

མཆོམས་ལྷོད་ལྷུང་བརྒྱ་བ།

ནང་པ་ལི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་གེས་ཐབས་ལོགས་

མང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དམ་བ།



བྲག་གཡབ་ཡུལ་མང་མགོན་ལྷོ་ལྷན་གེས་དབ།

༡༠༡༡ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག	I
སྟོན་ཐེང་།	III

མཆོམས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་བ་རྒྱ་བ།

ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཤེས་ཐབས་སོགས་སྤང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ།	
༡ ་ ཐོག་མར་ཐེང་སྒྲིབ་པའི་གཏམ།	1
༢ ་ ཆོས་ཀྱི་བཟོ་ཐེང་བྱེད་སྤྲུལ།	3
༣ ་ ཆོས་སྒྲིབ་བཟོ་ཐེང་བྱེད་མཁན་དང་། ལྷ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་མཆོམས། དེའི་དཀར་ཆོག་སྒྲིབ། .	7
༤ ་ ཆོས་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐོང་ན་དགའ་མོས་འབྱུང་བྱུང་བ།	9
༥ ་ ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྒྲེ་ཐབས་བྱེད་སྤྲུལ།	12
༦ ་ མི་ཆོས་ལ་རབས་སྒྲིབ་བཟང་དེ་དམ་པའི་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ཡིན་པ།	14
༧ ་ བྱམས་བཅེའི་འགལ་རྒྱུ་གཏོང་ཡོན་སྒྲིབ།	20
༨ ་ ཉན་མོངས་པའི་ནམ་ཉིག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་། དེ་ནམས་ཆོས་ཀྱིས་འགོག་བྱས་པའི་སྒྲིབ།	24
༩ ་ བདེ་སྤྲུག་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོས་སྤྲུག་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉན་མོངས་བར་ཁ་ལོ་སྤྲུང་ཕྱོགས་ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ཚུལ།	30
༡༠ ་ རང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གི་བཟོད་དོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།	32
༡༡ ་ ཐུབ་པའི་ཆོས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཅིང་། དེང་དུས་ཆོན་རིག་དང་མི་འགལ་བ།	34
༡༢ ་ རང་ཆོས་ཀྱི་བྱས་པ་ནི། ཉམས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་མི་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་ཐོན་དགོས་པ།	37
༡༣ ་ རང་ཆོས་ཉམས་ཡིན་བྱེད་ཟེར་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ།	39

༡༩༽ རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཁོངས་སུ་ཁ་ཏོན་དག་སྒྱུར་དང་། ཕྱག་མཆོད་སྤྱོད་གཏོང་སོགས་ ཀྱང་གལ་ཆེ་བ།	41
༡༥༽ རང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཆད་སྒོར།	43
༡༦༽ ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྒྱུར་སྤེལ་མཁན་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར།	50
༡༧༽ རང་ཆོས་གཤམ་མ་དང་། རང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས། ...	54
༡༨༽ མཆོག་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་ ལྷ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྒྲུངས།	58
༡༩༽ རོན་བསྟུ་བ་དང་། མཐུག་གི་གཏམ།	62
འབྱོར་ཁེ་ལམ་རིམ་ནང་བཀོད་པའི་བར་སྐབས་ཆེགས་བཅད།	
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མཐུག་ཏུ།	65
དལ་འབྱོར་གྱི་མཐུག་ཏུ།	66
འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་མཐུག་ཏུ།	68
ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།	69
སྐབས་འགྲོའི་མཐུག་ཏུ།	73
ལས་འབྲས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།	75
སྤེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བའི་མཐུག་ཏུ།	76
སྤེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བའི་མཐུག་ཏུ།	78
ཐུན་མོང་ལས་སྒྲུངས་ལ་སྒྱུར་བ་ཐོན་ན། རྫོང་ཐེག་པ་ལ་འཐུག་ཀུས་པའི་སྒྲོང་གྱི་མཆོམས་སུ།	79
མཐུག་བྱང་།	81

བོད་ལྗོངས་གྲག་གཡེལ་བྱ་དགོན་གྱི་བཞད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་གསལ་གྱིད་
དམ་པ་འབྱོར་ཁེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དབང་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་
(༡༩༥༩ ~ ༡༩༥༩) ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་དེ་
ལ་མཆན་འགོད་ཞལ་སྐོང་ཁུ་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་དོན་སྤྱི་ཁུ་སྐྱབ་པའི་
སྐལ་བཟང་ཐོབ་བྱུང་།

ལྷ་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི། རིགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གདམས་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་དེའི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ནས་
 "སྐྱབས་སུ་མཆི"བསམ་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར། རྒྱ་མཚན་བཅའ་ཏེ་
 ཞེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལའང་དབྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་གདམས་པ་
 འདི་ནི། དུས་བབས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་ཆེན་ལཱའི་མི་སྣ་གངས་ལས་
 འདས་པས་ཐོད་བརྒྱད་ནང་ཆོས་ལྟ་བུའི་རིག་གཞུང་བཅས་པར་དོ་སྣང་
 དང་། ཞིབ་འཇུག་དགའ་མོས། དད་བཅོམ་ཅི་ཡང་བྱེད་སྐབས་བདེ་ལ། དེ་

ལྟར་འབད་བཙོན་བྱེད་མཁན་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་སྒྲུབ་ལ་ནད་ཐོག་སྒྲན་ཁེལ་
འོང་བཞིན་པ་རེད། ཚུལ་འདྲིར་འབྲལ་ཡུན་ཀྱན་ལ་པན་པའི་སྒྲིས་བཟང་
འབྲལ་བའི་གོ་སྐབས་བདག་གིར་སྒྲང་དགོས་པ་ནི། རང་རེ་ཆོས་སྒྲ་བ་
ནམས་དང་། བོད་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་པ་སོགས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཁུར་དུ་
བབས་པ་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཡིན་པས། ད་ལམ་མཚམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་
པ་འདི་ཟུར་དུ་དེབ་ཚུང་ཞིག་ནང་འགྲེམས་སྡེལ་སྒྲུབ་ན་མྱོག་པ་པོ་ནམས་ལ་
གཟིགས་བདེ་བ་མི་འོང་ངམ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་།



༡༽ ཐོག་མར་སྐྱེད་སྐྱོང་བའི་གཏམ།

༡ །ལམ་གྱི་རིམ་བས་རང་སེམས་སྒོ་སྤྱང་བའི།

།ལམ་ལ་འབྲིད་ཚུལ་སྔོན་བྱོན་དམ་བའི་གསུང་།

།ལམ་འདྲིར་མོས་གྲུས་ཡོད་བ་གཞིར་བཞག་བས།

།ལམ་ལ་མཆམས་སྒྱུར་མང་གཞིའི་གཏམ་འདི་བྲ།

༢ །རང་གཞན་ལེགས་ལམ་སྒྱུར་བའི་ལམ་རིམ་འདི།

།རང་གི་སྒྱུན་མཆང་བལྟ་བའི་ལམ་རིམ་དང་།

།རང་ལས་གཞན་དོན་གཙོར་སྒྱུན་ལམ་རིམ་སྟེ།

།རང་ཉིད་ནུས་བྱང་སྒྲུབ་བའི་ལམ་རིམ་ཡིན།

༣ །སྔོན་གྱི་དུས་དེར་ཡུལ་གོམས་གཞིས་ལུགས་སོགས།

།སྔོན་མའི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་བབས་ཆ་རྒྱན་དང་།

།སྔོན་ཆོ་ཆོས་དད་རང་ཆས་ཡོད་བས་ན།

།སྔོན་དུས་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཁོར་ཡུག་འཛོམས།

༤ །དེར་དུས་ཤེས་བྱའི་འཇུག་སྒྲིའི་ནུས་གངས་དང་།

།དེར་སྒྲུབས་ནུས་གཡེང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མང་བས།

།དེར་སང་ཆོས་ལ་དད་མོས་རང་འཁྱགས་ཀྱིས།

།དེར་འདྲིར་སྤྱི་རྒྱ་ཆེས་ཆེར་དཀའ་བར་སྤང།

༥ །སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་འདིར།
།སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལྟ་ལྟ་མཚུགས་འཆད་ཉན་སོགས།
།སྒྲིགས་མའི་སྒྲོ་ཡིས་ཟེར་རྩེས་འབྲངས་པ་ལས།
།སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་དཔྱད་ཅིང་འཇུག་པ་དགོན།

༦ །ད་ཆ་མདང་སྒྲིས་ཀྱིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
།ད་ཡོད་བོད་མི་ཀུན་གྱི་ཡང་ནང་པའི་ཁོངས།
།ད་བར་བཅིས་པའི་གོམས་གཤེས་འགྲིབ་བཞིན་པས།
།ད་ནས་ཆོས་འདིར་མོས་ཐབས་སྤང་ནས་བསམ།

༧ །རྣམ་དཔྱད་ལྟ་བུ་པའི་རིས་མེད་སྒྲིབ་ཆོས།
།རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས།
།རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ལེགས་ཆ་འཆོལ་བའི་གཞི།
།རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་ཆོས་འདི་གཟེངས་སུ་ཐོན།

༨ །བརྗོད་བྱ་ཐབས་སྒྲིབ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་དོན།
།བརྗོད་ཚུལ་སེམས་ཁམས་དབང་པོར་འཆམས་པ་ཞིག།
།བརྗོད་དེ་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་འགྱུར་བར།
།བརྗོད་ན་ཡུལ་པའི་དགོངས་པ་ཅིས་མི་འགྲུག།

༩ །ཐུབ་པའི་ཆོས་དང་ལྟ་བུ་ཐུབ་ཆན་རིག་སྒྲིབ།
།ཐུབ་པའི་བཞུགས་པ་ཆད་མའི་རིགས་པ་ལྟར།
།ཐུབ་པ་ཉིད་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་གྱི།
།ཐུབ་གསུང་རྩེས་སུ་མི་རིགས་དུ་མས་འཇུག།

༡༠ །ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
།ཤེས་ནས་འཆད་པའི་སྒྲོབས་པ་བྲལ་མེད་ཀྱང་།
།ཤེས་ལྡན་མཁས་པའི་ནང་པའི་གཞུང་དོན་སྒྲོར།
།ཤེས་འདོད་བདག་འདྲའི་བླ་གསོར་གོ་བདེར་སྟེལ།

༡༡ །ཆོས་ཀྱི་བཟོ་སྒྲིབ་བྱེད་སྤངས།

༡༡ །ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་དེ་ཡི་དགོས་མཁོ་དང་།
།ཁེ་གྲོང་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡོད་མང་གཞི་ནས།
།དད་པ་ཅམ་མིན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ།
།བརྟེན་བཞིན་སྒྲིབ་དགོས་ཁམས་དང་ལྷག་པར་འཆོམས།
༡༢ །གང་དག་ཀ་མད་སྤུམ་ཅུ་མི་ཤེས་ན།
།བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་ཐབས་བྲལ་བཞིན།
།ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ལྡན་པའི་མིག་མེད་ན།
།ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྲལ།
༡༣ །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱི་མེད་པའི།
།སྤང་ལམ་རྒྱ་བའི་སྟེ་བོ་གང་རུང་ལ།
།དག་ཕྱིག་ཉེས་དམིགས་དག་ཞིང་དཔྱལ་བ་སོགས།
།ཐད་ཀར་འཆད་ན་ཉན་པའི་རྣ་བས་ཤོངས།

༡༤ །དེད་དུས་ནང་པའི་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་དང་།

།ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དཀོན་མཆོག་ཅ་ཆེད་སྒྲིབ།

།བཤད་ན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ཟེར་རྒྱའི་ཆ་བ།

།རྒྱངས་ཐག་བསྐྱེདས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་མཁན་མང་།

༡༥ །དེ་ཡི་རིགས་ལ་རེ་ཞིག་ཆོས་འདི་ནི།

།མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཞིང་།

།འདི་བྱི་གཉིས་ལས་བྱི་མ་གལ་ཆེ་སོགས།

།མགྲིན་པ་འཛེར་བར་བཤད་ཀྱང་ལྷ་སྟོན་ཡིན།

༡༦ །ཉན་མིར་ཆོས་དད་ཡོད་ཤིག་གིས་བཤད་ན།

།སྒྲོར་མི་འཆམས་པ་རི་སྟེད་འབྱུང་སྟེད་པས།

།ཆེ་འདིའི་འཕམ་ལུན་བདེ་སྤྱད་རྒྱ་མཚན་རྣམས།

།མཐོང་ཆོས་དངོས་ཡོད་རང་ནས་བཅམས་ཏེ་བཤད།

༡༧ །དཔེར་ན་དེ་སྟོན་ཟ་སྟོང་མཐོང་སྟོང་རིགས།

།མེད་པའི་བཟང་བཟང་ཞིག་གི་ཞིམ་ཚུལ་སོགས།

།ཅི་ཅམ་བརྗོད་ཀྱང་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྡང་བས།

།གང་གིས་སྤངས་ན་ད་གཟོད་རོ་བཅུད་ཤེས།

༡༨ །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་འབྱེར་སོ་བཟང་ངན་གྱི།

།རྒྱ་ལས་རང་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་རིགས།

།འབྱུང་ཚུལ་དངོས་མཐོང་རྟོན་འབྱུང་ལྟོས་བྱུང་ལས།

།བཅམས་ནས་འཆད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཡིན།

༡༩ །ཆོས་དད་ཟེར་བ་མྱོངས་དད་དུ་མཐོང་ནས།

།དེ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལའང་འགྱུར་སྤང་བས།

།ཆོས་ཆེག་མུ་ཚུགས་མིན་པར་ཁམས་མཐུན་པའི།

།ཡོངས་གྲགས་ཆེག་སྦྱར་གོ་བདེས་བཟོ་སྒྲིང་བ།

༣༠ །དེད་དུས་མི་རྣམས་རྣམ་དཔྱོད་བཟ་བ་དང་།

།བྱི་ནང་ཤེས་བྱ་དུ་མའི་ངང་ཚུལ་ལ།

།རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བའི་སྒོ་མིག་ལྡན་པས་ན།

།ཆོས་སྒྲོར་བདེན་དོན་སྦྱང་པོར་བརྟེན་ནས་སྤྲ།

༣༡ །ནང་ཆོས་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ་མི་བཅོལ་བར།

།ཆད་མའི་རིགས་པར་བརྟེན་པས་ཚུལ་དེའི་སྒྲོར།

།མོས་ངོར་བསྐྱུན་ནས་དོ་སྤང་འོང་བ་དང་།

།སྦྱོ་བ་འཕེལ་ཁིང་དཔྱོད་པའི་སྒོ་རྣམས་སྟོན།

༣༢ །བྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་འགོ་མིན་གང་ལྟར་ཡང་།

།ནང་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟར་རེད་ཟེར་ནས།

།གནའ་བོའི་དད་ལྡན་ཁོ་ནར་འཆད་ཚུལ་གྱིས།

།བཟོ་སྒྲིང་བྱས་ན་པན་གཞིད་ཤེས་པར་དགའ།

༣༣ །མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་བོང་།

།ཐུབ་གསུངས་ད་ལྟའང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་འདི།

།ཡུལ་གོམས་གཤེས་ལུགས་སྤྲ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པའི།

།དགོངས་དོན་སྦྱང་པོ་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད།

༡༤ |ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མགོ་ཚུགས་པ་དང་།

ཁ་ཉོན་ཕྱག་མཆོད་བསྐོས་བརླས་མི་བསྐབ་པར།

།རང་གཞན་སེམས་ལ་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ།

།སྒོ་གསུམ་འབྱེར་སོ་གནད་ཁེལ་འཚམས་པར་བསྟན།

༡༥ |ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བསྐབ་བྱེད་སྒྲིང་པོ་རྣམས།

།བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་ཅུས་ན།

།རང་གཞན་ཀུན་དགའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིམ་བཟང་དུ།

།མཐོང་སྟེ་དགའ་སྒྲིའི་ངང་ནས་འཇུག་པར་སྒྲན།

༡༦ |བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་བཅས་ནས།

།གསུང་གིས་དབྱགས་དབྱང་བསྐལ་བའི་མཛད་བཟང་ལྟར།

།ཆོས་འཆད་སྐབས་སུ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ལ།

།དགའ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མིག་གིས་བལྟ་བཞིན་བཤད།

༡༧ |སྟོན་ཆེ་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས།

།ཡུལ་དུས་སོ་སོར་གསུང་ཚུལ་འདྲ་མིན་གྱིས།

།གདུལ་བྱར་བསྐྱོན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལ།

།འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་བྱང་དེས་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་།

༡༨ |ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད།

།ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་གསུངས་པ་རྣམས།

།སྐད་རིགས་མང་པོས་བཤད་པའི་དོན་མིན་པར།

།རང་རང་ཁམས་དང་འཚམས་པར་སྟོན་ཚུལ་གོ

༡༩ །རིམ་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞིར་གཞག་གིས།
།བདེན་གཉིས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྩེ་ཟབ་ཏུ།
།གཏོང་བའི་ངོ་སྤྲོད་འཆོམས་པར་བྱ་བ་ནི།
།ཆོས་ལ་སྐྱུལ་ཐབས་དོན་མཐུན་ཡིད་ལའང་འཐད།

༢༥ །ཆོས་སྐོར་བཀོ་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་དང་། སྐྱ་སྐོབ་ཀྱི་འབྲེལ་མཆོམས། དེའི་དཀའ་ལྷོག་སྐོར།

༣༠ །ཆོས་སྐོར་བཀོ་སྐྱེད་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ལ།
།ཕྱུས་མོས་ཕྱུས་མོར་གཤེབས་ཏེ་སྤྲོད་པ་སོགས།
།མཆེད་གྲོགས་ནང་མཉམ་ཐོག་ནས་དྲངས་སེམས་ཀྱིས།
།བྱ་ཡི་སྐྱ་སྐོབ་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་གསུངས།

༣༡ །སྐྱ་མར་བསྟེན་ནས་རང་འདོད་ཆ་སྤྲོད་ཞིག
།མ་ཆང་ན་ཡང་གྲུས་པ་དང་དགོན་པས།
།ཆོས་གྲོགས་ཅམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས།
།བཀོ་སྐྱེད་བྱ་བ་མན་ཚུན་གཉིས་བདེའི་གནས།

༣༢ །ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་སྐྱ་མར་འཛིན་འདོད་དང་།
།དེ་ཡིས་རང་ཉིད་སྐོབ་མར་འཛིན་འདོད་གཉིས།
།ཆོགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་སྐྱ་སྐོབ་གྲུར་བ་ལས།
།ཆོས་འབྲེལ་ནད་འབྱུང་ཏུ་འགོས་ཐབས་མེད།

༣༣ །ནམ་ཞིག་སྒྲ་མར་གྱར་ནས་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི།
 །འབྲེལ་བ་རི་སྒྲིད་འཛོལ་འཁྱེད་བར་གནས་པས།
 །དད་གྲུས་ཉམས་ནས་ཆོས་བཀའ་མི་ལྷ་ཞིང་།
 །སྤྱི་འབྲེལ་བཅད་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོབ་མིན་མི་འགྱུར།

༣༤ །སྒྲ་མར་དམ་པར་བལྟ་དང་བལྟ་མིན་ལ།
 །བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་མར་ཁེ་པན་འབྱུང་བས་ན།
 །ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་དེ།
 །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས་གསུངས།

༣༥ །དེད་དུས་སྒྲ་མའི་རིན་ཐང་འཕགས་བོད་སྒྲོལ།
 །སྒྲོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱན་མེད་པར་བཀྱར་མཁན་དང་།
 །སྒྲོབ་མར་བཅེ་བས་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲེགས་བཅ་དུ།
 །ལུས་ཏེ་འདི་སྒྲིང་ཟང་ཟེང་སྒྲུབ་བྱེད་ཅམ།

༣༦ །སྒྲོབ་མ་རང་གི་ལྟ་སྒྲིང་དགོས་མཁོ་དང་།
 །མཐུན་པའི་རིང་ལ་སྒྲ་མ་དེར་མོས་ཀྱང་།
 །ནམ་ཞིག་སྒྲོ་ལ་འཐད་མིན་བྱུང་ཉིད་ནས།
 །དེ་ལ་སྒྲིང་ཅིང་ཐག་ཀྱང་བསྐྱིང་བ་མང་།

༣༧ །དཔལ་དང་འདོད་བདེར་ཞེན་པའི་སྒྲ་མ་ལ།
 །སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་འགྲུབ་པའི་རིང་།
 །དཀའ་ཆོགས་རྒྱན་དུ་བྱས་ཏེ་བཀྱར་ཡང་མཐར།
 །སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་བའང་བྱུང་།

༣༩ ། གླ་མས་གཤེན་གསོན་དགོར་གྱི་ཁྱར་བྱེར་ནས།

། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཐང་ཆེན་པོར།

། རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བའི་བང་ཅལ་ངོམས་བཞིན་པ།

། བདག་འདྲར་བྱི་མའི་བཤུལ་ལམ་ག་ལ་བདེ།

༣༩ ། ལས་འབྲས་རྟོག་པའི་གླ་མའི་མིང་ཅན་པ།

། རྗེས་ཡོང་སྟོན་བྲན་བྲལ་བའི་ནོངས་ཅན་རིགས།

། མདོ་ལས་ཆོས་མིན་སྒྲ་བ་བརྒྱུག་དགོས་ཞེས།

། གསུངས་ལྟར་སྟོབ་མས་ལག་ལེན་དག་ཐེར་སྒྲ།

༤༠ ། སྟོབ་མས་ཆོས་མིན་སྒྲ་ཞིང་སྟོད་པ་ཡང་།

། གླ་མས་བརྒྱུག་པར་འོས་ལ་གླ་སྟོབ་གཉིས།

། པན་ཚུན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོལ་མཐུན་བྱེད་མིན་དང་།

། བཟང་སྟོད་བྲང་བདེན་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་དགོས།

༤༡ ། ཆོས་དེ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ན་དགའ་མོས་འབྱུང་བུ་ལ།

༤༡ ། རང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་དྲུང་ལེན་བྱེད་མིན་དེ།

། ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ན་དོར་ཡང་ཆོག

། འོན་ཀྱང་རང་གཞན་བདེ་སྤྱད་ཉམས་སྤྱོད་དང་།

། འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་ལྡན་འདིའི་ནང་རྟེན།

༤༢ །ནང་ཆོས་རྩ་ཆེ་ཡིན་མིན་ཟེར་བ་དེ།

།རང་དང་གཞན་ལ་འབྲུལ་ཡུན་པན་ཐོགས་དང་།

།དགོས་མཁོ་ཁེ་གྲོང་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་ནི།

།འདི་ཡི་རིན་ཐང་ཐིག་ཚད་གཞལ་ན་ཤེས།

༤༣ །འདོད་པའི་བདེ་དང་མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྲུལ་རིགས།

།བྱ་རྒྱུ་ལམ་འབྲུད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས།

།དེའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཚུལ་རང་རང་སོ་སོ་ཡི།

།ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ནང་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན།

༤༤ །གང་དག་ཆོས་ལ་འབྲུ་སྤྲོད་བྱེད་འདོད་ན།

།དེ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་གནད་ནམས་ཤེས་བྱས་ཏེ།

།སྒྲིན་ནི་འདི་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག

།མེད་ན་ཅ་ཅ་སྒྲིག་པ་ཚུལ་མ་ཡིན།

༤༥ །ཆོས་ནང་བཤད་པ་བཏྲ་སྤྲང་མཐོང་ཚུལ་རེད།

།ཟེར་ནས་ཆེ་མེད་བཅི་ན་དངོས་ཡོད་ལའང་།

།བཏྲ་སྤྲང་མཐོང་ཚུལ་འབྲུ་མིན་འབྲུང་བས་ན།

།སྤྲང་གནས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་བདེན་གཉིས་བྱུང་།

༤༦ །དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པར།

།དེ་རང་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་རེད་སྟུང་པའི།

།བཏྲ་སྤྲང་མཐོང་ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ།

།ཞེན་འཇིན་འཁྲུལ་པས་ཕྱང་ཚུལ་ཆོས་འདིས་སྟོན།

༤༡ །དེང་དུས་མི་ཆེའི་བདེ་སྤྱད་ཆོར་སྤང་གི།

།འཕམ་ལ་ཕུགས་རྒྱ་རྒྱུན་གཏིང་ཟབ་མི་སེམས་པར།

།འཆོ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བག་ཡངས་འཆོར་བ་འདི།

།རང་གཞན་སྤྱི་ཆོགས་བཅས་པར་གྱིང་གུན་ཆེ།

༤༢ །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐྱོར་སྤངས་འཛིན་དང་།

།རག་དང་ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྤྱོད་སོགས།

།རན་ཞིང་འཆམས་པར་ངེ་སྤྱོད་དགོས་སྐྱོར།

།རང་ལག་ཡོད་ལུགས་ཆོས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱར་གསལ།

༤༣ །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་པན་ཐོག་ཤེས་པ་ན།

།རང་གཞན་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱན་བྱ་བ་ལ།

།སྤྱོ་བས་སྤྱོད་ནས་བཅོན་པར་ཆེས་མོས་ནས།

།འཕམ་ལུན་བདེ་སྤྱོད་ལག་ཏུ་སོན་པར་བྱས།

༤༤ །སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་རྒྱུན་སོགས།

།རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་འཕམ་ལུན་བདེ་བའི་ཐབས།

།རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་དང་བཅས་པ།

།འཕགས་བོད་གནའ་བོའི་གཞུང་དུ་གསལ་བར་བསྟན།

༤༥ །སྤྱད་པར་བདེ་སྤྱད་བྱ་བྱེད་ནམ་གཞག་ཀུན།

།རྟེན་འབྱུང་སྟོས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ངས་ན།

།ཆོས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པོའི་མགོ་ཚུགས་ཏེ།

།ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་འབྱུང་།

༥༩ །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརྩེང་དང་།
།མི་རིགས་འཆམ་མཐུན་པན་བདེའི་དཔལ་འབར་ཏེ།
།རང་གཞན་ཁོར་ཡུག་བཅས་པར་ཡོངས་སྤྲོད་པའི།
།དགེ་མཚན་ཆོས་འདིས་སྤྱིན་མིན་བརྟགས་ན་ཤེས།

༥༠ །ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྤྱི་ཐབས་བྱེད་སྤངས།

༥༡ །རིགས་པ་ལྡན་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདིར།
།རིགས་པའི་ལམ་ནས་སློབ་ཚུལ་ལ་བརྩོན་ན།
།རིགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་ཆོངས་སྤྲོད་རབ་བསལ་ནས།
།རིགས་པ་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལོན།

༥༢ །ནང་པའི་ཆོས་འདི་ཆོངས་དད་གཞན་དབང་དང་།
།རང་སློ་དག་པའི་སྣང་ངོར་མ་བརྟེན་པར།
།གཞུ་བོའི་སློ་ཡིས་འཆུན་པའི་དངོས་མཐོང་གི།
།བྱད་ཆོས་བརྟགས་ན་དོ་སྣང་ངོས་ཚུལ་མཐོང་།

༥༣ །དེ་བཞིན་ནང་ཆོས་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱི།
།དགེ་མཚན་མཐོང་ན་དོ་སྣང་རབ་འཕེལ་ཏེ།
།སྤྱིང་ནས་འབད་ཚོལ་ཤུགས་མ་སྤྲོད་པ་ལས།
།ཚུལ་འདིར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་རྟེན་པ་འབྱུང་།

༥༩ །དཔེར་ན་ཤེལ་སྒྲིའི་ནང་གི་མོག་མོག་བཞིན།

།བལྟས་ན་ཞིམ་མདོག་ཁ་བར་མཐོང་ན་ཡང་།

།རོ་བཅུད་དི་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་བྲད་ཆོས་སོགས།

།རང་གིས་མ་ཐོས་བར་དུ་ག་ལ་ཤེས།

༥༠ །ཆོས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་མོས་པ་བརྟན་པའི་ཆེད།

།སེམས་ཤུགས་གོང་མཐོར་སྤེལ་བྱིར་གཞེངས་བསྟོད་དང་།

།གདེང་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱིར་འཇུག་པའི་མདངས་ལྷུང་སྟེ།

།མཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཐབས་བྲ།

༥༡ །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་།

།སྦྱོར་པར་སྤྲོ་ཞིང་དོན་སྦྱོང་དོན་མཐུན་བཅས།

།བསྐྱེད་པ་ལྷན་བཞིའི་རིམ་པའི་ལག་ལེན་ལྷན་ས།

།གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བསྐྱེད།

༥༢ །གཉེན་ཉེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ནི།

།རྩ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་སྟོག་ནས།

།ནན་བསྐྱེད་དབང་གིས་ཆོས་ལ་འབད་པའི་རིགས།

།དོ་སྣང་ལས་རྒྱུད་སྦྱོར་དུས་དགོས་པའང་བྱུག།

༥༣ །དེར་དུས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྲ་ཉམས་ལེན་རིགས།

།དད་པ་ཁོ་ནས་རྩ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་།

།དོ་སྣང་བསྐྱེད་བྱིར་དགེ་སྤྲིག་ཉེས་དམིགས་སོགས།

།བཤད་ནས་སྤྲིགས་ར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མིན་གསུངས།

༤༡ །རྩ་ཉག་གཅིག་གིས་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་།

།སྦྱིར་ན་རྟེན་པ་གཞོན་པའི་རྟེན་གས་གསུངས་པས།

།གཤེ་ཞིང་རྟེན་པ་ཞིན་རས་བསྐྱས་པ་ལས།

།ཐབས་མཁས་བཅེ་བས་ཆོས་ལ་སྦྱལ་བར་བྱེད།

༤༢ །ཆོས་སྡེ་སྦྱོར་གྲར་གྲིམས་སྦྱིག་གཞོན་སྡེ་ཆེད།

།མནར་གཅོད་གཞོན་འཆར་གཏོགས་ཤིང་སེམས་སྦྱོན་འབྱུང་།

།དུས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཁོང་ཁྲོས་ཟེན་ན་ནི།

།དགེ་ཅུ་བཅོམ་ལ་ཡུལ་དུས་གྲིམས་མཐུན་དཀའ།

༤༣ །མདོར་ན་ཆེ་འདྲིར་རང་སེམས་བཅོས་ཐབས་ཤིག

།བསྟེན་ན་ཁེ་བཟང་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཆེ།

།དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིས།

།འཕྲུལ་ཡུན་གཉིས་པན་རང་ལྷགས་རང་ནས་འབྱུང་།

༤༤ །མི་ཆོས་ལ་རབས་སྦྱོད་བཟང་དེ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་མང་གཞི་ཡིན་པ།

༤༥ །བྱམས་བཅེའི་སེམས་ནི་ཆུ་དང་འབྲ་བ་དང་།

།ཆོས་ནི་རྩ་དང་འབྲ་བས་དེ་མེད་ན།

།འཆོ་བར་རྒྱས་ཀྱང་གཤེ་ཉེ་ཆུ་མེད་ཆེ།

།སྦྱོག་དང་འབྲལ་ལྟར་བྱམས་བཅེ་དགོས་ཆུ་ལ་གསུངས།

༤༥ །སེམས་ཅན་སུ་ལའང་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པའི་སྒོ།

།ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་།

།དེ་ནི་མི་ཡི་ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་གི

།ས་བོན་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན།

༤༦ །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རང་གཤེས་བྱམས་བཅེ་ནི།

།ཆོས་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་ཀུན་ལ་མཁོ།

།ལུས་སེམས་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ཆོགས་པན་བདེའི་གཞི།

།དེ་བྱིར་བཅེ་སེམས་གཅེས་འདྲིན་གོང་སྤེལ་དགོས།

༤༧ །ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དང་།

།པན་གཞོད་དགོས་མཁོ་སོགས་ལ་ལེགས་དབྱུང་ན།

།ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བསམ་སྟོད་ལེགས་སྤེལ་སྒོར།

།གལ་ཆེ་བསྟན་ཚུལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་འབྱུང་།

༤༨ །བདེ་དང་སྦྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ནི།

།རང་སེམས་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས།

།པན་ཚུན་གཉིས་པན་ཡ་རབས་སྟོད་བཟང་ལ།

།འཆུག་མེད་འཇུག་ལུགས་ཀུན་སྦྲོང་མ་ནོར་དགོས།

༤༩ །ཉིན་ལྟར་བསམ་སྟོད་ཡང་དག་བྱ་སེམས་ཀྱི།

།ཀུན་སྦྲོང་བཟང་པོ་སྡོད་དེར་བཅོས་ནས།

།དགོང་མོ་དབྱུང་ནས་ལེགས་ཆར་ཡི་རང་ཞིང་།

།ཉིས་ཆར་འགྲོད་སྒོམ་ལེགས་སྤེལ་བསམ་པ་བསྐྱེད།

༡༠ །རྒྱན་དུ་བསམ་སྒྲིང་བཟང་པོའི་རིགས་ནམས་ལ།

།གོམས་འདྲིས་བར་མ་ཆད་པར་བསྟེན་བྱས་ན།

།ཞུམ་མེད་སྟོང་སྟོབས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི།

།འབྲས་བཟང་ལག་དུ་སོན་འགྲུར་དངོས་པོའི་གཤེས།

༡༡ །མི་བཟང་ཡ་རབས་བསམ་སྒྲིང་ལྡན་པ་ནི།

།ཀུན་ལ་མེད་མི་རུང་བར་མཁོ་བ་དང་།

།མང་གཞི་དེའི་ཐོག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ནི།

།ཆོས་དད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་མཁོ་བ་ཡིན།

༡༢ །ཀུན་ནས་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པའི་མི་བཟང་པོ།

།དེ་ནི་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་བཟང་ཉིད་ལས་བྱུང་།

།བརྩེ་སེམས་སྤྱོད་ལས་ཕྱུང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།

།གོང་དུ་སྤེལ་ན་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་འཁྱུངས།

༡༣ །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི།

།གཞལ་མེད་ཐོབ་བྱའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ན་ཡང་།

།རེ་ཞིག་བདག་འདྲར་སྟོན་གནས་ཅམ་གྱུར་ཏེ།

།སྤྱག་པོའི་ཞོར་ལ་དབྱལ་པོས་བགྲངས་པ་བཞིན།

༡༤ །དེ་བས་བྱམས་བརྩེའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡིན་ཡང་།

།ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་པར་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར།

།ཁྲིམ་སྟེགས་རྒྱུང་དུའི་ཆོང་ལས་སྤུན་ཆོགས་གྱིས།

།འཆོ་བའི་བརྟེན་གཞི་རྒྱགས་པའི་གནས་ལ་སྦྱར།

༡༥ །གཞན་པན་སེམས་བཟང་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་།

།འཕེལ་ལས་བདེ་སྦྱིད་ལོ་ཉིག་དེ་ལས་འབྲུང་།

།མཁའ་ལ་བསྟེགས་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

།ཤིན་རྒྱ་སྤ་བའི་ས་བོན་ཉིད་ལས་བྱུང་།

༡༦ །བྱམས་བཅེའི་སེམས་ཙམ་རྟག་རྒྱ་བན་རྒྱས་ན།

།ཉོན་མོངས་མགོ་ནོན་རང་སེམས་ནི་བ་ཐོབ།

།བདེ་སྦྱག་སྟོང་བ་ཀྱན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས།

།བསྐྱེམས་པས་པན་པ་བྱམས་བཅེ་འདི་ཡི་སྟོབས།

༡༧ །སྟོང་བཟང་ཡོན་ཏན་ཁ་མིག་ཡར་བཏུ་ཡིས།

།དོ་སྤང་དོན་གཉེར་འབད་བཅོན་ཉིད་ལས་འབྲུང་།

།གཞན་གྱིས་འཛོན་ན་ངས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛོན།

།སྙམ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་དཔའ་ངར་བསྐྱེད།

༡༨ །སེམས་འཕང་བསྟོད་ན་རྒྱན་དུ་རང་ཉིད་ལ།

།ཡིད་ཆེས་སེམས་ཤྱགས་གདངས་སྟོབས་སྟོང་སྟོབས་འཕེལ།

།ཆུབས་ཆེའི་བྱ་བར་བཅོན་པའི་རྒྱས་པ་རྟོན།

།བསམ་སྟོང་བཟང་པོ་ཡར་རྒྱའི་འཕེལ་བར་སྟོང།

༡༩ །ཁུ་པའི་སྟོ་ཡིས་རང་གི་རྒྱས་པ་ཀྱན།

།བཅོམ་ནས་རེ་དོགས་དྲ་བའི་གཟེབ་རྒྱ་བཅུག།

།ཕྱི་བཞོལ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟོངས་པའི་སྟོས།

།བྱ་བ་གང་ལའང་འགལ་རྒྱུན་འབྲེན་པར་བྱེད།

༩༠ །དགའ་ངལ་གང་དག་བཅས་སྤྱོད་ན་ནི།
།མི་དགའ་བ་དང་སེམས་འབྲེང་དགོས་པ་མེད།
།གལ་ཏེ་བཅས་སྤྱོད་མེད་པའི་རིགས་ཡིན་ན།
།སེམས་འབྲེང་མི་དགའ་བྱས་པས་མི་པན་གསུངས།

༩༡ །རང་བདེ་ཁོ་ན་འདོད་ལས་རྒྱད་ཆོགས་དང་།
།གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བདེ་བ་འདྲེན་བྱེད་པས།
།བྱམས་སྤྱིང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལ་བཅོན་ན།
།སྤྱིས་བྱ་བཟང་པོར་གྱུར་ཅིང་སྤྱིས་མི་བཀྱར།

༩༢ །ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་པ་བཅད་ཀྱིས།
།སྒོ་གསུམ་འབྲེར་སོ་ཞི་དུལ་དགའ་ཆོགས་བསྟེན།
།སྒྲིང་གི་ཁ་དབར་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི།
།ཆོག་ཤེས་བྱམས་བཅུའི་བསམ་སྤྱོད་ལྡན་པ་མང་།

༩༣ །ལྷག་པར་དབྱལ་པོངས་རིགས་ལ་བཅེ་སྤྱོད་གིས།
།གསོ་སྤྱོད་ཁང་དང་སྟན་ཁང་སྟོབ་བྱ་སོགས།
།གཞན་པན་ལས་རིམ་དཔེར་འོས་ཆེས་མང་ཞིང།
།ཆོས་སྤྱོད་འགྲུགས་པའི་བྱ་བའང་རྣམ་མང་སྟེལ།

༩༤ །རང་རེའི་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིར་ཆོགས་དུ་མས་ཀྱང།
།གང་དག་ནང་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཆེད་དང་།
།ལན་དང་རྣམ་སྟེན་དག་ལ་མི་རེ་བའི།
།སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་འདེགས་སྤྱོད་རིགས་འཕེལ་འདི་མེད།

༡༥ །བཟང་ངན་བྱ་བ་བསམ་སྒྲེའི་འབྲེར་སོར་བརྟེན།

།དགོ་མཚན་ལྡན་པའི་བྱ་བར་ཆེགས་ཆེ་ཡང་།

ཁུར་དུ་མ་སོང་རྒྱན་དུ་འགོ་ཐབས་ཀྱིས།

།ཅིས་ཀྱང་འབད་བས་དྲང་ལེན་དོན་ལྡན་བྱ།

༡༦ །བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

།གཞན་བདེའི་དོན་དུ་ཡ་རབས་བྱ་བ་རྣམས།

།ལག་ལེན་ཅི་ཙམ་རུས་ན་དེ་ཙམ་གྱི།

།རང་བདེ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤེས།

༡༧ །དེ་བྱིར་དཔེར་ན་རང་གིས་བརྟེ་བའི་མིར།

།སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱན་མེད་པར་གྲོགས་བྱ་བའི།

།གོ་སྐབས་ཅི་ཙམ་རྟེན་ན་དགའ་བ་དང་།

།མ་རྟེན་པ་ན་རང་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད།

༡༨ །མི་དེས་རང་ལ་ངལ་བར་བྱས་གྱུར་ཀྱང་།

།རི་མི་སྐྱམ་སྟེ་ཁུར་དུ་མ་སོང་བར།

།ངལ་བ་སྟོ་བས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར།

།འགོ་ལ་བྱམས་སྟོང་རུས་པ་དེ་ལྟར་དགོས།

༡༩ །པན་རྒྱན་ཆགས་སྤང་རྣམ་ཏྲིག་འདིས་བྲངས་ཏེ།

།རེ་ཞིག་ངལ་བར་བྱས་ཀྱང་བྱམས་བརྟེ་ཞིག

།སྦྱིས་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་སར་གྲོལ་བས་ན།

།ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་རེག་པར་ཅིས་མི་བརྩོན།

༤༠ །རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་འབའ་ཞིག་ལྟར་སྒྲངས་པས།

།དྲག་མཚོན་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པས་གཟེར་བ་སོགས།

།རང་རེ་མི་ཡིས་བཞོས་པའི་དཀའ་རྙོག་ནམས།

།བྱམས་བཅེ་ཉམས་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་།

༤༡ །མ་འོངས་འགོ་ནམས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་གྱི།

།འཚོ་བར་འོངས་སྦྱིད་བྱབ་ཆེད་འཇིག་རྟེན་འདིའི།

།སློག་ཆགས་ཁོར་ཡུག་འབྱུང་ཁམས་སྤང་སྦྱོབ་སོགས།

།བསམ་སྦྱོར་འགན་འཁུར་མང་གཞིར་འཛིན་པ་གནད།

༤༢ །བྱམས་བཅེའི་སྦྱིད་བཟང་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་བ།

།སྦྱོད་བཅུད་ཀྱིན་དགའི་དཔལ་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི།

།རྒྱལ་ཁབ་ཉེར་དུག་ནང་གི་སྦྱོབ་གྲ་བུ།

།གསར་སྤེལ་བྱབ་འདི་ཡར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིད།

ཡ༽ བྱམས་བཅེའི་འགལ་ཆར་གདོང་ལེན་སྒོར།

༤༣ །བདག་འཛིན་སྦྱུ་མའི་ལྟར་མོར་གཡེངས་པ་འདིས།

།བྱམས་བཅེའི་སྦྱིད་བཟང་ཉམས་པའི་སྦྱོར་བྱས་ཏེ།

།རང་གཞན་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་ནི།

།མི་ཆོས་ཡ་རབས་སྦྱིད་ཚུལ་དོ་སྤང་དགོས།

༤༣ །དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཆགས་སྤང་སྤག་དོག་དང་།

།འགྲན་སེམས་ང་རྒྱལ་འཁོན་འཛིན་ནམ་རྟོག་ཀུན།

།རང་ཉིད་ཕྱང་བྱེད་ཡིན་པར་མཐོང་གུར་ན།

།བཟང་སྤྱོད་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤྲོས་པ་ཡིན།

༤༤ །སློག་གཙོང་མ་བྱིན་ལེན་དང་ལོག་པར་གཡེམ།

།རྒྱན་དང་སྤ་མ་ཆོག་རྒྱབ་ངག་འཆལ་རིགས།

།བནབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆོགས་ལ།

།གཞོད་རིགས་སྤོང་བ་བཟང་སྤྱོད་མི་ཡི་ཆོས།

༤༥ །ཡ་རབས་བྱ་བ་འདི་ནམས་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས།

།བཅི་ཞིང་ནང་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་གཞིར་སྤངས།

།དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་དགེ་བཅུར་བཏགས་མོད་ཀྱང་།

།པལ་ཆར་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་སྤྱོད་བཟང་ཡིན།

༤༦ །བཅི་དང་བཟོད་བསྐྱེད་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པ་སོགས།

།མི་ཆོས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་བྲལ་ན།

།ང་རྒྱལ་སྤག་དོག་ཆགས་སྤང་དབང་གུར་ཏེ།

།དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ཅིང་།

༤༧ །གང་ཟག་གཅིག་གི་བསམ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས།

།སྤྱི་བོ་དུ་མའི་བདེ་སྤྱུག་སྤྱང་ཆོར་ཐོག

།ཤུགས་རྒྱན་ཐེབས་པས་རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས།

།གཞན་ལ་པན་གཞོད་ལུས་ཤིང་འགན་ཡང་ཡོད།

༩༩ །དཔེར་ན་རང་དང་གྲོགས་བཅས་མི་བཅུ་པོ།

།ལྷན་འཛོམས་དགའ་སྦྱིད་ངང་དུ་གནས་པའི་ཆེ།

།རང་གིས་གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བསྟན་མ་ཐག།

།མི་དགའའི་བདེ་སྦྱིད་བཅོན་ཐབས་ངང་ནས་བཅོམ།

༡༠༠ །རང་གིས་ཁྱོས་འབྲུགས་ནས་འགྱུར་བསྟན་ཡང་རུང་།

།གཞན་ནས་རང་ལ་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་མདངས་ཀྱིས།

།བསྐྱབས་རེ་ལྟར་རང་ནས་སྦྱེ་བོ་གཞན།

།ཁྱོས་སྐབས་བྱམས་བཅེས་བསུས་ན་ཞི་བདེ་འབྲེན།

༡༠༡ །ཁྱོས་ཏེ་འཇུག་མདངས་བྲལ་བའི་སྦྱེ་བོ་ལ།

།སྦྱེ་ཞིག་དགའ་བ་སྦྱིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པས།

།རང་ལ་གཞན་ནས་རྟག་དུ་དགའ་འདོད་ན།

།རྟུན་དུ་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་ཀྱིས་བསྐྱབས་འོས།

༡༠༢ །བྱམས་བཅེས་འཇུག་པའི་ཆེག་གིས་དག་ཡང་འདུལ།

།དག་ནམས་གཉེན་གྱི་དྲངས་མར་སྦྱར་བར་བྱེད།

།ཆེག་རྩལ་གཅིག་གིས་གཉེན་ཡང་དགར་བསྦྱར་ནས།

།རང་གི་སློག་གཅོད་བཞག་པར་གྱུར་པའང་སྒྲུང་།

༡༠༣ །ཚུར་ལ་གཞོད་བྱམས་པའི་སྦྱེ་བོ་ལ།

།རང་གིས་ཕར་ལའང་གཞོད་ལན་འཇལ་ན་ནི།

།འཁོན་གཞོད་སྦྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་འབྲེན་འགྱུར་བས།

།མཐའ་མེད་ཉམ་ངའི་སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་འདོད་དམ།

༡༠༥ ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་འཆེ་ཞིང་།

།སྤྱི་ཆོགས་བདེ་སྤྱིད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ།

།འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེ་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་སོགས།

།གཏན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་མ་ལུས་འབྲིབ་པར་བྱེད།

༡༠༥ །དེ་བཞིན་འདོད་ཇམ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དང་།

།འཁོན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཏྟག་མ་ལུས་པས།

།སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་མཐོང་ཆོས་ལྟར།

།རྒྱན་དུ་ཐོན་དང་བཅས་ཏེ་བག་ཡོད་བསྟེན།

༡༠༦ །རང་ལ་སྤྱི་བོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་རིགས།

།བྱས་ཀྱང་དེ་ནི་མོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།

།ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་གཟེར་བ་ལས་བྱུང་བས།

།མི་དེར་ཁྱོས་ན་རང་ཉིད་དེ་བས་མོངས།

༡༠༧ །གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཁོ་དང་གཞེ་བ་དང་།

།བདེགས་དང་སྒྲོན་མཆང་བྱས་ཀྱང་བཟོད་བྱས་ཏེ།

།ཞི་བདེར་གནས་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ནི།

།དགོ་བའི་བྱ་བར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་བཞིར་གསུངས།

༡༠༨ །རང་ལ་གཞོད་པ་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ།

།རི་མི་སྟམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟེན་པ་ནི།

།ཆོས་ཅམ་མིན་པར་སེམས་ཁམས་གསོ་རུས་པའི།

།སྒྲན་མཆོག་ཡིན་པར་སྤྱོད་བས་བརྟགས་ན་ཤེས།

༤༥ ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། དེ་ཆུས་ཚས་
ཀྱིས་འགོག་བྱས་པའི་སྒྲིང་།

༡༠༩ །རང་སྒྲོས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་བྱ།

།མ་ཤེས་པས་ན་སྒྲོངས་པའི་བྲན་གྱུར་ཏེ།

།སྤང་ཚུལ་ཙམ་ལའང་ཆགས་སྤང་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲོ།

།རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་བཅུགས།

༡༡༠ །དེ་ཡང་གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཅི་རིགས་པར།

།རང་སྒྲོས་ཉོན་མོངས་ཆུ་རྒྱུ་སྒྲོ་སྤྲུང་གི།

།འཆར་སྒྲོ་ཕྱ་མེད་སྒྲོས་པས་བདེ་སྤྲུལ་གི

།སྤྱིང་ཆོར་མཐའ་དག་རང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་།

༡༡༡ །རྒྱུ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཁོ་ན་ཡིས།

།ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་བདག་གིར་བཟུང་།

།ཡང་ན་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཡིས་ཐག་བསྐྱངས་ཏེ།

།དོན་མེད་རང་གིས་རང་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད།

༡༡༢ །རང་རེའི་སེམས་ནང་ཆུ་རྒྱུ་བཟང་ངན་རིགས།

།རྒྱུ་ཆེད་མེད་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་གྱི།

།རྗེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱངས་པས་ན།

།རང་གཞན་གཞོན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དངས།

༡༡༣ །དཔེར་ན་སྤྱེ་བོ་ཞིག་ལ་སྤྱོན་ཆ་གཅིག

།མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནག་རྒྱུད་བཟོ་བ་དང་།

།ཡོན་ཏན་གཅིག་མཐོང་དཀར་རྒྱུད་བཟོ་བ་སོགས།

།ཡིད་བརྟན་དཀར་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱུར་བསྐྱེད།

༡༡༤ །གཟུགས་མེད་གྲིབ་ཆགས་ཐོ་ཡོར་མི་རུ་མཐོང་།

།སྤྲུལ་འོག་འཇུལ་ན་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ།

།མེ་ཏྲག་ཆར་འབབས་ཆུ་ཡང་འོ་མར་གྱུར།

།མཆོན་ལྟས་བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ནས་དོལ།

༡༡༥ །ཡུལ་ཁམས་འབྲེམ་མིན་སོ་སོར་སྤྲུ་བྱ་དང་།

།འབྲེ་གདོན་གཞི་བདག་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི།

།ངོས་འཛིན་འདི་རིགས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུབ་བ།

།མཐོང་ཆོས་དཔེར་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྟགས་བྱེད།

༡༡༦ །བཟང་ངན་ཡུལ་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་གི།

།སྒོ་ཡི་འཆར་ཚུལ་སྤྲང་བ་སྤྲུ་ཆོགས་བ།

།བརྒྱུད་མར་འཆར་བ་ཇི་བཞིན་བདེན་བ་རུ།

།ཀྱུན་ནས་ཞེན་ཏེ་འཛིན་པས་དམ་དུ་བཅིངས།

༡༡༧ །སྤྲང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་བཅིངས་སོ་ཞེས།

།སྤྱོད་ཅན་སྤྱེས་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་མོད་ཀྱང་།

།བདག་འབྲེམ་མོངས་པས་རྣམ་རྟོག་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།

།ཞེན་འཛིན་དུག་སྤྲུལ་ཆར་དུ་སྤྱིད་སྤྲང་འཆར།

༡༡༩ །སྒྲིང་པས་མ་ཉེས་སྒྲིང་གིས་མ་ལན་ཉེ།

།ནད་པ་རང་གིས་ལན་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར།

།ཆོས་དང་སྒྲིང་དཔོན་སྒྲིང་གིས་ཀྱང་མ་ལན་པར།

།རང་རེས་ནམ་རྟོག་ཞེན་འཛིན་བྱས་པས་ལན།

༡༡༩ །ཞེན་འཛིན་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལམ་ནི།

།སེམས་ཀྱིས་འཛིན་བའི་མདུད་པ་སྒྲོད་པ་ན།

།ནམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ལས།

།ཕྱི་ལ་ཅི་ཅམ་བཅའ་ཡང་རྟོག་རྒྱུ་མེད།

༡༢༠ །དཔེར་ན་ཐག་ཁར་སྒྲིང་མཐོང་ཞེན་འཛིན་ལས།

།འཛིགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མོད་དེའི་ཚུལ་ཤེས་མ་ཐག།

།ཞེན་འཛིན་ནམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་བ་ལྟར།

།རང་སེམས་རང་གིས་བཅིངས་ལས་གྲོལ་བ་དགོས།

༡༢༡ །རང་སེམས་ཇི་ལྟར་འཆིང་བའི་ཚུལ་འདི་ནི།

།སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ཆེས་ཆེ་བའི།

།ནམ་རྟོག་དྲུག་གིས་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཡིས།

།དམ་དུ་བཅིངས་པ་ཆོས་སུ་གསལ་བར་བསྟན།

༡༢༢ །ནམ་རྟོག་འཆིང་བ་ནང་གི་ཞེན་འཛིན་འདིར།

།བརྟགས་ནས་ལྟོག་དགོས་དེ་མིན་མོ་ལུང་དང་།

།ལྟ་མཆོད་འདྲེད་བྱུང་ཕྱི་ཡི་ཆོ་གར་བཅོམ།

།ད་དུང་ནམ་རྟོག་འཕེལ་བྱེད་རྒྱར་བའང་མང་།

༡༣༣ །ཆེ་འདིའི་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་བར་རྣམ་རྟོག་འདིས།

།དཀའ་ངལ་སྤྱག་ལ་སྤྱོད་བ་ལེགས་མཐོང་ན།

།ནང་པའི་གཞུང་འདིར་རྣམ་རྟོག་གྲོལ་ཐབས་སྒོར།

།དབྱིས་ཕྱིན་བསྟན་བ་རྣམས་ལ་མོས་བར་འགྱུར།

༡༣༤ །མདོན་བ་མདོད་དུ་སྤྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་ཤིང་།

།ཉོན་མོངས་སྤྱེ་ཡུལ་ཉེ་བར་གནས་བ་ལ།

།ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་རྟོག་སྤྱེ་ཚུལ་སོགས།

།གསུངས་བ་རྣམས་ལ་དྲོགས་ཐོན་རྒྱན་དུ་བསྟེན།

༡༣༥ །དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་སྤྱེ་གཞི་འདོད་པའི་ཡུལ།

།གཟུགས་སྤྱི་བློ་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་པོ་ལ།

།ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་རྟོག་རིགས།

།རང་གིས་བརྒྱུད་མར་སྤེལ་སྤངས་ཤེས་གལ་ཆེ།

༡༣༦ །རང་རེས་རྣམ་བ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བར།

།བྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ངོས་མ་ཐེན་བ་དང་།

།ཐེན་ཡང་ཉོན་མོངས་རང་རེས་མཁོ་སྟེན་ཉེ།

།སྤྱོད་ནས་སྤོང་འདུན་ཞན་བས་འཁོར་བར་ལུས།

༡༣༧ །ཆགས་དང་གཅེས་འཛིན་འདོད་རུལ་ལ་སོགས་བ།

།འགའ་རེས་འཕྲལ་སེལ་ཆོར་བདེ་འདེན་ན་ཡང་།

།ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རི་ཅམ་ཤུགས་ཆེ་བ།

།དེ་ཅམ་ཆབས་ཆེའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱེ་བ་འདྲིན།

༡༣༩ །ཉིན་མོངས་ནམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་མགོ་ནོན་ཡང་།

།རང་གཞན་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་མེ་ཡིན།

།འདོད་ཡོན་ཆེར་མའི་མེ་རྟོག་མཛེས་གྲུང་གྲང་།

།རེག་ན་ཟུག་རྩ་སྦྱེད་པའི་སྒྲིལ་མེ་ཡིན།

༡༣༩ །ཉིན་ལྟར་སྒྲིབ་དང་གང་ཞིག་མཐོང་ཅམ་ནས།

།ཆགས་སྒྲིབ་བར་མའི་ནམ་རྟོག་རྒྱ་བཟུང་བས།

།བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོའི།

།ཐོ་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་མཐའ་མེད་བསྐྱོར་བར་བྱེད།

༡༣༠ །རྩི་ཅམ་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་འབྲུད་ཅམ་གྱིས།

།དེ་ཅམ་ནམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཆོགས་ཡོངས་འཆར་བ།

།འགོག་པའི་གོ་སྐབས་མཆོག་དེ་རྟོན་པའི་ཚུལ།

།རྟོག་ཏུ་བྱ་ནས་གཉིན་པོའི་མདུང་ཐུང་སྦྱང་།

༡༣༡ །མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་ལ་བརྟག་བཞིན་སྒྲིབ།

།གཅིག་ཏུ་འདུག་ཏུས་སེམས་ལ་བརྟག་བཞིན་གནས།

།མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་བཞིན།

།སྦྱོང་ལམ་ཀྱན་ཏུ་ནམ་རྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བ།

༡༣༢ །ལོ་རྒྱུང་མཚམས་བཅད་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ།

།ཆགས་སྒྲིབ་ཉིན་མོངས་མཛོན་དུ་མི་འབྱུང་ན།

།གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་།

།སྒྲིབ་མེད་རྟོན་དང་འབྲུད་ན་ད་གཞི་ཤེས།

༡༣༣ །དཔེར་ན་དབེན་གནས་འགྲིམས་སྐྱབས་བཟོད་པ་ཞིག

།སྒོམ་ན་སྤྲ་ཡང་ཁོང་ཁོ་རབ་སྒོང་བའི།

།སྤྱེ་བོ་འཕྲད་ན་དེ་ལ་བཟོད་པའི་ཚུལ།

།ཉམས་ལེན་དགོས་པ་ཆགས་སོགས་གཞན་ལའང་མཚུངས།

༡༣༤ །གཞན་སྦྱོན་མི་བརྟག་རང་སྦྱོན་ལ་བརྟག་ཅིང་།

།ཆགས་སྤང་སྒོང་ཕྱིར་ཁོང་ཡངས་བཟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད།

།སྤྲ་བ་ཉུང་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས།

།རང་གཞན་ཕྱང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་ལ་འཛེམས།

༡༣༥ །བྱམས་བཅེའི་འཇུག་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལས།

།ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་ཉི་འོད་ཀྱན་ནས་འཕྲོ།

།རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཁོང་ཁོའི་ཆར་རྒྱུང་གིས།

།ཕན་ཚུན་སེམས་དགྲུགས་སྦྱན་པ་ཀྱན་ནས་འཕྲིབས།

༡༣༦ །ཀྱན་ཀྱང་དགའ་བདེ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལས།

།ཁོ་ཞིང་སྤང་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྲ་ཞིག་འདོད།

།སྤྲ་ཞིག་ཁོ་ན་དགའ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ནང་།

།ཁོང་ཁོས་སྦྱིད་སྤང་ཤར་མཁན་ག་ལ་ཡོད།

༡༣༧ །དགའ་བདེར་མོས་པ་མེད་པའི་སྤྱེ་བོ་ནི།

།སྤྱིད་འདིར་དགོན་ཡང་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི།

།ཐབས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་འབད་པར་ཆེས་སྒོངས་ཏེ།

།རང་ཉིད་སྤྱད་ལ་རང་གིས་སྦྱོར་འདི་སྦྱོ།

༡༣༩ ། "མི་སེམས་དགའ་ན་ཆོས་ཡིན་"ཟེར་སྒྲིབ་ལྟར།

།གཞན་དག་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དེ།

།རང་གིས་སྒྲངས་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་ནི།

།རང་ལ་འང་དགའ་བའི་འབྲུང་བའི་ཁེ་བཟང་ཡོད།

༡༣༩ །གང་དག་རང་སྒྲོ་ནིམ་ཁུར་དང་བལ་བའི།

།སེམས་ཐག་ཆོད་པོའི་རིག་པ་རང་ལྟན་གྱིས།

།སྒྲིང་སྒྲོབས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ན་ཆོས་འདི་ལ།

།རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་གྲོང་གུན་འགོག་ཐབས་ཡོད།

༤༽ བདེ་སྤྱག་རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་བྱུང་ཡིན་ཚུལ་དང་། ཉོན་མོངས་པར་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བྱེད་པས་

ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དུ་གསལ་ཚུལ།

༡༤༠ །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་འབྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

།རང་རང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བཟང་ངན་རིགས།

།མ་ཞོར་གཅིག་ལ་གཅིག་བཞེན་ལྟོས་བྱུང་གིས།

།སྒྲོང་བ་རང་ཐོག་སྒྲིན་ཚུལ་ངོ་འཕྲོད་དགོས།

༡༤༡ །དཔེར་ན་གཞན་གྱི་འཇུག་ཅམ་བྱས་ན་ཡང་།

།རང་སེམས་དགའ་བའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་།

།རང་གིས་འཇུག་ཅམ་བྱས་པས་གཞན་སེམས་དགའ།

།པན་ཚུན་བཞེས་ནས་ལས་གཉིས་བྱུང་བར་གྱུར།

༡༤༡ །གཞན་གྱིས་འངས་པའི་ཆོག་གཅིག་སྤྲས་ན་ཡང་།

།ཉན་མཁན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ལ།

།དེ་ལས་སྡོག་པའི་ཆོག་ངན་བརྗོད་གྲུར་ན།

།སྤྱི་ཞིག་མགུ་ནས་པར་ལ་དགའ་བར་བྱེད།

༡༤༢ །པན་ཚུན་བལྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་རིགས་རྣམས་ལ།

།དེ་དང་དེ་ཡི་“རྒྱ་འབྲས་”རེད་ཟེར་བ།

།ཆོས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལའང་གྲགས་པས་ན།

།“ལས་འབྲས་”ཟེར་བ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཅམ་མིན།

༡༤༣ །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཞིང་བཀྱར་བའི་སེམས།

།ཡོད་ན་དེ་ལ་པན་པའི་བྱ་བ་ཀྱན།

།བསྐྱབ་ལ་ངལ་བ་དྲང་དུ་ལེན་པའི་སྐབས།

།རང་ལའང་བདེ་དགའ་འབྱུང་བའི་ལས་བཟང་བསགས།

༡༤༤ །དེ་བཞིན་སྡོད་ས་སྡོང་བ་ཞིག་མཐོང་ཆོ།

།གཞན་ལ་ཞོར་དྲོགས་ཀྱི་སྡོང་དང་འབྲེལ་བས།

།སྤྱར་བར་བཟུང་ན་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གྱི།

།བསམ་པས་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་ལས་སྤྱ་གཏོགས།

༡༤༥ །དེས་ན་རྒྱན་དུ་བསམ་སྡོ་འཁོར་ཆོད་དང་།

།དེའི་རྗེས་ལུས་ངག་རྣམ་འགྱུར་ཐོན་ཆོད་ལ།

།“ལས་”ཞེས་ཟེར་ལ་སྤྱ་རགས་ཤིན་ཏུ་མང་།

།དེ་ལྟར་སྤྱར་ཆ་རེ་ལའང་ལས་འགའ་གསོག།

༡༩༥། |བསམ་སྒྲིང་སོ་སོའི་བག་ཆགས་སེམས་སྦྲེང་དུ།

|བཞག་པར་“ལས་བསགས་”ཟེར་ཞིང་རྒྱ་དེ་ཡི།

|འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་ནམ་ཞིག་འབྲིན་རུས་བའི།

|ཆ་རྒྱུན་ཆོགས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར།

༡༩༦། |དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་བསམ་སྒྲིང་བཟང་ངན་གྱི།

|འབྲས་བུ་མཐོང་ཆོས་སྒྲིང་འགྱུར་རགས་རིམ་ལས།

|དུས་སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲིང་བའི་བྱད་པར་སོགས།

|སྒོ་ག་སྒྲུར་ཅན་ནམས་རྟགས་ལས་ཤེས་བྱར་གསུངས།

༡༩༧། |ནང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་དོན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

༡༩༨། |ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ནས།

|སྡེ་ཆོན་ཞོར་བུའི་ཚུན་པོ་གསུམ་བསྐྱས་བའི།

|ལེགས་བཤད་བ་གམ་གསར་བའི་གཟེ་འོད་འདི།

|འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་འབྲུངས།

༡༩༩། |དེ་ཡང་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུ་བྱུང་དང།

|ཆོན་རིག་གསུམ་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདིས།

|སྤྱི་ཆོགས་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྡེལ།

|ཆོས་དད་མེད་པ་རྣམས་ལ་འང་ལྷག་པར་མཁོ།

༡༥༡ །བོད་བརྒྱད་ནང་ཆོས་ཚན་རིག་ལྟ་གྲུབ་གསུམ།

།བོད་སོག་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྡེར་གཏོགས་སོགས།

།སེར་སྒྲུ་པོ་མོ་ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱིས།

།དེང་སྐབས་འཆད་ཅོད་ཅུ་མ་པས་འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ།

༡༥༢ །ཕྱི་བོད་མཁས་བ་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ།

།ནང་བའི་ཆན་རིག་ལྟ་གྲུབ་ནམ་གཞག་དང་།

།ཕྱི་ལུགས་ཆན་རིག་ལོ་མང་བསྐོ་མཛད་པས།

།པན་ཚུན་གཉིས་སྒྲན་ལེགས་བཤད་སྒྲེས་བཟང་ཐོབ།

༡༥༣ །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷན་བའི་བཞེད་གཞུང་ནམས།

།ཆོས་དང་ཆོས་མེད་འཛིན་ཉེན་ཀུན་སྒྲན་འདི།

།གྲ་བཅུན་བྲིམ་པ་པོ་མའི་ཉེན་ཅན་སོགས།

།དབྱེ་རིས་མེད་པས་སྒྲོ་བས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བས་བསྐྱུལ།

༡༥༤ །བོད་བརྒྱད་ནང་བསྐྱན་འདི་ལ་རིས་མེད་བའི།

།སྒྲེ་རྒྱའི་མོས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ནི།

།འཕགས་བོད་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཟི་བཟིང་ལས།

།སྤགས་ཚོག་གར་འཆམ་སྒྲོས་པར་དགའ་བས་མིན།

༡༡༽ ཐུབ་པའི་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་དང་། དེ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཅིང་། དེང་
དུས་ཚན་རིག་དང་མི་འགལ་བ།

༡༥༥ ། ཐུབ་པ་མཚོག་དེས་བསྟན་པའི་བསྟན་བྱ་རྣམས།
། གཞུག་ཏུ་བཀུར་ཏེ་གྲུས་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར།
། བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བྱར་གསུངས་པ་འདི།
། སྟོན་པའི་བཀའ་ཡི་ཆེ་བའི་བྱད་ཆོས་མཚོག

༡༥༦ ། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གཞན་ལ་མི་འཆེ་བའི།
། སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་ཀུན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད།
། བན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟ་བ་གཉིས།
། འབྲུའི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཚོག

༡༥༧ ། སྤྲུལ་ཀྱང་དད་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།
། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་རས་བོར་མི་རུང་བས།
། ལུང་ལས་རིགས་པ་གཙུག་བོར་བྱ་དགོས་པ།
། ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཚོག

༡༥༨ ། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིན།
། གསུང་རབ་གཞན་དུ་འདེད་གོས་དབང་ཅི་རིགས་པས།
། གསུང་ཚུལ་རིགས་རྣམས་ཡུལ་དུས་སོགས་བསྟན་ནས།
། ལུང་དོན་འབྲེལ་འོས་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཚོག

༡༥༩ །སྐྱེས་བྱས་སྒོ་ཡིས་བྱས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི།

།བཟླ་སྟངས་ཁོ་ནས་ཁྲིམས་སུ་མ་བཅས་ཤིང་།

།དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་རྒྱ་མཚན་གཞིར་བཞག་ནས།

།ཆད་མར་རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཆོག

༡༦༠ །གཞི་ཡི་གནས་རྒྱལ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པས།

།ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས།

།སྐྱིབ་གཉིས་བྱང་ཕྱང་འབྲས་བྱ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི།

།སྐྱེ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཆོག

༡༦༡ །སྐྱེ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་རགས་པ་ནས།

།ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི།

།རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང།

།རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་ཤིང་ཆོས་འདིའི་བྱད་ཆོས་མཆོག

༡༦༢ །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚུལ།

།རྟོགས་ནས་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་།

།བདེན་བཞི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་རྟོན་ན།

།ད་གཟོད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་བྱ་འགྱུར།

༡༦༣ །གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་ནས་དེ་ཡི་རྒྱ།

།སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་ཕྱིར་ལམ་ལྔ་ལ།

།སྐྱོབ་ཚུལ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་ལན་གསུམ་དུ།

།གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།

༡༤༣ །ཐུབ་པའི་ཞལ་ལྷང་བྱི་མ་མེད་པ་འདྲིར།

།ཚད་མའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས།

།དབྱད་པར་འོས་ཤིང་དབྱད་ཀྱང་བཟོད་པ་ཞིག

།འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དགོངས་པ་མཐུན།

༡༤༤ །དེ་ཕྱིར་ཤུག་ཆོས་ཚུལ་རིས་མེད་འགྲོར།

།འབྲལ་ཡུན་སྤྱི་བ་སྤྲལ་སེལ་བའི་སྤྲན་གྱི་མཆོག

།ཆོས་ཚུལ་འདྲིའི་མིན་ཀྱན་ལ་ཡོངས་འཚམས་པས།

།སྤྱིགས་དུས་འདྲིར་ཡང་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་གནས།

༡༤༥ །ཐུབ་པའི་ཞལ་སྤྱིན་ལ་ཀྱུ་བའི་དགོངས་ཡངས་ལས།

།ནང་བསྟན་གཞུང་ལུགས་གསུང་རབ་དད་རྟེན་དུ།

།འཛོག་པ་ཙམ་མིན་སྟོབ་དེབ་ཏུ་བྱས་ཏེ།

།འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་འདྲིའི་པན་བདེར་སྤྱན་པར་གདམས།

༡༤༦ །བོད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པོ་མོ་ལ་སོགས་པས།

།དེར་དུས་སྟོབ་ཆེན་ཁག་ནང་ཆོན་རིག་སྤྱངས།

།རིས་མེད་དགོན་སྡེར་ཆོན་རིག་སྟོབ་ཆོན་བཅུགས།

།ཆོས་ཆོན་བྱང་སྟེལ་རུས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་རྫོགས།

༡༤༧ །རིགས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས་འདྲིའི་ཚུལ་ཤེས་ཏེ།

།ཆོན་རིག་མཁས་ཆེན་ཨ་ཡེན་ཞི་ཅེན་ནས།

།གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོན་རིག་འབྲེལ་འགྱུར་ན།

།ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་གསུངས་པ་བདེན་དཔང་གྱུར།

༡༤༩ །ནང་པའི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདིར།
།དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་དེང་དུས་ཚན་རིག་བཞིན།
།རང་གཞན་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས་ཉིད་སྟོན་པས།
།ཆོས་དད་ཡོད་མེད་ཀྱན་ནས་གཟིགས་པར་འོས།

༡༥༠ །ནང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་པོ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་ཐོན་དགོས་པ།

༡༥༠ །མདོ་ལས་སྤྱིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་།
།འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུག་གིས་སེལ་མི་རུས།
།ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ།
།ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་གསུངས།

༡༥༡ །དམ་པའི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ནི།
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི།
།རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་མི་འཇུག་ན།
།ཁོངས་པ་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ལན།

༡༥༢ །སྤྱས་བཅས་ཡ་རྒྱལ་བས་རང་རེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན།
།བསལ་བར་རུས་ན་ད་གཞི་ད་ཉམ་ང་བའི།
།སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མི་སྤིང་བ།
།འཁོར་འདས་རང་ལག་ཡོད་པའི་རྟོགས་སྲུ་གསལ།

༡༡༣ ། ལྟུང་དང་དེ་སྤྲུལ་འགྲོ་ལ་རྟག་དགོངས་ནས།

། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལས་སྒྲིབ་པར་ཆེས་རིངས་ཀྱང་།

། རང་རེས་དེ་ལས་ཐར་བར་མ་བརྩོན་ན།

། ཀྱིན་ཀྱང་ལྷགས་རིང་འདོན་བཞིན་བཞུགས་ལས་ཅི།

༡༡༤ ། སྤྲུབ་པའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།

། གོ་རིམ་འཆོལ་མེད་སྒྲིབ་ནས་གོལ་བ་ལས།

། གང་ཡང་མི་ཤེས་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིས།

། གོལ་ཚུལ་བདག་ཅག་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ་མེད།

༡༡༥ ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི།

། བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་དོན་མཐུན་གཏམ་འདི་ལས།

། དད་པའི་ཨ་ལོང་ཆེག་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ལ།

། ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འདེབས་ཐབས་མེད་པར་ཤེས།

༡༡༦ ། ཞི་བ་མུང་འདས་སུ་ཡིས་སྤྱིན་མི་རུས།

། སྤྲུལ་ཀྱང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།

། རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ན།

། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཟེར་ཞེས་དམ་པས་གསུངས།

༡༡༧ ། མཚོག་གསུམ་ཕྱིན་མཐུས་འདོད་དོན་འབྱུང་སེམས་མོད།

། ཕྱིན་ཆུབས་ཟེར་བ་རུས་པ་བསྐྱུར་བ་སྟེ།

། རང་གིས་ཆོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཐུས།

། རྣམ་རྟོག་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ཕྱིན་ཆུབས་ཡིན།

༡༣༽ ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཟེར་བའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ།

༡༡༩ །ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི།

།ཐོག་མར་རང་སེམས་སྟོམས་པར་བསྐྱབས་བྱས་ནས།

།བྱམས་བཅེའི་བསམ་སྒྲུབ་མང་གཞིར་ལེགས་བབྱུང་སྟེ།

།རང་སེམས་བཙུགས་པ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གསུངས།

༡༢༠ །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས།

།བཙུགས་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་བརྟགས།

།དེ་ནས་རི་ལྟར་འཆོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ལ།

།དབྱེད་ནས་ངས་ཤེས་རྟོག་ན་བཙུགས་པར་འགྱུར།

༡༢༡ །ཆོས་ཞེས་པ་ནི་བཙུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས།

།རང་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ།

།ཕྱང་བར་མཐོང་ནས་དེ་ལས་བཙུགས་པའི་ཐབས།

།ལག་ལེན་བྱེད་པ་ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཡིན།

༡༢༢ །རང་སེམས་བཙུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷན་སེམས་གྱི།

།སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱང་བཙུགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།

།ལྷན་མཐོང་གོ་བས་གཡོགས་ན་ས་སྟོང་ཁྱོན།

།གོ་བས་གཡོགས་པ་དང་ནི་འདྲ་བར་གསུངས།

༡༩༣ །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་ལམ་བཟང་ཞེས་པ།

།ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་བྱང་ལྟར་རང་ཉིད་གྱི།

།སེམས་གྱི་འབྲེར་སོ་བཟང་ངན་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་།

།བདེ་སྤྱད་འབྲེན་པས་སེམས་འདི་བཅོས་གཤམ་ཆེ།

༡༩༣ །བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།

།སྤྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དགོས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི།

།བྱ་བ་བཟང་པོར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་རྣམས།

།དུས་ཀུན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱར་ཤེས་པ་གནད།

༡༩༤ །དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་འོས་པའི་དུས་དེ་ནི།

།ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཁོར་མོ་ཡུག་ཡིན་པས།

།ཆོས་གྱི་གོ་སྐབས་རང་གི་གྱིབ་མ་བཞིན།

།རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཤེས་པར་བྱ།

༡༩༥ །རེ་ཞིག་ཆོས་ཤིག་བྱ་ལོང་མེད་ཟེར་ནས།

།དེ་ཡི་དུས་སྐབས་དམིགས་བསམ་ལག་ཞན་འཆོལ་བ།

།ཆོས་གྱི་གོ་སྐབས་ངོས་མ་ཟིན་པས་ན།

།མཁས་རྣམས་ཉོན་འཛོར་རྒྱར་རེའི་མིག་གིས་བཟླ།

༡༩༦ །དེས་ན་སྤྱི་བོ་གང་དག་འཕྲད་སྐབས་ཚུན།

།དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གོ་སྐབས་ཆེས་བཟང་བས།

།བསམ་སྦྱོང་བག་དང་ལྟན་པས་འཇུག་པ་ནི།

།རང་སེམས་བཅོས་པའི་ཆོས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན།

༡༥༧ །ཆོས་ཕྱིར་གཟའ་སྐར་བཅི་སོགས་ལྟོས་གྲུབ་གྱི།

།རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་མོད་རྟོག་བཏགས་ལས་བྱུང་ཞིང་།

།སྐྱེ་འཆིའི་དུས་ཀྱང་གདམ་མི་རུས་པས་ན།

།ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་གྲིས་མ་གསུངས་སམ།

༡༥༨ །གནས་ཡུལ་གྱིན་ཅན་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བསྐྱེན་གནས་སུ།

།བསྐྱེན་སྒྲུབ་བཞིན་བྱུང་ན་མཐུན་འགྲུང་ལེགས་མོད་ཀྱང་།

།གཙོ་བོར་གང་བདེར་གནས་ནས་རང་གི་སེམས།

།མ་ཡེངས་མདེལ་ཅེ་ནང་དུ་བསྐྱེན་པ་དགོས།

༡༥༩ །ཆོས་ནི་རང་སེམས་བཅོས་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པས།

།རང་གིས་ཉམས་ལེན་པན་རུས་ཐོན་པ་ཞིག

།དགོས་པས་ཕྱི་ནས་ཕྱིན་ཆབས་དངོས་གྲུབ་སོགས།

།སྐྱེ་མའི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་ལྟ་བུར་རེ་འོས་མིན།

༡༦༠ །ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཁོངས་སུ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་དང་། བྱག་མཆོད་སྒྲིན་གཏོང་སོགས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ།

༡༦༡ །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ཡུལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ།

།བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་དགོས་པས།

།སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུས་པ་བཞིན།

།སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་མཉམ་པར་བཀྱང་འོས་གསུངས།

༡༤༡ །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་སྒྲིབ་པ་དང་།

།ཕྱག་མཆོད་སྐྱེན་གཏོང་བསྒྲིབ་བསྐྱེད་གཏོང་བསྐྱོ་སོགས།

།སྐྱེན་པ་རྣམ་བཞི་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས།

།འཁོར་གསུམ་དག་པས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབས་ཆེན་སྤེལ།

༡༤༢ །ཕྱག་མཆོད་ཞབས་བརྟན་སྒྲིབ་དང་མི་བཅི་བར།

།རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བས་རྒྱ་རྒྱས་འབྲེལ་བ་དང་།

།དམ་ཆོག་མཚམས་སྐྱར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་ཕྱགས་སོགས།

།སྒྲིབ་གྲུབ་དུ་མས་སྐྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྐྱེད།

༡༤༣ །གཞན་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་དང་།

།རྟེན་གསུམ་མཇུག་པ་ཅམ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི།

།ཕུང་པོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱད་ཚུལ་ཆེས་བསྐྱེད་ན།

།དད་གུས་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་ན་སྒྲིབ་ཅི་དགོས།

༡༤༤ །སྐྱགས་ལམ་རྟོགས་པ་ཚད་ལྡན་མ་སོན་བར།

།ཁ་ཏོན་བསྒྲིབ་བསྐྱེད་གཏོང་སྐྱགས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་སོགས།

།ཉམས་རྟོགས་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

།རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགྲུས་དགོས་གསུངས།

༡༤༥ །རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།

།ཆོག་དོན་རི་བཞིན་ཡིད་ལ་འཆར་བཅུག་ནས།

།རང་སེམས་འཕང་བསྐྱོད་གདེང་སྒྲིབས་སྤྱིང་སྒྲིབས་སྤེལ།

།ཡིད་དམ་འཆར་བའི་ཐབས་ཚུལ་བྱད་པར་འཕགས།

༡༤༤ །དཔེར་ན་སྤྲོད་མོ་བགྲང་སྐབས་ཁོང་ཁྱོད་སེམས།

།མེད་ན་ཁ་ནས་ཆོག་ངན་བརྗོད་ཀྱང་རུང་།

།རྒྱས་པ་མེད་པས་བསམ་སྒྲོའི་འབྱེར་སོ་ཡིས།

།ཟེན་པའི་བྱ་བར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན།

༡༤༥ །ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྒོ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ།

།མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་རིགས་རྣམས་རང་དོན་གྱི།

།སྒྲིང་ཆོས་མིན་པས་རང་གཞན་ཁོར་ཡུག་དང་།

།འབྱུང་ཁམས་ཀྱན་ལའང་དངོས་སྤྲུགས་བརྒྱད་ནས་པན།

༡༤༦ །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་ས་མཆམས་ནི།

།འདི་བྱི་གང་ལ་བསམ་མིན་འཛོག་མོད་ཀྱང་།

།ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གཞན་པན་དང་།

།འབྲེལ་མིན་ལ་འབྱེད་དམ་པའི་མན་ངག་ཡིན།

༡༤༧ །ནང་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་སྒྲོར།

༡༤༨ །ཆོས་དེ་རྩ་བ་ཆེ་བས་མི་པན་པར།

།ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་པར་འགྱུར་དགོས་པས།

།རང་སེམས་ཆོས་ཀྱིས་པན་པའི་རྟགས་མེད་ན།

།ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་ཆོས་པ་མིན།

༡༠༠ །སེམས་ལ་པན་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི།

།རང་སྒོ་ཆོས་བ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་བར།

།ཞེ་སྤང་འདོད་རམ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས།

།ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དགོས།

༡༠༡ །དེ་ནི་རང་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས།

།སེམས་ཀྱི་འཆར་རྒྱལ་ཆོས་དང་འདྲེས་བ་སྟེ།

།རང་གི་སེམས་རྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞིན།

།ལག་ལེན་བྱུང་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ལྡན་པར་ཟེར།

༡༠༢ །བསྐྱབ་ན་བྱིས་དུ་གནས་ལའང་ཐར་བ་ཡོད།

།འཕགས་པོད་པཎ་གྲུབ་རྒྱལ་སྒོན་ལ་སོགས་བཞིན།

།མ་བསྐྱབས་རི་མགོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོང་རྒྱ།

།འཕྲི་བ་སའི་ཁུང་མཚམས་བཅད་འདྲ་བར་གསུངས།

༡༠༣ །གང་དག་ནང་ཆོས་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དང་།

།རྒྱ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་བ་མི་ཤེས་ནས།

།ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནས་རང་དོན་གསོལ་འདེབས་དང་།

།མཚོད་འབྲུལ་ཅམ་གྱིས་ནང་ཆོས་བྱེད་བ་མིན།

༡༠༤ །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ན།

།ཁ་ཉོན་ཁལ་ལྟར་མངོན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱུང་།

།སྤོང་བ་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བརྩམས་པ་དང་།

།ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཤུགས་སྒལ་བས་གཉིད་ཀྱང་ཡུར།

༡༠༥ །སྲིད་པའི་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅམ་ནས།

།རིག་པ་བྱུང་བོས་བཙོན་པར་ཆེས་སྤྱོ་ཞིང་།

།རང་བདེའི་དོན་ལ་རྩམ་པའི་སེམས་ལྷགས་ཀྱིས།

།སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཙང་བྱ་བར་སྦྱིང་ནས་བྲེལ།

༡༠༦ །ཁ་ནས་མ་ཉི་བརྒྱ་ཕྱག་འདོན་པའི་རིང་།

།སེམས་ནང་འདི་སྣང་འཆར་སྒོ་སྦྱང་ཕྱག་བྲན།

།ལས་ངན་ཁྲི་ཕྱག་གསོག་པར་མི་འཆར་ཞིང་།

།མི་ལོ་འབྲུམ་ཕྱག་སྦྱང་པའི་གྲབས་གཤོམ་བྱེད།

༡༠༧ །གནས་ལྷགས་སྒྲོངས་པའི་བྱ་བའི་གོས་གྲོན་ཏེ།

།འདི་སྣང་བྱ་བས་བྱུར་གྱི་སྒྲ་འབྲེན་མོད།

།ལྟར་སྣང་དགའ་བདེའི་ཆོར་བར་ཞེན་དབང་གིས།

།འཁྲུལ་སྣང་དུག་གི་མེ་ཏྲོག་རྒྱན་དུ་ལེན།

༡༠༨ །ཆོང་དཔོན་ལོར་བཟང་ཆོང་གི་འདུ་འགོད་དང་།

།གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་རྣམ་གྲོལ་འདུ་འགོད་ཆེད།

།ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་ཡང་།

།འཕྱར་ལོང་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བསྐྱུལ།

༡༠༩ །ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི།

།པན་རུས་བྱུང་འཕགས་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས།

།རང་སེམས་འགྱུར་བ་ཐེབས་པར་ངེས་ཤེས་ཤིག།

།རྟེན་པ་ཞིག་ལ་གོ་བར་མཁས་ལ་གྲགས།

༡༡༠ །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བས་མ་ཟིན་ཞིང་།

།ལྷག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྒྲིང་དང་བལ་ན།

།གསང་སྒྲགས་ཆོ་ག་བརྗེད་ཉམས་ཆེ་ཡང་རུང་།

།རང་གཞན་གཏན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྦྱབ་བྱེད་མིན།

༡༡༡ །གང་དག་ནམ་དཔྱིད་ལྷོ་གྲོས་རབ་ཞན་ན།

།ཁོངས་དད་ལམ་སྒོལ་ལྟ་བུས་བྱག་མཆོད་དང་།

།བཟླས་བརྗེད་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་འདོན་ཅམ་རིགས།

།དམ་ཆོས་རྣལ་མ་སྦྱབ་པར་འགྲོ་འམ་ཅི།

༡༡༢ །ཆོ་ག་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྦྱབ་གར་འཆམ་དང་།

།རྩ་བརླུང་སྦྱབ་དགོལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་རིང་ཡང་།

།ཚུལ་དེས་སེམས་ལ་པན་མིན་རྟོག་བཞིན་འཇུག

།དེ་མིན་འཁྲབ་སྟོན་ལྟ་མོ་ཅམ་དུ་ཟད།

༡༡༣ །སྒྲིང་དང་ཆོགས་སུ་ཁ་རྟོན་བབྱེད་པའི་ཆེ།

།བསམ་སྒྲོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་ཆགས་སྤང་གིས།

།རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བཟམ་ན།

།སྒྲིང་ཚུལ་དེ་ཡིས་རང་གཞན་ཀུན་ཕུང་འགྱུར།

༡༡༤ །ང་རྒྱལ་བྲག་དོག་ཆགས་སྤང་ཁོང་གསེབ་ནས།

།བྲག་མཆོད་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་བརྩོན་པའི་མིང་།

།ཆོས་སྤང་དཀར་བའི་གལ་དུ་བརྩིས་ན་ཡང་།

།ཆོགས་མེད་ས་ལམ་བཟོད་པའི་སྐལ་བ་ཟ།

༡༡༥ །རང་ལ་དབང་བའི་ཚུ་ཆོད་ཉེར་བཞིའི་ཁོངས།
།ཡུད་ཅམ་ཞིག་རིང་མིག་སྤྲུགས་གཟེངས་ཅམ་གྱིས།
།དག་སེམས་ཚུན་རེ་སྤྲུལ་ཀྱང་སྐབས་གཞན་དུ།
།རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་འཆར་འགོད་བྱེད་འདི་སྤྱོད།

༡༡༦ །ད་ལྟ་དེད་ཅག་ཟླ་སྤྲུལ་མཁན་སྟོབ་དང་།
།གྲ་བཅུན་སྤྲུགས་འཆར་བྱིས་བ་པོ་མོ་བཅས།
།ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་རྒྱན་དུ་གཞོལ་འདྲ་ཡང་།
།དམ་ཆོས་གཤམ་མ་ཅི་ཅམ་ཡིན་མིན་དབྱེད།

༡༡༧ །ཆོས་སྤྱོད་སྐབས་སུ་ཡ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ཆོགས།
།ཐུགས་རེ་ཆེན་པོས་རང་ལ་གཟིགས་བཞིན་དུ།
།དབང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཐུགས་གཏད་པ།
།ཡལ་བར་འདོར་ན་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཡིན།

༡༡༨ །ཁ་ནས་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་འདོན་བཞིན་དུ།
།ལག་ལེན་ཆགས་སྤང་ཞར་བྱུང་ཚུན་ལའང་བྱེད།
།ངོ་སྒྲོག་རྒྱུན་གྱིས་ཁོངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འདིས།
།ཡ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་ཁོ་ཐག་ཅིས་མི་ཆོད།

༡༡༩ །དག་གཉེན་བར་མའི་སྤྱ་རིས་རབ་བྱེད་ནས།
།ཆགས་སྤང་རྣམ་ཏྲུག་སྤྲོས་བ་གཡོ་བཞིན་དུ།
།རེ་ཞིག་“སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་”ཟེར་བའི་ཆོག་
།སྟོང་གཏམ་ཡིན་མིན་དབྱེད་ན་རང་གིས་ཤེས།

༡༣༠ །ད་ལྟ་བདག་འདྲའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན།

།"སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་"ཟེར་རྒྱ་ལྟ་བུ་གསུངས་པས།

།སྒྱུབས་སེམས་སྒྲུབས་ལྟར་དག་གཉེན་བར་མའི་འགྲོ།

།རེ་རེར་དམིགས་ཏེ་མང་ནས་སློབ་ན་ལེགས།

༡༣༡ །དེ་ཕྱིར་གཉེན་ཉེ་སློབ་གྲོགས་ལས་རོགས་སོགས།

།རེ་རེ་ནས་བརྩམས་ཞེན་ཆགས་མ་འདྲེས་པའི།

།བྱམས་བཅེ་གཙང་མའི་སློ་ཞིག་སྒྱེས་པ་ན།

།རིས་མེད་འགྲོ་ལ་གཅེས་འདྲིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས།

༡༣༢ །ཁྱུ་ཅག་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་སོགས་ལ་ཡང་།

།ཆད་མེད་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་མི་ཐུབ་པར།

།སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཆད་མེད་སློམ་ཟེར་ན།

།ཁ་སློང་སྒྲེ་ཡིས་ཡུག་ཡུག་ཡིན་པར་མངོན།

༡༣༣ །རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་ལྟར་གཞན་དོན་རྣམས།

།རང་གི་འགན་དུ་སྦྱང་ནས་ཁུར་འབྱེར་བར།

།སློ་ཤྱགས་ལྡན་པའི་སློ་ཡིས་ཆད་མེད་བཞིར།

།རྒྱན་དུ་གོམས་འདྲིས་མཐར་ཆགས་བསྐྱེན་པར་བྱ།

༡༣༤ །འགྲོ་རྣམས་བདེ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་།

།ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱ།

།ཞེས་པའི་ངག་འདོན་ཆོག་གསུམ་གནད་ཁེལ་འདིས།

།ཆད་མེད་བཞི་པོར་ཁ་ཅོམ་མིན་པར་བསྐྱབ།

༡༣༥ །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ངག་ནས་ཐོན་ཅམ་གྱིས།

།ནང་པའི་གལ་དུ་ཚུད་པར་རྫོམ་ནས་ནི།

།སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་དབུ་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་ལས།

།ལས་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་མི་རུས།

༡༣༦ །རང་ཉིད་གཅེས་འདྲིན་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་གི

།རྒྱང་དམར་འཇུག་པའི་གསེབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར།

།མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་།

།ཐེག་ཆེན་གལ་དུ་ཚུད་པའི་སྐྱལ་བ་ཟ།

༡༣༧ །སོས་དལ་ངང་ནས་ཁ་ཉོན་ཆོག་ཅམ་དང་།

།གཞན་པན་སྤྲིན་མ་གཟེངས་གཟེངས་བྱེད་པ་ལས།

།ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་རྒྱང་འགོ་ལག་འདོན་གྱིས།

།སྤྱི་ཆོགས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་པའང་ཆོས་གི་མཆོག

༡༣༨ །ངན་དོན་རྣམ་བཞིས་དབེན་པར་གནས་བཅས་ཏེ།

།མིག་ལྷགས་འདེགས་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་ཏུར་འདོན་ཅམ།

།རིང་དུ་གནས་པའི་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས།

།སྲ་ངམ་ཐང་དུ་འཕྱུན་ལ་ཅི་ཅམ་པན།

༡༣༩ །མགོན་ཁང་སྐར་མ་ལྟ་ཡི་རྟགས་ཅན་ནང་།

།རྒྱས་སྤྲོས་འཆོ་བར་བག་སེབས་འོལ་བཞིན་དུ།

།གཏོང་ལེན་སྒྲོམ་ཚུལ་སྤྲོག་པའི་ཉམས་ལེན་དེས།

།ཐལ་རུལ་ཁྱོད་གི་སྤྱང་པོར་པན་ཟེར་ངམ།

༡༣༠ །དེ་ལྟའི་སྒྲིང་གཏམ་མིན་པར་དབུལ་ཤོངས་ལ།

།དངོས་སུ་པན་པའི་བྱ་བ་ལག་བསྟར་ནས།

།ལྷག་བསམ་དབུང་བ་བརྗེས་ཏེ་གྲོགས་བྱས་ན།

།ཡརྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན་པར་ཁོ་བོས་སྤྲ།

༡༣༡ །ད་ལྟ་བདག་འདས་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས།

།དཀའ་ངལ་རྒྱ་བཅས་གཞན་སྟེང་གཡོགས་ཐབས་དང་།

།གཞན་གྱི་བདེ་སྲིད་རང་ལ་སོན་ཐབས་གྱི།

།གཏོང་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདི་མཚང་དུ་ཆེ།

༡༣༢ །སྤྱི་པོ་དཀའ་ངལ་ཅན་ཞིག་མཐོང་བ་ན།

།དེ་ལ་དངོས་སུ་པན་པ་རབ་བསྐྱབ་བྱིར།

།རང་གིས་ངལ་བ་ཁུར་དུ་བཟོད་ལུས་ན།

།གཏོང་ལེན་ཁ་ཐོག་ལག་བཞག་དེ་མིན་ནས།

༡༤༥ །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་མཁན་ཏེན་གྱི་བྱད་པར།

༡༣༣ །བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ།

།དགོ་སྒྲོང་པ་མ་དགོ་བསྟེན་པ་མ་བཅས།

།སེར་སྒྲུ་པོ་མོའི་འཁོར་སྒྲོབ་རྣམ་པ་བཞི།

།དགོས་ཚུལ་ཀུན་སྟོམས་བྱམས་བཅེའི་གཟིགས་པས་བསྐྱངས།

༡༣༥ །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས།

།མདོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ལྟར་སྟོན་མཆོག་དེས།

།རིགས་རུས་མི་གཙོ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བའི་ཚུལ།

།རྒྱབས་ཆེའི་དགོངས་པས་ལམ་བཟང་སྟོན་པར་མཛད།

༡༣༥ །རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་སེར་སྐྱ་པོ་མོའི་རྟེན།

།མཚུངས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་གྲགས།

།བྱད་མེད་ནམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཀུར་དགོས་དང་།

།སྟོན་ན་ཅ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས།

༡༣༦ །གངས་ལྗོངས་བཅོན་པོས་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་གསར་སྤེལ་སྐྱབས།

།རབ་བྱུང་དུར་སྤིག་འཆང་བའི་སྤེ་དང་ནི།

།གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤེ་ཞེས་བའི།

།མཆོད་གནས་དགེ་འདུན་སྤེ་གཉིས་བཙུགས་པར་མཛད།

༡༣༧ །པོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གཡུང་བྱུང་བོན་ལུགས་དང་།

།ཤུགས་ཆོས་པའི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཡི།

།རིས་མེད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།

།རང་རང་མཛད་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བཞག་པ་གསལ།

༡༣༨ །ལྷག་པར་རང་བྱུང་སྤྱིས་མ་དམ་པའི་མཆོག་

།བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷས་བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས།

།བསྟན་དང་རིག་གཞུང་རྒྱབས་ཆེའི་མཛད་པའི་སྟོར།

།ཡ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་གསལ་ལས་ཀྱང་མདོ་ཅམ་ཤེས།

༡༣༩ །སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི།

།བཀའ་སྒྲོལ་འཛིན་མཁས་དུར་སྒྲིག་འཆང་བ་དང་།

།གོས་དཀར་ཅན་དང་དཔོན་པོ་སེར་གཟུགས་ཞེས།

།གྲགས་པའི་བསྟན་འཛིན་པོ་མོས་བཤད་སྒྲིབ་མཛད།

༡༤༠ །ཤར་རུབ་མི་རིགས་འབྲུ་མིན་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་།

།བསྟན་འདིའི་སྤྲིང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་།

།འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བས་ཡོངས་བྲེལ་བའི།

།བསྟན་འཛིན་སེར་སྒྲུ་པོ་མོས་དེང་འདིར་བྲལ།

༡༤༡ །དེ་ལྟར་སེར་སྒྲུ་པོ་མོའི་སྒྲིས་མཆོག་གིས།

།དབྱེ་རིས་མེད་པར་བསྟན་ལ་རྒྱབས་ཆེའི་ཁུར།

།བཞེས་ཀྱང་པོ་མཆོག་མོ་དམན་དུ་འཛིན་པའི།

།སྤང་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྱབ་པའི་བཀའ་ལས་འདས།

༡༤༢ །ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེར་པོ་མོ་མི་རིགས་ནམས།

།འབྲུ་མཉམ་དགོས་པ་དེང་དུས་གཞི་ནས་བསྒྲགས།

།སྟོན་པས་རྟེན་ལ་རིས་མེད་དགོས་པའི་ཚུལ།

།བབྱང་བྱ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གོང་ནས་གདམས།

༡༤༣ །སྟོན་ནས་ད་བར་རིས་མེད་རྟེན་ཅན་གྱི།

།སྒྲིས་བྱ་དམ་པའི་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་བཟང་ལ།

།ད་ལྟའི་མི་རབས་ནམས་ཀྱིས་དཔེར་སྒྲུངས་ཏེ།

།བཙོན་ན་སྤྱབ་པའི་དགོངས་པའང་ཇི་བཞིན་འབྲལ།

༡༩༩ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་སྐྱེ་བོ་ཉུང་ཤས་ཤིག།

།རབ་བྱུང་ཡིན་པའི་གངས་གྱི་ཆ་དེ་ཡིས།།

།ཡུལ་བསྟན་བགང་བྱ་བུ་ཕྱག་འགའ་ཤས་ལས།།

།འཛིན་པར་དཀའ་ཞེས་པད་དཀར་འཆང་བས་གསུངས།།

༡༩༥ །དེས་ན་བསྟན་འདི་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཆེད།།

།ནམ་དཔྱིད་སློ་ལྡན་མང་ཆོགས་རང་ཉིད་ནས།།

།བཤད་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་རུས་པའི།།

།འགན་ཁུར་བྱང་བྱ་ལེན་འོས་ཡུལ་བས་གདམས།།

༡༩༦ །ཐོས་རྟགས་རང་སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་དང་།།

།སློམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་ཆེས་ཉུང་བའི།།

།སྐྱོང་བ་ལྡན་པའི་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཀུན།།

།བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུར་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས།།

༡༩༧ །བཅུན་མ་རྣམས་དང་བྲིམ་བ་པོ་མོའི་ཆོགས།།

།གོམས་སློལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱིས།།

།བཤད་སྐྱབ་བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱུང་བྱི་བཤོལ་གྱི།།

།ཁུམ་བ་དོར་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་རེམས།།

༡༩༨ །ལྷག་པར་སྐྱེས་མར་བྱམས་བཅེའི་རུས་སྟོབས་དང་།།

།ནམ་དཔྱིད་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་གྱུར་པའི།།

།རང་བྱུང་བྱང་ཆོས་གཟེངས་ཐོན་ཡོངས་གྲགས་པས།།

།ཀུན་གྱིས་སེམས་འཕང་དགྲང་ལ་འདེགས་པར་རིགས།།

༡༥༩ །སེར་སྒྲི་པོ་མོ་གན་གཞོན་དོན་གཉེར་ཅན།

།ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་རིས་མེད་པར་ཆོས་ཚུལ་འདིར།

།ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་རིམ་གྱིས་འབྲུག་གྱུར་ན།

།གཏན་བདེའི་སྤྱིང་པོ་སོན་པར་ག་ལ་རིང་།

༡༥༠ །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚུལ་འདི་ཡིས།

།ཡ་རྒྱལ་བསྟན་རིང་དུ་གནས་ལ་པན་པ་དང་།

།དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་དེ་ལས་སྡོག་འགྱུར་ཞེས།

།རྒྱབས་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིན།

༡༥༡ །ནངས་ཀྱི་མེས་པོས་བསྐྱུན་པའི་ལུལ་གཞག་དང་།

།སྤྱོད་པ་མཐའི་མི་རིགས་དུ་མས་རབ་བསྐྱུགས་པའི།

།རིན་ཐང་ཅན་གྱི་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི།

།རང་རིགས་ཀུན་ནས་དེ་བས་གཅེས་འཛིན་དགོས།

༡༥༢ །ནང་ཆོས་གཤམ་པ་དང་། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས།

༡༥༣ །སྟོན་པས་གསུངས་ཤིང་འཕགས་ལུལ་བརྗེ་ཏས།

།བཤད་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས།

།ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱུར་ཏེ།

།བསྟན་འདི་ཆད་མའི་གནས་སུ་བསྐྱུགས་པར་མཛད།

༡༥༣ །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱོད་མོང་ལམ་རིམ་དང་།

།དེ་རྗེས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཐོག

།བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་རྣམས།

།རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་རྒྱབ་རྟེན་བྲག་ལས་སྤྲ།

༡༥༤ །ཚུལ་དེ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ངང་པའི་བླུས།

།རྣམ་དཔྱོད་འཕྱར་གྱིང་གཡོ་བའི་ཅལ་ཆེན་པོས།

།གཞུང་ལུགས་པ་མཐར་སོན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས།

།རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལས་བེའུ་བྱམ་བཅུམས་པས་མིན།

༡༥༥ །དེ་ལྟའི་སྤྱབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིང་བོ་དང་།

།ཡུལ་གོམས་རིག་གཞུང་ཤན་ཞུགས་མཆེད་པ་ལས།

།ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐ་དད་རེ།

།ཡ་རྒྱལ་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལའང་སྤྲང་།

༡༥༦ །མེས་པོའི་དུས་ནས་སེམས་ཁམས་དང་བསྟན་པའི།

།གཏོ་བཅོས་བསངས་གསོལ་བསྐྱང་བསྐྱུལ་གསེར་སྐྱེམས་སོགས།

།སྒྲ་ཆོགས་དར་བ་སྤྲུགས་ཆོག་ཡན་ལག་ཏུ།

།གཏོགས་པར་དམངས་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱང་ཟེར་མཁན་དར།

༡༥༧ །གདོད་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་རུས་ཁམས་ལས།

།པན་གཞོད་སྤང་སྤིང་སྤྱ་འཛེར་ངོས་བཟུང་བ།

།སེམས་ཁམས་རིག་པའི་འགྲོས་ལས་མཆེད་པ་རྣམས།

།དམངས་ཁྲོད་ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་གྱུར་པར་བཤད།

༡༥༩ །དེ་ལྟའི་ལྷ་མཚོད་འདྲེ་དབྱུང་བྱ་ཡུལ་སོགས།

།དན་འགྲོར་གཏོགས་པའི་གདོན་བགགས་བར་ཆད་དང་།

།རྣམ་ཏྲིག་གཟུགས་སྤྱ་ཤར་བའང་ངོས་ཟེན་ན།

།རྒྱན་དན་རང་སར་ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས།

༡༥༩ །གནའ་བོའི་དུས་དེར་ལེགས་དང་ཉེས་པ་ཀུན།

།ལྷ་འདྲའི་ཐ་སྙད་བྱས་རྗེས་ཆོས་གནས་དུའང་།

།དར་རྒྱས་བྱུང་ཁོད་རྒྱ་གར་ཆོས་ལུགས་ལྟར།

།སྟོན་པས་ཐེག་ཆེན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་གསུངས།

༡༦༠ །དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་།

།དམ་བཞག་གཉིར་གཏད་མཛད་པའི་སྤང་མ་དང་།

།ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་སྤྱ་བཅན་སོགས།

།མཚོད་ཅིང་བརྒན་ཚུལ་ཁམས་མཐུན་རིམ་པར་སྤེལ།

༡༦༡ །སྤྱབས་འགྲོའི་སྤང་བའི་གྱར་ཁང་དང་བྲལ་ཞིང་།

།ལྷག་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་སྤངས་ཞན་ལ།

།ཁྲོ་སྤང་ལྟ་འདྲེར་གཏད་ཚུལ་འབྲམས་སྤྱས་པའི།

།དང་ངེས་བཤད་ཡམ་ཆོག་རྩ་ལུས་པ་མང་།

༡༦༢ །བྱབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་ཡུལ་བཤ་གྲུབ་ཆོས།

།རྩ་རྒྱུ་སྤྱབ་དགྲོལ་བྲག་མཚོད་ཐོར་འཕེན་སོགས།

།ལྷ་འདྲེ་སྤྱ་བཅན་གསོལ་རབས་ཡོད་མིན་སྟོར།

།ལོ་སྤང་ལོན་པའི་གན་པོར་འདྲེ་སྤང་འདོད།

༡༩༣ །རང་ངེས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྟེན་གྲུལ་དུ།

།སྦྱོར་གྱུན་ནས་མཇུག་བར་བཞུགས་སྒྲིལ་འདིས།

།དང་ངེས་མཆོན་དོན་ཟབ་གནད་མི་ཤེས་པར།

།གྱུན་རྒྱུག་ཅིར་ཡང་སྦྱོར་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར།

༡༩༤ །མི་རིགས་གཞན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་འདིའི།

།སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཞལ་སྦྱོར་ལྷ་ཆོགས་དང་།

།ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤང་མའི་དཔར་ངེས་སོགས།

།བཞུགས་ཅིང་ལོག་པར་འགྲེལ་བའང་དེ་ལས་བྱུང་།

༡༩༥ །གསང་སྒྲགས་རྟེན་རྣམས་གསང་བའི་རྟེན་ཡིན་པས།

།མང་ཆོགས་སྦྱོད་ལུལ་མིན་པར་འཛེམས་བག་བཅས།

།ཟུར་དུ་བཞུགས་ན་བསྟན་ལ་དག་ཐེར་གྱི།

།སྤྱི་ཞུར་སྦྱོར་བའི་དགག་དགོས་པ་རྒྱལ་བས་གཟེགས།

༡༩༦ །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་ནས།

།རྒྱུན་གོམས་ལམ་སྦྱོར་ཁོ་ན་གཅིགས་འཛིན་ཆོས།

།རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་འཆོལ་བ་ནི།

།བསྟན་པའི་སྦྱོར་བོ་འཛིན་ཚུལ་མིན་པར་གདམས།

༡༩༧ །དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་གཞིར།

།ལེགས་བཤད་འོད་སྦྱང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

།རྣམ་རྟེན་གྱི་གྲུས་རི་མོ་བཞུགས་ཀྱིས་ཏེ།

།ཡོལ་བའི་པག་རུ་སྦྱས་པ་བསལ་རན་གདལ།

༡༤༩ | ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་ཀའི་གོམས་གཤེས་རིགས།
| རང་ཉིད་དགའ་ཞེན་རྗེས་སྤྲོ་མི་འབྲང་བར།
| སྤྱི་ལ་དགོས་མཁོ་དགག་དགོས་ཡོད་མེད་ལ།
| བརྟགས་ནས་གཅེས་སྒྲིང་འོས་མིན་ཤེས་པ་གནད།

༡༥༠ | མཆོག་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་ ལྷ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་སྤངས།

༡༥༡ | དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་།
| སྟོན་པ་ཆོགས་མཆོག་དག་འདུན་བཅས་པ་ཡི།
| བྱད་ཆོས་ཤེས་ནས་དད་པའི་རྒྱ་སྤྲུབས་དང་།
| འབྲས་སྤྲུབས་སོ་སོར་སྤྲུབས་འགོ་ནང་པའི་ལུགས།

༡༥༢ | བྱིན་རྒྱལས་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་དང་།
| དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས།
| བར་ཆད་སེལ་བྱེད་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྲང་ཞེས།
| གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་འདུ།

༡༥༣ | ལྷ་མ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་ཡང་མི་པན་པར།
| ཀྱས་བཞེན་དབྱེད་ནས་སྟོབ་པའི་སྟོབ་མ་དགོས།
| ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རང་ལ་འཇུག་མིན་ནི།
| དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལུས་གསུངས།

༡༧༡ ། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མི་པན།
། རང་སེམས་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྱངས་ནས།
། གཟུང་ནམ་བདེ་སྟོང་ལྷ་སྐྱར་འཆར་བྱས་པའི།
། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་སྟོམ་པ་དགོས།

༡༧༢ ། སྤང་མ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བས་མི་པན་པར།
། རང་ཉིད་ལྷག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་དང་།
། ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས་བྱན་དུ་བཀོལ་བྱས་ཏེ།
། བཀའ་བསྟོན་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་གདེང་སྟོབས་དགོས།

༡༧༣ ། ཡི་དམ་ལྷག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི།
། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་བྱས་མའི་དབངས་ཅམ་ལས།
། སྤང་མ་མཐོ་བར་མི་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད།
། ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱས་པའི་གདེང་ཞིག་དགོས།

༡༧༤ ། འཛིག་ཏེན་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་བཙན་གདོན་བགེགས་ཀྱིས།
། བན་གཞོད་བཅི་བའི་བདེ་སྟུག་མྱོང་ཆོར་རིགས།
། འབྲལ་རྒྱུན་ཅམ་དུ་བྱད་ཅིང་དེ་རྣམས་ནི།
། སྤང་བསགས་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བྲལ་སྤང་།

༡༧༥ ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་དེགས་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པས།
། ཞི་བྱག་འཐེན་ལས་བསྐྱབ་པར་རེ་བའི་སྟོས།
། ཆགས་སྤང་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བྱ་ནི།
། སྟོན་ལས་རྗེས་འབྲང་མ་གཏོགས་གཞན་མཐུས་མིན།

༡༧༧ །མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱུང་རིགས་ལས་ངན་པའི།

།རྒྱ་ཡིས་ནམ་སྒྲིན་མི་བཟད་འབྱེན་པ་ཡི།

།ཆོར་བ་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་ཤེས་ནས།

།སྤང་མའི་བཀའ་ཆད་འཁྲེན་ཆར་སྒྲིན་འདི་མཚང་།

༡༧༩ །དེགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནམས་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི།

།བཤད་པ་ཅི་ཅམ་མང་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད།

།སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇེ་དེ་དབྱེངས་ལས་མི་འདའ་བས།

།རང་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་གཞན་ལ་སྤང་མི་སྤིད།

༡༧༩ །ནམ་རྟོག་ལས་བྱུང་འབྲེལ་རྒྱུན་བར་ཆད་རིགས།

།སེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནམས་ནི།

།གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཤེས་ནས།

།ཞེན་འཛིན་སྤྱོད་ན་ནད་བརྒྱ་སྒྲིན་གཅིག་ཡིན།

༡༨༠ །ཡེ་ཤུ་ཁ་ཆེ་ཕྱི་རོལ་བ་དག་གིས།

།འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཞིག་ཁས་སྦྱངས་ཏེ།

།བདེ་སྤྱུག་གང་བྱུང་དཀོན་མཆོག་རང་གིས་གནང་།

།"བཀའ་འགལ་ཞོངས་པར"(sin) ཆད་གཅོད་མཛད་པར་བཤད།

༡༨༡ །དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ནམས་རང་དོན་དུ།

།རྒྱན་ཅིང་གཡུལ་འབྱེད་རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་ཆེད།

།ནམ་མཁར་བལྟ་བཞིན་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ལྟར།

།གནང་ཐབས་ཡོད་ན་ཀུན་སྒྲིམས་འཕྲིན་ལས་མིན།

༡༡༩ །འོན་ཀྱང་རེ་བའི་དོན་རྣམས་རང་རང་ལ།

།འཆམས་ཤིང་བྱས་སྟོབས་དགོས་དོན་ལས་སྐལ་སོགས།

།ཆ་རྒྱུ་དུ་མ་ཆོགས་ན་དཀོན་མཆོག་དེས།

།མཐུན་འགྱུར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ནམ་སྟམ།

༡༡༩ །རང་རེས་དཀོན་མཆོག་མཐུན་ཅེས་བརྗོད་སྟོལ་དེ།

།དད་པའི་སེམས་སྤྲུགས་སྟེལ་བའི་ཐབས་ཅམ་ལས།

།ནང་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདི་བདེ་སྤྱད་གི

།བྱེད་པ་པོ་དུ་མི་འདོད་ལས་འབྲས་ཉིད།

༡༢༠ །དཀོན་མཆོག་བཀའ་འདི་ཟེར་བ་སྤྱང་པོ་ཡིས།

།འཁོད་ནས་སྦྱིན་པ་ཐོབ་རེ་ལྟར་མིན་པར།

།སྦྱབས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱང་དོར་རིགས།

།བསྐྱབས་ན་འབྲས་བཟང་སྦྱིན་པར་དེ་ལྟར་གྲགས།

༡༢༠ །མིག་པགས་ཀྱི་དུ་འདེགས་ཏེ་འདེན་བྱེད་བྱུང་།

།ནམ་མཁར་བཟང་བཞིན་ལྟ་འདྲེ་ལ་འཁོད་ནས།

།འདི་སྤྱང་ལེགས་ཆོགས་ཅི་འདོད་ཐོབ་རེ་བས།

།སྦྱབས་སུ་བཅོལ་ན་ལས་འབྲས་རྒྱ་ལས་འགོངས།

༡༢༡ །ལས་འབྲས་བསྐྱབ་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཆ་བར།

།སྦྱོམ་པའི་ལྟ་མཆོད་འདྲེ་དབྱུང་འདྲེ་འཛིན་རིགས།

།འདི་སྤྱང་ཞེན་པས་འཆིང་བའི་སྦྱོད་ལམ་རྣམས།

།རེ་ཞིག་སྤྱང་གསང་འགོག་པའི་བྱ་ཐབས་ཉིད།

༡༥༡ །ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་ཟེར་བ་དང་།
།དག་ཞིང་ལྷ་ཆོག་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ་བཞུགས།
།དཔྱལ་བ་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་གནས་བཅའ་བར།
།ཞེན་ན་ཆོས་འདིའི་ལྷགས་ལས་རིང་དུ་གྱུར།

༡༥༢ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་ཁྲིད།
།དག་པའི་ཞིང་དང་དཔྱལ་བའི་ཆགས་རྩལ་རིགས།
།རང་རང་བཟོ་རིག་སྐྱུ་རྩལ་དང་འབྲེལ་བར།
།བཀོད་པའི་འཆར་སྒྲུང་ཅི་ཡང་སྤེལ་བར་མཐོང་།

༡༥༣ །དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། མཇུག་གི་གཏམ།

༡༥༤ །དེ་ལྟའི་རྩལ་གྱིས་གྲུས་ཏུག་སྒྱུར་བ་ཡིས།
།རང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་སམ་ཆོས་འདི་ལ།
།ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་སྦྱང་ནས་མོས་པའི་སྒྲོས།
།ལོ་ཟླ་ཞག་སྤེལ་སྒྲོ་བས་བཙོན་དགོས་གནད།

༡༥༥ །ཐུན་མོང་ལམ་ལ་སྦྱངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ལ།
།འཇུག་པར་རྩས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་བྱུག་བྱ་ཡི།
།རྩལ་ལ་མཁས་པས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
།སྒྲོབ་དགོས་ཆོག་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མིན།

༡༩༡ །ལྷ་བའི་གདེང་དང་སྒོམ་བའི་བྱོད་སྐྱེས་ནས།
།སྦྱོད་པའི་ཅལ་གྱི་རུས་པ་རབ་རྫོགས་ཏེ།
།རགས་པའི་ལུས་སེམས་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་མཐུས།
།སྤ་བའི་ལུས་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དགོས།

༡༩༢ །འདི་ནི་རང་རེས་རྒྱན་དུ་སྒྲིག་གསུམ་པོ།
།འདི་ལྟར་བསམ་སྦྱོད་བཅོས་ན་གཏན་བདེའི་དཔལ།
།འདི་ཉིད་ཐོབ་ཚུལ་གྲོང་ཆེག་ཏུ་བཀོད་ཀྱང་།
།འདི་རྣམས་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་སྙིང་བཅུད་ཡིན།

༡༩༣ །སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྫོད་མེད།
།སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱང་ནི་དེ་བས་མིན།
།སྔོན་རབས་གཏམ་མིན་དངོས་བདེན་ལག་ལེན་ཚུལ།
།སྔོན་དང་ད་ལྟའི་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྟེ།

༡༩༤ །ལྷག་པར་དཀར་བའི་བསམ་བས་བྲིས་པའི་དགེས།
།ལྷག་པར་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྤྱི་འགྲོ་རྣམས།
།ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོའི་རོ་བཅུད་ལ།
།ལྷག་པར་སྦྱོད་ནས་གཏན་བདེའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག།།

༡༩༥ །བྲུག་ལྟར་བརྟན་པའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས།
།བྲུག་དཀར་ཏྲ་སོར་འགྲིམ་པའི་རེ་བ་དང་།
།བྲུག་རིའི་སྒོ་ལྟར་མཐོ་བའི་གདེང་སྒོ་བས་ཀྱིས།
།བྲུག་གཟར་ངོགས་སུ་ཉམས་ལེན་དཀའ་སྦྱོད་བྲལ།

༡༩༩ །གཡལ་འོག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་རབ་གཞིལ་ཏེ།
 །གཡལ་དར་སོགས་ཀྱིས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་རིགས།
 །གཡལ་མོས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཀྱུན།
 །གཡལ་གྱི་གནས་དེར་འགྲུགས་པའི་རྒྱས་པ་བྲལ།

༡༩༠ །སྒོ་ངན་མ་རིག་སྐྱབ་པའི་ཆང་ཆིང་ཁོང།
 །སྒོ་མོངས་གྲུ་གྲུའི་གོམ་སྐྱབས་འཕྲོ་བཞིན་དུ།
 །སྒོ་གོས་རྒྱལ་པོས་ལེགས་ལམ་མི་འབྲེད་པས།
 །སྒོ་མཆོག་སྐྱང་བའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱལ་བ་བྲལ།

༡༩༡ །ལྷན་པར་མི་འདོད་འདི་སྐྱང་ཟང་ཟིང་འཕེལ།
 །ལྷན་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་དཔེན།
 །ལྷན་ན་གཞོད་པའི་ཆགས་སྐྱང་ནམ་རྟོག་རྒྱས།
 །ལྷན་ན་ལེགས་པའི་གཞན་པན་བསམ་པ་བྲལ།

༡༩༢ །ཤེས་རྒྱ་རྒྱང་ཡང་ལྷག་བསམ་མི་དཔན་ཞིང་།
 །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་བརྟམ་མོད་ཀྱང་།
 །ཤེས་འདོད་ཇི་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཡོན་ཏན་ཆོགས།
 །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་བས་སྒོབ་པའི་སྐྱལ་བ་བྲལ།

༢༠༠ །རབ་དྲངས་ཡིད་གྱིས་དྲངས་པའི་སྐྱང་གཞིའི་གཏམ།
 །རབ་མང་ཆོག་ཤེང་མཚམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་འདིར།
 །རབ་རྒྱ་ཉེས་པས་གོས་ན་བཟོད་གསོལ་བཅས།
 །རབ་རིབ་མིག་ཅན་སྐྱང་ཁམས་ཅན་དེས་སྒྲེལ། །

༡༡། འབྱོར་ཁེ་ལམ་རིམ་ནང་བཀོད་པའི་བར་སྐབས་ཆོག་པ་བཅད།

(བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མཐུག་ཏུ།)

༡ ། ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་གདམས་པ་མང་ཐོས་ཀྱང་།

། ཆ་ཅམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་མི་བཅོལ་བར།

། གྱི་ནང་གནས་པའི་སློབ་མ་བདག་ལྟ་བུ།

། ད་དུང་ལྷ་མས་སློལ་མེད་རྗེས་བཅེས་སློང་།

༢ ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་སོགས།

། བལྟ་བར་རང་སེམས་གནས་ཆད་སྟངས་ཞན་མོད།

། བདག་ལ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་པ་མོ་ཚུན།

། ལྷ་མའི་བློ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་མཐོང་།

༣ ། ལྷ་མའི་བཀའ་བློ་རྗེས་སུ་མི་བཅོལ་བར།

། ད་དུང་སློད་པའི་མ་རབས་ཁྲེལ་མེད་པ།

། འདི་ནི་ལྟ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱི་དང་འགལ།

། བདག་ནི་བློ་ལག་རྩོད་བརྒྱུད་བྱ་མི་འདོད།

༤ ། ལྷ་མ་སློབ་གྱི་གོང་བྱ་ཡིན་ཡང་བུང་།

། དེ་ལྟར་བལྟ་བ་བདག་གི་འགན་མིན་ལ།

། གཞན་སློབ་མི་བཟླ་རང་སློབ་བཟླས་ལེགས་པས།

། བདག་ནི་ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་ངོས་ནས་བལྟ།

༥ །སྤྲོ་མའི་སྒྲིན་ནམས་སྒྲིན་དུ་མཐོང་གྲུང་ཁྱང་།

།བདག་ནི་ཁེ་འདོད་གྲོང་མི་འདོད་བས་ན།

།སྤྲོ་མར་སྒྲིན་འཆོལ་བདག་ལ་ཁེ་མེད་བས།

།ཡོན་ཏན་སྤྱུགས་ནས་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་བཟ།

༦ །དཔེར་ན་ཆགས་ཞེན་བྱ་ཡུལ་གཉེན་ཉེ་དང་།

།དངོས་པོ་སོགས་ལ་སྒྲིན་གྱི་རིགས་མཐོང་ཡང་།

།ཁུར་དུ་མ་སོང་བྱུན་དུ་འགྱུར་ཟེར་བཞིན།

།སྤྲོ་མར་སྒྲིང་མཐོང་དད་པའི་གྲོགས་འགྱུར་གསུངས།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།

(དལ་འབྱོར་གྱི་མཛུག་ཏུ།)

༧ །མི་ཡི་ཉེན་བཟང་རིན་ཐང་ཅན་ཡིན་པ།

།གཙོ་བོ་ཉེན་འདིའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཉིད།

།མཐའ་མེད་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ན།

།ཆུད་མི་ཟ་བར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད།

༨ །ད་རེས་མི་ཡི་ལུས་སེམས་བྱས་ལྡན་འདིས།

།ལེགས་ལམ་ཞུགས་ན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིས།

།གནས་སྐྱབས་བདེ་སྤྱུག་འདོར་ལེན་ཅམ་ཞེས་པའི།

།དུད་འགྲོའི་རིགས་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་འོང།

༣ །རྟེན་དཀའི་མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར།
།མ་མཐའ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ཁྱོན།
།པན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་བཟོད་བཀྱར་བསམ་ཤེས་དང་།
།སྒོད་བཅུད་ཞི་བདེ་སྤེལ་བ་པོ་ཞིག་དགོས།

༤ །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་གྲོགས་དང་བཅས།
།རང་གཞན་སྤྱི་ཆོགས་པན་བདེའི་ཡང་དག་ལམ།
།རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོར་པའི་ཐབས་ལམ་ལེགས་འཆོལ་ཏེ།
།མི་ལུས་ལན་གོ་ཆོད་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས།

༥ །ནམ་དཔྱིད་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་རིག་ཅལ་ལས།
།བྱས་ངན་འབྱུང་ཆའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྐྱུན་པ་དང་།
།མི་གསོད་ཁག་སྦྱར་ཡུལ་སྤེ་གཞོམ་པ་སོགས།
།སྤྱག་བསྐྱུང་འདྲེན་པའི་རྟེན་ཞིག་མིན་པར་བྱ།

༦ །ཆོས་དད་མེད་ནའང་ན་བ་གཏོད་འགྱུར་བའི།
།དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་ལམ་བཟང་ཐུབ་པའི་ཆོས།
།ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས།
།ད་རེས་དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ཡིན།
།ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

(འཆི་བ་མི་ཏྲག་པའི་མཐུག་ཏུ།)

༡ །མི་ཡི་སྲིད་པའི་སྤྲོན་འགྲོ་བྱ་བ་ནས་ལོ།

།ས་ཡ་གཉིས་ལྷག་སོང་སྤྲོམ་དེང་གྲགས་པར།

།སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཀྱང་འཆི་ལས་མ་ཐར་བས།

།ཆོ་ཆད་ངེས་མེད་རིང་འཆོའི་གདང་ཆོད་བྲལ།

༢ །ད་ལྟ་གཉིན་ཉི་རྒྱུ་ལོར་གསོག་སྤང་སྤེལ།

།དབང་ཐང་སྤྲོན་གྲགས་སྤྲོད་བཀྱར་དོན་དུ་གཉིར།

།ཟིན་མེད་བྱ་བས་ལོང་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ།

།རང་རེས་གྲོག་སྤྲར་བྲེལ་བར་བལྟ་དང་མཚུངས།

༣ །བསགས་མཐར་འཇུག་ཅིང་འགྲོགས་མཐར་འབྲལ་བ་སོགས།

།མི་བཏན་བསྐྱེད་ཞིང་འཇིག་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས།

།སྐར་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ནས་རྒྱད་གསོན་པ།

།ཏྲག་འཛིན་འདི་ཡིས་གཡེངས་ཉི་ལག་སྟོང་ལུས།

༤ །ཆོ་འདིར་གཅེས་པར་བཟུང་བ་གང་གིས་ཀྱང་།

།འཆི་ཁར་སྐད་ཅིག་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་བྲལ།

།དེ་ཕྱིར་གཞན་ལས་གཡར་བའི་དངོས་པོ་བཞིན།

།ང་ཡིར་འཛིན་མེད་སྤྲོད་པའི་དགའ་སྤྲོན་རོལ།

༥ |ནམ་གཡང་ཁོ་ནའི་བྲན་དུ་གྱུར་བ་འདིས།

|ཆོར་བདེ་འདྲན་བའི་སྐབས་འདྲ་མཆིས་མོད་གྱུར།

|ནམ་ཞིག་རང་ལ་སྤྱན་བ་སྟེར་བྱེད་ཅིང་།

|འཆི་ཁར་སེམས་ངལ་སྟོན་མའི་རྒྱ་རུ་བད།

༦ |འཆི་བར་འཛིགས་པས་བྲོས་གྱུར་ཐར་ས་མེད།

|འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་ཀྱན་ཡམས་ཀྱིས་གཅེས་འདིས་མཆོན།

|གསོན་ཆེ་ཆགས་ཞེན་འཛིན་བ་སྟོན་བྱུང་ན།

|དབྱུགས་འདི་ཆད་ཁར་ཡིད་མི་འཕྲེང་ལའང་པན།

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ།

(ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛུགས།)

༧ |སྟོན་བསགས་དཀར་མིན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་སུ།

|ཡུན་རིང་མི་བཟད་བཟོད་དཀའི་སྤྱད་བསྐྱེད་རིགས།

|ནམ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་ཡང་སྤྱོད་འགྱུར་བའི།

|དཔྱལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཐོས་ནའང་སྟོ།

༨ |ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྤྱ་ཆོགས་སྟེ་བ་ནམས།

|སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོར་སྤང་གཟུགས་བྱུང་ལྟར་སྟོན་པས།

|ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆར་དཔྱལ་བའི་པོ་ཉ་སོགས།

|སྤྱིག་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཚུལ་བྱུང་བས་གསུངས།

༣ །མཛོད་ལས་དཔྱལ་བའི་གནས་ཡུལ་མཚོན་ཅམ་ཆེད།

།འདི་འོག་དཔག་ཆད་ཉི་ཁྲིའི་གངས་སོགས་གསུངས།

།དེང་དུས་དངོས་སྤྲུལ་གཞིར་ཆད་གཞལ་བའི།

།དབྱུང་འབྲས་བྱུང་ཆར་ཐ་དད་འབྱུང་བར་སྒྲུང་།

༤ །འདིག་རྟེན་ཤར་རུབ་རིག་གཞུང་རྟེན་པའི་ཁྲོད།

།དཔྱལ་བའི་བཀོད་པ་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ལྟར།

།རྒྱ་གར་རིག་གཞུང་ཁྲོད་དུའང་དར་བའི་ནང་།

།གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་མཚོན་བྱེད་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྟན།

༥ །དེ་ལྟར་རང་རང་ལས་ངན་གསོག་ཚུལ་གྱི།

།འབྲས་བྱར་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུང་ཅི་རིགས་པས།

།ཀུན་ལ་རྟགས་སྒྲུར་བྱུན་མོང་དུ་བྱུབ་པའི།

།དཔྱལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ངེས་བཟུང་ག་ལ་རུས།

༦ །སྤྲིག་སེམས་སྤྱི་བའི་ལས་ཀྱི་ཁྲོད་བྱའི་རིགས།

།གཟུགས་རིས་བསམ་བཞིན་གང་གིས་གཞལ་དཀའ་ཡང་།

།དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་ལས་ངན་འབྲས།

།དཔྱལ་ཁམས་ཆ་གང་གནས་སོགས་ཅིར་ཡང་བསྟན།

།ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྲུལ་བཅད་པའོ།

.....

(གཤམ་གསལ་རྒྱུ་ཚད་མཉམ་བསྐྱར་འདི་ནམས་འབྱོར་ཁེ་ལམ་རིམ་
ནང་དཔྱལ་བའི་སྒྲོང་དེར་བཅུག་ཡོད།)

མངོན་པ་མཛོད་ལུགས་ཀྱི་བཙེ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ན། དཔྱལ་བ་
མནར་མེད་ནི། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་མཆམས་
སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྤྱི་ལེ་ (ཀི་ལོ་མི་ཏར་) ཆིག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་ཉིས་
སྟོང་ (12.742km) གི་སར་ཡོད་པར་ཁེ་ལམ་དགོས།

དེར་དུས་ཚན་རིག་པས་དབྱུད་འབྲས་སུ། ས་ཡི་གོ་ལ་འདིའི་ཚངས་
ཐིག་རང་ལ་སྤྱི་ལེ་ཆིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ (12.742km)
ཡོད་པར་བཤད།

གནའ་དེང་གི་ཅིས་གཉིས་བསྐྱར་སྐབས། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དེ་ (རྡོ་
རྗེ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་མཆམས་སུ་ཡོད་པའི་ཚད་
དེ་) ས་ཡི་གོ་ལའི་པ་རོལ་དུ་བརྟོལ་ནས་(སྟོ་ཨ་མེ་རི་ཀའི་རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་
མཚའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ།) སྤྱི་ལེ་དུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱད་
(6.458km) གྱི་མཆམས། བར་སྐྱང་ཁམས་སུ་ཡོད་དགོས་པར་འབྱུང་།

.....

མངོན་པ་འོག་མ་མངོན་ལྷགས་ཀྱི་དབག་ཚད་གཅིག་གི་རྒྱང་ཚད་དང་།
དེང་དུས་ཀྱི་ "ཀྱི་ལོ་མི་ཤར་" ཞེས་པའི་རྒྱང་ཚད་མཚུངས་བསྟུར།

མངོན་ལྷགས། དེང་རབས།

ནས་འབྱུ་ ༡ ... མེ་ལི་མི་ཤར་ ༣་༩

སོར་མོ་ ༡ ... སན་ཤེ་མི་ཤར་ ༣་༥

ཁྱ་གང་ལ། ... སན་ཤེ་མི་ཤར་ ༩༠

གཞུ་འདོམ་ ༡ ... མི་ཤར་ ༣་༩

རྒྱང་གྲགས་ ༡ ... སྤྱི་ལེ་(ཀྱི་ལོ་མི་ཤར་) ༡་༣

དབག་ཚད་ ༡ ... སྤྱི་ལེ་(ཀྱི་ལོ་མི་ཤར་) ༥་༩

[མངོན་པ་མངོན་ལས་ཚད་གཞལ་ཚུལ་སྒྲིང་། །དེ་ལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་དང་
ནི། །རྩལ་སྤན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྩལ་ལོང་ལྷག་དང་སྤང་། །རི་
ལོང་རྩལ་དང་སྤོ་མ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་(ཤིག་)དང་དེ་བཞིན་དུ(ནས་དང་)།
།སོར་ཚེགས་ཞེས་བྱ་གོང་བདུན་འབྱུར། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་སྤྱ། །སྤྱ་
བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་དོ། །དེ་དག་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ལ་ནི། །རྒྱང་གྲགས་དེ་ལ་
དགོན་པར་འདོད། །དེ་བརྒྱད་དབག་ཚད་ཅེས་བྱ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་།

དེ་ལ་འབྱུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། ནས་འབྱུ་ ༡ གྱིས་སོར་མོ་ ༡། སོར་
མོ་ ༣༩ ཡིས་སྤྱ་ ༡། སྤྱ་ ༩ ཡིས་གཞུ་འདོམ་ ༡། གཞུ་འདོམ་ ༥༠༠ ཡིས་
རྒྱང་གྲགས་ ༡། རྒྱང་གྲགས་ ༤ གྱིས་དབག་ཚད་ ༡ ཡིན།

འདིའི་བརྩི་གཞིར་ནས་འབྱུ་བདུན་གཤེས་ཏེ་བསྒྲིགས་ནས་ལྷེ་བའི་

སྒོམ་ཐད་ནས་ཚད་འཇལ་བྱས་སྐབས། ནས་འབྲུ་བདུན་ལ་ “སྔ་ཉི་མི་ཉེར”
(centimetre) གཉིས་དང་ཕྱེད་འབྲུང་བའི་བྲུབ་ཆ་ལྟར་བཅིས་པ་ཡིན།]

།དཔག་ཚད་ལ་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་དུ་“ ཡོ་རྟ་” (Yojana) ཟེར་ཞིང་།
དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་“སྤྱི་ལེ་”བདུན་དང་བྲུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ (7km,
680m) ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བཅི་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྤང་།

(སྐབས་འགྲེལ་མཁུག་ཏུ།)

༡ །ནམ་བྱང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ནི།

།སྤྱི་ལེ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་སུ་ཞིག་གིས།

།སྤྱིན་པར་བྱ་བའང་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་འདིས།

།རང་གིས་བདག་ཉིད་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་འགྲོ་བཞུག།

༢ །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྐབས་གསུམ་ནི།

།རང་གི་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་ཞིང་དེར་བརྟེན་ན།

།རང་གི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱའི་སྐབས་གསུམ་པོ།

།མདོན་དུ་ཕྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་སྐབས་གཉིས་དགོས།

༣ །གཞི་ཡི་བདེན་གཉིས་ངང་ཚུལ་ཤེས་པའི་དོན།

།རང་གིས་སྒྲང་དོར་མ་ཞོར་འབད་བྱས་ན།

།ནམ་བྱང་འབྲས་བྱ་ལག་པས་བཟོ་བ་ལྟར།

།སྤྱི་ལེ་འགོག་མེད་རང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ།

༤ །དེ་ཡང་མ་རིག་དྲག་ལྡེའི་ནམ་ཉིག་གི
།རྗེས་སྤྱོད་ཅེས་འབྲུག་ལྟར་རྒྱག་པ་འདི།
།ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི།
།ནམ་དཔྱིད་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ།

༥ །ནམ་ཞིག་བདག་གི་ཞེན་འཛིན་ཨ་འཐས་ཅན།
།བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱང་ན།
།ནམ་ཉིག་རང་སར་ཞི་བའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད།
།རང་གིས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན།

༦ །དེས་ན་རང་གཞན་གཏན་བདེར་འགོད་རྩལ་པའི།
།རིན་ཐལ་མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་གཏེར།
།བདག་གིར་བཟུང་བས་སྒྲིབ་པའི་དགའ་སྟོན་ནི།
།སྐྱབས་འགོ་ནམ་བར་དག་པའི་ལག་རྗེས་ཉིད།
།ཞེས་བྲ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་བཅད་པའོ།

(ལས་འབྲས་ཀྱི་མཛུགས།)

༡ །ཀུན་ནས་སྒྲིངས་པས་ལས་ངན་དུ་མ་ཞིག

།ཞར་བྱང་ཚུན་ལའང་བར་མེད་གསོག་ན་ཡང་།

།རི་མི་སྟམ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པས།

།སྲིད་པའི་མཐའ་ལ་སོན་ཅུས་མི་ལམ་ཅམ།

༢ །ལེགས་ཉེས་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ལྡན་ཡང་།

།འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་ཕྱོགས་སུ་བང་ཅལ་གྱིས།

།སྒར་ཡང་རྒྱག་པའི་ཉམ་ངའི་ངང་ཚུལ་འདི།

།རང་ཉིད་ཁོ་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པར་ཅུས།

༣ །ཡང་དག་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ།

།རེ་ཞིག་མ་རེག་གིས་བསྐྱབས་དཔྱུས་ལོང་བདག

།དམ་པའི་ལམ་སྟོན་གཙོགས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོས།

།སྒྲིངས་གཉིད་སད་ནས་དེའི་རྗེས་འཛུག་ན་མད།

༤ །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཞིག

།བྲན་པའི་དཔང་པོར་སྐྱེ་བོ་མང་སྤང་བའི།

།རྟགས་ལས་རང་ལའང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཞིག

།ལོད་པར་དཔོག་པས་དེ་ཡི་གྲུབས་གཤོམ་དགོས།

༥ །རང་གི་རིག་རྒྱན་གཅིག་ལ་གྲངས་མེད་པའི།

།སྐྱེ་བ་དུ་མ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འབྲེལ་བས།

།མི་དགའི་ལས་འབྲས་ཆེ་རབས་སྤེང་བ་རུ།

།མཐའ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྦྱོང་འགྲུར་དན་པར་རིགས།

༦ །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི།

།གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྤྲུག་ལེགས་བསམས་ཏེ།

།སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་པན་བདེའི་དཔལ་འཛོལ་བར།

།རང་བྱིན་རང་ལ་མི་ཚུང་བྱ་རེ་རན།

(སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་སྤྲུག་མོང་བའི་ལས་ལ་སྦྱོ་སྦྱོང་བའི་མཁུག་ཏུ།)

༧ །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་དང་རྣམ་བྱང་གི།

།བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་རྣམ་གྲངས་བརྩུ་དྲུག་རྣམས།

།བསྟན་ཚུལ་ངེ་བཞིན་བསམས་ནས་བསྐྱབ་བ་གསུམ།

།ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཐར་བའི་རྒྱལ་སར་སྟེག

༨ །སྐར་ཆ་རེར་ཡང་ལས་ངན་དུ་མ་ཞིག

།གསོག་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཚན་བ་གྲངས་མེད་པ།

།གཅིག་རྗེས་གཅིག་ཉོན་བ་ཐག་ལྟར་འབྲེལ་བར།

།བསམས་ན་འཁོར་བའི་སྤི་མཐའ་མཐོང་བར་དཀའ།

༣ །རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་རགས་རྟེན་འབྱུང་ལྟོས་བྱུབ་ཀྱི།

།རྣམ་གཞག་འདི་ཡིས་འཁོར་བར་འཆིང་གྲོལ་ཚུལ།

།གསུངས་འདིར་ངེས་རྟེན་ལམ་ལ་བཙོན་བྱས་ན།

།འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་པར་ག་ལ་རིང།

༤ །སྲིད་པའི་དཔལ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ན།

།གྲོང་དུ་རྒྱ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཏང་ཡིན།

།རི་སུལ་དབེན་པར་འདོད་སྲིད་འཆིང་རྒྱའི་འོག།

།གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་ཆོས་པ་བྱ་བྲལ་མིན།

༥ །ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ།

།མཉམ་ཅིང་དེ་ལ་ཆགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ།

།སྲིད་འབྱོར་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ།

།བསྐྱོས་ནས་སྤྱད་ན་ཐར་བའི་ས་བོན་ཉིད།

༦ །མ་རིག་སྦྱག་པོས་ནོན་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ།

།འབྲུལ་སྤངས་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ངང་ཚུལ་རྣམས།

།མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཉག་གཅིག་གིས།

།བདེན་དོན་ཐར་བའི་སློ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་བྱེད།

༥ །ཆོས་ཀྱན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གོ་བ་འདི།

།སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་ངེས་པའི་སྒོས།

།བདེན་དོན་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

།ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་སླེལ་ཏེ་ས་ལམ་བཟོད།

༦ །རྒྱས་འགྱུར་རིགས་དང་རང་སེམས་བདེན་སྟོང་ལས།

།རྣམ་དག་སྐྱེ་གཉིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ།

།སྒྲིབ་གཉིས་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི།

།ར་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟུངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན།

(ཐུན་མོང་ལམ་སྤངས་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་ན། རྡོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཀྱས་པའི་སྐོར།)

༧ །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་སྤྱིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།

།མ་བཙོས་རྡོ་རྩེའི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།

།གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི།

།ཟབ་གསང་སྤྱར་ལམ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མད།

༨ །རྩས་སྒྲགས་སྒྲག་རྒྱའི་ཡོ་ལང་ཅམ་མིན་བར།

།སྤང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ངང་།

།བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས།

།སྒྲིབ་གཉིས་ཐུན་སེལ་ཐབས་མཁས་འབྲིན་ལས་ཟབ།

༣ བྱ་བ་བདག་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲིའི་གདམས་པའི་དོན།
[མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་གྱིས།
[སྤ་རགས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ།
[ཚོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྫོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ཉིད།

༤ རྒྱལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་རོལ་པའི་གཤེས་ཉིད་ལ།
[རྟེན་འབྱུང་སྟོང་པར་འཆར་བའི་རིག་པའི་གདངས།
[བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གར་དུ་སྒྲོས་པའི་གཟུགས།
[མ་ངེས་རྣམ་རོལ་སྤྱུ་མའི་རྩལ་འདི་མཚར།

༥ [རང་སེམས་དག་པ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲིང་ཉིད་དུ།
[མ་དག་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཡོངས་ཐིམ་པས།
[ཀྱན་རྟོག་སྒྲོས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གཡོ་བ་ཀྱན།
[མི་དམིགས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཡོན་རྫོགས།

༦ [བྱུང་འབྱུག་ལམ་སྟོན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་།
[བདག་དང་བསྟོམ་བུའི་ལྷ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར།
[དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་བསྐྱུམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི།
[རང་རྒྱུ་ཚུགས་ནས་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་བཞུད།



མཐུག་བྱང་།

༤ །འདི་བྲིས་དག་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན།
 །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 །གཞན་དོན་སྤྱོད་བཅུད་པན་བདེ་རབ་སྤེལ་ནས།
 །རང་དོན་སྒྲ་མེད་རྒྱལ་སར་ཐུར་རེག་ཤོག །།

དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆམས་སྤྱོར་བའི་གཏམ་ཆོགས་ཤོ་ལོ་ག་
 ལུས་བརྒྱལོད་པའི་ལེའུ་ཚན་འདི་ལ་དོ་སྤྱང་གནང་མཁན་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

གོང་དུ་སྤྱོད་སྒྲེང་སྐབས་སུ་བྲིས་བ་ལྟར། དེང་སང་ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་འཕོ་
 འགྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་། རྣམ་དཔྱད་འཇུག་
 གྲོ་སྒྲུང་དང་མི་འབྲ་བས། སྐབས་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སྒྲེང་བྱ་
 ཚུལ་ཞིག་དགོས་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་མའི་ཞལ་ལྷང་
 རྣམས་ལས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་འགོད་སྤྲིག་ཞུས་ཞུལ་ཡིན།

ཕན་ནས་ཞལ་སྐོང་ཞུས་པའི་འབྲུར་ཁེ་ལམ་རིམ་དེའི་ནང་ལེ་ཆན་སོ་
 སའི་མཐུག་ཏུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱི་དོན་བསྐྱས་པའི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བྱུག་རེ་ཡོད་པ་འདིར་ཡང་བཀོད་ཡོད།

འདི་ལྟར་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་པ་ཤི་ནི། ཁོ་བོ་བྲིས་པའི་དུས་སུ་ན་མཉམ་
 ཁོད་དུ་ཅེད་མོར་རོལ་བཞིན་བག་ཐེབས་པའི་འཆོ་བར་ཅི་དགར་སྤྱོད་སྐབས།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་ཐ་སྙད་གཅིགས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་

གྲིས་སྤྲུལ་སྤྱི་ཡིན་ཚུལ་བསྟན་དེ་བཅན་ཐབས་སུ་ཁྲི་ལ་བཀོད་དེ། གྲིས་པའི་
 དུས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་གོ་སྐབས་བཅའ་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པའི་ཕྱི་
 ཚུལ་བཟང་ཡང་། འཆོ་གོས་གཉིས་སོགས་གང་ཅིའི་རང་དབང་དང་། ལུས་
 བདེ་སེམས་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་བཅོན་རླུང་། རང་ཉིད་ལ་གོང་མའི་
 ཡོན་ཏན་ཀ་ཁ་ཅམ་སློབ་མ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་མིན་ལ། སྤྱི་བ་གསར་བ་
 ལྷངས་ཀྱང་སྔོན་གོམས་མི་ནོར་ཐོག་གསུམ་ལ་སྟེན་ཞེན་མ་བཟླགས་པར། སྤྱི་
 གོང་མའི་རྒྱ་དངོས་མི་སོགས་འཇུག་མེད་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མཁན་རིགས་ཀྱང་
 མིན་རུང་། ཁོ་བོར་གཤེན་གསོན་གྱི་དགོར་ཟས་བསྟུ་ཕྱིར་མདུན་ན་འཁོད་པ་
 རྣམས་གྲིས་རྩ་ཇི་ལྟར་བརྟུང་བའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར། སྤྲུལ་སྤྱིའི་འབྲལ་
 སྟོན་བྱེད་དུ་བཅུག་བྱུང་བ་རིམ་བཞིན་གོམས་ནས་རང་གཤེས་སུ་འཇགས་ཏེ།
 ད་དུང་གཟི་བརྗེད་ཀྱི་འཆོ་བར་རྫོམས་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་བདག་གིར་
 བཟུང་བ་འདི་བྱུང་ཞིང་། དམ་པའི་ཚུལ་དགྲའི་འཇུག་པ་བྲལ་བས་སྤྲིས་ཆེན་
 གོང་མའི་མཚན་ཤས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལས་མཇད་རྗེས་སོན་པའི་བསྟན་འགྲོར་
 སྤྱི་ཁྱེད་འགྲུབ་རྩེ་མ་ཐོགས་པ་དང་། རིང་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྲི་མ་དམ་པ་
 དུ་མའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་ལམ་ལ་སློ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རི་སྟེན་ཅིག་
 བྱངས་ཏེ། རང་སེམས་ཀོ་བ་སྐལ་པོ་ཅུང་ཟད་བཟླན་པར་རེ་བ་འཆའ་བའི་ཀུན་
 སློང་བསྐྱེད་ཀྱང་། སློ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ད་དུང་གྲོང་པོར་ལུས་མོད། གོང་མའི་
 སྤྱི་ཐེང་དུ་སློ་བཅུགས་པ་ངས་དོན་དུ་རྫོམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྲིས་ཆོས་
 བཤད་ཆོག་དུ་ལུས་པའི་འཆལ་གཏམ་སློག་པར་རི་མི་སྟམ་པ། སྐད་གཉིས་སྤྱི་

བ་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་བཟང་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པའི་བརྟུ་བག་
 འཆང་བའི་བྲག་ཀན་སྟོང་ཁམས་ཅན་དེས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བྲིན་སྟོང་ལ་
 འཆང་བཞིན། གསུང་གི་སྟོང་པོ་ཅིས་འཁོར་(སྒོག་མྱད་ཀྱང་ཟེར་སྟངས་) ཉང་
 འཇུག་རྒྱུའི་སོར་མོས་འདུ་བྱས་པའི་དགེ་བས་དཔྱོད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒོ་མིག་ཐོབ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་སྤྱི་
 འཛིན་ཅིང་། འདི་ཕྱི་ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ་བས་མཚམས་
 སྦྱར་དང་བཅས། འཛིག་ཉེན་ཁམས་འདིའི་རྒྱབ་སྐྱིང་ཆར་གཏོགས་རྗེས་མེ་
 བོའི་རྒྱལ་ས་“སྤར་ལིན་”དུ་ཡོད་པའི་རང་བྱིམ་རིག་གནས་ཀུན་གསལ་ནང་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ གླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་མཐུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །



