

མོ་གྲོས་གསར་བའི་ཨིག་འབྱེད།



མོ་གྲོས་མཐོང་འཕེལ་གསར་བའི་ཨིག་འབྱེད་མོ་གྲོས་མཐོང་འཕེལ་གསར་བའི་ཨིག་འབྱེད།

2015

༡༡། །དམ་ཚུལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་རྟེན་གྲུབ་གངས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་པ་

སློབ་གྲྲི་གས་གསར་བའི་མིག་འབྱེད།



སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ན་ལོའི་དཔལ་ལྷོང་སར་བཤད་གྲུའི་དབུ་མ་ལོ་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྲིད་གས།

2015

ཆེད་བརྗོད།

༡༠༡༩ ལོའི་རྫོང་སར་བཤད་གྱི་དབུ་མ་ལོ་རིམ་ལྷ་པས་སློབ་ཕྲུག་གཞན་གྱིས་སློབ་འཛིན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ། དབུ་མ་ལོ་རིམ་ལྷ་པའི་སློབ་ཚན་ཆོས་མངོན་མཛོད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་མཚན་ཉིད་དགོས་མཁོ་ཅན་ནམས་འགྲེལ་པ་གཤམ་ཅན་དག་ལས་གསུངས་པ་ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡུ་བསྐྱེགས་མཛད་པ་<<སློབ་གསུངས་པའི་མིག་འབྱེད་>>ཅེས་པའི་དེབ་ཚུང་ཞིག་བཞེས་འདུག་པ་འདིས། གང་ལྟར་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བར་ངས་པས། སློབ་ཕྲུག་ནམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་འབད་བཙོན་ལ་བསྐྱེད་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཅས།

མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས། ༡༠༡༥༡༠༡༡༠༡

སྟོན་སྒྲུང་།

ད་ལན་<<ཐོག་གིས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད>>ཅེས་པའི་དེབ་ཚུང་དེ་སྒྲིག་
དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་སྒྲིག་སྐྱེད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མཁས་
མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་
ལ་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ལུང་གི་
ཆོས་ལ་ཡང་མདོ་སྟོན་གསུམ་དང་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོན་བཞིར་གྲགས་པ་ལས།
སྐབས་སུ་བབས་པ་མདོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་མདོན་པའི་སྟོན་གྱི་
དོན་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་དམ་པའི་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
འཕགས་པོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་མཁས་སློབ་
ཀུན་ལ་རྒྱང་ལྡར་གྲགས་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་རྒྱ་
ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པས་ཐ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་རྟོགས་ཆོས་ཡང་བདེ་
སྐྱོད་ཏུ་སྒྲིལ་བར་ཆུད་དཀའ་བ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེར་
བརྟེན་ད་ལན་གཞུང་འདིར་གསར་ཏུ་བྱགས་པའི་དམ་པའི་ལས་ཅན་ནམས་
གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་བདེ་བ་དང་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་དེབ་འདི་
བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྒྲིག་སྐྱེད་ནི། ཆོན་པ་དང་པོ་དོ་པོའི་སྐབས་སུ་གཞུང་

གཅིག་ནས་ཆ་ཚང་བ་མི་འབྱུང་བས་དེར་བརྟེན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལག་གཅིག་གིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་རྣམས་འདིར་བརྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གང་གི་གསུང་ཡིན་པ་ངོས་གཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་མཆིམས་འཇམ་པའི་དབྱངས།(ཆ) མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།(བ) ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ།(ག) མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།(ང) འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ་(ཇ)ཞེས་མཁས་པ་སོ་སོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་གྲག་རྟགས་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་དབང་ཁ་ཤས་མཚན་དང་གཞུང་སོགས་དངོས་སུ་བརྗོད་ཡོད། མཆིམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་མཁན་པོ་ངག་ཆོས། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ་བཞི་ཡི་གསུང་ནི་དེ་དག་གི་མཛོད་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བཀོད་པ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་གསུང་ནི་མཛོད་འགྲེལ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པར་<<ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་སྟོ་འབྱེད>>དང་། <<མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོ་མས་འཇུག་རབ་གསལ>> <<རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་གཞག་འཁོར་འདས་རབ་གསལ>>གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་བྱེ་སྒྲའི་ལུགས་རྣམས་བཀོད་ཡོད་པས་ཆང་མས་དགོངས་འཇགས་ཡོད་པར་འཆ་ལ། འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་གསལ་ཁ་ཆེར་མི་སྤང་བས་དེར་འགལ་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུང་

བ་གདོན་མི་ཟ་བས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ལྗན་མཁས་དབང་
ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱན་སྦྱིང་ནས་བཟོད་གསོལ་ཞུ།

ཚན་པ་གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་<<མངོན་འགྲེལ་མངོན་པའི་
རྒྱན>>ལས་གསུངས་པའི་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ་གཞིར་བཞག་ནམས་རྟེན་གྱི་
ཅུང་ཁ་མི་གསལ་བ་ནམས་གཞུང་གཞན་ནས་བསྟུ་རུབ་བྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན།

མཐའ་དོན་ལས་གཞི་འདི་ལེགས་སྟབས་བྱུང་བའང་གཙོ་བོ་རང་
ཅག་ནམས་ལ་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཆུང་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་དང་ངལ་བ་ཆད་མེད་བསྐྱུངས་པའི་
བཀྲིན་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོར་དཔོན་ཆེ་དབང་དོན་གྲུབ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡དང་
༡༠༡༤ལོའི་དགེ་བསྐྱོས་ནམས་པ་བཞི། དེ་བའདིའི་དེ་བ་གཟུགས་རྩས་འགོད་
པ་སྟག་སྟག་རྒྱལ་མཆོན་དར་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ལས་གཞི་དེར་དངོས་བྱུགས་
གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རོགས་རམ་གང་སྟབས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་ཆང་མ་ལ་སྦྱིང་ནས་བཀྲིན་ཞུ་བ་དང་བཅས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ལོའི་དཔལ་ལྗོངས་ར་བཤད་གྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི་དབུ་
མ་ལོ་རིམ་ལྟ་པའི་གྲུ་ལྷན་མོང་ནས་༡༠༡༤༡༡༡༡ ལ།

དཀར་ཆག

ངོ་བོ།

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	1
གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	6
གནས་གསུམ་པ་འདྲིལ་ཏེན་བསྟན་པ།	16
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	18
གནས་ལྔ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།	20
གནས་དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	21
གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	33
གནས་བརྒྱད་པ་སྟོང་མས་འབྲུག་བསྟན་པ།	34

དབྱེ་བ།

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།	42
-----------------------	----

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།	52
གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།	61
གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།	72
གནས་ལྔ་པ་སྤྱི་བསྟན་པ།	89
གནས་དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།	96
གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།	106
གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པ།	110

རྩ་བ།

༩

གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ།(སྒྲིམ་བསྟན་གྱི་)

སྐབས་འདིའི་ཐུན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གཤམ་
སུ་གྱུར་པ།(མཛོད་རང་འགྲེལ་)

དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ངི་མ་མེད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་སྤང་པོ་ལྷའམ་བཞི་
དང་བཅས་པ།(ཆ)

བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་མཛོད་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་
པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་གཞུང་གི་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་
བ།(རེད་མདའ་བ་)

ལམ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདར་བཏགས་པའི་ཆོས་མཛོད་པའི་མཚན་ཉིད།
དོན་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཤེས་རབ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ།(ག)

རྫོང་བྱེད་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བརྟན་བརྟགས་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་མཚན་
ཉིད། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་མངོན་པ་བརྫོང་བྱར་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་
བཅོས་གྱིས་བསྟུས་པ།(ག)

ཟག་བཅས་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྟོ་
ནས་ཟག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ།(ང)

ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སྟོ་ནས་
ཟག་པ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ།(ཅ)

འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ།(བ)

འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ།(ཁ)

ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། གང་ན་གཟུགས་གྱི་གོ་ཡོད་པས་མི་སྦྱིབ་པ་ཅན་
ཉིན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ།(ཆ)

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་
པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ཟག་
བཅས་དང་བལ་བ།(ཆ)(ཡང་ན)གཉེན་པོའི་སྟོབས་གྱིས་དགག་བྱ་སྦྱེ་བ་ལ་
གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ།

སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་སྟོབས་
གྱིས་ཆོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་བྱེད་པ་སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་ལས་གཞན་པ།(ཆ)

ཕུང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དུ་མ་སྤངས་པ།(ཆ)

གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་སུ་རུང་བ།(ཆ)

བདག་རྒྱན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ལུལ་སྦྱེ་མཆེད་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་དྲངས་
པ།(བ)(མཆན། གཞུང་ན་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞག)

མིག་གི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་ལུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་འཛིན་པའི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་དྲངས་པ།(བ)(རང་ལུལ་
སྦྱེའི་སོགས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

གཟུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་མཆན་ཉིད། འབྱུང་གྱུར་གང་ཞིག་མིག་གི་དབང་པོའི་
སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱེ་དོན།(ག)(དེ་གང་ཞིག་ན་བའི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་
སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

ཁ་དོག་གི་མཆན་ཉིད། མདོག་དུ་རུང་བ།(སློ་སྤྱིང་བསྟན་ལ།)

དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱིབས་སུ་རུང་བ།(སློ་སྤྱིང་བསྟན་ལ།)

རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་
སོགས་པ་མེད་པའི་གཟུགས།(ག)

སའི་མཆན་ཉིད། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ།(ཆ)

ཆུའི་མཆན་ཉིད། ཆུན་ཞིང་གཤེར་བ།(ཆ)

མེའི་མཆན་ཉིད། ཆ་ཞིང་སྤེལ་པ།(ང)

རྒྱང་གི་མཚན་ཉིད། ཡང་ཁིང་གཡོ་བ།(ཆ)

ཆོར་བའི་མཚན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་གྱི་བྱང་པར་སྤྱོད་བ།(ཆ)

འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སློབ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་མཚན་མར་
འཛིན་པའི་བདག་ཉིད།(བ)

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ནམ་ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་བཞི་
ལས་རྩལ་གཞན་པའི་འདུས་བྱས།(བ)

ནམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ངོ་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་ནམ་
པར་རིག་བ།(ཆ)

ཡིད་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནམ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་འབྲས་འགག་མ་ཐག་རྒྱ་
བདག་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བ།(ག)

སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་སྦྱེ་བའི་སྟོར་གྱུར་བ།(ག)

མིག་གི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
ཀྱི་སྟོན་ས་སྦྱེ་བའི་སྟོར་གྱུར་བ།(ག)(གཞན་ནམས་དེས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་འཛིན་བ།(ག)

མིག་གི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱི་
སྟོན་ས་འཛིན་བ།(ག)(གཞན་ནམས་དེས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྦྱོད་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
དམིགས་པའི་སྟོན་ས་འཛིན་བ།(ག)(གཞན་ནམས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉེན་མིག་དང་དམིགས་
པ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རིག་
པ།(ག)(གཞན་རྣམས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ།)

དགེ་བའི་མཆན་ཉིད། དམ་པས་བསྟགས་ཤིང་གཞོད་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྦྱིད་
པ།(ཆ)

མི་དགེ་བའི་མཆན་ཉིད། དམ་པས་སྦྱང་ཅིང་གཞོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱིད་
པ།(ཆ)

ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་དགེ་མི་དགེ་གང་དུའང་མི་
རུང་བ།(བ)

ངེས་པར་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
པའི་ཤེས་རབ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ།(ཆ)

རྗེས་ངན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྟན་
ཀྱི་ངན་པ་གང་ཞིག་མིང་ལ་མི་སྟོས་པར་དམིགས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ཁྱོང་
བ་ཙམ་ལ་འདུག་པ་མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུན་
པ།(བ)

ལྟ་བའི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྟུན་པའི་ཁམས།(ག)

ཉེན་བཅས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཁམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་བྱེད་པ།(བ)

སྒོ་གྲིས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

དེ་མཚུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམས་གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད་པ།(བ)
མཐོང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་
བ།(བ)
སྒོམ་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ།(བ)

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།

དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་གང་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དབང་བྱེད་
བ།(ང)

པོའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་དབང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་
གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོར་པོ་ཉིད་དུ་
མཚོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།(ང)

མོའི་དབང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་དབང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་
གང་ཞིག་རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོར་མོ་ཉིད་དུ་
མཚོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།(ང)

ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱུན་མོང་

མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་(ང)

ཆོར་བ་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམ་པར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལུས་

ཆོར་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ།(ང)

སྟག་བསྐལ་གྱི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་ཉམས་

སུ་ཁྱོང་བའི་ལུས་ཆོར།(ང)

ཡིད་བདེའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམ་པར་ཉམས་སུ་

ཁྱོང་བའི་སེམས་ཆོར་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སེམས་བདེ་ལས་

གཞན་དུ་རྒྱར་པའི་ཆོས།(ང)

ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གདུང་བར་

ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་སེམས་ཆོར།(ང)

ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སེམ་

གདུང་བར་མར་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ཆོར་བ།(ང)

དད་པའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། སྦྱོར་ལམ་བྱོད་ཐོབ་པའི་དབང་པོ་གང་

ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སེམས་

བྱང་།(ང)

བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་

བ་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་བྱང་།(ང)

བླན་པའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་

དབང་པོའི་དམིགས་ཅན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱང་།(ང)

ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་
བའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱང་།(ང)

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅན་པར་
འབྱེད་པའི་དགེ་བར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་།(ང)

མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། བདེན་པ་བཞི་པོ་
གང་རུང་གི་དོན་སྤར་མི་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རིགས་
གནས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཅན་བྱང་གི་དབང་པོ།(ང)

ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། བདེན་བཞི་གང་རུང་གི་དོན་སྤར་
མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཅན་བྱང་གི་དབང་པོ།(ང)

ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོའི་མཆན་ཉིད། བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཟད་པ་
དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཅན་བྱང་གི་དབང་པོ།(ང)

གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་
བ།(ཆ)

སེམས་བྱང་གི་མཆན་ཉིད། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ།(ཆ)

མཚུངས་ལྡན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྔས་མཚུངས་
པར་གནས་པ།(ཆ)

སེམས་པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ།(བ)

འདུན་པའི་མཆན་ཉིད། བྱེད་འདོད་པ་སྟེ་རང་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ།(བ)
རེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་
ཡུལ་སྟུག་མི་སྟུག་བར་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་གཙོད་པ།(བ)
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆོས་རབ་རྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པ།(བ)
དབྱ་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར་འཛིན་པ།(བ)
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པ།(བ)
མས་པའི་མཆན་ཉིད། དམིགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའམ་འདོད་པ།(བ)
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱེད་པ།(བ)
དད་པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་
རྟོག་པ་དྲང་བར་བྱེད་པ།(བ)
བག་ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དགེ་བའི་ཆོས་བསྒོམ་ཞིང་གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་
པ།(བ)
ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ།(བ)
བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱིང་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ལྷུན་
གྱིས་བྱབ་པར་མཉམ་པར་འདུག་པར་བྱེད་པ།(བ)
ངོ་ཆ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྲུས་པ།(ཆ)
ཁྲེལ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
འཛིགས་པར་ལྟ་བ།(ཆ)

འདྲིང་ཆགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་
པ་མེད་པ་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་བྱང་།(བ)

སྤང་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་མེད་
པ་རྣམ་པར་ཁྱགས་པའི་སེམས་བྱང་།(བ)

རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་མཚན་ཉིད། སྟིང་བཅེ་བའམ་ཐོ་མི་འཆོམས་པའི་རྣམ་
པར་ཁྱགས་པ།(བ)

བཙོན་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་ལ་སེམས་སྟོབས་བར་བྱེད་པ།(བ)

སྒོངས་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་འབྲས་དང་བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
སོགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་མི་གསལ་བ།(ཆ)

བག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་བའི་ཆོས་བསྒྲམ་ཞིང་གཅེས་སྤྲུལ་སྟེ་བྱེད་
ཅིང་བག་ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།(བ)

ལེ་ལོའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བ་ལ་སེམས་མི་སྟོབས་བར་བྱེད་ཅིང་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས།(བ)

མ་དད་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་མ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དད་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས།(བ)(ཡང་ན) བདེན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
པའི་རྣམ་པ་ཅན།

རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ལས་སྟེ་རུང་བར་སྒོང་སྒོང་བོར་བྱེད་པ།(བ)

རྟོན་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་འཕྲོ་ཞིང་རྣམ་པ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ།(བ)

ངོ་ཆ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མ་གུས་པ།(ཆ)

ཁྲེལ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། སྟག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
འཇིགས་པར་མི་ལྟ་བ།(ཆ)

ཁྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞོད་སེམས་དང་ནམ་འཛོམ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་
གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་པ།(བ)

ཁོན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྲོས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ནས་
མནར་སེམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱེད་པ།(བ)

གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད། སེམས་གྲ་གྲ་བར་བྱེད་པ།(བ)

ཕྲག་དྲོག་གི་མཚན་ཉིད། གཞན་གྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་
འཁྲུག་པར་བྱེད་པ།(བ)

ཆོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྤིག་པ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ།(བ)

འཆབ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མཁྱུད་ཅིང་སྐྱེད་པ།(བ)

སེར་སྒྲའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མཁས་པའི་རྒྱ་རིག་པ་ནམས་
རབ་དུ་སྦྱིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་དེ་དག་མི་གཏོང་བའི་ནམ་པར་ཁྱགས་པ།(བ)

སྦྱུང་མཚན་ཉིད། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་
གཞན་འདྲིད་པ།(བ)

རྒྱགས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཆགས་པའི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་ཤིང་ཟད་པར་བྱེད་པ།(ཆ)

ནམ་འཛེབ་འཛེབ་ཉིད། སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་འཛམས་
པར་བྱེད་པ།(བ)

རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆིང་བར་འཇུག་
པ།(ཆ)

དཔྱད་པའི་མཆན་ཉིད། སེམས་དོན་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཞིབ་པར་
འཇུག་པ།(ཆ)

འཁྱོད་པའི་མཆན་ཉིད། ངན་བྱས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དམིགས་པ།(བ)

གཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལུས་ཡང་དག་པར་འཛིན་མི་ནུས་པར་སེམས་མངོན་
པར་སྒྱུད་པ།(བ)

ང་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད། བ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱད་པ་ལ་
བཏུགས་ནས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ།(ཆ)

མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བེམས་པོ་གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་
པོས་བསྐྱུས་པ།(བ)

ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་མི་
ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ།(ག)

མ་ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལྡན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་
ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ།(ག)

སྐལ་མཉམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་འདྲ་བའི་སྤྱོད།(ཆ)

འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ཡི་མཆན་ཉིད། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་འོངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་འགོག་པའི་
རྣམས་གང་ཡིན་པ།(ཆ)

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་
ལྡན་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་བཞི་པས་བསྐྱུས་
པ།(བ)

འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། རང་གི་དགག་བྱ་མཚུངས་ལྡན་
འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འཕགས་པས་བསྦྱེད་པར་བྱ་བ།(བ)

སྟོག་གི་མཆན་ཉིད། ཆོ་གང་ཞིག་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ།(བ)

མཆན་ཉིད་གྱི་མཆན་ཉིད། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་རང་གི་མཆན་
གཞི་འདུས་བྱས་སུ་འཛོག་རུས་པ།(བ)

མིང་གི་མཆན་ཉིད། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རྫོང་
བྱེད།(བ)

ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྫོང་
བྱེད།(བ)

ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་མིང་ཆོག་གི་གཞིར་

གྱུར་པ།(བ)

རྒྱུ་མཆན་ཉིད། ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པའི་རྣམ།(ག)

བྱེད་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། ཆོས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གོགས་མི་བྱེད་པར་གནས་པ།(བ)

ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་
དང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་པས་ཕན་འདོགས་པ།(བ)(ཡང་ན) ཆོས་གང་
ཞིག་རང་དང་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་
བདགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ།

སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། ཆོས་འདྲ་བ་སྤྲུལ་པའི་བྱི་མ་སྐྱེད་པ།(ག)

མཚུངས་ལྡན་གྱི་མཆན་ཉིད། སློབ་གང་ཞིག་མཚུངས་ལྡན་ལྡས་མཚུངས་པའི་
ཆ་ནས་རྒྱུ་གཞན་དུ་བྱུང་བ།(ག)

ཀྱུ་འགྲོའི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། རང་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་
གི་རྒྱ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་འབྲས་རྒྱ་མཐུན་སྐྱེད་པ།(ག)

ནམ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་མཆན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་
ནམ་སྒྲིབ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་བྱུང་བ།(ག)

འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རིགས་
སུ་གནས་པ།(ག)

ནམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུའི་མཆན་ཉིད། རོ་བོ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ།

སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུན་པ། རང་གི་རྒྱུད་གེ་བ་ཟག་བཅས་
དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ལས་བྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནས་བྱུང་བ།(ང)

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུས་རྒྱུས་པ།(ཁ)
བུལ་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ།(ཁ)

རྒྱུས་བུ་རྒྱུས་བུའི་བྱེད་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་
བུ་གང་རྒྱུ་བ་ན་རྒྱུ་དེ་ལས་གཅིག་ཅར་རམ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ།(ཁ)

ཐོབ་པའི་རྒྱུས་བུ་བྱེད་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སོ་སོར་
བརྟགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འགོག་པ།(ཁ)

བདག་འབྲས་གྱི་མཚན་ཉིད། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུའི་སྟོན་རྒྱུ་བྱུང་
བ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས།(ཁ)

རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་བྱི་མ་ལྷ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ།(ང)

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚུངས་ལྡན་གང་ཞིག་རང་གི་
འབྲས་བུ་ཤེས་པ་བྱི་མ་རྒྱེད་བྱེད།(ཁ)

དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚོས་གང་ཞིག་སྟོས་དམིགས་སུ་རུང་བ།(ཁ)
བདག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱུ་བ་ལ་མི་སྐྱིབ་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་དུ་རུང་བ།(ཁ)

གནས་གསུམ་པ་འདྲིག་ཉེན་བསྐྱེད་པ།

འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་སུ་རུང་
བ།(བ)

གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལས་འདས་ཤིང་རང་སའི་
ཉེན་མོངས་རྒྱས་སུ་རུང་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་མཆོག་དང་ལྡན་པ།(བ)

གཞུགས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། འདྲོད་གཞུགས་ལས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་
ཞིང་གཞུགས་མེད་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་པ།(ཆ)

བར་སྲིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྤང་པོ་གང་ཞིག་འཆི་སྲིད་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་
སྲིད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ།(ཆ)

སྡོན་རྒྱས་སྲིད་པའི་ངོ་བོ། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་
ཅིག་པན་ཆད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷའམ་བཞིའི་རྒྱན།(བ)

མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆེ་སྲ་མ་ལ་ཉེན་མོངས་པ་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(བ)

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆེ་སྡོན་མ་ལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
སོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(བ)

ནམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཆེ་འདྲིར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་ཅིག་གི་སྤང་

པོ་ལྷ།(བ)

མིང་གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ནས་སྒྱེ་མཆེད་དུག་མ་དོད་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྱེ་མཆེད་དུག་དོད་པ་ནས་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་མ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

རེག་པའི་མཆན་ཉིད། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་བདེ་སྦྱག་གི་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(བ)

ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད། བདེ་སྦྱག་གི་འགྱུར་བ་ཤེས་ནས་འཁྲིག་པ་སྒྱུར་མི་
ཤེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། འཁྲིག་པ་སྒྱུར་ཤེས་པ་ནས་འཁྲིག་པའི་ལོངས་སྒྱུར་ལ་
ཆགས་པ་མ་སྒྱེས་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

ལེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཆགས་པ་སྒྱེས་པ་ནས་ལོངས་སྒྱུར་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་ལོངས་སུ་རྒྱག་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

སྤྲིད་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱག་པ་དེ་ཉིད་ཡང་སྤྲིད་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ལས་
སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

སྒྱེ་བའི་མཆན་ཉིད། ལས་དེས་ཆོ་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་
སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ།(ག)

ཀ་ཤིའི་མཆན་ཉིད། སྒྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མིང་གཟུགས་ནས་བརྒྱུད་ནི་

སློབ་གྲྭ་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཚོར་བའི་བར་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷན་གྱི།

ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིད་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ།(ཆ)

ལམས་ཟས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་རི་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་སྦྱེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད།(ལ)

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།

སེམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྷན་ལྷན་པའི་གི་
ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་།(ཆ)

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཀུན་སྟོང་སེམས་པས་བསྐྱངས་པའི་
དབྱིབས་གང་ཞིག་ཀུན་སྟོང་དེ་དག་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ།(ལ)

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་ཀུན་སྟོང་སེམས་པས་བསྐྱངས་
པའི་དབྱིབས་གང་ཞིག་ཀུན་སྟོང་དེ་དག་གཞན་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་པ།(ལ)

རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད། ལས་ལ་དང་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱ།(ཆ)

དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་མཚན་ཉིད། ལས་བྱ་བའི་དུས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་
པའི་བྱིར་ཆེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ།(ཆ)

སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤོང་གིང་
འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཞིང་འགོག་པ།(ཆ)

སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་དགེ་བ་གཞུགས་ཅན་གང་ཞིག་
ངེས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ།(ཆ)

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཞུགས་
ཟག་བཅས།(ཆ)

ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཞུགས་ཟག་
མེད།(ཆ)

རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་
ནས་སྐྱེད་ཅིང་གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་བཅས་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིག་ཏུ་
འགྱུར་བ།(ཆ)

བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། རེ་འགའ་གཉིན་པོའི་སྒོས་ཀྱང་སྤྱད་
ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་བཅས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ།(ཆ)

སྒྲིམ་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
པ།(ཆ)

བར་མའི་མཚན་ཉིད། གཞོད་པ་འཕམ་གཞོད་པའི་གཞི་དག་ཕྱྱགས་རེ་སྤོང་
བའཕམ་ཕྱྱགས་རེ་ལ་འཇུག་པ།(ཆ)

གནས་ལྷ་པ་ཕྱ་རྒྱས་བསྟན་པ།

འཛིག་ལྷའི་མཆན་ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ལྷ་
བ།(ཁ)

མཐར་ལྷའི་མཆན་ཉིད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་
བ།(ཁ)

ལོག་ལྷའི་མཆན་ཉིད། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བ།(ཁ)

ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་བ་དང་པོ་གསུམ་སོགས་དམན་པ་ལ་
མཆོག་ཏུ་ལྷ་བ།(ཁ)

རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྩལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྷ་བ་དེ་དག་
འདག་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་འདག་པའི་ཐབས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་བ།(ཁ)

སྤྲོང་བ་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ངོས་སྤྲོལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་དངོས་སུ་སྤྲོང་
བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།(ཁ)

གཞིའི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངོས་སྤྲོལ་གྱི་
སྤྲང་བྱ་སྤྲངས་བའི་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།(ཁ)

ཐག་སྤྲོང་བའི་གཉེན་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་རྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
སྤྲངས་པའི་སྤྲང་བྱའི་ཐོབ་པ་ཐག་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་བྲད་པར་གྱི་ལམ།(ཁ)

སྟན་འབྲིན་པའི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤང་བྱ་ལ་སྦྱོན་དུ་མཐོང་

ནས་ནམ་པར་སྟན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་ལམ།(ང)

སྤངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བྲལ་བ་

སོ་སོར་བརྟགས་འགོག།(ང)

གནས་རྒྱལ་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་པའམ་སྒོས་གཞིག་པ་ན་དེར་

འཇིན་ཀྱི་སྒོ་མི་འཇུག་པ།(ག)

དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་པའམ་སྒོས་གཞིག་པ་ན་དེར་

འཇིན་ཀྱི་སྒོ་འཇུག་པ།(ག)

ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྱུར་པ།(ཆ)

ཆོགས་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ནམ་གྲོལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་སྤྲོ་རྩལ་

ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཆོགས།(ཆ)

སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་པའི་དམིགས་ནམ་ཅན་ཀྱི་ཐར་ལམ་གང་

ཞིག་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རིགས།(བ)

མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤར་མ་མཐོང་བ་

སློབ་མཁན་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

མདོན་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བ།(ཆ)

སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་ལམ་གང་ཞིག་སློམ་ལམ་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དུ་
རུང་བ།(བ)

ཟག་བཅས་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་ལམ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་སློམ་
སྒྲུང་གི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པ།(བ)

ཟག་མེད་སློམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སློབ་ལམ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་སློམ་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ།(བ)

མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་བདེན་གང་ཞིག་སླིད་ཅེ་ལས་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ།(བ)

སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་ཡོད་ན་སེམས་ལས་སུ་མི་
རུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པ།(ཆ)

ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཁྱུགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་བཙུ་བྱུག་པའི་
རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
བ།(ག)

**ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཁྱུགས་པ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཚན་
ཉིད།** ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཁྱུགས་པ་གང་ཞིག་དད་པ་ལྷུག་

པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་ལ་སྦྱོར་བ།(ག)

**ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་གི་མཆན་
ཉིད།** ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷག་
པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
པས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ།(ག)

ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་
ཀྱི་སྤྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་
ཞིག་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྟོང་བར་འཇུག་བ།(ག)

ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་མོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་དད་པ་ལྷག་པས་
གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ།(ག)

ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་མཐོང་ཐོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ལྷག་
པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏེ་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པ།(ག)

ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྐྱོད་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྤྲ་རྩལ་དུ་འདོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྟོགས་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

པ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་བཙུ་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བྱས་
མཉམ་བྱ་བྱིར་མི་འོང་བྱ་འགྱུར་བ།(༧)

ཆགས་བྲལ་སྡོན་སྒྲིབ་གི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་
ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་བྱ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྒོལ་པ་འབྲས་
གནས།(༧)

རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། སྤྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་
ཞིག་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་བ།(༧)

རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བཙུ་བྱུག་པའི་
རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་སྤང་དགོས་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་
འབྲས་བྱ་བྱི་མ་གསུམ་མདོན་བྱ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན།(༧)

རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པའི་མཆན་ཉིད། རིམ་གྱིས་
པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་བྱིར་འོང་
གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱ་སྤར་ལམ་ལ་མ་བཙོན་པ་གསར་བྱ་བཙོན་
དགོས་པ།(༧)

རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། རིམ་
གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་

ཉེན་སྲངས་པའི་སྐྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ།(ག)

རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་
ཉེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་
རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཙམ་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བདུན་སྲངས་ནས་མུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པ།(ག)

རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད།
རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་
པ་རྒྱུན་ཆད་དུ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། འདོད་ཉེན་གསུམ་པ་སྲངས་པའི་
གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བཞི་པ་སྲངས་པའི་གཉེན་པོ་ཟག་
མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དང་
བཅས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མཐུན་གྱི་
སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད། ལྟའི་ཉེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་ཞིག་ལྟའི་ཉེན་ལ་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་

སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་པ།(ག)

མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་མཆན་ཉིད། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་གང་ཞིག་མིའི་རྟེན་ལ་སྒྲེ་སྲིད་གཉིས་
སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངས་པ།(ག)

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
འབྲས་གནས་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲངས་ཉོན་
མོངས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོར་བ་རང་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ།(ག)

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྗེས་
སུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྒྲངས་པའི་ཉན་ཐོས་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་
ཉོན་དགུ་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྒྲང་དགོས་
པ།(ག)

ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཆན་ཉིད། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྒྲངས་
པའི་གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་སྒྲངས་པའི་གཉེན་པོ་
ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་
དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིས་མཐུན་ཀྱི་
སྒྲེ་སྲིད་གཅིག་སྒྲངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
གང་ཞིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་

པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པ།(ག)

རིམ་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་

རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འབྲས་གནས།(ག)

གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དང་

བཅས་པའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་

སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

བར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་

གཞུགས་སུ་བར་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་

འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐྱེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་

མུང་ལྷུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་

གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་དེའི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་

དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་སུ་

ཉར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ཐུབ་མ་ཐག་ལམ་

རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྟོན་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་ཐུབ་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ནས་ཡུན་རྒྱུ་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལམ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་
ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

**གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མཆན་
ཉིད།** གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲིམ་འདའ་བ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་སྤྱོད་
ཟུབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་གྱིས་མངོན་པར་འདུ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕྲོའི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་ཀྱི་ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་
གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་བ་བརྟུན་མར་སྤངས་ནས་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་
ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕྲོ་
གང་ཞིག་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྒྲིམ་བ་བརྟུན་
མར་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
ཅན།(ག)

འཕར་བའི་མཆན་ཉིད། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕྲོ་གང་ཞིག་
བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ཏེ་བྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲིམ་ནས་འཕར་
ཐེབས་གཅིག་གིས་འོག་མིན་དུ་སྒྲིམ་ནས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
རིགས་ཅན།(ག)

ཕྱད་འཕར་གྱི་མཚན་ཉིད། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་གང་ཞིག་
བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ནས་ཕྱི་མ་ཚངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། འཕར་
ཐེབས་གཉིས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
རིགས་ཅན།(ག)

གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་
གོང་འཕོ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལས་ཉམས་ནས་གཞུགས་ཁམས་
གནས་རིས་བརྩ་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

སྤྱད་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གོང་འཕོ་བའི་མཚན་ཉིད། རྒྱུའི་དུས་སུ་བསམ་
གཏན་སྤེལ་སྒོམ་མ་སྦྱད་པས་ཚངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་དུ་
རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ཏེ་གནས་གཙང་མར་མི་འགྲོ་བར་གཞུགས་མེད་བཞིན་སྐྱེ་བ་
སྤངས་ནས་སྤྱད་ཅེའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་
ཅན་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་
ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྐྱེས་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། གཞུགས་མེད་ཉེར་
འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་སྤྱད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ནས་སྒྱེ་སྲིད་གྲུབ་མ་ཐག་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཟུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད།
གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་སྲིད་
གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་ཡུན་ཅུང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ལམ་རང་གི་ངང་གི་
འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད།
གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་སྲིད་
གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ན་འབད་ཚལ་གྱི་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

གཞུགས་མེད་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་
འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་སྒྱེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་སྲིད་ཅེར་
ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

མཐོང་ཆས་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་མ་དོར་
བའི་བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་ཟུང་
འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ།(ག)

ཆོ་ཡོངས་ཀྱང་གྱི་འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་
ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་ཉེན་དོར་བ།(ག)

འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡོངས་ལྟར་གྱི་འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད། འདོད་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་
བ།(༧)

གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡོངས་ལྟར་གྱི་འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད།
གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་
རྟེན་དོར་བ།(༧)

གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡོངས་ལྟར་གྱི་འཕགས་པའི་མཆན་ཉིད།
གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
ལུས་རྟེན་དོར་བ།(༧)

ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འགོག་
པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ།(༧)

དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་
ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་
སྦྱོར་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ།(༧)

དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
པའི་ཉན་ཐོས།(༧)

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྟོན་སྦྱར་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་སེམས་གཡེངས་པའམ་མ་
གཡེངས་ཀྱང་རུང་རང་གི་ངང་གིས་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
རིགས་ཅན།(ག)

འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྟོན་སྦྱར་བ་
གཉིས་དང་མི་ལྷན་པས་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་མི་གཏོང་ན་ཉམས་ཤིང་བཏང་ན་
མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབང་པོ་སྟོན་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་བ་
དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་
མ་བསྐྱེད་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན།(ག)

གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་མཆོད་ཉིད། དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྟོན་
གྲུས་པར་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་
མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་རྣོན་པོར་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན།(ག)

རྟོགས་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབང་པོ་རྣམ་པོ་འདོད་
ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་ཀྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་
དབང་པོ་རྣོན་པོར་སྦྱོང་རུས་པ།(ག)

མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་ལྷན་
པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་སྦྱོང་མི་དགོས་པ།(ག)

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤང་བ་
ཤེ་ཆོམ་མམ་ཕྱ་རྒྱས་མ་སྤངས་པས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཤེ་ཆོམ་དང་བཅས་པ།(ཆ)
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་སྤང་བ་ཤེ་ཆོམ་སྤངས་པས་རང་གི་ཡུལ་ལ་
ངེས་པའི་བདག་ཉིད།(ཆ)

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་ལྡན་པ།(ང)
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ལྡན་པ།(ང)

སྟོན་ནས་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། འདི་དང་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟུང་བ་
སྤར་བཏང་ནས་རབ་མཐའ་བཞི་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་ཡུལ་དུ་
ངི་ཙམ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ།(ཆ)

སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད། མིང་དང་དོན་དང་ངག་རྒྱམས་ལ་
གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་མི་ལུས་པ་ཐོགས་པར་མེད་པ་ཤེས་པ།(ཆ)

གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འདུག་བསྟན་པ།

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་གཞིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནམ་ཡོངས་སུ་
སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་ཆས་བསྟུས་པ།(ག)

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞིའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཞི་
རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དགེ་ཆས་བསྟུས་པ།(ག)

**བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་རབ་རྩ་རིག་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད།** མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་
ཐོས་བསམ་འབྲེས་མའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་ནམ་པར་ལྟ་བུ།(ག)

དེའི་མས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་
རགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཆེ་གཅིག་རྩ་སྟོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ།(ག)

དེའི་རབ་རྩ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བའོ།(ག)

དེའི་དགའ་བ་སྦྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་

གསུམ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་ཅུས་རང་ཆུད་ལ་རེག་ཅིང་ཉོན་མོངས་
སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དང་བར་གྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་
འདོད་ཉོན་འབྲིང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤོང་བ།(ག)

དེའི་དབྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་འབྲིང་
པོ་སྤངས་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཀླན་ནས་
དགྲིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
མ་སྤངས་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད།(ག)

དེའི་སྦྱར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། འདོད་ཉོན་ལྟག་མ་མ་
སྤངས་པར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་བའི་བྱིར་ཞི་རགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
སྟོམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་ཆུང་ཅུ་གསུམ་དངོས་སུ་སྤོང་བར་
བྱེད་པ།(ག)

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། ཆོར་བའི་སྟོན་ནས་
འོག་ས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་གི་དངོས་གཞིས་བསྟན་
པ།(ག)

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་དཔྱད་གང་ཅུང་
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་
བྱེད་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དབེན་པ་

ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པ།(ག)

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། ནང་རབ་རྒྱ་དང་བ་
གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་དཔྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་
བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཉིང་རེ་
འདྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པ།(ག)

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་
བྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་
གང་ཞིག་དགའ་བ་སྤངས་བའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་
པ།(ག)

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། དྲན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་
ཡང་དག་གཉིན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་
ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ལྡན་པ།(ག)

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་སའི་ཉོན་
མོངས་པ་དང་མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱེས་ཀྱི་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཤིན་

ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བའི་སྲིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ།(ག)

ལྟ་བཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོན་གྱི་
མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་རང་སའི་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ།(ག)

ང་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་
མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་བོ་སྟམ་པའི་རང་སའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་
པར་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
ལྷན་དང་བཅས་པ།(ག)

ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཐར་པ་
ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་སའི་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ།(ག)

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བའི་མཚན་ཉིད། ཆོར་
བའི་སྟོན་ས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་

དུ་མ་རྟོགས་པ།(ག)

ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་
བ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་སྟོམས་འདུག་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།(ག)

གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་བ་
གང་ཞིག་རང་གི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་སའི་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་ཅིང་དེའི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་
པ།(ག)

ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་བ་
གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་སའི་དག་
པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།(ག)

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་དག་པ་
བ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་མེད་
སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།(ག)

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འདུག་ཟག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆོར་
བའི་སྟོན་པ་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་མདོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ།(ག)

འབྲས་བུ་སྦྱི་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྩ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས།(ག)

རྩ་སྟོམས་འདུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་བསལ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གོམས་པར་བྱས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྦྱི་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་གི་མཚན་ཉིད། སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ནམ་ཤེས་ལས་གཞན་པའི་བཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་གོམས་པས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད།

འཇུག་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱ་བ་དང་བཅས་
པའི་དགེ་བའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།(ག)

འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཞུགས་

མེད་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་ཐོབ་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
ཆོས།(ག)

མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་

འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ།(ཆ)

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སྟོང་པའམ་བདག་མེད་ལ་

དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ།(ཆ)

སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དུལ་སྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་

འདུས་བྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ།(ཆ)

ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རིང་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྲལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་

མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རིགས་མཐུན་ཐར་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འདྲིན།(ང)

ཐོད་ཀྲལ་གྱི་ཉེ་སྦྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྲལ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་མཐར་

གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རིགས་མཐུན་དུ་བཀལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་

པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།(ང)

དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྲལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་སྟོན་དུ་
སོང་ནས་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་དུ་བཀྲལ་ནས་
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།(ང)

ཟད་པར་སའི་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་མཆན་ཉིད། བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པའི་སྣང་བ་སས་རང་ཡུལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྟོན་པའི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན།(ག)
(གཞན་དེས་རིགས་བསྟེ།)

དབྱེ་བ།



གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ།

སྟོན་པར་མཆོད་པ་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་གསུམ། སྟོན་པའི་
ཆེ་བ་ཤེས་པ། བསོད་ནམས་འཕེལ་བ། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་
པའོ།

སྦྱི་སྦྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བཞི། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག་པ། ལྷགས་
ཀྱིས་འཇུག་པ། ལྷན་བྲལ་གྱིས་འཇུག་པ། བྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་དང་འབྲེལ་བས་
འཇུག་པའོ།

སྟན་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྟན་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་སྟན་པའོ།

མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མི་ཤེས་པ། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པ་མི་
ཤེས་པ། ཏུས་གྱིས་བསྐྱལ་པ་མི་ཤེས་པ། འོན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མི་
ཤེས་པའོ།

སྟན་ཆོགས་གསུམ། སྤངས་པ་སྟན་ཆོགས། རྟོགས་པ་སྟན་ཆོགས། དེ་སྦྱབ་

པའི་ཐབས་ཕྱིན་ལས་ཕྱུན་ཆོགས་སོ། །

སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གསུམ། རོ་བོ་ཐོབ་པ་ཆད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ། འདུན་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
བྱས་ནས་སྤྲོད་པའོ། །

ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། །

སྒོ་གསུམ། བྱ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒོ། སྤྲོད་པ་དག་གི་སྒོ། ཟུག་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒོའོ། །

མངོན་པ་གཉིས། རོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ། བརྟན་བཏགས་པའི་ཆོས་
མངོན་པའོ། །

དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གསུམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་སོ། །

བསམ་གཏན་ས་རྒྱལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་མི་སྦྱོགས་མེད་
པ། དེའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ། དེའི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན། གཉིས་པའི་
དངོས་གཞི། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བཞི་པའི་དངོས་གཞིའོ། །

བརྟན་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས། བརྟན་བྱ། རྟོན་བྱེད་དོ། །

བརྟོན་བྱའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བཞི། སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ།
ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ། སྒོམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་སོ། །

རྟོན་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས། བཀའ། བསྟན་བཅོས་

སོ། །

ཆོས་མངོན་པ་གསུམ། གཞུང་མངོན་པ། ལམ་མངོན་པ། འབྲས་བུ་མངོན་པ་ལོ། །

འདོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ། རླུང་ནས་ཐོབ་པ་ལོ། །

གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ། རླུང་ནས་ཐོབ་པ་ལོ། །

གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས། རླུང་ནས་ཐོབ་པ། བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལོ། །

ཁམས་གསུམ། འདོད་ཁམས། གཞུགས་ཁམས། གཞུགས་མེད་ཁམས་སོ། །

ཁམས་གསུམ་ས་དགུ། འདོད་པའི་ས། བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ཉམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། སྲིད་པའི་ཆེ་མོལ། །

མངོན་པ་རྟེན་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས། འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲངས། ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་གསུམ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའོ། །

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། བཛྲིད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པའོ། །

ཟག་མེད་ས་དགྲ། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་དང་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་
མོ། །

སྤྱག་བསྐལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ།
བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འོ། །

ཆོས་གཉིས། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གཉིས་སོ། །ཡང་ན། འདུས་བྱས། འདུས་
མ་བྱས་སོ། །ཡང་ན། ཐོགས་བཅས། ཐོགས་མེད་དོ། །ཡང་ན། འཇིག་རྟེན།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །

ཟག་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཅ་ཉོན། ཉེ་ཉོན་ནོ། །

ཅ་ཉོན་རྒྱག་ འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ ང་རྒྱལ། མ་རིག་ ཐེ་ཆོམ། ལྟ་བའོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཁོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆིག་པ། དྲག་དོག་ སེར་སྒྲ། སྒྲ།
གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་འཆོ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ།
མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད། བརྗེད་ངེས། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་
གཡེང་བའོ། །

ཟག་པའི་སྒོ་རྒྱག་ ཟག་པའི་ངོ་བོ། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་པས་བཅིངས་
པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཟག་པའི་རྒྱའོ། །
སྤང་པོ་སྒྲ། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་གྱི་སྤང་པོ། འདུ་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །

ཟག་བཅས་ལྷ། ལམ་བདེན་མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟོ། །

འདུས་མ་བྱས་གསུམ། རྣམ་མཁལ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་
བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །

ཟག་མེད་བཞི། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་དང་ལམ་བདེན་ནོ། །

འགོག་པ་གཉིས། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །

འགོག་པ་ལྷ། མི་རྟག་པའི་འགོག་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་འགོག་པ། རྒྱེ་བའི་
འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
པའོ། །

གནས་བརྒྱད། ལམས་བསྟན་པ། དབང་སོ་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ།
ལས་བསྟན་པ། སྤྲ་རྒྱས་བསྟན་པ། ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ། ཡེ་ཤེས་
བསྟན་པ། སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའོ། །

ཐ་དད་བཞི། རྩལ་ཐ་དད། གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད། རྣམ་གྲངས་པའི་ཐ་
དད། རྟོག་པ་ཐ་དད་དོ། །

གཞུགས་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཡུལ་དབྱེད་པས་གཞུགས་སྤྱོད་པ།
རེག་པས་གཞུགས་སྤྱོད་པའོ། །

གཞུགས་བརྩ་གཅིག་ ཕྱི་གཞུགས་ལྷ། རྣང་གཞུགས་ལྷ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པའི་གཞུགས་སོ། །

གཞུགས་གསུམ། ཕྱི་གཞུགས། བྱང་གཞུགས། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
གཞུགས་སོ། །

ཕྱི་གཞུགས་ལྟ། གཞུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱའོ། །

བྱང་གཞུགས་ལྟ། མིག་ན་བ། སྒྲ། ལྟེ། ལུས་སོ། །

གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། ཁ་དོག་གི་གཞུགས། དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་སོ། །

ཅ་པའི་ཁ་དོག་བཞི། སྒྲ། སེར། དཀར། དམར་རོ། །

ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱད། སྒྲིབ། ཏུ་བ། ཏུལ། ལྷག་སྒྲ། ཉི་མ། གྲིབ་མ། སྒྲང་
བ། ལུན་པའོ། །

དབྱིབས་གཞུགས་བརྒྱད། རིང་པོ། ཐུང་བ། མཐོ་བ། དམའ་བ། ལྷམ་བ། ལྷུམ་པོ།
བྱ་ལེ་བ། བྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །

སྒྲ་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་རེ་
ལའང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །

སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དང་། མ་ཟིན་པའི་
འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲའོ། །

དྲི་རྣམ་པ་བཞི། དྲི་ཞིམ་བ། མི་ཞིམ་བ། མཉམ་བ། མི་མཉམ་པའོ། །

རོ་བྱུག་མངར་བ། སྐྱར་བ། ལན་ཚ། ཚ་བ། ཁ་བ། སྐྱ་བའོ། །

འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི། ས། ལྷ། མེ། ལྷུང་ངོ། །

རེག་བྱ་བཙུག་ཅིག་འབྱུང་བ་བཞི། འཇམ་པ། ལྷུབ་པ། ལྷེ་བ། ཡང་བ། གང་བ།
བཀེས་པ། སྒྲོམ་པའོ། །

སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷ། སྒྲོམས་འབྱུག་གཉིས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ།
གཉིད། བརྒྱལ་བའོ། །

སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་མེད་བྱུག་གོང་གི་ལྷ། ལྷག་མེད་
ལྷུང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །

གཟུགས་ཅན་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་བཟུ། ཕྱི་གཟུགས་ལྷ། རང་གཟུགས་ལྷའོ། །

གཟུགས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་བཟུ། ཕྱི་གཟུགས་ལྷ། རང་གཟུགས་ལྷའོ། །

དབང་པོ་གཉིས། རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་པོ། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །

ཆོར་བ་ལྷ། བདེ་བ། སྒྱུག་བཟུལ། བཏང་སྒྲོམས། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །

ཆོར་བ་གཉིས། ལུས་ཆོར། སེམས་ཆོར་རོ། །

འདུ་ཤེས་གཉིས། འོན་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ། ཐ་སྙད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
པའོ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཉིས། མཚུངས་ལྷན་འདུ་བྱེད། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །

རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
སྒྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །

ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད། སྤར་གྱི་ནམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟེང་། ཉོན་ཡིད།
ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་སོ། །

ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ནམ་པ་ལྟ། བདག་གི་གཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ། བདག་གི་གཞི་ཡོངས་སྟོང་བཟོད་པ། བདག་གི་གཞི་ཐ་སྟངས་བཟོད་པ། བདག་གི་གཞི་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་བཟོད་པ། བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་གནས་བཟོད་པའོ། །

སྟེ་མཆེད་བརྩུག་ཉིས། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། སྒྲའི་སྟེ་མཆེད། ཇིའི་སྟེ་མཆེད། རོའི་སྟེ་མཆེད། རེག་བྱའི་སྟེ་མཆེད། ཚོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། མིག་གི་སྟེ་མཆེད། རྩ་བའི་སྟེ་མཆེད། ལྷའི་སྟེ་མཆེད། ལྟའི་སྟེ་མཆེད། ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དོ། །

ཁམས་བཙེ་བརྒྱད། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། སྒྲའི་ཁམས། ཇིའི་ཁམས། རོའི་ཁམས། རེག་བྱའི་ཁམས། ཚོས་ཀྱི་ཁམས། མིག་གི་ཁམས། རྩ་བའི་ཁམས། ལྷའི་ཁམས། ལྟའི་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། རྩ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། ལྷའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། ལྟའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས། ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོ། །

སེམས་ཁམས་བདུན། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དྲུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སོ། །

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཚོངས་པ་ནམ་པ་གསུམ། སེམས་བྱང་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ།
གཟུགས་ལ་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ། གཟུགས་དང་ནམ་ཤེས་ལ་རིལ་
པོར་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ་ལོ།

དབང་པོ་ནམ་པ་གསུམ། དབང་པོ་རྗེན་པོ། འབྲིང་པོ། རྩལ་པོ་ལོ།

འདོད་པ་ནམ་པ་གསུམ། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ། འབྲིང་པོ་ལ་དགའ་བ། རྩལ་
པ་ལ་དགའ་བ་ལོ།

ཚོད་པའི་ཅ་བ་གཉིས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་སོ།

སྤྱན་ལ། ལྷའི་སྤྱན། ཤའི་སྤྱན། ཚས་ཀྱི་སྤྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྱན་ནོ།

ཚས་ཁམས་བདུན། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། ཉན་མཁའ། སོ་སོར་
བརྟགས་འགོག་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་
པའི་གཟུགས་སོ།

ནམ་གྲོལ་གྱི་སྤང་པོ་ལ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བའི་སྤང་པོ་ལོ།

ནམ་གྲོལ་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ། ཐོས་པ། དབྱངས་ཀྱི་ཁ་ཏྟན་བྱས་པ། གཞན་ལ་
བཤད་པ། ཐོས་པའི་དོན་སེམས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་བསྐྱོམས་པ་
ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་པོ།

ཁམས་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། མིག་སོགས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། འབྱུང་བ་བཞི།
ནམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས། ཚོར་བ་ལྷ། མ་རིག་འདྲིང་ཁམས། གནོད་སེམས། རྣམ་
པར་འཆོ། དེས་འབྱུང་། གནོད་སེམས་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ། གཟུགས་
མ་གཏོགས་པའི་ཕུང་པོ་བཞི། འདྲིང་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་
ཁམས། ངན་པ། བར་མ། གྱུ་ལོ་མ་ཁམས། གཟུགས། གཟུགས་མེད། འགོག་པའི་
ཁམས། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན། སྟོབ་པ། མི་སྟོབ། གཉིས་ཀ་མིན།
འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་བ། ཟག་བཅས། ཟག་པ་མེད་ཁམས། འདུས་
བྱས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །

ཐོགས་བཅས་གསུམ། དམིགས་ཐོགས། ལུལ་ཐོགས། སྒྲིབ་ཐོགས་སོ། །

ཚེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །

དགེ་བ་བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་ཀྱིས་དགེ་བ། ཀྱན་སྟོང་
གིས་དགེ་བ། གོན་དམ་པའི་དགེ་བའོ། །

བྱུང་བ་གསུམ། རྩ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ། རྩལ་པ་ལས་
བྱུང་བའོ། །

རྩལ་པའི་རྩུ་བཞི། ཟས། ལྷས་དང་བསྐྱུ་མཉེ་སོགས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ།
གཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

རྩལ་ཡོད་བཞི། རིགས་པའི་དབྱུང་བཅོད་དུ་སྤྱབ་པའི་རྩལ་ཡོད། རྟག་ཅིང་
བརྟན་པའི་རྩལ་ཡོད། གོན་བྱེད་རྩལ་པའི་རྩལ་ཡོད། རང་རྩུབ་པའི་རྩལ་

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཡོད་དོ། །

བདགས་ཡོད་བཞི། སྒོ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་
པའི་བདགས་ཡོད། ཆ་ལ་བདགས་པའི་བདགས་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་
བདགས་པའི་བདགས་ཡོད་དོ། །

ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །

རྟོག་པ་གསུམ། རེས་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ། རེས་སུ་བྱན་པའི་རྟོག་པ། རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པའོ། །

ལྟ་བ་བརྒྱད། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་བརྟུལ་ཁྲགས་མཆོག་འཛིན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། སྒོ་བ་
པའི་ལྟ་བ། མི་སྒོ་བ་པའི་ལྟ་བའོ། །

གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པ།

དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྤུངས་དབང་
པོ། རྒྱུ་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། མིའི་དབང་པོ། མའི་
དབང་པོ། སྟོག་གི་དབང་པོ། བདེ་བའི་དབང་པོ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་པོ།

ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་པོ། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ།
དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ། རྩན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་
ངེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །

ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ།
ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལོ། །

བདུད་བཞི། ཉེན་མོངས་པའི་བདུད། སྤང་པོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད།
ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །

སྒྲིམ་གནས་བཞི། རྩས་སྒྲིམ། མངལ་སྒྲིམ། རྩོང་སྒྲིམ། རྩོད་གཤེར་ལས་སྒྲིམ་
སོ། །

དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞི། རྒྱན་ལྷགས། ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ།
དག་བཙུག་པའོ། །

མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་
ཤེས། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད། ལྷག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད།
ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས། འགོག་
པ་ཆོས་བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་ཤེས། འགོག་པ་རྗེས་བཟོད། འགོག་པ་རྗེས་
ཤེས། ལམ་ཆོས་བཟོད། ལམ་ཆོས་ཤེས། ལམ་རྗེས་བཟོད། ལམ་རྗེས་ཤེས་སོ། །

དག་བཙུག་པ་གཉིས། ལྷག་བཙུག་དག་བཙུག་ལོ། ལྷག་མེད་དག་བཙུག་ལོ། །

མོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

འདས་གཉིས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་སོ། །

ཟུག་རྩའི་ཚོར་བ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེའོ། །

ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི། མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཏྲག་པའི་
གཞིའོ། །

རྩལ་གཉིས། བསགས་རྩལ་དང་རྩལ་རྩལ་ལོ། །

སེམས་བྱུང་ངེས་པའི་སྤྲེ་ཚན་ལྷ། སེམས་ཀྱི་ས་མང་། དགེ་བའི་ས་མང་། ཉེན་
མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་། མི་དགེ་བའི་ས་མང་། ཉེན་མོངས་ཆུང་རྩའི་ས་མང་
ངོ་། །

རྩལ་རྩལ་བརྒྱད། གཟུགས་རྩལ། ཁྱི་རྩལ། རྩལ་རྩལ། རེག་བྱའི་རྩལ། ས་རྩལ། རྩལ་
རྩལ། མི་རྩལ། རྩལ་རྩལ་ལོ། །

མཚུངས་པ་ནམ་པ་ལྷ། ཉེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ། རྣམ་པ་
མཚུངས་པ། རྩལ་མཚུངས་པ། རྩལ་མཚུངས་པའོ། །

སེམས་ཀྱི་ས་མང་བསྟན། ཚོར་བ། སེམས་པ། འདུ་ཤེས། འདུན་པ། རེག་པ། མོ་
གྲོས། རྩལ་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

སེམས་པའི་ཚོགས་རྩལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རྩལ་གྱོ། །

འདུན་པ་གསུམ། འདས་པ་ལ་ཕྱད་པར་འདུན་པ། ད་ལྟར་བ་ལ་མི་འབྲལ་

བར་འདུན་པ། མ་འོངས་པ་ལ་དོན་དུ་གཉིས་བར་འདུན་པའོ།

རེག་པའི་ཚོགས་རྒྱལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བ་ནས་ཡིད་གྱི་
བར་རྒྱལ་གོ།

བྲན་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ།

ཡིད་བྱེད་གཉིས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའོ།

མོས་པ་གཉིས། ཡང་དག་པར་མོས་པ། ལོག་པར་མོས་པའོ།

ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟ། འདོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནས་སྲིད་ཅེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བར་དགུ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོ།

དགེ་བའི་ས་མང་བསྟ། དད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་ཐུངས། བཏང་སྟོམས། རོ་ཆ་
ཤེས་པ། བྲེལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་
འཆོ་བ། བཙོན་འགྲུས་སོ།

དད་པ་གསུམ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ལ་དང་བ། བདེན་བཞི་ལ་སྤང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའོ།

བག་ཡོད་བཞི། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན། ཟག་མེད་གྱི་དགེ་བ་སྟོམ་པའི་བག་ཡོད་པའོ།

ཤིན་ཐུངས་གཉིས། ལུས་ཤིན་ཐུངས། སེམས་ཤིན་ཐུངས་སོ།

བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཐོག་མར་རེས་འགའ་བྱིང་རྟོད་འབྱུང་བའི་མཉམ་པ་

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཉིད། བར་དུ་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ནལ་དུ་གནས་པ། ཐ་མར་
དོགས་པའང་མེད་པའི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ།

ནམ་པར་མི་འཆོ་བ་གསུམ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ།
དམིགས་པ་མེད་པའོ།

བཙུན་འབྲས་ལྷ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། མི་འགོང་བ། མི་ལྡོག་པ། ཆོག་པར་མི་འཛིན་
པའི་བཙུན་འབྲས་སོ།

བཙུན་འབྲས་གསུམ། གོ་ཆ། སྦྱར་བ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙུན་འབྲས་སོ།

ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་མང་དུག མོངས་པ། བག་མེད། ལེ་ལོ། མ་དད་པ།
རྒྱགས་པ། རྟོད་པའོ།

ལེ་ལོ་གསུམ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ། རླུང་ལུག་པའི་ལེ་ལོ། སྟོམ་ལས་
འཛིན་པའི་ལེ་ལོའོ།

རྒྱགས་པ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་རྒྱགས་པ། སེམས་ཀྱི་རྒྱགས་པའོ།

མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། ཁྲུལ་མེད་པ། རོ་ཆ་མེད་པའོ།

ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་ས་མང་བསྟ། ཁྲོ་བ། ཁོན་འཛིན། གཡོ། ཡག་དོག་འཆོག་
པ། འཆབ་པ། སེར་སྒྲ། རྒྱ། རྒྱགས་པ། ནམ་འཆོའོ།

མ་ངེས་པའི་ས་མང་བརྒྱད། རྟོག་པ། དཔྱད་པ། འགྱུར་པ། གཉིད། ཁོང་ཁྲོ།
ཆགས་པ། ང་རྒྱལ། ཐེ་ཆོམ་མོ།

སེམས་བྱུང་བཏགས་ཡོད་ལྷ། གཏི་ལུག་མེད་པ། ལྷ་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ།

བརྗེད་ངེས། རྣམ་གཡང་རོ། །

གཞི་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཉེར་བཞི། མི་དགའ་བ། སྤུང་བ།
བྱེད་པ། སེམས་ཁུམ་པ་ཉིད། སྦྱོ་བ། ཟས་ཀྱི་བྱོད་མི་ཟེན་པ་ཉིད། ཐ་དང་
པའི་འདུ་ཤེས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། རྩ་གཏུག་དང་།
འཕྱ་སྒྲོད། གནས་པ་ཉིད། མི་གནས་པ་ཉིད། རང་བཞིན་དུ་མི་འདུག་པ་ཉིད།
འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ། ལུལ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། མི་འཆོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བརྟམ་
པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རིགས་སྟེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ། ཟུང་ན། སྦྱག་བསྐྱལ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ། འཁྲུག་པའོ། །

ཀུན་འགོ་ལྔ། ཁོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པའོ། །

ལུལ་ངེས་ལྔ། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་བོ། །

དགེ་བ་བརྩ་གཅིག་ དད་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། གྲེལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་
པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་སྦྱག་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱངས། བག་ཡོད།
བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའོ། །

གཞན་འཁྱར་བཞི། གཉིད། འཁྱོད་པ། རྟོག་པ། དཔྱོད་པའོ། །

གཡོ་སྦྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་བརྒྱད། རྒྱལ་རིགས། བྲམ་ཟེ། བྱིམ་བདག་
དགེ་སྦྱོང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ། བདུད། ཆངས་པའི་འཁོར་རོ། །
ང་རྒྱལ་བདུན། ང་རྒྱལ། ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྒྲམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལོག་པའི་
ང་རྒྱལ་ལོ། །

རྒྱགས་པ་ལྷ། རིགས་ལ་རྒྱགས་པ། གཞུགས་ལ་རྒྱགས་པ། ཐོས་པ་ལ་རྒྱགས་པ།
ལང་ཆོ་ལ་རྒྱགས་པ། དབང་ཐང་ལ་རྒྱགས་པ་ལོ། །

དུས་གསུམ། འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བལོ། །

མི་ལྗན་པའི་འདུ་བྱེད་བརྩ་བཞི། ཐོབ་པ། མ་ཐོབ་པ། སྐལ་མཉམ། འདུ་ཤེས་
མེད་པ་པ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྟོག་
སྟེ་བ། གནས་པ། སྐྱ་བ། མི་ཉག་པ། མིང་གི་ཆོགས། ཆོག་གི་ཆོགས། ཡི་གེའི་
ཆོགས་སོ། །

ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ལྗན་མི་འདུ་བྱེད་དག། གནས་སྐབས་ལ་
བདགས་པའི་འཇུག་པ། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་སོ་སོར་ངེས་པ།
གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་འབྱོར་འབྲེལ། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་
པའི་མཁྱོགས་པ། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་གོ་རིམ། གནས་སྐབས་ལ་
བདགས་པའི་དུས། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་ཡུལ། གནས་སྐབས་ལ་
བདགས་པའི་བྱངས། གནས་སྐབས་ལ་བདགས་པའི་ཆོགས་པལོ། །

ཐོབ་པ་གཉིས། རྟེན་ཐོབ། ལྗན་ཐོབ་པོ། །

མ་ཐོབ་པ་གསུམ། མ་རྟེན་པ། མི་ལྗན་པ། ཡི་ནས་མི་ལྗན་པལོ། །

སྐལ་མཉམ་གཉིས། སྤྱི་འཇུག་སྐལ་མཉམ། བྱེ་བྲག་གི་སྐལ་མཉམ་མོ། །

སྟོམས་འཇུག་གཉིས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ འགོག་པའི་སྟོམས་
འཇུག་གོ། །

འཆི་བ་བཞི། ཆོ་ཟད་ནས་འཆི་བ། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ། གཉིས་ཀ་
ཟད་ནས་འཆི་བ། བར་མ་དོར་འཆི་བའོ། །

ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི། རྒྱེ་བ། གནས་པ། རྒྱ་བ། འཛིག་པའོ། །

ཇེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི། རྒྱེ་བའི་རྒྱེ་བ། གནས་པའི་གནས་པ། རྒྱ་བའི་
རྒྱ་བ། འཛིག་པའི་འཛིག་པའོ། །

རྒྱ་བྱུག་བྱེད་རྒྱ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ། གླུ་ལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ། མཚུངས་ལྷན་གྱི་
རྒྱ། ཀུན་འགོ་བའི་རྒྱ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །

བྱེད་རྒྱ་གཉིས། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་ཅན། བྱེད་རྒྱ་ལྷན་མེད་དོ། །

སྤང་བྱ་རིས་ལྡ། ལྷག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་། འགོག་པ་
མཐོང་སྤང་། ལམ་མཐོང་སྤང་། སྟོམ་སྤང་དོ། །

འབྲས་བྱ་ལྡ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ། བདག་པོའི་
འབྲས་བྱ། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ། བྲལ་བའི་འབྲས་བྱའོ། །

རྒྱེན་བཞི། རྒྱེན་རྒྱེན། དམིགས་པའི་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན། བདག་པོའི་
རྒྱེན་འོ། །

ཆོ་བརྒྱད། རྒྱུན་གྱི་ཆོ། ས་མཚུངས་གྱི་ཆོ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། སྟོམས་
འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་གཟིར་བའི་ཆོ།

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

སྐྱལ་པ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོ། སྐྱལ་པ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོ། ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་
ཆོའོ།

རིང་བ་བཞི། ཉེན་རིང་བ། རྣམ་པ་རིང་བ། དམིགས་པ་རིང་བ། གཉེན་པོ་
རིང་བའོ།

སེམས་བརྩུག་ཉིས། འདྲོད་པའི་དགེ་བའི་སེམས། མི་དགེ་བའི་སེམས།
བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས།
གཞུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་སེམས། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། མ་བསྐྱིབས་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་སེམས། བསྐྱིབས་ལུང་
མ་བསྟན་གྱི་སེམས། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། ཟག་མེད་སྟོབ་
པའི་སེམས། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་སོ།

སེམས་ཉིས། འདྲོད་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ། སྦྱར་བྱང་གི་དགེ་བ། མི་དགེ་
བ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས། རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས། སྦྱོད་ལམ་
པའི་སེམས། བཟོའི་གནས་པའི་སེམས། སྐྱལ་པའི་སེམས། གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེས་
ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ། སྦྱར་བྱང་གི་དགེ་བ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས།
རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས། སྦྱོད་ལམ་པའི་སེམས། སྐྱལ་པའི་སེམས། གཞུགས་
མེད་ཀྱི་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ། སྦྱར་བྱང་གི་དགེ་བ། བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་
གྱི་སེམས། རྣམ་སྒྲིབ་སྦྱེས་ཀྱི་སེམས། སྟོབ་པའི་སེམས། མི་སྟོབ་པའི་སེམས་
སོ།

གནས་གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།

སྟག་བསྟལ་གསུམ། སྟག་བསྟལ་གྱི་སྟག་བསྟལ། འཇུར་བའི་སྟག་བསྟལ།
བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བསྟལ་ལོ། །

འཛིག་རྟེན་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན། རྫོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །

འགྲོ་བ་རིགས་ལྷ། དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྟའོ། །

འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་དཔུལ་བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགྲོ། ལྷ། མི། ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱག་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི། སུམ་རུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་བལ།
དགའ་ལྷན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་དོ། །

འདོད་ཡོན་ལྷ། གཞུགས་མཛེས་པ། སྐྱ་སྟན་པ། སྤི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་
བྱ་འཇམ་པའོ། །

གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་བདུན། ཆངས་རིས། ཆངས་པའི་མདུན་
ན་འདོན། ཆངས་ཆེན། འོད་ཆུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ། བདེ་ཆུང་།
ཆད་མེད་བདེ། བདེ་རྒྱས། སྤིན་མེད་སྤྱེས། བསོད་ནམས་སྤྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་
བ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྱ་ལོ་སྤྲུང་བ། ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ནོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྩ་གཉིས། ཆངས་ལྷ་

ཉེ་པན། ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར། ཚངས་ཆེན། རྒྱུ་སྣང་། ཚད་མེད་སྣང་བ།
ཀུན་སྣང་དང་བ། རྒྱུ་དགེ། ཚད་མེད་དགེ་བ། དགེ་རྒྱས། རྒྱུ་ཆེ། ཚད་མེད་
ཆེ་བ། འབྲས་བྱ་ཆེ་བའོ། །

འཕགས་པའི་གནས་གཙང་ལྷ། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྣང་བ། ཤིན་
རྒྱ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ནོ། །

སྲིད་པ་བདུན། དཔྱལ་བའི་སྲིད་པ། ཏུད་འགྲོའི་སྲིད་པ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྲིད་
པ། ལྷའི་སྲིད་པ། མེའི་སྲིད་པ། ལས་ཀྱི་སྲིད་པ། སྲིད་པ་བར་མའོ། །

ནམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན། ལུས་དང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་
འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། ལུས་གཅིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཐ་དད་པ། ལུས་གཅིག་ཅིང་
འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་
མེད་པའོ། །

ངན་སོང་གསུམ། དཔྱལ་བ། ཡི་དྲགས། ཏུད་འགྲོའོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་གནས་དགྲ། ནམ་ཤེས་གནས་པ་བདུན། སྲིད་པའི་ཅེ་མོ། འདུ་
ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །

ནམ་ཤེས་གནས་པ་བཞི། གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ། ཆོར་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་
བ། འདུ་ཤེས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ། འདུ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའོ། །

རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་ཕྱི་ལམ་བརྒྱ། རྒྱང་པོ་ཆེ་ལུས་ཐོན་ནས་མཐུག་མ་སྐར་ཁུང་
ལ་ཐོགས་པ། ཁྱོན་པས་སྐྱོམ་པ་མ་རྟེན་པའི་མིའི་རྗེས་བསྟེགས་ནས་ང་ལ་

འཕྲུང་ཞེས་ཟེར་བ། བྱེ་དང་ལྷ་ཏིག་མཉམ་པོར་བརྩེ་བ། ཅན་ཁོར་ཤིར་ཤ་
དང་ཤིང་པལ་པ་མཉམ་པོར་བརྩེ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རྩ་བ་དང་
སྦྱེད་མོས་ཚལ་ཚོམ་རྒྱན་པས་ལོངས་སྦྱོད་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལུས་སྟོས་ཀྱི་
སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོད་པ། སྦྱེའུ་ཞིག་རང་གི་རྒྱབ་མི་གཙང་པས་གོས་པར་གྱུར་པ་དེ་
སྦྱེའུ་གཞན་ལ་སྦྱོད་པ། སྦྱེའུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། མི་བཙོ་
བརྒྱད་རས་ཡུག་གཅིག་ལ་བརྒྱད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རས་ཡུག་རེ་རེ་ཐོབ་
ནས་གཅིག་ཤུལ་དུ་ལུས་པ། སྦྱེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་འཐབ་པའོ།

སྲིད་པ་བཞི། བར་སྲིད། སྦྱེ་སྲིད། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་བའི་སྲིད་པའོ།
གནས་གསུམ། མ་རུང་ཞིང་སྒྲ་མཆན་དང་ལྡན་པ། ས་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
ཅིང་ཕྲད་པ། ཇི་ཟེའི་བར་གནས་པའོ།

སྟོན་བརྒྱ་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲའི་མིག་ཅེས་པའི་སྟོན་བརྒྱ་གཅིག་ ཐེ་
ཆོམ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད།
ཁྱོད་པ། བཙོན་འགྲུས་བརྒྱམ་དྲགས་པ། སེམས་ཡ་ཡ་བོ། བག་ཆ་བ། འདྲ་
ཤེས་སྣ་ཆོགས། སྒྲ་བ་མང་བ། ཏ་ཅང་སྟོམ་དྲགས་པའོ།

རང་བྱུང་གཉིས། རང་བྱུང་རང་རྒྱལ། རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ།

རང་རྒྱལ་གཉིས། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ། ཆོགས་ན་སྦྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་
འོ།

མངལ་དུ་འཇུག་པ་བཞི། འཇུག་པ་ཤེས་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ།

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

འབྲུག་གནས་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པ། འབྲུག་གནས་འབྱུང་གསུམ་ཤེས་
པ། གསུམ་ཀ་མི་ཤེས་པའོ།

མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ། ལུ་ལུ་པོ། མེར་མེར་པོ། ལྷ་ལྷ་པོ། འཁྲང་
གྱུར། ཀླང་ལག་འགྲུས་པའོ།

བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ། བྱིས་པ། གཞོན་ལྷ། དར་ལ་བབ་པ། དར་ཡོལ།
ཀས་པའོ།

སྐྱེ་མཆེད་དུག་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བར་དུག་གོ།

སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཞི། སྐད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱུ་ཆགས་
པའི་རྟེན་འབྲེལ། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལོ།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་
གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད། རིག་པ། ཚོར་བ། སྲིད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པ། སྐྱེ་བ། ཀ་
ཤེའོ།

ཉོན་མོངས་པ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། ལས་གྱི་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ།

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རྩོན་གྱི་མཐའ་པ། བྱི་མའི་མཐའ་པའོ།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞི། འཕེན་པའི་ཡན་ལག་ འཕངས་པའི་ཡན་ལག་
མངོན་པར་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་

གོ།

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབེ་བ་གཉིས། རྩེ་རྟེན་འབྲེལ། འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་
གཉིས་སོ།

ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབེ་བ་གསུམ། རྩོན་གྱི་མཐའ། ཕྱི་མའི་མཐའ། བར་གྱི་
མཐའོ།

ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱག་ཚན་རྒྱག ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱག ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་
རྒྱག རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྒྱག རེག་པའི་ཆོགས་རྒྱག ཆོར་པའི་ཆོགས་
རྒྱག སྲིད་པའི་ཆོགས་རྒྱག་གོ།

ཆོར་པའི་ཆོགས་རྒྱག བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནས་
ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའོ།

སྲིད་པའི་ཆོགས་རྒྱག བྱིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་
སོགས་སྦྱར།

རེག་པ་གསུམ། ཟག་པ་མེད་པའི་རེག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རེག་པ།
ལྷག་མ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མ་བསྐྱིབས་ལྱང་མ་བསྟན་དང་མཚུངས་
པར་ལྟན་པའི་རེག་པའོ།

རེག་པ་གསུམ། རིག་པའི་རེག་པ། མ་རིག་པའི་རེག་པ། དེ་གཉིས་ལས་
གཞན་རིག་པའང་མ་ཡིན་མ་རིག་པའང་མ་ཡིན་པའི་རེག་པའོ།

མ་རིག་པའི་རེག་པ་གཉིས། གཞོད་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ། རྗེས་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

སུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་རེག་པའོ། །

ཡང་རེག་པ་གསུམ། བདེ་བ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བ། བཏང་སྟོམས་ཚྱོད་བར་འགྱུར་བའི་རེག་པའོ། །

ཡིད་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་བཙེ་བར་བརྒྱད། གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་བདེ་བ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་དྲུག གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་དྲུག གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་དྲུག་གོ། །

ཟས་བཞི། ཁམས་ཀྱི་ཟས། རེག་པའི་ཟས། ཡིད་ལ་སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་སོ། །

གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཟས་བཞི། ལྷ་བས་ལྷ་བ་ལས་གྱུར་པ། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ། རེ་བས་རེ་བས་ལས་གྱུར་པ། ཟིན་པས་ཟིན་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །

ནད་གསུམ། རྩུང་། མཁྲིས། བད་ཀན་ནོ། །

མ་ངས་པ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྷ། གོས་དང་རྒྱན་ལས་སྐྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་འོད་མྱེར་བས་ཆུང་བར་འགྱུར་བ། ལུས་བྱས་པའི་ཆུང་ཐིགས་པ་ལུས་ལ་འཆགས་པ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སྒོ་ཡུལ་གཅིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ། མིག་འབྱེད་འཛུམ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །

ངས་པའི་འཆི་ལྟས་ལྷ། གོས་ངི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། མེ་དོག་སྤེང་རྟིངས་པར་

འགྱུར་བ། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལས་རི་ང་བ། རང་གི་
སྟན་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ།

སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས། འོག་པ་
ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཚོགས། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་སོ། །

རི་བདུན། གཉའ་ཤིང་འཛིན། གཤོལ་མདའ་འཛིན། སང་ལྗེང་ཅན། བལྟ་ན་
སྟག་གི་རི། ཏྲ་ན། རྣམ་པར་འདུད། ལུ་ཁྱུང་འཛིན་ནོ། །

རི་དགུ། རྩར་གྱི་རི་བདུན། ལྷན་པོ། ལྷགས་རིའོ། །

རིན་པོ་ཆེ་བཞི། ཤེལ། བེ་རྒྱུ། དུལ། གསེར་རོ། །

རྩ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད། བསེལ་བ། བེམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྲངས་པ། རི་
ང་མེད་པ། འཕྱངས་ན་མགིན་པ་ལ་མི་གཞོད་པ། ལྟོ་བ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །

སྒྲིང་བཞི། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྟོ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་། ལུབ་བ་སྒྲང་སྒྲིད། བྱང་
སྒྲ་མི་སྟན་ནོ། །

སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་
ལན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ལྷའོ། །

ཁ་འབབ་ཀྱི་རྩ་པོ་བཞི། ཤར་ཕྱོགས་བྲག་སྒྲང་པོའི་ཁ་བབས་གརྒྱ། ལྟོ་ཕྱོགས་
ཁྱུ་མཆོག་གི་ཁ་བབས་སིལྱ། ལུབ་ཕྱོགས་ནའི་ཁ་བབས་བལྟ། བྱང་ཕྱོགས་
སང་གེའི་ཁ་བབས་སི་ཏའོ། །

ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ རྩ་ཡུལ། ལུ་ན། ལུ་ན། གམ་པོ་ཅེ། ཤ་ཁ། སྤལ་ཁ། བྱི་

གདོང་། ལ་གདོང་། གི་བ་ཤའི་གདོང་། གནམ་གདོང་། ཕྱིར་ཕྱོགས་གདོང་།
གཤོག་ཐོགས། གཅེར་བྱ། ལྷུས་ཏེ་འགོ་བ། ལྷ་མེད། ལྷག་ཀྱའོ།

ཆ་དལལ་བརྒྱད། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱས་འདྲིམས། ཅུ་འཕོད། ཅུ་འཕོད་
ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་ཏུ་ཆ་བ། མནར་མེད་པའོ།

ཉེ་འཁོར་ལྷག་པ་བརྒྱ་དྲུག མེ་མར་ལྷར་གྱི་འོབས། རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ། ལྷ་
གྱི་གཏམས་པའི་ཐང་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཤལ་མ་ལིའི་སྒྲིང་པོ་
གསུམ་མཆོན་ཆའི་སྒྲོར་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། ཐལ་ཆན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་
དང་བཞི་ནི་ཕྱོགས་རེར་བཞི་བཞི་བྱས་པས་བརྒྱ་དྲུག་གོ།

གང་དལལ་བརྒྱད། ལུ་བྱར་ཅན། ལུ་བྱར་རྡོལ་བ། སོ་ཐམ་པ། ཨ་ལུ་ཟེར་བ།
གྱི་ཏུད་ཟེར་བ། ལྷ་ལྷ་ལྷར་གས་པ། པརྒྱ་ལྷར་གས་པ། པརྒྱ་ལྷར་ཆེར་གས་
པའོ། །ཡི་དྲུགས་གྱི་རིགས་གསུམ། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན།
ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནོ།

དུས་གསུམ། དགུ་བ། དམིད། དབྱར་རོ།

དུས་བཞི། དབྱར། ལྷོ་བ། དགུ་བ། དམིད་དོ།

དུས་ལྔ། དགུ་བ། དམིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་བ། དབྱར་རིང་པོའོ།

དུས་དྲུག དགུ་བ་ལྔ་ད། དགུ་བ་སྟངས། དམིད། སོ་ག དབྱར། ལྷོ་བ་ནོ།

ཁླ་བ་བརྒྱ་གཉིས། དབྱུག་གུ་ཁླ་བ། མིན་དུག་ཁླ་བ། ལྷལ་པོ་ཁླ་བ། ལྷལ་ཁླ་བ།
ཏྲ་པ་ཁླ་བ། བྱ་ཁླ་བ། རག་པ་ཁླ་བ། ས་ག་ཁླ་བ། གཏུ་བྱ་ཁླ་བ། བ་ཉེ་ཁླ་བ།

བྱ་སྤོ་ཟླ་བ། མྱོག་ཁུམས་ཟླ་བའོ། །

ཟླ་བ་བརྩ་གཉིས། མགོ་ཟླ་བ། རྩལ་ཟླ་བ། མཚུ་ཟླ་བ། དཔོ་ཟླ་བ། ཉག་ཟླ་བ།
ས་ག་ཟླ་བ། སྟོན་ཟླ་བ། རྩ་སྟོང་ཟླ་བ། རྩ་ཞིན་ཟླ་བ། རྩམ་ཟླ་བ། བསྐྱར་ཟླ་བ།
མིན་བྱག་ཟླ་བའོ། །

རྩལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོར་གཞོང་ཐོགས།
གཉིས་པར་སྤོང་ཐོགས། གསུམ་པར་རྟག་ཕྱོས། བཞི་པར་རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་
བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

རྩལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལུལ་འཁོར་སྤུང་། འཕགས་སྦྱེས་པོ། མིག་མི་བཟང་།
ནམ་ཐོས་སྤྲས་སོ། །

སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ཞེས་པའི་སོ་གསུམ། ཆོས་བཟང་། མཐོ་བ། རི་རྒྱ་ལེགས་
མཐོང་གནས། ཕྱོགས་གཅིག་གིང་གསེབ། གིང་རྟ་སྣ་ཆོགས་གནས། དགའ་
བྱེད། རྣམ་མཛེས། ཡོངས་འདུར་གནས། འདྲེས་པའི་འགྲམ། ཆང་ཆིང་གི་
འགྲམ། རྟོར་བྱའི་སྟོང་པོར་གནས་པ། ཀྱུན་གསལ་སྟོན་། གསེར་སྤྱག་ཁང་།
སྤོང་བའི་གྲིབ་མ། མཐོ་དམར་རྩྭ་བ། བཟ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོར་བར་འཇུག་
པ། ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ། ལྷ་སྒྲར་ཆགས། གཟི་བུ་ཆེད་འབར་བ། ཟླ་བའི་གནས་ལྟར་
རྩྭ་བ། གིང་སྤྲ་ལ། མིག་བྱེ་ཞིང་འགོ་བ། བརྩམས་ནས་འགོ་བ། ལུས་ཀྱི་མདོག་
བཟང་ཞིང་ཆེ་བ། རྟོར་བྱ་འཕྱང་བ། རིས་མཐུན་པ། འཁོར་ན་གནས་པ། མཐོ་
བར་སྟོན་པ། གཟི་བུ་ཆེད་མཆོག་གཟི་བུ་ཆེད་སྤོང་། མ་འདྲེས་པའོ། །(ཡང་ན་)

སྒོ་གྲས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

འོ་ར་ལྟ་བུར། རྒྱ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། བ་སྐར་གྱི་བུ་
གཞོན་ལུ་གཉིས་སོ། །

འོ་ར་ལྟ་བུར། མུ་ལྷ། ལྷ་བ། བཏན་པ། འཛིན་བྱེད། ལྷང་ལྷ། མེ་ལྷ། བམ་
ལངས། འོད་བྱེད་དོ། །

བ་སྐར་གྱི་བུ་གཉིས། བ་སྐར་གྱི་ལྷ། གཞོན་ལུའི་ལྷའོ། །

རྒྱ་པོ་བཅུ་གཅིག་ མ་སྐྱེས་རྒྱུ་གཅིག་འཕེལ། བསྟོད་པ། རྒྱ་པོ། བཙོན་
འགྲུས་ལྷན། འཕྲོག་བྱེད། བདེ་འབྱུང་། ལྷན་གསུམ། གཞན་ལས་རྒྱལ། དབང་
ལྷན། ས་གསུམ་མོ། །

ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། དབང་པོ། བྱེད་པ། ལམ་པ། ཆར་བབ། སྟོད་བྱེད། སྟོན་མིན།
སྟོན་འཕགས། མི་གཞུགས། ལྷ་འཕྱུག་འོད་ཅན། མུ་བདག་གཤིན་རྗེའོ། །

ཆལ་བཞི། ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན། ལྷོ་ན་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ། ལུབ་ན་
འབྲེས་པའི་ཆལ། བྱང་ན་དགའ་བའི་ཆལ་ལོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
ནི་ཞི་བའོ། །

སྟོང་གསུམ། སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་
འཛིག་རྟེན། སྟོང་གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །

སྟུ་ཆེན་པོ་བཟུང། སྟུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ། ཉེར་དགའ་བོ། རྩ་མགོ། བཏང་

བཟུང་། ཡིད་ལས་བྱུང་། ལུལ་འཁོར་སྤང་། ཉག་པོ་ཆེན་པོ། ཨེ་ལའི་འདབ་
པོ། །

རྩལ་བཅུ་གཅིག རྩལ་ཕྱ་རབ། རྩལ་ཕྱན། ལྷགས་རྩལ། རྩལ་རི་བོང་རྩལ།
ལྷག་རྩལ། སྤང་རྩལ། ཉི་ཟེར་རྩལ། སྟོ་མའི་རྩལ། བྱིག་རྩལ། ཉན་རྩལ་ལོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་བ་གསུམ། དབེན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་བདེ་བ།
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་བདེ་བ། དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བའོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱལ་པ་དྲུག བར་གྱི་བསྐྱལ་པ། འཛིག་པའི་བསྐྱལ་
པ། འཆགས་པའི་བསྐྱལ་པ། གནས་པའི་བསྐྱལ་པ། རྟོངས་པའི་བསྐྱལ་པ།
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའོ། །

སྟིགས་མ་ལྷ། རྟོག་རྒྱུད་པ་ཆེད་སྟིགས་མ། ལོངས་སྟོད་རྒྱུད་པ་དུས་ཀྱི་སྟིགས་
མ། བྱིམ་པའི་དགེ་ལྟོགས་རྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟིགས་མ། རབ་བྱུང་གི་དགེ་
ལྟོགས་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྟིགས་མ། ལུས་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མའོ། །

རྩལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉ་
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེ་འཕ་བཅུན་མོ་རིན་
པོ་ཆེ། བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེའོ། །

ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། རལ་གྱི། པགས་པ། མལ་ཆ། ཆལ། བྱིམ། གོས། ལྷམ་
མོ། །

རིགས་ལྷ། རྩལ་རིགས། བྲམ་ཟེད་རིགས། རྟེན་རིགས། དམངས་རིགས།

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

གདོལ་པའི་རིགས་སོ། །

བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། མང་པོས་བཀྱར་བ། འོད་མཛེས། དགེ་བ།
དགེ་མཆོག་དང་། གསོ་སྦྱང་འཕགས་སོ། །

ལམས་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ། ང་ལས་ཟུ། མཛེས་པ། ཉེ་མཛེས། མཛེས་
ཅན། མཛེས་ལྷན་ནོ། །

བར་བསྐྱལ་གསུམ། མཆོན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ། ཉན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ།
མུ་གའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའོ། །

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ།

ལས་གཉིས། སེམས་པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ལས་གཉིས།
ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་ལས་སོ། །

ལས་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ལས། ངག་གི་ལས། ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །

གཞུགས་གསུམ། བསྟན་ཏུ་ཡོད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས།
བསྟན་ཏུ་མེད་ལ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་ཀྱི་
གཞུགས་སོ། །

རྩས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། དགེ་འདུན་ལ་ཀྱན་དགའ་རྩ་བ་

འབྲུལ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེག་པ། མལ་ཆ་དང་སྟན་འབྲུལ་བ། འཆོ་བ་ནར་
མ་འབྲུལ་བ། མགོན་བྱ་སྟོ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཉན་པ་དང་ནད་གཡོག་
ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཡུལ་ངན་པའི་ཆོ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་བའོ། །

ཇས་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསོད་ནམས་བདུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་
ཉན་ཐོས་བཞུགས་པ། ཚུར་གཤེགས་པ་བཙོམ་པ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ། ཉེ་བའི་
གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པ་ཐོས་པ། ལྷ་བའི་བྱིར་འགོ་ཞིང་མཐོང་བ། ཆོས་
ཐོས་པའམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་
འཛིན་པ་ན་དགའ་བ་དང་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཉི་སྦྱག་མེད་
པའོ། །

མི་དགེ་བ་བཞི། ཀུན་སྒོང་གི་མི་དགེ་བ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ། མཚུངས་
ལྷན་གྱི་མི་དགེ་བ། རོན་དམ་པའི་མི་དགེ་བའོ། །

ཀུན་སྒོང་ནམ་གཉིས། རྒྱུའི་ཀུན་སྒོང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོང་ངོ། །

སྦྱོད་ལམ་བཞི། འགོ་བ། འཆག་པ། ཉལ་བ། འདུག་པའོ། །

རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གསུམ། ལྟོས་པ། ལྟོས་མིན། བར་མའོ། །

སྟོམ་པ་གསུམ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ། ཟག་མེད་
གྱི་སྟོམ་པའོ། །

ཡང་སྟོམ་པ་གསུམ། དགེ་བསྟེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སྟོང་ངོ། །

སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད། དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ། དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། བསྟེན་གནས་སོ། །

དགེ་སློང་མའི་ཆོས་དྲུག སྦྱེས་པ་ལ་རེག་པ། སྦྱེས་པ་དང་དབེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ། གཅིག་ཕྱར་ལམ་དུ་འགོ་བ། རྒྱལ་བྱེད་པ། རྫོན་བྱེད་པ། རྒྱ་མའི་ཉེས་པ་འཆབ་པའོ། །

ཉེ་བའི་ཆོས་དྲུག གསེར་ལ་རེག་པ། མདོ་མས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲེག་པ། ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བ། ཅ་གཅོད་པ། ས་རྒྱོ་བའོ། །

དགེ་སློང་མའི་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད། དགེ་སློང་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ལས་གདམས་ངག་མདོད་པར་བྱ་བ། དབྱར་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་མི་འགོ་བ། དགག་དབྱེད་ཆེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དགེ་སློང་གི་ལྷ་བ་བ་སྒྲིང་བར་མི་བྱ་བ། དགེ་སློང་ལ་ལྷ་བ་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་བྱ་བ། ལྷ་མའི་ཆོས་ཉེ་ལྷ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་བྱེད་དུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྟུང་པར་བྱ་བ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་དགེ་སློང་གསར་བུ་ལའང་བྱག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྱ་བྱ་ལྷ། སྤྱ་གཅོད་པ། མ་ཕྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པའི་ལོག་པ་གཡེམ་པ། རྩུལ་ཆང་འཕྱང་བའོ། །

དགེ་བསྟེན་ལྷ། ལྷ་གཅིག་སྟོང་པའི་དགེ་བསྟེན། ལྷ་འགའ་སྟོང་པའི་དགེ་

བསྟན། སལ་ཆེར་སྟོད་པའི་དགེ་བསྟན། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟན། ཆངས་
སྟོད་དགེ་བསྟན་ནོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱལ། ཆོས། དགེ་འདུན་ནོ། །

བསྟན་གནས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད། སྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་
པ། མི་ཆངས་པ་སྟོད་པ། རྩུག། ཆང་འཕྱང་བ། གར་སྟོགས་གསུམ་དང་སྤང་
སྟོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཅིས། བློ་སྟན་ཆེ་མཐོ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སོ། །

དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་རགས་པ་བརྒྱ། སྟོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་
ཆངས་པ་སྟོད་པ། མི་ཆོས་སྤྲ་མེད་རྩུག། རྩུས་འཕྱར་གྱི་ཆང་། གར་སྟོགས་
གསུམ། སྤང་སྟོགས་གསུམ། སལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས།
གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའོ། །

འདུལ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ། བམ་པ་བཞི། ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ།
སྤང་ལྷང་སུམ་རྒྱ། ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་
བ་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །

སྟོན་པའི་འཁོར་ལྔ་སྟེ། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཁྱ་རྟེ་བྱ། ཉ་མུལ། བཟང་པོ། ལྷངས་པ། མིང་
ཆེན་ནོ། །

ཉེ་བའི་ལྔ་སྟེ་ལྔ། གཤགས་པ། ལག་བཟང་། བ་སྤང་བདག་རྩི་མེད། གང་པོའོ། །

བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བརྒྱ། རང་བྱུང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ། ཡེ་
ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ། རྩུར་ཤོག་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་

པ། རྟོན་པར་ཁས་ལྷངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ཇི་བས་མཉེས་པས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྤྱི་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྤིན་
གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ལཱའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། བཅུའི་
ཆོགས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལན་གསུམ་ཁས་ལྷངས་
པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །

སྒོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན། བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ། ཤི་འཕོས་པ། མཚན་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ། དགེ་རྩ་ཆད་པ། མཚན་མོ་འདས་པའོ། །

དུས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས། རྟོག་གི་མཐའ། ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། **ངེས་པ་ལྡན།** ལེམས་
ཅན་ངེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ། དུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ། ཆོ་ངེས་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་བཞི། མིང་གི་དགེ་སྦྱོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་། སྦྱོང་བའི་དགེ་
སྦྱོང་། ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །

འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕོ་མ་ནིང་ལྡན། སྐྱེས་ནས། ལྷ་བ་བྱེད་པ། འཕྱུང་
ནས་ལྷང་བ། སྤྲག་དོག་ཅན། ཉམས་པའོ། །

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕོ་མ་ནིང་ལྡན། མཚན་གཉིས་པ། སྤྱི་འདམས་པ། ཉག་ཏུ་ལྷ་
མཚན་ཟག་པ། ལྷ་མཚན་མི་ཟག་པ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། །

ཀུན་བཅུས་ལས་གསུངས་པའི་ཕོ་མ་ནིང་ལྡན། སྐྱེས་ནས་ཕོ་མ་ནིང་དུ་གྱུར་པ། ཕོ་
ནིང་སྤྲག་དོག་ཅན། ཕོ་མ་ནིང་ལྷ་བ་བྱེད་པ། རྒྱགས་པའི་ཕོ་མ་ནིང་། ཉམས་པའི་
ཕོ་མ་ནིང་ངོ་། །

གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟར་བ་ལས་གསུངས་པའི་མ་ནིང་གསུམ། ཡོངས་མ་
ནིང་། རྩལ་གཅིག་པའི་མ་ནིང་། ཉམས་པའི་མ་ནིང་ངོ་། །

ཚུང་འགྱུར་ནམ་པ་གསུམ། བདེ་བ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཚུང་བར་
འགྱུར་བ། བཏང་སྟོམས་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཡང་ཚུང་འགྱུར་ནམ་པ་ལྟ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུང་བར་འགྱུར་བ། མཚུངས་ལྟ་
ཀྱིས་ཚུང་བར་འགྱུར་བ། དམིགས་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་
ཚུང་བར་འགྱུར་བ། མངོན་སུམ་དུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །

ཚུང་ངེས་ནམ་པ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ཚུང་འགྱུར། སྤྱིས་ནས་ཚུང་འགྱུར། ལན་
བྱངས་གཞན་ལ་ཚུང་འགྱུར་རོ། །

སེམས་གཡིང་བའི་རྒྱ་བཞི། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་སྦྱས་པ། མི་མ་ཡིན་
ལ་སོགས་པས་སྤྱག་པར་བྱས་པ། མི་མ་ཡིན་ཁྲིས་ཏེ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་
གཞོད་པ། འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པའོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ལས་བཞི། ལས་གནག་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གནག་
པའི་ལས། ལས་དཀར་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་བའི་ལས། ལས་དཀར་
ནག་འདྲེན་མ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡང་དཀར་གནག་འདྲེན་མའི་ལས། ལས་
མི་དཀར་མི་གནག་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །

སྤྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱབ་པའི་ལུས། སྤྱབ་པའི་དག་སྤྱབ་པའི་ཡིད་དོ། །

གཙང་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་གཙང་བྱེད། དག་གི་གཙང་བྱེད། ཡིད་

ཀྱི་གཙང་བྱེད་དོ། །

ལེགས་སྤྱད་གསུམ། ལུས་ཀྱི་དགེ་བ། ངག་གི་དགེ་བ། ཡིད་ཀྱི་དགེ་བའོ། །

ཉེས་སྤྱད་ནམ་པ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ། ངག་གི་མི་དགེ་བ། ཡིད་ཀྱི་མི་
དགེ་བའོ། །**མི་དགེ་བ་བསྟུ།** སློག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པའི་
ལོག་པ་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། རྩུན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་
འབྱུལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི། བརྟམ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་ཏེ་
ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བརྟའོ། །

སློག་གཙོད་ཀྱང་ལ་ན་མ་ཐོ་བས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྩུ་ལྷ། མི་ཤེས་པས་
སློག་ཆགས་སྤྲ་མོ་སློག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མཚོན་ཆ་གཟས་པ་
ལས་བསམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་ལ་སོག་སྟེ་དེ་སློག་དང་བྲལ་བ། ཉན་
པ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་ཉེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ་སྤྲོན་བྱིན་པ་ལས་དེ་ཤི་བ།
མས་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བརྟེགས་པ་ལས་དེ་སློག་དང་བྲལ་བ། མི་འབར་
བའི་ནང་དུ་སློག་ཆགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བའོ། །

ལོག་གཡེམ་བཞི། བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ། ཡུལ་མ་
ཡིན་པ། དུས་མ་ཡིན་པའོ། །

འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་བརྒྱད། མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་སྤྲོ་བ། ཐོས་པ་ལ་ཐོས་
པར་སྤྲོ་བ། རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྤྲོ་བ། མ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་སྤྲོ་བ། མ་ཐོས་པ་ལ་མ་ཐོས་པར་སྤྲོ་བ།

བ། མ་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་
ཤེས་པར་སྤྲོ་བའོ།

ཐུས་པའི་ཐ་སྟད་བརྟུན། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་སྤྲོ་བ། ཐོས་པ་ལ་མ་ཐོས་
པར་སྤྲོ་བ། རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མ་
ཤེས་པར་སྤྲོ་བ། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་སྤྲོ་བ། མ་ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པར་སྤྲོ་
བ། མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ། རྣམ་པར་མ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་
པར་སྤྲོ་བའོ།

སྐྱར་འདེབས་གསུམ། རྒྱ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
པ། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའོ།

སྤོང་བ་བདུག། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དང་དོན་གཅིག་གོ།

རྟོག་གི་བ་བྱུག། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གནག་ལྷས་ཀྱི་བྲ། སྤྲ་
འདོད་ཀྱི་བྲ་མོའི་བྲ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་པམ་སྤེའི་ལ་བ་ཅན། ཀ་བྱའི་
བྲ་ཞོག་ཅན་དང་། གཅེར་བྲ་པ་གཉེན་ཀྱི་བྲའོ།

རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསུམ། རིགས་པ་མ་
ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས། རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ལས། གཉིས་ཀས་བསྐྱེད་
པའི་ལས་སོ།

ལས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོ།

སྤྱི་བ་པ་གསུམ། ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་

སྒྲིབ་པའོ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲིག་པའི་རྒྱ་ལྗོད། གཞི། འབྲས་བུ། འགོ་བ། སྒྱེ་བ། གང་ཟག་གོ།

མཚམས་མེད་ལྗོད། མ་གསོད་པ། ས་གསོད་པ། དག་བཅོམ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་འབྱེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ།

ལྷས་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྗོད། འོ་མ་མི་སྤྱད་པ། ཤ་སྤང་བ། ལན་ཚུ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པ། གོས་མ་ངས་པ་བཞོ་བ། ཁྲོང་གི་ནང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པའོ།

ཉེ་བ་ལྗོད། མ་ཡང་ཡིན་ལ་དག་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་འདྲོད་ལོག་གིས་སུན་བྱུང་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ངེས་གནས་བསད་པ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་འདྲིག་པར་བྱེད་པའོ།

མཚན་བཟང་སོ་གཉིས། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྗན་པ། ལུས་སྤལ་བཞིན་དུ་ཞབས་ཤིན་དུ་གནས་པ། བྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་ང་བར་འབྲེལ་བ། བྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། སྐྱའི་བདུན་དག་མཐོ་བ། སོར་མོ་རིང་བ། ཉིང་པ་ཡངས་པ། སྐྱ་ཆེ་ཞིང་ངང་བ། ཞབས་ལོང་བུ་མི་མདོན་པ། སྐྱའི་སྤྱེ་གེན་དུ་ཕྱོགས་པ། བྱིན་པ་རི་དྲགས་

ཞེན་ཡའི་ལྟ་བུ། ཕྱག་རིང་ཞིང་མངོས་པ། འདོམས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སྦྱབས་སུ་རྒྱབ་
པ། མདོག་གསེར་འདྲ་བ། པགས་པ་འདྲམ་པ། སྤྱི་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་
འབྲིལ་བ། ཞལ་མངོན་སྤྱོད་བརྒྱན་པ། རོ་སྟོང་སེང་གའི་འདྲ་བ། དབྱང་མགོ་
ཤིན་ཏུ་ལྷུ་པ། ཐལ་གོང་རྒྱས་པ། རོ་བོ་བའི་མཆོག་མཆིན་པ། ཤིང་ཅུ་གོ་རྒྱ་
ལྷར་ཆུ་ཞེང་གལ་པ། དབྱ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ། ལྷགས་རིང་བ། ཆངས་
པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པ། འབྲམ་པ་སེང་གའི་འདྲ་བ། ཆོམས་དཀར་བ།
ཆོམས་མཉམ་པ། ཆོམས་ཐགས་བཟང་བ། ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ། སྤྱན་
མཐོན་མཐིང་ཡོད་པ། རྩི་མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟ་བུ། སེན་མོ་མདོག་
སྦྱུ་པ། སེན་མོ་མཐོ་བ། སོར་མོ་རྣམས་ལྷུ་པ། སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ། སོར་
མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲོ་བ། རྩི་མ་མདོན་པ། རྩི་མདྱད་པ་མེད་པ། སོང་བུ་མི་
མདོན་པ། ཞབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ། སེང་གའི་སྦྱབས་སུ་གཤེགས་པ། སྤང་
པོ་ཆེའི་སྦྱབས་སུ་གཤེགས་པ། ངང་པའི་སྦྱབས་སུ་གཤེགས་པ། ལྷ་མཆོག་གི་
སྦྱབས་སུ་གཤེགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་ཅིང་གཤེགས་པ། མངོས་པར་
གཤེགས་པ། མི་ཡོ་བར་གཤེགས་པ། སྤྱི་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྤྱི་བྱི་དོར་
བྱས་པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་རིམ་པར་འཆོམ་པ། སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདྲམ་པ། སྤྱི་
རྣམ་པར་དག་པ། མཆོན་རྩོགས་པ། སྤྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། བོམ་
པ་སྟོམས་པ། སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤི་ཅན། སྤྱི་ལྷུ་པ་

མེད་པ། སྐྱུ་རྒྱས་པ། སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཤིན་ཏུ་
ནམ་པར་འབྲེས་པ། གཟིགས་པ་རབ་རིབ་མེད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པ། དཀྱུ་
རྒྱུ་པ། དཀྱུ་སྐབས་བྱིན་པ། དཀྱུ་མ་རྫོངས་པ། ཕྱལ་ཕྱང་རེ་བ། ལྟེ་བ་ཟབ་པ།
ལྟེ་བ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱེལ་བ། ཀུན་ནས་མངོས་པ། ཀུན་དུ་སྦྱོད་པ་གཙང་
བ། སྐྱུ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་བག་མེད་པ། ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ།
ཕྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ། ཕྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ། ཕྱག་གི་རི་མོ་རིང་བ།
ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ། མཚུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་མཉེན་པ། ལྷགས་
སྒབ་པ། ལྷགས་དམར་བ། འབྲུག་གི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ། གསུང་སྟན་ཞིང་མཉེན་
ལ་འཇམ་པ། མཆེ་བ་རྒྱུ་པ། མཆེ་བ་རྣམ་མཆེ་བ་དཀར་བ། མཆེ་བ་མཉམ་
པ། མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། ཤངས་མཐོ་བ། ཤངས་གཙང་བ། སྐྱུན་ཡངས་པ།
རྩི་མ་སྐྱུག་པ། སྐྱུན་དཀར་ནག་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ།
སྐྱེན་ཚུགས་རིང་བ། སྐྱེན་མ་འཇམ་པ། སྐྱེན་མ་སྐྱུ་པ། སྐྱེན་མའི་སྤྱུ་མཉམ་
པ། ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། སྐྱུན་མཉམ་པ། སྐྱུན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ།
དབྱལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་པ། དབྱལ་བ་དབྲེས་ཆེ་བ། དབུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
དབུ་སྐྱུ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། དབུ་སྐྱུ་སྐྱུག་པ། དབུ་སྐྱུ་འཇམ་པ། དབུ་སྐྱུ་མ་
འཛིངས་པ། དབུ་སྐྱུ་མི་བཤོར་བ། དབུ་སྐྱུ་རི་ཞིམ་པ། ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་
གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་གཡུང་རྩུང་འབྱེལ་པས་བརྒྱན་པ་ལོ། །

སྐྱུན་བཞི། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ། རིགས་དམའ་བར་འགྱུར་བ། དབང་པོ་མ་ཆང་

བ། བྱད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའོ། །

རྒྱ་ལྷའམ་ནམ་དག་ལྷ། ལས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉེར་བསྟོགས་
ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་སྦྱས་པ། བྱད་པས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ།
ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྟོས་པའོ། །

ཆོགས་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །

བྱང་མེམས་ངེས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དྲུག་ བདེ་འགྲོར་སྦྱེ་བ། རིགས་མཐོ་བར་
སྦྱེ་བ། དབང་པོ་ཆང་བ། པོར་འགྱུར་བ། སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་བྱན་
པ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་བའོ། །

པར་ཕྱིན་དྲུག་ ཕྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུལ། བསམ་གཏན།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །

བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་གསུམ། ཕྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་
བའི་གཞི། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི། བསྟོམས་
པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞིའོ། །

སྦྱིན་པ་བཞི། བདག་གི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། གཉིས་
ཀའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་པའོ། །

འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། དད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། གཏོར་བ། ཐོས་པ། རོ་ཆ་ཤེས་
པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། ཤེས་རབ་སོ། །

སྦྱིན་པའི་ཁྱད་པར་དྲུ་འཕགས་པ་གསུམ། སྦྱིན་བདག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་

པ། དངོས་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །

སྒྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱིན་པ་ལ། དད་པས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པ། རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པ། དུས་སྟུ་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པ། གཞན་ལ་མི་གཞོད་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའོ། །

ཀུན་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱིན་པའི་སྤྱན་ཆོགས་བརྒྱད། ཕྱིར་ཞིང་སྦྱིན་པ། རྩོགས་མི་འབྱེད་པར་སྦྱིན་པ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པ། མི་གནས་པར་སྦྱིན་པ། རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་པ། དགའ་བས་སྦྱིན་པ། རྫོད་ལ་སྦྱིན་པ། འཁོར་དང་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་བ་ལ་ལེགས་པར་བཞོས་ཏེ་སྦྱིན་པའོ། །

སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི། འདུན་པ། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལྷག་འཛིགས་པས་སྦྱིན་པའོ། **ཡང་བཞི།** བརྗོད་པ། བྲགས་པ། སྒྲ། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྦྱིན་པའོ། **ཡང་བཞི།** རོར་ལྷ་བ། སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར། བརྟས་ཐབས། རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། **ཡང་བཞི།** དན་པ། མི་བསོད་པ། གྲུས་པར་མ་བྱས་པ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱིན་པའོ། **ཡང་བཞི།** མཆོན་ཆ། དུག་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། མི་ཆོག་པར་སྦྱིན་པའོ། །

ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞི། འགྲོ་བ་བཟང་བ། ལྷག་བསྐུལ་བ། བན་འདོགས་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྦྱིན་པ་བརྒྱད། ཉེ་བ་ལ་སྦྱིན་པ། འཛིགས་པས་

སྒྲིན་པ། བདག་ལ་བྱིན་པས་སྒྲིན་པ། བདག་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིན་
པ། མྱོན་བདག་གི་ས་དང་མེས་པོ་དག་གིས་སྒྲིན་པ་བྱིན་པས་སྒྲིན་པ། མཚོ་
རིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ། གྲགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དོན་
དང་སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དང་དོན་
གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲིན་པ་བྱིན་པའོ།

མ་དག་པའི་སྒྲིན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས། མ་དད་བཞིན་སྟེར་བ། སན་བཏགས་
ལན་དུ་སྟེར་བ། མེ་དང་ཆུར་སྟེར་བ། རྒྱལ་པོ་མགུ་བྱིར་སྟེར་བ། འཛིགས་
ནས་སྟེར་བ། དུག་མཚོན་སྟེར་བ། བསད་ཤ་སྟེར་བ། བག་མེད་པ་ལ་ཆང་
སྟེར་བ། འཁོར་བསྐྱུ་བྱིར་སྟེར་བ། རང་ལ་བསྟོད་བྱིར་སྟེར་བ། གཟའ་སྐར་
མཁན་ལ་སྟེར་བ། རོལ་མོ་མཁན་ལ་སྟེར་བ། གཞན་ལོར་མཛའ་ལ་སྟེར་བ།
གཞན་གྱི་འབྲུ་བྱ་ལ་སྟེར་བ། བཟོ་བོ་ལ་སྟེར་བ། ཉན་བྱིར་སྟེན་པར་སྟེར་བ།
སྒྲིས་ནས་སྟེར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་སྟེར་བ། བྱིན་རྗེས་
འགྲོད་པ། འདིས་བྱི་ནས་སྟེར་བར་འགྱུར་སྒྲུམ་ནས་སྟེར་བ། རྣམ་སྒྲིན་རང་
ཁོ་ནས་སྤྱད་སྒྲུམ་སྟེ་སྟེར་བ། ལང་འཆོའི་ཆེ་སྟེར་བ། ཆས་ཆེ་སྟེར་བ། ཉ་བའི་
ཆེ་སྟེར་བ། འཆི་བའི་ཆེ་སྟེར་བ། དད་པ་མེད་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་
སྟེར་བ། ཡུལ་གཞན་གྲགས་བྱིར་སྟེར་བ། གཏོང་པོད་བཟན་བྱིར་སྟེར་བ།
བྱད་མེད་གྱི་བྱིར་སྟེར་བ། བྱ་མེད་ཟེར་སྟེར་བ། སྒྲེ་བ་བྱི་མར་རྟེན་བྱིར་སྟེར་
བ། དམན་པ་པོར་ནས་ཕྱག་པོ་ལ་སྟེར་བའོ།

སྦྱིན་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་ལ། ཆོས་སྦྱིན་པ། ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ།
གནས་སྦྱིན་པ། མར་མེ་སྦྱིན་པ། སློས་དང་མེང་བ་སྦྱིན་པའོ། །

ཁིང་གི་ཁྱད་པར་ནམ་པ་ལ། མགོན་པོ་ནད་པ། ཉན་གཡོག་ཆོས་སྦྱིན་པ། ཡུལ་
གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་དུས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །

སྦྱིན་པའི་དངོས་པོའི་སྦྱིན་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ། དགོ་འདུན་ལ་
སྦྱིན་པ། ཆོས་སྦྱིན་པར་སྦྱིན་པ། ཉན་པར་སྦྱིན་པ། བ་མ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །

སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་དགུ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་པ། རྒྱལ་པོས་མནར་
བ། མགོན་པོ་དང་པ། ཉན་པ་ལ་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་པོས་སྤངས་ནས་སློག་ཆད་ལ་
ཐུག་པ་ལས་གསོས་པ། ཉན་པ་ལ་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་པོས་སྤངས་ནས་སློག་ཆད་ལ་
སློགས་དགོ་འདུན་ལ་དུས་སུ་བྱིན་པ། དུད་འགོའི་སྦྱིན་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་
མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པ། གང་ལ་གང་དགོས་པ་ལ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པར་བྱེད་པའོ། །

བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ནམ་པར་དག་པའི་སྦྱིན་པ་བརྒྱ། ཐོགས་པ་མེད་
པའི་སྦྱིན་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ། བསགས་པ་མེད་པའི་
སྦྱིན་པ། ཁེངས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ། མི་རྟོག་པའི་སྦྱིན་པ། ལུས་པ་མེད་པའི་
སྦྱིན་པ། ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཕྱོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ།
ལན་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པ། རྒྱལ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའོ། །

གང་ཟག་ནམ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བ་མ། ཉན་པའོ། །

ལས་གཉིས། མྱེ་བ། ཡང་བའོ། །ཡང་ལས་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་ལས། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །

ལས་མྱེ་བ་གསུམ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་མྱེ་བ། སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་མྱེ་བ། ཞིང་གི་
སྒོ་ནས་མྱེ་བའོ། །

ལས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་དགྲ། ཞིང་། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད། གཞི་པོ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ། བསམ་པ། ཐོགས། ལན་མང་དུ་བྱེད་པ། སྦྱོ་བོ་མང་བོས་བྱས་པའོ། །

བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས་དྲུག བསམ་བཞིན་བྱས་པ། རྫོགས་པར་བྱས་པ།
བྱིས་མི་འབྱོར་པ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ། འཁོར་དང་བཅས་པ།
ནམ་པར་སྤོན་པ་ཐུང་བར་ངེས་པའོ། །

གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི། ཉེན་གྱི་སྟོབས། ཐུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་
སྤར་ཐོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་བཞི་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་འཕན་ཏེ་སྦྱོན་མ་ཐུང་བ། རྩ་ཅ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་འཕན་མ་ཐུང་བ།
འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་དྲན་པ་ཉར་གཞག་ལ་བརྟེན་པ། ཐར་པར་
བསྟོས་པས་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི། འཇིགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སུ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

སྦྱོད་པ་མཐའ་གཉིས། འདོད་པ་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་མཐའ། ངལ་ཁིང་རྩབ་པའི་
མཐའོ། །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། མདོ་སྡེའི་སྡེ། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ།
ལུང་རྩ་བསྟན་པའི་སྡེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་རྩ་བཙོན་པའི་སྡེ། སྤྱིང་
གཞིའི་སྡེ། རྟོགས་པ་བཙོན་པའི་སྡེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ། སྦྱོས་རབས་ཀྱི་སྡེ།
ཤིན་རྩ་རྒྱས་པའི་སྡེ། མད་རྩ་བྱུང་བའི་སྡེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེའོ། །

སྡེ་སྦོད་གསུམ། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མདོན་པའོ། །

སྡེ་སྦོད་གཉིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྦོད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྦོད་དོ། །

ཆ་མཐུན་གསུམ། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་
མཐུན་ནོ། །

ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་ཐར་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད། མ་ལུས་པར་
སྤངས་པ། དེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་སྦྱར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ། འགོག་པ། རྣམ་པར་ཁི་བ། རྩབ་པའོ། །

སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཐར་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་ལྔ། ཉག་
པ། བཏན་པ། ཐེར་རྒྱག་པ། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན། གནས། སྤྱིང་། སྦྱོབ་
པ། སྦྱབས། དབྱང་གཉེན། བདེ་བ། ཁི་བ། ལེགས་པའི་གཞི། བདེ་ལེགས་སུ་
འགྱུར་བ། མི་གཡོ་བ། མི་གཞལ་བ། བཟླར་དཀའ་བ། འཆི་བ་མེད་པ། ཟླ་
ངན་མེད་པ། འཆི་འཕོ་མེད་པ། རིམས་ནད་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་

འདྲིང་པའི་ལམ་མཐོང་སྤང་བརྒྱད། ལྟ་བུ་ལྡང་ལྟ་མིན་ལྡ་ལས་འདྲིག་ལྟ་
དང་མཐར་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ནམས་སོ། །

འདྲིང་པའི་བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་སོ་གཉིས། ལྟག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་བརྒྱ
ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་བདུན་བདུན། ལམ་མཐོང་
སྤང་བརྒྱད་བསྐྱམས་པས་སོ་གཉིས་སོ། །

ཁམས་གོང་མའི་སྟག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དགྲ། གོང་གི་ལྟ་བུ་ལྡང་ལྟ་མིན་
ལྡ་ལས་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་སོ། །

ཁམས་གོང་མའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དྲུག ལྟ་བུ་ལྡང་ལྟ་མིན་ལྡ་ལས་
འདྲིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྲུགས་མཆོག་འདྲིན་ཁོང་
ཁྲོ་བཞི་ཕུད་པའི་ལྟག་མ་ནམས་སོ། །

ཁམས་གོང་མའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དྲུག ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་
འདྲ། ཁམས་གོང་མའི་ལམ་མཐོང་སྤང་བདུན། ལྟ་བུ་ལྡང་ལྟ་མིན་ལྡ་ལས་
འདྲིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ནམས་སོ། །

ཁམས་གོང་མའི་བདེན་བཞི་མཐོང་སྤང་ཉེར་བརྒྱད། ལྟག་བསྐལ་མཐོང་
སྤང་དགྲ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དྲུག་དྲུག ལམ་
མཐོང་སྤང་བདུན་བསྐྱམས་པས་ཉེར་བརྒྱད་དོ། །

ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་བདུན། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་མི་དགེ་
བཞི་ལོ། །

ཀུན་ནས་མནར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དགྲ། བདག་ལ་གཞིང་པ་བྱས་སོ། །བྱིད་
དོ། །བྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། བདག་གི་མཛའ་བོ་ལ་གཞིང་པ་
བྱས་སོ། །བྱིད་དོ། །བྱིད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ། བདག་གི་དབང་ལ་ཕན་
བདགས་སོ། །འདོགས་སོ། །འདོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སོ། །

ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བརྒྱད། འདོད་པའི་བདེན་བཞི་
མཐོང་སྒྲུང་སོ་གཉིས། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉར་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉར་
བརྒྱད་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བརྒྱད་དོ། །

སྟོན་སྒྲུང་བཞི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ། མ་རིག་པའོ། །

ཉམས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་ཉམས་པ། སུན་འབྱེན་པས་ཉམས་
པ། ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉམས་པ། གྲོགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པས་ཉམས་པའོ། །

གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྟོ་འདོགས་བཞི། བདག་
ཡོད་པར་སྟོ་འདོགས་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཉག་མི་ཉག་ཏུ་སྟོ་འདོགས་པ། མངོན་
མཐོའི་ཐབས་སུ་སྟོ་འདོགས་པ། ཐར་པའི་ཐབས་སུ་སྟོ་འདོགས་པའོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི། མི་ཉག་པ་ལ་ཉག་པར་འཛིན་པ། སྐྱག་བསྐྱུ་བ་ལ་བདེ་
བར་འཛིན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ། བདག་མེད་པ་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །

ང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དགྲ། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་འབྲའོ། །བདག་
དམན་ནོ། །བདག་པས་མཆོག་ཡོད་དོ། །བདག་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །བདག་

པས་དམན་པ་ཡོད་དོ། བདག་བས་མཆོག་མེད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་
མེད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་སྟུང་པའོ།

ཀུན་འགྲོ་གཉིས། བླ་ཆུས་ཀུན་འགྲོ། ཆུ་ཀུན་འགྲོའོ།

ཀུན་འགྲོ་བརྩ་གཅིག། སྟུག་བསུལ་མཐོང་སྤང་གི་འདིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། འོག་
ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འདིན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲུགས་མཆོག་འདིན། ཀུན་
འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་འོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འདིན། སྟུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་
ཐེ་ཆོམ་གཉིས། སྟུག་ཀུན་མཐོང་སྤང་གི་ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་ཅིག་
མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ། ཅ་ཉོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་
པའོ།

ལམས་སྒྲུལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་དགུ། བོང་གི་ཀུན་འགྲོ་བརྩ་གཅིག་
ལས་འདིག་ལྷ་དང་མཐར་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་དགུའོ།

ཟག་མེད་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲུག། འགོག་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་
འོག་ལྷ་གཉིས། དེའི་ཐེ་ཆོམ་གཉིས། བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་
པའི་མ་རིག་པ། མ་འདྲེས་པ་འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པའོ།

བསྟུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་གི་དམིགས་པ་ལྷ། འོག་པར་
རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ། ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲུགས་ལ་དམིགས་པ། རང་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་
མིང་ལ་དམིགས་པ། རང་གི་རང་གིས་ཡེ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་

པའོ།

ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་བཀའ་ལྟེན། ལ་ཆེ་ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་བཀའ་ལྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ཁྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའོ།

ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་གམ་མི་ཉག་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་བཞི། ལུས་དང་སྲོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སོ།

དྲི་པའི་ལན་བཞི། མགོ་གཅིག་རྒྱ་ལུང་བསྟན་པ། རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ། དྲིས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ། བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པའོ།

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བཀའ་ལྟེན། དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། མཆན་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ།

ཟག་པ་གསུམ། འདོད་པའི་ཟག་པ། སྲིད་པའི་ཟག་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ།

ཆུ་བོ་བཞི། འདོད་པའི་ཆུ་བོ། སྲིད་པའི་ཆུ་བོ། ལྟ་བའི་ཆུ་བོ། མ་རིག་པའི་ཆུ་བོའོ།

སྦྱོར་བ་བཞི། འདོད་པའི་སྦྱོར་བ། སྲིད་པའི་སྦྱོར་བ། ལྟ་བའི་སྦྱོར་བ། མ་རིག་པའི་སྦྱོར་བའོ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་སྟོ་
བ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དགུ། རིས་སུ་ཆགས་པ། ཁོང་ཁོ་བ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ།
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཐེ་ཆོམ། སྤྲག་དོག་སེར་སྒྲའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནམས་སོ། །

གཉེན་པོ་དགུ། རྒྱུ་བ། བཏང་སྟོམས། འཇིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་
པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །

ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཐེ་ཆོམ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་སོ། །

མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ། འཇིག་ལྟ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྱུགས་
མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་མོ། །

གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ། གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་
ཆགས། རྟོན་པ། ང་རྒྱལ། རྫོངས་པའོ། །

འཆིང་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཉི་ཕྱག་གོ། །

ཀུན་དཀྱིས་བཟུ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་པ། སྤྲག་དོག་སེར་སྒྲ། རྟོན་པ།

འགྱུར་པ། ཟུགས་པ། གཉིད། ཁྲོ་བ། འཆབ་པའོ། །

རི་མ་དྲུག་སྟུ། གཡོ། ཟུགས་པ། འཆིག་པ། ཁོན་འཛིན། རྣམ་འཛོལ། །

སྒྲིབ་པ་ལྷ། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས། གཉིད་ཟུགས་གཉིས། རྒྱུ་རྒྱུ་འགྱུར་གཉིས། ཐེ་ཆོམ་མོ། །

ཟས་བཞི། ཉེ་དུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། མི་འཆི་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྩོན་དགོད་པ་དང་ཅེས་པ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་
རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །

ཟས་ལྷ། རྩོལ་མི་དགའ་བ། བྱ་སྦྱངས། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྩོད་མི་ཟེན་པ། སེམས་ཁུམ་
པའོ། །

སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ། དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་
སྤོང་བ། ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་ཟད་པས་སྤོང་བ། ཡུལ་སྤངས་པས་ཡུལ་
ཅན་སྤོང་བའོ། །

གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ། གཞིའི་གཉེན་པོ། ཐག་སྤང་བའི་
གཉེན་པོ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོའོ། །

ཐག་སྤང་བའི་རོ་པོ་རིང་བ་བཞི། ཐ་དད་པས་རིང་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
གཉེན་པོས་རིང་བ། ཡུལ་རྣམ་པར་ཆད་པས་རིང་བ། དུས་ཀྱིས་རིང་བའོ། །

ཡོངས་ཤེས་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་ཤེས། སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ། །

ཡོངས་ཤེས་རྣམ་པ་དགུ། འདྲོད་པའི་སྦྱུག་ཀྱན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

ཤེས། འདོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། འདོད་པའི་
ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། ལམས་གོང་མའི་སྤྱད་ཀྱན་མཐོང་
སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། དེའི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་
ཤེས། དེའི་ལམ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ཟད་
པའི་ཡོངས་ཤེས། གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཡོངས་ཤེས།
ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་སོ། །

གནས་སྤྱད་པ་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པ།

སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །

མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད། རོ་བོའི་ཁྱད་པར། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར།
དམིགས་པའི་ཁྱད་པར། རོ་བོའི་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར། སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར། ཉེན་གྱི་ཁྱད་པར། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར། རྒྱེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །

གོ་རིམ་གསུམ། རྒྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ། ཉོགས་སྤྲོ་བ་དང་
མཐུན་པའི་གོ་རིམ། མངོན་པར་ཉོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་གོ་རིམ་མོ། །

བདེན་པ་བཞི། སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། འགོག་
པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །

བདེན་པ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། འོན་པའི་བདེན་པའོ། །

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས། འཛམས་པས་འཇིག་པ། སྒོས་འཇིག་པའོ། །**ཡང་**
ན། དབྱིབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ། ཆོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པོ། **ཡང་ན།** ཀུན་རྫོབ་གཞན་

ལ་བཏེན་པ། རྩས་གཞན་ལ་བཏེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སོ། །
ཤེས་རབ་གསུམ། སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། བསམ་བྱུང་

གི་ཤེས་རབ་པོ། །
བསྐྱིད་བ་གཉིས། ལུས་འདྲ་འཛིན་ལས་བསྐྱིད་བ། སེམས་ནམ་ཉིག་ལས་

བསྐྱིད་བའོ། །
འཕགས་པའི་རིགས་བཞི། ཆོས་གོས་ལ་མ་ཆགས་པ། བསོད་སྟོམས་ལ་མ་

ཆགས་པ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་མ་ཆགས་པ། སྤོང་བ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་

བའོ། །
བཅས་པ་གཉིས། ཚུལ་བཅས། ལེགས་བཅས་སོ། །
སྤེད་པ་བཞི། ཆོས་གོས་ལ་སྤེད་པ། བསོད་སྟོམས་ལ་སྤེད་པ། མལ་སྟན་ལ་

སྤེད་པ། འབྱུང་འཇིག་ལ་སྤེད་པའོ། །
འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་བཞི། ལ་དོག་གི་འདོད་ཆགས། དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་

ཆགས། རེག་པའི་འདོད་ཆགས། བསྟེན་བཀུར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོ། །
མི་སྤྱལ་པའི་འདུ་ཤེས་ནམ་པ་དགུ། རྣམ་པར་བསྟོས་པ། རྣམ་པར་རྟགས་པ།

རྣམ་པར་དམར་བ། རྣམ་པར་ཐོས་པ། རྣམ་པར་འཐོར་བ། རྣམ་པར་འབྱུས་

སྒོ་གྲོས་གསར་པའི་མིག་འབྱེད།

གཞིགས་པ། ལྷན་པས་བྲང་བྲེང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཀེང་རུས། ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་
མེད་པ། ཀེང་རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །

ནལ་འབྱོར་གསུམ། ལས་དང་པོ་པའི་ནལ་འབྱོར། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་
ནལ་འབྱོར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

ཟབ་མོ་དུག བགྲང་བ། རྗེས་སུ་འགོ་བ། འཛོག་པ། ཉེ་བར་རྟོགས་པ། བསྐྱར་
བ། ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །

བགྲངས་པའི་སྟོན་གསུམ། མ་ཚང་བར་བགྲངས་པ། ལྷག་པར་བགྲངས་པ།
འཆོལ་པར་བགྲངས་པའོ། །

སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ། སེམས་འཛོག་པ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ། དེས་
པར་འཛོག་པ། ཉེ་བར་འཛོག་པ། འདུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། ཉེ་བར་
ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །

དན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ལྷས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོར་བ་དན་པ་ཉེ་
བར་བཞག་པ། སེམས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཆོས་དན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
པའོ། །

ལྷ་བ་བཀར་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ།
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་
མེད་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །

དན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། རང་བཞིན་དན་པ་ཉེར་བཞག་ འབྲེལ་པ་དན་པ་

ཉེར་བཞག་དམིགས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གོ། །

དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གཉིས། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་འདྲེས་པའི་
དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གོ། །

ལམ་ལྷ། ཆོགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལོ། །

ཆོགས་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། ཆོགས་ལམ་སལ་པ། བྱང་པར་ཅན་ནོ། །

སྦྱར་ལམ་བཞི། རྫོང་། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་གོ། །

གང་ཟག་གཉིས། ལྷ་བ་ལ་སྦྱད་པ། སྟེང་པ་ལ་སྦྱད་པའོ། །

རྒྱལ་བསྐལ་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་བཞི། མི་རྟག་རྒྱལ་བསྐལ། རྟོང་པ།
བདག་མེད་དོ། །

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་བཞི། རྒྱ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྟེ། རྟེན་ནོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་བཞི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་མ། དེས་
འབྱུང་དོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་བཞི། ལམ། རིགས་པ། སྦྱབ་པ། དེས་འབྱེན་ནོ། །

བདེན་བཞི་མི་རྟག་བརྩ་རྒྱལ། བདེན་བཞི་གནས་ལྷགས་བཞི་བཞི་བསྐྱེམས་
པས་བརྩ་རྒྱལ་གོ། །

མངོན་རྟོགས་གསུམ། མཐོང་བའི་མངོན་རྟོགས། དམིགས་པའི་མངོན་རྟོགས།
བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལོ། །

གང་ཟག་གཉིས། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དོ། །ཡང་ན།

དད་མོས། མཐོང་ཐོབ་པོ། །

རྫོགས་པ་གཉིས། སྒོ་བ་པ་རྫོགས་པ། མི་སྒོ་བ་པ་རྫོགས་པའོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྦྲོང་གི་ལམ་བཞི། མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་
བ་དཀའ་བའི་ལམ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ལ་དཀའ་བའི་ལམ། མདོན་
པར་ཤེས་པ་བྱལ་བ་སླ་བའི་ལམ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷུང་ལ་སླ་བའི་ལམ་
མོ། **ཡང་ན།** དུས་དང་སྦྱོར་བ། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའོ། །

གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། དག་བཅོམ་ཞུགས་གནས་
གཉིས་མོ། །

རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གཉིས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ། མའི་རིགས་
ནས་རིགས་སྒྲེའོ། །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་ལྷ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ།
མཐོང་ཆོས་ཞི། ཆོ་ཡོངས་ལྷུང་གི་འཕགས་པ། ལུས་མདོན་བྱེད་དོ། །

གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལྷ། བར་མ་དོར་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ། སྦྱིས་ནས་ལྷ་
ངན་ལས་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་
བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བ། ཁོང་དུ་འཕོ་བའོ། །

གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་བཞི། སྦྱིས་ནས་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་
བཅས་ཏེ་འདའ་བ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། ཁོང་དུ་འཕོ་

བའོ།

གོང་འཕོ་གཉིས། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ། སྤྱི་ཅེ་མཐར་ཐུག་འགོའོ།

འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགོ་བ་གསུམ། འཕར་བ། བྱེད་འཕར་བ། གནས་ཐམས་
ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའོ།

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་གང་ཟག་བདུན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་ལྷ། གཞུགས་མེད་
ཉེར་འགོ་མཐོང་ཆོས་ཞི་བའོ།

གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་དགུ། བར་འདའ་ལ་ལྟུར་བ། ལྟུར་བ་མ་ཡིན་པ། ཡུན་
རིང་མོ་ཞིག་ནས་ལྟ་རན་ལས་འདའ་བ་གསུམ། རྒྱུས་འདའ་ལ་རྒྱུས་མ་ཐག་
འདའ་བ། འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ། བྱེད་པ་མེད་པ་འདའ་བ་གསུམ། གོང་དུ་
འཕོ་བ་ལ་འཕར་བ། བྱེད་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་
བཅས་ཏེ་དགུའོ།

རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་འགོ་བ་བདུན། བར་འདའ་གསུམ་དང་རྒྱུས་འདའ་གསུམ་
གོང་འཕོ་དང་བདུན་ནོ།

ཐོབ་པ་བཙེ་བརྒྱད། ལྟན་ཞུགས་ཞུགས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
གནས་གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་གནས་གཉིས། དབྱ་བཙེམ་ཞུགས་པ། དད་
པའི་རྗེས་འབྲང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། དད་པས་མོས་པ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ།
རིགས་ནས་རིགས་རྒྱུ། བར་ཆད་གཅིག་པ། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་ལྟ་རན་
ལས་འདའ་བ་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བར་ལྷའོ།

མི་སྒོལ་པ་དགྲ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་
ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན།
རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་མི་
ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

གནས་བདུན་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་གནས་བདུན། གཟུགས་ཡང་དག་པ།
གཟུགས་ཀྱན་འབྱུང་བ། གཟུགས་འགོག་པ། གཟུགས་འགོག་པར་འཇུར་
བའི་ལམ། གཟུགས་ཀྱི་རོ་མུང་བ། ཉེས་དམིགས། དེས་པར་འབྱུང་བའང་ཡང་
དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་སོགས་ལའང་
སྦྱར་བར་བྱའོ། །(ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་རྒྱུ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦྱར་དགོས།)

ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ། རོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་
པ། མཐར་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

རྣམ་པ་བརྟུག་ཉིས། རོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུར་པས་མིག་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་
ཤེས་པ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པས་རིག་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་
སྒྲོའོ། །དེ་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བས་བརྟུག་ཉིས་སོ། །

བརྟུ་ཆན་བརྟུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་བརྟུ། རིགས་ནས་
རིགས་སྒྲེ། མཆོག་རྒྱ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། བར་ཆད་གཅིག་པ། ལན་ཅིག་

ཕྱིར་འོང་བ། བར་མ་དོར་མུ་ངན་ལས་འདལ། སྐྱེས་འདལ། བྱེད་བཅས་འདལ་
བ། བྱེད་མེད་འདལ་བ། ཞོང་འཕོ། དག་བཅོམ་པའོ། །

དག་བཅོམ་པ་རྒྱལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་
ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་
ཅན། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

དབང་རྩོད་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་རྩོད་བ། དབང་པོ་འཕྲོས་པས་རྩོད་པའོ། །

ཡོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ། མ་ཐོབ་པ་ལས་
ཉམས་པ། ཐོབ་པ་ཉི་བར་སྤྱད་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །

ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་རྒྱེད་ལྔ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ། སྤྲོ་བ་ལ་ཞུགས་
པ། ཚིད་པ་ལ་ཞུགས་པ། རིང་དུ་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྗན་པ། རད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡུན་རིང་པོས་ཐེབས་པའོ། །

དག་བཅོམ་པ་དགྲ། སངས་རྒྱུ་རང་སངས་རྒྱུ། ཉན་ཐོས་ཡོངས་སུ་ཉམས་
པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་ལ། མི་གཡོ་བ་ལ་སྤྱངས་པ་ལས་ཐུར་པ། དང་པོ་ནས་
མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

གང་ཟག་བདུན་དུ་བསྟན་པ། དད་པས་རྗེས་འབྲང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་། དད་
པས་མོས་པ། མཐོང་བས་ཐོབ་པ། ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

སྤྲིབ་པ་གསུམ། ཉན་ཐོངས་པའི་སྤྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ། སྟོམས་འཇུག་གི་

མྱིབ་པའོ། །ཡང་ན། ཉམ་མོངས་པའི་མྱིབ་པ། ཉམ་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
མྱིབ་པ། ལྷོ་མས་འདུག་གི་མྱིབ་པའོ། །

དག་བཅོམ་པ་གཉིས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། གཉིས་
ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །

ལམ་གཉིས། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མོ། །

ལམ་བཞི། སྦྱར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ།
ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

ཡང་དག་སྤྱོད་པ་བཞི། དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱེས་པ་
རྣམས་སྤེལ་བ། མི་དག་བའི་ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ། མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་
མི་བསྐྱེད་པའོ། །

སྟོབས་བཞི། ཉེན་གྱི་སྟོབས། རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་
ལྷོག་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་སོ། །

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་རྩ་
འཕྲུལ་རྒྱུད་པ། དཔྱེད་པའི་རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུད་པ། སེམས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་རྒྱུད་པའོ། །

བཙུན་འགྲུས་གཉིས། ཀུས་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས། རྒྱུན་སྦྱོར་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །

དབང་པོ་ལྔ། དད་པའི་དབང་པོ། བཙུན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་
པོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའོ། །

སྟོབས་ལྔ། བོད་གི་དབང་པོ་ལྔའི་མཐའ་ལ་སྟོབས་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། བྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཆོས་
རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག བཙུག་འབྱུང་ཡང་
དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཤིན་
སྦྱངས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག གནས་ཀྱི་ཡན་ལག
ངེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག གན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ།
ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།
ཡང་དག་པའི་ངག ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་སྟུང་ཅུ་ཅེ་བདུན། བྲན་པ་ཉེར་བཞི། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི།
རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །

ཉེས་པ་ལྔ། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྗེད་པ། བྱིང་རྟོན། འདུ་མི་བྱེད་པ། འདུ་
བྱེད་དོ། །

སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། དད་པ། འདུན་པ། ཚོལ་བ། ཤིན་སྦྱངས། བྲན་པ།
ཤེས་བཞིན། སེམས་པ། བཏང་སྟོམས་སོ། །

མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་གསུམ། སྤངས་པའི་ཁམས། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བའི་ཁམས། འཁོག་པའི་ཁམས་སོ། །

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ།

བཟོད་པ་བརྒྱད། ལྷག་བསྐྱལ་ཚེས་བཟོད། ལྷག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད། གུན་
འབྱུང་ཚེས་བཟོད། གུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད། འཁོག་པ་ཚེས་བཟོད། འཁོག་པ་
རྗེས་བཟོད། ལམ་ཚེས་བཟོད། ལམ་རྗེས་བཟོད་དོ། །

ཤེས་པ་བརྒྱ། ཚེས་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱེས་པ། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ས་རོལ་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ། ལྷག་བསྐྱལ་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འཁོག་པ་ཤེས་པ།
ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པའོ། །

སེམས་གུན་རྩ་བ་སྦྱས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་བཞི། ཚེས་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱེས་པ།
གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པའོ། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱ་དྲུག ཉག་པར་འཛིན་པ། བདེ་བར་འཛིན་པ། བདག་གིར་
ལྟ་བུ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ། རྩུ་མེད་པར་ལྟ་བུ། རྩུ་གཅིག་ཕྱར་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
ཉག་ལ་གནས་སྐབས་ནམ་པར་འགྱུར་བར་ལྟ་བུ། ཐོ་སྤར་བཏང་བར་ལྟ་བུ།
ཐར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ལྷག་བསྐྱལ་ལ་ཐར་པར་ལྟ་བུ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེན་
བ་གྱ་ནོམ་པར་ལྟ་བུ། ཐར་པ་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ། ལམ་མེད་པར་ལྟ་

བ། ལམ་འདི་ངན་མོ་སྟམ་དུ་ལྟ་བ། འདི་ལས་གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་མོ་སྟམ་
དུ་ལྟ་བ། ལམ་འདི་ཡང་ཚོག་གོ་སྟམ་དུ་ལྟ་བའོ།

ཆོས་བརྒྱ། འདྲོད་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། གཟུགས་ལ་མཚུངས་
ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། གཟུགས་མེད་པ་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས།
ཟག་མེད་འདུས་བྱས་ལ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་
དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱའོ།

ཐོབ་པ་བཞི། རྟེན་པ་འཐོབ་པ། བསྟེན་པ་འཐོབ་པ། གཉེན་པོ་འཐོབ་པ། ཐག་
སྲིང་བ་འཐོབ་པའོ།

སྟོབས་གཉིས། སྦྱེའི་སྟོབས། ཐུགས་ཀྱི་སྟོབས་སོ།

སྟོབས་བརྒྱ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལས་དང་
འབྲས་བུ་སྟུ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དང་ནམ་ཐར་ཏིང་ངེ་
འཛིན་སོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་དཔལ་མཐུན་
པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྟུ་ཆོགས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྟུ་ཆོགས་པ་
མཐུན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་སྟོབས། སྟོན་
ཀྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་
པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སོ།

མི་འཇིགས་པ་བཞི། རང་དོན་དུ་སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དམ་བཅའ་
བར་མི་འཇིགས་པ། རྟོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དམ་བཅའ་བར་མི་

འཛིགས་པ། གཞན་དོན་དུ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་མི་འཛིགས་
པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའོ།

དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ། ལྟོན་པས་ཆོས་ལྟོན་པ་ན་ཉན་པ་སོགས་
བྱེད་ཀྱང་ཐུགས་དགུས་པ་སོགས་མེད་པར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་
བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ། དེར་མི་ཉན་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་དེར་མི་དགུས་
པ་སོགས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་པ། ཉན་པ་དང་མི་ཉན་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་དེར་དགུས་མི་དགུས་སོགས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་
པའོ།

སྟིང་རྩེ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་ནམ་པ་བརྒྱད། རོ་བོའི་བྱང་པར།
ནམ་པའི་བྱང་པར། དམིགས་པའི་བྱང་པར། སའི་བྱང་པར། རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པར།
ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར། ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མི་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱང་པར། འབྲ་བ་དང་མི་
འབྲ་བའི་བྱང་པར་རོ།

སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དོན་སོ་
སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། སྟོབས་
པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའོ།

མངོན་ཤེས་དྲུག་ རྩུ་འཕུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྟོན་གྱི་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས།
ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །(གོ་རིམ་གཞན་

དང་ཅུང་མི་མཐུན།

མི་སྟོབ་པའི་རིག་པ་གསུམ། མི་སྟོབ་པའི་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ། མི་སྟོབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་རིག་པ། མི་སྟོབ་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལོ།

ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ། རྒྱ་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། གསུང་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་
འཕྲུལ། ཐུགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ།

རྩ་འཕྲུལ་གྱི་འགོ་བ་གསུམ། ལུས་ཕྱིན་བྱེད། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། ཡིད་
མཁྱོགས་ལོ།

སྤུལ་པ་གཉིས། རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བལོ།

རྩ་འཕྲུལ་ནམ་པ་ལ། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུས་ནས་ཐོབ་པ། གསང་
སྤྲུགས་ལས་བྱུང་བ། སྟོན་དག་ལས་བྱུང་བ། ལས་ལས་བྱུང་བལོ།

གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འདུག་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རྒྱ་སྟོམས་འདུག་གི་བསམ་གཏན། འབྲས་
བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ།

བསམ་གཏན་བཞི། བསམ་གཏན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའོ། །

གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། རྒྱ་སྟོང་མ་འདྲུག་གི་གཞུགས་མེད། འབྲས་
བུ་རྒྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་དོ། །

གཞུགས་མེད་བཞི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་
མེད་པ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མེན་ནམ་སྲིད་ཅེསོ། །

སྲིད་པ་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྲིད་པ། འོག་ལྗེས་སྲིད་པ། བར་མའི་སྲིད་པའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་པ་དང་
དཔྱེད་པ་གཉིས། སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས། རྟེན་
གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་
ཏུ་དང་བ། སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས། རྟེན་གྱི་ཡན་
ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་འདུ་བྱེད་
བཏང་སྟོང་མ་དང་བླན་པ་ཤེས་བཞིན་གསུམ། སན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་བདེ་བ།
རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཡན་ལག་བཞི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བླན་པ་ཡོངས་
སྲུ་དག་པ་དང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོང་མ་ཡོངས་སྲུ་དག་པ་གཉིས། སན་ཡོན་
གྱི་ཡན་ལག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོང་མ། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ།

གཏན་ལ་དབབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས། སྟག་བསྟུལ། ཡིད་མི་བདེ་བ།
འཆལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ལྡོལ།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་འདོད་
ཆགས། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། སྟག་བསྟུལ། རྟོན་པ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡོལ།

བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
འདོད་ཆགས། ཡིད་བདེ་བ། དགའ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་རྫོགས་པ་དང་
བཞིལོ།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཞི། དབྱུགས་འབྱུང་རུབ། བསམ་
གཏན་གསུམ་པའི་འདོད་ཆགས། བདེ་བ། བདེ་ལ་རྩོལ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་
རྫོགས་པ་དང་ལྡོལ།

བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་རྣམ་པ་བརྒྱད། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ། དབྱུགས་རུབ་པ།
དབྱུགས་འབྱུང་བ། བདེ་བ། སྟག་བསྟུལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ་བལོ།

སྟོམས་འབྲུག་གི་འཛོལ་ཚུལ་བཞི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ། ཞོང་
ནས་འོག་ཏུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ། སྦྱར་བས་ཐོབ་པ། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་པས་
ཐོབ་པལོ།

ཆ་མཐུན་བཞི། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན།
ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །

སྟོམས་འཕུག་གསུམ། སྟོམས་འཕུག་ཉོན་མོངས་ཅན། སྟོམས་འཕུག་དག་པ་
པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཕུག་གི་སྟོམས་འཕུག་གོ། །

སྟོམས་འཕུག་དགུ། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་པའི་
སྟོམས་འཕུག་གོ། །

ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་བདུན། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་བ། གཉིས་པའི་
དངོས་གཞི། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི། བཞི་པའི་དངོས་གཞི། བམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི། ཅི་ཡང་མེད་
པའི་དངོས་གཞི་ལོ། །

ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་ལོ། །

ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྲིད་ཅེའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་དོ། །

ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན། མཚན་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ། རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།
དཔུང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་
འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས། རིང་སྦྱོར། ཉེ་སྦྱོར་རོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། ཉོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉོག་པ་ཡང་
མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །

ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན། མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །

ས་བརྩ་གཅིག བསམ་གཏན་ས་རྩལ་དང་གཟུགས་མེད་བཞི། འདོད་པའོ། །

ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད། ནམ་པར་ཐར་པའི་
སྟོ་མཚན་མ་མེད་པ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །

ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན། སྟོན་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མཚན་མ་མེད་པ་
མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྟོ། །

མཚན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་བོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི། ཤེས་པ་མཐོང་བར་འཇུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་
རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པར་འཇུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟག་པ་ཟད་པར་
འཇུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་འཇུར་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

ཆད་མེད་པ་བཞི། བྱམས་པ་ཆད་མེད། སྤྲིང་རྩེ་ཆད་མེད། དགའ་བ་ཆད་མེད།
བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དོ། །

ནམ་ཐར་བརྒྱད། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། གཞུགས་མེད་
གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། སྤྱག་པའི་ནམ་ཐར། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར། ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་མེན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནམ་ཐར།
འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་ནམ་ཐར་རོ། །

ཟིལ་གཞོན་བརྒྱད། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཚུང་བྱ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན།
གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན། གཞུགས་མེད་
གཞུགས་ཚུང་བྱ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན། གཞུགས་མེད་གཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་
ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན། གཞུགས་མེད་གཞུགས་སྟོན་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན།
གཞུགས་མེད་གཞུགས་སེར་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན། གཞུགས་མེད་
གཞུགས་དཀར་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན། གཞུགས་མེད་གཞུགས་དམར་པོ་
ལ་ལྟ་བའི་ཟིལ་གཞོན་རོ། །

ཟད་པར་བརྒྱ། ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སེར་པོའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན། ཟད་པར་དམར་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་དཀར་པོའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན། ཟད་པར་སའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་ཚུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་
པར་མེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་རྩུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་ནམ་
མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཟད་པར་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་རོ། །

ནམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་འཕྱོག་ཚུལ་བཞི། ལུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། རྒྱུ་ལྡན་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལོ། །

བསྐྱབ་པ་གསུམ། བསྐྱབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བསྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་གསུམ། ལུང་གི་ཆོས། སྐྱབ་པའི་ཆོས། འབྲས་བུའི་
ཆོས་སོ། །

སྟན་པའི་དམ་ཆོས་གཉིས། ལུང་གི་ཆོས། ཉོགས་པའི་ཆོས་སོ། །

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਗਦੀਪ ਕੌਰ

[illegible]

མཐུན་པར་མཉམ་སྦྲེལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།

[illegible]

འདོད་མེད་མ་དགེ་བ་ལས་མེད་དགྲ། ཁྱེད་པའི་སྒྲིག་པོ་

གྲིས་ཆོད་ཀྱི་མེད་པོ་	འདོད་པའི་མེད་པོ་				
བྱ་བའི་	དགེ་བ་	མི་དགེ་	བསྐྱེད་པའི་	མ་བསྐྱེད་པའི་	དགེ་
ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩	༩	༩	༩	༩
མེད་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩༩			༩༩	༩༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩༩༩༩				༩༩༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་					༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་					
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་					༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་				༩	
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩	༩	༩	༩	༩༩
ཐུང་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་	༩	༩༩	༩༩	༩	༩

དེ་ལས་ཀྱི་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་པའི་སྒྲིག་པོ་ཐུང་ཕྱི་ཆོད་པའི་སྒྲིག་པོ་

ལས་ནས་བྱུང་བའི་མེས་མ་བུ་གཉི་མཁྱི་རེ་བྱ་མིག

གཞུགས་པམས།			གཞུགས་མེད་པམས།			ཚག་མེད།	
ལ།	བསྐྱིབས།	མ་ བསྐྱིབས།	དགོ་ལ།	བསྐྱིབས།	མ་བསྐྱིབས།	རྫོང་ལ།	མི་རྫོང་ལ།
	༦	༨	༩	༩	༩༠	༩༩	༩༩
༨	༩༩	༩༩	༩༩༠	༩༩༠	༩༩		
༩༩	༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩		
༩༩			༩༩༩༩			༩༩	
			༩			༩༩༩	༩༩༩
	༩			༩			
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩

བྱ་མིག་གི་མར་ཅན། ལུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་མཚན་རྫོང་མཚོ་ལས། མཚན་རྫོང་བསྐྱེད་མོ།

