

ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་པ་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།



ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་པ་དེས་དོན་གསལ་བྱེད།

ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་བྱེད།

ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་བྱེད།

{དེ་ལྟར་.....ཡ།}

ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་ཕྱེད་ལྷ་འོ་འགྲེལ་བྱེད།



༄ ས་བརྩའི་དབང་བྱུག་མ་ལམ་མགོན་ལ་ན་ཨོ།

Published by:
Ngagyur Nyingma Collage
Lhodrak Kharchhu Dudjomling Monastery
Bumthang Jakar Bhutan
Ph; +975-03-631-328/
Mobile; +975-16914849/+975-77367706
Email; lk-nyingma@gmail.com

ནམ་མཁའ་འཕེལ་



སྒྲིབ་པོ།

《པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།》

༩ ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ནི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི། དགོངས་པའི་གསང་
མཛོད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟེ། ོ་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛོད་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་
བ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་པོར་འདུད། །དེའང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་མདོ་སྟེའི་དགོངས་འགྲེལ། ས་བཅུའི་
དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པས་མཛོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་
བཅོས་ལ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ནི་མེད་ཚུ་ལྟན་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཁེབས་པའི་
མཆོ་བཞིན་དང་། །སྒྲ་ཅན་ཁ་ནས་ཐར་བའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིན་ཆོགས་
ཉན་མོངས་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི། །ནི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྟན་ཕྱིར་
འོད་ཟེར་སྒྲུང་ལྟན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྲམས་པ་མགོན་པོ་རང་གིས་ལུང་བསྟན་
པར་མཛོད་པའི། ལུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། མཁས་བྲམ་རྒྱུ་མཆོའི་གཙུག་རྒྱུ། གསང་ཆེན་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ། ཀུན་མཐུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛོད་པའི་
འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་རང་ཉིད་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་གཏམ་འཆལ་ཞིག་གོ་
ཐོས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་རྫོང་གདན་དུ་སྤྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོར་བསྐྱོད་སྐབས། མི་ཆེན་ཞིག་ནས་ཁོང་ལ་སྟོང་ཆེན་གསུང་རྒྱུད་སྟེའི་འགྲེལ་

བ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་གཞན་ལ་གསུང་བར་ཐོས་པས་འགྲམ་ཚུ་ལྟ་ཡང་། བདག་ལྟ་
 བྱའི་ཚེ་ལ་ཚུང་མི་ལ་དཔེ་བལྟ་གནང་དགའ་བར་བསམ་སྟེ། ཚེ་ལ་བ་མ་བྱས། དེ་
 ནས་ལོ་མང་འདས་ཟླ་མ་ཁམས་སྟོགས་ནས་བཀའ་མ་རྒྱས་པ་སྟོགས་བསྐྱེགས་
 གནང་བའི་དགའ་ཆག་ཞིག་ལྟེ་ཡི་དཔེ་ཆོང་ཁང་ནས་མཇུག་བ་དེ་ནང་གསལ།
 འོན་ཀྱང་རང་གི་མི་ཆེ་འདིར་གོ་ཐོས་ཅི་མ་ལས་དངོས་སུ་མཇུག་དགའ་སྟམ་
 སྟེ་རེ་བ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་ལོ་ཤས་སོང་མཆམས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་
 ཉིན་གཅིག་སྟོབ་འཇུག་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀམ་ལུས་ཀྱང་ནང་
 ནས་ཀམ་ཞོག་བཀའ་མའི་ཁོད་རྒྱུད་སྒྲའི་འགྲེལ་བ་འདི་ཕུན་ལ་སྟོན་བྱུང་བར་དགའ་
 ཆོར་དཔག་མེད་ཤར་ཏེ། ཉིན་ཤས་རིང་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་བློ་བ་ཞིག་
 བྱུང་། རང་གི་རྟོག་པའི་འཆར་སྟོལ། ཕྱག་དཔེ་འདི། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་
 སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱ་འགྱུར་བཤད་བྱ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐེབས་
 སོང་ན་བསྟན་འགྲོར་པན་རྒྱབས་ཆེ་བར་བསམ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཇུག་དབྱངས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཁོང་ལ་རེ་བསྟུལ་བཤུད་པར། ཁོང་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་
 དུ་མྱང་སྟེ། ཡི་གེ་མཚུབ་སྟོན། ལུས་དག་པར་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་བཅས་ཆ་ཆར་སྟོ་
 བས་གནང་བྱུང་བར་སྟོང་ནས་ཐུགས་ཟེ་ཆེ་བྱ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་ཐུན་མོང་
 གཤུལ་བྱའི་སྟོད་ལུལ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཏེ་མི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་ཅེན་དུ་ཉེ་བ་
 བ། སྤར་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་དང་། གཤུལ་བྱ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བས།
 སྤྱ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སོན་ཏེ་

ཀུན་མཁྱེན་སྐྱོང་ཆེན་པའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ངོ་སྟོང་བཅས་
 བསྐྱལ་ཏེ་གཅེས་ཉར་མཛད་པའི་བཀའ་ཤིན་གྱི་རྒྱན་ལས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
 དངོས་མཛལ་ཞུ་ཐུབ་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ལགས། དེས་ན་ད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་བ་
 དེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ཉིད་པར་བསྐྱུན་
 བྲ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི་འིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། དེ་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་
 ཅ་བས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་འགྲེལ་བ་འདི་
 ཉིད་འཛམ་གླིང་འདིའི་ས་སྟངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་
 བ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སར་འགོད་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས།

ནམ་སྟིང་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིགས་མེད་པར་སྐྱེན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །



༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཁུ་ཡུ་ན་ལྷ་རྩ་རྩ་ལྷ་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་
བསྟན་བཅོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་
ཐ་མ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ལུས་ནི་མདོར་བསྟུན། རྩི་རྩི་ཡི་ནི་གནས་བདུན་འདི་
དག་གོ། འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་འབྲེལ་བ། ཤོ་རིམ་ཇི་བཞིན་གསུངས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་མདོར། སྐྱེད་གཞི་ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། གཞི་ནི་སྟོ་ལྷན་རྒྱལ་
ཆོས་དབྱེ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །
ཆོགས་ལས་སྤྱིད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར། ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཐོབ་སོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན། གང་ཞིག་ཐོག་མ་
དབུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་རྣམ་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་
རྟོགས་རྟོགས་ཕྱིར་འཇིག་མེད་རྟག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། མཁུན་བརྟེན་རལ་གྱི་རྩི་
མཆོག་བསྐྱམས་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་གུ་གཅོད་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་ཆོགས་ལྟ་ཐོབས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཐེ་ཆོམ་ཕྱིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་སྟུབ།།
གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁུན་དང་བརྟེན་དང་ལྷན་པར་ལྡན། རོན་གཉིས་
ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་
འདུས་མ་བྱས། ཞི་བཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། ལྷན་གྱིས་སྟུབ་ཅས་བྱ་བར་བརྟེན། སོ་
སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་
གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁུན། ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྟེན་བ། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་



ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་
 ཏེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་མེད་མ་
 ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་དུ་འད་། །བརྟག་པར་མི་རྩལ་དེས་ཆོག་དང་བྲལ་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྣང་ལྡན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། །སྤྲང་དང་རབ་རིབ་རྣམ་པར་འཛུམས་མཛེད་དམ་ཆོས་ཉིམ་དེ་ལ་འདུད། །
 བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། །
 གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་
 བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་
 དེ་དག་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བཛེད་
 མིན་ཕྱིར། །འཕགས་པས་མཁྱེན་ཕྱིར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་
 དེ། །དག་སོགས་གསུམ་ནི་ཉིབ་ཞིན་ནོ། །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་
 མོངས་རོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་
 རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་སྦྱིབ་
 པ་མེད་པའི་སློ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 མངའ་དེ་ལ་འདུད། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སློ་
 ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །སྤྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་
 ཉིད་དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོངས་དག་ཕྱིར། །ཉོན་
 མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སློས། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ཕྱིར་རི་སྟེང་



ཡོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་བ་ཉིད། །དྲི་མེད་
དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་
དག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཕྱིར། །འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི། །
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱབས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྟུབ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་
དང་བྱེད་གསུམ་ལ། །མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །རྒྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན། །སྤང་ཕྱིར་བསྟུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་རྒྱབས་མཆོག་མ་
ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྒྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་
མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །
འབྱུང་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དག་བ་གསུམ་
འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་
བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་མེད་དག་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་ཕྱིར། །ལྟན་གྲུབ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་ཕྱིར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཤོ་
རིམ་ཇི་བཞིན་གནས་གཅིག་དེ། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་རྒྱེན་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱ་
ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་



ཀུན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་
 ལྷགས་ཕྱིར། རང་བཞིན་ངི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ
 འབྲས་ཉིར་བརྟགས་ཕྱིར། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས། རོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན། རྟག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། རྟོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། རིན་
 ཆེན་ནམ་མཁའ་ཚུད་ག་བཞིན། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། ཆོས་མོས་
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཏྲིང་འཛིན་སྤྱིང་བཅེ་ལས་བྱུང་བ། མཐུ་དང་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་དང་། བརྒྱན་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཁའ། རྒྱ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བདག་ལྟ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུ་གྱིས་འཇིགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས་མེད་ཉིད། འདོད་ཆེན་སྤྱ་
 རྟགས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་བཞི། རྟག་རྒྱ་ལྷག་པར་མོས་པ་
 ལ། སོགས་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་བཞི་ཉིད། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། སངས་
 རྒྱས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངལ་གནས་སྤྱིང་ཇི་
 མ་མ་ཅན། གང་ཡིན་དེ་དག་སྤྱབ་པའི་ཇེས་སྒྲིས་སྤྲུལ། གཅིང་བདག་བདེ་དང་རྟག་
 ཉིད་གྱི། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། སྤྲུག་བསྐྱུ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། འདུན་
 དང་སྒྲོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག རྣམ་པ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡི། གཉེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཉིད། རེ་
 རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་སྤང་ཕྱིར་གཅོང་བ་ཡིན། བདག་དང་བདག་
 མེད་སྒྲོས་པ་དག ཉེབ་ཞི་བས་དམ་པའི་བདག ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱུང་པོ་དང་། རེ



རྒྱུ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་དན་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 ཕྱིར་རྟག །བདག་སྲིད་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྲིད་ཕྱིར་བཅེ་
 ལུན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སློབ་ཅེ་བྱང་རྒྱུ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་
 བའམ་མུ་དན་འདའ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཁམས་མེད་ན། །སྤྲུག་ལ་སྦྱོ་
 བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མུ་དན་འདས་ལ་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྦྱོན་པ་འང་མེད་པར་
 འགྱུར། །སྲིད་དང་མུ་དན་འདས་ལ་དེའི། །སྤྲུག་བདེའི་སྦྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་འདི། །
 རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་ལ་མེད་ཕྱིར་དོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་
 བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པའི། །དེ་བོ་ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། །ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་
 རྒྱུ་ལམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་
 མཚུངས་པར་བསྟན། །དྲི་མེད་གནས་ལ་མཛོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་
 དང་། །རྣམ་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི། །སྤྲུང་དང་དྲོ་མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་
 སོའི་སྦྱོ་འཕགས་རྫོགས་སངས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཕྲུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་
 གཟིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་འདི་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་། །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྟོན་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་སྦྱོས་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །
 སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །འདི་རྒྱུ་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་སྐབས་
 གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་རྟོག་མེད་བདག་ཉིད་



ཅན། འམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྩིས་སོང་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། འདྲ་
 བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད། འདྲ་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་
 ཟུབ་པ་སྟེ། འགྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དམན་པ་དང་། བར་མ་མཚོག་ལ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། ཉེས་པ་སྟོ་བྱུང་དང་ལྡན་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་
 སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། འཇུག་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀུན་
 སོང་བ། ཤུ་ཕྱིར་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། འདྲ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འགན་
 འདི་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། འམ་མཁའ་ལ་ནི་སྟེ་ཞིང་
 འཇིག་ འདྲ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། འདབ་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་ཞིང་འཇིག་ ཇི་
 ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། འདྲ་བཞིན་འདི་ནི་
 འཆིབ་དང་། འདྲ་དང་གྲ་བའི་མེས་མི་འཆོག་ ས་ནི་ཚུ་ལ་ཚུ་རྒྱུང་ལ། རྒྱུང་ནི་མཁའ་ལ་
 རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་འདི་རྒྱུང་དང་རྒྱུད་ག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། འདྲ་
 འདྲ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལ་བཞིན་མིན། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། ཚུ་ལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
 རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། ས་དང་འདྲ་བ་སྤང་པོ་དང་། སྟེ་
 མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུ་ཁམས་དང་འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། རྒྱུང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་
 ལྟ། རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ། འདྲ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། འདྲ་
 ཚུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། ཚུ་ལ་བཞིན་མ་



ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ས་
 ནི། །ལུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ལམས་རྣམས་འབྱུང་། །དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྐྱེ་
 དང་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ལམས་ལྟར་
 རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དེ། །ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་པ་འང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
 འབྱུང་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློབ་བྱུང་བྲི་མས་
 དེ་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་མཛོད་པར་
 འབྱུང་མིན་ཏེ། །འཆི་དང་ན་དང་ཁ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་འཆོག་མི་འབྱུང་། །
 དུས་མཐའ་དཔུལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །མེ་གསུམ་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་བའི་མེ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ། །དེ་དག་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་འཆིན་དང་ཁ་བ་ལས་གྲོལ་
 བ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་སོགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་
 རྒྱས། །སློབ་ལྟ་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟེན། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །
 ཁ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་
 མེད་ཕྱིས་དེ་མེད། །ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་
 འདས་བྱུང་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཁ་བ་དང་ན་བར་སྟོན། །
 རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་ལྡོངས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་
 བ་ལ་སོགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྤྲད་དོ། །འཕགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐོབ་
 པ་གང་། །བྱིས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་
 དང་སྤྱིང་རྩེ་མཆོག །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་



གཡོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་རི་མས་མ་གོས་སྦྱང། །ཇི་
 ལྟར་པ་སྒྲ་རྒྱུ་དང་དུ། །སྦྱོར་པ་རྒྱུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །
 སྦྱོར་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མི་གོས། །བྱ་བ་སྦྱབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་བཞིན་དུ་ནི་འབར་
 བ་དང་། །ཞི་བའི་བསམ་མ་གཏན་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལ། །རྟག་ཏུ་སྦྱོར་སྦྱོར་པར་ཞུགས་པ་
 ཡིན། །སྦྱོར་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྱལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་
 ལུས་ཅན་སྦྱོར་པ་ཡི། །དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཡིན། །བསྟན་དང་གཟུགས་སྦྱང་གཞན་དང་
 ནི། །སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །གང་ཞིག་ཇི་ལྟར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་
 དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་གྱི། །འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་
 པར། །ཐོགས་མེད་སྒོ་ལྷན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །ཇིས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཡང་དག་སྦྱོལ་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་མོད་གྱིས་རྟུལ་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་མིག་ཇིས་གྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་མི་ཟད་ཆོས་ལྷན་ཕྱིར། །འགོ་སྦྱབས་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་མེད་ལུང་ལྷན་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱིར། །འཇིག་མེད་
 ཆོས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་འཆིབ་མེད། །གཞོད་མེད་ཀྱང་བ་མེད་
 པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་རྒྱུད་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡིད་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱི། །ལུས་གྱི་སྦྱོར་མེད་རྟག་པའི་ཕྱིར། །བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཆིའཕོ་
 ཡིས། །དེ་ནི་མི་འཆིབ་རྟན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་སྤྲོ་མོའི་ནད་རྣམས་གྱིས། །གཞོད་
 མེད་ཞི་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་གྱིས། །གཡུང་རྒྱུད་ཕྱིར་ན་ཀྱང་བ་



མེད། །དེ་ལ་ཚོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན། །
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི། །རྟག་པ་ལ་སོགས་དོན་ཤེས་བྱ། །མི་ཟད་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་བྱིར། །གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་རྟག་པའི་དོན། །མཐའ་ཡི་སྤྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། །སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་དོན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་
 བཞིན་བྱིར། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དོན། །མ་བཅས་ཡོན་ཏན་ཉིད་བྱིར་ན། །
 འཇིག་མེད་དོན་ནི་གཡུང་རླུང་ཉིད། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་
 ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །དེ་བྱིར་ཉིད་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་
 དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་མུ་ངན་འདས་པ་མེད། །མདོར་
 བ་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་ནི། །དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། །དེ་
 རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། །བརྟུན་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། །གདོད་ནས་རང་
 བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། །དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་
 སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་གཉིས་མེད་ཉིད། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་
 མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཇི་ལྟར་རི་མོ་འབྲི་བྱེད་པ། །
 གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་
 དེས་ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀུན་གྱིས། །ང་ཡི་གཟུགས་ནི་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་
 ལས་དེ་ནི་ཐོས་བྱར་ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་རབ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མདོན་པར་སྦྱར་རྣམས་



ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་
 ཚང་ཕྱིར་རིམ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་ཤེས་
 དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྦྱོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་ལ་
 སོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་སུ་བཟོད། །ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་
 འོད་དང་ཟེར། །ཉིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་པར། །མྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉིམ་ལྟ་
 བར་མི་ལུས་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་
 བཟོད། །ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་པད་དན་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྦྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་མི་གཅོང་ནང་ན་གསེར། །ས་ལ་
 གཏེར་དང་སྦྱག་སོགས་འབྲས་རྒྱུད་དང། །གོས་ཕུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྦྱོར་དང་ནི། །བྱད་
 མེད་དན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། །སྟོ་བྱར་
 ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་
 གནས། །དྲི་མ་པདྨ་ཤོག་ཆགས་སྦྱོར་པ་མི་གཅོང་ས་འབྲས་གོས་ཕུལ་དང། །སྦྱག་
 བསྐྱལ་འབར་བས་མཛོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས། །
 སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྦྱིང་པོ་གསེར་དང་གཏེར་དང་ཅུ་གོ་རིན་ཆེན་སྟེ། །སྦྱིང་བདག་
 མཆོག་དང་རིན་ཆེན་གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་
 མདོག་ངན་པདྨ་འཁོར་གནས་པ། །མཆོན་སྟོང་གིས་འབར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །
 དྲི་མེད་ལྟ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཐོང་ནས། །རྒྱ་སྦྱོར་འདབ་མའི་སྤྱབས་ནས་འབྲིན་བྱེད་



པ། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་མཉམ་མེད་གནས་རྣམས་ལ་འད་། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་
གྲིས་རང་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྤྱི་མེད་ཕྱི་མཐའི་སྤར་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །
བདག་ཅག་སྤྱི་བ་པ་ལས་ནི་གོ་ལ་བར་མཛད། །ཇི་ལྟར་མི་སྤྱད་པ་སྤྲུམ་ལ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་ལྷ་མིག་མཐོང་ནས་འདབ་མ་གཅོད་བྱེད་ལྟར། །
ཆགས་སྤངས་ལོགས་ཀྱི་སྤྱབས་བསྐྱིབས་རྩོགས་སངས་སྤྱི་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །
ཐུགས་རྗེས་སྤྱབ་པ་དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད། །ཇི་ལྟར་སློག་ཆགས་
ཆོགས་བསྐྱར་སྤྲང་ཙྰ་ནི། །སྤྱིས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །མཐོང་ནས་
ཐབས་ཀྱིས་དེ་དང་སློག་ཆགས་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན། །
དང་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཀྱན་མཁུན་སྤྱན་གྲིས་ནི། །རིག་ཁམས་སྤྲང་ཙྰ་དང་འདྲ་དེ་གཟིགས་
ནས། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲང་མ་དང་འདྲ་བ། །གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། །
ཇི་ལྟར་སྤྲང་ཙྰ་སློག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་སྤོང་བསྐྱིབས་སྤྲང་ཙྰ་དོན་གཉེར་མིས། །
སྤྲང་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཙྰ་འདྲི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་
ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་ཙྰ་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་སྤྲང་མ་དང་
འདྲ་དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བྱ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱན་ལྷན་འབྲུ་ཡི་
སྤྱི་པོ་ནི། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱད་བྱར་མི་འགྱུར་བ། །ཟས་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་ནས་དེ་འབྱེན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་
ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲི་མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བ་འདྲ་མིན་དུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་འདྲེས་
ལས་མ་གོ་ལ་བ། །དེ་སྤྱི་ད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱི་དག་སྤྱུམ་འདུ་མི་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ས་ལུ་བྲ་བོ་
ནས་འབྲུའི་སྤྱི་པོ་སྤྱན་ལས་མ་བྱུང་ག་མ་ཅན། །ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་མི་རྣམས་



གྲིས་ནི་སྤྱད་བྱ་བ་ཟེའ་བ་ཞེས་པོར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ཉོན་མོངས་སྐབས་ལས་མ་གྲོལ་ལུས། །ཉོན་མོངས་བཀའ་པས་ཉེན་
 པའི་འགོ་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་བའི་རོ་སྟོར་འགྱུར་བ་མིན། །ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་
 གསེར། །ལྗན་ལྗན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །མི་འཇིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་
 བཞིན། །ལོ་བརྒྱ་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ། །ལྷ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ལྟ་ཡིས་
 དེར། །མཐོང་ནས་མི་ལ་འདིན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤྱད་ས་ཏེ་རིན་
 ཆེན་གྲིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲིས་ཞེས་སྐྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐབ་པས་མི་གཙང་དང་
 འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱིང་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ནི། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་
 འདས་དེ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྦྱེས་དགུ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་འབབས། །ཇི་ལྟར་
 ལྗན་ལྗན་རུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྟ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཀྱུན་ཏུ་
 དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྲིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་
 བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་ལྷུང་གྱུར་ཨོགས་སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མི་
 དབུལ་བྱིས་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེམ་ཤེས་
 ཏེ་གཏེར་དེས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྐྱ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་ནང་རྒྱུད་
 རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་
 དབུལ་བའི་སྐྱག་བསལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱུན་དུ་སྦྱེ་དགུ་འདིས་མྱོང་ངོ། །ཇི་ལྟར་དབུལ་
 པོའི་བྱིས་ནང་དུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་བདག་ཡོད་
 ཅེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་གྱི་བྱིས་



གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་ག་རྣམས་ཀྱིས་དེའོ་བ་བྱ་བྱིར་
 འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་བྱང་སྤྱོད་ཡང་དག་བལྟམས། །ཇི་ལྟར་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་ཤིང་འབྲས་
 ལ། །ཡོད་པའི་ས་བོན་ལྷ་བྱ་འཇིག་མེད་ཆོས། །ས་མོས་ཆུ་སོགས་ལྷན་པའི་ལྷོན་ཤིང་
 གི། །རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་
 སོགས་འབྲས་ཀྱི། །པགས་སྤྱབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་
 བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་གྱིས་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུར། །རྒྱུད་ཉི་
 མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་ས་དུས་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲ་ལ་དང་ནི་ཨ་ལྷ་འི་
 འབྲས་སྤྱབས་གསེབ་ནས་ཤིང་སྒྱུ་རྩི་ལྟར་བར། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་ལྷགས་
 ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་ས་བོན་ལྷ་བྱ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ལས་ཆོས་
 མཐོང་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས། །
 གོས་རུལ་བྱི་བཞུགས་ནི་གཏུམས་བྱུར་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ནས་གྲོལ་
 བྱའི་བྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར། །ཐོགས་མེད་སྤྱན་མངའ་རྣམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཏུམས་བདེ་གཤེགས་དངོས་པོ་ཉིད། །དུད་འགྲོ་ལ་
 ཡང་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐབས་སྟོན་མཛད། །ཇི་ལྟར་
 རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྱོད་བྱོལ་གོས་གཏུམས་པ། །ལམ་གནས་ལྷ་
 ཡི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཐར་བྱིར་མི་ལ་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གོས་རུལ་
 ཀྱིས་གཏུམས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་ཁམས། །དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་གཟིགས་
 ནས་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མི་མོ་གཟུགས་དན་མགོན་མེད་
 འགའ། །མགོན་མེད་འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་བྱུར་ལ། །མངའ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་



དཔལ་ནི་འཛིན་བྱེད་པས། །རང་ལྟོ་ན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། །སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
 མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་བྱད་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་
 གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། །
 ཇི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་དྲི་བཅས་གོས་གྲོན་མི་སྤྲུག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་
 མངལ་ན་གནས་ཀྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོག་མྱོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་མགོན་མེད་སྟོན་ལྟར་པ། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་
 དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞི་ལ་གནས། །ཇི་ལྟར་ནང་གི་གསེར་ཁྱུན་
 གཟུགས་རྒྱས་པ། །ཞི་བ་ཕྱི་རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་
 ནང་གི་གསེར། །སྤྱང་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བྱེད་ལྟར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དྲི་
 མེད་རྣམས་ཀྱང་ནི། །སྟོན་བར་བར་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐྱིབ་པ་དག་ལས་སྦྱང་མཛད་བྱང་རྒྱབ་མཆོག། །ཇི་
 ལྟར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་
 མཁས་པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་དག་པའི་
 གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡིད་ནི་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །ཆོས་འཆད་ཚུལ་གྱིས་བདེག་སྤྱད་སྐྱབ་
 པས་སྐྱིབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། །པདྨ་ཤོག་ཆགས་བུང་བ་དང་། །སྤྱན་པ་དང་ནི་
 མི་གཙང་ས། །འབྲས་ཤུན་གོས་ཅུལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྤྲུབས་ན་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཙྰ་སྟོང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྟོན་པ་བཞིན། །རིན་
 ཆེན་སྤྱད་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་གཟུགས་བཞིན། །སེམས་
 ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲུབས། །མ་འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། །སེམས་ཀྱི་རང་



བཞིན་ངི་མེད་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཆགས་དང་སྤང་དང་སྤོངས་དང་
 དེ་ནི། །ཀྱན་ལྡང་བྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་མ་དག་དང་། །
 དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དྲི་མ་རྣམ་དགུ་པར་བྲླ་ཡི། །སྤྱབས་སོགས་དཔེ་ནི་རབ་
 བསྟན་ཏེ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱབས་ཀྱི་ནི། །དབྱེ་བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། །
 ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །པར་བྲླ་འི་
 སྤྱབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །དྲི་འདི་དག་གིས་
 བྱིས་རྣམས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་སྒྲོ་བ་པ་སྒྲོ་ལྡན་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བཞི་དང་གཅིག་
 དང་ནི། །གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། །ཇི་ལྟར་པར་འདམ་སྒྲིམ་དེ། །མདུག་དུ་
 གྱུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། །བྱིས་ནས་དགའ་བ་མེད་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་དགའ་བ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་སྤང་མ་ནི། །ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་མདུང་བརྟེན་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་སྒྲིམ་པས་ན། །སྤྲིང་ལ་སྤྱག་བསྡུ་ལ་སྒྲིད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་འབྲས་སོགས་
 སྤྲིང་པོ་ནི། །བྱི་རོལ་སྤྱན་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤྲིང་པོ་འདི་དོན་མཐོང་བ། །མ་
 དེག་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་མི་མཐུན་པ། །དེ་བཞིན་ཆགས་
 དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་མི་གཙང་
 འདྲ། །ཇི་ལྟར་ནོར་ནི་བསྐྱབས་པས་ན། །མི་ཤེས་གཏིར་མི་ཐོབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲི་
 ལ་རང་བྱུང་ཉིད། །མ་དེག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱབས། །ཇི་ལྟར་ཐུག་སོགས་རིམ་
 སྒྲིམ་པས། །ས་ཐོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་
 རྣམས་ནི་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཇིག་
 ཚོགས་སྤྲིང་པོ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བྱ་རྣམས། །གོས་རུལ་



དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་ངི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་ངི་མ་
 དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
 བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་ངི་མ་རྣམས། །ས་འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟུ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་
 སོགས་ངི་མ་དགྲ། །པདྨ་ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་ཕྱིར་ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་
 ཆོས་སྐྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །ལྔ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 ངི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་ཚུལ་ནི་སྟོན་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་
 འདས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱང་
 ཕྱི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཚུལ་བསྟན་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱབས་སྤྱིང་
 བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་བཞིན་འཇུར་བ་མེད་པ་དང་། །དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན། །གཏེར་
 དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་
 བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤང་བ་མཆོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་འབྲར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་མིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་



ཆེན་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། རྫོགས་ལོངས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བཞིན་ནོ། གཟུགས་
བརྟན་གྱི་ནིར་བཞིན་ཕྱིར། སྦྱལ་པ་གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དམ་དེ། རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་བྱ་ཡིན། ཉིམ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། མིག་
མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞག་པར་བྱ་བ་
ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། རྣམ་
དབྱེ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སློབ་པ་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི་རྣམ་དབྱེ་
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། སྤྲིན་དང་མི་ལམ་སྦྱ་བཞིན་
དེད་དེར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་
རྒྱལ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། སེམས་
ཞུམ་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་
སྦྱར། བདག་ཆགས་ལྟག་པའི་སྦྱོན་ལྟ་གང་དག་ལ། ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
གསུངས། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་དོན། སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད། ཉོན་མོངས་
སྤྲིན་འདྲ་བ་ཡིན། ལས་ནི་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྤྲིན། བྱང་པོ་སྦྱ་མ་སྦྱལ་པ་བཞིན། སྦྱར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་ནས། སྦྱར་ཡང་
སྤྲ་མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྟ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཡོད་ཉིད་ཅེས་བརྟན་པ་
ཡིན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མ་ཐོས་པར། བདག་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། སེམས་ནི་
ཞུམ་པ་འགའ་ཞིག་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྦྱེ་མི་འགྱུར། གང་ལ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་སྦྱེས་པས། བདག་ནི་མཚོག་ཅེས་སྦྱོམ་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་སྦྱེས་པ་



ལ། །དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཕྲུག་ །དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཤེས་
པ་མི་སྐྱེ་བ། །དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། །
བཅོས་མ་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་སྒྲོན་དེ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉེས་དེ་
བདག་མེད་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་
ཅིང་། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་སྐྱར་འདེབས་པ། །སྒོ་ལྡན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། །
མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས། །སྒྲོ་དང་སྒྲོན་
པ་བཞིན་གྲུས་དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བྱམས་ཆེན་སྒྲུ། །ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། །
ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། །སྒྲོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
མཚུངས་བྱམས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐུང་དུ་འཐོབ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་
མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

དག་ཐོབ་བྲལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བརྟེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །ཇི་སྲིད་དུས་དང་ཇི་ལྟ་ཉིད། །དོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་
ལྡན་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། །དེ་ཉེད་བསམ་མི་ཁྲབ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་
པར་གཞག་ །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉིད་མཁའ་བཞིན་སྒོ་བྱར་
གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྲིན་ཆོགས་སྤྱག་པོའི་སྤྲིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་གྱུར་པ། །
དེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཉེད་བརྟན་གཡུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་
ཆོས་ལ་མི་རྟོག་རྣམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། །ཉིམ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་། །



སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་ལ་བྱས་མིན་དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་
 ཅན་གང་གྲུའི་ཁྲུང་གི་ནི། །རྩལ་ལས་འདས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་
 དང་ལྷན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་དང་། །ཁྱབ་དང་སློ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེར། །སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །དྲི་མེད་ཚུ་ལྷན་རིམ་རྒྱས་པ་སྐྱས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྒྲ་
 གཅན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲིན་ཆོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཉིམ་ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤང་ལྷན་དེ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་
 པ་རྒྱ་མཚོག་སྤང་ཆེ་སྒྲིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །དྲི་
 མེད་རིན་ཆེན་བདག་ཤེས་སྒྲུ་དང་ནི། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་བ་
 ཉིད། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །
 མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་
 མཚོག་ལྷན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་ངེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་
 ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟོན། །འདོད་ཆགས་རྩལ་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །གཤལ་བྱ་ཡི་ནི་
 པ་སྐྱེ་ལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་འབབ་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་ག་རྒྱུང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞེ་
 སྤང་སྒྲ་གཅན་ལས་གྲོལ་བས། །སྒྲིང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་དེ། །དྲི་མེད་སྒྲ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་མུག་སྒྲིན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འགྲོ་བར་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་པ་སེལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉིམ་
 བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཕྱིར་དང་། །དམ་ཆོས་རོ་ནི་སྒྲིན་མཛད་དང་། །ཤུན་



པ་དང་ནི་བྲལ་ཕྱིར་དེ། །བདེག་ཤེགས་སྤང་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །དག་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་
 ཀྱིས་ནི། །དབྱལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འབྱེད་བྱེད་ཕྱིར། །
 གསེར་དང་གཏེར་དང་ལྗོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཀྲང་གཉིས་
 བདག་པའི་མཆོག་ཕྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་གསེར་བཞིན། །ཟག་པ་མེད་ཁྲབ་འཇིག་མེད་ཆོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ཞི་རྟག་པ་
 འཕོ་མེད་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་བཞིན་དག་པ་ཡི། །དབང་པོ་
 རྒྱག་དོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་དོན་བཟླ་དང་གཏམ་བཟང་
 ནི། །གཙང་མ་མཉམ་དང་བདེག་ཤེགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དྲི་གཙང་སྟོམ་དང་འཕགས་
 ཆེན་དམ་ཆོས་རོ། །མྱང་དང་ཏིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་སྦྱང་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཟབ་པའི་རྒྱལ། །རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། །དོན་དམ་བདེ་མཛད་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་དང་བྲལ། །མདོར་ན་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལས་སུ་འདིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྩོགས་པ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྦྱོང་བ་འོ། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་ཕྱིར་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་གནས་ཉིད་ཕྱིར། །
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། །བཅས་པ་འགགས་ཕྱིར་ཟག་མེད་དེ། །
 ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཏན་དུ་
 འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བསྟན་
 པ་སྟེ། །བརྟན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། །འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
 བརྟན་སོགས་དག་ལས་བསྐྱོད་ཕྱིར་རོ། །མྱགས་དང་རྣམ་འགྱུར་ཆད་པ་དང་། །བསམ་



མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་ཞི་དང་། །རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་
བྱ། །དྲི་མེད་ཤེས་དེ་དཀར་པོ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས། །རི་ལྷ་རྒྱ་མིན་
ནམ་མཁའ་ནི། །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲ་དང་ནི། །རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པའི། །སྦྱར་བས་
བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དག །སྦྱོར་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་རྒྱུད་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཞི་ཁྱབ་རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་
བཞིན། །ཆགས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་རྩལ་རེག་སྤངས། །ལྟ་གཟུང་མེད་དག་སངས་
རྒྱས་དྲི་མ་མེད། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དག་གིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །
རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་
ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་
པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་དཔུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་
སྒྲོན་མཐོང་མ་སྒྲོང་། །བཅས་པའི་བྱིས་ནས་བྱ་རྒྱུད་གིས། །ཉིམ་འཇིག་གཟུགས་བཞིན་
འཕགས་པས་ཀྱང་། །སྦྱོར་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཡིན། །
གཉིས་མེད་ཕྱིར་དེ་ཞི་བ་སྟེ། །གཡུང་རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་གནས་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་
བདེན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རྟོག་མེད་
དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར། །
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྩལ་པའི་རེག་



དང་བུ་ལ་བ་ཡིན། །དེ་གཟུགས་མེད་ཕྱིར་བཏྲ་མེད་དེ། །མཚན་མ་མེད་ཕྱིར་གཟུང་དུ་
 མེད། །དགེ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མེད་དྲི་མ་སྤངས་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མ་
 དབྱས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུ་ལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་
 མེད། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །གཞུང་མེད་གང་གྲུ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་
 མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །
 བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉིས་པ་རྣམ་སྤངས་པའོ། །སྣ་ཚོགས་དཔེ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་
 བའི་སྐུ། །འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་དང་ལུང་སྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་
 བྱིན་གཤེགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །རང་བྱུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །མཚན་ཏུ་མུ་རན་
 འདས་བསམ་མེད། །དག་བཅོམ་སོ་སོའི་བདག་གུར་པ། །དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཕྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐུ་
 གསུམ་དག་གིས་འཇུག །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཚན་ཉིད་
 ལྡན། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ནི། །ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་
 རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྦྱོམས་
 འཇུག་གི། །སྦྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་རེས་གྲོལ་ཏེ། །དྲི་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་ཕྱིར་ན་



འོད་གསལ་ལ་བ། །གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་དག་པའི་
མཐར་ཐུག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཏེ། །རྒྱ་
ཆེའི་ཕྱིར་དང་གངས་མེད་ཕྱིར། །རྟོག་གའི་ཡུལ་ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། །འབའ་ཞིག་བག་
ཆགས་བཅས་སྤང་ཕྱིར། །གཞལ་མེད་ལ་སོགས་གོ་རིམ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཆོས་ལ་
རྫོགས་འོངས་སྟོད། །རང་བཞིན་ཆོས་ནི་སྤང་ཕྱིར་དང་། །ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་
པ། །འགོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་སྒྲུབ་པར། །འདོད་པ་
ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོང་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་རྩ་འཁུལ་གྱིས། །རྫོགས་པར་འོངས་
སྟོད་རྣམ་པར་གནས། །བརྗོད་སྟོན་མཛད་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་
པ་དང་། །དེ་ཡི་དོ་བོ་མིན་སྟོན་ལ། །འདིར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་ལྟར་སྟོན། །ཇི་ལྟར་ཆོན་ནི་
སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །ཁོར་བུ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པས། །
ཁུབ་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་
རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་
བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དག་འཁྲུན་གནས་ནས་འཕོ་བ་
དང་། །ལྷུ་མས་སྤྱེ་འཕྱག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁའས་པ་དང་། །
བཙུན་མའི་འཁོར་དགྲས་རྩལ་པ་དང་། །དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སྟོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤེལ་འཛུམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སྤྱེ་མ་དག་ཞིང་
རྣམས་སྤྱེ། །སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གནས་པར་སྟོན། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྡུལ་བདག་མེད་དང་། །
ཞི་བའི་སྤྱེ་ཡིས་ཐབས་མཁྱེན་པས། །སེམས་ཅན་སྤིད་གསུམ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས། །མྱ་ངན་



འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་
 འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཚེས་པརྟ་དཀར་ལ་སོགས། །ཚེས་ཀྱི་དེཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ
 དག་ལྟར་འཛིན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐེག་པ་
 མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཟབ་དང་མཐུ་ནི་ཕུན་
 ཚོགས་དང་། །བྱིས་པའི་དོན་མཐུན་རབ་འདེན་ཕྱིར། །འདི་དག་གྲངས་བཞིན་ཟབ་པ་
 དང་། །རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཉིད་ཆེཞེས་བྱ། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཚེས་སྟེ། །ཕྱི་མ་དག་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐ་མ་
 གནས། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བརྗེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་
 དང་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བརྟག། །ལུས་དང་སྟོག་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམས། །བཏང་ནས་
 དམ་ཚེས་འཛིན་ཕྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་དམ་བཅས་
 མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་
 ཕྱིར། །རྩ་འཕྲུལ་ཀླད་པ་སྟོན་པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར། །མཁྱེན་པས་
 འཁོར་དང་བྱ་ངན་འདས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་བསམ་
 ཡས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོད་པ་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཚེས་ཀྱིས་གོས་མེད་ཕྱིར། །འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་
 རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་ཞིའི་
 ཕྱིར། །རྟག་པ་རྒྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱབས་ལ་སོགས་པར་འཐད་ཕྱིར་རོ། །དང་
 པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་རྟག་ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་



ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། འདག་ཡུལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཕྱིར། རྟོགས་གནས་མིན་ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། སློན་མེད་ཕྱིར་སྤིང་ཞེས་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། རྒྱལ་ཡུལ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། བསམ་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། འདཔག་མིན་སློན་མེད་པའི་ཕྱིར། སློན་མེད་པ་མ་བསྐྱུས་ཕྱིར། མ་བསྐྱུས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་རྟག་མེད་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ལྔ་དག་གིས་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་བསམ་མི་བྱུང་པ་སྟེ། འདྲུག་པས་དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། གཟུགས་སྐྱེ་བསམ་མི་བྱུང་པ་འོ། སློན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཡོན་ཏན་པ་རོལ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། རེས་ན་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི། འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི། རེ་ལ་བརྟན་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ཕྱུ་བཞི་འདི་དག བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། འདམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་ཡི་སྐྱེ། ཤེས་པ་ལྷན་སྦྲུལ་ཆོགས་པའི་གནས། འདྲ་པའི་སྐྱེ་ནི་སྦྱོབས་ལ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན། རྣམ་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན། སྦྱོབས་ཉིད་མ་རིག་སྦྱིབ་ལ་རྩོམ་བཞིན། མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེང་གོ་བཞིན། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་



བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་གཉིས་ཚུ་བཞིན། །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་
 རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་སྤྲིན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ལམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །ཀྱན་
 འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །གནས་ནི་
 རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག །མཁུན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ། །
 །གནས་དང་གནས་མིན་རྣམས་སྤྲིན་ལམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཉོན་
 མོངས་རྣམས་བྱང་དབང་པོའི་ཚོགས་དང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། །ལྟ་ཡི་མིག་
 དང་ཟག་པ་ཟད་ཚུལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིག་བརྟན་དང་། །ཤིང་རྣམས་འབྲིགས་དང་འཇིག་
 དང་གཙོད་ཕྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗེས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱན་རྗེས་པར་བྱང་ཆུབ་དང་། །
 །གཤམ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལམ་སྟོན་པ་དང་འགོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་དང་ཤེས་མཛད་
 ཕྱིར། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤྲོང་མཛད་ཕྱིར་དང་བརྟེན་བྱ་བ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་བྱ་
 གླ་མེད་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་ཐོབ་དང་ཐོབ་མཛད་ཕྱིར། །རང་གཞན་དོན་ལྡན་གསུང་ཕྱིར་བྲང་
 སྤོང་གང་དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད། །རི་དྲགས་དབང་པོ་ཇི་ལྟར་ནགས་མཐར་ཉག་འཇིག་
 མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོགས་ནང་སྐབ་
 པའི་དབང་པོ་སེང་གེ་ཡང་། །ལེགས་གནས་སྟོས་མེད་བརྟན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་པར་
 གནས། །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅེ་མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་བྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་
 པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམས་གྲོལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་



སྤྱོད་འགོ་དང་། །དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །
 སྤྱོད་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་ཡིན། །འབྲུལ་དང་ཅུ་བསྐྱེལ་དང་ཐུགས་གཡོ་ཐ་དང་
 གྱི་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །དང་གི་བཏང་སྒྲོམས་དྲང་སྲོང་ལ་མེད་འདུན་པ་དང་ནི་བརྩོན་
 འབྲུས་དང་། །དན་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་
 བྱའི་དོན་ཀྱང་གཞིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམ་མི་ད། །གང་གི་ལས་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འགོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་པ་སྟེ། །གང་རྟོགས་འགོ་བར་འཇིགས་མེད་དམ་
 ཆོས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱོར་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། །ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཆོས་གང་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའི་མིན། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་གཟུགས་
 ལ་མེད། །ས་རྒྱུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་
 འདྲེས་ཉིད་ནི་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ལེགས་གནས་
 འཁོར་ལོའི་མཆོན་པ་དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མཛོད་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་
 ཕྱག་ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་པ་དང་། །པགས་འཇམ་གཞོན་ཤ་ཅན་ལེགས་
 ཉིད། །སྤྱོད་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཞི་ན་ཡ་འདྲ་གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་དུ་
 སྤྱབས་སུ་ཅུབ། །རོ་སྟོད་སེལ་འདྲ་བ་དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་
 མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཕྱག་འཇམ་ཞིང་། །རྒྱུ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཕྱག་རིང་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱ། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་དང་། །མགྲིན་པ་དྲི་མེད་དུང་
 འདྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆོམས་ནི་བཞི་བརྒྱུ་ཉམ་པ་དང་། །



རབ་དག་ཚེམས་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་ཚེམས་མཉམ་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ
 བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །ལྷགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རོ་བོ་བ་ཡི་
 མཆོག་ཉིད་དང་། །རང་བྱུང་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཡི། །སྒྲ་དང་ཚདས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །
 སྤྱན་བཟང་ལྷུང་ལ་བྱ་མཆོག་རྩི་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་སྤྱོད་དཀར་ལྷན་
 དང་། །གཙུག་རྟེན་དབྱུ་ལྷན་དག་ཅིང་སྤྲུབ་པ་དང་། །པགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་
 སེམས་ཅན་མཆོག་ །བ་སྤྱོད་ལགས་ཕྱ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱེན་དུ་གཡས་
 རྩོགས་འབྱེལ་བ་དང་། །དབྱ་སྤྱོད་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐོང་བཞིན། །ཅུ་གོ་རྩོགས་
 པར་སྤྱོན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། །སྤེད་མེད་
 གུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་པའི་སྒྲ། །བསམ་མི་བྱབ་པར་སྤྱུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ། །
 འདིད་ག་སྟོན་པས་མི་དབང་མཆོན་དུ་གསུངས། །རི་ལྷ་ར་སྤྱིན་མེད་མཁའ་ཡི་རྩ་བའི་
 གཟུགས། །སྟོན་ཀའི་རྩ་སྤྱོན་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཚོགས་
 ཀྱི་བྱབ་བདག་གཟུགས། །རྩོགས་སངས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ། །འདིད་ག་སོ་སོར་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་རིན་
 ཆེན་གྱི། །མདོ་ཡི་རྩེ་འབྲང་ཤེས་པར་བྱ། །མི་ཕྱེད་པ་དང་མི་ཞན་དང་། །མཚུངས་པ་
 མེད་ཕྱིར་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །རྩོ་རྩེ་སེལ་མཁའ་དག་པའི། །རྒྱལ་སྤྱོད་དཔེས་བསྟན་
 ཏོ། །སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་རྒྱལ་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གིས་རིམ་
 པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། །བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱུན་བསལ་
 བས། །གོ་ཆ་རྩིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཕུག་དང་བཞིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱིད་དང་
 སྤྱིང་བརྟན་མི་ཕྱེད་པས། །དྲང་སྟོང་སྟོབས་ནི་དོ་རྩེ་འདྲ། །གང་ཕྱིར་བསྐྱིད་བསྤིང་པོའི་



ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྤྱིང་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བརྟན་པ་མི་ཕྱེད་ཕྱིར། མི་ཕྱེད་ཕྱིར་
ན་དོ་རྩེ་བཞིན། འཇིགས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། བརྟན་ཕྱིར་རྩལ་ནི་ཕུན་ཚོགས་
པས། ལུབ་པ་སེལ་སེལ་བཞིན། འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་འཇིགས་མི་མངའ། གྲུན་
མདོན་མཁྱེན་པས་གང་ལས་ཀྱང་། འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། དག་
པའི་སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག མི་མཉམ་གཟིགས་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད། ལུགས་
ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། མཚོག་ཏུ་མ་རིག་
བག་ཆགས་ཀྱི། ས་ལས་བཀྲལ་ཕྱིར་རྩལ་ལྡན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ། སྦྱོང་དང་སྦོལ་རང་བྱུང་རྣམས། ཁོང་ནས་གོང་དུ་སྦོལ་དག་ནི། ཤ་ཕྱིར་
དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། འཇིག་རྟེན་གྲུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་ཕྱིར། ས་རྒྱུ་རྒྱུང་རྣམས་དང་
མཚུངས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་
བཞིན། དེ་དག་ཡོན་ཏན་སུམ་བུ་ནི། གཉིས་འདྲི་ཚོས་སྐྱུ་རབ་བྱེ་སྟེ། ཁོར་བུའི་
རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། དབྱིབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ན་ཆོམ་བྱེད་
ཡོན་ཏན་གང་། སུམ་བུ་རྩེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་པ་པ་ཚོས་ལ་རྩོགས་པར་ནི། འཇིག་
སྦྱོང་རྩོགས་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན། དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལས། འཇིག་
རྟེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱུད་ཅམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། དེ་མཐོང་
བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་
རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་
གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ། ཁབ་བདག་རྟག་ཏུ་



ལྷན་གྱིས་སྐབ་པར་འཕྱག་། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་ངེས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་
 མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཀྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་པ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་
 རི་མ་མེད་གཏེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་མེད་རྣམས་གཟིགས་ནས། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་སྤྲིན་གྱི་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་གཏོར། གང་
 ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཆོ། རྟེན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཤེས་
 སྐབ་པ་ཏྲག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་སྐབ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི། གདུལ་བའི་
 ཐབས་མང་གང་གང་གིས། གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། གང་ཆོ་ཡུལ་དང་དུས་དེ་
 དག རེས་འབྲིན་དེ་ཡི་སྟོན་པ་དང་། རྟེན་འབྲས་དེ་ཡི་ཡོངས་འཛིན་དང་། རྟེན་སྤྲིན་དེ་
 གཅོད་རྒྱུན་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་འོ། རེས་པར་འབྲིན་པ་ས་བཅུ་ལྟེ། རྟེན་
 ཚོགས་གཉིས་དག་ནི་དེ་ཡི་རྒྱ། རྟེན་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན། རྟེན་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་
 ཆགས་སོ། རུས་ཀུན་ཏུ་ནི་དེ་འཛམས་པའི། རྒྱུན་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། གནས་
 རྒྱག་པོ་ནི་འདི་དག་རྣམས། གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མཆོ་དང་། ཉིམ་དང་ནི་ནམ་མཁའི་
 གཏེར། སྤྲིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དང་། ལྷན་ཕྱིར་
 ས་རྣམས་སྐྱུ་མཆོ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཛིན་ཕྱིར། ཚོགས་གཉིས་
 དག་ནི་ཉིམ་བཞིན། སྐྱུ་ཆེ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 བཞིན་འོ། ཡང་དག་རྟོགས་སངས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གཏེར་དང་
 འདྲ། སྐྱོ་བྱུང་བྱུང་དང་མ་སྐབ་ཕྱིར། རྟེན་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན། རྟེན་ཐོར་



བར་ནི་ཉེར་གནས་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་རྒྱུ་དང་འདྲ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་
 དེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་
 སུ་མ་ཚོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤྱད་ཏུ་མཛད་མི་འཆད། །བརྒྱ་ཕྱིན་པ་སྤྱིན་ཆོངས་པ་
 དང་། །ཉིམ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲོ་བ་རྒྱན་བཞིན། །ནམ་
 མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱི་རྩུར་དག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ས་སྤྱོད་འདྲིར་
 འབྱུར་ཏེ། །དག་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དེར། །ལྷ་ཡི་བྱ་མེད་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་། །ལྷ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། །དེ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །ལྷ་ལྷས་རྣམ་མང་དེ་མཐོང་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །
 ས་ཡི་སྤྱོད་ན་གནས་པ་རྣམས། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་མཐོང་འབྱུར་ཏེ། །དེད་ཀྱང་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར། །ལྷ་དབང་འདི་འདྲར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །དེ་འདྲའི་སྤྱིན་ལམ་འདེབས་བྱེད་
 ཅིང་། །དེ་ཐོབ་དོན་དུ་དག་བ་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་གྱུར། །དེ་དག་དག་
 བའི་ལས་དེས་ནི། །འདི་སྤྱང་ཅོམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། །ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་ས་སྤྱོད་ནས། །
 འཕོས་ཏེ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་བར་འབྱུར། །སྤྱང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་
 མེད། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ན། །དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་དད་སོགས་
 དྲི་མེད་ཅན། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །རང་སེམས་ལ་སྤྱང་ཚོགས་སངས་
 རྒྱས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །
 བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམ་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་
 ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་གྱུར་པ། །ཆོའཕྲུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 དག །མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་



འགྱུར། །དེམཐོང་ནས་ཀྱང་འདོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །དེ་སྦྱོང་
 ཡང་དག་སྦྱངས་ནས་ནི། །འདོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་། །རྟོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། །དོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་
 བར་གནས། །འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བོས་མི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་གཟུགས་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འགྱུར། །རིམ་གྱིས་དེམཐོང་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
 མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ས་ཀུན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བལ་ངེ་མེད་
 བེ་རྒྱུ། །གསལ་མཛེས་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་ངེ་བལ་དཔལ་ལྡན་སྟེང་ནི་མཉམ་གྱུར་ཏེ། །
 དག་ཕྱིར་དེར་ནི་ལྟ་དག་སྦྱ་ཆོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཤར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ས་ཡི་
 ཡོན་ཏན་བལ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲུང་ཡང་མི་སྤང་འགྱུར། །དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་
 བརྟེན་ཞུགས་ངེས་པར་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པ། །བྱད་མེད་སྦྱོས་ཆོགས་སྦྱོན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་ལ་སོགས་འཐོར་བ་ལྟར། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འབྲའི་སེམས་ལ་སྤང་
 བའི་སྤྱབ་དབང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་རྣམས་དེ་
 བཞིན་སེམས་རབ་སྦྱོད་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་
 ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་འཆར། །འགོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 རུབ་རྟོག་མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །ཇི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་ཅེས་དེ་མི་ལྟ། །ཇི་ལྟར་
 ལྟ་ནང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་



གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་
དང་། ཞི་བའི་སྤྱི་ཡིས་བག་མེད་པའི། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་ལས་དང་། བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། རྩི་ལྷ་ལྷ་ནང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། རྩི་སྤྱོད་ལས་ལས་བྱུང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་
ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི། གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། འབད་ནས་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་
བའི། སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི། རྟོག་པ་མེད་པའི་བདག་པོ་ལས་དང་བྲལ་བའི། ཆོས་དེ་ཞི་
བ་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྩི་ལྷ་ལྷ་ཡི་གོང་ན་རྩི་སྤྱོད་བྱུང་མི་འཇིགས་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་
མོངས་གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆོ་ལྷ་མོན་དཔུང་རྒྱལ་ཅེད་མོ་སེམས་བ་ལྷ་མོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་འཇིག་
རྟེན་དག་ན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་བྱུང་བ། སེམས་ཅན་ཉོན་
མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་འཇིགས་ཞི་བ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི། གང་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་
བྱུང་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཆོ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་མོ། རྟོག་པ་མེད་པའི་བྱུང་སྤྱོད་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི།
སེམས་སྤྱོད་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་འཇགས། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་མི་འགོ། སངས་རྒྱལ་རྩི་སྤྱོད་ལོང་བ་ཡི། སྤྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་ཏུ་
འགོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སེམས་སྤྱོད་བྱུང་མང་། འདོད་མེ་མཛོན་པར་འཇགས་བའི་དོན་དུ་
སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་
ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་
འཇགས་བའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་
ཏིང་འཛིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཉིད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མོ་



ལམས་སུ་ཡང་། །ལྷ་དང་ས་གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་
 རྩལ་སྤངས་བ། །དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བཟོད། །ཇི་ལྟར་རྣ་བ་དང་བུལ་
 བས། །ཕྱ་མོའི་སྤྱོད་ནི་མི་ཁྱོད་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རྣ་བར་ཡང་། །རྣ་ལམ་དུ་ནི་མི་
 འགོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱ་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་། །ཉོན་
 མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་
 དུས་ན་སྤྲིན། །འཕྲོ་ཏྲག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་རྒྱ། །ཁྱུ་ཡི་ཕུང་པོ་འབད་མེད་པར། །ས་
 ལ་རྒྱན་དུ་འབེབས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་
 ཁྱུ་ཡི་ཆར། །འགོ་བའི་དག་བའི་འཕྲོ་ཏྲག་རྒྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །ཇི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་ལམ་འཕྲུག་ན། །རྒྱུད་རྒྱུས་རྒྱུ་ཆར་སྤྲིན་གྱིས་འབེབས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་བཅེ་རྒྱུད་འགོ་དག་མཛོན་འཁེལ་བྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྲིན་ལས་དམ་
 ཆོས་ཆར་པ་འབེབས། །སྲིད་ལ་མཁུན་དང་བཅེ་ཆེན་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་མི་
 གོས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་གནས་པ། །ཏིང་འཛིན་གཟུངས་རྒྱུ་མེད་སྤྲིང་པོ་ཅན། །ཐུབ་
 དབང་སྤྲིན་ནི་དག་བའི་འཕྲོ་ཏྲག་རྒྱ། །ཇི་ལྟར་བསིལ་དང་ཞིམ་དང་འཇམ་པ་དང་། །ཡང་
 བའི་རྒྱ་ནི་སྤྲིན་དེ་ལས་ཐོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚྲ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤིན་ཏུ་
 མང་པོའི་རོ་ནི་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱུ་ཆར། །
 རབ་ཡངས་བཅེ་སྤྲིན་སྤྲིང་པོ་ལས་ཐོན་པ། །འགོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །
 རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་། །བར་མ་དང་
 ནི་སྤང་བ་ཡི། །ཕུང་པོ་གསུམ་ནི་མི་དག་དང་། །མཁུ་དང་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །དཔྱིད་
 མཐར་སྤྲིན་མེད་པ་ནི་མི་དང་མཁའ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་དག་དང་། །དབྱར་ཆོ་ས་ལ་ཆར་བེབས་



པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་སྤྱག་པ་ལྟར། སྤྱིང་ཐེའི་སྤྱིན་ཆོགས་དག་གིས་ཆོས་ཐུབ་དང་
མ་བུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་འདོད་པ་དང་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་དཔེ་དེ་
ཉིད། ཐིགས་པ་རགས་འབེབས་དོ་ཆོན་དང་ནི་དོ་ཐེའི་མེ་ནི་འབེབས་པ་ན། སྤྱིག་
ཆགས་སྤྲ་དང་རི་སྤྱལ་སོང་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་ལྟོས་མེད། སྤྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཐིགས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་དང་ནི་བཙེ་བའི་སྤྱིན། ཉོན་མོངས་དག་འབྱུང་བ་དག་ལྟའི་
བག་ཉལ་དག་ལ་རྣམ་ཀུན་ལྟོས་པ་མེད། འཁོར་བའི་སྤྱེ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་འགོ་
བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་
མེད། རྟེ་ཡི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྟག་ཏུ་མེས་མཆོན་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་རེག་སྤྱེས་བཞིན། སྤྱགས་
ཐེའི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། ལྷ་ལ་འཆི་
འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རབ་ལྷན་པ་ལྟ་
མིའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལ་འང་མདོན་པར་འདོད་མེད་དེ། ཞེས་རབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
ག་ཞེགས་པའི་གསུང་རབ་དད་པའི་ཐེས་འབྲངས་ལ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་རྒྱ་འདི་
ནི་འགོག་ཅེས་ཞེས་པས་མཐོང་ཕྱིར་རོ། རྟན་ནི་ཞེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྲང་བྱ་ལ། བདེ་
གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་
བཞིན་ལམ། ཞེས་བྱ་སྤྲང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ཆོངས་པ་ཆོངས་
པ་ཡི། གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ལྷ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲང་བ་
འབད་མེད་སྟོན་པ་ལྟར། རྟེ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ཆོས་སྤྱུ་ལས། བསྐྱོད་པ་མེད་པར་ཁམས་
ཀུན་ཏུ། སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། སྤྱལ་པ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཇི་
ལྟར་ཆོངས་རྟག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་པ་དེ། ལྷ་རྣམས་



གྲིས་མཐོང་དེ་མཐོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་གཤེགས་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མི་བསྐྱོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཏུ། །སྐལ་ལྷན་གྲིས་མཐོང་དེ་མཐོང་
 དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བྲི་མ་ཀྱན་སེལ་བྱེད། །སྤྲོན་གྱི་རང་ཉིད་སྤྲོན་ལམ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 དགོ་བའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་ཚངས་པ་འབད་མེད་སྤྲང་། །རང་བྱུང་སྤྱལ་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 འཕོ་དང་ལྷུ་མས་འཕྱག་བལྟམས་དང་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་གཤེགས་དང་། །དབྱེས་རོལ་པ་
 དང་དབེན་པར་སྤྱོད་དང་བདུད་བཅོམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་བཞེས་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་ལམ་
 སྤོན་དག །བསྟན་ནས་བྱབ་པ་སྐལ་མེད་མིག་གི་ལམ་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཉིམས་
 གདུངས་པའི་དུས་གཅིག་ཆེ་ཉིད་ལ། །པད་སོགས་རྒྱས་དང་ཀུ་མུ་ཏ་ནི་རབ་བྱུང་པ། །
 རྒྱུ་བྱེས་བྱེད་དང་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་དག་ལ། །ཉིམ་རྟོག་མེད་འདིར་ནི་འཕགས་པའི་
 ཉིད་བཞིན། །ཇི་ལྟར་ཉིམ་རྟོག་མེད་པར། །རང་འོད་ཅིག་ཅར་སྤྲོས་པ་ཡིས། །པདྨ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དག་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡི། །ཉིམ་དམ་ཚོས་འོད་ཟེར་དག །གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་པདྨ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འཕྱག །ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་མཁར་ཤར་
 བའི། །ཀྱན་མཁུན་ཉིམ་འགོ་བར་ནི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བར་མཛད། །གང་ཕྱིར་
 གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །རྒྱལ་སྤོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉིམ་འི་གཟུགས་
 བཞུན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་འཆར། །རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི། །ཚོས་
 དབྱིངས་ནས་མཁའ་དུ་ཀྱེལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིམ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་ཇི་ལྟར་
 འོས་པར་འབབ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤོང་ལྷན་ཉིམ་འདི། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་
 སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྲིས་ནི། །མཚོག་དང་བར་མ་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །



རྒྱལ་བའི་ཉིམ་སེམས་ཅན་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་འབབ། །ཞིང་ཀུན་ནམ་མཁའི་མཐེལ་
སྤྱོད་ཉིམ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་སུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་
རྩིབ་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཚོགས་མདོག་བཀྱའི་འོད་ཚོགས་ཀྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་
ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱལ་གྲོང་དུ་གཤེགས་ཆོ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་
ཡི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཚོགས་བུ་དོན་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མྱོང་བ་དང་། །
གཏི་ཐུག་གིས་ལྟོངས་སྲིད་པའི་མཚོར་ལྟངས་ལྟ་བུའི་སུན་པས་བསྐྱབས་པ་རྣམས། །
སངས་རྒྱལ་ཉིམ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤངས་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འབྱུང་། །ཇི་ལྟར་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ནི། །བསམ་ཀུན་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ལ། །
བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྱོད་ཚོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་བྱུང་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་
རྣམ་མི་རྟོག་ །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདོད་པའི་ནོར། །འབད་པ་མེད་པར་
གཞན་པ་དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤུངས་པ་འབད་མེད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་ནི། །
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་
ལ་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འགྲོ་འདིར་རབ་རྟེན་དགལ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་
བ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་པར་ཉོན་མོངས་ཟེན། །ཡིད་འདིར་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དགལ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཞིན་གྱི་ནི་སྤྱོད། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་
རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བཟོ་
མེད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་ན་གནས་མ་ཡིན། །ཁྱུང་བཟོ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་མེད། །དམིགས་པ་



མེད་ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། །གཟུགས་མེད་བསྟན་དུ་
 མེད་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་དམའ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཇི་ལྟར་ས་ལས་སྦྱེ་བ་ཀྱུན། །
 རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འབྱུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་རྣམས། །མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འབྱུང། །འབད་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། །
 བྱེད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། །གདུལ་བྱའི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་རྣམས་དགུ་
 ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་དུ་དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག །རྒྱས་པར་རབ་དུ་བསྟན་བྱུང་པ། །
 མདོ་སྤེལ་ཡི་ནི་མིང་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད། །ཐོས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་
 པ་ཡི། །སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། །སློ་ལྡན་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི། །སྦྱོང་
 ཡུལ་ཀྱུན་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང། །དེ་དོན་བེ་རྩུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
 སོགས་དཔེ་དག་ནི། །རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟན་དོན་ངེས་པར་བཟུང། །
 སྟོན་དང་གསུང་དང་བྱབ་པ་དང། །སྤྱུལ་དང་ཡི་ཤེས་སྦྱོ་བ་དང། །སྤྱགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་
 གསང་བ་དང། །སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། །འབད་རྩལ་རྒྱུན་ཀྱུན་རབ་ཞི་བ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས། །དྲི་མེད་བེ་རྩུར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་ལ་སོགས་བཞེན། །འབད་རྩལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྤྱགས་ནི་གཏན་
 ཚིགས་སོ། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་དུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་སོགས་ཡིན། །
 འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྦྱེ་འཆིང་
 བཤམ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་འཇུག་པའོ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྒྱ་དང་སྟོན་བཞིན་



དང་། །ཆོངས་ཉིད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱོད་བརྒྱན་ནམ་མཁའ་ས་
བཞིན་སྤྱིད་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་རིག་ །རིན་ཆེན་ལྷ་
དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འདྲ། །ཁྱབ་
བདག་མཁའ་ཁྱེན་དང་བཅུ་ཆེན་སྤྱིན་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྤྱིད་ཅེས་བར་དུ་
ཁྱབ། །ཆོངས་བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། །སྤྱུལ་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་
རབ་དུ་སྟོན། །ཉིབཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྤྱོད་གང་། །རྣམ་དག་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་
འོར་འདྲའི་ཐུགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་མེད། །སྤྱོད་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུང་ཁྱབ་དང་གཟུགས་མེད་ཉག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགོ་བའི་དཀར་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ས་ཡིན་ནོ། །དག་པ་བེ་རྒྱུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་རྒྱ། །དེ་དག་
ས་ནི་མི་སྣོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད། །དག་བ་སྤྱོད་དང་འཇིག་པས་ན། །
སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་དང་འཇིག་ །བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དུ་བྱུང་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་འཇིག་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འབད་མེད་པར། །སྤྱོད་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ལས། །
སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་བར་དུ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་མཛད་པ་འཇུག་ །དཔེ་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་མ་ཆོས་མི་མཐུན། །
སྤངས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཛྲོད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱུང་སྟེ། །དབྱངས་
དང་མི་ལྷན་དེ་འདྲ་མིན། །ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །
སྤྱོད་ཆེན་དང་མཚུངས་དོན་མེད་པའི། །ས་བོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཆོངས་ཆེན་
བཞིན་ཏེ་གཏན་དུ་ནི། །སྤྱོད་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་མིན། །ཉིམ་འི་གཟུགས་བཞིན་གཏན་



དུ་ནི། རྟུན་པ་འཛེམས་མིན་དེ་འདྲ་མིན། ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། རྟེན་པར་
 མི་དག་འདྲེ་འདྲ་མིན། སྤྱོད་བཞིན་ཏེ་རྟེན་ལས་ནི། བྱུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་མིན། །
 རྟེན་མཁའ་དང་འདྲ་དག་པ་ཡི། གཞི་མིན་དེ་དང་འདྲ་བ་འདྲ་མིན། །འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། རྟེན་ལས་པ་ཡི་རྟེན་
 ཡིན་ཕྱིར། ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འདྲ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། རྟེན་པའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་། །
 ཚད་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་འབྱུང་། བཞུགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བསྟན་བཅོས་
 དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་ལས་
 མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། ॥

སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་ཏེ། རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། འདི་ནི་
 འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། སྤྱོད་ཡུལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མོས་པ། སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཁའ་དག་འ་
 བས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བསོད་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་
 དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་མོར་བྱས་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པ་ཉིན་
 རེ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ན། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་
 རས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་ཆེས་མང་
 ཐོབ་པར་འབྱུང་། སྤྱོད་ཡུལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་



ཡང་། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མེད་སྤང་བྱེད་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མེ་འཛིལ་བསམ་གཏན་ནི། །ལྟ་དང་ཚདས་གནས་མཐར་སོན་ཚྛགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱོམས་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལས་ཚིག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་མཐོ་རིས་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཚེག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །གནས་དང་དེ་ནི་གྱུར་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དོན་སྤྱོད་སྟེ། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁའ་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །སློ་ལྡན་ཡོད་དང་ཅུས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མོས་པས་ནི། །ཟུར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་བདག་འབྲས་ཐོབ་ཅུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཞེས་དད་པས་མོས་པའི་ཕྱིར། །འདུན་བརྩོན་དན་དང་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དེ་དག་ལ། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་ཚྛགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལྟ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་ཚྛགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བྱིར། །སྤྱིན་



བྱང་བསོད་ནམས་སྦྱིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །བཟོད་དང་
 བསམས་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །སྒོམ་བྱང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ། །འཁོར་གསུམ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་འདོད། །མེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་
 གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་པར་འདོད། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །སྤྲོད་རྒྱ་
 གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་བཞི་ནི། །ཐོས་པས་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་
 མཆོག་ །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་དགེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་སྟེ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གཟུང་
 ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་འོར་བུ་ཉི་ཟླ་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྡན་པ་
 ལྟ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྟོབས་འོད་མཛད་པ། །ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་
 ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་པན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་
 བྱིང་སྤྲོད་གསུང་ཡིན་བསྟོག་པ་གཞན། །གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།
 དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
 མཐུན་པར། །དེ་ཡང་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྤང་། །གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་
 མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་
 བཞིན་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་མཁུན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤྲོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་
 མདོ་སྤྲོ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག །ཐུབ་ཚུལ་བཤིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཤོད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །
 དེས་གསུངས་ཆོས་ལ་བརྟེན་གང་དེ་ཀྱན་ཞེན་ལྟས་བྱས། །དེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་



ལ་སློམ་སྦྱར། གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་རྣམ་འབྱུང་སྦྱར་གྱིས་གོས་པ་མིན། སློ་དམན་
 ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུལ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། དམ་ཆོས་ཐོངས་
 པས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཕྱིར་བྱང་དོན་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། རྟེན་ལ་བཀའ་ཕྱིར་ལྟ་
 བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་སྦྱར་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཛིན་བསྐྱངས་ཕྱིར་མོས་པ་
 དམན་ཕྱིར་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་བྱེད། འཛིན་ཐབ་མའི་ཆོས་རྣམས་དེ་
 བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དང་ནི། མི་བཟད་སྦྱལ་གདུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་
 ལ་འང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མི་བྱ། མི་སྦྱལ་དག་དང་དེ་རྗེས་མི་ནི་སྒྲིག་དང་བྲལ་བ་ཅུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ལས་མནར་མེད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགོ་མི་འབྱུང་། །
 གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ངན་སེམས་ལྷན་ཁྱུར་དང་། །
 བ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་མུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འབྱུང་གི། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་
 སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་འི་མེད་བྱང་རྒྱབ་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ། དོན་གནས་རྣམ་བདུན་རྒྱལ་བཞིན་བཤད་ལས་བདག་གིས་
 དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགོ་འདི་མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་བྱང་སྤྲོད་ཆེ་དཔག་མེད་
 མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་ཆོས་མིག་འི་མེད་སྦྱེས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །
 གང་ལས་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། འཛིན་བྱུར་ནི་གང་བཤད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་གང་
 ཡིན་ཏེ། ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དག་པ་ཡི། །
 ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། དེས་ཆོགས་སྦྱ་བཅད་པ་ནི། གཉིས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོས་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་



ཆོས་བརྗོད་པའི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 ལས། བན་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅས་
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །དཔལ་གྱིས་ཁྱེད་པེ་མེད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 བས་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་པཱི་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་གཉིད་གེ་སྟོང་སྟོ་ལྔ་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེད་པེ་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །



༡༣། རེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི་མི་རྒྱ། རེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྣ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངེས་
པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་མ་
པམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྐྱའི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་
འབྱུལ་དུ་མས་ཞིང་ཀྱན་འགྲངས། །གསུང་རབ་སྒྲུང་བས་སྒོ་ཐུན་འཛོམས་
ཀྱང་ཐུ་སྟེགས་སྒོ་གོས་སྤོངས་བར་བྱེད། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགོ་ཀྱན་
སྟོབ་ཀྱང་བདུད་དཔུང་མཐའ་དག་པམ་བར་མཛད། །གཞན་གྱི་དོན་སྤང་
སྤོང་མཐར་བཞུགས་ཀྱང་བསྟེལ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འོག་མེན་གནས་སུ་མཛོན་བར་བྱང་ཚུབ་
ནས། །སྤྱི་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འཛམ་གླིང་འདིར། །འོས་སུ་གྱུར་
པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུང་བར་མཛད། །གསུང་རབ་སྐྱེད་ཤིང་ཐེང་བས་རབ་མཆོན་
པའི། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པའི་གཞིར། །མི་པམ་སྒོ་
མཆོག་མཐུ་ལས་ལེགས་བྱུང་པའི། །ཕུལ་བྱང་གཞུང་ཕུགས་དབག་བསམ་
ཀྱང་འཐུང་འཐུངས། །གང་དེ་སྒོ་མཆོག་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་ལྔ་འདོད་དཔུང་འབྲས་ཚུལ་མོད། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་མིག་
འགྲེབ་པ་ཡི། །སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་སྤྱད་རྒྱལ་དང་
རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །གསུང་གི་གསང་བ་དམ་པ་ཐབ་མོའི་དོན། །



བདུད་ཅིའི་གཏེར་འདི་རྒྱལ་པར་གྱུར་དོགས་ནས། །རྣམ་བཤད་འདི་ལ་
 བདག་ལྷོ་སྟོ་བ་སྟེས། །ཚུ་ལ་འདི་འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དུ། །
 ཉེ་བར་གནས་སྤྱིར་གྱིས་པ་བདག་འབྲེ་ཡིས། །རང་དགར་འབྲུག་པ་རིགས་
 མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གསུང་རབ་ཉིད་ལ་བརྟེན་སྦྱང་ཉེས་པ་མེད། །སྟིགས་དུས་
 སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་སྟེག་དབང་གིས། །སྤྱོད་པོའི་རྗེས་སྟོགས་ལམ་ངན་མངོན་
 དགའ་བས། །མཁས་དང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་རིང་སྦྱོང་བ། །དེ་དག་
 ཡང་དག་ལམ་དུ་རི་ལྟར་བགྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེད། །ལྷོ་སྟོས་དེད་དཔོན་བཙུན་པས་རབ་བསྟོད་དེ། །དེས་དོན་རིན་ཆེན་
 མཚུངས་མེད་ལེགས་བསྟར་བ། །རང་གཞན་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱུད་པ་གཞོམ་སྤྱིར་
 ཡིན། །དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པའི་དབང་པོ་
 འདིས་སྟོན་བསྐྱལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་ལོ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 གླུ་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོལ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མཛད་
 དེ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྟེགས་བསྟེད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟོག་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 བཙུན་པ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་
 བསྐྱེད་ནས་ས་བཅའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྤྱིར་ཡང་སྟོགས་བཅའི་
 འདིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྤྱི་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་
 སུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་ནམ་པར་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་



ཁྱབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ན། ཤིང་འཛམ་བྱས་ཉི་བར་མཆན་པའི་
 སྤྱིང་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། ཤིང་སྤྲ་ལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་བར་དུ་ཆོ་
 འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་འོས་སྤྱད་ཐུང་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ལ། ཁྱད་
 པར་དུ་འང་གསུང་གི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་
 དང་དབང་པོ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་འཆོམས་པར་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །སྤར་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་སྤྲུག་
 བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་གས་ཤིང་སྤྱབ་པའི་གསུང་
 རབ་ལ་རང་གི་དམིགས་པས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གཅེས་སྤྲས་སྤྱེད་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྐྱུ་བ་ལན་
 གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་དང་ཆོག་གི་ཚུལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་
 གྱུར་ལ། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བས་ཚུང་དུར་གྱུར་པས་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་ཏེ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལེགས་པར་
 སྤྱངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱི་མ་མེད་པའི་
 བསིལ་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་འཕྲོག་པར་
 ཁྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་
 འབྲེལ་པར་ཁྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙུག་ལག་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་



བས་མིག་དང་མཚུངས་ཤིང་། དཔང་དུ་གྱུར་པ་དུ་མ་མཛད་ནས། མཁས་
 པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཀྱི་ཐུ་ཏིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་
 ཅིང་། བྱད་པར་དུའང་ཐུབ་པའི་དབང་པོས། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས།
 རོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མཁས། །
 མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་བྱང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོའང་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་
 ཏེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་འབྱེད་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་
 རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྤྲུལ་པའི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་བཞུང་། །དེ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་
 ཡིས་ནི། །སྟོན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་བྱའི་
 བྱིར། །མདོ་ཡི་དེ་ཉིད་དོན་སྤྱད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱར་འཁོ། །དེ་
 ལུས་ཞིག་ནས་ལྷ་ཡུལ་འགྲོ། །འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ཡུན་རིང་
 བདེ་བ་རྗེས་སྟོང་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་དེ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ་ལྷག་པར་
 བྱ་བ་བྱས་ཤིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ། །སྟོན་པོས་ཀྱི་མཐུ་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་མཁྱེན་རབ་དང་
 སྟོབས་པ་ཅན། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུང་ཆེན་པོ་བཞེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་
 མངའ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་སྟོབ་དཔོན་རོགས་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་
 ཞིག་ཤོན་པ་དེས། །འཇམ་བུའི་སྤིང་བ་རྣམས་ལ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་སྡེ་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་རྣམས་ལ། །འཕྲོག་དགོན་པར་འབྱམས་



པའི་མགོན་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོག་གི་
 དོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉོགས་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་
 ཡང་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་
 འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བའི་
 གནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པར་མཐུན་ནས། ས་བཅུད་དབང་
 ལྷག་དམ་པ་བཙུག་ལྟ་བུར་འདས་འཕགས་པ་མ་པམ་པ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་
 བདུད་ཀྱི་དཔྱད་འཛོམས་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཆེན་པོར་
 དབང་བསྐྱུར་ག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་
 ཅན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་རྣམས་
 ལ་འད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེན་མངའ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་མཛད་
 པས་ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བཙུག་ལྟ་བུར་ཀྱི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་པས་དགའ་
 ལྷན་གྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་གསན་
 པས་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། མི་པམ་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 ལེགས་འོངས་པ། རྟོགས་མེད་གསན་པའི་སྦྱིམ་པས་གསོལ་བར་མཛད། །
 ཅེས་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་སྐྱོབ་ཉིད་ཀྱིས། མི་པམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །བསྟན་བཙུག་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་བ་



ཅན་ཅམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། བཀའི་ཆོག་ས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 དང་། རེ་ཆོམ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མ་འབྱུང་ཅིང་། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རིམས་ནད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་
 བས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་
 སྤྱིས་ཀྱང་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱན་ཅམ་པ་གཉིས་དང་། ཅམ་འབྱེད་ཅམ་པ་
 གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་ཅམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ལ་བྱང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དང་པོ་བཞི་ཀའང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དང་པོས་བཀའ་འཁོར་
 ལོ་བར་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་བའི་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཅམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་དང་པོས་ཀྱང་སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཅམ་པར་བཞག་པ་སྟོན་པར་གཞུང་ནས་སྤར་བྱར་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་རྫོབ་མ་དབྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤར་བ་བཞིན་གྱི་བརྒྱན་པ་ཐ་སྟོན་པའི་ཅམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་གྱི། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འཐད་པས་བྱུང་བའི་བདེན་པའི་
 ཅམ་བཞག་མ་ཡིན་པས་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཅམས། །རྩ་
 ཡི་རྩེ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མ་ཡིན། འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་



མི་འཕྲོག་ །ཅེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སེལྟེ་བཟང་པོས་ཀྱང་། གཅིག་
 དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་
 མས་གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་
 སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ཞེས་སོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་འདི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་དང་མ་ཐུན་པར་ཉན་ཐོས་
 གྱི་བསམ་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དང་བསྟུན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པས་བདག་མེད་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་པའི་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་ལྷང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་སྲིད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་
 ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་བཤད་
 པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་དུ་བཤད་པའང་ཉན་ཐོས་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་
 གཉན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནང་གིར་ཡིན་པ་ལ། །
 ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བཀོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་དོན་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ཡུམ་གྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་བཤད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པས་བདག་མེད་
 རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་མེད་



གྱི་དབུ་མ་པ་ཉིད་གྱི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེ་སྲིད་ཕྱང་པོར་
 འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་
 ལས་དང་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རི་
 སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་འབྱུག་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་གྱིས། བྱ་ངན་
 འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པའང་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་རྣམ་དུ་མས་བཤད་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡང་སྤང་བའི་བྱིར་དང་། འདི་ཉིད་
 ལས། བདེན་པའི་སྤང་བྱ་ནི་ཆུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོན་ནི་
 བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆུ་དང་དེ་ལོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །
 བཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་ནི་
 རེ། རྣམ་འབྱེད་གཉིས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་གཞན་དབང་
 དང་། ཡོངས་བྱུང་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་བྱོས་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་འབབ་
 པས་བྱང་དོན་ཡིན་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་འདོད་



ན་སྒོ་གྲོས་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་འབབ་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདག་གཉིས་
 དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་གཞན་
 ཀྱིས་གཞོན་པ་མི་འབབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དབྱུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་ཐོབ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 དོན་དམ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས།
 དོན་དམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའོ། །བསྐྱབ་པ་དོན་དམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དོན་དམ་བདེན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡུལ་གྱི་
 མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 རེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་སྐྱར་
 བས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཅིང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་
 མདོའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་



སེམས་དཔའ་རྣམས་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རང་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
 བའི་ཚུལ་བསྟན་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ནི་གཉིས་སྒྲང་
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཁོར་བའི་སྒྲོས་པའི་རྟེན་ཆོས་
 ཅན་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐར་པའི་རྟེན་དུ་
 བསྟན་ཅིང་། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་ནི་དེ་དག་ཉིད་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་དག་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཀྱང་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱིས་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་
 འཐད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ངེས་ཤིང་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
 དཀར་པོ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲང་བ་བརྒྱན་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསང་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསང་གནས་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 གཏམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཙུག་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ནི་



དེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་སྐྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་
 དེས་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་
 དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བས་བྱང་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས།
 གང་དུ་སྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། ། དེས་དོན་མདོ་སྡེའི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པར་གྱིས། །གང་ལས་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་
 དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
 དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལྟར་
 གསུངས་པ་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དགོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བ་
 རྣམས། །ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལྟར། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་
 རྣམས། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྟུན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ནི་བྱང་དོན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱང་
 མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་འདིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་
 པའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལས། ཐོག་མར་མཆོན་
 གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མཆོན་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་བོད་
 དང་གཉིས་ཀའི་མཆོན་སྟོས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁུངས་བརྟན་པར་ཤེས་



ནས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་
 ནས་མིང་ལས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྱུར་གྱི་ནུས་པ་རྟོགས་པས་
 ལོ་བཤེལ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །མཚན་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུ་ན་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་
 པའོ། །མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོའོ། །ཏུ་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་དོ། །ཟུ་རྒྱ་ནི་སྒྲ་མཐུང་གོང་མའོ། །
 །ཤུ་རྒྱ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་ཐད་ལོག་པར་བསྐྱར་བའོ། ། །གསུམ་པ་མཚན་
 བཤད་པ་ནི། བཟོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆེན་པོ་ནི་
 གསུམ་ཡོད་པ་ལས་མཚན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཉིད་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདི་ལའང་མཚན་ཉིད་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་གང་
 ལ་གནས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཤིང་དངོས་དང་
 བརྒྱད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའོ། །མདོ་ལས། ཅི་ཕྱིར་
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བའོ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཐའ་འདྲ་གཞན་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་
 སྐྱིད་བདེ་བ་མདོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལ་ཐབས་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་
 རྩེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས། བདག་སྤྱིད་མ་ལུས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་ཅན་སྤྱིད་བཅེ་ལྔ་ཞེ་ཐོབ་མེན། །དེ་



ལྟར་སྒྲོ་བཅེ་བྱང་ཚུབ་ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བའམ་ལྷ་
 ངན་འདའ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 དང་། འགྲོ་ས་འབྲས་བྱེད་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་ལམ་
 བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཆོགས་དང་སྒྲུར་བའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཐབས་སྙིང་
 རྗེས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ལ། །འོན་ཀྱང་དོན་དེ་དག་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་མོས་པས་སྒྲུབ་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
 དག་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་ས་འབྲས་བྱེད་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་གོང་ན་བཞོད་པར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྒྲུབ་དོན་ནི་ཆེན་
 པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗེད་དེ། མདོ་ལ་སོགས་
 བའི་གསུང་རབ་འབྲུམ་སྤྲལ་མང་པོ་ལ་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་ཆེ་བ་
 དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟོགས་
 བའི་དུས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་དང་། བསྐྱལ་
 བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྟག་པ་དང་གྲུས་པར་སྒྲུར་བས་བརྩོན་འགྲུས་
 ཆེན་པོ་དང་། སྒྲུར་བས་འཁོར་བར་མི་གཏོང་ཞིང་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་
 བས་མི་གོས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ནི་འདིས་འགྲོ་བས་ན་
 ཐེག་པ་སྟེ་ལམ་ཡིན་ལ། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོབ་པས་
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་བ་རྗེ་སྟིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་



འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་འབྲས་བུའོ། །རྒྱན་
 ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་བཙུན་འབྲས་ཚུལ་བ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡང་
 དག་འབྲས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་འདིག་ཏེན་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྒྱར་བཅས་བྱེད་རྒྱར་ལྡན་འབྱུང་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ལྟོག་རྒྱ་དེ་ཡང་འདྲེན་པས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གང་ན་སྟེ་དང་གས་དང་
 རྒྱད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དེས་པར་མི་གནས་པ། །ཐར་པའི་མཆོག་དེ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱ་མཆོག་དེ་ཡིས་རང་གིས་མཁྱེན་ཏེ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅེས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ཀྱང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་གཅིག་ཕྱའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་རྟོགས་པ་
 དང་། ལྷུར་བ་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་མཐར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་གསུམ་ཅེས་འབད་
 པས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། །སྲིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་
 དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་སྤྱ་ཅེས་ལས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྟོབ་པ་དང་། །ཕྱང་པོ་
 ལྟག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཟད་པས་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱད་
 ནི་རྒྱན་ཆགས་པའམ་བར་མ་ཆད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་དང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ན་



དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
སྒྲ་མ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆགས་པའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་གྱི་ཟུངན་ལས་
འདས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ་བརྗོད་བྱའོ། །རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་རོལ་ཏེ། ཟུངན་
འདས་པ་རྒྱུད་བྱི་མ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གསུམ་ལས། མཆན་ཉིད་
ནི་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དག་གང་ཞིག འཆོས་སྟོབ་གཉིས་དང་
ལྡན་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་དག་གང་ཞིག སྟོན་པ་ལས་གཞན་
གྱིས་བཀའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བྱས་ཤིང་འཆོས་སྟོབ་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །
འདི་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ །དབང་བྱས་
ནམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་
མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྤོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྒྲང་། །ཞེས་སོ། །གལ་
ཏེ་བཀའ་ཡང་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་
ཡང་མེད་དོ། །སྤྱོད་ནི། ལྷ་སྒྲུའི་སྤྱི་ལས་བྱངས་ན་རྒྱུའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་
བ་ཅན་གྱི་སྟོབ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བཅོས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ངན་འགྲོ་
དང་སྤིད་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་
མོངས་དག་ནམས་མ་ཕུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོ་སྤིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་
གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། གཉིས་པོ་



འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྦྱར་བསྟན་
བཅོས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་དགུ་ཡོད་པར་
བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་བསྟུ་བ་
ལས། བསྟན་བཅོས་ནི་དགུ་སྟེ། ཐོས་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་གསང་
ཆིག་རྣམས་སོ། །ཚོད་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི་བྱི་རོལ་པ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཅོས་
སོ། །སྦྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་
སྟེ། རོན་མེད་པ་དང་། རོན་ལོག་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །
གཞན་ཡང་གསུམ་སྟེ། ངན་གཡོ་དང་། སྦྱང་རྩེ་མེད་པ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སྔ་མ་རྣམས་དང་
ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་མཆོག་དམན་དུ་དབྱེ་
བཞི་དེ་ལྟར་དགུ་ལས་བྱུག་ནི་དམན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོར་བྱ་དང་། གསུམ་
ནི་མཆོག་ཡིན་པས་སྦྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཐོས་
ཚོད་སྦྱབ་པ་སྦྱར་ལེན་དང་། རོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྷན། ངན་གཡོ་
བཅེ་བལ་སྦྱག་བསྐལ་སྟོང་། །བསྟན་བཅོས་བྱུག་བལ་གསུམ་དུ་འདོད། །
ཅེས་སོ། །སྐབས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་སྟེ་རྫོད་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྦྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྱུར་གྱི་མཆོད་བརྫོད་དོ། །

དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྣམ་
པར་བཞག་པ། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་



བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དགོས་པའི་དོན་ནི་ཉན་པ་པོས་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་ཉོགས་པ་དང་། འཆད་པ་པོས་དོན་ཆན་མ་འདྲེས་པས་
བཤད་སྒྲ་བ་གཉིས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།
ལུང་དང་སྦྱར་བ། གོ་རིམ་བསྟན་པའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་དང་པོ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ངོས་
བཟུང་། དེ་དག་གི་ངེས་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་དག་ལ་རྣམ་བཤད་
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཆད་
དེ། སངས་རྒྱས་དོན་དམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུན་སྤུམ་
ཆོགས་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་། དོན་དམ་པའི་
ཆོས་ནི་འཕོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་
སེམས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །དོན་དམ་
པའི་དགོ་འདུན་ནི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་གྲོལ་གཉིས་སོ། །
ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོགས་
རྣམས་སོ། །ཁམས་དོན་དམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་
པ་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པའི་རུས་པའི་ཆ་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ལས་
བྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་
གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་དོན་དམ་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་



ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱང་
 འོན་དམ་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་སྣ་
 ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱེད་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ནི་དོན་གཉིས་
 སུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་སྟུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་
 ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྟུ་ཡིན་ཏེ། །
 བྱང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྟུ། །པ་རོལ་སུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་གནས། །
 ཞེས་སོ། །ཆོས་ནི་གང་དང་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་
 དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ཆོག་གས་ནི་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །ཁམས་ནི་རི་མ་དང་བཅས་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་
 བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཁམས་དེ་ཉིད་རི་མ་སྟོ་བྱུར་
 བས་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་
 སྟུ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་
 སོ། །ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི་རི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་



གྱི་སྤང་བས་ཐེན་ལས་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་གྱི་བར་དུ་
མཛད་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་
མཛད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཐཱི་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་ལུས་
ནི་མདོར་བསྟུས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་ཡི་ནི་གནས་བདུན་
པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་གཞན་
གྱིས་ཐིགས་པར་དཀའ་བ་ལྟར་དོན་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ཐོས་པ་དང་
བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་
ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
ཡང་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་སྟག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་
ལེའུ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
ནི་མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ནི་བརྫོང་དུ་མེད་པ་
སྟེ་དེ་ནི་ན་བས་མཉན་པར་མི་རུས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་འདུན་ནི་འདུས་
མ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ལུས་དང་སེམས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །
ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་
འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་
པོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་



ཅད་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཤེས་པའམ་ལྟ་བའམ་
 བཏྱག་པར་མི་རྒྱས་ན། གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་
 རོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འུ་རིའི་བྱ་རོན་དམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
 ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །ཞེས་ཁམས་རྟོགས་དཀའ་བར་
 གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་
 སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱིང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །འུ་རིའི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་དག་དང་།
 རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲ་
 རོ། །ཞེས་དྲུག་པ་འདི་ནི་འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་
 ལས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པར་མི་
 མཛད་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་འདི་ལྟ་བུའི་



རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་མི་རྟོག་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྦྱོན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འབྱུག་གོ། །ཞེས་བདུན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པ་བསྟན་པ་ལས་
 གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་མེད་པས་སྒྲོས་སོ་
 ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་
 དཀོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷོས་ནས་རང་གི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
 སྒྲུབ་གསུམ་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་
 རྒྱུན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོང་མ་དག་མི་གནས་པའི་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱོན་ཟེན་
 པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་ནི་དེས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་རང་
 གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་འཆད་
 དོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ལམ་བདེན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ལམ་བདེན་ནི་གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་བྱེད་པ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱག་
 བསྐྱལ་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ཐོབ་
 པའི་རྒྱ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདུན་དུ་དེས་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་པ་



ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་རང་ལུགས་བཞག་ཅོད་པ་སྤོང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་དོན་བདུན་དུ་ངེས་པ་དགག་འབྲས་བྱ་དགོན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཁས་སྦངས་བརྗོད་པ། དེ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོན་བདུན་དུ་
 ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་
 བཞིར་ངེས་པ། འཁོར་ལོའི་སྐྱ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་
 པས་རང་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་ཉི་བའི་དོན་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་རིག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པས་ན་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉིར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་པ་ཡོད་ན་ནི་མ་སྒོ་བྱར་བ་སྦྱངས་
 པས། ནི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ལམ་བསྐྱབ་པས་ན་སྟོན་པ་དང་། ལམ་དང་
 རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཉིན་དུ་
 བྱང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁམས་སད་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་



ཐུབ་ཐོབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པས། གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ན་གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་
 སྤངས་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོ་འོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དོན་
 མ་ཡིན་ཡང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་ཁམས་ལ་བྱང་ཐུབ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུར་གསལ་
 ཞིང་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཞག་པས་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་རྒྱུན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་སྟོན་པས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པར་འོག་
 བས་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་
 པ་ཡང་ཅི་རིགས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུའི་སྐྱབས་གནས་ངོས་བཟུང་བ་
 ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་སྐྱབས་གནས་ངོས་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
 གནས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁས་སྦྱངས་བརྗོད་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དགོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ཅན་
 གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་
 གྱིས་སངས་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་ལ། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 གྱིས་སྟོབ་མ་དགོ་འདུན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་
 དོན་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་



ནས། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཤམ་ཏེ་རིགས་
 ཅན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་འདིར་འཆད་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་འོག་མ་གཉིས་ལས་བྱངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འགོད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ར་སྐྱེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་བྱངས་ནས་
 རྩི་ཤིང་རྩ་ལ་དགོད་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་སོ་
 ཞེས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས་
 ཞེས་པ་སྤྱི་རིགས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་བསྟན་
 གྱི་ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པ་འགྲེལ་
 པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ། རྒྱ་རྒྱུན་བཞེར་ངེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
 ཆོགས་སུད་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། སྟོབ་མའི་ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་



སོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ།
 མཐར་ཐུག་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་
 ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གཤེགས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
 བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ས་དགྲུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་།
 དབང་པོ་མཆོག་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྒྱུར་བ་འཇོམས་པ་ལ་མཁས་
 པར་གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་བཅུ་པ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་མ་
 ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 གྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་དེ་སློབ་མའི་
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བ་དང་།
 དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །སློབ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་བཞིར་ངས་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་



ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་མ་གྲོ་བུར་བ་སྦྱངས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 འབྱུང་དུ་བུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ནི་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་
 གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲུང་བས་འཕྲིན་
 ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཛད་པས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞུང་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ན་མས་
 གྱི་ཡུལ་ཞེས་བ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཡན་ལག་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཤོ་རིམ་རི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། །དག་རྒྱ་གསུམ་ནི་
 རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ་
 ཁམས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུར་མི་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ལ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་བདུན་པོ་འདི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། རང་དགར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རང་དགར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྟོ་རྟེན་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་མདོར་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་
 གང་ལས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་



ལྷས་པ་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་དག་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་
 རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤོ། །མདོའི་ཆ་གང་གིས་གནས་གང་བསྟན་ཞེ་ན། སྤང་གཞིའི་
 ལེའུ་ལས་ནི་གནས་དང་པོ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལས་འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ཕྱང་པོའི་
 རི། སྤོན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ནས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། སྤོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
 མངའ་བ་ཞེས་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་
 ཐབས་གཅིག་གོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་ལ། འདི་དག་གིས་ནི་ས་བརྒྱད་
 པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆོག་གསུམ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ལམ།
 ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དེའི་རྗེས་སྤྱོད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤོབ་པ་མེད་པའི་སྤོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དུག་གམ་བཅུ་དུག་བཅུ་བཞི་བཞེས་ནས་ཆངས་
 པར་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདུས་



བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་
 རྒྱས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་གྲིས་འཁོར་འདུས་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཁྱེན་ནས་སྒྲིན་མཆོམས་གྲི་
 མཛོད་སྒྲིན་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་ཉི་བར་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་
 བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་མི་སྣང་བར་བྱུར་
 ཏོ། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།
 དེའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྟོག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱན་བཀོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་
 བ་དང་ཞེས་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པོ། །དེའི་རྗེས་ལ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་འདུས་བ་
 ཆེན་པོ་དེ་གཟིགས་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་ཆོས་
 འོན་ཏེ་གཉེར་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་མཁྱེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འཛིགས་
 བ་དང་སྟོབས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིས་བྱའི་མཆོན་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 བྱང་ངོ། །དེ་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་



དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེས་
བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྟོད་པ། གྲུན་ཏུ་སྣང་
བ་གྲུན་ནས་འོད་ཟེར་ཅན། །དོན་དམ་མ་ལུས་སྟོན་པ་གྲུན་ནས་སྤྱན། །རང་
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཁས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཡོན་ཏན་གྲུན་དང་
ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ནི་བསམ་
གྱིས་མི་བྲབ་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ནི་ཆད་མ་མཆིས་སོ་
ཞེས་པ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དག་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལས་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་
པར་བགྱིད་པའི་ལས་བགྱིད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་གདུང་བ་མ་མཆིས་
པ་ལགས་ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱི་དངོས་པོ་བཏོད་པ་དང་། བཙེམ་
ལྡན་འདས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདུད་དང་བྱིར་གློལ་བ་
བཙེམ་ཞིང་ཐེ་ཆོས་དང་བྲལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོ་ལྟན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་ལ་འཇུག་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྟོ་
དེ་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་མདོ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
རྩི་རྩེའི་གནས་སྤྱི་མ་བཞི་ནི་སྟེང་གཞི་ལེའུ་ཡི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རྒྱན་བཞི་



དང་སྤང་བ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་དང་ལས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ་སྤོ་
 ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་
 དྲུག་ཅུ་བསྟན་པས་ཁམས་གསལ་བར་མཛད་ལ། བྱང་ཚུབ་བཅུ་དྲུག་དང་།
 ཡོན་ཏན་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། སྤོ་ལས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཅུ་བསྟན་པས་རིམ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱན་བཞི་ནི། གང་གིས་ཐེག་
 མཆོག་དམ་པ་འདི་མཛེས་པ། །སྤོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་སྟེ། །
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དོན། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་ངེས་དང་
 བེ་དེ་བཞིན་གཟུངས། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་བརྒྱད་ནི་བྲན་
 པ་དང་། སྤོ་གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་པ་དང་། བདེན་
 པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྤང་བ་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ཅིང་། གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་
 ཀྱི་སྤོ་ཤེན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་བཅུ་
 དྲུག་ནི། ལྷ་བ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་། ང་དང་ངར་འཛིན་པ་
 དང་། སྤྱིབ་པ་ལྷ་དང་། སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་
 བདུན་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལས་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་།
 རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་བའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དང་།



སྤྱག་བསྐུལ་བའི་ཁུར་དང་མ་བུལ་བ་དང་། གཡོ་དང་ར་རྒྱལ་སྦྱོར་བ་དང་།
མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལས་ཉམས་བ་དག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་སྤང་བར་
འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ལས་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་གཏི་ཐུག་གི་གཉིད་
སད་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་བ་དམན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་
མི་འདོད་པ་ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཆོ་བ་མ་དག་པ་དེ་དག་པ་
ལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་ངན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་
དང་། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ས་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་དང་ཐུན་པ་སར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོར་
བ་དང་། ཐབས་མི་མཁས་པ་མཁས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དེ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དམིགས་ཅན་དེ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མ་དུལ་
བ་དུལ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱས་པ་མི་གཙོ་བ་གཙོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཚུ་པོ་
བཞིར་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་བདེ་བ་
ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེན་པ་མང་བ་དེ་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། འཕགས་པའི་
ནོར་མེད་པ་ནོར་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཉད་པ་ནད་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་
པའི་སྤང་བ་དང་བུལ་བ་སྤང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་མི་ཤེས་
པ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཡམས་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་མ་
ཆགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་བུལ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་



གྱི་རིགས་མི་གཙོད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ཆོས་འཛིན་པ་
 ལ་སྐྱོར་བ་དང་། རྗེས་སྤྱོད་པ་དྲུག་ལས་ཉམས་པ་དྲུག་ལ་སྐྱོར་བ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེབས་པ་དེ་མེད་པ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ཅུས་ཁམས་ཀྱི་ངི་མ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས། མ་དག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངི་མ་སྤྱོད་
 བ་དཔེར་མཛད་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་
 ཡོངས་སྤྱོད་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཁྱེན་ནས། མི་རྟག་པ་དང་།
 སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙོད་པའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་
 གཏམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་དོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་
 སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བརྩོན་པ་འདོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་འོག་ཏུ་བྱིར་མི་ལྷོག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་
 གྱིས་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བརྗོད་



དོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྩོམ་ཕྱི་མ་ལ། །ས་ལེ་སྤྲུམ་
 བེ་མི་མཐོང་བ། །ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པས་དེ་མཐོང་ལྟར། །འཛིག་ཉེན་ལ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྩེ་རྣམ་
 པ་བཙུ་བྱུག་ནི། ཅ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་
 ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པ་
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། ལུས་མེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་།
 གནས་དང་། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བྱ་མེད་པ་
 དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་།
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་
 དང་རི་མ་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་དག་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 རས་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་འཇུག་གོ། །ཡོན་ཏན་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། སྟོབས་བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་སྟོབས་
 བཙུ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་
 བཙུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་མ་ཐུན་པའི་བག་ཚབ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པ་འབྲས་བུ་
 དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །



དེ་དག་གྲང་མདོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་
 པ་ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་འབྱུང་ལ། ཆོས་ལས་འཕགས་
 པའི་ཆོག་གས་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ཆོག་གས་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་ཆོས་མཆོག་
 མན་ཆད་དུ་ལུང་གི་ཆོས་དང་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགོ་
 འདུན་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་དབང་བ་འབྱུང་བས་སོ། །ཆོག་གས་
 ལས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་
 ཁམས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའམ། ཡང་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་
 གུས་པ་ལས་རྒྱས་པ་ལས་གྲུར་པའི་རིགས་སད་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཆོག་གས་
 ལས་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཞེས་པ་དང་ཆོས་ལས་
 ཞེས་པའང་དོན་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་དེའི་ཁམས་ནི་དེའི་ཉར་ལེན་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གནས་གྲུར་ནས་ཁྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་དབྱིངས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཁྲི་
 མ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་ཡུལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་སོགས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་ལྟན་
 ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་



བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་བའི་གོ་རིམ་དེས་པ་སྤྱི་འདིས་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱི་
 ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་དག་
 བ་རེ་སྤྱབས་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་པོར་བཤད་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་ཆོས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་དད་ནས་
 སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ཆོས་ལ་ཡང་དད་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་རྗེས་ལས་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཆོས་ལས་དགེ་འདུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་ལ་དད་ནས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དད་ནས་སྤྱབས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་དགེ་འདུན་བཤད་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཁམས་དེ་ཉིད་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོགས་ལས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བའོ། །དུས་
 རིམ་སྤྱི་དུ་ཁམས་སུ་བསྐྱུང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཐོབ་མཐར་ཉེ་དེ་རིམ་
 བར་མངོན་དུ་མ་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཅེས་བའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་ལྡན་ཞེས་བྱང་དོ། །འཕྲིན་
 ལས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་བྱེད་ཅེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་བར་དུ་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཉེ་མངོན་བར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ལ། ཆོས་གསུངས་པ་ལས་
 སྟོབ་མ་འབགས་པའི་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་
 ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཁམས་ཐོབ་པ་སྟེ་རྟོགས་
 པ་འབྱུང་བས་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོགས་བྱའི་ཁམས་བསྟན་པ་ནི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱུ་ལོ། །མཐར་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ངེ་མ་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 དེ་དག་ལས་སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུན་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་དགོན་མཆོག་གི་
 འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་སློ་བྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་དུ་
 མི་གསལ་ཏེ་འདིར་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་འགྲེལ་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བྱ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐབས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། སྐབས་
 སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། དགོན་མཆོག་གི་སྤྱད་ནོ། །དང་པོ་ལ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དོན་
 བསྟན། བསྟན་གདགས་པ། དེ་དག་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་



ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་དང་པོར་སྦྲོས་པ་
 བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དད་པར་བྱས་
 བས་དང་པོར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ལ། དེ་ལ་དད་པ་ན་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 ལ་འད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནི་མ་སྒོ་བྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
 སྐྱེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་དབྱུས་གནས་པ་དང་མཐའ་འགགས་པ་མེད་ཅིང་
 སྦྲོས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་རྟགས་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་
 པར་སངས་རྒྱལ་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་མཐེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་སུ་ཚུད་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོན་པའོ། །ལམ་རིམ་བྱ་ཞིག་
 ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འདིག་པ་མེད་པ་དང་སྒྲར་མི་སྟོག་པའི་
 ཕྱིར་རྟག་པའོ། །དགོས་པ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་
 རྟོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མཐེན་པ་དང་བཅེ་བའི་རལ་གྱི་དང་རྩོ་རྩེ་མཆོག་བསྐྱམས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དེ་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་པའོ། །མཐེན་པ་དང་བཅེ་བ་དག་རལ་གྱི་རིམ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། མིང་དང་གཟུགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་མངོན་པར་བྱུང་བས་ན་སྐྱུ་གུ་ཡིན་ཅིང་དེ་



གཙོད་པར་མཛད་པས་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རལ་གྱི་
 རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོད་པོ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡང་
 དེ་དག་རིམ་ལྡོར་དོན་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཐར་འཛིན་པ་དང་། ལོག་པར་
 ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲིམས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་ལྟ་བ་སྟོན་ཆོག་པའི་ནགས་ཐེབས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་ཅིག་པ་འཛིག་པར་མཛད་པས་དོན་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཐེབས་པོས་བསྟོར་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཅིག་
 པ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ནི་འདིར་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞིང་དེས་
 ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་མཆོན་ལ་དེ་དག་ནི་
 ནགས་ཐེབས་པོས་བསྟོར་བའི་ཅིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཞེས་རབ་ཀྱིས་འཕྲིགས་པ་དང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་པས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 དང་སྟོན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ལྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་སྐྱ་དང་རྟགས་ལས་མི་
 རྟོགས་པས་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན་པ་གསུམ་ནི་རང་དོན་ཡིན་
 ལ། ཞེས་བྱ་རིམ་ལྡོར་དོན་སྟེ་དཔེར་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཞེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སེལ་བའི་བཅེ་བའི་ཐུགས་



མེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུར་བཅས་
 སེལ་བར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྟར་
 དོན་གཉིས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་
 སྦྱེ་བ་དང་དབྱུས་སུ་གནས་པ་དང་མཐར་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་འཇུག་པ་
 ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་ལས། འཇམ་དབལ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཏེ་ཞེས་སོ། །མཛད་པ་ཐིན་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་སྟེ་འབད་ཚོལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ་
 སྦྱོས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
 ཀྱི་སྦྱོར་ཅན་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་གྱི་གཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལས། བེ་
 རྒྱུ་ཡི་ས་གཞི་བྱི་མ་མེད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དཔེ་བཞོན་
 དེ། འཇམ་དབལ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་མཛད། སེམས་པར་མི་
 མཛད། སྦྱོ་བར་མི་མཛད། རྟོག་པར་མི་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་མཛད་
 ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་སྦྱོར་དང་རྟགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་



ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགའ་
 ཡང་གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་
 གཞན་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། བཟླ་
 མེད་པ། མཉན་དུ་མེད་པ། བསྐྱམ་དུ་མེད་པ། སྤང་དུ་མེད་པ། རེག་ཏུ་མེད་
 པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཆོག་ལྷ་དྲགས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བདག་མེད་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་རྟོགས་པའོ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟླ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོངས་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་
 ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱུ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ངེས་པ་དང་མ་
 ངེས་པ་དང་། ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མཁྱེན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་
 མཁྱེན་ནས་སློ་བུར་གྱི་དེ་མས་རབ་ཏུ་བསྐྱེབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ལྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །མདོ་ལས། གང་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྟན་ནས་མཐར་



འདི་སྐད་དུ། འཇམ་དབལ་དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་མ་དག་པའི་
དྲི་མ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཟིགས་ནས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་བརྟེན་བཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚུངས་པ་
མེད་པ་བསྐྱོར་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྔོང་བའི་སྤྱིར་རུས་པ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་དུག་ལས་དང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱེའི་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་
མངོན་དུ་གྱུར་པས་བདེ་བ་དམ་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །མཐུན་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྤུན་
སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དོན་བསྟུ་བའོ། །ཡང་ན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སྤུངས་དུ་གྱུར་པ་ནི་རང་ཉིད་ཟབ་མོ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ། ཐུགས་རྗེ་དང་རུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་
ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལས། སྐྱེ་གསུམ་དག་
གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྐྱེ་བསྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་



རང་གཞན་གྱི། འོན་པའི་རྟོན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལའང་གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་དངོས་པོ་
དགོད། དེ་ལ་ཐ་སྟད་གདགས། རོན་དང་ཐ་སྟད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་
རྣམ་དག་དང་། སྒྲིབ་ཅི་བའ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། རྟོག་གས་
དབྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་
ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་
དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་ལས། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་དགག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། དབྱེ་མ་རྩ་བ་ལས་
ཀྱང་། དངོས་པོ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་པར། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་
འགྱུར། །དངོས་པོ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་ལ། །དངོས་མེད་ཅེས་ནི་སྒྲུ་བོ་སྟེ། །
ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟགས་མི་འགྱུར་ལ། མེད་ན་དེ་
ཉིད་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་མ་གྲུབ་པས་རྟགས་གྲུབ་ལ། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ཐ་སྟད་དུ་དངོས་མེད་
ཡིན་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་
མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དགག་བྱ་དངོས་པོ་སྒྲོས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་ན་དེ་དགག་པའང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་ཆག་
པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། དེ་
ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བརྟུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་



དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟུན། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་དེ་དངོས་
 བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཉགས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་གྲུབ་ལ། རྒྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་སོགས་དང་བཅས་པར་
 བ་སྟེད་པའི་སྒོས་མཐོང་བས་གྲུབ་པོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་
 བོས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །
 མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་
 ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གལ་
 ཏེ་བ་སྟེད་པའི་སྒོ་འཁྲལ་ན་འབྲུབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་རུང་ལ། མ་
 འཁྲལ་ན་སྐྱེ་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་མ་འཁྲལ་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་སོགས་བདེན་པར་ཉོག་པའི་སྒོ་འཁྲལ་པ་ཡང་
 རྒྱབ་པ་ངས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་འདོད་ལ། བ་སྟེད་པ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་མ་
 འཁྲལ་བ་ཡང་དེའི་ཡུལ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱབ་པའི་ངེ་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡ་གྲུལ་རེ་རེ་ནས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་པན་
 ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འང་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ་ལྟོས་ས་ཡོད་མེད་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་སྐྱབ་གཉིས་
 ལ་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་
 བསྐྱབས་ནས་སྟོར་བ་དགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འགོག་པ་ཉོག་



གཤེས་སྒྲིལ་རང་བཞིན་འདིའོ་ཞེས་དབྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་བཞི་གང་དུའང་བཟླས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། རྟོག་གེས་
 རྟོན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་ཁུབ་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲོ་བ་ཅན། །བྲིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
 པར་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དེ་ཡུལ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཤེད་དེ་ལྟར་ན་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེ་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་
 སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 རྗེས་དཔག་གིས་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཀྱང་བརྟོག་
 ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་དོན་ཡོད་དེ།
 དབྱེ་མའི་སྤྲོད་པོ་ལས། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་
 སེལ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་སྤྲིའི་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །
 དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་
 མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྲིའི་
 བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། །དེ་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པའི་འགོག་པ་ནི་སྤྱོད་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅན་གྱི་ངེས་པའི་ཆོག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིའི་
 བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྟེན་པ་ཡིས། །གཞན་



ལ་སྦྱོར་དུ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་བ་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་
སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྦྱོར་པ་དང་མ་འགགས་པ། །
ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་
བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ།
འདི་ནི་ཆངས་པའོ། །འདི་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཏགས་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་
དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྦྱོ་བཏགས་ནས། །ཉན་ཅིང་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
ནི། །དོན་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྗེ་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་ཏགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་
ཡིན་ལ་དེས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏྟགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཏྟགས་པ། །
མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་
ལས། །འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་ས་དང་པོར་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་སྤང་གིས་དག་པ་མདོན་སུམ་
དུ་མཐོང་ལ་གཉིས་པར་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་དག་པ་མདོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་ནས། བརྒྱ་པར་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུས་དག་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ་
སྦྱིབ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་



སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་དག་པའི་
 ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཐོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། རི་ལྟར་
 ཆོས་པའི་ཁྲ་བ་ལ། སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་
 ཟུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །རི་ལྟར་
 ཡར་ངོའི་བཙེ་ལྷ་ལ། །ཁྲ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་
 མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་རྫོགས་པར་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། འདི་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། བཅས་པའི་བྱིམ་ནས་བྱ་ཆུང་གིས། །ཉི་མའི་གཟུགས་
 བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་།
 སྤྱི་བ་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྟོགས་གཅིག་སྟོ་སྟོས་ཅན། །སྟོ་
 མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་
 ལགས། །བཙེ་ལྷ་དང་སྟོད་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྟོ་སྟོས་མཐའ་ཡས་པ། །
 ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོ་བྱར་རི་བྲལ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཞི་བས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཞི་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འདོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 བཞི་སྟེ། ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆོན་བྱ་སྤྱོད་ན། མཆན་གཞིའི་དབྱེ་བ། སྤྱི་
 བའི་རྟེན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཅམ་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་



བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་ལམ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཆ་རས་ས་དང་། སྤང་
 བྱ་སྤོང་པའི་ཆ་རས་གཉིན་པོར་བཞག་གོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་ཐར་པར་བསྐྱོད་
 པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། བདག་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱུན་ལས་རང་བྱུང་གི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་།
 བདག་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཞི་ལ་མི་གནས་
 པའི་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མའི་
 གསུང་ལས། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱན་
 འབྱུང་མ་ཡིན་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ལམ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 སྒྲོས་ན་ལུང་དང་མཐུན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དེ་དག་ལམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདོད་
 ཅིང་ལམ་གྱི་གྲོགས་སམ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་བྱབ་པ་མེད་དོ། །དེ་
 དག་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཡང་ལམ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལམ་



ཡིན་ནའང་། མཆོན་ཉིད་དེས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་སྟོན་ཅུས་གྱི་ལམ་ཉིད་དུ་
 མཆོན་མི་ཅུས་ཏེ། རི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་དོན་དང་
 བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་དག་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ཞེས་བཀོད་པས་འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མཆོན་མི་ཅུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལམ་ཞེས་
 མཆོན་ཉིད་དང་གཞི་མཐུན་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལམ་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་ཆོས་ལྷ་ལས། དབྱེ་བའི་གཞི་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་
 གྱི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་འདུག་པ་ཅམ་མོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོགས་གྱི་ལམ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷོ། །འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་ངོ་བོ་ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ལས། གཉིས་པ་ལམ་འཛིག་རྟེན་
 པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྦྱོར་ལས། གཉིས་པ་ལའང་
 གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་གོམས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གོམས་པ་མ་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་།
 དེ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །དབྱེ་དོན་ནི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱི་
 ཕྱི་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་གངས་ངེས་པ་ནི། འབྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་



ལས། ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་གསུམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རི་ལྟ་བུར། །
 ཆོས་རྣམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་
 ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་
 བེད། བསམ་བྱུང་ནི་སྤྲོ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རེས་པ་ཡིན་
 ལ། སྒྲོམ་བྱུང་ནི་སྤྲོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པའི་མཐུས་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་སྒྲོ་རྣམས་ནི། །མིང་དང་གཉིས་ཀ་དོན་
 ཡུལ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། དག་བའི་ས་ཐོན་བཞག་བས་
 ཁམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་
 བས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་སྤང་བྱ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །རབ་ཏུ་
 རྟོགས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས།
 ཁམས་བཟས་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་དོན་རྣམས་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་ལམ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅིང་
 ལྟག་མ་བཞི་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་ན་
 སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྤང་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་
 ཤེས་རབ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྒྱུར་ལམ་བྱོད་ཡིན་



བར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྲབ་བ་
 ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཆོག་ལས་ལམ་ཆེན་པོ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་ཤེས་
 རབ་བསྐྱོམ་བ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་
 མེད་དེ། ཡོད་ན་སྦྱོར་ལམ་དང་ཁྲད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གང་ཟག་སློབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་བ་སློབ་པའི་
 ལམ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་བ་མི་སློབ་པའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལ་ཆོག་ལས་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་གཉིས་བ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལམ་དང་པོ་གཉིས་ནི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་མོས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་ལ་བྱེ་མ་གསུམ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོག་ལས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆར་ལམ་བདེན་མཆན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོག་ལས་སྦྱོར་གཉིས་ཟག་མེད་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་བདེན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་བ་ནི་
 མཛོང་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་
 དེ་དག་ལ། །ཟག་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། །ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 རྩ་བ་སྦྱང་པོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི་རྣམ་



བ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་
ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་
པའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཇིག་པར་རྟོག་པ་སྟེ་སྤོང་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་སྤང་བའི་ས་བོན་ནམ་
དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་པའི་
ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཐོང་སློམ་བཞིན་ནོ། །ལམ་དེ་དག་ལྟན་
པའི་གང་ཟག་དེས་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་པར་མི་འོས་
ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་པ་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་།
ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པས་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་
ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལམ་དེ་དག་རང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྤང་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་འཕགས་
པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་སྤོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ། །གཞན་དག་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡང་ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བས་དེ་མཆོན་
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོན་པར་
རྟོགས་པ་རྣམས་བདེན་པ་བཞིའི་བྱེད་པར་གང་རུང་གཅིག་གིས་མ་བསྐྱུས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་བདེན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་ཟག་མེད་ཡིན་པས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་མ་བསྐྱུས་ལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་འགོག་
བདེན་གྱིས་བྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཕུང་པོ་ལྗེའི་བྱེད་པར་མ་



ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་བཞིའི་བྱང་པར་གྱིས་མ་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གི་
 ཆོག་པ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས།
 བདེན་པ་གསུམ་གྱིས་སྤང་པོ་ལྔ་བསྐྱུས་སམ་སྤང་པོ་ལྔ་ས་བདེན་པ་གསུམ་
 བསྐྱུས་ཞེ་ན། བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱུས་སོ། །འགོག་པ་དང་སྤང་
 པོ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་བསྐྱུས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་སྤང་པོ་བྲལ་ཅམ་
 གྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་ལ། ཟག་
 མེད་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པས་འདོད་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་དང་ལྷགས་
 དགོད་པ་ནི། ཆོག་པ་སྤྱོར་གཉིས་རྒྱ་དང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོར་བ་ཡིན་
 པས་དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁྲ་མ་
 ལས། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་
 སྤྱོགས་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་
 མཆན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དག་པ་དང་
 གསལ་བ་དང་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་
 ལས། གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་མེད་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དགོད་པར་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་
 ནི་ལམ་བདེན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཆོག་པ་སྤྱོར་གཉིས་ལམ་མ་ཡིན་ན།
 ཆོས་མཛོད་པ་ལས། ལམ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་ཆོག་པ་གྱི་ལམ་དང་སྤྱོར་བའི་ལམ་
 དང་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །



ཚུལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་
སྒྲས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུ་དེ་དག་ལ་
སློབ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་སྤར་བརྗོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཟག་བཅས་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་མི་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ་སྤུབ་པས་ཟག་བཅས་མཐུན་པའི་ཡུལ་
བཞིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
དེའང་མ་ངེས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉར་ལེན་བཞིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་བདེན་ཡོད་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་ནམས་ནི་ལམ་ཆད་པ་འཇུག་པ་ཆད་པ་སློས་པ་དང་སྲིད་པར་
འབྲེན་པ་ཆད་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་བཟོད་
པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་པའི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་གོང་དུ་
བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ཅིའི་
ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྲ་ཞེ་
ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་
མེད་ཀྱི་མི་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་རིགས་དུག་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
གང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་བཤད་པ། །དེ་ཆེ་ལྷ་



མི་སྣོང་ཕྱག་བརྒྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་
ལའང་མིའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཅ་རྩ་གོ་མིའི་སྤྱིངས་ཡིག་
ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་བརྟེན་འགོ་བའི་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྟུ་
ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་
མིན། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འཛོགས་ལམ་ནི་མིའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བར་
འདོད་དེ། མཛོད་ལས། འགོག་པ་དང་པོར་མི་ནང་དུ། །མི་ཡི་ནང་ནས་འཕེན་
བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །སྟོར་ལམ་གྱི་དང་པོ་དང་མཐོང་ལམ་ཡང་རྟེན་དེ་དག་
ལ་སྐྱེ་ཡི། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱད་
ལ་སྐྱེ་ཤས་ཆེ་བ་དང་ལྷན་དགོས་པ་ལས་གོང་མ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
སྟོམ་ལམ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོག་
ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་གོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །ལམ་དང་པོ་གཉིས་དང་
སྟོམ་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་མཐར་བྱིན་པའི་ལམ་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་མ་
གཏོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་འོ། །འདོད་བར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་
ནི། །གསུམ་དུ་གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྟོ་ལུང་ལས་འདིར་ཙོམ་ཞིང་། །
དེ་མཐར་བྱིན་ཞེས་འབྲུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་
ཆོགས་ལམ་ན་གོང་མའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་ལ་མི་བརྟེན་
པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་འོ། །སྟོར་མཐོང་ནི་



བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་དང་། དངོས་
གཞི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་དངོས་
གཞི་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་གང་ཡང་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། སྒོམ་བྱུང་མི་
སྟོགས་མེད་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསམ་གཏན་ས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་
ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་སེམས་གཡེངས་པ་དང་བྱི་མ་གསུམ་
གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་བས་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་བ་དང་།
གསུགས་མེད་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་
ཡང་ཉན་ཐོས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལུགས་ལ་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་རབ་རྟུང་བེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་
པ་ན་ཉོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་སྟོམས་འབྱུག་གི་སྤྱོད་པ་མ་སྤང་བས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། རྒྱན་ལས། བསམ་གཏན་ལ་ཐོབ་མཛོན་པར་ཤེས། །
མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་པ་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་
དུས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་གྱི་ཉེར་
བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ནོ། །བྱུང་པར་བྱུང་མཐོང་ལམ་ནི་བཞི་པའི་དངོས་
གཞི་དག་པ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་ཡིན་
པས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་
པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །རི་ལྟར་
རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་བྱུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །



ཞེས་སོ། །ལམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་ས་དྲུག་དང་གཟུགས་མེད་
 དང་པོ་གསུམ་སྟེ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནོ། །མཛོད་ལས། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་
 ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་ལ་
 བརྟེན་པར་འདོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་སེལྟེ་བཟང་པོས། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ས་དགུ་དག་ཏུ་ནམ་པ་དགུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟོམ་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 འགའ་ཞིག་བརྟེན་པ་ལ་དགོངས་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཉིད་ནི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དག་པ་ནི་དེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྟོམ་སྤང་གི་དེ་མ་གཏན་མེད་པ་སྟེ། དེ་མ་དེ་དག་ས་བོན་
 དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་མ་དག་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་དེ་མ་མེད་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་མེད་པར་མ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྟོང་ན་དེ་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་མ་དག་པ་དང་དག་པར་འཛོག་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཉམ་གཞག་དེའི་སྟོང་ངོ་བོ་ལ་དེ་མ་མེད་ན་དེ་
 ལ་དེ་མའི་ས་བོན་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་ཀྱི་མཉམ་



གཞག་ལ་མེད་དེ་ས་བོན་གྱི་ཉེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་
 གྲི་མས་དག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་མེད་ན་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་སེམས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་གྲི་མས་དག་གྱུར་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲི་མས་མ་དག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་བོ་སྐྱེ་བ་
 བྱེད་ཀྱིས་མ་རེག་གྱུར་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་པས་གཟུགས་མི་མཐོང་
 བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསལ་བ་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གསལ་བར་
 རྟོགས་ཞེས་བའོ། །རྣམ་ངེས་ལས། འཛིག་སོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །
 ལྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་བསྐྱེད་པ་ཅན་མིན་པ། །
 རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་གཏན་མི་
 བྱེད་དེ། མདོ་ལས། སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་སྟོ་ཡི་འཇུག་པའི་ཚུལ་
 ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དེས་



ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞེན་ཉིད་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ཤུགས་ལ་རྟོགས།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཡུལ་དེ་ཡོངས་གཙུག་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་
 དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤུགས་རྟོགས་འཕེན་བྱེད་
 གྱི་དངོས་རྟོགས་གང་ཞིག་ཡིན། བརྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་སྒོ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ན་དངོས་རྟོགས་དང་
 དེའི་ཤུགས་རྟོགས་སུ་འགལ་ལ། གཅིག་ན་དེས་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་
 ཉམས་སོ། །དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་
 འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་རྗེས་
 ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ཐུབ་པའི་རི་སྟེང་བ་མཐའ་དག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒོ་མངའ་བར་འགྱུར་ན་འདི་ཉིད་ལས།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་ཐུགས་མི་མངའ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། མཐོང་སྒོ་མ་མཉམ་གཞག་ལ་སོགས་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་འབྱུར་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོས་ཅན་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་
 པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་
 འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྒོ་མ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡིད་
 ཤེས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་ཡུལ་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་མཐོང་
 སྒོ་མ་མཉམ་གཞག་གི་ཡིད་ཤེས་སུ་འགལ་ལ་རྟོགས་ན་དེ་ཉིད་སྒོ་ཡིན་པས་
 ཁས་སྐྱངས་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ལ་ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་



གནས་སྐབས་འགོག་པའི་སྟོམས་འབྲུག་ལ་སོགས་ལྟར་ངེས་པ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་སྟོམ་མཉམ་གཞག་ནང་
 ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 འབྱུང་བ་ནི། །རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། །སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོམ་མ་ཡིན་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཡིན་པས་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
 སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་པ་དང་། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བུའི་ས་བོན་གྱི་
 གཉེན་པོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་ཁོལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་འགྲོ་དང་། །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་
 དག་གི་སྟོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཞེས་ལྟོག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་དང་། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡུལ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པར་འགྱུར་ན། གྱེ་མ་ལྷ་བ་ངན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་
 འདི་སྐལ་བ་དམན་པ་སུ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ལམ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་ང་བའི་འདམ་ཐུབ་ལྟར་རྒྱང་
 རིང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གནས་ལུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་



ལམ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁིང་བདག་
 མེད་པའི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་གོམས་ཡུལ་གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་འགྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲས་གྱིས། འགའ་ཞིག་
 བསྐྱེམ་པ་གོམས་པ་ཡི། །མཐུ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པར། །མཐོང་བ་
 དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་དུ། །འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་མཐོང་བ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་བརྟུན་པ་སྦྱོ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱགས་ལ་རྟོགས་
 ཏེ་སྟོས་པའི་མཆོན་མར་འཇིན་པའི་སྟོ་འདོགས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་
 དེས་ལས། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་སྟོང་བས། །གཞན་གསལ་བ་ནི་གཞན་
 མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་
 ཉིད། །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་ཡུལ་སྒྲུང་བ་བརྟུན་པ་ལ་རྩི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པ་དང་། །བྱགས་ལ་སྟོས་པའི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཆ་ལ་རྩི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཁིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱིས་མ་ཐེན་པར་
 ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཁིང་གཡེངས་པ་ནི་རྩིས་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩི་སྟེད་པ་དང་རྩི་
 སྟེད་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ནི་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་རྟོགས་
 དང་བྱགས་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་གཉིས་



ནི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་
 ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་
 དང་། མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་སོ། །
 གང་དག་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་རྟོགས་
 པ་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དག་དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོགས་པར་ཟད་དེ། མི་སྤྱུག་པ་
 དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་མཉམ་
 གཞག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། མཉམ་པར་བཞག་ལ་
 བཅོམ་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤྱུག་ལ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་
 ལས། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་
 རས་མཛེས་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་རི་ལྟ་བུ་མི་འགལ། རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། །མཉམ་པར་
 བཞག་དང་གཉིས་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་གཉིས་དང་གཉིས། །
 གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་མཉམ་
 གཞག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་མདོན་སྤྱུ་



ངོ་མོ་མི་གཅིག་པ་ལ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་པ་ཡུལ་དུ་
 བྱེད་ན་འབྲུལ་པར་འགོ་སྟེ་བརྟུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། བརྟུན་པ་ལ་བརྟུན་པར་རྟོགས་པས་སྒོ་དོན་
 མ་ཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་ན་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག །
 བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བས་ན། །
 དེས་ན་དེ་ཀུན་རྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བརྟུན་པ་ལ་བདེན་
 པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་
 བརྟུན་པ་ལ་དེར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ལ་གནོད་པ་
 མེད་ཅིང་སྒོ་དོན་མ་ཐུན་པར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་སྟེ། །དེ་ཆད་འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་
 ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་
 གི་ངོ་མོ་བདེན་པ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་
 དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་ནྐམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་



ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ཅིང་སེམས་དཔའ་མཐོང་མེད་པ། །གང་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་ཕུང་པོ་ལྔ་མི་དམིགས་པར་གསུངས་
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའང་
 གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དེར་སྤང་བ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར་སྒྲོས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འགའ་
 ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་
 ལས། གང་གི་ཆེ་རྒྱ་མཆན་ནས་དམིགས་པ་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དག་
 བར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་ནལ་འབྱེར་པ། །དེ་
 ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་སྤང་བ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རང་ལྡོག་ལ་དགོངས་པས་
 ཉེས་པ་མེད་དེ། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
 ཡིན་པ་ལྟར་སྒྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉོགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཉོགས་པའི་བྱིར་རོ། །མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་
 ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 བ་གཉེན་པོ་ནི། དམིགས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྟུག་པའི་རྣམ་
 བར་འཇིན་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སེམས་འཇུག་པའི་
 སྤང་བ་དང་། བར་མ་ལ་ཕྱོངས་པའི་རབ་རིབ་སྟེ་གཉི་ལྷག་རྣམས་རྣམ་པར་



འཛོམས་པར་མཛད་ཅེས་པས་མཚོན་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ས་བོན་དང་
བཅས་པ་སེལ་བའོ། །དམ་ཚུལ་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་
པའི་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དག་པ་དང་།
གཟུགས་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བ་གསུམ་དང་ཚུལ་མཐུན་པས་དེར་
བཀོད་བའོ། །

དོན་འདི་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་ཚུལ་གསུམ་
གྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པའི་གོགས་ཉོན་སྐྱབ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གོགས་ཤེས་
སྐྱབ་སོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་འཕམ། དེའི་དབང་གིས་
སེམས་བྱང་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚུལ་
གྱི་བདག་ཏུ་མོངས་པ་འཕམ་དེའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཙམ་ལ་བདེན་པའི་མཚན་
མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པར་འདོད། །སེར་སྣ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །
ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་
པ་དུག་གསལ་ལྟ་བུར་བྱེད་ས་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལས་
འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་པ་གཅིག་སྤེལ་བདག་
དང་བདག་གིར་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
མཐར་འཛིན་ལྟ་བུ་ནི་སྤང་པོ་ལ་རྟག་པ་འཕམ་ཆད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བུ་



སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལོག་
 པར་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པ་སྟེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ལྟ་བ་དང་དེའི་གནས་
 སྤང་པོ་ལ་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་དང་དམ་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲུགས་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲུགས་དམན་པ་དག་
 དང་དེའི་གནས་སྤང་པོ་ལ་དག་གོལ་གྱི་རྒྱ་དང་ངེས་འབྱེན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ངལ་
 བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་
 རྟེ། མིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །ཁོང་ཁོ་བཞི་མི་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་སྟེ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མོངས་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་བདག་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་
 རྟེ་མ་གུས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཐེ་
 ཆོ་མ་ནི་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་
 ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ལོག་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲལ་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་



ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད་པ་ནམས་ནི་ལྟན་
 གྱེས་ཡིན་པས་སྒོམ་སྤང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་མཆོན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྔན་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་
 ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་འཛིག་
 ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟན་གྱེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་སྤང་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་བརྩ་ཆར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 ལོག་པར་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་སུ་འབྱུར་རོ། །
 སྒོམ་སྤང་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱེ་མ་གསུམ་དང་ཐེ་ཆོམ་མཐོང་སྤང་ཁོན་ཡིན་པས་
 གཞན་ནམ་པ་དུག་ལས། འདོད་པ་ན་དུག་ཆར་དང་། བོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་
 ཁོ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྩ་དུག་ཡོད་ལ།
 དེ་དག་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས་ཕྱེན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དགུ་ལ་ས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་པ་ལྔ་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་དགུ་སྟེ་
 བརྒྱད་ཅུ་གྲག་གཅིག་རེ་ཡོད་ཅིང་། འདོད་པའི་ཁོང་ཁོ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་བསྟོམས་ན་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྩ་བཞི་ལོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཆར་
 དང་ཐེ་ཆོམ་དེ་མཐོང་སྤང་ཁོན་པར་འདོད་པས་སྒོམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་དུག་གསུམ་
 དང་ར་རྒྱལ་ཉེ་བཞི་དང་ཁམས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེན་བརྒྱ་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བསྟོམས་པས་དགུ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཐམས་ཅད་སྒོམ་སྤང་
 དུ་བྲིལ་ཉེ་ས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས་ཕྱེན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། སོ་སོར་ཕྱེ་
 ནས་ཁམས་དང་ཆེ་འབྲིང་གིས་ཕྱེན་དགུ་བརྩ་ཐམ་པ་དང་། ས་དང་ཆེ་འབྲིང་



གིས་བྱེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཛོད་ལས། དེ་དག་
 བཅུ་དང་བདུན་བདུན་བརྒྱད། །ལྟ་བ་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་
 བ་སྤྱུག་བསུལ་ལ་སོགས་པ། །མཛོད་བས་རིམ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། མཛོད་སྤང་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བརྒྱད་དང་། །བཞི་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བྱ་
 ཡིན། །ཁོང་ཁོ་མ་གཏོགས་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་དེ་
 དང་འབྲ། །དེ་ལྟར་དགྲ་བཅུ་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལེས་སྐྱབ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤང་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་རྣམས་བྱང་
 གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་བྱ་དང་བྱར་རྟོག་པའི་གཟུང་རྟོག་དང་། དེ་དག་
 ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པ་པོར་
 རྟོག་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་དང་། གཟུང་རྟོག་ལ་ལྟོགས་པ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་
 པ་སྤྱོད་པ་གྱི་ཡུལ་ཙན་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་ལ་རྣམས་ཡོད་དང་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་། ཡང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དགྲ་དགྲ་སྟེ་
 སུམ་ཙ་ཙ་དུག་དང་། དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་ལ་གཉེན་པོ་མཛོད་བའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་དང་བཙས་པ་གཞོམ་
 པར་བྱ་བ་ནི་མཛོད་སྤང་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ས་བོན་དང་
 བཙས་པ་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་སྤང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལས་དང་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་
 པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤངས་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྐྱབ་པ་དང་། །ལེས་



བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་
 གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་གཉིན་པོ་ལ་སྦྱར་གཉིན་པོ་
 རྣམ་པ་བཞེར་གསུངས་ཏེ། སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་། རྟེན་གྱི་གཉིན་
 པོ་དང་། སྟོང་པའི་གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའམ་ཐག་བསྐངས་པའི་
 གཉིན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྦྱོར་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། དེའི་
 གོང་མའི་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་གཉིས་ལས་མངོན་འགྱུར་མགོ་གཞོན་
 པ་ནི། འཕགས་པ་དབྱུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་མི་
 གཙང་ཤ་ཆེ་ལ་སོགས། །བགས་པ་རྐང་རུས་ལྟ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ །ཞེ་
 སྤང་ལ་ནི་སྦྱང་རྗེའི་ཚུ་ཡིས་སོ། །གཉི་ལྷག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །
 ཞེས་དུག་གསུམ་སོ་སོའི་གཉིན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བ་
 ལ་ཁམས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྐྱོམ་སྟེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་བུ་
 གང་ཟག་འདི་ནི་ཁམས་དུག་དང་རེག་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དང་། ཡིད་གྱི་ཉེ་
 བར་ལོངས་སྦྱོད་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་དུ་མར་
 ཤེས་ན་གཅིག་དུའི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་བདག་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུང་གི་
 དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས། དབྱུགས་རྩ་བ་
 དབྱུགས་འབྱུང་བན་པ་འདི། །བགང་དང་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་



དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་དག་ཅམ་པ་བྱུག་ཏུ་འདོད། ཁྱེད་ལྟོ། དེ་
 དག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྟོ་མཐོ་གཞོན་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་དག་བྱང་ནས་
 འབྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅེས་བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ།
 ཅམ་འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་མི་འགལ་བྱེད། ཉེས་པ་ཞིན་
 ཏུ་ཆར་གཙོད་མིན། ཁྱེད་ལྟོ། གཉེས་པ་ས་བོན་བྱང་ནས་འབྲེན་པའི་
 གཉེན་སོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། སྤྱི་བ་པ་གཉེས་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉེས་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱེད་ལྟོ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་བྱེད། འདི་
 མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཁྱེད་ལྟོ། དེ་ཡང་ས་བོན་དངོས་
 སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་སོ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གཉེས་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉེས་ལས་གཞན་མེད་པའི་
 བྱེད་རྒྱུ། མཐོང་བཞག་གི་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས། མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་
 ལ། གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱེད། ཁྱེད་
 གཉེན་སོ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ། ཁྱེད་ལྟོ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྱོད་སྟེ། འཕགས་པ་ལྷས། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཁྱེད་ལྟོ། ཅམ་
 འབྲེལ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་ལ། འདུས་བྱས་སྤྱོད་ཡུལ་
 ཅན་ཆགས་ནི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞོད་བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་
 བ་ཡིན། ཁྱེད་ལྟོ། ཤེས་སྤྱི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་



སྟེ། དབུ་མ་ཅ་བ་ལས། སྟོས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགགས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་
 ནི། །དེ་ཡང་བྱིན་ས་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདྲིན་པའང་ཁེགས་པས་ཉོན་སྐྱབ་
 གྱི་གཉེན་པོའང་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཡི། །
 ལུན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཅིས་མི་བསྟོམ། །ཞེས་སོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་
 ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུང་ན་འདས་པའང་དགའ་བར་
 གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ས་པོན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ལས་གཞན་གོམས་པ་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མངོན་གྱུར་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་རབ་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཡོད་དེ། ཟས་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་
 སྟོན་གྱིས་ནད་འཛོམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ལུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་
 ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །བསྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་
 བྱ་མངོན་གྱུར་སྟོང་བར་བྱེད་གྱི་ས་པོན་སྟོང་མི་རུས་ཏེ་བདག་མེད་མངོན་



སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་གཏན་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི།
 མདོ་ལས། དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི།
 མོས་པས་སྒྲིང་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ནམ་པར་
 རྟོག་པ་སྟེ་དེ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། དམིགས་
 པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟོན་ཅན་དེ་ཡིས་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་
 ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ །ཅེས་པ་དང་འགལ་ལ། ས་བོན་མི་སྒྲིང་བའི་གཉེན་
 པོ་མ་ཡིན་ན་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་ལས། རྣམ་ངེས་ལས། ཆད་མས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དང་། དེས་ན་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྲིད་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་པས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་ས་བོན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
 གྲུབ་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་
 སྤང་སྒྲོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དང་
 པོར་མཐོང་སྤང་བྱས་ལྟན་དང་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིང་དེ་
 དག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་བྱས་ནས་དུས་གཉིས་པར་སྤང་བྱ་བྱས་ལྟན་དུས་
 མེད་དུ་གྱུར། ཆོས་མཆོག་འབྲིང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ། གསུམ་པར་སྤང་བྱ་
 རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་མ་ཡིན་ཅིང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྲིང་མི་བྱས་པས་རྒྱུན་
 འགག་ལ། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་



གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མི་འཐད་དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་བདེན་མཆན་ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བུའི་ས་བོན་དངོས་
 སུ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་དང་
 བུལ་པའི་འགོག་པ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྤ་
 རོལ་ན་ལམ་བདེན་མེད་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་ན་
 སློབ་དཔོན་སེལྷེ་བཟང་པོས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་རྣམ་
 པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསུལ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །མཐོང་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེས་ན་
 གཞོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་སྤང་བུ་བདེན་པ་བཅོམ་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་བརྟུན་པ་སློ་བུར་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་ལས། སྦྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་པམ་པ་ལྟར། །
 གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྤྲས་དེ་དག་ང་རྒྱལ་མེད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལམ་དུ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་ཏྲགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་
 པས་སྤང་བུ་མཛོན་གྱུར་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ས་བོན་ཉམས་དམས་པར་
 བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བུའི་ས་བོན་ལྟོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྤྲན་གྱིས་ནད་ཀྱི་རྩས་པ་བཅོམ་ནས་འབྲུགས་པའི་སྤྲན་གྱིས་



ནད་འདོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་
 རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའང་འདོད་པ་ཉིད་དེ།
 མཛོད་ལས། འགག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་སྤྱི་བ་པ་རབ་ཏུ་
 སྤྲོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བའི་ས་བོན་དངོས་
 སུ་སྤྲོང་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བག་ཆགས་སམ་གནས་ངན་སྤྲོང་བར་བྱེད་
 དོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་གྱིས་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྣམས་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་ཆོས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་གསུངས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་
 གསུངས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་
 གྱུར་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་མཛོན་ཏེ་རང་རང་གི་སྤང་བུ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ནི། བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་དེ།
 བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་རིམ་བཞིན། །བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །
 །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་འདོད་ཁམས་གྱི་སྤང་བུ་སྤྲོང་
 ལ། །རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྤང་བུ་སྤྲོང་སྟེ། ཆོས་
 ཤེས་བུ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་སྤྱུག་ལ་སོགས་རྗེས་ཤེས་པའི། །སྤྱོད་
 ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སོགས། །ཞེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི་འདི་མི་
 འདོད་དེ་ཁམས་གསུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་སྤྲོང་བའི་བྱིར་



རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་སྤང་
 བྱ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་ན། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ནས། །
 ཉི་མ་སྤྱོན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ལྟར། །མ་རིག་འཐིབ་པོ་བཙུག་
 རས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 སྤང་བྱའི་ས་བོན་མདོན་གྱུར་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ས་
 བོན་སྤོང་ཚུལ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་གིས་ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་བ་ལ་མི་སྤྱིབ་པ་དང་གོགས་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ཀྱང་
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལམ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འདོད་ན་སློབ་དཔོན་
 སེལ་བཟང་པོས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་སྤང་
 བྱ་མདོན་གྱུར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡུལ་ལ་བསྐྱིབ་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་
 གོགས་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བྱ་མདོན་གྱུར་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ལ་ས་བོན་དང་རང་གི་ངོ་བོས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་རིགས་ཏེ། གཉེན་
 པོ་སྐྱེས་དུས་ན་རང་གི་སྤང་བྱ་མདོན་འགྱུར་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ས་བོན་
 ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སློམ་སྤང་སྤོང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་
 ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེན་



ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་སྟེ། ཐེག་
 དམན་གྱི་ལམ་སྤོན་དུ་སོང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤང་དུ་མེད་པ་ཡང་སྤྲིད་པ་དང་།
 ཡོད་ཀྱང་དེས་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པ་བཞིན་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་
 དུག་དང་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུགས་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་བ་ལས། དམིགས་
 པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྤང་དང་རབ་རིབ་རྣམས་པར་འཛུམས། །ཞེས་པ་
 དང་། འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དུག་གསུམ་སྤོང་བར་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྤང་བྱ་རྣམས་པར་གསལ་བ་དཔེར་བཅོམ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། ཤེས་
 སྒྲིབ་རྣམས་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་ཆུང་དུ་འཛིན་ཆུང་དུ་འཛིན་པར་
 དགུར་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་སྟེ། མན་ངག་གི་བསྟན་བཙུགས་ལས། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཆུང་དུ་འཛིན་སོགས་དབྱེ་བ་
 ཡི། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཉེན་པོ་ཆུང་



རིམ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་དགུ་
 ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་
 ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ས་དང་པོར་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པས་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་
 བོན་སྤོང་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་དེའི་བག་ཆགས་རྣམས་སྤོང་ལ།
 རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སའི་ཡོངས་སྤོང་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ས་གཉིས་པར་
 སློམ་ལམ་ཆུང་དུ་ཉི་ཆུང་དུ་ཉི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སློམ་སྤང་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོའི་ས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་ཞིང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་མཚུངས་པས་ས་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ལ་སློམ་ལམ་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་བཞག་གོ། རྒྱན་ལས།
 དེ་འདྲིའི་གནས་ཡོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དེ་
 བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་མཐོང་
 ལམ་ས་དང་པོ་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་སློམ་
 པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསློམ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྤོང་
 བར་བྱེད། །ཅེས་སློམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་སློམ་ལམ་དགུའི་གངས་དེས་ནི་རྗེས་སྐད་ཅིག་དགུར་དེས་པ་ཡིན་
 གྱི་ལྷོག་པ་ནི་རེ་རེ་ལའང་གངས་མེད་ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །
 དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྤྲུགས་བཅེ་བའི། །རྒྱ་



མ་སྐྱེད་དེ་དག་སྐྱབ་པ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེའི་དབྱེ་གཞི་ཡང་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་
རྒྱུན་ལའང་རྩལ་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་མཛོད་ལས། ས་དང་
ས་ན་ཉེས་རྣམས་དགྲ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་
ས་དགྲ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགྲ་དགྲ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་
དང་། གཉེན་པོ་ཡང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས་སྤོང་བར་
བྱེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཞག་
པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པའི་འགོག་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་རི་བལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
དང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དག་པ་དང་། གསལ་བ་དང་གཉེན་པོའི་
ཕྱོགས་ཉིད་དང་། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བལ་བ་འགོག་པ་དང་། གང་གིས་
ཆགས་པ་དང་བལ་བ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་
བརྒྱད་པོ་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་དང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་།
དེ་དག་ཀྱང་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དང་པོ་གསུམ་ས་ཕྱི་མ་
གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྤྱར་བ་ལ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་འགོག་པ་ནི་སྒྲོམ་རང་བཞིན་འདིའོ་ཞེས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་
དེ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐུ་བཞི་གང་དུ་ཡང་མ་



བྱུང་བར་རྟོག་གེས་བཟླ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། སྤྲུལ་གྲང་བརྗོད་བར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་བ་ཡིན་གྱི་
 གཞན་གྱི་སྤྲ་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་རྟོགས་པར་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བྱུང་གྱི་བྲི་མ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 གཉིས་མེད་པ་དང་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་
 སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པར་སོ་སོ་
 རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་གོ། གང་ལ་སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་གིས་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོར་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་
 སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །མ་རིག་པ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀུན་ནས་ལྡང་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་སྐྱེ་



ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྟར་སྤང་བྱ་བ་དེན་པ་
 སྤང་ཡོད་ལག་ལ་ཞིག་བཅོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཆོས་འཛིག་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་བ་དང་། མན་
 དག་གི་བསྐྱན་བཅོས་ལས། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྦྱེ་མེད་རྣམ་པ་
 ཅི་ཞིག་འཛོལ། །ཅེས་བ་དང་། དབྱ་མ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྤོང་བ་ཡོད་
 མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །
 ཉན་ཐོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའང་མེད། །ཅེས་སོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དག་
 བ་དང་གསལ་བ་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་པོ་
 དག་པ་དང་། གཟུགས་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་
 བ་ལས། །སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྦྱེ་འདི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་མ་དང་འབྲ་བར་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་ཉི་མའི་ཉན་ཐོངས་
 པའི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་མཐུན་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་
 གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་དགོད།
 དེ་ལ་ཐ་སྙད་གདགས། དོན་དང་ཐ་སྙད་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་



བོའི་སྐྱབས་གནས་དག་འདུན་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་བླ་མ་
 གཉིས་ཏེ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རི་ལྷ་བ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་
 རྟོགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། གང་དག་ཅེས་པ་སྦྱིར་
 བརྗོད་ཀྱང་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པས་སོ། །གང་
 རྟོགས་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མཆན་མ་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ནི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣོ་ལྷ་ལྟག་པ་གཅིག་ལྟ་རང་དབང་
 བའི་དངོས་པོ་བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 ལྷ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་བྱི་མ་ལའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤེ་བས་བཏགས་པ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པའི་བདག་དང་། ལྟ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ལ་
 སོགས་པའོ། ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅམ་ལ་བདེན་པའི་མཆན་མར་རྣོ་ལ་པའི་ལྷ་ལ་གང་ཡིན་
 པའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་གཉིས་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་དག་རི་ལྷ་རྟོགས་ན་རང་གི་སེམས་
 དེ་བྱི་མ་རྣམས་གདོད་མ་ནས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དང་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་སྤོ་བུར་གྱི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་སྤོབ་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་
 འགག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟིགས་པས་སོ། །རི་སྟེད་པ་རིག་པ་ནི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་གཟིགས་པ་ཞེས་པའོ། །གང་རྗེས་སུ་



འཁྱུགས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་མ་གཞིར་མ་ནས་དག་ཅིང་
ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོང་པོ་འོ། །གང་ལ་འཁྱུགས་ན་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཡན་
ཆད་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ་དག་གྲང་གཞན་གྱི་སྐྱ་དང་རྟགས་ལ་མི་
ལྟོས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ནང་རིག་པར་
ཡང་དོན་གྱིས་བཟུངོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ནི། རི་ལྟ་བུ་རིག་པས་ཆགས་པ་
དང་རི་སྟེང་པ་རིག་པས་ཐོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བས་དེ་དག་མེད་
པའི་སྒྲོ་མངའ་བའོ། །

དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཅན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་མངའ་བའོ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དམན་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་དོན་གྱིས་བཟུངོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་ཀྱི་
བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་པའི་རི་སྟེང་པ་རིག་པ་དང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ནང་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པས་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་
དག་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོ་
ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་
ཆོགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་དང་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་ལ། རིག་པ་དང་། གྲོལ་



བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རི་ལྷ་བ་རིག་པ་ནི། འགོ་བ་
 བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཡོན་ལ། ཡུལ་རི་ལྷ་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱི་རི་མས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་ཡོན་
 གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་
 མ་རྣམས་གདོད་ནས་ཟད་ཅིང་འགགས་པར་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་གསལ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་འགགས་པ་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་གསལ་བ་
 ཡིན་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་གྱི་རི་མས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འང་ཡིན་པ་ནི་འགལ་
 བར་སྤང་ཡང་མི་འགལ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལས་འདིར་ནི་མི་འགལ་
 བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འབྱེང་གི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ལྷ་
 ལགས་མོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉི་བར་ཉོན་
 མོངས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་སྟེང་པ་རིག་
 པ་ནི། ཡོད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 གང་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེ་ན་ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་
 སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གང་ཡོད་
 པར་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་ཞེས་པའོ། །སྒྲོ་གང་གིས་མཐོང་ན་ཤེས་བྱའི་



དངོས་པོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པར་རྟོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །དུས་ནམ་
 ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ན་ས་དང་པོར་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བ་དེ་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་དང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱེ་སྦྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་
 འགོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་དང་པོར་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་གཞན་རྣམས་
 ལ་འང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟེན་ཆོས་ཅན་མ་
 རྟོགས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་
 ཆོས་ཉིད་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན།
 རྟོགས་སྒྲ་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་ལ། ཉེས་པ་གཉིས་པ་འང་
 མེད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁྱི་མ་གདོད་མ་ནས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་
 མེད་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་གི་སེམས་
 དང་རིག་ཅན་དུ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་རོ་རྟོགས་པས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རོ་ལ་དོགས་པ་ཆོད་པ་བཞིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། གང་



གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ལས་གྲང་། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནང་རིག་པ་ནི། དེ་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་རྟགས་ལས་དོན་སྤྱི་འཇུག་
 དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་འདི་
 ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་
 ཕྱིར་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 གསུམ་ལས། དག་པའི་གཞི་ནི་མ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེད་སེམས་ལ་རི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཆགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་རི་སྟེང་པ་
 རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཅན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དམན་
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲང་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཉི་བར་གནས་
 པའང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེན་ཡེ་ཤེས་



གཟེགས་པ་དག་པས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལྡན་པས་ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྤྱད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་དགེ་འདུན་མི་སྟོས་
 པ་ནི་དེ་མཆོད་པར་འོས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་གནས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་སྐྱག་པས་གཞན་དེ་
 ལས་སྐྱོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ནི་མ་སྟོས་ཏེ་དེ་མཆོད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དེ་མཆོད་པར་འོས་པ་ཡིན་
 གྱི་ཉན་ཐོས་ཏེ་མཆོད་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་གཞུང་གི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ནི་ཕྱག་བྱ་བའི་ལེགས་
 པར་ཞུགས་པ་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས།
 བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤྱད་བཅས་དང་། །ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལ་གྲུས་
 པར་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་ཕྱག་གི་གནས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲེལ་པ་ལས། ཕྱག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོར་ནས་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱབས་སུ་བརྩེད་ནས་ཕྱག་
 བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་
 ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔའི་ཁྲ་བ་ཆེས་པ་དོར་ནས་ཉི་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སྐར་མའི་
གཟུགས་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་སྤང་བར་ཉི་བར་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་ཐུག་
བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་པན་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་དག་པའི་
སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས་
ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྤྱིར་བསྟན། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་
མཐར་ཐུག་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་
གང་ཟག་གང་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་
དང་། སྟོབ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་སྐྱབས་གནས་སུ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་
གསུམ་ཆར་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཐ་
དད་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུའི་སྐྱབས་གནས་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཅམ་ནི་རང་ངམ་གཞན་
འདིགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ས་འགའ་ཞིག་ལ་འདིགས་པ་
ལས་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་བསམ་པ་ཐག་པས་ཁས་ལེན་པའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་འདིགས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་



ནི་རང་དང་གཞན་འཁོར་བ་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཛིགས་པ་མན་ཆད་
ལས་ཐར་བར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུ་སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་མོས་པ་གསུམ་གྱིས་
སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྒྱན་ལས། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་
ཅད་དང་། །རན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་
དག་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རི་
སྤྲོད་སེམས་ཅན་གྱི། །གཞོད་དང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན། །བསྐྱོག་ཅིང་
འབྱོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་
ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་དམན་པའི་འཛིགས་པ་དང་སྐྱོབ་པ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་
འཛིགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་འཐོབ་པར་འབྱུར་བའི་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པས་དེ་
འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་
གནས་སུ་བཞག་གོ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བས་མ་འོངས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐྱབས་གནས་སུ་བཞག་གོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བས་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་
མཆོག་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྐྱབས་གནས་སུ་
བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ནི་
རེ་རེ་ཡིན་ལོ། །བྱེད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི།



སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཛིགས་པ་སློབ་པའི་ལམ་སྟོན་པས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དང་། ཆོས་གྱིས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སར་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་གྲོགས་གྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་དགེ་འདུན་དང་
 འགྲོགས་ནས་ཉམས་སྲུངས་པས་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྒྱུའི་སྐྱབས་གནས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཆར་དགོས་པར་བལྟོ། །གང་ལ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་ཡང་འཛིགས་པ་
 ལས་མི་ཐར་ཏེ། དཔེར་ན་དབུལ་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་ཆོང་བ་དག་
 དེད་དཔོན་དང་གཟིངས་དང་ཆོང་གྲོགས་མེད་ན་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་མི་ཕྱིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་ཡང་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་མི་
 རུས་ཏེ་ཆོང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་ཡང་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་མ་ཕྱིན་ན་དབུལ་
 བ་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བལྟོ། །དོན་
 འདི་ལ་སྟོན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱབས་སྲུང་གྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་ནས་གང་
 ཐག་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་
 འཆའ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་ལས་འབྱུང་བའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་བས་
 རང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ལ། ཉན་
 ཐོས་པས་རང་ལ་འབྱུང་བའི་དགེ་འདུན་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་



འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། དེ་དག་གི་ཐབས་སུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོན་
 ཟེན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལམ་དང་གོགས་སུ་བསྟེན་
 པར་བུའོ་ཞེས་རྒྱུར་དམ་འཆའ་བ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་དག་ཐོབ་པར་དམ་འཆའ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དམ་བཅའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱད་པར་
 ཡོད་གསུངས་པའང་རང་ལྷོག་བྱད་པར་མེད་ན་དམ་བཅའ་སྤྱི་ཕྱི་ཙམ་གྱིས་
 ཐ་དད་དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་དཀའ་བ་
 མང་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དོན་གཉེར་དང་ཞེས་པ་དང་། འདི་ནི་དེ་དངོས་
 འདོད་པས་ཁས་ལེན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་གོགས་སུ་དགོས་ཞེས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རང་ལྷོག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
 པའི་འདུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
 འགོ་མེད་དེ། རང་ལ་རང་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་བའང་གཞུང་
 ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་སློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་
 གནས་ངོས་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡང་སྐྱབས་གནས་སུ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོའི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་རང་
 གིས་ཐོབ་ཟེན་ན་སྐྱབས་སུ་མི་དགོས་ལ་མ་ཐོབ་ན་སྐྱབས་བྱེད་མེད་པས་དེ་ལ་



སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞན་དོན་དུ་རང་
 གིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་རང་གིས་ཐོབ་ཟིན་ན་ཐོབ་
 པར་བྱ་མི་དགོས་ལ་མ་ཐོབ་ན་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོབ་
 བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་ཞིག་སྟུ། དེ་སྟེ་རང་གིས་མ་ཐོབ་
 གྲང་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་སྟུ་ན། ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་རི་ལྟར་
 འགལ། དེས་ན་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 དོན་གཉིས། གང་ཞིག་སྐྱོ་བ་མེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་དག་སྐྱོད། གང་ཞིག་
 རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཉམ་འབྱུང། ཁྲོ་ལྟན་དེ་ནི་ཁས་
 ལེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་ངན་པའི་རྒྱང་
 གིས་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་དོན་དཀྱག་པར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་
 སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་
 སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་ཡིན་
 པར་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་པ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་
 གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཡང་གཏན་གྱི་ཞེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། རི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟར་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་སོ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་



བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་སྲིད་པ་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་
 རལ་གྱི་གདེངས་པའི་གཤེད་མ་ལ་སྐྱག་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་
 གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཆེ་ཟད་ལ་དགའ་ལྷ་ངན་
 ལས། །འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ལ་འང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཛིགས་པ་དང་
 བཅས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཐོབ་
 །ཡང་། །ལྷོ་བཏན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྲིད་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྲིད་
 ཐེག་པ་དམན་གྱིས་འཛིགས། །ཞེས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། །ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པས་འཛིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ། སངས་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབས་གནས་
 ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐར་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ་དེར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་
 གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེན་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོ་
 བྱར་གྱི་བྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་པའི་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བདེན་མཐར་ཐུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་མཐར་



ཐུག་པ་ཐོབ་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་ནི། ལེགས་
 པར་སྤྱར་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུག་
 པ་ལས་དེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བར་དཀོན་
 པར་ཆོས་མཐུན་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་དགེ་བ་མ་བསྐྱུན་ན་དེ་དང་མཉམ་པ་
 ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་
 གྱུར་པ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅོས་མ་ལས་མཆོག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟོད་པ་དང་སྦྱད་པས་འབྱུར་བ་མེད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ངོས་
 བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རྣམ་གཞག་དང་གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རིགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད། འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན། རིགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་དབྱེད། དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་རིགས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ནི། ལུང་གཅིག་དང་རིགས་པ་གསུམ་
 ལས། ལུང་ནི་བ་རུ་རའི་ལུང་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་སྣོད་དག་དཔེར་ན། བ་རུ་
 རའི་ལུང་པོ་འཕང་དུ་ཡང་དཔག་ཆད་ཅམ་ཡོད་ལ་རྒྱར་ཡང་དཔག་ཆད་
 ཅམ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིག་ན་བ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་རེ་རེ་



སྒངས་ཏེ་འདི་ནི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་དོར་རྒྱ། །འདི་ནི་ཁམས་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་ཏུ་དོར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ན་བ་བྱ་རའི་ཕུང་པོ་དེ་ཟད་ཅིང་གཏུགས་པར་
 འགྱུར་གྱི་ཁམས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་གསུམ་ནི། སྐྱེ་བོ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཁམས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་ལམ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་
 སོ་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་
 དེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་དུ་དགྱི་བར་མི་རུས་
 པའི་བསྐྱབ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེས་བའང་
 ཡོད་དེ་ལམ་གཞན་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ལམ་ལས་ལོག་ནས་ལམ་
 གཞན་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་རིགས་
 ཐ་དད་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་དོན་གཞན་སྤྲ་མ་རིགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །རྒྱན་ལས། ཁམས་
 རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 པ་དང་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཏེ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འཕགས་
 པའི་རིགས་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་གདོད་མ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་
 བྱེད་བྱུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་དགེ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་པས་ནི་



སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ས་བོན་བྱང་ཆུབ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་
ལ། རྣམ་རིག་པ་དག་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་
སྒྲིབ་པ་སྤང་བྱང་གསུམ་ལ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འཕགས་པའི་
རིགས་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་
རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་བརྟེན་
པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤེལ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་སྤངས་ཏོགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོད་ན་
ནི་གོ་བྱ་ཞེས་པ་ལ་གོའི་བར་ནས་གུ་བྱུང་སྟེ། གུ་ན་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་
ཏ་དང་ར་ཕལ་བས་ཏ་ར་ཞེས་པ་སྒྲོལ་བ་སྟེ་གུ་ན་ཏ་ར་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་
སྒྲོལ་ཞིང་འབྱུང་བས་ན་རིགས་སོ། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ནི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིགས་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རེ་ཞིག་རིགས་ཆད་པ་དང་། གཏན་དུ་རིགས་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་ཏོས་ཟེན་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་དགེ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །
དང་པོ་ལ་སྤྲིག་ཏོའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལས་བྱེད་པར་ངེས་པས་རང་
བཞིན་གྱིས་པ་མ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲིག་ཏོའི་
ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལོག་ལྟ་ཆེ་འབྲིང་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
གོགས་བྱས་པས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེར་མི་སྟེར་བའོ། །



དགེ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལ་གཏན་མ་ཞུགས་པ་ནི། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་དོན་
 ཏུ་གཉེར་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་མེད་བས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགེ་བ་མེད་པའོ། ཞུགས་ཀྱང་ཏུས་པ་མ་རྫོགས་པ་ནི། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཡང་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོམ་ལས་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཏན་ཏུ་རིགས་ཆད་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་འབྱུང་ཏུ་
 རུང་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་གཏན་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་
 རིག་པའི་ཚུལ་ཡིན་གྱི་དབྱུ་མ་པ་ནི་མི་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཉིས་པར་སྟོད་ངེས་ཡོད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བཅོམ། །ལ་
 ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པའང་རྒྱ་དང་
 བལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུང་མཐུན་
 པར། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་རྗེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ཅན་གྱི་སེམས་
 རིག་པ་ཅམ་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཅན་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བའི་ཉར་ལེན་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་



བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། སེམས་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་བསྟོད་པ་ལས། ཁམས་བསྐྱེད་ལུས་ནི་སེམས་གྱིས་བཅེངས། །
 སེམས་མེད་ཁམས་ནི་མེད་པར་འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་། །
 བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྟུ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །
 གང་ལ་སྲིད་དང་སྲུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་
 པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ཅན་རིག་པ་ཅམ་པོ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དེ་
 འཁོར་བ་དང་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཅི་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐྱབས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱེད་བར་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྲུ་
 ངན་འདས། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི་གསུམ་ལས། དབྱིངས་གྱི་ཆ་ནི་བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་དང་། སྟིང་པོ་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་
 བ་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པ། གདོད་མ་ནས་བྱུང་བའི་
 ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་དོན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་
 ནི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། བསྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། །ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཅན་རིག་
 པའི་ཆ་ནས་ངོས་བཟུང་ན་ཆོས་སྐྱུ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་རིག་
 པ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་ངི་མ་དང་བཅས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གདོད་མ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་གཡོགས་
 པས་ན། །སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་
 བ། །སངས་རྒྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་
 ཡོད་པའི་ཆུ། །དེ་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲོ་པོ་བཞོད་པ་
 ལས། །འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཆོག་གྱུར་
 ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ཆོག་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པ་དེ། །དག་པ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་སྒྲོ་བྱུར་དང་ལྡན་དང་། །
 ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །
 །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་



དང་། དག་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་འདི་ཉིད་གསེར་གྱི་ནི། །
གཟུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། དེ་ལ་དབྱིངས་དང་
ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ་
སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་བྱང་བའི་དག་བ་རྒྱུ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་
རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། གཏེར་དང་ཕྱོག་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་
དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་འཆད་པར་ལྟར་རོ། །རྒྱུ་ལྟར་གྱི་
རིགས་འཛོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལས། གང་དག་སྟོན་
པ་བདེ་གཤེགས་ལ། །མཆོད་པ་ཅུང་དུ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཀྱང་
བཟོད་ནས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་ལྟར། །ཞེས་སོ། །འཕེལ་བའི་
རྒྱུ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་དག་བ་སྟེ། བསྟོད་པ་ལས། དཀའ་སྟོད་སྣ་ཆོགས་
སྟེན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སེམས་ཅན་དོན་སྤུད་དང་། །སེམས་ཅན་གཞོད་
བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ནི་ཁམས་རྒྱུ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་ལ་བརྩོན་ལྷན་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། །རྟག་
ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟོན་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན། ། བསམ་དང་
བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་དང་། །སྟོབས་
ལས་དེ་གནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་སངས་རྒྱུ་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དངོས་པོར་ལྟར་
ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དག་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་



སྐྱེ་ལ་སྟོས་ནས་གནས་གྲུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡོད་ན་འབྱུང་དུ་བྱུང་ལ་མེད་ན་འབྱུང་དུ་མི་བྱུང་
 བས་ཕྱིས་བྱུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱོག་བྱས་པར་གྲུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་
 བྱ་ལ་བྱས་པ་ཉི་པར་སྦྱར་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་བྱུབ་ན་ལམ་
 ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་མ་སྟོ་བྱུར་བས་
 བསྐྱེབས་པས་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུར་ཇི་མས་བསྐྱེབས། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་ཇི་
 མ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་མི་
 རྟོགས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཇི་མས་
 བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་
 སྦྱར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རིགས་ལ་མོས་པའི་པན་
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 གང་ཞེ་ག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་



རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཞེ་ལས། རིམ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་
མེད་པའི་དུས་ཅན་རིམ་སྒོ་བྱར་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྟོང་པོ་ལོ། རིམ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཁམས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སར་རིམ་སྒོ་བྱར་བ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་གནས་མཁུ་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལོ། རིམ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས་
པའི་བདག་རྒྱུ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའོ། །དོན་བཞི་པ་
གང་ལས་འབྲས་བྱ་གོང་དུ་བཞད་པའི་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་
བས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དོན་
དམ་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དགོང་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དགོང་པའོ། །
དང་པོ་ནི་འབྲས་བྱ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་སྐུ་བ་
པར་བྱེད་པའི་རིགས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་རིམ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
དེ་ཡང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་བཞི་ཡིས་ནི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་



བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་ངི་མ་དང་
 བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ངི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་བཅས་པས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མི་
 འགལ་བ་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་
 མོའི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས། ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་
 གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། སེམས་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་རྟོགས་པར་
 དགའ་བའོ། །ལྷ་མོ་ཆོས་འདི་གཉིས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་དམ་ཡང་ན་
 ཆོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་
 ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་འདི་གཉིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ངི་མ་
 མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་སྤར་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ་ངི་མ་སྒྲོ་བྱར་བ་དང་བྲལ་བས་ཕྱིས་ངི་
 མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤར་མ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བོ། །མདོ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཤེས་སོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་



རྒྱུ་གསལ་བར་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་སོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་དང་བཅས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལའང་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྔོན་འཁོར་བ་དང་བྱིས་
 ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ལ་གཉེན་པོས་དྲི་མ་
 བསལ་བས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་
 བོ། །མདོ་ལས། གང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་
 མ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་མངོན་
 བོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བ་དང་།
 ཡང་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་བྲིས་པ་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཏུ་
 བཅུག་པ་དཔེར་བཀོད་དེ། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་
 བར་འཆོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པར་ཤིས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་དེ་དག་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆད་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་རི་
 ལྟ་བར་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུག་པའི་བྱིར་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་



བྱེད་པོ། །མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཞུགས་པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཆད་དང་ལྡན་པར་བསྟན་མོད་
 གྱི། རིགས་གྱི་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཆད་མེད་པ་འདྲི་ག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡི་གས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་གྱི་བྱེད་ཀྱངས་འདིས་འདི་ལྟར་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་དུས་
 གསུམ་དུ་རྗེས་སུ་འབྱེད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་འཆད་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་། དེ་
 ཉིད་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་
 ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྐྱེས་མ་མཁའི་རང་བཞིན་མི་
 འདོར་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །
 གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ལ་སྐྱེས་པར་རིག་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །སེམས་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྡོད་
 པ་དང་བསམ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། རྟོགས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་དང་བཅས་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འབྲས་བྱ་དཀོན་



མཆོག་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྤང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། སྤང་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་དེའི་ནི་ཡན་ལག་དེ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལ་དབྱེད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་གཞན་ཀྱི་
 ཁམས་རྟོགས་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
 ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་ཁམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 བཞི་པོ་དེ་ལ་གོ་རིམ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིག་ཅེས་པ་དེ་མ་དང་བཅས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་མ་དག་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཉར་ལེན་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་དང་པོ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་རང་ཉིད་
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་གནས་གཅིག་ནི་
 རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱུ་པའི་ཞལ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཐར་
 པ་ཆ་མ་ཐུན་ཀྱི་དགོ་པའི་བག་ཆགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་པའི་
 ཆོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 གནས་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་



གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་རྒྱ་བཏགས་པ་བ་དང་བསྐྱབས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིགས་རྒྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གཅིག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལས་
 འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་འབྱར་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགོ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། །
 ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་
 ཐོག་མ་ཡོད་པར་འབྱར་ཏེ། རྒྱས་འབྱར་གྱི་རིགས་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྲབ་བ་མ་བྲབ་ན་རྒྱ་གཉིས་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་རྒྱ་
 མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་འབྱར་ཉིད་རྒྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཉམས་
 སོ། །འདོད་ན། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ལྷ་
 ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པ་ནི་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དེ་མ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་རང་
 ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་ཁམས་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སྒོ་མ་བ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བ་སྟེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་དེ་མ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་མེད་པའི་དཀོན་



མཆོག་གསུམ་འབྲུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
 བའི་རིགས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་འདི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་བྱི་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོར་མི་འབྱུང་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི། རིགས་འབྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོབས་སོགས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་ཀའི་ཆོག་པ་ནི་དེ་དག་ཡོད་ན་བྱི་མ་སྐྱོ་བྱུང་
 བས་དག་པའི་སྤངས་ཉོགས་འབྲུང་དུ་རུང་ལ། མེད་ན་འབྲུང་དུ་མི་རུང་བས་
 ཕྱིས་འབྲུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་ངེས་པ་
 མེད་དེ། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོར་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུང་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱའི་ཕྱང་པོ་བརྟེན། །
 དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགོ་བ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །བྱི་མ་མེད་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ནི་ཁམས་ལས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་སོགས་
 ཀྱི་བདག་རྒྱུ་ལས་འཕྲིན་ལས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཛད་པ་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་ཁམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྐྱུངས་ནས་



རྣམ་པར་དག་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་མཛད་པ་ན་གཞན་ཀྱི་སྤྱད་དང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པས་དེ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲུང་བས་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། ཁམས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ། ཁམས་དེ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྟན། བྱང་
 བྱེད་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ། གནས་སྐབས་མ་དག་པ་དཔེས་
 ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབྱེད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནམ་ཡང་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གནས་པའོ། །རིགས་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྐུ་གསུམ་འབྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའོ། །རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན་



དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
 སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ན་པེ། དེ་ལ་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱས་པའི་
 ཆ་ནས་རྒྱ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྲད་
 པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་
 ལ་འབྲས་བུའི་སྤྲོད་པོ་ནི་རྫོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་ཁྲབ་པ་སྤྲེ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤམ་གསལ་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ནི་བཏགས་པ་སྤྲེ་ཐོབ་
 པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་ལ་དེས་ཁྲབ་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་སྤྲོད་པོ་སྤྲེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་མས་དབེན་པ་ནི་སློ་བྱར་གྱི་ཇི་
 མ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཐོབ་པས་རྒྱ་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཤེས་རབ་དང་སྤྲོད་རྗེའི་ས་བོན་དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་
 ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པོ་ནི་དངོས་ཁོ་ནར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་



ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཡོན་ལ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་བྱས་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་
 དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་བར་འཛིག་པ་དེ་མི་
 འཐད་པ་དང་། ཆོས་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་དོན་དེ་ཐོབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རིགས་ཡོད་
 པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཡོད་པ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་བྱེད་དུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བྱས་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱབས་ནུས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །འོག་ནས་གྲང་། གཏེར་དང་ལྗེན་པའི་ཤིང་བཞིན་དུ། རིགས་དེ་ནམ་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྤངས་
 པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ལས་སེམས་ཅན་ལ་བྱས་བྱེད་
 ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་བོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྣང་པོ་འཆད་
 པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བྱས་བྱེད་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་
 མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་སྡུམ་ནི་རོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 རིགས་ཏེ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་ནི་རོ་བོའོ། །ཁམས་ལ་
 ཡོད་པའི་སྐྱོ་བུར་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུའོ། །སྐྱོ་བུར་གྱི་དེ་མ་



བསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་ནི་འབྲས་བུའོ། །
 སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྦྱོན་མཐོང་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་དན་
 ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ལས་སོ། །རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་
 མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་པའོ། །རྟེན་གང་ཟག་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་
 བའི་བརྟེན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་འཇུག་པའོ། །གནས་སྐབས་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཐ་དད་མེད་ཀྱང་བྱི་མ་སྒོ་བྱར་བས་མ་དག་པ་དང་། དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་
 དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྦོ་ནས་བྱེ་བ་ནི་གནས་སྐབས་སོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཁམས་སྤངས་པ་དང་ཉོགས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་
 ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དགོངས་པ་ནི་དོན་བཅུ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་དང་རྒྱ།
 འབྲས་བུ་དང་ལས། ལྷན་པ། འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ་
 བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་གསུམ་ནི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་སྙིང་རྩེའི་སྒྲན་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་ཆུ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །



དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་དུས་ཉག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པ་ནི་དཔེ་གསུམ་ཀ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་
 ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་བདག་
 ལྷའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་པའི་གཉེན་པོ་ཉིང་རེ་འཇིན་ཆད་མེད་པ། རང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྣོས་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་བཞི་ནི་
 ཁམས་ཀྱི་རི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེ་ནམས་ལས་རྒྱང་བ་ནི་བྲལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་མཐུ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་
 སྤྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་རོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདོད་པའི་
 དོན་བསྐྱབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་རྒྱན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་རི་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྒོ་ནས་དཔེ་
 གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དག་བྱ་སྤྱི་བ་
 པ། དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་བ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཞེ་སྤང་བའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཉག་པ་གཅིག་བུ་



ལ་སོགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་
རང་གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉིད་དེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྦྱིབ་
པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་བཞིའོ། །གཉིས་པ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་སྦྱིར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྦྱིང་བ་འདོད་པ་
དང་། སྦྱིང་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐར་པའི་ལམ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་
ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་
ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་འདོད་ཆེན་པོ་དང་། དེ་དང་
རྗེས་སུ་མ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་འདི་པ་ལས་ཀྱང་སེན་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་
ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བས་བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ང་ནི་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་བྲུ། དེ་དག་ནི་
སྦྱོར་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་ནས་སྦྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་སྦྱོར་
བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ང་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆེན་
པོ་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
རིགས་ཡོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་འདིར་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
རིགས་མེད་པས་དུས་ནམ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་



འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 སྤང་བ་ནི་ཆོས་སྤྲོང་གི་ལས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དུས་
 རིང་དུ་ཐོགས་པའི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་མི་འཛོལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་
 འོག་སྤེད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་
 བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོ། །སྤྲིད་པ་དང་བལ་བར་འདོད་པ་ལ་རྣམ་བཤགས་ཏེ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐབས་ལ་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་འདི་
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཅ་ར་ཀ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་
 དང་། དེ་དང་ལྟ་བུ་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སྤྱ་འཛིན་
 པས་ཆོས་འདི་པར་གཏོགས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་
 པའི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 སྤྲོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྱ་སྟེགས་པ་དག་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྤྲོང་བ་ཉིད་ལ་
 མཆོན་མར་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་དག་སྤང་བའི་ཆོས་སྤང་ཡོད་གཉེན་པོས་བཙམ་
 པས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བའོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་



ནི་སྒྲ་ཡི། མངོན་པའི་དང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་གྱི་ལམ་ལ་
 ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་
 པར་གནས་པ་མཆོག་དུ་དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གང་ཟག་སྟེ། འདོད་ཆེན་པོ་བཞིན་
 དུ་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེགས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤང་
 བར་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་རྒྱལ་ལྟར་ཐབས་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསམ་པ་མི་གནས་
 པའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་
 སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བར་བཞེད་པས་སྦྱོར་བ་ཉན་མོངས་པས་མ་གོས་པར་
 འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་
 གཉིས་ནི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོའོ། །བར་པ་གསུམ་
 ནི་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོའོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་
 དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་མ་
 གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས་
 རྟོགས་ཤིང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་



སྲིད་པ་འདོད་པའི་འདོད་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་དང་སྤྱེགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་ལ་
 ཞུགས་པའི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལ་མི་ལྟོས་བཤོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀ་དང་མི་འདོད་པ་ནི་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་
 པའི་ཉེན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ་དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་
 བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་དེ་དག་གིས་དག་པའི་རྒྱ་གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི་ཉིད་དོ། །གང་ཞེན་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱིང་
 རྩེ་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ། གཉེན་པོ་བཞི་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱེ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འཁོར་ལོས་
 སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་ནི་པའི་ས་བོན་དང་། ས་བོན་འཛིན་པའི་མ་དང་ས་
 བོན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མའི་མངལ་དང་། སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་མ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་མོས་
 པའི་ས་བོན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་། ལྷན་
 མཁའ་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་



མངལ་ན་གནས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མ་མས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་བ་ཅན་
གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤུང་
མོང་དུ་བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འབྲས་བྱ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
བཞི་ནི་སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་གཉིན་པོས་བསལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན་གཙང་བ་དང་བདག་དང་བདེ་བ་དང་ཉག་པ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་པ་ལས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་ཞི་བ་ལྷ་རན་
འདས་པ་ཐོབ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་སྟོན་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བྱ་དང་བྱེད་
ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པའི་ཚུལ། འབྲས་
བྱའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། རྒྱུའི་གཙོ་བོའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པ་
ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་དག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཏེ་
བསྟན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་
ལས་བསྐྱོད་པ་གཉིན་པོ་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་
ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བཞི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་
ལོག་ལ་གཉིས་ལས། ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་
ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་འདུས་བྱས་མི་
ཉག་པ་ལ་ཉག་པ་དང་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་དང་། ཆོས་བདག་
མེད་པ་ལ་བདག་ ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པའོ། །དཔལ་འབྱེང་



གི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཟེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་རྟག་པ་
 ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་
 ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བླ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ལུས་མི་
 གཙང་བར་རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྒར་མ་མཐོང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་
 པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་
 ལྷན་འདས་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
 པ། གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དང་། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲུལ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
 སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ། བཙུག་
 ལྷན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་
 སྒྲུབ་ཏུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟག་



པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བདེ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་
བྱིན་པ། གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གང་གིས་
འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་འདོད་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་མི་གཙང་བའི་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྐྱོག་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་
བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་གཙང་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་
ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱོམས་པས་བདག་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་པའི་གཉེན་པོར་ནམ་མཁའ་མངོན་ལ་སོགས་པའི་
ཉིང་རེ་འཇིན་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གཉེན་པོར་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་བསྐྱོམས་པས་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་
དགྲ་བཙུན་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲས་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་སམ་ཞེ་ན། མ་བྲས་
ཏེ་དེ་དག་ལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གོགས་མ་རིག་བག་
ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་
དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཁོར་དང་བཙས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས། བཙུན་ལྡན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཐག་པ་དང་བཙས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་སྤིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་



བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་ཅན་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱ་ས་
 དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ས་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་པོ་འདི་དག་འབྱུང་
 བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་མངོན་པར་འབྱུབ་པའི་རྒྱུན་ལགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 ཏུ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ནི་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མའི་སྟོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བ་ཕྱ་མོ་ཀུན་
 བསྐྱང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བརྒྱད་བཤད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལུས་སུ་སྤང་བའམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 དུལ་ན་ལུས་སུ་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོན་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སྤང་བ་མ་
 ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་འཕངས་
 པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདུས་
 བས་པས་རྟག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་
 ལུས་སུ་སྤང་བ་གཞན་འདོར་ཁིང་གཞན་ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་མྱོངས་པའི་



མ་རིག་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིན་འདི་མེད་དེ་སྤྱིར་ས་བཅུ་ལ་སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བཅུ་ཡོད་དེ། དབྱས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྤྱིབ་པ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས་ས་
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་
 རྟུག་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཡོད་དེ་སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཤེས་སྤྱིབ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དགོས་པ་ལྟར་
 ཤེས་སྤྱིབ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྟེན་དུ་འདར་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་མོངས་པའི་
 མ་རིག་པ་དགོས་པས་བྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །རྟགས་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 གསང་བ་སྤ་མོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 གོགས་བྱེད་པའི་ཀྱན་དུ་མོངས་པ་དག་དང་། དེའི་ས་བོན་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་
 སྤྱོང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ན་མེད་ཀྱི།
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཆན་མར་
 འཛིན་པ་མེད་དེ་རྗེས་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ། ཡང་དག་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་



དེ་ནི་གཙང་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་མཆན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བྱིར་དང་། བྱིར་པར་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མ་སྒོ་བྱར་
 བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ནི་བདག་དམ་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་ཉན་
 རོས་པས་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་བར་ཞི་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱེགས་བྱེད་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་སྒྲོས་བརྒྱུད་བ་
 ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པས་གཞོད་བྱེད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལྗོག་པའི་བྱིར་
 བདག་ཏུ་བྱུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་མེད་པའི་གནས་
 ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་གྱིས་མི་ལྗོག་པའི་མི་བསྐྱ་
 བའི་བྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་བདེ་བ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་བསྐྱལ་མཐའ་དག་འགགས་པའི་འགོག་པ་མཛོན་སྤུལ་དུ་
 མཛད་པས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཀུན་འབྱུང་མཐའ་
 དག་སྤངས་པས་ཡིད་ལུས་དེའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆན་པས་
 སྒྲིར་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལོག་ཅིང་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉག་པ་
 དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་དོར་བྱར་མི་འཛིན་ཅིང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་
 ལ་སྤང་བའི་མཆན་མར་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་



དུ་འཛིན་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་
འདས་གཤམ་ཏེ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྐྱེད་བར་ལྟ་ན་དེ་ནི་ཆད་པའི་ལྟ་
བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་
ལྷན་འདས་གཤམ་ཏེ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྟག་པ་ཞེས་བསྐྱེད་བར་ལྟ་ན་དེ་ནི་
དེའི་རྟག་པར་བལྟ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་དེའི་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པའི་ལྟ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བྱེད་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ནི་འཁོར་བའམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེན་དེ་ལྟར་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཞི་ལས་གཙོ་བོར་ནི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་སྟེ་ཤེས་
རབ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་སྟོང་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་
ནས་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱུང་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་བཞིན་དུ་
འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པས་གནས་པ་མ་ཡིན། དེ་བདེ་བ་ལ་སྲེད་པ་མ་ལུས་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞི་བ་བསྟོན་པའི་རིགས་ཅན་བཞིན་དུ་
རང་ཉིད་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐོབ་བྱུང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅེ་
བ་ཆེན་པོར་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྲེད་པ་སྟེ་མི་འདོར་བར་
བསམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ལྷོག་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོན། རྗེས་འགྲོའི་སྟོ་ནས་བསྟོན་པའོ། །དང་



བོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནི་ཐ་ན་
 ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་བྱེད་
 དེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ལ་བདེ་བའི་ཡོན་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དོན་
 དེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། དོན་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱུགས་པའི་འདོད་པ་
 དང་། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་འཆོལ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 འདོད་པའི་དོན་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ། །ཅི་སྟེན་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མེད་ན་
 ཐར་པའི་རྒྱར་རུང་བའི་དགོ་བ་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་
 ལའང་མཐོང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་མ་
 མཆིས་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལའང་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་
 ལ་འདོད་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྒྲོན་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་ནས་སྐྱོ་
 བ་དང་། ལྷ་འཇག་ལས་འདས་པ་ལ་དེའི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་འདོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་
 པའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་མེད་
 པ་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དེ་གཉིས་རང་



བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལྷུང་གི་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མེད་ན་རྒྱུ་ལྷུང་གི་རིགས་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་
 སུ་སྤྱི་མའི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གང་རུང་བ་ལ་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱི་གཏོ་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མེད་རྒྱེད་མེད་པར་
 དེར་འགྱུར་ན་ནི་ལོག་སྤྱི་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་རན་ལས་མི་འདའ་བའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་ན། རི་སྤྱི་མོ་བྱུར་གྱི་བེ་མ་རྣམས་པར་དག་
 པའི་རིགས་སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་
 དག་པར་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ལ་
 མོས་པ་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས།
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྤྱིས་བྱུ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
 པ་དང་། །བདག་གིས་ལེགས་སྤོན་སྤོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱི་གཏོ་བསྤུས་ལ་སྤྱི་བ་
 དང་སྤྱི་རན་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྱུར་ལ་དེས་ན་
 མཐར་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་
 ཟག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་ས་ཐོན་ལ་སྤྱི་གཏོ་བསྤུས་པའི་ལོད་ན་ཐམས་



ཅད་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་དང་
 ལྡན་པས་ནས་པར་དག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་པ་རྒྱེན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱེན་དང་ཐད་ན་ཐར་པར་འགྱུར་གྱི་མ་འཕྲད་ན་མི་འགྱུར་རོ། །
 མདོ་ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་ཀྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཏུ།
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི། ཐོག་མེད་སྤྱབས་གྱིས་བསྐྱབས་ཕྱིར་མི་མཐོང་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་གསེར་གྱི་གཟུགས་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལྡན་
 པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་མོང་དུ་བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲ་བ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཁམས་ཀྱང་མོས་པའི་སྟོད་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མི་ཟད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
 པའོ། །འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་ལྟ་
 དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མར་མེ་
 ལ་སྤང་བ་དང་བོ་བ་དང་མདོག་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མོས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་
 པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་བསྤྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་



དག་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྟོད་དང་མཚུངས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེར་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་
འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐུང་དང་མཚུངས་ཏེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་དང་
བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ལྡན་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩི་མེད་པའི་གནས་ཞེས་པ་ཁམས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་
དང་ལྟའི་རྣ་བ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་
བྲན་པ་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩི་མེད་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤངས་
པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་
ཅན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ནི་སྤང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་
རང་རང་གི་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འཛོམས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ནི་མདོག་དང་མཚུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་



བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ངི་མ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བྱེར་རོ། །འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་པོ་འདི་དག་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་པ་
 བྱི་ལྷན་པའོ། །མདོ་ལས། །ལྷ་རིའི་བྲ། དཔེར་ན་མར་མེ་བྱི་འདི་ལྷ་སྟེ། སྤང་བ་
 དང་ཚོ་བ་དང་མདོག་དག་གིས་སམ། རོར་བྱའི་སྤང་བ་དང་མདོག་དང་
 དབྱེབས་དག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་བྲལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ནོ། །ལྷ་རིའི་བྲ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་སྟེ། གྲང་གའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འབྲུག་པ་ལ་ལྷ་
 སྟེ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན། ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། བསྟན་ཏེ་ཅས་བྲང་དོ། །གང་གིས་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སོ། །གང་ལ་ན་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འོ། །གང་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཏེ་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་འོ། །རི་
 ལྷར་ན་རྟེན་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་འཕགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 དབྱེ་བས་དེ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་
 འབྲུག་པ་ཐ་དད་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ནི་རྟེན་གང་ཟག་གསུམ་པོ་



དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་
འདུ་ཤེས་དང་སེམས་དང་ལྟ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །བདེན་
པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་བྱིན་ཅི་
ལོག་ལས་བསྐྱོད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་པོ་དེ་སྤངས་
པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་
པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་སྤང་གི་བྱི་མ་མཐའ་དག་
གིས་མ་དག་པའི་ཆེ་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་། བྱི་མ་
ཕྱོགས་གཅིག་གིས་མ་དག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་དག་པའི་གནས་
སྐབས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི་ཁམས་དང་། བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བཤམ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་
ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འཇུག་པའི་བར་གྱི་དོན་འདི་དྲུག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་
ཁམས་ནི་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྲ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་



གྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་བརྟམས་པ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་
 བྲེང་བ། རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བར་འཆི་བ་དང་སྐྱེ་བ་
 དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱོ་བར་གྱུར་པ། འདོད་པའི་
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འཁོར་ས་
 སུ་གཏོགས་པ། ཆོས་གྱི་བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་དོན་
 ཏུ་སྤྱད་པ་སྟོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྲ།
 ཆོས་གྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ། སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རི་མ་མཐའ་དག་
 དང་བྲལ་བ་ཞེས་བ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱག་གི་སྟོབས་ཐོགས་
 པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་
 བའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་
 མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་མཁའ་ས་དང་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་སྟོད་
 ཀུན་ཏུ་བྲབ་པར་རྗེས་སུ་སོང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་རི་མ་
 གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གནས་སྐྱབས་ཀུན་ཏུ་བྲབ་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དོ། །བཤད་པ་ནི། ཐག་
 མེད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་



པ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམན་པ་ས་དང་བར་མ་ཟངས་དང་
 མཆོག་གསལ་གྱི་སྟོང་ལ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་
 ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་མ་ལགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཏེ་འདི་ནི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 ཡི་གེ་ཅམ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་
 ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ནི་མ་དག་པ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དག་མ་དག་
 འདྲེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་དོ་སོ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤར་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་མ་དག་པའི་ཆེན་ཉེས་པ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ཕྱིས་དག་པའི་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྤར་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་སྤར་ཡོད་གསལ་དུ་སྤངས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསལ་དུ་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་དེ་དག་ཡོད་མེད་



གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་། གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་དང་། དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས།
 སྐྱེ་འཛིག་གིས་མ་གོས་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ། ལུང་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྣོད་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པར་སོང་ཡང་
 སྣོད་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རོ་ཐ་དད་པའི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་དེ་
 སྤ་བ་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་པ་
 ཁམས་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སོང་ཡང་སེམས་ཅན་
 གྱི་ཉེས་པས་ཉེ་བར་གོས་པ་མེད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་བྱེ་རོལ་གྱི་
 སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བྱེ་དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡང་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་
 དང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་མཐར་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཛིག་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་སྣོད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་མེས་འཛིག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ཐ་མལ་དང་དཔྱལ་བའི་དང་དུས་
 མཐའི་མེ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོན་ཆད་དུས་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 ནང་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིག་ཀྱང་ཁམས་འདི་ནི་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀླས་



བའི་མེས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེ་དགོད། དོན་
 དགོད། དཔེ་དོན་སྒྱར། ཆོས་མཐུན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
 མཁའ་ལ་རྒྱང་བཏེན་དེ་ལ་རྒྱའི་ཕྱང་པོ་བཏེན། །དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བཏེན་དེ་
 ལ་འགོ་བ་བཏེན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ན་
 རྣམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བའི་ལས་ལས་གྲུབ་བའི་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་དཔག་ཆད་ས་ཡ་སྟག་གཅིག་དང་འབྲུམ་སྟག་
 དྲུག་ཡོད་པ་ས་རྒྱར་ནི་གངས་མེད་པ་ཆགས་ཏེ། ཆོས་མདོན་པ་མདོད་
 ལས། དེ་ལ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལས། །གནས་པར་འདོད་པའི་འོག་དག་གི།
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་ནི། །ས་ཡ་དྲུག་འབྲུམ་གངས་མེད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱིན་གསེར་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་ཅན་འདུས་ཏེ་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅ་མ་ལ་སོགས་པ་བབ་བས། རྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སུ་འབྲུམ་སྟག་བརྩ་གཅིག་དང་སྟོང་སྟག་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ཆགས་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐུའི་རྒྱང་གིས་འཛིན་པས་ཐད་
 ཀར་མི་འཁོ་ཞིང་སྤྱར་དུ་ལྷུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དེ་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་
 བ་ལས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས་མར་འབྱུང་བ་ལྟར། གསེར་ཀྱི་ས་གཞི་ཆགས་
 ཏེ་རྒྱ་རྩམས་འབྲུམ་སྟག་བརྩ་དུ་འགྱུར་ལ་གསེར་ཀྱི་རྩམས་སུ་མ་འབྲུམ་
 ཉི་མེར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་རྩམས་འབྲུམ་སྟག་བརྩ་གཅིག་དང་། །སྟོང་སྟག་དག་
 བེ་ཉི་ཤུའོ། །ཕྱིས་ནི་རྩམས་སུ་འབྲུམ་སྟག་བརྩ། །ལྟག་མ་དག་ནི་གསེར་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཞིང་ནི་ཐད་ཀར་འབྲུམ་སྟག་བརྩ་གཉིས་



དང་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེང་དང་ལྔའོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་
 ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱག་དང་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྟེང་བཞིའོ། །ཅུ་དང་
 གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐང་ཀར་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་། སྟོང་
 ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་ནི། སྟེང་དང་ལྔ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་
 གསུམ་གསུམ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ལས་གྱི་མཐུས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ལས་ཆར་ཆེན་
 པོ་བབས་པས་སྤྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཤིང་དེ་ལས་གྱི་སྤྱིང་གིས་
 བསྐྱབས་པ་ལས་རི་རབ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། སྤྱིང་རྣམས་དང་།
 ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལྷན་པོ་གཉའ་
 ཤིང་འཛིན། གཤེད་མདའ་འཛིན་དང་སེང་ལྗེང་ཅན། དེ་བཞིན་ལྷན་ལྷག་
 རི་དང་། རྟ་ན་དང་ནི་རྣམ་འདུད་དང་། ལུ་ལྷུང་འཛིན་རིའི་དེ་ནས་ནི། སྤྱིང་
 རྣམས་ཡིན་ལོ་དེ་དག་གི། སྤྱི་རོལ་ན་ནི་ཁོར་ཡུག་སྟེ། བདུན་ནི་གསེར་
 ཡིན་དེ་ལྷགས་སོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་
 གྲུབ་པ་དེའི་འོད་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་དང་ནམ་མཁའ་ཡང་ཁ་དོག་བཞིར་གནས་
 ཞེས་འདོད་དོ། །ཆོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ནང་དུ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་ཁྱི་
 རྒྱབ་ཅིང་སྟེང་དུ་རི་རབ་ལ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་རི་གཞན་བརྒྱད་ལ་བཞི་ཁྱི་ལ་
 སོགས་པ་སྟེང་སྟེང་གི་བ་འཕགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམས་སུ་ཡང་འཕང་དང་
 མཉམ་པར་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་རང་བཞིན། །
 ཅུ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱད་ཁྱི་དག །རྒྱབ་པོ་སྤྱི་སྟེང་དུ་ཡང་། །དཔག་ཆོད་དག་ནི་



བརྒྱད་ཁྱིམ། །བརྒྱད་པོ་འཕང་དུ་བྱེད་བྱེད་དཔེ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་འཕང་
 དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །རི་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་བར་ན་སྤྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 རོལ་ཞིང་རྩེ་བའི་གནས། བསིལ་དང་ཞིམ་དང་ཡང་དང་འཇམ། །དྲངས་པ་
 དང་ནི་རི་མ་མེད། །འཕུང་ན་མགིན་དང་སྟོ་བ་ལ། །མི་གཞོད་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ལྟ་ཆུ། །ཞེས་པའི་རྩེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟ་པས་གང་བའི་མཆོ་
 དང་། སྤྱུ་ལྟ་འཛིན་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་ནི་བ་ཚུ་ཅན་གྱིས་གང་བའི་བྱེད་
 རྒྱུ་མཆོད། །དེ་དག་བར་བདུན་རོལ་མཆོ་ཡིན། །དང་པོ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་
 ཅུའོ། །དེ་ནི་ནང་གི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཡི་རོས་ལ་སུམ་འགྱུར་རོ། །རོལ་
 མཆོ་གཞན་ནི་བྱེད་བྱེད་རོ། །ལྟག་མ་བྱེད་ཡི་མཆོ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་
 བར་ན་གླིང་རྣམས་གནས་སོ། །འཇིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་
 མེད་དང་། གཉིས་པ་མན་ཆད་རྩེ་དང་། གསུམ་པ་མན་ཆད་རྩེ་གིས་འཇིག་
 རྟེ་རིམ་པ་བཞེན་ནང་གི་སྒྲོན་རྟོག་དཔྱད་མེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགའ་བདེ་རྩེ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དབུགས་འགྱུར་རྩེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད་རོ། །
 བཞེ་པ་ན་བྱེད་རོལ་གྱི་སྟོན་འཇིག་པ་མེད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་བརྒྱད་
 ལས་གྲོལ་བས་མི་གཡོ་བའི་བྱེད་རོ། །རྒྱན་གྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་འཇིག་པ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་འགྱུར་ཞིང་
 འཇིག་པའི་བྱེད་རོ། །མེད་དང་རྩེ་དང་རྩེ་དག་གིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་ཡང་
 གསུམ་ཡིན། །བསམ་གཏན་གཉིས་སོགས་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་དག་གི་རྩེ་གོ་
 རིམ་བཞེན། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དང་ཆོས་མཐུན་བྱེད། །བཞེ་པ་ན་མེད་མི་གཡོའི་



སྤྱིར། །མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་
 སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །འཇིག་པའི་གོ་རིམ་ནི་མེའི་བསྐྱལ་པ་བདུན་བརྒྱད་མར་
 འཇིག་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་འདས་ནས་འོད་གསལ་མན་ཆད་ཚུ་ཡིས་
 འཇིག་པ་ལན་གཅིག་འབྱུང་ལ་མེས་འཇིག་པ་བདུན་གྱིས་ཐལ་ཏེ་ལྷ་བཙུ་ཙྰ་
 རྟག་སོང་ནས་མེས་ལན་བདུན་འཇིག་ལ། མཐུག་ཏུ་རྟག་ཙྰ་ཙྰ་བཞི་པ་ལ་
 རྒྱང་གིས་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་ཚུ་ཡིས་གཅིག་དེ་ལྟར་ཚུ་
 བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་བདུན་ལོ་དེ་ནས་ནི། །མཐུག་ཏུ་རྒྱང་གིས་
 འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིར་དེ་དག་དཔེར་བཞོད་པ་ནི་སའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ནི་ཚུའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཚུ་ནི་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱང་ནི་
 བས་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་མེད་དོ། །
 བས་མཁའ་ནི་རྒྱང་དང་ཚུ་དག་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་
 བརྟེན་ནས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མི་བརྟེན་བས་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་དོན་དགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་
 དང་། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་ནམས་
 ནི་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་ནི་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་ལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ནས་གནས་ལ། ཚུ་ལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་



གྲིས་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འདི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་གནས་པ་མེད་དེ་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲས་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་ཚུའི་ཁམས་དང་འབྲས་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱི་ནས་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་དང་འབྲས་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱིར་ནས་མཁའི་ཁམས་བཞིན་དུ་དེ་
 བྱི་རང་ཉིད་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མིན་ཞིང་གང་ལ་ཡང་གནས་
 པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་མ་སྦྱར་སྦྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུད་གིས་ཚུའི་སྤང་པོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཚུ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ནི་ས་དང་འབྲས་བའི་སྤང་པོ་དང་སྦྱེ་མཆེད་



དང་ཁམས་ནམས་འབྱུང་དོ། །སྤྱི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་
 པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 ལས། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྤྱི་བ་
 དང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྟེན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཁམས་ལ་འདྲེས་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ་དེས་
 ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་དེས་ན་དང་པོར་སྤྱི་བ་དང་བར་དུ་
 གནས་པ་དང་མཐར་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། རྣམ་མཁའི་
 ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའོ། །སའི་ཁམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ན་སྤུང་པོ་དང་སྤྱི་
 མཆེད་དང་ཁམས་ནམས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པ་སྟེ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན། མི་གནས་པའི་རྩ་བ་ཅན། དག་པའི་
 རྩ་བ་ཅན། རྩ་བ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པས་
 མ་གོས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤོད་མ་ནས་འོད་གསལ་
 བ་གང་ཡིན་པའི་ཁམས་དེ་ནི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྣོ་བྱུང་གི་འི་
 མས་ཁམས་དེ་ཉོན་མོངས་པར་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་



སྤྱིན་དང་ཁྱལ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
སྤྱི་འཛིག་མེད་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཉམ་མཁའ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལྟར་ལས་དང་
ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁམས་འདི་ནི་མངོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྤྱི་
བ་མིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམ་མཁའ་འཛིག་པ་མེད་པ་ལྟར་
ཁམས་ཀྱང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀས་པའི་མེ་མི་ཟད་པས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེ་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
བ་ཕྱང་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ནི། ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་འཛིག་པའི་རྒྱ་འཆི་བའི་མེ་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཐའ་མེས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ་ཕྱང་པོའི་རྒྱུན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ན་བའི་མེ་ནི་དཔུལ་
བའི་མེས་སྟུག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱང་པོ་ལ་
སྟུག་བསྟུལ་སྟེ་ཆོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླ་བའི་མེ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་
མེས་འབྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་ནི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་
འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་འབྲེང་གི་མདོ་ལས། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་འཆི་བ་
ཞེས་བགྱི་བ་དང་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོན་དོ། །བཙུ་མ་ལྟན་
འདས་འཆི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་འགགས་པའོ། །བཙུ་མ་ལྟན་
འདས་སྤྱི་བ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དབང་པོ་གསར་པ་རྣམས་ཐོབ་པའོ། །བཙུ་མ་
ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱི་བའམ། འཆི་བའམ། འཆི་
འཕོ་དང་སྤྱི་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྟོན་དུ་ཞེ་ན། བཙུ་མ་ལྟན་འདས་དེ་



བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འདུས་བྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཏེ། ཉག་པ་བརྟན་པ་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་སོགས་པ་འཆི་
 བ་དང་ན་བ་དང་ཀླ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁམས་འདིའི་རང་བཞིན་ནི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ཕྱང་པོ་གསར་དུ་འགྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པའི་འཆི་བ་
 དང་བདེ་བ་འཛེམས་པའི་ན་བ་དང་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཀླ་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཁོར་བར་བརྟན་པར་བྱེད་
 དོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་
 བསྐྱེད་བར་འདོད་པའི་སྙིང་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ལས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 པ་དེའི་རྒྱ་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་འཁྲུངས་པའོ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 གོམས་བྲས་ན། །གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྫོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 དག་པའི་ཚུལ། སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ལས་སྟོང་པ་



ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཁྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་སྤངས་
 པས་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེན་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱུང་བ་ནི། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་
 དུ་བཏང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ལེན་ཞིང་དེ་ལ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཡང་དག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པ་རྣམས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁམས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་དང་འཆི་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བར་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། དཔའ་བོ་གར་སྦྱོད་ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའང་མིན། །ཉོན་མོངས་ཟད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཁ་
 དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་



པའི་རྒྱ་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། རྫོ་གྲོས་རྒྱས་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། དེ་
 དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་
 བས་མི་ངོམས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྦྱིབ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྦྱིན་པའི་སྤྱིར་མི་སྦྱོབ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་
 བསམ་པ་དང་མ་བུལ་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ནམས་མི་
 འདོར་བ་སྟེ། རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད་ཀྱང་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདི་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་
 རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ལས་དེ་དག་གིས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དེར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྫོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། འདི་ལྟར་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཁམས་
 གསུམ་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་སྦྱིད་པས་བསམ་
 བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་ཏེ། དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་



མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྲལ། །རི་སྲིད་ཁམས་གསུམ་
 པར་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་
 གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་ཟག་
 མེད་གྱི་ལས་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡིན་པའི་དག་པ་དང་
 མ་དག་པ་འདྲེས་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྲ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བ་
 ནི་འདིར་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་
 ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གསུམ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་
 པའི་དག་པའི་རྩ་བས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡིན་ལ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། མདོ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སྲིད་
 བ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འཇིན་པ་ནི་ས་
 ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ས་བླག་པ་ལ་ནམ་པར་
 བཞག་སྟེ། འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ཟག་པ་ཟད་པའི་



མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 བསམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱན་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་
 བ་དང་ནི་ཐུང་ན་འདས། །གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། །མངོན་དུ་
 གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སོ། །ས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཤེས་
 པས་བསམས་བཞིན་དུ་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཤེས་པས་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆེད་དུ་
 བསམས་ཏེ་སྐྱེ་བས་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་སྐྱུང་པ་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱུད་པ་དང་། མ་གོས་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་པ་
 བསམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་
 སྐས་ཀྱི་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་སྐྱོད་པ་ངོ་མཚར་བ།
 དེ་སྤྱང་རྗེས་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མད་དུ་བྱུང་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་ཉིད་སྐྱོད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་
 ཞེན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སམ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 འདི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་རང་ཉིད་སྐྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་ཡང་གདུལ་བུ་
 བདག་གཉིས་སུ་མོངས་པའི་མ་རིག་པས་མིག་ལྟོང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དུ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་



པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་
 དུལ་སྤྱེ་འཆི་ལས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྤྱེ་འཆི་ལ་གནས་པའི་བྱིས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ངོར་སྤྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་དུལ་ཅན་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན་འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་
 བྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་
 དེའི་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་དུ་བྱུར་པའོ། །རྒྱན་ལས། སྤྱིང་རྗེ་
 དང་ནི་བཟོད་དང་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱོན་ལས་སྤྱེ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སྤོན་བྱེད། །དང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྷན། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ལྡན་ཤིང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་གོས་པའི་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིག་ཉེན་
 ལས་མ་གཡོས་ཏེ་སྤྱང་ན་འདས་པ་མངོན་དུ་མི་མང་ལ། སྤྱིང་རྗེས་གདུལ་
 བྱའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དོན་དུ་འཛིག་ཉེན་ན་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་
 བས་སྤྱོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཉེས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེས་དཔེ་མཆོན་པ་ནི་རི་
 ལྟར་བརྒྱ་ཆུའི་ནང་སྤྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་འདི་ནི་གཞན་དོན་དུ་འཛིག་ཉེན་དུ་སྤྱེས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པའི་



སྤྱོད་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་སྡོད་
 ཇེས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་བསྐྱུབ་པ་ལ་དུས་ཉག་ཏུ་
 གློ་འབད་ཚེ་ལ་མེ་སྟོས་པར་སྦྱན་གྱིས་བྱུབ་པར་འབར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་
 བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་ལ་མེ་སྟོབས་སུ་བྱུར་བ་དང་མེ་ཐུར་གྱིས་འབར་བ་བཞིན་
 དུའོ། །རྒྱན་ལས། བལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་
 ཞེས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །མཉམ་གཞག་རིམ་ལྔ་བ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་སྟོས་པའི་
 མཆན་མ་ཉི་བར་ཞི་བའི་བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་དུས་
 ཉག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ནི་མཆན་མ་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། ཇེས་ཐོབ་
 གྱིས་གཞན་དོན་ལ་འབད་ཚེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་
 ཅིག་ཆར་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་རེས་འཛོག་ཡིན་ཅིང་དེ་སྤྱིད་དུ་དུས་ཉག་
 ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡང་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་
 ལས། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་
 སྐྱུངས་པར་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་
 སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་དང་ཇེས་ཐོབ་གྱིས་གཞན་
 དོན་གཉིས་ཀ་སྦྱན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དུས་ཅིག་ཆར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། མཆན་མ་མེད་པ་སྦྱན་གྱིས་བྱུབ། །ཞིང་ཡང་རྣམ་པར་



སྒྲོང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཆན་མའི་འདུ་ཤེས་
 དང་བདུན་པའི་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །
 མི་གཡོ་བ་ཞེས་ངས་བར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་བ་མེད་ཅིང་
 རེས་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ན་མཆན་མར་འཛིན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྒྲེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་འབད་
 བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ། སྤོན་ལས་སྤྲོན་
 ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་པ། རང་དོན་
 སངས་རྒྱས་དང་མི་མཆོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ལུས་ཅན་རྣམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 འབད་བ་དང་རྩོལ་བ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེན་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གཞན་དོན་རྒྱ་གང་ལས་བྱེད་ཅེན།
 ས་དབྱུ་པ་མན་ཆད་དུ་གཞན་དོན་སྤྲོན་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་
 སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པའི་དབང་སྟེ་མ་ཐུ་དང་ནི་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་ཐབས་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་
 འདུལ་བའི་ཐབས་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱིའི་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་པ་དག་དང་།
 ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་།



འགྲོ་འཆག་ལ་སོགས་པའམ་རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་
 འདུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཛད་པ་སོ་ལ་ཚོལ་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དེས་
 ཐབས་དེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པར་གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དུས་རྟག་དུ་སྟོ་
 ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་
 པར་འབྲུག་གོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 དོན་ཡོད་པའི་ཐོགས་པ་མེད་པར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ས་བརྩ་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྗེས་སྟོབ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་སྟོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་
 འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པ་དང་སྣ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་ནས་
 བྱང་བར་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ས་བརྩ་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ལ། བྱང་
 ཚུབ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། གཞན་དོན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་དོན་སྤངས་པ་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱང་བར་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ་རི་ལྟར་ས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་རྩལ་ཐུན་ནམ་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱང་གི་མིག་རྗེས་ཀྱི་ཚུའི་
 བྱང་བར་གང་ཡིན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་
 པར་ཡང་དེ་ཅམ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་བ་



མེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དགོད། དོན་ཏྲགས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས། དོན་དང་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
 ཏྲག་པའི་དོན་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་དེ་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ལུས་སྤྲ་མ་དོར་ནས་གཞན་ཕྱི་མར་འགྱུར་བ་མིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མི་ཟད་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་མི་བསྐྱུ་བའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་ཐུར་
 ཐུག་པ་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བའི་དོན་ནི་ཁམས་དེ་ནི་དུས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཡུང་བྱུང་གི་དོན་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཛོན་པར་འདུས་
 བྱས་པས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་འདྲིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་བསྐྱན་པ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་ཞེས་པ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོར་སྟེ་
 བ་མེད་ཅིང་མཐར་འཁེབས་པའི་མེད་ལ་བར་དུ་ན་བས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཆ་
 བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཅིང་ཏྲག་པའི་
 ཕྱིར་དང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཏན་ཆོག་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་



པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་
 ལུང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཉག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་
 བསྐྱར་བ་ཡིད་འཆི་འཕོ་བས་མི་འཆི་སྟེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་ཅམ་གྱི་ནད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་པ་
 མེད་དེ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་
 གྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བ་མེད་དེ་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ལའང་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བ་ནི། ཉག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱུར་མིན་
 བདག་ཅེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་བསྟན་བཤད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་
 དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྐྱབས་ཞེས་བསྟན་པ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅེས་
 བཤད་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་བག་ཆགས་ལྷ་
 མོ་འི་ཞེས་བཤད་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་འཇིག་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་ཟག་
 མེད་ཅེས་བཤད་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཞི་འདུས་མ་
 བྲས་ཀྱི་ད་བྱིངས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཉག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དོན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ལུང་པོ་སྐྱེ་བེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཉག་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མའི་མཐའ་སྟེ་དང་མཚུངས་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་



བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ནི་བའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བ་འདྲིལ་པ་མེད་པའི་དོན་ནི་གཡུང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་རོ། །མདོ་ལས།
 ལྷ་རིའི་བྲ། མི་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འདི་ནི་རྟག་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྲ། ཕྱི་མའི་མཐའི་སྐྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་སྐྱབས་སྐྱ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ནི་བརྟན་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྲ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་ནི་ནི་བའོ། །
 ལྷ་རིའི་བྲ། མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 འདི་ནི་གཡུང་བྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
 རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱི་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ན་རྩི་ལྷ་རྩི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་
 སྤངས་པ་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཁམས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་
 ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ནི་འཕགས་པའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་



ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ། དེས་ན་སྤང་འདས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཞིར་ནི་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་བཞིས་སོ། །
 དོན་བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གྲང་གའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་མ་སྟོངས་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེའི་རིགས་ཁམས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཐོབ་པ་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱད་ནས་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཁམས་དེ་ཉིད་བརྒྱན་པའི་ཆོས་སུ་མེད་ཅིང་གཞན་དུ་
 མི་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤང་འདས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་དེ་
 ནི་གཏན་དུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྤང་བྱ་སྐྱིབ་
 གཉིས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་དང་སྟོང་བྱུང་བས་ཀྱང་དག་པ་
 ཉིད་ལ་སྤང་འདས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེར་བཅོམ་



བ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
འདས་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་དོན་གཅིག་ཉིད་ལྡོག་པའི་ཆ་ཐ་དད་ལས་
ཐ་སྐྱད་ཀྱི་རྣམ་གངས་བཞིར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་
དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་ལྟོས་ཞབས་ཞུས་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་
རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་རྒྱུང་བའི་ཆ་ནས་བྱས་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་མི་གནས་
པས་མི་རྟག་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་དངོས་པོ་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
བས་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྲ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་
སོ། །ཞེས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་གཞན་པ་ནི་མ་ལགས་ཀྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱག་
བསྐྱེལ་འགོག་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆེག་སྒྲ་དྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤངས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན། ཐར་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་། ཡོན་ཏན་འབྲུག་པའི་རྒྱ།
དེ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་རིམ་ལྡན་པ་དང་རིམ་མེད་



བའི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་
 རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་འི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་སྤངས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཐ་སྟད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དམ་
 བའི་དོན་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གསལ་
 བའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་གྲངས་མེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གྲངས་
 དང་མ་སྤྱོད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་བསམ་དུ་མེད་པས་ཟབ་པ་དང་། མི་
 མ་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་རྟོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འི་མ་མེད་
 བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐར་པ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་
 དག་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པའི་མགྲོན་པོ་དབྱུགས་དབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་འཕྲོག་དགོན་པར་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲུལ་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་ལ་རིམ་
 གྱིས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་རེ་ཞིག་ངལ་བ་གསོ་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ཀྱི་ཐར་པ་རྣལ་མ་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་



བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐར་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་འབྲུབ་པ་ནི་
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཡིན་ལ་དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དཔེ་མཆོན་པ་ནི་རི་ལྷ་རི་མོ་བྱི་བར་བྱེད་པ་
ཡི་མཁན་པོས་མགོ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་དང་།
གཞན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཁས་པ་དག་གི་རི་མོ་མཁན་གང་ཞིག་མགོ་བོ་ལྟ་བུའི་
ཡན་ལག་གང་དང་གང་ཤེས་པ་དེ་ལག་པ་ལ་སོགས་གཞན་ངོས་ཟིན་མེད་
པ་སྟེ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ལ་དེ་ནས་སའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ་རི་
མོའི་བྱི་གཞི་རས་ནི་བྱིན་ཅིང་གཏད་ནས་བཀའ་ཡིས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་
རས་འདི་ལ་རི་མོ་མཁན་སྟོད་ཀུན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ངའི་
གཟུགས་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོ་ལ་དེ་ནས་རི་མོ་མཁན་དེ་
དག་གིས་ཆོག་དེ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་ཤེས་པའི་རི་མོ་བྱི་བའི་
ལས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་དོ། །རི་མོ་དེ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུབ་བ་སྟེ་བྱི་བ་པོ་རྣམས་
ལས་མགོ་བོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིག་རི་མོ་བྱི་བའི་གནས་དེ་ལས་ཡུལ་
གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བར་གྱུར་པས་ན་དེ་
ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་ན་དེས་བྱི་བར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དེ་མ་ཆང་བའི་
བྱིར། རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་



རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་དོན་འདི་ཉི་ལྔ་མཆོན་པས་དཔེར་
 བྱས་སོ། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྲི་བར་བྱེད་པའི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་མཆོན་
 པའི་དོན་གང་དག་ཡིན་ན་བདག་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་མ་ཆགས་པའི་བསམ་
 པས་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དང་གཞོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་མི་འཁྲུགས་པའི་བཟོད་པ་དང་
 སོགས་པ་དག་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོ་བའི་བཙུན་འགྱུས་དང་དག་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་གང་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གྲུག་གི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གཟུགས་
 སུ་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་རེ་རེ་ལ་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་ཆད་མེད་པ་དང་གྲངས་དང་མ་སྒྲུ་དཔག་
 པར་མི་ལྷས་པའི་བྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། སེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་
 མི་མ་སྒྲུན་བྱོགས་བསལ་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རྣམ་པ་གྲུག་གི་མཆོག་དང་ལྡན་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 པས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་
 འགྲུབ་པོ། །ས་དབྱུ་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་



གྲངས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 ཚད་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བོ། །ས་བརྩུ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ལ་སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་པས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བོ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བོ། །དེ་ནས་རི་མོ་མཁའ་མ་ཆང་ན་རི་མོའི་གཟུགས་རྫོགས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ཆང་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་རྫོགས་པར་མི་འགྱུང་ལ་དེ་
 མ་གྲུབ་ན་ནི་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐར་བ་མི་འགྱུང་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མ་ཆང་བས་རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའང་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ལས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་ཐོབ་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱེངས་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་རི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གསལ་བ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་བྱ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་སྤྱིབ་པས་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་གསལ་དང་གཞན་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཟེར་སྟོན་བ་དང་། ལུན་པས་དག་པ་དང་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐ་



དད་མེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་
 རོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ངི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་རྗེས་རོབ་དངོས་མེད་དེ་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ། དེས་
 རྒྱུང་འདས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉི་བར་གནས་པའི་
 ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་དེས་ན་
 འབྲས་བུ་བྱི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་རོབ་པར་
 སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་འཐོབ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མིག་གིས་
 བཟླ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རོབ་པར་
 འདོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཙུང་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལས།
 འདི་ལྟར་ཐུང་ན་འདས་པར་གང་བཟོད་པ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་
 ལས་བྱེད་ཐར་ཡང་། །བྱེད་ནི་ད་དུང་ཐུང་ན་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་
 ཐེག་པ་འདི་ནི་བཙུང་བར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དཔལ་འབྱེད་གི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 བཙུང་མ་ལྟན་འདས་དམན་པ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པར་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་ལགས་སོ། །བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པ་རྟོགས་པ་ནི་མཚུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཙུང་མ་ལྟན་འདས་
 ཐུང་ན་འདས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚུངས་པ་
 དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །



བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་སྤྲད་དུ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱེངས་ནི་རོ་གཅིག་
 བ་རོ་མཚུངས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་རིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཁམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རོ་བོ་ནས་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་བར་གྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བཟོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 གནས་སྐབས་མ་དག་པ་དཔེས་མཚོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
 བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན། སུན་མོང་གི་དཔེ། སོ་
 སོའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོ་བྱར་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཁམས་དེ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཔེ་
 དག་གིས་ནི་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་འདི། བྱུང་བར་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་
 ཁམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མས་
 བསྐྱབས་པའོ། །ཁམས་རྣམས་ལྟར་གནས་ཞེ་ན་བསྐྱུ་ངན་པ་སྟེ་ཁ་ཟུམ་པའི་ནང་
 ན་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་དང་། སྤྲང་མས་
 བསྐྱུངས་པའི་ཚང་ལ་སྤྲང་ཅི་དང་། སུན་པའི་ནང་ན་འབྲས་བུའི་སྤྲིང་པོ་དང་།
 མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ནང་ན་གསེར་གྱི་སྤྲུམ་དང་། ས་ལ་ཡོད་པའི་
 གཏེར་དང་ཨ་ཕྲ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ས་བོན་གྱི་



སྤྱབས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྲ་དང་། གོས་རུལ་པའི་ནང་ན་བརྟམས་པའི་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱ་རང་བྱུང་དང་། བྱད་མེད་མདོག་དང་ཆ་ལུགས་ངན་པའི་
 ལྷོ་ན་གནས་པའི་མིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སའི་
 འདམ་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ནི་མ་ནི་པར་དང་། སྤྱི་གཞགས་
 སྤང་མ་དང་། སྤྱན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། ས་དང་། འབྲས་ལྷན་དང་།
 གོས་རུལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་འབར་བས་མདོན་པར་གདུངས་པའི་བྱད་མེད་
 དང་། ས་འདམ་གྱི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཤིང་། བསྤྱི་བ་བྱ་ནི་མ་མེད་པའི་
 ཁམས་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་། འབྲས་བུའི་སྤྱིང་པོ་དང་།
 གསེར་དང་། གཏེར་དང་། ཅུ་མོ་ཉའི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱ་གཟུགས་
 དང་། སྤྱིང་བཞིའི་བདག་མཆོག་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཟུགས་དང་
 མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྤྱི་བ་བྱ་སྤྱི་བ་བྱེད་
 ལྷན་མོང་། སོ་སོའི་དཔེ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་
 དགུ་སོ་སོར་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དགུ་ལས་
 རེ་རེ་ཞིང་དཔེ་དང་དོན་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་འཆད་
 པ་ལ། དང་པོ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་མདོག་ངན་པའི་པར་ཁྲི་ཁོང་ན་གནས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱ་ལས་མཆོན་སྤྱང་གི་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་ནི་ནི་མ་
 མེད་པའི་སྤྱིའི་མིག་དང་ལྷན་པའི་མིས་མཐོང་ནས་ཆུ་ལས་སྤྱིས་པའི་པར་ཁྲིའི་



སྤྱབས་ནས་སྤྱོད་པ་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ནི་གཞིགས་ཏེ་ཞེས་
 པའོ། །གང་གིས་ཞེན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་
 སོ། །གང་ན་རང་གི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད། །གང་ལ་ན་ཐ་ན་མནར་མེད་
 པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ན་གནས་པས་མཚོན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་འོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སློ་བྱར་གྱི་སྤྱིབ་པ་
 ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གང་གིས་ན་སྤྱགས་ཟེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིབ་
 པ་མེད་ཅིང་དུས་སྤྱི་མའི་སྤྱར་གནས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་རི་སྤྱི་བར་བཞུགས་
 པའོ། །དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པའི་བད་མ་ཁ་རྩམ་པ་
 ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མའི་ཁོང་ན་གནས་པ་ནི་ལྟའི་མིག་གིས་
 མཐོང་ནས་སྤྱོད་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིབ་བྱེད་པ་རྣམས་འདབ་མ་གཙོད་
 ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྱིབ་བྱེད་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མའི་
 སྤྱབས་ཀྱིས་བསྤྱིབས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་ཁམས་
 འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་པར་གཞིགས་ཏེ། སྤྱིབ་པ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པའི་སྤྱགས་
 ཟེས་སྤྱབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིབ་བྱེད་པ་རྣ་
 སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློ་བྱར་གྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་དག་ནི་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛད་དོ། །དཔེ་གཉིས་པ་ལ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱོད་ཆགས་སྤང་མའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱང་ཅི་མཐོང་ནས་སྤྱིས་བྱ་མཁས་པ་སྤྱང་ཅི་དེ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་ཡིས་དུ་བ་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་ཅི་དེ་དང་སྤྱོད་



ཆགས་སྤང་མའི་ཆོགས་ཀྱན་ནས་བུ་ལ་བར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དོན་ནི་
 འདི་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་ན་དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁུན་པའི་སྤྱན་གྱིས་སོ། །གང་
 ན་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁམས་འདིའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་ན་སྤང་ཅི་རོག་ཅིག་པ་དང་
 འདྲ་བའོ། །གཟིགས་པའི་བྱེད་ལས་ནི་ཁམས་དེའི་སྤྱིབ་པ་སློ་བུར་བ་སྤང་
 མ་དང་འདྲ་བ་དེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་སྤོང་བར་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་ཅི་ལ་སོག་ཆགས་སྤང་མ་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་སྤོང་གིས་བསྐྱབས་པ་མཐོང་ནས་ནང་གི་སྤང་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་མིས་བྱེད་སྤང་མ་དེ་དག་བསལ་ཉེ་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་
 ཅིའི་བྱ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་
 ཡོད་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟེ་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྤང་
 མའི་ཅི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སློ་བུར་གྱི་དེ་མ་
 ནི་སྤང་མ་དང་འདྲ་བ་དཔེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱིབ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། སྤྱིབ་པ་
 དེ་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་སྤྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱིབ་པ་སེལ་བར་
 མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གསུམ་པ་ལ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་འབྲས་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་སྤྱན་པ་དང་ལྡན་པའི་ནང་གི་འབྲས་བུའི་སྤོང་པོ་ནི་སྤྱན་པ་མ་བསལ་
 གྱི་བར་དུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཟའ་བའི་དངོས་
 པོར་མི་འགྱུར་བས། ཟས་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གིས་ནི་སྤྱན་པའི་ནང་ནས་སྤོང་པོ་དེ་འབྲེན་པ་ལྟར་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་



སེམས་ཅན་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་པོ་དེའང་སྐྱོ་བུར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཇི་སྲིད་དུ་གཤམས་ཉོན་མོངས་པའི་ངི་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་མི་
 བྱེད་དོ། །གནས་གང་དུ་ན་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་
 སྲིད་པ་གསུམ་དུ་ལོ། །ཡང་ན་ས་ལོག་ས་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འདོད།
 དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ས་ལུ་དང་བྲ་བོ་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་བཟང་
 ངན་བར་མའི་འབྲས་བུའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་སྤྲོད་པ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་
 ག་མ་ཅན་ལོངས་སུ་སྦྱོད་རུང་དུ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྦྱུད་བྱའི་བཟང་བ་རོ་ཞེས་པོར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་
 གཤམས་པའི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་པོ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ལུས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུ་བས་ཉོན་
 པ་སྟེ་བཀའ་སྤྲུངས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དགའ་བའི་རོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །དཔེ་
 བཞི་པ་ལ་དཔེ་ནི། ཇི་ལྟར་གསེར་དང་བཅས་པའི་མི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆོ་
 མའི་གསེར་དེ་མི་གཙང་བའི་ལྗན་ལྗན་རུལ་པས་གང་བའི་གནས་སུ་སྦྱང་
 བར་གྱུར་ལ་མི་གཙང་བའི་འདས་དུ་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་གསེར་དེ་ནི་གནས་དེར་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དག་ཏུ་གནས་པ་དེ་
 ཕྱིས་སྤྲོད་མིག་དག་པ་དང་ལྗན་པའི་སྤྲོད་པོས་གནས་དེར་གསེར་དེ་ནི་ཡོད་



བར་མཐོང་ནས་གསེར་སྟོར་བའི་མི་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གནས་འདི་ན་ཁྱོད་
 ཉིད་གྲིས་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོད་པ་འདི་ལོང་ལ་འདམ་ཇུབ་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གྲིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱན་ལ་སོགས་
 བ་གྲིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དོན་ནི་མི་གཙང་བ་དང་འབྲ་
 བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སུ་བྱིང་བའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤུབ་པས་མངོན་དུ་གཟིགས་ནས་
 སྤྲིབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་
 ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་ཆར་འབབས་པར་མཛད་དོ། །དཔེ་དོན་སྦྱར་
 བ་ནི། རི་ལྟར་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་རུལ་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་སྟེ་སྟོར་
 བར་གྱུར་པའི་གསེར་ནི་ཕྱིས་ལྷ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་མི་གཙང་བའི་
 ལྷན་ལྷན་ཀུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་བ་སྟེ་རང་བཞིན་
 གྲིས་བཟང་བའི་གསེར་མི་ལ་ནན་ཏན་གྲིས་སྟོན་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
 བས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཇུབ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་གྱུར་
 པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཁམས་དེའི་བྲི་མ་དག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདུལ་བྱ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དཔེ་ལྷ་བ་
 ལ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་མི་དབུལ་པོའི་བྲིམ་གྱི་ནང་གི་སའི་འོག་ན་ལོངས་སྦྱང་
 བས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་དབུལ་
 པོ་དེས་ཀྱང་སའི་བསྐྱིབས་པས་གཏེར་དེ་རང་གི་ཁང་བ་ན་ཡོད་པར་མ་



ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་ཀྱང་མི་དེ་ལ་ང་སའི་འོག་འདིར་ཡོད་པས་ལོངས་
ལ་སྒྲིད་ཅིག་ཅེས་མི་སྒྲིབ་བ་ལྟར། དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་རིན་ཆེན་ཀྱི་གཏེར་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པས་དེ་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བས་སྤར་མེད་གསར་དུ་
བཞག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་སྤར་ཡོད་བདེན་པ་བསལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མ་སྒྲོ་བྱུང་བས་བསྒྲིབས་
པའི་ཕྱིར་མ་རྟོགས་པས་ན་སྒྲེ་དགུ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲོར་བས་དབུལ་
བའི་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་པ་མང་པོ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དོ། །
དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་དབུལ་བའི་བྲིམ་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་
གཏེར་ཚུད་པར་གྱུར་ཀྱང་བྲིམ་བདག་གི་མི་དེ་ལ་ནི་རང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་
ཀྱིས་བདག་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ལ་གཏེར་དེ་ནི་མི་དེ་ཡིས་
ཀྱང་ཡོད་པར་ཤེས་པ་མེན་པས་དབུལ་བ་ལས་མ་ཐར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་གཏེར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བྲིམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
དག་ནི་དེ་མས་བསྒྲིབས་པས་གཏེར་མ་རྟོད་པ་ནི་བྲིམ་ན་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་
མ་རྟོད་པའི་དབུལ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་ཀྱི་
གཏེར་དེ་ཐོབ་པ་སྒྲེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
དུ་བྲང་སྒོར་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་བལྟམས་ནས་
སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དཔེ་དབུག་པའི་དཔེ་ནི། རི་
ལྟར་ཨ་མ་དང་བྱ་གྲོ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་པའི་ས་



བོན་རྒྱུན་དང་མཉམ་ནས་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་ཀྱས་སྤྱ་ཡོད་པ་འཛིག་མེད་ཆོས་
 ཅན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་ས་ལ་བཏབ་ནས་མོས་ཏེ་ཆུ་དང་ལུང་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཀྱས་པ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས་རིམ་གྱིས་ཨ་
 སྤ་ལ་སོགས་པའི་ལྡོན་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འཇུག་པ་ལྟར་དོན་
 བློ་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འབྲས་
 གཤེན་ལྷགས་པའི་སྤྱབས་དང་འབྲས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་
 ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡང་། ལྡོན་ཤིང་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་
 གྲུང་བའི་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་དང་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དོ། །
 ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །
 དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་རྒྱུན་ཆུན་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་དང་སྤྱོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཉི་མའི་འོད་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་འཛིན་པའི་ས་དང་འབྲས་
 གཤེན་བའི་དུས་དང་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲས་བུ་ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་སྤའི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་གྱི་སྤྱབས་ཀྱི་གསེབ་ནས་
 འབྲས་བུ་ལྡོན་ཤིང་གི་དངོས་པོ་སྤྱེ་བ་རི་ལྟར་མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤོ་བུར་བའི་འབྲས་བུའི་ལྷགས་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་ཡིས་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐོང་ལམ་
 དུ་མཛོན་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བས་མཐོང་བ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དུ་འཕེལ་བ་དང་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བདུན་པ་ལ་



དཔེ་ནི། རི་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་གོས་རུལ་
 བ་དྲི་མ་ངན་པ་ཅན་གྱིས་བརྟམས་པར་བྱུར་པ་ལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 ཡིས་དོན་དེ་མཐོང་ནས་སྐྱིབ་གཡོགས་ངན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ལམ་ན་གནས་པའི་ལྷས་དོན་དེ་མི་དེ་ལ་སྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ལྷར། དོན་ནི་དེ་
 བཞིན་དུ་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའོ། །གང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཡོད་པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། ཐན་དུད་འགྲོལ་ཡང་ཞེས་པས་གཞན་ལ་
 ལྷ་ཅི་སྒྲོལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཅི་སྒྲེ་མི་མཐོང་
 ཞེ་ན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྟམས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་གཟིགས་ན་ཡུལ་དང་དུས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 སྐུན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གཟིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཁམས་དེ་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་བ་སྒྲེ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱིབ་པ་སེལ་བའི་
 ཐབས་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །དཔེ་དོན་སྐུར་བ་ནི། རི་ལྷར་རིན་ཆེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་བྱུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱིབ་གཡོགས་
 དམན་པ་དྲི་ངན་པ་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་དག་ལམ་ན་གནས་པའི་
 ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱིབ་གཡོགས་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་
 ལ་དོན་དེ་སྒྲོན་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གོས་རུལ་བ་ལྷ་བྱའི་
 སྐྱིབ་པས་བརྟམས་པའི་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐན་
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཁམས་འདི་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་དེ་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་ཐར་བར་བྱ་



བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཆམས་གྲིས་སྒྲིབ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་
 ལྟོན་ཏོ། །དཔེ་བརྒྱད་པ་ལ་དཔེ་ནི། རི་ལྟར་མི་མོ་སྟེ་བྱད་མེད་གཟུགས་
 ངན་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་བྲིམ་གྱི་
 འདུག་གནས་སུ་ནི་འདུག་པར་གྱུར་ལ་རང་གི་མངལ་གྱིས་མཚན་དང་ལྡན་
 བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་མངལ་
 གྲིས་བསྒྲིབས་པས་རང་གི་ལྟོན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མིའི་བདག་པོ་ཡིན་
 བ་མི་ཞེས་པས་འདྲིགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པ་ལྟར་དོན་ནི་སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་བྲིམ་བཞིན་དུ་འདྲིགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མས་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་ཆམས་ནི་མངལ་དང་
 ལྡན་པའི་བྱད་མེད་བཞིན་དུ་མགོན་དང་བཅས་ཀྱང་མ་ཉོགས་པས་འདྲིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་
 དང་བཅས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་ཁམས་ནི་བྱད་མེད་དེའི་མངལ་ན་གནས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏེ་དེ་མ་བྲལ་ན་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་ནི། རི་ལྟར་བྱད་མེད་ལུས་ལ་དཔན་པ་དེ་མ་དང་
 བཅས་པའི་གོས་གྲོན་ཅིང་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་སའི་བདག་
 པོ་མངལ་གྱི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་མ་ཉོགས་པས་མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་ཁང་
 པར་གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཆོག་སྤྱོད་བ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་རང་གི་ནང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་མགོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་ཉོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མགོན་མེད་པའི་སྒོ་



དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོ་བུར་བའི་དབང་གིས་ཡིད་མ་ཞི་བ་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་གནས་སོ། །དཔེ་དབྱ་བ་
ལ་དཔེ་ནི། རི་ལྷར་ས་འདམ་ནང་གི་གསེར་ཁྱུ་མ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་
རྒྱས་པ་སྟེ་མཛེས་པ། ཞི་བ་སྟེ་རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་
གཡོགས་སའི་རང་བཞིན་དག་ཅན་མཐོང་ནས་གསེར་དེ་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་
དག་ནང་གི་གསེར་དེ་སྒྲིབ་པའི་ས་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་
སེལ་བའི་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟར། དོན་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ཞེས་པའོ། །
གང་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་དང་འདྲོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་དེ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་བར་ནི་གཟིགས་སོ། །གང་གིས་ན་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་དེ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །གཟིགས་པའི་བྱེད་
པ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་བཟང་པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་
འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྦྱོང་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛད་དོ། །དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ནི། རི་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་དེ་མ་མེད་
པའི་གསེར་འོད་འབར་བ་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་སའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་
ཚུད་པར་གྱུར་པ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་མ་མེད་པའི་གསེར་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱ་
མཁས་པས་རིག་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་
དུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་མས་དག་པའི་གསེར་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་མ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ནི་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་གསེར་
གྱི་དེ་མ་སེལ་བའི་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་འཆད་པའི་ཚུལ་



བསྐྱབས་པས་ཡིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་བྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད་
དོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའི། བརྒྱ་ཐོག་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །
སྐྱན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་བ། །འབྲས་བུ་གོས་རུལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །
མངལ་དང་སའི་སྐབས་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེའོ། །
སངས་རྒྱས་སྤང་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་ལྗོན་པ་
བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐྱུར་བ་བཞིན་དང་གསེར་
ཐངས་བཞིན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱེད་དཔེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་
ནི་གོ་བར་སྤོའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྐྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་ནི་སྒོ་བྱར་བ་ཡིན་གྱི་དུས་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་མ་མེད་
པའི་དབྱིངས་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་
དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྡན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་
དོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱིར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བྱིར་
རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་དང་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་



པའི་ཁམས་ལ་སླིབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་
 ཞེན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་མོངས་པའི་གཉི་ཟུག་གསུམ་གྱི་བག་
 ལ་ཉལ་གསུམ་དང་། གསུམ་པོ་དེའི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་བྲག་པོ་དང་མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་ནི་ཁམས་
 བོང་མའི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཆགས་སྤང་མངོན་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའམ་དེ་དག་གི་ས་བོན་ནོ། །ཀུན་ནས་ལྡང་བ་བྲག་པོ་ནི་འདོད་པ་
 ཁམས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་གསོག་པའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་མངོན་འགྱུར་བ་སྟེ་གཉེན་པོ་མི་སྤུག་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 ནི་བཤད་ཟིན་ལ་མཐོང་སྤང་གཉིས་ནི་འདིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་
 བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སླིབ་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་མ་དག་
 པ་དང་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གྲང་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
 གྱི་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་གཉེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་དང་པོ་བྲག་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལས།
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་པས་གཞོམ་པར་བྱ་ཞེས་



གསུངས་པ་ནི་ཐག་བསྐང་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་གནོད་
 བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རྒྱམ་པ་བདུན་གྱི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་
 ན་ཡོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤང་
 བར་བྱ་བའོ། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་
 ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་
 གསུམ་བསྒྲོམས་པའི་ཤེས་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ངི་མ་རྒྱམ་པ་དགུ་ནི་བརྒྱའི་སྟབས་ལ་སོགས་དཔེས་ནི་མཆོན་
 ནས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་དཔེས་ཉི་བར་མཆོན་ན་རྟོགས་པར་སྤྲེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དགྲུང་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྟབས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས་གཡོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དགུ་ནི་སྦྱིང་ངེགས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངམ་བྱེ་
 བ་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་འདི། །མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་གོ་ངེས་བཞིན། །
 བརྒྱའི་སྟབས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དཔེ་དགུ་དག་གིས་ཡང་དག་བསྟན། །ཞེས་
 པ་ནི། ངི་མ་རྒྱམ་དགུ་བརྒྱ་ཡི། །སྟབས་སོགས་དཔེས་ནི་རབ་བསྟན་ཏེ། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་གསལ་བས་མ་བཟོལ་ལོ། །གཉིས་པ། སྦྱིབ་པ་དང་
 ཐུན་པའི་གང་ཟག་ནི་ངི་མ་དགུ་པོ་འདི་དག་གིས་མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་



པའོ། །གང་ཟག་གང་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་རྣམས་
 དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་དང་། སློ་ལྡན་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །རི་ལྷར་མ་དག་ཞེན་གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ་དང་པོ་བཞི་དང་དེ་ནས་གཉིས་དང་དེ་ནས་གཅིག་དང་དེ་ནས་
 གཉིས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 དུག་གསུམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་
 ལ་དེ་དག་གི་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་དུག་པའོ། །ཉན་རང་གི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ལ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་དང་། འཕགས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་དུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བདུན་པ་སྟེ་འདི་དག་ནི་དམན་པའི་གང་
 ཟག་གོ། མཐར་མ་སྟག་པ་དང་མཐར་སྟག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་
 བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའོ། །ཅི་སྤྱོ་བ་པ་འདི་དག་རྟེན་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་
 གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱོ་བ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཡོད་ཅེས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་ཡིན་གྱི་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་གཞི་
 གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དེ་དང་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཅེས་ཆོས་གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། དཔེ་སོ་སོའི་ཆོས་མཐུན། སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱོ་བ་
 པ་དང་བསྤྱོ་བ་བྱ་དེ་དག་དཔེ་དང་གང་གི་སློ་ནས་ཆོས་མཐུན་ཞེ་ན། རི་ལྷར་
 པར་མི་གཙང་པའི་འདམ་ལས་སྤྱོ་ས་ཤིང་གསར་པའི་ཆེ་མདུན་དུ་གྱུར་ན་
 ཡིད་དགའ་བ་དང་བྱི་ནས་རྟིང་པ་ན་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར།



འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་ཡང་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་ན་དགའ་བ་དང་
 སྤྱིས་མི་དགའ་བ་བརྒྱ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་སྤང་ཅི་ལ་ཆགས་པའི་སྟོག་
 ཆགས་སྤང་མ་ནི་ཤིན་དུ་འཁྲུགས་ཏེ་མདུང་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་
 རྒྱ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་
 འབྲས་ལ་སྟོགས་པའི་ནང་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱན་པས་བསྐྱིབས་པས་
 མི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་
 བ་ལ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱིབས་སོ། །
 རི་ལྷར་མི་གཙང་བས་ལུས་ལ་གོས་ན་བྱི་ར་བར་བྱེད་པའི་མི་མཐུན་པ་སྟེ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་དག་པོས་ཀྱང་ཆགས་པ་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་སྦྱོར་
 བའི་སྤྱིར་མི་གཙང་བ་དང་འཕྲོ། །རི་ལྷར་གཏེར་དུ་སྤྱས་པའི་ཁོར་ཞེ་སས་
 བསྐྱིབས་པས་དེ་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པའི་མིས་གཏེར་མི་འཕྲོ་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཡིས་བསྐྱིབས་པས་མ་མཐོང་དོ། །རི་ལྷར་ཨ་ཟུ་ལ་སྟོགས་
 པའི་ས་བོན་ལས་ཐུ་གུ་ལ་སྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ས་བོན་གྱི་ཤུན་
 པ་རིམ་གྱིས་གཙོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིས་ཀྱང་མཐོང་སྤང་གི་



ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རིམ་གྱིས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པའི་ལམ་
ཞེས་པ་མཐོང་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཛིག་ཆོག་པ་ལ་ལྟ་བུས་མཆོན་པ་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་རགས་པ་མཐོང་སྤང་རྣམས་བཅོམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་
པ་ནི་རིམ་ལྗང་གོས་རུལ་ཞིང་རྩིང་པ་དག་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏེ་རགས་
པ་ཟད་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། །མ་དག་ས་བདུན་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་
རྣམས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་མེད་
ཀྱི་མངལ་སྐྱབས་ཀྱི་རིམས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ས་བདག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་
མཚུངས་ལ་མངལ་གྱི་རིམ་བྲལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་རིམ་དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་
ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་སྦྱོན་པ་སྟེ་རྒྱན་
མི་འཆད་པ་ནི་ལུས་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ལོ། །དག་པ་ས་གསུམ་དང་རྗེས་
སུ་འབྲེལ་པའི་རིམ་རྣམས་ནི་འབད་རྩིས་མེད་པར་སྤང་བྱས་པས་གསེར་ལ་
ས་འདམ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཉེན་པོ་ནི་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞོམ་ཞིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འདྲིར་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་
ཅིང་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་ས་བོན་སྤྱོད་
ལ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བག་ཆགས་སམ་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བར་བྱེད་
རོ། །ཁ་ཅིག་གཉེན་པོ་བཏགས་པ་བ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།



འདི་ཡི་སྒྲོམ་སྤང་དགྲ་བ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་མཆོད་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤང་བུའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲབ་པ་ནི་དག་གསལ་
 གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཅེས་པས་གྲུབ་པོ། །གང་དག་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་སྒྲོ་བྲོས་དམན་པ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། སྤིང་ཅེའི་བར་ཆད་བརྒྱད་ཟད་པ། །དག་
 བཅོམ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དགྲ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་རྗེ་
 རྗེ་རྩ་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་
 རྩ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པ་མ་ཉོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པའི་བྲི་མ་དགྲ་ནི་བསྐྱུ་
 ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 བསྐྱེབ་བྱ་སྤྱིབ་བྱེད་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཆོས་
 ལྟུ་ལ་སྤྱིབ་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་སྤྱིབ་པའི་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 དཔེ་ལ་བསྤྱིབ་བྱ་སྤྱིབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡོད་ལ་དོན་ལ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་
 མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིབ་པས་
 ཉིས་པ་དང་པོ་མེད་ལ་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་
 ངེས་པའི་ཆ་ནས་དཔེར་མི་ལེན་གྱི་མཛོན་དུ་གྱུར་ན། ཡིད་དགའ་བ་ལ་



སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱེད་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷར་བུམ་པ་དང་སྤྲུལ་ཅན་
 དང་དེ་མ་ཡིན་པ་མི་འདྲ་ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་འདྲ་བས་དཔེར་བྱས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དང་དོན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ནི་གང་ནའང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་
 དངོས་པོ་དགོད། དེ་དག་དཔེ་དང་སྤྲུལ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྤྲུས་པའི་ཁམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དགྲ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 རང་བཞིན་གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་འདྲིའི་རང་བཞིན་གསུམ་ནི་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ་དེ་ལྷར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དཔེ་དང་པོ་གསུམ་དང་དེ་ནས་གཅིག་དང་བྱི་མ་ལྔ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་
 སྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཆོས་སྐྱེད་པོ་གསུང་། དེའི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་ནི་རྟོགས་
 པ་དང་། བསྟན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་གདོད་མ་
 ནས་བྱི་མ་མེད་པའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱེད། །ཆོས་སྐྱེད་དེ་རྟོགས་



པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྤྱི་ཉེ་ལ་ཡང་ཟབ་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡེ་སྟོན་དང་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི་བརྒྱད་
 སྟོང་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཆོགས་
 བཅད་ཆེད་བརྗོད་ཆོགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བྱུང་དང་སྟོང་གཞི་དང་། །ཞིན་
 ཏུ་རྒྱས་པ་སྦྱིས་རབས་བཅས། །གཏན་ལ་པབ་དང་མད་བྱུང་ཆོས། །དེ་ལྟར་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱང་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་སྡེའོ། །དེ་ཉིད་དབྱང་དང་མཐར་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པའམ་བྱང་དོན་སྟོན་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའོ། །ཉན་ཐོས་འདས་པ་དང་འབྱུང་བ་ལུང་སྟོན་པའམ་ཡང་ན་ངེས་
 དོན་སྟོན་པ་ནི་ལུང་བསྟན་པའོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ནས་བྱུག་པའི་བར་གྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པར་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གང་
 ཡི་རངས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་གཞིའི་སྡེའོ། །དཔེ་དང་བཅས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལྟ་
 བྱ་བྱུང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡེ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱིས་པའི་
 རབས་ཀྱི་སྡེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡེ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་



བའོ། །རྣམ་པར་འཐག་པ་དང་མཚུངས་བྲལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བསྟན་པའི་སྒྲུལ། །དེ་དག་སྡེ་སྡོད་
གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་ལྷང་
དུ་བསྟན་པ་དང་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་དང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ལ། །ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ལ་མདོ་སྡེ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་ཐབ་པར་བསྟན་པ་
ནི་གཉིས་ཀའི་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །སྐྱེད་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་པའི་རབ་དང་བཞི་ནི་གཉིས་ཀའི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ།
དེའང་སྤྲ་མ་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་
བའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཆོས་མཐུན་ནི། རྟོགས་
པའི་ཆོས་སྐྱེ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་དཔེ་གཞན་ནི་འགའ་ཡང་མ་དཔེ་གས་
ཞིང་མེད་པས་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱིའི་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་སྤྱོད་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱང་
ཅི་མངར་བར་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྦྱོད་པ་རྣམས་སྤྲ་ཆོག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་འབྲས་བུ་
སྤྲ་ཆོག་པའི་སྟུན་པའི་སྟུབས་ནས་སྤྱིང་པོ་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་



བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་གྲུན་རྗོད་བ་སྣ་ཆོག་གས་པ་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་དཔེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་སེམས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་
 དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་སོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་
 ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཀྱེན་
 ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་རྟག་དུ་གྲུན་སོང་འདོད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་རྟག་དུ་
 གྲུན་སོང་འདོད། །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་རྣམས་གྲུན་སོང་བ། །དེ་
 བཞིན་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་གྲུན་སོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་མ་དག་པ་དང་དག་མ་དག་
 གཉིས་ཀ་དང་ཤེན་དུ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་དང་ངེ་མ་
 གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་གསེར་གྱི་གཟུགས་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ངོ་སོ་བཟང་ལ་ངེ་མས་དག་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསེར་གྱི་དཔེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྣང་སོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་
 བསྐྱེད་བ་མཛད་དེ། བདག་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་



པར་དག་པར་རྟོགས་སོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་སྟོང་མོ་ཅན་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་དག་
 གི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཁྱད་
 མེད་ཀྱང་སྟོང་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སེམས་ཅན་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཐ་སྣད་བྱས་ཏེ་དེ་མ་མ་དག་པ་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་ལ་དག་པ་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱེད་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་ལས། དེ་
 བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་གྱུར་པས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་བྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྣང་སྟོང་མོ་ཅན། །ཞེས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །
 འགྲོ་མིན་འོང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །
 མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་
 མཐུན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཆོས་མཐུན། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་
 གསུམ་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་
 གསུམ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་རྩིས་བས་མ་བསྐྱབས་པ་རང་



བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་
གསར་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་ཤིང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལ་བས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་ལ་བས་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྦངས་
པ་སྟེ་སྤྲུལ་ཁུས་པ་ཅམ་པོ་ལས་བྱི་མ་ཁུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པས་མཆོག་
ཉིད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། །ཆོས་རྣམས་
གུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་གུན་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱིང་པོ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །ཁམས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་
པོ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གང་ལགས་པ་འདི་
ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་སྤྱིང་པོ་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་རྣམས་གུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་
ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
དེའི་སྦྲད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་
མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་གཞི་
དང་རྟེན་ལགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་
འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བྲལ་མི་ཤེས་པ།
འདུས་བྲས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འང་གནས་དང་གཞི་དང་རྟེན་ལགས་སོ། །



ཞེས་སོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་ཀྱན་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ངི་མ་སྒོ་བྱར་བ་
 བཞེན་ཞིང་དེས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་
 ག་ཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་མ་ཆེས་ན་དེ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཐུ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ཡོད་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ལ། དེ་ལས་དེའི་ཐབས་ལ་ཁྱགས་ནས་
 ངི་མ་སྒོ་བྱར་བ་སྦྱངས་པ་ན་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་མ་ཆེས་ན་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་
 བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་སྒོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལྷོག་པའི་སྒོ་
 གས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངེས་པ་དང་།
 དཔེ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞེན་དུ་གནས་པ་དང་
 སྦྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་འདི་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཁམས་སམ་རིགས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རིགས་
 གང་ལས་འབྲས་བུ་སྦྱ་གང་ཐོབ་ཅེ་ན་དང་པོ་རང་བཞེན་དུ་གནས་པས་སྦྱ་ནི་
 དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་སྟེ་སྦྱར་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་
 ཡོད་ན་དེའི་ངི་མ་སྦྱངས་པས་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱར་
 གནས་གྱུར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོ་བྲོས་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། སྤྱང་པ་



ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁམས་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདིར་ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི་
 རྒྱུའམ་དོན་ཏེ་ཞེས་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྒར་རང་བཞིན་ཏུ་
 གནས་པའི་རིགས་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་ཏུ་རུང་ལ་
 སྒར་རིགས་མེད་ན་ཕྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་འབྱུང་ཏུ་མི་རུང་བས་ཕྱི་མ་
 སྐྱེ་དེའི་རྗེས་སུ་འཁོ་ཕྱོག་བྱས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་པའི་དབང་
 རྒྱལ་གིས། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་གྱུར་པ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱར། །
 རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང། །ཞེས་
 དེས་ན་གནས་འབྱུར་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྱུར་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་
 བྱི་ཕྱི་མ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐར་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་
 བསྐྱབས་ཤིང་སློན་ལམ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱ་ཉི་བ་དང་
 རིང་བ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དོ། །སློང་འཇུག་ལས། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་དབག་བསམ་ཤིང་། །རི་ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སློང་བ། །དེ་བཞིན་
 གདུལ་བྱའི་སློན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུར་སྒྲང་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པ་ནི་རིན་
 ཆེན་གྱི་སྐྱེ་རང་བྱུང་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་



གྲིས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་གྲིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོང་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ཆེ་བ་ལ་ལོངས་
 སྟོང་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཞིན་འབྱོར་
 བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་པའི་སྐུ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་
 སྐུའི་དབང་གིས་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་ངོར་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཚུལ་
 གྲིས་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ལས་བྱས་པའི་བཙོས་མའི་
 གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་ལྟག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྤྱི་བའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེ་ས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ཆོས་ཉིད་ཆད་
 མར་བྱས་ནས་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་
 རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་
 རོ་ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་
 བཞིན་གསུམ་གྲིས་བསྐྱས་པའི་དོན་དགྲུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་བཞིན་



ཉིད་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་གསུམ་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཅི་མཐུན་པར་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་གཉིས་དང་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་ནི་འབྲས་བུའི་
 ས་ན་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་ཀྱང་
 སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བས་པ་ནི་གསུང་རབ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བ་དང་ཇི་
 སྟེན་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མ་སྟོ་བྱུང་བས་
 དག་པ་ན་དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་གསུང་རབ་གཉིས་དང་སྤྱི་གཉིས་སུ་
 སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་
 ཡིན་ཅིང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རིགས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་
 ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁམས་
 ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཚུལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐ་དད་པས་
 སྤྱི་ཅི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞིའི་
 དུས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 རྟོགས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་སྟེ། ལུང་ལས། ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 འགའ་མེད་དོ། །ང་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། དེ་ནམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་སྟེ་ཞེས་པ་ཁམས་དེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཇི་



ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། དོན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
ཤེས་པའམ་ལྟ་བུམ་བཞག་པར་མི་བྱས་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་དག་
གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པས་རྟོགས་པ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ལྷ་རིའི་བྱ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་
དྲགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་བས་མངོན་དུ་མི་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་
ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བསལ་བཞག་ལས་
འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིའི་མིག་དང་མི་ལྡན་
པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་
མིག་མེད་པས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ལས།
མདོར་བསྡུ་ན་གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་
མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྡན་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སོ་
སོའི་སྤྱི་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་
ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རྣམས་
ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་



དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 གཙང་བ་དང་། བདག་དང་བདེ་བ་དང་། ཉག་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ལ་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་
 གཡེངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མི་རྟོགས་
 ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བར་ལྟུང་བ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མདོན་པར་
 དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་
 རྣམ་པར་གཡེངས་པ་ཡང་གང་དག་སྤར་ཡོད་པའི་ཆོས་དུས་ཕྱིས་རྒྱུ་ཆད་
 ཅིང་ཞིག་པ་ལ་སྤང་ན་ལས་འདས་པར་འཛིན་པ་དང་། གང་དག་གང་ཞིག་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་སྟེ། རློ་བ་སྦྱོན་མེ་ལས།
 རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཛིག་ །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་
 སྟོང་བ་སྟེ། ཉི་ཆའི་སྟོང་བ་སུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །མཁས་པ་བྱིས་པ་
 དག་དང་ཚོད་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་ཁམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས། རྟོགས་པ་སློ་ཡི་འབྲུག་ཚུལ། མཐའ་དང་བཤམ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིབ་པ་རང་



བཞིན་པ་སྤར་ཡོད་སྤར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་བཞག་པར་བྱ་བའི་སྟོབས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
 བསལ་བཞག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་དོན་
 དམ་པར་བསལ་བར་བྱ་བ་སྤར་ཡོད་ཕྱིས་བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་དང་།
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅེས་པ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་འདིག་
 ཉོན་པའི་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་
 ཡོ་ནས་ཡོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བར་དག་གིས་ཁམས་
 སྟོང་ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་པས་སྟོང་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་བཤད་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 པ་སྒྲིབ་པ་བདེན་པའི་སྟོང་པས་སྤར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོ་འདོགས་དང་བྲལ་
 བའོ་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་པས་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་
 ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་དུལ་ཅན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ལྟ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱིས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་



ནས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆོས་སྐྱོད་གས་པ་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐྱོད་གས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་རྒྱ་ཆུང་སྟེ། མདོ་
 ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདྲིར་ཁྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། །
 སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་
 ལགས། །བཙུང་ལྟར་འདས་ཁྱོད་ཆོས་སྐྱོད་གས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ལས་པ། །
 ཞེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་། །ཞེས་
 སོ། །འོག་ནས་ཀྱང་། བཙུང་བའི་བྱིས་ན་བྱ་ཆུང་གིས། ཉི་མའི་གཟུགས་
 བཞིན་འཕགས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་
 བྱེད་ལས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་བསལ་བཞག་གི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཁམས་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱི་མ་སྟོ་
 བྱར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་
 སྤང་དང་སྟོམ་ལམ་དུ་སྟོམ་སྤང་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་སྤྱིབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཙས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དེ་ལ་བྱི་མ་སྤྱར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་བསལ་དུ་མེད་
 དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་བཙས་པ་སྟེ་འབྲལ་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དག་གིས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་བཞག་པར་བྱར་མེད་དེ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟེ་མེད་པའི་ཡོན་



ཏན་གྱི་ཆོས་གྱིས་སྟོང་བ་མིན་ཞེས་བ་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེར་ཡོད་པ་བྲལ་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི་སྟོང་
 པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་བྲལ་མི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གསྐྱའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པས་ནི་མི་སྟོང་ངོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དྲི་བ་ནི།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དེ་དང་དེར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གུན་རྫོབ་དུ་སྤྲིན་དང་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྩྱན་བ་དང་། དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་འགགས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་ཡང་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 འདིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་པོ་
 བྲབ་པར་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས་ཞེས་བ་དེ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་ཉིས་པའི་སྟོན་ལྟ་ཡོད་པའི་
 གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཉིས་པ་དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
 པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་ལྟ་པོ་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་གང་དག་
 ལ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ་གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་ལའོ། །སྟོན་ལྟ་གང་ཞེ་
 བ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་པོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲབ་པར་མ་ཤེས་ན་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་གོགས་བདག་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་



སྙམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོགས་སེམས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་གོགས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོ་བྱར་བ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་ཏེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྦྱོ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱོབས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་
 ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བན་སེམས་སྦྱེ་བའི་གོགས་བདག་ལ་ལྷག་
 བར་ཆགས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དུ་
 བདེན་གཉིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདིར་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱེ་བ་དང་འགགས་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་ཞིང་སྟོང་བ་སྟེ་ངོ་མོ་གང་
 དུའང་མ་བྱུབ་ལ། གྲན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་
 བུའི་དོན་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་
 དག་བཤད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྱོ་བྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ལ་བྱུབ་པར་
 བྱེད་ལ་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པས་སྦྱིན་དང་འབྲའོ། །བྱ་བའི་ལས་ནི་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྦྱོས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོང་
 བཞིན་འོ། །ཉོན་མོངས་དང་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུའི་
 དོན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྒྱེད་ལ་ལྷོས་ཤིང་ཡང་དག་པར་མེད་པས་སྦྱུ་



མ་སྐྱལ་པ་བཞིན་དུ་བརྩུན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན། རྣམ་གཅོད་དང་། ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། སྤར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་དུ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲ་
 མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགོས་པ་ཅིའི་དོན་དུ་ཞེན། རྣམ་གཅོད་ལ་ཉེས་པ་ལྷ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་
 གཅོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་
 འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
 གསུངས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་དང་ཕྱང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་
 པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་བྱུར་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་སོ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱིབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས། སེམས་ལ་
 སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་དོན་སྤྱི་མི་འགལ་ཞིང་
 དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀ་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྟོ་གོས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་མི་དམན་པའི་སྐྱེས་བུ་འགལ་ཞེག་



གཞན་ནས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཁམས་
 སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡང་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ཏེ། འདི་སྤྱི་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་མི་རུང་ཡང་ཡུལ་
 ཅན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པས་
 དགོངས་གཞི་དེ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་བ་ཡིན་ཞེས་དགོས་
 པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་བཀག་པས་དགོངས་གཞི་ཟབ་མོ་
 དང་མདོའི་དོན་གཞན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་བརྗོད་པས་
 སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ན་ཅི་ལྟར་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པ་མ་ཡིན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་མ་བཀག་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་
 འགལ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན་དེ་ཡང་བསྟན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 ཡང་སྤར་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ཕྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་
 ཆོས་སྤྱི་འབྱུང་དུ་རུང་བས་གནས་གྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་



བའི་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཐེར་བྱག་མི་
འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་
ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འདིག་
རྟོན་ཟེལ་གྱིས་མཉན་ཅིང་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་ཞེས་པ་དང་། དབྱ་
མ་རྩ་བ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་
འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་གསུང་རབ་ནང་འགལ་བར་སྤང་ན་གང་ཡང་རུང་བ་
གཅིག་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་
ཅན་དུ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་འདི་དག་ནི་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིན་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་མདོ་གཞན་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པ་དང་དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་
ནས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་འགོག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་
དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་བའི་དོན་
དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ངི་མ་
སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པའི་ཁམས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་མ་སྟོས་པས་བདག་ཉིད་ལ་སྤྱིབ་པ་ཡོད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དམན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས་



སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་མི་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་མི་བྱས་སམ་སྦྲུམ་དུ་
 སེམས་ནི་ཞུས་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྤངས་ཏོགས་ལུག་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་
 སྒྲིབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་ཟག་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྒྲིབ་
 པས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལས་བདག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རུང་བས་
 ཡིན་པས་མཆོག་ཡིན་ཞེས་ཆོམ་ཞིང་ཁེངས་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
 སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་གི་ཁམས་མེད་སྦྲུམ་དུ་དམན་པའི་
 འདུ་ཤེས་རབ་དུ་འརྱུག་པས་བརྣམས་ཤིང་བདག་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པའི་
 སྒྲོད་པ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཏོ། །ཡང་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་གི་ཁམས་
 མེད་པར་སེམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཏོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དེས་ན་ཡང་དག་མིན་པ་
 སྒྲེ་བྱི་མ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་
 འོན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གཤོད་མ་ནས་
 དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ནི་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དེ་ཡང་དག་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་བཙོས་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་བྱར་དུ་
 སེམས་ལ་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲོ་བྱར་པའི་



དོན་རྒྱ་མཐོང་ལ་མི་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལྔ་མའི་ཉེར་ལོན་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་
 མ་ཡིན་པར་བག་ཆགས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྗོད་དོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་སྟོང་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ་
 དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་
 པའི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་པ་སེམས་བྱི་མ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཉེས་པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མེད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་ཤེས་
 རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་སྤྱིས་པའི་སྟོང་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་མཆུངས་
 པར་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ལ་དགའ་བས་ཕན་
 པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་ཁམས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གཙོའི་ཀྱི་དགོས་པ་
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་འདི་ལ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ལས་ཕན་ཡོན་ལྔ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་ལ་ཁམས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དེ་བྱི་མས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་སྟོབས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་



བཞིན་དུ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། བདག་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་
 སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་པའི་དག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་
 ལ་བརྟན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་སྒྲིན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གདོད་མ་ནས་ལྡན་པ་དང་།
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསལ་བཞག་གི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
 པར་མཚུངས་པར་རྟོགས་ནས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་བྱང་
 ལྷན་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་ལས།
 ཁམས་དེ་ལྟར་འཕགས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ན་གྱིས་པ་ལ་
 བསྟན་པ་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་ཅོད་པའི་ལན་མ་བཟང་པོ་ཞིན། གྱིས་པས་
 ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་ལ། ཉེས་པ་ལྡ་
 སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡང་གྱིས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ཁམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགྲེལ་པར་གློལ་
 བའི་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འགྲེལ་བའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་ཞེས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབས་ཏེ་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །



གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏེ། དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། མཆོག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་དགོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་མཆོན་ན། ཇི་སྲིད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་
རྟེན་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་བར་དུ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོག་ས་ལམ་
ལ་གནས་པར་འདོད་ཀྱི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །བྱུང་བའི་མཐའ་ལས། འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་
ཆོས་སྤྲ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་འདོད་ཅེས་སོ། །དེས་ལམ་
མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྩི་རྩེའི་གདན་དུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་
དུ་རྩ་ཐངས་པའི་སྟན་ལ་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་བཅས་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐའི་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
ཀྱི་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་ལས་བསྐྱེད་དེ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་བྱ་བྱང་ཆུབ་པ། །
བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་
སྲིད་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་མཆོག་དུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཐུང་
བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བར་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་བཅས་
པའང་ཡིན་ཏེ་ཞབས་ལ་སེང་གྲེང་གི་ཆལ་པ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་
མི་དགོ་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་



ཤིང་སྤྲུལ་བྱུང་གི་ཆལ་དུ་སྤྲངན་ལས་འདས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀུན་འབྱུང་མེད་དེ་
 བྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་
 སྤྲུལ་ཤྲུག་བྱུང་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ལ་དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའི་
 རོན་དུ་བྱི་ཟེའི་ཆ་བྱད་དུ་མཛད་པ་དང་། གསེར་སའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་པི་ན་ད་
 འདུལ་བའི་རོན་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལུགས་སུ་མཛད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟར་སྤྲུག་གསུལ་དུ་ནམ་པར་
 བཞག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དེས་དོན་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་
 དེ་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟེན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་བྱ་
 ལས། འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་མེད་དེ་རི་སྤྲིད་སྤྲིའི་རྩེ་མོས་བཟུང་
 བའི་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ནི་གནས་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། སོ་སོ་སྤྲུལ་པོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་
 མ་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་སོང་སྟེ་བདུད་ཀྱི་སྟེ་པམ་པར་མཛད་
 ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ནས་སྤྲུལ་པ་སེང་ལྷེད་གི་ཆལ་པ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྲིན་
 པར་གསུངས་པ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་



བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་དག་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཅུ་བསྟན་པ་འདི་དག་ནི་ཐབས་མཁས་པ་དང་
ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཟད་དང་། །བསོད་
ནམས་ཀྱན་གྱིས་མངོན་འཕགས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་མཛད་པ། །
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་
པ་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྟོན་རྣམས་ནི། །སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱན་
སྤངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྗེས་བཟུང་བྱིར། །ལས་སྤངས་པ་ཡང་
རབ་ཏུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་
པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་
ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་མངོན་སུམ་བྱས། །བསྒྲོམ་བྱ་དག་ནི་
བསྒྲོམས་པས་ན། །དེ་བྱིར་བཟོད་ལྡན་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲ་
ངན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་སྤིང་པ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
རྟག་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་སྤང་པོར་གྱུར་པ་ཞུམ་པ་བསལ་བའི་བྱིར་སྤང་
པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མངའ་བ་
བཞིན་ནོ། །མདོ་དེ་དང་དེ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤང་པོར་ཡོངས་མི་འདལ། །ཆོས་
ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་
སྤང་ན་འདས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་། རྟག་



ཅིང་བརྟན་ལ་ཞི་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ། །རྒྱལ་བས་གདུལ་
 བྱའི་འགྲོ་བའི་བྱིར། །ཁྱོད་ཉིད་ཐུང་ན་འདས་པར་བསྟན། །ཞེས་སོ། །ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱང་པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་
 ལྷག་མེད་ནི་མི་སྤྱི་ཅིང་སྤང་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་དབྱང་པར་བྱ་སྟེ། སྤུང་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་འདིར་སྤྱིང་བཞི་པའི་
 འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཡང་དེ་སྟེད་ཡོད་པ་དག་ལས་
 བདག་ཅག་གནས་པའི་སྤྱིང་འདིར་སྤུང་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་
 འཛམ་བུ་སྤྱིང་གཞན་དུ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་
 ན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 པ་ལས། སྟོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྲེང་བའི་བྱིར། །གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་ཐ་དད་ན། ཞིང་ཁམས་
 གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ཅིང་།
 སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤྱིང་འདིར་འབྱོན་ལ་གཞན་དུ་མི་འབྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི་དེ་དག་སྤྲུལ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ་འདིར་བྱོན་པ་དང་ནམ་དཔེ་མི་རྟེན་



པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་དུས་དང་།
གནས་དང་། མངོན་དུ་མཛད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སློབ་
དཔོན་ལྟ་བུ་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་སྤྲུལ་པོ་
དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་དཀའ་བྱུང་མཛད་པ་ཡན་ཆད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེའི་རྗེས་
སུ་སྤྲུལ་པས་འདིར་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་པའོ། །ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་
དག་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་བསྐྱལ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྡོན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ལྟ་བུའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སུན་འབྲེན་པར་མཛད་དོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱིའི་བྱེད་པར་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བྱང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀའ་བ་སྦྱོད་
པའི་དུས་ན་རྩ་བའི་སྤྱི་འོག་མིན་ན་མེད་ན་དེར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བྱུས་ལ།
ཡོད་ན་འདིར་དཀའ་བ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཡིན་
ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་ལྷར་དེ་སངས་རྒྱས་པ་
དེ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ནི་མཛད་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་
གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །
ཡང་སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྡོན་བསྐྱལ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་



རྒྱས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལུལ་དག་ན། །སྤ་རབ་
 རུལ་གྱི་རུལ་ནམས་བདོག་པར་གྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་
 དམ་པར་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་སྟེད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་
 འདི་ནི་བསྟན་བཅི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ནི་འདི་སྟམ་དུ་
 སེམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་ས་བཅུ་པ་ལ་འོག་མིན་དུ་ལྟའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་
 པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་རྗེ་རྟེན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤྱ་
 ཞིང་སྤང་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་རྣམས་ཏེ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ལྟའི་འཇིག་
 ཏེན་དུ་སྦྱེས་ཤིང་གནས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོར་འགོ་བཟུང་དོ། །ཞེས་བ་དང་། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་རིག་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཐོབ་
 ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནམས་པར་མི་རྟོག་པ་
 དང་དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ལྷ་བསྟོམས་པས་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་པ་
 ལེགས་པར་བསགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྤྱོད་ཞིག་པར་དཀའ་བ་བཞིག་པའི་
 ཕྱིར་རྗེ་རྟེན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་



དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ས་དེའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། འོག་མིན་སྒྱག་པོ་བཞོད་
པའི་གནས་སུ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། འོག་མིན་སྒྱག་པོ་ཉམས་དགའ་
འདི། །སྒྱག་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ག་མེད་པ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཆོས། །རྡོ་གསུམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་
དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལས། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་སྤངས་པའི། འོག་མིན་གནས་ནི་བཟང་པོ་རུ། རྟོག་པ་དང་བུལ་ཏྱ་
སྤྱོད། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་པར་སྤངས། །སྟོབས་དང་མངོན་ཤེས་
དབང་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱུར་བ་ཡི། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་
སངས་རྒྱས། །སྤྱུལ་པ་པོ་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། དག་གི་
དབང་སྒྱག་གཤམ་པས་འཆི་བསྐྱའི་ཤེས་བརྗོད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྒྱག་པོ་
བཞོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་སྒྱགས་ཚུད་ཅིང་། །དགའ་ལྷན་སྤྱེ་བའི་གནས་སུ་
དོན་མཛད་ཐོབ་ནི་དམ་པ་རྟོག་དཀར་གྱུར། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་ཤུག་ཏེ་རྟོག་གྱུར་གང་། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྤྱེ་མའི་སྤྱར་སྟོན་དེ་ནི་
རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོག་མིན་ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད་གང་ན་
ཡོད་ཅེ་ན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་གཙང་མའི་སྟངས་མ་ནི་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་དག་སྤངས་པའི་སྟངས་ན་དབང་སྒྱག་ཆེན་པོའི་གནས་གཞན་ཡང་
འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་མ་མཐོང་ལ་དེའི་སྟངས་ན་གནས་གཞན་



ཡོད་ཀྱང་ས་བཙུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
 གནས་སུ་མ་བཤད་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་
 རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་འཛིག་པ་ལ་བཏེན་པས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་སྟག་པོ་བཀོད་པ་ནི་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སུན་འབྲེན་
 བཟོད་དོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་
 ཁམས་མི་མཛེད་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲབ་པ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་
 གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཀྱིས་
 མི་བྲབ་པ་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་གངས་ཆེན་མཚོའི་
 ཕྱག་གི་མཐེལ་ན་གནས་སོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གང་
 ན་བཞུགས་དེ་ནི་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་གནས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་
 ནི་སྟུལ་པའི་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་
 གཙང་མའི་འོག་མིན་ཀྱི་གོང་ན་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་
 མེད་ལ། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ས་བཙུ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བཤད་ཀྱི་ཡོངས་
 སྟོན་རྫོགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཞེས་སུན་འབྲེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུ་
 བ་བ་རང་གི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་འཕོས་
 ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་འཛིག་པ་ལ་བཏེན་
 པས་མི་རྟག་ཅེས་བཤད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་ནི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་



ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་ཆུ་དང་རྒྱུ་གིས་
 འཛིག་པ་ནི་དེ་དག་ལ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་དགའོ། །དེ་བས་ན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཞིང་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 ཚད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་མི་རྩས་ཤིང་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་མཁས་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་། །སྐྱུ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་
 སྟེད་བྱུང་། །སྐྱུ་ཡིས་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་། །འོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱུང་། །
 ཅེས་པ་དང་། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པར་འཇུག་པ་
 ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁས་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ལས་ཕྱོགས་བྱུང་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕ་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་
 པའི་གནས་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འདོད་པའི་
 ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱོད་དེར་འཆང་
 རྒྱ། །གཙང་མའི་གནས་གཞན་སྤངས་ནས་སྟུ། །འོག་མིན་ཞེས་བྲུ་ཉམས་
 དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱུ་པ་པོ་གཅིག་
 འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདོད་
 པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེར་ས་བརྩུ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། །སངས་རྒྱས་པ་ན་



འཛམ་བུའི་གླིང་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བའི་སྐྱེ་
 གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ངེ་མ་མེད་པ་མངོན་པར་ཤར་བ་ན་ཚུ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལས། དག་
 ལས་རིང་དང་ཉེ་རྣམས་ལ། །འདི་གཉིས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཚུ་དང་
 རྣམ་མཁའི་ཆོ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །
 རོན་དུ་ན་གང་དུ་ངེ་མའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེད་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་
 པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་འོག་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་
 བྱི་གདུལ་བུའི་སྣང་བ་ཅམ་དུ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །འོག་མིན་དེ་ཉིད་རྣམ་མཛེས་
 ལ། །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྦྱོའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། བདག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །གནས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེང་བས་ན། །དེ་
 ལ་གདགས་པ་ཐ་དད་འབྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་
 མཛད་པའི་བྱུང་བར་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ས་བཟུ་བར་སྐད་ཅིག་མའི་
 སྦྱོར་བ་བསྟོམས་པས་སྤང་བུ་ངེ་མའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་
 ངེ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་པ་མཐར་སྤྱག་པར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ།
 རྒྱལ་ལས། གང་ལ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་ས་པོན་དུས་རིང་རྟག་ལྔར་





འགགས་པ་མེད། །སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མངོད། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པའི་གཉིད་མཐའ་དག་སངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དབྱ་
 མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། མི་རྟོག་ཕྱིར་ན་གང་ཞིག་ལ། །སྒྲོ་སྒྲེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
 དངོས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ནི་སངས་ཕྱིར་དང་། །རྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱས་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་བསལ་
 བཞག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་རྣམས་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་
 བཞིན་དུ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་གཤེགས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དེར་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་མངོས་པར་རྟོགས།
 རི་སྟེད་རྟོགས་པས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྤར་
 མི་ལྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་མངོས་པ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་
 པས་མ་ལུས་པ་དང་། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྤར་མི་ལྟོག་
 པའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བརྟན་དང་མ་ལུས་དང་། །
 མཐར་ལྗུང་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། །རྟོག་མེད་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། །
 བདེ་གཤེགས་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་
 བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་
 པའང་། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པས་ན་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ལས་



དང་དེ་བཞིན་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་དེ་བཞིན། གང་ཡང་མི་
མ་སྒྲུབ་སྟོགས་ཆོས་བཅོམ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱུ་བ་ཤད། །ཅེས་པ་
དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དབང་སྤྱུག་དང་ནི་གཟུགས་
བཟང་དང་། །བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་སྟེ། །དུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱལ་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་དངོས་པོ་དགོད།
དེ་དག་སྟོམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རིམ་དང་བཅས་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་རིམ་སྟོ་བྱར་བར་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་རིམ་མེད་
པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་སྟོ་
བྱར་གྱི་རིམ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
དོན་བརྒྱུད་གྱིས་ཉོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཁམས་རི་
མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིམ་སྟོ་བྱར་བས་ཀྱང་དག་པ་ནི་རོ་བོ་ཡིན་
ཏེ། རིམ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རིམ་
དང་བྲལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་
ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་བྱེ་བ་མཐའ་དག་གིས་གཡོགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ་འགོས་པ་མཆིས་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེ་བ་
མཐའ་དག་གི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་
ཡང་འགོས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ལ་ཁམས་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་



པོ་ངོ་པོ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་ནི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
བའི་རྟོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤངས་པ་
གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པ་རྗེས་ལྷན་ཞེ་ན།
ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བ་སྟུག་པོའི་
སྤྱི་བ་པ་ཡིས་ནི་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྱི་བ་པ་རྗེས་ལྷན་ཞེ་ན།
རང་བཞིན་པ་མེད་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་ཞེས་པའོ། །སྟོ་བྱར་ནམ་དག་ནི་རི་མ་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་དང་སྟོ་བས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷན་ཞེ་ན་སྟོ་བ་དང་འཆི་བ་དང་གས་པ་དང་
བྲལ་བས་རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་གཡུང་བྱུང་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་
རི་མ་སྟོ་བྱར་བ་ནམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མཐོང་སྟོན་མཉམ་
གཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་པའི་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་བྱ་རྗེས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་ཅེས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅེས་པའོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རོ་པོ་ནི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་དག་
པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་



ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་པས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་བཤད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་
 དེ་སྐྱེ་བ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་གདོད་
 མ་ནས་བྱུང་བས་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་དབྱེར་མེད་པར་
 འབྱུག་པ་ཅན་གྲངས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་ནི་དུལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་ཆད་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་མ་
 དག་པ་དང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་
 སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་དེར་སྤྱོད་དང་འབྲ་བར་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པ་གང་གིས་འཛོག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དང་པོ་ནས་མ་
 བྱུང་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལས་སྒོ་
 བྱར་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་སྒོམ་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་རྗེས་
 ལ་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེན་པ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་ལ་
 དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བྱའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་



ལས་གྲོལ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚུ་དང་ལྡན་ཞིང་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པའི་པར་སྐྱུ་
ཁེབས་པའི་མཆོ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྲ་གཅན་གྱི་ཁ་
ནས་ཐར་བའི་ཆེ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་ཞེ་སྤང་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྲིན་གྱི་ཆོག་གས་
ལས་གྲོལ་བའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནི་གཉི་ལུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལས་གྲོལ་
བའི་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྲི་
འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྡན་པ་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་
པ་ཤེས་བུའི་སྤྲི་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། དཔེར་ན་བརྒྱའི་སྤྲི་བས་ལས་ཐོན་པའི་
བྲུབ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྤང་མ་དང་བྲལ་
བའི་སྤྲིང་ཅི་དང་། སྤྲིན་པ་ལས་སྤྲིང་བའི་འབྲས་བུའི་སྤྲིང་པོ་དང་། ས་འདམ་
དང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གསེར་དང་། ས་འོག་ནས་སྤྲིང་བའི་གཉེར་དང་། ས་
ཐོན་ལས་སྤྲིས་པའི་སྤྲིན་པའི་ཤིང་བཞིན་དང་། གོས་རུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་
དྲི་མ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ལས་བྲུབ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲི་དང་ནི།
མངལ་ནས་བཅས་པའི་སའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྲིར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།
ལྡན་ལྡན་དང་བྲལ་བའི་གསེར་གྱི་གཟུགས་དང་འབྲས་བུའི་ཤེས་སྤྲི་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་
བསམ། ཉོན་སྤྲི་བ་ལས་གྲོལ་བ། ཤེས་སྤྲི་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་
དང་ལྡན་པའི་མཆོ་དང་སྤྲ་གཅན་ལས་ཐར་བའི་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སློ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་དག་



བ་ནི་མདོར་ན་མཉམ་གཞག་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 བར་རབ་ཏུ་བརྟེན་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་གོམས་པར་བྱས་
 བས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བསལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་
 བ་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱལ་དང་འབྲས་བུ་
 སྤངས་པའི་བྱིར་དང་གདུལ་བྱའི་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེད་དང་འབྲས་བུ་ལ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཚུ་ནི་འབབ་ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་གཡོས་པར་རྩ་འབྲལ་གྱིས་
 གཞན་ལ་པན་འདོགས་པའི་བྱིར་འདོད་ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་བསྐྱེད་ཁེབས་པའི་ཚུ་དག་པའི་རྗེས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་སྤང་སྤྱོད་
 གཅན་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་བས་སྤྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་ཞེ་སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཆུ་བ་ཉ་བ་གཟུང་ལས་ཐར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉི་ལྷག་གི་
 སྤྱིབ་པ་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ་བས་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པ་སེལ་བའི་བྱིར་གཉི་ལྷག་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དེ་ནི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་སྤྱིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་འཛིག་ཉེན་གཞན་
 གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོའི་



རོ་ནི་སྤྱན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་བ་པའི་ཤུན་པ་དང་ནི་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྤྲང་ཅི་
 དང་འབྲུའི་སྤྱི་བ་པའི་བཞིན་ནོ། ། ཁྱིམ་རང་བཞིན་དང་སྒོ་བྱར་བ་གཉིས་ཀས་
 དག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་དབུལ་བ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་གསེར་དང་
 གཏེར་དང་ལྗོན་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། ། རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 གྱི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་དང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
 ལས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ལས། རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་སྤངས་
 པའོ། །ཁྲབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་ལ་
 ཁྲབ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་དུ་འདུས་མ་བྱས་
 པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲོལ་
 བས་བཟན་ཞིང་ཉག་པ་འཕོ་བ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་
 གྱི་སྐྱུ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་རི་སྟེང་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཚུལ་



གྲིས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ནི་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་ནས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །རི་ལྷར་ན་ནས་མཁའི་གོ་སྐབས་ཡོད་
 ན་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱང་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་དོན་ཞེས་པ་
 ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཤད་པ་འདི་ལྷར་མིག་གིས་འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ལྟ་
 བ་དང་། རྣ་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བཟང་པོ་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པས་གཙང་མ་ཉན་པ་དང་། སྒྲས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་རི་འཆལ་བའི་རི་མས་མ་གོས་པ་གཙང་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལྷུས་འཕགས་
 པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་།
 ལུས་ཀྱིས་ཉིང་རེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་རེག་པའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་
 གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་
 བསམ་པས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་དང་
 བྲལ་བའི་སྤྱིར་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དོན་
 དམ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་ནི། མདོར་ན་སྟོབ་ལམ་གྱི་མཉམ་



རྗེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོའི་ལས་སུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། སློ་བུར་གྱི་ངི་མ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཞེས་པ་སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ངི་
 མ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་ནི་ཆོས་རྣམས་པ་གཉིས་
 ལས་རེ་རེ་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྣམ་པ་གཅིག་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་མཐུན་
 པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་ཀ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་བཤད་པ་རྣམ་གྲོལ་
 གྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་མེད་དེ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སློ་བུར་གྱི་ངི་མ་རྣམས་ནི་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་མཐུན་པ་ཤེས་བྱ་
 ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་
 པའི་ཡུལ་དང་དུས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདུས་
 མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་དུ་འཇིག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་བརྟན་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་དགག་བྱ་
 འཇིག་པ་ནི་ཚུལ་རྣམས་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བརྟན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐུགས་པ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་



ནམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེན་བ་དང་ཆད་བ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པར་འགྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞིན། །སྐྱེ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་དག་
 མེད་པའི་སྤྱིར་བཏྲན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཏྲག་པ་དང་འཕོ་བ་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ལ་སྤྱིར་བཏྲན་པ་ནི། ཇི་མ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རོར་ག་ཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་དོན་གྱི་
 གནས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཡང་
 ནམ་མཁའ་ཡོད་ན་ག་ཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་བྱི་
 ཆོར་བ་དང་། རོ་སྤྱང་བ་དང་རེག་བྱ་ལ་རེག་པ་དང་ཆོས་ནམས་ནི་རྟོགས་ལ་
 ནམ་མཁའ་མེད་ན་དེ་དག་མི་རྟོགས་པས་རྒྱ་ཡིན་འཛོག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ག་ཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱེ་བ་ཡི་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 རྒྱེན་བྱེད་ན་འབད་ཚུལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྦྱོར་བས་
 སོ། །གང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཁམས་དང་ལྷན་པའི་བརྟན་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་བྱུག་གི་དོན་ཞེས་པ་ལུལ་ལའོ། །ལྷན་པའི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་
 ཆུབ་ལ་བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་
 མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་



ཉིད་མེད། ཁེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཟླ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ནི་འཁོར་ལོས་
 སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཁེས་སོ། ཁྲེ་ལ་
 སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆ་བ་མེད་
 པས་བརྟན་པ་དང་ན་བ་མེད་པས་ཞི་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པས་གཡུང་དུང་
 ཉིད་དང་། སྤྱག་བསྐལ་མེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པས་
 ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉོན་
 སྤྱིབ་སྤངས་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ཡུལ་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་།
 བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་བྱིང་
 ཆོད་ཀྱི་རྩྭ་བའི་རེག་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ན་མངོན་སྤྲུལ་དུ་
 བྱར་མེད་པས་བཟླར་མེད་པ་དང་རྟགས་ལས་དཔག་པར་མི་རུས་པས་
 བཟུང་དུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་དགའ་བ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་
 མ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་
 བརྗོད་པ་དང་། གཉིན་པོས་ཐོབ་པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བོ། ཁྲེ་པོ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་དག་གིས་རང་གི་དོན་བསྟན་ཏེ། རང་ཉིད་
 འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་



གིས་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལས་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱོ་དེ་ལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་།
 ཏྲག་པ། བདེ་བ། ཡེ་ཤེས། སྤངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིར་བསྟན་
 པ་ནི། འི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་ན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་རོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ས་བརྩ་
 ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་མཆོན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་
 གཞན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་སང་རྒྱས་ལས་
 གཞན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ལུས་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་གང་གིས་རྟོགས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བྱིས་པས་གཏན་ནས་མི་རྟོགས་པ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ལུས་མ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་
 པའི་ལུས་མིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དེ་
 འདི་གཉིན་པའི་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཟབ་པའི་བྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དེ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོས་སྟོན་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་མ་སྟོང་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ན་བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་ཀྱི་ལུས་མ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་དམུས་ཡོང་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་རང་
མཆན་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི་ས་བརྩལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པས་ཀྱང་རང་མཆན་ཅུང་ཟད་ཅམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་མི་རྟོགས་ཏེ་དཔེར་ན་བཙས་མ་ཐག་པའི་བྲིས་ན་གནས་པའི་བྱ་ཆུང་
གིས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མཐོང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་མཐོང་བ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་རྟག་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་བྲལ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་འགགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་
སྟེ་འགགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་བཤོ། །འགྱུར་བ་མེད་
པའི་གཡུང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་བདེ་བ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཇི་
སྟེད་པ་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་བྲལ་བ་
ཉིད་ཡིན་ཅིང་། ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་མ་གང་ཡང་སྟོ་
ཡུལ་དུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་སྤངས་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་དག་པའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་བྱིང་གོད་
གཉིས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་པའི་རེག་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།



སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་མེད་དེ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ལ་
 བཞེན་པའི་སྒྲོས་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་
 མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་བོ་དག་གི་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཁྱི་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། འཇུག་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། རང་
 སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཚུལ་དབྱེ་བསྟན་པ། དེས་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། དེ་
 ལ་ཅོད་པ་སྒྲོང་བའོ། རང་སོ་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་
 དབྱེ་བའོ། རང་སོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་མངོན་
 དེ། རང་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དག་གི་ཡོད་པ་སྤྱི་བོ་ཀྱན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བའི། རུལ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོ། རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། བསྟོད་པ་
 ལས། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ། རེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །
 དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འདྲ་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། རེ་ཉིད་
 སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་ལ་བཞེན་
 བས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལའོར་བ་འི་སྤྱི་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 པར་མངོད་དེ། ཁྱི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱི་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་



གནས། །སྒྲ་ཆོག་གསལ་ལོར་བྱ་ཅི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་སེམས་ཅན་དོན་ཅུམས་
མཛད། །ཅེས་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱལ་
པའི་སྐྱེའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོག་གསལ་ལོར་བྱ་ཅི་བཞིན་
དུ། །ཞེས་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱ་མ་པ་ཁ་ཅིག་རིག་པ་མ་རིག་
པའི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པས་དོ་རྩལ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཐོགས་སུ་ཁྱབ་
བྱེད་མ་རིག་པ་ལོག་པས་དེའི་ཁྱབ་བྱ་མ་རིག་པ་ཅུམ་ཡང་ལོག་པའི་ཕྱིར་
ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་
པ་ལས། །ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་བསྐྱེགས་པའི་མེས། །ཞི་དེ་ཚུལ་གྱི་
རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། །སེམས་
འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་
གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་འཇུག་ལས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རི་
ལྷར་རེ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་
རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྐྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་དཔེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པས་དོན་བྱེད་ལ་འདིར་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་འདས་
ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་འདས་ཀྱང་དེའི་མཐུས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་
མི་འགལ་ཏེ། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེམ་གྱས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་མཆོད་སྟོང་
བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ནི། །



མཆོད་སྒྲིབ་བསྐྱབས་ནས་འདས་གྱུར་པ། །དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །
 དུག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །
 རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྒྲིབ་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་
 ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་
 རི། སློབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱུ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱི་སྐྱུ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་པའི་སྤངས་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོག་དང་དག་ཐོབ་
 གྱུར་རྣམ་གྱུར་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ལ། འོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ནི་གཞན་
 དང་འབྲེལ། །བཞིར་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཉིད་འོངས་རྫོགས་
 བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་
 པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་བཞེད་
 རོ། །བཞི་པ་ནི། མཆོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྔའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གྱི་བཞི་པོ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་
 ཆུད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ངེས་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་



སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་ཟད་
 གྱི་དོན་ལ་འབགས་པ་མ་པམ་པས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་དང་མ་སྐྱུ་ནོ། །
 གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ལུང་དང་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་དེ་དག་
 སྐྱུ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མི་བཞེད་ལ། ཤེས་
 བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་
 སྐྱུ་སྟེ། །ཞེས་པའང་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱུས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་པས་ལས་ཤེས་བྱ་སྟེ་བ་མེད་པས། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མི་འཇུག་པས་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ཆོས་སྐྱུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འགགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་འཛིན་
 པ་མི་འཇུག་ཅེས་ཆོས་སྐྱུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་འཇུག་
 ལས། གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བྱ་ལ་སོགས་པའང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་དཔེ་མ་
 ཡིན་ཀྱི་རྣམ་ཏྟག་དང་ཚོལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔེར་བཞིན་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་ལོར་བྱ་འབད་མེད་པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྟོན་



བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བཟོ་མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་ངེས་
 བར་སྟོན། །ཞེས་པ་དང་། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 བོ། །ཉོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོང་པ་ཡུལ་གནས་རྣམས་ཀྱི་བོ། །
 བསམ་གཏུག་སོ་སོར་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་བཞིན་
 ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་རྣམས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོས་ནི་ཐོས་སྒྲུང་
 ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་ཉོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྤྲོ་བཞིན་རྣམ་
 བར་བཞག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དབྱེ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེར་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་
 སྤྲོ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ །ཅེས་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་བྱེ་བ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པ་དང་། །གཞན་ནི་སྤྲོ་ལ་པའི་སྤྲོ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །
 །ཞེས་སྤྲོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་པའི་བྱིར་དོ། །སྤྲོ་རྣམ་པ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡང་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར་རྣམ་པར་བྱེ་བར་ཐད་ཀྱི་སྤྲོ་
 གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་
 བེས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་ནི་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དེ་དག་ལས་ཉུང་ན་ནི་མི་རུས་ཤིང་མང་བ་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར་དོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྤྲོ་ལ་བ་མེད་པའི་
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲོ་གསུམ་གང་ཡང་མི་སྤྲང་སྟེ། རྒྱན་ལས། །རི་ལྟར་ལྷ་ཡི་



སྒྲོང་ཆག་ལ། །ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
 ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱང་མི་སྤང་དོ། །ཞེས་སོ། །འཕྲིན་ལས་
 འཇུག་པ་ལའང་རང་གཞན་གཉིས་ལས་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་འབྱོར་པ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཉིད་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱོར་བའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 ཏེ། །འདྲ་སྤང་ནམས་ཀྱི་བརྟེན་སྐྱ། །པ་རོལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་གནས། །
 །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྐྱའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་གཉིས་ལས་ཉེ་
 བ་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་
 སྤང་ལ་རིང་བ་ཉན་རང་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་པ་ལ་སྤུལ་པའི་སྐྱ་སྤང་སྟེ། དག་ལས་
 ཉེ་དང་རིང་ནམས་ལ། །འཛིག་ཉེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱ་དང་ནམ་
 མཁའ་ཆེ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །ཡང་
 བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱས་རང་ཉིད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་
 རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོན་བྱེད་ལ། །སྤུལ་པའི་
 སྐྱ་ནི་གཞན་ལ་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཀྱི་
 དོན་ཡིན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉེན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ལས། སྐྱ་
 གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱ་བསྐྱས་པར་ནི་ཞེས་བྱས་ཏེ། །སྐྱ་
 གསུམ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །དོན་འདི་ཉེན་དང་བཅས་པར་བསྟན། །
 །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱ་བཞི་མ་ཡིན་གསུམ་



དུ་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་འདོད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཁྱེད་འདོད་པའི་སྐྱུ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེར་འདུའོ་ཞེ་ན། སྤྲ་མ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེར་འདུ་བར་རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་ཏེ།
 འདི་ཉིད་ལས། དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་སྟོབས་ལ་སོགས། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 དང་ལྡན། གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན། རྣམ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དག་དང་
 ལྡན། ཞེས་སོ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་
 དག་བཟོད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་
 ཞེས་པ་ནི། སྐྱུའི་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གསང་སྟགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡང་སྟོས་
 པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་ནང་ཆོན་ལས་ཕྱེ་བར་ཟད་ཀྱི་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་
 བཞི་བ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་
 དབྱེ། མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། འོངས་



སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱ། སྒྱལ་པའི་སྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱའི་བྱེད་པར་ལྔ་
 དང་ལྔ་བ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་མར་སྒྱེ་བ་
 དང་དབྱས་སུ་གནས་པ་དང་མཐར་འགགས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞེས་པའོ། །
 ཐ་དད་མེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 དུ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི། བདག་དང་བདག་
 མེད་པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྱར་བ་འདེབས་
 པ་གཉིས་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་
 ཉོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
 བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ངེ་མ་མེད་པ་དང་རྟོག་གཏེར་ཡུལ་ལས་
 འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་སྤང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་
 སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ཆད་
 ལས་གཞལ་བར་དཀའ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་ལ་
 སོགས་པའི་གངས་ལས་འདས་པས་གྲང་གཏི་བྱེ་མའི་གངས་ལས་འདས་
 པ་དང་། རྟོག་གཏེར་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། གཞན་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྔ་ཞེས་



བཤོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱི་མ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་རྣམ་
 བར་སྤངས་ཞེས་བཤོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡང་ཁྱད་
 བར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གསུང་བརྗོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། སྤྱི་སྤང་
 བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྤྱུ་ཞེས་པས་གསུང་གི་སྤང་བ་མཛད་པ་པོ་
 སྤྱི་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་གདུལ་
 བྱའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལ་བཙོན་
 པ་ཞེས་བཤོ། །དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བྱའི་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བཤོ། །གདུལ་བྱ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱང་ཡང་དེའི་ངོ་
 བོ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་ཆད་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྲོ་
 ཆོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཡང་དོན་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་དེའི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱི་ནི། ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་བཀོད་ནས་རབ་རྩ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ས་
 བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀོད་ནས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱའི་གཟུགས་སྤྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་འདིར་ནི་



འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་རྟག་པར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་རྒྱ་
བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་
ལས། གང་གི་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར། །འགྲོ་ལ་པན་པ་སྣ་ཆོགས་དག། མཉམ་
དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་
བཞིན། མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ནི། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་པས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་ཅེས་བཙུན་པ་གང་ཡིན་པ་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་མཆོག་དུ་
མཐར་ཐུག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཞན་གྱི་སྒོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
བསམ་དུ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དབྱ་བཅོམ་པ་གཞན་
ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པའོ། །དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱ་དང་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱལ་པ་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་དག་
གིས་འཐུག་ཅེས་པའོ། །འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་
ཐབ་པ་དང་མཐུ་དང་ལྡན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་གཞན་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་དུ་བྱེ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། སྐྱལ་པའི་
སྐྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ། བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་གསུམ་



ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རང་སྤྲོག་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོས་ལུ་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོར་ན་
 ཡོན་ཏན་ལུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས། མཆན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་
 བྲས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་
 པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྒྱུ་
 པར་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྐྱིབ་པ་གསུམ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རི་མ་
 གདོད་མ་ནས་མེད་པ་དང་འབད་ཚོལ་གྱི་རྒྱུ་པར་རྫོགས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱུ་
 འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་ས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ངེ་ལྟ་བུ་མཁུན་
 པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འོད་
 གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོན་
 ཏན་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྒྲོབས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་དུ་ཡང་དག་པར་ལྡན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
 ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ནང་ཆན་གྱིས་དབྱེ་
 བྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་རྒྱུ་པར་གྱིས་བབྲང་དུ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་དུ་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྲོད་མོང་མ་
 ཡིན་པས་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་རྒྱུ་པར་
 དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཆད་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་



དང་གངས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཉོག་གཏེ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གོ་
 རིམ་བཞིན་དུ་གཞུལ་དུ་མེད་པ་དང་གངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྡོང་ས་
 གཟུང་། དེ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན། སྤང་བ་དངོས་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གསུང་གི་བརྗོད་པ་ཟབ་པ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྤྱར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། མཚན་
 བློ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་
 ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱར་བཞིན། །
 ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་
 པའི་འབྲས་བུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབད་པ་མེད་
 པ་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་མེད་ཅིང་རྩིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བར་
 གདུལ་བུའི་འདོད་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་རེ་བ་ལོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། རས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་མཐུའི་ཞེས་པ་ཁ་དོག་སྤྲོ་
 ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གདུལ་བུའི་མོས་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་



འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིའི་ཚུལ་རྣམ་
 པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུང་བརྗོད་པ་དང་སྤྱི་ཉོན་པ་དང་ཐུགས་
 གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་འབད་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་དང་། སྣ་ཆོགས་པ་དེའི་ངོ་མོ་མིན་ཡང་དེར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་
 འདིར་ནི་སྣ་ཆོགས་སུ་སྣང་བ་དང་རྣམ་པ་ལྡར་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དཔེ་
 རི་ལྟར་རས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་
 དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་དེའི་དངོས་པོ་མིན་ཡང་སྣ་ཆོགས་པར་སྣང་བ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་བྱ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པའི་རྒྱུན་སྣ་ཆོགས་
 པས་བྱལ་བ་དག་ཅེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་པ་དེའི་དངོས་པོ་
 མིན་ཡང་སྣ་ཆོགས་དེའི་ངོ་མོར་སྣང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྣམ་འབྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་གང་གིས་དག་
 པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་སྤྱི་འཕགས་ལ་ཆོས་
 སྣ་ཆོགས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའི་དོན་བྱ་བེ་མང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བཟོ། ཇི་དྲགས་བྱ་
 བྱར་སྤྱི་བ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱིའོ། །རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །སྤྱང་ན་འདས་པར་ཉག་
 སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འདི་ནི། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་



པོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་རྣམ་
འབྱུང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་མཛད་ཚུལ། དེ་དག་གང་
གི་མཛད་པ་ཡིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱི་མཛད་
པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ལ་དེ་དག་ནི་
གཞུང་ལས་སྟོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་སྤིང་
འདིར་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལྟར་སྤིང་བཞི་
པའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་འཛམ་བུའི་སྤིང་རྣམས་སྤྱུང་
མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ལ། ཕྱོགས་བཙུའི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
ཡས་པ་རྣམས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་
གནས་ལས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཛྲེད་དུ་མེད་
པ་བཞི་བཙུའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་འདས་པ་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་འདྲིལ་ཏེན་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ང་ལ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཐམས་ཅད་བྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་བཙུའི་མཆོན་ཞིང་
དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐ་དད་པ་
རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
མིང་ཐ་དད་པར་ཤེས་པ་ནི་བཛྲེད་དུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་སྤྱོད་ཀྱང་ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཐའ་ཉོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བྱ་



བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཡང་ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་གང་ན་གནས་པ་
 དེར་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ལས། རི་
 ལྟར་མེ་ནི་གཞན་དུ་འབབ། །གཞན་དུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་སློ་ལ་འཆམས་པར་སྤང་ནས་མཛད་གྱི་མི་འཆམས་པས་མ་
 ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལས། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐུབ་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གདུལ་
 བྱ་ཡི། །རི་ལ་རི་ལྟར་འོས་བཞིན་འབབ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ནི་དང་པོ་དགུ་འམ་བཅུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །ཐ་མ་གསུམ་མམ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། །སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་དང་པོ་བཅུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་ལ་ཐ་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་
 བཞེད་དོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་ཧྲ་བཤེས་གཉེན་ནི་དགའ་བ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་
 པར་སྤྲོད་པའི་སྦྱུ་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་སྦྱུ་ལ་པའི་སྦྱས་འོག་མིན་དུ་སོང་སྟེ་
 དེར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་སྦྱུ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པས་དང་པོ་བདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་



དཔལ་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བ་པལ་ཆེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འོག་
 མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞིང་དུ་མར་སྐྱལ་
 སྤྱིའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་གི་དོན་དབྱང་
 པ་ནི་གོང་དུ་བཛྲོད་པས་ཡང་སྒྲོས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ལྟར་ཡང་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པས་ནི་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པ་མ་པམ་པའི་དགོངས་པས་རིགས་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ས་དགྲ་
 པ་དང་བརྩ་པར་ཡང་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་སྟོན་པར་གསུངས་པས་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིན་པ་དང་། མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཡང་ཡང་
 སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གཅིག་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཉིད་དུ་སྐྱབས་ཅིག་ཆར་བརྟེས་
 པས་དང་པོ་བརྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་ཐ་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡིན་པར་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་
 བཞག་པར་བྱ་ལ་དེ་ལས་ནི་བརྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་གཉིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཛད་
 པ་དངོས་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཛད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་བགྲང་ངོ། རྒྱ་གང་ལས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱགས་



རྩེ་ཆེན་པོས་སོ། རི་ལྟར་ན་འཛིག་ཏེན་པའི་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟེགས་ནས་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མ་གཡོས་པར་རོ། གནས་གང་དུ་
 ན་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འོ། སྤུས་རི་སྟེང་དུ་ན་སྟེང་
 པ་རི་སྟེང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། གང་སྟོན་ན་སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་སོ། རྟེན་གཤམ་གང་ཞེ་ན། དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འཕོ་བ་
 དང་། ཡུམ་ཀྱི་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་བ་བརྩེ་ཆོང་ནས་སྐྱེ་བལྟམས་པ་
 དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཡི་གནས་རྣམས་ལ་མཁམས་པར་བསྟན་པ་དང་།
 བརྩན་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་དགུས་པར་རོལ་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཁབ་ཀྱི་གནས་ནས་ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་
 གླུང་ཞི་རྩུ་ནའི་བྱང་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་དང་། རྩོམ་ཞི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་བཏིང་བའི་སྟན་ལ་
 བཞུགས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱང་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྟེན་ཞེས་
 སུ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་བསམས་གཏན་བཞི་ཚོགས་པར་མཛད་དེ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་པར་ཚོགས་པར་སངས་རྒྱུས་
 པའི་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ལུ་སྟེ་བཟང་པོ་དགེ་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 བོས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་མཐའ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་འཇུག་
 པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་དང་ངལ་ཞིང་



དུབ་པར་གྱུར་པའི་མཐའ་སྟེ་མཐའ་འདི་དག་སྤངས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྟ་བ་དང་། ཉེག་པ་དང་། དག་དང་། ལས་
 གྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་དང་། ཚུལ་བ་དང་། བྱ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཏོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དག་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་མཆོག་གི་གྲོང་ཤིང་སྤྲུལ་
 ཟུང་གི་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གཤེགས་
 པར་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་ལས། ལམ་
 ལ་མ་ཞུགས་པ་ཐར་པ་ལ་དགོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །
 གང་ལ་ན་ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལའོ། །གང་གིས་ན་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 པའི་ཐབས་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །རི་ལྷར་ན་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་
 སོ། །གང་གི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བར་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཡིས་སོ། །

གཉིས་པ་དམན་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་
 གཞག་གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་འཇུག་པའི་གང་ཟག་
 གང་ནས་འཇུག་པའི་ས་མཆོམས། རི་ལྷར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
 ཐོས་སྒྲོག་པ་ནི་སྐྱོར་ལམ་བྱོད་པོ་དང་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་ལོག་ནས་



ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་ལ་
 གནས་པ་འང་འཇུག་པར་འདོད་དེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས། གཉིས་སྟོབ་
 རིགས་ལས་བསྐྱོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །
 ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གོང་མ་རྣམས་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། བཟོད་ཐོབ་ངན་
 སོང་ཡོངས་མི་ལྟར། །ཞེས་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་
 ལེན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཆད་
 མེད་པ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ཐེག་པར་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ཆེན་པོ་འདོད་ཚྭ་གས་སྟུག་བསྐྱུལ་ཡུལ། །དེ་ནི་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་རེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཅེས་པས་དེ་དག་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལས་མེད་ལ་དེའི་རྗེས་ཐོག་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཞིང་འབགས་པ་ནི་ཐེག་པ་
 སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དབྱ་བཅོམ་
 པ་མན་ཆད་འཇུག་པར་འདོད་དེ། རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་
 ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །དོན་མཐོང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་
 དང་། །འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་བའོ། །ཞེས་ཕྱིར་མི་འོངས་མན་
 ཆད་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་བ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཅི་ཕྱང་པོའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཕྱང་པོའི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་ཅེན། སྤྲས་པ། ཕྱང་པོའི་ལྟག་མ་དང་



བཅས་པའི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་དེ། འདི་
 ལྟར་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་འདུག་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་
 བྱི་རྩེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་འབད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཅད་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་བཅས་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མེད་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟོ། །དབྱུ་མ་པ་
 བྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སྤོན་ཀྱི་དགོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷས་པ་
 བཏྲས་པ་ན་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བཞེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་
 སྤྱིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད། །དེ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ལྷས་དངོས་ཅན། །ཉིང་
 འཛིན་ཚྱོས་པས་བརྒྱལ་གྱུར་པའི། །ཉན་ཐོས་པ་དག་གནས་པར་འགྱུར། །
 བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཆོག་གསུག་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་ཆགས་
 ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གསུག་བསགས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་ཀྱི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མི་སང་དེ། །དཔེར་ན་སྤྱིས་
 བྱ་ཚྱོས་པ་ནི། །ཚྱོས་འགྱུར་མེད་ནས་འཆང་པ་ལྟར། །དེ་ནི་དེ་དག་པ་ཡི་སྤྱོ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་
 གཉིས་སུ་མི་འཇུག་སྟེ། འཕགས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པོར་ལྷང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་



བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 འབྱུག་ཀ་མ་དེ་ལ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
 དོན་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་
 འགྲེལ་པར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པས་བྱུང་བོ། །རྟགས་མ་བྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་འབྱུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་འགྱུར་
 ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཅོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །
 བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིར་
 བཅས་པས་བྱུག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་གང་ཞིག་དེའི་འཕགས་
 པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐེག་པ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་རྫོགས་པ་ཆང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱད་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་
 དང་། གང་ཟག་དེའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་
 གོམས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོམ་བྱང་གི་ཞེས་



རབ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་
 རང་གི་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་ནས་འདུག་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་
 བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་ལྷན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་གས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སེཀླེ་བཟང་པོས། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆུང་
 ཏུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱེད་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་
 ལྟར་བ་སྲིད་པར་འགྱུར་ན། མཛོད་ལས། བཞི་ནི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལ། །
 ཉམས་འགྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅེ་
 དམངས་ཀྱི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འགོག་པར་བྱེད་དམ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དག་བཅོམ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མཐོང་ལམ་དུ་འདུག་
 པ་ན་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། མི་གཡོའི་ཆོས་
 ཅན་མི་གཡོ་བ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དག་བཅོམ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འདུག་ན་དེར་འགྱུར་ཡང་།
 འདིར་སྤང་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ཟིན་མི་ཉམས་པར་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་ལྟར་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚུལ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་དུ་
 ལུགས་པ་དེ་འཕགས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་དམན་དང་



ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དག་བཅོམ་ལམ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་བཅོམ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མཚུངས་
 ལོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ཚུལ་ནི་
 ལས་དང་བོ་བ་དང་མཚུངས་པས་ལོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་ལ་
 ཡང་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་དང་།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐབས་དང་སློབ་ལམ་གྱི་མ་ཐུས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དགེ་བ་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་བསྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་
 བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེ་གཉིས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་
 པས། །སྲིད་པ་དག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བསྐྱར་བ་ཡི། །
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་མ་བྲལ་བ་ལ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་སྲིད་ལེན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་
 གྱིས་དགེ་བ་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཐག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མཆན་ཉིད་པ་ལེན་པར་བྱེད་ལ།
 གཞན་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཐད་པས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་པ་མི་ལེན་ནོ། །གཅིག་ནི་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ན། །སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད། །གཅིག་ཞོས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །ལྡན་ཕྱིར་སྤུལ་པས་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྲིད་པ་ལ་



སྐྱོ་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་འདོད་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པའི་
 རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་འང་དེ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་
 བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བས་ལམ་བུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་ལྡན་ཡང་། །མྱ་ངན་འདས་
 ལ་མངོན་དགའ་བྱིར། །རྟོགས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། ། མི་
 སློབ་པ་འདུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ནི་དག་བཅོམ་པ་
 ལྷག་བཅས་ཐེག་ཆེན་དུ་འདུག་པ་ཡང་སྐྱོ་བ་བརྒྱད་པས་མ་ཡིན་ཏེ་དག་
 བཅོམ་ཡང་སྲིད་ལེན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་
 བ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་རིང་དུ་བསྐང་བ་སྟེ་ཅ་བའི་ལུས་དེ་ཉིད་མི་
 ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་བཞུགས་ཏེ། སྐྱུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་ཡང་སྟོན་ལ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱབ་པ་ལས།
 ཇི་ལྟར་སྐྱོ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ནི་རེ་ཞིག་སྐྱོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་
 སྐྱོ་བའི་རྒྱན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐངས་
 བས་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆེའི་འདུ་བྱེད་བསྐང་བ་ཡང་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཤས་ཆེར་དགོངས་
 བས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་



བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྐྱལ་བ་བས་
 ས་རོལ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། ཞེས་སོ། །དབྱུ་མ་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ན་ཡང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྤྱགས་རྗེས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་མ་རིག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་
 རྣམ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ལུས་ཅན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །
 འཕགས་པ་དབལ་སྤང་གི་མདོ་ལས། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་དཔེར་ན་ལེན་པའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་གསུམ་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུ་མ་ལྷན་འདས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་བཙུ་མ་པ་དང་།
 རང་སངས་རྒྱུས་དང་། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ནི་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 གང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །སྲིད་པ་གཞན་མི་ཞེས་སོ། ཞེས་པ་དང་།
 སྲིད་པ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མི་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ད་ལས།
 འཆི་འཕོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་།



བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་བཙུག་ལྟ་
འདས་ཀྱིས་བར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་བ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་དག་བཙུག་པ་དང་
རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་སོ་ལ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་འཆི་
འཕོ་བ་འདི་གཉིས་ལས་རྣམས་བར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཏེ་
དག་བཙུག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ་སྐྱུ་པའི་
ཤེས་པ་འབྱུང་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བ་གཏན་མི་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་ལས། བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་པས། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་
པ་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་
ཅན་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྟ་འདས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་པ་མ་ལགས་ཏེ་མཆོམས་
ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྤྲིན་པར་མཛད་དེ་ཞེས་
བྱང་དོ། །གང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དག་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་ན་འང་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱི་དན་
ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །དམ་ཆོས་བད་དཀར་
ལས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱི་དན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་
ཅན། །རྒྱལ་བས་བཞད་པ་དེ་དག་ལ། །སྤྱི་དན་མ་འདས་དེ་དཔག་སོ། །



ཞེས་སོ། །གང་ལ་ན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལས་ལོ། །ཐབས་གང་གིས་ན།
 དམ་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་དཔལ་འབྱེད་དང་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་
 མདོ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་རིའི་བྱང་ལ་དད་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ཐེག་པ་འདི་
 བློ་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཚུལ་
 རི་ལྟར་ན་འགལ་རྒྱུ་བསལ་བ་ནི། རི་ལྟར་སྤྲོ་འདས་པར་གང་བརྗོད་
 པ། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་ཁྱེད་ཐར་ཡང་། ཁྱེད་ནི་ད་རུང་སྤྲོ་
 འདས་ཡོངས་མ་འདས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་རྩ་བ་བར་གྱིས། །ཞེས་
 བསྟན་པས་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་ཚུལ་འདི་གསུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐབས་འདི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྤྲོ་འདས་མེད་
 འདི་ཚུམས་ཤིག་ །ཅེས་སོ། །མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟུང་བ་ལ་
 བཀོད་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། དུས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། བ་
 རོལ་ཕྱིན་དུག་དག་བ་དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད། །སྟོན་པ་རྣམ་



པར་སྤངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གཞན་གང་ཡང་། །སྤངས་པ་དང་པར་འགྲོ་བའི་ཆོས། །ཆངས་པའི་གནས་པ་རྣམས་བཞི་དང་། །བསྐྱུ་བ་རྣམས་སྤྱ་གང་བཟོད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་སྤོང་མཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། །ལུང་སྟོན་ཏི་ཞེས་བྱང་ངོ། །གང་དུ་ན་མཆོག་སྤྲོ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་དོན་གྱིས་གནས་སོ། །འདི་ལའང་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་ཕྱེ་ན་འདི་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་ག་གེ་མོ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་སྟོན་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའོ། །དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔེ་ན་དུས་འདི་སྟོན་གཅིག་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཆད་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་འཆད་པར་ལུང་སྟོན་པའོ། །རྣམ་པའི་སྟོན་པ་དཔེ་ན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། །སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ལའི་འདབ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པའོ། །ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་མཆོན་མའི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ན་ལུང་སྟོན་པའོ། །ཞིང་ལ་སོགས་པས་ལུང་སྟོན་པ་ནི་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་བསྐལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ། །འཁོར་འདི་སྟོན་གཅིག་དམ་པའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པའོ། །རྒྱན་ལས། །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །



མོ་ལྷན་ལུང་བསྟན་ནས་པ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལུང་སྟོན་པ། །གཞན་
ཡང་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ནི། །མི་སྤྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་ཚོལ་བ་
སྤངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལས། །ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། །དུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དང་
ནི། །འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། །གནས་པའི་སྒོ་ནས་དེར་འདོད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་སྤྱི་དོན་ནི། སྤྱི་གསུམ་པོ་འདི་དག་ལ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གངས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་
པའི་སྤྱི་དང་། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱི། །གཞན་དོན་ཀྱི་མཐུ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པའི་སྤྱི་ནི་གདུལ་བྱ་བྱིས་པའི་སྤྱི་པོ་
ལས་དག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ལུས་ཅན་རྣམས་
རབ་དུ་འདེན་པའི་བྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལེས་པར་བྱའོ། །རྟོན་དང་
བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྤྱི་བས་འདིར་ནི་དང་པོ་ཟབ་པའི་
སྤྱི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་བྱི་མ་དག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ནམ་
མཁའ་ལ་གཟུགས་གནས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཐ་མ་གཟུགས་
ཀྱི་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཞེས་པའོ། །རྟག་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་
བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནམ་པ་
བརྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུ་པོ་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་
གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་རྒྱ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དང་གདུལ་



བྱེད་མཁས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་བཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་། མཁས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཅེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་
 བ་བརྟེན་པས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། མཁུན་པས་འཁོར་འདས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སྲིད་པར་ཐུགས་ཀྱང་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཅེས་པ་འདི་གཞན་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མི་
 གོས་པ་དང་བདུན་གྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྱག་པ་དང་། རྩོག་འཕྲོག་པའི་འཆི་
 བའི་བདུད་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པར་འདི་གཞན་གྱི་མགོན་པོ་
 ཉེ་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཏྱག་པའོ། །ཏྱག་པའི་ཚུལ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འདི་གཞན་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཏྱག་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ལྷན་
 པོ་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་པས་ཏྱག་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཉི་མ་ལྟར་རེས་འགའ་
 ལ་ལར་མི་སྤང་ཡང་གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་བས་
 ཏྱག་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དེ་དག་ཞེས་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱང་
 བྱི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་བྱི་རྒྱན་མི་འཆད། །རྒྱན་གྱིས་དེ་དག་
 ཏྱག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཏྱག་པ་ནི་དུས་ནི་དེ་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་སྲིད་འདི་གཞན་མཐའ་དག་
 མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནམ་འདི་གཞན་འགྱུར་



མིན་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཅེ་མ་མ་
 ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཏུག་པ་རྒྱུ་ལོ། །དང་
 བོ་ལ་འད་གཉིས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། མི་འདོར་བའི་
 རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱ་ཆང་བའི་སློབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་
 ན་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་དང་ཡོངས་སྟོན་ནམས་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་མི་ལྟོག་
 པ་ནི། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བཞེད་པ་མངའ་བ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་བ་དང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རུས་པ་མངའ་བ་ནི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དེའི་འཛིག་ཏེན་ན་གནས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས། རིགས་གྱི་བྱ་ལོར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བསྟོམས་ནས་བསྐྱལ་བའམ་བསྐྱལ་བ་བས་ལྟག་པར་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་
 ལ་གསུམ་ལས། ལྷང་དོར་གྱི་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་ནི། མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་འཁོར་བ་དང་སྤངས་པ་མི་དམིགས་པར་གཟིགས་པས་དེ་
 དག་ལ་ལྷང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་



གྲིས་མི་གཞོད་པ་ནི། དུས་ཉག་ཏུ་བསམ་ཡས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བསམ་མི་གོས་པ་ནི། འཛིག་ཉེན་
 བ་ནི་བཞུགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཆོས་གྲིས་གོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉག་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ལས། གཉེན་པོས་
 ཐོབ་པ་ནི། འཆི་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྒྱེ་
 བ་བཅོམ་པས་འབྲས་བྱ་ཆེ་གཏུགས་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། བསམ་གྲིས་
 མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་འཆི་
 བའི་བདུན་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྲིས་བྱབ་པ་ནི། འདུས་མ་
 བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུབ་པ་གདོད་མ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གཉེས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པ་ནི། སྐྱབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་ཉག་པ་སྟེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་ལ་སོགས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོ་ཡི་ནི་རྒྱ་བདུན་གྲིས་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱའི་ཉག་པ་ཉིད་དེ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྲིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཡིས་ཉག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤོ། །བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་
 མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་འདི་ས་བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་
 རྟེ། དག་གི་ཡུལ་མིན་ཞེས་པ་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཅི་སྟེན་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེན་



རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཅི་སྟེན་རྟགས་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེན་སྒྲན་མེད་
 པ་སྟེ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེན་སྲིད་པ་དང་ཞི་
 བས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་བ་
 བཞིན་བསམ་དུ་མེད་དེ་སྐྱས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྲིད་པ་དང་ཞི་བར་སྤང་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་
 ཞེས་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་
 བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྲིད་པ་ལ་སྦྱོན་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དང་པོ་ལྷ་པོ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
 བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་མི་བྲབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དུག་པ་སྲིད་
 ཞེས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་མི་བྲབ་
 མི་བྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་ཡང་སྲིད་པ་དེའི་དངོས་
 པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་



རྒྱུ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
 བ་ཡོན་ཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་སྟེ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བྱང་
 སྟོང་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པ་མིན་ཞེས་པའོ། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ཁྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད།
 དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རྟེན་སྦྱ་ནི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྦྱ་དང་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་
 དོན་ཀྱན་རྗེས་པའི་སྦྱ་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནི་བྲལ་
 བའི་འབྲས་བུ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། རྣམ་པར་
 སློན་པའི་འབྲས་བུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་བྲལ་ཅུ་ཅ་
 བཞི་པོ་འདི་དག་གོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་རྟེན་སྦྱ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱོར་པའི་གནས་དང་གཞི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་
 པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདུན་དང་ཐ་སྟོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་པ་རོལ་
 པོ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་



ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ནི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་
ན་སྟོབས་བརྩལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །གཉིས་
པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི། དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་པས་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་སྟོན་ནི་
སྟོབས་བརྩལ་པོ་ཉིད་ནི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་འཛོམས་པ་ལ་ལྷའི་
དབང་པོའི་རྫོང་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཉིད་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
བག་ཆ་བ་མེད་པས་སེལ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་པ་
བཙུག་པའི་བརྒྱུད་ནི་གཞན་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མ་ཁམས་བཞིན་ཏེ། སྤྱི་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པ་ལ་
སྤང་བའི་ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་གཞུང་གི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞན་གྱིས་བརྟག་པ་དགག་འཐད་པས་བྱུབ་པ་དགོད། དེ་ལ་སྟོན་ཀ་
སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཁས་སྤང་བརྗོད་པ་ནི། དབྱ་མ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
འཐད་དེ། རིག་པ་མ་རིག་པའི་བྱུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད་མ་རིག་པ་ལོག་
པ་ན་རིག་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དག་གིས། དེ་ཆེ་རྣམ་པ་



གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་
འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་དེ་དག་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་མི་བཞེད་དེ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
ལྷུང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཅིས་མི་བསྟོམ། །
ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་སྦྱོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་
བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཀྱང་ནས། །མཁྱེན་
བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅེས་ཇི་ལྟ་བ་
དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ན་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པ་འདི་མཛད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་བརྟེན་པར་མཛད་
དོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །ཞེས་སྟོབས་
བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་
པན་ཚུན་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་འདོད་ན་ཅི་སྟེ་སྟོང་། མི་འཐད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག་པར་མི་བྱེད། ཡང་རྒྱུན་
མཐའི་དུས་གཉིས་པར་མ་རིག་པ་ལོག་ཀྱང་རིག་པ་ཅམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟོག་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཅམ་གྱི་བདག་གཅིག་པའི་



བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། སེམས་
 ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་ལ་བ་ལགས་སོ་
 ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ། །
 ཞེས་སོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟར་རྒྱ་ལོག་པས་བརྒྱུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱན་མཐའ་ནའང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་བརྒྱུག་
 པར་བྱས། ཞེས་སོ། །གཉེན་པོ་སྤྱིས་པས་བརྒྱུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་དག་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ནི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་གཉེན་པོར་
 འདོད་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ཟད་
 བ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་གཉེན་ནི་ལྟར་རྟོགས། འདི་ལྟར་འཛིག་ཉེན་
 ལའང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་སྤང་བྱའི་སྤྱོད་ལས་འབྲིབ་པར་
 སྤང་གི་འཕེལ་བ་ནི་གང་ན་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་ལ། གང་ལ་གང་
 འཆམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་
 རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་



པའི་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མ་བསྐྱེས་བར་ན་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མི་ལུས་ཞེས་གསུངས་པས་བྱུང་ལོ། །གལ་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་སྒོ་ངོར་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤུང་མོང་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྒྲོའི་
 སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཞོན་
 པའི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་རིག་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཐུན་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པར་མཐུན་ན་གཟུང་འཇིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། རྣམ་པ་མ་
 འར་ཡང་མཐུན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པ་འར་ཡང་གཟུང་འཇིན་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར། དོན་བདེན་
 པའི་རྣམ་པར་མི་སྤང་གི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྩི་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་མ་འར་ཡང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གོགས་
 སྒྲིབ་པ་དང་བལ་བས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་
 པ་གཉིས་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་པོས་དབེན་པ་ཡི། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་
 ཁོ་ན། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མངོན་
 སུམ་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མི་ལུས་ཏེ། །བསམ་



གྲིས་མི་བྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་དང་ནི་
 སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ནི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་
 ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྲབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་
 གྱི་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་
 སྤང་བ་མི་མཁྱེན་ལ་ཤེས་པ་ལའང་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་གྱི་རྟགས་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་ལས། གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་སྟོང་པའི། །ཤེས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། །དེ་ཡི་ཀྱན་མཁྱེན་རྟག་པར་འགྱུར། །འདིར་ནི་ཅུང་
 ཟད་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཇི་
 སྟོན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་དག་པའི་སྟོང་བ་ཅུང་མཁྱེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་
 མ་དག་པའི་སྟོང་བ་ཅུང་མཁྱེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ལས་གྲིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པའི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དག་པར་གནས་ཀྱུར་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྟོང་བ་ཅུང་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་དམ་མེད། དང་
 སོ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲིས་མི་མཁྱེན་པ་མི་འཐད་དེ་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་པར་
 ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་ན་སངས་
 རྒྱས་གྲིས་མ་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་མི་རུས་པར་འགྱུར་



ཏེ། ཡོད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དམུས་ལོང་གི་གཟུགས་བཞེན་ནོ། །འདོད་
ན་མ་པམ་པས། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁྱེན་ནས་ཆོས་རྣམས་
མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་
དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །མན་ངག་ནས་ནི་
ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་པ་དང་། དེགས་
པའི་དབང་སྤྲུག་གིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་
ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མངའ་བར་
འདོད་པ་དང་། །གང་དག་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མི་མཁྱེན་པར་འདོད་པ་གཉིས་
ཀ་ཡང་སློ་བོས་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཐད་པས་བྱུབ་
པའི་དོན་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ།
འཛོལ་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
མཁའ་ལྷ་བྱུར་འགའ་ཡང་གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
མཁྱེན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་མཁྱེན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔེ་མེད་
པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲུག་
གྱིས་མ་གཟིགས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲ་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་རིག་
པ་ལགས། །དོན་དམ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད། །རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མི་མངའ་



ཞིང་། །ཞེ་མ་རྟོ། མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡི། ། ཆོས་ཉིད་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འེ་
 མཆོན་ཉིད། སྤུང་མོང་གི་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་
 བྱར་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟགས་
 གང་དག་དང་མཆོན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་དང་རྟགས་དེ་དག་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་སྤྱུ་
 སྤུ་གསལ་སྤུ་ཆུད་དེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་གང་ཅི་ཡང་མ་མཁྱེན་པའམ་
 མ་གཟིགས་པའམ་སྤུ་གསལ་སྤུ་མ་ཆུད་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མངོན་པའམ།
 མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་འདི་དག་སྦྱུ་མ་སྦྱིག་རྒྱུ་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་པར་གང་གིས་
 རྟོགས་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བཞི་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཡིན་ཅིང་སྐྱད་
 ཅིག་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་མི་གཡོ་བའོ། །བྱི་མ་གསུམ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་གཡོ་བའོ། །རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་
 གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་ །
 བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འདི་དག་ཉན་མོངས་པ་དང་།



ལས་དང་སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་དུ་ཉན་རང་གི་
 ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་མཉམ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་མདུད་པའི་
 དབང་གིས་ན། གོས་ལ་ཆོན་བཟ་མི་བཟ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་
 གིས་ན། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཟ་མི་བཟ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལས་
 སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱང་རབ་
 ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་
 བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ལྔ་དང་ལྔན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་བཅད་ཀྱི་སྒྲོའི་རྒྱན་མ་འབྲེས་ཀྱང་རར་འཛིན་གྱི་
 རིས་སུ་བཅད་པ་མེད་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་
 ན་ཤེས་ལ་གཞན་དུ་བྱིན་ན་མི་ཤེས་པ་མེད་པས་ཡུལ་མ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་
 ཅིག་བར་མ་ཆད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་དུས་མ་ཆད་པ་དང་། གཞུགས་
 ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་མ་ལུས་པ་མཁུན་པས་དམིགས་པ་མ་ཆད་པ་དང་།
 རོན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་འཛོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཙམ་
 གྱིས་མཁུན་པས་རྣམ་པ་སོ་སོར་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱན་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཏྱ་ཏུ་ལྟན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པ། །
 ཏྱ་ཏུ་དེ་ལ་མཛོན་ཕྱོགས་མིན། །ཞེས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ནས་



དེན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་ཡང་འདི་ལ་
 བཏེན་ནས་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་ཏེན་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས་རང་དོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ་དངོས་ཡིན་ལ་དེས་བདག་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱུས་ཆོས་སྟོན་པར་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། རི་ལྟར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་
 བཞིན་དང་སྤང་ན་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་
 འདི་ལའང་གདུལ་བྱ་དང་སྤང་ན་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མཆོན་
 བྱེད། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བྱེད་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱ་སྟོབ་པའི་ལམ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་གོམས་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྟོམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དེ། །མི་གནས་ཞི་བར་
 ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བྱམས་པ་དང་བྱགས་རྩེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཅན་ནོ། །
 དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །



སེམས་ཅན་ཞུས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དེས་པར་སྟོན། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱ་དང་མཉམ་དེ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། དོན་དང་། ཆོས་
 དང་། དེས་པའི་ཆོག་དང་། སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལྷོག་པའི་ཆ་དེ་ལ་
 བྱའི་གཞན་དུ་ན་མེ་མོང་ལྟ་བུ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །ཞེས་སོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་གཟུངས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཞུས་ཀྱི་གཉེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། །
 མཛད་པ་ནི། ས་བཅུའི་འཁོར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྐྱེའི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་
 འབེབས་པ་སྟེ། འཁོར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཞུས་སྟེ། །འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་མཛད་པའི། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མཛད་པ། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་
 རབ་ཏུ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་ཤོ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་གང་གིས་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྐྱེལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 སྐྱེལ་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཆོགས་བསྐྱབས་པའོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ནི། །ཁམས་ཞུས་ཀུན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྐྱེལ་
 པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་པ་ནི། གདུལ་
 བྱའི་དོན་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་། དེ་དེ་ལ་ཡང་གངས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་མཛད་པས་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་



བྱུང་བའོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བ་དེ་ཉག་ཏུ། །མཛེད་བ་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །
 བྱངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་བ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཞན་ལུགས་དགག་
 རང་ལུགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་བྱུང་བའི་མཐའ་
 ལས། །རྒྱན་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །མེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྟེག་
 འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདོད། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་
 རིག་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་གྱིས་རྒྱན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མེས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བཞེད་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་གང་ལ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་བ་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱ་དེ་མ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །འདོད་ན། །རྒྱན་ལས། །ཐུབ་
 པས་སྤྱི་བ་ཀུན་ངེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
 །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་བྱུང། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 །ཞེས་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །ད་ལྟ་བ་དངོས་སུ་མཁྱེན་པས་འདས་
 མ་འོངས་ལུགས་ལ་མཁྱེན་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ངེས་པར་དགའ་སྟེ།
 །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བ་དང་དེ་
 ལྟོད་བ་མཁྱེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་



ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བརྟན་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་
 སུམ་དུ་དངོས་སུ་མཐུན་པས་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 མར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཉོགས་པར་བརྟེན་དེ་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྒྲོའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་པར་
 བྱགས་པས་ཡུལ་དང་སྒྲོ་ནམ་པ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཡུལ་སྐྱོན་
 བོར་གནས་པ་ལ་སྒྲོའང་སྐྱོན་པོའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བས་སྐྱོན་པོ་ཉོགས་
 ཞེས་ཐ་སྙད་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉོགས་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། སྐྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་ལས། གང་ཆེ་སྐྱེ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་ནམ་བཞེན་ལས་དེ་ཡིས་
 དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྷར་སེམས་ཅན་གང་གི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་
 བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉི་བར་བཞེན་ནས་རིག་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཅིག་སྐྱེས་པ་
 ན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག །
 བྱུང་ན་འོད་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་ཡང་། །ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་
 ནམས་དབང་ཤེས་ལྟར་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུས་ཅིག་
 ཆར་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བཏང་བའི། །འགྲོ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་



ཡང་དབང་ཤེས་ལྟར་ཤེས་པ་རེ་རེས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཤེས་བྱ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་གཉིས་
 ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་
 གྲུབ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ལས་གཟིགས་པ་ཡིན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མའི་རྣམ་གཤེད་ས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་སྤྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་
 མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བཟོན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་
 ལས། སྤང་ཆེན་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་བཞུད་ཀྱང་
 མཉམ་པར་བཞག །སྤང་ཆེན་གཟིམས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག །མནལ་ནའང་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་གནས་
 གྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་
 པའི་མདོ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་



རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྲུང་པ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྩི་མ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་གྲུང་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་དག་ཉིད་གནས་གྲུང་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དག་བྱ་རྩི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གྲུང་པ་ནི་གསེར་
 ཀྱི་གར་བྱ་ལས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་རིགས་མི་ལྟོག་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཐ་
 དང་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་གནས་གྲུང་པར་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲན་གྱི་རུས་པས་ནད་
 སེལ་བ་ལ་སྒྲན་གྱིས་ནད་སེལ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྒྲོབ་ལམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་ཐོས་ནས་འཛིན་པ་
 དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པ་དང་། རང་གིས་ཐོས་པའི་
 ཆོས་གདུལ་བྱ་ལ་དཔེ་མཁུང་མེད་པར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་བྱས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། །ཡང་དག་
 ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་
 དག་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཙྏད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་ཙྏད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་
 དུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཉིད་དེ་གང་དུ་འང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་



བ། རང་གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཡོངས་གཙོ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ནམ་
 བཅད་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་བའི་བྱིར། འདོད་ན་མདོ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་ཤེས་པར་ཡོང་མི་རུས། །ཞེས་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོས་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱར་ཐལ་བ་ནི་ཁྲབ་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་
 པའི་སྒྲོས་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱར་
 ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་
 གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས། སྒྲོ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དང་བལ་བ་ཞེས་སྒྲོ་མ་སྐྱེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་བལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྤང་ཅམ་པ་མི་
 ཁེགས་སོ། །གཉིས་པ་ངེ་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ་ངེ་
 སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ལ། རྩན་པ་ཡིན་ན་
 འཁྲལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་ཁྲོས་རྣམ་པར་བསྐྱད་པའི་ཙོད་པ་འདི་ལ་ལན་
 སྤར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱའི་མཐའ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་མ་



མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་ནས་མ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་མི་སྲིད་ནས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་རི་བོང་གི་དྲ་བ་ཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ན་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་གྲངས་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་རྗེས་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པ་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་འདི་དང་འདི་ནི་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་
 མི་རྒྱས་པས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཤེས་བྱ་ལའང་
 ཆད་དང་བཅས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྗེས་གྲངས་མཉམ་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་འགལ་
 པའི་ཤེས་བྱ་རྣམས་སྟོ་གཅིག་གིས་ཉོགས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་དེ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཡང་ཐ་དད་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་
 དུ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པས་འཁྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁ་བོ་འཛིན་པའི་མིག་
 ཤེས་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་དག་པའི་
 སྒྲ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲངས་པར་ཐལ་བ་དང་མ་དག་པའི་
 སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་དག་
 པའི་སྒྲ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་རང་
 གི་ལས་གྱི་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དྲངས་པའི་ཚུན་དང་དུ་དྲ་
 འགྲོ་ཡི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་མི་ལ་སྒྲ་ཡང་མི་དུད་འགྲོར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །མ་དག་པའི་སྒྲ་བ་གནས་གྱུར་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་



གནས་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་གནས་གྲུང་གྲུང་དེ་དག་གནས་གྲུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་དཔུལ་བའི་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་ལུལ་དུ་
 གྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོབས་
 བཟུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། རོ་བོ་ནི། སྟོབས་ཞེས་པ་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པ་གྲངས་
 གྱི་དབྱེ་བཤོ། །བཅུ་པོའི་རོ་བོ་ནི་གནས་དང་བཅས་པའི་སྟེ་དེ་ལ་གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་སྟེ་རང་བྱུང་གཉིས་དང་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བ་སྐྱེས་པའི་ཏེན་ལ་སྲིད་ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཏེན་ལ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་
 བཤོ། །ལས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་སོ་སོ་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་
 ངེས་པ་སྟེ། དགེ་བ་སྤྱད་པས་བདེ་བ་འབྱུང་ལ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པས་སྤྱག་
 བསྐལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བཤོ། །དབང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་དམན་པ་དབང་པོ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བཤོ། །
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་རིགས་དུ་མ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་
 དད་པ་ལྟ་བཤོ། །མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་མོས་པ་ཐ་
 དད་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བཤོ། །འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་
 གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་བཤོ། །
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་བཞེན་ནས་
 སྲིད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ང་རྒྱལ་དང་མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་



སྟེ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་སྤྱོད་བ་དང་ལྟ་བ་ངན་
 པའི་གནས་སམ་ཉེན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའོ། །
 ཇི་མ་མེད་པ་བ་ནི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་དག་
 འཛིག་ཉེན་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་ཇི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་
 གྱུར་པའོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་
 སྒྲ་མ་རྣམས་བྲན་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟའི་མིག་ནི་འཆི་འཕོ་བ་དང་
 རྒྱུ་བ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །ཞི་བ་དག་མཐུན་པ་ནི་ཟག་པ་ཟད་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ནི་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དཔེ་
 དང་སྐྱར་བ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 དང་། ཁམས་དུ་མ་དང་། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐར་
 པའི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་དག་པ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་ཤེས་
 པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་བ་འབྲིགས་པའི་བྱིར། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་
 ཆ་འབྲིགས་པའི་དོ་རྗེ་བཞིན་ལོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་དང་སྟོན་གྱི་
 གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྟའི་མིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྒྲིབ་པའི་ཅིག་པ་བཏན་པོ་འཛིག་པའི་བྱིར་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཅིག་པ་འཛིག་



པའི་རྩི་རྩེ་བཞིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚུལ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་རྣམས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་
 ཡིན་གྱི་ནགས་ཐེབས་པོ་གཙོད་པའི་རྩི་རྩེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་འཇིགས་
 པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། མི་འཇིགས་པ་ནི་ཞེས་པ་དབྱེ་
 གཞི་ཡིན་ཅིང་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་གྲངས་སོ། །བཞི་པོ་ངོ་བོ་ལ་རང་དོན་
 གྱི་རྟོགས་པ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོགས་
 པར་ཉེ་མ་ལུས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་
 སྤང་བྱ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ལུང་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པའི་གོགས་འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་
 བེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དགེ་སློང་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་
 ཉན་ལའང་བར་དུ་གཙོད་ན་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ལུང་སྟོན་པ་ནི། མཁྱེན་པ་
 གསུམ་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པའོ། །རང་དོན་
 གྱི་སྤངས་པ་ལ་དམ་འཆའ་བ་ནི། འགོག་པ་སྟོན་པ་སྟེ་ངན་སྤང་བྱ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱུ་མཆོག་རྒྱལས་
 པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅས། འཁོར་གྱི་ནད་དུ་སེལ་བྱེད་སྟོགས་པ་ལ་འགོ་
 བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ་དང་། དབང་ཕྱག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་བདུད་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆངས་པ་དང་།
 རྟོག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དགེ་སློང་དང་བཅས་ཐེ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་



བྱ་འདི་མི་མཐུན་ཞེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འདིས་བར་དུ་མི་གཙོད་ཅེས་
 པ་དང་། མཐུན་པ་འདིས་སྤང་བྱ་སྤོང་མི་རུས་ཞེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འདི་མ་
 སྤངས་ཞེས་ཆོས་མ་ཐུན་པར་དངོས་སུ་ཆོལ་བ་མེད་ཅིང་བརྒྱད་ནས་ཆོལ་
 བའི་མཆན་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་པས་སེམས་མི་འཇིགས་པ་དང་ངག་བག་ཆ་
 བ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི། སྤང་སྤོང་ཞེས་པ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འང་ཐོགས་པ་སྟེ་འཇིགས་
 སེང་བག་ཆ་བ་མེད་ཅེས་པའོ། །གང་གི་ཆེན་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་ཆེ་ནའོ། །བདག་དང་གཞན་
 གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཀུན་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཞེས་པར་
 མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་གིས་སྤོང་བ་
 དང་གཞན་གྱིས་སྤོང་བར་མངོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ལམ་
 གྱི་དངོས་པོ་རང་གིས་བརྟེན་ཅིང་གཞན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐོབ་བྱ་སྒྲིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་འགོག་པ་རང་གིས་ཐོབ་པ་དང་
 གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་
 པ་ནི། ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་དབང་པོ་སེལ་ཆེ་ནགས་ཀྱི་མཐར་དུས་རྟག་ཏུ་རི་
 དྲགས་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་པ་མེད་པར་རྒྱ་ཁིང་གནས་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སེལ་ཆེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 བང་ན་འཇིགས་པ་མེད་པས་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། གཞན་ལ་རག་མ་



ལུས་པས་ལྟོས་པ་མེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བརྟན་པ་དང་།
སྤང་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྤང་དཀའ་བའང་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་ཐུན་པའི་སེངྒེ་ལྟར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་མ་འདྲེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ། དེའི་བྱེད་པ།
དཔེ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་བསྐྱུས་པ་བྱུག་ནི། སྦྱུ་ལ་སྤང་པོ་
ཆེ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་དང་གདོང་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་པ་
མེད་པ་དང་། གསུང་ལ་ལུང་སྟོང་དུ་སྦྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་
ཅོ་མི་མངའ་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་འདས་པའི་དོན་བརྗེད་པའི་བྲན་པ་
ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། དུས་རྟག་པར་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྗེས་
ཐོབ་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཐུགས་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཐ་དད་
དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱད་
ལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་བབ་མ་བརྟགས་པར་གདུལ་བྱ་སླེན་རུང་
ཡལ་བར་འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། བདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་
སློན་གནས་ཀྱི་རྒྱབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འགྱུར་ཡང་སྟི། །གདུལ་
བར་བྱ་བའི་སྤྲས་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། །ཅེས་
པ་ལྟར་རོ། །རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བྱུག་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་
དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཅོམ་འགྱུས་དང་། འདྲིས་པའི་དོན་མ་བརྗེད་
པའི་བྲན་པ་དང་། རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྲིབ་པ་དང་
བལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །དག་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་



ཤེས་གཞིགས་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའོ། །འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉམས་པ་
 མེད་པ་མ་བགྲངས་པ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བར་འདུས་པར་
 དགོངས་པའོ། །མདོ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་བགྲངས་པ་ལྟར་ན་འདུན་པ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་
 ནས་འདུན་པ་མི་བཅི་བ་ནི་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བར་འདུས་པར་དགོངས་
 པའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། འདུན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འདུན་པ་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་རྣམས་བགྲངས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་བཅིས་པ་
 བེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མེད་པར་འདུས་པར་དགོངས་པའོ། །འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ནི། སྐྱ་ཡིས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་
 གིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 འགོ་ཞིང་བྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་ནི། འདས་པའི་དུས་ཐུག་པ་མེད་
 པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཐུག་མཐའ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་འོད་འཇུག་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བཙོན་བཟུང་པོ་འདི་དག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་



བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བཤོ། །གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བ། འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་དུ་ལོ། །རི་ལྷ་ར་ན་འཛིགས་པ་སྟེ་བག་
 ཆ་བ་མེད་པར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་མ་འབྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རྟོགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྐྱའི་འབྲུལ་པ་དང་། གསུང་
 གི་ཅ་ཅོ་དང་འདས་པ་བསྟེལ་བ་དང་ཐུགས་གཡོ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་
 པ་དང་། འཁོར་འདས་ཐ་དད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ངང་གིས་མ་
 བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་བྱང་སྟོང་ལ་མེད་ལ། འདུན་པ་དང་བཙོན་
 འབྲས་དང་བྲན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཏྲག་
 ཏུ་ཞེས་པ་གཏན་དུ་སྤང་བྱ་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་པ་མི་མངའ་
 ཞིང་། གང་གིས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དང་པོར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བྱིན་ས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། འདས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་
 མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བར་འཇུག་པས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་གང་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཞེས་པའོ། །
 གསུམ་པ་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་སྤྲ་བ་དང་། གཤེར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། ཆ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རྣམ་མཁའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་
 དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲུང་



བ་བཞིའི་གཟུགས་ལ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དཔེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་ཏེ་ས་དང་མེ་དང་རྩ་དང་རྩྱུང་དང་ནམ་མཁའ་འདི་འབྱུང་བ་ཙམ་མམ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་ན་སྤུན་མོང་བ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་ནི་འདིག་རྟེན་ན་རྩལ་སྤུན་ཙམ་ཡང་སྤུན་
 མོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོའི་ངོ་
 བོ་དང་། དཔེའི་ཆོས་མ་སྤུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཞབས་ལེགས་པར་གནས་པ་
 རྟེན་རྒྱས་སྤལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་། རྒྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་
 འཁོར་ལོའི་མཚན་པ་དང་། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡང་བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་ལོང་
 བུ་འབྱར་དུ་མི་མངོན་པ་དང་། རྒྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་རིང་བ་
 དང་། མཐེ་བོང་ལས་གཞན་པའི་སོར་མོའི་བར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུབ་ཡིས་ནི་
 འབྲེལ་བ་དང་། སྤགས་པ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་གྲིས་པ་གཞོན་ནུ་ལྟར་གཞོན་ཤིང་།
 ཅན་དུ་ལེགས་པ་ཉིད་དང་། སྒྱུ་ནི་རྒྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་བོལ་བཞི་དང་། མགུལ་
 ཀྱི་སྤུན་གཉིས་དང་། ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་བདུན་མཐོ་བ་དང་། གྲིན་པ་རི་
 དྲགས་ཨེ་ན་ཡ་དང་འབྲུ་བར་རིམ་གྱིས་སྤྲོ་བ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྤང་
 བོ་ཆེའམ་རྩ་ཅང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དང་། སྤྲིའི་རོ་སྟོང་སེལ་
 དང་འབྲུ་བར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱག་པའི་ཐལ་གོང་བར་ན་
 སྟོག་རྒྱས་ཀོང་མོ་མེད་པར་རྒྱས་པ་དང་། དཔྱད་པའི་མགོ་བོ་རྒྱམ་ཞིང་



སྤག་པའི་ལྷན་མཛེས་པ་དང་། སྤག་གཉིས་རེག་པ་འཇམ་ལ་དབྱེབས་སྒྲུམ་
 ཞིང་ཆད་མཐོ་དམན་དང་རིང་ལྷང་མེད་པའི་སྤག་རིང་བ་སྟེ་མ་བུད་པར་
 ཡང་བྱས་མོར་སྟེབས་པ་དང་། ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱུ་ལ་འོད་གྱི་
 དགྱེལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། མགྱིན་པ་རྩི་མ་མེད་པའི་དྲང་
 དང་འབྲ་བ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདི་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །འབྲམ་པ་རི་དྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་དང་འབྲ་བར་རྒྱས་
 པ་དང་། ཆེམས་ནི་ཡས་ཉི་ཤུ་མས་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཆང་ཞིང་
 སྒྲོའོག་གངས་མཉམ་པ་དང་། བར་མཆེམས་མེད་པས་རབ་དག ཆེམས་
 ཐག་བཟང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེམས་མཉམ་པ་སྟེ། རིང་ལྷང་དང་
 སྟོམ་སྟེ་མེད་པ་དང་། མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་སྟེ་དྲུག་གི་བཅག་འཕྲོ་
 ལྷ་བྱ་དང་། ལྷགས་རིང་བ་སྟེ་རང་གི་ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཁེབས་པ་དང་།
 མཐའ་མེད་ཆད་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་རོ་སྟོ་བའི་
 མཆོག་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཁ་ཟས་རོ་མི་ཞིམ་པ་ཡང་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་
 ལྷང་བ་དང་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཀ་ལ་བིང་ཀའི་སྤྱུ་ལྷར་གཏང་མི་
 བྲ་ཞིང་། (ཤར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་དུ་གདངས་མི་སྤྱི་ཞེས་གསལ། ལྷ་སྤྱིག་པའི་མཆན་)
 ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་སྟན་ཅིང་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། སྤྱན་བཟང་པོ་
 དཀར་ནག་འབྲེས་པ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་ལྷར་དཀྱུས་རིང་བ་དང་།
 ལྷ་མཆོག་གི་རྩི་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྱག་ཅིང་གཞག་ལ་མ་འཛིངས་པ་དང་
 ཞལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཛེས་ཤིང་རྩི་མ་མེད་ལ། སྤྱིན་མཆེམས་ན་མཛོད་སྤྱུ་



དཀར་པོ་འཐེན་ན་ཁྱ་གང་ཡོད་པ་བཞག་ན་སྐྱལ་སྒོང་ལྟར་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་འབྲིལ་ཏེ་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུ་ལ་བྱིང་པོ་ལས་རང་གི་སོར་
 བཞེས་མཐོ་བའི་གཙུག་ཏྱར་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱི་
 གཙུག་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 དག་ཅིང་མ་ཁེབས་པས་སྒབ་པ་དང་། ཁ་དོག་ཕིན་ཏུ་བྱངས་པས་གསེར་
 གྱི་མདོག་དང་འབྲ་བ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་ཅེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ནམས་ལེགས་པར་སྤྲ་བ་འཇམ་ཞིང་རེ་རེ་ནས་སྐྱའི་བྱེན་ཏུ་
 ཕྱོགས་ཕྱིང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྲིལ་བ་དང་། དབུ་སྐྱ་བྱི་མ་མེད་ཅིང་རིན་
 པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་གི་མདོག་བཞིན་ཏུ་ནག་པ་དང་། སྐྱ་ཅུ་གོ་ཏའི་ལྗེན་ཕྱིང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བར་ཆུ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གཡབ་པ་
 དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་བྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྤེད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་ཕིན་ཏུ་མཁྲེགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་
 སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་མཐུ་བོ་ཆེའི་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའོ། །འདི་ལ་སྐྱ་ཆེ་
 ཞིང་བྲང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་སྐྱ་ཁྱ་བདུན་ཏུ་འཕགས་ཕྱིང་བྲང་བའོ། །ཡང་
 མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱའི་བདུན་མཐོ་བ་ཞེས་པ་མེད་པར་ལྷགས་པ་དག་ཅིང་
 སྒབ་པ་དང་། གསེར་མདོག་འབྲ་བ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་
 བརྫོད་དོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་གཞི་བརྩེད་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་ཡོན་
 ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་དབང་ཞེས་
 པ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོར་མཆོན་པའི་མཆོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དཔེ་བྲུད་བཟང་པོ་



བརྒྱད་ཅུ་ནི་མཆན་ནམས་ཀྱི་འཁོར་རམ་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙུག་པོ་
 སློམ་པས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་ཡི་ཆོས་མཐུན་
 བེ་ཇི་ལྟར་སློན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་དང་དེའི་གཟུགས་
 བརྟན་སྟོན་གྱི་ཚུ་སྟོན་པོའི་མཆོར་ནི་མཐོང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་བ་བཅུ་ལ་གནས་པ་དང་། མོས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ནམས་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་དག་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་
 དང་། སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་གཟུགས་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ན་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་སློན་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པོ་འདི་དག་སོ་སོར་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་
 དང་བཅས་ཏེ་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
 ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དཔེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་སྟོབས་བཅུ་ནི། མི་ཕྱེད་པས་རྗོ་རྗོ་བཞིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 ནི། སྟོབས་པ་མི་ཞན་པས་སེལ་བཞིན་ནོ། །མ་འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི་ཉན་
 རོས་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཆན་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆུའི་ནང་གི་རྒྱ་བའི་དཔེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྲལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་། སློན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།



སོ་སོའི་ཆོས་མ་ཐུན། ཐུན་མོང་གི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལྟོབས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཐུན་སྐྱར་བ་ནི། ལྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལས་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟོབས་དང་པོ་
 རྟུག་གིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བསལ་བས་གོ་ཆ་བཞིན་
 དུ་ཤུག་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ། །བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་ལྟོབས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཀྱན་སེལ་བས་ཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དང་འབྲེལ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་ལྟོབས་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་བསལ་བའི་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་བཅད་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དང་འབྲེལ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ནི་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟོབས་ནི་དོན་དང་འབྲེལ། །ཅི་སྟེན་རྒྱུ་བ་དང་སྟེང་པོ་
 དང་བཟན་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཤད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ན་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་སྟེང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་བཟན་པ་
 ཡིན་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་འཛོམས་ལ་སྤང་
 བས་ལྟོབས་བཞི་བར་མི་རུས་པས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་དེ་བཞིན་ནོ། །
 མི་འཛིགས་པའི་ཆོས་མ་ཐུན་ནི་འཁོར་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱབ་པ་སྤྲོ་མོ་ཡང་འཛོམས་པས་རྩལ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པའི་
 སེལ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེལ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སུ་འཛིགས་པ་



དང་བག་ཆ་བ་མི་མངའོ། དེ་དག་བཤད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་
 སྤུངས་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གང་
 ལ་ཡང་འཛིགས་པ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་
 པའི་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་བདག་ཉིད་མི་མཉམ་ཞིང་
 ལྷག་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །རི་ལྷ་བ་དང་རི་
 སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །མཆོག་ཏུ་སྤང་བར་དཀའ་
 བ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱང་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅལ་དང་ལྷན་
 པའོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་མཐུན་ནི་འཛིག་ཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་ལྷན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་རང་བྱུང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། གཟུང་བ་མེད་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་
 པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 དག་དཔེ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྲུལ་མ་བས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་མཆོན་ཉིད་སྤྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ལ། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཛིག་ཉེན་
 ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་འཛིག་ཉེན་
 གྱི་ཉེར་འཆོ་ཡིན་པས་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཛིག་ཉེན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་



བའི་མཆན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉན་མཁའ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མཆན་
 ཉིད་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་ཉེན་ནི། དེ་ལྟར་ན་
 སྟོབས་སོགས་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ཉེན་ཆོས་
 གྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་རྒྱན་བཏགས་
 བ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་དང་མདོག་
 དང་དབྱིབས་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྲིན་
 བའི་ཡོན་ཏན་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། གནས་པའི་ཉེན་ནི་མཐོང་
 བར་གྱུར་ན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱན་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ལེགས་
 བར་འཆལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རབ་དད་པར། །མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་མཆན་བཟང་པོ་
 སྤྲུལ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ལ་རྫོགས་པར་འོངས་སྟོན་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དག་པའི་བདག་
 པོ་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དེ་མཐོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །གདུལ་བྱ་
 རིང་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་ཉེན་དུ་སྐྱུལ་
 བའི་སྐྱར་སྤང་ལ་གདུལ་བྱ་ཉེ་བ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་
 བའི་སྐྱར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་དུ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་



དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་ཡོན་
 ཏན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

ལས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་མཐོང་
 བཤད། དཔེ་བསྟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐོང་གིས་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་སྟུང་བ་ན་གདུལ་
 བྱའི་ཁམས་ནི་རིགས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དང་གདུལ་བྱ་དེ་དག་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ནི་འདུལ་བའི་ནམ་པ་སྟེ་ཞི་བ་དང་དག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བའམ།
 ཆ་ལུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པའོ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཐ་
 དད་པ་ནམས་ཀྱི་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་བྱ་བའམ་ལས་དང་། གདུལ་
 བྱ་དེ་གང་ན་གནས་པའི་ཡུལ་དང་གང་གི་མཆོན་ཉིད་འདུལ་བའི་དུས་སུ་
 བབ་པ་ན་འདུལ་བའི་སྤྱིར་གཤེགས་པ་ན་ཁྲུབ་བདག་ཏུ་འབད་ཚེ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི།
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་ས་བཅའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུ་གང་བའི་མཆོ་ལྷ་བྱ་ནི་དེས་པར་འབྲིན་པའི་རྒྱུའོ། །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནམ་པ་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་ཅན་ནི་སྟོན་པའི་
 རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འདིས་འགོ་བ་ན་ཐེག་པ་
 སྟེ་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་དེས་པར་བསྟུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 འབྲས་བྱ་ནི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་



ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཁམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་མ་མེད་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་གཏོར་དང་འབྲེལ་དེ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་པར་གཟེགས་ཏེ་ཞེས་
 པའོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་གྱི་བྱ་བ་དང་
 འབྲེལ་པའོ། །དེ་སེལ་བའི་རྒྱུན་ནི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 རྩེ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་རྣམས་པར་གཏོར་ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ། རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
 བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་གང་གི་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་གང་དང་
 དུལ་གང་དུ་དུས་གང་གི་ཆེ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་དེའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྤུང་བ་རྟག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་འཇུག་པོ། བཤད་པ་ནི། འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་དུལ་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གི་འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་མང་པོ་གང་
 དང་གང་དག་གིས་འདུལ་བའི་བྱ་བ་སྟེ་དགོས་པ་གང་དང་གང་དུ་འཇུག་
 པའི་དུལ་དང་གང་གི་ཆེ་འཇུག་པའི་དུས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་
 གྱིས་བྱུང་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྟན་པ་དང་།
 བཤད་པ་དང་། དཔེ་སྦྱར་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲིན་ལས་
 འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྲིན་པའི་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱུན་དང་དེའི་འབྲས་
 བྱ་དང་འཕྲིན་ལས་དེའི་འཇུག་པའི་དུལ་གྱི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་
 དུལ་དེའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དེ་གཅོད་པའི་རྒྱུན་དང་ཆོས་དུག་པོ་རྣམས་ལ་



བེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་གང་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅེན་འབྲས་བུའི་སར་ངེས་པར་
 འཕྲིན་པའི་རྒྱ་ནི་ས་བཅུ་སྟེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་
 དག་ནི་འཕྲིན་ལས་དེ་འབྲས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པས་རྒྱུན་
 མི་འཆད་ཅེན། འཕྲིན་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྒྲན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་རང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་
 འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ་
 ལྷམ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས། འཕྲིན་ལས་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་དོན་མེད་དོ་སྣམ་ན་བྱང་ཆུབ་དེ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། འཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པ་
 དེ་སེལ་བའི་ཐབས་མེད་པས་སེལ་བར་མི་རུས་སོ་སྣམ་ན། སྐྱིབ་པ་དེ་
 འཛོམས་པའི་རྒྱུན་ནི་རུས་ཀྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་ནི་སྤྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངེས་པར་འཕྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་
 གནས་བྱུག་པོ་འདི་དག་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉི་མ་དང་ནམ་
 མཁའ་དང་། གཉེར་དང་སྤྱིན་དང་རྒྱུད་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ན་
 རི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་



མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་
ས་བཅུ་རྒྱལ་ས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་
བར་འཆོ་བ་སྟེ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གས་གཉིས་པོ་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་དུ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ནི་གཏིར་དང་
འབྲལ། །སློབ་དུ་འབྲུང་བ་དང་སེམས་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅུ་བ་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དེའི་སློབ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སློན་ཀྱི་ཆོག་གས་བཞིན་
ནོ། །སློབ་པའི་སློན་དེ་འཐོར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་
རྩི་མི་ཟད་པ་སྟེ་ཆེན་པོ་ནི་སློན་གཏོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འབྲལ། །
བཞི་བ་ནི། དུས་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་དོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཞེ་ན། དང་པོ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ན་གཞན་
དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་དམ་བཅས་ལ་དེའི་ཐབས་སུ་ས་བཅུ་དང་ཆོག་གས་
གཉིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པའི་གཞན་ཀྱི་དབང་གིས་ངེས་
པར་འབྲུང་བ་དང་། མཁའ་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཚུངས་པར་གཟིགས་པས། གདུལ་བྱ་ལ་
འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དོན་ཡོད་པ་དང་།
སྤྲུགས་རྩི་མི་མཛད་པ་སློབ་པ་སློན་ལྟ་བུ་སེམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དཔེ་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།



རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འབྲེལ་བ་དང་།
 གསུང་གི་ལོ་པོ་ལྷུང་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོ་པོ་སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། སྤྱི་མཇུག་པ་ཆངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཇུག་པ་ཉི་མ་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་གསང་བ་ཞོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་སྤྱོད་བཞིན་དང་། སྤྱི་གསང་
 བ་ནས་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ས་གཞི་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། དཔེས་བསྟན་པའི་དགོས་པ།
 དཔེའི་གོ་རིམ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་དབྱ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ལོ་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཆོག་མེད་པ། སྤྱི་འགགས་མེད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞི་ལ་གཟུགས་
 བསྟན་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི་དཔེ་རིམ་ལྷན་འཇུག་བྱའི་སྤྱི་གོ་སའི་སྤྱི་ལོ་པོ་པོ་
 པོ་ཆེ་བོ་རྒྱུ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་གཞི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སྤྱི་
 དེར་སྤྱུལ་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་ལྷུང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷུང་བྱ་མོའི་
 འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཙོ་བོའི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གནས་དག་དང་། ཉི་
 དབང་དེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་
 དུ་གྱུར་པ་ལྷ་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་མང་པོ་དེ་དག་འཇུག་བྱ་སྤྱི་གོ་སའི་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཆེན་དེས་པན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཟུགས་
 བསྟན་དེ་རྣམས་མཐོང་བ་དེ་ནས་འཇུག་བྱ་སྤྱི་གོ་སའི་སྤྱི་ལོ་པོ་པོ་པོ་པོ་



སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ཚོགས་ནམས་བསམ་པ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་
བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱ་ཁྱེན་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་
པའི་དགེ་བའི་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གང་ལ་
ན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་དེ་ནི་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རྒྱུན་ལས་སོ། །སྒྲོན་
ལམ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེད་ཀྱང་དུས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྟའི་དབང་པོ་འདི་
འབྲ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་འབྲ་བའི་སྒྲོན་ལམ་སོ། །པན་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་ལྟའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་འདི་སྤང་བ་
ཙམ་ཡིན་གྱི་ལྟ་དབང་ཉིད་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་
སའི་སྤྲེང་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྟའི་དབང་པོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་
ལས་ན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བའི་ཚུལ་རྒྱུན་ལས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་ཅིང་དགེ་
བའི་ལས་བསྐྱབས་སོ། །ཞེས་པའོ། །སྤང་བ་ལ་ནམ་རྟེན་མེད་པ་ནི་གཟུགས་
བརྟན་སྤང་བ་དེ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྲིང་པ་ནམས་དགེ་བ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་སྟམ་
པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྟེན་པ་མེད་ཅིང་འབད་རྩོལ་གྱི་གཡོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མོད་
གྱི་འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སའི་སྤྲེང་ན་དོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་
གནས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་ཡང་བཞི་ལས། སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྤང་
བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་ན། དད་པ་དང་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མ་དད་པ་
ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཙན་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་
ན། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །



སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ཞིན། སྤྱི་འོ་པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོད་ལས་འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་
 བཞུགས་པ་དང་ནི་མནལ་གཟིམ་པ་དང་གཞན་ཡང་བྱག་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱོད་ལས་སྣ་ཆོགས་མཛད་པ་ཅན་ནོ། །གདུལ་བྱ་ལ་ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་རེས་འགའ་ཆོས་མི་གསུང་བར་ནང་དུ་
 ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་སྣ་ཆོགས་དག་མཛད་པ་གཟི་མདངས་ཅན་ནོ། །གང་
 གིས་མཐོང་ན་ལས་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །རྒྱ་དེ་ཡིས་པན་
 པ་ལ་འབྲུག་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞིན། སངས་རྒྱས་དེའི་
 རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞིན། བསམ་
 པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་ལས་དང་སྦྱོར་བ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ལ་རབ་དུ་སྦྱོར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །
 རྒྱུན་གང་ལས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐོང་བས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུན་
 ལས་སོ། །སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་སྤང་བ་དེ་
 ནི་ཞིན་དུ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱི་སྤྱང་བ་ཡང་སྦྱོན་པ་དང་ཆོས་གསུངས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱན་སྦྱོང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་འབད་ཚེས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་ལས་
 གཡོ་བ་མེད་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟོན་དོན་ཆེན་པོ་ཉི་བར་
 གནས་སོ། །པན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་



སྒྲུང་བ་འདི་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་མེ་ཤེས་མོད་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་མཐོང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ཆེན་པོར་ཡོད་
 པར་འགྲུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་གཟུགས་སྐྱེ་དེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་རང་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་དམ་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ། །
 ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ཏོ། །དང་
 པོ་ནི་གཉིས་ལས། སྐྱེ་འགགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་འཛམ་བུ་
 སྤྱིང་གི་ས་གཞི་ཀྱན་ནས་གཡང་སའམ་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བའི་
 གནས་གཞན་དང་བྲལ་ནས་ངེ་མ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུ་འོད་གསལ་
 ཞིང་མངའ་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་སྤྱིང་ནི་ལག་མཐེམ་ལྟར་མཉམ་པར་
 གྱུར་ཏེ། དེར་བརྒྱན་པའི་བྲུང་པར་ནི་ངེ་མ་དང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 བཞོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །དེར་གཟུགས་འཆར་བའི་
 ཚུལ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཅེས་པ་གཞི་དག་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་ནི་ལྟའི་བདག་པོ་
 གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྟའི་དབང་པོ་
 དང་ལྟ་གཞན་གྱི་གཟུགས་ཤར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །འགགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱིས་
 རིམ་གྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་དེ་ནི་



སྤྲུལ་ཡང་མི་སྤྲུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །སྤྲུང་བའི་བྱེད་པ་ནི། བརྒྱ་བྱེན་
 དེའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་དང་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་གས་པའི་
 བྱད་མེད་དང་སྤྱིས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 མེ་ཉོག་ལ་སོགས་འཛོར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་
 ལ་གསུམ་ལས། གཞུགས་སྤྲུལ་སྤྲུང་བའི་བྱེད་པ་ནི། ཇི་མས་དག་པའི་བྱེད་
 དང་འབྲུ་བའི་རང་གི་སེམས་དག་པ་ལ་སྤྲུང་བའི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམ་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་སྤྱིས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བརྒྱ་
 བྱེན་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་དོ། །ཞེན་གཞུགས་བརྟན་སྤྲུང་བའི་རྒྱལ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་བྱེད་
 ས་གཞི་གཙང་མ་ལ་སྤྱིའི་དབང་པོའི་ལུས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤྲུང་བ་ལྟར་
 དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་གཙང་བ་ལ་
 སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིའི་གཞུགས་བརྟན་སྤྱུལ་པའི་
 སྤྱིའི་སྤྲུང་བ་འཆར་རོ་ཞེས་པའོ། །སེམས་དབང་གིས་སྤྱི་འགགས་སུ་སྤྲུང་
 བ་ནི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་སྤྱབ་པའི་སྤྱིའི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་ན་མ་
 དད་པའི་རྫོག་པ་མེད་པའི་དད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཅིང་།
 ཡང་གཞུགས་བརྟན་ལུབ་སྟེ་ཕྱང་ན་འདས་པར་སྤྲུང་བ་ཡང་མ་དད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱིབ་པའི་རྫོག་པ་དང་བཅས་པའི་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་འཇུག་



པའི་དབང་གིས་འདུག་གོ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་བརྒྱ་
 གྱེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་སྤང་བ་དང་བྱ་བ་པར་སྤང་ཡང་བརྒྱ་
 གྱེན་འཕོས་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་གཟུགས་
 སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་འགགས་པར་སྤང་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
 སྐྱ་སྐྱེ་བ་དང་ཞིག་པ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་བ་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྐྱེ་མི་བསམ་མོ། །
 གཉིས་པ་གསུང་གི་ངོ་བོ་ལྟའི་རྩ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བན་འདོགས་
 པའི་རྣམས་ལ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས། དེ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། འཆི་བ་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་དཔེ་
 བོ། ཇི་ལྟར་ལྟའི་ནང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །རྩ་
 དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མཐུ་ཡིས་ནི་བྱུང་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན། འབད་ཚྭ་ལ་དང་གནས་
 དང་ཡིད་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་དང་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
 བཞིན་དུའོ། །གང་གིས་བསྐྱེལ་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
 མེད་པ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའི་སྐྱ་ཡིས་སོ། །གང་བསྐྱེལ་
 བ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་གཡེངས་པས་བག་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དོ། །དུས་ནམ་ན། ཡང་དང་ཡང་དུའོ། །དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་བདག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ན། འབད་



ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གསུང་
 གིས་བྲལ་པར་མཛད་དེ་སྟོན་ཏོ། །གང་ལ་ན། གདུལ་བྱ་གསུང་གི་འཕྲིན་
 ལས་འདུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེ་རིམ་ལྟར་
 ལྟའི་གནས་ན་ལྟ་རྣམས་སྐལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་སྐྱེ་དེ་རང་གི་སྟོན་གྱི་དགེ་
 བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིག་ཉེན་ན་སྤྱབ་པའི་ཆོས་གསུང་
 བའང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་ལྟར་འབད་ཚུལ་དང་། གནས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་
 དང་བྲལ་བའི་རྩ་སྐྱེ་ལྟ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སྐྱབ་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འབད་
 ཚུལ་ལ་སོགས་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་
 འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཞི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་འཆེ་བ་ལས་སྐྱོབ་
 པ་ལ་གཉིས་ལས། དེས་ནི་རིམ་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །
 གནས་ནི། ལྟའི་གྲོང་ཁྱེན་སྤུག་ལ་སོགས་པ་ནའོ། །རྒྱ་གང་གིས་ན། རྩ་
 སྐྱེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མི་འདིགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི་ཞེས་པའོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་
 སེལ་ན། ཉོན་མོངས་ཞེས་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་མོའི་
 གཡུལ་དུ་འདུག་པའི་ཆེ་ནའོ། །གང་སེལ་ན། ལྟ་མིན་གྱི་དཔུང་རྒྱལ་ཏེ་ལྟ་
 རྣམས་སྐྱག་པའི་འདིགས་པ་དང་ཞར་ལ་འོངས་པ་བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་
 ལ་བག་མེད་པའི་ཅེད་མོའོ། །(རིང་སྟོན་འགྲེལ་པར་.....རིམ་ལྟར་གྲོང་ན་ཆོས་
 ཀྱི་རྩ་སྐྱེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་ལ་མི་འདིགས་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཅེད་མོ་སྟེ་འཐབ་མོ་སེལ་འོ། །ནམ་སེལ་ཞེ་



ན། ལྷ་ཀླམས་ཀྱིས་རྩལ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་དུ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ནས་གཡུལ་དུ་
འདུག་པའི་ཆེ་ལ།.....ཞེས་གསལ། ལྷ་སྒྲིག་པའི་མཆན།) གཉིས་པ་དོན་ནི། དེ་
བཞིན་དུ་གནས་འདིག་ཉེན་དག་ན་རྒྱ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་
སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཞི་བ་
ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱེན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གལ་ཏེ་ལྷ་འི་རྩ་སྐྱེད་ཐེངས་བྱེད་གྱི་སིལ་སྟན་
གཞན་དཔེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུབ་པའི་གསུང་དབྱངས་
ལྷ་རྩལ་གྱི་སིལ་སྟན་ཀླམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །རྒྱ་མཆན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་པ་ན་པན་པ་དང་ཆེ་
འདིར་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་
དང་། རྩལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ཀླམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་འི་སིལ་སྟན་ཀླམས་ནི་ཉི་ཆེ་བ་
དང་པན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པས་དཔེར་མི་རུང་
དོ། །ལྷ་འི་རྩ་སྐྱེ་བོ་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
དུས་ལས་མི་འདའ་བས་ཉི་ཆེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ཉི་
བར་འཆེ་བའི་འདིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོར་བས་པན་
པ་དང་། འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ཉི་བར་



སྐྱབ་པས་ན་བདེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སློགས་ཤིང་འཕོངས་པ་ཉི་
 བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་གསུང་
 གི་དཔེར་མི་རུང་ངོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷའི་སིལ་སྟན་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་བྱེད་པར་བཞིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ལྷའི་ནང་གི་
 རྩའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་སིལ་སྟན་རྣམས་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣ་བར་མི་འགྲོ་བས་བྲབ་པ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྩ་
 སྐྱ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་འཁོར་བའི་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དག་
 ཏུའང་བྲབ་པར་འགྲོ་བའི་བྲབ་པ་དང་། ལྷར་ནི་ལྷའི་སིལ་སྟན་གྱི་བ་མང་པོ་
 ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་སློག་པས་པན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སྐྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་
 གཅིག་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་གྱི་མེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་དོན་དུ་
 འབྲུག་པས་མ་འོངས་པ་ན་པན་པ་དང་། ལྷར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བའི་སིལ་སྟན་གྱི་སྐྱ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་རྣམ་གཤེང་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་ནི་གདུལ་བྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གཏད་པའི་བསམ་པ་སྐྱུལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུའང་ལྷ་དང་སའི་སྟེང་ན་
 གནས་པའི་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱར་བཅས་ཟད་ནས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་



སུ་ཁྱབ་པར་སྤྲང་བའི་སྤྱབ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་
བརྩོན་དོ། །ཞེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལ་འབྲེན་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་
སོ། །གསུམ་པ་མི་དཔེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསུང་འདི་གཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་
གིས་མི་ཐོས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཉེས་པ་
མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འདི་དབང་པོ་
དང་བྲལ་བས་སྤྲ་མོའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་སྤྱོད་བཞིན་མི་ཐོས་པ་བཞིན་ནམ་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ལྟའི་རྒྱ་བར་ཡང་རྒྱ་ལམ་དུ་ནི་མི་འགྲོ་ཡང་སྤྱི་
ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
ཞིང་ཐབ་པ་སྤྲོ་མཆོག་དུ་ཞིབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་
གཤུགས་ཀྱི་ཉིད་མོངས་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་
དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་སྤྲང་བ། བན་པ་དང་གཞོད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུག་པ།
སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འདིལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བསྟན་པ་ནི་རི་
ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་ས་གཞི་ལ་ལོ་ཏྲོག་སྤྱན་སྤྱུ་
ཆོགས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་མངོན་པར་
འབེབས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་འབེབས་
སོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན། ཆད་མེད་པའི་སྤྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་



ལས་ནི་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ན། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་རྒྱད་
ལ་དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།
ཀུན་སྒོང་གི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །
བཤད་པ་ནི། རི་ལྟར་འཛིག་ཉེན་པའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་དུ་འཇུག་
ཅིང་བརྩོན་པ་ན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུའི་
ཆར་བ་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་ལས་འབེབས་པ་ལྟར་དེ་ནི་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་རྒྱུད་
གིས་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་
འབེབས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ལ་དགེ་
བའི་ལོ་ཉོག་མཛོན་པར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་སྤྲིན་པ་ན་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའོ། །གང་ན་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲིན་ནི་ཞེས་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། རི་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཚུའི་སྤྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་
གནས་གང་ལ་གནས་ཞེ་ན། བཟུན་པ་དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའི་
དཀྱིལ་ན་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲུར་བ་
དང་བཅས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་སྤྲིང་རྗེས་མི་འགྲུར་བ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་
ལས་འདས་པའི་སྤྲོས་པས་མ་གོས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་
དད་དུ་འགྲུར་བ་ནི། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན་ཐོག་མར་སྤྲིན་དེ་
ལས་བསིལ་ཞིང་རོ་མངར་བ་དང་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པས་འཇམ་པ་དང་རེག་
པ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་རྒྱ་ནི་རོ་གཅིག་པ་



ཐོན་ཞིང་འབབ་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཕྱིས་ས་ལ་བབ་པ་ན་བ་ཚུ་ཅན་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་བ་ཚུ་དང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་
 མང་པོའི་རོང་ནི་འགྱུར་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་གསུང་བ་
 ན་ཐོག་མར་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཅེ་བའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་བལ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་ཐོན་ཞིང་པའ་ཀྱང་གཏུལ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཁམས་ཐ་དད་པའི་གནས་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མང་པོའི་རོ་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་བདེན་པར་གོ་ལ།
 དབྱ་མ་པས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས་
 གྱི་ནི། །སེམས་གྱི་མི་རྟག་ཉིད་བཞེད་ན། །དེ་དག་སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་མི་བཞེད་འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོན་པས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱད་
 མི་བླ། །ཆོག་པ་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་པས་ལས་འབྲས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 ཡོད་ཅིང་ལས་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བདག་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་བར་དུ་འགྱུར་ལ། དབྱ་མ་པས་ནི་རྩ་བ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཆད་མེད་དང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མའི། །ལས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བླ་བའི་



ཆོས། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྦྱོར་བ་མེད། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྦྱོར་བ། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱུ་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །
 སྦྱོར་དཔོན་དཔའ་བོས་བསྟོད་པ་ལས། མོས་བ་དུ་མ་དང་ལྡན་བ། །མང་པོ་
 འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་སྦྱལ་བ་ལས། །དུ་མ་ལྟ་བུར་
 སྤང་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་པན་གཞོད་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་གདུལ་
 གྲུ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་དང་བ་དང་བར་མ་སྤང་བའི་(ཐོགས་མེད་འགྲེལ་པར་.....ཐེག་
 པ་མཆོག་ཐེག་ཆེན་ལ་དང་བ་སྟེ་དད་པ་དང་། བར་མ་འདོད་སྤང་གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་དང་། སྤང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་.....
 ཞེས་གསལ། (ཞུ་སྤྱི་ག་པའི་མཆན།) སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ནི་རིམ་བུ་
 བཞིན་མི་དག་དང་མ་གྲུ་དང་ཡི་དྲགས་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་
 པ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་མཐར་ཞེས་པ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་སྤྱིན་མེད་པའི་ཆར་མི་
 འབབ་པ་ན་མི་རྣམས་མི་དགའ་ཞིང་ཡི་དྲགས་རྣམས་དགའ་ལ། དབྱར་གྱི་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་ས་ལ་ཆར་འབབ་པ་ན་ཡི་དྲགས་དག་ནི་བྱེ་ཆན་གྱི་ཆར་དུ་
 འབབ་པས་སྤྱུག་ཅིང་མི་རྣམས་དགའ་ལ་མཁའ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་བྱ་ནི་མ་གྲུ་སྟེ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་ལྟར་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་མ་གྲུ་ལ་ཆར་གྱིས་པན་
 པས་དགའ་ལ་མི་ལ་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པས་བཏང་སྟོམས་ཞེས་སྲ་བྱི་
 གོ་རིམ་བསྟོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྟན་པ་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། སྤྱིན་ཀྱི་འཕྲེང་



བ་ལྷན་དུས་སུ། །སྟན་པར་སྟོག་པའི་སྤྲ་ལྷན་པའི། །མ་བྱ་ཡི་ནི་མཐུག་མ་
 དག། །རྒྱུ་པོར་བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དོན་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱི་ཆོགས་དག་ལས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུའི་ཆར་བྱང་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདོད་
 པའི་གང་ཟག་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བའི་གང་ཟག་
 རྣམས་མི་དགའ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་མ་བྱང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་འདོད་
 པ་མི་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དགའ་བ་དང་། བར་མ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གཉིས་ཀ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་འཛིག་ཉེན་ལ་ནི་དཔེ་གོང་
 དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནོ། །ཉིས་པའི་དབང་གིས་མི་ལྟོག་པ་ནི་རི་
 ལྟར་སྤྱན་གྱི་ཆོགས་ཚུའི་ཐེགས་པ་རགས་པ་འབེབས་པ་རྩོལ་དང་རྩོལ་རྩོལ་
 མེ་ཞེས་པ་ཐོག་འབེབས་པ་དང་ཆར་བསེལ་བ་འབེབས་པའི་སྟོག་ཆགས་སྤྲ་
 མོ་ལ་གཞོད་པ་དང་རི་སྤྲུལ་དུ་སོང་བའི་མ་བྱ་དག་ལ་པན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁུན་པ་དང་ནི་བཅེ་བའི་སྤྱན་ཡང་སྤྲ་བ་
 ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐེགས་པ་སྟེ་ཆར་གྱི་ཐབས་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 བར་འབྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྤང་བའི་བདག་ལྟའི་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཉོན་
 མོངས་པ་འཕེལ་བར་འབྱུར་ཡང་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟོས་པ་མེད་དེ་
 ཉིས་པ་ལྟོག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིལ་བ་ནི་
 བཞི་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་དམིགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་སེལ་བའི་



ཐབས་སྟོན་པའི་བྱང་པར། བསྟན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱང་པར།
 ཤེས་པ་དེ་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་དེར་འགོ་
 བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་དང་ལྟ་རྣམས་སོ། །ལྟ་མ་
 ཡིན་རྣམས་ནི་དྲུག་འགྲོར་འདྲུ་བའམ་ཡང་ན་ལྟར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་ཆང་
 འཐུང་བས་ལྟ་གཞན་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤང་བའོ། །མདོ་ལས། མེད་མེད་
 མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྟ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་
 སོ། །འགོ་བ་ལྟ་བོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དབེར་ན་རྩ་མཁན་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་བ་བཞིན། ། ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་པའོ། །ལམ་ལྟ་བོ་ཅི་འདྲ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ན་བདེ་བ་མེད་དེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །དབེར་ན་
 མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞེས་པོ་མེད་པ་བཞིན་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ལམ་ལྟ་བོ་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ལས་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉག་ཏུ་མེས་
 བསྐྱེགས་པ་དང་། མཆོན་གྱིས་ཐོག་པ་དང་། ཁ་བས་འབྲུགས་པ་དང་། མ་
 ལ་རྒྱ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུར་བྱེད་གྱི་སྟོན་གྱིས་བཏབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 རིག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་ལ། འགྲུར་
 བ་དང་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱར་གྲུར་པའོ། །གཉིས་པ་
 ནི་རབ་ཏུ་འབེབས་ཞེས་པའོ། །གང་ལས་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ལས་སོ། །
 གང་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་
 མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟ་དང་མེད་



དབང་ཕྱག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་དབལ་ལ་ཡང་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་དེ་
གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་པའོ། །གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ན་ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་བའི་ལྟ་ས་
རྣམས་པ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐོ་རིས་དག་ནའང་བདེ་ཆེ་དེ་དག་
གི། །འཆི་འཕོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་
དོག་མི་སྤྱག་འབྱུང་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དག་འཕེ་རྟོག་འཕྲེང་རྟིང་དང་། །
གོས་ལ་ངི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྒྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་དག་འབྱུང་
ཞེས་བགྱི། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བགྱིད་སྤྱེ་ལྟ་ས་ལྟ། །ལྟ་ལུས་གནས་
པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་
ཡང་། དན་པ་ཉིད་བཞག་ལས། ལྟའི་གནས་ནས་ལྟར་བ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་
རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ནི། །དེའི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ། །བཙུ་དྲག་ཆར་ཡང་མི་
པོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
འཆོལ་བ་ན་ངལ་དུ་བ་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལྡན་
པ་ཞེས་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། འདོད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མཐའ་
ཡས་བདག་གིས་རིག། །འཐབ་མོ་འཁོན་བཅས་ཟུང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅ། །
འདྲིན་བྱེད་དྲག་གི་ལོ་མ་འབྲུ་བ་སྟེ། །མེ་དང་འབྲུ་ཞིང་རལ་གྱིའི་སོ་དང་འབྲ། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
སྤྱག་བསྐྱེད་ན་ངན་སོང་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ཞེས་པའོ། །གང་ལས་རྟོགས་ཞེ་ན།
ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་



ཆེས་པའི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་འབྱས་ཕྱར་གྱུར་པའམ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
 གནས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་རྒྱར་གྱུར་པའམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་འོ་ཞེས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འགགས་པ་འདི་
 ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པའོ་ཞེས་པ་དང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པས་མཐོང་
 ཞིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཤེས་ནས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲན་པ་མཁས་པས་ཐོག་མར་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བར་
 གནས་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒྲན་ནི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བར་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་
 ཅད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་ཟག་བཅས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་རྒྱ་བཅས་རིག་
 ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་ལམ་ནི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །
 མཛད་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོངས་པ་དང་འབྲ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབད་
 པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། གདུལ་བྱ་མེད་ན་སྤང་བ་ལྟོག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ། སྤང་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་ཇི་ལྟར་



གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་ན་ལྟེ་དབང་པོ་ཆངས་པ་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཆངས་པའི་གནས་ནས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་
 སྐྱོད་པའི་ལྟེ་གནས་ནི་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་འབད་བ་མེད་
 པར་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་སྤང་བ་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་པའོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་རོ། །གནས་གང་དུ་ན། གདུལ་
 བྱ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་ཏུའོ། །གང་ཟག་གང་
 ལ་ན། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའོ། །གང་གིས་སྟོན་ན།
 འབད་ཅོལ་མེད་པར་སྐལ་པའི་སྐྱེད་ག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ལྟ་
 ཆངས་པ་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་རང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མི་གཡོ་བར་གནས་
 གཞན་དུ་སྐལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་རྣམས་སུ་
 ཁྱབ་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་འདོད་པའི་སྤྲ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལ་དེ་
 མཐོང་བའི་སྤྲ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་བར་
 བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མི་
 བསྐྱོད་པར་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐལ་པའི་སྐྱེས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་ཁྱབ་པར་
 ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་དེ་
 མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡང་ཉག་ཏུ་སྦྱིབ་པའི་བྱི་མ་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཆངས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 སྟོན་ཀྱི་དགེ་བའི་མཐུས་ཇི་ལྟར་ཆངས་པ་འབད་བ་མེད་པར་སྤང་བ་སྟོན་པ་
 ལྟར། རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐལ་པའི་སྐྱེལ་ས་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་



ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤང་བའི་ཆངས་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སྟོད་འབྲུག་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩི་
 ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒོང་བ། །དེ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲར་སྤང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་མེད་ན་སྤང་བ་ལྟོག་
 པའི་ཚུལ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགའ་ལྷན་ནས་འཛུམ་བུའི་
 མྱིང་དུ་འཕོ་བ་དང་། ལུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་འབྲུག་པ་དང་། ལུམ་གྱི་ནིའི་ཆལ་དུ་
 སྤྲ་བལྟམས་པ་དང་། ཆལ་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཁབ་སེར་སྤྱིའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་
 དང་། བཅུན་མོའི་འཁོར་དུ་དགྲེས་པར་རོལ་པའི་ཚུལ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་དབེན་པར་དགའ་བ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་
 བས་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ་བཙུམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་།
 ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགོ་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བར་དག་བསྟན་ནས་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མིག་གི་ལམ་དུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་
 ལས། རི་ལྟར་ཆུ་ཡི་སྟོད་ཆག་ལ། །ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་ངན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ངོ། །
 ཞེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་པན་
 གཞོད་ལ་རྣམ་ཏྲོག་མེད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་པས་དུས་
 སྐད་ཅིག་གི་ཆེ་ཉིད་ལ་བད་མ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་ཀྱ་སྟ་ཏེ་པོ་རབ་ཏུ་



ཐུམ་པར་གྱུར་གྱང་ཚུ་སྤྲེལ་ཁ་བྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱ་མུ་ཏ་ཁ་ཐུམ་པའི་
 རྒྱུན་དག་ལ་ཉི་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འཕགས་
 པའི་ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ལ་པན་པ་དང་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་པན་ཡང་དེ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་རྗེ་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྟོག་པ་མེད་པ་རང་གི་འོད་དུས་ཅིག་ཅར་སྒྲོས་པ་ཡིས་བསྒྲུ་འདབ་མ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལོ་ཉོག་དག་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 དག་གདུལ་བྱའི་སྤྱེ་བོའི་བསྒྲུ་ལ་པན་པར་བྱེད་གྱང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པར་འཇུག་གོ། ཐུན་པ་སེལ་བའི་འོད་འབྱེད་པ་ནི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་མཛད་
 ཅེས་པའོ། །གང་གིས་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཉི་མ་ཡིས་སོ། །དེ་གང་དུ་ཤར་ན།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ནམ་མཁར་ཤར་བའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་གིས་ཞེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 གང་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ན། གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བར་ནི་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །སྒྲོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 གདུལ་བྱ་རྒྱུད་དག་པའི་ཆུང་སྒྲོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྙན་ནི་གངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་དུས་ནི་ཅིག་ཅར་དུ་
 འཆར་རོ། །འོས་པར་འཆར་བ་ནི་འབབ་ཅིང་འཆར་རོ་ཞེས་པའོ། །གང་ན།
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མའོ། །དེ་གང་དུ་འཆར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ནི་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུས་ཏྲག་ཏུ་



ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའོ། །གང་ལ་འཆར་ན། གདུལ་བྱའི་རི་ལའོ། །
 རི་ལྟར་འཆར་ན། རི་ལྟར་འོས་པར་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་འཆར་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་སོ་སོར་བྱེ་ན། རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་
 ལྷན་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་འོད་ཟེར་འཛིག་ཏེན་
 ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི་སོག་མར་འཛུལ་བྱ་སྤྲིང་གི་རི་
 མཆོག་དང་དེའི་རྗེས་སུ་རི་བར་མ་དང་མཐར་དམན་པའི་རི་ལ་འབབ་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་
 པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རབ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་ཐ་ན་ལོག་པར་
 དེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
 འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ཉི་མ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བས་སངས་རྒྱས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཅེས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འོད་ཟེར་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་
 ཉི་མ་ལ་མེད་པས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པས་
 བཀའ་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་བརྗོད་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་
 པའི་མདོག་བཞེ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དག་ནི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་པ་
 ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་དོན་སྟོན་པར་མཛད་པས་དོན་ཆེ་



བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་མེད་མེད་དུ་
གཤེགས་པའི་ཆེ་མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱི་པོ་ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
མཐོང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འོན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་ཤིས་ཀྱི་ཉི་
བར་འཆེ་བ་སེལ་བ་དང་། དོན་མེད་པ་དན་སོང་གི་ཆོག་པས་དང་བུལ་ཞིང་
སངས་རྒྱུ་མེད་དེ་མཐོང་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས་དན་
སོང་ལས་སྤྱབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱེད་བ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་
ཀྱི་བདག་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གཏི་ཐུག་གིས་སྤྱོད་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙུག་པར་གྱུར་ཅིང་
ལྷ་བ་དན་པའི་ཐུན་པས་སྤྱོད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་
བས་སྤྱོད་མ་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
པ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ན།
སངས་རྒྱུ་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་སོ། །
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལོར་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོག་པ་མེད་
པས་རང་དོན་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཀྱན་
སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཉི་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་
ན་གནས་པ་མཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟས་
གོས་ལ་སོགས་པ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཀྱན་སོ་སོར་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་གཤེགས་བྱ་ཁམས་དང་



སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་
 དང་འབྲེལ་བ་ལ་དཔེ་རིམ་ལྟར་མཁའ་ལ་མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་
 ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མཐོ་དམན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་དམ་དོ་མོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་ལ་སྤང་
 བ་མེད་ལ་སྒྲོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་རྟེན་གཞན་ཡང་མེད་
 ལ། མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ཤིང་སོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་
 གཞན་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པའོ། །དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་སྐྱབས་ལྟམས་པ་དང་ཐུང་འདས་པ་དང་དམན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྤྱི་འགགས་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རི་ལྟར་རྟོག་
 བ་མེད་པའི་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ས་ལ་སྤྱིས་པའི་རྩི་ཤིང་དང་མོ་རྟོག་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་དང་པོར་སྤྱི་ཞིང་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པའི་འཕེལ་
 བ་དང་། རྒྱན་མི་ཉམས་པའི་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་
 བ་ནི། མ་ལུས་པར་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དབེས་
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་དངོས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་དགུས་ནི་བསྟན་པ་



ཡིན་ཞེས་པའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གདུལ་
 བྱའི་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ན།
 འབད་ཚོལ་དང་ཀུན་སྒྲོང་མེད་པར་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འགའ་བྱེད་
 པར་མཐོང་བས་དེ་དག་འགའ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་དེ་བས་ན་ཞེས་དེ་འཕེན་
 པའི་ལུགས་ནི་མདོ་གང་དུ་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པར་གྱུར་པ་འདི་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནི་མིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་
 བསྟན་པ་དེའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཤད་པ་ནི། འདི་ལྟར་དཔེ་
 དགུས་བསྟན་པ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྦྲུང་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀུན་ཞེས་པ་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཕྲིན་ལས་ལ་
 འཇུག་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དོན་བཤད་པ་ནི།
 མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱི་རྒྱུའི་ས་གཞི་དག་
 པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དག་ནི་རྣམ་པ་
 དགུ་བཙོན་པ་དེ་ལ་ནི་དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་བཞིན་བསྟུས་པའི་དོན་ངེས་
 པར་བཟུང་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གང་ཞེན་སྐྱབས་པ་དང་གསུང་བཙོན་པ་
 དང་ཐུགས་བྱུང་བ་དང་སྐྱབས་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་སྦྱུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་དང་། ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྐྱུའི་གསང་བ་དང་དེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་



གྲུང་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ། དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་ཅན་ལོངས་སྟོན་རྒྱུན་ཀྱང་འབད་ཚུལ་དང་སྟེ་འགགས་ལ་སོགས་པ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱང་སྟོང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་མངའ་
 པའི་ཕྱིར། འབད་ཚུལ་མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་དཔེར་ན་དེ་མ་མེད་པའི་བེ་
 རྒྱུའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེ་འབད་ཚུལ་ཞི་བ་ནི་དམ་
 བཅས་ཏེ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་མངའ་བ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 ལོ། །འབད་ཚུལ་ལ་སོགས་མེད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དོན་ནི་སྟོང་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་དཔེར་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཟུགས་སོགས་
 བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་
 སྐྱེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པ་དགུ་ནི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྟེ་འཆི་དང་བྲལ་ཞིང་། འབད་པ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ལོ་ཞེས་བརྟན་བཤོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དཔེ་
 བརྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་སྐྱའི་ངོ་བོ་བརྒྱ་བྱིན་བཞིན་དང་། གསུང་
 གི་ངོ་བོ་ལྟའི་རྩ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲིན་བཞིན་ལོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་གི་
 མཛད་པ་ཆོངས་པ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་མ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ལོ། །གསུང་གི་གསང་བ་
 རྒྱ་བརྟན་དང་། སྐྱའི་གསང་བ་ནམ་མཁའ་དང་། གནས་གྲུང་པའི་ངོ་བོ་ས་
 བཞིན་དུ་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤིད་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་



གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་གང་གིས་རྟོགས་ན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བས་
 བརྒྱན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་ཅེས་པའོ། །དོན་དང་སྦྱར་བ་ནི། རིན་
 བོ་ཆེ་བྱི་རྒྱུ་ཅའི་ས་གཞི་ལ་སྤྱིའི་དབང་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 སྦྱིའི་སྤང་བ་སྟོན་པ་དང་། གསུང་གིས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་མཛད་པ་
 ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་དང་འབྲ་བ་དང་། སྤྱགས་ཤེས་བྱ་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་མཁྱེན་པ་
 དང་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་དང་འབྲ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་འགོ་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤིང་ཅའི་བར་དུ་བྱུང་བར་འཇུག་པའོ། །སྦྱ་དང་གསུང་གི་
 མཛད་པ་ནི་ཆངས་པའི་སྦྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་ཆོས་གྱི་
 སྦྱལ་ས་མ་བསྐྱོད་པར་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བ་རྣམས་པ་དུ་མ་
 རབ་དུ་སྟོན་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་མཛད་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་
 རབ་དུ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་གསང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དང་འབྲ་བའི་སྤྱགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་
 གསུང་གི་གསང་བ་དང་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་སྤང་ཡང་བརྗོད་པའི་
 ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྦྱིའི་གསང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 བར་སྤང་ཡང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ས་བཞིན་གནས་གྱུར་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་འགོ་བའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱན་རྣམས་མ་
 ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཀུན་དུ་གཞིར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ལ་གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱེ་
 འགགས་སུ་མཐོང་བ་རྒྱ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན་བྱི་རྒྱུ་ཅའི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱ་



འབྲེལ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་སེམས་ལ་འབྲས་
བྱ་སངས་རྒྱས་མཛོད་བའི་རྒྱ་སེམས་དེ་དག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བསྒྲོག་
པའི་དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཞི་དག་པ་དང་མ་དག་
པའི་དབང་གིས་བརྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་དང་ལུབ་པ་ལྟར་
དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པའི་དགེ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་སྤང་དོ། །ཡང་བརྒྱ་
འབྲེལ་སྐྱེ་བ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་མ་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་འབད་ཚེ་ལ་
མེད་ན་འཕྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། བརྒྱ་འབྲེལ་ལ་འཇོམ་སྒྲིང་དུ་གཞུགས་
བརྟན་སྟོན་པའི་ཀྱང་སྒྲོང་དང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བ་
དེ་བཞིན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་མེད་
ཅིང་འགགས་པ་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་དུས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་སྐྱེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་
རྣམས་ཀྱི་ནི་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་།
རིམ་པར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་དང་པོ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་སྟོ་
ནས་དཔེར་བརྗོད་ན་ཕྱིས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཆོས་མ་སྐྱབ་པར་
བསྟན་པས་དཔེ་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་སྟོན་སོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོན་པ་ནི་བརྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐམས་



ཅད་དུ་མཚུངས་སམ་ཞེན། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲ་དབྱངས་
 དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསུང་གིས་ཆོས་
 སྟོན་པས་སྤྱི་ཇ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སའི་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་དོན་
 གྲེད་པ་མིན་པས་དེ་དང་འབྲ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཟུགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བར་
 འབྲུག་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་པན་
 པའི་དོན་མེད་པའི་ས་བོན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤོང་
 བར་གྲེད་པའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལན་གཅིག་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་གྲེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་རྒྱུད་སྤིན་པར་གྲེད་
 པ་མིན་པས་དེ་དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་དུ་སྤིན་པར་གྲེད་པས་ཉི་
 མའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རེས་འགའ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་གཏན་དུ་ཞེས་
 པ་ཉག་པར་སྟུན་པ་འཛོམས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཉག་པར་སྟུན་པ་འཛོམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འབྲའོ། །
 དེའང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགོ་ལའང་ཡོད་པས་འབྲུང་བས་ནི་རྟེན་པར་མི་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་རུས་ཕྱིར་སྤྲ་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་ནི་
 འབྲུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབྱིངས་འདུས་མ་
 བྱས་པས་ན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་དེ་
 དང་འབྲ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིག་རྟེན་



དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་གས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་
 དག་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་དང་འབྲེལ། །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་གས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་སྲུང་
 ཆོག་གས་པའི་རྟེན་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 པའི་ཁམས་གི་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་གས་པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་ལས་གི་ལམ་བཅུ་དང་
 གཟུགས་ཁམས་གི་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་གས་པའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆད་
 མེད་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་གི་སྤྱན་སྲུང་ཆོག་གས་པའི་རྒྱ་གཟུགས་
 མེད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་
 བསྟན་བཅོས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཉེ་ལེ་ཅུ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཉེ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། པན་
 ཡོན་སྤྱིར་བཏོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མོས་པའི་
 ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཁམས་ནི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 སངས་རྒྱུ་གི་བྱང་ཆུབ་ནི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་
 ཆོས་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཉེ་བཞི་པོ་སངས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་གས་པ་ཡིན་པས་མོས་པའི་ཡུལ་



ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་བཞི་པོ་འདི་དག་
 པའི་སེམས་ཅན་ས་བརྩལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་
 གྲང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསམ་བྱ་མིན་ཞེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པོ། །འོ་ན་
 སྤྱི་ཉམས་པར་བྱས་ཞེ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་ནི་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲེན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་
 ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒོ་ལྷན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ལུལ་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཞི་
 པོ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་མོས་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་
 པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་སྤྱི་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །བསོད་ནམས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ནི། གཞན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་
 ཞིང་མོས་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་གོང་མ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱ་བའི་དགེ་བ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་མ་
 ཡིན་པར་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་དུ་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་བྱང་
 ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་དེ་ནི་ཐར་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཟེལ་



གྲིས་གཞོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཏོང་བ་པོ་གང་ཞིག་
འབྲུལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་གི་བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། གཏམ་
སྟན་དང་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟེང་དང་བཅས་པའི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་
ལ་སོགས་པ་དམན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་གཞོང་བ་ནང་དུ་ཁོར་
བྱས་སྤྲས་པའོ། །གངས་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཅེ་ན། རྩང་ཟད་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་གངས་དང་མཉམ་པའོ། །དུས་ནམ་ཞེ་ན། རེས་འགའ་འམ་
ལན་གཅིག་ཅུང་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉག་པར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནམས་ལའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཞན་
གང་རྒྱུད་སྒྲ་མ་འདི་ལས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མ་
རྟོགས་ནའང་ཆོག་ཅུང་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་
མོས་ན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་གང་ཟག་འདི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་
ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོ་ལྡན་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་མ་མེད་པ་སྤང་བར་
བྱེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱན་སྦྲོང་གི་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་
སོ། །དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་དོ། །རང་བཞིན་ནི་ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ནི། འབད་པ་མེད་
པར་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་



དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་རྒྱ་གང་ལས་ན་གང་ཟག་གཞན་གང་རྒྱད་ཟླ་མ་
 འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་རྒྱ་དེ་ལས་མོས་བ་
 དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་འདི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་
 བསམ་གཏན་ནི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་འཇམ་བྱེད་ལས་ནི་
 མིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འཇིག་པ་སྟེ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རང་
 བཞིན་ལྟའི་གནས་ས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་ཆངས་པའི་གནས་ས་ཆད་
 མེད་པའི་མཐར་སོན་པ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་ལས་
 བྱུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ལས་ཆེས་མང་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་གིས་གང་ལས་ན་རྒྱད་ཟླ་མ་འདི་ལས་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་འཐད་པ་ནི། གང་གིས་ཕྱིར་
 ན་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་བས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་
 བསྟན་བཅོས་བསྒྲིམས་པས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱད་ཟླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་
 སྦྱིབ་པ་ཀྱན་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་འདི་སྦྱིན་སོགས་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་མཆོག་ཉིད་དེ་ཤེས་རབ་དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱད་ཟླ་མ་འདི་



མོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན།
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། མོས་པའི་ཡུལ་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་
 ཁམས་དང་ཁམས་དེ་ཉིད་ནི་བྱི་མེད་པར་གནས་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་དང་
 བྱང་ཆུབ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 བསྐྱབ་པའི་ཐིན་ལས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁའ་མཁའ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་
 བཞི་རི་སྐད་བརྗོད་པ་འདི་ལའོ། །མོས་པའི་རྣམས་པ་ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཁམས་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
 ཡོད་པ་དང་བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་
 ཏན་གདོད་མ་ནས་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པས་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་
 བན་ཡོན་ནི་སྤྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་
 ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། སྦྱོར་བས་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ཁམས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་
 དང་གནས་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བྱི་མེད་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་བསམ་ལ་ན་
 བདག་འདྲ་བས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཐོབ་པར་གྱུར་ན་འདི་འདྲ་བའི་
 སྟོབས་སོགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 བས་མོས་པའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་ཉག་ཏུ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཉི་ལང་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 སེམས་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་



ཞེན་དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་བཙུན་འབྲས་དང་། དེ་མ་
 བརྟེན་བའི་བླན་པ་དང་། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་པར་
 འབྱེད་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པ།
 དེ་བཤད་པ། རིགས་བསྟུན་པ། དག་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་པ་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་དེ་འབྲས་
 བྱ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ། དེའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་
 ལྷ་ཡིན་ལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་སྤྱིན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 རྟག་པ་མེད་པས་བསོད་ནམས་དེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྤྱིན་སོགས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་
 པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་པ་དང་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ། དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་
 སལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས། །བསོད་
 རྣམས་ཞེས་བྱའི་ཆོག་པ་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལ་སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་
 པའི་བསོད་ནམས་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོས་ལ་ངེས་



པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བཙུན་ལྟུང་གི་ཀྱན་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །བཞི་པ་ལ།
 སྤང་བའི་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་
 གསུམ་གྱི་མཆན་མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་
 བར་འདོད་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པར་འདོད་དོ། །གཉིན་པོ་ནི་
 སྐྱིབ་པ་འདི་དག་གི་ས་བོན་ནི་སྤོང་བའི་རྒྱ་གཉིན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིན་པོ་
 མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོག་ཡིན་ཞིང་དེའི་གཞིའམ་རྒྱ་ནི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 རོས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལས་རོས་
 པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་
 གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཁམས་སོགས་རོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བཙུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་བརྫོད་པ། དེ་དག་གི་བསྐྱུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གསུང་རབ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ལ་བག་
 བྱ་བ། གསུང་རབ་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། རྒྱ་གང་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།
 དོན་གང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་འདི་



བཤད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དུ་མའི་ལུང་དང་། འགལ་བ་དང་འབྲེལ་
 བ་ལ་སོགས་འཐད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲོས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ལའང་བརྟེན་པར་འཆད་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་ས་
 བཅུ་དྲུག་ལྷག་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །
 དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་དོན་ནི་དངོས་སུ་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་
 པ་སྤྲོད་པ་བཤད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་ནི་རྒྱད་ནས་ཀྱང་
 གཏུལ་བྱ་གང་དག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པའི་སྒྲོ་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་དགེ་བ་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ནི་རྒྱད་ཟླ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པའོ། །ཚུ་ལ་རི་ལྟར་
 ན་ཕྱིའི་རྒྱུ་སྒྲོན་མེ་དང་སྒྲོག་དང་ལོར་བྱ་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་
 གི་རྒྱུ་མིག་དང་ལྡན་པས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འོ། །གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཤད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་འབྲས་བྱ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྗོད་
 བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་པའི་འོད་མཛད་པའི་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞེས་པ་སྟེ་རང་དགར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། བཤད་བྱ་དངོས་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱད་ཟླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བཤད་ན་གསུང་རབ་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་
 གསུང་རབ་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དོན་ལ་རིགས་པས་བསྟུབས་



ནས་བྱུང་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་
 དག་ཆེ་གཤིས་མ་མེད་པའི་ཆོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བར་བྱེད་ལ་འབྲས་བུ་ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་པན་ཡོན་སྟོན་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་སྤྲོད་རྗོད་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ་དེ་
 དག་ལས་བསྒྲོག་པ་གཞན་ཞེས་པ་གསུང་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་མི་འཆད་དམ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་
 རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་གཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་གསུང་གི་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྣམས་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲེ་མེད་པའི་ཡིད་
 ཅན་གྱིས་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་
 དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱང་སྤྲོད་རྗོད་གསུང་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བཀའ་བཞེན་དུ་སྦྱོ་བོས་སྤང་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་དོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་སྤྲོད་བའི་ལས་ལ་བག་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྲོད་གི་
 ལས་སྤྲོད་བར་གདམས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལོས་གཟུང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། རྒྱ་ཞེན་ལྟ་ཡང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། བྱང་སྤྲོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པར་བཞག་པའི་ངས་པའི་དོན་གྱི་
 མདོ་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་ལུང་དང་རང་གི་རྟོག་གེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་དགྲ་གཅེས་པ་ལུང་གི་དོན་གཞན་དུ་བཅོས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་
 མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུས་ལས་ཆོས་མཁས་པའི་གང་ཟག་



འགའ་ཡང་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་
 མ་ལུས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཁྱེན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མཁྱེན་
 པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དཀྱུགས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས། དེ་ཡང་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐབ་པའི་གསུང་
 རབ་གྱི་ཚུལ་བཤེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལྟ་བ་ངན་པ་
 ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ལྟ་བུའི་དེ་མ་ཅན་དེ་ལ་སྒོ་མི་སྦྱར་རོ་ཞེས་པའོ། །
 ཞེན་ལྟ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ལས། ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པས་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་དང་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་
 ལ་བརྟེན་ཤིང་སྦྱངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པས་བྱས་ཏེ་དེས་ན་ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱར་
 མི་རུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གོས་གཅིང་མ་དེ་མ་མེད་པ་ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་རྣམ་
 པར་བསྦྱར་བར་བྱས་ཀྱི་སྦྱུང་གྱིས་གོས་པ་ནི་དེ་མ་ཅན་བསྦྱར་བར་བྱས་པ་
 མིན་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དེ་མ་ཅན་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ལྟ་བ་མི་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འཛིན་གསུང་བ་ནི། རྣམ་པ་བརྟེན་
 དག་བཅོམ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་
 སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །བཙུག་པ་ཞེས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞན་པའི་
 སྒོ་དམན་པ་དང་། དད་པ་གསུམ་དང་མི་ལྷན་པའི་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་



པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དམན་པའི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་ལོག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་
 པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བྱང་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཟང་ཟེང་གི་རྟེན་
 པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་དབང་
 ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སུན་འབྲིན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
 པོ་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིང་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་དེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་དོན་ལ་མོས་པ་དམན་པ་དང་བཅུ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་རྒྱ་བཞིར་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་སྟེན་པ་དེ་དག་རྒྱ་རྣམ་པ་བཞིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་བྱེན་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་མན་ངག་གི་བསྟན་
 བཅོས་སུ་བཀོད་པ། ཆོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་
 ཐབས་ཀྱིས་ལྟོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཟེན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རིགས་མེད་གྲོགས་ངན་སྟོན་དགོ་མ་བསགས་སྟོང་ས་
 སྤངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འགྱུར་འདི་ན་དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷང་། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་
 སྐབས་ངན་འགོར་སྟེ་བ་དང་། གཏན་དུ་ཐར་པ་ལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 བྱང་དོར་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལས་



ཉམས་ཤིང་སྤངས་པ་ལ་འཛིགས་པའི་བག་བྱ་བ་དེ་བཞིན་འཛིག་ཉེན་ལ་
གཞོད་པ་ཆེན་པོ་མེ་དང་ནི་མི་བཟད་པའི་སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་གསོད་པའི་
གཤེད་མ་དང་ཐོག་ལའང་དེ་ཙམ་དུ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་མི་བྱའོ། ཅི་སྟེ་
ན་མེ་དང་སྒྲུལ་དང་སྒྲ་དང་རྩོུ་མེ་ནི་གཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་འང་ཆེ་འདིའི་
སྟོག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་སྤྱི་མར་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་སྤངས་
པས་ནི་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་ལས།
སྟོན་སྟོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཁྲག་ཁྲིག་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་
རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་ལ་མ་དད་ན། །ཐོས་ནས་སྟོ་ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤོང་
བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྒྱབས་མེད་གྱུར་བ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་སྦྱེས་དག་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་སྦྱས་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་
པའི་གྲོགས་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟེན་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ངན་སེམས་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་བཀོངས་པར་བརྩམས་པ་དང་། བ་དང་མ་དང་དག་
བཙམ་པ་གསོད་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ། མཆོག་གི་ཆོགས་དགེ་འདུན་
འབྱེད་པའི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཡང་གཉིན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ཤིང་བསྟོམ་ན་སྤྱུར་དུ་མཆོམས་མེད་
པའི་སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་
དག་ལྟོས། །འདི་ནི་འགྲོད་ཆངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་གང་
ཞིག་ཡིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་



བ་མེད་དེ་ཉེས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཤད་པའི་
 བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ལ། བསྟོ་རྒྱའི་དགོ་བ་ནི། འབྲས་བྱ་དཀོན་མཆོག་ག་
 གསུམ་དང་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཁམས་དང་རྒྱེན་བྱི་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་
 དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པ་ཐེན་ལས་ཏེ་དོན་ལྷ་བྱའི་དོན་
 གནས་རྣམ་པ་བདུན་རེས་པའི་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པ་ལས་འཆད་པ་པོ་བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེས་ནི་ཞེས་
 པའོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཞེས་པའོ། །
 བསྟོ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་འོད་
 མངའ་བའི་བྱང་སྤང་མགོན་པོ་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 ཞིང་དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་མིག་བྱི་མ་མེད་པའི་མཐོང་ལས་
 སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག་པསྟོ་བའི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱན་ལས། བསྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་
 བས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འདིས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་
 པའི་སེམས་པ་འདུན་པ་དང་བཅས་པའོ། །དོན་དམ་པར་བསྟོ་རྒྱ་དགོ་བ་དང་།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྟོ་བ་འབྲས་བྱ་དང་། བསྟོ་བའི་སེམས་རྣམས་མི་
 དམིགས་པར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པར་བསྟོ་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས།
 གང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་
 དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྟོ་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་



ལྟར་རབ་རྟུལ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྡུས་
 བའི་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་བར་མ་དོར་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་ཐོག་སྤྱོད་ཆེན་ལྟར། །རྒྱ་
 མཚོ་མ་སྐྱམས་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྡུས་དགེ་བ་
 ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་
 བསྐྱུས་དོན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་ནི་གང་ལས་
 རྒྱ་མཚོ་ནས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་རྫོན་ལྷོག་ཅེས་
 པ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་ནི་བཤད་པ་དང་། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཞེས་པས་དོན་གང་
 ཞིག་བརྗོད་པ་དང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་བས་ཞེས་པ་བཤད་བྱ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་པ་
 ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་རྗོད་དེ་དེ་དག་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་
 ལས་སྤྱོད་བར་བསྟན་པས་བདག་ཉིད་དག་པའི་ཐབས་དང་། རྫོགས་པ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་གང་གིས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་རྒྱ་དང་།
 དེ་ནས་རི་ལྟར་ཟབ་མོའི་ཞེས་པ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་
 ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པ་ཐ་མ་ཡིས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་མདོར་ན་བསྟན་
 བཅོས་བཤད་པའི་བསྡུས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །



ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་ནཱ་པར་
དབྱེ་བ་ལས་པན་ཡོན་གྱི་ལེ་ཏུ་སྟེ་ལེ་ཏུ་ལྷ་པོའི་བཤད་པའོ། །

འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི་གོང་ཁྲིར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་གྱི་ཞེས་
པའོ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་དཔག་ཡས་བསྐྱལ་པར་གཞན་དོན་དཀའ་སྤྱོད་
མཛད་བྱུང་དང་། །རྗེ་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཞིན་ཐུགས་ཆོས་མཐུན་རབ་ཕྱལ་
བྱུང་གོམས་པའི་མཐུས། །སྟོ་བྱར་སྤྱི་བ་ཀྱན་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་ཟག་མེད་
དབྱིངས་སུ་ཉར་ཞི་ནས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཐུགས་ཚུད་
སྐྱབས་ལུ་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བྱུང་། །གང་དེས་འགྲོ་ཀྱན་གདོད་
ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡང་། །སྟོ་བྱར་ཉེས་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་
འབྱམས་བྱུར་ཏེ། །རབ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྒྱལ་བས་ཐོང་བས་གཅོས་བྱུར་
པར། །ནཱ་པར་གཟེགས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་མཐར་ཐོལ། །
གང་ཞིག་གདོད་ནས་ནཱ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཀྱན་བཅོམ་ནས་བྱུང་ཆུབ་
བཅུས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མཆོན་མ་མེད་ཀྱང་མ་འདྲེས་དངོས་ཀྱན་གཅིག་
ཏུ་མཐུན། །རང་བཞིན་མཆོག་ལྟར་འབད་པ་མེད་ཀྱང་ནཱ་སྤུལ་དུ་མས་འགྲོ་
བ་འདུལ། །ཆོས་ཀྱན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གཟེགས་ཀྱང་གཏུལ་བུའི་བསམ་
བཞིན་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་། །དེ་ཡིས་རབ་བརྟན་ལྷན་པོའི་སྟོ་བྱུགས་འདིར། །ནཱ་
འབྱུལ་དུ་མས་བྱུང་ཆུབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོས་
ཆར་པར་པས། །སྐལ་བ་རྗེ་བཞིན་བྱུང་ཆུབ་ལོ་ཐོག་བསྐྱུན། །དེ་ཆེ་གདོང་
བཞི་པད་དཀར་མིག་ཅན་མིག་སྟོང་པ་དང་བདེ་འབྱུང་སོགས། །རིག་བྱེད་



མཁྱེན་པའི་ངལ་བ་བཏང་ནས་སྐབ་པའི་གསུང་རབ་གཙུག་གིས་ལེན། །མེར་
 སྐྱལ་དད་ནས་མཁའི་གོས་ཅན་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་མའི་རྗེས་འབྲང་བཅས། །ལམ་ངན་
 ཆགས་པའི་འབད་བ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་དད་པར་གྱུར།༥ །འོན་
 །ཀྱང་གསུང་གི་གསང་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབང་བཅོམ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྗེ་
 བཞིན་ཏྟགས་པར་རབ་དཀའ་ན། །གྲིས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྗེ་ལྟར་འཆོལ།༦ །དེ་
 སྤང་འཕགས་པ་མ་པམ་མགོན་པོ་ས་བཅུའི་སྤོ་ལ་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །རིན་
 ཆེན་དོ་ཤལ་ཅོད་པན་གཡོ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་སྐྱེ་བོས་གྲུས་མཆོད་པས། །
 སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཐེག་མཆོག་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤོ་ལ་སྤང་
 དུ། །རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ལྷན་ངེས་དོན་འབྲས་སྟེར་དཔག་བསམ་རྟེན་འཕྲུང་
 གཞུང་འདི་བསྐྱེད།༧ །གང་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྒྲོ་བོས་སྒྲོ་བས་བ་
 ཐོགས་མེད་པས། །སྐབ་པའི་གསུང་བཞིན་རབ་བྱེ་བས། །སྒྲོ་ལྷན་ལོངས་
 སྒྲོད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།༨ །སྤང་ཡང་གངས་རིའི་འཕྲེང་ལྷན་འདིར། །སྐྱེས་
 ཆེན་དག་གིས་ལེགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །སྒྲོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་མཛད་
 པ། །ཟབ་མོའི་གཏམ་འདི་ཡུན་རིང་གནས།༩ །དེ་སྤང་བདག་གིས་སྟོན་
 རབས་ཀྱི། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི། །སྟོན་མེད་ཆོག་དང་
 དོན་གྱི་ལས། །རྩང་ཟད་དེང་འདིར་བཟོད་དུ་མེད།༡༠ །འོན་ཀྱང་གང་དུ་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བཟོད་པའི་ལམ་འདིར་འཇུག་ལ་མི་རིགས་མེད། །དེ་
 སྤང་གཞུང་འདིར་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བཞིན། །རྣམ་པར་དགོལ་བའི་ངལ་
 འདི་བདག་གིས་སོ།༡༡ །ཚུལ་འདི་མཁྱེན་རབ་མཐུ་སྐྱབས་མཆོག་གིས་ཤུག་



སེལླེའི་བསྟན་པའི་ཁྱད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡུན་རིང་འཛིན་ཡང་བསྟེལ་
མེད་ཐུགས་མངའ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །གང་དེའི་བློ་ལས་ལུང་རིགས་དོན་ལ་
སྒྲོ་བློས་སྟོབས་པ་ལྷུང་འཇུག་ཅིང་། །མཁས་པའི་བྱ་བས་མཁས་རྣམས་
དགའ་སྦྱེ་མཚུངས་མེད་སྒྲོ་ཅན་དེ་ཡིས་བཀོད། ༡༩ །བདག་སྒྲོའི་རྣམ་དཔྱད་
ཁང་བཟངས་སྟ། །ལུང་རིགས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆོགས། །འཛིག་
རྟེན་མེས་པོའི་བཀའ་མེད་པར། །མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་བཞིན། ༢༠ །
དེ་ཡི་བྱ་བས་ཡིད་འཕྲོགས་པས། །ཐུག་དོག་བསམ་པས་ལོངས་སྟོང་གི། །
འབྱོར་པ་བཀག་པས་དུས་མཐའ་ཡི། །སྟེ་བོ་ཡིས་ཀྱང་སྤངས་པ་སྟུམ། ༢༡ །
དེ་ཆེ་དེ་ཡིད་མི་གཡོ་བར། །སྟོང་པོ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོང་དང་། །དུས་
མཐའི་སྟེ་བོས་སྤངས་ཀྱང་སྟ། །ལེགས་བཤད་འབྱོར་པ་ཐོབ་པས་ཆིམ། ༢༢ །
གང་དག་སྟོན་རབས་ལེགས་བྱས་གོམས་པ་དམན་གྱུར་བ། །ལོག་པའི་
རྒྱན་ཕྱོགས་དམ་པ་རིང་སྤངས་སྟེ་བོ་ཡིས། །མད་བྱུང་གཏམ་འདི་རྣ་བའི་
ལམ་དུ་འཇུག་དགའ་ན། །ཐབ་མོའི་དོན་རྣམས་འདི་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ག་ལ་
རུས། ༢༣ །མཁས་པའི་ཉི་མས་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །བསྟན་
པའི་བད་ཆལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། །སྒྲོན་པོའི་རྩེ་སྟོགས་
ཐུན་སྟུལ་ཆོག་ལ་མངོན་དགའ་བའི། །སྟེ་བོ་པལ་ཆར་མཚན་རྒྱུའི་གཉིས་
སྟེས་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། ༢༤ །སྒྲོ་བློས་ལུས་ལྷན་དད་པའི་གཤོག་ཅལ་རབ་
བསྟེད་དེ། །གསུང་རབ་སྤྱད་བྱངས་དར་དེར་སྟོག་སྤང་ལེགས་བཤད་གི། །
སྤང་ཅི་དོན་གཉེར་མཁས་པའི་སྟེད་ཆལ་རྒྱ་བན། །ལས་གི་རྒྱུང་གིས་མི་



གཙང་ཁྲིད་དུ་བདས་པ་མཛད། ༡༩ །སྐལ་བཟང་ནམ་དཔྱིད་སྒོ་ལྷན་པ། །ཐེག་
མཛོག་དེ་ཉིད་འཛོལ་འདོད་ནམས། །གསུང་རབ་དེས་དོན་གསལ་བྱེད་
པའི། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་འདི་གྲུས་པར་བྱངས། ༢༠ །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུས་
མཛོག་གི་གསུང་གི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད། །མཛོག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་ཕུལ་བྱུང་
དོན་འདི་གསུང་རབ་ཇི་བཞིན་གསལ་བྱས་པའི། །ལེགས་བྱས་གང་དེས་
ནམ་མཁའི་རྗེས་འགོ་ལུས་ཅན་གུན་གྱི་སྲིད་ཞི་ཡི། །རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ཉེ་
བར་ཞི་ནས་གུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ༢༡ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྔ་
མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གཡོ་རུ་གའི་ཆ་སྟོད་མོང་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཆར་
བྱུང་བ། རིགས་པར་སྐྱེ་བ་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་མཁས་པའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་བསྟེན་གནས་དཔལ་གསང་ཕུ་ནེ་འུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོར་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྐྱེ། མཐའ་ལྷས་འགོ་ལ་མ་མ་སྐྱག་གྱ་ལྟར། །མ་འབྲིས་མཛད་བཤེས་
སྲིད་གསུམ་མགོན་གཅིག་ལྟ། །ཆད་མེད་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྟོན་
པ་མཚུངས་མེད་ཤུ་མེད་རྟེན་འདུད། །གང་གི་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
འཁོར་ལོ་དང་པོས་འཁོར་འདས་སྒྲང་དོར་དང་། །བར་པས་གནས་ལུགས་རོ་བོ་སྐྱོས་
བྲལ་དང་། །ཐ་མས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྒྱས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
དེས་དོན་མདོ། །ལྷག་བསམ་བསྟན་མདོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་མདོ། །དཔལ་སྤང་



སེལླེའི་ང་རོའི་མདོ་སྟེ་དང་། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་སྟེ་དང་། །རྩ་བོ་
 ཆེ་མདོ་ཡེ་ཤེས་སྣང་རྒྱན་མདོ། །སོར་སྤང་མདོ་དང་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་མདོ། །སྤང་ན་
 ལས་མདོ་པལ་བོ་ཆེ་སོགས་གསུངས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་ཉ་སྤྱ་སྤྱབ་རྩེས། །ཐེག་
 ཆེན་ངེས་དོན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེགས་སྟིང་ཡོད་པའི་
 ཚུལ། །དབུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པའི་གཞུང་ཆེན་ནང་། །འོ་མར་མར་དང་བུམ་ནང་
 མར་མེ་དང་། །རྩོ་སྟིང་བྷི་རྩུ་ཅ་དང་གསེར་རྩོ་དང་། །སྤྱན་སྟིང་འབྲུ་དང་ཆུ་ཤིང་འབྲས་
 བུ་བྱག །གཞི་ལས་འབྲས་བུར་གཉིས་རེ་སྦྱར་ནས་གསུངས། །རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་
 ཤིང་ཉ་ཐོགས་མེད་རྩེས། །རྒྱལ་ཆབ་བུམས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །གཤེགས་
 སྟིང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔའི་བསྟན་བཅོས་ནང་།
 བད་ནང་སངས་རྒྱས་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་དང་། །སྤྱན་ནང་སྟིང་པོ་མི་གཙང་འདམ་དུ་
 གསེར། །ས་འོག་གཉེར་དང་པགས་སྤྱབས་ལྟོན་ཤིང་དང་། །གོས་རུལ་ནང་བསྟུམས་
 རིན་ཆེན་སྤྱ་གཟུགས་དང་། །བྱུང་མེད་ངན་མའི་ལྟོན་མི་བདག་དང་། །ས་འདམ་ཁྱོད་
 བད་གསེར་བཟང་གཟུགས་མཛེས་དག། །ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་
 བས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་པོས་དཔེ་བཞིས་བསྟན། །མ་རིག་བག་ཆགས་ཉན་
 རང་དགྲ་བཅོམ་ལ། །ལྷ་པས་བསྟན་ཅིང་བྱང་སེམས་སྤྱེ་འཕགས་རྒྱུད། །མཐོང་སྟོམ་
 སྤང་བྱ་བྱག་དང་བདུན་པ་དང་། །ས་བདུན་ས་གསུམ་བརྒྱུད་དང་དགྲ་དཔེས་བསྟན། །
 གངས་རི་སྤང་བས་བསྟོར་བའི་ཡུལ་ལྟོངས་སྤྱ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་འཕྲུལ། །མེས་དཔོན་གསུམ་དང་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི། །དྲིན་ལས་དམ་
 ཆོས་ཉི་འོད་ཐང་མར་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་ཆོས་བྱག་ལྡན་སྤྱ་འགྲུར་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་



བཤད་སྐབ་སྲོལ་ཆེན་ལས་འོངས་པའི། བོད་ཡུལ་གསར་རྒྱུད་མཁས་པ་སོ་སོ་ཡིས། །
 མ་པམ་མགོན་གྱི་དགོངས་དོན་སོ་སོར་བཀའ། །གང་འདིར་རྒྱལ་གསུང་གཏིང་ཟབ་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེད། གཟུངས་སློབས་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དེད་དཔོན་ཆེས། ལྷངས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི། དེས་དོན་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ཡིན། །
 འབྲེལ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་མོན་ཆེན་པས། །མཛད་ཚུལ་རིང་ནས་ལོ་རྒྱུས་
 མེ་ལོང་དོགས། མཁས་རྣམས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གཟུགས་བཀའ་ན་ཡང་། ཁོར་
 ཡུན་ནན་གསུངས་ཅན་སྟེག་མོའི་དབྱིག་འཛིན་ཐོད། །མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཉེར་
 བཞུག་བའི། མི་སྣང་རྒྱས་བཏབ་གཟིམས་པའི་ཟབ་གཏེར་གང་། བྲི་མའི་དུས་འདིར་
 མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །
 འབྱོར་རྒྱས་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་འཆོ་
 མཁན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་གང་གིས་སྤར་ཡང་བཏོན། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་མོན་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་ལ། མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གསུངས། རྩོགས་ཆེན་
 ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལོག་སློ་གྲོས་མཚན་གྲིས་འཛིན་ཅེས་གསུངས། །
 སྟོན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཚན་བསྟོད་
 བཤད་པའི་། སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཅེས་པས་བསྟོད་བྱིར་དང་། མཚན་གྲང་མཚུངས་
 མེད་སྤྱོད་མཉམ་བྱིར་དོ། མ་ཟད་བོད་ཡུལ་མཁས་ཤན་ཞལ་རྒྱུན་ལས། བྱམས་
 ཆོས་ལྟེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཤེར་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་དང་། རིན་
 ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཞེས་སོགས་ཡོད་སྐད་གསུངས། མདོར་ན་འབྲེལ་འདི་འབྲངས་ཡུལ་
 ཆོས་ལྟ་དང་། གསུང་གི་སྟོས་དང་བརྗོད་བྱའི་བཞེད་དོན་དང་། སློབ་དཔོན་མཚན་



སོགས་གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་ལས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛད་བསྐྱབས་བསྐྱབ་
མེད། །གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དབུ་འཇུག་འབྲེལ། །ཀོང་པོར་ཁྲིམ་ཆང་ཞིག་
ནང་མཆིས་པ་ཉིད། །ཕྱིས་སུ་མཐོང་ཡང་ཅི་བྱ་བཤམ་སོང་ཞེས། །སློ་ལུ་མཁན་པོ་རྩོ་
རྩེས་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་སོགས་བོད་ལུའ་ཐུབ་བསྐྱན་སློལ་འབྱེད་པའི། །སྤྲ་འགྱུར་
མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀུན། །ཕྱིས་སུ་རྟོང་མའི་བསྐྱན་འཛིན་ནམས་
ཀྱིས་ནི། །པ་ཆོས་བདག་བཟུང་མ་རུས་ཆེས་མང་མཆིས། །བོད་ལུའ་གཞན་ཕྱོགས་
གསར་མ་བ་པལ་ཆེད། །རང་ཕྱོགས་གཅིགས་འཛིན་སྤྲ་འགྱུར་བསྐྱན་པ་དང་། །བསྐྱན་
པ་འཛིན་ལ་སྤང་མིག་ཆེར་བབས་ནས། །སློ་སྤྲ་ཀུ་ཙེ་སློག་ལ་ནམ་ཀུན་བེལ། །འདི་
དང་འདི་འབྲེལ་ཟུམ་རྒྱས་གཞུང་ཆེན་ནམས། །དོར་ནས་ཉུང་དུ་མཉམ་དག་གཅིགས་ཆེ་
ཅུལ། །འབྲུབ་བྱུང་སྒོ་བཞིན་རྟོང་བསྐྱན་འཛིན་སྒོ་ནམས། །སྤྲ་འགྱུར་གསང་ཆེན་སྒོང་
དུ་བསྐྱལ་ལ་བེལ། །དེ་སྤང་ལ་ཉུང་སྒོ་གསལ་ཐར་འདོད་ནམས། །སློས་བསམ་ཕྱོགས་
རེས་སྒོ་མིག་མེ་ཆོམ་པར། །ཡོངས་རྒྱུགས་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གསུང་རབ་ལ། །བཞེན་
ནས་ཟབ་དོན་དགོངས་པ་ཆོལ་མཛོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དབང་གཉིས་པ་བསམ་ཡས་
པའི། །འཆོས་སྒྲོབ་གཉིས་ལྡན་བསྐྱན་བཙོས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །རྩོ་སྤྲ་ཆང་མ་གཉིས་
ལྡན་གྱིས་མཆོན་དགེས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གཉིས་སྤྲ་ཐོབ་ཤོག །འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་བསྐྱན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོང་པོའི་བཅུད། །མདོ་སྤྱུགས་རྒྱང་འབྲེལ་བོད་ལུའ་ཐུབ་པའི་
བསྐྱན། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱང་འབྲེལ་དགེ་འདུན་སྤེ་གཉིས་ཀྱིས། །ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་
ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་གྱུར་ཅིག །དེ་སྤྲ་རུབ་གླིང་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་མཐར། །གྲོང་ཁྲེང་
ཆེན་པོའི་ནི་ཉུ་ཡོར་ཀ་རུ། །ཆོས་སྤྲའི་མཁན་མིང་འཛིན་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཕྱི་མཇུ་



མཚན་སྒྲིམ་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། དགེའོ། ། སུཅ་མཚན་ལོ།།

༥ ཡིད་འཕྲོག་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཨིངྩ་ཉིལ། །
 སྒེབ་སྒྲོར་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐག་ལ་བརྒྱས་ཏེ། །
 དཔྱད་ལྟན་སྒྲིམ་མོའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ་མཁས་པའི། །
 མྱོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་སྒྲིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་འགྲུང་མེད་རྩོུ་རྩེས་གསུངས་པའོ།



《པར་བྱང་སྨྲན་ཆིག》

༡ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཡིག་ས་
 རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱན་འདོམས་པའི་སྨྲན་ཆེན་མཚོ་ག བསྐྱལ་མང་
 རྟེན་དགའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། དད་མོས་པར་བྱ་བསྐྱུན་
 པའི་དགོ་ཆོག་ས་ཀྱིས། རྒྱབ་བསྐྱུན་དར་རྒྱས་དེ་འདྲིན་སྨྲས་
 ཆེན་ནམས། བཅས་པར་ཏྲག་བཏན་དགོ་འདུན་སྡེ་གཉིས་
 འཕེལ། སྤྱིང་འདྲིར་ནད་ལྷག་འབྲུག་ས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་ཞི། །
 རྒྱུ་ས་སྐྱུན་བཞིན་བྱ་བའི་དགའི་དཔལ་རོལ་ཞོག བཅས་
 པས་འགྲོ་ནམས་མ་འབད་བཞིན་བྱ་ཡང་། ཆོག་ས་གཉིས་
 རྒྱུ་ས་ཁིང་སྤྱིར་བ་ཀྱན་བྱང་ཞིང་། སྐྱུ་གསུམ་མདོན་
 བྱུང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཐིག། མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པས་
 འདྲིན་ཏེན་གང་བར་ཞོག ཅེས་ནམ་ཉིང་བདུན་པ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་ལོ། །





ཕྱི་མི་གེ་ཉི་ལྷ་ཚུ་བྱ་ག་འདི་དཔེ་ཆ་ཅི་དང་ཅི་འདི་ནང་ཁྱེ་བཞུགས་ན་དཔེ་ཆ་ནི་དྲི་ལྷན་
འགོ་མས་ཀྱང་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚུ་སྐྱེད་ལས་གསུངས་སོ།།

