལ་ཆུང་ངུས་ཚོག་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྣང་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྟུས་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བརྗོས་ཏེ། སྣོས་པ། སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་བརྟས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཆུང་ཟད་ཚོག་འཇོམ་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྲོད་པ་དང་། །འགྲོད་དང་མ་དེས་སྒོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཚིག་གམ་དོན་སྒྲོ་ཇས། །ཚིགས་བཅད་གཉིས་འཇོམ་རབ་སྤྲོར་བ། །སེམས་ཅན་ཟློ་ལྡན་མཚོག་དེ་ཡི།།ཡོན་ཏན་རྣམ་བཅུ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཁམས་ནི་བར་པར་བརྟས་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཚེ་ན་རབ་དགའ་མཆོག །རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཚེ་རབ་དྲན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཆོག་ཐོས་པ་དང་། །མོས་པ་ཟློ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་འཐོབ་པའོ།།སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་བརྟས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མ་དེས་པ་ཉོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་དེས་པར་རྣམས་ཐེག་པོ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཐེག་པ་མཚོག་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ལ་བརྟས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ང་ཉིད་དེའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་གཟིགས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟ་བྱའོ། །ཚོས་ལ་བརྟས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གཟུའི་ཐུང་གི་བྱེ་མ་འདི་སྐེད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གཟོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བྱའོ། །ལེ་ལོའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག་དེ་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟློ་དེད་དུ་མེད་ཀྱི་མཚན་སྨོས་པ་ཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བྱའོ། །ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་སྨྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྨད་ལ། གཞན་དུ་ནི་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་ཆགས་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ལའི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་གྱི་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བྱའོ། །མ་དེས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་ཟད་པར་བརྟས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་མོས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གཉེན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་ཡན་ལག་པ་བརྒྱད་དེ། ཡང་དག་པའི་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རི་མ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དེས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་ཟད་པར་བརྟས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་མོས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གཉེན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རི་མ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །ཆུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དེས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་ཟད་པར་བརྟས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་མོས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གཉེན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རི་མ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །ཆུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དེས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་ཟད་པར་བརྟས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་མོས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གཉེན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རི་མ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །ཆུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དེས་པ་ལྷོག་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་བཞད་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁམས་ཟད་པར་བརྟས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཅད་ལ་མོས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོ་གཉེན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རི་མ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྐོའོ། །ཆུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ང་རྒྱལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། གང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཁོར་པ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་པར་སེམས་དང་། ཚོགས་གཟུང་བར་འོས་པ་དང་། གདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་འཚད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

སྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཚེགས་སུ་བཤད་པ་དྲུག་སྟེ། བློ་ལྡན་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྦྱངས་གསུམ་ཀྱི་ས། ཁང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་དག་ལ། ངདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀུན་ཤེས་ནས། རྗེ་སྐད་དུ། དོན་ཀུན་ཤེས་ཤིང་ཚོས་ཀུན་ཤེས་ནས་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ལ་ལོག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད། སྣང་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་ཉོན་ཅང་འཛིན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་ཅང་ཅེ་འཛིན་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ལ་སྟོང་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དག་གོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་ཅང་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡོག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཤེས་པས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །གཟིངས་དང་འཇུ་བ་ཉིད་དུ་རིག །ཐོས་པས་ཚོགས་པར་འཛིན་སྟོང་བ། །དེས་ན་ཚོས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་དོན་ཤེས་པ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་ཤེས་ཤིང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་འཛིན་པ་སྟོང་བར་བྱེད་དེ། དེས་ན་ཚོས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉིས་ཀྱི་གནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་སྨྲའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དོན་དང་ཚོས་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་མེད་པ་གཉིས་རྟོགས་ནས། ཤེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་བདག་ཉིད། །ཀུན་དང་མཉམ་པར་འཇིག་རྟེན་ལས། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཐེག་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་སར་རྣམས་དང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱས་ནས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོབས་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སློབ་ཅིག་སྟུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ཞོག་བར་ཟད་དོ། །རྣམ་འཇོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་མ་ལུ། །མཐུན་པ་ཡི་ནི་ཚོས་སྐྱེད་དོ། །ལྷག་མས་ནི་མཐུན་པའི་ཚོས་སྐྱེད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་འཇོག་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་པར་འཇོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཚན་ཚུན་བར་ཆད་མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ཟླ་ལྟན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྣེད་དང་ཁྱབ་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་ཁྱོགས་བཟང་དང་།།རྣལ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། །མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིས་བགྱི་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་སྟོན་ཏོ། །ལེགས་པར་རྣེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་ངུས་རྣེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཟང་བ་ནི་ཤུན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་དག་མེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཟང་བ་ནི་ནད་ཡོད་པའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོགས་བཟང་པོ་ནི་ཁྱོགས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་བ་ནི་ཉན་པར་འདུ་འཛི་ཉྩང་ཞིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚན་མོ་སྐྱ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོགས་བཟང་པོ་ནི་ཁྱོགས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བའི་བ་ནི་ཉན་པར་འདུ་འཛི་ཉྩང་ཞིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཚན་མོ་སྐྱ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོས་མང་དང་། །བདེན་མཐོང་སྐྱ་མཁས་བཅོ་བ་ཅན། །སྐྱོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་འདི་ས་ནི་སྐྱེ་བུ་དམ་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། ལུང་དང་ཏིགས་པ་དང་། ཚོག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་དང་། སྟོམ་པས་ཀྱེ་མ་ཕྱི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེམེགས་པ་བཟང་དང་སྟོན་པ་བཟང་། །ཐབས་བཟང་བ་དང་ངེས་འབྱུང་དང་། །སྟོར་བ་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཡང་དག་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་བཤད།།གསུམ་པ་འདི་ས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྟུས་པ་སྟོན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཀུ་མཚན་

དུས་སུ་སྣོམ་པ་དང་། གོང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྙོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་དང་དལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཤད་མེད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །སྟོན་ཚད་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། །བཞི་པ་འདི་ས་ནི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྔས་སྟོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དགའ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་གང་གིས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་ན་ཡང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། གང་གིས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤད་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ནི། གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཕྱིར་ཚོས་མེད་ཡི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། །ངེས་འབྱུང་ཆགས་སོགས་ཡིན་པར་དགོངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལས་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཆགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ང་མི་སྨྲ་སྟེ། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་སྟོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་འཐོབ་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་མེད་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ།།ཟླ་ཞན་དགོངས་པ་དེ་ཡིན་འདོད། མ་རིག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ནི་གཅིག་གོ་ཞེས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་པ་དེ་ར་ཡང་དགོངས་པ་ནི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཆགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། །དེ་ཡིས་དེ་དག་ལས་དེས་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་ན་དེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་

ཅན་ཆེད་དུ་དམྱལ་བའི་སྲིད་པར་གནས་པ་ཡིས། །སྟུག་བསྔལ་མེ་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་གཅོད་བྱེད་མེན། །ཇི་སྲིད་ཡོན་ཏན་སྐྱོན་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་ཏེག་དགེ་བ་སྟ་ཚོགས་བློ་ལྡན་གཅོད་བྱེད་ཡིན། །བློ་དང་ལྡན་པ་དམྱལ་བར་གནས་པ་དུས་ཀུན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་མིན། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྟོག་བདག་ཞན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ལ་གཅིག་གིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྲག་པ་དག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། ཚོས་མེད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམ་དག །སྐུ་མ་ལ་སོགས་འདྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བྱེས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོན་དམན་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟོག་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྣང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཆུ་རླུང་བ་ལས་དུམས་པ་ན། །དུངས་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལས་སྐྱེ་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་དག་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྐྲ་བྱར་ཉེས་པས་མ་རྙེད་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་རྟག་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །ཇི་ནི་སྐྲ་ཞེས་པས་མ་རྙེད་བྱས། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱང

པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷུང་བ་དགག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་བ་བཞིན། །ཤར་གྱི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟས་རྟག་ཏུན་བྱེད་པར་འདོད། །སེམས་ཅན་རྣམ་ལ་ཕན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྐྱེས་ལྷུང་མི་འགྱུར།།འདི་ཡི་ཞེ་སྡང་རྣམ་ཀུན་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྀ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཞེ་བར་འགྱུད་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་འགལ་བ་ལྟར། །བརྩེ་བཅས་ལུས་ཅན་བུ་ལ་བཞང་དེ་དང་འདྲ། །གང་ཕྱི་རྒྱམས་པ་དེ་ཕྱི་ཁོང་ཁྲོ་འགལ། །གང་ཕྱི་ཞི་བ་དེ་ཕྱི་རྣམ་གནོད་སེམས་འགལ། །གང་ཕྱི་དོན་བྱེད་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་སེམས་འགལ། །གང་ཕྱི་སེམ་བྱེད་དེ་ཕྱི་འཇིགས་བྱེད་འགལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་སུ་དགོངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ཆགས་མང་བའི་ཕྱིར་བྱ་ལ་བྱམས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་འགལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ལ་འགྱོ་བ་ཅན་གྱི་གནོད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་། གནོད་པ་ཞི་བ་དང་། དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡང་འགལ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་ཅན་གྱི་གནོད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །སྐྱབས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། སྐན་བཟང་པོ་ལ་ནད་པ་བཞིན།།འཕོར་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །ནད་པ་ལ་ནི་སྐན་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱན་མ་གྱབ་པ་ཏི་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །རྩོང་ལ་ཚོང་པ་ཏི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་དག་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱ་གཞོན་པ་ལ་ཨ་ཅོག་ལ་བཅོ་ཐུབ་མཁན་བཞིན་དུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྱ་གཞོན་པ་ལ་ཨ་ཅོག་ལ་བཅོ་ཐུབ་མཁན་ཏེ། ཁྱོད་བཙུན་མོ་འཚེ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཁེ་ཕན་གཉེར་བ་གཙུབ་ཤིང་ཉར། །རྟག་པར་རབ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་དུ་ཉག་པའི་སེམས། །མ་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱེ་མ་མཁན་ཉར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དེ་ཉར་གང་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད། །དེ་ཉར་གང་དང་གང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ཇི་ཉར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐན་

བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པར་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་ནས་འཁོར་བ་བཏེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་སེམས་ལེགས་པར་འཚོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་འཐུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྤྲིམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་བའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་ཆེན་ལྡན། །གཉིས་ཡོངས་སྨིན་པར་བྱ་ལ་རབ་བརྩོན་དེ། །རིམ་ཀྱིས་དྲི་མེད་མི་རྟོག་ཟློ་མཚོ་གཞིས། །སྨྲ་བ་བློ་ན་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲོ།།ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་སྨྲ་བ་པོ་དང་། བསྨྲ་བར་བྱ་བ་དང་། སྨྲ་བ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཡོངས་སྨིན་པར་བྱ་ལ་རབ་བརྩོན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་དོ། །སྨྲ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྗེ་ལྟར་ཆུ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །དེས། ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་རྫོགས། །མོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་གཟོད་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དེས་བ། །སྟོན་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །གཟོད་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེས་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་བླ་ལ་འཚལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བ་དྲང་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐོས་པ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དེས་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་བླ་ལ་འཚལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྣེ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་དང་པོར་སྟོན་བཅོམ་དེ། །མདོ་ཡི་

སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས། །མི་གཉིས་དོན་ནི་རྣམ་འབྱེད་པ། །མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཇོག་གོ། །དེ་
ནས་དེ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །ཚོགས་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོའི་ནང་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་
དོན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད། །དོན་དེ་དག་ནི་དེས་གཟུང་ནས། །ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྤྱོམ་པར་བྱེད། །དེ་
ཡི་དོན་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད། །དང་པོར་མདོའི་སྟེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་
པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ས་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡུ་བྱང་ཡིན་
པ་དེ་ལ་སེམས་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ས་ནི་སེམས་དུག་བསྟན་ཏེ། ཇི་
བའི་སེམས་དང་། རྟེན་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་དང་། ངེས་པར་འཛིན་
པའི་སེམས་དང་། སྟོམ་པའི་སེམས་དང་། སྨིན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་སེམས་ནི་མདོའི་སྟེ་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་སུ་དཔྱོད་པའི་སེམས་ནི། གང་གིས་
མདོའི་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་རབ་ཀུ་དབྱེ་བའི་རྟེན་སུ་འགྲོ་བའོ། །རྣམ་
པར་དཔྱོད་པའི་སེམས་ནི། གང་གིས་དོན་དང་ཡི་གེ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་
དཔྱོད་པར་བྱེད་དེ། བག་ཚད་བ་དང་། འཇལ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པས་སོ། །དེ་ལ་བག་ཚད་
བ་ནི་གང་ས་འཇིན་པ་སྟེ། དེའི་ན་གཟུགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་དང་། གཅིག་གི་ཕྱོགས་སོ། །ཚོར་བ་ནི་
ཚོར་བ་དྲུག་གི་ཚོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུ་བྱང་ལ་སོགས་པའོ། །འཇལ་བ་ནི་གང་ས་ལྡན་པའི་ཚོས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོར་འདོགས་པ་དང་། སྐུར་པ་འདེབས་པ་མེད་པར་འཛུམ་པར་འཇིན་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་
ཚད་མས་རྟོག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་བག་ཚད་བ་དང་། གཞལ་བ་དང་། འཁྲུལ་པ་ལས་ཏེ། ཡི་གེ་ཚོགས་པ་རྣམས་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། སེལ་བྱ་
རྣམས་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་པར་འཇིན་པའི་སེམས་ནི་གང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟེས་སུ་དཔྱད་པ འམ།
རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེའི་ཚུལ་མཚན་ངེས་པར་འཇིན་པའོ། །སྟོམ་པའི་སེམས་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་
དོན་རྟོ་བའི་སེམས་ལ་བསྟུས་ཏེ། ཀུན་ནས་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ། །སྨིན་པའི་སེམས་ནི་ཀིང་
ངེ་འཇིན་གྱི་དོན་ཏམ། དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏམ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱའི་དོན་
ཏམ། ས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏམ། ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་རུང་། གང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བརྩོན་

པ་དེ་ལ་འདུན་པ་དང་སྦྱན་ཅིག་འབྱུང་བའོ། །འདི་སེམས་ཁོ་ན་དམིགས་པར་སྣང་བ་འབྱུང་གི །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་། མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པས་སེམས་རྣམ་པ་དུག་པོ་དམིགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་རྒྱུན་ཆགས་སུ། །བཙལ་བྱ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པ། རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་དྲྱད་པར་བྱ། །ཚོས་ཀྱི་མེང་ནི་བསྟོམས་པཞང་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ནི་དེ། །བསྟོམས་པ་ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་བྱ། །ཞུམ་པའི་སེམས་ནི་རབ་གཟུང་སྟེ། །ཏོད་པ་ཡང་ནི་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལ་ནི། །མཉམ་པར་གྱུར་ན་བཏང་སྙོམས་གཞག །དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་དང་། །གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྒོ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱག་མཐོང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྦྱིར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས།།དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་སྐྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སྣར་ནི་སྐན་པར་བྱ། །ཐྲོ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་གདུལ་ལོ། །རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་བར་བྱ། །བརྣབ་སེམས་ཡིད་མི་བའི་བ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྟོམ་བརྩོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཐོབ། །དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་པ་ནི། །ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཛེལ་བྱས་ནས། །འཛེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཐོབ་བོ། །མངོན་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཀྱི། །སྦྱངས་ན་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག །བསམ་གཏན་ལས་འཐོབ་མངོན་པར་ཤེས། །མངོན་པར་བསྒྲུབས་པའི་སྐོན་ནས་དེ། །སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ།།མཆོད་པའི་ཕྱིར་དང་མཉན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །འདི་ན་ཞངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། །བསྐལ་དཔག་མེད་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བསམ་གཏན་ལས་སུ་རུང་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་རོ།།བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུག་མའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ནས་དེ་དག་སྟོན་རོལ་དུ། །ཞན་ཡོན་ལྡན་ཞི་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་རྣམ་པར་དག་བའི་སྣོད། །ཟླ་ན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་འདིའི། །ལུས་ལས་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་གང་བར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་། །ཡོངས་སུ་ཚད་པ་མེད་རྟོགས་འགྱུར། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །མ་བཏགས་པ་དག་རབ་ཏུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐུ་རབ་རྫོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཟླ་དང་ལྡན་པས་རྣམ་ཀུན་དུ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་ནས་དག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་ཞན་ཡོན་ལྡན་ཞི་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་སའོ། །དེ་དག་ཐོབ་པས་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། ཟླ་ན་མེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐུ་རབ་རྫོགས་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞན་ཡོན་ལྡན་པ་ནི་དག་ལས། གསུམ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལེ་བར་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་དག་པར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་གཞན་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་མ་གཏོགས་པར། །དོན་ཀུན་རབ་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་

བྱའི་ཕྱི་ར། །བརྟོན་འགྲུས་བརྩན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྩོམ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཛེལ་ནས་ནི། །སེམས་ཅམ་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ཀུན་སྣང་བ་ནི། །སེམས་སུ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྤངས་འགྱུར། །དེ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། །དེ་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐྱེ་དུ་རེག །དེའི་འོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ། ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་ཞི །འདིའི་ཡིད་ཀྱི་བརྟེད་པ་ཏོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྣང་བར་མཐོང་བ་ན། དེ་ནི་འདིའི་དོན་ཐུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་དབང་དུ་མངོན་ནས་ཆུ་བོ་ཆ་སྣོ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ལ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པའི་ཚོག་བླ་དྭགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཀྱིས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སྤྲོ་ལ་བའི་ཕྱི་ར་མི་གནས་པའི་བྱེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དེ་ཅི་འདིའི་རྗེ་མོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཛེལ་ནས་སེམས་ཅམ་ལ་གནས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ནས་དོན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། དོན་སེམས་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ནི་འདིའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས་སོ། །དེ་ནི་འདིའི་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱེ་དུ་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་འདིའི་ཐེག་ཆེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་འདིའི་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་མཐུ་ཐོགས་སུ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤང་། །འདི་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ནི། །དྲོ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། །འཛིན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འཐོབ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། བླ་ན་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པས་སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་

བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་མེད་རྟོག་བྱས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདིའི་གནས་ཡོངས་ཀྱུར་པ་སྟེ། །ས་མེ་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདིའི་དེ་བསྟལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས།།ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི་ཚོ་བར་ཟད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་ཚེ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་འཐོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། །ལན་མི་ར་ལ་འདི་སེམས་སྙོམས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཚོས་ལ་བདག་མེད་པས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་ནས་མཚུངས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྔས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་མཚུངས་པའི་སེམས་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། བདག་མེད་པའི་མཚུངས་པ་ཉིད་དང་། སྡུག་བསྔལ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དག་ཉད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་མི་ར་བ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཞན་ལས་ལན་མོངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཇི་ལྟར་དེ་དག་གི་མོངས་པར་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོངས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྟག་ཏུ་རྣམས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པར། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་མཐོང་། །དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འདུས་བྱས་རྣམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉི། །མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ།

ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་སྟོང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀི་གཞན་
ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །མཚན་
མེད་གཞི་ནི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྨོན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཡང་
དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་གོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་གཞི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཡིན་
ལ། སྨོན་པ་མེད་པའི་གཞི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་པར། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །སྐྱན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ལམ་དེ་
དང་སྐྱན་ཅིག་འཐོབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་བློ་ཡིས་འགྲོ་བ་འདུས་བྱས་ཙམ། །བདག་མེད་སྟུག་
བསྔལ་རྒྱས་པ་ཙམ་ཤེས་ཏེ། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ཉེ་རྣམས་སྤངས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེ་ཉེ་དོན་
ཆེན་རྟེད་པ་གང་། །འདི་ན་བདག་ཉེ་མེད་པར་བདག་ཏུ་བཟུ། །སྟུག་བསྔལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟུག་བསྔལ་
གྱུར། །རང་ལ་ཕན་བྱས་བདག་ལ་རྗེ་ཉེ་བར། །དོན་ཀུན་བྱེད་ལ་ལན་ཀྱང་རེ་བ་མེད། །གང་ཞིག་གྲོལ་
བ་མཆོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མི་བཟད་ཡུན་ཡང་རིང་པོར་བཅིངས། །སྟུག་བསྔལ་མཐར་
ཐུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ཡང་། །རབ་ཏུ་སྨྲེར་བ་ཉིད་དང་བྲེད་པ་ཉིད། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚེ་གཅིག་རང་
སྟུག་བཀུར་མི་ནུས། །འཇིག་རྟེན་གཅིག་པུས་དྲུག་གཞན་སྟུག་བསྔལ། །བསྟོམས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ་
བསམ་དུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅན་རྣམས་ལ་དག་བ་
བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྨྲེ་དང་མི་སྐྱོ་གང་། །དེ་ནི་སྡིད་པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་
བདག་དང་མཚུངས་ཕྱི་ར་དེ་ལྟའང་མིན། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་དེ། དོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི།
འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དོན་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་མཉམ་པའི་སེམས་རྣེ་པའི་ཕྱིར། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའོ། །ཁྱོད་བ་མཆོག་ནི་ཐེག་པ་བློ་ན་མེད་པས་སེམས་ཅན་མཐོང་གྱི་རྒྱུད་བའི་ཚིང་བ་མི་ཟད་པ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་བཅིངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཡང་སྐྱེར་ལ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གནས་པ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྟོམས་པ་བཀྱར་བར་ནུས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚན་པ་དང་བའེ་བར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་སྐྱེར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྐྱེར་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡང་ཆེ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཡང་མི་ཆེའོ། །དེ་ནས་འདི་ནི་ལྷག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་སྐོམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །ཁསྐོམ་ཕྱིར་ཤད་ཏུ་སྐྱེར་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །ས་ངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད། །གཞན་ནི་ཇི་བཞིན་རྣམ་འཇོག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་བསྡུར་བ། །རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ངེ་འཇོག །རྟེགས་པས་མི་ཤེགས་པོ་ནས་ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་དང་། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཞན་ཕྱི་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །ཏོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་འཐོབ། །འདི་དག་གིས་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གང་གིས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་བའཞིན་དུ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ། གང་གིས་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐོམ་པའི་ཐ་མ་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་གཞན་དུ་ཡུར་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། གང་ལ་གནས་ནས་འཕོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་དེ་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རབ་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཐོག་མཚོན་ཆར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་ཐུབ་པ་རྣག་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་བྱང་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་ཀྱིས་རྣག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཆེམ་པ། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཆམ་པར་གནས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣག་མངོན་སུམ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་ནས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚང་ཚིང་ནས། །ཚན་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཆམས་ནི་རྣག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་དང་།།ལོག་པར་སྒྲུབ་ལ་སྨོད་མཛད་གནས་དང་ཆམ་འབྱེད་ལྟར་ལེན་མཚོག་ཀི་སེམས་ཅན་ལ། །གང་ཞེག་སྐངས་དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་འགྱུར་བ། །བར་ཆད་མཐུན་པའི་ཚོས་ནི་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་འདི་ན་སྟོན། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་ནི་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྒོའི་རྒྱན་ལ་གདམས་ངག་འཐོབ་པ་དེས་ནི་རྣག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་གིས་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང

ཞིག་སྟངས་པ་དང་བསྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་ཚོ་རེམས་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའོ། །དེ་ནི་མཐོང་བར་རབ་དག་མེ་ཏོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་མནན་སྐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག །ཤར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷམ་མེ་འོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བསགས་པས་རབ་གང་ཞིང་། །ཐུབ་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་གདམས་ངག་ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རབ་ཡངས་པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ནི་གང་བར་ཟད་དོ། །གདམས་ངག་རྣམས་ཐོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐབས་རྣོགས་སོ། །སྒོམ་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཚོས་ཚོལ་བ་དང་བཞད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྨྲ་དང་ཡང་དག་པའི། །གདམས་ངག་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །མདུག་སྤྲུད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། དོན་གོ་བར་ཟད་དོ།། །།

ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྗེ་ལྟར་ནགས་ཚལ་དང་ནི་ལུས་ཅན་རི་བོ་དང་། །ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྐེ་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་དག་ཏ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་ཀུན་ནས་སྐོང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་ཅེ་ལ་ཏ་ཉེ་ཉིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅད་ནི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མི་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་ཁཀའ་བའི་ལས་ནི་ངོ་བོ་སྣ་ཚོགས་པ། །བསླ་ལ་པ་མངོ་པོས་ཚར་ཕྱིན་མངོན་བརྗོན་བདག་ཉིད་ཅེས། །ཆུལ་སྲས་རྣམས་ནི་ལུས་དང་ངག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་རྣམས་དག་གིས་འདི་ན་ཡིད་འབྱུང་འགྱུར་བ་མེད། །ཇི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་དུ་གདང་མཚོན་དང་ནི། །གནམ་ལྟུགས་ལྟེ་དང་དག་ལས་རང་གི་ལུས་བློག་པ། །དེ་བཞིན་ཆུལ་སྲས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་བློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྡང་བའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་ལྷུང་བ་ལས་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་

གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཡིད་འབྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀི་ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་ཕྱི་རདང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཅིད་པའི་ཕྱི་རདང་། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེད་ཅིང་དགེ་བའི་ལོ་ཏོག་སྐྱེས་པ་འཇོམས་པའི་ཕྱི་རདང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱི་རདུག་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །དེས་ན་འདིས་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་བརྟུང་བའི་ཕྱི་ར། །ལས་རྣམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་ཕ་རོལ་འགྲོ།།ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་འདིས་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱི་ར་ནོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པའི་ཕྱི་ར་ནོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བའི་སྡོམ་ནི། །གྲངས་དང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀོ་རིམས་དང་། །དེས་པའི་ཚིག་དང་ཀོམས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་རྣམ་དེས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། རེ་ཞིག། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕེར་རྩོམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉིན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྱོ་བ་ནི། །ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐུབ་པས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ

ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གནོད་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས། །རང་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསུམ་པོ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་གནོད་པ་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་བཟོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །གསུམ་གྱིས་ནི་སེམས་གནས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཞིར་བཅས་པས་རང་གི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དག་གིས་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་དང་རང་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གོ། །མི་ཕོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཚེ་དང་། །རྣམ་འཚེ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྐྱོ་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཕོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚེ་བ་དང་། གོགས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་འཕྲལ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དག་གི་འགྲུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གི་ཤྲདས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་མཐའ་དག་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདི་ར་ཟད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། སྤྱིན་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བྱ་བས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིར་བ་དང་གཉིས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དག་གིས་ནི་

ཞེ་གནས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་གེས་བསྟས་པའི་རྟལ་འབྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
ནི་འདི་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚར་གཅིག་པ་
བྱུག་གོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཚགས་ལམ། །དེ་ཐོབ་རྣམ་གཡེང་སྟོམ་པའི་ལམ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་
འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་གཞན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་
ལ་མ་ཚགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་ལ་གོམས་པས་དེ་ལ་ཚགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་
པ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡུལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ལམ་སྟེ། གནོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ལམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་
པ་ལ་དེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དག་གི་
ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐ་དད་པ་བྱུག་
གོ། །བསླབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱུག །ཡང་དག་བཞད་དེ་དང་པོ་
གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བྱུག་པའོ། །དེ་ལ་སྟག་པའི་ཚུལ་ལྟ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཐ་རེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་དང་
བཅས་པ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་ན་ཚུལ་ལྟ་ཁྲིམས་
ཡང་དག་པར་ལེན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི་བཟོད་པས་གཉེ་བ་ལ་སྐར་མི་གཉེ་བ་ལ་སོགས་པས་
སྤྱང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའོ། །ཏེ་
ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཁོ་རེ་མས་བཞིན་ནོ། །གཅིག་པུ་བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་གཏོགས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཏོགས་སུ་ཀྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། སྦྱིན་པ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།།ཞེས་

ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨྲེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སེར་སྣ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། ཚེས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་ཅི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྨྲེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྨྲེན་པས་བསྡུས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྐལ་བ་ཉེ་ཕྱུ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།།སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བཟོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ།།བརྩོན་འགྲུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ།།ཤེས་རབ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམ་སྨིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །སྨྲེན་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལྷུག་པར་ཆུའོ། །འདི་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཁོ་ནའོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་

རིམ་པར་བསྟན་ཏེ། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྷ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཟོད་པ་དང་ལྡན་ན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ལྟ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་མཆོག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པའི་དམན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ནི་དམན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་མཆོག་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མ་ནི་རགས་ལ་ཕྱི་མ་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཏེ། ཆོས་བྱ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རགས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དེ་བས་ཆེས་འཇུག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེས་བྱ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཕྲ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ནི་རགས་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།།དེས་པའི་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཁས་ལ་བཙོབ་དང་ཁྲོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱིན་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ན་སྦྱིན་པའོ། །བསིལ་བ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་ཉེན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲོ་བ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ། དེས་ཁྲོ་བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་དང་སྦྱིན་བར་བྱེད་པས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་བསམ་གཏན་ནོ། །འདིས་ནི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་པོ། །སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཐམས་ཅད་སྒོམ་པ་དང་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དགའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ལ་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་མས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གང་ཡིན་པའོ། །སྨོན་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གང་ཡིན་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱོབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་མས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་སྐྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱད་པར་མ་འོངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་བྱུང་སྟེ། ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་དང་། དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། མ་ཞོས་པའི་བསམ་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་ཐྱུང་བ་ལ་སྦྱིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་བ་དང་། ལུས་གང་གྲའི་ཐྱུང་ཁ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་པ་གང་གྲའི་ཐྱུང་ཁ་ལ་སྦྱིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཇི་སྙེད་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་གྲངས་འདི་སྙེད་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པའི་བསམ་པ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་བརྩུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་བརྩུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེས་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། སྦྱིན་པ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་བརྩུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

རྣ་སུ་ཐུ་བ་ཐུར་བདག་ཉིད་ཆེ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་དེ་ཐུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ལ་ཞན་པའི་
བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དེ་ཐུར་སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་ས་བྱས་ཀྱང་ལན་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
བསམ་པ་དེ་ཐུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་ཞར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མཁོས་
པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཐུར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་འདོར་ཀྱི། བདག་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤོ་བར་
བྱེད་དེ། བསམ་པ་དེ་ཐུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་
པ་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་
པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ལུས་གང་གླའི་ཐུ་མ་སྟེད་ཀྱིས་ཆོའི་ཚད་བསྐལ་པ་གང་གླའི་ཐུ་མ་སྟེད་དུ་རྟག་པར་
ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མོངས་བཞིན་དུ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་མར་
མྱར་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་སྦྱིད་ལམ་པ་བཞི་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་བར་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་
གྲངས་དེ་ས་གང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྟེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྟེད་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕུང་པོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་བར་དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བསམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བསམ་པའི་བར་ལ་ངོམས་
པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བསམ་པ་དེ་ཐུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་
པ་ལ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་བསམ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐུ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་བརྒྱད་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་བརྒྱད་པའི་བར་དེ་མི་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་གཅོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །བསམ་པ་དེ་ཡུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་ལ་རྒྱ་ཆེན་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་དེག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ཡུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་དག་ལ་དག་འདི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གང་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཆེས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་དེ་ཡུ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་གྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བར་གྱི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་ཀྱང་ལན་དང་རྟམ་པར་སྨིན་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཡིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། བསམ་པ་དེ་ཡུ་བུ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པའི་བར་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཀྱིས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐབས་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒོམ་པ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་དང་། སྔོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་དོན་དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དྲུག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། �longནན་པ་དང་། འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། རིན་དྲུག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་། ཉན་པ་དང་། འཇུག་པའི་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། ཇི་བ་སེམས་པ་ལ་བརྟེན་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་དང་། །གཉིས་རྟེས་འཇིན་དང་རྟོགས་བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་སེར་སྣ་མེད་ཉན་དང་། །ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་རྣམ། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་བར་བྱེད། །སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་དོན་གཉེར་བའོ། །ཆུ་ནི་མ་ཚགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལ་སོགས་པསངས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ནི། རང་དང་གཞན་རྟེས་སུ་འཇོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ།།ལྔན་པ་ནི། སེར་སྣ་མེད་པ་དང་སྟེ། སེར་སྣ་མེད་པ་དག་ལ་ཡོད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་

ཏེ། ཡན་ལག་དྲུག་ཞི་བསམ་པས་ཟིན། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཇིག་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཟང་བཏགས་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། །སྔོམ་པ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྨྲ་བར་བྱེད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་དྲུག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནས་བསླབ་བའི་གཞི་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོ་གནས་པ་སྤྱིན་བྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་མེམས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དང་ཞི་དང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་གྲུང་བ་ཞི་བས་ཞི་བའོ། །སྡོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྟེན་འཇིགས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། ཁོན་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མེད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་ཚོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྟེ། སྔོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །བཟོད་ནམས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་པས་ཐོབ་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྡུས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པས་བསྡུས་པའོ། །དེ་ནི་འདིའི་རང་ཀུ་དབྱེ་བས་འདུ་གཅིག་པ་སྟེ། རང་ཀུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྔོམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཀྱི་འདུ་གཅིག་པའོ། །བཟོད་པ་རང་ཀུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ་ལ། མི་འཇེད་དེ་མི་སྐམ་ཤེས་དང་། །སྐྱེ་དགེས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཡོན་ལྡན་གྱི་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །དཀའ་ཐུབ་གཅོད་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན། །དེ་ལ་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་འདོད།།བཟོད་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྨྲ་བར་བྱེད། །མི་མཇེད་དེ་མི་སྐམ་ཤེས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཅོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེད་པའི་བཟོད་པ་ནི་ཟིན་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་དེ་མི་སྐམ་བའི་

བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པ་ཡང་ཐོ་རེམས་བཞིན་ནོ། །སྟིང་རྗེས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེ། ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཚུལ་ལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆུབ་པའོ། །ཕན་ཡོན་ལྡར་ནི་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རྗེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས་བཟོད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡ་སྟེ། ཁོན་མི་མང་བ་ཡིན། དབྱེ་ན་མི་མང་བ་ཡིན། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བ་ཡིན། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཇེད་པ་དང་། ཇི་མི་སྐམ་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཕ་རོལ་འཐུགས་ཤེས་ནས། །བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཉེར་ཞི་བ། །དེ་ནི་བདག་དང་ཕ་རོལ་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀའ་ཐུབ་གཅོད་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྡན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟོད་པ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ཀྱི་འཇུག་པའོ། །རྣམ་གསུམ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཇུག་པ་སྟེ། །བཟོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཇི་སྐད་དུ་སྡུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། །དང་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །མ་ཚགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཇེ་དག་ལ་ཆེ་ཅེ་ཟམ་བདུན། །བརྩོན་འགྲུས་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས།།མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱྲ་བར་བྱེད། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དགེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཟློག་པར་རོ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དྲན་དང་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེ། དད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཉིད་དོ། །དྲན་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལ་དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ནི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་མ་འདྲས་པར་བདེ་བར་གནས་

སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཚགས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དག་ལ་སྟེ། དེ་ནི་རྟེན་གྱིས་འདྲུག་པའོ། །རྣ་རྨ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འདྲུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གུས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ནི་ཧང་དུ་གནས་པ་དང་། །དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ནས་ལ་དབང་བསྒྲུར་བ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅོ་བོ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །བསམ་གཏན་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །སེམས་ནི་ཧང་དུ་གནས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དྲན་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེ། དམིགས་པ་མ་བརྗེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་གནོད་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ཤེས་གནས་ལ་དབང་སྒྲུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་དང་། ལྟ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གཅོ་བོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅོ་བོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅོ་བོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་པ་དག་ལ་སྟེ། འདི་ནི་རྟེན་གྱིས་འདྲུག་པའོ། །དེ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མེད་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའོ། །ཡང་དག་འ་དང་ལྡན་པ་དང་། སེམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འདྲུག་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཀྱོན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེན་ཏུ་གྱུར་ལ། །ཤེས་རབ་འཚོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚོན་ལྟེ་ཤེན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། །ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་ཡང་དག་རབ་རྣམ་འབྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག

རྣེན་པའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་རྟམ་པར་འབྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ཙམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཏུ་རྟམ་པར་འབྱེད་པ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བླ་ན་མེད་པར་འཆོ་བ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་འཛད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་སྟེ། ཤེས་རབ་ཅན་དག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དམན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དོན་དུག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་ཟེན་ཏོ།། །།

བསྟུ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་།།མཉམ་པར་གཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞར་ལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་ནི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ནི་ཞར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་། ཡང་དག་པ་ཇི་ཙམ་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ནི་ཞི་ལྷ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཞི་ལྷ་ཕྱིན་པ་དག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ནི། སྤྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། བཙོལ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལེན་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེ་ཏོག་པ་དམན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མེ་སྤྱིན་པ་པོ་དང་། ལེན་པ་པོ་དང་། སྤྱིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཀྱོལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་མ་ཚགས་པ་ཉིད་ལན་བདུན་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། །མ་ཚགས་མི་ཚགས་ཚགས་པ་མེད། །ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱར་སྤྱིན་པ་ལ་མ་ཚགས་པ་བཤད་པ་ཕྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱིན་པར་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་འཕེར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ནང་ཁུས་སྦས་རྣམས་སྒོང་དང་ཕྲད་ན་རང་གི་སྡོག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། །སྐྱིང་རྡེས་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་རེ་འདོད་པའི་འབྲས་

བྱ་དོན་མི་གཉིར། །སྟྲིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །སྟྲིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་གཞན། ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གི་དོན་ནི་གོ་བར་སླའོ།།རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་སྔོན་དང་བཅོན་པའི་རང་བཞིན་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟག་ཚངས། །མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་བསྐྱེད། །ཆུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མེད་ཟད་གཞན། ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྔོན་འདི་ཁྱད་པའི་ཆོས་སྦྱད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ལ་བའི་ཆོས་སྦྱད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ཏེ། འདི་རྣམས་ལས་གཅིག་ནི་སྔོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་བཅོན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཙོད་ཀྱན་བཟོད། །མཐོ་རིས་གཉིར་དང་མི་ནུས་པས་མི་ཡིན་ལྷན་ལྡན་མིན། །བཟོད་པ་ཟླ་ན་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་གཞན། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཇི་མི་སྐམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཉིད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ཚོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཚེ་སྲིད་ཟད་ཀྱི་བར་མོངས་ཆོགས་གཞོམ་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བཅོན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཅོན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་གཞན། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལྟ་བུའི་ཐ་ཚིའི་བར་དུ་ཡང་། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་ཀྱི་ཐ་ཚིའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚད་ཀྱི་ཐ་ཚིའི་བར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི

ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་གཞན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བརྡ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་མི་ཟད་པ་ཉིད་དེ། ཕུང་པོའི་ཕྲག་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དེ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་མི་ཟད་པ་ཉིད་དེ། སྣོང་རྟེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཡོངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པས་ནི་མི་ཟད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞིར་རིག་པར་བྱའོ། །སྒོང་བ་མཐོང་རྟོགས་དགའ་བ་དང་། །མི་དགའ་བ་དང་སྒོན་པ་ཡང་། །སྒྲིན་པ་པོ་ནི་བརྩེ་ར་ལྟན་པས། །ལྷག་པར་ལྟན་པས་རྟག་ཟེའ་གནོན། །སྒོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྒྲིན་པ་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་མི་དགའ་བ་དང་། དེ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྒོན་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོང་བ་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ལྷག་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་པོ་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏོ། །བརྩེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་མ་དག །རྟག་གཏོང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། །དེ་སྐད་རྗེ་ལྟར་སྲུང་མི་འགྱུར། །དེ་དག་སྒོང་བ་ནི་དེ་སྐད་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཆུང་མ་དག་གོ། །འདི་ས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་

ཏེ།།འཕགས་པ་མི་ཕྱེ་སེམས་སྐྱེམས་ཤེང་། །མི་འཇིགས་བརྩེ་ཕྱི་རུ་ཀུན་སྟེ་བ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལོག་པའི་ཚོགས་ནི་ཇི་སྙུར་སྣུ། །འདི་ས་ནི་བརྟུན་དུ་སྣུ་བ་ལས་ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཏེ། བརྟུན་དུ་སྣུ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རུ་ཏེ། ལུས་དང་སྔོག་ལ་ཕྱུ་བས་སམ། སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ཕྱི་རུ་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཛའ་བ་ལ་བྱམས་པས་སམ། འཇིགས་པས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་སྐྲག་པས་སམ། ཟང་ཟིང་ཙུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱི་རུ་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་དུ་སྣུ་བར་འགྱུར་གང་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་སྔོག་ལ་མི་ཕྱུ་བ་དང་། བདག་ཉིད་དང་སྐྱེམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྐྱེམས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལྟ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཕྱི་རུ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱི་རུ། སྒོང་བ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུ་གང་གིས་བརྟུན་དུ་སྣུ་བར་འགྱུར། སྐྱེམས་པར་ཤན་པར་འདོད་པ་བརྩེ་བ་ཅན། །གཞན་གྱི་དུག་བསྲུ་ལ་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས།།སེམས་ཅན་གདུལ་བ་ལ་ནི་ལེགས་བརྩོན་པ། །ངག་གི་ཉེས་རྣམ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེམས་པར་ཤན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་བཤེས་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱི་ཤུ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར། གཞན་གྱི་དུག་བསྲུ་ལ་བསལ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱི་རུ་བཙན་གཞན་གྱི་དུག་བསྲུ་ལ་སྐྱེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་དག་ལ་དུག་བསྲུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རུ། ཚོགས་རྩུབ་མོས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་རྣམས་གདུལ་བ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡང་ཡིན་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་ཀྱལ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ངག་གི་ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཕྱི་རུ་ཏེ། ཚོགས་རྩུབ་པོ་དང་། ཚོགས་ཀྱལ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟིང་རྗེ་ཅན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །ཇི་ལྟར་བྱང་ན་དང་དུ་ལེན། །བརྟན་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ཏོ་རེ་མས་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོ་ལྔ་གང་ཚེ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལྟུ་གཏུམ་ཏུ། །ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཁོ་ནས་གང་ལ་ཡིད་ཆེ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་

ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་ལ་ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་འཐོབ་སྟེ། བཟོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་འཐོབ་པ་ནི་གང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་དེས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱལ་བ་དང་། །བདག་པས་ཆེས་སྡུག་གཞན་ལ་རྟག་བྱམས་དང་། །དཀའ་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་བརྩེ་བ་དང་བཅས་ལ། །བརྩེན་འགྱུས་དཀའ་བ་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །བརྩེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བརྩེ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་བརྩེན་འགྱུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དཀའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་བདག་པས་ཆེས་སྡུག་པར་གཞན་དག་ལ་བྱམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་པས་ཆེས་སྡུག་པར་བྱམས་པའི་བརྩེན་འགྱུས་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཆུང་། །བདག་བདེ་ཞེན་པ་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །ཟད་འགྱུར་རྣམས་དང་བཅས་པར་འདོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟློག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་ཞི་བདེ་བ་ཆུང་བའོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་ཉིད་བདེ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ཞེན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕུང་པོའི་ཕྲེང་བ་ཟད་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་ལག་ནོམ་དང་། །ཉེ་བས་སྒྲོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྐྱེ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། །ཇི་ལྟར་སྨན་ཁུང་ན་ལག་ནོམ་དག་གི་ཤེས་

པ་ཡུལ་ཆུང་བ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཕུག་ཏུ་སྦྱིན་མས་ཤེས་པ་ཉིད་ཆོ་ཏའི་མངོན་སུམ་དང་། ཤེན་ཏུ་དེ་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཊིས་པའོ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་མངོན་སུམ་དང་། ཤེན་ཏུ་དེ་མ་མེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ཇི་ནས་དང་ཁཱི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད།།དེ་ལ་ཇི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། །གཞི་མཆོག་ནི་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའི་ནི་ནང་གི་དངོས་པོའོ། །མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ནི་ངན་སོང་དང་འཁོར་བས་འཇིགས་པ་དག་ལ་དེ་དག་གིས་མི་འཇིགས་པའོ། །ཚོས་སྦྱིན་པའི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐེ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྟོད་བ་ནི་གང་གིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་ནུ་གཉིར་པའོ། །རྒྱུ་ནི་སྟོན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སོ།།ཡེ་ཤེས་ནི་གང་གིས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་པོ་དང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཞིང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྙིང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ཉས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གཞི་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མེད་ན་ལྟ་པའོ། །གང་ལ་གནས་ནས་སྦྱིན་པའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །མོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ལས་རོ་སྐྱང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ།།ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས་དབང་འབྱོར་པ་བཞད་པ་ལྟ་བུའོ།།དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གིས་སྦྱིན་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ནི་གང་ཞེས་བརྗོན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་དང་། གང་ཞིག་དང་། གང་གིས་དང་། གང་གི་ཕྱི་ར་དང་། གང་ལས་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། གང་ལ་དང་རྣམ་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

མཚོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྣེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །བརྩོན་འགྲུས་རྣེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད།།བསམ་གཏན་རྣེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་རབ་རྣེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱུ་མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། །རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོག་ཏུ་འདོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའོ། བཟོད་པའི་ནི་ངན་པ་སྟོངས་ཆུང་ངུས་གསོད་པ་དག་གོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེམ་པ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤང་བའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ནི་ཟེག་པ་ཆེན་པོའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐལ་མང་དུ། །གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་འགྱུར་ན། །དེ་ལས་བཟློག་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཁོ་ན་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ལ་ནི་བསྐལ་པ་མང་པོར་གནོད་པ་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་སྐྱིང་རྡེའི་ཁྲད་པར་གྱིས་དེ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ལ་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཕན་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཉུལ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཕྱི་རར་ཆོད་པར། །བརྟན་རྣམས་དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །རྒྱུ་བོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཕྱི་རོད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཐུག་རྣམས་སུ་གཏོང་། །དེ་ལ་ཕྱེད་སྐ་མ་ཕྱེད་ཕྱི་མས་བཀད་དོ། །གང་ཚེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྤྲུག་མེ་བསྐལ་བ། །དེ་ཚེ་རྣས་ངན་ལྟ་ལ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་ཞེག་དགོས།།དེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་དགའ་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་བྱ་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་གི་ཚེ་ལུས་ཉིད་གཏོང་བ་ན་ཡིད་སྤྲུག་བསྐལ་བར་མེ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྤྲུག་བསྐལ་དེ་ས་བའི་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡང་བྱ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་བས་ཀྱང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱེ་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ན་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་

གཉེར་སྐྱེ་བོ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒོང་མོ་པ་དག་ཟང་བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་
གེས་དགའ་མི་འགྱུར། །ཀུན་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་སྡོག་མན་ཆད་གཏོང་བས་སོ། །འདོད་དགུ་
ཐོབ་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་དག་གིས་སོ། །ཟོལ་ཅན་བདོག་དགུ་བཏང་བས་ནོར་མེད་
པ། །བདག་ཉིད་ནོར་ལྡན་སེམས་པ་ཇི་ལྟ་བར། །སྒོང་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་
ལྟར་ནོར་དང་ལྡན་པར་མི་སེམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུའི་ནི་སྦྱིན་པ་བཟང་ཡོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོན་
གཉེར་ཚོམ་བུས་དེ་ལ་ཡན་ཆེན་འདོགས་པར་སེམས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒོང་མོ་བ་དག་ཤིན་ཏུ་ནོར་མང་
ཐོབ་ནས་ནི། །སྦྱིན་པ་ཡོ་ལ་རྣེ་དའི་རྒྱུ་ཡི་རྩེ་འོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་
གོ་བར་ཟད་དོ། །ལམ་ཀའི་འབྲས་མཆོག་ལྟན་པའི་ཤིང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་གང་གི་ནོར་རྫས་རྒྱ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། །འདི་ལ་བཏང་བ་ལ་
དགའ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པས་ན་བཏང་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །སྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཅོོད་དང་འདི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྣེ་ནས་བྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བརྩོན་
འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་གཅོོད་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་
རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྣེན་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་རྣམ་
པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་འདི་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་དོ། །དེག་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་རྗེས་འཐོབ་བ། །བརྩོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག །དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་
དང་འཇིག་རྟེན་གཏོགས། །དེག་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
དེག་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅོོད་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྗེས་འཐོབ་བ། །ཅེས་
བྱ་བ་ནི་གཅོོད་པོའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་དེག་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཐོབ་
པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མོད་ལ་བདེ་གནས་མཆོག །དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་

གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་མཚོག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་བྱེད་དོ།།བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྤྲིད་གཅོད་འདོད་པ་འཕྲོ་བ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དགེ་པ་རབ་འགྱུར་ལྟན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་ཚོགས་འདས་ནས་གྲོལ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལས་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་དང་ལེལ་ལའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དབང་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་གཞན། །དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བྱེད་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དོན་ཆེན་དེས་ཚོགས་གཞན་དུ་འདོད། །ཐོག་མར་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་རབ་ཞུགས་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟེ། །མ་ཞུམ་མི་འཁྲུགས་ཚོགས་མི་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་གསུངས། །འདི་ནི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཉམས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་རྣམས་ལ་སྟེ། གཉིས་ལ་མི་དགེ་བའི་ཚོས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ལ་དགེ་བའི་ཚོས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་དབང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཐར་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་པ་ནི། སྤོངས་རྣམས་ལ་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བརྩེ་བའི་དོན་གྱིས་སྤོངས་རྣམས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་སྟེ། འདི་ནི་བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཆེན་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་གོ་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྲུམ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། རྩོགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཁྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོག་

མི་ཤེས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ནི། རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཆའི་བརྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཉིད། མདོ་ལས། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྟེན་འབྲེལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་ཅན་དང་། ཕ་རོལ་གཅིན་པ་བརྟན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་ཞི་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་བརྩོན་སྐྱེ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསམ་བློ་ཞན་དང་རྒྱ་རབ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །བརྟེན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་མ་འཁྲུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རིམས་བཞིན་དུ་བརྟེན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་མངོན། །འཁྲུང་དང་མཆོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསམ་པ་དང་བློ་ཞན་པ་དང་། རྒྱ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་དང་བློ་ཞན་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞིས་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བདག་འབའ་ཞིག་ཡུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རབ་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟེན་འབྲུས་དེ་ནི་ཞི་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་ཆུང་བ་དང་། །དོན་ཆེན་པོར་འདོད་དེ། རང་གི་དོན་གྱི་ཡུས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་འབྲུངས་ལྔ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕམ་མེད།།བརྟེན་འབྲུངས་ལྔ་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཕམ་མེད། །བརྟེན་འབྲུངས་ལྔ་པ་སྤྲོ་བས་ཕམ་པ་མེད། །བརྟེན་འབྲུངས་ལྔ་པ་ཐོབ་པས་ཕམ་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་སྟེ།།གང་གིས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེ་ཀུན་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་ལོངས་སུ་གཅོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་བ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱིར་བར་བརྩོན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པ་འདི་བཞི་བཤད་དོ། །ཞན་ཚུའི་རྣམ་པར་དེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཞན་ཚུའི་བསྟུས་ཕྱིར་རབ་དབྱེའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར། །ཞི་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞན་ཚུའི་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དེས་པ་

ནི་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་བསྟུས་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་དག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །གཉེ་གས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ་འདི་ལྟར་དེ་ས་གཉིས་ཀ་སྤྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་བའི་ཚོས་སྟུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་དག་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་དག་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གང་དག་ལ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དེས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དག་སྒོང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བའི་ཚོས་སྟུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བའི་ཚོས་སྟུད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དོན་སྦྱོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། སྤྱིན་མཆོངས་དེ་སྟོན་ལེན་འདུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འདུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེན་པར་སྐྱེ་དོན་སྦྱོང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །སྤྱིན་པ་ནི་མཆོངས་པར་འདོད་དེ། ཚེ་ལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་དག་གི་སྐབས་ནས་རྗེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་པར་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འདུག་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ནི་ཚེ་ལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། ཚེ་ལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ཚེ་ལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འདུག་པ་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དོན་མཐུན་པ་ཉིད་ཅི་གང་ལ་གཞན་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་རྟེས་སུ་འཇུག་པའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ཅི་གཞན་དག་ལ། ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཇིག་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་།།དེ་བཞིན་རྟེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བསྟན་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །སྤྱིན་པ་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་ལུས་ལ་ཕན་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེན་པར་སྨྲ་བ་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅི་ཟག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་པར་དོན་འཇིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྤྱོད་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་རྟེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅི་ཞེ་ན་སྐད་སྨོས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་ནས་དེ་ས་དེ་ལ་བཀའ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོས་སྨོད་འགྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། །ཐ་ཤིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡི་ན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་པར་སྤྲོང་བའོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པས་ནི་སྐོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཉན་དུ་བཏུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱན་པར་སྨྲ་བས་ནི་ཚེས་ཏེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྤྲོད་པས་ནི་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཡང་ཅི་བསྟན་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ནི་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཉན་དུ་བཏུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱན་པར་སྨྲ་བས་ནི་ཚེས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམས་གཅོད་པའོ། །དོན་སྤྲོད་པས་ནི་ཚེས་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པས་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའོ། །ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཚེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ནི་ཐ་ཤད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི། །བསྟན་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཁང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བ་དང་། ཚེས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བ་གཞན་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་བསྟུས་ཏེ། །དང་པོ་ནི་ཟང་ཟིང་གིས་བསྟུ་བས་སོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཀྱིས་བསྟུ་བས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཚེས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དམིགས་པའི་ཚེས་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚེས་དང་ཉན་པར་སྤྲོང་བའི་ཚེས་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ནི། །བསྟུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཅེས་པར་བྱ། འདི་ནི་བསྟུ་བའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟུ་བ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་

ཏུ་ཞུགས་པ་དག་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཞལ་ཆེར་དོན་མེད་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལའོ། །ཞལ་ཆེར་དོན་ཡོད་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ།།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་སྡུད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། །སུ་དག་འཁོར་སྡུད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཞི་ཐབ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བསྡུས་དང་སྡུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གང་དག་དེ་ལྟར་སྡུད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་ལམ། །འདི་ས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། ལམ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚགས་ཟློ། །ཞི་སྡེ་མ་བརྩོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་བདག །སྤྲིད་ཡུལ་མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཚོགས་སྡུད་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་ས་ནི་ཇི་སྙད་དུ་བཤད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དང་། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། རབ་དང་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཚིགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སོགས་ཀྱིས།།མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་མིན་པར་མཆོད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར། །སྨོན་ལམ་དང་ཆེ་ལྡན་པ་ཡི།།ཁགས་མེད་པ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དག་ཆེ་ཚོད་མེད་པ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྫས་དང་མེམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གཞན། །མོས་པ་དང་ཆེ་སྨོན་པ་དང་། །བརྩེ་དང་བཟོད་པ་དག་དང་ཆེ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་སྐོ་དང་ཆེ། །གཞི་ལ་གཏོད་དང་ཏོགས་པ་དང་། །གྲོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །དེ་ཉན་ཐ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བཞིས་ཆེ། རྒྱ་

མཚན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོད་དང་། ཉེན་དང་དངོས་དང་རྒྱུ་དང་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཞིང་དག་དང་། ཁྱད་
ཀྱི་མཚོད་པ་རབ་བསྟན་པར། རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ནི་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
ནོ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཉེན་
ནི་མངོན་སུམ་དང་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་ནི་
བདག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་སྨོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མཚོད་པར་བྱེད་
པ་དང་། མཚོད་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོད་པ་མེ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཞིང་ནི་སེམས་
ཅན་ཚད་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་རབ་ཏུ་སྨིན་བས་དེ་
དག་ལ་དེ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ནི་ཛ་ས་དང་མེམས་ཏེ། དེ་ལ་ཛ་ས་ལ་བཏེན་ནས་མཚོད་པ་ནི་གོས་
ལ་སོགས་པའོ། །སེམས་ལ་བཏེན་ནས་མཚོད་པ་ནི་རོ་མྱང་བ་དང་། རྟེ་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མངོན་
པར་དགའ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་། མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བའི་ངོར་སྨོན་
ལམ་ཞིང་སྨོན་པར་བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་
པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་གཏོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་མཐོང་
པའི་ལམ་ལ་སྟེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་སྒོ་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་སྟེ། འདི་ནི་མཚོད་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་
བུ་ཉིད་དང་ནི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟི་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ་རྣམས་གཉིས། །མཚོད་པ་ཆུང་དང་ཆེན་པོ་དེ། །ངར་རྒྱལ་བཅས་དང་ངར་རྒྱལ་མེད། །སྨྱོན་དང་འགྲོ་
བ་ཉིད་དང་ནི། །སྨིན་པའི་སྨོན་ནས་དེ་ར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་
པའི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་ནི་འདས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའོ། །རྒྱུ་ནི་ད་ལྟར་
བྱུང་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མ་འོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྐོན་ནས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་

པ་དང་། དཀྱུར་བྱང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་གིའོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་འི་ཤེས་པའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྲུར་སྐྱེ་ནི་རགས་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱ་བའོ། །ཚུང་ངུ་ནི་དམན་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཀུ་ནོམ་པའོ། །ཡང་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་དམན་པའོ། །ང་རྒྱལ་མེད་པ་ནི་ཀུ་ནོམ་པ་སྟེ། འཕོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱི་རོ། །དུས་གཞན་ན་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་རིང་བའོ། །དེའི་དུས་ན་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའོ། །འགྲོ་བ་རྣམ་པར་ཚད་པ་ནི་མི་རིང་བའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་ནི་ཉེ་བའོ། །ཡང་མཚོད་པ་གང་ཞེའོ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱར་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ནི་རིང་བའོ། །གང་ཞིག་བྱ་བར་སློན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཉེ་བའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པའི་མཚོག་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཚོད་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བཟུང་བ་དང་། །ཀུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཚོག །ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྣམ་པ་ལྔས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་མཚོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མཚོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྟེ། བསམ་པ་དགུ་པོ་རོ་སྐྱང་བ་དང་། རྣེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་བསམ་པ་དག་དང་། དོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཕན་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་གང་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐོམ་པ་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་ནས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་ལས་པ་ཉིད་བར་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་གཉིས་སུ་བཅད་པ་ནི་ཀུ་ནོམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་ལས། ཕྱི་ས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་ལས་ཀང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་སྟེ། བསམ་པ་དགུ་པོ་རོ་སྐྱང་བ་དང་། རྣེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་བསམ་པ་དག་དང་། དོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཕན་པ་དང་། མ་གོས་པ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་གང་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐོམ་པ་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེས་པ་ཉིད་བར་འདྲེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ནོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཐེག་

བ་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛོོམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རས་མམས་ནང་དུ་ཞི་བར་གནས་པས་སོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རཉིན་མོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ནི་མཉམ་པའམ་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཡེལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ལུང་གི་ཕྱག་པ་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་ངུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྣ་མཐས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྣ་མཐས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་མེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྨྲོ་བ་སྣང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཚོས་སྨོན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །བཀུར་སྟི་རྟེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་བཞི་དེ་བཞིན་ཟློ་ལྡན་ཚོས་ལ་ནི། །ཤེས་བསམ་དུས་སུ་འདུད་པས་བཤེས་གཉེན་བགྱིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དུས་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྟེད་ལ་འདོད་པ་མེད། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱི་ར་དེ་ཡོངས་སྤོངས་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྟེན་གྱིས་རྟེད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་ཤེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ཤེམས་མགུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཟློས་རྟོགས་ནས། །རང་གི་ཐེག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཕྱི་ར་འབད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། །བར་དག་པ་ཡང་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཉིད་ཡོངས་སྨིན་བྱ་ཕྱི་ར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་བསྟན་པའི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེམས་ཅན་ཚད་མེད་ཡོངས་སྨིན་བྱ་ཕྱི་ར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་བསྟན་པའི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཤེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། གོང་དུ་གནས་ནས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་དག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ཚོས་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱ་ཟང་ཟིང་མེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའི། ཟང་ཟིང་གི་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་མན་ཆད་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་ར་དང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོས་སྐོ་རྟེས་འགྲོ་ཕྱི་ར་དང་ཐོས་མཉམ་དང་། །ཤེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྡན་

པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། ཏེ་ལ་ལྷོ་དང་ཕྱན་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ་སྟེ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་སྐོ་རྣེས་འགྲོ་ཕྱི་རང་ཞེས་བྱ་བའི། ནང་དང་ཕྱིའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐོའི་རྣེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོའི་རྒྱུན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་རོལ་ལོ། །ཐོས་པ་མཉམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་རགས་པ་དང་ཕྲ་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ་མཉན་པའི་རགས་པའོ། །བསམ་པ་དང་སྐོམ་པ་ནི་ཕྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཡིད་དང་ཕྱན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དམན་པ་དང་། གྲ་ནོམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཟློ་ཕྱན་འགྲོ་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྨོན་པའི་སྐོ་ནས་དགེ་བ་མེད་པས་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིང་བ་དང་། ཉེ་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ། ཐ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བསྟན་པའི་མཆོག་གང་ཞེ་ན། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་པ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ནས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་བསྟེན་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྩང་བ་དང་། །ཀུན་ནས་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་མཆོག །ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པའི་ཚངས་པའི་ཐོག་མའི་ཐབྱན་སྒང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྔན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཅི་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཚངས་པའི་གནས་ནི་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒང་མ་བྱང་པ་དང་ཕྱན་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཡང་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་

བ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིང་རྡེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྙོམས་ནི་ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་དག་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་སྟེ། གང་ལ་གནས་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་ན་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཇི་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བ་ཐོ་བས་དག་ཕྱིར་དང་། །ལས་གཉིས་ཉིན་མོངས་ཟད་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་འདི་བཞི་བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་ཁམས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལས་གཉིས་ཀྱི། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་བྱམས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པས་བསྡུས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པར་བདག་ཏུ་ནི་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མདུད་པ་རྣམས་སྲངས་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་འཆད་དོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཆགས་པས་རོ་སྐྱངས་མིན་ཤེས་བྱ། །ཚངས་པའི་གནས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞིར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཡོ་བ་ནི་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་གནས་པ་དང་ཐུན་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་པས་རོ་སྐྱངས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བས་གཡེན་སྟྲོས་པ་སྟེ། སེམས་རྒྱུ་ཆུང་བས་སོ། །རོ་སྐྱངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །རོ་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་གཡོ་བ། །ཆགས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་གནས། །གཡོ་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་རོ་སྐྱངས་པ་དག་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མེན་ཆུང་། །འབྱེད་དང་དམན་པའི་སྣ་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ང་རྒྱལ་བཅས། །གང་ཡིན་དེ་དམན་གཞན་ཉིད་ལྟག །འདི་ནི་ཆུང་ངུ་དང་། ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཆུང་ངུ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཆུང་ངུ་དང་། འབྱེད་

གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་མ་ཚོང་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཤྱོས་ནས་དམན་པའི་ས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དམན་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བྲལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཆུང་ངུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཉིད་ནི་ཤྲཱ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་དང་བཤད་པ་ལས་བཟློག་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །ཟླ་ཕྲན་རྣག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེས་ནི་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་།།སེམས་ཅན་དག་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་ཚངས་དང་མི་འབྲལ་ལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། །བག་མེད་ཀྱར་ཀྱང་དེ་ཡི་རྟེན། །མེ་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱར་རོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཚངས་པའིགནས་པ་དག་གིས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུའོ། །འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁྱིའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཅན་དག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཚངས་པའི་གནས་པ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའོ། །བག་མེད་པར་ཀྱང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་ཀྱང་ཀྱང་ངོ་། །རྟེན་མི་ཟད་པས་ཀྱང་མི་འགྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་སོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་བཞེས་ནི་སྐྱེ་དང་ཡོད་ཀྱང་།།འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། །ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་ལ་རེག །ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཏེ། ཚངས་པའི་གནས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ན་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞོན་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་རེ་མས་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནམས་དང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་ནི་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རེག་ཅེ་ན། བཤད་པ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཇིམས་ནམས་ཅན་འཇིམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཇིམས། །ཉམས་བཅས་ཆེད་པས་དམན་ཞིང་སྡུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྨད། །རྩོད་བཅས་མི་སྐན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འཐོབ། །དེ་ལ་ཚོག་དང་པོ་གསུམ་

གྱེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེག་དྲུག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་དག་དང་། ལྟ་དང་སྟོན་པ་ཡང་སྨོད་ལ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྨྲེད་པ་མཁས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྨོད་དོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡང་འདི་འྲུང་དང་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་མེ་སྐན་པ་དག་འབྱུང་ངེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་ནས་མེ་སྐན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་ས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ། །ཚེག་ལྟ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཚེ་ཕྱི་མ་དང་། མཐོང་བའི་ཚེས་དང་། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཕེལ་ངེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྡོང་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ།།ཉེས་པ་འདི་ཀུན་བྱམས་སོགས་ལ། །ལེགས་པར་གནས་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མེན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་འཚོར་བ་ཡོངས་མི་གཏོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པའི་གནས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་འཚོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ལས་བརྟམས་ནས་ཚོགས་ཏེ། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ལས་བརྟམས་ནས་ཚོགས་ཏེ། ཤིང་རྟེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ལས་བརྟམས་ནས་ཚོགས་ཏེ། ཤིང་རྟེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཤིང་རྟེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཤིང་རྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཉིད་དོ། །ཤིང་རྟེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ

པ་ནི། ཤན་པ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྨྲོད་པ་རྣམས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྟོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོད་དཀའ་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱངས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ཏེ། འཕེར་བའི་ལམ་གཏན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆིང་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི། གཞན་སུ་སྟེགས་ཅན་ཐར་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཏེ། ལྟ་བ་ངན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཆེན་པོ་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི། སྐོམས་པར་འདྲུག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐོམས་པར་འདྲུག་པའི་བདེ་བ་ཉིན་མོངས་པ་ཅན་ནི། དེའི་ནག་ཐ་ཟས་ཞིམ་པོ་དུག་དང་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།ལམ་རབ་ཏུ་སྟོར་བ་ནི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་ནོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་གོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། མ་དེས་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །སྟོབས་ཆུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་མྱོང་བས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྟེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་རྟེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་རྟེའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅད་པ། འཚེ་སྤོངས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དང་། །བདེ་བ་སྐྱེད་གདུང་བྱེད་འདོད་པའི་ཆུ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེན་ཚེས་ལ་རེན་པ་ཡི། །ཆུལ་བའི་སྡུས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐག་མི་རིང་། །དེ་ལ་འཚེ་བ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་ཉམས་ཀྱི་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་དེའི་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཚེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །ཁོ་རིམས་བཞིན་དུ་གཞན་དང་བདག་ཉིད་ལ་བའི་བ་སྐྱེད་པ་དང་། གདུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པའི་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། མ་འོངས་བར་དུ་འཕགས་པ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱིང་རྟེ་བྱོ་མཚོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ཀུན་དང་བདག་མེད་པའང་། །རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉེས་པས་རབ་ཏུ་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་

རྗེ་ཕྱི་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་སྐྱེང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རོལ་བྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། སྟོབ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་གནས་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། །འཇིག་རྟེན་སྲུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། །བསྟེ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གྲྭ་བསྟལ་དེ་དང་ཆེ། །དེ་ཡོངས་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་རིག །ཉམ་ངར་བྱེད་སྐྱོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར།།དེ་ཡང་རྗེ་བཞིན་དུ་རིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་གཉིས་བསྟལ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། གང་གིས་ན་སྐུ་གྲྭ་བསྟལ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྐུ་གཉིས་བསྟལ་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱང་རིག་གོ། །ཉམ་ངར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེང་རྗེ་བར་བྱེད་པའོ། །འདི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྐུ་གྲྭ་བསྟལ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱེང་རྗེའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །སྐྱེང་རྗེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བརྩེ་བ་འདི། །རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྡན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་རྟོག་པོད་པ་བཞི། །འདི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྲིན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། ཚེ་རབས་གཞན་ན་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕོད་པའི་སྐོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཚེ་བ་སྤྱངས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་འཕོད་པས་དེ་ཉར་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕོད་པའི་སྐོ་ནས་ཡིན་ནོ། །མཉམ་དང་རྟག་མེ་ལྟག་པའི་བསམ་པས་མེན། །སྤྲུལ་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། །མི་དམེགས་པས་མེན་གང་དེ་བཟོ་མེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བཟོ་མེད་གང་དེ་བྱང་ཆུབ་མེན། །དེ་ལ་མཉམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། གང་ཅུང་ཟད་ཅི་ཚོར་བ་དེ་ནི་འདི་ན་སྡུག་བསྔལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟག་པ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་དེ་མེ་ཟད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐུག་པ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་དེ་མེ་ཟད་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་རོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐོ་ནས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བར་བྱེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་འཚེ་བ་སྤྱངས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་རོ། །མི་དམེགས་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་

ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་རྣ་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་རྣ་དང་ནི་བཟོད་དང་མེམས་པ་དང་། །སྨོན་ལམ་སྟེ་བ་མེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །དང་པོ་རྟ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཚོག་ལྟན། །འདི་ནི་སྐྱེ་རྣ་རྣམས་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་བ་དང་། སྲོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་པའི་སྐྱེ་རྣ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟ་བ་ནི་སྐྱེ་རྣ་རོ། །སྲོང་པོ་ནི་བཟོད་པའོ། །ཡལ་གའི་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མེམས་པའོ།།ལོ་མ་ནི་སྟེ་བ་བཟང་པོ་དག་ཏུ་སྨིན་པའོ། །མེ་ཏོག་ནི་སྟེ་བ་བཟང་པོའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྟ་བ་སྐྱེ་རྣ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཟླ་ཞན་སྟག་བསྟལ་མི་བཟོད་ན། །མེམས་ཅན་དོན་མེམས་ཉིད་མི་འགྱུར། །མེམས་པ་དང་ནི་བག་ཡོད་པའི་ཟླ། །སྟེ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། །སྨོན་ལམ་འདེ་བས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །མེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐ་མ་སྟེ་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེ་རྣ་ཤིང་ཆུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་སྟུག་བསྟལ་ན་བདེ་བ་ཡིས། །ཡངས་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །སྨོན་ལམ་རྒྱུ་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདོར་ལེན་རྟེན་རྣམ་གཉིས། །བྱང་པ་དེ་ཕྱི་ར་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་རྣ་ཤིང་ཆེན་པོ་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་རྣ་ནི་རྟ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཚུ་བ་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། །དེས་དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པའི་མེམས་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཞན་སྡུག་བསྟལ་བས་སྡུག་བསྟལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སྡུག་བསྟལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་ཡངས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་སྲོང་པོར་བཤད་དེ། སྲོང་པོ་ནི་ཡངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོ་མ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ཏོག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱ

པར་བྱའོ། །ཤང་ནི་ཉོན་གྱབ་པ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིའི་ཉོན་ཡོངས་སུ་གྱབ་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱིང་རྡེའི་ཨན་ཡོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རྡེ་སུ་མི་བྱེད། འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་ཤི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །བརྩེ་སར་བསྟེད་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་། །འདི་ར་སྐྱིང་རྡེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཕྱེད་འགའ་མས་བསྟན་ཏེ། ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྐྱིང་རྡེའི་ཚགས་པ་མེད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱིང་རྡེས་ཟིན་པའི་བརྩེ་ར་ལྟ་བུ་རྣམས། །ཞི་ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན།།འཇིག་རྟེན་བདེ་དང་རང་སྲོག་ལ། །ཚགས་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་དང་། རང་གི་སྲོག་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་ཡིད་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐྱིང་རྡེས་ཟིན་པའི་ཕྱི་ར་སྡུང་རྣམ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་གནས་ན། དེ་དག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཕྲ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྐྱིང་རྡེས་བྱམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་བྱམས་པ་གང་། དེ་ནི་ཡོད་མེན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མེན། །བྲོ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱམས་པ་ནི་སྲེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱིང་རྡེས་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱམས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྡུག་བསྔལ་དབའ་རྩལ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །མུན་པ་ཆེ་ལ་རྟེན་པར་ཀྱུར་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མི་ཤེས་པའི་ཕུན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད

པ། །རྗེ་ཕྱར་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སོ་སོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་དོན་གཅིག་བར་ཟད་དོ། །སྒྲིག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བརྩེ་བས་སྡུག་བསྔལ་འགྱུར་བ་གང་།།དེ་ལ་དང་པོར་ཀུན་ཏུ་སྒྲག །རེ་ག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའ། །སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱིད་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོར་ཆེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། མོས་པས་སྤྱིད་པའི་ཕ་ལ་བདག་དང་གཞན་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕ་ལ་རེ་ག་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དགའོ། །སྐྱིང་རྗེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་བདེ་བ་རྩེ་ལ་གྱིས་གཏོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བརྩེ་བས་བསྡུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་གྱིས་གཏོན་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྡན་གང་། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིང་རྗེ་སྡུག་བསྔལ་བསྡུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་གྱིས་གཏོན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དོན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་གཞན་དག་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ནི་མེད་དོ། །སྐྱིང་རྗེ་སྡུག་པའི་སྤྱིན་པའི་ཚན་ཡོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བརྟན་པའི་བྱིན་པ་ཡིས། །སྤྱིན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །བདེ་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདེ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོས་ཏེ་ཕྱི་མའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཐོག་མར་ནི་དོན་གཅིག་ཅིང་ཕྱི་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བདེ་བ་

པའི་སྐྱིང་རྡེ་སྤྲིན་པ་དང་། ཁོང་མས་སྨྲོད་དང་ཆེ་དེ་ལས་བྱམས་པ་དང་། རྡེས་སུ་བཟུང་བས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཡི་མཐུས། བྱམས་པའི་བདེ་བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་གསུམ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱིང་རྡེ་ལ་གོམས་པས་སྐྱིང་རྡེ་དང་། སྐྱིང་རྡེའི་དབང་གིས་སྤྲིན་པ་དང་། སྤྲིན་པའི་དབང་གིས་ཁོང་མས་སྨྲོད་དགའ་གོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱིང་རྡེ་ལས་བྱམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་རྡེས་སུ་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོང་མས་སྨྲོད་དགའ་ལས་དེ་རྡེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མཐུས་བྱས་པའོ། །སྤྲིན་པ་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐྱིང་རྡེ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། །སྤྲིན་པས་ཡོངས་སྤྱིན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་དང་བར་བྱ་ཞིང་བཀྲི་བྱ་ཞེས། །ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱད་དང་འདྲ། །སྤྲིན་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་ཏེ། སྐྱིང་རྡེ་ནི་ཡོན་ཏན་དྲུག་པོ་དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དགའ་གིས་དེ་སྤེལ་ལ་དང་། སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིན་པ་ཡིའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་འདེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་པ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་བ་དང་འདྲའོ། །གཞན་བདེ་བས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། །སྐྱིང་རྡེ་ས་བསྟན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་ཕྱིར་བརྩེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིང་རྡེ་ས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོང་མས་སྨྲོད་དགའ་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིང་རྡེ་ས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་མ་བསྐྱེད་པར་བདེ་བར་འགྱུར། ཁོ་ཕྱིར་བརྩེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ཀའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁོང་མས་སྨྲོད་དགའ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དེ་མེད་པར་བདག་ཉིད་སྤྲིན་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་བདེ་བདེ་བ་བདག་གིས་སྤྲིན་པ་ཆེ། །འབྲས་དང་བཅས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱེན། །གལ་ཏེ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། །དེ་དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་བདེ་བ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདེ་བ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་བྱ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུར་བྱ་བར་རིག་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་སྙེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་ཕྲད། །བདག་ཉེ་བའི་བ་དེ་འདོད་མཁྱེན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉེ་སྤྱིན་ལ་བརྒྱད་དང་ལྡན། །སྤྱིན་པ་ཁོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་ཁོ་དང་། ཤིན་ཏུ་བཟང་ཁོ་དག་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སེམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་དག་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་མེ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བདག་ཉེ་དེ་རྒྱན་ཆགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉེ་རྟག་ཏུ་བཙེ་བས་བདོག་པ་ཀུན། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོས་ལ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉེ་དེའི་འབྲས་ལ། །དོན་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བདག་ཉེ་རྟག་ཏུ་སྐྱིང་རྗེ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱིན་མེད་ན། །སྤྱིན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་ཉམས་བདག་གི་ཚ་མ་ཡིན། །ཁྱོད་ཅི་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཟེད་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ལན་ལ་ལྟ་བས་བདག་གི་ཚ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བདག་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་ན། །འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །འདི་ཅི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །བཙེ་བས་སྤྱིན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅུ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་རྣང་བ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་བསྟེད་པ་ནི། སྤྱིན་པས་ཀུན་ཏུ་བསྟུས་ནས་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣེས་སུ་བསྟང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་འཕངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་མེ་གཏེར་བཏང་ཞིང་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་མེད་པ་ནི་མ་བསྒངས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དམ། ཝོངས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་མི་འདམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་པ་མེད་པ་ནི། ལན་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བརྩེ་བས་སྤྱིན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཅོར་དང་རྟག་པ་དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་མཐའ་དག་ནི་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དངོས་པོ་མང་པོ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མེད་པར་བདག་ཏུ་དགའ་བས་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་ཚོས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་གཞི་དགའ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བ་ལ་གཞོལ་བ་ནི་བདེ་བ་བསྟེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཇི་ལྟར་བདེ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩེ་ལྡན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བས། །ལོངས་སྤྱོད་ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་གསུམ་ནི་སྤྱིན་པས་འཇིན་པས་དགའ་བ་དང་། གཞན་རྣེས་སུ་འཛིན་པས་དགའ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པས་དགའ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཞི་རལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐྱིང་རྗེའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བཀྱེན་ལ་བཅོ་དང་མ་རྟུངས་པ་ལ་བཅོ། །ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅོ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅོ།།ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྐྱེ་རྗེ་དང་། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྐྱེ་རྗེ་བའོ། །དེ་ལ་བཀྱེན་པ་ནི་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སོ། །མ་རྟུངས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ཏུ་འབྱུགས་པ་ནི་ཁྲོ་བ་ཅན་རྣམས་སོ། །བག་མེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ནི་འདོད་པ་དག་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་སོ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་རལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་འདི་དག་

ལ། སྐྱེ་རྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་རྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྐན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ཞར་རོལ་ཏུ་ཕྱི་ན་མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱི་ན་མངོན་པར་སྤྱད་པའི་སྐྱེ་རྟེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་རྟེའི་ཆེན་བསྟན་པའི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ། བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྟེ་སྟེ། །རྣམ་དང་བཤེས་གཉེན་
རང་བཞིན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྟེ་འོ། །དེ་ལ་ཕྱེད་ཙོང་མས་ཆེ་སྐྱེ་རྟེའི་དམིགས་པའི་
ཆེན་སྟོན་ཏེ། ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཉིས་སྐྱེ་རྟེ་བར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དག་
གི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་དག་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེད་ཙོག་མས་ནི་ཙོ་རི་མས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དང་བཤེས་
གཉེན་དང་རང་བཞིན་དག་གིས་སྐྱེ་རྟེའི་རྒྱུ་དང་བདག་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཆེན་རྣམས་སྟོན་
ཏོ། །སྐྱེ་རྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་རྟེ་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་
བྱེད་བསམ་ཕྱིར། །སྤྱད་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཕྱིར་དང་། །མི་དམིགས་ཕྱིར་དང་དག་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་མཉམ་པ་ནི་ཚོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཅི་ཚོར་བ་དེ་ནི་འདི་ར་སྡུག་བསྔལ་བའོ་
ཞེས་བྱ་བར་རི་གა་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསམ་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་
པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནི་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
རྣམ་པར་འཚོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནི་བདག་དང་གཞན་དང་སྐྱེ་རྟེར་མི་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་བྱམས་ལ་སོགས། །བསྒོམ་པ་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། །བསམ་དང་དབང་འབྱོར་
ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་ཕྱིར་མཚོག །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གང་དུ་བཤད་པའི་རྟེ་སྡུ་འབྲུང་
ཀེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྐྱེས་ཤིང་། །རྟོག་དང་བཀུར་སྟི་
ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མཚོད་ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་ཞན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བསྟེན་པ། །འགྲོ་ལ་རྟེས་
སུ་བརྩེ་བ་གྱུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་འགྱུར། །འདི་སྐད་ཅེ་ཉར་བཤད་པའི་མཚོད་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ཚད་མེད་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་རི་མས་དང་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ནས་སྟོན་ཏེ། རྟོག་དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་

རྟག་ཏུ་མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཚེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བཀུར་སྟི་ཞེས་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་བཀུར་སྟི་དང་སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་འཕགས་པ་དག་དང་ངོ་། །ཕན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །གྲུབ་པ་ཀུན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཚོད་པ་དང་བསྟུན་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ངོ་ཚ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ངོ་ཚ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་དང་།།རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བརྟན་པའི་ཡིན། །འདི་ས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱིགས་དང་། དམིགས་པ་དང་། ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ངོ་ཚ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། ཡུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དམན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས་དམན་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་ཚ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ངོ་ཚ་བ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་འཁོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །གཉེན་པོ་འགྲེ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མི་བཟད་ངོ་ཚ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་འགྲེ་བས་ངོ་ཚ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲེ་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲེ་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་འགྲེ་བས་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྙོམས་ཞ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་བསྟེན་པ་ལ་ཆེ་ལེ་ལོ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣེས་སུ་མཐུན་ཚོས་ལ། །སྟྲོར་བ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཚར་འགྱུར། །འདི་ནི་མི་སྟྲོར་བ་དང་སྟྲོར་བས་ངོ་ཚ་ཡིན་ཏེ། ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒོམ་པ་ལ་མི་སྟྲོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དབང་ཡོའི་སྒོ་བསྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟྲོར་བས་ངོ་ཚ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ཚུང་།།འཕྲོ་དང་དམན་པའི་སར་པ་དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་ངར་བཅས་པའི། །ངོ་ཚ་དམན་དེ་ལས་གཞན་སྨྲག །འདི་ནི་ངོ་ཚ་བ་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི། ཐར་བ་ཤག་པའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་

ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འདི་མན་ཆད་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་དང་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངོ་ཚ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། ངོ་ཚ་བའི་སྐྱེན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་ཏོ། །ཟླ་ཞུན་ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི། །ཆུལ་བཞིན་མིན་པས་ཉོན་མོངས་དག །དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ཡལ་བར་འདོར་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་འཇོམས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད། གཉི་ག་ལ་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ། །ཡལ་བར་འདོར་བས་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇོམས་ཤེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འགྱུར་ཞིང་། །བཀུར་སྟིས་དམན་པ་འཕེབ་འགྱུར་དེས། །དད་ལྡན་མི་མིན་ཚོགས་དང་ནི། །སྟོན་པས་ཀྱང་ནི་བཏང་སྙོམས་མཛད། །རྒྱལ་སྲས་ཚོས་དང་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་སྨོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལས། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མི་སྐན་འཕེབ། །གཞན་དུ་ཕྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་མི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛེལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དང་། །གཞན་དང་ལྟ་དང་སྟོན་པ་དག་སྨོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྨོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡང་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་མི་སྐན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཕྱིར་ཞིང་མི་ཁོམ་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཉེས་པ་ཐོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་དཀར་ཕོབ་པ་དང་། །མ་ཕོབ་པ་ལས་རྣམ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་མཚོང་བའི་ཚོས་དང་ཚེ་ཕྱི་མའི་ཁ་ན་མ་ཕོ་བ་འཛེལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དགེ་བའི་ཚོས་ཕོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། མ་ཕོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་གནས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱང་རྣལ་དུ་མི་གནས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྡུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཆུལ་སྲས་ངོ་ཚ་ཟླན་རྣམས་ལ། །ཉེས་པ་འདི་དག་ཀུན་མི་འབྱུང་།།ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནས་བརྒྱད་སྟེ་ངོ་ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་སོ། །མཁས་པ་རྣག་ཏུ་ལྟ་དག་དང་། །མི་རྣམས་སུ་ཡང་དག་སྐྱེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ལྔན་ངོ་ཚས་མྱུར་དུ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཚོགས་རྫོགས་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྨིན་བྱེད་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ནི། །གཉེན་པོ་བལ་དང་མི་འབྲལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ནི་བྱལ་བ་དང་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དག་བསྟན་ཏེ། འདི་ཁྱོ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁྱོ་རྒྱལ་སྲས་ངོ་ཚ་ཁྱེན། །ཚན་ཡོན་དེ་དག་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱེན་པ་འཛིན་པོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་གོས་བཟང་སྐྱོན་ཡང་ནི། །ཁྲེལ་དང་བྲལ་ཕྱི་རུ་ཉེས་པས་དེ་ཅན། །རྒྱལ་སྲས་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི།།དགའ་པ་མེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་དུ་མ་བྲལ། །འདི་ས་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གོས་ཀྱོན་ཡང་ཉེས་པས་དེ་མ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ངོ་ཚ་དང་ཁྱེན་པ་ནི་གཅེར་བུར་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་ཚ་ནི་གོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་ཁྲེལ་དང་ཁྱེན་ཀྱུར་པ། །ཞེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཀྱུར་པ། ངོ་ཚ་ཤེས་པས་བརྒྱན་པ་མཇོས་པ་ཡིན། །ཆོགས་སུ་བཙད་པ་འདི་ས་ནི་ཁྱོད་དུ་སྟོན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཚ་ཁྱེན་ཡོད་ཅིང་ཚ་བས། །གདུལ་བ་རྣམས་ལ་མ་བཞིན་བྱམས་པ་ཉིད། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཚ་ཁྱེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ས་ངོ་ཚ་བས་གནས་པ་ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དང་ཚོས་མཐུན་པ་དང་། གནས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འཕེར་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །ཀུན་ལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་། །ཀུན་ལ་མི་འཇུག་འཇུག་པ་ནི། །ཁྲེལ་ལྔན་ཁྲེལ་བས་བྱས་པའི་རྫོགས་པ་ནི། །འདི་ས་ནི་ངོ་ཚ་བ་དང་ལྔན་པའི་རྫོགས་ངོ་ཚ་བས་བྱས་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏོ། འདི་ཁྱོ་སྟེ། ཉེས་

པ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་ཞིང་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་འཇུག་པའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ངེས་ལ་སྐོམ་པ། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བསམ་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་བ་དང་མི་རྟོག་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །བརྟན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟེན་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །མི་འགྱུར་བས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །བརྩོན་འགྲུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རིམ་རབ་ནི། །སྐྱེ་བོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟང་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་སྡོང་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ

དོན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟས་དང་སྦྱོག་ལ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དཀའ་བ་སྟོང་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྟེང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཐོག་མར་དན་སྤྱོད་བསྟལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །འདི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པའི་མི་འprevious་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་གསུམ་ནི་གསུམ་གྱི་ས་གཡོས་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱོ་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་གསུམ་ཐོས་པས་མི་ངམས་དང་། །བསྟོན་འགྱུས་ཆེ་དང་སྤྱན་བསྟལ་ལ། །ཁེལ་དང་བརྟན་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དྲག །ཆོ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྐྱོ་བ། །ས་རྣམས་ལ་ནི་མ་རྫོགས་དང་། །རྫོགས་དང་ཤེན་ཏུ་རྫོགས་པར་འདོད། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞི་དང་། རྟེན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མི་སྐྱོ་བ་བསྟན་ཏེ། གཞི་གསུམ་ནི་ཐོས་པས་མི་ངམས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་བསྟོན་འགྱུས་རྩོམ་པ་དང་། འཕེར་བའི་སྤྱད་བསྟལ་ལའོ། །ཁེལ་ཡོད་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས་ངོ་ཚ་ཞིང་མི་སྐྱོ་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། འདུན་པ་ལོག་ན་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་ནི་མས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལའོ། །རྫོགས་པ་ནི་ས་བདུན་པོ་དག་ལའོ། །ཤེན་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། འདུན་པ་ལོག་ན་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མ་རྫོགས་པ་ནི་མས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལའོ། །རྫོགས་པ་ནི་ས་དགུ་པོ་དག་ལའོ། །ཤེན་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལའོ། །ཐོས་པ་ཚད་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཐོས་པ་ཚད་ཀྱི་ས་ལ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེ་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཐོས་པ་ཚད་ཀྱི་ས་ནི་

པར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐུ་པ་ལ་གཞན་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤའ་བྱེད་པའོ། །བརྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཐོས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། ཚོགས་གིས་བྱང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་། མཐོང་བས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐོས་ཤས་ཆེ་རིམས་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ཅི་རིགས་པར་དེ་དག་གི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དོན་སེམས་པ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉེས་པར་བཤད་པ་དམིགས་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཟད་པ་ཉིད་ནི་ཕུང་པོའི་ཚུགས་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེ་ཡང་ཉིད་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་དག་དང་། གཟུངས་ཀྱིས་སྒོ་དག་གིས་བསྡུས་ལ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ཟེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་དག་ནས་དེའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་དག་གིས་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། བཏུན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ནི། །བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ལ་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། །ཇི་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། བཏུན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུམ་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ངག་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སེམས་ཅན་སྨོད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་གང་གི་ཚེད་དུ་སེམས་ཅན་སྨོད་དུ་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དམ་ཆོས་བསྟྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་བདེན་པ་ཤེས་པས་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ལས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་འབྱུང་བར་འདོད། །གཉིས་ཀྱིས་རྟུབ་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡིན་པ་དང་། གང་གིས་རྟུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཐུབ་ནས་དེ་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་རབ་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཞི་བྱ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཆོ་ཐུན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོར། །གང་

གེས་སྦྱོང་བདེན་ཤེས་ཕྱི་ར། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་བསྟལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དག་གོ། །ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གོ། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་སྟེ། གསུང་ལག་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་ནི། །དེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། །ངེས་དོན་ཚད་
མ་ཉན་པ་དང་། །དེ་ཡི་བརྗོད་མེད་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཚད་མ་
དང་ཉན་པའི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའམ། དེས་ཚད་མར་མཛད་པས་ངེས་པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་
པར་ཕྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཏེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུགས་མའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྒོང་དང་ཇི་སྙད་བཤད་པ་དང་། །ལོག་
པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་དང་བཅས་པ་འཐོབ་པ་དག །འདི་ར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན།།སྟོན་
པ་དང་པོ་ལ་ནི་གསུང་ལག་གི་ཚོས་སྒོང་བའི་གང་ཟག་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཚིག་འབྲུ་
སྒྲ་ཇི་བཞིན་གྱི་དོན་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ལོག་པར་བསམས་པའི་དོན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པའོ། །མོས་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་། །གཞན་ལས་ཇི་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། །བརྗོད་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཏུན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་ཞལ་ཡོན་ཡིན་ཏེ། །
སྟོན་པ་དང་ཡོས་ནི་གསུང་ལག་གི་ཚོས་ལ་མོས་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་དོན་དཔྱད་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པས་ནི་གཞན་ལས་དེའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོས་པ་ལས་སོ། །བཞི་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སོ། །མོ་སོ་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚིག་
དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རིག །བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་
འདོད།།དང་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པ་དེ། དོན་རེ་རེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྐེད་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟེ། དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚིག་ཤེས་པ་སྟེ། །
ཡུལ་མི་སོ་སོའི་སྐད་གང་དག་ཡིན་པ་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྡོམས་

པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྩོན་པའི། །གང་དང་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། །ཚེས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག །ཚིག་དང་ཡེས་པ་ཁོ་ནས་སྟོན། །ཚེས་ནི་བསྟན་དང་བཞད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར། །ཆོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེ་བས་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་གང་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཡེས་དགོས་སོ། །གང་ཞིག་སྟོན་ཅེ་ན། ཚེས་དང་དོན་ནོ། །གང་གིས་སྟོན་ཅེ་ན། ཚིག་གི་ཡེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་དང་དོན་དག་སྟོན་པ་ནི་ཚེས་བསྟན་པ་དང་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གིས་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེས་པས་སྟོན་པ་ནི་ཆོ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེ་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ཞིག་གང་གིས་སྟོན་པ་དེ་ཡེས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མཉམ་ཉིད་སོ་སོ་རང་རིག་ནས། །ཕྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཡེས་པ་ཡིན། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པར་བརྗོད། །འདི་ས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཚིག་དང་ལས་བསྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ནས། དུས་ཕྱིས་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པས་རྣམ་གྲངས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད། །གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མི་ཟད་ཅིང་། །གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོ་བོར་འཕེར། །འདི་ནི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་གང་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བ་ནས་མི་ཟད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་འཕེར་བར་མངོན་མཐོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚིག་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡེན་ཡེས་རབ་ཡེ་ཡེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་སྟེ། །ཐུབ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །འདི་ས་

ནི་ཚར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་དེ་བསྟུས་པར་སྟོན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་བསྟོན་འགྱུས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །དེས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ། །བརྟན་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚིག་དང་ལས་ཡིན་ཏེ། བསམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུའོ། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སྨོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐུར་མཐར་བཀའ་བྱ་བའི་ཕྱི་ར། །བརྟན་རྣམས་ཚོགས་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཅེ་ན་སྟེ། དེ་ལ་མོས་པས་སྟོང་པའི་ཚོགས་ནི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ས་དྲུག་པོ་དག་གི་ནི་མཚན་མ་མེད་པས་བདུན་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་མཚན་མ་ཀུན་ཉི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བརྒྱད་པའི་ནི་སྨོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ས་གཉིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་སྟེ། ས་བཅུ་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོགས་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་སྟེ། ཆོ་ལྟ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་པ། །སྟོབས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །བཅུ་བཞི་པོ་གང་དག་གིས་ཤེ་ན། བཉེན་དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདྲུ་བ་པ་དང་། །དྲིམ་གས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཐོས་པས་སྟོབས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །མཐུན་དང་རྟེས་སུ་འདྲུ་བ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤྱི་བ་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ནི་མཚོག་ཉིད་དང་། །བསྟོབས་དང་ཡང་དག་འགྱུབ་པས་གཞན། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟོབས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རྟེན་གྱིས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །གཉེན་པོས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པར་འཇུག་པའི་

སྒོ་ནས་ཕྱི་ན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་མི་གཙང་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །འཇུག་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་ཏེ། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཏེ་སྐད་བཞད་པ་ཡུ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཐོབ་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་ཡང་མ་ཡིན། མི་འབྲལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་ར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱི་ན་དང་མཐུན་པས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་དེ་དག་ལ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱི་ར་དེ་དང་ལྡན་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། ལུས་ཀི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྣང་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཚོར་བ་ཀི་རྣི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །སེམས་ཀི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཡོང་སུ་ཤེས་པས་སོ། །ཚོས་རྣམས་ཀི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བུར་ཀྱི་རྟུ་ལ་དང་དུ་བ་དང་སྦྲིན་དང་ཁྲག་རྣམ་ཁེའམ་བཞིན་དུ་སྤྲིལ་བའི་ཉེར་ཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །སྐྱེ་བས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པར་ཁྱུར་པའི་ལུས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤེང་དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་སོ། །ཆེན་པོས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། བསྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་འདྲེས་པ་ཉེ་བར་འདྲེས་པ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྒོམ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །བསྒོམས་པས་ཏེ་ཡུ་བྱ་ན། ཤེན་ཏུ་སྒོམས་པས་ཕུང་པོའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དེ་མེ་ཟད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་

པས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ས་བཅུ་དང་སངངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྒོང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡི། །ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒོམ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒོམ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བསྒོམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒོང་བའི་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། འཕོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་དག་ཅེས་དོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་།།སྣ་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱ་དང་། །དབང་ནི་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་།།མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་ལྔན་རྣམས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒོམ། །འདི་ན་ཡང་དག་པར་སྒོང་བ་བསྒོམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། འཕོར་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐུན་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། ས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་བདུན་པ་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་། བཅུ་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། གསུམ་ཅར་ལ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་དག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ལྟར་ཚིག་ཏུ་ན་ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར

བསྟོམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཇོག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞུམ་པ་དང་ཤོད་པ་དག་གི་གཉེན་པོར་བསྟོན་འགྱུས་རྩོམ་མོ། །བསྟོན་འགྱུས་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཞེ་ན། སེམས་རབ་ཏུ་འཇོག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོག་གོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱིས་སོ། །མཉམ་པ་ཐོབ་ནས་ནི་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་སྟེ། རྟག་འབྱོར་བསྟོམ་པ་འདི་ཉིད་ཡང་རྣོང་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཇི་སྙད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རྟུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤང་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟུ་འཕྲུལ་གྱི། །ཤང་པ་མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྟན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་གི། །ངོན་ཀུན་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྨྲའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ངོན་ཐམས་ཅད་འགྱར་པར་དི་ག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟག་མའི་ངོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། །ཐབས་དང་མངོན་པར་སྨྲ་བ་ཡི། །ཆོ་ལྟ་རྟུ་འཕྲུལ་ཤང་པ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། །བསྟན་པའི་འདིའི་བཤད་པ་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་ཚངས་པ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་བཞི་མངོན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གྱི་ཚ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་། སེམས་དང་དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞི་ཁོ་ནའོ། །མངོན་པར་སྨྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ནི་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཚན་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལས་འདུས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཅིང་ཏེ་ཉོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས

ཐོབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ར། །དེ་ལ་མཐོང་བ་ནི་སྦྱན་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་ཤའི་སྦྱན་དང་། ལྟའི་སྦྱན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱན་དང་། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱན་ནོ། །གདམས་ངག་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་སྟེ། དེ་དག་གིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སོང་ནས་སྐད་དང་སེམས་དང་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་རིག་པར་བྱས་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་ནི། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་ནི་སྨོན་ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་རྣམས་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེ་དག་གི་ལུས་དང་འོད་དང་དབྱངས་ནི་བགྲང་བར་སྣ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་བཅུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་དང་ཐོས་མཚོག་དང་།།ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་སོགས་ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་གྱད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ།།དེད་པའི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོ་ཉག་འགྲས་ཀྱི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའོ། །དྲན་པའི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་ཐ་མལ་པ་ཉེས་བྱ་བའི་ཆེན་པོས་བསྡུས་པའི་ཐོས་པའོ།།ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་ཞི་གནས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་གཞི་ནི་སྟོང་མཐོང་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདི་དག་དབང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།།སྟོབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། དད་སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདོད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཉམ་ཆུང་བས་ཡང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ཚོ་བར་ཟད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། ས་རབ་ཀྱུགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་གཞག་པར་བརྗོད། །ཚོས་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཕྱི་ར་ཏོ། །འདི་ས་ནི་གནས་སྐབས་གང་དུ་གང་ཞིག་རྟོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བསྟན་ཏེ། ས་ལ་ཀྱུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་གོ་

རིམས་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དང་བདག་དང་གཞན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཇོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལས་གསུམ་པ་རིམ་པོ་ཆེ་སྟ་བདུན་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྟོན་ཏོ། །ཤེས་བྱ་མ་རྟོག་རྟོག་པའི་ཕྱིར།།དེ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཤེས་བྱ་མ་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ལག་རྣམས་འཁོར་ལོ་རིམ་པོ་ཆེ་ཡུལ་མ་ཕེབས་པ་འཕེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡི་རྣམ་འབྱེད་ཇོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །དེས་ན་སྐང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིར་ཆོལ་བ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།།འདི་ཡི་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། །སྐུར་དུ་ཇོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་འདྲུག །མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐུར་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་རྟ་རིན་པོ་ཆེས་སྐུར་དུ་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་བླུས་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །དགའ་བས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་བརྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་ལུས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བརྩོན་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཆོས་བདུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱེས་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་པའི་ཕྱིར། །ཤེན་ཏུ་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་འཐོབ། །གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེས་འཁོར་ལོས་སྐྱེས་བའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིད་དེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱེས་བའི་འབྱོར་པ་ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ།།བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། །རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པས་མཚོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། །བཏང་སྙོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པར་གཞན་འབྱལ་ཞིང་གཞན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་དཔའ་ནི། །འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་འདྲ་བར་འཇུག །ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་གོ། །རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི།།བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་མཇུག་སྟུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །འདི་ས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོན་ཏེ། །དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། དེས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་གཅོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་སེམས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་བཏང་སྙོམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཇི་ལྟ་བར། །རྗེགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡང་། །རྣམ་པར་གཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་པར་ཅན་གྱི་ནི། །སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བསྒོམ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་འོག་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་རྗེགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱ

པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྐྱོ་བར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ།།ཡང་དག་པའི་དྲན་པས་ནི་ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཇོམ་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དག་ལ་ཞུམ་པ་དང་ཚོར་བའི་ཕྱིར་ན། ལམ་མཉམ་སྤུམ་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཇོག་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན།།ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་སེམས་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།དེ་ནི་ཀུན་འགྱོ་ཆ་གཅིག་དང་། །ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདོད་དོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འགྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས། དགེ་སློང་ཀྱི་མ་བདག་གིས་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་པར་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱས་པར་དགེ་སློང་དེས་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ཁོ་ན་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་གཅིག་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྒྲིབ་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་ཀའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅར་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྐ་ལ་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཉོན་མོངས་དང་ངེས་པར་བྱང་བ་དང་། །མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །བཅོམ་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ས་ཀུན་འགྲོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པཡིན།།ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་འདོད་དོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་ཉུ་དབྱེ་བ་དང་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའོ།།དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་མ་དང་བཅས་

པའི་སྟོན་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ས་བདུན་པའོ། །འདུ་མི་བྱེད་པ་
ནི་ས་གཉན་གསུམ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་
པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །ས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཅེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་ཡང་ཡོངས་སུ་སྨིན་བར་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཏོ་རེ་མས་བཞིད་དུ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་གཉིས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་རྫོགས་བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱ་དང་། །སྐུ་ན་
ཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་ལ་མཁས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། །ཐབས་
ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།།དེ་དག་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །འདིས་
ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་ཉ་དང་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ནི་
བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །སྐུ་ད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ནི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
བཤགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། སོ་
སོར་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་
འགྲུབ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་ནི་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཤུ་ཀེ་འདི་དག་ལ་མཁས་པ་ནི་ཉན་གསུམ་གྱི་ས་ཐམས་
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རང་ཉ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་
པ་ནི་ལས་སོ། །གཟུངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྨིན་ཐོས་ལ་ཏོམས་པ་
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། །ཆུང་ངུ་དང་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ།།ཆོ་
ཕྲན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། །མ་དག་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཆུང་ངུ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་
ས་ཡི་གཟུངས་ཆེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། །ཉ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །རྟག་
ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་། །རང་ཏུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། །འདི་ར་ཡང་གཟུངས་ཀྱི་རང་ཏུ་དབྱེ་

བ་དང་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་མངོན་སུམ་ཐོས་ལས་ལེན་པ་དང་འཇོག་པར་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་གོམས་པ་དག་གིས་ནི་ཚུངས་ཞུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ས་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚུངས་ཞུའོ།།ས་ལ་ཞུགས་པ་མ་དག་པའི་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འབྲིང་སྟེ་ས་བདུན་པོ་དག་གིའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ས་པའི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ་ས་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །འདི་ནི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་ཀྱ་དབྱེ་བ་སྟེ། ལས་ནི་དམ་པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདྲུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་མེད། །དེ་ནི་ཚུར་ཁྱར་ཤེས་བྱ་སྟེ།།སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །དེ་ནི་མ་འོངས་དོན་འགྲུབ་བྱེད།།སྣ་ཚོགས་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་བར། །ས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་གཞན་དོན་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན།།འདི་ར་སྨོན་ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞི་དང་། ས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་པ་འདྲུ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སའོ། །སྨོན་ལམ་དེ་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆུར་ཁྱར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཡང་མཚུངས་ཤར་ལྡན་པ་དང་མཚུངས་པར་ཟེ་བ་དེའི་ལུས་བཟང་བར་བྱ་སྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུས་པར་འབྱུང་བ་ཡུ་བྱའོ། །སྔ་ཚོགས་པ་ནི་མོས་པས་སྦྱིད་པའི་ས་ལ་འདི་ཡུ་འདི་ཡུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཚུངས་ཞུའོ། །ས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་

སྟོང་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟོག་ཉེར་ཞི་
ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནི་དེ་
གཉི་ག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ནི་རྟེན་དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོའི་ཕྱི་རོ། །རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཟུང་བ་སྟོང་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །ཏག་ཏུ་དགའ་
དང་ལྡན་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་དག་ལ་
བདག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བ་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལ་
སོགས་ཀྱང་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་
ལ་བདག་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྟེན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཀྱང་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་
དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །ཀྱང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
སྡུག་བསྔལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཀྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་བསྟན་ཏོ། །ཆོས་ཐམས་
ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏོ། །སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བནི་མཚན་
མ་མེད་པའི་ཀྱི་ཏོ། །ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་ནས་ཞི་བའི་དོན་གྱི་བར་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་
པ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཏོ་ན་དང་།།རྣམ་

རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་ཏེ། རྟག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བའི་དོན་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཏེ། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདག་གི་མེད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བའི་དོན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏེ། ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པའི་དོན་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུའོ། །མི་རྟང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །འགལ་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེས་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་དང་། །དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཏོའི་ཕྱིར། །དག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་ལ་འདོག་ནས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་འབྱུང་བའི་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བཡིན་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཇུག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྲུར་བ་དམིགས་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་

རེ་རེ་ལ་སྟ་མའི་རྒྱུ་ཅན་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མེད་པར་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། །རྟེ་སྟེ་འདི་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་རྒྱུ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱིས་དུས་གཞན་ན་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཙམ་ཁོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན་དེ་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་འགག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁོ་ནས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་དག་གི་རྒྱུ་འདྲ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་གྲིབ་མ་དང་ཉི་མ་དག་གི་ལྟ་བུའོ། །དུས་གཞན་ན་འགག་པ་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་འགལ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པ། དུས་རེ་ཞིག་པ། ཡུན་ཐུང་ངུར་གནས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འདི་རྣམས་འགག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཆི་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ན་འགག་པར་མཐོང་བ་གཞན་དག་ཇི་ལྟ་བུར་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ཉིད་དམ་གནས་པའི་ཆུ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་པར་འགྱུར་གང་ན། རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིས་བདག་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་ན་འདི་གནས་པར་མི་རུས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པའི་ཆུས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དམིགས་སོ། །འོན་ཏེ་གནས་པའི་ཆུ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཆུ་མེད་པས་གནས་ལ་འཇིག་པའི་ཆུ་དང་ཕྲད་ནས་ནི་ཕྱིས་མེས་སྟོན་པོ་ཉིད་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་ཆུ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །མེས་སྟོན་པོ་ཉིད་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ། དེའི་མཐུ་ནི་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་སྟོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆུན་མི་འདྲ་བར་འཇིག་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བསྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་ཉང་བ་དང་ཆེས་ཉང་བ་སྐྱེ་

བའི་སྟོོ་ནས་མཐར་ཤེན་ཏུ་དམན་པས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འཛིན་གྱི། མེ་དང་ཕྲད་པ་ལས་དེ་ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱི་ར་སྐྱེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་གནས་པར་རྟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེས་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་འདིའི་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ངེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་སྐྱེ་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ངོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་འདུ་བར་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་དེ་ར་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྐང་སྟོང་དང་འདྲའོ། །འདུ་བའི་ཕྱི་ར་དེའི་བློ་འབྱུང་གིས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། འགག་པའི་ཕྱི་ར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་ཐུད་པར་མེད་པའི་ཕྱི་ར་མཐར་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་དེས་པར་མི་བརྟུང་ངོ་། །མཐར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱི་ར་ཏེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་བརྟུམས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་མཇུག་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཞེའོ་ཞེས་གནས་སྐབས་ན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ

འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཅི་མངོན་ཞེ་ན། ཟེན་པའི་ཕྱི་ར་དང་། བདག་ཏུའི་ཕྱི་ར་དང་། དག་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེ་སེམས་དང་སྐྱེན་ཅིག་མཚུངས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ར་རྟེས་སུ་ཟེན་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཏེ་ནང་བཅས་པར་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་འདྲེན་ཏེ་སེམས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དག་པའི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡང་ཕྱི་ར་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དག་པའི་རྟེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་འཕྲལ་དང་ལྡན་པ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ནི་ཤིང་གི་ལས་ཀྱང་ངོ་འདི་ལ་གསེར་དུ་མོས་ན་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ར་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡང་ཕྱི་ར་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་སྲིད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ངན་པར་འགྱུར་ལ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྱ་ནོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉུབས་པོ། །དེའི་ཕྱི་ར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྟེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱི་ར་སྐད་ཅིག་མའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རིག་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བསྟུབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནང་གི་རྣམས་བསྟུབ་པའི་ཕྱི་ར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཏུ་ཐ་དད་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུམན་ཅད་ཀྱང་ནང་ལྟར་ཡིངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐ་དད་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་མ

དང་འོད་མི་གསལ། །འགྲོ་མེད་གནས་པ་མི་རྟུང་དང་།།ཐ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་ཕྱི་ར། །སེམས་ཀྱི་རྣེ་ས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར། །འདུས་བྱས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །དང་པོ་རྣེ་བས་རྣེ་ཆེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཉར་འགྱུར་ཅེ་ན། ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིད་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་མངོན་པར་གྱུབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྣེ་བས་རྣེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཕྱི་ན་ཚད་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱས་པས་ནི་ཟས་དང་ཉལ་བ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་ནི་རྟེན་མེག་ལ་སོགས་པས་མེ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ།།འགྱུར་བ་ནི་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་གང་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་བྱེས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་ལང་ཚོ་དང་དར་ལ་བབ་པ་དང་། ཤན་པོའི་གནས་སྐབས་དག་ན་གང་ཡིན་པའོ། །དམན་པ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་ནི་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་རྣེ་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་སྤྲུལ་པ་དང་། འདོད་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་རྣེ། སེམས་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱི་རོ། །འོད་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་འགག་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་ཐ་མ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཐ་མ་དེ་དག་གང་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་ཐའི་དག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་ཚེ་བའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལི་ཁ་ཏོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ

པོ། །རྗེ་བསེ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཚད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནོ། །ཚད་ནི་བོང་ཁེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཚད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏེ། རྒྱས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ན་དེ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནོ། །རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་མི་རྟུང་བའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆེས་རྒྱས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་རྒྱས་པར་མི་རྟུང་ངོ་། །རྟེན་གྱི་དངོས་པོས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏེ། རྟེན་གནས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེ་གནས་པར་མི་རྟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གནས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཁོན་པ་མེ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བར་སྐྱེ་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། གནས་པ་ལ་ནི་མི་སྲིད་དང་། །དང་པོ་མེ་འཇིག་མཐའ་མཐར་མེ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བ་ཡང་མེ་སྲིད་ལ། གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ཡང་མེ་སྲིད་དེ། དང་པོ་ནས་མེ་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཐ་མར་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ནོ། །འགྱུར་བ་དང་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཇི་སྐྱེ་བ་འཕེན་དུ་བཞིན་དུ་དམན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ངན་འགྲོའམ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཇུག་པ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མེ་འགྱུར་གྱི་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱ

ན། རྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་ལའོ་ཞེ་ན་ཡང་རྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མེད་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་འམ་གཞན་ན་གནས་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་མས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱུང་བའོ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་པས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་སྲིད་པ་བར་མའི་ཕྱུང་བའོ། །འཕངས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲེལ་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་བཞིན་པ་དང་ཆུ་ཤལ་བར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེད་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། །ཅོ་ཅོའི་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་རྒྱུན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཚེ་ནི་གཞོལ་བར་འཕར་ཕ་ལྟ་བུའོ། །མཐུས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་ཁང་ཐབས་དང་སྨན་གྱི་མཐུས། ཐུགས་དག་ནི་ཁའ་ལེན་གྱི་མཐུས། རྫུ་ཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་རྫུ་ཕྲུལ་གྱི་མཐུས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་རྣང་བ་དང་། ཐ་མ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་ཕྱི་ར། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་ས་བོན་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་གནས་པ་མི་རྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཅེ་ན་ལ་རྫུའི་ངོ་བོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་དུས་གཞན་ནས་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོའམ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུར་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལ་ས་བོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བར་མི་ནུས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཐ་མ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །གཟུགས་བརྙན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཅེ་ན་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ནང་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། འདྲུང་བ་རྣམས་དང་དོན་རྣམ་དྲུག །སྐད་

ཅིག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །སྐབས་དང་འཚེལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །གསོོ་དང་འཚེལ་དང་འགྲེབ་པའི་
ཕྱེ་རྟ།།འབྱུང་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ཕྱི་ར་དང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞི་ཡི་ཕྱེ་རྟ། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་དང་
རེག །འདུ་ཕྱི་ར་དེ་ནི་དེ་དང་འདུ།།བྱད་ཤེང་རགས་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱི་རྟ། །རྗེ་བས་རྗེ་ཆེར་དམིགས་པའི་
ཕྱི་རྟ། །སེམས་རྗེས་འཇུག་ཕྱི་ར་དྲི་བའི་ཕྱི་རྟ། །དེས་ན་ཕྱི་ར་ཡང་སྐད་ཅིག་མ། །ཕྱིའི་དེ་གང་ཞེ་ན།
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་དང་། དོན་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་སྦྲ་དང་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་བས་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། དོན་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་སྐད་ཅིག་མ་
ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །རྟེ་ཕྲར་ཤེས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་ཆུ་དག་སྐམ་པ་དང་འཚེལ་བའི་ཕྱི་ར་ཏེ། ཆུ་མིག་དང་
མཚོ་དང་མཚེའུ་ལ་སོགས་པར་ཆུ་དག་རིམ་གྱིས་འཚེལ་བ་དང་། སྐམ་པ་དམིགས་སོ། །དེ་གཉི་ག་ལ་
ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆུ་མེད་པའི་
ཕྱི་ར་རོ། །ཆུང་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་བའི་ཕྱི་ར་དང་། །འཚེལ་བ་དང་འགྲེབ་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །གནས་
པ་ཞེ་གཡོ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟུབས་ཟེན་ཏོ། །འཚེལ་
བ་དང་འགྲེབ་པ་དག་ཀྱང་མེད་དེ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱི་ར་
དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིའི་ཕྱི་ར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཆུ་ཡང་བརྒྱང་ལ་རླུང་ཡང་བརྒྱང་
སྟེ། ས་ནི་འཚགས་པའི་དུས་ན་རླུང་དང་བཅས་པའི་ཆུ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཕྲ་བས་ན་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ར། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ས་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་བཞི་
ཡང་དམིགས་ཏེ། ལས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སོ། །གོན་པས་བྱས་
པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འབྱུང་བས་བྱས་པ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དྲུས་ཀྱིས་བྱས་པ་ནི་
དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གནས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་མི་
རུང་སྟེ། འཇིགས་པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་རྣམས་ནི་ས་ལ་སོགས་
པ་དང་རྒྱུ་འདུ་བའི་ཕྱི་ར། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །མེ་ནི་བུད་ཤིང་ལ་རག་
ལས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཕྱི་ར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱུང་ན་མེ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་བུད་ཤིང་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་མེད་དོ། །མཉན་ཏུ་བུད་ཤིང་མེད་པ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར་དུ་ཡོད་བས་བུད་

ཤེང་ཚོགས་པའི་མེ་ཡང་གནས་པར་ནུས་པར་རྟང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟུར་བའི་ངོར་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔར་བརྗོད་ལ་མེ་ཕྱི་མ་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་ཡང་དྲི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཆེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་རོ།།ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེ་སྐད་དུ་སྟར་བ་ཤཱད་པ་ཕྱུ་བྱའོ། །དེ་ཕྱུ་བས་ན་ཕྱི་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དྲི་བས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པོ། །རྗེ་ཕྱར་བྱས་པས་ཤེ་ན། རེ་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། ཁྱོད་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དྲི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མེ་རྒྱུ་ལ་ཉིད་མེ་འཇོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་མར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་མེ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་མེ་འཇོམ་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་འཇོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱར་མེ་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་མར་མེ་སོགས་པ་ནི་དག་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་མེ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཉིད་མེ་འདུ་བ་དང་། འཇུག་པ་མེ་འདུ་བའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེག་ངོ་བོ་ཉིད་མེ་འདུ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་དབེན་པར་མེ་འཇུར་ཏེ། དབེར་ན་མར་མེའི་ཤཱད་པ་ཕྱུ་བྱའོ། །འོན་ཏེ་འཇུག་པ་མེ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པར་མེ་འཇུར་རོ། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྗེ་ཕྱར་བཤད་པ་ཕྱུ་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མེག་ལ་སོགས་པ་གནས་ལ་དེ་དག་ལ་བཞེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱེས་འགྱོད་ཞེས་བྱ་བར་མེ་ལ་རྟང་ངོ་། །གལ་ཏེ་

འདི་སྐད་དུ་སྙིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མར་མེ་རྒྱན་གྱིས་འཚོ་ལ་སྙིང་པོ་ནི་གནས་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་རྒྱན་གྱི་སྙིང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྐད་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་འདྲ་བ་འཇུག་པས་འདི་དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མི་ཤེས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བཅལ་ཐབ་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་ཟག་ལ་བརྟགས་པར་ཡོད་ཉེ་བ། །བདེན་བྱ་རྫས་སུ་མཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི། །ཉེས་པ་གཉིས་ཕྱིར་དེ་ལས་འདི། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཐ་ལ་བ་དང་། །དེ་རྫས་ཉིད་དུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཕྱིར། །གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི། །དཀོས་པ་ཡང་ཆེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་ཕྱིར་བཅོས་སྨོས་ཀྱང་།།བྱད་ཤེར་མེ་གཞན་གཉིས་སུ་ནི། །བརྗོད་མིན་མི་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཡོད་བཟློག་བཅོས་སྨོས་ཀྱང་།།དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དོན་མཐུན་མེ་ཤར་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བཞིན་ཏུ་ཁོ་ནའོ། །ཐུབ་པོའི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །རྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་བའི། །གནས་སྐབས་གཅིག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འཇུག་དང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །གང་ཟག་གི་ནས་བསྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམ་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་པ་མེད། །ཅི་གང་ཟག་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ། མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཞད་པ། གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་ཉིད་དུ། །བརྗོད་བྱ་རྫས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་གང་ཟག་བཏགས་པར་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལ་རྫས་སུ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མགོ་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྨྲ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཚོར་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་རྫས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྫས་སུ་མི་དམིགས་སོ། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། གང་ཟག་ནི་གང་ཟག་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བློས་མི་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཚོས་ཁོ་ན་ལ་བདག་ཏུ་དམིགས་ཤིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཀོ་སྐམ་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ།།འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཉེན་མོངས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་གང་ལ་གང་ཟག་ཅེས་ལའང་ལྟོས་འདོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཅི་གང་ཟག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའམ། འོན་ཏེ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཞད་པ། དེ་ལས་འདི། གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་གཉིས་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། །དེ་ཇ་ས་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཕུང་པོ་རྣམ་ཀུང་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཟག་ཀུང་ཇ་ས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ན་གང་ཟག་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོར་ཡང་གྲུབ་པོ། །གང་དག་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལས་འདས་ཏེ། གང་ཟག་ཇ་ས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཇ་ས་ཡོད་བརྗོད་མེན་པའི། །དགོས་པ་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཅིག་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་མེན་པ། །དགོས་པ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དཔེ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ལཚོན་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཐོང་ཕྱིར་བཅས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སྣོ་ནས་ཀྱང་། །བུད་ཤིང་མེ་བཞིན་གཉིས་སུ་ནི།།བརྗོད་མིན་མི་རུང་དམིགས་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེའི་ཁམས་སོ། །བུད་ཤིང་ནི་འབྱུང་བ་ལྔག་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པས་བུད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་མེ་མེད་པར་ཡང་ཤིང་ལ་གོགས་པ་བུད་ཤིང་མཐོང་ལ། བུད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་མཐོང་བས་གཞན་པ་ཉིད་གྱུར་པོ། །བརྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟུ་ཡང་མེ་དང་བུད་ཤིང་དག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མེད་པར་མ་གསུངས་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ཡང་ཉན་ཐོས་ཤེ་ན། དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མེ་རླུང་གིས་བྱིན་བརླབས་པའི་ཚེ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཤེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེ་དང་བུད་ཤིང་ཉིད་དུ་གྱུར་པོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གཉིས་སུ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྐབས་སུ་བབ་པའོ། །གཉིས་ནི་དེ་ར་མེ་དང་བུད་ཤིང་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ཐོ་ལ་བ་པོ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་པོའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ཐོ་ལ་བ་པོ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ཐོ་ལ་བ་པོ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་པོ་ནས་ཤེས་པ་པོའི་བར་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། ཤེས་པ་པོ་དང་། ཐོ་ལ་བ་པོ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཙོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པོའི་བར་

དུ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་གྱི་དོན་བོའམ་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཞེག་ཏུ་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞེག །གཉིས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རྒྱན་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་མཐུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་། །བདག་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟག་མི་འདོད་འབྱུང་མི་བྱེད། །དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་བདག་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། མི་འདོད་པ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།།དེ་ལྟ་བས་ན་གཉིག་གཅིག་ཡིན་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཐོང་བ་པོ་ནས་ཐྲོ་ལ་བ་པོའི་བར་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གང་ཟག་རྟག་ལ་དེའི་ལས་མཚན་ཉིད་བསྟུབ་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་རྟག་སྟུ་ཡོད་པ་དེའི་ནི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ནི་རྟག་སྟུ་མེད་དོ། །དེ་རྟག་སྟུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཟབ་མོ་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་མངོན་པར་རྟོག་པས་ནི་ཟབ་མོ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་ན། གཞན་ཡང་གང་ཟག་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡོད་ན། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་བ། མུ་སྟེགས་ཅན་མངོན་པར་ཞེན་པ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་བ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་པ་མེད་པ་ཞེན་པ་ཉིད། །ཁྱེད་པ་གསུམ་པོ་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད། དེའི་ཚེན་ཅན་ཞེས་པ་ཉིད། །ཁྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་པ་མེད་པ་ཞེན་པ་ཉིད། །ཁྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེན་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཁྱེད་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེན་ཡང་མིན་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ནོ། །གང་ཟག་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་མེད་ན་

ཏེ་ལྟར་ལྟ་བོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོའི་བར་ཡིན། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བཤད་པ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ན། བྱད་པོ་མེན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ར། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འདུག་པའི་ཕྱི་ར། །ལྟ་ལས་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི། རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལས་སོགས་པ་ལ་གང་ལས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་པ་སྟོང་བར་ཞེག་ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་དེ་མཐོང་བ་པོ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོའི་བར་ཡིན། ཡང་སྟོང་བྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མི་རུང་རོ། །བྱེད་པ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་དང་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་ལའང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་རང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གནས་དང་ཞེག་པ་ནི། །རྫུ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱི་ར། །ཆུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཏེ་བྱེད་པ་གང་ཟག་གི་ཆུན་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆུན་ཉིད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་ཕྱི་ར། ཕྱོན་རོལ་གང་གི་ཚེ་མ་སྐྱེས་པ་ན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེག་པ་ཡང་ཆུན་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཕྱོགས་གསུམ་པ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཞེག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་ཞིང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོ་ནའི། ཚད་མེད་དུ་ན། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ནའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དག་ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མི་རྟག་པ་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟན་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་ཕུང་པོ་འདི་དག་འདོར་ཞིང་ཕུང་པོ་གཞན་ཉིད་ལས་མཚམས་སྦྱིན་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕུ་པ་ལས་ནི་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཕུ་སྟེ། བདག་ཏུ་ཁྱ་བ་དང་། སྡོག་ཏུ་ཁྱ་བར་འགྱུར། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་འགྱུར། ལམ་གོ་ལ་བར་ཞུགས་པར་འགྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་འདིའི་སེམས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། དད་པར་མི་འགྱུར་རྣམ་

པར་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གནས་པར་མི་འགྱུར། མོས་པར་མི་འགྱུར། འདི་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟང་བ་མ་ཡིན་ནོ།།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་བ་དང་དད་པས་རྟེས་སུ་འབྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ལས་བཤད་དེ། རྟ་སུ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་བའི། །གནས་སྐབས་གཅིག་པའི་ཏེ་བག་དང་། །འདུག་དང་རྒྱུན་གྱི་ཏེ་བག་ཀྱང་། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བསྟན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་དང་། གཅིག་པའི་ཏེ་བག་དག་དང་། དེ་དག་གི་འདུག་པའི་ཏེ་བག་དག་དང་། རྒྱན་གྱི་ཏེ་བག་ནི་གང་ཟག་གི་གཙོ་བོར་བཤད་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མདོ་ལས་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ།།ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་བའི་མདོ་ལས་ནི། ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བྱེད་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །ཁྱབ་འདོད་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་གི་འདུག་པའི་ཏེ་བག་དང་། རྒྱན་གྱི་ཏེ་བག་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་བའི་གང་ཟག་གདགས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་མི་རུས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྦྱིར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཏེ་བག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འདུག་པའི་ཏེ་བག་དང་། རྒྱན་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་བའི་གང་ཟག་གདགས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་མི་རུས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྦྱིར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྤོམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཏེ་བག་གི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་འདུག་པའི་ཏེ་བག་དང་། རྒྱན་ཀྱང་ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་བའི་གང་ཟག་གདགས་པ་མེད་པར་བཤད་པས་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་རྟ་སུ་མེད་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཚུལ་ལི་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་ཞིག་འདི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བསྟེད་མི་དགོས། གནའ་ནས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན།།གལ་ཏེ་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བས་ཐར་པས་འདི་བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི། ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི། བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་ནི་ཐར་པ་

མེད་པར་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་ཕྱར་སྟུག་བསྟལ་ལ་སྟར་སྟུག་བསྟལ་དུ་མ་བརྒྱང་བ་ལས་ཕྱི་ས་འཇོམས་པ་ཕྱུ་བྱེད། སྟར་བདག་ལ་བདག་མེད་པར་མ་བརྒྱང་བ་ལས། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། སྔོན་རྗེ་ཕྱ་བྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་ཅེག་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ངར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡི་འཛིན་པ་དག་གིས་བདག་ལ་སྲེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུར་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཐར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཁས་ཟློང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེས་པ་འདི་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྒག་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདག་ཉིད་དོན་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ལས་མདོར་བསྡུན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་པའི་ཕྱི་ར། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོངས་གཏོང་དང་། །ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མེ་ལྟ་བར། །བཙོན་འགྱུས་རྩོམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་ལ་རངོ་མྱོང་མེད་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་མི་རྟོག་པ། །ཟླ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་འདོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་རིས་སྐྱེ་བ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་དབང་བསྐུར་དང་། །བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་ཞོབ་པ་ཡང་། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱ

བདོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡིན། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །སྐྱེ་རྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་། སྒོམ་པ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བརྒྱད་པ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ངོ་མཚར་མི་ཆེའོ། །བདག་དང་གཞན་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་བ་ཉིད་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བློ་ལྡན་སེམས་ཅན་ལ། །རབ་ཏུ་བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་བདག་དང་ཆུང་མ་དང་། །བྱ་བ་ཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །དོན་གཉེར་བ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགེ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ། །ཇི་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱམས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཏན་དུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུ་གཅེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུ་གཅེར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐུ་བཙམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན།

བཅད་པ་འདི་ཀའི་ཀྱི་ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱི་ན་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པ་
ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ། སྤྱི་ཐས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དག་ཏ་བྱ་བ་ལ་སྦྱོད་ཉིད་དུ་
བྱེད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་འཇུད་པར་བྱེད་དོ། །མཐུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེགས་སུ་
བཅད་པ་ལྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བརྟན་ཏེ། གང་
དག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསམ་པ་མཉམ་པས་འཇོག་བྱེད་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བསྟེད་པ་
དང་། །དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་ལས་ནི་ཡོངས་བསྡུང་དང་། །ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་
པ་ནི། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གྱི་མ་དང་
འདྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་ལྟ་བུའོ། །མ་ནི་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ། ཁོང་ན་འཇོག་
པར་བྱེད། སྐྱེད་པར་བྱེད། སྡུག་པར་བྱེད། གསོ་བར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ངམ་གྱོགས་ལས་
ཀྱང་སྐྱང་བར་བྱེད། སྐྱ་ལ་ལ་ཡང་སྐོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་
དག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་ས་ནི་འཕགས་པའི་ཚོས་ཡིན་པར་རིག་
པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་ཁྱིམས་སོགས་
སྐོ་བ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་། །དེ་དག་སྐྲེད་པ་
སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁ་ནི་བྱ་རྣམས་
ལ་ཕན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ། དེ་དག་གི་ས་བོན་འདེ་བས་པར་བྱེད། བཟོ་སྐོ་བ་པར་བྱེད། ཐབ་རིར་བབ་
པའི་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་ལ་འདོ་མས་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་ཁའི་བུ་ལོན་དེས་
གཞན་དགོས་པ་མེད་པར་ལྟར་ཆགས་ཉེན་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་
ཀྱང་། དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལུས་ཐོབ་
པའི་ས་བོན་ནི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་ནི་སྐོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ནི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་སོ། །ཆགས་ཉེན་ཟུང་ནི་སྐྲེད་པའོ། །གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གསང་བྱ་ཉིད། །བསྟབ་ལས་ཉམས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟགས་པ་ཉིད། །གདམས་

ངག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བདུད་རྩམས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས།།སེམས་
ཅན་རྣ་ལག་འདུ་བ་ཡིན། །རྣ་ལག་དག་ནི་རྣ་ལག་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བྱེད་དེ། གསང་བར་བྱ་བ་
གསང་བར་བྱེད། སྟོང་པ་ངན་པ་ལ་སློང་པར་བྱེད། སྟོང་པ་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པར་བྱེད། བྱ་བ་རྣམས་
ལ་ཁྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱོ་བར་བྱེད། ཉམ་ང་བའི་གནས་དག་ལས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་
ལ་ཟབ་མོ་བཤད་པ་གསང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟབ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལ་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་སློང་པ་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྐྱེན་པར་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདུད་
ཀྱི་ལས་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །གང་དག་རང་ཚོ་མ་འཐུལ་བ། །འཇིག་
རྟེན་འཇིག་རྟེན་མེན་པ་ཡི། །ཕུན་ཚོགས་ཟད་པར་སྒྲིན་པར་བྱེད། །སྐྱོ་བ་མེད་པས་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །རྣག་
ཏུ་ཡན་དང་བའེ་འདོད་པ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་འདུ་བ་ཡིན། །གྲོགས་
པོའི་ཡན་པ་དང་བའེ་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། བའེ་བ་དང་ཡན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་ཕྱེད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣག་ཏུ་ཡན་པ་དང་བའེ་བ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཏེ་ནི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ལྟས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་འདོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འཇིག་
རྟེན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བའེ་བ་སྟེ། དེས་བའེ་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ནི་ཡན་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་སེམས་ཅན་
སྨིན་བྱ་ལ། །རྣག་ཏུ་བཙོན་པ་དང་ལྡན་ཞེང་། །ཡང་དག་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་
རྣམས་ལ་བཟོད། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉེས་སྨིན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྟ་དག་
གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་བྱན་དང་འབྲུ་བ་ཡིན། བྱན་ནི་ངོ་བོ་ལ་ལས་ལྟས་ཡང་དག་པར་འཛུག་
སྟེ། ལྟང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན། བྱ་བ་རྣམས་ལ་མི་བསྐུ་བ་ཡིན། སྨྲ་བ་དང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་བཟོད་པ་ཡིན། དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟོ་བ་ཡིན། མཁས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།།བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་གཉེས་ཀེ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་མི་སྐྱེའི་

ཚོས་ལ་ནི། །བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་སྨྲོར་བ་དང་། །བཞིན་མཇེས་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་དང་། །རྣམ་པར་སྨིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་སྨོད་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། །སྨོད་དཔོན་ནི་སྨོད་མ་རྣམས་ལ་ལས་རྣམ་པ་ལྟས་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟབ་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྨོད་པ་ཡིན། སྡུར་དུ་སྨོད་པ་ཡིན། བཞིན་མཇེས་ཤིང་རེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། སེམས་ལ་ཟང་ཟིང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན། །ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཚོགས་བསགས་སྡུར་དུ་གྱོལ་བར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི། །ཕུན་སུམ་སྣོ་ཚོགས་ལ་སྦྱར་བ། །ལས་ལྟ་དག་གིས་རྒྱལ་སྲས་རྣམས། །སེམས་ཅན་མཁན་ཏོ་འདྲ་བཡིན། །མཁན་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལས་རྣམ་པ་ལྟས་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད། ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལ་རྟེས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད། ཟང་ཟིང་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རིག་བྱའོ། །ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱས་པ་གཟོ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ལ། །དེ་ལྟར་འདུག་པའི་ལུས་ཅན་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་བྱ་བའི་ཏི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པས་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའོ། །ཕན་འདོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དེན་ཆགས་པའི་སྐོ་ནས་བྱས་བ་གཟོ་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་བཟོད་པ་ལ་དག་འབས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོར་བས་ནི། བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དག་ལ་སྟེ། གང་གིས་དང་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྟག་ཏུ་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྨིན་པ་དང་། །ས་ལ་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་དང་།།ཚུ་

ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། ས་ལ་བྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཟབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྙེ་འདོད་དོ། །སྤྲོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། འཇིགས་སྲངས་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ནི་གཅོད་པ་དང་། །སྨྲུབ་པ་ཡི་ནི་གདམས་ངག་ལ། །རྒྱལ་སྲས་རྟག་ཏུ་ཆུད་མི་ཟ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྲག་པ་སྐྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམས་གཅོད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ། རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྡིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་སྡུན་པ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྲོར། །རྗེ་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དང་ཐུབ་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་དང་ཉམས་བཅད་དང་། །ང་རྒྱལ་ཉིད་དང་བསོད་ཉམས་དང་། །རོ་སྐྱང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི།།བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །དེ་དག་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལས་བཟློག་ཕྱི་ར་ཐུབ་པར་གྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་ཤེས་པར་བྱ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མིང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམ

མེན་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །བཟློག་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྨྲ་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ནི་ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་བཅོས་མ་ཡིན་
པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདུ་ལ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
ཟློ་ཞན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། །སྟེན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྒྲུབས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས།།རྣམ་པ་དྲུག་ནི་འདུ་ལ་བར་བྱེད། །ཞ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་
སྟེ། སེར་སྣ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་
དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་དག་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལྷུང་
བསྐྱེ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དུས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་གིས། །ཆོ་ཐུན་ལྷུང་
བསྐྱེ་རྣམ་པར་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལྷུང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི། །མི་སྐྱེ་བའོད་
པ་ཐོབ་པ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་ཅོལ་བ་སྤངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྲས་ཐམས་ཅད་དང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཀྱང་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞེང་དང་མེང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐལ་བའི་མེང་དང་ནི། །འཁོར་དང་དམ་
པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །གནས་པའི་སྐོ་ནས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་ཁྱེ་བྱག་གིས་ལྷུང་སྟོན་པ་
ནི། གང་ཟག་རིགས་ལ་གནས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་
ལ་ལྷུང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱེ་བྱག་གིས་ནི་དུས་དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པར་ལྷུང་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུའམ། འདི་དུས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་
འདི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷུང་བསྟན་པས་ལྷུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་དང་། མཚན་མའི་རྟོག་
བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་དང་བདག་གི་རྒྱུད་ཐ་དད་པར་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་ཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་གཞན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཞིང་ལ་སོགས་པས་ལྷུང་སྟོན་པར་ནི་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་བསྐལ་
པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མཚན་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། 
འདིའི་འཁོར་ཉི་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་དུས་འདི་སྲིད་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །དེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་སྟེ། ཟླ་ཕྲན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་དང་ལྡན་གྲུབ་པའི། །བཟོད་པ་འཐོབ་ལ་དེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་འདི་དྲུག་བསྟན་ཏེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐྱེ་བ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་འཕོ་བའི་སྐུ་གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་སྒོམ་པ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་སྒོམ་པ་རྒྱུན་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་དེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རྟག་ཏུ་ཕྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་སྟེ། མཚོད་བསྟབ་ཡང་དག་བྱང་བ་དང་། །སྐྱིང་རྡེ་དགེ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དགོན་པར་བགා་ཡོད་དང་། །ཐོས་དོན་ངོམས་མི་ཤེས་པ་ཉིད། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །གསོད་མི་ཟ་བར་བྱ་དགོས་པ་འདི་དྲུག་གི། ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དོན་ནི་ཁོ་བར་ཟད་དོ། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་དང་། །འབྱུང་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་ཉིད་དང་། །དགེ་བ་དག་ནི་སྟོམ་པ་དང་། །བདེ་ལ་རོ་སྙང་མེད་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དྲུག་སྟེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གི་དོན་ནི་ཁོ་བར་ཟད་དོ། །གཞོན་ཏེ་ཉེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ

ཕྱི་ན་པའི་གཙོ་བོར་འདོད། །རྣམ་པ་འདི་དྲུག་ནི་ཚ་རོལ་ཀུ་ཕྱི་ན་པ་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །མཐའ་ལ་སྐྱིང་རྡེ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། མདོ་སོགས་རྣམ་པའི་དབྱེ་བྱག་གིས།།རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་གཞག་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟགས་པ་ཡི། །ཚོས་རྣམས་གཞག་པ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་བདུན་ལ། །བདེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག །རིགས་པ་ཐེག་པ་རྣམ་གཞག་པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འབྲས་ལྡན་དང་། །ཚད་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་ཁྱབ། །རིགས་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་།།སྦྱིར་བ་དང་ནི་ཚོགས་དག་དང་། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཚོས་དང་། བདེན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབྱེ་བས་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་མདོའི་སྡེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བྱག་གིས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཚོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ནི་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདྲུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ལོག་པར་སྐྲག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་སྐྲག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཁྱོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཕད་པ་སྐྲག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཐེག་པ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་རིགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཅར་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་རྒྱུན་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱི་རོལ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི། ཡང་དག་

པའི་ཕྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །འཐད་པ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ནི་བྱབ་པ་ཡིན་པས་གདོད་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཕྱ་བར་འགྱུར་ཞེའམ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ཉིན་མོངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཕྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པར་བྱ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེགས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བསམ་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྦྱིར་བ་དང་། ཚོགས་དང་། ཡང་དག་པར་འགྱབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྦྱིར་བ་དང་། ཚོགས་དང་། ཡང་དག་པར་འགྱབ་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟེགས་པའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟེགས་པའོ། །མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཟེགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བསམ་པ་ཇི་ཕྱ་བ་དང་། འདོད་པ་ཇི་ཕྱ་བར་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་བཤད་པ་ཇི་ཕྱ་བར་དེ་ལ་སྦྱིར་རོ། །སྦྱིར་བ་ཇི་ཕྱ་བར་ཚོགས་སྙོགས་སོ། །ཚོགས་ཇི་ཕྱ་བར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འགྱབ་པོ། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། མིང་དང་དོན་དག་ཐན་ཆུན་དུ། །སྒོ་བུར་བ་ནི་ཉིད་དུ་བཙལ། །འདོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ར། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཚོལ་བའོ། །ཚོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གདགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མིང་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་མིང་ཡོང་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མིང་ལ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་དག་གདགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ཕྱ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དེ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཚོས་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ཕྱ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཞི་གནས་ཏེ། མིང་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་

ཡང་མིང་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ལས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱེད་འོག་མས་ནི་ཡང་དག་པར་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །འཆིང་བ་ཡི་ནི་ཉེན་དག་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་སོན་རྒྱ་མཚན་འདི་ར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །ཉེན་བཅས་སོ་བོན་བཅས་ཏེ་བཅིངས། །དེ་ལ་ཉེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྔའོ། །ས་བོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་གི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཉེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་བཅིངས་སོ། །ཉེན་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང་། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་མཚན་མ་ནི། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒོམས་པའི་སྤྱིར་བས་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་འདུག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱི། འབད་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོའོ། །དེའི་ཐབས་ནི་མཚན་མའི་ཉེས་ཏེ་གཞན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐོས

པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུས་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་དབང་དེ་ཉིད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཟད་པའི་ཚེད་དུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་ཐ་དད་མངོན་ཤེང་།།ཡོད་དང་མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །རྣམ་རྟོག་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བསྟོམ་པ་ནི་མཚན་མ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་མ་མེད་པ་ཁྲད་ཞུགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མཚན་མ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བས་མཚན་མ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མེད་པའི་དོན་མཚན་མ་མངོན་སུམ་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་ཐམས་ཅད་གྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །བྱིས་པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྒྲིབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་སྣང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀུན་ཏུ་སྣང་། །འདི་ས་ནི་ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཇི་ནས་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡོད་དག །མི་སྣང་སྣང་བ་ཉིད་ཤེས་བྱ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་མེད་པ་མཚན་མ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཤེས་བྱ། །དེ་ནི་ཁམས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་མེད་པ་མཚན་མ་མི་སྣང་བ་ཉིད་དང་། དོན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡ

རོ། །དོན་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད། །གཞན་དང་གཞན་རེ་གས་མཐུན་སྣང་བ། །བར་ཚད་བྱེད་ཡིན་
དེ་ལྟ་བས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤང་ངོ་། །འདི་ནི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྨིན་བའི་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་
བ་ན་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྣང་བས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བར་ཚད་བྱེད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ། ཡོངས་སྨིན་རྣམ་པར་སྦྱང་བྱ་དང་། །ཐོབ་བྱ་སྨིན་པར་རུང་བྱ་དང་། །ཡང་དག་བཤད་པའི་
དངོས་པོ་ནི། །ཟླ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་
དངོས་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁྱད་པར་མེད་པར་
རོ། །རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྟུ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སོ། །ཐོབ་
པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་རུང་བར་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བའི་ཁམས་སོ། །ཡང་
དག་པར་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། །མི་སྐྱེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཉིད། །དེ་
མེད་མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཚོས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །ཉེ་བྱག་
ཤེས་གཅོད་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད། །ཅེ་ལ་ཞུགས་པ་ཟློ་ལྡན་གྱི། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །བཤད་
པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་པ་ཡོ་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་རིག་
པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀུ་ཤེམས་བསྟེན་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པོ།།ཁ་
ཅིག་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྟུ་ལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐེག་པ་དམན་པས་བསྟུས་པ་བསྟེན་དོ།།ཁ་
ཅིག་ནི་ཟག་པ་ཟད་པ་འཐོབ་པོ། །རྒྱུད་དེ་འཇིན་པས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་
ཚོམ་ཡང་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བའི་ངོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་

གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་སྣུབ་པ་གཉིས་དག་དང་། ། ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། ། ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ། ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པ་བརྗོད། ། ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྣུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྣུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟག་ཏུ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། སྒོ་བས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་གས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་། ། དེ་བཞིན་སེམས་ནི་བསྟེད་པ་དང་། ། སྟྲིན་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ། སྟྲོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་དང་། ། ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ། མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སྟོན་པ་འོ། ། དེའོས་པོ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བསྟུས་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པའི་ས་བདུན་པའི་བར་ལ་རིག་པར་བྱའོ། ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གནས་པའི་ཚུལ་ཁས་འདས་པ་ནི་ཕྱི་མི་སྡུག་པའི་ས་ནས་ཐོག་མར་ཟད་དོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་ཟད་དོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་ཟད་དོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་མར་ཟད་དོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཀུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཤེས་བྱ། །དེ་ལ་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ནས་བརྩང་སྟེ་ས་དྲུག་པའི་བར་དུའོ། །མཚན་མ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ས་བདུན་པ་ལའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ཡན་ཆད་དོ། །ཐུགས་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམས་པར་དག །ཁྲོ་བ་ཟེལ་གནོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ལེན། །ཆོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །འདིས་ནི་ཞར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྟྲབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞན་འདོགས་འདོད་དང་གནོད་པ་མེད་ལྡ་དང་། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། །བརྐན་པ་བག་ཡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་།།གཞན་གྱི་དོན་བརྩོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྐན་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྟེ་བསྒོམས་དགེ་སྦྱོར་ཞི་འགོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ཡོད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དག་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་གྱི་མི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཉས་དམིགས་ཤེས། །ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་ཁོན་མི་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་ཆུ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་ངན་མེད། །ཤིང་དུ་རབ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་དག་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་མཚན་ལ་མཁས་པ་ནི་ཞི་གནས་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་མཚན་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །བརྩེ་དང་ལྡན་པ་ངོ་ཚ་ཡོན་ཏན་གནས། །སྟུག་བསྔལ་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་བ་མ་ཆགས། །དྲན་གཅོོ་ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བདག །ཐེག་པ་མི་འཁྲུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་དྲན་པ་གཅོོ་བོ་ནི་བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒོོ་ནས་ཀྱི་སྟོན་ཏོ། །ཤེས་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐུགས་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྟུག་བསྔལ་མེ་ལས་བྱང་བ་སྟུག་བསྔལ་མི་བྱེད་ཉིད། །སྟུག་བསྔལ་བཟོད་པ་སྟུག་བསྔལ་འཇིག་པ་མེད། །སྟུག་བསྔལ་རྣམ་གྲོལ་སྟུག་བསྔལ་མི་རྟོག་པ། །སྟུག་བསྔལ་ཁས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟུག་བསྔལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། །བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་སྟུག་བསྔལ་

གྱི་སྟག་བསྟལ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྟུག་བསྟལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྐྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཆོས་ལ་མེ་དགའ་རང་བཞིན་ཆོས་ལ་དགའ། །ཆོས་ལ་སྨོད་ཅིང་ཆོས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ཆོས་ལ་མྱན་པ་མེད། །ཆོས་གཙོར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་ཆོས་ལ་སྨོད་པ་ནི། མི་བཟོད་པ་ལ་སྨོད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཆོས་ལ་དབང་བ་ནི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་ལའོ། །ཆོས་གཙོར་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡུར་ལེན་པའོ། །ཆིག་སྒྲར་བ་ལ་བདེ་བས་ཆོས་ཉིད་འདི་ར་ཆོས་སུ་བཤད་དོ། །སྐྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་བགོ་ཡོད་ངེས་ལ་བགོ་ཡོད་དང་། །བསྲུང་ལ་བགོ་ཡོད་དགེ་ལ་བགོ་ཡོད་དང་། །བདེ་ལ་བགོ་ཡོད་ཆོས་ལ་བགོ་ཡོད་དང་།།ཟེག་པ་བགོ་ཡོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་བསྲུང་བ་ལ་བགོ་ཡོད་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་རང་དང་གཞན་ཀྱི་སེམས་རྣེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །ཆོས་ལ་བགོ་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཉི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །སྐྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །མ་གུས་ངོ་ཚ་ཉིས་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །མི་བཟད་ངོ་ཚ་ཡོངས་ཉམས་ངོ་ཚ་དང་། །རྣམ་འཕྲོ་ངོ་ཚ་ལྟ་ཆུང་ངོ་ཚ་དང་། །ཟེག་ཆེན་ངོ་ཚ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་གུས་པས་ངོ་ཚ་བ་ནི། གང་ཞིག་སློང་བ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པས་སོ། །ཉེས་པ་ཆུང་ངུས་ངོ་ཚ་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐུ་རབ་ཙམ་དག་ལ་ཡང་འཇེ་གས་པར་ལྟ་བས་སོ། །ལྟ་བ་ཆུང་ངུས་ངོ་ཚ་བ་ནི། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སོ། །སྐྱག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཀྱིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟྲབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྨོན་པའི་སྨོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལས་ཀྱི་དེ་གར་བྱའོ། །འདི་དང་ཕ་རོལ་དང་ནེ་བཏང་སྙོམས་དང་། །འདུ་བྱེད་ལྔ་དང་དབང་འབྱོར་ཉིད་ཐོབ་དང་། །མཚུངས་པར་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག །སྨིན་པས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་གཞན་དུའོ། །འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིད་ཀྱིས་སོ། །ལྟག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྨོན་པས་ནི་ལྟག་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་

ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་སྦྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཟླ་ཞན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཚོ། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་དང་། །རྟག་ཏུན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་དང་། །སྐིང་རྗེ་ཅན་བཟོད་རམས་ཆེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་བཞིན་ཚངས་ཀྱི་མཆོག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགེ་སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཟང་ཀྱོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་ཀྱོགས་དང་། །དོན་ཡོངས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱོགས་པ་དང་། །ཐབས་རྣམས་ཀྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། ཁང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཀྱོགས་པ་དང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱོགས་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོ་དན་ལས་འདས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ན་ཡང་མི་ཟད་པར་ཀྱོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཇི་ཙམ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱོགས་པས་སོ། །བདག་ཏུ་ས་ཀྱོགས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱོགས་དང་། །རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་ཀྱོགས་དང་ཀུན། །ཡང་དག་མིན་ཀྱོག་ཡིན་པར་ཀྱོག་པའི་རྫུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ར་ཡང་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱོགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་ཀྱོག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡིད་ནི་དེ་ལ་དམེགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་གོ། །མ་ཀྱོགས་ཀྱོགས་དང་རྟེས་སུ་ཀྱོགས་པ་ཀྱོགས། །དངོས་མེད་ཀྱོགས་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཀྱོགས། །མ་ཀྱོགས་ཀྱོགས་པ་སོ་སོར་ཀྱོགས་པའི་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ར་ནི་མ་རིག་པ་ཀྱོགས་པ་དང་། རིག་པ་ཀྱོགས་པ་དང་། ཀུན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱོག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱོགས་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཐུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཀྱོགས་པ་ཉིད་དུ་ཀྱོགས་པ་སོ་སོར་ཀྱོགས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། །དེན་མེད་ཀྱོགས་དང་དོན་དམ་ཀྱོགས་པ་དང་། །དོན་ཀུན་ཀྱོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་ཀྱོགས་དང་། །ཀྱོགས་བྱ་ཀྱོགས་གཞི་ཀྱོགས་པ་ཀྱོགས་པའི་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ར་ནི་ཀྱོགས་པའི་ཁྱད་པར་

རྣམ་པ་ལྔ་སྟོན་ཏེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པ་པོ་དང་། རྟོགས་པ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་དང་། ལྷུམས་རྗེས་རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ལོ་རྟོགས་རྒྱུ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་པའི་སྒངས་རྒྱས་ཏེ་དོ། །གནས་རྟོགས་པའི་གང་གིས་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའོ། །ལྷུམས་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་གིས་ན་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་འདུག་པའོ། །རིམ་པ་སྟོན་པ་རྟོགས་པའི་གང་གིས་ན་ལྷུམས་ནས་བཟླམས་ཤིང་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་རྟོགས་པའི། གང་གིས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཟློ་དང་ལྡན་པ་བློ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སོ་སོར་ཚད་བློ་བརྗོད་མེད་ངེས་བཅོམ་དང་། །ང་ཅན་བློ་གྲོས་མ་སྨིན་ཡང་དག་སྨིན། །འདི་ནི་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བློ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་རྟོགས་པ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་དང་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་རྗེས་སོ།། །།

རྟགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། །བརྩེ་དང་སྙིང་པར་སྨྲ་བ་དང་། །བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱད་ཉིད། །དེགོངས་པ་ཟབ་མོ་ངེས་འཛིན་པ། །འདི་དག་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས།།ཡོངས་གཟུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྦྱོར་བ་ལས། །རྟགས་

ཐུར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣགས་ཐུ་སྟོན་ཏེ། །གཉིས་པས་ནི་དེ་དག་གི་ལས་དང་མདོར་བསྡུ་བའོ། །དེ་ལ་བརྩེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་པར་སྨྲ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ཉིད་ནི་བྱ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་མི་སྐྱོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་བརྒྱང་བ་ཉིད་དང་། དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟང་ཟིང་དང་ཚོས་ཀྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་ནོ། །རྣགས་ཐུ་པོ་འདི་དག་ལས་བཅོ་བ་ནི་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱག་མ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱེ་ཐུན་གྱིས། །རབ་བྱུང་ལེན་པས་ཁྱིབ་པ་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཁྱིབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་བྱེད་ཡིན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་ལྟས་སྡོམ་བརྩོན་ཁྱིམ་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཁྱད་འཕགས། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། སྤྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དྲུག་པ་སྟེ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཚུར་ཕྱིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས

རེག་པར་བྱའོ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོ་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ཚོ་རེ་མས་བཞིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་བློ་ལྡན་པའི། །སྨོན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་དང་། །བདག་པོར་ཤུར་པ་དག་དང་ནི། །འཁོར་སྡུད་པ་ཡི་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། རྗེ་བོར་ཤུར་པ་འདི་གང་དག་གི་རྗེ་བོ་ཡིན་པའོ། །འཁོར་སྡུད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི། སྒོ་བ་མའི་ཚོགས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཆོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་དག་དང་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དབང་འབྱོར་པའི། །དབང་གིས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །སྨོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དམན་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་གིས་ནི་བསམ་གཏན་རྣམས་བཟློག་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱང་འཁོར་བའི་དབང་གིས་ནི། སྤྲུལ་པ་དག་གིས་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གནས་པ་དང་ས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྡོམ་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། མཚན་ཉིད་གང་ཟག་བསྟན་པ་དང་། །ལྷུང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ནི། །དེས་པའི་ཚིགས་དང་ཐོབ་པ་ཡིས། །གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྩམས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། སྡོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ། །ཐམས་ཅད་རྟོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྟོད།།ཞེས་ཀུན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སྨིན་པར་བྱེད། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་

ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སུ་གསུང་། །བཏོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ།།མཚན་མེད་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ལམ། །མཚན་མ་མེད་པ་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ། །ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་ནི། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་འགྲུར་པར་འགྱུར། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུགས་རྣམ་དང་།།བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་དག་གིས། །ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །གནས་པ་བཅུ་གཅིག་ནི་ས་བཅུ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །གཉིས་པའི་ནི་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །གསུམ་པའི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་ཕུལ་ལ་བྱང་བ་དག་གིས་གནས་ནས་དེ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པའི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་མང་དུ་གནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་འཛིན་བར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པའི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེས་མང་དུ་གནས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་དང་བཟོ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །དྲུག་པའི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་མང་དུ་གནས་པས་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པར་སྣང་བ་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདི་ལྟ་བུར་འདྲེ་སྨོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ།

བརྟམས་ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་རྣམ་དག་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཉམ་པར་གཞག །ཆོས་ལ་ང་སྒྲངས་རྒྱུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །རྣམ་པར་དག་པ་ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཟློ་ཐོབ་པ་བཏང་སྙོམས་པ། །ཞིང་རྣམས་སྤྱོང་བ་སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་། །དེས་པར་སྨོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྒྲུར་ཡིན། །ས་བཅུ་པོ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ལུས་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མི་ཉམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་མདོའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ང་རྒྱལ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་བཅུས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཏེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མང་དུ་གནས་པས་ན་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི་ད་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ར།།བདུན་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་མཐུས། སྐད་ཅིག་ར་རེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་སྒོམ་ཏུ་རུང་བདུན་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བྱོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལྷོ་གུ་པའི་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན

པ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལུས་ངེས་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པར་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པར་ཡང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བསྟབ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་བརྩམས་ནས་ཆོག་སྩ་བཅད་པ་ཐུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཇོག་ནས་འདི་ན། །ཐུག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུག་སེམས་དང་། །ཐུག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སློབ། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ་དང་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འདྲུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཡུལ་དེ་ཐུབ་བས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསྟབ་པ་རྣམས་དང་བསྟོམས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྨིན་པར་འགྱུར་ཉིད་དང་། །ཉོང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྱུར་བ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་བསྟན། །ས་དང་པོ་ལ་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཇོག་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྟོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོག་པའི་སེམས་ལའོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ་དག་ལ་ནི་སྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟེ། ས་བཞི་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པས་ཤེས་རབ་ཡོ། །དེ་ཡང་ས་གཉིས་ལ་ནི་སྟོང་ཡུལ་གཉིས་པ་ཅན་ནོ། གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་། དེ་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

པོ་སྟོང་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྟོང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་
ནི། །སྟྲིབ་རྣམ་བཞི་དང་ཐོགས་པ་ཡི། །སྟྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །ཏིལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
པར་སྟོང་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བདུན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྟེ། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉི་ག་རྣམ་པར་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་འབྲས་
བུ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟྲིབ་པ་ལས་རིག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི། ཐོག་པའི་སྟྲིབ་པ་ལས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་གང་ཡིས་ན་གཞན་དག་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེ་མངའོ། །ཕྲག་མ་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །བྱང་པ་རྣམ་པར་གཞག་
པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང་། །བྱང་པ་དག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། །བྱང་པ་ཇི་ལྟར་རྣམ་
གཞག་བཞིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དེ་ཉོགས་པར། །ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་དང་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་མི་རྟོག་ཕྱི་ར་
རྣམ་ཤེས་བྱ། །སོ་སོ་རང་རིག་བྱ་ཕྱི་ར་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ར། །ས་རྣམས་ཀུན་ལ་
སྟོམ་པ་དང་། །བྱང་པ་ཡང་ནི་བསམ་མི་ཁྱབ། །དེ་ལ་མོས་པས་སྟོད་པའི་ས་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །ཕྲག་
མ་རྣམས་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཕྲ་ན་དེ་དག་ནི་ས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །བྱང་པ་དག་ལ་ཡང་བདུན་ནི་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲག་མ་དག་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། མངོན་པར་འདུ་བྱ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་རོ། །གང་
ཡང་གོང་དུ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་ས་ཇི་ཕྲ་ན་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་ས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དེ་ཉོག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱི་ར་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་ཉོག་
པའི་ཕྱི་ར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉོག་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཤིང་ཉོག་པ་ཙམ་དེ་
ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཉོག་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ཕྲ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པའི་ཕྱི་ར་ས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་རྣམས་བསྟོན་
པ་དང་། བྱང་པ་གཉི་ག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ཕྲ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་གི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་
ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟེ། སྣང་དང་བཅས་

དང་མོས་པ་དང་། །མ་ཞུམ་པ་དང་མི་དམན་ཉིད། །གཞན་དྲིན་མི་འཛོག་བདག་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཀུན་ལ་སེམས་ཀྱི་མཉམ་པ་དང་། །བདག་ཤེས་འཛིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། །ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ས་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་སྣང་བ་དང་། གང་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟགས་གཅིག་གོ། །མ་ཞུམ་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དག་ལའོ། །མི་དམན་པ་ཉིད་ནི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལའོ། །གཞན་གྱི་དྲིན་མི་འཛོག་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་ས་ལའོ། །ས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་དག་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བཅུར་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ནི་སྐན་པ་དང་མི་སྐན་པའི་སྤྲུ་དག་གིས་སོ། །རྣ་ས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལའོ། །ཐམས་ལ་མཁས་པ་ནི། མི་དམིགས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ནི་དུས་རྟ་ཀུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ས་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞར་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟེ། འདུན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཆགས་དང་འཁྲུ་བའི་སྐྱིང་མེད་ཁྲོ་ལོ་མེད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེན་པའི་བསམ་མེད་ཐུགས་དང་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡ

ལ་མཁས་པའི་ཞར་ཉུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཟེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པ་ཉིད་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་དག་ལ་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱད་པ་དང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་སྤྱིར་བ་ལས་མི་སྡོག་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཐོས་པ་ལྟུར་ལེན་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མཆོད་པ་གཅོར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་ཞར་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གྱི་ཞར་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་དེའི་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྩེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི། གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ། བདེ་བ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་འཚེ་བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། །ཟླ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཞི་གནས་སྒྲུབ་མཐོང་གཉི་ག་ལ། །ཕྱོ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཀྱང་འདོད། །ས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཕྱར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་པར་འགྱུར། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཚད་མེད་པ་ཡང་དགའ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཤ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། སྐྱོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆུང་མེད་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆུང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆུང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས

དང་།སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་ཆེ་བཤད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་རྣོལ་བའི་དྲི་བཟལ་ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཐེག་པ་གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དྲི་མ་ཡས་འདས་པའི་ཕྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་གིས་བསྟུབ་ཏུ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྩེ་ན་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚོས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚོས། །རབ་ཏུ་སྤེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་མ་དེ་ནི། །ཁཉིས་པོ་སྤེད་ཕྱིར་འོད་འཕྲོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ནི། དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་ཁཉིས་པོ་སྤེག་པར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ཁཉིས་ན་འདི་ར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲེ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྲེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །ཟླ་ལྔན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་དཀའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱང་དཀའ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་བརྩོན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡོག་པར་བསྟུབས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཁཉི་ཁ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་བསྒོམ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱ

བཟང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཚོས། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན། །གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོས་ཐོབ་པའི་ཚོས་རྣམ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་བསྟན་པ་སྐྱོབ་གས་ལ། །དགའ་བས་རྣག་པར་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།།སངས་རྒྱས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེའི་བ་སྤྱད་པ་རྣམ་པ་སྐྱོབ་གས་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་བས་རྣག་པར་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ས་དག་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཕེ་གས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་གྲངས་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེ་གས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཕང་སྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེ་གས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བནི་འབྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕེ་གས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བནི་ཅི་ཙམ་ལ་ཡང་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་འགྲེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བནི་མ་གོང་མར་འགྲེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཉོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཞི། །ས་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་མོས་པས་སོ། །སྤྱོད་པས་ཐོབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །ཉོགས་པས་ཐོབ་པ་ནི། ས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དོན་དམ་པ་རབ་ཀྱི་ཉོགས་པས་སོ། །འགྲུབ་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཕྱི་ར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེའོ།།སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་བ་དྲུག་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་རྣམས། །གཉི་ག་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། །གདུལ་བའི་ཕྱི་རི་བཞིན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །རྗེ་ས་སུ་འབྱངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ར་རོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཐེག་

པ་ཆེན་པོ་དང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་གཉི་ག་མཐུས་འདྲུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྙོད་པ་ནི། གཉིས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ནི། འདི་ར་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མང་སྟེ། རེ་ཞིག་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོད་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འདི་ར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཉིད་ཀྱི། ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱམས་པས་བདེ་བ་ཕྱད་པར་དགོངས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་རྟེན་སྟུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཕན་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་ནི་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཐུབ་པ་སྨིན་ཀུན་དེས་པར་གྱོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིས་གནོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ། །ཐུགས་གྱོལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུའི་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་གྱོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། །ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟེལ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུ་ལ། །ཟེལ་མེད་འཇོམས་མངོད་ཟེལ་མེད་ལ། །ཐུགས་རྗེ་བཅས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འདི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཟེལ་མེད་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟེལ་མེད་པ་འདུ་ལ་བ་དང་། ཟེལ་མེད་པ་

བསྟེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་མངོད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་གཞན་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཡོ་ན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ཙམ་ཡོངས་སུ་སྤོང་གི །ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ལས་སེལ་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །སྤྲོས་ནས་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཕྱོགས་གྱི་གླབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོག་པ་མི་མངའ་རྟག་པར་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་ལྡོན་ཏྲེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སློབ་ནས་མཉེན་པའི་ཁྲད་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་གྱིས་གླབ་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་མི་མངའ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་པ་ཉིད་དང་། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སློན་ནས་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་གཞན་དག་ནི་སློན་པ་ཕྱིན་གྱིས་གླབ་པས་སློན་ནས་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཚེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རྣེན་དང་རྣེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་མཉེན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །ཟླ་གོས་རྟག་ཐོགས་མེ་མངའ་བ། །ལེགས་སྟོན་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནི་མདོ་ན་གང་དང་གང་གིས་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟླ་གོས་རྟག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེ་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་རྣེན་ཚོས་དང་། དེ་ལ་བརྗེན་པ་དོན་དང་གཉིས་ནི་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུང་དང་མཉེན་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ལེགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་གི་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ།།མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཤེགས་ནས་སྤྲོད་པ་མཉེན་མཛད་དེ། །དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་རེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་འདོམས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་གདུལ་བའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སེམས་

ཀྱི་སྟོང་པ་མཉེན་པར་མཛད་དེ། ཕྱའི་རྣ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་སྐད་ཀྱིས། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ནས་འདི་ར་འོང་བ་དང་། ཇི་
ལྟར་ཕྱི་མའི་མཐར་འགྲོ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཉེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་གདམས་
ངག་སྟོལ་བར་མཛད་དོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལུས་
ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྲོད་མཐོང་ན། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཚལ་ལ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་དང་བར།།མཛད་
པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དག་རབ་ཏུ་དང་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡང་
དག་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ལེན་དང་གནས་དང་གཏོང་
བ་དང་། །སྤྲུལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བནྡེ་སུ་ཁྲིད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་དབང་རྣམ་པ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྣེན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ལུས་ལེན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཏོང་བ་
ལ་མངའ་བས་སོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། སྤྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བ་ལ་མངའ་བས་
སོ།།ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་བས་སོ། །ཤེས་རབ་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མངའ་བས་སོ། །སྟོ་བས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ། ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཞེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་རབ་སྐྱེ་བའི། །བདུད་འཇོམས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་དོན་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་
ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོ་བས་
རྣམས་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་རབ་
ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
འདག་པ་ཙམ་གྱིས་དག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
བྱེད་པའོ། །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་དང་པོ་ལ་
བདུད་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མཁྱེན་པའི་སྟོ་བས་ཀྱིས་

ནི་གཉིས་པ་ལའོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོབས་པར་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་ལའོ། །དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བཞི་པ་ལ་སྟེ། དབང་པོ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་མཆོག་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་ཞིའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་།།སྤངས་དང་རྟེས་འབྱུང་བཞེགས་ཉེད་པར། །སྟོན་མཛད་མུ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་བརྗེད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་རང་གི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྟེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བཞེགས་ཉེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མི་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་བརྗེ་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་དོ། །བསྟུང་བ་མེད་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། བསྟུང་མེད་བསྟེ་ལ་བ་མི་མངའ་བས། །འཁོར་གྱི་ཆང་ན་བག་བཏུང་གསུང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་པ། །འཁོར་སྡུད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ལས་འཁོར་སྡུད་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཆང་དུ་བསྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བག་བཏུང་གྱི་ཆང་ཁུག་ཏུ་དགོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྟེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བསྟེ་ལ་བ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དགོངས་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྟེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་མོངས་པ་ཟད་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རེས་འགའ་ཞང་པོ་ཆེ་འབྱུལ་པ་དང་། ཤེང་རྟ་འབྱུལ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་པའི་

དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་དེ་མི་མངའོ། །བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྱོད་ནི་དུས་ལས་མི་འདའ་བས།།མཛད་པ་རྣག་ཏུ་དོན་མངའ་བ། །མི་བསྟེལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ས་ནི་སེམས་ཅན་གང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ། གང་གི་དུས་སུ་བ་དེའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིད་མཚན་དུ། །ལན་དུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། །ཞན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས་དང་ངོ་བོཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིན་མཚན་ལན་དུག་ཏུ། སུ་ནི་ཉམས། སུ་ནི་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་སོ་སོར་གཟིགས་སོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྣག་ཏུ་ཞན་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་གཅད་པ། སྟོང་པ་དང་ནི་ཏིགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །ཟླ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་པས་བསྟན་པ་དྲུག་དང་། ཏིགས་པས་བསྟན་པ་དྲུག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསུམ་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་མཚོག །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་པས་ཀྱང་མཚོན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འཕྲུལ་པ་མི་མངའ། ཅ་ཅོ་མི་མངའ། བསྟེལ་བ་མི་མངའ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ། སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྙོམས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའི། གཞན་དག་ལ་མེད་པ་སྟོང་པས་བསྟན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་བས་བསྟན་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པའི་དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཡེ་ཤེས་མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། དུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཚགས་མ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། སྐུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །རྣམ་པ་ཀུན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག །ཀུན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ས་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྐུ་གསུམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་པ་དང་། སྤྲུལ་པ་པའོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། འདི་ར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། འཛོན་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་པ་མེད། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མི་གནས་པ། །མི་གཡོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྨོས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ས་ནི་ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་འདས་པར་གྱོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་འཛོན་པ་ཉིད་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཏུ་འཛོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་དང་། ཐུག་བསྟལ་ལ་ཕུལ་ནས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོས་མེད་ཁྱོད་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དང་། བདག་དོན་ཙམ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྨོས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། དམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། །ས་ཀུན་ལས་ནི་ངེས་པར་བྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མངོན། །ཡོན་ཏན་མི་ཟད་མཉམ་མེད་

ལྡན།།འཇིག་རྟེན་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནའང་། །སྣང་ལ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །འདི་ཙོ་ཏེ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་ལྡན་པ་དང་། འདྲུག་པའི་དོན་བྱག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་གྲུབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་པར་བྱང་བ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའོ།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མངོན་པ་ཉིད་ནི་ལས་སོ། །ཡོན་ཏན་མེ་ཟད་པ་དང་། མཉམ་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་ལྡན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་ནི། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་སོ། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནའང་སྣང་བ་ཉིད་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུས་ཏེ། འདྲུག་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱུད་ཐུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ལས་བཤད་པ་ལས། སྤྱིར་པ་དང་མཐར་བྱག་པའི་སྐབས་ཀྱི་བ་སྟེ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཐིག་པའོ།། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་ཀླ་སེན་དྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་བནྡེ་དཔལ་བརྩེ་གས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།། །།ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྒྱན། །བཤད་པ་འདི་ཡི་གཞུང་ཚད་ནི། །ཤོལ་ཀ་སུམ་སྟོང་དག་དང་རྩ། །བྱག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཡིན་པར་བསྟན་གས།། །།

*"Wherever the Buddha's teachings have flourished,*

*either in cities or countrysides,*

*people would gain inconceivable benefits.*

*The land and people would be enveloped in peace.*

*The sun and moon will shine clear and bright.*

*Wind and rain would appear accordingly,*

*and there will be no disasters.*

*Nations would be prosperous*

*and there would be no use for soldiers or weapons.*

*People would abide by morality and accord with laws.*

*They would be courteous and humble,*

*and everyone would be content without injustices.*

*There would be no thefts or violence.*

*The strong would not dominate the weak*

*and everyone would get their fair share."*

**~THE BUDDHA SPEAKS OF**
**THE INFINITE LIFE SUTRA OF**
**ADORNMENT, PURITY, EQUALITY**
**AND ENLIGHTENMENT OF**
**THE MAHAYANA SCHOOL~**

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**⁕ The Vows of Samantabhadra ⁕**

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

**⁕ The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ⁕**

書　　號: **TI594**

詳細書名: 大乘經莊嚴論根本頌及註釋

作　　者: 彌勒菩薩 造論
　　世親論師 註釋

宗　　派: 藏傳

提供單位: **2011 PHARCHEN CLASS OF GOMANG UNIVERSITY**
哲蚌寺果芒佛學院般若班

提供日期:　**2011 年 6 月**

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

## 南無阿彌陀佛

《 藏文：大乘經莊嚴論根本頌及註釋 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: http://www.budaedu.org

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཤུ།

Printed in Taiwan

3,000 copies; November 2011

**TI594 - 9748**