༄༅། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

རྩ་བ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

འགྲེལ་པ། རྗེ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད།

དཔལ་ལྡན་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད།

༄༅། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་མཉམ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་ཁྲིགས། །མི་ཤེས་ཚ་བས་གདུང་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །དད་ལྡན་བློ་གསལ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་ལེགས་བཤད་དབྱར་རྔས་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད། །ས་གསུམ་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གུས་པས་འདུད་དོ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྡོར་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཅིག་བསྡུས་པ། །དད་ལྡན་སེམས་ཉིད་ཨ་དརྴ་ཡི་ངོར། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་འདུད། །བློ་གྲོས་ཟབ་མོས་གཞུང་བཟང་དོན། །མཆོག་ཏུ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བླ་མ་དེ་ལ་གུས་བཏུད་ནས། ། སྐྱིད་ལུག་ལེ་ལོའི་དབང་གྱུར་པ། །བདག་འདྲ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ། །བསྒྲུགས་པས་

རྟོགས་ནུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག །རྩོམ་པ་དངོས། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བས་ན་རྒྱལ་བ་དང་། ཐོས་སུ་འཇོག་ཚུལ་ལ་རིགས་དང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇོག་ཚུལ་གསུམ་ལས་ནི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་བཞག་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་བགྲོད་བཤུལ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ངེས་ལེགས་སུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་མ་ནོར་བ་དང་ཁྱད་པར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པའི། །མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རང་གི་ཡོངས་འཛིན་དེ་རྣམས་ལ་མགོ་བོས་

ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས། །ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་གཞན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྣང་ཚོད་ལ་སྦྱར་ངེས་པ་རྣམས་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་པས་ཕྱིས་སུ་དེའི་ཚེ་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་དང་དོན་གསང་བཤད་སྦྱར་སོགས་དང་། བླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བ་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱུང་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་པོ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཕྲ་རགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རང་དབང་དུ་སྨྲ་བས་ན། རང་རང་གི་ཚུལ་ལུགས་སྨྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྨྲ་བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཐེག་པ་ལ་འོག་མ་གཉིས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པའི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཐེག་པ་མཆོག་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཤེར་ཕྱིར་སོགས་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཞིང་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེས་ཏེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་བརྙེས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྒྲུབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་གསན། སླར་ཡང་ཛམྦུའི་གླིང་འདིར་བྱོན་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་སྲོལ་བཏོད་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྲོལ་ཕྱེ་བའི་དབུ་མ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སུའི་གསལ་ཁ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་དེ་རྒྱུ་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་ན། མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དགུར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་ཚོགས་གཅིག་པུར་འདོད་པ་དགག་པ་སྟེ། ། དོན་ཚན་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་ཀུན་གཞི་དང་། ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དང་པོ་

མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ། རྟེན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། །གང་ཞེ་ན། །དམིགས་པ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ། ། དོན་ལྔ་དང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་འཛིན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྔ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་དབང་དོན་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་རིག་པ་སྟེ་སྣང་ཡང་མི་རིག་པ་སྟེ་མ་ངེས་པ། ངོ་བོ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་དུ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། འཁོར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི། ། ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཉིད་དེ་ཁོ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་དྲུག་ཉོན་ཡིད་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་རྒྱུན་བརྟན་པ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བའི་གཞིར

གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་
ལ་དམིགས་པར་བཤད་ན། བག་ཆགས་དེ་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ས་བོན་གྱི། །
དབང་གིས་གནས་ཏེ་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་དོན་ཏེ་གཟུགས་སོགས་
ཡུལ་ལྔ་དང་། ལུས་སུ་སྟེ་དབང་པོ་ལྔར་ནི། །སྣང་བའི་ཕྱིར་ན་བག་
ཆགས་སམ་ས་བོན་དེ་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་དག་གི་ནང་ཚན་དུ་དེའི་
ཐ་སྙད་བཏགས་པར་འདོད་ཀྱི། ཁོ་རང་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ།། ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་སྟེ་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
དོན་ལྔ་དག་ལ་ནི། །མིག་སོགས་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཡིས་
འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། །དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་
གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་མིག་གོ །ཞེས་པའམ། འདི་ནི་ཡུལ་ལོ། །འདི་ནི་
དབང་པོའོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་ན། །སྔར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚང་བའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ནི། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ན་དག་ཏུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་སྟེ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་གཟུགས་མེད་པ་རྣམས། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་

ལས་མ་འདྲེས་པར་ཐལ་བ་དང་། ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ས་པ་རྡུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ། གང་གི་ཕྱིར་ན། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནའང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པ་ལས་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་རྫས་ཅམ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ལས། ། མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་བེམ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་དེའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བའི་དོན་ལྟ་ཉི། དེའི་དབང་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་བཤད་པས། མིག་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་གཟུགས་མི་སྣང་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞིབ་ཆ་གཞན་ཡང་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པ་དང་། འཆི་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་གང་སྣང་དཔྱད་དགོས་ཤིང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དམིགས་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་རང་མཚན་པར་འདོད་ཕྱིན་ཡུལ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་སྣང་དགོས་སོ། ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱི་སྙོམས་འཇུག་ལ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ། ས་དེ་དང་དེའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བར་འདོད་ནའང་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། སྙོམས་འཇུག་ཟག་བཅས་དེ་དག་རྟོག་བཅས་

ཡིན་པས་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་དགོས་ན། དེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྣང་སྙམ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་སྒྲོ་བཏགས་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྣང་བ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁམས་རིག་མ་གཉིས་ནའང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་ལུགས་འདོད་མཁན་བལ་པོ་ཛ་ཏུ་ན་རེ། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་ལྷ་དང་དམྱལ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུར་སྣང་ཟེར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཁྲ་བོར་སྣང་བའི་ལུགས་འདོད་མཁན་མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་གིས། མི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྣོད་དང་བཅུད། ། ཐམས་ཅད་རང་རང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་འདོད་དོ། ། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། ། ལྷ་ལའང་ལྟུགས་བསྲེག་འབར་བ་སོགས། དམྱལ་སྣང་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། ། ཐ་མལ་པ་རང་རེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་རང་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། མདུན་གྱི་ཤ་ཟ་

དང་། ལྷའི་བར་སྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་དང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བ་གང་ཞིག། ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ཡུལ་དེ་དག་སྣང་བའི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་ལ་སྣང་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པས་ཕན་པ་དང་གནོད་པར་ཡང་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་མཚོན་པ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་འདོད་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སྣང་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་མི་སྣང་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་གིས། ཚད་ཀྱིས་བཅད་པར་མི་ནུས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འོ་ན། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྣང་ཞེ་ན། དངོས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། དེའི་ཡུལ་དོན་ལྔ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དེར་ཟད་དམ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་ནས་གང་ཟག་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི། །ཡུལ་

ད་སྣང་བར་གང་ཞུས་པ། ། ཕལ་ཆེར་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འང་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཡུལ་དྲུག་ག་གང་ཟག་དེ་ལ་སྣང་ཞེས་པའི་སྣང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་མི་རྙེད་པས་སོ། ། འང་སྒྲས་ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དབང་དོན་གཞིས་སུ་མ་ཟད་པར་སྟོན་པའོ། ། འོ་ན་གང་ཟག་དེའི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དབང་པོ་ལྔ་དང་། དེའི་ཡུལ་དོན་ལྔ་དང་། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་རྣམས་ལས་གཞན་པ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ། ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིང་དང་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པའི་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་། འགོག་པ་སོགས་ནི། ཀུན་གཞིའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིའོ། ། དེའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པ་བཏགས་ནས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་

ཅན་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བཀྲ་བར་
འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན། ཀུན་གཞི་དགེ་
མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལས་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དགེ་མི་དགེའི་
བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་
དང་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ། ། རྒྱུད་ཅིག་སྐྱེ་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་
གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན། ། འཆད་འགྱུར་ལྟར་མ་སྒྲིབ་
ལུང་མ་བསྟན་དུ་རིགས་པས་གྲུབ་བོ། ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་
དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྩ་ཉོན་དྲུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་
བ་དང་མི་གསལ་བ་སྐྱེ་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བར་གཅོད་མི་ནུས་པ་
དང་། དགེ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ངེས་ལྔ་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །
གཞན་ཡང་སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ངོ་
བོ་རགས་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་ཞིབ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པས། རྟོག་དཔྱོད་
གཉིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སད་མ་སད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་
བ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྦུད་པ་
མེད་པས་གཉིད་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་

པར་མི་ལྡན་པས་འཕྲོད་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞན་འགྱུར་བཞི་ཡང་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། ། དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་ལ་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགྲོ་ལྔར་ངེས་ལ་དེའི་ནང་གི་ཚོར་བ་ནི། །བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་ལས་གང་ཞེ་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་བས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པས། བདེ་སྡུག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མའོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ནི། ། འཛིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། ། ཀུན་གཞིའི་རྫས་རྒྱུན་རྣམ་སྨིན་གྱིའམ་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷག་མ་མེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཁ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྔ་ལོག ། བར་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་ཅིང་། ། དེ་ནས་ལྡོག་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་ཅི་རིགས་འཛིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་འགག་དགོས་ཐམས་ཅད་འགག ཟད་

དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། འཕྲོས་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ནི། །གང་ཞེ་ན། གང་གིས་བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྒོ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། ། བསྒོ་བྱེད་རང་ཉིད་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། ། གཞག་པའི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཕྱིས་སུ་རྐྱེན་དང་འཕྲད་ནས་སྨིན་པ་ལས་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་རུང་གི་ནུས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ད་ལྟ་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་པས་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་རྟེན་བོར་བས་བརྗེད་ཀྱང་། ཡང་ཐོས་སོགས་བྱས་ན་སྔར་ལས་ཚོགས་ཆུང་ངུས་ཤེས་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ་བསྒོ་གཞི་ལ་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྣ་མའི་མེ་ཏོག་གི་དྲི་དེ་རྒྱུན་མི་བརྟན་པ་སྒྲ་དང་རླུང་ལྟ་བུ་ལ་བསྒོས་སུ་མེད་ལ། བརྟན་པ་རྡོ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྒོག་སྐྱ་དང་ཙནྡན་ལྟ་བུ་དྲི་མི་མཉམ་པ་ལ་མི་འགོ་ཞིང་། མཉམ་པ་ལ་འགོ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དགེ་མི

དགེ་གང་དུའང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱས་པས་བསྒོ་བར་བྱར་རུང་བའི་ཁྱད་པར། ། རང་ལ་བག་ཆགས་བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཚོགས་བདུན་དང་བསྒོ་གཞི་རང་ཉིད་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཚུངས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ། རང་ལས་གཞན་པ་གང་ལའང་བག་ཆགས་དེ་བསྒོར་མི་རུང་བས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། བསྒོ་གཞི་ཁྱད་པར་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ས་བོན་ནས་དང་ཨཱུལའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་བོན་དང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ནང་གི་ས་བོན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་མི་གསལ་བ་དང་། ། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀྱི་མི་གསལ་བའམ། ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། ཀུན་བྱང་ངམ། དགེ་མི་དགེར་དབྱེ་ན་དེ་གང་དུའང་མི་གསལ་བ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ས་བོན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ས་བོན་གཉིས་སམ་ཡང་ན། ཀུན་ཉོན་རྒྱུ་འབྲས་དང་། རྣམ་བྱང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་དོན་དུ་ནང་ཤེས་པའི་རྫས་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པའི་ངོར་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐ་སྙད་

པའི་ས་བོན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་བོན་ཏེ་ཕྱིའི་ས་བོན་ཉིད་དང་ནི། ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་ནང་གི་ས་བོན་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་ས་བོན་གྱི་མིང་བཏགས་ཏེ་དེ་དག་ཀུན། ། བསྡུས་ན་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་བོན་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། ། དབྱེ་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་སྣ་ཚོགས་པ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་བཞག་པའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་སོགས་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་པའི་བདག་འཛིན་དང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་དང་། ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། འཇུག་ཤེས་དགེ་མི་དགེ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་བག་ཆགས་གསུམ་དང་། ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་ས་བོན་དང་། བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དང་། ། ཡང་བདེ་སྡུག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཚོར་བ་དང་བཅས་པ་དང་དེས་མ་ཟིན་པས་ན་སྣོད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པའི་ཚོར་བ་མེད་པའི། །ས་བོན་ཏེ་དབྱེ་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཡང་གནས་ངན་ནི་སྡིག་པ་སྟེ། དེ་ལེན་པ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་དགེ་བའི་ས་བོན་དང་སྦྱོད་ཟིན་པ་དགེ་སྡིག་གི་ས་བོན་རྣམ་སྨིན་གྱི་ངོ་བོར་སྨིན་ཟིན་པ་དང་། །སྦྱོད་མ་ཟིན་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ། དེ་དང་བཅས་པ་དྲུག་ཚན་སོགས་སུ་མ་ཟད་བཞི་རུའང་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ས་བོན་འགའ་ཞིག་ནི་ནང་གི་བག་ཆགས་བཤད་པའི་ཞར་ལ་བསྟན་པར་དོན་གསང་བཤད་སྦྱར་གཉིས་དང་། རྗེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དབྱེ་བར་མི་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་ནི། །ལྡོག་པས་ཕྱེ་བའི་རྫས་གཅིག་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྫས་ཐ་དད་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མིན་ཏེ། །དང་པོ་ལྟར་ན། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། བག་ཆགས་

ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ས་བོན་དེ་ལའང་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་ཏེ། དེ་ལྔ་ཡི་ས་བོན་རྣམས། །ཕན་ཚུན་འཚོལ་བ་སྐྱེ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཚོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལྡོག་པས་ཕྱེ་བའི་རྫས་གཅིག་ཉིད་མིན་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་རྫས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས། །ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་གཟུགས་སུ་ནི་ངོགས་པ་མེད་ལ། ཁོ་རྫས་ཡོད་དུ་ཁས་བླངས་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་འོས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྫས་སོ་སོ་པའང་མིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་དང་། །དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རྫས་གཞན་པ་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཚན་བྱ་དེ་ངེས་པ་དེའི

མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་མཚོན་བྱ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བག་ཆགས་དེ་འཇོག་བྱེད་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་བསྟན། ། ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏུས་ལས། དགེ་བའི་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བར་བཤད་པའི་ལུང་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་དགེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་རིགས་པས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མཚན་ཉིད་པར། ། བསྒྲུབ་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དག་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བ་མེད་དོ། ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱས་པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ། བསྒོ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་འདོད་པ་དང་སྟོན་མེད་པའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་བསྐྱེད། ། པར་འདོད་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་དག་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར་འདོད

པཎོ།། འདིར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ལུགས་དང་པོ་བློ་བརྟན་དང་། གཉིས་
པ་ཡང་དག་བདེན་སྨྲ། གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྡེས་འདོད་གསུངས། དཔང་
ལོ་དང་ས་བཟང་ལོ་ཆེན་གྱིས། དང་པོ་ཟླ་སྐྱོང་དང་ཡང་དག་བདེན།
གཉིས་པ་དགའ་བོ་དང་མཆོག་གི་སྡེ། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་
སོགས་ཀྱིས་འདོད་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ཞེས་གྲུབ་མཐའ་
ཆེན་མོ་ལས་སོ། ། རང་ལུགས་ལ་བག་ཆགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་
འདོད་ཅེས་དཀའ་འགྲེལ་དང་། བདག་ཅག་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་རྒྱལ་
ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་
གཞི་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྙད་གདགས་ཤེ་ན། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མདོར་བསྡུ་ན། སྡུག་ཀུན་
གཉིས་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་སྡུག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་རམ་སྡུག་བདེན་ཀུན་འབྱུང་གི་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྡུ། སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་ན། རང་ཉིད་ཀུན་ཉོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བའམ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་

བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞིའམ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །ས་བོན་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྙད་གདགས་རུང་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པོ་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྙད་གདགས་རུང་དུ། འཇོག་བྱེད་སེམས་ཅན་ཀུན་བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉོན་ཡིད་དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཆ་ཉིད་དེ་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས། །རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་དུའང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །

འཁོར་རིག་པ་སོགས་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་རྣམ་གཡེང་། བག་མེད། རྗོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། རྨུག་པ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་འཆད་འགྱུར་བཞི་བསྣན་པས་འཁོར་སེམས་བྱུང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་སོགས་དྲུག་ནི། འདོད་ཆགས་དང་སོགས་སྒྲས་བསྡུས་བའི་འཇིག་ལྟ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་བྱུང་དགུ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། ། འདིར་གལ་ཆེ་བའི་རྩོད་སྤོང་ཟུར་ཙམ་འགོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཁམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ལྟ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་སྐོར་དགུ་པོ་སྤང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དཔྱད་གཞི་ཆེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྐབས་འདིར་འདོད་ཉོན་ལ་འདོད་ཉོན་སྐོར་དགུ་གང་རུང་གིས་མ་ཁྱབ་བམ་སྙམ་མོ། ། གཉིས་པ་ནི། སློབ་པ་འགོག་

སྙོམས་པ་དང་བདག་མེད་ངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ན། གནས་སྐབས་ལྡོག་དུས་དང་། །དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དང་། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་སྟེ་གཏན་ནས་ལྡོག་གོ། །

འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ལྡོག་ཚུལ་འདི་ཉོན་ཡིད་སྣང་པ་ལ་བྱེད་ན། ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་དང་། སྐྱེ་མི་རུང་དུ་བྱས་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་ཐེག་དམན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་གཏན་དུ་བའི་ལྡོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ན་ཡིད་མེད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་ས་པ་དང་། ཐེག་མན་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི། །འཇིག་ལྟ་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལོག་པར་གྱུར་ཀྱང་། །འཕགས་པ་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུ་ཉོན་ཡིད་དེ་ཡི་རིགས་ཏེ་ཁམས་སམ་རྒྱུན་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་

ས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མ་ཐོག་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དྲུག་པ་ཡིད་
ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་དག་ས་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །ཐོབ་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་
རྒྱུད་རིང་དུ་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཉོན་
ཡིད་དེ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཇུག་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ཐེག་དམན་
མཉམ་གཞག་གི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་ཚེ་ཟག་མེད་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལུགས་གཉིས་
དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་ལ་གཉིས། ལུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་འདིར་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་
ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་སོ། །དང་
པོ་ནི། ལང་གཤེགས། དགོངས་འགྲེལ་སོགས། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་
འཆད་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི། །ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་འདིར། ཡོད་

པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་པ་དང་། ལུང་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། ། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའི་སྐོར་ནས། སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐེག་བསྡུས་སོགས་ནས། །ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། ། གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གནད་བསྡུ་ན། ལུས་ལེན་པ་མི་རུང་བ་དང་དང་པོར་འཇུག་པ་མི་རུང་བ་དང་། གསལ་བར་འཇུག་པ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་དང་གཅིག་ཆར་དུ་ལས་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་ལུས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚོར་བ་དང་། །འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་འཆི་འཕོ་བ་མི་རུང་བ་སྟེ། །བརྒྱད་དུ་འདུས་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་དག་དཀའ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཚིག་ཙུང་ཟད་གསལ་དུ་བཏང་ན། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་པ་མི་རུང་སྟེ། ལུས་ལེན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོགས་དྲུག་རྒྱུ་མཚན་ལྔའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལེན་བྱེད་མི་རུང་བ་གང་ཞིག ། དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་དྲུག་དེར་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་བཞི་ནི་དཀའ་འགྲེལ་དུ

གསལ་ཞིང་། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པས་འདིར་མི་འགོད་ལ། བཞི་པས་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བས་དེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། ཆོས་དྲུག་ཆོས་ཅན། ལུས་ཀྱི་ཚ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་སྙིང་ཁ་ནར་གནས། དབང་ཤེས་རྣམས་རང་རང་གི་དབང་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱབ་ན། ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ལུས་ཀྱིས་ཚ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ལ་མཚོན་བསྣུན་པས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་པས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་དབང་གིས་མ་ཟིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། མི་འཐད་དེ། གང་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པ་དེར་ལུས་དབང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། (7) ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་འཛིན་སྟངས་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་པས་དེ་མེད་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གིས་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་འདོད་པ་ན་ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་རེག་པར་འདོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ནུས་

མཚུངས་རིས་མེད་ལྟ་བསྐྱེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཤེས་ལྔ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཅིག་ཆར་དུ་འང་མི་སྐྱེ། རིམ་ཅན་དུ་འང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟའི་རྒྱུ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། (༢) གཞན་ཡང་། དབང་མཚོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དེའི་ཡུལ་སྣང་བའི་ཡིད་ཤེས་འཇུག་པ་གསལ་བ་སྐྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། (༣) གཞན་ཡང་། དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་བསྒོ་གཞིའི་ཀུན་གཞི་མེད། ཚོགས་དྲུག་བསྒོ་གཞིར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། (༤) གཞན་ཡང་། ལས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཞིག་མགྱོགས་པར་འགྲོ་ཚེ། སྟོད་ལམ་འཕྲང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རིག །གནས་རྐང་པ་འདེག་འཛོག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རིག ། ངའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་རིག། ཡུལ་མདུན་གྱི་ས་རྡོ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་རིག་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་སྣང་མི་གཅིག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་

ཉི་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་ན་ལུགས་དེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་
ལས། མ་བཤད་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་མིན་སོགས་ཕྱིར། ། བརྒྱད་མིན་
ཚོགས་དྲུག་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་ལུགས། ། ཞེས་སོ། ། (༥) གཞན་
ཡང་། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་མེད་པར་
ཐལ། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། (༦) གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་
མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་དགག་བྱ་ཚོགས་དྲུག་འགོག་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་
མེད་པས་ལུས་བོར་ཏེ་ཤི་བ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། (༧) གཞན་
ཡང་། འཆི་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཀུན་གཞི་
རིམ་གྱིས་འགག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཚོར་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་སྡུད་
དགོས་པ་ལས། དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། (༨) འདིའི་དང་པོ། བཞི་པ། དྲུག་
པ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དངོས་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་
རྗོད་སྒྲོང་དུ་གསུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །དཀའ་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པར་མ་ཟད། ཐེག་དམན་གྱི་གཙུག་ལག་སྡེ་སྣོད་རྣམས་སུ་ཡང་། །བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་བཞིའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ། ཞེས་དང་། ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། །གནས་བརྟན་པའི་ལུང་ལས། སྲིད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ས་སྟོན་སྡེ་པའི་ལུང་ལས། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་། ཕུང་པོ་རྣམས་པ་ཞེས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བསྟན་པས་ན་ལུང་གིས་གྲུབ་པོ། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ནས། གསུངས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཚིག་གི་དོན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཙུན་པ་དབྱིག་བཤེས་དང་མིའུ་འཐུང་དང་དབྱངས་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་དང་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། འཇིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དག་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་སྐད་མིན་པས་དེའི་ལུགས་ལ་ནི། །སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལ་མི་རུང་བ་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལུང་དེའི་དོན། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནྲ། །འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་བཟུང་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དབྱེ་བ་ཤེས་སོགས་བཙུན་པ་དེ་གསུམ་ཀྱིས་ནི། །བཀྲལ་བ་དེ་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་དམྱལ་བ་པ་སོགས་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་གཞི་དང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་གཞི་དང་། འཇིག་ལྟ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་པའི་རང་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོང་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྔག་པ་ཡིད་ཤེས་དེ་འཇུག་ཤེས་ཡིན་པ་དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ལངས་གཤེགས་སོགས་ལས། ངར་སེམས་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་སྟེ། མིང་གི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྟ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ། །ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་

དུ་འགྱུར་ལ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་དར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བློ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། །ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉོན་ཡིད་མི་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ནི། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་མི་འབྱུང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ (༡) གཞན་ཡང་། དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་དབང་ཤེས་འཇུག་ཤེས་ཡིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་འདས་པའི་རྟེན་ཡིད་གཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟེན་ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། (༢) གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་དང་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཉོན་ཡིད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། (༣) གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཤི་བར་དུ་ངར་འཛིན་

རྒྱུན་ཆགས་སུ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་དྲུག་ནི་འགག
ཉེན་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱིར། (༤) གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། ངར་སེམས་པའི་
ཕྱིར་ཡིད་དོ། །ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་མེད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་ངར་
སེམས་པ་མེད། དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། (༥) གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ངར་
འཛིན་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། ཚོགས་དྲུག་ལ་དེ་མེད། ཉེན་ཡོད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། (༦) ཀུན་གཞི་དང་ཉེན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་
མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། བདུན་པ་ནི་ལེན་
པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པ་ལ་དམིགས་པའི་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞིག་དང་། །བརྒྱད་པ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་
ཞིག་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཁམས་བརྒྱད་ལ་དམིགས་པ་
ཞིག་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་

འཇོན་ཞིག་སྟེ། གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། །དགུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་དམིགས་བྱ་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་མཐའ་སོགས་དང་དམིགས་བྱེད་ཤེས་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སམ་གཙོད་མ་ནས་རིག་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པའི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་སུ་མདོ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཤད། ཀུན་གཞི་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་ལས་ལོགས་པ་སྟེ་གཞན་པ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་དགུ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །རྟག་པ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་དགུར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྔ་མ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གཅིག་པུར་སྨྲ་བ་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་བུ་ཉིད་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི། །རྟེན་ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་ཞིང་ཡུལ་

དྲུག་འཛིན་པའི་ཚེ། །འཇུག་ཤེས་དྲུག་པོ་སོ་སོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དབང་ཤེས་མེད་དོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། བྲམ་ཟེའི་ཚོགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་མས། རིང་དུ་འགྲོ་ལ་གཅིག་པུར་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཕྱི་མས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ནི། །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །ཤེས་པ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུའི་རྫས་རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སོ་ཞེས་མ་རངས་པར་བསྟན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུང་སྔ་མའི་དོན་ནི་དབང་ཤེས་ལྔ་ལས་གཞན་དུ་འམ་ཡོགས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་པུས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ནུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལུང་ཕྱི་མས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ག་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་བཞིན་དུ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ཕར་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོག་འཁྱུར་དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་

ཀྱིས་དཔོག་པར་ཐལ་བ་དང་། །རང་དུས་ན་འདས་ཟིན་དྲན་པར་ཐལ་བ་
དང་མ་འོངས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚོས་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཞིག ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་
ཉུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཐུན་
སྤྲུལ་ལོ་སྙེ་རྟོག་བཟོའོ། ། འདི་སེམས་བྱུང་མི་འདོད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ། ། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་རྩོམ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལུགས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་
འདོད་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། མཛད་པ་པོ་ངོས་བཟུང་ཞིང་བརྩམས་
པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་འདོད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་
ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་རིག་པའི་མཁས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
ལྟར། ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་གསང་བ་སྙེ་ཤོག་
ཏུ་གྱུར་པའམ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཟབ་མོ་ཀུན་གཞི་དང་། གཉིས་
སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་ཞུམ་པའི། ། མཁས་པས་ལུགས་དེར་རྣམ་ཤེས་

ཚོགས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་རྣམ་རིག་སྨྲ་བའི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་བླ་མ་ཡི། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ། །བློ་བཟང་གྲགས་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །དགེ་བ་དེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

འདིར་སྨྲས་པ། བློ་བཟང་རྣམ་རིག་བང་མཛོད་སྒོ་ལྷུགས་ཁ། ། མཁས་རྨོངས་སུས་ཀྱང་བདེ་བླག་འབྱེད་ནུས་པའི། ། རྨད་བྱུང་མཆན་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་འདི། ། ཁོ་བོས་བཅད་བརྡར་བསྒྲིགས་པའི་བློ་ཡིས་བསྐྲུན། ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འོ་མའི་མདངས་འཛིན་དེས། །དྲི་མེད་རྣམ་དཔྱོད་པིར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་པའི། ། མཐའ་ཡས་རིག་གནས་གྱུ་གྱུའི་རི་མོ་ཡིས། །སྙིང་གི་མེ་ལོང་ངོས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ལ། །འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དག་ལ། །ཕྱོགས་ཞེན་མེད་པའི་དག་སྣང་སྐྱེ་བར་ཤོག། ། ཅེས་ཆོས་འདི་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་" བློ་བཟང་

མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་རང་གིས་གོ་ཚུལ་བློ་བཟང་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྗེད་གསོའི་ཚུལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

༄༅ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྨུབ་ཀྱི་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའི་སྡིག་སྤྱོད་མི་ཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཁྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ཆེ་གྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྔོ་ཀུན་ནས་ལྡ་བདོའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྫོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སླད་

དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྔོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱིར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨིན་ཚིག་ཏུ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

འདི་ལོ་མཁྱེན་པའི་སྨན་མངའ་བ་དྭགས་གྲྭའི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་རྒན་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་མཚན་འགྲེལ་འདི་བཞིན་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བས་ན། དེ་སྔ་གཡུ་སྣང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལགས་ཀྱིས་ཐ་ཆེའི་དུས་ཚོད་བཟང་པོ་སྤྱད་དེ་འཕྲུལ་དེབ་བཏོན་པ་ཞིག་བཞུགས་འདུག་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཅུང་ཆུང་བས་རྐྱེན་གྱིས་སླར་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་དེ་ཚང་མས་གཟིགས་བདེ་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན། གུས་དྭགས་པོ་ཧྲ་ཛ་སིཾཧ་དུ་འབོད་པས་རང་རེའི་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་དུ་བཟོ་ཁྱལ་ཞུས་པ་འདི་ལ་ད་དུང་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པས་ལེགས་སྐྱོལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞུ།

གུས་པའི་སྐད་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། dagpo1816

བརྐལ་བརྟག་དཔྱད་བཟོད་ལུང་རིགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །
ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲེན་མཁས་པ། །
བློ་གསལ་དྭགས་པོ་གྲྭ་ཚང་སྲིད་མཐའི་བར། །
ཡོངས་རྒྱས་ཐོས་བསམ་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་།