



སྒྲིམ་ཆ།



མཛད་པ་ལོ།

མྱི་ལྷན་ཉ་བཤམ་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་ལོ།

འབྲས་སྤངས་བཟ་གིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲིན་ལྷན།

[012]

མཆན་བྱང་།

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བའི་མཆན་འབྲེལ་ལྷན་རིགས་
ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༼སྒྲིབ་ཆ༽

མཛད་པ་ལོ། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་ལོ།

འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་སྟོག་རྩལ་གཙུག་ལག་ཏུ་མཛོད་ནས་འབྲེལ་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོའི་ཆོ་བདུན་པར།

ཕབ་ལེན་བྱ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་བྱ་སྒྲིག་པ། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འབྲེལ་དེབ་བཟོ་མཁན། སྤེས་ཚད་ལྡང་སྤྱད།

དེབ་འདིའི་དཔར་གཞིའི་བདག་དཔར་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཚགས་མཆན་

མེད་པར་གང་ལྟར་དཔར་སྟོན་བྱ་མི་ཆོག

Copyright ©GomangLibrary 2018

དཀར་ཆག

དཔར་རྒྱན་གསལ་བཤད།	i
མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།	iv

༄༅། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་སྒོར་མཆར་བཤད་
མཛད་གྱི་ཕྱད་པ་བརྒྱར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག	1
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	20
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	25
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ།	34
སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	44
མོས་པ་སྒོམ་ལམ།	45
བསྟོད་བཀུར་བསྟུགས་གསུམ།	47
བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ།	48
སྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ།	50
རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ།	51

༡༡། །མཆན་འབྲེལ་ཁྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་
བརྒྱ་རྒྱ་གཤམ་ཕྱད་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།	56
འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས།	63
སྤང་གཉེན་གྱི་གཞི་ཤེས།	75
གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ།	80
སྦྱོར་བའི་འདྲིན་སྤངས་མཉམ་ཉིད།	84
མཐོང་ལམ།	87
མཁྱེན་གསུམ་མཐུག་བསྟུ།	88

༡༢། །མཆན་འབྲེལ་ཁྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་སྐོར་ཚོ་བཤད་མུ་
ཉིག་གི་ཕྱད་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྣམ་པ་སྦྱོར་བསྟན།	91
གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	98
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།	107
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ།	115
སྦྱོར་བ།	140
སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན།	148
སྦྱོར་བའི་སྦྱོན།	152
སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད།	156
ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	166

ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	169
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།	172
སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ།	185
ཞིང་དག་སྐྱོར་བ།	189
ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ།	190

༄༅། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་ལྷ་པའི་སྐོར་ཟབ་བཤད་དབང་
ཐོན་གྱི་ཕྱད་པོ་བཟླས་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱོར་ལམ་ཅེ་སྐྱོར།	194
མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱོར།	201
སྐོས་ལམ་ཅེ་སྐྱོར།	239

༄༅། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་བྱུག་པའི་སྐོར་རྒྱས་བཤད་
བེལ་བྱའི་ཕྱད་པོ་བཟླས་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐར་གྱིས་སྐྱོར་བ།	246

༄༅། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱད་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་སྐོར་རྒྱས་བཤད་
རྒྱག་གི་ཕྱད་པོ་བཟླས་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱོར་བ།	259

༡༡། །མཆན་འབྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐོར་ཅལ་བཤད་
མཐོན་ཀའི་ཕྱང་པོ་བཟང་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ།	272
ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲ།	274
ལོངས་སྒྲ།	282
སྒྲུལ་སྒྲ།	295
འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན།	299

༡༢། །མཆན་འབྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་འབྲིང་བརྒྱས་ལ་དད་པ་ལ་ཕྱེ་བ་དང་
མཐུག་གི་དོན་གྱི་སྐོར་བྲིལ་བཤད་བྲེ་བ་རིའི་ཕྱང་པོ་བཟང་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་དེའི་བ།	304
བརྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་དེའི་བ།	307

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༣༡། རྟེན་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཉི་ཟླ་འདྲིན་མར་མ་ལྷུང་ཞིང་། རི་ཡི་
དབང་པོ་ཆུ་གཏེར་སྐད་གཡོག་མ་གྲོལ་བ། རྟེན་གྱི་འདི་ན་ཡུམ་དོན་དོན་གཏེར་སྐལ་
ལྷན་གྱི། རྟེན་བ་བསྐྱོང་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་འདིར་གནས་ཤོག། ཅེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བའི་
མཐུག་ཏུ་རི་སྐད་ཐུགས་སྒྲོན་ལེགས་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུར་དབུས་གཙང་གི་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་ནམ་པ་བཞི་དང་། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ་སོགས་དཔོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་དང་།
མདོ་ཁམས་སྐད་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དང་། རྟེན་འབུམ་བྱམས་པ་
སྤྱིང་གིས་མཆོན་པའི་བྱང་གི་དཔོན་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྟོད་སྐད་གྱི་ཆོས་སྡེ་
ཆེ་ཆུང་གི་རྟེན་མང་པོ་དང་། སོག་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩ་ཁུ་རལ་ཞེས་སྐབས་གི་ག་རིང་
དགེ་འདུན་ཉིས་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་གྲགས་པའི་དཔོན་ཆེན་
དེས་མཆོན་སོག་པོ་སྟོད་སྐད་བར་གསུམ་གྱི་དཔོན་སྡེ་བཀྲང་གིས་མི་ལང་བ་དང་། མདོར་
ན་གིན་ཅང་ནས་བྱང་རྒྱ་ཁེར། ཤར་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྱོན་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར་དཔོན་སྡེ་
གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པའི་སྒོ་གསལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟེན་མའི་མཛད་དུ་བྱུང་
བའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་
གྱི་སྒོ་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་བར་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཐུག་རྟེན་སྲུ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆོག་འགྲེལ་དོན་འགྲེལ་དང་། མཆན་
འགྲེལ་དཀའ་འགྲེལ། ཆོག་སྟོན་དོགས་གཙང་སོགས་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་
བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་རེ་རེ་ནས་འབྲི་བར་མི་རུས་སོ།

དེ་ལྟར་ནའང་བསྐྱོན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བམ་དུས་གྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་རབ་

བྱུང་ ༡༦ པའི་མགོ་ཙམ་ནས་རིམ་བཞིན་སོག་པོ་བྱི་ནང་ནས་མདོ་སྟོང་སྟངས་དང་མཐར་
བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཀྱན་ལ་སྔ་ན་མ་གྲགས་པའི་གོད་ཆག་ཚབས་ཆེན་བྱུང་
ནའང་། སྤྱི་ནོར་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་
དང་། མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་དགོངས་པའི་སྤྲུགས་
རྗེའི་ཐབས་འཕྲུལ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་འཁོར་ནམས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བྱོན་ཅིང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མང་ནས་
གསོས་པར་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་འདི་རིང་
ལྷགས་སྐར་ཡང་དར་བྱུང་ཏུ་འགོ་བཞིན་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་།
ལྷག་པར་ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་
ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུ་བཟང་པོ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་
རྒྱུད་ཡོང་སྟངས་དུ་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཁྲུང་སྐར་གྱི་སྤྲུག་གིས་སྔ་ཕྱིར་གདན་ས་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཁས་དབང་ཁག་གདན་ཞུས་ཀྱིས་མཁས་པའི་བསྟོ་སྒྲིང་ཐེངས་གཉིས་
ཚུགས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྟོགས་འདིར་དཔེ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཅན་
ནམས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་མཁོ་གལ་ཆེ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་
པ་དུ་མས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་གི་ཆོག་སྟོན་དང་། དེའི་དོགས་གཙོད།
དོགས་ལན། མཆན་འགྲེལ་བཅས་སྔ་ཕྱིར་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་ཟིན་མོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་
སྔར་གྱི་དཔར་སྐྱུན་བྱས་ཟིན་པ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཟིན་པར་བརྟེན་སྟངས་མར་དེ་དག་
གི་དཔར་རྩ་བསྐྱར་དུ་དག་སྤྲུག་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་འཆར་ཡོད་པ་ལས། ད་ལམ་ལེགས་
བཤད་གསེར་སྒྲིང་གི་མཆན་འགྲེལ་འདི་བཞིན་མ་བྱིའི་དཔེ་རྟིང་ལྟར་སྟོང་སྟངས་གཉིས་སུ་
བྱས་ཏེ། བསྐྱར་དུ་དཔར་རྩ་བསྐྱུན་བྱས་ཤིང་། དོན་གཉེར་ཅན་དག་གི་འཕྲུལ་གྱི་དགོས་
མཁོར་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་ཐོག་མར་སྟོན་རྩལ་འཕྲུལ་དེབ་PDF & EPUBགཉིས་ཀྱི་
ནམ་པར་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མི་འགྲུང་བར་དེབ་གཟུགས་སུའང་དཔར་སྐྱུན་
བྱ་འཆར་འདུག

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཟུས།

༥ བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ། སྤྱོད་མེད་བྱ་བ་དང་གི་བརྒྱལ་ཁྲགས་འདྲིན་པ་ལྷོ་མན་རྩ་བའམ། དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། མཆན་གཞན་ཆངས་སྤྱོད་བཞད་པའི་རྩོམ་འདིགས་བྲལ་སྤོབས་པའི་སྤེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་ནོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཁྲུངས། ཉལ་ཉ་གཡོན་རུའི་ས་ཆ་སང་གི་རྡ་ལའི་དགོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩི་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བསམ་མཛད། དེའི་རྩིས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་སྤྲུང་བཀའ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ཨ་ལགས་སྤྱོད་རྩོམ་འཆང་ངམ་མཆན་དངོས་རྩི་བརྒྱན་འདིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། རྩི་གྲང་ཐང་སྤོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་མཁས་བྱའི་གནས་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྤོབས་པ་བརྟེས་པར་མཛད། ལྷག་པར་ཨ་ལགས་སྤྱོད་རྩོམ་འཆང་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་ཡོངས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསན་ནས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཐོག་སྤྱོད་ཤིག་བྱ་བྲལ་གྱུ་བའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་བཟུང་སྟེ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་དམ་ཆོས་སྤོ་སྤྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ན། ལྷག་བདག་བཀའ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་ལྷུབས་རྩི་ཁང་གསར་རྩོམ་འཆང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་དགོན་རིགས་མང་པོ་གསན་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་མ་ངེས། དཔལ་འདིགས་མཛད་རྩོམ་འཆང་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིང་ཁྲིད་གསན་བཞེས་མཛད་པ་ལས། འཇམ་མགོན་ལྷུལ་བའི་གདུང་ཆོབ་

ལ་སྐབས་ཇེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིང་ཁྲི་ཇོ་ཇེ་འཆང་དང་དེ་ལས་ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོས་གསན་ཏེ་ད་ལྟ་བཀའ་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ཡང་ཇེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ངིན་དུ་ཁྱམས་ལགས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཇེ་འདི་ཉིད་སོག་ཡུལ་ནས་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་སུ་ཡར་མར་ཐེངས་ཁ་
གས་ཐེབས་སྒྲོར་གསེར་མཆན་རང་གི་མཛུག་དུ་ཕྱན་ཅོམ་གསལ་བ་ལས་གཞན་འཁྱུངས་
གཤེགས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་སོགས་ནི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་
སུ་འཛོག་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །གསེར་མཆན་འདི་ཉིད་མཛད་པའི་དུས་ནི་བྱི་ལོ་
༡༩༡༩ ལོར་དབུ་བརྩམས་ནས། བྲག་རྒྱུག་ཅེས་པ་རབ་བྱུང་༡༥ པའི་ཆུ་མོ་པག་བྱི་ལོ་༡༩༣༩
ལོར་མཛུག་རྫོགས་པར་མཛད་པ་གཞུང་རང་དུ་གསལ་ལོ། །

ཞེས་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

༡། །མཆན་འབྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་
སྐོར་མཆར་བཤད་མཆད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཐུན་རབ་མཐུན་པའི་གཏེར་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
བརྟེན་བས་བརྟེན་ཆེན་མགོན་གྱི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །
ཕྱག་རྒྱེས་ཕྱག་རྩོར་མཐུ་སྟོབས་ལས་བཀལ་བ། །
འཇུག་མགོན་འཇུག་དཔལ་སྟོང་པོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །

ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག

ཕྱི་ལོ་༡༩༠༠་ན་༤༠༠༠་ལྷག་གསུངས་སོ། ། ཕྱི་ལོ་དེར་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། མཐོང་
བའི་ལམ་དེའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
བཤད་པ་ལས་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ས་རྣམས་ཀྱང་། དེར་སྟོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ཅེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་མ་ལུས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་དེ་ལས་གསུངས་པ་

མིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཙམ་ཞིག་དངས་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་
ལོགས་ཤིག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱལ་ཚབ་རྗེས། སྤར་ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་མོད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ནས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་མོད་ཀྱི། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཕ་
བསྒྲོམས་པས་ཆོག་གི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྟེ།
པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་སྟེམ་པ་དང་འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་
བསྒྲོམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་བཞུགས་དགོས་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྣམ་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་ལམ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་བརྩའི་ནང་ནས་རྒྱ་
ཙམ་ཞིག་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་
རྫོགས་པར་བསྒྲོམས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བཟོད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་
བ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ལམ་ཉི་ཆེ་བ་ལས་འབྲས་སུ་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་
པའི་ཆེད་དུ་ལེའུ་ལོགས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས། རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྩ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུར་
སྤར་གྱི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཙམ་ཞིག་
བསྟན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་དང་།
མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལམ་དེ་དག་གི་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟན་པས།
དེའི་ཕྱིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྩ་ལས། རྒྱའི་ཆོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལོགས་སུ་དངས་ཏེ་
འདིར་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་གོ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
སྤང་བ་དང་། ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེས། གཞན་དག་ནི་ལམ་ཤེས་མེད་ན་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཐོབ་

པས་ལམ་ཤེས་འཆད་ཅེས་བཤད་མོད། ལམ་ཤེས་མེད་ན་མེད་ཅེས་པར་སོང་གི་ལམ་ཤེས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་ཅེས་པར་མ་སོང་ལ། འདིར་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི། ཐོས་བསམ་
 གྲིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། ལམ་ཤེས་ལས་ནམ་མཁྱེན་
 གྱེ་བའི་གོ་རིམ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་
 གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་སྟོས་པའི་གོ་རིམ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་འདི་ཉིད་དང་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། དེ་ནི་གྱེ་བ་དང་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་གོ་རིམ་
 གཉིས་གྱི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ནི་ཐོབ་
 པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པའི་གོ་རིམ་ཡང་མཆོན་ཀླས་པར་དགོངས་སོ། །ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ཡང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱི། གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་སོགས་ཆ་ཐམས་ཅད་
 རས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་དགོས་པར་ཐལ་བས། སེམས་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །༡༩༠་བ་པ་༥ ་༡༩༡་༡༡ ་༡༩༡་༡༢ ་༡༩༡་༡༣ ་༡༩༡་༡༤ ་༡༩༡་༡༥ ་༡༩༡་
 ཡང་དོན་བསྟན་ན་ལེ་བརྒྱད་མའི་གསུང་ལུགས་ནི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ན་ང་རྒྱལ་ཆག་
 གྱེ་ཡུམ་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་འོད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་དངོས་གྱི་དགོས་པ་དང་ལམ་
 ཤེས་གྱི་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པར་མཛད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། ཡབ་རྗེའི་གསུང་
 གསང་རྒྱུད་གཟན་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཆོགས་བཅད་གྱི་རྗེས་མ་བསྟེགས་པར་
 གཞུང་རང་གི་སྟེང་ནས་གོ་བ་བཅའ་དགོས་ཤིང་། འཕགས་སེང་གི་གསུང་དེ་ཡང་འགལ་
 བར་མ་རྒྱངས་ཤིག་༡༩༡་ན་པ་༥ ་༡༩༡་༡༢ ་༡༩༡་༡༣ ་༡༩༡་༡༤ ་༡༩༡་༡༥ ་༡༩༡་༡༦ ་༡༩༡་
 གཉིས་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་མདོའི་དོན་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་ཏེ། ཡུལ་ངེས་དང་བྱབ་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རིམ་བཞིན་ཞི་བའོད་དང་བྱང་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་ན་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པར་ངེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འོན་ཀྱང་ཞེས་སྟོས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 དག་གིས་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲའི་བསྟེགས་ས་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལམ་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་གཞན་དུ་འཇུག་པ་མིན་པའི་ངེས་

[illegible]

དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། གང་དག་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་
སྐྱེས་པའོ། །ཞིག་པའི་ཆོས་ལ་རིང་དུ་སོང་བས་ནི་སོང་བས་ན་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ།
གཏན་དུ་བཤམ་བའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བྱད་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་འཕགས་
པ་ལ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེ་གཉིས་དོན་
གཅིག་པས་སོ། །ཁ་ཅིག་འོ་ན་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་
ཆེན་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་མི་གཏོང་སྟམ་ན། ལུལ་
ངེས་ཀྱི་མདོའི་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །༡༡༡་བ་༡༡༢་
༡༡༣་༡༡༤་༡༡༥་ཀྱེ་བའོ། ། ལྟ་འདྲིར་རྣམ་བཤད་ལས། འདྲིའི་ཐད་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱ་
གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཆོམས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་མེད་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟིང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་ཆེད་དུ་གཏན་ནས་འགོག་པས་འཁོར་
བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གཅོད་པའོ། །འདྲིར་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་
ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་ཕྱིས་བྱོན་འགའ་ཞིག་དག་གིས་མདོ་དེ་གཉིས་ཁྱབ་
པའི་མདོར་སྐྱར་བར་ཞལ་འཆམ་ཡང་ལ་ལས། མདོ་ཕྱི་མ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དགོངས་
པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོས་པར་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
ཐེག་ཆེན་ལ་བགྱི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་རང་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་
དང་བསྟན་ན་ནང་འགལ་ལྟ་བུ་སྤང་བས་ཡི་གེ་ནོར་བར་གཟུང་དགོས་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
གཞན་དག་ནི་མདོ་སྡེ་མ་དང་བསྟོམས་པའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་དུ་བསྟན་
པར་འགྲོའམ་སྟམ་ཞེས་བཤད་ལ། ཁོ་པོས་སྟོ་གྲོས་རྒྱུད་དུའི་མིག་གིས་བརྟགས་ན་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་དེ་ནི་ཁྱབ་པའི་དོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་

[illegible]

[illegible]

མཐོང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་ལ། གཉིས་པ་ལི་ཙ་བྱི་བྱི་མེད་གྲགས་པའི་མདོར་
དེའི་ཁྱིམ་བདག་མོས་ཤུ་རིའི་བྱའི་ལྷས་བྱད་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ཅིང་རང་ཉིད་ཤུ་རིའི་
བྱའི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྦྱལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱབ་པོ། །འདིར་ལ་ལས། ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་
ཉན་ཐོས་དངོས་དང་སྦྱལ་བ་རེ་སྟེ་གཉིས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷལ་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་
གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱལ་བ་དེ་ཚུལ་དེས་གདུལ་དགོས་པ་དག་གི་བསམ་དོར་ཤུ་
རིའི་བྱ་སོགས་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱ་ཆེན་ནམས་ལས་གང་རིགས་ཤིག་གི་ཆ་ལྷགས་བཟུང་ནས་གཡོག་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ཤུ་རིའི་བྱ་མ་ཡིན་
ཟེར་དགོས་སོ། །༡༧༥་ན་༡༧༦་། ་༡༧༧་༡༧༨་། ་༡༧༩་༡༨༠་། ་གཉིས་ཀམ་། ་རིམ་བཞིན་། ་དགོངས་
འགྲེལ་། ་༡༧༥་ན་༡༧༦་། ་༡༧༧་༡༧༨་། ་༡༧༩་༡༨༠་། ་གྲུབ་མཐའོ། ། ་༥༥་དེ་ཡང་རང་སྤོང་ཤར་ཆོད་གོ་
བདེ་བར་བཤད་ན། བྱང་ཚུབ་ཡོངས་སུ་འཁྱུར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆེ་ཐེག་
ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེས་སྐབས་ཤིག་ནས་ལྷས་སྤྲུལ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷས་སྦྱལ་ཏེ་འདོར་
ཚུལ་བཞུན་ནས་ལྷས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་
ཉིད་ལ་ཞུགས་བཞིན་དུ། དཔེན་པར་གནས་པའི་རང་ནས་ལྷས་གཞན་དང་གཞན་སྣ་
ཆོགས་པ་སྦྱལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་
ཚུལ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་རིམ་གྱིས་བཏོད་དེ་དབང་བཅུ་རྩེས་མཐུན་པ་
སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྤྲུལ་མའི་ལྷས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་
འཕངས་འབྲས་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལྷས་སུ་བྱིན་
གྱིས་ཚོལ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ཕྱིར་གི་མདོ་སོགས་སུ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་
དབང་གིས་ཡིད་ལྷས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་བདེན་
ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཕྱེ་སྦྱ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱུ་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་

སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཆོ་སྤྲུལ་པོ་ཡང་ཟག་མེད་གཟུགས་སྐྱར་གནས་འཁྱར་བར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དང་བྱེ་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱ་བ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་ཙམ་མཚུངས་ཀྱང་གནད་འགངས་ཆེ་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་ཏེ། རིམ་
བཞིན་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་མེད་དང་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་སུ་བཅ་
རིག་གི་རྒྱུ་ཆད་དེ་ལྷག་མེད་དུ་མི་འཕོ་བར་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་ཡོད་མེད་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སྐྱོ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། མདོར་ན་
བྱེ་སྐྱོས་ནི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་སོགས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་བལྟམས་
ཚུལ་ནས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པའི་བར་གྱི་འདིག་རྟེན་མཐུན་སྣང་གི་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
དངོས་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་མི་
འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ནི་རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་ནམས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་
པར་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འཁྱར་བ་དང་
རྒྱད་གཅིག་པའི་འདོད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་མཛད་པ་དེ་ཡང་སྐལ་ལྟན་གྱི་འཁོར་མ་
གཏོགས་པ་འདིག་རྟེན་པལ་བས་མི་མཐོང་བས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་
མཐུན་སྣང་གི་སངས་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་མཛད་པའི་ནམ་གཞག་དེ་ཡང་ཚུལ་བསྟན་དུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དེ་དག་ཚུལ་བསྟན་དུ་འདོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་དེ་
ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་ན། ལོངས་སྐྱུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྟོད་པའི་ཆ་ནས་འདོག་པས་ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་པོ་སངས་མ་རྒྱས་
ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མཐའ་ཐག་གི་དོན་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་སོགས་
གཞོད་བྱེད་དུ་མ་སྣང་བས་སྐྱོ་བཞི་གའི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱ་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་འདོད་

[illegible]

མཐར་ཐུ་མེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་ས་བཅུ་པ་ཚུན་ཆད་དུ་རང་གི་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་འོང་བ་
མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བུ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
ཉན་ཐོས་མ་ངེས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་དོན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། འདོན་མཐོང་འདོད་
ཆགས་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། ཞེས་པའི་དབྱིག་འགྲེལ་
ལས། ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པའི་དོན་མཐོང་བ་
ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཆེན་པོས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། ཐེག་པའི་དོན་མ་
མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། འདོན་
མཐོང་བ་ཡང་འདོད་པ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་
བྲལ་བའོ། ཞེས་པ་བྲངས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་
གོང་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་
མཚམས་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་སྐབས་དང་པོར་༼ ༣༠༩ བ་ ༦ ༽ ༼ ༤༧༧ བ་
༤ ༽ ༼ ༤༤༤ བ་ ༡༠ ༽ བྱུང་བ་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀས་རང་རང་གི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་གོང་
དུ་རིགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པར་རྒྱ་གཞུང་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་
པ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་
བྱ་དགོས་ཀྱི། སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ནི་འཕགས་
སངས་ལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ས་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། སེམས་ཅམ་ལྷགས་ལ་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དུ་འཇུག་
དགོས་ཡིན་ན་རིགས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པ་ནི་དང་༼ ༣༠༩ བ་ ༡ ༽ ༼ ༤༧༧ བ་ ༡ ༽ ༼ ༤༤༤ བ་
༡༤ ༽ པོར་བྱུང་འགྱུར་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་ས་མེད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། རྗེ་བཟན་
འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་པ་ནམ་པ་གཉིས་ལས་དོན་མཐོང་བ་མ་
མཐོང་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། འདོན་མཐོང་བ་ལ་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ལས་དེ་གཉིས་འཁོར་

བར་སྐྱེས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་
 ཏེ། རི་ལྟར་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འཕྱར་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་འདོད་ཉོན་མ་
 སྤངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཁྱགས་ཏེ་འཛང་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ལྷག་མ་སྐབས་དང་། ༡༠༤་ན་༡༽ ༡༤༧་༤༽ ༡༤༨་༡༤༽ ཤོའི་མཆན་དུ་བྱིས་ཟིན་
 ཏོ། །ཡང་འཕྲོ་དེར་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། མེད་པར་བསྐྱེད་
 བས་སྐྱུལ་དོན་གཉེར། །བསམ་གཏན་དོན་བཙོན་དེར་བསྐྱེན་ནས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འཕྱར། ཞེས་པའི་ཐད་དུ་སློ་བརྟན་འགྲེལ་བཤད་དུ་མེད་པོར་ཕྱི་བ་དང་། དེ་ནས་
 དེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་། མཐར་ཡུལ་འཁོར་ལ་མཆེད་པའི་དབུས་མ་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དག་ལམ་བཟོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་ལ་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་དངོས་བཏགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འདོགས་ཚུལ་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཚུལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔལ་སྤེང་གི་མདོར་དབྱིག་འགྲེལ་དུ་གསུངས་
 ི། །དེའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་སློ་བརྟན་གྱིས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། དབྱིག་འགྲེལ་
 དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ཡི་གེ་མ་དག་གམ་སྟུམ་སྟེ། དེའི་གོང་དུ། ཉན་
 ཐོས་མ་ངེས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། ཞེས་ས་བཅད་གཉིས་
 བཀོད་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་དེ་བཤད་ཟིན་ནས་མ་མཐོང་བའི་དེ་
 འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་བདེན་
 པ་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༡༦་བ་༤༽ ༡༡༧་༤༽ ༡༡༨་༤༽ ཞེས་སོ། ། ལྷ་
 འདི་ནི་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པས་དེའི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཁོ་རང་མཐར་སྐྱག་ཐེག་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མིན་
 ཚུལ་སྟོང་པོ་རྒྱན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། རྒྱུད་སློ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་མཐར་སྐྱག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་
 རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བསྐྱབས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་སྤྲོས་ཚོས་སུ་མཛད་
 པའི་དབང་གིས་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩ་འགྲེལ་གང་ཡང་ཁྱངས་སུ་མ་དངས་
 ཤིང་། དུས་ཕྱིས་མངའ་བདག་མེ་ཏི་པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ག་ནས་འོད་འཕྲོ་བ་

ས་གཤང་ཡོང་

[illegible]

མི་སྲིད་ཅེས་བརྟག་ཆོད་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གཤགས་བྱེད་ན་སྲིད་ལ་མི་བྱེད་ན་མི་སྲིད་པས་ཐེ་
ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་དེ་
འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དབེར་ན་
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ཞེས་པ་དེ་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་
བའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་མདུན་གྱི་ས་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱིར་གང་ཟག་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་མདུན་གྱི་གཞིར་ཤ་ཟ་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཁོ་བོའི་སྐུ་མ་ཁུའི་སྐོ་གྲོས་མཆན་ཅན་གྱིས་ཆོལ་བའི་ངོ་ལ་
ལྟོས་པར་གསུངས་སོ། ། ་༡༩༠་ན་༤༽ ་༡༩༡་༤༽ ་༡༩༠་༡༽ རྒྱན་སྤང་དུ་ཤོད་ནི་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་ ་༡༩༢་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་
པ་རྒྱུ་བཤད་པ་ ་༡༩༠་བ་༡༽ ་༡༩༡་༥༽ ་༡༩༠་༡༽ འདིར་ཤོ་རྒྱུ་རྒྱུང་བ་ ་༡༩༠་བ་༡༽
་༡༩༡་༥༽ ་༡༩༠་༤༽ ལྷག་མ་ཤོད་བོད་དང་བྱེད་ལས་ ་༡༩༡་ཤེས་ལ་ ་༡༩༠་བ་༡༽ ་༡༩༡་
༡༡༽ ་༡༩༠་༥༽ འཇུག་རོ། ། ་༥༽ འདོད་ན། འགྲེལ་བས་དེ་མཆོན་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱན་
སྤང་རང་ལས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞན་འཁོར་དུ་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མེད་པར་ཐལ། འདིར་
དེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱར་བ་བཀག་ནས་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདིར་ནི་ཡན་ལག་ལྔའི་དང་པོ་གསུམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་
པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་
ལྟར་ཐ་མ་གཉིས་འགྲེལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དང་རྒྱན་
སྤང་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་མིན་ཞེས་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དགག་བཞག་གནང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ་༡༩༠་བ་༤༽ ་༡༩༡་
༡༤༽ ་༡༩༠་༡༥༽ འདོད་དགོས་སོ། ་༥༽ ཉི་སྤང་གི་དོན་ནི་ཆགས་མེད་སྤང་མེད་གཉི་ལྷག་
མེད་པའི་དགོ་རྩ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དགོ་རྩ་བྱི་མ་
གཉིས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དགོས་པར་མ་ཟད་སྤང་ཚོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཚུན་

ཆད་ནས་སུན་འབྱིན་དགོས་ཤིང་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཉམས་སྦྱང་པའམ་སྤུལ་བ་
 གཅིག་དགོས་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་ཚུན་ཆད་ནས་མེད་པ་ལམ་བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། །ཆགས་པ་ལ་གནང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་
 གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཕོང་ཆོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཆགས་སོགས་མ་སྤུལ་
 བར་རང་དགར་སྒྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བས་རང་དོན་མི་
 རུས་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཅི་སྒོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆགས་པ་ཀིས་པའི་འབྲས་བུ་
 སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལན་དུ་མར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྒྲགས་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་ནས་འཁོར་འདས་རོ་
 མཉམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱད་ཀྱང་དེས་ཉེས་པས་གོས་མི་སྤུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་རུས་པ་བཅོམ་པའི་མེས་མི་འཛིག་པ་དང་བཅན་དུག་
 སོགས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་དང་མ་རིག་པ་
 ལ་དེའི་ཚུལ་སྟོན་སྤྱད་ཀྱང་དེ་གཉིས་ནན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་གནང་བ་གཏན་ནས་
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ལམ་བསྐོམ་པས་ཀྱང་ལམ་
 བསྐོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་འཆལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤང་ལའང་མདོ་ལུགས་སྐབས་སུ་གནང་
 བ་མེད་དེ། ཞེ་སྤང་ནི་སྟོག་སྤང་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་
 བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་གཉིས་ཉམས་པར་བྱེད་པས་ན་མདོའི་སྐབས་སུ་གཏན་ནས་མ་གནང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་པོར་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཅ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པའི་སྟོན་སྦྱང་ཆགས་པ་ཉེས་མེད་ཀྱི་
 སྐབས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཞེ་སྤང་ལ་ནི་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཁྲོས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན་སྐབས་བྱེ་ན་དེའི་བག་ཆགས་གཡོས་པར་འགྱུར་བས་སྦྱིང་རྗེ་ཉམས་པའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་པན་དུ་ཟེན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་སྤྱིང་རྩེ་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་དགོངས་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྩེས་སུ་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་འོག་། ༡༣༣་ན་༤༽ ༡༤༠་༡༣༽ ༡༣༣་༡༤༽ནས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །༡༣༡་བ་༣༽ ༡༤༧་༤༽ ༡༣༣་༤༽མི་འདོད་དོ། ་༥ །ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། ཉིང་ངེ་འདྲིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལྟས་དང་། ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལྟས་དང་། རིས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཡིད་ལྟས་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་དང་དག་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་མདོ་གཉིས་འབྲེལ་བ་གཉིས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཡིད་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་མཐོགས་པའི་ལྟས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་མིན་ལ། ཐ་མ་ནི་དེས་ཀྱང་ཡིན་པར་བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཐད་དེར་བར་དོའི་ལྟས་ཀྱང་སྟོས་པ་ནི་ཞར་བྱང་ཙམ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །༡༣༡་བ་༤༽ ༡༤༧་༡༡༽ ༡༣༣་༡༡༽མཛོན་འོ། ་༥ །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ལས། བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོར། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་གྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཀུན་རྟོག་གཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལྷན་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་གསེར་ཕྱེང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོགས་པ་སྟོང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱབ་མཐའི་དེ་ནི་ཤེས་སྐྱིབ་ཕྱོགས་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་པར་བྱིན་བཞི་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་འབྱུང་འདྲིག་གི་མཆན་ཉིད་བཞིའི་ནང་ཆན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཟག་མེད་ལས་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེའི་དོན་བཞག་པ་མིན་པས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལྷན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་མི་འགལ་ལ། འདི་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་ཟག་མེད་ལ་དེ་དང་སྔར་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། དེ་བརྒྱད་ཟག་མེད་ལས་སུ་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

གཞན་དུ་ན། དེ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལ་འདུན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་། ༡༡༡་ན་༤༽
 ། ༥༡༡་༡༢༽ ། ༣༥་༥༽ རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་བྱང་སེམས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
 གསུངས་པས་སོ། ། དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ཟག་མེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བས་ཐེག་དམན་རྣམས་དག་བཙོན་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་།
 ཐེག་ཆེན་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འབྲེལ་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་ཕྱ་མོས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་རུས་པས། རྣམ་བཤད་དུ། ས་བདུན་པ་
 མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་པ་མེད་
 པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྷས་ལེན་རུས་མོད་ཀྱི། ངམ་ངམ་ཤུགས་
 ཀྱིས་བྱབ་པ་ནི་ཉན་རང་དག་བཙོན་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༡༡༡་བ་༣༽ ༥༡༠་༡༤༽ ༡༤་
 ༤༽ ཞེས་པས་སོ། ། ལྷ་དེར་དཔལ་ཕྱེད་སེལྤེའི་ང་རོའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འདུ་བྱས་པ་དང་
 འདུ་མ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ཡང་མཆིས་ལ། འདུ་བྱས་པ་དང་འདུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡང་མཆིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྣ་ཆོགས་བཤད་པ་མཐོང་ཡང་
 བདག་གི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་མཆོན་ཅན་ནི་ཡིད་ལྷས་དེ་དག་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་སས་འདུ་བྱས་པ་དང་ལས་ཉོན་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་འཁོར་བ་དང་། ལས་
 ཉོན་ཀྱིས་འདུ་བྱས་པ་ལས་འདས་པ་དང་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་
 འདུ་མ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་འདས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས་སོ། ། ཡང་བྱབ་
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་འཁྲལ་ནས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྐྱེ་
 འཆི་གང་ཡང་མེད་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འཁྲལ་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
 ལམ་པ་སོ་སྐྱེ་དང་ལྷས་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་འདོར་དགོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེན་ཆེན་

འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲངས་
པའི་འཁོར་བ་རགས་པ་རྒྱད་ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་རྒྱད་
ལྟན་གྱི་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་འཆི་གང་
ཡང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ལམ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ཡིད་གྱི་ལྷས་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ལྟར་དགོས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་
མཐོང་ལམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་འཁོར་བ་མ་དག་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བཞི་༼ ༡༤༥ ན་༽༼ ༡༠༤ ག༽ ༼ ༡༤༥ ག༽ བར་བདུད་བཞི་བཅོམ་
ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་སོགས་དེའི་མཆན་དུ་འཆད་པར་འདོད་
དོ། ༼ ༡༡༡ བ་༽ ༼ ༡༥༡ ག༽ ༼ ༡༥ ག༽ རྟོང་མ་༼ ཡུལ་ངེས་བྱམ་པ་རང་བཞིན་
༼ གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། ༼ ༥ ག༽ མཁྱེན་སྒྲ་མའི་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡིག་ཆར་ཡན་ལག་
འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་བཞག་ལ། སྐབས་གཉིས་པར་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱིས་
བསྐྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བརྟག་
ན་ཡིག་ཆ་གཉིས་འགྲིག་ཅིང་། དེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་བདུན་ཅུའི་ལུང་བྲངས་པའི་ཆོག་
ཟིན་དང་ཡང་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་ཅན་ལམ་ཤེས་དང་དེའི་ཡན་ལག་
གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར། དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་
ཏེ། ༼བུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས། ༼དེ་རུས་བྱང་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༼ཐྱོགས་འདིས་གཞན་
ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། ༼ཞེས་ཡན་ལག་ཅན་བུམ་གཟུགས་གཉིས་དོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་པ་
ལྟར་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྐྱར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་བར་མ་བྱམ་སྟེ།
འདིར་ལམ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཤིག་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཅེས་ཆོག་སྐྱད་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོར། སྤང་བ་གང་
ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། ༼ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༼ཞེས་ཤིང་གི་དོན་སྤྱི་དེ་ཤིང་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་ཤིང་མཁན་ལ་ཤིང་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་རུས་སུ་མེད་པ་ལ། ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་

ཤེས་རབ་གསུང་རབ་གཏིང་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ།

- 20 -

མི་རྒྱལ་པས་སོ། ། ལ་ཅིག་གིས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པའི་སྟོ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སོ་སྟེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་རང་ལྟོག་ཙམ་རྟོགས་
ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྟོག་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བའི་
དབྱེ་བ་མཐའ་གྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཁྱེན་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་མ་ཐག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་
གི་མཁྱེན་པ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པས། རྣམ་མཁྱེན་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ལེགས་པར་མི་
སྤང་ངོ་། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་
དག་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་སོ་སྟེ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ཁྱབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ།
སྦྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
དེ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚོད་གཞིར་མ་བཟུང་བས་དེའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་
དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་དགོས་སོ། ། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྟེང་གི་
རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱལ་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་གི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་སྦྱུན་
གཉིས་ཀའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་
ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྷན་སྦྱུན་གཉིས་ཀའི་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་

ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་གདབ།
 ཡང་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀའི་སྟོང་ཉིད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་ཅན་ཀྱི་ལན་གདབ། ཅས་སོགས་
 རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་
 བ་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དང་རྩ་འབྲས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོར་ལྷགས་སྟོན་ཅན་ཟེར་དགོས་སོ། །ཡང་ཁོ་
 བ་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མཆོན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སོ་
 སོའི་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་པས་ཆོག་གི། གང་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་
 ནས་ཡིན་མི་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞོག་ཟེར་ན། ལྟ་ལྟར་བ་དེ་བུམ་པའི་
 མཆོན་གཞི་ཡིན། གདུང་འདེགས་དེ་ཀ་བའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཞེས་ལན་གདབ་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཀ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་བ་
 ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཛིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དང་། ༡༠༥ བ་༡༽ ༡༡༡༡་༡༠༽ ༡༡༡༡་
 ༡༽ པོའི་མཆོན་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོག་འཁྲི་མང་ངོ། །༡༡༡༡་བ་༡༽ ༡༡༡༡་༡༽ ༡༡༡༡་

གསུམ་པེ་སྟོང་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རབ་བཤད་པ་ཏྟེ་༡༣༩་བ་ཅེ་༡༥༡་པ་ཏྟེ་༡༥་
༡༥་པེ་བསྟུ་བ་པེ་ལས་ལྷག་བཅས་པ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཏྟེ་དང་
འགལ་བས། ཏྟེ་༡༣༩་བ་ཅེ་༡༥༡་པེ་ཏྟེ་༡༥་པེ་མི་སྤང་ངོ་། ། ལྟ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མདོ་
ལས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུག་གསུང་བར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་
གསུང་ཟིན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་པས་འདིར་ཤིར་འབྱུང་བཀག་པ་ཡང་
གཙོ་བོར་ལྷག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་དུག་ཏུ་བྱས་པ་
ནི་མདོའི་ཆོག་གིས་ཟིན་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ས་རོལ་ནས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་
བར་བདུན་ལ་སྟུག་ཀྱན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་བཅུ་བཞིར་བྱས་ཏེ་སོ་
གསུམ་དུ་མཛད་པ་ནི་ཉེ་སྤང་ལས། ས་རོལ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་།
གཡོ་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། འགོ་ནད་ཉིད་དང་། འཆོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ནི་སྟུག་བསྐལ་
ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ནད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྟུག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཀྱན་
འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། །ས་རོལ་ཉིད་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་ཡང་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པའོ། །གཡོ་བ་ཉིད་དང་རབ་ཏུ་འཇིག་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པའོ། །འཇིག་
པ་ཉིད་དང་འགོ་ནད་ཉིད་དང་འཆོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོ་ལ་འགོག་
པའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་རེ་རེ་སྟུག་ཀྱན་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་
དོ། །༡༣༩་བ་པེ་༡༥༤་པེ་༡༥༥་པེ་སྤྱར་བས་སོ། ། ལྟ་མཁས་སྤེལ་དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་
ལྟར་གྱི་སྟེ་མ་ལས། བཟོད་པའི་ནི་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐལ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་
ལ། གས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཆོག་སོར་བཞག་མཛད་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་

བཤད་ལས། འོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྟག་པའང་བདེན་པ་མིན། མི་རྟག་པའང་བདེན་པ་མིན་ཞེས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། ཞེས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་ལ་
 ཟུར་ལ། བུ་སྟོན་གྱིས་ནི་རྟག་མི་རྟག་སོགས་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་ལ་
 ཟུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཉ་རྟེན་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པའི་རྟོགས་པ་ཤེས་ནམ་ཞེས་
 བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཤེས་སོ། ། ་༡༩༩༩་བ་༥་༥༩༥་༡༡་༥༩༩་༡༥་༥་བཀྲལ་ལོ། ་༥
 གོ་རིམ་འདི་ཆོག་གསལ་དུ་མཆོན་ཆ་ནི་ཐོག་མར་གོ་ཆ་ལུག་ཏེ་དེའི་འོག་དུ་འདོད་པའི་
 རྟེན་བྱ་ལ་ལུག་པའི་དཔེས་བཤད་དོ། ་

སྤྱི་པ།

རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོའི་སྤང་བར་ཆེར་སྤང་བའི། ་

སྐལ་དམན་སྟོ་རྒྱུང་འབྱུང་པོའི་འདབ་ལྗན་ཆོགས། ་

རང་ཉིད་འཕམ་ལུན་ཀྱི་རྒྱ་དམའ་དབབ་ཕྱིར། ་

ཅལ་ཅལ་རྒྱ་སྒྲོག་ལ་གད་མོ་སྒྲོ། ་

རྟོ་མངར་གཞན་གྱིས་མི་འགུན་མངར་པོའི་རྟོ། ་

གསུང་རབ་སྟོང་པོའི་བཅུད་བསྟུས་འཇམ་མགོན་གསུང་། ་

འདྲི་འབྲར་མོས་པས་ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་འདྲི། ་

སེམས་ཀྱིན་རང་ལ་བསྟེ་སྟངས་བཅིད་པར་སེམས། ་

‘གཞིས་ལྗོངས་’

བ་བཅུ་དང་། སོགས་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།
 ཞེས་ལུས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་རང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ལུས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱས་བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱས་ཀྱང་སྟོན་པ་པོ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་རྟོགས་མི་རུས་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་སློ་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྐྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། དེ་ལས་
 རོན་གྱུ་བ་མིན་དེ་དག། སྐྱ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ཁེས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་བརྗོད་དོན་གོ་བྱེད་དམ་རང་སྐྱ་བ་པོའི་ཀུན་སྤོང་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེག་དེ་སྐྱ་བ་པོའི། བསམ་པ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁོད་ཡིན། ཞེས་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་དམ་
 བཅའ་བའི་དག་ནི་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དག་གིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལྟར་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གོ་སྐྱ་ལ་མཐའ་ཆོད་ཅིང་
 འཆར་སྐྱེན་པར་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ལ་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་
 པར་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་ནི་རང་རྩ་ལྟན་ཀྱི་གང་
 ཟག་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་རྩ་ལྟན་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། དེས་ན་རྩ་འབྱུལ་མཐོང་བ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་དད་གུས་དང་བདག་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རིམ་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་རྩ་འབྱུལ་སྟོན་པ་པོ་དང་གདུལ་བྱ་
 གཉིས་ཀའི་ལས་སྟོན་དག་པ་ལས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་རྩ་འབྱུལ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོས་ནས་
 བདག་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གོ་བྱེད་མིན་ལ། བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་
 རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རང་གི་བརྗོད་དོན་གོ་བྱེད་དང་སྐྱ་བ་པོའི་བསམ་པ་དཔོག་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས་ཆེས་མི་འདྲའོ། །ཡང་དམ་པ་དེས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་
 འཁྱར་གྱིས་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་དེ་གདམས་ངག་མིན་གསུངས་པའང་དབྱང་

ས་པ་ལ་ཆོས་
པའི་གདམས་
ལུགས་ལ་ཤར་
། དག་གི་སྒྲ་
མས་པ་དང་།
བསྟན་པའི་
དཔེ་སྒྲ་ཐུ་
མཚན་དང་
༡༩༠༧་ལ་
། གུ་ཁྱི་མཐུས་
ཐུས་སྒྲ་མེད་
ཐུས་སྒྲ་མེད་
གུ་ཁྱི་ཐུ་མི་
ལ་དེ་དང་
ག་གིས་ཆོས་
པ་ཡིན་གྱི།
ལུང་མི་འབྱོན་
ཞིང་གི་ཐུན་
ཆོག་ནམས་
ལུང་ལ་མངོན་
ལུང་ལམ་ཚུན་
གྱི་མཛད་པ་
མཛད་པ་ལྟར་

མཆད་ལས། རྟོགས་དཀར་
ནས་བསྐང་བར་འབྲ་བས།
ག་དཔྱིད་ཁྱང་གཡང་བའི་
པ་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མས་ལུས་
པ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
པ་ཚབ་གྱི་འཇུར་ལས། དེ་
ཞེས་དང་། འགོས་འཇུར་
དེས་འདུལ་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་
པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པས་དེ་
ཀྱི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ས་ཁྱང་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་
ཆས་སྟོན་པ་ལ་གཡང་བའི་
འཛིན་དོན་དེ་དང་དེ་བསྟན་
ན་པ་ལྷ་བྱ་རེ་བཏང་བ་མ་
གོས་པས་གཡང་བ་འགོག་
དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་
པར་རྟོག་དཔྱིད་གཏོང་བའི་
༼ ༡༩༧༧ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༦༣ ༥ ༽
སྤངས་ལ་འཛིན་པ་བདེན་
༼ ༥༧ ༥ ༽ གང་ཟག་༼ སྟེ་
༼ ༥༦༣ ༧ ༥ ༽ ༼ ༥༧ ༥ ༽
པ་༼ དང་༼ ༼ ༡༩༧༧ བ་ ༥ ༽
གང་ཟག་༼ དང་པོ་༽ སྒྱུར་

[illegible]

[illegible]

རིགས་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱལ་སྐས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྐས་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གསུམ་ཀ་ལས། དྲང་སེམས་ཆེན་པོར་
བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་མདོའི་སྐས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་
ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ནི་སྐས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་དང་
༼ ༡༡༥ ན་༡ ༽ ༼ ༡༡༥ ན་༡༠ ༽ ༼ ༡༠༡ ན་༡༠ ༽ བོར་འདམ་བུའི་ཆོས་ལམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་
དངོས་བསྟན་ལ་དབང་བཅོམ་ཤ་སྟག་བསྟན་ཀྱང་སྐས་དོན་ལ་སྦྱོར་ལམ་པ་བཞི་སོགས་
བསྟན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ༼ ༡༩༥ ན་༡ ༽ ༼ ༥༤༡ ན་༡ ༽ ༼ ༥༥ ན་༡ ༽ བོད་གི་མདོ་༽
རང་རྒྱལ་མཐོང་༼ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་༽ འོག་གི་མདོ་༽ཐེག་ཆེན་༼ མཐོང་ལམ་༼ ༡༩༥ ན་
༡ ༽ ༼ ༥༤༡ ན་༥ ༽ ༼ ༥༥ ན་༡ ༽ རིགས་པས་༽རང་རྒྱལ་སྦྱོར་ལམ་༼ ཤེས་པར་༼ ༡༩༥ ན་༡ ༽
༼ ༥༤༡ ན་༡ ༽ ༼ ༥༤༡ ན་༡ ༽ ཤེས་པའོ། ། རྟེན་འདིར་ནམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་གསུང་གི་
སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྟོམ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐས་པ།

རྒྱ་གར་ཁ་སྐྱ་ཅན་གྱི་གྲུན་འཕྱར་དབུས། །

མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་ལ་འཕགས་སེང་ལྷན་པོ་འདྲ། །

དེ་བཞིན་གངས་ལྗོངས་ཐོན་དབང་རྒྱུ་འཕྲུང་ཁྲོད། །

འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐས་ཡོངས་འདུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །

ཁྱད་འཕགས་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །

དགོངས་དོན་དོན་དང་མཐུན་པར་གསལ་བྱས་པས། །

[illegible]

[illegible]

པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་དབང་གིས་འགོག་ལམ་ལ་གཡང་སར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱག་པར་
 འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་
 དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་དང་
 འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། རྟོགས་འདི་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་
 ན་མཐོང་བས་བྱ་བའི་རྣམ་ནི་བརྩ་ཡིན་ལ། མིང་གི་སྟོ་ནས་བཞི་བརྩར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་
 འདི་ལྟར། ཉོན་མོངས་བརྩ་བོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་དང་གཞིའི་
 གནས་གྱི་སྟོ་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འགོག་
 ལམ་ལ་སྐྱག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་དང་ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་ན་སྐྱེ་ཐེབས་བཞིར་འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ། སྐྱག་
 བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་ནམས་སྤོང་ན་ཀུན་འབྱུང་
 ཆོས་བཟོད་སྤང་བསྐྱེད་དོན་མེད་ལ། མི་སྤོང་ན་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་དེ་ནམས་སྐྱག་
 བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སྐྱིབ་པ་མིན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་དེ་སྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཆོས་བཟོད་དེ་བདེན་པ་བཞི་ཀའི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་དེས་མཐོང་སྤང་འཇིག་མཐར་སྤངས་སམ་མ་སྤངས། དང་
 བོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་
 བདེན་གྱི་སྟངས་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་དེའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་ཐ་མར། ཇི་ལྟར་སྐྱག་སོགས་རིམ་སྐྱེ་
 བས། ཁ་བོན་ཤུན་པ་གཙོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། མཐོང་སྤང་ནམས་
 བོ་སྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་

དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ལམ་མཐོང་སྤང་གི་འཇིག་མཐར་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ནི་ལམ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྟ་སོགས་མཐོང་སྤང་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་
པས་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བཞི་གར་
ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་
ཐལ། མཐོང་སྤང་འཇིག་མཐར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་འཇིག་མཐར་གང་
རུང་ལ་ལྷག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དངོས་སུ་
ལོག་པར་ཁྱེད་པའི་མཐོང་སྤང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་
ཆེན་ལས། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་ལྟ་དང་
མཐར་ལྟ་གཉིས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་པ་དང་གཞན་རྣམས་
ཀུན་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་
དང་བྱེ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ལ་འཇིག་མཐར་གཉིས་
འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱང་བ་ནི་འདི་པས་ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཉིད་བདེན་པ་
བཞི་གའི་བདག་མེད་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་བཞི་ག་ལ་ལོག་པར་
ཁྱེད་པའི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤོང་བའི་གནད་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞི་
ག་ངོ་མོ་གཅིག་དུ་སྦྱེས་པས་མཐོང་སྤང་འཇིག་མཐར་གཉིས་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་རྣམ་
པ་ལ་ལོག་པར་ཁྱེད་པ་མིན་ཡང་རང་གི་དངོས་གཉེན་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་སོགས་
ཀྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སོགས་སུ་བཞག་ལ། བྱེ་
སྐྱས་ནི་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྦྱེས་པས་འཇིག་མཐར་གཉིས་བཟོད་པ་བྱི་མ་
གསུམ་གྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གཞག་དུ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་བདུས་
དར་ལྷིག་ལས། ལྷག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱར་ཐོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྗེས་
བཟོད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྗེས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

བཅོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྒྲིལ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བས་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ཞིང་། ཡང་རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་དོ་བོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱིབ་པ་སེལ་བས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་གསལ་བས། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བར་འཇུག་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བབྱུང་ཡང་། ཞེས་པ་མན་ཆད་བྱུང་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བབྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ལ་སྦྱིབ་པ་སེལ་རྒྱས་པ་དེ་ཆད་མར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཆད་མ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་བསྦྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སོ་སྦྱེའི་ཆད་མ་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དོན་ཡང་། ས་བོན་སྤོང་རྒྱས་པ་དང་མི་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་བབྱུང་ཡང་ངེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་ལ། འཕགས་པ་ལ། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་དེའི་མཇུག་དུ་རྣམ་པ་ངི་ཅམ་ཞིག་གསལ་བས། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བྲལ་བར་འཇུག་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་ལན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ལས། ད་ལྟའི་སྤྱར་ཐང་བསྟན་འཇུག་གི་རྒྱན་སྤང་དང་བསྟན་ན་སྒྲ་མ་ཆོག་ཟིན་དང་འགྲིག་ཆབས་ཆེ་ཡང་། དོན་གྱི་བབས་དང་གོང་འོག་གི་ལྷ་བསྐྱིགས་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་ཉིད་ཡིད་དང་བའི་གནས་སུ་སྤང་བས་ཤེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འགྲོས་

ཅམ་ལ་བྱའོ། ། ལྷ་འདིར་བྱ་ལྷིག་
འཁྱེད་ཚད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱང་ལ། ནང་ངེས་མཐའ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་
འདོར་རུང་བ་ལ་བཏགས་ཡོད་
ས་པ་འགྲེལ་དགོས་སོ། ཞེས་བྱང་
། ༥༡ ། ༡༤ ། ཉོགས་བྱ་དེ་བཞིན་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་
། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
བ་དང་བྱམས་སོགས་སྒྲིམ་པས་
བྱ་དེ་ཉོང་ཉིད་། ཉང་འབྲས་བྱ་དེ་
༥༠ ། ༡༠ ། ཡུལ་དེ་གཟུགས་སོགས་
ཀྱི་གཞོན་པ་ལས། ཉ་གཞན་གྱིས་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ཅ་
ན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་
འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྣམ་བཤད་དུ་ལོ་
ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་པའི་
འཇུག་རོ། ཞེས་འོག་། ༥༥ ། ༦ །
མཐུན་པར་འཇུག་བར་བཤད་
བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
ན་ཚུན་རྣམ་བྱངས་གྱིས་གནས་
དེ་དེ་གཉིས་ཀར་རུང་བ་། མཚོན་

[illegible]

གངས་ཉི་ཆོ་བསྟན་ས་གཉིས་གཞུང་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་རིག་
 བྱིན་གྱིས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་སྡུ་མ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། བྱི་མ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་དང་རྟོག་པ་
 སྤོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་འདོད་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་ཆ་དང་མཐུན་པ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་
 གསལ་བར་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བཤད་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པའི་བྱིར་དང་།
 སྤོང་བཤོན་གྱིས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་འཇུག་གཉིས་ལ་
 བྱས་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་བཤད་ཟིན་པ་དང་འཆད་འཇུག་གཉིས་ཟུར་དུ་བཀར་
 བས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་འཆད་བཞིན་པ་དང་སྦྱར་བས་སོ། །༡༩༤༤་བ་༥་༡༩༤༥་མ་
 ༡༩༤༥་ཉ་༡༩༤༥་མ་མཐོང་ངོ་། །ལྟ་རིམ་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་དེ་དག་གི་ནི་ཞེས་
 པ་རིམ་བཞིན་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་རིམ་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས། །ཞེས་པ་
 དང་། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་། །ཞེས་པ་ལ་
 བསྟེགས་ལ། དེ་མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་སྡེ་མས་མཐོང་ལམ་
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་དམིགས་ནམ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལ་
 ཁྱོད་ལྟར་ན། དེའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་སྟོན་ཚུལ་དང་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མ་
 བསྟན་པར་འཇུག་བ་ལས། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དམིགས་ནམ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཏོད་པ་མ་བསྟན་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་ན་
 འགྲིག་གི། །ཕྱོགས་སྡེ་མས་མཐོང་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོན་ཁ་ཅིག་དུ་མཐོང་ལམ་གྱི་
 དམིགས་ནམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཅམ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་
 དང་དེའི་དམིགས་ནམ་མ་བསྟན་པས་ཞེས་ཕྱོགས་སྡེ་མས་ཁས་མི་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས། དེ་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ན་རིམ་རྒྱུ་འགྲིག་འདིར་ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་
 རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་འདི་དག་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།

[illegible]

ཀླུ་པ་པ།

མདོ་དང་རྒྱ་གཞི་སྐྱོ་རིས་རྗེས་བཞིན་དུ།

འཕགས་སང་ལེགས་བཤད་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར། །

འཇམ་མགོན་ཚེ་ཡི་གསར་བཤད་བཙེ་མའི་གསེར།

བྱུང་མའི་ཁྱེ་བས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་འདི། །

དྲུང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་བབས་སྟེགས་དང་། །

ཐུལ་བྱུང་ནམ་འབྱེད་སྟེར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཐུལ། །

ཆེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །

ཡིན་ལྷགས་མ་ནོར་སྟོན་པའི་ས་མཁན་འང་ཡིན།

- 44 -

དོན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་དང་པོ་ནམ་གངས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་
༼ ༡༥༥ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ མཆོད་ཆེན་མིན་ཡང་༼ མཆོད་ཆེན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་༼ ས་དངོས་མིན་ཡང་༼ ས་དང་༼ ༡༥༥ བ་ ༤ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༤ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽
རོ། ། ༼ གཉིས་པ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ནི༼ བཅུན་པ་༼ ༡༥༥ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽
༤ ༽ ལེགས་སོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་མཆོད་ཆེན་དུ་གྱུར་
པ་དང་ས་ཕྱོགས་དེ་ལ་ལྟ་མིས་མཆོད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པར་བྱས་ན་
སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐ་མ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གསུངས་པ་དང་འདི་ཉིད་
དུ་གཞན་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པར་གསུངས་པ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་འགྲིག་གོ། ༼ བཅུན་པ་
ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཚུ་གོ་མི་ཡིན་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་དོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཡུམ་མདོ་ཞེས་པ་རྒྱན་སྣང་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་
ལ་སྒྱུར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་འབྲེལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བ་དང་འདྲའོ། །

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

ལྟ་༼ ༡༥༠ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ འགལ་ལོ། ། ལྟ་མ་གྱུ་དང་བི་མ་ལ་མི་ཉའི་
བཤད་པ་གཉིས་ཀ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དང་སྟེ་རིམ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བས། འདིར་གོང་༼ ༡༥༠ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༡ ༽ དུ་ཡང་སྒྲོམ་སྟེང་། ཡིག་ཆར་
ཡང་ཐུན་མོང་དུ་བཀག་གོ༼ ༡༥༠ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༥ ༽ གསལ་ཏེ༼ ཁོ་རང་གིས་
དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་༼ བཤད་པ་༼ དེ་ནམས་ཀྱིས་༼ ༡༥༠ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༥ ༽ ༼ ༥༤༩ བ་ ༥ ༽
གོ་བསྟོག་ནས་༼ བརྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྱུ་
ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་གཞན་དོན་དང་། དེ་ལྟ་ནམས་ལས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ལས་གཞན་དོན་
བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་པར་

བུང་དུ་སྤང་ཡང་། ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མ་གསུངས་
པས་དེར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྟོ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པས་
བརྒྱད་པར་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་བརྒྱད་དགུ་དང་རྒྱལ་
ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་ས་བཅུ་པ་ནམས་ལ་ནི་མཉམ་བཞག་སྐབས་གཞན་དོན་དངོས་
སུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆད་ལ། རྒྱན་མཐའ་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཆད་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་མཐུས་རང་གིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་དོན་
དངོས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ་སྟེ། སྐབས་
དང་། ༡༠༡ན་ ༡༽ ༡༩༩༡་ ༡༢༽ ༡༩༩༢་ ༡༽ བོར་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་
ལྷན་གྲུབ་དུ་མཆོངས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་གྱི། འབད་ཚོལ་
མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྤྱལ་བ་སྤྱལ་བ་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་བྱང་ཆོས་
ཡིན་པས་སོ། །ད་དུང་དཔྱད་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བརྒྱད་༡༩༩༡་བ་ ༡༽ ༡༩༩༠་ ༦༽ ༡༩༩༡་
༡༡༽པའི་མཆན་དུ་འཆད་དོ། །

བསྟོན་བཀུར་བཟླགས་གསུམ།

ཕ། ༡༩༩༡་བ་ ༡༽ ༡༩༩༤་ ༡༡༽ ༡༩༩༥་ ༡༽ ཞུགས་སོ། ། ༢༽ ཕྱོགས་སྤྱི་འདི་སུ་ཡིན་
མ་ངེས་ལ་བུ་ཉའི་རྒྱུ་དག་དུ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། ། ༡༩༩༥ན་ ༤༽ ༡༩༩༦་ ༡༢༽ ༡༩༩༧་ ༡༽
བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཐུགས་དགུས་༡༽པའི་ཆ་དང་༡༩༩༧་བ་ ༡༽ ༡༩༩༨་ ༡༠༽ ༡༩༩༩་ ༡༽
གཉིས་ཀའོ། ། ༣༽ ལྷན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོན་བཀུར་བཟླགས་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་
སྤྱི་ཡིན་པ་མི་གྲིད་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་བུ་སྟོན་སོགས་འཆད་པར་ཉ་
དཔོན་གསུངས། དེ་འགོག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ། སྐར་གཞོགས་
པ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱི་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞེས་པར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་

[illegible]

བསྟོམས་པ་སྟེ་༼གཞི་གསུམ་གྱི་༼༡༥༤་བ་༡༼༡༩༩་༼༡༼༡༠༠་༼༡༡༼ལྟར་རོ། ། ལྔ་དེ་ལྟར་
ལེགས་བྱས་གྱི་དགེ་ཙུ་ནམས་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་སུ་བསྟོ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་བའི་
ལུགས་ལས་མ་བྱུང་བས་ནང་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། བྱང་པར་
དུ་མ་ཁན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་བྱང་ཆོས་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་
ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་བསྟོ་བ། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་
བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་
ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོད་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་ག་ལ་འཇུག། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༼༡༥༥་བ་༥༼༡༥༤་༼༡༼༡༠༥་
༩༼ ལྟར་མོ། ། ལྔ་ ༼དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞན་དང་བསྟན་ནས་གཞན་གྱི་དགེ་
བ་དང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་རང་གི་དགེ་བ་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བསྟོ་བའི་དགེ་
ཙུ་གཞན་ཆོག་པར་སྟང་དོ། ༼༡༥༦་ན་༡༼༡༥༤་༩༼༡༠༥་༼༡༼འདིར་༼ཡི་རང་
༼བསྟོ་བའི་འོག་དང་སྟུང་པར་༼ བསྟོ་བའི་༼གོང་དུ་༼༡༥༦་ན་༡༼༡༥༤་༼༡༼༡༠༥་
༼ཤན་ཆུན་མཆོན་༼པའི་ཆེད་ཡིན་༼པར་འཆད་དོ། ༼༡༥༦་བ་༥༼༡༥༤་༼༡༼༡༠༥་
༼འཆད་དོ། ། ལྔ་ ༼དེ་ཡང་བྱང་སེམས་གྱི་ཡི་རང་གིས་གཞན་གྱི་དགེ་ཙུ་ཆོགས་ཆུང་དུས་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྟུང་པར་བྱེད་པས་ཆོགས་མེད་དམ་པ་ཞེས་དབུས་མཐར་བཤད་
ལ། སྦྱར་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྦྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་
སྟོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ༼དེ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཆུང་
ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་དགེ་ཙུ་འདོམས་པར་འཇུར་བ་དང་། ༼དགེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཕྱོག་། ༼འབྲིང་ལ་བྱས་ན་སྤྲིག་
པ་འབྲིང་། ༼ཆུང་དུ་ལ་བྱས་ན་ཆུང་འཕྱོག་པར་འཇུར་ཞིང་། ༼དགེ་ཙུ་འདོམས་པ་ལ་ཞེ་སྟང་
དང་ཕྱག་དོག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་སྟང་དགོས་སོ། ༼༡༥༧་བ་༡༼༡༥༥་
༡༼༡༠༩་༼༡༼དོ་ཐོ་༼དབང་བཅོན་པར་བྱས་པ་༼དང་བྱང་པར་༼རམ་འབྲས་བུ་དབང་

བཅོན་པར་བྱས་པ་༼དང་ལྗོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་བཅོན་པར་བྱས་༼པའོ།།

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[illegible]

དང་དང་། མ་ཆད་པ་སྟེ་བཞི་དམ་བཅའ་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་ ༡༩༡༡-༡༩༡༥ ལོ་བརྒྱུད་ནས་
 རྟེན་མ་དམ་བཅའ་དང་གྱི་མ་རྒྱུ་མཆན་ལ་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་ ༡༩༡༡-༡༩༡༥
 ལོ་ཞེས་པས་སོ། ། ལྷ་ཙམ་ལུ་མ་རྒྱུ་མཆན་ལ་དང་དང་སྟེ་མ་གསུངས་པ་ཡང་སྐབས་
 འདིའི་ལུ་མ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་
 རྒྱུས་ལྟར་ན་ལོ་ ༡༩༡༡-༡༩༡༥ ལོ་བཞིན་ནོ། ། ལྷ་ཙམ་ལུ་མ་རྒྱུ་མཆན་ལ་དང་དང་སྟེ་མ་གསུངས་པ་
 ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་མས་དག་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། དེ་ནི་ནམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་དེ་ཉིད་དེ་མས་དབེན་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབེན་པས། ལུ་མ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཆོ། ལུ་མ་ལས་མི་འདྲ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེན་འབྲེལ་བདེན་སྟེང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྤང་བ་འཆར་བ་བཞིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུ་མ་བཤད་ལས། ལུ་མ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དེ་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ན། དེའི་ཡུལ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་བུ་གཅིག་སངས་རྒྱུས་པ་ན་ཕྱི་མ་རྒྱུས་ལམ་སྟོན་པའི་འབད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུ་མ་འབྱོར་པ་ལམ་དེ་མས་དག་
 བ། དེའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་མས་དག་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ལུ་མ་འབྱོར་པ་ལམ་དེ་མས་མ་དག་པས་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ལུ་མ་འབྱོར་པ་ལམ་དེ་མ་དང་བཅས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།
 ལུ་མ་འབྱོར་པ་ལམ་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་
 དགའི་སྤང་བ་ལས། རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་དེས་ན་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་
 བའི་དེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ནམ་པར་དག་པས་ན། འབྲས་བུ་
 ལུ་མ་པར་དག་པས་གཞུགས་ནམ་པར་དག་པར་བཟོད་ཀྱི། ལྷིང་ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་
 དག་ཅས་བཟོད་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་ནང་འགལ་
 དངོས་སུ་སྐྱབ་བ་སྟེ། ལུ་མ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསལ་

[illegible]

སྒྲུལ་པ།

འཇམ་མགོན་མཐུན་དཔྱད་འཇམ་བུའི་ཆུ་ལས་འོངས། །

ལུང་དང་རིགས་པའི་མགར་བས་ལེགས་པར་བཟོས། །

སྤེབས་ལེགས་སྒྱུར་བར་སྤྱད་པའི་སྤང་བྱར་བརྒྱས། །

མད་བྱང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེང་བ་འདི། །

མཁུའ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་ནང་མཁུའ་ལྡིང་དབང་། །

རི་བོའི་ཐེང་བའི་ཁོད་ན་རི་རབ་དང་། །

ཆུ་ལ་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་ཆུ་ལ་བ་བཞིན། །

ནམ་བཤད་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ནམ་པར་འཕགས། །

ཞེས་པ་ནི་དགའ་དད་གུས་གསུམ་པན་ཚུན་འགྲན་པའི་ཡིད་གིས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །

ཡང་སྒྲུལ་པ། དྲངས་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་མོད་
པས་སྒྲུལ་ཆོགས་གཞུགས་ནམས་ཅིག་ཅར་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འདབ་སྟོང་ཁ་བྱེ་གི་སར་དག་
ལས་སྒྲུང་ཅིའི་ཆང་གིས་བྱང་བའི་བྱ་ནམས་ཀུན་དགའི་ཚུས་པ་འཛིན། །འཇམ་མགོན་
གསར་གསུམ་ཕྱང་པོའི་གཟི་བྱན་འབར་བས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན་གསར་
བའི་དཔལ་ལ་འགོད། །བཤད་དང་སྒྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་འཕེ་ཞིང་སྐལ་བཟང་
སེམས་རྒྱུད་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་གཏེར་གྱིས་གཏམས། །

ཞེས་བཤད་སྒྱུར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རིགས་
ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་མཆར་བཤད་མཁྱད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་ང་བ་སྟེ་
སྐབས་གཉིས་པའི་སྐོར་རོ། །

༡༡། །མཆན་འབྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་
སྐོར་གསལ་བཤད་བསྒྲ་རྒྱ་གཞི་ཕྱང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་ཕྱེ་བའི་གྲར་གྲུམ་གཟུགས། །
རྒྱ་ཆེན་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །
འཁྱིང་ལེགས་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཟ་བ། །
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །

ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས།

ཕྱི་རྒྱུ་བ་འཕྲོ་ལྷན་པོ་འཕྲོ་ལྷན་པོ། ཕྱི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་
བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། འདིར་གང་དག་གཞི་ཤེས་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་པར། ལམ་
ཤེས་དེའི་གཉེན་པོར་མི་ཤེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་མུན་སྒྲུལ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
ཤེས་གཉེན་པོར་མ་ཤེས་པར་ཡང་གཞི་ཤེས་དེའི་སྤང་བྱར་མི་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་ཕན་
ཚུན་བརྟེན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་མི་ཤེས་པར་ལམ་མི་ཤེས་ཞེས་འབྱུང་གི་
།གཞི་ཤེས་མ་ཤེས་པར་ལམ་ཤེས་མི་ཤེས་ཞེས་མི་འབྱུང་བས། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་མ་
ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་སྤང་གཉེན་དུ་
འཇུག་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་གསུམ་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མཆན་
འཛིན་གཞི་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས་ན་ཡང་། དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་

བརྗོད་བྱ་མདོན་རྟོགས་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གིས་མ་ཁྱུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཟུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བེར་མོད། འོན་ཀྱང་མཚམས་སྟེར་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་གསུངས་
༼ཧམ་ན་༤༽༼༤༣༣་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽
སེམས་གྱི་ཁམས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དེའི་སྤང་བྱར་འཛོག་ཚུལ་འོག་༼ཧམ་ན་༡༽
༼༤༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽
ཞིང་། གསུངས་མ་ཐག་པའི་མདོའི་འགྲེལ་དང་། འོག་༼ཧམ་ན་བ་༤༽༼༤༣༣་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽
༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽
༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽༼༡༣༧་༽
པོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པར་བཞེད་པར་གསལ་བས་ཐ་མ་གཉིས་དང་ཡང་མི་འགལ་
ལོ། །འོ་ན། འདིར་གོང་འོག་ཏུ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཞེས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་
བཤད་ལས། ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་སྟོན་མོད་
གྱི་ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཙམ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་ནི་
མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དངོས་བསྟན་
བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་མིན་ཏེ།
རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལ་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤེས་ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དངས་མ་ཐག་
དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆའི་དོན་ནི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པར་སྤང་བས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་
བར་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་
གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཚེད་ཆེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལ་ཞེས་བསྟན་ནས་སྤྲོ་སོར་བཞག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཞན་
ཡང་། འགྲེལ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་

བསྟན་པ་གང་ཡིན་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་
 གྱིས་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་བྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་གྱི་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་
 བྱས་པ་ནམས་གྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་མ་ཐུངས་
 པ་དེ། ཞེས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ནི་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མི་ལྟན་པས་དམིགས་པ་
 ཆེ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་དམིགས་ཤིང་། དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་གང་ཡང་བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་མ་
 ཐུངས་པར་གསུངས་ལ། རྒྱན་སྣང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་པ་བསྟུས་པ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 གླུ་བས་དང་། ༡༥༧་བ་༡༥༧༩་ལྟར་༡༥༧༩་ལྟར་འཕྲུལ་པ་ལྟར་དེའི་འཕྲོར། ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ། ཞེས་
 པ་ནས། རྗོད་པར་མ་ཐུར་པ་ནི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཇི་སྐད་བཤད་ཅིས་པ་ཡང་
 ལུང་ཆོན་སྔ་མ་ལ་བསྟེན་པས། གསུམ་པ་འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་ཉན་རང་གིས་
 བསམ་སྒྲོམ་གྱིས་ཐུངས་མ་ཐུངས་གཉིས་འཛོག་དགོས་པས་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་མི་
 འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་རྟོག་བརྒྱད་ཀ་རྟོགས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚུང་བ་ཐོན་ཞེས་པ་ཡང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །༡༥༧༩་ན་༦༥༧༩་ལྟར་༡༥༧༩་ལྟར་འདི་དབྱེས་སོགས་
 གྲུ་ཅིག་༡༥༧༩་ན་༡༥༧༩་ལྟར་༡༥༧༩་ལྟར་གདོན་ནོ། །ཞུ་ནས་བཤད་དུ་རྒྱ་མཆོན་སྔ་
 ཕྱི་ཆོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 སྐར་བར་གསུངས་ནས། དེའི་འཕྲོར་རྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རྒྱ་མཆོན་སྔ་མ་གཉིས་གོ་ཕྱོག་ནས་སྐྱོར་བ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་མིན་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་
 གསུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཟིན་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱི་རང་

ལྷགས་མིན་ཞེས་མཁས་པ་ལ་ལ་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་སློ་མང་བའི་རྗེས་འབྲང་
དག་གིས་ནི་ཡིག་ཆར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་འཁོར་
འདས་ལ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལུང་དེ་བྲངས་པ་དང་བསྐྱུན་ན།
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གོ་བསྒྲིག་ནས་དངོས་མེད་འཁོར་བ་དང་དངོས་པོ་འཁོར་བ་ལ་
སྐྱར་བ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ཞེས་གསེར་སྤིང་པ་ལ་བྱར་བ་པ་ལ་མ་སྐྱར་ན་རྒྱས་པ་ཆུང་
བས་ཆ་གཉིས་སུ་དགོངས་པ་སྒྲང་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་
ནས་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་མཐའ་དང་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བས་ཞི་མཐར་
གནས་པ་ལ་སྐྱར་བ་ཙམ་ནི། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་། ཞེས་པའི་ཚིག་ཟེན་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། རྣམ་བཤད་རང་ལས་ཀྱང་ཤེས་པས་
སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་
ཐ་སྟད་བྱང་བས་སོ། །དེས་ན་དེས་གསེར་སྤིང་པས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གོ་བསྒྲིག་པ་
དང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་གོ་བསྒྲིག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱབས་སྟོབས་ཀྱི་ས་
(ཀྱིས)སོ་སོར་སྐྱོར་རུང་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེད་བའི་སྤྱིང་རྗེ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱིས་འདི་ཉིད་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་ལེན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་བེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ནི་རིན་
ཆེན་སྤང་བ་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་བརྒྱད་༼༡༡༡ན་༤༽༼༡༡༩་༡༽༼༡༩༩་
༡༡༽པར་བྲངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེས་རིམ་བཞིན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་
ལག་རྗེས་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཞི་མཐའ་འགོག་མི་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་སྲིད་མཐའ་འགོག་མི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་པར་དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟོམ་རིམ་བར་བའི་
ལུང་བྲངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དོན་བདུན་ཅུའི་ཡིག་ཆར་སྲིད་ཞིའི་

མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆར་ཡང་ངི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཁུས་པའི་
མདོ་བྲངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་
མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ལ་ལས། ཡིག་ཆའི་དོན་
འདིར་བསྟན་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞེས་མཐའ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོག་པ་
མ་གཏོགས་གོ་བོམློག་ན་མི་རུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་དེ། འདིར་བསྟན་
ཞེས་པ་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་སོང་ན་ནི་སྤྱི་མ་དང་བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར་ལས་
ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཚམས་སྒྱར་པའི་འཁོར་བ་དེ་འདིར་
བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱིད་མཐའ་བཞག་པ་གང་ཞིག དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་སེམས་རིགས་ངེས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་འགོག་བྱེད་མིན་ཡང་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དང་འདིའི་ཡིག་
ཆར་བྲངས་པའི་ངི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་དང་སྟོམ་རིམ་བར་བ་སོགས་
ཀྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར། འདིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །འདིར་བསྟན་ཞེས་པ་མཐའ་དེ་གཉིས་
འགོག་བྱེད་ལ་ཁས་ལེན་སོང་ན་ཡང་སྟོན་སྟོང་མི་ལུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
ཉག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འདིར་བསྟན་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པ་གང་
ཞིག དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་དེ་འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་བྱབ་སྟེ།
ནམ་བཤད་ལས། མུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིད་
པར་སྐྱེ་བ་ཅིམ་ཆད་པ་ལས་སྟོབ་པའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྲང་བྱར་
དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེར་ཐལ། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་པ་སྟོབ་འདོད་ཅིང་། ལས་ཉོན་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཀྱང་། སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ནམ་
བཤད་ཀྱི་ལུང་དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་བ་བས་སོ། །འདི་ནི་འདིར་བསྟན་སྤྱིད་མཐའ་

འགོག་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱར་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྲིད་
མཐར་ལྷུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་དང་བལ་ཞིང་སྲིད་
པར་ལས་ཉོན་ཏུ་མ་བཟད་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་
ཞེན་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐར་ལྷུང་བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་མཐར་ལྷུང་ཆད་ལ་
དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡིག་ཆར། དེར་ལྷུང་བ་དང་གནས་པ་སྒྲོའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་ཏུ་གོ་དགོས་སོ། །འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས། སྲིད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་ཆ་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་ལམ་བསྐྱེགས་ལས། སྲིད་ཞེའི་མཐའ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
ལྟོས་པ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་
པར་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་ལ་སྲིད་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྲིད་མཐའ་དེ་ཉིད་རིགས་ཅན་
གསུམ་ཀས་འགོག་ལ་ཞི་བའི་མཐའ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་སྤོང་སྟེ།
ཞེས་དང་། ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་དག་ལ་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡོད་
ཀྱང་དེས་དབུ་མ་པ་ཡིན་པ་མི་གཞོད་དེ། ཀུའན་ཏུ་ན་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་དང་ཞི་བའི་
རྒྱད་པ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ཏུ་དབུ་མ་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་
དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི་རིམ་བཞིན་སྲིད་ཞེའི་མཐར་ལྷུང་ཆད་ཏུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུའན་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་
པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་ཅ་བ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བའི་བྱབ་པ་ཡིག་ཆས་ཤེས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱད་
ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་གསལ་བ་དེར་ཐལ། རྟགས་དང་རྟགས་སྐྱབ་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ཆར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་སྤྱང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་

ཤེས་རབ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་གཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་
བྱུང་བ་ཅེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་པ་མིན་ཞིང་། རྟགས་བྱུང་དང་པོའི་
དོན་ཡང་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་གཅིག་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་
བྱུང་མཐའ་བབྱང་བ་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ལེགས་ལྡན་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་
རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནན་གྱིས་གོ་བསྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུན་སྦྲང་ལས། ཚུ་རོལ་གྱི་འཁོར་
བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་སྟོང་
པོར་ཡང་། སྟོན་མཐོང་ཕྱིར་ན་སྲིད་པར་མིན། །ཞེས་སོགས་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་
ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་རྟགས་དང་སྲིད་མཐར་མི་གནས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཀོད་གྱི།
བསྟོག་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡིག་ཆ་རང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་མི་རྟག་
སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེའི་མཚན་གཞིར་བཞག་པ་དང་ཡང་ནང་འགལ་དུ་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་བེན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན།
འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བར་ཐལ། མཚན་གཞི་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་
གྱ་ལོ་མ་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཐར་བའི་པན་ཡོན་མཐོང་ན་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
ཁམས་གོང་མ་ཞི་བར་མཐོང་ན་ཁམས་འོག་མ་རགས་པར་མཐོང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཏ་
ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
པར་སྐྱར་རོ། །མདོར་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་
འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བ་ཅིག་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
པའོ། །

འབྲས་ལྷན་ལ་ཉེ་དེད་གི་གཞི་ཤེས།

[illegible]

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ལའང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 པའི་བྱང་ལེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 བཞིན་པ་རང་ལམ་ལས་ལོག་ནས་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའང་དེས་སྤར་རྟོགས་ཟིན་གྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའང་སྲིད་
 པར་འདོད་དགོས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་བྱང་བས་ཐེག་
 དམན་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གསར་ཐོབ་ལྟ་ཅི་
 གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོམ་བྱལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་སྟོང་སྒྲོམ་བྱལ་ཏུ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདེན་སྟོང་སྒྲོམ་བྱལ་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་ཅི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སྐབས་ལྷ་བའི་ཡིག་ཆར། དེས་ན་ཐལ་འཇུག་
 པས་འཕགས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འབ་པར་འདོད་པས། དག་བཙམ་
 རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་ཆོགས་ལམ་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཐད་ཀྱང་། སེམས་
 ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱད་པ་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གཞན་མང་པོས་སྤར་དེ་
 ལྟར་བྱིས་འདུག་པས། དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་རང་ལྷགས་འཐད་ལྡན་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲས་ལྷེ། དེ་སྐབས་དང་པོར་ཉན་རང་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཞེས་རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་དང་། གསུམ་པ་འདིར་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཤེས་སུ་མ་བཤད། ཅེས་པ་དང་། ལྷ་པ་རང་ལས་སྟོང་ཉིད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་གང་ལ་བསྟེགས་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཁོ་
བོའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་མཆན་ཅན་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་མང་པོས་
སྲར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་འདུག་པས་ཞེས་སྐབས་ལྷ་པ་རང་ལས་བཤད་པ་ལ་བྱ་དགོས་
ཏེ། འདས་མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་རྗེ་ཡབ་
སྲས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པའི་དེ་ཡང་ཉན་རང་
འཕགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེའི་
རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། ཉན་རང་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ནི་འབྲས་ལུམ་
ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཟུར་གཉིས་པ་སྤྲ་ཞིང་། དང་པོ་བྱབ་སྟེ།
རང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འདྲིན་སྟོང་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་དང་ཐེག་དམན་འཕགས་ལམ་དོན་
གཅིག་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དང་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་འཕགས་
རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་ནམས་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་ན། འདིའི་ཡིག་ཆར་གཞི་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཆ་བཞག་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བདུན་ཅུ་དང་སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་
ཆར་ཉན་རང་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་ལེགས་པར་
བྱང་བར་འགྱུར་ལ། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དོན་
མི་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་མ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དོན་བདུན་
ཅུའི་ཡིག་ཆར་ཐེག་དམན་སྟོན་སོང་མ་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་
འདིའོ། །འདིས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་སོ་སོ་
ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་དང་དེ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
ཕྱིར་དང་། རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་
དང་། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱངས་པ་མིན་པས་སོ། །ཡང་རང་རེ་
སྟོ་མང་བས་ཉན་རང་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདྲིན་པ་དབྱུ་མའི་ཡིག་ཆར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་

[illegible]

ཅིག་རེ་རེ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྩུལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་པ་
 གཞན་དག་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་བདུན་པ་འདི་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དངས་ཏེ། དེའི་གྲུབ་དོན་དུ་ས་བརྩུ་པའི་མདོའི་
 དོན་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དཔྱད་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགོག་དགོས་པ་འདྲའོ། །འདི་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་མི་
 གཞོན་རྒྱུའི་སྒོ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དབྱེ་མའི་ཡིག་ཆར། ས་
 བདུན་པར་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དོན་
 དམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སྟིང་རྩེ་
 སོགས་སྟོམ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་སྟིང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལྷས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལས་དང་པོ་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟིང་རྩེའི་དབང་གིས་
 ཉན་སྟོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོངས་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་སོགས་སུ་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་ཞིང་ཉན་རང་ལ་དེ་མི་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་པ་ཡིན་གྱིས། རང་གི་སྒོས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔྱད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་
 ལྷས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་མི་སྟོམ་པ་མ་གཏོགས་སྟོམ་འདོད་ན་ས་དང་པོ་པ་

[illegible]

ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་གིས་དག་པའི་སེམས་དེ་རང་སྤྲོད་གི་མཐོང་སྤང་
སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གྱི་སྤྲོད་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དང་ངེས་ཡིག་
ཆར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་ཞིག་འགོག་བདེན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ན་འདིར་མ་བྲལ་སྒྲུབ་ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ༡༡༥་བ་༤༡༩། ༡༢༠་༡༡༩། ༡༢༡་
༡༢༡། ཐོའི་གསུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་
བཅོམ་པའི་ཆ་སྤྲོད་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་ཡང་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་
འགོག་བདེན་སྤྲོད་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་དེ་རང་གི་དགག་བུའི་བདག་བགག་པའི་ཕྱོག་ཆ་
ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་སྤང་བུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མིན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྲོད་
གི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་ཟད་པའི་ཟད་ཆ་དེ་ཆོས་ཉིད་མིན་པར་སྟོན་པ་མིན་ནམ་སྟོན། ནམ་
གྲོལ་ལམ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་ཆེ་དྲི་མ་དེ་དང་དེ་ཟད་ཅེས་པ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ལ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་དང་། ༡༡༥་ན་༡༡༩། ༡༢༠་༡༢༡། ༡༢༤་༤༡༩། ཐོའི་དོན་
གྱུར་ཐང་སྤྲོད་པའི་ཉི་མས་བཀྲལ་བར། ཆོས་དབྱིངས་སུ་འདོད་ཚུལ། སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལས་
ལྷགས་སུ་ཟད་ཆ་མེད་པ་ལྟར། སྤྲོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པའི་ཆ་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་
ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་ཤེའི་ནམ་བཤད་དུ། འདིར་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤངས་པ་དང་ཉོར་ལེན་གྱི་སྤང་ཐོའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤང་འདས་སུ་བྱ་ཡི། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལུགས་ལ་ཡང་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཆན་གྱི་དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དེ་
སྤྲོད་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་བསྟེགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་
འགོག་བདེན་དང་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོད་ཐོན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་
བདེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བདེན་དང་གཞི་མཐུན་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ ༡༢༠་བ་༡༡༩། ༡༢༡་༡༢༡།

༡༩༤༩ རྟེན་བྱང་བ་ལྷར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་རང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་བདེན་གྱི་བྲལ་འབྲས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྷར་ན་འཐོབ་བྱེད་ལམ་བདེན་ལའང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་རིགས་ཡོད་པ་ལྷར་འཐོབ་བྱ་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོའི་རིགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བྱ་ཆོས་གྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཉན་རང་གི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་མེད་པར་སྦྱ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དགྲ་བཙུན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་སྐྱ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་ཡང་དེའི་ལག་རྗེས་མིན་ཏེ། རང་རྒྱ་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་གྱི་ལག་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་དང་༡༩༤༩་ན་༡༩༥༠་ལྟེ་༡༩༥༠་ལྟེ་པོའི་མཆན་དུ་བྱས་ཟིན་ཏོ། །

དགྲ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་སྐྱ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་མེད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཉན་མོངས་སྤར་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་སྤངས་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཟད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ༡༩༥༡་ན་༥ ལྟེ་༡༩༥༠་ན་༡ ལྟེ་༡༩༥༡་ལྟེ་མང་ངོ་། ། ཞུ་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དང་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་བརྗོད་དོན་སྟོན་འགྲོའི་མཆན་༡༩༥༡་ན་༡ ལྟེ་༡༩༥༡་ལྟེ་སྟོས་པ་དེ་ཅ་ཤེའི་རྒྱ་ཆེན་དང་སྟོང་སྟན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཟིན་ཡིན་པར་མ་ཟད། འོག་༡༩༥༡་ན་༥ ལྟེ་༡༩༥༠་ལྟེ་༡༩༥༡་ལྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོའི་ལུང་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བས། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་རི་ལྷར་བཀྲལ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་སྐབས་གྱི་སྒྲུབ་དགོངས་ལས། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བར་གསུངས་རྣམས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་སྐད་ཅིག་མའི་བདག་མེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དུ་སྐྱར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་གྱི་སྟན་མོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བྱང་བ་དང་ཅ་ཤེ་ལས། མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་པས་སོ། །ཞེས་པའི་

འགྲེལ་བར་ལེགས་ལྟན་གྱིས། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་
པ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་འགག་པས་བསྟོམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་
དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་དེ་དང་དབྱངས་གཅིག་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་
ལ་དཔག་ན་བདེན་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གོ་སྐབས་བཀག་ནས་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་སྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་པའི་དབལ་མ་བཅག་བར་དུ་ང་དང་ང་ཡི་
བར་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་དགོས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ལ་ངས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་ཡོད་ན་གལ་ཆེ་བའི་དོན་དུ་ངང་དགོས་སམ་སྟུམ་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅམ་པས་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་
པའི་ནམ་བཤད་ལས། འོ་ན་ཟབ་མོའི་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འཕགས་
པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་
པའི་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ན། ལྷ་སྐབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་
གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལ་སོགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ངང་དོན་དུ་འཆད་པར་སྤང་བས། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་
མདོན་ཏེ་འཕགས་པའི་གཞུང་འགོག་པ་ནི་མི་སྲིད་ལ། སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཆད་ན་ནི་ཤེར་
བྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་མི་འཆད་པ་མི་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ངང་དོན་དུ་
བཤད་ན་དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ།
ངོ་ནང་སྟོལ་མགོན་གྱི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྟོ་བརྟན་གྱིས་རྩ་ཤེ་སེམས་ཅམ་ལུགས་སུ་
བཀྲལ་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་སུ་ལྟོ་ཕྱོགས་ནས་ལེགས་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་
ནམས་ལུལ་དབུས་སུ་འོངས་ཏེ་སྟོ་བརྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ནམས་ཚོད་པས་པམ་པར་བྱས་ཚུལ་
ཀྱི་ལོ་རྒྱས་བྱུང་ཡང་། སྟོ་བརྟན་གྱི་གཞུང་དེ་ད་ལྟ་མི་སྤང་ཞིང་དེའི་གཞུང་གཞན་ནམས་
སུ་བྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་རྟོགས་ལྟན་ལ་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་
ཉིད་ཀྱིས། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བདག་ལས་མ་ཡིན་

གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་
 རྩམ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་བདེན་
 པ་བཀག་པ་མིན་པ་འདོད་པ་འདི་ཡང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པས། དེ་སྐད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་བཤད་པའི་
 རྩོགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་ནི། སྐར་བས་པ་ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྐྱ་
 མོད་ཀྱང་། དེའི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྤང་ངོ་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་སློབ་
 དཔོན་ཆོས་སྦྱང་གིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་
 སྦྱར་ན་འགྲིག་གོ། ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་དྲོ། རྒྱ་མཚན་ལ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་
 དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་ཉེ་བཞུགས་པ་
 ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་མིན་པ་ནི་དབྱ་མའི་ནམ་བཤད་ལས། འདི་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལྷགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་ཟད་པ་ཁས་ལེན་ན།
 རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཟད་པ་མི་རིགས་པས། དེ་ཁས་ལེན་ན་དང་པོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དབྱ་མ་པས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡོད་པས་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཏུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་འགྲེལ་བར་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་ལ་དོན་གྱི་བྱང་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པ་ཡང་
 གཞུང་དོན་མ་གོ་བའི་བཤད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། དེས་ན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་
 ལས། གང་སྟུག་བསྟུལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་རྒྱར་པ། ཟད་པ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། ཉེ་བར་ཞི་བ། ལུབ་པ། སྟུག་བསྟུལ་གཞན་གྱི་མཚམས་མི་སྦྱོར་
 ཞིང་། མི་འབྱུང་མི་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྲུ་ལོ་མ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པ་སྤངས་པ། སྤིད་པ་ཟད་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྒྱ་དན་ལས་

འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པར་འདྲ་བའི་དོན་དོ། །ཁ་
ཅིག་གིས། མདོ་ཟུ་མའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་སྐྱེ་མེད་
འགག་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ནམས་ནི་དོན་དམ་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་སྐྱེ་འགག་
མེད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མདོ་དེར་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྒྱབ་
པ་ཞེས་པ་ཡང་དེའི་ངོར་རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པར་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མདོ་གཉིས་
ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་ཏེ། ཟུ་མའི་དེ་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མའི་དེ་ལ་ཐེག་དམན་ལྟག་མེད་མུང་འདས་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་ཕྱི་མའི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་ནི་མཉམ་བཞག་གི་
ངོར་རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་དགོངས་གྱི་གཏན་ནས་རྒྱབ་པ་སོགས་ལ་བྱས་ན་ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་པ་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏང་གི་བར་དུ་དེ་མདོར་དུ་མི་བྱེད་པར་འཇུག་བས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་མུང་འདས་མདོར་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་མུང་འདས་མདོར་
དུ་བྱས་པའི་ཆེ་འདིའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལ་
མདོ་དེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
མི་རུས་ཏེ། སྟུག་བསྐལ་འདི་ངེས་པར་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་འདི་ངེས་པར་སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྟག་བཅས་མུང་འདས་དང་སྐྱེ་ཆེ་དོར་སྐྱབས་ལྟག་
མེད་མུང་འདས་མདོར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། སྟོན་བྱས་
མུང་འདས་སོ་ཞེས། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡིས་བཤད་པ་ཡི། །རྗེས་སུ་བཞུགས་འདི་ཡིགས་བརྗོད་
ཡིན། །ཞེས་ལྷ་རིའི་བྱས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མདོར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྗེས་བཞུགས་བྱ་
བའི་མདོ་བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ལྷ་བའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
འགྲེལ་བའི་གསུང་ཟིན་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །༡༩༥༤་ན་༤༽ ༡༩༩༩་༡༡༽ ༡༩༩༩་
༡༩༽བཞེད་དོ། ། ༥ དེ་ལྟར་ན་ལུགས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་

པས། དཔེར་ན་མ་གཅིག་ལས་བྱ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་མ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་ན་
 བྱ་ཡང་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་པའི་བྱང་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 མིན་པས། མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་ནི་ཐབས། ཞེས་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཅིང་། སེམས་
 ཚམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོགས་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་མི་འགྲིག་པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱལ་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་དམན་ཡོད་པས་མ་ངེས་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཚམ་ཀྱིས་ཐེག་
 པ་དེ་དང་དེའི་ལམ་ཁྱལ་ས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ནི་ཤེས་རབ་ཞེས་པ་བདག་མེད་
 སྐྱི་ལྡོག་ཚམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཚམ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་འཛོག་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པས་བྱལ་བོ། །༡༩༥༥་ན་༡༩༥༦་ན་༡༩༥༧་ན་༡༩༥༨་ན་༡༩༥༩་ན་༡༩༦༠་ན་
 ཕྱིར་རོ། །ལྟ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སློབ་གང་གིས་སྦྱབ་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་འདིར་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། དབང་
 ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་རང་རིག་གི་ཚྱུང་བྱེད་
 རང་རིག་རྣམས་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འབྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ་ངག་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་རང་གི་ཚྱུང་བྱེད་རང་རིག་གིས་རྟོག་
 བྲལ་དུ་གཞལ་བ་ལ་བྱས་ན་སུ་ཡང་དབང་ཤེས་རྟོག་པར་སྟོང་འདོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ངེས་ཅན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྦྱབ་དགོས་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་
 པ་ཚམ་ཡིན་གྱི། དེ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྟོག་བྲལ་
 གྱི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་ནས་ཐ་སྦད་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱབ་པ་སོགས་ཚུལ་དུ་མ་སྦྱང་
 བ་འང་མངོན་སུམ་རྟོག་པར་བྱལ་མཐས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་བྱུགས་པ་ཡིན་པས། དེ་མེད་ན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་ཅིང་དེ་དག་གི་ངོར་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིགས་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་ལན་ནི། བྱལ་མཐས་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་པའི་མཁས་པས་རང་ཡུལ་གསལ་
 བར་སྦྱང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་ལ། བྱལ་

མཐས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་རིགས་པ་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་བྱ་རྟགས་ཀྱིས་
སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་ལའང་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་དང་ཐ་སྟད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྐྱབ་ནས་ཐ་སྟད་
རྩིས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་ངས་པ་མེད་དེ། རིགས་རྒྱན་ལས། དེའི་
དོན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་ཐ་སྟད་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

སྐྱས་པ།

སེམས་མེད་རྩ་ཆར་སེམ་བྱར་བབས་པས་ཀྱང་། །

ཞིང་པའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕུལ་སྟེར་ན། །

ཡབ་རྗེའི་གསུང་གསང་སྤྱག་པར་བཀྲལ་བ་འདིར། །

གཟུར་གནས་སྟོགས་རྩ་ཆོགས་རྣམས་ཅིས་མི་དགའ། །

སང་བཟང་གཞུང་འགྲེལ་ཡབ་རྗེའི་གཞུང་མཆོག་གི། །

དགོངས་ཟབ་ཐང་མར་བརྟལ་བའི་ཐང་ཡིག་འདི། །

ལུང་རིགས་དོན་གཉེར་གཟུར་གནས་དོན་མཐུན་ལ། །

ཤར་ཕྱིན་སྐྱ་བའི་མ་མའི་སྐྱ་བོའང་ཡིན། །

ཐང་གཉེན་གྱི་གཞི་ཤེས།

ཕྱི་ལོ་༡༦༥༦་ན་༣་ལོ་ལྷ་མ་༡༦་ལོ་ལྷ་༡༧༤་ལོ་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱི་ལོ་སྟོན་དང་མཁས་སྐྱབ་
རྗེ་གཉིས་ཀ་འདི་དང་མཐུན་དབྱངས་གཅིག་ལ། གསེར་སྤིང་པས། ཟག་བཅས་ནི་སོ་
སྤྱིའི་ཆོས་དང་། ཟག་མེད་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ནི་ཉན་མོངས་

རྩོགས་གཅིག་སྤངས་པའི་སོ་སྟེ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་དུ་
 རྩ་མ་གཉིས་གསེར་སྤིང་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་ཞེས་པ་རྩ་མ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ནི་
 བྱད་པར་རོ། །དེས་ན་སྤྱར་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་མི་འགལ་བར་འདོད་དགོས་
 སོ། །༡༩༤༤་ན་ཨ་ཕྱོད་༢༡༧་ཤ་༡༩་ཕྱོད་༡༩༩་ཤ་༡༩་ཤིམ་འགལ་ལོ། ། ༥ དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ལམ་
 གྱིས་བདེན་འདྲིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ལ། བྱང་སེམས་ནི་བདེན་འདྲིན་སྤང་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ལམ་དེ་ལ་དོར་བྱར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལམ་དེ་བྱང་སེམས་
 གྱིས་དངོས་གཉེན་གྱི་སྟོན་སྟོང་སྤོང་བའི་དོན་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མཁས་གྲུབ་
 སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། བྱང་སེམས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཉན་རང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་འདྲིན་སྤོང་བ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བྱ་བྱང་སེམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་ན། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་མཆན་འདྲིན་ལས་
 བྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་སྤོང་བ་མིན་ནོ་ཞེས་ན། དེ་ལྟར་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་གནོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་འདྲིན་གྱིས་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དོར་བྱར་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་བསེར་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁམ་
 ཟས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱལ་གྱི་ཟས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཁས་གྲུབ་རྩེ་གསུང་བྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་
 བ། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་གཉེན་མིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེའི་དངོས་

ཅིག་དགོས་
ས་པའི་སྤང་
སྤྱོད་ས་བཅད་
སྤྱོད་ས་འདིའི་
བ་༡༩༩༩
བ་༡༩༩༩
ཉེད་ཀྱིས་སོ།
དམ་པ་ཐམས་
མས་ཅད་དུ་
ཏེ། རེ་འགའ་
ད་དུ་གཉེན་
ས་ཆོས་ཅན།
དུས་ཐམས་
ན་པོ་ཐུགས་
ར་མེན་པ་ལ་
དེ། གཉེན་པོ་
ད་དོན་འཐད་
ཁྱེན་གྱི་སྤང་
དང་སེམས་ཀྱི་
དེའི་དུང་ན་
ས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
པའི་ཤེས་རབ་
འི་གཉེན་པོ་

བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མ་སྦྱོར་པ་མི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་
 བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་དགོས་པ་འདྲའོ། །ཡང་ལ་ལས།
 བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་
 རྟོན་ཡང་གཞི་དང་ལམ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ན། བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་
 མི་འདའ་བའི་རྟོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་འདྲིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རྟོན་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྲོར་རྣམ་བཤད་རང་ཉིད་ལས། སྤར་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་མ་སྐབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 སྦྱོང་བའི་ལྷོ་ཡིག་ཆར། ཉན་རང་འཕགས་པར་བདེན་འདྲིན་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པས་
 དེས་བཅིངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་རང་ལམ་དུ་དེ་སྟོང་བར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་ན་གོང་། ༡༩༡༧་བ་༤༡༩༧་མ་༡༩༧༧་མ་༡༩༧༧་མ་
 གི་མཆན་དུ་འབྲས་ལུ་ལ་ཉེ་རིང་ནི་རང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡོད་མེད་གྱིས་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་གོ། །༡༩༧༧་བ་༤༡༩༧་
 ༡༤༡༩༧༧་མ་གྱིས་སོ། ། ༥ འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་འདིར་བསྟན་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས། ཅ་བར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱབ། འདོད་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་
 གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱབ། ཞེས་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
 འདོད་ལན་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགའི་ནང་གི་ལྷ་པ་དང་དུག་

པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ནི་སྔ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མིན་པས་མ་ཁྲབ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེ་དགའི་ནང་གི་ལྷ་པ་དང་དྲུག་པ་གཉིས་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་
གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཞི་ཤེས་སྔ་མ་དང་
ཆོས་ལྷ་པ་དོན་གཅིག་ལ། ཕྱི་མ་དང་ཆོས་དྲུག་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
སྤྱིར་དབྱེ་གཞི་གཞི་ཤེས་རང་ལྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་
དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པར་གོ་སྟེ། ཆོས་དགའི་ནང་གི་དེ་གསུམ་པའི་བསྟན་དོན་
གཙུག་པོ་ཡིན་བྱས་ན། ནང་གི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་པའི་
གཞི་ཤེས་སོགས་གཞན་བདུན་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཙུག་པོར་བསྟན་པར་ཐལ་བས་མི་རུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་འདིས་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྟོན་
གཉིས་ལས་སྟེའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཡང་། དེའི་དགེ་བསྟོན་གྲུ་ཆང་དེའི་ལས་སྟེའི་གཙུག་པོ་མིན་
པ་བཞིན་ནོ། །

སྟེན་པ།

སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་གསེར་བའི་བསྟངས་ཞིམ་ངད། །

མཛེས་བོར་ཐོབ་པའི་ཡིག་མཆན་སྟོ་ཕྱོགས་རྒྱང་། །

བྱེད་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་གོ་ཤི་ར། །

མཆོན་སྟངས་སྟག་རྩེས་ལྟ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས། །

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །

རྣམ་མང་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བྱིར། །

འདྲི་ཡང་འདྲི་བྱིའི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ཡི། །

སྟོ་གསལ་སྟོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་མོད་རྒྱས་སྟུགས། །

[illegible]

གྲུབ་པ་ལ་དེའི་རྟེན་གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་གཞན་དབང་
བདེན་པར་སྐྱབ་སྟེ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་འབད་མེད་ཏུ་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དྲངས་ནས་བཀག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་འདུག་སྟེ། དེའི་
འཕྲོར་ཡང་ནམ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་སྐྱེ་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་
པ་གོང་འོག་གང་གི་ཡང་ལྷགས་མིན་པས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་
ཆོས་ཉིད་གཉིས་གང་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་མཉམ་པ་དེ་ནི་རང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་མཐས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་གི་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་འགྲིག་
གི་བདེན་གྲུབ་ལ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་རང་ངོས་ནས་མ་
གྲུབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མདོ་སྟེ་པས་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་ཏུ་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ངེས་ལན་རང་ཉིད་ཏུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ལ་དངོས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་ཅ་བའི་
སྟོང་གཞི་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་ལ་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་དང་གཉིས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་
འཛིན་པའི་ཆད་མ་བཞག་ནས་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་བཤད་
པ་ནི། དང་། ༡༥ ན་ ༦ གླེད་ ༡༠༩ གླེད་ ༡༡༩ ཡོད་པའི་མཆན་ཏུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་གྲུང་ཐང་
སྐྱེ་བའི་ཉི་མའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ཏུ་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་སྟོ་བརྟན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་
བརྟས་དང་དབྱས་མཐའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་དྲངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་
ཏུ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་བྱུང་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་གཞན་ནམས་
ལ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡང་སྟོན་པོ་དོང་
པཎ་ཆེན་ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་མཁས་གྲུབ་མཐས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རིགས་པའི་ཟིལ་
མ་བཟོད་པར་མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་
ཏེ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟེ་བའི་ནང་འགལ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཟོལ་དང་བཅས་སྐྱེངས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ར་

འཕྲོག་པར་མཛད་པས། ཚེད་པ་དེ་དང་པོར་འགོ་ཚུགས་ཉི་པའི་དུས་སུ་ཉའི་སི་དུས་ངམ་
 རིང་གི་དགེ་བཤེས་ནམས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱང་ཞིང་བྱིས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཆེས་
 གྲང་ཞིང་བདུན་རྒྱུ་དུ་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སྒར་སྒངས་ཉི་འགོག་པ་ན། གང་དག་དངོས་པོ་རྒྱ་
 ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཁས་ལེན་པ་དངོས་སྒྱུ་བའི་ནང་འགལ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་དོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ཉག་པའང་ཡིན་མི་ཉག་པའང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་དངོས་སྒྱུ་བའི་ནང་འགལ་ཡིན་
 གྱི། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་སྐྱོན་མཐའ་དག་རིགས་པ་ཤེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་བསྒྱུར་ལ། རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་
 ཅི་བྱང་ཡང་། ཡང་བ་མེད་པར་ཁ་སྒྱུ་འཕྲོག་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་དེ་
 དུས་ཀྱི་བྱང་བ་དང་སྒྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། འཁོས་ཀྱི་བྱང་ན་གཞན་དུ་དབྱེད་
 པར་འདོད་དོ། །

དེས་ན་གྲང་ཐང་སྒྱུ་བའི་ཉི་མའི་བྱང་ངེས་མཆན་དུ། འདུས་མ་བྱས་ནམས་གྲང་
 བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་དང་། གནས་ལུགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་
 དུ་སྒྲོད་པའི་མཐུ་མེད་པ་སོགས་ལ་བྱ་སྟེ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སྤྱག་གོ་ཞེས་པ་
 ལྟར་འདིར་ཡང་གོ་དགོས་པས། དེ་ནི་རང་སྤྱོད་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་
 ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི་རྟེན་དུ་འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་
 དབང་དུ་སོང་བ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཡོངས་
 སྒྱུ་གྲུབ་པ་གཞན་དག་ལ་དབང་བས་ཉི། ཀུན་བརྟགས་པ་དང་ཡོངས་སྒྱུ་གྲུབ་པ་དེ་དག་
 གི་རྟེན་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། རྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེ་རྟོང་ཉིད་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྒྲ་མི་ཉག་པ་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེ་སྒྲ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་སྒྲ་སྒྱུར་ནས་
 འདོད་ལན་གདབ་པོ། ་༡༩༤༤་བ་༥།༡༩༤༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།
 བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ ་༡༩༤༤་བ་༥།༡༩༤༤་ཤ་༡༩།
 ་༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།༡༩༥༤་ཤ་༡༩།

[illegible]

ལྷ་ར་བའི་འཛིན་སྟངས་མཉམ་ཉིད།

ཕྱི་རྒྱུ་ན་ཉེ་བའི་ལོ་༡༩༨༥-༨༦ལོའི་དུས་ཚིག་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་འདིར་བསྟན་
ཐོན་གྲུ་མཆོ་པའི་མཉམ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་མཉམ་ཉིད་དང་ཡུལ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་

པའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་ཁོ་རང་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དེའི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བྱེད་
པར་འདོད་ན་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་
སེམས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། འདིའི་ཡིག་ཆར། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་མཆན་མཆོན་དང་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པ། སྒྱུར་བ་དེའི་འཛིན་སྣངས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཅིས་དང་། སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆར་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མེད་དགག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ནམས་སྒྲས་ཟིན་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། སྡེ་མ་ནི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལས། སྒྱུར་བ་དེ་བྱེད་པར་བུམ་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
ཀྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་ནི་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཞལ་བྱ། བུམ་པའི་ཆོས་
ཉིད་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བུམ་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་
གསུམ་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་མི་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ལས། དེ་དག་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
དེ་དག་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ་བར་བཞག་ཆོག་པ་གང་ཞིག བུམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་གཟུང་ནམ་ཆད་མ། བུམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་ཀྱང་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ། སྟོན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་
གཟུང་ནམ་ཆད་མ། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མདོ་སྟེ་བའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོན་པོ་
ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་ཙམ་
ཞིག་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་འདོད་པར་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་འདིར་ཡང་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་དང་། སྡེ་མ་ཡང་དེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ལས། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་དགག་ཡིན་ཡང་དེ་འདྲའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་
བུར་འཛོག་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་འདྲའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་གི་

འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་གི་ཚད་མ་དང་རྩལ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་
རང་འབྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ཚད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་
དུ་གྱུར་པ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་བྱ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡི། སྐྱབ་
བྱེད་གཞུང་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། སྐྱབ་བྱེད་གཞུང་ཡིན་ན་དེ་ནི། རྟེན་ལས་དང་འབྲེལ་མི་
འབྲུབ་པོ། རྟེན་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། རྟེན་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་པ་
ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ནང་
གི་བྱེད་པ་དེ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཤམ་ཏེ་བྱ་བྱེད་གཅིག་
ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞེན་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ཕྱིར། དངོས་སུ་ཐ་དད་
མེད་པར་འདོད། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་དག ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་
དགག་ཏུ་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེས་པ།

ཡུམ་དོན་ས་མཐའ་མི་མདོན་ལྟ་ལམ་དུ།

དགོངས་དོན་ནམ་འཕང་གཙོད་པའི་བྱུང་མིན་པ།

ཉམ་ཆུང་བྱེད་ལུས་འཕྱར་བར་མི་རུང་ཞེས།

སྐྱ་པ་གཟུ་པོའི་ངང་ཚུལ་གཤམ་ཡིན།

སྒྲུང་བྱེད་བདག་པོའི་དཔལ་གྱིས་མིག་ལྟན་ལ།

དགའ་བའི་དགེ་མཚན་སྟེར་བ་དངོས་པོའི་གཤིས།

འདི་ཡིས་གཟུར་གནས་སློབ་གྲོས་མིག་ལྟན་ལ།

སྟོན་མེད་རྣམ་དཔྱོད་སྦྱིན་པའང་དངོས་པོའི་གཤིས། ॥

མཐོང་ལམ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧་བ་ཤེས་པ་ལོ་༡༩༥༩་ནས་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤོང་
ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་རུབ་དང་བྱང་སོགས་ཕྱོགས་བཅུ་རེ་
རེའི་སངས་རྒྱས་སྤོང་དང་། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་གིས་ཀྱང་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཞེས་སྤོང་སངས་རྒྱས་ལོ་༡༩༦༡་བ་ལ་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་འདིར་ཉན་རང་
གི་ལམ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་གསལ་ལ་འབེབས་པ་
མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ལ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤོང་བསྟན་
པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ཤུགས་བསྟན་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྤོང་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་དེ་
ཤེས་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མི་སྤོང་པར་ཐལ་བ་ཤིང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྤོང་སྤོང་མི་
བསྟོན་གོ། ཕྱི་ལོ་འདི་ནི་དང་ལོ་༡༩༦༡་ནས་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་འདིར་བཞི་ལོ་བ་ལྔ་
ལོ་༡༩༦༡་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་འདིར་ཤེས་ཐེག་དམན་ཁོ་ནར་བཞག་པའི་རང་སྤོང་དང་
མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆར། དེའི་ཤེས་མཐོང་གིས་འདུའི་མངོན་རྟོགས་
ལ་ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་གཏོགས་ཐེག་དམན་གྱི་
ལམ་དངོས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ཤེས་མཐོང་གིས་འདུའི་བའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་མ་གཏོགས་འདིའི་ལག་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་
དོན་དུ་རྒྱན་དུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་པ་ལ་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དེའི་དབང་
དུ་བྱས་པས། རྩོད་ཆེ་ཤེས་མཐོང་གིས་འདུའི་ཚུལ་གྱི་འཛོག་ལུགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་འགལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། དེས་ན་གོང་ལོ་༡༩༦༡་ནས་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་
གི་འབྲེལ་བ་འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཆན་མ་བཞོད་དོ། ཞེས་པ་དཔེ་ལ་ལར་རྒྱ་མཆན་
ལ་བཞོད་དོ་ཞེས་ལ་སྤྱི་བྱང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པའོ། ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མཐོང་ལམ་
ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་ལམ་མ་བསྟན་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་ལམ་གྱི་ངོ་
ཐོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་སོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོན་ལམ་གསུམ་ཀའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བའི་གཞི་ཤེས་

ལེགས་བཤད་དབྱས་ཀྱི་ཡབ་ཇེའི་གསུང་འདི་འཕགས། །

[illegible]

ཁོ་ལྟེན་གྱི་

མཁའ་ལ་འདབ་བཟང་གར་དུ་རྟོལ་བ་ཡི། །

ཉེ་བར་འབྱུང་བའི་ཡ་མཚན་གཏམ་གསར་འདི།

ནོར་གྱིས་ཐོངས་ལ་གཏོར་སྒྲོམ་ཕྱི་བ་བཞིན། །

ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་བྱམས་མགོན་ལེགས་བཤད་བཞིན། །

- 89 -

མོའི་རྒྱ་ཞོ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ལྟས་རྩལ་དར་ལ་བབས་ཏེ་དགོངས་དོན་རྒྱང་ཅིས་ཆོས་པའི་
ཁྱོས་སྤྱ་སྤྱགས་བཅུར་ལེན་པར་སྒོམ། །

ཞེས་བཤད་སྒྱུར་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རིགས་
 འོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་གསལ་བཤད་པ་རྒྱ་རྩ་གའི་སྤང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་སྟེ་
 སྐབས་གསུམ་པའི་སྐོར་རོ། །

བྱམ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏྲ་། ཁོང་ནས་གོང་དུ་
དྲ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། མཁས་པའི་མཁས་པ་འབྱམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ལས། རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱིན་སྤེལ། ॥

ཁྱབ་མཉམ་དུ་འདོད་པར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་ལུང་དེའི་དོན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དེ་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློམ་པའི་སློ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡུལ་ཅན་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སློམ་པའི་སློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་ཡང་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སློམ་ཚུལ་གང་རུང་ཙམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སློ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སློན་པའི་འཛིན་སྤངས་མེད་པའི་མོས་སློམ་དང་། འགོག་བདེན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དག་ཀྱང་འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་སློ་དང་མི་རྟག་པ་སློམ་པར་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སློ་དང་འགོག་བདེན་སློན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སློམ་པར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། མི་རྟག་པ་སོགས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློམ་པའི་སློ་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡུལ་ཅན་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སློམ་པའི་སློ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅས་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མི་རྟག་པ་སློམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློམ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་སྟེ་ཁྱབ་ཐེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་དགོས་པ་ལས། ཐ་སྙད་སྤྱོད་མོ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སློམ་པའི་སློས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་ངས་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་བསློམ་པའི་སློ་དེ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་མིན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སློམ་པའི་སློར་གཞག་ཆོག་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སློ་མིན་ཡང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡུལ་ཅན་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སློམ་པར་གཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་བྱལ་སྟེ། ལམ་དེ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་དོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སློམ་པ་ལ་སློ་དེ་ལམ་དེ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པར་བྱས་པའམ་དེའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི་ལམ་དེ་དངོས་ཡིན་པར་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་ཀྱི་སློ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡུལ་ཅན་རང་གི་དོ་

བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་
བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པའི་
སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསྒོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱུང་གི་གྲུན་པའི་རོ་ཕྱོང་བ་དང་། གྲུན་པའི་ནང་གི་རོ་ཕྱོང་
བ་དང་འབྲ་བར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པ་ཙམ་
ནི། ཆེག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་བྱུང་གི་གྲུན་པའི་རོ་དང་འབྲ་སྟེ། དེ་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཕྱི་མ་ཡང་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་
ནས་བསྒོམས་པ་མིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་རྣམ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩་བ་པ་༥༡༩་པ་༥༢༡་པ་༥༢༣་པ་དོགས་
སོ། ། ༥ རི་ལྟར་ན། ཉི་ལྟང་ལས་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གཞིའི་
དོན་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །

སྐྱས་པ། ཡབ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་ཙམ་སྡོན་པ་ལ། ཆེག་དོན་ཡལ་འདབ་ཀྱན་
ནས་ཉེར་འཁྲིལ་བའི། གསར་བཤད་འཁྲི་ཤིང་འདི་ཡང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །དགྲང་སྡོན་
དབྱིངས་ལས་རེག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ནང་གསེས་ཀྱིས། །རྣམ་
པར་བྱེ་ནས་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཁྲི་མོད། །རྣམ་ལམ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་པའི་དབང་བྱས་
ནས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིའོ། །

༥༡་པ་ན་༥༢༣་པ་༥༢༥་པ་དོགས་སོ། ། ༥ འདི་ནི་དོན་རྣམ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་
ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་དང་། དབྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་སྡོན་
པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། གོང་དུ་ཆེག་གསལ་བྲངས་
པ་དང་། ཡིག་ཆར། བྱེ་བྲག་གི་སྐད་དོད་བེ་ཤི་ཁའི་བེ་རྣམ་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་ནས་གཟུགས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། གཟུགས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སྟོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སློ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་དེ་དབང་མངོན་དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པས་སྤང་པ་དེ་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 སོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྟོགས་ན། དེའི་ཡུལ་མཐའ་དག་
 རྟོགས་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྤྲ་མའི་རིགས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་
 དག་ཆོས་ཅན། མི་མཐའ་དག་བསད་པར་ཐལ། མི་བསད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག་ །དེས་
 བ་སློ་རིག་ཡིག་ཆར། རང་རིག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཅེས་པ་ནི་རང་ཡུལ་གྱི་འདྲ་ནམ་པ་ཤར་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གསུམ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འདྲ་ནམ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློ་རིག་ཟུར་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་
 ཉམས་ཕྱོད་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོའི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་ཚད་མའི་
 ནམ་པ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་ལ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། སློ་དེ་ལ་ནམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ནས་རྟོགས་
 པ་དེ། སློ་དེས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ཆོས་དེའི་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་པར་ཤར་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེ་སྤང་ན། ཆོས་དེའི་ནམ་པ་ཤར་དགོས་
 ཤིང་། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ནམ་བཤད་
 ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ནམ་པ་ཤར་པ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་བུམ་པའི་ནམ་པ་ཤར་པ་ནི་བུམ་

པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སློའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ལ། དེའི་
རྣམ་པ་ཤར་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སློ་དེ་ལ་
ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པ་དང་སློ་དེ་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱང་པ་དོན་གྱིས་
ལས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པོའི་གཟུང་རྣམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པོ་བྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
རང་རིག་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་རུབ་པས་བྱང་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་ངོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
གཉིས་སྤང་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ངི་ལྟ་བུ་ལ་གཟེགས་པའི་ངོར་
ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྤང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་
གིས་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ཐྱོང་བའི་ངོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤང་མེད་ཀྱང་སྦྱིར་དེ་
ལ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་
རེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
རང་ཡུལ་གཞལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན། མ་སྦྱེས་དག་ཆོས་ཅན། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གསད་
བྱར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་བསད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་འགྲིག་གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྟོ་
སྦྱར་ནས་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན།
མིག་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་རྣམ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་
པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་པ་ཉིད་ཡུལ་དེ་དང་
འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་

བ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཉིད་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་
 འོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་གྱི་རང་རིག་ལ་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་ཚོས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་
 བ་ཅམ་ཚོས་དེ་དང་འདྲ་བའི་འོན་རྟུ་བཤད་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་
 ལྷ་ཉག་ཚོས་ཅན། སེང་གའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སེལྷེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་
 རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེལྷེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་ལ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འཛིག་ཉིན་ཡོད། །ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཡུང་དོན་དེ་ལྟར་རྟུ་འཐད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཡི་ཚུང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྩུ་(ཅན་)མིན། ཞེས་དང་། གང་ཆོ་ཚུང་བའི་
 བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྩུ་ཅན་མ་ཡིན་ན། ཞེས་རང་རིག་དེ་རང་ཡུལ་ཚུང་ཅམ་ཡིན་
 གྱི་རང་ཡུལ་དང་འདྲ་བ་མིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ།

[illegible]

ཡང་། རྒྱ་མཉམ་བཞག་བར་མ་ཆད་དུ་༽སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་དུས་རིང་༽ཞིང་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མང་༽བས་རྗེས་ཐོབ་པ་རྒྱ་ན་༽༡༩༧༩་༡༩༨༠་༽
གཟུང་ངོ་། ། ལྷ་མཁས་པ་འགས། རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་
གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་ཞེས་དེང་སང་སློ་མཆོག་
དམན་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། དང་པོ་བཞི་མཐོང་ལམ་
དུ་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ལྟར་རྒྱུ་རྣམ་འགྲེལ་བ་འདི་གསུམ་གར་ཉོན་
སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་ཞེས་སྒྱུར་གསུངས་པ་ལས་མཐོང་
ལམ་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་མཐོང་
ལམ་གཅིག་ཤུས་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ལམ་ཕྱི་མ་བར་གཅིག་
ལ་མཐོང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས། དང་པོ་བཞི་ལ་མཐོང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་སྒྱུར་བར་
ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་སྒྱུ་བབྱང་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷང་གི་ཆོག་ཙམ་ལ་མ་འཆེལ་བར་རིགས་པས་དཔྱད་དགོས་པའི་
བརྗེ་ཡིན་པས་བཞེད་དགོངས་བསྐྱང་སྤང་དུ་ཐུ་ཙོར་སྒྲིབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་དུ།
དེ་ལ་སྒྲིབ་ལམ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་ཁྲུངས་མི་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དེར་ཕྱི་
མ་བར་གཅིག་སྒྲིབ་ལམ་གཅིག་སྤྱལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་ཀུན་ཀྱིས་དང་རྣམ་འགྲེལ་
དུ་ཕྱི་མའི་ཟག་མེད་དུག་མཐོང་ལམ་དུ་མཛད་པ་དེས་འདི་ཡང་མཆོན་རུས་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྣམ་བཤད་དུ་མཐོང་ལམ་དུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཤུས་སྤོང་མི་རུས་པས་སྒྲིབ་པ་བཞི་
མཐའ་གཅིག་དུ་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྱུར་
ལམ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་སྟན་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
སྒྲིབ་པ་རྣམས་མཉམ་བཞག་སྤྱན་གཅིག་ལ་སྤོང་བ་བྱེ་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་
ཁས་མི་ལེན་པར་སྐབས་༡༩༩༩་བ་༩༽ རྒྱ་ལོ་༡༩༩༩་ལོ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤོང་གཉེན་ལ་ཟག་མེད་དགོས་པས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་

གཅིག་བྱས་སྤོང་མི་རྒྱུ་པ་མིན་སྟུང་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤོང་གཉེན་ལ་ཡང་ཟག་མེད་
དགོས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཅིག་བྱས་སྤོང་རྒྱུ་པར་མཚུངས་པས་བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་
ལ་ཟག་བཅས་བཞག་པ་ཡང་ཅི། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་དཀའ་ཁིང་ཉོན་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་མིན་
པས་མཐོང་ལམ་གཅིག་དུ་གཞག་གོ་ཞེས་བཤད་ན་གོང་། ༡༧་བ་ ༡༩། ༡༨༥་ ༡༩། ༡༩༩་
༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠།
མཆོད་དང་ཆེ་ཆུང་བས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལམ་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟར་
ན་ཅོད་ཆེ་ཆུང་བཤད་དུ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པ་ནི་དངོས་བསྟན་གཙུག་པོའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་འཛོག་པ་ནི་དངོས་བསྟན་པལ་བ་ཡང་བསྟན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཟེར་ཡང་རུང་ཅུང་དུ་སྤང་ངོ་། ། ༡༩་བ་ ༡༩། ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠།
༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠། ༤༡། ༤༢། ༤༣། ༤༤། ༤༥། ༤༦། ༤༧། ༤༨། ༤༩། ༥༠།
༥༡། ༥༢། ༥༣། ༥༤། ༥༥། ༥༦། ༥༧། ༥༨། ༥༩། ༦༠། ༦༡། ༦༢། ༦༣། ༦༤། ༦༥། ༦༦། ༦༧། ༦༨། ༦༩། ༧༠།
༧༡། ༧༢། ༧༣། ༧༤། ༧༥། ༧༦། ༧༧། ༧༨། ༧༩། ༨༠། ༨༡། ༨༢། ༨༣། ༨༤། ༨༥། ༨༦། ༨༧། ༨༨། ༨༩། ༩༠།
༩༡། ༩༢། ༩༣། ༩༤། ༩༥། ༩༦། ༩༧། ༩༨། ༩༩། ༡༠༠། ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་
ལྟར་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ལམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་དབྱེད་བྱིན་པར་སེམས་པ་ཅུང་གིས་ཆོག་གི་གཞན་སྟག་
བསྟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་སེམས་པ་མེད་མི་རུང་བ་མིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་གཞན་དོན་
ལྟར་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་ལམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱ་དགོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས་ངེས་པ་དང་བ་གཙུག་པོར་བྱ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཆོད་གྱིས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཆོར་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབྱེད་ཉེ་རྣམས་དང་ཅུང་
དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཆོར་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཙུག་པོར་ཆེ་བ་ལ་
དགོངས་པ་ཅུང་ཡིན་གྱི། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་
དབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་མེད་པ་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་
དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་ཉེར་བཞག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱང་སྟེ། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལ་
འཛོག་ཚུལ་གཉིས་འོག་༡༩་བ་ ༢༠། ༢༡། ༢༢། ༢༣། ༢༤། ༢༥། ༢༦། ༢༧། ༢༨། ༢༩། ༣༠། ༣༡། ༣༢། ༣༣། ༣༤། ༣༥། ༣༦། ༣༧། ༣༨། ༣༩། ༤༠།
རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་དབྱེད་ཉེ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་མ་

འཕགས་པར་ཐལ། དམིགས་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དེ་ལས་དམིགས་པའི་སྟོན་མ་འཕགས་པར་ཐལ། སྒྱུར་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་ཐེག་དམན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། རི་བོང་གི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་དེ་དང་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྟོང་འདོགས་ཡིད། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཆམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སྟོན་མ་བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་བརྟན་པོར་གནས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་མ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་

གྲུབ་ཚུལ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱན་སེལ་ལས། སློ་
 དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྟེ། བ་ཚད་མས་འགོག་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཟུར་གཉིས་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། སྟེ་སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་ཚད་མས་དགག་པ་ལ་སྟེ་སློ་དེ་ཚད་མས་དགག་པར་
 བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་དེའི་
 དམིགས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སློ་གང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། སློ་དེའི་གཞུལ་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྦྱིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེར་
 འདུ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་སྐབས་སུ་འདུ་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལམ་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
 ལམ་གྱི་དངོས་གཞུལ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་
 དང་འཇོན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འཇོག་རྒྱ་མེད་པས་ལམ་བདེན་དེ་དེའི་དམིགས་པ་
 དང་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། གྲུང་ཐང་རྗེས། དེ་ལ་
 སྦྱོད་ཡུལ་ནི། རྣམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱོད་ཡུལ་དང་། ཞེས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
 བཏགས་པ་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་ཡང་རྒྱ་ནག་འགེལ་ཆེན་ལས། གཞུགས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དམིགས་རྒྱུན་ཞེས་པ་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་
 བཅ། དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་
 རང་འཇོན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་ན་དམིགས་པ་དང་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་སོ་
 སོར་དབྱེ་མི་དགོས་པས་སྦྱོད་ཡུལ་དངོས་སུ་ཡང་རུང་ལ། དེ་དག་གི་སྟངས་གི་བདག་
 འཇོན་ལྟ་བུ་ཞེན་གཞི་དང་ཞེན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུང་བ་ནི་སྦྱོད་
 ཡུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འདོད་ན། སེམས་
 ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་སྟངས་

1) (

༩༦༧༩་༡༤༽༩༧༩་༤༽སོགས་སོ། ལྟ་འདྲིར་ཁ་ཅིག །བསྐྱུས་དོན་ལས། རྒྱས་བཤད་དོན་
 དང་མདོར་བསྟན་ཤེས་རྣམ་གཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ནི་ནང་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྤྱས་པོས། ཁ་ཅིག རྣམ་པ་ལ་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། འདྲིར་བསྟན་བརྗོད་
 བྱའི་གཅི་བོ་ནི་དོན་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་བསྟན་དུ་ཤེས་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་།
 རྒྱས་བཤད་དུ་དོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་ལ། དོན་རྣམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་རྣམ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་འདོད་
 དོ། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་བསྟན་པ་དེ་
 ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་པ་མིན་ན། ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་མཐུན་པས་སྒྲིབ་ཆགས་
 པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྟོགས་སྣང་གི་ལུང་དང་
 པོའི་དོན་ནི་རྒྱས་བཤད་དུ་ཤེས་རྣམ་དང་དོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་རྣམ་ཁོ་ན་
 བསྟན་པ་དང་། དོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ལུང་གཉིས་པ་ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་མ་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱས་
 བཤད་དུ་བསྟན་ན་དེ་ལྟར་འཇུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་དོན་རྣམ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག རྣམ་པ་གཉིས་འགལ་བ་
 ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉིན་པོ་ཤེས་རྣམ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 དོན་རྣམ་བསྟན་པར་འཇུར་བ་སོགས་ཡང་དག་མཐའི་ཚོད་ལན་ཀྱི་དོན་དང་འགལ་བས།
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་ཀྱང་མིག་ཡོར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་མིག་ཡོར་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་ན་ཡང་།
 མིག་ཡོར་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉིན་པོར་རི་ལྟར་འཇུར། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་དགོས་པར་འཇུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་མོང་མིན་
 པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་བྱེད་ཤེས་རྣམ་དང་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གོང་༩༩་བ་༥༽༩༦༧་༡༣༽༩༧༩་༡༩༽གི་མཆན་དུ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་བདེན་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་འདིར་བསྟན་དོན་རྣམ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱི་མ་
 ཁོ་ན་དང་། མི་རྟག་པ་ནི་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་སྐྱར་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ཀྱི་སྐྱུག་བདེན་ལ་སྐྱར་བའི་མིན་ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། འདིར་བསྟན་ལམ་བདེན་ལ་སྐྱར་བའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་དོན་རྣམ་ནི་བསྟོམ་བུའི་
 ལམ་ལ་བྱེད་པ་དང་ཤེས་རྣམ་ནི་དེ་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་
 པས་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བས་ལམ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 འདོམས་པ་དེ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་རྟེ། འདིར་བསྟན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་བའི་དེའི་དོན་རྣམ་ནི་སྦྱོར་བ་
 དེའི་གཞུང་བྱ་འདྲིན་སྟངས་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་རྣམ་ནི་འདྲིན་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཁོ་རང་ལ་
 བྱེད་པས་ཕལ་ཆེར་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། མདོར་
 བསྟན་ཏུ་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་གསལ་ཏུ་བཏང་སྟེ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་ཏུ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་དངོས་སུ་མ་སྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་
 གྱུར་ལུགས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཀྱི་སྟོན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་
 གཞིགས་ནས་འདིར་ཐོག་མར་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ནས་རྒྱས་བཤད་ཏུ་དེ་ཉིད་བསྟོམ་
 བུའི་དོན་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བའི་དབང་གིས་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ཏུ་
 འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལན་གཉིས་དང་ཐ་མ་ལན་གསུམ་
 བརྒྱས་པ་མ་གཏོགས་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐུན་གསུམ་དང་སྐྱར་ཚུལ་དངོས་སུ་མིང་
 བས་མ་སྟོམ་པར་མདོར་བསྟན་ཏུ་སྟོམ་པས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །ཅེ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། མདོར་བསྟན་ཏུ། ཀྱབ་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་བྱིར། །ཞེས་སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཏུ། བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་
 དང་། །ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་

དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་
 པར། །ཞེས་བསྒྲིམ་བྱའི་དོན་བདེན་བཞིའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་གྲང་བསྟོན་དུ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སལ་བ་དང་བཅས་ན་ནི་རྒྱས་
 བཤད་དུ་ཤེས་རྣམ་དོན་རྣམ་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་མཆོན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་
 ཚབ་རྗེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རྣམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བ་དུན་
 རྒྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་
 རྒྱབས་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཉེས་པ་
 དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གཏོགས་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིག་ཆར་ཡང་གསལ་བས་
 སོ། །གལ་ཏེ་འདིར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཙུག་པའི་ཤེས་རྣམ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱབས་སུ། གུན་མཐུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །ཞེས་བྱང་
 བས་རྒྱས་བཤད་དུ་ཤེས་རྣམ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་མིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ལ་དང་
 བོ་ནི་བསྟན་དོན་ལས། ཤེས་རྣམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབས་འདིར་ཤེས་རྣམ་དུ། །བྱས་ཏེ་མ་བསྟན་
 རྱིར་ན་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། །གཉིས་པ་ཡང་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 དོན་རྣམ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བྱེ་བསྒྲིམ་བྱ་དོན་རྣམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་
 རས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་བྱེད་ཤེས་རྣམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་མིན་པ་འོག་། ༡༥ ན་༡༽ ༡༥༩ ན་༡༥༽
 ༡༩༠༩ ན་༡༩༽ གི་རང་ལན་རྒྱབས་སུ་གསལ་ལོ། །འདི་དག་དབྱིས་བྱིན་པར་གོ་ན་ལོ་ཆེན་
 གྱིས་སངས་བཟང་ལ་སུན་འབྱིན་འཕེན་པའི་ལན་བསྟན་དོན་དུ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱས་
 བཏབ་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྟག་བདེན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡུལ་
 ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ལམ་བདེན་
 ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་
 གཉིས་ཀར་འདོག་པ་ནི་ལམ་བདེན་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། རྟགས་དོན་
 གྱིས་ཁས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡུལ་ཅན་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་ནི་
 འདིར་བསྟན་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་གྱི། རྟོད་རང་ལམ་

བདེན་ལ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། འདིར་བསྐྱན་སྐྱག་བདེན་
ལ་སྐྱར་བའི་ཤེས་ནམ་ཡིན་པས་སོ། །

སྐྱས་པ།

སྐབ་དགོངས་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །

ཤར་ཕྱན་སྟོང་ཉིད་སྒྲབས་གྱི་གར་མཁན་མའི། །

སྟིང་པོར་གྲུབ་པ་མངོན་རྟོགས་ནོར་བུའི་གཏེར། །

མ་མམ་དེད་དཔོན་མཆོག་དེས་མངོན་པར་བྱེ། །

ཟེལ་ཉག་གཅིག་གང་དེའི་དགོངས་པའི་དོན། །

སྐར་བ་ནམ་གཉིས་རི་བཞིན་ལེགས་བཤད་པ། །

ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ནམས། །

ཕྱིས་འབྱུང་སྲས་བཞི་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་སྤྲིན། །

ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ།

ཕྱི་ལོ་ན་ལ་༡༩༤༠་ལོ་༡༩༩༡་ལོ་དང་པོ་ནི་༽བྱམས་མགོན་ཉིད་གྱི་རྒྱལ་སྐྱབས་
རབ་གཞན་ེ་རྒྱུད་སླ་མ་རྒྱལ་སྐྱབས་ལོ་བ་༡༩༤༠་ལོ་༡༩༤༩་ལོ་བསྐྱར་ཏོ། ། ཕྱི་དེ་ཡང་
ལམ་བདེན་ནི་རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་འཕྱོང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་
སོགས་གྱི་དོན་དང་། ཀུན་འབྱུང་ཡང་རང་འབྲས་སྐྱག་བདེན་གྱི་སྐལ་མཉམ་དང་ཀུན་
འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱེད་རྒྱ་དང་ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་
དུ་ནམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་སོགས་སྐྱག་བདེན་
དང་པོར་བསྐྱན་པའི་བཀའ་མང་མོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱུད་སླ་མ་བྲངས་པ་ནི་བྱམས་མགོན་

བྱུང་རིགས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ཡང་གྱི་མར་སྤྲུམ་མ་ཐུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱུ་དོན་དུ་ཡང་། གསེར་སྤེང་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལ་གསུངས་དབྱད། །ཅེས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་མཁན་མང་བར་སྤྲང་བས་རེ་ཞིག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་སོགས་ནི་འདུན་པའི་རྩིས་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཚུལ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་དང་ཐལ་རང་གིས་འཇིག་ལྷ་མ་རིག་པ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀར་
 འདོད་པས། མ་རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་དང་
 ༼ ༡༤༡༩ ༽ ༼ ༡༤༢༠ ༽ ༼ ༡༤༢༡ ༽ ༼ ༡༤༢༢ ༽ ཤོའི་མཆན་དུ་བསམ་གཟུགས་ངངས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཤེས་རབ་ཏུ་ཐལ། འདུན་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏི་ཐུག་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་པོ་ལྡེའི་རབ་བྱེད་གྱི་རྣམ་བཤད་
 སློབ་དཔོན་སའི་རྩ་ལག་གིས་མཛད་པ་ལས། འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤེད་པ་ཡང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྤེད་པ་
 དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྤྲུམ་པ། སྤེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད་གྱི།
 སྤོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ན་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྤེད་པ་དང་འདུན་པ་གཉིས་གྱི་བྱད་
 པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འདུན་པ་འདུན་པ་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་རུས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ལས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་པ་
 ཡོད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྩིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཅན་
 གྱི་འདུན་པས་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་སྤེད་ན། འདུན་པ་མི་དགོ་བ་ལའང་མཚུངས་
 པས། མི་དགོ་བས་དགོ་བའི་ཀུན་སྤོང་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་རྣམ་
 བཤད་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འཇིན་

པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངེས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མོས་པའི་ཡུལ་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འདྲིན་མི་སྲིད་
 འོ། །རིགས་པ་འཕམ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་གིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 རྟེ། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་དེ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལཱི་ཆོགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་རྟོག་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་དངོས་པོ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མོས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སའི་རྩ་ལག་གིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། མོས་
 པའི་ཡུལ་ནི་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། མ་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མོས་པ་མི་འཇུག་
 པས་ན་ཡུལ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །མི་བསྐྱུ་བའི་ལུང་དང་། མདོན་སྤྲུལ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། བདག་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱས་ཤིང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་ངེས་པའི་
 དངོས་པོ་འོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔག་ན། མོས་པས་ངེས་པར་
 འདྲིན་པ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བརྒྱུང་བ་ཙམ་
 ལ་མི་བྱེད་པར། ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་
 རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་བྱ་དགོས་པས་བསྟོན་དུ་མེད་འོ། །བྱེད་ལས་ཀྱང་། སའི་རྩ་ལག་གིས།
 དེའི་ལས་ནི་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་
 ཆེས་པར་རྒྱུར་ན། རང་གི་ལྟ་བ་ལས་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱིས་ལྟ་བ་
 གཞན་དུ་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བདག་འདྲིན་
 གྱི་ངོ་ཐོར་རྒྱུར་པའི་མོས་པ་ནི་མོས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རུས་ཏེ། དེ་ནི་
 འདྲིན་སྤངས་ལ་ལུང་རིགས་ཆད་མས་གཞོད་པ་ཞུགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་མེད་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་སྐབས་ལ་ལར་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་སྟན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་
 པ་ཡིན་པས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་དང་། མཚན་གཞི་རྣམ་

ཤེས་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནམས་ཀྱི་འདྲི་ལྟོས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྤྲད་དུ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་སྤང་བོ་ལྟའི་རབ་བྱེད་དང་། སྤྲུལ་ཐུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་རབ་བྱེད་དང་། ལས་སྒྲུབ་པའི་རབ་བྱེད་ནམས་རིམ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ། རྒྱ་བ་༡༩༤༤་༢༩་ལོ་སྟོན་པས་སོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་ཉི་མེད་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་མདོ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་ལམ་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་གི་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པས་བསྟན་པའི་ནམ་པ་གཉིས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། སྟོར་འཆར་ཚུལ། འདྲི་བྱས་སོ་སོ་བ་ཡོད་ལ། འདིར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའང་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གོ་རྒྱུ་དང་སྟོམ་ཚུལ་མེད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐུབ་སྟེ། འདིའི་སྤྲད་དུ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པ་སྤྲད་དང་འདྲ་བས། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་ཤེས་སོ། ། རྒྱ་བ་༡༩༤༤་༣༩་ལོ་སྟོན་པས་སོ། ། ཡིན་ཞིང་། རེ་བཞི་སོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་བ་༢༩་ལོ་སྟོན་པས་སོ། ། སྟེ་མཆན་ནོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་དོན་བསྐྱུ་ན་སྒྲུག་བདེན་མི་རྟག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲུག་བདེན་ལ་སྤྱར་བའི་དོན་ནམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུག་བདེན་སྒྲུག་བསྐྱུ་བ་མི་རྟག་པ་ནི་དེ་མིན་པས་མཆོན་མི་རྟག་སོགས་བཞི་ག་སྒྲུག་བདེན་གྱི་སྟོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། སྒྲུག་བདེན་བདེན་མེད་མ་ཟད་དེ་མི་རྟག་སོགས་བདེན་མེད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དོན་ནམ་ཡིན་པས་སྟེ་མཆན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉི་མེད་ཀྱི་ཡང་དགོངས་པར་སྤང་ཞིང་། ཟིན་བྲིས་སྤྲོད་དོན་གསལ་སྟོན་ལས། སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པ་

ཡིན་ཡང་འཇིག་ལྷན་སྐྱུག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འདི་ལ་
 དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཡོད་པར་འཇིན་ཅིང་དེའི་ཞེན་
 ལུལ་མེད་པ་སྤང་བོ་འདིའི་སྤང་དུ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་པས། དེ་གཉིས་སྐྱུག་བདེན་
 གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱུག་བསལ་བ་ལ་བྱིན་གྱི་སྤོང་བཅུད་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུག་བསལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་བོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་འདི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཉན་སར་མི་རྟག་སྐྱུག་བསལ་གཉིས་ལ་རང་མཆན་དང་སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱི་
 མཆན་དུ་བྱས་པ་ནི་རིམ་བཞིན་སྐྱུག་བདེན་ཁོ་ནའི་སྤང་དུ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤོང་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པས་འདི་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་དང་། ༡༡༠་བ་ཡ།
 ༡༡༡་ཡ། ༡༡༢་ཡ། ༡༡༣་ཡ། བོའི་མཆན་དུ་སྤོང་བ་ལྟར་སྤྱིར་འགོག་པ་ལ་བརྟགས་མིན་ཡང་
 ཡོད་མོད་ཀྱང་འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་ནི་བརྟག་འགོག་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་
 སྐྱུག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཁོ་
 བ་ལ་བྱེད་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཆད་ལ་མིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིག་ལས།
 མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་སྐྱུག་བསལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་
 པ་ནི། སྤྱི་འཇིག་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོར་བ་སྐྱུག་བསལ་གནས་དང་
 བཅས་པ་སྤྱིས་པ་ན། སྐྱུག་བསལ་གྱི་སྐྱུག་བསལ་ཤེས་ལ། ཆོར་བ་བདེ་བ་གནས་དང་
 བཅས་པ་འཇིག་པ་ན་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསལ་ཤེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་
 མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསལ་ཤེས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསལ་གོ་
 བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་འཇིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ། སྐྱུག་
 བསལ་བཅུད་སྤོལ་དུ་མངོན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །༡༡༤་ན་༡༥། ༡༡༤་ཡ། ༡༡༥་ཡ། ༡༡༦་ཡ།
 ༡༡༧་ཡ། རྟོགས་དཀར་པོ་དེ་དེ་ལྟེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་དུས་ཤིང་ལ་འདས་སོགས་མ་བཞག་
 པར། ༡༡༨་ཡ། ༡༡༩་ཡ། ༡༢༠་ཡ། ༡༢༡་ཡ། ༡༢༢་ཡ། ༡༢༣་ཡ། ༡༢༤་ཡ། ༡༢༥་ཡ། ༡༢༦་ཡ། ༡༢༧་ཡ། ༡༢༨་ཡ། ༡༢༩་ཡ། ༡༣༠་ཡ།

11

འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དོན་རྣམ་དེ་དག་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་ནས་སྒོམ་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བ་
 གལ་ཆེར་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། འགོག་
 བདེན་མེད་འཛིན་ནི་སྒོ་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་
 གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་མང་ཉུང་བྱ་དགོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་ལ། སྡེ་མ་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་
 གྱི་ནི་ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ་དགོས་ལ། ཕྱི་མ་དེ་སྤྱིད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ་
 དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༧་བ་ ༡༽ ༡༧༥༥་ ༢༽ ༡༠༡་ ༡༡༽ སོགས་སོ། ། ༥ འདིར་
 ཡིག་ཆར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྣམ་གང་རུང་ཤར་བར་བྱས་ནས་སྒོམ་པའི་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་
 བ་དེ། འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས།
 ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤེད་པའི་འདུན་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཡུལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྤེད་
 པའི་འདུན་པའི་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྒྱུར་བའི་དོན་རྣམ་ལ་འཛིན་
 དགོས་ཀྱི། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྡེ་མ་མ་མདོ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གདམས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བའི་དོན་
 རྣམ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་དེ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་གྱི་བསྒོམ་བའི་དོན་རྣམ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་
 འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ།

དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱའི་སྤང་བ་དང་། །

དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ལུ་བཞིན། །

མ་པམ་གསུང་གསང་གསལ་བྱེད་སྤང་བ་གཉིས། །

སྒྱུར་ཡང་རབ་གསལ་འགྲེལ་བཤད་རྣམ་པ་གསུམ། །

སྒྲིབ་གཉིས་ནགས་སྤྱོད་སྒྲུག་པོ་མཐར་བྱེད་པའི། །

ཕྱི་ལོ་བ་ཉེ་ལོ་༡༩༠༡ལོ་ནས་བཟུང་པས་སོ། ཕྱི་ལོ་ཡིག་ཆར། རང་གི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོན་ས་བཞག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱེད་དོན་དུ་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཞེས་སྐུར་དགོས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་དང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་སློབ་ལམ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་སྡེ་ཆོན་ཆོས་ཅན། སློབ་ལམ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཞེས་སྐུར་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལ་གོ་དགོས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་རིག་དུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ལ། དབྱེ་ཉིད་གྱུར་པའི་སོ་རིག་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་མེད་ཅེ་ན་བསྐྱེད་དོན་གྱི་དགོངས་པར་སོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་༡༩༡༧་ལོ་ནས་༡༩༢༦་ལོ་ནས་བྱང་བ་ལྟར་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སོ་རིག་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་སོ་རིག་ཅམ་ལ་དགོངས་པར་བྱ་ཡིས། གཞན་དུ་ན་སང་བཟང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་མཆོམས་སྐྱེར་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་

ནི་ཤིན་ཏུ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མདོ་མུང་འདས་
 ལས། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། དེས་པའི་ཆོག་འཇམ་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་ཆོས་སྦྱིན་པ་དང་། འཇམ་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྦྱིན་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་མེད་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་མེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་
 རྒྱུད་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བཞི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱིས་ཐེག་དམན་ལ་སོ་རིག་མེད་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་དེའི་འཕྲོར། ཉན་རང་ལ་སོ་
 རིག་མེད་ན་རྟོག་ཀ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སོ་རིག་གི་མཆོག་ཏུ་ལྟང་བཞུན་
 པ་དང་འགལ་བར་ཚོད་པའི་ལན་དུ། སི་རྩུ་དང་པུ་དང་མ་རྩོས་པ་དང་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་
 རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྲགས་ཀྱང་སི་རྩུའི་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ལས་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སོ་རིག་ལ་སྟོས་ན་ཉན་རང་གི་སོ་རིག་ནི་སོ་རིག་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་རང་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སོ་རིག་མ་ཟད་སྟོབས་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོབས་བརྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་མཆིས་
 ལགས་སམ། བཀའ་རྩལ་པ། རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་
 ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་ཤིང་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བཅོད་པ་ཐོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་ཤིང་
 ས་དགུ་ལ་འཕར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་
 པ་དེ་དག་ལ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དེ་དག་
 ལ་ཆོག་ཟིན་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགལ་བྱབ་
 འཕེན་པར་མི་བྱེད། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་

ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྟོབས་བརྩེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་དེ་ལས་ལྷག་
བསམ་བརྟན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
རྫོགས་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་རྫོགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་
རྫོགས་པ་དང་། འཁོར་བར་མི་སྐྱོ་བ་དང་། མི་སྐྱོ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་། རྣམ་ཐར་
ཐོབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་ཏེ་བརྩེ་ལ་བཤད་ཅིང་། མདོ་དགོན་མཆོག་སྤྱིན་
ལས་བསམ་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྦྱོང་
པ་དང་། ཐེག་པ་དང་། རྣམ་འཕྲུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྟོབས་
ཏེ་བརྩེ་ལ་བཤད་ལ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་བརྩེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མོས་པའི་སྟོབས་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
སྟོབས་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་དང་། བཟོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་།
སྦྱོང་བའི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་པའི་སྟོབས་དང་། བསོད་ནམས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱབ་པའི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་
འཛིགས་རྣམ་བཞི་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་སྐབས་དང་པོར། བྱང་ཆོས་གསུམ་མཐ་བཞིས་
བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་ལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
དང་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ཕྱིན་
ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཕྱིན་བྱེད་དང་བཅས་ན་སྟོབ་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་
པས། འདིར་ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་པར་ཕྱིན་བརྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐུན་
མོང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་གསུངས་སོ། །༡༩༧༧་བ་༡༩༧༩་༥༩༧་༡༠༧༧་༡༡༩༧་བྱུང་
ངོ། ། ལྟ་བུ་ལ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རྣམ་སོ་བདུན་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ། ཅ་བར། ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། ཞེས་
དང་། རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཐ་
དད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་སུ་བཞག་པར་རིགས་

པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལུ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་སྒྲ་མ་ནི་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱང་། སྤྱིར་གཞི་ཤེས་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཐད་
 གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་
 བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་བྱི་མ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཆེག་ཟིན་ན་གསལ་བས་སོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུང་བྱི་མའི་སྐབས་འདིར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །༡༩་ན་༤༽༡༩༩༩་༤༽༡༠༩་༡༤༽འགྱུར་རོ། ། ལྟ་
 འདིར་བསྟུས་དོན་ལས། ཆོས་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་ཞལ་འཕངས་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་
 མོད། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་སྐབས་བརྒྱད་པར། དང་གི་སྒྲས་བསྟུས་པ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཞལ་འཕངས་ནི་སྐབས་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ཤེས་དང་
 གཞི་ཤེས་གཉིས་དང་། སྐབས་འདིའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་མེད་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

སྒྲས་པ། ཡབ་སྒྲས་ལེགས་བཤད་རབ་འབར་བྱིན་ཟ་ཡི། །གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་
 མཁས་རྫོམ་འགའ་ཞིག་གིས། །ལྟག་ཆོད་རྩ་ཤིང་ཕུང་པོའི་དམག་བསགས་ནས། །དགག་
 རྒྱབ་གཡུལ་འགྱེད་སྟ་གོན་བྱེད་པ་སྤང་། །གང་ཡུང་ཡུང་དག་མིན་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྤང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྤར་ཡུང་ཡུང་དག་ལུགས་ལ་སྒོད་
 པ་ནི། །དེ་ལྟ་ལྟ་བ་སྟིགས་མར་སོང་བའི་རྟགས། ॥

。。

ལྟ་ ༡༩་ན་༤༽༡༩༩༩་༡༡༽༡༠༩་༡༽ཞེས་དང་། ལྟ་ ལུང་འདིའི་དོན་ནི་ཡིག་
 ཆར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་

དན་ཉི་ཡང་སྤོང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་ལ། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཆ་པ་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་ཞི་གནས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཆེ་དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བོ། །འདིར་
 འབྲུག་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནི་རྩ་ཡ་ཨ་ནུའི་འབྲུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་དོ། །༡༩་ན་༦༥༩་
 ༡༥༩་༡༠༧་༥༩་ལྟར་ཏེ། རྩ་ལ་ཅིག་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཐེག་དམན་ལ་
 མ་ངེས་ཏེ། འབྲས་གནས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་དགའ་བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་མ་
 སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུས་དོན་ལས། འོན་ཀྱང་རྩུན་ཞུགས་ཞུགས་པས་མ་སྦྱོར་སྟེ། མི་
 སྦྱོགས་མེད་ན་དགའ་བ་མེད་གསུངས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། མི་སྦྱོགས་མེད་
 ན་དགའ་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་སྤྱོད་མ་ནི་མཛོད་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྩུང་ལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་ལྟར་འདོད་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་ལམ་ལ་འདོད་
 པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོར་བདེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུས་བ་ལས། འདིག་རྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཡན་ལག་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་
 པར་བཤད་པས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་༡༩༠་བ་༥༩་༡༩༩་༡༥༩་༡༥༩་ཏེ་དང་པོར་
 ཉིར་བསྟོགས་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་གསུང་ཟིན་བྱུང་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་དེ་དང་
 མི་བསྐྱུན་པའི་རྩུ་མཆན་ཐད་དེའི་མཆན་དུ་བྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །༡༩་ན་༦༥༩་
 ༡༥༩་༡༠༧་ཏེ་འབྱུང་ངོ་། །རྩ་བསྐྱུས་དོན་དུ། བསྐྱུས་བར་བྱང་སྦྱོགས་ལ་ནི་དད་སོགས་ལས། མ་
 བསྐྱུས་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་གསུམ་དང་ཤིན་ལྷུང་དགའ། བཅང་སྟོམས་དུག་གམ་ཆུ་ལ་བྱིས་ས་
 བསྟོམས་ན་བཞི། གསུངས་ཏེ་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་ཕྱིར་བཀོལ། རྟེན་ལྟར་བསྟོན་སོ་བདུན་
 རྣམས་དགུར་འདུས། རྩ་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་འདུན་སོགས་རྒྱ་ཆ་པ་རུ། བྱེ་སྐྱེ་འདོད་ཕྱིར་
 འདུན་སེམས་དཔྱོད་པའི་རྣམས། བསྐྱུན་པས་བཅུ་གསུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་དཔྱད། ཅེས་
 གསུངས་ལ། འདིའི་རྒྱ་ཆ་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་པར་སོང་བ་ལ་
 དགོངས་གྱི། དངོས་སུ་ནི་མིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྩ་འབྱུང་རྒྱ་ཆ་པ་ཉིང་འཛིན་ཏེ། ཞེས་བཞི་

ཀའང་ཉིང་འཛིན་དུ་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རྒྱང་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་འཛིན་པ་དང་ནང་འགལ་དུ་སོང་བས་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་དེ་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །༡༩་བ་༥༽ ༡༩༥་༡༠༽ ༡༩༩་༡༤༽ གཟུགས་ཅན་༽ དབང་རྟེན་ལོག་པ་སོགས་༽ དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་༽ རྒྱལ་ས་ཏེ། རིམ་བཞིན་རང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ལ་ཕྱི་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྟོས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པས་ན་ཏོ། །༡༩་བ་༦༽ ༡༩༥་༤༽ ༡༩༩་༡༥༽ བྱུང་བའོ། །

ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ལས། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་བཞག་པའི་ནང་གི་ཆོར་བ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་ནི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ལྟ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་བཞག་པའི་ཕྱི་མཆེད་ཆོར་བ་ཡོད་པར་ཀུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞིར་གང་འཛིན་དཔྱད་བྱའོ། །དམིགས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བཞག་པའི་ཆོར་བ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་ལྷན་ལ་དམིགས་པའི་ཆོར་བ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་དང་དམིགས་པའི་སྟོན་སྐྱེ་བཞག་པའི་ནང་གི་ཆོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེད་ལྟར་ན་སྐྱེ་བཞག་པའི་ནང་ཕྱི་མ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ནང་གི་ལྷན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོར་བ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། རང་གི་ཆོར་བ་གང་། རང་གི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྱི་མ་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཕྱི་མཆོར་བ་དང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཆོར་བ་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་མཆོར་བ་གང་། ཕྱི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་དང་ཕྱི་མཆོར་བ་གང་། རང་དང་ཕྱི་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོར་བའོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མཆེད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་

[illegible]

མེད་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 དུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་འདི་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་སྒྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཡང་
 བསྐྱས་དོན་ལས། སྤིག་སྒྲིམ་སྤོང་བ་རྟེན་དང་སྐྱབ་འབྱིན་སྟོབས། །མ་སྒྲིམ་མི་བསྐྱེད་ཉེས་
 ལས་ཐོག་པའི་སྟོབས། །སྐྱེད་དང་སྤེལ་བ་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་སྟོབས། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། ། ༡༩༩༩་ན་ ༡ རྟེན་ ༤༧༩་ ༡༠ རྟེན་ ༡༡༤་ ༥ རྟེན་མིས་ རྟེན་གསུམ་གཅིག་ཤོས་དགེ་བ་སྒྲིམ་མ་
 སྒྲིམ་སྤེལ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ། ༡ བཏགས་པའམ་ ༡༩༩༩་ན་ ༡ རྟེན་ ༡༠༡་ ༡༤ རྟེན་ ༡༡༥་ ༥ རྟེན་
 བཤད་དོ། ། ༥ ལ་ལས། བྱང་སེམས་འཕགས་ལམ་ལ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་མངོན་གྱི་ལུང་འདི་དངས་པ་ནི་ཏ་ཅང་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྤེ་
 ཚན་དང་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཞིང་། རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྒྲོམ་
 པས་དེ་སྐད་བཤད་གྱིས། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་འཛོག་པ་
 དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། ། ༡༩༩༩་ན་ ༥ རྟེན་ ༡༠༡་ ༥ རྟེན་ ༡༡༥་ ༡༤ རྟེན་འདོད་དོ། །
 ༥ དེ་ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། །དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 འཕྱོར་བར་འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི། དེའི་དོན་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་ལས་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེར་གནས་པའི་སྟོན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་བར་
 བྱེད་པའི་གནས་སམ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཀྱང་ཐང་རྩེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱོ་བཤད་དུ་
 ཡང་སྐྱར་ཉི། དང་ ༡༩༩༩་ན་ ༤ རྟེན་ ༤༧་ ༡༠ རྟེན་ ༤༥་ ༡༤ རྟེན་མཆན་དུ་བྲིས་བྲིན་ཉི། ། ༡༩་
 བ་ ༡ རྟེན་ ༡༠༡་ ༥ རྟེན་ ༡༡༠་ ༡ རྟེན་དང་། རྟེན་མངོན་ཆུན་གྱི་ ༡ འབྲེལ་ཆེན་ ༡༩་ན་ ༡ རྟེན་
 ༡༠༡་ ༡༣ རྟེན་ ༡༡༠་ ༥ རྟེན་མཆན་དེ་ཉིད་ཐེག་བསྐྱས་ ༡ བཤད་སྦྱོར་ རྟེན་གསང་ ༡ རྟེན་
 ཡང་འབྱུང་དོ། ། ༥ ལ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིའི་མ་དད་པ་སོགས་སྦྱིར་གྱི་མ་དད་པ་སོགས་
 ལ་འདོད་པས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་མ་དད་པ་སོགས་

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་ལའང་མ་དད་པ་སོགས་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མ་དད་པ་དང་ལེ་ལོ་ནི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་
ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་དང་ཅེ་མོ་བའི་རྒྱད་ལ་སྟོབས་སྡེ་
པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་དད་པ་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ཐེ་ཆོས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་ཟད་པར་འོག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
ན། འདི་ནི་གང་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པར་འདྲོག་པའི་
བདག་མེད་ལ་མ་དད་པ་སོགས་ལ་བྱེད་གྱི་མ་དད་པ་ཡིན་ཆད་ལ་མིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་
ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཆེ་བདག་མེད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་
བཟོད་པ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །འོ་ན་རེ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ལ་བདག་
མེད་ལ་མ་དད་པ་སོགས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱམ་སྟེ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མ་དད་པ་
སོགས་བཅོམ་མ་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྡེ་མ་ནི་སྟོབས་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ནི་མིན་པར་
བསྟུན་དོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་
པའི་རྒྱད་གྱི་ལམ་ལ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྤང་བཅོམ་མ་བཅོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྡེ་
མ་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་བྱི་མ་དེ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དགོངས་པར་སྤྲང་ངོ། །ཚེ་བར་
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། མ་དག་ས་བདུན་དུ་བྱང་
ཕྱོགས་ནམས་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འབྲེས་པར་འབྱུང་ཡང་དག་ས་ལ་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་༡༩་ན་༥ ་༡༩༠༩་༡༠ ་༡༩༡༠་༡༩ ་འབྱུང་བས་སོ། ་༥ ་ལ་
ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་གསུང་ཟིན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོད་གྱི་
གཞལ་བྱ་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱམ། འོ་ན་རྟོད་རང་ལ། དེ་

ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་བསྟུན་དོན་ལས། བདེན་བཞིའི་གནས་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་མཛོན་མཐོང་ཞེས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ་གྱིས་ཁེགས། །བསྟུ་བར་དེ་ལ་
 རྟོག་པའང་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ལ་
 སྟོང་ཉིད་དགོས་ཕྱིར་དེ། །རྩལ་ཡོད་བདག་མེད་དེ་ཉིད་མིན་ཕྱིར་བཟུང་། །བདག་མེད་རྩལ་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི། །འཕགས་རྣམས་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 པའི་དགོངས་པའོ། །༡༩༥༣་ན་༡༩༥༤་ལོ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྟེན་ལྟན་གྱིས་
 མཛད་པ་༡༩༥༣་ན་༡༩༥༤་ལོ་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྣམས་སོ། །ཞེས་འདི་དག་རྒྱལ་སྤྱི་སྟེང་
 བདུན་དང་སྟུར་ཚུལ་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་དང་བསྟུན་དོན་དུ་གསལ་
 ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བྲམ་ཟེ་ང་དྲན་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་སྟོན་པོ་ཡིན། །བཙོན་
 འགྲུས་ཤུགས་མཁྱོགས་རྟ་པོ་སྟེ། །བཏང་ནས་དང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ང་ཡི་སྟོན་པོ་དམ་པ་
 བློ་ཏིང་འཛིན་ལྷན་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །བཏང་སྟོམས་སྤང་ཆེན་དམ་པ་ཡི། །བསྐྱལ་ན་
 དང་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན། །ཆགས་བཅས་བྱུང་མེད་འདོད་པ་ལྟར། །བྲམ་ཟེ་ང་དགའ་འདོད་པ་
 ཡིན། །བྲམ་ཟེ་ང་ཡི་བྱིས་བདག་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ནོར་དམ་པ་ཡིན། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་
 ཡན་ལག་བདུན། །ཞེས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། གསང་བ་བསམ་
 མི་བྱལ་པའི་མདོར་ཕྱིན་དུག་དང་ཐབས་མཁས་རིམ་བཞིན་འཁོར་སྤང་རྟ་ནོར་
 བཙུན་བྱིས་སྟོན་བདུན་དང་སྟུར་བ་དང་། སྟོང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་རྟག་
 འབྱུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་སྤང་པོ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་རྟ་སྟེ་ཆགས་
 པ་མེད་འགྲོ་ཤེས་རབ་ནོར་བུ་དམ་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་བཙུན་མོ་བཟང་མོ་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་
 བཞི་པོ་བྱིས་བདག་དམ་པའོ། །ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པ་དེ་
 དག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་པོ་རྗེས་འཕགས་ནོར་བདུན་རྒྱལ་
 སྤྱི་སྟེང་བདུན་དང་སྟུར་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེས་སྦྱར་ཏེ་གྲུང་ཐང་རྗེས་རྣམ་བཤད་བཀའ་ཤིས་

[illegible]

སྤྲུལ་པ། སྟོན་ཆེ་བྱ་རྟོག་པུང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རྣམ་འདེན་ཉིན་བྱེད་དབང་
པོ་ཆེར་འཕགས་ཏེ། ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོའི་འོད་རྣོན་སྦྲེས་པ་ཡིས། མཐར་འཁོར་སྤྲུག་རུམ་
མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་བཤད་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ཉག་གཅིག་ །དེ་གཉིས་
སྦྱོར་ལ་འཕགས་མེད་སྤང་བ་གཉིས། །དེ་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་རྣམ་བཤད་གསུམ། །དེ་
དག་སྟེལ་ལ་རྩེ་བསོད་འཇམ་གུང་བཞི༥ ॥

[illegible]

༡༥ ་སྒྲོག་གསུམ་ལ་་མདོ་ཐེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ནི། ་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། ་དེ་རྟག་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་
 བྱ། ་ཞེས་དང་། ་བསྐྱབ་ལས། གུན་བཏགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གོ། ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་དོ་བོ་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་གོ།
 ་ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་
 ཞེ་ན་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་
 བལ་བ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐོང་ནས། སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་དེའི་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྟག་བསྐལ་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་ཆགས་པར་ཡང་དག་པར་མཐོང་ནས་ཕྱིས་
 དེ་ལ་མི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྒྲོན་པ་མེད་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེ་ན་འདི་ལ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་དང་། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གསལ་ནས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཞི་བར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྣང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པའོ། ་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ།
 འདི་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྤང་པོ་ལྟའོ། ་འདུས་མ་བྱས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། ་འདུས་བྱས་

གང་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། སློག་དང་། སྐྱེས་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ལ་འདུས་བྱས་ལ་སློན་དུ་མཐོང་བའི་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
སློན་པར་མི་བྱེད་དོ། །མི་སློན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སློན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
གཞག་གོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་སློན་པ་དང་ལྡན་པས་ཞི་བར་ལྷ། གྱ་ཚོམ་པར་ལྷ།
ངེས་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་ཞིང་སློན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་མཆོན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་ལ་སློན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་ལྷ་བྱ་མེད་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་
ཤིང་མཐོང་བའི་སློ་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་
ཟླ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་དང་།
སའི་དངོས་གཞིར། གང་ལ་གང་མེད་མེད་པ་དེ་དེས་སྟོང་པར་མཐོང་བས་ན་སྟོང་ཉིད་
ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སློན་པར་མི་བྱེད་པས་ན་སློན་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་མེད་པར་མཐོང་བས་ན་མཆོན་མ་
མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སྟོང་ཉིད་
བཞི་དང་། སློན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྡ་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་གཉིས་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་སོགས་
༼འཛིན་ཚུལ་༼ ༡༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༡༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༢༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༣༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༤༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༥༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༦༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༧༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༨༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༡༩༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༠༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༣ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༤ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༥ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༦ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༧ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༨ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༡༩ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༢༠ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༢༡ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༢༢ ན་ ༡ ༽ ༼ ༢༢༣ ན་

གསུམ་མཐ་
སྐབས་དང་
དོན་གཞི་
༡༩༩༦ མི་
ལས། གཞན་
ལ་དམིགས་
ས་པ་ལྟར་གྱི་
མཚན་གྱིས་
༡༩༩༦ གྱིས་
དུས་ཐར་ཐོབ་
མི་འོང་ལུས་
ན་གྱི་དབང་
དབང་དུ་བྱས་
ག་ཆེན་པས་
ལ་བདེ་བར་
ཐེན། འདི་ལ་
ལ་ལུས་མངོན་
ལས། ལུས་གྱི་
བསམ་གཏན་
གི་སྐབས་དེ་
༡༩༩༦ ཉིད་དུ་
གྱི་སྐབས་མ་
ང་ཙམ་ཡིན་

པར་སྒང་སྟེ། རྒྱལ་སྐུ་མར། ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་བརྟེན་དེ།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མཆན་ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་
 དམན་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགོག་སྟོམས་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་མེད་རྣམ་ཐར་
 རྣམས་ཐོག་མར་ཐོབ་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 དག་པ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་གང་ཞིག །སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་འོག་། ༡༩་ན་
 ༤༡༡་ན་༡༡༡་༤༡༡་༤༡༡་གི་མཆན་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
 བོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་འོག་། ༡༡་བ་༤༡༡་༤༡༡་༤༡༡་ན་༡༡༡་ན་ཞེན་གསལ་ཞིང་། ཉ་
 རྟེན་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྣམ་ཐར་དུ་སྟོས་པའི་གཞུགས་མེད་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 སྟོམས་འཇུག་བཞིའི་བྱང་ནི། སྤུ་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དག་པ་བ་ཁོ་ན་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་
 སྐུ་མ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ནི་འཕགས་
 པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྫོགས་སུ་མཐུན་པའི་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཞེས་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རོ་རྩེད་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
 པའི་སའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༡༩་ན་༤༡༡་ན་༤༡༡་ན་༤༡༡་ན་
 བཞིན་ནོ། ། ༥ འདི་ལ་བྱེ་སྤྱོད་འདོད་པ་ནས་སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་སོང་འོངས་གཉིས་དང་
 སྤྱིར་ཡང་འདོད་པ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་བར་དུ་སོང་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་འཕེལ་བ་
 གསུམ་དང་། དེའི་མཐར་བྱུང་བའི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་དུ་
 འདོད་ཀྱང་། གོང་མའི་ལུགས་ནི་ཀུན་བདུས་དར་རྟེན་ལས། འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་
 པའི་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བྱང་
 པར་ཅན་གསུམ་ལས་བྱུང་བས། རང་གི་རིགས་མཐུན་གཞན་ལས་ལས་རུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་
ཟུང་བུའོ། རེ་རེ་བར་བྱ་བཞག་པའི་ཐོད་ཀླལ་ལྷགས་མཐུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི། འཕེལ་བ་
འབྲིང་ངོ་། རེ་ཉིད་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འཕེལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཡང་། རབ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱང་བའི་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ཞེས་བྱའི། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དང་། ༡༩༥༥་བ་༤༽ ༡༩༧༡་ཡ༽
༡༩༧༡་ཡ༽པོའི་མཆན་ཏུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་པ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་སོགས་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་བདུས་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་མ་དང་བཅས་པའི་
དགོངས་པར་སེམས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ འོ་ན་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་དང་པོའི་ཐད་དེར་ཞིབ་
ཆ་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་སུ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་
དག་གི་གས་སུ་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་དངོས་གཞི་
སེམས་ཉིན་ཏུ་མི་དགོས་པ་འགའ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སལ་ཆེ་བ་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་བསམ་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཀུན་ལ་དང་། སྐུ་
མཆོག་གཉིས་གྱིས་བསམ་གཟུགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་བྱ་
རྟོགས་སྣང་ལས། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་
བཤད་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གོ་རིམ་བཞིན་བྱ་ནང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་
མིན་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་ནམ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་
བརྟེན། ཞེས་གཟུགས་མེད་པ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཉི་སྣང་བྱུང་དེ་དང་མཐུན་
པར་བཤད་པ་ནི། མཛོད་ཀྱི་དེ་ཉན་ཐོས་པའི་ལྷགས་དང་། ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དེ་ཐེག་པ་
ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྲུལ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བྱང་
སེམས་ཁོ་ནས་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞིང་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་གཟུགས་ལ་བལྟ་བུ་ཏེ། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་
ལམ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་བུས་པ་བཞིན་སྟོམ་ཏུ་དགོངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་

གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གཞུགས་མེད་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཀུན་བདུས་དང་བསྐྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 གི་སྒྲིབ་བཏང་དེ་ལྟར་མིན་པར་འདོད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐབས་དང་། རྒྱལ་བ་
 ༡༩༩༩་༡༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་
 དང་བསྐྱེད་ན་ནོར་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་དབྱ་མའི་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཐད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཏུ་དབྱས་བྱིན་པར་བཀའ་ཟིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་
 སྒྲུལ་གྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་ཡོད་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དང་གྲུང་ཐང་
 རྩེ་གཉིས་ཀས་བཤད་པ་འོག་། ༩༩་ན་༡༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་
 དགོད་ལ། རྩེ་དེ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། འདིར་ཡང་འོག་། ༩༩་བ་༩༩་༩༩་༩༩་
 ༩༩་
 དོ། ཞེས་པས་ཀྱང་མདོན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ཤེས་རུས་པའི་བྱིར་
 རོ། དེས་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་ནི་གཞུགས་མེད་
 སར་གཏོགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སར་མི་གཏོགས་ཤིང་། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལས་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་
 པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུལ་རྩེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་རྩེས། དེ་ཡང་རྩེ་ཐར་དང་
 བོ་སྒྲུལ་པ་བོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་འཇུག་ཐོབ་ན་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་ལྱིས་བཞག་ལ། རྩེ་ཐར་གཉིས་པ་སྒྲུལ་པ་བོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 འཇུག་ཐོབ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཅིང་། མ་ཐོབ་ན་
 རང་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཤེས་སོ། །ལྷང་འདིའི་ཐོབ་ཞེས་པ་ཡང་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐབས་ཟིན་ལྟར་ན་
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ལ་གཞུགས་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་རྩེ་ཐར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་མ་སྒྲུལ་ཡང་གཞུགས་མེད་དངོས་
 གཞི་ལ་སྒྲུལ་པར་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་རྩེས་སུ་འདུ་ཤེས་དེ་མོས་སྒྲུལ་ལ་མ་ལྷོས་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །༩༩་ན་༡༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་༩༩༩༩་

སྟོམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྟེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་དགོངས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དངོས་ལ་ནི་སྤྲིད་ཅེའི་སེམས་དགོས་ཞེས་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ནི་སེམས་རྟེན་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་བས། བསྟུན་དོན་དུའང་། ཕྱི་ནས་ས་དགྲར་བརྟེན་པ་ལྟམ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲིས་ལན་ཅི་རྒྱ་མ་ཞིའི་སྤང་མཛེས་ལས། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་རེ་ཡོད་ན་འདོད་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས་དེའི་སྐབས་སུ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་དང་འགལ་དོགས་པ་དང་། འགལ་དགོས་པས་འདི་གཉིས་འཐད་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་དུ་མངོན་པར་ཡང་འདོད་སེམས་བྱེད་ན་དེ་ལས་སྤྲ་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སྤེལ་སྟོམ་ཀྱི་ཡར་སོང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ། འདོད་སེམས་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་། འདོད་སེམས་སུ་འདོད་ལུགས་གཉིས་ཡོད། འདོད་སེམས་དང་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། འདོད་པའི་འཆི་སེམས་སྤྲ་མོ་བཞེན་ནོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅལ་སྟོང་བྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འགོག་སྟོམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་འདོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པར་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་རྗེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོག་གསུང་ངོ་། དེས་ན་སྟོམས་འཇུག་ཆར་ལྡེ་ནང་གི་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ནི་ཐོག་མར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་དེ་རྗེས་དེས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་ལ་བྱེད་ལ། གཞན་ནམས་ལྟ་བུའི་མཆན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །༡༩༩༥་ན་༩༥། ༡༧༧༨་༡༧༩༡་།༡༩༩༥་༡༧༩༡་། འགོག་གོ། ། མཁུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཁ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་དེ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོར་བ་ལ་འཛོག་པ་ནི། གང་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྤར་སྟེས་ཟིན་པའི་ཆོས་དེ་བྱིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་སྟོན་ནམས་འགོག་བྱེད་པ། དེས་

བསྐྱེད་ལས་ལ་རྒྱས་འཕྱར་གྱི། རི་ལྟ་བུས་པ་ཉམས་པར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བོད་སྤང་རབས་པས་འདས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་
ཤི་བར་དོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ན་ནིང་གི་བྱད་ཤིང་ད་ལོའི་མེས་ཐེག་
པ་ཁོ་བོ་མི་འདོད་ཅེས་བཀག་ནས་རང་ཉིད་ལམ་མ་སྒོམ་ན་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེ་ཤི་
བར་དོ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆ་དེ་བཞག་པའི་རིགས་པས་འདིར་ཡང་འགོག་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
ན་དེ་སྐབས་སུ་ཆོར་འདྲུ་རགས་པ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཆ་དེ་འཛོག་ན་ལེགས་སོ། ། རྒྱ་ནག་ལ་
༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་འདི་ཡང་། རྒྱ་ནག་ལ་ལོ་༡༩༦༡་ལོ་༡༩༦༢་ལོ་༡༩༦༣་ལོ་༡༩༦༤་ལོ་
༡༩༦༥་ལོ་༡༩༦༦་ལོ་༡༩༦༧་ལོ་༡༩༦༨་ལོ་༡༩༦༩་ལོ་༡༩༧༠་ལོ་༡༩༧༡་ལོ་༡༩༧༢་ལོ་
༡༩༧༣་ལོ་༡༩༧༤་ལོ་༡༩༧༥་ལོ་༡༩༧༦་ལོ་༡༩༧༧་ལོ་༡༩༧༨་ལོ་༡༩༧༩་ལོ་༡༩༨༠་ལོ་
༡༩༨༡་ལོ་༡༩༨༢་ལོ་༡༩༨༣་ལོ་༡༩༨༤་ལོ་༡༩༨༥་ལོ་༡༩༨༦་ལོ་༡༩༨༧་ལོ་༡༩༨༨་ལོ་༡༩༨༩་ལོ་
༡༩༩༠་ལོ་༡༩༩༡་ལོ་༡༩༩༢་ལོ་༡༩༩༣་ལོ་༡༩༩༤་ལོ་༡༩༩༥་ལོ་༡༩༩༦་ལོ་༡༩༩༧་ལོ་༡༩༩༨་ལོ་
༡༩༩༩་ལོ་༢༠༠༠་ལོ་༢༠༠༡་ལོ་༢༠༠༢་ལོ་༢༠༠༣་ལོ་༢༠༠༤་ལོ་༢༠༠༥་ལོ་༢༠༠༦་ལོ་༢༠༠༧་ལོ་
༢༠༠༨་ལོ་༢༠༠༩་ལོ་༢༠༡༠་ལོ་༢༠༡༡་ལོ་༢༠༡༢་ལོ་༢༠༡༣་ལོ་༢༠༡༤་ལོ་༢༠༡༥་ལོ་༢༠༡༦་ལོ་
༢༠༡༧་ལོ་༢༠༡༨་ལོ་༢༠༡༩་ལོ་༢༠༢༠་ལོ་༢༠༢༡་ལོ་༢༠༢༢་ལོ་༢༠༢༣་ལོ་༢༠༢༤་ལོ་༢༠༢༥་ལོ་
༢༠༢༦་ལོ་༢༠༢༧་ལོ་༢༠༢༨་ལོ་༢༠༢༩་ལོ་༢༠༣༠་ལོ་༢༠༣༡་ལོ་༢༠༣༢་ལོ་༢༠༣༣་ལོ་༢༠༣༤་ལོ་
༢༠༣༥་ལོ་༢༠༣༦་ལོ་༢༠༣༧་ལོ་༢༠༣༨་ལོ་༢༠༣༩་ལོ་༢༠༤༠་ལོ་༢༠༤༡་ལོ་༢༠༤༢་ལོ་༢༠༤༣་ལོ་
༢༠༤༤་ལོ་༢༠༤༥་ལོ་༢༠༤༦་ལོ་༢༠༤༧་ལོ་༢༠༤༨་ལོ་༢༠༤༩་ལོ་༢༠༥༠་ལོ་༢༠༥༡་ལོ་༢༠༥༢་ལོ་
༢༠༥༣་ལོ་༢༠༥༤་ལོ་༢༠༥༥་ལོ་༢༠༥༦་ལོ་༢༠༥༧་ལོ་༢༠༥༨་ལོ་༢༠༥༩་ལོ་༢༠༦༠་ལོ་༢༠༦༡་ལོ་
༢༠༦༢་ལོ་༢༠༦༣་ལོ་༢༠༦༤་ལོ་༢༠༦༥་ལོ་༢༠༦༦་ལོ་༢༠༦༧་ལོ་༢༠༦༨་ལོ་༢༠༦༩་ལོ་༢༠༧༠་ལོ་
༢༠༧༡་ལོ་༢༠༧༢་ལོ་༢༠༧༣་ལོ་༢༠༧༤་ལོ་༢༠༧༥་ལོ་༢༠༧༦་ལོ་༢༠༧༧་ལོ་༢༠༧༨་ལོ་༢༠༧༩་ལོ་
༢༠༨༠་ལོ་༢༠༨༡་ལོ་༢༠༨༢་ལོ་༢༠༨༣་ལོ་༢༠༨༤་ལོ་༢༠༨༥་ལོ་༢༠༨༦་ལོ་༢༠༨༧་ལོ་༢༠༨༨་ལོ་
༢༠༨༩་ལོ་༢༠༩༠་ལོ་༢༠༩༡་ལོ་༢༠༩༢་ལོ་༢༠༩༣་ལོ་༢༠༩༤་ལོ་༢༠༩༥་ལོ་༢༠༩༦་ལོ་༢༠༩༧་ལོ་
༢༠༩༨་ལོ་༢༠༩༩་ལོ་༢༡༠༠་ལོ་༢༡༠༡་ལོ་༢༡༠༢་ལོ་༢༡༠༣་ལོ་༢༡༠༤་ལོ་༢༡༠༥་ལོ་༢༡༠༦་ལོ་
༢༡༠༧་ལོ་༢༡༠༨་ལོ་༢༡༠༩་ལོ་༢༡༡༠་ལོ་༢༡༡༡་ལོ་༢༡༡༢་ལོ་༢༡༡༣་ལོ་༢༡༡༤་ལོ་༢༡༡༥་ལོ་
༢༡༡༦་ལོ་༢༡༡༧་ལོ་༢༡༡༨་ལོ་༢༡༡༩་ལོ་༢༡༢༠་ལོ་༢༡༢༡་ལོ་༢༡༢༢་ལོ་༢༡༢༣་ལོ་༢༡༢༤་ལོ་
༢༡༢༥་ལོ་༢༡༢༦་ལོ་༢༡༢༧་ལོ་༢༡༢༨་ལོ་༢༡༢༩་ལོ་༢༡༣༠་ལོ་༢༡༣༡་ལོ་༢༡༣༢་ལོ་༢༡༣༣་ལོ་
༢༡༣༤་ལོ་༢༡༣༥་ལོ་༢༡༣༦་ལོ་༢༡༣༧་ལོ་༢༡༣༨་ལོ་༢༡༣༩་ལོ་༢༡༤༠་ལོ་༢༡༤༡་ལོ་༢༡༤༢་ལོ་
༢༡༤༣་ལོ་༢༡༤༤་ལོ་༢༡༤༥་ལོ་༢༡༤༦་ལོ་༢༡༤༧་ལོ་༢༡༤༨་ལོ་༢༡༤༩་ལོ་༢༡༥༠་ལོ་༢༡༥༡་ལོ་
༢༡༥༢་ལོ་༢༡༥༣་ལོ་༢༡༥༤་ལོ་༢༡༥༥་ལོ་༢༡༥༦་ལོ་༢༡༥༧་ལོ་༢༡༥༨་ལོ་༢༡༥༩་ལོ་༢༡༦༠་ལོ་
༢༡༦༡་ལོ་༢༡༦༢་ལོ་༢༡༦༣་ལོ་༢༡༦༤་ལོ་༢༡༦༥་ལོ་༢༡༦༦་ལོ་༢༡༦༧་ལོ་༢༡༦༨་ལོ་༢༡༦༩་ལོ་
༢༡༧༠་ལོ་༢༡༧༡་ལོ་༢༡༧༢་ལོ་༢༡༧༣་ལོ་༢༡༧༤་ལོ་༢༡༧༥་ལོ་༢༡༧༦་ལོ་༢༡༧༧་ལོ་༢༡༧༨་ལོ་
༢༡༧༩་ལོ་༢༡༨༠་ལོ་༢༡༨༡་ལོ་༢༡༨༢་ལོ་༢༡༨༣་ལོ་༢༡༨༤་ལོ་༢༡༨༥་ལོ་༢༡༨༦་ལོ་༢༡༨༧་ལོ་
༢༡༨༨་ལོ་༢༡༨༩་ལོ་༢༡༩༠་ལོ་༢༡༩༡་ལོ་༢༡༩༢་ལོ་༢༡༩༣་ལོ་༢༡༩༤་ལོ་༢༡༩༥་ལོ་༢༡༩༦་ལོ་
༢༡༩༧་ལོ་༢༡༩༨་ལོ་༢༡༩༩་ལོ་༢༢༠༠་ལོ་༢༢༠༡་ལོ་༢༢༠༢་ལོ་༢༢༠༣་ལོ་༢༢༠༤་ལོ་༢༢༠༥་ལོ་
༢༢༠༦་ལོ་༢༢༠༧་ལོ་༢༢༠༨་ལོ་༢༢༠༩་ལོ་༢༢༡༠་ལོ་༢༢༡༡་ལོ་༢༢༡༢་ལོ་༢༢༡༣་ལོ་༢༢༡༤་ལོ་
༢༢༡༥་

༥ ལྷ་ས་པ། རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་ཁོ་ནས་ཁྱོད། །དཔལ་མགོན་སྤྱུ་རྒྱལ་
ཞབས་དང་མཚུངས་མིན་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ང་རོ་སྟོག་པ་ཡིས། །མཐར་འཇིག་
གཉིད་སྟན་སངས་པར་མཛད་པས་ཀྱང་། །ཅུར་སྟོག་ན་བཟས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་མཚར་
མཚར། །ཟབ་དགུ་ལེགས་བཤད་འདོམས་པའི་གསུང་མཚར་མཚར། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷགས་མཚར་མཚར། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྟན་པའི་མཛད་མཚར་
མཚར། །

མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་མེད་པར་ཐལ། གནས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆིམས་
 མཛོད་ལས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་དགོ་བ་ལས་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་ཞེས་པ་ནི་དགོ་བ་
 ལས་སྟག་བསྐལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཞི་གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱ་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། དཔེར་ན་དགོ་
 བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ལས་དབང་གིས་
 སྤྱིད་པ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གནས་དང་
 གནས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་འདྲ་བའི་གནས་དང་གནས་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མཁྱེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 སྤངས་པ་སྟེ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལྷུང་དེའི་དེ་འདྲའི་ཞེས་པ་དེའི་གོང་གི་
 དཔེར་ན་མི་དགོ་བ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་(འོང་བ་)འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ་
 སྟེགས་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན། དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་ཡིད་འོང་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་དེ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་གཞན་ཡང་།
 འབྲས་བུ་དེའི་རྩ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དེའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གནས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། རྩ་བའི་བྱུང་བ་ཁྱབ་སྟེ། འཇུག་པར།
 རྩ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངས་པར་སྦྱི་འཇུག་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁྱེན་རྣམས་
 གྱིས་གསུངས། །བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་གནས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རེ། གཞི་
 ཁྱབ་ན། གནས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གནས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་
 བ། གཞི་ཁྱབ་ན་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། ཡོད་ན་སྦྱ་མི་རྟག་(པ)ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་

ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འབྲིག་རྟགས་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མེད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲ་མེད་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲ་དེ་རེ་འགའ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་།
ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བཅས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། སྟོན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་འཛམ་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྟོབ་མ་
སོ་སོའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་སྟོབ་མ་སོ་སོ་གང་ལ་མོས་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་། སྟོན་ཐེག་པ་སྟོན་ཆོས་དང་ལམ་སྟོན་ཆོས་
གོམས་པ་དང་། སྟོན་ཏིང་འཛིན་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོབ་ལམ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་སུ་དགེ་ཅ་ཆུད་གསོན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་མར་མེད་སྤང་བ་
བྱིན་ཅིང་འཛིན་ཏིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
སྟོན་ཐེག་པ་ཐད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དེའི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱས་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་།
སོ། ། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་། རྒྱ་ཡི་ལྡན་པ་།
གསུངས་པ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འདྲེས་པའི་སྟོབས་སུ་བཞག་པ་དང་། མདོ་སྟོན་རྒྱ་
ལས། ཐབས་དང་སྐབས་དང་དག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་རབ་སྤྱུ་བའི། བདུད་འདྲེས་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བདུད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོན་སྟོབས་སུ་བཞག་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་
མ་ནི་ཡིག་ཆ་དང་བསྟུན་དོན་དུ་གསལ་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་ནི་གང་ཞིག་བྱས་ན་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་ལ། གང་ཞིག་བྱས་ན་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བ་དང་། གང་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་ལ། གང་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དེ་
བདུད་ཀྱིས་ཡོག་པར་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་སྟོད་པ་དེ་ཟིལ་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ་
བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོན་པ་དང་། ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རན་

[illegible]

[illegible]

མཁའ་པ་དཔལ་

སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དང་། །

བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་གང་། །

འཕགས་པོ་ད་ཡུལ་སྐྱེས་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །

ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཚེས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །

ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་གསལ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གསལ།

ཉྱུག་བྲལ་དྲངས་གསལ་མཆོ་སྒྲུང་བྲུགས་གསལ།

སྒྲོལ་བྱལ་འོད་གསལ་གཤེས་པ་ཐར་ལམ་གསལ།

གང་གསུང་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་གཞུང་དོན་གསལ།

આજ

[illegible]

བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཆོག་འདྲིན་དོན་མི་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
གསུམ་ལ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་
ན་འདི་ལྟར། ཉན་པ། ལེན་པ། འདྲིན་པ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའི་སྟོང་ལས་
སྡེ་མ་གསུམ་ནི་ཐོས་པའི་སྟོང་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བསམ་བསྟོམ་གྱི་སྟོང་ཡིན་ལ། སྡེ་མ་ཡང་
ཤར་ཕྱིན་མདོའི་སྒྲ་དད་གུས་ཀྱིས་ན་བས་ཐོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆོག་དོན་གང་ཡང་སྟོ་
ལ་འདྲིན་མི་རུས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གཅིག་དང་། ཆོག་ཙམ་ཡི་གེ་སྟེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་
པར་ལེན་པའི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གཅིག་དང་། ཆོག་སྟོ་ཐོག་ནས་མི་
ཐོན་ཡང་བརྟེན་དོན་མ་ལྟས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐོས་བྱུང་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་གཅིག་
སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་དང་པོའི་
མཆན་ཉིད་ཆང་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆོག་ཐོས་པའི་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་པར་ཆོག་དོན་སྟོས་འདྲིན་
པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཅ་བར།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་པའི་སྟོང་གྱི་མཆན་ཉིད་ངོས་
བཟུང་ནས། སྟོང་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་
བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ཁུས་པ་དང་། དེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་ཤར་
སྟོམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་དགོས་ཞེས་
སྟོན་པར། སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། །ཞེས་སོགས་བྱུང་ལ། འབྲེལ་བར་ཡང་།
འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་
སྦྱངས་པ་དང་། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་དེ་ལ་དགེ་ཅ་བསྐྱུན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཉན་སོགས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ཀ་ལ་དགོས་པར་སྦྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲས་བསྟེན་ཅིང་།
ཐ་མ་གསུམ་ལ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བ། འདི་བ། ཕྱིན་སོགས་སྟོང་པ་སྟེ་སོ་སོའི་
སྟོས་ཆོས་བསྟེན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ཞེས་པས་བསྟེན་ནས། དེ་བཞིའི་མཇུག་ཏུ་བཤེས་ཀྱིས་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཐ་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །དོན་བསྟུན་འབྲེལ་བར་སྟོན་རྒྱལ་བ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་དགེ་ཅ་བསྐྱུན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་

བ་དང་། དེ་ལ་དོན་ངེས་བ་དང་། དེའི་བྱང་ཏུ་སྒྱུ་བ་སྐྱེས་པ་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་
 ཉན་པ་དང་། ཆོག་ལེན་པ་དང་། དོན་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་
 ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་ནས། མཐུག་ཏུ་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞི་ཀ་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་
 ཡིག་ཆའི་ལུང་དེ་ཡང་དེ་ལྟའི་དང་པོ་སྒྲར་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱི་
 རྩ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་པར་བྱས་ཏེ་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་དེ་ངེས་
 བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོར་
 ནས་སོ་སོའི་སྒྲོས་ཆོས་ནམས་ཆབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱང་པར་གསུམ་ལྟར་ཏུ་བྱས་པ་ནི་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་དགེ་ཆ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྒྲར་བཞི་ཀར་སྒྱུར་བར་སྒྲུས་པ་དང་འདིར་དང་པོ་གཅིག་སྤུ་ལ་སྒྱུར་བ་
 འགལ་ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། བཞིར་བྱི་བའི་དེ་དག་འགལ་ཡང་སྒྱུར་བཏང་བྱི་མ་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཆོག་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་ཆོག་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། བསྒྲོམ་ཡུལ་མ་
 ཤེས་པར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀའི་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་ནམས་
 སྒྲོ་ཐོག་ནས་འདོན་མི་རྒྱས་ཀྱང་དགོངས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་མཐའ་ཆོད་པར་ཐོས་
 བྱང་གི་ངེས་པ་རྟེན་མཐན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡོད། དགོངས་དོན་མཐར་
 ཐུག་མ་དགོངས་ཀྱང་དོན་པལ་བ་བསམ་སྒྲོམ་མངའ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་
 སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུས་འགའ་ཞིག་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐོས་བྱང་ཏུ་མ་
 ཟད་བསམ་སྒྲོམ་རྟེན་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །རྟགས་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་བྱབ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་
 ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་དེའི་བྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། གཞུང་
 ལུགས་འབུམ་སྟེ་དགྲ་བཅུ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཤེར་མདོའི་དགོངས་དོན་ངེས་བཞིན་མ་དགོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་
 སྟོལ་འཛིན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་བྱིར། ཆ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་པ་དང་

བཞི་པ་རིམ་བཞིན་ཁྱད་པར་ལྡང་དུག་ལྡན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྡེ་མ་སྡེ་
མའི་ཁྱད་ཆོས་ཆང་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་སྒོས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དགོས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་
ན་རེ། ཤེར་མདོའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོན་རྟེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་དོན་བསམ་
བྱུང་གིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བསམ་བྱུང་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། བསམ་སྟོན་ལ་
འཛིན་སྟངས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །མདོར་ན་ཤེར་མདོའི་དོན་ལ་གང་རྟོགས་པ་གཙོ་
བོར་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་མ་རྟོགས་པར་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་འཛིན་མི་
ལུས་ལ། གང་རྟུན་ལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྤྲས་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་
པས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཛིན་གོ། །གཞན་ཡང་། སྐབས་
གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བསྟན་མོད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འདུས་ཆེ་ཞིང་གནད་དེལ་བར་བསྟན་པ་ནི་བཞི་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་སྤང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིས་བསྟན་ཚུལ་
དང་། འོག་གི་ཐར་ཆའི་ལུང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་པ་སྟྱི་བསྐབ་ཞི་ལྷག་དང་བཅས་ཆ་
ཆང་བར་བསྟན་པར་གསུང་རྒྱན་ལ་གྲགས་པ་ལས་ཕྱི་མ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་
བདེ་ལམ་ཟིན་བྱིས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་འོག་༼ ༡༩ ༽ན་༼ ༥ ༽༼ ༡༡ ༽༼ ༡༢ ༽༼ ༡༣ ༽༼ ༡༤ ༽༼ ༡༥ ༽༼
མཆན་དུ་སྟོས་པར་འགྱུར་བས། འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་གསལ་དུ་གཏང་ན་འདི་ལྟར། དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་དེའི་གདུང་འཆོབ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡང་མཆོན་པས། དེས་
སྐྱེ་ཡོན་ཁྱད་པར་ཅན་མདོན་དུ་མཛད་པའམ་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་སོགས་ལ་དབང་བ་དང་
ཆོས་འཆད་ཉན་ཁྱད་པར་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ནམ་ལོ་ལྔའི་
དུས་མཆོད་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་རྟོན་བཞེངས་པ་སོགས་ཆོས་སྟོང་རྣམ་བཟུལ་འབད་པའི་
སྟོན་པ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་ན་བཟའ་འབུལ་བ་སོགས་
ཀྱིས་དགེ་ཅ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱིས་འདུད་
ཅིང་ངག་གིས་སྟན་པར་སྒྲུ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཀྱི་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། དེ་ལས་
གཞུང་ལུགས་མཐུབ་ཁིད་དུ་ཉན་ཅིང་དོགས་གནས་ཁུས་པ་དང་། དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་བཤར་སྒྲོམ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྣོད་རུང་འདི་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱེ་འབྲས་ལ་མཆོད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྲས་ན་སྐྱེ་མ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ལྟའི་བསྐྱེད་ལུང་དཔེ་བྲིད་ཚེད་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་བྱང་པར་པ་ལས་བྱང་བ་དང་འབྲས་བྱ་བྱང་པར་ཅན་སྦྱིད་བྱེད་གཉིས་ཀར་ཤེས་སོ། །བྱ་བ་བྱས་པ་དང་དགེ་ཅ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅུང་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་མིག་བྱས་ཏེ་འདི་ཉིད་སོགས་གཞུང་ཆེན་ནམས་ལས་ཤེས་༼༤༩་བ་༩༽༼༡༧༩་༽༼༡༨༩་༽༼༡༩༩་༽སྦྱོར་རོ། །ལྟ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་འགྲེལ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱིན་ཡི་གེའི་ཁྱར་གྱིས་མ་ཐེག་པ་དང་། ད་ལྟ་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་འཆད་ཉན་ཚུལ་བཞིན་མཛད་མཁན་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་ཡོད་པས་བཞག་གོ། །དེར་མ་ཟད་དེས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྟན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་སྣོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཡོངས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་སྐབས་དང་པོ་སོགས་སུ་གསལ་ལ། དེ་ནི་འདི་ཉིད་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྐབས་དང་༼༡༠༤་བ་༩༽༼༡༡༡་༽༼༡༢༤་༽པོའི་གསུང་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། འདིར་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་ནི་དད་པ་དང་སྒོ་གྲོས་སོགས་ལ་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །

རྒྱས་པ། ཡབ་རྗེ་སྐ་མ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐའ། །མཆོན་སྤྱད་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོ་སྟེམས་མི་དགོས། །སྤྱོད་བསམ་བཞེད་མེད་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ལའང་། །སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པའི་བྱང་པར་དེ་མཐོང་ངོ་། །མཛེས་ལྟན་སྦྱིད་མོའི་ཆལ་དུ་མེ་ཉོག་མཛེས། །མཛེས་མ་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་མཛེས། །མཛེས་བྱེད་གོས་ནང་རྣམ་གསུམ་ཏུར་སྒྲིག་མཛེས། །མཛེས་སྤྲུག་ཀུན་ལས་འཇམ་མགོན་ཞལ་དཀྱིལ་མཛེས། །།

[illegible]

ལྷ འདི་ནི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པ་དགོས་
 པར་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། ཡིག་ཆར་སྣང་བ་གཉིས་དངས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པ་དང་
 ཐོབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་ཡང་འཐོབ་འཇུག་དང་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་བསྟན་བཞིའི་
 ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བདུད་ཀྱིས་གཡོ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་
 པ་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔལ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་མདོ་ལས། སློ་གྲོས་བརྟན་པ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་གྱིས་དཔལ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འདི་ཐོས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་འདིའི་དགེ་བའི་རྩ་བས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་
 འཇུག་བའི་དུས་དང་གནས་དེ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སློ་གྲོས་བརྟན་
 པས་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཁྱོད་སླ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །སྤྲོས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བདག་
 གིས་ལྟག་པའི་བསམ་པས་ནི་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་ན་ངེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ལ་ལུང་སྟོན་པར་མང་ད། ཅས་པའི་
 བར་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །གསང་སྟེ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་
 ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ལུང་བསྟན་པ་བཞི་པོ་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་
 སྟོར་བ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདག་མེད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་སྟོར་
 ལམ་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་བསྟན་བཞི་པ་ལ་རབ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ལ་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་སྟོང་ཉིད་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་པ་རྒྱུ་དང་། ཐ་མ་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དགོས་ཀྱི། བཟོད་པ་དངོས་ཐོབ་པ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མདོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་གང་ཞེ་

ན། གློ་གྲོས་བརྟན་པ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན། ཡུན་
རིང་པོ་ནས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་མི་དམིགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཆོག་དང་པོས་རྟེན་སྒྱི་དང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཐ་འབྲིང་མཆོག་
གི་རྟེན་བསྟན་པར་གསལ་བས་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རང་ཉིད་ཅམ་
གྱིས་མི་ཆོག་གི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
གཞན་ནམས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལེ་ལོ་
ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གསང་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་
གིས་ཐོས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེས་མི་ཐོས་པ་དང་། རིགས་དང་མོས་པ་
སོགས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་
པོ་ལ་མོས་པའི་དབང་རྣམས་ལ་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུང་བསྟན་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་
མདོ་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་དེར་གཞན་ལ་ཅོ་འཛི་བ་དང་། གཡམ་ལ་
རྒྱག་པ་དང་། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འཇུར་
ན། བསམ་པ་དག་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས་པར་གསུངས་སོ། །༡༩༧༧་ན་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་
ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་༡༩༧༧་ལ་
སོ། ། ༥ འདི་ནི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་
ལ་བྱེད་ན། ཆོག་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་
པས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འགྲིག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ལས་དང་པོ་
པའི་ས་ནས་ས་བཅའི་བར་དུ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་། ལམ་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་སོ་
སོ་ལ་རིས་སུ་ཆད་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཐ་སྟོད་འདོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་པོས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་
དཀའ་ལས། གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་
བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་རྩལ་ཆོག་ལམ་

ཆེན་པོ་པས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་གིས་དབང་རྟོག་ལ་སྟོས་ན་
 ཆོག་པ་ཆེན་པོས་ལམ་བཟོད་དགོས་པས་ཡིག་ཆར་དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་
 པར་བཤད་དོ། །ཡང་ནམ་བཤད་དང་རྟོགས་སྣང་གི་སྐབས་ལ་ལར་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་
 བ་བརྒྱབ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སལ་ཆེ་བ་ན་ཡོད་པས་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོས་ན་གནས་
 སྐབས་རིས་སུ་ཆད་པ་མིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། འོན་ཀྱང་དག་སར་མེད་པས་རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལྷ་ལ་སྟོས་ན་རིས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཀློང་པ།

གུར་གུམ་ཚལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་གྱེན་འཕྱར་ཞིག །

བཀའ་བསྟན་གཞུང་བརྒྱུད་དཀའ་གནད་ཀྱི་འབྱེད་ཅིང་། །

ཀྱལ་བསྟན་ཡངས་ཚྭ་གཞི་ནས་སྤར་གསོ་ན།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གྱི་དཔེ་འོས་སོ།

རྒྱལ་ཁྲིམ་མཐོན་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲེགས་རལ་འཆང་། །

ཐུལ་སྒྲུལ་གྱི་བོ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ།

ཐུལ་ཀུན་གསུང་འཆོབ་འདམ་མགོན་སྐུ་མ་ཡང་། །

རྒྱལ་ཁྲིམ་མཐོན་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུག་ས་རལ་འཆང་། །

ལྷན་བཞེས་ཡོན་ཏན།

[illegible]

འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཆིག་སྟུང་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 འཕྲོར། སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆིག་བསྟུས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཚྫོངས་
 གླད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ཁོ་རང་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཡིན་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཐལ་ཟེར་
 བ་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྦྱ་སྦྱར་ནས་འདོད་དོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྩ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་
 བ་རེ། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རང་རྩ་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། རང་རྩ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རང་རྩ་ནམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 རང་རྩ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་མིན་པས་སོ། །འདིར་སྦྱ་བྱང་དཔར་མར། གཉིས་པ་
 བྱི་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་པས་གསུམ་པ་ནི་ཞེས་པར་གོ་དགོས་སོ། །༡༩༥༡་ན་༡༡༥༩་
 ༡༥༡༩་ན་༡༥༡༩་ལོ། ། ༥ དེ་ལྟར་གཞན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་མ་སུའི་ཡིན་པ་ད་ཡན་
 མ་ངེས་ལ། ཕྱི་མ་བུ་རྒྱུ་དང་ཉ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་ངོ། །༡༩༥༡་ན་༥༡༩༩་ལོ། །༡༥༡༩་
 ༡༥༡༩་རིག་པར་བྱའོ། ། ༥ ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་མེད་
 པར་ཐལ། བསྟུས་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་སྦྱོར་བ་སྒྲམ་རྟེན་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་
 ཡོན་ཏན་དོན་དུ་འདོད། །ལ་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བ་བསྒྲམ་སྟོབས་ཟེར། །དང་པོ་མི་འཐད་
 ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་མ་

བུའོ། ཞེས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ལེའུ་གཅིག་བུ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གསལ་བར་གསུངས་
པས། དེ་ནི་གནོད་འཛོམས་མཁན་པོ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་བཞེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་
པར་བརྟག་དགོས་སོ། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོད་
འཛོམས་མཁན་པོ་དབྱིག་གཉེན་མིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དབྱིག་གཉེན་ཞལ་བཞུགས་དུས་
སུ་ཞི་འཛོམས་བྱོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་དུས་སུ་བྱོན་ཀྱང་བསྟན་ཆོས་ཚྭ་ཆད་དུ་
མ་སླེབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་གཉིས་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཞི་འཛོམས་དགྲ་ལོ་དགྲ་བརྒྱ་གོ་
དགྲར་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་འཕགས་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་
གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་གྲོལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་
ཀྱང་བསྟན་ཆོས་ཚྭ་མི་རུས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞི་འཛོམས་ལྷ་བརྒྱ་པ་བྱི་མ་ལྷ་
གནས་འགྲིབ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་གནས་དུས་མིན་པར་བཞེད་པ་ལ་སྦྱིར་གནས་དུས་མིན་
པར་བཞེད་སྟམ་དུ་ནོར་བ་འདིས་དབྱིག་གཉེན་མིན་པར་ཤེས་རུས་པའི་དོན་ཏེ། དབྱིག་
གཉེན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲའི་འདྲོད་པ་ངོས་མ་བཟུང་བར་དེ་ལ་དགག་པ་མཛད་མཁན་ཞིག་
གཏན་ནས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་སྤང་ལ་སླེབས་དུས་སུ་ཀྱང་
མཐུན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་སྒྱུ་བའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་དང་
༼༥་བ་༽༼༦་༽༼༧་༽༼༨་༽པོར་ཞི་འཛོམས་བཤད་པ་འགོད་པར་མཛད་ཅིས་མ་གསུངས་
པར་བཤད་ཡམས་མཛད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཁོ་པོའི་སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཆོག་རྗེ་སློ་
གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ངག་ལས་ཐོས་པ་གསལ་དུ་བཏང་ནས་བཀོད་པའོ། །སྐབས་དང་༼༥་
ན་༽༼༦་༽༼༧་༽༼༨་༽པོར་འདི་ལས་འོག་མའི་སྒྲིགས་བམ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་
ཡང་འདིར་འདི་ལ་ཆེ་བ་དང་འོག་མ་ལ་ཆུང་བ་ཞེས་པ་ནི་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
གསུམ་ཀའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པ་དང་འབྲུམ་གཅིག་བུའི་ཡིན་པའི་དབང་ངོ་། །༼༥་༽༼༧་༽
༼༨་༽༼༩་༽༼༡༠་༽༼༡༡་༽༼༡༢་༽འཕྲོ་བ་པས་སོ། ། ལྟ་ འདིར་སྒྲ་བྲང་དཔར་མར་ཞེས་བྱ་པར་བྱིན་
འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་མཐར་རོ། ཞེས་བྲང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་ངེས་ལ། དེས་ན་ཞེས་
བྱ་མན་ཆད་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་མཐར་རོ། ཞེས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དཔར་གཞན་

དུ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་རྒྱ་མ་ཐུབ། རྒྱ་མ་ཐུབ་པ་ལྟར་འཇུག་པའོ། ། ལྷ་དེས་ན་
མཐུག་གི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་མར་བཅད་ནས་འདི་དང་སྒྲ་མའི་གཉིས་
ཀའི་དོན་བསྐྱར་གོ་དགོས་སོ། ། དེ་ལྷ་ནའང་འདི་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་
བཤད་གཞིར་བཀོད་པ་ནི་གོ་བདེ་བའི་སྒྲ་དུ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲས་པ།

ཉིད་ཀྱི་ལ་འོད་སྟོང་སྟོང་ཡང་ཤེས་རིག་བྱུང་། །

འདོད་འཇོ་བ་ཡང་ངན་སོང་འགོ་བ་སྟེ། །

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འཕུལ་གང་དེ་དག་དང་། །

ཆ་རེ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྟག་། །

དབྱངས་སྟབ་སྟབ་འཁྱར་བེ་ཟེའི་སྟབ་སྟབ་སྟབ། །

ཆིག་སྟབ་སྟབ་འདྲིའམ་སྟབ་ལེགས་ཚུམ་སྟབ་སྟབ། །

གསུང་སྟབ་སྟབ་དགུ་ལེགས་བཤད་སྟབ་སྟབ་སྟབ། །

གྲགས་སྟབ་སྟབ་པའི་དབྱར་རྩ་གདངས་སྟབ་སྟབ། །

སྒྱུར་བའི་སྒྱུན།

ལྷ་རྟོག་པ་ལྟར་འཇུག་པའོ། ། ལྷ་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་སྟོམ་
པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྱུར་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་ཞེས་ཆིག་སྟབ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལ་ལས།
སྒྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་ཆིག་ཚུམ་ལ་
འཁྲིས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀྱི་སྒྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
ལམ་སྟོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཁྱུང་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་

ཀུན་རྟོགས་ཡིན་ཕྱིན་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལ་མ་སྒྲོས་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་
ན་བསུགས་འོས་བསུགས་བསྟོད་ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་
དག་བསྐྱབ་ལགས་གྱི། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསུལ་
བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་སོགས་མཐའ་ལྷན་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱུང་
མཐའ་གཟུང་མི་རུང་སྟེ་འཆད་པ་པོ་རྟ་བྱུལ་དང་དགོ་སྟོང་རྒྱགས་ཤིག་སྤྲུལ་མ་མགོ་
སྟོས་པས་གོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་ཉན་པ་པོ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་བྱིས་བདག་སྐལ་ལྷན་ཞིག་
ཕྱི་མ་རྣམས་པར་སྟོས་ནས་གོ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་སྟོན་དུ་མི་འཇུག་བཞི་ཕྱིར་ཏེ། དང་
པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་རྟ་བྱུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་
དབང་རྩེན་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ།
སྟོན་བྱིས་བདག་ཞིག་གིས་དགོ་སྟོང་རྒྱགས་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་ཆོས་ཉན་པར་
ཁྱས་པ་ན་དགོ་སྟོང་དེས་བཤད་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་མི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱག་བསུལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་དག་
གི་ཆོག་དུ་སྒྲས་པར་བྱིས་བདག་དེས་སྤྱག་བསུལ་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པར་གོ་སྟེ་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་བྱང་བ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པས་མི་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་མི་
འཇུག་ཡང་མཆོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་དུ་མ་ལས་ཉན་ཐོས་ཤིག་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྱང་
སེམས་ངེ་སྟེད་ཅིག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་
ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་དག་སྟོན་དུ་འཇུག་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
ལྷ་སྟོབ་སྤྱི་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་མི་ལྷན་ལ་རིམ་བཞིན་མ་འབྲེལ་ཡང་སྟོན་མི་འཇུག་བ་
ཡོད་པར་འདིས་ཤེས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ནི་མདོ་དང་བསྟན་ཆོས་སུ་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་
རྟོགས་བརྟུན་རྣམས་ལས་འཆོལ་ན་ཤེས་པར་འཇུག་རོ། །དེས་ན་ལྷ་སྟོབ་རིམ་པར་སྤྲུལ་
དང་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱི་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སོགས་གང་ལ་ཡང་དེ་ཅུམ་གྱིས་སྟོན་དུ་འཇུག་བའི་ངེས་པ་མེད་
པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་སྟོན་དུ་འདོག་པར་འོག་དེ་

སྟོ། །རྟུན་བ་

གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་ལོ། །འདིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་འཛོལ་
བའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདུད་གྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་ལོ། །སྐྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་མོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་བརྒྱུན་
པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མི་གཉིས་པར་མངོན་
པར་བསྐྱབ་པ་ནི་བདུད་གྱི་ལས་བརྒྱུན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

17.2.21

འཛིག་ཏེན་མངོས་སྤྱག་ཟིལ་མགོན་འཇམ་དབྱངས་ཞལ། །

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སློ་དང་ངག་གི་དཔལ། །

དཔག་ཡས་འོ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་པ་མིན། །

དེ་ནི་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཙམ། །

འཛིག་རྟེན་མུན་སེལ་འོད་སྣང་འབྱུང་འགྱུར་པ།

དྲངས་པའི་མཁར་བཞོད་བཙུ་གཉིས་ཁྱིམ་གྱི་བདག །

འཇིག་རྟེན་ཐུན་སེལ་འོད་སྣང་འབྱུང་འགྱུར་པ།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་གོ།

ལྷན་བཞེས་མཆན་ཉིད།

ཕྱི་ལོ་བ་༦༡ རྒྱུ་གསལ་ཞེས་པའི་མཛན་པར། ཕྱི་ལོ་བ་དག་གིས་མཐོང་
བའི་དཔེ་ཆ་མས་སུ་སྤྲེལ་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱང་ཡང་དཔེ་མ་དག་པ་སྟེ། དཔུང་དོན་རང་
ལས། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ཚོས་

[illegible]

གཅིག་པས་མཚན་མཚན་གྱི་ལྷོ་ལོ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་འགལ་བར་སྒྲ་
 བ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གཞན་དག་ལྷ་མ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་
 དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱབ་བྱེད་སྐྱབ་གཞི་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པ་ལ་ཡང་བྱར་
 རུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་
 བྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ནི་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་རང་ཅག་
 རྣམས་ལ་གསུང་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཟོད་ཆེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །༡༩༩༩་ན་༥༡༩༩་༩༩༩༩་
 །༡༩༩༩་༩༩༩༩་སྒྲོམ་པས་སོ། ། ལྷ་མཁས་དབང་གོང་མ་འགའི་གསུང་ལས། དེ་དག་གི་ས་
 མཚམས་ཡོད་དེ། ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀར་
 ཡོད་ལ། བྱེད་མཚན་ནི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ནི་ཐེག་ཆེན་
 ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་མཚམས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། གསེར་ཕྱིང་ལས། གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་
 དུ་བཞག་ཞེ། ལྷོ་ལོ་སྒྲོམ་རེས་ཀྱིས་འདི་ཕྱོད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ཞེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷོ་ལོ་མཚན་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་ས་མཚམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཞན་དུ་ན་ལྷོ་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱོད་དུ་ཤེས་མཚན་ཐོབ་པར་ཐལ་
 བའི་སྒྲོན་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། ལྷོ་ལོ་སྒྲོམ་རེས་ཀྱིས་འདི་ཕྱོད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དམ་པ་དེའི་གསུང་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་མཐོང་ལམ་ནས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ཤེས་མཚན་ཆོགས་
 ལམ་ནས་ཡོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ཤེས་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཞེས་ཆོག་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོས་
 པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་བཞིས་ལྷོ་ལོ་རོ་བོ་དང་རུས་པ་མཚན་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་མཐུན་གསུམ་མཚན་པར་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་བ་ནམས་ནི་གང་ཟག་ལ་དག་སྤང་སྤང་ཞིང་ཆོས་ལ་རིགས་པས་དཔྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ཚོད་གྲའི་སྐབས་སུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་འདྲིས་ཤིང་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྲིད་ཏུ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པས། རེ་ཞིག་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ་དཔྱོད་པའི་ས་མཆན་ཡིན་ན་དེའི་མ་མཐའ་ལམ་ཏུ་མ་ཞུགས་གོང་ནས་འཛིག་དགོས་པ་དང་། མཆན་ཉིད་ཀྱི་ས་མཆན་མ་བཞག་པར་དེ་སྟོམ་པའི་ས་མཆན་འཛིག་དོན་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་མཆན་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་ལ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་ནམས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་མི་རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོང་། ༩༥་བ་ལ་༩༩་མཇུག་༩༩་མཇུག་༩༩་མཇུག་གཞོན་རུ་དཔལ་འགོག་ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་པར་བཞེད་པར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྦྱོན་སྟོང་འགོག་སྐབས་སུ། གལ་ཏེ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་འདོད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་དེ་མཁུན་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སའི་ཤེས་མཆན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྦྱོན་སོ་ན་གནས་པས། དེ་ཉིད་སྦྱོན་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་མི་འགྲིག་ལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་པ་གོ་རུས་སོ། །ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་པ་ཡང་རིམ་བཞིན་འབྲས་བུ་རང་དོན་རྟོགས་པ་སྟན་ཆོགས་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྟན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་བརྟག་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་མཆོན་བྱ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་སྟན་ཆོགས་སྦྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་མཆན་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བྱེད་

པའི་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་མཚན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་བ་
 ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་མཚན་དང་། མཚན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བསྐྱུ་དོན་
 ལས། སྒྱུར་དང་ཤེས་མཚན་གཉིས། །འཚོལ་བར་མི་སེམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་ལས་སྒྲོས། ཤེས་
 མཚན་ལ་སོགས་མིང་གིས་བསྟན་ཙམ་ལས། །མཚན་ཉིད་སྒྱུར་ལས་གཞན་གྱུར་ཡོད་མིན་
 ཕྱིར། །མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༡༩༤་བ་༤༽
 །༡༩༥་མ་༽།༡༩༥་པ་༽གཉིས་པ་དང་། ་༥ འདིར་སྒྲ་བྲང་དཔར་མར་དེ་ནས་བཅུ་པའི་བར་
 དང་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་ཆད་པ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པའི་བར་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །༡༩༥་བ་༡༽
 །༡༩༥་མ་༽།༡༩༥་པ་༽མི་འགྲིག་གོ། ་༥ འདི་ནི་སྐབས་དང་།༡༩༥་ན་༡༽༡༩༥་པ་༽༡༩༥་
 མ་༽པོའི་མཚན་དུ་བྲིས་ཟིན་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཟད་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་བྱང་འདས་སུ་འདོད་
 པས་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའམ་དབང་བཙུག་པར་གྲགས་པའི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་
 དོ། །འོ་ན། སྐབས་འདིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་
 མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་ལྟ་བུའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆད་
 དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་དོན་ལས། ཁྱོལ་བདག་ལེགས་ལྡན་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།༡༩༥་བ་༡༽ །༡༩༥་མ་༽།༡༩༥་པ་༽༡༩༥་
 མ་༽རྟག་པར་ལྟ་བུའོ། ་༥ འདིར་ཁ་ཅིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་
 དེ། འདིར་བསྟན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་སྒོ་བུར་བར་འཇོན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྟེ། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་གསར་དུ་སྐྱེས་

པར་ལྟ་བུ་ནི་མི་རྟག་པར་ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གླབས་འདིའི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པའི་བདག་གང་ཟག་གི་
བདག་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིན་པའི་ཆད་ལྟ་ལ་བྱེད་
རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱ་མེད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་
ཆད་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་བདག་དང་གང་ཟག་
གི་བདག་གཉིས་ཁྱད་མེད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་འཇིན་པའི་ཆ་ནས་ཆད་ལྟར་འགྲོ་ལ་གདགས་
གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་རྒྱ་མེད་པར་འཇིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཆད་ལྟར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༧་
ན་༤༡༩་ཡམ་༡༩༡༩་༡༩༢༠་ལོ་གསུངས་སོ། ། ལྟ་འདིར་ཁ་ཅིག་གཅེར་བུ་པས། བདག་
དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་གཅེར་བུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དང་གནས་
སྐབས་གསར་དུ་སྦྱེས་པར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རྟག་
མི་རྟག་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་ལྟ་
བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་མིན་
དུ་ལྟ་བའི་འདིར་བསྟན་ལྟ་བུ་འདྲ་མེད་པར་ཐལ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་
སྤང་སྤུམ་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། གཉིས་ཀ་མིན་
པའི་སྤང་སྤུམ་དུ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་བཅུ་མ་
པའི་ལྟ་བུ་གསུམ་གནས་མ་བུ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གནས་མ་བུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དུག་ཅུ་ཆ་གཉིས་
དོན་ཆན་བཅུ་བཞིར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཁྲུས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །༡༩༨་

བ་༡༥ ༼ ༡༧༩ ་༡༥ ༼ ༡༠༥ ་༡༥ ༼ ཆེས་འགྲིག་གོ། ་༥ ༼ འདི་ནི་མཐའ་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 ཟད་པ་ལ་འཇུག་པར་མ་དེས་པས་ཆེ་བྱི་མའི་ཆ་ལ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅན་
 ཏུ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྱུར་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 ཅེས་པ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟར་བྱི་ཐུང་པོ་འདི་བྱི་མར་མཆན་མི་སྒྱུར་
 བར་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། མཐའ་མེད་ཀྱི་དོན་ཐུང་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་མི་འཛིག་པར་སྒྱེ་
 བ་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་རུང་བའི་སྒྱེན་
 བརྗོད་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། འཛིག་རྟེན་
 པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཐུང་པོ་སྤྲ་མ་ནི་འགག་ཐུང་པོ་བྱི་མ་ནི་མི་འབྱུང་
 བས་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཡང་གསལ་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཞི་ཆོད་དང་པོ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གཡོ་བ།
 གཉིས་པ་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་ལྟ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་ནས་ལྟག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་དཀའི་སྣང་
 བས། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དེ་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་གྲངས་ཅན་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་ཡོད་རྒྱུང་པན་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཁོར་བའི་མཐའ་
 མེད་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལས། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པར་
 མ་ཟད་ཀྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཆན་ཉིད་དང་ནི་མཆན་གཞི་ཉིད། ཆོར་དང་
 ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་

ཡང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་གྱི་དེའི་ཐོག་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག རྣམ་བུ་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་གྱི་ཐོག་མ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤར་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐྱོང་བ་ལམ་དུ་གསར་དུ་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་ལ། སྤར་འཁོར་བར་སྐྱེས་མ་ཐྱོང་བ་དེར་གསར་དུ་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐོག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག ཆེ་འདིའི་མི་ཆེ་སྤར་མའི་དུད་འགྲའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འདྲིག་རྩོན་མཐའ་མེད་ཀྱི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་སོགས་ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ། རྩོན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱུ་གྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་ཆེ་སྤར་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཞེ་ན་འདོད་དེ། དེ་དུས་སུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སྤྱུ་གྱ་ཆོས་ཅན། གསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱུ་གྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༧༧་བ་༩༽ ༡༩༧༧་ལོ་༡༠༽ ༡༩༧༧་ལོ་༩༽ སྤྱི་དོ། ། ༥ གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། སྟོམས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ཆེ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཁ་ཅིག་གི་མར་དབུལ་པོ་དང་། སྟོག་གཙུག་པ་ཁ་ཅིག་གི་མར་ཆེ་རིང་པོར་མཐོང་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འཆད་འཇུར་ལྟར་རྟོག་གི་བ་དང་། སྟོམས་འཇུག་པ་གཉིས་ཀས་རིམ་བཞིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་གཙུག་པོར་

བཟུང་ནས་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤང་གིས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་འགོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་སྤར་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་རྒྱང་པན་དུ་གྱུར་པ་
 ལ་དགོངས་ཤིང་། འདིར་འོག་༼ ༤༧ བ་༥ ༽ ༼ ༥༨ ༧ ༡༡ ༽ ༼ ༡༠༥ ༧ ༡༡ ༽ རེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔར་
 གསུམ་གར་ལྟ་ལོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་གྱི་མཐའ་ལྟན་སོགས་ལ་ཞེས་པར་ཡིག་ནོར་
 ཟུང་བས། ལྟ་ལོག་རེ་གཉིས་ཞེས་གདོན་པར་བྱ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་དུ། འདིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་གྲགས་པའི་པ་མ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་
 པའི་སྤྱན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་རྟོག་
 གེ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་ལ་དགོངས་སོ། ༼ ༥༥ བ་༥ ༽ ༼ ༥༩ ༧ ༡༡ ༽ ༼ ༡༡༥ ༧ ༡༡ ༽ འགྱུར་བས་སོ། །
 ལྟ་འདིས་ཀྱང་སྒྱུར་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྱད་མཆན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 ཁྱད་མཆན་གྱིས་དེ་དག་གི་ཁྱད་མཆན་མངོན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྱུར་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཁྱད་མཆན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་
 གྱི་ཁྱད་མཆན་མེད་ཅེས་པ་མིན་སྟུང་ན། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཁྱད་མཆན་ཡོད་པར་
 དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེས་སྒྱུར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མཆོན་ཅུས་ཏེ། མཐོང་
 ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པར་བཤད་པས་སྒྱུར་སྒྲོམ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མཆོན་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ༼ ༥༦ བ་
 ༡ ༽ ༼ ༥༩ ༧ ༡༡ ༽ ༼ ༡༡༥ ༧ ༡༡ ༽ གང་ན། ལྟ་འདིར་སྤར་བྱང་དཔར་མར་ལམ་སྒྱུར་བ་གཉིས་
 བྱིའོ། །ཞེས་པར་ཡིག་ཆད་པ་སྟེ། ལམ་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སོ། ༼ ༥༧ བ་༡ ༽
 ༼ ༥༧ ༧ ༡༡ ༽ ༼ ༡༡༡ ༧ ༡༡ ༽ རྟེན་སྤང་གི་ཤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་སྟོན་
 པའི་དོན་གྱིས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་༼ དགོངས་
 པ་རྒྱན་སྤང་དུ་ཤྱུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་པན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་༼ བླངས་པ་ལྟར་ ༼ ༥༨ བ་༤ ༽ ༼ ༥༡ ༧ ༡ ༽
 ༼ ༡༡༧ ༧ ༡༡ ༽ འགྲིག་གོ། བློགས་སྤྱི་འདི་སུ་ཡིན་མེས་ལ། བུ་རྟེན་གྱི་གསུང་ལུགས་ནི་

འདི་དང་མཐུན་ཅི་བར་སྤང་ངོ་། །། ༡༩་བ་ཡ། །། ༡༠༩་ཉ་། །། ༡༡༡་༩། །ཞེས་སོགས་སོ། །
ལྟ་དོན་བསྟུན། མཆན་གཞི། མཆན་བྱ། མཆན་ཉིད། མཆན་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་འབྲས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐུན་པ་དང་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་གཉིས་དང་། རང་
བཞིན་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་སོ། །བདག་མེད་ཕྱ་རགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
ལྡན་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་
བ་མཆན་གཞི། རང་འབྲས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་ལྡན་དུ་མཆོན། བདག་
མེད་ཕྱ་རགས་འཁོར་བཅས་རྟོགས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་མཆན་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་
ལ། གཞན་རྣམས་འདིས་དཔག་གོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
ཐུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཐུན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་ཤེས་བྱིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་བགྲོད་པར་
བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་བྱིན་དེ་ཉིད་མཆན་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མཆོན་དགོས་ལ། གཞན་
དུ་ན་ལམ་གོལ་བར་འཇུག་པར་འཇུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་མཆན་
མཆོན་དངོས་མིན་ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་ལྟོག་ཆའི་སྟོན་ས་ཕྱེ་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་
སྟོན་ས་སྟེའི་ཡུལ་དུ་གཏན་འཇགས་སུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །

སྒྲས་པ།

མཆོམས་སྦྱིན་གསར་བ་བརྟེན་མར་སྤངས་པ་དང་། །

གྱར་གྱམ་ཆལ་གྱིས་ཁེབས་པའི་སྤང་རི་དང་། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་ན་བཟའ་རྣམས། །

ཕན་ཚུན་དངོས་པོ་འགལ་བ་ཅམ་དུ་བྱད། །

བཀའ་བསྟན་གཞུང་དོན་མ་ལུས་ཐུགས་སུ་ཚུད། །

[illegible]

ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་གྱི་པའི་
 སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། སོར་མོའི་བྲེང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དག་དང་། སྐ་ཀ་
 དང་། ས་གསོད་པ་དང་། རྩ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་བཅོས་ཐབས་མེད་
 ་ཀྱང་། རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་པ་ཐུང་བྱུང་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་མཛའ་བོའི་བྱ་མོ་དང་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་
 འབྲེན་པའི་ཀྱང་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །༡༩་བ་༦༽༡༠༥་༡༽ ༡༡༥་༡༡༽འགོད་
 པ་༽རྣམས་དང་། རྩོགས་༽སྒྲས་བསྐྱས་པ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་
 པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་ཐོན་པ་མང་པོ་ཞིག་༽ཆོགས་ལམ་༡༩་བ་༡༽ ༡༠༥་
 ༡༥༽༡༡༥་༡༽གསུངས་སོ། ། ༥ འདི་ནི་ཐེག་བསྐྱས་ལས། བཟང་དང་སྟོན་པའི་སྟོབས་
 ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་བྱད་པར་འགོ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་
 གསུམ། ཀྱུན་ཏུ་རྩོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། བཟང་པོ་ནི་དགེ་བ་སྟེ།
 དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི་བཟང་པོའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་ལམ་
 གྱི་སྟོབས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཅན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིལ་
 གྱིས་མི་ནོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 བླ་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་ནི་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སོས་སོས་པ་བརྒྱུད་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་དང་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ལ་དགེ་བའི་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་དང་། སེམས་བརྟན་
 ཏེ་བར་མ་དོར་མི་སྟོག་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འགོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཆོག་
 པར་མི་འཛིན་པ་དེ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ། གངས་མེད་པ་གསུམ་བརྒྱལ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྱེད་པས། ཟིན་ཁྱིས་སྐྱས་དོན་གསལ་སྟོན་དུ་འདིར་བསྟན་

[illegible]

འདྲ་སྟེ། དམིགས་ནམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནམས་མི་བརྗེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་མཐོང་བར་འཛིན་པས་སོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་པགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཤ་རྒྱས་ནང་དུ་བསྟོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྟིང་ལྟ་བུ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་པོར་གྱུར་པས་སོ། །

སྒྲུལ་པ།

འཕྲིན་ལས་ལྟ་མཆོག་རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་དེས། །

ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་ལྟོབ། །

གང་དགོས་མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་སྟོལ་བ་དང་། །

གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ས་སྟངས་ཀྱན་ཏུ་སྟེལ། །

སྟོལ་ཅིག་སྟོལ་ཅིག་བྱིན་ལྷབས་ཁྱད་པར་ཅན། །

མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བསྟན་འགྲོར་པན་ལུས་སུ། །

སྟོད་ཅིག་སྟོད་ཅིག་གཟུར་གནས་སྟོ་ཅན་དང་། །

སྟེལ་ཅིག་སྟེལ་ཅིག་ས་སྟངས་བྱུང་པར་རོ། །

རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།

ཕྱི་ལོ་ན་༡༩༩༧་ལོ་ན་༡༩༩༧་ལོ་མཆོན་པའོ། ། ཕྱི་མཆོན་པའི་^[1]འདི་དག་གིས་ནི། སྟིང་རྗེ་སྟོམ་པའི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱམས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། སྟིན་བྲན་པ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་བ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པ་ནམས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་ནམ་བཤད་

[1] མ་བྱི་དུ། འདིར་“མཆོན་པའི་”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་མཛོན་གསལ་དུ་མཆིས་མོད། འདི་གའི་དཔར་གཞི་སྟིང་པའི་དེབ་གཟུགས་སུ་བཞག་མི་འདུག

སང་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས། དེ་ལ་
 རྣམ་པ་བཅུར་འཁྱར་རོ། ཞེས་
 བོ་ནི་ཤེས་བ་གཉིས་དང་ལེ་
 གཉིས་རྫོང་ཆུང་བྱར་སྐྱར་བ་
 རོ། ། མ་འདི་ནི་བསམ་པ་བཅུ་
 ར་པས། ལ་ལ་དག་བཅུ་དགུ་པོ་
 གཉིས་བསམ་སྒྱུར་གྱིས་བསྟེན་
 ར་སྒྱུར་བའང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་
 དགོངས་པའོ། ། མ་སྐྱར་འབྲེལ་
 ར་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་དམ་སྒྲམ་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བའི་ཆོ། དང་པོར་
 ར་དེ་ནས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་
 མ་རྒྱུད་བར་འདོད་པའི་ལྷགས་
 ར་བའི་ལྷགས་གཅིག་གི་མཆོན་
 ར་ཡང་ལམ་རྒྱུད་བའི་དབང་དུ་
 མང་དུ་བྱུང་བར་ལམ་བསྐྱེགས་
 ར་གཞན་ཤེས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 རས་དང་ཤེསྒྱུར་མཐོང་སྟོམ་གྱི་
 ར་པ་ཤེད་གསའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 ར་གཉིས་༼༩༩་བ་༩༽༼༡༡༡་༡༽
 རྟོམ་ལམ་༼༩༩་ན་༡༽༼༡༡༡་
 ར་སུ་༼མཐོང་ལམ་༼༩༩་བ་༡༽
 ར་པར་མར་སྤྱིད་ཅིའི་དུག་པའི་

[illegible]

ཀླུ་པ་པ།

ཟས་གཙང་སྲས་སྒྲུ་མཆན་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །

འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུ་མཆོན་དཔེ་འགའ་ཅེས་ལས། །

མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་སྤངས་དང་རྟོགས་པ་ཡིས། །

གྲུབ་ནས་མཉམ་འདི་བདག་ཡིད་སྟག་པར་རངས། །

ཏིང་འཛིན་མི་འགྲིབ་གཞི་གཉིས་ཅི་བཞིན་གཟེགས།

ཕུལ་བྱང་གཞིང་ཕྱགས་ཕྱང་ཀྱན་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །

ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཆེན་མཆོད། །

[illegible]

པར་བྱིན་ལམ་བསྐྱེགས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། ་༡༠༡་ན་༡༽ ་༡༡༡་༥༽ ་༡༥༥་༡༡༽
 ས་བརྟུང་པ་ལ་༽གསར་ཐོབ་ཡོད་པར་༽སྒར་༽རྒྱན་སྒྲུང་བྲངས་ནས་༽བཤད་པ་༽ ་༡༠༡་
 ན་༥༽ ་༡༡༡་༩༽ ་༡༥༥་༡༡༽དེ་མེད་པས་༽ངེས་པར་རྟགས་ཐོབ་དགོས་༽སོ། ་༡༠༡་
 བ་༡༽ ་༡༡༡་༡༡༽ ་༡༥༥་༤༽རིག་པར་བྱའོ། ། ་༥༽ འདིར་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་གཞུགས་
 སོགས་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟོགས་པའི་
 ལྟོབས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་ལྷ་པའི་ཡིག་ཆར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་སོགས་ལ་འདུ་ཤེས་ལྡོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་གང་རུང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་
 དོན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྒངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་དོན་གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འདྲིན་
 ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པ་ལོག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཕྱི་
 རོལ་དོན་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་སྒངས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་
 རྟགས་དེ་ཅི་ཞིག་གི་རྟགས་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིར་མི་
 ལྡོག་པའི་རྟགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་
 དེ་དང་དེ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། སྐ་མི་རྟག་པར་
 རྒྱབ་པའི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་སྐ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་
 བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ་༡༠༡་ན་༥༽ ་༡༡༥་༡༽ ་༡༥༥་༡༥༽
 ཆོལ་བར་བྱེད། ་༥༽ འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐའས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་རུང་གིས་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་བྲང་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོད་ཆེ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་པོས། རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་ཆུལ་ནི། བྱང་
 སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱིས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པར་
 མ་ངེས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་ངེས་པའམ། སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྣམས་ཡིན་པར་

ལ་པར་མ་ངེས་པར་འདི་སྒྲ་མེད་
 བའི་ངོར་སྒྲ་ཆོལ་བྱང་སེམས་དེ་
 རྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 ཏུ་ཐུར་པའི་སྒྲོམ་བྱང་གི་ཤེས་
 ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ།
 གོས་སོ། རྩལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 གལ་སྐྱེན་གྱིས་གོགས་བྱེད་མི་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་
 བྱེད་པའི་གོགས་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ། དང་པོ་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེད་
 རྩམ་གྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་
 ར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་
 གྱུར་པ་ནི་གཞན་ངོར་སྐྱབ་པའི་
 ལ་སྐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་མ་
 བ་པ་ན། ཁོ་པོ་རྫོགས་བྱང་ལས་
 ར་སྐོས་བྱུར་བའི་རྟགས་ཡང་
 གོས་སོ། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྩལ་ཡང་འདིས་དཔག་སྟེ་ཤེས་
 མཐའ་དཔྱེད་ཏུ་འབྲས་རྟགས་
 རྟགས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 སོ། ། ༡༠༩ བ་ ༡ ་ ༡༥ ལ་ ༡
 ། གཞན་པོའི་ཕྱོགས་ ་ གྱིས་

ཀ་མ་ཁི་ཏི་

|| || || || ||

ཡོད་ན་སྐྱུག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དང་པོའི་ཡིག་ཆར་སྐྱུག་བསལ་གྱི་སྐྱུག་བསལ་སོགས་གསུམ་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དབྱེ་བར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱུག་བདེན་དུ་ཐུར་པའི་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། ༡༡༡་ན་༤༡༡་༣༠༡༡་༣༠༡༡་༣༠༡༡་ཡིན་པས་སོ། ། ལྟ་འདི་ནི་རྟོགས་དཀའི་
 སྤང་བ་ལས། འདིར་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་སྤྲོ་བ་པོ་རང་
 གིས་དངོས་མིན་པར་བྱལ་བྱིན་པས་ཚོད་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་
 གཞུང་འདི་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྐབས་འདིའི་
 ཚོད་མཁན་ལ་མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་ལྟས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་འཛོག་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་བར་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དང་། ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པར་དཔོག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མ་ལ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་མི་
 དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་བྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ། ། ༡༡༡་བ་༣༡༡་༣༡༡་
 ༡༡༡་༣༡༡་ཕྱིར་རོ། ། ལྟ་སྤྲོ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་རང་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་
 སྐྱར་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་བྱལ་རྒྱུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཟབ་མོ་ཡུལ་དུ་ལྡན། ཞེས་སྒྱུར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་རྣམས་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྟོགས་སྤོང་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གསུངས་བྱིན་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བ་ཡང་། དངོས་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་དེ་ལོག་
 ༡༡༡་ན་༣༡༡་༣༡༡་༣༡༡་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་
 བདེན་པར་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདིར་རྩ་བར་སྒྲོམ་ལམ་བྱེ་བྲག་དུ་
 བདེན་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། སྤྲོ་མ་ནི་ཉི་སྤང་ལས། རི་སྐྱད་
 དུ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། ཞེས་པའི་
 དགོངས་པར་སྤང་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལོག་དུ་ཚོད་སྤོང་གསུམ་གསུངས་པའི་སྤྲོ་ཕྱི་གཉིས་སྒྲོམ་

ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བྱེད་ལས་ལ་ཡིན་པས། དེའི་ཤུགས་གྱིས་བར་བ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
རང་བཞིན་ལ་མིན་པ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པར་རིགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་
ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། འདི་མཆོན་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་ནམས་པན་ཚུན་
ཤན་སྐྱར་ན་མདོ་དང་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གོ་བར་སེམས་སོ། །དེའི་ཐད་
དུ་སྐྱབས་དཔར་མར་དོན་དམ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་དཔར་མར་དོན་ནམ་ཞེས་པ་གཉིས་
ཀ་མ་དག་ཅིང་། ལུ་རེ་དཔར་དུ་དོན་ཏམ་ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་དོན་གྱི་དོན་ལ་ད་དག་མི་འཐོབ་ཀྱང་། གཞུང་གི་དོན་ཅེས་པ་ལྟ་
བུ་ཆོག་དོན་གཉིས་གྱི་ནང་གི་དོན་ལ་ད་དག་འཐོབ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །༡༩༧༧་བ་
༩༡ རྟེན་༡༩༧༧་ལོ་༡༩༧༧་ལོ་ཞེས་ཏེ་༡གནས་པར་བུའོ་བསྐྱབ་པར་བུའོ་བསྐྱབ་པར་༡བུའོ་
ཞེས་པའི་༡༩༧༧་བ་༩༡ རྟེན་༡༩༧༧་ལོ་༡༩༧༧་ལོ་ལྟུང་༡སྐྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་༡གསུམ་བཞུན་
ནོ། །༡༩༧༩་ན་༡༡ རྟེན་༡༩༧༩་ལོ་༡༩༧༩་ལོ་ཕྱིར་རོ། ། མཇུག་དབང་བཟུ་ཤིས་གྱི་བསམ་
གཞུགས་མཐའ་དཔྱད་དུ་འདོད་སེམས་སེམས་ཉེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་དུག་
པ་ལས་མན་ཆད་དུ་མི་འཛོག་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་དང་བསམ་གཞུགས་ཆེན་མོ་གཉིས་
ཀར་དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱོར་དགྲ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་དགོངས་པ་གཞན་
དུ་བྱང་དགོས་ཏེ། འདིར་དགྲ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་ནམ་ཅན་ཡོད་པ་
དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོགས་གཅོད་མཛད་ལུགས་གྱིས་ཤེས་སོ། །༡༩༧༩་བ་༩༡ རྟེན་༡༩༧༩་ལོ་
༡༡ རྟེན་ཡིན་ནོ། ། མཇུག་དཔར་ནམ་བཤད་རིག་པར་དགོ་མི་དགོ་བྱད་པར་བཅུའི་སྒོ་ནས་
སྒོ་བས་ཆེ་ཆུང་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདུ་ཤེས་ནམ་ཉམ་མཆོངས་པར་འཁྱུན། ཁ་
ལེན་འབྲས་ལུ་ཆུ་མ་གཉིས་ཉིད། འཆད་མདང་ཆུང་དུས་ཡང་དག་འཛོམས། རྩོང་
ལྷང་ཕྱོགས་ཤུགས་བྱུང་པར་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་ལ། དེའི་དོན་འཆད་པར་གྲུབ་མཐའ་
ཆེན་མོ་ལས། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་མ་འབད་པ་དང་འབད་དགོས་
པ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་པ་ཅན་ནི་
ནམ་པའི་བྱད་པར་དང་། དགོ་ཆ་གསུམ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆ་བ་གཉིས་སམ་གཅིག་དང་

८.८। क.सू.५.

[illegible]

བསྐྱེད་ལྷ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བས་དེ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཕྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་མ་ཞིག་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པས་དེ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིར་མཐའ་ཆོད་ན་གསུམ་ག་མི་འཐད་པས། བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ལ། མཐའ་མ་ཆོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱ་བསུ་བ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་དང་འདི་མི་འགལ་ཏེ། སྐས་མཆོག་དག་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་ལ་མཐའ་དཔུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ད་དུང་སྐྱ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་ལུས་པས་མཐའ་མ་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་དེས་རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་མི་སྐྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་སྤྲ་བཞིར་བརྟགས་ནས་མཐའ་དཔུད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པས་མཐའ་མ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དེ་སྐྱེད་པ་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མིན་པས་སོ། །༡༩༧༧་ན་༡༩༧༩་ལོ་༡༩༧༩་ལོ་བཅོད་པའོ། ། ༥ དེ་ཡང་མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བུ་རྩྭ་གས་པར་ཆོག་མི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཙམ་གྱིས་སྤོང་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོག་པ་གང་ཞིག མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྤོང་བུ་ཡོངས་རྩྭ་གས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། སྤོང་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོག་པ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོག་པ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་གས་སྤོང་བུ་ཡོངས་རྩྭ་གས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཆོགས་པས་སྤོང་བུ་ཡོངས་རྩྭ་གས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག མར་མེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་སྤོང་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོངས་རྩྭ་གས་སྐྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། སྤོང་བུ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྩྭ་གས་པར་སྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༨༠་བ་༢༠༧༩་ལོ་༡༩༨༠་ལོ་བཅོད་པའོ། ། ༥ དེའི་ཕྱིར་མཁས་བྱུང་རྩེས། འདི་འོག་མའི་མཆོམས་སྐུར་དུ་བྱེད་པ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་པའང་འོག་མའི་མཆོམས་སྐུར་

དུ་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །༡༩༡༡་ན་༣༡༩༠་ཤེ་༡༩༩་ཤེ་བསྟན་པས་སོ། །
 ལྷ་དེ་ཡང་རྟོགས་སྤང་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་འགལ་
 འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དཔེ་དེས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 པ་བརྒྱད་ཀྱང་འགལ་འགལ་འདྲ་ཡང་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །༡༩༡༡་ན་༣༡༩༤་ཤེ་ ༡༩༡༡་ལེ་ལྟར་རོ། ། ལྷ་འདིར་ཁ་ཅིག
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་ཟབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིར་སྒྲོར་མཐོང་
 སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་
 བྱ་ཉི་བའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྟགས་དེ་དང་དེ་
 ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱུད་ལྟ་
 གྱི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 ལྟ་གྱི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདྲིལ་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་ན་
 རྟགས་དངོས་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཐག་བསྐྱིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་བརྟན་པོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པར་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆར། བྱང་འཕགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ཁྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ།
 རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་བྱངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་གནས་སོ། །༡༩༡༡་
 ན་༤༡༩༠་ཤེ་ ༡༩༡༡་ཤེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ལྷ་དེ་ལྟར་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་རྟགས་ཐོབ་སྐབས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་སེམས་ནི་འབྲིང་རྩལ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། སྤྱིར་བཏང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་དབང་ནིན་དགོས་པ་ཡིག་ཆ་ལྟར་རོ། །

སྒྲས་པ།

རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་དེ། །

ཕ་ཞིབ་རིགས་པས་ཚོད་ལ་ཕྱོགས་སྤང་གཤགས། །

དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡབ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་བྱེད། །

དུལ་ཞིང་ཞི་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་དགེས།

གྲགས་བཟང་སློ་མཆོག་མཁས་སྟེར་བདེ་ལེགས་དག།

ཐིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་བ།

- 185 -

ལྷན་ཀ་འདི་དག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་ལན་ལ་བྱི་མ་བྱི་མ་ཆོལ་བའི་བྱིར་ན། རབ་འབྱོར་རང་ཉིད་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་དང་། སྤྱི་འཐུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་ལན་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཀ་འཕངས་པར་ཐལ་བས་སོ། རྟེན་ན་འདིའི་དོན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྤྱི་འཐུས་ལ་ཁོ་བོ་ནི། མི་ལམ་དུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་ཀྱིས་གསེས་བཏབ་ན་
 ལས་གསོག་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུ་ལ། རྟོན་མི་ལམ་དུ་བསད་པ་སོགས་མི་བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་
 གསེས་བཏབ་ན་ལས་གསོག་མི་གསོག་རྗེ་ལྟར་སྒྲུ། ཞེས་ངེས་པའོ། རྟེན་ན་འདི་ནི་ལྷན་ཀ་
 དང་པོའི་ལན་གྱི་འཕྲོ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཀ་གཉིས་པ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའོ། ཞེས་གོང་། ༡༩༥
 ༧་ན་༡༩༥༨་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་དུ་ལྷན་ཀ་གཉིས་པར་བྱས་པའི་མདོ་དེ་ལྷན་ཀ་དང་པོའི་
 འཕྲོ་ཡིན་པ་དང་། གོང་། ༡༩༥༨་བ་༥་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་དུ་ལན་གཉིས་པར་བྱས་
 པའི་མདོ་ལས་སྤྱི་འཐུས་སྒྲུས་པ་ནམས་ལྷན་ཀ་དང་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ་ནམས་དེའི་
 ལན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
 མི་འགལ་ཏེ། གོང་། ༡༩༥༩་ན་༤་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་དུ་གངས་མེད་ལ་སོགས་བཞུག་
 པ་ནམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འབྲེལ་བ་སོ་སོས་མི་འདྲ་བར་བཀྲལ་ཚུལ་
 བཀོད་པ་ལྟར་རོ། ། ༡༩༥༩་ན་༥་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་རེ་རེ་ཤེས་བཅོམ་པའམ་ལྟོས་
 ཆམས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་རུང་། བར་འདོད་ལ། རྒྱུན་དང་
 ཆོགས་པ་ཤེས་དེ་ལས་བསྒྲེག་པ་། རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྗེ་བ་༡༩༥༩་བ་༩་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་
 ཡང་འོང་ཤེས་རྒྱུན་སྐྱེ་བྱི་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་མི་རུང་། བར་
 སེམས་སོ། ། ༡༩༥༩་ན་༥་ལོ་༡༩༥༩་ལོ་༡༩༦༠་ལོ་ཆུད་པར་བྱའོ། ། ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
 བཤད་ཚུལ་འདི་མི་འཐད་པར་ནམ་བཤད་དང་ཆོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་གཉིས་ཀར་བཤད་
 ཀྱང་སྒྲིན་དེ་མི་འདུག་ཤེ། དོན་སྒྲིན་དང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱུན་རྒྱུ་
 ཡོད་ཚུལ་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནི་བཅོམ་ཞིག་གང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་
 སྒོ་འདོར་མི་འདོར་ལ་བྱེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྒོའི་དབང་གིས་གཞག་མི་གཞག་ལ་བྱེད་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཟིན་

བཀག་པ་མིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་ལུས་ངག་གི་ལས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་འདོད་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པར་མ་གསུངས་ལ། སྒྲིམ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པར་བཤད་པ་བཀག་པ་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་རགས་པ་དང་རྒྱན་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་བོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་ཚོད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིག་ན་འཁོར་གསུམ་ཁས་ལེན་པར་འཇུག་བས། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྤང་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་རང་ལུགས་ལའང་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་སྒྱིན་སོགས་བདེན་པར་མ་བྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་རགས་རྒྱན་ལ་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་མི་དགེ་བ་བརྟུ་དང་། སྒྱིན་སོགས་སུ་འདོག་པ་ལྟར་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབྱ་མ་པས། ལས་འབྲས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལ། དངོས་སྒྲ་པས་ཉིན་པར་ཡང་ལས་གསོག་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་འདི། དེ་མ་ཁད་བསྒྲིག་ན་འཁོར་གསུམ་ག་དོན་སྒྲ་བས་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ་སྒྲིམ་མཆོག་གཉིས་སུ་ཡིན་རུང་པ་རོལ་བོས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དོན་སྒྲ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དབྱ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་ལེན་པར་འཇུག་ཞེས་བསྟོན་འདིང་མཁན་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉིད་ལྟར་ན་དོན་སྒྲིམ་ལས་འབྲས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱ་མ་པ་དང་དོན་སྒྲའི་དོན་དམ་འདོག་ལུགས་མི་འདྲ་བས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བྱིན་བཀག་པ་དེ་མི་འཇུག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་སྒྲིམ་དོན་དམ་དུ་མེད་ན། མེད་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་

པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་འཕེན་པའི་
 དོན་སྒྲུབ་མཁས་པ་དེ་ཡ་མཆན་ནོ། ། རྒྱ་ལ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་ཅམ་
 ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་ཅམ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་
 མི་ལས་དུ་མི་བསད་པར་མིས་ནས་རྒྱ་མཐོན་ཞེན་དག་པོས་གསོས་བཏབ་པའི་ལས་
 ཆོས་ཅན། བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཚོད་ལན་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་
 ཅིང་། ཞེས་བཀའ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཡིད་ལས་བསགས་ལ་མ་
 བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་གུང་ཐང་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་
 ཞེན། འོན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གུང་ཐང་རྒྱུང་
 དེ་ཡང་། བསྒྲུབ་དོན་ལས། གཞོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་ཡིན་ནམ་དཔུང་། ཁྱིམ་པ་
 ལྟར་དུ་བྱང་ན་གཞོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཆང་ལ། སྟོག་གཅོད་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་
 ལས་ཡིན་པས་འགྲིག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་
 དང་ཡང་མཐུན་ནོ། ། དུང་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་བཤད་པ་
 ཆ་ཅུང་བྱིའོ། ། འོན་ཀྱང་ཚོད་ཆེ་ཡིད་ལས་བྱས་བསགས་ཆང་བ་དང་སྟོག་གཅོད་བསགས་
 ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

སྒྲུབ་པ།

ནམ་རྟོག་སྤྱིན་སུ་གྱུ་གྱུར་ཏུ་ལ་བའི་རྒྱུ།

འགའ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་ཡི།

གཟུགས་སུ་བཀྲ་འདི་བདག་ཉིད་མཁས་པས་མེན།

བཤེས་གཉེན་བྱིན་གྱིས་སྟེན་དབང་ཅམ་ཏུ་གྱུབ།
མཆན་ལྷན་སྟེ་མའི་མཛད་བཟང་མོས་པས་འབྱུང།
སྐལ་ལྷན་སྟེ་བ་མའི་ལས་བཟང་སྟོན་པས་འབྱུང།
ཚུལ་ལྷན་སྟེ་མའི་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང།
དུང་ལྷན་སྟེ་བ་མའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང། ॥

ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༤༡༡་བ་༡༥༥༡་ན་༡༥༥༡་ལོ་བའི། ཕྱི་དེ་དག་ཁྱད་སྦྱོང་འཇུག་
ལས། བན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། ཁྱད་ནས་ཆེ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་
བར་ཤོག ཁྱེད་སོགས་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུར་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་མང་པོ་དག ཁར་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག བརྒྱན་པར་མཛད་པས་མཛེས་
ཁྱུར་ཅིག ཁྱེད་དང་། སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་རྒྱུ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་
དང་། ཁསངས་རྒྱས་སྟེན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལོ་༡༤༡༡་བ་
༡༥༥༡་ན་༡༥༥༡་ལོ་སོགས་སོ། ཕྱི་དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ཆེན་ལས། སྦྱོགས་བཅུ་ག་
ལེ་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ། ཁྱད་དག་སྦྱོང་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་ཁྱུར་ཅིག ཁྱེད་དང་། ཞི་བ་
ལྷས། རལ་གྱི་འོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། ཁྱད་ལ་དགའ་ཆལ་སྟུག་གུར་ཤོག ཁྱེད་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལོ་༡༤༡༡་ན་༡༥༥༡་ལོ་ལྷན་སྟེ་གསུངས་སོ། ཕྱི་དེ་ལ་སྤེལ་
ནི་དཀྱིལ་བོད་ཏུ་བསྐྱར་པའི་ཉི་མེ་ལེན་མང་པོ་ཅན་འདི་ཉིད་ཏུ་མེད་ཁྱད་སྟོན་རྒྱ་གར་ཏུ་
པོ་ཏལ་ནས་གདན་པའི་ལེན་བརྒྱད་པ་ཅན་དེར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ད་
ལྟའི་ཉི་མེ་དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་སྤེལ་དཔེ་དག་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་དང་
ལོ་༡༤༡༡་ན་༡༥༥༡་ལོ་ལྷན་སྟེ་པོའི་མཆན་ཏུ་སྟོན་ཟིན་ཏོ།

ཐབས་མཁས་སྒྱུར་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༧༥༥་ན་ཉེ་ལོ་༡༨༠༤་ལོ་འདྲི་ཡོད་དོ། ། ཕྱི་ལོ་འདིར་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འདོད་ལྷ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདུད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་འཆད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
དངོས་གཉེན་གྱི་སྟོན་སྟོང་བ་ལ་རྒྱན་འཆད་དགོས་ཀྱང་། སུན་འབྲེན་པའི་སྟོན་སྟོང་
སྟོང་བ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་ཉེ་ལོ་༡༨༡༤་ན་ཉེ་ལོ་༡༨༤༤་ལོ་
པའི་མཆན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་
སྤར་མ་སྒྲིལ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིལ་བའི་ན་མས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
དུ་བསྐྱར་པ་ལ་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
འོང་གིས་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་རྣམས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་
སྤར་དེ་མི་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་དེའི་བྱེད་པ་ལས་གཏན་དུ་བེད་ཀྱིས་
མནན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་བྱེད་པ་ལས་པར་བེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་ལ་བཞེན་ནས་
དེས་ཚུར་ཞོལ་བའི་ཁོ་ཐག་ཆད་པ་ལ་དེ་སྤངས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
ཆོས་ཅན། རྒྱན་འཆད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་
ནི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་འཆད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྩིས་རྒྱན་ལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
སྤྲེལ་རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱན་ལ་མིན་པར་
སྟེ་བདུན་རྒྱན་དང་རིགས་རྒྱན་གཉིས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་འཕྱར་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། འཕངས་འབྲས་རྣམས་
སྟེད་སོགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཉེ་ལོ་༡༨༡༤་བ་
ཉེ་ལོ་༡༨༤༠་ལོ་པའི་མཆན་དུ་བྱལ་མཐའ་ཆེན་མོའི་ལུང་དྲངས་པས་མཆོན་
ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲེལ་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ངེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་
དག་ནི་གཏན་ཟད་དུ་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་སྤར་ལེན་པ་སྤངས་

པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱད་ཟླར། འཕགས་པས་ཆ་དང་
ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་དུ་ཞིག་
སྟོང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རིལ་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཅིག་
ཕྱིར་འོང་བས་དུ་ཞིག་སྟོང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་བཅོམ་པས་
དུ་ཞིག་སྟོང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ངེ་
བཞིན་འཆད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ་ཡང་
བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྟེ་འཆི་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་བཅོམ་
པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་འགོག་པའི་བརྟག་འགོག་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། འཕངས་འབྲས་སྤངས་ཏེ། དེ་སྤངས་ལེན་པ་འགོག་པའི་བརྟག་འགོག་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེད་ལེན་སྤངས་ཏེ། དེ་ཟད་པའི་བརྟག་འགོག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་
སོར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་གིས་འདོད་པའི་དེ་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དེ་སྤངས་པ་ལ་ཅི་
རིགས་པར་སྒྱུར་ཤེས་དགོས་སོ། །༡༩༥༦་ན་ཉ་ཉེ་༡༩༥༧་ལ་ཉེ་མཛད་དོ། །ཟླ་འདི་
གསུམ་རིམ་བཞིན་ནོར་ལོངས་སྟོན་དང་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་གཞན་དང་། ཡན་ལག་
མཆོག་མགོ་གཏོང་བ་ལ་མདོ་ལ་ལར་གསུངས་སོ། །༡༩༥༧་བ་ཉ་ཉེ་༡༩༥༨་ལ་ཉེ་མཛད་དོ། །
དེས་བཟུང་དོ། །ཟླ་དེ་ཡང་སུམ་རུ་པར། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། བཞི་པ་ལ་
ནི་ཨི་སྒྱར་བ། །དགར་དང་བནན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་
ཀྱི་ཐ་མའོ། །དེས་ན་དཔེ་ལ་ལར་ངོས་བཟུང་ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །༡༩༥༧་བ་ལ་ཉེ་༡༩༥༨་ལ་
ཉེ་མཛད་དོ། །ཟླ་དེ་ཡང་མན་ངག་ནི་མདོ་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་
གནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའམ་འབྲེལ་མཛད་ཆད་ལྡན་དག་གི་བཤད་པས་ངོ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་གྱི། བཀའ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གང་ཡང་མེད་པའི་གཏམ་གསར་བ་
ཞིག་ལ་མི་བྱེད་པས། རྗེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་མན་ངག་ནི་གཞུང་
དང་མཐུན་དགོས་ཀྱི། གཞུང་དང་མན་ངག་གཉིས་མི་མཐུན་ན་དོར་བའི་སྤྱ་མན་ངག་ལ་

བབས། ཞེས་འདོམས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་
བསྟན་པ་སར་གནས་དཔའ་བོ་ཡིན་ཚད་གྱིས་རང་སློའི་ཚལ་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཞིག་
ལས་དང་བོ་པས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་གོ་
བར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ།

འདྲིགས་མེད་མཁྱེན་གཏེར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་སོགས། །

རྒྱལ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་ཆ་ཟེར་གྱིས། །

སློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱ་ཤོད་པའི་ཉམ་ཚུང་ཞིག །

གཟུར་གནས་བྱང་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསོས་འདི་སྤེལ། །

མངོས་སོ་རྣམ་སྤང་གངས་མཚོའི་མཆན་དང་དཔེ། །

སྟན་འོ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། །

ཞིམ་མོ་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ངད། །

མངར་རོ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་རོ། །

ཞེས་པ་ནི་ཉམས་འཆར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་སྤྲུལ་པ། འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཇི་བྲལ་གསེར་སྦྱངས་འཁོར་ལོ་རྣམ་
མཁའི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱར་འབར་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །མཁས་བཙུན་ཡོངས་གྱི་ཁེངས་སེམས་
བ་མོ་ཞུ་བཞིན་རུབ་སྟེ་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་འཇུག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་བཞིན་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ལུགས་སྟོལ་མཆོག་དེ་གཅེས་པར་
བསྦྱངས་པ་ལས། །རྒྱལ་སློན་ཆེན་པོས་མཆོན་པའི་བྲིམ་བདུག་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བཅུའི་
བྲིམས་གྱིས་འཆོ་བའི་སྟོལ་བཟང་མ་རུབ་གནས། །

ཟབ་ཡངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ནས།
སྒྲོ་གྲོས་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་འགྱེད་པ་ཡིས།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀུན་གསལ་བ།
འཇམ་མགོན་སྣང་བའི་མུ་བྱུང་ཅན་གྱིས་སྐྱོངས།

[illegible]

ས་པའི་ཕྱིར་
ར་དུ་ལྷ་བའི་
མེད་པའི་ཡང་
སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་
རྒྱུ་ལས་པ་ལ་
པོ་པོ་སྒྲོང་
ར་མི་ལམ་ན་
ལ་ཞིག་འབྱུང་
བུ་སྒྲོ་དུ་མ་
རྒྱས་སོ། ཞེས་
ཉེད་ལས། དེ་
ལ་སོགས་ཀྱང་
ལངས་ལྡན་གྱི་
གས་དུ་མས་
མཛོད་ལས།
ཁེས་སོགས་
ལ་ཐམས་ཅད་
ན་མེད་དུ་ལྷ་
ཉེན་པར་སྒྲོང་
ལེ། མི་ལམ་
ལ། འདོད་མི་
ལང་རྗེ་བཙུན་
ལེ་དེ་མ་ཀྱན་

||| 612 ||| 613 ||| 614 ||| 615 ||| 616 ||| 617 ||| 618 ||| 619 ||| 620 ||| 621 ||| 622 ||| 623 ||| 624 ||| 625 ||| 626 ||| 627 ||| 628 ||| 629 ||| 630 ||| 631 ||| 632 ||| 633 ||| 634 ||| 635 ||| 636 ||| 637 ||| 638 ||| 639 ||| 640 ||| 641 ||| 642 ||| 643 ||| 644 ||| 645 ||| 646 ||| 647 ||| 648 ||| 649 ||| 650 ||| 651 ||| 652 ||| 653 ||| 654 ||| 655 ||| 656 ||| 657 ||| 658 ||| 659 ||| 660 ||| 661 ||| 662 ||| 663 ||| 664 ||| 665 ||| 666 ||| 667 ||| 668 ||| 669 ||| 670 ||| 671 ||| 672 ||| 673 ||| 674 ||| 675 ||| 676 ||| 677 ||| 678 ||| 679 ||| 680 ||| 681 ||| 682 ||| 683 ||| 684 ||| 685 ||| 686 ||| 687 ||| 688 ||| 689 ||| 690 ||| 691 ||| 692 ||| 693 ||| 694 ||| 695 ||| 696 ||| 697 ||| 698 ||| 699 ||| 700 ||| 701 ||| 702 ||| 703 ||| 704 ||| 705 ||| 706 ||| 707 ||| 708 ||| 709 ||| 710 ||| 711 ||| 712 ||| 713 ||| 714 ||| 715 ||| 716 ||| 717 ||| 718 ||| 719 ||| 720 ||| 721 ||| 722 ||| 723 ||| 724 ||| 725 ||| 726 ||| 727 ||| 728 ||| 729 ||| 730 ||| 731 ||| 732 ||| 733 ||| 734 ||| 735 ||| 736 ||| 737 ||| 738 ||| 739 ||| 740 ||| 741 ||| 742 ||| 743 ||| 744 ||| 745 ||| 746 ||| 747 ||| 748 ||| 749 ||| 750 ||| 751 ||| 752 ||| 753 ||| 754 ||| 755 ||| 756 ||| 757 ||| 758 ||| 759 ||| 760 ||| 761 ||| 762 ||| 763 ||| 764 ||| 765 ||| 766 ||| 767 ||| 768 ||| 769 ||| 770 ||| 771 ||| 772 ||| 773 ||| 774 ||| 775 ||| 776 ||| 777 ||| 778 ||| 779 ||| 780 ||| 781 ||| 782 ||| 783 ||| 784 ||| 785 ||| 786 ||| 787 ||| 788 ||| 789 ||| 790 ||| 791 ||| 792 ||| 793 ||| 794 ||| 795 ||| 796 ||| 797 ||| 798 ||| 799 ||| 800 ||| 801 ||| 802 ||| 803 ||| 804 ||| 805 ||| 806 ||| 807 ||| 808 ||| 809 ||| 810 ||| 811 ||| 812 ||| 813 ||| 814 ||| 815 ||| 816 ||| 817 ||| 818 ||| 819 ||| 820 ||| 821 ||| 822 ||| 823 ||| 824 ||| 825 ||| 826 ||| 827 ||| 828 ||| 829 ||| 830 ||| 831 ||| 832 ||| 833 ||| 834 ||| 835 ||| 836 ||| 837 ||| 838 ||| 839 ||| 840 ||| 841 ||| 842 ||| 843 ||| 844 ||| 845 ||| 846 ||| 847 ||| 848 ||| 849 ||| 850 ||| 851 ||| 852 ||| 853 ||| 854 ||| 855 ||| 856 ||| 857 ||| 858 ||| 859 ||| 860 ||| 861 ||| 862 ||| 863 ||| 864 ||| 865 ||| 866 ||| 867 ||| 868 ||| 869 ||| 870 ||| 871 ||| 872 ||| 873 ||| 874 ||| 875 ||| 876 ||| 877 ||| 878 ||| 879 ||| 880 ||| 881 ||| 882 ||| 883 ||| 884 ||| 885 ||| 886 ||| 887 ||| 888 ||| 889 ||| 890 ||| 891 ||| 892 ||| 893 ||| 894 ||| 895 ||| 896 ||| 897 ||| 898 ||| 899 ||| 900 ||| 901 ||| 902 ||| 903 ||| 904 ||| 905 ||| 906 ||| 907 ||| 908 ||| 909 ||| 910 ||| 911 ||| 912 ||| 913 ||| 914 ||| 915 ||| 916 ||| 917 ||| 918 ||| 919 ||| 920 ||| 921 ||| 922 ||| 923 ||| 924 ||| 925 ||| 926 ||| 927 ||| 928 ||| 929 ||| 930 ||| 931 ||| 932 ||| 933 ||| 934 ||| 935 ||| 936 ||| 937 ||| 938 ||| 939 ||| 940 ||| 941 ||| 942 ||| 943 ||| 944 ||| 945 ||| 946 ||| 947 ||| 948 ||| 949 ||| 950 ||| 951 ||| 952 ||| 953 ||| 954 ||| 955 ||| 956 ||| 957 ||| 958 ||| 959 ||| 960 ||| 961 ||| 962 ||| 963 ||| 964 ||| 965 ||| 966 ||| 967 ||| 968 ||| 969 ||| 970 ||| 971 ||| 972 ||| 973 ||| 974 ||| 975 ||| 976 ||| 977 ||| 978 ||| 979 ||| 980 ||| 981 ||| 982 ||| 983 ||| 984 ||| 985 ||| 986 ||| 987 ||| 988 ||| 989 ||| 990 ||| 991 ||| 992 ||| 993 ||| 994 ||| 995 ||| 996 ||| 997 ||| 998 ||| 999 ||| 1000 |||

[illegible]

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༤་ན་ཉ་ཉེ་ལོ་༡༩༥༥་ཉ་ཉེ་ལོ་གཞལ་བ་དང་། ཕྱི་དེ་དག་གྲང་སྒྲ་མ་
སྒྲ་མ་སྒྲོང་སྒྲག་རེ་རེ་ལ་བྱི་མ་བྱི་མར་འཛིག་པས། སྒྲོང་གསུམ་གཅིག་ལ་ནི་སྒྲིང་བཞི་
པའི་འཛིག་རྟེན་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་སྟེ་དྲུང་སྒྲུར་བརྒྱ་ཡོད་དོ། རྒྱན་སྒྲང་དྲུ་མཛོད་དྲངས་པ་
ལས། དེ་སྒྲོང་ལ་ནི་སྒྲོང་གསུམ་གྱི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། ཁོར་ལྷག་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་བསྐོར། མཉམ་དྲུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱང་བར་པ་
གཉིས་པོད་དྲུ་བརྒྱུར་བའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་
ཆོག་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ལ་ལ་དག་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིང་བཞི་བྱེ་བ་སྒྲག་བརྒྱ་
པོ་དེ་འོག་གཞི་རྒྱ་དཀྱིལ་གཅིག་གི་སྟེང་དྲུ་གནས་པ་ས་སྟེའི་ལྷགས་ལྟ་བུ་ལ་འགྲེག་གི་
མཛོད་ལྷགས་ལ་མི་འགྲེག་པས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་དཔེ་གང་རུང་ལ་མཆན་དཀྱུས་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་བྱུང་བར་མཛོན་ཞེས་བྱུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་མཐུལ་ཁྲིད་ཡིག་དང་ཁོ་པོའི་
སྒྲ་མ་བྱུང་ཐང་སྟོ་གྲོས་མཆན་ཅན་གྱི་མཛོད་དྲུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ས་སྟེའི་ལྷགས་ལ་

ནི་སྤྱི་བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་རིལ་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གནས་པས་སྤྱི་བཞི་
 སོ་སོ་དང་། སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོ་དང་། སྟོང་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོ་དང་། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལྷན་ལ་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ལྷན་ལ་རྟེན་མི་འདྲ་བ་མང་
 དུ་ཡོད་ལ། མངོན་ལྷན་ལ་ནི་སྤྱི་བཞི་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་འོག་གཞིའི་
 ཀྱི་ལྷན་ཐམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆུང་ཐིགས་པ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཆགས་པ་
 ལྟར་སོ་སོར་གནས་པས་སྤྱི་བཞི་པ་སོ་སོ་ལ་ལྷན་ལ་རྟེན་བསྐྱོར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་བཞི་
 པ་སྟོང་དང་དེ་སྟོང་སོགས་ལ་ལྷན་ལ་རྟེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་ཚུལ་མེད་པས་སོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་དང་མངོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ས་སྟེ་དང་མངོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཏུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དེ་
 ཉིད་སྤྱང་བར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ཟུར་ཙམ་དང་། ༡༥་བ་ཉེ། ༡༣༥་ཉེ། ༡༣༥་ཉེ།
 བོའི་མཆན་དུ་སྟོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་དབྱིབས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས། དེ་
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ངི་མེད་འོད་ལས། འོན་དམ་པར་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་
 ཆོད་གཞལ་དུ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
 སོ། །འདིར་ཕྱག་སྐྱེལ་ལྷན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་གང་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བལ་བའམ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གནས་པའི་ཕྱག་དེར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པ་དེའི་མཐུ་དང་རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟེ་དང་བཅས་པ་འོངས་ཤིང་རབ་དུ་འཇུག་སྟེ།
 དེ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཆོད་ཅིང་དེར་ཁྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྟེ་ཡང་དོག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆ་ཅན་འཛིག་རྟེན་གཅིག་གི་གོ་སར་ཆ་ཤས་འཛིག་རྟེན་ཆོད་དབྱིབས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་
 དང་ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་སོ་སོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་
 ཡང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ།

དེ་གཉིས་གཅིག་གི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ལ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཡོངས་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོའི་ལས་
ཀྱི་བདག་འབྲས་ལས་གྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་པ་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཇོམ་གླིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་འཇོམ་གླིང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་དབྱིབས་ཇི་བཞིན་མི་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པ་ནས་
བཤད་པའི་རི་རབ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། ད་
ལྟའི་མི་ལ་སྣང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མདོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ལས། འཇམ་
དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་སྣང་གི་གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དག་མི་
ནམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཡང་མིག་
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་མི་འགྱུར་རོ། འཇམ་
དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བར་སྣང་གི་གནོད་སྦྱིན་དག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ནམས་
ལ་མི་ཐོགས་པར་འགོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་
ནམས་མི་ཐོགས་པར་འགོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་དང་ལྡན་
པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བས་སོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ང་ལས་ལུ་སོགས་ཀྱིས་རི་
རབ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ང་ལས་ལུ་དང་མེ་སྦྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་དང་ལས་
ཀྱི་བདག་འབྲས་སུན་མོང་བའི་གང་ཟག་གི་རིགས་བསྐྱེ་སྦྱིར་གྱི་མི་པལ་བ་ཡོངས་ལ་
སྦྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་སྦྱིས་དག་དང་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་སོགས་
ཀྱིས་ཀྱང་མེ་སྦྱིས་ཀྱི་ཁང་བཟང་སོགས་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མེ་སྦྱིས་ལྟར་ལྟའི་དཔལ་འཕྱོར་ཡུན་རིང་
ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་ལས་ཅན་མིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཁྱོང་བའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལས་ཅན་དུ་
གཞག་དགོས་པས་དེ་ལ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དབྱད་བྱ་མང་ཡང་ཡི་གེས་

[illegible]

1947

འཛིག་རྟེན་མེས་པོའི་མཛུབ་རྩིས་དཀའ་བའི་གནས།

འདི་ལ་རི་མོ་འགོད་པར་མི་རྒྱུ་ཏེ། །

སྐྱེངས་པའི་གདོང་ནི་ཚལ་བཞིར་གས་པ་ལ། །

གདོང་བཞི་པ་རུ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ། །

སྤུང་པའི་ཉི་མས་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་ཚལ།

འབྲེད་གྱི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མི་རུས་ལ།

དན་དབང་ཉི་མས་མདོ་རྒྱན་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ།

འབྲེད་གྱི་ཉི་མ་པལ་པས་མི་རུས་སོ།

མཐོང་ལམ་རྩེ་ལྗོངས།

༥། ༡༧༩༩་ན་པ་༡༧༩༩་༡༧༩༩་འབྱུང་ངོ་། ། ༥། དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་
ལ་དོན་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་གྱི་དེ་ཡོད་པས་དེའི་རྩིས་
བརྒྱས་ན་དག་སྟོང་ལ་པམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤུང་པ་ལ་དོན་གྱི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་
སྙད་གྱི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེའི་རྩིས་བརྒྱས་ན་པམ་པ་མི་འབྱུང་
བར་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། ། ༡༧༩༩་བ་༡༧༩༩་༡༧༩༩་
༡༧༩༩་༡༧༩༩་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ནས་རང་སྤྱོད་སྤུང་པ་དང་། བཏན་པར་
མི་འཇུག་བ་དང་། རིགས་པས་བྱབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པའི་རྩིས་ཡོད་དེ་བཞི་སོགས་
སུ་བཤད་པ་ལས་འདིའི་རྩིས་ཡོད་ནི་དང་པོ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་དང་རང་སྤྱོད་འཛིན་སྤུང་པའི་
རྩིས་ཡོད་གཉིས་བྱུང་མེད་དུ་བཞེད་པ་ནི་གོ་རྒྱུ་བྱུང་པར་བ་འདུག་མོད་ཀྱང་རང་རེའི་
ཡིག་ཆའི་རྩིས་འབྲངས་རྣམས་ཕྱོགས་དེ་སྟོང་གིན་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་སྤྱོད་སྤུང་
པའི་དེ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་ཤེས་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
རང་གི་ངོ་བོ་གཞུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུགས་སྤུང་ཡིན་པས་རྩིས་ཡོད་དང་། ཏག་པ་དང་ལྷན་
མིན་ནི་དེ་ལས་ལྟོག་པས་རང་སྤྱོད་འཛིན་མི་སྤུང་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་
ཅིག །བྱི་དོན་དུ་མ་བྱབ་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
ཆད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་

པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། བསྐྱུས་གྲུའི་མཐའ་དཔྱོད་དག་ཏུ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
 བྱི་རགས་བཤད་ཅམ་ཡིན་པས། ཚྛོད་ཆོ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་
 སྦྱར་དགོས་སོ། །མ་བྱལ་མཆོམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་ཞེ། རང་ཉིད་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཟག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། གང་ཐང་སྦྱར་བའི་ཉི་མས།
 ལ་ཅིག གང་ཟག་དང་སྦྱེས་བྱར་རྣམས་བཏགས་འབྱེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་
 ལས་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་ལ་འཁྲལ་པར་སྤང་ཡང་དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ལ་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཅམ་
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། སྤ་ནི་ལུས་ལ་བྱ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པས་ན་སྤ་རུ་ཁ་སྟེ་
 སྦྱེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདགས་གཞི་སྤང་པོར་བརྟེན་ལ་ཆོག་ཟུར་དུ་ཐོན་པའི་
 དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ལྟས་སྦྱིན་སྤང་བ་གདགས་གཞི་སྤང་བར་ལྟོས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ལ་
 དེ་རྟོགས་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་སྤང་པོར་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ང་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་ཡོད་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ། མཆོམས་མཛོད་ལས། ལྷེ་ཆོན་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ལྷེ་ཆོན་དང་
 པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་གཏི་ཟུག་མེད་པ་དང་། བག་ཡོད་བཏང་སྟོམས་ནམ་པར་མི་
 འཆོ་བ་སྟེ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མ་བདུན་དང་ལྷ་བ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ཉོན་ལྟ་སྟེ་
 ལྷ་རྩ་གཉིས་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་མཐོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་རྣམས་
 དང་། ལྷག་མ་ཉི་ལྷ་རྩ་དགུ་ནི་རྒྱ་མཐོན་དེ་ལས་བརྒྱུད་པས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཞེ། དེ་ནི་སེམས་བྱང་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱིར་ཀྱི་རྣམས་བཏགས་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཆད་
 པ་དང་འོར་བ་ཅི་རིགས་སམ་ཁོང་རང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་མ་ངེས་པས། མཛོད་སྟོམ་དུ།

མཆིམས་ཀྱི་རྣམས་ཡོད་དོན་ཡང་དབྱེད། ཁྱེད་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་རང་ལུགས་སུ་
ཁས་མི་ལེན་པར་འདུག་གོ། ལ་ལས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བྱང་དང་གཅིག་
ལས་ཉེར་གཉིས་ནི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཡོད་དང་ཉེར་དགུ་ནི་སེམས་བྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་
འདོད་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ནི་བསྟོབ་བར། སེམས་བྱང་རྣམས་ཡོད་ཉེར་བདུན་དང་སེམས་
བྱང་བཏགས་ཡོད་ཉེར་བཞིར་བྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
དགེ་བ་བརྩམས་གཅིག་གི་ནང་ནས་བག་ཡོད། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་གསུམ་པོ་
བཏགས་ཡོད་དང་། གཞན་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་དུ་བཤད། ཅ་ཉོན་དུག་གི་ནང་ནས་ལྟ་བུ་མ་
གཏོགས་པའི་ལྟག་མ་ལྟ་རྣམས་ཡོད་དུ་བཤད། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་ཁོ་བོ། ཁོ་ལྟོ་ལྟོ་
འཆབ་པ། འཆིག་པ། སྤག་དོག་རྣམས་འཆོ། སེར་སྒྲ། རྒྱགས་པ། རྟོད་པ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ།
བག་མེད། བརྟེན་ངེས། རྣམ་གཡེད། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་
ལ། གཞན་རྣམས་རྣམས་ཡོད་དུ་བཤད། གཞན་འཇུག་བཞི་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྟོབ་བ་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད། དུ་
ཞིག་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམས་པ། གསུམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བག་ཡོད་དང་།
བཏང་སྟོམས་དང་། རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའོ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྣམས་པ། ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ལས་དུ་ཞིག་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན། དུ་ཞིག་ནི་རྣམས་སུ་
ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་དང་། ཁོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། འཆིག་པ་དང་། སྤག་དོག་དང་། རྣམ་
འཆོ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་པའི་བྱིར་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། སེར་སྒྲ་དང་།
རྒྱགས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཀྱང་བཏགས་
པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འཆབ་པ་དང་། སྒྲ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་།
འཁྱོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པས་དེ་དག་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྩོ་ཆ་
མེད་པ་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། བག་

མེད་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗེད་ངེས་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་
བ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏྲོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་ནི་ངག་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བའི་སེམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་
བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་དང་ངོ་ཆ་
མེད་པ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ་གསུམ་པོ་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལ་མིང་གི་མི་འདྲ་བ་བཏགས་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བྱུང་རང་རྐང་ཚུགས་སྤྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྟུ་བར་དེ་ལྟར་དུ་
བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཏི་མུག་དང་ཉེ་བས་ཀྱན་བརྟམ་སུ་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་དམ་
དཔྱད་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་གཏི་མུག་མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉེ་བ་དང་
བག་མེད་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཀ་དང་ཉེ་བ་སོགས་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་
དག་གིས། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་བེན་ལྟར་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བ་སེམས་བྱུང་རྣམས་
ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྟ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་འཇིག་ལྟ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་པོ། །སེམས་ཙམ་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདིར་མ་བྱུང་
སྟེ། ལྟ་བ་ནི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
གདགས་གཞི་ཤེས་རབ་མེད་པས་དེའི་འཁོར་གྱི་འཇིག་ལྟ་ནི་སེམས་བྱུང་རང་རྐང་ཚུགས་
སུ་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གཡེང་ནི་དུག་གསུམ་ཀ་དང་ཉེ་བས་ཀྱན་བརྟམ་སུ་
གསུམ་ཀའི་ཆ་ལ་བཏགས་པར་བཤད་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཡེང་ནི་བྱེད་ལས་
དང་རྣམ་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་མི་ཉེ་བས་ཆགས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་
པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
མཆིམས་མངོན་མཆན་སྒྲགས་ལས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཀྱན་འགོ་ལྡང་། བསྐྱབས་ལ་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་འདོད་ཆགས་ཏེ་
བཞི། ཀྱན་བརྟམ་ལས་བཤད་པའི་མ་དད་སྒྲུགས་སྒྲིང་ལེ་ལོ་བག་མེད་ལྡང་། རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ནས་བཤད་པའི་བརྗེད་ངེས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་གཡེང་

གསུམ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་པོ་བའི་ཉེ་ཉོན་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བདུན་འབྱུང་བར་འདོད་
དེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ཡང་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་ཡང་ཀུན་བཏུས་ལས། ཟུགས་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་
མེད་པ་སྟེ་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་
ལས། མ་དད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། བརྟེན་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་།
འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་ནི་རྣམ་བཞག་རགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་ནི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་དང་
༼ ༡༧༦ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༡ གྱེ་༼ ༥༠༧ གྱེ་༽ བོར་གསུངས་པས། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ནི་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ༼ ༡༧༡ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༡ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༦ ན་ ༡ གྱེ་༽ བྱུང་བར་༽ གྱིས་སྲིད་ཞིར་ལྟུང་
བའི་བྱང་ཆོས་༼ ལས་བརྒྱུད་སྟེ་༽ མཆོན་པའི་སྟོན་ས་༼ བཟན་ནོ། ། ལྟེ་འདི་ནི་གཉིས་པ་
དང་དུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེས་སྦྱར་དགོས་པ་རང་རང་
སོ་སོའི་ཐད་དང་འོག་༼ ༡༧༣ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༤ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༨ ན་ ༡ གྱེ་༽ གི་གསུང་ལུགས་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་སོ། ༼ ༡༧༡ ན་ ༥ གྱེ་༼ ༤༧༡ ན་ ༥ གྱེ་༼ ༤༧༦ ན་ ༡ གྱེ་༽ དཔེ་སྤྲེལ་སྟེ་སྒྲགས་རྟོག་པས་མཆོན་
པ་༼ འདི་དོན། ཡོངས་འཛིན་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་པ་༼ གཞུང་སྟེ་༽ དཔེ་ཕྱི་མ་
སྒྲགས་མི་རྟོག་པའི་དོན་༼ ཡོངས་བཟུང་གི་༼ ༡༧༡ ན་ ༥ གྱེ་༼ ༤༧༤ ན་ ༡ གྱེ་༼ ༤༧༨ ན་ ༡ གྱེ་༽ བརྒྱུད་
པའོ། ། ལྟེ་འདི་ནི་ལག་པ་གཡོན་པས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་དུག་
པ་དང་བྲལ་བའི་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྟས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་མཐར་སྦྱག་པར་འཁྲིད་མི་རུས་པ་
སྟེ་དཔེ་དོན་སྤྲེལ་སྟེ་མ་ཐག་པའི་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལུགས་འབྱུང་དུ་མཆོན་
པ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་དགོས་པ་ཀུན་བྱེད་རུས་པ་ལྟར་དུག་པས་ཟིན་པའི་དེ་དག་
གིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་དུ་འཁྲིད་རུས་པ་སྟེ་དཔེ་དོན་བྱི་མས་དེ་མ་ཐག་པའི་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མཆོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྤྲ་བྲང་དཔར་མར་བྱི་མ་སྟེ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་
ཡིག་ནོར་ཡིན་ནོ། །

པ་ལྟར་འགོག་ལམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་འགོག་ལམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མེད་
ཀྱང་འགོག་ལམ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་ཟེར་དགོས་པར་ཐལ་བས་སོ། ། ཉ་ ༡༥༡་བ་༡༽
། ༩༩༥་ཀ་༽ ༩༩༥་ཀ་༽ དགོངས་སོ། ། ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་ནི་མི་འགལ་
ཏེ། འཕགས་པས་ནི་བསྒྲིག་སྟེ་མཆན་པ་ལ་དགོངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་
དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་དོ། ། ཉ་ ༡༥༥་བ་༩༽ ༩༩༠་ཀ་༽ ༩༩༥་ཀ་༽ འཆད་དོ། ། ལྟ་འདི་
སུ་ཡིན་མ་དེས་ལ། བུ་རྒྱུ་ཏུ་བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་དང་གཅིག་ཤོས་མཆན་འདིན་གྱི་བར་
ཆད་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་བྱང་ཞིང་།
ཉ་རྒྱུ་ཏུ་བཤད་ཚུལ་འགའ་རེས་བཀོད་དོ། །

ལྟ་ ༩༩༥་ན་ཀ་༽ ༩༩༡་ཀ་༽ ༩༩༥་ཀ་༽ བསྟན་ཏོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ནམས་སྤང་
བྱར་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་འདི་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་
ཞིང་། མཁས་མཆོག་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པས། རྒྱ་ཕྱིན་དུག་གིས་
འབྲས་བུ་བྱང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཀྱན་བཏགས་
ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
འདུག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་གང་
རུང་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
སྟོ་ཀྱན་བཏགས་དེ། མིད་དང་ཞི་བར་ལྟར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་ཉིད། ཡོན་ཏན་འདིན་ཞིང་སྟོན་འདོར་བ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་པ་པོར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཀྱན་བཏགས་དེ། འདིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྣམས་འདིན་རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་
པོ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དགུ་

པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 གྲོ་ཀྱན་བཏགས་དེ། ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བཏགས་འདྲིན་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཅ་འགྲེལ་
 ལ་གོ་བ་སྟེར་བ་དང་། གཟུང་འདྲིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་འཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཅུས་པ་དང་།
 སྐབས་དང་། ༡༩༢༠་ན་ལ་༡༩༢༡་༩༢༡་༩༢༡་༩༢༡་པོའི་གསུང་བེན་དང་ཡང་འབྱོར་བས་ལྷ་
 མེད་ལེགས་བཤད་དུ་སེམས་སོ། །ཁ་ཅིག འདྲིན་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཀྱན་བཏགས་སུ་བྱས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཀྱི་ངོས་སྐལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་འཆད་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །

སྐྱེས་པ། གང་ཡང་འདྲིན་འཆད་བྱེད་མཚན་མ་ཡིས། བོད་ཀྱན་བྱང་བ་པལ་ཆེར་
 འཛོམས་གྱུར་པ། དེ་ཆེ་མདོ་རྒྱན་འགྲེལ་བཤད་པ་སྒྲོའི་གཉིན། རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཅི་
 ཡང་རྒྱ་བར་མཛད། ཡལ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། གཞུང་ལམ་གཅིག་བྱ་
 ལམ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིན་གང་། སྤང་གསལ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིས། ཐར་འདྲོད་
 ཡོངས་ལ་འདྲོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད། །

༥ རྒྱ་ལ་ན་༡༩༢༠་༩༢༡་༩༢༡་༩༢༡་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ འདྲིན་དང་རྟོགས་
 དཀའི་སྤང་བར། འདྲིན་རང་ལུགས་ལ་ངི་མ་བདེན་པ་སྤང་ཡོད་ཟད་པར་བྱར་མེད་ཅིང་
 སྤང་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་པ་ལ་བཞེན་ནས་མཁས་པ་འགས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངི་མ་གདོད་མ་ནས་
 ཟད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ངི་མ་
 བཅས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ངི་མ་
 ཟད་སྐྱེ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སམ། ངི་མ་ཟད་
 མི་སྐྱེ་བ་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་བཤད་པ་ནི། ཇི་མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་
དེ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་འགྲིག་པར་མི་སྣང་སྟེ། ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་
དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡིག་ཆའི་གསུང་ཟིན་ལ་
དགག་པ་མཛད་པ་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་དོན་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
ལས་ཀྱང་། སྐྱིབ་པ་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་
མདོ་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་ཟད་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་ཏུ་རྟགས་ཡང་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་མདོན་སྐྱེས་ཏུ་ཤེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་མེད་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་བྱེད་རང་ལ། དཀོན་
བཅེགས་ལས། འདྲ་སྲུང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲ་ཡི། མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་དེ་སེམས་ཅམ་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་སྤར་བདེན་པར་
སྐྱེས་པ་ཞིག་ཕྱིས་བདེན་པར་འགག་པར་ལྟ་བ་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མི་རིགས་
ཏེ། སྟོང་པར་ལྟ་བ་དེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བདེན་བྱབ་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་
ཅི་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་ལང་གཤེགས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་སྤར་འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དག་གཡར་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མེད་པར་ལྟར་
པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། རྫོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་རི་
རབ་ཅམ་ནི་སྤྲ་ཡི། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་
བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་
པ་བཀྲལ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་བྱབ་
ཀྱི་དེ་མ་ཟད་ཏུ་མེད་པ་སོགས་དང་དེ་མ་ཟད་པ་བདེན་པར་མེད་པ་སོགས་གང་ལ་བྱེད་
ཀྱང་དོན་ཅིག་ཏུ་བབས་པས་རྗེ་ཡབ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་

མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་མཚུངས་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་
མ་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟླ་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་ཇི་མ་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི། །འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཟླ་དེ་ཅེས་
པའོ། །ཞེས་དང་། །འདི་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ །ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་སྟམ་དུ་དགོངས་ཀྱང་། །གཞུང་འདི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
གྱི། ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་དོན་བཤད་པ་མིན་ཏེ། །ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ནང་འགལ་དུ་སོང་སྟེ།
འདི་དང་རྟོགས་དགའི་སྣང་བའི་ལུང་དེ་དག་ནི། ཟད་མེད་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ །ཅེས་
པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས། དེས་ན་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་མེད་དོ། །༡༧༥༧་བ་༡༽ ༡༧༥༧་ད༽ ༡༧༥༧་༡༡༽ ཞེས་སོ། ། ༥ གཅིག་དུ་བྲལ་
གྱི་སྒྲིབ་བ་འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པར་གྲགས་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡིན་
མིན་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། །རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་ཆོད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། །བྱབ་
བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སམ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
ཆོད་མ་རིགས་རྒྱན་དུ་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབ་པ་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱེད་བར་བཤད་ཅིང་། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟེན་བྲིས་ལས། །འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
ཐ་སྟངས་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་མིན་པར་དོན་གྲུབ་ཟེན་པའང་། །དོན་
ལྡོག་གི་དོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། །སྟོང་ཐུན་ལས། ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབ་པ་ཡིན་
ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་འབའ་ཞིག་སྐབ་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་བྱབ་པ་མིན། །ཞེས་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་མིན་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་གྱི་མ་གཉིས་ནི་མཆོན་ཉིད་
ལ་དོན་ལྡོག་དང་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་གྱི། །དོན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལ་དོན་ལྡོག་དང་རང་
བཞིན་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་
མཐའ་བཟུང་ལྟར་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དེའི་དུ་མ་གང་རུང་ནི་དེ་སྐབ་གྱི་དགག་

བུའི་ཚོས་སུ་བརྟགས་པའི་དོན་བདེན་གྱུ་དེའི་དོན་ལྡོག་གམ་རང་བཞིན་མིན་པ་གང་
ཞིག དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་
ལྟར་ན་དེ་དེ་དང་དོན་གཅིག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ལས། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སམ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་སོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལྡོག་
ཡིན་པས་ཐ་སྟད་སྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དོན་སྐྱབ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་པོ་སུམ་པའི་དོན་གྱི་སྟོ་
འདོགས་སྟེ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གྲུང་ཐང་སྐྱབ་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་། ཆོག་གི་ཐོབ་
ཆོད་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་དོན་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་དེ། དོན་ལྡོག་ལ་བྱས་ན་རྟགས་འདི་ཡང་
རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་བཤད་རུང་ཅམ་དུ་ཡོད་དེ། དགག་བུའི་དོན་ལྡོག་གམ་རང་
བཞིན་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཐ་སྟད་
འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡང་གོ་བུའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་དོན་དང་དེ་གོ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྟོ་ལུས་
གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་བརྗེད་དང་ཐ་སྟད་ལ་ཐ་སྟད་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཆན་ཉིད་
ལ་དོན་དང་མཆོན་བྱ་ཐ་སྟད་དུ་འཛོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་དང་ཐ་སྟད་གཉིས་ཀ་
སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་དེས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཆོས་དེ་དང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བལ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་བདེན་
མེད་ཅེས་ཐ་སྟད་སྟོར་མི་ཤེས་པས་དེ་འབའ་ཞིག་ཤེས་བྱེད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཤིང་མ་བྱེ་བ་ཞིག་གིས་བ་ལང་ཆུང་དུའི་སྟེང་དུ་ནོག་དང་
ཁྟོག་ཤལ་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་བ་ལང་གི་བརྗེད་ལེགས་པར་འཕྲོད་ཀྱང་།
བྱིས་སུ་བ་ལང་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་ན་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་བ་ལང་དུ་མི་གོ་བ་བྱུང་ཆོ། དེ་
ལའང་གོང་བུ་འདི་ཆོས་ཅན། སྤང་སྟེ། ཁྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཐ་སྟད་གསར་དུ་འདོགས་སུ་ཆུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཛོག་ཚུལ་
འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་ཞིག རང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་

སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཚད་མས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་སྟེང་དུ་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐབ་
 བུའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཐ་སྟད་འབའ་ཞིག་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད། ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཟིན་ཅེས་པ་དེ་གོ་དོན་ངེས་ཟིན་པ་
 ལ་བྱ་དགོས་པས། དོན་འབའ་ཞིག་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དེ། གོ་དོན་དེ་དང་དེ་
 ལ་ཐ་སྟད་དེ་དང་དེ་སྟོར་བར་ངེས་ནས་གོ་དོན་དེ་དང་དེ་མ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་གྱ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐབ་བུའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་
 མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་པར་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དང་བདེན་པར་མེད་པ་རིམ་པ་ལྟར་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་སྦྱེད་བྱེད་ལ་མ་
 དང་། འབྱིན་བྱེད་ལ་མ་དང་། གསོ་བྱེད་ལ་མ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བུའི་ཡུལ་དང་གོ་བྱེད་
 བར་ལ་དོན་དང་ཐ་སྟད་བྱས་པའི་ཐ་སྟད་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་དེ་ནི། རྣམ་
 ངེས་ལས། སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་མ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། འདི་
 རྣམ་དུ་ཐ་སྟད་གང་ཞིག་གང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཚན་མཐོང་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཀྱི་ཐ་སྟད་འཇུག་པར་མི་རུས་པའི་ཚོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 རྟགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཞེས་དང་། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟོར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་དུ་མས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཕྱི་
 མ་མཚན་མཚན་ལ་དོན་དང་ཐ་སྟད་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས། མི་དམིགས་པ་
 བློ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་དང་། འཐད་ལྡན་ལས། འདིས་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ནོ། ཞེས་དང་། བཅ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་
 བས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་
 སྒྲ་དང་ཐ་སྟད་དག་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེའི་ཆེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་།

ཁྱད་པར་དུ་འདྲིལ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་ཚད་མའི་གཞུང་དུ་ཡང་
དགག་རྟགས་སྐབས་སུ་བྱུང་བས་རྣམ་གྲངས་བྱེད་ནའང་གཅེས་སྤྲོད་ཀྱི་པར་རྣམ་
འགྲེལ་ལེན་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་སྒྱུར་ནི། མདོན་སྤྲུལ་ལེན་ལས། འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་རག་ལས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱབ་བྱེད་སྒྱུ་རྟགས་དང་། ཁྱབ་བྱེད་བྲག་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
སུ་དགག་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་འགོད་པ་ལ་བྱེད་མོད། འོ་ན་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། རང་དོན་ལེན་
ལས། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་དེས་པ་
གོ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མི་རྟག་པ་ཡང་བྱས་པའི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་
གསུངས་པ་སོགས་མང་བས་སོ། །

ཕྱི་ལྟར་ཀྱང་། རྟོག་པར་འདྲིལ་བའི་ཕྱི་ལྟར་ཀྱང་། རྟོག་པར་འདྲིལ་བའི་ཕྱི་ལྟར་ཀྱང་། རྟོག་པར་འདྲིལ་བའི་ཕྱི་ལྟར་ཀྱང་།
དང་རྟགས་སྒྱུར་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་རིགས་པ་འདི་དག་སྐྱབ་ངག་གི་ལམ་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཐེག་ལས། སྒྱུར་བའི་བྱེད་བྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་རིགས་
ཐེག་དར་རྒྱུ་ལས། འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་
པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆང་མང་བཞིན། དུ་ལྷན་ལ་ལ་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་
ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤུག་སྒྱུ་རྫོང་དང་རྫོང་རྫོང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་ངག་ལ་སྒྱུར་བ་
ཞེས་བཤད་པར་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱོད་དུ་དེ་དག་གི་ལུང་བྲངས་པ་ལས་གསལ་བའི་
ཕྱིར་ཟེར་མོད། འོ་ན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འདྲིལ་པའི་ཆོ་སྟོན་མར་ཚུལ་གསུམ་ལ་དབྱད་
པ་འདུག་པའི་གཞིར་སྐྱབ་ངག་བཀོད་ནས་དེ་རྗེས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོ་རིགས་པས་བསྐྱབ་
སྟེ་ཕྱིར་ཕྱོད་དེས་ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་བྲན་པ་ན་ད་གཞོད་རྟགས་སྒྱུར་བཀོད་དེ་
སྐབས་དོན་དེས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་ལ་དང་པོར་གལ་ཆེ་བའི་
རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆད་མ་མདོ་སོགས་ལས་སྐྱབ་ངག་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཅིས་པ་དང་།

མཐུན་པར་ལུང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་མིང་བཏགས་ཏེ་དེས་སྒྱུར་བ་མཚན་
ནས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྱིར་སྒྱུར་ངག་དང་སྒྱུབ་ངག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་འགོད་སྐབས་ཀྱང་མི་
འདྲ། འགོད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ནང་གི་ཡན་
ལག་རྣམ་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་བྲན་པ་སྦྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་
ཆོག་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རང་དོན་ལེའུའི་བསྟན་
བུའི་གཙོ་བོ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རྟགས་ཅན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་ལེའུའི་གཏན་ལ་དབབ་བུའི་གཙོ་བོ་
སྒྱུབ་ངག་ཡིན་ལ། དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུལ་གསུམ་ལ་གོ་བ་སྦྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྒྱུབ་ངག་ནི་ཚོལ་བ་
དབང་རྟོན་ལ་ཚུལ་གསུམ་མ་རྟོགས་གོང་དུ་ལན་ཅིག་འགོད་ལ། དབང་རྟུལ་ལ་ནི་དུས་དེ་
དང་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲར་བ་སྒྱུར་བ་དང་ལན་གཉིས་དགོད་ཅིང་། སྒྱུར་ངག་
ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ལན་གཅིག་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་གཉིས་
ནི་ཕྱེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སྒྱུབ་ངག་འགོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འགོད་པ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་
ཚོལ་བ་ཡང་དག་གིས། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་ དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མ་བྱས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་
བྱས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྱུབ་ངག་འགོད་དགོས་ཀྱི་
ཚོལ་བ་དེས་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པས། དེའི་ངོར་བྱས་
པ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྱུབ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
ངག་དེ་ཡང་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་
རྗེས་སྟགས་སུ། དང་པོར་ཕྱོགས་ཁྱབ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་ལ། ཕྱོགས་
ཁྱབ་བསྐྱབས་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ན། ཚོལ་བ་དབང་རྟོན་ལ་ནི། སྒྱུབ་ངག་སྒྱུར་མ་འགོད་

མི་དགོས་པར་སྤར་བཀོད་པ་དེ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་པ་དེ་དག་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པར་རུས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་སྤར་བཀོད་པའི་སྐྱབ་ངག་དེ་ཉིད་ཡང་དག་
ཏུ་སོང་བ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་ཡིན་
ནོ། རྟོལ་བ་དབང་རུལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་
ཚུལ་གསུམ་གཅིག་ཅར་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤར་སྐྱབ་ངག་སྐྱར་མ་འགོད་དགོས་ལ།
སྤར་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ངག་གིས་ཚུལ་གསུམ་དུས་
གཅིག་བྱ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚུལ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པར་རུས་པས། ཕྱིས་སུ་
བཀོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ནི། བཀོད་པ་ཙམ་ནས་སྐྱབ་ངག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསལ་
བར་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། ཐ་མ་གྲགས་ཆེའོ། གསུམ་པ་བྱབ་སྟེ། སྦྱོར་ངག་ཡང་དག་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དང་བྱབ་པ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། སྤར་མ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་ཤིང་། ཕྱི་མ་དངོས་
སུ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱབ་པ་དེས་ཟིན་མ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་
དགོད་དགོས་པས་སོ། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་མི་བརྟེན་པ་དགོས་པ་གང་
ཞིག་བྱབ་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱབ་
སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བཞིན། མ་བཟུན་མ་ཆང་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བརྟུས་དང་ས་སྟེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་
སུ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ངག་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རིགས་
རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྡན་བཞེད་ལ། ཕྱོགས་
སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ནས་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་བཞེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་མི་
འཐད་དེ། སྐྱབ་ངག་ལ་འཆད་པའི་སྐྱབས་དང་འགོད་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ལས། འཆད་པའི་
ཆེ་ཕྱོགས་སྤང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྡན་བཞེད་ལ། ཕྱིར་རྟོལ་ལ་

འགོད་ཆེ་ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཀྱན་
 བརྟམ་སོགས་ནས་བྱང་བ་དེ་ནི་གཞུང་འཆད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། གཞན་དོན་
 རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་ཆོགས་དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་གཞུང་དོན་སྤྱོད་པའི་གཞི་
 ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་བཅད་དེ་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱད་
 པར་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རང་འདོད་གཞན་ལ་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་
 དམ་བཅའ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དོན་གོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐབས་དངོས་སྟོབས་དང་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་། བརྗོད་དོན་གོ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་མཐུན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དང་། མི་རྟག་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་རྟགས་དང་དཔེས་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 འདྲ་སྐྱར་ཏེ་བདག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཉེར་སྐྱོར་
 དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
 རོ་ཞེས་བྱུང་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་མཇུག་སྟུང་དེ་དོན་ཆོན་ནམ་ས་
 བཅད་ལྟར་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་དང་རེ་མདའ་
 བ་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེའི་ནམ་བཤད་ལ་བརྟག་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུན་འདི་ནི་
 སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངག་ལ་སྐྱབ་ངག་ཅེས་ཆོག་བསྟུས་ནས་དེ་ལ་ཡན་ལག་གམ་
 དོན་ཆོན་ལྟར་བྱེ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་ངག་གམ་བསྐྱབ་
 བྱ་སྐྱབ་པའི་ངག་ལ་སྐྱབ་ངག་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་དུ་ཡོད་ཅི་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་སྤྱིར་དང་རྟགས་ཆོགས་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་
 གྱི་ཁོངས་ནས་ཐོན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་པས་ཆོག་གོ།

ཐལ་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྐྱབ་ངག་འདོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་ངག་དངོས་
 ཡིན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སྟོན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་དོན་
 དང་ཡན་ལག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་བཀའ་པའི་
 སྐྱབ་ངག་དེའི་ཡན་ལག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་གཏོད་

དག་ལས་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་དུང་ཡང་གཞག་ལ། ཐལ་རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་འཛོག་མཚམས་ལྷ་རགས་འབྱེད་པ་ལ། ཐལ་བསྐྱོག་གི་སྒྲོར་ལ་གོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
ཆགས་པ་ཉིད་མེད་མི་རུང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །

[illegible]

ནམ་གངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསྟུས་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟུང་བ་ཉམས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་ན་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཁས་
གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་མི་འདོག་ཀྱང་སྦྱབས་གནས་
དང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་པར་འདོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་
ཕྱི་རོལ་པ་ལྷར་ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྱལ་སྟེགས་འཆའ་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། རྗེ་འཇིགས་
མེད་དབང་པོས། ལྷ་བ་ངན་པའི་སྤྱལ་སྟེགས་འཆའ་བའི། ཞེས་པ་ཡང་སྤྱེགས་པའི་སྦྱ་
བཤད་ཙམ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཐུང་བར་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་བར་
བཤད་ལ། གཞན་ནམས་དང་། ༡༥༤་ན་༡༥༥་། ༡༥༦་། ༡༥༧་། ༡༥༨་། ༡༥༩་། པོའི་མཆན་དུ་བརྗོད་
ཟིན་ནོ།

ཕྱི་༡༥༤་བ་༡༥༥་། ༡༥༦་། ༡༥༧་། གཉིས་སོ། ། ཕྱི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་
འཇིན་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་སྟོན་འཇིན་ཤེས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན་དུ་འཇིན་
པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། མདོ་སྟེ་བས་སྟོན་པོར་སྤང་བ་
དངོས་པོར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་སམ་སྟམ་
སྟེ། རྣམ་ངེས་དར་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཚོད་གཞིར་འཇིན་པ་མི་རིགས་ཏེ་
ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་
མ་འཁྱལ་བ་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་བ་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལྷངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་སྟོན་པོ་སྤང་
བ་དང་སྟོན་པོར་སྤང་བ་བྱད་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དེས་ན་
རིགས་རྒྱུན་གྱི་ལུང་ཡང་སྟོན་པོ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དང་བར་བུའོ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར།
མདོར་བསྟར་ན། ཁ་ཅིག་ཚོད་གཞི་སྟོན་སྤང་དབང་ཤེས་དང་། དེའི་རྣམ་པ་བྱས་ན་མདོ་སྟེ་
པ་ལ་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་འདོད་པ་གྲུབ་ཟིན་སྦྱབ་པ་དང་། བྱེ་སྦྱེ་ལ་ཟེར་བའང་
མ་གྲུབ་པའི་ཉུགས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་སྟེ་བས་སྟོན་སྤང་དང་དེའི་དབང་ཤེས་ཚོད་
གཞིར་བྱེད་པ་ཡང་སྦྱབ་ཆོས་ཆད་བསལ་སོ། ཡང་ལ་ལས། སྟོན་པོ་དང་དེ་སྤང་བའི་
དབང་ཤེས་ཚོད་གཞི་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མ་ཡིན་

བྱ་བཅད་ཆེད་དུ། དབང་སྐྱེས་ཏེ་དབང་ཤེས་སྒྲོས་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་འབྲ་ནམ་གྱིས་བར་
 ཆོད་པར་མི་འདོད་སྟམ་ནས་ནམ་མེད་གྱི་དང་དངོས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་ལ། ཞེས་ཞིབ་ཆ་དང་།
 བཅས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འཁྲིས་ན་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། མདོད་ལས། ནམ་པ་ཤེས་རབ། ཅེས་པ་ཙ་འགྲེལ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྒྲོན་
 མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་ཚོད་གཞི་སྟོན་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་དེ་ལ་སྟོན་པོར་སྤང་
 བ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མས་བསལ་བའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པའི་
 སྟེང་དུ་རྟག་པ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པ་སྔ་ཆོལ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནི་མདོ་སྡེ་པས་ཞེས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྔ་ཆོལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་
 གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྟོར་སྤང་དབང་ཤེས་
 དམིགས་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པ་འོག་། ༡༧༤་བ་༤༽ ༡༧༥་༡༽ ༡༧༦་༡༽གི་མཆན་དུ་འཆད་པར་
 འཇུག་བས་ཡི་གེ་ཆད་པའམ་ཡང་ན་ཆོག་སྟེད་བྱས་པ་དང་ཕྱོགས་སྡེའི་ཁས་ལེན་དང་
 བསྟུན་པ་གང་རིགས་ཤིག་དུ་གདོན་མི་ཟེའོ། ། ༡༧༤་བ་༤༽ ༡༧༥་༡༽ ༡༧༦་༡༽
 འདོད་དེ། རྒྱ་འདི་དང་གཞན་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་འདིས་སྟོ་
 སེར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དངོས་པོར་འདོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་
 ལྟར་འགྲེལ་བས་ཐ་སྟོད་དུ་ནམ་བདེན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྟོད་
 དུ་སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ནམས་དངོས་པོར་མེད་པ་ནམ་རྩུན་པ་ལྟར་འདོད་པའི་
 དབྱ་མ་པ་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོ་བདུན་རྒྱུན་
 ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པའི་གཟུང་ནམ་རྣམས་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནམ་བདེན་པ་
 དང་། གཟུང་ནམ་སྟོ་བཀྲལ་སུ་འདོད་པ་ནམ་རྩུན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ནམས་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་པའི་སྟོན་པོའི་ནམ་པ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་ཉིད་ནམ་བདེན་རྩུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཟེར་མོད། འོན་ཀྱང་ཀུན་

མཐོན་སྐྱོད་མཐོང་པ་ནི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཐྱོང་བའི་ཆ་སྒྲུབ་བ་
 ལྟར་དུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོའི་ཡིག་ཆར་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་ལུང་དེ་
 ཞི་འཛོལ་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་
 བྱངས་པའི་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྔོན་སེམས་སོགས་རང་ཐྱོང་བའི་ཆ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། དང་པོ་ཞི་
 འཛོལ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་དངོས། གཉིས་པ་རྣམ་པ་དངོས་མེད་སེང་གེ་བཟང་། ཞེས་པའི་
 ཐད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་
 སྔོན་པོ་སྔོན་པོར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྔོན་པོ་རགས་པར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྔོན་པོ་སྔོན་པོའོ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྔོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། གསུམ་པ་མངོན་བརྗོད་
 ཀྱི་བག་ཆགས་དང་། བཞི་པ་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་
 ལས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་ཐྱོང་བ་ནི་སྐྱེ་མ་གཅིག་བུའི་ལག་རྩེས་ཡིན་
 པས་དེས་རང་ཡུལ་ཐྱོང་བའི་ཆ་ལ་ཕྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གཞིར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་
 ཡོད་དོན་མེད་པས་སྒྲུབ་བ་སྐྱེ་མ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་དངོས་པོར་
 ཡོད་མེད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མཐུན་སྟེ་དགོངས་
 པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལག་རྩེས་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་ལ། སྐྱེ་མ་གཉིས་
 ནི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་བདེན་པ་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྒྲུབ་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཏན་ནས་མ་འདྲེས་
 བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་དོན་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདྲེས་ན་ནི་
 སྒྲུབ་བ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་ནམ་རྒྱལ་པ་ལྟར་ན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་མི་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡང་སྟོན་པོར་
སྤང་བ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདི་དག་གིས་ཤེས་ལ། སྟོན་པོ་དང་
སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཚོད་གཞིར་བཟུང་ན་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡིན་པ་ནམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་དང་ཡིག་ཆ་ནམས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་
བཟག་ཏུ་རུང་སྟེ། རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགོད་ན་ནི་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་
རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་གིས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱགས་ལ་རྟོགས་ལ། རྣམས་གཞན་དུ་
མེད་པ་འགོད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་པ་དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་འདས་
དུས་གཅིག་ནམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་ཁ་ནང་བྱར་གོང་གི་
སྟེང་ན་བྱར་རོ་སྤྲ་མས་བྱར་གཟུགས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་
དཔག་དང་བྱར་རོ་ད་ལྟར་བ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམས་དཔག་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆོས་རྣམས་
དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
སྐྱས་ཟིན་ལ་རྣམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འགོད་ན་སྟོར་བ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི་ནམ་
ངེས་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་ན་རུང་ཅམ་དུ་སྤྱང་
ངོ། །༡༡༥་བ་༤༽༡༥༦་༡༥༽༡༥༧་༡༥༽ཁྱབ་པའོ། །ལྟ་འདི་ལ་ནམ་ངེས་དར་རྒྱུ་ཆེན་
རིགས་རྒྱལ་སྟེ་བདུན་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་མི་འདྲ་བ་ནི་གྲགས་ཆེ་ལ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་
མ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ངོ། །དེ་དག་གོ་བདེ་བར་སྟོན་ན། ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་
ཞེས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཐད་ལྟར་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་བཞེད་པ་ལ་རྩེ་ཡབ་སྐས་ཀྱན་མཁུན་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཟིན་མཐུན་ལ། སྟོ་
གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ལ་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་དངོས་ལ་མི་རུང་བས་
གཅིག་རྟོགས་ན་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་བྱེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་ཁྱབ་པ་ལ་སྐྱར་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཅམ་པོ་མ་གཏོགས་སྟོན་འཛིན་
ཆད་མ་རྟོག་པ་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱར་དུ་མི་གཏུབ་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་

ནས་སྒྲུ་མ་གཉིས་སུ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་ཅིང་། སྒོ་སོ་སོ་བ་ལ་སྐྱར་ན་རྟོགས་པ་དངོས་དང་
 དེ་ཡང་སྒོན་འཛིན་ཤེས་པ་དང་སྒོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་བྱབ་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ལ་
 འགྲིག་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྡེ་
 བདུན་རྒྱན་རྣམས་སུ་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་
 འོ། །དོན་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མས་བྱབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དང་ཡིག་ཆར་
 བཤད་པ་སྒྲུ་མ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་
 གྲང་སྐྱབ་སྟེ། སྒོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་དེ་གཉིས་ལས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱ་
 དགོས་པ་དང་སྒོ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་སོགས་སྒྲོན་དུ་འཕེན་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པར་བརྟག་ནས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚོན་དབྱིས་བྱིན་པར་ཤེས་ན་གནས་
 གྲས་སུ་གང་ལྟར་འདོད་གྲང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ཤེས་པ་བྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་པ་མང་པོར་སྐྱར་དུ་རུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་སྒོ་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ། གཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཚྱོང་འགྱུར་བའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་གང་
 གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་ལྷ་བ་གཉིས། ཁེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་
 བཞིན། སྒོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། རྒྱོང་བའི་དེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱོང་བར་མེད་པར་
 དོན་འགའ་འམ། དོན་མེད་པ་ཡི་རྒྱོང་བ་ཡང་། རྒྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། དེས་ན་
 དེ་དག་ཐ་དད་མིན། དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྣང་བ་ཡིན། དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་
 པ། བརྗོད་པ་རབ་དུ་དཀའ་བ་ཉིད། ཅེས་པའི་ཆོག་ཟིན་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པས་སྐྱས་
 མཚོག་གཉིས་ཀས་གྲང་ཐད་དེར་བྱི་མ་ལྟར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒོན་འཛིན་ཤེས་
 པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོན་འཛིན་ཤེས་པ་དེ་སྒོན་འཛིན་ཤེས་པ་
 རྟོགས་བྱེད་དང་རོ་བོ་གཅིག་དང་སྒོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཉམས་ཚུང་གི་གཞལ་བྱ་གང་དུ་
 ཡང་མི་འཐད་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ད་དུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྡེ་
 བདུན་རྒྱན་གྱི་གསུང་ཟིན་ལྟར་ན་རང་རིག་ལ་ཆད་མ་དགོས་པས་དོགས་པ་མེད་ལ། རང་

རིག་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློ་འཛོག་ན་ཞིབ་ཆ་ཅུང་དགོས་སོ། སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 ངེས་ཀྱི་སློར་འདི་དབྱད་གཞི་ཆེ་བའི་སྤབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྱར་དུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཡིག་
 འཛོག་འདི་ལྟ་བུའི་གྲས་སུ་ནམ་རྟོག་ལ་ཤར་ཆད་ཆུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་ཅུང་མངས་པར་
 འཇུར་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ༡༩༡༥་ན་༤༡༩༩་༡༩༢༡་༡༩༣༥་༡༩༣༩་༡༩༤༥་༡༩༥༠་༡༩༥༥་སོམ་པའོ། ། ལྟ་ཅིག་
 སྤྱོན་པོ་རྟོགས་ན་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་པས་བྲབ་པར་ཐལ། སྤྱོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་
 ལས། སྤྱོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོན་པོ་རིག་པ་ཡིན་
 ཡང་དོན་སྤྱོན་པོ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཞེས་དང་། དེར་དེ་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཡང་མང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། དེ་ནི་རང་ཡུལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོན་པོ་
 རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་ན་ཕྱི་དོན་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོར་ལུགས་སྤྱོན་ཅན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེས་སྤྱོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་
 པ་མིན་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲབ་སྟེ། དེས་སྤྱོན་པོ་རྟོགས་པ་དང་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོན་པོ་ཕྱི་དོན་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེས་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པའི་
 སྤྱོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་

ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ནམ་པ་ཤར་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་པ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་ནམ་ཅན་གྱི་སྟོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེན། སྟོན་མེད་དེ། རང་རིག་
ནི་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པས་སོ། ། རྒྱ་མཚོ་ན་ཆུ་འཕུལ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལེགས་པས་སོ། །
ལྷ་དབྱུང་མ་སྟོང་པོར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་འགོག་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་འདོད་
ན། །འདམ་རྫེབ་འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་ལས། །མ་རིག་པར་ནི་བསྐྱར་ན་བཟང་། །ཞེས་ཕྱོགས་སྡེ་
ཞིག་འགོག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་པས་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་ལ་ལ་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཁྲིད་པ་ལ་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་སྟེང་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་
འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དེ་དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་སྟེང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་ནས་ད་གཟེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དྲང་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟུར་བུ་
བ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་མཆན་ཅན་གསུང་བ་ནི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་
འབྱོར་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ཕྱོགས་སྡེ་འདི་སྟུན་རས་གཟེགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་
སེམས་ཅམ་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་དབྱུང་མ་ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱ་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོན་དགོས་
ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་
དབྱུང་མ་པས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ཐོག་མར་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཀོད་ནས་ཕྱིས་སུ་
དབྱུང་མ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དགོད་དགོས་ཞེས་པ་འགོག་པ་དང་ཡང་སྟུར་དགོས་ཏེ། ལེགས་ལྡན་
གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་
པར་བཞེད་པས་སེམས་ཅམ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་འགོད་པ་དེ་གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་ཐབས་
མཁས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆུལ་འདི་ལྟར་དུ་གསུངས་པར་
སྟངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ལེགས་ལྡན་ལུགས་གཞིར་བཞག་ གཞན་དབང་ཡོངས་བྱ་བ་བདེན་བྱ་བ་
དང་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་ཡིན་པ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྡེ་མ་མདོའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་བྱ་བ་ཡིན་པ་མངོན་པའི་མདོའི་དགོངས་

འོན་པར་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་ཤེར་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ཡིན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལ་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་ལ་ལ་བདེན་མེད་
 ཏུ་འདོད་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པའི་དབྱུ་མ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་འདོད་པ་ཡང་མདོའི་དོན་མིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ལ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་
 བརྟེན། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱའ་སྟེ། དེའི་དོན་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་ལྷགས་ལ་
 དགོངས་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་མིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་
 བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱད་པར་མ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱའ་སྟེ། ཤེར་མདོ་སོགས་སུ་
 བློ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆ་མ་བྱེ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་
 བཟན་ལ། དགོངས་འབྲེལ་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ལ་རིམ་བཞིན་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་མིང་གིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་
 བཤད་རུང་དུ་སྒྲུང་བས་སོ། །མཆན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ཡང་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེ་བས་
 འཛོག་གི་བདེན་མེད་དང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱད་པར་བྱེ་བེར་བ་མདོ་ལ་སྐྱར་ན་
 འཐད་དཀའ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལེགས་
 ལྷན་གྱིས་ཆ་བྱེ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་འདོད་པས་དེའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་བྱེ་བར་
 འཛོག་ཚུལ་མེད་དོ། །ཡང་ལ་ལས། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོར་བསྐྱུ་ན་ཐེག་ཆེན་
 ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་
 སྐྱར་བ་དང་མ་སྐྱར་བ་གཉིས་བྱུང་བའི་བྱི་མའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་ངི་བཞིན་
 པར་མི་གཟུང་བར་སྐྱེ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་
 ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་འབྲེལ་བས། ཞེས་
 པས་མདོ་སྟེ་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་བཟན་བེར་བ་ནི་
 སྐབས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་སྒྱུད་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བདེན་གཉིས་སུ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་མདོའི་དགོངས་དོན་དུ་
བཤད་པས་སོ། །ལྷག་མ་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་གོ། །^{༡༥༥}
བ་^༦༼^༡༧༦༣་^{༡༡}༼^༡༥༠༧་^༤༽བས་སོ། ། ལྟེན་སྲུང་གི་ཉམས་ལྗོངས་ལ་བར། སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་
མ་ཡི། རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་པམ་བྱས་ལྟར། བཀ་དག་གི་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། རྒྱལ་སྐས་དེ་
དག་རྒྱལ་མེད། ཅིས་བྱངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ས་བཞི་དང་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་སྐས་
མཆོག་གཉིས་དང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་དབྱད་པས་ངེས་
པ་རྟེན་དགོས་པ་ལ་བསམ་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

སྐྱུ་མ་པ། དབྱ་སྐྱུ་མ་པ་གཞུང་ལུགས་བཟོད་དཀའི་ནགས་ཁྱུང་ཁོད། ཁོ་བཟང་ཅང་
ཤེས་བྱ་མཆོག་གིས་གཏོད་པའི། །འབྲུལ་མེད་ལམ་སྒོལ་ཡངས་ལ་བདེ་བ་ནས། བོད་སོག་
སྒོ་གསལ་བྱེ་བ་ཅི་དགར་རྒྱ། དཔུལ་འབྱོར་དཔུལ་ལ་རོལ་བའི་དཔུལ་ལྡན་ཞིང་། །ལེགས་
བཤད་ལེགས་པར་སྤངས་པའི་ལེགས་ལྡན་རྣམས། དགྲའ་བདེར་དགྲའ་མགུར་ཅེན་པའི་
དགྲའ་བ་ནི། རྩེ་ཞིང་རྩེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བར་དཀའ། །

[illegible]

ཡང་འདྲིལ་དཀའ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཟེར་ཆད་ཆོར་བདེ་ལ་ངོས་གཟུང་
མི་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཉོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཞི་བའི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་
པའི་སྤྱིར་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྟེད་ཟད་པ། །བདེ་བའི་བདག་
པོ་བཞིད་པ་རི་ལྟ་བུར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་
གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་བདེ་བ་མེད་ན་དེ་དག་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་བདེ་འགྲོ་བར་
འདྲིལ་དཀའ་བས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་མཛོད་ལས། ལས་བདེ་མི་བདེ་དང་གཞན་ནི། །དགེ་དང་
མི་དགེ་དང་གཞན་ཡིན། ཞེས་སྤྱིར་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་ཚུང་འཇུར་གྱི་སྟོན་ས་དགེ་
མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ལས་རྣམས་འདྲིལ་པར་བསྟན་ནས། བདེ་བ་ཚུང་འཇུར་ལ་
སོགས་གསུམ། ཞེས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྟོམས་ཚུང་འཇུར་གྱི་ལས་ཟུར་དུ་གསུངས་
པ་དང་། ༡༤༠་བ་༦༥༡་༡༥༡་༡༥༡་༡༥༡་པོའི་མཆན་དུ་སྟོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེར།
བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དགེ་བ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བྱི་མ་ཁོ་
ནའི་ས་མཆམས་བསྟན་པའོ། །མཛོད་བསྐྱུས་དོན་དུ། ཡིག་ཆར་བདེ་དང་མི་བདེ་གང་
རུང་མིན། ཚུང་འཇུར་ལུང་མ་བསྟན་གསུངས་བཏང་སྟོམས་དགོངས། ཞེས་པ་ཡང་སྒྲ་རི་
བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་ཁོ་བོའི་སྤྱི་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་མཆོན་ཅན་གྱི་མཛོད་དུ་གསལ་
ཡོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་ནི་སེམས་པ་དང་གདུང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་དང་། སྤྱིར་བདེ་
སྤྱུག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བ་ལ་བྱེད་པས། སྤྱི་མ་གང་རུང་ལ་བྱི་མ་གང་
རུང་གིས་བྱབ་ཀྱང་བསྐྱོག་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དུད་འགྲོ་པལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་
དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་མི་གོ་བའི་ཆ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་
སྤྱུག་བསྐྱུས་དུ་འདྲིལ་གས་སྟུམ། འོན་ཀྱང་བརྟུལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་གྱི་
སྟེན་མ་ཆར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཆེ་འདིར་དོན་གོ་བའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་མི་རུང་བ་མིན་པས་
མི་འདྲའོ། །ཁ་ཅིག་མི་པལ་བ་དུ་མའི་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་སྟེད་ལེན་ཆར་གཅིག་གིས་
གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྦྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འཁོར་བསྐྱར་གྱི་
སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་སྦྱེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། མི་པལ་བ་དུ་མའི་སྦྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་

ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། བསགས་མ་ཐག་པའི་མི་པལ་བའི་སྐྱེ་བ་
འཕེན་བྱེད་ལས་དང་བརྒྱུ་པ་སྲིད་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གཉིས་
ཀའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་སྲིད་པ་
ལ་མི་པལ་བའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་
སྟེ། སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བདེ་བ་ཕྱིན་ཆད་མི་པལ་བའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་དང་འཕེན་བྱེད་
གང་ཡང་མིན་པར་འགྲུབ་པས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་
རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་མི་པལ་བའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་དང་འཁོར་
བསྐྱར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
འཕངས་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་སོགས་རིགས་པས་
དཔག་པར་བྱའོ། །༡༩༩༩་ན་༤༡༩༩་ལྟེ་༡༩༩༩་ལྟེ་གསུམ་མོ། ། ལྟེ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་
སྲིད་པ་དངོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱུད་པ་
སྲིད་པ་དེ་དང་ཆོར་མི་གཅིག་པས་བྱལ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྲིད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོར་བ་
ནི་ཉེན་འབྲེལ་ཆོར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བརྒྱུད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ཆོར་མི་གཅིག་པའི་བདུན་པ་
ཆོར་བ་ལ་དམིགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལམ་
རིམ་ལས་དེ་ཉེན་འབྲེལ་ཆོར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་འབྲས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི་
ཉེན་འབྲེལ་ཆོར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། འདོད་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་གོང་མའི་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པའི་དམིགས་
སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དེ་བདུན་པ་ཆོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉེན་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདུན་པ་ཆོར་བ་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འོག་
མའི་ཟག་བཅས་ལ་དམིགས་པའི་གོང་མའི་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་འབྲེལ་

མདོ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ས་གང་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ནས་འཕེན་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་ཤིག་ལ་གསོས་འདེབས་རྒྱས་པ་ཙམ་གྱི་འདུན་པ་
ཉོན་མོངས་ཅན་ནི་བརྒྱད་པ་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཏེ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་
ཆགས་ལྟལ་ཅི་རིགས་ལ་འདུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དགུ་པ་ལེན་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་
མའི་དམིགས་པ་ལ་ཆོར་བ་དགོས་པ་གྲང་ཐང་རྗེས་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་བཤད་པ་ལྟར་
དུ་མ་ཟད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བེན་གྱི་ཉམས་ལ་ཡང་གསལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་
མདོའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལེན་པ་
ཡིན་པས། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་སྒྲས་ན་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་
སྒྲས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀར་འདུན་པ་དང་འདོད་
ཆགས་གཉིས་ཡོད་པར་འདྲ་ན་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཅད་
པའི་ལན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། ཆོར་བ་ལ་སྲིད་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་རྣམ་
གངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅས་ཆོར་བ་ཙམ་དང་འདོད་ཡོན་
སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །༡༩༡༣་བ་༡༥༡༩་
༡༥༡༩་ལ་༡༩༡༩་ཆགས་པའོ། ། ལྟ་ དེ་ཡང་འདོད་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ནི་དང་པོ་དང་། དེ་
དང་གོང་སྲིད་གང་རྩང་ཞིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་
ལས། སྲིད་པ་ནི་གསུམ་དུ་བསྟན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་ཡིན་ན། གང་ཞིག་གང་གི་རྒྱུ་
གྱིས་ཡིན་ཞིང་། འདོད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ནི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྲིད་པ་དང་མེད་པར་
སྲིད་པ་རྣམས་དང་། གང་ཡང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་
རྒྱུ་གྱིས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་བཤད་ལས། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་

སྲིད་ལེན་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་དཔྱིད་ཚུལ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པར་འཆི་
བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱས་པའི་ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཆོད་དུ་མ་སོང་བར་
འཆི་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ཅམ་ལྷུང་ན་ཡང་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
ལ་གསོས་འདེབས་སྤྱབ་པ་ཅམ་དུ་འགོར་དགོས་ཏེ། དམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་རུང་ཡན་
ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་རིམ་དེ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཛོག་ན་མི་དེ་རྒྱས་ལ་མི་དེ་མི་རྒྱས་
ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བྱོད་གྱུ་བ་
པ་དང་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞི་གྱུ་བ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་།
མཆོན་ཉིད་དེ་བཞི་ཡང་མཛོད་ལས། མཆོན་ཉིད་དག་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གནས་དང་
མི་རྟག་ཉིད། རེས་པ་ལྟར་རོ། །༥༧༤་ན་༡༽༥༧༥་༡༡༽༥༧༦་༡༠༽ གྱིས་སོ། ། ༥ པར་
འདིར་སྤྱི་བྱུང་དཔར་མར་བཞི་པ་ནི། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཞིག་ཆད་པར་ངེས་༥༧༤་ན་༡༽
༥༧༥་༡༡༽༥༧༦་༡༢༽བྱས་སྤང་ངོ་། ། ༥ འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལས། རྒྱ་འབྲས་
སློར་གཉིས་སུ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུའི་སྤྱག་བདེན་དང་འབྱུ་
བྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུའི་སྤྱག་བདེན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱ་མ་ནི་
འཕངས་པའི་དུས་ན་ས་བོན་དུ་གནས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྱུ་བས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་
བསྐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་གྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱག་
བསྐལ་བའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་། དེས་འཕངས་པ་
གྱུ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྲས་སློར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆོར་བ་ལ་སྤྱག་པ་དག་
དང་། སྦྱེ་བ་དང་རྒྱ་ཤི་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
བསྟན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐལ་བའི་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཕེན་པ་དང་མཛོན་པར་འབྱུ་བའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་

དང་། ཡན་ལག་ནམས་ལས། ཏུ་ཞིག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱས་ལ་ཆོ་འདྲི་སྤྱག་
བསྐལ་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །ཏུ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་
བསྐྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་བྱི་མ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་
ཆོར་བ་ལ་སྤྱག་པ་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་
དང་བཅས་སྐལ་པ་ལྟར་རོ། །༡༩༥༥་བ་༤༽ །༡༩༥༥་༡༧༽ །༡༩༥༥་༡༤༽ །ཀུན་བརྟུས་ལས་༽
ཉོན་མོངས་གསུམ་འདྲ་ལ། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་བཞི་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ལ་ཆོད་ཀུན་
ཉོན་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་ཉོན་ཞེས་༡༩༥༥་བ་༥༽ །༡༩༥༥་༤༽
།༡༩༥༥་༡༽ མཚོན་ན་༽ རྒྱུན་བཞིར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་དགོས་པས། འདྲ་
བྱེད་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཉིད་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་
མ་རིག་པ་དེ་མིན་ཡང་། །མ་རིག་པའི་༽ སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་༽ བག་ཆགས་ལས་འདྲ་
བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། ༽དེའི་སྐྱེ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་དེ་མ་ཐག་
རྒྱུན་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རིག་པ་མི་དགོས་ཀྱང་མ་རིག་༽དེའི་འཕེན་པའི་ཤུགས་
ཀྱིས་༽འདྲ་བྱེད་༽དེ་༽རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་སྟེ། ༽རྒྱུན་ཆགས་པར་འཇུག་པ་
དང་། ༽དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སྣང་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་
ངས་བཟུང་ཏུ་མ་རིག་པ་མི་དགོས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་༽མོངས་ཏུ་ན་༽༡༩༥
ན་༡༽ །༡༩༥༥་༤༽ །༡༩༥༥་༤༽ །འཇུག་པ་དང་། ༽དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་སྤྱན་མོང་ཡིན་མིན་སྐྱ་
ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་རང་དབང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་༽དེའི་དབང་གིས་༽འདྲ་བྱེད་༽དེ་
དང་༽༡༩༥༥་བ་༥༽ །༡༩༥༥་༡༥༽ །༡༩༥༥་༡༤༽ །འཐད་དོ། ། ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
གསུམ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གཏན་མི་འབྱིན་པ་ནི་སྤིང་དེ། བར་དོ་ནས་ལྟོག་པ་ཀུན་
བརྟུས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བར་དོར་མུང་འདས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་གོང་འོག་ཀུན་འདོད་པས་
སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆར། འོག་མའི་ལུགས་ལ་ངས་པའི་ལས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་རྟོགས་
པར་ཁྱོད་བར་ངས་པས་མ་བྱུང་པར་བཤད་དོ། །༡༩༥༥་བ་༥༽ །༡༩༥༥་༡༧༽ །༡༩༥༥་༡༤༽ །མ་
བརྟགས་སོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱི།

ལས་གཅིག་གིས་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆོ་སྟོང་ཙ་གཅིག་གམ་ཙ་གཉིས་
 འགོར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འགྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་འདྲའི་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོར་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་
 འདྲའི་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་གི་དང་པོ་དང་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་
 ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་བཅུ་པ་སྲིད་པའི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་གཉིས་པོ་ནང་པན་ཚུན་མི་གཅིག་གྲུང་
 བསགས་མ་ཐག་པའི་དེ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་
 དང་པོ་དེ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པར་ཐལ། སྟོ་ཅེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྲིད་པའི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པའི་
 དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཙ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། བྱ་
 ཏེ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་པ་ན་ལས་དེ་ལྟོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་དེས་ལུས་གཅིག་ཙམ་འཕེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་ཐ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལས་དེ་མི་འགག་གོ།
 །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་དང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཐ་མའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དང་པོའི་
 སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོད་གཞིར་ཐལ། དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དང་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞོང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་མི་འཐད་དེ།

དེ་འདྲའི་ཐ་མའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་དང་ཐ་མའི་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཐ་
 མའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོ་གཞན་གྱིས་ཚད་པ་མེད་པས་མ་བྲལ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ་
 རྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། རྟེན་པ་ན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 རོ། ། རྟེན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷང་འདིས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གོང་མར་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་བྱེད་གསོག་ཆོ་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པ་ནི་
 ཅུང་ཅིངས་པ་འདྲ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དོན་གསང་སོགས་སུ་མ་ཟད་མཛོད་དུ་
 ཚངས་པའི་བསོད་ནམས་བཞི་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་གསུམ་སོགས་དང་འགྲིག་ཤས་ཆེ་སྟུང་
 ཡང་། གུང་ཐང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཐད་ལྷན་དུ་མཛོད་པ་ལྟར་སྤང་
 རོ། ། རྟེན་པ་ན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡང་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། སུས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྲུང་བ་རྟག་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མ་ཐ་སྟང་
 བྲ་མོ་ལ་སྒྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲ་མ་རྒྱང་བར་བསྒོམ་ན་ཆད་མཐར་ལྷང་རྟེན་ཆེ་བས་
 མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བསྒོམ་དགོས་པར་ཀ་ཤིས་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཐ་
 སྟང་བྲ་མོ་བསྒོམ་པས་ཆད་མཐར་མི་ལྷང་བའི་བྱིར་རོ། །

སྐྱུ་པ།

གནམ་ས་དགྲུགས་བྱེད་གཉིས་འཐུང་དབང་པོ་གང་། །

འདུལ་མཁན་བྱིས་པའི་སོར་རྩེས་དབང་དུ་བྱེད། །

ཡབ་རྗེའི་གསུང་གསང་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བ་གང་། །

མགོན་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཉིད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བྱེ། །

ཉིན་བྱེད་དབང་ལས་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ་དང་། །

ཁྱུ་མཆོ་ཆེ་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །

འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ལས་ཟིལ་མངར་སྤང་ཅི་དང་། །

བློ་དབང་ཞལ་ལས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ལྟུང་། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

༥༼༡༤༣༡༽༼༡༤༣༠༽༽མི་འཐད་དོ། ། ལྷ་ཆམ་བཤད་ལས། གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་
 པའི་ཡར་འོང་ནི། དཀྱུས་ས་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐོད་བཀལ་གྱིས་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པ་ནི་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་ཐོད་བཀལ་མིན་པ་ལ་དགོངས་
 པར་ཡིག་ཆར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པ་ནི། མདོས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་འོང་ནི། གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་
 བས་འབྲེལ་པ་འདིར་ཡང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་དངོས་གཞིའི་ས་ཁུངས་སུ་བསྟུས་
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་ཐོགས་སུ་
 ལྷགས་ལྡོག་གི་སྟོམས་འཇུག་ནམས་དོར་ནས་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་གིས་བསྟུས་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐོད་བཀལ་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྟུས་ཀྱང་ཐོད་བཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་ཏེ།
 ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོད་བཀལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆའི་དེ་ནི་
 རང་ཉིད་ལས་ཆམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། བྱིད་ལྟར་ན་སྒྱུར་བ་
 རྒྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཆུག་དེ་མ་ཐག་དུ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ལ་འཇུག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་པར་
 འཇུར་ཏེ། རང་གི་སྟོན་དུ་ཐོད་ཀྱིས་མ་སོང་བས་སོ། གེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་མཆུག་དེ་མ་
 ཐག་དུ་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་སོགས་དོར་ནས་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 གང་ཡང་བར་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཡར་སོང་ཡང་རང་གི་ལྷགས་ལྡོག་གི་བསམ་གཟུགས་
 ཆམས་དོར་ནས་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ལ་འཇུག་པས་མཆུངས་སོ། གེར་མ་ཟད་
 མཁས་གྲུབ་རྗེས། རྒྱགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགྲུ་ལ་
 ལྷགས་མཐུན་དུ་ཡར་སོང་བ་ཙམ་དུ་བྱད་པར་མེད་པ་ལ། སྒྱུར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་བྱད་
 པར་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རང་གི་མཆུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱུད་དམ་དགྲུ་
 ལ་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྤེལ་བའི་སྟོན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་

དང་མ་ཐོབ་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལ་འབྱོངས་པ་དང་མ་འབྱོངས་པའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །༡༩༧༧་བ་༡༡༽༡༩༧༧་༥༡༽༡༩༧༧་༡༡༽
 བཅོ་བརྒྱད་དོ། །༥ ལྷང་བ་གཉིས་སུ་སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་བྱད་པར་བྱང་
 བ་ནི་མདོ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པར་འདིས་ཤེས་
 ལ། ཡིག་ཆར་གང་ཡང་བར་དུ་མ་བརྟག་པའི་ཡར་སོང་ཡོད་མེད་མདོ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་གོང་༡༩༧༧་བ་༥༡༽༡༩༧༧་༥༡༽༡༩༧༧་༡༡༽གི་དེ་དང་། རྒྱ་སྤང་
 ལས། རྫོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་ལས་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་
 ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ་
 སྤྲེག་ཏོ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབེན་པ་རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དབེན་
 པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཅན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་
 གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གཉིས་དངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉི་མི་ལེ་བརྒྱད་མར་མདོ་དངས་པ་ལས་གང་ཡང་བར་དུ་མ་
 བརྟག་པ་ཡར་སོང་བྱང་བས་ད་དུང་བརྟག་དགོས་སོ། །སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་ནི་དེར་ཡང་
 མེད་པས་ཉི་དཔོན་གྱིས་གཟིགས་པའི་དཔེར་བྱང་བ་དེ་མ་དག་གོ། །ཡང་མཁས་གྲུབ་རྗེས།
 ཡར་སོང་འདི་ལ་གནས་བརྒྱུག་ལས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་
 ནི་རང་གི་སྤྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་གི་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པའི་སྤྲ་རོལ་གྱི་སྲིད་ཅེས་སེམས་དང་
 ས་གཅིག་པས་སྤེལ་གཞི་སྤྲ་མ་ལས་སྤེལ་གཞི་བྱི་མ་ཡར་སོང་བ་མིན་ཞིང་། མཆོམས་
 འཛིན་འདོད་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་ཆ་གཅིག་ནས་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་ན་སྤེལ་གཞི་སྤྲ་མ་ལས་
 སྤེལ་གཞི་བྱི་མ་ཡར་སོང་བའི་སྟོམས་འདུག་ནི་སྤེལ་ཆོས་དང་བསྟོམས་པའི་གནས་བརྒྱ་
 གྲུག་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིར་ནི་འགོག་པ་སྤེལ་པའི་ཡར་སོང་གི་ཡན་ལག་
 ཅོམ་ལ་གནས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་སྲིད་ཅེས་ཀྱང་ཆུང་དེ་སྤེལ་གཞི་མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། འོན་ཏེ་རང་ལ། མར་འོང་གི་དང་པོའི་སྟོམས་འདུག་ཆོས་ཅན།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་
པོ་གཅིག་བྱ་བོར་ཏེ་གཉིས་པ། དེ་ནས་འགོག་པ། དེ་ནས་དང་པོ་གཉིས་བོར་ཏེ་གསུམ་པ་
ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྟུ་བྱ་དགོས་ལ། ཉི་ལྔ་དགེ་འདི་ཡང་མར་འོངས་ལ་གོ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཡར་
སོང་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཐོད་ཀླུ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་ཀླུ་དང་། དེ་ནས་དགྲ་
པ་འགོག་པར་འཇུག་པ་ལ་དགྲ་ཀླུ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཀླུ་
སོགས་སྟུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བྲངས་མ་ཐག་པར་༡༥༧་བ་༡༥༧་༡༥༧་༡༥༧་
༡༥༧་ལས། གཅིག་ནས་དགྲའི་བར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་ཐོད་ཀླུ་ཏུ་
འཇུག་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་དུང་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་པ་འོག་༡༥༧་བ་༤༡
༡༥༧་༣༠༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་མཆན་ཏུ་བྱའོ། །༡༥༧་ན་༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་
ཕྱིར་ཡང་༥༡༥༧་ཀྱིས། སྤྱི་ཅེད་ལྷན་ཆུང་གི་རྒྱུ་ཐོགས་སྟུ་བྱུང་བའི་འདོད་སེམས་ཀྱི་
མཇུག་གི་འགོག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་འདོད་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡར་སོང་གི་གྲངས་སྟུ་བྱས་
ནས་མར་འོངས་ལ་གནས་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡར་སོང་ལ་༡༥༧་ན་ཉི་ཤུ་༡༥༧་ན་༤༡
༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔོན་དང་མི་མཐུན་ཡང་ཤུ་ཤུ་པ་དང་། ་༡༥༧་གསལ་པའི་
བཞིན་༥༡༥༧་ཡིན་པས་སྒྲིལ་མེད་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་༥༡༥༧་ཀྱིས་མར་འོངས་
ལ་འགོག་པ་མི་འདོད་ལ། འཕགས་པས་ནི་གོང་༡༥༧་བ་༡༥༧་༡༥༧་༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་དྲ་
ཉི་ལྔ་བྲངས་པ་ལྟར་༡༥༧་དངོས་གཞིའི་༡༥༧་ན་༤༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་འཇུག་པར་
གསུངས་༥༡༥༧་ཕྱིར་དང་། ཤུ་ཤུ་པ་ཆད་མར་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བར་ཡར་མར་ལ་རིམ་
བཞིན་གནས་བཅུ་བདུན་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་ལ། ཉི་མའི་འགྲེལ་བར་ཡར་ལ་བཅུ་
དགྲ་དང་མར་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཡར་མར་གཉིས་ཀའི་མཐའི་འགོག་པ་བཤད་པ་སོགས་
འོག་༡༥༧་བ་༤༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། ། ་༡༥༧་ན་
༤༡༥༧་༤༡༥༧་༤༡༥༧་ཀྱི་ལྷན་པས་༥༡༥༧་ཀྱི་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་འཛིན་ཏུ་༡༥༧་
ཆོག་༥༡༥༧་ཀྱི་གང་གིས་ན་སྤྱི་ཅེད་ལྷན་ཆུང་གི་༡༥༧་སྟུ་༡༥༧་ན་༤༡༥༧་

དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཐོད་ཀལ་ཞེས་པ་ནི་བརྟུང་བ་ལ་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱང་
བས་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ལ། རྩེ་བཅུན་
པའི་ཐོད་ཀལ་ནམ་གཞག་ཏུ་ཐོད་ཀལ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཅི་སྟོར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་
འདིར་བསྟན་ཐོད་ཀལ་ལ་དགོངས་ཏེ།

༼འདིའི་འསྲོ་ནས་མ་དཔེ་ཕྱན་བྱ་མ་ཆང་བས་ལག་ཏུ་སོན་ཆོ་ཁ་སྒྲོང་བར་
རིགས་སོ། །༽

༄༅། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུ་འོ་དོ་ཤལ་ལས་སྐབས་དྲུག་པའི་སྒོར་རྒྱས་
བཤད་བཞུགས་ཕྱང་པོ་བཟླས་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁེན་བཙེ་བདུང་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་གངམས་པའི་ཐུགས། །
ལེགས་བཤད་རྒྱད་མངས་སྟོན་དགའ་འཁོལ་བའི་གསུང་། །
གངས་ཅན་མཁས་ཀྱན་གཙུག་གིས་མཆོད་པའི་སྒྲ། །
འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་དུས་ཀྱན་སྦྱོངས། །

ਅਸਮਾਨ 'ਚੋਂ ਆ ਗਿਆ।

[illegible]

པར་བྱིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའས། དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་
སྟེ་དཔེར་ན་དད་པ་བསྒོམ་སྟིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་བསྒོམ་པའི་
ལམ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཐོང་དང་གོམས་པའི་
ལམ་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམས་པར་བསྒྱུར་ཏེ་བསྒོམ་པ་དང་གོམས་པ་གཉིས་
དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བདག་ལྟ་བུས་སྟིང་གི་དཔལ་བུའུར་བཅང་དགོས་
པར་སྣང་ངོ། །

[illegible]

སྤོང་བའི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གྲངས་ངེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གྲངས་ངེས་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གྲངས་ངེས་ཏེ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ནི་མདོ་སྤེ་
 རྒྱན་ནས་གསུངས་པའི་གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་དང་
 དོན་འདྲ་བར་རྗེ་ཉིད་བཞེད་ལ། དང་པོ་ནི། དབང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་ནས་འཁོར་
 བ་ལས་མི་འདའ་བའམ་མི་འཕགས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། འོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྱིས་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ལན་གཅིག་
 འཕགས་ཀྱང་མཐར་མི་སྤྱིན་པར་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་
 གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་གཞོད་པ་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པ་
 དང་དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའང་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་སྤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་
 ཤེས་ནས་སྤོང་མ་ནས་བསྐྱུང་ན་སྤོག་པའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་བཟོད་པ་དང་
 བཙོན་འགྲུས་སྤྱོད་བས་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ཙམ་པའི་དབང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པར་མ་
 ཟད་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལའང་དཀའ་སྤྱོད་ཐན་ཐན་ལ་བཟོད་བསྐྱེད་ཚུང་བ་དང་
 ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་སྤོང་བྱགས་ཚུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དང་པོར་ཞུགས་པ་མང་ཡང་
 བར་དུ་མ་ལོག་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བར་སྤྲོད་སྟེ། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མན་ངག་
 ལ་མ་སྤྱངས་པས་ལན་ནོ། །བར་དུ་མ་ལོག་ཀྱང་ཚུད་ཟ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་པའོ། །དེའི་
 གཉེན་པོར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་བཟླས་བརྗོད་
 སོགས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རང་རིག་པའི་སྤེ་སྤོང་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་དུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ན་འདུག་སྤོག་གི་གནས་རགས་པ་ལའང་འཁྲུལ་ནས་ལོག་པར་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བར་སྤྱིན་
 དང་པོ་བཞི་ཉིང་ངེ་འདྲིན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་བཞི་གས་མི་གཡེང་བའི་ཕར་

ཕྱིན་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱོམ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་། དགོངས་འགྲེལ་དུ་རིམ་བཞིན་
གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཚུར་གཞོད་པ་ལ་ངི་མི་
སྒྲུལ་པར་ཕར་ཕན་འདོགས་པ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་སུན་འབྱིན་ཞིང་གཞན་དགེ་བ་
ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པའི་མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་དང་བཅས་པ་
སྔོང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་
ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་གཉིས་པ་སལ་ཆེར་འབྲ་བར་སྒྲུང་ལ།
བྲང་སེམས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དུ་དང་པོ་ནི་མཁོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ནི་སྟན་སྒྲུང་དང་
བཞི་པ་ནི་དོན་སྦྱོང་དང་། བ་མ་གཉིས་ནི་དོན་མཐུན་དེ་བསྟུ་བ་ནས་བཞིའི་སྟོན་ནས་
གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འཇུག་པ་ལས།
སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་འདི་དག་སལ་མོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དང་
པོ་གསུམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་།
བ་མ་གཉིས་ནི་ཅིག་ཤོས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ནི་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་སམ་
སྐྱ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ཞེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་བདག་གི་ལྟ་མ་སྒྲུ་
བའི་བྱ་མཆོག་སྟོན་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་འཆད་ན་འདི་ལྟར།
སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་ནམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྒྲུབ་འབྲ་བ་
ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་གི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
ལ། དེ་ལ་འང་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལ་ཕར་མི་གཞོད་པ་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། ཚུར་གཞོད་ཀྱང་ལན་མི་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟེ་འདི་གསུམ་གྱིས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་ཤིང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་སུ་ཡང་ལོངས་སྦྱོང་དང་། ལུས་
དང་། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས། ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི། །རྩ་བ་གཙོད་པའི་ནུས་པ་མ་མཐོང་

ཞིང་། ཁྱིམ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དཔལ་འཛོམས་པ་དང་ཚ་བ་ནས་བྱང་
 འབྱེན་པ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་ངེས་པའམ། ཡང་ཟླ་ཉིད་ནས།
 སྲིད་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། ཁྱིམ་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་པ་
 ཞི་མཐའ་དང་རྟག་པ་འཁོར་མཐའ་གཉིས་འཛོམས་བྱེད་སྒྲིང་ཟླ་ཉིད་འཛིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱུས་ལ། དེའི་ལག་རྒྱུ་ཡང་སློབ་གཅིག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཁྱིམ་པ་ལ་ཅིག་ཆར་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡང་དག་འཛོག་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གསལ་ལེར་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་
 དང་། སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་
 བྱེད་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དེའི་ལག་རྒྱུ་མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་
 བ་རབ་འབྱམས་འབྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ངང་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་གནས་པ་ནམས་
 འབྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་སྐབ་དགོངས་སྒྲིབ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་པ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་
 པར་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དེས་སྦྱོར་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་མཆོན་ནོ། ཡང་སྐབ་པན་གཞུང་ཆད་ལྟར་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་
 ཡང་འདི་དག་ལ་དཔག་ན་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དེ་ནས་
 གཉིས་ནི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ནི་དག་བ་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་
 རུང་ངམ་སྟུང་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་དང་ཕྱིན་དུག་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོད་
 པའི་སྦྱོར་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གྲིང་ན་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། བན་ཚུན་བསྐྱེད་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དག་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དག་སྦྱོར་
 ལ་བྲོད་ཁ་རྟེད་པ་དང་། དག་སྦྱོར་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་རིམ་བཞིན་བཙུན་འགྲུས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་གོས་པར་སྒྲུང་ལ། ལྷག་མ་སྟེན། ༡༩༥༥་ན་༥༽

༡༩༡༧་ལྟེན་ལོ་༡༩༡༨་ལོ་བཞི་དེ་དོ། ། ལྟེན་ལོ་ལང་པར་བྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་
 བསྐྱུས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་འཛིག་པས་ན་དེ་གསུམ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་
 བྱིན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད། ཁམས་དམན་པས་བཙོན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
 བསམ་གཏན་མི་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོབས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་བྱིན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སུ་བཞག་པར་
 བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ། ༡༩༢༠་ན་ལྟེན་ལོ་༡༩༢༡་ལྟེན་ལོ་
 སྤུལ་བ་ལྟེན། དཔེར་ན་རྟག་ཏུ་བྱས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚུན་
 རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་༡༩༢༠་ན་ལྟེན་ལོ་༡༩༢༡་ལྟེན་ལོ་༡༩༢༢་ལྟེན་ལོ་
 རྟེན་ལོ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་ལྟར་འགྱུར་པ་ནི། མདོ་ལས། ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་
 བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་ཆ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། རྟེན་
 དང་འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། རེས་གསུངས་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་༡༩༢༣་
 ལྟེན་ལོ་༡༩༢༤་ལྟེན་ལོ་༡༩༢༥་ལྟེན་ལོ་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ནོ། ། ལྟེན་ལོ་བཟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་
 བྱང་པར་ཅི་ཡོད། འདི་བཟོ་སྒྲོན་གཉིས་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། གཙང་
 རྒྱུ་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས། གང་གིས་བཟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་ལ་
 བཞིན་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་
 འཇུག་དང་། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འབྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་བཟོ་བས་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་
 དགེ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ནི་སྒྱིན་སོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱི་བ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་
 སྒྱིན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་འཕྲོ་བོ། ཞེས་བཟོ་བས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་
 སྤུལ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནི་སྒྲུབ་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོན་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། བཟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱང་པར་
 ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་
 སྒྲོན་ལམ་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་ནམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་བྱང་པར་དུ་

[illegible]

གཉུག་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་དེར་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལྟར། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་གི་གདོད་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་པའི་དཔེར་མཛད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔེར་མཛད་ལུགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲིག་ནའང་། ཐལ་རང་སེམས་ཅམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལྟ་སྟུང་དང་སྟུང་མ་དང་ཐག་ཁྲ་སྟུལ་སྤང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཆབ་(ཆབས་)ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །མཁས་པ་ལ་ལས། སྟུ་མའི་རྟ་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་མིན་པར་བསྐྱབ་འདོད་ནས། དེའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟ་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཀོད་ནས། དེའི་རྟགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྟ་མིན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སོགས་ནམ་གཞན་ཏུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་འདེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་སྤང་ཆའི་རྟ་སོགས་ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆའི་རྟ་སོགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ། ལུང་དེས་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པའི་གཟུང་དོན་གཏན་མེད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་དོན་གྱིས་ཁས། རྟགས་སྐྱབ་ནི་ནམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་སྐྱེ་ཤད་འཛུགས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ནི་གཉིད་འཁྲགས་པ་དང་མིག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ན་རྟ་སྤང་དང་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་གཟུང་དོན་མེད་ལ། སྟུ་མའི་རྟ་རྟར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྟེན་ཤིང་སོགས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་ཤིང་རྟེན་སོགས་གཟུང་དོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྟེས་པས་ཆེས་མི་འདྲ་སྟེ། སྟུ་མ་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དང་། ནམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་སྤང་དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲགས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱད་པ་ནམས་

ལ་འཛིམ་དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་པས་བྱབ་ཅིང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་
 རྒྱ་གཅིག་འཛིག་པར་སྡེ་བདུན་རྒྱུན་དང་རིགས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་སུ་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ཤེས་སོ། །ཡང་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྟོང་ཐུན་ལས། སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་རྟོག་
 བྲལ་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྲངས་ནས་
 ལྷང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྐྱུ་མའི་རྟ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་སྐྱད་ཡོད་
 པ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མ་ངེས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། སྐྱུ་
 མའི་རྟ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་མའི་རྟ་ནི་སྐྱུ་ལ་གཞི་དང་སྤྲུགས་རྣམས་དང་མིག་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་
 མའི་རྟ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་རྟའི་རྒྱ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩ་བུམ་གྱི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་འཛིམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱང་རྩ་བུམ་གྱི་ཕྱོག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། མི་འདྲ་སྟེ། རྩ་མཐའ་ཁྱིམ་འཛིམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བུམ་གྱི་ཕྱོག་པ་དང་
 རྩ་བུམ་དང་གཅིག་བཅོ་བར་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོད་དུ་གྲགས་རུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲགས་ལ།
 སྐྱུ་མ་མཐའ་པོས་སྤྲུགས་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་བར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་དེ་དངོས་པོ་མིན་ན་སྐྱུ་མའང་མིན་དགོས་པས་སྐྱུ་མའི་མཆོན་གཞི་ཡང་མི་
 རྟོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེས་ན་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལས་སྐྱུ་བས་ཡང་དག་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནས་འཕྱོར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་
 ཐད་དུ་སྐྱུ་མ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐུ་བས་འདིར་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པས་སྐྱུ་ལ་གཞི་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་དེའི་རྒྱ་མིན་པ་དང་།
 སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱུ་མའི་རྟ་རྟར་སྤང་བ་ལ་དགོས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་བ་ཙམ་
 ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བདུན་དང་

ཞེས་པའི་སྐྱུ་མེད་ལལ་གྱིས་བཞེས་ན་མངོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་མའི་རྟ་ནི་མཚུངས་ལྡན་
འདུ་བྱེད་དང་སྤང་བོ་གཞན་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དག་ནི་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་བཞི་ལས་གཞན། ཞེས་
གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་གཞན་གསུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་
བརྩ་པོ་གང་རུང་མིན་པ་ནི་གོ་སྤྲོད་ཆེད་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུགས་གང་རུང་ནི་མིན་ཏེ། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་གཞུགས་བརྟན་ཡང་གཞུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོག་ནས་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་དེ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
སྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཚུལ་དེ་དག་མིག་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་སྐྱུ་མ་དང་བྲག་ཆ་
སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷགས་དམ་པ་འདི་ཡི་རྣམ་གཞག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྤང་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་ཞིགས་པ་སོགས་གྲུབ་
མཐའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་མཐའ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་རེད་མཐའ་བས་ཀུན་བཏུས་འབྲེལ་བར། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་
མའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཤེས་པས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
གཙོད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མེད་པས་གཞུགས་སུ་ཐལ་བར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིའི་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ལོག་ཤེས་དང་ཐ་སྟོད་པའི་
ཤེས་པ་ནི་སྒོ་དོན་མཐུན་ལ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གྱང་ཐང་སྐྱུ་བའི་ཉི་མས་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་
ལྟར་ན་འང་། སྐྱལ་གཞི་དང་ས་ཕྱོགས་དང་བར་སྤང་རྣམས་ཆོགས་པའི་སྟེང་གི་ཀུན་
བཏགས་པའི་གཞུགས་ཤིག་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་། ས་ཕྱོགས་དང་བར་སྤང་ཆོགས་པའི་
སྟེང་གི་སྤང་བ་ལ་གཞུགས་སུ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་བཏགས་
པའི་གཞུགས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། གཞུགས་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པས་

གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་དཔྱད་པས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གོ་སྟེ། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་སློ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས། སྦྱ་མའི་རྟ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དུ་ཐལ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དབང་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མདོད་ལས། གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བྱི་ཡི་ལྟ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། འདིས་བྲག་ཆ་དང་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་
 ལྟར་གྱི་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྲག་ཆ་ལ་སྦྱའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉན་ཤེས་དོན་མཐུན་གྱིས་སྦྱའི་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་ཞོལ་དུ་ར་བརྒྱུད་བའི་སྦྱ་དང་རི་ཅེའི་བྲག་དེའི་སྦྱ་བརྟན་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་མ་
 འབྲས་པར་ཐོས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེས་རི་ཅེའི་
 བྲག་ཆ་དང་རི་ཞོལ་གྱི་ར་སྦྱ་གཉིས་ལ་སྦྱ་བརྟན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ར་སྦྱ་ཐོས་པའི་
 དབང་ཤེས་ལ་ནི་སྦྱ་དེ་ར་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྤང་བས་དབང་ཤེས་དེ་སློ་དོན་མཐུན་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་སྦྱ་དེ་ར་ལ་མ་ལྟོས་པར་རི་ཅེའི་བྲག་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྤང་བས་དོན་མི་
 མཐུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་བྱད་བཞིན་
 དང་དེའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིམ་པར་སྤང་བ་ལ་
 ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འོ་ན། མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མིའི་གཞུགས་དང་ས་རོལ་གྱི་
 དེའི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཚུལ་འདི་སྦྱར་རམ་ཞེ་ན།
 མིན་ཏེ། མིག་ཤེས་དེས་དེ་གཉིས་ཀ་མིའི་གཞུགས་སུ་སྤང་བས་ལོག་ཤེས་སུ་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེས་དེ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་ཅིག་ཅར་
 མདོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཁ་འདྲིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༡༩༡༩

སྒྲུབ་པ།

འཕགས་ལུལ་སྡོ་སངས་མངོས་མའི་འགྲམ་པ་ལ།

མདོ་རྒྱན་སྣང་བྱེད་འབྲུམ་ཕྲག་བཟ་བའི་ནང་།

འཕགས་སང་གཞུང་ལྷགས་ཉིན་མཆན་མགོན་པོ་ནི།

འཆད་མཁས་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་འཕགས་པར་གྲགས།

དེ་བཞིན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་ཡང་།

དེ་ལ་འགྲེལ་མཛད་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས།

དེ་ཉིད་དོན་གཟིགས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ།

ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་སྒྲུབ་པ། གསུང་རབ་བཅུད་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཉེར་འཛིན་རོ་འཛིན་
མཆོག་ནི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་རྒྱན་དུ་བྲེལ། །ཅོད་དུས་ས་འཛིན་ཡངས་པའི་སྟོ་ལ་
བྱམས་མགོན་ཞལ་གྱི་མན་ངག་འདོད་དགའི་ཆར་བས་ཅི་དགར་འགོངས། །སྐལ་བཟང་
ཡིད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ཕང་བར་གོ་རིག་ཉག་ཕྲན་གངས་འཛིན་རྣམ་དཔྱོད་དབང་གཞུ་བཟ་
བ་དང་། །འཆད་ཉན་མཁའ་སྒང་སྐལ་བཞིན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་འདབ་སྟོང་འཇུག་པས་
ཐུབ་བསྟན་དགའ་ཚལ་མངོས་པར་བྱས། །

ཞེས་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་རྒྱས་བཤད་བྱིན་ཐུབ་པའི་ཕྱང་པོ་
བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་སྟེ་སྐབས་དུག་པའི་སྟོར་རོ། །

[illegible]

མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་དུ་མེད་པས་། མི་འཐད་
དོ། །གཉིས་པ་༽ རྟོགས་དཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་༽ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་
པ་༽ བོད་སྐད་ཐུགས་པ་༽ ལྟར་ན་༽ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་ ༡༩༩༩ ལོ་ནི་
དེ་ཡང་སྐས་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
ནི་འབད་ཚོལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་བ་
དང་། དག་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལྟོག་པ་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
སྐད་ཅིག་སྐྱོར་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། འདིས་དེ་ལ་མི་གཞིད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་
དང་སྟོབས་སོགས་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་བ་དང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱི་གང་ལ་སྟོས་ནས་རྣམ་པར་
མ་སྤྲིན་པར་འཛོག་བྱེད་ལ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་རྟོགས་ན། ཆོས་གཞན་ནམས་ཉགས་སྒྱུར་
 འགོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་བྱལ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྒྱུབ་གྱི་ཕྱི་རྟོགས་ལ་མ་བྱལ་དཔེར་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་འགོད་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་ཁོ་ན་འགོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་སྒྱུབ་
 གྱི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་ཁོ་ན་འགོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་དང་འགལ་ལ། རྟོགས་ན། རྟེན་བཤད་ལས། གཞི་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་བདེན་པར་བྱལ་མ་བྱལ་དཔྱད་པ་
 བྱགས་པ་ན། རྟེན་གྱི་སྒྱུགས་བྱལ་ཆད་མས་བྱལ་པའི་ཚུལ་དུན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེས་པར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 དེས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་ཉགས་སྒྱུར་འགོད་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་གསུང་ཟེན་དང་བསྟན་པའི་
 ལན་མཛད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་རེ་སྟོ་མང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྣ་མ་ཤུགས་རྟོགས་
 དང་ཕྱི་མ་དངོས་རྟོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ།
 དཔུ་མའི་ཡིག་ཆར། འདི་དག་གིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཚུལ་
 གཙོ་བོར་བྱས་སོ། །འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དང་གཞི་བྱེད་ལྷག་མ་དག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་འཆད་ན་འདི་ལྟར། རྟེན་
 འབྲེལ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 དེས་སྒྱུ་གུ་སོགས་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོ་ཁ་སྒྱུགས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པར་དངོས་སུ་
 དེས་ཤེས་འདེན་རྒྱས་པས་རིགས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་གཞན་འགོད་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་འཛིན་ཀྱང་སྟོ་དེས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་
 སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་འདེན་རྒྱས་པས་ན་སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་
 སྟོ་འདོགས་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་རྟེན་
 འབྲེལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་དགོས་ན་རྟགས་དང་རྟགས་སྐབས་སོགས་སྤྱད་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་
 འོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་དགའ་སློབ་པའི་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་
 གྲིས་ལན་དུ། འདིར་རང་རེ་གཉིས་ནང་གཏམ་དུ་སྐྱེད་ན། སྟོན་གྱི་ཆོད་མ་པ་རྣམས་རིགས་
 པའི་འགྲོས་ཅུང་ཆིངས་པ་རང་གིས་ནོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བ་མུ་གུ་ལྟ་བུ་བདེན་སྟོང་དུ་
 སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བདེན་སྟོང་དུ་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་གང་འགོད་ཀྱང་
 རྟགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁེགས་པས། གཏན་ཆོགས་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་
 རྟོགས་དགོས་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པས། ཡང་རྟགས་དེ་
 བདེན་སྟོང་དུ་གཞན་ཞིག་གིས་སྐབས་དགོས་པས་སྤྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོན་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་དགོས་ན། དེ་ལ་ཡང་
 སྟོན་དུ་ཡང་རྟགས་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོང་སྐབས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐུན་དཔེར་སོང་
 བའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་
 རྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས། ཡང་རྟགས་དེ་ཡང་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་དགོས་པས། ཡང་
 རྟགས་གཞན་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་སོགས་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་དབུ་མའི་ཡིག་ཆར། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་
 གང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོན་ལ་དཔེ་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དཔེ་དེ་
 ཡང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་དང་དེའི་དཔེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དཔེ་དོན་སྤྱད་མེད་ཀྱི་སྟོན་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 ཤེས་རུས་སོ། །རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྟོན་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་

བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་བྱུགས་ལ་
 རྟོགས་པ་དང་། གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲིན་ལུས་པས། དེ་
 འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་བྱུགས་ལ་
 རྟོགས་པར་གཞག་ཆོག་སྟེ། རྩ་མ་རྗེས་དཔག་དེས་བྱུགས་གཞལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 རྗེས་དཔག་དེའི་སྟོབས་བྱུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་
 པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འདིག་ངེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་བྱུགས་ལ་རྟོགས་པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་སྟོབས་བྱུགས་ཀྱིས་འདྲིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དཔག་དེས་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་དོད་སྐྱབ་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རྒྱན་དང་ནམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དུ་གསལ། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་གིས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ།
 རྩོ་ཅེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་
 ལམ་པ་བའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 ཆད་མས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མངོན་སུམ་ཆད་
 མས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་བྱུང་པ་འགྲིག་ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་ཚོལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། མ་བྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་བཅད་ཤེས་དང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་དང་རང་
 འདྲའི་བཅད་ཤེས་གསུམ་ཀ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་
 ཀྱིས་བྱུང་པ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏོན་ཆོགས་མ་

ཡིན་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཚོད་ཆོ་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེའི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆད་མ་
 དང་། བསྐྱབ་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དགག་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཞེས་པའམ་
 བསྐྱབ་ཆོས་བདེན་མེད་དེ་དགག་ཆོས་བདེན་གྱུ་དང་དངོས་འགལ་ཏུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཀྱི། རགས་བཤད་ཅམ་གྱིས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་ཆོས་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་ཆོས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་
 མེད་དང་བདེན་གྱུ་གཉིས་ཀྱང་དངོས་འགལ་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་དེ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉག་པ་དེ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོང་ཉིད་
 རྟགས་ལ་རྟགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྟོ་ཆེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེས་དང་པོར་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་རྟགས་ཆེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཞན་
 དཔེར་བྱས་ན། གང་དཔེར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་ཆད་མ་དེའི་སྟོབས་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟགས་ལ། མ་བྱས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཆན་ཏུ་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་
 སྒྲིབ་ནི་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་རྟགས་ལ་འཆད་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་གཞན་གྱི་སྟོང་གི་
 སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་རྟགས་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟགས་ཀྱང་མཐུན་དཔེ་གཞན་
 གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 ལ་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་དཔེར་དགོད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་གྲ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་རྟགས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དཔེ་གཞིར་མ་བྱས་པར་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲ་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་ཆེ་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཆོས་གཞན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟགས་པས་དབུ་
 མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྩུན་པ་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་དགོད་རྒྱ་མེད་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟགས་པའི་

གང་ཟག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྩལ་པ་དཔེར་འགོད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བྱ་བྱུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་དགོད་མི་རུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཟུགས་
 བརྟན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་འགོ་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་
 པའི་དཔེ་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིགས་དར་རྒྱུ་ལས། རྩབ་པ་མི་
 རྟོན་ན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་འགལ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྩབ་པ་ངས་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་རིགས་ཐིགས་སུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་རྩུ་མཆན་སོགས་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ངག་གི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་ན། རྩབ་པ་དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པ་སྤྱི་སྒྲོན་ཏུ་
 འཇུག་ལ། སྒྱོར་བ་ཙམ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་རིགས་ཐིགས་དར་
 རྒྱུ་རང་ཉིད་ལས། སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རུལ་ཕྱ་རབ་
 བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་དོན་སྒྲོན་ཅན་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་དཔེར་བཀོད་
 པ་གང་ཞིག་སྟེ་སྒྲོན་དང་སྒྲ་སྒྲོན་མ་ཞུགས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ནང་འགལ་ཏུ་
 འཇུག་བ་དང་། ཕྱོགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་ཡང་སྒྱོར་བ་ཙམ་ལ་དཔེ་དངོས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱོར་བ་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྗོད་དགོས་ཀྱི་རྩབ་པ་
 དངོས་སུ་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བྱུར་ཙམ་ལྟ་། ༡༧༠ ན་ ༡ ་། ༡༧༤༡ ་༡༤ ་། ༡༧༤༩ ་༡༤ ་། པའི་མཆན་ཏུ་སྟོན། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འབྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་མཐུན་དཔེ་གཞན་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་རྩབ་པར་
 ཐལ། འདུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་
 བྱུབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་སུ་
 གཞུག་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་འགའ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འཛིན་ཏུ་གཞུག་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་

འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་པ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
ཆད་མས་ངེས་པར་བྱར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་
བྱས་སྟེ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་མཐུན་དཔེ་སྟེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱས་པ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་
ལ་སྔ་མོལ་རང་གིས་གང་གི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ངེས་པའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མཐུན་
དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔེ་དེ་ཉིད་སྟོན་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེ་
ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཁོ་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་དུ་ན། ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལ་ཐལ་འཁྱར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་དང་། ཐལ་རང་སྐྱུན་མོང་གི་ལྷགས་ལ་རྟགས་སྒྱུར་དང་དཔེ་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་མཐུས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའང་
མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། དེ་མི་འཐད་དེ། ལམ་རིམ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འཁྱར་ཏེ། འདི་ནི་ཐལ་འཁྱར་བྱས་པའི་ཆེ་
དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་
སྒྱུར་དག་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སེལ་ལས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རང་གི་སྟོ་
ངོར་འགོག་པ་ན་དངོས་སུ་ཆོས་ཅན་དང་། ཐལ་དང་། ཕྱིར་སྟགས་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་གང་ཡིན་
ཀྱང་འབྲ་ཡི་དཔྱོད་ཚུལ་ཐལ་འཁྱར་པའི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་
འགོ་ངེས་ཤེས་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་ཞིག་གིས་དཔྱོད་པའི་ཆོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་ཡང་ལུང་འདི་བྲངས་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཅུ་ཤེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་རྟགས་སྒྱུར་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་
ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་སྟེ། ལྷགས་
འདིར་མངོན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ལྟར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཉགས་སྒྱུར་འགོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་འབྱུང་དོ་ཟེར་ན་མིན་ཏེ། ཟུ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་འགོ་
 རེས་པའི་དཔྱད་ཚུལ་ཞིག་གིས་དཔྱད་དགོས་པས་ཉགས་ལ་བརྟེན་པར་འགོ་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་ཉགས་སྒྱུར་དངོས་སུ་དགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་
 ཏུ་སོང་བ་དང་དེ་ལ་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཀོད་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉགས་
 སྒྱུར་ཡང་དག་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་
 དཔེ་ནི་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་མི་རུང་གི་ཡན་ལག་མིན་པས་ཤིན་ཏུ་
 དབང་རྩེན་རྩེས་སུ་གཟུང་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་། ༡༧༤་
 ན་༦༽ ༡༣༡་༡༤༽ ༡༣༧་༡༤༽ བོར་བདག་མེད་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེས་དཔག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཟིན་ལྟར་དུ་སྒྱོང་མི་ལུས་པས་སྐབས་དང་། ༡༠༤་ན་༤༽
 ༡༤༤་༡༤༽ ༡༤༤་༡༤༽ བོ་མཆན་དུ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དུ་བཙགས་དགོས་ཏེ། ཐེག་དམན་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའང་མེད་པར་གསུམ་༡༣༡་བ་༦༽ ༡༣༧་
 ༡༤༽ ༡༣༧་༡༤༽ པའི་མཆན་དུ་བྲིས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྒྱོང་
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ན། ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྱོང་གི་སྒྱོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་ཉགས་སྒྱུར་འགོད་པ་
 ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོས་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒྱོང་གི་
 སྒྱོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས་ནང་འཛིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྱོང་གི་སྒྱོང་ཉིད་
 རེ་འགའ་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནམས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རེས་འགའ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འཇུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རུང་ཟད་ཉེ་བར་བསྟན་
 པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཐལ་
 འཇུར་བའི་ལུགས་ལ་རྩལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱོང་ཉིད་རེས་འགའ་རང་དོན་གྱི་ཉགས་དང་རེས་
 འགའ་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྩེ་ཉིད་གྱི་ནམ་བཤད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲབ་པས། ཞེས་པའི་ཤེས་བྱ་

མེད་པ་དེ་གི་དོན་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བཀག་པ་དེ་བདག་མེད་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་། དེས་ན་ལྷགས་འདིར་ལྷང་དེའི་དོན་ནི། ཕྱི་དོན་མེད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་གིས་བདེན་མེད་སྐབས་འགར་རང་དོན་གྱི་རྟགས་དང་ལ་ལར་གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་
ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །

[illegible][illegible]

མང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་མིང་གི་གནས་སུ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ནམ་མཁའ་ཡང་མ་མཐོང་ནམ་མཁའི་
 མིང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་འཆད་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་རང་གི་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་
 གིས་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་སོ་སྟེ་ལ་ཡང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་འདི་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཡང་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བེམ་བོར་འདྲིན་པའི་
 གོ་ལྟན་སྟེས་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་བསྟན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་
 དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མིན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཡིག་ཆར། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རང་སྣང་བའི་སྟོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུང་བར་
 སྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ལྟར་འདྲིན་པའི་སྟོ་མ་སྤང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 དེར་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་དང་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྟོ་
 ལྟན་སྟེས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཕྱི་དོན་བེམ་བོར་འདྲིན་པའི་སྟོ་ལྟན་སྟེས་མེད་པའི་ཞིབ་
 ཆ་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྒྲས་ཟེན་ལྟར་ན་ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འདྲིན་རགས་པ་ལྟན་སྟེས་མེད་པའི་དོན་དུ་ངང་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས། རྟག་པ་
 ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིད་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མིན་པ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱས་ཟེར་དགོས་པར་སྣང་ངོ། །༡༩༡༡་ན་༡༩༡༩་ལོ་༡༩༡༩་ལོ་འབྲེལ་
 བཤད་དོ། །ལྟ་དེ་ལ་ཙོང་ཁ་ནི་འཁྲུངས་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་
 ལ། དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ལས་བྱང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རེད་མདའ་
 བའི་གསུང་རྣམས་སུ་བྱང་ཙོང་ཁ་པ་ཞེས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་སུ་ཤར་ཙོང་ཁ་
 པ་ཞེས་བྱང་ངོ། །ལ་ལས་ས་ཆ་དེར་གནའ་དུས་ཙོང་སྟེ་བས་ཙོང་ཁ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྟོག་

བཟོ་སྟེ། ཅོང་ཁ་ཞེས་པ་འདོད་ཀྱི་ཏུ་འབོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་ཟེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་གར་ཨུ་
ཀམ་སྤ་རྒྱས་གསུང་རོ། །

སྒྲུས་པ།

མདོ་རྒྱན་ཟབ་གནད་ཐང་མར་བཅལ་པ་འདིས། །

སར་གནས་དཔའ་པོ་ནམ་པར་གྲོལ་སྟེ་དང་། །

བྱམས་པས་དབང་བསྐྱར་སེང་བཟང་གང་ཡིན་ཞེས། །

བདག་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །

རྒྱལ་བ་སྟོན་པའི་དཔལ་གྱི་མགུར་བྱམ་ལས། །

རྒྱལ་བ་ང་ཉིད་འདས་ཟེས་གངས་ཅན་ཏུ། །

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཛད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ཕྱིར། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་ངེས། །

ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་བཀའ་ངེན་ཟེས་སུ་བྱན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་སྒྲུས་པ། ལེགས་བཤད་གཏམ་ནི་ཞལ་གྱི་པསྒྲོར་ཡོངས་འདིས་གཏམ་བཟོད་
གཞན་གྱི་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག །མཁྱེན་གཏེར་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་
བཟང་ཡོངས་གང་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་ལྷ་གོས་བཟང་པོས་མགུལ་བར་བརྒྱན། །མདོ་དོན་
སྣང་བྱེད་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གང་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐེང་བའི་དོ་གཤམ་རིང་པོས་ནམ་
པར་སྟུང། །རྒྱལ་བ་སྟོན་ཟེ་བའི་ཏུས་མཐར་འཇུག་བཙོན་གདོད་ཐུན་ཅན་གང་འཇམ་
མགོན་གསང་བ་པ་འདིའི་དོ་ཟེས་བཅོམ། །

ཞེས་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་སྒྲོས་བཤད་སྟུག་གི་ཐུང་པོ་
བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྱ་བ་སྟེ་སྐབས་བདུན་པའི་སྒྲོར་རོ། །

༡༡། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་
སྒོར་རྩ་ལ་བཤད་མཐོན་ཀའི་ཕྱང་པོ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པའི་བྲ་བ་ཞེས་བྲ་བ་
བཟུགས་སོ། །

འཁོར་ཅ་གཙོད་བྱེད་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་སྟེ།
ལུས་སེམས་ཆོས་བྱེད་བྱིང་མོད་སྒྲོན་བྲལ་སྟེ།
རྒྱལ་ཀུན་དགེས་བྱེད་བཅས་རང་ཉིས་བྲལ་སྟེ།
ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བྱེད་ཡབ་རྗེས་རིས་བྲལ་སྟེ།

ར་བ་ཉིད་སྒྲི།

ཕྱི་༡༩༩༣་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༧་ཧྲེ་༥༧༤་ཧྲེ་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་ཡང་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ལས་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་དང་རྒྱས་འཁྱར་གྱི་རིགས་ལས་གཟུགས་སྒྲི་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲི་མ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། རྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་
འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྒྲི་ནི་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་༡༩༩༦་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༩་ཧྲེ་༦༠༡་ཧྲེ་ཡིན་ལ། །བྱེད་བྲལ་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ཉི་མུ་
ཧྲེ་༡༩༩༦་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༩་ཧྲེ་༦༠༡་ཧྲེ་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱིས་སྐབས་དགོངས་སུ་བྱངས་པ་
ཧྲེ་དང་ཡང་ཧྲེ་༡༩༩༦་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༩་ཧྲེ་༦༠༡་ཧྲེ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་མ་མཐུན་ནས་
ཆོས་སྒྲིའི་བར་བརྒྱད་ནི་སྐབས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཧྲེ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་བྲ་
བརྒྱུད་བྱེད་མཐོན་ཉི་མའི་ཧྲེ་མཐོན་ཉི་མའི་ཧྲེ་སྒྲི་མཐོན་ཧྲེ་༡༩༩༦་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༩་ཧྲེ་
༡༡་ཞེས་དང་ཉེ་མཐོན་ཅིག་ཏུ་སྒྲི་བཞིའི་ཧྲེ་ཡ་གྲུལ་ཧྲེ་༡༩༩༦་བ་༡༡་ཧྲེ་༡༠༩༩་ཧྲེ་༦༠༡་ཧྲེ་

རྒྱུད་འབྲེལ་། རིགས་ལྡན་པ་རྒྱ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་བྲི་མེད་འོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་། དེ་བྲངས་ནས་། དེའི་དོན་། ༡༡༥་ན་༤༽ ། ༡༠༤༥་ཡ༽ ། ༤༠༩་༡༽ ལྟར་རོ། ། ༥ དེ་ཡང་སྟོབས་བརྩ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་དེ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆན་སོ་གཉིས་རྣམས་བསྟོམས་པས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རེ་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་ཐུང་བའི་བཛོད་དོན་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བདུན་གྱི་བྱག་པའོ། ། ༡༡༤་བ་༤༽ ། ༡༠༤༥་ཀ་༡༽ ། ༤༠༥་ཀ་༡༽ དཔྱད་པར་བྱའོ། ། ༥ དེ་ཡང་དོན་བསྟན་སྟོན་མེད་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། ཐེག་བསྟན་ལས། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བྱག་གི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་དག་ན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་དང་། མོས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མ་དེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་བས་གཡོ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་འདྲེས་ཡས་འདྲེས་པར་སྤང་བ་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་འབྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གནས་གྱུར་པ་མི་རིགས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལོངས་སྟོད་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། དཀྱུས་མའི་སྐྱུ་དེས་པ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ། ཅུ་བའི་འཁོར་དེས་པ་བྱང་འཕགས་ཤ་སྟག་དང་། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ། ཆོས་དེས་པ་གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་འབའ་ཞིག་གསུང་བ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་འདྲིན་དགོས་ཀྱི། སྤྱིར་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པར་མ་དེས་ཏེ། སྐུལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཞིང་གཞན་ནས་བཀུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྟག་པོ་བཞོད་པར་སྐྱེ་བའི་དེ་མེད་དེ། ཀུན་བདུས་སུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གང་ཟག་ལ་ལོངས་སྐྱུའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༡༡༤་ན་༩༽ ། ༡༠༤༤་༤༽ ། ༤༠༦་ཀ་༡༽ འདོད་དོ། ། ༥ འདི་དག་

ལས་སྐྱུ་དང་པོ་གཞི་དུས་ཡོད་པ་དང་དེས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པར་འདོད་མཁན་ནི་ངོ་ནང་
བ་མ་གཏོགས་པའི་ནང་བ་པ་ལ་མེད་ལ། དེའི་དགག་པ་ནི་རྒྱད་ཟླ་དར་རྒྱུ་དང་ནམ་
འགེལ་རྒྱུ་ཆེན་དུ་བྱུང་ཙམ་གསུངས་ལ། ཟུང་པར་དུ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་རྒྱས་
པར་བཀག་ཅིང་། གཞན་ནམས་ནི་ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་གཞན་ནམས་སྐྱུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་
གསུངས་པ་ལྟར་རྗེས་འདུག་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྐྱུ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གསལ་ཞིང་། ཟུང་
པར་དུ་རང་རེའི་སྐུ་བས་དང་པོ། བརྒྱད་པ། དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྐྱུ་གསལ་བས་གཞག་
པོ།

སྒྲུབ་པ། གངས་རིའི་ཕྱང་བས་འཕྲུང་པའི་ས་འཛིན་གྱི། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་
མངལ་ཁུར་འཛིན་འཕྱར་ཞེས། བརྟན་པའི་བདག་པོས་ལུང་བརྟན་དེ་ཉིད་ནི། རྣམ་བཤད་
ཟླ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །མ་སམ་དགོངས་བཞེད་རིན་ཆེན་རི་ལྷན་སྟེ། འཕགས་
སེང་དགོངས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོང་ལྷན་ཟེ། །ཡབ་རྗེའི་དགོངས་པའང་སྟེ་མ་གཉིས་ལྷན་
བས། བདག་འདྲས་དགོངས་མཐིལ་ལོན་པ་རི་ལྷན་རུས། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱ།

[illegible]

སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། འདི་ཡང་འཕགས་
པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་སུ་གཏན་ལོག་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་
གཏན་ལོག་པར་འདུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་སྟོས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་དོ། ཞེས་མཉམ་བཞག་དོན་
དམ་གྱི་དོན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་བར་མ་བཟད་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ལ་
བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ངེ་སྐད་གསུངས་པའི་གོ་
རིམ་ཅན་དེ་གཉིས་མི་འདོད་ན་ནི། སེམས་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ཅིའི་ཕྱིར་མཛད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་
པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། ཞེས་
པ་ནས། དོན་འོག་མ་བརྗོད་པར་ཡང་གོང་མ་འདུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་
སྤྱིའི་རྣམས་སུ་ནང་གི་བརྗོད་པ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་
དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
ཡང་དག་པར་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དར་རྒྱུག་ལས་
ཀྱང་། སེམས་ཞེས་པས་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་པ་རྒྱ་བ་ཡང་
མེད་ན་ཞེས་གསུངས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། སྤྱིའི་རྣམས་ཀྱི་བྲག་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་ན་བྱེ་བྲག་
ལ་གོ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་སྐབས་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བར་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་མེད་པ་སྤྲུམས་བསྟན་པ་

བལྟ་སྟེ། བསྐྱུ་ས་པ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སྒངས་པ་ལས་ཀྱི་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་པ་དང་། དབང་འབྱོར་བའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་
དར་རྒྱུ་ལས། དབང་འབྱོར་བ་ནི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་
ས་ཆུའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་
ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དགོས་ལ། དག་པའི་བྱང་འཕགས་ལྟ་བུས་རྩ་འབྲུལ་ལམ་ཟད་པར་གྱི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ས་ཆུ་སོགས་དངོས་གནས་པར་སྒྲུལ་བ་ནི་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་
པས་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་སྤང་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་ལ་ཆུ་ལ་གཉིས་ཡོད་
པ་འདྲའོ། །༡༩༡༤་བ་༣༥༩༡༠༤༡་༡༥༩༡༡་༣༥༩༡༣༥༩༡་ཟེས་རོ། །ཕྱི་དེ་ཡང་སྤེ་བདུན་རྒྱན་དང་
རིགས་རྒྱན་གཉིས་ལྟར་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་རྩལ་རྒྱན་ནི་ཡོད་
དོ། །༡༩༡༤་ན་༤༥༩༡༠༤༤་༡༥༩༡༥༤༤་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་དེ་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་
སྤིང་དབུ་མའི་མཆན་ལས། སྤྲིང་རྩེ་དང་སྤྲུགས་རྩེ་གཉིས་སྤྲིང་དོད་གཅིག་པས་ནམ་འབྲེལ་
ལས། སྤྲུབ་བྱེད་སྤྲུགས་རྩེ་གོམས་ལས་དེ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
དང་ཞེས་བསྐྱར་ཅིང་། རྣམ་བཤད་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོག་སྤྱར་ཏེ་སོར་བཞག་དུ་བཀོད་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་ཡབ་
སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲིང་རྩེ་བཤད་པའི་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲོས་པ་དང་། མངོན་པ་གོང་འོག་
དང་། རྒྱན་རྣམ་གཉིས་ལས་སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་སྤེ་ཆོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དབུ་མ་འཇུག་པ་འདིར་ཡང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
སྤྱོད་པ། སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི། ཞེས་འབྲས་བུའི་སའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་ཡོད་པས། སངས་
རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་ངོས་གཙང་བར་སྤང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
ལེགས་བཤད་མཆོག་དུ་སེམས་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོར། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་དང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རུས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་

ཆོགས་བསྐྱར་བའི་སྐད་དུ་དེ་པན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱབ་ན་ཆོས་གྱི་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་རྣམ་
སྲུ་ཞེས་པ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏ་ཡཾའོ། །ཞེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་
ཆབ་ཏུ་དེ་པན་གྱི་རྒྱུ་ཏ་བྱིན། བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུ་དག་ལའོ། །ཞེས་མིང་ལས་མིང་གཞན་དུ་
སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་སྟེར་བའི་ཆོ་རྣམ་དབྱེད་བྱེད་བར་བཤད་པས་རྣམ་དབྱེད་སྲུ་ཞེས་པ་ཕྱི་པས་
རྣམ་ཏེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ཉགས་གྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ། །ཞེས་པས་དེ་ཉིད་ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་
གྱི་རྣམ་དབྱེད་སི་བྱིན་པས་རྣམ་ཏེ་སི་ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལུས་ཏེ་རྒྱུ་གྱི་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ཉག་ཏུ་མོ་ཉགས་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། དབྱངས་ཅན་མས། བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལ་
ལྟམ་འོ། །ཞེས་པས་ཏའི་སྟོག་གི་ཨ་མཐའ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་བྱད་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་
ལྟམ་བྱིན། ལྟམ་ལས་སོ། །ཞེས་པས་མོ་རྒྱུ་ལྟམ་ལས་པ་རོལ་གྱི་སི་དང་། ལྟམ་གྱི་པ་
གནས་གྱི་དོན་དུ་བཞག་པའི་རྗེའི་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས་པས་རྣམ་ཏེ་ལྟམ་ཞེས་པར་གྱུར་པ་
ལ། བྱད་མེད་ལ་ཨི་ཨ་དག་གི་དབྱེའོ། །ཞེས་མོ་རྒྱུ་དབྱངས་པ་རོལ་ལ་ཉགས་མཐའི་ཨ་
དབྱེད་བར་བཤད་པས་ཏའི་སྟོག་གི་ཨ་ཕྱིས་པས་རྣམ་ཏེ་ལྟམ་ཞེས་གནས་པ་ལ། དབྱངས་ཀྱིས་
དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་པས་ཏེ་སྟོག་མེད་ལྟམ་ལ་བྱངས་པས་ཏེ་
ཞེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལུས་གྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡ་བཞག་པས་རྣམ་ཏེ་ཀྱི་ཡ་ཞེས་
ཡིག་འབྲུ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་པན་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། བོད་ལྟར་མིང་རྒྱུ་བས་སྐྱབ་ན་
རྣམ་དབྱེད་ཡང་སོ་སོར་དཔོས་པས་རྣམ་སྲུ་བ་སྲུ་ཀྱི་ཡེའེས་རྣམ་བཅད་དང་བཅས་པའི་
ཡིག་འབྲུ་དགྲར་འགྱུར་ལ། རྣམ་དང་ཀྱི་ཡའི་དབྱིངས་(བྱིངས)སྐྱབ་ཡིག་ཆར་གསལ་
ལོ། །༡༩༡༡་ན་༡༩༡༢་ལོ་༡༩༡༣་ལོ་༡༩༡༤་ལོ་སྤང་ངོ་། ། མ་འདྲི་ཅི་ཞེ་ན། འདྲིར་གཞན་
དག་ནི་ཞེས་སྐར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཏུ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྐར་
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་གྱི་མཆོམས་སྐར་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་
ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས། བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་དེ་གཉིས་གཞུང་ཆན་སོ་སོ་
བར་བྱས་ལ། འདྲིར་ནི་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱི་སྐྱུ་འཕ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་དེའི་ཆོས་ཅན་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་བྱང་

[illegible]

ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་རི་སྟེད་འབྱུང་བ་དེ་
 སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། གཤིན་
 རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཆ་དང་ཅིང་ལྷོག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་
 དང་ལྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཡང་བྱང་
 རྒྱ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་བསམ་གྱིས་
 མི་ཁྱབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་འབྱམ་ཕྱག་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་རིགས་འཇོག་ཆད་མཐའ་དག་
 འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་མདོ་ཏུ་མ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་འདིའི་རུས་མཐུ་ལ་ཐུག་གོ། ། ༩༩༩་ན་ ༦༥༩༩༩་༩༩༩་༩༩་
 ༩༩༩་ལྟར་། ། ༩༩༩་ལ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་མདོ་གཉིས་ཅིག་ཆར་གསུང་བར་ཐལ། འདིའི་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེས་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་ཤེར་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེས་ཐེག་དམན་
 རིགས་ཅན་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེས་ཤེར་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེའི་ཆེད་ཏུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གསུང་བའི་ཤེར་མདོའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
 དེས་གསུང་བའི་ཤེར་མདོ་དང་དེས་ཤེར་མདོ་གསུང་བའི་དག་གཉིས་ལ་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེར་མདོ་གསུང་བའི་དག་ལ་ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 སྟོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཆོས་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་

གསུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་དེས་སྒྲི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱང་མཚོན་ཏེ། སྒྲི་གང་འདུལ་
 གྱི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་སྟོན་བཅུད་སྒྲི་ཚོགས་སུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡང་ཐུགས་མཐུན་བཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་
 སྒྲི། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཐུགས་། །ཞེས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་ཚོག་པར་གསུང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱར་པའི་གསུང་། །ཞེས་པས་
 མཚོན་ལམ་རིམ་མཚོན་བཞེད་ཀྱི་ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་ག་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གར་སྐྱར་
 ཚོག་པས་ཟླ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱུ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །༡༩༤༤་བ་༡༡༩༩་༡༩༥༡་
 །༡༩༥༤་༡༩༥༩་བྱེ་བས་སོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
 བསོད་ནམས་པལ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་བསྟོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་ན་ཐར་པའི་རྒྱར་མི་
 འགོ་ལ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་བཞེན་པའི་དགེ་བ་པར་ཟད་མི་དགེ་བས་
 ཀྱང་ནམ་ཞིག་ན་འཁོར་བ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་འཇོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་
 སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཚད་
 གོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་སོགས་གཞུང་མང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་
 པ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཉོག་གི་འབར་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་
 བཅུ་བའི་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འབྲེས་པ་སུམ་བརྒྱ་གསུངས་པ་བཀོད་པས།
 བྱུ་མཐའ་རྩ་བར་ཡང་། སྒྲི་གསུམ་གསང་གསུམ་མ་འབྲེས་སུམ་བརྒྱ་སོགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ཡངས་སྒྲི།

༡༩༤༤་བ་༡༡༩༩་༡༩༥༡་༡༩༥༤་བྱེ་བའི་དོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་མཚན་དཔེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་འོལ་སྒྱི་

ཅམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མ་མེད་པས་དག་པ་
 དང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མཆན་དཔེ་གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རུས་པས་དེ་དག་དང་རྒྱལ་
 བའི་མཆན་དཔེ་གཉིས་ལ་ཉི་མ་དང་མེ་ཁྱེར་གྱི་ཚོད་ཅམ་དུ་བྱད་ཞུགས་པར་གསུངས་ལ།
 རྒྱལ་འང་བྱད་ཡོད་དེ་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མཆན་དཔེ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་བ་
 གཅིག་ཅམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ལྟ་ཞོག བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བྱ་
 གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མཆན་དཔེ་བསྐྱབ་(སྐྱབ)བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་གོམས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བས་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 རུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 རྒྱན་མཐའ་བའི་ཡིད་ལྷས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ནས་ཡོངས་སྤུལ་གྱི་སྐྱ་
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་འབྲུབ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་
 རྣམ་སྒྲིན་ལྟར་འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །༡༩༧༧་ན་༦༥༽ ༡༩༧༧་
 ༡༥༽ ༡༩༧༧་༡༠༽ ཁྱབ་པ་༽སྟེ་དྲུག་དང་། འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱག་ཞབས་ལ་
 འཁོར་ལོས་སྤྱས་པ་དང་། ཕྱི་བས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 མི་གོས་པ་དང་། བུམ་པ་དང་གཡུང་དུང་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཆན་མས་བརྒྱན་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་འོད་འབྱེད་པ་དང་། འོད་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་བ་དྲུག་དང་། ཞབས་མཐིལ་མཉམ་
 པའི་ཆར་གཏོགས་ཞབས་འདེགས་འཛིག་མཉམ་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་
 གྱིས་ཉམས་པར་བྱར་མི་རུས་པ་དང་། འཁྲལ་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། ཞབས་རིག་པས་
 སེམས་ཅན་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གོ་ཆས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་
 དྲུག་༡༩༧༧་རིམ་པ་༡༩༧༧་ན་༦༥༽ ༡༩༧༧་༡༥༽ ༡༩༧༧་༡༣༽ ལས་སོ། ། ལྟ་ དེར་མ་ཟད་

གཞན་ལ་མཁས་པ་དག་ཅེས་པ་
ལ་གཞན་སོང་བས་ན། ཇི་མ་ཆང་
མི་འཇུག་བཞིན་ཞེས་དཔེར་བྱས་
ཁྲིམས་བཟོད་ལ་སོགས། རྣམ་པ་
བཟོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དཔེར་
དབུ་འབྲི་ཤེས་པ། ལ་ལ་བྱུག་ཞབས་
ཆང་ན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་གཟུགས་
གཅིག་མ་ཆང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་
རེ་རེ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་ཡིག་ཆར་
ཇུགས་པའོ། ། ལྟ་དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་
། རྗེ་བས་སྟོང་ལྟ་པའི་གསེར་གྱི་
ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འཇུག་ནི་གསལ་
ཞབས་གྱི་མཐིལ་ལ་གདུགས་དང་
དང་དཔུང་གི་སེང་གའི་བར་རི་མོ་
ས་དྲིས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་
། ། ལྟ་འོན་རྗེ་ཉིད་གྱི་བསྟོད་སྲིན་
བྱུག་ཅེས་དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པའི་
ལྟ་ཞེ་ན། དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པའི་
དངོས་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་
རིམ་ལྡར། དཔུང་པའི་རྩ་བར་སོང་
འབྱེད་ལས། བྱུག་པ་ལ་ཡང་དཔུང་
ག་པའི་རྩ་བ་སྟེ། མགྱིན་པར་སོན་
དེའི་རྩ་བ་མགྱིན་པར་བཤད་པ་

བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལའང་སྤག་ལ་འགེལ་པར་དཔུང་བར་འགེལ་ཞེས་ཟེར་
བས་ན། སྤག་པའི་དཔུང་བ་དེའི་མགོ་མགིན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་མགིན་པའི་མཚན་བཟང་ལོགས་སུ་མ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དཔུང་
མགོ་རྒྱམ་པ་མགིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱད་ཟླ་ཅ་འགྲེལ་ལས། རྩོན་ནད་པ་ལ་སྦྱར་
དུ་མ་བྱིན་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བའི་མགིན་པ་དེ་མེད་དུང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཚན་
བཟང་ལས་ལོགས་སུ་གཞན་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་ཞིང་། དབྱགས་སྦྱང་བ་ལས་བྱང་བའི་
དཔུང་མགོ་རྒྱམ་པའི་མཚན་བཟང་གསུངས་པ་དང་། བསྟོད་སྦྱིན་འདི་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ལ།
དཔུང་མགོ་རྒྱམ་པ་ལག་པའི་མགོ་དངོས་ཀྱི་དཔུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་
རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་དེའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་སོ། །༡༩༧༧་བ་༤༽༡༠༡༩་༡༤༽
༡༧༤༤་༡༽སྟེ་བཤོ། །ལྟ་འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཟས་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་ཞིམ་པོར་སྤང་
བར་ཐལ། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་
ནི་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤང་བས་མངོན་གྱུར་ཡིན་
མི་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན་ཟས་རོ་མི་ཞིམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རོ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་རོ་མཚོག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་སྤང་། ཞེས་
འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་རོ་མི་ཞིམ་པའི་ཟས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཆེ་རོ་ཞིམ་པར་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་ཆེ་རོ་ཞིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་དག་མཐའི་
རྒྱལ་པོ་མེས་བྱིན་གྱི་བྱ་སྟོད་འགའི་དབང་གིས་སྟོན་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དབྱར་རྩྭ་བ་
གསུམ་དུ་ནས་རུལ་བ་གསོལ་ཚུལ་གནང་སྐབས་ཀྱན་དགའ་པོས་བསྐལ་ཆེན་གྱངས་མེད་
གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་ནས་རུལ་བ་བཞེས་དགོས་བྱུང་སྟམ་དུ་ཡི་སྤྱག་པའི་ཆེ་
སྟོན་པས་མཁྱེན་ཏེ་ཆོམས་བར་ནས་ནས་འབྱུ་གཅིག་གནང་བ་ཀྱན་དགའ་པོས་ཟོས་པར་
སྟོན་ཆད་ལན་ཅིག་ཀྱང་ཐུངས་མ་ཐོང་བའི་རོ་ཞིམ་པོ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །ཅ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། སྦྱིར་བཏང་སངས་རྒྱས་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་

དུ་སྒྲ་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲ་བ་དང་། གཞུགས་མི་མངོས་པ་
 ཡང་གཞུགས་མངོས་པར་སྒྲ་བ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་སྡེ་
 བདུན་རྒྱ་དུ། ཕྱོགས་སྡེ་མས། དེ་ནི་རོ་མི་ཞིམ་པའི་བས་རོ་ཞིམ་པར་སྒྲ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱིར་བས་རོ་མི་ཞིམ་པ་གཅིག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་དུ་བཀོད་པ་ན། རོ་བརྒྱ་
 དང་ལྷན་པའི་བས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རོ་ཞིམ་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་
 ལྟར་སྒྲ་ཡང་འཁྲལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁྲལ་རྒྱུའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་བེར་བ་
 འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ༡༥༠་ན་༡༧༩་ཏེ། ༡༧༩༧་ཏེ། ཆངས་དབྱངས་
 སོ། ། ༥ འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་མཛད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་མཐའ་
 ཡས་ཏེ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མི་བྱས། ཁྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་དང་བཅས་
 པ་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ཉི་སྒྲ་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་མཛད་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར། དུག་གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། ཞེས་ཡན་
 ལག་བཞི་བསྟན་ཏེ་རེ་བཞིར་མཛད་པ་ནི། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས།
 འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་དང་། གཏི་སྤྱག་སེལ་བ་དང་། བདུད་
 ཆར་གཙོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞི་བའི་སྒོ་
 གྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱང་ཐང་སྤྱི་བའི་ཉི་མས། རེ་བཞི་པོ་དེ་དག་སྒྲ་དོན་
 དང་བཅས་ཆོག་རྒྱུ་རེ་རེར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྟོད་གསུང་ཀུན་གྱི་ཁམས་བཞིན་
 འཇུག་པས་མཉེན། རྟོས་པའི་མོད་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱེད་པས་འཇམ། བརྗོད་དོན་མད་བྱང་
 རྟོན་པས་ཡིད་དུ་འོང་། རྗོད་བྱེད་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པས་ཡིད་དུ་འཐད། རི་བཞིན་
 གཟིགས་ཏེ་གསུང་བས་རྣམ་པར་དག། སྤྱི་བ་མེད་པར་གསུང་བས་ངི་མ་མེད། རོ་སྤྱི་
 དག་གིས་འདོམས་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཞིང་། ལྟ་རན་འདོམས་པའི་སྟོབས་ལྷན་སྟན་ལ་
 འཛེབས། བཀའ་བསྟུབས་ངེས་པར་ཐར་བྱེད་མཉན་པར་འོས། རལ་རོལ་རྒྱལ་བས་སྟན་ཀ་

མི་ཚུགས་ཤིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེད་པས་སྟན། ཉོན་མོངས་གདུལ་བྱིར་གཏན་དུ་ཕན་པས་དུལ། སྦྱོར་བ་འཇམ་པོས་དགོལ་པས་མི་རྩལ་ཅིང་། བྱིར་ཆོས་ཐབས་སོགས་སྟོན་པས་མི་བརྐང་སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཆར་འབྱེན་པས་རབ་དུ་དུལ། གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་བར་སྟན། ཤིན་ཆུང་བདེ་བ་འབྱེན་པས་ལུས་ཆིམ་ལ། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པས་སེམས་ཆིམ་ཁིང་། ཤེ་ཆོམ་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པས་སྤྱིང་ཆིམ་སྟེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སེལ་པས་བདེ་དགའ་སྐྱེད། གདམས་དོན་འབྲས་བུས་མི་བསྐྱུ་གདུང་བ་མེད། ཤོས་བྱང་སྟོ་རྒྱས་ཀུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བསམ་པས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་བྱིར་ནམ་རིག་བྱ། དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་སྟོན་པས་ནམ་པར་གསལ། ཤེག་གསུམ་འབྲས་བུ་འབྱལ་མཐོང་དགའ་བྱེད་ལ། བྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་དེས་མངོན་དགར་བྱེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གནས་ཀུན་ཤེས་བྱེད་ཅིང་། སྤང་སོགས་བསམ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ནམ་རིག་བྱེད། རྣམ་གསུམ་ཆད་མས་གཞོད་བལ་རིགས་ཤིང་འཐད། སྟོད་དང་འཆམས་པར་སྟོན་བྱིར་སྐབས་དང་འབྲེལ། རྣམ་གངས་དོན་ལྡན་རྣོས་པའི་སྟོན་དང་བལ། ལྷ་སྟེགས་ལྷན་འགམས་སེང་གའི་སྐྱ་དང་མཚུངས། ཡངས་ཤིང་འཛོམ་བ་མེད་པ་སྤང་པོའི་སྐད། བརྩིང་ཅིང་ཆེ་ལ་ཀུན་བྱལ་འབྱུག་གི་སྐྱ། འཛིབས་ཤིང་བཅུན་པ་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་ཆོག་སྐྱ་སྐད་ཀུན་ལས་སྟན་པ་དྲི་ཟའི་སྐྱ། རྒྱུ་ཆགས་སྟན་འཇུར་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་གདངས། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་གྲགས་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། ཤིས་པའི་དཔལ་སྟེར་ཤང་ཤང་ཉེའུའི་དངགས། གཞན་གྱིས་འདའ་བར་མི་རྒྱས་དབང་པོའི་བཀའ། ཀུན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པས་ར་སྐྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཀྱང་རྟོམ་པས་ཁེངས་པ་མེད། སྤྲད་པ་ཡིས་ཀྱང་དམན་ཁིང་ལྷམ་མི་འཇུར། རི་བཞིན་ལུང་སྟོན་སྐྱ་ཀུན་རྩིས་སུ་འདུག བསྟེལ་བ་མེད་པས་ཆོག་གི་ཟུར་བྱིན་ཅིང་། གཞན་ཕན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་མེད། མི་འཛིགས་བཞི་དང་ལྡན་པས་མི་ལྷམ་ཁིང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་རོ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས། འཆད་ལ་སྟོ་ངལ་མེད་པས་རབ་དུ་དགའ། རིག་གནས་མ་ལུས་སྟོན་པས་ཀུན་དུ་བྱལ། གཞན་ཕན་དོན་ཀུན་ཆགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཆུབ། བར་མ་ཆད་དུ་གསུང་བས་རྒྱུ་ཆགས་འབྱུང་། མིང་ཆོག་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་

ལེན་པར་བྱས་པས་བྱིན་པ་ཨེན་ཡེ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡིད་ནོལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་
གསུངས་པ་སོགས་སྐུ་དེ་དག་ལས་མཆན་བཟང་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་
འགའ་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་སར་མཆན་གྱི་སྐུ་རྒྱས་པར་མཆན་གྱི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་བྲངས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཁྱུགས་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཏོང་བ་
རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་བརྟེན་སོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གཡོ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ས་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་དང་།
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ལས་བསྐྱུངས་པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་འཁོར་
ལོའི་མཆན་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་སོ། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
སྤངས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ཕྱག་འཛོལ་བ་དང་། མདོན་དུ་ལྷང་
བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱོར་ཞིང་འདུད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་གི་ཡིད་མགྱུ་བར་བྱས་པ་
དང་། དགའ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ངེས་པར་བཅོམ་པས་ནི།
སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེན་སོ། །ལས་གསུམ་པོ་གང་དག་གིས་སྦྱིས་བྱ་
ཆེན་པོའི་མཆན་གསུམ་པོ་དེ་དག་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གིས་ནི་
ཞབས་གྱི་རྟིང་པ་ཡངས་པ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་མཆན་གསུམ་པོ་དེ་དག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་ལྷ་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་བྲ་བས་འབྲེལ་
བ་བརྟེན་སོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུམ་བཀྱུ་མཉེ་བ་དང་། ཇིལ་བ་དང་། ལྷས་དང་། གོས་བྱིན་
པས་ནི། ཕྱག་དང་ཞབས་འངས་ཞིང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་བརྟེན་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བས་ནི། ཞབས་
འབར་འབྱར་མེད་པ་བརྟེན་སོ། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤངས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་པར་བྱས་
ནས། གཞན་དག་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་གི་འཕྲིན་པ་ལེགས་པར་བྱས་པས་ནི།
བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡེ་ལྷ་བྱ་བརྟེན་སོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསྟན་
པས་ཚུལ་གནས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས་ལེགས་པར་
བསྐྱམས་ཤིང་དེར་མི་གཞོལ་བ་དང་། ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཉན་གཡོག་བྱས་ཤིང་སྦྱོན་བྱིན་པ་

དང་། ཉན་གྱིས་ཐེབས་པ་གསོ་བ་དང་། ཟས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། འདོད་པ་ནམས་ལ་མི་
གཞིལ་བས་ནི། རྒྱུ་མ་བདུད་པ་བརྟེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་
ཆོས་བཞིན་དུ་མཐུན་པར་བསྟུས་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་ལྡན་ཞིང་སྤོལ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་
དང་། གོས་བྱིན་པས་ནི་འདོམས་གྱི་སྤྲོ་བ་སྟུབས་སུ་རུབ་པ་བརྟེས་སོ། །བདག་ཉིད་གྱི་ལྟས་
དང་རག་དང་ཡིད་བསྟམས་པ་དང་། གླང་བ་དང་ཁ་བས་གྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། ཉན་པ་
ནམས་ལ་སྒྲན་བྱིན་ཏེ། ལས་ཡ་ང་བ་དང་། གླང་བ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་མ་འོངས་པ་ལ་མི་
འཇུག་པ་དང་། ཁམས་མ་སྟོམས་པ་མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི་ཤིང་བྱ་གྲོ་རྟ་ལྟ་ཆུ་ཞིང་གཤམ་
པ་བརྟེས་སོ། །ལས་གང་གིས་ཞབས་ལོང་བུའི་ཆིག་འབར་འབྱར་མེད་པ་བརྟེས་པ་བ་དེ་
ཉིད་གྱིས་ནི། རྒྱའི་སྤྱུ་ཁྱེན་དུ་སྦྱགས་པ་བརྟེས་སོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་དགེ་བ་སྦྱད་པ་དང་།
མཁས་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་སྤྲ་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། གླ་མ་ནམས་
གྱི་གནས་བྱེད་རྩལ་བ་དང་། མཉེ་ཞིང་བྱིལ་བ་དང་། ལྟས་བྱས་ཏེ་གཅིག་བྱ་གནས་པ་
དང་། བཤེས་གཉེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆ་སྤྲ་བའི་དོན་ལ་འཇོག་པ་དང་། ལྷ་དང་
ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉལ་བསལ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་བསལ་བས་ནི་སྤྱེ་རེ་
ནས་སྦྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱོལ་བ་བརྟེས་སོ། །ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་
དང་སྒོམ་དང་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལྟས་གྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་དང་། ཁྲོ་བ་མེད་པས་ནི་
རྒྱུ་མ་དོག་གསེར་འདྲ་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པ་བརྟེས་སོ། །ལས་གང་གིས་སྤྱེ་
རེ་ནས་སྦྱེ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱོལ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྱགས་པ་སྤྲུབ་ཅིང་འཇམ་
པ་བརྟེས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཟས་དང་སྒོམ་མང་པོ་གུ་ལོམ་པ་སལ་པོ་ཆེས་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་
མང་པོ་ཆོམ་པར་བྱས་པས་ནི། རྒྱའི་བདུན་མཐོ་བ་བརྟེས་སོ། །སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ཆོས་
གྱི་བྱ་བ་བྱུང་རོ་ཅོག་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་བར་མི་
བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ནམས་གཞོད་པ་ལས་ནི་བསྐྱོག་པན་པ་ལ་ནི་བཙུང་དེ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་དག་ལ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་བརྟུལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ནི། རོ་སྟོད་
སེང་གེ་འདྲ་བ་བརྟེས་སོ། །ལས་དེ་ཁོ་ནས་ནི་དཔུང་འགོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཐལ་

གོང་རྒྱས་པ་བརྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལས་གང་གིས་སོར་མོ་རིང་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི། སྒྲ་ཆེ་ཞིང་དང་བ་བརྟེན་སོ། །མཛེས་བཤེས་འབྱེད་པའི་ཕྱ་མའི་ཆོག་ནི་སྤངས།
 སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ནམས་ཀྱང་མཐུན་པར་བྱས་པས་ནི། ཆོམས་བཞི་བཅུ་དང་།
 མཉམ་པ་དང་ཐགས་བཟང་བ་བརྟེན་སོ། །འདྲོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་སེམས་པས་ནི་ཆོམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་འདྲོད་
 པ་ནམས་ལ་ཅི་འདྲོད་པའི་ནོར་ལེགས་པར་བཏང་བས་ནི། འགྲམ་པ་སེང་གའི་ལྟ་བུ་
 བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་ནམས་བདག་གི་བྱ་བཞིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་དང་། དང་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲན་བྱིན་པས་ནི་རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་
 མཐུན་པ་བརྟེན་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བཅུད་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱི་རོ་ཡངས་པ་དང་། རོ་
 ཉམས་པ་བཅོས་པ་དང་། སློག་གཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྡ་པོ་ནམས་
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་བཅུད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་
 པར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པས་ནི། དབུ་གཙུག་ཏྲོར་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷགས་རིང་
 ཞིང་སྤབ་པ་བརྟེན་སོ། །བདེན་པར་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲན་པ་སྤྲས་པ་དང་། ཆོས་སྤྲས་པས་ནི།
 ཆངས་པའི་དབྱངས་བརྟེན་སོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་པ་མ་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་བཅེ་བས་ནི་སྤྲན་མཐོན་མཐིང་དང་། རྗེ་མ་བའི་ལྟ་བུ་བརྟེན་སོ། །ཡོན་
 ཏན་ཅན་ནམས་ཀྱི་བདེན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱགས་པས་ནི། སྤྲན་མཆོམས་ཀྱི་
 མཛོད་སྤྱ་དུང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་བརྟེན་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།
 མཆོན་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། བྱང་འདས་མདོན་འབྱུང་གི་མདོ། གཟུངས་རྒྱལ་
 གྱིས་ཞུས་པ། ཐར་པ་ཆེན་པོ། རམ་མཁའ་མདོག་གི་འདུལ་པའི་བཟོད་པ། ལུང་གཞི་སོགས་
 སུ་དེ་དག་གི་དོས་འཛིན་དང་རྒྱལ་འདྲ་མཉན་ཅི་རིགས་སྤང་ངོ། །༡༩༡༡་ན་༣༡༩༩་
 ༥༡༩༥༡་ན་༥༡༩་ཅེས་སོ། །ལྟ་འདི་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དོར་མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་

བཏང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཤེས་རབ་དང་བྱང་དུ་
 འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙུག་པོའི་ལག་རྒྱུགས་
 གླུ་འབྲུབ་ཅིང་། གཞུགས་གླུ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམས་མཆན་དཔེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་ཀྱང་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་བསོད་
 ནམས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་གཟུང་
 བར་མི་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་བསམ་དོར། གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཆད་དང་ལྡན་
 པར་བག་ཙམ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆན་
 དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མཆན་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་དག་དང་མི་འགལ་
 ལམ་སྟམ་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་མཆན་དཔེ་རང་རང་གི་རྒྱ་དེ་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་
 དགེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་འབྲས་བུའི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་དེ་ནམས་
 འདོད་ནས་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བཤད་དོ། འདིར་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་དེས་ཀྱི་མདོ་
 གཉིས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་བར་ཐལ། གོང་། ༡༤༤ ན་ ༦ གླུ་ ༡༠༥ ན་ ༧ གླུ་
 ༡༤༥ ན་ ༡༥ གླུ་མཆན་དུ་བྲིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་
 མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་
 མདོ་གསུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་
 པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེས་གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟེན་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་དུ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་
 གཞུགས་སོགས་རང་འཛིན་རྟེན་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་

སྟོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྩལ་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས།
 མདོ་དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཟོད་
 པའི་སྤྲེལ་དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བཟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྲེལ་རྟོག་
 རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བདེན་མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དག་དེས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 གསུང་བར་ཐལ། དེས་བདེན་མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེས་ཐ་སྟོན་
 དུ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་མེད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གསུང་དེས་ཐ་སྟོན་པའི་མདོ་གསུང་བའི་དག་དེས་ཐ་སྟོན་
 རྟག་པ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གསུང་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེས་གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་གསུང་དེས་གདུལ་
 བྱ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་སོགས་སྟོན་ཡང་དེས་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲེལ་དེས་མི་རྟག་པའི་བྱང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་གཉིས་
 སོགས་བཟོད་པར་གཞག་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་། ༩༩ བ་༩༩ གྲུ་༩༩ གྲུ་༩༩ གྲུ་༩༩ གྲུ་༩༩ གྲུ་༩༩
 མཆན་དུ་ནམ་འགྲེལ་རྩལ་ཐེན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་
 གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་མོས་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆེ་ཅིག་
 མོས་དེས་མི་རྟག་པ་སྟོན་པར་མི་གོ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་པར་གོ་བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་གི་ཡིན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གདུལ་བྱ་གཅིག་པོ་དེས་གསུང་གཅིག་
 གིས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུང་བར་གོ་ཡང་གསུང་དེས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ལྟོག་
 ཆ་ནས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པར་གོ་བས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཀྱི་གསུང་

ཟིན་དེ་གཞན་དུ་བྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གྲང་ཐང་རྗེའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཁ་
ཅིག་ ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།
མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་
སྟོན་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱས་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྷགས་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་
ལ་དགོངས་ལ། བྱང་དེས་ཡིག་ཆར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་བསྟན་སྒྱུར་བས་སོ། ། དཀའ་
འགྲེལ་གྱི་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལྷགས་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་མི་འགྲིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་སྐྱེ་ངེ་
བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་ཐལ་བས་སོ། །

སྒྲུལ་སྒྱུ།

༥༩༣༥༡ན་༤༽༩༡༠༤༩༡༡༽༩༥༥༡༡༥༽མི་འཆད་པའོ། ། ༥༩ དེ་ལ་སྒྲུ་སྒྱ་ཆོགས་
སུ་སྒྲུང་བ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། སྟོན་བཅུད་རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་པ་ནི་
བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱུ་ནི་དེས་པར་སྟོན། ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་བར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་མོས་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་དེས་པར་
སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
སྟོན་པོར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ནི་གོང་༩༣༡༠ན་༣༽ ༩༡༠༤༩༡༡༽༩༥༠༤༥༽དུ་

གསལ་ལོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་ཀྱི་སྐྱེའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དཀར་པོར་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དཀར་པོར་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་
 སེར་གཉིས་ཀར་ཐལ། དཀར་པོར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ངོར་དཀར་པོ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སེར་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ངོར་སེར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་
 སོགས་སོ་སོར་དངོས་གནས་སུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མདོག་ལ་དཀར་
 པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་ཡོད་དགོས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་དེ་དག་
 གི་མིག་ཤེས་ཀྱང་རང་ལ་ཁ་དོག་གང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 ན་རེ། འོ་ན་སྐྱེ་གས་རྟོགས་བྱེད་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་
 སྐྱེ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་མི་མངོས་པ་དང་
 མངོས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་སོགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་རྟོགས་བྱེད་ལ་མི་མངོས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ་མངོས་པར་སྤང་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་མཐོང་
 བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་མི་མངོས་པར་སྤང་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་ལས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། མདོ་
 གྲེ་རྒྱན་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་མཐོང་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆོལ། ཞེས་
 དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་གང་གིས་ནི། ལུན་བརྒྱར་མཐོང་དང་
 གང་ཞིག་གིས། །དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀ། །འདྲ་བར་མིག་ནི་མཁྱེ་བར་མཛད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྐྱེ་གས་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲོང་དུ་མ་
 མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་འཁྲུལ་བའི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་མཐོང་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཏན་ནས་མ་མཐོང་སྟེ། སྟོན་
 པའི་སྐྱེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་མི་མཐོང་ལ། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ནི་མངོས་པ་འབའ་

ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྲུགས་འགའ་ཞིག་གསྐྱའི་
 འགྲམ་དུ་སླེབས་པའི་ཆོ་ན་ནག་ཁྲག་གི་སྤྱང་རྒྱན་འབབ་པར་མཐོང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 གསྐྱ་མཐོང་བར་འཛོག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ནི་ཆོ་འདི་ལ་
 ཐར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་སྐྱ་མཐོང་ཁིང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་
 བ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱ་མཛེས་པར་
 མཐོང་བ་ནི་དྲང་སྲོང་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་སྐྱར་མ་རྒྱལ་ལ་བལྟམས་པས་མཆན་དཔེ་
 སོགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པར། སྟོན་པས་ངེད་ཀྱི་འདི་ནི་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་
 གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི་ང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་དུད་འགོ་ལ་
 མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་མེད་པས་སོ་ཞེས་སུན་འབྱིན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 སོ། །༡༩༡༥་བ་༡༽༡༩༧༠་ལ༽ ༡༩༧༥་༡༩༧༧་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་དེ་ཡང་དག་ཁིང་རྟེན་ཅན་
 གྱི་སྤྱལ་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱར་བཞེད་མཁན་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་སློ་
 བརྟན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་ལས། འདི་ལ་ལས་དུག་དང་། རྩ་མཁན་དང་། བི་
 བཅང་མཁན་ལ་སོགས་པའི་བཟོའི་གནས་ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བྱེད་པར་སྤྱལ་བ་ནི་ལས་སྤྱལ་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་སྤྱ་གཞོད་སྐྱོན་ཕྱོད་སོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་གི་
 ལུས་འདྲར་བལྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་མིན་གྱི་སོ་བྱང་ནས་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པའི་བར་དག་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱལ་
 བའི་སྤྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བའི་
 རྣམ་ཅན་དུ་སྤྱལ་བ་ལ་བྱེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་
 འོད་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་ནི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྟོན་སློབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་རྫོགས་སྟོན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་སྟོན་ཕྱོང་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བ་མིག་མི་འཇུག་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྐྱར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་སྤྱ་མར། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཁིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་
 རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་

[illegible]

ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་རུས་
ན། མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་ཏེ། ཡིག་ཆར། ཡང་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་མང་པོ་ཞིག་ མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་འགོ་
འདྲག་སོགས་རུས་པ་མཉམ་རྗེས་འདིས་པའི་དོན་ཟེར་ན། འོ་ན། མཉམ་རྗེས་རོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་སོང་བའི་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དེ་
འདྲ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་ཆེ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སེམས་གནས་དགུ་པའི་རྗེས་ཞི་གནས་
ཐུབ་མ་ཐག་ནས་འོང་བར་ས་སྡེ་དང་ཀུན་བརྒྱས་འགྲེལ་བ་དང་ཉན་སར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ནི་འགོ་བཞིན་ཏུ་སྟོམ་པ་དང་འཆག་བཞིན་
ཏུ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་གོང་གི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་གོམས་
སྐབས་བརྒྱར་སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་མཉམ་བཞག་
དེའི་ངང་ནས་སྤར་གྱིས་འཕེན་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོད་ལམ་ནམ་བཞི་སོགས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་

བྱ་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་ཅུས་པར་བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་
ཅན་གྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་
མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲུལ་པ།

བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུང་བཞིན་ནམས་སུ་ཡང་། །

སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཀོན་ཆེ་བའི། །

ལེགས་བཤད་ལེགས་འདིར་ལེགས་མཚུངས་གྲོགས་མེད་པས། །

རྟུང་གི་བ་རྟུང་གྲོགས་རྟུང་ལས་བྱུང་དུ་དབེན། །

མདོ་རྒྱན་གཏིང་མཐས་དངངས་སྒྲག་ཙྰ་ཏ་ཀ། །

འདབ་ཤུགས་ཆད་པས་སྒྲུང་བ་བྱུང་གི་མཆོར། །

ལྷུང་ཡང་ཡབ་རྗེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །

རང་གི་བཟོད་སར་གཟིགས་ནས་སྒྲོ་བ་འཛིན། །

འཕྲིན་ལས་ཉིར་བདུན།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་༡༩༩༠་༣༠༩༩་ལ་ཅིག་སྟེ་བྱ་སྟོན་དོ་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་
ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་ཆོས་སྐྱར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། སོགས་པ་མཉམ་ཉིད་དང་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་ལོངས་སྐྱུ་དང་། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱུལ་སྐྱར་རབ་ཏུ་བརྟགས་
པའོ། །ཞེས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ན་༡༩༩༡་༡༩༩༩་ལ་སོགས་ཁོང་ནས་ཤིག་ཞེས་
གདོན་དགོས་པ་ལས་དེ་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དེ་ཉིད་བཏོན་ཤིག་ལ་འབྲེལ་མེད་སྟེ་པས་སོ། །
ཕྱི་རྒྱུ་བཤད་ལས། ལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གདགས་གཞིར་བསྟན་པར་འཆད་

ཕ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་བཀག་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་གཅིག་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་
 འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་དང་། དེའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 སྤང་བའི་སྐུ་གསུམ་ལ་སྐུ་ལྷག་མ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི། སློབ་
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིའི་མདོར་བསྟན་ལུས་རྣམ་
 གཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐུ་ལྷག་མ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་བྱང་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལྷགས་སྐབས། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རང་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་
 ལ། ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱི་ལུལ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་
 པ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱང་ཞིང་། མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་བསགས་པ་
 ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མ་སྐྱར་བར་གདགས་གཞི་གཅིག་བྱ་ལ་
 སྐྱར་ན་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་མི་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཁྲང་དགོས་སོ། ། ༡༥༤ བ་༦ ་ ༡༠༧༡ ་ ༡༥༥ ་ ༡༡ ་ ༡༥༥ ་ ༡༡ ་ ༡༥༥ ་ ༡༡ ་ ༡༥༥ ་ ༡༡ ་
 ཡང་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འཕྲིན་ལས་སོ་གཉིས་བཤད་དེ། སྟོབས་
 བརྩའི་འཕྲིན་ལས་བརྩ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་འཕྲིན་ལས་བརྩ་བཤད་དེ། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་
 དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། མཐུན་པར་གཤེགས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། སྤུལ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་། ལྷ་ཆོགས་སུ་འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྐལ་མེད་ལ་མི་འཇུག་པའི་འཕྲིན་
 ལས་དང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་བརྩ་བཤད་པས་སོ། ། དེ་དག་ལས་

- 301 -

སྲུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡུག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པར་ནན་ཏན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡང་སྤྲོ་
མས་སློབ་མ་ལ་དངོས་སྲུ་ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མེད་པར་ཡུར་པ་ནི་གསུང་ཉག་གཅིག་
ཡིན་པས། དེ་ལས་འདས་ན་རང་ལ་སྤྲོ་མའི་གསུང་གིས་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་པ་
དང་། དེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ན་རང་ལ་སྤྲོ་མའི་གསུང་གི་ཕྱིན་ཆུབས་འབད་མེད་དུ་
འདུག་པའི་རྒྱར་ཡུར་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་
བཤད་སློབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་དུ་གསུངས་སོ། ། ༡༩༡༡་བ་ཡ་༡༩༡༠་མ་༡༩༡༤་ཡ་༡༩༡༤་ཡ་༡༩༡༤་ཡ་
འབྲེལ་བཤད་དོ། ། ༥ དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་
མཁན་སློབ་ལྟ་བུས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་གྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་
དཔལ་གྱི་མགྱར་ནས། སློབ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སློབ་ལྟ་དང་པོར་
ཡི་གེ་མ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སྲུ་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྱུང་
གནས་དང་། ཡུམ་ཆེན་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། མཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་སོགས་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་རྗེས་སློབ་མཛད་བཞིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམས་བྲངས་ན་མངས་པས་
གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྐྱུ་པ།

ཡབ་རྗེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་ལ། །

དཀྱུས་མཆན་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་བ་དང་། །

ཟུར་མཆན་སློབ་བཤད་བྱེད་སྟེལ་མ་ཡི། །

དོ་ཤལ་གསར་བ་བཏགས་འདིར་སློབ་དགལ། །

དགེ་འདིས་མགོན་དེའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ལྟར་བཏན། །

བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས། །

ནམ་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་ནགས་ཀྱི་མེ་ལྷན་མཆེད། །

འཇིག་རྟེན་དགེ་མཆན་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་འཕེལ། །

ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་ངང་པོར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་སྒྲས་པ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་མིག་གཉིས་རབ་ཡངས་བདེ་གསེགས་རིང་
ལུགས་རིན་ཆེན་རི་བོའི་སྣོ་ལ་ཆེ་དགའ་ཞིང་། །འཆད་ཚོད་འདབ་བཟང་ཕྱིང་བ་ཅུང་
ཟད་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་གིས་སྒྲ་ངན་ཅུ་གཉེར་མ་ལུས་འཁྲུག་པ་དང་། །ནམ་གསུམ་གཤེས་
བྱའི་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀྱན་ཡུད་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་རང་ལུགས་སེར་སྒྱའི་གཟི་བཙེད་ལམ་ལམ་
འབར། །འཇམ་མགོན་མཐའ་ལྡིང་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་འགྲེལ་མཐན་
པོའི་བྱ་བུ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །

ཞེས་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་རྩལ་བཤད་མཐོན་ཀའི་སྤང་བོ་བསྟར་
ལ་བརྒྱས་པའི་ང་བ་ལྟེ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྟོར་རོ། །

༡༡། །མཆན་འགྲེལ་ཕྱང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་ལས་འབྱེད་བརྒྱས་ལ་དད་
པ་ལ་བྱེ་བ་དང་མཐུག་གི་དོན་གྱི་སྐོར་བྱིལ་བཤད་བྱེ་བ་རིའི་ཕྱང་པོ་བཞུར་
ལ་བརྒྱས་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱང་ཆོས་སྡེ་སྡོད་ནམ་གསུམ་འཆད་དང་ཉན། །
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐབ་གསུམ་སྐབ་པ་སྟེ། །
སྟན་གཅིག་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ། །
རྟོགས་མཛད་སྟོལ་འབྱེད་ཁམས་གསུམ་སྐམས་སྐྱོངས། །

བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ།

ཕྱི་རྒྱུ་ན་མ་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་རྒྱུ་ཉེ་བས་ནའོ། ། ཕྱི་འདིར་ནས་ཞེས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་པ་བརྒྱས་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་
ངོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་སྟོང་གི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་
རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་
མ་ཁྱལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་
གྱི་རིག་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དམིགས་ལྟལ་
ཡིན་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ལྟལ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐབ་པ་འགྲིག་ཞེ་ན། མི་འགྲིག་སྟེ། དེ་
འདྲའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་སློ་མིན་ལ། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་དེ་ཡིན་པས་སོ། །ཁྱོད་རང་ལ་འོ་ན། སྟོང་
ཉིད་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དམིགས་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དང་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་
མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློའི་རྟེན་དོན་ཏུ་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རུམ་པ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཐལ། ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་གང་
ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། རུམ་པ་ཁོ་རང་ཆོས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་
མེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་
ན་བདེན་མེད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དགོས་པས་སོ། །ལ་ལས། བདེན་མེད་རང་ལྡོག་ནས་
དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། དབུ་མའི་ནམ་བཤད་ཏུ་སྟོང་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ངེས་མཐའ་དཔྱད་ཏུ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་
ཟེར་ཚུལ་བཀོད་པ་ཅམ་ལས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རང་ཉིད་ཏུ་ཆོག་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །ཁ་
ཅིག་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་སློ་ཀྱན་བཏགས་མེད་པར་ཐལ། ཟུད་ཟླ་དར་རྒྱུག་
ལས། བདག་མེད་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཡང་རགས་པའི་བདག་མེད་བདེན་པར་འདྲིན་པ་
ཡིན་གྱི། སྤ་བའི་བདག་མེད་ཆད་མས་རྟོགས་ཟིན་མ་བརྗེད་ན་དེ་འདྲ་བའི་བདག་བཀག་
པའི་བཀག་པ་བདེན་གྲུབ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་
བྱ་སྤ་མོ་བཀག་པའི་བདག་མེད་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་སློ་མངོན་གྱར་ཏུ་སྟེ་ན་ལྟན་སྟེས་
སུཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་

ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་ལ་མ་གསལ་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ས་སུ་རྟོག་པའོ། །ཞེས་དང་། དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡི་མ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི་དེས་ཡོངས་ཀྱུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པར་ཡང་འགོག་ལམ་ལ་ལོག་པའི་མིང་ལ་དམིགས་པར་མིང་འཛོག་པར་མཆིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་པར་འདྲིན་པ་ཡང་བཏགས་ས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ། ། ༥ འདིར་ཁ་ཅིག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་ར་ན་དེ་ནི་ཐལ་འཇུར་བའི་སྤྱི་ཀྱན་གྱིས་ཚད་མར་བྱ་དོན་དུ་བྱོལ། ཁ་ཅིག་གང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་
མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གི་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་དུ་གོ་རྒྱུ་མེད་ལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་པ་བྱམ་པ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པ་བྱམ་པའི་
སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཁས་མཆོག་གཞན་དག་གིས་དེ་
ལས་གཞན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ལྷང་སྐྱའི་གྲུབ་མཐར་གསལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་
པ་གཅིག་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་གི་སྟོང་
ཉིད་དུ་ཐལ། གཅིག་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་
ཁྱོད་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོན་དམ་པར་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་སྐྱེ་སྐྱར་ནས་འདོད་དོ།

བསྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༣༡་ན་༣་ཉེ་ལོ་༡༩༥༥་ལོ་༡༩༥༨་ལོ་ཡོད་པའོ། ཕྱི་ལོ་དེར་ནམ་བཤད་ལས།
མདོ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་གསུམ་ག་ལ་ཆོག་དོན་རྣམས་པར་འཆད་དགོས་པ་
ལ་ནི་བྱད་པར་མེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་
པའི་ཚུལ་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེས་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་
ནི། དང་པོར་བསྐྱེས་དོན་དེ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་ན། ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་རགས་
པ་ནམས་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་བྱས་པ་དང་། མི་རུས་པའི་བྱད་པར་དུ་གྲེས་
པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་ན་གནས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་མཆན་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཁོན་པ་རྟིང་པ་
དེ་ན་རྒྱ་ཡོད་སྐྱམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣་བ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ལོ་ལྷོ་ལོ་༡༩༥༤་ལོ་ལྷོ་ལོ་༡༩༥༥་ལོ་བསྟན་ཏོ། ། ཕྱི་ལོ་ཐང་རྒྱ་བའི་ཉི་མས་
ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཆོགས་བཅད་འདི་
དངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་ཞིང་། ཞིང་དག་གླུ་བའི་ཐད་དུ་སྤིང་མོ་གསྐྱའི་ལྷ་མོ་ཡུང་
བསྟན་པར་མཆུངས་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། མངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་སྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས། བརྒྱ་(བརྒྱད)སྟོང་པ་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་སྤང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ་ཞེས་པའི་སྟོང་གཞི་འདི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཐོག་མར་གསུང་དུས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན་ཀུན་དགའ་བོ་མེད་པ་དང་འགལ། བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་འགལ། བར་དུ་གསུངས་པའི་སྟོང་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པ་ལས། དགེ་སློང་དག །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་བསྟུ་བར་བུའོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་བའི་ཆོ་ན་ཆེག་འདི་སྟོར་ཞེས་གདམས་པ་དང་འགལ་སྟུམ་དུ་དོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོང་གཞིའི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་སོགས་ནི་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཞིང་། གང་སྟོང་བསྟང་གི་གཞི་ནི་ཤེར་མདོ་གསུང་བའི་སྐབས་གང་རུང་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དེ་དུས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་མཐའ་ཅིག་དུ་ཆད་འཛོག་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེར་མདོ་དུས་གཅིག་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ནམས་སུ་སྐྱ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྟུལ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ཡང་གསུང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ངི་བཞིན་ཡི་གེར་བྲིས་མ་ལངས་པས་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྦྱིའི་ཁམས་དང་འཆམས་པའི་རིམ་པ་གཅིག་བརྒྱུད་ནས། ལུ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་གཏད་པ་པོ་སོགས་ལས་གཅིག་གཉིས་སོགས་རགས་རིམ་སྒོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲབ་སྟེ། མདོའི་སྟོང་གཞིར་གནས་པ་དང་འཁོར་གྱི་མིང་སྟོས་ཀྱང་ཆོས་གངས་མ་སྟོས་པ་ནི་དུས་ཐོག་དེར་ཡུལ་གྱུ་དབག་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་པས་བྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་གཅིག་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་གཞན་

ནམས་ལ་ཚོད་པའི་གནས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་ནམས་
ཀྱང་གསུང་འཇུག་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་
པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བེ་རྒྱུར་གཡའ་སེལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་དུས་སུ་
འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དགྲ་བཅོམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དགོས་ཤིང་། རབ་འབྱོར་ནི་ལྷ་
བབས་ཀྱི་ཉིན་བདེན་པ་གསར་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་མི་རིང་བར་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པར་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལྷ་བབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གསུངས་
པ་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་སྦྲས་ནས། ཐུབ་པ་དགྲུང་ལོང་བརྒྱད་པ་མེ་སྒྲུལ་ལ་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པར་བཤད་ཀྱང་དེས་དེའི་སྟོན་དུ་མ་གསུངས་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ།
ཟུར་ཚམ་དང་། ༡༡་ན་༡༽ ༡༧༤་༡༧༽ ༡༧༦་༡༧༽ ཤོའི་མཆན་དུ་བཤོད་ཟིན་ཏོ། ། ༡༧༤་
བ་༤༽ ༡༡༠༥་༥༽ ༡༧༦་༡༧༽ ཕྱིར་ཏེ་ཚུ་གོ་མའི་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ༡༧ྱིང་བཅེར་
༡༧༥་ན་༡༽ ༡༡༠༥་༡༥༽ ༡༧༤་༤༽ ཡིན་ནོ། ། ལྷ་ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་འདི་ཉི་ལྔ་དང་
དུ་ཡང་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། འཕགས་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་མཛད་ས་འདི་ན་
དཔུས། །འཆད་མཁས་ཚན་དན་རི་བསུང་ངད་འཐུལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ནགས་སྲུང་སྒྲག་
པོས་ལྷ་མའི་ཡིད། །འཕྲོག་མཛད་འཕགས་སེང་གུགས་སྟན་སྲིད་ཅེ་བཀལ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་འདི་ལྷ་བུ་ལ་དགོངས་སོ། ། ༡༧༥་བ་༡༽ ༡༡༠༧་༡༥༽ ༡༧༥་༥༽ མཛད་དོ། ། ལྷ་
དེ་ལ་སེང་བཟང་གི་ནམ་ཐར་ནི་གུགས་ཆེ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་
ལས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་བཞེན་ནས་ནི། །དེ་འདིར་འཕྲོག་གི་མཐར་སྒྲག་པར། །ཁྲོ་ལྡན་ལོ་
ཉི་ཏ་ལས་གཞན། །བྱང་དུ་དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་བྱང་
པར་ཅན་ཏེ། གཞོན་ནུའི་དུས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱ་གར་དུ་ཐུགས་གཉེར་གནང་དུས་ལོ་བཅོ་
བརྒྱད། བོད་དུ་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་དུས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བཅོ་བརྒྱད་ཐག་གསུམ་དུ་བཞུགས་
ཤིང་། དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོབ་མ་དུག་ཁྲི་ཆོགས་པ་ལ་སྒྱུ་དངོས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་སྟོབ་
དཔོན་ཟུར་ཆོས་པ་སོ་སོར་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ། མདོར་ན་བོད་དང་ཏོར་

ཡུལ་དུ་ད་ལྟ་བཤད་གྲ་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་ངིན་ལ་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །

སྒྲུལ་པ།

སྟོན་རབས་དྲན་དབང་ཉི་ལྷན་འབྱེད་མིན་པའི། །

བྱམས་མགོན་ཐུགས་གསང་བ་ཀྱུ་ལ་ཡི་ཚལ། །

ཁྱོད་གསུང་སྟེག་མོའི་འགྲམ་ཆང་གིས་བྱེ་བས། །

དགོངས་ཟབ་འདབ་བརྒྱའི་ཐེང་བ་ཁོང་ནས་རྟོན། །

ཟླ་བ་མིན་ཡང་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་གསོས། །

ཉི་མ་མིན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན། །

མེ་ལོང་མིན་ཡང་དགོངས་དོན་འཆར་བཟོད་འདི། །

རྩ་འཕྲུལ་མིན་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲུལ་གྱིས་བསྟན། །

ཕྱི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྒར་བྱས་གྱི་རྣམ་དཀར་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ་དང་བསྟོ་སྟོན་གནང་བ། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བ་དང་ཚོམ་པ་པོ་ངོས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཛད་བྱང་གནང་བ། བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་བཞེད་དགོངས་འབྲུབ་པ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲུར་ནན་ཏན་དུ་སྟེགས་སྟོན་གནང་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེ་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྟེན་པ། གཞུང་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཡུམ་གྱི་མདོར་སྒྲས་ཚུལ། ཡུམ་གྱི་སྒྲས་དོན་མཁྱེན་དཔྱོད་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྟོན་ཚུལ། རྟོན་དོན་གཞུང་དང་

སྐྱར་ཉེ་གསལ་བར་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གསུམ་པ་ནི། ཉུང་དུ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་མཚན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོའི་བྱང་པར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་གི་རྒྱ་མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བའི་མཐུ་དང་། ཕྱི་ལྷོ་རྒྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་དེ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། མཁྱེན་པས་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། འདི་དང་མཚོན་བརྗོད་དུ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་གསན་སྦྱོང་བཞེས་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐྱེ་མང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་། ཐ་མའི་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དང་། བར་གྱི་སྐྱེ་མ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་པ་སྟེ་བཞི་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ་ལས། དེ་ཆེ་ལྷོག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིན། མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་པ་ཞེས་མཁས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན། ཕྱིས་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རེད་མདའ་བ། བར་གྱི་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་པར་ཕྱིན་ལ། དེང་དུས་མཁས་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་བཞི། བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་དེ་ཡི་པ་མཐར་སོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱལ་དུ་བཞེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་སུམ་ཅུ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་གསན་པ་ནི་བཞི་པོ་དེ་ཁོ་ནར་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འདུག་ངོགས་སུ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་དོན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གནས་ཚུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་རང་བསྟོད་མཛད་པ་

དང་། ལྷང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁེངས་སྐྱུངས་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བྱང་། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ། སྐལ་ཆད་ལ་མི་པན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མིན་
 ཚུལ། འགྲེལ་བ་འདི་འདྲ་སྟོན་ཆད་འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་བྱང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་འདིར་འཇུག་རིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་གོས་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བྱང་། གསུམ་པ་ནི། གང་དག་ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གསུམ་པ་གཞུང་
 བཅམས་པའི་དགེ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་ལ་བཞི། གཞུང་བཟང་འདི་ལ་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལམ་འདིའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོན་པ། ཆོ་འདིར་ལམ་
 བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཆེ་བཅུན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་ཀུན་དུ་བྱབ་པར་
 སྟོན་པ། དེ་ཡང་རེ་འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་སྟོན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཚུལ་འདིར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་གྲང་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་བྱང་། གསུམ་པ་ནི། བདེ་འགྲེལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 གཅིག་བྱང་། བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་དོན་
 བཤད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་དམ་པ་རྗེ་སྟོ་བཟང་རྟ་དབྱངས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཚུན་པོར་གསལ་བས་
 བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོགས་བཅད་སྟོར་གྱི་འགྲེལ་བ་གསེར་ཕྱེང་མཛེས་
 པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་མཁས་དབང་སྤགས་རམས་པ་བཤད་སྐབ་བསྟན་དར་བས་མཛད་པ་
 ཡོད་སྟེ་ཐོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་མཛད་བྱང་ལ་ལྷ། གང་བཅམས་པའི་གཞུང་། གང་གིས་ཚོམ་པའི་
 མཛད་པ་པོ། གང་ལ་གདམས་པའི་སྟོན། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས། གང་གིས་བྲི་བའི་
 ཡི་གེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་འདི་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྐབས་སྐབས་སུ་བཤད་

ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་ནས་དཔལ་གྱིས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིས་བསྟན་བཅོས་
 ཅོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གློ་གསལ་ནས་དོན་དུ་ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་ཕྱིས་འབྱུང་
 གི་གདུལ་བྱ་ཡང་མཆོན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི། བདེ་བར་ནས་སྐྱར་བའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གོ་
 སྐྱའོ། །ལེ་པ་ནི། ཡི་གེ་པ་ནི་ནས་རྣམ་པ་སྤྱོདོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བལ་ལ་མ་བྱོན་
 གོང་གི་སྒྲ་ཆར་གྱི་སྐྱས་བཞེར་གྲགས་པའི་གྲས་སུ་ལྷོང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཞེས་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་དང་ཤ་སྟོན་གཉིས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཇེ་ཉིད་ལ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་སྐད་བཅོམ་ལེ་དབུ་བཅུགས་ཏེ་གསུང་བར་སྐུལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྷ། བཞི་བརྒྱ་པ། སྟོད་འབྲུག་ མངོན་པ་གོང་
 འོག་གཉིས། འབྲུག་པ། རྣམ་འབྲེལ། མདོ་ཅ་སྟེ་བཅུ་བདུན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱགས་ཐོག་ནས་
 གསུང་བར་རྣམ་ཐར་དུ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱགས་སྟོན་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ། དུས་དེ་
 ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟོ་སྟོ་བདེ་གསུམ་བྱས་སྤང་གཉིས། བྱང་ཤར་གཉིས་ཏེ་དབུས་
 ཀྱི་སྤྱ་ཆང་བདུན། ཐོས་དཀྱིལ་ཤར་གསུམ་སྟེ་གཙང་བགས་ལྷན་གྱི་སྤྱ་ཆང་གསུམ། གཞན་
 ཡང་དྲུགས་པོ་སྤྱ་ཆང་མངའ་རིས་སྤྱ་ཆང་ལྟག་ཆང་རུ་སྟོད་སོགས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་
 ཡང་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་བྱག་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་ཁྲི་འབུམ་སོགས་མཆེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོད་རྫ་ཏིའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་
 བ་ནས་སྤང་ཤར་དང་བྱང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱག་གི་བར་པོད་ཏོར་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་སེར་གྱི་ཡང་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡུལ་སྤྱ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་སུ་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་ཆོས་སྟེ་དག་གིས་བྱབ་པར་
 གྱུར་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཁྲུངས་མཆོག་ནས་དབྱིག་གི་མཛོད་དོལ་བ་བཞིན་དུ་
 ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཚུང་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་བ་

དང་འབྱུང་བར་འཇུག་བའི་ཚུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ན་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤརྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངི་མ་མེད་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མེ་ཉིད་སྦྱོད་པ་ལ་གཤེགས་པའི་མཆོན་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སོགས་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མཐའ་ལྡན་པས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤེལ་གྱིན་ཡོད་པ་ནི་སྔོན་པ་རྩི་ཏ་གང་བའི་དོ་རྩེས་མེ་ཏཱ་ར་རྒྱ་མ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱད་རྒྱུ་མེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ངི་བར་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་མེ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ལན་འདེབས་པར་པ་རྩི་ཏ་དེས་ཐུགས་རང་དབང་མེད་པར་གྲུས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ་ནན་ཏན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཐུབ་ཆེན་མི་ཏཱ་ལོ་གིས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རི་ལྟར་བཞེད་པ་རྟོགས་པའི་དོན། བོད་དུ་ལྷ་སྐྱབ་སྐྱེ་བའི་མཐའ། འཇམ་དབྱངས་མ་ཉིའི་མཆོན་འཛིན་པས། གསལ་བར་མཛད་ལས་ལྟག་པ་ནི། བདག་གིས་འཆད་པར་མི་རུས་སོ། ཞེས་ལྟག་ཕུ་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་བརྒའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྲོས་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་ཀྱང་མེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་སོགས་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ལས་ལྟག་པ་གསུང་ཐབས་མེད་པ་ནི་མཆོག་བརྟེས་པའི་གསུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་འདིས་ཤེས་རུས་པས། རང་ཅག་རྣམས་ལེགས་བཤད་འདི་རྣམས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་དབང་པོར་བརྩམས་ཏེ། མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། མ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་ཏཱ་ལཱ་ཉམས་སུ་བྲངས། ཀྱུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོས། རྒྱལ་འདི་བསམ་ཞིང་མདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་རིགས་སོ། །

ད་ནི་ཡིག་འདོག་འདི་བྱི་བའི་རྒྱན་བྱང་ཚུལ་དང་པོར་བཛྲོད་ན། དེ་ཡང་ཕན་སྲ་
མོ་སྒྲ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱུལ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལན་ཅིག་སོང་བར་དབྱར་ཐོག་ཅིག་གཞུང་
འདི་ལ་ལྷ་རྟོག་ཅུང་ཟད་བྱེད་སྐབས་རང་སློར་ཤར་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པར་སློན་འགྲོའི་སློར་
ལ་བེན་ཐོ་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱར་ཏེ་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་
གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཇེ་ཡའོད་ཟེར་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱིས་གཟིགས་
ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསེར་སྤེང་ལ་ལྷ་རྟོག་ཞིབ་དུ་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་རྣམས་ལ་བཛྲོད་ཐོ་ཞིག་
བྱས་ན་བཟང་ཞེས་བཀའི་མེ་རྟོག་སྤྱི་བོར་བསྐྱུལ་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་དུས་ཕྱིས་བཅུ་
ཕྲག་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་དང་སྐགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་བཅས་
པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་བཟོད་པས་སྟན་ངག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས་སྐུལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་དངོས་སུ་འཕྲད་
སྐབས་བར་བར་དུ་ཉམས་འཚར་(མཚར)ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མཆན་བུ་ཞིག་བྱི་དགོས་ཞེས་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཕན་ནི་སྦྱོར་སྦྱངས་ཀྱི་སློ་
ཡོན་དམན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་རང་ལ་མཁོ་བའི་བཛྲོད་ཐོ་ཅམ་ལས་
མཆན་འགེལ་ནི་མི་རུས་སྟམ་ནས་དང་སྒྲངས་མ་བྱས་ལ། ཕྱིས་སུ་སྒྲ་མ་བཀའ་བློན་ཅན་
ལ་སྒར་སྒྲ་བྱང་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་གནང་བ་ཞུས་པར་ས་ཐག་རིང་ལ་ཕར་ཚུར་ཡང་ཡང་འགྲོ་
བ་ལས་འདུག་ས་གཅིག་ནས་བསྐྱད་དེ་བསྟན་འགྲོར་སྟན་པའི་ཡིད་སློན་གསལ་བཏབ་
ནས་གསེར་སྤེང་སོགས་ཇེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ན་ཡང་མི་ཆོག་པ་མེད་
མོད། འོན་ཀྱང་དོན་ཁྱད་པར་བ་ཡོད་ཆེ་འགྲོ་ན་ལེགས་པས་འཕྲོར་གསེར་སྤེང་ལ་ལྷ་རྟོག་
བྱ་རྒྱུའི་འདུན་པ་དེ་མ་དོར་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཞིང་། སྒྲ་བྱང་དུ་སོང་ནས་ལོ་འགའ་ལོན་
བའི་ཆེ་གསེར་སྤེང་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱས་ཏེ་གོ་དོན་རྣམས་ཚོམ་པའི་ལུགས་སུ་ཡི་གེར་འཁོད་
དགོས་ཞེས་པའི་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱུལ་པར་རང་ཉིད་སྦྱོར་སྦྱངས་དམན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆན་དམར་ཇེན་དུ་སློན་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་འོས་ན་ཡང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་
བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་ཤིན་དུ་བག་ཁུམས་པར་གྱུར་པའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་ལུས་པ་ལས། ཕྱིས་

སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་དོན་གྲུབ་ལོར་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་བསྟེན་པའི་ཁྲལ་
དུ་ལོ་མཚམས་ལ་སྟོན་སྐབས་སླ་མའི་གསུང་སྟོ་བྱར་དུ་བྱ་ཏེ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོར་ཡོངས་
རྫོགས་དང་སྐབས་དང་པོའི་དབྱ་ནས་ཅུང་ཟད་བཅས་ཚོམ་པའི་ལྷགས་སྤྱི་གེར་འཁོད་
དེ་བཞག་པ་ལས་སྟོང་ན་ལོར་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྗེ་སྟོ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཞལ་
སྤྱ་ནས་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ་མཇལ་སྐབས་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་
བྱ་དགོས་པའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་བོར་བསྐྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུན་ཐོག་དེར་
སྐབས་དང་པོའི་ཕྱིད་ཅམ་ཐར་ཐོར་བྱིས་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཁྱེ་
རེ་ཆེན་མོ་ནས་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་གསུམ་པའི་སྟོར་ནམས་སྤྱ་
མཁྱོགས་སྤྱ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལྟར་རགས་རིམ་ཞིག་བྱིས་ཏེ་གཞན་ནམས་རེ་ཞིག་ལྷས་
པ་ལས། སྤྱར་ཁྱེ་རེ་ཆེན་མོ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
སྤྱགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་མཆོན་ཅན་གྱིས་ལྷ་དར་བྱི་བལ་དང་བཅས་སྤྱལ་མ་གནང་
བ་དང་། ཡབ་རྗེ་སྤྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་(རྗེ)དོན་
གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་མདོ་སྨད་བྱ་ཁྱེད་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་ནས་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་སྟན་
གྲགས་རྒྱ་མཆོ་པས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་པར་མཆོག་དམན་དུ་མས་
མཐུན་འགྱུར་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་དུ་མའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་མི་སྤྱབ་པར་ཡོད་
པ་ལ་ཉེ་ཆར་སྤྱགས་རམས་པ་དགེ་མཉན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་སྤྱལ་མ་གནང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། འག་སྤྱག་ལོའི་རྒྱ་སྟོན་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅམས་ཏེ་གྲོ་ཞུན་
ལྷ་བའི་མར་ངོའི་བར་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གཡེང་བ་བཅན་ཆོད་བྱས་ཏེ་བྱི་བར་རགས་
རིམ་རྫོགས་ཀྱང་དཔེ་མ་རྟོད་པ་དང་རིངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཏོར་ཁོངས་འགའ་ཞིག་
ལྷས་ཡོད་པ་རྗེས་ནས་བསབ་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་ལ་རྗེས་
འབྱུག་གི་ཡིག་ཆ་སོ་སོས་དགོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ནམས་མ་འབྲེས་པར་
ཁྱེད་གསུགས་ས་དང་བཅས་གསལ་དུ་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྤྱར་
ནས་ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དཔེ་མ་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེའི་

ཁྱར་ཉ་ཅང་ཁྱི་བར་འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་སྟེ་གཙོ་ཆེར་སློ་མང་ཡིག་ཆ་
དང་བསྐྱུན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་བརྒྱུད་ནས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་བཅད་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ཡང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་གིས་
དབྱད་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི་བདག་གི་འདི་ཁོ་ན་བདེན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་བྱ་རྒྱུ་མིན་
པས། དེས་མཚོན་གོང་འོག་རྣམས་སུ་ཆད་ལྷག་ནོར་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་
ལེགས་པར་བསལ་ཏེ་དམན་པ་ཁོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་གཟུར་གནས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལགས་སོ། །

༥ སྐྱུལ་པ། དཔལ་སྟུག་བྱེ་བའི་གསང་གསུམ་ཉལ་འགྲོ་ཀྱན་འབྱུངས་ལས་འོངས་
ལེགས་བཤད་ཁྱུང་བརྒྱ་ཉིན་བཞིན་འབྱེད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
བཟང་པོའི་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱུ་ཐེགས་མ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་པར་འཐོར། །ལུས་
ཅན་པན་བདེའི་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དྲན་དབང་གསེར་མིག་གྲུབ་མཚོག་
གདངས་ཅན་རོལ་བའི་གནས། །སྐྱུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྟོན་བསྟུགས་ངང་མོ་འབྱུལ་
གྱིས་མངོན་པར་འབྱུད་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་གཏོར་བདག་པོ་གང་། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་རོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱར་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཟག་
མེད་འགྱོར་བའི་འོངས་སྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་འགྲན་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་འོངས་སྟོད་
རྩོགས་སྐྱར་ཉག་བཞུགས་ཀྱང་། །རིས་བྲལ་ལུས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་སྟོད་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་
དུ་བཏན་གཡོའི་རྫོས་གར་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར་པ་ལ། །འདིར་ནི་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་
ལུང་བསྟན་ངེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་དག་
མཛད། །མགོན་དེའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་སྤང་པོ་ངེ་
སྟེད་མཆིས་སོ་ཅོག་གི་ནི། །ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དང་གྲ་ཞོམ་ཉིད་དུ་ཀྱར་པ་ལེགས་
འདོམས་གསུང་གི་མཛད་པ་ཉག་ཅིག་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ནའང་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྟར་མངོན་

པར་འཕགས་པ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུར་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཏེ་
དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཟླ་མེད་
ལེགས་བཤད་གང་དེའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
མཆན་ལྟན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་དང་རང་གི་དྲན་པ་ཉམས་པ་གསོ་
བ་དང་། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་གཞག་དང་སྤང་པོའི་བྱེ་ཁྲག་སྐལ་མཉམ་
གཞན་གྱི་སྐལ་བར་སྦྱགས་པ་དང་། །བསྟན་ལ་ལག་རྩེས་གཞག་དང་དམ་ཆོས་འདྲིན་པའི་
རྒྱ་ཐུ་སྤེན་ཏུ་རེ་ནས་སྦྱག་ལས་འདི་བཅིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་ནོར་དང་ཆད་ལྟག་
ཤོར། །ཀུན་སྤོང་ངན་པས་སྦགས་སོགས་ནོངས་པ་ཀུན། །དཔག་ཡས་སྤྱི་ལྟར་ནམས་དང་
ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་བཤགས། །ལེགས་ཆ་རྩལ་ཡོད་
ཟླ་མ་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །ཡིན་ཕྱིར་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མཁའ་ཁྲབ་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཏུ་འཇུག་བ་དང་། །རྒྱལ་ནམས་མཉེས་པའི་རྒྱ་ཐུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །དགེ་འདིས་
མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་གྱི་ཁེ་
འདོད་པ་དང་གཤགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེའི་རྒྱར། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤེན་པར། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་ཀྱང་ཅིག །བདག་གི་
ལུས་དང་ཕྱོག་དང་ལོངས་སྟོང་ལ། །རྒྱན་ཏུ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །བདག་ལ་
མི་སྟན་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །བདག་ནི་ལྟག་པར་མ་བཞིན་བྱམས་རྒྱར་ཅིག །བདག་
གིས་དེ་དག་རིང་པོར་མི་སོགས་པར། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་གོམས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ལྟག་བསམ་དག་པ་རྒྱད་ལ་བསྦྱེད་བྱས་ནས། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་སྟེར་
བར་ཤོག །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བར་ཡིད་ཆེས་
ནས། །ལུས་ཕྱོག་ཡལ་བར་རྒྱར་ཀྱང་མི་འདོར་བའི། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དམ་ཆོས་
འདྲིན་རྒྱར་ཅིག །པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྟན། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་སྟོངས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཏུ་སུ་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྟོན་

ལམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཅིག །ཆད་བྱུང་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་
བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་
སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ॥

ཅེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤང་བའི་མཆན་འབྲེལ་ལྷང་རིགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤར་ཞིབ་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་དང་པོར་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྤང་
བྱེད་དམ་པ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་ཇེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱིས་གསུང་གི་མེ་
ཏོག་སྤྱི་བོར་བསྐྱེལ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་
བཟོད་པས་ཀྱང་སྤྱལ་མ་གནང་བ་དང་། བར་དུ་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཚོད་དུས་ཀྱི་ཤིང་
ཏྲ་ཆེན་པོ་ཇེ་སྟོ་བཟང་ཏྲ་དབྱངས་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་གི་གནང་བ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ས་
མར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་མཚན་ཅན་
གྱིས་ལྟ་དར་བྱི་བྲལ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་མཚན་ཅན་
ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོ་དང་བྲལ་བ་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མེད་
འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་དབུ་ནས་ཐུང་ཟད་ཐར་ཐོར་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐོས་ཤིང་།
ལཔ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉིད་སྤར་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་
བ་རྩེ་བཅུན་ཡའཇིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་བསྐྱེལ་ལྷང་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཐོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་དེ་དང་མཐུན་གཏེར་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཀྱན་གདུང་ཆོབ་དུ་མའི་བཀའ་བྱིན་ལས་ཁམས་
གསུམ་སྤྱི་མ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་
དད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡ་སྤྱི་སྤྱན་ནུ་དྲའམ་མིང་གཞན་ཆངས་སྐས་བཞད་པའི་རྩོ་
རྩེ་འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་པའི་སྤེར་འབོད་པས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཁྲག་སྤྱུག་ལོའི་གོ་ལྷན་
སྤྱི་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་པར་ཏལ་ཏྲ་གཡོན་བུའི་ས་ཆ་སང་གི་རྒྱ་ལའི་དགོན་

པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅུས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷུང་རིགས་སྟེ།
བ་སྟོ་བཟང་བསོད་ནམས། འཆོ་བྱེད་པ་སྟོ་བཟང་ལུར་བུ། ལྷ་བཟོ་བ་སྟོ་བཟང་འཆི་མེད་
དོ་རྩེ། དད་ལྟན་ནོར་བུ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་། ཤོག་བུ་དང་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་
ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྤྱིག་པ་པོ་ནི་ལས་སྟོན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
ཆོ་བཟན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སྟེ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་
ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཕྱིས་ནས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་བྱང་ན་འདིའི་ནང་གི་གཞུང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དང་གཞུང་རང་དུ་ཞལ་འཕང་བའི་རྟགས་རྣམས་ལ་སེར་ཆོས་
དང་། དཀྱིས་མཆན་དང་སྒྲུལ་ཤད་དང་ཡི་གེ་འདི་རང་གི་གོང་འོག་དུ་ཁ་འཕང་བའི་
རྟགས་རྣམས་ལ་དམར་ཆོས་བྱགས་ཏེ། མཆན་བཅུག་འདོགས་ཀྱི་མཆམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་
དང་བྱར་མཆན་རྣམས་ལ་ཆོས་མ་བྱགས་པར་རང་སེར་གཞག་ན་ཁྱད་པར་དང་མཆམས་
འབྲེད་སྟེ་བ་དང་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་གསལ་མཆན་སྟགས་དགའ་
ལྟན་དཔར་རྟིང་དང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དཔར་མའི་མཇུག་གི་ཞལ་བྱང་དུ་བྱང་བ་ལྟར་དམ་
པའི་བྱག་བཞེས་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཙོམ་པ་པོས་སྟེས་སོ། །

༦ ཕྱིས་ནས་ཐོས་པའི་གཏེར་མངོན་བཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་དོ་རྩེས་འཕགས་པ་
བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྟོགས་བམ་བྱིན་ཏེ་དཔར་དུ་འཁོད་པར་བསྒྲུལ་བ་དང་སྟེ་མ་མཉེས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཅན་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོ་བཟན་གྱིས་གང་དགོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྟུར་ཏེ་དཔར་
དུ་དགོད་རྒྱ་ཡིན་པས་སྟེ་ཐོ་བསྟན་དང་ཁྱད་དག་བྱེད་དགོས་པར་བསྒྲུལ་བའི་དོར། ཉོར་
ཁོངས་བསབ་པ་སོགས་མ་རྟུས་པར་ཡི་གེའི་ཁྱུས་དག་ལམ་ཙོམ་བྱས་སོ། །

༣༡ །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ།

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་།

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།

དི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏི་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་འོར་བུའི་མདྲོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་ལྷ་ལྷོའི་སྤྲིག་སྟོང་མི་
 ཟད་པས་གངས་ལྷོངས་ཆོས་ལྟན་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་
 བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་
 རུལ་ཕྱན་ཀྱི་མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གུ་ལྟའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་
 དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསེས་
 ཏི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་སྐབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དི་མ་མེད་པ་དར་
 རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
 འདྲེན་ཤུག་མེད་གཏེ་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་
 དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བྱང་བསྐྱུན་སྐབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་
 དང་བསྐྱུན་འཇུག་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤྲོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་
 ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འདྲིན་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །