སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།

རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་སོགས།

སྒྲོལ་མའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིག་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལའི་
ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

Published by:
Benchen Publication
Benchen Lekshe Gyunkyong Khang
P.O. Box 2072, Swoyambhu-15, Chhauni
Hospital Road 497, Kathmandu, Nepal
Email: benchenlibrary@gmail.com
Website: www.benchen.org

Publisher's Acknowledgement
The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Gelong Sean Price for sponsoring the publication of this book.

First Edition: 1000 Copies 2016 AD

གླེང་བརྗོད།

སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གིས་འདུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཕ་མ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། མ་ཟད་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཕྲུག་གུ་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འགོ་བརྩམས་ཀྱང་། བསམ་སྦྱོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་དབང་གིས་སྟར་བྱས་ཀྱི་ལས་ཀུན་གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ངེས་ཏེ། ལས་འབྲས་མཐུགཙན་པ་དང་བསླུ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལ་ནི་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ལྷུང་ཞིང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་གྱུར། ལ་ལ་ནི་མཐོ་རི་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ས་ཆུམེ་རླུང་འབྱུང་བཞིའི་འཇིགས་པའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ལྷར་སྣང་གི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐལ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན། ཐ་ན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཡང་ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ཚེ་དམྱལ་བའི་འབུད་ཤིང་ཉིད་དུ་གྱུར་ཉེན་ཡོད་པས། མདོར་ན་འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

དེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གཅིག་པུ་ནི་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིགས་ལ་ཉེ་བར་འདུག་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གཤའ་མ་ལན་གཅིག་འདེབས་པས་ཀྱང་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཞི་བར་ནུས་ན། མགོན་པོ་གང་གི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་དེབ་ཞིག་པར་དུ་སྐྲུན་ན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་མི་ཞིག་རྡོ་རྗེ་རང་ཁམས་སུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་དེ་བཞིན་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་དུ་མའི་ཐུགས་སུ་དད་པའི་ས་བོན་བཞག་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མར་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་གོ་སྐབས་འབད་མེད་དུ་རྙེད་པའི་མཐུས། རིམ་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། འདིའི་མཐུས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བའི་

དཔལ་ལ་རོལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཕྱི་ཚེས་ ༣
ཉིན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ལགས་
ན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རིམ་དུ་གྱུར་པའི་སྨོན་འདུན་དང་དེ་བཞིན་དད་ལྡན་
སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དགེ་སློང་ཤོན་ནམ་བསྟན་འཛིན་བྱམས་ཆེན་མཆོག་ལ་
སྙིང་དབུས་ནས་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་སྦྲགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་
པའི་སྨོན་འདུན་བཅས་མཁན་པོ་ཀརྨ་འོད་སྲུང་ནས།།

དཀར་ཆག

༡ རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། 1

༢ དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲའི་གསུང་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་
གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལའི་ཆུན་པོ། 43

༣ སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་གསུང་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར། 71

༤ གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་གསུང་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་
མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཚིག་འགྲེལ་དང་དམིགས་རིམ་ཞུང་
ཧུར་བཀོད་པ་འཕགས་མའི་བྱིན་རླབས་གྲུ་ཆར། 85

༥ ཨ་རྣཱ་གའི་གསུང་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་གསོལ་འདེབས།..............113

༦ ༧སྐྱབས་རྗེ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱག་འཚལ་
ཉེར་གཅིག་གི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། 119

༧ ཟུར་མང་མཁན་པོ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཕྱག་འཚལ་
ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་འགྲེལ་བདུད་རྩིའི་དགའ་ཚལ། 155

༨ ཟུར་མང་མཁན་པོ་པདྨ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོའི་བསྟོད་འགྲེལ་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ། 177

སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

ༀ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༡ ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

༢ ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

༣ ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །

པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

༤ ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བ་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

༥ ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །

འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །

༦ ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

༧ ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །

ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །

ཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

༨ ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས།

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

༩ ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །

༡༠ ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྤེལ་མ། །

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

༡༡ ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

༡༢ ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

༡༣ ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །
འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

༡༤ ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།
མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུངས་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

༡༥ ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

༡༦ ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །
རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

༡༧ ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །
ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །
རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

༡༨ ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །
རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །
ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །

༡༩ ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །
ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བས་བརྗིད་ཀྱིས། །
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

༢༠ ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

༢༡ ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །

འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་།

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་རཱ་ཡ།

སྒྲོལ་མ་འཁོར་བ་ཀུན་སྒྲོལ་བ། །

དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །

བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད། །

བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།

དེ་ལ་རྒྱུད་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། དེ་ལ་རིགས་དྲུག་ལས་རྡོ་རྗེ་རྟ་མཆོག་སྟེ་རྟའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སོ། དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་དེ། བསྟོད་པ་འདི་ཡང་རྒྱུད་ཆ་ཚང་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

དེ་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་པོར་འབྱུང་བ་ནི་བརྗོད་པ་གླེང་སློང་བའི་གཞིར་གཞག་པ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མྱུར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་མ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་དཔའ་བ་མོ་ནི་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་དང་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གློག་དང་འདྲ་བ་མྱུར་དུ་སྐྱེད་པས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་པོའོ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་མ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་དང་ནུས་པ་དང་ཕྲིན་ལས་ཏེ། དེ་ཙམ་བསྟན་པས་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཚོན་ནུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ལྷ་མོ་འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་པདྨ་གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་སྤྲུལ་ཞིང་བྱུང་བའོ། །འདི་ལ་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས། །
བྱེ་བའི་གེ་སར་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་པ་འགྱུར་བཅོས་པ་གོ་བདེ་བའོ།། །སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །
དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའོ། །

ཚིགས་བཅད་གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་སོགས་ལ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་སྟེ། ཉ་གང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་ནི་བརྩེགས་པ་མེ་སྤུངས

པའི་འོད་ཟེར་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་རས་རབ་ཏུ་དྭངས་བ་མཛེས་པ་མ་དང་། སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ལྷ་བུའམ་དུ་མར་གྱིས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐུ་ཅན་མ་སྟེ། སྐུ་མདོག་དཀར་ཞིང་དྭངས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའོ།། སྦས་དོན་ནི་སྟོན་ཟླ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་འཕོ་མེད་དུ་བརྟེགས་པ་དང་། རྩ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ཀུན་དས་གང་བ་ནི་སྐར་ཚོགས་ལྷ་བུའོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་སོགས་ལ། གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མེ་ཏོག་སྔོ་བ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་ས་ཕྱག་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞི་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་མངའ་བརྙེས་པས། ཕར་ཕྱིན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མོའོ། སླས་དོན་ནི་ཆུ་སྐྱེས་གནས་པའི་པདྨ་དང་། ཕྱག་གི་སྦྲས་ཇོ་ཛེ་ཏེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དཀའ་ཐུབ་དང་། བདེ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་མི་མངའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་སྒོམས་པའི་བཟོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་བཏང་བའི་སྦྱིན་པ་སྟེ།

སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །ཚིགས་བཅད་བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་སོགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གཙུག་གཏོར་ལས། ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་དེ། དགེ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིག་སྔགས་ངེས་མཛད་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ལ་གུས་པས་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའོ། །ཟབ་དོན་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་གི་དགའ་བའི་ས་ནི། དཔལ་ལྡན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་སླར་ཡང་གཤེགས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཁམས་དང་རླུང་གི་ཚོགས་པ་གཙུག་གཏོར་དུ་ཐིམ་པས་སྲུང་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཕར་ཕྱིན་བཅུ་སྟེ་རླུང་བཅུ་གནས་གྱུར་པས། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པའོ། །འདི་དང་གོང་གི་སྟོན་ཀླུ་སོགས་སྦྱང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཚིགས་བཅད་ལྔ་པ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་ཏྟ་ར་སོགས་ལ་ཏུ་ཏྟ་རེ་དང་ཧཱུྃ་གི་སྔགས་

ཀྱི་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་འདི་འི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའ་སྐྱེ་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་དང་། ཕྱོགས་ཞེས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁྱབ་ཅིང་གང་བར་མཛད་ལ་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནན་པ་ལྟར་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྲན་དུ་འགྱུགས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡོད་ན། ཕྲ་མོ་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་བདུན་ཞེས་པ་སྣོད་བདུན་དང་། བཅུད་ཀྱི་བདུན་དང་། སྣོད་བཅུད་བསྡོམས་པའི་བདུན་ལ་སོགས་པའི་འཆད་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་ཏེ། ཀླུ་དང་ཡི་དྭགས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་མིའམ་ཅི་དང་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ནོ། སྒྲས་དོན་ནི་ཏུཏྟཱ་ར་ནི་གདུང་པ་སྟེ། གཏུམ་མོའི་མེས་གདུང་བའོ། །ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་སྒྲ་སྟེ་གཏུམ་མོ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་པ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱོགས་ནི་དབུ་མའི་ནད་སྐྱེ་སྒྲ་དེས་གང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་གང་མ་ནི་བརྗོད་བྲལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་ནི་རྩ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་། མེ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་བདུན་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཞུ་བའི་ཀུན་དེས

གང་བ་དང་། ཀུན་ད་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པར་སླར་ཡང་གསང་བ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་འགུགས་པའོ། |ཚིག་བཅད་དྲུག་པ་ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ལྷའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། |མེ་ལྷ་ནི་དྲང་སྲོང་གི་གཙོ་བོའོ། |ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་འདོད་པའོ།། ཀླུང་ལྷ་ནི་འཇིག་རྟེན་གཟོའི་གནས་དང་བསྐོད་པའི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའོ།། དྲག་པོ་དང་གཏོགས་འདོད་དང་། |དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་མདོག་དང་། ཕྱྭ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོའམ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཆེས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འབྱུང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་སོ། |རོ་ལངས་ནི་རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་མིང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། ལྷའི་སྲིན་པོའི་རིགས་སྟོབས་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འཇིགས་བྱེད་དགུ་ལ་སོགས་པའོ། |དྲི་ཟ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་བུ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། མདངས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མདུ་ན་ནས་བསྐོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མར་

བསྡུགས་སོ། །སྦས་དོན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྔ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ས། མེ་ལྷ་ནི་མེ། ཚངས་པ་ནི་ཆུ། རླུང་ལྷ་ནི་རླུང་། སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་འོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ལྔའི་རླུང་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ནི་མཆོད་པའོ། །འབྱུང་པོ་ཇུ། རོ་ལངས་ཐིག་ལེ། དྲི་ཟ་རླུང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་དག་ཀུང་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པ་ནི་མདུན་ནས་བསྟོད་པའོ། །འདིས་ནི་འཛིག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནོ། ཚིག་བཅད་བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་སོགས་ལ་ཏྲཊ་དང་ཕཊ་ཀྱི་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས། དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལས། དྲག་པོའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ཡིན་གྱི། གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་སྔགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས། ཕ་རོལ་པོའི་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་སྔགས་ཀྱི་སྟོབས་བཟློག་ཅིང་འཇོམས་པ་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མནན་པའི་ཚུལ་གྱིས། རིམས་དང་ནད་ཡམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་། ཁྲོ་བས་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་སྟོན་པས།

གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་རྣམས་བྱེར་བ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྲུང་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦས་དོན་ནི་ཧཊ་ཅེས་པ་ནི་དྲལ་བ། ཕཊ་ནི་འགགས་པ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའོ། །ཕ་རོལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་སོགས་འགགས་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩ་རོ་མ་ནི་བསྐུམ་པ་སྟེ་ཁ་སྟེང་དུ་བལྟ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་རྩ་རྐྱང་མ་ནི་བརྐྱང་པ་སྟེ་ཁ་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་དབུ་མའི་ཞབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མནན་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་དབུ་མར་འགགས་པའོ། །དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་དང་། ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བའི་རྒྱུ་འབྲུགས་པ་དང་། སླར་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་ཆེས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཚིག་བཅད་བརྒྱད་པ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་སོགས་ལ་ཨོཾ་ཏུ་རེ་སོགས་ཀྱི་རིག་སྔགས་བཟློས་པའི་མཐུས། རང་བཞིན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ནི་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་སྟེ་དམག་དཔོན་རྣམས་འཇོམས་ཤིང་། ཞལ་རས་ཆུ་སྐྱེས་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པར་མཛད་པས། བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཚེ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་རྣམས་གསོད་པ་མ་སྟེ། འཆི་བའམ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ནང་གི་དོན་ལ།

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་འཇོམས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་ནི་ལྷའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་མཚོན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གྲུབ་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐལ་དམན་རྣམས་སྐྲག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོའོ།། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ནས། ཏུ་རེ་སྟེ་མྱུར་བར་ལམ་གོང་མ་རྣམས་བགྲོད་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དགུ་པ་ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཨུཏྤལའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྒྲོལ་མའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། སྙིམས་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་གུང་མོ་སྦྱར་ཞིང་མཛུབ་མོས་བརྟེན་ནས་མཐེ་བོང་གཤིབས་ཏེ་རྩེ་བར་བཀོད་པ་ཐུགས་ཀར་གཏོང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཅིངས་ན། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དོན་སྟོན་བྱུང་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་འཆིང་བའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། རང་གི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་

ཤིང་འཕྲོས་པས་ཁྱབ་ཅིང་བརྒྱན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་ལ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དེས་སྤྱན་དྲངས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་དངོས་སུ་འབྱོན་པའོ། །

སྦྱར་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ནི་ཁུ་རྡུལ་རླུང་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་རྩ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེར་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་ཁྱབ་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཏེ། འཛིན་པའི་སྟོབས་ལས་རྗེས་དྲན་འབྱུང་བའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་པ་ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་སོགས་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་དང་། བརྗིད་ཅིང་མཛེས་པས་དབུ་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་ཞིང་འཕྲོ་བ་མདང་། བཞད་པ་དང་རབ་ཏུ་ཆེར་བཞད་པ་དང་། ཨོཾ་ཏུཏྟ་རེ་ལ་སོགས་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་གཞན་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་དུ་མཛད་ལ། འཇིག་རྟེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནུས་པས་དབང་དུ་བསྡུས་ནས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་དོ། །སྦྱར་དོན་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། སྤྱི་བོར་མས་བརྟེན་པའི་

ལྷན་སྐྱེས་ཏེ། བཞད་པ་རབ་བཞད་ཀུང་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེས་དོན་ནོ། ཙཎྜ་ར་ནི་གདུང་བ་མ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་མེས་བདུད་པས། བདུད་ཆགས་ཧྲོག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སོགས་ལ་ལྷ་མོ་གང་གི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་སམ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ། ས་འོག་གི་ཀླུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མའོ། །བྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་སྟེ་བྲོ་མོའི་རིག་སྔགས་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའི་མཐུ་ལས། འགྲོ་བ་ཕོངས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྲས་དོན་ནི། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ས་འོག་གི་བདག་པོའི་སྦྲས། རྡུལ་གྱི་དངས་མ། གཙུག་ཏོར་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགུགས་པ་དང་། བྲོ་གཉེར་གཡོ་བ་དང་ཧཱུྃ་གི་སྦྲས། རི་བོང་ཅན་གྱི་དངས་མ་བྲོ་གཉེར་ཏེ། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་དེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པ་ནི།

ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཁྱད་ཆོས་དཀར་དམར་གྱི་འགྲོད་པ་སྔོང་འོག་ཏུ་འགག་ཚུལ་ལོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་སོགས་ལ། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ལ་བརྒྱན་པ་ལས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས། ཕྱུག་བདག་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་མོ། ལན་འགའ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་འཆར་བའི་ཁྲོད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་སྐུ་ལས། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་བྱེད་མ་སྟེ། འོད་ཀྱི་སྣང་བས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྦས་དོན་ནི། གོང་སྨྲ་མའི་འཕྲོས་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཟླ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོར་བརྟན་པའོ། །རལ་པའི་ཁྲོད་གནས་ནི་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ། འོད་དཔག་མེད་ནི་དམར་ཆའི་དངས་མ། དེ་གཉིས་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་པ་ནི། དཀར་དམར་དེ་རྣམས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་པའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་སོགས་ལ། བསྐལ་པ་ཐ་མ་

སྟེ། འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཁྲོང་བ་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་། ནང་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སོགས་དྲག་པོའི་སྟངས་སྟབས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་དགའ་བ་དང་། དགྲ་བོ་སྟེ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའོ།།

སྦས་དོན་ནི། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དུས་མཐའི་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ནི། གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སྟེ། གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་ངམ། སྟེང་འོག་སྲོག་ཐུར་གྱི་རླུང་ནི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་སྟེ། རྩ་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྔའི་ཐིམ་ཚུལ་སོགས། རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། དགའ་བ་ཞེས་པས་རླུང་རྣམས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པའོ།།

ཚིགས་བཅད་བཅུ་བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སོགས་ལ། རི་རབ་གླིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ། ཐལ་མོ་བརྡབས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་པའོ། །ཞབས་ཀྱིས་རྡུང་མ་ལས་དང་། ཞལ་རས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དུ་མཛད་ཅིང་ཁྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཞེས་ཤངས་ནས་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ན་ནས་པའི་ཀླུ་

དང་ལྷ་མིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགེམས་པ་མོ་སྟེ་དུམ་བུར་འཐོར་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལས་འོག་བདུན་ནི། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། འོག་ཏུ་ཐོག་ཕུགས་རིམ་པ་བདུན་བཞིན་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དག་གནས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་ཁོངས་སེང་ནས་ཐུར་དུ་གཞལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་བཅུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ས་འོག་གི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ།། སྦས་དོན་ནི། ས་གཞིའི་ངོས་ནི་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱིས་བརྫངས་པ་དང་མེ་ལྕེའི་ཕྱག་གིས་བསྣུན་པའོ། །དེ་ཡང་ས་འོག་བདུན་ཏེ། དབུ་མའི་མས་སྣ་ན་ཚངས་པའི་མེ་སྦྲུལ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལན་བདུན་པ། རབ་ཏུ་འབར་བ་གནས་པ་དེར། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོངས་བ་ན་མེའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། དེའི་རྩ་མདུད་རྣམས་འགེམས་ཤིང་འཇིགས་པའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅོ་ལྔ་པ་ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་སོགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་། དགེ་མ་དང་། ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་མ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ། འགོག་བདེན་

གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་ཞི་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཅན་མ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་མ། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཞི་བ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་བདག་བཟླས་པས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀུང་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱུར་བའི་སྔགས་སྭཱ་ཧཱ་ར་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ་ཟློག་པ་ལ་ཧཱུཾ་དང་། བསད་པ་ལ་ཕཊ་དུ་གསུངས་པས། ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་མཐའ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཤོར་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་នོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། བདེ་མ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དགེ་མ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཞི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། མྱ་ངན་འདས་ཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ནི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ།། གསུང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་སྔགས་ཨོཾ་དང་སྭཱ་ཧཱས་མཚོན་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་བས། སྡིག་པ་ཞི་བ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་འཚལ་ཀུན་

ནས་སོགས་ལ། གྲུབ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྡིག་ཏོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བའི་དགྲའི་ལུས་རབ་ཏུ་འགེམས་པ་སྟེ་འཕོར་བར་མཛད་པ། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད། རིག་པ་སྟེ་རིག་སྔགས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྐུ་ཅན་ཉིད་མའོ། །འདིས་ནི་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོ་ལ་ས་བོན་ཧཱུྃ་དང་བསྟེན་པའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པར་བསྟན་ནོ།། ངེས་དོན་ནི། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐོར་བའི་རབ་དགའ་སྟེ་གཡོ་མེད་བདེ་བས། དགྲ་སྟེ་མ་དག་པའི་སྣང་བའི་ལུས་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པ་བམས་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡི་གེ་བཅུ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུའི་ཆ་ཤས་འགག་པ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟགས་བཅུའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེས་བརྡ་མཚོན་ཞིང་། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨ་ཀྵ་ར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྣང་བ་བཅུའམ། དེ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཆ་ཤས་བཅུའོ། །རིག་པ་ཧཱུྃ་གི་བརྡས་ནི། ཧཱུྃ་ཆ་ལྡུ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་

དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གི་ཚོས་སུ་འཛོག་སྟེ་ སླུང་དབུ་མར་བཀང་བ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ ནི་དོན་དམ་པའི་རིག་སྔགས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲོན་མ་ནི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་ སྣང་ངོ། འདི་ནི་སོ་སོར་སྡུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་ བདུན་པ་ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་མྱུར་མ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མོས་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་གཉིས་ ནི་བརྡབས་པས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། མནྡ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གནས་པའི་ རི་རྣམས་དང་བཅས་པའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ རྣམས་ཀུང་གཡོ་བར་བྱེད་དོ། །བོད་དཔེ་ཞལ་ཆེར་ལས། འབིགས་ བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་འབིགས་བྱེད་དེ། གཞུང་ འདིའི་རྒྱ་སྐད་མཐོང་པ་རྣམས་ན། ཀཻ་ལ་ཤ་ཅེས་པར་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟར་ ན་གངས་རི་ཞེས་འདོན་པ་དང་མཐུན་མོད། དཔེ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བའི་ ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བ་དཀའ་བས་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འགལ་བར་ བྱའོ། །ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ཅེས་པ་ཧཱུྃ་ཀ་རེ་སྟེ་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེའོ། །འཇིག་རྟེན་ གསུམ་ན་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའི་ཚིག་སྟེ་གསུམ་པོ་ལ་ གཡོ་བའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ན།

རི་རབ་སོགས་སྨོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱོད་པར་གྱུར་ཡང་། ལྷ་མཐུ་བོ་ཆ་དག་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་རྣམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་སྲིད་པས། འཕགས་མ་ཉིད་མཐུ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་སྨོས་སོ། །སྦས་དོན་ནི། རི་རབ་ནི་ཚངས་པའི་རྟུས་པ། རི་གཞན་གཉིས་ནི་ཡིད་བཟང་མ་དང་དུང་ཅན་མ། གཡོ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་སྟེང་འོག་གི་དབྱེ་བས་རྩ་གསུམ་གསུམ་དྲུག་གོ། ཧཱུཾ་གི་བརྡས་ནི། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་སྟེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོན་ནུས་པ་དེར་ཐིམ་པའོ། །ཚིགས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཕྱག་འཚལ་ལྷའི་སོགས་ལ། ལྷའི་མཚོ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མཚོའམ་རྫི་ང་བུ་ དལ་གྱིས་འབབ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། དཀར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཏེ་ཟླ་བ་ཕྱག་ན་བསྣམས་པ་དང་། དེའི་རིག་སྔགས་ཏཱ་ར་ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་། མཐའ་བརྟེན་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའི་སྔགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་ཟླ་བ་འཛིན་པའི་སྐུ་སྒོམས་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་བཟླས་པས་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དུག་གསོ་བ་དང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཏཱ་ར་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ན་མཿཏཱ་རེ་ན་མོ་ཏཱ

རེ་ཧཱུྃ་ཏ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་མཐར་སརྦ་བི་ཛཿ ཤཀྟིཾ་ཀཱ་རུ་ཕུཊ་ཅེས་བཏགས་པ་ནི་དུག་སེལ་བ་སྟེ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་ལས་སྔགས་སོ།། ཞེས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་གདོན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི། ལྷ་ནི་ལུས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེའི་མཚོན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་རྟེན་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ། གང་ལ་མངའ་བ་ནི་དེའི་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེས་ནི། ཏར་ཏེ་འཕྲོག་པ། ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་བརྡས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་འཕྲོག་ཅིང་། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱིས་དུག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་དགུ་པ་ཕྱག་འཚལ་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་སོགས་ལ། ལྷའི་ཚོགས་པ་སྟེ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་བསྒྱུར་བ་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དུ་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་རིའི་ལྷ་དང་ཤིང་གི་ལྷ་དང་། མཚོའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་མིའམ་ཅི་དབང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་གུས་པས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་ཆ་དགའ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཀུན་ནས

བཅིངས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་རྩོད་པ་དང་། རྨི་ལམ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཚམ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་མའོ། །

འདིར་གོ་ཆ་ནི་བསྲུང་བའི་དོན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ། ལྷ་ནི་དེ་བའི་སྒྲ་ལས་དེ་ཧ་ཟླ་བ་སྟེ་ལུས་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུའོ།། ཚོགས་ཞེས་སྨོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཡང་། ཕུང་ཁམས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་དག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་ཐིག་ལེའི་ཚོགས་པ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པའི་གོ་ཆའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། འགྱུར་བའི་ཆགས་བྲལ་རྩོད་པ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ངན་པ་བཅོམ་པའོ།། ཚོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་སོགས་ལ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ གཟིགས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ གཟིགས་པ་ན། ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཧཱ་རའི་སྔགས་ལན་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ། ཏུཏྟཱ་རེའི་སྔགས་དང་བཅས་པ་བཟླས་པ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསོ་

བར་དཀའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུ། ས་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་པའོ།། གནས་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཞི་བ་དང་། ནད་ཡམས་གཅོད་པ་དང་། ནད་འགོ་བ་རྣམས་བསྲུང་བར་སྟོན་ལ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་བབླྷས་པས། དྲག་པོའི་རིམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱན་གཉིས་ཉི་ཟླ་འདྲ་བར་སྤྱར་བ་ནི། སྤྱན་གཡས་པའི་འོད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་རྣམས་སྐྲག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྲེག་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་འོད་དང་། གཡོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཟླ་བའི་འོད་དོ། །ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་འདིས་ནི་ཏྟ་རེ་གཉིས་དང་ཏུཏྟ་རེ་སྟེ་གོང་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་འཛིན་པའོ།། དེས་ན་ཨོཾ་ཏྟ་རེ་ཏུཏྟ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་ཞི་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཀའི་སྔགས་སོ། །

སྤྱིས་དོན་ནི། ཉི་ཟླའི་བརྡས་ནང་གི་ཁྱུ་རྩལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱན་ནི་དབུ་མའི་སྙིང་འོག་གི་སྔགས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་བའོ།། ཏྟ་ར་གཉིས་ནི་སྒྲོལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གིས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་

མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བའོ། །ཏུཏྟཱ་རེ་ནི་གདུང་བ་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་ལ། ཉི་མ་ཐུར་དུ་གནོན་པ་དང་ཟླ་བ་གཙུག་ཏོར་དུ་རེངས་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་འདིས་ནི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བའི་རིམས་ནད་སེལ་བའོ། །ཚིགས་བཅད་ཉེར་གཅིག་པ་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་སོགས་ལ། ཡི་གེའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་དང་། སྦས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་ལ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཀོད་པས། དེའི་མཐུ་ལས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ། ཞི་བ་ལ་འགོད་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མའོ། །གདོན་ནི་ནམ་གྲུའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །རོ་ལངས་ནི་རྩོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ཏེ་སྦྱོང་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྔགས་རྣམས་སོ། །གནོད་སྦྱིན་ནི་མདངས་འཕྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་འཇོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་། རབ་མཆོག་ཏུ་རེ་ཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།། ཡང་ན་ཏུ་རེ་ནི་མྱུར་མ་སྟེ། རབ་མཆོག་ལྷ་མོ་དཀྱོད་ཀྱིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཅེས་པའི་དོན་དུའང་འགྱུར་

པས། མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ་ཞེས་བཙོས་ན་བདེའོ།། གཉིས་པ་སྤྱིའི་དོན་ནི། སྒྲོལ་མའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དེ་ཉིད་བཀོད་པས། ཞི་བ་སྟེ་བར་ཆད་སྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྲུང་བའི་མན་ངག་ཀུན་སྟོན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྦས་དོན་ནི། དེ་ཉིད་གསུམ་སྣང་བ་དང་མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་བཀོད་པ་དེ་རིམ་གྱི་ཤར་ནས། ཞི་བ་སྟེ་སྐད་ཅིག་པ་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བ་ཉེ་བར་འགྲོའོ།། གདོན་ཏེ་རྩ་དང་། རོ་ལངས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཙོམ་པ་ལས། རབ་མཆོག་སྟེ་ལྷའི་སྐྱུར་མྱུར་དུ་བཞེངས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས།

འོད་གསལ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །
ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རབ་རྟོགས་བྱེད། །
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དོ། །
མཐའ་ནི་མུར་ཐུག་པ་ཡི་ཚིག །

ཅེས་གསང་འདུ ས་འཕགས་སྐོ ར་བ་རྣམས་ཀྱི ་རང་ལུ གས་ལ།

མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་འདོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ནས་སྦས་དོན་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འདི་ཉིད་གསུམ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་ཕྱིར། ལམ་སྒོམས་པས་ཀྱང་ཞི་བ་ཐོབ་པའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གདོན་གྱི་གནོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་དང་མཚུངས་པའི་ལས་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་མཚུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མྱུར་དུ་བཅོམ་ནས། རབ་མཆོག་སྟེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་བྱེད་དོ། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་བཤད་སྔྲ་ཇི་བཞིན་པའི་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། རི་བོ་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡང་བསྟོད་པའོ། །ངེས་དོན་འདི་རྣམས་ནི། ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་བསྟུན་

ནས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོལ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ངེས་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་། མར་མེ་མཛད་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་པལ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་དག་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་ལས་བཙམ་ནས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཟླ་བ་དངས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཞེས་པས་ལྷ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཧ་རྗེ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་གོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། ཀུན་ནས་སྐོར་རབ་དགའ་བ་དང་། གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་སྐོར་དགའི་ཞེས་པས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་དང་། རྟུལ་ཚོན་སོགས་ལ་མིག་གིས་བལྟ་བ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ

དང་། དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤྲོལ་མ་ཞེས་པས། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ཅེས་པས་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཟླ་བའི་རྩེ་མོས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས་གསང་དབང་དང་། རལ་པའི་ཁྲོད་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཤེར་དབང་དང་། བདེ་མ་དགེ་མ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དབང་གི་དོན་ནོ།། མི་འབར་འཁྲུགས་མ་ཞེས་པ་དང་། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་ཅེས་པ་དང་། འོད་རབ་འབར་མ་ཞེས་པ་དང་། སྨྲོན་མ་ཉིད་མ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལས་བཞི་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བསྲེག་བླུགས་ཀྱང་བསྟན་ཞིང་། དབང་བསྐུར་བས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྨྲོན་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲིར་གྲགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཉེར་གཅིག་དང་ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཧ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྤྲོས་སོ། །

འཇུག་གི་དོན་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལས། རྩ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔོ་ནས་བསྟོད་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་བསྟོད་པ་ཡང་

འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེས་ན་དང་ཞེས་པ་སྡུད་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་སྔགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་གི་ཚངས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་ནོར་བུ་འཛིན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཏཱ་རེ། གདོད་མའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བའི་སྐུ་ནི་ཏུཏྟཱ་རེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཏུ་རེ་སྟེ་སྤྲུལ་པ་དང་མཛད་པའོ། །སྭཱ་ནི་རང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། ཧཱ་ནི་ཧ་ལས་ཨཱ་ར་ལཱི་སྟེ། ཨེ་མ་ཧོ་རོལ་པ་སྟེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དང་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པའོ། །དོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་མོ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལའོ། །བྱེད་པ་ནི་གུས་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་སོ།། བྱེད་པ་པོ་བློ་ལྡན་གང་གིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། འདིར་རབ་ཏུ་དང་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ཏེ། བསྟོད་པ་འདི་བརྗོད་པ་དང་། སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པ་སྟེ་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱས་ནས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། འཕགས་མའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་སོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་སྟེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་

ཅན་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་གནས་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྩོལ་བར་མཛད་པའོ། །འདིར་རབ་དང་བཛོད་ཅིང་ཅེས་པ་ལ། ཀྱི་སྐད་དུ་བ་ཅེས་པ་ཡོད་པས་བརྩོན་པས་གློག་ཅིང་ཞེས་བཛོད་ན་བདེའོ།། དེ་བས་ན་བློ་ལྡན་གང་གིས་སྔོང་སོགས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། བརྩོན་པས་བསྟོད་པ་འདི་བསྒྲགས་ན། ཕན་ཡོན་འདི་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། སྡིག་པ་ནི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ནད་དང་གདོན་དང་། བྱུ་ར་ཚགས་སྐལ་བ་ངན་པ་སྦྱར་ཡོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་སླར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཟློག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་ངེས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཡང་། བསྟོད་པ་བསྒྲགས་པའི་གཞི་བརྗིད་ཀྱི་ས་སྟིག་ལས་ཟང་དེ་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟོག་དོན་དུ་བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེས་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཕན་ཡོན་གཉིས་ཀར་བསྟན་ནོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་སོགས་ལ་བསྟོད་པ་བཟླས་པ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་

པའི་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེས་མྱུར་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། མཐོང་ནས་ཀྱང་དངོས་སམ་རྨི་ལམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རམ་ཕྱག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབབ་པས་དབང་བསྐུར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་སློབ་མ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་ཚོ། ཆུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས། སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ནི་བྱང་། ཧ྄ང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ་འཁོར་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལས་ཆེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུམ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ས་རྣམས་བགྲོད་དེ། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ། །

གནས་སྐབས་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུ་ས་ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་བཅད་གསུམ་པ་གསུངས་པ་ལས། དེ་ཡི་དུག་ནི་སོགས་ལ། བརྟན་པ་ནག་པོ་བརྩེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུག་དང་། གཡོ་བ་སྡིག་སྦྲུལ་དང་ལྡིག་པ་དང་ཤུབ་ལ་སོགས་པའི་དུག་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་འགྱུར་བ་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་སྟེ། གཉན་ལོས་བརྟན་པའམ་ནི་གཡོ་བ་ཡང་

རྡུང་ཞེས་པའམ། ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། བརྟན་གཡོ་གང་ཡང་རྡུང་བ་དག་ནི། ཞེས་བཅོས་པ་གོ་བདེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྲོག་འཕྲོག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚབས་ཆེན་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུག་དེ་ཡང་སྒྲོལ་མའི་རིག་སྔགས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས། རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་སྟེ་དེའི་གནོད་པ་རྣམས་སེལ་ཞིང་། བདུད་རྩིའི་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའོ། ཟློས་པ་དང་ནི་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟར་ན། དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་ཞེས་པའི་སྐུ་རོལ་དུ་སྦྱར་ཏེ། དུག་དེ་ལྟ་བུ་ཟློས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། རིག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྦྲུགས་པ་སོགས་ཀྱང་རིག་སྔགས་དྲན་པས་སྐད་ཅིག་ལ་སེལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འགྱུར་གཞན་ལས་ཟློས་པ་དང་ནི་ཞེས་པ་འདི། དྲན་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འོག་ཏུ་འདོན་པ་ལྟར་ན། ཤྭ་ལོ་ཀ་འོག་མ་དང་སྦྲེལ་བར་འགྲོ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་དེ་ཧཾ་པླི་ཏ་མེ་ཕ་པླ་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། དཀྲུས་ཉིད་བདེའོ། །གདོན་དང་སོགས་ལ་གདོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། དུག་གིས་གཟིར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་རང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོལ་མའི་རིག་སྔགས་འདིའི་མཐུས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ཏེ། བདེ་བ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། རིག་སྔགས་མཁན་པོ་དེས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་ཙམ་མམ། ཉི་བའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། སེམས་ཅན་

གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གྱིས་ཐ་མའི་ཚིག་རྐང་ཡར་བླངས་ཏེ་བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་བདུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་གསུམ་བདུན་བདུན་དུ་སོགས་ལ་གཉིས་ནི་ཉིན་དང་མཚན་མོར་བརྗོད་པའོ། གསུམ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ལ་ཡང་ཐུང་སྟེ་ཐུན་གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེར་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟོད་པ་ལན་བདུན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། བླ་མའི་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་བུ་སྟེ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རིགས་བརྒྱུད་དམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བུ་སློབ་མ་འདོད་པས་བུའམ་སློབ་མ་མང་པོ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། རིལ་བུ་དང་མིག་སྨན་དང་། རལ་གྲི་དང་གནོད་སྦྱིན་མོ་དང་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ལ་འདི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དེང་སང་ཕྱོགས་འདིར་ཡོད་

བ་འདི་ནའང་སྣང་མོད། འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་བརྩམས་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་པས་འདི་ནས་མིན་ནོ། །རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་དང་། སྡུས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའང་མི་འགལ་ལོ།། རྫོགས་སོ་ནི་ས་མཱཔྟ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ལ། །
བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདི་རབ་བཤད་ལས། །
དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
འཕགས་མའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ཡང་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་སྦྱར་བའོ།།

སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་

ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བླ་མ་དང་། །

དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །

དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །

བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི།

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཨོཾ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ཕྲལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཚོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་རྗེ་བཙུན་མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕགས་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །
སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོ་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་གུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་འདུད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པས་ན་སྒྲོལ་མ། དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་བས་ན་མྱུར་མ། བདུད་སྡེ་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པས་ན་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་གློག་འཁྱུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་མ། ས་འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མིའི་འཇིག་རྟེན། ས་བླ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཆུ་སྤྱན་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨའི་གེ་སར་ཁ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་མ་དེ་ལ་འདུད་པ་སྟེ། ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གིས། ཚིག་རྐང་གསུམ་པར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་འདེབས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང༌། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང༌། ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དྲུག །ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། རྟུལ་སྤྱིན་ཁུག་རྣ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་འཕྲོ་རྫོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་ཉ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ནི།

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩེགས་པ་སྟེ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྡན་མ། ཞལ་དེ་ལས་སྣར་མ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །
པདྨ་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། སྐུ་མདོག་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་སྔོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆུ་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་སྟེ་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བས་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་སྙན་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བས་མཚན་མ། རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསྲུང་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། རྨོངས་པའི་མུན་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉིད་

ལས་བྱུང་མ་དེ་ལའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །
མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལའོ། །བཞི་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པ་ནུས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། གསུང་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་གདུ ང་བ་སོགས་སྡུགས་འཕྲེ ང་ལས་འགྲོ ས་པའི ་འོད་ཟེ ར་དང་། ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཚོན་པའི་ཧཱུཾ་གི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱི། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་དང་། ཕྱོགས་སྟེ་གཟུགས་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེ་ཁམས་པའི་གནས་གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་བར་མཛད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་སྒྲས་གང་བར་མ་ཟད་སྐུའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མནན་པ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འགུགས་པར་ནུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་མ་དེ་ལའོ། །ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནད་བསྟོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ནི། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་ལྷོའི་མེ་ལྷ་དང་། སྟེང་གི་ཚངས་པ་དང་། ནུབ་

བྱང་གི་རླུང་ལྷ་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་ཀླུ་སོགས་སྟེ་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་མཆོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། སྲིན་པོའི་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུང་སྐུ་མདུན་དུ་བཏུད་ནས་གུས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་དེ་ལའོ།།

དྲུག་པ་ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏྲད་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །
གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ནི། དྲལ་བ་ཞལ་ནས་ཏྲད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕཊ་འགགས་པ་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་བྱད་མས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་མཛད་མ། གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཚོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱད་མ་དང་ཐད་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མནན་ཏེ། སྐུ་ལས

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྲེག་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ཚུལ་ཙམ་མོ། གཉིས་པ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ། །

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་པར་འཇོམས་མ། །

ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། སྒྱུར་མ་ཏུ་རེ་ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་སྒྲའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་པར་མཛད་མ།

ཆུ་སྐྱེས་ཧེ་པདྨ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ནི་ཁྲོ་གཉེར་རང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །འདིར་ཐར་པའི་དགྲ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགྲ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བྱས་ན་བསྡུས་དོན་དང་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །
སོར་མོ་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་ཤིང་། མཛུབ་མོ་གུང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་སྒྲེང་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རྣམས་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པས་གང་བར་མཛད་ནས་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མ་དེ་ལའོ། །འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་པ་གཉིས

ལ་ཁྲོས་ཉམས་མི་སྣང་ཡང་། དེའི་གྲས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ལྡོག་ནས་ཡིན་ནམ་བརྟག་གོ། གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས། །

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཞིལ་གྱིས་གནོན་པས་བརྗིད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྤེལ་ཏེ་འགྲོ་མ། སྔགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་ཏུབཞད་པའི་སྒྲ་ཏུཏྟཱ་ར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྡུད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །བཞི་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྲན་དུ་འགྱུགས་པར་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས། སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ལྔ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་རྩེ་མོས་དབུ་རྒྱན། །
བརྒྱན་པ་ཐམ་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། ཟླ་བའི་རྩེ་མོ་སྟེ་ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ། གནག་ཅིང་སྣུམ་པའི་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་དུས་རྟག་པར

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ནི་འགྱེད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །དྲུག་པོ་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །
འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམ་ནས་བསྐོར་དགའ། །
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བསྐལ་པ་ཐ་མ་མ་འཇིག་གི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་གནས་མ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས། སྒོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།། བདུན་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །
མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་ན། རི་རབ་གླིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ། སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྡུང་བར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་ལས་ཧོ་རྫེའི་མེ་ཆེར་སྦྲོས་པས། གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་། བཅུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་སྟེ། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་དང་གཤིན་རྗེ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འགེམས་པ་སྟེ་འཇོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་མ། །
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་བདེ་མ། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མི་གསོག་པས་དགེ་མ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཞི་མ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས

པའི་ཞི་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་དང་། འགོར་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་ཚིག་བཞིན་དུ་བཟློས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཆོས་སྤོང་སོགས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཚ་གྲང་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དྲུག །ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཁྲོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དུ་ག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རིམ་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ནི་བཀོད་པའི། །

རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒྲོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཀྱི་དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་ཤིང་འཇོམས་པར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཧཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་སྟེ་སྔགས་ནི་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཁྲོ་མོ་ལ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་སྔགས། ཨོཾ་ན་མསྟཱ་རེ། ན་མོ་ཏཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཏ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་སོགས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།། གཉིས་པ་ཁྲོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྡབས་པའི། །
ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །
རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་སྦྱར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དྲག་ཏུ་བརྡབས་པས་སོ། །སྦྱར་མ་དེ་ཧི་འདྲ་བ་ཞེ་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་མོའི་བདག་ཉིད་མའོ། །དེའི་

ཞབས་བརྟབས་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། རི་མནྡ་ར་དང་། རི་ནག་པོ་འབིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་འཚོ་ཡི་རྣ་བའི། །
རི་དྭགས་རྟག་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །
ཧཱ་རེ་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རི་དྭགས་རི་བོང་གི་རྟགས་མཚན་ཅན་དེ་ཕྱག་ན་བསྣམས་ནས་བརྟན་པའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཧཱར་གཉིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱའི་གནས་སུ་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏགས་པའི་སྔགས་བརྗོད་པས་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་དེ་ལའོ།། སྒྲོལ་བ་བཞི་བརྗོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །

རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཕལ་པ་དང་། མིའམ་ཅི་ལྗོན་པ་རྟ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་གུས་པས་ཞབས་པད་བསྟེན་མ། སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་མོའི་སྐུ་བསྒྲིམ་པ་དང་སྟུགས་བརླ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། ཕ་རོལ་གྱི་རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ལྔ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་མོའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ། ཚ་བ་དང་བསིལ་བའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྡན་མ། ངག་ཏུ་ཁྲོ་མའི་སྔགས་འཕྲོག་པ་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི། ཨོཾ་ན་མཿཏཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་སྔགས་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་མཚོན་པའི། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བརྗོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསོ་བའི་དཀའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །དྲུག་པ་གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །
འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐུའི་དེ་ཉིད་ཨོཾ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཨཱཿ སྙིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་བསྒོམས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེར

འཆི་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་མཐུ་ནུས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ། ནམ་གྲུའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྔགས་དང་། མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས། མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་མཆོག་དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལ་སྟེ། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས། ཚིག་རྐང་བཞི་པར། མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་མྱུར་མའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ལངས་འཇུག་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟེན་པ་ལ་བཞི། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟེན་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །
ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །
བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་གཉིས་དང་སྦྲེལ་བས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཚིགས་བཅད་ཉི

ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་དང་གང་གིས་ཚིག་དོན་ལྷར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པོས་བརྗོད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །
དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཚེ་འདིར་ནད་གདོན་དགྲ་རྐུན་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྲི་མོའི་སྐྲུ་སོགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ནས་ཞི་བའི་སྐྲུ་སོགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པས།

ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇོམས་པས་ན། མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པས་ན། འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། ཞེས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བསྟུན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱོན་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །
མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །
འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གྲང་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་སྟེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་རམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ས་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་རྐང་བཞི་པ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །
སྟན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །
ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཅེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ཚབ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པས་ན་དྲག་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་་དེ་དང་། བཙན་དུག་སོགས་བརྟན་པར་གནས་པ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་ཡང་སྦྲུལ་དུག་སོགས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དུག་རྣམས་ཁར་ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་སྔགས

སོགས་དྲན་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །
སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམས་པར་སྤོངས་ཏེ། །

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟིར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེར་འཚེའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་སེལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེས་སྒྲིན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྟོད་ཚིག་བརྗོད་ཀྱང་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །
བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །
བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་ཚིག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། རིགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུ་དང་སློབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་མཐུན་ཕྱོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། སྔར་བྱུང་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ནུས་པས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།།

སྨྲས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་སྒྲོལ་མ་ལ། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་་གཅིག་བསྟོད་པའི་དོན། །
རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་དང་། །

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། །
ཡང་དག་ལྟར་སྣང་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །
ཕྲག་དོག་ཟུག་རྔུས་མནར་བའི་དེང་དུས་འགྲོན། །
ཕན་པའི་རེ་བ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ངར་བློ་འཕེལ་ཕྱིར་བསྐྲུན་པའི་ལེགས་སྦྱོད་མཐུས། །
རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྲིད་མཐར་སྤེལ་བ་ལས། །
རྒྱལ་སྲས་གཞན་ལས་སྙིང་སྟོབས་རྨད་བྱུང་བ། །
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་ལ་གཞི་བྱས། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ནས་ལེགས་ཆ་བསྡུས། དཔལ་ལྷ་གཅིག་དཱི་པཾ་ཀཱ་ར་དང་། པཎ་ཆེན་ཉི་མ་སྦྲས་པའི་བཞེད་སྲོལ་དང་ཡང་གྲུང་ཙུང་ཟད་བསྒྲིགས་ནས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཧྲམ་ཧྲ་དྲས་འབྲུ་མང་གི་ལོའི་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དངུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ།། འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་

ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག ༎

སྒྲོལ་མ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་
རྣམ་བཤད་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། བསྟོད་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །བསྟོད་པ་དངོས་དང་ཕན་ཡོན་ནོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུའི་རྣམ་པས་ལོངས་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། །ཆོས་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། །ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་། སྐུའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོ། བར་མ་གཉིས་ལ། ཞི་བའི་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཁྲོ་མོའི་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མཐུའི་སྒོ་ནས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་ཕྲིན་ལས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི། ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། ཐུན་མོང་གི་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱག་མཚན་དང་དབུ་རྒྱན་ནོ། །དྲག་པོའི་འོག་མ་ལ་གསུམ། འོད་ཟེར་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དྲུག གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། དབང་གི་སྒོ་ནས་དང་། དྲག་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དང་། བར་ཆད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། མི་མཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ལ་བཞི། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཡོན་བསྡུས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དགེ་བསྙེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ནི་འཁོར་བའི་དུཿཁ་ལས་སྒྲོལ་མ། མྱུར་མ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མྱུར་མ། དཔའ་མོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པས་དཔའ་མོ། སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་བའི་དཔེའོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི་ཞེས་པ་ནི།

དེའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་བྱུང་བའི། པད་མའམ་ཨུཏྤལ། གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་
ནི་བྱུང་མ། ཞེས་པ་ནི། པདྨ་ཁ་བྱེ་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་བྱུང་བའོ། །ཕྱག་
འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། ཞེས་པ་ནི། འོད་དཀར་བའི་དཔེའོ།
གང་བ་ནི་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། ཞེས་པ་
ནི། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་སྤུངས་པ་ཙམ་གྱི་ཞལ་ལོ།།
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་
མ། ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་དཔེའོ།།
ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ནི་།ཁ་དོག་གསེརབཙོ་མའི་འོད་ལྟར་གསལ་བའོ།།
ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་མཚན་པད་མའོ། པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་
པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་ན་པདྨ་བསྣམས་པའོ། །སྦྱིན་
པ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
པ། བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །བསམ་གཏན་ནི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ།
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་དེ་སྤྱད་པ་ལས་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་མཚན་
པ་ལས་ཨུཏྤལ་མཚོན་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་
ཏོར། །ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་

ཧོར་ལྷ་བུའོ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱོད་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདུད་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྐྱོད་པའོ། །མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །ཞེས་པ་ནི། ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའོ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྲས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ་ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུད་དུ་ཁྱུར་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུཾ་ཡི་གེས། །ཞེས་པ་ནི། ཏུཏྟཱ་རེ་ཧཱུཾ་ཞེས་སྔགས་སོ། ཡི་གེ་ཞེས་པ་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ། །འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གང་བའོ། །འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྔ་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་དྲུག་གཟུགས་མེད་ཁམས་དང་བདུན་མནན་པའོ། །ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའོ། །འགུགས་པར་ནུས་མ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དབང་དུ་སྡུད་ནུས་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

དང་། མི་ལྷ་དང་ཚངས་པ་དང་། རླུང་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདག
པོ་ར་གྱུ་ར་པ་དབང་ཕྱུ་ག་ཆེན་པོས་ཞབས་ལ་མཆོད་པ་འབུ་ལ་བའོ།།
འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་ནས
བསྟོད་མ། ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ནི་ཚོགས་བདག་ལ་སོགས་པའོ། །རོ
ལངས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཟ་ནི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ
ལ་སོགས་པའོ། །གནོད་སྦྱིན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པའོ།།
ཚོགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་ནས
བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །ཕ་རོལ་འཁྲུལ
འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། ཞེས་པ་ནི། དྲག་པོའི་གསུང་གིས་གཞན
གྱིས་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བཞིག་ཅིང་ཕྱིར་བཟློག་པའོ། །གཡས
བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞེས་པ་ནི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །ཞབས་ཀྱིས་མནན
ཏེ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དོན་ཏོ། །མེ་འབར་འཁྲུགས་པ
ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི། མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བསྐྱིངས་ནས
བཞུགས་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །ཞེས་པ་ནི།
ཏུ་རེའི་འཇིགས་པས་བདུད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ། བདུད་སྒྲག་པར་བྱེད
པས་འཇིགས་པ་ཆེན་མོའི། །བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་པར་འཇོམས་མ།
ཞེས་པ་ནི། དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །དེ་བཅོམས་པས

གསུམ་པོ་ཉེར་ལ་འཇོམས་སོ། །རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐྱེས་ཞལ་ནི། པདྨ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་མོའི་ཞལ་ལོ། །ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད་ནི། ཁྲོ་མོར་བཞུགས་པའོ།། དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། ཞེས་པ་ནི། གཡོན་པའི་ཕྱག་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་པདྨ་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པས་བརྒྱན་པོ། །སོར་མོ་གསུམ་བརྐྱངས་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པའི་བརྡའོ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། ཞེས་པ་ནི་གཡས་པས་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པའི་ཕྱག་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའོ། །རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བརྗིད་པའི། །དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྤེལ་མ། ཞེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་བ། བརྗིད་པ་ནི་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའོ། །དབུ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཕྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།། བཞད་པས་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱིས་བཞད་

སྒྲ་སྒྲོགས་པའོ། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྔགས་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་དེས། བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའོ། །ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཅི་གསུང་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་ཕོ་ཉ་བྱེད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲོ་མོར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའོ། །ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། ཅེས་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ཟླ་བས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བའོ། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། ཞེས་པ་ནི། རལ་པའི་གསེབ་ན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ནི། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།

ཞེས་པ་ནི། བསྐལ་པ་མཐའ་མ་ཉི་མ་བདུན་ཤར་བའི་དུས་སུ་ས་རྫ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར་འབར་ནས་འོང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། ཞེས་པ་ནི། བཞུགས་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་བཟློག་པའོ། །དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱག་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྡབས་ནས་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པའོ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། ཞེས་པ་ནི། ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་བདུན་གྱི་གནས་བཀང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་ན། རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་ན་གནས་པའི་ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་དུམ་བུར་འཐོར་བར་མཛད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་མ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་མ། དགེ་མ་ནི་གླང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་དགེ་མ། ཞི་མ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དེའི་ངང་ནས་སྤྱོད་པའོ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པ་ཟད་པས་མྱ་ངན་འདས།

སྡུག་བསྔལ་ཞི་བས་ཞི་བདེའི་ངང་ལ་སྤྱོད་པའོ། །སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། བདག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོས་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའོ༎

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །དགྲ་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམ་མ། །ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཞི་བའི་སྔགས་སོ། །རིག་པ་ཧཱུཾ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། ཨོཾ་ན་མཿ ཏཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རི་ཧཱུཾ་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་སོ༎

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །ཧཱུཾ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཧཱུཾ་ལས་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་བསྐྱེད་པའོ། །རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །ཞེས་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ན་རི་རབ་མནྡྷ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འབིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ༎

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ན་བསྣམས་པའོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་སེལ་པའི་རྟགས་སོ། །རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་ཟླ་བའོ། །ཏཱ་རེ་གཉིས་

བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཧཱ་ར་ཞེས་པའི་སྔགས་དེས་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་སེལ་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ནམ་མིའམ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྗོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཞབས་ལ་མཆོད་པའོ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་དང་སྔགས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་པ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་རེ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ནི། སྤྱན་གཡས་པ་ཟླ་བ་གཡོན་པ་ཉི་མས་མཚོན་པ་སྟེ་འོད་རབ་གསལ་མ་ནི་གོང་གི་ཉི་ཟླ་གཉིས་ལས་འོད་བྱུང་ཞིང་གསལ་བའོ། །ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞེས་པ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བཀོད་པའོ། །ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །གདོན་དང་རོ་

ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི། བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉི་མ། །ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པའོ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་བསྟོད་པ་འདི། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །གིས་བསྟོད་པ་འདི་རང་ངོ་། །

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷ་མོ་ལ། བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས། །སྲོད་དག་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། སྲོད་ཁྲོ་མོའི་སྐུ་དྲན་པ་དང་ཐོ་རངས་ཞི་བའི་སྐུ་དྲན་པའོ། །དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །ཞེས་པ་ནི། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་འབྲས་བུ་ཞི་བའོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནི། བར་མ་ཆད་པར་བདག་ལ། མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནི་ཚེ་འདི་དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུའང་།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །གདན་ལ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། ནག་པོ་བརྩེགས་པ་སོགས་དང་། སྦྲིག་སྦྲུལ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་དུག་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ། །ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུང་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནི། དུག་ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། བསྟོད་པ་དང་ལྷ་དང་སྔགས་དྲན་པས་དུག་རྣམས་སེལ་ལོ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུས་བསྔུས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་ངོ་། །རང་ལ་གནས་པ་རྣམས་སྒྲོལ་མའི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་མཐུས་སྤོང་བའོ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ནི། བདག་གི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལའང་ཕན་པར་ནུས་སོ། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །ཞེས་པ་ནི། བདག་དང་མདུན་ན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་གདོན་ནོ། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ནོར་འདོད་པ་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ཟློས་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་བགེགས་རྣམས་མེད། སྔང་བྱ་དེ་དག་གཉེན་པོ་རེས་འཇོམས་པར་སོ་སོར་འགྱུར

རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནས་བརྒྱུད་པ། ལོ་ཙྪ་བ་གཞན་གྱིས་བསྒྱུར་བ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བཏུས་པའོ།།

རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཚིག་འགྲེལ་

དང་དམིགས་རིམ་ཉུང་ངུར་བཀོད་པ་འཕགས་མའི་

བྱིན་རླབས་གྲུ་ཆར་བཞུགས།། ༎

ཡེ་ཤེས་ལང་ཚོས་གང་བའི་རྗེ་བཙུན་མ། །
ཁྱེད་ཞབས་དྲན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དུཿཁའི་འགྲོ། །
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་མིང་གི་ལྷག་མ་རུ། །
བགྱིད་མཛད་གང་ཁྱེད་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པར་སྔོན་དུ་སོང་ནས། འཆད་བྱའི་གཞུང་ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཚིག་འགྲེལ་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་རིམ་བཅས། དེང་དུས་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་འཚམས་པར་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་འགྲེལ་བ་ལ། དང་པོ།

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་ལ། ཨོཾ་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་ཉེས་རྒུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པས་རྗེ་བཙུན་མ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པས་འཕགས་མ། འགྲོ་རྣམས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

༡ ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །
སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད། སྲིད་པའི་ལས་ཉོན་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བཅས་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ། ཚད་མེད་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེར་སྦྱོར་བ་ལ་ནམ་དུའང་གཡེལ་བ་མེད་པས་མྱུར་མ། དེ་དག་ཇི་བཞིན་མཛད་པ་ལ་ནུས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་དཔའ་མོ། གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གློ་ག་དང་འདྲ་བར་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བར་གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཅན་མ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་ཞལ་གྱི་པདྨའི་སྤྱན་ཟུང་གེ་སར་ཟེའུ་འབྲུ་ལྟར་དུ་བྱེ་བ་ལས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ཞིང་སྣང་བ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན།

གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་མཐེབ་སྲིན་བར་ན་ཨུཏྤལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ་དུང་གཡས་འཁྱིལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༢ ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ་ཉ་གང་བ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དེ་དག་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམས་ནི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལ་མཛེས་ཤིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཞལ་རས་དང་ལྡན་མ། མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།། གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་བློ་གྲོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་བློ་གཏེར་དབྱངས་ཅན་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།

གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། མེ་ལོང་ལ་ས་བོན་ཧྲཱྀ་ཡིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་མ་རིག་པ་བསལ། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏེར་ཕྱེ་བར་མཛད་པ་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༢ ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་སེར་ལ་ཨུཏྤལ་སྔོན་མོ་ཆུའི་ནང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་པདྨས་ཕྱག་གཡོན་ན་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ་འཛིན་མ་འཕགས་མ་ཁྱེད། ལམ་སྦྱིན་པ། བརྩོན་འགྲུས། དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཞི་བ་ཤེས་རབ། བཟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཅས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་ཞིང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་བསྒྱུར་བར་ཉིད་མ་སྟེ་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།།

གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། འཕགས་མ་སེར་མོ་བསོད་ནམས་མཆོག་སྟེར་འདི་ནི་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་སྟོལ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༩ ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །
མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །
རྒྱལ་བ་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ལས་སྤྲུལ་པ། སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན་མ། སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ཁྱེད་ཉིད་བསྟེན་པའི་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལའོ།། ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། འཆི་མེད་ཚེ་སྒྲུབ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐུ་གསེར་མདོག པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། འཆི་མེད་ཚེའི་བུམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་བ་རང་གཞན་ལ་ཐིམ། འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༥ ཕྱག་འཚལ་ཏཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཏཱ་རེ་ཡི་གཟུང་སྔགས་ལས་འོད་སྣ་ཚོགས་འབར་ཞིང་ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་གྱི་ཡི་གེའི་སྒྲས་འདོད་ཁམས་དང་། ཕྱོགས་བྲལ་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་གང་བར་མཛད་པའི་འཕགས་མ་གང་གིས། འཇིག་རྟེན་བདུན་ཏེ། ཀླུ། ཡི་དྭགས། ལྷ་མ་ཡིན། རིག་འཛིན། མི། མིའམ་ཅི། ལྷ་སྟེ་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་ལྟར་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ། གཞན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབང་དུ་སྡུད་པའི་རིག་བྱེད་ལྷ་མོ་

འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་མདའ་གཞུ་བཀང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༨ ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །
རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །
འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །
གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཤར་གྱི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། ཤར་ལྷོའི་དྲང་སྲོང་མེ་ལྷ། སྟེང་གི་ཚངས་པ། ནུབ་བྱང་གི་རླུང་ལྷ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཤིན་རྗེ། གཞན་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུའི་དབང་པོ། འོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བརྟན་མ། ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་འཕགས་མ་ཁྱེད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་བྱང་ཤར་གྱི་བགེགས་སོགས་འབྱུང་པོ་དང་། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རོ་ལངས་ཏེ་བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་གནོད་སྦྱིན་ནམ་ཐོས་སྲས་སོགས་ནོར་བདག་ཚོགས་ཀྱིས། སྲིད་འདིར

ཆེ་བར་སྒྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་གུས་པས་འཁོད་ནས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།། གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གདོན་ཚོགས་འཇོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་ནག །པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་དབུས། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཧཱུྃ་གྱི་མེ་ཞགས་དང་ཙཱ་ཙཱ་འཁྲུགས་པས། སྨྱོ་བྱེད་དང་། རྗེད་བྱེད། རེངས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་གདོན་བགེགས་རྣམས་བཙོམ་ཞིང་སླར་ལྡང་དུ་མེད་པར་བསྒྲིམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༧ ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །
གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཞི་བས་མི་ཐུབ་པའི་འགྲོ་རྣམས་དྲག་པོའི་སྒྲ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་བ་དྲལ་བ་དང་། ཕཊ་ཅེས་བྱ་བའི་འགས་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས། གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་ཕ་རོལ་ངན་པའི་བྱད་དང་། ངན་སྔགས། ཐོག་སེར་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་མ་རུངས་པ་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། སྟོང་དང་སྙིང་རྗེས་སྲིད་

ཞི་ལས་འདས་པའི་བརྡར་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་གདུག་ཅན་རྣམས་ནམ་དུ་འང་ལྡང་དུ་མི་ནུས་པར་མནན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཁྲོ་གཉེར་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ནས། གནམ་ལྕགས་དང་རྩོ་རྩོའི་ཟེར་ཕྲེང་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།།

གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དམག་དང་ཐོག་སེར་འཇོམས་མ་གཏུམ་མོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་ནག་མོ་དྲག་པོའི་ཆ་ཁྱེར་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་འབར་མ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། དབུ་སྐྲ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་རལ་གྲི་མེ་ཕུང་འབར་བས་ཕ་རོལ་གྱི་དགྲ་བོའི་གཤེད་མ་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༤ ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །
ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །
དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཏུ་རེ་ནི་གློག་ལྟར་སྒྱུར

བ་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་འབྲུལ་སྣང་འཇིགས་རུང་གི་འཕྲང་ལས་སྒྲོར་བར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་འཇིགས་པར་མཛད་པ་ཆེན་མོའི་སྐུར་བཞེང་པས། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དང་ཕུང་པོ་འཆི་བདག་ལྷ་བུ་བཅས་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛད་མ། རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མ་རུང་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་སྐུར་བཞེང་པར་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གསོད་ཅིང་བཅོམ་པར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།།

གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གྲོལ་བའི་མཚང་འབྲུ་གཞོམ་པའི་འཕགས་མ་གཞན་མི་རྒྱལ་བའི་དཔའ་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་ནག པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྙིང་ཧོ་ཧེ་མེ་འབར་བ་ཙྭ་ཙྭའི་ཟེར་ཕྲེང་གིས་ཉོན་མོངས་དང་གཞན་གྱི་མཚང་འབྲུ། དམོད་པ་སོགས་བཞིག་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༩ ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲུན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། མཛུབ་གུང་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་བསྒྲེང་ལ། མཐེ་བ་སྲིན་གཉིས་བཀུག་སྟེ་སོར་མོའི་རྩེ་སྦྲུད་པ་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བཀྲུན་མ། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྲུང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུན་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་མ། རང་གི་སྐུའི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཁྲུགས་པའམ་འཕྲོས་པས་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཁྲིད་ལའོ།།

ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། འཇིགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་ན། འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་སྐྲུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྐྱོབས་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན། འདི་སྒྲོལ་མ་༢༡་ལས་གཙོ་མོ་ཡིན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་

བཅུ་དྲུག་ནི། ༡ ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་སེང་གེའི་འཇིགས་པ། ༢ གཏི་མུག་གླང་ཆེན་གྱི་འཇིགས་པ། ༣ ཞེ་སྡང་མེའི་འཇིགས་པ། ༤ ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ། ༥ ལྟ་ངན་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ། ༦ འདོད་སྲེད་ལྕགས་སྒྲོག་གི་འཇིགས་པ། ༧ འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིགས་པ། ༨ ཐེ་ཚོམ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ། ༩ ཉེ་ཉོན་རྒྱུགས་པ་དང་རྣམ་འཚེ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཇིགས་པ། ༡༠ འཆབ་འཆིག་དམུ་རྒོད་དགྲའི་འཇིགས་པ། ༡༡ གཡོ་སྒྱུ་བརྗེད་ངན་གདོན་གྱི་འཇིགས་པ། ༡༢ ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་མཛེའི་འཇིགས་པ། ༡༣ མ་དད་པ་བཤེས་བྲལ་གྱི་འཇིགས་པ། ༡༤ སེར་སྣ་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་འཇིགས་པ། ༡༥ ཁྲོ་བ་འཁོན་འཛིན་ཕྲག་དོག་ཐོག་གི་འཇིགས་པ། ༡༦ ལེ་ལོ་བག་མེད་གཡེང་བ་དོན་ཉམས་པའི་འཇིགས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ

༡༠ ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བས་བརྗིད་པའི། །
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྤེལ་མ། །
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག༵་འཚལ༵་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་རབ༵་ཏུ༵་དགའ༵་བ༵་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་དཔེའི་སྐུ་དང་། ཀུན་ནས་བརྗིད༵

ཅིང་མཛེས་པ༵འི་དབུ༵་རྒྱན༵་ནོར་བུ་ལས་འོད༵་ཀྱི༵་ཕྲེང༵་བ༵་སྣ་ཚོགས་སྤྲེ༵ལ་མ༵་འཕྲོ་བ། གསུང་བཞད༵་པ༵་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རིག་སྔགས། ཧ་ཧཱ། ཧེ་ཧཻ། ཧེ་ཧཻ། ཧོ་ཧཽའི་སྒྲ་དབྱངས་རབ༵་ཏུ་བཞད༵་པའི་སྒྲ་ཏུ༵་ཧཱ་ར༵་ཡི༵ས་བདུད༵་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྡེ་རིས་བཅས་པ་དང༵། རྒྱལ་བློན་ཁྲིམ་བདག་སོགས་འཇིག༵་རྟེན༵་ཐམས་ཅད་དབང༵་དུ༵་བསྒྱུར་ནས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད༵་མ༵་ཁྲིད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།། གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། རྒྱལ་མཚན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འདོད་ལྷ་དབང་དུ་བསྡུས་པ། བཞད་པ་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྔགས་སྒྲས་གཞན་འཕྲུ ལ་དབང་བྱེད་སྡེ་བཅས་དབང་དུ་ གྱུ ར་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༡ ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
ཕོངས་པ་ཐམས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱོང་བའི་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྲན་དུ་འགུ་གས་པར་ནུས་པའི་འཕགས་མ་ཁྱེད་ཉིད་མ། ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཀླུ་མི་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་བཀུག་ནས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བབས་པས་འགྲོ་བ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ།།

གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་ནོར་སྟེར་སྒྲོལ་མ་འདི ་ཉི ད་སྐུ ་མདོ ག་དམར་གསེ ར་བཀྲ ད་ཅི ང་ཆགས་པའི ་ཞི ་མ་ཁྲོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ། གཏེར་གྱི་བུ་མ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལྷ་ཀླུ འི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་བབས་པས་ཕྱོགས་ཀུ ན་གང་བར་བསྒོམས་པ་ནི ་དམི གས་རིམ་ཡིན།

༡༢ ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན། །

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཟླ་བའི་དུམ་བུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་སྟེ་དེས་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་དང་། སྐུ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བརྒྱན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས། འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ཕྱུག་བདག་ཡོངས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པ་འཇོམས་མ། དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པའི་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་རྟག་པར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་བྲལ་བའི་ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་འདོད་དགུའི་ཆར་ཆུ་བབས་ཤིང་། བརྟན་གཡོའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་པས་སྣོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྲུར་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྣོད་བཅུད་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་པའི་འཕགས་མ་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་སེར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།

གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྙིང་དཔལ་བེའུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཆར་བབས། བརྟན་གཡོ་ཉིས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྐྱེ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༣ ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །
འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི། །
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། བསྐལ་པ་ཐ་མ་སྐྱེ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ་ལྟར། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་རོལ་སྟབས་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། བདུད་སྡེའི་ཚོགས་བཅོམ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བར། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་བས་དགའ་བར་མཛད་པ། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཕ་རོལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛད་མ་

ཁྲེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཡུལ་དང་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་མའི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གྱེད་སྐྱིལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྤྱན་གསུམ། ཞལ་ཞི་མ་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཅན། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། རྡོ་རྗེ་རྭ་གདེངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་ཚྭ་ཚྭ་རབ་ཏུ་འཕར་ཞིང་འཕྲོ་བས་ཕ་རོལ་དགྲ་བོའི་དཔུང་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་བཅོམ་ནས། འོད་ཟེར་སླར་ཚུར་འདུས་རྡོ་རྗེའི་རྭ་གུར་ནང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༤ ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི། །
མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུངས་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱ༵ག་འཚ༵ལ་ན། རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས༵་གཞི༵འི་ངོ༵ས་ལ༵། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྒྱ་སྡིག་མཛུབ་ཕྱ༵ག་གི༵་མཐི༵ལ་གྱི༵ས་དྲག་དུ་ཡང་ཡང་སྣུ༵ན་ཅི༵ང་། ཞབ༵ས་ཀྱི༵ས་བརྡུ༵ངས་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འགྱུལ་བར་མཛད་མ༵། ཞལ་ཁྲོ༵་གཉེ༵ར་གྱི་

ཉམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་མཛད་ནས། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གྱི་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པས་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་དག་གིས། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་སྟེ། ༡ མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞི། ༢ ལྷག་པའི་གཞི། ༣ གཞི་མེད་པ། ༤ གཞི་ཉིད། ༥ བཙུད་ཀྱི་གཞི། ༦ གཞི་བཟང་པོ། ༧ དག་པའི་གཞི་བཅས་ཡན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་དམ་སྲི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྙིང་དང་མགོ་བོ་འགེམ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ངང་དུ་བརྒྱལ་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གདུག་ཅན་དམ་སྲི་བགེ གས་རི གས་ཀྱི ་གནོ ད་པ་འཛོ མས་པའི ་འཕགས་མ་ཁྲོ ་གཉེ ར་ཅན་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་ན། གཏུན་ཤིང་དང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་ཡིས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབེབས་པ། ཕྱག་ཞབས་ས་ལ་བསྣུན་པས། གདུག་ཅན་དམ་སྲི་རྣམས་བཅོམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༥ ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉི་མ། །
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉི་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པས་བདེ་མ། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པས་དགེ་མ། དེ་ཡང་ལམ་བདེན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅོམས་པས་ཞི་མ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་འགོག་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་ཞི་བ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའོ།། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་སོ་སོ་དང་འཚམས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་མ། བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་དང་ཨོཾ་གྱིས་འགོ་བརྒྱམས་པའི་རྩ་བའི་རིག་སྔགས་བཅུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་འདི་བསོད་ནམས་མིན་པ་ཐུ་ཆེ་བ་བསགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རབ་ཏུ་འགྱོད་པས་ཚིག་བཞིན་བཟླས་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོའང་འཇོམས་པར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ཡིན། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ། རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་བདུད་རྩིས་གང་བ་ལས་ཁྲུས་བྱུང་བབས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་བཀྲུས་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༨ ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །
རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། དྲང་སྲོང་དང་རིག་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་དེ་དག་གི་ཐུགས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ། འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་འོད་ཀྱིས། ཕ་རོལ་དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་པར་མཛད་མ་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་གསུང་ངག་དེ་ནི། འབྲལ་མེད་བཀོད་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་ངན་སྔགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་གནོམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་འཕགས་མ་ཁྱོད་ལའོ།། ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དགྲ་དང་བྱད་མའི་རིག་སྔགས་སྟོབས་གནོམ་སྒྲོལ་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བོ་བྱད་མའི་མཐུ་སྟོབས་ངག་ནུས་ཐམས་ཅད་བཤིག་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༧ ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །
ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །
རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་མྱུར་མ་ཁྲིད་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ནི་ས་ལ་བརྡབས་ཅིང་བསྟན་པས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཚོགས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བར་མཛད་མའི་རྗེ་བཙུན་མ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་མནྡྷ་ར་དང་། རི་བོ་འབིགས་བྱེད་ཅེས་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་དགྲ་ཧག་སོགས་མཐའ་དག་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འགོད་པར་མཛད་མ་ཉིད་ནི་འཕགས་མ་ཁྲིད་ལའོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དགྲ་ཧག་ཆོམ་རྐུན་འཇིང་བའི་སྒྲོལ་མ་དཔག་མེད་གནོན་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དམར་སེར། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ། མཆོད་

རྟེན་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་ཧཱུྃ་ཡིག་གྲངས་མེད་དང་། ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་བརྡབས་པས་རི་རབ་དང་། མནྜར། འབིབས་བྱེད། ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་རྣམས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསྒོམས་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༨ ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །
རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །
ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི་དཀར་ཞིང་། དཀར་གླུམ་གྱི་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ཕྱག་གཡོན་ན་བསྣམས་པའི་འཕགས་མ་སྐྲུ་འི་རི་ཏིང་འཛིན་གྱི་གསལ་སྣང་བསྒོམས་པས་བརྟན་པའི་དུ་ག་སེལ་བ། ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་པ་ཅན་གྱི་རིག་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་ཕཊ་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཡི་གེ་ཅན་གྱིས་རིག་སྔགས་བཟླས་པས་གཡོ་བའི་དུ་ག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་བར་མཛད་མ་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དུག་རིགས་ཞི་ཞིང་སྲུང་བའི་འཕགས་མ་སྨ་བྱ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་

དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་ན། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བས་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་བཅོམ་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༡༨ ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །
ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བས་བརྗིད་ཀྱིས། །
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རི་དང་ཤིང་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མི་འམ་ཅི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གུས་པས་ཁྱེད་ཞབས་བསྟེན་མ། འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོས་ཀུན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་གོ་ཆ་དགའ་བས་འཕགས་མ་ཁྱེད་ཉིད་སྒྲུབ་པ་པོའི་སྒོ་གསུམ་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་རྩོད་པ་དང་། རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛད་པའི་འཕགས་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་ཚིག་འགྲེལ་ཡིན། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕགས་མ་མི་ཕམ་གདུགས་དཀར་མོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་སྟེང་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ལས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཡི་ལྕེ་ལྕེ་འཕྲོས་པས། རྩོལ་ངན་གྱི་རྩོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རྨི་ལམ་ངན་པ་བསལ་བར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༢༠ ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་རབ་གསལ་མ། །
ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོས་པས་ནད་བདག་དང་ནད་རིམས་བཅས་གསོ་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུགས་ལ་ལ་མཛེས་མ། རྩ་བའི་རིག་སྔགས་བཅུ་པ་ལ་ཧ་ར་གཉིས་ལྡན་གྱི་བརྗོད་པ་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་གསོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་སེལ་བར་མཛད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་གྱོན་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག

དཀར་སེར། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་ན། བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཟླ་མ་ཏོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནད་བདག་དང་ནད་རིམས་བསྲེག་ཅིང་གསོ་བར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

༢༡) ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི། །
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །
འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་རྣམས་མཆོན་ནས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་བསྒོམ་ན། འཕགས་མའི་ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་སྤྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས། གདོན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་རོ་ལངས་འབྱུང་པོ། མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་

ངན་པ་རྣམས་འཇོམས་པར་མཛད་མ། ཏུ་རེ་སྟེ་མྱུར་མ་ཁྱེད་ཐུགས་རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཁྱེད་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚིག་འགྲེལ་ལོ། །གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ནད་པའི་བླ་ཚེ་བླུ་བྱེད་ཀྱི་འཕགས་མ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་འདི་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་ཉ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ནད་པའི་བླ་ཚེ་བཀྲུ ས་པ་སླར་བཀུ གནས་ཐོབ་པར་བསྒོམས་པ་ནི་དམིགས་རིམ་ཡིན།

གཞུང་གི་དོན་བསྡུ་བ།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

ཞེས་པ་སྟེ། དོན་བསྡུ་ན་སྒྲོལ་མའི་རྩ་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་དོན་དང་ཡོན་ཏན་སྤེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་དང་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་འཕགས་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གཞུང་འདིར་ཚང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱས་འགྲེལ་ནི་ཀློག་པ་པོ་ཉུང་ཞིང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ་རྟེན། རྒྱུན་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས།

ཏཱ་ར་ན་ཐ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཞིར་བཞག ཚིག་འགྲེལ་རྣམས་གང་ཐུབ་གོ་བདེ་བར་བྱས། རྒྱས་བསྡུས་རན་པོར་བཀོད་དེ། ཕྲན་སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྲུལ་མིང་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པས། ཀུན་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ||

ན་མོ་ཨཱརྻ་ཏཱ་རེ་ཡེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །འཕགས་པའི་སྤྱན་ཆབས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་གཙོས་བྱས་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ། །གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་མ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩར་བཅས། འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྔོན་ཟླའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་གཉིས་མཆོག་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་བསྣམས། །ཁྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མ། །རྡོར་དྲིལ་སྦྱིར་བསྣམས་མདའ་གཞུ་དང་། །འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་དུང་ཞགས་བསྣམས། །རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །དཀར་སེར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་མ། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གི་མཉམ་བཞག་དང་། ཁ་ཊྭཾ་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་དང་། །རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་གཡས། །རིལ་བ་ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་དང་། །བུམ་པ་པོ་ཏི་གཡོན་ན་བསྣམས། །དཀར་མོ་ཟླ་མདངས་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། མདོག་སེར་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཕྱག་བཅུར་ཐུགས་ཀར་ཕྲེང་བ་དང་།

རལ་གྲི་མདའ་དག་རྩེ་ལྔ་དང་། །དབྱུག་གུ་གཡས་ན་བསྣམས་པ་དང་། །དར་དཔྱང་ཞགས་པ་པདྨ་དང་། །དྲིལ་བུ་གཞུ་ནི་གཡོན་ན་བསྣམས། །གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །གསེར་མདོག་ཕྱག་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་སྟེ། །ཁ་ཊྭཱཾ་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཡས་ན་བསྣམས་པ་སྟེ། །མི་ཏོག་ཕྲེང་བ་སྤྱི་བླུགས་དང་། །ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་བུམ་པ་དང་། །པུ་སྟི་གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་བསྣམས། །གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྐྱབས་སྦྱིན་པདྨ་སེར་པོ་འཛིན། །མ་རུངས་འདུལ་ཞིང་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག །གསེར་གྱི་མདངས་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །ཚུ་སྐྱེས་དམར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་། །ནྡྷགའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་བཞི་མ། །རལ་གྲི་ཞགས་པ་སྡིག་མཛུབ་ཞགས། །རྣམས་པར་གསལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །ཁྲོ་མོ་ནག་མོ་ན་བཟའ་སེར། །ཕྱག་བཞི་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་དང་། །ཞགས་པ་སྡིགས་མཛུབ་རབ་ཏུ་གདེངས། །སྦྲུལ་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་འདོར་སྟབས་བསྒྲད། །རྒོལ་བ་འཇོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །པདྨ་དམར་དག་ཚུ་སྲིན་སྟེང་།

གསེར་མདོག་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས། །ཁྲོ་མོའི་ཕྱག་ནི་བཞི་མ་ན། སྨྲ་ངན་མེད་པའི་ཡལ་ག་དང་། །རིན་ཆེན་པདྨ་བུམ་པ་འཛིན། །པདྨ་མཆོག་སྟེར་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། ལྗང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །མཆོག་སྦྱིན་སྐྱབས་སྦྱིན་ཨུཏྤལ་བསྣམས་། །བརྒྱང་བསྐུམ་རོལ་སྟབས་པད་ཟླར་བཞུགས། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །དག་པོ་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར། རལ་གྲི་མྱ་ངན་མེད་ཤིང་འཛོག །རོལ་སྟབས་ཟླ་བ་པད་དམར་སྟེང་། མྱ་ངན་མེད་པའི་གྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། མདོག་ནག་ཁྲོ་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་གཉིས་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྣམས། །པདྨ་ཉི་སྟེང་གཡས་བརྐྱང་འགྱིང་། །འགྲོ་བ་འགུགས་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་རྡོར་སྐྱིལ་བཞུགས། །ཕྱག་བརྒྱད་རྩེ་གསུམ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་གཡས་ན་བསྣམས། །ནོར་བུ་ལྕགས་ཀྱུ་དབྱུག་བུམ་གཡོན། བཀྲ་ཤིས་སྣང་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །མདོག་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། །རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་མདའ་གཞུ་བསྣམས། །ཁྲོ་མོ་མེ་འབར་ཉི་མའི་སྟེང་། །སྨིན་

པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་།
ནག་མོ་གཡས་བརྐྱང་མི་རོ་མནན། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱུ
མ་གསོལ། །རལ་གྲི་དབྱུག་གུ་ལྕུགས་ཀྱུ་གཡས། །ཐོད་པ་ཞགས
པ་ཚངས་པའི་བུ། །གཡོན་བསྣམས་ཁྲོ་མོའི་ཚ་ལུགས་རྫོགས། །ཁྲོ་
གཉེར་གཡོ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་།
ཟླ་མདོག་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ནི་དྲུག་མ་སྟེ།
བགྲང་ཕྲེང་མཆོག་སྦྱིན་དབྱུག་གུ་གཡས། །པདྨ་དྲིལ་བུ་ཨུཏྤལ་སྟེང་།
པོ་ཏི་འཛིན་ཅིང་པད་ཟླར་བཞུགས། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་སྒྲོལ་མ
ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །མདོག་དམར་ཞལ
གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མ། །ཕྱག་གཉིས་ཤིང་འབྲས་སྙིགས་མཛུབ་ཕྱར།
དམར་སེར་པདྨ་ཉི་མའི་གདན། །སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མཛད
མ། །ཆགས་པ་འཇོམས་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ
ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག
གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །ཟླ་བ་ཐུགས་ཀར་རབ་ཏུ་བསྣམས།
བདེ་བ་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་།
པད་དཀར་ཟླ་བ་ངང་པའི་སྟེང་། །དུང་མདོག་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང
བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ལྕུགས་ཀྱུ་འཛིན། །མཆོག་སྦྱིན

གཡོན་ན་ཨུཏྤལ་སྟེང་། །པོ་ཏི་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་དང་བཅས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། པད་དཀར་ཉི་སྟེང་སེམས་སྐྱིལ་བཞུགས། །མདོག་དཀར་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀ་ནས། །མེ་ཐབས་བསྣམས་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྲེགས། །སྡུག་བསྔལ་བསྲེག་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །དམར་སེར་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་གསེར་བུམ་བསྣམས། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། ཁྲུ་མཆོག་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་སྟབས་སྐུ་མདོག་དཀར། སྤྱན་གསུམ་སྟག་ཤམ་དུར་ཁྲོད་ཆས། །རྩེ་གསུམ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་བསྣམས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། །གཙོ་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་། སྤྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་བརྒྱུད་པར་བཅས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་དུས་ངན་སྙིགས་མ་ཡི། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལས། །སྐྱོབས་པར་མཛད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྱན་ཆབ་ལས།

ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་འཁྲུངས་མ་ཐག །གང་དག་འཇིགས་པས་སུ་སྐྲག་པ། ང་ཡིས་སྐྱོབས་ཞེས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི། །ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར། །ད་ནི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཅེས་པ་ཞག་བདུན་ལ་སྒྲོལ་དཀར་བསྙེན་དུས་སྨི་ལམ་དུ་མདུན་གྱི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ན་ཞགས་པས་བཅིངས་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་རོ། །ཟེར་བའི་སྨྲ་ཞིག་གྲགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུས་ནས། ཨ་ནུ་གས་བྲིས་པའོ། མངྒ་ལཾ།།

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། ཕན་ཡོན་བསྟན་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་པ་སྟེ།

ཨོཾ་ནི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་བར་མཛད་པ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད་པ་ཨོཾ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེ་བཙུན་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་ནའོ།། འཕགས་མ་ནི་སོ་སྐྱེའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ནའོ། །སྒྲོལ་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པས་ནའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་འང་། སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ། ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །
སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲོལ་མ་ནི་དང་པོ་སྐུ་ཅི་ལས་བྱུང་། བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་མཛད་ཅེ་ན། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྟོང་དུ་མེད་པ་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ་བས་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཡི་གེ་སར་ལས་འབྲུངས་པས་ན།

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཞེས་དང་།

འབྲུངས་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་མཛད་སྙམ་ན། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མྱུར་དུ་མཛད་པས་ན་མྱུར་མ་དང་། སྙིང་སྟོབས་དཔའ་མི་ཞུམ་པས་ན་དཔའ་མོ། དེ་ལྟར་མྱུར་ཞིང་དཔའ་བའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་མི་གཡེལ་བར། ཤུ་ནི་རྒྱུད། ཤུ་ནི་དར་སོགས་གཟིགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ན།

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལའང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ། ཕྱག་འཚལ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ལ།

དང་པོ་ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ། །
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱི་ར་ཟླ་བ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཀག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྤྲིན་དང་ཆར་པས་སྒྲིབ་ཅིང་། དགུན་གྱི་དུས་སུ་དུ་བ་དང་ས་རྡུལ

གྱིས་སྒྲིབ་ནས་བཀྲག་མདངས་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནའང་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་བཀྲག་མདངས་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ནི་གང་བའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་རས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི།

སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

ཞེས་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པ་ན་འོད་ཟེར་ཀྱང་མིག་གི་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་རས་ལས་ཀྱང་འོད་དང་འོད་ཟེར་མིག་གིས་ལྟ་བས་མི་བཟོད་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཞལ་རས་མཛེས་པ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།

གཉིས་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། །
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ། །

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྐུ་མདོག་གི་དབང་དུ་ན། གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། ཞེས་མདངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚ་ནས་གསེར་གྱི་མདངས་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་། ཁ་དོག་གི་བཀྲག་མདངས་དངོས་སུ་མེད་པར་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་དུ་ན། ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེ། པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །ཞེས་དེ་ལ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡོན་པས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཕྱེ་བ་དེ་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་།

སྐུའི་དབང་དུ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་ནི་སྐུ་གང་ལས་བྱུང་སྙམ་ན། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་། དཀའ་ཐུབ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཞི་བ་ཞེས་པས་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པས་མ་གོས་པ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སེར་སྣའི་སྐྱོན་གྱིས

མ་གོས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་འཆལ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བཟོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལེ་ལོའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བསམ་གཏན་ལ་རྣམ་གཡེང་གི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་འཆལ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐུ་མདོག ཕྱག་མཚན། སྐུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའམ་ཕྱག་འཚལ་བར་མཛད་པ་དང་།

གསུམ་པ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པར་མཛད་པས། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པ་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པ་སྟེ། གང་ལ་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ལའོ།། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་ལྡན་ན། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །

དེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྲང་། ཤེར་ཕྱིན་ཇི་ལྟ་བར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་།

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།

མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་བྱང་སེམས་ལའང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གཉིས་ལས། འཕགས་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ས་བཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་དྭངས་བའི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་མཛད་པར་བསྟན་པ་དང་།

བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་མས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས། །
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟ་ར་ནི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་བསྟན་ཅིང་། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་བདུན། ནམ་མཁའ་ཞེས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འོད་ཀྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་།

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ལ་ངན་སོང་གསུམ། ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་ཏེ་གནས་རིས་ལྔ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་བཅས་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པར་མཛད་པ་སྟེ། སྟོང་པ་གཟིགས་པའི་ཞབས་དང་། སྙིང་རྗེས་གཞན་མི་འདོར་བའི་ཞབས་གཉིས་པོས་མནན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་ལུས་པ་མེད་པར། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགུགས་པར་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མནན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་པ་དང་།

ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྟན་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ། །

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། །

གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ། ཡང་ན་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་བརྒྱ་བྱིན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། སྟེང

ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚངས་པ། ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ན་ལས་ངན་དང་སྨོན་ལམ་ལོག་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། གཞན་ལ་གནོད་སེམས་དང་། འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་མནར་བའི་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་པོ་དང་། ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བདུད་ཀྱིས་གསོན་པོར་བཟུ་བའི་རོ་ལངས་དང་སྲིད་པ་བར་དོར་འཁྱམས་པའི་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་རྟག་ཏུ་འཆང་ཞིང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པས་མདུན་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛད་པས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དང་།

དྲུག་པ་ཕ་རོལ་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས། །
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། །
གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །
མེ་འབར་འཁྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕ་རོལ་གྱི་ནད་དང་གནོད་པ་སོགས་འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་

པའི་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གང་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་པ་ལ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཚར་གཅོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་མ་ཟད། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཅིང་བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲེག་ཅིང་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གྱིས་བདུད་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཆད་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། །
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །
ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །
དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཚན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་སྟེ། སྤྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་བཞི་སྟེ། ལྷའི་བུའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད། ཕུང་པོའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་

ཀྱི་དབང་དུ་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་རྣམས་འཇོམས་མ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱི་དཔུང་དེ་དག་འཇོམས་པར་མཛད་མ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་མ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་གཉེར་ཏེ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པར་མཛད་ཅིང་། བདུད་དང་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་འཇོམས་པའམ་གཅོད་པར་མཛད་པས་ན་དྲག་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི། །
སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །
མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱག་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་ཅིང་། མཛུབ་མོ་དང་དགུང་མོ། མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་སྒྲེང་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དང་མཐེབ་སྲིན་གྱི་སོར་མོ་ཨུཏྤལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་གི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་མ། ཕྱག་གཡས་པས་མ་

ལུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བར་མཛོན་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་གི་རི་མོས་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཕན་བདེའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་འཁོར་ལོ་རང་གི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁྲུགས་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི། །

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤེལ་མ། །

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས། །

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྩེར་བར་མཛད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིས་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་། རིགས་ལྔ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་རྩེ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤེལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་

བདེ་མ་ལུས་པ་སྟེར་བར་མཛད་ཅིང་། བཞད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བཞད་པ་དང་རྣམ་པར་བཞད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། བདུད་དང་དགྲ་བོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་མཛད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིལ་གྱིས་གནོན་པའམ་དབང་དུ་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

བཞི་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་ཕྱིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །
ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་སྟེ་སྟེང་དུ་ཚངས་པ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྲིན་པོ། ནུབ་བྱང་དུ་རླུང་ལྷ། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན། འོག་ཏུ་ས་བདག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་དང་། དེའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་པར་མཛད་ཅིང་། ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀའ་

བསྒོས་པའི་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཚོགས་ལ། རྗེ་བཙུན་མ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་བཞིན་གྱི་གཉེར་མ་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ་ཞིང་། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་དང་ཁྲོ་ཆུང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེས་ཟོངས་པར་གྱུར་པའི་གདུག་པ་བྱ་ལས་ངན་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་པ་ལ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

ལྔ་པ་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་བརྒྱན། །
བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །
རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །
རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཟླ་བའི་དུམ་བུ་ནི་ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་གོང་བུའམ་དུམ་བུས་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། བརྒྱན་པ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་བས་གདུང་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཚ་བའི་གདུང་བ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་སྦྱིན་པ་དང་།

དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལས་རྟག་པར་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

དྲུག་པ་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་མོར་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། །
འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །
གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ། །
དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། མེའི་ཚ་ཚའི་ཕྲེང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་དབུས་སུ་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའམ་དང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དགྲ་ཡི་དཔུང་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

བདུན་པ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་

པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི །
མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། །
ཁྲོ་གཉེར་སྤྱན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས། །
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ཆེན་པོའི་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་གྱིས་མནན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྡུང་བར་མཛད་ཅིང་། ཞལ་དྲག་པོའི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་ཅིང་། སྤྱན་གཉིས་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ངན་སོང་གསུམ་དང་། མཐོ་རིས་གསུམ་དང་། འདོད་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་རིམ་པ་བདུན་པོའི་གནས་སུ་འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའམ་དགེ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་བཅས་ཁྲོ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ། །
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། །
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

མཐོང་སྤང་གི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་ན་བདེ་མ། སྒོམ་སྤང་གི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་མཛད་པས་ན། ཡང་དག་པར་དགེ་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུམངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་དགེ་མ། བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་པས་ན་ཞི་མ་དང་། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། སྒོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མཐར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐུགས་ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་།

མཇུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་དང་ཐོག་མར་ཨོཾ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་ལོངས་

སྐུའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་སོགས་གང་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་མཚན་དཔེའི་ཕུང་པོ་ཅན་དེའི་མདུན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བྱས་པས། སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་འཇོམས་པར་མཛད་པ་ནི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི། །
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ། །
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །
རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཞི་དྲག་གཉིས་ལས་ཞི་བའི་སྔགས་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཏ་རེ་ཧཱུྃ་ཕ་ར་ཕ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཕ་ར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་སེམས་དང་བའི་སྒོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐོར

ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་གིས། གང་ཟག་དེ་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཁྲོ་མོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྡབས་པས། །

ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མནྡྷ་ར་དང་འབིགས་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་དབང་གིས་ཞབས་ས་ལ་བརྡབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་ས་བོན་ལས་སྟགས་དང་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་མདའ་ཡི་ཟེར་ལྟ་བུ་ཕྲོགས་བཅུར་སྤྲོས་ཏེ། རི་རབ་མནྡྷ་ར་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འབིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བླ་ལྟའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མིའི་འཇིག་རྟེན། ས་འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པའམ། ཤིན་ཏུ་གཡོ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །
རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ། །
ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། །
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཡང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདུད་རྩིའི་མཚོའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཕྱག་གཡོན་པའི་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ནམ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་བསྣམས་ཤིང་། ཞལ་ནས་ཧཱ་ར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ལྷ་བུ་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་སྟེ། གཡོ་བའི་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དང་། བརྟན་པའི་སྦྱར་དུག་སོགས་དུག་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱབ་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་དུག་གི་གནོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་།

བཞི་པ་རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར

མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །
ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས། །
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་ན་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མིའམ་ཅིས་བསྟེན་པར་མཛད་ན་ཡང་། བསྟེན་པ་པོ་དེ་དག་དུས་ཀུན་ཏུ་ལྟས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་སྲུང་བའི་གོ་ཆའམ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས་སེམས་མི་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་པ་དང་། ལྟས་ངན་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

ལྔ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །
ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟ་ར་ཡིས། །
ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱན་གཉིས

པོ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲུགས་ཤིང་། ཧ་ར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པ་དེ་ལས་སྔགས་ཀྱི་ཟེར་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་པ་དང་།

ཀླུ་པ་གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས། །

འཇོམས་པ་ཏུ་རེའི་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །ཞེས་པ་སྟེ།

སྐུའི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་པོ། གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་སྐུའི་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་གནས་གསུམ་

ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་སྤྲོས་ནས། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནོད་པ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཏུ་རེའི་འདོད་དོན་རབ་བམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སྦྱིན་པར་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་མཛད་ནས།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །ཞེས་པ་སྟེ།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱང་བློ་གྲོས་བརྟན་པས་བསྒྱུར་བར་མཛད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནི། དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཅིག སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དྲུག་དང་། ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་བདུན། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་གཅིག ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་དྲུག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་དོན་ལུས་ཟིན་ནས།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལའང་རྣམ་པ་

བཞི་སྟེ། བསམ་པ་བསྟན་པ་དང་། དུས་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་སྟེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་བསམ་པ་བསྟན་པ་ནི།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། །

བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷ་མོ་དེ་ལ་གུས་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ།

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་ན།

སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། །

དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །ཞེས་པ་སྟེ།

རྗེ་བཙུན་མ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷང་བའམ་ལངས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་དུས་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན། དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པའམ་སྟེར་བར་མཛད་ཅིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་འཇིགས་

པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པ་ནི།

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །

ཞེས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་།

འབྲས་བུའི་དབང་དུ་ན།

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་སྨྱོང་མི་དགོས་པར་ངན་སོང་གི་གནས་རིས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །

མྱུར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། །

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་དབང་བསྐུར་བའི་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ

པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་འདི་ལ་འང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འགྱོར་བར་འགྱུར་བའམ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་ན་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དེར་འགྲོ་བའམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། །

ཞེས་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེའི་དུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དྲག་པོའི་ཆེན་པོ་ཆོས་མཚུངས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

བརྟན་ལ་གནས་པའམ།

ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་མཐའི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་བཅོམ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

ཞེས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་བའི་དུག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སྦྲུལ་དང་། གཞན་ཡང་མཆེ་བའི་དུག་དང་། ཤ་ཡི་དུག་དང་། སྤྱིའི་དུག་སོགས་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་།

བཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བཟོས་པ་དང་འཐུང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དུ་མེད་པར་སྤྱོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་དང་།

དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ། །

ཅེས་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱིན་རླབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སེལ་བ་ཉིད་ནི་འཐོབ་པ་དང་། དེ་ར་མ་ཟད།

གདོན་དང་རིམས་ནད་དུག་གིས་གཟིར་བའི། །

སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་སྟེ། །

ཞེས་གནོད་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་གདོན་དང་། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་རིམས་ནད། དུག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་མནར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོགས་ནི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་

བ་བཏབ་པའི་མོད་ལ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་སྨིན་བར་འགྱུར་ཏེ།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །

ཞེས་རང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་ཡང་ངོ་། །

བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །

བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །

བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་གྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

གྲངས་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན། བརྗོད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སྐབས་བུ་དང་ནོར་སོགས་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ནི་གདན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་

མའི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་འཇོམས་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།།

ཞེས་ཇོར་སློབ་བསྟན་དགའ་སྐྱིལ་མིང་པས་སོ།། །།

འཁོར་ཉེ་ཤུ་པོའི་མཚན་དང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།

༡ ཞི་བའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། ལས་བཞིའི་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་མཚན་མི་འདྲ་བས། གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་ཨུཏྤལ་འཛིན་པ། གཞན་གཡས་ཐམས་ཅད་མཆོག་སྦྱིན།

༢ ༡ ས་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་མཐིང་ཀ། གཡོན་ཨུཏྤལ་ལར་རྡོ་རྗེའི་མཚན་པ།

༣ ༢ ཆུ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ། ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་འཛིན་པ།

༤ ༣ མེའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། ཆུ་ཤེལ་འཛིན་པ།

༥ ༤ རླུང་གི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། རི་རབ་འཛིན་པ།

༦ རྒྱས་པའི་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་ལྕུགས་ཀྱུ་འཛིན་པ།

༧ ༥ ཐོག་གི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ།

༨ ༦ མཚོན་ཆའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྔོན་མོ། རལ་གྲི་འཛིན་པ།

༩ ༧ རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་སྐྱོབ་དམར་མོ། ལྕུགས་ཀྱུ་འཛིན་པ།

༡༠ ༨ ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་ནག་མོ། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ།

༡༡ དབང་གི་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ། གཡས་པདྨའི་ལྕུགས་ཀྱུ།

གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ།

༡༢ ༩ ཤ་ཟའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ནག་མོ། གཡོན་ཕུར་པ་འཛིན་པ།

༡༣ ༡༠ གླང་ཆེན་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དུད་ཁ། མདུང་ཐུང་འཛིན་པ།

༡༤ ༡༡ སེང་གེའི་འཇིགས་སྐྱོབ་ནག་མོ། མེ་དཔུང་འཛིན་པ།

༡༥ ༡༢ སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་དཀར་མོ། ཆུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ།

༡༦ དྲག་པོའི་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ། ཕྱག་གཉིས་ཕུར་པ་བསྒྲིལ་བ།

༡༧ ༡༣ ནད་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབ་ལྗང་སེར། ཨ་རུ་ར་འཛིན་པ།

༡༨ ༡༤ འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ།

༡༩ ༡༥ ཕོངས་པའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སེར་མོ། གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ།

༢༠ ༡༦ དོན་ཉམས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྒྲོལ་མ་ལྗང་སེར། དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ་བཅས་འཁོར་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་ཇོར་སློབ་བསྟན་དགའ་སྦྲུལ་མིང་པས་སོ།། །།

ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་འགྲེལ་བདུད་རྩིའི་
དགའ་ཚལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཆོས་སྐུ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཡུམ། །

ལོངས་སྐུ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། །

སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྭ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ། །

དད་པའི་དགའ་ཚལ་གཡོ་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གང་གི་བསྟོད་པ་ཕྱི་ནང་གསང་འགྲེལ་སོགས། །

ཉོབ་ན་ཤར་འདོན་ཉམས་ལ་མི་ཕན་པས། །

དངོས་བསྟན་ནང་ནས་གོ་བར་དཀའ་བའི་ཆ། །

སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གི་ཚོགས་བཅས་གོ་བདེར་བཤད། །

དེ་འང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔངས་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་པར་མོས་ན་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི།

པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། །

ཧཱུྃ་ཡིག་ལྗང་གུ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །

ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ལྗང་མོ་འཁོར་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་མདུན་མཁར་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། ཚོགས་བསགས་དངོས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལས། དང

པོ་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །

ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་བཏུད་དེ། །

ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །

སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། །

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །

རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཀུན་ནས་དྭང་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །

ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །

དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབུལ། །

འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །

གསུམ་པ་རང་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

གསོད་རྐུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པ་གསུམ། རྫུན་དང་ཕྲ་མ་

ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་བཞི། བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གསུམ། བཅས་མི་དགེ་བཅུ་དང་། །ཕ་མ་དགྲ་བཅོམ་གསོད་དང་དགེ་འདུན་དབྱེན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་འབྱིན་པ། བཅས་མཚམས་མེད་ལྔ་ལ་སོགས།

སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །

སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི།

བཞི་པ་རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །

བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །

ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །

བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་མདོ་སྔགས་གཉིས་དང་ཆུང་ངུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་བ་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་གཉིས་

ཀྱི་ཐེག་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ།

དྲུག་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

བདུན་པ་བསྔོ་སྨོན་ཡན་ལག་ནི། དེའང་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས། གསུམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་བཅས་བསགས་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྗེ་བཙུན་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས།

གནས་སྐབས་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་ཕྱག་གཅིག་འཚལ་ན་རང་ལུས་ཀྱི་ཁ་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད

ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད་པས་ཚོགས་མྱུར་དུ་རྫོགས་ཐབས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་གལ་ཆེའོ། ཞེས་སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོང་།

གཉིས་པ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བའི་བསྟོད་པའི་ཚིག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྦྲིན་ཆར་གཡོ་བས་བསྟོད་པ་དངོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དྲན་བཞིན་དུ་དད་གུས་མིག་ནས་ཟིལ་པ་འཁྲུགས་ལུས་ནས་བ་སྤུ་གཡོ་བའི་ཀློང་ནས་དཔག་མེད་བཞི་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

དང་པོ་མཚན་རྒྱ་གར་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་སྨོས་ན། ན་མཿཏཱ་ར་ཨེ་ཀ་བིམ་ཤ་ཏི་སྟོ་ཏྲ་གུ་ཎ་ཧི་ཏ་ས་ཀ གཉིས་པ་བོད་སྐད་དུ་སྨོས་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་སྨོས་ན། ན་མཿནི་ཕྱག་འཚལ། ཏཱ་ར་ནི་སྒྲོལ་མ། ཨེ་ཀ་བིཾ་ཤ་ཏི་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས། སྟོ་ཏྲ་ནི་བསྟོད་པ། གུ་ཎ་ཧི་ཏ་ས་ཀ་ནི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། བཞི་པ་མཚན་དོན་དངོས་བསྟན་ལྟར་གོ་སླའོ།

ཨོཾ་ནི་མགོ་འདྲེན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྗེ་བཙུན་མ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་འཕགས་པས་ན་འཕགས་མ་དང་པ་

ཅན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དང་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན། ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཏཱ་རེ་ནི་སྒྲོལ་མ། སྐད་ཅིག་དང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་ལྷ་གཞན་ལས་ཁྱད་ལས་མྱུར་མ་བར་ཆད་མྱུར་དུ་ཟློག་པས་དཔའ་མོ། ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་འཇིགས་པ་སེལ་མ། ཏུ་རེས་རང་དོན་གཞན་དོན་གཏན་དོན་ཀུན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོལ་མ། སྭཱ་ཧཱའི་ཡི་གེ་ནི་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་ཇོ་བོ་ཛེ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་སབ་པར་གྲགས་པ་སྒྲོལ་མ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག་གོ།

ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་མཁྱེན་པས་དད་པ་ཅན་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མ་དེའང་བསྟོད་པ་པོ་ལ་བརྩེ་བས་ཁྱེན་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོར་བས་ཐུགས་རྗེ་མྱུར་མ་དེར་མ་ཟད་ནུས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྲག་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ནུས་ངེས་པས་དཔའ་མོ། ཁྲོས་མའི་ཚུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ། ས་འོག་ངན་སོང་དང་ས་སྟེང་མི་ས་བླ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡོངས་སྐྱ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་རས་ཀྱི། སྤྱན་རས་གེ་སར་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྤྱན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཡས

གཡོན་ནས་འཁྲིལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ནང་ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་རྣམ་སྐྱེས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གྲོགས་སུ་དམ་བཅས་ཏེ་བྱུང་མ། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར། ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་སྐུའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། ༡ཁ་གང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ནི་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་ཞལ་དཀར་མཛེས་རབ་ཏུ་རྒྱས་མ། དེ་ལ་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བདུད་རྩིའི་འོད་རབ་འབར་བ་ལས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལུས་གང་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་ན་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་གསེར་གྱི་མདངས་ལྡན་གྱི་ཨུཏྤལ་འདབ་མ་སྔོ་བ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི། བགྲེས་རྒུད་མེད་པའི་པདྨ་ཡུ་བ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པས་ཕྱག་གཡོན་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་ཡིད་འོང་མ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་བཟོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་ཡུལ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་མོའི་ཚུལ་ཉིད་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙུ་གཏོར་གྱི་ནོར་བུ།

མཐའ་ཡས་པའི་དབྱུ་རྒྱན་རིགས་ཀྱི་བདག་མོ་རྡོ་དབང་བསྐུར་བ་མོ་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྐྱོད་མ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་མ་ལུས་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་རིམ་པར་ཐོབ་པའི། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསོ་བའི་ཡུམ་མི་སློབ་ལམ་སོགས་རྟག་ཏུ་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་བསྟེན་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཨོཾ་ཏུཏྟཱ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེས་ལས་སྤྲོར་བྱུས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ན། འདོད་ཁམས་དང་ཕྱོགས་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་མ་དང་། རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདུན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ་འགུགས་པར་ནུས་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་བརྒྱ་བྱིན་དྲང་སྲོང་ན་ཆེ་བའི་མེ་ལྷ་གཟུགས་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་ཚངས་པ། སྲིད་པ་གསུམ་གཡོ་བར་ནུས་པའི་རླུང་ལྷ་ས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་མིང་ཅན་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས

མཆོན་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ལ་ཡང་གུས་པས་མཆོད་མ། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་འདྲེགས་བྱེད་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ལངས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ལྡོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྲག་ཅིང་གུས་པས་འདར་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་བསྟོད་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་འབྱུང་པོ་དེ་དག་གི་འཇིགས་པ་ལས་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྲལ་ལོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏྲཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསད་སྔགས་ཏྲཊ་ཅེས་བྱ་དང་བཟློག་སྔགས་ཕཊ་ཀྱིས། ཕ་རོལ་བྱད་མའི་ངན་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མནན་སྲེག་འཕང་གཏད་འཁོར་ལོ་བསྒོར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ། གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། དྲག་པོ་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཨོཾ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པའི་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འཇིགས་པ་ཆེན་མོས། བདུད་བཞིའི་རྣམ་པར་སྣང་བས་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། ཆུ་སྐྱེས

པདྨ་རྒྱས་འདྲའི་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་པར་མཛད་པས། སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་བྱེད་པ་པོའི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཆེད་དུ་མ་ཐད་ཀྱང་ཉི་མས་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་སྐམ་པ་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་གསོད་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཕྱག་གཡོན་པའི་གུང་མཛུབ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་བསྒྲེངས་བ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཧྲེ་བཙུན་མ་ལ་ཚང་བར་མཚོན་པའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི། མཐེབ་སྲིན་གཉིས་སྦྱར་བའི་སོར་མོས་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་གཞོན་ནུའི་ཡུ་བ་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ལ་འཛལ་བ་མཚོན་ཕྱིར་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་ཤིང་ཐོས་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་མཚོན་ཕྱིར་སྙན་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བརྒྱན་པའི། རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུག་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ནང་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དགའ་བས་རབ་ཏུ་གང་སྟེ་ཕྱི་སྐུ་ལ་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་ཀྱང་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྤེལ་མ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་དབང་དུ་སྡུད་ཕྱིར་གསུང་གི་གད་མོ་བཞད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དབང་དུ་ སྡུད་ཕྱིར་རབ་བཞད་ཏུ་ཏཱ་ར་ཡི་རིགས་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ས།

སྲིད་གསུམ་དབང་སྡུད་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ཀུན་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་སེམས་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་དད་ནས་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ། ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་བྱིན་རླབས་བཅས་འཕྲོས་ཏེ་བསྡུ་བསྐྱིམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དག་གིས། སྐྲུབ་པོ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གོས་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལས། རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་མངའ་ཐང་ཉམས་རྟོགས་གདུལ་བྱ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་འོད་ནི་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འབར་བས་ཕྱི་རུ་ཁྲོ་ཚུལ་བསྐལ་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར། འབར་བའི་ཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སོགས་དྲག་པོའི་སྟངས

སྟོབས་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བས། དགྲ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ནི་བསྐོར་ནས་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་རྣམ་པར་འཇོམས་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་འགྱུ ར་གྱིས་རི་རབ་གླིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་བསྣུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ། ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཤངས་ནས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲས། དཔེར་ན་ཁང་པའི་ཐོག་ཕུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་། བཙུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་བཅས་ས་འོག་རིམ་པ་བདུ ན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གནས་པའི་ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཡི་དྭགས་ལྟོ་འཕྱེ་དང་དམྱལ་སྲུང་གི་ལས་མཁན་སོགས་ཀྱང་དྲུམ་བུར་འགེམས་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་འགྲོ་བ་མཐོ་རིས་ན་བགོད་པའི་བདེ་མ་ཐར་པ་ལ་བགོད་པའི་དགེ་མ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བགོད་པའི་ཞི་མ། ཚེ་གཅིག་ལ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཞི་བ་ཆོས་སྐུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་ཀློང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་བགོད་པ་ཉིད་མ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རིགས་སྔགས་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ལ་མཇུག

ན་སྭཱ་ཧཱ་དང་མགོ་ན་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པ་དེ་ཁྲི་འབུམ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ལྷ་བུ་བཏོན་པས། རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཆེན་པོ་མཚམས་མེད་ལྔ་ལྷ་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་ནད་གདོན་ཟུག་གཟེར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་སེམས་ལ་སྨྱོ་འཁྲུག་བརྒྱལ་འབོག་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས། དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་དྲུམ་བུར་འཐོར་ཏེ་འགེམས་མ། སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་མོའི་བསྐྱེད་བཟླས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། རིག་པ་སྔགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།།

ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཏུ་རེ་སྡེ་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་གླིང་རྣམས་ལྷ་བུའི་ས་ལ་བརྡབས་པས། ཁྲོ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་ཐུགས་སྲོག་གི་ཡི་གེ་ནི་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་དང་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རི་བོ་མན་དྷ་ར་དང་རི་བོ་འབིགས་བྱེད། གཞན་ཡང་ས་འོག་ངན་སོང་གི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན། ས་བླ་མཐོ་

རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམས་ས་རྣམ་པ་བཅུའི་སྒོ་ནས་གཡོ་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།། ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་མདུན་མཁར་བསྒོམ་ཞིང་ཕྱག་མཚན་ལྷ་ཡི་མཆོད་དྭངས་མ་ཡི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི། རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་གྱི་ཟླ་བ་བཀྲ་རྩེ་འབབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ་དེ་ལས་བདུད་རྩི་བྱུང་བས་རང་ལུས་ཕྱི་ནང་བཀྲུས་ཏེ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་ཕཊ། ཅེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་བསྟན་ནམ་ཡང་ན་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་ལ་བཟླས་པའི་དགོས་གཞི་བྱས་ན་ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས། ཕྱི་སྨྱོན་དང་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་དུག་ནད་སྤར་ཡོད་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སེལ་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་འདོད་ཁམས་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་དང་མི་དང་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ལའང་བླ་མར་བསྟེན་མ། དུས་རྣམས་ཀུན་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྱོད་དང་ཁ་མཆུ་ལྟ་བུའི་

རྩོད་པ་དང་ལྟས་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེལ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བར་བྱེད་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པའི། སྤྱན་གཡས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མེའི་འོད་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པ་དང་གཡོན་ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚེ་དང་ཤེས་རབ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོལ་མ་དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ན་སྒོམ་པའམ་བདག་བསྐྱེད་གང་རུང་བྱས་ལ་ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་ར་ཏུཏྟཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བཟླས་བརྗོད་བཅས་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་དང་ནད་འགོས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རིགས་ས་ལྷོག་དང་གནམ་ལྷོག་དང་འབྲུམ་ནག་དང་གཉན་རིམས་དང་ཚ་རིམས་མཁྲིས་རིམས་དང་ཆམ་རིམས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་ཚ་གྲང་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རིམས་ནད་སྔར་ཐེབས་རྣམ་ཞི་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་མི་འབྱུང་བར་སེལ་མ་དེ་ལའོ། །ཡང་ཕྱག་གང་ལ་འཚལ་ན་གོང་གསལ་གྱི་སྔགས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་བདུན་པོ་ལ་མགོ་ན་ཨོཾ་དང་མཇུག་ན་སྭཱ་ཧཱ་བཅས་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སུམ་སྤེལ་སྦྱར་བས་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་ནུས་པའི་

རིགས་སྔགས་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། ནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་དང་ཤ་ལངས་དང་ཁྲག་ལངས་དང་པགས་ལངས་དང་སྨྲི་ལངས་དང་རྒྱ་ལངས་དང་རུས་ལངས་དང་སོགས་དུ་ར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལངས་དང་འབྱུང་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་ཚེ་སྲོག་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེང་གེ་གླང་ཆེན་མེ་སྦྲུལ་ཆོམ་རྐུན་དང་། ལྕགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་རྣམས། །ཞི་མཛད་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་མཛེས་མའི་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་དང་། སེང་གེ་སྟག་དང་གླང་པོ་མཚོ་ཆེན་དང་། །མེ་དང་འཆིང་བ་རྐུན་པོ་སྦྲུལ་གདུག་གི། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཇོམས་མཛད་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བའི་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཚིགས་བཅད་འདི་རྣམས་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་ནི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གོ་སླ་བར

བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲས་དོན་ལྟར་ན། རལ་པའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་བུམ་དབང་དང་། ཟླ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་རྒྱན་ཅེས་པས་ཐིག་ལེ་འདྲེན་པའི་གསང་དབང་དང་། བདེ་མ། དགེ་མ། ཞི་མ། མྱ་ངན་འདས་ཞི་བཞི་པོས། ཤེར་དབང་གི་དབང་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་སྤྲེལ་མ་ཞེས་པས་ཅོད་པན་བསྟན་པ་སོགས་དབང་གི་དོན་དང་། ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བ་དང་། གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའི་ཞེས་པས་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས་དང་ཉི་མ་ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལྷུང་རྫོགས་རིམ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ནུས་ཀྱང་དེ་དག་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་རྫོགས་པར་བསྟན་པས། རྒྱུད་ཚིག་ཉུང་ངུའི་སྐབས་འདིར་ནི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྙིང་པོ་རྟོག་པ་མེད་པ་དྭངས་སི་ལེ་ལེན་པར་འདོད་དེ་བཀྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་འདིའི་བསྟན་དོན་རྒྱས་ན། སྒྲོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་ཁྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ཉེར་གཅིག་དང་ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་དངོས་གཞི་བསྟོད་པའི་དོན་སོང་།

གསུམ་པ་མཇུག་ཕན་ཡོན་གྱི་དོན་ནི། བསྟོད་ཡུལ་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་པོ་གུས་པ་ཡང་དག་ལྡན་པའི། བློ་ལྡན་གང་གིས་བསྟོད་ཚུལ་

སེམས་རབ་ཏུ་དང་བར་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་ཚིག་བརྗོད་པས། བསྟོད་པའི་དུས་ནི་འདྲེ་གདོན་མུན་ནག་ལ་འཁྲི་བས་གནོད་སྐྱེལ་བ་མུན་རུབ་སྲོད་ཀྱི་དུས་དང་ཐོ་རངས་ལྷ་རྣམས་ལུང་བསྟན་གྱི་དུས་སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་མ་དྲན་པས་ཀྱང་ནི་མི་འཇིགས་པའི་མཐུ་དང་སྤོབས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། རྒྱུ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། འབྲས་བུ་ནད་གདོན་བྱུར་དང་ཆག་སྒོ་ངན་པ་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་པས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། མྱུར་དུ་རླུང་སེམས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་བསྒྱུར་བའི་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། ཚེ་འདི་ལས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཉིད་ནི་འཐོབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། གནས་སྐབས་བསྟོད་པ་པོ་དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་གཉན་དུག་ལྷ་བུ་དང་ཆེན་པོ་སྲིན་དུག་དང་གླང་ཐབས་ལྷ་བུ། བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་ཀླུ་དང་ཁྱི་སྨྱོན་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པའི་དུག་དང་། གཞན་ཡང་བོང་ང་ནག་པོ་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུག་རྫས་དང་ར་མཆིན་དང་ཁྱི་རོ་རུལ་བ་སོགས་སྦྱར་དུག་དང་ར་ཤ་འཁྱུག་པ་སོགས་གྱུར་དུག་

གི་རྫས་རྣམས་བྲོས་པ་དང་ནི་འཕྲངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། སྤར་རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོད་པ་འབུམ་ཐེར་ལྷ་བུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རིག་སྔགས་དྲན་པས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་སེལ་ཞིང་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བ་ཉིད་འཐོབ། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་བའི་ཞི་བདེ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལུས་སེམས་ལ་འཐོབ་སྟེ། རང་དོན་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དོན་འགྲུབ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡང་ངོ་། རྒྱུན་དུ་བསྟོད་པའི་དུས་སུ་ཚར་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་སློབ་ཐྲན་གཡོག་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ནོར་འདོད་པས་ནི་གང་འདོད་ཀྱི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། མདོར་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར། མཐར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །

ཞེས་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཚན་འདི་ཡང་ཨཱརྻ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས

ནན་བསྐུལ་ལྟར་ཡོམ་བུ་བ་༸པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གུས་པར་བྲིས་ཏེ་
བདག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྐོད་འགྲེལ་འཆི་མེད་
དགའ་ཚལ་བཞུགས་སོ།།

ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །སྒྲོལ་མ་ལྷར་བསྙེན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་ཏཱ་རེ་མ། །རིགས་སྔགས་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས་ནི། །སེང་གེ་གླང་ཆེན་མེ་སྦྲུལ་ཆོམ་རྐུན་དང་། །ལྕགས་སྒྲོག་རྒྱ་མཚོ་ཤ་ཟའི་འཇིགས་པ་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་འཇིགསབརྒྱད་ལས་སྒྲོལ་ནུས་པའོ། །ཏུ་རེས་ནི་ཀླུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པས་རིགས་སྔགས་བདུན་པོ་དེ་ལ་མགོ་ན་ཨོཾ་དང་མཇུག་ན་སྭཱ་ཧཱ་བཏགས་པའི་ཞི་བའི་རིག་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་རིག་སྔགས་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་བསླུ་ཞིང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་མོ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཞུགས་གདན་པདྨ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པའི། ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེང་དུ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་པར་མཛད་མ། ཕྱག་གཡས་པ་སྒྲུབ་པོ་ལ་འདོད་དགུ་སྦྱིན་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་རྐྱོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་སྦྱིན་དང་བྲལ་བའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསིལ་བའི་ཟླ་

བ་གྱེན་སློང་གི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་ནི་སྐུ་རྒྱབ་བརྟེན་མ། ཉི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཕྱག་གཡོན་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བའི་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་ལ་འཛལ་ཕྱིར་ཡུབ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཕྱིར་སྙན་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་ཨུཏྤལ་བསྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཛམ་གླིང་གི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལོ་གྲངས་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བུའི་གཞོན་མཛེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟུང་འཇུག་གི་འདོད་པ་སྦྱིན་སྐུ་ནི་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཆང་བའི་ཡུམ། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ནང་གི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་མོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ། སྟེང་དུ་ཨོཾ་འོག་གི་ཁང་གསེང་དུ་ཏཱ་རེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ནང་བསྟན། གཡོན་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ངོ་། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ། དུས་གསུམ་སངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལྷ་མོའི་ངོ་བོར་སྣང་བ། ཡུམ་གྱུར་སྒྲོལ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚིག་བཅད་འདི་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས་འདོད་གསོལ་ནི། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཚེ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདག་གི་སྔོན་ལས་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱི་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་དང་། རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་སྐྱོབ་པའི་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱག་རྫོགས་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མཆོག་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། མ་ལུས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་དད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་བུ་བཞིན་དགོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སླར་ཡང་འཕགས་མ་ལ་མི་བཟློད་པའི་དད་པས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་འདོད་གསོལ་བསྟུས་པ་ནི། ལྷ་མོའི་སྐུ་མདོག་བདུད་རྩིའི་ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས

པ་ཟླ་འདྲའི་མདོག   མི་མཛེས་པའི་ཆ་སྲ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྡིག་ཅིང་དྲུལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན།   ལྷ་མིའི་མཛེས་མ་བྱེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཟུགས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། མཛེས་པའི་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་ཅན།   །པདྨ་ཟླ་བའི་གདན་དབུས་སུ། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས།   །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛུམ་བག་ཅན།   །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ།   །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད།   །སྐྱར་ཡང་འདོད་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གཏིང་མི་དཔོག་པས་བག་ཙམ་བསྟོད་པ་ནི། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ།   །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས།   མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག   མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ཅེས་ཤིས་སྨོན་བཅས་དང་མཐར་རྗེ་བཙུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སོགས་འདིར་འཇུད་དགོས།

གང་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྣན་ངག་གི   །
བསྟོད་ཚོགས་ལྷ་ཡི་རོལ་སྣན་འཁྲོལ་གྱུར་པ།   །
དེ་ལ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས།   །
དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་མགོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར།   །

དེ་ཕྱིར་དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་བློ། །
རབ་དྭངས་དཔྱིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལངས་བཞིན་དུ། །
ལེགས་བྱས་ཉིན་བྱེད་སྣང་བའི་དགའ་ཚལ་འདིས། །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པར་མཛོད། །

ཅེས་པའང་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པའི་མཚན་ཆུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་འདིའང་། རིག་གཞུང་འདུན་བསྟན་གྱི་བདག་ཉིད་ཨམྱེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན། ཕྱག་མཛོད་དབང་ཆེན་ནས་སྦྱར་གྱི་མཕྱུ་རྐྱེན་སྒྲུབ་སྐབས་ཆོས་སྨྲ་བ་པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་ཟུར་མང་ཆོས་གྲྭར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ༑

ཨོཾ་སྭ་སྟི། སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་གི་བསྟོད་པ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་མཇུག་གི་ཆིངས་ཛོ་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་དོན་བསྡུས་ནི། མགོ་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང་།

ན་མོ། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་མཆོད་པའི་གུར་ཁང་ཕུབ། །
ས་གཞི་པདྨོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །
དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་དབུས། །
འདབ་སྟོང་ཟླ་བ་བའི་གདན་དང་རྒྱབ་ཡོལ་དུ། །
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་གཅིག །

རང་རང་རིགས་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

སྐུ་ལས་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས། །

བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་གནས་ལུས་གང་བར་གྱུར། །

ཞེས་བསམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་འདོན་དགོས་པར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་འདོད་གསོལ་རྣམས་བཏོན་ཟིན་པའི་མཐའམ།

ཡང་ན་གཉིས་ཀ་བཏོན་ནས་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་འདོད་གསོལ་མཇུག་བསྡུ་ནི།

དེ་ལྟར་མངོན་པར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །

བྱམས་ཆེན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །

དད་གསུམ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

ཉམས་དགའི་བྱིན་རླབས་ཅིང་ཡང་ཕེབས་པར་གྱུར། །

ཞེས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ལྷ་དང་རང་སེམས་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ལྡང་བ་ན།

སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་མེད་པར། །

ལྷ་དང་མི་ཡི་ན་ཆུང་ཇི་ཙམ་མེད། །

དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ནི། །

ཟླ་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྲིན་པར་མཛོད། །
བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ། །
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གྲུབ་ནས། །
རིག་གཞུང་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
ཡུལ་གླིང་ཞིང་ཀུན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག །

ཅེས་པའང་སློབ་མ་དཀར་ལྡང་གི་འགྲེལ་བའི་ཆ་ལག་ཏུ་རང་སློབ་ཨརྨེ་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ནན་བསྐུལ་ལྟར་༸པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།།

དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་འཛིན་ཅིང་། །

དེ་དག་འཆད་དང་གློག་སྤེལ་ལས་བརྩོན་པས། །

རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་འགྲོ་བའི་བདེ་དགེའི་རྒྱུར། །

འགྱུར་ན་བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་བཞིན། གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་སྐྲུན་གང་གིའང་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་རྫུང་བ་འདི་བཞིན། བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་གི་འགན་འཛིན་སྤྱི་ནས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཕྲན་མཉན་པའི་མིང་ཙམ་འཆང་བ་དེས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ དབྱིན་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༨ ཉིན་ཤར་མར་བྲིས་ཅིང་སྨོན་པའོ།།

སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་བསྟོན་པ།	༄སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
འགན་འཛིན་པ།	དྲུང་རྗེ་ཀརྨ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་།
	མཁན་པོ་ཀརྨ་འོད་སྲུངས་དང་།
	བླ་མ་ཀརྨ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།
ཕྱོགས་སྒྲིག་ཇུས་འགོད་པ།	བླ་མ་ཀརྨ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་།
ཁ་ཤོག་རི་མོ་བ།	ཀརྨ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
གློག་ཀླད་པ།	བླ་མ་ཀརྨ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དང་།
	ཀརྨ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
པར་ཐེངས།	༡༠༠༠།
པར་སྐྲུན།	བན་ཆེན་ལེགས་བཤད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཁང་།
པར་དེབས།	བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ས།