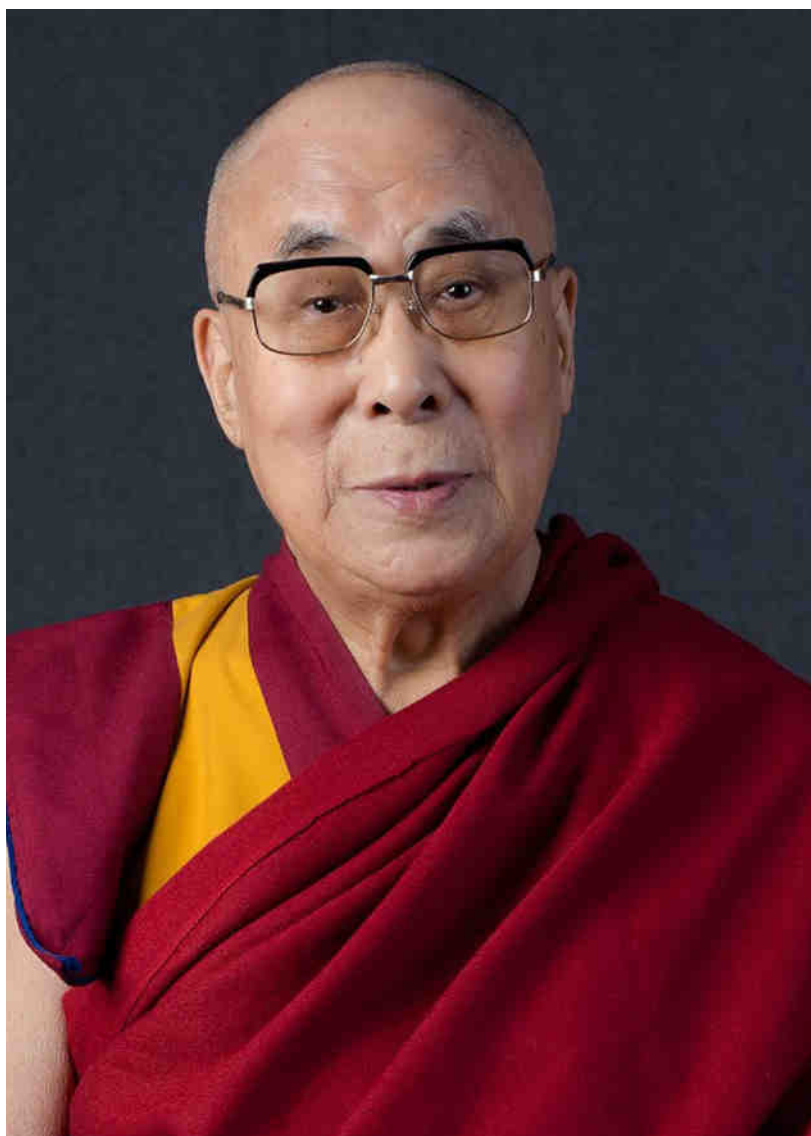




༥ བད་དཀར་ལྷར་བསྐྱལ་ས་འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་ཉིག །



༥ བད་དཀར་འཆང་བ་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲེའི་མགོན།།

དཔེ་ཆའི་ཁྲི་ལྷན་པ།

༡༡། །སྒྲིན་འགྲོ་བྱིད་ཡིག་ཉིང་མཁོ་
ཕྱོགས་བརྒྱས་ཆེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད།

ལྷན་སྟོན་དཔེ་མརྫོན་ཁང་།

3037

༥ མྱེན་འགྲོའི་སྒྲིབ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་
མེ་ཏོག་སིལ་མ།

༡༡། དེ་ཡང་ངེས་སྟན་དུ། ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་དམ་པ་
ལ་དགེ་ཅ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་ཡི་མཐུ་ངེ་
བྱས་སུ་འགྲོ་བས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བེན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ།
བསྐྱོམས་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སློ་ཡི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་སྐབས་སུ་
ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་
ཅག་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་པལ་ཆར་སྡོན་ཉོན་མོངས་ལ་
གོམས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་ཅིང་བྱ་
ལ་དགེ་བ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་མི་ཆང་བ་
དང་། དེ་གསུམ་ཆང་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྱུར་
བ་མང་ཞིང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅ་ཉོན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་གྱུར་པ་
ནི་ཟུར་བལྟས་ལེབ་མཐོང་ལ་བརྟེན། ཅ་བའི་སླ་མ་དང་སངས་བྱས་
གྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་ཀྱན་སྦྱོང་

གིས་དེ་ཙམ་རྒྱལ་མ་ཆོག་ནའང་ཞིང་རང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་
 བའི་རྒྱར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས་ཡུལ་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་
 དུ་བསྐྱོམས་ནས་གནས་བྱུང་བར་དུ་ཕྱོད་འགྲོའི་བསལས་སྤྲང་ལ་
 འབད་རྒྱ་ནི་ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱ་བུ་འབྱུངས་སའི་ཞིང་ས་འཐུས་ཆང་
 ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ནི་ལམ་གཙོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཏོགས་
 བ་པར་བཞག་ལམ་ཀྱི་རྟེན་མཛོན་མཐོ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བས་ཕྱོད་
 ཕྱོད་རིས་སུ་མ་མཆིས་བའི་མཁས་བླ་ཕྱི་དང་བྱུང་བར་རྗེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་དང་པོར་ཕྱོད་འགྲོའི་རིམ་བ་ལ་བཙོན་བ་
 རྒྱགས་བྲག་མཛད་བ་ནི། ཉམས་མགྱུར་ལས། “ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་
 ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན། མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས།
 དེ་ཡི་མ་ཆང་མེད་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྷུང་བྲི་མས་
 སྒགས་བ་འདི། ལྷག་པར་ལས་སྤྲིབ་སྤྲོང་བ་གནད་ཆེ་བས། རྒྱན་དུ་
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་བ་གཅེས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་
 ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། ཐར་འདོད་ཁྱིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།”
 ཞེས་གསུངས་སོ།

དེས་ན་ཕྱོད་ཕྱོད་དམ་བ་མང་པོས་མཛད་བའི་ཕྱོད་འགྲོའི་ཁྱིད་
 ཡིག་མཐའ་ཡས་བ་བཞུགས་ཀྱང་ད་ལམ་འདིར་ཁྱིད་རྒྱན་དར་སོ་ཆེ་བའི་
 ཁྱིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་

ནི། དེར་སང་འགའ་ཞིག་ལས་རིམ་སློ་སྤྱོད་དང་བསྟུན་ཆེན་ལ་སྔོན་འགྲོ་
བསྟུན་དགོས་ཟེར་བ་ཅེས་ལས་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་པར་དག་པ་གཏོང་མཁན་
ཅུང་བ་དང་། འགའ་ཤས་སྔོན་འགྲོ་གཏོང་བར་རྫོམ་ཡང་དེ་དག་གི་ཁྲིད་
ལུང་མན་དག་གི་རྒྱན་ཅད་གཅོད་མི་བྱེད་པར་དཔེ་ཐོག་སློ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་
བྱེད་ཅིང་གང་བྱས་ནའང་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་ཤིང་སྟག་གིས་ལུང་པ་
བཀའ་སྟེ་ལག་ལེན་འཆལ་འཆོལ་འབའ་ཞིག་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཅེས་ཡང་མི་བཟུང་བར་སྟོ་སྟོར་གནས་
སྟོར་དང་མཉམ་དུ་གང་འདོད་ཅི་འདོད་དུ་འབྱམས་པའི་ཁོར་ཅམ་དུ་བྱག་
གཅིག་བྱུལ་ནའང་ཁལ་བྱག་དང་། མཆོད་པ་ཞིག་འབྱུལ་ནའང་མིས་མཐོང་
དུ་རེ་བ་འབའ་ཞིག །མཚུལ་ཞིག་གསོག་ཀྱང་ལག་པས་མཚུལ་གྱི་ས་གཞི་
ཡོན་པོར་གཟུང་བའི་ངོས་སུ་བྱང་སྤྱོད་དང་བཅས་འབྱུ་ཆར་རེ་གཏོར་བྱབ་
ཅམ་ལ་མཚུལ་ཡིན་རྒྱུ་བྱེད་པ། གཟུངས་སྟགས་འདྲ་འདོན་ནའང་མཐེ་བོང་
གིས་སྤང་དོག་བསྟོར་ནས་མདོ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
ཁམས་མ་འཁོར་ནས་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་མི་སྤྱོད་པས་བ་སོགས་
སྔོན་འགྲོའི་ལག་ལེན་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་ཀྱང་ལེ་ལོའི་དབང་
གིས་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་བ་བདག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་
དུ་རེ་བས་ཡིན་ནོ།

དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཡང་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་
དང་། དམ་ཆོག་རྩི་རྩི། མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ཁྲིད་དུག་པོ་འདིའི་

མན་ངག་གི་རྒྱན་ངེས་པར་ཁུ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་མ་
བྱུང་ཡང་ཕྱིན་ཆེར་མེད། ལྷག་པར་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་མཇུག་
ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་དམིགས་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱ་
དགོས་པར་མ་ཟད་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཀའ་
འདི་དགོངས་སྒྲོར་ཡང་ཡང་ཁུས་ཏེ་སྐྱོ་བ་དེ་སེང་རེ་བའི་སྐྱོ་ནས་འདུག་
པར་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དང་པོར་འཛོམ་རྒྱག་གིས་ཕྱིན་འགྲོ་
གསོག་སྐྱབ་བྱས། བྱིས་ནས་ཡིག་ཆ་མཇུག་བ་དང་མན་ངག་ཐོས་པ་ན་ད་
ནི་ངས་ཕྱིན་ཏུ་ཕྱིན་འགྲོ་གསོག་སྐྱངས་ནོར་འདུག་གང་ཟག་ཅེས་དགོ་བ་
ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་འདྲའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པས་དེ་ལྟ་བུ་མ་སོང་བ་ཞིག་
ཅིས་ཀྱང་གཞན་གཤམ་ཆེ། རང་རེ་བསེལ་ལྡན་སྤྱ་ལའི་སྐྱོ་སྤྱོད་མ་འདིའི་
ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་
ཕྱོགས་བསྐྱིགས་དང་ཁྱིད་རྒྱན་སོགས་དར་སོ་ཆེ་ཅམ་འདུག་ནའང་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མའི་ཕྱགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཁྱིད་ཡིག་དང་དེ་དག་གི་རྒྱན་ད་ཆ་
མང་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་ནའང་ཁྱིད་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་
པ་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་གཤམ་ལ་བརྟེན་དུ་ལམ་གཟིགས་བདེའི་སྤྱད་ཁྱིད་
ཡིག་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན། སྤྱད་བྱིན་བསྐྱར་
དོན་གྱི་ཁུར་ཐེག་པའི་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནས་ཕྱིན་འགྲོའི་ཡིག་
ཆ་གང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་དང་རྒྱན་གང་བཞུགས་ཀྱང་མཉམ་ཏུ་སྐྱེལ་
བྱུང་བ་གཞན་ན་མ་འོངས་པར་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱུང་བའི་རེ་བ་ཆེ། ཁོ་

བོས་འདི་དག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཀྲིས་སྐབ་བ་ནི་རང་རེ་དབལ་ལྡན་རྒྱུད་
སྟོད་ཀྱ་ཚང་རིན་པོ་ཆེའི་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ནམས་དང་ལྷག་པར་ཤེས་
ལྡན་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ཀན་སློ་བཟང་སྤྱ་སྤྱབ་མཆོག་གིས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་བཙོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་ལས་གནང་བའི་བཀའ་
རིན་ཡིན་པ་སྟོང་ལ་བཅངས་བཞིན་ལས་བྱེད་ཁྱིད་ནམས་ལ་འདི་ཕྱིར་
དགེ་བའི་སྟོན་ལས་ཡང་ཡང་འདེབས་བཞིན་ཡོད། ཆོས་སྟོར་འདི་དབར་
བསྐྱེད་མཛོད་པའི་ཡོན་བདག་དགེ་བཤེས་སྤྲལས་རམས་པ་བཀྲ་ཤིས་
ཕུན་ཆོག་མཆོག་ཀྱང་དལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱུད་ཟུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུ། ཞེས་ཕྱིན་འགྲོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་སྐབར་
བཛོད་དུ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ནས་བྲིས་སོ།

༥ དེ་ལེ་སྒྲིན་གསལ་བཤད།

༡༣༥། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་
པའི་འཇུག་རོགས་མད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཟེ་མོ་རྩོ་རྩོ་
ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ནལ་མ་ཞིག་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲེས་ཚུན་སྒྲུབ་པས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་བཤད་
རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་དེས་ན་རྩོ་
རྩོ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ནམས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་སྒྲོན་
པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། སྒྲོན་ཕྱོན་མཁས་པའི་གསུང་
རྒྱུན་མཆན་ལྟན་ལྟ་མའི་གདམས་ངག་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ལ་ལོངས་སུ་
སྤྱད་དེ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བྲུ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། གདམས་ངག་གིས་རྒྱད་སྤྲུག་པར་བྲུས་ལ་
བསྒྲེན་སྒྲུབ་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྲུས་ཏེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་པ་
རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞིག་སྒྲོ་གང་ས་ནས་དེས་པར་དུ་
འབད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དངོས་གཞི་བསྒྲེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་གནད་དུ་
ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོང་མིན་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་བསག་སྤྱང་གི་རིམ་པ་ནམས་ཆང་

ལྷན་སོང་མིན་ལ་རག་ལུས་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གང་བྱང་བྱང་ལྷ་བ་
མིན་པར་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲོལ། གཞུང་ཆེན་མོའི་
དགོངས་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བརྟུན་
པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྷན་ལང་
ཕྱོད་འགྲོའི་བསལ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བཞེག་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེར་སྐབས་ཡི་
དམ་ཁག་གི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་ཕྱོད་འགྲོའི་བསལ་གྱི་
གི་རིམ་པ་རྣམས་དགོས་པ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་མཁན་ཆེས་མང་བ་
དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོད་འགྲོ་དགོས་པ་གོ་སྟོ་སྟོས་སྟོ་ཙམ་ཡོད་
ཀྱང་། ཆད་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ལས་ཁྲིད་བྱང་གི་རྒྱན་རྣམས་རི་ལྷར་བྱ་དགོས་པ་མ་ཤེས་
པར་བརྟེན། ཕྱོད་འགྲོ་གསོག་སྦངས་གྱི་བྲག་ལེན་དང་མན་ངག་བཅས་
ལ་རྒྱས་མངའ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱ་ཆོས་གྱིས་དཔེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཆད་
ལྷག་དང་གནད་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་སྟོན་ཆ་རི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་པ་
བཅས་ལ་བརྟེན། ད་ལམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་
མཆོག་གིས་གལ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན་ཕྱོད་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་《ར་མོ་ཆེ་པོད་ཐེང་》ཏུ་དཔར་སྐྱབ་
ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་《སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷའི་མདོན་
 རྟོགས།》དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་《སྤྱན་དྲུག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱངས་དང་གོ་རིམས་སྲུ་བསྐྱེད་པ་
 བ།》 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་《བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལྷུང་བ་བཞག་པའི་ལྷོ་མཚོ་བོད་པ་དོན་ལྡན།》 ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་
 བ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷོ་མཚོ་ཉམས་
 ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ།》 རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་བསྐྱེད་
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་
 བྱིང་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་།》 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱི་གསུང་《སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་བྱིང་ཡིག་སྒྲིབ་བརྒྱུད་མན་དག་གཏེར་གྱི་
 ཁ་བྱང་།》 གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་《བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲོ་
 སྐྱབས་འགྲོའི་བྱིང་ཡིག་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་》དང་།
 《མཐུལ་གྱི་བྱིང་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ།》 《མཚོད་པའི་བྱིང་ཡིག་》 རྗེ་
 ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་《དག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བྱིང་ཡིག་དག་གི་ཉེས་
 བ་ཀྱང་སེལ་》དང་། 《སྤྱན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིང་གི་ཐེན་བྱིས་རིག་
 འཛིན་སྤྱིང་གི་དོ་ཤལ།》 《དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་བྱིང་དམིགས་ཡི་
 བཅར་བཀོད་པ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ།》 《དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེའི་བསྐྱས་པའི་བྱིང་
 ཀྱི་ཐེན་བྱིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གསྐྱའི་མཚོད་ཡོན།》 《ཟ་བྱེད་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲིབ་སྟེག་གི་བྱིང་གི་ཐེན་བྱིས་སྟེག་ལྷུང་སྤྱན་སེལ་》བཅས་གོང་

གསལ་གཞུང་དེ་ནམས་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པ་
ལ་དཔར་གཞི་བྱས་ཏེ་དཔར་ཅ་གསར་བསྐྱེགས་བྱས། དག་ལྷན་སྐྱབས་
དོན་གྱི་ཆ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་འབྲི་ཚུལ་གཞན་དང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐོར་
ནམས་དཔར་གཞི་ནང་གང་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་རང་སོར་བཞག། དོན་གྱི་
གནད་ལ་དོགས་གནས་ཅུང་ཟད་ཡོད་རིགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་གཞན་
དང་བསྐྱར་ནས་དག་ལྷན་བྱས། ཡང་གཞུང་འདི་དག་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་
ཆོག་འགའ་ཞིག་གང་ལས་བྲངས་པའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དཔར་མ་
ཁག་ལ་བསྟན་ན་ཆོག་སྟེ་མེ་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་འདུག་ཟུང་། གཞུང་གི་
དགོངས་དོན་བྲངས་པའོ། ཡང་ན་དཔེ་གཞན་ཞིག་ལ་གཞུགས་པ་ཇི་
ཡིན་བཤད་དགའ་བས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ད་ལས་《ཕྱིན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་》པར་
གསར་སྐྱུན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་
བླ་མ་འོར་བཟང་མཆོག་གིས་བསྟན་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གིས་
གལ་གནད་ཆེ་ཅུང་ལ་གཞིགས་ཤིང་ཁྱོད་ལུང་གི་རྒྱུན་ལ་གཙ་མོར་
དམིགས་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱིན་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་གང་དང་གང་ཕྱོགས་
བསྐྱེགས་དགོས་མིན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཁ་གསལ་གནང་བ་དང་། བར་དུ་ཕྱིན་
འགྲོའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཁ་སྐོར་དུ་《ཐུག་གི་ཁྱིད་ཡིག་དང་པའི་མེ་ཏོག་》དང་།
《མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྩ།》《ཕྱིན་
འགྲོའི་སྤྱི་དོན་ཆོགས་གཉིས་རོལ་མཆོ་》བཅས་ཁྱིད་ཡིག་ཆོད་ལྟན་ཁག་

དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱག་སྒོལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་ལེགས་བཤད་གསར་དུ་སྒྲགས་ཅོམ་གནང་བ་དང་། མཐར་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་བར་གསལ་གང་ཡོད་ལ་དུས་ཚོད་བཏང་སྟེ་ནན་ཏན་གྱིས་མཐའ་མའི་ཁྱུ་དག་གནང་བ་བཅས་ལ་བཀའ་ཤིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་གན་སྤྱབ་བསྟན་དགེ་འདུན་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྒོག་སྒྲུང་དུ་བཅུག་ཐེན་པའི་དཔར་རྩ་མང་པོ་ཞིག་གནང་སྟེན་བྱུང་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ལག་བསྟར་ལྷ་སྟོན་པ་བསྟན་འཛིན་རབ་བཏན་དང་། ལྷ་སྟོན་ལས་རོགས་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་གཉིས་ནས་སྒྲ་ཕྱིའི་དཔེ་བསྟར་དང་ལྷ་སྟོན་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཆགས་ཚུད་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་གནང་བ། གཞན་ཡང་ཁ་རི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་སྒོ་བཟང་དང་། དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཐའ་མའི་ལྷ་སྟོན་སྐབས་རོགས་དན་གང་ལེགས་གནང་བ། ལྷག་པར་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་པའི་དགེ་བཤེས་སྤྱགས་རམས་པ་བཟུ་ཤིས་སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་གིས་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དེ་བ་གཞུགས་དང་། དེའི་འདོན་ཆ་དཔེ་གཞུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཆ་ཆང་གནང་བ་བཅས་ལ་ཡི་རང་སྒྲ་མེད་དང་འབྲེལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གལ་གནད་དང་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་དང་འདོན་ཆ་གཉིས་ཀ་དཔར་སྐྱུན་ལེགས་པར་བྲུབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་

པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་དར་རྒྱས་ཡུན་
གནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་
བརྟན་ཅིང་སྤྱགས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

རྒྱུད་སྟོད་དཔེ་མརྫོད་འགན་འཛིན་སློ་བཟང་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་བོད་རྒྱལ་
ལོ་ ༢༠༠༩ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༩ ཆེས་ ༥ ལ།

ཕྱི དཀར་ཆག

༡༽ སྡོན་སྒྲེང་།	v
༡༽ དཔེ་སྡོན་གསལ་བཤད།	ix
༣༽ དཀར་ཆག་	xv
༤༽ སྡོན་འགྲོའི་སྤྱི་དོན་ཆོགས་གཉིས་རོལ་མཆོ།	༣
༥༽ དག་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དག་གི་ཉིས་བ་ཀུན་སེལ།	༡༡
༦༽ རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་སྡོན་བརྒྱད་མན་དག་གཉེར་ གྱི་ཁ་བྱང་།	༣༥
༡ ཐུན་གྱི་རོ་ལོ་ལ་རིམ་བྱ་བ།	༤༡
༡ སྤྱིའི་སྡོན་འགྲོ།	༤༡
༣ ཁྲད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོ།	༥༤
༤ ཆོགས་ཁྲིད་གསལ་བཤད་པ།	༥༩
༥ ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ།	༦༡
༦ བྱུག་འཆལ་བའི་ཚུལ།	༦༡
༧ མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ།	༦༣

- ༡ སྒྲིག་དང་བདག་ཉིད་བློ་བྱ་བ་ཉེ་སྒྲིམ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། ༡༤
- ༢ བཤག་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཐུ་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡༤
- ༡༠ ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་རྗེས་སྐྱོད་པའི་སྒྲིག་ས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ༡༡
- ༡༡ སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་ས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ༡༡
- ༡༢ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིག་ས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ༡༤
- ༡༣ ཁྱད་པར་བྱུང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ། ༡༡
- ༡༤ མདོ་སྐག་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིག་ས་
སྒྲི་སྒྱུར་ཁིང་བྱིན་ཐབས་ཁྱེད་པ། ༡༠༡
- ༡༥ ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ༡༠༡
- ༡༦ བསྟེན་ནས་སྒྲི་རི་ལྟར་སྒྱུར་པའི་ཚུལ། ༡༠༣
- ༡༧ སྒྲིས་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒྲི་སྒྱུར་ཚུལ། ༡༠༣
- ༡༨ སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒྲི་སྒྱུར་ཚུལ། ༡༠༥
- ༡༩ སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲི་སྒྱུར་ཚུལ། ༡༠༦
- ༢༠ བྱུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲི་སྒྱུར་ཚུལ། ༡༢༣
- ༢༡ ལམ་སྐྱ་མ་ཐེན་ན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ། ༡༢༧

- ༡༢ ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུག་མས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་
བྱ་ཚུལ། ༡༢༩
- ༡༣ ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡༣༥
- ༡༤ ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་ལྷ་མའི་བྱིང་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་འབྱུང་། ༡༣༩
- ༡༥ དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་
རབ་གསལ། ༡༤༡
- ༡༦ ཐུན་བྱག་གི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གངས་དང་གོ་རིམས་སུ་
བསྒྲིགས་པ། ༡༥༡
- ༡༧ ཐུན་བྱག་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྱིང་གི་ཟེན་གྱིས་རིག་འཛིན་སྟེང་
གི་དོན་ལ། ༡༥༥
- ༡༨ བསྟན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྱིང་ཡིག་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ༡༦༡
- ༡༩ མཐུལ་གྱི་བྱིང་ཡིག་དབག་བསམ་སྟེ་མ། ༡༦༩
- ༢༠ རྩོམ་མེས་བསྟོམ་བསྐྱུས་གྱི་བྱིང་དམིགས་ཡི་གེར་བཀོད་བཞུགས་ཀྱི་
གཞུང་མེལ། ༡༧༣
- ༢༡ ཐུག་གི་བྱིང་ཡིག་དང་པའི་མེ་ཏོག་ ༡༨༡
- ༢༢ སངས་རྒྱས་མོ་ལྷའི་མཛོན་ཏོགས། ༡༨༡

༡༤༽ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་ལྷོ་མཐོང་བ་

དོན་ལྟན། ༤༡༥

༡༥༽ མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ། ༤༢༡

༡༦༽ མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་ ༤༥༣

༡༧༽ དམ་ཆོག་རྩོམ་པའི་བཟུང་བའི་བྲིད་ཀྱི་ཟེན་ཟེས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་

གསུམ་མཆོད་ཡོན། ༤༦༡

༡༨༽ ཟླ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེན་གྱི་བྲིད་ཀྱི་ཟེན་ཟེས་སྟེན་ལྷུང་

ཐུན་སེལ། ༤༧༡

༡༩༽ དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ ༥༠༣

༡༡། མཚན་འབྲེལ་བྲིད་ཡིག་ཅེར་མཁོ་
ཕྱོགས་བསྐྱུས།

༥ ལྷན་འགྲོའི་སྤྱི་དོན་ཆོག་ས་གཉིས་རོལ་མཆོ་ ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

༡༡། ལྷ་མ་སློ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་
བཟུང་སྟེ་བདག་གི་སློ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། དེ་ཡང་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་
བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྤྱོན་འགོ་འབྱུང་ལྟ་དང་འབྱུང་དགུ་སོགས་སྤྱོན་
འགོའི་ཁྱིད་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཞེས་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་རྣལ་
འབྱོར་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་མཆོན་ན། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་མ་ནི་བཞེས་གཉེན་
བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སློ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་སྤྱི་མཐུན་དམ་
ཆོག་སོག་བསྟོས་གྱིས་བསྐྱུང་བ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་
སྤྱི་མཐུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ཐན་ཐུན་རེས་གང་ཡང་མི་བྱིན་པར་
རིམ་ལྡན་གསལ་སྤྱོན་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་
གསོལ་འདེབས། མཆུལ་སོགས་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས། དེས་

ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་བཤད་སོགས་མདོ་
 རྒྱལ་སྤྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྟེན་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་བ་དང་བསྟེན་
 ཚུལ་ལོག་བའི་ཉེས་དམིགས། བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། བསྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་
 ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བཤེས་གཉེན་བསམ་
 སྐྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང་
 བ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས་གསལ་འདེབས་དང་
 མཆོན་རྒྱལ་སྤྱི་གྲངས་གསོག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སྤྱིར་ལ་འབྲུག་པ་དགལ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་དམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་སྤྱི་
 རགས་ཀྱི་ཞིབ་དུ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཤེས་བཀའ་ཡོད་གྱིས་དེ་དག་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤྱོད་འགྲོ་རོ་མ་གང་ཡིན་རི་
 བཞིན་དོས་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྩ་ལྟར་ཅམ་ཡང་གྲངས་འདེན་རྒྱ་མེད་པར་ཡིག་བརྒྱ་
 སོགས་འབྲུམ་གྲངས་མང་པོ་བགྲང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམ་དག་
 ཅིག་ཡོང་དགལ། དེས་ན་སྤྱོད་འགྲོ་ལེགས་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 དང་སྤྱོད་གསུམ་མིག་འབྲས་བཞིན་སྐྱུང་བ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་
 དུ་བརྩུང་བ་གཞིར་བཅས་ལམ་རིམ་སོགས་ལ་སློ་རིམ་སྤྱིར་གིས་ཆེ་

འདི་སྐད་གི་ཞེན་པ་འདི་ཅུང་ཟད་མགོ་གཞོན་ཐབས་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་
འབད་འབྱུངས་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲིག་ཡབ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྒྲིག་འགྲོ་སྤྱོད་
བྱིས་ནི། སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ནས་རུས་ཞེན་དང་
བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་
དུ་འཆར་བའི་བྱིར་སོས་བསམ་ཞིབ་དུ་བྱེད་པ། རྒྱུར་ཚོགས་བསོག་པ་
དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་བཅས་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་
འདི་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲིག་འགྲོ་གཏོང་རྒྱ་ནི་གནད་དོན་འབྱུག་མེད་
ཡིན། རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཁོད་ཀྱི་འབའ་སེར་བཀའ་བཙུ་བའི་གསང་
འདུས་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་བྱིས་ལས། “དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྦྱོང་པ། དབང་རྣམ་དག་ལེན་པ། དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱུང་བ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མེད་མི་རུང་གི་སྒྲིག་འགྲོའི་མཚོག་
ཡིན་པས། གདམས་ངག་དམ་པ་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་
གལ་ཆུང་དུ་མ་བཞག་པར་སོག་མ་ཉིད་དུ་དེ་གསུམ་ཆགས་སུ་ཆུད་པ་
ཞིག་བྱ་དགོས་སོ། དེ་དག་གཅིགས་མེད་དུ་དོར་ནས་སྒྲུ་མ་མ་མདུན་
དུ་བསྒྲོམས་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྦྱུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཐན་བྱན་
དང་ཡིག་བརྒྱ་མཐུལ་ལ་སྒྲིག་འགྲོ་མཚོག་དུ་བྱེད་པ་ནི་གསུང་རབ་
གདམས་པར་ཤར་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མ་བེན་ཞིང་།
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་པས་ལམ་ཀྱི་བསྐོད་ཚུལ་ལ་གོ་བ་

མ་ཆགས་བས་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྔོན་པའི་སྐྱོར་རྣམས་
 ལེགས་བར་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་གདམས་
 བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ་དེ་ནས་འོང་བ་ཡིན་བས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་
 དེ་དམིགས་བ་ཐན་ཐུན་རེ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ།” ཞེས་སྒྲགས་གྱི་
 སྔོན་འགྲོ་གལ་ཆེ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་གདན་སར་མི་
 ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཁྱིམ་ས་གཙང་
 དགེ་འདུན་འདུས་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་ཉིན་མཆན་འཁོར་མོ་ཡུག་
 ཏུ་ཉི་ཤུ་གོ་ས་རུལ་གྱིས། ཆོགས་ཆོས་ར། འཛིན་སྐྱོར་སྤང་། དཔེ་
 བལྟས་དབྱུང་ཞིབ། ཐུག་དང་མཐུལ་སོགས་ལ་དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོས་
 འབད་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་བར་བྱེད་བ་འདི་ནི་སྔོན་
 འགྲོ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ཡིན་བས་འདི་དག་བཞག་ནས་རེ་ཁྱུག་སོགས་
 ལ་སྒྲ་བ་འགའི་རིང་འབྱུང་གངས་འགའ་ཤིས་གསོག་བ་ལ་སྔོན་འགྲོ་
 གསོག་བ་སྐད་བྱེད་བ་ནི་རྟ་ལས་བབས་ནས་བོང་བྱར་ཞོན་བ་ཡིན་
 བས་བྲ་ས་སྒྲོས་མ་གཏོང་ཞེས་གདན་སའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་བ་འདི་ལའང་ད་ཆ་བསམས་
 ན་གོ་རྒྱ་དང་དགོས་བ་ཆེ་བས་མཛོ་བསམ་ལེགས་བར་བསྐྱོར་ནས་
 འདུག་བ་གལ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྔོན་འགྲོ་སུམ་
 ནིལ་ནི་སྔོན་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་བས་འདིར་མ་འདུས་
 པའི་སྔོན་འགྲོ་མེད་མོད་ཀྱང་དེང་སང་བསྟེན་ཆེན་སོགས་གྱི་སྔོན་

འགྲོ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་དགུའམ་བཅུ་གཏོང་སྔོན་འདུག་པས་ད་ལམ་
འདིར་དེ་དག་ཚང་བར་འགོད་པ་ལ་དེ་ཡང་གྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འདུག་
པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་པའི་འདུག་
སྒོ་དམ་པ་སྤྱལ་ས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། ཚོགས་སྤྱི་དུ་
རྫོགས་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད། སྤྱི་གྲིབ་སྤྱི་དུ་བྱང་བ་དོར་སེམས་སྒྲུལ་
བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། བཞི་པོ་འདི་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞིའམ་སྔོན་འགྲོ་
འབྲེལ་བ་ཅན་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཤིང་སྔོན་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེ་
དག་གི་སྤྱི་དུ་བྱག་གི་ཁྲིད་བསྐྱེད་ན་འབྲུམ་ལྷ་ཟེར། དེ་ནས་མཚོན་
པའི་ཁྲིད། དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྒྲུལ་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
སྤྱི་སྤྱི་གྲིབ་གྱི་ཁྲིད། སྤྱི་མ་སྒྲུལ་ཁྲིད་བཅས་ཡིན་ལ་སྤྱལ་ས་འགྲོ་དང་
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྲིད་སོ་སོར་བྱས་ན་ཁྲིད་ཁག་བཅུ། སྔོན་འགྲོ་འདི་
དག་གི་ཁྲུང་ས་ནི་མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚུང་བརྒྱ་ཅན་པལ་
ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིག་སྒྲ་ཚད་ཐུབ་ཅེ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་པས་
ངས་པར་དེར་གཟེགས་དགོས། སྤྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གོང་
དུ་གསུང་འདུས་ཟེན་གྱིས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྔོན་འགྲོའི་སྤྱིར་པོའི་
སྤྱིར་པོ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་དགོས་
པ་དང་སྔོན་འགྲོ་འབྲུམ་དགུ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དེའི་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེ་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་གས་རིང་ཚར་འགྲོ་རྒྱ་
ཞིག་མིན་པར་མི་ཆེ་གང་པོར་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བརྒྱུད་དགོས་

པར་བརྟེན་ད་བར་དུ་སྔོན་འགྲོ་འབྲུམ་དགྲའི་བྱིང་གཞུང་ནམས་སྔོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་བྱིང་པའི་སྔོན་འདི་ལ་དམ་པ་
གོང་མ་མང་པོས་སྤྱགས་མོས་དེ་ཅམ་མ་གནང་ཡང་ཆེས་སྤྱིགས་མའི་
དུས་མཐའ་འདིར་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་གདམས་ངག་
ལ་བཟླ་ཉྱལ་མི་བྱེད་པར་རང་སྤྲང་གང་བཞུགས་སྔོན་འགྲོ་གསོག་སྒྲུབ་
བྱེད་མཁན་བདག་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་དུ་རེ་བས་བྱིང་རྒྱན་
བཞུགས་པའི་བྱིང་ཡིག་ཁག་ཅིག་སྔོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཡོད་པས་
འོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་བཅས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས་སོ།།

སྤྱིར་སྔོན་འགྲོའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་དགེ་ལྡན་སྤྱག་ཆེན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་
ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་བྱིང་ཡིག་རྒྱས་བསྒྲུས་མང་དུ་བཞུགས་
པ་དང་། ལམ་རིམ་སྔོན་འགྲོ་སྤྱིར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་བྱིང་ནམས་དང་།
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྔོན་འགྲོའི་བྱིང་རིམ་སོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཉམས་བྱིང་གི་རྒྱན་ཡང་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་མུས་དང་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཉམས་བྱིང་རྒྱས་པ་
སྤྱིར་དངོས་མཐུག་དང་བཅས་པ་སྤྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་དུ་སྐོབ་ན་
སྔོན་འགྲོ་འབྲུམ་ལྟའི་བྱིང་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བས་ཟུར་དུ་འབྲུམ་ལྟའི་
བྱིང་མ་སྐོབ་ཀྱང་འཕུས། བྱིང་ཡིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
ནམས་གྱི་བྱིང་ལུང་རིགས་ཞུ་སྤྱབ་ནའང་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
བས་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དཔུལ་རྒྱ་

ནམ་ལྟ་ཟ། ཅོ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྒྲུབ། གསེར་ཏོག་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་
ཁྱིམ་ས། གསེར་གོང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་དོན་ལྟན།
མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བ་སྟན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་དུ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་འདི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱིད་རྒྱན་
དར་བྱུང་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ཀྱང་ཐང་བ་སྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་ཨ་ཁུ་རིན་
པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟེན་ད་
ལམ་སྤྱི་ས་མཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཉེར་མཁོ་འགའ་
ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཁྱིད་བྱེད་པ་དང་རང་གིས་
ཉམས་བཞེས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ཕྱོགས་སྤྲིག་འདི་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་
མཛད་མི་དགོས་པས་ཐུགས་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་དུ་བསྟར་
བ་ལ་འགའ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་མ་ཟད་ཁྱིད་སྟོལ་དང་ཐུག་སྟོལ་མི་
འདྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས། ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་དག་བསྟེན་
ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཙམ་དུ་གོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་
གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཐབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་འགྲོར་བཟུང་
སྟེ། དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
འབད་དགོས་པ་ལས་སྒྲོན་འགྲོ་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆེ་ཤས་ཙམ་དུ་
འབུམ་ཐག་རེ་ཙམ་ཁ་ལོན་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་བསྟུར་ཅིག་བྱས་ན།
བུས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་ཡང་

ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁོག་ནས་གསོལ་འདེབས། སྐབས་སེམས།
མཐུལ་ཤིང་ཡིག་བརྒྱ། དུག་བཅས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འབད་དགོས།

དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་གསོག་ཚུལ་ལ་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་
ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་གསོག་ཚུལ་དང་། ལྷ་མ་མཆོད་པ་དང་
འབྲེལ་ནས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་དགའ་ལྷ་དང་འབྲེལ་
ན་དེའི་དབྱར་སྟེར་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་
གནས་སུ་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་བར་བཏོན་ཏེ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
སྐབས་འགྲོ་ཆོག་བཞི་མ་གསོག། ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
མའི་སྟངས་སྐབས་སེམས་མཉམ་གསོག་བྱེད། དུག་དང་མཆོད་པ་
དགའ་ལྷའི་སྐབས་སོ་སོ་དང་། བཤགས་པའི་སྐབས་ཡིག་བརྒྱ། དམ་
དོར་ཤིང་མཁའ་འགྲོའི་སྟེན་སྟེན་གསུམ་དང་། ལྷ་བཤགས་དང་འབྲེལ་
བའི་དུག་འདིར་གསོག་ནའང་འཇུག། མཐུལ་ནི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་
དང་། དམིགས་བཅེ་མ་གསོག་མཆམས་ནི་དུས་རྒྱུན་ལྟར་རོ། ། ཡང་
ན་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་གི་མཚུག་དམིགས་བཅེ་
མ་གསོག་མཆམས་སུ་གསོག་ནའང་དུག་བཞེས་ཡོད་ཅིང་ཞིབ་པར་
དགའ་ལྷ་རྒྱས་པ་བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས་འབྱུང་བས་དེར་གཟིགས། ལྷ་མ་
མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་ན་དུག་མཆོད་མཐུལ་སོགས་སྐབས་སོ་སོའི་
ས་ཁོངས་སུ་སྐྱར་ནས་གསོག་ཚུལ་ནི་ལྷ་མཆོད་བདེ་འདིགས་དང་

འབྲེལ་བའི་འདོན་སྤྲིག་དང་ཁྱིད་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱུང་ནི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་མའི་དབྱར་ཐོག་མར་དམིགས་བཅེ་
 མ་དགུ་སྒྲོར་ཆར་འགའ་ཤས་བཏོན་ཏེ་དེ་ནས་བཞི་སྒྲོར་དང་ལྔ་སྒྲོར་
 གང་དུང་ཞིག་གསེག། རྒྱབས་འགྲོ་གངས་གསེག་རྒྱབས་སྒྲ་མཆོད་
 གྱི་དབྱར་རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པོ་དགོས་ཆེ་སྒྲ་མཆོད་
 སྒྲོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གི་འདོན་རྒྱན་ལྟར་རྒྱབས་འགྲོའི་
 སྒྲོར་སྒྲོར་ཆོས་ནས་སྒྲུངས་ཀྱང་འཇུག། མཐུལ་ནི་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་
 མའི་རྒྱབས་དང་། རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ།
 ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་། སྤྲུལ་ཟུང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་
 སྤྲུལ་། དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲུགས་བཅས་
 བཤགས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་མའི་དབྱར་
 གསེག་། མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤྲུགས་ཀྱན་བྱུང་།
 ཅས་པའི་མཆོམས་སུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་འདོན་ནས་གསེག། ལྷ་
 མའི་མཆོན་སྤྲུགས་གསེག་ཆེ་ཞིང་མཆོག་མའི་དབྱར་གསེག་དགོས་
 པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། འདིར་ནི་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 གསེར་ཀོང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱིན་འགྲོའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱེད་ན་སྒྲ་མཆོད་
 གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། གསེལ་འདེབས། ཞིང་
 མཆོག་མའི་སྤྱིང་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་
 ཅི་རུས་སྤྱིན་དུ་བཏང་སྟེ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་

སྒྲུབ་པ་ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན་བསྒྲུབ་བྱ། དེ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཞིག་
གིས་སྣ་བྲངས་ས་གཞི་སྒྲིལ་བྱུགས་མ་གང་མང་ལུལ། དེ་རྗེས་ཙུ་བའི་
སྒྲུབ་པའི་མཆོན་སྒྲུགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྤུལ་དབང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་
ཀྱི་མཆོན་སྒྲུགས་དང་འབྲུ་གསུམ་གང་མང་འདོན། དེ་ནས་དམིགས་
བཅེ་མ་དགུ་སྟོར་གྱིས་སྣ་བྲངས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་ལྟ་སྟོར་ཅི་ལུས་
བརྗོད་བཞིན་གསོལ་བ་བྱུགས་བྲག་གདབ། དེ་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་དུ་གཏོང་
དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་འགྲོ་གངས་གསོག་ཀྱི་ལ་འབྲ། དེ་ནས་སྐབས་གང་
ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་གསོག་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་དང་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རེ་
བཞིན་སྒྲུབ་མཆོད་ཆར་རེ་དེས་ཅན་དང་གཞན་རྣམས་ལ་གོང་ལྟར་སྤུལ་
ན་རབ་དང་དེ་མིན་ན་ཆར་གཅིག་གིས་ཆོག །སྤྱོད་མཐུག་དུ་སྒྲུབ་མཆོད་
ཉེར་བསྐྱུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་གོང་གི་དེས་རིགས་འགྲེ།

སྒྲིབ་འགྲོའི་གངས་ནི། རྒྱས་པ་ལ་འབྲུམ་བཅུ་རེ། འབྲིང་ལ་འབྲུམ་
བཞི་རེ། མ་མཐའ་འབྲུམ་རེ་ལོན་དེས་གསོག་དགོས། གོ་རིམ་ནི།
དམིགས་བཅེ་མ། ལུག །སྐབས་སེམས། མཐུལ། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་
སྒྲིབ་འགྲོ་འབྲུམ་ལྟ་འདི་གཙུག་ཆེ། དེ་ནས་མཆོད་པ། དམ་རྗོར། མཁའ་
འགྲོའི་སྤྱོད་སྤྱེག །སྐབས་སེམས་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུབ་དགོས། འོན་
ཀྱང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མི་བྱེད་པར་སྐབས་དཀའ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་
མཁན་ཡང་ཡོད།

དེ་དག་གི་དང་པོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དམིགས་བཅེ་མ་ལྟ་སྒྲར་
 དང་བཞི་སྒྲར་གང་བསགས་ཀྱང་འབྱས། འདིའི་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དང་རྗེའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྣམ་བཤད་ཡང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་དགའ་ལྟོའི་ཁྲིད་
 ཡིག་ཁག་དང་། སྒྲ་མཆོད་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་
 པའི་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བ་དང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་ཤར་སྒྲོམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲངས་ཁྱུར་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་རྒྱབ་སྒྲོར་
 གྱི་གདམས་བ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་།
 གཞན་ཡང་ས་གསུམ་མ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། རྗེ་གསང་བའི་རྣམ་
 ཐར་། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོད་བ་དད་པའི་རིལ་མཆོ། ཅོང་
 ཁ་བརྒྱད་ཅུ་མ། བསྟོད་བ་དོན་ལྡན་མ། བསྟེན་མཇལ་སྟོན་ལམ་རྒྱས་
 བསྟུས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲང་དབུས་སུ་འཕོས་བ་
 དང་། མ་འོངས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀྱང་ཕྱི་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བསྟེན་པའི་
 ཉིང་ཁུ་དང་མཇལ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་བསྟུན་ཅི་བྱུང་མཛད་དགོས།

གཉིས་བ་ཕྱག་ནི། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ལྟར་བཤགས་གྱི་སྒྲོ་
 རྣམ་ཕྱག་གངས་གསོག་བྱེད་བ་ལ་སྟོན་དུ་ལྟོའི་སྤྱི་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
 དང་། ལྟ་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་པན་ཡོན། མཆོན་རེ་རེས་སྤྲིག་སྤྲིབ་གང་
 སྤྱོད་བ་སོགས་རྗེ་དང་། རྒྱབ་ཆ་བ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་གྱི་གསུང་དང་གྲུབ་ཆེན་ཕྱག་དོར་བའི་ལྟར་བཤགས་ཆོ་ག །

ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཤད་པ་མཛད་ཆོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་
 དགོས། རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ལྟ་སོ་ལྟ་བུར་དུ་གསལ་འདེབས་མི་དགོས་པར་
 ཆོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ན་འཕྱུས་ཤིང་ཡང་ན་
 ཆོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་གསལ་འདེབས་ཆེ་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟར་
 བཤགས་ཆོག་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནའང་འགྲིག ། རྒྱལ་སྲོལ་ནི་གོང་
 ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་བར་ཟིན་རྗེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། ཨྱོན་མོ་མཆུ་བྱེ་ཡེ། ཅན་མོ་སུ་བྱེ་ཡེ། ཅན་མོ་ལྷན་མ་བྱེ་
 ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ལྟར་བཤགས་འདོན་
 བཞིན་གངས་གསོག་བྱེད། ལྟར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་
 ཞིབ་སྤྲུལ་ལམ་རིམ་ཅུས་གྲོལ་ལག་བཅངས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་
 ཅས་རི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཕྱག་རབས་ཅུས་བསྐྱར་སྒྲོར་རི་ཅམ་
 དགོས་པ་དེ་ཅམ་བྱས་ཏེ་མཐར་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་མན་
 བརྗོད་དེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་རེ་
 བཞིན་གསོག་སྟེ་དེ་མན་ཆར་གཅིག་འདོན་པ་དང་། ལྟར་བཤགས་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འབུལ་བ་བཅས་ཕྱག་ལེན་མི་
 འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱེད་ཆོག །

ཕྱག་གི་པན་ཡོན། དམིགས་ཅུམ། ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒྲ་
 མཆོད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་དང་ཟིན་གྱིས་མང་པོའི་ནང་གསལ་བ་མ་
 ཟད་ཕྱག་གི་བཤད་པ་བུར་དུ་གྱིས་པའང་ཡོད། ཕྱག་འདི་གནས་གཅིག་

དུ་ཁེལ་བ་དགོས་ཀྱང་གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་
གཡས་གཡོན་ཅི་རིགས་ལ་པར་ཚུར་སློང་དགོས་པ་དེ་འབྲེལ་གི་འདུག
གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བཞི་སློང་དང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་
གང་གི་སློན་པ་གསོག་ན་ཆོག །མཐུག་དུ་ཆད་མེད་བཞི་གང་མང་
འདོན་སློམ་བྱེད་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གངས་གསོག་ལོགས་སུ་མེད།
སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ནི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་དེ་
ལས་ལྟག་ཟུར་དུ་མི་རྟེན་པས་དེ་དང་ཡང་ན་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་བྲིད་
ཟུར་བཞོལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། གཞུང་
ཆེན་སློབ་གཉེར་སྔོན་སོང་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ངོ་
མ་ནི་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་ཅེས་
སྤྱི་ནོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ལན་མང་
གསུངས་པ་འདི་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཞལ་གདམས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བཞི་པ་མཐུལ་ནི། རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གིས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་ཆོམ་བུ་
བདུན་མའི་སློན་པ་གསོག་།དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མ་དང་
ས་གཞི་སློམ་བྱུགས་མ་གཉིས་སྐྱགས་ནས་གསོག་པ་དང་། ཡང་
ན། སློ་གསུམ་གྱས་པའི་སློན་པ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྦྱལ་མཚོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་པའི་
བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱུས་དང་ས་གཞི་སློམ་བྱུགས་
མ་གཉིས་སྐྱགས་ནས་གསོག་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ལས་དང་པོ་

མཁུལ་དང་སྐྱབས་སེམས་མཉམ་གསོག་དང་གཉིས་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་མཁུལ་མཉམ་གསོག་ཡིན། མཁུལ་གསོག་སྐྱབས་ལག་དང་
 གྱིས་ཕྱིས་པ་དང་ཚོམ་བྱ་བདུན་རེ་ངེས་པར་ཆང་དགོས་པ་ལས་
 མཁུལ་མ་ཕྱིས་པ་དང་ཚོམ་བྱ་གཅིག་རང་བཞོད་པ་མི་རུང་བར་
 བཞེད། སྐྱབས་སེམས་བྱར་དུ་བསགས་ནས་འདིར་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་དང་མཉམ་གསོག་བྱེད་ན་ཚོགས་ཇོགས་ཆབས་ཆེ་བར་མངོན།
 མཁུལ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱས་པ་ནི། དེའི་བྱིང་ཡིག་ནམས་དང་སྤྲ་མཆོད།
 སྒྲོར་ཆོས། ལམ་རིམ་བཅས་ཀྱི་བྱིང་ཡིག་མང་པོར་ཞིབ་ཕྱ་འབྱུང་
 བས་དེར་བལྟ་བར་མཛོད། ལྷག་པར་རྩེ་གྲང་ཐང་པའི་མཁུལ་གྱི་བྱིང་
 ཡིག་འདི་ནི་སྒྲོར་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་བཅལ་ཡང་མི་རྟོག་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་འདིའི་སྟེང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཁུལ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་བྱེད་དགོས། ལྷ་པ་ཡིག་
 བརྒྱ་ནི། རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ཡང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ནང་གི་རྟོར་སེམས་
 སྒྲོམ་བཞུས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་གངས་གསོག་། དེར་མེད་
 པའི་མཆོད་བསྟོད་དང་སྒྲོན་ཤིས་སོགས་རྒྱས་སྒྲོས་མང་པོ་མི་དགོས་
 པར་ཆོ་ག་དེ་གས་འཕྱས་པར་བྱས་ན་ལེགས། དེ་ལས་གཞན་བདག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོར་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་ན་ཁ་སྒྲོང་སྒྲིན་
 སྟེག་དགོས་ཀྱང་འདིར་ནི་རྟོར་སེམས་སྒྲི་པོར་བསྒྲོམས་པའི་བསྟོན་

བ་ཡིན་བས་ཁ་སྐོང་ཞི་སྤྱི་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ།
ཁྱིད་ཡིག་ནི་ཟུར་དུ་བཀོད་བ་དང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་
རིམ་གཉིས་ཁྱིད་སོགས་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད།

དུག་བ་མཆོད་བ་ནི། གཙོ་བོ་ཆུ་གཙང་གི་མཆོད་བ་འབྲུལ་རྒྱ་
ཡིན། དེ་ཡང་མཆོད་ཉིང་གཅིག་གིས་གསོག་བ་དང་མང་པོས་གསོག་
བ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་གསོག་ཆེ་མཆོད་ཉིང་ག་ཆོད་ཆེ་ན་ཡང་
བསོད་ནམས་གསོག་ཆབས་ཆེ་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཆོད་
བ་འབྲུལ་སྐབས་འདོན་བྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་འབྲུ་གསུམ་བཞོད་
ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་གཟུངས་དང་ཡན་ལག་བདུན་བ་མདོར་བསྟུས་
དེ་འབྲ་བཏོན་ཏེ་མཆོད་བ་མཁའ་ཁྲབ་དུ་སྤྱོས་ནས་ཞེན་བ་མེད་པར་
དབྱལ་བར་བྱ། བཤམས་གཤེགས་དང་མཆོད་ཉིང་བྱིས་བཟུ་སོགས་
ཀྱི་ཆེ་ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱོང་གི་ཅ་སྒྲིམ་དང་བསྟོད་སྟོན་སོགས་ཆིག་དོན་
འན་བཞེན་གདོན་ན་དོན་དུ་འགྱུར། མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་ནི་སྤྱི་མཆོད་
དང་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱིད་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་བ་དང་
སྐབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་གི་མཆོད་པའི་
སྐབས་དང་ཟུར་བྱིས་བཅས་ལ་གཟིགས་ན་གསལ།

བདུན་བ་དམ་དོར་དང་བརྒྱད་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ནི་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་གསུང་ནི་མ་མེད་བ་མཁས་བྱུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་ཡི་གེར་བཀོད་བ་གསང་འདུས་ཡིག་ཆུང་ལས་

འབྱུང་བ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བས་ཆོ་ག་འདི་གའི་སྟེང་ནས་
གསོག་སྐྱབ་མཛད་དགོས། འདི་གཉིས་ཀའི་དབྱར་སྐྱབས་སེམས་
གནད་བསྐྱུས་རེ་གདོན་ན་ལེགས། དམ་དོར་ལ་ཆོ་ག་གཞན་ལས་
མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་
ཡིན་པས་ཅ་གཞུང་ལྟར་མེད་ནའང་ཆད་སྟོན་མེད། གླ་མཆོད་དང་
འབྲེལ་ན་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དམ་ཆོག་དོ་
རྗེ་བསྐྱེམས་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་སྐྱགས་སྟེང་
གསལ་བཏབ་ལ་གྲངས་གསོག་བྱ་ཞིང་ཞིབ་སྒྲིབ་ཡིག་ཏུ་གསལ།
མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོན་སྒྲིབ་ལ་གཞུང་དུ་བེསྐྱུང་གིས་བསང་བར་གསལ་
ཡང་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲིབ་སྐྱེམས་བསངས་ནའང་འཐུས་ཤིང་
ཆོ་ག་གཞན་ལས་མཆོད་པའི་མཐུག་ཏུ་བསྟོད་པ་འདོན་པ་ཡོད་ཀྱང་
འདིར་གཞུང་དུ་བསྟོད་པ་མི་གསལ་བས་མེད་ནའང་འགྲིག །ཡང་
ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་བསྟོད་སྟོན་གདོན་ནའང་
ཆོག། ཐབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སྐྱོས་པ་རྒྱས་ན་ཞི་བའི་ཐབ་དང་ཡང་སྐྱེའི་
ཞལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་མེ་འཇམ་དུ་བ་མེད་པ་བྱུང་ན་དེས་
འཐུས། འབྱུང་རྒྱས་ཏིལ་ལ་ས་དོ་དང་འབྱུ་སོགས་བསལ་ལ་ཆུས་
གཙང་མར་བཀུས་པ་སྟོན་བྱ།

དགུ་པ་སྐྱོ་ནི། སྐྱོ་དང་སྐྱུ་གང་བཞེངས་ནའང་ཁྱད་མེད། སྐྱུ་
བཞེངས་ཆེ་བྱ་སྐྱུ་སོགས་གང་བཞེངས་ན་འགྲིག་མིན་བླ་མ་ལ་

དགོངས་སྐྱོར་ཁུ་བའི་སྲོལ་ཡོད། སུཙ་ནི་འདེབས་པའི་ཆོ་ག་ནང་
ལྟར་ལག་ལེན་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་འཛིན་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་
སྲགས་ཤིན་པ་དུས་བྱུང་བཅད་སྲགས། འཕི་འཕིའི་སྲགས། སྐྱུ་
བྱགས་སྲགས། རྒྱར་གཞུག་སྲགས། བརྟུང་སྲགས། མེ་ཉྱག་འབྲུལ་
སྲགས་ཤིན་སྐྱོར་ཐོར་ནས་དབྱུང་སྲགས། རབ་གནས་ཀྱི་སྲགས། བྱེ་བ་
འབྲུལ་འབྲུར་ཀྱི་སྲགས་ནམས་སྐྱོ་འཛིན་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བར་
ཡོད། ཚུ་ཚུ་དང་སྐྱུང་ཚུ་འདེབས་ན་ནི་འདེབས་སྲགས་དང་བྱེ་འབྲུར་
ཀྱི་སྲགས་ཙམ་འདོན་པར་བྱ།

དེ་ལྟར་ཕྱིན་འགྲོ་སྐྱོ་མཆོད་དང་སྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་
ནི་གསེར་གོང་རྩོམ་འཆང་གི་བདེ་མཆོག་ཆོས་སྐྱོར་ནང་གསལ་བའི་
ཕྱིན་འགྲོའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་བསྐྱེགས་པ་ལེན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
བྱག་སྲོལ་གཞན་པ་ཡང་ཡོད། ཕྱིན་འགྲོ་གཏོང་བ་ལེན་ཟེར་ནས་ལན་
གཅིག་ཟིན་ནས་རྗེས་སུ་རྗེས་མེད་གཡེང་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ནི་དོན་
འབྲས་ཅི་ཡང་འབྱུང་དགའ་བས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་འབད་དགོས། རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་བྱིན་
སྐབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོང་གི་ཆོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྗེས་ཅི་རིགས་
ལ་སྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ། དེ་ཡང་དམ་རྩོར་དང་སྐྱིན་སྤྲིག་
སོགས་ཀྱི་མགོ་ལྟ་བུ་ལ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་པ་
ནས་ཤིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྐྱེ། ཞེས་པའི་བར་

དལ་བྱར་གདོན། དེ་ནས་དམ་རྫོང་སོགས་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་འཇུག །
ཐུན་གྲོལ་ཁར། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། ཞེས་པ་ནས།
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་སྐྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་དང་མཇུག་བྱང་གི་
མཐའ་ཡི་སྔོན་ཆོག ། དེ་ཡི་དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཡི། ། ལས་སྒྲིབ་
མ་ལུས་དག་པས་སྤྱི་ནང་གི ། ཉེར་འཆེ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡི། །
གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བདེ་སྒྲག་བགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ནས་ཉམས་
སུ་སྒྲང་། དེར་མ་ཟད་དུས་རྒྱུན་པར་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱེར་བྱུང་བར་
གནང་གལ་ཆེད།

སྔོན་འགོ་ཁྲིད་སྤྱི་དོན་ཆོགས་གཉིས་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་
འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནམས་རང་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་དམར་རྒྱང་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་མན་
ངག་མང་དུ་ཐོས་པ་མེར་བྱས་སྟོ་བ་དགེ་བཤེས་མཁས་བྱུང་ཞོར་བཟང་ནས་སྔོན་འགོ་ཁྲིད་
ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས་གསང་བ་རྩོམ་མེད་ཅེས་བྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་
ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ རག་བྱེན་རྒྱངས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་རག་གི་

ཉེས་པ་ཀླན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཀྲུག་པ་ལྟོ།

༄༅། བ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲེང་
 གྱི་གདམས་པ་ངག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱིད་སྤྱིར་ཐོབ་པའི་གསུང་
 བཤད་ཅུང་ཟད་གི་བར་བུའོ།། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་དལ་འབྲེང་དོན་
 ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དཔ་
 བ་ཆེ་འདི་ལས་སློ་མི་སྟོག། དེ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། རང་
 ཉིད་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་མི་སྟེ། རང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མཁར་
 ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་ལ་བ་སྟུ་གཡོ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་
 ཅན་གཞན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མཁར་རྩྱལ་དང་། དེ་ལས་སློལ་འདོད་ཀྱི་
 བསམ་པ་གལ་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་མེད་པར་མཁའ་ཁབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་
 བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བརྒྱས་བརྟེན་སོགས་ལ་འདུག་པར་བུའོ་སྟམ་པའི་

བསམ་པ་རྣམས་མ་དགའ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་སྒྲགས་
ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་པས། སྒྲུབ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་དུ་
འགྲོ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ།

བསྐྱེད་པ་བློ་བྱེད་ཀྱི་གཞིར་འཇུག་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་ས་
བའི་ཚུལ་གྲིམས་དག་པ་དང་། གངས་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
བར་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་
བྱས་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པ་དགོས་པར་སྒྲོད་འཇུག་དང་། དཔུང་
བཟང་གིས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། བར་དུ་གཏམ་གྱིས་ཆོད་
པ་སོགས་མི་རུང་བ་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་ལ།
གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་མོའི་གཟུངས་ལས། རིགས་སྒྲགས་གཅད་
དོ། སྤར་བྱས་གདབ་བོ། ཞེས་པའི་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མལ་
བའི་ཆོག་གིས་ཆོད་ན་ཆོག་ལ་སྤར་བྱས་བཏབ་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱས་
པ་འཕྲོག་པར་མཉམ་མེད་ཇོ་མོ་ཆེན་པོ་གསུངས་པར་བཀའ་གདམས་
བསྟན་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་དེའི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན།
ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་མང་པོ་གསུངས་ལ།
སྒྲོག་པ་ཉིན་བདུན། ཀྱན་དོང་སྟེ་ཅོང་གིས་ཉིན་ལྷ། ལ་ཕུག་ཉིན་དགུ།
ཟས་ལོ་བྱེད། ལྷེ་ཤ་དང་མཆོང་པས་ཆེ་རི་སྟོན་སྒྲགས་བྱས་ལ་གཞོད་
པར་ཡང་བཤད། ཤ་སྒྲི་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐྱབས་

འདྲེས་དགོས་པ་དང་། རུད་འགོ་སྒྲིལ་ཞིང་སྐྱག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
དེའི་སྒྲིལ་ཐོས་ན་ཤེས་རབ་ལ་གཞོན་པར་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་
གསུངས། གཞན་ལ་སྒྲགས་དང་། མེ་ལ་སྤུ་འདེབས་པ་དང་། མཆོན་
ཅེ་ཁར་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲགས་བྱས་ལ་གཞོན་པས་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་ཤིང་། དག་འབྲེལ་དང་
འདྲེས་ཏེ་བཏོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་གངས་སུ་འགོ་བར་
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཡིན།

བཟའ་བརྒྱུད་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་
རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལེགས། བཅད་རྒྱའི་སྐབས་སོགས་
སུ་སྤུ་གྱུ་ནས་མེ་ལ་སྤུ་འདེབས་པའི་ལག་ལེན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་
མཁས་བྱུ་བྱུང་པོའི་མགྱར་བརྒྱུད་དང་། རུ་པོ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རུ་འི་
ཆོས་བརྒྱུད་གཉིས་ཆོག་རིས་སྤན་ཆོགས་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཁྱད་
པར་མེད། དེ་ལས་མན་དག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུད་གསུངས་ཀྱང་དག་བྱིན་
རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ལུང་ཅམ་ལས་མེད། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་
ལས་གསན་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱུན་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན། མགྱར་ལས།
སྤར་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པས། སྒྲགས་བསྐྱས་པ་རྣམས་
ལ་བྱས་པ་རྒྱུད་། དཔལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་གདམས་པ་བདོག །སྒྲགས་

མི་འགྲུབ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་མེད།། ཅེས་པའི་གདམས་པ་ངག་གྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཁྱིད་ནི། དུས་ཕྱིས་སེ་ར་བརྟེན་ཏ་སོགས་དམ་པ་གཞན་དང་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་གསུམ་ཚུལ་ནུས་ཐར་ཅི་རིགས་ལས་འབྱུང་། འདིར་
 བྲག་དཀར་སྐྱགས་རམས་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་ཁྱི་ནུམ་མཁའ་བཟང་གིས་གསུམ། དེ་ལ་
 དག་འཕེལ་དཀར་བཅུ་སློ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གསུམ། དེ་ལས་ཁྱི་
 བསོད་ནུམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ན་ཡར་ལངས་མ་ཐག་ཁྱུས་བྱས། ཁ་བཤལ་
 ནས་འཇུག་པར་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། གང་
 ལྟར་བརྒྱས་བརྗོད་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྱས། རང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་
 མམ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་འཕེལ། གསུང་གི་ལྟ་ཡིན་པས་འོད་དཔག་
 མེད་རིགས་ལྟའི་ནང་ཚན་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད། ཁྱོང་
 བསྐྱེད་རྒྱས་བཤམ། རང་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་
 ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས། རང་གི་སྟེའི་དབུས་སུ་སྟེ་དབང་རྒྱ་བྱེད་བཀས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཐད་ཀར་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་གང་བ། ར་རི་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་
 མཐུལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བའི་

ཚུལ་དུ་ཨྱོ་དཀར་པོ་གྲུན་འགྲེང་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 དུང་གི་ཐུར་མ་བཀུག་སྟེ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་མདུན་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་ཨྱོ་ཨ་ཞུ། རས། ཨྱོ་ཨའི་བར་དབྱངས་བརྒྱུག་
 ཁ་དྲོག་དཀར་པོ་ཁ་ནང་བསྟན་གྲུན་འགྲེང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ།
 དེའི་ཕྱིར་ཨྱོ་གྱི་ཐད་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ། ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང། རས། ཉམ་
 སྒྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་ཁ་ནང་
 བསྟན་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། དེ་གཉིས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཨྱོ་ཡེ་རྩྭ།
 རས། བྲ་མ་ཏ་ཡེ་སྒྲ། ཞེས་ཏེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་ཁ་དྲོག་སྟོན་པོ་གྲུན་
 འགྲེང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲ་སྒྲིགས་
 ཤིང་། དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་གདབ།
 རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་ཞི་ཁྱོ་རང་རང་དང་མཐུན་
 པའི་ཆེ་ཉིད་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་ལྟ་དེའི་སྒྲགས་སྟེང་བཀོད་དེ།
 འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། ཨྱོ་སྟི་སྟི་ནས། ཏྲུ་པེ། ཨྱོ་ཨ་ཞུ། × ཨྱོ་
 ཨའི་ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང། × ཉམ་སྒྲ། ཨྱོ་ཡེ་རྩྭ། རས། སྒྲ། ཞེས་སྟེང་
 གའི་སྒྲགས་གྱི་སྟེལ་ཆེག་ལྟ་བུར་སྒྱུར་ཏེ་ལན་གསུམ་མཇུག། བདུན་
 རས། ཉེར་གཅིག་གང་རུང་བཟླ། གསུང་བཤད་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་
 ར་ལེགས་གསུངས་གསུང། དེའི་ཆེ་སྒྲགས་སྟེང་གསུམ་ཨྱོ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་

ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་དཀར་པོ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལི་
 དམར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲིན་
 པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་ནས་ཨོ་ཡིག་སྤྲགས་སྤེང་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་འཇམ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་
 གསུང་ཐུགས་དང་། ཁྱད་པར་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་
 ལི་དཀར་པོ། ཀྱི་ལི་དམར་པོ། ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པར་ས་བོན་
 སྤྲགས་སྤེང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག །ཡང་སྤར་
 ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
 རུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲི་བདུན་བཟ་ཤིས་ཉགས་
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུན་བྲངས་ནས་བསྐྱེམ་པ་དམིགས་
 སྒྲོར་གཅིག །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲང་སྤོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་
 དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཅུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་
 རས་བསྐྱེམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ །དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་སོ་
 སོའམ། དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་པས་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་བརྗོད་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 རྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དག་ཅུས་ལྡན་དུ་བསམ། ད་ལྟའི་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་
མི་འདུག་ཀྱང་ཁྱིལ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་དཔེ་དེར་སྐབས་
འདིར་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཡོད་
པ་དེ་ལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་ཆར་བ་ན་ལྷེ་སྟོང་གི་ས་
ཐོན་སྤྲུལ་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས།
མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡང་བདུད་ཅི་དམར་
པོའི་རྒྱན་བབས། སྟོང་ག་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཡང་བདུད་ཅི་
སྟོན་པོའི་རྒྱན་བབས། ཀྱང་པའི་མཐེབ་སོར་ཡན་ཆད་གང་། ཐོག་མེད་
ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་དག་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་
དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཅི་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོའི་རྒྱན་རིམ་པར་བབས།
ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་གསུངས། དབུས་སུ་ཕྱིན་སྐབས་
སྟག་ཆ་ཆར་གིས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཞལ་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་

གང་ཡིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ལའང་ལན་འདྲི་ལྟར་སྤུལ། བཟུང་བ་
 ཟེན་ནས་དབྱུང་གི་ས་ཐོན་ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་མཐའ་
 སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཐོག་བས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྟེན་ས་གྱིས་ཁྱེན་ས་ཕྱི་མ་ནང་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཨོ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་
 དུ་ཁྱེན་ས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཞུམ་རྒྱུར།
 ཞུམ་དེ་ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་ས་རང་གི་སྟེ་ལ་
 ཐིམ། སྟེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཕྱི་དབྱིབས་སྟེ་ལ་ནང་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་སྟེ་བའི་
 རྣམ་པར་རྒྱུར་བས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
 དང་། དང་སྲོང་གྲུབ་བ་ཐོབ་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་ཅུས་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 དག་ལ་ཁྱེན་ས་བས་དག་ཅུས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་བ་དང་ལྟན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། དེད་ཀྱི་སྟོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་པ་
 བསམ་གཏན་སེལ་སྟོན་ཞོག་ཁ་འདྲི་ཉམས་ལེན་གནང་བས་སྟེ་རང་རང་
 གི་སྤྲུལ་མི་བཟོད་པར་དེའི་དོད་དུ་ཨོ་ཞུམ་རྒྱུ། ཨོ་ཨ་ཞུམ་ རས། འ་
 མ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་དང་། མཐར་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱང་ཁྱིད་ཡིག་ལྟར་བཟོད་ནས། སྟེ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར།
 དེས་ནི་རྩས་སྤྲུལ་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། རས། ལས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནི་འབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདྲི་བཟོད་པ་གོ་རྒྱུ་དང་གནད་ཟབ་བས་ངས་ཀྱང་

སྐབས་རེ་དེའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ་ནི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱགས་ཡིན་པས་ལྷ་གང་ལ་ཡང་བཞས་ཆོག །སྤྱིར་སྤྱགས་
ལ་འགོར་ཨོྫ་ཡོད་ཀྱང་མཐུག་སྤྱུ་མེད་པ་ལ་མཐའ་མེད། སྤྱུ་ཡོད་
ཀྱང་ཨོྫ་མེད་པ་ལ་འགོ་མེད། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱལ། གཉིས་ཀ་
མེད་པ་ལ་བརྟམ་པ་ཞེས་རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
ཞེས་བྲག་དཀར་དཀར་བཅུ་རེ་པོ་ཆེས་གསུངས་པས་འདྲིར་ལྷ་ལི་
དང་པོ། ཀྲ་ལི་གཉིས་པ། ཡེ་རྒྱལ་གསུམ་པར་བྱས་ནས་བྲག་དཀར་
སྤྱགས་རམས་པའི་ཁྱིམ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ལ། གསུང་བཤད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
མཛད། ལྷ་པོའི་མགུར་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཡིག་རྒྱུད་དུ། མགུར་
བརྒྱུད་པའི་དོན་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་སྤང་བས། རྩོ་
རངས་དག་སྤྱིར་བྱེད་ཁའི་སྤྱོད་དུ་ལངས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་
པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོྫ་དཀར་པོ་བསམ། དེར་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལིས་
བསྐྱོར་བར་བསམ་སྟེ་ལྷ་ལིའི་འགོར་ཨོྫ་དང་། ཀྲ་ལིའི་གཤམ་དུ་སྤྱུ་
བཅུག་པ་ལན་གསུམ་བཞེས་བར་བྱའོ། དེས་དག་རྒྱས་མཐར་ཐོན་ཏེ་
བཞས་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་ཆེར་མཛད་དེ་སྤྱགས་དམ་དུ་བྱེད་དོ། དག་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པའོ། ཞེས་དང་། རྩོ་པོའི་མགུར་བརྒྱུད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཨོྫ་ཨ་

ཞུ། ཞེས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་དང་། ཞེས་པ་སོ་བཞི་དང་། སྤྱ་
དང་རྩ་གཉིས་པོར་བ་ལན་བདུན། ཡང་ན་ལན་གསུམ་བཞེས། དགུང་
ཁ་གཉིད་ལོག་ཁར་སྤྲ་མ་ལ་ཨོ་པོར་ལ་སྤྲ་རྩེ་མཁུག་བསྤུས་པ་ལན་
གསུམ་བཞེས། དགོ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་
པས་ཉིན་མོ་སྤྲས་ཆད་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་རོ།། ཅིའི་བྱིར་ན་སྤྲགས་
ཐམས་ཅད་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་མཁུག་དབྱངས་
དང་གསལ་བྱེད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཞེས་ན་སྤྲགས་གང་
བཞེས་འགྱུར་བོ།། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྲགས་དམ་ཡིན་གསུངས།
ཞེས་གསུངས་སོ།། ཡེ་རྩྭ་མི་གསལ་ཡང་ཁྱིད་ཡིག་དང་ཁྱིད་རྒྱན་
ལས་འབྱུང་། བྱིར་དབྱངས་གསལ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཨོ་དང་
སྤྲ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཞེས་སྤྲར་བའང་
ཡོད་པས་སྤྲགས་སུ་བབས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། མཛོད་
དགོ་རི་ཁྱིད་པ་མཁས་བྱུབ་བསྟན་འདྲིན་པས་ཤེས་བཛོད་སོགས་ཀྱི་
སྤྲགས་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོའི་འགོར། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ་ཞེས་པ་ངས་
ཅན་དུ་སྟོར་བར་སྤང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་ཉིད་ལས།
གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་སྤྲགས་ཁམས་བསྤྱར་བ་བཞིན།། ཐ་མལ་ངག་
ཀྱང་དོན་ལྡན་བཞེས་བཛོད་དང་།། སྤྲགས་བཞེས་ཉིད་ཀྱང་མང་པོར་

བསྐྱར་བྱེད་པའི། འབྲུལ་འདེགས་མན་དག་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་འདི།
ཞེས་པ་སྟར་བཞུས་བརྗོད་གང་བྱས་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མེ་དང་
སྒོག་ཙོང་ཤ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱས་མི་འསྒོག་ཅིང་། ཐ་ན་དེ་ཉིན་
དག་འབྲུལ་སྐྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞུས་བརྗོད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་
ཏེ། དག་འབྲུལ་བཞུས་བརྗོད་དུ་མ་སོང་ཡང་དེའི་ཉེས་པ་ཁེགས་ན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རེད་གསུངས། ཁྱིད་ཡིག་གསུང་ཙོམ་ཞུ་བ་
པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཞེས་འདུག་པས་བྲག་གཡའ་རྩུང་ཆང་སྐྱལ་
སྐྱ་གོང་མ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། བྲག་དཀར་སྒྲགས་རམས་པ་དང་། ཤ་
སྒྲང་སྒྲགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྒྲོས་གཉིས་ལ་དེ་དུས་རྒྱད་
པའི་སྒྲགས་རམས་པ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཆེ། སྒ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་
མཆོའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མས་དགོན་པ་འདེབས་
པའི་སྒོན་ནས་མདོ་སྐད་དུ་ཐེབས་ཐེན་པ་འདྲ། གསང་འཇིགས་ཀྱི་
རིམ་གཉིས་དང་། ལྷགས་མཁར་བྱར་འདེབས་སོགས་གསུང་ཙོམ་
ཡང་མང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་རྩལ་ཐོན་པས་ཀྱས་པ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག །དེ་དུས་བྱ་བྱང་ལ་ཁྱི་མཐར་མི་ཐོན་པའི་
གོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་བྱ་བྱང་གི་རྒྱབ་རིའི་
ཅེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་བྱང་བ་བགོགས་ཀྱི་
ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་གནས་དེར་སྐྱ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། མཐར་སྦྱིན་

སླེག་ཅིག་བྱེད་པས་དེའི་བར་ལ་ཉེ་འཁོར་འདྲིར་མི་གཅིག་གིར་ཉི་ན་
ད་རེས་ལ་པན་ཐོགས་གསུངས་པས་སང་སྤྱིན་སླེག་བྱེད་པའི་དོན་ཅུབ་
ཅ་ལར་གྱི་རྒྱན་མ་ནག་ར་ཟེར་བ་བྱ་བྱུང་གི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་བརྩུང་ནས་བརྩུང་ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཉི་བའི་གཡང་གཞི་རྒྱུ་
བ་མན་བས་ནས་འཛིགས་བྱེད་དག་པོའི་སྤྱིན་སླེག་མཛད་པས་བྱུབ་
ཆེན་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་རེད། དེར་འཛིགས་བྱེད་ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་
གྱི་རྒྱན་ཚུགས་པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་སོ།།
ཞེས་བྱུབ་ཆེན་ར་ཅུ་ལའི་གདམས་པ་བྱུང་བོ་མགུར་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་དག་
ཁྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཁྱིད་གྱི་བཟེད་བྱུང་དག་གི་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་བའི་
དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་
ཐོབ་པ། དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཟེས་བཅོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།།



ཕྱིན་ཆེན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་
 ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་གས་ཞིང་།

༥ ལྷ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱད་
མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་
མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྲག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་འོད་
གསལ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར། མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་གང་འདུལ་
སྐྱར་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ། ལྷོ་
བཟང་དོན་རྗེ་འཆང་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ།། མགོན་དེའི་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར།
ལྷོ་བཟང་དོན་ཀུན་གྲུབ་ཅེས་སྟན་པར་གྲགས། གྲུབ་མཆོག་དཔེན་
ས་པ་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། མདོ་ཐུགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོའི་
བཙུད། རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་བྲལ། ལྷོ་བཟང་
དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། མན་ངག་སྟོལ་མཛད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་
འདུད། དད་ལྡན་སྟོབ་མས་ཆེས་ཆེར་བསྐུལ་གྱུར་པས། ཐུབ་དབང་

དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཚོང་ཁ་པའི།། སྒྲིབ་བརྒྱུད་མན་དག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་
ཅམ་ཁོ་ བྱི་ལ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །

དེ་ཡང་དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་
རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གིས་ཐོག་མར་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་དུ་མས་བཅལ་ལ། དམ་པའི་མགོན་དང་ཕྱད་
ཅིང་དེས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མཉེས་པར་
བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པའི་བཀའ་དྲིན་ལོ་ཏེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ལ་དེས་པ་སུ་
ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བཅལ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་ལ་འདྲིས་
པར་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམས་
པ་ཆེས་ཆེར་བརྟམ་ཏེ་སྲིད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་མཁའ་དག་ལ་ཞེན་པ་
ལོག་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྦྱངས་པའི་མ་དྲིན་ཅན་
རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱིང་ཞིང་བཟོད་ལྷགས་མེད་པའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོག་གིས་ཉམ་ཐག་པ་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་
སྒྲིབ་རྩེས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྒྲུད་དེ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་སྲིད་
ཞེའི་འདྲིགས་པ་མཐོང་དག་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་འདོད་ཆེས་ལྷགས་དག་པོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུད་པ་ལ་སྒྲོབ་
པ་ན། རང་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་

ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཕྱ་མོ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་
བསྐྱལ་ཆེན་འབྲུམ་ཕྲག་མང་པོར་མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་ཁོ་ནར་གནས་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སྤྱིད་ལུག་དང་ཞུམ་
པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲོ་དགས་འཇུག་ཅུས་པའི་སྤྱིང་སྟོབས་
དང་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་། མ་དེན་ཅན་ནམས་ཀྱི་ངོས་
ནས་བསམས་པ་ན་སྐྱད་ཅིག་དེ་དེ་ལའང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིངས་
ནས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཐབ་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དུ་བསམས་པ་ན། བསྐྱལ་ཆེན་
གངས་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་བཙོན་ཐུན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཐབ་མོ་གསང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པར་རིག་ནས།
གསང་སྤགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་
སྟོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འབད་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་
སྤྱིང་པོའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་སྐྱར་དུ་བསྐྱོད་
པར་ཅུས་ཤིང་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་སྐྱར་
དུ་རྫོགས་པ་དང་། ལམ་ལ་བོགས་སྐྱར་དུ་ཐོན་པར་འགྱུར་བའི་མན་
ངག་གི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་

དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྒྱུར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་རག་ལས་བ་ནི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་རག་ལས་བ་དང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ཅ་བ་དང་རྟེན་ལྟ་བུ་ནི་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བཟོད་པ་དང་མཐར་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་མཐུ་ལ་སྟོས་པར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་
 དུ་ཡང་གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་
 མན་ངག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་མའི་བ་སྟུ་གཅིག་མཆོད་པ་ལྟག་པ་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་
 སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་ཏོ།།

དེས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་དང་། བཤད་རྒྱད་

དོ་རྩེ་ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་པའི་དོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་
ཆེན་མོ་མཐའ་དག་དང་། ལྷག་པར་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་བཤད་དང་།
རིམ་ལྷ་གདན་རྩོགས་ཀྱི་དམར་ཁིད་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁིད་ཡིག་
ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ནམས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་
སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་མཛད་དོ། དེ་ལྷ་ནང་མན་ངག་
གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཆེས་མང་དུ་
སྤང་ལ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་ནི་རྩེ་བརྒྱུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ནང་སྟགས་ཀྱི་སྤྲས་
གཅིག་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་
གཉིས་ཀས་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟན་བརྒྱུད་
ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གནང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱིས་བྱུང་ཆེན་ཆོས་རྩོ་རྩེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གནང་། བྱུང་
ཆེན་ཆོས་རྩོ་རྩེས་རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་དོན་བྱུང་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པར་གནང་། བྱུང་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་སྤྲ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་
ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་བྱུང་ཆེན་རང་
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་སྟེ་སོ་
མཆོག་། སྤོ་བཟང་བྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་སྤྲ་མ་དེའི། གསུང་གི་སྟོང་སོ་

སྒྲིག་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནི། དེང་སང་དུས་ན་ཁོ་ལོ་ཅམ་དུ་བས། ཞེས་
གསུངས་སོ། གྲུབ་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་སངས་
རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གནང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་དབེན་ས་སྒྲིག་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གནང་སྟེ་བསྒྲིག་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་འདི་མཛད་དོ།

དེས་ན་སྒྲོ་བློས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲགས་དམ་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆོག་ཅམ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མེད་པར་ཞེན་
པས་འབྲུག་པའི་མོས་སྒྲོ་ཅམ་མིན་པར་མན་ངག་གི་གནད་མཐའ་
སྒྲག་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འབྲོངས་པ་ཞིག་
དགོས་པས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་རྗེ་ལྷར་གསུང་ཚུལ། འཕགས་ལུལ་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་
རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་རྗེ་ལྷར་མཛད་ཚུལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པས་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་རྗེ་ལྷར་གསུང་ཚུལ། སྒྲིག་ནས་སྒྲིག་

དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤིན་
ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེས་ན་འདིར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། སྟན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་
གསུམ། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྟོན་འགོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྟོན་
འགོ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་སྦྱོར་བཅས་པ་དང་། སྦྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ།།

དང་པོ་ནི་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་དང་
བྲག་བདར་བས་ཏེ་སྦྱོ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་དབྱམ། ཅི་འབྱོར་པའི་
མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅའ་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། བདེ་
བའི་སྟན་ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་དུ་འཁོད་ནས་ཐོག་
མར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ།། དེ་ཡང་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་རང་
གི་སེམས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་འདུག་གམ།
དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སེམས་གང་འདུག་སྟམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ།
དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་བདག་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་ནི་སེམས་

ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཟེར་ཅིང་ཆེ་འདིའི་སྣང་ཤས་འབའ་
 ཞིག་འཆར་བ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
 སོང་བར་འདུག་ན། དེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་སློང་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་རང་དབང་
 མེད་པར་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་
 དུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་སློང་ན་འདིའི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 གཏང་ཞིང་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱད་ལ་སློང་ན་འདི་ནམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་བྱའོ་
 སྣམ་དུ་འདུན་པ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཤུགས་བྱུག་བསྐྱེད་ལ། རྒྱང་ཕྱིར་
 འབྱད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཕྱིར་སངས་ཀྱིས་བྱས་པའི་
 མོས་པ་བྱ། རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ནམས་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 ཉེ་རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བའི་
 རྒྱན་བཅད། དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་འཕེལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་ཀྱན་སློང་ལ་བརྟག་པ་ནི་དག་སྤྱོད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་
 མར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སློམ་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་
 སྐད་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
 ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟོགས་
 བྱ་ལ། ལུས་གནད་བདུན་དང་ལྡན་བྱས་ལ། རྒྱང་རོ་དགུ་སྤྱགས་

དག་ཏུ་བསལ།། རིག་པ་དྲངས་སྟྭགས་ལེགས་པར་བྱ།། ཞེས་སྒྲུང་
རོ་དགུ་སྟགས་སུ་བསལ་ནས་རིག་པ་དྲངས་སྟྭགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་
གསུངས་པའང་གིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་བསལ་ལ་སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་
པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་སྒྲོང་འདུག་ཀྱང་སྒྲོ་
བ་དང་སྟན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་འབའ་ཞིག་
ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲོ་ངན་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་ད་དུང་སྐར་
ལྟར་མཐའ་མེད་སྟེ་མེད་དུ་སྟུག་བསྐྱེད་པར་འབའ་ཞིག་སྒྲོང་དགོས་པར་
འདུག། དེས་ན་ད་རེས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་སྟགས་རྗེས་དལ་བའི་
ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། མཇལ་བར་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མཇལ། སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མཐུ་ཅུང་ཟད་ཉིད། རང་གི་ངོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཀུས་ན་
སྟྭགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་
ཏུ་སྟེར་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་
མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་

འབད་ནས་བཅན་ས་ཟེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། སྤར་རྟེན་བཟང་འདི་
 འབྲེལ་བ་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། ལན་ཅིག་རྟེན་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་
 མི་གནས་པར་སྤྱར་དུ་འཛིག་སྟེ། དེས་པར་འཆི། རྣམ་འཆི་ལ་དེས་
 པ་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན། ཞི་
 རྣམ་རན་སོང་དུ་སྤྱང་ན་ནི་ཆ་གང་དང་། བཀའ་སྒྲོམ་དང་། བཀོལ་
 སྦྱོང་དང་། སློབ་ཞིང་གཉི་སྟག་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱབས་
 མེད་པ་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ།
 གནས་དེར་སྐྱབས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན། རྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་
 ཐོབ་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྦྱེ་
 སྟེན་འཆིའི་སྟུག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་
 འཆི་འཕོ་སྤྱང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་
 གི་གནས་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
 དུ་སོང་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་
 གིས་མནར། རང་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤི་སྟུག་
 ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་
 མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་དེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་རི་ལྟར་དྲིན་ཀྱིས་

བསྐྱངས་པ་ལྟར་བྱིས་བསྐྱངས་པས་བྱིན་ཞིན་ཏུ་ཆེ། བྱིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྤྱད་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་བ་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པས་སྤྱིང་རེ་རྗེ། མ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོག་པས་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱུང་བུ་བྱུངས་སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཁྱར་དེ་སྤྱུ་ལ་བབ་ན་རེད་རང་ལ་བབ། རེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཀྱས་པར་མི་འདུག །དེར་མ་ཐད་དག་བཅོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཀུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུས་པ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་ད་དག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤྱུང་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ།།

དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ཅིང་ཡང་དང་

ཡང་དུ་བསམས་ལ་སྒྲིའི་འགྲུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱ། མ་མཐའ་གོང་གི་ཆོག་
 དེ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཆོག་དེ་རྣམས་ལ་འཁྲིལ་
 རས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་
 ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་ཤར་སྒོམ་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གསལ་འདེབས་བ་ནི་དགོ་སྒྲུར་གང་བྱེད་གྱི་འགོར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཟེན་ན་ནི་ཆོས་ཅི་བྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་
 འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་མ་ཟེན་ན་ནི་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སུན་འགོར་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡང་ཡང་
 གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་དགོ་སྒྲུར་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིང་
 བཅོས་པ་འདི་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་སོ། དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་
 རས་བྱུང་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་ངང་ནས་དགོ་སྒྲུར་འདི་དང་འདི་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་བ་ནི་
 ཆོག་ལུས་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྒོ་བྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ལ། སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་རང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་

སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་སྤྲེང་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གདན་ལ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་
 ཁྲི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་
 རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཆོགས་
 ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱུགས་རྩེ་བཞུགས་པའི་དད་པ་ཆེན་
 པོའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་མ་གན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་བློ་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་
 གསལ་བཏབ་ནས། རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བར་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ཤིང་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བར་
 མཆོམས་མེད་པར་མནར་ཚུལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་
 རྩི་བྱུགས་བྲག་བསྐྱེད་ནས། སྒྲུག་བསྐལ་འདི་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱས་པ་
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པས།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱང་

ཆུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་
 ཉན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་མ་ཁུན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་
 མོས་ནས། ཁྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་དལ་
 བྱས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཆོལ། འདིའི་
 སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ཁྱ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་
 ལས་ངོ་བོ་ཁྱ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པ་
 ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅི་སྙམ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་
 དུ་དཔལ་ལྡན་ཁྱ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་
 དཀྱགས་པ་མ་དད་བརྩས་སྟོད་བཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཁྱ་
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱ་དང་སོལ་ཁྱའི་ནམ་
 པར་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་ནས་
 སངས་ཏེ་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་ཁྱ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་

ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། རང་དང་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་
ཐཱ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་
གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྫོང་དུས་འཁོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་
སྒྲིབ་སྟོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས། ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་
སྐྱབས་ལུལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་པོ་ཉི་རྒྱུས་ལས་
བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྟོང་བ་སོགས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས། དགེ་འདུན་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་བརྗོད་པས་
བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྒྱུས་དང་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟང་
མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱུའི་ཆ་ལས་
བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྒྲོང་བ་སོགས་དཔེགས་པ་གོང་ལྟར་བྱའོ། ། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འཕེབས་པའི་ཆེ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་མཐུ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དག་
 འདུན་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་མཐུན་བཅེ་བྱས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་
 པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་
 བྱད་པར་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་
 གཙོ་བོར་སྒྲོང་བའི་དཔེགས་པ་བྱའོ། ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། ། ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལོག་ཏུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་དང་རི་སྲིད་བྱང་
ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་སྟམ་དུ་
དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་
པ་འདི་དག་གིས།། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་པར་ཞོག །
སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱོམས་པ་
སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་
མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག་ཅིག་སྟམ་པའི་
སྦྱོན་སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་
སྐྱུ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
འབྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྦྱོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྐྱ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་

འཆང་ཆེན་པོ་དགུས་ཏེ་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་
 ལ་ཐེམ་བས། རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལས་
 གྲིས་སྐྱུར། སྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་དེ་བཞི་སྟུང་
 ཏུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ། རང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཏུ་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་
 འཕང་ལ་བཞོད་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་དང་པ་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་ཏུ་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་
 བར་སྐྱག་བསྐྱུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྤྱོད་བ་འདི་རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་
 སྤྱང་སྟུང་ཏུ་བསམས་བ་ན། གང་ཟག་གཞན་གྲིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་
 ཏུ་བཅུག་པ་མིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་མཐུས་
 རང་སྤྱོགས་ལ་ཆགས་བ་དང་། གཞན་སྤྱོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
 ལས་བསགས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ནས་སྐྱག་
 བསྐྱུལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པར་འདུག །དེས་ན་བདག་དང་མ་ཁྱེད་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོངས་ལ་
 གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་སྐྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་
 བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་ཁྲ་མ་ཐུབ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་ན་ཅི་མ་

རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་
རུས་པར་ཐཱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་
ཐཱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །མི་འབྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
པར་ཐཱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོད་
མེད་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་

བཅས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 བྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱེའོ་
 ལྷམ་པ་ལན་མང་དུ་བྱ་ཞིང་འདུན་པ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད་དོ། ། རྒྱལ་ས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་
 ལྟར་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཆོག་རྣམས་རྒྱ་སྐད་དུ་བྲེད་ན། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་
 རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། གང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས།
 ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་ནས་སྦྱོད་བརྩུད་བྱིན་བརྒྱབས་པས། དག་པ་
 རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། བཞོད་པའི་བྱད་པར་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་གྱུར། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས།
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་རྣམས། དེང་ནས་ཇི་
 མིན་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་བོའི་བར། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་
 སུ་འགྲོ། བ་མོ་གུ་རུ་བྱ། བ་མོ་བྱ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་རྩ་མྱ་ཡ། བ་མོ་སྩྭ་ཡ།
 ཞེས་འདོན་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་དམིགས་པ་རྣམས་གོང་བཞིན་
 བྱའོ། ། གང་ཐག་གི་སྒོ་མཐོ་དམའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཉམས་
 ཡེན་ལའང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ། བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 བས་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་

ཚུལ་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་
གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་
འགོད་པར་བྱ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་
འདི་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་གོ་
འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་
བསྐྱེལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་
ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། ཞེས་
འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་འདོན་ཞིང་འདུན་པ་ཤུགས་པག་བྱའོ། དེ་
ལྟར་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ནི་
སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་ལས། དགེ་སེམས་བྱུང་བར་
ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་
སྒྲོན་དུ་བཏང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁྲིད་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་
ལ། དག་འཕྲན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཤུག་ཆེན་ཙ་བ་རྒྱལ་བའི་
གཞུང་ལམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། འཇུག་པའི་སྒྲོ་
དང་གཞུང་ཤིང་ཕྱིར། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི། སྐྱབས་འགོ་
སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་འགོ་ཁྲིད་
ཆེན་བཞིའི་ནང་ནས་ཁྲིད་ཆེན་དང་པོ་འང་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་གནད་
ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲིག་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྒྲིག་བཅུད་སྤྱང་བ་
 དང་། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱང་བས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཏན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱང་བས་ཡུལ་ནམས་
 མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐེམ། ཐུབ་
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་གི་སྒྲིག་མཆོམས་སུ་ཐེམ་
 བས་སྤྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་རང་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག། དེའི་རང་
 ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྟག་པའི་སྤྱང་གང་རུང་གི་
 སྤྱང་ལངས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་
 བུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་
 དང་བཅས་པའི་སྤྱང་བཞེངས་པའི་སྤྱང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིག་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དག་པ་སྤྱངས། སྒྲིག་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་
 འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བཟུང་བོ་བྱའོ། སྤྱང་བས་
 འདིར་སྤྱང་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་འོད་པ་སྤྱང་
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་རྒྱས་པར་ན་སོ་སོའི་

སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། མདོར་བསྟུན། ཚི་ལྷུ་རྒྱུ་ལན་
གསུམ་བཅོད་བས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་རྒྱུའི་མཆོད་རྫས་གང་ཡོད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། མཆོད་
རྫས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་འོག་དུ་རྒྱུ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚི་ཡིག་
རྣམས་བཅེགས་ནས་གནས་པ། རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་
འཕྲོས་བས་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ།
རྒྱུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེམ་བས་ཁ་དོག་རྩི་རོང་ན་བའི་སྟོན་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་བའི་མོས་བ་དང་། ལྷུ་ཡིག་
ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་གསུང་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་བཀྲལ་ནས་ལྷུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཐེམ་
བས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཐག་བ་མེད་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་
གྱུར་བའི་མོས་བ་བྱ། ཚི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་བས་
སྟེ་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་ཚི་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཚི་ཡིག་
མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཐེམ་བས་མཆོད་རྫས་རྣམས་མང་པོར་འཕེལ་
ཏེ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ཅམ་ཡོངས་སྦྱད་ཀྱང་ཟད་བ་མེད་
བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་མོས་བ་བརྟན་པོ་བྱའོ། དེ་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་མཆོད་བ་དེ་རྣམས་ངོ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་བ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་བ་ཅན། བྱེད་

ལས་ཚོགས་ཞིང་མཐའ་དག་གི་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཟག་
 བ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་
 བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་དམ་ཅུས་སྤྱོད་
 གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གང་བར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་
 བ། བསག་སྐྱེད་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་
 བཅས་པ་འབྱུལ་བ། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངེན་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་
 རྒྱས་གསོལ་བ་འདེབས་བ། མཛོད་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཞིང་བྱིན་ཆུབས་ཞུ་བའི་
 ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་
 ལྷ་ཚོགས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ས་
 རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས་པའི་དབྱུས།། ཞེས་སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ་རོ་
 བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སོང་བར་མོས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེའི་ངང་ནས་རང་

གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བར་མཆོམས་མེད་པར་འབྲིགས་པའི་དབུས་
སུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤྲོད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པ། ཤིང་
དེ་མཐོང་བ་དང་། ཤིང་དེའི་རི་ཆོར་བ་དང་། ཤིང་དེ་ལ་རེག་བ་དང་།
ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྣ་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་གྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་། ཡིད་ལ་གང་བསམ་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུབ་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོད་གྱི་
མདོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དེའི་ཅེ་མོར་
མེ་ཉོག་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྤྲོད་དུ་མི་འཛིགས་པ་
བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྣ་ཆོགས་
བརྒྱ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། བད་རིམ་བཅུ་
གཅིག་ཡོད་པའི་འདབ་མ་ལོག་མས་སེང་ཁྲིའི་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཁེབས་
པ། སྤྲོད་མ་ནམས་རྒྱ་རྗེ་རྒྱུད་དང་དབངས་རྗེ་མཐོར་སོང་བའི་དབུས་
གྱི་བད་འདབ་བཞི་པའི་ཉླེ་བར་ཟེའུ་འབྱུའི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་རབ་མཆོན་
པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐབས་མཆོན་པའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་བློན་ཅན་ཅ་བའི་རྩ་མ་དེ་ཉིད་

རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་
 སྤྱག་གཉིས་པ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།
 ཞལ་འཇུག་དགེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱག་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་
 ཆོས་འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་
 བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་
 བའི་རྩེ་མོ་སྐྱ་དཔུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་
 དུ་སྟེགས་རལ་གྱིས་མཆན་པ། དབུ་ལ་བཏུ་བྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 དང་སྐྱ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་
 རྩེའི་སྐྱལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱབ་བའི་དབང་པོ།
 དེའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བཟས་བསྐྱབས་པ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། དེ་གསུམ་གའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་
 པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། འངའ་ཆོན་སྒྲ་ལྡས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་པོར་རྣམ་སྤྱང་དཀར་
 པོ། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྟོན་པོ། ལྟེ་བར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྡང་
 ཁུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་པ། ལྷ་མའི་ཡུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་

བོར་མོས། ཐཱ་མའི་ལྟེ་བར་སྐྱེན་མ་དཀར་མོ། སྤྱགས་ཀར་སྤྲ་མ་གྱི་
 སྐྱོན་མོ། མགྱིན་བར་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། སྤྱི་བོར་སྐྱོལ་མ་ལྗང་
 ཁུ་རྒྱམས་གསལ་བཏབ་ལ་ཁམས་བཞི་རྒྱམ་བར་དག་བའི་རོ་བོར་
 མོས། སྐྱེན་གཉིས་ལ་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་རེ་རེ། སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་གཟུགས་
 རྩོམ་མ་དཀར་མོ་རེ་རེ། སྐྱེན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོ་སེར་པོ་རེ་རེ། སྐྱེན་གྱི་སྐྱོར་སྤྱོད་རྩོམ་སེར་མོ་རེ་རེ། འངས་ལ་
 རྒྱམ་སྤྱིང་སེར་པོ། འངས་གྱི་སྐྱོར་བྱི་རྩོམ་དམར་མོ། ལྷགས་ལ་
 འདྲིག་ཏེན་དབང་ལྷག་དམར་པོ། ལྷགས་གྱི་སྐྱོར་རྩོམ་ལྗང་ཁུ།
 སྤྱགས་ཀར་འཇམ་དབལ་དམར་པོ། རྩོམ་སྤྱིབ་སེལ་ལྗང་ཁུ། རྩོ་
 རྩོམ་སྤྱིར་རེག་བྱ་རྩོམ་སྐྱོན་མོ། ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་བཟང་
 ལྗང་ཁུ་རེ་རེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྒྱམས་གསལ་བཏབ་
 ལ་སྤྱི་མཆོད་དང་ཅ་རྒྱུས་དང་ཆོགས་རྒྱམས་རྒྱམ་བར་དག་བའི་རོ་
 བོར་མོས། སྤྱག་གཡས་ལ་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྩོམ་གཤེད་ནག་པོ། གཡོན་
 ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་སྐྱོར་རྩོམ་གྱིན་དམར་པོ།
 རྩོམ་སྤྱིར་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་པོ། སྤྱི་དབྱུང་གཡས་ལ་མི་གཡོ་
 བ་སྐྱོན་པོ། གཡོན་ལ་འདྲོད་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་པོ། སྤྱས་མོ་གཡས་ལ་
 དབྱག་སྐྱོན་ཅན་སྐྱོན་པོ། གཡོན་ལ་སྤྱོབས་པོ་ཆེན་པོ། དབྱ་གཙུག་
 ཏུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྐྱོན་པོ། ཞབས་མཐེལ་གཉིས་

སུ་གཞོད་མངོས་རྒྱལ་པོ་སྔོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཅུ་ལ་སྐྱེའི་ཡན་
ལག་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་ཐེག་ཆེན་
དག་བཅོམ་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་
རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་མོ།

མདོར་ན་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བཞོད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་
ཁྲབ་ཅིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་
བཞུགས་པ། སྐྱེའི་བ་སྐྱེའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེའི་ཞིང་ཁམས་ནང་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བྱངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་པ། སྐྱབས་
གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་
བྱའོ།། དེ་ན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱེའི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་སྤྲེ་ཆོགས་པད་ཆའི་སྟེང་དུ་རྩེ་
བཅུན་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་
སྟོད་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་སྤྲེ་ཆོགས་པད་ཆའི་སྟེང་དུ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་མོ་
ལྟ་བུར་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲེ་མོར་པད་ཆའི་གདན་ལ་དེ་ན་ཅན་ཅ་
བའི་སྐྱེའི་མ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེའི་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་
པའི་སྟེ་མོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སུ་
བཞུགས་པ། ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གྱི་མདུན་གྱི་པད་འདབ་
ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་
སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་
གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་བསྐྱེ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱུ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་
སྦྱང་གཡོགས་གསལ་པ། དྲོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་
རེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གིས་གཡས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་
རལ་གྱི་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། གཡས་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཙོམ་ལྷན་
འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དབུ་ཕྱག་
པོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། དུམ་དྲོ་རྩེ་རོ་ལངས་མས་འཁྱུད་པ། རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྒྱབ་
གྱི་པད་འདབ་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་དྲོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་

ཁ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྒྱ་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། སྟང་ཞལ་དུད་ཁ། གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་ནག་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པ་ཤིང་ཞལ་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ། སྟོན་མ་དང་སྦྲ་ར་དམར་སེར་འབྲུག་ཅིང་རལ་
 པའི་ཐོང་ཅིག་སྒྱུ་པོར་བརྒྱུས་པའི་ཅེ་མོར་སྦྲ་ཆོག་པས་དོ་རྒྱུས་མཆོན་
 པ། ཐོང་བ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་ཁྲག་འཇག་པའི་མགོ་
 བོ་རྒྱུན་པ་ལྷ་བརྒྱས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཐོང་བ་བརྒྱ་
 ཕྱག་བརྒྱར་བའི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་སྦྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་
 དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྲུད་པ། གཡས་
 གཉིས་པ་ན་ཏྲ་ལྷང་ཁ། གསུམ་པ་ན་བོང་བྱ་ག་པ། བཞི་པ་ན་སྦྲང་
 དམར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོ་ཐལ་ཁ། ཕྱག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་
 ཤར་ལྷ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་སེར་པོ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་
 རྩའི་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་རྒྱུད་གི་ལྷ་ལྷང་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་ལྷ་
 དམར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། ཕྱག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་
 པོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོར་སྒྱུན་སེར་པོ།
 ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱུས། རྒྱབ་མ་གཉིས་
 སྒྱེལ་ཁྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དོ་རྒྱུ་བདག་མེད་

མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་
གི་གྲུག་འཕྲང་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་དང་ཁ་འྲྀ་ག་བཟུང་ནས་ཡབ་
ལ་འཁྱུད་པ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ།
གཡོན་གྱི་པད་འདབ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟུ་
མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། ཅ་ཞལ་ནག །གཡོན་
ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་
སྟུན་གསུམ་གསུམ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་
ཅོག་གེན་དུ་བརྟེན་པའི་ཅེ་མོར་སྟུ་ཆོགས་རྫོ་རྟེན་མཆོན་པ། དབྱའི་
གཡོན་དུ་ཆླ་བ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབྱ་ལ་
བརྒྱན་ཅིང་། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོའི་བྲིང་བ་འཕྲང་བ། ཕྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོ་རྟེན་དང་བྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་
འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་བགས་བ་སྟེགས་མཚུབ་དང་བཅས་
པའི་ཕྱག་གིས་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྩ་མ་རུ།
བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྷ་པ་ན་གི་གྲུག །དུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ།
གཡོན་པའི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྫོ་རྟེན་མཆོན་པའི་ཁ་འྲྀ་ག །བཞི་པ་ན་
ཁྲག་གིས་གང་པའི་ཐོད་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་ཆངས་པའི་
མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་འཛིན་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།
ཡུམ་རྫོ་རྟེན་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྫོ་

རྗེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་ཀ་
 ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་འཁྱེལ་བ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་སྡོན་སོ། ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་སོ་
 དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་སོ་ཆགས་པ་དང་
 བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་སོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་
 དཀར་སོ་རབ་དུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 རལ་བའི་ཙོད་པན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཆེ་བ་བྱེད་པས་མཛེས་པ།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། ཕྱག་
 ཉི་བྱ་རྩ་བཞིའི་དང་སོ་བཞི་བཞི་ནག་སོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་
 སོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་སོ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་སོ་བཞིའི་དང་
 སོར་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་རྩེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་
 བྱག། དམར་སོ་བཞིའི་དང་སོར་མེ་མདའ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་
 རྒྱ། གསུམ་པར་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་བུ། བཞི་པར་སོ་བ། དཀར་
 སོ་བཞིའི་དང་སོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་
 པ། བཞི་པར་དག་སྟ། གཡོན་ཀྱི་ནག་སོ་བཞིའི་དང་སོར་རྡོ་རྗེ་རིལ་བུ།
 གཉིས་པར་ཕུབ། གསུམ་པར་ཁ་རྩྱུ་ག་རྩམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་

ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་
པར་རྩེ་མེད་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བརྒྱ་དཀར་
པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དྲུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་
རྩེ་མེ་ལྷགས་སྒྲོག། །བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པས་
བྲག་གི་བརྒྱ་ལ་སྒྲིས་པ། ཆེ་ཉི་ལྔ་གཙན་དུས་མེད་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ཏུ་
རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་དམར་པོ་
དང་། གཡོན་དཀར་པོས་འདོད་ལྟ་དང་བྲག་པོ་མཚན་པ། ལྷ་ཆོགས་
ཡུམ་སྐྱ་མདོག་གསེར་མདོག། །མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་
དཀར་སྟོ་དམར་པའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
པ། བྲག་བརྒྱུད་ཀྱི་གཡས་བཞི་ན་གྱི་གྲག་ལྷགས་ཀྱ། སྒྲ་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་བགྲང་བྲེང་། གཡོན་བཞི་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ། བད་
དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྩེ་མེ་སེམས་དཔའི་
ཚོད་བན་ཅན། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་
བཙམ་ལྡན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ། སྐྱ་གསུང་
བྲགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དགྲ་ནག་གཤེད་
དམར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་བམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོར་
པ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་པ། བྲག་གཉིས་ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་
 བོ་ཆེད་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལཱི་སྟོད་གཡོགས་དང་
 སྟོད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཟིགས་སྒྲངས་མཛད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་
 གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་རྣམ་པར་
 སྒྲུང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། སྤྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་
 སྤང་བ་འཁྲིགས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དབུ་རྒྱན་
 དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལཱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་
 གསོལ་བ། གཞན་ཡང་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་པད་འདབ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་གསེར་བཙམ་ལྷ་བྱ། མཆོན་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་
 པ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ། བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྱུགས་པ། དོ་རྩེ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་

བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་
སྟོང་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་
འོག་གི་བད་འདབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐས་བརྒྱད་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་རང་རྒྱལ་
བཅུ་གཉིས་སོགས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་
གི་བད་འདབ་ལ་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་ལ་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་
དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་གི་བད་འདབ་
ལ་མདུན་དུ་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་བྱུགས་བཞིར་
ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་། ལྟོར་འཕགས་སྦྱེས་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲུབ་མི་
བཟང་། བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྐས་རྣམས་བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་སྐུན་སྐུམ་ཆོགས་
པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་པའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུགས་
བཅུར་འཕྲོ་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྦྱོར་རྒྱུ་རྗེའི་རོ་བོ་ཨོ་

དཀར་པོ། མགྲིན་བར་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲིན་པོ་རེ་རེ་གསལ་བཏབ་པོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་བྲངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི།
རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་
པ་རྣམས་སྒྲིན་བྲངས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ཚུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་སེམས་དབང་སྒྲུབ་བཅེགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཞིང་གི་རྣམ་པར་
སྒྲིན་བྲངས། སྒྲིན་འདྲེན་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རང་
བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་གནས་ནས་སྒྲིན་འདྲེན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲིན་
བྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲར་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ཉེས་བརྗོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཐུགས་འདི་བརྗོད་
པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རོ་ཉེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡེ་
ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་བེམ། བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
ཆེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འདྲེས། རོ་ཉེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབྱེས་བཞིན་

བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་
གནས་མ་ལུས་པ་བཞུགས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱུད་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་
པར་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྫོང་ཐོང་བ་ལས་གསུངས་པས། རྒྱུད་ཕྱེ་དེ་
དག་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་
དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ལ་སོགས་
པ་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བསག་སྐྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ།
མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་
ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
ནམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་
མའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་བཞེས་པ་
དང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ་གསུངས་པས་སྒྲ་མ་མཆོད་
པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་བསོད་
ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་

པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ། རྒྱལ་མར་ཕྱག་འཆའ་
 བའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་ཕྱག་ས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས།། ཞེས་
 སོགས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་བར་
 བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཀའ་འིན་ཆེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་དེའི་སྒྲོ་
 ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་
 ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བལྟས་
 ནས་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་སོགས་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་རང་གི་ལུས་ཞིང་
 གི་རྒྱལ་དང་གངས་མཉམ་པ་སྦྱུལ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་
 དང་། ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བརྗོད་
 པའི་བསྟོད་དབྱངས་བྱེད་པ་དག་གི་ཕྱག་དང་། སྦྱང་ནས་དད་ཅིང་མོས་
 པས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་འགའ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་བའོ།། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་མ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་འབྲ་བར་

བལྟས་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུ་
སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུ་
ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ལས་གསུངས། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ལྟ་བའང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་ཅིང་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་མང་
པོར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་
རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོར་གསུངས་སོ།། གཞན་ཡང་ཐཱ་
མ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ།
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་འོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ། ཆོས་སྤྱི་
འོ་བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་འོ་
བོར་བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞིར་
བལྟས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་གསུང་འདི་དག་གི་དོན་ལ་
ཡོད་དེ། ཞིབ་བར་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཆེ་ལུས་
ཀྱི་ཀུན་སྟོད་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
ཁྱིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ཉན་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།
གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་

དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། སྒྲིབ་དང་བདག་ཉིད་བླ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་
སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སོ།། དང་པོ་ལ་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བ། ཉེར་
སྒྲིབ་འབྲུལ་བ། འདོད་ཡོན་འབྲུལ་བ། མཐུལ་འབྲུལ་བ། སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ།

དང་པོ་ནི། མཆོད་ཡུལ། མཆོད་མཁའ། མཆོད་རྫས་རྣམས་སྤྲང་
ཞིང་སྒྲོང་བ། སྒྲོང་བཞིན་སྤྲང་བའི་སྤྲང་སྒྲོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་།
ལྷག་པར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་ཏུ་བལྟས་ནས་
མཆོད་པ་རྣམས་འབྲུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི།
སྐྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་འཁོར་བཅས་ལ།། སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་ཆོད་
སྒྲིབ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ་བ་ནི།། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྒྲོད་
ཡངས་ལས།། དག་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཚུ་བཞི་དཔ་གྱིས་འབབ།། ཅེས་པ་
སྟེ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་
ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུལ་ཏེ།
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བས་སྐྱུ་གས་
རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྱུངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་
མཆོད་ལྷ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད།། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ།
ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་ལའང་རིམ་བཞིན་མཆོད་ལྷ་སྒྲིམ་
ནས་འབྲུལ། དེ་ཡང་ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་འཁྱུ་བ། ཞལ་བསིལ་

ནི་ཞལ་འབྲུ་བ། བསང་གཏོར་ནི་སྤྱ་ལ་འཁོར་བའོ། ལྷ་བཞི་འབྲུལ་
བའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་ནམས་སུ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་ཡིད་
འོང་བའི། སྤྲུགས་གྱི་མཆོད་ཡོན་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དང་
བས་འབྲུལ་ལགས་གིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་སྟོལ།
ཅེས་སོགས་གིས་ལྷ་བཞི་འབྲུལ་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་
ནས་བཀོད་པར་སྒྲུང་ངོ།

ཉེར་སྦྱོད་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྲོང་པོ་སིལ་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་
བའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོགས་
ཞིང་ནམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་བྲུད་པར་ཅན་འབྲུངས་པར་མོས་ཤིང་མཆོད་ལྷ་
ནམས་སྤྲར་སྦྱིང་གར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྦྱོས་དང་། སྤྲང་
གསལ་དང་། བྱི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མོ་ནམས་འབྲུལ་བའི་
ཆེ་ནའང་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་བའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩལ་དེ་དང་དེ་
དག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མཆོད་རྩལ་དེ་དང་
དེ་དག་ཕུལ་བས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྲུད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིང་མཆོད་ལྷ་ནམས་སྦྱིང་གར་བསྐྱེད། ཆོག་རིས་

གཞན་མ་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། མངར་བ། སྦྱར་བ།
བསྐྱར་བ། ཁ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚུ་བ་སྟེ་ཆ་བའི་རོ་བྱུག་དེ་རེ་རེ་ལའང་
མངར་བའི་མངར་བ་སོགས་བྱུག་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་བས་སོ་བྱུག །དེ་རེ་
ལའང་དམན་པ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་བས་རོ་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་བཤད་དོ།

འདྲོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ནི། གཞུགས་སྤྱི་འོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་
པའི། བྱི་ནང་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྒྲིགས་ཀྱན་བྲལ། ཅེས་པ་སྟེ།
རང་གི་སྟོང་ག་ནས་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲལ་ན་མེ་ལོང་དམར་པོ་ངོས་
གཉིས་པ་ཐོགས་པ། སྤྱི་ལྷ་མོ་བྲལ་ན་མི་ཁྲང་སྒྲོན་པོ་ཐོགས་པ།
དྲིའི་ལྷ་མོ་བྲལ་ན་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་ཐོགས་པ། རོའི་ལྷ་མོ་བྲལ་ན་བདུད་
ཅིའི་ཞལ་ཟས་ཐོགས་པ། རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་བྲལ་ན་ན་བཟའ་ཐོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདྲོད་ཡོན་དེ་
དང་དེ་དག་ཕུལ་ཏེ་སྒྲིགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་
བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོང་གར་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་བྲལ་གཉིས་མ། ཞིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞིན་
འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་
རོལ་པ། གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱི་དབྱངས་སྟན་པ། ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་བྱི་བཟང་བློ་བཟ། ཡིན་ཏུ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་དང་ལྷན་པ།
རེག་བྱ་འངམ་པ། ཐཱ་མ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ཞལ་སྟག་ཏུ་བསམ་མོ།
ཉེར་སྐྱོད་དང་བྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ནམས་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
ཚབས་ཆེན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་གསོག་ཀྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཉོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྤྱིན་བྱེད་དུ་སོང་ནས་སྐྱར་
དུ་མཆོག་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་ཙམ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ནམས་ནས་
གསུངས་ཤིང་། མཆོད་པ་དེ་དག་གི་རེས་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་
ནི་བཞད་རྒྱུད་རྫོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ནམས་
འབྱུང་བའི་ཆེ་མཆོད་པ་སྣ་རེ་ཅམ་མིན་པར་དངོས་སུ་བཞམས་པ་
དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཐུགས་
བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྒོས་བསྐྱངས་ཏེ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བྱེད་
ཉེར་སྐྱོད་དང་བྱེད་འདོད་ཡོན་འབྱུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱང་གི་ཉེར་སྐྱོད་

ནི་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་མཐུས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་རང་
བྱང་གི་མེ་ཉླ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
པའི་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཕྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་གི་འདོད་
ཡོན་དུ་གསུངས་སོ།། མཆོད་སྤེང་གི་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་སྤེང་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགོངས་པ་ལྟར་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསང་བ་འདུས་པ་དང་།
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་དབྱངས་མཛད་
པའི་རྩོམ་སྤེང་ཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་གི་དོན་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་
གནད་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས། ཙ་བཤད་སྐྱུར་བའི་མན་ངག་ལ་
མཁས་པའི་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མཐུལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱེ་བ་སྐྱག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྟན་པོར་
བཅས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཐུལ་གྱི་རྒྱ་གསེར་དབུལ་ཟངས་འཁར་བ་
སོགས་ལས་འབྱོར་ན་རབ་དང་། མ་མཐའ་ཤིང་དང་རྩོམ་སྤེང་ལས་
ཀྱང་རྩུང་བས། མཐུལ་དེ་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས། བ་བྱུང་ལྡས་ནང་
བྱུགས་། བྱེ་བ་ཟང་གི་རྒྱས་མཐུལ་གྱི་སྤྱིང་དང་ཆོམ་བྱ་རྣམས་སྐྱགས་
ཏེ་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་ཕུལ། དེ་ནས་གངས་མང་དུ་གསོག་ཆེ་
མདོར་བསྐྱུས་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་ཅམ་བཞོད་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་

ཆེག་ཅུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་འདྲེ།

མཐུལ་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། མཐུལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤྱིང་བཞི་
སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད། སྤྱིང་སོ་སོའི་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་མཆོག་རྣམས་
དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་
མཐུས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་
བདུན་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་སྣ་མོ་
མཆོད་རྩས་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དང་། ཉེ་ཆུ་
རི་རབ་རྣམས་གསལ་བཟུམ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ་རིན་
པོ་ཆེ། རྩྱ་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩྱ་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་སོ། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། འབྱར་བ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་
ཐོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆ་གང་
ལས་སྐྱོབ་པའི་བགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབྱར་བསེལ་ཞིང་དགུན་
རྩོ་བའི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཞིང་བསེལ་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་
ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་འཕོལ་བའི་སྟན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་། སྤུང་འཇམ་ཡང་ཞིང་ཆ་གང་བཞེས་སྐྱོམ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་
པའི་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་གང་འདོད་པར་སྤྲོབ་པའི་
སྣ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱིང་བཞི་འདི་གཅིག་

ཡུ་མིན་པར་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་པ་
 དང་། སྒོས་སྟོགས་ན་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་སྟོན་
 བཅུད་ནམས་ཀྱང་མཐུལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་མོས་ཤིང་། གཞན་
 ཡང་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་
 བར་མོས་ནས་སྤུན་རེར་མཐུལ་བརྒྱ་སྤག་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་ཆེན་
 བོས་འབྱུལ། དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ་བ་ནི་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་སོ།།
 དེ་ཡང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
 བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་ནི་མཐུལ་ཉིད་བསྤགས་པས་སྔོན་གྱི་དམ་པ་
 ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྱིད་ཅེས་བྱར་དུ་བཀར་ནས་
 མཛད་དོ།། དེ་ལྟར་མཐུལ་ནི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྤྱིར་ཆོགས་གསོག་
 པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པར་མ་ཟད། མ་འོངས་པ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་
 ཞིང་སྟོང་བའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་དོ་བྱ་བཞི་ཅ་བ་བརྟན་
 པ་ཞིག་ལ་མཐུལ་མཛད་ནས་སྤག་ངར་གྱིས་སྤྱིས་ཤིང་མཐུལ་བྱངས་
 གསོག་མཛད་པས་སྤག་མཐུབ་ཀྱི་ཅེ་ནམས་སེར་ཀར་སོང་བ་དང་།

ཕྱག་རར་ལ་ཕལ་རོ་ཆགས་པ་བྱུང་བས། རང་ཅག་སློ་དམན་ནམས་ཀྱིས་
ནི་ཆོགས་གསོག་ཕྱིར་མཆུལ་ལ་ཕིན་ཏུ་འབད་བར་རིགས་སོ།།

སྐྱབ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་
བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་རོགས།། ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གིས་སྤར་བསགས་
བ་དང་མ་འོངས་བ་ན་གསོག་བར་འགྱུར་བའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྐྱབ་བའི་མཆོད་
བར་འབྲུལ་བའོ།། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་། ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་མ་
འོངས་བ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལམ་སྟེན་མོང་བ་དང་།
སྟེན་མོང་མིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཞུགས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲུལ། འདི་
ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་
ནི། བྱུར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་འདིས་
རྒྱ་ཇའི་བརྟུང་བའི་མཆོད་པ་དང་། ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས་
གསུངས་པའི་རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པར་བསྟུ་ཞིང་། ནང་
མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་ཆེག་རྒྱུ་
གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། རྒྱ་ཇའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་

ཚུལ་ནི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། ཨོ་ལྷ་མྱོ། བདེ་ཆེན་
 ཀྱན་བཟང་ང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། རྗེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མཉེས་
 བྱིར་འབྲུལ། ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ངང་ཉིད་ནས། ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེད་དོ།

ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 ནང་མཆོད་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་བསང་སྦྱང་བསྦྱེད་ཅིང་སྦྱངས་ཏོགས་སྦྱར་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་ཏེ། སྙིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྗེ་མ་
 བྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཐོད་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཙུས་ཏེ་སྒྲ་
 མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཁྱད་པར་ཅན་བསྦྱེད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། ག་ལྷ་ལ་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་དང་།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་སྦྱངས་ཏོགས་
 སྦྱར་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རང་
 གིས་ཁོངས་སྦྱུད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འགྲུགས་པ་
 དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་
 གསང་རྣམས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་དག་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཁོངས་སྦྱུད་ན་རང་གི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉེན་འདི་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་

དང་། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གིས་
ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་རུང་དུ་སོང་སྟེ།
རྩོམ་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་མཐུས་རྩོགས་རིམ་ཐབ་མའི་
རྩོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
དང་སྟོན་མ་ལྷ་ཞེས་བསྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷགས་ཀྱི་དང་སྟོན་མའི་
དོན་དེ་ལྟར་ལྷ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐ་སྟོད་དེ་
ལྟར་བདེ་མཆོག་གི་བཤའ་རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་ལས་གསུངས་ཤིང་སྟོན་
དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་དགྱིལ་ཆོག་རྩོམ་པ་ཐེང་བར་
ཡང་གསུངས་སོ། ། འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ནི་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དང་བཤའ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་
ཚུལ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་ཅེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་
ག་ནས་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཉ་རིགས་བཞི་མང་དུ་སྟོན་ཤིང་
ཞིང་སྟེས་སྟགས་སྟེས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་པོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་སྟོན་
སྟུལ་ནས། ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་པོའི་སྟགས་ཀའི་རྩོམ་པ་འཆང་ལ་ཕྱལ་
ཏེ་ཡུམ་དབྱིངས་སྟག་མ་ལ་ཐིམ། དེའི་སྟེན་གྱིས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་བསྟུན་པར་མོས་ལ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྟུབ་

དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཆོག་གསུང་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཆེས་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྱན་སྤྱེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤར་
ཕུལ་བའི་པོ་ཉ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱན་
ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་བྲལ་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་གནས་སྤྱགས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་
བདེ་བ་མཐར་སྤྱག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཆེས་པར་
བསམས་ཤིང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་སྤྱག་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་
བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱན་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྤྱི་བ་སྤྱན་
སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བྱུང་འབྱུག་གི་སྤྱི་བ་པོ་བའི་མོས་
པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། དེ་སྤྱི་བ་བྱིན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
འབྲུལ་ཚུལ་དང་། མཆོད་པའི་ངེས་དོན་དེ་དག་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་གསང་བ་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་སྤྱན་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོག་ཅམ་
གྱིས་ཆེས་པ་མིན་པར་སྤྱི་བ་ནས་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་སྤྱི་
བ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག །

ལྷ་པ་ལ་སྤྱན་དང་བདག་ཉིད་བཅས་ཏུ་འབྲུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་

བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། ཞེས་སོགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
སྤྱི་མཐུན་གྱི་དཀར་པོའི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲན་གྱི་
ཁྱད་པར་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་
བྱུང་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྲན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཉམ་མཁའ་རི་
སྟེད་གནས་པ་དེ་སྟེད་དུ་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བགྱེད། སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བདག་ཉམ་
མཁའ་རི་སྟེད་གྱི་བར་དུ་བྱུགས་གྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་བསྦྱབ་ཅུས་
པའི་བྲན་ཉམ་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་སྟུམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
བྱུང་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་གི་ཙ་བརྒྱད་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྟོ་
རྩེ་སྟེང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་སྟོམ་འབྱུང་རྣམས་ལས་
གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་ནས་གསུངས་ལ། མདོ་སྟེ་
པལ་པོ་ཆེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་
ཏེ་འདི་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུང་ངོ་།
ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་ཅས་པ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་
འདུས་ནད་དེ་ཙ་བའི་ནད་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་བརྒྱར་སྟེ་
བས་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི། ནད་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་བཞི་
བརྒྱ་ཙ་བཞི། ལས་དེ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་

བཞི། ལས་དེ་གསོས་བཏབ་ནས་ནད་དེ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་
 བའི་རྒྱུ་ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་
 ལྟར་བདག་ཉིད་བློ་དུ་སྤུལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 གྲུབས་མཆི།། ཞེས་སོགས་ཆར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་སྡོམ་གཟུང་།
 ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྲུ།། བདག་ལ་དགོངས་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲལས་སྡོམ་
 གཟུང་། དེ་ལྟར་སྡོམ་གཟུང་བྱེད་པ་ནི་འདིར་སྡོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་
 དུ་ཐོབ་པ་མིན་ཡང་སྤར་བཟུང་བའི་སྡོམ་པ་རྣམས་བརྟན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་
 སོ་སོའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ལ་དམིགས་ཕྱག་སྟེ་བསྐྱང་སེམས་བརྟན་
 བོས་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤར་འདི་ལྟར་བཞུའོ་
 ཞེས་གཟུང་བ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་
 ཆེག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱང་བ་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་པའི་
 ཐབས་མཆོག་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་བཞགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་
 ཆུལ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས།། ཞེས་སོགས་ཏེ།
 བཞགས་པའི་མཆོམས་འདིར་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཞགས་པ་དང་།
 ལྷ་མ་རྟོར་འཛིན་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱང་བཞགས་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་

བཤགས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་
བཅས་པའི་སློ་ནས་བཤགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། དགའ་ལྡན་བཀའ་
རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་། ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་
པས། ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་ཅམ་ལྷུང་བཤགས་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་གང་མང་
སྟོན་བཏང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལས་སྤྱིབ་ཤས་
ཆེན་པོས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེད་ཀྱང་བ་རྣམས་ནི་
ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སློ་ནས་ལས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བཤགས་བརྒྱ་
ཕྱག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུས་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུངས་
པ་ཡིན་པས། སྦྱང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྗེ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་
ཐཱ་མ་མཆོག་གིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་

སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ལམ་སྒྲུབ་མོང་བ་དང་། སྒྲུབ་མོང་མིན་
པ་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱང་
འབྲུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་རྣམས་
འདུན་པ་བྲག་པོས་བྱའོ།། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་
དེ་དག་གི་གོ་དོན་ཞིབ་པར་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཁྱིད་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མཐུལ་རྒྱས་པ་
འབྲུལ་བ་བྱལ་ལེན་ལྟར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་
ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ནས་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་སྡེ་རིན་
པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་
འབྲུག་གི་སྒྲུབ་འབྲུབ་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་ཡལ་བར་དོར་
ནས་དཀའ་སྒྲུད་དང་སྟོང་རུས་ཆེན་པོས་སྒོམ་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་
འབད་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དངོས་བྱུང་གང་ཡང་འབྲུབ་པའི་གནས་མེད་
པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་དད་བྱས་
འུགས་བྲག་དུ་སྦྱོང་ཞིང་། ལྷག་པར་བཀའ་བློན་གསུམ་ལེན་ཀྱི་སྒྲ་མ་

དེ་ཉིད་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་།
བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་
ན་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་
གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་བསམས་ལ། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་
ལྷགས་བྲག་པོའི་སྟོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་དགའ་ལྷན་
བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་བརྒྱུད་གི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་
འདེབས་དང་། ཆེ་མའི་བཀའ་བློན་བྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་
འདོན་པ་བྲག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར། དངོས་བྱུང་
ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྟེ་འཆང་།། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་
སྐུན་རས་གཟིགས།། བྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།།
བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་བཟང་གྲགས།། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ།། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྟོ་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས།། རང་གཞན་སྟོན་ཅིང་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།།
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤུ་གསོལ།། ཞེས་པའི་གསོལ་
འདེབས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བྱའོ།། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྟོ་
རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང་།

ཆོག་གསུང་ཞིང་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅི་འབེབས་
 སྤྱང་བྱའོ། དེ་ཡང་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོག་གསུང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་
 ཅི་སྐྱེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བབས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་
 ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དུགས་པ།
 མ་དད་བརྟན་སྒྲོད་བཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་
 པོའི་སྐྱོ་དང་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཉེ་
 དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།
 བྱུང་པར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
 ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པར་བསམ་མོ། གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་དང་མཐུན་
 པའི་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཤེས་
 རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་
 ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བཞུགས་པའི་སློབ་མཁན་གསལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྲ་བ་ལ་གསུམ། སྤྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་
ཏན་བཟོད་པའི་སློབ་མཁན་གསལ་བ་འདེབས་པ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སློབ་མཁན་གསལ་བ་འདེབས་པ།
ཁྱད་པར་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་སྤྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སློབ་མཁན་
བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་
ཏན་བཟོད་པའི་སློབ་མཁན་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་
པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། ནད་པར་
སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་
བཅོན་ཞིང་། དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྐྱགས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་ལྡན་
ཞིང་། ཁྱད་པར་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་
ཤིང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ། སྤྱིར་སློབ་མ་ལ་པན་སེམས་ཆེ་ཞིང་།
ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ། ཉེ་འཁོར་དག་པ། ཆོས་སྒྲོན་པའི་

དུས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་
རྣམས་བསམས་ལ་དད་པ་སྦྱང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

པར་བྱེན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་
དུལ་བ་ནི་བ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་
ལྷག། དེ་ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་
སྦྱོར་བ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡོན་ཏན་བཙུ་
པོ་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསལ་བ་
ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་
སྦྱང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
ཡོན་ཏན་བརྟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་
ལེགས་བསྐྱམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་
མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བཙུ་བ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྒྲོ་བྱས་
ལྡན། བཟོད་ལྡན་བྱང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད། ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་
བཤེས། སྦྱང་བཙེར་ལྡན་ཞིང་བསྟན་བཙོན་མཁས། དེ་ཉིད་བཙུ་

ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས།། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས།། སྒྲགས་
བཤད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཤེས།། རབ་ཏུ་དང་ཞིང་དབང་པོ་དུལ།། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡོམ་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གཞོད་བྱེད་དང་དཀའ་སྦྱད་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པའི་བཟོད་
པ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེམས་བྱང་བ།
གཡོ་སྦྱ་མེད་པ། སྒྲགས་དང་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་གྱི་སྦྱར་བས་
བགེགས་བརྒྱུག་བྱས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བ། སྦྱིར་རིག་
གནས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་། ལྷག་པར་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
ལ་མཁས་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
དགོས་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་ནི། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་
རྒྱད་ལས། སྦྱིར་རྒྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཁ་སྦྱར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་
པ་དང་། དག་ཤུལ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྲིལ་
འཁོར་སྦྱབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ།། དགྲིལ་འཁོར་ཉིང་
འཛིན་བྱག་རྒྱ་དང་། སྟངས་སྟབས་འདུག་སྟངས་བརྒྱས་བཟོད་དང་།
སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། སྦྱར་སྦྱད་པ་ཡི་རྣམས་པ་ནི། སྦྱི་
ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། རྡོ་རྗེ་

མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། རྩོམ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེམ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་
རྒྱ་ཆེའོ།། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
མཆན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་
སྦྱང་ཞིང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུའང་འདི་ལྟ་བུའི་རྩོམ་དཔོན་
དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་
བོ།། དེ་ལྟར་རྩོམ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་པ་ནི་
བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་སྤེམ་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེམ་པ་ནས་བཤད་ལ། ལྷག་པར་དགེ་སྦྱོང་རྩོམ་
འཛིན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་
ནས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ།།

དང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་

ནི། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྲངས་
མེད་བྱོན་པས་འདུལ་བར་མ་རྩལ་ཤིང་། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་འབྱོན་
པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲག་ནས་ཡལ་བར་དོར་
བའི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་གདུལ་བྱ་དཔྱ་ཚོད་བདག་འདྲ་ལ་རྒྱལ་བའི་
ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་
དེན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་སྟམ་དུ་དད་གྲས་ཆེན་པོས་སངས་
རྒྱལ་གྲངས་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
གདབ་བོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པས་སྟོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་
རྒྱལ་དུ་སྦྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཆེ་མ་རུངས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་འགོ་བ་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་
འདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་སྟོན་ལམ་མཛད་ནས་ཞིང་འདིར་
བྱོན་ཡང་། དཔྱ་ཚོད་བདག་འདུལ་བར་མ་རྩལ་པར་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་
ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་
བྱོན་ཡང་དེ་ཕན་ཆད་དུ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཆང་
ལ་མ་ཞོར་བ་འདི་འདྲ་འདོམས་པར་མཛད་པས་ན་བཀའ་དེན་དང་
ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དད་གྲས་ཤུགས་དག་པོས། ཐུབ་པའི་ཉི་
མ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།། རྒྱལ་
བ་རྣམས་ལ་སྤངས་རྟོགས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་དམའ་མེད་ཅིང་ཡོན་

ཏན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། རང་
 ཉིད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་གཅིག་ལྷག་པར་གསུངས་སོ་སྤྲུམ་དུ་
 དད་གུས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ག་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་སྤྲུགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐ་
 མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ་སྤྲུམ་དུ་དད་གུས་
 བསྐྱོམ་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གི་
 སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་དུས་
 འདིར་གདུལ་བྱ་དཔྱ་ཁོད་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་ཆེས་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟེ་མང་པོ་ལས་
 གསུངས་སོ། ། སྒྲོ་བ་མའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྐྱ་གཅིག་ལྷག་པ་ནི་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བཤད་
 དོ། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དུས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་འདྲིན་པ་ནི་གྱི་

དོ་རྗེའི་རྒྱད་དང་། སམ་ལྷ་ཏ་དང་། དོ་རྗེ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་
མང་པོ་ནས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས་
ཚུལ་ནི། ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་
ལྟན་གྱི་ཐ་མ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་སྟེན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་རང་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་
མཆོད་རྣམས་ནི་ཐ་མལ་བ་མིན་པར་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་སེམས་
དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་བརྩེ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་དོ་སྟེན་དུ་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་བོ།།

གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཏེ། གསང་བ་
ལྟར་ན་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་འདྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ཐ་མ་དེ་ཉིད་རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་སོ་སྟེན་དུ་གསོལ་བ་
ལྷགས་པའ་ཏུ་གདབ་བོ།།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བ་མེད་ལྟན་སྟེན་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐ་མ་ཆོས་སྤྱིའི་
ངོ་བོར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།། འདི་ལ་ངས་དོན་གྱི་ཐ་མ་
སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། དེ་དག་ནི་ཐ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་

གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
མན་ངག་གི་གནད་འདི་དག་ནམ་ཞིག་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་
དུ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་ཏེ།
བཀའ་བློན་གསུམ་ལྡན་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་གནས་
ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་
ལིང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པའོ། འདིའི་
སྐབས་སུ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཆེར་གྱིས་འདུས་ནས་སྤྱི་བོས་གཏུགས་
ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུང་། དེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་
དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་ཡིན་པས་བདག་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྤྱར་དུ་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱར་དུ་སྟལ་དུ་གསོལ།
ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་གི་གཏན་གྱི་གོགས་མཛད་པ་དང་། ཕྱི་ནང་
གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་ཁྱོད་ནི་
སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་

མ་ཐུབ་དབང་རྫོང་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ་ཐུགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་
ཨོ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས།
ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤྲངས། དུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྱལ་སྤྱི་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆ་མའི་མགིན་པའི་ཨྲུམ་ལས་
བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་མགིན་པར་ཞུགས། ངག་
གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱུང་
སྤྲུགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲང་ཞེན་སྤྲངས། གསང་པའི་དབང་ཐོབ།
ཁོངས་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། ཆ་མའི་ཐུགས་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲོན་པོའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས།
ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་
གང་སྤྲང་བདེ་སྤྲོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྱིབ་པའི་རྩི་མ་སྤྲངས། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པའི་མོས་
པ་བྱ། ཆ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་བབས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས། དབང་
བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་
རུས་པ་བཞག་བྱུང་སྤྲུམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།

དེ་ནས་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་རང་འབྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྦྱིང་གར་ཐེམ་
བས། རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས། རང་ཡང་ལྷ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་སོང་
སྟེ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་
ཐུབ་བྱ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་ནས་རང་གི་སྦྱིང་གར་སྐྱགས་
འཁོར་བཀོད་ནས། ཨོྩེ་ལྷ་ལྷ་དུ་སྐུ་མ་ཉི་རྩྭ་ན་སི་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོྩེ་ལྷ་ཀེ་
ལྷ་ཀེ་མདྲ་ལྷ་ཀེ་ཡེ་སྐྱུ། ཨོྩེ་ལྷ་བརྩོ་རྩྭ་རྩི་རྩི། ཨོྩེ་ལྷ་རྩི། ཞེས་པ་
ནམས་བརྒྱ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འདྲེན། སྐྱགས་སྦྱང་ལས་འོད་
ཟེར་འསྐྱོས་བས་སྦྱོད་བཅུད་སྦྱོང་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་
སྐྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བ་སོགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྦྱོ་བསྐྱུ་མང་དུ་བྱ། འདི་ནི་
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་
ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་ལྷ་
མའི་མཆོད་སྐྱགས་འདྲེན་པ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་
སྟེ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བས། མཉམ་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམས་ན་
དོན་མི་གོ། །བསྐྱོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་
དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་

བཏབ་པ་ལས་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྒྲགས་འདྲེན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དམ་བ་རྣམས་
གྱི་གསུང་སྟོས་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་སྒྲུང་རོ།།

བཞི་པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
ཤར་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོ་སྟྱང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའི་རྩལ་ལ་
གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྩལ་དང་། བསྟེན་
ནས་སྟོ་རི་ལྟར་སྟྱང་བའི་རྩལ་ལོ།།

དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྩལ་ནི། ཞིང་
མཆོག་དམ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གོང་དུ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱིན་ང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོན་ས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
དེས་མཆོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་ཡོད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་
ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པ་དང་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསམ་སྟོར་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
རྒྱས་པའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ། ཞིང་མཆོག་དམ་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ།
མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་
མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས།། དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འདྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲིབ་སྐྱོད་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་
 ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ལ་
 གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་
 པ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པའི་གྲུས་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་
 པས་མཉེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་རྒྱས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། ། འདིར་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས།
 བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་དབྱེད་སྒྲོམ་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྒྲོའི་འགྲུར་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟམ་དུ། ཞིང་
 མཆོག་དམ་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ། ། འདི་ནི་
 མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྟེན་པ་དང་། མཇུག་བ་
 འདི་འབྲས་མའི་བློན་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འདྲིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། ཞེས་དགེ་ཅ་རྣམས་

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་
དང་། བྱུ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་ཉམས་རྟོགས་ཆེ་
ཆུང་གང་སྦྲེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས།
དངོས་བྱུ་བ་འབྱུང་གནས་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཡི། ཡོན་ཏྲན་བསམ་ཞིང་
སྦྱོན་ནས་མི་ལྟ་བུའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
འདིར་ཡང་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆོག་ཀུས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སློ་བྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དབྱད་ནས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་སློ་རྩེ་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལམ་སྟན་
མོང་བ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྟན་མོང་མིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་
སློ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྦྱངས་ཀྱང་ལམ་སྟན་མ་ཐེན་ན་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་
བྱ་ཚུལ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
སྦྱོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལམ་སྟན་མོང་བ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་
གསུམ། སྦྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་སྟན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་དང་།
སྦྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྟན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྦྲེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་སྦྲེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་སྟན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་ཚུལ་ནི།

ལན་ཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་ནམ་འཆི་ངེས་
 མེད་ཤུགས་དག་ཏུ་བསམས་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དོར་
 ཏེ་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད། རན་སོང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིག་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་ལ་འབད་བའི་
 ཚུལ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ཅིང་སྒོ་འཁུལ་
 ངེས་སུ་བསམས་ལ། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་
 དུ། ལན་ཅིག་ཅེས་ཞིག་རྟེན་བའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་སྐྱུར་དུ་
 འདིག་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་
 བར། དོན་ལྡན་སྤྱིང་སོ་ལེན་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། རན་སོང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འབར་བའི་མེས་འདིགས་ནས། སྤྱིང་ནས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། སྤྲིག་སྤྱོད་དག་ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་
 བ་ལ། བཙོན་བ་སྐྱུར་ལེན་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་གསོལ་
 བ་ཤུགས་དག་ཏུ་བཏབ་བས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྟེ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་
 གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་བ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྦྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་ཚུལ་
ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་རང་དབང་
དང་བདེ་བའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་
གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་པས་གཏིང་ནས་སྦྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་
ལྷགས་ཅག་བསྐྱེད། ངེས་འབྱུང་ངེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལམ་
བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་བྱས་པར་ཐཱ་མ་ལྷ་ས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་དུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྒྲོང་ཅག་ཏུ་
འབྱུགས།། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་སྟོན་མང་པོས་གཙུག་།། མཐའ་
མེད་འཛིགས་རུང་སྟོན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།། ཐར་འདོད་ལྷགས་ཅག་
སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་འཁོར་
བ་འདི།། དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྐྱངས་ནས།། བསྐབ་
གསུམ་འཕགས་པའི་ཁོར་གྱི་མཛོད་བརྒྱང་སྟེ།། ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།། ཞེས་གསོལ་བ་ལྷགས་ཅག་ཏུ་བཏབ་
པས་ཐཱ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་

དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་
བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ན་རང་ཉིད་ཐར་པའི་
གོ་འཕང་ཅམ་ཐོབ་ཀྱས་ཀྱང་སྒྲིག་ཀྱན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་
དག་རྫོགས་པ་མིན་པས། སྤྱར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་
ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མ་དེན་ཅན་རྣམས་ཡལ་བར་
དོར་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱེད་པ་མི་རིག་པས་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
དུ་འཇུག་དགོས་ཚུལ་བསམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒོ་
ལྷགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་མར་ཤེས་སོགས་དགོས་
ཚུལ་བསམས་ནས་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་དང་། དེ་ནས་མར་ཤེས་
རིན་པོ་ཆེན་གཞོ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་
ཅིང་བསམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་བཙས་
མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

གྱི་ཅ་བ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནམ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱངས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་
བར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་དུ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་
འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ།། ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
བསམས་ནས།། སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།། བཅོས་མིན་
སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།། ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་ངག་ཏུ་
བཏབ་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞྭགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྐྱངས།
དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྦྱང་
ཚུལ་འདི་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་ལུགས་གཉིས་སྟངས་སྟེ། རྒྱ་
འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོ་ནས་སྒོ་སྦྱང་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་
མཉམ་བཞེད་སྟོ་ནས་སྒོ་སྦྱང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་
དེ་གཉིས་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་སྒོ་སྦྱང་བ་
ཡིན་པས་མར་ཤེས་བྱིན་འོན་ཏེ་བཏང་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་
བཞེ་བསྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྟོམ། དེ་ནས་
བདག་གཞན་བཞེ་བ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་བཏུས་དང་སྦྱོང་འབྲུག་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་

སྒྲིབ་ཚུལ་ནི། སྐུ་ག་བསྐུལ་ཕྱ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲིབ་པ་ལ་བདག་གཅེས་འདྲིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་གཞན་གཅེས་འདྲིན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་བསམ་དགོས་པས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་བྱིང་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འདྲིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་གཞན་གཅེས་འདྲིན་གྱི་པན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་ལྟུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད་པས། དེ་ལྟར་དུ་རུས་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྒྲིབ་དུ། སྐུ་ག་བསྐུལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་གཅོང་ནད་འདི། མི་འདོད་སྐུ་ག་བསྐུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བརྒྱང་བས་ཏེ། བདག་འདྲིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས། མ་རྣམས་གཅེས་བརྒྱང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིབ་པས་མཐོང་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ཀྱང་། སྒྲིབ་ལས་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབ་པས། མདོར་ན་བྱིས་པ་

རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི།
སྟུན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོས། བདག་གཞན་མཉམ་
བཅེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་
གྱི་སྒོ། མ་རྒྱལས་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། དེའི་བྱིར་
བདག་གཞན་བཅེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་
མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་
རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བདག་གཞན་བཅེ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཞེས་
སོགས་ཏེ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
རང་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་དགོ་མ་ལུས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་པར་བཏང་། པ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤུག་
བསྐྱལ་མ་ལུས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྦྱངས། དེ་ཡང་སྒོ་འབྱོར་སྦྱེན་
པའི་བྱིར་རྒྱང་ལ་སྦྱོན་པར་གསུངས་པས། རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་དང་
བསྐྱུན་ནས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རུས་པར་སྒྲ་

མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཀྱང་། མ་
 ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་
 བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་དང་ལྷན་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།
 ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་དག་ཏུ་བཏབ་བས་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་
 སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་
 དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་སྤྲིས་བར་བསམ་མོ།
 འདིར་བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་ལ་ཆོགས་བཅད་འདི་
 ལན་གསུམ་འདོན་བར་མཛད་དོ། དེ་ཡང་ཆོགས་འདོན་གྱི་ཆེ་ཡིན་
 གྱི། གཅིག་བྱུར་དམིགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཆེ་ནི་ལན་གང་མང་བུའོ། དེ་
 ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྟོམས་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གོགས་གྱིས་བར་དུ་མ་བཅད་བར་གོང་འཕེལ་དུ་
 བྱ་བ་དང་། མཐར་བྱིན་པ་ལ་རྒྱན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་དེའི་ཁྲོགས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། སྤྱོད་བཙུན་
 ཅེས་སོགས་ཏེ། རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་ལ་བསམ་བས་
 བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་བས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བསམ་བས་

བསྐྱར་བ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་
དུ་བསྐྱར་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་གཉིས། སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བསྐྱར་
བ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སྦྱར་དེ་དག་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེས་
པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་
དང་དམ་ཆེག་བཙུང་ཡོད་པས། དེ་དག་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་
དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་བར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་
སྟེ། སྦྱོར་བརྒྱུད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། མི་འདོད་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཆར་ལྟར་བབས་སྒྱུར་ཀྱང་། ལས་རན་འབྲས་བུ་ཟད་
པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། མདོར་ན་བཟང་རན་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སྦྱིང་པ་
སྦྱོབས་ལཱ་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་
ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
སྦྱར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། འབྲལ་ལ་གང་ཐུག་
སྒོམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་
གྱིས། དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་
གསོལ་བ་བྲུགས་ཐུག་དུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་སྦྱུའི་
ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་
 དེའི་གོགས་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།
 སྦྱོབས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། འཕེན་པའི་སྦྱོབས། དཀར་པོ་ས་པོན་གྱི་སྦྱོབས།
 སུན་འབྲེན་པའི་སྦྱོབས། གོམས་པའི་སྦྱོབས། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྦྱོབས་
 རྣམས་སོ། འདི་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་རྩ་ཆེན་ལས། མན་ངག་སྦྱང་པོ་མདོར་
 བསྐྱས་པ། སྦྱོབས་ལྷ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་ཆེ་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཆོས་གང་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་སྦྱོབས་ལྷ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་
 ཁར་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡང་སྦྱོབས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 སྦྱོབས་ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་ལེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་
 བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། སྦྱར་བ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་གསོག་
 པ། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ། གདོན་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱར་བ། མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གཏོར་མ་བྱུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་རྣམས་
 ཏེ། རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྦྱར་བ་བཞི་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཐབས་
 བྱེད་པའོ། སྦྱོགས་མ་ལྷ་ཡིན་ཏུ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་
 མེད་ན་དགོ་སྦྱར་གང་ཡང་མཐར་བྱིན་པ་དཀའ་བས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་

བསྐྱར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ཡང་རང་གིས་རྒྱན་དུ་གང་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱ་བ་
པ་ཞིག་དགོས་པས་སྒོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིབ་པོ་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུན་ཅི་བྱང་ཡང་ལམ་
དུ་སྐྱར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡང་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ།། དེ་ཡང་བྱུང་ཆེན་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཐཱ་མ་ལྷ་ལ་ཅེ་
གཅིག་གསོལ་བཏབ་ནས།། གང་བྱང་རྒྱུན་རྒྱུས་པལ་ཆེར་དགོ་
སྤྱོད་ཀྱི།། རྟོགས་སུ་འཆར་བྱིར་སྤྱོན་སྤྱོད་ལ་གནས་ནས།། དབེན་
པར་གཅིག་བྱར་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་ལུགས།། ཐཱ་མ་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་
གསོལ་བཏབ་པས།། ཡིད་ལ་གང་བྱན་འཕྲལ་ལ་ལག་ལེན་ལ།།
འགོལ་བ་སྤྱོན་པ་འབྲ་བའི་སྤྱོད་པས་ནི།། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་
པ་བདག་གི་ལུགས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྟོག་འཆོ་འཆི་འཕྲོར་རྒྱད་བདེ་
སྤྱག་དང་།། ཡང་བསྟོད་སྤྲད་སྟུན་དང་མི་སྟུན་སོགས།། གང་བྱང་ཡང་
ཐཱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་སྒོ་བ་དགཤ།། དེ་དོགས་
ཀྱན་རི་ལྷར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད།། དཔལ་ཞི་བ་ལྷ་དང་མར་མེ་
མཛོད།། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པ།། དུག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་

བའི་གདམས་པ་ཡིས། ཨ་ལ་ལ་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལེན། རྒྱུན་ངན་
 གྲུན་རི་ལྟར་དགེས་དགེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་
 བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོགས་སུ་འབྱེད་སྐབ་བའི་སྒྲིན་
 ལམ་གདབ་ལོ། སྒྲིན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྦྱག་ལམ་བྱེད་
 ཞེས་པ་དང་། སྦྱག་སྤང་ལམ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱན་མགོ་
 སྦྱུངས་ཞེས་པ་དང་། རོ་སྦྱུངས་ཞེས་པ་དང་། སྤང་པོ་གཟན་སྦྱར་
 ཞེས་པ་དང་། ཤ་བྱེད་ཁྲག་བྱེད་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ངན་ལམ་
 སྦྱོར་གྱི་གདམས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདྲིར་ལྟག་དང་བཅས་ཆང་བར་ཡོད་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་
 ཉམས་ལེན་བྱ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་གྱིས་སོངས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ།

དེས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་སྒྲི་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གདམས་ངག་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲི་
 སྦྱོར་ཚུལ་དེ་དག་འདྲིར་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མངས་སུ་
 འོགས་པས་སྒྲི་སྦྱོར་གྱི་བྱིང་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྦྱིང་
 རྗེད་སྒྲི་ནས་བདག་གཞན་བཞེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་ཅིང་། སྒྲི་

འབྱོངས་སྐྱེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འགོ་འོང་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏོར་ལེན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་པས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སློང་ངག་གིས་སྐྱེ་ཞིང་འགོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་
 ལུས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་སྤྲུག་པ་གང་
 ཡང་མེད་པར་དང་དུ་ལེན་རུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུའང་
 བསྐྱེད་པ་ལུ་མཐའ་མེད་པར་དཔྱུལ་བར་གནས་དགོས་བྱུང་ཡང་
 བཟོད་རུས་པའི་གོ་ཆ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ཅུ་གྱིས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་མི་རྫོགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཅུ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དག་
 བོ་བསྐྱེད་དགོས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་བྱང་ཆུབ་
 དོན་གཉེར་གཉེས་ཀ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

དེས་ན་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་
 བཅས་ལས་བསྐྱེད་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་འགོད་རུས་ན་ཅི་མ་བྱུང་།
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་
 ཆོན་གྱིས་འཕུལ་བའི་སྤྲུག་བསམ་ཤུགས་དག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་ད་ལྟ་

བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མི་འདུག། རྒྱས་པ་སྲུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་
 བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ། གཏོང་
 ལེན་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པའི་འབྲུལ་འདེགས་ཅན།། བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས།། འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྦྲོལ་བའི་
 ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།། ཞེས་
 གསོལ་བ་བྲུགས་དག་དུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུའི་
 ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྙེ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་
 དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་
 མི་གཏོང་འོ་སྙམ་དུ་སྦྲོན་པ་དམ་བཅའ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྲོན་
 པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འབད་
 དགོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔལ་དུ་བཞག་སྟེ་སྤར་འདས་པའི་

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྐབས་
པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་
སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྷར་སློབ་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་སློབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སློབ་
པའི་བྱིར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་ནས་བསྐབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་ཞིང་། འདྲུག་སྒྲོམ་བཟུང་ནས་སྒྲོམ་པའི་
བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ།། རྒྱལ་སྤྲས་
ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུ་ན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་
ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་དག་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐབ་པར་བྱའོ།།
དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྐྱ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་
དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱོད་གཅིག་ལམ།། རྣམ་དག་རྒྱལ་
སྤྲས་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཤིང་།། ཐེག་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ།། བཙོན་པ་ལྷར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས།།
ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་དུ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ལྷ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་

དང་དེའི་གོག་ས་བྱེད་སྤྱངས། དེ་དང་དེའི་རྟོག་ས་བ་བྱེད་པར་ཅན་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་
མིངས་སྦྱོད་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་འབྱུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་
འབྱུག་པ་མི་སྤིང་ཅིང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་
ཅད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱར་དུ་
སྒྲོལ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
སྒྲོབ་ཅེས་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡལ་བར་
དོར་ན་ཤིན་ཏུ་སྤང་དེ། སྦྱོད་འབྱུག་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་
ནས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་
བསྐྱས་པས། བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་
ཀྱང་། བསྐྱར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དུ་འདུ་བར་ངེ་བཅུན་བྱམས་
པ་མགོན་པོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་དུ་གངས་ངེས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་པས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བྱ་སྤྱི་གཉིས་

སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐང་ཐིང་གི་སྒྱུན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་
པ། མི་འདྲིམ་པའི་སྒྱུན་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཅིང་། ལྷག་པར་རང་གི་
ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དག་ཅ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
གང་འདོད་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དག་བ་
ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསུམ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། གཞོད་བྱེད་ལ་དེ་མི་
སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ་དང་། གོ་
ཆའི་བཅོན་འགྲུས། དག་བ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་གསུམ་དང་། ཆེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་
བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་
གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ་བསམ་གཏན་
རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བྱིང་ཁྲོད་སྤངས་ཏེ་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་བསམ་གཏན་དང་།
གནས་ལུགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་
རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་
གཙོ་བོར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་རྣམས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུད་

ལ་སྐྱེ་བར་སྒྲ་མ་ལྟ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་བུ། ལུས་དང་
 མིངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོག་སྤྲུལ་བཅས།། སེམས་ཅན་རང་རང་
 འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱུར་ཏེ།། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་སྤྲེལ་བའི་
 མན་ངག་གིས།། སྐྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།།
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོམ་བ་ཡི།། བཅས་མཆོམས་སྒྲོག་
 གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་།། དགེ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་
 བསྐྱབ་པའི།། ཚུལ་ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།།
 ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་གྱུར་ཏེ།། གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྲུ་
 བསྐྲུགས་ཤིང་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱང་།། མི་འཁྲུག་གཞོན་ལན་པན་བ་སྐྱབ་
 བྱེད་པའི།། བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།།
 སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི།། མེ་ནང་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
 མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་།། སྦྱང་རྗེས་མི་སྦྱོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བཙོན་
 པའི།། བཙོན་འབྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།། བྱིང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གཡེང་བའི་སྦྱོན་སྦྲངས་ནས།། ཆོས་ཀྱང་བདེན་པས་
 སྦྲངས་པའི་གནས་ལུགས་ལ།། ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱིས།། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས།།
 དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།། དྲངས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་
 བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ།། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་

འཕྲོར་གྱིས།། ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས།།
ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་ངག་ཏུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་
དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། འདི་
དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་
སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པས་མདོ་སྡེ་གསུངས་
ཀའི་ལམ་སྒྲུབ་མོང་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཞིབ་པར་བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་
ཞིག་ནི་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ནི་རྫོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། མ་རྫོགས་ན་མདོ་
སྡེ་གསུངས་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་སྟོག་མི་རྟེན་པས་འདི་ལ་སྟོས་སུ་སྦྱངས་
ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་
ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ནང་གི་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ། རང་གི་
ངོས་ནས་བྱུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པའི་སྟོ་ལ་སྤང་བ་བསྟོན་
མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་སུས་ཀྱང་དགག་མི་བྱས་པ། སྤང་སྟོང་གཉིས་

གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ། སྒྲིབ་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་
 སྒྲིབ་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་བ་བྲགས་པས་བཀའ་བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏོན་ལ་པབ་པའི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
 ལྟ་བ་སྒྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་ལྷ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་
 སྟེན་དུ། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། དང་བའི་མཆོ་ནང་
 ལྷ་གཟུགས་རི་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་
 བས། སྐྱུ་མའི་ཉིད་འཛིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། འཁོར་འདས་
 རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་གཉིས། པན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། སྐུ་སྐྱབ་
 དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བྲགས་
 དག་དུ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་
 ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་
 དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཞེས་སོགས་མཉམ་གཞག་དང་། ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྗེས་
 རོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱུར་ནས་ཀྱང་བསམ་མོ།

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བའི་
བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ལ་འདིར་ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་ཅམ་
ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་དམིགས་ནམ་ཞིབ་ཆ་དང་། དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་གཏོར་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་ངག་ལ་དམིགས་སྒྲོར་ཞལ་
ཤེས་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལྟག་པར་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ནི་རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་མ་མེད་པ་སྟན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་
བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་
སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་ས་བཅད་བསྐྱས་དོན་
བཀོད་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་
གཙོ་བོ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྗེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་དང་མཐུན་པར་
འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བདག་གིས་སྒྲ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ཆེན་
པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མཐའ་དག་
བཀོད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མངས་སུ་དོགས་པས་སྟན་བརྒྱན་གྱི་མན་ངག་
ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཅད་གཅད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟན་མོང་མེན་པ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་ཚུལ་
ལ་གཉིས། དབང་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་།
སྟོད་དུ་རུང་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལམ་སྐྱུ་མོང་བས་རྒྱད་
 སྐྱུངས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲོད་རྒྱུ་ལྟ་སོང་བ་ན། རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྐྱེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་རྒྱུ་ལྟ་དབང་
 བཞི་ནས་པར་དག་པ་ཞིག་ནོས་ཏེ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བྱ།
 དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་རིང་
 རྒྱུ་བཞེན་ཏེ་ཅ་བཤད་སྦྱར་བའི་མན་ངག་གི་བཀའ་བློན་ནོས་ཏེ་རྒྱུད་
 དོན་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ངས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་གི་ཅ་
 བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོ་བ་པ་ནས་སྒྲོག་དང་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་
 བཞག་ནས་རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་
 བྱེད་བྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ་སྟུང་བྱ། དེ་ནས་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གི། དེན་ལས་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིང་
 བཀལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྒྲོ་བ་པ་ནས། སྒྲོག་ལས་
 གཉིས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་ཤུགས་
 འག་རྒྱུ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ནས་གི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་
 ལྟ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་
 སྐྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ།།

གཉིས་པ་སྟོད་དུ་རྩེད་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་
གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་
ལོ།། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ལི་བར་དོ་ཞེས་སོགས་
ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་
བཞག་ནས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྟོབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱ་མེད་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་
ནས་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ལམ་བསྟོམ་པ་
ན་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་
དང་། རིམ་པ་གཉིས་གང་རྩེད་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མཆོག་མི་འགྱུབ་
པ་དང་། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་
ལ་སྟོབ་དགོས་ཀྱི། རིམ་པ་དང་པོ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཡན་ལག་སྤྱ་མོ་དེ་ལ་འབད་ཀྱང་མཆོག་མི་འགྱུབ་པས་རིམ་པ་དང་པོ་
ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཏྲན་པོ་བསྐྱེད་
ནས། སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་
རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྟགས་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བའི་བྱི་ནང་གི་འགལ་སྟེན་མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་

རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲོད་
 ཐམས་ཅད་གཞུག་ལས་ཁང་དང་། བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
 རྣམ་རྒྱུ་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཕྱར་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་འགོག་ཅུས་
 བར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུ་བྱ། སྦྱེ་མི་བར་དོ་རྒྱལ་
 བའི་སྦྱུ་གསུམ་བྱ། སྦྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ཐ་
 མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཅི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། གང་སྒྲུང་ལྟ་སྦྱུར་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
 སྦྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྦྱ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་
 དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས། དེ་དང་དེའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། སྦྱིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་
 ཅེས་སོགས་ཏེ། རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱུད་སྒྲིག་པར་བྱས་ནས་རིམ་
 པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ཤུགས་བྲག་ཏུ་
 བསྒྲོམས་ནས་སྦྱིང་དབུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བའི་བསྒྲུས་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་བསྒྲུས་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱུང་བའི་དཔེའི་འོད་གསལ་

དང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་དང་། རིམ་པ་ལྔ་པའི་བྱང་འཇུག་
 རྣམས་ཐོབ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། སྤྱིང་གའི་འདབ་
 བརྒྱད་རྒྱ་ཁྲིའི་དབྱས་དག་ཏུ། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་
 བྱུང་བ། འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཆེ་འདིར་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་དྲག་
 ཏུ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་སྟེ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས།
 དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ།

གསུམ་པ་སྦྱངས་ཀྱང་ལམ་སྟེ་མ་ཟེན་ན་འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་
 ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྟེ་མ་ཟེན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་བཅན་ས་མ་ཟེན་
 པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། འཕོ་བ་ལ་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་
 བསྟན་པའི་འཕོ་བ་བྱེད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་པ་ལ་

མོ་ཆེ་ལ་པན་ཆེ་བ་ནི། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྤྱད་ལས། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་
བའི་གདམས་ངག་ནི། སྒྲིབ་ས་ལྟ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིབ་ལམ་གཅེས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་ས་ལྟ་ཉི་སྒོ་ནས་འཕྲོ་བ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ།
དེའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིགས་ན་
ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་སོགས་ལ་སྤུལ་ནས་གང་
ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་
དང་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིབ་ས་གསོ་ཞིང་སྒྲུ་མ་སྤྲེ་ཆོགས་མདུན་
དུ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ་དང་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་མ་
ནམས་སུ་འདྲེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་ནལ་
འཕྲོར་ནལ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་པ་ནི་
སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་
ད་བར་སྤྱད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ད་དུང་འདིའི་དབང་དུ་སོང་ན་སྤྲེ་མ་ངན་
སོང་གནས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ལ་བདག་གཅེས་
འཛིན་ལ་དགར་བལྟས་ནས་སྤྱོད་ཅི་སྤྲེ་བ་བྱེད་པ་ནི་སྤྲེ་མ་འཕྲེན་པའི་
སྒྲིབ་ས་དང་། གནས་སྐྱབས་ཅིར་གྱུར་ཡང་སྒྲུ་མའི་ནལ་འཕྲོར་དང་
ནལ་ཡང་མི་འབྲེལ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་བ་ནི་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་ས་དང་།
གོམས་པའི་སྒྲིབ་ས་ནི་དེ་གའི་ངང་ནས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་

སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་ལེན་བསྒྲོམས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་
བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་བྱལ་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་
སྙམ་དུ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། དེའི་ངང་ནས་འཕོ་བྱལ་
བ་ཞིག་བྱའོ།། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་རིམ་ལྡར་བྱ་བ་ནི་གཞིགས་གཡས་
པ་འོག་དུ་པལ། ལག་པ་གཡས་པ་འབྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་སྤྲོ་ལག་
གིས་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་བཀག། རྒྱང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པ་འཁྱེད་དུ་
བཞག་ལ་བརྒྱངས། ལག་པ་གཡོན་དེའི་སྤྲོ་བྱ་བཞག། སྤྲོ་སྤྲོ་བ་
བྱགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་ལམ་འདི་ལྟ་བུས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ་སྙམ་དུ་བྲན་བཞིན་དུ་གནས་ན་སྤྲོ་བའི་ནམ་ཐར་
བྲན་པའི་མཐུས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་གསུང་རོ།། གཞན་ཡང་
ཐཱ་མ་ལྟ་ཆོགས་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐཱ་མའི་བྱགས་ཀར་འཕོ་ཞིང་
དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འབྲིས་
བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེ་བ་དང་། དེ་
ལས་ལམ་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུར་ལྡང་བ་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྒྱད་
ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་
ཐཱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐཱ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་ན་
ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་

རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་དང་། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་པ་ནས་ཉན་ཏུ་བྱས་ནས། གཤམ་
 ཉེ་ཆེ་འདི་ལ་ལམ་དེ་དག་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་གཤམ།
 གསུམ་མམ། བདུན་ནས། རི་ལྷར་རིང་ཡང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དེའི་
 བར་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་
 གདམས་པ་ཐབ་མོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་
 ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 བོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་
 ལྷམ་པ་དང་། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ཁྱིད་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནས་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ཞིང་ཁམས་ལ་
 ལར་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་དང་། ལ་ལར་སྐྱེ་བ་ལྷམས་
 པ་དང་། ལ་ལར་ཁབ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་མཛོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོན་པ་སོགས་དུས་གཅིག་དང་སྐྱད་ཅིག་རེ་
 རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་མེད་པར་བསྐྱན་
 པར་མཛད་པས་ན། ཞིང་ཁམས་གང་དང་གང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་

བར་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དེ་དང་དེར་བདག་གྲང་འཁོར་
གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི་
སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། མདོར་
ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་
བཟུང་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། སྲས་
ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མཛོན་
བར་སངས་རྒྱས་པའི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ།
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་སྟུན་
གྱིས་བྱུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བྲུགས་པའ་ཏུ་བཏབ་
པས་སྐྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་སྐྱ་མའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་སྒྲིག་སྐྱེབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲས་ཀྱི་ཐུ་
བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ།

དེ་ནས་སྐྱ་མ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསལ་སྦྱང་འདོན་ཅི་ཐུབ་བྱ་
ཞིང་དད་གུས་བྲུགས་པའ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་སྐྱ་མ་མཆོག །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་དགེས་བཞིན་སྐྱེ་བོར་

ཕྱོན།། སྐར་ཡང་སྙིང་གའི་བརྒྱའི་ཟེུ་འབྲུ་ལ།། ཞབས་སེན་འོད་
ཆགས་བརྟན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་བ་བྲུགས་
དག་ཏུ་བཏབ་པས་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས།། མཐའ་སྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་རྣམས་
ལ་ཐོག་པས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དེན་ཅན་ཅ་བའི་
སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ། དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོ་དགྲེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕྱོན། སྤྱི་བོ་ནས་དབྱུ་མའི་ནང་
བརྒྱད་དེ་སྙིང་དབྱུས་ཀྱི་རང་སེམས་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་དང་རང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེའི་ངང་ནས་དགའ་ལྷན་
ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲ། རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་
ལ་འཇུག་གོ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་ཆེ་
གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་
སྟེ། ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱད་སྟེའི་སྙིང་པོ་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དམ་ཀྱི་མཐེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ལམ་འདི་མདོན་དུ་མཛད་པའི་དམ་པ་རིམ་

བར་བྱོན་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་།
ལྷག་པར་བྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྫོང་ཆེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དངོས་
སུ་ཞལ་བ་ལྟན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཁྱད་
བར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དབང་སྤུམ་བཅེགས་ཅན་འདི་གནང་།
བྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྫོང་ཆེས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་
སྤྱང་པོར་མཛད་པས་འཇའ་ལུས་རྫོང་ཆེའི་སྐྱབ་རྟེས། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་
དོན་བྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུང་འབྲུག་
གི་སྐྱབ་རྟེས་པ་ཡིན་ཞེས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་
གཟབ་ཁྱིད་གནང་སྐབས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་བདག་གིས་སྒྲ་མ་
བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་ཅ་རྣམས་རང་
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོན་གནས་རྣམས་སུ་
འདུན་པ་དག་པོས་བསྡེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུ་ན།
འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡང་། རུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་ལུས་
བསྐྱུབ་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ། དེ་
ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་

དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་།
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། བདག་སོགས་རྣམས་
 གྱིས་དེར་ནས་བྱང་ཚུབ་བར། བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་དགེ་བ་ཅི་
 བསགས་པ། ཞིང་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། འགྱུར་
 མེད་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུར་བཏན་ཕྱིར་བསྡོ། སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་
 དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྒྲིད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་
 ཤོག། ཅེས་བསྡོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲོ་
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བཙུན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁྱུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་
 ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་གང་སྐྱང་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་མ་ལྟའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་།
 བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་བྱེད་པ་
 དང་། ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་
 བྱེད་པ་སོགས་སྐྱུན་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུན་

བཞི་ལམ། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་
གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྤགས་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིད་
འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་
ཐུངས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་
འདིའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རང་དང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱའོ།

གངས་མེད་བསྐལ་བར་གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཡང་།། རྩོས་བར་
དཀའ་བ་བྱུང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་འོར།། གང་གི་མཐུ་ལས་ཆེ་འདིར་
སྟོལ་མཛད་པ།། ཐཱ་མ་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་བྲལ་འཆོལ།། རྟེ་
པོ་པལ་ཆེར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་གཡེངས།། ཆོས་འདོད་པལ་ཆེར་སྤྲིག་
བའི་གོགས་ཀྱིས་སྤྱང་།། ལ་ལ་ཆིག་སྤྱང་སྤྱ་བ་སྤྱིང་པོར་འཛིན།།
འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་སྤྲ་མོར་འབད་པས་ངལ།། རྒྱལ་བའི་ལམ་
བཟང་རྒྱབ་ལ་སྤྱོགས་དུས་འདིར།། རྫོ་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྟན་
བརྒྱུད་གྱི།། མན་ངག་སྤྱིང་པོ་ཆང་ལ་མ་འོར་བ།། འདི་འབྲུ་རྟེན་པ་
རྩེ་བཅུན་ཐཱ་མའི་བྱིན།། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད་བསྐྱས་
པ།། ལམ་བཟང་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི།། དགེ་བ་འདི་
ཡིས་སྟན་བརྒྱུད་ལམ་བཟང་འདི།། ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤིད་གནས་
གྱུར་ཅིག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། བཤེས་

གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་ཉོར་བཟང་
 དཔལ་ལོ་དང་། རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་
 འོག་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གཞོན་ཏུ་ཉོར་བཟང་དང་། འཇམ་པའི་
 དབྱུངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ལ། རི་ལྟར་གདམས་པ་དེ་བཞིན་
 བདག་ལ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པར་
 འོག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་གྱུར་པ། ཟབ་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གྱུར་དུ་མཛོན་གྱུར་ཏེ།
 འགྲོ་འདི་མ་ལུས་བདག་གིས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྐྱ་མ་མཚོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ནི། དད་ལྷན་དགེ་སློང་བཙུན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལོ་སྟེལ་
 གྱི་བར་དུ་ཟང་ཟེང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བས། དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པས་ལམ་མཐོན་
 པོར་གཤེགས་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་སྟོང་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷུ་བ་སྟན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་
 མ་གྲུམས་པའི་མཚན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཆོས་འདིའི་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པ་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་དཔེན་གནས་བཟུ་གིས་བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། །

རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་རྩེ་བཅུན་ཚོར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཅེ་
 མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་མའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་
 ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ངར་རུ་ཞུགས་པའི་
 མཁུན་རབ་ཀྱི།། རལ་གྲིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱ་ཀྱན་བཅད་ཀྱང་།།
 སྲིད་འབྲམས་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་འབྱུང་བའི།། འཇམ་མགོན་ལྷག་
 པའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།། གངས་ཅན་ལེགས་བྲས་སྐྱ་རེངས་ཁ་ལོ་
 པས།། ཉར་བྲངས་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲུང་ཟེར་གྲིས།། སྲིད་
 ཞིའི་རྒྱད་ཐུན་མཐར་མཛད་ཏེ་ལྷང་ཅན།། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱང་
 ལུབ་བར་རུ་སྒྲོངས།། སྒྲོ་ཁྲོས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ལ་འབྱུང་
 པའི།། རྩེ་ཆགས་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་བྱ་འཛིན་བདག །མཐུ་

སྒྲིག་ས་གསར་བ་ཀྱན་འཛིན་ཁོ་རྒྱལ་གྱི། རིག་ས་གསུམ་གཅིག་དུ་
 འདུས་འདི་བྱད་པར་ཆོས། རྒྱལ་བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་
 རོས། མགོན་ཁྱོད་བཀའ་བློན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་རིས་གསར། ཡང་
 ཡང་ཤར་བའི་རོ་མཆར་འདི་མཐོང་ཆོ། ཐ་མལ་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཞིག་པ་སྙམ། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱན་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་། དུང་དུང་ཡིད་
 ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་རྣལ་འབྱོར་རིམ། འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་ཞལ་
 ལུང་སྒྲ་ན་མེད། མཆོག་སྐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྤེལ།
 དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཕྱང་ན་འདས་འོག་དུ། ས་
 ཡི་སྒྲུང་འདི་སྒྲོངས་པ་ན། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས།
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་
 བ། ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་འཇམ་
 དབྱངས་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་དགོན་པའི་མིང་དགའ་ལྡན་
 དུ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱུན་པ་སོགས་མཁྱེན་བཅེ་བྱས་
 གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 ལུང་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པས་རྩོད་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་།
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྐབ་བསྐྱུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་མ་རྒྱུགས་པ་
 དང་། ལོག་པར་རྒྱུག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེས་ལྷན་ཀྱི་ལ་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་
མཛད་པས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་སྟར་གྱུར་པའི་བཀའ་
འདི་ལྷན་ན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་གནས་
ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསོལ་འདེབས་
དམིགས་བརྟེན་མར་གྲགས་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཟབ་དགྲུ་
ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་བཏང་རིམ་སྟེད་ཅིག་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་
བཅས་གསོལ་འདེབས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་བཞི་སྟེ་ཆོགས་པ་ལས་འདིར་སྔད་
རྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་མཁས་གྲུབ་ཤིང་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་
ཤེས་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་གི་འོད་ཅན་ཅ་
པའི་སྒྲ་མ་བྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལས་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་གདམས་
པ་བྲུད་པར་ཅན་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དམིགས་
རིམ་སྟེད་པོར་འབྲིལ་ཞིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེ་བ་དང་། འདིའི་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་སྔད་ཀྱི་ནང་
དུ་བྱིས་བདག་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཉར་ཀྱི་གཞི་དཔས་མི་མང་པོ་གྲུམ་

ཞིང་། ལྷག་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བུ་ཞིག་གི་ཁོག་ཏུ་བརྒྱུམས་ནས་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་བརྟུལ། དེའི་ཆེ་འདུལ་ནག་པས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་
བཞིན་པེ་ཉར་གྱིས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
བཅེ་མ་འདོན་མི་ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་བློ་བོར་བ་ལྟར། ནལ་
འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་པ་སུ་ལའང་སྡེ་
བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་པེ་ཉར་སོགས་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་གཞོད་མི་
བྱས་པར་འདུག་ཅེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
བར་གཅོད་བརྒྱུག་པ་སོགས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

ཕྱིན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྦྱི་དང་།
ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྲིས་འབྱུང་གི་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བ་བཞུགས་
པའི་སྐུན་སྒར་མཆོད་པ་དང་མཉམ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་
བཤམ། རང་ཉིད་སྐྱོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགོ་སྦྱོར་གང་ལའང་
ཀྱན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འཆོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན།
ཁ་བྱིར་བལྟས་སུ་མ་སོང་བར་ག་རེ་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
ལུས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་བྱིའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བསྐྱུབ་པར་
བྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་རྟེན། དུད་འགྲོ་ལ་

སོགས་པ་དན་སོང་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་ཡི་ལུས་རྙེད་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་
དག་གྲང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ན་བསམས་ནས་
སྡིག་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་ནས་མཐར་
ལི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་འདི་རྣམས་
དང་འབྲུ་བར་བདག་གྲང་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་བསམ་ན་དུད་
འགྲོར་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་པར་མི་འདུག་པས། རྟེན་འདི་ཚུད་མ་ཐོས་
པར་འདི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དུ་པན་ངེས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་
ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག །དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་
སང་བྱ་གནངས་བྱའི་རང་དུ་ལུས་ན། ལུས་སློག་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་
ཡང་མེད་པས་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་
དེ་རིང་ལྟ་བུར་ལི་ན་སྡོན་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་སྡིག་པ་དེ་
ཅམ་ཞིག་བསགས། དགེ་བ་སྣོ་བདེ་ངེས་པ་གང་ཡང་བསགས་པ་
མི་བྱན་འདུག་པས་ཅི་རང་བྲག །ལི་བའི་འོག་ཏུ་དན་སོང་ལོག་པའི་
གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་འདུག །ད་རང་གིས་རང་སྤྱུག་
ཏུ་མ་བརྟུག་པར་ད་ལྟ་ལི་ཡང་མི་འགྲོད་པའི་ཆོས་ལིག་དེ་རིང་རང་
ནས་བྱ་དགོས་པ་ལ། རྗེ་བརྟུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་ཅ་
བར་འདུག་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ།

དེ་ཡང་བདག་གི་འཁོས་ཀ་འདི་ལ་སྒྲིབ་འཁོར་བ་ཁྱད་པར་ངན་སོང་
 གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་གི་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། བདག་
 དང་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྒྲོབ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག །
 དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་མགོན་
 སོ་སྤྲུགས་རྗེ་ཉི་འུ་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་
 པས་བདག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་སྒྲོབ་པར་རྒྱས་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་
 གནས་དང་སྒྲོན་པ་ཞུ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་
 ཉར་འདུག་པས། དེ་སྐྱབས་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་དེ་བསྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་མི་བསྐྱུ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་
 རྒྱ་གྲོགས་ཞུས་ནས། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྙམ་
 དུ་བསམས་ནས། མདུན་དུ་བརྒྱའི་སྤྱོད་སྤོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉེ་
 བར་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ངོ་སོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་སོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་ཀྱི་སྤུ་སོ་གཉིས། དེའི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 དཔའ་སོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། སྐབས་
ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཐུགས་འཁྱིལ་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐོན་ལས་དང་གྲུས་ཤུགས་ཐག་པོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་རན་སོང་གི་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་པའི་སྒོ་དང་།
སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་བ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
པའི་སྒོ་ནས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་མཐོ་དམན་ཅིར་
གྱུར་ཡང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཁྱིམ་རྣམས་མཁྱེན་སྐྱེས་པ་དང་། མཐའ་
སྐྱོར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས་
སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བས་རང་དང་འབྲ་བར་ཡང་
ཁྱིམ་ཤེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་དང་འདིགས་སྐྱབས་གི་སྒོ་ཤུགས་ཐག་པོས་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་གིས་སྐབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་
མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མོས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་
བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་
སུ་མཆིའོ། ། འབགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས་འགྲོ་བཞི་སྐྱོར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆེ་རབས་སྡོན་མ་མང་པོར་
 བན་པ་ཆད་མེད་པས་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་ཕྱིར་སྟོན་དོར་བའང་གྲངས་
 མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལུགས་དང་། དེའི་བྲིན་བྲན་པ་དང་བྲིན་
 གཞོ་བའི་སྟོ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། མ་འདི་རྣམས་བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་
 བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་དང་སྐྱ་མེད་
 པས་བར་མཆམས་མེད་པར་མནར་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འབྲེལ་གྱི་
 ཏུ་སློང་རེ་རྗེ། ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་ཁྱར་བྱ་བདག་ལ་བབས་མོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་སྟོབ་པའི་བྱས་
 མཐུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན། རང་ངོས་ནས་སྤངས་ཏྲོགས་ཐམས་
 ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་སྟོལ་བྱས་པར་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་ཐོབ་པ་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྟོ་བྲུགས་བྲག་པོ་
 བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཟུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་
 བས་པོངས་ལུགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་
 འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་།
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་

ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག། སྤྱག་བསུལ་དང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་
བསུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ་མོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་། དེ་
ལ་ཆོགས་བསག་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སྤྱུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དང་།
དེའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བུལ། དེའི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་དགའ་
ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་བྱིངས་ཀྱི་གནས་ནས་
ཁོང་ལས་དགོན་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
ཀྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་
ཆོས་གསུང་སའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོད་པར་གསུངས་པས། རང་ཁ་རི་རབ་ལ་སྦྱགས་པར་མོས་པའི་
སྤྲོད་གི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་མནན་ན་ནེམ་དང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པའི་མཉེན་
པ་ལ། མཆོད་དང་རྗེས་བྱ་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་
དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་

གྲི་ཤིང་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཉླ་གི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ལ་བློ་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་དབྱས་སུ་
 ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་
 ཉི་ཟླ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཀྱས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་
 བ་བ་དང་། བ་ཕྱེད་དང་། བེལ་བུ་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་
 དུ་མ་འབྱུང་འབྱུལ་དུ་གཡོ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་ཚུས་འཛིན་
 གྲི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྲི་ས་གཞི་ལ་བེ་རྒྱུར་ཡའི་མིག་མང་རིས་
 སུ་བྲིས་པ། བྲི་ཞིམ་རོ་མངར་གྲི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཤིང་དང་།
 ཁ་དོག་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མེ་ཉླ་གི་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བས་མི་
 རོམས་པའི་དབྱས་སུ་སེང་གོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཉི་མ་འབྱུང་དང་འབྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྟ་རྩེས་གྲི་དར་གྲི་ན་བཟང་གསོལ་བ་ཞབས་གཉིས་
 བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་གྱིས་ཞལ་རང་ལ་སྤྱོད་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་
 མཐའ་སྒྲོར་དུ། རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ་དང་། རྩེ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསལ་
 བཙུན་པ་འདུས་པའི་དགའ་བའི་འཁོར་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྒྲོར་
 བ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཡང་གནས་དེར་སྟེབས་ནས་ཞིང་གི་ཡོན་
 ཉན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྟུམ་བུའི་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྲི་

གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བས་ལྷང་ལྷང་བར་ཐོས་པའི་མོས་པ་བྱུགས་
 དག་པོ་ཡུན་མི་ཐུང་ཅམ་བྱ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་
 མར་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བེའུའི་བླ་མིག་ཁྱ་སེང་བའི་དབྱུས་སུ་སྤྱོན་དཀར་
 པོ་ལྗོངས་པའི་སྟེང་ན་རྗེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་བྱུག་གཉིས་སྤྱུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛད་པ་
 ལས་གཡས་གཡོན་དུ་གྱེས་པའི་ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་སྤྱན་གྱི་ཐད་སོར་
 གནས་པའི་གཡས་སྟེང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྟེང་ཤེས་
 ཕྱོན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། དབྱུ་ལ་གསེར་མདོག་གི་བཏ་ལྷ་
 དང་སྤྱོད་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ་ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་
 གིས་བཞུགས་པའི་གཡས་སྟེགས་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དབྱུ་ཅུང་ཟད་འདུད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཡོན་སྟེགས་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་འགྱིང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀའང་སྤྱོད་
 མདོག་དང་ན་བཟའ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་འབྲུ་བ་ལ་བྱུག་གཡས་ཆོས་
 འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་
 པ་ཞབས་རྩི་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་གསུམ་གསལ་ལེགས་
 པར་བཏབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་འོད་

ཐེར་གྱི་སྒྲེ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱད་
 བར་མཛད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་པོ་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་
 དང་དབྱང་གཉེན་གྱི་སྦྱད་དུ་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་
 གདུང་བྱགས་པོ་ལ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྦྱངས་འདའི་ཚུ་འཛིན་ཅེར། ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྤྱས་དང་བཅས་བ་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱན་དངས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིན་དཀར་པོ་དང་དཀར་བརྒྱང་བ་འདྲ་བའི་སྒྲེར་རྗེ་
 ཡབ་སྤྱས་གསུམ་བཞུགས་བ་རང་གི་མདུན་ཐད་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པའི་
 མཐའ་སྒོར་དུ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ཁྱིམ་
 ཆོགས་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་
 འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཕྱི་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་
 འུ་ཐུགས་སོ། དེ་ཡང་གསང་བདག་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེར། ཡི་དམ་ལྷས།
 བྱམས་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བདུས་ཞུས། ཞེས་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་རྗེ་
 ཅོང་ཁ་པར་བསྐྱབ་བདུས་གསན་པའི་ཆེ། བྱམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 རྗེའི་དབུ་སྟེང་དུ་བྱམས་པ། སྤྱད་དུང་གཡས་པར་འཇམ་དབྱངས།

གཡོན་པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པར་གཟིགས་པ་དང་།
 རྩེ་སྐྱེ་བྱང་དུ་མེམས་པར་ཉེ་སྐབས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྲོན་གྱིན་
 ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་སོགས་རྩེ་སྐྱེ་མ་བྱམས་པ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་དེའི་རྩེ་མ་དགའ་
 ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོ་ཞེས་པར་འབྱུངས་པའི་ལུང་
 བསྟན་བཞིན་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཞིང་དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་པོར་
 བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རྩེ་བཅུན་
 གྱི་སྤྱོད་པ་ཀ་ནས་སྤྱོད་འབྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བྱངས་པ་ལ་
 ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་ཐུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཐད་བྱང་དུ་མེང་གའི་ཁྱི་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་མེང་
 གའི་ཁྱིར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ་བཞུགས་
 པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་འབྲེའི་སེམས་ཅན་སྦྱང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་ཁྱིམ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པའི་ནད་ཤུགས་བྱུག་པོས་གཅོས་པ་རྣམས་གསོ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་པ་སྤྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གློང་དུ་བྱིང་བ་རྣམས་འབྲིན་བྱེད་གྱི་
 མཉན་པ་ལྟ་བུར་མགོན་མེད་སྐབས་མེད་དུ་ལུས་པ་བདག་ཅག་གི་

སྐྱབས་གནས་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྤྱུ་ལ་རེ་བས་བདག་ཅག་གི་མགོན་
 དང་། མདོ་སྤྱལས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་བཤད་
 སྐྱབ་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་བར་
 བཞུགས་སྤྱ་གསོལ་ལོ་སྟུང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་
 རྒྱའི་སྟེང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་དཀར་ཅན། བདག་སྒོ་
 དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། འདིར་ཐོག་མར་
 རྒྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ནི། ཆོགས་
 གསོག་པའི་ཞིང་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོགས་
 གསོག་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་
 བས་ཐོག་མར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་གངས་
 དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་བ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་དང་
 ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པར་མོས་ནས། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གིས་དུས་
 ཅིག་ཅར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་

གི་སྐད་དང་དབང་པོར་འཆམས་པའི་ཆོས་སུ་གོ་ནས་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོ་ལེགས་སྟེར་བར་མཛད་པའི་གསུང་དང་།
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སྟེ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་བརྒྱུ་འགྱུར་གྱིས་བ་སྐྱ་གཅིག་འགྲུབ་བ་སོགས། བསོད་
 ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་དཔེ་གསལ་
 རྫོགས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འདྲ་བར་བྱས་ལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་
 ཀྱི་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྤྲུགས།། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་
 བཞད་གསུང་།། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ།།
 མཛོད་ཐོས་འདྲ་བས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ།། ཞེས་བཛྲོད།

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་མིག་དང་
 ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་མཆོད་
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། སིལ་མ་དང་སྒྲོང་
 པོའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཟ་བ། བདུག་སྟོས་ཀྱི་
 དུད་སྒྲིབ། ཐུན་སེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། ཐུག་པའི་དྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་
 བཟའ་བརྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག །འབྲུད་དཀྲོལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་
 བྲག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 མཛེས་པ། སྒྲ་སྒྱན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་འདའ་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པའི་
 འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལྡ་དང་། རྒྱལ་སྤིད་རིན་ཆེན་བདུན། བཟ་ཤིས་པའི་

ཏྲགས་རྩས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཚུ་མཚོ།
 ཏྲགས་ཚལ་མེ་ཏྲོག །སྒྲིག་གི་རི་བོ་སོགས་མདོར་ན་མཉེས་བྱེད་གི་
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་
 སྒྲིག་གི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཏེ་སྤུལ་བར་བསམས་ལ། ཡིད་འོང་
 མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་དང་། རི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་
 རི་ཆབ་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཚོད་སྒྲིག་རྒྱ་མཚོ་འདི།
 བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་བྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། ཞེས་བརྗོད་
 པས་མཚོད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ།

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བ་
 འདིར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་རབས་སུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་མཐའ་ཡས་
 པ་ཞིག་འབྲས་བུ་བྱུང་མ་ཟེན་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ཆོ་
 འདིར་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་ལྟར་རི་སྒྲིད་
 བསགས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྡོམས་བྲང་བྲས་ནས།
 འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དྲན་པས་མ་ཟེན་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 ཡོད་པས་འདི་རྣམས་གི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་བྱི་མར་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་
 པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཚད་མེད་པ་སྤྱིང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོ་འདི་

ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
ཤེན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅི་རང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པ་བསགས་
བ་ལ་ཨང་སྟམ་པའི་འགྲོད་སེམས་དྲུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྲོད་བ་
སྟར་ཤུགས་དག་པོ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་སྒྲིག་པ་མི་བསྐྱེད་
སྟམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟར་
སྒྲིག་པ་རྣམས་མི་འཆབ་པར། གཏུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་བཤགས་པར་
མོས་ཏེ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་བ་ཡི། ལུས་
དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཅི་བསྐྱེས་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་
མི་མཐུན་སྒྲིགས། སྦྱིང་ནས་འགྲོད་བ་དག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།
ཞེས་བརྗོད་པས། བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སོག་པས་སྒྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་ཁུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞེན་སངས་ཀྱིས་སྐྱུངས་པའི་མོས་བ་
བྱ་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱིབ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་
བ་བྱས་ནའང་ལེགས་པས་ཞིབ་པར་མན་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
བཤགས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། རང་འདྲའི་འགྲོ་བ་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་
ཚུལ་བསམས་ནས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་ཉམ་ཐག་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྟམ་པའི་

ཤར་ནས། རོས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འདོར་རྒྱ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཐབ་མོར་གཞིགས་ནས་བསམ་བ་དང་བསྒྲུམ་
བས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་བ་ལ་བཙོན་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
བསྐྱད་བ་སྤྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། བསྐྱན་བ་དང་གཞན་གྱི་
དོན་ཁོ་ནར་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་བས་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས་ནས་རང་ཉིད་སྤྱབ་བ་མཆོག་གི་སར་
གཤེགས། སྤྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱ་མེད་གྱི་རིམ་བ་གཉིས་ལ་
སོགས་བ་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་བ་དང་ཐབ་མོ་དབྱ་མའི་
ལྷ་བ་ལ་སོགས་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་
ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་རྫོགས་བ་གངས་ཅན་འདིར་སྤྱོན་སྤྱོན་གྱི་
མཁས་གྲུབ་སྤྱས་ཀྱང་སྤྱོན་པར་མ་རུས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས་
ལྷག་པར་བསྐྱན་ནས་ད་ལྱའི་བར་དུ་འང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱན་
བ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྤྱོགས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་རོས་བསམ་བསྒྲུམ་
བ་བྱེད་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་བློན་ཡིན་བ་གཟུར་
གནས་གྱིས་བལྟས་ན་ཤེས་བས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དྲན་པར་
བྱས་ལ་སེམས་དགའ་བས་ཡི་རང་བ་དང་། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྷ་
བྱའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྤྱམ་ནས། སྤྱིགས་མའི་དུས་
འདིར་མང་རོས་སྤྱབ་ལ་བཙོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འཕྱོར་

དོན་ཡོད་བྱེད།། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་པ་ལ།། བདག་
ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་།། ཞེས་བརྗོད།

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་ཡབ་སྲས་
རྣམས་གྱི་ཐུགས་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་བདེ་
སྟོང་གི་འོད་གསལ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིག་གྱི་
སྒྲོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིབ་བ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བས་ན།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་སྦྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་
གྱི་རྒྱན་ས་གཞིར་འབད་མེད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་མཁའ་དང་བཅེ་བའི་སྦྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་གྱི་ཆར་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་བློས་
གྱི་ས་གཞིར་ཆད་མེད་དུ་དབབ་ཏུ་གསོལ་སྦྲུལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཆུ་མ་
དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས།། ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་ལ་མཁའ་བཅེའི་སྦྱིན་
འབྲིགས་ནས།། རྗེ་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།། ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་བ་དབབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་དང་ལྷ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གཉིས་ལ་གང་གསོལ་བ་ལྷར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་འདུན་བྱ།

བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོ་མའི་རྣལ་

འགྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་
བཞིན་གསག་འགྱུར་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གང་ཕན་
པའི་ཐབས་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་མདོ་ལྷགས་ལུང་རྟོགས་གྱི་
བསྟན་པ་བྱི་མེད་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་
ཅུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས། བདག་གིས་ཇི་སྟེད་
བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས།། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཕན་
དང་།། ཁྱད་པར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་
རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ་འདི་ནི་དགོ་བ་རྩེད་དུ་ཡང་རྒྱ་
ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་འཇོག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ཡིན་པར་མ་ཐད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་
རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན་
པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་མཆོག་གོང་ན་མེད་པའོ།།

གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། དམིགས་
བཅེ་མ་ཅི་འབྲུབ་གྱི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་དམིགས་པ་མེད་

བའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་འཕགས་པ་སྦྱན་
 རས་གཟིགས་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་དང་། རི་ལྷ་རི་སྟོང་གི་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ། བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བུལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་པར། བོད་འདིར་ཕྱིན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ནང་ན་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་གཟུ་བོའི་སྒྲོས་ཞིབ་པར་
 བརྟགས་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་མཉམ་པ་སུ་ཡང་མེད་པར་
 ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་རུས་པ་བཞིན་གངས་
 ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འགྲན་རྒྱ་མེད་པས་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྦྱུ་འཁྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་
 གགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྦྱའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་བདག་
 གི་སྦྱི་བོས་བརྟུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་
 བུར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 དུ་གསོལ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་ནི་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བྱི་སྦྱབ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་ལྷ་བ་
 དང་འདེབས་པ་ནི་འབྲལ་བའི་དོན་ཏེ་ལྷ་བ་འབྲལ་ཞེས་པའོ། ། ཡང་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྟག་དུ་གཟིགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་

བྱེད་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་ནི་མ་མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་
པོར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འབྲུང་སྟེ། མདོར་
ན་སྟོང་རྗེ་དང་མཁྱེན་རབ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྗེ་ལྷ་ར་མངའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གྲུབ་སྤྱུང་བ་ལྟར་སྦྲངས་ནས་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་སྟམ་པ་ནི་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྟོན་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ནང་སྤྱུང་སོ།། ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅེ་བ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་ལྷ་ར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་
རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ།
རྗེ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་ལྷ་ར་ཤར་
བ་ནི་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་རོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་
བྱུང་ལ། དེ་ལྷ་ར་རིགས་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོབས་ཐུགས་

བའི་སྐྱའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་བདག་གི་མགོ་བོས་བརྟུང་
 དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་སྟག་པའི་
 ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པས། དམིགས་
 མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས།། ཇི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
 མཛད་གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཙེང་
 ཁ་པ།། སློ་བཟང་གཤམས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་
 བ་འདེབས་བ་སྟེ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་གསང་སྦྱབ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པར་སྤར་བྱངས་པའི་
 འཇམ་དཔལ་ཙེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བཅ་ལས། འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས། རྗེ་འདི་
 རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཡིན་པའང་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་
 གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱུང་ཙམ་གསལ་བས་མཆོན་ཆད་མའི་
 ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་

བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱན་རས་གཟིགས། བཤམས་གྲུབ་གསང་
བདག་གི་ངོ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་བཅེ་མས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
འཁྲིད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ནི། གཙུག་པོར་མཁས་པ་འམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་བྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་འགྲུང་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་བཞུས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་གདོན་མི་ཟེེ།

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་དངོས་གྲུབ་ལྷ་
བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྱུད་དང་མི་ཤེས་གསལ།
སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། ས་བོན་སྤྱར་བ་ཕྱག་མཆན་
ཟབ།། སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྤྲེགས་རལ་གྱིས།། འཆད་དང་ཚོད་དང་
ཚོམ་པའོ།། ཞེས་པའི་སྤྲོམ་ཆེག་ལྟར། མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་དམིགས་
སྒོར་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གསུང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བ། སྤྲུགས་ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱར་བ། ཕྱག་
མཆན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་བ། སྤྲེགས་བམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་བ། རལ་

མིའི་སྒྲོ་ནས་ཅོད་པ། སྒྲེགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཅོམ་པའི་ཤེས་
རབ་སྐྱབ་ཚུལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
མཉེས་ནས་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྐུ་གུ་བྱ་བྱ་དུང་ལྟ་བུ་བརྒྱུང་
བའི་སྒྲེ་མོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྐུ་བོའི་ཆངས་བྱག་ལ་ཟུག། དེའི་
ནང་བརྒྱུད་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་
བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། སྐུ་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་
མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། ནད་གདོན་
ཐམས་ཅད་སྤྲོམ་དང་སྤྲིག་པ་སྤྲལ་ལྟོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར། ལུ་
ཚུ་ཆེན་པོས་རྩ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དེད་པ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱུའི་སྒྲོ་ཐམས་
ཅད་ནས་སྤྱིར་དེད། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཁྲིག་མེར་གྱིས་
གང་ཞིང་གསལ་སིང་འེ་བར་སོང་བར་བསམ། སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ལྷ་གུ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་མེར་གྱི་རྒྱན་བབས་སྐུ་བོ་
ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཁུད་པར་བདུད་ཅིའི་
རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་པས་
བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་སྤྱོད་གས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཁུན་རབ་

ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 བར་སྤྱོད་བྱངས། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་འཇམ་
 དབྱངས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱི་འོད་ཟེར་
 དང་བཅས་པས་གསལ་སིང་སིང་བར་བྱས་ནས། མ་རིག་པའི་ལྷན་
 པ་དང་ཁྱད་པར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ཤིང་གྱི་
 ལྷ་དང་བ་རྒྱས། བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ས་
 ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒྲོ་རྣམ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྦྱབ་པ་ལ། མ་
 དག་པ་འཁྱུད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 བདུད་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
 ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་།
 དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྱབ། དེ་དག་
 ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས།
 ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་
 བྱངས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས། ལུས་ཡིག་

འབྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བས་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་བ་སྤྱི་བྱེ་
བྲག་རྣམས་བསལ། གྲུན་བྱང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་
གྲུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདེས་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་
རབ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ།

གསུམ་བ་སྤྱགས་ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་སྤྱབ་བ་ནི།
མ་དག་བ་འཁྱུད་བ་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་
རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་བ་དང་། སྤྱན་བྱངས་པའི་མཁྱེན་
རབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་བར་བསྟེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
ཤེས་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱངས། མ་རྟོགས་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་བ་
དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་སྤྱེས་མ་ཐག་འགོག་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱར་བ་
ཐོབ་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ།

བཞི་བ་སྤྱག་མཆན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱབ་བ་ནི།
མ་དག་བ་འཁྱུད་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
རྣམས་རལ་གྱི་དང་སྤྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་བ་དང་། སྤྱན་བྱངས་པའི་
མཁྱེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱེགས་རལ་གྱི་རྣམ་བར་ཐེམ་བ་ལས་མི་ཤེས་
བ་སྤྱངས། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱག་མེད་ཅིང་
རིགས་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་བར་འབྱེད་བ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཤེས་
རབ་ཐབ་མོ་ཆད་བཟུང་མེད་བ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ།

ལྷ་པ་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི།
མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤར་བ་
ཐམས་ཅད་གང་འཆད་སྤྱི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ནམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
སྤུས་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་
པ་བརྗེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་
སྤར་ལྟ་བུའི་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་ནས་ཐེམ་པ་ལས་
ལུས་གྱི་ནང་སྒྲེགས་བཅ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་། གསུང་རབ་
གྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོའི་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས། ཆོག་
དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཤེས་
རབ་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པ་བྱེད།

དུག་པ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་འོ་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་
ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤར་བ་ནམས་
རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ་གྱེན་འབྱེད་གི་ཡུ་
བ་གཡེར་ཁའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནས་ཐོན་པའི་རལ་གྱིའི་ཅིབས་དུག །དབུས་
གྱི་རལ་གྱིའི་ཡུ་བའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀར་
གསལ་བ་དང་། ཅིབས་དུག་གི་སྤྱི་དུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲ་གདན་ལ་ཨོ་
ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་དམིགས་བཅེ་མ། མཆོམས་
ནམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་སྤྱི་རེ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་

ཐུར་བ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་མཁུན་རབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་མའི་
རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ནས་ཐེམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྦྱར་བར་
འཁོར་བས་པས་སྐོལ་གྱི་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛུམས་པ་ལ་སྐྱོངས་
བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། རྩོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་བའི་ཤེས་རབ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་བ་བྱེད།

བདུན་པ་སྤྱོད་སྤྱུགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྐོར་ནས་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱབ་
ཚུལ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤར་བར་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱུགས་
བས་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་སྤར་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་རལ་གྱི་རྣམ་
པར་སྦྱོར་བྱངས་ནས་ཐེམ་པས་གང་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་རལ་གྱིས་བཅད། རྩོམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟུང་བ་བྱེད། དམིགས་སྐྱོར་བདུན་
ལས་རང་གང་སྦྱབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་
བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། བད་
ཀན་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱོད་སྤྱུགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཁུན་པ་
ལ་དཀར་སྤོ་བའི་ལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་ནད་སྤོ་
སྤོར་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་བསྦྱར་བ་དང་། མགོན་
སྤོ་འཛུལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཞི་བ་དཀར་སྤོ་བད་དཀར་འཛིན།

མཆོག་སྤྱིན་སྤྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུས་ཚུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་
 ཉེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱང་པར་
 སོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱང་
 སྤྱབ་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྱབས་སུ་གང་བབས་གྱི་བསྐྱར་ཁ་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྤར་བཞོད་པ་དེ་དག་དང་
 བཅས་པ་ལ་ད་དུང་རྒྱད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་གྱི་དོན་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤྲོད་རོ།

གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒོ་ནས་
 གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་ཅམ་རིགས་པ་བྱས་རྗེས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པར་
 འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས། རིགས་དྲུག་འགྲོལ་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ཅན། མཐུ་
 སྟོབས་མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལྷ། རིགས་གསུམ་སྦྱུ་འབྲུལ་
 རྡོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ། མགོན་ཁྱིམ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལས་འོངས་
 པའི། ཁྱིན་མཐུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་། དེང་ནས་
 བརྒྱམས་ཉེ་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། དལ་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས།
 རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྒོལ་དང་མཇལ་དུས་འདིར། འབྲུབ་ཀྱང་དེ་

ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། ཆོས་བརྒྱད་སྤང་ཤས་ཕྱོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་ཆོ་བས། ། འཆི་བདག་སྲོག་ལ་སྐྱོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། ཉམ་ཡོང་
 དེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྐྱག་ནས། ། གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་པན་དེས་དམ་
 ཆོས་ལ། ། བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །
 མཁན་སློབ་ཡི་དམ་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་མཆམས་ལ་སོགས་པ། ། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་སྤ་ཞིང་སྤ་
 བ་ལའང་། ། སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། རྩོག་
 མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དྲུག་གནས་ངན་འདིར། ། སྤྱག་བསྐྱེད་ལའང་
 ཞིག་སྤྱོད་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ། ། གཉིང་ནས་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤས་དྲག་པོ་
 ཡིས། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། གངས་མེད་སྤྱེ་
 བར་བདག་གི་དོན་གྱི་སྤང། ། སྤྱིག་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལུས་ཆེས་
 མནར་བའི། ། འགྲོ་རྣམས་པ་མར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་དང་། ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་
 བྲལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། ། ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་
 བ་དང་། ། སྤྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་སྤྱད་པའི་ཆོགས། ། ལུང་
 འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། ། ལས་རྒྱུད་ཀྱན་རྟོག་
 སྤྱིད་པའི་བྲ་བ་རྣམས། ། སྤྱར་ལམ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་
 ཉན། ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། ། སྤྱི་བཞིའི་དབང་སྤྱག་

ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། ཞེས་པ་རྣམས་དོན་ཅན་བཞིན་པར་
 བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱུས་སྐྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་གི་སྙིང་གར་བརྒྱུད་སྙིང་བཞུགས་
 ལ། ། བཀའ་བློན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་
 གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་
 གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ལ་བ་སྒྲས་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། སྒྲས་
 གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སེང་གྲི་ཡང་གཙོ་བོའི་གྲི་ལ་
 ཐེམ། ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་སྒྲ་མའི་སེང་གྲི་བད་ཆེ་དང་བཅས་པ་རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཅང་ཐད་དུ་ཅ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡར་སྟེ་
 ཆངས་བྱག་ཏུ་ཁ་གདངས་ངེར་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་
 གི་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་སྙིང་རྫོང་གེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆལ་བ་
 བརྒྱུད་དུ་གྱེས་པ་ལ་ཐེམ་པས་སྙིང་བརྒྱུད་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 གྱུར་པར་བསམ། ཡང་སྒྲར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་
 རང་དང་ཁ་བཟླ་སྟོགས་མཐུན་པར་སྐྱེ་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་
 བརྒྱུད་ཐོན། སྙིང་གའི་བརྒྱུད་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐེམ་
 ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་
 བསམས་ནས་བད་འདབ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཁ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་འདུས་

པའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྷ་ས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དམིགས་བཅེ་མ་
དང་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྒྲགས་སྤང་གིས་བཅིངས་པར་བསམ་པའི་ཅིར་རྩོ་
རྩོ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་ཉོག་ལྷོ་བས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོ་
རྩོ་བསྐྱེམ་པ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་རྩང་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེར་ཆིག་བརྒྱད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལས། ཅ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་
འགག་ནས། རང་འོད་ཟེར་ལྷ་ས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་
ཡང་གསུངས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་ལན་ཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ།

དེ་ནས་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲིག་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྩོ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
མཐུས། སྒྲེ་བ་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། མཉེས་བཞིན་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་
ལྷན་ཞིང་། རོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་པར་
བསྐྱེམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྱུབ་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་
དེར་སྒྲེ་བར་ཤོག །རྩོ་བཙུན་སྒྲགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྒྲིན་དཀར་ཡུག །
བརྒྱུད་བའི་སྒྲེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤས་དང་བཅས། སྒྲན་བྱངས་ཡན་ལག་
བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། བདག་རྒྱུད་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་
སྒྲིན་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་རྣམས།

ཟུང་འབྲུག་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤར་བའི་ནམ་འཕྲེན་གང་། རིགས་གསུམ་དེ་
པོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། རྫོ་
གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱི་འབྲུད་ཅིང་། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་སོགས་
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། རྫོ་གྲོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་
པར་ཤོག །བྱང་ཤར་དོ་མཆར་ཆད་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་། རྣམ་འཕྲེན་
སེང་གའི་ང་དེའི་ཞབས་བྱུང་བྱ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྤྲེས་ནས་མདོ་
སྤྲགས་ལ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག །མདོར་
ན་སྤྲེ་ཞིང་སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། རྗེ་བཙུན་རྫོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་
སྲས་དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་ཀྱི་བཟུང་ནས། བསྟན་
དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། སྟིང་གའི་སྤྲ་མའི་
སྤྱིའི་བཞོད་པ་འཆི་ཁ་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་འཇོག་པས་ཐུན་རྗེས་མ་
སོགས་ཀྱི་ཆེ་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་
སྟིང་གའི་སྤྲགས་འབྲེང་གི་ཐག་པ་དགོལ་ནས་བད་འདབ་རྣམས་
སྤར་སྤར་གྲེས་པའི་དབུས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱན་
དུ་སྟིང་གའི་རང་སེམས་སྤྲ་མའི་དོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བྱན་ནས་
དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཁ་ཐས་ཀྱི་ཆེ་བཟའ་བདུང་བདུད་ཅིར་

མོས་ནས་སྟོང་གའི་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་མཆོད་པའི་མོས་བ་བྱ་ལ།
གཞན་ཡང་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
གི་སྒྲོས་པར་བཏགས་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་བ་
རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུར་ཤར་བའི་རང་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་རབ་འཆི་མེད་བཅུད། རིངས་པར་
འཐུང་བའི་མཆོན་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་མ་
འདྲིས་མཛའ་བཤེས་སུ། ཉེ་བར་འརྱུམ་པའི་མགོན་གཅིག་ཙོང་ཁ་
བ། མཐའ་དང་ཐོགས་བ་ཡོངས་བུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཕྱོགས་
བཅུ་གར་ཡང་མི་འརྱུག་གོ་སྐབས་ཅི། དེ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་
སྒྲ་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ཉེ་བར་མ་བཟུང་ལུས་ཅན་དམིགས་སུ་
མེད། འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་འདུས་པའི་ཆབ། དག་བྱེད་གསྒྲ་
གསར་བ་དེ་ཡི་སྒྲད། མི་བྱེད་དད་གུས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཡི། བཙོན་
པའི་ཆོག་ལ་བལྟོས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། དེ་བྱིར་གསོལ་འདེབས་རྣལ་
འབྱོར་བྱ་བའི་རིམ། འདི་བཞོད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པའི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན། བཟུང་ལ་སྟོང་

སྟོབས་བཙུན་པ་མ་སྟོན་ཤོག ། བྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མཛོད་
སྒྲགས་བསྟན། ཉན་བཤད་སྒྲུབ་པས་རྩལ་བཞིན་གསལ་བྱས་ཤིང་།
དེ་ཡི་འགའ་རྒྱུ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཞི་ནས། མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་
ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་དམིགས་སྟོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྩལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྲལ་བདག་རྗེ་
རྗེ་སེམས་མཆོག་གི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་འདིའི་འཁྲིད་ཡིག་
ཅིག་རྩོམས་ཤིག་བཀས་གནང་བ་དང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩལ་ལ་འཁྲི་ཏུ་ཐོག་ཐུས་
ཀྱང་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པ་བཅས་ཅོམ་འདུན་གྱི་ཐོག ། ཁལ་ཁ་གཡོན་རུ་བྱ་ཤི་ཡི་གྲང་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཤོག ། རྒྱ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཉེ་ནི་དར་ཏན་ཤི་རྩེ་གོ་ཐུ་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས་དང་། ནང་སོ་
སྟོ་བཟང་བཙུན་འབྲུས། དགའ་བཙུ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དབང་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདི་གའི་དམིགས་རིམ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཁ་གསལ་ཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་
རྩལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་གའི་འཁྲིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
ལ་ལྟུང་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲགས་སྲུ་བཀྱིས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །



ལྷ་དམིགས་བརྒྱུ་མའི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་དང་
འབྲེལ་བ་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་
བརྒྱགས་སོ།།

༡༣། རྣམ་འབྲེན་ཡོངས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཁམས།།
རྫིེལིག་གཟུགས་ཅན་གཞུ་ལྷགས་མི་ཡི་བོལ།། འཛིན་མཛད་སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་འབར་བ།། སླུ་མེད་གཏན་གྱི་སྦྱབས་ཁྱོད་
གཙུག་ན་མཛེས།། མགོན་དེའི་མདོ་རྒྱད་ཟབ་དོན་ཆེས་དགོན་བཅུད།།
མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གཟར་བུ་ཡིས།། བདག་སློའི་ཡོལ་
གོར་གཏམས་ནས་ཆོས་དཀར་ཆོགས།། འཕེལ་མཛད་ཡོངས་འཛིན་
བཀའ་བྲིན་གཞལ་བྱས་ཅི།། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྒྱ་རྟོར་བུ།།
སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྟོ།། གཅིག་ཏུ་རབ་ཡངས་
ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི།། གསོལ་འདེབས་ཆིག་དོན་ཉུང་བུའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འགྲེལ།།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་སྐྱས་པ་ཞིག་སྤང་བ་

ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེག་ཅུང་ཞིང་དོན་ཟབ་པ་ལྷག་པར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དམིགས་
 བཅེ་མར་གྲགས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསོལ་བ་གདབ་པ། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དངོས་
 བསྟན་དང་ཤུགས་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་བྱང་བྱ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆེ་མཆོན་གསོལ་བ་དང་
 འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ལས་གས་པ་ལྷན་ཅིག་པར་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གང་དེའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་དམའ་བ་
 ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅི་མ་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་མའི་ལྷ་ང་
 ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོས་འདུད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད། གསོལ་བ་གདབ་
 པའི་ཡུལ་དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་སྒྲོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཞེན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བཟང་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་ཡུལ་གངས་
 ཅན་གྱི་སྒྲོངས་ཆེན་པོ་འདིར་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་བྱི་དར་གྱི་བྱས་སུ་
 རྒྱོན་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་
 བྱེད་པར་གང་ཡང་བྱང་བ་མེད་སྒྲོ་ནས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན། དེ་དག་གི་

གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཅེ་མོར་མངོན་པར་མངེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པས་སོ།།
 དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་སྟམ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་
 དེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ཆེ་ལྟར་
 སྟོང་པར་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་
 རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ།། དེར་མ་ཟད་སྤྱུབ་བྱེད་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་པ་སོགས་པ་
 རི་སྟོད་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སོགས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་
 པའི་བྱི་མ་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པའི་
 དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་པོ་གཞོན་ནུ་བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཤུགས་བརྟན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་
 མ་ཟད་བྱེད་པར་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤུག་ན་
 བརྒྱ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་དང་

མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྡེ་དང་བཅས་པ་འདུལ་བ་ལ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་གསང་བའི་
བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པས་
དོན་ཤིལ་གྱིས་བྲིལ་ན་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁྱེན་
བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དཔེར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
དེ་ཡང་སྟན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་སུ་བཞིན་རས་དཀར་པོ་ལ་ཆླ་བ།
མིག་ལ་བྱང་བ། སྟོན་མ་ལ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་དང་
གཟུགས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད་
པའི་དཔེ་བཞིན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མཚུངས་འདྲ་སྦྱར་རམ་
སྟམ་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བཏགས་
དང་ཕྱལ་བྱང་སོགས་ལུང་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ།། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་སོགས་སྦྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བར་བྱེད་པའི་
ཐབས་ཚུལ་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་སྦྱ་
ཆོས་མཚོན་པ་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་

ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་ཡོན་དུ་གྱུར་ན་རང་ཉིད་དབྱུང་བའི་གནས་སུ་
 མེད་པ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་དང་དེ་ལྟར་མེ་
 ཏོག་ལ་བྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འབྱུག་པའི་
 འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་རྟོགས་བརྗོད་ཆེ་ཆུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ།། རྟོགས་བརྗོད་དེ་དག་གྱུར་ཅོམ་པ་
 བོའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ཕྱག་
 རྡོར་བའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་སྟན་སེལ་དུ། གསང་བདག་
 གིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོབ་མའི་སྐབས། སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་ཆེ་
 གྱུན་དང་བལ།། རྒྱུའི་རྒྱལ་བོའི་བྱང་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།། ཞིང་
 འདིར་མདོ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ།། འདི་ནས་འཕོས་ཏེ་
 དགའ་ལྟན་གནས་སུ་འགྲོ།། འཇམ་དབལ་སྟིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲས་
 མཆོག་དེ།། ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར།།
 ཞེས་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་
 ལྷུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁོང་ལ་བསྐྱབ་བརྟུས་གསུང་བར་ལྷུ་ལྷུས་
 པས། ཁོང་གི་གསུང་ནས་ཡི་དམ་དེ་སྐད་གསུང་ངམ་གསུང་། གསུང་
 ལགས་ལྷུས་པས་བསྐྱབ་བརྟུས་གསུངས། དེས་ཉན་དུས་མཐོང་སྒྲང་
 ལ་ཁོང་གི་དབྱེ་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བཞུགས། དབྱང་པ་
 གཡས་ན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། གཡོན་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 བཞུགས་འདུག །མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཕྱག་དྲུག་པས་གཙོ་བྱས་

བའི་ཚོས་སྐྱོར་དང་མཁའ་འགྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་བསྐྱོར་ནས་
 འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་སྣ་འདྲེའི་ཚོགས་
 མང་པོ་ཚོས་ཉན་ཞིང་འདུག་པས་མོས་གྲུས་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་
 སོ།། སོ་སོ་འབྲང་མའི་དབང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞུས་སོ།། ཁོང་
 གིས་བདག་ལ་ཚུར་ཚོས་ཞུས་པ་ལ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་
 བཀའ་བབས་གསུམ་གྱི་འཁྲིད། དུག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པའི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་འཁྲིད་ལྷང་རྗེས་གནང་། དུག་དོར་སྐྱེ་
 ལྷའི་རྗེས་གནང་། ཞུ་ལན་དོ་རྗེའི་འབྲེང་བ། ཞུ་ལན་གཅེས་སྲེང་གི་
 ལྷང་རྗེས་གནང་། དུག་ན་དོ་རྗེ་ལྷང་ལྷའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་།
 དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་། ཉ་མགྱིན་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ཞལ་
 གསུམ་དུག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་སོགས་བྱས་པའི་དུས། རྗེས་གནང་
 དང་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་གཞི་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་བདུད་ཅི་ཀ་སྤྲུལ་
 གང་ཁོང་ལ་སྤུལ་བས། དེར་སྐྱེ་བ་ཤར་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས།
 རྩམ་སྣ་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམས་རེ་རེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་གསུང་བ་
 སོགས་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ལྡན་པ་མཆིས་ཤིང་ཞུ་
 ལན་སྤྲུལ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་སྲེང་བ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྤང་ངོར་
 སྐྱོར་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲགས། ཁོ་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་འདྲེའི་
 ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཆད་མའི་
 གནས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ།། དེར་ཡང་མ་ཟད་བཤད་དུ་ཡོད་

དེ་ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་བཀའ་པོད་བཅུ་སོགས་མདོ་
 ཐོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་བཀའ་
 མ་ལུས་པ་དབུས་གཙང་གི་སྤྲོངས་འདྲིའི་གྲགས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 རིས་མེད་པ་འབད་པས་བསྟེན་ནས་གཏན་ལ་པབ་ཅིང་སྦྱིད་ཤོད་
 ཆེལ་དུ་སྟུང་དགོན་མཆོག་སྐབས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཙུག་པོར་
 གྲུང་པའི་ཆེའི་རིག་བྱེད་དང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་སོགས་ལ་ཀ་ལྷ་
 པ་བྱ་ཀ་ར་ཏས་མཆོན་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཆེས་སྤྲོ་བ་རྣམས་
 ལའང་སྦྱངས་པ་མཛད་པས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་ཅིང་ཐེག་པ་
 སྐྱོན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་
 ཅིང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་
 མཛད་པས་སོ།། དེ་ཅུམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་
 མངོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་
 དང་སྤང་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཕྱེ་འགྲོག་མར་མི་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་དེའམ་བར་དོར་བྱང་འཇུག་
 བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ། ས་རྫོག་བྱ་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཐུན་
 པའི་མཁས་པ་མཐའ་ཁྲིམས་པ་བྱང་བས་སོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་དེ་ནི་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཉེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ན་དམ་པ་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་རེ་

ཡང་སྐྱ་ཆེ་འདི་གཅིག་ཤུར་སྦྱངས་སྟོབས་མཛད་པ་ལ་མ་བཟོས་པའི་
 ཆེ་རབས་མང་པོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆན།
 སྒྲེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆའི་འཆི་མེད་རྩོམ་སྤྲུལ་ས། མར་མེ་མཛད་
 གྲང་གནས་མཆོག་འདིར། སྟོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྦྱལ་སྟོང་འགྲེད།
 ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་པས། སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྟོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་སྤྱད། ང་ཡི་
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང་།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོགས་བཟང་སྟེལ་བར་བྱེད། རིང་པོར་མི་ཐོགས་གནས་
 མཆོག་འདི། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་འགྱུར། སྦྱོར་རས་
 གཟེགས་དབང་བཟང་པོར་སྦྱལ། ཞེས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་སྦྲར་ཡང་སྦྱལ་བ་མང་དུ་འགྲེད་པའི་
 ཉང་ནས་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་རིས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་བཟུང་
 བར་ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
 འཕྱོན་པ་དང་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཀྱི་ལས་
 ཅན་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྟ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་རྩོ་པོ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་སྟེལ་ཞིང་དེའི་ཆེ་སྦྱོར་རས་
 གཟེགས་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བར་སྦྱལ་བར་
 གསུངས་ཞིང་ས་ཆོས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་ཆོམས་སུ། ཤར་ནས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། ཞེས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་མཁས་

བ་རྒྱལ་ས་ངོས་འཛིན་ཅིང་འགྲོམ་གྱི་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་
 འགྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ། ལ་ལ་ནི་བཀའ་གདམས་སུ་ཁས་
 མི་ལེན་པར་དོན་བཀའ་གདམས་སུ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་གོང་དུ་རྩེ་ཟླ་མ་
 རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྦྱལ་པར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ལོ།། དཀོན་མཆོག་
 འབངས་གྱི་ལེའུར། ཟླ་མ་ངེ་མ་མེད་པའི་སྦྱལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྩོ་བོ་དང་། སྦྱལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་སྨད་ཁམས་
 སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིན་ཞིང་ངེ་མེད་ཟླ་མ་ནི་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཟུ་ལན་སྟོན་མཆོག་
 བདུད་ཅིའི་སྤེང་བ་ལས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། ཟློ་བཟང་
 གཤགས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ཏེ་སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྩེ་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་། སེམས་ཅན་མཐའ་
 ཡས་གྱི་དོན་བྲས། སྦྱེ་བ་འདི་གའི་སྤྲ་མ་ཁ་ཆེ་ཁྱི་བརྟན་གྱི་ཡུལ་དུ་
 བརྩེ་ཏ་མཏི་ན་བྱ་བྱི་ཞེས་བྲ་བར་འཁྱུངས་ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་
 ནང་གི་ལྷ་མོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་ཀྱང་
 རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་འཆང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་སྦྱན་རས་གཟེགས་གྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།།
 མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་གྱིས་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཆོད་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་མི་རུས་སོ།། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་འཆང་ནམ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་སྟོན་གསུང་

བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན་
 ཡི་གེར་བཀོད་བར། སྤྱང་སྟོབས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 སོ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཛད། བྱི་ནང་གི་རིག་
 པའི་གནས་རྒྱུས་ལ་ཐོག་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལའང་མངའ་བརྟེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་
 རྟོག་གི་བྱུང་དུ་རྗེ་བཙུན་དང་འཁོར་མང་སོ་དང་བཅས་ཉེ་བྱོན། དེའི་
 ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་
 བར་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲལས། མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་
 སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྤྲལས་
 པ་མང་དུ་བཟྃ། དེའི་ཆེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་ནས་བཞེངས་ཉེ་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ལྟ་བ་
 རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲལས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བདག་གིས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས། དེའི་
 མོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་འཁོར་བྱང་ཅུབ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེའི་མཐུས་སྟོགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྲལས་གྱིས་
 དགོངས་ཉེ་སྤར་བཞིན་དུ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་འདི་ལ་སྤྱང་སྟོབས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་

བས།། བསྟན་སྲུང་ནམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཚར་བཅད་ཆོ།། བདུད་
 གྱི་དམག་དབྱང་པམ་པའི་སྤྱུ་ཆེན་གྲགས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཇེ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ནམ་ཐར་བྱར་འདེབས་སུ། གྲུའི་
 ལྷག་གི་རི་གཟར་པོ་དེ་ནས་པ་པོང་ཆེན་པོ་ནམས་འགྲེལ་ཏེ་དགོ་
 འདུན་ནམས་སྤྲུག་པ་དང་ཆའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་གནམ་ས་
 འབྲེལ་བ་ཅམ་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ལོག་པར་གསུངས་པ་དེས་མཆོན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཆོས་ཇེ་དོན་རིན་པའི་མནལ་ལམ་དུ། ཇོ་ཇེ་འཇིགས་
 བྱེད་དང་མཇལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱེད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་
 བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སང་པོད་ད་ཅམ་བྱང་པ་འདིའི་
 མདའ་བུ་ཡོང་། དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པས། དེ་གང་ཡིན་
 དཔུད་པའི་བྱར་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱོད་གྱི་
 བྱར་འདུག་པ་ཐིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དོན་དུ་དུས་དབྱའི་དབང་
 པོ་འཇིགས་མཛད་ཇོ་ཇེ་དངོས་ཡིན་པའི་བྱར་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་
 དཔྱོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་
 ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བྲག་རྫོང་བ་དང་ཇེ་བཙུན་
 ཅོང་ཁ་པ་མཇལ་རྩལ་ལས། བདག་གིས་ལོ་བདུན་ཅུ་ལོན་དུས་བྱ་
 མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། བྱམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་

ཐག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མས་རིག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བ་
 བཅོམ་ལུང་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཅིང་པན་ཚུན་དཔོན་སློབ་ཏུ་འབྲེལ་
 པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཆོས་བཀའ་ལ་བསྐྱེད་མ་འདུག་པར་
 གྱིན། བར་ཡང་ཆོས་ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བདག་མོས་གྲུས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་སོ།། ཞེས་དང་། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་བྱར་
 འདེབས་སུ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་གྱི་
 མནལ་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་
 བས་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་
 ཡས་པ་བཟུང་སྟེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཕྱོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཟེར་
 གྱིན་འདུག་པས། སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཏུ་ངས་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྗེས་
 ལ་བལྟས་པས་སྤྱིན་གྱི་ཐད་དུ་གསེར་སྐྱ་རི་བོ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་
 ལྷར་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མར་མར་ལ་བབས་བྱུང་བས། གསེར་སྐྱ་དེ་
 རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་ལ་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ཅམ་དུ་སྐྱེབས་པའི་ཆེ་མཐོ་
 གང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་གསུང་བ་དང་
 ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་བྲག་ན་དོ་རྗེས་འཕངས་སམ་
 སྐྱམ་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞིག་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་མྱིས་པས་

བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟེངས། ཞེས་སོགས་བྱང་
 བ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དང་
 དབྱེར་མ་མཆིས་པར་གོར་མ་ཆག་པས་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེར་བསྐྱབ་
 པ་ནི། རྒྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་བླ་མས་
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསམ། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རང་གི་སྟེ་པོར་སེང་ཁི་བརྒྱ་ཉི་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྫིེལས་རལ་གྱིའི་
 ཡུ་བ་རྫིེལ་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྲས་ཚུར་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
 པོ་རབ་བྱང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཞལ་བྲིས་དཀར་ལ་
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་འདབ་
 མ་དབྱང་པའི་ཐད་དུ་རྒྱས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་སྟོན་
 གྱི་སྟེགས་བམ་བཏེག་པ། བཏེག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
 ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེ་པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ་འཇུག་དབྱངས་དམར་སེར་གཡས་རལ་
 གྱི་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་སྟེང་ན་
 སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྟེགས་བམ་གྱིས་མཆན་པ། རལ་པའི་བྱར་བྱང་
 ལྷ་དང་ལྡན་པ། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བད་ལྷའི་གདན་

ལ་སྒྲིག་རས་གཞིགས་དཀར་པོ་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཞིང་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་སྤེང་དང་བསྒྲུ་འཛིན་པ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་
 དང་རྒྱ་མ་གཡོན་བར་ཁྱི་གཉན་ས་ལེའི་བགས་བ་བཀའ་པ། གཉིས་
 ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་པ། ཞབས་དོ་
 རྗེ་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྤྱགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སྤྱ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐེང་ནག་གཡས་གསེར་གྱི་དོ་
 རྗེ་དང་གཡོན་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་སྤྱིན་མ་
 དམར་སེར་འབར་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། དར་གྱི་སྟོད་
 གཡོགས་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་བ་དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་
 བར་ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྒྱུ། སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 བས་ཅ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་
 ཅད་བཟོས་སྤྱ་རོལ་སྒྲིག་བྱངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རྟོལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་བར་
 ཐེམ་བར་བསམ། རྒྱས་བར་སྒྲོ་ན་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། འདོད་ཡོན་
 ལྷ་སོགས་ལྷ་མ་མཆོད་བ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་
 ཞིང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཟང་པོ་སྦྱོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བདུན་བ་བྱ། གསོལ་གདབ་ནི། ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་
 ཆོགས་གྱི་རིགས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྦྱོང་པའི་ཉམས་ལེན་

[illegible]

གསང་བའི་དབང་། སྒྲིབ་གའི་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 སྒྲིབ་པོ། ཡིད་སྦྱིབ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྒྲིབ་གནས་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། རང་གི་གནས་གསུམ།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྦྱིབ། དབང་བཞི་བ་སོགས་རིགས་འགྲེ་
 སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིབ་མའི་སྐྱེ་དེ་མཐེབ་སོར་ཀྱི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་
 བ་རང་གི་ཅ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་
 སུ་ཤོན། སྒྲིབ་ཁའི་བསྒྲིབ་ཁ་ཟུམ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྒྱུ་
 སུ་མ་ཉི་ཀྱི་ཉི་ཤི་རྩ་བ་ཨ་རྩི་ཉི་ཨ་རྩི་ཉི་ཀྱེ་རྩ་ཞེས་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་
 འཕྲེང་བས་དམ་དུ་བཅིངས་ཉི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་
 བར་བསམ་མོ།། ཚུལ་འདི་ཐོན་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་
 ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་སྤྱག་ལུང་གྲགས་བའི་གསུང་རྒྱུན་
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ལྟར་བཀོད་
 ལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་བདེ་བ་ཅན་བ་སོགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་གྲགས་ཆེ་
 བར་སྦྱི་བོར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་བ་འདྲ་བ་ལ་དེའི་དབུ་
 གཙུག་ཏུ་བསྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་བ་སྦྱི་མདོག་
 གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། མཆོན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱས་ཤིང་
 རབ་དུ་བྱང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་རྫོ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྗེ་སྒྲིབ་མའི་དབུང་བ་གཡས་

སྤྱི་རྒྱུ་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྤྱགས་ཀར་འཇམ་
 བའི་དབྱངས་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་
 གདབ། སྤྱི་འབྲེན་མན་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་བཞིན་ལ་སྒྲ་མ་སྙིང་གར་
 རྩོན་པ་རང་སེམས་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
 ལས་སྙིང་གའི་བསྒྲ་ཁ་བྱམ་པ་སོགས་མི་མཛད་པའི་རྒྱན་སྤང་བ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུ་རས་
 གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚད་མེད་བཞི་ཡན་སོང་
 བས། སྤྱ་ལྡན་སྤྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་སེང་ཁྲི་བསྒྲ་ཉི་ཁྲའི་
 རྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་བསྒྲ་སྤྱི་ས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
 བྱས། རྟོང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་བར་གོང་ལྟར་
 དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་པད་ཁྲའི་གདན་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཞེས་པ་
 བས་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་ལ། གཉིས་
 ཀའང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཕྱད་དོར། གནས་གསུམ་བསྐྱབས་པ་ནས་ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དབའ་སྤྱི་རྒྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཉིང་དེ་འཛོན་
 སེམས་དབའ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་དང་དམིགས་
 བཅེ་མས་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱོར་བར་གསལ་གདབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཁྱད་པར་
 དུ་ཡང་རིགས་བྱག་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་
 ལས་ཉོན་ལྷན་སྦྱངས་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་པ་སོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་
 དང་བཅས་དམིགས་བརྟེ་མ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྒྲ་ཞིང་ཡི་གེ་བྱག་པའང་
 འདོན་མ་ཁི་དུང་ལྷུང་བྱེ་བ་སོགས་གསལ་འདོད་ན་ཡང་ཉམས་ལེན་
 འདི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་དོ། ། མཐུག་ཏུ་སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་
 མི་བྱེད་བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་
 གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་དགེ་བ་བསྒྲོ་
 ཞིང་སྒྲོམ་ལམ་གདབ་པོ།

གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། ས་པོན་
 དང་ལྷའི་མངོན་ཏྲོགས་སོགས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་གོང་
 ལྷུང་ལ་བསྒྲས་པའི་དུས་དོན་གཉིས་བྱས་རྗེས་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འོད་ཟེར་
 རིགས་བྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་མ་རིག་པའི་ལྷན་
 པ་མ་ལུས་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོང་བ་ལ་བཀོད། ཕྱོགས་བཅུ་འི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་མཁའ་མེད་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲ་ལི་རྣམས་གྱི་སྒྲོམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ། མཁས་པ་པརྟེ་ཏའི་ཆོགས་གྱི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ལྷན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དམིགས་
 བརྟེ་མ་དང་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྣམས་འབྲེན་པ་ཁྱད་པར་རོ།

གསུམ་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་གཞི་
ས་པོན་དང་ལྷ་བསྐྱར་ལུགས་གོང་ལྷར་ལ་དོན་གཉིས་བྱས་རྗེས་འོད་
ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་དབག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་
སུ་བྱལ། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནོད་འཆེ་དང་འཇིགས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགགས་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྩ་སྦྱར་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམས་
ནས་དམིགས་བཅེ་མ་དང་ཨོ་བཟླ་ཤི་རྩྱུ་ཞེས་བརྒྱུད། རིས་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་གདོན་མི་བྱ་ནའང་ལྷག་པར་
རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ཁམས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་ཁོ་བོས་གོང་
དུ་བཞེད་སྐབས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་སྦྱོགས་དེར་འདི་ཉིད་ལ་གཙོ་
བོར་འབད་ན་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་
ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་བྱའི་ཚུལ། འཇོན་མཛོད་ཟུར་
ཐུད་ལྷ་པ་གངས་ཅན་འདིར། བསམས་བཞིན་བཞེས་གཉིན་རྣམ་
རོལ་ཙོང་ཁ་བ། རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པའི་
ལམ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྦྱིང་ནས་དང་བ་ཡིས། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་
ན་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྱུབ་ནོར། འཕྲོན་པའི་ཤིང་རྩ་འདི་ལས་ཆེས་
ལྷག་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོད་མའི་སྤང་ལ་གཞལ་དུ་མེད། བརྒྱའི་རྩ་བ་
ལྷ་བྱར་རབ་དཀར་པའི། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ཡང་སྤྲིད་ཐམས་

ཅད་དུ། མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་བསྟན་ལ་ཉེར་བཞུགས་ནས། འཕྲིན་
པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉག་དུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་
ལོ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་དམིགས་བཅེ་མའི་ཉེ་གླ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་གནམ་ཀྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་པ་བསམ་སློ་ཨེ་ཉེན་རབ་འབྱམས་
ཚོས་རྗེས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱོམ་བཅོན་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་པ་དག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྡེས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའོ། །



༥ ཐུན་རྒྱལ་སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་སྐ་མ་རིགས་ཀུན་
ཐུབ་བདག་རྣེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།

༥ རྩོམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ལཱ་ལོ་
 རྩོམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་སྤྱོད་
 བསྒྲིགས་པ།

༡༡། རྩོམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ། རྩོམ་བཟོ་གི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ། རྩོམ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པ་དེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་འཆལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཏེར། མ་
 ལུས་རྩོམ་བཟོ་འཁུན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། རྩོམ་བཟོ་བསྐྱུས་པ་
 དེ་ཉིད་གཉིས་པའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་མཁུན་ལ་མགོ་སྤྱོད་འཆལ།
 དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་གི་
 འབྲས་བུ་ལྟར་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩོམ་བཟོ་གསུང་རབ་དང་
 མཁུན་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འདི་བཟོ་བར་བྱའོ།
 དེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་

འཆག་མེད་དུ་བྱ་བའི་ནལ་འགྲོར་གྱི་གངས་དང་གོ་རིམས་ནི་འདི་ལྟ་
 རྟེན། དང་པོར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་པ་དེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱ་
 བ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཏུ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
 སྒྲིམས་ཆད་མེད་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ།། སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་
 ལ་བྱ་ཞིང་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་མོ།། དེ་ཡང་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་
 དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་སུ། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ།
 སྐྱེན་པ་ནམ་བཞི་ཏུ་སྐྱེན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་
 ལ། སྐྱེན་པ་བཞི་ནི། ཟང་ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས།། ཞེས་
 པ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ནང་ནས། བྱམས་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱམས་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་པ་ནི་
 མི་འཇིགས་པའི་སྐྱེན་པ་ཡིན་པས། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དུག་ཏུ།
 སྐྱེན་པ་བཞི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་
 འགྲོར་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པའོ།། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་སེམས་
 འདི་དག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་
 མི་བྱའོ།། སྟེ་པའི་དཔལ་བཅའ་ཞིང་ཡིད་ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
 སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་ཆད་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་
 འོ།། དེ་ནས་འཇུག་པའི་སེམས་གཟུང་བར་འདོད་ནའང་། སྟེ་གས་
 བཅུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟེ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། ཇི་
 ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས།། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ།། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
 ལྟར།། བདག་གྱང་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
 བཟུང་ཞིང་།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་།། རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབ་པར་བཟུང་།། ཞེས་ལན་གསུམ་ཡིད་ལ་བརྟུན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱའོ།།
 དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད།། མི་ཡི་སྤྱི་བ་ལེགས་
 པར་ཐོབ།། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེ།། སངས་རྒྱས་སྲས་
 སུ་ད་ལྟར་ཉོ།། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱང་།། རིགས་དང་མཐུན་
 པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ།། སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ།། རྟོག་
 པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།། ལོང་བས་སྟག་དར་ཕྱང་པོ་ལས།། ཇི་

ལྟར་རིན་ཆེན་ཉིད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ངེ་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ན། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྦྱེས། འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་
 བྱེད་པའི། བདུད་ཅིའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་
 སེལ་བ་ཡི། མི་ཟད་གཉེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་
 བྱེད་པའི། སྤྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། སྲིད་ལམ་འབྲུམ་ཞིང་
 དུབ་པ་ཡི། འགྲོ་བ་ངལ་བསོའི་ལྷན་ཤིང་ཡིན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ངན་འགྲོ་ལས། སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། འགྲོ་བའི་ཉོན་
 མོངས་གདུང་སེལ་བའི། སེམས་ཀྱི་རྩེ་བ་ཤར་བ་ཡིན། འགྲོ་བའི་
 མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། དམ་ཆོས་
 འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་
 འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཏེ། སེམས་
 ཅན་མགོན་ཆེན་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྲན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།
 བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་
 དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་བཞིན་པས་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུག་གི་ཆོ་ག་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་མཆོད་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཞེས་འཆང་དང་ཐ་མི་དད་
པར་སྐྱན་དངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཞབས་ལ་སྦྱི་པོས་གདུགས་པའི་
ཕྱག་བྱས་པར་མོས། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐད་ཅིག་གིས་
ནི་ཐོབ་འཇུག་པ།། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི།། རྩོམ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་
འདུད།། ཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ།། དེ་ནས་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་
ཉི་མཱ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།། རིན་ཆེན་མཐུལ་
བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་པ།། སྟོ་ཡིས་བསྐྱངས་
ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ།། ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་མཐུལ་སྤུལ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རིགས་བྱུག་ཀའི་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་
རྣམས་ཉིན་མཆན་ལན་བྱུག་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཆོད་
པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའང་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་སྒྲ་མའི་སྟོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཡོན་ཏན་གྱི་
ངོས་ནས་དད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་

སྒྲིག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ།
 ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་མའི་སྒྲིག་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིག་སེམས་བྲག་
 བོ་བྱ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་དད་པ་བྲག་པོས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲི་
 ལྷ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲི་ལྷ་མཐའ་དག་
 རྒྱེ་བར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱི་བོར་
 གླ་མ་སྤྱན་བྲངས། བདག་ཉིད་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་ཐེམ་པས། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་མོས་པར་
 བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་སྒྲིག་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་ཐུག་དུ་བསྒྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ། སྒྲིག་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཀྱི། ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཐུན་ཐུག་དུ་བསྐྱུང་བའང་ཡིན་ཞིང་། མཆོག་དུ་དད་པས་དུས་གསུམ་
 དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། སྒྲིག་མས་སྒྲིག་མ་བསྐྱེན་
 བཀྱར་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ། ཞེས་སྒྲིག་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
 ལས་གསུངས་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་ལ། ཅུང་ཟད་རེ་
 མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི།
 རྒྱད་པར་དུ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། དེར་རྟོག་པ་ནི་
 བཅུ་གཅིག་པ། ཞེས་པའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་

ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་ལྷག་
 པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་པའམ། དུམ་ལ་རང་གི་ལག་པ་དོ་རྩེ་
 དང་དེའི་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞུགས་པའི་སློབ་ནས་བཟུང་བས་འཁྱུད་པར་
 མོས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་བྱུང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ་ཕྱག་
 རྒྱ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་དུས་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུང་བའོ།། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་
 བཞིའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། ཐུན་བཞི་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་
 ལོགས་སྲུ་འདི་མི་དགོས་སོ།། དེ་ནས་དང་པོར་འདུལ་བའི་གཞིས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་རགས་པ་དང་། ལྷུང་བ་འབྱུང་ཉི་བ་རྣམས་དང་།
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྡོམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་སྡོམ་ཆོག་ཅམ་
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱུག་པའི་སློབ་ནས། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མི་གོས་པ་དང་།
 བསྐྱུས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ལོགས་པར་བསྐྱུས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྐྱུས་དུ་བྱུག་
 ལེས་དང་སྡོམ་སེམས་བྲག་པོ་བསྐྱོམ། དེའི་རྩེས་སྲུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། བར་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཉིར་
 གནས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་དང་། བམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་གངས་ཅམ་རེའང་མ་མཐའ་ཡིད་ལ་བསམས་ནས། དེ་
 རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་ལོགས་པར་བརྟག་དབྱུང་བྱ་ཞིང་།
 མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྐྱོམ། གོས་འདུག་ན་འབྱོད་པ་བྲག་པོ་བྱ་
 ཞིང་སྦྱར་དུ་ཕྱིར་འཆོས་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་བྱ། སྦྱར་གོས་མ་གོས་

གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་
 སྒྲིམ་སེམས་དག་པོ་བསྒྲོམ། དེའི་རྗེས་སུ། སྒྲིམ་པ་བསྐྱབ་གཞུང་གི་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ལུ་བཅུ་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་
 བཞི། སྒྲིམ་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་མ་མཐའ་རྒྱུད་ཀྱངས་ཅམ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་དང་། ལྷུང་བ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་བརྟག་དབྱེད་བྱ་
 ཞིང་། མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ། གོས་འདུག་ན་འགྱོད་པ་
 དག་པོས་སྦྱར་དུ་བྱིར་འཆོས་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་བྱ། སྦྱར་གོས་མ་
 གོས་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གོས་པར་བྱའོ།
 སྐྱེས་དུ་སྒྲིམ་སེམས་དག་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པ་མི་
 ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
 ཡང་རྒྱུད་དོན་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་
 རེ་ཞིང་ནི་བཟླ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་སྦྱར་ནལ་འགྱོར་བ། ཁ་ན་
 མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉིན་ཞག་རེ་
 ལ་ལན་དུག་དུག་དུ་བཟླ་བ་སྟེ་བསྒྲོ་བཟང་བྱེད་ཅིང་དྲན་ཤེས་བསྟན་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱུང་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིམ་པ་གཞན་གཉིས་ལའང་བྱུབ་ན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་
 མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་བདག་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་

འདའ་བར་མ་ཟད། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་སྒོ་
ནས་གཟུང་བར་བྱའོ། ། ལྷམ་དུ་ཡིད་ལ་བཞགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལན་དུག་ཏུ་བསྐྱུང་བའང་ཡིན་
ལ། ཆོས་སྒོར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དུ་མ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བས་མཆོན་པ་བདག་གི་ལུས་
ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བའི་བསམ་པས་
བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་བདག་གིས་
བསགས་པ་གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་རྗེ་སྤྱིད་པར། བད་གསོས་
གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་ནི། སྤོང་དང་སྤོང་བ་ཉིད་དག་དང་། དེ་ཡི་ནད་
གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྐྱོམ་ཀྱི་ཆར་པ་བ་སྟེ། བཀྲེས་དང་
སྐྱོམ་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསལ། ལུ་གཤི་བསྐྱལ་པ་བར་མ་ལ། བདག་
ནི་ཟས་དང་སྐྱོམ་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ།
བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་བྱང་མཁོ་དགུ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ།
མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་

དང་། ཏུས་གསུམ་དག་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རྟོན་གྱི་ཕྱིར། བངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་སྤྱང་ན་འདའ། བདག་སྒོ་སྤྱང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ། ཐམས་ཅད་
 བཏང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་།
 བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟེན་
 གྱིས། ཏྲག་ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པའམ། བརྟེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་
 ལ་རག་། བདག་གི་ལུས་ལ་གཅི་བྱེད་དམ། ཅོ་འཛི་ག་ཞེ་རྒྱ་བྱེད་
 ཀྱང་། བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟེན་གྱིས། འདི་འདྲའི་ཁ་ཏས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། དེ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་དུ་
 རྒྱག། བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་
 གྱུར་ཅིག་། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དག་གིས། ཁོ་བའམ་དད་པའི་
 སེམས་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་ རྟོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག་། གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། གཞན་དག་གནོད་པ་
 བྱེད་པའམ། དེ་བཞིན་འཆར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱལ་སྐལ་ལྡན་གྱུར། བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། ལམ་
 ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་
 བློ། གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིང་དང་
 བློ། གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། མར་མེ་འདོད་ལ་མར་

མེ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་བླན་འདོད་པ། ཀུན་གྱི་བླན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱམ་པ་བཟང་། རིག་སྒྲགས་བྱུབ་
 དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་ཆེན་དང་། ལུས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་འདོད་འཛོར་གྱུར། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི།
 རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག ། དེ་བཞིན་ལྷ་མཁའི་མཐས་
 གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་དུ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་
 འདས་བར་དུ། བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག ། ཅེས་དོན་ཡིད་
 ལ་བླན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་
 པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྡུ་བ་རྣམ་པར་དག་པའང་ཡིན་
 ལ། རིགས་ལྗེའི་སྒོམ་པ་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉིན་མཆན་ལན་བྱུག་དུ་སྦྱིན་པ་
 རྣམ་བཞི་སྟེར་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྦྱིན་པ་གཉིས་གོང་དུ་སོང་ཆར་
 ཞིང་། འདིར་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་
 བཏང་བས། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གཉིས་གཏོང་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། ། ཐུན་རེ་རེའི་མགོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་བ་ལགས་ཆར་རེ་རེ་སྦྱར་
 བ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་
 ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་བས། ལྷུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་

ཞི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་གླངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བསྐྱོ་བའི་བར་འདི་ཉིད་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་
 རྒྱག་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་གླངས་
 པས། ཞག་གཅིག་ལ་ལན་རྒྱག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཟབ་ཆོས་མད་དུ་བྱུང་བར་
 གཤགས་པའི་ཉམས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་པར་
 མི་རུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡོམ་ཆེན་པོ་སྡོན་མེད་པའི་བཀའ་སློལ།
 རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱད་དང་
 ལྡན་པ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱངས་ཤིག །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 གྱི་ཙ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དངོས་བྱུབ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་དམ་ཆེག་ཅེས།
 རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་ལན་མང་དུ། ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་
 ཡང་གསུངས་མོད་གྱི། གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་གཏམ་འདི་རིང་ནས་
 རུབ། ཙ་བ་རུལ་བའི་ཆུ་ཤིང་ལོ་མ་ལས། དཔག་བསམ་འབྲས་
 རུ་རེ་བས་སྒྲིགས་ཀུན་གང་། རུབ་བསྐྱུན་མིང་ཙམ་ལྷག་མར་གྱུར་
 པའི་དུས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ། སྡོན་ལམ་
 དབང་གིས་བྱང་གི་སྒྲིགས་འདིར་བྱོན། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་བཞིན། སྡོན་མེད་གཞི་ནས་བཙུགས་པའི་བཀའ་སློལ་
 གྱིས། རྒྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མིག་བྱེ་ཞིང་། གསུང་རབ་མ་

ལུས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་
མཛད་ནས།། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་དོན་པོ་མཛད།། ཚུལ་
འདི་ད་དུང་སྐལ་ལྷན་གཤུག་བྱ་ལ།། པན་བདེ་སྦྱོལ་བའི་ལམ་བཟང་
ཡུན་རིང་དུ། ཉམས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རབ་བསམས་ནས།། ཐུན་
བྱུག་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡི།། ཐུག་ལེན་འདི་ཡང་བདག་གིས་
ཡི་གེར་བྲིས།། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འཁྲོ་བ་ཀུན།། སྦྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་སྦྲེལ་ས་རྗེས་བཟུང་ནས།། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྲི་མེད་
ཀྲིས།། དོན་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་སྦྱར་དུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཐུན་བྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གངས་དང་གོ་རིམས་སྲུ་བསྐྱིགས་པ་
འདི་ནི། སྦྱོན་ཆད་གངས་ཤིའི་ཁྲོད་དུ་འདི་འབྲུ་བའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་
ཤིང་། བདག་གི་སྦྱོར་མ་འབའ་ཞིག་གིས་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གཞི་
དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པར་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྲུ་ཐུན་བྱུག་གི་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་འཆག་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བ་གསུམ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཅམ་ལ་
མ་བཞག་པར་ཉམས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་བཀའ་སློལ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
བཅུགས་པ་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེ་བའི་ཐབས་སྲུ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་བར། རྗེ་
བཅུན་སྦྱོར་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་མང་
དུ་སྐོས་པའི་བཅུན་པ་དགེ་ལེགས་དབལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བཅོ། འདི་ནི་བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག །ཤོད་ལ་གསེར་ཆོས་སྲུ་གྲགས་པ་པལ་ཆེ་བའི་འགྲན་སྦྱོར་མ་
ཡིན་པས། སྦྱོད་དུ་མི་རུང་བ་དག་ལ་གིན་ཏུ་སྦྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །



༥ ཐུན་ཏུག་ནལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་གྱི་བྲིན་བྲིས་
 རིག་འཛིན་སྟོང་གི་དོ་གཤམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ར་མོ་གུ་ཏུ་ཐུ་ནེ་རྩ་བརྩེ་ག་སྤྲ་ཡ། རབ་འབྱམས་
 ཐུབ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པའི་ཁུར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ་འགྲོ་བའི་
 མགོན་མཛད་པ། གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཇེ། མྱོ་
 བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་
 པའི་གནས་སྤྱང་སྟེ། མགོན་པོ་དེ་ཡིས་བཅེ་བས་རྩེས་གདམས་
 པ། ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟན་བརྒྱད་ཆོས། འདི་འདྲ་སྐྱབ་ཏུ་
 ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང་། དེའང་ཐུན་ཏུག་ནལ་འབྱོར་ཞེས་པ། ཉིན་རེ་
 བཞིན་ཡང་ཏུས་ཏུག་ཏུ། སྦྱོན་པ་ནམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱོན། ཞེས་རིན་
 འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་རིགས་ལྔ་སོ་སའི་
 དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་དོ་རྩེ་
 ཅེ་མོ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། བས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་
 བཤད། སྤངས་ཤིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་

དོ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་རེ་ཁྱིད་ནི་བཟླ་བར་བྱ།
གང་ཆེ་ཉམས་གྱུར་རྣམ་འབྱོར་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར།
ཞེས་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱབ་དུག་ཏུ་བསྡོམ་བཟང་བྱས་ཏེ་
ལྷུང་བས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས། གོས་འདུག་ན་འགྲོད་པ་དག་
པོས་བཞགས་བསྐྱམས་དང་། མ་གོས་ན་དགའ་བ་བསྒྲོམ། གོས་མ་
གོས་གང་ལྟར་ཡང་སྤྱན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་པ་འདི་དག་
གིས་མ་གོས་བར་བྱའོ་སྤྲོམ་པའི་སྟོམ་སེམས་དག་པོ་བསྟེན་དགོས་
ཡིང་། སྐྱབ་དུག་གི་ཆ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཆག་ན་བསྡོམ་བཟང་
བྱེད་པ་མ་གྱུར་བའི་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཁྱིད། སྐྱབ་དུག་ཏུ་ཆག་ན་རེ་རེ་
ལ་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྲོམ་པོ་དུག་དུག་དང་། ཞག་དེར་སྤྱིར་བཅོས་མ་
སྐྱབ་ན་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ཆེ་སྤྲོམ་པོ་བརྩུ་གཉིས་རེ་དང་།
ཉིན་དེར་ཡང་མ་བཞགས་ན་ཞག་གསུམ་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ཆེ་དེ་
ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་འཕེལ་ཁྱིད། སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་ལས་སྤྲགས་
གྱི་སྤྲོམ་པོ་གཅིག་ཉིས་བ་ལྷེ་བར་གསུངས། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
རྣམས་ལ་ཡང་བསྡོམ་བཟང་དེ་ལྟར་དགོས་བར་ས་ར་ཉའི་ཐོད་པའི་
དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་གསུངས་ཡིང་། དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་
སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྟོན་འདུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་རེ་

རེ་བཞིན་བསྐྱོད་བསྐྱོད་དཀའ་བས་སྐྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱོགས་ནས་
 ཚར་རེ་བཏང་བས་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆག་མེད་བྱེད་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཚར་བའི་གདམས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་ཐུགས་བརྟན། ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ། ཉམས་སྲུ་བྲངས་པས་
 དན་སོང་དུ་མི་ལྟོང་ཞིང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དང་མཛེས་ནས་མི་རིང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ངེས་
 པར་སྟེར་བས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བགེགས་ཞི་བ། ཆེ་བསོད་རྒྱས་
 པ། གཞན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་བོད་ལ་གསེར་ཆོས་སྲུ་བྱུགས་
 པའི་མན་ངག་སྒྲ་རེ་རེས་འབྲན་དུ་མེད་པ་འདིའི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཙུན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་
 པཎ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐུན་བྱུག་ནལ་འབྱོར་
 དང་། ཉིན་ཞག་སྐྱུག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡོངས་འཛིན་པའི་
 སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་གི་སྒྲིམ་ཆེག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཆོས་
 སྐྱོད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་མཛད། དེ་དག་ལས་པཎ་ཆེན་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཐུན་བྱུག་སྟེང་ནས་ཁྱིའི་རྒྱས་པ་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པ་
 ལས་ཐོབ། ཁོང་གིས་ལྷང་སྒྲ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། སྐབས་མགོན་རྗེ་

རྗེ་འཆང་ལས་གསུམ་ཞིང་། ཡང་བདག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དང་བསོད་གྲགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་ལས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་
 དེའི་ཞར་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་ཅེས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཞིག་ད་ལྟ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ནི་གནས་
 དབེན་པར་ཡིད་ལ་བསམ་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱེན་རིང་བསྐྱད་པ་
 དང་། སྐྱགས་གངས་མང་པོ་བསགས་པ་དང་། གནས་ངེས་མེད་ཅེས་
 ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འབྲུམས་པ་ལ་ཟེར་སྐྱེ་
 མིན། སྐྱབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་ན་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བྱ་ཏན་བྱེད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དཔལ་རི་པོ་
 དགེ་ལྷན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་འདི་ལྟར་གསུང་བཤད་དང་
 ཆོགས་གཏམ་མཛད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མར། རྣམ་དག་
 བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་དོན་ཡང་
 དེ་ཡིན་གསུངས། ཁས་སྦངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་ལ་
 བཏང་བའི་བྲལ་ནས་ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཤིག་གཏན་ནས་མེད། ཆོས་
 བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོད་ཞབས་རྗེའ་བ་པའི་ནང་ཚུ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་མི་འོང་། རང་ཅག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཏྱག་པར་སོང་བས་
 ཉེས་པས་མི་གོས་པ་དཀའ་ཡང་ཅི་མི་སྦྱམ་པར་མི་འཛོག་པར་བྱིར་

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ནས་འབད་དགོས། སོ་ཐར་ལ་ལུས་
 དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཡིད་སྒྲིམ་དངོས་སུ་བཅས་པ་མེད་པས་གནས་
 སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་ལམ་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
 བྱས་ཤིང་ལྟར་དང་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་བསྐྱུང་
 སྟེ། སྒྲགས་བྱང་སེམས་ལ་ཡིད་སྒྲིམ་གཙོ་ཆེ་བས་རང་སེམས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྲན་དུ་སོང་བ་འདིས་ཅི་ལྟར་འགལ་ཡང་ཤེས་དགའ།
 མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོར་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིད་ཚུལ་ཁྱིམ་དག་
 བོ་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་དག །སྒྲགས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཙམ་ལྟར་དང་སྒྲིམ་པོ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་། ཉིས་བྲས་ཇ་རེ་
 ཉ་རེ་བྱང་གསུངས་པ། རྒྱན་ལྔ་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་འདུག་པས་ང་
 ཆོ་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས། དགའ་སྒྲའི་བྲང་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པས་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་སྟེ་བའི་ལུགས་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱིར་
 གླང་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་བྱིར་
 གླང་དུ་ཡོད་པའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལས་ལྷག་བྲིད་ཐབས་མེད།
 ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། སྟོན་པས་ཁྱིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཙམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱུང་མི་བསྐྱུང་
 བྲིད་རང་ཆོས་ཤེས་མ་གསུངས་པར། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་

བའི་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་
 ཏ་ཅང་རང་ཆེ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་
 གསོ་སྦྱང་ལ་བྱིན་ཏེ་བྱིར་བཅོས་རེ་མཛད་ན་ལེགས་ཞེས་ཁྱིའི་དུས་
 ཆོགས་གཏམ་ལ་གནང་། རང་རེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྟན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་བྱུན་དུག་ཏུ་འཛིན་པར་མིང་ནས་
 སྒྲོས་ཏེ་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་རིགས་ལྡེ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་
 དགུ་དང་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྲན་པའི་ཞར་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཉེས་པས་
 གོས་མ་གོས་ལ་བྲན་ཤེས་རྟག་པར་བསྟེན་ན་ཉམས་ལེན་ཞེས་པ་
 དེ་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འོང་དགོས། ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་གྱི་
 གཉེན་སོ་དངོས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཉེས་ཀ་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་རག་ལས། དེ་ཐམས་
 ཅད་བྲན་ཤེས་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་དུས་དུག་
 ཏུ་བྲན་ཤེས་ནར་མར་སྦྱོང་བ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ཡིན། དེ་འབྲེལ་མེད་ན་རང་རེ་དུས་རྟག་པར་ཉོན་མོངས་པའི་
 གདོན་གྱིས་བསྐྱམས་པས་སྦྱོན་པ་དངོས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་ན་སྦྱོན་
 པས་སེམས་ལ་ཤར་ཆད་ཁར་བཏོན། རང་རེས་སེམས་ལ་ཚུ་ལྟར་
 འབྱུགས་ཀྱང་ཁ་ནས་མ་བཤད་པ་ཅམ་བྱད་པར་ཡིན། ཤར་ཆད་ཁ་

ནས་བཏོན་ན་རང་རེ་ལས་སྤྱ་བའི་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་ནས་ཆོས་ཡོང་
ལུགས་མེད། རོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་རྟེན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
པ་དགོས་པས། ཚུལ་གནས་རོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་
ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་པར་སྒྲོམ་
སྒྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ། རྗེས། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་
པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་དགོས་པའི་མིང་ཅམ་སྤང་།
འདི་ན་རྣམ་དག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་དགོས་
པའི་གཏམ་ཡང་རུབ། ཅེས་ལྷག་མཐོང་ལ་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་
པའི་གཏམ་ཅམ་ཞིག་གྲགས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པའི་གཏམ་
ཅམ་ཡང་རུབ་པར་གསུངས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་ན་ཏིང་འཛིན་
ལྟར་སྤང་ལས་དངོས་མི་སྐྱེ་བས། ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་ཐུན་བྱུག་ཏུ་
མ་ཆག་པར་བསྐྱངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
རྣམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་ངེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཅས་པའི་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བར་
བསྐྱང་ཞིང་། བརྒྱ་ལ་ཅུང་ཟད་འདས་ནའང་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་རང་
རང་གི་སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་ཆོ་གས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་

འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 ཐར་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ།། དེ་ཡང་ལྷུང་བ་བྱིར་བཙས་ནི་སྒྲུལ་
 གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྤྲིག་པ་སྦྱངས་པའི་སྒོ་སྒྲ་
 ཆོག་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་ཆོས་
 བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་གལ་ཆེའོ།། དེ་ལས་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་བསྐྱབ་བཏུས་
 ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་
 མོས་པ། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྦྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་
 པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་དྲུག་གསུངས། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་
 བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པའི། ལྷུང་པའི་ལྷག་
 མ་དེས་ཞི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 འགོ་འདིར་ལྷུང་བཞགས་ཆར་རེ་བཏོན་ན་ལེགས་པར་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ།།

རྒྱུད་སྦྱང་པས་བདག་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་ལྷུང་བཞགས་རེ་
 གསུངས་པའང་དོན་འདི་ཕྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། མཉམ་

མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གོས་གྲོན་ནས་ཉལ་བ་ཀྱན་ནས་
 གྱི་གྲུང་ལ་ཡང་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་
 དེ་མ་བསྐྱོམ་ན་ཉེས་པ་ཡོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཆ་
 ཡོད་གསུངས། ཐུན་བྱུག་རྒྱལ་འབྱོར་དངོས་ལ་སྐྱབས་ལུལ་མཁའ་
 ཁུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ་སྙམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གཅིག་གམ་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་
 དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་བྱུག་ཏུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། སློན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིན་མཆོན་དུས་བྱུག་ཏུ་སེམས་དེ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ལ་སློབ་པའོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུག་འཕགས་ཀྱི་
 འདུས་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཤགས་
 ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་སློན་འབྲུག་གི་སེམས་ཅིག་ཅར་
 བཟུང་བ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་སློན་འབྲུག་གི་སེམས་གཉིས་དང་། རྣམ་
 སྤང་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུག་ཀ་བསྐྱངས་པའི་ཉམས་ལེན་ཆར་བར་
 གསུངས་སོ།། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་

བསྐྱུངས་པའི་བྱིར་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། བདེ་ལ་རྟག་ཏུ་
 གནས་པར་དགའ། མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་གནས་པར་བཀྲི།
 ཞེས་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
 ཆེགས་བཅད་འདི་བརྗོད་བཤམ། ཡང་ན་དཀྱུས་ལྟར། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ནས། ཞེས་བཏང་སྟོམས་
 ཆད་མེད། བྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། ཅེས་བྱམས་པ་ཆད་
 མེད། བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཞེས་སྤྱག་
 བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆད་མེད། ཐར་པ་
 དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་མ་གྱུར། ཅེས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དེ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་
 ལ་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 བྱི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་སྟེ་བའི་གཞི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཏང་
 སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་རྩུས་བརྒན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 རོ། དེ་ནི་རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་
 དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། བྱམས་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་འདོད་དང་བདེ་བ་སྦྱིན་
 འདོད་ཡོད་པས་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དག་

གཉེན་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པས་མི་འདྲིགས་པ་དང་། སྙིང་རྗེས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འདྲིགས་པ་སྙེར་བས་མི་
 འདྲིགས་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོམ་པས་གདུང་ནས་འཆིར་ཉེ་བ་ལ་
 བདུང་བ་བྱིན་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་གདུང་བ་བསལ་ནས་བདེ་བ་བྱིན་པའི་ཆ་
 ནས་བྱམས་པ་དང་མི་འདྲིགས་པའི་སྤྱིན་པ་སྙེ་ཆད་མེད་བཞི་ཀ་ལ་
 མི་འདྲིགས་པའི་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བ་བྱས་ཆོག་གསུངས།
 རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སྤྱིན་པ་
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་བྱས་སོ།། རྒྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ནས་མི་འདྲི་དབང་གནང་སྐབས་སེ་ར་ཆང་གིས་བདག་ལ་བྱམས་
 པའི་སྤྱིན་པར་གང་འདྲིག་གསུངས། བདག་གིས་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་
 འདྲིག་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཡིན་ན་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་རྒྱ་
 རེད་ཨང་གསུངས། བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་སྤྱིན་འདོད་
 ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། ཞུས་པར། མཆོན་ཉིད་པ་འདི་ཁ་བདེ་པོ་རེད་
 མོད། ཅེས་པ་ལས་མི་གསུངས་ཀྱང་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་གསུངས།
 འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འདྲིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བྱིར།། སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དཀར་ཆོས་བཞི་བཞེན་པ་དང་ནག་ཆོས་བཞི་
 སྒྲོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པ་
 ལ། གོང་དུ་རྒྱབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་མ་བསྐྱུས་

བར་ཡོད་ན་དེའམ། ཕྱོགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་བ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ་
 ཟུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས། འདིའི་དཀྱུས་སུ་མེད་
 གྱང་། རྣམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྱུར།། བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྒྲུར་བ་དགེ་ལུགས་པའི་
 འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 གསུང་། དེ་ནས་སྒྲིད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ། རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱིས།། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་
 མའི་སྐབས་ཅ་ལྟར་བཙུག་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོམ་ཉམས་བ་སོར་
 རྒྱུད། གནས་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བསམ་བ་ནི་འཇུག་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་དུས་དུག་སྒྲོབ་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། དེ་ནས་སྒྲིད་འཇུག་
 ལས་གསུངས་པའི། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད།། ཅེས་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཆོག་པན་ཡོན་བྲན་ནས་དགའ་
 བ་བསྒྲོམ་བ་སྟེ། དེང་དུས་བདག་མ་ཞི་བར་གསོན་བ་དང་། མི་ལུས་
 ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་ནམས་ཟུབ་དབང་
 རྒྱུས་།། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲངས་ཤིང་།།
 ཞེས་བ་ལྟར་བྱང་སྒྲོམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ཤིང་
 རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་བས་དེང་ཕྱིན་ཆད་རིགས་དེ་དང་མཐུན་པའི་

ལས་རྣམས་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལས་གང་ཡིན་ན།
 ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟེ་སྐོ་གསུམ་བཅུན་
 པར་གནས་ནས་ཉེས་ལུང་གི་རྩོག་པས་རྒྱུད་མ་གོས་པར་གཞན་དོན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཅོལ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། ཁོང་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས། ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་པོ་ལས།། ཞེས་
 སོགས་བསྒྲན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་རེད། སྟོན་འཇུག་
 གི་ཆོ་གའི་དོད་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།
 ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཕྱར་གྱི་དམིགས་པ་ལྟར་རྗེས་སྟོན་
 གསུམ་བྱས་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་བདེ་འཕྲོད་པ་བྱས་པས་
 ཆོག་སྟེ། འདི་སྟོན་འཇུག་ཅིག་ཅར་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོབ་དཔོན་
 དག་གྲང་བཟུང་བར་བགྱི།། ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྟོམ་པ་ལ། འདིར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔེན་སའི་
 གསུང་དུ་རང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་དང་། སྤྱི་པོར་སྟོན་པོ་གསུངས།
 དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུ་དཀྱུས་སུ་བཅུག་ནས་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཐོབ་ལ་དཔག་གྲང་ཆོག །རྒྱུད་ཆེན་
 བཅོལ་འགྲུས་འཕགས་དང་། བཤེན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 གསུངས་ལྟར་འདུས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བཤེན་ཆེན་སྟོ་

བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་འདིགས་བྱེད་གི་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་སྒྱར་ན་ལོག་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ལེན་ཆེ་
 སྟབས་བདེ། གང་ལྟར་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་གི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་
 བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་ཆོས་གི་བཀའ་བློན་མཛོད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་རོ་བོར་བསམ་ལ། དེ་ཉིད་སྒྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་བྲག་པོས་ཆོགས་ཞིང་གི་བ་སྤྱའི་
 བྱ་ག་རེ་རེར་ཡང་རྩལ་སྟེད་གི་སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་བཅས་པ་
 བཞུགས་པ་ལ་རང་ལུས་དཔག་མེད་སྒྱུ་ལ་ནས། གང་གི་བློན་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་ཉིད། ཅེས་སོགས་གིས་བྲག་འཆ་ལ། བདག་པོས་བཟུང་
 དང་མ་བཟུང་དང་། ཞེས་སོགས་སམ། རྒྱས་པར་ན་ཆོགས་བཅད་
 སྟགས་བཅས་སམ། སྒྲ་མ་ཆོད་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་
 མ་ཆོད་པ་ལྟལ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། ཞེས་སོགས་གིས་མཐུལ་འབྲལ།
 དེའང་རང་གཞན་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་འདས་པ་མི་འབྲལ། དགེ་ཙ་
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ལྟལ་ཆོག་པས་འདི་དང་། དེང་ནས་མ་
 གཉིས་ཀར་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་དུས་གསུམ་གི་སྒྲ་མ་སྒྱར་བར་དགེ་
 ཙ་ལ་སྒྱར་བ་ཡིན། དེ་ཆེན་མཐུལ་ཞེས་པའི་སྒྱབས་དེང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་བར་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙ་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་གི་

བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱན། དེ་ཡང་ས་རྩོལ་པ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེའི་
 རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྫོགས་པས་བཟང་པོ། རྒྱ་
 གསུམ་ལོངས་སྟོན་དག་ཅ་དང་བཅས་ཆོམ་བྱར་སྤངས་པའི་ཆོམ་བྱ་
 རེ་རེའི་སྟེང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མཐའ་གྲས་པ། དེའང་དངོས་སུ་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་སྟེར་དགོས་པ་མིན་པས་ཁྲོས་བསྐྱར་བ་དང་།
 གླང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བྱུང་མེད་པས་སེམས་སྟེར་དུ་གླངས་ནས་
 ཁྲོས་སྐྱལ་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་དང་། སྐྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་
 བཞེ་བ་ལ་དེ་སྟེན་སྤུལ། དེའང་བདག་ལ་ཅུས་པ་མེད་ཀྱང་བྱུང་
 རྣམས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་བདག་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྲ་རགས་ལས་བསྐྱལ་
 འདོད་ཀྱིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས། རོན་གང་སྐྱབ་ན་ཁྱིན་ནི་
 སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་དང་གཟི་ཁྱིན། བརྒྱུ་པ་པ་ནི་བརྒྱུར་
 བ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་ཁྱིན་གྱིས་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་བརྒྱུར་
 དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། བརྒྱུར་ཚུལ་སྐྱའི་ཁྱིན་རྒྱུ་ལས་ལ་ཞུགས་
 པས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ། རག་གི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་བརྒྱུར་བར་གསོལ་བ་

འདེབས་བཤོ།། དེས་མཆོན་གྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་
 འབྱུང་བར་ཡང་བཤད། བྱུག་མཆོད་མཐུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ལས་
 ཁྱིད་ལྟར་རྒྱས་བར་སྐྱོང་ཞིང་། སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམ་བ་གསུམ་
 གྱི་བཅས་བ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་བ་མ་ལུས་བར་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་མོས་བ་བྱེད་བ་ཐུན་དུག་གི་དམིགས་པའི་བྱེད་བར་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་ནས་མ་ལ་དབྱངས་ཡོད་པས་ཆེག་དོན་སེམས་ལ་
 འཆར་ཡོང་ཡོད་པ་ལྟར་གོང་འོག་ཀྱན་ཏུ་ཆེག་གི་མང་ཉུང་དང་
 བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་ལྟོས་བ་མེད། བརྗོད་གྲུང་དལ་འདོན་བྱས་ནས་
 དོན་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་མཛད་ན་ཆོགས་རྒྱབས་སོ་ཆེ་རྒྱགས་ཤིང་
 སྒྲོ་ལ་སྐྱེད་ཐོན་ཡོང་། དོན་ཡིད་ལ་འཆར་མི་རུས་བ་ལ་ཆེག་གི་
 མཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་གན་སོ་ལྡང་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེག་རྒྱས་
 བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱིགས་བ་རེད་གསུངས། དེ་དག་གིས་ཅ་ལྟར་
 དང་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་བར་བ་དང་། དོན་བྱུབ་གྱི་དམ་ཆེག་དུས་དུག་ཏུ་
 མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པར། མཆོག་ཏུ་
 དད་པས་དུས་གསུམ་དུ།། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཉོག་བཅས་ཐལ་མོས།།
 སྒྲོན་བ་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞིང་།། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་བྱུག་བྱའོ།།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་རི་སྐྱད་གསུངས་བ་

ནཱ་ས་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།།
ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟེན་པའི་བྱང་སྡེ་མ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་སྐོབ་པ་
དང་། སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱ་ནས་བྱས་པ་
གཙོ་བའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་། ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་མཆོད་པ་བརྩུ་གསུངས་པས་སྐྱ་གཞུགས་སོགས་
དངོས་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
དེའི་བྱིར་མཆོད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱ་བར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་
གྱུར་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྤྱིའི་
མཆོད་པ་གསུམ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལྷག་པར་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་
ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་འཕེན་པ་
གལ་ཆེ་བ་གསུངས། རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་མཐོན་པའི་སྒྲ་མ་
གཅིག་ལུ་ལ་མཆོད་ན་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་སྤྱད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དེའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་
པར་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་འདི་མཆོད་པ་
གནད་དུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་སྒྲ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་
བསྟེན་བཀྱར་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱོ་ཐམས་

ཅད་ནས་འབད་བ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་སྤྲོ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན།
མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་བསམ་ལ། ཕྱིན་ཆད་སྟོན་རྟོག་གི་སྟོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
སྟེ་བ་ཞིག་བྱེད་སྟམ་དུ་སྟོམ་སེམས་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱེད་པའི་དད་
བ་བྲུགས་དག་པོའི་སྟོ་ནས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་
གཤེགས་མ་ལུས་བ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། འདིས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་
བ་དང་ལམ་རིམ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་ཏེ།

དེ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྟོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩ་བ་དད་བ་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་འབྱོར་
ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་སོགས་
ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
མཛད་པ་སྟོན་པས་ང་རང་ཚོར་རང་དང་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་སོགས་
སུ་བསྟེན་ཀྱང་མཐོང་མི་རུས། རང་དང་རིགས་མཐུན་ཞིང་སྐལ་
བ་མཉམ་པར་བསྟེན་ན་རྗེས་སུ་འཛིན་རུས་པས་དུར་སྤྲིག་འཛིན་
པའི་དགོ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་བསྟེན་ཀྱང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་
ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་དང་འབྱོན་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

གྱི་མཛད་པ་ཅན་དང་། ད་ལྟ་འང་གངས་མེད་པའི་ཁྱིའི་ཁམས་རབ་
 འབྲམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གྲུ་ཐམ་ཚུ་སྤྱང་ལྡོན་
 ཤིང་སོགས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་ནཱ་པ་སྟོན་
 པས་ན། སྤྱིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་སྤྱི་མ་པན་ཚུན་སྤྱུལ་བྱ་
 སྤྱུལ་བྱེད་དུ་སོང་བས་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གོ་ཆོད་དེ། མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་དང་ནི། ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པས། མཉམ་པ་
 ཉིད་དེ་སྤྱི་ཆོད་དང་། རིགས་དང་སྤྱི་བོང་ཆོད་ཀྱིས་མིན། ཞེས་རྒྱ་
 གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མཉམ། འབྲས་བུ་
 སྤྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཐོབ་པ་མཉམ། སེམས་
 ཅན་འདིའི་དོན་སངས་རྒྱས་འདིས་མཛད་ལ་འདིས་མི་མཛད་བྱ་བ་
 མེད་པས་འཕྲིན་ལས་མཉམ། དེའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱུང་བར་མེད་པར་བཅེ་བ་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྤྱུལ་
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་སྤྱི་
 མའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་མ་འདས་
 སྟམ་དུ་སྤྱོན་རྟོག་གི་སྤྱི་བཀའ་སྟེ་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་
 དད་གུས་སྤྱངས་ཏེ་ལམ་རིམ་ལྟར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད།

གཉིས་པ་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱ་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་
འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། ཞེས་སོགས་ཏེ། སངས་
རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་དམན་བདག་འབྲེའི་ངོར་སྒྲ་མ་
ནི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐོང་དག་ལས་ལྷག་པའི་ཞིང་
དུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱད་ལས་བསྐྱུགས་ཏེ། སྒྲ་མས་རང་གི་སྐལ་བ་
དང་འཆམས་པའི་སྐྱར་བསྐྱར། སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཇེལ་ཡང་དེ་
ལས་ལྷག་པ་གསུང་དུ་མེད་པའི་མདོ་སྐྱུགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་
འདོད་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་བའི་མཇེད་པ་བསྐྱབས། བསྐྱེན་བཀྲར་བྱལ་
བ་ནམས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཞེས་ནས་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཞིང་
མཇེད། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་པ་ལས་
སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲར་བྱས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བཀའ་བློན་དང་ཐུགས་རྗེ་བྱ་ནས་གྲུས་པ་
བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱང་བྱེད།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྐྱེན་ཚུལ་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
བྱུང་མ་ལུས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཏེ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས།
བཀྲར་སྐྱེ་ཉིད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་
མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་ཉིད་པ་དང་བཀྲར་སྐྱེ། དག་

གིས་བསྟོད་དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས། ཡིད་གྱིས་དད་གྲུས་
བསྐྱོམ། ཁྱད་པར་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
བྱའོ་སྙམ་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་བ། འདིས་
མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལ་རག་
ལས་པར་གསུངས་པས་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་མ་
བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་གོ་བས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་
སྐྱོར་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ།།

མཆམས་འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲང་ན་ལེགས་ཤིང་།
དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བཅམས་ཉེ་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཆད་ལྡན་ཆག་མེད་དུ་སྒྲང་ན་དབང་གི་ཚུ་པོ་མ་
ལུབ་པ་ཞེས་བྱིན་སྒྲབས་འབྱུག་པའི་སྒྲོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
འདག་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལུང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེས་
གསུངས་པར་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་གསུངས་གསུང་།
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་
གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཐོང་། དབང་བཞི་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་
བྱེད་ན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱུང་། རང་
གི་སྐྱེ་བོར་ཐེམ། ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་

བའི་རྒྱས་པ་བཞག། །ཁྲ་མའི་མགིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་
 དམར་པོ་བྱང་། རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། །ཁྲ་
 མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཕྱོད་པོ་བྱང་། རང་གི་སྒྲིང་
 གར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
 འོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
 འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག། །ཁྲ་མའི་གནས་གསུམ་
 གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 ཅིག་ཅར་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཅིག་ཅར་ཐེམ། སྒོ་གསུམ་
 ཐུན་མོང་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་བྱི་མ་དག། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་
 བྱས། འབྲས་བྱ་ཟུང་འཇུག་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བསམ།
 དབང་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡེན་ན། གོང་དུ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྐྱུ་
 ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ཆེ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ་བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྐྱར་ཆོག། །ཡང་ན་
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་
 ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེ་སྤང་རྫོ་
 རྫོ་ཡབ་ཡུམ། དེའི་སྤྱི་བོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ཅེས་པ་ནས། ཀླང་
 མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ལུས་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་
 བཀོད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཁོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩི་བྱི་བྱི་ཉི་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་མཆོད་པ་དང་མཐུལ་སྤུལ། གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ནས། འབྱུང་པར་ཤོག།
 ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་གསོས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་ཀུན། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱོད་
 གསོས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་བྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅེས་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྩའི་དབང་ནས་རྣམ་སྤང་མིང་གི་དབང་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་གསོ་བ་ལ་
 དེས་པར་དགོས་པས་རྫོ་རྫོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་ཆེགས་
 བཅད་དང་ཐུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་དམིགས་པ་ནན་ཏན་
 དུ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྤྱོད་གསོ་བའི་བདག་འདུག་གི་གོ་ཆོད་
 གསུངས། དབང་ཕྱི་མ་གསུམ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག །འདོན་འདོད་ན་

གཞན་ནས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ལེན། མདོར་ན་བཅ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་འདུས་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱས་བས་འཕུས་ཞེས་སྐྱབས་
 མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས་བས་ཉལ་ཁའི་བྱན་ལ་ཁ་སང་གི་
 བདག་འདུག་ནས་དེ་རིང་བར་གྱི་ལྷུང་བ་ཤ་རགས་ལ་བསྡོ་བགྱང་
 དང་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱོད་བས་བཤགས་སྟུང་དུ་ཆར་རེ་གཏོང་བ་
 ལྷུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་འབྲོགས་བའི་ལག་ལེན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན།
 དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་སྤྱན་བྱངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
 ཉེ་རང་ལ་ཐེམ་བས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བ་བཞིན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དང་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་གསུང་དང་རང་གི་རག། ཞུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་
 མོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་ལ་ངེས་བ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཅུ་ནས་ཚུང་ཟད་མཉམ་བར་བཞག་
 ལ། སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་སྤྱི་མ་ཆི་ལམ་དང་། ཚུ་སྒྲ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། བདེན་བར་མེད་ཀྱང་མིང་བདུས་པར་བཅུགས་ཀྱི།
 སྤང་བ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྗེས་བ་བཞིན། བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱི་བཞེངས་ཉེ། ལྷན་སྤྱེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་དང་།
 རང་བཞིན་སྤྱི་བ་བྲལ་གསང་བའི་གཞུ་ཡི། མཆོན་བྱེད་བཟུང་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་འཁྱུད། ཅས་སྟོང་བ་དེའི་རང་ལས་རང་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པའམ། ལྷ་གང་

ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རང་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་དུ་
གསལ་བ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག། སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་
བའི་ཐབས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བའི་དོ་རྗེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་ལྟ་བའི་སྟོན་ས་ཁྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱ་
སྟོགས་པ་གསང་བའི་བྲིལ་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་མི་བརྗེད་པའི་བརྟན་ཕྱིའི་
དོར་བྲིལ་འདྲིན་པ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱའི་དམ་ཆོག་སྟེ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལ་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ་བྱུག་རྒྱའི་ཆེན་པོ་རྒྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ལྟར་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེན་
ན་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞེན་པ་དེར་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ནི་མི་
བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོར་བྲིལ་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་གསུམ་
འདྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
དང་། ཞེས་སོགས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆོག་པཎ་ཆེན་གསུང་དུ་
མེད་ཀྱང་ཁོང་འདྲམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མིང་
སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་ནམས་ལ། དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་གིས་མི་གོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།། བདག་
གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་སྟོང་དང་། ཞེས་སོགས་ལུས་ཁོངས་

སྒྲིག་དང་། བྱ་རྒྱུ་ལ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུས་
གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་འཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལུས་ལོངས་སྒྲིག་བཏང་བས་རིན་
འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིག་པ་དང་། དགེ་ཆ་བཏང་བས་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བ་ཡིན། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། རང་
བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱ་རགས་སྤར་བྱས་མཐའ་དག་
འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་། བྱིས་མི་བབྱིད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་
ལྷགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱབ་རྒྱས་པར་
བྱུང་ཅིག །སྐྱབ་རྒྱས་པར་སྐྱེ་མ་ལྟའི་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་གཅིག་ཅེས་དྲན་
ཤེས་བསྐྱེད་ཅམ་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲིའི་ཉེས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ལོངས་སྤེ།
ནམ་སྤང་གི་དམ་ཆེག་ཉེས་སྒྲིད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
དང་། ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་
དུ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ། ཞེས་ཉིན་མཆན་དུས་དྲག་ཏུ་རང་
རྒྱུད་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱང་
མ་བྱང་བསྐྱོ་བགྲང་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ། ཐེག་
པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་

གསུམ་གྱིས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོས་
 སུ་མ་འདུས་བ་མེད་པས་དེ་འཛིན་པར་སྒོམ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 དམ་ཆེག་། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་བ་གསུམ།། དམ་ཆོས་སོ་སོར་
 བཟུང་བར་བགྱི།། ཞེས་བྱི་བྱ་སྟོན། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ལྷ་
 མེད། མཛོད་ལུགས་གྱི་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཉམས་ལེན་ནོ།། གང་འཆམས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོལ།། ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཉག་ཏུ་བཙོན་བ་
 རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆེག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒྲོབ་
 པའོ།། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་བཅུ་དགུ་འདིའི་ཆེག་
 རིས་ལ་ཆང་སྟེ། སྒོམ་གསུམ་བསྡུ་བ་བྲང་དང་བཤགས་པས་ཉེས་
 སྟོད་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོས་མཛོད་སྤྲུགས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དེ། དེ་གཉིས་འདིའི་
 ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་སྟེང་ནས་ཐོན། གང་འཆམས་ཐབས་གྱིས་
 འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྐབས་འགྲོས་མཆོག་གསུམ་
 འཛིན་བ་སྟེ་རྣམ་སྤང་རིགས་གྱི་དམ་ཆེག་བྱུག་གོ། རྟོར་སེམས་ཡབ་
 ཡུམ་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྟོར་བྱིས་འཛིན་བ་རྟོར་བྱིས་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་
 གསུམ་དང་། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གཟུང་བ་སྟེ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆེག་བཞིའོ།། ལུས་ཡོངས་སྟོད་བྱང་བ་ཟང་ཟང་

གི་སྒྲིབ་པ། དགེ་ཅ་བཏང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཆད་མེད་བཞིའི་བྱམས་
 བ་བསྐྱེད་པ་བྱམས་པའི་སྒྲིབ་པ། བཏང་སྒྲིབ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 བ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞིའོ།། ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་
 བཞིའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་མོ།། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་
 སོར་བཟུང་། ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཤེས་གཞི་
 གཅིག་པ་ལ་ན་སྒྲིབ་པ་ཐེག་པ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 བོད་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་བཏང་བས་
 དེའི་ཉམས་ལེན་ཆད་། མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རྒྱས་བྱ་བ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དགའོ།། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་
 ཁས་སྐྱོང་ན་དབང་གི་སྐྱབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོག་། ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྐྱོང་བྱས་པའི་ཐ་མའི་སྐྱབས་བྱང་སྒྲིབ་
 ཐོབ་པས་ཅ་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་བསྐྱུང་བར་ཁས་
 སྐྱོངས། དབང་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ལན་གསུམ་རྗེས་
 སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྐྱོང་བྱས་པས་དེགས་ལྡན་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགའུ་དུས་དུག་དུ་
 འཛིན་པས་ཆོག་ཐེན་ལ་གསལ་ཞིང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་
 ཆོག་མཐའ་དག་མཛོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁས་སྐྱོངས་ཞིང་། དམ་
 བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དགོངས་གསོལ་

དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་
གཉིས་ལ་བྱང་སྤྱོད་དང་། སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆེག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོ་
རྫོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་པས་སྤྲགས་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱ་མེད། དེའི་
ཕྱིར་རྒྱད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཅི་རིགས་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ཅ་ལྟར་བཅུ་
བཞི་དང་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་བཅུ་དགུ་བསྐྱང་མི་དགོས་ལ།
ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་ལྔ་མེད་གྱི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་
བར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཅ་ལྟར་ནམ་བཤད་སོགས་སྤྱ་གསལ། ལྔ་མེད་
ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་ལ་འདྲེན་ཚུལ་འདྲ་མིན་དང་། མ་རྒྱད་
སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆེག་ནམས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་ཅ་ལྟར་
བཅུ་བཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་བར་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ་སོགས་
དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ལ་རྒྱད་རྫོ་རྫོ་ཅེ་མོ་ལས་སྤྱོད་བའི་དམ་
ཆེག་བསྐྱབ་བའི་གཞི་ལྔ་བསྐྱང་བ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སེམས་ཅན་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས་སྤྱོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱོད་བ་དང་། བསྟེན་བའི་དམ་ཆེག་སྤྱོབ་དཔོན་བསྟེན་བ་དང་།
ཐོགས་ནལ་འབྱོར་བ་པོ་མོ་ལ་མི་བརྟན་བར་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་།
དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་བསྟེན་བ་དང་། སྤང་བའི་དམ་ཆེག་གཞན་
ཐེག་བ་དམན་བ་འདོད་བ་སྤྱོད་བ། དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་སྤྱོ་བ། འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའི་གོ་ཆ་གྲོན་པ། དམན་པའི་བྱང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱར་མི་ཞེན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བ།
 འདིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་
 ལ་མི་བརྟན་པ། སྐྱ་གཟུགས་དང་། ལྷའི་བཞོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་
 དངོས་སམ་བཅོས་མ་དང་། ལྷ་མའི་བཞོན་པ་དང་། ལྷའི་བྱག་མཆན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཆོན་ཆ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱག་མཆན་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱ་སོགས་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་།
 བྱག་མཆན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་མི་བཟའ་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཕྱལ་བའི་
 མེ་ཉླ་སོགས་མཆོད་རྩིས་རྟེན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་དང་མཆོད་རྟེན་
 གྱི་གི་བ་མ་མི་འགོམ་པ་རྣམས་གསུངས། ལྷ་མེད་ལ་བཟའ་བཏུང་ནང་
 མཆོད་ལྟར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་བརྒྱབས་ནས་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་
 ལྷན་པས་ནང་གི་སྒྲིན་སྒེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོགས་
 འཁོར་ཚུལ་མཐུན་དུས་དུས་སུ་བྱེད་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆེག་། ཁྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྫོང་བྱིལ། རྩ་མ་བུ། རྒྱན་བུག་། ཁ་ལྷོ་ཀ་། རོད་པ་
 སོགས་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་པའི་ཆ་ཆོད་དང་ལྷན་པའམ་མ་མཐའ་རི་མོར་
 བྱིས་པ་སྐྱས་ཏེ་འཁང་བ་མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆེག་རྣམས་སོ།།

བསྐྱོ་བགྲང་རྒྱས་པ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཅ་བཞི་ནས་
 སོར་བཞགས་བར་བྱིར་བཅོས་མཐུག་གི་འདུལ་བའི་བར་སྒྲོམ་དང་།

ཉེས་བྱས་གྱི་སྐོར་དེ་བསྐྱས་བྲག་པས་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
 གྱི་སྒྲུལ་ལས། མཐར་གྲོས་རྒྱུ་པོར་མ་བཞག་ཅིང་དང་འཛིལ།
 ཞེས་སོགས་སྐྱར་ན་རྟོག་བདེ་ཞེས་བྲག་རྒྱབ་དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་པར་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། བྱང་སེམས་ལ། རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེར་ཆགས་པ་ཡིས།
 ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུལ་པ་ཉི་ཤུ་པའི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་
 མི་མཆོད། ཅས་སོགས་དང་། སྐྱགས་ལ། ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་སྒྲུལ་
 པོའི་སྒྲུལ་ལ་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་སྟོན་པའི་
 ཆེགས་བཅད་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་བའམ། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་
 ཡོངས་འཛིན་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་གནང་ཡོད་པ་གང་བདེ་བྱ། དེ་ཡང་སོ་
 ཐར་ལུས་ངག་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་པམ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་
 རང་གིས་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ན་བསྐྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། སྤང་ལྟུང་མན་ཆད་
 བསྐྱང་འདོད་ཀྱང་དཀའ་བས་སྒྲུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལྟུང་བ་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས་འཁྱུང་ཉེ་བའི་ཡུལ་དང་དུས་ཆོད་དེར་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག།
 དེ་ཡང་དགོ་སྒོར་མར་གྲོས་འཁྱུར་འཇུག་པ་དང་། དགོ་སྒོར་མ་ལས་
 གྲོས་ལེན་པ་སོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ལས་
 དངོས་རང་རེ་ལ་མི་འོང་། བྱིས་པ་ཕོ་མོ་ལས་སྒོར་བ་སོགས་བྱིས་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱིས་པ་མོར་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་བྱུང་མེད་ལ་

བརྟེན་པ་ནམས་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པས་པལ་ཆེར་ཁེགས།
གནས་དུས་རྒྱུན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པར་རྒྱན་དུ་ཆར་
ལྟར་འབབ་པ་ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན། ཟས་ཁམ་གཅིག་
ལ་སྤང་ལྷུང་གི་གསོག་འཛིག་ཟ་བ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
པར་ཟ་བ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། འདུག་གནས་གཅིག་། ལྷག་པོར་མ་བྱས་
པ། བསོད་སྦྱོང་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་རེད། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁམ་ཆེ་རྒྱུད།
མཁུར་བ་སྟོ་བ། ཀན་སྤྱོད་གཏོགས་པ། ཟ་བཞིན་སྤྱོད་པ་སོགས་ལྷུང་བ་
ཉི་ཤུ་ལྷག་རེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་ཡོང་བ་ཡུལ་དུས་གོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་
འགོག་དགའ། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཁབ་སྤྱད་དང་ཡུངས་འབྱ་
གཅིག་ཡན་ཆད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ།
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟུན། རང་གིས་ཟོས་ཤིང་གྲོན་བའང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པ། དམ་
པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། གོགས་དགེ་འདུན་དང་ལྟ་སྟོན་མཐུན་
པར་སྐྱབ་པར་མོས་ན་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེའི་
བཅོམ་ཀྱིས་སྤྱད་པས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་འདི་བསྐྱབ་བཏུས་དང་བྱང་
ས་སོགས་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་སྒོམ་
ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱིའག་དབང་བཟ་གིས་པའི་གསུང་བཤད་ཟེན་གྱིས་
ཞིག་ལས། ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བསྟུ་

བ་འདི་གསུངས་ནས། འོ་ན་དེ་རང་གིས་སྤྱད་མི་ཚོག་གམ་ཞེ་ན།
 དགོན་མཚོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱད་པས་ཚོག་ཅེས་
 གསུངས། ཁོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱས་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་
 ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཀྱང་གདན་ས་འདིར་ཕེབས་པའི་ཉིན་དེར་
 མི་མང་འདུ་ཡོང་གིས་གཟིམས་ཁང་སྟེང་འོག་དུ་ཕེབས་མ་བཅུག་
 པར་བྱིན་རྒྱལས་གནང་རྒྱས་མ་སོང་བས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོ་བྱད་
 གང་བྱང་བ་དེ་འབྲལ་དགོན་མཚོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བསྡོ་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་
 རྣམ་བཟླག་བྱེད་མི་དགོས་གསུངས། རྗེ་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དང་
 བོར་དགོན་དུ་གཞིས་ཀ་འཛིན་པའི་བྱུགས་འདུན་མེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་
 རྣམས་གྱིས་བཀའ་ནན་སྟེ་བ་ཕེབས་པ་བརྒྱུག་མ་རུས་པས་སྤར་ཡང་
 གཞིས་ཀ་བརྩུང་ནས་དགོན་པ་འདི་རྗེ་སྤྱི་ད་ནམ་གནས་གྱི་བར་གྱི་ཆ་
 རྒྱུན་དུ་བསྡོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡི་གེ་ཞིག་དུ་གནང་བ་བདག་གིས་
 དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་།། འདུལ་བ་རང་སྤྱད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་དང་རྣམ་
 བཟླག་གཉིས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཚུལ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་
 ལ་རང་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཞན་དང་། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུས་བཅངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་དང་།
 མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དཔུལ་ལྟ་བུ་ལ་རང་གིས་རེག་གམ། གཞན་ལ་

རེག་ཏུ་བཅུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བས། གོ་བ་
 ཡིས་ནི་ལས་སུ་གཞུག། ཅེས་དཔུལ་དེ་ཅོག་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་ཡོད་ན་
 ཅོག་ཅེ་འདིར་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཞག་
 ལ། ལག་པ་གཉིས་མདུན་གྱི་བར་སྤྲང་ལ་ཁ་སྐྱབས་ནས་མི་རེག་པར་
 གྱིན་ཆབས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆོ་གའི། རྒྱུན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བགྱི། ཞེས་པ་
 དངོས་སོ་དེས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་གང་འགྲིག་བྱེད་པ་དང་། དངོས་སོ་
 རུང་བར་སྐྱབ། ཅེས་པས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མི་རུང་བ་དང་། དེ་བསྐྱར་བ་
 ལས་རུང་བའི་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་སོགས་པ་རུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བཅངས་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སེར་སྒྲ་དང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་བསྐྱམས་བཞིན་དུ་
 གྱིན་ཆབས་བྱས་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟུམ་ཀྱང་། གྱིན་གྱིས་བཆབས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་མི་ཆོག་ཟེར་མི་སྐྱབ་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་ཞེན་དང་སེར་སྒྲ་འགོག་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་
 གསུངས། རྣམ་བཟླག་ནི་གཞན་གྱིས་གྱིན་པའི་གོས་ལྟ་བུ་ལ་འདི་
 སྤྱིང་བ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བ་བྱེད་སྟུམ་པ་སྤྱིན་བདག་བདག་
 སོར་མོས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། དངོས་སོ་དེ་གཞན་ལ་གཏད་ནས་
 འདིས་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་དགོས་པས་ཅི་བྱེད་ཁྱོད་རང་
 ཞེས་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་བསམ་པ་དོ་དམ་པའམ་ཞལ་ཏ་པ་

བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའི་རུང་བའོ།། རང་སྟོང་གནས་
 གྱི་ཁང་པ་དེའི་ནང་ཟས་བཞག་སྟེ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཞག་ལོན། རང་
 ངས་གཞན་པའི་དགོ་སྟོང་གིས་བཙོས་པ་རྗེན་བཙོས། དགོ་ཚུལ་དང་
 ཁྱིམ་པས་བཙོས་ཀྱང་སྟོང་གནས་གྱི་ཁང་པ་དེར་བཙོས་ན་མཆམས་
 བཙོས། ཟས་རང་གིས་སྒྲང་བ་ལག་ཉ། དེ་བཞི་བ་བ་ལྟར་བྱེད་དེ། རུང་
 ཁང་དང་ཕྱག་བདེ་བའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ཡིན། ཆོགས་ཆེན་དུ་གསར་
 འབྱུག་ལ་སྟོན་ནས་ངས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆབ་རིལ་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་
 དགོས་སྟབས་དགོ་སྟོང་ཡིན་ན་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ། རྒྱད་པའི་ཕྱག་
 བདེའི་སྟབས་དགོ་སྟོང་ཆོགས་ལ་གསར་དུ་འབྱུག་ན་བསྐྱབ་པ་
 འབྱུལ་དགོས། ཆབ་རིལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཞག་ལོན་སོགས་འགོག་
 ཆེད་རུང་ཁང་གནང་བ་དེ་ལ་རྟོ་བཏེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ།
 སེམས་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ། ལས་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་
 གསུམ་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་ཁང་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅས་པའི་
 དབང་གིས་འདིར་མཆམས་བཙོས་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་
 བསམ་དགོས་པ། གཞི་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རུང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་
 རོ།། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཟག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་རུང་ཁང་བྱིན་
 རྒྱབས་དགོས། དེ་ལ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོང་དང་། རྒྱན་མ་
 ངོས་ཟེན་དགོས་པ་ལྟར་བཅས་མཆམས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་

འདྲིས་པར་བྱས། ལྷུང་བའི་གངས་འདྲེན་ཁ་ཅམ་ཆེག་ཅམ་གྱིས་
 བརྗོད་པ་ལ་ས་ཆོད་ཆེ་བ་མི་འོང་བས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་། དན་
 ཤེས་བག་ཡོད་རྒྱན་པར་བརྟེན་ན་སོ་ཐར་ལུས་ངག་གི་ཁྲིམས་ཡིན་
 པས་སྒྲ། ལྷུང་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཏུ་དན་པའི་འོང་མེད་དུས་རྒྱན་པར་
 དན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ངག་སུམ་གྱི་ནང་ན་པམ་
 བཞི་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་གངས་ཁ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ལྷག་མ་མན་ཆད་
 ཅ་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ལྷུང་བ་རང་རང་ལ་དབྱེད་ན་ཤེས་པས་
 ཅ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་བསྐྱུང་སྟམ་པ་
 སྐྱུང་ལུགས་གཅིག་རེད། ཀྱན་སྟོང་གི་སྟོ་ནས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་
 སྐང་དང་། ཁོང་ཁོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གངས་འདྲི་ཉིད་
 ཡོད་པས་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་
 མོང་བར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསྐྱུང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀའི་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་
 ལུགས་གཅིག་ཡིན། རེའི་བསྟེན་པ་འདི་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཁྲ་མ་ཡབ་
 སྐས་ལྟ་བུ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དཀའ་བས་
 དེའི་ཞབས་ཟེན་ནས་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་
 དགེ་བ་སྐྱུང་དེ་སྐྱེད་པོར་སྟོན་སྟམ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན། སྟོན་རང་རེས་
 འཁོར་བསྐྱུར་སོགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གངས་མེད་སྟོང་ཡང་ད་ལྟ་པན་
 པ་རུལ་ཕན་ཅམ་ཡང་མེད། ལྷའི་འོངས་སྟོན་ལ་སྟོས་ན་མི་ཡུལ་གྱི་

ལོངས་སྤྱོད་ནཱས་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་མི་འོང་བའི་ཅ་བ་
 ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པས།
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གནས་ནཱས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 ཞེས་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་གནས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པར་
 གསུངས་པ་སྟོམ་པ་བསུང་ཐབས་ཀྱི་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རང་
 རེ་ལ་སྤེད་པ་མགོ་གཏོན་བྱེད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 པར་ཞོག །སེམས་གནས་ཙམ་མེད་པས། སྤེད་པ་སྟོང་བ་ལ་དག་
 བཙུངས་ཐོབ་དགོས། ཟེར་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་མ་བཞག་པར་ལས་དང་པོ་
 པས་སྤེད་པ་མགོ་གཏོན་ཐབས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པས། དེ་
 ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཟས་གོས་སྤྱད་ཀྱང་སྤེད་པ་བཀག་པས་ལྷུང་
 བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་འགོ། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ལྷུང་བ་མཐའ་དག་དེས་འགོག་རྒྱས་པས་གདམས་ངག་བརྗོད་
 སྐབས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བཙུངས་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུངས་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། དེ་ལྟར་རབ་རྩ་
 ལྷུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་རྩ་
 ལྷུང་བ་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།

བཞི་གང་ཞེ་ན། གོས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་དང་། ཟས་བསོད་སྒྲིམས་བ་དང་།
གནས་མལ་ཤིང་བྱང་དང་། སྒྲན་བཀྱས་ཉེ་པོར་བ་སོགས་འདོད་པ་
བསོད་ཉམས་དང་། དལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་བ་ལ་སྦྱོད་
པ་སྟེ། ཁྱོད་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གོས་དང་། ཟས་དང་། གནས་མལ་
དང་། སྒྲན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱོད་པར་སྦྱོའམ། ཞེས་བྲིས་
ནས་སྦྱོ་བར་ཁས་སྤངས་པ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་གདམས། ཉེན་
མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་གངས་མེད་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་སོགས་བཞི་ཕྱག་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲ་མ་དང་ཉེས་པ་ལྷེ་ཤོས་ཡིན་པས་དུག་གསུམ་སྦྱིའི་
གཉེན་པོར་གདམས། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོན་
བརྗོད་དང་། སྤྲ་མ་སྦྱ་བའི་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱང་སྦྱོང་ནས་བཟུང་སྟེ་
འགོག་པར་དགོ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་གསུངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་
གདམས་པ་དང་། དེ་ནས་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད། གཞན་ལ་འདྲེམ་
དོགས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་ཁྱེལ་ཡོད་སོགས་གལ་ཆེ་བས་པ་བྱའི་འདུ་ཤེས་
དང་། དོན་བཟུས་ནས་བག་ཡོད་པར་སྦྱབས་ཤིག ། ཅེས་གདམས་པ་
འདི་དག་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཅ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་
ལྟ་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྤང་སྤང་བྱས་ན་སོ་ཐར་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
བྲན་ཤེས་བརྟེན་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡིན། སྤགས་བྱང་སེམས་ཡིད་སྦྱོམ་དང་།

ཡིད་གྱིས་ལྷུང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ལྷུང་བའི་གངས་མང་བ་སོ་སོར་
 དམིགས་བྱེད་པ་དགོས། དཔེར་ན་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིས་བྱས་དང་པོ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།། ཅེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ཏེ་འདོད་པའི་སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིད་ཁོ་ན། བདག་
 བསྟོད་གཞན་སྟོད་ངག་། སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀའི་སྟངས་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རེད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་སེམས་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྟོད་པ་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་སྟོབ་སྟམ་པ་
 དང་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་དང་། དུས་གསུམ་
 དུ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱ་
 ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྟིང་ཐག་པ་
 ནས་གཞན་དོན་དུ་བསྟོས་ན་སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མ་བྱིན་གྱང་དེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པའི་ཆོག་འཁྲི་བྱས་ཆོག་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྟོ་བ་དང་། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་བྱང་སྟོམ་སྤྱང་བའི་
 སྟོམ་སྟེ། ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་བྱང་སེམས་དང་ལྟ་བས་བྱེད་
 པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་མ་མཐའ་བཅོས་མ་ཅོམ་གྱིས་ཟེན་པ་
 དང་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ། སྤགས་ལ་སྟོང་བསྟེན་བཟའ་བའི་

དམ་ཆོག་བསྟེན་དགོས་མོད། དག་པའི་ལྷ་འཁྲུག་ལོད་ན་
 བསྐྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་ཆང་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ས་རྩོལ་གྱི་
 སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་འགག་ནས་ཡིད་དོར་ལྷ་སྐྱུ་ཤར་བས་མི་ཆོག་ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་སྤང་ཞེན་དང་། མདོར་བསྐྱུས་ན་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ཁེགས་དགོས། དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་
 མོལ་འདོད་ཀྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བས་མ་ཐེན་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་གོ་མི་
 ཆོད། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སེམས་
 གཉིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྩོམ་མེད་གིས་
 གསུངས་པས་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་བ་མ་ཤར་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་
 རྒྱ་བ་དང་རྩོམ་པས་བྱང་པར་ཆེ་བ་རེད། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་བཞུགས་དེའི་སྤང་ཆ་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བ་
 ཡིན། རང་ལུས་ལྷ། དག་སྐྱགས། སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་སོགས་གང་སྤང་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་རྩལ་ཡིན་སྟེ་མ་ཅུ་རེ་
 བསྟེན་ན་དག་པའི་ལྷ་འཁྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཀུན་དགྱིས་
 ཆེན་པོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་བཤད་ལུགས་ཀྱི་ཐོའི་དབལ་
 གཙོག་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཉམས་ལེན་ཆ་འདྲ་རེ་ཆང་

ལུགས་ཡོད་དམ་སྟུང་། གང་ལྟར་འདུག་གསུམ་དང་། སྟོན་བཅུད་
 དག་པའི་རྣམ་རྟེན་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་བཤད་ལའང་གནང་
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་བྱུག་བསྐྱེད་པ་ཅེས་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དུས་
 རྒྱུན་བཞག་གསུང་། སྟོན་གསུམ་བག་ཡོད་གྱིས་སེམས་གཉིས་དང་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་མ་ཡེངས་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་བ་མ་གོམས་པའི་
 རིང་ལ་དཀའ་ཡང་ནན་ཏན་བྱ། ཐུན་རེ་རེའི་མཐར་སྡོམ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་མ་འགལ་བརྟགས་ནས་བཤགས་པ་ཐུན་ཆོད་
 ལས་མ་ཡོལ་བ་བྱེད་དགོས་པས། སྔ་དྲོ་ ཉིན་གུང་། བྱི་དྲོ་ སྔ་དྲོ་
 ནམ་གུང་། རོ་རངས་ཏེ་དུས་བྱུག་པོ་རང་རང་གི་ཐུན་ཆོད་རྫོགས་པ་
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤགས་པར་བྱ། མ་སྟོགས་ཆེ་མཆོན་ཐུན་ཐ་མ་
 ཉིན་ཐུན་གྱི་འགོར་སྤངས། ཉལ་ཁར་མཆོན་ཐུན་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་
 ནམ་གུང་གི་ཐུན་སྟོན་ཐུན་གྱི་མཐུག་ལ་སྤངས་པའི་དོད་བྱས་ན་
 གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རིགས་འགྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུན་བྱུག་དངོས་ཅི་
 ལྟར་ཡང་ལན་བྱུག་བཏང་བ་རེད། མ་མཐའ་རེ་རེ་ཅེས་གཏོར་བྱབ་ཀྱང་
 གལ་ཆེ་ཞེས་ཁྱི་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་པས་གསུངས་གསུང་།
 གཏོར་སྐྱབ་ལ་སྟོན་ཉིན་ཐུན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། མཆོན་
 ཐུན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེང་སང་སྔ་དྲོའི་
 ཐུན་སོགས་གྱི་བདུན་སྟེར་བར་སྤང་། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་ལས། ཐུན་

དུག་གི་དུས་མཚམས་བཤད་པ་ནི། ཉེན་མོའི་སྐབས་དང་པོ་ནི་འཛམ་གྲུ་
 སྒྲིང་པའི་རི་མཐོ་ཤོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཉི་མའི་གུང་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་འོད་དམར་གྱི་སྒྲིན་ཅམ་མོ།། མཚན་གྱི་ཐོག་མ་ནི་
 སྒོད་གྱི་སྒྲིག་འཕྲུག་པོ་སང་ལ་ཁད་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཚན་བྱེད་
 དང་། གསུམ་པ་ནི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ཅམ་མོ།། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་དབང་གིས་རེས་པ་ཅན་མ་སྐབས་ན་དུས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ཅམ་དང་
 བྱིས་ཅམ་དུ་མཛད་པས་ཉིས་པ་ཁྲིགས་ཤིང་པན་ཡོན་ཡོང་ལགས།
 ཞེས་གསུངས། ཆོག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཁོ་ན་ཆར་དུག་གཏོང་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཆོས་སྒྲིད་གྱི་རིགས་
 གང་ལའང་སྐབས་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་བྱས་ནས་
 མཐུག་དུ་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱོད་བྱུང་སྒྲུང་བས་འཕྲས་གསུངས། དེ་འབྲེལ་
 མ་ལུས་ཆོ། དཀོན་མཆོག་སྐབས་འགྲོ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྐྱོམ།།
 སྒྲིན་འཐུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་པན་ཡོན་བསམ།། ལྷ་མ་གསལ་
 གདབ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ།། སྤང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་གྱིས་
 སྒྲིག་སྐྱུང་བཤགས།། སྒྲིན་རྟོག་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀའ་བྲིན་
 བསམ།། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེམས་ལ་ལྟ་ཐོག་བཞག། ལྟར་གསལ་
 རོར་བྱིལ་དེ་ཉིད་བྲན་པ་ཡིས།། བཟུང་བའམ་མོས་ཏེ་མཉམ་སྒྲིང་བའི་
 སྒྲིང་བསྐྱོམ།། སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆོག་རྣམས།། དཔྱད་

བྱ་དེ་འགལ་ཉེས་པ་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས།། ཐེག་གསུམ་གྱི་ནང་
 དམ་ཆོག་བཟུང་འདྲིང་བསྐྱེད།། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙམ་བཏང་
 ཞིང་བསྐྱོས།། ཞེས་ལུང་སྐྱོད་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པའི་
 སྒྲོམ་འདྲིའི་སྤྱིང་ནས་ཤར་སྒྲོམ་བྱ་བའམ། མ་མཐའ་འང་། སོ་ཐར་བྱང་
 སེམས་རྩོམ་ཐེ་ཐེག་པ་ཡི།། རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་ལྷ་མོ་ལས།།
 མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་པར།། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་
 བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ།། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅམ་རེ་ཅིས་
 གྲང་མ་ཆག་པ་བྱ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་འཕྲོས་ལ་གནང་གསུངས།
 ཉལ་ཁར་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོ་བབྲང་རྒྱས་པའམ། མ་མཐའ་ས་བཅད་
 ཅམ་བྱས། གྲུབ་ན་བདག་འཇུག་གམ། རྩོམ་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་རེ་ཆག་མེད་བྱེད་པ་ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ་
 གཙོད་པ་དང་། ལྟར་བ་དང་ཞག་ཏུ་མ་འགྲོགས་པའི་དོད་ཡིན། རང་
 རེས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཞིར་མ་བཟུང་བར་སྒྲོམ་བྱས་གྲང་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་དགེ་མི་དགའི་ལས་གྱི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དཀའ་
 བས་རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། བོད་
 ལ་གསེར་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཙོད་པ་ཅན་མང་། འདི་ཆོད་ལྡན་ཉམས་སུ་
 བླངས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་ཐེ་

ཆོམ་མེད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དགེས། མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་
 རྒྱ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 ཉོགས་པས་བསྐྱུལ་ནས་འདིའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པར་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཆོམས་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
 དང་བཅས་ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་ན་དལ་འབྱོར་
 ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་གསུངས། གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 ལམ་བཟང་པོ།། སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ།།
 སྤྱོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ།། སྤྱོད་ལམ་ནམ་
 བཞིར་བྲན་ཤེས་ཡེངས་མེད་མཛོད།།

ཅེས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཐབ་ཆོས་མཐར་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནལ་འབྱོར་
 ཅེས་གྲགས་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་རིག་འཛིན་སྙིང་གི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལ་བཀའ་
 བློན་རྒྱ་མེད་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བློན་
 ལས་སུ་ཕྱིར་ཐོས་པ་དག་བརྗོད་པས་འཛིགས་ཏེ། དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་
 བཀོད་བཅོ།། །།སཏྲ་མདྲ་ལོ།། །།



༥ འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་
བྱེད་པའི་སྐྱབས་འགོའི་ཚོགས་ཞིང་།

ཕྱི་བརྟན་པའི་འབྲུག་སྐོ་སྐྱབས་འབྲོའི་བྲིད་ཡིག་
 བན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
 སྐོན་མེའེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། མཐེན་དང་བཅེ་བ་འཕྲིན་
 ལས་ཕུན་ཚོགས་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས།། ཕྱང་
 དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དམ་པའི་
 ཚོས།། དེག་དང་ཁོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས།། ཕྱས་དང་ངག་ཡིད་གུས་པས་མཆོད་དོ་
 འབྲལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས།། གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་
 བསྐྱུ་བའི།། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ།། དད་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་ནས།། དངོས་བྱུང་གུ་ཆར་
 འབེབས་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་།། དེ་སྦྱད་མོས་བཙུན་དགེ་བའི་སྒོ་
 རྩོས་ཀྱི།། བཟོད་པ་མི་དམན་ཞི་བའི་མཁོན་ནམས་ལ།། བན་བདེའི་
 ལམ་བཟང་འབྲུག་རོགས་གསལ་བའི་ཕྱིར།། ལེགས་བཤད་གཏམ་

ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱང་པོ་ཅིའང་མེད་པ་ནས་
 གྱི་སྤྱན་པ་ལོ་བརྒྱར་ཕྱར་ཡང་ནང་ན་སྤྱང་པོ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་
 འབྲ། དེའི་ཆེ་མན་ངེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐལ་
 བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི།། ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ཉིད་པན་པར་གཟེགས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན་དེས་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་
 དཀའ་བའི་སྤྱོད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད། མཐར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཅེ་
 བ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་སྤྱན་པར་མཛད་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལ་ངེས་པར་
 འཇུག་དགོས། དེར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་པས་
 མི་ཆོག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལོག་པ་ཞེས་འཇུག་སློ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་
 ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས། དེའང་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དང་པོ་བསྐྱན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ།། འཇུག་པའི་སློ་
 དང་གཞུང་ཤིང་བྱིར།། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི།། སྐྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ།། ཞེས་སོགས་ལྟར་བསྐྱན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་
 སློ་སྐྱབས་འགོ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་འཇུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད།
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སློ་དབང་ཡིན་པར་གསུངས་

བསཏ། རོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ་
པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྤང་གཞི་ཟེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ།།

དེས་ན་འདི་ལ་བཞི། སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན།
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྩལ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན། སྐྱབས་
འགོའི་བསྐྱབ་བྱའོ།། དང་པོ་ནི། བདག་དང་མ་ཅན་སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་དུས་རོག་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་
འཁོར་བ་དང་བྱུང་བར་ངན་སོང་གསུམ་ལ་གཏན་གྱི་སྡོད་གནས་སུ་
བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་བྲག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་ལས་འདས་
པ་ཞིག་སྤོང་འབྲུག་ཏུ་ཟེན་ཁྱད་དུང་གཉེན་པོས་བཅན་ཆོད་ཅིག་མ་
བྱུང་ན། བྱང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོང་
མི་སྲིད་པར་འབྲུག །ད་ཅེས་ཉེན་འབྲེལ་བྱུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་
འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱུས་པ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཞིག་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་ཐངས་ཐབ་རི་ཤིང་ནས་འབྲིལ་བ་བཞིན་
འདི་ནས་རྟོག་སྒྲ་ཞིག་འབྱེད་དེ་སྤང་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་སྤྱང་བྱིན།
དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་ཞོག །བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་
ཅོམ་ཡང་བསྐྱལ་བ་སུ་མཐའ་ཡས་པར་ཐོས་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་

གྱི་གཡང་ས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་ལྷུང་ངེས་ཏེ་རྒྱས་སྤྲས་ནི་
 བ་ལྷས། དེ་ལྷའི་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་རྟག །སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་
 ཡིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཅག་རྣམས་
 དགོ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་ཚུང་ལ། སྤྲིག་པ་གང་བྱས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་མེད་ལ་གངས་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་མང་བས། རྒྱ་དེ་ལ་
 དཔག་ན་ཕྱི་མའི་འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་མ་འདས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། བལ་མོ་ཆེར་ནི་མི་རྣམས་ནི། དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོགས་ཡོངས་
 འཛིན། དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགོར་
 འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེར་སྐྱེས་ན་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་
 སོང་སྟེ་ཐར་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་ཆེ་རང་
 དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་
 མི་བྱེད་ན། གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། དེ་
 ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ།
 དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་
 རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པས་སྟོབ་ཐབས་དང་བལ་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་མི་འཆར་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཛིགས་སྤྲུག་གི་ལྷང་བ་འབང་
 ཞིག་ལཱ་ཏེ་བྱ་ཐབས་དང་བལ་བའི་ཚུལ། སྟོད་འཇུག་ལས། སུ་ཞིག་
 འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྟོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་

ཞེས་ཏེ་བྲེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བགྱང་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་
 འཛོལ་བར་བྱེད། ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། དེ་ནས་
 ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འབྱུང་། གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་
 བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་
 སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། དེ་
 རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་
 ལྟར་བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས། ཁེ་ཉེན་སྦྱིད་སྤྲུག་ཀུན་
 གྱི་འདམ་ཁ་རང་ལག་ན་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྒོ་བདེ་བའི་གདེང་ཐོབ་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའང་རང་སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅིའང་མེད་པས་
 ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་འདུས་ནས་སྦྱིད་སྤྲུག་ལེགས་
 ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་བྱེད་མཁུན་སྟུང་དུ་སྒོ་འགུལ་དགོས་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྦང་པོས། གཉིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་
 རང་ན་རྣམ་པར་གནས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི།
 རྩ་མིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པས། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།
 ཞེས་ངེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ལ། ལན་དུ་སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་།
 གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་

བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་།། དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས།།
 ཞེས་རང་ལ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་།
 དེས་བསྟན་པའི་ཆོས། དེ་སྐྱབས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་གཏན་
 ལ་དབབ་བ། དེ་རི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ།། དང་པོ་
 བོ། སྤྱིར་འཛིགས་པ་སྣ་རེ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་པ་རྒྱ་
 མཆོར་ཆོང་པ་མང་པོ་གང་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཛིགས་པ་
 ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཐར་པའི་
 གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་ངེས་པར་ཆང་
 དགོས་ཏེ། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ནི།། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།། ཞེས་དང་། དཔེ་ཆོས་
 འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གསུམ་
 དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། འོ་སྟོལ་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་དགོས། ལམ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས།
 དེ་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྒྲན་དང་སྒྲན་བ་ནད་གཡོག་གསུམ་གང་
 རུང་རེ་ཡོད་པས་མི་ཚོག་པར་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་བ་ལྟར། ཉོན་
 མོངས་པའི་ནད་ཞི་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བ་ལ། ཐབས་དེ་
 ཉོན་པའི་སངས་རྒྱས། ཐབས་དངོས་གཞི་ཚོས། དེ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་
 དག་འདུན་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་སོ།། སྐྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
 བྱི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། གཞན་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྒྱོགས་མིན་བ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྷན།
 དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་རང་དོན་གཞན་དོན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྒྱོགས་མེད་བ།
 དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་གྱིས། གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་
 བལ་བ། བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཚོས། ཞེས་འགོག་ལམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་
 བ་དག་པའི་བྱིར། རྫོ་ལྷན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚོགས། རྫོ་མེད་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། ཅེས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་
 རྫོ་ནས་རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་ངོས་ཟེན་བ་དགོས་ཀྱི།
 ཉོན་གལ་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྐྱ་ལྟ་བུར་གོ་བའམ། མི་མངོན་
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་གར་ཡང་མི་
 བྱིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་

སོ།། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་སྒྲོས་ན་མང་དོགས་པས་རྒྱད་ལྷའི་འགྲེལ་པ་
རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེའང་སྐྱབས་
འགྲོའི་ཆོག་བསྐྱབས་པ་ཅམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོར་མི་འཛོག་གི། །སྐྱབས་
འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེས་ལན་སྟོ་བཟང་
བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཨི་ཐི་བ།། བདག་
ཉིད་ལྷག་པར་འདིགས་པ་དང་།། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་པའི་རྩས་ལྷན་
དུ།། ཤེས་ལས་བྱང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱིད་
ཉིད་བཞེད།། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་འདིགས་པ་ནི་
སྐྱབས་འགྲོ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱབས་
འགྲོའི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་
པར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཤེས་རབ་དང་དད་པ་སོགས་ལ་འཛོག་
དགོས་པའི་ཚུལ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་ཁས་སྦྱང་
སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་དེ་སྐྱབས་
འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་།
རི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱ་བ་ནས་གསུངས་པ་
བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱང་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྦྱངས་

བ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྲ་བས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་བ་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱེ་མཆན་དཔེས་
 སྐྱེས་ཤིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་བ་སྟེ། དཔེ་ལ་བསྟོད་བ་ལས།
 ཁྱིད་སྐྱེ་མཆན་གྱིས་སྐྱས་གྱུར་བ། ། མཛེས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་
 བོ། ། སྤྱིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ། སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱས་
 བ་འདྲ། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་མེད་བ་དང་སྟོན་གནས་མཁྱེན་བའི་བྱེད་བ་མངོན་ཉོགས་
 རྒྱན་ལས་གསུངས་བ་བཞིན་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་
 ཞིང་ཐར་བའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་བ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ན་མཐོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
 དོ། ། ཐོས་བ་དང་རེག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྡེ་བསྐྱེལ་བཟང་དང་
 དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་
 མཐའ་ལས་བ་གསུངས་སོ། ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཅ་
 འགྲེལ་དང་ས་སྡེ་དབུ་མ་སྟོང་པོ་སོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་
 བྱི་བདེན་བ་པོའི་ལུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་

བའི་ཆོག །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཟུ་ཟུས་ན།། སེམས་ཀྱི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཚུད་ནས།། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
སོ་སོར་ལན་གྲང་འདེབས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་དབྱངས་
གཅིག་གི་སྒྲོན་པ་གྲང་ནས་མཁའི་མཐས་སྐྱས་བའི་སེམས་ཅན་མོས་
བ་ཐ་དད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་ཚོངས་བའི་བ་བ་བཅད་དེ་གང་ལ་
གང་འཆོམ་ཀྱི་ཡང་དག་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱེད་ཅུས་བ་ནི་གཞན་དོན་
སྦྱབ་བའི་སྒྲོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་
གཉིས་རེས་འཛོག་ཏུ་མ་སོར་བར་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་
ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་བའི་མཁྱེན་
བ་དང་། ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ཤིང་། དེའི་དབང་
གིས་འཕྲིན་ལས་རྩེད་ཟུང་གྲང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་གདུལ་
བྱ་ལ་འཇུག་བའི་ཚུལ་གསལ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱ་མོ་དོ་རྗེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་
མཛའས་སྒྲུན་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།། ད་ལྟ་རང་ཅག་འཁོར་
བར་ལྟར་སྟེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་ནོན་བ་འདིའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
དགོངས་བ་མིན་གྲང་དེས་སྦྱོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉི་ག་འཛོམ་དགོས་
པ་ལ་རྒྱ་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་པས་ལན་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱགས་འོས་
བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི།། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས།
 གྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྲག་
 སྤྲུག་བྱང་བསྐྱེད་དུ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་དང་དཔུང་ལོང་གིས་ཉི་འོད་
 མི་མཐོང་བ་ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པས་ལན་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་
 སྒྲིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གོ་ན་
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལས་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་། ལ་ལས་རྒྱ། ལ་
 ལས་འབྲས་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཞུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་རོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ན་མདོ་རྒྱད་
 མང་པོ་བཞུ་རྒྱ་མེད་པས་ངའི་དད་པ་ཉམས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
 མདོ་སྡེ་རི་ཙམ་མང་དུ་བཞུས་པ་བཞིན་དད་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 ནོ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཁྲོལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་
 ལ་ནི་མཁས། ཀུན་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་ནི་འཇུག །
 བན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་
 བྱང་པར་བཞེའམ། བཞེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་
 འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞེས་དགོས་ལ། རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྗོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསམ་
སྟེ་ངེས་པ་གཉིང་ཚུགས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཤེས་ན་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་
གྲུས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་འདུན་ཡིན་
པས་དག་འདུན་ལའང་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཤེས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་གང་རུང་རེ་ཁོ་ནར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་
གམ་སྙམ་ན་དེས་མི་ཆོག་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཀྱི་སྒོས་
ཆོས་མི་འདྲ་བ་མེད་མི་རུང་རེ་སོ་སོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་
བྱད་པར་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའང་རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། སྟོན་པ་
བསྟན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱི།། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ།། མོས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས།། སྐྱབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་
པ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱབ་པར།
མཆོན་ཉིད། འཕྱིན་ལས། མོས་པ། སྐྱབ་པ། རེས་སུ་བྲན་པ། བསོད་
ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར་དུག་གསུངས་པ་རྣམས་
ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་
བྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་

ན་སྟོན་པ་མཁས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་འདི་ནད་པ་ཉམ་ཐག་བཞིན་དེ་
རང་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱས་
ནི་རང་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་འདྲིན། ཚེས་ནི་སྐྱབས་དངོས་སུ་འདྲིན།
དགེ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་འདི་ཆེ་བློགས་སུ་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་སྦྲེལ་ནི། སྐྱབས་སུ་བརྩུང་བ་དེའང་མཐའ་
གཅིག་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི།
ལུ་སྟེགས་པ་འདི་སྟོན་པ་སོགས་སྐྱབས་གཞན་དང་གཉིས་འདྲིན་མི་
བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པར་འབགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་
སྤངས་ནས།། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།། དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་
ཞེན་ཁྱོད།། སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན།། ཞེས་དང་། ལུ་སྟེགས་
གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ།། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ།། དེ་
ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ།། བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་གྱུར།།
དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པ་འདི།། ལུ་བ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བཏགས་
སེམས་ལྡན།། བསམས་ཏེ་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་མེད་པ་འདི།། སྟོན་པ་
ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་
པ་གཞན་གྱི་སྟོན་མཐོང་ནས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་བའི་ཐོབ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་
མ་ཁེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པར་འདི་

བཞིས་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་ཞིབ་ཆ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་ན་གོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།
འདི་དག་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་མི་རུང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་
ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོར་འགྱུར་བ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མདོ་སྟེ་
རྒྱན་ལས། གུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཐེལ་གཞོན་པར།།
དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་བྱུང་པར་གྱིས།། ཐེག་པ་
མཆོག་ཕྱིར་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ།། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྲ།། ཞེས་མདོར་བསྟན་ཅིང་། གང་ཞིག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་ཞུགས་པ་དང་།། ཞེས་སོགས་
གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཆང་དགོས་སོ།།

མདོར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་གདམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་
དང་། སྐྱེས་བུ་མཆོག་འབྲིང་དམན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྒོ་ཆོད་
དང་འཆམ་པར་བྱར་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་བྱས་ཆོག་པའི་མན་ངག་བྱུང་
པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་ཐ་མལ་པ་རྣམས་
ཀྱང་མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་མཁུན་སྟམ་པ་
བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ཡང་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ།
རྒྱད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་སྒྲན་པོ་དད་པ་བརྟན།། དེ་ལ་

སྒྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི།། གསུངས་པ་སྟར་རོ།།

སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དེ་ལས་ལ་སྒོ་སྤྱད་བ་རྣམས་ནི་མི་ཉག་པ་དང་
 ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་བས་རྒྱ་བྱས་དངོས་གཞི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བུ་ལས་འབྲས་
 གི་སྤང་དོར་ལ་འབད་ན་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྒོར་ཐམས་ཅད་དེར་འདྲ།
 འབྲིང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱ་
 བྱས་ཏེ་སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ལས་བསྐྱབ་བ་
 གསུམ་ལ་སྒོ་བ་དགོས་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་
 སུ་འདྲ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་པར་བྱེན་བསྐྱབ་བ་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཞིང་།། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མོས་
 བ།། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ།། མདོར་བསྐྱས་སྐྱབས་
 སུ་སོང་བ་ཡིན།། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས།། བདག་
 དོན་མ་ཡིན་གཞན་དོན་དུ།། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱེད་ན།། ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན།། ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤྱིང་རྗེས་ཡིད་བསྤྱོད་
 དེ་གཞན་དོན་དུ་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་
 འདུག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་བ་ཡིན་བས་དེའང་སྐྱབས་
 འགྲོའི་ཁོངས་སུ་འདྲ། གསང་སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སངས་

རྒྱུ་འབྲས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་བ་ཅེས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་དེ་ལ་ད་
ལྟ་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་
མཆན་བཅས་མཆན་མེད། དེས་གཉིས་སོགས་གྱི་ཆོས་ལ་སློབ་པ་
དང་། དག་འདུན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སོ་ཉའི་གྲོགས་སུ་
བསྟན་ཅིང་ཆོས་སྤང་རྣམས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་
གིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེན་གཞན་དོན་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མདོར་ན་ལུང་
རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་དུ་གཏོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཟླ་དར་རྒྱུ་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་
པར་ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་
པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཉེ་རིང་
མཛད་པ་མིན་ཡང་རང་རང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་
དབང་གིས་གནས་སྐྱབས་གྱི་འཛིགས་པ་སྤན་ཆེགས་དང་ངན་སོང་
འཁོར་བ་སོགས་ལས་སྐྱོབ་ཚུལ་གྱི་དེས་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། འཆེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ངན་སོང་དང་
ནི་ཐམས་མིན་དང་། འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། སྐྱོབ་

ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསུམ་པ་དེ་རྗེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། རོ་བོ་
གསེར་སྒྲིང་པའི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་
ལེགས་པར་བྱས། ས་གཞིར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དབྱས། རི་ཞིམ་པོའི་
ཚུས་ཆག་ཆག་གདབ། སྟེགས་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོས་
གཙོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་ཅི་
རིགས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་གང་འབྱོར་བཤམ། དེ་དག་
གི་མདུན་དུ་རྗེ་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་ནམས་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་
པ་ལེགས་པར་མཛེས་པ་གཙང་སྒྲིབ་ཐོན་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་
ལ་སྒྲིད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ད་
རེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོ་བདེ་བའི་གདེང་ཆོད་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་
ཅིང་མ་བྱས། ཉེས་ལྟར་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་
པས་ནམ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་འགག་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བ་
ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱགས་
མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཕིན་ཏུ་འཛིགས་ཕིང་སྒྲག་པ་དང་། དེ་ནས་
རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་བྱག་གི་
སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བསྒྲོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིན་ཅན་
ཀྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་

དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ངང་
 ཉན་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་བར་གི་
 ཉན་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཆེན་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱ་བྱུ་བ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་གཙུག་
 ཏིར་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
 བསྐྱམས་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་
 སྤང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་
 འོད་ཟེར་འགྲོ་བ། ཐུབ་དབང་གི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྱི་པད་ཆེན་
 མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 ཉན་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འངས་དབྱངས་ལ་ཟབ་
 མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་

ཁྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོག་གས་
 ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་
 གདན་ཁྱི་ཕུན་ཆོག་གས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱང་གི་ཆོས་
 ནམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་ནམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་
 ཁྲུབ་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་
 པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཉེ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་བ་དང་དཀོན་
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྒྲུབས་འགྲོ་
 བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིདི་འབྱུང་
 གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །ཁྱིན་
 ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་ནམས་
 ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་
 ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་ཅན་དུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་

སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་
 པར་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བསྟོན་བ་གསུང་བཅག་པ་སྤྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྐྱ་
 གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་
 སྒྲ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་སོང་སྤྲོམ་པ་བྲ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་
 དག་ཏུ་བཏབ་པས། རྗེ་ཆེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྷུང་བ། སྐྱ་སྐྱས་ཐོས་བ།
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུད་བརྟགས་བ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
 བཞེག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 དག། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་

བསམས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་
གསོལ་བ་ཤུགས་ཟླ་བ་ཏུ་བཏབ་པས། ཆོས་པོ་ཉི་ལྔ་མས་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་པར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་ཐོང་དུ་བྱས་པ།
གཏའ་མར་བཅུག་པ། ས་སྤྱི་མོ་ལ་བཞག་པ། འགོམ་ཡུག་བྱས་པ་
སོགས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པ། བཤད་
སྐྱབ་ཀྱི་གོགས་བྱས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དག་ནས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དགོ་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་
ཤུགས་ཟླ་བ་ཏུ་བཏབ་པའི་ཆེ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་དཔའ་
པོ་བསྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། དགོ་འདུན་ཀྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགོ་འདུན་ཀྱི་དགོར་ལ་
འབག་པ། སྐྱར་བ་བཏབ་པ་སོགས་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་
བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ། དགོ་འདུན་
དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་དགའ་བ་
སྤྱེད། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལོགས་སུ་བྱེད་ན། ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྲུགས་བྲག་ཏུ་
 བཏབ་བས། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་བབས། རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་བས། རིགས་ལྔ་སྟེ་བྱེ་
 བྲག་གི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་ནས་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉོགས་བ་ཁྲད་བར་ཅན་རྣམས་སྟེ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་གྱུར་བར་བསམ།
 དཔལ་མགོན་དམ་བ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེན་དང་ལྷན་
 བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་བྲུགས་བྲག་ཏུ་བཏབ་བས། མགོན་པོ་བྲག་རྒྱག་བ་སོགས་
 ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས་རང་
 གི་ལུས་ལ་ཞུགས་བས་སྟེ་གསྟོན་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཏེ་
 རོ་མེད་དུ་བྱས། ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་གི་ལུས་སེམས་
 ལ་ཞུགས་བས་བྱིན་ཆད་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་སོགས་གང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་དམིགས་བ་བྱེད།
 མདོ་ལུགས་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའང་བདུད་ཅི་
 འབབ་སྤང་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་སོག་བས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་བ་དང་། ཞལ་ནས། ཁྱིད་ཅག་འཁོར་བ་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉིན་དེད་

ནམས་ཀྱིས་བྱལོ། ཞེས་གསུང་ལྟངས་ཀྱི་ནམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 བར་བསམ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྐར་ཡང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་ཞིང་མིག་
 ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པའི་དད་པ་བྱུགས་དག་པོ་གསལ་བཏབ་ཀྱིན་
 སྐབས་འགྲོ་བྱེད། དེ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་འདྲིམས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་བའི་ཆེ་བཟའ་ཆང་གི་དཔོན་དེས་རང་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་
 མི་བྱེད་པར་གཉེན་བཤེས་ནམས་ཀྱི་མགོ་འདོན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་
 ནམས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་
 མཆོག་ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱུགས་དག་ཏུ་བཏབ་
 བས། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། བྱང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས། བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་
 བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་

ལྷགས་བྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་རང་འབྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་། རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་སྐྱེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སོ་སོའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་
བསམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ།
འདི་ཙམ་ཤེར་མདོའི་སྤྱོད་གཞི་སོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་དེར་ངན་སོང་
སྟོང་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་
ལས་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་སུ་སྐྱོས་
པར་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པས་མདོ་ལྷགས་རྒྱུད་པ་ལའང་
འགལ་བ་མེད་པར་ཇེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཞལ་ནས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོལ་ཇེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པའི་རྒྱན་བཤགས་སམ་ཡན་ལག་བདུན་པར་གྲགས་
པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་
འདིའི་དཀྱུས་སུ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱེད་ན་ཆོག་རིས་ཀྱི་རིམ་
པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཞིང་ས་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཞིང་

ལ་རྡོ་དང་གསེག་མ་སོགས་སེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་པ་
 བཤགས་པ་དང་། དེར་ཚུ་ལུང་འབྲེན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲི་
 ཅས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲི་བའི་ལོ་རྟོག་སྤེལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཅན་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་
 བཞི་བསྒྲིམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཅན་དེ་ཉིད་རྗེ་རྒྱལ་སུ་
 གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོན་བུའོ་སྦྱས་པའི་རོན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱང་
 རྗེ། བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བྱམས་པ། བདེ་བའང་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་མཐར་བསྐྱེལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་དགའ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་འགོད་
 པར་འདོད་པ་དགའ་བ། དེའང་སྒྲིགས་ངེས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགྲ་
 གཉིན་བར་མ་ཀྱན་ལ་སྦྱོམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ་
 བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། མ་ཁྲན་སེམས་ཅན་
 འདི་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་
 བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་མ་ཕྱད་པར་འདུག །ད་ལྟ་བདེ་

བར་རྫོམ་པ་བག་རེ་ཡོད་ནའང་སྐར་དུ་སྐྱག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་ནས་
 འགྲོ་བས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱམས་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་སྐྱག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱངས་
 ཤིང་ད་ལྟའང་སྔོང་བཞེན་དུ་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པར་འདུག་པས་སྐྱག་བསྐལ་
 དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ལྷམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། འདི་རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབལ་བར་
 གྱུར་ཅིག་ །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དགའ་ཨང་སྣམ་དུ་དགའ་བ་དང་འདི་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་པན་ཚུན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་།
 འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་སྒྲིང་གིས་ལས་ངན་སྣ་
 ཚོགས་བསགས་པའི་དབང་གིས་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་
 འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་མེད་སྔོང་བར་འདུག །འདི་རྣམས་པན་ཚུན་
 ལ་ཉེ་རིང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཆགས་སྒྲིང་གི་སེམས་དང་བལ་ནས་བཏང་
 སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་
 གྲང་འདི་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་
 བཟུང་ནས་ཆགས་སྒྲིང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་
 པར་བྱའོ།། ཞེས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་

ལ། དག་ཏུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །ཅས་ཆད་མེད་བཞི་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྟོམས་པས་
ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བྱུང་ནས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པས་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་དེས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷན་
སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་སོང་སྟམ་
དུ་བསམ་མོ།། བཏང་སྟོམས་ནི་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རྒྱ་ཆེ་བས་མཐུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་
མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ལས་རྣམ་ཐོགས་སྦྱོར་བའི་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་ས་སུ་མཉམ་པའི་སེམས་སོགས་བཙུགས་པས་ལྟར་རྩོམ་པའི་
མན་ངག་གིས་སེམས་སྟོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དག་ཏུ་
བརྟོད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་

གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོངས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་
 བ་སྟོན་དུ་སྒྲངས་ནས་འདོན་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་
 མོས་བྱ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཤར་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་
 དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གང་གིས་ཏེན་ཅིང་ཞེས་སོགས་
 འདོན། ཁྱས་གསོལ་བྱེད་ན་ཁྱས་ཁང་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེར་སྐྱན་
 བྱངས་ལ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་
 སྐྱེ་ཁྱས་གསོལ་བ་དང་། ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འབྲལ་བའི་
 དམིགས་པ་སོགས་ཆེག་རིས་ལྟར་བྱ། སྟོན་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 རྒྱས་པར་བྱས་ལ་མཐུལ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་མ་དབྱལ། ཡོན་
 ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ། ཐུན་བསྐྱུ་བའི་ཆེ། རྒྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྟོར་ན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་རྒྱུས་
 ལ་ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། ཐུབ་
 དབང་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་
 བའི་མོས་པ་བྱའོ།། མཐུག་ཏུ་དགེ་བ་རྒྱུས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་
 རྒྱུས་སུ་འདུན་པ་བྲག་པོས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དགོན་

མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་ལས། སྐྱབས་འགྲོས་སངས་རྒྱས་
 སར་ཚུད་སྒོམ་པ་ཀུན།། སྐྱེ་བའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱོད་བསགས་
 གྱི།། ལས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐབ་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར།། སྐྱབས་སོང་
 བསོད་ནམས་སྒོ་ཡིས་གཞལ་མི་རུས།། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་མི་དང་
 མི་མེན་གྱི།། བར་ཆད་དག་གིས་མི་ཚུགས་ཅི་བསམ་འབྱུབ།། སྐྱར་
 དུ་འཆང་རྒྱའི་པན་ཡོན་བརྒྱད་བསམས་ནས།། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་
 སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྲ།། ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱི་བ་དང་ནང་བའི་བྲུང་པར་
 འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ཉི་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒོ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས། ཇོ་བོ་
 ཆེན་པོ་བོད་གྱི་རྒྱལ་སྒོན་ནམས་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་སྤྱན་
 དངས་སྐྱབས་ཀྱང་བོད་སྒོན་ནམས་གསང་སྤྲགས་ཐབ་མོའི་ཆོས་
 འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཟེར་བའི་ཁ་པོ་ཅན་ཞིག་གསུང་དུ་རེའང་། ཇོ་
 བོ་ཆེན་པོས་མ་མཛདས་ཀྱིས་བྱ་གསོ་བའམ། ནད་པ་ལུས་ཟུངས་
 གསོ་བ་བཞིན་སྒོམ་མའི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འཆམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 གཟིགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཁོ་ན་
 གསུང་བས་མཆོན་ལའང་སྒྲ་མ་སྐྱབས་འགྲོ་བ་དང་ལས་འབྲས་པར་
 གགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མིག་སྟོས་དང་རྗེས་

འདུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།། སྤྲུལ་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་རྫོམ་ཞིང་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀུར་ནའང་ནང་
དུ་སྐྱབས་འགོ་རྣམས་དག་ཅིག་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གོ་འཛོལ་ནས། གནས་
བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནང་དུ་མ་ཚུངས་འདུག་ཅེས་པའི་དཔེར་འགོ་ཉན་ཡོད་ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་
ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཅ་བར། གཞན་
ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི།། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད།།
ཅེས་སྟོམ་པ་གོང་འོག་ཀུན་གྱི་རྟེན་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཏེ། ས་
པོན་མང་ཅུང་གང་འདེབས་ཀྱང་རང་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་ས་རེ་དགོས་པ་
ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་སོ་སོ་ལ་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་འགོ་རེ་
གཞིར་བྱེད་དགོས་པས། འཛོག་ཆོག་རྣམས་ལས་སྐྱབས་འགོ་རྩམ་
བྱེད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོན་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བག་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟའི་བྱས་སྐྱབས་
འགོ་བྱས་པས་དེར་མ་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་ངན་

འགྲོའི་རྒྱ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་
བྱས་ནས་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ལྟར་དུ་ཉེ་བའང་ལྟ་དགོན་མཆོག་ག་
གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་འཆང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྒྲོ་འགལ་བྱས་
ན་འདིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་འབད་རིགས་
པ་ནི། སྤྱིད་འབྲུག་ལས། སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་།
དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅེས་མི་
བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། བར་ཕྱིན་བསྟུན་
པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། ། བསམ་
གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། ། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། ། སྤུལ་
ཀྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་བྱས། ། ཞེས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ནམ་
མཁའི་ཁྱོན་ལའང་མི་ཞོང་བར་གསུངས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་འཆི་
མེད་རྩ་སྤྱིའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་བསམ་མི་བྱུང་།
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་
མི་བྱུང་། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་རྣམས་ཀྱི། ། རྣམ་པར་སྤྲིན་བའང་
བསམ་མི་བྱུང་། ཅེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བའང་
 ཚད་མེད་དོ། མཐའ་ཡས་སོ། བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བོ། མཚུངས་
 པ་མེད་དོ། གངས་མེད་དོ། ཞེས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་
 དང་ཐུགས་རྗེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་ཟད་པ་མེད་
 པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་སྤྱོད་
 དོན་གྱི་སྐབས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་དམིགས་
 ཡུལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ།
 དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཚུངས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་
 པ། ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་བ་ནི། མདོ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་
 སྐབས་དོར་བ། དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། མི་ཡི་ལུས་ནི་
 སྤངས་ནས་སུ། དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་འཛོལ་བོ། ཞེས་ཆོས་དང་དགོ་
 འདུན་ལའང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་ངན་འགྲོར་སྤྱེས་ཟེན་པའི་
 རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནའང་དེ་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་

ཀྱེ་སངས་རྒྱས།། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས།། གང་ཕྱིར་
ངན་སོང་བདག་ཅག་སྦྱངས།། བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག །ཅེས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ།།

དུག་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི།
མདོ་ལས། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི།། བལ་ཆེར་རི་དང་
ནགས་ཆལ་དང་།། ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་གྱི།། སྦྱོན་ཤིང་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ།། སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།། སྐྱབས་
དེ་མཆོག་གྲུང་མ་ཡིན་ལ།། སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།། དུག་
བསྐྱལ་ཀུན་ལས་མི་འགོལ་ཞིང་།། གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་
དང་།། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ།། ཞེས་པ་ནས། སྐྱབས་
དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་།། དུག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།།
ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཐུ་ངན་མེད་གྱིས་སྦྱ་བརྟལ་བའི་ལེའུ་ལས། ཀྱེ་མ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི།། འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འདི་གཟིགས་
ཤིག། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྦྱ།། བདག་གིས་བརྟལ་ཅིང་
འདི་དབང་བཞིས།། རྒྱ་དང་མཁའ་ལ་འགོ་བའི་སྦྱ།། བསོད་ནམས་
གྱིས་ནི་ངས་པམ་བྱས།། ས་ལ་གནས་པའི་དག་ཡི་ཆོགས།། བསོད་
ནམས་གྱིས་ནི་ཟད་པར་བྱེད།། ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ཐུ་ངན་མེད་ལ་རྒྱ་
མཚོའི་སྦྱ་རྣམས་གྱིས་སྦོ་བརྩམས་པའི་ཆེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་
སྦྱབས་གྱིས་དེ་དག་གིས་མ་ཚུགས་ཤིང་ཚུར་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་།

དགེ་བསྟན་ཞིག་ལ་སྤྱི་སྟགས་པའི་ངན་སྒྲགས་མཁན་ཞིག་གིས་
རྒྱང་ཞགས་བཏང་བའི་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་རྒྱང་
ཞགས་གཏོང་མཁན་ལ་སྤྱིར་ལོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

བདུན་པ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་
ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་སྐབས་སུ་སོང་ནས་འགྲུབ་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དམ་པ་
རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་
པའི་དགོས་པའང་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་སུ་སོང་བས་
བསོད་ནམས་རྒྱབས་སོ་ཆེ་གསོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་
གིས་འདོད་དོན་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་
ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་སྟོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
སེལ། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ།
ཅེས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
དག་ནི་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ། དེ་ཀྱན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འགྱུར་
བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་འདོད་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་
ཏྱག་ཏུ་བཅོན་བྱ། ཞེས་བདེ་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
པ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་རག་ལས་པར་གསུངས་སོ།།

བརྒྱུད་པ་སྤྱར་དུ་འཛད་རྒྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སང་
གེས་ཁྱེས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཞེས་

གསུངས་བ་ལྟར་དལ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་དང་མངལ་
 ནས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སློབ་ལ་དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
 འཆང་རྒྱུ་ཡི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ལས་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་དང་པོར་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་ངན་སོང་
 གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་བྲངས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་རིམ་གྱིས་མི་
 གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་
 འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་མེད་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་
 ངན་སོང་སྟོང་། མི་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་
 ཞེ་མའོ་ཆོས། ཞེ་མའོ་བསྟན་པ་བྱུན་སུམ་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཅུང་ཟད་ཅིང་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་མཐར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་རིས་པར་འགྲོ་སྟེ། མདོ་སྡེ་བད་
 དཀར་ལས། མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡོངས་སུ་
 ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གས། ཡང་ན་མགོ་བོ་སྒྲིབ་ཅིག་འདུད་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལུས་ཀྱང་འདུད་པ་དང་། གང་གི་
 རིང་བསྟེལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། གཡེང་བའི་སེམས་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་བྱུག་འཆལ་ཞེས། ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་
 པ་ཡང་། དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་འདི་འཐོབ། ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདི་དག་ནི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་པན་
ཡོན་འདུས་ཆེ་ལ་དངོས་ཟེན་གོ་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བྲིད་རྒྱན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
བསྐྱ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ། སངས་རྒྱས་རྗེས་
སྐྱབས་པའི་དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟེན་
པ། ཞེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་མྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞི་དང་། དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གྲོགས་
ངན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཟད་པ། སྐྱེས་བྱ་
དམ་པའི་གྲངས་སྤྱུ་ཚུད་པ། ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་འབྱུར་བ་དང་བཞི་
སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་པན་ཡོན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ལེགས་པར་
གོམས་ན་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྒྲང་པོ་ཆེ་བད་མཆོར་འཇུག་པ་
བཞིན་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་
འཇུག་པ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལའང་ཁུར་གྱི་འདུ་ཞེས་མེད་
པར་རྒྱན་དུ་གོ་བས་སྐྱང་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་།།

བཞི་བ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
དང་བྱིན་རྒྱལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། དེར་སྐྱབས་སྐྱ་སོང་བ་
ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོབ་
དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱེ་མ་རུང་བས་གཙུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
སོགས་ལ་མགོན་བཅའ་ན་དེས་སྐྱོབ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

བཀའ་ཁྲིམས་མ་བཅུས་ན་དེར་ཡང་ཆད་པ་འཕྲོག་པ་བཞིན། དགོན་
མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་
དོར་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་
དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་དང་བྲལ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པས་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྦྱང་པོར་བྱས་ཏེ་འབད་
དགོས་སོ།། དེའང་བསྐྱབ་པ་ལས། བཤེས་གཉན་དམ་པ་བསྐྱེན་པ།
དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་ཐར་པའི་རྒྱར་
འགྲོ་ངེས་སུ་བསྐྱབ་པ་བཞི་དང་། སྒྲིག་གསུམ་བག་མེད་དུ་མི་གཏོང་
བ། བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རྒྱས་སུ་འཛིན་པ། སྦྱང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ། བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་ནས་ཏྲག་ཏུ་
དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་
སོ།། འདི་རྣམས་ནི་གོང་ཁྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རི་བཞིན་མཐའ་ནས་
བསྐྱབ་སྟེ་ཉེས་ལྷུང་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ལ། ལས་དང་པོ་པར་གནད་ཐོག་ཏུ་མི་བཙའ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྱུང་
ཉི་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་དམིགས་སྤྱག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་དང་། ལག་
ལེན་ཡང་འབྲལ་དུ་གང་གཙོ་ངོས་བཟུང་ནས་བསྐྱུན་ན་པན་ཆེ་བས་
འདིར་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་སོའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ།། དང་པོ་ནི། ལྷ་ངན་

ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། དེ་ནི་
 ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། ཅམ་དུའང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐྱབས་
 ལུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། འཆོ་
 ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་
 བ། ལུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་ལུ་སོང་བས་འདིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་མི་འཆོལ། དེའང་ཆངས་པ་དང་དབང་ལྷག་སོགས་ལའང་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མི་འཆོལ་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ལུ་བྱུར་པའི་
 ལྟ་འབྲེལ་སྐྱབས་མི་འཆོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞི་བདག་སོགས་ལ་
 གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཆེ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གོགས་འཆོལ་བའི་བསམ་པས་གཏོར་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་རེ་སྟོས་མི་
 འཆའ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་བུ་རེའི་གོགས་
 བྱས་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཅ་བ་འལྷགས་ན་ཉེན་
 ཤེན་ཏུ་ཆེ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་ལུ་སོང་ན་ཆོས་དང་མཐུན་དགོས་ཤིང་།
 དེའང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བར། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་འཆོ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བྱའང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྟོང་
 ཞིང་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་སོགས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མི་འཆའ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་ལུ་སོང་བའི་གོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་

དང་མི་འགྲོགས་ཤིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཆོས་ལ་
སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མི་དང་མཛའ་གྲོགས་མི་བྱེད་དེ། དམ་ཆེག་
ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་
འགྲིབ་ཅིང་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་སྒྲོ་འགག་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་
རི་མོར་གྲིས་པ་དང་འབྱར་དུ་དོད་པ་གང་ལའང་བཟང་ངན་དང་
ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མི་གདགས་པར་བདག་འཁོར་བ་ལས་
སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེའི་སྐུ་ལྷ་ལྷ་དུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་
ཅིང་ཐུག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱ། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་
སོགས་མི་མཛད་པ་ནི་རང་གི་ལས་སྒྲུང་མ་དག་པའི་དབང་གིས་མ་
མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། སར་གནས་ཀྱི་
སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་
ཆོས་སྒྲོན་པ་སོགས་མཛད་པར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ།།
དེས་ན་བཟོ་དང་རྒྱ་སོགས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་སྐྱབས་ལུལ་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་བཞེས་སྤྲངས་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐུ་
གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་།། བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་མཁས་པས་
མཆོད།། ཅས་གསུངས་སོ།། དམ་པའི་ཆོས་ཆེག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་
ཆད་ལ་འགོམ་ལུག་དང་ས་སྤྱོ་བོ་ལ་འཛིག་པ་དང་བཟང་ངན་ཀྱི་སྒྲོན་
ཏོག་སོགས་སྤྲོང་ཞིང་། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐུག་བསྐྱུལ་

ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་དངོས་དེ་འདིའོ་སྙམ་དུ་གྲུས་པ་སྐྱེད་
 ཅིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྲ། ད་ལྟ་གཞུང་ལུགས་ལ་ཅུང་ཟད་
 སྐབས་པར་རྫོམ་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འགོག་ལམ་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་
 སྐབས་ལུལ་དུ་མི་བཅི་བ་ཤིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱད་ལས། སྒོ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། དམན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། སྲིད་པའི་འབྱོར་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཆོག་།
 གསུང་མཆོག་ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་གི་ཐད་དུ་ལུང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། ད་ལྟ་འདི་
 ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་སྐབས་དངོས་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་
 བསྟེན་པར་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་
 དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་འདི་གལ་ཆེ་ཞེས་སྐབས་མགོན་རྡོ་
 རྗེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དགོན་མཆོག་འབྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། མཐའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེའང་ལས་དང་པོ་པའི་
 དུས་ཀྱི་སྒྲོན་ཕྱགས་རེ་ཅམ་སྤྱོད་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་
 རེ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་པར་
 སོང་བ་ལ་འཛོག་གི་དེ་ལས་གཞན་སྒོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དག་
 འདུན་གྱི་ཉལ་མ་ཅམ་འཆང་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གུས་པ་
 སྤོང་ཞིང་། དག་སྤོང་བཞི་སྡེ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་འཁོར་བ་དང་རན་
 སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྤོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པ་དག་འདུན་དེ་
 འདྲེལ་སྒྲིག་དུ་གུས་པ་སྤྱེད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ་
 ཚུལ་འཆལ་དག་སྤོང་གི་ཉལ་མ་ཅམ་འཆང་བ་ལའང་བརྟན་སྤོང་བརྟེན་གྱི་
 འཆོག་སོགས་བྱས་ན་སྟོན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ལ་མ་གུས་པའི་ཉེས་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་། སའི་སྤྱིང་
 པོའི་མདོ། ཟླ་བ་སྤྱིང་པོའི་ལེའུ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིང་
 རྩེ་བད་དཀར་ལས་བསྐྱེད་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱེན་
 པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཉལ་མ་ཅམ་འཆང་བའང་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཚུན་
 ཆད་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་གཟབ་དགོས་སོ། ། དག་བཤེས་སྟོན་པ་དང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ལྷན་པ་སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་
 པའང་མི་འགོམ་པར་སྤྱགས་ནས་གཙང་སར་སྤྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གུས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཉིང་རེ་
 འདྲིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། ། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ལྷག་པར་ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་གི་ཞེ་རུས་

འཐེན་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བར་སྒོ་བཏགས་ཏེ་བྲིད་ཆོ་དང་དེད་ཆོ་
ཞེས་སྡེ་རིས་སྲུ་བཅད་ནས་འབྲུགས་པ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་
བ་གཙོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེདོ།

གཉིས་པ་སྐྱབས་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲུག་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་
འགྲོའི་བྲིད་པར་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཟ་
ཅི་འཕྱང་གི་ཡུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་འདྲིན་དུ་རྗེས་སྲུ་བྲན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་བཟང་ས་ནས་དགོན་
མཆོག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་ནི། དགོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་འདྲིན་མཐོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་བཅེ་བས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཅི་
ལུས་སྲུ་བྱེད་དོ། ། བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་
ཅི་ཞིག་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་
དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་
དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་
དུ་མི་རུང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་འཁེལ་བར་བྱ།
ཁ་ཅིག་ཆོས་པས་སྟན་འཕྱང་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
བར་སྐྱ་བ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་མ་པན་པར་
སྟན་ཀྱིས་པན་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྟན་གཏན་ནས་མི་

འཕྲུང་ན་ཟས་ཟམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་བཞིས་བསྐྱས་པས་དགེ་སློང་གིས་
 ཟས་ཀྱང་ཟ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲན་བསྐྱེན་ཚུལ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་
 གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པས། དེས་ན་སྒྲན་དེའང་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གོ་ནས་བསྐྱེན་དུ་རུང་
 བར་འངས་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བ་ལས་གསུངས་སོ།། ལྷ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་
 བསམས་ཏེ་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའོ།། དུག་པ་
 བེ། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱབས་འགོ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
 དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་ལས། སློག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྲ་ཡི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། སློག་དང་བྲལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བད་པར་
 འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་ཐག་
 བརྒྱུའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྷུང་བ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སློང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་
 སློག་ཡོངས་སློད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་
 དགོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱུད་པར་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་བཏང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དམ་འཆའ་
 ཞིང་། བཞད་གད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུའང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྤྲ་བར་
 མི་བྱ་བ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། ཁ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོན་

མཆོག་གཏོང་བའི་ཆོག་མི་སྤྲ་བར་མ་ཟད། སྤྱིད་སྤྱག་བྱ་བྱེད་ཀྱན་
བྱེ་ཆེ་དགོན་མཆོག་མཁུན་རང་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བསྐབ་ན་འཆི་ཁའི་
ཆེའང་དགོན་མཆོག་བྲན་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ན་བྱེ་མ་
བན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཟད། དེའི་ནམ་སྤྱིན་དང་རྒྱ་
མཐུན་གྱིས་ཆེ་རབས་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་དེའི་སྐབས་འོག་དུ་ཚུད་པས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་།། དེས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
གི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་དམ་པར་གྱུར་བ་བྱ་སྤྲ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་
གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྒྱལ་བ་
སྤྲུལ་བཅས་གྱིས་བསྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

སྤྲུལ་པ། དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།།
འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་སྒྲོབ་པ་རྒྱ་མེད་པ།། ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས།། ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཅེ་བས་སྒྲོངས།། གང་གི་
ཐུགས་རྗེ་ག་ཤུར་ཟེགས་མ་ཡིས།། སྤིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་རྒྱད་པ་འཕྲོག་
བྱེད་པའི།། སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་ཀྱུན་འཛིན་གཉིན།། ལུས་
ཅན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །མི་བཟང་སྤིད་པའི་འཕྲོག་
དགོན་ཉམ་ང་བར།། ལས་ཉོན་གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཅེས་པ་
ནམས་།། མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ།། འཇུག་

པའི་ལམ་བཟང་མ་རྟོར་བསྟེན་པ་གཅེས། ཅི་ཡང་མི་གསལ་བསྟུན་
པའི་ཆེ་གཅིག་ཟླ། མ་ཡིན་འབྲིང་དུ་བཀོད་པའི་ཟླ་ཕྱེད་འདིས།
རིགས་འགྲོས་རྩོགས་པར་མཆོན་ལ་ཆེག་ཆོགས་ཆ། གང་ན་སྦྱིད་
ལྷག་སྦྱ་གཅན་སྣང་གིས་དོགས། འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་ཆན་
འགྲོ་བ་རྣམས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་
ཅིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ཡིས། སྟོན་པ་མཆོག་
དེའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་སྦྱབས་འགྲོའི་ཁྱིད་ཡིག་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་
སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་དད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཨ་བ་ག་ཏུ་ལེ་
ཡི་མར་བ་ཡིའི་ཏ་ཐོན་སྐལ་བཟང་སྦྱིད། ཅ་ཁི་རོག་ཆེ་རྒྱ། ཐའི་རི་དཔལ་མཆོག་ །ཕུའི་
ཐུས་ལག་ཆེའི་དཔོན་མོ་བསམ་འཕེལ་རྣམས་དཀོན་པར་མཇུག་དུ་འོངས་ཏེ་སྦྱབས་འགྲོའི་
ཁྱིད་ཐོག་སྐལ་བས་བཤད་པ་རི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏ་ཐོན་
སྐལ་བཟང་སྦྱིད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དཔེན་
གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱག་གྲིས་བཞུས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་སྤྲགས་
རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བར་པན་པ་རྩ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། །སར་མར་ལོ། །

ལྟ་མཁུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། ལེགས་ཆོགས་
 འབྲས་བུ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཞིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་རྣམ་
 གསུམ་ལ། སྟིང་ནས་འདུད་དོ་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤྱན་མཛོད། ཡོན་
 ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྲས་བཅས་སྤྱན་སྤྲུ། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁོ་དགའི་ལོངས་
 སྤྱོད་བཅས། མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོ་བའི་ཚུལ། མདོ་
 རྒྱུད་མན་ངག་གངས་རི་ལས་འོངས་ཤིང་། ཇི་མེད་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་རྒྱབས་འབྲེང་ཅན། བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་འབབ་པའི་
 ལྷང་། བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་སུ་འབྲེན་ལ་སྤྱོ། འཇིག་རྟེན་ལུ་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཆགས་ཚུལ་ཤེས། སྲིད་འབྱོར་སྟིང་པོ་མེད་པའི་ངང་
 ཚུལ་རིག ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པའི།
 ལྷོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་དེ་དག་འདྲིར་བྱགས་ཤིག །

དེའང་རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་གདམས་པ་ཐབ་མོ་པལ་ཆེར་ཉམས་

སྐྱུ་ལེན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། བསྟན་པ་སྤྱིའི་འདུག་སྟོ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ལས་གྱི་འདུག་སྟོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
 པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱིད། སྤྲིག་པ་སྦྱོར་བ་དོར་སེམས་
 བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཀྱི་ཁྱིད། ཆོགས་གསོག་པ་མཐུལ་གྱི་ཁྱིད། བྱིན་
 རྒྱལ་པ་འདུག་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱིད་བཞི་ལ་སྔོན་འགྲོ་ཁྱིད་
 ཆེན་བཞིའམ། སྔོན་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ཅན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས། འདིར་
 མཐུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། དེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱོད་ན་
 གྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་
 པའི་ཁྱད་སྟངས་དགོད་པ། མཐུལ་གྱི་དོ་སྟོ། དེའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། དང་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། མེ་ཉྟག་གི་རྣམ་པའམ།
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པའམ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ།
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
 གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དབུལ་
 ལོ། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པར། མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་
 རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། ཞེས་སོགས་
 དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་རི་
 རྣམས་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་

བཅུ་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་ང་ཡིར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་
 མེད་པ་རྣམས་དབུལ་ལོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་
 ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། གསེར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་རྣམས་ན་རོ་དང་རེག་
 པ་མཆོག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་ཞག་དང་། བདུད་ཅིའི་སྤྱ་གྲུ་
 དང་། མ་ཆོས་མ་བཟུང་པའི་འབྲས་ས་ལུ་དང་། བྱང་གི་སྤྱ་མི་སྤྱན་
 གྱི་གླིང་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ན་ཡོད་
 པ་མཆོག་ཏུ་ཉམས་དགའ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་དབུལ་ལོ། ཞེས་
 དང་། གསལ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ལས། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོགས་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་གཞན་
 འོན་དུ་བསྡོ་བར་གསུངས་པས་མཆོན་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་
 གྱི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཕུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཛིན་རྒྱུར་བསྡོ་
 བ་བསྐབ་བཏུས་གྱི་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེལ་བཞེས་བསྐྱས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་
 པལ་ཆེར་མཐུལ་གྱི་ཁུངས་སུ་འགོ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལྷ་བཅས་སྟེ་བ་སྤྱིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། པ་
 རོལ་སྤྱན་དུག་འདི་རྣམས་ཉིད། ཐུབ་པའི་མཐུལ་བྱས་པས་ཐོབ།

ཅེས་སོགས་མཐུལ་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྟོན་པའི་ཁྱད་ས་ཡིན་
ལ། གཙོ་བོར་ཆོས་བྱའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་
ཁྱད་ས་མཐར་ཕྱག་པ་ནི། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཞིང་
འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀའ་
ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་བྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་དབུལ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞིང་འདི་ཞེས་པ་ཡུལ་སྟོགས་རེ་
རེ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མིན་གྱི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ནང་
ནས་མ་མཐའ་མཆོག་གི་སྦྱུལ་སྦྱུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
མཛོད་ལས། སྤིང་བཞི་པ་དང་ཉི་ཁྲ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་སྣ་
དང་། ཞེས་པ་ལྟར། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེ་མོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ། མཐའ་སྐོར་དུ་སྤིང་བཞི་སྤིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཉི་
ཁྲ་ཟུང་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟན། རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསྟན་ལ། སྦྱོན་གསལ་
ལས། བརྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་། བེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། མཁྱུད་དང་།
རྩོ་རྩོ་དང་། ལུ་ཉིག་དང་། བྱ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་བཀའ་བ། ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་འདེན་ཚུལ་ཟུར་བ་ཞིག་
ཀྱང་བཀོད་པ་ནི་མདོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་བཤད་པའི་ནམ་གངས་

ཡིན་ལ། གཙོ་ཐོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སོགས་མཁོ་དགྲའི་ཡོངས་
 སྒྱིད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྤ་
 མའི་སྟེང་དུ་བསྟན་པས་བརྒྱད་དེ་ཆོལ་བྱ་ཉིད་གསུམ་མ་འདི་ནི་བཞ་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀླ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
 མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་དབེན་
 ས་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་བ་མང་པོ་རྣམས་ལ་
 བཞད་སྒྱུབ་བྱེད་པའི་ཆེ་མཆོལ་ཉིད་གསུམ་མ་སྤྲུགས་དང་བཅས་
 བ་འདི་ཉིད་གཙོ་ཐོར་མཛད་དོ། མཁས་བ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་
 ཞེས་བ་མཁས་པའི་དོན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་
 མཁས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་དུ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་བ་ཀྱང་བསྐྱིགས་ན་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བདུན་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡིད་
 ཀྱིས་སྒྱུལ་པས་ཀྱང་ཆོགས་རྩོགས་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བར་བསྟོན་མེད་
 དུ་རྒྱས་པས། སྤང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རབ་
 འབྲམས་སྟོ་མཁས་བ་ལ་བྱའོ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྦྱིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཞེས་བ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། ལྷ་མ་ལྷ་
 བཙུ་བ་ལས། དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་
 བ་ཉིད་གསུང་བ། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མ་

ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བྱ།། ཞེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྒྲ་མ་
 བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་
 བར་བྱང་འབྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྟོས་པས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་གཞུང་དུ། གང་གི་དེན་གྱིས་
 བདེ་ཆེན་ཉིད།། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།། སྒྲ་མ་དེན་ཆེན་ལྟ་
 བུ་ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིབ་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་མན་
 དག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས། ཞེས་
 གསུངས་སོ།། ཞེས་རབ་ཅན་ཞེས་པ། སྦྱིར་ཞེས་རབ་ལ་དབྱེ་སྒྲོ་
 མང་ཡང་གཙོ་བོ་རིམ་བུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ། རི་སྟེང་བ་རྟོགས་
 པའི་ཞེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དུལ་ལ་སྦྱར་ན་རིམ་བུ་རྟོགས་
 པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་སྒྲ་མ་ཆོས་སྦྱུའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་། རི་སྟེང་བ་
 རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་སྒྲ་མ་སྟིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་གནས་གཅིག་ལུར་མཐོང་། མཆོད་པ་ལ་སྦྱར་ན་རི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས། རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་གྱིས་མཆོད་པའི་
 བན་ཡོན་དང་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱོ་ཚུལ་སོགས་ཞེས་པར་བྱེད་དོ།།
 མཐུལ་འབུལ་པའི་དུལ་ལ་སྦྱབས་གནས་མཐའ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པར་བྱེད་

དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོན་དང་འཆོ་བ་སྟོབ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་ཞོར་གཅེས་ཤོས་དེ་
 རྒྱལ་པོ་རང་ལ་ཕྱལ་ནས་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱེད་གོས་པ་ལྟར།
 ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་མཆོག་འབྲུག་པ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པས་ཕྱུས་
 ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མཐུལ་དུ་སྤྱངས་ནས་འབྲུལ་
 ཡུལ་སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ།། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་སློན་གསལ་ལས།
 ལྷ་རྒྱལ་ས་དང་སྒྲ་མའི་བྱུ་མོང་གི་མཆོད་པ་བསྟན་ནས། སྒྲ་མ་ལ་
 བྱེད་པར་གྱི་མཆོད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། དེའི་མཐུག་
 རོགས་སུ། སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་
 ཆོད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞིང་འདི་
 རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་
 སོ།། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མའི་སྟོས་མཆོད་ཡིན་ན་སྒྲ་མའི་མཐུག་
 དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབྱུང་བར་བྱ།། ཞེས་སྤྱི་ལ་སྦྱར་བ་དང་མི་
 འགལ་ལམ་སྟུང་ན། དོགས་པ་འདི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་
 བར་མཛད་དེ། སློན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་དབྱུང་བར་
 བྱ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།
 སྒྲ་མ་གཅིག་ཕྱེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲས་རྒྱལ་པར་བརྗོད་

དེ་དེ་ལ་དབུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་ཡུལ་གཅིག་ལ་
 སྤུལ་ནང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་བའི་པན་ཡོན་འབྲུབ་
 བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་འདི་ཡིན་པར་གོ་
 བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། དེ་སྒྲ་མ་
 གཅིག་སྤུའི་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་སྐྱུ་མ་མཁན་བཟང་པོས་ཞུས་པ་ལས། བཟང་པོ་རྒྱལ་
 བ་གཅིག་ལ་མཆོད་བྱེད་ན།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མཆོད་
 འབྲུར་ཏེ།། འདི་ལྟར་དེ་དག་ང་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་དང་།། ཐ་དད་བྱ་བ་
 རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན་བཤད་
 བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་སྤུལ་བས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་བར་འགྲོ་བ་ནི། འབྲུལ་བ་པོ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཤིང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དོ་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
 ཤིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སོགས་ལ་སྤྱིང་
 བ་མཐར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་ར་
 ཉའི་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་

ཕྱིར་། ཐ་དད་པར་ནི་བཟླས་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
 ཡེན་པ་ན། སྤགས་རིམ་ལས། འཁོར་གཙོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 བྱད་དུ་བཟླ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པས་མི་ཆོག་གི། ། སྟོང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་པར་གཏུགས་ནས་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་
 པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ལ་དགོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གང་ཟག་
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་མ་ལ་ཕྱལ་ན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱལ་བའི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་བཀའ་བློན་གྱི་སྟོན་ནས་ཡིན་པས་
 བལ་བ་ལའང་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་མཆོལ་དབུལ་བ་དེ་རྟག་པར་དུས་
 རྟག་ཏུ་མ་ཆག་པ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་རེར་ཤེས་རབ་ཅན་
 གྱིས་དབུལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉིན་རེར་ལན་རེ་དབུལ་
 བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་ཟླ་མ་ལྟ་བུ་བརྟུ་བར།
 མཆོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་
 ཐལ་མོས། ། སྟོན་པ་ཟླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། ། ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་
 བྱག་བྱ་ལོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་མཆོལ་མེ་
 རྟོག་གི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཞེས་སོ། །
 དུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་ནའང་། ལྟ་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བོ་སོགས་པའི་
 དུས་གསུམ་ཞེས་འབྱུང་བས། ཉིན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་

པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚན་ལའང་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བྱག་ཏུ་གོ་དགོས་
ཤིང་། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལན་
བྱག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གཞན་ནམས་ལའང་མཚོན་
པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་མཐུལ་གྱི་རོ་བོའི་དོན་ནི་མཐུལ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་མའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ནས་མ་བྱ་ས་ར་
ཞེས་པ་སྟོང་པོ་དང་། ལའི་སྐྱེ་ལས་བྱངས་ཏེ་ལྷ་ལི་ཏ་བྱས་ན་འཛིན་
པ་རོལ་བ་སོགས་ལ་འབྱུག །ལ་ཏི་ན་བྱས་ན་ལེན་པ་དང་འདུས་པ་
སོགས་ལ་འབྱུག་པས་བསྐྱེམས་ན་སྟོང་པོ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་ཞེས་
པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐབས་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་ན་དམན་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་
ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་བཅོད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ།
ལེན་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་
དུ་བཅོད། ཅེས་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱུ་ཅ་ལས། དངོས་པོ་ཀྱན་
གྱི་སྟོང་པོ་མཚོག །ལེན་ཅིང་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེས་ན་དབང་བཞི་གང་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དང་རྣམ་མི་འདྲའང་།
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདྲ་བས།
རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར།

ཟླ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་ཏ་ལས་ལེན་ཅིང་གཅོད་བ་ཞེས་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་དོན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། བཏག་གཉིས་སུ། དགྲིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་བརྗོད།། ཅེས་ངེ་བ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དང་འཁོར་ལོའི་དོན་སོ་སོར་གསུངས་བ་དེའི་
 དོན་བསྟུས་ནས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་བདེ་ཆེན་གྱི་
 སྙིང་པོ་ལེན་བ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ངེ་མ་གཅོད་བ་གཉིས་ཀ་གོ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བཏག་གཉིས་རྣམ་བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་
 ལས། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པས་སྒྲིབ་བ་གཅོད་པའི་བྱིར།
 ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་དོན་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་སོ།། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྟོགས་ཀྱང་པའི།། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གང་།། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྙིང་པོར་གསུངས།། ཞེས་བ་
 ཆེག་རིས་སྒྲ་མ་དང་ཆ་འདྲའང་དོན་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྙིང་པོར་བཞག་སྟེ་དེ་ལེན་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་མཆོན་ལས་
 དང་པོ་བས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་ལུལ་བ་ལ་
 མཐུལ་ཞེས་བ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ལེན་བ་ལ་བྱེད་

བ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མིང་མཐུལ་འདྲའང་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་
 སྒྱར་ཏེ་སྒྲིང་པོ་འདུས་ཚུལ་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར། ལྷ་མོ་བཞེས་
 བྱས་གྱི་ནམ་བཤད་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཏགས་པ་ནམས་གྱི་
 མིང་གི་དོན་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ།། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་
 བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡང་སྒྲིང་རིམ་བར་སྒྲུངས་ཏེ་
 མཐར་བདེ་སྒྲིང་བྱུང་འཇུག་གི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ།། སྒྱིར་སྒྲིང་གསུམ་སོགས་འདྲིག་ཏེན་ཅི་ཙམ་རྒྱ་ཆེའང་སྐྱག་
 བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་ཐབས་མཁས་གྱིས་བསོད་
 ནམས་མི་ཟད་པའི་ལོ་རྟོག་སྤེལ་ཤེས་ན་གཏན་བདེའི་ཞིང་ས་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཡིན། འདི་ལྟར་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་དང་འཁོར་བར་ཡིད་འབྱུང་
 སྒྱེད་པ་གང་ལའང་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་འདྲིག་ཏེན་ཆགས་ཚུལ་
 གསུངས་པའི་དོན་སྒྱི་ཆགས་པ་དགོས་གྱི། དེའི་སྒྱི་མ་ཤར་བར་ཁ་
 ནས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཞེས་ཅི་ཙམ་སྤྲས་ཀྱང་མཐུལ་སྤྱིང་གི་འབྲུ་དེ་
 ཙམ་ལས་དཔྱིགས་པའི་འབྲེར་སོ་གཞན་མི་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་མཐུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། ལྷ་མོ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 མཐུལ་། གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་གི་མཐུལ། ཤེར་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་གསང་བའི་མཐུལ། དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་མཐུལ་བཞི། དང་པོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་མཐུལ་ཏེ། སྤ་

ཕྱིར་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། ཉང་གི་མཆོལ་ནི། བགས་
 བ་རབ་མངོས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་།། ཁྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུ་
 ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ།། འགྲག་མེ་ཉོག་པར་ཕྱང་ཆོམ་བྱར་གྱུར།།
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི།། ཉིང་ལག་སྤྱིང་ཕན་
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས།། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་
 པའི་ཅེར།། མགོ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མངོས།། མིག་
 གཉིས་སྤུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་།། སྤྱིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ།། དབང་པོ་ནང་ཁོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།། ལྷ་མེའི་འདོད་
 ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས།། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་རྣམས་
 གོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འབྱེད་ཚུལ་ནི། ཀླང་ལག་གི་ལྷ་
 གསུམ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་དང་
 ཀླང་པའི་བྲེ་མོ་ལོང་གི་མཆོམས་ནས་བྲེགས་ཏེ་མགོ་གཉིས་གཉིས་
 སུ་གཤག་པ་ཉིང་ལག་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ།། འོན་ཀྱང་གསང་
 དབང་གི་དགོས་པ་ཅ་ཁམས་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ལ། མཆོལ་དེའང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། ཕྱིའི་ལུས་རགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་དག་དངོས་སུ་སྦྱོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་ལྷ་སྦྱོང་དུག་དབང་པོ་
 ལྷ་སོགས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་རགས་པ་སྤོན་གྱི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞིབ་དུ་བྲེ་བས་ཅ་སྦྱོང་ཕྲག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཕྱིའི་

ལུས་རགས་པའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་ནང་གི་ཁམས་སོ་དང་སེན་མོ་
 འབབ་བ་སོགས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུལ་དུ་བཀོད་བ་དགོས་སོ།། ཚུལ་འདི་ནི་འངས་མགོན་ས་བཤ་གྱི་
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུལ་འབྲུལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ལུས་གྱི་གཙོ་སོ་
 སྤྱིང་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསམས་ཏེ། བགས་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི།
 ཁྲག་རྩའི་བྱགས་བ། སྒྲུལ་ཆོགས་རིའི་རྒྱལ་སོ་རི་རབ། ཡན་ལག་
 བཞི་སྒྲིང་བཞི། ཅ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། ཉི་མ་ལྷར་དམར་
 བ་གསེར། ལྷ་བ་ལྷར་དཀར་བ་དབྱུལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལྷ་དང་
 མའི་ལུས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་བ། སྤྱིང་མ་གཏོགས་པའི་དོན་རྣམས་བ་
 ལྷ། སྤྱོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམས་བ་དང་དུག །སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་
 བདེ་བའི་ཆ་དང་བདུན་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལས་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འབབ་བ་འདོད་འཇོའི་བ། ལུས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་
 རང་ཆས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཉོག །ཅ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་།
 གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དབག་ཏུ་མེད་བ་ཡོད་བ་རྣམས་ཟས་གོས་
 དང་། འབྲུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་བར་བསམ་བར་བྱའོ།། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱབས་ལུལ་ནང་དུ་བསྒྲེམས་ནས་རྩྱུར་འབྲུལ་
 བར་གསུངས་བ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། ནང་གི་མཐུལ་དུ་འགྲོ་བདེའི་
 ཆ་ནས་བཞག་བ་མིན་པས་དེ་ལྷར་དགོས་པའི་ངེས་བ་མེད་ཅིང་

གཞན་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུང་རོ།། འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་
 གུན་གཟིགས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མཆོད་ཆོ་གར་ཡང་། འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་
 ལུས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་།། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ།།
 སྤང་ཁམས་གསེར་རི་རོལ་མཆོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར།། སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་
 གཉིས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕན་བརྒྱད།། རོ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཆོན་
 མོའི་མགོན།། དབང་པོ་ལྟ་ཡི་གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་སོགས།། དཀྱིལ་
 འཁོར་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབུལ།། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་
 སྦྱོང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆེམས་སོ་སོ་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར། རང་
 གི་སྤང་ཁམས་སྤྲ་རགས་སྦྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་སྤལ་ནའང་ནང་
 གི་མཆོལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། བདག་ལུས་ངག་ཡིད་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་
 རྣམས་།། ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་གངས་མེད་འཛིག་ཏེན་སྟོང་།། འདོད་
 དགའི་སུན་ཆོགས་གཏེར་གྱིས་གང་བ་འདི།། སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་
 གྱུས་པས་འབུལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གསང་བ་དང་དེའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོལ་ནི། སྤྲ་མ་པལ་ཆེར་སོ་སོར་
 བྱེ་སྟེ་འཛིག་མ་སྦྱབ་པར་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བཤད་དེ། འཇམ་

མགོན་ས་པཎ་གྱིས་ཀྱང་། གསང་བ་བྱུང་འདྲུག་སེམས་ཀྱི་མཆོལ་ནི་
 དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་བུ་ལས། རང་སེམས་སྒྲིམ་མར་སྤང་བ་དེ། གཉིས་
 མེད་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་ལོ། ཞེས་བཤད་པས། རང་གི་སེམས་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའམ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་
 རྒྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས། མཆོལ་ནི་ཀྱན་གཞི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 རྒྱུར་གྱུར་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི། དེ་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་
 མ་བྲལ་བ་རྒྱུ་བྱུགས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ། དེ་ལས་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟེ་བ་ནི་སྤྱིང་བཞི། ཐབས་ཤེས་རབ་
 རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ། གཞན་དོན་
 རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བ་འདོད་འཇོའི་བ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོས་པ་དང་
 རྒྱལ་བ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག །སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། འབྱུང་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པར་བསམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གསང་བའི་
 མཆོལ་དུ་བཏགས་ཀྱང་བྱུང་འདྲུག་གི་རྟོགས་པའང་དེར་བསྐྱུས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོལ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་མེད་དོ། ཀྱན་གཞིགས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གསེར་ལྷན་ལྷོ་བ་ན། མཉམ་སྦྱར་
 རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་ལྷན་པོ་མཆོག །བཏུ་དུག་དགའ་བའི་རི་མཆོ་སྤྱིང་བཞིས་
 བསྐྱོར། དབུ་མ་བཏུ་གཉིས་བྱིམ་གྱི་རྒྱ་ལམ་དུ། རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་ནི་

ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར།། སྐྱ་མའི་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་རིན་ཆེན་
 བདུན།། ཟུང་འཇུག་བྱམ་བཟང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་སོགས།། དགྲིལ་
 འཁོར་མགོན་པོ་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབྱུལ།། ཞེས་གསང་བའི་མཆོལ་
 དང་། འི་བྲལ་རང་སེམས་དག་པའི་ས་གཞི་ལ།། རང་བཞིན་གདོད་
 ནས་སྟོང་པའི་ས་འཛིན་ཆེ།། མེད་ཀྱང་རྩལ་པར་སྤང་བའི་སྤྲིང་བཞི་
 སོགས།། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་རོལ་པ་རྩི་བཞིན་འབྱུལ།། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་མཆོལ་དུ་མཛད་པ་དགོངས་པ་བྲངས་ནས་བཞད་ཆོག་ཀྱང་
 དངོས་ཟེན་དེ་ཅུ་མི་གསལ་བས། འདིར་རྩི་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ཀུན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་ཐང་སག་པ་སོགས་གྱི་མན་ངག་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྟོོས་པ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་བ་ལས་རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་མཁོ་དགྲའི་དབལ་འབྱོར་སོགས་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱར་ནས་འབྱུལ་བ་ལ་མཆོལ་བྲི་མ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་དབང་
 བདུན་པས་གསུངས་ཤིང་། འབྱུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། ཐབས་
 མཆོག་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྩི་རོལ་ཅིང་གིས།། སྟོང་སྟོགས་ཤེས་རབ་
 བསྐྱར་རོལ་པ་ལས།། ཐག་མེད་ལྷན་སྤྲེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི།།
 སྟོང་བཅུད་དགྲིལ་འཁོར་བཞོད་པས་མཉེས་བྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།

བདེ་ཆེན་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རེལ་གྱི། མཆོད་སྤྲིན་ཅིར་ཡང་སྤང་
 བའི་སྤྱུ་མ་རྣམས། གདོད་ནས་རང་བཞིན་སྟོང་བར་ངེས་ཉིད་བའི།
 ཟུང་འབྲུག་ཟླ་མེད་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་
 ར་མཐུལ་སྤྱི་མ་གཉི་ག་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་
 རྣམ་པ་རི་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཙམ་དུ་འབྲུག་བས་ཁྱད་མེད་
 དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་འདི་ནི་སྤྲ་ཞིང་ཆེས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གསུངས་པ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རུང་ཡང་། དུལ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་ཙམ་དང་། གློས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྦྲུབ་མི་རུས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བསྐྱུས་སུ་རྒྱུད་
 བངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སྤྱིད། གཅིག་སྤྱི་
 ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ། གསུངས་པ་བཞིན་དག་པའི་
 བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་ཀྱང་
 དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགྲུབ་པ་ཙམ་
 གྱིས་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྲུམས་གང་འདོད་དུ་སྦྲུལ་ཞིང་སྦྱར་བར་བྱེད་
 མི་རུས། མཐར་ཐུག་ཟུང་འབྲུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན་སྤར་བཤད་པ་
 ཐམས་ཅད་རུས་པ་གཅིག་དུ་རྫོགས་ནས་གང་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་

ལུས། དེའི་གནད་གྱིས་དེ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཆོད་པ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 གི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་།། སྤྱི་མ་རྣམས་མཆོད་པ་དེ་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབང་བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་རྒྱ་མ་རྟེན་པས་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དུ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ།།
 རང་ལུགས་རིམ་པ་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྦྱོར་མའི་སྦྱོ་
 དང་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རེས་འཛིག་
 ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་བདེན་གཉིས་ལ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ།
 ཟུང་འཇུག་གི་ཆེ་དེ་གཉིས་སྟོབས་མཚུངས་སུ་འབྱུང་བ་ཡུ་གན་ད་
 སྟེ་ལ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་
 ཡིན་ནོ།། དེའི་ཚུལ་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། བ་རྒྱུད་གཞོན་ཅུ་
 མིག་ཡངས་པ། གཞུགས་བཟང་གཞོན་པས་བརྒྱན་པ་ནི། ལོ་གངས་
 ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་རྟེན། འྱོལ་སོང་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་བཟླ། །ཅེས་པ་
 འདིས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོན་གསལ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་མིག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་
 ཡངས་པའོ། ཞེས་དང་། ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོན་པ། ཞེས་བྲ་བ་ནི་
 ལྷའི་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་བདག་ལ་
 འྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ཞེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མདོར་

བསྐྱུས་ན་སྒྲིབ་འགྲོ་གཉིས་སམ་སྒྲིབ་སྐྱུས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
ལ། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ན་བྱང་པོ་ལྷ། ཁམས་ལྷ། དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། ཡེ་
ཤེས་ལྷ་སྟེ་ཉེར་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། བཙུན་
འབྱུས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིག་ལས་ཁམས་བཞི་དབང་པོ་དུག་ཅེས་
འབྱུང་ཡང་། སྒྲིབ་གསལ་རྣམ་དེས་སོགས་ལས་མཆན་གྱི་ཆོག་དེས་
སོར་བཞག་པ་ཀུན་དང་འབྲིག་གོ། དེ་རྣམས་བྱང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་
སྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཅིས་ཟིན་པ་ཙམ་ལ་
མི་བྱ་ཡི། སྤྱི་མཐོང་རྣམས་རྒྱུན་དང་ལྗོན་ཆ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་
མ་གཏོགས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་དང་རྒྱས་པ་དང་བྱེད་ལས་གང་གི་
ཆ་ནས་ཀྱང་མི་འབྲས་བུ་དེ་བྱེད་པ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཅུ་རྒྱུད་
ལེ་ལུ་གཉིས་པར། ཁྱིད་ཀྱི་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་
བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱེད་ཅིག །ཅེས་བཤད་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་དེམ་པའི་སྐྱབ་གསུང་སྐྱུས་
བྱེན་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར། སྐྱོད་བསྐྱུས་ཀྱིས་དེ་ལས་གོང་དུ་སོར་སྟེ་གསང་
ཆེན་དེགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ལ་སྐྱུར་བ་དོ་རྗེ་དེ་ཆོག་གཅིག་ལ་
དོན་དུ་མ་མི་འགལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞལ་ནས་འདིའི་དོན་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་སྐྱག་པའི་ཆེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་གང་འདོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་

བྱེད། གཞུགས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་པ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། དེའང་ཡུལ་དུས་སྟོགས་རེ་
 བ་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དང་ཆོག་ཏུ་གང་བཟོད་ལྟར་
 འགྲུབ་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའི་ལེགས་བཤད་
 ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྡན་
 ཞིང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱན་ལྡན་དབྱ་དང་ཞལ། ཀུན་ཏུ་གསན་ལྡན་འཛིག་
 རྟེན་ན། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། ཞེས་སྤང་
 ཁམས་དང་དབང་སོ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་ཕྱག་གི་བྱ་བ་ལེན་ཅིང་
 འཛིན་པ། ཞབས་གྱི་བྱ་བ་འབྱོན་བཞུགས། སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་གཟིགས་པ།
 ཞལ་གྱི་བྱ་བ་ཆོས་སྟོན་པ། སྤྱན་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་གསན་པ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་ལ། དེའི་ཅ་བ་ནི་དབེར་ན་ཉི་འོད་ཀྱིས་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་
 གཡོགས་ཏེ་ཀུན་ལ་རྫོད་དང་སྐྱེམས་པ་སྐྱིན་པ་སོགས་གྱི་བྱེད་པ་
 འཇུག་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་གཡོགས་ནས་
 བཞུགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་བྱེད་པ་མ་ཆར་བ་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཅག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་གསལ་བར་

བྱེད་ཀྱས་ཚུལ། མཚན་བརྗོད་ལས། སྐྱ་ཡང་དོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་སོ།། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྱར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་སོ།། དེ་བཞིན་
དུ་མཛོད་སྐྱུས་ཀྱང་གཟིགས་སོ།། དེ་ལྟར་མཚན་རེ་རེས་ཀྱང་ཅིག་
ཅར་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་
ཐམས་ཅད་གཟིགས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་
ཀྱང་སྐྱུ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་འདིར་འབབ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དབྱེར་
མེད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་སྐྱགས་སུ་མི་འགྱུར་
རོ།། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་
དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་ཐེག་པར་གསུངས་པ་དེ་སྐྱགས་
ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཐབས་ཚད་བར་མ་བསྟན་པས་མདོ་སྐྱགས་
བྱེད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་
འོད་གསལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་སོགས་
བྱེད་མི་རྒྱས། སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་བ་ན་འོད་གསལ་གྱི་མཉམ་གཞག་
ལས་གཡོ་དགོས་པས་དུས་ཉི་ཆེ་བ་དང་རེས་འཛིག་ཡིན། མཐར་
ཐུག་གི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
བྱབ་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཟད་པས་ཡང་དག་

བའི་མཐའ་ལས་ལྡང་མི་དགོས་པའི་བྱིར། མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། མཁའ་
 དབྱེངས་སྟོང་ཉིད་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྟོད་པའི་ཅེ་དགའ་
 མི་གཏོང་ཡང་། སྟོད་ཞིའི་དངོས་ཀྱི་མ་འདྲེས་ས་ལེར་འབྱེད།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཟད་བྱེད་སྟུགས་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་
 གྱིས་རྗེ་ལྷ་མས་ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་བྱིན་པ་སྟུགས་ལ་རག་ལས་
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་གནད་དོན་དང་དགོས་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་སྟོན་གསལ་ལས། འདིའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས་
 གྲང་དགོངས་པས་བཤད་པས་སྟོན་ཏེ། སྤྲ་ཙམ་ཁྱོད་གཅིག་ལ་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ནི། རྣམ་མང་གཞུང་གི་བྱེ་སྟེད་བཞུགས། ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་
 རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་
 ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་དང་།
 འདིའི་དགོངས་པ་བཞེན་དབུ་མ་འཇུག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་
 པ་ཡིས། རྩལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འཇིག་རྟེན་དང་།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྟོགས་བྱུང་རྩལ་སྟོན་མོད། རྩལ་རགས་མི་
 འགྱུར་འཇིག་རྟེན་སྤར་མི་འགྱུར། ཞེས་རྩལ་གཅིག་གི་གོ་སར་

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཤོད་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་པོ་
 རྩལ་གཅིག་གིས་ནོན་པ་སོགས་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས།
 སྐྱགས་ལ་གང་བཞེད་དང་། ཆེག་ཏུ་གང་བཟོད་ལྟར་འབྲུབ་སྐྱབ་པ་
 འདི་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གསལ་གྱི་མཆན་
 ལས། འདི་འབྲུབ་ས་གོ་གཅིག་མནན་པས་གཞན་བཞུགས་པ་ལ་གོ་
 མི་འགོག་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བརྟེས་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འདོད་ལ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་མོད།
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་གཟིགས་སྐྱབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཅར་མཛད་ཆོག་པའི་རྩ་བ་
 མཐར་གཏུགས་ན་འདི་ལ་སྐྱག་གོ། རྩ་བ་ཟུང་འཇུག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་
 ཆོས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་
 དེའང་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུལ་ལྟ་
 བུའི་ཆེའང་རང་གི་ལག་གི་མཐུལ་དེར་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རི་སྒྲིང་
 འཁྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དགོད་ཅིང་། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་
 རྩལ་རེ་རེ་ལའང་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་བཞུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུའི་བ་སྐྱུའི་བྱད་བུ་རེ་རེར་ཡང་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུགས་པ་སོགས་སྒྲིགས་གང་ནས་ཀྱང་རྒྱར་

མ་ཆད་པར་འབྲམས་སྐྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་
པར་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་
བཀོད་ནས་དུས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བར་མ་སོང་བས་སྒྲ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པར། སྤྱིན་བྱ་ལ་སོགས་མི་དཔེགས་ཀྱང་།
སྤྱིན་སོགས་ཐ་མལ་ཉིད་ཀྱང་བཤ། བདག་མེད་ཐ་མལ་མི་གཞོམ་སྟེ།
འཁོར་ལོ་མཆོག་ལ་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འགྲེལ་
བཤས། རྟོགས་དུས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱགས་རིམ་ལས།
ཡུལ་དུས་རྟོགས་རེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
འབྲ་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་
མི་དད་པའི་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་
རྒྱ་མ་ཆད་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པས་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འདིས་མདོ་ལ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་
པས་སྤྱགས་དང་གཉི་ག་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་དང་། རིམ་
བུ་བཞི་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གཟེགས་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
བརྟན་གཡོ་རབ་འབྲམས་སུ་འཆར་བའི་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལ་དབང་མ་
འབྱོར་པས་བྱུང་འབྱུག་དང་གཉི་ག་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་འབྱུང་རྩལ་གཅིག་

ཀྱང་བསྐྱུན་པ་ཡིན། ཚུལ་བཞིའི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་ལ་འོད་གསལ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་དང་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་
 པའི་ཅུ་བའང་འདི་ལ་ཐུག་གོ། འདི་དག་གི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་
 ན་ཟ་མ་ཉོག་བཀོད་པར། བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་རྗེའི་
 སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སྟོད་བཅུད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་པར་བྱང་འཇུག་བརྟེན་པ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དུ་གོ་དགོས་ལ། དམ་ཚཱ་པད་དཀར་དུ་དུས་སྤྱི་རོ་གཅིག་ལ་ས་རུམ་
 ནས་ཐོན་པའི་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་
 ལྷ་བཅུར་ཐུག་འཆལ་ཞིང་བསྟོད་པར་གསུངས་པའང་བྱང་འཇུག་གི་
 མཐུ་ཡིན་པར་གོ་བས། མདོ་སྐགས་གཉིས་སྐྱས་གྱི་གདང་བྱ་བཞིན་
 གཅིག་གཅིག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་ཏེ་གསུང་རབ་མ་ལུས་
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 མཐུལ་ཚཱ་བྱ་སོགས་འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་རི་ལྟར་འབྲལ་
 བའི་ཐུག་ལེན་དང་དམིགས་རྣམ་སྒྲིང་ཚུལ། མཇུག་པན་ཡོན་པན་
 པས་དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ།
 མཐུལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་ལི་ཟངས་མཁར་བ། ཐ་མ་

རྟོ་ལེབ་དང་ཤིང་སོགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟོ་སྒྲ་མས་ཀྱང་འོལ་ཁ་ཆོས་
ལུང་དུ་བསག་སྦྱང་མཛད་པའི་ཆོ་རྟོ་ཆེན་པོ་ངོས་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་
མཆོལ་མཛད་དེ་བྱུག་ངར་གྱིས་བྱིས་ནས་སྦྱ་མཆོལ་བྱུང་བའི་རྟོ་སྒྲ་
ད་ལྟོང་མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།། ཆོམ་བྱུང་རབ་རིན་ཆེན་སྦྱ་
ཆོགས། འབྲིང་འབྲོན་བྱ་དང་འབྲུ་གཙང་མ། གལ་ཏེ་མ་འབྲོར་ན་
དཀར་གོང་གི་བྱེ་མས་ཀྱང་རུང་ལ། འབྲོར་པ་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་གང་ངན་
ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས།
དཔུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་བར་པོ་རྟོ་
བས་གསུངས་སོ།། ཆོད་ཁྱ་གང་ཡན་ཆད་བྱ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཀམས་
ལའི་མཆོལ་ཆོ་ག་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས། འོན་ཀྱང་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ།།
དབྱིབས་ཀྱང་ཀམས་ལ་དང་ཨ་རྒྱས་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ།
བྱ་གསུམ། ཟླ་གས། བྱ་བཞི་ནམས་འདམ་གར་གསུངས་ལ། གཞན་
པལ་ཆེར་རྒྱུ་པོ་དང་བྱ་བཞི་གང་རུང་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེ་
བཞིན་བྱའོ།། མཆོལ་གྱི་ནང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་ཤིང་འབྲུ་སོགས་ངི་
བཟང་གི་རྒྱས་སྒྲགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། བཤང་
གཙེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་པའམ། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཕྱིར་རྟོག་
པར་རབ་ཏུ་བྱ།། ཞེས་པའི་བཤང་གཙེ་བ་བྱུང་ལྟ་དང་། རྒྱ་ཞེས་པ་ངི་

བཟང་གི་ཚུ་ཡིན་ཞིང་། དེས་སྐྱབ་གནས་ལ་བྱུགས་པར་བསྐྱེན་པས་
 མཐུལ་ཡང་གོ་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་མྱེ་བ་
 སྤྱིང་བ་ཡིས།། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉེ་བར་བྱུགས།། ཞེས་གསུངས་
 ཉེ། དེས་བ་བྱུང་ལྷག་མའང་མཆོན་པས་བ་བྱུང་ལྷས་བྱུག་གོ། ཞེས་
 སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་གསུངས་སོ།། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་
 མཐུལ་གྱི་ཆོ་གར་དོན་གཞན་མ་བཤད་པར་བ་བྱུང་འཕབ་ཚུལ་དང་
 བྱུག་ཚུལ་སོགས་ཁོ་ན་ཞིབ་མོར་བཤད་སྤང་བས་འདི་ཞིན་དུ་གལ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཡོ་བརྗོད་ཀེ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བ་བྱུང་
 དང་བྲི་བཟང་གི་ཚུ་བྱིན་བྱིས་བཤྲུབ། ཡོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་པས་
 མེ་ཉོག་བྱིན་བྱིས་བཤྲུབ། ཡོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་པས་མཐུལ་བྱིན་
 བྱིས་རྫོབ་བ་དང་། འབྱིལ་བའི་སྤྲགས་བྱིས་མཆོམས་གཅོད་པར་
 ཡང་གསུངས་སོ།། སྐྱབ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དངོས་སུ་བཟུམ་ཡོད་ན་
 དེས་འཇུག་ལ། མེད་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་མཆོད་པའི་མཐུལ་ལས་མཐོ་
 བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་མཐུལ་ཆོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་སྤྲུམ་
 ཤེས་དུ་ཡི་དམ། ལྟོར་སངས་རྒྱས། ལུབ་དུ་ཆོས། བྱང་དུ་དགེ་འདུན་
 གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཐུལ་ཞེས་ཟེར་རོ།། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་
 མ་རྣམས་འདི་གཅི་མོར་ལག་ལེན་མཛད་དོ།།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་ཚུལ་

ནི། ལག་པ་གཡོན་པ་འབྲུ་དང་བཅས་པས་མཐུལ་བཟུང་། གཡས་པ་
 འབྲུ་དང་བཅས་པའི་ལག་ངར་གྱིས་མཐུལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་
 གསུམ་ཕྱིས་ན་དེའི་ངོས་ལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཅ་ཡོད་པས་
 ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་བྱམས་སྦྱང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་ལ། དམིགས་པ་ཞིང་ཁམས་དེར་འདམ་རྒྱབ་
 རྟོག་སེག་ཆེར་མ་སོགས་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་བསལ་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པ་མེ་
 མོང་གི་ངོས་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམས་ན་ཞིང་དག་སྦྱོར་བའི་ཉམས་
 ལེན་དུ་འགྲོ་སྟེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ།
 སྦོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པར་སྦྱབ་པ་ཡིས།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཅས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་སུ་སྟ་གཏིང་དགོན་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་
 དགོན་པ་སོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་སྦྱང་ཚུལ་གསུངས་
 པས་མཆོན་རྟོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པའི་
 སྟོམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཕྱིས་ཆར་མ་ཐག་ལག་པ་
 གཡས་པའི་ནང་གི་འབྲུ་དེ་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཀོད། དབུས་སྟོང་
 པར་བཞག་ན་ཞིང་ཁམས་སྟོང་པར་སྦྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་
 གཞན་མེད་པ་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱོན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་

སུ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཆེད། དེ་ནས་ཁིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བར་ཁྱེལ་བ་ལྟ་བུས་སྟོན་མནན་ལ། ཡོ་བརྟུ་མི་ལྷུང་ཏྱུ་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོག་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པ་
 སེལ་མར་བཀའ་པར་བསམས་ལ་ཐོག་ཁྱབ་པར་མེ་ཏོག་འབྲེམ།
 ཉེར་གསུམ་མ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་ན། ཡོ་བརྟུ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ཏྱུ་
 ཞེས་བས་ཕྱི་ལྷགས་རི་ལུ་ཁྱེད། ཡོ་རྟུ་མ་རྩུ་མེ་ར་མེ་རྩུ་མ། ཞེས་
 བས་དབྲུས་སུ་རི་རབ་སོགས་བཞོད་ལ། སོ་བདུན་མའི་འདོན་ཆ་
 ལྟར་བྱེད་ཆོ། ཡོ་བརྟུ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ཏྱུ་ ཕྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཅས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མཐའི་ལྷགས་
 རི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱིང་བཞི་པའི་འདིག་ཉེན་སོ་སོའི་མཐའི་
 ལྷགས་རི་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ་མཐུལ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ་མེ་ཏོག་
 གིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར། སྐྱིང་བཞི་པའི་འདིག་ཉེན་གྱི་བ་ཕྲག་
 བརྒྱའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི་འོག་གཞིའི་
 ལྟར་ཆུ་གསེར་དཀྱིལ་གསུམ་བཅེགས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་
 གསུམ་ཆགས་པར་འདོད་པ་ས་སྟེའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། མཛོད་ལྷགས་
 སྐྱིང་བཞི་པའི་འདིག་ཉེན་རེ་རེ་ལ་དེ་དག་བཅེགས་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་
 ཡོད་པས་སྟོང་གསུམ་ལྷགས་རི་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཆུལ་མེད་དོ།

རྒྱལ་སྤང་དུ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་
 གྱི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་ཡོངས་
 སུ་བསྐོར། མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་སྤང་བ་ནི་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་དཔེ་གང་རུང་ལ་མཆན་དགྲུས་ཤོར་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བར་
 མངོན། དེ་ནས་དབུས་སུ་ཆོལ་བུ་དགོད་ཅིང་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
 འཕངས་དཔག་ཆད་ཁྱི་སྒྲག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་བརྒྱད་ཁྱི་རྒྱ་མཆོར་
 རུབ་ཅིང་། བརྒྱད་ཁྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ། བང་རིམ་བཞི་ཅན། ནང་མ་
 ནང་མ་མཐོ་བའི་གསེར་རི་བདུན་གྱི་ནང་དུ་གྱེ་བཅུག་པ་ལྟར་བྱས་
 བའི་བར་གྱི་རོལ་མཆོ་བདུན་དང་སྟེལ་མར་ཡོད་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟ་གནས། དབུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་
 བཟང་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་འོད་འབར་བ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོངས་འདུ་ས་
 བརྟེན་སོགས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དང་། རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་། ལྷའི་གོས་བཟུ་ལི་
 ཀ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲོགས་པ་སོགས་མཆོད་རྩས་དཔག་དུ་
 མེད་པས་གང་བ། བང་རིམ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། གཞོད་སྤྱིན་
 གཞོད་ཐོགས་སོགས་དང་། རོལ་མཆོ་བདུན་ལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་གནས་པར་བསམས། རི་རབ་

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་འབྲམ་དང་། རྩོམ་འཛིན་
 མི་འབྲམ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ་མཛོད་རང་འབྲམ་ལས། གསེར་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་། དབུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དང་།
 ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྩོམ་བཞི་དག་དུ་བྱངས་བཞིན་ནོ།། ཞེས་
 གསུངས་པ་བྱང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྱས་ལ། དེའི་
 ཕྱོགས་མདོག་དང་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་དགོས་པས་
 ཤེལ་ཞེས་པ་ཤེལ་དམར་པོར་མཆིམས་མཛོད་ལས་བཤད་དེ་བརྒྱ་
 རྒྱ་ག་ཡིན་ནོ།། ས་སྤེར་བེ་རྒྱུ་དང་ཤེལ་གྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུ་ཉེ་འབྱུང་
 བས་རྟེན་སའི་མདོ་རེ་ཡོད་པར་མཛོན་ལ། གདགས་པ་ལས་ཤར་
 ཤེལ་སྟོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་དབུལ། བྱང་གསེར་དུ་གསུངས། རྩན་པ་ཉེར་
 བཞག་ལས། ཤར་དབུལ། སྟོ་བེ་རྒྱུ། ལུབ་གསེར། བྱང་ཤེལ་དཀར་
 པོར་གསུངས་ལ། འདིར་རི་རབ་གྱི་དབངས་དང་སྤྱིང་གི་ཆད་མཛོན་
 པ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་རེའང་གསུངས་སོ།། དུས་འཁོར་གྱི་ཆད་
 དབྱིབས་ཁ་དོག་རྩའི་ཡོད་ཚུལ་རྣམས་འདི་དང་གཏན་མི་མཚུངས་
 ཏེ། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པས་
 ལོགས་སུ་ཤེས་དགོས་སོ།། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཞེས་བཛོད་པའི་
 ཆེ་ཤར་དུ་ཆོམ་བུ་དགོད་ཅིང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་སྤྱིང་དབྱིབས་
 རྒྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ས་གཞི་དང་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་

[illegible]

སྒྲིང་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།། སྒྲི་མི་སྒྲིན་བརྒྱད་བྱ་བཞིར་
 མཉམ་ན། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སའི་དངོས་གཞིར་སྒྲིང་གི་དངོས་ཚུང་
 ཞོས་ལ་དབག་ཆད་ལྔ་བརྒྱ། འར་སྒྲིང་གི་དངོས་སྤང་བར་དབག་ཆད་
 སྒྲིང་ཡོད་པར་གསུངས། དན་ཉིད་སྒྲི་བྱ་བ་འར་བྱང་རྣམས་ལ་རིམ་
 བ་བཞིན་དབག་ཆད་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་དང་བརྒྱད་དང་དབྱ་དང་བཅུ་
 ཡོད་པར་གསུངས། སྒྲིང་གཞན་གྱི་མིའི་ལུས་ཆད་ཀྱང་ཉ་ལ་བདུན་
 སྒྲིག་སྤྱ་གསུངས་པས། མཛོད་ལས། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བ་རྣམས་
 གྱི་ཆད།། ལྷ་བཞི་བ་དང་བྱེད་དང་བཞི།། འར་དང་བ་སྒྲིང་སྒྲིད་དང་
 བྱི་ན། བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་འགྲུར་སྒྲིད།། ཅེས་བ་དང་ཆེས་མི་འབྲེ།།
 སྒྲིང་ཕྱན་ནི་སྒྲིང་དེ་དང་ཅ་བ་མཆོ་ནང་ན་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་
 སྒྲིང་ཕྱན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། བལ་ཆེན་ལས་སྒྲིང་བཞི་ལ་སྒྲིང་
 ཕྱན་བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་ཡང་།
 དབྱིབས་དང་ལོངས་སྒྲིད་མིའི་ཤ་ཚུགས་སྒྲིང་གཙོ་བོ་ལས་
 ཅུང་དམན་ཡང་ཆ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་ཕྱན་ཆེ་ཞོས་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས།
 ལུས་དང་ལུས་འཕགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འར་གྱི་ཆོམ་བུའི་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ་དགོད་ཅིང་དེའི་སྒྲིང་ཕྱན་གཉིས་བསམ།
 ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲིའི་ཆོམ་བུའི་གཡས་
 གཡོན། གཡོ་ལྔ་ན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རུབ་གྱི་

ཆོམ་བྱའི་གཡས་གཡོན། སྤྲ་མི་སྟན་དང་སྤྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་ཞེས་
 བཟླ་དེ་ཅིང་བྱང་གི་ཆོམ་བྱའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བྱ་དེ་བཞོད་ལ་
 སྤྲིང་རང་རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲིང་ཕན་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བར་
 བསམ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་ཤར་སྤྲིང་གི་ཆོམ་བྱའི་
 བྱང་ལོགས་སུ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་བཞོད་དེ་སྤྲིང་དེའི་འཕྱོར་པའི་གཙུག་པོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རི་དབངས་མཐོ་ལ་ངོས་ཡངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྟོན་
 ཆོགས་འཆར་བ་དང་། དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བཟླ་དེ་པའི་ཆེ་སྟོ་
 སྤྲིང་གི་བྱང་དུ་ངོས་བྱ་ཤིསྟེ་ལྷོན་པ་ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་བསྟེགས་ཤིང་
 གོས་དང་རྒྱ་སྟོ་ཆོགས་པས་སྤྲད་པ་བསམས། འདོད་འཇོའི་བ་ཞེས་
 ལུབ་ཀྱི་བྱང་དུ་ལོ་མའི་རྒྱ་ཐད་པ་མེད་པ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་སྟོ་སྟུག་པའི་
 རྒྱ་བསམས། མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཏྲིག་ཅེས་བྱང་གི་བྱང་དུ་མ་ཚོས་མ་
 བཏུབ་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་ཏྲིག་རོ་བཏུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྤྲིང་
 རང་རང་གི་ལོངས་སྟོན་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསལ་གདབ། འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་ཆེས་བཙེ་ལུང་ཐོ་རངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ནས་སྟེ་དབང་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྲོད་པར་
 གསུངས་པས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཤར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིའི་
 ཆོམ་བྱའི་བྱང་ལོགས་སུ་ཆོམ་བྱ་ཞིག་དཞོན། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བྱང་
 ངོས་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བཏུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་སྟོན་

བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷོ་འཁྱིའི་ཐུན་གཉི་གཉི་བར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་
 སྐང་བོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོ་ཁུབ་ཏུ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁུབ་བྱང་ཏུ་
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་ཏུ་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འབད་
 མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་དགོད། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་
 བདུན་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། རྗེ་སྒྲ་
 མས། རྣམ་བུའི་རྩ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་བས་སྟོང་
 ལྷན་པའི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་བ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་
 འཕགས་ཏེ། དཔག་ཆད་འབྱུམ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཅོད།
 ཅེས་སོགས་མདོ་བླ་པ་ཉེར་བཞག་གི་དོན་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་
 པ་དང་། མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་སྟེ་བཤེན་ཏུ་
 རྒྱུམ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ངེས་
 པར་བྱས་ཏེ་དཔེགས་རྣམ་གསལ་ཐེབས་པ་བྱ། དེར་མ་ཐད་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། བླ་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་ཏེ། ཅེས་སོགས་ལྷར་བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འགྱུར་
 རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་ལས། རིན་ཆེན་བདུན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབང་གིས་འཁོར་
 ལོ་རིན་ཆེན་དང་། ཞེས་སོགས་དབང་ལམ་འབྲས་བྱ་ཅི་རིགས་ལ་

སྐྱར་བ་དང་ཀླ་མ་རྟེན་ཅུས་སྤྱང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་བྱངས་པ་ལས། བ་
 རོལ་ཕྱིན་པ་དྲག་འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་པོ་
 མཆོག་། ཅེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་ལ་སྐྱར་
 བའི་མཆོན་དོན་ལེགས་པར་ངེས་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་སྒོ་འབྲུལ་ཆབས་
 ཆེ་བ་འབྱུང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དྲག་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་མིན་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་སྲིད་སྒྲ་བདུན་རེ་རེའི་
 མཐར་དེ་དང་དེས་གང་བར་བསམས། ཞེས་འབྱུང་བས་བགྱང་ལས་
 འདས་པ་བསམ་དགོས་སོ།། དེའང་མཛོད་ལས། གསེར་དབྱལ་
 ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཅན།། དེ་དྲག་སྦྱིང་གཅིག་སྦྱིང་གཉིས་དང་།།
 གསུམ་དང་བཞི་ལ་མས་རིམ་བཞིན།། བས་བསུ་རང་འགོ་གཡུལ་
 བཤམས་དང་།། མཆོན་བརྩམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད།། ཅེས་
 ཟངས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་སྐྱར་གཉིས་གཞན་ལ་བསད་ཆས་སོགས་གྱི་
 གཞོད་པ་མི་དགོས་ཀྱང་གཡུལ་བཤམས་པ་དང་མཆོན་བརྩམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་པོ་འདུལ་བར་འབྱུང་བས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 དགོས་། གསེར་དབྱལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་གཡུལ་བཤམས་
 པ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པས། འདིར་འཁོར་ལོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གངས་སུ་དམག་དཔོན་གསུངས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོད་ལྡན་ཆེས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་ལྟལ་

བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་མང་བས། དེ་དག་གི་གཞོན་པས་མི་བརྗེ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཉེ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་ཐབས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམ་གཞག་དུ། བྱིས་བདག་མི་འབྲེན་པར་དམག་དཔོན་དང་སྒྲོན་པོ་གྲངས་རེ་རེར་འབྲེན་པ་ལ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཆད་པའི་སྒྲོན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་འབྲེན་ཚུལ་དེ་དག་མི་འགལ་ཉེ། བྱིས་བདག་ཅེས་མ་སྒྲོས་ནའང་སྒྲོན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་བགྲང་བའི་ཆེ་སྒྲོན་པོས་བྱིས་བདག་དང་གཉི་གའི་གོ་ཚད་པས། མངོན་འབྱུང་གི་མདོར། བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིས་བདག་ནོར་ལྡན་དེ། སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཞེས་པས་དངོས་ཟིན་གྱི་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་སྒྲོན་པོ་དང་དམག་དཔོན་ཞེས་འབྲེན་ན་བྱིས་བདག་སྒྲོན་པོའི་ཁོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་ཤིང་། སྒྲོན་པོ་དང་བྱིས་བདག་ཅེས་འབྲེན་ན་དམག་དཔོན་སྒྲོན་པོའི་ཁྱངས་སུ་སྤྱད་དགོས་ཉེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། བྱད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། སྒྲང་པོ་དང་། རྟ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མཆན་ལས། རལ་གྱི་འཛིན་པའི་དམག་དཔོན་ཞེས་གྲགས་པ་སྒྲོན་པོ་རིན་

བོ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་ནས་ཕྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་
 བཞིའི་ནང་དུ། སྒྲིག་མོ། འཕྲེང་བ་མ། སྤྱུ་མ། གར་མ་བཞི་དང་།
 མཆོལ་གྱི་སྒྲིང་བོ་སོགས་བཞིའི་ནང་དུ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྒྲོས་
 མ། སྒྲིང་གསལ་མ། གྲི་ཆབ་མ་རྣམས་གྱི་ཆོམ་བུ་དགོད། དེ་དག་ཀྱང་
 རྩེ་ལྷ་མས། ཉིང་འཛིན་མིར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟོན་ལེགས་གཟུགས།།
 འཁྲི་ཤིང་གཞོན་བུ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་།། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་
 ལྷ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག །ཡུལ་སྟོན་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒྲོས་
 དམར།། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤིན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
 རང་རང་གི་མཆོད་རྩིས་དེ་དང་དེ་སོགས་པ་བསམ་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་
 དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཅམ་མིན་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་
 བ། རང་རང་གི་མཆོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་རྩིས་སོགས་ཏེ་མཆོད་
 པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། ཉིང་གསུམ་མའི་སྟེང་དུ་འགོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་འདི་བརྒྱད་བསྒྲན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་ལུས་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་ནལ་འགྱོར་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འགོད་ཚུལ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲས་པ་ཡིན་པས།

ནང་གི་གྲུའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྐུས་ནམས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་ཚུལ་དང་། བྱེའི་
 གྲུའི་ལྷ་མོ་བཞི་མོ་ཉ་མོ་དང་། བྱན་མོ་དང་། མངགས་གཞུག་མ་དང་།
 གསོལ་ཁ་མའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དེར་བསྐྱུན་པ་ཡིན། ཉག་མོ་བའི་
 དཀྱིལ་ཚོགས་སོགས་སུ། སྐྱེག་དང་བཅས་པས་འབྲེང་བ་འཕང་།།
 ཞེས་སོགས་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་
 མོའི་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་
 དན་པར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་ནས་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རི་རབ་
 ཀྱི་ཚོམ་བྱེད་མདུན་རྒྱབ་དུ་ཚོམ་བྱ་རེ་བཀོད་པ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་
 རབ་སྟོད་ཆ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡར་འཕགས་པ་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་
 ཡོད་པའི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་མཚམས་རི་གཉའ་ཤིང་འཛིན་
 ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཤར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ།
 ལུབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ནམ་མཁར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཚུ་ཤེལ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དཔག་ཆད་ལྷ་བཅུ་པ། གཉིས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲིང་དང་
 སྤྲིང་སྤན་རོལ་མཚོའི་བར་སོགས་མཐའ་དག་གི་ཐུན་པ་སེལ་བ།
 བྱེད་པར་དུ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 རྒྱ་བས་ཆ་གདུང་སེལ་བར་བསམས། བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་བཟང་གི་
 ཞིང་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཀའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་

གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་ལ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་ལ་གླིང་གཉིས་
 ཅམ་ལས་ལྟག་བྱུང་མི་རྩལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད། སྤྱིར་ཉི་
 འོད་གྱིས་བྱུང་བར་སྤྱི་འོད་མི་མཛོན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཉི་གའི་
 འོད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་མཚོན་དོན་ཉི་མ་སྤྱན་པ་བྱུངས་ནས་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་
 ལྟར། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་སྤྱན་པ་བྱུངས་སྤྱང་སྟེ་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་པ་དང་། རྒྱ་བ་བསིལ་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཆ་གདུང་སེལ་བ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་རང་གཅེས་འཛིན་བསལ་
 ཏེ་གཞན་པན་ལྟར་བྱེད་པས་ཞི་མཐའ་འགོག་པར་བྱེད། ཐབས་ཤེས་
 དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེན་པ་
 དགོས་ཤིང་། སྤྱགས་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ། རོ་གཅིག་
 དངོས་པོའི་སེམས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་སྟོ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ཆང་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། སྟོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྟན་ཞིང་གོམས་
 པ་སྤུལ་དུ་བྱེན་པ་ནམས་ནི་འདིའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་ཨེ་ཨྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འཆར་བས་སྤྱགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཟབ་
 གནས་མ་ལུས་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་རྩལ་སོ། ། དེ་ནས་རི་རབ་
 གྱི་ཆོམ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ་དགོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་

གདུགས། ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བརྗོད་
 བ་ན་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་
 ནམ། ཕྱིན་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དོས་པས་གདུགས་
 སྤུལ་རྒྱལ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུ་བ་བེ་རྒྱུ་དང་། གདུགས་ཁེབས་
 གསེར་ལས་བྱས་པ། དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཉི་ལེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས་སྤྲུས་པའི་མེ་ཤེལ་ནམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་བྱ་བ་ས་གསུམ་སྤང་བར་
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཤེལ་ནམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སངས་རྒྱས་
 ནམས་ལ་སྤྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ནམས་སྟོམ་པ་སོགས་
 སེལ་བ་དང་། འིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ནམས་སྟན་པའི་སྤྱོད་བྱངས་འབྱུང་
 བས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་
 བསྟོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སོ་སོར་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
 འོན་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་གསུངས་
 སོ།། མིང་གི་ནམ་གངས་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏར། གདུགས་ནི་གདུང་བ་སྟོབ་
 བ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཆཱྱི་གདུགས། ཨྱ་ཏ་པ་འི་གདུང་སྟོབ་ཅེས་
 སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་གདུགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཆཱྱི་ལའང་གདུང་བ་སྟོབ་
 པའི་དོན་ཆང་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། ཆཱྱི་འགོལ་པར་བྱེད་བས་
 གདུགས་ཏེ་ཤུ་ལྟོ།། ཞེས་སོ།། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཆན་ནི་རྗེ་ལྷ་
 མས། མཛེས་པའི་སྟོན་ཆགས་མཆན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། ཞེས་

གསུངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོར་ཡང་། སེང་གེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཉ་སྟུ་རྒྱུ་བ་སོགས་སྟོག་ཆགས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་ཁྱད་
 བར་བས་མཆོན་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་
 མཆོན་མ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མེད་པ་བ་དན་དུ་འཛོག་
 ལ། གཉི་གའང་དར་སྟེ་གསུམ་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཕམ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཏ་ར། བ་དན་དང་ནི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། དམག་དར་རུ་དར་ཞེས་དེ་བཞི་ཀ་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་
 སྟུ་ཡངས་དོག་ཡིན་པས། གང་ལྟར་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སྟོས་
 བ་ཡིན། འདི་ནི་རང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་ཏེ་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རང་དོན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། གདུགས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུད་པའི་ཆ་གདུང་ལས་
 སྟོབ་པའི་མགོན་དང་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་གཞན་དོན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རིམ་བ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞི་བ་ལྟས། དེ་བས་རྒྱལ་བ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་དབུས་སུ་
 ཆོམ་བུ་ཞིག་སྤྱར་བུར་བཀོད་ཅིང་རང་གི་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དུས་
 གསུམ་ཀྱི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པར་ས་དང་བར་སྤྱང་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་སྤུལ་

བར་བསམས་ལ། དབྱས་སྟུ་ལྟ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྟུ་མ་
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་
 འིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱའོ།། སྟགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 ཏུ་བཞེས་སྟུ་གསོལ།། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཚུལ་
 ཤར་རང་ངོས་ལ་སྟོན་པ། འབྱལ་ཡུལ་ལ་སྟོན་པ། གཉི་ག་འདམ་
 རར་མཛད་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་རང་འཛམ་གླིང་ཏུ་ཡོད་པས་སྟོ་རང་
 ལ་སྟོན་པ་སོགས་སྟུ་ཆོགས་ཡོད་ནའང་། འབྱལ་སྐྱུའི་རྗེས་གང་ཡིན་
 གྱང་འབྱལ་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་བཏྲས་ནས་འབྱལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལྟགས་
 ཡིན་པས་ཤར་འབྱལ་ཡུལ་ལ་བསྟན་ན་ལེགས་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་
 རྟོ་རྗེ་འཆང་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ།། དེའང་དང་པོར་
 རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ལེགས་པར་གསལ་
 གདབ། གོམས་པ་ན་བཅུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་རྒྱ་རྗེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་འབྱལ། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཕྱག་
 རྟོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་དང་པལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོང་
 གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆམས་སྟོར་

དང་། དེ་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་དང་པོ། དེ་
 གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་བར་མ། དེ་གྲེ་བ་
 སྤག་བརྒྱུ་ལ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད་གསུམ་པའམ་གཞི་དང་
 སྟོང་པོ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་
 སུ་འཛོག་ཅིང་དེ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་དུ་གསུངས་པས་
 དེ་ལྟ་བུར་མོས། ཞིང་གི་དབྱིབས་བཞོད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་
 ལས། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཐ་གྲུ་ཆེ་བ་དང་།
 ཚད་མེད་པ་དང་། རགས་པ་དང་། སྤ་བ་དང་། འཚོལ་བ་དང་། སྟོང་
 གཏོགས་མེད་ཅིང་གཞི་ཕྱལ་བ་དང་། འཇུག་པའི་བྲིམ་ཅན་ཞེས་
 སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ན་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤང་། ལ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལ་ལ་བྱུང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་ལ་ཕྱོགས་ནི་བྱ་བཞིར་གནས། འོར་བུ་པརྒྱ་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ ཀྱན་ཀྱང་ལས་རྣམས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བྲིས། ཞེས་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དབྱིབས་བཞོད་རྒྱ་བྲོན་སོགས་མི་
 འབྲ་བ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བསམ་དགོས། འོན་ཀྱང་མ་
 དག་པའི་སྟོན་གྱི་ཆ་མི་བསམ་པར། དག་པའི་ཞིང་ལྟར་སྟོན་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་བྱན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདིར་
 ཞིང་འབྲལ་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཞུགས་གནས་སུ་ཕྱལ་

ཉེ་འདིར་བཞུགས་ནས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སློན་ཁྲོལ་ལ་
 འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་པོ་བྱང་མཆོག ། མཐུལ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་
 དང་། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་སྦྱུ་ཁྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་
 པའི་མན་ངག་ལས། རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཛེས་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དབུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ཕྱོགས་
 བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྦྱན་
 བྲངས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དགོངས་ཉེ་སྦྱབས་མགོན་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཉེ་ཕྱལ་བ་ཡིས།
 བྱས་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ལ་བཞད་པ་ལྟ་བུར་
 འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དངོས་སུ་སོང་བར་བསམ་
 དགོས་པས། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་ཕྱལ་བ་ཡིས། བྱས་ན་
 ལེགས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སློའི་མཐུ་ཆེར་གོམས་པ་ན་ཕྱོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་དང་། འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་མཆོད་པའི་
 དངོས་པོར་འོས་པ་གང་ཡོད་མཐའ་དག་སློམ་བསྐྱུངས་ནས་འབྲུལ་
 དགོས་ཉེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྣམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀྱི་
 མཐས་གཏུགས་པར། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སློ་
 ཡིས་བསྐྱུངས་ནས་ཐུབ་པ་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག ། སྤྲས་དང་བཅས་པ་

ནམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།། ཞེས་བ་ལྟར་རོ།། མདོ་ལུགས་ལ་འདི་
ལས་གོང་མར་གྱུར་བའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་བ་འབྲུལ་ཚུལ་མེད་བས་
ཟླ་ན་མེད་བའི་མཆོད་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་
བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་བ་གོང་དུ་བཞག་བ་ལྟར་ཞིང་རབ་འབྲུམས་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་རེ་རེ་ལའང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་བ་ད་ལྟར་
ཡོད་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤར་བྱུང་ཟེན་བ་དང་སྤར་འབྱུང་འབྱུང་ཚུན་
ཆད་བཞོད་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་བས་སྤར་མ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་བ་མཐུག་ཏུ་པན་ཡོན་བློན་བས་དགའ་བ་སྦྱེད་ཅིང་བསྟོ་
བས་རྒྱས་གདབ་བ་ལ། མཐུལ་གྱི་པན་ཡོན་ནི་མདོ་ལས། བ་ཡི་ཕྱི་
བ་ཚུར་བཅས་སྦྱོན་བ་སྟེ། ལེགས་བར་ཉུག་བར་བྱེད་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སོ།། སྦྱོན་དང་གྲོག་སྤར་བསལ་བ་བཟོད་བ་ཡིན།། བྱ་བ་ལ་ནི་ཉེར་
ཞུགས་བཅོན་འབྲུས་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་བ།།
བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བ་འོ།། ཐུབ་པའི་མཐུལ་བྱས་བ་
ཡིས།། བ་རོལ་ཕྱིན་བ་འདི་དྲུག་ཐོབ།། གསེར་གྱི་མདོག་འཁྱུར་འདི་
དག་སྟེ།། ཉན་ནམས་ཀུན་དང་བྲལ་བར་འབྱུང་།། ཟླ་བ་ལྟར་མཛེས་
གསལ་བ་ཡིས།། ལྟ་དང་མི་ནི་དམ་བར་སྦྱེ།། འོར་དང་གསེར་ནི་
འཁྱོར་བ་ཡི།། རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་འབྱུང་།། ཞེས་གནས་

སྐབས་ཀྱི་ཉིད་འཆེ་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་དང་། གཙོ་
 བོར་འདིའི་ཉམས་ལེན་དུ་པར་བྱིན་དུག་ཀ་ཆང་བར་གསུངས་ལ།
 དེ་ཆང་ན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས། དོན་གཉིས། བསྐྱུབ་པ་གསུམ།
 ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་
 དོན་མཐའ་དག་དེའི་ཁོངས་སུ་འགྲུབ་འགྲོ་བར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་བྱིན་
 དུག་གི་གངས་ངེས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།། དག་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་གྱི་ཆོ་གར་ལུང་འདི་བྲངས་ཀྱང་ལུང་ཁུངས་
 མ་སྟོས་ལ། ཨ་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དུ་བྲངས་པ་ལས། ཆུ་བཙས་
 བྱི་བ་བྱིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་བྱུགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། གྲོག་སྦྱར་
 སྤ་སེལ་བཟོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དང་སོ་དུག་ཀའང་ཆོག་
 སྦྱང་དུ་འབྱུང་བས་འགྱུར་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ།
 ལུང་ཁུངས་མཁའ་གྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ཞེས་གསུངས། ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ལུང་བྲངས་པ་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་
 ཞིང་ལུང་ཁུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་པས་
 གང་ལྟར་མདོ་ཆོག་ཡིན་ནོ།། བྱི་མས་བྲངས་པའི་ལུང་གི་མཁའ་ཏུ།
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུར་ནས་ཡོངས་སུ་ཞིང་ཁམས་དག །ཅེས་གསུངས་
 པའང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཞིང་དང་
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡང་ཡང་གསལ་བཟབ་སྟེ་མོས་པ་སྦྱེད་

ཅིང་། དགེ་ཅ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་རག་
 ལས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྦྱང་བ་སྟེ། ཞིང་གི་རྒྱར་ཆོགས་
 བསགས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཤོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་
 དུའང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གྱི་ཞིང་
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། མཐུལ་
 མེ་ཏོག་བཅས་བྱེད་པ། འགྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལྷ་ཆོགས་
 རྟ་གྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། གང་ཡིན་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་ཐོབ། བདེ་
 གཤེགས་མཐུལ་བྱེད་དེ་དག ། བ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་
 གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པ་སོགས་མངོན་མཐོའི་ཡོན་ཏན་
 དང་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟོན་ས་ངེས་ལེགས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ཕྱིས་ནས་ངེས་
 པར་ལེགས་འབྱུང་བཤོ། ། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། རིམ་
 གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་མཐོ་ནི་ངེས་
 ལེགས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པའི་

དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་
 དགོས་སོ།། རང་ཅག་ནམས་ཁ་ནས་སྒྲིག་པའི་ཆོག་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་གང་
 ཡང་བྱང་བ་འདི་རྒྱར་བསྐྱེད་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་སེམས་
 དབང་ཆེ་བས་དགེ་ཅ་ཆུད་ཐོས་སྤྱ་འབྱུར་བ་མང་བ་ལ་དགོངས་ནས།
 རྗོད་སྒྲ་མས། ཤེས་གྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་།། འཁོར་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་ཉེད་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་རྒྱར།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་
 མི་སྤྱོད་པར།། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གོལ་ས་
 ནམས་རྗོད་པར་སྤྱང་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱོ་བ་ལོག་པའི་སྤྱོད་
 ནམས་རིང་དུ་དོར་ཉེ་དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་
 བ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱའོ།།

སྤྱས་པ། དལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཁོ་
 དགྲའི་ལོངས་སྤྱོད་རི་སྒྲིང་ཁོར་ཡུག་ཅན།། བྱང་ཆེན་མཁར་བསྐྱེད་གས་
 དགེ་བའི་སྤྱོད་པོར་བཅས།། སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་མཆོད་དོ་བཅེ་བས་
 སྤྱོངས།། རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ས་བོན་དང་།། ཞིང་གི་
 མཐུ་བརྟན་ཆོགས་བསགས་ཤོད་གཤེར་གཉིས།། ཡ་བྲལ་གྱུར་ལ་

འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་བས།། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་
དག། འདུན་ལྡན་སྒོ་གྲོས་དགའ་ཚལ་ལས་འབྲངས་བ།། མད་བྱང་
ལེགས་བཤད་དབག་བསམ་གསར་བའི་ལྟོན།། ཇི་བཞིན་སྐྱབ་བས་
ཡོངས་སྤྲོད་བསོད་ནམས་གྱི།། སྟེ་མ་མི་ཟད་གཡུང་དུ་ཟ་བར་ཤོག །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་རྗེའི་འོད་སྟོང་གིས།། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
ཀུན་དུ་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ།། སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་བྱས་ནས།།
ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱར་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཐུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དབག་
བསམ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཏེ་རྩ་སྟེ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཤོག་ནས་སྟག་བསམ་སྒོ་གྲོས་
གྱི་ཁོར་ལྡན་དགོན་མཚོག་སྒོན་ལམ་གྱིས་སྒོན་འཕྲོ་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་རྒྱས་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཚུལ་ནན་ཆེར་བྱང་བར་བརྟེན་ཡབ་ཕུན་བ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒོན་མེས་སྟེ་སྒོད་འཛིན་
བ་དུ་མ་ལ་སྐྱབས་ཁྲིད་ཉིན་ལ། ལྷ་མའི་ནལ་འཕྲོར་ཉིན་གསུམ། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས་
དང་མཐུལ་ཉིན་རེ་བྱས་ཏེ་ཁྲིད་ཤོག་སྐབས་མཐུལ་ལ་བཤད་བ་བཀྱིས་བ་ནམས་དེ་བཞིན་
ཡི་གེར་འཁོད་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་དུས་འཁོར་རྩི་རྩི་འཛིན་
བ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་བས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྟགས་
རམས་བ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའོ།།





༥ སྒྲིག་ལྷུང་ཉེས་པའི་བྱི་མ་མ་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་དག་
 རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ཞབས།

ལྟོ རྟོར་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུས་ཀྱི་བྲིད་དམིགས་
 ཡི་གེར་བཀོད་བ་ཡིད་ཀྱི་
 གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༢༡། ཉ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་སཏྲ་ཡ། སྤྲེགས་མའི་སྦྱོན་བརྒྱས་
 སྤགས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲེལ། སྤྲེག་སྤྱིབ་སྦྱོང་ལ་མད་བྱང་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མཐུ། ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བཙམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་སེམས། ཉེས་
 ལྷང་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེམ་བཞུས་ཉམས་སྤྲེལ་བ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པས་
 རྒྱད་ཐུངས་ཤིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་དབང་དང་། ལྷ་
 མེད་ལུགས་ཀྱི་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྟོར་གནང་སྤྲད་དབེན་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ཆེངས་ལྷང་སྦྱོར་ལ་པའི་རྟོ་རྟོ་དང་། རྟོ་སྦྱོར་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེ་མས་མཛད་པའམ། དབེན་ས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྟོར་སེམས་ཡབ་
 རྒྱང་གི་ཆེངས་སྤྱིད་ཤོད་སེ་ར་ཞབས་རུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྤྲེལ་གཉིས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འད་

བ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་སྒོམ་བའི་གང་ཟག་གིས་འདི་
 བྱེད་ལེགས་ཆོགས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་བའི་
 ཐབས་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔྱད་ཨ་ཙ་ཅུའི་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལས། དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་འདོད་ནམས་ཀྱི། སྒོག་ནི་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་
 བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྒྲིབ་ཆད་འཁོར་བ་སོགས་མེད་ཀྱི།
 ཁ་ན་མ་སྒོ་སྤྱོད་བ་ནམས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བ་མ་བྱས་ན། ཟབ་
 མོ་བཤད་བའི་སྒྲིབ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས། ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་བའི་སྒྲིབ་
 མང་ཡང་འདི་ཉིད་མཆོག་སྟེ། རྗེའི་ཙ་ལྷུང་ནམ་བཤད་ལས། སྤྲགས་
 ཀྱི་བྱེད་བཅོས་གསུངས་ནས། དེ་རྗེས། གཞན་ཡང་རིམ་བཤགས་
 བསྒྲོམ་བ་དང་། བརྒྱས་བ་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཐུལ་དང་། ཉེན་གྱི་
 མདུན་དུ་བཤགས་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་བསྐྱབ་བ་དང་། བཀའ་
 བསྐྱགས་བ་དང་། ཆ་ཆ་གདབ་བ་དང་། སྤྲིག་བའི་གཟུགས་དམིགས་
 ཉེ་ཉིལ་མེར་བསྐྱེད་བ་དང་། ངན་འགྲོ་དགུག་བལ་དང་། བྱང་པོ་
 གསུམ་བ་འདོན་བ་ལ་སོགས་བའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་སྒྲིབ་
 པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་བག་མེད་བར་གནས་ན། ཉེས་
 བ་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་མོ་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་མཆེ་བས་བཏབ་བཞིན་དུ། ལུས་
 ངག་སེམས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། ཅེས་གལ་ཉེ་བག་མེད་བར་བྱས་ན་

ཉེས་པ་སྤྲོའོ་འང་སྤྲོ་ལ་གོས་པའི་དྲུག་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་
 ལ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ལུ། བད་དཀར་རྩ་བའི་
 དབྱས་གནས་པར། རྩོམ་རྩིས་བརྒྱན་སྤྲོས་པའི། རྩོམ་སེམས་
 དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅེ་
 རེ་རེ་བསྐྱེས། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་
 རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། གྲུབ་པ་མཆོག་ཀླམས་ཀྱིས་བཤད་པས། སྤྱན་
 མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་ནི་བསྐྱེས་ཀྱང་ན།
 ཀླམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ཡང་འདུལ་བར་བྱིར་བཅོས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་སྟོབས་
 བཞི་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ཀར་བསྐྱེས་བྱིན་དག་སྤོང་མ་
 གཏོགས་པར་རང་གཅིག་བྱུང་གནས་ནས་བཤགས་བསྐྱེས་ལ་
 འབད་ན་སྤྲིག་པ་འདག་ཀྱང་སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་འཆབ་བཅས་འདག་
 པའི་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། སྤྲུགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྤྲུགས་རྩོམ་
 སོའམ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གནས་ནས་དག་སྤྱིར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་པམ་བཞི་འདག །དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱིད་རྒྱུད་ལའང་སྤྲིག་བཤགས་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱི་རིག་གི་ཅེ་སྤྲུགས་འབྲུམ་བསྐྱེས་པས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་

བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ནས་
 བཤད་པའི་སྤྲེལ་ལྷུང་འདག་ཀྱང་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷུང་བ་འདག་མི་རུས། རྫོང་སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་བཟང་ན་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་
 འདག་བས་སྤྱིབ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལས་ཟབ་ཅིང་པན་ཡོན་ཆེ། རྫོན་
 རྫོ་གསལ་སྤྱིང་ལ་དོམ་འབྲུག་གཉིས་ཞེས་དགོ་བཤེས་གྲགས་ཅན་
 གཉིས་རྒྱུང་བའི་ནང་ཆོན་འབྲུག་སྟག་དག་དབང་དཔལ་བཟང་བས་
 སྤགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་འབྲུང་ཉི། རྒྱུང་ན་ངེས་པར་མནར་མེད་དུ་འཕེན་
 བས་དེའི་ཆེ་ཆོད་རྫོགས་པའི་བར་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་དབང་རྫོན་
 འཁོར་བྱ། གསུངས་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
 དེ་གཡག་ཞར་ཀྱི་རྩ་ཐོས་པ་དང་འབྲ། རྫོང་སེམས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་
 རྫོས་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ་གྱིས་ཅ་ལྷུང་འདག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཆེ་
 བ་མཤེས་པས་ལན་གསུངས། མཉམ་མེད་རྫོ་བོ་ཆེན་པོས། སྤགས་
 ལ་ལྷུང་བ་འབྲུང་བའི་རྫོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ། རུམ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལའང་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པར་བལྟས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ས་སྤྱོགས་
 རུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐུལ་ཞིག་བྱིས་ཉི་བཞག་ན་དེ་མ་ཐག་རུལ་
 ཆགས་ནས་འོང་བ་དང་འབྲ་གསུངས། འོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་
 རྒྱས་རྒྱུར་དུ་འབྱུབ་དགའ་འཕེལ་ཞུས་པས། ལྷུང་བ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་

བྱ་བ་ཀྱུ་ཅུར་དོ་གཅིག་གིས་འདེད་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་བ་ཟབ་མོ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་བ་ལ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། རྒྱུད་ཕྱེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤྱོམ་གསོ་བའི་ཐབས་
 དངོས་དབང་ལེན་བ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་ཉེས་སྦྱུད་སྤྱོམ་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་བྱང་སེམས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོམ་བ་ལྷངས་ན་གནས་གྱུར་ནས་
 གཉིས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཆ་ཤས་ལ་འཛོག་དགོས། དེས་ན་
 སྤྱོམ་བ་གོང་མ་གཉིས་སོར་ཚུད་བ་ན་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་ཐར་ཀྱང་སོར་
 ཚུད་བའི་མོས་བ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱུངས་ཆོག་གསུངས།

གདམས་བ་དངོས་ལ་སྤྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་སྦྱི་
 བོར་བཞུགས་བའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའམ། བདེ་ལམ་ལྟར་
 གསལ་བཏབ་ཀྱང་བྱུང་ལ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྐབས་དེའི་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བཏེན་བ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་དང་
 བཅས་བ་བསྐྱེད་བའི་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཉི་སྤྲུག་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་རིགས་ལྟ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཀྱན་
 འདུས། སྟོ་བ་བཞི་དང་ཡུམ་བཞི་དོན་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐ་མི་དད་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་བས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས།

དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་རྡོ་རྗེ་ལོར་བུའི་རྟོག་གི་ཁང་བུ་རྩུང་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་ཏེ་མཆོག་
 གསུམ་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མས་ཐོག་
 དངས་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་རྣམ་པའམ་མིའི་རྣམ་
 པར་གསལ་བཏབ། རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་ས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མནར་བ་
 ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདངས་པའི་བྱང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་
 སྒྲག་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རྣམས་
 མ་གཏོགས་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྤྱག་ལེགས་
 ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བཀལ་ཏེ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཛིགས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པའི་འདུན་མོས་དང་། དད་ཀྱས་ཤུགས་བྲག་ཁ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་དྲུང་ངེ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ།། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལམ་
 རིམ་ལྟར་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་སོགས་ས་བཅད་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པར་བྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་
 བྱེད། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་རིགས་སྤྱག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་གངས་མེད་པར་
 བདག་གི་མ་བྱས། དེའི་དུས་ཆེ་འདིའི་མ་ལྟར་པན་བདེ་ཆད་མེད་པ་
 བསྐྱབས། དེའི་ཕྱི་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས། དེ་ནམས་བདེ་བ་
 འབའ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གཞོལ་བས་བདེ་བས་
 སོངས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྟག་པར་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བདེ་
 བ་དང་ལྷན་འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་
 དག་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གིས་ངེས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་ལྟག་བསམ་ཡིད་འཁུལ་བ་བསྐྱེདས། དེས་ན་བདག་གིས་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀྱིས་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་
 དུ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་རང་ངོས་ནས་ངང་བ་བད་
 མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་དེའི་བར་ལ་སེམས་
 ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱར་
 བ་སྤྱར་བར་བྱང་འཇུག་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཆེད་
 ལམ་འདི་ཉམས་སུ་སྦངས་པར་བྱ་སྤྱོད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདག་གིས་སྤོལ། ཞེས་སྤོན་སེམས་དང་། ལྷན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གནས་ཏེ་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རང་གིས་སྤྱད་ནས་གཞན་གོ་འཕང་
 དེར་འགོད་འདོད་ཀྱི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལམ་རིམ་ལས་

འབྱུང་བ་ལྟར་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས་བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན།
 ང་རང་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བས་མང་པོ་ཐོས་ཀྱང་
 ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅུ་ལས་འཆར་དགའ། ཆོག་མང་ཉུང་ལ་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཀུན་ཆང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ལ་རག་ལས་བས་རྒྱན་
 བར་བསམ་བསྐྱོམ་གྱིས་འདྲིས་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་
 ལྟོབས་ཏེ། རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱབས་ལུལ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས་སྲུ་
 བྱས་པའང་ཡོད་དོ། ། མཐར་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱུ་མམ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྲིལ་
 མཆམས་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་ཡབ་ལུལ་དུ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ན་རང་ལྟར་གསལ་བའམ། ཐ་མལ་དུ་
 གནས་པའི་སྒྲིལ་མཆམས་ནས་སོར་བརྒྱུད་གྱིས་གཞལ་བའི་
 མཆམས་སྒྲི་གཙུག་སྟེ། དེར་བསྐྱེད་མིང་ཡིག་དང་པོ་བ་ལ་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་མི་དགར་པོ་བྱེད་འགྲོང་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་བ་ལས་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་བསྐྱེད་
 དགར་པོ་འདབ་བརྒྱད། ཐང་སག་པས་དམར་པོ་གསུངས། འོད་གྱི་སྒྲུ་
 གུའི་ལུ་བ་ཅན། ཅ་བ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། ལྟེ་བ་ལྗང་སེར། གོ་
 སར་དམར་སེར་དུ་ཡོད་པའི་དབྱས་སྲུ་དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་

དཀར་པོ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་ལྟར་ཐོན་པ་དེ་དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་
 ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཆེན་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་བསེལ་ཉ་གང་བ། དེ་ཐོང་གི་མཆོན་མ་སོགས་ར་དེ་དང་བྲལ་
 བ། ཤེལ་དཀར་ཀྱི་མཆོལ་ཁ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཉེ་བ་དང་ཆོད་
 མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ས་ཐོན་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་
 པོའི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུག་མཆོན་རྟེ་རྟེ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁྱེན་འབྱེང་གི་སྤྱིང་བར་ཤེལ་སྤང་ལ་ཐག་པ་བརྒྱད་
 བའམ་ཤེལ་བྱམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཞག་པ་ལྟར་རྩྱུ་དཀར་པོས་མཆོན་
 བ། ཉིང་གི་རྩ་དབུས་མར་རྩྱུ་ཡིག་བཀོད་པའང་ཡོད། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་དག་མ་དག་གི་འཛིག་ཉེན་བྱུང། དེར་མཆོད་ཡུལ་
 དང་སྤྱིང་རྟེའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་གང་ཐག་གཞན་མེད་པས་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་བྱུང་ཀྱི་འགྲོ་བའི་གངས་མཉམ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱིང་ལས་རྟོར་
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དེ་སྤྲོས་པ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་
 འཁོད་པ་སྤྲོམས་པར་ཁྱེགས་པའི་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལུས་སེམས་ལ་
 ཁྱེགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དག །ལུས་བདུད་ཅིས་གང་། སྤྱི་ཐོར་རྟོར་སེམས་དེ་དག་ལ་

སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་བས་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོད་སེམས་སུ་གྱུར། འོད་ཟེར་
 མཆོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གསུང་བཅུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྲབ་པར་
 འཕྲོས་པའི་སྤྲེལ་ས་མཆོད་པའི་སྤྲེལ་ས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
 ཐོགས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་
 ལུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་གསང་
 དུ་འཁྱུངས་ཏེ་སྤྲེལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་
 གྱི་རྩོས་ཐུགས་སྤྱི་འབྲེན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བྱངས་པ་
 དང་སྤྲེན་ཅིག་རྩོད་སེམས་དང་མཆོད་སྤྲེན་རྣམས་ཀྱང་རྩོད་བསྐྱུས་ནས་
 ཐིམ་པ་སྤྱི་དོན་གཉིས་བྱ་བ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོད་
 ཐུབ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རྒྱུའི་མཛད་པའོ།། དེ་ལས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པ་འོད་
 དང་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲེལ་མ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་རྩོད་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་དགྲོང་གིས་བཞེངས་པ་ཡིད་
 འོར་རྩོགས་པར་འཆར་ཐུབ་ན་དེའི་གོ་ཆོད་པས་ཆོག་རིས་ཐར་
 ཆགས་སུ་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བའི་
 རྩོ་རྩོ་འཆར་བདེ་བྱད་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱི་མདོག་
 ཐྲིག་སྤྱིབ་སྤྱིང་བའི་རྩོན་འབྲེལ་དུ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱིས་

འཁྱུད་པ་ལྟར་དཀར་པོ། ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས། ཐབས་ཤེས་
 མཆོན་པའི་དོན་རྩིས་ལྟར་དང། དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེའ་བྱ་བྱས་
 ཀར་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པ། ཡུམ་དོན་རྩིས་མ་དཀར་མོ་གི་ཐོད་
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་པ། མཐོན་མཐོང་རལ་པའི་
 ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་ལྟག་མ་སིལ་བྱར་བབས་པས་སྐྱེསྐྱོད་ཁེབས་པ། རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང། སྐྱེསྐྱོད་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤེད་ལ། སྐྱེསྐྱོད་
 ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་དར་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡབ་དོན་རྩིས་ཀྱི་ཁྱེད་གིས་
 བཞུགས་པ། ཞེས་པས་ཤུགས་ལ་ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱེའ་ཁྱེད་གིས་འཁྱུད་
 པར་བསྐྱེད་ཏོ།། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་
 གཉིས་ཀ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གོ་དགོས། འདུས་པར་ཡུམ་དོན་རྩིས་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་དོར་དེའ་འཛིན་པ་གསུངས་པ་
 རང་རང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱེད་པས་ཕྱག་མཆོན་ཅམ་
 ལས་འདི་དང་བདེ་མཆོག་གི་དོན་རྩིས་མ་དང་དོན་འབྲེལ་བ། བདེ་
 མཆོག་གི་སྒྲོར་འགའ་རེ་ན་ཡབ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་དང། ཡུམ་ལ་ཐལ་བ་
 མ་གཏོགས་ལྟས་བརྒྱན་པར་གསུངས། གོང་དུ་བྲངས་པའི་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པའི་སྒྲོང་པོ་རྒྱན་དུ་ཡུམ་ཆོག་རིས་ལ་མི་གསལ་གྱུར་
 གོ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། བདེ་

མཆོག་གི་ཆོ་གར་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གསལ་
 བཏབ་ཆོག་ཀྱང་གསང་འཛིགས་ཀྱི་ཆོ་གར་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེ་བས་
 ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་ཆོག་རིས་ལ་རྩྱུ་ཙམ་ལས་མེད། ཡབ་ཙམ་མམ།
 དུམ་ལའང་འབྱུ་གསུམ་བཀོད་ཆོག །གང་ལྟར་སྤྱགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཁམས་སྤྱག་གེ་བ། དེའི་
 རྩེད་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ།
 རྩེ་བར་རྒྱ་བའི་རྩེད་དུ་སྤྱགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་ཤར་རིའི་ཅེར་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་འཇམ་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་ཁྲབ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 མ་ཐག་ཕྱོགས་བཅུ་དེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཁྲབ་སོང་བའི་མོས་
 བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་ཁོང་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། འོད་དེས་རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། རང་
 བཞིན་ཆོས་སྐྱའི་གནས་དང་། འོངས་སྐྱལ་ཀྱི་ཞིང་འོག་མིན་དང་བདེ་
 བ་ཅན་ནས་འོངས་སྐྱུ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྩོ་སུ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྩོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་སོགས་
 སྤྱབ་དབང་། བྱམས་འཇམ་དབྱངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ།
 སྒྲོལ་དཀར་ལྗང་། མགོན་ཆོས་རྣམ་སྤྲས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུགས་པ་
 བཞིན་བྱོན་ནས་ཐེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་མོས་པ་འདི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། འདིར་མེད་ཀྱང་འདུས་པར་ཨྱོ་སར་
 ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡོད། རེ་ཞེས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩྱ་གིས་དེ་ལ་ཞུགས། བེ་གྱིས་དམ་ཡེ་
 དབྱེར་མེད་འདེས། རྩོམ་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་
 པར་མོས་པ་འདིའི་གསུང་བཤད་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་ཁྱིད་དུ་བཀོད་བཅིན་
 པས་མ་བྲིས་སོ།། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་
 སྤྱན་འཛེན་པ་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མི་བསྐྱོད་པ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྷ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བྱམ་པ་བདུད་
 ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། འདུས་པའི་ཆོ་གར་
 བཅུ་ཀྱུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཡོད། རང་དང་སྤྱི་བོའི་དོར་སེམས་གཉིས་ཀས་
 དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་བདག་དང་འདི་
 ཞེས་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་མ་སྐྱར་བ་ཡིན། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ཨྱོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སོགས་སྤྱགས་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་

མཐོང་ཡོང་གསུངས། རྒྱུ་ལྷན་མ་སྤྱི་བོར་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་པོ་ལ་བ་ཡུམ་མམ་ལ་བ་རྒྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷན་
གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞན་གི་སྤྱིང་རྩི་རྩི་
འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན།
མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱེད་འདོད་ན་བྱས་ཆོག །མ་
བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་གསུངས། སྐབས་གཞན་དུ་དབང་ལྷ་
རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་རིགས་ལྷ་
སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད། ལྷགས་ཀར་རྩྱི་དཀར་པོ་ནས་ཕྱི་ལ་
མོར་བཏང་བའི་ཆད་ཅམ་བྱེན་འབྱེད་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
ལྷགས་སྤྱིང་དཀར་པོ་མགོ་བྱིར་བསྐྱན་ནས་ཉལ་སྐབས་སུ་གནས་
བའམ་བྱེན་འབྱེད་འབྱེད་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་གའི་
ཆོག་ལ་སྒོན་པ་འདི་ལའང་འདྲ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དུག་གི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་བའམ། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆེ་བའི་སྤྱིང་
དུ་རང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་སྤྱན་
ཆུ། གཡོན་དུ་གྲོགས་མཆོད། རྒྱབ་དུ་གཉིན་བཤེས། མཐའ་སྐྱོར་དུ་
སེམས་ཅན་འཁོད་པར་མོས་པ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། འདོད་པ་
སྤྱིང་གར་བཞག་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ནས་ལས་ངེས་པ།
འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤྱད་པ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་སོགས་

བསམ་ནས་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ནམས་
 ལས་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས་
 དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཕྱགས་དག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སྲུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ལུས་དག་ཏུ་སྔོན་པ་ལྟ་ཅི། ཀྱན་སྟོང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་
 བཀག་ནས་འསྟོ་ཆོད་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་སྐྱམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་
 སྟོག་པའི་སྟོབས་གཉིས་ཆང་བའི་སྟོ་ནས་རང་གིས་དབྱ་མཛད་དེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ། བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དབའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སྔོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱགས་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀའི་
 སྤགས་སྤངས་པོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབག་ཏུ་
 མེད་པ་འསྟོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོག་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བའམ་འོད་ཟེར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱང་བའམ། སྤར་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས།
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སྟོས་པའི་
 འོད་ཟེར་དང་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བཙུན་ལྟེ་རྒྱས་གསུམ་སོགས་

འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་མཐུ། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་ལས། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་
 བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ནུས་པར་བསྐྱས་ནས་
 སྤྲགས་སྤངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། དེའི་སྦྱུའི་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅི་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྦྱོང་བ་ལ་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟེ་བཅིང་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ཕྱན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བསམ་པ་འདི་དམིགས་པའི་མདོར་བསྟན་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པས། སྦྱོ་བོའི་དོར་སེམས་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་པ་མིན་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སྟོན་སྤྲགས་
 སྤངས་གི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པ་པན་ཚུན་འཐབ་པས་
 སྦྱུའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་
 གཏད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་གམ། ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ན་
 དམིགས་པ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཐོན་པ་དང་། ལྟ་སྤྲགས་ལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་གཞན་དོན་ལས་དགོངས་
 རྒྱ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱུག་མཆོད་སོགས་དགེ་ཅ་ཅུང་
 ཟད་རེས་ཐུགས་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབྱུར་བས། དངོས་སུ་
 བཤམས་པ་ཇ་མཆོད་དམ། སྟོས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། ལག་པའི་
 མཐེལ་ནས་མཆོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། རི་ལྟར་

འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདྲ་ཟེར་ལས་
 མཆོད་པའི་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་གངས་མེད་པ་སྒྲིམ་ནས་ལམ་ཁྱིད་ལྟར་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་
 དང་། དབྱིབས་སོགས་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་
 རེ་རེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་སྤྱོད་ནས་མཁའ་གང་བ། སྒྲ་ཙམ་
 ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདས་མ་
 འོངས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་རྫོགས་
 པ། དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རུལ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེས་ཞིང་ཀྱན་བཀའ་སྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་
 ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེར་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་མོས་པས་མཆོད་ན་
 ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་འདེགས་ཆེ།
 རུལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐུ་བསྐྱུས་
 ནས་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྟོག་སེམས་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྟེང་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་
 པ་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་
 གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་

ཟེར་དང་བཅས་བས་གང་བས། སྤྲིག་སྤྲིབ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པ། གང་
 ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་ཆུ་སྤྲང་དུ། མ་ལུས་ཀྱལ་རྟོག་གིས་བསགས་
 རྟོག་པ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སེམས་སྟེང་ན་ལས་
 ཉོན་ས་ཐོན་བག་ཆགས་ཀྱི་རོ་ཐོར་གནས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་སོགས་རྣལ་ཁྱབ།
 གདོན་བགོགས་སོགས་སྤྲོམ་སྤྲིག་སྤྲེལ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོག་
 ཆགས་མི་སྤྲུག་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱུ་རྒྱུམ་ལྟ་འོད་
 དལ་པོས་ལུང་མདོའི་ཉལ་ཉིལ་དབང་མེད་དུ་བསྐྱུས་ནས་འབྱེར་བ་
 ལྟར་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་། ཀླང་པའི་སོར་སོ་བརྩུ་སོགས་འོག་གི་
 བ་སྤྲེའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་ཀྱིས་དག། ལུས་ཤེལ་བྱམ་དུ་
 མར་མེ་སྤར་བ་ལྟར་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་མོས་བ་བྱེད་པ་གོང་ནས་མར་དེད་པས་ཡས་དེད་ཅེས་གསུངས།
 ཡང་སྤར་ལྟར་བདུད་ཅི་ཀླང་མཐེལ་ནས་སྤྲི་གཙུག་བར་དུ་གང་བས་
 རྟོད་ཆུས་ཁེངས་པ་ན་ཅ་སྤྲར་སོགས་ཁར་གཡེངས་ནས་ལུད་དེ་བྱིར་
 འཕོ་བ་ལྟར་མིག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ། ཁ་སྤྲེའི་བྱ་ག་སོགས་སྟེང་གི་བ་སྤྲེའི་
 སྒོ་རྣམས་ནས་ནག་བྱར་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ལུས་སྤྲ་
 མ་སྤྲས་བཏབ་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་པ་མས་ནས་ཡར་དེད་པས་

མས་དེད་ཅེས་བཤད། ཡང་སྤར་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐང་ཆེན་
 བོའི་དགྲིལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱང་པོ་སྤྱངས་པ་ལྟར་སྤྲིང་གར་ནག་ཕྱང་དེ་
 ཡོད་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་དག་དུ་བབས་པས་འབབ་ཚུའི་སྤྲིང་དུ་གད་པ་ཆད་པའམ། ལག་
 མཐེལ་དུ་དདུལ་ཚུའི་ཐིག་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྤྲིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་
 བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་
 སངས་ཀྱིས་དག། ལུས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་གྱིས་བར་མཆོམས་
 མེད་བར་གཏམས་བར་བསམ་པ་སྤྲིང་འོག་བར་གསུམ་ཁུད་མེད་དུ་
 བདས་པས་ཕྱང་དེད་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཀའི་མཁུག་དུ་
 ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་
 བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད་གསལ་བཏབ་ན་
 སྤྲིག་པ་འདག་ཆབས་ཤིན་དུ་ཆེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ནག་ཕྱང་དེ་ཡོད་པ་དང་།
 ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟོབས་ཕྱི་མ་གཉིས་གསལ་
 འདེབས་ཆེད་ཡིན། རྫོགས་རིམ་རྒྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 སོགས་ལ་ཅལ་དུ་འདོན་ན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལུས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་པའི་
 དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་ན་རྒྱང་འདུ་བ་ལ་གཞིད་པས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གང་། འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པས་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་རྒྱལ་ཕྱིས་པའམ། ལུན་ཁང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་

བ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟད་དེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བར་
 མོས་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་བ་སྤྲིག་བ་འདག་
 བའི་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡིན། མཐའ་སྐོར་གྱི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲེལ་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་
 དེ་སྐྱོས་པའི་སྐྱོར་མཆའ་མས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བས་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་དག་པའི་དཔེ་གསུང་སྐོར་གསུམ་ཀ་སྟར་ལྟར་བསྐྱངས་ནས་ལུས་
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་དང་། སེམས་
 སྤྲིབ་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱར་གྱུར་བ་སོགས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 དཔེ་གསུང་བ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་བ་ལ་
 ཅལ་དུ་འདོན་བ་སྤྲིག་བ་སྐྱངས་བ་ལ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གདམས་བ་སྟེ།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟས་དགེ་བ་ཉམས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཉག་། སྤྲིག་བ་
 ལྟོབས་ཆེན་ཞིན་དུ་མི་བཟད་པ། དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མིན་པ། དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། ། ཡང་རྫོགས་ཤིང་གྱི་སྐྱབས། དོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལ་ཡིག་
 བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་
 ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁྲིག་མེར་གྱིས་
 གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་བ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་དང་། ཁྱད་

བར་དུ་ཡང་སྒྲིག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་བར་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་ལ་
 སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྲུ་ལ་བསྒྲོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའི་སྤྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་མོས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
 ཡང་མགྲིན་པའི་ལྷུང་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་
 དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཁྱུགས། མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་
 གདོན་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱན་སྒྲ་མ་ཆེག་རྒྱབ་དག་འབྲལ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཅག་པ་སོགས་དག་གི་དམ་
 ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཡང་
 སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྒྲོན་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་
 པོའི་རྒྱན་བྱང་བ་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཁྱུགས། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡན་ཆད་གང་བས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་

གཤོན་དང་། བྱད་པར་བཞབ་སེམས་གཤོན་སེམས་ལོག་ལྟ་ལ་སོགས་
 བ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 བ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྲགས་དཔྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག། རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའི་སྤྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
 ཡང་སྤྲགས་ཀའི་སྤྲགས་སྤོང་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱན་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་
 མཆམས་ནས་བྱང་སྟེ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྱི་པོ་བདེ་
 ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་དང་བཅས་པ་གང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཁྱིའི་ནང་
 ནས་མར་བབས། མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཙ་ཙ་འདབ་དང་
 བཅས་པ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བ་སྦྱལ་
 པའི་འཁོར་ལོ། གསང་གནས་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ། རྟོར་བུའི་
 དབུས་ཀྱི་ཙ་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པ། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་ཞུགས།
 ཀླང་སོར་ཀྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒྲོ་གཉིས་དང་
 བ་སྦྱ་སོགས་ནས་ནག་བྱར་གྱིས་ཐོན་པས་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡལ་
 དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རིམ་པས་སྤྲིབ་
 བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། ལམ་ཀྱི་བྱས་པ་འཛོག་པ་དང་། སྦྱ་

བཞི་ཐོབ་པར་མོས་པ་དང་། བདུད་ཅིས་སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་མཆོན་ཞིང་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་
 གསལ་འགྲུབ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 ཁམས་དང་། དུག་ལྡ་སྦྱོངས། སྒྲིག་པས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་
 རིགས་ལྡ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་
 ཁ་དོག་སྣ་ལྡ་པར་བྱེད། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་ལ་
 མ་གྲུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་ལམ་
 དངོས་གཞིའི་ཉོགས་པ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་སྦྱངས་ནས་ལམ་ཆང་ལ་
 མ་ཞོར་བའི་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་སྦོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པར་
 བསམ་པའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལམ་རིམ་
 དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འགྲོས་ལྟར་གལ་ཆེ། འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་
 སེར་གྱིས་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་དང་། མར་ཁྱའི་མདོག་དང་། དཀར་
 ཕྱོད་བསིལ་བྱོད་སོགས་ཀྱི་མོས་པས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་སེལ་བ་དང་།
 ཆེ་དང་ཤེས་རབ་སྤེལ་བ་སོགས་དམིགས་པ་དུ་མ་ཞར་བྱུང་དུ་བསྦྱབ་
 རུས་སོ།། ཡང་སྤྲལས་སྤེང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་བོ་ནས་
 ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་ཁྱིག་མེར་གྱིས་གང་། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྲལས་མ་
 དག་པར་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 དག་ལ་ཞུགས། དག་སྒྲགས་བགྱང་བ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དག། །རང་གི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཁྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྒྲགས་
 བྲང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོན་མེ་ཁྱིའི་འབྲུམ་སྤར་
 བ་ལྟར་ཅ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གང། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 མེད་འཕྲོས་པས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཁྲབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་
 བཅས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩྱ་ཡིག་དབྱངས་
 གསལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་སྦྱུན་བྲངས་ཏེ་བ་སྦྱའི་སྒྲགས་བྲང་
 ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲོན་མེ་བྱེ་བ་དུང་སྦྱར་དུས་གཅིག་
 ལ་སྤར་བ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤར་ལས་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་སྒྲོངས་པའི་
 ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་
 བྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ནི་འདྲིའི་སྒྲོ་རྣམ་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 བའི་དམིགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ། ཡང་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་དབང་ཆེན་གསེར་
 ཀྱི་ས་གཞིའི་འོག་དུ་སོང། དེར་སྦྱེ་འགྲོའི་སྒྲོག་ལ་རྩམས་པའི་འཆི་

བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་དཔལ་
 ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པའི་སྐྱེ་སྐྱུད་དང་། རང་དང་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་སློག་གི་སྐྱུད་དུ་བཏང་བས་འགྲང་སྟེ་ངོམས་ཤིང་ཆོམ་
 ནས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ཤིང་འཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །གཞོད་
 འཆེའི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཞི་ནས་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་བསམ་པས་ཆེ་སྐྱབ་དང་འཆི་སྐྱ་སོགས་སུ་འགྱུར་
 གསུངས། སྐྱགས་དོན་ཨོ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་མཆོན་བྱེད། བཟླ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་མཆོན་ནས་བོས་ཏེ། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་སྟེ། ཕྱིན་སྐྱགས་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕང་
 དེར་འགོད་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་པ་
 ལྷན་གྲུབ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཕྱིན་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་བྲན་པར་མཛོད་
 ཅས་བསྐྱེལ་བཤོ། མ་རྩ་སྤྲུལ་ཡ་རྗེས་སུ་བྱང་ངམ། རྗེས་སུ་སྦྱོང་
 བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བཤོ། བཟླ་སྟེ་སྤྲུལ་ལྟར། ཏེ་ནོ་པ་ཏཱི་ནི་ཉི་བར་
 མཐོས་ཤིག་གམ་གནས་བཤོ། ཇི་རྩོ་མེ་རྩ་མ་བདག་གི་ཆེད་དུ་འམ་
 བདག་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་འམ་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་ཏི་ཕྱོ་མེ་
 རྩ་མ་བདག་ལ་ལེགས་པར་དགྲེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། སུ་པོ་
 ཕྱོ་མེ་རྩ་མ་བདག་ལ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད། ཨ་རུ་
 རྩོ་མེ་རྩ་མ་བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད།

ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནམས་བརྟན་
 བར་མཛོད། བདག་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་མི་དབྱེས་པ་
 མེད་པར་རྗེས་སུ་བྱུངས། བདག་གི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པར་མཛོད། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བདག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་
 བཅེ་བས་མ་འདོར་ཞིག །ཅེས་པའོ།། སར་སིདྲི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཚུ་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟོལ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་བདག་གི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། ཅི་ཏྲི་བྲི་ཡ་ཀྱ་རུ་སེམས་ལ་པན་པའི་དབལ་
 དུ་མཛོད། དངོས་གྲུབ་དང་དབལ་གང་ཞེ་ན། ཏ་བཞི་དང་ཏྲི་སྟེ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུ་མོ།། ལྷ་ག་ཡན་བཅོམ་ལྷན་འདས། སར་ཏ་
 ལྷ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བརྗོ་མ་མེ་སྟུང་དོ་རྗེས་
 བདག་མ་བཏང་ཞིག་གམ་གྲོལ་བའོ།། བརྗོ་ལྷ་ཡ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན། མཉུ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ། སུ་སེམས་དབའ་སྟེ།
 བསྐྱུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དབའ་ཆེན་པོས་བདག་དམ་ཆེག་
 བཞིན་དུ་མ་བཏང་བར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའོ།། ལྷ་གསུང་དོ་རྗེ་
 དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། བཟ་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན་པར་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་དོན་

བསྐྱེད་རིམ་ནམས་སྤྱི་མང་ཡང་དོན་ཐོབ་གོ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་དོར་སེམས་བསྐྱོམས་ནས་དམིགས་པ་ནམས་རེས་མོས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་སེམས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲིག་བརྒྱད་
 དང་བལ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྤྲུགས་དོན་བློ་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་རེ་ལ་
 བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྤྲུག་པ་དག་པའི་མཆན་མ་བཟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་
 དུ་བཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ན་
 བྱས་བསགས་ཆང་བའི་སྦྱོང་རེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ།། རང་རེས་མཆོག་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རེ་དག་ཀྱང་
 སྤང་པོ་ཆེའི་ཁྱུས་ལྟར་སོང་ནས་སེམས་རྒྱུད་རེ་བཟང་དུ་འགྲོ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཉེས་ལྷུང་ལ་འཁྱོད་སྒྲོམ་མི་ཡོང་བས་ལན་པ་རེད། སྤྲུག་སྤྱི་བཟུང་
 དུས་ཆེ་བ་མི་བསད་པ་དང་། ཅུང་བ་འབྲུ་སྤྲུག་བསད་པ་ལྟ་བུ་ལས་
 མི་འཆར་ཀྱང་། སྤྲུག་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱུས། རྒྱ་མི་དགེ་བའི་
 ལས། དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས། ཅ་བ་མ་རིག་པ་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་བཟང་འདི་གཤམ་ཆེ། ཐོག་མེད་ནས་སྤྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གན་
 མཛོད་ལྟར་བསགས་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཛོད་དུ་གསེར་དབུལ་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེ། ལྟར་འབྲས་སོགས་འབྲུ། གོས་དར། ཉོན་

སོགས་ཆ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་
 ཁོ་ན་བསགས་སྟུང་བའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོག་
 གཙོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་སྤྲིག་པ་སྣ་རེ་རེ་ལ་བསམས་ཀྱང་སྲོག་མེད་ནས་
 ད་ལྟའི་བར་སྲོག་གཙོད་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། འབྲུ་སྤྲིན་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དེས་
 མཆོན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་
 མཐའ་མེད་པར་མདོ་དང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་
 པའི་ལས་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་
 གཞུགས་སུ་བྱུང་ན་མཐའ་མེད། ད་ལྟ་རང་ཅག་བཟའ་བཏུང་སྐབས་
 མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་རྩི་མོད། དེར་ཡང་བྲན་ཤེས་མ་བསྟེན་པའི་
 ཉེས་དཔེ་གསུངས། བཞུགས་སེམས་དང་སྤྲོད་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མཛོད་དང་ཀུན་བཏུས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 དང་། ད་ལྟ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐབས་ཀྱང་སེམས་མི་བརྟན་ཁིང་ནམ་
 འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་སྟོད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།
 སོ་ཐར་ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ལའང་མ་ཞུགས་
 ན་བཅོལ་བ་དང་ཤན་ལྷུང་མ་གཏོགས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་གསུམ་
 གང་ཡང་གནས་སྐབས་དེར་མི་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲགས་བྱང་
 སེམས་ལ་ལུས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྟོང་ནས་ཉེས་

ལྷུང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ལ་དབྱུང་ན་སྤྲིག་པ་མི་བསགས་པའི་
 སྐབས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་འདྲིལ་དཀའ། བྲ་སའི་ཆོགས་གཏམ་
 ལ། དབུ་ལོ་ལེགས་ཀྱི་སྟེ་མ་ལྟ་བུ། བྲལ་ཐུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་
 བུ། ཁ་ཡང་མིག་ཡང་དུ་མ་སོང་བ་སོགས་རྩི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བཅས་པའི་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་འཕེལ་
 བའི་ཐབས་ཤུགས་ཡིན་པ་གོ་དགོས། ཆོས་དང་མཇལ་ནས་དགེ་
 སྤྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་སྟོན་མཁན་ཡོད་ལ། རང་གིས་ཤེས་བཞིན་སྤྲིག་པ་
 འདི་ལྟར་གསོག་ན་ཆོས་དང་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཡོང་རྒྱ་
 རེད། འདུལ་བ་ལུང་བུ། ཁྱིད་སྟེའུ་དང་འབྲེལ་ཅེད་མོ་བྱས་པས་ཆེ་
 རབས་ལྟ་བརྒྱར་སྟེའུར་སྟེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་མང་པོ་ཡོད་པ་
 དེ་འདྲ་རང་རེས་ཏུག་པར་སྤྲོ་བཞིན་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སྟོག་
 གཙོད་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཛོད་ལས། སྤྲོག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དང་བསད་
 ཕྱིར་དང་། གཞི་ཕྱིན་མེད་ཕྱིར་འབྲས་ནམ་གསུམ། ཞེས་སྦྱོར་དངོས་
 མཐུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱ་མཐུན་བདག་འབྲས་ཅི་ལྟར་འབྲུབ་
 ལུགས་སོགས་ལ་དབྱུང་ན་མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ལུགས་མེད་པ་ལ་ད་
 རེས་སྟེས་དབང་ཅམ་དུ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རེས་པར་དགོན་
 མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དུ་འདུག་སྟུང་དུ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་
 ལ་དད་པ་ལུགས་བྲག་པོ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་

ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིན་པ་བཅད་རུང་དང་། རྟག་སྒྲིན་པ་ཐག་རུང་ལྟར་ད་
 ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་རུང་དུ་ཡོད་པར་བསམས་ནས་དེའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་
 གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྤྱིང་འགས་པ་ལྟ་
 བུའི་འཛིགས་སྒྲག་དང་། རྒྱ་སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འགྱོད་
 སེམས་དང་། བྱིས་སྤྱིག་པའི་འཕྲོ་བཅད་དེ་མི་བཞུད་པའི་སྤྱོད་སེམས་
 གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། མཐར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྱིག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟུང་དུ་དགའ་བ་
 ལྟར་ལྟར་བ་བསྐྱེད་ན་འདག་ཆབས་ཆེ་བས་སྤྱགས་ཀྱི་གངས་མང་
 ཉུང་དང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་ཅོམ་ལ་སྟོས་པ་ཆེར་མེད། ཐོག་
 མེད་ནས་སྤྱིག་པ་བསགས་པ་པར་ཞོག །ཆེ་འདིར་བསགས་ཆད་སྟོ་
 ལ་ཅིག་ཅར་འཆར་དགའ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་
 པའི་སྤྱིག་པའི་ལས་རྒྱུད་ལ་གང་ཡོད་སྤྱངས་པར་མོས་ན་སྟོབས་ཆེ།
 སྤྱིག་པ་བཞགས་པའི་ཆེ་ཉེས་ལྟར་ལ་སྟོ་བ་ས་རུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཉེན་སོ་དང་བཞགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལ་དགའ་བ་
 རྟམ་ལངས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་སྟོ་བ་ཁ་བུབ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 དགའ་བ་གན་རྒྱལ་ཏུ་འགྱེལ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་སྟོ་བཞག་མར་པ་
 ཡབ་སྐུ་གསུངས། བྱད་པར་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་འགོག་དགའ་བའི་རིགས་
 ལ་དཔྱིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་རྒྱན་པར་བྱ་བའི་བསྟེན། སྤྱིག་པའི་

ལས་དེ་སྒྱུར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དང་། སྒྲིག་ཆེ་འདི་དང་ལོ་འདི་དང་
 རྒྱ་བ་འདི་ལ་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་འསྐྱོ་མ་ཆོད་ན་དེ་རིང་
 གཏན་ནས་མི་བྱེད་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་སེམས་བྱུགས་བྲག་པོ་དང་བཞགས་
 བསྐྱམས་བྱས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་དགའ་བ་དང་། མ་བྱང་ན་ཅི་མི་སྒྲིམ་
 བར་མི་འཛོག་པར་འགྱོད་བཞགས་བྱས་ཏེ་རིམ་བས་ཉིན་ཁ་ཤས་
 འགོག་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དང་། བདུན་དང་།
 དགུ་དང་། ཉི་ཤུ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་སོགས་རྗེ་མང་ལ་
 བཏང་སྟེ་བསྐྱབ་ན་མཐར་ཆེགས་མེད་པར་འགོག་རུས་པ་ཡོངས་
 ཞེས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུང་། ཡང་བྱིར་
 བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་བྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པར་ཁས་ལྷངས་ནས་བྱིས་དེ་
 བཞིན་མ་བྱང་ན་ཉིས་པ་མི་འདག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཐད། རྒྱན་གྱི་ཉིས་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུང་བྱུན་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འསྐྱོ་མ་
 ཆོད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་འདག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་དབང་ཡིན་
 གསུངས་པ་གཞན་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་རུང་། དེད་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་བཞགས་
 པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་སྒྱེད་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 གསུངས། ཡང་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པའི་
 སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་

བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་
གསོལ་། ཞེས་སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
དགའ་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
འབྱུག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་
དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེ་བཞིན་སྦྱར་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་
ཕྱགས་པ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ལྟའི་གསལ་
སྒྲུང་བརྟན་པོའི་སྟོན་སྟེན་རེས་སྟོབས་བཞི། རེས་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྦྱངས་། རེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྟོན་བསྟུ། རེས་སྒྲགས་དོན་བཅས་པ། རེས་
ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་སྦྱངས་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་
དམིགས་པ་གང་འོས་དང་། ཁྱད་པར་ཉལ་ཁར་ཉམས་ཆག་དག་པའི་
དམིགས་པ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པས་
ལྟར་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆད་ཅིང་། འབྲུམ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་
ཅ་བའི་ལྟར་བ་འདག་པར་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མི་འོང་
བ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་རེ་རེ་
བཏོན་། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། སྤྱི་གཤམ་འདག་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤ་
རགས་མང་བ་གོས་ཀྱི་བྱི་མ་བཟུ་བའི་དཔེ་དང་། ཐ་ན་ཁང་པའི་རྒྱལ་
ཕྱག་ཕྱགས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་སའི་དངོས་གཞི་དང་བསྟུ་བ་
ལྟར་འབྱོར་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བས་བྱས་

བསགས་མ་ཚང་བར་བསྐྱར་ཏེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་
བཅོམ་པ་དང་། མཐུ་ཚུང་བྱར་བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོར་དཔྱལ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་ཡུན་ཐུང་བྱར་བྱས་པ་དང་། ཆེ་འདྲིར་མགོ་བོ་ན་
བ་ལ་སོགས་པས་འབྲང་བ་དང་། ཅ་བ་ནས་དག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
སྐྱེས་དག་སོགས་ཀྱི་བྱང་བ་ལས་དཔོག་སྟེ། བཞེས་སྤྱོད་ལས།
གང་ཞིག་ཕྱིན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས།། སྤྱིས་ནི་བག་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་དེ་ཡང་།། ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ།། དགའ་བོ་
སོར་སྤང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན།། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། བདག་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲང་
དོར་མི་ལེས་པའི་ཚོངས་པ་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྤྱིར་སྤྲིག་
ལྟང་མཐའ་ལས་པ་དང་། བྱད་པར་སྤོམ་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་དང་། ཅ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འགལ་ཞིང་། ལྟང་
བས་སྤོམ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་
ནས་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་གསལ་
བཏབ། ཟླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཆེག་གོང་མ་དང་
འོག་མ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གནད་འདྲ། ད་སྤྱིན་ཆད་ང་རང་
གིས་འདི་སྤྱིའི་དོན་གང་ལ་ཡང་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་ཡུལ། གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཁྱོད་གཅིག་ལྟ་ལས་མེད་པས། སྤར་པན་བདག་རང་གིས་རང་

ཕྱང་བར་བྱས་པ་ལ་ཐུགས་མ་ཁྲེལ་བར་རང་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ལས་
 སྐྱོལ་ཞིང་། གཞན་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱིས་སྡིག་པ་མི་
 བགྱིད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་དང་བཅས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་
 སོང་བ་ཡིན་པས་སྤྲོད་ཆད་ཉེས་ལྟར་གི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགོ་བར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲོད་ཀྱི་པའི་སྟོབས་
 གསལ་བཏབ་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་
 དལ་བྱས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྤྱི་བོའི་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གིན་དུ་དབྱེས་ཏེ་གསུང་ཆངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ ། ཞེས་གསུང་འབྱོན་བཞིན་པ་རང་
 གིས་ཐོས་པས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྟུམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟར་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་དང་རྫོང་སེམས་ཀྱི་སྒྱ། རང་གི་
 དག་དང་རྫོང་སེམས་ཀྱི་གསུང་། རང་གི་ཡིད་དང་རྫོང་སེམས་ཡབ་
 ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་བྱིན་ཆད་སྡིག་ལྟར་གིས་ནམ་
 ཡང་མི་གོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། ཡང་ན་རྫོང་སེམས་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་རྗེ་ཆུང་དུ་སོང་བ་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྟོང་བརྒྱ་
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་གིན་དུ་སྤྲ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་དབྱས་

སུ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སློག་འཛིན་
 གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་གོང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞེས་ཀུན་
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པས་གསུངས། བསྐྱེད་འདབ་མ་ཁ་ཟུམ་
 པའི་ཅེར་རྗེར་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱའི་ཉོག་མཐོང་ཅམ་བྱེད་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲལས་སྤེང་གིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་དགྱིས། ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཞལ་བ་བྱས་པ་བཞིན་སྤྲོད་པ་མི་འབྱུང་བར་འོད་
 ཀྱི་སྤྲང་བས་གང་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཞག་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་
 དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྗེ་
 རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་།། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
 མོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟུང་དང་།། དམ་ཆེག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག །

ཅེས་རྗེར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མའི་གཟུགས་ཅན་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད། ལྷེ་བཙུན་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་སྤྲ་ཕྱིར་ཁྱིད་ལན་མང་དུ་
 མཛོས་པའི་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཆོས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་ལག་རྒྱ་བ་བཙུ་པའི་མར་ངོའི་ཆེས་བཙུ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་
 ཟུང་འཇུག་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་སྐྱིད་པའི་ནགས་ཁོད་དཔེན་གནས་དཀར་
 སོ་བཟའི་ཤིས་ཆོས་རྗེར་དུ་གྲིས་པའོ།། །།སྤྲ་མདྲ་ལོ།། །།



༥ མཚན་ཅམ་བརྗོད་པས་བསྐལ་མང་སྟེག་ལྷུང་མ་ལུས་འཛོམས་
བྱེད་བདེ་བར་གཤེགས་བ་སོ་ལྔ།

༥ ཕྱག་གི་ཁྲིད་ཡིག་དང་པའི་མེ་ཉོག་
ཅེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༡། ཕྱག་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་མཆོག ། ཕྱག་
དང་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་མཉེས་བྱས་ཏེ། ཕྱག་འཆལ་ཉམས་ལེན་
ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། ཕྱག་ལེན་ངེ་བཞིན་བཤད་ཀྱི་མཉན་པར་གྱིས། །
དེ་ལ་འདིར་ཕྱག་གི་ཁྲིད་གནད་བསྐྱས་འཆད་པ་ལ། ཕྱག་གི་ཁྲུངས་
དང་། ཁྲུངས་དེ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་གཉེས་ལས་
དང་པོ་ཕྱག་གི་ཁྲུངས་ནི། ཤེར་མདོའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་
བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་འཁྱོར་བཞོད།
དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་བར་
གསུངས་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་གཞིན་ཅུ་ཞོར་བཟང་
གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པབ་ནས་ཕྱག་མཛད་པར་གསུངས་པ་
སོགས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བྱང་ས་སོགས་སུ་མཆོད་ཉེན་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་མང་པོ་དང་སྤྲགས་ཆོག་དུ་མར་ལྷ་
མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མང་།

གཉིས་པ་ཁུངས་དེ་ལྟ་བུ་གི་ཕྱག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
 བདུན། ཕྱག་གི་ངོ་མོ། དབྱེ་བ། སྒྲོ་དོན། ཐལ་མོའི་རྣམ་གཞག །ཕྱག་
 འཆའ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ། སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ། བན་
 ཡོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་ཞིང་འདུད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱག་ཟེར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་ཕྱག་གསུམ་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ལུས་ཀྱིས་གྲུས་པས་འདུད་པ་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག །ཡན་ལག་
 ལཱའི་ཕྱག །སྒྲིད་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག །དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་བརྒྱུང་
 ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུམ་ཕྱག་
 སྟེ་དབྱལ་བ། ལག་མཐེལ་གཉིས། ལུས་མོ་གཉིས་བཅས་ཡན་ལག་
 ལཱ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འདི་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཕྱག་
 དུལ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་ལག་པས་འཁྱུད་ནས་དབྱལ་བ་གཏུག་པ་
 འདི་ལ་སྒྲིད་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་ཏུ་གསུངས། དེ་ནི་ད་ལྟར་རྒྱ་
 གར་བས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ངག་གི་ཕྱག་ནི་ངག་གིས་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བཀུར་བསྐྱུལ་གསུམ་བྱེད་པའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་སྒྲོ་དོན་ནི། དེ་
 ཡང་ན་མཆོམས་པ་འདུད་པའམ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱག་ནི།
 མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། “ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།། ཞེས་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། “ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ།།” ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་ཕྱག་དང་།
 འཆའ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་རྫོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་དངོས་སུ་ཐོན་ཞིང་དེས་གཞན་དོན་དོན་
 གཉེར་ཡང་གོ་བས་སྐྱབས་པ་འད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་ཆེན་
 བོ་ཐོན། བཞི་པ་ཐལ་མོའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཐལ་མོ་བཅར་ལེབ་དུ་སྐྱར་
 བ་སྐྱེགས་གྱི་ལུགས་སུ་གསུངས་པས་ནང་པས་ཐལ་མོ་ཁོག་སྟོང་
 དུ་སྐྱར་དགོས། ཁོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་མཐེ་བོང་གཉིས་བཅུག་སྟེ་སྐྱར་ན་
 གནད་ཡོད་པར་བཤད། སྐྱེ་བོ། དཔལ་བ། མགིན་བ། སྟོང་ཁ་བཅས་
 གྱི་ཐད་ཀར་གཏུགས་ཏེ་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོར་སྐྱར་བས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་
 འབྱུག་། དཔལ་བར་སྐྱར་བས་མཛོད་སྐྱེའི་མཆོན་བཟང་འབྱུག། མགིན་
 བར་སྐྱར་བས་གསུང་དོ་རྗེ་འབྱུག། ཐུགས་ཀར་སྐྱར་བས་ཐུགས་དོ་
 རྗེ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་འདོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་དབྱངས་དང་མཛོད་སྐྱེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་དཀའ་ཤོས་སུ་
 དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བར་གསུངས་པས་དེ་དག་འབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་
 འདོག་སྐབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། ཡང་ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་
 སྐྱར་བས་གཏུག་ཏྱིར་བཏྱར་མི་མངོན་པ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་པ་འདོག་

བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་བ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་མཐིན་སྤྱིང་ཁའི་ཅ་མདུད་
 གྲོལ་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་བའི་དགོས་བཤུངས་ཡོད། མདོ་
 སྒྲིག་སྐུ་སྐྱེ་ན་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་སྤྱི་དབྱིབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་ཐབས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བཅུ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་མོ་
 མཆོན་བ་དང་། ཉར་གྱི་ཁོག་སྤྱོད་གིས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བ་ཉིད་མཆོན།
 སོར་མོ་མན་ཚུན་སྤྱར་བས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་མཆོན་བས་
 དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ལག་དྲུ་ལེན་དགོས། སྤྱགས་སྒྲིག་སྐུ་སྐྱེ་ན་
 རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་བའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐལ་མོའི་
 དེས་དོན་འཆད་བ་ན་མཆོན་དོན་མདུད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་
 གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྡས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡ་དང་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྡས་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡ་མཆོན། སོར་མོ་རྣམས་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་
 སྤྱར་བས་རྒྱུད་བཅུ་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་བར་ཐེམ་བ་ལས་ལྡང་བའི་
 སྤྱི་མའི་ལུས་མཆོན་བས་མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་བྲན་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་
 བས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་རྣམས་འབྲུབ་བ་དང་།
 ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྡས་གཟུགས་སོགས་ལུལ་ལྡ་དང་གཡོན་
 གྱི་སོར་མོ་ལྡས་འཛིན་བ་ལུལ་ཅན་ལྡ་མཆོན་བ་དང་། སོར་མོ་སྤྱིང་
 ཁར་སྤྱར་བས་ལུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིང་ཁའི་
 མི་ཤིགས་བར་ཐེམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གསལ་མཆོན་བས་དེ་ལྟར་

དན་བཞིན་ཕྱག་འཁོལ་བས་ནི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོས་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་
 འཕྲུལ་དྲ་བ་དང་གཡོན་གྱི་སོར་མོས་དོན་དམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་འཕྲུལ་དྲ་
 བ་མཆོན་པ་དང་སོར་མོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བས་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་གི་
 སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་སྐྱ་འཕྲུལ་དྲ་བ་
 ཆེན་པོ་མཆོན་པས་དེ་ལྟར་དན་བཞིན་ཕྱག་འཁོལ་ན་སྒྲ་མེད་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འཇུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་འགྲུབ་པས་ན་པན་ཡོན་མཐར་མེད་ཅིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་གཅིས་པར་གཟུང་དགོས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་
 སོགས་གསོལ་འདེབས་རིགས་འདོན་ཆེ་ངེས་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་
 གལ་ཆེ་ཚུལ་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྩལ་བ་མ་ཟད་རྗེ་ཉིད་ནས་རྒྱན་དུ་དེ་
 ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅི་བྱབ་གནང་
 བ་གལ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སོན་ཡོང་བ་འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་
 བཤད་ཀྱི་མན་ངག་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ངེས་བཞིན་
 མོས་སྒྲོམ་གང་ཅུས་མཛོད་པར་བྱ། ལྟ་བུ་ཕྱག་འཁོལ་སྐབས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ལམ་ནི། ཀྱང་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཤེབས་ལུས་དང་པོར་སྤོང་།

གཡས་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལེགས་པར་ཁ་སྐྱར་བའི་ཁོང་སྟོང་ནང་དུ་
 མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྟུག་པའི་ཐལ་མོ་ནོར་བུའི་དབྱིབས་
 ཅན་སྐྱར་བ་གནས་སོ་སོར་ཚུལ་མཐུན་དུ་གཏུགས། ལུས་ས་ལ་བབ་
 པའི་སྐྱབས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ལེགས་པར་བརྒྱངས་ནས་ས་ལ་
 གཞག་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མི་རུང་ཞིང་ཕྱག་གདན་
 ལས་སྐྱར་དུ་ཡང་མི་ལྡང་བར་ཉལ་ནས་སྟོད་པ་ཡང་མི་བྱ་ལ། ཡན་
 ལག་སར་ཐུག་ཀྱང་དབྱལ་བ་སར་མི་ཐུག་པ་དེ་འབྲུག་ན་དཔྱལ་བ་
 མགོ་འབྲང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། “སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆུལ་བའི་ཆེ་དབྱལ་བ་ས་ལ་མ་གཏུགས་ན་སྤྱིའུ་ཚུགས་གྱི་དཔྱལ་
 བར་ལྟར་ངོ་།།” ཞེས་གསུངས། གོས་རྣམས་ཚུལ་མཐུན་གྱོན་པ་ལས་
 ཆད་པ་འབྱུང་དོགས་གྱིས་གོས་ཕུད་དེ་སྟོད་གཅེར་བུ་ཕྱང་བ་སོགས་
 མི་རུང་ཞིང་ལྷག་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཟན་ཤམ་སོགས་ཚུལ་
 མཐུན་བཞེས་དགོས་པ་ལས་གོས་གཅིག་པ་ཅན་སོགས་གྱིས་ཕྱག་
 མི་བྱ་བར་འདུལ་བ་ནས་གསུངས། ཡང་དགོས་ལྷག་པར་ཅན་དུ་
 ཕྱག་འཆུལ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་གཡས་བཟླ་གཡོན་
 བཟླ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ནས་མི་བློ་དགྲ་བློ་ཆང་མ་བློ་བ། དག་
 གིས་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་པར་དོན་མེད་གྱི་དག་འཆུལ་

སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲ་བར་བྱེད་ན་ནི་ཕྱི་ཚུལ་དགེ་བ་གསོག་པའི་ཁུལ་བྱེད་
 གྲང་དོན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་མི་དགེ་བ་གསོག་པར་འགྱུར་བས་
 ན་ཤིན་ཏུ་གཟབ་མཛོད། ཕྱག་འབུམ་གསོག་སྐབས་དབུ་ཚུགས་ནས་
 འབུམ་མ་ཆར་བར་དུ་མ་ཐའང་ཉིན་རེར་ཕྱག་ཐུན་རེ་མ་ཆད་པར་
 བྱེད་དགོས་སྐབས་རྗེས་སོར་ན་ཆ་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཐུན་ཆད་པའི་ཉེས་
 པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་དབུ་འཇུགས་ཉིན་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་
 འཆལ་ནས་འཛོག་པ་ལས་མང་པོ་མི་འཆལ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དུག་
 པ་སྐབས་བབ་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། བཟང་སྲོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 སྟོང་གསུམ་གི་རྒྱལ་པན་རེ་རེའི་སྟེང་དུའང་སྐབས་ཡུལ་གངས་མེད་
 བཞུགས་པར་མོས་བཞིན་རང་ལུས་གངས་མེད་པ་སྒྲུལ་ཉེ་དེ་དག་གི་
 ངག་ནས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་བཛོད་པ་དང་། ལུས་གིས་ཕྱག་བྱེ་
 བ་སྤག་མང་པོ་འཆལ་བར་མོས་ནས་འཆལ་དགོས། གཙོ་བོ་ནི་ཕྱག་
 ཡུལ་རྣམས་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཞུང་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་
 སྟེ་ཉམ་ཐག་པའི་མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གོ་འཕང་དེར་འགོད་འདོད་གི་
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་སྤང་། གོ་འཕང་དེ་ལྟ་
 བུ་ཡོང་བ་ལ་རང་གིས་རྫོགས་བྱུང་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་མེད་པར་མཐོང་
 ནས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གི་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ཕྱིར་

དུ་སྒྲིག་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་སྦྲུམ་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུང་རྒྱ་
གལ་ཆེ། དམིགས་རྣམ་གཞན་རྣམས་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིང་རྣམས་ལ་
གཟེགས། བདུན་པ་པན་ཡོན་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་
རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བསྐྱུང་པའི་མདོ་ལས། “ཆེ་འདི་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་
ཡན་ལག་ལྡ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གིས་སངས་
རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པར་ཏྲག་ཏུ་བཅན་
ཞིང་སྐྱིད་པར་འོང་ངོ་།” ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྲང་
པན་ཡོན་བཅུ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་བཟང་ཞིང་མདོག་གསེར་གྱི་
ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། མཛེས་ཤིང་མིག་ཏུ་སྐྱུག་པར་འགྱུར་
བ། ཆོག་སྦྲན་ཅིང་གཞུང་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ། བག་ཆ་བ་མེད་པར་
འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ། གཟེ་
བརྗེད་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་
རྣམས་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་བ། འོངས་སྐྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ།
མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། ལྷ་དན་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བའོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱིའི་མདོ་བསྐྱུལ་བདུས་སུ་
བྱངས་པ་ལས། ཕྱག་འཆའ་བའི་ལུས་གིས་ལོན་པའི་ས་གཞི་ནས་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་གི་བར་གྱི་རྒྱལ་རི་སྟེང་ཡོད་
པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

བསོད་ནམས་གསོག་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱད་ནམས་
 ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ང་
 རྒྱལ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གོགས་སྤྱག་ཤོས་དང་ཉེས་པའི་ཅ་བ་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་གཉེན་སོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་འཆའ་བ་འདི་ཡིན་པར་
 གཞུང་མང་པོ་ལས་གསུངས་པས་ཐན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སློབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས། “དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཤེས་པས། ལུས་འདི་
 འཇིག་པར་ཤེས་ནས་ནི། མཁས་པས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་བྱ་ཞིང་།
 ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད། ཕྱག་གཅིག་འཆའ་བར་གྱུར་པ་
 ཡིས། འཁོར་བ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་འཇིགས་མཐོང་
 གྲུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཞིག་ཕྱག་མི་བྱེད།” ཅས་གསུངས་སོ།
 དེ་དག་ལ་བཙོན་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དུ་
 ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་དཀའ་སྤྱད་བྱག་
 པོའི་སློ་ནས་གསོག་སྤྱབ་མཛད་པས་ལྷ་ཆོགས་སོ་སྤེལ་ཞལ་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་གསང་ནམ་དུ། “ཡན་
 ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་སྤེལ་
 མངོན་སུམ་དུ། རང་རང་སྤྱི་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས།
 རི་བཞིན་རྒྱུད་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།” ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྤྲུས་པ། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་བ་དང་། ཡིད་
ཀྱི་བསམ་བ་ཙམ་གྱིས་འབད་མེད་པར། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་བསྐྱུས་
ཕྱག་གི་རྣམ་བཤད་འདིས། འགྲོ་ཀུན་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་ལ་སྦྱོད་
གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཕྱག་གི་ཁྲིད་ཡིག་སྟོན་ཆད་ཡི་གེ་གིས་བ་མ་མཇུག་ཡང་དེང་སང་
སྤྲུམ་དུས་འདིར་འདྲུ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ངེ་མ་མེད་
བ་རྣམས་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བཞེན་པའི་རྒྱབས་འདིར་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོ་
ཁ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་དུ་རེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དུ་མ་ནས་
བརྟུས་ཏེ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་པར་སེར་བྱེས་སྟོ་བ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ནས་
མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་དུ་སྟོག་བསམ་དག་པས་ངེས་གསལ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱུད་མེད་ལྷ་ཆང་དུ་གིས་སོ།། །།དགེའོ།། །།

༣༥ སངས་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་མདོན་རྟོགས།

༣༣། སངས་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་གྱི་བར་བཅམས་པ་ན། ལྷ་
བཅོས་སྐྱེ་མདོག་རི་ལྟར་འབྲི་མ་ཤེས་ནས། རྗེ་ལ་ཞུས་ཆེ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་རི་ལྟར་གྱི་བའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་སྤང་བ་དངོས་
སུ་བསྟན་པ་ལྟར་འབྲིར་བཅུག་པས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་གཟིགས་པ། མདོ་
དང་མཐུན་པའི་བཀོད་པའོ། ། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་མགུལ་སྤྱན་མཐེང་
ག། མགུལ་ཡན་དཀར་པོ། ན་བཟང་གོས་འཁྱུད་པ། ཕྱག་གཉིས་
ཐུགས་དཀར་རྩྱུ་རྩེ་ནང་བསྐྱམས་ཀྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་
ཅེ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་བར་དུ་མཐེ་བོང་གཤེས་པ། ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་
སེར་པོ་གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག །རྩྱུ་རྩེ་སྤྱང་པོས་རབ་
དུ་འཛོམས་པ་སེར་པོ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་
དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག །དཔའ་བའི་སྤྱེ་སེར་པོ། གཡས་
སྐབས་སྤྱིན། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་ཅུང་ཟད་གཟུར་བ་ལས་མཐེ་
བོང་དང་མཐེལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དཔལ་དཀྱེས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
ཆོས་འཆད། རིན་ཆེན་མེ་དམར་པོ་ཐུབ་པ་འདྲ། རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་

དཀར་པོ་སྐབ་པ་འདྲ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྡང་ཁུ་དཔའ་བོའི་སྡེ་དང་
 འདྲ། རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཆོས་འཆད། ཇི་མ་མེད་པ་མཐིང་ཁ་
 མཉམ་གཞག། དཔལ་སྦྱིན་སེར་པོ་ཆོས་འཆད། ཆངས་པ་སེར་པོ་
 སྐབ་པ་འདྲ། ཆངས་པས་བྱིན་དམར་པོ་ཆོས་འཆད། ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་
 མཉམ་གཞག། ཚུ་ལྟའི་ལྟ་དཀར་པོ་ཆོས་འཆད། དཔལ་བཟང་སེར་
 པོ་དཔའ་བོའི་སྡེ་དང་འདྲ། ཅན་ཅན་དཔལ་དཀར་པོ་སྐབ་པ་དང་འདྲ།
 གཞི་བཟླེད་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཆོས་འཆད། འོད་དཔལ་མཐིང་ཁ་
 ཆོས་འཆད། ལྷ་འཁྱེད་པའི་དཔལ་དམར་སྐྱ་མཉམ་གཞག། སྡེད་
 མེད་ཀྱི་བྱ་སེར་པོ་ཆོས་འཆད། མེ་ཏོག་དཔལ་སེར་པོ་དཔའ་བོའི་སྡེ་
 དང་འདྲ། ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སྐབ་པ་འདྲ། བསྐྱེད་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་སྐབ་པ་འདྲ། ཁོར་དཔལ་མཐིང་ཁ་མཉམ་གཞག། འདྲ་པའི་
 དཔལ་སེར་པོ་མཉམ་གཞག། མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་
 དཀར་པོ་གཡས་ཆོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག། དབང་པོ་ཏོག་
 གི་རྒྱལ་མཆོན་མཐིང་ག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་སྐབ་པ་གཡོན་ཕྱོགས་
 སུ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 མཐིང་ཁ། གཡས་རལ་གྱི་སྐབས་ཀར་འཛིན་བ། གཡོན་མཉམ་གཞག།
 གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཐིང་ཁ། སྐབ་གཉིས་གོ་ཁབ་
 སེར་པོ་འཛིན་བ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པ་མཐིང་ཁ། སྐབ་

གཉིས་ས་གཞོན། གུན་ནས་སྤང་བ་བཞོད་པ་དམར་པོ། དེན་ཆེན་
བད་མས་རྣམ་པར་གཞོད་པ་དམར་མེར། གཉིས་ཀ་གཡས་སྐྱབས་
སྤྱིན། གཡོན་མཉམ་གཞག། །དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོད་ན་དེ་པོ་འཛིན་པའོ། ། །སངས་རྒྱལ་མོ་ལྷའི་མངོན་
རྟོགས་འདིན་བཞིན་ཟེ་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་བྱུང་བྱུང་
པའོ། །



ཕྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་
 རྒྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 བཞུགས་སོ།།

༣༡། བདེ་གཤེགས་སོ་ལྷ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ལྷག་འོས་
 གྲུན་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཆའ་ལོ། ལྷུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་
 བ་བཤགས་པ་ཡི། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་དོན་ནི་ཕྱོགས་ཅམ་བཟོད།
 དེ་ལ་འདིར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་
 བོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་འོ་སྒྲོལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྦྱོད་པའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གི་མ་མོའམ་གཞི་དང་ཅ་བ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ། འཕགས་པ་ཆོས་
 བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལས། དེའང་རྣམ་པར་སྤྲོད་
 འབྲིན་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི། མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་
 ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱབ་
 པ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པར། སྦྱིར་སྤྲིག་པའི་ཕྱང་པོ་བཤགས་པ་དང་།

ཐྱེ་བྲག་རྩ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་གཉིས་སུ་
 ཐྱེ་ནས་བཤད་ཅིང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་ལ་ཡང་། ལྷུང་བ་མྱེ་ཡང་
 གི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་ཆོགས་ལ་བཤགས་པ། ལྷ་ཆོགས་ལ་བཤགས་པ།
 གཅིག་གས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤགས་པ། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་
 སོ་ལྷའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བཤགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པར། འཕགས་པ་
 དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདུལ་བ་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་དོན། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷའི་བྱང་དུ་སྤྱིག་
 ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། མདོ་འདི་གསུངས། འདིའི་དོན་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིག་ལྷུང་བཤགས་པའི་ཚུལ། དགེ་བ་བསྐྱོ་
 བའི་ཚུལ། དོན་བསྐྱས་ཏེ་ཡན་ལག་ཆང་བར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་
 བར་ལས་སྐྱིབ་སྟོང་བ་གནད་ཆེ་བས།། ལྷན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་
 བསྟན་པར་གཅེས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་ལྷུང་བཤགས་དགོས་པས། འདི་ལ་བཞི།
 ཉེན་ཀྱི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ། གཉེན་
 པོ་ཀུན་རྩ་སྟོད་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་ལྷུང་བཤགས་
 ཚུལ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིག་ལྷུང་
 བཤགས་ཚུལ། ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་

ནས་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་ལོ།།

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་། བདག་གི་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན་སྟུང་པའི་སློན་ས། སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་བ་ནས་སྐྱབས་
སུ་འགོ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ནོ།། སྐྱབས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་
དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ནི་འཆད་དགོས་ནའང་། མང་
བས་རེ་ཞིག་མ་བྲིས་སོ།།

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོམ་ལ། ཞེས་བ་ནས། རི་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་བྲུག་འཆལ་
བ་དང་། མཆོན་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་བཤད་བ་ན། སྤྲིག་པ་བཤགས་
པ་ལ་སློབ་ལྷགས་དག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་བརྗོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐླལ་བ་ཁྲིའི་
སྤྲིག་པ་འདག །དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་སྟེ་སྟོང་པོས་ནི་བསྐླལ་བ་ཁྲིའི་སྤྲིག་
པ་འདག །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་བསྐླལ་བ་ཉི་ཁྲིའི་སྤྲིག་པ་× ལྷུ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོས་བསྐླལ་བ་སྟོང་གི་× དཔའ་བོའི་སྤེས་བསྐླལ་བ་སྟོང་
གི་× དཔལ་དབྱེས་ཀྱིས་བསྐླལ་བ་ཉིས་སྟོང་གི་× རིན་ཆེན་མེས་

བསྐྱུས་པ་ཉིས་སྟོང་གི་མ་རིན་ཆེན་ཆེ་འོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་སྟོང་
 གི་མ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་གི་མ་རིན་ཆེན་ཆེ་
 བས་མཆོས་མེད་ལྡེ་མ་རི་མ་མེད་བས་དེ་དང་ཉེ་བ་ལྡེ་མ་དཔལ་
 སྒྲིབ་གྱིས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མཆོངས་བས་འདོད་
 ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མཆོངས་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་
 པ་ཁྱིའི་མ་ཆུ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་སྟོང་གི་མ་ཆུ་ལྟས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་སྟོང་
 གི་མ་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་སྟོང་གི་མ་ཚུན་དཔལ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་བདུན་གྱི་མ་གཟེ་བརྗེད་མཐོང་ཡས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བདུན་
 གྱི་མ་འོད་དཔལ་གྱིས་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་པར་གསུངས། ལྷ་དན་མེད་
 པའི་དཔལ་གྱིས་གཏི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མེད་མེད་
 གྱི་བྱས་བག་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མེ་ཏོག་དཔལ་
 གྱིས་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་
 གི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབགས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པའི་དཔལ་གྱིས་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་མཆོན་དཔལ་གྱིས་སྤྲུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོངས་པའི་དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ད་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཏུ་ནས་
 པར་གཞོན་པས་སྤྲུག་པའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། གཡུལ་ལས་ཕྱིན་ཏུ་

ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་རིགས་ཟད་པར་བྱེད། རྣམ་པར་
གཞོན་པ་གཤེགས་པས་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་སྤྲིག་པ་× ཀྱན་
ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་གྱིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་བའི་སྤྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད། རིན་ཆེན་བསྐྱས་ཆོས་སྤོང་གི་
སྤྲིབ་པ་× རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་མ་དང་རང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་
པའི་སྤྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་
ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བློ་བས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
པའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པས། བན་ཡོན་དེ་དག་
ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། བཤགས་པ་
བྱེད་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་སྤྲས་
པའི་ཁྱི་དང་བསྐྱ་དང་སྦྱ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དབྱས་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྟེང་འོག་
རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་གསལ་བཅུབ་ནས། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་
བ་དང་། དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་བརྗོད་པ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆོལ་བའི་བན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བློ་བའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པས་འདུད་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལས་
ཐོག་མར་དབྱས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་
 བ་ཤུག་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། བདུད་བཞི་བཅོམ་ཞིང་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ལྡན་
 བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་
 སུམ་དུ་གཤེགས་པ་དེར་མཐུན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་ཡང་དག་པ་སྟེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པས་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ་
 ཉོན་མོངས་གཉིད་ལས་སངས་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱས་
 ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ལྷར་སངས་རྒྱས་། ཞེས་སོ། ། མཛོན་མཐོ་
 དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་
 དང་། སྤང་བྱའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བས་
 ར་རྒྱལ་བ་དང་། ཤུག་ཤུག་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། ། དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། བཟང་པོ་སྤྱོད་
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་

རྩལ་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྲུལ་ནས། རང་
གི་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ་ན། སྤྲུལ་པའི་ལུས་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་འཆའ་བར་མོས་
བ་དང་། དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་སོགས་གང་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་
རང་གི་ལུས་དང་སྤྲུལ་པའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་གངས་མེད་བ་དང་
མགོ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་གངས་མེད་བར་སྤྲུལ་ནས་བརྗོད་བ་དང་། ཡིད་
ཀྱིས་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་གསྐྱའི་ཅུ་གྲུང་གི་བྲེ་མ་སྟེང་གི་རྩལ་གྱི་
གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་བཞུགས་པར་མོས་
བ་དང་། མདོར་ན་ས་དང་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གང་བར་མོས་ནས། དེ་
དག་ལ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྫོང་མེའི་སྟོང་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་བ་དང་། རྩལ་རི་ལྷར་དུ་ཕྱག་འཆའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
འཆད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞུང་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་སུམ་
ཅུ་སོ་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ་དགོས་པར་ཡང་བསྟན་པས། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་དང་།
མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་
 སྤྲེག་ལྷུང་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྤྲེག་ལྷུང་བཤགས་པའི་
 དཔང་པོ་མཛད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བཤགས་བྱའི་སྤྲེག་
 སྤྲིབ་ངོས་གཟུང་བ། སྤྲེག་ལྷུང་རི་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་
 པོ་ནི། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་
 སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། སྤྲེགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་གང་རི་སྟེང་
 གཅིག་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པ་དང་། འཆོ་ཞིང་གཞེས་
 པས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་
 འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ། ཞེས་པས་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོབ་པར་
 བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྟན་འདས་སྐྱོ་གསུམ་བརྟེས་
 པ་དེ་དག་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་
 སྤྲེག་ལྷུང་བཤགས་པའི་དཔང་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ནས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྲེག་ལྷུང་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་
 ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མཆམས་མེད་པ་ལྔ་དང་ལྟན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། བྱད་མེད་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ལག་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། ཁྱེལ་ལས་
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དག་

འདུན་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དང་། དེ་ལས་བྱང་བཞིན་པའི་ལྷུང་བ་ལྷི་
བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཅུ་མོ་ལྷའི་སྤྱན་སྤར་གཅིག་བྱས་ཉིན་
མཆོན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་དོས་འཛིན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་
པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་
འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྐྱེ་བ་འདིར་སྤྲིག་པའི་
ལས་དངོས་སུ་བགྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་གཞན་བགྲིད་དུ་བཅུག་པ་
དང་། གཞན་གྲིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་དང་། ཆེ་འདིར་མ་
བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མའི་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ནས། སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་
གི་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་
བར་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་
པའི་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་བགྲིས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་བགྲིད་
དུ་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྲིས་བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་
སྤྲིག་པ་རྣམས་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་
ལ་འབགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤད་པ། མཆོམས་མེད་ལྷའི་སྤྲིག་པ་
བཤད་པ། མི་དགེ་བ་བཅུས་བསྐྱས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤད་པའོ།། དང་
པོ་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲོག་པ་

ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ཞེས་པའི་བར་བྱང་། དེའི་དོན་བཤད་ན།
 སྐབས་འདིའི་མཆོད་ཉེན་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། ཆོས་
 དགོན་མཆོག་གཉིས་ཡིན་ལ། དགོར་ནི་དེའི་མཆོད་རྩིས་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་ན། མཆོད་ཉེན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་
 པར་འགྲོའོ།། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 དགོར་བདག་གིས་དངོས་སུ་འཕྲོག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་
 གྱི་དགོར་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་
 གྱི་རྩིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་སུ་ལོངས་
 སྤྱད་ན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀའི་དགོར་ལ་འབགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་
 བའི་སྤྲིག་པར་བསྐྱུར་ནོ།། དེ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ཞེས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རབ་འབྲམས་ན་
 བཞུགས་པའི་བཞི་ཆོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་གནང་བ་མེད་པར་རང་གིས་དངོས་སུ་ལོངས་སྤྱད་ན། ཕྱོགས་
 བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་
 འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ་ཡང་ཟེར་རོ།། ཚུལ་འདི་ནི་རང་ཅག་ནམས་ལ་
 འབྱུང་ཉེ་ཞིང་ཡུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གཏན་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་
 འཆལ་ལོ།། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་རང་
 གིས་དངོས་སུ་འཕྲོག་པའམ། བརྒྱད་ནས་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་

བཤམ། གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་
ཀྱན་ཀྱང་བཤགས་བྱའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཆོམས་མེད་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ།
མཆོམས་མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་
ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དག་
འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་། དག་བཅོམ་
པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་དང་། བ་བསད་པའི་མཆོམས་
མེད་ཀྱི་ལས་དང་། མ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་མཆོམས་
མེད་པ་ལྟའི་ལས་བདག་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་
གཞན་བགྱིད་དུ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བགྱིས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་ཚུའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ལ།
ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་དེ། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱས་ནས་མ་བཤགས་ན་སྟེ་
བ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཞི་འཕོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔྱལ་
བར་འཕེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་མི་དག་བ་བརྟུས་བསྐྱས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་
ནི། མི་དག་བ་བརྟུའི་ཞེས་པ་ནས། འཇུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བཤམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་

བ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་
 གྱི་ལས་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བ་ལ་བདག་གིས་དངོས་སུ་
 བླགས་པའམ་གཞན་འབྲུག་ཏུ་སྦྱལ་བ་སྟེ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། དེ་
 ལྟར་གཞན་གྱིས་འབྲུག་པའམ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བགྱིས་པའི་
 སྒྲིག་བ་རྣམས་ཀྱང་བཤགས་བྱའམ་བཤགས་སྐྱུའི་སྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་བ་སྒྲིག་ལྟར་རྗེ་ལྟར་བཤགས་པའི་ཚུལ་དེ་སྒྲོན་བ་ལ།
 ལས་གྱི་སྒྲིབ་བ་གང་གིས་ཞེས་བ་ནས། མི་སྟོན་དོ་ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བྱ་ནས་བཤད་ན། གོང་དུ་བཤད་
 པའི་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཆེ་འདིར་
 དན་པས་ཐེན་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱས་ན། འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་
 དགོས་པར་མ་ཐད་ཆེ་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་སྒྲིག་ལྟར་འདི་བྱས་འདི་མ་བྱས་
 པའི་སོ་མཆོམས་འཛིན་སྐྱེ་མེད་པས། དེ་ལྟ་དངོས་སུ་མ་དན་པ་མ་
 གཏོགས་སྒྲིག་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་འགྲོད་པ་
 དྲག་པོས་སྒྲིག་ལྟར་དེ་དག་བཤགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན།
 ཁོང་པར་དུག་སོང་བའི་འགྲོད་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་པར་
 དུག་སོང་བས་ནི་འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ལས་གཞན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲིག་བ་དེ་དག་བྱས་ནས་མ་བཤགས་
 ཤིང་མ་དག་ན་ཆེ་འདིར་འཆི་བའམ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་

བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་གི་དབང་
 གིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་ངས་བར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན།
 དེས་འཕེན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་བརྒྱད་
 ཡོད་པ་གཞུང་འདིས་བསྟན་ཏེ། དཔྱུལ་བར་འཆི་བའམ་ཞེས་པ་ནི།
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དཔྱུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རན་སོང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་གསུམ། ལྷ་ལྟོ་ལ་སོགས་
 པ་བདེ་འགྲོ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་ལྷ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། ལྷ་ཆེ་རིང་སོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི། ལྷ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཁོམ་པ་
 ཡིན་ལ། དུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི། ལྷ་ལྟོར་སྐྱེས་པའི་མི་ཁོམ་
 པ་དང་། དབང་སོ་མ་ཆང་བའི་སྐྱགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 པར་འཛིན་པའི་རྒྱང་པན་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་
 འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བབྱིད་པ་སྟེ་དགའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་བདུད་སྟོག་ཅན་ལྷ་བུའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། མི་ལ་ལྟོས་
 པའི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ནོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སོ་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ཡིན་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་
 དང་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དང་། བྱད་པར་རང་གིས་ལས་དཀར་ནག་རི་ལྟར་བབྱིས་པ་ཐམས་
 ཅད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་

བར་གཟིགས་པས་ན། སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་ཅག་
གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བགྱིས་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་ཤུག་འབྱེད་
པའི་སྒྲིབ་ན་དཔང་དུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་དཔང་པོ་མཛད་ནས།
ལེགས་ཉེས་ཤུག་སྒྲིབ་པ་ལ་འཁྱུལ་བའམ་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་ན་ཆད་མར་
གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་ཅིང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་གཟིགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲར་མཐོལ་ཁིང་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ།། མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་བྱེད་པར་ནི། མཐོལ་ལོ་ཞེས་པ་ནི་
སྒྲིག་ལྟར་འདི་དང་འདི་བྱས་ཞེས་པར་འོད་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་སོ་
ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲར་བྱས་ལ་འཁྱེད་སེམས་དང་། ཕྱིན་
ཆད་སྒྲུལ་སེམས་དག་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་བསྐྱུས་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ།། མི་འཆབ་པོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིག་ལྟར་ཅི་འབྲས་བྱས་བྱས་མ་
ཐག་ནས་གསང་འདོད་མ་ཞུགས་པ་བྱུང་ན་མི་འཆབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་མ་བྱུང་ན་འཆབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟར་དུ་འགྱུར་རོ།། མི་སྐྱོད་དོ་
ཞེས་པ་ནི། འདིག་ཉེན་ན་རྩས་སྐྱུས་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་སྒྲིག་ལྟར་བྱས་
བཞིན་དུ་མ་བྱས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་
བྱས་པ་ལ། བྱས་དང་མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་ཞེས་བདེན་པར་སྐྱུས་ན་
མི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་སྒྲིག་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་སྟེ།
སྐྱུགས་པ་དང་འོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱས་ན་དེས་མི་རིག་ཀྱང་། ཡང་དག་

པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མ་མཁུ་མེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགོངས་པས་ན་དེ་དག་ལ་སྤྲས་ན་སྤྲར་རང་ཉིད་ལ་སྤྲགས་ཁེལ་
 བར་འགྱུར་བས། ཉེས་པ་ལྷ་མོ་དོན་མེད་དུ་ས་འབྱུ་བ་དང་། རྩ་གཙོད་
 བ་དང་། ས་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལྷར་བྱས་ན་འང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 དགོངས་པར་འགྱུར་བས། བདག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་
 གི་རྩང་ན་གནས་པ་དང་འབྲེལ་སྤྲུལ་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་ན་མི་རྩང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་ནས་བག་ཡོད་བསྐྱེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཀུན་ཏུ་སོགས་མེད་གཟིགས་པ་ལྡན།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤྲུལ། ཏྲག་པར་བདག་གི་གནས་སོ་ཞེས།
 ཞེས་པ་དང་། དོན་མེད་ས་ཆོ་རྩ་གཙོད་དང་། ས་རིས་འབྲི་སོགས་
 བྱེད་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྲན་བྱས་ནས། སྤྲག་པས་དེ་
 ཡི་མོད་ལ་དོར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲར་སྤྲོག་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས། ལགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱར། དེའི་དོན་
 ཡང་། སྤྲར་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་རྣམས་བཤགས་པར་མ་ཟད། སྤྲན་
 ཆད་ད་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤྲིག་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་འསྐྱོ་གཙོད་
 ཅིང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཅི་ནས་མི་བྱེད་སྤྲུལ་དུ་སྤྲོམ་སེམས་བརྟན་པོ་

བྱལོ།། སྤར་བཤགས་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞི་ཆང་བ་བསྟེན་པའི་སློན་ནས་འབྱོར་སེམས་དག་པོས་སྡིག་ལྷུང་
 རྣམས་བཤགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་འབད་ན། སྤར་
 སྡིག་ལྷུང་རི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། དཔེར་ན། རྩ་བ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱེབས་
 པ་གྱིས་སྤྲིན་དང་བལ་ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དཀྱིལ་ན་
 འོད་གྱིས་མཛེས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་རྒྱུ་དྲ་སྡིག་ལྷུང་
 གིས་འབག་པ་ཡང་གྱིས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་དག་ནས།
 ལམ་གོང་མ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་
 བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཕྱོད་ཆད་བག་མེད་བྱས་པར་གྱུར་ན་ཡང་།།
 གྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱས་གྱུར་ན།། རྩ་བ་སྤྲིན་བལ་ལྟ་བུར་
 རྣམ་མཛེས་ཏེ།། དག་འཕོ་སོར་སྤང་མཛོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤགས་པའི་
 ཆོ། མཁས་པའི་སྡིག་པ་ལྷེ་ཡང་ཡང་།། ལྷན་པོའི་སྡིག་པ་ཡང་ཡང་
 ལྷེ།། ཞེས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ།། དེའི་
 བྱིར་དང་སོ་ཉིད་ནས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཞིང་། རྩ་ལ་
 གཡ་ཏེ་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཉེས་ལྷུང་སྤྲ་མོས་
 གོས་པ་ཕན་ཆད། སྤར་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདི་བཏོན་པའི་སློན་ནས་
 སྤར་བཤགས་པའི་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 སྟོན་འབྲུག་ལས། བདག་ནི་ཐུ་ངན་འཛིགས་སེམས་གྱིས།། མགོན་

པོའི་སྤྱན་སྒར་མངོན་སུམ་དུ། ཐལ་སྒྲར་སྤྱུང་མོ་བཅུགས་ནས་ནི།
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིས། ཞེས་དང་། ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ཡང་དང་ཡང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་པར་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་བཤད་ནི་ནོ། །

གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟོ་བའི་དབང་
སོར་མཛད་པར་གསོལ་བ། བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་ངོས་གཟུང་བ། རི་ལྟར་
བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཞེས་
པ་ནས། དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དོན་ནི།
སངས་རྒྱུ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དེ་
དག་ལ། སྒར་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་དབང་སོ་མཛད་པ་བཟུང་བྱིན་
ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། བསྟོ་བའི་དབང་སོ་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱན་གསུལ་འབུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟོ་བྱའི་དགེ་བ་ངོས་འཛིན་པ་ལ། བདག་གིས་སྟེ་
བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྟོ་མས་ནས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
དེའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གིས་སྟེ་བ་འདིར་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་མཚོན་ནས་དགེ་བའི་ཅ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་
པ་དང་། སྟེ་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་སྟེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གི་བར་
དུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྟེ་གནས་གཞན་
དག་ཏུ་བྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ཅ་བ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བྱའི་

དགེ་བར་བསྐྱེད་ནོ།། གོང་དུ། འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 སྒྲོས་ནས་འདིར་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲོས་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་སྐྱེ་
 བ་སྤྱི་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ།། འོ་ན། བྱིན་དུག་གིས་མཆོད་པའི་དགེ་བ་བྱ་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཞེ་
 བ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་སྐྱེན་པ་གང་གཏོང་བའི་ཡུལ་ངན་པ་དུད་འབྱེད་འི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་
 པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྦྱལ་བ་སྟེ་
 སྐྱེན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་མཆོད་ནས། ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་
 ལུས་ལོངས་སྟོན་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལུལ་བའི་དགེ་བ་དང་། འཁོར་རྒྱ་
 མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཟབ་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྐྱེད་དགེ་བར་བསྐྱེད་པས་གཞུང་འདིས་ཀྱང་མཆོད་
 པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 ཁྱིམས་སོགས་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་
 པ་སྟེ། གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆངས་པ་ནི་ཐར་བའམ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་
 བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆངས་པར་སྟོན་པར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམས་
 སོགས་ཆད་མེད་བཞིས་ཁོང་ཁྱོ་འཛོམས་པས་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་

བའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོ་བའི་བཙོན་
 འགྲུས་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས་
 ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ།། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སློན་པ་ནམས་སློན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། སློན་པ་ནམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་སྟོ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས་
 བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དང་། ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་
 བའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 དགེ་བའི་ཙ་བ་བདག་གིས་དངོས་སུ་བགྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཤིང་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱམས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། བསྟོམས་ནས་ཞེས་པ་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཞེས་པས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་
 དུ་བྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཞེས་བསྟན་
 རོ།། བརྒྱམས་ཞེས་པ་ནི་བདུན་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། བདུན་གསར་པ་ལ་
 ནི་བསྐྱུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དུས་
 གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པར་བསྟན་ལ། བསྟོམས་ཞེས་པ་ནི་རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་དང་།

གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབས་ནས་རྫོགས་བྱང་དུ་
བསྒྲུབ་བྱའི་དགེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བང་
མཛོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་གྱིས། བསམ་འཕེལ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདི། བཀའ་བློན་འཁོར་སྤྱིར་སྒྲ་མར་འབྱུང་།

གསུམ་པ་རྩེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་པ་
ནས། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བར་བགྱེད། ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེགས་པར་མཆོམས་སྤྱར་
ན། བསྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདུན་པ་དག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་
པོ། སྤྱིར་བསྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཕྱལ་
དུ་སྤྱར་པ་ནི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྒྲུབ་
བ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྒྲུབ་
བ། སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲུབ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ།
མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་སོགས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། ། སྒྲ་
མ་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་། བསྒྲུབ་སྒྲ་ན་
མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབས་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགེ་བ་ནམས་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་

བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དམ་བས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་
 འཛིན། དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སོ།། སྒྲ་
 མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པས་ཀྱང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་
 རྟེན། དཔེར་ན་ནས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་
 གི་ས་བོན་བཏབ་ན་སོག་མ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྒྲ་
 མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བསྐྱོས་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཞོར་ལ་འབྱུང་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྒོ་བཟང་
 གགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་དགོ་
 བ་གང་བསྐྱོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 པ་ཡིན་ནོ།། བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། གོང་ན་
 མ་མཆིས་པ། ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། འདིར་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་འགལ་བར་
 མི་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་གཟུགས་སྐྱབས་ལྟན་ནས།
 གོང་ན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་པས་ཆོས་སྐྱབས་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་
 གོང་མ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། གོང་མའི་གོང་མ་ཞེས་པས་ལོངས་སྐྱབས་ལྟན། སྒྲ་མའི་སྒྲ་མ་
 ཞེས་པས་སྐྱལ་སྐྱབས་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ལོངས་སྐྱབས་ལ་གོང་མའི་གོང་

མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ལ་གོང་
 མ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཡོངས་སྐྱེ་དེ་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བའི་དེའི་གོང་
 ན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་ས་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དེ་དག་གི་
 ཡང་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཆད་འདི་འབྲའི་
 བཤད་པ་ནི། མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་པ་སུ། ད་ལམ་ལྟ་དང་སྐྱ་མ་
 ཡི། ལྷགས་རྗེ་ལས་ནི་ལེགས་པར་འཐོན། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་
 དགེ་བ་དེ་རྣམས། གཟུགས་སྐྱ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེས་པས་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བར་བཞུའོ་སྟེ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 ཉེ་དཔེར་ན་ཕྱིན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་
 གྱིས་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་གྱིས་
 དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བར་མཛད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེ་བར་བཞུའོ་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དགེ་བ་
 རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་

གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལས་ཀྱང་། བྲག་ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་དང་།
འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་གཉིས། སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྗར་ཡོད་ཅེ་
ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། རྗེས་བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ནན་
ཏན་མཛོད། ཅེས་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་དགེ་བ་དེས་མཆོན་པའི་དགེ་བ་
རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་ཞིང་། དེར་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིས་འགྱུར་བའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་ལ་ནན་
ཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་ཆོང་བར་སྟོན་པ་ལ་
གཉིས། ཡན་ལག་བདུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བདུན་པོ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་
བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས།
ཞེས་བ་ནས། དམ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
ནོ། དེ་ཡང་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོར་སོར་བཤགས། ཞེས་པའི་
དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཕྱག་འཆོལ་བ་
སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་
རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བཛོད་པ་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་
ཐབ་མོ་བརླས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བཤགས་དགོས་པས་ན་སོར་སོར་བཤགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ།། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་འདིས་གོང་
 ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་
 བསོད་ནམས་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་
 སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག །སྤྱོད་སྤྱུ་འཕྱུར་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྟུལ་བའི་ཡན་ལག །ཐུ་ངན་ལས་
 འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བསྟུལ་པ་མ་སྟོངས་བར་ཏུ་བཞུགས་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག །བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་གོང་ཏུ་བཤད་
 པའི་བསྟོ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་བསྟུས་ནས་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བར་བསྟན་པ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།། ཆོ་གོས་
 བསྐྱོ་ལེགས་པར་ཁ་བྱེ་ནས།། བཤད་སྟོལ་གསར་པ་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་
 ཆགས་པ།། ད་རེས་བདག་གིས་བྱེ་བ་ཨེ་མ་མཆར།། དེ་ཡང་། མདོ་
 འདི་ལ་ཕྱང་སོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། སྤྱིག་པ་བཤགས་
 པའི་ཕྱང་སོ། དགེ་བ་བསྟོ་བའི་ཕྱང་སོ། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཕྱང་སོ་
 གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐར་ཡང་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། མི་མཆོག་
 རྒྱལ་བ་གང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི་མིའི་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའང་སངས་རྒྱས་གང་དག་ད་ལྟ་བུའུགས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་པ་སྟེ་སྐར་ཕྱོན་ཟེན་པ་དག་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་བསྟགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲུ་བའི་
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཐལ་མོ་སྐར་བ་སྟེ་གུས་པར་
 བྱས་ནས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་བ་སྟེ་འགྲོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། རྒྱགས་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་ནས།
 སྤྲིག་ལྷུང་བཞགས་པ་ལ་མི་ལྟས་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་
 ཏུ་ཟས་ངན་སྐྱུགས་པ་དང་། ཞོ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་
 འབར་བ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་སོ་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དང་། དགེ་
 སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སྤང་
 པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཆོག་དང་། རི་དང་། སེ་རྒྱུད་ཁྲི་དང་། ཁང་པ་བཟང་
 པོའི་སྟེང་དུ་འཛེགས་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མིས་ན་སྤྲིག་པ་དག་
 པའི་ཉུགས་སུ་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ།

འདིར་སྤྲས་པ། ལྷ་མ་ལྟར་བཅས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས། སྤལ་
ལྷན་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་
སྡེ་ཐབ་མའི་དོན། ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པའི་མེགས་པའི་གཏམ་འདི་
ནི། ས་མཐར་སྐྱེས་པའི་བྱར་སྤྲིག་གཟུགས་འཆང་བ། བུ་རྩྭ་རྩྭ་ན་
བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
ཆོགས་ཏྟེ། གང་དེས་བདག་དང་བློན་ཅན་བཅས་པ་ཡིས། ཐོག་མེད་
དུས་ནས་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་བྱ། ཡང་ཡང་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་བག་
ཆགས་བཅས། བྱང་ཁྱིད་དག་ནས་མཐར་ཐུག་སྤྲིབ་བྲལ་གྱི། ཡོན་
ཏན་ཀྱན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །སྐྱ་ང་ག་ཏྟི།

༥ མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་
བྲེད་པའི་ཁིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༢༡། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་རྣམས་ལ་གྲུས་བ་ཆེན་པོས་
བྲག་འཆལ་ལོ། མཆོད་ཡུལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལ།
མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཏེ་བསོད་ནམས་གཏེར། མཆོད་པའི་
ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བ། མཆོད་འདོད་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་
སྤྱིན་པར་བྱ། དེ་ཡང་རྩེ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས། ཉམ་མཁའ་དབལ་ལ་
གདམས་བ་ལས། “ཐོག་མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རང་གི་
བསམ་པའི་སྟོབས་ནི་བསྐྱེད་འགྱུར་བ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དཀོན་
མཆོག་མཆོད་པ་ལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་འཆལ་ལོ།”
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་བ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཞན་བ་རྣམས་ཞིང་གི་མཐུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསོད་ནམས་གང་རུས་གསོག་པ་མན་ངག་ཡིན་པས།

འདིར་དེའི་ནང་ཆན་མཆོད་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་

དད་པས་ལག་མ་ཐོགས་ན་མཆོད་རྩལ་གྱིས་ལག་མི་ཐོགས་པར་
གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྐབས་འགྲའི་བསྐབས་བྱའི་སྐབས་
སྟེ། སྐུ་ལ་མཆོད་པ། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ། མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་
པ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ། རང་གིས་བྱ་བའི་མཆོད་
པ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་པ། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེའི་
མཆོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་མཆོད་པ། སྐབས་པའི་མཆོད་པ་དང་བཅས་མཆོད་པ་བཅུའི་
རྣམ་གཞག་དང་། མཆོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པའི་རྣམ་གཞག་སོགས་
མཆོད་པའི་སྐོར་ལ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་གྱི་མན་ངག་མང་དུ་གསུངས་པ་
རྣམས་མན་ངག་ཅན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་པར་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པར་མ་མཛད་ན་མཆོད་པའི་ཉམས་ལེན་ངོ་མ་ཤེས་དགའ།
སྐྲགས་སྐྲགས་ནས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་བཞི་
ལས། བྱའི་མཆོད་པ་ནི། དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྩ་གཉིས་ཉིད་སྟེ།
སོགས་དང་། དངོས་སུ་མ་བཤམས་པ་རྩ་བོ། མེ་ཏོག །སྤུངས།
ནགས་ཆལ་སོགས་སོ། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
གྱིས་བསྐྱས་པ་ཤིང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྤྱད་ཏོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་

བདེ་སྒྲིབ་ལྷན་པུས་ཀྱི་དང་བདེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་ཀྱི་མཆོད་པའོ།།

བཞི་པ་མཆོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་
 རིམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཅན་མཆོད་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་བློ་བར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཅན་རྒྱ་དང་སྒྲིག་སྐུ་སྒྲིག་ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པ་ལྟར་དེ་དང་རོ་
 མཉམ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོད་པའང་རྒྱ་དང་སྒྲིག་སྐུ་སྒྲིག་ཆད་པ་མེད་
 བར་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གར་བྱས་དུ་མཆོད་པ་སྒྲིག་ཏེ་འབྲུལ་
 བ་ནི། ཆོག་སྐུ་སྐུ་དུ་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་ལེས་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཆོད་
 བར་འགྲུབ་བའི་མན་ངག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཁྲིད་དགོས། མདོར་ན་རྒྱུ་
 བྱམས་པའི་བསྒྲིབ་ཆེན་དུ། “གཞན་ཡང་ཉིད་འཛིན་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་
 སྐྱུ་ལ་བའོ།། བཞི་པ་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྲིམ་
 ལོངས་སྤྱོད་བཞི་པ་ལྟར་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲིབ་
 ཡིས་དབྲུལ་བར་བསྒྲིབ།” ཞེས་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་པུས་ཀྱི་མཆོད་
 དགོས། དེ་ཡང་རོ་བོའི་བྱེད་པར་བདེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཡིན་པ། རྒྱུ་
 བྱེད་པར་ཉིད་འཛིན་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་བཟང་དགྲུང་སྐྱུ་ལ་བ། རྒྱུ་
 བའི་བྱེད་པར་བཞི་པ་མཆོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྲུང་འཕྲོག་བྱས་པ། རྒྱ་
 བའི་བྱེད་པར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་སྐྱེད་ནས་མཁའི་ཁྲིམ་ལོངས་སྤྱོད་གར་བ།

ཀུན་སྟོང་གི་བྱེད་པར་སེར་སྒྲའི་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་བཅས་དགོས་
ངེས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་འདི་དག་ཆང་བར་བྱེད་དགོས།

ལྷ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། མདོ་སྒྲགས་
ཀྱི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་གཉིས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་མཆོད་
སྤྱོན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཉི་པའི་
སྤྲུལ་བརྒྱུད་སོ་སོ་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཡོད་པས་ཀུན་
བཟང་ནི་སྟོན་ལས་དང་མཆོད་པའི་བཀའ་བབས་ཡིན། བྱང་སེམས་
ཀུན་བཟང་གིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཀུན་བཟང་རང་གི་བ་སྤྱིའི་
བྱ་ག་རེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་རེ། དེ་རེ་རེའི་སྤྱིར་ཀུན་བཟང་
བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ། དེ་དག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་སྤྲག་
བརྒྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཀུན་བཟང་རེ་རེ་སྤྱི་ཀུན་བཟང་རྣམ་མཁའ་
གང་བ། ཀུན་བཟང་རེ་རེའི་སྤྲག་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་གི་ཁོར་བུ་རེ་ཐོགས་པ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་མཆོད་ཡུལ་
རྣམས་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་བཟང་
གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རང་ཀུན་བཟང་དུ་
བསམས་ཉི་དེ་རི་བཞིན་དུ་འབྲུལ་དགོས། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་
འབྲུལ་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། བད་མ་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་ཞིག་གི་དབུས་
སུ་རང་ཀུན་བཟང་དང་། འདབ་མ་རེ་རེར་ཀུན་བཟང་རེ་རེ་དེ་ཀུན་

གྲིས་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་ནོར་བུ་རེ་དང་ནོར་བུ་རེ་དག་
 ལས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྦྲོས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་
 བན་ཡོན་བཛོད་མི་སྲུབ། ཡང་སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། “མཆོད་པ་རེ་རེ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་དང་།
 དབྱིབས་སོགས་གཞུགས་སྐྱེ་བའི་རོ་རེག་བྱའི་བྱུང་བར་དང་། དེ་རེ་རེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བ། སྐྱ་ཅམ་ཁྲོན་
 ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེད་ཀྱིས།། ཞེས་སོགས་ལྟར་འདས་མ་འོངས་
 གྱི་མཆོད་པ་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེར་རྫོགས་པ།
 དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་བཞོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དེས་ཞིང་ཀུན་བཀང་སྟེ་སྐྱབས་ལུལ་ནམས་གྱི་
 བ་སྐྱའི་བུ་ག་རེ་རེར་སྐྱབས་ལུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་
 མཆོད་པ་སྐྱུ་མའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་མོས་པས་མཆོད་ན་
 ཆོགས་སྐྱབས་ལོ་ཆེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་འདེགས་
 ཆེ།” ཞེས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གྱི་
 ཁྲིད་ཡིག་ལས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ། སྤྱགས་ལུགས་གྱི་ཀུན་བཟང་
 མཆོད་སྤྲིན་ནི། ལྷ་མ་མཆོད་པ་ལས། “སྤྱིབ་བུལ་ལྟན་སྤྱེས་བདེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ།། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྦྲོས་དང་བུལ་བའི་དབྱིངས།།

དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་ལས་འདས།། འོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྲིད་ལ་འབྱུལ།།” ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཨེ་ཨྱི་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་གྱི་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཨེ་ཨྱི་བྱུང་འབྱུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཆོད་པ་
འབྱུལ་ཚུལ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཤིག་མི་སྤྲོད།།

དུག་པ་མཆོད་པའི་སྟོན་ནི། མཆོད་པའི་སྟོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
གཙོ་བོ་ནི་ལོག་འཆོ་དང་སེར་སྒྲ་གཉིས་ཡིན། དེ་ཡང་ལོག་འཆོ་ལྷ་
ཡོད་པ། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། “ཚུལ་འཆོས་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་
ཕྱིར།། དབང་པོ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།། ཁ་གསལ་རྟེན་དང་བཀྱར་
སྟེའི་ཕྱིར།། ཆོག་འཇམ་སྒྲར་ནི་སྤྱོད་པ་ལོ།། གཞོགས་སྟོང་དེ་ནི་ཐོབ་
བྱའི་ཕྱིར།། གཞན་གྱི་ཇས་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་ལོ།། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་
བ་རྟེན་པའི་ཕྱིར།། མཛོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོན་བྱེད་པ།། རྟེན་པས་
རྟེན་པ་རྣམ་འདོད་པ།། སྒྲར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་ལོ།།” ཞེས་
པ་ལྟར་ལམ་རིམ་དང་སྟོར་ཆོས་གྱི་བྲིད་སོགས་ལས་ལོག་འཆོའི་
རྣམ་གཞག་མང་དུ་གསུངས་པ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཇས་ལ་ལོག་
འཆོའི་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་བྱེད་ཆུག་པ་ཆེ། རང་གི་ལོངས་སྟོན་
དང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ལ་ལོག་འཆོའི་སྟོན་ཞུགས་པ་

ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་དེ། སྒྲིད་འབྲུག་ཏུ། “བདག་ནི་དེད་ཉིད་ཤི་ཡང་མཐོང་།།
ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་།།” ཞེས་གསུངས། སེར་སྒྲིག་
བྱས་ནས་འབྲུལ་མི་རུང་བ་ནི། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། “རང་ལ་ཡོད་
ཆོད་སངས་ཀྱིས་འབྲུལ་དགོས་བ་ཡིན། རྒྱལ་དུ་སྒྲུག་མ་མ་ལུས་
བར་སངས་ཀྱིས་ལུལ་ན་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུན་སྒྲུབ་ན་མང་པོ་འབྲུལ་
རྒྱ་མེད་ཀྱང་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཆོད་བ་བཟང་རབ་གཅིག་
བཤམས་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དུ་ལུས་བ་དེ་བས་མང་ན་མཆོད་
བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། མཆོད་རྩལ་སྒྲུབ་ན་རི་མ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་བས་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས་བས་ཆོས་དང་ལྡན་
བར་བསྒྲུབས་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན།” ཞེས་སེར་སྒྲིག་མེད་བར་སྒྲོས་
བཏང་ནས་འབྲུལ་དགོས་བ་དང་། མཆོད་བའི་རྒྱ་ལོག་འཆོ་སོགས་
བསམ་བ་སྒྲིན་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་རུང་བ་དང་སྒྲུག་བར་སེམས་ཅན་
ལ་གཞོད་བས་བསྒྲུབ་མི་རུང་བར་གསུངས། རང་གིས་གང་ཞིམ་བ་
ཟས་ནས་མཆོད་བ་ཉུང་དུ་དང་དམན་བ་འབྲུལ་བ་དེ་འབྲུལ་མི་རུང་བ་
ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། “རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཏོང་མི་ཁུས་བར།
བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཞེན་ཆེན་ཏེ།། མཆོད་བའི་ནོར་
གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས།། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། པོ་ཉོ་བས། དུང་
པོར་རི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒྲོས་རེ་བཏབ་ནས། ཅན་ཅན་ག་ལྟར་སྒྲོས་

ཀྱི་ཚུ།། ཞེས་དཔུས་ལོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུངས་
བ་དང་འབྲེལ།།” ཞེས་གསུངས། མཉམ་མེད་རྫོ་མོ་ཆེན་པོས་བོད་
དུ་ཆུ་གཙང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ན་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་སེར་
སྒྲུའི་སྦྱོན་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་
རྩལ་ཉིང་བ་དང་། བྱི་མ་ཅན། མི་གཙང་བའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྲུན་བ་དང་།
མཆོད་པའི་སྦྱོད་གས་ཆག ། གྲག་གྲོག ། འབྲུག་བརྒྱུ་ཅན་སོགས་དང་།
མཆོད་ཉིང་མང་པོ་ཤིང་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་སྦྱར་ཏེ་བཤམས་གཤེགས་
དུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་བ་དང་། འབྲུལ་མཁའ་རང་ཉིད་གོས་ཚུལ་མཐུན་
མ་གྱུན་བ་དང་། ཉིང་བྱིས་དང་ལག་བ་མ་ཁྲུས་བ་དང་། མཆོད་རོ་
རྣམས་མི་གཙང་བའི་སར་རང་གར་བོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་
གང་སྐབས་དོར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་བག་ལྡན་དང་བྱ་བ་ཚུལ་མཐུན་བྱེད།

བདུན་པ་ཀུན་སྦྱོང་དང་པན་ཡོན་བཤམ་པ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཁར་
མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་ངས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་འདི་ལ་ཀུན་སྦྱོང་བཟང་
པོ་བྱུང་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འདིག་
ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་ན་དགེ་ཅ་གང་བསགས་ཆུད་
ཆོས་སུ་གཏོང་བའི་སློང་ན་དུག་ཅན་དེ་སྦྱར་དུ་སྦྱན་སྦྱང་ལ་གཞན་
པན་གྱི་བསམ་བ་གང་རུས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དགྲེང་འགོ་
བའི་མགོན་པོས། “ཐ་ན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ། བྱས་ཀྱང་མི་

ཡིས་མཐོང་དུ་རེ།།” ཞེས་པ་ལྟར་བསྟེན་བཀྱར་སྟོན་གྲགས་འདོད་
 རྒྱུ་སོགས་འདིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆེན་འདིས་དབང་ལོག་དུ་
 ལྟན་ཏེ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། དགོ་བ་ཤེས་འབན་གྲུང་རྒྱལ་གྱིས་མཆོད་པར་
 ཐལ་བ་གཏོར་བའི་དགོས་པ་ཡང་གནད་འདིར་ཐུག་ལ། བ་དམ་པས་
 བོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་འབན་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་རང་ཡིན། མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ནི།
 སྒྲིང་རྩེ་བད་དཀར་ལས། “ཀྱན་དགའ་བོ། ང་འདུག་པ་ལ་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་ངའི་
 བྱིར་མཆོད་ཉེན་བྱས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་
 ལ་དམིགས་ནས་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་ན་དེའི་འབྲས་
 བྱའང་མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་ང་སྤོའོ།།” ཞེས་གསུངས། ཆོས་
 རྒྱལ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲོན་མ་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསོད་སྟོམས་ཞལ་ཟས་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བསམ་པ་དག་པས་
 ཐལ་བ་སྤར་གང་ལྟར་བཟེད་དུ་ཕྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་འཛམ་གླིང་
 དུ་རིང་བསྐལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་དུ་བཞེངས་རྒྱ་བྱུང་
 བ་དང་། ལྟན་པ་བཟང་ལྟན་གྱིས་མཆོད་ཉེན་ལ་བྱིལ་བྱ་ཞིག་ཕྱལ་བ་
 ལས་སྐད་སྟོན་ན་བར་འདེབས་པ་བྱུང་བ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་མཆོད་
 པའི་རྒྱ་ཆ་བཟང་མང་མེད་ཀྱང་གང་ཡོད་སེར་སྒྲ་མེད་པར་ཕྱལ་ན་

དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་མཆོད་ཇམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འབྲུལ་
 རྒྱ་ཡོང་བ་ནི་དགའ་བ་ཤིས་ལྷ་ཚུང་བས། “ངས་དང་པོར་སྤངས་སྤོས་སྤྲ་
 ཚ་ཉིང་དེ་བ་ལྷུལ། དེ་ནས་རིང་བུ་བཞི་སྟུང་མངར་སེང་དེ་བ་འབྲུལ་
 རྒྱ་བྱང་། ད་ལྟར་ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བསྟུང་ཆེང་དེ་བ་
 འབྲུལ།” ཞེས་སོགས་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་ལས་པ་
 གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྟིང་རྩེ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་
 དམ་ཆོས་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། “གསུམ་པོ་
 འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ།”
 ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མདོ་ལས་
 གྲང་། “སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 བྱང་ཚུབ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། རི་
 ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའོ།” ཞེས་གསུངས། དེས་ན་གཙོ་བོར་
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་འཛིག་
 ཉིན་ན་བདེ་སྦྱིད་གང་བྱུང་བ་རྣམས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལས་

བྱུང་བ་ནི་ས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། “འཇིག་རྟེན་དག་ན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ།། དེ་ཀྱུན་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལས་འབྱུང་བས།།
 དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་པས།། དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟག་
 ཏུ་བཙུག་བྲ།” ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསང་ལྟ་ལྟ། “ཆོས་འཁོར་ལྟ་སར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས།། རོ་
 མཆོར་བཟུ་ཤེས་སྣ་ཆོག་སྣ་རྒྱན་བཀོད་པའི།། མཆོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་
 པར་མཛད།།” ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་སྟོན་པའི་ལྟ་ཐར་
 རྗེས་འབྲུག་གདུལ་བྱས་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་ཐུབ་པ་རེ་མཛད་འཆོལ་
 ལོ།། འདིར་སྤྲས་པ། མདོ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱིང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི།།
 དགོངས་དོན་རི་བཞིན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ།། མདོ་ཙམ་བཤད་
 པའི་དགེ་བས་ཆོ་རབས་ཀྱན།། དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ལྟར་
 ལེན་ཤོག ། ཅེས་མཆོད་པའི་ཁྱིད་ཡིག་བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་སེར་གྲེས་སྟོ་བ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་
 ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་འབྲུག་པ་བདེ་བྱིར་རྩེད་ཐད་རེ་བཏུས་པ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་པན་
 ཡོན་དང་བཤམས་གཤེགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ནི་རྒྱས་པར་ལམ་ཁྱིད་རྣམས་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།།

ལྷ་མཆོད་པའི་བྲིད་ཡིག

༡༣༡། ར་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཨ་མི་ཏས། ལས་
ཉོན་གཤེན་རྗེའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། འཆི་མེད་ཐར་བའི་སློག་སྦྱོན་
པ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་སྦྱོངས། དེའང་འགྲོ་བ་
ཀུན་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤུར་ཤུར་པ་
ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་ས་བཟང་བས་
མི་ཆོག་པར་དེར་ས་སོན་རང་གིས་འདེབ་དགོས་པ་བཞིན། འབྲས་
བུ་པན་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གསུམ་བསྐྱུ་བ་
མེད་པའི་ཞིང་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ས་སོན་འདེབ་དགོས་ཏེ། སའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་
མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། དེ་ཀུན་དཀོན་
མཆོག་མཆེད་ལས་འབྱུང་བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་
པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་རྟུ་བཙུ་བཙུན་བྲ། ཞེས་གསུངས་
སོ། མཆོད་པའི་རྣམ་གངས་སྒྲ་ན་ཡོད་མེད་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།

མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལེན་འབྲུལ་དུ་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་
 ཆབ་དང་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སོགས་ཡིན། དེ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲིབ་
 འབྱོར་བསྐྱུན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་བྱུང་ན་བཟང་ལ།
 མ་བྱུང་ཡང་བྱི་དོར་དང་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བཤ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉིང་ལ་མཛུབ་རྒྱུ་
 བབས་ནའང་དེ་མ་ཐག་གྱིས་ནས་བསང་དུད་མཛད་པ་སོགས་དམ་པ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། མཆོད་ཚུ་ཏ་ཅང་ཁ་མཐོས་པས་རིག་པ་
 མི་བརྟན་པ་དང་། ཕྱིར་སོ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་འཁོར་མི་འདུ་བ་
 དང་། ཁ་ཏ་ཅང་དམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་དབྱལ་བ། ཉིང་ལ་ཡོ་
 ཅན་དུ་བསྒྲིགས་པས་དགོ་སྤྱོད་ཁྲིགས་སུ་མི་འོང་བ་སོགས་ཉེན་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་བཀོད་པས་མཛེས་བ། འབྲུལ་ཚུལ་
 ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྤྲ་ལ་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནས་འབྲུ་མའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་
 གསུངས། འབྲུལ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་
 སམ། ཡང་ན་སྤྱན་མོང་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་བཟོད་བཞིན་
 དུ་སྤུལ་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཆོད་ཚུ་ལན་ཅི་ཅམ་སྤུལ་ཡང་སེར་
 ལྷ་སོགས་གྱི་སྤྱོན་འཕྲུག་ཉེན་མེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་དཀོར་སྤྲིབ་
 སོགས་འདག་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་བྱང་པར་ཅན་

ཡོད་པས། བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་འདི་
 ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། མར་མེ་གཙོ་བོར་འོད་ཕྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུ་
 ལྷན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཡང་ཁ་དོག་ལེགས་པ་བྱི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསོད་ནམས་རྫོགས་ཆ་བས་ལྷག་པར་ཆེདོ། མར་
 མེའི་སྤྱང་བྱུང་གསེར་དདུལ་སོགས་ལས་བྱས་པའམ། སྤ་མ་འགའ་
 ཞིག་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱིར་རྒྱ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རས་
 བལ་གྱིས་དཀྱི་བའང་ཡོད་ལ། མ་མཐའ་འང་བྱི་བཟང་པོའི་ཤིང་ཏ་ཅང་
 སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱང་ཞིང་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱང་དུ་རས་བལ་གྱིས་དམ་
 སྟོད་སྟོམས་པར་བྱིལ་ཏེ་རིང་བྱུང་རྒྱུ་བྱུང་ཆོད་ལ་དཔག་པས་རི་ལྟར་
 འཆམ་པ་བྱ། མར་མེའི་སྤྱང་བྱུ་སྟོག་ཤིང་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་
 པ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མེད་པར་རས་བལ་གྱིས་ཆོད་མི་ཟེན་པས་འོས་མེད་
 གྱིས་འབྲུབ་ལ། ལུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མར་མེའི་སྤྱང་བྱུ་ལ་ཤིང་བལ་གྱི་
 འདབ་མས་དཀྱི་བར་གསུངས་པ་སྤྱང་བྱུ་སྤྱི་ཅམ་ལ་མི་འགྲིག་པས་
 བྱང་གི་སྟོག་ཤིང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ཏུ་
 ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིའི་རས་ཀྱིས་
 དཀྱི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། ལ་ལ་
 འོད་མེད་པར་མེ་མ་ཤི་ཅམ་གྱིས་རྒྱན་གང་རིང་བྱེད་པ་མི་ལེགས་
 ལ། སྤྱང་བྱུ་ཏ་ཅང་སྤོམ་པས་སྤྱར་དུ་འབར་བའང་མི་བྱེད་པར། འོད་

གསལ་བའི་སྒྲིང་ནས་དལ་འབར་བྱས་ན་ལེགས་པར་བཀའ་གདམས་
 གྱི་བསྟན་རིམ་ལས་གསུངས། མར་མེ་ཕུལ་བས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་པན་ཡོན་དུ་མ་འབྱུང་
 བར་ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་སོགས་
 སུ་གསུངས་ལ། བྱད་པར་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མར་མེ་
 ཕུལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཚུལ་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་
 ལེའུ་གཉིས་པ་ཅ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། ། ཞལ་བས་ནི་བཅ་
 གཙང་མ་གང་ལེགས་ལས་བཞོས་པ་མར་གསར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་
 པའི་དབྱིབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་ཀྱི། འ་
 ར་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་བྱུད་ཀྱི་སྡོ་ས་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ལྟ་བུ་ནས་
 མ་ཡིན་གྱི་གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གིས་
 གང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ལས་བཟང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་དེ་
 ལས་མི་ཞན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། བཟང་པོ་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་
 ནས་ངན་པ་དགོན་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ནི་པན་ཡོན་ལས་ཀྱང་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་ངོ། ། དེར་མ་བཟོ་སྟོན་ལྟ་དང་སྤྱིང་
 པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའང་ནང་དུ་བསྐྱེད་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་སྟག་
 དབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ནད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་

མི་སྤྱི་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དབང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྦྲུལ་
ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

མདོར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ལེགས་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་ཆད་
མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་དད་པའི་
གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་གྱུར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མངས་པ་ཡིན་
ཅོ།། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
ཆོགས་གང་འདོད་བསག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་
བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་
གང་ཆེ་དང་། ཐ་ན་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟ་ནའང་དེའི་ཕྱད་དགོན་མཆོག་
ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྦྱར་བ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱང་
བར་བྱའོ།། མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕྱང་ལས།། དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་ཆར་འབེབས་པས།། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འཛིན་མ་
ལ།། དགེ་ལེགས་ལོ་རྟོག་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་མེད་ཤོག་ནས་
རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར་ལ་བརྩན་པ་
དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྲིས་པའོ།། །།





༥ དམ་སྒྲིམ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་
བོ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེའི་ཞབས།།

ཕྱ དམ་ཆིག་རྩོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཐིན་བྲིས་
 ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གསུམ་པོ་མཆོད་ཡོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༣།། བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཐབ་མོའི་དཔལ་འཆང་ཞིང་།། དམ་
 ཆིག་སྟོལ་མར་དབྱེས་རོལ་དོན་དམ་སེམས།། ལྷན་བྱ་བ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།། དོན་ཡོད་རྩོམ་སྟོང་དབྱེས་བདེ་མཆོར་
 རོལ།། འདིར་དམ་ཆིག་རྩོམ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཁྲིད་གནང་བའི་ཐོག་མར་
 རྩོར་སེམས་བསྟོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་། བེ་ཅོན་
 དང་ཐོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆི་བདག་མ། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅ་ལྷན།།
 ཞེས་སོགས་སྐུར་བ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ཏེ་མཐར། ཅ་ལྷན་ཉུ་དམ་
 བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་ར་ཡ་ཉུ་བཅ། ཅས་ཐལ་མོ་བདེ་བ་བ་མྱེར་བསྐྱར་
 བ་ཞིག་མཛད་དོ།། འདིར་སྐུ་མེད་རྩོགས་བྱད་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་གོང་ན་
 མེད་བ་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གེགས་སེལ་
 ཐོགས་འདོན་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་གནད་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་གདམས་བ་རྩོམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐུ་བེ་མཁས་

གྲུབ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་དང་། དེས་གཙུང་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་
 ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་བ་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ཐེན་བྲིས་སུ་བཏབ་བ་
 ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཉུང་ཤོས་དེ་མཁས་གྲུབ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེགས་པར་བཤད། དེའི་ནང་ཆོན་དམ་ཆིག་རྫོ་རྫེའི་བཟླས་པའི་
 ཁྱིད་ལ། ཟླ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཅ་བ་དང་། ཟང་གཞི་
 དམ་ཆིག་དང་ཕྱོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། དམ་ཆིག་
 དང་ཕྱོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བའི་སྒོ་མང་ཡང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་དམ་ཆིག་རྫོ་རྫེའི་ལྟ་དང་།
 དམ་ཆིག་འགྲུག་པའི་ལྟ་དང་། དམ་ཆིག་གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བ། ཞེས་
 སོགས་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་སྦྱང་བ་ལ་རྒྱད་དང་། རྒྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་ཆད་ལྡན་དུ་མས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེགས་ཤིང་། ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་པའི་གདམས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་
 ལས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆིག་འབྱུང་བའི་རྫོ་རྫེ་ཞེས་བྲ་
 བའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དམ་ཆིག་འགྲུགས་པའི་
 རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྦྱང་པོའི་སྦྱང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། གསུང་
 དང་། ཐུགས་རྫོ་རྫེ་ལས་བྱུང་ངོ་།། བརྒྱ་རྒྱུ་། དེ་ནས་འདི་བྱུང་མ་ཐག་

ཏུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
 གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་བྱལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བའི་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷང་གྲུ་དང་། རྒྱ་པོ་དང་།
 དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།
 གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེའི་བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་སུ་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་དང་།
 སྦྱོན་གསལ་མཆན་སྒྲགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གདོན་མི་ཟ་བའི་དོན་ཡོད་པར་བྱལ་བའོ། ། དེ་ཉིད་དམ་ཆེག་སྟེ་བྱ་
 བ་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྒྱུགས་པར་བྱེད་
 པས་ན་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་
 བྱང་བའི་དོན་ནོ། ། གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་ཆེག་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ།
 མཆན་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་སྟེར་བས་སོ། ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟེ་
 དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་དོག་རྣམ་
 པར་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་རིགས་ནི་དམ་ཆེག་འགྲུགས་
 པའི་རིགས་ཏེ་བྱང་བའི་དོན་ནོ། ། དམ་ཆེག་ནི་ཁམས་སྤྱོད་ལྷན་སྟེ།
 ལྷང་གི་ནལ་འགྱོར་དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷ་བྱ་བ་ཀྱུ་ནས་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་སེམས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་

རིགས་ནི་དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་སོ། ། རེད་མདའ་བའི་རྩིས་ལན་ལས། སྒྲིབ་བ་སྒྲིང་
 བ་ལ། ལྷུང་བ་ཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བསྐྱོམ་
 བསྐྱུས་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་བསྐྱུས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཤེག་
 ལ་སོགས་བ་མདོར་ན་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་བ་གལ་ཆེ།
 དེའང་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་
 བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་
 བསམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་བ་ནི་སྒྲིག་བ་སྒྲིང་བའི་
 ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་
 ཡོད་གྲུབ་བ་ལ་ནི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ལྷག་
 པར་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་གསུངས་
 པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་བརྟེས་བ་སོགས་སྒྲིང་བའི་གདམས་བ་ནི་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྩིས་འབྲངས་དང་བཅས་བ་ན་ཡོད་པས་ཐུན་
 མཆམས་སུ་དེ་ཡང་བྱ་སྟེ། འདིར་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཆོ་ཆོག་
 སྒྲིང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་
 མཆོད་པའི་སྒྲོམ་བརྒྱུང་གཉིས་སོང་མཆམས་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་བསྐྱུས་

བ་དང་། རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མོས་མཛད་དེ་སྤྲུགས་ཉིར་
 གཅིག་རེ་གསུང་བ་ཡིན། ལྷ་མ་མཆོད་བ་སོགས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པའི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་གསལ་
 འདེབས་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྲིང་
 གར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་གསལ་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་
 སྤྲུགས་ཀར་སྐྱོམ་བ་མ་གཏོགས། རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མའི་ལྷའི་སྤྲུགས་ཀ་
 དང་། ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་པོར་སྐྱོམ་བ་མ་བཤད་ཅེས་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ།། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱན་
 མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་། ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཆེག་ཉམས་ན་དག་
 པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་དང་། ལྷས་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བདུན་གསུངས་པས་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་དག་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། དམ་ཆེག་ཉམས་ལ་སྤྲིང་གའི་
 ལྷ་བར་ནི། སྤྲིང་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེ་རི་བཞིན་བསམ། དཔལ་ལྷན་
 དམ་ཆེག་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འབྱོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
 རྣམ་བསམ་ལ། སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མའི་དབུས་སུ་ནི། སྤྲར་གྱི་
 རིམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཀྱན་ཏུ་སྤྲངས། ཞེས་གསུངས་སོ།། དེའི་དོན་
 ནི་དཔལ་འབྲས་དོ་རྩེས་རང་གི་སྤྲིང་གར་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་ཆོག་ས་བསྐྱས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བའི་དབྱས་སུ་སྒྲི་ལས་
 བྱང་བའི་སྒྲི་ཆོག་ས་དོ་རྒྱའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྱི་ལས་རལ་གྱི། དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཐབས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་
 བདག་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱང་བའི་སྒྲིན་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐུག་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་
 རྣམས་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱི་ཕྱ་རབ་རྣམས་བརྒྱན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་
 བར་བསམ་མོ། འདི་ནི་ལྷ་བསྒྲིམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བདུད་ཅི་ལྷ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གསང་སྔགས་གྱི་སྒྲོད་
 པ་སྒྲོང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་གི་
 ལུགས་བཀོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་དམ་ཆོག་པའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་འདོད་པའི་གཞན་
 ལུགས་བཀག་གོ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་ལས་
 བསྐྱང་བ་ནི། དོན་ཡོད་དོ་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་བཟང་། སྒྲིང་གར་ལས་གྱི་
 དོ་རྒྱའི་ཁྱི། བསམས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དབང་བསྐྱར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར་ཤུནྱི་པས། བདག་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་

བ་གཙོ་ཐོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་ཡི་གེ་ཁྱི་
 བསམས་ནས་རང་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བའི། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་
 སྦྱང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རང་གི་སྦྱིང་གར་དམ་ཆེག་
 དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དོན་གྲུབ་གཙོ་ཐོར་བྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་
 ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱི་བསམས་པའི་ཐུགས་གཉིས་གང་རུང་བྱ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཅ་ལྟར་ནམ་བཤད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་རྩེས་
 འབྲངས་དང་བཅས་པ་ན་ཡོད་ཅེས་བཤད་འདོད། མཁས་གྲུབ་རིན་
 བོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་ལས། དེ་ནས་དམ་ཆེག་གི་སྒྲོར་ལ་
 དམ་ཆེག་དོ་རྩེའི་བསྒྲུལ་བསྐྱེད་དང་། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་
 སོགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་ལྟར་གི་ནམ་བཤད་དུ་དེ་ནམས་བྱའོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལས་དངོས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ལས་བྱུང་
 བའི་གནད་ཆེ་བ་ཁ་ཡར་ཡོད་པ་ནམས་ད་ལྟ་ནར་མ་དང་། སྐབས་སུ་
 ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ཡི་གེར་སོགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕུལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་སྦྱར་བར་
 བྱའོ། ། ཞེས་པས་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 འདིའི་ཆོ་ག་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

སྒྲིབ་དུ་ཉེ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བཟུང་ལ་ཉམས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དམ་ཆེ་གཤིང་དོན་རྒྱ་མཐོག་ལྡང་གྲུ་ལྡང་ནག་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ལྷ་ལ་
 འཁྱུད་ཅིང་། ལྷ་གམ་གཡས་གཉིས་དོན་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་
 འཕྲུལ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཡབ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མ་སྐུ་སྐུ་
 ཀར་རྒྱུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་བྲངས། རོ་རྒྱུ་པི་
 རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུ་བྲངས། མཆོད་པས་
 མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཐོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཉ་
 ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་
 ཆེ་གཤིང་དོན་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། རི་མ་ཐམས་
 ཅད་དག། རྒྱའི་ལྷ་གམ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡབ་
 ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དེའི་སྐུ་སྐུ་
 ཀར་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྤྱི་ཆོགས་དོན་དེའི་སྤྱི་བོར་ཉེ་ལྡང་གྲུ་བདུད་ཅིའི་

རྒྱལ་པོ་མོ་འཛམ་གཤིས་། དེའི་མཐའ་། མི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཉུང་ལྡན་། ཞེས་པས་
 བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་དེ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་རྗེའི་རྣམ་ཐུག་
 ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་སྤྱོད་བས་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱོད་ཐུག་ནས་ནག་
 ཉིལ་ཉིལ་སྐྱོན་པར་བསམ་ལ། དག་ཏུ་གོང་གི་སྤྲུགས་དེ་བཞུ། བཞུས་
 པ་ཆར་བ་དང་། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོད་ས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 བྱའོ། ཞེས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ནས་ཁྱི་གནད་བ་ཡིན། ཆོ་ག་འདི་ཆེག་
 བསྐྱོར་གྱི་ཁྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོན་ཀ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་འདི་ཉིད་
 བྱས་པ་ལེགས་ཞེས་པ་ཁ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གསུངས། རྗེ་
 རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྗེ་འཛམ་གཤིས་མེད་དབང་པོ་ལ་འདིའི་
 ཆོ་ག་བཀའ་ཚུལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཡང་། ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་ནས་
 འབྱུང་བ་དེས་ཆོག་གསུངས་འདུག །དེ་ལ་སོགས་མར་སྤྱོད་མ་དང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་འདུས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་དམ་ཆེག་
 རྗེ་རྗེ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། ཡིད་ཀྱི་
 རོལ་བ་བྱི་མེད་སྤྱོད་འདྲས་བསྐྱོར་སྤྱོད་། ཞེས་སོགས་སམ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྤྱོད་ས་བཅས་གནད་དུ་
 འགྲོ་བ་བྱ། ཡི་དམ་འཛམ་གཤིས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་རྗེ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་

མཆོམས་སྤྱུ་ཐུགས་ཀར་བཀོད་དེ་བཞུགས་པས་ཆོག །སྒྲིབ་གཤི་རྒྱ་
 ཉིའི་དབུས་སྤྱུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདེད་འགྱུར། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་འདིར་ས་ཐོན་ཕྱག་
 མཆོན་སྤྱུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད།
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག །དབང་བསྐྱུར། རྒྱས་གདབ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་
 རྫོགས་སྤྱུ་བསྐྱེད། རོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་པའི་འཛིགས་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་དུ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་འདུས་པའི་ཆོག་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་
 འདིར་དེ་དང་མི་འབྲ་བར་འདུག་པས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོར་
 གིལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ལས་རྫོལ་གིལ་འཛིན་པ་
 མིན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མས་གཡོན་བརྒྱུད་དང་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིལ་ཀྱང་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཡུམ་ཡང་སྤྱུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་
 སོགས་ཡབ་ཁོ་ན་དང་འབྲ་ཞིང་རེག་བྱ་རྫོ་རྗེ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཞེས་པའི་འདི་རྣམས་བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
 ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདིའི་ཆོག་ཀར་མཆོད་
 པས་མཆོད་ཅེས་བར་བཅུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར། ཞེས་ཡོད། དམ་པ་
 གཞན་གྱིས་མཛད་པར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་གསུངས་པས་བསྟོད་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི། རོན་ཡོད་རྫོ་རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་མཛད་པ།། དག་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ལས་བྱུང་།། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཞེས་པའམ། འདྲུ་བྱེད་ནམ་དག་བྱ་བྱ་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་།། མར་གད་ཕྱང་པོ་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས།། སྐབ་ཀྱན་ཡིད་
 བྱི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན།། རབ་གསལ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་།། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རུང་། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ་སྐྱ་
 ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་ཏ་ལྱང་གྲུ་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་པ་མོ་
 འཛག་བཞིན་པ་ཟེལ་པ་སྐྱམ་མེ་བ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱགས་སྐྱེད་
 གཡས་སྐྱོར་བྱེན་འགྱེད་དུ་འཁོད་ཅིང་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད། དེ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་
 དང་། རྒྱད་པར་ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་པ་ནས་
 བཟུང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མང་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་མི་བཟད་
 པའི་ངན་འགྲོར་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱོར་དགོས།
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བསྐྱན་པ་དང་མཛལ་བ་ཞིག་སྤིང་གྲང་། སྐྱ་
 མའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ནས་སྐྱར་ཡང་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་བ་སོགས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་གནས་
 མང་པོ་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འགྲུང་འགྲོ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་སྐྱེད་པས་འཛད་གྲང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 འདིས་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་འགོ་རྩེ་ལས་ཐབས་སྐྱག་ཤོས་ཡིན།
 རང་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱིས་རྩེ་ལྟར་མནར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མནར་ཚུལ་བསམས་ནས་བྱམས་
 སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེས་བྲངས་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱད་པར་བ་བཙུག་ལྡན་འདས་
 དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མི་
 གོས་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་དུ་གདུང་བྱུགས་བྲག་པོས། ཨོ་
 ལྷ་མཚོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏ་རྒྱུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་
 ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྲངས་
 དང་མཉམ་པ་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 མེད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་
 ཟེར་ལ་ལའི་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇས་སྟེ་ཆོགས་ཐོགས་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་པས་སྤས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པས་མཉེས་པར་བྱས། ཐུགས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ། དེའང་སྤྲོ་མས་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་

ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་འབྱུག་པར་གསུངས་
 བ་འཆར་བདེ་གསུངས། བདུད་ཅི་སྟོང་གའི་ལྷའི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ལྷགས་ཏེ་སྤྱགས་སྤེང་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེན། དེ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་བ་གང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 འཛག་པ་རྩའི་བྱ་ག་ནས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་སྤྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། ཡུམ་ལའང་བདུད་ཅིས་སྤྱི་གང་བའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་
 བསྐྱུངས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 བ་རང་གི་རྒྱུ་མཐེལ་ནས། ལུས་མོ་དང་། གསང་གནས། སྤྱི་བ། སྤྱིང་
 ག། མཁྱིན་བ། སྤྱི་གཙུག་བར་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་། མོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱུ་དང་སོལ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 སྤྱི་གཙུག་སོགས་སྤྱིང་གི་དབང་པོའི་སྤྱི་དང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་
 ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་
 མི་བཟད་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཁ་ནང་དུ་རང་དང་སྤྱི་འགྲོ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆེ་དང་སྤྱིག་གི་སྤྱིད་དུ་བཏང་བས་རོམས་ཤིང་ཆེམ་ནས་
 གཞོད་འཆའི་བསམ་སྤྱིར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་སྤྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་
 སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱས། བདུད་ཅིའི་སྤྱིག་མ་གསེར་གྱི་རྒྱ་གམ་
 མམ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤྱིར་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་ཁ་བཅད། རང་

གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་
 དག། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
 བསམ་པ་མས་དེད་གྱི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡས་དེད་དང་། ལུང་དེད་
 སོགས་དམིགས་པ་གཞན་ཡང་བྱས་ཆོག་གསུངས། སྤྲིག་ལྷུང་ཙ་བ་
 རས་འདག་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེ། འདིར་
 ལྟ་བ་བྲན་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟེན་ཀྱང་སྒྲིག་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ཡང་
 གསལ་བྱ་དང་། གསོད་པ་པོ་དང་། དེས་དེ་བསལ་བ་གསུམ་ཀ་པན་
 རྩོན་གང་ལའང་རྟོས་མེད་དུ་ད་ལྟར་སྤང་བ་འདི་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ན་གསོད་པ་པོས་དེ་བསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསལ་བྱར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། ཙ་ཤེས་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།། བྱེད་པོ་མེད་པའི་
 ལས་སུ་འགྱུར།། ཞེས་དང་། གསོད་པ་པོ་ཡང་གསལ་བྱ་དང་བསལ་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད།། ལས་མེད་བྱེད་
 པ་པོར་ཡང་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས། དེས་ན། ཙ་ཤེས་ལས། བྱེད་པོ་
 ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ། བརྟེན་ནས་
 འགྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། གྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟར་
 གསལ་བྱ་གསོད་བྱེད་བསལ་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་པན་རྩོན་ལྟོས་

ནས་བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་
 མ་གཏོགས། བན་ཚུན་སྟོས་མེད་དོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་སྟམ་དུ་དགག་བྱ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་བྲངས་ཏེ་
 ཅུང་ཟད་བཞག །ལས་དང་པོ་བས་དེ་མ་ཐག་མ་ཡིན་དགག་ལ་ལང་
 འགོ་བས། སྒར་ཡང་རིགས་བས་བཏགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་ཅི་ལྟར་བསགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་ངེས། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་ཐོག་དུ་
 བབས་དུས་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བཟོད། དེས་ན་དེའི་རྒྱ་མི་བཟད་པའི་
 སྟོག་ལྟར་མཐའ་དག་འགྱུར་པ་བྲག་པོའི་སྟོ་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་
 ཏེ་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་སྟམ་
 དུ་སྒྲགས་བགྲང་། ཡང་། འདི་དག་བྱམ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་
 ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ནས་བདག་གི་མ་མ་
 བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་
 བྱས་རེས་ཀྱིས་རང་སྟོག་ལས་གཅེས་ཤིང་། འོར་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་འོར་སུ་ལས་ཀྱང་པངས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་
 ལུས་སྟོག་བྱུང་དུ་བསད་པའི་དཀའ་སྦྱང་དང་། སྟོག་པ་མི་དགོ་བ་
 བསགས་ནས་ངན་འགོར་སོང་བ་ཡང་གངས་མེད། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 སྦྱང་པར་པངས་པའི་འོར་རྗེས་བྱིན་པ་དང་བཅེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུ་

བཅུག་པ་ཡིན། དེའང་ཉམ་ཐག་པའི་བྱ་ཆུང་གིས་མ་ལ་ལྷང་ལྷང་
 འབོད་པ་བཞིན་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་མཆན་ནས་འོ་དོད་དག་པོས་བོས་ཏེ་
 ས་བོན་ཏེ་ཡིག་གིས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱ་བར་མཛོད་ཅེས་
 བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཞེའི་རྒྱད་པ་སྤྲ་རགས་ལས་སྐྱོལ་ལ་ཨོ་ཨུཌུ་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་སྟེ། མཆན་དོན་འགྲེལ་བ་
 མཆན་སྒྲགས་ལས། བརྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་འདྲིན་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་
 རབ་འཆང་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་རྟོ། ། ཤེས་རབ་ནི་ཆེ་བར་སྤྲང་བ་ཀྱུན་ལྟ་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཁམས་སྤྲ་བ་རྒྱང་གི་སྟོབས་གྱིས་མི་འཕོ་བར་འདྲིན་པར་
 མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། ། ཞེས་སོ། ། ཨོ་
 ལ་ཨ་ཨུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ཨས་གསུང་། ཨུས་ཐུགས། མས་སྤྱོད་
 རྩེ་དང་། ཨ་ཨུལ་ཨོའོ། ཞེས་ཨོར་བསྐྱུར། མ་ནི་རྩེས་སུ་རྩེ་འོ། །
 ཞེས་མ་ཡིག་ཐེག་ལེར་བྱིན་པས་ཨོ་ཞེས་ཡི་གེ་གཅིག་དུ་སོང་བས་
 དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཆོན། དེ་ལྟར་བྱ་ནས་དག་ཏུ་ལན་
 གཅིག་བཙོད་པས་མཆོག་དང་། འོར་དང་། དཔལ་དང་། གཡང་སྟེར་

བ་དང་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ་སྟེ་སྒྲགས་
 གྱི་མགོ་འདྲེན་པ་དང་། བཟ་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་པོའི་
 རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱུད་པར་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མྱོ་གཉིས་དང་། ཏ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡོད་
 གྱང་མ་གྱིས། མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སོགས་
 འགྲོད་སྟོམ་དང་བཅས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤིན་ཏུ་
 དབྱེས་ནས་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་བས་བག་ཆ་བ་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དབྱུགས་དབྱུང་བས་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་པ་གཤམ་ཆེ། སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་ཆས་འགོག་བདེན་དང་། དགའ་བ་
 བསྐྱོམས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་གཞི་ཐིངས་ནས་རྗེས་མར་འགོག་ལམ་
 གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅེས་ཁྱི་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་པས་གསུངས་
 པ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དེ་ཡང་ལས་
 དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་སྟོང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་
 བྱགས་པར་སོང་བ་ལ་འཛོག་གི། །དེ་ལས་གཞན་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བ་
 མིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གསུངས།

མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་བཞས་སྟོམ་གྱིས། ། རང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་གི། །དེ་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱུངས་

སྤྱང་ནས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་གཞི་ཚོགས་ཚུགས་པར་ཤོག །དེ་
 བས་རིམ་གཉིས་བསྐྱེམ་ལ་འབད་བྱས་པས། ཐ་མཁ་སྤང་ཞེན་རིམ་
 ཀྱན་སྤྱངས་ཤིང་། རྩོམ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། སྤྱང་
 འབྱུག་རྩོམ་ལྟར་འཆང་དབང་སྤྱང་འབྱུབ་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་
 བཅུན་ཆ་མ་བྱེད། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་བདག་ཉིད་རྩོམ་བཟུང་ནས།
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ངོམས་མེད་ཏྲག་བཏུང་སྟེ། ལམ་མཚོག་མ་ལུས་
 བཞོད་པ་མཐར་ཐིན་ཤོག །ཅེས་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་འདི་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། གྲུབ་ཆེན་སྐལ་
 ལྷན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་འདི་འདོན་བདེ་བས་འདིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དོན་ཡོད་རྩོམ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོ་ཆོགས་
 བད་ཆེན་སྟེང་། ཏ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བཟུང་ཏས་མཚན་པ།
 དོན་ཡོད་རྩོམ་ལྟར་གྱ་ཞལ་གསུམ་པ། ལྷང་ནག་དཀར་དང་ཕྱག་
 སྤྱག་དང་པོ་གཉིས། དུམ་འབྱུང་གཡས་གཉིས་རྩོམ་ལྟར་ལྷ་གི་དང་།
 གཡོན་པ་རིལ་བྱ་བསྐྱེད་ལགས་པར་འཛིན། ཡབ་ལུམ་དར་དང་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱུ་འོད་
 གྱིས་། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ལྷ། སྤྱན་དངས་
 རྩོམ་ལྟར་ཏ་ལས་གཉིས་མེད་ཐེམ། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་ཡབ་ལ་
 མི་བསྐྱེད་པ། དུམ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱ་བཅུན་གྱིས། སྤྱགས་

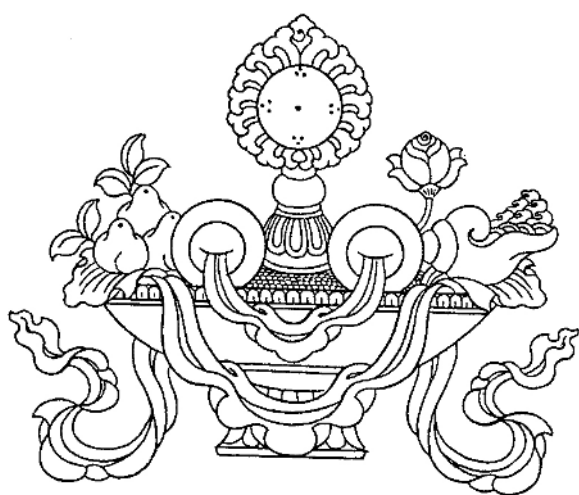
སྤྱངས་ཏེ་དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བར་འཕྲོས་པའི་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་འདུས། ཕྱག་མཆན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐེམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་ལྡང་སྡོན་ཅ་
 ཞལ་ལྡང་བུ། གཡས་སྡོ་བ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ། ཞལ་གསུམ་སྟན་
 བན་འབྱར་པོ་གསུམ་དོད་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། སྟན་ཚུན་གྱི་དབུ་ཐོད་
 དང་མགྱུན་པ་གཅིག་དུ་གནས་པ། ཞལ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞེ་ཞེང་འཇུག་
 བ། སྟན་དཀྱུས་སྤེལ་རིང་བ་སོགས་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པ། གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་གསུམ་པོ་རྣམས་དབྱུང་པའི་འཁོར་མིག་གཅིག་གི་
 བར་དུ་ཅ་བ་རྣམས་ཚུད་པས་སྟེང་འོག་དུ་གྲེས་པ། གཡས་གསུམ་ན་
 རལ་གྱི། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ན་རིལ་བུ་བད་
 ལྡང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་
 བར་ན་ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་བུ། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། དོ་རྗེས་
 མཆན་པའི་ཤུལ་ལ། གཡོན་རིལ་བུ་བད་ལྡང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུད་པ། ཡབ་དབུ་
 སྒྲ་རལ་བ་ཐོར་ཅོག་དང་། ཡུམ་དབུ་སྒྲ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་
 པའི་ལྟག་མ་ཕྱིར་ཉིལ་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་ལེགས་བར་འབྲིལ་ནས་

ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐྱུར་
 ཤར་ནས། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ལ་འདུད། ཅེས་
 པས་བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཆོག་ས་
 རྗེའི་ཉེ་བར་ཏ་ལྡང་གུ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བརྒྱས་བྱའི་སྤྲུག་གིས་
 བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་ཞེས་པོས་
 ཉན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲུག་གའི་སྤྲུག་སྤྱིང་ཏ་དང་
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་སྤྲུག་བཅས་ལ་མཉམ་
 པའི་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་ནས་གྱི་སྤྲིག་གསུང་སྤྲུག་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་
 དང་། བྱད་པར་དུ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་སྦྱང་བའི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུག་གའི་སྤྲུག་སྤྱིང་ཏ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ།
 ཡང་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་
 བཏེགས་པ་ལྟ་བུར་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རང་
 ཉིད་སྤར་བྱས་གྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲོན་ས། ཨོྫེ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་ཏེ་མུ། ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲུག་
 སུ་ཏེ་ཡིག་སྤྲུག་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་

པའི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་། ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་
 རུ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་བབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ལུས་ཤེས་གོང་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བར་བསམ་ལ། སྤྲུགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རིགས་བརྒྱུས་པའི་
 མཐར་དུ། ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྱུ་པའི་སྒྲིམ་སེམས་
 བརྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དམ་ཚིག་དྲོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་
 རུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
 དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བསམ། དམ་ཚིག་དྲོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་
 ལུས་སྟོད་སྦད་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་གའི་སྤྲུགས་སྤེང་ཏ་དང་བཅས་པ་
 ལ་ཐེམ། ཏ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 སོགས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་འདེབས། དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་
 དུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་ཞོག་དོན་ཡོད་
 མཁས་བྱུང་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རྫོགས་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀ་
 ལས་འབྱུང་བ་འདི་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྲུགས་རིམ་དུ་ལུགས་
 གཉིས་བཀོད་ནས་དེ་གང་རུང་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་བཞི་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་མཛད་པར་མངོན་ལ། དེར་རང་

དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་།
 བདུན་ཅི་འབེབས་སྤངས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་ཁྱད་དང་།
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆེག་བྱིལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱན་མཆོམས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་འབྲ་བས། འདི་ལྟར་ན་སྤྱབ་ཐབས་
 གཞན་ཀྱི་འགོས་ལྟར་རང་དམ་ཆེག་དོ་རྗེ་གཙོ་བོར་དུ་བསྐྱོམ་ཡང་
 རུང་ངམ། འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས། བདག་ཉིད་ལྷ་བ་ལས་
 དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ལུགས་བཀག་པར་སྤྲགས་རིམ་ལས་
 གསུངས། བཀག་པ་འཐད་མི་འཐད་དང་། ལུགས་སྤྱི་མ་དེ་དང་འབྲ་
 མི་འབྲ་མ་གསུངས་པས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཅ་འབྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ཡང་གཙོ་བོ་འཛོམས་པའི་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 བྱེད་དམ་བརྟགས་ཞེས་རང་གི་དོགས་སྒྲོང་ཅམ་དུ་བྲིས་སོ། །

ཞེས་དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་བཞུས་པའི་ཁྱི་ཟིན་གྱིས་ཉམས་ཆག་དག་བྱེད་གསྐྱའི་མཆོད་
 ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པས་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་
 ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱི་རྒྱན་བདག་གི་སྒྲ་མ་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བྱ་བཏང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
 སྒྲིང་རྒྱལ་རོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་ཐོབ་པའི་གསུང་
 བཤད་གཞིར་བཞག་པ་ལ། རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཁུངས་གང་རྟེན་
 དང་བཅས་དགེ་སྒྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲན་གསོར་བྲིས་བཤོ། །





༥ སྒྲིག་ལྷུང་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲིག་མཛད་ཟ་བྱེད་རྩི་རྩི་མཁའ་
འགྲོའི་ནབས།།

[illegible]

༣༣། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་གྲུས་
 བཏུང་དེ། ཏུས་མཐའི་ཞུགས་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་མེས། སྤྲིག་སྤྲིབ་བསྟེན་
 བའི་ཐབས་མཆོག་འགོད། དེ་ལ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་བའི་སྤྲིབ་
 སྟེན་གྱི་ཁུངས་ནི་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་ཞེ་བྱག་པ་ལས། སློབ་མ་ཡི་
 བོ་རྒྱུ་མཐེལ་དུ། གཞུ་འབྲེལ་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། ལྟེ་བར་
 ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བ། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་གར་འབར། འབར་བས་
 གྲུབ་ནས་འབྲེགས་པར་བསྐྱོམ། སྤྲི་ལས་བྱུང་བའི་མི་སྤྲུག་གཞུགས།
 སྤྲིག་ནི་སྤྲི་ཡི་སྤྲོ་ནས་དབྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་བོའི་གཞུགས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་
 བོ་གྲུབ་ནས་ཟ་བར་བསྐྱོམ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་
 ད་ཉ་ཉ་རྩ་སྤྲི་ཀྱ་རྩ་རྩྱི་རྩྱི་ལེ། ཅས་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུབ་སྤྲོད་གི་རྩོམ་
 དབྱེངས་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་མེ། རབ་སྤར་རྩི་རྩེ་ཁོ་བོ་ཡི། མཉམ་པར་བཞག་པ་སྤྲོམས་འཇུག་

བཤམ་ཏིལ་བསྐྱེག་པས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེག་ཤོག །མི་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་དང་ཏུ་ན་བཟོ་
 ཡ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་དང་། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལས་
 སྤྲིག་པའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། རྩུ་དབྱས་སུ་བསམ་པའི་མཐུབ་མོ་
 དང་མཐེ་བོས་སྤྲིན་སྤྲིག་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྤྲིན་སྤྲིག་གི་ཐབ་ཁུང་ལས་
 སྤྲིང་བའི་འབར་བའི་སྤྲིང་བ་ཀྱན་ཏུ་འཁྱུགས་པའི་རྩོད་རྩེའི་མེས་དེའི་
 ལུས་ལ་བབས་པས་སྤྲིག་པ་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དབང་གི་བརྟེན་
 བྱང་ལས་ལུང་འདི་བྱངས་ནས། འདི་ནི་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་མ་རྩུད་ཆེན་རྩོད་རྩེ་
 འཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཏིལ་དང་མར་ལ་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་བྱས་ནས་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཟ་བྱེད་རྩོད་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིན་སྤྲིག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱིད་ཐོབ་པ་དེའི་
 མན་ངག་གི་གཞུང་སྐྱེ་ན་མེད་པར་སྤྲོད་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 རྣམས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལ། འདིའི་ཁྱིད་རྩུན་ནི་རྩོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་མཁས་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་རྩུད་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྩུད་
 དེ། སྤྲོད་རྩུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལས་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོད་རྩེས་གསན་ཚུལ་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་གསལ།
 དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྲོད་ཆོགས། ཁྱི་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན།

རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས།
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཆེ་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་
 བསྟན་འཛིན། འབྲས་སློབ་སྤྱིང་རྒྱལ་འོང་དགེ་བཤེས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་
 མའི་ཞལ་སྤྱན་ལས་བདག་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཡིག་རྒྱུང་
 ཉིར་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ནི་
 དེའོ།། གསུང་བཤད་ལ། འདི་ལ་འགྱུར་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཞི་ཐབ་ཆེ་
 བ་ཁྱུ་གང་བ་དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཞི་ཐབ་འབྲིང་པོ།
 དེ་ཉིད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཞི་ཐབ་རྒྱུང་དུའི་ཐ་སྟངས་
 ཡོད་པས་ཁྱུ་གང་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས་པས་ཐབ་སོར་བརྒྱད། དེའི་ཁར་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཐུ་རན་ཁ་ཁྲིར་སོར་བཞི་པ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་
 ཆ་རེ་རེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེགས་བྱ་སོར་དོ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་
 གིས་བྱ་བཞི་བྱས། ཐབ་ཀྱི་ནང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དབྱུས་སུ་སྟེ་བ།
 དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། སྟེ་བར་གྱི་གྲུག་གམ་རྩོམ་ཅེ་སྟེ་ཐུ་བ་གྲེན་
 འབྲང་། ཁ་ཁྲིར་ལ་རྩོར་སྟངས་། ཟུར་བཞིར་ཆུ་སྟེང་རྩོམ་ཅེ་སྟེ་གྲེན་འབྲང་།
 རྩོགས་བཞིར་བྱ་ག་གྲུ་གསུམ་བཞི་བྱས་པས་དབྱིབས་འདི་
 ལྷ་བྱ་འོང་། དབྱུས་གཙང་ན་འདི་འདྲ་ལྷགས་དང་ཟངས་ལས་བཅོས་པ་
 ལས་སྐྱུ་འདྲ་བྱབ་ཆེ་བ་མི་འོང་། སྐྱུ་ཡོད་ན་ཐུ་རན་ཁར་འཛོག་ བྲིག་
 འདེབས་པའི་སློལ་མེད་པ་འདྲ། གཞུང་དུ། མེ་རྩོག་སོ་དུ་བ་མེད་པ་སྟོང་

དུ་བཞག་གསུངས་བས་སྐྱ་དང་ཐབ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས། གྱུ་མོའམ་
གཡམ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་མེ་དུ་བ་མེད་བ་བཞག་ནས་ཕུལ་བས་ཆོག །
ཤིང་སོགས་དུ་བ་ཅན་མི་བྱེད། སྐབས་སེམས་ཕྱོད་དུ་བཏང་། ཁྱད་
བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་
སྟེན་ལ་འདུག་སྟུང་བ་གསུམ་སོགས་བྱ། འདིར་འདུས་པའི་མན་ངག་
དུ་བྱས་ནས་བགོགས་མཐར་བྱེད་དང་། འདིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་
ལ་གནས་ན། ཁྲུ་རྒྱུ་ཀ་སམ་རྩི་ཕྱི་ས་བསངས་པ། གཞུང་དུ་རང་གི་
སྤྲགས་ཀྱིས་བསངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཨ་མི་ཏས་
བསངས་ཀྱང་ཆོག །དེའི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་
ས་བོན་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་འཕྲོས་ནས་ཐབ་དང་། མེ་དང་། རྩས་
སོགས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསངས། དཔུང་བཟང་ལྟར་མཆོད་
རྩས་སོགས་ལ་ལོག་འདྲེན་ཞུགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བ་སོགས་
སེམས་རྒྱད་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་བྱས་པ་
ཡིན། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲིས་ལན་ཞིག་དུ། ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་རང་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྒྲོམ་
པ་ལ་ཁྱད་མེད་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་
པའི་ཐུན་མཆོམས་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བདེ།

དེ་ནས་ཐབ་དང་སྐྱུ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ཕྱུ་ཅུ་རྒྱའི་སྒྲགས་དོན་
 ལེགས་པར་བྲན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྟོང་པར་སྤྱངས་པ་མཉམ་
 གཞག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་ཡོད་ན་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་
 ལ། དེའི་དབྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་དང་། མེད་ན་
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་
 རང་དང་། གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་
 བད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྱི་མཐེང་ནག་ལས་ཟ་བྱེད་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག །དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ་སྟེ་བོད་
 སྤྲ་མ་དག་གིས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཞེས་ཐ་སྟད་སྟོང་། ས་བོན། དུག་
 མཆོན། སྐྱུ་རྫོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཐེར།
 འདྲིར་རྩྱི་མཇོད་ཀྱི་དུག་རྒྱས་རྗེ་བྲེལ་འཛིན་པར་གསུངས་པས་ལག་པ་
 གཉིས་རྗེ་རྗེ་ཁྱ་ཚུར་བྱས། གཡས་པ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་རྒྱབ་སྦྱར། མཐེ་
 ཚུང་མདུད། མཐུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཀྲག་པ་འདྲོད་རྒྱལ་དང་།
 མཐུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་ནི་རྩྱི་མཇོད་ཀྱི་དུག་རྒྱལ། སྐྱུ་གཟུགས་
 འགའ་ཞིག་ལ་དུག་གཉིས་འཁྱུང་རྒྱ་མཇོད་པ་དང་། ཞབས་གཡས་
 བརྒྱང་མ་ཡིན་པར་ཙོག་ཤར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་འདུག །བཞ་ཆེན་
 བོད་མའི་གསུང་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ཞལ་གནམ་དུ་གདངས་

ཤིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རོད་སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱ་དང་། ཆོན་པ་
 ལཱ་བཅུ་འདི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། སྒྲག་ཤམ་ཅན། ཁོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ། ཞབས་གཉིས་སྒྲིབ་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱུ་
 བོར་བཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་འཇམ། མེ་ཆང་གི་ཤར་ལྟོར་བཞུགས་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་སྤྱིང་གར་
 བསྐྱུ། རོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཤེས་བྱམ་དུ་འབྲུ་བྲུག་པ་ལྟར་དམ་ཡེའི་སྐྱ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཉིས་བཅེགས། རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐབས་དམ་ཆེག་པའི་
 སྐྱའི་ཆ་དེ་དང་དེར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆ་དེ་དང་དེ་ཞུགས། བོ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་འོ་ཆུ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རོ་ཞེས་པའི་སྐབས་རི་སྒྲིང་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱུངས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཐུགས་སེམས་དང་
 བོས་མཉེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་དགོས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 བོ་ཆེའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཡི་གེ་བཞིའི་བར་ཐག་
 བསྐྱེངས་ནས་བརྫོད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་འགྲོའི་མིག་ལྟོས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་རང་རང་གིས་ལག་དུ་ལོན་པ་བྱེད་གསུངས། བརྩ་ཀུ་ལ་རིགས་ལཱ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དབང་ལྷ་རིགས་ལཱ་བྱམ་པ་
 ཐོགས་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་མཆོད། རང་གིས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་

དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྡེའི་ཞལ་ནས་སྤྲེལ་ས་
 བརྗོད་དེ་ཚུ་རུབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་མ་དག །ཚུ་ལྟག་
 མ་སྤྱི་པོར་འབྱེལ་བ་ལས་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བསམ། བསྐྱ་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྟ་མཉམ་དུ་སྤྱན་བྲངས་ཀྱང་
 ཆོག། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཡོད་ན་དེ་དང་
 མེད་ན་རྟོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ། མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག། ཅས། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ལུག་འཆལ་ཞེས་པས་བསྐྱོད། ཉིལ་
 ཅག་པོ་འབུལ་ཐུབ་པའི་ཆོད་ལ་སྤྲེལ་པའི་གཟུགས་བཅོམས། གང་ལྟར་
 མེ་ལོང་ངམ་སྐྱོད་དུ་བཞག །འགའ་ཞིག་ལྟག་མ་ཕྱིར་ལེན་པ་མི་ལེགས་
 པས་སྤྲེལ་པ་ལྟག་མེད་དུ་འདག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གང་བཤམས་པ་
 ཐམས་ཅད་འབུལ་འབྲུ་ལྟག་ན་མཉམ་དུ་སྤྱག་པ་ལྟ་ལ་མ་གུས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་ས་པོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དུས་བཙ་
 ཀྱང་ཨེ་ཆགས་ཤེས་དགའ། མར་དང་ཉིལ་བསྐྱེས་ནས་སྤྲེལ་པའི་
 གཟུགས་བཅོམས། མེ་ལོང་སྤྱིང་དུ་ཉིལ་ཁོ་ནས་བཅོ་བཏང་ཡོད། དེ་
 ཉིད་སྤྲོ་སྤྱོད་བཟུང་ལ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཏུ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 གསུང་ལྟར་རང་གི་རྒྱུང་མཐེལ་དུ་རྒྱུང་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་པའོ།
 ཡིག་རྒྱུང་ལྟར་གསང་གནས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་སྤྱོད་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་ཅན། ལྟེ་བར་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྤྱོད་གསུམ་

བཞ། སྒྲིང་གར་མི་ཤིག་ས་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱང་དང་བཅས་བའི་སྒྲིང་ཅམ་དུ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ངོ་བོ་པི་ནག་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྟ་
 ལུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲོད་བར་གསུམ་ཀྱི་ཅ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་བྱབ་བར་
 འཕྲོས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་
 སོགས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
 བའི་ཉེས་ལྷུང་རི་སྒྲིད་ཡོད་བ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འོད་
 ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་པི་ལ་ཐིམ། གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱང་
 གིས་ལྟེ་བའི་མེ་གདུང་བས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་བའི་པི་དེ་ནག་ན་ར་ར་མཁྱིན་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲའི་ཅེར་སྒྲེབས་
 བ་ན་སྒྲིག་བ་རྩ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དང་མཉམ་དུ་
 ཐོན་ནས་ཉིལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་སྟེ་འབྲུལ་བའོ། ཐིམ་བས་
 ཉིལ་རེ་རེའང་ངོ་བོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བའི་སྒྲིག་རྒྱང་དང་། རྣམ་
 བ་སྒྲིག་བ་རྩ་ཅན་མི་སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་ཞལ་དུ་ཕྱུལ་བས་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་བས་ཆོམ་བར་བསམ། མཐེབ་
 མཐུབ་སམ། མཐེབ་སྒྲིན་སྐྱར་བ་དགར་གཟར་སྐྱག་ཏུ་མོས་ཀྱང་རུང་
 ལ་ཉིལ་སྒྲངས་ཉེ་རྒྱང་ཕྱིར་བྱས་ལ་ནད་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱལ། རོ་མ་འོག་
 སྒོ་ནས་མར་ཐོན་བ་མེས་བསྐྱེད་བས་ཐལ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་བ་
 བཟོས་སོང་སྐྱམ་དུ་སྐྱགས་དང་བདག་གིས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
 ལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་སྒྲེལ་ཆེག་དང་བཅས་བཟོད། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིང་གའི་པོ་ལ་བསྐྱབ་པའམ། བྱེད་
 ཐོན་པའི་གཞུགས་ལ་བསྐྱས་ནས་སྤུལ་བས་དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྤངས་ནས་རྩོགས་བྱང་ལ་བཀོད་བར་བསམ། སྤགས་དོན། ཡོ་གྱི་ཨ་
 ཨུ་མ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་བཞུགས་བཟོད་པས་ཅེ་མོ་
 ལྟར་པན་ཡོན་བདུན་འཛོལ། བཟོ་རྒྱ་ཀ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ། ཁ་ཁ་གསོལ་
 གསོལ་ལམ་ཐོ་ཐོ། ཁླ་ཉི་ཁླ་ཉི་གསོལ་ཞིག་གམ་ཐོ་ཞིག་གམ་ཐ་རུ་
 ཆུག་གཉིས། སར་སྤྱ་པོ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད། ད་ཉ་ན་སྒྲེག་། ལྷ་སྒྲི་ཀྱ་རུ་ཐལ་བར་མཛོད། རྩྱ་རྩྱ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ས་བོན། བཅ་པཅ་དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཁོས་
 ཤིག། སྒྲུ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའམ་ལེགས་པ་སྒྲིན། ཞེས་པའོ། ཀུན་
 དེག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩྱ་ཁི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཉ་དང་མ། དབྱངས་ཀྱི་ཨུ་
 གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་བྱང་བས་ཡོ་དང་རྩྱ་གི་ཐིག་ལེ་རར་འཕོད་པ་ཁི་
 སྤགས་བདུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མ་དག་པའོ། གསུངས་ལ།
 དོན་ཁི་ངས་ཆེག་གིས་ཚུལ་གྱིས་ཨུ་བྱིས་ནས་ཉ་ན་ཉི་འཛོམས་བྱེད་
 ལ་འབྱུག་པས་སྤགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤག་བསྐལ་བ་དང་མ་
 རུངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་སྟེ། ཅེ་མོར། ཡི་གེ་རྩྱ་ཁི་ཅི་ཡིན་

བརྗོད། སྤྱུག་བསྐྱེད་འཆོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། སྤིང་པའི་ཞགས་
 པ་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། གདུག་པ་སྤངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། རྩི་ནི་
 མཆོག་ཏུ་བྲན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བཤེན་གསུང་དུ་རྩི་རྩི་པའ་པའ་
 ཅེས་པ་མེད། མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་ཐབ་དང་བཅས་པ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་ལ་རྟོ་རྟོ་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། མེ་མ་ཤི་བར་
 འཛོག་པའི་ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་སོགས་གྱིས་གཞིལ། མཆོམས་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འདོར་བར་ནང་དུ་བསགས་ནས་འཛོག །སྐབས་
 གཞན་དུ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ས་གཙང་སར་
 སྐྱེལ་བ་གང་བདེ་བྱ། ཕྱག་ཁྱིད་བྱེད་ན་སྤྲོ་མ་རང་གིས་སྦྱོན་སྦྱོག་ཆར་
 གཅིག་གཏོང་བའི་སྟོལ་ཡོད། འདིའི་ཞལ་ཤེས་གྱི་རིགས་སྟོན་ཆད་ཡི་
 གེར་འཁོད་པ་མི་སྤང་ཞེས་བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གསུངས།
 འདི་ཉིད་ཐུག་ལྟར་སྦྱི་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱད་དང་
 སྤྱབ་ཆེན་དུ་མ་དང་། རྟོའི་གསུང་དུ་ཡང་བསྐྱགས་བརྗོད་ཆེ་ཞིང་། རྟོ་
 ཡབ་སྐས་སོགས་དཔལ་ལྡན་སྤྲད་རྒྱུད་དང་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་
 དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད། བྱུང་བར་སྦྱོན་གྲོལ་
 ངག་དབང་འཕྱན་ལས་ལྟན་བྱུང་བ་ཁོང་གྲ་རྒྱ་གི་དུས་བཤེན་ཆོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྦྱེ་བརྟག་ཞུས་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་གསུངས།

སྒྲིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འཛེམ་བག་དང་བཅས་ཏར་གདོང་
ཁམས་ཚན་དགོ་ཚན་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་སྤྲང་ཡང་བཤ་ཆེན་དེ་ཉིད་
ལ་མིང་འདི་ཟེར་བའི་གྲ་བ་སྒྲི་མར་གར་སྒྲེ་ཞེས་ཡི་གེ་ཕུལ་བར།
དཔུལ་བར་སྒྲེ་ཞེས་ལན་གནང་། དེའི་སྤྲིག་སྤྱོད་དུ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་
སྒྲིན་སྟེག་ཆར་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས་ཡང་ཞུས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་
བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱད་ལས། སྒྲིན་སྟེག་བྲས་པར་གྱུར་ན་
ནི། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེ་བ་ཡི། སྤྲིག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར།
ཞེས་དང་། སྒྲིན་སྟེག་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་
བདེ་འགོར་སྒྲེ། ཞེས་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིག་
པ་སྤྱང་བའི་པན་ཡོན་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་འདྲ་བའི་སྤྲིག་སྤྱོད་གནང་
དུ་འགོ་བ་རེ་ལ་བཞེན་པ་གས་ཆེད། འདིར་འབད་དགོ་བའི་གཟི་བཞིན་
ཀྱིས། སྤྲིག་ལྟར་ཐུན་པའི་དབྱང་བཅོམ་སྟེ། ལྷ་མེད་སྤྱང་བ་དམ་པའི་
གཏེར། ལུས་ཅན་བསྒྲོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟ་བྱེད་འོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་
སྟེག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སྤྲིག་ལྟར་ཐུན་པེལ་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡང་
དག་པའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་འདིའི་ཟབ་ཁྲིད་མཛོས་
པའི་སྐབས། བཙུན་གཞུགས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་རང་གི་བན་གསོར་བཀོད་པའོ། །

༥ བསྐྱོད་སྒྲུབ།

ར་མོ་ཆེ་པོ་ད་མེད་རྒྱལ་བ་སྦྱོན་འགྲོ་འཁྱེད་ཡིག་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་
བསྐྱུས་དཔར་གསར་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་འགྲོ་འཁྱེད་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་
དད་སྟོབས་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་དགོ་བཤེས་སྒྲགས་རམས་བ་
བཟུ་ཤིན་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་དང་། དད་ལྡན་ 潘宗微 PAN Chung
hui དང་། 潘尚柏 Pan Shan pao གཉིས་ནས་དཔར་སྦྱོན་ཆེད་
ཞལ་འདེབས་གནང་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་
དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་བསགས་བ་དེས། བསྐྱུས་བ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་
བདེ་བ། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་
བཟུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་བ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་
གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་འཐོབ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

རྣམ་དཀར་དགོ་འདིས་བདག་གཞན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན།།

དལ་འགྲོར་རྟེན་ཐོབ་གསེར་མདོག་བསྐྱུས་བ་དང་།།

མི་འབྲལ་དམ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས།།

སྦྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་སྦྱར་དུ་རེག་གྱུར་ཅིག །

༥ དབར་བྱང་སྒྲིག་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྐྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དབར་དུ་བསྐྱལ་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཉི་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འབྲེན་ལྟ་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བར་བསྐྱལ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་འགྱུར་གང་ལའང་སྐར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟོའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ལྟའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་འབྲེན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་བའོ། །

