༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་

ལུགས་གཉིས་རླབས་ཕྲེང་བརྒྱ་ལྡན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།

མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱིས་གཏམས། །
མཛད་པའི་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན། །ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། །

རྟོག་བྲལ་དྭངས་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ལུས་ཅན་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལྟར། །
ལེགས་བཤད་གསར་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །

དྲི་བཟང་བསྒོས་པའི་ཆུ་གཙང་དེ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་སོགས། །
གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལྟར། །ལེགས་བཤད་གནས་ནི་ཀུན་ལ་མཛེས། །

ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཤེས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །
བརྟག་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན། །

ཚུ་ཕྲན་བརྒལ་བར་མི་ནུས་དེས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཚོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །

གཟུར་གནས་རིག་པར་ལྡན་པ་དེས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེན་པར་བྱེད། །
སྤང་ལྷོངས་གཙང་མའི་དཔལ་འགྲོ་མ། །ལྷུང་ལྷུང་ཟེར་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐུ། །

ངན་པས་ཕྱོགས་མཐའ་བསྐོར་ན་ཡང་། །སྐྱོན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །
ངམ་གྲོག་ས་རལ་ཅན་གྱི་ཆུས། །འདམ་གྱི་སྙིགས་མ་འདྲེན་དང་མཚུངས། །

ཡོན་ཏན་དང་པོར་སློབ་དཀའ་ལ། །ཤེས་བཞིན་མེད་ན་ཉམས་པ་སླ། །
ཆུ་ཐིགས་བསགས་པས་འགེངས་དཀའ་ཡང་། །བོ་ན་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འཛད། །

དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་འཁྱེར་ནུས་ན། །བྱ་བ་གང་ཡང་དཀའ་བ་མེད། །
ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དེར། །ཆར་གྱིས་ལྷག་པར་གནོད་མི་འགྱུར། །

རྒྱུན་ཆགས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར། །བགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །
ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐོར་ནས་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་བསྒྲུབ། །ངང་ཐུང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །
རླུང་ཆེན་དལ་ཡང་རིང་འགྲོ་ལ། །རྔ་རླབས་དྲག་ཀྱང་ཆེར་མི་འགྲོ། །

བྱ་བ་ཉམས་ཀྱིས་མི་ལྕོགས་ན། །གཞན་གྱིས་ནད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །
རྒྱལ་མི་ཤེས་ན་གཞན་དག་གིས། །བསྐུལ་ཡང་ཆུ་ནང་ཅི་ཕྱིར་མཆོང་། །

ཆུ་བོ་ཐུན་མོང་མཆོད་ཡོན་ཏེ། །ཉི་ཟླ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་མེ་གསལ། །
དམ་པ་ཐུན་མོང་གཙུག་རྒྱན་དང་། །དམ་ཆོས་ཐུན་མོང་བདུད་རྩི་ཡིན། །

དར་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན། །སྤྲིན་བྲལ་ཟླ་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན། །རྟ་འདྲེན་དཔའ་བོ་དཔུང་གི་རྒྱན། །

ཡ་རབས་མཛངས་སྤྱོད་དཔོན་དང་འབངས། །ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་རྣམས། །རིམ་མོས་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

རྗེ་བོ་ངན་དང་གཡོག་ངན་པ། །གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་རྒུད་བྱེད་དེ། །
རྫ་གསར་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ན། །གཉིས་ཀ་ཆུད་ཟོས་བརླག་པར་འགྱུར། །

ཤེས་རྨོངས་དབང་ཅན་མང་བ་ཡིས། །ཡུལ་ཁམས་མདུན་གྲོས་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། །
གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་ཆུ་འབུར་བའི། །ས་ལ་མཁར་ཁྲིམ་བརྟན་མི་སྲིད། །

རྗེ་འབངས་མཐུན་ན་དགྲ་སྡེ་ཡིས། །ཐུབ་དཀའ་སོ་སོར་ཕྱེས་ན་མིན། །
རྟ་ཡིས་བཀལ་དཀའི་ཆུ་བོ་ཡང་། །མང་དུ་ཕྱེས་ན་ལུག་ཀྱང་བགྲོད། །

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཁྲལ་བསྡུས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འབངས་རྣམས་སྐྱོང་། །
སྤྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་བྲངས་ཏེ། །དལ་གྱིས་འབེབས་པས་འཛིན་མ་སྐྱོང་། །

རྒྱལ་ངན་འབངས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཀུན། །ཕྱོགས་ཀྱང་ད་དུང་ལྟོགས་ཤིང་བཀྲེན། །
གྲོད་མ་ཁ་ཡིས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ། །འཐུང་གིན་རྟག་ཏུ་འབར་དང་མཚུངས། །

གཙོ་བོ་ངན་པ་རྟག་བཀུར་ཡང་། །གསུག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྡང་། །
ཆུ་བོ་ཉིན་ཞག་མང་བསྐྱོལ་ཀྱང་། །མེ་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་གྲང་། །

ཁེངས་དྲེགས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཡི། །དཔོན་ལ་སུ་ཡང་བརྟེན་མི་སྤྱོ། །
ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ནགས་ཀློང་དུ། །ཉ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱེད། །

བརྩེ་ཞིང་ཕན་གདགས་ནུས་པ་དེར། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འདུ། །
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །

ཆེ་མཐོ་བརྟེན་པས་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །
རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དེ། །གདུག་ཅན་ན་ཀྲའི་གྲོང་ཡང་ཡིན། །

རྒྱུས་མེད་མི་ལ་གསར་འགྲོགས་ཀྱིས། །ཡིད་བརྟན་བྱེད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །
རྒྱལ་སྲས་དང་བའི་སྡེ་དཔོན་ཡང་། །མཚོ་གསར་བརྟེན་པས་ཏྲེ་ཡིས་ཟིན། །

རྣ་བ་སྲབ་པའི་མཛའ་གཙུགས་དེ། །རིང་མིན་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་གཏོང་། །
ཆུ་དང་འོ་མ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །འབྱེས་པ་ངང་པའི་མཆུ་ཡིས་འབྱེད། །

མཁས་པས་བདེན་བརྫུན་བརྟགས་ནས་བྱེད། །བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག །
ཆུ་ནང་ཅལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །གཅན་གཟན་རི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་བྲོས། །

འགྲོགས་ན་ལེགས་སྤྱོད་འཕེལ་འགྲིབ་ལས། །དགེ་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་འགྱུར་ཏེ། །
དྭངས་བསིལ་འདྲ་ཡང་ཕན་གནོད་ལས། །སྨན་གྱི་ཆུ་དང་དུག་ཆུར་འཛོག །

སྡིག་གྲོགས་གཡེམ་མའི་འཇམ་དཀར་ལས། །ཤ་ཚའི་གདུག་རྩུབ་བྲོ་གཉེར་བཟང་། །
ཐན་ཁྲེར་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དཀར་ཡང་། །ཆུ་ལྡན་སྤྲིན་ནག་ཞིང་པའི་གསོས། །

བློ་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེ། །མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱིས་བསྟེན། །
འདུག་ངོགས་བདེ་བའི་རྫིང་བུ་ལ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བཞིན་འདུག །

ཁེངས་དྲེགས་སྤྱོད་པ་རྩིང་བ་ལ། །དོན་མེད་རྣམས་ཀྱང་དགྲ་རུ་སྡང་། །
རྒྱུགས་ཤིང་འཕྱུར་བའི་གངྒཱ་མ། །ཛ་ཧྣུ་ཁྲོས་པས་ཧུབ་ཀྱིས་བཏུངས། །

ཉམ་ཆུང་སྟེང་དུ་དཔའ་ཐལ་ན། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་ལ་རྐྱལ་གྱིས་དྲེགས་པའི་ཉ། །སྐམ་ལ་ཡར་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །

རིགས་ངན་ཙུང་ཟད་འབྱོར་ན་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་ཁེངས་དྲེགས་འཛིན། །
གཙོང་རོང་དོག་མོའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །ཞར་སྒྲ་རྒྱ་མཚོའི་ཟ་གློང་འདྲ། །

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མ་མཐོང་བ། །ས་མཐའི་བློན་པོ་རང་མཐོང་ཆེ། །
ཁྲོན་པའི་ཆུ་ལ་འགྱིངས་པ་ཡི། །རུས་སྦལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམ་གྱིས་ཤེ། །

ཐ་ཤལ་རྣམས་ནི་མགུ་སླ་ཞིང་། །མགུ་བའི་མོད་ལ་ཁྲེལ་ཡང་སླ། །
ཕུ་ཐག་ཕུང་བའི་ཆུ་ཕྲན་དེ། །བྲུབས་དང་བྲི་བ་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །

མ་རབས་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཁྲིན་དུ་མི་ཚོར་འཁྲུག་པར་བྱེད། །
བསིལ་བའི་ཆུ་ཡིས་བྲན་ན་ཡང་། །རྡོ་ཞུན་ལྷག་པར་ཁོལ་ཞིང་ཚ། །

དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །ཁྲོ་མེད་བཟོད་པས་བདེ་བར་གནས། །
བཙོ་ཡི་སྤྱགས་ཀྱིས་བརྡབ་པའི་ཆུ། །ཁོལ་བཞིན་པ་ཡིས་བྲན་ཀྱང་བསིལ། །

ཁྲེལ་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཟིན་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར། །
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་བ་ན། །གྲུ་གཟིངས་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདོར། །

མི་ངན་རེ་རེའི་བྱེད་པས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཕུང་བར་བྱེད། །
དྲང་སྲོང་གདུག་པ་མཆོངས་པ་ཡིས། །སི་ཏ་ཚལ་བརྒྱར་བྲེས་ཞེས་གྲགས་། །

དགུ་རྒོད་སྐྱེ་བོས་སུན་ཕྱུང་རྣམས། །དམ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས། །
ཚུ་ལྟས་བསླུས་བྱས་ངང་པ་ཡིས། །ཉིན་མོའང་པད་རྩ་ཟ་མི་བྱེད། །

སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། །རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་སྟོན། །
ཚུ་ཀླུང་འོལ་ཁ་བསྒྱུར་བ་དེ། །བབས་ཚེ་སྔར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །

དམ་པ་མཐོ་དམན་འགྱུར་རྒྱུད་སོགས། །ཅིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །
ཚུ་བོ་བསིལ་ལམ་ཚ་ན་ཡང་། །ཆྭན་གྱི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་གདམས་པ་ལས། །ནན་ཏུར་ལས་ཀྱིས་གདུལ་བར་སླ། །
གོས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ལ། །གཙང་མའི་ཚུ་ལས་འཁྲུར་བྱེད་བཟང་། །

ལུས་ཅན་ནང་གི་སྐྱོན་ཡོན་རྣམས། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པས་མཚོན་ནུས་ཏེ། །
ཚུ་སྐྱུར་ལྀིང་བས་ཚུ་བོ་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་བཞིན། །

གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་སླ་ཡང་། །རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་མཐོང་བར་དཀའ། །
མཚོ་ནང་ནམ་མཁའི་ཟླ་སྐར་ཀུན། །གསལ་ཡང་རང་གི་གཏིང་མི་མཐོང་། །

བསམ་ངན་གཡོ་སྒྱུའི་བྱ་བ་ནི། །ལམ་རྒྱུག་འདྲ་ཡང་ཕུགས་སུ་ཕུང་། །
ཆུ་ཀླུང་གྱ་གྱུར་བགྲོད་པ་ཡང་། །བབས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་འགྲོ། །

རིགས་རྒྱུད་ཟད་འདོད་བུ་ངན་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཟད་འདོད་བསམ་ངན་འཆར། །
རང་ཉིད་བརླག་འདོད་རིག་པ་རྐོད། །ཆུ་མིག་སྐམ་འདོད་སྙིགས་མ་མང་། །

ལྷུན་པོས་ངལ་བརྒྱུས་བསྒྲུབས་ན་ཡང་། །གྲགས་པ་བློ་ལྡན་གཞན་གྱིས་འཕྲེར། །
རི་ལས་སྐྱེས་པའི་པད་མ་ཡང་། །བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཆུ་ཡིས་འཐོབ། །

ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་ཡང་། །དམ་པར་སྒྲོག་པས་སྐྱེ་བོ་བསླུ། །
སྒྲང་ཆར་བཙུད་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཐན་ཁྲེར་སྤྲིན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ་བཞིན། །

སྙིགས་དུས་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །སྨྲངས་ཆེ་ཐལ་བ་ལས་ཀྱང་རྟུལ། །
རང་བྱུང་ཆུ་ཚན་སྤུར་ཚ་ཡང་། །བསྐོལ་ན་ཆུ་གྲང་རྗེས་སུ་ཁོལ། །

དྲེད་པོ་ཁ་ཡི་ཆོས་བཤད་མཁན། །ཤེས་རྒྱུད་གདོལ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུ། །
དགུན་དུས་ལྷངས་པ་ན་བུན་བཞིན། །འཐིབས་པའི་གློང་དེ་ལྷག་པར་གྲང་། །

དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །ཆོས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །
ཆར་འདོད་བྱིའུ་སྐོམ་ན་ཡང་། །ས་ལ་བབས་པའི་ཆུ་མི་འཐུང་། །

དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་པར་འདོད་པ་དང་། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པ་འགལ། །
མི་རྟོག་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆུ་ཚན་ལྷུགས་ན་ཕན་འགྱུར་རམ། །

ཆེན་པོ་རེ་ཞིག་རྒུད་ན་ཡང་། །སླད་ནས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
འཁྲུགས་པའི་སྦྲུགས་སུ་ཚུད་པའི་མཚོ། །སོ་ག་རིམ་གྱིས་འཕྱུར་ནས་འོང་། །

བློ་དང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་མིས། །ཕྱུན་ཚོགས་ཐོབ་ཀྱང་མོད་ལ་འགྲིབ། །

རྫིང་ཆུང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པ་དེ། །སླར་ཡང་སྐྱུར་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར། །

ནོར་མེད་མཆོར་དང་ཁ་ཞེམ་འདོད། །གཞུང་ལུགས་མ་སྦྱངས་མཁས་ཁུར་འཛིན། །

ཆུ་རྐྱལ་མི་ཤེས་མཚོ་བརྒལ་བ། །བསམ་བཞིན་རང་སྡུག་ཉོས་པ་ཡིན། །

མངའ་ཐང་བློ་རྒྱ་སྐྱིད་ཆེས་པས། །བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འགོང་མི་རུང་། །

མཚོ་ཆུང་རང་གི་ཁྲོན་པ་ཡི། །ཚད་ལས་རྒྱས་ན་བོ་བར་འགྱུར། །

དོན་ཆེན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པའི། །དུས་ནས་ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་བྱ། །

ཆུ་ལོན་སྔར་ནས་མ་བཅིགས་ན། །བྲུབས་ནས་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དཀའ། །

དོན་མེད་ལས་ལ་ཐོད་བརྩུགས་ནས། །རང་ཉིད་ཉམས་བྱེད་དཔའ་བོ་མིན། །

ཆུ་ཡི་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ། །མཆོངས་པས་སེང་གེ་ཤི་དང་འདྲ། །

དགྲ་བོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྐྱོང་ཚུལ་དལ་ཞིང་འཇམ་པར་བྱ། །
ཆུ་སྐྱུར་འཇབ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཉ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ལ་ལྟོས། །

གཞན་ཕྱོགས་འབྱོར་པ་ལ་སྡང་བས། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་ཟད། །
ཆུ་ཀླུང་དྲག་པོར་མཆོངས་པ་ན། །བདག་ཉིད་འཆི་ཡིས་དེར་མི་གནོད། །

དེ་བས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་འདོད་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །
ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་བརྒལ་བའི་ཐབས། །ཐང་ནས་གྲུ་གཟིངས་འཚོལ་བ་ཡིན། །

རང་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཉམས་ན། །དགྲ་བོ་ཁོ་ནས་མི་ཐུབ་སྟེ། །
ཆུ་མིག་རང་བཞིན་མ་སྐམ་བར། །ས་ཡིས་མནན་ཀྱང་འགོག་མི་ནུས། །

དབུལ་ཕྱུག་དང་རྒྱུད་མཐོ་དམན་ཀུན། །སྔོན་སྤྱད་ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ། །
ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལས། །རི་གླིང་ཁོར་ཡུག་རིམ་པར་ཆགས། །

མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་དབུལ་འགྱུར་ལ། །བླུན་པོའི་སྐྱེ་བོ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །
རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཆུ་བོ་ལ། །སྦྲུལ་ལྡོང་འབུ་སྲིན་ལྷག་པར་མང་། །

བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དཔའ་བོ་དང་། །སྟོང་གི་ནང་ནས་མཁས་པ་སྐྱེ། །
མ་ཏྲོས་མཚོ་ལས་ཆུ་གསེར་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ནོར་བུ་འབྱུང་། །

བློ་དང་མི་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །འཁོར་བ་རྙེད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་ཤེས། །
ཁྱི་ནི་སྐོམ་ཡང་ཆུ་ཀླུང་ལ། །ཧུབ་ཀྱིས་མི་འཐུང་ལྡག་པར་བྱེད། །

རང་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕན་པའི། །ནོར་དེ་མེད་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །
ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྨྱུ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འདོར། །

ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་། །ཙུང་ཟད་གཏོང་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། །
ཁྲོན་ཆུ་བཅུས་ན་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །བཞག་ན་སྙིགས་མས་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །

བླུན་རྨོངས་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །
གསེར་རིའི་བར་གྱི་རོལ་མཚོ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་སྲུན་པའི་སྨུག་གིས་ནོན། །

འཁོར་ལྡན་བསོད་ནམས་གསོག་དགོས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཉམས་ན་རྒུད་པ་སླ། །
ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ཆུ་དང་བྲལ་ན་སྐམ་པར་འགྱུར། །

བསོད་ནམས་མཐུ་དང་དགེ་བའི་བློ། །ཕན་ཚུན་རྒྱུར་གྱུར་སྐལ་པ་བཟང་། །
ཆུ་ཡི་ཆར་དང་ཆར་གྱི་ཆུ། །རྒྱས་བྱེད་རེ་མོས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །

ཁ་བཤད་མང་ངམ་ཉུང་ཡང་རུང་། །དགོས་དོན་ལག་ཏུ་བླངས་ན་དགོ། །
ཆུ་ཞེང་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་ཡང་། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་བརྒལ་ན་ཤེས། །

ལེགས་བྱས་སྒྲོལ་འབྱེད་མཁས་པ་སྐྱེ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སླ། །
ཅང་ཤེས་རྟ་ཡིས་རབ་བརྒལ་བས། །ཕྱི་བཞིན་ཕྱི་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད། །

མཁས་པ་ཀུན་ལ་སྙོམས་ལྡན་ཞིང་། །ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་ཆགས་སྡང་ཆེ། །
ཐུམ་པ་གང་བ་བཀུར་བར་སླ། །ཕྱེད་ཙམ་གང་བ་ཡོ་འཁྱོམ་མང་། །

བསམ་ཚད་ཁ་རུ་འདོན་པ་དེས། །གཏད་སོ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཤག་ཤག་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒལ་བར་བྱེད། །

ཁ་ཙུང་བཞིན་འཛུམ་གནད་ཐེགས་པ། །དེ་ལ་ཀུན་གྱིས་བག་ཟོན་བྱེད། །
སྨྲ་མེད་མེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡི། །ཆུ་ཀླུང་གཏིང་མཐའ་དཔོག་པར་དཀའ། །

ཆུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་བཞིན། །སྡིག་སེམས་མོད་ལ་འདོར་བྱ་ཞིང་། །
དགེ་བའི་དམ་བཅའ་རྡོ་བ་ཡི། །རི་མོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱ། །

བསམ་པ་བཟང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། །
ཟོ་ཆུན་ལ་བརྟེན་འོབས་ཀྱི་ཆུ། །ཞིན་ཏུ་མཐོ་བའི་རི་རྩེར་འགྲོ། །

གཙོ་བོར་ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། །བློ་ཐུགས་གཏད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །

ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ན། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་ཚངས་པའི་རལ་གྲོང་དུ། །འཁྲུམས་པའི་སཀྲ་མཐར་སོན་ཏེ། །

སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་འཁྲུད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདྲེན། །

ཆུ་རིགས་བདུན་ལས་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཆུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །

ཆོས་ཀྱང་འཁྲུལ་བྲལ་མ་ནོར་བ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འབྱུང་བ་དགོས། །

དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་གྱི། །ལམ་གསུམ་རིམ་པར་འབབ་པ་ཡི། །

གདམས་ངག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། །སྐལ་བཟང་རྣམ་སད་མཆོད་ཡོན་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་ཆེར་སྙིགས་ཚེ། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་གསལ་མཛད་དེ། །

རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པའི་རིག་བྱེད་བཞི། །ཉ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་བཏོན་པ་བཞིན། །

འདི་འདྲའི་བསྟན་དང་མཇལ་བཞིན་དུ། །ལྷར་སྣང་ལམ་ལ་སུ་ཞིག་འཇུག །
ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་རྒྱར། །བ་ལྷའི་ཁྲོན་པ་སུ་ཞིག་བརྐོ། །

བློ་ཆུང་སྐལ་དམན་ཟབ་ཟབ་ཀྱི། །གྲགས་པས་བསླུས་ནས་ལོག་པར་འགྲོ། །
སླིག་རྒྱུ་ཆུ་རུ་འཁྲུལ་པ་ཡི། །རི་དྭགས་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །

ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །
རྒྱ་མཚོར་བགྲོད་འདོད་གྲུ་བའི་འགོ། །དེད་དཔོན་མཁས་པ་འཚོལ་བ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དགེ་ལེགས་རྩ་བ་བླ་མ་སྟེ། །
འཛམ་གླིང་རྩེ་ཤིང་ལོ་འབྲས་ཀུན། །མ་དྲོས་མཚོར་གནས་ཀླུ་ཡི་དྲིན། །

ང་རྒྱལ་སྤྱངས་ཏེ་ཞི་དུལ་གྱིས། །དམ་ཆོས་སྙོད་དུ་རུང་བར་བྱ། །
ཆུ་བོ་སྒང་དུ་མི་གནས་པར། །དམའ་བའི་གཤོང་དུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར། །

ཆོས་ཀུན་ཅིག་ཅར་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ཅི་ཙམ་ཤེས་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར། །
ཆུ་ཀླུང་རྫོགས་པར་མ་འཐུངས་ཀྱང་། །ཅི་ཙམ་བཏུངས་པས་སྐོམ་པ་སེལ། །

ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །
ཆུ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །རྡོ་བའི་རང་བཞིན་སྐམ་པོར་གནས། །

སྡོང་རྐྱལ་གོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྟག་འཛུ་རེས་འཛུ་མི་འཛུ་ལྟར། །
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྒྲ་སྤྱི་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུམ་དུ་གསུངས། །

མི་ཡི་གྲུ་གཟིངས་རྙེད་དུས་འདིར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བ་དན་ལ། །
བརྟེན་ནས་སྲིད་མཚོ་བརྒལ་བྱ་ཡི། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་པར་དཀའ། །

རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དལ་བརྒྱད་ཚང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
ཆུ་བོ་གྲངས་མེད་འབབ་ན་ཡང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རེ་རེ་ཙམ། །

སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ནས། །མི་སྡོད་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་ཏེ། །
ཆུ་ཀླུང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །

མི་རྟག་སྲིན་པོས་བཟུང་བཞིན་དུ། །སོས་བདེར་སྡོད་པ་ག་ལ་རིགས། །
ཆུ་སྲིན་མཆེ་བའི་ཕྲག་གནས་ལ། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད། །

བསྐྱབས་ཀྱང་ཕ་མཐར་ཕྱིན་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཙན་ཚོད་བྱ། །
ཆུ་གཉེར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་ནོན་དེ། །ཅི་ཙམ་བདས་ཀྱང་ཟིན་དུས་མེད། །

བློ་རིག་སྟོབས་དང་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་དབང་མེད་འཆིང་། །
ཆུ་ཆེན་རླབས་ཀྱི་གར་མཁན་མ། །དགུན་དུས་འཁྱག་པའི་སྐབས་སུ་ཚུད། །

སྒོ་གསུམ་མི་དགེའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདིས། །ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་ངན་འགྲོར་ངེས། །
རི་བོའི་ཟོམ་ནས་འབབ་པའི་ཆུ། །གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་བརྡབ་ཅིང་འགྲོ། །

དེ་ནས་ལོ་གྲངས་བྱེ་བ་བརྒྱར། །བསྐྱེགས་ཤིང་འཚེད་ཀྱང་འཆི་མི་ནུས། །
རྡོ་སོལ་རི་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །བབས་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཁོལ། །

འཇིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །
ཚུ་བོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར་བ་དེ། །སྒྲོལ་བྱེད་མཉན་པ་ཁོ་ནར་ངེས། །

མཆོག་གསུམ་བྱིན་རླབས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱོབ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡང་ཆར་སྡོད་ཀྱི། །བྱིའུའི་སྐོམ་པ་སེལ་མི་ནུས། །

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བཀྲལ་བའི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །
ཆུས་ཁྱེར་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་ལ། །འཛུས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འགྱུར། །

མཆོག་གསུམ་བརྟེན་ན་དེ་ཡི་ཁྲིམས། །ལས་འབྲས་བླང་དོར་འབད་པ་གཅེས། །
དེད་དཔོན་བསྟེན་ཀྱང་གྲུ་གཟིངས་སུ། །མི་སྡོད་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲོལ། །

སྣོད་བཅུད་བདེ་སྡུག་སྣང་བ་ཀུན། །འཁྲུལ་མེད་སྔོན་བསགས་ལས་ལས་འབྱུང་། །
རྒྱུ་ཡོར་གང་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིན། །སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་འབྱུང་བར་གསུངས། །

དགེ་དང་མི་དགེ་ཆུང་ངུ་ནས། །བསགས་པས་ཞེས་རྒྱུད་གང་འགྱུར་ཏེ། །
ཚར་གྱི་ཐིགས་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །མཐའ་ཀླས་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། །

གནས་སྐབས་དགེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །བསྔོ་དང་འདུན་པས་བསླད་པ་མང་། །
མཆོག་ཏུ་མངར་བ་གང་གླུའི་རྒྱ། །རྒྱ་མཚོར་འདྲེས་ན་ཁ་བར་འགྱུར། །

རྫོངས་པའི་མུན་ནག་གིས་ལྡོངས་ཤིང་། །ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །
སྲིད་པའི་གླུང་གིས་རབ་དྲངས་ཏེ། །མི་བཟད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །

འདོད་པ་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་བོ་ནི། །ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་པས། །
རྒྱ་མཚོ་འཁྱག་པའི་ངང་པ་ལྟར། །སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེད། །

ལས་ཉོན་ན་ཀྲས་ཡོངས་གང་བ། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
སྒྲོལ་བྱེད་བསླབ་གསུམ་གྲུ་བོ་ཆེ། །བཟུང་ནས་ཐར་པའི་གླིང་དུ་གཤེགས། །

ཁྱད་པར་ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་སྦགས་པ། །
རྒྱ་མཚོ་རི་དང་མི་འགྲོགས་ལྟར། །རྟག་ཏུ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྲུངས། །

འོན་ཀྱང་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོར་ནས་རང་དོན་བྱར་མི་འོས། །
རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུ་གཉེན་བཤེས་ཀུན། །འབོར་བ་དེད་དཔོན་སྙིང་ཚུལ་མིན། །

མཚོར་གནས་གཡོ་དང་མི་བདེན་པའི། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཆུ་ཟླ་ལྟའི། །
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྲོག་རྩ་ཚུགས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ། །མི་ཟད་བྱང་ཆེན་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། །
ཛམ་བུའི་འབྲས་བུ་མ་ཪྙོས་མཚོར། །ལྟུང་བས་གསེར་སྦྲུངས་ཁམས་སུ་འགྱུར། །

རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཀླུས་ཀྱང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཏུ་འདུ། །
རི་ཤུལ་ལ་ལུང་ཆུ་བོ་བརྒྱ། །ཐམ་ཡོག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་བཞིན། །

རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི་བདོག་པ་ཀུན། །འབྲས་བཅས་གཏོང་སྙེ་སྦྱིན་པའི་མཆོག །
ཆར་ཕྱིས་རྗེ་བཙུད་ལོ་ཏོག་ཀུན། །བསྐྱངས་ཀྱང་ལན་དང་རེ་བ་མེད། །

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཉེས་ལྟུང་གི། །རྙོག་པ་མ་ལུས་དྭངས་འབྱིན་ཏེ། །
ཀེ་ཏ་ཀ་འབྲས་བྱེ་མ་ཡིས། །ཆུ་བོའི་རྙོག་མ་དྭངས་པར་བྱེད། །

དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་སྲེག་བྱེད་པའི། །ཁོང་ཁྲོའི་དགྲ་འཇོམས་བཟོད་པ་སྟེ། །
ཀུན་ཟ་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་ནི། །གསོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །

རྟག་གུས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །མི་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
ཆུ་ཐིགས་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །བྲག་གི་རི་བོ་འབིགས་ལ་ལྟོས། །

བྱིང་རྒོད་སྒྲིབ་བྲལ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་བར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆར། །
བཻ་ ཌཱུར་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲ་བའི། །དྭངས་མཚོར་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཡང་གསལ། །

དངོས་ཀུན་སྟོང་པར་དམིགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ཏེ། །
ཆུ་ཀླུང་མཐའ་དག་ཨ་གསྟུ་ས། །ཧུབ་ཀྱིས་གཞལ་བས་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །

ཀླུ་སྒྲུབ་བློ་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་བས། །དངོས་པོར་སྨྲ་རྣམས་སྤོབས་པ་ཕྲོགས། །
ཇམ་གནག་གཉིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པ་སྐྲག་པར་བྱེད། །

ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངེས་དགོས་ཏེ། །
རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །འཇིགས་པ་གར་ཡོད་ཤེས་པ་གཅེས། །

གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་འདུས་པ་ལ། །ངོ་སྣམ་དུ་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ། །
གླང་ཆེན་གདོང་ནས་བྲུབས་འདྲ་ཡང་། །ཆུ་ཕྲན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན། །

བཏགས་དོན་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། །ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །
ཚུ་གླུང་ཡུར་བ་བརྒྱར་བྲངས་པའི། །ཤུལ་ན་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་མེད། །

སྟོན་པས་ཧེ་སྟེད་བཀའ་བསྩལ་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་འདིར་འདུག་སྟེ། །
ས་སྟེང་ཚུ་བོ་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གཞོལ་ཞིང་འབབ། །

རང་རྒྱུད་སྨིན་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས། །བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །
རྒྱ་མཚོར་འདུག་སྒྲོང་དེད་དཔོན་གྱིས། །གཞན་ཡང་ཁྲིད་ནས་ནོར་ལ་སྦྱོར། །

རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་རིང་ཡང་། །གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བགྲོད། །
ཐང་དུ་འཐྲེན་དཀའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་ན་ཡུད་ཀྱིས་འགྲོ། །

རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི། །གསང་སྔགས་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །
གདུང་བ་མ་ཞེས་བོས་པས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ཚུ་བོ་འགུགས་པར་བྱེད། །

ཟུང་འཇུག་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་གནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །
ཇུག་ངོགས་བདེ་བའི་འབབ་སྟེགས་ནི། །དབང་བཞིའི་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཞི་རྟེན་དམ་ཚིག་སྲོམ་པ་སྟེ། །
རྩ་བ་ཆུ་མཚོ་སྐམ་གྱུར་ན། །རླབས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གང་ལས་འབྱུང་། །

དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདོད་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། །
ཉ་ནི་ཆུ་གཏིང་ཟབ་མོ་ན། །འགྲོ་ཡང་ཆུ་ཡིས་འཚུབ་མི་འགྱུར། །

ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཉེས་པ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་ལམ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་འཇོམས། །
རྣ་བར་ཆུ་སོན་ཆུས་འབྱིན་ཞིང་། །མེས་འཚིག་མེ་ཡིས་གདུངས་པས་ཞི། །

བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོང་སྟེ། །
སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས། །དུག་ཅན་དྲི་མ་འབྲུད་པ་བཞིན། །

དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེས། །སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྱུར་ཏེ། །
ཚུ་བོ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན་འབབ་པས། །རྟ་གདོང་མེ་ཆེན་འབར་བར་འགྱུར། །

ཐ་བ་གཙུག་མའི་རླུང་སེམས་ལས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །
དྭངས་པའི་ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་དང་། །དག་པའི་མཁའ་ལས་ཆུ་འཛིན་བཞིན། །

རྒྱ་རྩེའི་ཐིལ་པ་རེ་རེར་ཡང་། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་བ་བཞིན། །
དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཚོན་པར་ནུས། །

འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ནས། །མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བར། །
དཔེར་བྱ་གཅིག་གིས་མཚོན་པ་འདི། །ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །

ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཆུ་གཏེར་ན། །དབྱངས་ལྡན་དང་མོ་རྣམ་རོལ་པ། །
དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཏ་ཊབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གང་ཡང་བདག་བློའི་ཆུ་གཏེར་ལས་འབྲུངས་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་ཟླ་བ་ནི། །
འཇིག་རྟེན་མཛོངས་པའི་མུན་འཐོག་སྣིང་གི་གདུང་སེལ་བསིལ་བའི་རེག་པ་ཅན། །

དེ་ཡི་དགེ་བ་ས་གསུམ་རྣམ་དཀར་འོད་ཀྱི་གོས་བཟང་འཛིན་པ་དེས། །
སྐྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་བློ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྟན་པའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་

ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་

ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།།

ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐབས།

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །རླབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། །
སྐུ་གསུམ་འབྲས་བཟང་སྙེ་མས་དུད། །སངས་རྒྱས་ལྗོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །

སྣང་བ་དཔེ་རུ་ཤར་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །
ནགས་ཀླུང་སྟུག་པོའི་དོ་ར་རུ། །ཤིང་ལོའི་ཕུང་པོ་ཟད་པ་མེད། །

དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྙིལ། །
དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །

བཞེས་ལ་མི་གྲུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར། །
ཤིང་སྐམ་ལོ་བརྒྱར་ཆུར་འཕངས་ཀྱང་། །ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད། །

དད་ལྡན་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན། །
རྐང་འཐུང་གསར་པའི་སྦུར་གུ་དེ། །ཆུ་ཚར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀྱང་འཕེལ། །

ཚེར་མ་ཅན་དང་དུག་ཤིང་གིས། །མི་དགོས་བཞིན་དུ་ས་འདི་གང་། །
མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྐྱེ་བ་ནི། །ས་ཡི་རྡུལ་བཞིན་བགྲང་ལས་འདས། །

ཙན་དན་ས་མཆོག་ལྗོན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ཙམ། །
དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཡང་། །བརྒྱ་ལམ་ཐོབ་པ་མ་བཀག་ཙམ། །

དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མ་བླང་ན། །དུད་འགྲོའི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་ན། །ཨེ་རཎྜ་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །

མདངས་དང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྗོན་པ་གཅིག་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་འགྱུར། །

སྐྱེ་རྒ་ན་དང་འཆི་བ་ཡི། །ཟློས་གར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྒྱུར། །

རིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ལོ་དེ། །ལན་གཅིག་བྲལ་བ་སླར་མི་འབྱོར། །

མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །ནམ་ཞིག་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། །

སྡོང་པོ་གཞགས་གཏུབ་དྲས་པ་ཡིས། །ཞིང་མཁན་མྱུར་དུ་ངལ་བར་འགྱུར། །

བསྐལ་པར་དེ་འདྲའི་ལས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ནི་ངལ་བ་མེད། །

ཇི་སྲིད་མི་དགེ་མ་ཟད་པ། །དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་ཁོར་མོར་སྐྱོང་། །

དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་བར། །དུག་ལོ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །

གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་མེད། །

ལྗོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་དེར། །གཅན་གཟན་གདུག་པས་གཙེ་མི་ནུས། །

རྩ་བ་རྡུལ་བའི་ལྷོན་པ་ལ། །རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྷུན་པོའི་རྟགས། །
རང་ཡང་འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱབས་སུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མ་འཁྲུལ། །

དུག་དང་སྨན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ལས། །འབྲས་བུ་འཚོལ་བ་འགར་ཡང་མེད། །
དགེ་དང་མི་དགེ་ལས་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། །

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །
ཏ་ལའི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་ཕྲག་ཡོད། །བསྐམས་ཀྱང་རླན་དང་འཕྲད་ན་སྐྱེ། །

ས་བོན་ཆུང་སྨིན་ཏུ་གྲོ་དྷའི། །ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱང་གྲགས་ཁེབས། །
ཁམ་གཅིག་ཟས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འཐོབ། །

རྣམ་བཀྲ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། །དོན་ལྡན་སྙིང་པོ་འགའ་མ་མཆིས། །
ཆུ་ཤིང་རློན་པའི་སྡོང་པོ་ལ། །རྩེ་གཉིང་ཀུན་ན་སྙིང་པོ་མེད། །

ལྗོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱར་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཚེ་ན་འགྱེལ་བར་འགྱུར། །
སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནས་ནི། །སླར་ཡང་མི་བཟད་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

བྱུར་ཤིང་ཁྲུ་བས་རབ་བསྒོས་ན། །ཏིག་ཏའི་ཁ་བ་སེལ་བར་ནུས། །
ལམ་གྱི་བདེན་པ་རབ་གོམས་པས། །སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་། །

ཀ་གདུང་ལྩུམ་དང་དྲལ་མ་རྣམས། །ཚོགས་པས་ཡིད་འོང་ལྡིང་ཁང་སྟེ། །
ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཚོགས་པས། །ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་བཟང་འགྲུབ། །

ཐོན་དུའི་ས་བོན་དེའི་ས་བོན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད། །
མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །ཕ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ཏ་གླང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་ལྡི་བ། །ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །
ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ལོངས་པའི། །ཁུར་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཕྲག་ན་མཛེས། །

ཤིང་གཞན་འབྲས་བུ་བླངས་པས་འཛད། །དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཟད་པ་མེད། །

དགེ་བ་གཞན་འབྲས་སྨྱུད་པས་འཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དགེ་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ། །

ཡོངས་སྨིན་འབྲས་བུས་སྨྲ་བ་ཡི། །ཀྲང་འཁྲུང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འདུ། །

འཇུངས་མེད་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་། །

མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

ཡལ་འདབ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཡི། །རྩ་བ་སྡོང་བུ་ཉག་ཅིག་ཡིན། །

ཚེར་མ་ཟུག་པའི་ལན་དུ་སླར། །ཁུ་ཚུར་བརྡེག་པ་བཞད་གད་རྒྱུ། །

གནོད་བྱེད་ལ་ཡང་སླར་ཁྲོ་བ། །རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རུ་ཟད། །

རྒྱུ་དུས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །འབྲས་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །

རྩ་བ་ལྡན་དང་མ་བྲལ་ན། །རྩེ་མོར་ལོ་འབྲས་སྨིན་པར་འགྱུར། །

སྦྱོང་པོ་རླུང་གིས་ཚེར་བསྐྱོད་ན། །འབྲས་བུ་ས་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟར། །
བྱིང་རྒོད་གཡེང་བས་རབ་གཡོས་པས། །ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོར་བར་བྱེད། །

བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
སྦྱོང་བུ་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ན། །མེ་ཏོག་གི་སར་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ། །

ཤིང་གི་རལ་གྲི་གཡུལ་གྱི་ངོར། །འཕྱུར་བ་དགྲ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །
ལྟར་སྣང་ཉི་ཚེའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྲིད་རྩ་གཅོད་འདོད་ཀྱེ་ཧུད་མཚར། །

ཧ་རི་ཙན་དན་བཟང་པོ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །
སྙིང་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་ལྟ་བ་ཡིས། །དུག་གསུམ་ནད་བཀྲུ་དྭངས་ནས་འབྱིན། །

ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ་ཡིས། །ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །
འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱེད། །

ཤིང་སྐྱ་རླན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས། །བཻ་ཌཱུར་མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། །
ཐ་མལ་སྣང་བ་འོད་གསལ་གྱིས། །སྦྱངས་ཏེ་དག་པའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་། །

ཡལ་འདབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ལྗོན་པའི་གྲིབ་མ་ཀུན་ཏུ་བསིལ། །
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་དུ་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་སཀྲ་སྟེ། །
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལུགས་འགའ། །བཤད་དོ་རྣ་བ་ལྷགས་ཏེ་ཉོན། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་སཀྲ།

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །དགྲ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འདུ། །
མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་དྲི་བསུང་དེ། །བུང་བ་འགྱུགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །

རྒྱལ་ངན་ཆབ་འབངས་གཟིར་བ་དེར། །ནམ་ཞིག་གཡོག་ཀྱང་འཁོར་མི་འགྱུར། །
སྨན་ཕུང་དབྱུག་པས་གཏོར་ན་ཡང་། །དབྱུག་པའི་ངོས་ལ་འབྱུར་མི་སྲིད། །

སྔོན་དང་འབངས་ཀྱིས་མ་བཀུར་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གནས། །
གདུང་མ་ཀ་བས་མ་བཏེག་ན། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གང་ལས་འབྱུང་། །

རྗེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཡོག་འཁོར་མངའ་ཐང་དར་བར་འགྱུར། །
ལྗོན་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །འབྲི་ཤིང་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་བསྙེགས། །

ཚེར་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །གནད་དུ་ཟུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ། །
སྐྱེ་བོ་ངན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད། །

ཚབ་འབངས་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པ་དེ། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟགས། །
རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་ཁྲོན་ཡངས་པ། །སྡོང་པོ་རྩ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །

གཡོག་འཁོར་རྒུད་པའི་སྔེ་དཔོན་དེ། །རང་ཉིད་འབྱོར་ཡང་ངོ་ཚའི་རྒྱུ། །
སྡོང་པོ་ཅི་ཙམ་སྦོམ་ན་ཡང་། །ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བུ་ཡིན། །

སྤྱོང་རྡུལ་རྒྱ་བར་གནས་པའི་མི། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བག་ཡེབས་བྲལ། །
གཙོ་བོ་ངན་པའི་གཡོག་འཁོར་ཡང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་གདུང་བས་གཟིར། །

དཔོན་ངན་གཡོག་འཁོར་འབྲོས་ན་ཡང་། །སྡེ་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྱད་ཀྱང་འདུ། །
ཚེར་ཤིང་འབོར་བའི་ལྡྷ་མ་ར། །ཙྭ་ཏའི་ཤིང་ལས་བསྐྱད་ཀྱང་འཁོར། །

རྗེ་དཔོན་གསར་ཚེ་བྱམས་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱི་ནས་བསྒྲུབ་དཀའི་དབྱུ་ཁྲལ་འབེབས། །
ཤིང་ལ་ཆར་སྐྱོབ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་ཐིགས་འཕྲེང་ལྤྱི་བར་འབབ། །

ལྡོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ལ་སྙོམས། །ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་སྙོམས། །
སྤྲིན་གྱི་ཆུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྙོམས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་སྙོམས། །

གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འཁོར་ངན་ན། །དེ་ཡི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་དཀའ། །
གདུག་པའི་སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་པ་ཡི། །ཙན་དན་ལྡོན་པ་སུ་ཡིས་སྙེན། །

ཕྱི་ནང་སྨིན་དང་མ་སྨིན་པའི། །ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། །

མི་ཡང་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། །དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བ་མང་། །

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །རློམ་སེམས་མེད་པར་ཞི་ཞིང་དུལ། །

སྣེ་མའི་ཁུར་གྱིས་ལྡིད་པ་ཡི། །ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ། །ང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལས་མཐོ། །

འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །ལྗོན་པ་རེངས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །

ལྷན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མེད་གྱུར་ན། །ཕྱི་ཚུལ་བཅོས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །

ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་དེར། །ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། །

བསླབ་སྦྱང་དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས། །མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །

མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡི། །ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

བློ་གྲོས་རྩལ་དང་མི་ལྡན་ན། །གོ་ས་མཐོ་ཡང་ཁྲེལ་བའི་གཞི། །
ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེངྒེ་དེ། །འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྙིང་པོ་མེད། །

དྲི་ཞིམ་བསུང་དང་མི་ལྡན་ན། །ཙན་དན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་རྫུན། །
དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ན། །དམ་པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བྲལ། །

དམན་པ་རྒྱལ་སར་བཀོད་ན་ཡང་། །མ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག །
ཚུ་ཤིང་གྱེན་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །འདབ་མ་ཐུར་དུ་འཕྱང་བར་འགྱུར། །

ཨ་གར་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། །
དམ་པ་ཅི་ཙམ་རྒུད་ན་ཡང་། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོར། །

ཤུག་པའི་ལོ་མ་མེར་བཙུག་ན། །ལྷག་པར་དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་བཞིན། །
དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་པས། །ཕྱིར་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོན། །

དམ་པ་དབེན་པར་གནས་ན་ཡང་། །གྲགས་སྙན་ལྷ་ཡིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །
ལྷོ་ཡི་རི་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཙན་དན་དྲི་བསུང་རླུང་གིས་འགྱེད། །

འཁྲིག་པའི་ཤིང་དེ་བསྲངས་ན་ཡང་། །རླན་དང་འཕྲད་ཚེ་ཡ་ཡོར་འགྱུར། །
རང་བཞིན་ངན་པ་བཅོས་ན་ཡང་། །རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་རང་མཚང་སྟོན། །

སླད་ཆུང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །
རྫ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ། །

ཙན་དན་ཤུག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། །གདུང་མ་འདེགས་པའི་ནུས་པ་མཚུངས། །
སྙིང་སྟོབས་ལྡན་ན་དབུལ་ཕྱུག་གཉིས། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ། །

ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་ངན་ལས་ལ་སྦྱར་ན་ཤེས། །
ཐ་སྒྲོམ་མཉམ་ཡང་ཆུར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་ནུས། །

མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་དུ། །ཁྲིན་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །
ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། །གཞན་དུ་ཤིང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ཤིང་བལ་རླུང་གིས་བདས་པ་དེ། །རི་རྩེར་མི་སྡོད་གཤོང་དུ་ཆགས། །
བློ་ཆུང་ཕྱོགས་མཐར་འཁྱམས་འཁྱམས་ནས། །མཐའ་མར་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །

སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཆེས་སླ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སློབ་པ་དེ་ལྟ་མིན། །
ཤིང་ལ་མེ་ལྕེ་མཆེད་སླ་ཡང་། །ཆུ་བོ་སོ་སོར་འགྱེས་པ་དཀའ། །

མ་རབས་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །ཕྱུགས་སུ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱུང་། །
གཙུབ་ཤིང་ཟུང་དུ་བརྡར་བ་ཡིས། །མདུག་ཏུ་གཉིས་ཀ་སྲེག་པར་བྱེད། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྡོན་པ་ཡང་། །ཆུ་དང་འགྲོགས་ན་རྩ་བ་འབྱིན། །
ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་། །གྲོགས་པོ་ངན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །

འབྲས་ལྡན་ཤིང་གཉིས་སྦྲ་ར་བ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕུང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལྟར། །
བློ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །སྐྱོན་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ། །

ལྷོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་པ་ཡི། །གླང་པོས་ཤིང་གི་རྩ་བ་འབྲེན། །
གཡོག་འཁོར་ངན་པ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལེགས་བྱས་རྩ་བ་ཉམས་པར་བྱེད། །

ཤིང་སྡོང་གཙུག་གིས་བཀུར་བ་ཡི། །འདབ་ཆགས་འགྲོ་ཚེ་བྱ་ཐལ་གཏོང་། །
བློ་གྲོགས་ངན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་བཞག་ནས་འགྲོ། །

ངན་པར་ཅི་ཙམ་ཕན་བཏགས་ཀྱང་། །ལན་དུ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད། །
ཤིང་གིས་རྟག་ཏུ་མེ་གསོས་ཀྱང་། །མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །

བློ་དང་མཐུ་ལྡན་རེ་རེས་ཀྱང་། །མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་དགོས་པ་བསྒྲུབ། །
འོད་མའི་གནམ་རུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཉན་ཐག་སྟོང་གི་བྱ་བ་བྱེད། །

ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་དང་མི་ལྡན་ན། །རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །
དགོས་པའི་གྲིབ་བསིལ་མེད་གྱུར་ཚེ། །རྩེ་མོ་མཐོ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །

རྩ་བ་བསོད་ནམས་མེད་གྱུར་ན། །བསགས་པས་དབུལ་བ་མི་སེལ་ཏེ། །
སྡོང་པོ་རླན་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཡལ་གར་ཆུ་ཡིས་བླུགས་ཀྱང་ཅི། །

བུན་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་སྤེལ་བར། །འདོད་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོར་བ་མང་། །
ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནས་ས་གཞན་དུ། །བཙུགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐམ་པར་འགྱུར། །

གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ས་ཏ་ཀཱ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན། །
རང་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕན་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དེ་སྡུག་བ་ཡིན། །

ལོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཚ་ཤས་གཏོང་བ་མན་ངག་སྟེ། །
ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་འདོད་ན། །རྩེ་མོ་འདྲེག་པ་ཐབས་སུ་བཟང་། །

དམན་པས་བསགས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བཏང་ཡང་འབྱོར། །

ལྷན་སར་བཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། །སྐམ་སར་བཙུགས་ཀྱང་ག་ལ་སྐྱེ། །

ལམ་ཁའི་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་དེ། །ཁྲིས་པའི་རྫོ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱུ། །

བདག་པོ་ངན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་དགྲ་ཡི་གཡབ་མོ་ཡིན། །

བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས། །དཔལ་འབྱོར་བྱུང་ན་སྲོག་ཀྱང་བརླག །

སྨྱིག་མའི་ཞིང་གི་རྩེ་མོ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྟས། །

བྱུར་ཞིང་གཅོད་པ་རོ་ཡི་ཕྱིར། །ཤ་སྐྱེས་གསོད་པ་པགས་པའི་སླད། །

དོན་མ་ཐུབ་འཛོམས་པ་ནོར་གྱི་དོན། །རྒྱལ་པོར་གྲོལ་བ་འབངས་ཀྱི་ཆེད། །

ཞིང་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་ཀྱི། །དྲས་ཞིང་གཏུབས་ནས་བསྐྱུར་དུ་མེད། །

བྱ་བའི་ཐོག་མར་བསམ་དགོས་ཀྱི། །རྗེས་ནས་གྱོད་བརྡལ་བླུན་པོའི་རྟགས། །

སྟབས་ལེགས་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། །བློ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་རློམས། །
ལོ་མ་འཁྲུམས་ནས་ཉལ་བའི་ཞིང་། །སེམས་ལྡན་བསྒྲུབས་པ་སྨུ་སྟེགས་ལུགས། །

སྲུང་མཛོད་ལོ་འདབ་ཉལ་ཉིལ་དུ། །གནས་པའི་ཞིང་དེ་ཀུན་གྱིས་བརྗི། །
དོན་མེད་འཚོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། །མི་དེ་ཀུན་ལ་ངོ་ཐང་ཆུང་། །

མི་ངན་བྲུས་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །དྲིན་ཆེའི་ཡུས་ཀྱིས་རྣ་བ་འགེངས། །
བུད་ཤིང་རློན་པ་མེ་ཆུང་ཡང་། །དུད་པ་ནག་པོས་ཚང་མང་འགེངས། །

ཞིང་ལ་ལན་ཅིག་སྦྲུལ་གནས་དེ། །ཕྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཚེ་འཇིགས་པ་ལྟར། །
རྐུ་དང་རྫུན་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། །མི་དེར་རྟག་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེ། །

ཚེར་མ་རྣོ་ཡང་བྲག་རི་ལ། །བསྣུན་ན་རྩེ་མོ་འཇིལ་བར་བྱེད། །
སྐྱེས་བུ་དམ་པར་ཕྲག་དོག་གིས། །སྨོད་པ་རང་གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། །

གནས་མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཚེས་ན། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །
ཤིང་བལ་འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་སྙན་དུ་མི་བྱེད་དམ། །

ཤིང་སྐྱེས་དྲང་པོ་མཛེས་ན་ཡང་། །སྣ་ཤིང་འཁྱོག་པོ་ཙི་ལས་བཟང་། །
རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །རེས་འགའ་ལྐྱེམ་པོར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །

མདེའུ་མེད་པའི་མདའ་འཕེན་པ། །དགྲ་བོ་སྲུན་འདྲེན་ཕོ་ཉ་ཡིན། །
དགྲ་བོ་འཇོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། །དོན་མེད་དཔའ་སྐད་ཙི་ལ་སྒྲ། །

གཉེན་ལ་ཏ་ཙང་བྱམས་པ་ཡང་། །འཕོན་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་མང་། །
བུར་ཤིང་མངར་པོ་སྦྱོད་ཚེས་ན། །མ་ཞུས་སྐྲིགས་པ་སྐྱུར་མོ་འབྱུང་། །

ཤིང་དགྲ་སྟ་རེ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། །
དགྲ་ཡིས་བརྩམས་པའི་ཕྲུང་གྲོལ་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱེད། །

སྡོང་པོ་གཙོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ན། །རང་གི་སྙིང་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །
དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་སྡང་བ་ཡང་། །རང་གི་གཤེད་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །

ཤིང་སྐམ་དཀྲུག་པར་མི་ནུས་དེ། །རླན་གྱིས་བསྒོས་ན་ལས་སུ་རུང་། །
དགྲ་བོ་མི་བསྲུན་སེམས་ལྡན་ཡང་། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་འདུལ་བར་ནུས། །

ཉི་ཟླས་མི་ཕྱེད་སྤྱི་ངན་མེད། །ན་ཚུང་རྐང་གདུབ་རེག་པས་འབྱེད། །
ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བའི། །མ་རབས་ལ་ལ་སླད་པས་ཐུལ། །

ནགས་ན་གནས་རྣམས་ཁང་བཟང་དང་། །དེར་གནས་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ལ་དགའ། །
འཚོ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དང་། །རྒྱགས་པས་སྨྱོས་པ་ཁྱིམ་ལ་ཕྱོགས། །

ནགས་དེར་སྐྱེས་པའི་སྤྲེའུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཟད་ན་གཞན་དུ་འགྲོ། །
རྒྱུད་ཚེ་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ཡི། །བུ་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲོས། །

ནགས་ཚལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེར། །རྔོན་མེད་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར། །
གང་ན་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་དེར། །མ་བསྐུས་པར་ཡང་སྐྱེ་བོ་འདུ། །

ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྐྱངས་ན། །ལོ་འདབ་ལ་སོགས་ཞར་ལ་འབྱུང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཀུན། །ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ཡིས། །
མཚོན་བྱེད་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འདི། །སྐྱོན་མེད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །

གང་མགྲིན་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རུ། །དབྱངས་ལྡན་ངང་མོ་རྣམ་རོལ་པ། །
དེ་ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །རྦ་རླབས་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །

གྲགས་སྙན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་བོད་འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིངས་པ། །
དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི། །ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །

དོན་གྱི་སྒོ་ལྕགས་མཁྱེད་གང་ལ། །དཔེ་ཡི་ལྡེ་མིག་ཁྲ་གང་བ། །
དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་སྣང་མོད་དེ། །མཁས་ཀླུན་སྲུ་ཡི་དབང་དུ་བྱས། །

ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཤེས་འདོད་རྣམས། །དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཙམ་མིན་པར། །
དོན་གྱི་ཟླ་ཤེལ་ལྟོས་ཤིག་དང་། །ངོ་མཚར་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཡོད། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ཏུ་བྲོ་ཧྲལི། །ས་བོན་སྨིན་པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །
ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག ། །

ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། ༄བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཚྭ་ནད་སྨན་ཁུར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གང་དྲན་སྲུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།

དགེ་ལེགས་འཕེལ།

འབྲས་ཏེ་བྱམས་པ་དབང་ཆེན་པས་བསྒྲིགས།