

༡༡། །སྒྲུབ་དངགས་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དང་
དཔེ་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །

།སྒྲུབ།

ཐོང་སངས་ཐོང་སྒྲུབ་ཞེས་འབྲེལ་ཁང་ནས་བཞུགས།



སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།

༡༡། །སྒྲུང་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དང་
དཔེ་བརྗོད་བཞུགས་སོ། །

།སྟོན།

རྒྱུང་སང་མཐོ་གྲོས་བོད་སྐྱེན་ཞིབ་འཕྲུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



སེ་ཁྲོམ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།



༄། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། འགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྟོབས་པའི་གཏིར་བརྒྱད་གྲོལ། །
 ལུང་རྟོགས་ཚེས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྩམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

图书在版编目(CIP)数据

诗学明镜注释：全2册：藏文 / 西绕多吉主编；德格县宗萨洛热藏医研究院编著. — 成都：四川民族出版社，2019.2

ISBN 978-7-5409-8187-7

I. ①诗… II. ①西… ②德… III. ①古典诗歌—诗歌研究—中国—清代—藏语 IV. ①I207.22

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第037674号

诗学明镜注释（1）

西绕多吉 主编

德格县宗萨洛热藏医研究院 编

出 版 人：泽仁扎西

责任编辑：白玛次成 扎西

封面设计：扎西

技术设计：西绕 扎西

责任印制：泽仁康珠

出版发行：四川民族出版社

（四川省成都市青羊工业园区敬业路108号）

印 刷：成都万年彩印有限责任公司

成品尺寸：170mm×230mm

印 张：44.5

字 数：400 千

版 次：2019 年 2 月第一版

印 次：2019 年 2 月第一次印刷

印 数：1~2700 册

书 号：ISBN 978-7-5409-8187-7

定 价：100.00 元（1-2 册）

© 版权所有 翻印必究

དཔེ་སྐྱུན་པ། ཨ་སྤྲུག་ས་ཆེ་རིང་བཟུ་གིས།
དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། བཟུ་གིས། བསྐྱེད་ལྗོངས་ཁྲིམས།
མདུན་གྲོག་འཆར་འགོད་པ། ཤེས་རབ། བཟུ་གིས།

སྐྱུན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དང་དཔེ་བཞེད། དེབ་དང་པོ།

རྫོང་སར་སློ་གྲོས་བོད་སྐྱུན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱུན་ནས་བཟུ་མ།
ཁྲིན་ཏུ་འུ་མན་ཉན་ཆོན་པར་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གིས་དཔར།
༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༣པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༣པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཆད། ༡༧༠mm×༡༣༠mm

དཔར་གྲོག་ ༤༤.༥

ཡིག་འབྲུ་སྟོང་། ༤༠༠

དཔེ་རྟགས། ISBN 978-7-5409-8187-7

དཔེ་རིན་དེབ་གཉིས་ལ་སྟོར། ༡༠༠.༠༠

© དཔེ་སྐྱུན་གྱི་བདག་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བཤུས་བྱས་ན་ཁྲིམས་ཆད་ཕོག་ངེས་ཡིན།

དཔེ་སྒྲིག་གསལ་བཤད།

དེབ་དང་པོ། མི་ཕམ་སྟན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་བ་དབྱངས་ཅན་
དགྲེས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་པའི་སྟན་དངགས་འགྲེལ་བ་འདིའི་ཁྲུངས་ནི། འཇུ་
མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ཁ་ཚང་གསེར་རྟ་སྤྱ་རུང་ཆོས་སྐར་ནས་སློག་
གྲྲ་དུ་འབྱུ་ལེན་ཞུས་པ་ཁ་ཚང་བསྐྱལ་གནང་བྱུང་བ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱངས་བ་
ཡིན། དེར་སློབ་གཉེར་བ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེའི་ཆེད་སློབ་
དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དཀྱུས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེའི་ཁྲུངས་ནི་སི་རུ་
པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་རྒྱ་བོད་ཤན་སྐར་མ་སློག་གྲྲ་དུ་
འབྱུ་ལེན་ཞུས་པ་ཞིག་དཔལ་སྤྱངས་དགོན་ཀྲ་རྒྱལ་མཚན་ནས་གསོལ་
རས་གནང་བྱུང་དེ་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱས་
ཡོད། དེའང་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་རང་གི་ནང་དུ་རྩ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་
གསར་བཅུག་དང་མི་འཛོལ་བའི་ཆེད་ཡིག་འབྲུ་སྐམ་དུ་བཏང་ཡོད། དེ་
ལྟར་རྩ་བ་དཀྱུས་སུ་འཇུག་པ་དང་ཞུས་དག་པ་མཁན་ཆེན་པདྨ་དམ་ཆོས་སྐྱེ་
གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚ་མཁན་པོ་པདྨ་ཐིན་ལས་མཚོག་དང་གྲུས་ཕྱན་སློ་གྲོས་ཕུན་
ཆོགས་བྱུང་ཡིན།

དེབ་གཉིས་པ། སྟན་དངགས་དཔེར་བརྗོད་ལ། འཇུ་དབྱངས་

མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་གསུང་། རྒྱུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་
དང་མཐུན་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་དཀྲིའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་པ་འདིའི་ཁུངས་ནི།
ངེད་གྱི་སྡེ་དག་རྫོང་སར་སློབ་གྲོས་བོད་སྐད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་མཁྱེན་བརྩེའི་
བཀའ་འབུམ་སློབ་སྐྱེད་དུ་བཅུགས་ཤིང་པར་སྒྲིག་ཞུས་པ་ལས་སྤངས་པ་ཡིན།

རྫོང་སར་མཁན་རབས་བདུན་པ་མདོ་སྐབ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པའི་སྟན་དངགས་ལེའུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་སྟོགས་
ཙམ་བཀོད་པ་དང་དེའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
དོན་འགྲུབ་མཚོག་གིས་སློབ་སྐྱེད་དུ་འབྱུངས་དང་ཞུས་དག་ཟིན་པ་གནང་
ནས་པར་བསྐྱུན་ཚོག་པའི་གནང་བ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན།

དེ་དག་སློབ་སྐྱེད་དུ་ཞུ་བཅུག་དང་པར་བསྒྲིག་ཁ་ཆང་རྫོང་སར་ཤེས་རབ་
ནས་བྱས་ཏེ་གྲུབ་བོ།

ཞེས་གསལ་བཤད་དུ་སློབ་གྲོས་སྐད་ཚོགས་ནས་ ༢༠༡༥ ལོའི་ཟླ་༩་ཚེས་༡༡ ཉིན།

དཀར་ཆག

སྒྲན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རོལ་མཚོ།.....	9
དང་པོ་མཚན་དོན།.....	12
གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག།.....	17
གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཤིས་བརྗོད།.....	17
གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....	21
གསུམ་པ་དགོས་པ།.....	14
གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་ལེན་དང་པོ།.....	25
དང་པོ་ལུས་རྒྱམ་པར་གཞག་པ།.....	25
དང་པོ་ཚིགས་བཅད་བཤད་པ།.....	17
གཉིས་པ་ལྷག་པ་བཤད་པ།.....	42
གསུམ་པ་སྒྲེལ་མ་བཤད་པ།.....	48
གཉིས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ངག་གང་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བཤད་པ།.....	49
གཉིས་པ་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་སམ་རྒྱན་བཤད་པ།.....	52
གཉིས་པ་སྒྲན་ངག་སྒྲོར་རྒྱལ།.....	53

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལ་དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན།.....	54
གཉིས་པ་རབ་དྲངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།.....	56
གསུམ་པ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན།.....	57
བཞི་བ་སྒྲན་པའི་ཡོན་ཏན།.....	66
ལྔ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།.....	75
དྲུག་པ་དོན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན།.....	83
བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།.....	84
བརྒྱད་པ་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན།.....	86
དགུ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན།.....	92
བཅུ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན།.....	95
གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ།.....	99
ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་བཤད་པ།.....	108
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	108
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	110
དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།.....	110
གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་བཤད་པ།.....	116
གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ།.....	132
གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་ལྔ་བཤད་པ།.....	139
བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ།.....	155

ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།.....	163
དྲུག་པ་འགོག་རྒྱན་ཉེར་གསུམ་བཤད་པ།.....	165
བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན།.....	183
བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་བཤད་པ།.....	190
དགུ་པ་སྤྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།.....	198
བཅུ་པ་བསྐྱུས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།.....	201
བཅུ་གཅིག་པ་ཡུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་བཞི་བཤད་པ།.....	212
བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།.....	204
བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱའི་རྒྱན་གསུམ་མཐ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ།.....	221
བཅུ་བཞི་པ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།.....	234
བཅོ་ལྷ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	236
བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	243
བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན།.....	244
བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉམས་ལྡན་བརྒྱད་བཤད་པ།.....	244
བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	266
ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་གངས་བཞེད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	267
ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡན་པའི་རྒྱན།.....	269
ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།.....	270
ཉེར་གསུམ་པ་བསྐྱོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།.....	280

ཉེར་བཞི་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	283
ཉེར་ལྔ་པ་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལྔ་བཤད་པ།.....	301
ཉེར་དྲུག་པ་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	304
ཉེར་བདུན་པ་འགལ་བའི་རྒྱན་དྲུག་བཤད་པ།.....	307
ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	312
ཉེར་དགུ་པ་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་བཤད་པ།.....	313
སུམ་ཅུ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།.....	317
སོ་གཅིག་པ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན།.....	319
སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	319
སོ་གསུམ་པ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	321
སོ་བཞི་པ་རབ་སྐལ་ཀྱི་རྒྱན་གཉིས་བཤད་པ།.....	323
སོ་ལྔ་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་བཤད་པ།.....	328
གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཇུག་བསྟུ་བ།.....	330
ལེའུ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ།.....	333
དང་པོ་བྱད་ལྟན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་དཀའི་དཔེར་བརྗོད།.....	333
གཉིས་པ་གང་ཆོག་གི་ཚུལ།.....	393
གསུམ་པ་སྟན་པ་གི་སྒྲོན་བཅུ་སྟངས་པ།.....	422
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན།.....	463

༣༅། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་བྱི་ཡེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆིན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་
བ། །འཇམ་མགོན་གཞོན་ནུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་གར། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་
གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
དང་པོ་མཐའ་ཡས་ཐོས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྦྱང་། །བར་དུ་དེ་དོན་མ་ལུས་རྒྱུད་
དང་བསྐྱེས། །ཐ་མར་གནས་ལུགས་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་
སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བསྟན་པ་
ཡི། །སྟིང་པོར་གྱུར་པ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་ལམ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་
ཡིས་མ་བཞིན་བྱ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མའི་དང་བཅས་པ་དང་། །ཁྱུད་པར་དུ་ཡང་མཉམ་མེད་
ལྷ་གྱའི་རྒྱལ། །མཚན་ཅུམ་བྱེད་པས་མོས་གྲུས་འཆི་མ་ལསྐྱུགས། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མེད་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་
སྤྱི། །མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དྲི་མེད་དང་། །མཁས་སྒྲོ་བཙུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་བྱ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
དེ་ཆོ་ན་ཆོད་སྤྱི་ཡང་ཐབས་གང་གིས། །འདྲེན་མཆོག་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་
གཞོ་བྱ། །རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཅེན་ཅེན་སྤེལ་བར་ཡི་དམ་བཅས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་

མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་ལས་སྤངས་བའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་
ཡིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དོན། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་
བདེ་སྒྲག་ཁོང་དུ་ཆུད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བྱད་པར་གྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །སྤྱབས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དམར་བོར་ངེས་ཤེས་ནས། །མི་འབྲལ་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོམ། །
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཆོ་བམོ་རྟོགས་པར་
དཀའ་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་གནད་གསང་ལ། །སྟོ་ཡང་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟ་ཟབ་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
སྟོན་བའི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་དང་བྱད་པར་དུ། །ཟབ་མོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
ཚུལ་ལ། །ཡིད་ཆོས་ངེས་པ་སྟིང་གི་གཏིང་ནས་འབྱུངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེད་དུ་བཅོས་བ་མིན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐལ་
གྱི། །རྒྱ་མཆོར་གཡེང་བ་སྤྱིད་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་སྟམ་པའི་
སྟིང་རྩེ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་
སྟོ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་མཐུས། །ན་ཆོད་སྤྲ་ཡང་གནས་ལྡེའི་རིག་པའི་གཞུང་།
བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་རྩེད་མའི་ཞར་ལ་ཤེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་བོད་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་བདེ་སྟོན་གཞུང་། །ལུས་
པ་མེད་པར་སྟོ་ཡི་རྒྱ་མཆོར་ཆུད། །དབྱངས་གསལ་ངག་གི་རྟོན་འབྲེལ་གནད་
ཀྱང་རྟོགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡན་ལག་

བརྒྱད་ལྷན་གསོ་བ་རིག་བ་ཡི། །གཞུང་དང་ལག་ལེན་མཐའ་དག་མ་ཞོར་
རྟོགས། །འཆོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་
སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱ་ཆོགས་བཟོ་གནས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་
མཚོ་ལ། །སྤྱོ་མཚོག་དང་མོ་གཞོན་ལུ་དལ་གྱིས་རོལ། །ལེགས་བཤད་སྤྱོ་
དབྱངས་སྟོང་གི་ཉམས་གྱིས་མཛེས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱད་པར་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་རིག་བ་ལ། །འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་སྤྱོ་
གྲོས་སྤྱོ་ཆེན་བྱེས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཁུན་རབ་སྟོང་ལ་ཤར། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་ལྷན་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱན་
ངག་གི། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱབས་ཁ་ནས་གཡོ། །དབྱངས་ཅན་
མགྱན་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྐར་ནག་རྩིས་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས། །ཆ་
ཅམ་ལུས་བ་མེད་པར་སྤྱོ་ཡིས་མཐོང་། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་གནད་ལ་རང་བྱུང་
ཚུད། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཚོག་སྤྱོས་
བུལ་ལྟ་བའི་གནད་སྟོན་པ། །རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་མདོ་ཡི་དོན། །
འཆང་ལ་མི་ཞུམ་ཟབ་མོའི་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱུ་སྤྱབ་རིག་པའི་ཆོགས་དང་ལྷ་བའི་གཞུང་། །སྤྱོས་
བུལ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དབྱིས་བྱིན་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་གྲོས་
ལྷག་པར་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཆེའི་

ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་སྟོན་པའི། །མདོན་པའི་མདོ་དང་དགོང་འགྲེལ་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའི་གནད་གྲང་མ་ལུས་རྟོགས། །དཔལ་ལྷན་
 གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེར་སྤྱོན་སྤྲུལ་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་གཞུང་། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྟོགས་དཀའི་གནས་རྣམས་ལ། །འབྲུལ་བྲལ་
 མཁྱེན་པའི་སློ་གྲོས་བྱུང་དུ་འཕགས། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བྱམས་ཆོས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་ཐོགས་མཆེད། །ཤར་དེ་མ་ལ་
 སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱས། །
 དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་ཅུ་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྡོད་རིན་པོ་ཆེ། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ།
 རྣམ་དཔྱད་སློ་གྲོས་གཙང་མའི་སློབས་པ་རྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་། །རྒྱ་
 བོད་ཁམས་པའི་ལེགས་བཤད་གང་མཐོང་ལ། །རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་
 གནད་གྲང་རིག །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་
 རང་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཟབ་མོའི་གནད། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་
 ཉིད་དུ་རྟོགས། །མཁྱེན་རབ་ཐེ་ཆོམ་སྤྲུབས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དཔལ་
 ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་ཟབ་མོའི་གནད་ཡོད་
 པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷ་སློ་གྲོས་སློབས་པ་ཡིས། །དེས་ཤེས་ཤིན་ཏུ་འདྲིན་པ་ཉིད་
 གྱུར་བ། །དཔལ་ལྷན་གླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང། །ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤེས་པ་
 ཡི། །སློ་གྲོས་དྲི་མེད་ཡིད་གཉིས་སྟུན་དང་བྲལ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་འདེབས། །དམ་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །སྤང་
 བས་སུན་བཞིན་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམ་པར། །ཀྱན་ཉོན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 ངང་གིས་འགག། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེ་
 ཏྲིག་ཚལ་ལ་བྱང་བ་རྩི་བཞིན་དུ། །མི་ལྟོག་ཡིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་གནས་
 ལ་དད། །ཏྲག་ཏུ་མཆོད་དང་སྦྱིན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙང་ཤིང་གྲུ་ཅོམ་མཐོང་དགའི་མཆོད་
 ཚུགས་རྣམས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རོལ་མོ་སྟེལ། །འཇམ་
 པའི་དོ་རྩེ་སྟེན་བཅས་རྒྱལ་ལ་མཆོད། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་མཆོད་སྦྱིན་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་ནས། །བྱབ་
 བསྟན་དྲི་མེད་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ། །བསྟན་པའི་སྦྱིང་བོ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་
 གྱས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཚལ་བཀྱར་སྦྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། །ངག་གིས་བསྐྱུས་བརྗོད་ཡིད་ཀྱིས་གཏད་
 སོ་ཀྱན། །སྐྱབས་མཆོག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཁོ་ནར་མོས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་པ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་རབ་བྱུང་ནས། །
 །ཁས་སྤང་རྒྱལ་བྱིམས་ཅུང་ཟད་ཟོལ་མེད་ཀྱི། །དག་པའི་སྦྱིན་ཀྱིས་མཐོང་བ་
 སྦྱིང་ནས་བསྐྱུང། །དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་

ནང་འདྲ་ཤེས་མུང་བོ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་དུ། །
 ཐག་ཚད་སེམས་གྱིས་སྒྲུང་ཞེན་ལྟོད་པོར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ཁྱེད་ཚུལ་མཚུངས་པའི། །སྒྲུང་
 ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་ལ་ལེགས་བརྟགས་ནས། །སྒྲུ་མའི་སྒོ་སྒྲུང་ཉིན་དང་མཚན་
 དུ་བྱས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་ཚད་སྒྲུ་
 མར་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །སྒྲུ་འདྲ་སྤྱིད་པའི་ཁམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བ། །པན་
 ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བྱུང་གཞིར་གནས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ངེས་
 ཤེས་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་རྟོད་གྱུར་པས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེབས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་པ་དུས་
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གཅིག་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་བསྐྱེད་རིམ་རོལ་
 མོ་ཡིས། །སྒྲུང་སྤྱིད་བཞིར་བཞེང་བྱས་རྒྱུ་འདྲི་ཉིང་འཛིན་སྟེལ། །དཔལ་ལྷན་
 སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ཡན་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་གསུང་ཡིན་
 བོ། །ཅི་ཏྲ་རང་བྱུང་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ཡུ། །འཇམ་དཔལ་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་
 ཐིག་ལེ་ཆེ། །མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་སྒོག་ཏུ་ཞུགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུ་གསུང་ལྷན་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་
 གདངས། །དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲོན་མར་ཐོན། །དག་པ་དབྱིངས་
 གྱི་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འོད་གསལ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར། །ཤེས་རབ་རིག་པར་རང་
བྱུང་སྐུར་སྒྲིན་ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བྱར་ཡོངས་སྒྱུད་པ། །
དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོར་བཞུས་རྒྱུང་ལྷགས་
སེམས་དབེན་ཟབ་མོ་དང་། །སྐུ་མའི་སྐུ་དང་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་བརྟེས། །
སོར་བསམ་སློག་འཛིན་རྗེས་ཏིང་མཐར་ཕྱིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིང་གི་ཕྱ་ཐིག་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་དང་། །མེ་རྒྱུང་སྒྱུར་
བས་བདེ་ཆེན་ལྷ་བའི་རྒྱན། །ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་
མཐར་སོན། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་ལུས་
བཀོད་གདན་གསུམ་ཆང་བར་རྫོགས། །རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་མོར་
གཤེགས། །འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་མཚོག་མངོན་བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྡན་
སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཅན་སྣང་བ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་
སུ་ཟད། །ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གཞོན་ལྷའི་བུམ་སྐུའི་སྐྱབས། །འབྲས་བུའི་
རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདིར་མངོན་སུམ་བརྟེས། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་དང་མ་དག་ཞིང་། །སྐྱུལ་བའི་
རྣམ་རོལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡི། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་
བ། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
མཁའ་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སྐུ་མ་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཡི། །སྐུ་
བ་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཚོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྱུད་

པར་ཤོག། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་སྤྱི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་
ཉིན་མོར་བྱེད་ལུས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་སློ་གྲོས་སློབས་པའི་གཏེར་མཛོད་བཅོམ།།
ཐོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །

ཅེས་པའང་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གསུངས་རྣམ་ཐར་
གསོལ་འདེབས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པར་འདི་མན་འཇམ་དཔལ་སྒྲོན་དུག་རྩོགས་
རིམ་དང་། གཞན་རྩོགས་རིམ། དེ་མཐར་ཉམས་སྦྱོང་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
བསྐྱངས་དགོས་རྒྱུའི་རྩ་ཐོག་གནང་བཞིན་བྱེད་ནས་ཁ་འགོངས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
མཁན་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གསུང་བསྒྲུལ་བཞིན་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་པས་སྦོངས་ཆོག་ཁ་ཤས་བསྒྲན་པ་ཉེས་འགལ་
མཆིས་ན་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག། །མདྲེན། །

༣༅། །སྒྲིབ་དངགས་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་
རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་བྱི་སྒྲི་གྲི་ལུ་རུ་ཡ། ཀུན་མཁུན་ཡོན་ཏན་གྲུབ་གྱི་པ་རོལ་
 ཐུན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ར་གུར་པ། །མཚུངས་མེད་སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། །
 ཡིད་འཕྲོག་པསྒྲ་དཀར་པོ་འཇུག་པའི་ཞལ། །ལེགས་གསུང་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་
 རྩ་བ་ཅན། །སྟོང་གི་ཐུན་སེལ་སྟོ་གོས་མཆོག་སྟོལ་བའི། །དབྱངས་ཅན་
 ངག་གི་དཔལ་མོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །མཁས་རྣམས་མགྲིན་པ་གྱུ་མུད་དཀར་
 པོའི་ཆོལ། །སྟན་ངག་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་མོད། །མད་བྱུང་ཆོག་
 གི་ཉམས་འགྱུར་ཡིད་འོང་དེས། །ས་གསུམ་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་ལ་
 ལྟོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུང་འགོ་བའི་སྟོན་མེ་གང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཚུམ་པའི་
 ཆོག་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་དརྟེན་གཞུང་བཟང་ལྷ་དརྟེན། །
 འགེལ་བཤད་དབྱངས་ཅན་དགུས་པའི་རོལ་མཆོ་སྟེལ། །

འདིར་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
གནས། སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཏོན་

པའི་ཐབས་གང་གིས་དེ་ཐོས་པ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་རྒྱས་པའི་སྟན་ངག་ཅེས་
བྱ་བའི་གཞུང་འདི་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། རི་སྐད་དུ།
སྒྲིམ་རབས་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྟོ་གོས་
རྣམས་ཉམས་མི་རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟན་
ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙྰའི་གྲོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་
ལས། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་ངག་བྱའོ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་
གནས་འདི་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེད་མདོ་ལས། དེ་
དག་སྟན་དངགས་མཁན་རྒྱལ་སྟན་ངག་སྟོར། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་སྐལ་
བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོ་ནི། །སྟན་ངག་
མཁན་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་རྩ་མཆོག་ལ། །ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་བྱུགས་བསྟེད་དོ། །ཞེས་དང་།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུར་གྱུར་པའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཟད་པར་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར། སྒྲིམ་བུ་
ཁྱེ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྟོང་སོགས་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་བསྟོད་དེ་ཞག་བདུན་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེངས་ཏེ་བསྟོར་བ་བྱས་
པས་བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་ཆོག་སྲུ་འདུམས་པར་གསུངས་གིང་། བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། ཅན་གོ་མྱ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་
 སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིབ་དག་གི་ལམ་དང་
 ལྷན་པར་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པའི་
 ཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དོན་བཟང་པོ་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་ཅན་
 ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྒྱན་ལས། དག་ཆོག་གིན་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །བསྟན་དང་
 རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱི་
 དག་གི་སྐྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་སྒྲིབ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མདོར་ན་མཁས་པའི་ལེགས་གསུང་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་དག་
 གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་གི་སྐྱོར་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིབ་དང་གསལ་གྱི་གཞུང་དག་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ར་མ་བྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། དབྱངས་
 ཅན་མགུལ་རྒྱན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་པ་སོགས་གཞུང་མང་ཉུང་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས།
 སྒྲིབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་གིང་། དཔེ་བཟོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་
 པའི་བརྗེ་ཏ་ཆངས་པའི་དབྱུག་གྲུ་འཛིན་པས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོད་མར་

འཛིན་ཅིང་དར་ཆ་ཆེ་ལ། བོད་དུ་ཐོག་མར་གོང་དབང་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམ་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱར་བྱས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིན་ལས་ཆེས་ཆེར་དར་
བའོ། །གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་གཞུང་དོན་
གསུམ་ལས།

དང་པོ། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀུ་བླ་དརྒྱ། བོད་སྐད་དུ། སྟན་ངག་
མེ་ལོང་།** ཞེས་བྱ་སྟེ་ཀུ་བླ་ནི་སྟན་ངག་ །ལྷ་དརྒྱ་ནི་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་སྟེ།
ངག་གི་རྒྱན་གང་ཞིག་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་
འོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟན་ངག་ཅེས་མངོན་པར་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཞིང་། ངག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་
གཞུང་དེ་ལ་སྟན་དངགས་ཞེས་དས་འཕྲུལ་ཅན་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་
བ་མཁས་པས་བད་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྟན་ངག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྟེས་
རབས་སོ་བཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་དས་འཕྲུལ་མེད་པའི་སྟན་ངག་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ།
དེ་ཡང་ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བྱེད་སྒྲ་རིག་པ། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་སེལ་བྱེད་
ཚད་མ་རིག་པ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ཡང་གྱུར་མོད་གྱི་གཙོ་བོར་ལོག་སྒྲ་ཚར་གཙོད་
པའི་རིག་པ་དང་། རིག་གནས་གཞན་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་སྣ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་བཟོ་རིག་པ། ལུས་གྱི་
ཉེས་པ་སེལ་ཞིང་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་དང་འདི་
གཉིས་གཙོ་ཆེར་གཞན་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། གཏན་བདེ་

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་ནང་རིག་པ་
 རྟེ། འདིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་སྒྲོངས་
 པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་གནས་ལྟ་རིག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉིས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་བརྩོན་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་
 བོས་མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
 བ། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དྲིན་ལན་བསབས་པའི་
 མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྤེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མ་གཏན་ཆོག་ས་
 རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྒྲན་དབྱེད་གྱི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
 བཟོའི་རིག་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འཕྱོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྱོང་པའི་
 ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་
 རྩ་ཕྱི་འདི་དག་གི་དོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ངེས་པ་
 ལ་གནས་པ་སོགས་འཕགས་མཚོག་རྣམས་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་

བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་པར་བྱས་ནས་རིག་གནས་ལྷ་ཀ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མ་བརྩོན་པ་དང་མི་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་
 འོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བརྩོན་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་འདྲའི་འཕགས་མཆོག་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འཕྲོལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་
 པའི་གནས་ལྷ་ལ་མ་བརྩོན་ཞིང་མི་མཁས་པའི་བྱིར་རོ། །བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 ཤེས་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་ལྷ་རིག་པས་བསྐྱས་པས་ན། དེ་མ་
 ཤེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་འདི་ལྟར་
 བཤད་དགོས་གྱི། འཕགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་སྤར་ལྷ་རིག་ལ་
 བསྐྱབ་བརྩོན་མ་བྱས་ཤིང་མ་མཁྱེན་པར་ད་གཞོད་གསར་དུ་སློབ་སྦྱང་གི་འགོ་
 འཛིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པས་གནད་འདི་ངེས་པ་
 གལ་ཆེའོ། །འདིར་དོགས་པ་མང་ཞིག་གཙོད་རྒྱ་སྤང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བར་
 འགྱུར་བས་སྐབས་འདིར་གནད་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཕགས་པ་མཆོག་ཅེས་མཆོག་གི་སྐྱས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་བསྐྱན་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ལྷ་རིག་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་དེ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
 པར་ངེས་ཀྱང་ད་དུང་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་ལྷ་རིག་མཁྱེན་པ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གནས་ལྷ་རིག་
 པའི་ཡན་ལག་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟ་ནི། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གསུང་

ལས། ཚིག་རྒྱན་གཤམ་ན་སྒྲན་ངག་ལ་མི་སྒྲོངས། སྤེབ་སྒྲུབ་གཤམ་ན་ཚིགས་
 བཅད་ལ་མི་སྒྲོངས། རྒྱུ་གར་གཤམ་ན་སྒྲན་རིགས་ལ་མི་སྒྲོངས། མཛོན་
 བཟློན་གཤམ་ན་མིང་ལ་མི་སྒྲོངས། སྒྲར་ཕྱིས་གཤམ་ན་གྲངས་ལ་མི་སྒྲོངས་ཞེས་
 གྲགས་པ་བཞིན། གཞུང་མེ་ལོང་མ་ལྟ་བུ་ལ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་བསྒྲན་བཅོས་སུ་
 གདགས་པ་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚིག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡོན་ཏན་བཅུ་
 དང་། རོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གཤམ་ན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲན་ངག་སྒྲུབ་
 བ་ལ་མཁའ་པ་འཇུག་ཡོད་ཀྱི། སྒྲན་ངག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་
 ཏན་བཅུ་དང་། རོན་རྒྱན་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཤམ་ན་ཡིད་དུ་འོང་
 པའི་ཚིག་གི་རྒྱན་སྒྲུབ་བ་ལ་མི་སྒྲོངས་པས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་བཟློན་ཀྱང་རོན་
 ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་བད་སྒྲོད་པའམ་ལུང་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲུ་རིག་པ་ཞེས་
 བཟློན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲན་དང་གསལ་དང་སྤེབ་སྒྲུབ་མཛོན་བཟློན་
 གར་བཞི་སྒྲུ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། སྤེབ་སྒྲུབ་དང་མཛོན་བཟློན་དག་
 སྒྲན་ངག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གར་ཡང་སྒྲན་ངག་
 གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་རོན་གང་དང་
 གང་ཞིག་གཤམ་པར་འདོད་པ་དེས་རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རོན་གོ་
 བར་བྱ་དགོས་པས། རྒྱུ་གཤམ་ན་རོན་ལ་མི་སྒྲོངས་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་རིག་
 གནས་ཀྱིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་རིག་པ་ཡན་ལག་གསུམ་དང་
 བཅས་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་མཁའ་པ་རྣམས་རྩིས་པའི་བྱ་བ་ལ་

འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་
 བ་འགར་སྟན་ངག་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཚུལ་ཐ་དད་
 བས་འདི་བཟོ་རིག་གི་ནང་ཆོན་ངག་བཟོའི་གཙོ་བོར་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་
 གྱུར། དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་རིག་པའང་ངག་བཟོར་གཏོགས་རུང་ལ། སྐྱ་དང་མངོན་
 བརྗོད་སོགས་ལའང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད། ལེགས་སྦྱར་དང་སྐད་གཞན་
 གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། ཡུལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མིང་དང་དེ་ལ་རྒྱུན་ནམ་
 བྱུང་སོགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་བརྟེན་འབྲོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་
 སྟོན་པའམ་སྐྱ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་བརྟེན་བྱའི་བསྟན་བཅོས་
 དང་མཐུན་པའི་ངག་དེ་ལ་ཡང་སྟན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྟན་ངག་
 དང་། བརྟེན་འབྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་མངོན་བརྗོད་དང་། སྐད་སྒྲ་
 ཚོགས་སྡེལ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་གར་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་ཁྱི་ཡང་གི་རྣམ་
 བ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སྟེ་བ་སྟོར་ཞེས་གདགས་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞི་སྐྱ་རིག་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྒྲིམ་གར་ལ་ལུས་ཀྱི་འཆམ་
 སྟབས་དང་སྦྱ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་གི་བཟོར་གཏོགས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། སྐད་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཞག་པའོ།། དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་

ལྷ་གཞོན་སྒྱུན་མི་ལ་སོགས་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པའི་ངེས་ཚིག་སོ་སོ་ཡང་དག་
པ་རིག་པ་ཐོབ་ནས། ལེགས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་སྐད་གཅིག་ཤུར་ངེས་པ་མེད་པར་
སེམས་ཅན་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་སྐད་མཐའ་ཡས་པས་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། སྐད་
མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
དག་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྐད་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའང་
ཡོད་པས། སྐྱ་རིག་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་
ཁོ་ནར་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ། བོད་དུ་འང་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལུས་ལུང་སྟོན་པ་ཅ་བ་
སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་བོད་གྱི་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །སྟེ་བསྟོར་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་ཆ་འདྲ་སྒྱུར་བྱང་
ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་འདི་ནི་མེ་ལོང་དྲངས་
པ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་སྟན་དངགས་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འཆར་བའི་བྱིར་འདྲ་
བའི་སྟོན་སྲིད་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི། **འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་
ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །** ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གིས་བརྗོད་དང་། དམ་
བཅའ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། བར་དུ་དགེ་བ་ལེའུ་དང་པོ་དང་
བར་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ། ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་དོན་རྗོགས་པའི་མཁུག་བསྟེ་

དང་། མཛད་བྱང་དང་འབྱུང་བྱང་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས།

དང་པོ། **གདོང་བཞི་གདོང་གི་པད་ཆལ་གྱི། །ངང་པའི་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཡིད་ལ་རིང་དུ་གནས་པར་མཛོད། །**
འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་གདོང་གི་པདྨའི་ཆལ་གྱི་
ངང་པའི་བུ་མོ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་བའི་གཟུགས་དང་ལྡན་
ཞིང་། སྐྱ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཅན་མ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་དརྩེ་ཡི་ཡིད་ལ་དུས་རིང་དུ་
གནས་པར་མཛོད་ཅིས། ཤེས་པར་བཛོད་པ་སྟེ་སྐྱ་བ་དག་གི་བྱེད་པོ་དབྱངས་
ཅན་མ་ནི་དག་རིག་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོགས་བཅད་
འདི་སྟོན་གྱི་རིག་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། སྟོན་འཛིག་རྟེན་འདི་
ཆགས་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པའི་དུས་ཤིག་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
བྱ་བ་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེར་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྐྱ་དབྱངས་དེ་ལ་དགེས་པས་ལྷ་འི་ལོ་སྟོང་དུ་རྒྱ་མཚོ་
དེར་གཟིགས་ཤིང་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་པའི་ཆོ་
གནས་དེར་ཆངས་པའི་གདོང་ཡབ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་གྱི་དོད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་དབྱངས་དང་དྲུངས་བཅུད་འདུས་
པ་ལས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་མོ་དེ་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྟོབས་
པ་མེད་དུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོད་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི། རོ་མཚར་

མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན། རིག་བྱེད་ནང་ན་དབྱངས་ཅན་གཙོ།
 ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུང་ཅིང་། གང་གི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་འཆོ་བ་
 དང་། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་བདེན་པར་སྦྱ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་དགྲེས་ཤིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་
 སུ་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྦྱ་འབྲིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདིར་
 སྦྱེ་བོ་གང་དག་སྦྱོ་གསལ་ཞིང་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་རྣམས་གསལ་
 བར་བྱེད་པས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆོ་བ་སོགས་སྦྱོད་པ་གོང་ལས་སྦྱོག་
 པ་རྣམས་ལ་མི་དགྲེས་པའི་རྣམ་པས་ཞལ་བྱིར་བྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྦྱོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉམས་ཤིང་མི་མཛེས་ལ། སྦྱོ་མིག་ལྡང་ཞིང་ལྡབ་
 ལྡིབ་སྦྱ་བས་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཆོ་བདེན་སྦྱ་དང་ཆངས་སྦྱོད་མི་འཆོ་
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཡིད་ཁ་ཡི་སྦྱོར་ཞུགས་ཏེ། སྦྱོ་
 གོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་རྒྱས་ཤིང་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་མཆོག་སྦྱིན་པར་བཤད་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་སྦྱོན་མའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་མོ་སྦྱ་
 ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ངི་སྟེད་སྟེས་རྣམས་ཀྱི། །སྦྱ་ཡི་ཡན་
 ལག་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་མཁས་ཏེ། །རང་གི་སྦྱད་ཀྱིས་སྦྱད་ཀུན་ཆེམ་པར་བྱེད།
 ཅེས་དང་། ཏུས་ར་ཡི་ཚུང་མ་དབྱངས་ལྡན་མ། །ཆངས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་ལས་
 བྱུང་བ་དེ། །བདེན་དང་དམ་བཅས་མི་འཆོ་དག་འརྣམས་ཀྱི། །སེམས་དང་

ཡིད་དང་ཁ་ཡི་སྒྲོར་འཇུག་སྟེ། །ཞེས་དང་། དབལ་ལྟ་མོ་སྒྲུ་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྒྲུང་བ་ཀུན། །སྒྲུ་འཛོམས་
 བྱུང་པར་ཆོག་གིས་དོན་མཆོན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་གཤེས་གིང་ཡང་དག་བརྟུན་
 བའང་། །དབྱངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟེ་བསམ་མི་བྱེད། །གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 སྟོབས་ལ་དབང་བརྟེན་པ། །དམ་ཆོག་བདེན་གྲུབ་དྲང་སྟོང་གསུམ་ཉེན་ཅན། །
 ལུས་སེམས་དག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་དང་། །ཡིད་འོང་སྒྲུས་ཀྱང་འཇིག་
 རྟེན་ཆོས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཤེས་རབ་ཟབ་ཅིང་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་
 ཅིང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཆོག་གི་བདག །འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བར་རབ་བརྩོན་གཉེན་མཆོག་
 པས། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་ལྟ་དབང་ཆངས་སོགས་གིན་ཏུ་འདུད། །བྱམས་
 གིང་བཟོད་ལུན་སྟོང་རྗེ་སྟེད་པའི་མ། །ལྟ་མོའི་མཆོག་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་སྟོང་བར་
 དགེས། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་ཕན་སེམས་པ། །མི་བསྐྱེད་
 མཆོག་ཁྱོད་རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་བཞུགས། །བྱུགས་དམ་བརྟན་བཅས་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། །དབལ་གྱིས་དགོངས་གིང་དོན་ཀུན་ཉེ་བར་སྒྲོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བཞིན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆེ་བའི་རྩེ་ལས་མངོན་པར་སྤྱུལ་བའི་ལྟ་མོ་
 འདི་ནི་དྲི་ཟ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆུང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་
 ཆགས་སྤང་དང་ལུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆུལ་དུ་འང་སྟོན་མོད། རོ་བོ་གསུམ་

རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བློའི་ཡུམ་
 དུ་གྱུར་ཅིང་། མཚན་པའི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་སྤྱུ་དབྱངས་མ་དང་སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ་སོགས་
 རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས་རྒྱལ་ཀུན་དགུས་པ་སྦྱེད་ཅིང་འཛིག་ཏེན་རྣམས་
 སྦྱོང་པར་མཛད་པ་སྟེ། བྱི་རོལ་པ་དག་གིས་བྱེད་པོ་ཉར་བཞི་འདོད་པའི་ནང་
 ཚན་སྒྲུ་བ་དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་འདོད་དེ། ལྷ་མོ་དེ་ལ་དོན་
 གྱིས་འདུད་པ་སྟོན་པའི་གིས་བཟོད་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཚངས་པའི་
 གདོང་པད་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེར། ངང་པའི་བུ་མོ་ནི་དབྱངས་
 ཅན་མའི་མཚན་དུ་འང་རུང་ཞིང་། སྒྲུ་ཡི་སྒྲོ་ནས་པད་ཚལ་དུ་ངང་པ་གནས་པ་
 དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དཀར་ཞེས་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་ཞེས་
 པའང་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་བའི་སྦྱར་རྒྱུ་དང་། ཡིད་ལ་ཞེས་པ་དབྱངས་
 ཅན་མ་ལ་ཡིད་དང་ངང་པ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཡིད་གྱི་མཚོ་དང་སྦྱར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སྤྱུ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དེ་ནི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 པོའི་ཡིད་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ནི། **བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་རྣམས་བསྟུས་ཤིང་། །**
སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉར་མཚོན་ཏེ། །རི་ལྷར་རུས་བཞེན་བདག་གིས་ནི། **།སྟན་**
དག་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྱ། །སྟན་དག་སྒྲུ་བའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ར་མ་བྱ་མ་
 སོགས་གྱི་སྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་
 པར་བསྟུས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉར་བར་

མཚོན་པ་འཕམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སློ་གོས་ཀྱི་མཐུས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་བཞིན་
སྟན་ངག་དག་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ། དག་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྟན་ངག་
གི་དགོས་པ་གཉིས།

དང་པོ། **འདི་ན་ཀུན་ཏུ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་བསྟན་དང་**
ལྷག་མའི་ཡང་། །ཚིགས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ལུགས་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱས་བོད་སྣང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་གསལ་བར་མ་
བྱས་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི། །སྐྱག་རུམ་མུན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དུས་ཀུན་ཏུ་བད་སྟོད་སྐྱ་བ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་ཅི་
སོགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
ཚིག་དང་། །ལྷག་མའི་ཞེས་གཞན་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སོ་སོའི་ཡུལ་སྐྱད་
དུ་མ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ལས་ནི། །འཛིག་རྟེན་རང་ལ་རྗེ་ལྟར་སྣང་
བའི་དོན་ནམ་ཚུལ་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་
ལས་བསྐྱོག་ནས་གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་སྐྱས་བོད་པ་འཕམ་བརྗོད་
པའི་སྣང་བ་ཡིས་འཁོར་བ་འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་ཞིང་གསལ་
བར་མ་བྱས་པ་ཞིག་ན། །མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡུལ་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་པོ་མཐའ་དག་འདི་སྐྱགས་པའི་ཚོགས་བཞིན་སྣང་དོར་གྱི་བད་སྟོད་པའི་
སྐྱ་བ་མེད་པས། །སྐྱག་རུམ་མུན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ན། །གནས་

སྐབས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྣམ་
པར་བཞག་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་གཞལ་ཞིང་གཏན་ལ་འབབས་པ་
འདི་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གཉིས་རང་བཞིན་ཅན་དག་གི་བརྗོད་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཟུགས། །དག་གི་རང་བཞིན་
མེ་ལོང་ཐོབ། །དེ་དག་ཉི་བར་མི་གནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་
ལྟོས། །རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་གྲགས་པའི་གཟུགས་
གང་དེ། དག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་དག་གི་མེ་ལོང་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཤར་བ་
ན། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ད་ལྟ་ཉི་བར་མི་གནས་པར་འདས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེའི་
གྲགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་རང་ཉིད་ད་ལྟ་འང་ཉམས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་
ལྟོས་ཞེས། མེ་ལོང་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྤུལ་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་
ལ་ངོ་མཆར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མཁས་པས་ཡང་དག་རབ་སྦྱར་བའི། །དག་
ནི་འདོད་འཛོལ་བ་རུ་བཤད། །དེ་ཉིད་ཉམས་པར་སྦྱར་ནས་སྤྲུང། །སྦྱར་པོ་བ་
ཡང་ཉིད་བརྗོད་བྱེད། །དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་དག་སྦྱར་ཚུལ་ལ། མཁས་
པས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་དག་ནི་འདོད་པ་
འཛོལ་བའི་བ་མོ་ལྟ་བུ་རུ་བཤད། ཅེས་སམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བ་ཡི་སྐད་དོད་
གོ་ཡི་སྦྱང་དག་ལའང་འཇུག་པས། དག་ནི་དག་གི་འདོད་འཛོལ་བཤད། །
ཅེས་སོ། །གང་དུ་དག་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེབས་པའི་ཉམས་

བར་སྐྱར་ན་འདོད་པ་མི་འཇོ་བར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་དག་སྐྱར་བ་པོ་དེ་ཉིད་མི་
 མཁས་པར་མཆོན་པས་བ་ལང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་རྫོང་པར་
 བྱེད་དོ། །**དེ་ཕྱིར་སྟན་དག་དག་ལ་སྐྱོན། རྒྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར།**
བཏང་སྟོམས་མི་བྱ་ལུས་མཛེས་ཀྱང་། སྐྱོན་གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་བར་འགྱུར།
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་སྟན་དག་སྐྱར་བ་དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་གྱི་སྐྱོན་
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ཀུན་མཛེས་ཀྱང་། མིག་ཆག་པ་སོགས་སྐྱོན་
 གཅིག་གིས་ནི་སྐལ་བ་དན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །**སྐྱེ་བོ་བསྟན་བཅོས་མི་**
ཤེས་པས། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དག་རི་ལྟར་དབྱེ། གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དམིགས་
པའི་སྐབས། ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི། གང་ཆེ་སྐྱེ་བོ་སྟན་དག་གི་བསྟན་
བཅོས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པས། དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དག་རི་
ལྟར་དབྱེ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཟང་དན་སོགས་དམིགས་
པའི་གོ་སྐབས་ལོང་བ་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཅི་ཞེས་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཐ་ཆོག་
གོ། དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས། བྱེ་བྲག་རྟོགས་ལ་མངོན་དགོངས་
ནས། རྣམ་བཟྱ་ལམ་ལྡན་ཆོག་རྣམས་ཀྱི། བྱ་བའི་ཆོག་ངེས་པར་སྐྱུར། དེ་
ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པའི་དོན་
ལ་མངོན་པར་དགོངས་ནས་སྐྱོདོན་རྣམ་པར་བཟྱ་བའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆོག་འཕམ་ཐབས་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་

ནི་སྒྲིབ་དག་གི། །ལུས་དང་རྒྱན་ཡང་རབ་ཏུ་བསྟན། །རི་ལྟར་སྒྱུར་ན་མཁས་པ་
དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དག་
གི་རྒྱན་དང་། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་ལེའུ་དང་པོ་དང་། བར་མ་དང་། བ་མ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་འདི་ལ་སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་བཤད་པ་དང་།
རྒྱན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་། དེ་དག་སྐད་གང་ལ་བརྟེན་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདོར་
བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་སྒྲིབ་དག་གི་ལུས་ནི། །ལུས་ནི་རེ་ཞིག་འདོད་པ་ཡི། །དོན་གྱི་རྣམ་
བཅད་ཚིག་གི་ཐྱེད། །ལུས་ནི་རེ་ཞིག་ཅེས་ཚུལ་པའི་སྐབས་དེར། རང་གིས་
གང་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ཡི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པའམ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཚིག་གི་ཐྱེད་བའམ་དག་གི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་ལྷུག་པ་དང་། བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཚིགས་བཅད། ལྷུག་པ། སྤེལ་མ་བཤད་
པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚིགས་བཅད་ནི། དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་པ་
དང་། སྤེལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས། ཚིགས་བཅད་ཀྱང་བཞི་པ་དེ་ཡང་། །

བློ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། །ཀར་པ་བྱུག་ནས་ཉེར་བདུན་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས། །ཀར་པ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པར་སྟན་ངག་གི་ལྷགས་
 འདིར་འདོད་དོ། །གཞན་ལས་ཆོགས་བཅད་ལ་ཀར་པ་གཅིག་ནས་བྱུག་གི་བར་
 བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཀར་པ་བཞི་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་
 བགྲང་བ་བློ་དང་། བྱི་མོ་བགྲང་བ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ།
 ལྷེབ་སྦྱར་བློ་དང་རྒྱ་ཉི་ཤེས་པོ་དེ་ཡི་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ནི། **དེ་ཡི་སྦྱོས་པ་**
མཐའ་དག་ནི། **།ལྷེབ་སྦྱར་གཞུང་དུ་ངེས་པར་བསྟན།** **།རིག་དེ་སྟན་ངག་གྱུ་**
མཆོན། **།ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྱུ།** **།ལྷེབ་སྦྱར་གྱི་བསྟན་བཅས་**
རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། **དེ་འདྲའི་ལྷེབ་སྦྱར་གྱི་རིག་པ་**
དེ་ཉིད་སྟན་ངག་གི་གྱུ་མཆོན། **ཟབ་མོར་འཇུག་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྱུ་ལྟ་བུ་**
ཡིན་ཏེ། **ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟན་ངག་སྦྱར་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་**
པས་སོ། **།གྲོལ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་མཛོད།** **།འདུས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་འདྲ་ཡི།** **།**
ཆོགས་བཅད་གྱུ་ཆེ་སྐྱས་བཅིངས། **།ཆ་གས་རང་བཞིན་བྱིར་མ་བཛོད།** **།**
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟན་ངག་དེ་ལ་འདྲ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི། **དེ་བཞིན་**
རིགས་དང་། **མཛོད་དང་།** **འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་།**
དེ་འདྲ་བ་ཡི་ཆོགས་བཅད་དུ་མ་ཡོད་པའི་བཛོད་བྱུ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་
རྣམས་ནི་ཆོམས་ཆོམས་སུ་སྐྱས་བཅིངས་ཞེས་ལེའུ་སོ་སོས་གཅད་པར་བྱའོ། **།**
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་སྣལ་མ་དང་སྣམ་བུ་ལྟར་སྟན་ངག་གི་སྦྱར་བ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདིར་
 ལོགས་སུ་དཔེར་མ་བཟོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཇི་ལྟར་ན། གྲོལ་
 བ་ཞེས་པ་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་ཆོག་གཞན་
 ལ་མི་སྟོན་པར་རང་དབང་དུ་ཚོགས་པ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་རབས་
 ལས། གཞན་དོན་སྟོད་པ་གང་གིས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལུག་ཆོག་པ་རྣམས། །
 རང་དོན་ལ་ཆེར་འབད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འགོ་མིན་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཅིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡི་གའི་གྲགས་པ་གསལ། །མཉམ་མེད་དེ་ནི་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་བཅས་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །ཅིས་དང་། སྤྱང་བོ་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། །རྒྱ་མ་མངོན་དགའ་སྤྱང་ཆེན་མོས་བྱམ་
 མཐོ། །ག་བྱར་དོ་ཤལ་རབ་ཏུ་ཅི་དགའ་དགོད། །དར་ལ་བབ་པའི་ན་རྩུང་
 འབྱོར་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟེར་ཡིན། །ཞེས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་ནི་དཔེར་ན། གཙུག་ན་ཞོར་བུའི་རྟོགས་བཟོད་དུ།
 མཛེས་མ་དེས་ཀྱང་མི་བདག་ནི། །བརྟན་ལྡན་ཟབ་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། །
 གཞན་གྱིས་གདུང་ལ་སྦྱིང་རྗེན་ས། །གཞུ་བཞག་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག་
 བཞིན། །གཙུག་གི་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནི། །མི་རུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་ཡི།
 རྟོགས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཡིག་ཕྱེད་དག །གྲུར་གྲུམ་གྱིས་ནི་བྲིས་པ་བཞིན། །
 རྒྱུད་ནི་གཡོ་བ་ཅིང་འཕེན་བྱེད་པའི། །རྩ་ཡབ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས་པ། །
 འགོ་བ་ཡང་དག་སྒྲོལ་མིན་པར། །སྦྱིང་སྦྱོབས་གྱེན་དུ་འཕྱུར་བཅས་བཞིན། །

རིན་ཆེན་ཡིད་འོང་དོ་གཤམ་དག། རྟོང་གར་བཟུང་བར་བྱས་པ་ནི། །ས་འོག་
 རྒྱད་པ་ཞི་བའི་སྤྲད། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་བཞིན། །ཆེ་བའི་དཔུང་པས་
 ས་དང་ནི། །སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དག། །མཐོང་ནས་མངོན་པར་འདོད་
 པ་དང་། །ཡ་མཚན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཅིག་
 རྒྱལ་པོ་མཐོང་བ་ལ། །རྗོད་བྱེད་ཆོགས་བཅད་ལྔ་པོ་པན་ཚུན་བལྟོས་ནས་དོན་
 རྗོད་གསུང་གི་དེ་དེ་ནང་དུ་མ་རྗོད་གསུང་པའི་དོན། །མཐུག་གི་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཆོག་
 གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པས་སོ། །མཛོད་ཅེས་པ་འབྲི་གི་ཡལ་འདབ་
 དང་པོར། །ནམ་ཞིག་ས་ཡི་དབང་ལྷག་དེ། །མདུན་སར་བཞུགས་ལ་སྤང་པོ་
 ཡི། །ནགས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ། །ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་
 སྤྲུམ། །ལྷ་གཅིག་ཁྱོད་གྲགས་ཐོས་གྱུར་ནས། །ས་སྤྲང་ས་ལ་འོང་བ་ལྟའི། །
 སྤང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མངོས་པ་ནི། །མྱ་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིས་བཟུང་། །
 རྒྱབས་གསུམ་པར་འོས་སོ་གཉིས་འདི། །སྒོ་ན་གནས་སོ་རབ་ཏུ་གཟིགས། །
 གང་སྤྱིར་རྩོམ་གཟིགས་གྱུར་ན། །གཡོག་འཁོར་ཡོངས་ངལ་འབྲས་དང་
 བཅས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་མི་བདག་ནི། །སྒོན་ལ་ཡང་དག་བགོས་ནས་
 སོང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཙོད་མཚམས་དང་བྱ་ཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རང་དབང་
 ཅན་སྒྲི་ཀའི་གངས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནང་གི་ནོར་ལྟར་རྣམ་
 པ་དུ་མར་གནས་པ་ཞིག་གོ། །འདུས་པ་ནི། །ཡལ་འདབ་དང་པོར། །གཟི་

བརྗེད་ལ་བརྟེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །གང་གི་གྲགས་པ་མངོན་མཆོད་པ། །རབ་
གསལ་ཞེས་བྱའི་ས་བདག་དེ། །དེར་ནི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གྱུར། །གང་གི་
གྲགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ །དོག་པ་ཡོན་ཏན་དྲི་བཟང་ཆོགས། །སྤྱོགས་ཀྱུན་རི་
དྲགས་མིག་ཅན་མའི། །རྣ་བ་ཡི་ནི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཐབས་ཤེས་ལྷན་པ་གང་
གི་བཀའ། །ས་སྐྱོང་མགོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་དྲི་མེད་
ཀྱི། །སྤེང་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བརྗེད། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཚོད་བྱེད་ཆོགས་བཅད་
གསུམ་གྱིས། ཐིག་ལེར་གྱུར། རྒྱན་དུ་གྱུར། རབ་དུ་བརྗེད་ཅེས་བྱ་ཆོག་
གསུམ་གྱིས་གསལ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་སོགས། སྐབས་དོན་བརྗེད་བྱ་གཅིག་ཆོགས་
བཅད་དུ་མ་དང་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བསྟན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྷ་རིགས་དང་འདུས་
པ་གཉིས་ལ་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། རིགས་བྱ་ཆོག་གཅིག་
གིས་བསྟུས་པ་དང་། འདུས་པ་བྱ་ཆོག་དུ་མས་བསྟན་པ་འོ། །མཛོད་དང་
འདུས་པ་བྱ་ཆོག་མང་བར་འདྲ་ཡང་། མཛོད་ལ་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་དགོས་
པའི་ངེས་པ་མེད། འདུས་པར་མང་པོ་དགོས་པར་ངེས་སོ། །གྲོ་ལ་བ་ལ་བྱ་
ཆོག་དང་གཅོད་མཚམས་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྡུ་མ་དག་གིས་བཤད་དོ། །**སྐྱུ་སྐྱུ་**
བཅིངས་པ་སྟན་ངག་ཆེ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བརྗེད་པར་བྱ། །ཤིས་བརྗེད་ལྷག་
བྱ་དངོས་པོ་ནི། །ངེས་པར་བསྟན་པ་འང་དེ་ཡི་སྒྲོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་
ཡོད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅིངས་པ་ནི་སྟན་ངག་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་སོ། །
དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གིས་པར་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་བྱ་
 པའི་ཆོག་ས་བཅད་དང་། གཞུང་གི་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བསྟན་
 པའང་སྟན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་འཇུག་སྒོ་དེ་ཐོག་མར་གཞག་པར་བྱ་བའོ། **|སྒོན་**
བྱུང་གཏམ་ལས་གྱུར་པའམ། **|ཅིག་ཤོས་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ།** **|སྒྲིབ་ཞི་**
འབྲས་བུའི་དབང་གྱུར་དང་། **|མཁས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་འབྲེན་པ་ཅན།** **|གཞུང་གི་**
 བཟོད་བྱ་སྒོན་བྱུང་གི་གཏམ་ལས་གྱུར་པ་སྦྱེས་རབས་དང་རྟོགས་བཟོད་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་བུའམ། དེ་མིན་ཡང་གཅིག་ཤོས་ཞེས་ད་ལྷ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རོ་མཆར་བའི་བཟོད་དོན་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག **|ཆོས་དོན་འདོད་**
 ཐར་ཏེ་སྒྲིབ་ཞིའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའམ་དེའི་སྒྲུབ་དུ་
 བྱས་པ་དང་། བསྐྱུགས་བྱ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་འབྲེན་པ་ལ་བསྐྱུགས་
 པ་ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། **གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་དང་དུས།** **|ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་བསྐྱུགས་**
པ་དང་། **|སྦྱིད་ཆེལ་ཚུ་ཡི་རོལ་ཅེད་དང་།** **|ཆང་འབྲུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་**
དང་། **|བསྐྱུ་བ་དང་ནི་བག་མ་དང་།** **|གཞོན་ནུ་སྦྱི་དང་འཕེལ་བ་དང་།** **|གྲོས་**
དང་ཐོ་ཉ་བགོད་པ་དང་། **|གཡུལ་དང་འབྲེན་པ་དར་བས་གྱུང་།** **|བརྒྱན་པར་**
གྱུར་ཅིང་མདོར་བསྐྱུས་མིན། **|ཉམས་དང་འགྱུར་བ་དག་གིས་གཏམས།** **|སྐྱ་**
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མིན། **|མཉན་འོས་བྱིན་ལེགས་མཆོམས་སྦྱར།** **|དེར་མ་ཟད།**
|སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། **|རྒྱ་མཚོ་དང་།** **|རི་དང་།**
|དུས་དང་། **|ཉི་ཟླ་ལེགས་པར་འཆར་བའི་བསྐྱུགས་པ་དང་།** **|སྦྱིད་མོས་ཆེལ་**

དང་། ལྷ་ཡི་རོལ་ཅིང་དང་། ཆང་འཕུང་བ་དང་། གོ་མོ་དགའ་བའི་དགའ་
 རྟོན་བལྟ་བུ་དུས་ལག་བཅིང་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་ཚུལ་དང་། གོ་མོ་དུས་བཏབ་སྟེ་མ་
 ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱུ་བ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་དང་། གཞོན་ལུ་སྒྱེ་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་སྒྱེད་འཕེལ་བ་དང་། འདུན་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། གོ་ཉ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བགྱོད་པ་དང་། གཞན་དང་གཡུལ་འཐབ་པ་དང་། འདྲེན་པ་ཉིད་མངའ་
 ཐང་དང་བསམ་གྱང་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་པའི་
 ཚེ་ཉ་ཅང་ཚིག་ཏུ་དུར་བྱས་ན་ཉམས་མི་ཐོན་པས་མདོར་བསྡུས་པ་མིན་པར་ཅི་
 རིགས་སུ་སྒྱུར་ཞིང་། གང་དང་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་གི་ཉམས་ཐོན་པས། དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྱུར་
 གི་འགྱུར་བ་བསྒྱེད་ལུས་པ་དག་གིས་གཏམས་པ་འཕམ་གང་བར་བྱ་ལ། ཚིག་
 ཉག་ཉིག་མཉན་དཀའ་བ་མང་བས་སྐྱོ་བའི་ཉིན་ལྷོ་ཆེ་བའང་མིན་པར་རྒྱས་
 བསྡུས་འཚམས་པས་མཉན་འོས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་
 རྟེན་སྒྱུར་བྱིན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་མཚམས་སྦྱར་
 བས། གྲུན་ཏུ་སྐྱོད་དག་གི་མཐའ། །ཐ་དད་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས། །སྟན་
 དག་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་ནི། །བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །གཞུང་
 གྲུན་ཏུ་སྐྱོད་དག་གི་གོང་མའི་མཐའ་དང་འོག་མའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཚིག་རིང་
 ཐུང་བཅད་ལྷུག་སོགས་དང་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་རྟེན་སྒྱུར་རྣམས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པ་ཐ་དད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་དོར་

མངོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་ངག་དམ་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ་ནི་
 ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱིར་འཛིན་མཁན་མང་བས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་འགས་དམན་ཡང་། །གལ་ཏེ་
 སྦྱར་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་ཆོག་གས་ཀྱིས། །དེ་རིག་མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་ན། །འདིར་ནི་སྟན་
 ངག་སྦྱོར་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་གྲོང་ཁྱིམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་སྟན་ངག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྒྱམས་སུ་འབྱུང་བར་གསུང་པ་ནི་སྦྱིར་
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་རྒྱམས་ལ་བྱུང་ཡང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཆང་ན་སྟན་
 ངག་རྒྱས་པའི་གཞུང་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་ཡོད་པར་སྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟན་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་གང་ཞིག་རི་དང་དུས་དང་བྱུས་སོགས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་
 ཡན་ལག་འགས་དམན་ཏེ་མ་ཆང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་
 ཡིན་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྦྱར་ཚུལ་རྒྱམས་སུ་སྦྱོར་ཆོག་གས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་
 ངག་དེ་རིག་པའམ་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཡིད་མཁྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། འདིར་
 བྱི་རི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འགའ་ཞིག་མེད་དེ། མ་ཆང་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྟན་ངག་
 རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟན་ངག་རྒྱས་
 པའི་སྐྱབས་སུ། གྲོང་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འབྲི་ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་དང་
 བོར། །གསེར་གྱི་བ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་པས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་ནི། །འོད་ལྗན་ཞེས་བྱ་བསོད་ནམས་ལས། །འོད་ལྗན་མཐོ་རིས་ལྟ་

ཡོད། །ཅེས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཀོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཚིག་གི་ཉམས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་རྒྱུས་སོ། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་
 ལའང་། སྒྲ་ཚིགས་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །རབ་ཡངས་
 བཀོད་པའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཡིས། །མངོན་དགའ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གྲོང་
 ཁྱེར་འདི། །སུམ་ཅེན་གྲོང་ཁྱེར་ས་ལ་འཕོས་པ་བཞིན། །ཞེས་རང་གིས་
 སྒྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱུགས་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་
 སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ལེགས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རབས་ལས། དེ་ནི་
 ཡུལ་རྒྱུ་གྱི་འོད་ལྟར་སྒྲོ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་གནམ་སྒྲོན་བཞུས་པ་བཞིན། །
 ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་མཚོ་འགྲམ་བལྟར་མི་མངོན། །གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་མཚོ་
 མཛེར་ནང་དུ་ཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཀུན་དུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས།
 ལི་ཤིའི་ཡལ་འདབ་དག་ནི་བོས་སྒྱུར་པའི། །ལག་ལྗན་ཆུ་སྒྲིན་སྒྲེགས་པའི་བྱི་
 བཟང་གི། །ཆུ་དང་ལྗན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རྒྱབས་འདི། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་
 དག་གིས་སྒྲས་ཏེ་མཛེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱམ་མང་
 ལོར་བུས་གཏམས་པའི་ཆུ་གཏེར་ནི། །བྱི་མེད་བེཊར་མེ་ལོང་བྱིས་པ་བཞིན། །
 པ་མཐའ་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས། །གནམ་སྒྲོན་སྒྲོ་བར་བསྒྱེལ་བ་
 བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་རང་གིས་བཀོད་པའོ། །རི་ཡི་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་བྱག་གི་
 སྒྲིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཅེ་མོ་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཡི། །ཤེལ་གྱི་ས་
 འཛིན་མདུན་དུ་མཐོང་། །བྱ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་བགྲོད་དཀའ་བ། །འཇམ་

པའི་བྲག་ནི་གཅིག་ལུ་དེར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རང་གིས་སྒྲུས་པ། །
 དྲི་མེད་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་མདངས་བཟང་ཡང་། །མོག་པོར་བགྱིད་པ་གེ་ལ་ཤ་
 ཡི་རི། །ཉི་ལྷའི་ན་ཆ་དབྱངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན། །ལྟ་དང་བྱང་སྤོང་གྲུབ་
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། །ཞེས་སོ། །དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕགས་སྦྱེས་
 པའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། དེ་ནས་ཡིད་སྒྲུབས་ཡོངས་སྦྱོད་གྲོགས། །སྤང་རྩ་
 འཕྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན། །སྐལ་བཟང་འབྲི་ཤིང་འཁྱུད་བྱེད་པ། །ལེགས་
 ལྷན་དབྱིད་ནི་མཐོང་བར་གྱུར། །ཅིས་དང་། སྒྲུས་པ། ཡིད་འོང་སྒྲིན་སྒྲོན་
 སྒོག་གི་རྩེ་དགའ་ཅན། །མ་བྱ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འབྲུག་སྒྲོག་སྒྲོག། །འུང་བའི་
 གར་བྱེད་མེ་ཏོག་སྤང་བའི་ཚལ། །རབ་རྒྱས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་བཟང་འདིར་ནི་
 མཐོང་། །ཞེས་སོ། །ཉི་ལྷ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་བཞེན་གྱི་རྟོགས་
 བརྗོད་ལས། དེ་ནས་ཤར་གྱི་རི་རྩེར་རི་བོང་ཅན། །འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཤེལ་
 གྱི་དུ་བས་བསྐྱེད་པ། །བ་གམ་རྩེར་འཛེགས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལས། །བྲུབ་
 མཐའི་བྱ་མོའི་གར་ལ་བལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གྲོ་བཞིན་སྦྱེས་ཀྱི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། སྤྱིད་པའི་མིག་ནི་ཉི་མ་དག །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་
 སྐྱེད་གི། །དབང་པོ་གཅིག་ལུ་ཤར་བའི་ཆོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲུས་པ།
 རྒྱ་སྐར་སྤང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་རི་བོང་ཅན། །ཡིད་འོང་བདུད་རྩི་འོད་
 དཀར་སྒྲོགས་ཀུན་འགྲེམ། །ཀུ་མུད་འབྱུང་གནས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 འདེན་བྱེད་ཀུ་མུད་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཞེས་དང་། མཐོན་མཐིང་

བོར་བྱའི་འོད་ཆགས་འཆི་མེད་ལམ། །གསེར་ལྷན་ཁྱུ་བས་ལེགས་པར་བྱུགས་
 པ་བཞིན། །འཆར་ཀའི་འོད་བཟང་སྒྲུང་བས་མདུན་བསུས་པའི། །པརྟའི་
 གཉེན་དེ་ཤར་གྱི་རི་ལས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲིད་ཆལ་གྱི་བསྐྱུགས་པ་སྒྲིན་
 བཞིན་ཡལ་འདབ་ཏུ། བྱང་བའི་ན་རྩུང་རྣམ་འཕྲུལ་ལོངས་སྒྲིད་ལྟན། །སྒྲུང་
 ཕྱིས་ཕྱོས་ཤིང་རྣམ་པར་འབྱུངས་དུས་དེར། །མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་འབྱི་ཤིང་
 ཆལ་གྱི་གཞིར། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱ། །ཞེས་དང་།
 བོ་དོང་པའ་ཆེན་གྱི་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྒྲོད་པ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ལས། །རིན་
 ཆེན་སྒྲིད་མོས་ཆལ་གྱི་མཚོ་འབྲུམ་གང་། །དྲི་མེད་བོར་བྱའི་ལྷན་ཤིང་སྤང་བ་
 ཅན། །ཤེལ་གྱི་ལྷག་སྤོང་འབྱི་ཤིང་གཞོན་ལུས་འབྱུང་། །ཡན་རྩུན་ཡལ་ག་
 ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ། །གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་རྣམས་ནི་མགོ་ཕྱོགས་ལྗེམ། །
 གཡུ་ཡི་བྱང་བ་སྒྲུ་ལེན་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོས་མཐའ་ཡས་རྩ་
 ར་བརྟུངས། །བཞད་དཀར་མགྱོན་རིང་རྣམས་ནི་སེལ་སྒྲན་འབྲོལ། །ཕྱོས་
 པའི་ཁྱུ་བྱུག་ཟབ་མོའི་སྒྲིང་བྱ་བསྒྲུར། །ནགས་ཀྱི་བྱེའུ་སྒྲ་ཆོགས་པི་ཤྩ་སྒྲོགས།
 རྒྱ་བྱ་མཐའ་དག་དགའ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྱོ། །སྒྲུ་སྒྲུག་རི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་
 རྒྱག་ཅིང་མཆོངས། །དྲིགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འབྱིང་། །
 ལྷ་སྒྲུག་གཞོན་ལུང་ཆོགས་རྣམས་སྒྲུ་རྩལ་ཅེ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཅེད་འཛོ་
 སྒྲུག་རྩེད། །དང་སྒྲོང་རིག་འཛིན་དུ་མ་བསམ་གཏན་མཛད། །ཏྲ་རི་ཙན་
 ལྷན་པའི་གྲིབ་བསེལ་དང་། །ལི་ཤིའི་མེ་ཏོག་གྲུར་གྱི་ལྷིང་ཁང་ཅན། །རིན་

ཆེན་ནེ་ལུ་གསིང་མཐིང་གའི་དབུས་མཐོ་བར། ། ལྷ་བཞོར་བུའི་དོ་ལེབ་ཕྱོགས་
 བཅུར་བཀྲམ། ། བདྲ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་ལཁྲིགས་པའི་གཞིར། ། ཞེས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། ། མཛེས་ལྷན་ལྷོན་གིང་ཕྱིང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང་། ། རྣམ་
 མང་མེ་ཏོག་གཞོན་ལུའི་འཇུག་ཞལ་ལས། ། ཡིད་འཕྲོག་དྲི་བསུང་འབྲུལ་བས་
 མདུན་བསུས་ཏེ། ། མཐོང་ན་མངོན་དགའ་སྦྱེད་མོའི་ཚལ་དེར་ཞུགས། ། ཞེས་
 སོ། ། རྒྱའི་རོལ་ཅུང་ལ་བསྐྱགས་པ་ཞོར་བཟང་གི་ཡལ་འདབ་ལས། ། དེ་དག་
 དབུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མ། ། བྲུས་བྲུས་ལངས་པ་མཐོང་གུར་ཏེ། ། དྲག་པོའི་
 མིག་གསུམ་མེད་ག་ནི། ། ཞི་བྱེད་ཚུ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིན། ། ཞེས་སོགས་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་ལས། ། ལྷག་མ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཚུ་
 གྲུང་རྣམས་སྤངས་ལྷ་ལམ་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ལས། ། ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུང་ཆེན་
 རྣམས་ནི་ཕྱེ་ཞིང་སྒྲ་ཡིས་ཚུ་གཏོར་ཐིགས་པའི་ཟེར་མ་རྣམས། ། ཡང་དག་
 ཆེས་པ་སྦྱེ་འགྱུར་ཚུ་ཐིགས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པ་ལྟར། ། དྲང་
 སྤོང་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་གསེར་གྱི་བདྲ་འཛིན་ཅིང་བྲུས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། ཅིས་
 དང་། ཡང་། ། དེར་ནི་ཞོར་བུའི་རྒྱན་རྣམས་རབ་བཀྲོལ་ནས། ། རབ་བསིལ་
 ཡིད་འོང་གཞུའི་འཇུག་རོགས་སུ། ། མངོན་དགའ་མཚུངས་མེད་ལྷ་བ་གཞོན་
 ལུའི་ལུས། ། རང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་བྲུས་ལ་ཞུགས། ། ཞེས་སོ། །
 ཆང་འབྲུང་བའི་ཚུལ་བཟོད་པ། ། གྲུ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྫོས་གར་དུ། ། ཉ་རི་
 ཅན་གྱིས་བྲུགས་ལུས་ཅན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཕྱིང་བས་རབ་ཏུ་མཛེས། ། ཞོར་

བྱའི་རྒྱལ་གྱི་འོད་དག་རིག་པས་དྲུངས་ཤིང་བཀྲ་བར་བྱས་པའི་གོས་དང་ལྗན། །
 གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྤེལ་བར་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་འདི་དག་
 རྣམས། །ཅན་གྱི་བ་བསིལ་དག་ཏུ་དགའ་མའི་འཕྱང་ལྟ་གྱུར་ཆང་དག་
 འཕྱང་བར་བྱེད། །ཅིས་དང་། འདིར་ཡང་། རབ་དགའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་
 བི་ཕན་ཚུན་དུ། །ཟིམ་བུས་བལྟ་བཞིན་དགའ་སྟོན་མདུན་ས་དེར། །རོ་བུས་
 ལུན་ཚོགས་དྲི་བསྐྱང་བརྒྱུ་པའི་ཆང་། །བག་ཐེབས་ཚུལ་གྱིས་འདོད་དགུར་
 འཕྱང་ཞིང་ཅེ། །ཞེས་སོ། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བརྗོད་པ་ཀྱན་ལའི་
 རྟོགས་བརྗོད་དུ། །ཡུལ་འདི་སྐྱེ་བོས་སྤངས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྲིབ། །དབེན་
 བ་འབྱེད་པ་སྲུ་ཡང་མེད་པ་འདིར། །རང་འདོད་དུ་འཇུག་མཛའ་བས་དུད་པ་
 ཡི། །བུ་སྤྲད་དར་མ་སྐལ་ལྡན་ཉིད་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། བོར་
 བཟངས་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། །མཚུ་ཡི་སྤྲང་ཅིར་ཆགས་ལྡན་པ། །སྤྲང་ཅི་
 འཕྱང་བས་བཞིན་དུ་དེས། །རིག་པར་བཞིན་གྱི་ཚུ་སྤྲེས་ནི། །དུད་ཅིང་བརྟོ་
 ཅན་དེ་འདར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲང་ཡང་། ཕན་ཚུན་
 ལག་ནས་དྲངས་ཏེ་ཡངས་པའི་བྱང་། །གཞོན་ནུའི་ཤ་ཚུགས་རིག་པའི་བདེ་
 མོང་ནས། །ཅི་དགས་སྤྲང་ཡང་དམ་པོར་བཅིངས་གྱུར་པ། །འོ་མའི་མཚོ་ལ་
 རླེ་ཟེར་བབ་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཚོགས་པ་ནི་
 སྤྲད་པ་ལས། །དབེར་ན་འདོད་ཆགས་ཚོས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲེས་བུ་ཞིག། །བྱང་
 མེད་དུས་བཏབ་དེ་དང་མ་འཕྲད་དེ་ཡིས་ནི། །ཉིན་གཅིག་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་

སྒྲིབ་པ་རི་སྟེང་པ། །ཞེས་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་ནི།
 བྱ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ལས། ཅན་ཅན་འཁྲི་ཤིང་དག་གི་ཁང་པ་ནི། །
 སྒྲོ་བ་ལོར་བུའི་དོ་དང་ལྷན་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོ་བ་ཞིན་མ་བྲལ་འདི་ལ་བདག་མི་
 དགའ། །སྒྲོ་འོད་དང་བྲལ་མཚན་མོའི་སྒྲོ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འདིར་ཡང་། གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །བྱུང་མིག་
 ལྷགས་ཀྱས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ན་ཡང་། །བྱང་དུ་བགྲོད་ལྷན་ནམ་མཁའི་ལོར་
 བུ་འདིས། །འཕྲེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་ཉིན་མོར་སྐྱལ། །ཅིས་སོ། །བག་
 མ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིན་བཞོན་ཡལ་འདབ་ཏུ། །དེ་ནས་བག་མའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 ལ། །ཆོ་ག་བཞིན་ཞུགས་གྲུབ་བདག་བུ་མོ་ཡི། །ལག་བཟུང་རྟེན་པ་གསར་
 པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྐས་ནི་དགའ་བར་གྱུར། །ཅིས་
 དང་། འདིར་ཡང་། །རིང་ནས་མངོན་འདོད་ལྷུང་ལ་མིག་ཡངས་མ། །རྣམ་
 མང་ལོར་བུའི་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པར། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་
 ཡིས། །མརྟེས་པར་བསུས་ཏེ་བག་མའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱུངས། །ཞེས་སོ། །
 གཞོན་ལུ་སྒྲེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། གཙུག་ན་ལོར་བུའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། །དེ་ནས་
 དུས་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཁའ་ལ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་བཞིན། །འགྲོ་
 བའི་རབ་རིབ་ཀུན་འཛོམས་སུ། །ལ་མོ་ལ་ནི་བཅས་པར་གྱུར། །ཅིས་དང་།
 ཡང་སྐྱས་པ། །ལྷན་འཛུགས་རབ་མཚན་ཏུ་གང་གྲགས་པར། །ལྷར་བཅས་
 འཛིག་ཏེན་ཀུན་ན་མཚུངས་མེད་སྒྲི། །མཚན་དཔེ་ཉི་མ་བརྒྱ་པའི་སྒྲུང་བ་ཅན།

འུ་ཀྱའི་སྐས་དེ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་བལྟམས། །ཞེས་སོ། །གཞོན་ཅུ་འཕེལ་
 བ་བརྗོད་པ་སྤྱང་པོ་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། རི་བོང་ཅན་བཞིན་བྱིས་པ་དེ། །
 དུས་ལ་སྦྱུ་རྩལ་ཆགས་གནས་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་མིག་གི་གཉེན། །
 འོད་ཟེར་ལྡན་ཞིང་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་།
 དེ་ཡི་ལང་ཚོའི་སྒྲ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི། །འོད་ཟེར་བཟང་པོ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་
 འཕེལ། །བྱིས་པ་གཞོན་ཅུའི་ཕྱི་དགའི་རོལ་པས་གྱང་། །གཞན་ཡིད་དགའ་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །གྲོས་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 འཕགས་སྦྱེས་པོའི་ཡལ་འདབ་ཏུ། འཕགས་སྦྱེས་པོ་ནི་ཉེར་ལྷགས་པས། །
 འུ་ཀྱ་རྣམས་གྱིས་བགོ་བ་བྱས། །སློག་དང་ལྡན་ཙམ་སུ་ལ་ཡང་། །འུ་ཅག་
 འཆེ་བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲས་པ། རི་དབང་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་
 བསྐྱོར་ལྡན་པོ་བཞིན། །རབ་ཡངས་བརྟན་པའི་སྒོ་མངའ་མའི་དབང་པོ། །
 གསལ་མཛངས་སྒོན་པོའི་ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་ཐབས་མཛོན་པར་
 མཐོ་བའི་གྲོས་ལ་ཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཕོ་ཉ་བགོད་པ་བརྗོད་པ་ཡབ་སྐུས་
 མཛེས་བའི་ཡལ་འདབ་ལས། ཡིད་ལ་རེ་བ་འདི་ཡི་ས་ཡི་བདག །དེ་ལྟའི་
 སྤྱད་བཞིན་མདུན་དུ་སོང་བའི་ཚོ། །དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རབ་བྱུང་གསལ་བྱས་
 པའི། །དགའ་བའི་རོ་ལྡན་འཆར་ཀ་ཡང་དག་འོངས། །ཞེས་དང་། འདིར་
 བརྗོད་པ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། །འབབ་སྦྲེགས་བྱེད་
 པ་མི་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ། །ཁོར་བུའི་དོ་ཤལ་འཛིན་བའི་ཕོ་ཉ་རྣམས། །

མུར་བའི་བྲགས་ཀྱིས་ཡུལ་གཞན་རྣམས་སུ་སོང་། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་གཞན་
 དུ་བགོད་པ་མ་གླ་རྒྱ་བཟང་མའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ། དེ་ནས་མཆོན་མོ་འདས་
 བྱུང་ཏེ། །སྔོན་དག་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲོལ་གསུལ་ལྷ་ཡི་ཆས་ལྡན་པ་འདི། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་དེའི་དཔེ་བརྗོད་པ། གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་རྟ་མཆོག་དུ་མ་
 ཡིས། །ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཞོར་བུའི་གིང་རྟ་ལ། །དབྱེས་བཞེན་བཞུགས་
 པ་ས་ཡི་བདག་པོ་འདི། །རྣམ་མང་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་བལྟ་བཞིན་འདོང་། །
 །ཞེས་སོ། །གཡུལ་འཐབ་པ་བརྗོད་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རབས་ལས། དེ་ནས་
 མཆོན་ཆ་འབྲུགས་པ་ཡི། །སྒྲོལ་གསུལ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེས་པ་དང་། །རྩ་བརྩུང་སྒྲོ་
 བྱི་དག་པོ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་ངོས་ནི་རལ་བ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། །འདིར་ཡང་། དྲག་པོའི་ལྷ་དམག་འདུས་པའི་བ་
 དན་ནི། །དབྱ་ལྷ་འབྲུ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་བསྐྱོད་པ། །འཛིགས་རུང་སྒྲིན་
 བག་འབྲུགས་པའི་འབྲུག་སྒྲོ་བཞིན། །དཀར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 དཔའ་རར་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །འབྲེན་པ་དར་བ་བརྗོད་པ་ནི། ང་ལས་ལུ་
 རྟོགས་བརྗོད་དུ། །ལྷ་ག་མ་ངལ་བས་བདེར་གནས་པ། །མཐའ་དག་མུ་
 གཏེར་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲོ་རགས་ལྡན་པའི་ཞོར་འཛིན་མ། །མ་ལུས་དབུང་
 པས་གཟུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་པོ། །འདིར་སྤྲིད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྲེན་པ་དར་བ་ལ་མཆོན་ན། །མཐའ་བཞིའི་སྒྲོ་བོ་དྲེགས་པས་

བསྐྱེད་ས་པའི་སྒྲིབ་། །གང་གི་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པས་འདར་བྱེད་པ། །
 ལུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་མངོན་མཐོ་མིའི་དབང་པོ། །སྟོབས་འབྱོར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་
 སྒྲིབ་པ་འབར། །ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྲེན་པ་དར་བ།
 མཁྱེན་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་འཇམ་དཀར་གྱིས། །ཡིད་ལ་
 འཇིགས་བྲལ་སྟོབས་པའི་སྟོབས་བྱིན་པས། །མང་ཐོས་སྒྲ་ཞགས་རྒྱུང་བའི་
 གྲུང་ཆེན་ཚོགས། །ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་སྒྲ་མ་མཚོག་ །ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་པ་གང་དང་གང་གི་ཆ་ནས་དར་བ་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །ཐོག་མར་འབྲེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་ཡིས་ནི། །
 དགྲ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི། །ལམ་འདི་རང་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན། །རིགས་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐོས་སོགས་གྱིས། །དགྲ་བོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ས་བྱས་ནས། །དེ་
 ལས་རྒྱལ་བར་འབྲེན་པ་ནི། །ཁྱད་འཕགས་བརྗོད་པ་འང་བདག་དགའ་སྦྱེས།
 དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲན་ངག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཞར་བྱུང་དུ་
 བསྐྱེད་ས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་སྒྲན་ངག་གི་ཉམས་འབྱུང་རྒྱལ་གསུངས་
 པ། ལྟ་མ་ཉན་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་བསྐྱེད་ས་བྱའི་འབྲེན་པ་ལ་དཔལ་
 མཛངས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། །དེ་ཡིས་
 བྱི། །གཞན་དགྲ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེས་པའི་ངག་གི་རྒྱལ་ལམ་ལམ་འདི་རང་
 བཞིན་དུ་ངག་སྦྱོར་མཛེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རིགས་མཐོ་བ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས་གྱིས་དགྲ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་པར་

བྱས་ནས། དེ་འདྲའི་དག་པོ་རྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་
 བ་ཉིད་རྒྱལ་བར་བཟོད་ན། བསྐྱག་བྱའི་འདྲེན་བ་ནི་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་
 བ་བཟོད་པའང་ཡིན་པས་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་
 བདག་དགའ་བ་སྦྱེས་གིང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷུག་པ་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན། དེ་ལ་དབྱེ་བ་
 གཉིས་སུ་འདོད་པ་དག །དང་པོ། **རྐང་པ་མེད་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །ལྷུག་**
པ་བཟོད་པ། །དག་གང་ལ་རྐང་པ་སོ་སོར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱན་ནི་
 ལྷུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། **དག་དང་གཏམ། །ཞེས་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་གཉིས། །དེ་**
ལ་འདྲེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །བཟོད་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ལོ། །གཞན་ནི་འདྲེན་
པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་སྒྱུན་འདིར། །ཡང་དག་
དོན་བསྐྱགས་སྒྱུར་ཡོད་མིན། །སྟན་དག་སྒྲུབ། །སྒྲུམ་རྒྱ་ཞེས་པས་འདི་སྐད་
 རུ་བཟོད་པ་དག་དང་གཏམ་ཞེས་པ་ལྷུག་པ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལ་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི། རང་གི་སྒྱུད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་
 བ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད། ལོ་ཞེས་པ་
 མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །གཞན་གཏམ་ནི་འདྲེན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པའམ་
 བསྐྱགས་པ་མིན་པ་གཏམ་པལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མདོར་ན་རང་མིན་
 པ་གཞན་ཞིག་གི་ངང་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ། རང་གིས་རང་ལ་

བསྟོད་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མཛེས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཡོན་
 ཏན་རང་གིས་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 སྐབས་འདིར། རང་གི་སྒྲོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི།
 རྩུན་མེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོན་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མ་དེས་པ་བརྗོད་པ། **འོན་ཀྱང་དེས་**
པ་མ་མཐོང་སྟེ། །དེར་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་དེ་
རང་གིས་ཞེས། །དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག། །འོན་ཀྱང་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 དེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ་འདྲེན་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དག་དེ་ལྟ་
 བུ་སྐབས་དེར་ཡང་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་
 ཕྱིར། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་གཏམ་དང་། རང་གིས་བརྗོད་པ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་རམ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་དེ། དག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སྤྱི་ཀྱང་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ལ་
 བྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **།གལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དང་། །དབྱུགས་མཚམས་**
བཅས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡི། །ཐ་དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ན། །ཞེས་གཏམ་རྣམས་
དག་ལ་ཡང་། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པ་
 དང་། གཞན་སྒྲོ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ལན་དུ་དོན་འདྲི་བ་སོགས་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱུགས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཐ་
 དད་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གཏམ་ལ་ནི་གཞན་སྒྲོ་ཁོ་ནས་བརྗོད་དགོས་པས་

དེ་མེད་དོ་སྒྲམ་ན། རང་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་ཞར་ལ་བྱུང་བའམ་ཞར་གྱི་
གཏམ་རྒྱུ་མས་དག་ལ་ཡང་། འཕགས་མ་སོགས་བཞིན་སྒོ་དང་ནི། །གཞན་
གྱི་སྒོ་དག་ཅིས་མི་འཇུག །ལསྒྲུ་སོགས་སམ་ལྷ་ལྷ་སའི། །དབྱེ་བ་མཐོང་ཡང་དེ་
ལས་ཅི། །རི་ལྷ་ར་ན་འཕགས་མ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པས་
གསུངས་པ་དག་དང་པོའི་སྒོ་ཞེས་དང་། རབ་འབྱོར་སོགས་ལའོར་གྱིས་དྲིས་
པ་གཞན་སྒོ་དག་ཅིས་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཞུགས་པ་ལ་དབྱུགས་མཚམས་ནི་
ལུགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལསྒྲུ་ཞེས་གཞོན་རུ་མ་རྟེན་པ་དང་། སོགས་
ཁོངས་ནས་དུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཆོགས་པ་དང་། དལ་གསོ་བ་སོགས་སམ། ལ་
ལྷ་སའི་ཞེས་པ་དབྱུགས་མཚམས་ཏེ། ཐོག་མར་རང་གིས་བརྗོད་པ་དང་།
དེ་ལན་ཆད་གཞན་གྱིས་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་དབྱུགས་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་
བ་ཅམ་བརྗོད་པ་འགའ་ལ་མཐོང་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་ཐ་
དད་དུ་ཅི་ལ་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་གཏམ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དཔེར་
ན་བྱུང་འཇུག་གིས་བདག་མིའུ་བྱུང་དུ་བྱས་ཏེ་གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ས་བསྐྱུང་བའི་
སྒྱུ་ཐབས་གྱིས་ས་འཕྲོགས་ནས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྷན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བཅིངས་པར་
བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱུང་རང་མིང་གིས་བསྐྱུན་ནས་བརྗོད་དགོས་པས་སྒོ་
ཞེས་དང་། དེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཆོ་བྱུང་འཇུག་མིའུ་བྱུང་དུ་བྱས་ཏེ་སོགས་
གཞན་གྱི་མིང་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་གཞན་སྒོ་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱུང་
གོ་བར་བྱའོ། །**དེ་ཕྱིར་གཏམ་དང་བརྗོད་པ་ཞེས། །མིང་གཉིས་དག་གིས་**

རིགས་གཅིག་མཚོན། །ལྷག་མ་བརྗོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ནང་
 ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཏམ་དང་བརྗོད་པ་ཞེས་མིང་གཉིས་པོ་དག་
 གིས་རིགས་གཅིག་མཚོན་པ་ལ་བྱད་མེད་དེ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
 དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་གཏམ་ཏུ་བྱས་པ་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་གཉིས་འདྲའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལྷག་པའི་དབྱེ་བ་གཞན་བརྗོད་པའི་
 རིགས་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ་རི་ལྷ་ར་
 སྒྲིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་སོ། །བྱ་མོ་འཕྲོག་དང་
 གཡུལ་དང་ནི། །བསྐྱབ་བ་དར་བ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱས་བཅིངས་པ་
 མཚུངས་པ་ཉིད། །དེ་དག་བྱད་བྱེད་ཡོན་ཏན་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་བྱ་མོ་ཕྲོག་
 པ་དང་། གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་ནི། ཏུས་བཏབ་སྟེ་མ་ཚོགས་པས་བསྐྱབ་
 བ་དང་ནི། འདྲན་པ་དར་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱས་
 བཅིངས་པ་ཡི་སྒྲིག་དངགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 དག་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་མོ་ཕྲོག་པ་དང་། གཡུལ་འགྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་དག་
 ཏུ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་བྱ་མོ་ཕྲོག་པ་དང་གཡུལ་འགྱེད་
 པ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་སྒྲིག་དག་ཏུ་བརྩམ་པའི་གཏམ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པས་སོ། །སྒྲིག་དག་མཁན་གྱིས་བསམ་བྱས་རྟགས། །གཞན་ཏུ་ཡང་
 བྱ་སྒྲིག་མི་འགྱུར། །འདོད་དོན་གྲུབ་ལ་སྒྲོ་བུ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་

འགྲུང། །གལ་ཏེ་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྦྱར་བ་མི་ནོར་བའི་ངག་སྦྱར་བ་ནང་གི་བསམ་པས་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གང་ཡིན་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་གི་སྒྲོན་སྟེན་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་འདི་རང་རམ་གཞན་སྤྲོས་སྤྲོས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་གམ་སྒྲོ་བའི། ངག་སྦྱོར་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ངག་སྦྱར་བ་དེ་ནི་བྱ་མོ་སོགས་སྟོག་པའི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱི། བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གྱི་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདྲེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་བསྟན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་བསྟན་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་བུ་དང་སྤྲོས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་གསུངས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྣམས་ལ་འང་སྦྱ་བ་པོ་སྤྲོ་ཡིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་འདི་ན་བདག་གཅིག་བྱའི་སྒྲོས་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྲེའ་ལྟེན་ལ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་པ་ཁ་སྒྲོའི་ནང་ཆན་ཁ་སྒྲོ་པ་སོགས་དང་། གཞན་སྒྲོ་བྱེད་མཉམ་གྱི་ནང་ཆན་པ་ར་སྤྲོ་ཞེས་གཞན་སྒྲོའི་སྟེན་སྦྱར་དང་། དབུགས་མཆོམས་ལེའུའི་མཆོམས་སམ། སྟེན་སྦྱར་གྱི་ངལ་བཟོའི་དབུགས་མཆོམས་འདུག་པ་སྟེ་དེ་

ནུམས་གང་ལ་ཡོད་པ་བརྗོད་པ། མེད་པ་གཏམ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཉམ་ཟེར་བར་བྱས་
 བས་དགག་པ་བརྗོད་པ་འདུག་ཀྱང་འདི་ལ་དོན་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་སྟེ། སྒྲུ་
 མ་ཉ་དེ་གཞུང་རྩོམ་ལུས་པ་དེ་སྒྲིས་སྟོགས་སྒྲར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་
 ལྷག་པའི་བརྗོད་པ་དང་གཏམ་གཉིས་ཀར་ཁ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྟེབ་སྒྲུར་འཇུག་ཏུ་
 མེད་པ་ཅིས་མི་ཤེས་ཏེ་སྟེབ་སྒྲུར་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ།།
 དེར་མ་ཟད་ཁ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྟེབ་སྒྲུར་འཇུག་མི་འཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་དང་
 གཏམ་གྱི་བྱད་འབྲེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཅིའང་མེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་འབྲེལ་མེད་འདི་
 འདྲ་གཏན་ནས་འགོད་དོན་མེད་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་ལསྒྲུ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡང་ཅི་ཡིན་ཡང་གོ་རྒྱུ་མི་སྣང་ངོ་། །སྒྲིབ་འབྲེལ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩིས་མཆོ་
 ལས་ཁ་སྒྲོ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྒྲར་ཏུ་ལ། ཞར་གྱི་གཏམ་ཞེས་སྒྲུ་མ་ཉ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པ་གི་རྒྱ་ཉ་སྟེ་མོན་པར་གྲགས་པ་ལྷག་
 པའི་སྒྲིབ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཞར་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོག་ས་བཅད་དག་ལ་
 ཁ་སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དབྱེས་མཆོམས་སུ་སྟོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཁྱོད་རང་གི་
 གཏམ་གྱི་སྒྲུར་བའི་སྒྲིབ་དག་གི་གཞུང་ཏུ་འདོད་པ་ལསྒྲིབ་གྲ་ཉ་ཉ་སྟེ། དཔལ་
 མོ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་དག་གི་གཞུང་འདི་ལ་འདྲ་། ཞར་གྱིས་
 བྱུང་བའི་གཏམ་ནུམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ལ་རྒྱ་ཉི་འཕགས་མ་དང་རྗེས་བསྟགས་
 ཀྱི་སྟེབ་སྒྲུར་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན། སྒྲོ་དང་གཞན་སྒྲོ་དབྱེས་
 མཆོམས་སོགས་འཇུག་ཏུ་ཅིས་མི་རུང་ཞེས་རྒྱ་ཉི་ལྟ་འབྲེལ་ན་དེ་ལྟར་

བཤད་པ་ཡོད་སྐད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། ཡང་
ན་ཨ་ཤ་ས་ཞེས་པ་ཡིད་བརྟན་ལྡན་པར་བསྐྱར་ན་སྒྲོས་གར་གྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲོ་
སྟེ་སྒྲུབ་དང་། གཞན་སྒྲོ་ལན་འདེབས་པ་ཡིད་བརྟན་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་གསུམ་དུ་བཀྲལ་བའང་སྤངས་སྟེ། དེ་རྣམས་གར་ལྟར་ཡང་ཆོག་ཙམ་རྗེས་
སྒྲོས་བྱ་རུང་གི་དོན་འདི་ཡིན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས་རེ་ཞིག་གོང་ལྟར་བཀྲལ་བ་
ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདི་ལས་ལེགས་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་བསྐྱེད་ལུས་འབྱུང་
སྟེན་ན་དེ་ལྟར་བཤད་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་ལ་མ་ནི། **སྟེ་ལ་མ་སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་ཏེ། །དེ་དག་**
རྣམས་ནི་གཞན་ན་རྒྱས། །ལྷག་པ་ཆོགས་བཅད་རང་བཞིན་ཡང་། །ཅ་སྟེ་
ཞེས་པར་མངོན་པར་བརྟེན། །སྐད་རིགས་འདྲེས་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་གཞུང་ལ་
སོགས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་སྟར་ཏ་དང་བོ་ཏ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཞན་ན་རྒྱས་
པར་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་པ་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
ཅན་དེ་ལ་ཡང་ཅ་སྟེ་ཞེས་པ་མངོན་པར་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་བཅད་ལྷག་སྟེ་ལ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པ་མང་བའི་བར་བར་བཅད་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཅ་མ་བྱ་ཟེར་ཏེ་
དཔའ་བོའི་སྒྲོས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གྲུང་བཤད། །ཁ་ཅིག་
ཆོགས་བཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་སྒྱུར་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིགས་པ་དག་
གཅོད་མཚམས་མི་མངོན་པར་དག་རྒྱན་གཅིག་གི་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱུ་ཀ་
ཞེས་དབུག་པ་ལྟར་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་ཆགས་པའི་དག་དེ་ལ་ཅ་མ་བྱ་ཞེས་

སྒྲིག་བཤད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟོན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་རྒྱེ་ཏ་ལེགས་པའི་
གྲགས་པས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ནའང་དེ་ནི་ལྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་ལུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལྟག་པར་
གཏོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིག་ངག་གི་ལུས་དེ་ཉིད་སྐད་གང་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་
ནི། ངག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་། །ལེགས་སྒྱུར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་
དང་། །བྱར་ཆགས་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་མཁས་པས་
གསུངས། །ལག་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱང་སྦྲི་ཏ་སྟེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་
བརྩམས་པ་དང་།དེ་བཞིན་བྲ་གྱི་ཏ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དང་། །ཨ་བ་བྱྱ་ག་
ཞེས་བྱར་ཆག་གི་སྐད་དང་། དེ་རྣམས་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་
སྒྲིག་ངག་ལ་མཁས་པས་གསུངས་པ། །ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་ནི། །སྐད་
དུ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་སྒྲིས་དེ་མཚུངས་ཡུལ་ཅན་ཞེས། །དུ་མ་
རང་བཞིན་དག་གི་རིམ། །དེ་ལས་ལེགས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་ནི་སྐད་ཉིད་དུ་
སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་ལེགས་སྒྱུར་དེ་ལས་སྒྲིས་གིང་
རྣམ་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱར་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག །ཡུལ་ཅན་ཞེས་
ཡུལ་ཆེན་པོའི་ངག་ཏུ་གྱུར་བ། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་གཅིག་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་
སྐད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི། །བྲ་གྱི་ཏ་འམ་
རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། །ཡུལ་འཁོར་ཆེན་

བོ་ལ་བརྟེན་སྐད། །ལེགས་བརྗོད་རིན་ཆེན་དག་གི་མཚོ། །སེ་རྩས་བཅིངས་
 སོགས་རང་བཞིན་གང་། །རང་བཞིན་མཚོག་རྩ་གྱུར་པར་རིག། །དེ་ལས་ཡུལ་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྣམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ནི་ལྷའི་སྐད་དང་གིན་རྩ་
 ཉི་བས་ལེགས་བརྗོད་དམ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་དག་གི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །སེ་རྩས་བཅིངས་ཞེས་པ། སེ་རྩ་ནི་འཆིང་བྱེད་དེ་ལེའུ་
 དང་ཟམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་སྟན་ངག་ཆེན་པོ་ལེའུས་
 བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ངག་རྩལ་རྩས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཞེས་སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་ལེའུ་མེད་ཀྱང་ངག་མང་པོ་ཡོད་པ་གོ་དགོས་
 འདྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཏེས་ཐོན་ཡུལ་དུ་དམག་བྱངས་ནས། རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཉི་ཟམ་པ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟན་ངག་རྩ་གྱུར་པའི་བརྟན་
 བཅོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་སེ་རྩས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྟན་
 ངག་ལལ་མོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཞེག། །ཡུལ་མ་ག་རྣམ་པའི་སྐད་
 ཀྱིས་བརྒྱམས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་མཚོག་རྩ་གྱུར་པར་རིག་པའམ་
 ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །སྤྱི་ར་སེ་རྩ་གོ་རྒྱ་
 དང་། །ལྷ་རྒྱ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡི། །སྐད་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅས་བྱའི། །ཐ་
 སྐད་རྣམས་ལ་ཉི་བར་འགྱུར། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་ར་སེ་རྩ། །ལྷའི་སྟེ་ཞེས་པ་རྒྱ་
 གར་ལྷོ་ཕྱོགས་པའི་སྐད་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གོ་རྒྱ་དང་། ལྷུང་ཕྱོགས་ལྷ་རྒྱ་
 དང་། བྱང་བརྩུ་ལི་ལྷ་ལེན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡུལ་ཀུན་ལ་

སོགས་པ་ཡི་སྐད་ནི་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉི་པས་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱའི་
 མིང་ངམ་ཐ་སྐད་ལ་ཉི་པར་འགྱུར་ཉི་ཞེས་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུངོ། **|བ་ལང་རྩི་**
ལ་སོགས་པའི་ཚིག། སྒྲན་ངག་ལ་བྱར་ཆག་ཅེས་གནས། **|བསྒྲན་བཅོས་རྣམས་**
ལས་ལེགས་སྒྱུར་ལས། **|གཞན་པ་བྱར་ཆག་ཉིད་དུ་བརྗོད།** **|རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་**
 བ་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ནི། སྒྲན་ངག་
 གི་ཡུགས་ལ་བྱར་ཆག་པའི་སྐད་ཅེས་སུ་གནས་སོ། **|དེ་ཡང་སྒྲན་རྒྱ་གར་གྱི་**
 ཡུལ་ཕུན་ཞིག་ཏུ་བྱལ་འཇུག་གིས་བ་ལང་སྐྱོང་བའི་རྩི་བོར་བྱས། ཆར་ཆེན་
 བོ་བབ་པའི་ཆེ་རི་བོ་བཏེག་ནས་བ་ལང་གི་བྱ་རྣམས་བསྐྱངས་པར་བྱས་པས་
 བྱལ་འཇུག་ལ་གོ་བོ་སྒྲན་ཉི་པར་ལང་རྩི་ཞེས་གྲགས། ད་ལྟ་ཡང་ཡུལ་སྤོགས་དེར་
 བ་ལང་མང་བོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། **|སྐྱའི་བསྒྲན་བཅོས་རྣམས་ལས་**
 ལེགས་སྒྱུར་ཉིད་ལས། གཞན་པ་དེ་དང་ཉི་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་ཆག་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་དེ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་ཡི་བྱར་ཉམས་པའམ་ཆག་པའི་བྱིར་རོ། **|ལེགས་**
སྒྱུར་སྐྱེས་བཅའ་ལ་སོགས། **|རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀ་སོགས་དང་།** **|བྱར་ཆག་**
ཨོ་ས་ར་སོགས་ཏེ། **|སྒྲོས་གར་ལ་སོགས་འདྲེས་པའོ།** **|སྐད་དེ་དག་གིས་**
 བཅའ་ལས་པའི་སྒྲན་ངག་གི་གཞུང་གང་དང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་
 སྐད་དུ་བརྒྱུ་མས་པའི་གཞུང་ནི་སྐྱེས་བཅའ་ལ་སོགས་མང་ཅི་རིགས་
 ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོའི་སྒྲན་ངག་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། **|རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་མས་པ།** རབ་མཚོག་སྒྲེས་བྱས་

པའི་སྟན་ངག་སྒྲིག་པ་དང་། ག་ལ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱུང་ཆག་གི་སྒྲིག་པས་
བརྒྱམས་པ། སྟན་ངག་ཨོ་པ་དང་། ས་ག་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲིག་གར་སྟན་པ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པའོ། །**གཏམ་སོགས་སྒྲིག་ནམས་ཐམས་**
ཅད་དང་། །ལེགས་སྦྱར་གྱིས་ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ། །མད་བྱུང་དོན་ཅན་རྒྱ་ཆེའི་
གཏམ། །འབྱུང་པོའི་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད། །གཏམ་རྒྱན་སོགས་པ་ལ་ཆེར་
སྒྲིག་བཞི་པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་དང་། གཙོ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱིས་
ཀྱང་བཅིངས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཅན་ནམ་གཏམ་རྒྱན་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྱུང་པོའི་སྒྲིག་གི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱམས་
པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འབྱུང་པོའི་སྒྲིག་ལ་ག་ཟེའི་སྒྲིག་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟན་ངག་གི་ཉམས་སམ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་
འབྱུང་ཞིང་སྟན་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། མཇུག་དོན་བསྟུ་བ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་སྒྲིག་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་དང་། གྱི་བྲག་ཡོན་ཏན་
བཅུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། **སྒྲིག་དང་རོལ་དང་སྟབས་ལ་སོགས། །ལྟ་བའི་དོན་ཡིན་**
ཅིག་ཤོས་ཀྱང་། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་པ། །འདི་ཡང་ལུས་གཉིས་དག་
ཏུ་བརྗོད། །སྟན་ངག་གི་ཉམས་འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱུང་གི་
རོལ་པ་དང་། སྟབས་སྟབས་དང་སྟབས་སྟབས་ལ་སོགས་པ་གཙོ་ཆེར་བརྗོད་པའི་

ཉམས་དང་ལྷན་པའི་དག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོས་གར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཉམ་པ་
ལས་ཀྱང་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བའི་དོན་
ཅན་གྱི་སྟན་དག་དང་། དེ་ལ་གཅིག་ཤོས་བལྟ་བུའི་དོན་མ་ཡིན་པ་གཙོ་ཆེར་
བཟོད་པ་ནི་མཉམ་པར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ཅན་གྱི་སྟན་དག་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་
ཡང་སྟན་དག་གི་དབྱེ་བ་ལུགས་གཉིས་དག་ཏུ་མཁས་པ་སྤྲུལ་མ་དག་གིས་བཟོད་
དོ། །འདི་སྟན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་
དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་བཅད་ལྷུག་སྤེལ་མའི་དབྱེ་བར་བགྲང་མི་
འོས་པས་བཟོད་པའི་ཉམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །**ཡན་ཚུན་དབྱེ་བ་ཕྲ་མོ་ཅན།**
ཆོག་གི་ལམ་ནི་དུ་མ་ཡོད། །ཉམས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ནས་སྟན་
དག་དེ་ལ་ཡན་ཚུན་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྲ་མོ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
ཆོག་གི་ལམ་ནི་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ། **དེ་ལ་བེ་དར་དང་ནི། །གོ་ཏ་བ་བྱུང་གསལ་བར་བཟོད། །**སྟན་
དག་སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་ལ་སྐབས་འདིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གར་ལྟ་
བྱོགས་བེ་དར་དང་ནི། ཤར་བྱོགས་གོ་ཏ་བ་ཡི་འདོད་པའི་བྱུང་བར་གསལ་
བར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་སྟན་དག་གི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མའི་འདོད་ཚུལ་
རྣམས་འདུ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །**སྦྱར་བ་རབ་དངས་མཉམ་ཉིད་དང་། །**སྟན་
དང་གིན་ཏུ་གཞན་པ་དང་། །དོན་གསལ་བ་དུང་རྒྱ་ཆེ་ཉིད། །**བཟོད་དང་མཛེས་**
ལྷན་ཉིད་ངེ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་འདི་བཅུ་བེ་དར་ནི། །ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཤད་པ་

ཡིན། །འདི་དག་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོག་པས་ནི། །གོ་ཁའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན།།
དེ་ཡང་སྐྱར་བ་དང་། རབ་བྱངས་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་། སྟན་པ་དང་།
གིན་ཏུ་གཞོན་པ་དང་། རོན་གསལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྟོན་
པ་དང་། བརྗེད་པ་དང་། མཛེས་ལྡན་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཉེ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་འདི་བཅུ་པོ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་དཔྱད་སྟོན་དག་གི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་བུའི་འདོད་པ་འདི་དག་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བསྐྱོག་པའི་
ཚུལ་དུ་བསྟན་པས་ནི། ཤར་བྱེགས་གོ་ཁའི་ལམ་དག་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་གྲངས་བཅུ་
ལས།

དང་པོ་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དཔེ་བརྗེད་གྱིས་
སོ་སོའི་ལམ་གསལ་བ་སོགས་འོག་མ་རྣམས་སྐྱ་ཅི་རིགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདིར་ས་བཅད་མང་པོ་མི་བྱེད་པར་དཀྱུས་ལྟར་བཤད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས་དེ་
ལྟར་བྱས་སོ། །སྐྱར་བ་ལྟོད་པས་མ་རིག་པའོ། །སྟོན་ཚུང་ཡི་གེ་མང་བ་ནི།།
ལྟོད་པ་ལྷ་ལ་རྟེ་ལྷ་ལ། །ལོ་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་ལྷ་འདོད། །སྐྱར་བ་ཞེས་པ་སྐྱར་སྟོན་
ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲ་གིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ལྟོད་པས་མ་རིག་པའོ། །དེ་
ལ་འཇམ་རྩུབ་བམ་དམ་ལྟོད་ཀྱི་དོན་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་པ་ལྷའི་ཡི་གེ །
དང་པོ། ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་རྣམས་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ཌ་ད་བ་རྣམས་
དང་། ལྷ་པ། ང་ཉ་ཏ་ན་མ་ལྷ་དང་། མཐར་གནས་ཡ་ར་ལ་ཨ་སྟེ་བཅུ་

དགུ་པོ་འདི་ལ་སྐྱ་འཇམ་པ་དང་ཡང་བ་དང་སྟོག་ཆུང་དང་སྟོད་པ་དང་མཉེན་
 པ་དང་ཡི་གེའི་མཚོག་ཅེས་བྱ། འདི་རྒྱམས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཁ་ཡི་རྒྱུད་ལྷགས་
 ཆུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ལྷག་མ་ཁ་སོགས་ལྟ་དང་སྟོགས་
 ལྟ་དང་གཤམ་སྟ་ཀླ་སྟེ་བཙུ་ལྟ་མི་གོང་མས་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱ་རྩུབ་པ་དང་ཕྱི་བ་དང་
 སྟོག་ཆེན་དང་དམ་པ་དང་གྲོང་བ་དང་ཡི་གེ་དམན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བསྐྱབས་འདིར་སྟོག་ཆུང་ཡི་གེ་མང་བ་ནི་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། ལྟ་ལ་རྟེ་ལྟ་ལྟ། ལོ་ལྟ་ལི་ཀ་ལི་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འདོད་དོ། །འདི་
 བོད་སྐད་དུ། རྟེ་རྟེ་མེ་རྟེ་ག་སྟེ་བ་སྟེ་བའི་བྱང་བ་འཁོར་བ། ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། ལྟ་ལ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་མེ་རྟེ་ག་གི་མིང་། ལྟ་ལ་སྟེ་བ། ལོ་ལ། སྟེ་
 བ། ལ་ལི་ཀ། བྱང་བ། ལི་ལྟ། འཁོར་བ་ཞེས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་
 འདིའི་དོན་གོ་བར་བྱ་བྱ་སྟོག་ཆུང་གི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེའོ། **གོ་ཏ་**
བ་ཡིས་རྗེས་བྲིད་སྟོས། །དེ་འདོད་ལྟ་ལ་རྟེ་རྟེ་ལ། །ལོ་སྟེ་རྟེ་སྟེ་མ་རྗེ་ཞེས། །འི་
དཔྱ་ཡིས་སྟོར་བྱི་བྱེད། །གོ་ཏ་བ་ཡིས་རྗེས་བྲིད་འདོད་པའི་སྟོས། བཤད་མ་
 ཐག་པའི་དཔེ་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་དེ་ལ་ཡིག་རྗེས་སུ་བྲིད་པའོ། །ལྟ་ལ་རྟེ་
 རྟེ་མ་ལོ་སྟེ་རྟེ་སྟེ་མ་རྗེ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འི་དཔྱ་ཡིས་སྟོར་བ་བྱི་བ་འདྲེ་བར་བྱེད་
 གྱི། ཡང་བ་འབའ་ཞིག་རྟེ་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་ལྟ་ལ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་མེ་རྟེ་ག།
 རྟེ་མ། སྟེ་བ། ལོ་སྟེ་རྟེ། འཁོར་བ། རྟེ་མ་རྗེ་ བྱང་བ་རྒྱམས་ཞེས་
 སོ། །དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་འཇམ་པ་རྩུང་མང་ཡང་རྩུབ་པའམ་ལྟེ་བ་དེ་ལས་

56

འདིའི་རྒྱ་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། ཤིན་ཏུ་དཀར་མིན་ཅུ་ལས་སྒྲིས། །དེ་
འདྲས་མཚོན་པ་འོད་དཀར་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་དཔེའི་སྟངས་
ན་དཀར་མིན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་དོན་གྱིས་དབྱེད་ན་དཀར་མིན་སོགས་ལ་
འཇུག་ཙམ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མིན་པས་གོ་དཀའ་བ་གང་ཆོག་ལྟ་བུར་
ཡོད་པས་ཉོགས་དཀའ་བའོ། །བོད་སྐད་དུ་དེ་ཙམ་ཉོགས་དཀའ་བ་མེད་ཀྱང་
དཀར་མིན་ཅུ་ལས་སྒྲིས་པ་ཞེས་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐོ་དངོས་སུ་གསལ་བོར་མ་བརྟོག་
པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། **མཉམ་པ་སྦྱོར་བ་མི་མཉམ་**
བྲལ། །དེ་ནི་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་ཡི། ཡི་གེ་
བཀོད་པའི་སྒྲེག་ནས་ཅན། །ངག་གི་སྦྱོར་བ་དེ་ཡི་གེ་འཇམ་རྩུབ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་
མི་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། ངག་དེ་ནི་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ།
དེའི་དོན་ནི་ཆོགས་བཅད་གང་ལ་འཇམ་རྩུབ་གང་རུང་གི་སྒྲིགས་སུ་མ་ལྟར་
བའི་བར་མ་ཡི་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་ནོ། །ཀུ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན།
དཔེར་བརྟོག་པ། **ཀོ་ཀི་ལཱ་ལཱ་བ་བུ་ཙྰ་ལོ། ལཱ་མེ་ཉི་མ་ལ་ཡཱ་ནི་ལ། ལཱ་ཙྰ་**
ལཱ་ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ བེ་རྩུ་རྩ་རྩ་ཀ་འོ་ཀྱི་ཏུ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་བྱེད་སྒྲུ་
མ་འཇམ། བྱེད་བྱི་མ་རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་ཤས་ཆེ་བ་འདི་ལྟོ་པས་འདོད་པའོ། །
ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད། ཁ་ཅིག་འདི་དང་ཆོགས་བཅད་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཤར་
བའི་འདོད་པའི་དཔེ་བརྟོག་ཡིན་ཞིང་། ལྟོ་པས་ནི་འཇམ་ན་འཇམ་མཉམ།

རྩལ་ན་རྩལ་མཉམ། བསྐྱེས་ན་བར་མར་མཉམ་པ་ཞིག་འདོད་ཟེར་ཡང་།
 གོང་གི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་བས་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་ཆ་མཉམ་པ་ཞིག་ལ་
 འདོད་དགོས་སོ། །གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། **ཁུ་བྱག་ཅ་ཙོར་**
སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུང་བདག་ལ་འོང་། །ཉར་མ་རབ་འཐོར་དྲུང་ཞིང་
དྲུང་། །ཁུ་རྒྱན་ཁུ་ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པ། །ཞེས་ཁུ་བྱག་ཅ་ཙོར་སྒྲིག་པ་དང་།
 མ་ལ་ཡ་འེ་རྒྱུང་བདག་གི་ཕྱོགས་ལ་འོང་བ་དང་། སྒྲིན་ལས་ཉར་མ་སྟེ་ཁུ་འེ་
 ཟེགས་མ་འཐོར་ཞིང་། དྲུང་ཞིང་དྲུང་བའི་ཁུ་རྒྱན་ལ་རྒྱུང་གིས་གཙུབ་པའི་ཁུ་
 ཐིགས་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་དབེར་བརྗོད་གཉིས་པ་ནི།
ཅ་རྒྱན་བྲམ་ཡོད་སྒྲི། མཚོ་མ་ལ་ཡ་མ་རུ་ཏེ་ སྒྲི་རྒྱ་མཚོ་ཡོ། བར་རུ་མ་
ན་རུ་ནི་ལིེ་ ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྟེན་པ་གསུམ་པ་རྩལ་གཞན་
 གསུམ་ཀ་འཇམ་རྩལ་བར་མ་ཡིན་པའོ། །འདིའི་དོན་བོད་སྐད་དུ། **ཅ་རྒྱན་**
ཀྱིས་བསྒྲོས་དྲི་ལྷང་ཞིང་། །འཇམ་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་། བདག་གི་བརྟན་འགོག་
དགའ་མ་ནི། མཚོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུང་དང་འགྲན། །ཞེས་ཅ་རྒྱན་གྱི་དྲི་ལྷན་རེག་
 འཇམ་མ་ལ་ཡ་འེ་རྒྱུང་འདི་ནི། བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའམ་
 འགོག་པའི་དགའ་མ་མཚོག་གི་ཁ་ཡི་རྒྱུང་དང་འགྲན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། **ཞེས་པ་མི་**
མཉམ་མ་བརྟགས་པར། །དོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོགས་དག་ལ། །ཁྱོས་ནས་ཤར་
ཕྱོགས་པ་དག་ལ། །སྒྲན་དག་ལམ་འདི་བྱུང་བར་གྱུར། །རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འཇམ་རྩལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་མི་མཉམ་པ་ལ་མ་བརྟག་པར་དོན་གྱི་

རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་ཉམས་དང་སྒྲུ་ཡི་ཡི་གའི་ཚོགས་པ་དག་ལ་སྟོས་ནས་ཤར་
 རྒྱུགས་པ་དག་ལ་སྟོན་དག་གི་ལམ་འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་རྒྱུར་རྟོ། །
 ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་ཤར་པའི་འདོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་
 བྱས་ན། རྟོ་པའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི་ལྷགས་གྱིས་ཤེས་ཏེ། ཀླང་པ་
 རེ་རེ་ལ་འང་འཇམ་རྩུབ་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲེལ་བས་འཇམ་རྩུབ་གང་གི་ལྷགས་སུ་མ་
 ལྷུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ལ། འཇམ་རྩུབ་སྤྲེལ་ཚུལ་འཇམ་
 པ་ལྷགས་གཅིག་རྩུབ་པ་ལྷགས་གཅིག་མི་བྱེད་པར་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲེལ་བ་དེ་དཔེ་
 བརྗོད་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་མི་རྣམས་པས་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །སྐབས་འདིར་དབྱེད་བྱ་འདི་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྱུར་བ་ནི་འཇམ་པ་
 ཤས་ཆེ་ལ། འཇམ་ཆེས་པས་སྟོད་པའི་སྒྱུན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་
 ཤིན་ཏུ་གཞོན་དང་བྱེད་མེད་པ་དང་། ཡང་མཉམ་ཉིད་ནི་ཀླང་པ་བཞི་ཀ་
 འཇམ་མཉམ་མམ་རྩུབ་མཉམ་བར་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་པ་སྟོ་པའི་ལྷགས་
 སུ་འདོད་པའང་། མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ནི་འཇམ་རྩུབ་བར་མ་སྟེ། ཞེས་
 དང་། ཤིན་གཞོན་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་སྒྱུར་བ་སྟོད་པའི་སྒྱུན་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་སྟོད་པས་མ་རིག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་དཔེ་བརྗོད་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་སྒྱུན་ཡང་ཡིན་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་རྩུབ་མཉམ་ནི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ཤིན་གཞོན་གྱི་སྒྲིག་

ལྷ་ཡང་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་ངོས་མི་བེན་པས་
 ཡོན་ཏན་བཅུ་སྟོ་སྟོར་རང་རྐང་དུ་འཆད་མི་བརྟུབ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 དགའ། །དེའི་ཕྱིར་རྩྭ་བྱིའི་རྒྱ་འགོལ་ལས་རྐང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་མཉམ་དང་།
 ལྷུབ་མཉམ། བར་མར་མཉམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བ།
 འཇམ་པའི་འཇམ་པ་སོགས་དགྲུང་བྱེ་བའི་དཔེ་བཟོད་མཛད་ཅིང་། གཞུང་
 ལྷུབ་པའི་དཔེ་བཟོད་ལ་ཁ་བསྐྱངསྟེ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། ལྷུབ་པ་
 འབའ་ཞིག་པའི་དཔེར་མཛད་པ་ནི། སྤྱིར་ཆོགས་བཅད་ལ་རྐང་པ་བཞི་ཀ་
 འདྲ་བར་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དཔེར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྐང་པ་
 བཞི་ཀ་འཇམ་ལྷུབ་མི་འདྲ་བ་ནི་མི་མཉམ་པར་བསྟན་མོད། མི་མཉམ་པ་དེ་
 འདྲ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སྦྱོན་དང་། གོང་གི་དཔེ་བཟོད་དགྲུང་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱས་ན། སྤྱིར་བཟོད་པ་ལྟར་མི་
 འགྲིགས་པས། དགྲུ་པོ་འདྲིའི་ནང་ནས་བར་མར་གྱུར་པའི་ཆ་རྒྱམས་མཉམ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་པ་མང་གས་ཆེ་བ་རྒྱམས་གིན་གཞོན་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་། ལྷུབ་པ་མང་གས་ཆེ་བ་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷུབ་པ་འབའ་
 ཞིག་པ་དང་། འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་གིན་གཞོན་དང་སྤྱིར་བའི་སྐྱེད་ལྷུབ་སྦྱོན་
 ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་བྱེས་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ་སྟུམ་མོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་གར་ལྟོ་སྐྱོགས་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་འདྲི་
 སྟན་ངག་གི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ལེགས་ན་

རྩུབ་པ་འཇམ་འཇམ་པ་འབའ་ཞིག་པ་གཏན་སྐྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིབ་
གདངས་ལ་རྩུབ་ཆེས་པ་འཇམ་ལྟོད་ཆེས་པའི་སྒྲིབ་གྱི་ཞད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་འཇམ་རྩུབ་མི་མཉམ་པ་ཡང་གཏན་ནས་སྐྱར་མི་རུང་
བ་མིན་ཡང་སྒྲིབ་གདངས་ལ་འཇམ་རྩུབ་མི་མཉམ་པའི་ཞད་ཅིག་འབྱུང་མོད་གྱི།
དེ་ལྟར་སྒྲིབ་མཁན་ཡོད་པ་ནི་ཤར་པའི་ལུགས་ལ་ལྟོ་བས་འདོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་
ངས་པར་བྱ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་གཞུང་གི་དཔེ་བཅའ་དྲུག་གིས་ཤེས་ཏེ།
ཞེས་པ་མི་མཉམ་མ་བརྟགས་པར། །དོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོགས་དག་ལ། །
བལྟོས་ནས་ཤར་བྱོགས་པ་དག་ལ། །སྒྲིབ་དག་ལམ་འདི་བྱུང་བར་བྱར། །
ཅེས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་བ་རྩུབ་པ་དང་། གྲོལ་བ་ཡང་ནི་སྟེར་བར་
བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟོ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། སྐྱར་བ་
དང་མཉམ་ཉིད་དང་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་གསུམ་ནི་རྫོད་བྱེད་སྒྲིབ་ཡི་གའི་གདངས་
དམ་མཉེན་དང་འཇམ་རྩུབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག །བཅའ་བཞི་ཚོགས་ལྟ་
སོགས་བསྐྱར་ཏེ་ཆོག་དངོས་གཙང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་སྟེ། འདི་བཞི་སྒྲིབ་དང་
ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །རབ་དྲངས་དོན་གསལ་གཉིས་
ངེས་བཞིན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དག་གི་
ལམ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བཅའ་ཚུལ་གསལ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
བདེ་སྐྱབས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ལ། སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་རྩིས་
ཁྱིད་ལྟ་བུ་རྩིས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེར་ཡང་གྲོང་ཆོག་གི་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་།

དོན་རྒྱུ་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དེ་རྣ་བར་
 ལྷན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེས་ན་དོན་རྒྱུ་རྣམས་ལྷན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཟུང་ལྡན་སོགས་རྗེས་བྲིད་ལས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་ལ། སྐབས་འདི་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གཤ་
 ཆེག་ནི་བརྗོད་བྱ་གཤ་ནས་གཞན་སུ་རུང་རུང་གིས་མི་ཤེས་པའི་བརྗོད་ཚུལ་
 བྱད་པར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐྱོདོན་གི་རྒྱུ་དུ་བགྱང་དགོས་ངེས་མིན་ཞིང་།
 སྦྱོན་བཅུ་སྟོང་བ་ནི་སྐྱོར་དང་དོན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ཆེ་
 བ་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ་གི་ཡོན་ཏན་མི་དམན་པ་བརྗོད་པ་དང་། མཛེས་པ་ཏ་
 ཅང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཕྲོར་བསྐྱགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གི་རྣ་བར་
 འབབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གི་ཆས་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་
 ལྡན་པའི་བརྗོད་ཚུལ་བྱད་པར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་དྲུངས་དོན་གསལ་
 ལྷན་པ་རྒྱུ་ཆེ་མཛེས་པ་བརྗོད་པ་དུག་ནི་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་ཚུལ་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་ལྷན་ངག་སྦྱོར་བ་ལ་དོན་གི་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱོག་དངས་གི་
 སྒོ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་བྱད་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ནས་
 བརྗོད་པ་རྩལ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་འཇམ་ཆེས་ནས་ལྟོད་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ཕྱོད་བས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་པ་ནི་གོང་
 བཤད་ལྟར་སྟོན་ཆེན་སྟོན་ཆུང་གི་བྱད་དང་། སྟོན་ཆུང་གི་ཏ་ཏ་ཏ་རྣམས་

རྒྱལ་པའི་ཞད་ཆེ་བ་དང་དེར་མ་ཟད་ཀྱང་ཡི་གེ་གང་ཡང་བརྟེན་པ་དང་
 དབྱངས་རིང་པོ་ལྷན་པ་དང་རོ་རྒྱུ་བཅད་ཅན་རྒྱུ་ལྟེ་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་
 པ་ཡང་བ་དང་། སློག་ཆེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱངས་རིང་པོ་སོགས་དང་ལྷན་
 པ་ཆེས་ལྷི་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡི་གེའི་སྒྲིབ་གནས་པན་ཚུན་འཕྲད་ཚུལ་ལས་
 བརྗོད། དཀའ་སྒྲ་དང་སྒྲན་མི་སྒྲན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་བཅད་
 སོགས་བཀྲུག་པའི་ཆོ་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲ་རྒྱལ་ཆེས་
 བ་ཅི་རིགས་ཡང་བར་བསྐྱར། འཇམ་ཆེས་ན་རྒྱལ་པ་ཅི་རིགས་གང་འོས་སུ་
 བསྒྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིབ་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལྷི་བ་རྒྱུ་སྒྲ་བས་སུ་ཅི་
 རིགས་འདྲེས་ན་བརྗོད་པའི་གདངས་ལ་གྲིམ་ཆ་དོད་པས་བྱང་ལེགས་པར་སྒྲ་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོ་བོའི་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་དོན་དྲག་ཤུལ་སོགས་གྱི་ཉམས་
 སྒྲ་གདངས་རྒྱལ་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་ལེགས་པའི་སྒྲ་བས་དང་། གཞན་དུ་རོ་མཚར་
 བ་སོགས་གྱི་དོན་རྒྱན་དང་སྒྲ་གདངས་འཇམ་ལ་ལྷོད་སྒྲིབ་མེད་པ་སྒྲིབ་ན་
 ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ངག་སྒྲིབ་དེའི་སྒྲ་བརྗོད་ཆེན་བར་སྒྲན་པ་ཞིག་
 བྱང་ན་རི་ལྟར་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ལ་ལྷོག་ན་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིབ་ངག་བརྗོད་པ་དེར་རབ་
 དྲངས་དང་དོན་གསལ་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 ངག་སྒྲིབ་བ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་གོ་བའི་སྒྲ་དུ་ཡིན་པས་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་གསལ་བ་
 ནི་ངག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་སྒྲིབ་བཏང་ལྟོ་བ་རྒྱུ་སྒྲ་གིས་

འདི་ཉིད་འདོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་ན་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་གཤམ། དཔལ་
 བོ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བོད་དུ་ས་
 པའ་དང་། གྲོང་ཆེན་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སོགས་
 ཀྱི་གསུང་ལྟ་བུའོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཚུམ་གཤིས་ཆིག་དྲངས་ཤིང་གསལ་
 བ་ལ་དགའ་བ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ནོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཚུམ་གཤིས་དེ་ཉ་ཅང་གཤམ་སྤྲུལ་མིན་པར་ཅུང་ཟད་ཁ་དམ་པའི་སྒྲན་དག་
 ལ་དགའ་བ་ནི་གྲོ་ཁ་པའི་ལུགས་ལ་མོས་པ་ཅན་དུ་གཤིས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །
 དེ་འདྲའི་དག་སྦྱར་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཅུ་གོ་མྱེད་གསུང་པལ་ཆེར་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཆོ་རྒྱལ་པོ་དག་བའི་དབང་པོ་དང་ནག་མོའི་ཁོལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ཚུམ་གྱི་
 གཤིས་ལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། བོད་དུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བོད་མཁས། རིན་
 སྤངས་པ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་དང་། འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་མེད་དོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་རབ་བརྟགས་དང་ཡུལ་
 བྱང་དང་སྦྱར་བ་དང་། འགལ་རྒྱན་དང་བསྟོན་དོར་སོགས་འབྲེག་བརྗོད་ཀྱི་
 རྒྱན་དུ་མའི་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲེས་ཏེ་བརྒྱམས་པ་པལ་ཆེར་གཤིན་ཏུ་སྒྲན་པ་
 ཡིན་ཡང་ཁ་ཅུང་ཟད་དམ་པ་འབྱུང་ངོ། །དག་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 དང་དོན་ཟབ་མོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་བརྗོད་ཚུལ་མི་བདེ་བས་ཁ་མི་
 གསལ་བ་ནི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་ཚུམ་

གཤེས་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་ཆགས་
 པའི་ཆིག་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉ་ཅང་གསལ་ན་མི་མཛེས་པས་
 ཟུང་བད་ཁ་དམ་པར་བྱས་ནའང་ལེགས་པའི་སྐབས་ཡོད་ལ། བསྟོད་པ་དང་
 སྤྲིང་ཡིག་སོགས་དང་མཚར་ཉམས་སུ་སྦྱར་བ་རྒྱམས་ལ་ཅི་རིགས་སུ་བྱ་ཞིང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སོགས་པལ་མོ་ཆེར་སྟན་ཉམས་ལྡན་ཡང་དོན་
 གསལ་བ་དྲང་བོའི་ཆིག་ཀྱག་ཀྱིག་མེད་པ་བཤད་སྟེ་བ་ཉིད་ལེགས་ཏེ་འཇུག་པ་
 བདེ་བས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་
 གནད་དོ། །མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཚུམ་གཤིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་པ་ཡིན།
 འདི་རྒྱམས་འབྲོས་དོན་གལ་ཆེ་བ་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་པ་
 གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ནི་སློག་ཆེན་གྱི་ཡི་
 གེ་ཟུང་བད་མང་བས་ན་སྟོད་པས་མ་རིག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བའི་
 མཚམས་སྦྱར་བ་ལྟེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་སྦྱོན་མེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ནི་
 སློག་ཆུང་ཙམ་དུ་མ་བད་སྟེ་བ་སྦྱོར་བ་བརྟེན་པ་སོགས་སྒྲ་གདངས་རྩལ་བ་
 མ་ཡིན་པར་འཇམ་པ་མང་ཤས་ཆེ་ཡང་སྟོད་པ་འབའ་ཞིག་པའི་སྦྱོན་མེད་པའོ། །
 མཉམ་ཉིད་ནི་འཇམ་རྩལ་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་རྩལ་ཅི་རིགས་པར་
 སྟེལ་བ་ཡིན་གྱི། འཇམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་རྩལ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། **སྟན་པ་ཉམས་ལྡན་ཆིག་དང་ནི། །དངོས་**

བོ་ལ་ཡང་ཉམས་གནས་པ། སྤྱང་ཙྰ་སྤྱད་པ་སྤྱང་ཙྰ་ས་བཞིན། གང་གིས་སྤོ་
 ལྷན་དགའ་བྱེད་པའོ། སྤྱན་པ་ཉམས་ལྷན་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་ཡིད་དུ་
 འོང་ཞིང་ན་བར་སྤྱན་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། ཉམས་ཞེས་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་ནམ་དངོས་བོ་ལ་ཡང་ཡིད་
 ཀར་འབབ་ཅིང་ཡིད་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་གནས་པ། དཔེར་ན་སྤྱང་
 ཙྰ་སྤྱད་པ་ཞེས་བུང་བ་ནམས་སྤྱང་ཙྰ་ས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་གང་གིས་སྤོ་
 ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཆོག་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ཡོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འང་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་འདིར་རྗེས་བྲིད་གསུངས་
 པ། སྤྱི་གང་དང་ཙྰ་ཡིས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མཚུངས་པར་ཉམས་སྤྱོད་པ། །དེ་
 ཡི་གཟུགས་སོགས་ཆོག་ཉི་བ། །རྗེས་སུ་བྲིད་བཅས་ཉམས་དང་ལྷན། །ངག་ཏུ་
 བརྫོད་པའི་སྤྱི་ནི། ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་གནས་སོགས་གང་དང་ཙྰ་ཡིས་ཀྱང་གང་ཞིག་
 ལྷ་མ་དང་མཚུངས་པའི་ན་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོས་སྤྱན་པའི་
 རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་ཡི་ཡི་གེའི་གཟུགས་དངོས་དང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་སྤྱི་གནས་མཚུངས་པ་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་དང་ཉི་བ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ལྷ་མའི་ཚུལ་དང་འདྲ་བ་སྤྱར་ཡང་རྗེས་
 སུ་བྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་དཔེ་གསུངས་
 པ། ཨེ་ཏ་རྩ་རྩ་ཡ་དུ་ལྷོ། ལྷ་ལྷ་བྱ་ན་བྱ་ལྷ་ཏ་པ་ཡ། ཏ་དུ་པ་རྩི་ཏི་རྩམ་ལ།

ལོ་ཀ་སྒྲིབ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་བ་། ཞེས་པ་འདིར་དབྱངས་ལྷ་རིང་པོ་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་
 བྱུང་བ་དང་། པ་སོགས་མཆུང་སྒྲུབ་གནས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་
 དང་། བརྟེན་གསལ་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་དང་། དངོས་སྒྲིབ་པ་བྱིན་མས་
 རྗེས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའོ། ཚིགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། **གང་ཆེ་བྲམ་ཟེ་**
དགའ་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་དཔལ་ཐོབ་གུར། རྟེན་སྒྲིབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
ནི། རྟེན་སྒྲིབ་འཛིན་ཏེན་འདི་རུ་བྱུང་། རྟེན་སྒྲིབ་ཟེ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་དཔལ་ཐོབ་པར་གུར་བ་དེ་ནས་བྱུང་སྒྲིབ་
 ཆོས་ཀྱི་ནི་དགའ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་འདི་རུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། **ཅེས་**
འདི་གོ་ཏེ་བ་མི་འདོད། རྟེན་སྒྲིབ་ལ་དགའ། བལ་ཆེར་རྗེས་སྒྲིབ་
འདི་ལས་ཀྱང་། བའི་དུ་མི་འདོད། རྟེན་སྒྲིབ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་གི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འཇམ་མཐོང་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དགའ་
 ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཆད་དོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་སྤྱང་།
 ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲིབ་ནི་གོ་ཏེ་བ་དག་གིས་མི་འདོད་
 དེ། གོ་ཏེ་བ་དེ་དག་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཡི་གེ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་ཞིང་།
 བལ་ཆེར་ཡི་གེ་དང་པོས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་བའི་དུ་མི་བཤད་མ་ཐག་པ་
 སྒྲུབ་གནས་སོགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་འདོད་དོ། ཞེས་ཡི་གེ་འདྲ་བ་
 ཚིགས་བཅད་ཀྱི་གནས་འདྲ་བར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡི་གེ་གཅིག་གམ། སྒྲིབ་
 གཤམ་ཆ་འདྲ་བ་ཆེར་མ་རིང་པར་གནས་པེས་མེད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པར་སྤྱང་དོ།

ཀླང་པ་རྣམས་དང་ཆོག་རྣམས་ལ། །ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་རྗེས་སུ་བྲིད། །སྤྲུལ་མའི་
 ཉམས་མྱོང་འདུ་བྲིད་ནི། །རྟོགས་བྲིད་གཤམ་ཏེ་མི་རིང་ཉིད། །ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་
 ཀླང་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆུངས་པ་ལ་དང་བཅད་ལྷུག་གཉིས་ཀའི་ཆོག་གང་
 ཡང་བྱང་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ནི་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡི་གེ་
 སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གདངས་ཉམས་མྱོང་གི་འདུ་བྲིད་ནི་རྟོགས་པར་བྲིད་པའི་དོན་དུ་རྗེས་
 མ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྲུལ་མ་དང་རྗེས་མའི་བར་དུ་ཡི་གེ་མང་པོས་ཆོད་ན་རྗེས་
 བྲིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་འདུ་མི་བྲིད་པས་གཤམ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་
 རྗེས་མ་ཡོད་པའོ། །ཅན་གྱི་ཤ་རྩི་ཤོད་ཏེ་སྤྲུལ་མ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཉིད་དུ་
 བསྐྱར་བའི་དོན་ནི། །སྤྲུལ་མ་ཆོད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྲིད་པ་ནི། །ཀུན་ཏེ་ཕོན་པོར་འབྲུལ་
 བ་ལ། །མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་ཆུངས། །བྱང་བའི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་འཛིན། །
 སྤྲུལ་ཀའི་མཆོན་མའི་དུ་བྱུང་བའི་བྲིད་པ་ནི། །མེ་ཏོག་ཀུན་ཏེ་ཕོན་པོར་
 འབྲུལ་བ་ལ་སྤྲུལ་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་ནང་གི་མཆོན་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་མ་དང་
 མཆུངས་པ་དེ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱང་བའི་དཔལ་ནི་ཡང་དག་
 བར་འཛིན་པར་ཡང་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཀླང་པ་བཞི་
 ཀའི་ཐོག་མར། ཅན། ཀུན། ཡིན། སྤྲུལ། ཞེས་ཡོད་པས་ན་ཡིག་
 དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ཀླང་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལ་
 བསྐྱར་བའི་རྗེས་བྲིད་ནི། །ཀླང་པ་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་

ནུམས་ཅི་བདེར་སྒྲ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་སྒྲ་བྲི་དག་གིན་ཏུ་ཁད་མི་རིང་བར་ཐོས་
 པ་དག་ནི་རྗེས་ཁྲིད་དུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། **ཕྱ་རུ་ཕྱུར་མ་སྤྲི་བྱ། བིསྒྲ།**
སྒྲ་བྲི་དི་མསྒྲ་རེ། མསྒྲ་ལོ་མསྒྲ་ཐ་གྲུ་ཆ་ན། བོད་ཡི་ཀཱཱ་མུ་ཏུ་ཏྲི། ཞེས་པ་
 བར་ཐག་གིན་ཏུ་མི་རིང་བར་སྒྲ་བྲི་སྒྲ་མཚུངས་ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་ཁྲིད་ཡིན་
 པར་འདོད་དོ། །འདིར་ཕྱ་རུ་ཕྱུར་སོགས་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་ཆ་འདྲ་
 བསྒྲེར་བ་དང་། ཐ་མར་ད་ཡི་དང་སྒྲིར་མ་ཡིག་དུ་མའི་རྗེས་ཁྲིད་ཀྱང་ཡོད་པ་
 དེ་དག་བར་མི་རིང་བར་བསྒྲེར་བའི་དཔེའོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་
 ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན། **མཛེས་མ་མཁའ་ལ་ལྷ་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་**
པས་བདག་གི་ཡིད། །ཡིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མནན་བཙེ་མེད་དུ། །འཛོམས་པར་ཚུད་
པ་འདི་ལ་ལྷོས། །མཛེས་མ་ཞེས་བོས་ནས། མཁའ་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མཛེས་པས་བདག་གི་ཡིད་འདི་ཡིད་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་བཙེ་
མེད་དུ་འཛོམས་པར་བཙོན་པ་འདི་ལ་ལྷོས་ཞེས་སོ། །བར་ཐག་རིང་ན་རྗེས་
ཁྲིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ། ཡི་ཏུ་བྲུ་སྤྲ་སྤྲ་མི་རྩྱུ་ཏྲི། །བྲུ་ཏྲི་དུ་རྩྱུ་ར་སྤྲུ་ཏྲི་ན་
རུ་རྩྱུ་སྤྲ་ལྷ་སྒྲོ་ཛ། །ས་ཏྲི་ཤ་ཕྱུ་རྩྱུ་སྤྲ་ཡི་ཏྲི། །འདི་ཉིད་བོད་སྐད་དུ། ཅེས་པ་
གིན་ཏུ་མི་རིང་བར། ཐོས་པ་དག་ནི་རྗེས་ཁྲིད་འདོད། །དགའ་མ་བཞིན་གྱི་ཆུ་
སྒྲིས་དང་། །མཚུངས་པ་ལྷ་བ་ཅེས་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགའ་མ་
འདི་ཡི་བཞིན་གྱི་ཆུ་སྒྲིས་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་སོ། །ཞེས་མི་འདོད་
ཅེས་པ་འདི་རྗེས་ཁྲིད་དུ་མི་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གང་གིས་ན་སྤྲ་རིང་པོ་

པ་འབའ་ཞིག་སྒྲར་བསྐྱོར་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་ཚོགས་པ་
 བསྐྱོར་བ་དེ་ཡང་སྒྲ་མཚུངས་པའི་ཉམས་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟན་
 པ་ཡི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་དེ་སྒྲིར་སྒྲ་ཡི་སྟན་པའི་ཉམས་ཙན་རྗེས་ཁྲིད་
 བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་བརྗོད་དེ། བྱིན་ས་ལེའུ་གསུམ་པར་བསྟན་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་རྒྱན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། **དེས་པར་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ལ་**
ཡང་། །དོན་གྱི་ཉམས་དག་སྒྱུན་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡང་གྲོང་པ་ཉིད། །མིན་
པས་ཁུར་འདི་ཡལ་ཆར་འཛིན། །དེས་པར་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་གསལ་སྒྲིའི་རྒྱན་
 སྒྲིར་བའི་དག་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཉམས་དག་ལེའུ་བར་པར་རི་སྐད་
 བསྟན་པ་རྣམས་སྒྱུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་གྱི་ཉམས་སམ་རྒྱན་མེད་ན་
 ཚིག་གི་ཉམས་འབའ་ཞིག་གིས་སྟན་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱི་རྒྱན་གཙོ་
 ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། གྲོང་པ་ཉིད་གྱི་ཚིག་མིན་པའི་ཁུར་འདི་སྟན་དག་
 སྒྲིར་བའི་གནས་སྐབས་ཡལ་མོ་ཆེ་ལམ་ཡལ་ཆེར་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། བརྗོད་
 ཚུལ་མི་མཁས་པ་འམ་སྒྲ་ལ་གྲོང་ཚིག་ཞུགས་པས་འཛིག་རྟེན་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་ཡང་སྤིང་པས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཚིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་དཔེ་བརྗོད་
 པ། **འདོད་ལྡན་བདག་ལ་གཞོན་རུ་མ། །བྱོད་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་མི་བྱེད། །ཅེས་**
འདི་གྲོང་པའི་དོན་བདག་ཉིད། །ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་
 བདག་ལ་གཞོན་རུ་མ། །བྱོད་ནི་བདག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གྲོང་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཙན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། གྲོང་པ་ཐ་

མལ་བའི་ངོ་ཚའི་ཆོག་རྗེན་པར་སྒྲུས་པ་འདི་འདྲ་བཟོད་ན་མཁས་པས་སྒྱར་བ་
 ཡི་སྟན་པའི་ཉམས་དང་བྲལ་བའམ་ཉམས་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། རང་དེ་ལ་ཆགས་ཀྱང་དེས་རང་ལ་མ་ཆགས་པ་བཟོད་པ་སྒྲུ་མ་དང་དོན་
 འདྲ་ཡང་བཟོད་ཚུལ་མཁས་ན་གྲོང་ཆོག་དག་གི་སྒྱོན་མེད་པ་ནི། **གཡོན་མིག་**
འདོད་པ་གཏུམ་པོ་ནི། །དེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད། །བྱོད་ལ་བྱོ་མེད་
དགའ་ཅིས་པ། །གྲོང་པའི་དོན་མེད་ཉམས་དང་ལྷན། །བྱར་མིག་ལྟ་བུ་ལ་
 གཡོན་མིག་མ་ཞེས་བོས་ནས་འདོད་པ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་མ་རུངས་པ་འདི་ནི་
 དེས་པར་བདག་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པར་གདུང་བ་སྒྱེད་པར་བྱེད་ལ། །བྱོད་ལ་ནི་
 འདི་བྱོ་བ་མེད་པར་དགའ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གྲོང་པའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་
 ཅིང་མཚར་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། **།སྒྲུ་ལའང་གྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །དེ་ནི་**
ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་གྲགས། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་བཟོད་པ་ལ། །རི་ལྟར་
ཡ་ཡིག་ལ་སོགས་བཞིན། །བཟོད་ཚུལ་མི་མཁས་པའི་སྒྲུན་པོའི་གྲོང་ཆོག་ཏུ་
 སོང་ན་དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་ལའང་གྲོང་པ་ཡི་ངོ་ཚའི་དག་གི་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་
 སྒྱོན་ལྷགས་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལེགས་པའི་ཅིག་ཤོས་མི་ལེགས་པར་
 གྲགས་སོ། **།དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོ་ཚའི་ཆོག་དགའ་བའི་དགའ་**
སྟོན་ཞེས་འབྲིག་པ་བཟོད་པ་ལ། །རི་ལྟར་ཡ་ཡིག་དང་རྩ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
 ཆོགས་པ་བཞིན་ནོ། **།ཆོག་གི་མཚམས་སྒྱུར་གྱིས་ལྷགས་དང་། །སྒྲུར་ཡང་**
དག་དོན་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉེས་པར་རྟོགས་བྱེད་གྲོང་པ་སྟེ། ། ཡུ་རྩ་པ་ཏུ་ བྱི་

ཡུ་བཞིན། །དེ་ཡང་ཚིག་གི་མཚམས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་། ཚིག་གི་གཅོད་མཚམས་
 གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲར་ཡང་ངག་དེའི་དོན་ངག་གིས་གྱུར་གྱོང་
 ཚིག་འཕྱུ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངག་
 དེ་ནི་གྱོང་པ་ཡི་སྒྱུར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚིག་གི་མཚམས་སྒྱུར་
 དང་གཅོད་མཚམས་གྱིས་གྱོང་ཚིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ཡུ་གླ་བ་ཏུ་ བྲི་ཡུ་བཞིན་
 བོ། །དེ་ལ་ཡུ་གང་། གླ་བ་ཏུ་ བྲོད་ཀྱི། བྲི་ཡུ་དགའ་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་
 འདི་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་། ཡུ་གླ། འབྲིག་པ། བ་ཏུ་ ལྷན་པ། བྲི་
 ཡུ་ དགའ་མ། ཞེས་པར་གོ་ནས་གྱོང་ཚིག་ཏུ་སོང་ཆོ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 བོད་སྐད་དུ། མོ་མཚན་བཟང་ལྷན་དང་བྱ་ཕྱེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མོ་དང་བྱ་ཡར་
 བཅད་ན་གྱོང་ཚིག་མེད་མོད། མར་སྒྱུར་ནས་གོ་ཆོ་མི་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཞེས་དཔང་ལོས་གསུངས། དེས་ན་མི་མོ་མཚན་བཟང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་།
 འདབ་ཆགས་ཕྱེ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངག་དོན་
 གྱིས་ཞུགས་པ་ནི། གཞན་ལ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིས་བུ་ནི། བྲི་ལྷ་ལྷན་པའི་བི་བྲུ་རྩེ་
 དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱུགས་མ་ཡིན། །གཞན་ལ་
 བསྐྱུན་ནས་སྒྲིས་བུ་ནི། བྲི་ལྷ་ལྷན་པའི་བི་བྲུ་རྩེ་ ཞེས་པ་གཞན་དག་ལ་
 མཚོན་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིས་བུ་དཔེར་བོ་ནི། བྲི་ལྷ་སྟེ་བཙོན་འགྲུས་ལྷན་པའི་བི་
 བྲུ་རྩེ་ རྒྱལ་པར་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་སྐད་དོད་པ་ར་མ་མཚོག་
 གམ་གོན་ཏུ་ལ་འཇུག་པས། གོན་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་ཞེས་རང་གི་དགའ་མས་ཚིག་

མི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་ནས། རྒྱུ་ཁུ་བ་ལྷན་པའི་བི་
 ལྷ་རྩེ་ རྣམ་པར་ངལ་ཞེས་པར་གོ་ན་གྲོང་ཆེག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་དུ་
 མ་ཡོད་དོ། །བྱད་མེད་གཞན་ལ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲན་བྱིན་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱས་པ་
 སྐད་དུ་མཆོན་ན། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། མཛེས་
 མའི་ལུས་ཀྱི་བདྲ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལུས་བདྲའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་
 སྒྲས་པ་ཡིན་ཡང་། བདྲ་ཞེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་གོ་ནས་བཞད་གང་
 དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ལམ་དག་ནི། །གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་བསྐྱུག་མ་ཡིན། །ཞེས་ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་བསྐྱུག་
 ཅེས་སོ། །**རྩ་ག་བ་ཏྲི་རྩ་གི་ནྤ། །ཞེས་སོགས་ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་ཉིད། །དེ་ལྟ་**
སྒྲན་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །རྩ་ག་བ་ཏྲི་རྩ་གི་ནྤ། །ཞེས་སོགས་ལམ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་
 ཀུན་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་གྲོང་ཆེག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་ག་མ་ཏྲི། བཅོམ་
 ལྷན་མ། རྩ་གི་ནྤ། སྤང་མོའི་མིང་ཡིན་ཡང་རྩ་གའི་སྐྱེ་བྱད་མེད་ཀྱི་མཆོན་
 མ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། སྐྱེ་དེ་གཉིས་མོ་མཆོན་ལྷན་མར་གོ་ནས་གྲོང་ཆེག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སུ་རྩ་ག་ །སྐལ་བཟང་དང་། དུར་རྩ་ག་སྐལ་
 ངན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ཡང་མོ་མཆོན་བཟང་ངན་ལ་གོ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྩ་
 གའི་སྐྱེ་མཁས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་བཅོམ་ལྷན་དང་། རྩ་གི་ནྤ་སྤང་མོ་
 དང་། སུ་རྩ་ག་སྐལ་པ་བཟང་པོར་གོ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་
 ཅིག་ཤོས་ལ་འཇུག་ཀྱང་གྲགས་པ་ཤས་ཆུང་བས་གྲོང་ཆེག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་

ལྟར་བརྗོད་རུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །བོད་སྐད་ལ་ཡང་མཚན་བཟང་
ཞེས་དང་། མཚན་མ་བཟང་པོ་མཐོང་སོགས་དེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དུས་རྒྱུན་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་མི་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་བཤད་ནས།

ལྷ་པ་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གིན་ཏུ་གཞོན་པ་བཤད་པར་
བྱ། རྒྱུབ་མིན་ཡི་གེ་མང་བ་ནི། གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གང་ཕྱིར་
ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལྟོད་པའི་སྦྱོན་དུ་བཤད། དེ་ནི་ཆོགས་བཅད་
གང་དུ་གླ་སོགས་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཏ་སོགས་ཕྱིར་ལོག་གི་སྟེ་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་པར་དུ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་མ་མ་དང་དབྱངས་རིང་པོ་དང་རྣམ་
བཅད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་རྒྱུབ་པོ་རྣམས་མིན་པའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་སྟོག་
རྒྱུང་དང་འཇམ་པ་གང་དག་བརྟེན་མ་སོགས་དང་རྣམ་བཅད་སོགས་མེད་
པའི་འཇམ་པ་མང་པའི་གས་ཆེ་བ་ནི། གིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་པ་འཇམ་མཉེན་པ་
འབའ་ཞེག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་སྦྱོར་བ་ལྟོད་པའི་སྦྱོན་དུ་བཤད་པས་སྟོག་
ཆེན་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། **མཐུ་ལྷི་གི་བྱ་བ་རྩ་**
ཏི། ཀའྲི་མཐུ་ར་གི་ཏི་རྩི་ ཀལ་པི་ན་པ་ཐི་ཅཱི། ཀལ་ལྷི་ལྷ་ཏ་མ་ལི་ནི།
ཞེས་པ་འདི་ལ་ཡི་གེ་འཇམ་པ་མང་ཡང་། ཏ་པ་རྩ་ན། སྟོག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་
འདྲེས་པ་དང་། ར་འདོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཕན་ཏེ། ར་སྟོག་རྒྱུང་གི་ཡི་གེ་

ཡིན་ཡང་ཏུ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་སྒྲ་གིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན་པ་
 དམིགས་བསལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ།
 ཆེགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། **སྒྲིན་གྱི་ཕྱོང་བ་ལྷན་དུས་སུ།**
སྒྲིན་པར་སྒྲོགས་པའི་མ་གྲིན་ལྷན་པ། །མ་བྱ་ཡི་ནི་མཇུག་མ་དག། །ལྷུ་མ་པོར་
བྱས་ནས་གར་བྱེད་དོ། །ཆར་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོང་བ་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་
 སུ་ལྷོས་པས་དབྱར་སྒྲིན་པར་སྒྲོག་པའི་མ་གྲིན་པ་དང་ལྷན་པ། །མ་བྱ་ཡི་ནི་
 མཇུག་མ་ཡི་སྒྲོ་དག་གཏུགས་ཏུ་བྱར་ལྷུ་མ་པོར་བྱས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་སོ། **ཞེས་པ་དོན་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་མིན་**
ཏེ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་གནས། །དཔེ་
 བརྗོད་ཆེགས་བཅད་དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡང་ཕུལ་བྱུང་སོགས་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་
 ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབྱར་དུས་ཀྱི་མ་བྱའི་བྱ་བ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཡང་ཆེག་
 འཇམ་པས་རྣ་བར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ནི་སྒྲིན་ངག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ན་
 གནས་པ་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་
 དབྱད་ན་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སློག་ཆེན་སོགས་མང་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་དང་།
 ཡང་ན་ལྟོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་རེག་པའི་ཆ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་། འཇམ་པ་མང་
 བའི་ཆ་ནས་ཤིན་གཞོན་ཡིན་ལ། འཇམ་རྩུབ་དེ་དག་ཕྱོགས་སོ་སོར་མ་བྱས་

77

སུ་བློས་པ་དེ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་གཏུམ་པོ་ངན་
 པ་འདིས་ཉེས་པ་མེད་པར་བདག་གི་ཡ་དྲང་སྟོང་བསད། སུ་འབྲོགས། བདག་
 རྩུང་དུ་ནགས་སུ་སྐྱུགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་སོ་སྐྱུམ་དུ་དྲང་སྟོང་གི་
 དུག་ཀླས་འཕོང་བསྐྱབས་ནས་ས་སྟེང་གི་མི་མང་པོ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཏེ་དག་ལྷ་
 དང་འཐབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་སྐྱུས་བཅད་ཅིང་བསད་དེ་
 རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་དུས་ཐུང་དུས་ཉམས་པར་བྱས་སོ།
 དེའི་རྗེས་སུ་འང་ད་ག་ར་ཐ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་པའི་ཡ་མ་མ་གཏོགས་པ་
 རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསད། དེ་ལྟར་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁ་
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བུཅ་ལས་རྩ་མ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་འཇུག་པ་དུག་པ་དག་སྐྱུ་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛོད་
 པ་ལས། དྲང་སྟོང་རྩ་མ་ཆ་དཔྱེ་ཞེས་བྱ་བ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ན་གནས་པ་
 དེའི་རྩུང་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངང་རྩུལ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་
 པས། མེ་ཏོག་འཐུར་སོང་ཆེ་ཤིང་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེའི་སུ་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་པ་དཔལ་ཞིང་དཀའ་ཐུབ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ།
 དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྐྱབ་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་
 ཞིག་གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ན། དྲང་སྟོང་དེའི་འདོད་འཛོའི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སེར་
 བའི་སྐྱུས་སྐྱག་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྐྱབ་བརྩོན་གྱིས་དྲང་སྟོང་མེས་བྱིན་ལ་

འདི་ཅི་ལ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་དེ་ལ་རྩིས་འཐབ་པ་ལ་
 དགའ་བས། འདི་ནི་དྲང་སྟོང་ཇ་མ་དགྲུའི་བུ་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་པའི་འཕྲོང་སྟོབ་
 པའི་གཞུ་རྒྱུད་བརྟུང་པ་ལ་སྒྲིག་གོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཞིང་འཕྲོང་གི་གནས་ལ་
 མཁས་པ་སོགས་ངན་སྟོང་གི་རིགས་དགའ་བྱེད་དེའི་ལ་རྩིས་གནོན་པའི་
 བསྐྱུགས་པ་བརྟུང་བས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་ལ་ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ཏེ། འཐབ་པར་
 འདོད་པ་དེའི་གནས་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་མ་བརྟུང་ལྟ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་ཆགས་
 པ་དང་། དེ་ཕན་ཆད་དེ་ལ་གིང་རྣམས་འདུད་པར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བས་རྒྱལ་པོས་འདོད་འཇོའི་བའི་བེའུ་ཕྱོག་ །དགའ་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུལ་གྱི་རོ་ཞིག་བསྐྱུར་ནས་སོང་ངོ་། །བརྟུང་ཞུགས་ལྟ་
 མའི་གནས་རྒྱལ་དེ་དྲང་སྟོང་ཇ་མ་དགྲུས་བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་
 ཁྱོས་ཏེ། དགའ་བྱེད་ལ་འདིའི་མགོ་བོ་ཆོད་ཅེས་སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཕའི་བཀའ་
 བཞིན་དེའི་མགོ་བོ་བཅད་དོ། །ལ་མགུ་ནས་ཁྱེའུ་ལ་མཆོག་སྟོངས་ཤིག་བྱས་
 པ་དང་། བདག་གི་མ་འཆོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པས་དེ་འཆོ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བེའུ་ཕྱོག་པའི་འཁོན་གྱི་རྒྱ་དེས་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བདག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས།
 འཕྲོང་ལེགས་པར་བསྐྱབས། འཁོར་བསྐྱུས་ཏེ་ནམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྦྱབ་
 དང་གཡུལ་བཀྱས་པས་དེ་ལ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་སྦྱས་བཅད་དེ་ཐང་ལ་
 ལྷུང་བར་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ཡི་མདས་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱལ་རིགས་

ནུམས་ཅུད་ནས་བཅད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་འདི་ལོ་རྒྱུས་དག་གོ་སྒྲུལ་མོ། །དགའ་
 བྱེད་དག་སྒྲུ་ཅན་དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འང་ཟེར། ལན་ཉིད་གཅིག་གི་
 བར་དུ་ཡང་ཟེར་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱལ་རིགས་མཐའ་དག་བརྒྱགས་པར་བྱས་ཏེ།
 གུ་རུ་ཀློང་ཉེས་པའི་འོབས་དཔག་ཚད་འགའ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྲག་གིས་བཀའ་
 བས་པ་མེས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་ས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་རང་དབང་དུ་བྱས་
 པར་བཤད་དོ། །རྣམ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། །འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་
 ལས་རྒྱལ། །ཞེས་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་བོར་
 སྤང་སྤོང་གི་བྱ་དགའ་བྱེད་འདིའོ། །འདིར། རྒྱལ་རིགས་ནུམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 མཐའ་དག །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། །ཞེས་པ་འདི། རྩོམ་གྱི་འོ་
 འགྲེལ་པར། རྒྱལ་ཁྲི་ལྷག་མ་མེད་པས་རྒྱལ་རིགས་ནུམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་
 ཚན་སྐད་ཅིག་སྤྱི་དུས་བྱུང་དུས་འཕྲེལ་དུ་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེའང་དག་སྒྲུ་རྣམ་འཕམ། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་
 བཤད་ཅིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྟོབ། སྟོམ་རག་
 པ་ཀུམ་ཆེ་དབང་དཔལ་འབར་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རམ་གྱིང་གི་ལྷོན་པར་
 འགྱུར་བཅོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། འདི་ནི་འགྱུར་བཅོས་
 ཉིས་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལྷག་མ་མེད་པའམ་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉལ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་དག་སྒྲུ་རྣམ་འཕམ་

གཞན་དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཞེས་སྐྱེ་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་འདི་
 རྒྱལ་རིགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་པོར་གསལ་བཞིན། མཐའ་དག་རྒྱལ་རིགས་
 ལ་མར་སྐྱར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་མི་འགྲིག་སྟེ། རྒྱལ་ལ་ནུམ་དབྱེ་གསུམ་
 པའི་ནུ་བྱིན་པས་རྒྱལ་ཁ་ཞེས་ཡོད་པས་བྱེད་ཆོག་སྐྱར་བ་དོན་མེད་དུ་སོང་བས་
 ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། གསལ་བྱིར་གཞན་དག་སོགས་གསུངས་པས་འདི་
 དོན་གསལ་བའི་དག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཞེས་པ་བྱ་ཡུལ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 རྩོགས་མཐའ་དག་ཅེས་སྐྱར་ན་སུས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པོ་མི་གསལ་
 བས་དོན་གསལ་བ་མིན་པའི་དག་དོན་མ་རྗེས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །
 གསལ་བྱིར་ཞེས་པ་དོན་གསལ་བ་ལ་མི་འཆད་པར་སྒྲ་གདངས་གསལ་བར་
 འདོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་མི་གསལ་བའི་སྒྲོན་སོན་གནས་སོ། །དག་སྒྲ་རྒྱ་
 མའི་མིང་ལའང་རྒྱལ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་ནུམས་ཀྱི་སྒྲ་གཅིག་དོན་མང་གི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པས་ན། འདི་སྐབས་འགྱུར་
 སྒྲ་མ་ཉིད་ལེགས་པར་བཟུང་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་དཔེར་བརྗོད་བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་དག་གིས། དམ་པ་བདག་དང་གཞན་ཕན་ལས་ལ་དགའ། །
 དན་པ་ཆང་དང་དགའ་མ་དག་ལ་དགའ། །མ་བྱ་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲིན་འཁྲིག་
 ལ་དགའ། །སྒྲིབས་སྒྲོམ་སྒྲིབས་པ་བཟའ་བུང་མེ་ལ་དགའ། །ཞེས་རྒྱུ་
 བ་སྤྲུལ་གཉིས་ལྟོ་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཤར་པའི་དཔེར་བཤད་དོ། །སྤྲུལ་
 གཉིས་ལ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་ནི་ཤུགས་ལ་ཐོན་པ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ངས་པ་

དགོས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཇམ་རྩལ་གྱི་དབྱེ་
བ་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་ན། བོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ལས། འབྲུག་
པོ་སྟ་སོགས་དང་། རྩིར་ལོག་ཏེ་སོགས་དང་ཀླ་མེད་ཀྱང་འདི་དག་གི་སྐྱ་
གདངས་ཀྱི་རྩ་བ། རྩ་བ་འདྲ་སྐྱ་ན་ཀྱ་རྣམས་དང་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་རྩ་
ནི་བ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་མཆུ་ཡི་བྱེད་པ་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་ཡ་མཆུ་ཐུར་
དུ་འགོབས་པ་ལྟར་སྐྱ་དབྱུང་དགོས་སོ། །རྩ་ནི་སྐྱ་འམ་དག་ཞེས་འབོད་ཅིང་།
ཀླ་ནི་ད་ཀྱ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་ལ་ཁ་ཅིག་བྱ་དང་འདྲ་བར་འབོད། རྩ་སྐྱ་ད་ལ་
མེད་པ་ཅ་ཆ་རྩ་ཞ་བའི་རྣམས་ཅ་རྩ་ཤ་ས་ཨ་རྣམས་དང་མཆུངས་པར་གྱུར་བས་
ན། ཀ་ག་ང་། ཅ་རྩ་ཉ། ཏ་ད་ན། པ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཤ། འ་ཡ་ར་ལ་ཨ་
ནི་ལུ་ནི་སྟོག་ཆུང་དང་སྐྱ་མེད་དོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་བའི་ཤ་ས་ཏ་བཅུ་ནི་སྟོག་ཆེན་
དང་སྐྱ་ལྟན་ནོ། །སྟོག་ཆུང་ཡིན་ཡང་ར་མགོ་ས་མགོ་ལ་མགོ་ལྟན་པ་དང་། ཡ་
སྟར་སྟ་ཡོད་ན་སྐྱ་ལྟན་དང་སྟོགས་འདྲ་ན་སྟོག་ཆེན་ལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་
སྟོས། འཕུལ་འཇུག་ལ་ཡང་སྟོག་ཆེ་ཆུང་ཤད་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་ལྷགས་ཆེ་
ཆུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འཕུལ་འཇུག་ཡོད་པའི་མགོ་ལྟན་འདོགས་གཉིས་
ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོགས་པ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་གིན་ཏུ་ཁྱི་བའམ་རྩལ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་སྟོག་ཆེ་ཆུང་འཕྲད་ཚུལ་གྱི་དབང་ལས་སྐྱ་གདངས་དྲག་
ཞན་དུ་འགྱུར་བའང་རྟགས་འཇུག་ལས་གསུང་བ་ལྟར་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་
འཕྲད་ཚུལ་ལས་སྐྱ་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གིན་

ཏུ་མང་མོད། སྒྲ་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཁ་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོ་གདངས་ལྷགས་
 ཆེ་ཆུང་མྱོང་བས་ཤེས་ལ། གང་བརྗོད་དཀའ་ཞིང་སྒྲ་ཆེ་བ། བསྒྲགས་སྒྲག་
 བསྒྲེད་བསྒྲུན་དཀྲུགས་བསྒྲད་སྒྲིན་བསྒྲུལ་བསྒྲུལ། བསྒྲིབས་དགྲེས་བསྒྲུབ་
 སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཏུ་རྒྱབ་པ་འཕམ་ཁྱི་བ་དང་། ལམ། གང་།
 འང་། ཡང་། ཉི་མ། གཤམ་ ལྷ་བ། རང་བ། བ་མོ་ལྷ་བ་སོགས་སྒྲ་
 གིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱག་པ་དོན་གསལ་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། **དོན་གསལ་དོན་བརྟག་མི་དགོས་**
ཉིད། །བརྗོད་བྱའི་དོན་འབད་པས་བརྟགས་མི་དགོས་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཤེས་
 རུས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དཔེ་ནི། **འཕྲོག་བྱེད་གྱིས་ནི་ས་གཞི་དག །མིག་**
པས་བཅད་པའི་གྲུ་བྲག་གིས། །དམར་བ་རྒྱུ་ཡི་གཏེར་ལས་བྱུང་། །འཕྲོག་
བྱེད་དེ་བྲབ་འཇུག་ཉིད་གྱིས་ནི། །འོག་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་མར་རྒྱབ་པར་འཆར་བ་ན། །བྲབ་འཇུག་ཕག་ཆེན་པོར་སྒྲུལ་ཏེ་རང་
གི་མིག་པས་བརྗོད་པས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་གྲུ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་
བཅད་པའི་གྲུ་རྣམས་གྱི་བྲག་གིས་དམར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡི་གཏེར་ལས་
བྱེད་དུ་བྱུང་ནས་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལ་མི་རྒྱབ་པར་བཏེག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་
བྲབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ་འདི་ནི་དག་
དོན་གསལ་བ་ལྟ་བུས་འདོད་པའི་དཔེའོ། །ཕག་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས། །རྒྱ་
གཏེར་དམར་པོ་དག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། །བྲང་འགྲོའི་

ཐག་ནི་བརྟག་དགོས་ཉིད། །ཤར་བ་ལྟར་ན་ཕག་བ་ལུས་ཆེན་པོ་དག་གིས་ས་
གཞི་འདི་ཚུགས་ཏེ་དམར་པོ་དག་ལས་གྱེན་དུ་ཕྱུང་། ཞེས་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་
དུ་བརྟན་པའམ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་བའི་རྒྱ་མཚན་བྲང་འགོའི་ཐག་ཡིན་
པ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པས་ཚུགས་ཏེ་དམར་པོ་ཡིན་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་དུ་བརྟག་
དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཁམས་འགྲེལ་དུ། རྟ་བ་གསུམ། ལྟོ་ཤར་གཉིས་
ཀས་འདོད་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀས་མི་འདོད་པའི་དཔེར་གསུངས་ཀྱང་བྱི་
མ་ཤར་པས་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་
ལ་ཡང་། རྟོགས་པའི་སྐལ་བཟང་མི་ལྡན་ཞིང་། སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལས་འགོངས་གྱུར་
བ། །འདི་འདྲ་ཕལ་ཆེར་བཞེད་མ་ཡིན། །ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་ལ་
ཡང་བརྟེན་ཚུལ་མི་ལེགས་པས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་སྐལ་
བཟང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། རྟོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་ལས་འགོངས་ཏེ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། མི་མཁས་པའི་སྦྱོན་ཏེ་དེ་འདྲའི་དོན་སྦྱོན་མི་རུས་
པས་བརྟེན་པ་འདི་འདྲ་བ་ཕལ་ཆེར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། གང་དུ་འགའ་ཞིག་བརྟེན་
པ་ལ། །བྱད་འཕགས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་དེ་དེས། །
སྟན་ངག་ལམ་ཀུན་མགོན་དང་བཅས། །ངག་སྦྱོར་གང་དུ་བརྟེན་བྱ་འགའ་
ཞིག་བརྟེན་པ་ལ། དེར་གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་
རྟོགས་རུས་པའི་ངག་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་བརྟེན་དེ། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་དེའི་སྟན་ངག་

གི་ལམ་ཀླན་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན། བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡི་
 ལྷན་དག་གི་ལམ་ཀླན་མགོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དཔེ་གསུངས་པ།
 སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲེན་པའི་མིག་ །ལན་ཅིག་ཁྱོད་གདོང་ལ་ལྟ་བུ་བ། །ལྟ་
 ཅིག་གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་སྒྲུབ། །གཞན་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟ་མ་ཡིན། །སྒྲོང་བ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀྲེན་པའི་དབང་གིས་སྟེར་དུ་རེ་བའི་མིག་ལན་གཅིག་ཙམ་དུ་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྟ་བུ་བ་སྟེ་བལྟས་པ་ལས་ལྟ་ཅིག་ཅེས་བོས་ནས། །གནས་
 སྐབས་གཅིག་ལྟ་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་སྒྱུན་པ་པོ་གཞན་ཀྱི་གདོང་ལ་སྒྲོང་བའི་མིག་གིས་
 ལྟ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་འདི་ལ། །གཏོང་བ་བྱུང་
 འཕགས་ལེགས་པ་མཚོན། །ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དག་ཀྱང་། །རིགས་
 པ་མཚུངས་པས་དཔག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེག་འདི་ལ་
 བོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གཏོང་བ་བྱུང་འཕགས་ལེགས་པར་མཚོན་ཅུས་པའི་ཉམས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །ལམ་འདི་ཉིད་བརྗོད་རྩལ་གྱིས་མཚོན་ནས་གཞན་དཔལ་བ་
 དང་མང་ཐོས་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་དཔག་པར་བྱའོ། །
 བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱུང་པར་དང་། །ལྷན་པ་རྒྱ་ཆེར་འགའ་ཞིག་འདོད། །
 རྩིས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཅེ་དགའི་མཚོ། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན། །འདི་
 བོ་ལྟོ་ཤར་བུན་མོང་ཡང་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་
 ཙམ་བརྗོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཤར་བྱོགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་དོ།།
 དཔེར་ན། །གང་དུ་དགའ་ཞིང་རྩིས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆལ་དང་། །ཅེ་དགའི་

ཆེད་དུ་བྱས་པའི་མཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་པས། གོར་བུའི་རྩ་ཡབ། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱར་གསལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་བསྟན་གསུང་གི་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པ་བསྟན་གསལ་ན་ངོ་མཆར་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བརྗོད་ཚུལ་ཉམས་དང་ལྷན་པས་
 ཆེས་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་བསྟན་གསལ་རིན་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཡང་བརྗོད་ཚུལ་མཁས་ན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་མཆོན་ནས་མཛེས་པ་འདུག་པོད་དེ།
 དཔེར་ན། སྤྱོད་ལེགས་བཤད་ཆོལ་བས་མི་ངོམས་པ། །མཚར་མོད་ལན་
 བརྒྱར་བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བ། །འདི་ཉིད་དུང་ལེགས་བཤད་ཐོས་པ་ལ། །
 དགའ་ཞིང་འདུན་པ་མི་འདོར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

བརྒྱད་པ་བརྗོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། **བརྗོད་པ་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཉིད། །འདི་**
ནི་ལྷུག་པ་དག་གི་གསོས། །ཆོགས་བཅད་ལ་ཡང་ལྟོ་སྤྱོད་གསལ་བ། །མིན་པ་འདི་
ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་བཞེད། །ནམ་དབྱེ་སོགས་བསྟུས་པའི་ཆོག་སྤྱད་མང་པོ་ཅན་ཉིད་
 དེ། འདི་ནི་བྱད་པར་དུ་ཆོག་ལྷུག་པ་དག་གི་གསོས་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་
 ལ་འདུག་ལྟོ་སྤྱོད་གསལ་བ་མིན་པ་ཤར་པ་ནི། འདི་ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
 བཞེད་དོ། **།དེ་ལ་ལྟོ་དང་ཡང་བ་རྣམས། །མང་དང་ཉུང་བ་ཉིད་སྤྱེལ་བ། །མཐོ་**
དམན་གྱི་ནི་རྣམ་པ་དེ། །བརྗོད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་ཡི་
 གོ་ལྟོ་བ་དང་ཡང་བ་རྣམས་རེས་ལྟོ་བ་མང་ཞིང་། རེས་ཡང་བ་མང་བ་དང་།
 རེས་ལྟོ་ཡང་ཉུང་བ་ཉིད་སྤྱེལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ལྷ་ར་མཐོ་དམན་གྱི་ནི་རྣམ་

གཙོ་བོ་ཆོག་སྤྲད་མང་བ་ཉིད་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །**ཅེས་པ་བརྗེད་**
དང་ལྷན་པའི་ཆོག་ས། ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་བ་སྦྱར། བརྗེད་དང་ལྷན་
 པའི་ཆོག་འདི་ལྷག་པར་མ་ཟད་ཆོག་ས་བཅད་ལ་ཡང་ཤར་བས་འདི་ལྷར་སྦྱར་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ་མ་འདི་ཤར་བས་འདོད་པའི་དཔེའོ། །**རྒྱབ་ཀྱི་རི་མགོར་**
ལྷུང་བ་ཡི། མཐའ་དག་ཉི་འོད་མལ་སྟན་ཅན། མཐའེགས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་ལ་
གནས་པའི། གོས་དམར་མཛེས་བཞིན་ཆུ་ལྷན་མ། ཆོག་ས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་
 དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི། རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མགོར་ལྷུང་བ་ཡི། ཕྱོགས་
 མཐའ་དག་ཉི་འོད་དམར་བའི་མལ་སྟན་ཅན་དེ་ནི་རི་ལྷར་ན། མཐའེགས་
 པའལ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་ལ་གནས་པའི་གོས་དམར་བོ་བསྐྱབས་ག་པས་མཛེས་པ་
 བཞིན་ནོ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སམ་ཆུ་ལྷན་མ། ཞེས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 པ་བརྗེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱུང་མེད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ན་གོས་དམར་བོ་འཛིན་
 པ་རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་ཆོས་སོ་ཞེས་གྲགས། **གཞན་དག་འབྲུགས་མིན་མཛེས་**
པ་ཡི། ཆོག་རྣམ་བརྗེད་པར་འདོད་དེ་དཔེར། གཞན་ལྟོ་པ་དག་ཆོག་སྤྲད་
 ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་ཆོག་ས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་སྤེབ་སྦྱར་ལྷི་ཡང་མི་མཉམ་པའལ་
 འབྲུགས་པ་མིན་པར་སྟོམས་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡི། ཆོག་རྣམས་ཆོག་
 སྤྲད་ཅི་རིགས་དང་ལྷན་པ་བརྗེད་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན། **པ་ཡོ་རྩ་ར་ཏ་**
ཏི་རྩོ། ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་བྱ་ཀྱ ཀྱ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་ཏི། པ་རྩ་ཏི་ན་ཀ་རི་ཏི་ཏི། །
 འདི་ཡང་ཁ་སྐོ་པན་པའི་སྤེབ་སྦྱར་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆུ་འཛིན་ཀྱི་སྐད་དོད་པ་ཡོ་

དང་ར་རྩ་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བསྐྱུས། རོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཏ་
 འོ་ཏ་དང་། ཡང་པའི་སྐད་དོད་སློབ་ག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དྲུག་པ། སློབ་གའི་
 མཐར་བདུན་པའང་བསྐྱུས། ཐུན་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྐད་
 དོད་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དྲུག་པ་བསྐྱུས། གོས་ཀྱི་ཨ་ཏས། འོད་ཀྱི་
 ཨྱི་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་དང་པོ་དང་། དང་གི་སྐད་དོད་ཅ་བསྐྱུས། ཨྱི་བྱ་
 ཀྱ། ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་མཚམས་ཡིན་པས་ཆོག་སྐད་མི་ཐོབ་པས་མ་བསྐྱུས།
 སྐྱེལ་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཡིག་ཀ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཀ་ལ་དྲུག་པ་མ་བསྐྱུས་
 པས་སྐད་དོད་སྐྱེལ་བཞག། གཞན་འདོད་པས་གཟིར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀ་མ་
 ཏ་དང་དུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུབ་སྐྱུས། ཡིད་ཀྱི་སྐད་དོད་
 ཅེ་ཏས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱུས། རྩལ་ཐོགས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ལྷན་མའི་སྐད་དོད་པ་རུ་ཅི་
 དང་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཀ་རིུ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་གསུམ་པ་
 བསྐྱུས། དེའི་མཐའ་རྒྱ་པ་བཞི་པའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་ཐྱི་
 མ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཏིང་མཐའ་ཡིན་པས་
 རྣམ་དབྱེ་བསྐྱེད་གོས་པ་ཡང་མེད་དོ། སྐྱིར་ཆོགས་བཅད་ནི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་
 བལ་ཆེར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཆོག་སྐད་ཅན་དུ་འོང་ཞིང་། ཆོག་ལྷག་ལ་ལྷག་
 པར་ཆོག་སྐད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟོ་པའི་ལྷགས་ལ་བྲས་ར་མཐོ་དམན་
 དང་ཡི་གེ་འཇམ་རྩལ་མཉམ་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གོང་གི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། **རྩལ་ཐོགས་ཀྱི་ཡང་ན་གནས། །**

མཚམས་ཀྱི་ཉིད་འོད་གོས་དང་འདུན། །ཁུ་ལྷན་མ་ཡི་སྲུ་ཡི་ཡིད། །འདོད་པས་
གཟེར་བར་བྱེད་མི་འགྱུར། །མཆུ་འཛིན་ནམ་སྤྲིན་གྱི་ངོས་ཀྱི་ཡང་པ་ན་གནས་
པ་དགོང་མའི་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་ནི་འོད་དམར་པོའི་གོས་དང་ལྷན་པ། ལུ་
ཕྱོགས་སམ་ཁུ་ལྷན་མ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྲེས་བྲུ་སྲུ་ཡི་ཡིད་འདོད་པས་གཟེར་
བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆིག་སྤྱད་མང་བ་ཅན་ལྷག་
པའི་གསོས་སྲུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་ན། སྤྲིང་ཆིག་གང་ལ་ཡང་དོན་གོ་ངེས་པ་
ལས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆིག་ལྷག་རྣམས་དོར་ནས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་དངོས་གཙང་
བ་དང་། དགོས་མེད་མིན་པར་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱང་ཅི་
རིགས་སྲུ་བསྐྱེ། ཅོར་སོ་ཡོད་པ་དང་དོན་གསལ་ངེས་སོགས་མི་བཞག་
ཀ་མེད་ལས་གཞན་ཅི་རིགས་སྲུ་བསྐྱེན་ཆིག་ཟོར་ཡང་ལ་དངོས་གཙང་བ་ཞིག་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མི་མཛེད་ཅས་བྱ་བ་འདྲིར་སངས་
རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་
བཀོད་ཅིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མང་དུ་
བྱུང་ངོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། བྱོན་ནས་བསྟན་ནས་བཀོད་ནས་གྱུར་ནས་
ཞེས་ཆིག་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་རྣ་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། དོན་
གོ་བ་ལ་ཡང་ལྷག་བཅས་ཤ་སྟག་བརྒྱད་པས་མི་བདེ་བའི་ཞད་ཡོད་དོ། །དེས་
ན་ཆིག་མཐའ་དེ་དག་གོང་ལྟར་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བསྐྱར་ནས་སྤྲོན་
མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱད་དེ་དག་བསྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་

འདས་གྱིས་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཀོད། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས།
 འཕགས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཆོས་བསྟན། ལམ་ལ་བཀོད་སོགས་
 གཅོད་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་
 མེད་ཀྱང་སྒྲ་བོར་ཡང་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་མཚོན་ནས་ཆོག་སྟེན་དུག་
 བཤད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་ཏེ། དོན་གོ་བ་ལ་བྱད་མེད་ན་ཆོག་མང་པོ་རྣམས་
 ཅི་རིགས་སུ་བསྒྱུ་ཞིང་། བར་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཆོག་སྟེན་དེ་དེ་ཅུམ་བཞག་ན་
 ལེགས་མོད། གནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གཞུག་མ་མྱོང་བར་འདུག་ལ།
 ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་དོན་རགས་པ་གོ་ཡང་ཞིབ་པར་མ་དབྱད་པ་དང་། དེའི་རྣམ་
 གཞག་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་བཞེད་པ་སྒྲར་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཡང་
 འདིར་གསལ་བར་བཞེད་པ་འདི་སྟན་ངག་མཁན་ལ་མན་ངག་ཅིག་བདག་གིས་
 འདོམས་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་ལྟར་རྣམས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེར་མ་ཟད་ཆོགས་
 བཅད་གྱི་རྟེན་པའི་མཐའ་ལྟག་བཅས་གྱི་ཏེ་སྒྲ་སོགས་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཅིག་
 གི་སྒྲ་དུ་མཚུངས་པ་སོགས་རྣ་བར་མི་མཛེས་ཤིང་། རྟེན་པ་བཞིའི་མཐའ་ཡི་
 གོ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སོ་སོ་དང་། དབྱངས་དང་། སྒྲི་གནས་ཀྱང་སོ་སོ་
 བར་གྱུར་པ་པལ་ཆེར་བཞེད་པ་མཛེས་པར་མཐོང་ལ། རྟེན་པ་བཞིའི་མཐའ་
 འདྲ་བར་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བ་འགའ་ཞིག་བསམ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་དོན་གྱིས་
 མི་མཛེས་པ་ཆེར་མེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཆོག་གོང་འོག་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་། འཆད་ཚུལ་དང་། བཞེད་ཚུལ་ལ་གོ་བདེ་མི་

བདེ། རོན་སྟོན་མི་སྟོན། སྟོན་མི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཕྱ་མོ་སྟོ་རགས་
བས་གར་ཡོད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ས་བོན་
འདིས་མཚོན་ནས་སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དགུ་པ་མཛེས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། **མཛེས་པ་འཛིག་རྟེན་དག་ལས།།**
མ་འདས་འགྲོ་ཀུན་ལ་མཛེས་པའོ། །**ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ཐ་**
སྟོད་ཀྱི་དོན་དུ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་པ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དོན་དག་ལས་མ་
འདས་པས་སྐྱེ་བོ་མཁས་སྒྲོངས་ཀུན་ལ་འཐད་ཅིང་མཛེས་པ་སྟེ་རན་པར་སྒྲུ་
བའོ། །**འདི་ནི་དབེར་ན་བསྟོད་བྱ་ལ་ཏ་ཅང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པའི་བསྟོད་**
པ་དང་། སྟོད་བྱ་ལ་འང་སྟོད་པ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས་སྟོད་ཆེས་ན་འཛིག་
རྟེན་པའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་གིས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཐབས་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུ་
བ་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏམ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འཛིན་ཅིང་རྣ་བར་མི་འབབ་
པ་ཡིན་པས། འོས་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་བཞིན་ནོ། **།དེ་**
ཡང་གཏམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་དང་། །བསྐྲགས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་འང་སྒྱུར་།
མཛེས་པ་དེ་འང་ཡན་ཚུན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་།
ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འང་སྒྱུར་
ཏེ། གཞན་གྱི་རྣ་བར་མཛེས་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཏམ་ཞེས་པ་སྟོན་བྱུང་གི་
གཏམ་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་པ་ལ་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དང་པོ་གཏམ་ལ་སྒྱུར་བའི་དབེ་བརྗོད་ནི། **བཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་བྱོད་འདྲ་**

ཡི། །ཞབས་གྱི་རྩལ་གཙང་མ་དག །ཡང་དག་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་
ཁོ་ན་ངེས་པར་བྱིས། །དཀའ་ཐུབ་གྱི་ཐུང་པོ་བྱོད་འདྲ་བ་ཡི་ཞབས་གྱི་རྩལ་ནི་
གཙང་མ་དག །གནས་གང་དུ་ཡང་དག་པར་བཏབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་
ན་ནི་ངེས་པར་བྱིས་ཡིན་ཏེ་དགོ་བའི་བྱིས་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱིས་
བདག་གིས་དཀའ་ཐུབ་པ་ལ་གཏམ་དུ་སྒྲིམ་པ་སྐད་དུ་བྱས་པའོ། །

བསྐྱེད་པར་སྐྱུར་བ། །སྒྱུ་མེད་ལུས་ཅན་བྱོད་གྱི་ནི། །ལག་པའི་ལཱི་
ཤིང་བར་དག་ཏུ། །རྩལ་རབ་རྒྱས་འདི་དག་གིས། །གོ་སྐབས་རྟོན་པར་འགྱུར་
མ་ཡིན། །སྒྱུ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་མ་བྱོད་གྱི་ནི། །ལག་པའི་ལཱི་ཤིང་གཉིས་
པོ་འདིའི་བར་དག་ཏུ་རྩལ་ཆེ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་དག་གིས་གོ་སྐབས་རྟོན་
པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་མོ། །ཞེས་པ་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ཡི། །
ལེགས་སྐྱུར་དེ་དག་སྤྱིད་པ་ཉིད། །འཛིག་རྟོན་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་ནི། །འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཡོན་
ཏན་དང་རྩལ་རྒྱས་པའི་བྱུང་པར་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིས་དེའི་དོན་གོ་བར་ལེགས་
པར་སྐྱུར་བ་དེ་དག་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འཛིག་རྟོན་ཐུན་མོང་བའི་
ལུགས་གྱི་རྗེས་སུ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ་གྲགས་ཚོད་ལས་མ་བརྒྱལ་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཡིད་ངོ་ལ་མཛེས་པར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟོན་འདབ་བཞིན་བརྗོད་
འདོད་གྱི། །དོན་གང་ཤིན་ཏུ་བཞོད་པ། །དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཚིམ་
འགྱུར་ཅིག་གོས་མ་ཡིན་དཔེར། །འཛིག་རྟོན་གྲགས་ཚོད་ལས་ནི་འདས་པར་

ཤེས་བཞིན་དུ་ཉ་ཅང་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་
བའི་བྱེད་འཕགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ཆོག་རྒྱབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཀོད་པར་གྱུར་
པ་དེ་ཡིས་བྱེད་འཕགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཉམས་ལ་མཁུན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ནི་
ཆོམ་པར་འགྱུར་ཡང་། ཅིག་ཤོས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཆོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་
བའི་བྱིས་པ་དག་ནི་ཆོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་དཔེར་གཏམ་ལ་སྦྱར་ན། **དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་བདག་གི་བྱིམ། །ལྟ་ཡི་**
བྱིམ་བཞིན་བསྟེན་པར་འོས། །བྱོད་ཀྱི་ཞབས་རྩལ་ལྟར་བ་ཡིས། །ཉེས་པ་དག་
ནི་མ་ལུས་བཀྱས། །དུས་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་བདག་གི་བྱིམ་འདི་ནི་ལྟ་ཡི་བྱིམ་
བཞིན་བསྟེན་པར་འོས། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ན་དཀའ་ཐུབ་ཐུང་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་
རྩལ་ལྟར་བ་ཡིས་ཉེས་པ་དག་ནི་མ་ལུས་པ་བཀྱས་ཤིང་བཀྱ་ཤིས་པར་བྱས་
བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བསྟུག་པ་ལ་སྦྱར་བ། **བྱོད་ཀྱི་རུ་མ་འདི་ལྟ་**
བྱ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི། །ངེས་པར་བརྟག་བྱེད་པོ་ཡིས། །རྣམ་
མཁུན་དག་ནི་རྒྱུང་རྩལ་སྦྱུལ། །མཛེས་མ་བྱོད་ཀྱི་རུ་མ་འདི་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་འདི་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་བརྟག་པར་བབ་ཅོལ་དུ་
བྱེད་པོ་ཆངས་པ་ཡིས་རྣམ་མཁུན་དག་ནི་རྒྱུང་རྩལ་སྦྱུལ་བ་བྱས་སོ། །འདི་
ནི་ཉ་ཅང་བརྗོད་པ་འདི། །གྲོ་ཏ་པ་ལ་མཛེས་པར་བརྗོད། །འཇུག་པ་སྣ་མ་
གཞན་གྱི་ནི། །ལམ་ལ་སྟོང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཞེས་རུ་མ་མི་ཤོང་བས་རྣམ་
མཁུན་ད་ལྟ་འི་འདི་ལས་ཆེ་དགོས་པར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཉ་ཅང་འཛིག་

རྟེན་ན་གྲགས་ཚོད་དང་སྒྲུང་ཚད་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གོ་རྒྱུ་པ་ཡི་
 ལུགས་ལས་ལྟག་པར་མཛེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྔ་
 མ། གཞན་གྱི་ནི་ཞེས་པ་ལྟོ་པ་ཡི་སྒྲིབ་དག་གི་ལམ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་དུ་བཤད་
 བོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་དང་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་
 དཔེ་བརྗོད་བཞི་ཀ་སྒྱིར་ལྟོ་ཤར་གཉིས་ཀས་བཞེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་མིན་
 ཞིང་། གྲགས་ཚོད་དང་མཐུན་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་། ཏ་ཅང་བྱུང་འཕགས་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ལས་བརྒྱལ་གྱང་སྒྲིབ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྒྱུན་མེད་
 པའི་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་གྲགས་ཚོད་མཐུན་པ་གཙོ་ཆེར་སྒྱུར་བ་
 ལྟོ་པ་དང་། གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བརྗོད་པ་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤར་བ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་སྒྱུར་བ་སོགས་གང་གི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འད་སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅི་
 རིགས་པར་གོ་དགོས་སོ། །

བཅུ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ནི། **གཞན་གྱི་ཚོས་དེ་གཞན་**
དག་ལ། །འཛིན་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་པར་
བྱེད་པ་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བརྗོད་དེ་དཔེར། །དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཚོས་གང་
 ཡིན་དེ། ཚོས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འཛིན་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ཀྱི་མིང་ཇི་ལྟར་
 བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འད་མིང་དེ་
 ཡིས་བརྗོད་པས་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་དང་གཞན་གྱི་ཚོས་དེ་ཡི་ཚོས་སུ་བརྗོད་

ཕ་དེ་དག་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་ཉིང་དེ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཆོས་སུ་སོང་བའི་བཟོད་ཚུལ་དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཀུན་དུ་
 བཟོད་དེ། སམ་རྟེན་སྤྱོད་ལས་མཉམ་གཞག་གམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བཟོད་
 ཕ་དམིགས་བྱའི་དོན་ལ་སློ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ། དོན་དེ་ཉིང་ཉིང་དར་
 འཛིན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་ལ་བཞག་
 པའམ་འཛིན་པས་ན་མིང་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་**ཀུ་མུད་དེ་ནི་མིག་**
འཇུམ་ཞིང་། །བསྐྱ་དག་གྱི་མིག་འབྱེད་ཅེ། །མིག་གི་བྱ་བ་བཀོད་པ་ལས། །དེ་ཡི་
བཟོད་བྱེད་སྐྱ་དག་ཐོབ། །གང་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེ་ཏྲོག་ཀུ་མུད་ནི་མིག་འཇུམ་
ཞིང་། །བསྐྱ་དག་གྱུང་མིག་འབྱེད་ཅེས་སེམས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་
པོ་མིག་གི་བྱ་བ་འབྱེད་འཇུམ་དེ་དག་སེམས་དང་མིག་མེད་པ་མེ་ཏྲོག་གི་སྟེང་དུ་
བཀོད་པ་ལས། །ལུས་གྱི་ཆོས་མིག་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཟོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དག་མེ་ཏྲོག་ལ་
ཐོབ་ཅིང་མཛེས་པ་ཡིན་གྱི། མེ་ཏྲོག་ལ་མིག་མེད་ན་མིག་གི་འབྱེད་འཇུམ་དེ་ལ་
བཟོད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་མི་སྟེ་བར་མིག་གི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ནི་བཟོད་
ཚུལ་ཡ་མཚན་པ་སྟེ་མིག་དང་མེ་ཏྲོག་འདི་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་བཟོད་པ་མིན་ལ།
 གཟུགས་ཅན་དང་། རབ་བརྟག་དང་། སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་གང་གི་ཡང་བཟོད་
 ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་ཚུལ་བྱད་པར་བ་ཞིག་གོ། །འདིར་འཛིན་རྟེན་ལྷགས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཆད་གཞན་ལ་སྦྱར་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་མིང་མཐུན་པས་འཛིན་རྟེན་གྲགས་

ཚོད་ཀྱི་མིང་གང་ཞིག་གཞན་གང་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་བའམ་འོས་པ་ཞིག་ལ་གོ་བར་
 བྱའོ། །སྒྲིགས་སོགས་བཏགས་པའི་འཇུག་བརྟེན་པ། །ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཏེ་
 གཞན་དུ་ནི། །གྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟེན། །མིག་གི་འབྲེད་འཇུག་གི་བྱ་
 བ་མེ་ཏོག་ལ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་དཔེ་བཟོད་སྒྱིར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ། འྱིག་ཏུ། སྒྲིགས་པ་འདོན་པའི་མིང་
 དང་། ཡུན་རྒྱུ་ཆ། ལུང་པ་འཕེན་པ་དང་། སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིག་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་སྒྲིག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས་སྒྲིག་པའི་དངོས་མིང་ནི་
 བླན་ཏུ་ཞེས་དང་། བླ་མ་ན་སོགས་སྒྲིག་པའི་མིང་གཞན་རྣམས་དང་དུ་བ་
 དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་རྣམས་གཞན་བཏགས་པའི་འཇུག་པ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སོ། །པརྒྱ་སོགས་ལ་བཏགས་མིང་དུ་སྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གང་ཟག་ལ་དངོས་མིང་དུ་བྱས་ནས་ཟེན་པར་སྒྱུར་བ་ལལ་
 ཆེར་གྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ཞད་བསྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དཔེར་བཟོད་པ།
 པརྒྱ་ཉི་ཟེར་སྒྲིག་པ་རྣམས། །འབྲངས་ནང་རྩལ་དམར་སྒྲིག་པ་ཡི། །ཁ་ཡི་དག་
 བྱེད་ཟེར་མ་དག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན། །མེ་ཏོག་པརྒྱ་འདིས་ཉི་ཟེར་
 སྒྲིག་པ་རྣམས་བཏུངས་ནས་པརྒྱ་དེ་ལས་སྒྲུང་ཅིའི་རྩལ་དམར་པོ་སྒྲིག་པ་ཡི་ཁ་
 ཡིས་དཔེར་ན་དག་བྱེད་མེ་ཡི་ཟེར་མ་སྟེ་མེ་སྟག་ཕྱ་མོ་དག་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅེས་པ་མཛེས་ཏེ་མི་མཛེས་པ། །རྒྱུང་མ་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 ཅེས་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྒྲིག་པ་བཟོད་ཀྱང་

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མེད་པར་ན་བར་མཛེས་ཏེ། མི་མཛེས་པ་ནི་ཆུང་མ་སྐྱུག་པར་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོང་དུ་དག་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་ལ་འཆད་མཁན་ཡོད་མོད།
 རུལ་དམར་སྐྱུག་པའི་དཔེ་ཡིན་པས། དག་བྱེད་མེ་ལ་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་
 པར་མངོན་ནོ། །དཔེ་བརྗོད་གོང་མ་འདི་སྐྱུག་པའི་སྐྱ་བཏགས་མིང་ལ་ཞུགས་
 གུང་མཛེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་དུ་སྔ་མ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འབྲུང་བའང་ཡོད་པས་ཆོས་གཉིས་
 སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འབྲུང་བ་ནི་བེམ་བོ་ལ་ཡང་རྒྱང་པས་འབྲུང་བ་དང་
 ཉི་མས་ཆུ་འབྲུང་དང་། གསེར་གྱིས་དཔུལ་ཆུ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་འཛིག་
 རྟེན་ན་ཡོད་པས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཁས་འབྲུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པས་གཞན་
 གྱི་ཆོས་སུ་མ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་འབྲུང་སྐྱུག་གཉིས་གང་ཟག་གི་ཁ་ཡི་ཆོས་
 ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཆོས་གཅིག་
 བཀོད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་གཉིས་བཀོད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །**གཅིག་**
ཅར་ཉིད་དུ་ཆོས་དུ་མ། བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ་དཔེར་ན། གཅིག་ཅར་
ཉིད་དུ་གཞན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་གཞན་ལ་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་འདོད་དེ། དཔེར་
ན། ལྷི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱི་ངལ་ཞིང་། འཕུན་པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཐོང་། འདི་
དག་གཡོ་མེད་སྤྲིང་གི་ནི། བང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། ཆུའི་རང་བཞིན་
ལྷི་བའི་མངལ་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་། སྤྲིན་སྐྱེའམ་འབྲུག་སྐྱ་དལ་བུས་འཕུན་
པར་བྱེད་པ་སྤྲིན་གྱི་ཐོང་བ་འདི་དག་རེ་ཞིག་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་ཡི་སྤྲིང་གི་ནི།

ཡང་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་ཉལ། །གྲོགས་མེའི་ཡང་པར་ཉལ་བ་དང་། །ལུན་
 དང་ལྷི་བ་ཉིད་དང་ངལ། །ཅེས་པ་འདིར་ནི་མངལ་ལྷན་མའི། །ཆོས་ཏེ་མང་
 བོ་གཞན་དུ་བསྟན། །ཞེས་པ་འདི་ལ་མངལ་ལྷན་མ་བཅའ་བའི་ཆོ་གྲོགས་མེའི་
 ཡང་པར་ཉལ་བ་དང་། །ལུན་པ་དང་མངལ་ལྷི་བ་ཉིད་དང་དེས་ངལ་བ་དང་།
 །ཞེས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་འདིར་ནི་དངོས་ལ་སྒྲུལ་མ་མངལ་ལྷན་མའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་མངལ་ལྷན་མའི་ཆོས་མང་བོ་གཞན་སྤྱིན་ལ་གཅིག་ཅུ་དུ་བཏགས་ཏེ་
 ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་དེའི་མཇུག་སྟུང་དུ་བསྐྲགས་པ་བཞིན་པ།
 ཏིང་འཛིན་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འདི་ནི་སྒྲན་ངག་བདོག་ཀུན་ཏེ། །སྒྲན་
 ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་གྱི། །ཆོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲན་ངག་གི་བདོག་པ་ཞེས་ནོར་
 རྗེས་ཐམས་ཅད་པའམ་ཀུན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་སྒྲན་
 ངག་ཀུན་བདོག་སྟེ། །སྒྲན་ངག་ཀུན་གྱི་བདོག་པ་ཞེས་རྒྱུན་གང་གི་སྐབས་
 སུ་འང་སྒྱུར་མི་རུང་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་དོན་མཐུན་
 གྱི་ཞེས་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱང་བདོག་པ་དམ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་འདི་ལེན་ཞིང་། ངག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྒྱུར་
 བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྟགས་པ་ལས། །ལམ་
 བོ་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བྱེ། །དེ་དག་དབྱེ་བ་སྒྲན་ངག་མཁན། །སོ་སོ་ལ་གནང་

བརྗོད་མི་རྣམས། །དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུའི་རང་བཞིན་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམ་པར་སྤྱེ་ཞིང་བརྟགས་པ་ལས་སྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་སློལ་ནི་
དེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའང་གྲུབ་ཅིང་། རྩལ་
དེའི་སྟན་ངག་གི་ལམ་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རྩལ་སྤྱི་ཡི་ཁོག་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་འཕྲོས་པའི་ལམ་སློལ་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་མོ་སྣ་ཚོ་གསུ་
འགྱུར་བ་ནི། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། ཉག་མོའི་ཁོལ། སྤྱི་བརྗོད་དེ་བ་སོགས་
སྟན་ངག་མཁན་སོ་སོ་ཡི་ཡིད་དང་ཞལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་འདོད་
རྩལ་རྣམ་རྟོག་དང་གྲངས་མཚུངས་པ་རི་སྟེད་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ཏེ།
བྱར་གྱིང་འོ་མ་མ་བྱར་སོགས་གྱི། །མངར་བ་ཉིད་ནི་བྱད་པར་ཆེ། །དེ་ལྟ་མེད་
གྱི་དེ་བརྗོད་པར། །དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་རྣམ་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་མངར་བ་
ཅམ་དུ་མཚུངས་མོད་གྱི། མངར་བའི་བྱེ་བྲག་བྱར་གྱིང་དང་འོ་མ་དང་བྱར་
ཞེས་སྐྱབས་པ་སྟེ་བྱར་པ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་ཀ་ར་དང་སྐྱང་རྩི་དང་
གྱིང་མངར་སོགས་གྱི་མངར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བའམ་བྱད་ཆེ་བ་ཡོད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་འདྲའི་བྱད་པར་དེ་རྣམས་མཐའ་དག་སོ་སོ་ནས་
མཐར་ཐུག་པར་བརྟན་བཅོས་གྱི་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བརྗོད་པར་དབྱངས་ཅན་
མས་ཀྱང་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་སོ། །སྐབས་
འདིར་སྟན་ངག་མཁན་སོ་སོས་བརྗོད་པ་དེ་མཐའ་དག་དབྱངས་ཅན་མས་
བརྗོད་མི་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དཔེ་ལྟར་ན་བྱར་པ་གྱི་རོ་སྟོན་ཆད་མ་ཐུངས་

པ་དག་ལ་ཆོག་གི་ལམ་ཁོ་ནས་བྱ་རམ་གྱི་རོ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་བསྟན་མི་རུས་ལ།
 ལྷུང་ལྷུངས་པ་དག་ལ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བརྗོད་རུས་པ་ལྟར། ཡེ་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱངས་ཅན་མས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གང་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 རུས་མོད་གྱི། འདིར་དེའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དབྱངས་ཅན་མས་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཕལ་པའི་རོར་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་དེ་ཀྱན་རྫོགས་པར་བསྟན་མི་རུས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་
 དགོས་སོ། །དེ་མི་རུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མིང་ཆོག་གི་སྤང་བ་རིམ་པར་
 འབྲེལ་བའི་རག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་
 བསྟན་བཅོས་དེའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཟབ་མོའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱངས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་དག་བསྟན་བཅོས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་
 བཅོས་འཛིན་རུས་པའི་སློ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེ་
 ལ་སྤྱི་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བརྗོད་བྱ་
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་བྱར་མི་རུས་
 པའམ་མི་མཛོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་སློན་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་བ་སྤིག་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བ་

བ་སྤངས་པ་འང་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་མཛད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མ་རྟོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་གནས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་
 མཁྱེན་མི་རྣམས་པའམ་མི་མཁྱེན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་བར་མཁྱེན་པ་ཡིན་
 གྱི། མ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་
 དང་རྣམས་པ་ནི་གནས་དང་གནས་མིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རྣམས་པ་ལ་མཁྱེན་རྣམས་ཡང་དག་པ་མངའ་བར་ཤེས་དགོས་གྱི། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ནི་མཁྱེན་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་འདྲའི་
 གནད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེའོ། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤངས་
 རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའི་དོན་རྩ་བའི་གནད་ཆང་བ་ལས་བསྟན་བཅོས་
 དེ་དང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་
 གཏོགས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་མ་བསྟན་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་མ་རྗོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་
 དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་བྱུང་བར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཟབ་མོ་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྦྱོང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་
 པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དོན་དམ་
 པར་ཆོས་གང་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་
 བརྟགས་ཏེ། །འདྲུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱ། །འཛིན་དང་འཛིན་
 མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མེད་དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། མཁའ་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ཤེས་གྱུར་ན། །ཞིང་བརྒྱ་རྣམས་
 སུ་ཐོགས་མེད་འགོ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་ཡིད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་འགྱུར་
 བས། །དེ་ཕྱིར་ཐོགས་མེད་ལམ་འདི་སྦྱེད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་
 རྣམས་བྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མངོན་དུ་མཛད་ལུས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་
 གིས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། དེའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡང་
 དགའ་ལ། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྱུ་བོའི་དུས་ནའང་དེའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་
 བི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལ་
 སློ་གོས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱལ་བོ་ལས། སྐྱ་གཅིག་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་
 རི་ཡོད་སྟེད། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མི་
 གཅིག་སྐལ་མི་མཉམ། །ཞེས་དང་། སྐྱ་ཡི་ཁྱོན་ལ་འགོ་བ་ལྟ་རྣམས་ཏེ།
 །ཞེས་སོགས་ཞིང་རེ་རེ་ནའང་མཚོ་དང་རི་བོ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྟ་དང་དཔྱལ་བའི་
 འཛིག་རྟེན་དང་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སུ་
 སྤང་བ་དེ་དག་ །གང་གིས་རྣམ་དག་སྦྱོད་པ་མ་སྦྱངས་པ། །ཡེ་ཤེས་བྲལ་བ་

དག་གིས་དེ་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ་ཟབ་མོའི་གནས་འདི་ལྟ་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྦྱེས་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་
 གསུམ་ཚད་སྟེད་གྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་
 པ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་
 ཀུན་གྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོད་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་དག་ལ་གནས་འདི་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་གཞོན་ལུ་ཁོར་བཟང་གི་སྦྱི་བོར་བཞག་
 པའི་མོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པར་དུས་
 བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚད་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚད་
 མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱོད་པར་སྦྱང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཞུང་བྱང་སྟན་ངག་ཙོམ་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ། **རང་བཞིན་གྱིས་**
གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། །མང་དུ་ཐོས་པ་བྱི་མེད་དང་། །མངོན་པར་སྦྱོར་བ་མི་
དམན་པ། །སྟན་ངག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་གོམས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཆེ་འདིར་རྣམ་སྟོན་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན་རང་
བཞིན་གྱིས་སམ། །སྟོ་ཡི་གཤིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་བྱིས་པ་སྟན་ངག་

སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་པ་དང་། ཆོ་འདིར་གཞུང་སྒྱུ་དང་སྒྲན་དག་གི་
 བསྒྲན་བཅོས་རྣམས་མང་དུ་བློས་པ་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་
 དང་། སྒྲན་དག་སྒྱུར་བ་ལ་ཆེར་གོམས་པ་གྲུས་སྒྱུར་དང་རྟག་སྒྱུར་གྱི་བཅོམ་
 འགྲུས་མི་དམན་པ་དང་གསུམ་ནི་སྒྲན་དག་ཚུམ་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ནི་སྒྱུར་བློ་གསལ་བ་དང་ཁྱད་
 བར་བློའི་རྩ་ལ་ལས་སྒྲན་དག་གི་ཚུམ་བོགས་མེད་དུ་སྒྱུར་བྱས་པའི་དག་སྒོ་
 ཡངས་པ་དང་། དག་སྒོས་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་ན་སྒྲན་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དབང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་མང་བོས་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་དག་སྒྱུར་
 མཛེས་པ་སྒྱུར་དགའ་བའང་ཡོད། དག་སྒྱུར་རྣམས་སྒྲུབ་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་གཤིས་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དག་གི་སྒྲོབས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ནི་
 སྒྲོན་གོམས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནམ། བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་སམ། ལྷག་པའི་
 ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །མང་དུ་བློས་པ་ནི་རི་ལྷ་རི་
 རྟེན་གྱི་གཞུང་བོས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲོབས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཆིག་
 དོན་གང་ལའང་བོགས་པ་མེད་པས་གཞུང་ཚུམ་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲན་
 དག་གི་བསྒྲན་བཅོས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་
 སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་སྒྱུར་མཛད་བྱུང་ཡིད་
 འཕྲོག་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲན་དག་སོ་བཞི་པ་དང་། དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་
 སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གསུང་སྒྲན་དག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བལྟ་

ཞིང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དག་ཡང་ཡང་སྒྱར་བ་ལ་གོམས་
 པར་བྱས་ན་དེ་དག་གི་དག་གི་གཤིས་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་དག་ཉམས་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ལེགས་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །**གལ་ཏེ་སྔོན་གྱི་དག་**
ཆགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྗེས་འབྲེལ་སྟོབས་པ་མཛད་བྱུང་མེད་པ་ལའང་། །ཐོབ་དང་
འབད་པ་དག་གིས་དག་བརྟེན་ན། །རི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་རྗེས་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་ཆོ་སྔོན་གྱི་དག་རིགས་གོམས་པའི་དག་ཆགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི་དག་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་པ་མཛད་
 བྱུང་སྒྲུབས་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡི་གང་ཟག་ལའང་། ཆོ་འདིར་གཞུང་སྒྱུ་དང་བྱེ་
 བྲག་སྟན་དག་གི་བརྟན་བཅོས་ཐོས་པ་དང་། དེ་ཡི་དོན་བཞིན་སྟན་དག་སྒྱུར་
 པ་ལ་འབད་པ་དག་གིས་དག་གི་རིག་པ་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱས་ན། དབང་པོ་
 ཞེན་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་སྟོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་
 པར་སྟན་དག་སྒྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོ་
 གོམས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །**དེ་བྱིར་གྲགས་**
འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཏྲག་ཏུ་ནི། །སྟོམས་ལས་མེད་པར་རིམ་པས་དབྱངས་ཅན་
བསྟེན། །སྟན་དག་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་ངལ་བྱས་མི། །མཁས་པའི་མདུན་ས་དག་
ལ་འདུག་ཏུ་དབང་། །དེ་བྱིར་མཁས་པའི་གྲགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་
ཏྲག་ཏུ་ནི། །སྟོམས་ལས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་རིམ་པས་སྟན་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབྱངས་ཅན་ཏེ་སྟན་དག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདིའི་

ཤུགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་བརྟེན་པའང་བསྟན་ལོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་
 བཞེད་དོ། །དབྱངས་ཅན་ཞེས་པ་དག་དང་དག་གི་ལྟ་གཉིས་ཀའི་མིང་ཐུན་
 མོང་པ་ཡིན་པ། དེ་དང་མཚུངས་པར་མེ་དང་མེ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཐུན་མོང་པ་
 དུ་མའང་ཡོད་དོ། །དབྱངས་ཅན་མ་སྟན་དག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ག་པའི་ལྟ་
 ཡིན་པས་དེ་བསྟེན་ན་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་སྟན་དག་གི་གཞུང་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་དཔལ་བ་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་མི་ནི་
 མཁས་པའི་འདུན་ས་དག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དང་སཀས་བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟན་དག་གི་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་
 དཔལ་བ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མ་རྩས་ཀྱང་དཔེ་དང་གཟུགས་ཅན་རང་བཞིན་
 བརྗོད་པ་སོགས་རྒྱན་འགའ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་གཞན་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་བྱེད་
 རྩས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཡི་གེ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་སྟན་དག་གི་ཆོགས་
 བཅད་རེ་བྱང་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་ཀྱང་མཁས་པར་
 གྲགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟན་དག་ལེགས་པར་བསྐྲུབས་ན་
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཁོག་དོན་འགྲོལ་བ་ལ་ངང་གིས་
 ཡན་ཞིང་། དག་སྦྱོར་རྩོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོགས་རྒྱུང་
 དུས་གཞན་གྱིས་བརྩམས་པའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ལེགས་བཤད་རྩོམ་
 པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ནང་གི་
 དགའ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་རིག་ལམ་འདི་ནི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་

དྲི་མ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞུང་སྟན་ངག་མེ་
ལོང་ལས། སྟན་ངག་སྤྱིའི་གནད་ཀྱི་གར་ལྟོ་ཤར་གྱི་མཁས་པའི་བཞེད་པའི་
ལམ་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལས་ལམ་རྣམ་པར་བྱེ་
བའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྟེ་དང་པོའོ།

ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མཇུག་བསྡུ་གསུམ་
ལས། དང་པོ། སྟན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རྒྱན་ཞེས་
རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་ནི་ད་ལྟ་འདྲ་རྣམ་ཏྲོག་སྟེ། །དེ་དག་མ་ལུས་སུས་འཆད་ནུས། །
སྟན་ངག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱན་དུ་སྒྲིབ་གྱི་མཁས་
པས་བསྟན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ནི། སྟན་པ་ཡི་ངག་གི་ཉམས་
འགྱུར་གང་ཞིག་བཅད་ལྷུག་སྟེ་ལ་མའི་ངག་རྒྱན་གྱི་ལུས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱའི་ཆོས་རྣམས་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བར། རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་མཛེས་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་ཏྲོག་ས་བོན་ནི། །སྒྲིབ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
གྱིས་བསྟན། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་བྱིར། །ཡོངས་སུ་ངལ་འདི་བདག་
གིའོ། །སྟན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉམས་

འདོན་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། ད་ལྟ་འང་སློ་ལྟན་ཚིག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་རང་
 རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚིག་གི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྲོས་འཆད་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་སོ། །འོན་གཞུང་
 བརྩམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། འོན་ཀྱང་སྤྱིའི་རིགས་སམ་གཙོ་བོ་བསྤྲོས་པའི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བའི་ས་བོན་ནི། སྒོན་
 གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྟན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐའ་
 དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྤྲོས་ཤིང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཡོངས་སྤྱང་ལ་བ་འདི་ནི་དབྱུག་
 པ་ཅན་བདག་གི་འོ། །ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་དོན་དུ། རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱར་
 ཡང་བསྟན། ཐུན་མོང་དག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་ནི། ཚོགས་འདི་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །
 དེ་ལ་ལྟོ་ཤར་གྱི་ལམ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། རབ་དྲངས་
 སོགས་ཚིག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤྱར་ཡང་བསྟན་ཟིན་པས། སྐབས་འདིར་
 ལྟོ་བ་དང་ཤར་བའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་འདི་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ནས་བསྟན་བྱ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མིང་
 གིས་མདོར་བསྟན་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་
 གསལ་བྱེད་བསྒྲིར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་པ་དང་། །ཁྲིག་
 པ་ཅན་དང་སྤྱིད་པ་ཅན། །བསྤྲོས་དང་ལུལ་བྱུང་རབ་བརྟགས་དང་། །ཁྱུ་

དང་སྤྱོད་ཆ་དང་རིམ། །དགའ་དང་ཉམས་ལྡན་གཟི་བཙུང་ཅན། །རྣམ་
གྲངས་བརྗོད་དང་ཀུན་ཏུ་ཡན། །རྒྱ་ཆེ་བསྟོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །བྱད་པར་
མཚུངས་པར་སྦྱར་བ་དང་། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཟོལ་
བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་གིས། །
རབ་སྒྲིལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་
དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་པས་བསྟན། །ཅེས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་གི་ལམ་དང་
ལྟན་པར་བྱས་ན། །རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱན་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་སྟོན་དག་ཅེས་
བྱ་བར་འགྲུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྔ་
ལས། དང་པོ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དབྱེ་བ་
དཔེ་བརྗོད་གིས་བསྟན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་གསུམ་ལས། **དངོས་པོ་རྣམས་**
གྱི་རང་བཞིན་དང་། །དང་པོ་གནས་སྐབས་སྣ་ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །དེ་
ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་། །རིགས་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་དཔེར། །བརྗོད་
བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། །དེའི་གནས་སྐབས་སྣ་
ཆོགས་པ་དག་དཔེ་རྒྱན་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་མ་བརྗོད་པར་རང་གི་
རང་བཞིན་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དག་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའམ་རིགས་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སུ་འང་བཤད་དེ། །དོན་རྒྱན་རྣམས་
གྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རང་

བཞིན་བརྟུན་པ་སྟེ། དང་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་རིགས་སོགས་དཔེར། །ཞེས་འགྲུ་
སྒྲིབ་མར་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་ན་འང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟུན་
པའི་རྒྱལ་ནི། དཔེར་ན། **མཚུ་ནི་དམར་ཞིང་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་པ་ལྷང་
ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མགྱིན་པ་ཁ་དོག་གསུམ་འབྲེང་ཅན། རྗེ་ཙོ་འདི་དག་ཆིག་
འཇམ་ལྟན། །གང་གི་མཚུ་ནི་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུག་པ་དང་། གཤོག་
པ་ལྷང་ཞིང་མཉེན་པ་དང་མགྱིན་པ་ན་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་རི་མོ་གསུམ་གྱི་
ཕྱང་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་ཙོ་འདི་དག་ཆིག་འཇམ་པོའི་སྒྲིབ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདི་རིགས་སམ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་གོ་
བར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་བྱང་པོར་སྒྲིབས་ཀྱི་བརྟུན་བྱེད་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ་
རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་ཞེས་སོ། །**

གཉིས་པ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་བརྟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་ནི། **མགྱིན་པའི་ནང་ནས་སྒྲན་སྒྲོགས་
ཤིང་། མིག་ནི་ཀྱན་རྩ་འབྲུལ་པ་ཡི། སྤྲུག་རོན་རྩ་འདོད་དགའ་མ་ལ། ཡོངས་
སྤྲུབ་སྒྲོར་ནས་མཚུ་དག་སྒྲོར། །གང་གི་མགྱིན་པའི་ནང་ནས་མི་གསལ་བའི་སྒྲིབ་
སྒྲན་པ་སྒྲོག་ཅིང་། མྱོས་པའི་མིག་ནི་སྤྲོགས་ཀྱན་རྩ་འབྲུལ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡི།
སྤྲུག་རོན་རྩ་དགའ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགའ་མ་ལ་ཡོངས་སྤྲུབ་སྒྲོར་
ནས་མཚུ་དག་ཡན་ཚུན་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །**

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། དགའ་མ་ཡི་ནི་རེག་
པ་འདིས། །ལུས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ནི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
མིག་དག་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་འཇུག། །དགའ་མ་ཡི་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་འདིས།
འབྱུང་པ་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་བདེ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་དག་ཀྱང་བྱམ་པར་བྱེད་ཅིང་རེག་བདེ་དེ་ལ་ཡང་
ཡང་འདུན་ཞིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་རེག་པ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་ན།
མཇུག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས། །རེག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་
པར་བྱས་ན་བདེ་ལ། །རེག་པ་འདིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་ན་བྱ་བར་འགྱུར་ཟེར་
ཡང་བྱེད་ཆོག་གཞུང་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་
མི་འགྱུར་ཏེ། །འདིས་བརྗོད་བྱ་དགའ་མའི་རེག་པ་ཡིན་ལ། །རེག་པ་དེའི་
རྣམ་མཐུས་ལུས་སེམས་སེམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བསྟན་
པའི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། །དགའ་མའི་རེག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་
བྱང་པོར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བས་འདི་འམ་འདིས་ཞེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གོ་བ་
སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། མགྱིན་སྟོན་ལག་ན་ཐོད་པ་ནི། །གནས་པ་
ལྷ་བའི་ཅོད་པར་དང་། །སྤྱོད་ཞིང་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བྱུ་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་གསལ་བར་གྱུར། །གང་གི་མགྱིན་པ་སྟོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། །ལག་ན་
ཐོད་པ་ནི་གནས་པ། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ལྷ་བའི་

ཅོད་པན་དང་། སྒྱུ་མ་ཞིང་མདོག་དམར་བའི་རལ་པ་ཅན། ཡུག་གཡས་ན་བྱ་
 མཚོག་གི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་འདིར་
 གསལ་བར་གྱུར་པའམ། འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུངས་བར་གྱུར་ཅས་ཀྱང་བྱས་
 སོ། །འདིར་བརྗོད་བྱ་དབང་ཡུག་ལ་མངའ་བའི་རྣམས་མགྱིན་པ་སྟེ་བ་ནས་བྱ་
 མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མགྱིན་སྟོན་དང་བྱ་མཚོག་
 གི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་རྣམས་འདི་དག་གིས་རྣམས་ཅན་དབང་ཡུག་ཉིད་བརྗོད་
 པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདི་རྣམས་རྣམས་ཅན་དབང་ཡུག་གི་རྣམས་ཡིན་
 བར་གསལ་བོར་རྟོགས་རྒྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མགྱིན་སྟོན་དབང་ཡུག་བྱང་
 གཞི། གཞན་དེའི་བྱང་ཚོས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དབང་
 ཡུག་བྱང་གཞི། གཞན་བྱང་ཚོས་སུ་འཆད་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །སྦྱིར་སྤྲུགས་
 པའི་གཞུང་ན་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་མར་སྒྲུང་ལ།
 བྱེ་བྲག་བའི་གཞུང་དུ། རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་སྦྱི། བྱེ་བྲག་འདུ་བ་
 རྣམ་པ་དུག །ཅེས་ཚིག་གི་དོན་དུག་འདོད་པའི་ནང་ཚན་རྣམས་ལ་རྟག་པ་དང་
 མི་རྟག་པའི་རྣམས། ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞི། ལས་ལྷ། རིགས་སམ་སྦྱི་ལ་ཆེན་
 བོ་དང་ཆུང་དུ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་དང་བསྟུན་མི་དགོས་
 ལ། སྦྱིར་ནེ་ཙོ་ལྷ་བྱ་རིགས་ཅན་དུ་མའི་སྦྱི་མིང་། རྒྱུ་ལོ་བཅད་དོ་ལྷ་བྱ་བྱ་
 ཚིག་ །སྟོན་དཀར་དམར་སོགས་དང་། བདེ་སྤྲུག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མིང་
 ཡིན་ཡང་དེའི་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་

རྒྱུན་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷང་
 མ་ཉིན་དམར་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། བྱ་བའི་སྐབས་སུ་འང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུག་
 རོན་སོགས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི།
 བརྗོད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གང་དང་གང་གི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ། ས་སྤྱ་
 བ། རྒྱ་གཤེར་བ་སོགས་དང་། ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྷན་པ་སོགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་དམར་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་སྒྲི་སྒྲུར་བྲལ་ཏེ་བྱང་པོར་བརྗོད་
 པ་ནི་རིགས་བརྗོད་པ་དང་། འགྲོ་བའམ་འབྲིག་པའམ་སྤྱི་བ་ལྷ་བྱའི་བྱ་བ་
 ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་དེ་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ། དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་གི་ཡང་མཐུའམ་རྣམས་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན་ཡོན་
 ཏན་བརྗོད་པ། གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་བསྟན་
 བ་རྣམས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱང་པོར་བརྗོད་པ་
 བེ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བྱ་བ་ཅན་ནམ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་བྱ་བ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 པས་བྱ་བ་བརྗོད་པ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། རྣམ་དང་རྣམ་
 ཅན་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 མ་བྱས་པར། རྣམ་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བསྟན་ཏེ་བྱང་པོར་བརྗོད་ན་རིགས་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་

འབྱུང་བའི་ཚུལ་གཤམ་དགོས་ཀྱི། རིགས་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་
གང་ཡང་འདྲེ་མི་རུང་བ་དང་། བྱ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་བརྗོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་
རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འདྲེ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་བརྗོད་བྱ་གང་དུ་འང་རྟེན་དཀའ་
བས། ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་འདི་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཅན་
ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་སུ་གང་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་རང་བཞིན་
བརྗོད་པའི་རྒྱུན་བཞི་པོའི་དབྱེ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུན་གྱི་མཐུག་སྤྱད་ནི། **རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །**
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲའདི། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤིང་ཉིད།།
སྟན་ངག་རྣམས་ལ་འང་འདི་དག་འདོད། །རིགས་དང་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་འདྲའི་བཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ངག་འདི་
ལྟ་བུ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤིང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དྲང་ཞིང་གསལ་པོར་
བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པས་ན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འདི་འདྲའི་ངག་
ནི་གཞུང་ཀུན་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་ངག་གི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟན་
ངག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་འདི་དག་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་
དམ་པར་འདོད་དོ། །ངག་མ་འབྲེགས་པ་དྲང་པོ། རང་བཞིན་རྣལ་མར་
བརྗོད་པ་ནི། ངག་སྤྱིའི་གཞུག་མའི་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐུག་དོན་གསུམ་ལས། དང་
བོ། **ཇི་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར། གྲུང་པ་གང་དུ་རྟོགས་བྱེད་པ། །དེ་**
ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི། སྟོན་པ་འདི་ནི་རབ་བཤད་བྱ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
དེ་དང་དཔེ་ཅན་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པར་གྲུང་
པ། དེ་ཉིད་དག་སྟོར་གང་གིས་དངོས་སམ་ལྷགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
དེ་ནི་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟོན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་རབ་ཏུ་བཤད་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་དཔེས་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་སོ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དཔེ་ནི། **མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །རྒྱ་སྐྱེས་**
བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་དམར། །ཅིས་པ་ཆོས་དཔེ་དངོས་སུ་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་
དག་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་ནི། །རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་
ཀུན་ཏུ་དམར། །ཞེས་སམ། སི་ཏུའི་འགྱུར་དུ་ཅུང་ཟད་དམར་ཞེས་གསུངས།
ཞེས་པ་ཆོས་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་བརྒྱ་དང་ལག་མཐིལ་གྱི་
མཚུངས་པའི་ཆོས་དམར་མདངས་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། **།ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་**
ནི་བརྒྱ་བཞིན། །མིག་དག་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་བརྒྱ་བཞིན། །མིག་
དག་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་འདྲ་ཆོས་གཅིག་
པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆེག་བཞོད་པས་

དངོས་པོའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་མཚུངས་སྒྲིབ་དངོས་
 ཟུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དགོས་པས་སྒྲིབ་ལ་བྱལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། །
 འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྒྲིབ་བྱའི་ཆེ་སྒོག་ནམ་མཁའི་
 སྒོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་ལྟར་མཁྱེགས་འགྲོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །**ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་བསྐྱེ་ནི། རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་**
ཅེས་པ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །བསྒྲིག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་
འདོད། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་དུ་བསྐྱེ་ནི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར།
 ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བསྐྱེ་སོགས་དཔེར་བྱས་ནས་འགོད་པའི་
 གྲགས་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་གདོང་དཔེ་དང་བསྐྱེ་དཔེ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 བསྒྲིག་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །**ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྒྲིས་ཏེ། ཚུ་**
སྒྲིས་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་བྱུང་འཕགས་ནི། །བརྗོད་པར་
བྱེད་འདི་ཕན་ཚུན་དཔེ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་བཞིན་ཚུ་སྒྲིས་ཏེ། ཚུ་སྒྲིས་བཞིན་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ། །ཞེས་པ། དཔེ་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་མཛེས་ཆོས་བྱུང་འཕགས་
 བེ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཕན་ཚུན་གྱི་དཔེའོ། །སྐབས་འདི་ལ་སོགས་པ་རྐང་
 པ་ཁ་སྐོང་བའི་ཆོག་གི་ཡུང་གི་སྒྲིབ་སོགས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་མ་མཐུན་བར་དོན་གོ་
 བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཤད་པར་འདོད་དོ། །**ཁྱོད་ཞལ་བསྐྱེ་ཉིད་དང་**
མཚུངས། །གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །ཅེས་པ་མཚུངས་པ་གཞན་

བསྐྱོག་མྱིར། །འདི་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ། །ཁྱོད་ཞལ་བསྐྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས། །
 གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་དང་ཡང་མིན། །ཞེས་པ་བསྐྱོད་ཁོ་ན་ལས་གདོང་དང་
 མཚུངས་པ་གཞན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དཔེ་གཅིག་རྟེན་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དཔེའོ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་བསྐྱོད་ཡི། །རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་
 ཉི་ཡོད་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་མེད་དཔེ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་
 བསྐྱོད་ཡི། །རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །གལ་ཉི་ཡོད་ན་དཔེ་དེ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་གཅིག་རྟེན་ངེས་པར་མ་བྱས་པས་ངེས་
 མེད་ཀྱི་དཔེའོ། །ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་
 ཉི། །དགའ་སྐྱོད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ། །འདི་འདྲ་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད། །
 ཁྱོད་གདོང་མཛེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །སྒྲ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་མིན་ཉི། །དགའ་བ་
 བསྐྱོད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །ཞེས་པ། །འདི་འདྲ་འདྲ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་
 ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མཐོང་གི་སྒྲ་བ་མཁའ་ལ་མཐོང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐ་དད་དེ། །
 གཞན་མེད་ཅེས་འདི་བྱེད་པར་དཔེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལ་
 མཐོང་གི་སྒྲ་བ་འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཐ་དད་དེ།
 གཞན་འབྱེད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་འདི་ཆེས་བྱེད་པར་འཇགས་པའི་
 དཔེའམ་སྤུལ་བྱུང་གི་དཔེའོ། །དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྒྲ་
 བ་སྟེམས་མི་དགོས། །བསྐྱོད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་མྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་

དཔེ། །མངོས་མ་དེ་ཡི་བཞིན་གྱི་དཔལ་ང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་བྱོད་བསྟེན་
 བར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བསྟོ་ལ་ཡང་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བ་འདི་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དཔེར་བཅོལ་བས་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེའོ། །
 གལ་ཏེ་བསྟོ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྟོན་ལེགས་རྣམ་འབྱུལ་མིག་ལྡན་ན། །བྱོད་གྱི་
 བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆུང་བྱང་དཔེ། །གལ་ཏེ་མེ་ཏོག་
 བསྟོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོན་མ་ལེགས་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མིག་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ན་མངོས་མ་བྱོད་གྱི་བཞིན་གྱི་དཔལ་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་
 བྱི་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་ཆུང་བྱང་བའི་དཔེའོ། །ལུས་ལྷ་བྱོད་གདོང་རི་བོང་
 ཅན། །ཞེས་བརྟགས་བྱོད་གདོང་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་
 བསྟེན་གས། །ཞེས་འདི་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །ལུས་ལྷ་བྱོད་གདོང་རི་བོང་
 ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བརྟགས་གིང་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱོད་གདོང་ཡིན་
 ནོ་སྟུང་པའི་བསམ་པ་ཡིས་སྒྲ་བ་ཡི་ཡང་རྗེས་སུ་བདག་གིས་བསྟེན་གས་ཏེ་སོང་
 རོ། །ཞེས་པ་འདི་དཔེ་ལ་དཔེ་ཅན་དུ་འབྱུལ་བས་སྒྲོངས་པའི་དཔེ་རུ་བཤད་
 དེ། །འཛིག་ཏེན་ན་སྒྲ་བའི་གདོང་ཅན་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་
 དེ་ལྟར་བཅོལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་འབྱུལ་བ་སྐད་དུ་སྒྲས་པའོ། །འདི་ན་དཀར་ལ་
 དམར་བས་མངོས་པའི་ནང་དུ་གནག་པའི་མདོག་ཅན་གཡོ་བ་འདི། བད་ནང་
 བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །བྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོའམ་ཅི། །བདག་གི་སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །བད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །

ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་ལམ་ཅི། །བདག་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡན་ཚུན་མཚུངས་ཆེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེར་
 བརྗོད་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེའོ། །**ཁྱེ་བ་སྒྲེངས་བྱེད་མཛེས་པ་འདི། ཁྱེ་བས་**
ཆར་གཙོད་པདྨ་མིན། ཉེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ངེས་པའི་
དཔེ། ཁྱེ་བ་སྒྲེངས་པར་བྱེད་པའི་མཛེས་པ་འདི་ནི་ཁྱེ་བས་ཟུམ་པར་བྱས་ཏེ་
 ཆར་གཙོད་པའི་པདྨ་མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཉིད་དོ། ཞེས་པ། ཟུ་
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་སྒྲིས་པ་སྐད་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ངེས་པའི་
 དཔེའོ། ཁོང་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནི་དཔེ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
 ངེས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་སྒྱུར་ན་མིང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་སོ། །**བསིལ་**
ཟེར་ཅན་གྱི་དག་ཁྱེ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན་དང་དྲི་བཟང་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་
གདོང་ནི་ཚུ་སྒྲིས་བཞིན། ཞེས་པ་སྒྱུར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད། བསིལ་ཟེར་ཅན་
 གྱི་ཞེས་ཁྱེ་བའི་དག་ཁྱེ་ཡིན་ཏེ་ངེས་དེ་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་གང་ལས་
 རྩོན་ལྷ་མོ་དཔལ་མོ་བྱུང་བས་དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། དྲི་བཟང་དང་ལྷན་པ་
 དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་ཚུ་སྒྲིས་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཆོས་
 དུ་མས་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རུ་བཤད་དོ། འདིར་དཔེ་ཅན་ལ་
 གདོང་ཁྱེ་བའི་དག་ཁྱེ་སྟེ་ཁྱེ་བ་སྒྲེངས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་དཔལ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་དང་ཁའི་དབུགས་དྲི་བཟང་བའོ། །**མཚུངས་པའི་སྒྲེ་**
ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་དཔེ་སྟེ་རི་ལྷར་ན། སྒྲིད་ཆལ་ཐེང་འདི་བྱ་

མོ་བཞིན། །མཛེས་ལྗན་སྤྲུལ་ཀླ་ན་ན། །དཔེ་དོན་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་བ་
 མཚུངས་པའི་སྒྲུ་ཡིས་དེ་གཉིས་ལྗན་ཅིག་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་སྟེ་རི་ལྟར་ན། སྒྲིབ་ཚལ་གྱི་ཕྱིང་བ་འདི་ནི་སྤྲུལ་མོ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། དཔེའི་སྒྲུབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཀར། ཀླ་ན་ན་ན་གསལ་ཏེ།
 སྤྲུལ་དཀར་གྱི་ན་གསལ་གྱི་མཛེས་པ་དང་ལྗན་པར་གོ་ལ། དཔེ་ཅན་གྱི་སྒྲུབས་
 སྤྲུལ་བཅས་པའི་དོན་ཅན་དང་། ཨ་ལ་ཀ་ལན་སྤྱ། ཨྱ་ན་ན་གདོང་སྟེ།
 ལན་སྤྲུང་བཅས་པའི་གདོང་མཛེས་ལྗན་ནམ། མཛེས་ལྗན་ལན་སྤྲུང་བཅས་
 པའི་གདོང་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཚིག་གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀར་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་དུ་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚིག་གི་སྒྱུར་བ་
 གཅོད་མཚམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་གོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྱུར་དགོས་ངེས་མེད་
 ཅེས་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་ན་ཡང་། ཚིག་གི་སྒྱུར་ཚུལ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་
 སྒྱུར་བ་གཞན་ནི་སྒྱུར་བའི་དཔེ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས་གོང་ལྟར་བཤད་
 དགོས་པར་མངོན་ནོ། །པདྨ་རྒྱལ་མང་ལྷ་བ་འཛད། །དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
 བཞིན། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་བཅས། །ཞེས་པ་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་རུ་འདོད། །
 པདྨ་ལ་གོ་སར་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མང་ཞིང་ལྷ་བ་ནི་མར་ངོར་འཛད་པས་ན་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་ལས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞིན། སྒྱུར་མཚུངས་པ་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་
 དེ་ལས་ཁྱོད་པར་འཕགས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དཔེ་རུ་འདོད་དོ། །
 པདྨས་ཚངས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ། །ལྷ་བ་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་འཛིན། །དེ་དག་

ཁྱོད་གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ། །དེ་ནི་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །ཁྱབ་
འཇུག་གི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་མེས་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ།
ཟླ་བ་ནི་དག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་འཛིན་པ་དེ་དག་དང་ཁྱོད་
གདོང་མཚུངས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལ་བསྐྱགས་པའི་དཔེར་བཞིན་དོ། །ཡོན་
ཏན་ལྡན་ནམ་གློན་འགྲུར་ཡང་། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་མཚུངས་ཞེས་པ། །བཞིན་
འདོད་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་བཞིན་འདོད་དཔེ་ཞེས་རིག། །འདི་ལྟར་
བཞིན་པས་ཁྱོད་གདོང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་གློན་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཡང་
རུང་སྟེ། །ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་པ་ཉིད་བཞིན་འདོད་བདག་གི་
ཡིད་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་བཞིན་འདོད་གཙོ་བོར་བྱས་པས་བཞིན་འདོད་ཀྱི་དཔེ་
ཞེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ལའང་དཀར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
ནག་པོ་ར་རི་དང་མར་ངོར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་གློན་ཡོད་པས་ཁྱོད་གདོང་དང་
ཟླ་བ་འདྲ་ཞེས་བཞིན་ན་བསྟོད་སྦྱད་ཅི་འགྲུར་མ་ངེས་ཀྱང་ཞེས་སམ། །ཡང་ན་
ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་སྦྱངས་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་དཔེར་བྱས་ན་སྦྱད་པ་དང་། །ཁྱོད་
གདོང་གི་ཡི་ལུས་ཅན་ཟླ་བ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་དང་འདྲ་བར་བྱས་ན་བསྟོད་པར་
འགྲུར་བ་གང་དུ་གྱུར་རུང་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཞིན་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
འདྲ་བ་བཞིན་པའོ། །འདབ་བརྒྱ་པ་དང་སྟོན་ཟླ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་
གསུམ་པོ་ནི། །ཕན་ཚུན་རྣམ་པ་འགལ་ཞེས་པ། །དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་
བཞིན་དོ། །འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་

གསུམ་པོ་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་འགལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་འགལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་
 ཏོ། །འགལ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟགས་པ་ནི་འདི་གསུམ་མཛེས་པར་གཅིག་
 གྱུར་གཟུགས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགལ་ཞེས་དང་། ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་འགྲན་པ་འཇམ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ནང་མི་མཐུན་པ་ལྟ་
 བུ་སྦྱིར་མཚུངས་པ་ཤུགས་ལ་གོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །**དྲི་མ་ལྷན་ཞིང་སྤྱན་གྱུར་**
པས། །ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་གདོང་དང་། །འགྲན་པའི་རྩས་པ་ནམ་ཡང་མེད། །ཅེས་
པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །ནག་པོར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྷན་ཞིང་བཅས་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྱན་པར་གྱུར་པ་ཟླ་བ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་འགྲན་པའི་རྩས་པ་ནམ་
 ཡང་མེད། ཅེས་པ་དཔེ་ལ་འགྲན་པའི་རྩས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ཉིད་དེ།
 འགྲན་མི་རྩས་པར་བསྐྱགས་པའི་ཤུགས་ལས་འདྲ་བར་བསྐྱན་པའོ། །**ཁྱོད་**
གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་འདི་མཚུངས་ཉིད། །ཁྱུང་འཕགས་མིན་ཞེས་མཛེས་པའི་དཔེ། །ཁྱོད་
གདོང་རི་དྲགས་མིག་གིས་མཚན། །ཟླ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་
མོད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་གཉིས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཟླ་བ་ལ་རི་
དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་གདོང་ལས་ཁྱུང་འཕགས་སུ་གྱུར་
པ་མིན་ཞེས་པ་ངོ་བསྟོད་དམ་མཛེས་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་
དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་འདྲ་མི་འོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་བར་བསྐྱགས་གྱུར་
མཛེས་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་བཞིན་ཉིད་པདྨ་མིན། །འདི་དག་བུང་བ་མ་

ཡིན་མིག །ཅེས་པ་རྣམ་གསལ་མཚུངས་པ་ལས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་
དཔེ། །དཀར་དམར་མཛེས་པ་འདི་ནི་བཞིན་རས་ཉིད་ཡིན་གྱི། བདྲ་མིན་ལ།
གནག་སྒྲུལ་གཡོ་བ་འདི་དག་བྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཅེས་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་
རྣམ་པ་ཆེས་གསལ་པོར་མཚུངས་པ་བྲགས་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས། གང་ཡིན་
བརྟགས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་པོ་བ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ། །ཟླ་
བ་བདྲ་དག་གི་ནི། །མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་གྱི་གདོང་། །བདག་རང་ཉིད་
དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེ། །འཛིག་རྟེན་འདིར་
མཛེས་པའི་མཆོག་ཟླ་བ་དང་བདྲ་དག་གི་ནི་མཛེས་པ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཁྱོད་
གྱི་གདོང་ལ་དཔེར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར་ཞེས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པའི་དཔེའོ། །སྟོན་ངག་ཆེན་པོ་ནག་མོའི་ཁོ་ལ་
གྱི་སྟོན་ངག་སྒྲིན་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས། །འབྲི་གིང་འགའ་ལ་ཡན་ལག་མཛེས་པ་
འཛིགས་བཅས་དེ་དྲགས་མོ་ལ་མིག་མཛེས་གཡོ་བ་མཐོང་། །འབྲམ་པའི་
མཛེས་འོད་དེ་བོང་ཅན་ལ་སྒྲ་རྣམས་གཙུག་ཡུད་ཅན་གྱི་མཇུག་སྒྲའི་ཆོགས་ལ་
མཐོང་། །སྒྲིན་མའི་རོལ་སྒྲེག་མཛེས་པ་རྣམས་ནི་ཆུ་གྲུང་རྒྱབས་སྤེང་སྤྲོ་མོ་
རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཐོང་། །ཤེ་མ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་གཡོན་མིག་
ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་མཛེས་མའི་ལུས་
གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དེ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ཡང་ཆ་ཅན་ཉིད་དང་། །སྒྲ་ཀུན་ནས་འདྲ་
བའི་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས་བྱུན་མིན་ནམ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་དཔེར་

གཏོགས་མོད་ཀྱི། ཚིག་གི་ཉམས་འགྱུར་བཏོད་ལུགས་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་གི་
 དཔེ་བཅོམ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་སོགས་ལུགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་འགའ་དང་འགའ་ཡི་
 ཆ་འདྲེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲན་དག་མཁན་སོ་སོས་བཅོམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 མཚོན་ནས་བཅོམ་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཐའ་མེད་པ་འོང་བ་ནི།
 བྱར་གིང་འོ་མ་བྱར་སོགས་ཀྱི། །མངར་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །**པདྨ་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀྱན། །འགའ་ཞིག་དག་ཏུ་**
བསྐྱས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་མཛེས་ཞེས། །དེ་ནི་བྱུང་མིན་དཔེ་
ཞེས་རིག། །པདྨ་མཐའ་དག་གི་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་ཀྱན་སྟོགས་འགའ་ཞིག་དག་
ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་འདྲའི་དཔེ་
སྒྲར་བྱུང་བ་མེད་པས་བྱུང་མིན་གྱི་དཔེ་ཞེས་སུ་རིག་གོ། །ཟླ་བའི་གཟུགས་
ལས་དུག་བཞིན་དང་། །ཅན་ལས་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩྱ་བ་
མའི་ཚིག། །ཅེས་པ་སྤྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེ། །བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཟླ་བའི་
གཟུགས་ལས་དུག་བཞིན་དང་། །ཆེས་བསིལ་བ་ཅན་ལས་ནི་དྲོ་བའི་མེ་
བཞིན་དུ། །ཞལ་འདི་ལས་ནི་རྩྱ་བ་མའི་ཚིག། །ཅེས་པ་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པར་
བཅོམ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲིད་པ་མིན་པའི་དཔེའོ། །ཅན་ལས་རྩྱ་བ་ཟླ་
འོད་དང་། །ཟླ་གེལ་སོགས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །རིག་པ་བསིལ་ཞེས་ཁྱད་པར་
དག། །གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ། །ཅན་དང་རྩྱ་བ་ཟླ་འོད་དང་ཟླ་

ཤེལ་དང་སོགས་སྒྲིམ་ཁ་བ་དང་ལྷོ་ཡི་རྒྱུད་དང་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ཤིན་ཏུ་བསིལ་ཞེས། བསིལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་པའི་དཔེ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གཅིག་ལ་དཔེ་མང་པོ་
 ལྟན་ཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུད་ནག་མའི་ཁོལ་གྱིས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པར། སྟོན་ཟླ་
 རབ་རྒྱས་ཀྱི་མུད་དང་མཚུངས་ཅུ་ཤེལ་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། །རབ་དཀར་
 དཀར་གསལ་གཟི་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་
 དང་། བུམ་ཟེ་ཕུར་བུས་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པར། ཁྱོད་སྐྱེ་འོ་མའི་མཆོ་
 འདྲ་ཀུན་ཀྱི་མུད་ཟླ་ཆེས་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །**ལུས་ཕྱ་**
ཁྱོད་གདོང་བཞིན་རས་ནི། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བཏོན་བཞིན། བདྲུའི་
ནང་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་འགྱུར་དཔེ། ལུས་ཕྱ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་
 བཞིན་རས་ནི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ད་ལྟ་བཏོན་མ་ཐག་པ་བཞིན་དང་མེ་
 ཏོག་བདྲུའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེ་དེ་
 ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེའོ། །**འོད་ཀྱིས་ཉི་བཞིན་**
ཉི་མ་ཡིས། ཉིན་བཞིན་ཉིན་གྱིས་མཁའ་ལ་བཞིན། རྣམ་པར་གཞོན་པས་
ཁྱོད་ལ་དཔལ། འཛིན་ཞེས་དེ་ནི་ཕྱིར་བའི་དཔེ། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་
 མ་ལ་དཔལ་འཛིན་པ་དང་ཉི་མ་ཡིས་ཉིན་མའི་དུས་ཀྱི་དང་། ཉིན་གྱིས་རྣམ་
 མཁའ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་

པས་ཀྱང་སྒྲིས་བྱ་བྱོད་ལ་དཔལ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་དཔེ་རྟེ།
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་དཔེ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་དཔེ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་སྤྱི་
 རོ། །གང་ཡང་དག་དོན་ཉིད་གྱིས་ནི། །གལ་ཏེ་དག་དོན་ཉིད་འཇལ་ན། །དག་
 དོན་དཔེ་རྟེ་བཞིན་སྒྲི་ནི། །གཅིག་དང་དུ་མས་དེ་རྣམ་གཉིས། །འདིར་ཆོགས་
 བཅད་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡི་དག་དོན་གྱིས་ནི་རིམ་བཞིན་གལ་ཏེ་དཔེ་ཅན་
 གྱི་དག་དོན་ཉི་བར་འཇལ་ན་དག་དོན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་
 བཞིན་སྒྲི་གཅིག་པ་དང་དུ་མའི་དབྱེ་བས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །དག་
 དོན་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་བཞེད་བྱའི་
 དོན་ཆོན་གཅིག་བཞེད་པའི་དག་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་
 འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག །ཆོག་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་
 དག་གི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་དག་དེའོ། །དང་པོ་དག་དོན་གྱི་དཔེ་བཞིན་སྒྲི་གཅིག་
 པ་ནི། བྱོད་གདོང་མིག་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། །སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་བ། །
 འདམ་སྒྲིས་བྱང་བ་གཡོ་ལྷན་ནི། །གེ་སར་དག་གིས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །
 བྱོད་གྱི་གདོང་ལ་མིག་ནི་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་། །སོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
 གསལ་བ་ནི་གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་དག་དོན་ཉི་དཔེ་ཅན་ནོ། །

འདི་ལ་གདོང་དང་མིག་དང་སོ་ཡི་ཆོག་དུ་མ་འདུས་པས་དག་དོན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཇལ་བྱེད་དཔེ་ཡི་དག་དོན་ནི། འདམ་སྒྲིས་བསྒྲུ་དང་། དེ་ལ་
 འཁོར་བ་བྱང་བ་ལུས་གཡོ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ནི་མེ་ཏྲོག་གི་གེ་སར་དག་གིས་

མཚོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མངོས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །ཁམས་འགྲེལ་དུ་འདིའི་
 རྒྱ་སྐད་ཚིགས་བཅད་གྱི་གདོང་མིག་སོགས་དཔེ་ཅན་དང་། བརྒྱ་སོགས་དཔེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བྱིན་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་རྣམ་
 དབྱེ་གང་རུང་བྱིན་པ་དེར་འབྲ་དགོས་ཞེས་བཤད་འདུག། བཞིན་སྐྱོད་ཏེ་མ་ཅན་
 བློ། བརྒྱ་ཅན་བཞིན་ལུས་སྤྲ་མ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། སྤྲང་ཅི་སྤྱོད་
 པས་བཞིན་དུ་ནི། བདག་གིས་འབྲུངས་ཤིང་འབྲུངས་ཤིང་ཅེས། བརྒྱ་ཅན་ཏེ་
 བརྒྱའི་ཆུ་བའམ་ཡུ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་སྤྲ་མ། བརྒྱ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་གདོང་། སྤྲང་
 ཅི་སྤྱོད་པས་བཞིན་དུ་ནི། བདག་གིས་ཡང་ཡང་འབྲུངས་ཤིང་ཅེས། ཞེས་
 ཅེ་བར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཡང་བརྒྱའི་ཡུ་བ་དང་ལུས་སྤྲ་མའི་སྐད་
 དོད་ལ་དུག་པ། བརྒྱ་དང་གདོང་ལ་གཉིས་པ། བདག་དང་སྤྲང་ཅི་སྤྱོད་
 པའི་མིང་ལ་གསུམ་པ། འབྲུང་བའི་སྐད་དོད་ལ་ཨི་བྱིན་པའོ་ཞེས་བཤད།
 དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཉར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་རབ་བཀོད་པ། །
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་དང་། སྤྲང་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན་དཔེར། བརྒྱ་དང་
 བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། དེ་ཡི་ཚོས་མཐུན་གྱི་
 དཔེ་རྗེས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་དེ་
 གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་དམ་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པ་ཅན་དེ་ནི་སྤྲང་པོ་དངོས་པོའི་
 དཔེ་ཡིན་ལ། དེའི་དཔེར། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་ཀྱང་། འདྲ་ལྷོད་
 འབྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཡོངས་འདུ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲུང་ནི། གཉིས་པ་ངེས་པར་

ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྱུར། ད་ལྟ་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་གྱུར་མེད། ལྷ་གིང་ཡོངས་འདྲ་དག་གི་རྒྱུར་འབྱུང་ནི་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཉིས་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷགས་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཅིག་ལ་དཔེ་བཟོད་འདིས་བརྩམ་པ་མང་ངོ། །**ལྷག་པས་**
དམན་པ་བྱ་བ་ཡི། ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་བསྐྱེས་ནས། གང་སྐྱེས་དེ་ནི་མཚུངས་
པ་དག སྟོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་དེ་དཔེར། དཔེ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པས་
 དཔེ་ཅན་དམན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡི་ཚོ་ག་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་
 སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྟོར་བའི་དཔེ་རུ་བཤད་
 དེ། དཔེར་ན། **སུ་ལོ་མའི་དག་མཐོ་རིས་དང། ཁྱོད་ནི་ས་སྐྱུང་མེལ་ཆེ་བྱེད།**
དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་མིན་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛོམས། ལྷ་
 མིན་སུ་ལོ་མའི་དག་བརྒྱ་བྱིན་ནི་མཐོ་རིས་ལྷའི་ཡུལ་དང། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་ས་
 སྐྱུང་གི་ས་རྣམས་སྐྱུང་བའི་མེལ་ཆེ་བྱེད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ཡིས་དྲེགས་ལྷན་ལྷ་
 མིན་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཡི་བདག་པོ་དྲེགས་ལྷན་གཞན་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་སྐྱུང་བ་དང་གཞན་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་
 ལ་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོད་པས་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བྱས་པ་སྟེ་འདི་ལའང་མཚུངས་པའི་
 གྲྭ་སྐྱུར་མི་དགོས་སོ། །**རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་ལྷ་བ་དང། གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་**
ནི་མ་དང། བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་སུ་བྱེད། ཅིས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེར་
བྲན། རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་དཔེ་ལུས་མཛེས་པས་ལྷ་བ་དང། གཟི་བྱིན་གྱིས་ནི་མ་

དང་། བརྟན་པས་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པ་འདི་ནི་མངོས་པ་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལམ་རྒྱ་མཚན་དེས་དཔེ་དེ་དག་འདྲ་བར་བྱས་པས་ན་རྒྱ་ཡི་དཔེར་བྲན་པ་སྟེ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་མཚུངས་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དཔེ་རྗེས་སུ་བྱས་ཏེ་འདྲ་
 བར་བརྗོད་ན་རྒྱ་དཔེ་དང་། དཔེ་སྟོན་དུ་བཀོད་ནས་མཚུངས་སྒྲ་སྒྲུར་ཞིང་
 འདྲ་ཆོས་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཆོས་དཔེར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་
 ཀྱི་བྱུང་བར་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་དཔེ་རྒྱན་མཁུག་དོན་ལ། དཔེ་བརྗོད་
 ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་པ། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ།
 སྟོ་ལྷན་མི་དབྱེས་མེད་གང་ལ། དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྟོན་དག་ནི། བཟང་དུ་རྟགས་
 དང་ཆོག་ལ་མེད། །དམན་དང་ལྷག་པ་ཉིད་ལའང་མེད། །སྟོ་ལྷན་ངག་རིག་སྒྲ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་ལེགས་ཤིང་ཐོས་ན་མི་སྟན་པའི་སྟོན་མི་དབྱེས་པ་
 མེད་པའི་ངག་གང་ལ་ནི། དེས་པར་དཔེ་ཡི་སྟོན་ལྷན་སྒྲུང་བ་དག་ནི་འདི་ལྟར་
 དཔེ་དཔེ་ཅན་ཐ་དད་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུར་བ་དང་། ཆོག་ལ་མང་ཆོག་ཉུང་ཆོག་
 རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པའི་སྟོན་མེད་ལ། དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་པ་དང་ལྷག་པ་
 དག་ཏུ་གྲུར་པ་ཉིད་ལའང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་
 སུང་མེད་བཞིན། །སུང་མེད་འདི་སྒྲ་སྒྲིས་པ་བཞིན། །བདག་གི་གྲོགས་འདི་
 སྒྲོག་རྣམས་བཞིན། །རིགས་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ནོར་བཞིན་ནོ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་
 རྟགས་མཐའ་ཐ་དད་པ། མ་ནིང་འདི་འགྲོ་ཚུལ་སུང་མེད་བཞིན་དུ་འཇམ་མོ། །
 ཞེས་དང་། སུང་མེད་འདི་གཏམ་སྒྲ་བ་སྒྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །མང་ཆོག་ཉུང་

ཚིག་མ་མཚུངས་པ་བདག་གི་ད་ལྟའི་གྲོགས་འདི་ཚེ་རབས་དུ་མའི་སློག་རྣམས་
 བཞིན་དུ་སྤྲུག་ཅིང་ཡངས་སོ། །བད་སྒྲོད་སོགས་ཀྱི་རིག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ནོར་བཞིན་དུ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་སོ་སོར་
 ཉུང་ཚིག་དང་མང་ཚིག་སྐྱར་བའོ། །དཔེ་དཔེ་ཅན་དམན་ལྟ་གཞི། **ས་གཞི་**
སྒྲོང་བ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས། །ཚ་བེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་
ལ། །མི་བདག་ག་ཟེ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། །ས་གཞི་སྒྲོང་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
 བཞིན་དུ། །ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་མཛེས་སོ་ཞེས་པ་དཔེ་ཅན་དམན་པ་དང་།
 ཚ་བེར་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ལ། །མི་བདག་ག་ཟེ་ཡིས་འགོང་བར་རུས། **ཞེས་**
པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས། །སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་གཏོང་མིན་ཉིད། །ཞེས་དཔེ་ཅན་
 ལྟ་གཞི་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཏྲགས་
 དང་མང་ཉུང་གི་ཚིག་མི་འདྲ་བ་དང་ཕན་ཚུན་དམན་ལྟ་གྲུ་བར་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་སྒྲོན་དེ་དག་གིས་གོས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཅིང་། དག་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་
 ནམ་ཡང་གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་སོ། **སྒྲོར་བ་**
འགའ་ལ་དག་རིག་རྣམས། །མི་དགྲེས་པ་ཡོད་ཇི་ལྟར་ན། །དག་གི་རྒྱན་སྒྲོར་
 བ་འགའ་ལ་དག་རིག་པའམ་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དགྲེས་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ན།
དང་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དཀར། །མཚོ་རྣམས་བཞིན་དུ་མཁའ་བྱི་མེད། །ཁྱི་བཞིན་
དཔའ་བོ་རྩེ་ལ་གུས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་མེ་ཁྲེར་གསལ། །ཏྲགས་མི་མཚུངས་
 པས་རྒྱ་བར་མི་མཛེས་པ། དང་མོ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དཀར། །ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། མང་ཆོག་ཉུང་ཆོག་སྒྱུར་ཚུལ་མི་ལེགས་པ། མཆོ་རྣམས་བཞིན་དུ་
མཁའ་དྲི་མེད། ཅིས་མཁའ་གཅིག་སྤྱད་པེ་ཅན་དེ་དཔེ་མཆོ་རྣམས་ཞེས་སྒྱུར་
ན་མང་ཉུང་གི་སྒྲིན་རྒྱ་བར་མི་མཛེས་པའི་བག་ཙམ་ཡོད་ལ། རོན་མཆོ་རྣམས་
ལ་དྲི་མ་ཡོད་ཅིང་རྟོག་པའང་ཡོད་པས་མི་ལེགས་སོ། །དམན་ལྷག་ནི། ཁྱི་
བཞིན་དཔའ་བོ་རྗེ་ལ་གྱུས། ཁྱི་མ་བཞིན་དུ་མི་བྱིར་གསལ། །**འདི་འདྲ་**
སྤངས་ཏེ་མཁས་རྣམས་གྱིས། རྒྱུ་ཡང་འདིར་ནི་བསམ་པར་བྱོས། ཞེས་པ་
འདི་འདྲ་སྤངས་ཏེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྒྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྱོན་དུ་
འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱ་བ་ཡང་སྟན་དག་ཅུ་མ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་
བསམ་པར་བྱོས་གིག་ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གད་པ་ནི། **བཞིན་ལྟར་ལྟ་**
བྱ་ཇི་ལྟར་སྒྲ། མཐུན་མཚུངས་ཡང་དག་མཚུངས་དང་མཉམ། བཞིན་དང་ལྟར་
དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཞལ་བསྐྱ་བཞིན། བསྐྱ་ལྟར་མཛེས། བསྐྱ་
ལྟ་བུའོ། །བསྐྱ་ཇི་ལྟར་གདོང་ཡང་ངོ། །བསྐྱ་དང་མཐུན་པ་དང་། མཚུངས་པ་
དང་ཡང་དག་མཚུངས་པ་དང་། མཉམ་པ་དང་། **ཡང་དག་གསལ་དང་ངེས་**
པར་གསལ། རབ་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བོ་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་དག་ལྷ་
དང་། སོ་སོར་རྟོག་དང་འགལ་དང་འདྲ། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་ལྷ་བའི་མཛེས་
པ་ཡང་དག་པར་གསལ་ལོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་ཞེས་དང་།
རབ་ཏུ་གསལ་ཞེས་དང་། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བོའོ། ཡང་

ན་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཉིན་པོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་སྦྱངས་
 པར་བྱེད་པས་དག་ལྷོད་དང་། དེས་དེ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལམ་གཤམ་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་ཟེར་དེ་དང་དེ་ལན་ཚུན་ཆ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དབྱེར་ཡོད་པས་འགའ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་དང་།
 བལྟ་བཅས་དང་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་། །རིགས་མཐུན་རྗེས་སུ་སྐྱུ་བ་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་དང་ནི་སོ་སོར་སྤེལ། །གཟུགས་མཚུངས་མཉམ་དང་ཡང་དག་འཇལ།།
 དེ་དེ་ལ་བལྟ་བ་གང་དང་བཅས་པ་ནི་མཐོང་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་
 པལམ་ཉི་བའི་དོན་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཞལ་བསྐྱེད་མཉམ་དང་བཅས་
 ཞེས་བཅས་པའི་སྐྱུས་འདྲ་བ་མཚོན་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་འགའ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདི་དག་ངག་དོན་བརྗོད་པའི་དོན་གྱིས་འདྲ་
 བར་གོ་རུས་ཀྱི། འགའ་དང་བལྟ་བཅས་ཞེས་སྐྱུ་རང་སོར་བོས་པས་འདྲ་བ་
 བོད་སྐད་དུ་གོ་དགའོ། །འགའ་ཞིག་མཚུ་བེམ་པ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་
 བལྟ་བཅས་ཞེས་པ་འདྲ་བར་མཐོང་ཞེས་བསྐྱུར་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
 གི་གདོང་གིས་ལྷོ་བའི་མཛེས་པ་བསྐྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་དེ་རིགས་
 མཐུན་པ་དང་། གདོང་གི་མཛེས་པ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ཞེས་བདག་གིས་སྐྱུ་བ་ལ་
 གོ་བར་བྱ་སྟེ་དཔེ་ཅན་གྱིས་སྐྱུ་བ་སྐད་དུ་བྱས་ཀྱང་རབ་བརྟག་དང་འདྲེས་པའི་
 སྐྱུ་མཚུངས་པ་གོ་ཙམ་དུ་རུང་ངོ་། །ལྷོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །
 ཞེས་དང་། ཁྱོད་གདོང་ལྷོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྤེལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འདྲ་

བ་གོ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱབས་ཞེས་པའི་ཉེར་བསྐྱར་བྲ་ཉིའི་སྒྲིལ་ནི་དོན་གྱི་དབང་
གིས་གོ་བར་བྱ་ཡི། སོ་སོར་ཞེན་ཡང་ལན་ཚུན་བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་
བྱ་ཡི། རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲར་གོ་ན་ཅུང་མི་བདེའོ། །གཟུགས་སམ་རང་
བཞིན་མཚུངས་པ་དང་། གཟུགས་མཉམ་པ་ནི་བོད་སྐད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲས་
མཚུངས་སྒྲ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་རྒྱ་སྐད་ས་རུ་བ་གཟུགས་བཅས་ཞེས་གོང་གི་
བལྟ་བཅས་ལྟར་དོན་གྱི་དག་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་གདོང་གིས་ལྷ་བའི་མཛེས་པ་ཡང་
དག་པར་འཇལ་ལོ། །ཡང་དག་སོགས་ཉེར་བསྐྱར་རྣམས་འོག་མའི་དོན་དེ་
ངས་བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་བོད་སྐད་ལ་དེའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་བོར་བརྗོད་མི་
དགོས་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །**མཚན་ཉིད་མཐུན་འདྲ་མཚུངས་**
པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་བྱས་དཔེ་དང་རྟོག །དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་
སོགས་དང་། རབ་ཏུ་སྒྲ་དང་སོ་སོར་བསྒྲོག །མཚན་ཉིད་མཐུན། མཚན་ཉིད་
འདྲ། མཚན་ཉིད་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་སྐད་དོད་སོ་
སོར་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་དེའི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་གདོང་
འདི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ལྟ་བུ་དཔེ་ཅན་དཔེའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པའམ་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་ལྷ་བ་དཔེར་བྱས་སོ། །ལྟ་བུ་དང་།
མཛེས་པའི་དཔེ་ནི་ལྷ་བའོ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་རུ་བདག་གིས་རྟོག་
གོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཆ་འདྲ་ཉིད་དུ་མཐོང་ངོ་། །བསམ་མོ། །བརྟག་
གོ །དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་མཚུངས་པ་གོ་བྱས་པའི་དག་

ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ལས་དམན་ཡང་དཀར་པོ་གཞན་ལས་མཆོག་
 ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྤྱིར་འདྲ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དམན་དང་།
 སོགས་ཁོངས་ནས། ཤས་ཆེར་འདྲ། ཆ་འདྲ། འདྲ་བ་ཙམ། འདྲ་ལ་
 ཁད། རྩོགས་འདྲ། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་སྤྱིར་ལྷ་བ་དང་ཆ་འགའ་ཡིས་འདྲ་བ་
 གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གདོང་གིས་པདྨའི་ངང་ཚུལ་སྤྲ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 གདོང་དང་ལྷ་བ་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ་སོར་བསྒྲེག། **འཛིགས་མཐུན་**
མཉམ་བྱས་སྤྲ་དག་དང་། གང་ཡང་དམན་མིན་དོན་ཅན་ཆོག། འབྲུ་མང་པོ་ཡི་
ཆོག་སྤྲད་དང་། འཛི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་སོགས། འཛིགས་མཐུན་པར་
 འདྲ་བའམ་མཉམ་པར་བྱས་པའི་སྤྲ་དག་ནི་མཚུངས་སྤྱིར་ཀྱི་དཔེ་དང་། ལྷ་བོ་
 དངོས་པོའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་
 མཚུངས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ངག་དོན་དེ་ནི་མཚུངས་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་བྱུང་པར་ཀྱི་དཔེ་དང་། རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་། མད་བྱུང་གི་
 དཔེ་དང་། མྱོངས་པའི་དཔེ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དཔེ་དང་། དེས་པའི་དཔེ་
 དང་། དགག་པའི་དཔེ་དང་། འགལ་བའི་དཔེ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་
 པའི་དཔེ་རྣམས་ལ་མཚུངས་སྤྲ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་གོ་བ་འདི་དག་
 ངག་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་སྤྲ་དངོས་སུ་མེད་ན་མཚུངས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲ་བཤད་པར་སྒྲུབས་སུ་བབྱང་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ན། བཞིན་
 སོགས་མཚུངས་སྤྲ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་གོ་བུས་ཀྱི། ངག་དོན་

དེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བས། མཚུངས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 སྒྲུབ་ཤད་པའི་སྒྲུབས་སུ་དེ་བརྗོད་པར་ཆེས་རིགས་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡང་
 དེ་ནམས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཡང་དབེ་ཅན་དམན་པ་མིན་པའི་དོན་ཅན་
 གྱི་ཆེག་འབྲུ་མང་པོ་ཡི་ཆེག་སྤྱད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རི་བོང་མཚན་མའི་གདོང་ཅན་
 སོགས་གྱི་སྒྲུབ་ཡང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་མཚན་མ་ཅན་ལྷ་
 བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་བར་གྱི་ཆེག་བསྐྱས་ཏེ་ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བའི་གདོང་པ་ཅན་ཡིན་པར་གོ་བྱས་ཏེ་འདྲ་བའི་ཆེག་མི་
 དགོས་སོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་ཡུལ་མིག་ཅན་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོབས་ཅན་
 སོགས་དེའི་རིགས་ཅན་ཀུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལོ། །**འགྲན་དང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་**
དང་། འཁུ་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་ནི་འཕྱ་བ་དང་། སྒྲུ་
འབེབས་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་དང་། ཅི་འདྲི་བ་དང་འགོག་པ་དང་། ཁྲོད་དང་ཐུག་
དོག་མི་བཟོད་དང་། ཇེ་ཡི་སྒྲལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་དང་། ཇེ་ཡི་མཛེས་པ་བྱུལ་
བྱེད་དང་། ཇེ་དང་འགྲན་ལས་ཆར་གཅོད་དང་། ཇེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་
པར་འཛིགས། ཇེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་འཛོག་དང་། ཇེ་ཡི་བྱས་པ་ལ་འཇུག་དང་།
དེ་ཡི་རྗེས་འགོ་རྗེས་བྱ་འཆིང་། ཇེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་དང་། ཇེ་ཡི་རྗེས་
སུ་བྱེད་ཅེས་པའི། སྒྲུ་ནམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཇེས་གཞན་ཡང་
མཚུངས་སྒྲུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པར་གོ་བ་དེ་ལ་འགྲན་ཞེས་དང་། ཇེ་
དེ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་དང་། ཇེ་དེ་ལ་སྤང་ཞེས་དང་། ཇེས་དེ་ལ་འཁུ་བ་དང་།

དེས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྲིག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཐབ་པ་དང་། དེས་དེ་
འཕྱ་བ་དང་། དེས་དེ་སྒྲིག་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ཙུང་འདྲི་བ་དང་།
དེས་དེ་འགོག་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་འཕྱ་བའི་རྣམ་པས་དགོད་པ་དང་། ཡུག་
དོག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡི་སྐལ་བཟང་འཕྲོག་བྱེད་
དང་། དེ་ཡི་མཛེས་པ་ཟུམ་བྱེད་དང་། དེ་དང་འགྲན་ལས་ཚར་གཙོད་དང་
ཞེས་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲེས་པའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། །

དེ་དང་མཚུངས་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་ཞེས་དང་། འཛེགས་ཞེས་དེའི་
གོང་དུ་སོང་བར་ཡང་འཆད་དོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡི་
ལུས་པ་ལ་འཕྱུག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཆིང་
པ་དང་། དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་དེ་འགོག་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅེས་པའི་
སྒྲིག་རྣམས་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྐབས་
འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་སྐད་ལ་སྐད་དོད་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་བོད་སྐད་
ལ་སྒྲིག་པར་སོང་། །ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་མཉམ། མཚན་ཉིད་འདྲ། མཚན་
ཉིད་མཚུངས་ཞེས་སྒྱུར་བ་ཁམས་འགྲེལ་དུ་བཀག་པར་མཛད། །ཁ་ཅིག་བལྟ་
དང་བཅས་སོ་སོར་བྱེ་བའང་མི་འཐད་གསུངས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་སྒྲིག་
འགྲེལ་རྣམས་སྒྲིག་མང་། དམན་དང་ཅུང་ཟད་དམན་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད། དེ་
ཤུལ་དང་། དེ་ཕྱི། གཉིས་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་དུ་དམན་སོགས་
སྒྲིག་དོན་འགྱུར་བྱས། དཔེ་དམན་པར་བཛོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ལས་སྒྲིག་པ་

དམན་སོགས་བརྗོད་པར་འགྱུར། དཔེ་ཅན་དམན་པར་བརྗོད་ན་འདྲ་བ་ཙམ་
གོ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྤྲད་པའི་ཉམས་སུ་འགོ་བ་སོགས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་དུ་མ་
འབྱེད་རྒྱ་ཡོད། རོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ལཱ་ཞིག་གི་དོན་རིམ་བཞིན་
མ་གོ་བའི་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་བཀོད་པའི་མཚུངས་པའི་སྒྲིལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས་པ་
ནམས་སུ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་། གོང་ལྟར་གོ་བ་བསྐྱང་ན་དོན་མི་
གོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་བདག་སྒྲུའོ། །སྤྱི་མ་ལུ་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་མི་སྒྲིལ་པའི་
འགྱུར་ཚུལ་མ་རྟོག་པས། ལལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་རང་སྤྱོད་བཞག་ཀྱང་སྒྲུར་ཐང་
སྤྱི་གྲིས་ཐམས་ཅད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟར་བཤད་དེ།
དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཉེར་གཉིས། འདྲ་དོན་གསལ་བྱེད་བཙེ་བརྒྱད། དཔེ་
རྒྱན་གསལ་བྱེད་བཙེ་ལྔ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་བཅུ་ཞེས་སྡེ་ཆན་བཞིར་
མཛད་ཀྱང་ད་དུང་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ལ། སྡེ་ཆན་བཞིར་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་ཡེ་མ་གྲགས་
ཤིང་། མི་བཟོད་པ་ཡན་སྡེ་ཆན་གཅིག་དང་། དེ་མན་སྡེ་ཆན་གཅིག་སྡེ་
སྡེ་ཆན་གཉིས་སུ་རྒྱ་འགྲེལ་ན་བཤད་ཅིས་ཁམས་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དག་གི་
རོལ་མཚོར་གསུངས་སོ། །འདི་ཙམ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། གཞིང་པ་སྤྱི་
མཛེས་པ་ལས་ལྟག་གམ་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རང་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་།
དེ་དང་ཚུལ་གཅིག་པ་དང་། བྱེད་མེད་པ་དང་། དེས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
པ་སོགས་ཆོག་གི་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་ནམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་མཚུངས་པ་གོ་
བར་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན། དབྱེ་
བ་དཔེས་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་རྒྱན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ།
དང་པོ། **ཐ་དད་སྣང་མིན་གྱུར་པ་ཡི། །དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད།།**
གང་ཞིག་ཆོས་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་པོ་ཐ་དད་
དུ་བཀོད་ནས་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པར། དཔེ་ཅན་དཔེའི་རྣམ་པར་
བཀོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མིན་པར་དོན་གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི་
དཔེ་རྒྱན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་སུ་འདོད་དོ། །དཔེ་ཅན་དཔེའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་རིམ་པར་བསྟན་པ་ལས།
དབྱུང་པ་འབྲི་ཤིང་ལག་པ་ནི། །པརྟ་རྒྱང་པ་ཡལ་འདབ་བོ། །དབྱུང་པ་འབྲི་
ཤིང་ལག་པ་ནི། །པརྟ་རྒྱང་པ་ཡལ་འདབ་བོ། ཞེས་དཔེ་དཔེ་ཅན་གཉིས་གྱི་
བར་གྱི་འབྲེལ་སྒྲུབ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་སྒྲུབ་སྟུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། **ལག་**
པའི་འབྲི་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས། །ཡལ་འདབ་སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་ཏོག་ཏུ་
གྱུར་དབྱིད་གྱི་དཔལ། །ཁྱེད་ནི་རེད་ལ་མདོན་སུམ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་
བསྟུས་ཏེ། །སྒྲ་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཡང་ལག་པའི་འབྲི་ཤིང་སོར་
མོ་རྣམས་ཡལ་འདབ། །སེན་མོའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་ཏོག་ཏུ་གྱུར་དབྱིད་གྱི་
དཔལ། །ཁྱེད་ནི་རེད་ལ་མདོན་སུམ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དུག་སྒྲུབ་མ་བསྟུས་
པ་ཡིན་ལ། །སྒྲ་མ་བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་

ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མི་
 འདའ་བས་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །**བཞིན་ལྷ་འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ཅེས། །གཟུགས་**
ཅན་བསྐྱེས་དང་མ་བསྐྱེས་པའོ། །བཞིན་ལྷ་འཇུག་པའི་ལྷ་འོད་ཅེས་པ།
 གཟུགས་ཅན་བསྐྱེས་དང་མ་བསྐྱེས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དག་ཆེན་པོ། །འདི་ནི་སྦྱུ་
 བཞིན་དངོས་པོ་མེད་བཞིན་དུ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་ལ་གནས་ནས་ནི། །
 བདག་གི་ཚོས་སྦྱ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ། །གཞོད་མའི་ལྷ་ནས་དག་ཡིས་
 བརྒྱས་ནས་སུ། །མཚན་མའི་ཚང་ཚིང་གསེབ་ཏུ་སྤྲས་ནས་བདག་ །ད་དུང་
 འཆིང་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུང་དུ་གཞུགས། །འཛིན་རྟོག་དགས་ནི་བསང་ནས་
 རོར་འཕྲོག་ཅུམ། །དེ་ལ་བཞོད་བྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱང་རྫོགས། །
 དག་འདིས་ནི་བདེ་ཐར་པའི་སྒོག་ཀྱང་གཅོད། །དེ་བརྟེན་བསོད་ནམས་
 འཁོར་བའི་འདམ་དུ་འཆིང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་དག་ལ་གྲོལ་བའི་གོམ་
 ར་ཡང་། །དད་པས་སྦྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་མཁར་བརྟེན་ཏེ། །དག་བའི་
 དཔུང་བྱས་བཞོད་པའི་གོ་གྲོན་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་ཐོགས་བསམ་གཏན་
 གཞུ་བདུང་སྟེ། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་མདའ་ཡིས་བདག་འཛིན་བསང་། །
 ཅེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞི་གནས་གནམ་རུ་ཐོགས་གིང་སྟོང་པ་བདག་མེད་
 མདའ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་བཅོམ་སྟེ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་བྲལ་ནས་

སྟུ། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཞི་བ་རྒྱལ་མེད་ཐུང་ན་འདས་པ་འཕྱོང་། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ན། སོར་
མོ་དམར་བའི་འདབ་ཐྱེང་དང་། །སེན་མོའི་འོད་གྱི་གེ་སར་ཅན། །ཁྱོད་གྱི་
ཞབས་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ནི། །ས་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན། །གང་གི་རྒྱུ་པའི་སོར་
མོ་དམར་བའི་འདབ་མའི་ཐྱེང་བ་དང་། སེན་མོའི་འོད་གྱི་གེ་སར་ཅན་མི་
བདག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ནི་ས་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན་ནོ། །
སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །རྒྱུ་པས་པརྒྱ་ཉིད་བྱས་ནས། །དེ་འོས་
གནས་སུ་རྣམ་བཞུགས་པ། །འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །འདིར་སོར་
མོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་རྣམས་པརྒྱའི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་རྒྱུ་
པའམ་རྒྱུ་པས་དཔེ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་པརྒྱ་ཉིད་བྱས་ནས་པརྒྱ་དེ་འོས་པའི་
གནས་སུ་ཞེས་སྤྱི་བོའི་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པ་འདི་ནི། ཡན་ལག་དང་ཡན་
ལག་ཅན་གཉིས་ཀ་གཟུགས་སུ་བྱས་པས་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དོ། །
གཏུམ་མོ་སྟོ་བུར་ཉིད་དུ་ནི། །ཁྱོད་གདོང་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ། །རྒྱལ་གྱི་
ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ཡི། །དོག་པ་ལུ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན། །གྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་
ནས་ཁྱོད་གདོང་གི་མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་ཞིང་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཐིགས་པ་ཡི་དོག་
པ་ལུ་ཉིག་འོད་ཅན་འཛིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་མེད་སྟོ་བུར་དུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྲུ་
སྟོན་པའི་རྒྱུ་གཏུམ་པ་མ་ལ་བརྗོད་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རྒྱལ་ཆུ་
དོག་པར་བྱས། །མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། །གདོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་

མ་བྱས། །དེ་ཕྱིར་ཆ་གས་གཟུགས་ཅན་ལོ། །འདིར་ནི་རྩལ་ཆུང་ག་པ་སྟེ་མེ་ཉིག་
གི་གོང་བུ་རྟོག་རྟོག་པོ་ཐུ་ཉིག་གི་འོད་ཅན་དུ་བྱས། མཆུ་ཡང་ཡལ་འདབ་ཉིད་
དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆ་གས་གཉིས་པོ་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་། ཆ་གས་ཅན་
གཤོང་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་ཆ་གས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །
གཤོང་པའི་འདམ་སྒྲིས་སྒྲིབ་འཁྱོག་ཅིང་། །རྩལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཟག་པ་དང་། །མིག་
དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི། །ཁྱོས་པའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད། །གཤོང་
པའི་འདམ་སྒྲིས་པདྨ་ལས་སྒྲིབ་མ་འཁྱོགས་ཤིང་། །རྩལ་གྱི་ཆུ་ནི་ཟག་པ་དང་།
མིག་ཟུང་དག་ཀྱན་ཏུ་དམར་བ་འདི་ནི་འདོད་པས་ཁྱོས་པའི་གནས་སྐབས་
གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་ནི་གཤོང་པའི་ཆ་གས་དག །རྣམ་འགྱུར་མ་བྱས་
གཤོང་པ་ཉིད། །པདྨར་བཀོད་བྱས་དེས་ན་འདི། །ཆ་གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་
ལོ། །འདིར་གཤོང་པའི་ཆ་གས་སྒྲིབ་མ་སོགས་དབེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་
པར། ཆ་གས་ཅན་གཤོང་པ་ཉིད་པདྨར་བཀོད་པར་བྱས་པ་དེས་ན་འདི་ཆ་
གས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །མངོས་མ་ཁྱོས་པའི་འཁྱུར་ཆོས་དམར། །མིག་
གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤོང་གིས་སྒྲེ་བོ་ནི། །འདིར་ཡང་དམར་
པའི་རང་བཞིན་བྱས། །མངོས་མ་གང་ཞིག་འདོད་པས་ཁྱོས་པའི་མཁྱུར་ཆོས་
དམར་ཞིང་མིག་གི་ལྷན་ལ་དམར་པོ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤོང་གིས་རང་དམར་
བར་མ་ཟད་སྒྲེ་བོ་ནི། །གཞན་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་མདངས་དམར་པོའི་རང་
བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ནི་གཉིས་སོགས་ཀྱིས། །ཡན་ལག་རྣམས་

གྲང་གསལ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན། །དེ་ལྟར་ཡན་
 ལག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 དང་། གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པའམ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྐྱབས་
 འདིར་ཡན་ལག་དུ་ཙམ་བཞོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པར་
 བཞག་ནས། གཞན་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དུ་ཙམ་གཟུགས་སུ་
 བཞོད་པ་དེའི་གྲངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ངག་དོན་དེར་ཡན་
 ལག་ཡོད་ཚད་གཟུགས་སུ་བཞོད་ན་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་དེར་བྱང་འབྱེད་མི་
 ལུས་སོ། །ལྷན་དང་མི་ལྷན་ཐ་དད་བྱེད། །ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་མི་ལྷན་
 པའི་གཟུགས་ཅན་ཐ་དད་བྱེད་པའི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན།
 གདོང་འདི་འཇུམ་པའི་མེ་ཏོག་འབར། །གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་ཅན། །ཞེས་
 པ་མེ་ཏོག་བྱང་བ་དག །འགྲོགས་པས་ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གདོང་
 འདི་འཇུམ་པའི་མེ་ཏོག་འོད་འབར་ཞིང་མི་བརྟན་པར་གཡོ་བའི་མིག་གི་བྱང་བ་
 ཅན་ནོ། །ཞེས་པ། མེ་ཏོག་གི་བྱང་བ་དང་འགྲོགས་པས་ན་ཕན་ཚུན་ལྷན་
 པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གདོང་བཞི་འཇུམ་གཤེར་ལྷེ་འོད་དང་། །སྒྱུ་མ་པའི་
 མིག་གི་ཡུལ་ཅན། །ལྷེ་འོད་ཡུལ་མི་འོས་པས། །འོས་མིན་ཞེས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །གདོང་ནི་འཇུམ་ཞིང་རྒྱས་གཤེར་བའི་ལྷེ་འོད་དང་།
 གནག་ཅིང་སྒྱུ་མ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷེ་འོད་གྱིས་ཡུལ་

ཟུམ་བར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་མི་འོས་བས་འོས་མིན་
 བམ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་གཟུགས་ཡན་ལག་
 རྣམས། །གཟུགས་བྱས་གཟུགས་སུ་མ་བྱས་ལ། །བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་
 པའི། །གཟུགས་ཅན་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ། ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་གཟུགས་ཅན་རྒྱུ་བརྟེན་གས་གང་རུང་གི་ཚུལ་དུ་གཟུགས་སུ་བྱས་
 བས། །ཡན་ལག་རྣམས་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་། །གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ།
 འཐེང་འགྲོས་ལྟར་རིམ་བར་སྒྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་བརྗོད་ཚུལ་མངོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་ན། **མྱོས་པའི་**
མཁུར་ཆོས་རབ་དམར་ཞིང་། །སྤྱིན་མའི་ལམ་གྱི་ཤིང་གར་བྱེད་པ། །ཁྱོད་
གདོང་ལྷ་བ་ཡིད་སྦྱུབ་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གཞོམ་པར་བྱས། །ཞེས་
 པ་འདྲིར་སྤྱིན་མ་དང་གདོང་གཟུགས་ཅན་འཕར་མར་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་
 གཟུགས་སུ་བྱས་པས་ཆོག་གི། འཕར་མ་དེ་དགོས་ངེས་མིན་ལ། གཟུགས་
 བྱས་མ་བྱས་སྒྲེལ་མར་བཀོད་ན་ལེགས་སོ། །**རྒྱུ་བྱ་མའི་ཆུ་གོས་ནི། །འཕྲོག་**
བྱེད་རྒྱུ་པའི་རྩེར་ལྟན་པ། །ལྟ་མིན་དོགས་མེད་ལྟ་དག་འབའི། །དག་འཕྲོན་
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྩ་རྒྱུ་བྱ་མའི་ཞེས་པ་ཆུ་བོ་གསལ་མེད་འོ། །དེ་ཆུ་
 གོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་པའི་རྩེར་
 ལྟན་པའམ་རེག་པ་ཞེས་སོ། །འགྱུར་འགར་རྩེ་ལ་བཏགས་ཞེས་གྱུར་འགྱུར་།
 དེས་ཅིར་འགྱུར་ན། །ལྟ་མིན་བཅོམ་བཞིན་པས་དོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྟ་རྣམས་

མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པ་འདིར་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་ཚོགས་པ་ཡི། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 འདི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཀོད་དེ། །ཁྱད་པར་དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་
 རོ། །གང་ཞིག་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚུགས་དང་རྒྱུ་པ་ཚོགས་པ་ཡི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདི་འདྲ་བ་དེ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་ཏྲོག་གི་
 གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་བཀོད་དེ་བཟོད་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པས་ཏྲོག་གི་གོ་ཚད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་བཅས་པའི་
 གཟུགས་ཅན་རོ། །ཞེས་པ་སི་ཏུས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་འབྲུ་མནན་པ་
 ཡིན་ལ། འགྱུར་སྐྱེ་མ་ནུམས་སུ། ཁྱབ་འཇུག་རྒྱུ་པ་ཇ་རྩུ་ཡི། །བྱ་མེའི་
 ཚུགས་ཅི་ལ་བཏགས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཏྲོག་གི་ཁྱད་པར་ཀྱི། །
 ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་བཀོད་དེ། །ཁྱད་པར་
 དང་བཅས་གཟུགས་ཅན་རོ། །ཞེས་བྱས་པའང་དོན་འདི་དང་འདྲ་ལ་གོ་
 བདེའོ། །དོན་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཏྲོག་ཅོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། དབང་
 ཡུག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནི་བྱུ་མཚན་གི་མགོ་བོས་མཚན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱབ་
 འཇུག་གི་བྱུང་དང་། གཞོན་ལུ་གཏོང་བྱུག་གི་བྱ་གཤམ་གི་རྒྱལ་མཚན་བདུད་ཀྱི་
 ཚུ་སྤྱན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཚན་མ་ཐ་དད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཏྲོག་དེ་
 ཡི་འོག་ཏུ་དར་ཀྱི་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་
 མཚན་ཡིན་ནའང་། འདིར་ཁྱབ་འཇུག་གི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཏྲོག་གི་གཟུགས་སུ་མ་

བྱས་པར་ཚུགས་དང་ཚོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱབ་འདུག་གིས་ལྷ་མིན་
 ཚར་བཅད་དེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་དགའ་ལ་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཚུ་བོ་གསྐྱ་
 ཞབས་བསིལ་དུ་བྱིན་ཞེས་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ལྷ་
 རྣམས་ལྷ་མིན་གྱིས་འཆོ་བའི་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། དགའ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པའོ། །གསྐྱ་ལ་ཇ་རྩའི་བུ་མོར་གྲགས་
 པའི་གཏམ་རྒྱུ་ནི། སྟོན་རྒྱུད་ཐོབ་དང་། སར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་
 སྟུན་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུད་ཐོབ་ཐུག་པོའི་གཟུགས་སུ་བྱས། སར་ལྡན་མིའི་
 ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེ་དང་བྲང་སྟོང་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་རྒྱུད་ཐོབ་ཐུག་པའི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེ་བཤས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁ་ཟས་
 བསྟབ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཟོས་པ་དང་། སར་ལྡན་གྱིས་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། ལུ་
 རྒྱུད་ཐོབ་ག་ན་ཡོད་ཚུར་ཤོག་ཅེས་བོས་པ་དང་། གང་ཟོས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་
 རྣམས་གྱི་ལྷོ་བ་བཏོལ་ཏེ་བྱིར་བྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདིས་བྲང་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་རྣམས་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལུས་པ་ཙམ་དུ་བྱས་པས། ལྷ་རྣམས་གྱི་མཆོད་
 སྟོན་བྱེད་པ་ཡང་ཟད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འདུས་ནས་བྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨ་གསུའི་གནས་སུ་སོང་
 སྟེ། ལྷ་མིན་དེ་གཉིས་གསལ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་
 བ་དེ་གཉིས་གྱིས་དེ་ཉིད་མགོན་དུ་བོས་པས་དེར་བཟའ་བ་ཟོས་པ་དང་། སར་

ལྷན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཐོབ་ཅེས་སོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བོས་པ་ན་དྲང་སྟོང་གིས་སྒྲིགས་པ་
 ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་ཁྱེད་བྱས་ཟིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲུས་པས་སར་ལྷན་ཁྱོད་བས་
 འབྲུགས་པ་དང་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཟོས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་ཨ་གསུ་སྒྲོམ་པས།
 སྒྲིང་འདིའི་མཚོ་དང་རྩིང་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུངས་ཀྱང་མ་ངོམས་ནས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་འབྱུངས་སོ། །དེ་ཆོ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་
 རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་འཚོལ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ལས་ལྟ་ཆེན་པོ་ལས་མཚོག་ཐོབ་པའི་བྱ་དུག་ཁྲི་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་དེས་རྟའི་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོད་སྒྲིན་བྱེད་པར་བརྩམས་
 བས་སྒྲོམ་པ་སྤངས་ཏེ། མཚོད་སྟོང་ལ་འདོགས་པའི་རྟ་བསགས་ཤིང་། མེ་
 ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྲེར་སོགས་བྱས། རྟ་དེ་དག་བསྐྱུང་ཕྱིར་གོ་མཚོན་དང་བཅས་པའི་
 བྱ་དུག་ཁྲི་པོ་བཞག་གོ། །དེ་ཙམ་ན་བྱུང་འཇུག་གིས་བསམ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱམ་པ་འདི་ཐབས་གང་གིས་དགང་སྐྱམ་པ་དང་། དུག་ཅན་པའི་
 མཚོད་སྒྲིན་གྱི་རྟ་རྣམས་བརྒྱས་ན་དོན་འགྲུབ་པར་རིག་ནས། རྟ་དེ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱམ་པའི་ས་
 འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་དྲང་སྟོང་སེར་སྒྱའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་
 སང་གའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པའི་གན་ན་རྟ་དེ་ཀུན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན། རྟ་རྣམས་
 འདིས་སྟོག་གོ་སྐྱམ་དུ་ཁྲོས་ཤིང་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྣམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟ་རྣམས་
 ཕྱིར་འཁྱེར་བར་བརྩམ་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་གིས་རང་ལ་བརྣམས་པར་གཤེས་

ནས་ཁྲོས་པའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཐལ་བར་
 བྱས། དེ་དག་གི་ནས་དཔལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དུག་ཅན་པས་ཇི་
 ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པས་རྟ་རྣམས་ཕྱིར་སྤང་བའི་ཕྱིར་བུ་འཆོལ་བ་བཏང་
 བ་དེས་བྱུང་བ་འདྲུག་བསྟོད་པ་སོགས་མཆོད་པས་མཁྱེད་བར་བྱས་ནས་རྟ་རྣམས་
 སྤངས་ཏེ་སྤྲར་རང་གི་གྲོང་དུ་འོང་བ་དང་མཆོད་སྦྱོན་ཡང་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་
 དུག་ཅན་པ་ཆོ་འཕོས་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་སྐྱེས། འཆོལ་བར་རྒྱལ་པོར་བྱུང་།
 དེའི་བུ་ལྟར་བ་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཆོ་བདག་གི་བུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 འདིས་དཔལ་བར་སྐྱེས་ཞེས་ཐོས་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་པ་འཆོལ་བ་དང་མེས་
 པོ་དུག་ཅན་པ་དག་གིས་མ་བྱས་པས་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ལྟའི་ཚུ་བོ་གཞུ་
 དབབ་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་བར་དཀའ་བྱུང་སྤྱད་ཀྱང་དབབ་མ་རྩས་
 སོ། །དེའི་བུ་ལི་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་ལྟའི་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་བར་དཀའ་
 བྱུང་བྱས་ཀྱང་དབབ་མ་རྩས་ནས་འདས་སོ། །དེའི་བུ་སྟ་གོ་ར་ཐ་སྟེ་སྐལ་
 ལྷན་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བས་དཀའ་བྱུང་ཆེན་པོས་ཆོངས་པ་མཁྱེད་བར་བྱས་པ་དང་།
 ཆོངས་པས་དེ་ལ་མཆོག་གིས་པ་ཅི་ནས་ངའི་མའི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞུ་འབབ་པ་
 དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས། ཆོངས་པ་ཆེན་པོས་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་ཁྱོད་མི་ཡི་ཡུལ་
 དུ་འབབ་པར་གྱིས་ཞེས་སྒྲིས་པའི་ཆོ་དེས་གིན་དུ་སྤྱོད་སྤྲུགས་བཏོན་ཏེ་དེར་སོང་
 བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་བྱུར་ནས་རིགས་ངན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པར་བྱུར་
 བ་ཇི་ལྟར་བྱ། མེས་པོའི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱའང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་

ཤུགས་ཆེན་པོས་སོང་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱ་སྟམ་པ་དང་། ཚངས་པས་
 དེ་ལ་ཅི་ཁྱོད་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་དག་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ས་འོག་ཏུ་འབབ་
 པར་བྱེད་དམ་ཞེས་ཆར་བཅད་ནས། ལྷ་ཆེན་པོས་རང་གི་རལ་བའི་ནང་དུ་
 བཞག །དེ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷ་འོ་ལོ་སྟོང་དུ་འཁོར་ཞིང་བབ་ཀྱང་མཐའ་
 མ་རྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་དང་ལྷན་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་པར་
 བྱས་ནས་རལ་པ་བཅོར་བ་དང་། རི་རྒྱུ་མེད་ཐིགས་པ་གཅིག་བབ་པ་ལས་
 སྐད་ཅིག་ལ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེང་སང་ནི་དེ་ཐིགས་པ་བདུན་དུ་
 གྱུར་ནས། སྤྲི་དུ་དང་། སྤྲུ་དང་། བཏུ་དང་། གཏུ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 རྒྱན་དང་། སྐལ་དང་ཆེམ་པ་ཉིད་དང་། བ་ལི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །
 རི་ཅམ་ན་གཏུ་དེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འདྲའ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་
 དྲགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ཁ་བ་ཅན་ཕྱག་ནས་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་
 བབ་པ་ལས། དེའི་ཆེ་བྱང་སྟོང་ཇོ་མོ་གླེ་ཞེས་པ་དཀའ་ཐུབ་དྲག་པོ་ཅན་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་རིའི་སྲུལ་དེར་ནལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གཏུ་དེ་ལྷར་ཅ་ཅའི་
 སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་སྐྱོག་པས་དལ་འབབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་བློས་ཏེ་སྐྱས་པ། ང་ཡི་
 གནས་དང་ཉེ་བ་འདིར། །བུད་མེད་འདི་ནི་སྐྱོག་པ་ཡིས། །འཛེམ་པ་མེད་
 པར་ཅི་ཕྱིར་འགོ། སྟོད་ངན་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱས་ཏེ་གཏུ་བླངས་
 བས་འབྱུངས་སོ། །

སྐར་ཡང་ལྷ་གོ་ར་ཐས་བྱང་སྟོང་དེ་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་

བས་གཞུ་སྒྲར་བསྐྱགས་པར་བྱས་པས་གཞུ་དེ་དེ་ནས་བྱང་སྟེ་གོགས་མེད་པར་
 རྟོགས་བཞིར་སོང་བས་ས་འོག་གང་བར་བྱས་ནས་དྲུག་ཅན་གྱི་བྱ་དང་འབྲེལ་
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་རྣམ་པར་བཀྲས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
 རྣམས་དཔྱལ་བ་ལས་འཕོས་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་
 དེའི་གཞུ་ལ་ཇ་རྩའི་བྱ་མོར་འབོད་པ་བྱང་། རྒྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་བྱད་མེད་ཀྱི་
 རྟགས་ཅན་དྲུག་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྟོང་ཨ་གསུ་འདིས་སྟོན་དུས་སུ་རི་
 འབྲིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་བསྐྱེལ་ནས་རྩ་བ་
 རུབ་བྱང་གི་རྟོགས་དང་། ཅེ་མོ་ཤར་ལྟོར་བསྟན་ནས་བཞག་པས། འདིས་
 མིང་ལ་ཨ་གསུ་རི་འདོར་རམ། རི་བསྐྱེལ་ལམ། རི་བྱི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཨ་
 ག་རི། ཏ་ཇ་འདོར་སོགས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་མ་སྣང་ངོ་། །རྫི་ཞེས་པ་དྲང་
 སྟོང་སྐྱི་མིང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་སྟོན་ཆར་འབབ་པའི་དྲང་སྟོང་ནི་རི་བྱི་དེ་ཡིན་པར་
 བཤད། སྐྱར་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་
 གར་བས་དབྱུག་པའི་ཅེ་མོར་དར་བཅུགས་ནས་ཕྱར་བ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དྲུག་གསུམ་
 ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད། **བསྐྱ་རྣམས་ནི་མི་བྱུམ་ཞིང་། །ནམ་**
མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་བདག་གི་ནི། །སྟོན་རྣམས་
འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །བསྐྱ་རྣམས་ནི་མི་བྱུམ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་
མི་འགོ་བ། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བདག་གི་ནི། །སྟོན་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་
དུ་བལྟ་འམ་མཐོང་ངོ་། །ལྷ་བའི་བྱ་བ་བྱ་མིན་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་

འདིར། །ཡང་དག་བསྟན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།།
 འདི་ལྟར་སྒྲ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲ་བྱས་པ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་མིན་པ་དང་།
 མཆོན་ཆ་སོགས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྟོག་འཕྲོག་པ་དག་གཞོང་གི་སྒྲ་བ་འདིར་ཡང་
 དག་བསྟན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་
 བློ་བཟང་པས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། །འཛིག་ཏེན་
 རྣམས་ལ་འདོད་པ་ནི། །སྟེར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་མིང་ངོ་། །འདིར་ནི་བློ་བཟང་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱ་
 རྣམས་དག་གིས་རྒྱ་མཆོ་རི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཡང་བྱེད་པས་ན། །འདི་ནི་རྒྱ་
 ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་པད་འདི། །རྩ་ཇ་ཉི་མས་ཉེར་
 སྤྱད་འོས། །དྲི་ཞིམ་བུང་བས་དོན་གཉེར་འོས། །ཞེས་པ་སྦྱར་བའི་གཟུགས་
 ཅན་ནོ། །གྲོགས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞོང་གི་བསྒྲ་འདི། །རྩ་ཇ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བོ་དང་།
 ཉི་མ་ཞེས་པ་ངང་བ་དང་མཆོག་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དཔེ་ཅན་ལྟར་ན་རྒྱལ་བོ་
 མཆོག་གིས་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པ་དང་། དཔེ་བསྒྲུ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་བོས་ཉེར་
 སྤྱད་འོས་ཞེས་སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བའོ། །ངང་པ་ལུས་དཀར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་དང་
 མཆུ་དམར་བ་ངང་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞེས་པས་མ་ར་གོ་ཤར་བཤད། དཔེ་དཔེ་ཅན་
 གཉིས་ཀའང་དྲི་ཞིམ་པས་བུང་བས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དེ་ལ་འཁོར་བར་འོས་
 སོ་ཞེས་དོན་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་གཉིས་
 ཀའི་ཆོས་དབྱེ་གཅིག་གིས་སྦྱར་བས་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདི་དང་

ཚུལ་མཚུངས་པ་མངོན་བཟློག་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་མཚོན་བཟློག་དུ། གང་གི་
གཏིང་མི་དཔོག་པ་མཁུན་བརྟེ་ཡི། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ། །
དེ་ནི་དཔལ་དང་བདུད་རྩི་ཆེད་དུ་ཡང་། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་ཕལ་པ་ལ། །ཆོས་མཐུན་ཆོས་
མི་མཐུན་མཐོང་བས། །དཔེ་དང་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་
གཉིས་འདོད་དཔེར། །གཙོ་བོ་དཔེ་ཡི་དངོས་བོ་དང་ནི་ཕལ་བ་དེར་བཏགས་
པས་དཔེ་ཅན་ལ་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པར་བཟློག་པ་དང་། །སྤྲུལ་ཆོས་མི་
མཐུན་པ་མཐོང་བས་གོང་ལས་བསྐྱོག་པས་ནི་རིམ་བཞིན་དཔེ་དང་ལྷོག་པ་
ཅན་ཞེས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། དཔེར་བཟློག་ན།
མྱོས་པས་ཀྱན་རྒྱ་དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བ་འདི། །འཆར་ཀའི་
དམར་བ་ཐུན་ཆོགས་པའི། །སྒྲ་བ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་འགྲན། །གདོང་དཀར་བོ་གང་
ལ་ཆགས་པས་མྱོས་པས་ཀྱན་རྒྱ་དམར་བ་ཡིས་བཀའ་པ་བཞིན་རས་གྱི་སྒྲ་བ་
འདི། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དམར་བ་ཡི་འོད་ཀྱིས་བཀའ་བས་ཡིད་འོང་ཐུན་ཐུ་
ཆོགས་པའི་སྒྲ་བ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་འགྲན་ཞེས་པ་དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་བ་འཐུངས། །བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་འཐུངས། །འདི་
ནི་གང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་རྟག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །ནམ་མཁའི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཐུངས་
སོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བ་ཡི་མཛེས་པ་དོམས་པ་མེད་པར་འཐུངས་

ལ། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བ་འདི་ནི། ཏྲག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་མ་
 ཡིན་ཡང་། གདོང་གི་ལྷ་བ་འདི་ནི་ཏྲག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 རྟེན་ཆ་ཡིས་འགྲིབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ལྷ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་དག་ཆ་ཡོངས་
 སུ་གང་བ་ཡིན་མིན་མི་མཐུན་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ལྟོག་པར་བསྟན་པས་ལྟོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། **མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་**
བ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་དག་གཏུང་བྱེད་པས། ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་མིན་ཞེས། འདི་
དེ་ནི་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། མཛེས་མ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་ནི། འདི་ལྟར་
 གཞན་དག་ཆགས་གཏུང་གིས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་གདོང་གི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། **གཏུམ་**
མོ་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་། བརྟེ་བ་མེད་པར་བདག་སྟེག་པ། བདག་ཉིད་
སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན། ཞེས་འདིར་མཉམ་འཛོག་གཟུགས་ཅན་ནོ། མཛེས་
 པས་གཞན་ཡིད་གཏུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་
 གདོང་ལྷ་བས་ཀྱང་བརྟེ་བ་མེད་པར་བདག་ཆགས་པའི་མེས་བསྟེགས་པ་འདི་
 ནི། ལྷ་བ་བསིལ་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་ཀྱི་བྱ་བ་མིན་པར་མ་ཟད། བདག་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཆགས་སོགས་སྐལ་བ་རན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པ་འདི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེའི་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ལའང་སྒྲིབ་པས།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྒྲོན་མཉམ་དུ་འཛོག་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། **ཁྱོད་**
གདོང་འདམ་སྐྱེས་དོར་འདིར། སྒྲིན་མའི་འབྲི་གིང་གར་མཁན་མ། རོལ་

སྒྲིག་དགའ་བས་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན། ། ཁྱོད་
གདོང་འདམ་སྒྲིམ་པསྒྲ་དང་། དེ་སྒྲར་ཡང་དོར་ཞེས་གར་བྱེད་པའི་ས་གཞིའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད། སྒྲིན་མའི་འབྲི་ཤིང་དང་དེ་སྒྲར་ཡང་གར་མཁན་མའི་
གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དེས་རོལ་ཅིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་གྱིས་གར་བྱེད་དོ་
ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནམ། གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཞེས་
སྒྲན་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེ་
དག་ནང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གར་རུང་རུང་མི་བྱའོ། །
འདི་ནི་གདོང་མིན་འདི་པསྒྲ། །འདི་དག་མིག་མིན་འདི་བྱང་བ། །འདི་རྣམས་
གེ་སར་ཉིད་ཡིན་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན། །དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ལྡན་འདི་ནི་གདོང་མིན་ཏེ་འདི་པསྒྲའོ། །གནག་སྒྲུམ་གཡོ་བ་འདི་
དག་མིག་མིན་ཏེ་བྱང་བའོ། །དཀར་ལ་མཛེས་པར་བསྒྲིགས་པ་འདི་རྣམས་
མེ་ཏྲག་གི་གེ་སར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་འོད་ཟེར་མིན་ནོ། །གདོང་ལ་
སྐྱོགས་པ་ཉིད་བསྒྲིག་སྟེ། །པསྒྲ་ལ་སྐྱོགས་གཟུགས་བྱས་པས། །ཡོན་ཏན་
ཁྱད་འཕགས་གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་བསྒྲོན་དོར་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཆོག་
འདིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་གདོང་ལ་སྐྱོགས་པ་ཉིད་མིན་ཞེས་བསྒྲོན་ནས་
བསྒྲིག་སྟེ་པསྒྲ་ལ་སྐྱོགས་པའི་གཟུགས་སུ་དོར་བའམ་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པས།
གདོང་སྐྱོགས་ལ་པསྒྲ་སྐྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་ཡོད་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་བསྟུ་བ། གཟུགས་ཅན་དཔེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །
 མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། །སློ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ཅམ་བསྟན། །མ་
 བརྗོད་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་གོང་བསྟན་
 དཔེ་རྒྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་སྒྲོ་ཕྱ་མོ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་མཐའ་འདི་ཅམ་མོ་
 ཞེས་ཆད་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་བྱིར། ངག་རིག་སྒྲུབ་པའི་སློ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ལས་མ་བརྗོད་པ་གཞན་འདི་དང་
 ཆ་འདྲ་བའི་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་རང་
 གི་སྒྲོས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་
 རྗེས། ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ་ཡིས། གལ་ཏེ་ངག་ཀྱན་ལ་ཕན་ན། དེ་ནི་
 གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་དཔེར། །རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྗེས་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་གནས་པ། ངག་གི་སྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ན་ཡོད་ལ་དེ་
 ཡིས་གལ་ཏེ་ངག་གི་རྒྱན་དེར་ཡོད་པ་ཀྱན་ལ་མིག་བྱེས་པ་ལྟར་དེ་གཅིག་སྟེས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་པར་གྱུར་ན། དེ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་
 དུ་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་སུ་དཔེ་བརྗོད་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རིགས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྷོ་ཡི་རྒྱང་

གིས་ལཁྲི་ཤིང་གི། །འདབ་མ་རྟིང་པ་ལྷུང་པར་བྱེད། །དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་
རྣམས་ཀྱི། །ཁེངས་པ་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །སྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུང་
གིས་ལཁྲི་ཤིང་གི་འདབ་མ་རྟིང་པ་ས་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལང་ཆོ་བ་དོ་
བའི་རྒྱ་མའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པའི་ལུས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་པ་
ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་དག་ཀྱང་གསར་དུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་སྟོ་ཡི་རྒྱུང་ཞེས་པའི་རིགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཤུ་འདིས་འོག་གི་
དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྒྱུ་
རྒྱུ་གཏེར་བཞི་དགས་ཀྱི། །སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ། །ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་
ཁོངས་སུ་ཡང་། །བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འོད་དོ། །རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་བཀོད་ནས། །ཅི་ཞིག་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཆར་བྱེ་
བའི་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡི་དོགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོའི་ཆོལ་དུ་སོ་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་
ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། །ཐུའི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་
གི་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་འོད་འོད་ལྷ་
བུ་དཀར་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ནི། །འཆི་མེད་མཛོད་ལས། །ས་སྤུང་བུ་
དང་པདྨ་དཀར། །གཡོན་འབྲེལ་མིག་སྒྲན་ས་ལ་དགལ། །མེ་ཏོག་སོ་ཅན་
ས་ཀུན་པ། །ཆ་མཛོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །ཡོན་ཏན་
བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ནི། །སྟོ་བསངས་ཉིད་དོ་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། །
དབྱར་སྒྲིམ་རྒྱུ་འཛོམ་བྱེད་པ་ཡིས། །ས་ཡང་རྩ་སྟོན་གསར་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་

གཞོན་པའི་བྲེང་བས་སོ། །སྒྲོ་བསངས་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་ར་ན། །ཕྱོགས་རྣམས་
 བི་དབྱར་གྱི་དུས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆུ་འཛིན་སྒོན་པའི་བྲེང་བ་ཡིས་དང་། །ས་
 གཞི་ཡང་རྩ་སྒོན་གྱི་མུ་གུ་གསར་བ་ནི་གིན་ཏུ་གཞོན་པ་སྟེ་མ་རྟེང་པའི་བྲེང་
 བས་སོ། །རྩ་ས་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་ཕྱེད་ནི། །བྱབ་འཇུག་རྣམ་གཞོན་ལ་
 གནས་པས། །དུ་རྒྱའི་བྲུ་ཡི་འབྱོར་བ་དག །གང་དུ་བསྟན་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །
 སྤྱན་ཚེགས་གང་ན་གནས་པ་སྤངས། །བྱབ་འཇུག་འདི་པ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་
 པ་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱབ་འཇུག་གི་བདག་གིར་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ས་རྣམ་
 གཞོན་དེས། །དུ་ནའི་བྲུ་སྟེ་སྒྲིན་མ་ཞེས་པའི་བྲུར་གྱུར་པ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་
 འབྱོར་བ་དག །གང་དུ་མིང་མེད་པར་བཏང་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤུམ་
 ཚེགས་པ་གང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་པོའི་
 གསལ་ཕྱེད་བསྟན། །ཞེས་ཚེགས་བཅད་བཞི་པོ་འདི་ནི་རིགས་སོགས་བཞི་ཡི་
 ཚེགས་ །ཚེགས་བཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་རམ་དང་པོའི་གནས་སུ་ཡོད་པའི་གསལ་
 ཕྱེད་དུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་བར་དང་མཐའ་ཡི་ཡང་། །ཚིག་དག་བདག་གིས་
 བསྟན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རིགས་བྱ་བ་སོགས་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། །མཐའ་རུ་
 ཡོད་པ་ཡི་ཡང་ཚིག་དག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་འགའ་ཞིག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་གནས་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། །དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པས་ལྷ་ག་མ་གཤམ་ཅུས་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །རིགས་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། །གར་ཕྱེད་ནི་ཚུ་ལའི་

ཡང་དུ། སྤྱི་ཡང་ལེན་ནོ་མདོངས་མཐའ་ཅན། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མིག་དག་
 གྱང་། རྒྱ་འཛིན་ལ་ནི་གཏོད་པར་བྱེད། །གར་བྱེད་ཅིང་ཤིང་ནི་རྩ་ལ་སྟེ་རྒྱ་ལྷང་
 གི་ཡལ་གའི་ཡང་པ་དག་དུ། སྤྱི་ཡང་ལེན་ནོ། །སྤྱི་ཤེན། མདོངས་
 མཐའ་ཅན་ཏེ་མ་བྱའོ། །འབྱུང་ཁ་ཅིག་དུ་གཙུག་ཡུང་ཅན་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡང་མ་
 བྱའི་མིང་ངོ་། །དགའ་བ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་མིག་བྱང་དག་གྱང་། རྣམ་མཁའི་
 རྒྱ་འཛིན་ཏེ་སྤྱིན་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་
 གསལ་བྱེད་ནི། སྤྱི་གཞོན་དལ་བྱར་རྒྱ་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་དག་གྱང་མེ་རུ་འབྱུང་། །
 ཅན་བྱུག་པ་ལྷང་བ་ཡང་། མཚོན་ལྷང་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །སྤྱི་བཞོན་ཏེ་
 རྒྱང་དལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བྱེད་ཅིས་པ་ཚུ་རིགས་གྱི་མིང་སྟེ་བ་ཚུ་
 བྱལ་ཏོག་སོགས་ཆ་བའི་རོ་ལྷན་རྣམས་གྱི་རོ་ལྷ་བྱར་གདུང་བའི་འབྱུང་བ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། ཤིན་དུ་བསིལ་བའི་ལྷ་བ་དག་གྱང་འདོད་པས་སྟོག་པའི་མེ་རུ་
 འབྱུང་རོ། །ཅན་བྱུག་པ་ལྷས་ལ་ལྷང་བ་ཡང་མཚོན་ལྷང་བ་ལྷར་ཆགས་
 གདུང་བསྦྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ལ་ཞེན། བྱེས་སྤྱི་འབྱམས་པ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་
 བྱང་མེད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འོ་ཞེས་རྒྱང་དང་ལྷ་བ་ཅན་བྱུག་པ་རྣམས་
 གྱིས་གྱང་དེ་ལ་ཆགས་པའི་མེ་སྤྱར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། དེ་རྣམས་
 དབུས་ན་གནས་པའི་བྱ་ཆོག་འབྱུང་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་
 དགོས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་གྱང་དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རིགས་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ནི། རྒྱ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་གཏོར་རྒྱ། །

བྱིས་ཀྱི་གཙུག་ཡུང་ལྷན་པའི་ཚོགས། སློག་གི་ཐག་པ་གཡོ་བ་ཡང་། མེ་ཏྲག་
 གཞུ་ཅན་དག་གི་དཔུང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆུ་འཛིན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་གཏོར་
 བའི་ཆུ་འཐོར་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གཙུག་ཡུང་ལྷན་པའི་ཚོགས་ཏེ་མ་བྱ་རྒྱམས་
 སྒྲིན་ལ་བལྟས་ཏེ་སློག་གཤོག་བརྒྱངས་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སློག་གི་ཐག་པ་
 གྲུ་གྲུར་གཡོ་བ་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་གཞུ་ཅན་འདོད་ལྷ་དག་གི་དཔུང་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདི་རྒྱམས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དཔུང་ཞེས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 འདི་རྒྱམས་མེད་ན་ངག་དོན་ཅི་ཡིན་ཤེས་སུ་མེད་ལ། ཡོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་དེ་
 གྲུག་གྱི་དོན་ཤེས་པས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །བྱ་བ་བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་
 བྱེད་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་རྒྱ་བ་ལ། འདོད་པས་མདའ་ནི་མདའ་སྟོན་ལ། །
 ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འཆི་བ་ལ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། མཛེས་མ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་ལ་རྒྱ་བ་ལ་དང་། དུས་དེར་འདོད་པས་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ལྷ་འི་
 མེ་ཏྲག་གི་མདའ་ནི། མདའ་སྟོན་ཏེ་གཞུ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཆགས་ལྷན་
 ངས་ཀྱང་སེམས་ནི་འདོད་པས་གདུང་བས་འཆི་བ་ལ་སློགས་པར་གྱུར་པ།
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱས། ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྩལ་གཉིས་དེས་
 མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་ནི། དཀར་སློགས་ཀྱིས་
 བོ་འོད་དཀར་ཅན། འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་ལྷ་པ། དེས་ཀྱང་ཆགས་
 མདངས་ཆགས་མདངས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། དཀར་
 པའི་སློགས་ཀྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན་སྒྲ་བའི་ཆ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། སྒྲ་བ་དེ་

ཡིས་མདའ་ལྷ་པ་དང་དེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་མདངས་དམར་པོ་དང་། ཆགས་
 མདངས་ཀྱིས་ན་རྒྱང་དག་གི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བའི་
 དཔལ་ཡང་ངོ་། **།ཞེས་སོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་**
ལྷོས་པའི། །ངག་གི་སྤྱང་བ་རབ་ལྷན་བྱིར། །དེ་ནི་སྤྱང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཞེས་
 བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་
 བཤད་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡི་རྒྱལ་བ་ལྷོས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ངག་གི་
 སྤྱང་བ་རིམ་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བ་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བྱིར་ན། དཔེ་
 བརྗོད་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་སྤྱང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །འདི་སྐབས་མདའ་ལྷ་ནི།
 གཤེད་ནག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ལྷོས་བྱེད། རྩེངས་བྱེད། འདར་བྱེད།
 ལྷུང་བྱེད། བརྒྱལ་བྱེད་དེ་ལྷ་ལ་བཤད། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་ཀླ་མ་རྟེ་བུ་
 ལྷེ་འདོད་འཛོར་དགའ་བྱེད། ཐེག་བྱེད། རྩེངས་བྱེད། ལྷེ་མ་བྱེད། འཆིང་
 བྱེད་ལྷར་བཤད། མདོན་བརྗོད་སྣ་ཆོགས་གསལ་བར། འདོད་པའི་མདའ་
 བྱི་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་རྩེངས་བྱེད་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །སྦྱོ་བྱེད་ལོད་བྱེད་སྤེད་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད། འདིར་ཀླ་མ་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ལྷ་གཉིས་ཀར་
 འཇུགས། ར་སྣ་སྟེ་ངག་དང་ངག་གི་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་
 འགྲེལ་རྣམས་ན་མདའ་ལྷ་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ཆེ་ཀླ་མ་ཞེས་འབྱུང་བས་
 འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། འདོད་ལྷ་དངོས་འཕེལ་བར་མི་གཟུང་

ཞེས་འགྲེལ་པ་འགར་བྱུང་། རྒྱུད་གིས་གཙུབས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅན། སྤྲིན་
 གྱིས་ལུས་མེད་དག་གི་ནི། ཞལ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད། རྩལ་གྱི་དག་ནི་སེལ་
 བར་བྱེད། རྩལ་བུའི་རྒྱུད་གིས་གཙུབས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ཅན་ཆར་སྤྲིན་གྱིས།
 ལུས་མེད་འདོད་པ་དག་གི་ནི། ཞལ་བ་ལེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩལ་གྱི་ཞལ་
 བ་ལེ་བ་དག་ནི་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། ཞལ་བ་ལེ་བ་ཞེས་པ་ཞེན་པ་འཕམ་དྲིག་
 པ་ལ་བསྐྱར་གྱུང་། དོན་ལ་བསྐྱོས་པ་འཕམ་གོས་པ་ལ་འཇུག་པས་དྲིག་པ་ཞེས་
 པ་ཁེངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། ཅི་དང་ལུན་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་དྲག་དྲིག་དང་བཞིན་
 གྱི་ནག་དྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤྲིན་དེས་ལུས་མེད་འདོད་པས་གོས་པ་འཕེལ་
 ཞིང་། རྩལ་གྱིས་གོས་པ་དག་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པོ་
 རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་སྤྲིན་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཚིག་
 དག་དང་། ཞལ་བ་ལེ་བའི་ཚིག་དག་གིས། བྱ་བ་འགལ་བར་ལྡན་པ་དེ། །
 འགལ་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །འདིར་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཚིག་དག་དང་།
 བསལ་བྱ་ཞལ་བ་ལེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚིག་དག་གིས། བྱ་བ་འཕེལ་སེལ་
 གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་འགལ་བར་ལྡན་པ་དེ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །
 ཆུ་འཛིན་དག་གི་ཐྱང་བ་འདིས། རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་ སྐར་
 མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་འཛིན། རྟེན་ཡང་བདག་གི་སློག་རྣམས་ལེན། ཆུ་འཛིན་
 དག་གི་ཐྱང་བ་འདིས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གོ་སྐབས་
 ཡངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐར་མ་ཡི་ནི་ཚོགས་རྣམས་རང་གི་རུམ་དུ་

འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་སྣང་ལ། དེང་ཡང་གྲོགས་དང་བྲལ་བས་ཉེན་པ་བདག་གི་སྟོག་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཕྱིར་ཚུ་འཛིན་སྤང་བ་ཡི། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བྱེད་འདིར། །དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཉེར་སྤངས་པ། །དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འདི་རིགས་བརྗོད་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ཚུ་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཡི་ཆེས་ཆེར་གཏོབས་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདིར། འཕྲོག་བཟུང་ལེན་ཞེས་བྱ་ཆོག་དུ་མའི་སྐྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཉེ་བར་སྤངས་པའམ་ཉེ་བར་བཟུང་བ་དེ་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་མཐོ། །སྟོབས་ངས་ཏ་སྤྲུལ་ཡི་འོད། །སྟོན་ནི་མཁའ་ལ་རྒྱ་བྱེད་དེ། །སྤང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ། །སྟོན་ནི་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་རྒྱུད་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤང་བོ་ཆེ་གཙུག་གི་སྟོས་བུམ་ལས་བབ་པའི་འགྲམ་ཆང་གི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ལ། དྲི་ཡི་བཞོན་པ་ཡིད་འོང་ཞེས་དང་། སྟོན་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་བ་དང་སྤང་ཆེན་ལུས་དཔང་མཐོ་བས་གཉིས་ཀའང་མཐོ་བ་དང་། མདོག་སྟོབས་ངས་ལྟོན་གིང་ཏ་སྤྲུལ་ཡི་འོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གིས་དེ་གཉིས་སྦྱར་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། སྤང་ཆེན་འདི་དག་ས་ལའོ། །འདིར་ནི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན། །སྟོན་དང་སྤང་བོ་རྣམས་དག་ཀྱང་། །རྒྱ་བ་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་བའི་བྱ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་འདིར་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོས་དག་ཐ་དད་མིན་པར་

སྒྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཅན་སྒྲིབ་དང་སྒྲུང་པོ་རྣམས་དག་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་ཡི་བྱ་བ་ཉིད་
 གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཏ་ལ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཉེ་སྒྲོར་
 དུ་སྒྱེ་བའི་ལྷོན་གྱིང་ལོ་མ་སྒྲོ་བསངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་འཇོར་བཤད་
 ནོ། །

གསུམ་པ། རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །གསལ་བྱེད་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་པ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འགྲོ་ཡིས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །
 འདིར་བཤད་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས་མཚོན་ནས། གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིས་དག་རིག་
 སྒྲུབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ།
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། །དོན་བསྐྱོར་དང་ནི་ཆོག་བསྐྱོར་དང་། །གཉིས་
 ཀ་བསྐྱོར་བ་ཅེས་པ་ཡི། །རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་རུང་ཉིད་དུ་དོན་གཅིག་
 སྒྲུར་བཞུས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཆོག་ཐ་དད་པ་དང་ནི། ཆོག་གཅིག་སྒྲུར་བསྐྱོར་
 ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནའང་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་
 པ་དེ་ནི་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི་རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ།

གཉིས་པ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཅོམ་ན། དང་པོ། རོན་གཅིག་སྒྲུབ་
 ཡང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནི། **ཀ་དཔྱ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཀྱ་ཏ་ཇོ་རྣ་མ་རབ་**
གསལ། །ཀུ་ལུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཀ་ཀྱ་རྩ་ཡང་གྲེས་པར་གྱུར། །ཤིང་ཀ་དཔྱ་
ཆོགས་ཅན་ཞེས་པ་དེ་ནི་འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཀྱ་ཏ་ཇོ་
མ་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀྱ་ཏ་ཇོ་དུག་ཉུང་ཤིང་།
ལྷུང་མ་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པའི་མིང་སྟེ་དེ་འདྲའི་དུག་ཉུང་ཤིང་རབ་ཏུ་གསལ་ཏེ་
མེ་ཏོག་རྒྱས་པའོ། །ཀུ་ལུ་རྩ་ཤིང་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། ཀ་ཀྱ་རྩ་ཤིང་ཨ་རྩུ་ན་ཡང་
གྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། ཤིང་ཐ་དད་པ་བཞི་པོ་དེ་དོན་རྒྱས་པ་གཅིག་ཤུ་ལས་
བཅོམ་རྒྱ་གཞན་མེད་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དོན་གཅིག་ཉིད་རྣམ་རྒྱས་རབ་གསལ་
རབ་བྱེ་གྲེས་གྱུར་ཅེས་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་
བཅོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་བསྐྱར་ནི། **སྤྱིན་གྱི་སྤེང་བ་དག་གིས་ནི། མ་བྱའི་ཆོགས་**
རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད། །རྩ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆན་ཅན་གྱིས་དེང་། །ན་རྩུང་རྣམས་ཡིད་
འདོད་ལྷན་བྱེད། །སྤྱིན་གྱི་སྤེང་བ་དག་གིས་ནི། མ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་
བའི་སྤྱོད་ཀྱི་པར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ལྷན་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལག་ན་རྩ་སྤྱིན་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དེང་འདིར་ན་རྩུང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་
དོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་ཆོག་བསྐྱར་བ་མེད་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་འདིའི་
ལེགས་སྤྱར་དུ་ལྷུང་ཐུ་ཡ་ཏི་ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྤེད་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀར་ལན་

གཉིས་བྱང་བས་ཆིག་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཡང་དོན་ལ་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །བཅུན་མོ་
རྣམས་དང་ཅི་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྒྲེ་མཐོ་རིས་སོང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་
ཅི་བར་བྱེད། །སྒྲིགས་ཀྱི་དག་ཀྱུན་ལས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད།
རང་གི་ཁབ་ཏུ་བཅུན་མོ་རྣམས་དང་ཅི་བར་བྱེད་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་སྒྲེ་གང་
དག་གཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སོང་
ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་བར་བྱེད། ཅེས་པ། འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་
དག་རྒྱལ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་
བ་དང་། ཅི་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆིག་ལན་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་ཞེས་བཤད།
དབྱངས་ཅན་དག་གི་རྩིས་མཚོར་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཅི་བར་བྱེད་ལན་
གཉིས་བྱང་བས་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་ཡང་ཡུལ་དང་བྱེད་པོ་ཐ་དད་པས་
མི་སྒྲིམ་པར་བཤད་ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་
ནི། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་རྒྱས་པ་བཅུང་། ཞེས་པ་ལྷར་གཡུལ་དུ་མི་སྒྲིག་པར་
གི་བ་ལྷར་སྒྲེ་བར་བཤད་པའི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་གསལ་པ་ལྷར་བརྗོད་པའོ། །

དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཇུག་སྤྱད་གསུམ།
དང་པོ། དག་ག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྷོས་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་དག་ག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས། །

དགག་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དགག་བ་བརྗོད་བ་ཡི་ཆོག་ཉམས་ལྷན་སྐྱར་བ་ནི་
འགོག་བ་ཡི་རྒྱན་ཞེས་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་དུས་གསུམ་ལ་བཟོས་པའི་
འགོག་རྒྱན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། ཅི་སྟེ་འགོག་བ་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི་དབྱེ་
བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱན་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་འདིར་ནི་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་དུས་གསུམ་དང་། དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་
ཆོག་གི་ཉམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་དཔེ་བརྗོད་གསུངས་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཞུང་འདིར་དཔེ་བརྗོད་ཉེར་གསུམ་གསུངས་བ་ལས།
དང་པོ་འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་བསྟན། དེའི་དོན་བཤད་བ་གཉིས་རེས་བསྟན་བ་
ལྟར་ལོག་མ་ཀུན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། **ལུས་མེད་གྱི་ནི་མེ་ཏོག་གི། མདའ་**
ལྷས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། ཅེས་བ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། འདོས་པོའི་རྩས་
བ་རྣམ་པར་བཀྲ། །ལུས་མེད་འདོད་ལྷ་ཡི་འཇམ་ལ་གྲངས་ཉུང་བ་མེ་ཏོག་གི་
མདའ་ལྷས་འགོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཡིད་ལ་
བསམ་ཞིང་བརྗོད་བ་ནི་དགག་བྱའོ། །

སྐར་ཡང་བསམ་བ། ཡང་ན་ནི་མདའ་ལྷ་གྲངས་ཉུང་བ་སོགས་ཡིན་
ཡང་དདོས་པོའི་རྩས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་རྒྱལ་མི་སྲིད་
བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། **ཞེས་བ་འདིར་ནི་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས། ལུས་མེད་**
རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སྟོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་གང་གི་ཕྱིར། བྱུང་བ་འགོག་བ་དེ་
འདིར་འདྲ། །ཞེས་བ་འདིར་ནི་མདའ་ལྷ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་མེད་

འདོད་ལྷ་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅེས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་སྟེ་ལའོ་སྟོ་
 རྒྱར་དེ་ལྷ་ར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ད་ལྷ་འི་སྟོས་བཀག་པ་
 གང་གི་ཕྱིར། རྒྱར་བྱུང་བའམ་འདས་པ་འགོག་པ་དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ནི་འདི་
 འདྲ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་སྒྲོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་འཇུགས། །
 །ལས་འདི་ལ་ནི་བྱུར་མིག་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །ཀྱེ།
 སྒྲིབ་པར་སྒྲོག་མ་དག་ཅེས་བོས་ནས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་ནི་ཡུལ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་མི་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་བ་འཇུག་པའི་དོན་
 བོ་ཡུལ་དེ་ཡི་མཛེས་ཤིང་དཀྱུས་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 བྱེད་ལས་འདི་ལ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱུར་མིག་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་དེའི་བྱེད་
 ལས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གོ་ཚད་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །འགའ་ཞིག་
 དཀར་མིན་ཡུལ། །རྒྱ་བར་འཇུགས་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །དེ་ལྷ་ར་བསྟོད་པས་
 མཛེས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མཛོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །དེའི་དོན་དགའ་མ་འགའ་
 ཞིག་གིས་དཀར་མིན་ཏེ་སྟོ་བའི་ཡུལ་རྒྱ་བར་འཇུག་པ་ལ་དེའི་མཛའ་བོ་ཡིས་
 དེ་ལྷ་ར་རོ་བསྟོད་དང་བཅས་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། །ད་ལྷ་མཛོན་
 གྱུར་ཀྱི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་དུ་འགོག་པས་ན་མཛོན་གྱུར་འགོག་པའོ། །
 །རོ་བོ་བདེན་པར་སྒྲུའོ་བདག །གཞན་དང་ཅུ་སྟེ་ནས་འཕོས་པའི། །རྒྱ་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །རང་གི་
 གོགས་པོ་ལ་རོ་བོ་ཞེས་བོས་ནས་མཛའ་མོ་བདག་བདེན་པར་སྒྲུའོ། །ཁྱོད་

ཉིད་བྱད་མེད་གཞན་དང་ཅུ་ཕྱེ་ཉེ་ལ་ནས་ཆགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ལས་འཕོས་
 པའི་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་མི་
 བཟོད་པས་བདག་དེ་མ་ཐག་འཆི་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་
 ལྟར་དམར་མིག་གིས་ནི་ཞེས་སྒྲར་གྱི་འགྱུར་རྣམས་སུ་འདུག་གོ། །**སྒྲར་ཉིད་**
ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། །ནམ་ཞིག་འདི་ཡིས་གཞོད་པ་དང་། །འབྱུང་བ་དེ་
ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །སྒྲར་ཉིད་དམ་དང་བོ་
 ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མའམ་སེམས་ལྡན་མས་ནམ་ཞིག་སྟེ་མ་འོངས་པ་ན་
 མཛའ་བོ་འདི་ཡིས་བྱད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་གཞོད་པ་དག་འགྱུར་བ་
 ཆོག་དེ་ལྟར་བཟོད་པས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་
 འགོག་པའོ། །འདིར་མ་ན་སྤྱི་ལྟེ་ཞེས་པ་སེམས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་སྟེ། མཛའ་
 བོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སེམས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲར་ཁེངས་ལྡན་མར་
 བསྐྱར་བ་ལྟར་ན། ལྟ་རིང་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་དག་པར་རིང་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་སི་ཏུས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་དོ། །གཞན་དག་ཁེངས་ལྡན་མ་ཞེས་
 མཛའ་བོ་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཛའ་བོ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་པ་
 སུ་ལའང་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་ལྡན་མ་སྟེ་བྱིམ་ཐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་
 འཆད་པ་སོགས་ཆོག་ཟུར་འདོན་ལུགས་དུ་མ་བྱས་པ་མཐོང་ངོ་། །**ལུས་སྒྲ་**
ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་བརྟུན། །གལ་ཏེ་བདེན་

པར་འཇམ་པ་ན། །སློ་བྱར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གདུང་། །ལུས་སྤྲ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཡན་
 ལག་རྣམས་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དེ་རྒྱན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པར་
 རམ་ངེས་པར་འཇམ་པ་ན། །འདི་ལ་རེག་པས་བདག་སློ་བྱར་དུ་ཆགས་པས་ཅི་
 ལ་གདུང་ཞེས། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ལས་
 གྱིས་ནི། །བྱད་མེད་ལུས་འདི་འཇམ་པ་དག །འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་
 པའོ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྟན་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དེ་དང་འགལ་བ་
 རྒྱབ་བའི་བྱེད་ལས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་དགག་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་
 འདི་ཡི་ཆོས་འཇམ་པ་དག་འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་པའོ། །དེ་ནི་མཛེས་
 མའམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་རིག་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྒྲེ། །དེར་ནི་འོད་ཅམ་གཡོ་བ་
 ཉིད། །མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །བྱད་མེད་དེ་ནི་མཛེས་མ་ཞིག་ཡིན་
 བའམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྣམ་རིག་འདི་ནི་རྒྱ་ཅི་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་
 སྒྲེ་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ན། །དེ་བལྟ་བའི་སྐབས་དེར་ནི་འོད་ཅམ་ཞིག་
 གཡོ་བ་ཉིད་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི། །འོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་དངོས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་ངོ་མཚར། །བརྗོད་པར་འདོད་
 པས་འོད་ཅེས་པའི། །ཆོས་འདི་ཁས་སྤངས་ཆོས་ཅན་དག །འགོགས་འདི་ཆོས་
 ཅན་འགོག་པའོ། །གང་ཆིག་སྒྱུར་འདིར་གཟུགས་ཅན་མ་སྒྲེ་ལུས་བསྐྱུར་མའམ་
 སྤྲ་མེན་མ་དེའི་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས། །འོད་ཅེས་པའི་ཆོས་འདི་
 མཐོང་བར་ཁས་སྤངས་ནས་ཆོས་ཅན་ལུས་མཐོང་བ་འགོག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་

འགོག་པའོ། །འདི་སྐབས་སྔ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་པ། རོ་
 མཚར་བའི་གཟུགས་ཅན་མའམ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ལྟ་བུར་བསམས་
 བས་སྔ་མེན་མ་ཡིན་པ་སྤྲོས་ཀྱང་བཤད་མི་འདུག་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་འོད་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བ་སུ་ཡང་མེད་པས་
 དོན་ཅི་ཡིན་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཅིང་། འདུལ་བ་ལས་སྔ་མེན་མ་ལ་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས་ཀྱང་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བྱས་པ་སྔ་མེན་མའི་རིགས་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་
 འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་དམར་གྱུར་ཅིང་། །**
མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་འང་། ཉེས་པ་
མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས། །ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་ཁྱོས་པས་དམར་
 བར་གྱུར་ཅིང་། མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་ཁྱོས་
 པའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ན་འང་། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པར་མཛད།
 རྒྱར་སྒྲིན་མ་འཁྱོག་སྟེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཞེས་འདུག །རང་ཉིད་ལ་བུད་མེད་གཞན་
 དང་འགོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཛིགས་སོ། །**གང་**
ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །རང་གི་ཉེས་པ་
འགོག་བྱེད་པ། །འདི་དག་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་
པ་ཡིས། མཛའ་མོ་ལ་འཛིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་
བྱེད་པ་འདི་དག་སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་འགོག་པའོ། །འདི་མཛའ་བོ་མཁས་པ་

ཞེས་སྤྱུང་བ་སྦྱར་མོད། གྲི་ཡེཾ་མཛའ་བོ་ཞེས་སྦྱེས་པའི་དྲགས་སྤྱུངས་པ་རྒྱ་
 དཔེར་འདུག་ཅེས་གསུངས། རོན་ལ་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །
 མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། རྒྱ་འཛིན་བགོད་ལྷན་འདི་ནི་འོངས། ཁི་ཙུ་
 ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་། བདག་གི་མིན་པ་འདི་ཅི་ག མཛའ་བོ་དག་ནི་གིན་
 ཏུ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་གིང་། རྒྱ་འཛིན་གཞོན་ནུ་གཡོ་ཞིང་མཁའ་ལ་བགོད་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྦྱགས་འདིར་ནི་འོང་། ཞེས་སམ། བགོད་ལྷན་འདི་ནི་
 འོང་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་པ་འང་རྒྱ་དཔེའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་དབང་དུ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཅི་མི་འདུག་གོ ཁི་ཙུ་ལ་རྒྱ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་སྟེ།
 འདོད་པ་སྦྱུད་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་ཆགས་གདུང་བསྦྱུད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་རྣམས་ཆང་ཡང་། བདག་གི་བ་མིན་པ་འདི་ཅི་ཞིག་དེ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་
 བགོད་པ་ནི། མི་བཟད་པ་དག་ཉེར་བཀོད་ནས། འབྲས་སུ་འཆི་བ་བསྒྲིག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་སུ་འགོག་པའོ། ཅེས་འཆི་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་བགོད་
 པ་ནི་ཆགས་གདུང་མི་བཟད་པ་བསྦྱུད་པ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། འབྲས་སུ་
 འཆི་བ་བསྒྲིག་སྟེ་མ་གི་བར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་སུ་འགོག་པའོ། །
 གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། ཁྱོད་ཀྱི་བགོད་པས་བདག་ལ་ནི། །
 གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཆལ། གལ་
 ཏེ་མཛའ་བོ་ཁྱོད་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་འདོད་ན། གཤེགས་པར་མཛོད་
 ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་བགོད་པས་བདག་ལ་ནི་གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་

ཏེ་བདག་ལྟར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་
 མི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། ། རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས་ནི། །མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་
 བརྟེན། །ཞེས་པ་མཛའ་བོ་སོང་ན་ནི་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་
 གཤེགས་པར་མཛོད་ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་བས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་
 པ་སྟེ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་
 པར་བརྟེན་དོ། །ཞོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་
 དག། །བདག་སྒྲིག་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཁྱོད་
 གཞན་དུ་སོང་ན་ཞོར་ནི་མང་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལམ་དུ་ཡང་ནི་བགྲོད་བདེ་
 ཞིང་དག་སོགས་མེད་པས་དགེ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་ལ་ཡང་འཆིའམ་སྒྲིམ་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཛའ་བོ་འགྲོ་
 བར་སྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱ་ནམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། །དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་
 འགོག་པ། །འདི་འབྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །ཞེས་མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་བྱེད་
 པའམ་སྐྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་ནམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་
 བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་འགོག་པ་ནི་འདི་འབྲ་དབང་གིས་
 འགོག་པའོ། །བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞོར་གྱིས་བསམ་པ་
 སྟོབས་ལྡན་མིན། །མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །རང་གི་
 གནས་སྐབས་སྟོས་པ་ལགས། །བདག་ནི་གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་

ལྡན་ལ། རོར་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་དེ་ཙམ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མིན་
 བོ། །མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་བྱེད་རང་
 གིས་ཤེས་མོད། རང་གིས་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དྲང་བོར་སྟོབས་པ་ལགས།
 གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མས། །མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །
 མ་གུས་བཞིན་དུ་ཆིག་སྟོར་བ། །འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་
 འདི་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཆགས་ལྡན་མས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་
 ཅིང་། སོང་ན་འཆི་བ་བྱུགས་ཀྱིས་བརྗོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་དང་མཛའ་བོ་ལ་མ་
 གུས་བཞིན་དུ་ཆིག་སྟོར་བ་འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ། །མཛའ་བོ་གལ་
 ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་ཁྱོད་ནི་
 གཤེགས་པ་དེར། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་
 བ་བཞུད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་དག་ཞིང་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། གང་དུ་ཁྱོད་
 བེ་གཤེགས་པ་དེར། །བདག་གི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཤིས་
 བརྗོད་ལམ་གྱིས་གང་། །རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མས། །མཛའ་བོའི་
 བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤིས་
 པར་བརྗོད་པའི་ཆིག་ལམ་གྱིས་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་སྐབས་འཆི་བ་གསལ་
 བྱེད་མས། རྩིས་དེས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཤིས་
 བརྗོད་ཀྱི་རྩིས་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ན། །
 །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཚོ་ལ། །བདག་ནི་སྤྲུག་ཚོ་ལ་འཆི་བ་ཡིས། །དེ་

རིང་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱོད་འགོ་བ་ངེས་པར་བདེན་པ་ཉིད་
ན། བྱོད་ཀྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་ཆོལ་ཞིག །བདག་ནི་བྱོད་དང་
བྲལ་བའི་རྒྱ་དེས་གྲག་ཆོལ་པའི་སྐབས་རྟེན་ནས། དེ་རིང་ཉིད་དུ་སློག་འགོག་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་ཉིད་གཡང་ས་ལ་སྟེབས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་
བསྟན་པའོ། །གང་སྤྱིར་མཛའ་བའི་དབང་གྱུར་མས། །མཛའ་བའི་བགྲོད་པ་
འགོག་བྱེད་པ། ཆོག་རྩལ་ཡི་གེ་སྟོན་འགོ་ཅན། འདི་ནི་རྩལ་མོས་འགོག་པའོ། །
གང་སྤྱིར་མཛའ་བའི་དབང་གྱུར་མས། མཛའ་བའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ་
བདེན་ན་ཞེས་དང་། གཞན་པ་ཆོལ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྩལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོན་དུ་འགོ་
བ་ཅན་འདི་ནི་ཆོག་རྩལ་མོས་འགོག་པའོ། །གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྤྱིར་དུ་
བཞུད། བྱི་ནས་གཉེན་འདུན་འབྲུགས་པའི་ཁས། །བསྐྱགས་པའི་ཆོ་ངེ་འགོ་བ་
ཡི། །གོགས་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་རྩ་བར་འོང་། །གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སྤྱིར་དུ་བཞུད་ཅིག །
སྤྱི་བའམ་འབྲུང་བར་གྱུར་ན་བདག་གི་ནས་གཉེན་འདུན་རྣམས་ཡིད་འབྲུགས་
པའི་ཁས་བསྐྱགས་པའི་ཆོ་ངེ་གང་ཞིག་འགོ་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱི་རྩ་
བར་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྤྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། ཆགས་མས་
གྲོས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །མཛའ་བའི་བགྲོད་པ་འགོག་པ་འདི། །གྲོས་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་འགོག་པའོ། །གང་སྤྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཛའ་བོ་ལ་ཆགས་པ་མོས་
མཛའ་བོ་འགོ་བ་ལ་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། མཛའ་བའི་
བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་གྲོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །

བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་
 ཚིག་མ་གཤེགས་ཅེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །བྱུང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །བཞུད་
 ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་། །བདག་རང་ཉིད་
 དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་ལ།
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པས། །འབྲས་བུ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་བསྐྱེས་པས། །དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་
 འགོག་པའོ། །ཅེས་པ་རང་གིས་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་
 བརྗོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གཤེགས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་འབད་པ་དོན་མེད་པར་སོང་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་ཚུལ་དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབད་ཀྱང་གཤེགས་ཞེས་
 བརྗོད་མ་རྒྱས་པས་མ་འགོ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ལྟ་བའི་གོགས་
 བྱེད་པའི། །རྩི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁོ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བར་འགོ་བ་སྒྲོས། །
 བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་མིག་གིས་བལྟ་བར་འདུན་པ་
 བདག་གིས་ཡུན་རིང་ཁྱོད་མ་མཐོང་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཁྱོད་ལྟ་
 བའི་གོགས་བྱེད་པའམ་སྒྲིབ་པའི་མིག་གི་རྩི་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡང་ཁོ་བ་ཡི་
 མཛའ་བ་བྲུགས་དྲག་པོ་བདག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་བ་དེ་
 ལ་ཁོ་བོ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་དང་བདག་ནི་དེ་ཡི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 པས་དེས་ཅི་འདོད་པ་དེ་བདག་གིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་

གཞན་དབང་མ། །དེ་ཡིས་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །དོན་འདི་ཉི་བར་
 གསལ་བྱེད་བྱིར། །འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་ཡིད་མཛའ་བ་
 གྲག་བོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་མ་དེ་ཡིས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་
 བྱེད་པའམ། གཞན་དབང་མས་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་ཞེས་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ལ། གྱུ་
 དཔེར་ན་མ་དགེ་ཡོད་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་སྒྲིལ་བྱེད་མི་འདྲ་བར་བྱུང་ངོ་། །གཞན་
 དབང་གི་དོན་འདི་ཉི་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སྒྱུར་བ་འདི་ནི་གཞན་
 དབང་གི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པའོ། །མགོན་པོ་འབྲལ་བ་བཟོད་པར་བགྱི། །གང་
 གིས་མིག་བསྐྱོས་བདག་ལ་ནི། །འདོད་པས་བསྐྱུན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་
 མིན་མིག་སྒྲུབ་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་འབྲལ་བ་ཡི་གདུང་བ་བདག་
 གིས་བཟོད་པར་བགྱི་བར་འདོད་པས། །སྒྲུབ་གང་གིས་ཁོ་མོའི་མིག་ལ་བསྐྱོས་
 པ་ཡིས་བདག་ལ་ནི། །འདོད་པས་བདག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་
 མི་མཐོང་བའི་མི་སྣང་བའམ། །མཐོང་མིན་གྱི་མིག་སྒྲུབ་ཞིག་བདག་ལ་སྒྱུ་ལ་
 ཅིག །འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །ཉི་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །
 འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བཟོད། །
 དེ་ལྟར་མིན་ན་འདོད་པས་གྲགས་བཅའ་ནས་བདག་འགྲུམ་པར་བྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུན་པས། །བྲལ་བའི་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བས་འཆི་བ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡི་འཆོ་བའི་ཐབས་ནི་འདོད་པས་བསྐྱུན་མི་ལུས་པའི་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོད་པར་
 དཀའ་བ་དག་བྱིན་ཅིག་ཅིས་པའི་དག་ཉི་བར་བཀོད་ནས། །རང་གི་བདག་པོ་

ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 གློ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པར་བརྟེན་དོ། །**ཇོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆིག་བདག་**
འགྲོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱུང་། མཛའ་བ་དམན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ད། མ་ཕྱིན་ན་ཡང་
བདག་ལ་ཅི། ཇོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདག་ལ་མཛའ་བས་མ་བསྐྱམ་པའི་ཆིག།
 བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་པ་ངས་པར་བྱུང་། བདག་ལ་མཛའ་བ་ཡི་
 རྒྱགས་མིན་པ་སྟོང་རིང་བ་བྱོད་ཀྱིས་ད་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་
 ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མཛའ་བ་ཆེར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆིག་
 བརྟེན་པ་ཡང་འགོག་ན་དངོས་སུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །**མཛའ་**
བ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམས་པའི། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི། འགྲོ་བ་རྩུམ་
པ་བསྐྱོག་པ་གང་། འདི་ནི་ཁྱོ་བས་འགོག་པའོ། མཛའ་བོས་རང་ཉིད་ལ་
 མཛའ་བ་བདོ་བའམ་རྒྱས་པས་མ་བསྐྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱོ་བས་མཛའ་བོ་
 ཡི་འགྲོ་བ་རྩུམ་པ་བསྐྱོག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མཛའ་བོ་ལ་ཁྱོ་བ་ཡི་རྣམ་པས་
 འགོག་པའོ། །འདིར་མཛའ་བོ་རྒྱས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བའི་ངག་མ་བསྐྱམ་
 པར་སྟེ། བའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་མནན་ལུགས་འགའ་འདུག་
 གྱུར་དོན་ལ་ཕྱོགས་འདྲ་བས་མ་བྲིས་སོ། །**མ་བསྐྱམས་བྱ་མའི་རྣ་བ་ལ། མ་**
བྱས་ཆང་ལ་མ་བཏབ་པར། བྱོད་ཀྱི་དབྲ་ཡི་རྩིང་ཉིད་དུ། བྱུང་ལ་སྟོན་པོ་
ཟེགས་པར་གྱུར། གང་གི་དྲི་བཟང་པོ་སྟེ་ཡི་བྲག་ར་མ་བསྐྱམས་གིང་བྱ་མའི་རྣ་
 བ་ལ་ཡང་འདོགས་པར་མ་བྱས། ཆང་ལ་ཡང་མ་བཏབ་པར་རྒྱལ་བོ་བྱོད་ཀྱི་

དག་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་དཔུང་གིས་བཅོམ་པར་བྱས་པ་རྣམས་གྱི་གྲོང་སྡོང་པར་སོང་
 བ་འདི་ཡི་རྗེ་དང་བྱ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྡོན་པོ་རྣམས་བདག་པོ་མེད་པས།
 རང་གར་ཚུད་ཟོས་ཏེ་ཟེགས་པར་གྱུར་ཅས་པས། **སྤྱིང་རྗེར་བཅས་བཞིན་**
ཡུལ་ལ། །དེ་འོས་ལས་ནི་བསྐྱོག་བྱས་ནས། །ལྷ་རན་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་
ཕྱིར། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འགོག་པའོ། །ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ཤི་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་
 སྤྱིང་རྗེར་བཅས་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེ་ཡི་འོས་པའི་ལས་སྒྲུལ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་
 བྱི་བསྐྱོག་པར་བྱས། ལྷ་རན་དུ་འོས་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 བྱི་སྤྱིང་རྗེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་ཡུལ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་
 དེ་དོན་མེད་དུ་ཟེགས་ཤིང་ཉམས་པ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་འདྲ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་པའང་
 ལྡང་། དག་ག་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལས་གསུམ་བཀག་པས་དོན་མེད་དུ་ཡུལ་ཚུད་
 ཟོས་པ་བརྗོད་པས་དག་ག་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཡིན་ན་
 འགྱོད་པ་སྐྱེ་འོས་ཤིང་། འདི་གཞན་གྱིས་བཅོམ་ཟིན་པའི་བདག་པོ་མེད་པ་
 དག་སྤེ་དེ་དག་གི་ཡིན་པས་ཆོག་འདིའི་ཤུགས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ་འོས་པས་སྤྱིང་རྗེ་
 དང་བཅས་ཏེ་འགོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཁས་དྲག་སྟོབས་ལྡན་དག་གིས་
 ལ་རོལ་འཛོམས་པའི་ལས་འཛོམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་ཁྱོད་
 སྟོབས་དང་དཔུང་དུ་ལྡན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འཛོམ་མེད་དུ་བྱས་
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟང་པ་རྣམས་ཆེ་ཕྱི་མར་ཁྱོད་རང་ཉིད་གྱི་ཁུར་དུ་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ནས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ལ་སྤིག་པའི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་

ཐོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིང་རྩེའི་སྒྲོན་ས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་བདག་
 ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱས་ལ་ལྷག་གིས་གཞུ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་
 སྤྲིང་རྩེའི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲིང་རྩེ་ཉིད་འགོག་པའོ། །དེ་སོགས་ཆོག་
 རྣམས་ལ་ཉམས་གྱི་རྣམ་དབྱེད་མ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་བྱས་ན་མཐའ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །**དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཆོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་**
བསྐྱབས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཆོད་མཐའ་དག་
སོང་བར་གྱུར། །**ཞོར་བསགས་པ་སོགས་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་ནི་**
 འགའ་ཡང་ཆོགས་པར་ཉེ་བསགས་པར་མ་བྱས་ལ། རྟོག་གི་བརྟུན་སྤྱོད་སོགས་
 རིག་པ་འགའ་ཡང་བརྩོན་པས་མ་བསྐྱབས་པའམ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་
 བ་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་མཁའ་ལྷིང་གི་སྤྲུགས་སོགས་རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཞེས་བཤད་གྱུར་རུང་ངོ་། །དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། བ་ཆོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར་ཏེ་
 ཞེས། **གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཆེ་སོང་བས། །དོན་སྐྱབ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། །**
འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འགྱོད་པས་འགོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་
 འདིར་ནི་ཆེ་ཟད་དེ་སོང་བས་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ནི། དགག་
 པ་བརྗོད་པ་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་འགྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་
 འགྱོད་པས་འགོག་པའོ། **ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་ངང་པའི་**
ཆོགས་སམ་ཅི། །སྒྲི་ནི་རྒྱུ་གདུབ་གྱི་འབྲུ་བ། །ཐོས་པས་དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་མིན། །

ཅི་ནམ་མཁའ་འཛིང་ས་ན་དཀར་པོའི་མདོག་ཅན་ལྷང་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་པ་འདི་ནི་
 ལྟོན་གྱི་ཚུ་འཛིན་ནམ། ཡང་ན་ངང་པའི་ཆོགས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཐེ་ཆོམ་པ་
 ལ་ཇི་ཞིག་ན་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོས་པས། དེ་ནི་ཚུ་འཛིན་
 མིན་པ་དང་ངང་པ་ཡིན་པར་གཤམ་སོ། **ཆོས་འདི་ངང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིན་**
གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་བྱེད་པ། འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་
འགོག་པའོ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་འདྲ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་ངང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་།
 གཞན་སྤྱིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པའམ་མེད་པས། གང་ཞིག་སྤྱིན་ཡིན་ནམ་
 ལྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་འགོག་པའོ། འདི་ལ་
 རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ངང་པ་བཟུང་སྟེ་དེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་
 གདུ་བྱ་བྱས་པས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་མི་འཆོ་ཞིང་རང་ཡུལ་གྱི་མཆོ་རུ་འདྲ་
 ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པས་ཞེས་བོད་འགྲེལ་
 བལ་ཆེར་དུ་བཤད་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། སྤྱིར་ངང་པ་ཡིན་ཆོད་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པར་མ་རེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་ཐོས་ཀྱང་ངང་པར་མ་རེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ངང་པ་རེ་བྱང་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་
 ལ་སྒྲ་གཤམ་པའི་རེས་པ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་སྤྱིན་དང་ངང་པ་གང་ཡིན་ཆ་
 མ་བྱེད་པའི་བར་ཐག་ཡོད་བཞིན་ངང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲ་གསལ་པོར་ཐོས་
 པ་མི་སྤྱིད་པ་སོགས་འབྲེལ་མི་འགྲིགས་པའི་ངག་གོ། དངོས་དོན། འདོད་
 འཇོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱི་མིང་ལ་རྟོ་ས་ཀུམ་ལྟེ་ངང་པ་ལྷན་པ་ཞེས་འབོད་པ་རྒྱུ་

གདུབ་ཀྱི་སྐྱ་ངང་པའི་སྐད་དང་ཆ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་གདུབ་ལ་ངང་
 པའི་གཟུགས་བཞོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ངང་པ་ལྟན་པར་བརྗོད་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་
 གདུབ་ཀྱི་དངོས་མིང་རྩ་ཕྱུར་ཞེས་པ་རྩ་དམན་པ་ཕྱུར་གང་བའི་དོན་དུ་བཤད་
 རོ། །དེས་ན་ངང་པའི་སྐད་ནི་གསེར་གྱི་རྒྱུ་གདུབ་འབྲོལ་བའི་སྐྱ་དང་ཆ་འདྲ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ངང་པའི་སྐད་ཐོས་པ་ལས་ངང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 གྱེ། གཞུང་འདིའི་ལེའུ་གསུམ་པར་བཞད་ཀྱི་རྗེས་མཚུངས་སྐྱ་ལྟན་བྱིལ་ཆུང་
 ཅན་ཞེས་བྱིལ་གཡེར་གྱི་སྐྱ་བཞད་ཀྱི་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བདུད་ཚིའི་བདག་ཉིད་པདྨ་ལ། །སྤང་ཞིང་སྐྱུམ་པའི་རྒྱ་ར་གོ། །ཁྱོད་གདོང་ལྷ་
 བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །ལྷ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདི་རྒྱར་གདོང་དང་ལྷ་བ་
 ཚོས་མཐུན་པའི་རག་གིས་སྐྱར་བ་ན་གདོང་ཡིད་དགའ་བའི་སེམ་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
 ཚིའི་བདག་ཉིད་དང་། ལྷ་བ་ནི་བདུད་ཚིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསེལ་བཟུང་ལྟན་
 པའོ། །གདོང་གིས་པདྨའི་མཛེས་པ་བཟུང་གིས་གཞོན་པ་དང་། ལྷ་བས་པདྨ་
 ཟུམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་པདྨ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུམ་པའི་
 རྒྱ་ར་གོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ར་གོའི་སྐྱ་མིག་འབྲས་དང་སྐྱར་མ་ལ་འཇུག་པས། གདོང་
 གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུམ་པའི་མིག་འབྲས་ཏེ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་དང་ལྟན་པ་
 དང་། ལྷ་བ་ལ་འོད་མདངས་སྐྱུམ་པའི་སྐྱར་མ་ཅན་ཞེས་སོ། །འདིར་སྐྱར་
 འབྲས་ཅན་ཞེས་སྐྱ་བསྐྱས་ནས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ལྟར་ན། སྐྱ་སྐྱར་ཞིག་པས་རྒྱ་
 སྐད་སོར་བཞག་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད། བལ་པའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །

དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ནས། །གཙོ་བོའི་ལྷ་བ་འགོག་བྱེད་པ། །རྣམ་
 པ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་འགོག། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདོང་དང་ལྷ་བ་
 ཆོས་འདྲ་བར་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས། །བྱོད་གདོང་ལྷ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །ལྷ་
 བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པལ་པའི་ལྷ་བ་འམ་བཏགས་པའི་ལྷ་བ་
 གདོང་ལ་བརྟེན་བའམ་ཡོད་པ། །གཙོ་བོ་ལྷ་བ་དངོས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཛིན་ཉིད་སོགས་གསུམ་པོ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཙོ་
 བོའི་ལྷ་བ་ལ་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་དགོས་པ་མེད་པར་བརྗོད་དེ། འགོག་པར་བྱེད་པ་
 ཡི་དག་གི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྒྱུར་བས་འགོག་པའོ། །**ཐམས་ཅད་**
མནན་ཡང་བྱོད་གྱི་ནི། །རྣམ་གཞོན་ཆོས་པ་མེད་པ་མཛར། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ཟ་
འབར་བ་ལ། །**ཆོས་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་།** །གཞན་གྱི་སྤེ་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ཡང་ད་དུང་རྒྱལ་བོ་བྱོད་གྱི་ནི་གཞན་རྣམ་པར་གཞོན་འདོད་
 གྱི་བསམ་པ་འདི་ལ་ཆོས་པ་ཕྱང་ཟད་མེད་པ་མཛར་རོ། །ཡང་ན་ངོ་ཅི་མཛར་
 ཏེ་སྐྱེད་ཟ་མེ་འབར་བ་ལ་གྲིང་ཅི་ཙམ་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་པ་དག་གིས་ནི་ནམ་
 ཞིག་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མཛར་དུ་མེད་དོ། །
གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་དོན་གཞན་དག། །དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། །ཡ་
མཛན་རྩོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་
 སྐབས་འདིར་ནི་དོན་གཞན་མེ་འབར་བ་ལ་ཆོས་པ་མེད་པ་དག། །རྒྱལ་བོའི་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་སུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས།

ཆོམ་པ་མེད་པ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་རྩོམ་པ་འཇམ། འཛིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་
 བེ་དོན་གཞན་བཞོད་པས་འགོག་པ་འོ། །སྒྲིབ་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །མི་
 དབང་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །གང་ཕྱིར་སྟོང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར། །རང་གི་ཉིད་དུ་
 བསམས་ནས་ལེན། །འདི་ནི་བདག་ཅག་ལ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཞེས་སུ་ནམ་ཡང་ནི།
 མི་ཡི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་མི་བསྟོད་དེ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོང་མོ་བས་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞོར་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་ནས་འདི་གཞན་ཀྱི་ཡིན་ཅོ་སྒྲུམ་དུ་མི་སེམས་
 བར་རང་གི་ཞོར་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན་པས་སོ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 འགོག་པ་ནི། །རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱི་སྟོན་ནས་འགོག་པ་ནི། །རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱས་འགོག་པ་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་
 ཅོ་སྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཆིག་སྟེ་འོག་མ་དང་མཚམས་སྒྲུབ་བའི་སྟེན་དུ་བཞོད་པ་
 ཙམ་སོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་སྟེན་ནི། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་ །གཞན་
 པ་དག་ཀྱང་དཔག་པར་རུས། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 དགག་པའི་རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གཞན་པ་མཐའ་
 མེད་པ་དག་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་སྟོན་དཔག་པར་རུས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པ་འོ། །

བདུན་པ་དོན་གཞན་བཞོད་པའི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་
 དང་། དབྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། གང་ཞིག་དངོས་འགའ་
 རབ་བཞོད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་རུས་པ་ཅན། །དངོས་པོ་གཞན་དག་འགོད་

པ་དེ། །དོན་གཞན་བཀོད་པར་གཤམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྡོན་དུ་བཀོད་ནས། སྤྲ་མ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཅུས་པ་ཅན་
དུ་གྱུར་པ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་དག་རྗེས་སུ་འགོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་
ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲོས་རབ་ཏུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཀུན་བྱུང་
བྱེད་པར་ལ་གནས་དང་། སྐྱར་བ་ཅན་དང་འགལ་བ་ཅན། མི་འོས་བྱེད་
དང་འོས་པའི་བདག་། འོས་དང་མི་འོས་བསྐྱོག་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ་བྱེད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་དང་། སྐྱར་བ་ཅན་དང་། འགལ་བ་ཅན་དང་། མི་འོས་
པར་བྱེད་པ་དང་། འོས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འོས་དང་མི་འོས་
པ་གཉིས་ལྟན་དང་། དེ་ལས་གོ་རིམ་བསྐྱོག་པ་མི་འོས་གིང་འོས་པའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱུད་ཡོད་པའོ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་སོགས།
སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན། །འདི་རྣམས་རང་བཞིན་གསལ་བུའི་སྤྱིར་།
དཔེར་བརྗོད་སྤངས་བ་བསྟན་པར་བྱ། །རྒྱུ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་རྣམས་ནི་དག་གི་སྐྱོར་བ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་མཆོན་པ་སྟེ་གསལ་
བར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གོང་བསྟན་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱིར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྤངས་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་

པ་ནི། ལེགས་ལྷན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ །ཉི་མ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཡང་། །ལུ་བ་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས། །ངེས་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཡིས་འགོངས། །ལེགས་ལྷན་ཞེས་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉི་
 མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ལུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དེའི་
 ཟུབ་བྱེད་ནི་ཉི་མ་ཟླ་བ་འདི་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་འདི་ལྟར་མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟག་ཏུ་དང་
 ཚུལ་གཅིག་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་འདི་ལ་ནི་སྤྱི་
 ཡིས་འགོངས་པའམ་འདེམ་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་མི་
 རྟག་པའི་ངེས་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ཀུན་ལ་བྱབ་ཆེ་བ་
 བཞོད་པའོ། །བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་
 འདི་དག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཡོངས་སྤྱད་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ཐོབ་གྲགས། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞི་སྤྱད་དུའོ། །རྒྱ་འཛིན་འདི་
 དག་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆ་བས་གདུང་བ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་ཞི་བའི་སྤྱད་དུ་དེ་
 ལྟར་གྲགས་པའོ། །ཞེས་ས་ཡིས་གཞི་བརྟེན། མེས་སྒྲིབ། རྒྱུད་གིས་
 འཕེལ། རྒྱལ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་
 འཛོར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོ་སོ་སོའི་བྱད་པར་ལ་གནས་པའི་

ཡོན་ཏན་ནོ། །འདི་ལ། བདག་ཐོབ་མིན་ནམ་ཆེན་པོ་རྣམས། །གཞན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་སྤྲད་དུ་འོ། །ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན་བཤད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་
 དུ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུང་ངོ། །ནང་བཅུད་ལ་བཤད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྤྲད་དུ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སྤྱིན་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་དུ་མའང་ཡོད་དོ་ཞེས། གཞན་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་
 པར་ལ་གནས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དོན་ལ་བྱུང་མེད་དོ། །སྦྱར་
 བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། **མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བ་**
སྦྱེད་པར་བྱེད། །དུ་ཀློ་རྩ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཀུན་གྱི་སྦྱིང་སྤྱག་མ་ཡིན་ནམ། །
ལྟོ་སྤྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
ཅེས་པ་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་ནི། དུ་ཀློ་རྩ་དང་ཡང་
དག་པར་ལྟན་པའི་བྱིར་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་དུ་སྤྱག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དུ་ཀློ་རྩ་
ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དུ་ཀློ་ཁ་ཞེས་མཁས་གྲིང་
དྲངས་ལ་གཡོ་སྦྱ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་རྟེན་རྩ་ཏ་སྦྱར་བས་དེ་ལས་
བྱུང་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་མཐོ་དམན་མེད་པར་སྟོམས་པའི་དྲང་པོ་ལས་བྱུང་
བ་ནི་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས། ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་
པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་འདི་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་སྤྱག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་དོན་

དང་། ཡང་དུཀྱི་ཁ་ལྟོ་སྒྲིགས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཅུ་ཏ་སྐྱར་
 བས། ལྟོ་ལས་བྱུང་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཞེས་ལྟོ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱི་ནགས་
 ཚལ་ཡོད་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྟོ་ན་པས་ཀྱུན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱུག་པ་
 དང་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིབ་གཅིག་པོ་དེས་སྐྱར་ནས་བཟུང་བས་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྐྱུབ་
 བྱེད་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱར་དུ་ཡོད་པས་སྐྱར་བའི་དོན་གཞན་བཀོད་པར་བརྟེན་
 དོ། །གཞན་དུཀྱི་ཁ་ལྟོ་སྒྲིབ་གཡས་སོགས་ལ་འཇུག་ཀྱང་། དེ་དག་སྐབས་
 འདིའི་དོན་མིན་ནོ། །འགལ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། **མཚན་མོར་**
བྱེད་འདི་དྲི་མ་དང་། ལྟོ་ཡང་འགྲོ་བ་དགའ་བ་སྦྱེད། གཉིས་སྦྱེས་དབང་པོ་
སྒྲིབ་ལྟོ་ཡང་། གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས། །མཚན་མོར་བྱེད་པ་
 ཟླ་བ་འདི། བཀ་པོ་ར་རིའི་དྲི་མ་དང་ལྟོ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་དགའ་བ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དྲི་མ་ཅན་གྱིས་དགའ་བ་སྦྱེད་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་པ་
 དེ་བསྐྱབ་བྱའོ། །སྐྱུབ་བྱེད་གཉིས་སྦྱེས་ཞེས་པ་བྲམ་ཟེ་དག་གི་དབང་པོ་སྟེ་
 སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྟོ་ཡང་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱས་སོ། །

འདི་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་དཔེ་དང་སྐྱར་འབྲུ་ཡང་དཔེ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་
 མིན་པར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་པར་རོ། །མི་འོས་
 པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། **སྐྱར་རྩི་འབྲུངས་པའི་མགྱིན་སྒྲིབ་ལས། བྱུང་**
བ་བྱུང་བའི་སྐྱར་དག་ཀྱང་། རྒྱ་བར་རྩུབ་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། འདོད་ལྟོ་རྣམས་

གྱི་སྒྲིག་འདི་འདྲ། །ཡིད་འོང་སྤང་ཕྱི་འཐུང་པའི་མགྲིན་པ་གང་ཞིག་དབྱངས་སྟན་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལས་བྱུང་བ་བྱང་བའི་སྒྲིག་གྲང་ན་བར་གདུག་ཅིང་རྩལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མི་འོས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འོས་ན་ཡང་དེ་འདྲ་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་པའམ་ཉེས་པ་ནི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །འོས་པའི་དོན་གཞན་བཀོད་པ་ནི། **ཁུ་སྒྲེས་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས།** །བདག་གི་ལུས་འདི་གདུང་བར་བྱེད། །སྒྲིག་པའི་བདག་ཉིད་བསྒྲིག་ཟ་དང་། །འདྲ་བས་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁུ་སྒྲེས་པ་དྲུ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་མལ་སྟན་འདིས་བདག་གི་ལུས་འདི་ཆགས་པས་གདུང་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་པ་དྲུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དང་ཆགས་པས་དྲོད་འབར་བ་དང་སེམས་གདུང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་འོས་པའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིག་ཟ་མེ་དང་། ཆགས་པ་སྒྲེད་པའི་རིག་འཇམ་པ་དྲུ་འདི་གཉིས་གདུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འདྲ་བས་ན་པ་དྲུ་འི་མལ་སྟན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆགས་པ་དེས་གདུང་ཞིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲེ་རིགས་སོ། །

འདི་ལ་པ་དྲུ་འི་མལ་སྟན་གྱིས་ལུས་གདུང་བ་བསྒྲུབ་བྱ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དྲུ་ནི་མདོག་དམར་བས་མེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གདུང་རིགས་ཞེས་སྒྲ་འགྲེལ་རྣམས་སྟུ་སྟངས། དེ་ནི་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་

བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་དོན་སྐྱབ་བྱས་ཅི་མི་སྒྲིང་ངོ་། །དོན་ལ་བསྐྱེད་མལ་
 སྒྲིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་མའི་ལུས་རིག་འཇམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱན་ནས་ཆགས་
 པས་གདུང་བ་འབར་བ་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་འོས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འོས་
 ཤིང་མི་འོས་པའི་དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། **བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ཉམས་བྱེད་**
མོད། །དབྱིད་གྱིས་བདག་ནི་ཅི་ལ་གདུང་། །དྲི་མ་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས། །
དག་པས་མི་འོས་པ་མིན་ནམ། །བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱིས་བདག་གི་སེམས་གདུང་
 ཞིང་རྣལ་གནས་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དུ་ཆུག་མོད། །དབྱིད་གྱི་དུས་ཡིད་འོང་
 དག་པ་འདིས་བདག་ཅི་ལ་གདུང་སྟེ་འདི་ནི་མི་འོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ན་ནག་པོ་
 ར་རིའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་རི་བོང་ཅན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དབྱིད་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱོད་མི་འོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་སོ། །མི་འོས་ཤིང་འོས་པའི་
 དོན་གཞན་བཞོད་པ་ནི། **ཀུ་མུད་ལྗན་ཡང་སླེག་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་**
ཅིས་མི་བྱེད། །ལྷ་བས་གཟུང་རྣམས་རྩལ་པས་ན། །ཉི་མས་གཟུང་བ་འཇམ་མི་
འགྱུར། །མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ལྗན་པའི་ཆལ་འདི་ཡང་ཆགས་པའི་མེ་སྐར་བའི་རྒྱར་
 རྒྱར་ནས་བདག་སླེག་པར་བྱེད་ན། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡོད་
 པའི་ཆལ་དེས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིས་མི་བྱེད་ཅིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །དེའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ནི་བསིལ་བྱེད་ལྷ་བས་བཟུང་བ་ཀུ་མུད་རྣམས་རྩལ་ཅིང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པས་
 ན། །ཉི་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བསྐྱེད་ཆལ་རྣམས་ནི་འཇམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ཆོག་གི་ཉམས་འགྱུར་མཚར་བོར་བརྗོད་པའོ། །

བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་། དེའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དཔེ་བཟོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ། སྐྱེ་འཇུག་པ་ལམ་རྟོགས་པ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་གྱུར་པ།།
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཟོད་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བཟོད། །མཚུངས་པར་
 བཟོད་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་ལམ། མཚུངས་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་མེད་
 གྱུར་དོན་ནམ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས་དངོས་པོ་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་གྱུར་
 པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྲུང་ཡང་དེ་གཉིས་པོ་ཡི་དབྱེ་བ་བཟོད་པ་གང་ཡིན་
 པའི་ངག་སྒྲུབ་དེ་ནི་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ལྷོག་པས་ན་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་
 པའི་རྒྱན་དུ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེས་བཟོད་པ་ལ་གཞུང་འདིར་གསུངས་པའི་དཔེ་
 བཟོད་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་སྤྱི་རིགས་ནས་བཞིར་འདུས་ཏེ། སྐྱས་ཟེན་མཚུངས་
 པའི་ལྷོག་པ་ཅན། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། འབྱེད་བྱེད་
 མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་དང་བཞི་
 ལས། དང་བོ། སྐྱས་ཟེན་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་གི་
 ལྷོག་པ་ཅན་ནི། བརྟན་དང་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དང་། །ལྷ་བ་རྩ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་གྱིས། །ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་ཐ་དད། །ཁྱོད་ལུས་འདི་འདྲ་ཉིད་གྱིས་
 སོ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ནི་འདོམ་
 བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་མི་གཡོ་བས་བརྟན་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལས་འདོམ་བདུན་

མན་ཆད་མི་གཡོ་པར་བཤད། རྒྱལ་པོ་སློ་ཁོག་ཡངས་ལ་ཆེ་བའམ་མངའ་ཐང་
 ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ལུ་
 བ་རྒྱ་ཞེས་ལན་ལྟའི་རོ་དང་མཛེས་པ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཛེས་པ་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་ལན་ལྟའི་རོ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུ་ཡི་སློ་ནས་སྒྱུར། སོགས་སྒྲས་གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དང་སློག་ཆགས་མང་པོའི་
 ཉེན་གནས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱོད་དང་རྒྱ་མཚོ་མཚུངས་
 ཞེས་དེ་གཉིས་མཚུངས་ཚུལ་སྒྲས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་སྒྱེས་བུ་མཚོག་གི་ལུས་ཡན་
 ལག་དང་དབང་པོ་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། **།གཅིག་ལ་གནས་པའི་**
ཆོས་ཀྱིས་ནི། །གཉིས་ཀ་ལ་གནས་ཐ་དད་དག །རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
ཕྱིར། །འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན། །འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གནས་
པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གཤམ་
 བས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་བརྗོད་འདི་ནི་གཅིག་གི་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་
 གི་ལྡོག་པ་ཅན་སོགས་པལ་ཆེར་སྒྱུར་ན་རྒྱན་འདྲ་ཡང་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་པོ་
 མཚུངས་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་བྲུགས་ལས་གྲུབ་མོད། དེ་གཉིས་
 འབྱེད་པའི་ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྒྱུར་རྒྱུ་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཡི་ཡུང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་དང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་མཚམས་ལས་

མི་འདའ་བ་དང་ཟབ་པ་སྟེ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་མཆོམས་ལས་དང་། རྒྱ་
 མཆོ་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྟོ་
 ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་གཏིང་ཟབ་པས་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་
 ལས། འབྲེད་བྲེད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱ་མཆོ་འདི་ནི་མིག་སྟོན་
 དང་མཚུངས་པར་ནག་ལ། རྒྱལ་པོ་བྲོད་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ནོ། ཞེས་
 གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་སྟེང་གི་སོ་སོར་འབྲེད་བྲེད་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནག་པོ་དང་། སེར་པོ་དག་ནི་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི་གཉིས་
 ཀའི་ཕྱོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་བརྗོད་པ་ནི་འོག་མ་
 རྣམས་ལ་བྱབ་བྲེད་དུ་འཇུག་གོ། **ཁྱོད་དང་རྒྱ་མཆོ་དུས་རྒྱུ་རོ། ཁ་རྩ་ས་རྩ་ཏེ་
 ར་བཅས། འདི་ཡིས་བྲོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། དེ་ནི་ཆུ་བདག་ཁྱོད་མཐས་སོ།**
 རྒྱལ་པོ་བྲོད་དང་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་རྒྱུ་རོ་ཞེས་པ་བསྟོན་དཀའ་བ་དང་གྲོང་
 འཁོར། ཁ་རྩ་ས་རྩ་སྟོང་སྟོང་བས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆུ་སྟོན་
 སོགས་ལུས་ཆེ་བ། ཏེ་ར་གཟི་བརྗོད་དང་མེ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་ཏ་
 གདོང་གི་མེ་འོ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་དེ་དག་རེ་རེས་དོན་གཉིས་རེ་མཆོན་པ་ལས་སྒྲུ་མ་
 རྒྱལ་པོ་འཛིན་དང་། བྱི་མ་རྒྱ་མཆོ་འཛིན་སུ་བྱས་ཏེ་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་
 དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་དང་བཅས་པར་
 གྱུར་པ་ལས། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་ཡིས་བྲོད་གཉིས་ཐ་དད་དེ། གང་ཞེན།
 རྒྱ་མཆོ་དེ་ནི་ཆུ་ཡི་བདག་པོ་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་པོ་

ཁྱོད་ནི་སེམས་ལྡན་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འདི་ནི་སྦྱར་བའི་
 ཚུལ་ལྡན་གྱིར། །སྦྱར་བ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྦྱར་
 བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་གྱིར་སྦྱར་བ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་གཟུང་བར་མཛོད་ཅིག །འོ་
 བ་གོང་ལོག་གི་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། །འདིར་དེ་
 གཉིས་དོན་གྱིས་མཚུངས་པ་རྟོགས་བྱེད་གི་ཆོག་མེད་པར་སྒྲ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཚུངས་པར་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་བ་དད་དུ་བྱས་པའི་གྱིར་སྦྱར་བའི་མིང་སྒྲེར་དུ་ཐོགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་མེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལའང་ཆོག་གི་
 སྦྱར་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ན་ཚུལ་འདི་འདྲར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱན་འདིའི་
 སྦྱར་ཚུལ་ཆོག་འབའ་ཞིག་གིས་སྦྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་
 དང་བྱད་པར་མི་བྱེད་དོ། །འགོག་པ་ཅན་དང་གཏན་ཆོགས་ཅན། །གཉིས་
 པོ་དེ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་པ།
 ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
 དྲི་མ་ལྡན་པ་རྒྱ་སྒྲིན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ལྷར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དུས་ཀྱི་
 ལྷབས་འབྱུང་བ་དང་དམ་པའི་སྦྱོད་པའི་ལྷགས་དང་ལྡན་ཞིང་གཏིང་མི་གཡོ་
 བས་བརྟན་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བ་ལྷ་སོགས་
 ཀྱི་དྲི་མ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་སོག་ཆགས་གདུག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྒྱ་
 མཚོ་དེ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲན་ལྷར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞིན་པ་འདི་ནི་འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །རི་

གླིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ལག་འགོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་བྱིར། །ལྷག་མ་ཅན་ནི་བྱོད་པས་དམན། །རི་དང་གླིང་དང་
 རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཡི། །ས་གཞི་མཐའ་དག་འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཞེས་རྒྱལ་
 བོས་ས་ཐམས་ཅད་དབང་བྱས་ཏེ་འཛིན་པ་དང་སྐྱུ་ལྷག་མ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ས་
 ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་འདེགས་གིང་འཛིན་ཅུས་པ་ལོ། །སྟན་ངག་གི་རྒྱ་འགྲེལ་
 རྩོམ་པ་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་ལྷག་མ་ཅན་ལོར་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་
 ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ས་མཐའ་དག་འཛིན་པ་ན་ཡང་ལག་འགོ་ཞེས་དུང་
 འགྲོ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་པའི་བྱིར་ན། སྐྱུ་ལྷག་མ་
 ཅན་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བོ་བྱོད་པས་དམན་ལོ་ཞེས། ཐ་དང་
 དུ་འབྱེད་ཆོས་དམན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚོན་བཞོད་ནས་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཏན་
 ཆོགས་ཅན་གྱི་ལྷོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱུ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི། །ལྷོག་
 པ་ཅན་ནི་འདིར་འདྲ་སྟེ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་ཡང་། །ཡོད་པ་དེ་ནི་
 རྩེས་སུ་སྐྱབ། །དེ་ཡན་ཆད། སྐྱུ་དག་འཇུག་པར་མཚུངས་པ་ཡི་ལྷོག་པ་ཅན་
 བྱི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་འདི་འདྲ་བ་སྟེ། དངོས་སུ་མཚུངས་ཆོས་སྐྱས་མ་བརྗོད་
 ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་དོན་གྱིས་རྟོགས་
 པར་གྱུར་པ་ལས་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་། ཐ་དང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷོག་
 པ་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་འཇུག་པས་མཚུངས་པ་བཤད་ཟིན་ནས་དེ་ཡི་
 རྩེས་སུ་སྐྱབ་པའམ་བརྗོད་ན། རྟོན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། བྱོད་ཀྱི་

གདོང་དང་པདྨ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་ཡང་། །པདྨ་ཆུ་ལས་སྦྱེས་
 པ་དང་། །ཁྱོད་གདོང་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 མཛེས་པར་འདྲ་བ་མ་སྦྱས་ཀྱང་བྲུགས་ཀྱིས་གོ་ཞིང་སྦྱར་གཞི་གཉིས་པོའི་དབྱེ་
 བ་ཅམ་དངོས་སུ་བརྟོན་པའོ། །དཔེ་ཅན་ལྟ་བུ་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནི། རི་
 དགས་མིག་ལ་སྦྱོན་སྟེ་གདང་། །ཁྱོས་པའི་དམར་བས་རེག་པ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་
 མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན། །རི་དྲགས་མིག་
 ལ་སྦྱོན་མ་གཡོ་བའི་སྟེ་གདང་། །ཆགས་པས་ཁྱོས་པའི་མདངས་དམར་བས་
 རེག་པ་མེད་ལ། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནི་གཉིས་པོ་འདི་གང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུན་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུམ་དབྱེ་བ་རྩམ་ཞིག་
 བསྟན། །འདིར་ནི་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཆེགས་བཅད་སྤྲུམ་མར་སོ་སོའི་
 དབྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲུམ་འདིར་ནི་དཔེ་ཅན་ཉིད་དཔེ་ལས་ཡོན་
 ཏན་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །

འདི་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །སྤྲུམ་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །གཞན་དག་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །སྤྲུམ་
 ཡང་གཞི་གཉིས་པོ་མཚུངས་པར་མ་ཟད། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་
 མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་སྤྲུམ་མ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་དག་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་
 བྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་དང་པདྨ་དཀར། །རྒྱས་ཤིང་བྱི་བཟང་ལྟ་བུ་པ་སྟེ། །
 པདྨ་ལ་ནི་བྱང་བ་འཁོར། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མིག་རབ་གཡོ། །ཞེས་པ་འདི་

མཚུངས་ཆོས་སྒྲས་ཟེན་ཅིང་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །**ཟླ་བ་**
འདི་ནི་མཁའ་ཡི་རྒྱ། །ངང་པ་འདི་ནི་ཁྱ་ཡི་རྒྱ། །མཁའ་འདི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་བ་
ཅན། །ཁྱ་འདི་ཀླ་མུད་རྒྱས་པ་ཅན། །ཟླ་བ་འདི་ནམ་མཁའ་ཡི་རྒྱ་ནོ། །
 ངང་པ་འདི་ནི་ཁྱ་མཚོ་ཡི་རྒྱ་ནོ། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱེད་བ་ཅན་
 ནོ། །ཁྱ་འདི་ནི་མེ་ཏྲག་ཀླ་མུད་རྒྱས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་མཚུངས་ཆོས་
 རོན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་འབྱེད་བྱེད་མཚུངས་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །**འདི་ནི་ཟླ་**
བ་ངང་པ་དག །དཀར་བ་ཉིད་སོགས་རྟོགས་པ་དང་། །མཁའ་དང་ཁྱ་ནི་དག་
པར་ཡང་། །རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས། །དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་
 འདིར་ནི་འབྱེད་བྱེད་ཟླ་བ་དང་ངང་པ་དག་དཀར་བ་ཉིད་དང་། སོགས་སྒྲས་
 རྒྱ་སྐར་དང་ཀླ་མུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དཀར་བ་སྒྲས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་ལྷགས་
 གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། གང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་ཁྱ་ནི་
 དྲངས་ཤིང་སྡོལ་དག་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བཅད་
 རྒྱ་མ་ལས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། **སྒྲ་མ་ལ་ནི་སྒྲ་ལྡན་མཚུངས། །གཉི་**
ག་ལ་ཡང་ཐ་དད་བྱེད། །བྱང་བ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་
པའི་ལྷོག་པ་ཅན། །ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མ་ལ་ནི་གདོང་དང་བདུ་གཉིས་གྱི་མཚུངས་
 ཆོས་དངོས་སུ་རྟོན་པའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཆོགས་བཅད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བྱང་
 བ་དང་མིག་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲས་ཟླ་བ་དང་ངང་པ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་ཀླ་

མུ་ད་ཀྱང་མཚུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའང་འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་
 ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །རིགས་མཐུན་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ནོ། །**རིན་ཆེན་**
སྒྲུང་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མི་སྒྲོག་པ། ལའང་ཆོ་ལས་བྱུང་ན་
རྒྱུང་གི། ལྷོག་པས་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད། འོར་བུ་སོགས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བས་འདིའི་གོ་སྐབས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་
 པ་གང་ཞིག །ལའང་ཆོ་དར་བ་ལས་བྱུང་བས་ན་རྒྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ཚུས་ཀྱི་
 ལྷོག་པས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ལྷ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དེ་མི་མཐོང་དོ། །**ལྷོག་**
པའི་རིགས་ལས་ལྷོག་པ་འདི། ལྷ་བ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས། གཞན་
དག་གིས་ནི་ཐ་དད་བསྟན། འདི་ནི་རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། ལྷོག་པའི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱུང་གི་ལྷོག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བ་འཕམ་མཐོང་
 བ་དེ་ཉིད་འགོག་པའམ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་དང་མཚུངས་ན་
 ཡང་། ཉི་མ་དང་འོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མི་སེལ་བའི་ཆོས་གཞན་དག་གིས་ནི་ལྷོག་
 པ་ལས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནི། གང་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་སྟེ་བ་སྒྲུབ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཚོན་བརྗོད་དུ། རྒྱལ་བ་བྱུང་པ་ཉི་མ་ནི། ལྷོག་
 པ་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་གི་མཚན་མོ་བཤེས་བྲལ་གྱི། རང་
 གི་ཉིན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ཀྱིས་འདི་དང་འདྲ་
 ཡང་ཆོག་གི་ཉམས་འདོན་ལྷགས་རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་ནི། དེ་དག་དབྱེ་བ་སྟན་པ་

མཁུན། །སོ་སོ་ལ་གནས་བརྗོད་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དགུ་བ་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ། རོ་བོ་རོས་གཟུང་། དབྱེ་བ་དཔེས་
བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། **རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ནས། །གང་ཞིག་
རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་དམ། །གང་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད། །སྟོན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་
ཅན། །འཛིག་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་
ཅིང་། མེད་པར་བརྗོད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ལ་གང་
ཞིག་རྒྱ་གཞན་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཤུགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཉིད་དམ། གང་དུ་
རྒྱ་གཞན་མེད་པ་སྐད་དུ་བརྗོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡི་དག་
དེ་ནི་སྟོན་པ་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྟོན་ཀྱང་དག་དེ་ཡི་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་ཡ་མཚན་པ་དང་ལྟན་པས་ན་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་
ཞེས་བྱའོ། །**

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱ་
གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། སྟོན་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་
པའི་དཔེའོ། །དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བསྐྱོག་ཀྱང་
རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྟོན་པ་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་
པའི་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། **མ་འབྲུངས་ཕྱིས་པའི་ཀ་དཔྱ། །མ་ཕྱིས་
དྲི་མ་མེད་པའི་མཁུན། །སྤངས་བར་མ་བྱས་དྲངས་པའི་རྒྱ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ནི་
འཕྲོག་པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ན་ཕྱིས་པའི་རྒྱ་ཆང་སོགས་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་**

གྲགས་ཀྱང་དེ་བསྐྱོག་ནས་ཆང་སོགས་མ་འབྱུང་ན་ཡང་མྱོས་པའི་ཅ་ཅོ་སྐྱོག་
 པའི་བྱ་ཀ་དམ་པ། ཞེས་མཐིང་རིལ་ལ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིས་ཀྱང་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གྲུང་པར་
 མ་བྱས་པར་དྲངས་པའི་རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་ནི་འཕྲོག་པར་བྱེད་
 བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྱུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་དང་རྩ་དྲངས་པ་དང་། སྟོན་དུས་སུ་རྩ་བྱ་ཀ་དམ་པ་ལུས་མྱོས་པ་ལྟར་
 ཉོད་ཉོད་འབྱུང་བ་ཡི་རྒྱ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལྷགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྟོན་པའི་སྤྱིད་པ་ཅན་ནི། **སྒྲན་**
མ་བསྐྱས་པར་དཀར་མིན་མིག །མནན་པ་མེད་པར་སྒྲིན་མ་དམའ། །ཚོན་མ་
བསྐྱས་པར་དམར་བ་ནི། །མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། །མིག་སྒྲན་མ་བསྐྱས་
 པར་དཀར་བ་མིན་པར་རབ་ཏུ་གནག་པའི་མིག་དང་། སྤར་དུ་མནན་པ་མེད་
 པར་སྒྲིན་མ་དམའ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་སོགས་ཚོན་མ་བསྐྱས་པར་དམར་བ་
 ནི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆུ་འདིའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་
 སྤྱིད་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་མི་མཛེས་པ་མེད་
 པས་རྒྱ་བཀག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཅམ་པ་དེ་དང་དེའི་
 རྒྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་བབ་པར་གོ་ནས་ལང་ཚོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་
 དེ་ལྟར་རིགས་སོ་སྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་གོང་གི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱང་དེའི་
 རྩོན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་ཀ་དམ་པ་མྱོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ནམ་མཁའ་

དུངས་པ་སོགས་སྟོན་ཀའི་དུས་ཁོ་ནས་བྱས་པ་མིན་ཡང་རྒྱུན་དེས་དེ་ལ་ཅུང་
ཟད་ཕན་པར་ཤེས་སོ། །

སྤྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་ཞིང་རང་རང་སོ་སོའི་རྒྱ་
མཐུན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་རབ་གྲགས་
ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་ལས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོག་གི་ཉམས་སུ་འགྱུར་བ་ངེས་པར་སྤིང་
དོ། །**ཀྱང་སྤྱིར་མ་འབྲུངས་ལ་སོགས་སྐྱེས། བྱོས་པ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་གཞན་**
ཅན། རྒྱ་མེད་དག་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་པ། ཉེ་ལ་འདིར་ནི་འགལ་བ་མེད། ཉེ་
ཡང་གང་སྤྱིར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་སྟེ་མ་འབྲུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱོས་པ་ཉིད་སོགས་ནི་
བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་
གོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། ལྟར་སྒྲུང་ངམ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
པས་དེ་ལ་སྟོན་དག་གི་ཆོག་ཉམས་སྤྱིར་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་
པ་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤིང་པའི་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་
བརྗོད་པ་ཉམས་མཚར་བའི་རྣམ་པས་མངོས་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཞན་
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱགས་ལས་མི་གོ་བར། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་བསྟན་
པའི་སྤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་དྲི་ཞིམ། ཞོལ་མེད་པར་
ཡང་ལུས་པོ་མངོས། རྒྱ་མེད་དག་ཏུ་ཟླ་བ་དག། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འདོད་པ་

གྲོགས། །སྐྱུ་ཁྱུང་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཁ་ཡི་དྲི་ཞིམ་
པོ་དང་ལྡན་ལ། བཅོས་པ་མེད་པར་རམ་བོལ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་མཛེས་
ཆོས་ཀྱི་བོལ་བྱས་པ་མེད་པར་ཡང་ལུས་པོ་མཛེས་ཤིང་། འཁོན་གྱི་རྒྱ་མེད་
པ་དག་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགྲན་པའི་དབྱ་སྒྲར་གྱུར་པ་དང་། མཛེས་
བའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདི་ཡི་གྲོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་
འདོད་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འདུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**རང་བཞིན་**
གྱིས་སོགས་ཆོག་གིས་འདིར། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་བསྐྱོག་ཅིང་། །དྲི་ཞིམ་ཉིད་
སོགས་འབྲས་བུ་བཅོད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲིད་པ་ཅན། །འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་
སོགས་ཆོག་གི་སྐབས་འདིར། །རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོག་ཅིང་མེད་པར་
བཅོད་ནས། །དྲི་ཞིམ་ཉིད་སོགས་འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཅོད་པ་དེ་ཕྱིར་འདི་
ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲིད་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲོགས་གྱུར་གྱི་ལས་
སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཡལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱིས་
གཞལ་བུ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་བཅོད་པ་གང་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་བཅོད་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མེད་བཅོད་ཚུལ་མཛེས་ཉམས་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཅུ་པ་བསྐྱུས་བཅོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། །རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ་
དང་། །དེའི་དབྱེ་བ་དཔེ་བཅོད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་
པོ། **དངོས་པོ་འགལ་ཞིག་བསམས་བྱས་ནས།** །དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་

པོ་གཞན། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་
འདོད། །གང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བསམས་
པར་བྱས་ནས། བསམ་བྱ་དེའི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསམ་བྱ་དེ་དང་ཆོས་
མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ།
ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱུའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུའི་དོན་དེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྤྱིའི་བསྐྱེད་
བརྗོད་ནི། བྱང་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །བདྲ་རྒྱས་ལས་སྤང་རྩི་འབྱངས།།
དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེས་སྤྱོར་ལྟོས། །ཆགས་ལྡན་བྱང་
མེད་དར་མ་ལ། །དགའ་བའི་རྩི་དགས་བཅིངས་པ་དག །བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་དག་
ལ་ཡང་། །འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱང་བ་རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད་
པ་བཞིན། བདྲ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱར་ནས་སྤང་རྩི་འབྱངས་ནས་དྲི་ཞིམ་རྒྱས་པ་
མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་ཁ་མ་བྱེས་པར་མཚུ་སྤྱོར་བ་ལ་ལྟོས་ཞེས་ཆགས་ལྡན་བྱང་
མེད་དར་མ་ལ། །དགའ་བའི་རྩི་དགས་བཅིངས་པ་དག །བྱ་མོ་འགའ་ཞིག་
དག་ལ་ཡང་། །འདོད་པ་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱུའི་དོན་
ཆགས་ལྡན་གང་དག་བྱང་མེད་དར་མ་བརྟེན་འོས་ལ། དགའ་བའི་རྩི་དགས་
བཅིངས་པ་དག་གིས་བྱ་མོ་གཞོན་ལུ་ན་རྒྱུང་ཡིན་ནམ་མཁན། ལྷག་ཟུང་མ་བརྟེན་
བྱའི་ན་ཚོད་དུ་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་དག་ལ་ཡང་། ཅུས་སོགས་འདོད་པ་ཡི་

རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་བྱང་བ་དང་བསྐྱེད་བཅོམ་ལ་
 བསྐྱེས་ནས་བཅོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་བསྐྱེས་བཅོམ་ཅེས་སྤྱིར་བསྐྱེས་བཅོམ་
 བཅོམ་ཚུལ་གྱི་དཔེའོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་པཎ་ཆེན་སྤྱི་ཏི་རྩྭ་ན་བོད་ཡུལ་
 ཁམས་དྲན་ཐང་དུ་མི་བྲིམ་ཞིག་གི་ཁོལ་པའི་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་ལོ་
 ཙུ་བ་འགས་མངོན་པ་མཛོམ་བཤད་པའི་ཆོག་དང་དོན་མ་དག་པ་མཐོང་ཞིང་
 བདག་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་སྤྱི་ཡུལ་མ་ཤེས་པར་སྤངས་
 བས་གཞན་ལ་མཁས་པར་འཛིན་པ་འདི་འདྲ་མཚར་སྟུམ་དུ། རི་བོང་འཛིན་
 པ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བ་ཅན། མཚན་མོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་སྤངས་ནས། དྲངས་
 པའི་ཚུན་དང་འདི་ན་ལྷ་བ་ཞེས། །དབྱིབས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་བྲིས་པའི་
 སྒྲོ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་མི་བྲིམ་དེའི་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་གྲུང་དུ་བཀོད་
 པ་གཞན་སྤྱི་མ་ཤེས་ཀྱང་ལོ་ཙུ་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དེ་སྤྱི་བྲིས་ཅུང་
 བཅད་པ་ལས་པཎ་ཆེན་པོ་ཤེས་ནས་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 བྱུང་པར་ཅན་ཅམ་ཐང་དང་ཅིང་། །བྱུང་པར་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད། །བྱུང་
 པར་ཐང་ཐང་ཐང་མིན། །འདི་ནི་གཞན་པ་དག་གྱུང་ཡོད། །གཞན་ཡང་དེའི་
 དབྱེ་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་ཐང་དང་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་བཅོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཐང་དང་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཐང་དང་མིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྡན་པ་དང་། བསྐྱེས་བཅོམ་འདི་ནི་སྤྱི་མ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་

ལྷོན་མེད་བསྐྱེས་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་དཔེ་བཞེད་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ལས། དང་པོ། བྱད་གཞི་ཐ་དད་
 བྱད་ཆོས་གཅིག་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་ནི། བསམ་དོན་རྒྱལ་པོ་དང་བཞེད་དོན་
 ལྷོན་ཤིང་བཟང་པོ་གཉིས་ངག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞེད་པ། **ཙ་**
བརྟན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི། སྦྱོང་རྣམས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད། གྲིབ་
མ་སྐྱུམ་པའི་ལྷོན་པ་ཆེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ། །གང་ཞེག་ཙ་བ་
 བརྟན་པར་གྱུར་ལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནི་སྦྱོང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲིབ་མ་ལ་བར་སིང་མེད་པའི་སྐྱུག་པའམ་སྐྱུམ་པའི་
 ལྷོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་ཐོབ་པོ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་
 སྤྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་བརྟན་ཞེས། སུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་པ་དག་གི་འབྲས་བུའི་
 ཁུར་གྱིས་སྦྱོང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱུམ་པོ་ལྟན་
 པའི་ཞེས། ཙ་བ་འབྲས་བུ་གྲིབ་བསིལ་གསུམ་ལྷོན་ཤིང་དུ་མ་ཟད། རྒྱལ་
 པོའི་ཆོས་སྤྱུང་སྦྱོར་སོར་བཞག་ཆོག་པས་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀར་སྦྱ་དེ་སུན་མོང་
 དུ་འཇུག་པས་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་མིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཆོས་ཐ་དད་དང་
 ཐ་དད་མིན་པའི་བསྐྱེས་བཞེད་ནི། **ཡལ་གའི་བྱོན་ནི་མི་ཆུང་ཞིང་། །མེ་ཏྲག་**
འབྲས་བུ་སུན་སྐྱུམ་ཆོགས། །དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་བརྟན་ལྟན་པའི། །ཤིང་
འདི་བདག་གིས་སྐལ་བས་རྟེན། །གང་གི་ཡལ་གའི་བྱོན་ནི་མི་ཆུང་བར་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་སུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེག། **།མཆོག་**

ཏུ་བཟང་བའི་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་ལུས་
 པའི་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷོན་གྱིང་ཆེན་པོ་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་རྟེན་
 བར་གྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཡལ་ག་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སྒྲ་དེ་དག་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པས་ཆོས་འདི་དག་ལྷོན་གྱིང་གི་ཡིན་ཡང་།
 འདིས་མཚོན་དོན་ཡལ་ག་ལྟར་གཉེན་གྱི་རྩ་ལག་གམ། སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་དང་
 མངའ་ཐང་གི་བྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མེ་རྟོག་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་དང་འབྱོར་བ་ལུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྩེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་འབྲས་
 བུ་ལུན་མོང་གི་སྒྲར་རུང་བ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཡལ་ག་དང་མེ་རྟོག་
 གི་ལྷན་བྲངས་པའི་ཆེ་གྱིང་འབྲས་འབའ་ཞེག་ལ་གོ་ཤས་ཆེའོ། བརྟན་ལྡན་
 དང་དམ་པའི་གྲིབ་བསིལ་ནི་གཉིས་ཀར་ཡང་ལུན་མོང་དུ་འཇུག་ཚོག་པས་བྱུང་
 ཚོས་ཐ་དད་མིན་པའམ་ལུན་མོང་པའོ། །གཉི་ག་ལ་ཡང་སྒྲིས་བུ་འགའ། །
 ལྷོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་ལ། །ལུན་
 མོང་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལའང་
 བསམ་རྒྱུའི་དོན། །རྒྱལ་པོའམ་སྒྲིས་བུ་མཚོག་འབའ་ཞེག་གྱིང་ལྷོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། དེར་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་བཅད་སྔ་མ་ལ་བསམ་དོན་བརྟེན་དོན་གྱི་བྱུང་གཞི་གཉིས་ཀར་
 ལུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཕྱི་མ་ལ་ལུན་མོང་ཡིན་མིན་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲོན་མེད་བསྐྱས་བརྟེན་ནི། །སྒྲུལ་ངན་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་

ཞིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི། །ཀྱེ་མ་ཚུ་ཡི་གཏེར་འདི་ནི། །དུས་
 །གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་ལ་ངན་པ་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་
 །བཞིན་ནམ་གཤིས་གྱིས་ནི་མངར་བའི་གཞི་རུ་གྱུར་པ། །ཀྱེ་མ་ཚུ་ཡི་གཏེར་འདི་
 །ལྟ་བུ་ནི་འཛིག་པའི་དུས་ཚོད་ལ་བབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་
 །རོ། །དེའི་བསམ་དོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྐྱེ་བོ་ངན་པར་འགྲོགས་པ་དང་བྲལ་
 །བ། །གཤིས་འཇམ་པ་ཞིག་འདུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་འདི་འདྲའི་ཚུ་གཏེར་རམ་
 །རྒྱ་མཚོའི་དཔེས་བརྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བྱུ་ལ། །ཞེས་པ་སྐྱུ་ལ་དང་ཁྲོས་པའི་མི་
 །ལ་འཇུག་པས་རེས་འགར་དག་ཡི་མིང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར་དུལ་ཞེས་
 །ཀྱང་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་གང་གི་སྒྲ་དེ་སྒྲ་ངཆེན་སྒྲོན་པ་དང་གཟིགས་སོགས་
 །ལ་འང་འཇུག་པར་བཤད། །དོན་བསྐྱེན་བྱུ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་
 །མི་སྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པས་བོད་སྐད་དུ་སྐྱུ་ལ་ངན་ཞེས་སྒྲ་བསྐྱེས་པའོ། །མ་རྒྱུ་
 །ར་ཞེས་པ་མཛའ་བོ་དང་རོ་མངར་བ་སོགས་ལ་འཇུག། །ལྷ་ཤ་ཡ་ཚུ་གཞི་སྟེ།
 །རྒྱ་མཚོ་གང་དུ་འབྱུང་པའི་ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 །ནོ། །འགྱུར་སྔ་མ་ནམས་སུ་མངར་བའི་ནང་ཞེས་བྲས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚོ་དང་
 །སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་དེ་མཚུངས་པ། །སྐྱེས་
 །བུའི་ལྷོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅིག །སྔ་མའི་ཆོས་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་
 །སྔོན་མེད་བསྐྱེས་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བརྗོད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁྲ་དང་འགྲོགས་
 །པས་སྐྱུ་ལ་དང་བཅས་པ་དང་བ་ལྗེའི་ཚུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལ་མེད་པ་དང་

མངར་བ་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་མེད་མོད། འདིར་བསྟན་སྒྲུལ་མེད་མངར་བའི་རྒྱ་
 མཚོ་བརྗོད་པ་ལ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲིམ་བུའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བོ་རན་པ་དང་།
 རོ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཛའ་བར་མི་རུང་བའི་གཤིས་རན་གཉིས་ལས་སྒྲིག་པ་དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུ་མའི་ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་ནི་དག་དེས་བསྒྲེག་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་བསྐྱུས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་དང་ཚུལ་འབྲུ་བར་
 བརྗོད་ན། ས་གསུམ་མུན་པ་གཅིག་ཅུང་འཛོམས་ཀྱས་པའི། ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་བདུད་ཅིའི་ཟེར་ཐེང་ཅན། །བལྟ་བས་མི་རོམས་མིག་གི་དགའ་སྟོན་
 མཚོག །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྲར་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར། །འདིའི་བསམ་དོན་
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པའོ། །
 ས་གསུམ་མུན་པ་གཅིག་ཅུང་འཛོམས་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་དང་།
 མིག་གིས་དགའ་སྟོན་བལྟ་བས་མི་རོམས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་སྤར་
 མེད་དེ། ཉི་མ་གླིང་བཞིར་རིམ་པར་འཁོར་བས་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་རིམ་གྱིས་
 སེལ་བ་ཅོམ་དང་། ཚ་གདུང་གི་རེག་བྱ་ཅན་སྒྲོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་
 རྣམས་ཀྱི་བཙུད་བསྐྱུས་པ་ཉི་མར་བསྒྲིམ་ཞེས་བཤད་པས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་
 ཅན་མིན་པ་དང་། མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པས་ན་ལྟ་བུའི་རོམས་པ་
 མེད་པའི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ལ། སྤྲར་ཡང་
 འཆར་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོན་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་འདིར་ཤར་བ་ནི་སྟོན་པ་ཉི་

མའི་གཉེན་སྟགས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞར་བྱང་ཉམས་མཚར་དུ་བཞེད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་ལུལ་བྱང་གི་རྒྱན་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་བ་དང་། དེའི་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེས་བཞེད་པ། བསྐྱུགས་
པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུག་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། **བྱང་པར་གྱི་ནི་བཞེད་**
འདོད་གང་། །འཛིག་རྟེན་མཚམས་ལས་བརྒྱལ་གྱུར་ལ། །ལུལ་དུ་བྱང་པར་
བཞེད་པ་འདི། །རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །བཞེད་བྱ་དེ་ཆེས་འཕགས་
པའི་བྱང་པར་གྱི་ནི་བཞེད་འདོད་གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
མཚམས་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡི་ངག་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་མཛུས་པ་དེ་
ནི། ལུལ་དུ་བྱང་པར་བཞེད་པ་འདི་ཆོག་གི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དཔེར་བཞེད་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བཞེད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ། **བྱང་འཕགས་ལུལ་བྱང་ནི། མ་ལྷི་**
ཀླ་ཡི་བྲེང་ཆོགས་ཅན། །ལུས་ཀུན་བྱང་པའི་ཅོན་མ་གཤེས། །དཀར་བའི་གོས་
ཅན་མངོན་འགྲོ་མ། །ཟླ་བའི་འོད་ལ་མཚོན་མ་ཡིན། །མེ་ཏྲག་གི་བྱེ་བྲག་གིན་ཏུ་
དཀར་བ་མ་ལྷི་ཀླ་ཡི་བྲེང་བ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཅན། ལུས་ཀུན་ལ་
བྱང་པའི་ཅོན་མ་དཀར་པོའི་འདེ་གུས་བྱུགས་པའི་གཤེས་རམ་རྒྱན་བག་དང་ལྷན་
ཞིང་། གང་གི་ལུས་ལ་ཀ་གི་ཀའི་རས་སྟགས་མདོག་དཀར་པོའི་གོས་བགོས་
པ་ཅན་མཚན་མའི་དུས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་བཏབ་ནས་མངོན་པར་འགྲོ་མ་དེ་

བེ། ལྷ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆེན་ལྷ་བའི་འོད་ལ་འདི་ལྷ་འོད་དང་། འདི་
 མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་སོ་སོར་མཚོན་པའམ་སོ་སོར་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སམ། སྒྲིམ་དག་གིས་ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་འགྲན་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་སྒྲུར་བྱས་པ་དཔེ་རྒྱན་དུ་སོང་ལ། ལྷ་བའི་འོད་ལ་འགྲན་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱས་པ་དཔེ་ལས་ཀྱང་དམན་པར་སོང་བས་སྤུལ་བྱུང་མིན་
 ཞེས་མཁས་པ་སྒྲིམ་དག་གིས་གསུངས། དེས་ན་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
 འཕགས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ལྷ་འོད་དང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རུས་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་
 འདི་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་སུ་དེ་འབྱེད་མི་སྤྲིད་པས། ཏ་ཅང་ཡང་ཆོག་ལྷ་བས་ཆེན་
 བོས་དཀར་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བརྗོད་པས་ཁྱད་འཕགས་སྤུལ་བྱུང་ཞེས་སྤྱིར་
 བརྗོད་པའོ། །འདིར་མངོན་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། སྤྱིས་པ་དང་དུས་བཟབ་ནས་
 འགྲོ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་ཡིན་པར་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱད་
 མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེའི་མིང་ཡིན་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒྲིམ་པ་ལ་མོ་ཆེས་མཚན་
 མོར་རྒྱ་ཞིང་མངོན་པར་འགྲོ་མ་ཞེས་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྤྱིས་པ་ནི་སྤོ་བྱུང་ཞིག་རྩིང་བས་
 མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའོ། །**ལྷ་བའི་འོད་ནི་ལྷག་པ་ཉིད། །ཁྱད་**
འཕགས་ལྷན་བརྗོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཐེ་ཆོམ་སྤུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གསལ་
བྱིར་བྱུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་འོད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དཀར་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་མཚོན་མི་རུས་པར་བརྗོད་པས་
 མཛེས་པའི་ལུས་དཀར་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱུང་ལ་སོགས་ཀྱང་གསལ་བྱིར་དཔེ་ཅུང་ཟད་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་སུ་
 མ་ངེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་དང་། ངེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་རྒྱན་གཉིས་ལས། **དགའ་**
མ་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་དང་། །དབྱི་ཡི་བར་ན་སྐྱེད་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བདག་
གི་ནི། ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་སྒྲོག་མ་གྱུར། །དགའ་མ་ཁྱོད་གྱི་རུ་མ་དང་། དབྱི་ཡི་
 བར་ན་སྐྱེད་པ་ནི། །ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་ཀྱང་བདག་གི་ནི།
 དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ད་དུང་བསྒྲོག་པར་ཡང་མ་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་འཛིག་ཏེན་
 བ་དེ་འདྲའི་ཐེ་ཚོམ་དངོས་གནས་པ་སྒྱེ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དགའ་མའི་སྐྱེད་པ་ཏ་
 ཅང་སྤྲ་བའི་ངོ་མཚར་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྐྱད་དུ་ཅུང་
 བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། ལེགས་བཤད་གཅིག་
 གིས་སྒོ་ལྷན་ཆེས་མང་པོའི། ཐེ་ཚོམ་བཀྲོལ་སྤྲད་ཁྱེད་ལ་དེ་སྟེད་གྱི། སྒོ་
 གོས་དུ་མ་གཅིག་ཅར་མངའ་འམ་མིན། །ད་དུང་བདག་སྒོ་སོམ་ཉིའི་བྲ་བས་
 བཟུང་། །ཞེས་པའང་ངོ་། ཐེ་ཚོམ་ཕུལ་བྱུང་གི་བྱེ་བྲག་ངེས་པའི་ཕུལ་བྱུང་
 བོ། **ནི་ཏ་སྤྲི་ནི་ཁྱོད་ལ་ནི། སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རུས། །འོ་མ་འཛིན་པའི་**
ཁྱུར་གནས་པ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྲིད་མ་ཡིན། །ནི་ཏ་སྤྲི་ནི་ཞེས་པ་ཆང་ར་རྒྱས་
 མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བོས་ནས་ཁྱོད་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་རུས་ཏེ།
 ཅིའི་བྱིར་ན་འོ་མ་འཛིན་པ་རུ་མའི་ཁྱུར་ལྱི་བ་འདི་ཆང་ར་ཡི་སྟངས་འདི་རུ་གནས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྐྱེད་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ཞེད་པ་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི། ཞེད་པ་
 ཡོད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པ་ངེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེད་པ་ཡོད་
 མེད་མ་ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་སྡོན་དུ་བྱུང་བེན་ལྟ་བུར་བྲགས་ཀྱིས་སྡོན་པས་ཏུ་ཅང་
 ཞེད་པ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཁྱེད་གསུང་སློབ་ལུན་སོ་སོའི་
 སློབ་འཐད་ཀྱང་། །ངག་གི་རྣམ་རིག་ཀྱན་ནས་སློང་བ་ཡི། །རྟོག་གཉིས་
 གཅིག་ཅུང་འཇུག་པ་མི་རིགས་པས། །སློབ་མཆོག་གཅིག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པར་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲགས་པ་ལུལ་བྱུང་ནི། **ཁྱེད་གྱི་གྲགས་**
པའི་ལུང་པོ་ནི། །དཔག་ཅུས་མིན་ཡང་འདིར་ཤོད་བ། །ས་སྒྱུང་སྲིད་པ་གསུམ་
གྱི་ནི། །ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །སྦྱེས་བུ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པར་གྲགས་
 པའི་ལུང་པོ་ནི་ཚད་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་དཔག་ཅུས་པ་མིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་
 འདིར་ཤོད་བ་ན། ས་སྒྱུང་ཞེས་བོས་ནས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲའི་འཛིག་རྟེན་
 བཅས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ནི་ཁོངས་དག་ཨེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 གྲགས་པ་ལ་མི་ཤོད་བའི་དོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་རྒྱ་
 ཆེ་ཞིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གནས་
 ཁྱོན་ཡངས་པའི་ཚད་ཀྱིས་གྲགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཉམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །
 གྲགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་བཞིན་སློབ་གྲོས་དང་མང་ཐོས་དང་དཔའ་བ་དང་མཛེས་
 པ་དང་། འབྱོར་པ་སོགས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་དོན་
 འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཚོད་ལས་བརྒྱལ་བའི་ལུལ་བྱུང་གི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗོད་ཚུལ་

མཁས་ན་ཆོག་དེས་སློ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལྷན་ངག་སྒྱུར་བ་ལ། ངག་གི་དབང་པོས་མཆོད་གྱུར་ལ། སུལ་བྱང་ཞེས་བྱ་
 བརྗོད་པ་འདི། རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡང་། །གཅིག་སྤྱད་སྤྱང་གཉེན་ཉིད་
 ཏུ་བརྗོད། །མཁས་པ་ངག་གི་དབང་པོས་བསྐྱུགས་བརྗོད་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར་
 བ་སུལ་བྱང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་འདི། རྒྱན་ནི་གཞན་པ་རྒྱམས་གྱི་
 ཡང་འདི་གཅིག་སྤྱད་སྤྱང་གཉེན་ནམ། གཅིག་སྤྱར་གྱུར་པའི་དབྱང་གཉེན་
 ནམ། དབྱང་གཉེན་གཅིག་སྤྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེས། དཔེ་རྒྱན་
 སོགས་རྒྱན་གཞན་ལའང་སུལ་བྱང་གི་ཉམས་འདྲེས་ན་ཆེས་མཛེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སློ་ནས་དེའི་ངོ་བོ་
 རོས་གཟུང་། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། **སེམས་**
ལྷན་དག་གམ་ཅིག་ཤོས་གྱིས། །རྒྱམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ། །གང་ཏུ་
རྒྱམ་གཞན་རབ་རྟོག་པ། །དེ་ནི་རབ་རྟོག་ཏུ་རིག་དཔེར། །སེམས་དང་ལྷན་པ་
 དག་གམ། ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་གི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ངག་དོན་དེ་ལས་རྒྱམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། ངག་སྒྱུར་གང་ཏུ་
 རྒྱམ་པ་གཞན་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་རབ་རྟོག་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རབ་རྟོག་
 གམ་རབ་བརྟག་གི་རྒྱན་དག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
 དཔེ་བརྗོད་རྒྱམས་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་རབ་རྟོག་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་
 སེམས་ལྡན་རབ་རྟོག་ནི། ཉིན་གྲང་ཉི་མས་གདུང་བ་ཡི། སྤྲང་པོ་དག་ནི་
 མཚོར་འཇུག་པ། ཉི་མའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་དྲུ་རྒྱུ་མས། གཞེས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟམ། ཉིན་གྲང་གི་དུས་སུ་ཉི་མས་གིན་ཏུ་གདུང་བ་ཡི་སྤྲང་པོ་ཆེ་
 དག་ནི་རིངས་སྟབས་གྱིས་མཚོར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྤྲན་
 པར་མ་ལུས་པས། ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་པའི་བདུ་རྒྱུ་མས་གཞེས་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །སྤྲང་དང་བརྟུང་དང་པད་རྩ་དག །བཟའ་བྱིར་ལག་
 ལྡན་རྒྱུར་འཇུག་པ། །དེ་ནི་འཁོན་ལན་སྤྲན་བྱིར་ཞེས། །སྟན་རག་མཁན་གྱིས་
 རབ་བརྟགས་བརྗོད། །ཞེས་པ་འདིར་མཚོ་ལ་སྤྲས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བརྟུང་བ་
 དང་བདུ་འི་རྩ་བ་དག་བཟའ་བའི་བྱིར་ལག་པ་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྲང་པོ་ཆོད་པས་
 ཉིན་པ་དག་རྒྱུར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལྡན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་པོ་འོ། །རྒྱུ་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་འཁོན་ལན་སྤྲན་བྱིར་
 ཞེས་སྟན་རག་མཁན་གྱི་བསམ་པས་རྒྱུ་པ་གཞན་དུ་སྒྲོ་བརྟགས་པའམ་རབ་
 ཏུ་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའོ། །སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་རྒྱུན་ནི། འདི་ནི་
 བདག་གི་རིང་བ་དག །འགོག་བྱེད་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་ཏེ། །བྱོད་གྱི་མིག་གིས་
 རྒྱ་བ་ཡི། །ཡུལ་དག་ལ་འགོངས་པ་འདྲ། །ཡུལ་འདི་ནི་མིག་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་དཀྱུས་རིང་བ་དག་འགོག་པའམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྲང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་པའི་ཟོལ་གྱིས་འདིར་ལྟགས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བསམ་

སྟེ། མངོས་མ་བྱོད་ཀྱི་མིག་གིས་ན་བཡི་ཡུལ་དག་ལ་འགོངས་པ་སྟེ་གནོན་
 ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་འདྲའོ། །མིག་བྱར་ཆར་ནི་ལྟར་གྱུར་པ། །མིག་གི་འོད་ཀྱིས་
 ཡུལ་ལ། །རིག་གམ་མིན་ཡང་སྟན་ངག་མཁན། །དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བརྟགས་ཏེ་
 བརྗོད། །ཞེས་པ་འདིར་མངོས་མའི་མིག་བྱར་གྱི་ཆར་ནི་ཡུལ་ལྟར་བར་གྱུར་
 བ་ལ་མིག་བྱར་བལྟས་པ་རབ་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས། མངོས་མ་
 མཆོག་འགའི་མིག་གི་འོད་དམ་བཀྲག་མདངས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་རིག་པ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་པ་ཞིག་གམ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བྱར་མིག་བལྟས་པ་དེ་སྤང་མིག་གི་ཚུལ་
 དུ་བབྱང་ནས་སྟན་ངག་མཁན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རབ་རྩ་བརྟགས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །

རབ་བརྟགས་བཞིན་སྐྱེ་ཅན་ནི། ལུན་པ་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་བཞིན། །
 མཁའ་ནི་མིག་སྟེན་ཆར་འབེབས་བཞིན། །ཞེས་འདི་ཡང་ངོ་རབ་རྟོག་གི། །
 མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་གིན་རྩ་མང། །དབྱར་དུས་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་ཤེ་ལུན་
 ལྟག་པོས་སྒྲིས་བུའི་ལུས་མ་མཐོང་བ་དང། བག་ངམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྩབ་པར་མཐོང་བ་ལ་ལུན་པ་འདི་ནི་སྒྲིས་བུའི་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བཞིན་ནོ། །
 བམ་མཁའ་འདི་ནི་མིག་སྟེན་ནག་པོའི་ཆར་པ་འབེབས་བཞིན་པའོ། །ཞེས་
 པ་འདི་ཡང་ངོ་ཞེས་སེམས་མེད་རབ་རྟོག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང།
 གཞན་ཡང་རབ་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་ཤིན་རྩ་མང་
 འོ། །དེ་ཡང་ལུན་པ་བྱུག་རྩ་མི་རུང་ཡང་ཆོན་སྟགས་བྱུག་པའི་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ལྟར་བ་དང། ཆར་འབེབས་པ་དངོས་པོའི་བྱ་བ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་

བཀོད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རབ་ཏྲོག་ཀྱང་ཟེར་རོ། །སྒྲུབས་འདིར་བཞིན་སྒྲུབ་
 ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་སྒྲུབ་གསུངས་པ། འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིས་འགའ།
 ཉིང་ཡི་མཐའ་ཡིས་དབེ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གསུངས་འདས་ནས། །
 དབེ་ཉིད་དུ་ནི་འབྱུལ་བ་སྒྲུབ། །འདིར་ནི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་འདི། སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉིང་
 ཞེས་པ་ཡི་མཐའ་ཡིན་པ་ཡིས་དབེ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གསུང་ལས་
 འདས་ནས་དབེ་ཉིད་དུ་འབྱུལ་བ་སྒྲུབ་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ། ཉིང་མཐའ་བཤད་
 པའི་ལུང་དང་འགའ་བཞིན་དབེ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྒྲོས་པའོ། །
 ཉིང་མཐའ་ཞེས་པ་ཀྱན་བཤད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། ཅུ་ལྷན་པ་ལྟར་ན་ཉིང་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཀ་ལྷན་པ་
 ལྟར་ན་ཉི་མོགས་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན་ཉེ་དོན་དབེ་དབེ་ཅན་སྒྲུབ་པའི་མཚུངས་པ་
 གསལ་བྱེད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཅན་པ་དག་གིས་གསུངས་ཤིང་དངོས་
 སུགས་ལ་ཉི། འབྱུག་པའི་སྒྲུབ་དོད། ལས་ལྷན་ཉི་ཡ་དང་། ཆར་འབེབས་པའི་
 བརྒྱ་ཉི་པ་ཞེས་སྒྲུབ་དབེར་ཉིང་མཐའ་ལ་ཨིན་དང་ཨིན་སྒྲུབ་བ་དངོས་སུ་མཐོང་
 བས་སོ། །དབེ་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་སྒྲུབ་ཉིང་མཐའ་བྱེད་བྱུག་ཉི་ཡ་དང་དབེ་ཉིད་
 དང་མི་འདྲ་བ་དེའི་དོན་རིམ་བྱེད་ཞེན། སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་
 ལྷ། དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས། ཟ་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་བྱ། དགའ་བ་དང་བལྟ་བ་སོགས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས། དེའི་དབང་

དུ་བྱས་ན་མཚུངས་སྒྲར་དོགས་པ་འང་མི་སྒྲིམོད། བྱུགས་སྒྲ་དེ་དག་གི་འདོད་
 པ་ལྟར་དཔེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་བཞིན་སྒྲ་ཡིན་ན་ཡང་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་པར་མི་འཐད་
 པར་བརྗོད་པ། **དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་ཉིད་དག་ནི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་སྟོས་**
པས་ན། །འབྲུག་པ་དང་ནི་མུན་པ་ལ། །ཆོས་འདི་མངོན་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །
 དཔེ་དང་དཔེར་བྱ་བའམ་དཔེ་ཅན་ཉིད་དག་ནི་པན་ཚུན་མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་
 སྟོས་དགོས་པས་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དཔེ་འབྲུག་པ་དང་ནི་དཔེར་
 བྱ་བ་མུན་པ་ལ་མཚུངས་པའི་ཆོས་འདི་མངོན་པར་གྱུར་ཏམ་ཅི་སྟེ་མཚུངས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་དོ། **།གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་འདོད་ན། །འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་**
པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཡང་། །ཞེས་པ་མ་སྟོས་འཆད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་འབྲུག་པ་ཉིད་མུན་པའི་མཚུངས་ཆོས་སུ་འདོད་ན། བྱུག་པའི་སྒྲ་ནས་
 མཚུངས་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་མུན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་དགོས་ན་ཡང་།
 དེ་མེད་པར་འབྲུག་པ་བཞིན་སྟོས་པས་ན་མུན་པ་དང་འདྲ་རྒྱུའི་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པས་ན། སྒྲར་འབྲུག་པ་དཔེ་དང་མུན་པ་དཔེ་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། **།གལ་ཏེ་བྱུག་པ་ཞེས་པའི་**
བྱ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཚུངས་ཆོས་དང་། དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་དཔེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་མ་སྟོས་པ་ནྟེ་ལ་དུ་གནས་པ་སུས་
 གྱུར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་ཆོས་ནི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་། ཆོས་
 ཅན་ནི་བྱད་གཞི་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མིང་སོ་སོའི་ལྟོག་པའི་སྒྲ་ནས་ཐ་དད་དུ་མ་

འབྲེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་ནམ་ཡང་མི་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་
ན་གཤོང་པ་སྒྲུ་ལྟར་མཛེས་ཞེས་པ་འདིར་དཔེ་བསྟན། དཔེ་ཅན་གཤོང་། འདྲ་
ཆོས་མཛེས་པ་གསུམ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འཆར་དགོས་ཀྱི། དཔེར་བྱ་
རྒྱ་གཤོང་དང་དཔེ་དང་མཚུངས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མཛེས་པ་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་དེ།
མཛེས་པ་མཚུངས་ཆོས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། པ་སྒྲུ་མ་
སྒྲུས་པར་གཤོང་མཛེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན་གཤོང་མཛེས་པར་གོ་མོད། འདྲ་ཡུལ་
མ་སྒྲོས་པར་དུ་འདྲ་བའི་དོན་སྟོན་པའི་བཞིན་སྒྲུ་སྒྱུར་དོན་མེད་དོ། །

གཤོང་མཛེས་བཞིན་པ་ཟེར་ན་ད་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་འགྱུར་གྱི་མཚུངས་སྒྲུར་
མི་འགྱུར་ལ། གཤོང་ནི་མཛེས་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་མཛེས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་
མཚུངས་སྒྲུ་སྒྱུར་ན་གཤོང་མཛེས་པ་ལ་མི་གོ་བར་མཛེས་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
གཞན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་མཛེས་པ་མཚུངས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་དཔེ་ཡིན་ན། །བྱ་ཆོག་ལ་འདི་དབང་བྲལ་འགྱུར། །རང་
གི་བྱ་སྒྲུབ་མི་རུས་པ། །གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་ཡི་ཆོག་འབྱུག་པ་སོགས་དཔེ་ཡིན་ན། འབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་འདི་དབང་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་འབྱུག་
པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུག་ཅེས་པའི་སྒྲུ་དེས་རང་གི་
བརྗོད་བྱ་བྱུག་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་མི་རུས་པ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟོས་བྱར་གྱུར་
པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྱུག་པའི་སྒྲུས་འབྱུག་པའི་བྱ་བ་མི་སྟོན་ན་དེ་ཆོས་

ཅིའི་མིང་ཡིན་པ་འདྲ་གས་པར་མི་འགྱུར་རོ། **།གང་གིས་འབྱུག་པ་འདི་དང་**
ནི། །མུན་པ་མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་ཏེ། །དེ་
ཡང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་པ་བལྟ། །ཡང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ་གང་གིས་
 འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི་མུན་པ་དག་ལུས་གཡོགས་པའི་ཆ་ནས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་
 མཚུངས་ཞེས་སྒྲ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་མཚུངས་སུ་ཆུག་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ལུས་
 ལ་ཞེས་ལུས་འབྱུག་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་སུ་ཡོད་
 པས་དེ་གཉིས་དཔེ་དཔེ་ཅན་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལུས་དང་འབྱུག་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་ཞིག་གི་མིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡོན་
 ཏན་མཚུངས་པ་ཅི་ཡོད་གོང་བཤད་བཞིན་བལྟ་བུ་བའམ་དབྱུད་པར་བྱོས་ཤིག །
དཔེར་ན་ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན། །ཅིས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་འབྱུར་ཏེ། །དེ་
བཞིན་འབྱུག་པ་འདི་ལ་ནི། །འབྱུག་པ་ལས་གཞན་རྟོགས་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་
 ཁྱོད་གདོང་ལྷ་བ་བཞིན་ཞེས་པས་མཛེས་པ་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 དཔེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མུན་པ་འདི་འབྱུག་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པས་འདྲ་བ་གོ་
 དགོས་ན་ཡང་འབྱུག་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ནི། ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དེ་ཙམ་ལས་
 དོན་གཞན་འདྲ་བ་སོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། **།དེ་ཕྱིར་འབྱུག་པ་འདི་དང་ནི།**
མུན་པ་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱང་ལས། །ཉེ་བར་སྒྱུར་དོན་སྒྲིས་བྱ་ཡིས། །དེ་ལྟར་རབ་
བརྟགས་ཞེས་འདོད་བྱས། །དེ་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོན་ལུས་ལ་འབྱུག་གོ་ཟེར་ན།
 བྱུག་པར་བྱ་རྒྱ་ཆོན། བྱུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལུས། དེ་དེ་ལ་བྱུག་པའི་མིང་

འབྲུག་ཅེས་གོ་ཡི། དཔེ་དཔེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ནི་མུན་པ་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། ལུས་ཀྱང་
ལས་སུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲིེས་བུ་སྟན་ངག་མཁའ་པོ་
ཡིས་མུན་པ་དངོས་སུ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་མེད་ཀྱང་བྱུག་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་
བརྗོད་པ་ཞེས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཞར་བྱང་རབ་བརྟག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲི་ནི། **སྟམ་དང་དོགས་**
དང་ངེས་དང་འདྲ། མིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི། སྒྲི་ཡིས་རབ་བརྟགས་
གསལ་བར་བྱེད། །བཞིན་གྱི་སྒྲི་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སྟམ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་དོགས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་ཞེས་དང་། འདྲའོ་ཞེས་དང་། མིན་
ནམ་ཞེས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྒྲིས། ཅིའི་མ་ཡིན། ཇི་ལྟར་མིན། སོགས་
གྱི་སྒྲི་འདི་ཡིས་རབ་བརྟག་གསལ་བར་བྱེད་ལ། བཞིན་གྱི་དེ་དང་འདྲའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་དགོས་པ་འདི་བྱུང་སྟེ།
ད་ལྟ་བའི་བཞིན་སྒྲི་ཅན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་བཞིན་སྒྲིས་མཚུངས་པ་གོ་བའི་
དཔེ་བརྗོད་པར་དོགས་པ་སྒྲི་བ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་རབ་རྟོག་གི་སྐབས་འདིར་དཔེ་
གཞན་དང་འདྲ་བར་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟངས་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ཉོག་
ཚོགས་རྣམས་དགའ་བས་འཇུམ་པ་བཞིན། འབྲས་བཟང་སྟེ་མ་བུ་དང་དེ་ཡུག་
འཚལ་མཚུངས། །ལྗོན་གིང་བྱེད་བ་ཆགས་པས་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་
ཡལ་ག་ལག་པས་འཐེན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདིར་མེ་ཉོག་ལ་སེམས་ལྟན་

དགའ་བས་འཇུག་པའི་ཆོས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་
 བས་དཔེར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མེ་ཏོག་
 གི་རྒྱུ་འགྱུར་ཉིད་སེམས་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་
 རོན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིན་དང་མཚུངས་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུན་པ་
 དང་བྱུག་པ་ལའང་ལུན་པ་ཉིད་ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱ་བཞིན་པར་གོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 རོན་ཅན་གྱི་བཞིན་སྒྲུ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ལུན་པ་འདི་མིག་སྒྲན་ནག་
 པོས་བྱུགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་བྱུག་གོ་ཟེར་ན་མཚུངས་པའི་སྒྲར་འགྱུར་ཡང་
 བྱ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་རོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱུག་པ་དང་འབྲེལ་
 བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་བྱུགས་ཆེ་བའི་ངག་ཡིན་གྱི། དཔེར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་
 པའི་ངག་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་སྐད་ལ་རོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན།
 ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་བཞིན་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེའི་རོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་མ་
 འོག་པར་གྱུར་པ་དང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲུ་མའི་གོ་རིམ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་དེ་ཡི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཀྱི་བཞིན་གྱི་སྒྲས་ཆོག་སྒྲུ་
 མའི་རོན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱི། ཆོས་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་རོན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཆོག་གི་སྒྲུ་རིས་ཞིབ་དུ་འབྱེད་རྒྱ་འདུག་
 མོད། མདོ་ཙམ་ལས་མ་བྲིས་སོ། །འདིའི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་

མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། **རྒྱ་དང་ཕྱ་མོ་ཆ་དག་ནི།** ཚིག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ **རྒྱ་དང་**
 ཕྱ་མོ་ཆ་ཡི་རྒྱན་དག་ནི། །ངག་སྒྲུབ་བའི་ཚིག་རྣམས་དག་གི་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། གཉིས་པ་སོ་སའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔའི་ནང་ནས།

བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱུའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་དབྱེ་
 བའི་དབེར་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། **རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་དེ།** །རྒྱ་ཡི་རྒྱན་
 བྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དམ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པའམ། གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའི་ངག་
 ཉིད་དེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། **དེ་དག་**
རྣམ་པ་དྲུ་མ་དབེར། །དེ་དག་རྣམ་པ་དྲུ་མ་ཡོད་པ་དབེར་བརྗོད་ན། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྒྱི་རིགས་ནས་དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་། མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཞིང་། དངོས་པོའི་
 རྒྱ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུག །དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷ། མཚར་བའི་རྒྱ་ལ་ལྷ་
 རྟེན་ཁྱོན་བསྟོམས་པས་བཅུ་དུག་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དངོས་པོར་གྱུར་པས་འབྲས་
 ལུ་དངོས་པོ་བསྒྲིབ་པའི་བྱེ་བྲག་ལའང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་འབྲུར་གྱི་
 རྒྱ་དང་། འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཞིར་བཤད་པའི་

དང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་། རྒྱུ་དངོས་པོས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་
 འགྲུབ་པ་འོས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དངོས་པོས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་འགྲུབ་པ་མི་
 འོས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ནི། ཅན་ཅན་ཕྱོག་
 པ་གསར་པ་ཡི། ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས། ཀྱུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱོད་
 པར་བྱེད། རྒྱ་ལྟོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུ་གིས་ནི་ཅན་ཅན་གྱི་ཕྱོག་པ་གསར་པ་ཡི་
 ཡལ་འདབ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱོད་པར་
 བྱེད་དོ། དགའ་བ་སྐྱོད་པར་འོས་པ་ཡི། རང་བཞིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་འདི། །
 རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་བསྟེན་ཏེ། ལྟོག་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། ཞེས་
 དགའ་བ་སྐྱོད་པར་འོས་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་དག་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་བརྗོད་
 པ་ལ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན་གྱི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེན་
 ཏེ། འདི་ལས་ལྟོག་པ་མི་འོས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །
 མི་འོས་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་ནི། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱ་རྒྱན་ལ། རེག་ཅིང་
 ཅན་ཅན་གསལ་བ་སྐྱོད་ནས། རྒྱུ་འདི་འགྲོན་པོ་རྣམས་དག་ནི། ཉམས་པར་
 བྱ་བྱིར་ཉེ་བར་གནས། མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་ལས་བབས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་རེག་ཅིང་
 ཅན་ཅན་གྱི་གསལ་བ་སྐྱོད་ནས་འོང་བའི་རྒྱུ་འདི་མགྲོན་པོ་བུད་མེད་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས་དག་ནི། དབང་པོ་དང་སྟོག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉེ་བར་གནས་
 སོ། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་ནི། འབྲལ་བའི་རིམས་ལས་བྱུང་
 བྱུར་པ། སྐྱེ་བོ་ཡིད་འོང་ལ་བྱེད་པ། ཉམས་པ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་བྱས། རྒྱུ་དེ་

ལྟར་བྱང་བའི་རྒྱང་གིས་ནི། སྒྲེ་བོ་བྱང་མེད་དང་འབྲལ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་གདུང་
 བའི་རིམས་ནད་དུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་པ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་སྒྲེ་བོ་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པ་དག་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་
 སོ། །ཉམས་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་ཅིས་བཤད་
 བོ། །འགྲུབ་པར་བྱ་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དེ། །འཕྲོ་བ་
 བའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱ་
 བ་གཉིས་པོའི་ཡུལ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲར་འཆད་འགྱུར་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བར་བྱ་བ་གསུམ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་འཇམ་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་
 ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །འོག་གི་འཕྲོ་བ་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་ནི། ཕལ་
 ཆེར་ནི་རྒྱ་དེའི་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། །འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བསྟན་ཏེ་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་
 བཀོད་བྱས་ནས། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་དག་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །དེའི་ལྷག་མ་རྣམ་འགྱུར་དང་ཕྱོད་པའི་
 རྒྱ་གཉིས་པོ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ནི་བཀོད་པར་བྱས་ནས། །དེའི་རྗེས་སུ་
 གཞན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་
 བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས། །ལོ་འདབ་གསར་འབྱུངས་ནགས་ཚལ་དང་། །
 །འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྗེར་། །ཟླ་བ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་ཡིས། །འགྲོན་པོ་
 ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་བྱས། །རྣམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ནི་ལྟོན་གིང་ལས་ལོ་འདབ་གསར་དུ་

འབྲུངས་པའི་ནགས་ཆེལ་དང་། མེ་ཏོག་པར་འདབ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 རྫིང་བྱ་དང་། རླེ་བ་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་པོ་བསྐྱར་བྱར་བྱས་ནས་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིས་སུའི་ངོར་བསྐྱར་ན། ལུང་མེད་དང་བྲལ་
 བའི་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ན། ལྟ་བའི་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ལྟ་བའམ་མཐོང་བའི་དུག་ཅེས་མཐོང་ན་གདུང་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣལ་མ་
 དགའ་བ་སྐྱེད་འོས་དེ་དག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པོ་འདོད་པའི་རྒྱ་
 ལས་སོ། །འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། **ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས། །གྲོགས་མོ་**
མཛའ་བོའི་གནས་བཀོད་ལ། །བུ་མོ་སྒྲིན་འབྲུག་མིག་ཡོན་གྱིས། །མཚུ་ནི་གཡོ་
ཞིང་ལྟ་བར་བྱེད། །གྲོང་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཡུག་ན་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་
 མེད་པའི་ཁེངས་པ་ཅན་འདི་གྲོང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་ཐབས་སུ་གྲོགས་མོ་ཡུག་ན་
 རྒྱུ་མ་དེ་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སམ་གན་དུ་བཀོད་ནས། བུ་མོ་དེས་དེ་
 གཉིས་ལ་སྒྲིན་མ་འབྲུག་ཅིང་མིག་ཡོན་པོར་ལྟ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚུ་ནི་གཡོ་ཞིང་།
 བྱེད་གཉིས་མཛའ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བདས་གོ་བར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་ལྟ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡུང་ན་རྒྱུ་མ་དེ་ངོ་ཆ་དང་བྲལ་ནས་མཛའ་
 བོ་དང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་གིས་འདི་བཞིན་བཤད་
 བ་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ་སྟུམ་མོ། །སྨྲ་འགྲེལ་མཐའ་དག་ན། དེ་སྨྲ་རང་

གི་གྲོགས་པོ་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་ཕྱིར་ཁིང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། དེ་ནི་བདག་གིས་ཁེངས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ཞིག་རང་གི་མཛའ་བོའི་གནས་སུ་བཀོད་དེ། མཛའ་བོ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མིག་ཡིན་པོར་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ན་རང་གི་གྲོགས་པོས་འདིས་དེ་སྤྱོད་རང་ལ་ཁེངས་པ་བྱེད་མ་ཕྱིར་བས་ཁེངས་པ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའོ་སྟེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་མོ་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ཁེངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་གསར་དུ་གོམས་དགོས་མཁན་ཡང་དཀོན་ལ། དེ་འདྲ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མཛའ་བོས་མཐོང་ཆོ་ཁེངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པས་མཛའ་བོ་མི་དགའ་བར་རིགས་ཀྱི། དགའ་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་འགལ་བས་འདི་འདྲ་ཅི་ཡིན་མ་འཆལ་ལོ། །བོད་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་འཕགས་ཡུལ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས་བཀོད་པ་དབང་ལོའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཁིང་། དེ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་ལ། ཆོག་བརྒྱུང་བོ་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་དོན་ཅན་ཞིག་འདུག་པས། དེའི་ཆོག་དོན་མ་འབྱེད་པར་བཤད་པ་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྟེ་མོ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་དུས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི། **ཉི་མ་རྒྱབ་གྱུར་ལྷ་བ་མཛེས། །འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གནས་སུ་སོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་སྐབས། །གོ་བར་བྱེད་པ་ལེགས་པ་ཉིད། །ཉི་མ་རྒྱ་ལྟའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། །ལྷ་བ་**

ནི་རང་འོད་ཀྱིས་མངོས་པ་དང་། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 སོང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྔོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་གོ་བ་བྱེད་པ་
 ཡི་རྒྱ་ཆེག་ཉམས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་དུས་སམ་གནས་སྐབས་ཤེས་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི། **གྲོགས་མོ་འདོད་པས་གཟེར་བའི་ཡིད། །ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་སྒྲོག་**
ཅིང་། །ཅན་རྒྱ་ཆུ་ཡིས་མི་བཟོད་པ། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས།།
 ཀྱི་གྲོགས་མོ་སྔོན་འདོད་པས་གཟེར་བའི་ཡིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཅིས་ཤེས་ན། འདི་ལྟར་རེག་བྱ་བསལ་བ་ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་མི་བསྒྲོག་ཅིང་།
 ཅན་རྒྱ་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་སེལ་བར་མི་བཟོད་པ་ཡི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འབར་བ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་རྟོགས། ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ནི། བརྗོད་
 རྒྱུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་དང་ནང་གི་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ་དེའི་
 དུས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་དུ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་པའི་སྒྲུར་བ་རྣམས་**
ལ་ནི། །ཡིད་འོང་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དག་མཆོན། །ཞེས་སྒྲུར་བ་དེ་འདྲ་ནང་གི་ཆགས་
 པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལའང་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་
 རྒྱན་དུ་མཆོན་ཞེས་པའོ། །

སྒྲུར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུར་
 བ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དེ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བའི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བའོ། །
 དེས་ན་མཆོན་གཞི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མཆོན་བྱ་རྒྱན་དེ་དང་དེ་ཡིན་པ་མཆོན་

ཉིད་དེས་མཚོན་པར་བྱེད་དེ། མཚན་གཞི་སྒྲིལ་ཡི་སྟེང་དུ་མཚོན་བྱ་མི་རྟག་པ་
 མཚན་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་མས་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་དང་སྦྱར་དགོས་ངེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སྦྱར་ན་གོ་ཐོབ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞར་བྱུང་དུ་སྦྱས་པའོ། །གཉིས་པ། **དངོས་མེད་རྒྱ་ནི་ཡིད་**
འཕྲོག་པ། །འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་
 བྱ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བརྗོད་པས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡི་དཔེ་བརྗོད་འགའ་ཞིག་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས། དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྦྱར་རྒྱ་
 དངོས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་དངོས་མེད་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས། ཐོག་མར་སྔ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་ནི། **རིག་པ་རྣམས་ནི་**
མ་གོ་མས་དང་། །སློ་ལྟན་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མ་
བསྐྱུགས་པས། །མི་རྣམས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར། །རིག་པ་ཡི་གནས་རྣམས་
 ལ་མ་གོ་མས་པ་དང་། སློ་ལྟན་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་རྣམས་དང་མ་འགྲོགས་
 པ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་མ་བསྐྱུམ་པས་མི་
 རྣམས་ནི་འགྲོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བས་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྦྱར་
 དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མི་བྱེད་ཅིང་། དངོས་
 མེད་ནི་གང་གིས་བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་རྣམས་ལ་དབྱུང་
 བ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་གྱུར་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཐ་སྟངས་

ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་དངོས་
 བོར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་རུང་
 བྱིར་ཆོག་ཉམས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྷན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིག་ནས་མེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། **འདོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་སོང་། །ལང་ཆོ་ཡི་ནི་རིམས་**
དག་ཉམས། །སྤོངས་པ་ཟད་ཅིང་སྤྲོད་པ་འཕོས། །བསོད་ནམས་གནས་ལ་ཡིད་
དག་བྱས། །འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་སྦྱོས་པ་ཡི་གནས་
 སྐབས་སོང་བ་སྟེ་འདས་པའམ་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིང་། ལང་ཆོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་
 བོ་ཆགས་སྤྲོད་མི་བཟད་པའི་རིམས་ནད་དག་གྱུང་ཉམས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཆགས་སྤྲོད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྦྱོས་པའམ་སྤོངས་པ་ཟད་
 ཅིང་རྒྱ་ཡུལ་ལ་སྤྲོད་པའང་འཕོས་ཏེ་མི་གནས་པ་དེ་བྱིར་བསོད་ནམས་དག་
 བའི་གནས་ལ་ཡིད་དག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 དག་ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 གནས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། །ལན་ཚུན་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་
 བོ། **ནགས་ཆལ་འདི་དག་ཁྱིམ་མ་ཡིན། །ཁུ་གྲུང་འདི་དག་བྱང་མེད་མིན། །རི་**
དགས་འདི་དག་བྱུ་ཆ་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་གི་ཡིད་དག་འའོ། །ནགས་ཆལ་ཆང་
 ཆིང་འདི་དག་སྒྲོན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྲོང་པའི་ཁྱིམ་མ་ཡིན་ལ། ཁུ་གྲུང་གྱ་
 གྱུར་འབབ་ཅིང་སྒྲ་སྒྲོག་པ་འདི་དག་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དུག་ཅན་བྱང་མེད་མིན་
 བོ། །རི་དྲགས་ཅེ་བློ་བྱེད་པ་འདི་དག་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བྱུ་ཆ་མིན་པ། དེ་བྱིར་

ནགས་ཁྲོད་དབེན་པར་གནས་པ་བདག་གི་ཡིད་དགའོ་ཞེས་སོ། །སྤངས་ནས་
 མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། **ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་སྒྱུད་པའི་ནི། །འཕགས་པ་རྣམས་**
ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྟག་
ཏུ་འཕེལ། །ཤིན་ཏུ་མ་བརྟག་པར་གྱ་ཚམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྱུད་པ་པན་པ་ནི་
 འཕགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་
 དམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དངོས་མེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དངོས་མེད་
 བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་ནི། **སྒྱེད་ཚལ་ས་ཏ་ཀཱ་ར་རྣམས། །སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་**
པ་མིན་ན། །འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི། །ཉིལ་བཅས་ཁྲོར་ཁུ་སྦྱིན་བྱས་
འགྱུར། །སྒྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ས་ཏ་ཀཱ་ར་སྟེ། །ཨ་ཕའི་ཤིང་རྣམས་ལ་སྟེ་མ་མ་
 འཁྲུངས་པ་མིན་ན་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ནི། །ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོར་
 ཁུ་སྦྱིན་བྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཨ་ཕའི་ཤིང་གི་སྟེ་མ་མཐོང་ན་བྱད་མེད་རྣམས་
 འདོད་པས་བརྒྱལ་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་བསིལ་
 ཁྲོར་བར་བརྟག་པས་འཐོར་བྱར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། **སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པས་ཉིལ་**
 བཅས་ཁྲོར་ཁུ་སྦྱིན་པར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྫོད་པའོ། །འདི་
 ལ་གཞན་དག་སྟེ་མ་མ་འཁྲུངས་པ་མིན་ཞེས་དགག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་མ་གོ་
 བས་འཁྲུངས་པ་དེས་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཆགས་གདུང་གིས་ཤི་སྟེ།
 རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱིས་གཤིན་པོ་ལ་དགོ་རྩ་ཐོབ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་

ཞིག་གིས་ཉིལ་དང་བཅས་པའི་ཁྱོར་ཆུ་སྐྱེན་ཅིང་བསྡོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱུ་
 བྱི་དགག་ཆོག་གི་དབང་གིས་དངོས་མེད་དང་། འབྲས་བུ་གི་བ་སྟོག་འགག་
 པའི་དངོས་མེད་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། དགག་ཆོག་
 ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུངས་པའི་དོན་དུ་སོང་ན་དངོས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
 མིན་ན་ཞེས་ཆུ་མཚན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་བའང་མི་འགྲིག་ཅིང་། སྐྱེན་བྱར་འགྱུར་
 ཞེས་སོགས་ཆོག་གི་རྣམས་པ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱལ་
 བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དེ་མ་བྱུང་ཞིང་མེད་པས། འབྲས་བུ་གི་བའམ་བརྒྱལ་བ་དེ་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་སྔ་མ་ཆུ་མེད་ན། བྱི་མ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་མི་
 འབྲུང་བའི་ཐ་སྟོན་ཅན་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ལེགས་སྟོམ་དུ་བདག་སེམས་སོ། །
 ཡོད་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དག་ལ་འདིར། སྔོན་མེད་
 ལ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཆུ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་
 དང་མེད་པ་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡི་ཆུ་དངོས་མེད་
 གྱི་ཆུན་དག་ལ་སྐབས་འདིར་སྔོན་ནམ་སྔ་ན་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དེས་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཆུ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་དོ། འདིར། སྔོན་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། དངོས་པོའི་ཆུ་
 ལ་སོགས་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱས་ན་གོ་བདེ་སྟེ། སྔ་ན་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་མཚར་བའི་ཆུ་ལ་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་

དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། **རིང་འབྲས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་**
འབྲས་མ་ཐག་སྐྱེས་དང་། །རིགས་མིན་རིགས་པ་བྱེད་ཅེས་པ། །མཚར་བའི་རྒྱ་
རྣམས་གངས་མེད་དོ། །དང་པོ་རིང་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དེ་དང་འབྲས་ལུ་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲས་ལུའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
དང་། མི་འོས་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པ་རིགས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་། འོས་པ་ཞིག་
བསྐྱེད་པ་རིགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་མཚར་བའི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་
བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་
པ་དང་། འབྲས་ལུ་སྔ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་
ཞིག་ཆོག་གི་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་རུང་ཞིང་ལེགས་པས་
ངོ་མཚར་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་མཚོན་ནས་མཚར་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་
ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྟེ་ན་གངས་མེད་པ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་
སྒྱུར་བའི་ལམ་རྣམས་ལ། །ཕལ་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ཤིན་ཏུ་མངེས་
པ་དག་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ཇི་ལྟར་ན། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚར་བའི་རྒྱའི་
དག་འདི་དག་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་ལམ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དངོས་མིན་ཡང་། རྒྱ་
འབྲས་ལུ་བཏགས་པ་འམ་ཕལ་པའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལས་
འབྲས་ལུ་སྔ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་སྟན་དག་གི་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མངེས་པ་དག་
མཐོང་སྟེ། དེ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་རིང་བའི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི། །ལུས་ཅན་ཁྱོད་མིག་ཟུར་ཅེས་པ། །རྒྱལ་བྱེད་ལུས་སྐྱེས་དག་

གི་མཚོན། །གང་དེ་གཞན་ལ་རབ་འཕངས་པ། །དེ་ཡིས་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་
 བཅོམ། །ལུས་ཅན་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཟུར་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་འདི་དོན་ལ་འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལུས་སྦྱེས་འདོད་ཆགས་དག་གི་མཚོན་ཆ་གང་དེ་
 སྦྱེས་པ་གཞན་ལ་རབ་དུ་འཕངས་པ་དེ་ཡིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མིན་པ་རིང་ན་གནས་
 བ་བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་བཅོམ་མོ། །ལུས་མེད་དག་གི་མཚོན་ཞེས་པ་འགྱུར་
 རྩ་མ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་ལུས་མེད་ནི་འདོད་ལྟོ། །རིང་བའི་དོན་ནི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་དེ་དང་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པས་རིང་བའམ། ཡང་ན་
 ཡུལ་དེ་དང་གོ་ས་གཅིག་མིན་པ་ལ་དེ་ལས་རིང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་
 མཚོན་ཆ་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་མེད་འཛམས་མི་སྲིད་ཀྱང་འདིར་
 སྲིད་པ་ལྟར་སོང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་ལྟན་ཅིག་པ་
 མཚར་བའི་རྒྱ་ནི། སྦྱེས་བྱ་ལུས་སྦྱེས་ཀྱིས་ཁྱོས་པའི། །རྣམ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་ནི། །ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ན་ཚོད་
 སྦྱེས། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་ལུས་སྦྱེས་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་
 གདོང་མདོག་དམར་ཞིང་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་བ་སོགས་སྦྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་
 བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་མོ་རྒྱང་
 རུའི་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པའི་ན་ཚོད་འདོད་པ་བསྟེན་འོས་པ་
 སྦྱེས་སོ། །ཡུལ་བྱད་མེད་འདོད་པ་བསྟེན་འོས་ལས་སྦྱེས་བྱའི་ཆགས་པ་སྦྱེ་
 རིགས་པ་ལས་འདིར་དེ་གཉིས་སྟེ་བྱེད་པར་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་བརྟོག་པའོ། །

འབྲས་བུ་སྒྲ་བ་མཚར་བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲར་ཉིད་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི། ཆགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར། བྱིས་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། ལྷ་བ་ཡི་
 བོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཤར། །དང་པོ་འཇམ་སྒྲར་ཉིད་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་དེའི་བྱི་ནས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ལྷ་
 བ་ཡི་བོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཤར་རོ། །ཞེས་ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ཤར་བར་བརྗོད་པས་
 འབྲས་བུ་རྒྱའི་སྒྲར་བྱུང་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའོ། །འོས་མིན་ནམ་རིགས་མིན་
 གྱི་རྒྱ་ནི། ལྷ་ཅིག་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ། །དམར་བའི་ཉི་གཞོན་ལ་རིག་
 པས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །བདུ་བུ་པར་བྱེད་པ་ཅི། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་
 གཅིག་ཅེས་བོས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གཉིས་པོ་དམར་པོ་འཇམ་དམར་བ་ཡི་ཉི་མ་
 གཞོན་ཅུ་འདི་ལ་རིག་པར་གྱུར་པས། དེ་ཡི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་
 ལག་པ་ཡི་བདུ་དག་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་
 ཉི་མས་བདུ་བུམ་པར་མི་འོས་པས་སོ། །འོས་པའི་རྒྱ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་
 ལྷ་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཀླན་ད་བྱི་མེད་རྣམས། །ས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི། །བདུ་
 བུམ་པར་བྱེད་ལ་དབང་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སེན་ལྷ་བ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀླན་
 དྱི་མེད་ཀྱི་མདངས་འཕྲོ་བ་རྣམས་ས་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་བདུ་བུམ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དབང་རོ། །ཞེས་ལྷ་བས་བདུ་བུམ་པར་འོས་པའཇམ་རིགས་པས་སོ། །
 མཇུག་སྟུང་། ཞེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཏྲིག་གི། །ལྷགས་ནི་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན། །

ཅེས་པ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ལུགས་ནི་སྤྱི་ལོ་དབྱེ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ནང་གི་
དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་འདི་འདྲ་དག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །

བཅུ་བཞི་པ་སྤྱ་མོའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་དང་། དཔེ་བཟོད་གཉིས་ལས།
ཟུར་དང་རྣམ་པས་མཆོན་པའི་དོན། །**སྤྱ་མྱིར་སྤྱ་མོ་ཞེས་པར་བཤད།** །དང་པོ་
གང་དུ་དོན་ནམ་ཆོག་གི་ཟུར་དང་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་རྣམ་པས་
མཆོན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ནི་དངོས་སུ་གོ་རྒྱུའི་དོན་གསལ་བ་མིན་པར་སྤྱ་མྱིར་
སྤྱ་མོ་ཞེས་པར་བཤད་ཅེས། ནང་གི་བསམ་པ་འགའ་ཞིག་གོ་བར་བྱེད་
པའི་དོན་དུ་སློབ་དབྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་དེ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་བརྟེ་
ཐབས་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་གྱིས་སམ། སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེ་བྱས་པ་མིན་
ཡང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་མཐུན་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པས་དོན་
གང་ཡིན་གོ་བ་ནི་སྤྱ་མོ་སྟེ་སྐབས་འདིར་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུལ་བ་
གཞི་ཡི་ལུང་ལས། བསམ་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཀུན་། སྤྱི་རོལ་ནས་ནི་ཉེ་བར་
དམིགས། །སྐད་མདོག་དབང་པོའི་རྣམ་པ་དག །རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་མི་རུས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ངག་ཏུ་གསལ་པོར་བཟོད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་
གོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱེད་སྤྱ་བ་ལས་གོ་བས་ན་སྤྱ་བ་དང་། སྟོ་ཞིབ་པས་གོ་
བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་སྤྱ་བ་འཕམ་སྤྱ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱ་མོ་དེ་ངག་གི་སྤྱོར་
བར་བཞོད་པས་དོན་གོ་བ་ནི་སྤྱ་མོའི་རྒྱན་ཞེས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་པོ། **ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་**

འགྲོགས་འགྱུར་ཞེས། །ཚོགས་སུ་བཞེད་པ་མ་བཟོད་པའི། །མཛའ་བོ་རིག་
ནས་བྱད་མེད་ཀྱིས། །ཅེ་དགའི་པདྨ་བུམ་པར་བྱས། །བྱར་གྱིས་མཚོན་པའི་
ཕྱ་མོ་ནི། །ནམ་ཞིག་འུ་ཅག་གཉིས་འགྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཞེད་པར་
འདོད་ཀྱང་མང་པོའི་ཚོགས་དབྱུངས་སུ་བཞེད་པ་མ་བཟོད་པའི་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་
བསམ་སྦྱོད་བྱད་མེད་མཁས་པས་རིག་ནས། །བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅེ་དགའི་
ཚུལ་ལམ་ཐོལ་གྱིས་ལག་པ་དག་གིས་རང་གི་རྒྱན་གྱི་པདྨ་ཁ་བུམ་པར་བྱས་
པ་མཛའ་བོ་དེ་ལ་བརྟན་པའི་བད་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་པདྨ་བུམ་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བྱས་པ་ལའང་འཆད་དོ། །ལུས་སྦྱེས་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི། །མཛའ་བོ་
དབྱུངས་དབྱུང་འདོད་པ་ཡིས། །པདྨ་བུམ་པར་བྱས་པ་ལས། །འདིར་ནི་མཚན་
མོ་འགྲོགས་པར་བརྟན། །དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱེས་འདོད་པ་དག་གིས་གཟིར་བ་ཡི།
མཛའ་བོ་དབྱུངས་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་པདྨ་བུམ་པར་བྱས་པའི་བད་འཕ།
བྱར་ལས་ཕན་ཚུན་འགྲོགས་པར་སེམས་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་མཚན་མོར་པདྨ་
བུམ་པའི་དུས་སུ་འགྲོགས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པས་མཚོན་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་ནི། །སྤྱི་མདུན་སར་བྱོད་
ལ་མིག་ །གཏད་པས་གདོང་གི་རྒྱ་སྦྱེས་དེར། །ཆགས་པ་འབར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །
མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། །སྦྱེ་བོ་མང་པོས་སྤྱི་བྱ་བ་ཚུམ་པའི་མདུན་
སར་སྦྱེས་བྱ་བྱོད་ལ་མཛེས་མ་དེ་ཡི་མིག་གཏད་ནས་བལྟས་པས་དེ་ཡི་གདོང་
གི་རྒྱ་སྦྱེས་དེར་མདོག་དམར་ཞིང་འབར་བའམ་གསལ་བ་ཆེར་རྒྱས་པ་ཡི་

མཛེས་པ་ཅི་ཡང་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱུང་མེད་ཁྱོད་ལ་སྒྲིམ་
བྱ་དེ་ཡི་གཞིང་པ་གཏད་ནས་བལྟས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིང་གི་ཚུ་སྒྲིམ་དེར་ཞེས་
འབྲུག་ཀོན་པ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་ཆགས་པ་འབར་ཞིང་ཞེས་བརྗོད་ན་དངོས་
སུ་བརྗོད་པས་སྤྱ་མོར་མི་འགོ་བས་ར་གའི་སྒྲུ་དམར་བ་དང་ཆགས་པ་གཉིས་
ཀར་འཇུག་ཀྱང་སྒྲབས་འདིར་དམར་བར་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ལེགས་པར་མངོན་
ནོ། །**འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར། །དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་འདོད་**
པ་དག །ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་གྱུར་པ། །སྤྱ་མོ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་མ་ཡིན། །དག་
སྒྱུར་འདིར་ཡང་འབྲིག་བདེ་འདོད་པའི་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་པར་གཞིང་དམར་
བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྗོད་པས་དོན་པོ་མོ་ཆོགས་པའི་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་
འདོད་པ་དག་ངེས་པར་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་གནས་པ་མཆོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། འདི་
ཡང་སྤྱ་མོ་ཡི་ཚུལ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཙོ་ལྷ་པ་ཆ་ཡི་རྒྱན་ལ། ཆ་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་བསྒྲིབ་པ་
ལྟ་བུ་ཆ་འབྲིག་གི་ཆ་དང་། ཆ་གས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
དང་པོའི་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། **ཆ་ནི་ཆ་ཡིས་དངོས་པོ་ཡི། །རང་**
བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ། །དབེར་བརྗོད་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡི་ནི། །རང་
བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །ཆ་ཞེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་བསྒྲིབ་བྱ་དེ་དང་ཆ་
འདྲ་བ་ཡིས་རང་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བའམ་
རྗོད་པར་གསལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་གོ། དབེར་བརྗོད་

ཉིད་ཀྱིས་ཆ་རྒྱན་འདི་ཡི་ནི། །རང་བཞིན་ངེས་པར་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ནས། དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
པོ། སྟེང་པར་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། **རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་ཆགས་བདག་སྟེང་
ལོང་རྒྱས་པ་སྤྱད་བ་པོས། །རིག་པར་གྱུར་ལ་ཀྱེ་མ་ཆལ། །བསིལ་བའི་རྒྱང་
ལྗན་ཡིན་པར་ཤེས། །རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལ་ཆགས་པ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཆགས་
པའི་དབང་གིས་བ་སྟེང་ལང་བའི་སྟེང་ལངས་རྒྱས་པ་ཉིད་བུ་མོ་སྤྱད་བ་པོས་རིག་
པར་གྱུར་པ་ནི་སྟེང་པོ། །སྟེང་བྱེད་ནི། དེ་ལྟར་རིག་པ་དེ་ལ་ཀྱེ་མ་ཆལ་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་རྒྱང་དང་ལྗན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་སྟེང་ལོང་རྒྱས་ཞེས་
སྟེང་པ་སྟེང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་གྲང་རིག་གཉིས་ཀས་སྟེང་ལོང་རྒྱས་
འོས་པས་སོ། །སྟེང་པར་མི་འོས་པའི་ཆ་རྒྱན་ནི། **ཅི་ལྟར་བུ་མོ་མཐོང་ཉིད་
ན། །བདག་ལ་དགའ་བའི་མཆི་མ་བྱུང་། །རྒྱང་གིས་གཙུབ་པའི་མེ་ཏོག་གི། །
རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སྟན་བྱུང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྟག་གྲུ་མ་མཐོང་བ་
ཉིད་ན། བདག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དེ་སྦྱིབ་
བྱེད་ཀྱི་ཟོལ་ནི། རྒྱང་གིས་གཙུབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་གི་མིག་
སྟན་བྱུང་ནས་མཆི་མ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྟེང་པ་སྟེང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དགའ་བས་
མཆི་མ་འབྱུང་མི་འོས་པས་ཟེར་གྱུར། མཆི་མ་བྱུང་བ་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
དུ་མ་ངེས་པས་སྟེང་མི་འོས་པའི་ཆའོ། །****

དཔེ་བཟོད་འདི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་གསལ་བ་ཟོལ་གྱིས་སྟེང་པའི་ཆ་

རྒྱུ་དུ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་དཔེ་འདྲ་མིན་གཉིས་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། འོས་
 མི་འོས་ཞེས་ཐ་དད་བྱེད་པ་བོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན། འདིར་མ་ཟད་རྒྱུ་
 གཞན་ལ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དཔེ་འདྲ་མིན་གཉིས་རེ་བཀོད་པ་ཡོད་ཅེས་
 འགྲེལ་པ་འགར་བཤད་ཀྱང་། དཔེ་བཟོད་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་
 རེའི་སྒོ་ནས་མིང་ཐ་དད་རེ་ཡོད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་མིན་ན་དོན་གཅིག་
 པའི་དཔེ་བཟོད་དུ་མ་བཀོད་པ་དགོས་པ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ། **|ཞེས་པ་ལ་**
སོགས་སྐབས་སུ་ནི། **|རྒྱུ་འདི་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན།** **|ཞེས་པ་ལ་སོགས་**
སྐབས་སུ་ནི། **|རྒྱུ་འདི་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན།** **|ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་**
དོན་ནི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོད་གཉིས་པོ་ལ་གོ་བར་
 བྱའོ། **|ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དང་བཟོད་ཚུལ་འདྲ་བའི་ཆ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་**
སོ། **|དེ་ལྟར་བཟོད་འོས་པའི་སྐབས་སུ་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་དམིགས་བསལ་**
བ་སྟེ། **|སྐབས་མིན་པར་ཟོལ་གྱིས་སྟེད་པ་བཟོད་ན་མཛེས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་**
འགྱུར་རོ། **|ཆགས་པའི་སྒྲུ་ལོང་རྒྱས་པ་དང་།** **|བུ་མོ་ལ་དགའ་བའི་མ་ཆེ་**
མ་བྱུང་བ་དངོས་སུ་བདེན་པར་བཟོད་ནས། **|རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ལ་ཁ་གཡར་བས་**
སྒྲིབ་པ་སྐད་དུ་བྱས་ཀྱང་བསྒྲིབ་མི་ལུས་ལ། **|དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་དཔེ་བཟོད་**
གཞུགས་པོར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ལའང་བཞད་གད་གྱི་ཉམས་ཙམ་ལས་མཛེས་
ཉམས་གཞན་མི་སྤང་མོད། **|འདིར་གཞུང་གི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་**
བྱ་སྟེད་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་བསྟན་ན་ཆ་ཡིས་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དཔེ་བཟོད་

དེ་དག་གིས་ཆ་རྒྱུ་གི་འགྲོ་ལུགས་ཙམ་བསྟན་པས་དཔེ་བརྗོད་དངོས་ནི་ཆོག་
 ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བྲམ་མོ་མཐོང་
 བས་སྤྱེ་ལོང་རྒྱས་པ་དེ་བྲམ་མོ་སྤྱང་བ་པོས་རིག་ནས་བསྐྱད་པར་དོགས་པའི་ཆོན་
 དེས་སྤྱང་བ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་པོའི་བྲམ་མོ་མཚར་སྤྱག་ལྟན་པ་
 དག །སྤྱང་བྱེད་བཅས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས། །མཛེས་ཤིང་ལྟ་
 བ་སྤྱག་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། །ཀྱེ་མ་བསིལ་བའི་རྒྱུང་དང་ལྟན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སམ། ཡང་ན། ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བཀོད་མི་དབང་སྤྱོད་མོའི་གཟུགས། །
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདག་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །ཞེ་མ་བསོད་ནམས་དག་བའི་
 ལས་ལམ་ལ། །སྤྱེ་ཞིག་མི་བཙོན་སྟམ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱེས། །ཞེས་བསོད་ནམས་
 ལ་དགའ་བའི་བསྤྱེ་ལྟན་བསྐྱད་དུ་བསྐྱེབས་པའོ། །བྲམ་མོ་ལ་དགའ་བའི་མཆོ་
 མ་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། འདི་ན་མཚར་སྤྱག་ལྟན་པ་གཞོན་ཏུ་
 མའི། །ལུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ལྟ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འབྲེན་པ་ལྟར་གྱུར་
 རྒྱུང་འདི་ཡིས། །གཙུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མིག་སུན་བྱུང་ངོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་མཛེས་པའི་ཉམས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛོད་པ་ལས་
 གསུངས་པ། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟང་བྲུས་མཁན་ལ་འབྱུང་བཅུག་པ་དེ་ཁྱིར་ཤོག་
 སྤྱོད་པ་དང་། དེས་ན་བཟང་ཆུད་གསན་ནས་འབུལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དངོས་
 སུ་སྤྱོད་ན་ཐུལ་ལ་ཆད་པས་སྤྱག་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་འདི་ལྟར། ལུགས་མཐུན་བྱེད་འཇུག་ལ་དགེས་ལྟོ་སྤྲུགས་རྒྱ་མཚོའི་བུ་
 མོ་གནག་བྱས་འབྲམ་དགྲིགས་ཤིང་། །གར་འདི་དོ་ལྷ་གོ་ད་བ་རིའི་སྤྱང་ཞེས་རྣམ་
 བར་གྲང་བར་གྱུར་བ་གང་། །དེ་ལ་ད་ལྟ་སྤྲིན་དུས་བྱོལ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱང་ཆེན་དབང་ཕྱོས་པ། །མཆེ་བའི་གཏུན་ཤིང་གིས་དགྲུགས་བསྐྱང་བའི་རྩལ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆབ་དྲངས་བ་ཡོང་མ་མཆིས། །ཞེས་ཞུ་གསོལ་བྱས་པར་གྲགས།
 ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་ལྟ་བུ་འཇུག་ལ་དགེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས།
 རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་བོས་བསྟོགས་ནས་མ་དྲངས་པ་ལ་སྤྱད་བཏགས་པ་འདི་ཡང་ཟོལ་
 གྱིས་སྤྱེད་པའི་ཆར་གཏོགས་ལ། སྤྲིན་བྱིམ་བདག་སྤྲུག་བོ་ཞིག་ལ་ཁྱོན་པ་
 གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ཞོར་འཕྲོག་འདོད་ཀྱིས་ཀླན་ཀ་ཆོལ་བྱིར་
 ཁྱོན་པ་དེ་འདིར་བྱོངས་ཤིག་ཅེས་སྤྲིང་བ་ལ། བྱིམ་བདག་སྤྲུག་ནས་ཞོར་ཆེན་
 བོ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་བར་བརྒྱམས་ཀྱང་། བྱིམ་བདག་དེའི་བུ་མོ་ཤེས་རབ་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཞོར་གྱིས་ཞོར་རྣམས་འགྲུགས་
 བགྱིད་ལ། །སྤྱང་བོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱང་ཆེན་ལགས། །རྒྱལ་དབང་ཁྱོན་པ་གཏོང་
 གྱིས་དང་། །དེ་ནས་ཁྱོན་པ་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོ་མགྱུ་
 རྟེན་བྱ་དག་འབྱོན་པར་གྲགས། འདི་ཡང་ཁྱོན་པ་བཏང་དུ་མེད་པ་སུས་ཀྱང་
 ཤེས་པས་དེ་འདྲ་དངོས་སུ་མ་སྤྲོས་པར་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཁྱོན་པ་
 གཏོང་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་ཟོལ་གྱིས་སྤྱེད་པའི་དག་དུ་མ་
 ཡོད་པ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་

པ་ལ། འདོད་པ་བརྟེན། དེ་དཔེས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། **ཁ་ཅིག་ཆ་**
ལས་སྤྲད་པའམ། བསྟོད་པ་བྱས་ལ་ཆ་ཞེས་བརྟེན། །སྟན་ངག་མཁན་ཁ་ཅིག་

གིས། བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་འཕངས་པའམ། སྤྲད་པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་

པ་བྱས་པ་ལ་ཆ་ཞེས་བརྟེན་དེ། ངག་གང་གི་དངོས་དོན་ལ་ཆ་གཞན་ཡང་ཅུང་

ཟད་འབྲས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྟེན་ལ། བསྟོད་པའི་ཆ་ལས་སྤྲད་པའི་རྒྱན་

ནི། **གང་ཡིད་གཡུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ། འདོད་པའི་དགའ་སྟོན་པས་ཀྱང་**

ཆགས། གཟི་ལྷན་ལང་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཅན། རྒྱལ་འདི་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོར་འོས། །

རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡིད་ནི་གཡུལ་འགྱུད་པ་ཡི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་པའི་དགའ་

སྟོན་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཆགས་པ་གང་ཞིག་དཔའ་

ཞིང་གཡུལ་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་རྟག་དུ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་

ཞིང་། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་མཛེས་མ་བྱོད་

ཀྱི་བདག་པོར་འོས་སོ། **།བརྩོན་འགྲུས་བྱུང་འཕགས་བསྟོད་པ་འདིར། །**

སྤྲད་པ་ཉིད་དེ་ལོངས་སྟོད་ལ། རྒྱན་དུ་སྟོད་འདོད་བྱ་མོ་ཡི། བསམ་པ་དག་

ནི་བསྐྱོག་པར་རུས། །ཞེས་གཡུལ་འགྱུད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོ་བའམ་བརྩོན་

འགྲུས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཆ་ལས་སྤྲད་པ་ཉིད་

དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོད་པར་འདོད་པའི་བྱ་མོ་

ཡི་རེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དག་ནི་ཆོག་འདིས་བསྐྱོག་པར་རུས་པས་སོ། །སྤྲད་

པའི་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ནི། གཞོད་པ་རབ་གཞིལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་

གིས་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་བསྐྱབས། །སྤྱོད་པོ་འདི་ནི་བརྩེ་མེད་གཡོ། །གྲོགས་མོ་དེ་
 ཡིས་བདག་ལ་ཅི། །བུ་མོ་ཞིག་གིས་སྤྱོས་ཕྱན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་
 ཡིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་ངག་བྱམས་ཤིང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་སྤྲོ་བ་ན། དེ་སྤར་
 གྱི་གྲོགས་མོ་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྤྱོས་པ་འདི་ལ་མ་འདུད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོད་བ་བྱེད་པ་
 དེས་ཐོས་པ་ན་བུ་མོ་དེ་ངོ་ཆ་ནས་ཟོལ་གྱིས་སྤྱེད་ཅིང་ཆ་ལས་བསྟོད་པའི་ཉམས་
 དང་ལྟན་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ། །ཁེངས་པ་དང་ལྟན་པའི་གཞན་ལ་བརྟམས་པའི་
 ཆོག་སྤྲོ་བ་ནི་ཉམས་པ་མང་པོའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་གཞོད་པ་རབ་
 ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོས་བུ་ཆོག་འཇམ་པོར་སྤྲོ་བ་གང་གིས་ཚུར་ཆོག་ཡིད་
 འོང་སྟན་པར་སྤྲོས་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཆོག་
 སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་སྤྱོད་པོ་འདི་ནི་བདག་
 ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ན་བརྩེ་བ་མེད་ཀྱང་ཁ་འཇམ་པོར་སྤྲོ་བའི་བརྩེ་མདོག་བྱེད་
 པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ལགས་པས་གྲོགས་མོ་དེ་ཡིས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དགོས་པ་མེད་དོ། །སྤྱོད་པོ་གྲོགས་མོས་རབ་བསྟན་ཁེངས། །ཆགས་ཕྱིར་བྱེད་
 པ་མ་རུས་ནས། །སྟོན་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གང་། །སྟན་པར་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 བསྟན། །ཞེས་པ་འདིར་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་གྲོགས་མོས་འདི་ལ་མ་འདུད་ཅིག་ཅིས་རབ་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཁེངས་པ་མ་དོར་བའི་ཟོལ་འཛིན་པའི་བུ་མོ་དེས། བདག་དེ་
 ལ་ཡིད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་སྤྲོ་བ་མ་
 རུས་ནས། རྣམ་པ་ཁ་མཛེས་ཀྱི་སྟན་སྤྱོད་ཞེས་སྟོན་ལྟར་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་

ངག་སྒྲིག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲིག་ནས་བཟོད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་བསྒྲིག་པ་
དང་། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔེ་བཟོད་གཉིས། དང་པོ། **དངོས་པོ་རབ་ཏུ་**
བསྒྲིག་པ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྒྲིག་པ། །གྲངས་དང་རིམ་པ་བཞིན་
ཅེས་པ། །གྲངས་བཞིན་ཅེས་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །གང་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་གང་དག་ཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྒྲིག་པར་བྱས་པ་རྣམས་
དེའི་དོན་ནམ། དཔེ་ཡང་སྒྲུ་མའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྒྲིག་པ་དེ་
ནི་གྲངས་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་
རབ་ཏུ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བཟོད་ནི། **ཁྱུས་ལ་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་མ།** །ཁྱོད་གྱི་
འཇུ་མ་མིག་གདོང་མཛེས་ནི། །ཀྱུ་མུད་ལྷུང་ལ་བརྒྱུ་ལས། །བརྒྱུས་པར་ངེས་སོ་
གཟུགས་ཅན་མ། །ཁྱུས་གྱི་ལས་ལ་དགའ་བས་ཆུར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་མ། །ཁྱོད་
གྱི་འཇུ་མ་དང་མིག་དང་གདོང་མཛེས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀྱུ་མུད་དང་ལྷུང་ལ་
དང་བརྒྱུ་ལས་བརྒྱུས་པར་ངེས་སོ་གཟུགས་ཅན་མ། །ཞེས་ཁྱུས་ལ་ཆུར་ཞུགས་
པ་རབ་རྟོག་གི་ས་བོན་དུ་བྱས་ནས། འཇུ་མ་དགར་མོ་ཀྱུ་མུད་ལས་བརྒྱུས་པ་
སོགས་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ལ་བརྒྱུ་ཡིས་བརྒྱུས་ཞེས་ཆོན་བསྒྲིམ་པ་ལྟ་
བུ་ལ་བཤད་པ་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་ཆུང་གི་དོན་ཅན་རབ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་

པ་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་དཔེར་
བརྗོད་སོང་བ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲུའི་དོན་གོ་རིམ་བཞིན་ངག་དོན་
གཅིག་ལ་འགྲེལ་པ་དེ་རྒྱན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རབ་བརྟགས་ཀྱི་རྒྱན་
འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཕྱ་མེན་མོ་
མཛེས་མ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ལྟན་པས་ཀྱུ་མུད་སོགས་
ཀྱི་མདངས་བརྒྱས་པའམ་འཕྲོག་པར་ངས་སོ་ཞེས་སྒྲུར་བས་རབ་རྟོག་ཡིན་
མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་སོགས་རྒྱན་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
དེ་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་སོ་སོར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་རྒྱན་ནི། **དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་**
དགའ་བར་བརྗོད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་
ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ངག་སྒྲུར་བའོ། །

བཙུ་བརྒྱད་པ་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཡི་རྒྱན་ནི། **ཉམས་ལྟན་ཡིད་འོང་**
ཉམས་དང་ལྟན། །སྒྲིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་ནུས་པ་ཐོན་
པས་སོ་སོའི་དོན་མཚོན་པས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཡིད་ལ་འབབ་པའམ།
ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འཐད་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའོ། །

བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ནི། **གཟི་བརྗོད་ང་རྒྱལ་སྒྲིས་པ་སྟེ།** །
གཞན་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་མཚོག་ཏུ་མཐོ་བའི་ང་རྒྱལ་སྒྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གི་རོ་

ཉམས་ལྷན་པ་སྟེ། **དེ་གསུམ་བྱང་འཕགས་དག་དང་ལྷན།** རྒྱལ་དེ་གསུམ་གྱི་
བརྗོད་ཚུལ་ནི་དག་སྦྱར་བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ལ་གོང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་
ལས། **དང་པོ་དགའ་བ་ལ།** **གོ་བོ་རྩ་བྱོད་བྱིས་འོངས་པ།** **དེང་བདག་**
དགའ་བ་སྦྱེས་པ་གང་། **དགའ་བ་འདི་ནི་སྦྱར་ཡང་བྱོད།** **དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་**
འབྱུང་བར་འགྱུར། **གོ་བོ་རྩ་ཞེས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལམ་ས་གཞི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་འཇུག་**
གི་མིང་ཡིན་ལ། **དེ་འདྲའི་བྱུང་འཇུག་བྱོད་བདག་གི་བྱིས་དུ་འོངས་པ་ན་དེང་**
བདག་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱར་
ཡང་བྱོད་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བབ་པའི་དུས་ཀྱིས་འོངས་ན་ཡང་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། **དེ་འདྲའི་དགའ་བ་བོ་དུ་རས།** **གཞན་ལས་མིན་ཞེས་**
རིགས་པར་སྦྱས། **དེ་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།** **རབ་བསྟེན་འཕྲོག་བྱེད་ཤིན་**
ཏུ་དབྱེས། **ཞེས་པ་ཡུན་རིང་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་མཐོང་པ་དེ་འདྲའི་དགའ་བ་དེ་ནི་**
ལྷ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བོ་དུ་རས་རྒྱ་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་འོས་པའམ་རིགས་པར་
སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། **བྱུང་འཇུག་དེ་ལ་གྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་རབ་ཏུ་བསྟེན་ཀྱང་**
འཕྲོག་བྱེད་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། **དགའ་བའི་**
འོས་ཡིན་ན་མཛོན་དུ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བའི་འོས་ཡིན་པ་སྦྱོས་ཅི་
དགོས། **ཞེས་སོ།** **འདི་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་དགའ་བ་ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་གིས་**

གསུངས། །ལམས་འགྲེལ་དུ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་གསུངས།
 ཟླ་བ་ཉི་མ་རྒྱུང་ས་མཁའ། །སྦྱོན་སྦྱེག་བྱེད་དང་མེ་དང་ཆུ། །ཞེས་པའི་གཟུགས་
 རྣམས་རབ་འདབ་ནས། །ལྷ་ཁྱོད་ལྷ་བར་རེད་ཀྱིས་ཅི། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
 རྒྱུང་དང་ས་དང་མཁའ་དང་ལྷ་ལ་སྦྱོན་སྦྱེག་བྱེད་པ་དང་། མེ་དང་ཆུ་ཞེས་པའི་
 དབང་ཕྱུག་གི་གཟུགས་སམ་བཀོད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱིས་སྤུན་
 མོང་དུ་མཐོང་རུང་བ་ཡིན་ལ། །འདི་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འདས་ནས་དབང་
 ཕྱུག་གི་གཟུགས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲ་བ་དང་ཡང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་དགའ་བའི་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ད་ལྷ་མངོན་སུམ་ལྷ་བར་རེད་ཀྱིས་རྣམས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས།
 མངོན་སུམ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། །རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་ཡིས། །དགའ་བ་རབ་
 ཏུ་གསལ་བྱས་གང་། །དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་ཏོགས་བྱ། །རང་གི་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །ར་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བའི་གོ་ཆ་
 ཡིས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགའ་བར་རྗེས་
 སུ་ཏོགས་པར་བྱའོ། །

འདི་སྐབས་སུ་བོད་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་གི་སྤུན་མོང་གི་གཟུགས་
 བརྒྱད་པོ་མངོན་སུམ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་
 བའི་གོ་ཆས་གཟུགས་འདི་རྣམས་ལ་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། །འདི་ལས་འདས་
 པའི་གཟུགས་སྤུན་མོང་མིན་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དགའ་

ན། བ་མལ་ངེད་གྱི་ལྟ་བར་ཅི་ལ་རྒྱས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ནས་འདི་ལ་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་། སྤྲ་མ་བྱབ་འཇུག་དངོས་ལས་ཐོབ་པའི་
དངོས་ཐོབ་གྱི་དགའ་བའི་བྱད་པར་དུ་འབྱེད་དོ། །ཁམས་འགྲེལ་དུ་རྒྱལ་པོ་
དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་གར་
ན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེའི་དོན་གོང་ལྟར་བཤད་ནས། འདི་ལ་རེ་བ་
མེད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་མཐོང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ངོ་མཚར་བ་བརྗོད་པས་ན། རེ་བ་
མེད་པའི་དགའ་བ་ཞེས་པའི་བ་སྟོད་མཛད། དགའ་བའི་གོ་ཆས་དབང་ཕྱུག་
ཞལ་མཇལ་བར་གྲགས་ཀྱང་། སྤྲོན་མ་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ་བྱམ་མོང་བའི་
གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་མཚོད་ཅིང་རྗེད་པའི་དགའ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་
རུང་བ་མེད་མོད། གོང་ལྟར་བཤད་ན། བྱབ་འཇུག་མཐོང་བའི་དགའ་བ་བི་
དུ་རས་བསྐྱགས་པ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱན་དང་། བྱི་མ་འདི་ལ་བྱད་པར་དུ་དགའ་
བའི་རྒྱན་གྱི་བ་སྟོད་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་དེ། གཞུང་གི་ཚིག་ཉམས་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ནོ། །མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བརྒྱ་
པའི་མཚན་དང་ལྷན་པས་ན། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ནང་ན་བསོད་ནམས་
གཏོར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བཞད་པ་མཛད་པས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
ཀྱན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕེལ་ཞིང་། ཡིད་དུངས་བར་རྒྱས་པས་དགའ་
བའམ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་སམ་ཡིད་དུ་འོང་

བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
དགའ་བ་འཇེལ་བ་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། **ཤི་བ་ཞེས་བྱ་པ་རོལ་**
ཏུ། གང་དང་འགྲོགས་སྤྱིར་བདག་འཆི་འདོད། ལ་བརྟེ་དེ་བདག་གིས་ནི། །
སྒྱེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་ཐོབ། ཤི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མཛེས་མ་
གང་དང་འགྲོགས་པར་བྱ་སྤྱིར་བདག་འཆི་བར་འདོད་པ་ལ། ལ་བརྟེ་ཞེས་པ་
སྤྱད་བྱེད་མར་གྲགས་པའི་མཛེས་མ་དེ་བདག་གིས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་སྒྱེ་བ་
འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྟར་ཐོབ་སྒྱེ་འདི་མི་ལམ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །
འདི་ནི་ཡུལ་བརྒྱའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ད་ཡ་ན་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་ལོ་ཙྰ་འགའ་ཞིག་གིས་
ཤར་བ་ཞེས་བསྒྱུར་བ་མདོ་ལས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་བཅུན་མོ་
ལ་བརྟེའི་བྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་ཆགས་ནས་རྟག་ཏུ་ཅེ་ཞིང་ཆགས་པས་བྲེལ་
ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤོར་བ་ན་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོ་དེ་ག་ཤེད་དུ་སྤྲས་
ནས་ཤིའོ་ཞེས་བྱས་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་དང་ཆེ་འདིར་འགྲོགས་པ་མེད་
པའི་རེ་ཐག་ཆོད་ནས་ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་དེ་དང་འཕྲད་རྒྱ་ཡོད་པའི་
གཏམ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་
ཐབས་བརྒྱམ་པར་འདོད་པ་ལ། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱིར་འཆོའོ་ཞེས་རྒྱལ་
པོར་གཏད་པས་འཆི་མ་དགོས་པའི་སྤྲོང་དུ་ལ་བརྟེ་དངོས་སུ་ཐོབ་པས་དགའ་
བ་ལྟག་པར་འཇེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་བྱེད་དག་གིས་བཤད། **དགའ་བ་**

ཉིད་རྒྱུ་ལྷུ་འཕྲུག་འདིར། །དགའ་བ་སྒྲིག་པ་ཉིད་གྱུར་པའི། །རང་བཞིན་རྒྱས་
དང་ལྷན་པས་ན། །འདི་ནི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཚིག། །དེ་ལ་འདི་ཡང་དགའ་བ་
མ་ཡིན་ནམ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ལྷན་རྒྱུ་བཤད་ཅེ་ན། །ནང་གི་
ཡིད་དགའ་བ་བརྗོད་པ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱན་ཉིད་རྒྱུ་འདིའི་ལྷུ་འཕྲུག་ནས།
སྐབས་འདིར་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་འགྱུར་བ་ལུས་མདངས་དང་ལྷན་ཞིང་།
འཇུག་པ་དང་དགོད་པ་སོགས་མཐོང་ན་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཕེལ་
བའི་སྒྲིག་པ་ཉིད་རྒྱུར་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པས་ན་ཚིག་འདི་ལྷ་
བྱ་ནི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་
དགའ་བ་སྒྲིས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །སྒྲིག་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱད་
པར་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། །གཞུང་གཞན་ནས། །བྱད་མེད་སྒྲིས་
པ་འཕྲད་གྱུར་ན། །སོ་སོར་དགའ་བ་སྒྲིེ་འགྱུར་གང་། །དེ་ནི་སྒྲིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་
རིག། །ཅིས་བཤད་པ་ལྷར། །འདིར་ལུས་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གར་ཀྱི་ཉམས་
དགུ་ལྷ་བྱ་ཡིད་ཡུལ་རྒྱུ་འཆར་བའི་ཉམས་དེ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་བཤད་པ་
ཡིན་པས། །ནང་རྒྱུ་ཡིད་དགའ་བ་འཕེལ་བ་ལས། །ཡིད་ཀྱི་དགའ་བའི་
ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་པ་དེ་ནི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །ལུས་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་
ཞིང་དེ་ཉིད་བསམ་པའོ། །ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་བ་ནི་ཉམས་དང་
གནས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྷར་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་འཕྲད་པའི་ཚེ་ཕན་ཚུན་
དགའ་བའི་མདངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ཉམས་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིག་

བའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལ་མདངས་བཟང་བ་དང་ཟུར་མིག་མཛེས་པར་བལྟ་བ་
 དང་། ལག་བཅིང་དང་། འོ་བྱེད་བ་དང་། འཁྱུད་བ་དང་། མ་མཆུ་སོས་
 བཛྲིས་པ་སོགས་སྒྲིག་པའི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྤར་
 བས་ལྟག་པར་མཛུལ་ཞིང་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་
 དེའི་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྲག་ས་ཀྱིས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འབྲེན་པ་དེའི་ཆ་
 རས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིར་དབེར་བཟློང་བ་གཞན་
 ཡང་། གཞོན་ལུང་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་ཟུར་མིག་ཅན། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མའི་
 ཆོག་ས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ། ཡིད་འོང་དགའ་བའི་ཉམས་བརྒྱས་གར་མཛུང་
 ཅིང་། །བདེ་ཆེན་རོལ་བས་དབྱེས་སོ་ཉི་རུ་ཀཾ་ ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སོ། །ཁྲོ་བ་འཕེལ་བ་དྲག་བྲལ་གྱི་ཉམས་ནི། **གང་གིས་ནག་མོ་**
བདག་མདུན་ནས། །སྐྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲངས་གྱུར་པ། །བརྟན་དགའ་སྤིག་ཅན་
ཐོབ་པ་འདི། །སྐད་ཅིག་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི། །བརྟན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་གང་
 གིས་ནག་མོ་འདི་འཛིགས་སྟེ་བདག་གི་མདུན་ན་གནས་བཞེན་པ་དེ་སྐྱ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་དྲངས་པར་གྱུར་པ་བརྟན་དགའ་སྤིག་ཅན་བདག་གི་ལག་རྒྱ་ཐོབ་པ་
 འདི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཆོ་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསང་པར་
 བྱའོ། །**ཅེས་པ་འཛིགས་སྟེ་དག་དག་ལ། །ལྟ་བའི་ཁྲོ་བ་མཆོག་གི་མཐར། །**
འཛིགས་པ་དྲག་པོའི་བདག་ཉིད་གྱུར། འདི་ནི་རོ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག །ཞེས་པ་
 རྒྱ་བཅིང་གི་བུ་ལྟའི་ཡ་གྲལ་རྟིམ་སན་འཛིགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་བརྟན་དགའ་

དགྲ་ལ་ཁྱོས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཁྱོ་བ་མཚོག་གི་མཐར་
 འཛེགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དཀ་པོའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 གྱིལ་སྟེ་ནག་མོ་ཞེས་པ་སྐྱུ་བསང་གི་བུ་ལྷའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆུང་མ་དྲློ་བ་དྲློ་
 ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་འཛེགས་སྟེས་བརྟན་དཀའ་
 བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་རོ། །འདིར་ཡང་ཁྱོ་བ་འཕེལ་བ་ནང་གི་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། ཉམས་ནི་སྤང་མིག་དང་ཁྱོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དཀ་པོའི་རྣམ་
 འགྱུར་རྣམས་སོ། །འདིར་བཟོད་པ། རབ་ཁྱོས་དུས་མཐའི་སྤྱིན་ནག་
 འབྲུགས་པའི་ཞལ། །སྤང་མིག་སྒྲོག་སྟོང་འབྲུགས་བཞིན་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས།
 རབ་འབར་མཚོན་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་ཟས་སུ་ཟ། །དན་པས་བདུད་ཚོགས་མཐར་
 བྱེད་ཡ་ལྷ་རི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོ་བ་འཕེལ་བ་དཔལ་བའི་
 ཉམས་ནི། **མཚོར་བཅས་ས་ལས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། །རྣམ་མང་མཚོད་སྤྱིན་མ་**
བྱས་ལ། །སྟོང་ལ་ཞོར་རྣམས་མ་བྱིན་པར། །ས་སྟོང་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 འདི་ལྟར་ས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པའི་ས་ཆེན་
 པོ་ལས་དཔུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒྱལ་ཞིང་། ཏྲ་གཙང་གི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་
 དཔལ་ཐོབ་ལུས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྟོང་བ་
 རྣམས་ལ་གང་འདོད་པའི་ཞོར་རྣམས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ས་སྟོང་ཉིད་དུ་བདག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྟོ་བ་བཟོད་པའོ།
ཅེས་པ་སྟོ་བ་བྱུང་འཕགས་བདག་ །དཔལ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས། །

ཉམས་ལྡན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ལ། ཚིག་འདི་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་རང་
ཉིད་ནང་གི་སེམས་མ་ཁྱམ་པར་དཔའ་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་བྱུང་པར་
འཇགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ནི་སེམས་མ་ཁྱམ་པར་གཟེངས་མཐོ་བ་སེང་
གི་ལྟར་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དུ་ཉོགས་བྱས་པ་ལ་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་འདི་འདྲ་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ནང་དུ་སེམས་ནི་རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྟོབས་ཞིང་ཁྱམ་པ་ཡོད་པ་
ལ་དཔའ་བའི་ཉམས་མེད་ཅིང་། གང་དུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་སྟོབས་ལ་སྟོབས་
བ་འཕེལ་ཞིང་ངའོ་སྟམ་དུ་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དེ་ནི་དཔའ་བའི་སེམས་
ཉམས་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ནི་སྤྱུལ་འང་
སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེང་གི་ལྟར་བག་ཆ་བ་མེད་པར་
བསྐྱེངས་ཤིང་བག་ཕེབས་པར་གནས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན།
སྲིད་གསུམ་ཟ་བ་དུས་ཀྱི་དག་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་བཟའ་མཛད་དུས་མེད་
དོ་རྗེའི་སྒྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོས་ཕྱག་བྱས་པ། །མཚུངས་མེད་
འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །ཅེས་དང་། མཚུངས་མེད་
འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྟོང་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་
སྟོབས་བྱིན་པ། །དེ་ལ་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྐབས་བཙུལ་ཀྱང་། །བ་སྤྱིའི་
གཡོ་བ་ཙམ་ཡང་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །མྱ་ངན་འཕེལ་བ་
སྟོང་རྗེའི་ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་ནི། །ལུས་འཇམ་གང་ལ་བརྟུ་ཡི། །མལ་སྟན་

དག་ཀྱང་རྩུབ་བྱེད་མ། །ལྷ་མོ་དེ་ནི་རོ་ཁང་དག ། སླེག་ཟ་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་
 ཉལ། །ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཅན་གང་ལ་མེ་རྟོག་པ་རྒྱ་ཡི་མལ་སྟན་དག་
 ཀྱང་རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ། །ལྷ་མོ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དེ་ནི་
 ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་གདུང་བསླེག་པའི་རོ་ཁང་དག །སླེག་ཟ་མེ་འབར་བ་
 དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་ཉལ། ཅེས་པ་སྟོང་རྩེས་རྒྱས་པ་ཡི། །རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་
 རབ་རྩུབ་ཤ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོང་རྩེ་རྒྱས་པ་ཡི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱན་
 ཉིད་དུ་ནི་རབ་རྩུབ་ཤ་ཅེས་སོ། །འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དང་
 བྲམ་བེ་པལ་ཆེར་གྱི་བག་མ་སྤངས་ནས་ཁྱོ་ཕོ་སྟོན་དུ་འདས་ན་དེའི་རོ་བསླེག་
 པའི་མེ་ནང་རྒྱང་མ་གསོན་མཆོངས་བྱས་ནས་རོ་དང་མཉམ་དུ་བསླེགས་པའི་
 ཡུལ་ལུགས་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། བལ་བོར་ཡང་དང་བོར་བག་མ་དང་ཁ་ཆད་དེ་
 འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི། མེད་ན་མི་དགོས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་རོ་དང་
 མཉམ་དུ་གསོན་སླེག་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་འཕེལ་བའི་ཡིད་གྱི་འགྱུར་བ་ནང་དུ་
 ཡོད་པ་ལས། དེའི་ཉམས་འགྱུར་སྒྲུ་ལྷང་མཆི་མ་འབྱུགས་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་དབེར་བརྗོད་གཞན་གྱིས་པ། ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དྲག་པོའི་གཞན་
 དབང་གིས། །པ་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་སྒྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རང་དབང་
 མེད་པར་འབྱུན་པའི་འགོ་ཁྱན་ལ། །མགོན་མཛད་སྟོང་རྩེའི་དབང་ལྷག་པར་
 དཀར་འཆང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་། གཏི་མུག་མུན་
 པ་མུན་ནག་གིས་ཏྲ་ཏྲ། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་རྒྱ་དང་། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་རྣམས་ག་ཟེགས་ན། །དང་སྤོང་དམ་པ་དེ་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་སྟོང་རྗེའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྤྲུག་དང་། །བཞད་གད་མད་བྱུང་འཛིགས་རུང་དོ། །དེ་
 བཞིན་གཞན་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་དང་། །བཞད་གད་དང་མད་བྱུང་དང་འཛིགས་
 རུང་གི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། སོ་སོའི་དཔེ་
 བརྗོད་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྤྲུག་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་མི་སྤྲུག་པའི་ཉམས་ནི། རྒྱ་
 མས་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས། །མགོ་མེད་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ལག་པ་སྤྱར་
 བས་ཁྱོད་དགྲའི་བྲག། །འབྲུང་ཞིང་འབྲུང་ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །མི་ཡི་རྒྱ་མས་ལུས་
 བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་རྣམས་མགོ་བོ་མེད་པའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་
 གཉིས་སྤྱར་བའི་སྟོམ་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་དགྲའི་བྲག་འབྲུང་
 ཞིང་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་སྤྲུང་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྗོད་པས་
 དེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་སྤྲུག་བྱོ་བའམ་བལྟ་བར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་གར་བ་
 བྱང་གི་ཉམས་ལས་ཕྱིའི་ཉམས་སྣ་འགོབས་པ་དང་། མིག་མི་བལྟ་བ་དང་།
 རློག་ཚིག་སྤྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་སྤྲང་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་དཔེར་
 བརྗོད་པ། རྟོག་མེད་སྤྲུམ་ར་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་བྲན། །དུར་ཁྱོད་འབྲུང་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་བྲག་ཞག་དང་། །བཤང་གཙུག་འདམ་རྩ་བ་བྱུང་བའི་བམ་རོ་
 ཡང་། །ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་གཙུག་ལུང་གར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཚོས་ཀྱི་ལུང་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་མི་གཙང་ལས་བྱུང་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་སྟོག་

ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གནས། །གཅིན་དང་རྟུག་པས་རབ་གང་ན། །དེ་ལ་བྱིས་
 བ་རབ་རྩ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགོད་བྱོ་བ་འཕེལ་བ་བཞད་
 གང་གི་ཉམས་ནི། **གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྙིང་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་རུ་མའི་ངོས་ལ་ནི། །**
སེན་རྗེས་སར་པ་ཆགས་པ་འདི། །སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིབ་པར་མཛོད། །ཀྱི་
 གྲོགས་མོ་མེ་ཏོག་མ་རྙིང་མ་ཞེས་སྦྱེས་པས་དེ་སྔ་ལོངས་མ་སྦྱད་པས་དཔེར་ན་
 མེ་ཏོག་ལ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་རེག་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི་སྦྱེ་གནས་མ་
 ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྐད་དུ་བོས་ནས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་མཚངས་ཁྱོད་ཀྱི་རུ་
 མའི་ངོས་ལ་ནི། སྦྱེ་བོ་ཆགས་ལྡན་གཞན་གྱིས་རེག་པའི་སེན་རྗེས་གང་ཞིག །
 མ་བྱའི་རྒྱང་རྗེས་དང་། རི་བོང་འཕར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བསྐྱར་
 བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གསར་བའམ་སར་པ་བཏོད་མ་ཐག་པ་ཆགས་པ་
 འདི་རང་གི་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཞད་གང་དུ་
 འོས་པ་བཛོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་མ་རྙིང་མ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་
 ཉམས་མཚར་དུ་དཔེ་བཛོད་བཀོད་པ། གང་གིས་མི་བདག་ཞོན་ནས་རྟ་ཡི་
 སྐད། །བསྐྱུག་རྩ་བཅུག་པའི་ཡ་མཚན་འདོད་པས་བཀོད། །འདི་ཡང་རང་དང་
 འབྲས་ལྟ་བུ་ལེན་པ། །དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ལས་དེ་བརྩམས། །ཞེས་
 སྦྱེ་བསེང་གི་བུ་མོ་སྦྱོལ་མ་གང་གིས་མི་བདག་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་རྟ་རུ་ཞོན་
 བས་དེ་ལ་རྟ་སྐད་འདོན་དུ་འཇུག་པ་འདི་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་ལ། དེའི་
 ཆེ་དེར་བི་ཕྱི་མཁན་གྱིས་འཕྲིགས་ནས་འདི་ཡང་རང་དང་ཚུལ་འབྲས་བཞིག་གོ་

སྒྲུལ་དུ་སྒྲུ་ལེན་པ་དེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱུམ་པ་
 ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་བར་ན་གནས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོ། །
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གི་གྲོས་སྒྲོན་གསོས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དཔུང་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འོག་ཏུ་མ་འདུས་པའི་རི་བྲག་
 པ་སྐྱུ་བསེང་རྣམས་དམངས་སུ་དབབ་པའི་སྤྱིར་མངགས་པ། དེས་དེ་རྣམས་
 ཆམ་ལ་ལབ་སྟེ་གཏེ་འུར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་བུ་མོ་ཆུང་བུ་ལུས་མ་བྱུ་དང་
 གཡན་པས་ཐེབས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཏམ་པོ་རབ་སྒྲུང་གིས་མཐོང་ནས།
 གསོས་པ་ལ་བུ་མོ་འདི་ལ་གང་སྤྱད་གང་མཁུར་སྒྱུ་དང་ཡོད་སྤྱིང་དམ་ཞེས་
 སྒྲུས་པ་དང་། གསོས་པ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་འདི་སུ་ལ་བྱིན་པའི་རང་
 གི་བདག་པོ་རྟ་བུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྐྱད་ཟེར་དུ་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར། རྒྱལ་
 པོས་དེ་ལྟར་ཅང་འགྱུར་རམ་ཟེར་བ་ལ་གསོས་པས་ལྟ་སྒྱུན་སྒྲུར་བབ་པར་
 བགྱིའོ། །ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། བུ་མོ་དེ་ཉིད་རང་གི་བྱིས་དུ་བྱིད་ནས་སྒྲན་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲན་དབྱེད་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས་ནད་སོས། ཁ་ཟས་བཟང་པོས་གསོ་བར་
 བྱས་པས་དེ་ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་གཟུགས་བཟང་བར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུ་བསེང་གི་བུ་
 མོ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །བུ་མོ་དེ་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་གཏུགས་ཆོད་ལ་
 སྒྱུན་བྲངས་ཀྱིས། ཁྱོད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབས་ལ་བདག་ཉིད་སྟོན་ཅིག་
 ཅེས་བྱས་ནས། གསོས་པ་རྒྱལ་པོའི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། ལྟ་བདག་གི་བྱིས་

ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ལྟ་ཞིག་ང་མི་གཟིགས་སམ་ཞེས་ལུས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བོས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། གསོས་པ་ན་རེ། ལྟ་
 གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་དགའ་སྟེ་དེ་ལྟར་གནང་ངོ།
 གསོས་པས་བྱིམ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་བཟའ་བཏུང་སྤྱར་ནས།
 རྒྱལ་པོ་བྱིམ་དུ་འོངས་པ་ལ་བས་དང་གོས་ཀྱིས་བཀྱར་ཞིང་གཏམ་སྤྱང་བཞིན་
 འདུག་པ་ན། བུ་མོ་དེས་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཅེད་མོའི་ཆ་བྱད་ལོ་
 ཡོང་འཕངས་ནས་ཡོལ་བ་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་སྟེ། གསོས་པ་ལ་ཡབ་ཅིག་ལོ་ཡོང་
 སྤྱར་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་དང་། བུ་མོ་དེ་ན་ཚོད་གཞོན་ཞིང་མཛེས་པ་མཐོང་
 བས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསོས་པ་ལ་འདི་སུའི་བུ་མོ་ཡིན། ལྟ་བདག་གི་བུ་མོ་ལགས་སོ། །
 འདི་གཞན་ལ་བྱིན་ཏམ་ལྟ་མ་སྟུལ་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ང་ལ་ཅིས་མི་སྤྱིན།
 ལྟ་འབུལ་བར་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་
 བསུས་ནས་བག་མར་སྤངས་སོ། །གསར་པས་རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཚུང་མ་གསར་པ་དེ་ལ་ཆགས་
 པས་གཞན་བཏང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་པ་ན། གསོས་པས་བདག་
 གིས་དམ་བཅས་པ་བྱ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནས་བུ་མོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ནས་ཏྲ་སྒྲིད་ཟེར་དུ་གཞུག་པར་ལུས་སམ། དེ་ཅུང་
 ཞིག་བགད་ནས་སྒྲིས་པ། ཡབ་གཅིག་རེ་ཞིག་རྩོམ་གས་མི་ཐོགས་བལྟ་བར་

བགྱིའོ། །བུད་མེད་རྣམས་མ་བསྐྱབ་བསྐྱུ་བར་མཁའ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པས། དེ་གོས་
 གྲི་མ་ཅན་བགོས་ནས་ཁྲིའུ་རྩེ་བ་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་ཉལ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་
 བོས་ལྷ་མོ་འདི་ཅིའི་ཐ་ཆིག་དེས་སྦྱས་པ། ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 རྒྱལ་བོས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། འུ་མོ་ན་རེ། ལྷ་ས་
 བདག་གི་ཕ་རི་བྲག་པ་སྐྱུ་བསེང་རྣམས་འབེབས་སུ་བཏང་བའི་ཆོ། བདག་
 གིས་དེ་ཞི་བ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་བདག་གི་ཕས་དོན་གྲུབ་ནས་སྦྱར་
 འཁོར་ན། གང་གིས་བདག་སྤངས་པ་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་ནས་རྟ་སྐྱད་ཟེར་དུ་
 སྤུལ་ཏོ། །ཞེས་བགྱིས་པ་ལས་བདག་ནི་ལྷ་ལ་སྤུལ། ལྷ་འི་བཙུན་མོའི་
 འཁོར་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བདག་གི་དོན་འདི་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་
 བོས་སྦྱས་པ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དུ་ན་ངའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཀྱིས། བདེ་བར་འདུག་ཅིག །འུ་མོ་དེ་ཅང་མི་ཟེར་
 བར་འདུག་པ་ལ་རྒྱལ་བོས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱ། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་གཞན་ཅུང་ཟད་མེད་གང་། དེས་སྦྱས་པ། ལྷ་ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་གྱིས་ལྷ་འི་གིས་པ་
 བརྗོད་པར་བགྱི། བི་ཕྱི་ལེན་པའི་མིས་ཀྱང་བི་ཕྱི་སྤང་བར་བགྱིའོ། །རྒྱལ་
 བོས་སྦྱས་པ། དེ་སྤྱི་སྟེ་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་བི་ཕྱི་ལེན་པ་
 ཞིག་བཙལ་བར་བྱའོ། །འུ་མོས་སྦྱས་པ། ལྷ་དེ་ལྷར་ལེགས་ཀྱིས་བི་ཕྱི་ལེན་

པ་བཅའ་ལ་དུ་གསོལ། དེའི་ཆེ་ཡུལ་ས་འཛིན་ནས་ས་འཛིན་པའི་མི་ཞིག་ཟོང་
 ཐོག་ས་ཏེ་འཕགས་ཀྱི་ལ་དུ་འོངས་པ་དེས་ཟོང་ཐམས་ཅད་བཅོང་སྟེ་སྟོང་འཛོང་
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟོས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཆགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ས་
 འཛིན་པ་དེའི་སྤྲོ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བོར་ནས་བྲོས་པ་དང་། སྟོང་འཛོང་ན་
 རེ། རྗེའི་སྤྲོས་བདག་ནི་ཞིང་པ་མ་ལགས། ཆོང་པ་མ་ལགས། བྲོང་མི་
 ཟོང་ཐོག་ས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ལགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱིད་ལྟ་བུ་
 དག་ལས་རྟེན་པ་གང་ལགས་པ་དེས་འཛོལ་ཡིན་པས་ཀླར་ཕྱི་པ་ཆ་དག་སྟོལ་
 ཅིག །ཡང་ན་སྤྲོས་བྲུ་གཞན་གྱི་སྤྲོས་བྲུས་ཤིག །དེས་སྤྲོས་པ། བཟང་མོ་
 བདག་ལ་ཀླར་ཕྱི་པ་ཆ་དག་མེད་མོད། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན་བྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་
 སུ་ཞིག་ཡོད་དེ་ཆེས་སྤྲོན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱོད་ལ་བདག་སྤྲོས་པས་འདིར་
 འདུག་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིག །སྟོང་འཛོང་མས་སྤྲོས་པ། ཅི་སྟེ་བདག་གིས་སྤྲོས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ན་བྱོད་བདག་ལ་སྤྲོས་པར་གཤམ་སོ། །དེས་སྤྲོས་པ།
 བཟང་མོ་མགོ་བོས་བཀྱར་རོ། །སྟོང་འཛོང་མ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ནས།
 དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆེ་བྲུ་བཞག་སྟེ། ཅི་སྟེ་བྱོད་བདག་ལ་བྱམས་ན་རྒྱ་ལྷག་
 གི་ཆེ་བྲུ་འདི་སོས་བྱངས་ཤིག །དེས་བཟུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྟོང་འཛོང་མ་
 དེའི་རྟོག་པས་བསྐྱུན་ནས་སྤུལ་ཏེ་བཀྱན་པ་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་བྱེད་དམ།
 བཅོག་པ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་མི་འདུག་གིས་སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲོས་ཏེ་བྱིམ་དེ་ནས་
 བསྐྱད་དོ། །དེ་པི་ཕྱི་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་པི་ཕྱི་ལེན་པས་འཛོལ་འཛོལ་

བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གསོས་པ་ལ་བུ་མོ་འདིས་ལྷ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་བྱས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ནི་ང་ལ་ཡོད་ན་པེ་ཨླ་སུས་སྤང་
 བར་བྱ། གསོས་པས་སྤྲོས་པ། ལྷ་ས་འཛིན་པ་པེ་ཨླ་ལེན་པས་འཆོ་བར་
 བགྱིད་པ་ཞིག་མཆིས་ཀྱི། དེའི་མིག་དར་གྱིས་བཀའ་ལ་ནང་དུ་དགྲུག་པར་
 བགྱིའོ། །རྒྱལ་པོས་ལེགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གྱིས་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅིས་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་རང་གི་མདུན་ན་འདོན་གཉིས་ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་འཛེགས་ནས་དེས་བྲམ་ཟེ་འདུན་ན་འདོན་ལ་རི་ལྷར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟོད་པ་དང་། དེ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་གོ། །གསོས་པས་ས་འཛིན་པའི་
 མིག་དར་གྱིས་བཀའ་བ་སྟེ་ཁང་པ་བདུན་བརྟེན་གས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྲིད་ནས་བཞག་སྐྱ་
 བསེར་གི་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཡང་ངོ་མཚར་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། བདེ་ལེགས་
 བྱས་ཏེ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་རྩ་ཞོན་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་
 མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་བརྗོད་པར་བརྩམས། ས་འཛིན་པའི་མི་
 དེས་པེ་ཨླ་སྤངས། རྒྱལ་པོ་རྟ་སྐྱད་འབྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ས་འཛིན་པ་
 དེས་བསམ་པ། ཁང་པ་འདི་ནི་བདུན་བརྟེན་གས་ཡིན་པས་རྟ་འདིར་ག་ལ་ཐར།
 གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ནི་བདག་ལྷ་བུ་བུད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་
 བུད་མེད་ཀྱིས་ཅོ་རྩིས་པའོ་སྟུམ་ནས། དེས་སྤྱུ་ཆོག་སྤང་བ། རྒྱ་བྲག་ཆོ་གུས་
 གྱུར་པ་ལྷར། རྒྱ་བྲག་ཆོ་གུས་གྱུར་པ་ལྷར། །དོན་འདི་འང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་
 བ་ཡིན། །དོན་འདི་འང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་པེ་ཨླ་མི་ལེན་

པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲུ་ཚིག་དེ་སྒྲུར་ལེན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲུད་ནས་རྒྱལ་པོས་
 བི་མི་མཁན་དེ་ལ་དྲིས་པ། གྱེ་སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན། དེས་ཇི་
 ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། འདིས་བདག་གེས་ཀྱི་
 ཡུལ་ལས་དབྱུང་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཀླུ་པ་ཏ་ལུ་བརྒྱ་བྱིན་ནས་ཡུལ་དབྱུང་བར་
 བྱས་སོ། །དེའི་རྗེས་ཤིག་ཏུ་བམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་དེས་རྒྱལ་པོ་བྱད་མེད་ཀྱི་
 དབང་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་ལན་སྒྲུན་པའི་
 བྱིར་གསོས་པ་ལ་མདུན་ན་འདོན་འདིས་ང་ལ་ཀླུན་ཀ་ཚོལ་བས་འདི་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། གསོས་པས་ཐབས་བྱས་ཏེ་མདུན་ན་འདོན་
 ཀྱི་སྒྲུ་རང་གི་ཚུང་མས་བྱི་བར་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་འཕྲས་པ་དང་། ལན་
 གཅིག་གསོས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མི་
 རིགས་ཞེས་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་མདུན་ན་འདོན་ལ་གསོས་པ་འདི་ལ་ངོ་ཚ་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། དེའི་སྒྲུག་གི་ཚ་བོ་མིག་འཕྲུལ་གེས་
 པས་བྱུགས་དར་ཁྱོད་དུ་དེད་དཔོན་གྱི་བྱིས་དང་ཀའ་རུས་ལས་བྱད་མེད་ཆེས་
 མཛེས་མར་སྒྲུལ་པ་ལ་གསོས་པ་དེར་འོངས་པས་འཕྱུད་བཞིན་གཉིད་དུ་སོང་
 བ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འཕྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གོང་གི་
 འཕྲོས་སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲུར་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་པ། མདོ་དང་
 འགལ་ཞེས་ལན་བརྒྱར་སྒྲུས་ན་ཡང་། །གཞོན་ནུ་མ་འདིས་ནོངས་པར་མི་
 མཐོང་བྱིར། །རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མི་བཟོད་པའི། །ཁྱན་

ལྷགས་ཁྱིད་ཉིད་བདེ་བར་བལྟགས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་རིག་པར་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཉིད་དང་ལྷགས་
 པ་གསང་བའི་གཏམ་གསུངས་པ། སྟོན་ཀླན་ལྷགས་ཞིག་གིས་གཞོན་ཅུ་མ་
 ཞིག་ལ་འདོད་པ་བསྟོན་པར་འདོད་ཀྱང་། དེས་བགྱིད་དུ་མ་སྟོར་བ་ལ་ཀླན་
 ལྷགས་ན་རེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བུད་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་སྦྱིས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། བྱོད་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཡི་དོན་
 ཆོགས་བཅད་དུ་བསྡེབས་པའོ། །དེ་ཡང་བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་ནི་ནང་དུ་ཡིད་
 ལ་དགའ་ཞིང་མཆར་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དགོད་བྲོ་བ་འཕེལ་བ་ལས།
 བཞད་གད་ཀྱི་ཉམས་འབྱུར་ནི། གད་མོ་དགོད་པ། འཇུམ་པ། ཐལ་མོ་
 དེབ་པ་སོགས་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དོ་མཆར་བ་འཕེལ་བ་མྱད་བྱུང་གི་ཉམས་
 བེ། **དགའ་ཚལ་ལྟོན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །འདབ་མ་གསར་པ་གོས་བབང་དང་།**
མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་ལ་སོགས་ཅན། །ཡལ་འདབ་ཁང་པར་གྱུར་པ་མཆར། །འདི་
ལྟར་སྦྱིས་བུས་སྟོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བགོད་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་དང་
འབྲ་བར། སྟོ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་པ་མིན་ཡང་ཡིད་རབ་ཏུ་
དགའ་བའི་ཚལ་གྱི་ཤིང་ལྟོན་པ་བབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྟིང་པ་བཞེས་ཏེ།
གསར་དུ་འབྱུངས་པ་རྣམས་གོས་བབང་པོ་གསར་དུ་བགོས་པ་དང་། མེ་ཏོག་
རྣམས་སྦྱིས་བུའི་དོ་ཤལ་དང་། དཔུང་རྒྱན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཅན་དང་།
ཡལ་འདབ་རྣམས་སྟོགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱོར་བ་འདུག་གནས་ཁང་པར་

གྱུར་པ་འདི་མཚར་ཏེ། འདི་ལ་འདི་དག་འགོད་འདོད་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་བྱས་
 བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞིག་གོས་དང་རྒྱན་སྒྲིང་ཁང་བའི་
 རྣམ་པར་བཀོད་པ་འདི་མཚར་ཞེས་པའོ། །མདོ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ངེས་པའི་ཚིག་ །མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷུས་ན། །
 སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བྱུགས་རྒྱུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
 སོ་སོར་ལན་ཡང་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་བར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ལས་འཕྱོར་དག་
 གིས་སྒྲོས་བཏོད་པ་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་
 ངང་གིས་ལྷན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་བྱད་འཕགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བའི་
 གནས་ལ་བསམ་པའི་ཉམས་ལས་དེའི་འགྱུར་བ་ལུས་ཉམས་སུ་ཐོན་པ་བཞིན་
 དྲངས་ཤིང་ཚིམ་པའི་ཉམས་དང་། སོ་མིག་ཡངས་ཤིང་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་དང་།
 ངག་རྒྱ་ཨ་ལ་ལ་དང་། ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་། གསང་བསྟོད་དེ་སྒྲུ་བ་
 སོགས་སོ། །འདིར་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤང་བྱིད་ཀྱན་བྱུང་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རྩལ་གྱི། །ཕན་
 བདེའི་མཛད་པ་མཁའ་མཉམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 དེར་འདུད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཛད་བྱུང་གི་ཉམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལ་ཡིད་
 ཤིན་རྒྱ་ཞེན་ཞིང་མཚར་བ་ལ་ངམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ར་མགོ་ཅན་རྣམ་པ་མི་འདྲ་

བ་ངམ་པའི་རྒྱན་ཟེར་ན་ཡང་དོན་སྣ་མ་དང་འདྲའོ། །བག་ཚ་བ་འཕེལ་བ་
འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་ནི། ཅེ་མོ་དག་ལ་མེ་གནས་པ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་དོ་རྩེ་
གར། །འདི་ནི་དྲན་ན་ལྷ་མིན་གྱི། །བྱུང་མེད་མངལ་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅེ་མོ་
དག་ལ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷུ་མཆེད་ཅིང་འཕྲོ་བ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་དབང་
པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་ཕྱག་མཆོན་བྲམ་ཟེ་ཞོ་འབྱུང་གི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བ་པ་ལམ་
གྱི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ན་
སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཀྱི། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་ན་ཡང་ལྷ་མིན་གྱི་བྱུང་མེད་དག་གི་
མངལ་ན་གནས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ས་ལ་ལྷུང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡུལ་
གང་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བཟོད་པར་དཀའ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
ཡིད་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ལས། ལུས་འདར་བ། སྤྱིང་གཡོ་བ། མཆུ་སྐམ་པ།
ལུས་རེངས་བ། བག་ཡོད་པར་གནས་ཤིང་ལུས་འཁུམས་པ་དང་རག་རྟབ་པ་
སོགས་སྒྲག་པའི་རྣམ་འབྱུར་འབྱུང་བ་དེ་དག་འཛིགས་རུང་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་དཔེར་བཅོམ་པ་གཞན་ཡང་། གར་དགའའི་ཉམས་གྱིས་བདུད་
བཞིའི་བྲག་འབྱུང་ཞིང་། །བཞད་པའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་པོས་ས་གསུམ་གཡོ། །
མཐོང་བས་བགལས་ཆོགས་འདར་ཞིང་བརྒྱལ་མཛད་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་
འབར་བའི་དོ་རྩེ་ཅན། །ཞེས་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་རྣམས་སོ། །སྟན་
པ་གྲོང་པ་ཉིད་མིན་སྒྲིམ། །བཅོམ་བྱ་ཡི་ནི་ཉམས་དག་བསྟན། །འདི་ནི་ཉམས་
བརྒྱད་དབང་བྱས་ཏེ། །ཆོག་རྣམས་ཉམས་དང་ལྷན་པར་བཤད། །སྐབས་

འདིར་སྒྲིག་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཚུལ་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་སྒྲིག་སྒྲུབ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡི་ནང་གསེས་སུ་བསྟན་ཟིན་
 པས། འདིར་སྒྲིག་པ་ཡིད་འོང་ཉམས་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྒྲིག་
 ཡང་སྒྲོས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སྒྲིག་པ་དང་དེ་ཡང་ཚོགས་པར་དབྱུང་
 རུང་བའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བས་གོང་པ་ཉིད་མིན་པ་ལས་སྒྲིས་པ་གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་
 བཅུ་འེན་ཆེན་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི། བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་པ་ཡི་ནི་རྗོད་བྱེད་སྒྲིག་
 དག་གི་ཉམས་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་
 བྱི་དེའི་བྱེ་བྲག་གར་གྱི་ཉམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་རྟེན་
 དང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་བརྒྱད་ལས་སྒྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་
 པའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིག་དག་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པས། སྒྲི་དང་བྱེ་
 བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིར་ཉམས་ལ་དགྲ་དང་བཞེས་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་མཛོད་ལས།
 སྒྲིག་དཔལ་མི་སྤྲུག་དྲག་བྱུལ་དགོད། །འཛིགས་རུང་སྒྲིང་རྩེ་མད་བྱུང་ཞི། །

ཞེས་དེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་མཉེས་གཤེན་བཅས་དགྲུར་བཤད་ཅིང་། གསང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་འགར། །སྒྲིག་དཔལ་འཛིགས་རུང་སྒྲི་ཡི་གར། དགོད་
 གཤེ་དྲག་བྱུལ་གསུང་གི་གར། །སྒྲིང་རྩེ་མད་ཞི་བྲགས་ཀྱི་གར། ཞེས་དགྲུར་
 བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞན་ལས། སྒྲིག་པའི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་དགོད་པ།
 དྲག་བྱུལ་ལས་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་རྩེ། དཔལ་བ་ལས་མད་བྱུང་། མི་སྤྲུག་པ་

ལས་འཛིགས་རུང་ཞེས་བཞིར་བསྟུས་པ་འང་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་མཉེས་
གཤིན་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པར་བསྟུས་ནས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་
ལས་འདིར་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །

བཙུང་གྲུ་པ་དཔའ་ཞིང་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་
བརྗིད་ནི། བདག་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པོ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་འཛིགས་མ་
བྱས། བདག་གི་རལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས། རྣམ་ཡང་འཛོམས་པར་འདོད་
མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུང་དུ་འདི་ལྟར། བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་
ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་འཛིགས་པར་མ་བྱེད་
ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་གི་རལ་གྱིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་འབྲོས་པ་རྣམས་ནམ་
ཡང་གསོད་པའམ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་སྤྲུང་བུ་དྲེགས་
ལྷན་འགས། གཡུལ་དུ་གཞན་ནི་བཀག་བྱས་ནས། གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས། གཟི་བརྗིད་ལྷན་པར་གཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྤྲུང་བུ་པ་པོ་ལ་གཞོན་
པ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་དྲེགས་སྤྲེལ་དང་ལྷན་པ་འགས། གཡུལ་དུ་དབང་
པོ་གཞན་ཚུར་འཐབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་གཞོམ་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་པས་
དེ་ལྟར་བཀག་པའམ། མེད་པར་བྱ་རུས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་འཐབ་མི་
རུས་པར་འབྲོས་པ་རྣམས་ཇི་བདེར་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྗིད་པ་ལ་
གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ། །རལ་
གྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་རལ་གྱི་ཞེས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཡང་།

ཀྱུ་འགྲེལ་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་གི་རྒྱུ་དོད་ལ་རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པ་མེད་པར་
 དང་པོའི་གཅིག་ཆིག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རལ་གྱི་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་ཞེས་
 ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་པ་རྩིས་པོ་རལ་གྱི་རྩིས་མི་སྟོན་
 པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་འབྲོས་པ་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་པ་རྩིས་པོ་རྩིས་པོ་རྩིས་པོ་
 བྱེ། རྒྱུ་ལྟར་གང་དུ་ཡིད་མ་ཞུས་ཞིང་སྤྱི་ལོ་པ་མེད་ཅིང་འགྲན་
 གླེ་མེད་པར་གནས་པའི་ཆུ་ལ་བཞུགས་པ་ན། དེས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཞིང་དེ་ལ་ཅོ་འབྲི་བ་གཞན་མེད་པས་དེ་གཟི་བཞིན་དུ་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ལ་དཔེ་བཞུགས་གཞན་ཞིག་བཞུགས་པ། ལྟ་མིན་དང་བཅས་
 གླེ་གྲོའི་དབྱང་ཆེན་པོས། བཟུང་བར་བཞུགས་དཀའ་བྱུང་པོ་ལའོར་ལོ་ཅན། །
 ཉི་ཟླའི་མདངས་འཕྲོག་གཟི་བཞིན་རབ་འབར་དེས། ལས་ཀྱན་རང་དབང་
 མཛད་ལ་དཀའ་བ་ཅི། ཞེས་དང་། ཀྱུ་ཆེ་རྩིས་པར། འདི་ནི་ཤིང་དབང་
 མཚོག་དུང་སྤང་པའི་བྱུང་། རྒྱུང་བཅས་བདུད་ནི་རྒྱལ་མཚན་སྤེར་བཅས་
 པ། ལྟ་པོའི་རྩིས་ལག་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོམས། ལྟ་མེད་བྱང་ཆུབ་
 ཞི་བར་འཛང་ཡང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་གིས་གཟི་བཞིན་
 གྱི་རྒྱུ་དུ་རུང་ལ། མདུང་གི་ཉམས་ཀྱི་དཔེ་བཞུགས་དུ་ཡང་རུང་རོ། །

ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་གྲངས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་
 དང་། དེ་དཔེར་བཞུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། **འདོད་དོན་དངོས་སྤྱི་མ་**
བཞུགས་པར། རྒྱུ་ཉིད་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་གཞན་དག་བཞུགས་པ་

གང་། །དེ་ནི་རྣམ་གངས་བརྗོད་པར་འདོད། །སྒོ་ལ་བསམ་པ་མངོན་པར་འདོད་
པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དོན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་གཞན་དག་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་རྣམ་གངས་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པར་རམ། །ཐབས་
ཀྱིས་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དབེ་བརྗོད་ནི། །ས་ཏྲ་ཀུ་རའི་སྟེ་མ་རྣམས། །གཞན་གྱིས་
གསོས་འདིས་ཟ་བར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བསྒྲོག་པར་བགྱི། །བྱེད་གཉིས་
དལ་གྱིས་འདུག་པར་མཛོད། །ས་ཏྲ་ཀུ་རའི་ཞེས་ཨ་མའི་སྟེ་མ་རྣམས་གཞན་
གྱིས་གསོས་པར་གྲགས་པ་ཁུ་བྱུག་འདིས་ཟ་བར་བྱེད་འདུག་གིས། །དེ་ནི་
བདག་གིས་བསྒྲོག་པར་བགྱི་བའི་སྒྲུང་དུ་འགྲོ་ཡིས། །བྱེད་གཉིས་གནས་
འདིར་དལ་བར་བག་ཐོབས་ལ་འདུག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །གྲོགས་མོ་
སྟེ་མ་ཕྱན་ཕྱད་བྱས་ནས། །དེ་དག་དུས་སར་དགའ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་སྐྱབ་ཏུ་
གཞུག་འདོད་པས། །འགའ་ཞིག་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར། །དེའི་དོན་ཅི་ལ་ཕན་
སྟུང་ན། །གྲོགས་མོ་དང་སྟེ་མ་ཕྱན་ཕྱད་པ་ཕྱད་པར་བྱས་ནས་འདུག་པ་ལ་
དེ་དག་དུས་སར་ཞེས་ཕན་ཚུན་ཆད་བྱས་ཏེ། །དེར་འོང་བ་ཤེས་ནས་གནས་
དེར་དགའ་བ་ཡི་དགའ་སྟོན་འབྲིག་པ་སྐྱབ་ཏུ་གཞུག་པར་འདོད་པས་བྱད་མེད་
འགའ་ཞིག་གནས་དེ་ནས་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁུ་བྱུག་བསྒྲོག་པའི་
ཟོལ་གྱིས་བྱད་མེད་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆགས་སྒྲིང་ཚུམ་པ་

ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེར་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་དེའི་རང་བཞིན་བསྟན་
པ་དང་། དེ་དཔེར་བཞིན་པ་གཉིས་ལས། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚུམ་པ་ལ། །
སྐལ་བ་ཡི་ནི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྦྱབ་བྱེད་ཕུན་ཚོགས་གང་། །དེ་ནི་
ཀུན་ཏུ་ཕན་པར་བཞིན། །དང་པོ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཚུམ་པ་ལ། ཚུམ་པ་པོ་
དེའི་ཁ་རྩེའམ་སྐལ་བའི་སྟོབས་ལས་ཀྱང་། བྱ་བ་གང་ཚུམ་པ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་གྲོ་བུར་བྱུང་བ་བཞིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་
ཏུ་ཕན་པར་བཞིན་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བཞིན་པ་ནི། ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །རྐང་པ་
དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། །བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐལ་བ་ཡི། །འབྲུག་གི་སྦྱ་འདི་
གྲགས་པར་གྱུར། །གྲོགས་པོ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་གཞོམ་ཕྱིར་བྱད་མེད་
དེའི་རྐང་པ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དག་བརྩམ་པ་ན་བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་རང་
གི་སྐལ་བ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྦྱ་ནི་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ཕྱག་
འཆོལ་མ་དགོས་པར་འབྲུག་གི་སྦྱ་གྲགས་པས་བྱད་མེད་དེ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་
པས་ཚུར་བཀྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྡུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་འང་དཔེ་བཞིན་གཞན་འགོད་ན། སྦྱིང་རྩེས་མིག་སོགས་གཞན་
ལ་བཏང་བ་ཡིས། །དེ་ལུས་ཉམས་པས་གཞན་དག་སྦྱག་བསྟུལ་བ། །མཐོང་
ནས་དེ་ཆོ་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེན་པའི་ཚིག་གིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་

སོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉེར་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་
 དཔེས་བཅོལ་བ་གཉིས། བསམ་པ་འམ་ནི་འགྱུར་བ་ཡི། །ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྒྲ་
 མེད་གང་། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། །རྒྱན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ། །དང་
 པོ་བསམ་པ་འམ་ནི་ཡང་ན་འགྱུར་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གཞན་ལས་
 འཕགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གང་ཞིག་བཅོལ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པ་ཡི། རྒྱན་
 དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ། ཅེས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས།
 བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། རྩ་བ་ཆ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི། །བྱ་བའི་ཁུར་ཡང་
 བཅོལ་བ་ཡི། །ར་སྒྱུའི་བྱ་དེས་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་ལས་འདའ་བར་རྒྱས་མ་གྱུར། །
 སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་ཆ་སྟེ་སྒྲ་སྟོག་གི་བྱ་ཞེས་པ་མགྱིན་པ་བརྩུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱིན་པས། འཛིག་ཏེན་གསུམ་བྲན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡི་མགོ་གཙོད་པའི་བྱ་བའི་
 ཁུར་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོས་བཅོལ་བར་རྒྱས་པ་ཡི། རྩ་མ་ཆ་ཞེས་དགའ་བྱེད་དུ་
 གྲགས་པ་ར་སྒྱུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་དེས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རུ་གྱུར་བ་
 རང་གི་ཡབ་ཤིང་རྟ་བརྩུ་བ་ཡིས་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤིད་པོར་ལ་ཆུང་མ་སྟེ་རྩ་དང་བཅས་
 པ་ནགས་སུ་སོངས་ཞིག་ཅེས་པ་ཡི་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལས་འདའ་རྒྱས་པར་མ་
 གྱུར་ཏེ་ནགས་སུ་སོང་ངོ་ཞེས་པ། སྤྱིར་སྤྱིན་པོ་མགྱིན་བརྩུ་བས་ད་པ་ལ་མི་
 ལུས་པའི་སྟོ་ཅན་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་དང་དུ་སྦྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྤིད་པོར་

ནས་ནགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ངག་སྒྱུར་
 དེ་ནི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནོ། །འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཞག་མང་པོར་
 འཆད་སྒོལ་རྒྱ་གར་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྗོད་ན། སྤྱིན་
 པོ་རྩ་བ་ཏ་དེས་ལྟ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་
 རང་ཉིད་ལ་མགོ་བཙུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བཅད་པ་སྤྱིན་སྤྱིན་ཏུ་སྤྱུལ་ཏེ། མགྲིན་
 པའི་ལྟག་མ་ཅམ་རེ་ལུས་པར་བྱས་པས་དེར་ཡང་ལྟ་མགྲིན་བཙུར་གྲགས།
 དེའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་བས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མགྲིན་ནས་ལྟ་མོ་
 ལ་ལྟ་མ་ཁྱོད་སོང་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་ལྟར། དེ་དེའི་གན་དུ་
 སོང་ནས་ཇི་འདོད་སྤྱིན་པར་ཁས་སྤངས་བ་ལ། བདག་བྱང་མེད་ལས་དངོས་
 གྲུབ་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲིས་པ་ལ་ལྟ་མ་ཁྱོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བྱང་མེད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་བྱིར་སོང་ངོ་། །སྤྱིར་
 ཡང་ལྟ་ཆེན་པོས་རང་གི་བྱ་བར་བ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་མངགས་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཅི་འདོད་བྱིས་པ་ལ། ར་སྤྱེའུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་མི་འདོད་ཟེར། དེ་
 ཡང་ཁྱོས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱེའུས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་བྱིན་ནས་དེའི་
 མགྲིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཡང་མགོ་བོ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དབུས་
 ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་པར་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བྲན་དུ་ལའོལ་བར་གྱུར་

ཏྲོ། །དེ་གཞོམ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་འདྲུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚན་རྣམ་
གཉིས་ལས་བྱི་མར་འདོད་པ་དག་འབྱེད་རྣམ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ར་སྒྲུ་ཞེས་
པ་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་འདི་ལ་ར་སྒྲུའི་བྱ་ཡང་ཟེར་རོ། །དག་འབྱེད་རྣམ་
ཆ་དེའི་ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེས་རྣམ་
ཆ་ལ་སྒྲུས་པ། ར་སྒྲུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་སར་བྱིན་ཏེ་ལྟའི་
ཕྱོགས་བཟུང་ནས་ལྟ་མིན་དང་འཐབས་པས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་ཆ་མང་པོ་
ངའི་ལུས་ལ་བྱག་པའི་མྱ་ཡོད་པ་དེ། གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་
ངའི་ཆུང་མ་ཀུ་ཀུ་མས་གསོས་པའི་བྱ་དག་ལ་ཀུ་ཀུ་མའི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་རུ་བོ་རྩ་ར་
ཏྲ་ལ་རྒྱལ་བྱིད་བྱིན་ཟེན་པས། རྣམ་ཆ་བྱོད་རང་གི་ཆུང་མ་སྤྱི་དང་བཅས་
པ་ནགས་སུ་སོངས་གིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ན། བྱ་དག་ལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་
ལེན་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་སོང་
ངོ། །

འདིའི་ཆུང་མ་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་དེ་ནི། སྤྱིན་ཡུལ་དུ་བུ་མོ་མཚར་སྤྲུག་ཅན་
ཞིག་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དེར་བཞག་ན། ལྟའི་གྲོང་བརྒྱག་པའི་མཚན་མ་
གར་པས་བུ་མོ་དེ་ཟངས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ། འཛམ་བུའི་
གླིང་དུ་ཞིང་ལ་ཆུ་དངས་པའི་ཚྭ་སྤོ་རོལ་གྱི་ནང་དུ་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིང་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོམ་དེ་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་བུ་མོ་བྱེད་འཕགས་གིག་འདྲུག་པ་དེ་ཉིད་
འཛམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བཅུ་པའི་སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཆ་ལ་བཅུན་མོར་

ཡུལ་བས་མཉེས་ཤིང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་བྱིན། དེའི་མིང་ཞིང་པ་རྣམས་གྱིས་
 རོལ་ནང་རྟེན་པས་རོལ་རྟེན་མཉམ་སྒྲི་རྒྱ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །རྣམ་ཅུ་སྒྲི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་རྩེ་དགའ་ལ་རོལ་ཞིང་གནས་པ་ལས། ལན་གཅིག་
 གི་ཆེ་སྒྲིན་རྒྱལ་སྒྲི་སྒྲིག་གི་བྱ་དེས་འཛམ་གླིང་འདི་ན་བྱ་མོ་སུ་མཛེས་བརྟགས་
 པ་ལས། སྒྲི་རྒྱ་ཁོ་ན་མཛེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་འཕྲོག་པའི་བྱིར་སྒྲིན་མོ་སྒྲི་
 བྱེད་མ་ཞེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་པགས་པ་ཅན་གྱི་རི་དྲགས་ཞིག་ཏུ་སྒྲུལ་
 པ་དེ་རྣམ་ཅུས་བཟུང་བར་འདོད་ནས། སྒྲི་རྒྱ་ལ་བྱོད་ང་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་
 འོད་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བ་འདི་ལས་འདས་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །གལ་ཏེ་སོང་ན་
 ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོད་བོར་ནས་འོད་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་ནས་
 བཞག་གོ། །རང་ཉིད་རི་དྲགས་དེའི་རྗེས་བསྐྱོག་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་
 པར་འདོང་དུ་བྱིན་པའི་ལུལ་དུ། སྒྲིན་རྒྱལ་རྣམ་པ་ཅུ་བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་
 སྒྲུལ་ནས་སྒྲི་རྒྱ་སྒྲིང་པར་བརྩམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཅུ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་
 བཀའ་ལས་འདའ་བར་མ་རུས་ཆོ། སྒྲིན་པོའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲི་རྒྱ་འོད་གྱི་རྒྱ་
 བ་དང་བཅས་པའི་ས་གཞིའི་ཁྲོན་དེ་བྱིར་ནས་སྒྲིན་ཡུལ་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །
 རྒྱལ་བྱ་རྣམ་ཅུས་རི་དྲགས་དེ་རི་ཙམ་བདས་ཀྱང་མ་ཟིན་པས་མིག་བསྐྱར་བ་
 ཡིན་པར་གོ་ནས་སྒྲིར་རང་གནས་སུ་འོག་པ་ན། སྒྲི་རྒྱ་ས་གཞི་དང་བཅས་
 པ་འབོད་སྒྲོག་གིས་བྱིར་བར་རིག་ནས་རྗེས་བཅད་དེ་བྱིན་པ་དང་། རུང་ལྷོ་
 པོ་ཁ་དོག་ཁམ་སྒྱུ་བྱི་ང་ཞིང་རྒྱངས་པ་འཆུ་བས་པ་གཅིག་དང་འཕྲད། དེ་ག་

ནས་འབབ་པ་ལྟར་ཕྱིན་པས་ལུང་བ་དེའི་ཕུན་སྡེའི་རྒྱལ་པོ་བླ་ལི་དང་མགིན་
 བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དམག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མ་
 འཆམ་པར་གཡུལ་འགྱུར་པའི་ངལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཚུ་ཡིན་
 པར་འདུག། རྟེན་ཕྱིན་པས་སྤྱོད་རྒྱལ་མགིན་བཟང་གིས་དེད་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྱི་དོན་དུ་འཐབ་པ་ཡིན། ད་ཉི་མ་གསུམ་ནས་ཁོ་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་
 ཁྱོད་དེད་གྱི་གོགས་བྱ་བར་རིགས་ཟེར་བ་ལ། དགའ་བྱེད་དེ་ནི་མདའ་འཕང་
 ཚད་ཕོག་པ་དང་། ཕོག་ཚད་འཆི་བ་དང་། ཤི་ཚད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་དངོས་
 གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་མདའ་འཕངས་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བླ་ལི་གསོད་པར་
 ཁས་སྐྱེད་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉི་མ་དང་པོར་སྤྱོད་ཏེ་དམག་འཐབ་པའི་ལྟ་
 མོར་གཡོང་པས་ལུས། གཉིས་པར་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མ་གཤིས་ནས་མདའ་མ་
 འཕང་། ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་འབྱུལ་བའི་རྟགས་སུ་མགིན་བཟང་
 གི་དབྱལ་བ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་ཏེ་འཐབ་པ་ན། དགའ་བྱེད་གྱིས་མདའ་
 འཕངས་པས་བླ་ལི་བསད་ནས་མགིན་བཟང་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །
 དེ་ནས་མགིན་བཟང་དེས་དགའ་བྱེད་གྱི་རི་འདོད་སྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་སྤྱི་ཕྱི་པོས་ཁྱེད་བ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་ལས།
 མགིན་བཟང་ན་རེ། བདག་ལ་སློན་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་མརྒྱ་ཞེས་ཡོད་པ་
 དེ་དང་གོས་བྱ་བར་འོ་སྒོལ་ཐབས་ཅིག་ག་ཤིགས་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དེར་ཕྱིན་པ་
 དང་། རི་ལུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་བའི་ཁྱོད་ན། རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཙམ་

མ་གཏོགས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བྱ་བར་བ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་
 བ་སྤྱེའུམིག་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། མགིན་བཟང་གིས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 བསྟན་དེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་བྱིན་ལན་བསལ་བྱིར་སྤྱོད་འགྲུགས་ཐབས་ཅི་ཡོད་
 ཅེས་བྱས་པ་ན། དེས་ཡུད་ཙམ་བསམ་ནས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དང་པོ་
 སྤྱོད་པོའི་གནས་ཡུལ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོངས་པ་གཅིག་བྱས་པས་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ནས་རྒྱུད་ལྷའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བས། དེ་ནས་བྱིར་མཆོངས་གཅིག་བྱས་
 པས་ལྟ་བུ་རིར་སོན་ཏེ་བལྟས་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་དང་བཅས་པ་བཟའ་གིང་
 གི་ར་བ་ན་བཙོན་དུ་འདུག་པ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་དག་ལ་བྱིས་པས་
 འདི་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་དད་པས་བཙོན་དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ནས་དེ་
 སྤྱོད་ལྷའི་བྱུང་དུ་སོང་ནས་བདག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐས་བཏང་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་
 ང་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱས་པས་དེ་ཡོད་མ་ཆེས་པ་ལ་ལག་རྟགས་སུ་རྒྱལ་པོའི་
 སོར་གདུབ་བསྟན། དེར་སྤྱོད་བདག་འབྲོས་ཅི་ལ་ཐུབ། རྒྱལ་པོ་རང་ལ་
 མཐུ་ཡོད་ན་སྟོན་ལ་སྤང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་ཐོན་བསྐྱར་བ་བྱེད་ནས་མཆོངས་
 གཅིག་གིས་རྣམ་ཐའི་མདུན་སར་བྱིན། རྒྱ་མཚན་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་
 བས་རྒྱལ་པོས་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱེའུའི་དམག་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
 འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གོག་མཁར་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ན་སྟོག་ཆགས་
 གྱི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་བྱིས་པས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཡོད་པའི་ཏེ་མི་
 ཞེས་པ་རྒྱ་སྤོན་ཉ་མིང་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་པར་བྱེད་ནས་པ་དང་། དེ་ཡང་

མིད་རྒྱས་པ་སོགས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་བྱོས། དེ་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་སྒྲེལ་དམག་སྒྲེལ་ནས་ཟམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྤྱི་ལུ་
 དུ་བརྟོལ། དེར་སངས་ཡང་ཟམ་པའི་བྱུང་ཡོད་ལ། དེར་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྣམས་
 གྱིས་གནས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩི་ཞིང་མངལ་བར་འགོ་བའི་སྤྱོད་ཡོད། སྤྱི་པའི་
 བླག་གིས་སྒྲག་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་རྩོལ་གྱི་ཡུང་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་ཡོད་པ་
 འདིའི་མིང་སེ་ཏུ་བརྒྱ་ར་མེ་ཤ་ར་ཞེས་གྲགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 འགམ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མ་ཆས་སྤྱི་རྒྱལ་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ན།
 དེའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱ་རྒྱ་ག་དང་མ་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཁམས་
 ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྩིག་དོས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་མགོ་
 བརྩུ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་ཤར་བ་སྤྱི་རྒྱལ་དངོས་དང་གིན་ཏུ་འདྲ་
 ཆེས་པས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་ཆོལ། སྤྱི་ལུ་མོ་ཨ་རྒྱ་ནའི་བུ་ཉ་རུ་མརྒྱས་སྤྱོས་
 ཞེབ་མོར་བརྟགས་པས་སྤྱི་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་མདེའུ་སྤྱི་ཁ་ཅན་ཀྱི་མདའ་འཕང་བས་དབུས་ཀྱི་རྩ་མགོ་བཅད་དེ་
 སྤྱི་པོ་བསད། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྤྱི་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་བསད་པའི་
 སྤྱི་ག་སྤྱི་དུ་རྩོད་དུས་འདིར་བྱབ་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་
 དགོ་བརྩུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱི་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེ་དག་འཆད།
 སྤྱི་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་བུ་བེ་རྟེན་ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་དུ་ད་ལྟ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱ་
 འབྱུང་གནས་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་པོར་མངོད་དེ་སྤྱི་པའི་ཁ་གཏོན་དུ་བཞུགས་པར་

གྲགས། དེ་ནས་ཏ་ལུ་མཆོས་བཟའ་ཤིང་གི་ར་བར་བྱིན་ནས་འབྲས་བུ་ཅན་
 གྱི་ལྟོན་ཤིང་མང་པོ་རྩེ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་བཞག་པས་སྒྲིན་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་
 གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ཏ་ལུ་མཆོས་གསོད་པར་བརྩམ་པ་ན། དེས་དེ་རྣམས་ལས་
 ཐར་བར་སྐྱར་ཡང་གཡོ་སྒྱུའི་རིག་པ་སྟོན་ཕྱིར་ཁོང་རྣམས་ལ་ཟིན་དུ་བཅུག་སྟེ།
 བྱེད་གྱི་བྱོགས་འདི་ན་བྲིམས་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རང་གི་བྲིམས་ལུགས་
 བཞིན་སོད་ཟེར། བྱེད་རང་གི་བྲིམས་ལུགས་གང་ཡིན་དྲིས་པས། བདག་
 གི་མ་ཡི་བྲིམས་ལུགས་སུ་གསོད་ན་བང་མཛོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟས་བཟར་རུང་
 ཚད་བྱིན་དང་དེས་མགྲིན་པ་འགགས་ནས་བདག་འཆིའོ། །ཕའི་ལུགས་སུ་
 གསོད་ན་མཇུག་མ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་སྐྱགས་པའི་རས་དྲིམ་ལ་མེ་སྐྱོར་ཅིག་
 ཟེར་བས། ཕའི་ལུགས་སུ་གསོད་པར་གྲོས་མཐུན་པར་གྱུར། དེར་སྤྱེའུ་
 འཆི་བ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ན་ལྷས་ངན་ཡིན་པས། རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་
 ཡིབས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟ་བུ་རི་གོང་བྱེད་སུམ་བཅེགས་ལ་ཆའི་ལུགས་
 རི་དང་བཅས་པ་མཇུག་མའི་མེས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱས་སོ། །དགའ་
 བྱེད་གྱིས་སྤྱི་ཏུ་ཐོབ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་འོང་ཆེ་སྒྲིན་ཡུལ་ངོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 གཞུ་མཚོག་གིས་དགྲུགས་ཤིང་བསྐྱོར་ནས་བཞག་པས་ལྟ་བུ་མཐུས་མཚོ་གློང་
 དུ་འབྱེལ་བས་བྱིས་མི་ཡུལ་དུ་དེ་ནས་ཚུར་གྱུ་བཏང་ཡང་མི་འགོ་བར་སྐྱར་ལྟོག་
 པས་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པོའི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་བ་དེའི་མཐུས་ཡིན་ཞེས་གྲགས།
 དེ་ནས་བྲོས་པས་ཐར་བ་དང་སྒྲིན་པོ་འགས་རྒྱ་བ་ཁ་དེའི་རུ་བོ་ཀུསྟ་ཀཾ་ཞེས་

བའི་བྲང་སྒོང་བསམ་གཏན་པ་དེའི་རྣ་བར་སྒོ་ཅུ་སྒྲགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 མད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་ཁ་བསད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྲོས་པས། དེའི་སྤྱོད་
 སྒོའི་རྒྱུང་རྒྱལ་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བྱེད་དང་ཉ་རུ་མཆོག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྤྱོད་
 ཏུ་དང་སྤྱོད་ལ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སྤྱོད་སོང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོམས་ནས་
 སྤྲོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སོ། །དེར་དགའ་བྱེད་གྱིས་རི་བོ་གངས་ཅན་
 དུ་དེ་རྣམས་གསོ་བའི་སྤྱོད་ལེན་པར་ཉ་རུ་མཆོག་བཏང་བས་སྤྱོད་ལོར་བ་ལས།
 སྤྲོས་ཡང་ལེན་དུ་བཏང་བས་རི་བོ་གངས་ཅན་ཉིད་ཁྱེར་ཏེ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་གང་
 ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོམ་ཅིག་ཟེར་དགའ་བྱེད་གྱིས་རི་གངས་ཅན་དེ་ལས་སྤྱོད་བཙལ་
 བས་སྤྱོད་དེས་ཀེང་རུས་སྤྱོད་སོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་བཞིན་གསོས་ཟིན་པས་ཉ་རུ་
 མཆོག་ལ་རི་བོ་གངས་ཅན་འདི་སྤྲོས་གྱི་རང་གནས་སྤྱོད་ལ་ཅིག་བྱས་པ་དང་། དེས་
 ཆོགས་ཆེ་ཟེར་ནས་འཕངས་པར་བྱས་པས་སྤྲོས་ཤུལ་དུ་སོང་ཡང་རི་རྩེ་བཟང་
 ཡོ་ཞེས་གྲགས། རི་དེ་ལས་གངས་གྱི་ཆོམ་དུ་མ་ཞིག་ཆད་པ་རི་ཏི་སེ་ཡིན་
 ཞེས་བྲང་སྒོང་གོག་མཁར་པས་སྤྲོའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགའ་འབྱེད་སྤྱོད་ཏུ་
 དང་བཅས་པ་མེ་ཏོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་
 པ་ལ་རུ་བོ་རྩ་ར་ཉ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གྲོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པར་གཤེགས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་པར་གྱུར་
 ཏོ་ཞེས་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཁའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བ་བརྗོད་པ་འདིས་མཆོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་

བས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྦྱིས་རབས་
 སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་ན་ཡ་མཚན་པའི་འོས་སུ་
 འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཤུག་ཏུ་རྒྱལ་བུ་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་འཛིན་མའི་དོན་དུ་སྦྱ་རྩ་ལ་བསྒྲན་པའི་ཆེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ལྷན་པོ་རི་རབ་རྩོམ་ཆེའི་ཁོར་ཡུག་ཅན། རྟོགས་བཅུ་དག་
 ན་རི་གཞན་གང་ཡོད་པ། ལལ་པས་མཉེས་ཤིང་མེད་མེད་བྱེད་སྒྲིག་ན། །
 མི་ལུས་སྒྲིང་བོ་མེད་པ་མཚར་ཅི་ཆེ། ཁེས་གསུངས་པའང་ཤུགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནང་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་རྣམ་པས་བརྗོད་ན་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱོར་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་ནི། རིན་ཆེན་རྩིག་པ་
ལ་འཕྲོས་པའི། གཞུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་གྱུར་པ། ལྷན་ཏེ་དབང་
ལྷན་དེ་ཁོ་ན། ཡུལ་རྒྱ་ན་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས། རྒྱ་ཤེལ་དང་ཡུལ་རྒྱ་ནི་ལ་བསྐྱོར་
 རྒྱ་ག་མཁུད་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པའི་རྩིག་པ་ལ་འཕྲོས་པའི་རང་འབྲེའི་
 གཞུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ཡི་ལྷན་ཏེ་དབང་ལྷན་ནི་ལྷན་སྒྲིག་
 པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་ལྷན་གམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་ཁ་མཁུད་
 བཅུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྤྱེའུ་མོ་ཡུལ་རྒྱ་ན་ཡི་བྱས་དཀའ་བས་ཤེས་
 པར་བྱས་སོ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་སྤྱེའུ་ཏུ་མཁུས་ཀྱང་བདེ་
 ལྷན་ཏུ་འབྱེད་མ་ལུས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་དཀའ་བས་ཤེས་དགོས་པ་དེ་

ལྷ་བུའི་ཁང་བཟང་གི་འབྲོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའོ། །**ལྷ་མར་བསམ་པའི་**
བདག་ཉིད་ཆེ། འདིར་ནི་མངོན་པར་འབྲོར་པས་བསྐྱིང་། རྒྱ་ཆེ་གཉིས་པོ་འདི་
དག་ཀྱང་། རབ་རྟུགས་ལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན། རྟེ་ལྷར་ཆོགས་བཅད་ལྷ་མར་
 རྣམ་ཐའི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱི་མ་འདིར་ནི་སྤྱན་པོ་རྣམ་
 ཐའི་ཁང་བཟང་གི་རྣམ་པ་བརྗོད་པས་མངོན་པར་འབྲོར་པས་བསྐྱིང་བ་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ལ། རྟེ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཀྱང་དཔེ་བརྗོད་འདི་དག་
 གིས་རབ་རྟུགས་ལ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེར་གསུམ་པ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
 མཇུག་སྐྱད་གསུམ་ལས། **བསྟོན་དོར་དག་ནི་བསྟོན་བྱས་ནས། རྟོན་གཞན་**
ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་སྟེ། །

དང་པོ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་དག་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ལ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལྷར་བསྟོན་པའི་རག་དེ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ནམ་དོན་གཞན་ཅུང་ཟད་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ཆོས་ལ་
 བསྟོན་དོར་ནི། **འདོད་པ་དག་ནི་མདའ་ལྷ་པ། མ་ཡིན་སྟོ་ལྷན་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་།**
 འདོད་པ་ཡི་ལྷ་དག་ནི་མདའ་ལྷ་པ་ཅན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 སྟོ་ལྷན་ཏེ་མདའ་སྟོང་ཕྱག་ཡོད་དོ། །ཞེས་མདའ་དེ་ཙམ་མེད་ན་འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལ་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་མི་རྣམས་པའི་དོན་གཞན་

ཅུང་ཟད་སྟོན་པའོ། །འདི་མདའ་དངོས་ལ་བསྟོན་པ་མིན་ཡང་དེའི་ཚས་གངས་
ལ་བསྟོན་པའོ། །ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་གྱི་རྒྱན་ནི། ཅན་སྒྲ་འོད་དལ་བྱ་ཡི། །
ལྷོ་ཕྱོགས་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་འདི། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དོར་ནི་
བསིལ་ཞེས་གྲག། ཅན་དང་སྒྲ་འོད་དང་དལ་བྱ་དག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་
ལ་ཡ་ཡི་དྲི་ཡི་བཞོན་པ་སྟེ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བདག་སྟེག་པར་བྱེད་
པ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོ་བ་ཞིག་སྟེ། །འདི་རྣམས་གཞན་གྱི་དོར་ནི་བསིལ་བ་ཡིན་
ཞེས་གྲགས་སོ། །འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་དེ། །བསིལ་བར་ཁས་སྒྲངས་
བདག་ཉིད་ལ། །ཆ་བ་ཉིད་དུ་རབ་བསྟན་གྱིར། །འདི་ནི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ།
ཞེས་འདོད་ལྡན་གྱིས་ནི་བྲལ་བས་ཉན་པ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེ་རྣམས་བསིལ་
བར་ཁས་སྒྲངས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་གྱིར་འདི་
ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་བསྟོན་དོར་རོ། །རང་བཞིན་བསྟོན་དོར་ནི། བདུད་
ཕྱི་ཟག་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒྲ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད། །དོན་གྱི་བདག་
ཉིད་འདི་ནི་གཞན། །དུག་ཟད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །བདུད་ཕྱི་ཟགས་པའི་
འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ཞེས་པར་བདག་ཅག་འདོད་མོད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
དུའམ་དོན་གྱི་དབང་དུ་ན་འདི་ནི་དུག་ཟག་པའི་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཡི་དངོས་པོ་
ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ཅས་པ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་དངོས་ཉིད། །བསྟོག་ནས་དོན་གཞན་
བདག་ཉིད་ནི། །འདོད་པས་གཟིར་བ་བརྗོད་པའི་གྱིར། །འདི་ནི་རང་བཞིན་
བསྟོན་དོར་འདོད། །ཞེས་པ་ཚས་ཅན་སྒྲ་བའི་རང་གི་དོ་བོའམ། །སྒྲ་བར་གྱུར་

བའི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་དུག་ཟགས་པའི་
རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་དུ་ནི་བསྟོན་དོར་བ་འདི་རང་ཉིད་སྒྲ་བ་དེས་འདོད་
པས་གཟེར་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་དོར་དུ་
འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ནི། **དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་སྒྲ་ཉིད་དུ། །**
དཔེ་རྣམས་ལ་ནི་རབ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་ཉིད་དུ་དཔེ་ཡི་རྒྱན་རྣམས་ལ་ནི་རབ་དུ་
བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་དགག་པའི་དཔེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་
བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲ་ངས་པའི་དཔེ་ལ་འདོད་པ་
ལས་དཔེ་ཡི་བསྟོན་དོར་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མེད་མོད། བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་
ཅན་དེ་དོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱན་དང་འབྲ་བས་དེ་ལ་དགོངས་འབྲས་ཏེ། གཞུང་དུ་
དཔེ་ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རང་ལ་འཛིན་ན་བསྟོན་དོར་གྱི་གཟུགས་
ཅན་ཡང་སྒྲ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིགས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་དང་། བ་དད་
སྒྲ་མིན་གྱུར་པ་ཡི། དཔེ་ཉིད་དག་ནི་གཟུགས་ཅན་འདོད། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་མོ། **འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་དབྱེ་བ་རྣམས། །མཚོན་བྱ་དག་**
ལ་རྒྱ་ཆེར་མཚོན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དཔེ་བརྗོད་འདི་ཡིས་བསྟོན་དོར་གྱི་
དབྱེ་བ་མི་འབྲ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་འདི་ལས་
ཇིས་སུ་དཔགས་ནས་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ལུས་སོ། །

ཉེར་བཞི་པ་སྐུར་བའི་རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྐུར་བ་

ཞེས་པ་རྫོང་བྱེད་སྐྱ་ཡིས་གཟུགས་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་མི་
འདྲ་བ་གཉིས་སོགས་དུ་མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་སྦྱར་བསྟན་པའི་དབེ་བརྫོང་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་
འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་གཉིས། **སྦྱར་བ་གཟུགས་གཅིག་ལྷན་པའི་ཚིག་ །དུ་**
མའི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། །ཐ་དད་ཚིག་འདྲ་
རྣམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་ཡང་དོན་སོ་སོར་
གོ་རུས་པ་དང་། གཅོད་མཚམས་གྱི་དབང་གིས་ཚིག་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
བྱང་། རྫོང་བྱེད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
སྦྱར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དབེ་བརྫོང་དང་པོ་ཚིག་ཐ་དད་མིན་པའི་
སྦྱར་བ་ནི། ལྷ་ད་ཡ་གནས་མཛེས་པ་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆགས་སྐྱལ་པོ་
འདི། །མི་དུ་ཀ་རས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ནི་རབ་རྩ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །སྐྱལ་
པོ་དང་སྒྲ་བ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྦྱར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ད་ཡ་གནས་ཞེས་པ་ལྷ་
ད་ཡའི་སྒྲ་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱལ་སྤྱིད་དར་བ་ཞིན་པ་འཕམ། ཤར་གྱི་རི་ལས་
འཆར་བ་ཞིན་པ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲ་མ་སྐྱལ་པོ་དང་ཕྱི་མ་སྒྲ་བ་ལ་གོ་ནས་ལྷ་
ད་ཡ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཅན་ནི། གཟུགས་གྱིས་མཛེས་
པ་དང་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་རིམ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲ་ཕྱི་རི་
སྦྱོར་སྐྱལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མཁྲ་ལའི་སྒྲ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཆ་
རྣམས་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་ཅིང་རྟའི་སྒྲ་ཆགས་པ་དང་དམར་

བ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བྱམས་
 བས་ཆགས་པ་དང་། བྱི་མ་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆ་ནམས་རྫོགས་པའི་
 དྲིལ་འཁོར་ལ་བྱུན་མཆོམས་གྱི་དམར་འོད་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་ཇའི་སྒྲ་རྒྱལ་པོ་
 དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་བྱད་གཞི་གཉིས་མིང་གཅིག་གིས་སྦྱར་བའོ། །
 མི་དུ་ཞེས་པ་འཇམ་པ་དང་ཀ་རའི་སྒྲ་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
 དཔྱ་བྱལ་དང་འོད་ཟེར་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་དཔྱ་བྱལ་འཇམ་པ་དང་། ལྷ་
 བ་འཇམ་པའི་འོད་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དེས། མི་དུ་ཀ་རས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་
 བློ་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་
 གིས་བྱད་གཞི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་བ། བྱད་ཆོས་ལྷ་དཔལ་སོགས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་
 སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྦྱར་བའི་དབེ་བརྗོད་ནི། **དོ་ལྷ་ཀ་རེ་ཏེ་**
ས་སྐྱུ་ན། བ་ལྷ་ཏེ་པ་ཐ་བརྟེ་ན། རྒྱ་པོ་དོ་ལྷ་མི་དྲུ། མ་བྱི་ཡི་གི་རྒྱ་སྒྲ་
རྟེ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་གཉིས་
 བརྟེན་ཏེ། དོན་དང་པོ་ལྷ་ར་ན། བ་ལྷ་ཏེ། རྒྱ་སྐྱུ་ན། པ་ཐ། ལམ། བརྟེ་
 ན། རབ་འཇུག་གམ་གནས་པ། དོ་ཤ། མཆོན་མོ། ཀ་རེ་ཏེ། བྱེད་
 པ། ས་སྐྱུ་ན། འབྲེལ་བ། བྲ་དོ་ཤ། མཆོན་མོའི་དང་པོ་སྟེ་སྟོད། རྒྱ་
 རྒྱ། ལྷ་བ་སྟེ་བྱད་གཞིའོ། །ལྷ་མ། བདག་ཞི་བ། འདི་ལྷ་ར། མ་བྱི་
 ཡི། དག་འབ་མེད་པ། ཀེ་ན། ཅིས། བ་བ་རྟེ། མ་མནར་ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། དེས་ན། **རྒྱ་སྐར་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །མཚན་མོར་བྱེད་པ་**
དང་འབྲེལ་ནས། །སྔོན་ལ་ཟ࿳་བས་བདག་འདི་ལྟར། །དགའ་བ་མེད་པར་
ཅིས་མ་མནར། །ཞེས་རྒྱ་སྐར་གྱི་ལམ་གོ་ལའི་བྱོན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་འདི།
 མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཡི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ནས་སྔོན་ལ་བབ་པ་ན། ཟ࿳་བས་
 བྲལ་བས་ཉེན་པའི་འདོད་ལྟན་བདག་གི་ཡིད་འདི་ལྟར་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་
 བས་ཅིས་མ་མནར་ཏེ་རབ་ཏུ་མནར་རོ། ཞེས་སོ། སྔོན་ལ་ཡིས་ནི་བདག་
 འདི་ལྟར། ཞེས་ཟ࿳་བ་མ་སྟོས་པའང་འདུག་སྟེ། མཚན་མོར་བྱེད་པ་ཟ࿳་བའི་
 མིང་ཡིན་པས། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་སྔོན་ལ་ཡིས་ནི་ཞེས་བསྐྱར་བར་སྒྲུང་སྟེ།
 རྒྱ་རྒྱུ་འི་སྒྲ་ཅི་ཡིན་མ་བཤད་པ་དང་། སྔོན་ལ་བབ་པ་ན་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་གང་
 ཡིན་སོགས་དབྱེད་དགའ་བ་འབྲས་ཏེ་སྒྲ་བསྐྱར་མཁས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་
 དོན་ཡིན་པས་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱོས་ཤིག། དོན་གཉིས་པ་ལྟར་ན། གྲེ་
 ཏ། རྒྱལ་རིགས། པ་ཐ། ལམ། བརྟེ་བླ། འདུག་པའམ་གནས་པ། འདི་
 དག་གི་སྔོན་དུ་དགག་པའི་ན་ཉ་བཞག་པས་ན་གྲེ་ཏ་ཞེས་སོ། །རྩ་སྟོ། རྒྱལ་
 པོ་སྟེ་བྱུང་གཞི། དོ་ཤ། སྟོན། ལྷ་ཀར། འབྱུང་གནས། ཡེ་ན། བྱེད་
 པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ན། བསྔོངས། བྲ་དོ་ཤ། སྟོན་མང་དག་གིས་མི་བྱ་མན་ཆད་
 གོང་བཞིན་ལ། དེས་ན། **རྒྱལ་རིགས་ལམ་ལ་མི་གནས་པ། །རྒྱལ་པོ་སྟོན་**
གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །བསྔོངས་ནས་སྟོན་མང་དག་གིས་བདག་ །དགའ་
མེད་འདི་ལྟར་ཅིས་མ་མནར། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སམ་ལམ་ལ་མི་

གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། གདུག་རྩལ་སོགས་སྦྱོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱེད་
 པའི་སྦྱོ་བོ་ངན་པ་དང་བསྐྱོངས་ནས། འབངས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་སོགས་
 སྦྱོན་མང་པོ་དག་གིས་བདག་ཅག་དགའ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་ཅིས་
 མ་མནར། ཞེས་སོ། །ཡང་འགྱུར་བྱད། དོ།ཤ མཚན་མོ། ལྷ་ཀ་
 ར་གནས་ཡིན་པས། མཚན་མོའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིས། སྔོན་ལ་ཁྱེ་
 བས་བདག་འདི་ལྟར། ཞེས་སྐྱར་བའང་སྣང་ངོ། །ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་དོན་
 མང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཙོད་མཚམས་སོགས་གྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་མ་སྟོན་
 བས་སྒོ་ཡངས་ཤིང་བོད་སྐད་ནི་དེ་ལས་སྒོ་དོག་པས་འདི་འདྲའི་སྐྱར་བ་སོགས་
 དང་། ལེའུ་ཐ་མའི་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་དཀའ་མོད།
 ཐ་དད་ཆོག་འདྲའི་སྐྱར་བའི་དོན་མཚོན་པའི་དཔེ་བརྗོད་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱ་དང་ལྷན་པ་པདྨ་གཞོན་ལུ་འདི། །རྒྱ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་
 ཅིང་། །རྒྱ་ཤེལ་གནས་བཟང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན། །རྒྱ་བཅུད་ཆང་གིས་
 མྱོས་བཞིན་བདེ་བར་བཟུ། །ཞེས་པ་འདི་ལ། རྒྱ་ཡི་རྩན་ལྷན་པདྨ་གཞོན་ལུ་
 འདི། །སྤྱིན་གྱི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཉེ་བར་འཆར་བ་ན། །ཆང་གི་ཉིང་ཁུས་མྱོས་བཞིན་བདེ་སྤྱག་བཟུ། །ཞེས་
 མེ་ཉོག་པདྨ་ནི་སྤྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། མིག་ལ་མཛེས་པ། སྤར་བྱི་
 ཞེས། ལུས་ལ་རིག་འཇམ། པདྨའི་སྤྱང་ཕྱི་ཕྱེ་ལ་ཞེས། དེ་ལ་ལའོར་བའི་
 བྱང་བའི་སྒྲ་རྣ་བར་སྟོན། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་འཐད་པས་དབང་པོ་དུག་གི་རྗེས་སུ་

མཐུན་པ་སོགས་སོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཁུ་ལྷན་པ་དྲུག་གཞོན་ལུས་ཅན། །མཁའ་ལ་
 ཁུ་འཛིན་དབང་པོའི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཁུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཁང་བཟང་བཟླ་
 བ་ན། །གར་ཆང་གིས་མྱོས་བཞིན་དུ་དགའ་བས་བེམ། །སྤྱི་ཆེན་པ་དྲུག་ལ་
 སྤྱར་བ་འདིར་མཁའ་ལ་ཁུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཆར་འབབས་པའོ། །དེ་
 ཡང་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་བཀའ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་པོ་བ་ཅེས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པའོ། །འདིར་བེམ་ཞེས་པ་མིག་
 བེམ་བུར་བལྟ་ཞེས་པ་དང་འབྲུ་བར་བུམ་པ་དང་། དགའ་བའི་སིམ་པ་ལའང་
 སྒྲ་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་འཇུག་སྟེ་སེམས་ཚིམ་པའི་ལུས་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 པས་སོ། །ཡང་བེམ་ཞེས་པ་ནང་དུ་གཏམས་ནས་དེ་བཅུམ་པའི་དོན་ཅན་
 དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་ཚིགས་བཅད་གསུམ་ཀྱི་མཐར་ངེས་ཚིག་
 ཡོད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྒྲའོ། །ཡང་། ཁུ་ཡི་གཤེར་ལྷན་པ་དྲུག་གཞོན་ལུ་
 འདི། །ཁུར་བཅས་སྤྱེས་པའི་དབང་པོར་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། །ཟླ་བ་གསལ་
 བའི་དུས་ན་ཁུ་བཅུད་ཀྱིས། །གར་ཆང་མཁུར་བཀའ་བྱས་འབྲར་བདེ་བཞིན་
 བེམ། །ཞེས་པ་གཞོན་ལུ་མའི་སྤྱོད་གནས་པ་དྲུག་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷན་བག་ལྷན་པ་དང་། །ལྷག་པར་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་ཁུར་བཅས་
 པའམ་དེ་འཛིན་པ་སྤྱེས་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་མཐུན་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །ཟླ་བ་གསལ་བ་མཚན་མའི་དུས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཁུ་བཅུད་
 ཀྱིས། དཔེར་ན། །གར་ཆང་ཁར་བཟུང་པའི་མཁུར་བཀའ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་

ཟེམ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གསུམ་ཚིག་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཆུ་དང་ལྗན་པ་ནི་མཚོ་ལས་འབྲུངས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱ་
ནི་སྒོ་བ་དཔོན་པསྒྲ། གཞོན་ལུ་ནི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས་བགྲེས་སྐྱད་
མེད་པ། ཆུ་འཛིན་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགྲོ་
བའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་དག་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཆུ་ཤེལ་
གནས་བཟང་བཟླ་བ་ནི་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། སལ་པ་ཆང་གིས་
མྱོས་པ་ལྟར་འདི་ནི་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་རྟག་ཏུ་མྱོས་པ་འཕམ་དགུས་
པར་ཆོམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཆུ་ལྗན་བྱང་སེམས་ཀྱུན་ལྟ་བུ། བསྐྱ་སྟེང་
འཕྱེའི་དོན་ཡིན་པས། ཀྱུན་སྟེང་དུ་བྲངས་ནས་གཞོན་ལུས་དང་ཐ་མལ་པའི་
ཆགས་གདུང་འཕྲོག་པ་དང་། ཆུ་ཤེལ་ཉི་ཡིག་གནས་བཟང་སྦྱི་བའི་འཁོར་
ལོ། དེར་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་ཟབ་དོན་འདིར་
བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་ཞིབ་པར་མི་བཀོལ་ལོ། །

ཡང་གཏམ་སྐྱད་དང་སྦྱར་ན། སྟོན་ཆངས་པས་བསྐྱོ་བ་ལྟར་བྱོགས་
གཅིག་ནས་ལྟ་རྒྱུས་དང་། བྱོགས་གཅིག་ནས་ལྟ་མིན་རྒྱུས་འདུས་ཏེ། རི་
བོ་མརྟ་རའི་སྟེང་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་བབྱང་། གྲུ་ལོར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབ་ཐག་
བྱས། འོག་ནས་རུ་སྐལ་གྱི་རྒྱབ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་བདུད་རྩིའི་དོན་དུ་འོ་མ་ཅན་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པར་བྱས་སོ། །དེར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དུག་གི་སྦྱེས་ལུ་
ནག་པོ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་བྱབ་འཇུག་གིས་མེད་པས་བྲན་པ་སྟོར་ཏེ་ས་ལ་

འགྲེལ་ནས་མདོག་ནག་པོར་གྱུར། ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ལྷག་གིས་དུག་དེ་དོགས་
 པ་མེད་པར་བྱངས་ནས་འབྱུང་བས་མགིན་པར་ཆགས་ཏེ་གནས་ཤིང་མགིན་པ་
 མ་བྱའི་མགིན་པ་ལྷ་ར་སྟོ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནི་མཛེས་
 པས་བཞག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས་བཞག་སྟེ་དབང་ལྷག་ལ་མགིན་སྟོན་
 དུ་གྲགས། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་དབང་ལྷག་གིས་མགོ་བོའི་རྒྱན་དུ་བྱས།
 དེ་ནས་དཔལ་མོ་གྱུང་བ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་འཇུག་སྤངས་ཏེ་དེའི་རྒྱུང་མར་
 གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་ཏྲ་མགིན་རིང་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུ་སོགས་ལྷ་རྩལ་དུ་
 མ་གྱུང་བ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བྱད་
 མེད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིག་གྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། འབྱུང་ན་ཁྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་དང་དྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་འཇིགས་
 བས་མ་འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་པས། སུ་ར་ཞེས་པ་ལྷ་
 དང་། ཨ་སུ་ར་ལྷ་མིན་ཞེས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་
 བདུད་ཅི་གྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་སྟོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གང་བ་ལྷ་མིན་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱིར་བས་ལྷ་རྣམས་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་ཆོ། བྱབ་འཇུག་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་
 བཟང་བའི་བྱད་མེད་དུ་སྐྱེལ་ནས་བདུད་ཅིའི་གན་དུ་བསྐྱད། བརྒྱ་བྱིན་ཡང་
 མི་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་མིན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱད་མེད་ཡིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ནས་བདུད་ཅིའི་

སྤྱད་མར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། མ་བཟུས་ཏེ་མ་སྤྱོད་
 བྱུང་བས། །ཁྱུས་མ་བྱས་པར་བས་མི་བཟུང་། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར།
 དང་པོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུལ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་
 བརྒྱས་ཏེ་རང་གི་ཁང་པར་བྱིར་ཏོ། །དེ་ནམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་སྤྱར་བདུད་ཅི་
 ལོངས་སྤྱད་དུ་འོངས་པ་ན་བདུད་ཅི་མ་མཐོང་བ་ཆོལ་བར་བརྩོན་པ་དང་། ལྷ་
 ནམས་ཀྱིས་བྱིར་རོ་ཞེས་ཐོས་པས། ལྷ་ནམས་ནི་སྤེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 མ་ཡིན་ནམས་མ་ཡིན་པས་བདེན་ནོ་སྟུམ་ནས་བསྣང་དོ། །དེའི་ཆེ་བདུད་ཅི་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་ཕྱིར་ལྷ་ནམས་འདུས་པ་དང་། ལྷ་མིན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ལྷའི་
 ཆ་ལུགས་སུ་སྤྱུལ་ནས་བདུད་ཅིའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ། གཟུང་ཉི་མས་མཐོང་སྟེ་
 རྩབ་འཇུག་ལ་སྤྱོས་པས། རྩབ་འཇུག་གི་འཁོར་ལོས་དེའི་མགོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཅད། བདུད་ཅིས་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་རྩབ་པས་མགོ་བོ་དེར་སང་ཡང་མ་གྱི་
 བར་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཆང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྤྱར་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་བུད་
 མེད་བརྒྱ་གཞིན་ལྷ་ལྷུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ལ་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱ་འཛིན་
 པའི་དབང་པོ་ལྷེ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་ངོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷེ་ནི་རྒྱ་ཡི་
 ཁམས་ཡིན་པ་དང་མཆིལ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བདུང་བའི་ནམ་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དུས་ནམ་བུར་ན། རྒྱ་ཤེལ་དེ་ཟླ་ཆེས་དང་། ལྷ་ནམས་འདུ་

བའི་གནས་བཟང་པོ་གིང་ཡོངས་འདུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་སྟེ་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནའོ། །སྤྱི་འཕྱུང་
 བ་ཆུའི་བཅུད་ཆང་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱུང་བས་མྱོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་
 ཆོམ་སྟེ་མིག་ཟིམ་བྱུང་བྱས་ནས་དགའོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་དཔལ་མོ་ལ་སྤྱར་
 ཏི་ཆུ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཆུ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །མཛེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་བ་མོ་འདི་ཆུ་གཤེལ་ཏི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བསེལ་ཨར་མོ་
 བྱིན་གེ་རྟོ་དང་། གནས་བཟང་པོ་འདུན་ས་དང་། འབྲེས་པའི་ཆལ་སོགས་
 བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན། ཆང་དང་འདྲ་བ་རྩེ་འཛོད་དང་ཆགས་པའི་རོས་
 གཞན་མྱོས་གིང་ཟིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱུང་བུང་རྟོ། །ཡང་ན་ལྷ་མ་ལ་སྤྱར་
 ཏི། གང་མཐོང་བས་འདོད་པའི་ཆགས་པས་སྤྱི་བ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཆུ་དང་
 ལྷན་པ་ལྷ་མ་བརྒྱ་གཞོན་རྩེའི་མདངས་ལྷན་མ་འདི་སྤྱི་བ་ཆུ་ཁམས་འཛིན་པའི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་ཡི་བདག་པོ་འམ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་རྗེས་
 སྤྱི་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆུ་གཤེལ་ལྟ་བུ་ལྟའི་རྟོ་ལེབ་དང་། གནས་བཟང་པོ་
 ཁང་བཟང་དང་། ཆལ་དང་རི་ཏི་སེ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་
 གང་ན། རི་ལྟར་ཆང་གིས་མྱོས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆགས་བདེའི་བདེ་བར་ཡིད་
 སིམ་པའམ་དེ་ཟུར་ཆག་པའི་སྒྱུ་ཟིམ་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཡང་བསྐྱུས་བརྗོད་
 ལྟར་ན། བརྒྱ་རང་ཉིད་སྤྱི་བའི་གནས་ཆུ་མཚོ་དང་མ་བྲལ་པ་བཞིན་དུ། ཆུ་
 ལྷན་པ་བརྒྱ་གཞོན་རྩེ་ཞེས་པ་མའི་གོ་ན་གནས་པའི་གཞོན་རྩེ་མ་འདི་ཆུ་འཛིན་

པའི་དབང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕངས་
 ཤིང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུ་ཤེལ་གྱི་གནས་བཟང་པོ་ཟླ་བ་སྟེ་
 ཟླ་བ་དང་འབྲ་བའི་མཛེས་ལྷན་སྐྱེས་བུ་མིག་གི་ལམ་དུ་བཀྲ་བའམ་རྣང་བ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་བ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ལ་རབ་ཏུ་
 ཟུགས་པའོ། །ཡང་རྩུབ་མོའི་གབ་ཚིག་ལྟར་ན། སུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལོན་ནས་རྩལ་གྱི་རྩ་འཛག་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱ་གཞོན་རྩུ་མ་འདི་རྩ་འཛིན་
 དབང་པོ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟ་ག་སྟེ། ལས་དབང་ལྷ་ལས་རྩ་ལམ་རྩ་ཡི་ཁམས་
 ཡིན་པ་དང་། གྲི་རྩ་དང་རྩལ་འཛག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྩ་འཛིན་པའི་དབང་
 པོའོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩལ་འཛག་པ་ཕན་ཆད་ནས་སྐྱེ་
 གནས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་སོ། །ཚུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ནི་
 ཟླ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལུས་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ནས་ཁུ་
 བ་འཛག་པའི་བདེ་བ་སྦྱང་བས་ན་ཟླ་བ་ཆ་རྗེས་པའམ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ན།
 དེ་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དང་བུ་མོ་དེ་དག་འདོད་པའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་རྒྱུད་དང་པོ་ལ་དངོས་བཀྲགས་གྱི་
 འཇུག་རྩལ་དང་མཚོན་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུ་མ་དང་། ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་པ་ལ་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་འགའ་དང་། དཔེར་བྱས་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་དང་། སྤྱིན་
 ལྟར་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་། ཚུ་ཤེལ་གནས་བཟང་ལ་དོན་
 དུ་མ་དང་། དུས་མཚོན་པར་བྱས་ན་ཟླ་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའམ་གསལ་བ་

དུས་བཞིའི་ནང་ནས་སྟོན་ཀ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ནང་ནས་ཉི་འོད་དང་བྲལ་
བ་མཚན་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཞིང་། ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་དངོས་དང་། འདྲ་
བའི་སྒྲིབ་ནས་ཆགས་བདེ་དང་དྲེགས་པ་དང་གཉིད་དང་ཡིད་དགའ་བ་སོགས་དུ་
མར་འགྱུར་པས་ད་དུང་སྐྱར་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་ལ་ངག་དོན་མི་འདྲ་བ་བཅུར་འགྱུར་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་ཆོགས་
བཅད་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་སྐྱར་མི་ལུས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲེའི་སྒྲིབ་དབྱེ་བའི་ས་བོན་དུ་
ཉམས་མཚར་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་བཤད་
པ་དང་། དཔེ་བཅའ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། **དཔེ་དང་གཟུགས་**
ཅན་འགོག་པ་དང་། རྩོག་པ་ཅན་སོགས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན། སྐྱར་བ་གོང་དུ་
བསྟན་ཟིན་ཏེ། གཞན་པ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ། དཔེ་ཡི་སྐྱར་བ་དང་།
གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་དང་། འགོག་པའི་སྐྱར་བ་དང་། རྩོག་པ་ཅན་གྱི་
སྐྱར་བ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས་སྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་དང་སྐྱར་བའི་དོན་
གཞན་བཀོད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བའི་དཔེ་བཅའ་རྣམས་གོང་དུ་སོ་སོའི་
སྡེ་ཚན་དུ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་གོང་བསྟན་རྣམས་ལས་གཞན་པ་
འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། འགའ་ཞིག་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན། གཞན་པ་བྱ་
བ་འགལ་མིན་ཡོད། འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་གཞན། སྐྱར་བ་ངེས་པ་
ཅན་ཡང་ཡོད། དེ་གང་ཞེན། སྐྱར་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱར་རྒྱའི་བྱང་གཞི་གཉིས་

གས་བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མིན་པའང་ཡོད་
ལ། བྱ་བ་འགལ་བའི་ལས་ཅན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ནོ། །སྒྱུར་བ་
བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་བྱའི་ཆོས་ཅིག་ཤོས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཅན་ཡང་ཡོད། **ངེས་པ་**
འགོག་པ་གཟུགས་བརྗོད་དང་། །འགལ་མེད་འགལ་བ་ཅན་ཡང་སྟེ། །དེ་དག་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །དཔེར་བརྗོད་དག་ལ་གསལ་བར་འགྱུར། །ངེས་
པ་དེ་སྒྲར་ཡང་འགོག་པ་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་དང་།
བྱུང་ཆོས་དེ་བྱུང་གཞི་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་ཆོག་པ་དང་། ཅིག་
ཤོས་ལ་འགལ་བ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དཔེ་
བརྗོད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དཔེ་བརྗོད་
བསྟན་པ་ལ། **འབྲེགས་ཅིང་ཡིད་འོང་རང་བཞིན་ཅན། །ཆགས་པ་གསལ་**
བར་སྟོན་བྱེད་མ། །མངོས་མས་བསྐྱལ་བའི་མིག་དང་ནི། །ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་
མཛའ་བོ་འགྲུགས། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་བཞིན། བྱ་བ་ཐ་དད་མིན་
པའི་སྒྱུར་བ་ནི། **མངོས་མའི་མིག་དང་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་སྒྱུར་བ་སྟེ་**
ལྟར་ན་མིག་འབྲེག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་ཕོ་ཉ་མོའི་ངག་འབྲེག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་
བཞིན་མི་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེག་ཅིང་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་
འདོད་པ་སྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཆགས་ལྡན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དང་། མངོས་མ་དེ་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་མཛའ་བོ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་

པར་བྱེད་པ་མོའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མོ་མཛེས་མ་ཡིས་བསྐྱེལ་བའི་བྱར་མིག་
 དང་ནི། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་ཀྱང་མཛེས་པོ་འགྲེལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛེས་པོ་འགྲེལ་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
 དོ། །བྱ་བ་འགལ་མིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། **ཡིད་འོང་ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད།།**
འཇམ་ཞིང་ཕྱོས་པའི་གདངས་སྒྲིབ་ཅན། །ཁུ་བྱུག་སྒྲིབ་ཅི་ཐོས་གྱུར་ཏེ། །དཀར་
མིན་མིག་ཅན་དག་ལ་འབྱུང། །མཛེས་བོའི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དེའི་སྒྲིབ་གྱིས་
 ཆགས་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སམ་ངག་འཇམ་ཞིང་འདོད་པས་ཕྱོས་
 པའི་སྒྲིབ་གདངས་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲིབ་དང་མཛེས་མ་
 གཉིས་ཀ་སྒྱུར་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ནི། ཁུ་བྱུག་གི་སྒྲིབ་ཅི་ཐོས་
 པར་གྱུར་ཏེ། དཀར་མིན་གནག་པའི་མིག་ཅན་མཛེས་མ་དག་ལ་འབྱུང་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་ཐོས་འབྱུང་གི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐོས་འབྱུང་གཉིས་ཀས་ཆགས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱ་བ་འགལ་བ་མིན་པའོ། །བྱ་བ་འགལ་བའི་སྒྱུར་བའམ་
 འགལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི། **ཁུ་མ་དང་སྒྱུར་འཕེལ་བ་ཡི། །དམར་**
བ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །ཚ་ཟེར་ཅན་འདི་རུབ་གྱུར་ཏེ། །ལུས་སྒྲིབ་དག་ནི་
ནམ་པར་རྒྱས། །ཉི་མ་དང་འདོད་པ་ཆིག་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཁུ་
 མ་དང་སྒྱུར་ཞེས་པས་རུབ་ཕྱོགས་ཁུ་ལྡན་མ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་ཉི་མ་དང་། ཡང་
 བྱེད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ཁུ་ལྡན་མ་དང་སྒྱུར་བ་ལས་འདོད་པ་དག་ཅེས་སུ་སྒྱུར་
 བོ། །ཁུ་ལྡན་མ་ཆང་ལ་འཆད་པ་ཡང་སྒྲིབ་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལས་འཕེལ་

བར་གྱུར་པ་ཡི། དམར་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ། ཉི་མ་ལ་ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་དང་། འདོད་པ་ལས་ཆགས་པའི་མདངས་གདོང་
 དམར་པོར་གྱུར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་དེ་གཉིས་སྐྱར་ནས་སྐྱར་གཞི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་འགལ་བ་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི། ཚ་བེར་ཅན་ནི་རི་ལས་ལུབ་
 བར་གྱུར་ཏེ། ལུས་སྦྱེས་འདོད་པ་དག་ནི་ནམ་པར་རྒྱས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པ་དང་།
 ལུབ་པའི་བྱ་བ་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བ་ནི། **རལ་གྱི་**
ཉིད་ལ་ནི་སྟོ་ཤ། །གཞུ་ཉིད་ལ་ནི་འབྲོག་པོ་ཉིད། །མི་དབང་འདི་ཡི་ལྷ་རྒྱ་ན། །
མདའ་རྒྱམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །ནི་སྟོ་ཤ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སུམ་ཏུ་བཀལ་ཅེས་
 སོར་སུམ་ཏུ་ལས་རིང་བའི་རལ་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་དང་ཁོ་བ་
 ལ་འང་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ལས་རལ་གྱི་
 ཉིད་ལ་ནི་སྟོ་ཤ་ཡི་སྐྱ་དོན་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱད་
 འཇམ་པས་སྐྱ་དོན་དེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞུ་
 ཉིད་ལ་ནི་འབྲོག་པོ་སྟེ་བཟླ་ཏུ་སྟེ་འབྲོག་པོའི་སྐྱ་དབྱིབས་འབྲོག་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་མི་དྲང་བར་འབྲོག་པོར་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་ཡང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་གཞུ་ལ་སྐྱ་འདི་སྐྱར་བར་བྱས་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱད་འབྲོག་པོ་ཅན་མ་
 ཡིན་པས་གཞུ་ཉིད་ལ་སྐྱ་དེ་ངེས་སོ། །མི་ཡི་དབང་པོ་འདི་ཡི་ལྷ་རྒྱ་ཆ་ཞེས་པ་
 མདའ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་མདའ་མིན་ལ་སྟོང་བ་པོ་
 མིན་པའམ་དེའི་མདའ་འབངས་ན་སྟོང་བ་པོ་མེད་པས། ལྷ་རྒྱ་ཆའི་སྐྱ་དེ་རྒྱལ་

བོ་ལ་སྐྱར་དོན་མེད་པས། མདའ་རྣམས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡིན།
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དེས་དེ་གཉིས་མ་སྐྱར་ན་སྐྱར་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 ཁ་ཅིག་སེམས་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་སོགས་མ་སྐྱར་
 བ་སྐྱ་དེ་རྣམས་ཅིག་ཤོས་དེ་ལ་ངེས་པར་བབྱང་བའང་མེད་དེ། སྐྱེ་བོ་གཏུམ་པ་
 དང་རལ་གྱི་གཉིས་ལ་ནི་སྒྲི་ཤའི་སྐྱ་སོ་སོར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་མི་བདག་འདི་ཡི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ལྷུས་པས་མི་དབང་འདི་ཡི་ནི་སྒྲི་དང་
 བཟུ་ཏུ་ཞེས་པར་ཡང་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་རལ་གྱི་སོགས་འདྲ་
 གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 རལ་གྱི་སོགས་ལ་ངེས་བབྱང་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷོག་པའམ་མེད་པ་གོ་བའི་
 དབང་གིས་ཕན་ཚུན་སྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱར་ན་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་གང་ལ་
 མེད་པའི་དོན་གོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ངེས་པ་འགོག་པའི་སྐྱར་བ་ནི། **ཁྱོད་**
གྱིས་བསྐྱངས་ལ་ཆེར་མ་ནི། །པདྨའི་ཡུ་བ་ཉིད་ལ་འོ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་ཅན་
འབྲིག་པ་ལ། །འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་མཐོང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་
དཔུང་པས་བསྐྱང་བ་ཡི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་ལ་ཆེར་མ་ནི། མེ་ཏོག་པདྨའི་ཡུ་བ་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་གི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེར་མ་མེད་པའི་ས་གཞི་འཇམ་པ་
 འབའ་ཞིག་པའོ། །ཞེས་ངེས་བབྱང་བྱས་ནས་འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་ཡང་མ་ངེས་
 ཏེ། ཆགས་ཅན་གང་ཞིག་འབྲིག་པ་ལ་ལྷགས་ནས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པར་གྱུར་
 པ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་འང་མཐོང་རོ་ཞེས་བ་སྐྱ་ལངས་པ་ལ་བསམ་པའོ། །རྒྱལ་

བོའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་པདྨའི་ཡུ་བའི་ཆོར་མ་ལས་ཆོར་མ་གཞན་མེད་པར་ངེས་
 བཟུང་བྱས་པ་དེ་ཆགས་པའི་སྤྱུ་ལངས་པདྨའི་རྩ་བའི་ཆོར་མ་འབྲུ་བས་པདྨའི་ཡུ་
 བ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་བཀག་པར་བྱས་ཀྱང་དམ་བཅའ་སྤྱི་ཕྱི་དངོས་སུ་འགལ་བའི་
 སྒྱུན་མེད་པར་མ་ཟད། བྱི་མས་སྤྱར་ཡང་ས་གནས་ལ་ཆོར་མ་མེད་པར་བསྐྱབ་
 བའོ། །འདིར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་པའི་ས་དང་པདྨའི་ཡུ་བ་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱར་
 པའི་ཆོས་ཀུན་ལྟེ་སྤྱོད་ཆོར་མ་དང་སྤྱོད་བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་བོ་ངན་
 པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་ཆོར་མ་དཀྱུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་ཆོར་མ་དངོས་དང་སྤྱོད་བོ་ངན་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 དམིགས་པས་ཀུན་ལྟེ་སྤྱོད་པདྨའི་ཡུ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱར་འབྲིག་པ་ལ་
 རྟགས་པའི་ལུས་ལའང་མཐོང་ཞེས་པས། སྤྱར་བརྟག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་སྤྱི་མའི་དམ་བཅའ་ཇི་བརྟན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉམས་
 ལེགས་པ་ཞིག་གོ། །བྱད་ཆོས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱར་བ་ནི། **ས་འཛིན་**
ཀ་ཏ་ཀ་མང་ཞིང་། གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ངེས་པར་དང་། སྤྱི་དགའི་བདག་བྱུང་
སྤྱར་བ་སྟེ། ཇི་བོ་རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ། །ས་འཛིན་ཞེས་པ་རི་དང་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀའི་མིང་སྟེ་བྱད་གཞི་གཉིས་སྤྱར་བའོ། །དེའི་བྱད་ཆོས་ཀ་ཏ་ཀ་མང་
 ཞིང་། ཞེས་ཀ་ཏ་ཀའི་སྤྱི་རི་ཞོལ་དང་། ལག་གཏུབ་དང་། རྒྱུང་ལའང་
 འཇུག་པས་རི་ཞོལ་མང་བ་རི་ཡི་བྱད་ཆོས་དང་། གཞན་གཉིས་གང་རུང་མང་
 བ་རྒྱལ་པོའི་བྱད་ཆོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་

བོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་ཚུ་མ་དེས་པར་དར་ཞེས་ལྷ་ད་ཡའི་སྒྲིག་ཤར་བའམ་དར་
 བ་ལ་འཇུག་པས། ཉི་མ་དེས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དེས་
 པར་དར་བའོ། །ཡང་ན་ཉི་མ་ནི་གཟི་བཞིན་དེས་པར་དར་བའམ་བདོ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དེས་པར་དར་བ་ཞེས་བཤད་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་འགྱུར་འདི་
 ལའང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ཀྱི་བདག་མོ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 བའམ་གྱུར་བ་ནི་ཚངས་པ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་འོ། །དཀྲུང་གྱུང་བོ་ལྷུང་བ་དཔའ་
 བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཚངས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷུང་བ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་དཔའ་ཞིང་གྱུང་བ་ཞེས་སྒྲིམ་དག་གིས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིག་ཀྱི་བདག་
 གྱུར་དཀྲུང་སྟེ་ཞེས་བཞིན་ན་ལེགས་ཀྱི། ལྷུང་བར་བསྒྱུར་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་
 བས་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། ཚངས་པ་སྒྱུལ་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཡང་འཇུག་
 པས་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྒོ་སྒྱུར་བའམ་བྱ་བ་སྒྲིཅ་པར་བསྒྱུབ་པའི་སྒྱུར་
 བར་བྱས་ན་བོད་སྐད་དུ་འང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་མི་འདིག་གོ། །རྩེ་བོ་ཞེས་པ་གཞོན་
 རུ་གཏོང་དུག་དང་རྒྱལ་པོ། རུས་པ་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་པ་རྩེ་བོ་འང་ཡིན་ལ་
 རུས་པ་འཛིན་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཤཉིའི་སྒྲིམ་མདུང་བྱང་དང་
 རུས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། གཞོན་རུའི་ལག་ན་མདུང་བྱང་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རུས་པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་
 བོ་ཤཉི་འཛིན་ཡང་དེ་ཞེས་བསྒྱུར་ན་ལེགས་ཀྱི། རུས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 བསྒྱུར་ན་སྒྲིམ་སྒྱུར་བ་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ། རུས་པར་བསྒྱུར་ན། གཞོན་རུས་

མདུང་བྱང་གིས་ལྷ་མིན་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན་ལ། རྒྱལ་པོས་དབང་ཆེ་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱ་ལྷ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་འཛིན་ཞེས་བཤད་ན་སྦྱར་བ་མི་
འཛིག་གོ། །དེ་ལྟར་ས་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ལྷ་བཞི་ལ་རྗེས་གྲུབ་
ཀྱི་སྟོན་ནས་དངོས་མིང་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ས་གཞི་དབྱང་པས་འཛིན་པ་
སོགས་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་མིང་དེ་ཐོབ་པས། མིང་གི་སྟོན་ས་ཁྱད་གཞི་དེ་དག་
སྦྱར་ནས་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱུང་མ་དོན་ཅི་རིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཉིས་ཀ་
ལ་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཆོས་འགལ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ནི།
ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་ཆོས་གཅོད་མིན། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས། །བདེ་
བྱེད་ཡིན་ཡང་ལག་འགྲོ་མེད། །ལྷ་ཡང་བི་བྱ་རྒྱ་མིན་ཤེས། །རྟག་པའི་གོ་འཕང་
ལས་མི་ཉམས་པ་བྱབ་འཇུག་དང་། མངའ་ཐང་ཉམས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་
གཉིས་སྦྱར་ནས་ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་། ཆོས་གཅོད་མིན་ཞེས་པ་བྱི་ཤེས་སྦྱ་
དག་པའི་ཆོས་དང་། སྤང་སོགས་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་དགོ་ཆོས་
རྒྱན་མི་གཅོད་པས་ཆོས་གཅོད་མིན་པ་མི་འགལ་ལ། རྒྱབ་འཇུག་སྤང་གཅོད་
མིན་པར་འགལ་ཏེ། རྒྱབ་འཇུག་གིས་སྟོན་ལྷ་མ་ཡིན་སྤང་གི་གཟུགས་ཅན་
དུ་མ་བྱར་བཅད་ཅིང་བསད་པར་གྲགས་པས་སོ། །ཞེས་སྡུ་མ་དག་འཆད་ཀྱང་།
ཉམས་མེད་ཡིན་ཡང་སྤང་གཅོད་མིན། ཞེས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་འདུག་གོ། རྒྱ་
སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་དག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་ཞེས་
པ་ལྷ་བ་མར་ངོར་འཛད་པས་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །བདེ་

བྱེད་དབང་ལྷག་གི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མངའ་འབངས་བདེ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བདེ་བྱེད་ཡིན་ཡང་། ལྷ་ཇོ་ལག་འགྲོ་དང་། སྤྲ་མ་
 མཁན་དང་གཡོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་འཇུག་པས་དབང་ལྷག་ལ་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྐྱེ་ལ་
 རྒྱལ་མིང་པ་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲ་མ་སོགས་དེ་དག་མིང་པ་མི་འགལ་
 ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་མིང་པ་མི་འགལ། དབང་
 ལྷག་ལ་འགལ་ཞེས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་འདྲའོ། །ལྷ་ཡང་བི་བྱ་རྩ་མིན་
 ཤེས། ཞེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མིའི་ལྷ་ཞེས་པ། རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀ་ལྷ་
 ཡིན་ཡང་། བི་བྱ་རྩ་མིན་པར་ཤེས་པ་ནི། བི་བྱ་རྩ། རྣམ་སང་དང་།
 མཁས་བྲལ་ལ་འཇུག་པས། རྒྱལ་པོ་མཁས་བྲལ་མིན་པས་དེར་མི་འགལ་ལ།
 ལྷ་རྣམ་སང་མིན་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་ཡང་རྣམ་སང་མིན་
 པར་ཤེས། ཞེས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སང་མིན་པར་ཤེས་ཞེས་པས་ཆོག་པར་གདའ་
 སྟེ་ལྷ་རྣམས་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁྱོས་པ་མིང་པར་ཏྲག་ཏུ་སང་ལ། མི་ནི་དེ་ལྷ་ར་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་འགལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་འགལ་བའི་
 ཆོས་གཉིས་རེ་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་ན་འགལ་ཞིང་། མི་འགལ་བའི་སྐྱེར་
 བར་སྐྱེར་ན་འདི་ནི་འགལ་བའི་སྐྱེར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་གང་རུང་དང་
 འགལ་བས་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ་པའོ། །

ཉེར་ལྷ་པ་བྱེད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཇུག་
 སྐྱེད་གསུམ། དང་བོ། **བྱེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་རིགས་**

དང་བྱ་བ་སོགས། །གང་དུ་མ་ཚང་ཉིད་བསྟན་པ། །དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་
འདོད། །དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་བྱད་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་
པའི་བྱིར། རྒྱ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རག་གང་
དུ་མ་ཚང་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དེ་ནི་བྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་དུ་འདོད་
དེ། རྒྱ་མ་ཚང་བས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་མིན་ཡང་འདི་དག་ལ་མ་ཚང་བ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པར་བསྟན་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་སྒྲིམ་བུན་པ་ལས་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། མེ་ཏོག་གཟུ་ཅན་དག་གི་མཚོན། །རྩྱབ་པ་མ་ཡིན་
ནོ་བའང་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འདི་ཡིས་ནི། །ས་གསུམ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་
གྱུར། །མེ་ཏོག་གི་གཟུ་ཅན་འདོད་ལྟར་དག་གི་མཚོན་ཆ་མདའ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ནི་མཚོན་
ཆའི་ཡོན་ཏན་རྩྱབ་པ་དང་ནོ་བའང་མིན། ཞེས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མ་ཚང་བ་
དེ་ལྟར་ན་ཡང་མདའ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ཡིས་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ས་གསུམ་པོ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་མ་ཚང་
པའི་བྱད་པར་བརྗོད་པ། འདི་དག་ལྟ་ཡི་བྱ་མོ་མིན། །དྲི་ཟའི་རིགས་ལས་
བྱུང་བའང་མིན། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚངས་པའི་ཡང་། །དཀའ་བྱུང་གཞོམ་པ་སྐྱབ་
པར་ཅུས། །ཡིད་འོང་མ་འདི་དག་ལྟའི་བྱ་མོ་མིན་ཞིང་། དེའི་བྱེ་བྲག་དྲི་ཟའི་
རིགས་ལས་བྱུང་བའང་མིན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པས་ལྟ་ཚངས་

པའི་ཡང་ཆགས་བྱལ་གྱི་དཀའ་བྱུང་གཞོམ་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བྱ་བ་མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཁྲོ་གཉེར་
 དག་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་། སོ་ཡི་གཡོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ། མིག་ཀྱང་དམར་
 བོར་མ་གྱུར་པར། དག་ཡི་རིགས་ནི་ཉམས་པར་བྱས། གདོང་ལ་ཁྲོས་པའི་
 དབང་གིས་བྱང་བའི་ཁྲོ་གཉེར་དག་ནི་མ་བསྐྱས་ཤིང་། སོ་ཡི་གཡོགས་མཆུ་
 སྒྲོས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ལ། མིག་ཀྱང་སྒྲུང་མིག་དམར་བོར་མ་གྱུར་པར། དག་
 ཡི་རིགས་ནི་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞེས་ཁྲོས་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་དེ་དག་མེད་པར་དག་འཛོམས་པའོ། །རྫས་མ་ཚང་བའི་བྱད་
 པར་བརྗོད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྤྱང་བོའང་མེད། རྩ་མེད་རྒྱང་ཐང་མེད་
 པར་ཡང་། ཟུར་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་
 རྒྱལ། ཤིང་རྩ་མེད་ཅིང་སྤྱང་བོའང་མེད། རྩ་མེད་ལ་རྒྱང་ཐང་མེད་པར་ཡང་།
 ཆགས་པའི་ཟུར་མིག་ཉིད་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས། ལྷ་སྤྱུ་མེད་འགྲོ་བ་གསུམ་
 པོ་དག་ལས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟུར་མིག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་རྫས་དབྱུང་བཞི་
 པོ་གང་ཡང་མེད་པའམ་མ་ཚང་ཡང་གཞན་ལས་རྒྱལ་བར་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་
 མ་ཚང་བའི་བྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་དང་།
 ཁ་ལོ་པ་ཉམས་རྩ་མི་མཉམ། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཟི་བྱིན་ཅན། ཉི་མས་འགྲོ་བ་
 གསུམ་པོ་མནན། གང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འཁོར་ལོ་
 གཅིག་པ་ལས་མེད་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཁ་ལོ་པ་བྱང་སྤོང་འགྲོས་

སྒྲིང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ། བྱ་བྱུང་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་སྒྲིང་དེ་དེ་བསྐྱེད་ཆག་ནས་མེད་
 བས་ཉམས་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་རྩ་བ་དུན་ཡོད་པས་གྲངས་མི་མཉམ་
 བར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་ཅན་
 གྱི་ཉི་མས་ལྟ་བུ་མའི་འགོ་བ་གསུམ་པོ་ཟེས་གྱིས་མནན་པར་གྱུར་རྟོ། །**གཟི་**
བྱིན་ཅན་སོགས་ཁྱད་པར་ལས། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་བརྗོད། །གཞན་ཟེས་
 གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་འབྱོར་པའི་ཁྱད་པར་འགའ་མ་ཆང་བ་ལྟར་སྒྲུང་
 ཡང་། གཟི་བྱིན་ཅན་དང་སོགས་སྒྲས་ཆ་ཟེར་ལྟར་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ལས་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་ཁྱད་པར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་བས་སུ་སེམས་
 ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉམས་ཤིང་སློ་ནི་འབྲུགས་ཟིན་གྲང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྒྲེ་བའི་པ་རོལ་འགོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ། **རིམ་པ་འདི་**
ཡིས་གཞན་གྱི་ནི། །དབྱེ་བ་རྣམས་གྲུང་བརྟག་པར་བྱ། །དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པ་
 འདི་ཡིས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་
 གྲུང་འདི་ལས་མཚོན་ནས་རང་གི་སློབ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཉིར་དུག་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དཔེ་བརྗོད་
 གཉིས། དང་པོ། **བརྗོད་འདོད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་འཕགས་དང་། །མཚུངས་**
པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི། །བསྒྲིང་སྒྲིང་དོན་དུ་བསྒྲགས་པ་གང་། །དེ་ནི་

མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བཤད། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་
པའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་རྒྱུ་པ་བརྗོད་བྱ་རང་ཉིད་
ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ག་ཞན་དང་། དཔེར་མ་བྱས་པར་
དོན་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ནི་བརྟེན་པའམ། འགའ་
ཞིག་སྤྲད་པའི་དོན་ཏུ་བསྒྲགས་པ་གང་དེ་ནི་དེ་དག་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་
བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བརྟེན་པ་ན་ག་ཞན་ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་དེ་དག་དང་
མཚུངས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྲད་པའི་ཆོ་མཚུངས་པའི་ཆོས་ག་ཞན་
ཡོན་ཏན་བྱད་འཕགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྱུན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྲིམས་བྱེ་བའི་བཟང་པོ་ཁོ་ན་ལ་གོ་
མི་དགོས་ཏེ། སྒྱུན་གྱི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་སྒྱུན་ཅན་དེ་ལ་བཟོས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཞེས་དངོས་པོ་དེའི་རྣམ་པའམ། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་ཏེ།
སྒྲོག་དང་སྒྲིན་གྱི་སྤྲོད་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་
རང་བཞིན་གྱི་བྱད་ཆོས་སམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྱེས་བྱ་ངན་པ་དང་
མི་གཙང་བའི་འདམ་རྩ་བ་དང་། རུལ་བའི་རོ་རྒྱུ་མས་མི་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱུག་བྱོ་བར་
མཚུངས་པར་བརྗོད་ནའང་། སྤྱུག་བྱོ་བའི་རྒྱུ་པ་བྱད་འཕགས་མི་གཙང་བའི་
འདམ་རྩ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། གོང་གི་མཚན་ཉིད་
དེས་སྤྲད་པའི་མཚུངས་སྒྱུར་ལ་མ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བརྗོད་

འདོད་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་དང་། །མཚུངས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་པའམ།
 འགའ་ཞིག་སྤང་དོན་བསྒྲགས་པ་གང་། །དེ་ནི་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བཤད།
 ཅེས་གཞན་པ་ཡོན་ཏན་བྱང་འཕགས་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་བསྟོད་པའམ། གནས་སྐབས་གང་དུ་བཞུགས་འདོད་ཀྱི་
 དོན་འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོན་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་
 བའི་དོན་དུ་བསྒྲགས་པ་གང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བསྟོད་པའི་
 མཚུངས་སྦྱོར་ནི། **གཤིན་རྗེ་ལུས་ངན་ཚུ་ལྟ་དང་། །མིག་སྟོང་པ་དང་ཁྱོད་**
ཉིད་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ། །ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རྣམ་པར་
འཛིན། །ལྟོ་ཡི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤིན་རྗེ་དང་། །བྱང་དུ་ལུས་ངན་ཏེ་གཞོད་
སྦྱོན་དང་། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དང་། ཤར་དུ་མིག་སྟོང་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབུས་
ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཞེས་པའི་མིང་
གིས་སྒྲ་འདི་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་འཛིན་ནོ། །ཞེས་
བརྒྱ་བྱིན་སོགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལྟན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་ཡིན་པར་བསྟོད་པའོ།
 སྤང་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་ནི། **རི་དྲགས་མིག་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །སྟོག་གི་རྩེ་**
དགའ་དག་དང་ནི། །སྦྱིན་གྱི་རྩོམ་པའང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤང་ཅིག་གཉིས་
པར་མི་གནས་སོ། །ཆགས་བདེའི་སྤང་དུ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་མཛེས་མ་དང་
ལྟན་ཅིག་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོགས་པ་ཡི་གནས་སྐབས་དང་། །སྟོག་གི་

ཅེ་དགའ་གཡོ་བའི་བྱ་བ་དག་དང་ནི་སྤྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་རྩོམ་པའང་རང་གི་རང་གིས་སམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྲི་ཕྱི་རིམ་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །

ཉེར་བདུན་པ་འགའ་བའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐུག་སྤྱད་གསུམ་ལས། དང་པོ། **འགའ་ལྷ་སྐྱབ་བྱེད་སྤྱད་དུ་ནི། ཁག་དུ་ཆིག་དོན་འགའ་བ་རྣམས། ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ། དེ་ནི་འགའ་བ་བཤད་དེ་དཔེར། རང་ལོ་གང་ལ་འགའ་བའི་ལྷ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ནི། དག་སྐྱར་གང་དུ་ཆིག་གམ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་པན་ཚུན་འགའ་བ་རྣམས་དུས་སམ། ཡུལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་འགའ་བ་དེ་གཉིས་ཡང་དག་འགྲོགས་པར་རབ་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགའ་བ་ཡི་རྒྱན་དུ་བཤད་དེ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །**

གཉིས་པ་ལ། གཞུང་འདི་ལས་དབྱེ་བ་དུག་བཤད་པའི་དང་པོ། ལྷ་གཞི་ཐ་དད་གྱི་བྱ་བ་འགའ་བའི་རྒྱན་ནི། **རང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི། བྱོམ་པའི་གདངས་སྟན་ཅོ་ཅོ་འཕེལ། ལྷ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་དག་ནི། ཡིད་འོང་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ཉམས། རང་ལོ་སྟོན་གཞི་དུས་སུ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དག་ནི་དགའ་བས་བྱོམ་པའི་གདངས་སྟན་པའི་ཅོ་ཅོ་འཕེལ་བ་དང་། དུས་དེར་ཆར་སྤྲིན་འབྱུག་སྤྱད་ཅན་ཉམས་པས་ལྷ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྱད་དག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཉམས་སོ། ཞེས་དུས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་**

སྒྲ་སྟན་པོ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བའི་བྱིར་བྱ་བ་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། དབྱར་སྒྲིམ་ཆུ་འཛིན་དག་གིས་ནི། །ནམ་མཁའ་ཡུལ་ངན་ལྟ་བུར་སྒྲོད། །ཆགས་པ་ཡིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཡི། །ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར། །དབྱར་གྱི་དུས་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཆུ་འཛིན་སྟག་པོ་མདོག་ནག་ངམ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་གོ་སྐབས་ཡུལ་ངན་པ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་མི་སྟག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲིན་དེས་ཆགས་པ་བསྒྲེད་པ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིས་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིན་གཅིག་གིས་ཡུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆགས་བྲལ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དང་། །ཡུལ་ཅན་འགོ་བའི་ཡིད་སྟག་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་འགལ་བས་སོ། །རྩེས་འགལ་བའི་རྒྱན་ནི། སྐྱེད་པ་སྤྲ་ཞིང་རོ་སྒྲད་སྒྲོམ། །མཆུ་དམར་མིག་ནི་དཀར་བ་མིན། །ལྷོ་བ་དམར་ཞིང་རྒྱ་མ་མཐོ། །བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་སུ་མ་བཅོམ། །གང་གི་སྐྱེད་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རོ་སྒྲད་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་། །མཆུ་སྒྲོས་དམར་ཞིང་མིག་འབྲས་ནི་དཀར་བ་མིན་པ་སྟེ་ནག་པོའི་མདངས་དང་ལྡན་ནོ། །ལྷོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལ་དམར་ཞིང་རྒྱ་མ་འབྱུང་ལ་མཐོ་བའི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱིས་གང་ཟག་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་སྟེ་ཆགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟན་པ་དེས་འཕྲོག་པའམ་བཅོམ་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྩེས་དེ་དག་མི་འདྲ་བ་འགལ་བའི་

རྣམ་པར་བརྗོད་པའོ། །རྫས་དང་དེ་ཡི་བྱེད་ལས་འགལ་བ་ནི། བད་ཅུའི་
ལག་པ་ཚུ་གིང་བསྐྱ། །བསྐྱའི་གདོང་དང་ཡུལ་མིག་ །ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་
གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས། །གདུང་རྒྱས་མིན་ནམ་ལུས་ཅན་མ། །ལད་ཅུའི་སྟེ་
བསྐྱའི་ཅུ་བ་ཡི་ལག་པ་དཀར་ཞིང་མཉེན་པ་དང་། མཐུང་ལ་ལྷུ་པ་ཚུ་གིང་
གི་བསྐྱ་དང་། དཀར་ལ་དམར་མདངས་གྱིས་མཛེས་པ་བསྐྱའི་གདོང་དང་།
གནག་ལ་དཀྱུས་རིང་བ་ཡུལ་གྱི་མིག་ཅན་མ་ཁྱོད་གྱི་གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་
ཉིད་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་གདུང་རྒྱས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་པར་ངེས་པར་གདུང་
ངོ་ལུས་ཅན་མ་ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་རྫས་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བས་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་
རིགས་གྱིས་གདུང་མི་འོས་ན་ཡང་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྫས་དང་ལས་འགལ་
བའོ། །གཞི་གཅིག་གི་བྱ་བ་འགལ་བ་ནི། སྐྱེད་ཚད་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱོད་
པ། །ཙུ་ཏཅ་ཕུསྒྲ་ཀ་ཡི་རྩལ། །རིག་པ་མིན་ཡང་མགོན་པོ་ཡི། །མིག་ལ་མཆི་མ་
ཟག་པར་བྱེད། །སྐྱེད་ཚལ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ལས་གིང་ཙུ་ཏཅ་
སྒྲ་དང་ཙུ་ཏཅ་ཀ་ཡི་མེ་ཏྲོག་གི་རྩལ་རྣམས་མིག་ལ་རིག་པ་མིན་ཡང་། ལུང་མེད་
དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་ཡི་མིག་ལ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཞི་མེ་
ཏྲོག་གི་རྩལ་རྣམས་གྱིས་མིག་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་
འགལ་ལོ། །གཞི་མིག་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ་མཆི་མ་ཟག་པར་བྱེད་པ་འགལ་
ཞེས་བཤད་པའང་སྣང་ངོ། །སྦྱར་བའི་འགལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པར་སྒྲོགས་

མ་ཁྱོད་གྱི་མིག། བཀ་དཀར་རྩེས་སུ་དམར་བ་ཡང་། རྩ་བ་དག་ལ་བརྟེན་བ་
 བོ། །སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཀྱེ་དག་སྙན་པར་སྒྲོག་མ་ཁྱོད་གྱི་མིག་
 གི་འབྲས་བུ་ནག་པ་དང་། དེའི་མཐའ་དཀར་བ་དང་། མིག་སྒྲིན་དཀར་པོ་
 དེའི་རྩེས་སུ་དམར་བ་ཡང་འདི་ལྟར་དཀྱུས་རིང་བའི་མཐའ་ན་བ་དག་ལ་བརྟེན་
 བ་འདི་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འདི་མཐོང་བས་ཆགས་པས་ཡིད་མི་བརྟན་པར་གཡོའོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་འདིས་སུ་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་མ་ངེས་པས་ཡིད་བརྟན་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐྱར་བ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་
 བ། གྱིལ་རྩུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བོ། སོགས་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 གྱིལ་ནག་མོ། ལ་རྩུ་ན་སྤྱིད་སྒྲུབ། ལ་རྒྱ་རྒྱའི་རྩེས་ཆགས་ཀྱང་སོགས་
 རྩེ་མ་དང་དོན་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར། བཀ་མོ་སྙན་སྒྲོག་ཁྱོད་གྱི་མིག། སྤྱིད་
 སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་དུང་། ཀུཾ་དག་ལ་བརྟེན་བ་ནི། །སུ་ཡི་ཡིད་བརྟན་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན། བཀ་མོ་ཞེས་པ་སྐྱབས་འདིར་
 སྤྱིད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུང་མ་དྲོ་བ་དྲི་ཡིན་ལ། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོ་བོ་སྤྱིད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་
 ཀྱང་། དེའི་དགྲ་བོ་ཀུཾ་ལ་ཡང་འདོད་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིད་ཚུལ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་
 ཡིད་ཆེས་ཞེས་ཆོགས་བཅད་དོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །དེར་མ་
 ཟད་ཡང་བསྐྱར་ཚུལ་གཅིག་ལྟར་ན། ཆོག་ཀྱང་དང་བོ་བྱུང་འཇུག་ལ་གོ་ནས་
 དེ་སྤྱིད་སྒྲུབ་ལ་ཆགས་ཀྱང་། ཀུཾ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བ་ནི། ཞེས་པར་འགྱུར་

ཏེ་འདི་སྐབས་གྲིཙ་བྱ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ཚན་ནག་པོ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་པས་བྱ་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་ཞིང་། བྱ་འཇུག་དེ་སྐྱབ་བསེང་གི་བྱ་སྤྱིད་
 སྐྱབ་ལ་ཆགས་ཏེ་བཅུ་བས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིད་སྐྱབ་དེའི་དག་པོ། ཡུ་རྫོང་
 ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ལ་འང་བརྟེན་ནས་བྱམས་པས་ལྟ་བུ་ཞི་སྤྱིད་ཡིད་
 བརྟན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོ། །ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ནག་དཀར་རྩིས་སྤྱད་མར་བ་
 ཡང་། རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ལྟ་བུ་ཞི། ཞེས་པའི་ཆོ་གྲིཙ་ནག་ ཡུ་རྫོང་ན་དཀར་།
 ཡུ་རྫོང་ཀུ་རྩིས་སྤྱད་མར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་
 དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་ལ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་འགལ་
 བ་དང་། སྤྱིད་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་འགལ་བའོ། །སྤྱི་མ་གཉིས་ནི།
 བྱ་འཇུག་དག་ལྷ་གཉིས་ཀར་མགོན་མཛད་པས་སྤྱིད་ཡིད་བརྟན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་དང་། རྩོལ་བ་དེ་དག་ལྷ་གཉིས་ལ་མཛད་པས་སྤྱིད་ཡིད་བརྟན་དུ་
 འགྱུར་ཞེས་འགལ་བ་བསྟན་པའོ། །རྩོལ་བ་དེ་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀུ་རྩིས་ཀ་ལ་མཛད་
 བ་དང་། བྱ་འཇུག་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆེས་
 རྒྱས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་འགྲེལ་དག་ཏུ་བཤད། འདིར་སྐྱབ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡི་གོ་
 མང་བས་མ་བཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ། **དེ་ལྟར་རྒྱུན་དེའི་རྣམ་པ་ནི། རྩུ་མ་ཉིད་དུ་རབ་**
རྟོགས་བྱ། རྩུ་མ་ཉིད་ལ་རྒྱུན་འདི་ཡི་རྣམ་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཉེར་བརྒྱད་པ་སྐབས་མིན་བསྟོད་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་། དཔེ་
བརྗོད། དེའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། **སྐབས་མིན་འདོད་པས་**
བསྟོད་པ་ནི། **སྐབས་སུ་མ་བབ་བསྟོད་པ་ཡིན།** **སྦྱིར་བསྟོད་བྱར་གྱུར་པ་འདི་**
ལ་ཅིས་མི་བསྟོད་སྟམ་པའི་བསྟོད་འོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་
རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པས་བསྟོད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་བསྟོད་
པ་ཡིན་ནོ། **བསྟོད་བྱའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་བཞིན་བསྟོད་པ་ལ་མཛེས་པའི་**
རྒྱན་གྱི་ཉམས་ཅི་ལ་ཡོད་སྟམ་ན། **སྐབས་མིན་ཡང་འདོད་པ་དེའི་རོར་བསྟོད་**
བྱར་འོས་པ་ལྟ་བུར་སོང་པའི་བྱིར་བརྗོད་པ་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ། **གཞན་མི་བསྟེན་པ་རི་དྲགས་ནམས།**
འབད་མེད་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར། **ཁུ་དང་རྩ་ཡི་ཐུག་སོགས་ཀྱིས།** **ནགས་**
ནམས་སུ་ནི་བདེ་བར་འཛོ། **གཞན་ངོ་སྤྱད་གིས་མི་བསྟེན་པའི་རི་དྲགས་འདི་**
ནམས། **འབད་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་རྟེན་པར་སྤྲ་བའི་ནོར།** **རྩ་ཡི་བརྟུང་**
བ་དང་རྩ་བའི་ཐུག་ཅིས་པ་ཐུག་སྤྲ་བསྟུས་པ་དེ་དང་། **སོགས་སྤྲས་གིང་ལོ་**
དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་བའི་ནགས་ནམས་སུ་ནི་རང་དབང་དུ་བདེ་
བར་འཛོ་བ་ནི། **ཨེ་མ་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སོ།** །

གསུམ་པ་དེའི་དོན་ནི། **རྒྱལ་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཉོན་མོངས་པ།** **ཤིན་**
ཏུ་སྦྱོ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། **སྐབས་སུ་མ་བབ་ཉིད་དུ་འདིར།** **རི་དྲགས་སྦྱོད་**
རྩལ་འདི་དག་བསྐྲགས། **རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་འཁོར་འབངས་བྱ་**

བ་སྒྲིག་ཚོགས་དབང་མེད་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་འི་
 ཡིད་ཅན་གྱིས་མིར་གྱུར་པ་དག་གིས་དུད་འགོ་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་བསྟོད་
 བ་སྒྲིབ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱང་། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་
 དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱགས་པའང་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ནས་བརྗོད་འོས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་
 དགའ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་མི་གཉིད་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་འཕྱུ་བར་བཅུམ་པ་ལ་དེས་
 སྒྲིབ་པ་ལྟར་བརྗོད་པ། མང་དུ་སྒྲིབ་དང་ཆགས་སྒྲིབ་རྣམས་ཏོག་གིས། །བརྒྱད་
 མར་གཡེང་བཞིན་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཁུར་ལེན་པའི། །ཉེས་རྒྱུན་ཡོངས་ཆད་ཞི་བའི་
 བསམ་གཏན་དང་། །ཆ་འདྲ་གཉིད་ལ་ཡུར་འདི་བདེ་བར་མཐོང་། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་སྐྱབས་མིན་བསྟོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་སོ། །

ཉེར་དགུ་པ་ཟོལ་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། མཇུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་ལས། དང་པོ། **གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་བསྟོད་ནས། །སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་**
བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད། །གང་དུ་ཉེ་བར་ཐོབ་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་
པར་བཤད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས།
 བརྗོད་ཚུལ་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་ཉེ་བར་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི་རག་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ནི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐུ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཟོལ་
 བསྟོད་ནི། **རྣམ་དགའ་ཐུབ་པ་ཡིས་གྱང་། །འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ལས་**

རྒྱལ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་མ་མཛད། །ཞེས་
པ་དང་སྟོང་གྱི་གྲུ་སྟེ་རན་སྟོང་གེས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཞེས་པ་དེས་
གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་དཀའ་བའི་དཀའ་བྱུང་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་བྱས་པའི་མཐུས་
ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་
པ་དང་སྐྱར་བ་རྣམས་ཆ་སྒྲ་མ་དག་སྐྱ་རྣམ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེའི་ཕྱི་ཞིག་ཏུ་
ར་སྐྱའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་གིང་རྟ་བུ་པའི་བྱ་དཀའ་བྱེད་རྣམས་ཆར་
གྲགས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་འཛོམས་མཁན་དེ་ཡང་དང་སྟོང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་
དང་སྟོང་དངོས་མིན་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་དུ་
ནགས་སུ་འབྱུངས་པའི་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་གིང་། ཆེ་སྟོན་གྱི་དཀའ་བྱུང་
སོགས་ཀྱི་མཐུས་ས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལྟར་རྣམས་སྤྱི་གཉིས་པོ་མིང་མཐུན་པས་བསྐྱུས་ནས་རྣམས་ཆའི་མིང་ཅན་དེས་
ཀྱང་ནགས་སུ་རྒྱ་བའི་དཀའ་བྱུང་ལྟར་སྒྲངས་ནས་དཔུང་གཞན་མེད་པར་ཡང་
འབྱུང་པོ་འཛོམས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལྟ་
དཔུང་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་
ཁྱོད་ནི་རྒྱགས་པར་མ་མཛད་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཞན་
རྣམས་གཉིས་པོ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ར་རྒྱལ་བྱ་རིན་མི་ཆོག་པ་སྐྱད་
དུ་སྐྱད་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཟོལ་གྱིས་ར་མ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་
པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟོད་པ་བྱས་

པའོ། །

གཉིས་པ་དཔའ་བ་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་ཟོལ་བསྟོད་ནི། རྩོན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་
 ལས་བཅད་ནས། །དཔལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན། །རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གིང་
 པའི་རྒྱུད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་རིགས་སམ་ཅི། །རྩོན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་བྱེད་འཇུག་
 ལས་བཅད་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་སྟོན་པར་མཐོང་ན། །རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་གིང་པའི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡ་རབས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བཀྱི་བར་རིགས་སམ་ཅི། །ཞེས་མི་རིགས་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་སྐད་དུ་ཟོལ་གྱིས་སྟོན་པ་འདྲ་ན་ཡང་། །བྱེད་འཇུག་གི་དཔལ་
 གྱང་ཕྱོག་ནས་ཡོངས་སྟོན་བྱས་པའི་དཔའ་བ་ཡུན་ཚོགས་ཡོད་པར་བསྟོད་
 པའོ། །ཆོག་པཅད་འདི་བྱ་རམ་གིང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྷན་ཟེར་
 བས་བྱེད་འཇུག་གི་རྒྱང་མ་དཔལ་མོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་
 བ་ཡིན་ཟེར་བའང་འདུག་གོ། །སྦྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་
 མོ་སྐྱོ་གཞི་ནི། །ལག་འགྲོའི་རྩོ་ག་དག་ལ་ཆགས། །ཅི་སྟོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ནི། །མཚོག་གི་མཐའ་དུ་འཛིགས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་མོ་དང་
 འདྲ་བར་རང་དབང་དུ་ཡོངས་སྟོན་བྱས་པ་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ལག་འགྲོ་ཞེས་པ་
 སྦྱལ་གྱི་རྩོ་ག་ཞེས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་སྟུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཞེས་འཛིག་
 རྟེན་ཆགས་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆགས་པར་གོ་བར་

མི་བྱའོ། །དེས་ན་ས་གཞི་འདི་ནི་ཁྱོད་ཁོ་ན་འི་མ་ཡིན་ཏེ། གླུ་ལྟ་ག་མ་ཅན་གྱི་
ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པས། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ནི་ང་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྟེ་དུ་
ཅི་ཡི་སྤྲད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི་མཆོག་གི་མཐའ་རུ་འཛིགས་པར་གྱུར་ཅིས་སྤྲད་
པ་འདྲ་ཡང་གླུ་ལྟ་ག་མ་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་
པར་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པ་འོ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྲད་བྱ་བཅུན་མོ་དང་
ས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལག་འགྲོའི་རྟོ་ག་སྟེ་ལུས་སམ་ལོངས་སྤྲད་པ་ལ་གནས་པ་
ཞེས་བཤད་པའང་སྤང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐྱར་བ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ན། ལྷ་ལྟེ་གའི་
སྒྲ་ལག་འགྲོར་མ་ཟད་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ས་སྟེང་གི་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོ་ག་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྲད་དེ། དེ་དག་གིས་ལོངས་སྤྲད་
དུ་ཆགས་པ་སྟེ་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲེ་བོ་གཞན་
དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྲད་བྱ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཁོ་ན་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་
པའི་དོན་དུ་འང་འགྱུར་བས་སྐྱར་བའི་ཟོལ་བསྟོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། **དེ་ལྟར་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས། །སྐྱར་
བ་ཅན་དང་གཞན་དག་གི། །ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་
རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོད་འདིས་ཉེ་བར་
མཆོན་པ་ལས་སྐྱར་བ་ཅན་གྱི་ཟོལ་བསྟོད་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱར་བ་
མིན་ཡང་ངག་གཞན་དག་གི་ཟོལ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་བཟོད་བྱ་
མཁས་པ་དང་མཛངས་པ་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དང་། བཟོད་**

ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་དབྱེ་བ་བྱས་ན་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་དོ། །
ཞེས་སོ། །

སུམ་ཅུ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་བོ། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་འཇུག་པ་ཡིས། །དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་
འགལ། །མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན།།
གལ་ཏེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཚུལ་རང་ལས་
གཞན་པའང་འཇུག་པ་ཡིས། །སྟོན་བྱེད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུའམ་
དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཚོག་གམ་མཚོག་མིན་ཡང་རུང་སྟེ། །སྤྲ་མའི་རྗེས་སུ་
བྱུང་བའི་བསྟན་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ཡི་རྒྱན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལས། དང་བོ་མཚོག་ངེས་བསྟན་ནི།
ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །བརྒྱ་རྣམས་ལ་དཔལ་སྟེར་བྱེད། །ཡུན་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག །གྲོགས་པོ་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པའི་བྱིར། །འདི་ལྟར་
ཉི་མ་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེ་ཏོག་བརྒྱ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ་སྟེར་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་སྟོན་བྱེད་བཀོད་ནས་དེས་མཚོན་པའམ་བསྟན་
པར་བྱ་བ། །ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་གྲོགས་
པོ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་
རོ། །སྐྱབས་འདིར་ཉི་མས་བརྒྱ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་དག་ནི་དམ་པ་དག་གིས་

གྲོགས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ནི་
མ་ལ་རབ་བརྟགས་བྱས་པར་སོང་ཞིང་དོན་ལེགས་པ་འང་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བོ་བཟང་བོ་དང་འགྲོགས་པས་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྲུབ་
བམ་སྟམ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྲུབ་པ་ནི་མས་བདུ་ལ་དཔལ་སྟེར་བ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་རམ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གོ་དགོས་སོ། །འདི་ལ་སྟོན་བྱེད་རྗེས་སུ་
བྱས་ན་ལྷ་དངོས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་མོད། འདིར་སྤྲུལ་དཔེར་བྱས་པ་མིན་
ཞིང་། སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་གཤམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་རང་དབང་བ་སྟོན་དུ་
བཀོད་པ་དེས་དོན་གཞན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གྲོགས་པོ་རྗེས་
སུ་འཛིན་ནམས་ཀྱི། ལུན་ཚོགས་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་གྲོགས་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་
མཐུ་ལས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། སྟོན་བྱེད་ནི་ནི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་བདུ་ཁ་བྱེ་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་
པ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོག་མིན་ངེས་བསྟན་ནི། ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན། །
ལུན་པའི་སྤེང་བ་རྒྱབ་པར་འབྱུང། འབྲུལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་ནམས། འན་
པའི་མཐར་འབྱུང་གསལ་བར་བྱེད། །ལྷ་བའི་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ན་ལུན་པའི་
སྤེང་བ་ནི་ངེས་པར་རྒྱབ་པར་འབྱུང་རོ། ཇེས་འབྲུལ་དུ་འང་རྒྱལ་པོ་དང་
འགལ་བ་ནམས་ངན་པའི་མཐར་འབྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །

ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་དང་། ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དང་།
སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ།

སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ནི། ཡོན་ཏན་ལས་རྣམས་ལྷན་
ཅིག་གི། དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་། ཡོན་ཏན་དང་ལས་རྣམས་ལྷན་
ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་ནོ། །

སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི། དོན་རྣམས་བསྟོལ་བ་གང་ཡིན་
པ། ཡོངས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་དཔེར། ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་
རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྟོལ་བ་ལྷ་བྱར་བརྗོད་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་
དཔེ་བརྗོད་དང་། ཡོངས་བརྗོད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། ད་
ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས། བདག་གི་དབྱུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་། ལྷ་བའི་
སྒྲིབ་ལྷན་མ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ། བྲལ་བས་ཉེན་
པ་དག་གིས་བརྗོད་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ། ད་ནི་མཚན་མོ་འདི་དག་རྣམས་བདག་
གི་བྱུགས་རིང་འབྲིན་བའི་དབྱུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རིང་ངོ་། ལྷ་བའི་སྒྲིབ་ལྷན་
མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་ལྗོད་བསངས་མ་རྣམས་ཀྱང་བྲལ་ཉེན་གྱིས་གདུང་བས་

མདངས་ཉམས་པ། བདག་གི་ལུས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་མདོག་སྒྲུའོ། །ཞེས་
 རིང་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་
 བརྗོད་པ་ནི། **འགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོངས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྩུ་ཏའི་དོག་པ་**
རྒྱས། །དེ་དག་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་དག་འབབ། །མགྲོན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་བས་ཉེན་པས་སེམས་སྒྲོངས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྩུ་བྱིང་རྩུ་
ཏའི་དོག་པ་རྒྱས་གིང་། །མགྲོན་པོ་དེ་དག་གི་མཆི་མ་དང་མཉམ་དུ་མ་ལ་ཡ་ཡི་
རྒྱུད་དག་འབབ་པོ། །འབབ་པ་དང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་
པའོ། །བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི། །ཁུ་བྱུག་སྒྲོགས་པའི་སྐླལ་
བཟང་དང་། །ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དྲི་བཟང་དང་། །དབྱིད་ཉིན་སྒྱེ་བོའི་ཀུན་དགའ་
རྣམས། །ལྷན་ཅིག་དག་རྩུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཁུ་བྱུག་གིས་སྐྱུ་སྒྲོགས་པའི་
རྒྱལས་ཡིད་འོང་གི་སྐླལ་བ་བཟང་པོ་དང་། །ནགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དྲི་བཟང་པོ་དང་
ལྷན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། །དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བབ་པའི་སྒྱེ་བོའི་ཀུན་དགའ་དང་
དེ་རྣམས་དུས་ལྷན་ཅིག་རྩུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གཞི་ཐ་དད་པ་དེ་རྣམས་
ཀྱི་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་
བརྗོད་པ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་
རང་བཞིན་ཡང་། །ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་
པ་ཡི་དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་འདིར་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་རང་
བཞིན་ཡང་དཔེ་ཡིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ས་སྒྲིད་

རྣམས་ལ་མཚོན་བསྟན་པ། སྟེར་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཡིས། ཏེ་དག་གྲགས་
 པ་ཀྱ་མུད་དཀར། ཡུན་རིང་དག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཐོགས། ཏེ་གྲ་ལྷུང་གྱུར་པའི་
 ས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མཚོན་བསྟན་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ལག་པ་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་འདི་ཡིས། ཏེ་གྲ་ལྷུང་གྱུར་པོ་དེ་དག་
 གི་གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲགས་པ་ཀྱ་མུད་དཀར་པོ་ལྷ་བྱེད་མ་མེད་པ་ཡུན་
 རིང་པོ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསགས་པ་འཕྲོག་གོ། ཁེས་པར་མཚོན་བསྟན་
 པས་གྲགས་པ་རྒྱུར་འཕྲོག་པ་བསྟོལ་བར་གྱུར་པས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ཁེས་བྱ་
 རྟེ། བར་རིན་གཞལ་བས་དངོས་པོ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལྷ་བྱེད། ཏེ་གྲ་ལྷུང་གྱུར་
 པོ་གཞན་རྣམས་གཡུལ་བཀྲེས་ནས་དཔའ་བ་སོགས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་
 དག་དེས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་ཐོག་ནས་དེ་ལ་བོབ་པ་ལྷར་གྱུར་པའོ། །

སོ་གསུམ་པ་ཤིས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ། དཔེ་བརྟེན། ཁར་
 བྱུང་གསུམ། དང་བོ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། སྟོན་པ་ཤིས་
 བརྟེན་ཅེས་བྱ་དཔེར། ཁང་མངོན་པར་འདོད་པའམ་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་གྱུར་
 པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་ཆོག་བརྟེན་པ་ནི་ཤིས་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱན་ཁེས་བྱ་རྟེ།

གཉིས་པ་དཔེར་བརྟེན་ན། དག་ཡིད་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། ལྷང་བ་
 དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས། ཏེ་ག་གིས་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་
 སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི་ལྷང་བ་དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྲངས་ཤིག་
 ཅེས་པ་དག་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་བསམ་ལས་འདས་པ་མིན་ཡང་།

དག་ལེགས་དེའི་ཚད་དང་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་བསམ་བཞིན་གྱིས་གཞལ་མི་
བྱས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའམ་ཚད་མེད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྣང་བ་
དམ་པས་ཁྱོད་ལ་སྤང་བའམ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

འདི་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་ལྟར་ན་རྟག་པ་དམ་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་པལ་སྐད་
རྩོམ་སྤྱད། ཞེས་པའི་སྣང་བ་དམ་པ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་ཞེས་དང་། བད་
པ་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་
པས་ཁྱོད་ལ་སྤངས་ཞེས་སྤང་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྐབས་འདིར་སྟན་ངག་མཁན་སྡེ་མ་དག་གིས་དོན་
རྒྱུ་སོ་ལྔ་ལས་མང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཀོད་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུས་སམ་
སྟམ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། **རྗེས་འགོ་མེད་དང་ཐེ་ཆོམ་ཅན། །དག་ནི་དཔེ་**
རྣམས་ཉིད་ལ་བསྟན། །དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་འདིར། །གཟུགས་
ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བསྒྲགས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་རང་རྒྱ་བྱབ་པར་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས་
པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དཔེ་ཡི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་བསྟན་ཏེ། ཟླ་བ་པདྨ་དག་གི་ནི། །
མཛེས་པ་ལས་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་། །བདག་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་ལ། བད་
ནང་བྱང་བ་འཁོར་རམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་བཞིན་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་
དཔེ་བཞིན་དོ། །དཔེ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་ཀྱང་མེ་ལོང་མའི་གཞུང་འདིར།

གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱམས་ལ་ངེས་པར་བསྒྲགས་ཏེ། མྱོས་པས་ཀྱན་ཏུ་
དམར་བ་ཡིས། །བཀའ་པ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་འདི། །ཞེས་སོགས་སུ་བརྗོད་
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །**རབ་རྟོག་ཆ་གས་འདི་ཡང་ནི། རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་ཉིད།**
རབ་རྟོག་ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡང་ནི་རབ་རྟོག་དག་གི་དབྱེ་བ་
ཉིད་ཡིན་གྱི། ལོགས་སུ་མེད་པས་རབ་རྟོག་བཞིན་སྒྲ་ཅན་དུ་བསྐྱས་སོ། །
དེ་ལ་རབ་རྟོག་ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་སྐྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་
སྐྱར་ཡང་རབ་རྟོག་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་སྒྲ་ཅན་ཞིག་ལ་འདོད་པ་དེའོ། །

སོ་བཞི་པ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ། **ཐ་དད་རྒྱན་རྒྱམས་བསྐྱེས་པ་ནི།** སྤེལ་མ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་
སྟེ། །གོང་བསྟན་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་རྒྱམས་དག་སྐྱར་གང་དུ་བསྐྱེས་པ་
སྟེ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་སྤེལ་ལམ་སྤེལ་མའི་རྒྱན་དག་ཏུ་
བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ། **ཡན་ལག་**
ཡན་ལག་ཅན་དངོས་ཀྱི། །སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་སྟོབས་མཚུངས་ཉིད། །ཅེས་
པའི་ལྷགས་གཉིས་སྤེལ་མ་ཡི། །རྒྱན་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བྱ། །རྒྱན་སྤེལ་
ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། དག་སྐྱར་དེར་བརྟེན་པའི་དོན་རྒྱམས་པན་ཚུན་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
ཅན་དེ་དག་རྒྱམས་བསྐྱེས་པ་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་

ཆོག་རྒྱུ་སོ་སོས་དོན་རེ་རེ་སྟོན་པ་པན་ཚུན་མི་བརྟོས་པས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་
མཚུངས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་སྒྲེལ་མ་
ཡི་རྒྱན་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བྱབ་ཅིང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དཔེ་བཟོད་ལ། པན་ཚུན་བརྟོས་པའི་རབ་སྒྲེལ་དང་།
སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དཔེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པས་
གཉིས་པ་ལུགས་ལས་ཤེས་ཤིང་བྱ་སྤྱོད་བས་ན་སྟོབས་མཚུངས་རབ་སྒྲེལ་གྱི་དཔེ་
བཟོད་འདིར་མ་བཞག་དོ། །དང་པོའི་དཔེ་བཟོད་ནི། **མངོས་མ་བྱོད་གྱི་**
བཞིན་གྱི་དཔལ། །བདུ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད། །མངོད་དང་ཡུ་བ་ལུན་
ཆོགས་པ། །འདི་ལ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཀྱེ། མངོས་མ་བྱོད་གྱི་བཞིན་
གྱི་དཔལ། བདུ་དག་གིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལུགས་གྱིས་མཚུངས་པ་
གསལ་བར་བྱེད་པས་དཔེ་རྒྱན་དུ་ཡང་འགྲོ་ལོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མངོད་དེ་
སྟོང་པོའི་གོ་སར་དང་ཡུ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི་བདུ་འདི་ལ་གདོང་གི་མངོས་
པ་འགོག་མི་རུས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དཀའ་བ་མེད་པར་འགོག་
རུས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མཐུན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གཞན་བཞག་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
པའོ། །དེར་ཡང་བདུ་དང་གདོང་མངོས་པར་འབྲེལ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་མངོད་དང་
ཡུ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདུ་ལ་ལྟག་པའི་བྱིར་འགོག་རུས་ཞེས་སོ། །འདིར་
གོ་ཁྱེ་ཞེས་མངོད་དང་བདུ་འི་སྒྲུབས་གྱི་སྟོང་པོ་ལའང་འཇུག། །དུ་ཞེས་པ་
དབྱུག་པ་དང་ཆད་པ་སོགས་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཡུ་

བ་དང་དམག་གི་དཔུང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐང་ཀར་བརྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་སྒྱུར་བའི་རྒྱན་ཡང་འདྲེས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་གསུམ་བསྐྱེས་པའོ། །འདིའི་རྒྱུང་པ་དང་པོ་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། བྱི་མ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སྤྱེའུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་དག་རྒྱན་པན་ཚུན་བལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བང་མཛོད་དང་དཔུང་གི་བཀོད་པ་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་མོད། དེ་བརྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་ཀྱི་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྒྲུ་མ་དག་པ་དབྱུང་བ་ཞུགས་ནས་ངེས་པར་བཟོད་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་བདག་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། རོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་ལྷན་པ་དང་། དཔུང་གི་བཀོད་པ་དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཡང་པ་རོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བརྒྱ་འདི་ལ་ཡང་རོར་གྱི་བང་མཛོད་དང་མཚུངས་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་མཛོད་དང་། དབྱུག་པ་ལྟ་བུའི་དཔུང་གི་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུ་བ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པས་གདོང་ལས་རྒྱལ་བའམ། དེའི་དཔལ་འགོག་པ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྟེ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དེ་གཉིས་དེ་ལ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་ལ་རོར་གྱི་མཛོད་དང་། དཔུང་གི་བཀོད་པ་དབྱུག་པའི་སྒྲུ་བརྒྱུ་ལ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འོས་ཞེས་དགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། བཟོད་འདོད་ཀྱིས་ཉམས་མཚར་བ་བཟོད་པ་འདི་འདྲ་དུ་མ་སྟན་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པ་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཆོག་མཆོད་འདི་འཇུག་འཆད་ཚུལ་ལ། བརྒྱུ་གཏོང་དང་ཕན་
ཚུན་འདྲ་བར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་བྱ་དཀའ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་རབ་སྤེལ་དང་པོའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
འཕྲོས་དོན་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། **རང་བཞིན་བཟོད་དང་འབྱུག་བཟོད་**

ཅེས། །དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་གཉིས། །འབྱུག་པར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཕལ་ཆེར་སྐྱར་བས་དཔལ་རྒྱས་བྱེད། །སྤྱིར་བཟོད་ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་

པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རང་བཞིན་དང་པོར་བཟོད་པ་དང་། གཞན་དཔེ་སོགས་
དང་སྐྱར་ཏེ་བཟོད་པ་ནི་འབྱུག་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་དག་གི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་

གཉིས་ཡོད་དེ། བཟོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་འདའ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་
ནང་གི་འབྱུག་པོར་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕལ་ཆེར་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་དག་

གི་དཔལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་འདྲ་བའམ་གཟུགས་
སུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་སྒོ་བཏགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་དང་བསྐྱུས་

བཟོད་སོགས་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་ལ་ཆོག་གམ་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་གཞན་དང་
གཞན་སྐྱར་བ་དངོས་སམ་ལྷགས་ལས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་འབྱུག་བཟོད་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་
མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། **རབ་སྤེལ་བལྟོས་པ་ཅན་ཀྱི་**

སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཟོད་མོད་ཀྱི། རབ་སྤེལ་ཡིན་ན་
སྐྱར་རྒྱུ་འགྲེད་གོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་གང་རུང་གཉིས་ཕན་ཆད་ཅི་

རིགས་སུ་བསྐྱེས་པས་ཚོག་གོ། །དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོས་སྐྱེས་རབས་
 སོ་བཞི་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་རབས་ལས། ཚོང་དཔོན་དེས་རང་སངས་རྒྱས་
 ལ་བསོད་སྙོམས་འབྲུལ་བའི་སྒྱུན་པ་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 བར་དུ་བདུད་སྤིག་ཅན་གྱིས་མེ་འོབས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་དཔྱལ་བ་སྤྱལ་བ་ལ་
 ཚོང་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེས་མེ་འོབས་དེ་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་པའི་
 རྗེས་ལ་བརྟུ་འབྲུངས་པ་ལ་བརྗོད་པ། དེ་ནས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་
 དེར། །འདམ་རྩལ་མེད་པར་འདམ་ལས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། །ཟེ་འུ་དཀར་པོའི་སོ་ཡི་
 ཕྱིར་བ་དག །བདུད་ལ་འཕྱ་བ་བཞིན་དུ་དགོད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་
 པ་འདི་ལ་ཡང་། ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱས་
 བ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུར་ལ། ཚོག་རྒྱུ་
 གཉིས་པ་སྤྱིད་པ་ཅན། གསུམ་པ་གཞུགས་ཅན། བཞི་པ་རབ་རྟོག་གི་རྒྱན་
 ཡོན་པས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པའི་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྱུར་ལ། ཚོག་འདི་ལ་ངོ་
 མཚར་བ་ལྷན་བྱུང་གི་ཉམས་གནས་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 མཚོན་ནས་སྒྲིབ་དག་གི་ཚོགས་བཅད་པལ་མོ་ཆེ་རབ་སྤེལ་གྱི་རྒྱན་བྱས་པ་མང་
 རྟེ། རྒྱན་སོ་སོའི་དཔེ་བརྗོད་རྩལ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་ཀྱང་། བརྗོད་
 བྱའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་དག་སྤྱར་བའི་ཆེ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་བྱ་
 མི་དགོས་པས་རི་བདེར་སྤྱར་བ་ལ་པལ་ཆེར་རབ་སྤེལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚུངས་རབ་སྤེལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་

ནི། སྤྲུལ་དག་གིས་ལོ་རྩ་བས་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དཔེར་
བྱས་པ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ནོར་མང་ལྟན། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་
བུར་བརྩིད་ཆགས་གིང་། །སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྟོང་གི་གཟི་འབར་བ། །འདོད་
དགུའི་ཆར་འབེབས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་
པོ་རང་བཞིན་བརྟུན་པ།

གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན། གསུམ་པ་གཟུགས་ཅན། བཞི་པ་འབྱོར་པ་རྒྱ་
ཆེ་བའི་རྒྱན་དུའང་འབྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སོ་ལྟ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་
གཉིས་ལས། དང་པོ། **སྟན་ངག་མཁན་བསམ་དགོངས་པ་སྟེ།** །སྟན་ངག་
ཁྱབ་པར་གང་གནས་པ། །རབ་སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན། །དེ་ནི་དགོངས་
པ་ཅན་ཞེས་བརྟུན། །དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་དཔེ་བརྟུན་གྱི་སྒྲིགས་སྤྲུལ་
མ་རྣམས་ལས་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་བགྲང་བར་བྱ་བ་མིན་ཡང་། །བྱ་བ་བྱ་
དོན་རྒྱན་སོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
བྱ་བ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ཉིད་བཤད་དེ་རྒྱན་སོ་ལྟ་པར་
བགྲང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྟུན་པའི་ངེས་ཆོག་ནི།
སྟན་ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟན་ངག་མཁན་པོ་དེས་བརྟུན་བྱ་གང་དང་གང་ཡིན་
པ་དེ་བརྟུན་ཚུལ་རྒྱན་ཅི་དང་ཅིའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྟུན་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་
ངག་གི་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དགོངས་པ་དེའི་དབང་གིས་བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 ངག་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲན་ངག་
 ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲན་ངག་གི་ཡོན་ཏན་གང་གནས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚུམ་པ་
 པའི་སྒྲོས་རབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ངག་གི་རྒྱན་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱད་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ནི་སྒྲན་ངག་མཁན་པའི་སྒྲོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་རྫོང་
 བྱེད་ངག་གི་རྒྱན་ལ་ཡོད་པ་དགོངས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན། སྒྲིབ་དོན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་དོན་བསྟུན་ཡོན་ཏན་རྣམ་
 པ་བཞིར་འདུ་སྟེ། དང་པོ། **དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཚིགས་རྣམས་ཀྱན། །ཕན་ཚུན་**
ཕན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རྫོང་བྱེད་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ནི་ཚིག་གོང་འོག་
 རྣམས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཞིང་ཕན་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཚིག་རྣམས་ངག་དོན་གཅིག་གི་གནད་ལ་མི་འདུ་བར་
 གྱུར་ན་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། **དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་**
པར་རྣམས། །མ་བྱས། །དོན་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་ཞེས་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྗོད་
 བྱར་མི་འོས་པ་རྣམས་མ་བྱས་པས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའོ། །གསུམ་
 པ། **གནས་སུ་བསྐྱགས་པ་དང་། །**གང་དང་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་

དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ངང་ཚུལ་གྱི་གནས་སུ་འོས་ཤིང་རིགས་པར་བསྐྱགས་པ་ནི་
 བརྗོད་ཚུལ་ཡིད་དང་འཐད་པའོ། །བཞི་པ། **བརྗོད་རིམ་སྟོབས་ལས་དངོས་**
པོ་ནི། །ཟབ་མོ་དག་ཀྱང་གསལ་བ་སྟེ། །དེ་ཀུན་དགོངས་པའི་དབང་གྱུར་གྱིར།
དེ་དག་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག། །དག་སྦྱར་དེ་འདྲ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ལས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་འདི་ནི་
 ཟབ་མོ་སྟེ་ཏོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་གང་
 གིས་བརྗོད་དོན་གཏིང་ཕྱིན་པར་མཚོན་མ་རྣམས་པ་མིན་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཏིང་ཕྱིན་པར་མཚོན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བཞི་
 པོ་དེ་ཀུན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟན་དག་མཁན་པོའི་སྟོབས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་
 གྱུར་ཅིང་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཞེས་རིག་པར་བྱ་
 སྟེ། དག་སྦྱར་བ་པོའི་དགོངས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཆད་དུ་གྱུར་པས་སྟན་
 དག་གི་ཉམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་
 ཅན་འདི་ནི་རྒྱན་ཀུན་གྱི་བྱབ་བྱེད་སྟན་པའི་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་
 རྒྱན་ཀུན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལེའུ་གཉིས་པའི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ་ལ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་
 ཞལ་འཕང་བ་དང་། སྐབས་དོན་བསྐྱུ་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ། **གང་**
ཡང་མཚམས་སྦྱོར་ཡན་ལག་དང་། །འཛུགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་ཉིད་སོགས། །
ལུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་འདི་ཡང་། །རྒྱན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཅག་འདོད། །གང་

ཡང་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཚན་
 ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་ལུང་གཞན་གྱི་ར་ཏ་སོགས་སྒྲོས་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དག་ཏུ་སྟན་པ་གི་རྒྱུ་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་པག་མཛེས་
 པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དགའི་རོ་དང་ལྡན་པས་ན་པག་གི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ཅག་
 གིས་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྒྲོས་གར་བྱེད་པའི་
 ཆོ་བརྗོད་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལབ་དགོས་པས། དེའི་
 བར་དུ་མཚམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ནི་དྲི་བ་དང་། ལན་
 གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ནི་དྲིས་ལན་ཏེ། ཡན་ཚུན་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་
 རྒྱུ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་། སྟིང་པོ་ནི་སྐབས་འགར་གྲོས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོག་མང་པོ་ཡན་ཚུན་སྒྲིས་མཐར་གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་
 སབ་པ་ལ་སྟིང་པོ་བཟུང་། མི་བཟོད་པ་མཚངས་ནས་འབྱུང་བ་བརྗོད་པས་དེས་
 རང་གི་མཚངས་ལ་སོག་པའི་རྣམ་པས་མི་བཟོད་པའམ་ཆགས་པས་གཟེར་ནས་
 མི་བཟོད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའོ། །དེས་པ་ཐོབ་བྱེད་ནི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་
 བརྗོད་པ་མང་པོའི་མཐར་དེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་དང་ལན་
 གྱི་སྒྲོ་དང་། སྟིང་པོ་དང་མི་བཟོད་པ་དང་དེས་ཐོབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་མཚམས་
 སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འཕེན་པ། ཉེ་བར་
 མཁོ་བ། ཡོངས་སུ་འཛོག་པ། རྣམ་པར་སྟེན་པ། རིགས་པ། ཐོབ་པ།
 མཉམ་པར་འཛོག་པ། སྐབ་པ། བརྟེས་པ། དབྱེ་བ། དབྱེ་བར་བྱེད་པ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡན་ལག་གོ། ཡོངས་སུ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་པར་དར་བ། གདུང་
 བ། ཟུང་མོ། ཟུང་མོའི་མདངས། རབ་རྩ་འགྲོ་བ། འགལ་བ། ཉེ་
 བར་གནས་པ་སོགས་ལན་གྱི་སྒྲིའི་ཡན་ལག་གོ། །མ་བྱུང་བ་དཔེར་བརྗོད་པ།
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་བསྟུ་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲིའི་
 བ་སྒྲིའི་ཡན་ལག་གོ། རྒྱལ་བ། འཕྲོར་བ། འཛིན་པ། ལེན་པ།
 འབྲིད་པ་སོགས་མི་བཟོད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །མཚམས་སྦྱར། འགོག་པ།
 སྒྲེལ་བ། གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ངེས་ཐོབ་གྱི་ཡན་ལག་གོ། འཇུག་པའི་
 ཡན་ལག་ལ། ལྷ་རྩྱུ་། ལྷ་སྩྱུ་། གྱི་ཤི་གྱི། ལྷ་ར་ལྷ་རྩྱུ་། བཞི་པོ་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ར་རྩྱུའི་ཡན་ལག་ལ། རབ་རྩ་
 བྱེད་པ་དང་། གུན་རྩྱ་སྒྲི་སོགས་བཞི། གཉིས་པའི་ཤིན་རྩྱ་འཛིན་པ་སོགས་
 བཞི། གསུམ་པའི་ཟུང་མོ་གསལ་བ་སོགས་བཞི། བཞི་པའི་བསྟུས་པ་
 སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །མཚན་ཉིད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ནི། རྒྱུ། ཡི་གེ་
 བསྟུས་པ། མཛེས་པ། དཔེར་བརྗོད་སོགས་སོ། །གཞུང་གི་སོགས་སྐྱས་
 བསྟུས་པ། རྒྱུག་པའི་ཡན་ལག་ཁྲིའི་ཡན་ལག་ །མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡན་
 ལག་ །གཞན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་ཉེ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་འགྱུར་ཤིན་རྩྱ་ཁོ་
 བའི་ཉམས་དང་། ཆགས་པས་གཟེར་བའི་ཉམས་དང་། ལྷ་རན་གྱིས་སྟུག་
 བསྟུས་པའི་ཉམས་སོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྒྲིམ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་
 པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ །དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རོ་བོ་འདིར་མ་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་བ་དངོས་ནི། རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་རབ་བསྐྱེས་
ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། རྒྱ་ནམས་དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། བརྗོད་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ཡི། རྒྱད་པར་རྣམས་ནི་གོམས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱས། རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་མེད་རྣམ་གྲངས་
བྱེ་ན་རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་ནམས་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་རབ་
ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དོན་རྒྱ་སོ་ལྷ་ཞེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱ་ནམས་
དག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོར་རྣམ་པར་བྱེ་བར་བྱས་སོ། གང་
ཞེག་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་འདས་པར་གནས་པ་ཡི་རྒྱད་
པར་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱོད་རྣམས་ནི། གཞུང་འདི་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་
བྱས་ཏེ་འདིར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྒྱ་དག་གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་
མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་བའི་རྣམ་ཏྲེག་གི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲོ་བ་
དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྒྱ་དག་མེ་ལོང་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅས་བྱ་
བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའོ། །

ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྒྱ་དག་མེ་ལོང་ལས།
དོན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ད་ནི་བར་དུ་དག་བའི་དོན་གསུམ་པ་ལེའུ་ཐ་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ།
ཟུང་ལྷན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱ་དཀའི་དབེ་བརྗོད། གང་ཆོག་གི་ཚུལ།
སྒྱ་དག་གི་སྒྲོ་བ་བཅུ་གྲང་པ། མཇུག་སྐད་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་བཅས་བཞེས་

བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་བྱང་ལྡན་དངོས་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དང་
 ཆ་འདྲ། བྱ་དཀར་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་བྱང་ལྡན་ལ་མིང་གི་སྒྲིབ་ས་མདོར་བསྟན། དཔེ་བཟོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། **བར་མ་ཆོད་དང་བར་ཆོད་**
བདག །ཡི་གེ་ཆོག་ས་པ་བསྒྲོར་བ་ནི། །བྱང་ལྡན་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཡི། །དང་པོ་
བར་མཐའ་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །གང་བཟོད་པ་སྔ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་གཞན་
 གྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་བར་ཆོད་པ་དག་གི་ཡི་གེ་ཆོག་ས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཆོག་ས་པ་སྐར་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོར་བ་ནི་བྱང་ལྡན་ཞེས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲོར་རྒྱུ་དེ་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དག་གི་དང་པོ་ན་
 ཡོད་པ་དང་། བར་དང་མཐའ་ན་ཡོད་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། **གཅིག་**
གཉིས་གསུམ་བཞི་རྒྱུ་པ་ཡི། །བྱང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཐོག་མ་བར་
མཐའ་བར་དང་མཐའ། །བར་དང་ཐོག་མ་ཐོག་མཐའ་ཀུན། །དེ་ཡང་གཅིག་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡི་
 བྱང་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཐོག་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་
 ལྡན། བར་མ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། བར་
 དང་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དང་། བར་དང་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ན་ཡོད་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་བདུན་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
 གཅིག་སྟེ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྒྱུ་པ་བཞི་ཀར་སྐར་བས་དབྱེ་བ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་

འགྱུར་ལ། ཀྱན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིས་པ། །དེ་དག་དབྱེ་བ་གིན་ཏུ་མང། །གཞན་
དང་འདྲེས་པའི་ཀྱན་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་སྒྲིས་པ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་གིན་ཏུ་མང་པོ་
ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་སྒྲ་བྱ་དགའ་ཡང། །འགའ་ཞིག་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །
དེ་ལ་རིགས་བསྟན་བྱ་སྒྲ་བ་དང་དགའ་བ་སྟེ་གཉིས་སྟུ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ཡི་དཔེ་
བརྗོད་འགའ་ཞིག་དག་ནི་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་ལས་ཐམས་
ཅད་མ་བསྟན་ཀྱང་འདིས་མཚོན་ནས་གཤེས་སྤྲོ། །

གཉིས་པ་དཔེར་བརྗོད་ལ། ཀྱང་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན།
གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན། མཐའ་ཐོག་སྒྱུར་བའི་བྱང་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་བྱང་
ལྡན། བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྡན། བསྐྱེག་པའི་བྱང་ལྡན་དྲུག་ལས། དང་པོ་ལ་
བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། བར་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན། ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་
བྱང་ལྡན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མ་ན་ཡོད་པ་བར་མ་
ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དང། དེ་བཞིན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པའི་དང་
པོ་ན་ཡོད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དཔེའི་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་སྟེན་
སྟེན། སྟེན་ན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན། །ཐ་ཡོ་སྒྱུ་འཕྲི་ཡོ་ཇ་ནི། །ཁ་རྩེ་ཏུ་གཞུས་སྟེ་ཕྱ། །
ཏ་མེ་བ་ཀྱ་རུས་ཏུ་པམ། །ཞེས་ཡོད་པའི་ཚིགས་བཅུ་དེ། །དེ་ལ་སྟེན་ན་སྟེན་
བྱི་གཉིས་པོ་སྒྲ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་ནི་འདི་ལྟར་མ་དགག་ཚིག་ །ཨ་ན་འདི།
དེ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་སྒྲེལ་ཚེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ཏུ་ཨི་ན་རུ་བསྒྱུར་
བ་སྒྱུར་བས་སྟེན་ན། ཞེས་དང། བྱི་མ་ལ་སྟེན་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་དེ་ལ་

ཏུ་བྱེན་པས་མ་ན་ནེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཟུང་ལྡན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྲ་གཟུགས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་སྐད་སྒྲ་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡངས་པས་
ཟུང་ལྡན་བྱ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱི། བྱ་དགའ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་
བདེ་བླག་ཏུ་སྒྱུར་ལུས་སོ། །བོད་སྐད་སྒོ་དོགས་པས་བྱ་དགའི་རིགས་རྣམས་
ལྟ་ཅི་སྟོས། བྱ་སྒྲ་བའི་ཟུང་ལྡན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་རི་བཞིན་སྒྱུར་དགའ་
སྟེ། བོད་སྐད་ཟུང་ལྡན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ནི། ཡལ་ཆེར་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལས་
ཡི་གེ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་བསྐྱར་བ་ཉུང་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ནི་རྗེས་ཁྲིད་དང་ཆ་འདྲ་
བ་ལས་ཟུང་ལྡན་དངོས་མིན་ཡང་གནས་ངེས་པར་སྒྲ་གཅིག་ཡང་བསྒྱུར་བྱས་
པ་རྣམས་ཀྱང་ཟུང་ལྡན་དང་ཆ་འདྲར་འགྱུར་རུང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྒྱུར་བའི་རྒྱ་སྐད་ཡོད་ན་བདེ་བླག་ཏུ་ཟུང་
ལྡན་སོགས་ཀྱི་དོན་དོགས་ལུས་མོད། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཟུང་ལྡན་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་མི་འོང་ཞིང་། ཟུང་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་ཅམ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟུང་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཉིད་
ཡིན་ནའང་། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བེན་འདི་དག་གི་ཆོག་འགྲེལ་བསྟན་ཅམ་མ་
བྱས་ན་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲེལ་བར་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་འབྱུང་བ་དེ་སྤང་
པ་དང་། ཆོགས་བཅད་འདི་རྣམས་དོན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞིང་ལེགས་
པས་ན། ཆོག་འགྲེལ་མཆོན་ཅམ་བྱས་ན། **གྲོགས་མོ་མཇའ་བའི་སྒྱེ་བོ་**

ལ། །ཁེངས་པ་འདི་དང་འགྲོགས་མ་བྱེད། །བསྐྱུས་པའི་མགྲིན་པ་ནས་འབྱུང་
 ལ། །དེ་ཉིད་ངོ་ཚ་ལྡན་པར་གྱིས། །རྒྱ་སྐད་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱུར་བའི་དོན་ནི། གྱེ་གྲོགས་མོ་མཛའ་བོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཁེངས་པ་ཡི་སེམས་
 འདི་དང་ཁྱོད་འགྲོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །སྤར་དུས་བཏབ་ཀྱང་མ་སོང་བར་
 བསྐྱུས་པས་ད་ནི་མཛའ་བོ་དེ་ཡི་མགྲིན་པ་ནས་འབྱུང་ལ། སྤར་བསྐྱུས་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པར་གྱིས་གིག །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་ནི། རང་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲེགས་འཛོམ་པ། །སྤྲིན་གྱི་
 སྒྲ་ཡིས་མྱོས་བྱེད་ནི། །དགའ་མ་དང་བཅས་བྱུང་མེད་གྱི། །ཁེངས་བྲལ་ཡིད་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད། །རང་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་ཡི་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་
 གི་དབྱངས་འདི་ཡིས་མྱོས་བྱེད་འདོད་ལྟ་དགའ་མ་དང་བཅས་པ། བྱུང་མེད་
 གྱི་ཁེངས་པ་བྲལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཡིད་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་སྐད་
 གྱི་ཆོགས་བཅད་དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དཔོན་མ་དཔོན་ཞེས་པ་བར་
 མ་ཆོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་
 ལྡན་ནི། རྒྱ་སྐད་དུ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཅ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡོད་པའི་ཆོགས་
 བཅད་དེའི་དོན་ནི། རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱ་རགས་ཅན། །ས་ཡི་ལག་དབྱུ་འཛིན་
 ལ་མཁའ་ས། །ཁྱོད་ཉིད་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ནི། །སྤྲེད་ཀྱུ་རྒྱལ་པོ་བཟང་ལྡན་གྱུར། །
 རྒྱ་གཏེར་བཞི་ཡི་སྐྱ་རགས་ཅན་གྱི་འདི་ཡི། །ལག་གིས་ལེན་པའི་དབྱུ་བྲལ་

འཛིན་ལ་མཁས་པ། བྱོད་ཉིད་རྗེ་བོར་ཐོབ་ནས་ད་ལྟ་ནི། སྒྲིཊ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ། རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་དང་
 བོར་ཉ་རི་ཉ་རི་ཉ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། **རྒྱུ་ཐང་གི་ད་རྒྱུ་**
སྒྲུང་པོ་དང་། རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་བྱོད་ཀྱི་དབྱེ། འགའ་ཞིག་ནགས་དང་གཞན་དག
ནི། རྒྱུ་རྒྱམས་དག་གི་གནས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ཐང་གི་ད་རྒྱུ་སྒྲུང་པོ་དང་རྒྱུ་དང་
 བྲལ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱི་དབྱེ་འགའ་ཞིག་ནགས་ཀྱི་ནང་དང་། གཞན་དག་
 བྱོད་ཀྱིས་བསད་པས་རྒྱུ་རྒྱམས་དག་གི་གནས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུ་ཐང་གི་དང་པོ་དང་བར་
 མའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ། དང་པོར་མ་རྒྱུ་ར་མ་རྒྱུ་ར་ཞེས་དང་། གཉིས་པར་
 བ་ད་ནེ་བ་ད་ནེ། ཞེས་ཡོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་སྒྲིཊ་གདོང་
 ལྡན་མིག་དག་གི། རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡོད་འོང་འདི་ལ་ནི། རྒྱུ་དྲི་ཀྱི་བྲུང་བའི་
 རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། ཁོ་འདི་བྲུང་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲིཊ། ཞེས་བྲུང་མེད་ལ་རྒྱུ་སྒྲིཊ་
 གདོང་ལྡན་ཞེས་བོས་ནས་བྱོད་ཀྱི་མིག་གི་གནག་སྒྲུམ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་
 བྲུང་བས་འགྲན་བ་ཅི་ཡིན་སྒྲིཊ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རྒྱུ་བཞིན་དང་པོའི་ཐོག་
 མར་བྲུ་ར་ཁོ་བྲུ་ར་ཁོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡ་ཏོ་ན་ཡ་ཏོ་
 ཞེས་ཡོད་པའི་བྲུང་ལྡན་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་ནི། **འདོད་པ་གཡུལ་དུ་དཔལ་བ་**
ཡི། སྒྲུང་པོ་འཕམ་གཟུང་དགའ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་བདག་ཅན་མཐའ་བྱས་
པ། རྒྱུ་སྒྲིཊ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞོན་མཚར། འདོད་པ་བྱོད་ལ་གཡུལ་དུ་དཔལ་བ་
 ཡི་སྒྲུང་པོ་འཕམ། མགོ་གས་པས་གཟུང་དགའ་བའི་རྒྱུ་མེད་མོད་ཀྱི། གང་ཕྱིར་

བདག་ཅག་ཆགས་པས་སྒོག་མཐར་བྱས་པ་དེ་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་རྣམ་གཞོན་འདི་
མཚར་རོ། །

ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་རྒྱ་ཇི་ཏི་རྒྱ་ཇི་ཏི་ཞེས་དང་། བཞི་པའི་དང་
པོར་བ་སྟུང་བ་སྟུང་ཞེས་ཡིད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། གཡུལ་དུ་
རྫོང་པས་མཛེས་པ་ཡི། །མི་བདག་བྱོད་འདྲས་ནོར་འཛིན་ནི། །རྒྱལ་བར་གྱུར་
ཏེ་ནོར་རྒྱན་གྱི། །ཆོམ་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། །གཡུལ་དུ་རྣམ་གཞོན་རྫོང་
པས་མཛེས་པ་ཡི་མི་བདག་བྱོད་འདྲས་ནོར་འཛིན་ལས་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་
ཇེས་ནོར་མང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོམ་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀླང་པ་
གཉིས་པའི་དང་པོར་ཀ་ལི་ཀོདླ་ལི་ཀོདླ། ཞེས་དང་། གསུམ་པའི་དང་པོར་
མརྒྱ་ལོ་མརྒྱ་ལོ། ཞེས་ཡིད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་ཆོགས་བཅད་ནི། ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་
མེ་ཏྲོག་གསར། །བདག་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྤྲོད་ལྡན་བྱེད། །ཁུ་བྱུག་ཕྱོས་པ་དག་
གི་སྒྲ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིས་ཀྱང་ངོ། །ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་མེ་ཏྲོག་གསར་པས།
བདག་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྤྲོད་ལྡན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། ཁུ་བྱུག་ཕྱོས་པ་
དག་གི་སྒྲ། ཡིད་དུ་འོང་བ་འདིས་ཀྱང་ངོ། །ཀླང་པ་གཉིས་པའི་དང་པོར་
བི་ཏྲ་ཏྲ་བི་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་དང་། བཞི་པའི་དང་པོར་མརྒྱ་རྒྱ་མརྒྱ་རྒྱ། ཞེས་
པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་བ་དང་། །མ་
བྲལ་འདི་ལ་དེ་འདྲ་ཡི། །གནས་སྐབས་ལུས་ནི་འཛིག་བྱེད་པས། །ཁུང་མེད་
འཛིགས་རྒྱས་ཅི་ལྟར་མིན། །གཞོན་རྒྱ་ན་ཕྱ་བ་བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་རེ་བ་དང་

མ་བྲལ་བའི་བྱད་མེད་ཀྱན་པ་འདི་ལ། བྱོད་ལ་ཆགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ངང་ལ་ཆེ་བདེན་ནས་ལུས་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པས་བྱིས་པ་བྱོད་ད་ལྟ་
 བྱད་མེད་འཛིགས་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོད་ཅིག །འདི་ཀྱན་པོས་
 གཞོན་རུ་མ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། ཀྱན་མོ་ཞིག་གིས་གཞོན་རུ་ལ་སྦྱས་པ་སྐད་དུ་
 དང་། གཞོན་ཞིག་གིས་གཞོན་རུ་ལ་སྦྱས་པ་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་སྣང་ཡང་
 འདིར་བྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཀྱང་པ་གསུམ་པའི་དང་པོར་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་ཞེས་དང་།
 བཞི་པའི་དང་པོར་ན་ལི་ནོ་ན་ལི་ནོ། ཞེས་ཡོད་པའི་བྱད་ལྡན་ཆོགས་བཅད་
 གྱི་དོན། ཡལ་འདབ་གསར་པས་མཛེས་པ་ཡི། ལྷོན་པས་དྲངས་པའི་གཞོན་
 རུ་ནམས། །བདྲར་མངོན་སྟོགས་བྱང་བ་ཡིས། །མིག་ནས་བབྱང་སྟེ་འགྲུགས་
 པར་བྱེད། །ཡལ་འདབ་གསར་པས་མཛེས་པ་ཡི་ལྷོན་པས་ཡིད་དྲངས་པའི་
 གཞོན་རུ་ནམས་སྤར་ཡང་བདྲར་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བྱང་བ་ཡིས་དེའི་མིག་
 ནས་བབྱང་སྟེ། དེར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེས་མིག་སྟོག་ནས་བཀྲུག་པའི་དོན་
 བོ། །ཀྱང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བི་ཤ་དུ་བི་ཤ་དུ། གཉིས་པའི་དང་པོར་
 སྤར་སེ་སྤར་སེ། གསུམ་པའི་དང་པོར་ཀྱ་རྩ་ཏེ་ཀྱ་རྩ་ཏེ། ཞེས་ཡོད་པའི་
 བྱད་ལྡན་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན། བྱོད་པའི་བཞད་ནི་རབ་འཇུག་པ། རྩིང་གི་
 ཚུལ་དཀར་བ་ཡི། །ངང་མོ་འདི་ནི་ཅ་ཅོ་ཡིས། །བདག་ནི་མཐར་བྱེད་ཟས་སུ་
 བྱེད། །བྱོས་པའི་བཞད་ནི་རབ་འཇུག་པ། རྩིང་གི་ཚུལ་རོལ་ཞིང་དཀར་བ་
 ཡི། ངང་མོ་འདི་ཡི་ཅ་ཅོ་ཡིས། བྲལ་ཉེན་ཅན་བདག་ནི་མཐར་བྱེད་གཤིན་

རྗེའི་ཟས་སུ་བྱེད་དོ། །ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་བེཾ་མ་བེཾ་མ། གཉིས་
 པའི་དང་པོར་མ་དཀྱིལ་མ་དཀྱིལ། བཞི་པའི་དང་པོར་མ་ལ་ཡུ་མ་ལ་ཡུ། ཞེས་
 ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན། འི་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་དག་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་། །བདག་དགའ་མི་བྱེད་འདོད་པ་ནི། །མི་བཟད་དུག་གི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ། །འི་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་འདི་
 ནི། །བདག་དགའ་བར་མི་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ནི་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པས་དུག་
 གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོ། །ཀླང་པ་དང་པོའི་ཐོག་མར་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ནི་སྐྱ། གསུམ་
 པའི་དང་པོར་རྒྱ་རི་རྒྱ་རི་རྒྱ། བཞི་པའི་དང་པོར་ཏ་ཅུ་ཏྱི་ཏ་ཅུ་ཏྱི། ཞེས་
 ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན། །བདག་སྒྲེན་མི་འདོད་ཁེངས་པ་
 ཅན། །དོ་ཤལ་དང་ལྷན་འཕྲོག་བྱེད་མ། །ལུས་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་དོང་པ་ཉིད། །ཤ་
 གྱུར་བདག་འགྲོགས་བདེ་རྒྱས་མཛོད། །བདག་སྒྲེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཁེངས་
 པ་ཅན། །སྤྲིག་སོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་དང་ལྷན་ཡོད་འཕྲོག་བྱེད་མ། །ལུས་
 མེད་འདོད་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་མདའ་ལྷ་ཡི་དོང་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་འདི་ཡི་ང་རྒྱལ་ཤ་
 བར་གྱུར་ནས་བདག་དང་འགྲོགས་པའི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཀླང་པ་
 གཉིས་པའི་དང་པོར་ན་ཀ་ཐི་ན་ཀ་ཐི། གསུམ་པའི་དང་པོར་ཀ་མ་ལི་ཀ་མ་
 ལི། བཞི་པའི་དང་པོར་ད་ལི་མདྲ་དྲ་ལི་མདྲ། ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་ས་
 བཅད་ཀྱི་དོན། །ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་བདག་ལས་རྒྱལ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གྱུར་བྱུར་
 བ་ཅན། །འདབ་ལྷན་པདྨ་གཏམ་མེད་ལས། །རི་ལྷར་མི་རྒྱལ་བདག་དགའ་མ།།

ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་གིས་ཤེས་ལྡན་གཏམ་སྒྲ་བ་ལས་རྒྱལ་ན། རུ་ཡི་རྒྱན་དུ་གྱུར་
 ཅིང་བུང་བ་འཕྱོ་བ་ཅན། འདབ་ལྡན་བསྐྱ་གཏམ་སྒྲ་བ་མེད་པ་ལས་ཅི་ལྟར་
 མི་རྒྱལ། བདག་གི་དགའ་མ་ཞེས་སོ། །ཤར་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡོད་
 པ་བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། **ར་མ་རྩི་ར་མ་རྩི་ཡུ་མེ། །ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ལྷ་**
ཀླ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྒྲོ་ར་ལྷ་སྒྲོ་ར་ལྷ་སྒྲོ་རྒྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དམར་
གྱུར་པའི། །རྒྱ་ལྷ་མོ་བཞིན་ལྷ་ཏ་ལ། །དཀར་དམར་གོས་ཅན་དྲི་བཟང་གནས།
བདག་གི་དགའ་མ་དགའ་བར་བྱ། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་དམར་བར་གྱུར་པའི་
 རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་མོ་བཞིན་གིང་ལྷ་ཏ་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ར་དུ་གྲགས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་
 ལྟར་དཀར་དམར་རམ་དམར་སྒྱའི་གོས་ཅན་དྲི་བཟང་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ།
 བདག་གི་དགའ་མ་འདི་ནི་འདོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་དབེར་བརྗོད་ན། རྒྱེ་བ་རྒྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ཡང་
 དང་ཡང་། །མཁུས་པ་མཁུས་པ་མཆོག་ལས་ལེགས་བཤད་སྦྱངས། །སྒྲོ་
 གས་ལ་སྒྲོ་གས་ལ་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གྲགས་ཆེ་འདིར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྷ་བྱའོ། **དེ་ལྟར་ཤར་པའི་ཐོག་མ་**
ཡི། །བྱང་ལྡན་བར་ཆོད་མེད་རྣམ་རྟོག། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཞུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཤར་པའི་ཐོག་མ་ཡི་བྱང་ལྡན་བར་ཆོད་པ་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ནོ། །འདིར་
 བར་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཐོག་མ་དང་དབུས་མཐར་ཡོད་པའི་དབེར་བརྗོད་
 མདོར་བསྡུས་ནི། །བ་ལང་བ་ལང་བྱུར་ནི་བག་ཐེབས་ལྟར། །འདིར་ནི་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་། །བྱ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྣ་ཚོ་གསལ་གཏམ་གྱིས་
 གཡེངས། །ལེགས་བཤད་མཁས་པར་མི་འགྲོགས་ལྷན་འགྲོགས་ལྷན། །
 རྣམ་སང་རྣམ་སང་ལྷན་ཅིག་བདེར་གནས་བཞིན། །གང་ཞིག་སྟོ་ལྷན་སྟོ་
 ལྷན་གཞན་ལྷན་ཅིག །ལེགས་སྟོད་རྣམ་མང་རྣམ་མང་ལེགས་བཤད་སྟོ། །
 ལོག་སྟོད་ལྷན་པོར་མི་འགྲོགས་མཁས་འགྲོགས་མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ་དད་པས། །མཚོད་རྣམས་མཐོང་
 ཚོས་མཐོང་ཚོས་མིན་པར། །བདེ་ནས་བདེར་འགྱུར་འཛིག་ཏེན་འཛིག་
 ཏེན། །འདས་པའི་དཔལ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་འགྱུབ་བོ། །ཞེས་པས་མཚོན་
 བས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྐང་བ་བཞི་ཀའི་མཐར་ཡོད་པ་བར་
 ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཡང་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་མཚོན་ན། དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་མདོ་
 ལས། དག་དང་མི་དག་སྟོན་བྱས་ཆུད་མི་ཟ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་
 པ་ཆུད་མི་ཟ། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆུད་མི་ཟ། །བྱས་ལ་
 བྱས་བཟོ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། **དེ་ནི་བར་དུ་ཚོད་**
པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་བར་དུ་ཚོད་པ་ཡི་
རྣམ་རྟོག་འགའ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། རྐང་བ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་རྩ་
 རེ་ཆ་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཚོགས་བཅད་
 གྱིདོན། **ས་ཏྲ་ཀཱ་ར་ལས་འབྱུངས་ཉིད། །ཡིད་འོང་བྱི་བཟང་ལྷན་པ་ཡིས། །**
དབྱིད་གྱི་ཨེ་ཆའི་མིག་ཅན་གྱི། །འེངས་པ་སྤྲུལ་ལྷག་མར་བྱེད། །ས་ཏྲ་ཀཱ་ར་

ལས་ལུངས་ཉིད། ཡིད་འོང་བྱི་བཟང་ལྷན་པ་ཡིས། དབྱིད་དུས་ཀྱི་རི་
 དྲགས་ཨེ་ཁའི་མིག་ཅན་གྱི། ཁེངས་པ་སྒྲ་ཡི་ལྷག་མར་བྱེད། རྒྱུ་པ་དང་
 བོ་དང་། བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཀ་རོ་ཉི་ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་ནི། **དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར། རྒྱུ་མང་ལ་བསྐྱེན་**
ནམས་འཕྲུལ་ལ། སྒྲ་དོག་ལྷན་ནམ་མཛེལ་བོ་ལའང་། རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལ་གྱིས་
བསྐྱེན་བྱེད། དགའ་མའི་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་དམར། རྒྱུ་མངས་ལ་བསྐྱེན་ནམ་
འཕྲུལ་ལ། སྒྲ་དོག་ལྷན་པ་ཡིན་ནམ་མཛེལ་བོ་ལའང་། རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལ་
གྱིས་སྐྱེན་བྱེད། དང་བོ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ས་ཀ་ལྷ་བོ་ཞེས་ཡོད་པའི་
བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་ནི། རྒྱུ་གིས་གར་བསྐྱར་སྒྲིན་གྱི་ཐོང་། མཐའ་དག་ཅུ་
ནི་འཐོར་བར་བྱེད། ཉེ་རྗེས་མཇུག་མ་རབ་བསྐྱང་བའི། མཇུག་སྒྲོ་ལྷན་པ་
གར་དག་བྱེད། ཞེས་པ་གོ་སྒྲའོ། ཉང་བོ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཀ་ལི་
ཀླ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་བར་ཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། འདོད་ལྷན་
མ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཡིད། ཁེངས་རྩོད་རང་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ཏེ། བྲི་པའི་ཀ་
ལི་ཀླ་མཐོང་ན། གནས་སྐབས་ཅི་ལ་རེག་འགྱུར་རམ། ཞེས་ནི་བ་ཆོགས་
 ཅན་ཤིང་གི་ཀ་ལི་ཀ་མེ་ཏོག་གོ།

གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཅ་རྒྱ་ཀླ་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱང་ལྷན་
 ཆོགས་བཅད། **ཅེ་དགའི་རི་ཡི་ལྷ་འོད་གྱི། བཟང་འདི་ལ་ནི་འཛོགས་གྱུར་ནས།**
མདོངས་མཐའ་མཆོག་ཏུ་རབ་མཛེས་པའི། གཙུག་མུད་ཅན་འདི་གར་བྱེད་དོ།

ཅེ་དགའི་རི་ཡི་ངོས་སུ་མཚན་མོ་སྒྲུ་འོད་གྱི། །ཐང་འདི་ལ་ནི་འཛེགས་གྲུང་
 བས། །མདོངས་མཐའ་མཚོག་ཏུ་རབ་མཛེས་པའི། །གཙུག་མུད་ཅན་འདི་
 གར་བྱེད་དོ། །ཀླང་པ་རྗེས་མ་གཉིས་གྱི་དང་པོར། བ་རྩ་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་
 བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། **གང་ཞེག་སྒྲུལ་མཚོག་སྟེང་**
གནས་ཤིང་། །ཡག་པས་གཟུང་བའི་ས་འདི་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལས་རབ་
སྒྲུངས་ནས། །ད་ལྟ་ཁྱོད་གྱི་ལག་པས་བཟུང་། །ཞེས་སྒྲུ་ལྟག་མ་ཅན་གྱི་སྟེང་ན་
 གནས་ཤིང་། །བྱ་འཇུག་ཡག་གི་རྣམ་པས་བརྟེན་པའི་ས་འདི་རྒྱལ་པོ་གཞན་
 ལས་སྒྲུངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་དཔུང་པས་འཛིན་ཅེས་སོ། །ཀླང་པ་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱི་
 དང་པོར་ཀ་རེ་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པ་བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད། **གཡུལ་**
དུ་དགྲ་ཡི་སྒྲུང་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་གྱི་ལག་པ་མཐར་བྱེད་གྱིས། །བསྐྱུན་པའི་
ཁྲག་ནི་རབ་ཟག་པ། །བྱུན་མཚམས་དག་གི་སྒྲིན་བཞིན་མཛེས། །མཐར་
 བྱེད་གཤིན་རྗེའོ། །ཀླང་པ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་སྒྲུ་ར་ག་ཏ་
 ཞེས་ཡོད་པའི་བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་ཚིགས་བཅད་གྱི་དོན། **རྒྱུང་གིས་རི་**
ཡིས་ཤིང་སྒྲེང་བཞིན། །གཞན་གྱི་སྒྲེ་ནི་དཔའ་པོས་བཙོམ། །མཐའ་ནི་
ག་ཤིང་སོང་བ་བཞིན། །རྩལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་གྱུར། །འདི་ལ་
 མཐར་ནི་ག་ཤིང་དེ་གཏོ་ལ་མེད་དུ་སོང་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད། །ཡང་ན་མཐའ་
 གང་པ་ལྟ་བུ་ག་ཤིང་དེ་གཏོ་ལ་མེད་དུ་ཞེག་སོང་བ་བཞིན་ཞེས་གྲུང་ངོ་། །ཀླང་
 པ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་སྒྲུ་ད་ན་ཞེས་ཡོད་པས་བར་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་དེའི་

དོན་པོ་ད་ལྟར་དུ། ལེགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆུ་འཛིན་གསར་པའི་འོད་ལྟ་
 གྲོ་བསངས་སམ་ནག་པོའི་མདོག་ཅན་བྱབ་འཇུག་དེས་ལྟ་མིན་དག་གི་རིགས་
 ཉམས་བྱེད། ལྟ་མིན་གྱི་ཆར་ལྡན་སྤང་བོ་མཆོག་བཅོམ་པ། བྱབ་འཇུག་
 དེས་བྱེད་ཏྲག་ཏུ་སྤངས། རྟེན་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཀ་མ་ལེ་ཞེས་ཡོད་པས་
 བར་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། **ཁྱོད་གྱི་མགོ་སྒྲ་བུང་བ་འདྲ། །**
གདོང་ནི་བརྒྱར་ཕྱག་དོག་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་བཞིན་དུ་རབ་ཕྱོས་པ། ཁྱོད་
གྱིས་སུ་ཞིག་རྩི་མི་བྱེད། །དཔལ་གྱིས་ཞེས་ལྟ་མོ་དཔལ་མོས་གཞན་ཕྱོས་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྒྲེ་བོ་སུ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའི་གྲངས་སུ་རྩི་
 མི་བྱེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་འོ། ཞེས་སོ། རྟེན་པ་
 དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་མུ་དྲ་ར་མ་ཆ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་
 ད་བྲུ་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། **རྒྱ་ཆེ་རིན་ཆེན་**
རྒྱན་དང་ལྡན། རྒྱགས་པས་མིག་ལའོར་ང་གླུ་ན། རྒྱུང་བ་མིན་པས་མཛའ་
བོ་ནི། །དགའ་བ་ལྡན་པར་བྱེ་བ་བཟོད། །ཅིས་གོ་སྒྲུ་འོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ང་
 གླུ་ན་ཆར་ར་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདོད་འཛོར་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟ་བུར་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆ་ནི་
 བོ་ཏ་སྒྲི་སྒྲེ་འཕོངས་སོ། །མདུན་གྱི་ཆ་ལ་ང་གླུ་ནི་སྒྲེ་བསྐྱུན་གནས་སོ། ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་མིན་ཆེ་བའོ། །དེས་མཛའ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་ལྟས་
 པའམ་བྱེད་བཟོད་པའོ། རྟེན་པ་དང་བོ་གསུམ་པའི་ཐོག་མར། ལྷ་དི་རྟི་ར།
 ཞེས་དང་། གཉིས་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་མ་རུ་རྟི་ར་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་

ལྷན་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན། གཞན་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ནི། །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་། །བདག་
 ཡིད་ཕྱོག་གོ་མོ་ཉ་མོ། །འདིར་མོ་ཉ་མོ་ནི་མཛའ་མོས་སྦྱེས་པ་འགྲེལ་པར་
 སྒྲན་ནས་མངགས་པ་ལ་བྱའོ། །རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པའི་དང་པོར་སྤྱད་
 རིམ་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དང་པོར་ཉ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་
 ལྷན་ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན། རྟེན་པ་ཐ་ཞིང་རྩལ་ཟག་པས། །གདོང་གི་ཟླ་
 བར་བ་མཛེས་པའི། །བྱུང་མེད་ཆང་གིས་ངོ་ཆ་བཙོམ། །སྦྱིས་པའི་ལུས་ལ་
 འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་ཆོད་བྱང་ལྷན་གྱི། །རབ་རྩ་དབྱེ་
 བ་འདི་ཡང་བསྟན། །བར་ཆོད་མཆོད་བདག་ཉིད་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གྱུང་ཡོད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཆོད་ཅིང་མཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ལས། རྒྱུད་པ་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་སྤྱ་ལོ་སྤྱ་ལོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་
 དང་པོར་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ། །ཞེས་ཡོད་པ། ཀ་ལི་ཀཱ་འཕྱང་ཡལ་ག་ཅན། །སྤྱ་ལ་བལྟ་
 བར་དེ་མི་རྣམས། །བ་ཀྱུ་ལར་ཆགས་བྱང་བ་དང་། །གྲོགས་མོས་པར་ཅན་ཡང་
 མིན། །འདི་ལ་རྒྱུད་པ་སྤྱ་མ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་། །ཕྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་བར་ཆོད་
 ཅིང་མཆོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱ་ལོ་སྤྱ་ལོ་སྤྱ་བྱ་བར་མཆོད་པ་དང་།
 རྒྱུད་པ་གཞན་ལ་བསྟོས་ནས་བར་ཆོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན། ཀཱ་ལི་ཀཱ་སྟེ་མེ་ཉོག་ཁ་འབྲས་པ་འཕྱང་པའི་
 ཡལ་ག་ཅན་གྱི་གིང་སྤྱ་ལ་སྟེ་སྟོས་དཀར་གིང་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་མིག་བལྟ་བར་

བྲལ་ཉེན་ཅན་ཆགས་ལྡན་དེ་ཡིས་མི་རྒྱས་ཏེ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེ་
 བཞིན་གྱིང་བ་ཀྱུ་ལྟར་ཆགས་པའི་བྱང་བ་དྲང་། དེར་མ་ཟད་གྲོགས་མོས་
 བརྒྱ་ཅན་གྱི་མཚོ་ཡང་བཏུ་རྒྱས་པ་མིན། ཞེས་སོ། །**སྤྱིན་ནག་ཆེན་པོ་ལྡན་**
པའི་དུས། ལྷང་དང་རྒྱ་རྒྱར་ཀུན་མི་མཚོན། གསང་འཕྱོར་དགའ་བ་སྤྱོད་གས་
བྱེད་པ། དུས་འདྲ་སྤྱིས་བཏུ་བར་རུས། དང་པོ་དང་བཞི་པར་ཀྱུ་ལྟ་ཀྱུ་ལྟ་
 དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་། ཞེས་ཡོད་པས་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་དང་བར་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆེགས་བཅད་
 གྱི་དོན། སྤྱིན་ནག་ཆེན་པོ་ལྡན་དུས་སུ། ལྷང་དྲང་རྒྱ་རྒྱར་ཀུན་མི་མཚོན་
 བའམ་མི་མངོན་ཞིང་སྐད་གསང་མཐོར་དགའ་བ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་གས་པར་
 བྱེད་པ། དུས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་འདྲ་བར་སྤྱིས་བཏུ་བར་རུས། དུས་འདི་
 འདྲ་བེད་ཀྱང་རུང་དོ། །ཀྱང་པ་བཞི་ཀར་འདྲ་བ་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་
 ལྡན་ནི། **ཐུན་གསུམ་དབང་གྱུར་རིང་བ་ཡི། མཚན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་གི་ཅིག །**
གང་ལ་བདག་སོང་སྤྱོད་གཟེར་འགྲོ། དེ་ནི་སྤྱོ་མེད་བདག་གིས་བཅོམ། ཀྱང་
 པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཡུ་མ་ཡུ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་དོན། ཐུན་གསུམ་གྱི་དབང་
 དུ་གྱུར་པས་ཡུན་རིང་བ་ཡི། མཚན་མོ་ཡིས་ནི་བདག་ལྟར་དུ་གྱི་ཞིག །
 ཅེས་སྤྱོན་པའམ། གྱི་བཞིག་གས་འཆི་བ་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་དག་འཆད།
 ཅིའི་སྤྱིར་དགའ་མ་གྱང་ལ་བདག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས་དེས་སྤྱོད་གཟེར་བ་
 རྟེ་འགོག་པར་འགྲོ་འདོད་པ་བཅུ་ལྡན་མ་དེ་ནི་སྤྱོ་མེད་དམ་སྤྱིང་མེད་པོ་བདག་

349

ཚུགས་ལས་མི་ཉམས་གིང་། ཁྱོད་ལ་གཞན་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱི་སྒྱུ་མེད་པ་ཁྱོད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་འམ་ཟད་པ་ར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་བཅོམ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་འདྲི་སྟེད་བདེ་བ་དེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདྲ་འགྱུར་རོ། །བཞི་ཀའི་
 དབུས་ན་ཡོད་པ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། ས་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་རྩ་སྒྲ་རྩ་ཏེ་སྒྲ་ལེ། མ་
 ཏི་སྒྲ་རྩ་ཏི་བ་སྒྲ་རྩ་ཇི་ཏི་སྒྲ་རྩ་ བ་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་ཡུ་ཏི་སྒྲ་རྩ་ཏེ་གྲ་རྩ་ བ་རྩ་སྒྲ་རྩ་
 གྲ་སྒྲ་སྒྲ་རྩ་གྲ་གྲ་རྩ་ ཀྱང་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲ་རྩ་དབུས་ན་ཡོད་ཅིང་། ཡི་གེ་
 གཞན་རྩ་སྒྲ་བར་ཆོད་པ་འདི་བཞིན་ཀྱང་པ་གཞན་གསུམ་ཀའི་དབུས་ན་ཡང་
 སྒྲ་རྩ་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་དག་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡི་གེ་གཞན་དང་
 གཞན་གྱིས་ཆོད་པས་ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་
 བོད་རྒྱུད་དུ། རྒྱལ་པོ་འདུན་སར་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་དག་གི་ཞལ། ཆང་གིས་མ་
 བཅོམ་ནོར་གྱིས་མཛེས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་གསལ་
 ཆགས་བདག་སྟེ་དགུ་ལ། ལུང་པོ་ཉིད་གྱུར་ལྷ་རྣམས་སུ་ནི་མི་འགོ་མིན། རྒྱལ་
 པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་ས་ཡི་ལྷ་སྟེ་བམ་ཟེ་རྣམས་དྲག་གི་ཞལ། ཆང་གིས་
 མ་བཅོམ་ཞེས་ཆང་བཟླ་མིན་ཡང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པའི་ནོར་གྱིས་ངོམས་པའི་
 མཛེས་པས་རབ་བསྟོད་པའི། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
 པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པའི་བདེ་ག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་
 ལ་གཏམ་གྱི་སྤང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གཏམ་འདི་ལྷ་རྣམས་སུ་
 ནི་མི་འགོ་མིན་ཞེས་སོ། །ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་བར་ཆོད་པའི་

ཟུང་ལྷན་ནི། བཞི་ཀའི་མཐར་མཉུ་ཡུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཆེགས་བཅད་དེའི་དོན། **།དམ་པའི་སྒྲིབ་ལ་བག་མེད་ཁྱོད་གྱི་དགའ་མ་གང་། །**
དགའ་བའི་དགའ་སྒྲིབ་གྱི་དགའ་བས་ཁྱུ་པར་དུ་ཕྱིས་མ། །དེ་ཡིས་འདྲི་
ནི་འོད་ལྷན་རྒྱན་རྣམས་བཟུང་བར་འོས། བདག་ལ་མཛེས་ལྷན་ཉིད་གྱི་
འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་དམ་པའི་སྒྲིབ་པར་འཇུག་པའི་བག་ཡོད་
 མེད་པའི་དགའ་མ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། ། འདི་ཆགས་བྲལ་བྱང་སྒྲོང་ཞིག་གིས་གསེར་
 སོགས་རྒྱན་བྱིན་པ་ཕར་གཏད་པའི་ཆེག་བྱས་ཀྱང་བུང་ལ། འགྲེལ་པ་གཞན་
 དུ་བདག་པོས་བྱི་བོ་བྱས་པར་ཆུང་མས་ཁྱོ་ཆེག་སྒྲིབ་ཏེ་བདག་ལུས་བརྒྱན་ནས་
 ཁྱོད་དང་འབྲིག་མི་འདོད་ཅེས་སྒྲིབ་པར་འཆད་དོ། །ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་མཐར་ན་
 ཏེ་ན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པས་མཐའ་ཡི་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ཆེགས་བཅད་
 གྱི་དོན། **མགོན་པོ་ཁྱོད་ལྟ་གཞན་ལ་དུང་པའི་རོ་ནི་མི་མཁྱེན་ཏེ། །དམན་པ་**
ཉིད་དང་མཆོག་ཉིད་དག་ནི་ངེས་པར་འགལ། ཞེས་མི་མཚུངས་ཤིང་མི་
 མཉམ་པས་སོ། །དེས་ན། **གང་ཞིག་དམན་པ་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ལ་མགོས་འདུད་**
ཅིང་། །དེ་དག་ཁོ་ན་དམན་པའི་རོ་དེས་མཆོག་ཏུ་རྒྱ། །གང་ཞིག་དམན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མགོས་འདུད་ཅིང་། །དེ་དག་ཁོ་ན་འམ་ངེས་པར་དམན་
 པའི་རོ་ཁྱོད་བ་དེས་ཁྱོད་གྱི་བཀུར་སྟོན་ཆོད་དུ་མཆོག་ཏུ་ངལ་བཞིན་རྒྱུ་ལོ། །
 ཀྱང་པ་བཞི་ཀའི་དབྱས་དང་མཐར་ཏེ་ན་ཞེས་ཡོད་པས་བར་མཐའ་ན་ཡོད་པ་
 ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་གྱི་ཆེགས་བཅད་དེའི་དོན། **རོ་ལ་པའི་འཇུག་དཀར་དང་ནི་**

འཇམ་པོར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟ་བ་དང་ནི་ལྟེ་བའི་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་
 ཏུ་སྒྲུལ་དང་རྩ་ལྟ་ན་དག་སྟོན་པ་དེས། བསྐྱུན་པ་དེས་ན་བདག་ནི་འཆོ་བས་
 དམན་པར་འགྱུར། རྒྱུ་ལྟེ་ལྟ་བ་ཟེམ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ལྟ་བའོ། །
 ལྟེ་བའི་འགྲོ་བ་ནི་དལ་བུར་ས་མནན་ཏེ་འགྲོ་བའོ། བློས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུལ་བ་
 ཞེས་སྒྲུལ་བའི་དོན་འདོད་པའི་སྒྲུ་ཐབས་སུ་འགྲེལ་བ་འདོད་འཇོར་བཤད།
 ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྟོད་ཚུགས་མི་བརྟན་པར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བསྐྱོད་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤད། ཁ་གདངས་ནས་སྒྲུལ་བའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་མི་འགྲེལ་
 ལོ། རྟེན་སྒྲིག་ཆགས་སུ་རུང་བའི་སྟོད་ལམ་དེས་ཡིད་ལ་བསྐྱུན་པས་བདག་
 ཆགས་པས་འཆི་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། རྟེན་པ་བཞི་ཀའི་དབུས་དང་མཐར་ལྷ་
 བ་ལྷ་ན་ཞེས་ཡོད་པས་ཆོད་ཅིང་མ་ཆོད་པའི་ཟུང་ལྷན་ཆོག་ས་བཅད་དེའི་དོན་ནི།
 དཔལ་ལྷན་མི་ཤོང་བརྟན་ལྷན་གང་གིས་བདག་ཉིད་ནི། འཆི་མེད་ལམ་དང་
 མཉམ་པའི་ཆོད་ལྷན་རབ་དུད་པའི། འགྲོ་བ་རྒྱས་བྱེད་མཆོད་ལྷན་ཆོད་མེད་
 མིང་ཅན་ནི། འཇལ་བྱེད་ཆོད་མེད་མང་པོ་བཀོད་ལ་ཐུག་དག་མཛོད། དཔལ་
 གྱིའམ་དཔལ་མོ་ལྷན་པས་དཔལ་ལྷན། ཀུན་ལ་བྱུང་པས་གནས་གང་རུང་
 གཅིག་ཏུ་མི་ཤོང་བ། རྟག་ཏུ་གནས་པས་བརྟན་ལྷན་ཡིན་པའི་རྒྱ་གང་གིས།
 དེའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་ཉིད་ནི་འཆི་མེད་ལམ་དང་མཉམ་པའི་ཆོད་དང་
 ལྷན་པའོ། བྱོད་ལ་གྲུས་པས་རྟ་བ་ཏུ་དུད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་ལ། ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཆོད་

མེད་པའི་མིང་ཅན་ནི། གོམ་པས་ས་གསུམ་འཇལ་བྱེད། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཚད་མེད་པ་མང་པོ་བཞོད་པ་བྱབ་འཇུག་དེ་ལ་བྱུག་དྲག་འཚལ་བར་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་དང་བར་ན་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་
 ཞེས་ཡོད་པ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན། **བཅུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་**
བྱང་གིས་དགའ་བྱེད་ཅིང་། སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་བཅུད་མང་རབ་རྒྱ་འཛིན། །
གཞན་ཀྱི་རྗེས་མཚུངས་སྐྱ་ལྷན་དེལ་རྒྱང་ཅན། དེས་ནི་བཅུད་ལེན་སྟིང་པོ་མེད་
པར་རིག །འདོད་པའི་རོ་བཅུད་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་འབྱར་རྒྱས་པའི་བྱང་གིས་
 མཛའ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྟིང་པའི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྟིང་པོར་གྱུར་
 པའི་བཅུད་མང་པོའི་དཔལ་རྒྱ་འཛིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་བྱ་བཞན་ཀྱི་སྐྱའི་
 རྗེས་སུ་མཚུངས་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་གསེར་ཀྱི་དེལ་རྒྱང་སིལ་སིལ་འཕྲོལ་བ་
 ཅན་ཀྱི་བྱང་མེད་བཟང་མོ་དེས་ནི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ཀྱི་སྐྱན་སོགས་སྟིང་བདེ་
 གཞན་སྟིང་པོ་མེད་པར་རིག་པར་བྱས་སོ། **།ན་ཡུ་ན་ཡུ་ལོ་ཙ་ན་ཡུ་ན་ཡུ་ན་**
ཡུ། །ན་ཡུ་ན་ཡུ་རྒྱ་ཐྱི་ན་ཡུ་ན་ཡུ་ཡ་ཏེ། །ན་ཡུ་ན་ཡུ་སི་རྩི་ན་ཡུ་ན་ཡུ་ན་ཡུ། །ན་ཡུ་
ན་ཡུ་རྒྱ་ན་ཡུ་ན་ཡུ་བྱི་རྒྱ། །ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མ་དང་དབྱུས་ན་ན་ཡུ་ཡོད་
 ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དང་པོ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་ནའང་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་མཐར་ན་ཡུ་གསུམ་བརྒྱད་མར་ཡོད་པ། དང་པོའི་དབྱུས་ན་ལོ་རྩ་དང་།
 གསུམ་པའི་དབྱུས་ན་སི་རྩི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཀླང་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་ཅད་
 ན་ཡུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་དབྱུས་ན་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་

ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ཡང་། སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་དང་། བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་ཏེ་བར་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་དུང་འགྱུར་རོ། །
 བརྟན་རྒྱས་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཚུལ་མེད་དག་བའི་
 ཐབས་ལ་ལོང་རྣམས་རྣམ་པར་བྱུལ། །བཞོན་པས་མི་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་འགྲོ་
 དག་གིས་གང་། །ཚུལ་མ་ཐོབ་རྣམས་ཐོབ་པ་དག་ལ་བརྟན་པ་སྦྱིད། །ཆོག་ས་
 བཅད་དེའི་དོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ལ་རྒྱས་པ་ཞེས་བོས་ནས། ཚུལ་
 དང་ཚུལ་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་པ་འདི་ཡིས་ནི། ཚུལ་ལུགས་མེད་ཅིང་དག་
 བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་པར་བྱུལ་ཅིག །ཁྱོད་ནི་
 བཞོན་པ་ལལ་བ་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་བཞོན་པ་ས་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་
 ལྡན་པས་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ལ་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་དྲག་གིས་གང་ཞིག་ལམ་
 ཡང་དག་པའི་ཚུལ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚུལ་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་འགོད་པ་དྲག་ལ་
 ཁྱོད་སྦྱིང་སྦྱོབས་བརྟན་པ་སྦྱིད་ཅིག །ཅེས་སོ། །རྐྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ར་
 བེ་ཞེས་ཡོད་པས་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན།
 མཚུངས་མེད་ལྟེ་བའི་མཆོན་ལྡན་གཡུལ་དུ་ས་སྦྱེས་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནས་
 དཔའ་བོ་བྱ་ཡི་སྦྱ་ཡིས་བྲོས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བརྗིད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་འདི་
 མདུན་དུ། །འཛིག་རུང་གཡུལ་ལ་དབྱ་ནི་ལུག་དང་མཚུངས་པར་རིག །གཞན་
 གྱིས་འདེགས་དཀའ་བ་མཚུངས་མེད་ལྟེ་བའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་གཡུལ་
 རོ་ཆེན་པོ་གང་དུ་ས་སྦྱེས་ལྟ་མིན་རྣམས་ནི་བྱུང་འདུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་

གནས་པ་དཔའ་བོ་བྱ་ཡི་ཏྲིག་ཅན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྲོས་སོ། །
 ཉི་མ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པའི་འཕྲོག་བྱེད་དེ་བྱལ་འཇུག་འདི་ཡི་མདུན་དུ།
 འཇིགས་རུང་གཡུལ་ལ་འཇུག་པར་ཕྱི་མ་པའི་དགྲ་དེ་ནི་བཤམ་པའི་སྒྲོན་དུ་
 ལྷག་དང་མཚུངས་པར་རིག་སྟེ་དེས་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡུ་མ་ཡུ་ལསྟག་
 ལུ་མ་ཡུ་མ་ཡུ། །མ་ཡུ་མ་ཡུ་ཏྲ་བྱ་བི་རུ་མ་ཡུ་མ་ཡུ། །མ་ཡུ་མ་ཡུ་རྟེན་ཅི་གཡུ་ཉུམ་
 ཡུ་མ་ཡུ། །མ་ཡུ་མ་ཡུ་ལྷོ་ཀ་རུ་རུ་མ་ཡུ་མ་ཡུ། །ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐར་མ་
 ཡུ་མ་ཡུ་ཞེས་ཡོད་པས་བར་མ་ཚད་ཅིང་ཚད་པའི་བྱུང་ལྟན་གྱི་ཚིགས་བཅད་
 འདི་ལ། ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་དབྱས་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ན་ཡུ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཡི་དོན། མཚན་མོ་ཚད་མེད་ཐུན་ལྟན་དང་ལ་ཚད་
 མེད་ཅིང་། །མཐར་ནི་བསྐྱོད་བྱ་མིན་པས་ཟད་ནད་ལ་བརྟེན་པ། །ཆ་ཡི་རང་
 བཞིན་ནད་ཅན་འབྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར། །སྐལ་ལྟན་མ་འདི་སྟོང་རྗེའི་རང་
 བཞིན་འབྲལ་མེད་མཛོད། །གང་ཁྱོད་དང་བྲལ་པས་ཉེན་པ་དེའི་དབང་གིས།
 མཚན་མོ་གཅིག་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་རིང་བའི་ཐུན་དང་ལྟན་ལ། དེར་དགའ་
 བའི་དཔལ་གྲོགས་པོ་མེད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཚད་མེད་ཅིང་། མཐར་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱ་གཏན་ནས་མིན་པའི་འཚོ་བ་ཟད་པའི་ནད་ལ་བརྟེན་པའམ་
 རིག་པ་དང་། །ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་ཡང་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཅན།
 ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་པའི་སྐལ་ལྟན་ཡིད་འོང་མ་འདི་སྟོང་རྗེའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་འདི་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅིག ཀླང་

བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་དབུས་མཐའ་གསུམ་གར་མ་རྟུ་ཞེས་ཡོད་པ། ཚོད་ཅིང་མ་
 ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཆོག་མཚན་བཅད་ཀྱི་དོན། ངལ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མཉམ་ཉིད་
 བསྐྱོག་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲ་མེད་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་འགོ་མ་ཡིན། །གདུང་མེད་
 གྱིས་ཐོབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད། །དགའ་མེད་འདོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་དག་ལས་རྒྱལ། །གཞན་དོན་ལ་ངལ་བ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་
 ཆོས་ཀུན་ལའམ། སྒྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་བསྐྱོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་མཉམ་
 མོ། །ཁྱོད་ནི་སྒྱེས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་
 འགོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་པར་འགོ་འོ། །དེས་ན་དགའ་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་གདུང་
 བ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ནི་དགའ་བྱུང་གིས་གདུང་བས་དགའ་བ་མེད་
 པའི་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་དང་། གཞན་དོན་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་ཆགས་བྲལ་ཕལ་
 གྱི་བཞེད་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བོ་ཞེས་སྒྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བསྒྲགས་པའོ། །ཀླང་
 བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཡོད་པ་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་
 དཔེ་བཟོད་ནི། ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ག་ལ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ལྷ་ཁ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། །ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 བ་ན་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་སྟ་ན་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། །ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་སི་ཏ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ལ་ནི་ཀླ་ལ་
 ཀླ་ལ། །ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ག་ཏུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་ག་ལི་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ། །འདིར་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་
 ཞེས་པ་ཀླང་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བཟོད་པས།
 ཀླང་པ་རེ་རེ་ནང་ན་དབུས་ཀྱི་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་འི་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བྱང་རེ་སྟེ་བཞི་མ་

གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལིའི་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡི་གེ་
 བཅུ་དྲུག་པའི་དཔེ་བཅོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་བས་མང་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལ་བར་དུ་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད་པ་འང་འབྱུང་ངོ་། །ཆོག་གསལ་བཅད་འདིའི་དོན། **དུང་**
ཀྱི་དུས་ཅན་མགྱིན་ནག་སྒྲིབ་ནག་པོ་ཉིད་དན་འཛིན། །སྒྲིབ་སྒྲིགས་དག་གི་
སྒྲིགས་དུས་བྱང་ཆོག་གསལ་སྒྲིབ་ནག་ལྟ་བུར་ནག་ །དུས་ཀྱིས་མི་གཟུང་དུས་ཆའི་
གཙོ་བོ་མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚོ། །དཀའ་བས་འཆོ་བའི་གཡོ་ལྷན་ལན་སྤེང་
རྩིས་ཅན་འགྲོགས་པར་མཛོད། །དུས་ཞེས་པ་གཤིན་ཅེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དུས་
 ཅན་ཏེ་དེ་དག་འབྱུང་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་མགྱིན་ནག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།
 སྒྲིབ་ཅི་ལྟ་ཁའི་སྒྲིབ་ལས་ཞལ་ན་ག་པོ་ལྟ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ན་ག་པོ་ཉིད་དུ་ག་
 འཛིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ལུ་བྱུག་དང་མ་བྱ་སོགས་སྐད་སྒྲིབ་པར་སྒྲིག་པ་དུ་ག་
 གི་སྐད་གདངས་སྒྲིག་པའི་དུས་དབྱར་གྱི་བྱང་བའི་ཆོག་གསལ་དང་སྒྲིབ་ན་ག་པོ་
 ད་ཀྱི་གསལ་པ་ལྟ་བུར་ན་ག་པ་གང་ཞིག་འཛིན་པ་འམ་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱིས་མི་
 གཟུང་སྟེ། སྐབས་དང་འཆི་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུ་སོགས་དུས་ཀྱི་
 ཆའི་གཙོ་བོ་སྟེ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བོས་ནས། མཛེས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་གསལ་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ། བྱོད་མཉེས་པ་ལྟར་ལེན་
 པའི་དཀའ་བས་འཆོ་བའི་འཇུག་མིག་གཡོ་ལྷན་ལན་བུའི་སྤེང་པ་རྩིས་པ་ཅན་
 འདི་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་གྱུ་འགྲོགས་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། །རྒྱ་འགྲེལ་
 གཉིས་ལས་འདི་ཡི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དབང་ཕྱུག་ལ་བཤད་དེ། དེ་ནི་ལྟ་

མ་དང་མི་འབྲལ་བ་དཔེར་བྱས་ནས། ཀླང་བ་བྱི་མ་གཉིས་བྱབ་འཇུག་ལ་
 ལྷའི་སྤྱུ་མཁན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་སྐྱད་དུ་མཛེས་པའི་སྤྱིན་མཚོ་བྱོད་དང་ཡུན་རིང་
 བྲལ་བས་བྱོད་ལ་རེ་བའི་དཀའ་བས་འཚོ་ཞིང་ཆགས་པས་གཡོ་བའི་ཡིད་ལྡན་
 ལན་སྤང་གནག་པ་རོལ་བ་ཅན་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པར་མཛོད་ཅེས་
 བཤད། མཚུངས་སྒྲ་རྒྱ་དཔེ་ལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བར་གྱི་ཚིག་བསྐྱས་པ་ཡིན་
 བར་ཡང་བཤད་ཀྱང་དབང་ལྷན་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་དེའི་སྦྱོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་ཇེས་སུ་བཟོད་པའི་བྱིར་མི་ལེགས་པ་མེད་དོ། །

འདི་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བཟོད་ན། བྱད་པོ་བྱད་པོ་མ་ཡིན་བྱད་པོ་བྱད་
 པོ་ཡིན་ན་སུ་ཞིག་བྱད་པོ་བྱད་པོ། བྱད་པོ་བྱད་པོ་མེད་ན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་
 མིན་ཏེ་རི་རབ་བྱད་པོ་བྱད་པོ། བྱད་པོ་བྱད་པོ་ཡོད་ན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་གཞན་
 བྱིར་བྱས་མེད་བྱད་པོ་བྱད་པོ། བྱད་པོ་བྱད་པོ་ཡོད་མིན་བྱད་པོ་བྱད་པོ་མེད་
 མིན་དེ་འདྲའི་བྱད་པོ་བྱད་པོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཚངས་པ་དབང་ལྷན་བྱུག་བྱབ་
 འཇུག་རྒྱ་ཆ་སོགས་དང་བདག་དང་དུས་སོགས་བྱད་པོ་གཅིག་ཕུ་རྟག་པས་
 ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལ་མི་འཐད་པར་བཟོད་པ་སྟེ། བདག་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཞིག་ཀུན་གྱི་བྱད་པོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་དམ་
 བཅའ་བའོ། གཞན་དག་ན་རེ། བྱད་པོ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱད་
 པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱད་པ་པོ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་
 འདོད་པ་དེ་བཞིན་གང་སུ་ཞིག་བདག་གམ་དབང་ལྷན་བྱུག་བྱད་པ་པོ་དེའི་བྱད་པོ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་པོས་མ་བྱས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་
ལ་ལན་དུ་བྱེད་པོ་འདི་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་མེད་དེ་རང་བྱུང་བའོ་ཞེན། རྒྱ་རྒྱུན་
གང་གིས་མ་བྱས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་པོ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པོ་མིན་
ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བྱེད་པོ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་
ཁྱད་མེད་དེ། རི་བོང་རྩས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡོད་མ་ཟློང་པ་བཞིན་རྒྱ་
མེད་པའི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གཞོན་པ་དེར་དོགས་ནས་བྱེད་
པོ་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་ན་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་གཞན་
གྱིས་བྱས་པའི་བྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲ་མ་མང་པོ་བྱི་མ་
མང་པོའི་བྱེད་པོར་འགྱུར་བས་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་ནམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་
རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པས་སོ། །བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་མེད་
བའང་མིན་ཏེ། བྱེད་པོ་དོན་བྱེད་ལྟས་པའི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་
ཞིག །དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་མེད་པ་མི་འཐད་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ་
རི་བོང་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པས་བརྟག་ན་མི་འཐད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེད་
པོ་དེ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ་ལོ་ཞེས་སམ། ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱངས་ཆོག་ཏུ་
འགྲུགས་གྱིས་གོ་བའོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་ཆོགས་པ་བསྐྱོར་བ་གཞུང་འདིའི་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་ཐོག་མཐའ་དབྱས་གསུམ་གྱི་བྱུང་ལྡན་མ་ཆོད་པ་དང་ཆ་འདྲར་མཚར་
ལྟོས་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། བོད་སྐད་ལ་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་

བོད་སྐད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་དོན་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་། ཟུང་ལྗན་གྱི་བྱ་
བྲག་ཅི་རིགས་བགྱིད་རུང་བ་ལས། བྱ་དཀའ་ལལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་དང་མཚུངས་
བ་ལྟ་བུ་བགྱིད་མི་རྣམས་པ་ནི་སྣམ་བུའི་ཐགས་ལ་ཟ་འོག་གི་རི་མོ་གཏོད་མི་
རྣམས་པ་ལྟར་སྐད་གྱི་གཤིས་སུ་ཟད་པས། རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་བྱར་ཡོད་པའི་
གོ་བ་ཆགས་ཕྱིན་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེའི་ལད་མོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་དཀའ་ལས་
ཆོགས་ཆེདོན་ཚུང་བས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་ཟུང་ལྗན་ལས་དཔེ་བཟོད་སྲ་མ་དག་གིས་
བྱས་པ་རྣམས་སྐད་འདི་ལ་འགབ་ཅིང་མཛེས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་ཟུང་ལྗན་ནི། **ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་**
ཐོག་ནི། །རབ་སྐྱར་ཟུང་ལྗན་གནས་སྐབས་འདི། །བཟོད་པའི་ཁོངས་སུ་
འདུས་མོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ། །འདིའི་གོང་དུ་
བཟོད་པའི་དཔེ་བཟོད་བཞི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་མོད་ཀྱི།
རང་དབང་རམ་རང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
ལུ་པོ་རྟ་རྩ་གྲ་བ་ལཱ་མ་དེ་ན་སྤ། །མ་དེ་ན་སྤ་མ་རྩུ་ར་སེན་ཡོ་ཇི་ཏ། །ན་ཡོ་ཇི་
ཏུ་རྩུ་ན་མ་ན་རྩུ་ཏུ་པི་ཏུ། །ག་ཏུ་པི་ཏུ་ལཱ་མ་སྤ་ས་ནེ་ཡ་ཏེ། །འདིའི་དཔེ་བཟོད་
ཀྱི་ཀླང་པ་དང་པའི་མཐའ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་མ་དེ་ན་སྤ། གཉིས་པའི་
མཐའ་དང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ན་ཡོ་ཇི་ཏུ། གསུམ་པའི་མཐའ་དང་བཞི་
པའི་དང་པོར་ག་ཏུ་སི་ཏུ། ཡོད་པ་འདི་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བའི་ཟུང་ལྗན་ནི། །
ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། ཟུང་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གནས་ཀྱང་བུད་མེད་དེས། །

བདག་ཉིད་མ་སྐྱར་བདག་གི་སྒྲིག་པས་ཁྲོ་བ་ཡི། །རོ་དང་སྐྱར་ཏེ་ལུས་མེད་དག་
གིས་གདུང་གུང་གུང་། །བདག་ནི་འདི་སྒྲིག་གདུང་བའི་སྐྱད་དུ་མ་བསྐྱད་དོ། །
བདག་ལ་སྐྱར་དེ་འདོད་ཅིང་ཕྱོས་པའི་ཆགས་པ་ཉེ་བར་གནས་གུང་བུད་མེད་
དེས། བདག་ཉིད་ལ་མ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་དེར་བདག་གི་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པས་
སམ་ཉེས་པས་ཁྲོ་བ་ཡི་རོ་དང་སྐྱར་ཏེ། ད་ནི་འདི་ལུས་མེད་འདོད་པ་དག་
གིས་གདུང་བར་ཀུན་ནས་བདག་འདོད་མོད་གུང་། བདག་ནི་འདི་ལ་འདི་
སྒྲིག་གྱི་གདུང་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱད་དུ་དེའི་གན་དུ་མ་བསྐྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཟུང་ལྷན་ལ། ཀླང་པ་བཞུས་པ། ཚིགས་བཅད་བཞུས་
པ། ཟུང་ལྷན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་
ཞུས་ཡང་དག་སྐྱར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཀླང་པ་བཞུས་
པའང་དུ་མ་ཡི། །བདག་ཉིད་དེ་དག་དཔེས་གསལ་བྱ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་
དེ་ཀླང་པ་གཉིས་སྐྱར་ཡང་བཞུས་པ་ནི་ཡང་དག་སྐྱར་བ་ཞེས་པའི་ཟུང་ལྷན་
ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་དང་པོ་གསུམ་པར་བཞུས་ཤིང་གཉིས་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་དང་།
དང་པོ་གཉིས་པར་དང་། གསུམ་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་
པར་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པར་བཞུས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །
ཀླང་པ་གཅིག་སྐྱར་ཡང་བཞུས་པ་ལའང་དུ་མ་ཡི་དབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་
དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དཔེས་གསལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་དང་པོ་གསུམ་པ་དང་

གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། རྒྱ་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡུ་བརྒྱུ་ པ་ར་
སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡུ། རྒྱ་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡུ་བརྒྱུ་ པ་ར་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡུ། ཀླང་པ་དང་
པོར། རྒྱ་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་ཡུ་བརྒྱུ་ ཞེས་པ་འདི་རྒྱང་པ་གསུམ་པར་སྤྱིར་ཡང་བཀོད་
པ་དང་། ཀླང་པ་གཉིས་པར། པ་ར་སྤྱི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱི་ན་ཡུ། ཞེས་པ་འདི་རྒྱང་པ་
བཞི་པར་སྤྱིར་ཡང་འདི་ཁོ་ན་བཀོད་པས་ཡི་གེ་དུ་མ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱང་པ་དེ་དག་
རྒྱང་པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པར་བྱུང་བས་བྱང་ལྷན་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་ཡང་བྱུར་
པའོ། ཆོག་ས་བཅད་དེ་ཉིད་བོད་རྒྱད་དུ་བསྐྱུར་པ། རྒྱུས་བྱ་བརྟན་གང་སྤྱིར་
སྤྱི་བས་ཅན། ཁེངས་པ་རབ་སྤྱངས་སྤྱང་བྱ་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་དུ་འབད་པ་
ཡིས། ཡིད་བརྟན་བྱའོ་མི་བརྟན་མ། རྒྱུས་བྱ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་སྤྱི་བས་
ཅན་དེས་ཁྱོད་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་རབ་དུ་སྤྱངས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིར་
སྤྱང་བྱ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་དེ་དང་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་དུ་འབད་པ་ཡིས་རྒྱུས་བྱ་དེ་
གཅིག་སྤྱི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱའོ། ཁྱོ་མི་བརྟན་མ་ཞེས་བོས་པའོ། ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ན་ན་ཡུ་ས་མེ་བྱ། ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ན་ཡུ་ས་མེ་བྱ། བི་རྒྱ་གི་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ཞེ་ན།
བི་རྒྱ་གི་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱ་བ་ཞེ་ན། ཁྱོད་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཆོག་རྣམས་དང་
གཉིས་པ་བྱུང་མེད་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་
བཅད་བོད་རྒྱད་དུ་བསྐྱུར་པའི་དོན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བཞུད་པ་བྱུང་བདག་གཟི་
བྱིན་གྱིས། ། ཡང་ཡང་རབ་སྤྱིར་མཛེས་པ་མེད་པ་ཡི། ཁི་རྣམས་ཚུལ་དང་ང་
ཚུལ་ཉམས་བྱས་ནས། གཏུང་ཞིང་གི་མ་བྱས་ཟོས་རྣམ་པར་བཅོམ། ། རྒྱལ་པོ་

ཁྱོད་གྱི་དཔུང་གི་བགྲོད་པ་བྱུང་བ་དུ་ག་བྱུང་འདྲུག་སྒོས་པ་ལྷ་བུའི་གཟི་བྱིན་
 གྱིས་པ་རོལ་གྱི་དཔུང་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡང་རྩ་སྒྱུར་བས་གཞན་སྤྱོད་བཞེད་
 བས་ངོ་མདངས་མཛེས་པ་མེད་པ་ཡི་མི་རྣམས་དཔའ་བའི་ཚུལ་དྲང་རྩ་བྱུལ་
 ཉམས་བྱས་ནས། སྤྱི་བསྐྱེད་པས་གདུང་ཞིང་གྱི་མ་རོ་རྣམས་བྱས་ཆོས་
 བས་རྣམ་པར་བཅོམ་མོ། །ཀ་ལཱ་པི་རྩྭ་ཕྱོགས་ལྷོ་པ་ཡོན། །བློ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་རྩྭ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བློ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཀ་ལཱ་པི་རྩྭ་ཕྱོགས་ལྷོ་པ་ཡོན། །
 དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་དང་བཞི་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་
 འདྲ་བའི་ཟུང་ལྷན་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་དོན། སྒྲིབ་བགྲོད་དབྱར་སྒྲིབ་མ་བྱའི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ནི། །དགའ་བའི་སྒྲིབ་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །རྒྱུང་གི་
 ཆོག་ས་སྤྱི་བྱུང་བས་ཚུར་སྒྲིབ་ས་གྱི། །ཆོག་ས་རྣམས་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར། །སྒྲིབ་གྱི་བགྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་དབྱར་གྱི་དུས་སྒྲིབ་པའམ་བྱུང་བའི་ཆོན་
 མ་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་ནི་དགའ་བའི་སྒྲིབ་ཡིས་མཛེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་འཐོར་བྱེད་རྒྱུང་གི་ཆོག་ས་སྤྱི་བྱུང་པོ་འམ་འཕྲུག་པོ་དང་བྱུང་བས་ན།
 ཚུར་སྒྲིབ་གི་ཞེས་པ་དང་པོ་ཆོག་ས་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་ཕྱིད་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་སྒྱུར་བའི་ཟུང་ལྷན་
 གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཅུན་ནས། ད་ནི་ཆོག་ས་རྒྱུང་གཅིག་སྒྲིབ་ཡང་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བཟོད་བཅུན་པ་ལ། ཆོག་རྒྱུང་དང་པོ་གཉིས་
 པར་སྒྲིབ་ཡང་བསྐྱེད་ནས། གཞན་གཉིས་ཅི་བདེར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་

བར་བཞུས་པའི་བྱང་ལྡན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་སྐད་ལ་ཆོག་ཀར་དང་བོ་དེ་ཉིད་
 གཉིས་པར་སྐར་བཞོད་ཀྱང་དོན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བརྩམ་ན་དེས་འབྲས་
 བས་སྐབས་འདིར་ཁྱ་སྐད་མ་བཞོད་ལ། བོད་ཀྱི་བྱང་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་
 བཟོད་རྣམས་ཆ་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དེ་ལས་མ་ཐོན་མོད།
 དཔེ་ཙམ་དུ་དེ་དག་གི་སྟངས་ནས་གོ་བརྟུན་བྱུང་ངོ་། ཁྱ་སྐད་དུ་ཀར་པ་དང་
 བོ་གཉིས་པར་བཞུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་
 བོ། **འཆོ་བའི་དབང་ལྷག་འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ནི། དམན་ཞིང་ཁེངས་པ་**
དེས་པར་བསྐྱབས་པའི་དབང་གྱུར་མ། བརྟེ་བ་སྤངས་པས་བདག་ཉིད་བྱང་གི་
འོ་མ་འཛིན། གཉིས་པོ་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀུན་ཏུ་མ་འཁྱུད་དོ། ཁོ་མོའི་
 འདོད་གཏུང་གཞིལ་ནས་སྟོག་འཆོ་བར་བྱེད་པས་འཆོ་བའི་དབང་ལྷག་ཅེས་
 བོས་ནས། **འདུད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་ནི་དམན་ཞིང་ཁེངས་པ་དེས་པར་**
བསྐྱབ་པའི་དབང་གྱུར་མ་བདག་གིས་སྐྱེས་བྱུང་ལ་བརྟེ་བ་སྤངས་པས་བདག་
ཉིད་ཀྱི་བྱང་གི་འོ་མ་འཛིན་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་གཏད་ནས་ཀུན་ཏུ་མ་
འཁྱུད་དོ། དེ་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་བདག་མི་འཆོའོ་ཞེས་མཛའ་མོས་འགྱུར་
ཆོག་ཏུ་སྐྱས་པ་སྐད་དུ་བཟོད་པའོ། ས་སྤྱ་སུ་རྒྱུ་མ་བ་ལུ་བི་སྤྱ་ཁི་དུ། ཀུ་ཁི་
སྤྱ་བུ་རོ་ཉི་མི་རྒྱུ་ལ་ནི་མེའི་མ་ས་སྤྱ་སུ་རྒྱུ་མ་བ་ལུ་བི་སྤྱ་ཁི་དུ། བི་དུ་ར་ཡཱི་མི་
ཤ་སྤྱ་དཔུ་རྒྱུ་མ། ཆོག་ཀར་དང་བོ་སྤྱ་སྤྱ་སུ་རྒྱུ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་
པོ་སྐར་ཡང་ཀར་པ་གསུམ་པར་བཞུས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། **ལྷ་**

རྒྱལ་ས་འདུན་ས་སྟོབས་མེད་བྱུང་བདག་གནས་པ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པད་
 ཕ་བྱི་མ་མེད་པས་འཛེགས། །དེ་ནི་འོད་འབར་གྲོང་བཟང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། །བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་པར་ཅེ་ཞིང་སྟོད། །ལྷ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་འདུན་ས་དག་ཏུ་ལྷ་མིན་སྟོབས་ཞེས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་པོ་བྱུང་བདག་བརྒྱ
 བྱིན་གནས་པ་དེ་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་པད་ཅེ་ལྷ་ར་
 དགར་བ་བྱི་མ་མེད་པས་འཛེགས་ཞེས་ལྷའི་འདུན་སར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་
 པས་བྱུང་ཅས་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་འོད་འབར་པའི་གྲོང་བཟང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་བྱུང་མེད་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་པར་
 ཅེ་ཞིང་སྟོད་ཅས་སོ། །ཤར་པ་དང་པོ་བཞི་པར་བཞུས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཚིགས་
 བཅད་ཀྱི་དོན། སྒྲིག་པར་སྒྲུ་དང་ལུས་སྐྱེད་དུད་དང་ལུ་གཉིས་མས། །ཁྱོད་
 ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་ལུས་ལྷན་སྒྲོན་ལས་
 གོལ་བ་ཁྱོད་ལ་སོགས། །བགྲང་བ་ལ་ནི་མིང་མེད་ཉེ་བར་འགོ་མ་ཡིན། །སྒྲིག་
 པར་སྒྲུ་དང་ལུས་སྐྱེད་དུད་པ་ལྷ་ར་བདོ་བ་དང་། ལུ་གཉིས་མས་སྐྱེས་བུ་བརྟན་
 པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་མ་བཅོམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 རྒྱུའམ་འབྱུང་པོ་གང་ཞིག་ལུས་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་ལས་གོལ་
 བ་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་དུ་ཡོད་ཅས་བགྲང་བ་ལ་ནི་མཐེ་བོང་ཁྱོད་ཀྱི་དོད་དུ་དང་
 བོར་བྱས་ཉེ་བཅིས་ན་མིང་མེད་སྤྱིན་ལག་ལ་ཐུག་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་ཅམ་སྤྱིད་ན་ལས་མང་པོ་མེད་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་

བོ། །འགྲེལ་པ་འགར་མཐེའུ་ཆུང་དང་པོར་བྱས་ཏེ་ཡར་བགྱང་བས་སྒྲིན་ལག་
 ལ་མི་འགོ་བས་ཁྱོད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །ཡ་
 གཙུ་ཏེ་དི་ཏྲུ་ར་ཇུ་སི་ནི་ཀླ། །བི་ཏ་ནུ་ཏེ་ཏེ་པ་མ་དྲི་གི་ཏུ་ཡུ་རྩ། །བི་ཏ་ནུ་ཏེ་ཏེ་
 པ་མ་དྲི་གི་ཏུ་ཡུ་རྩ། །དྲི་ཏྲི་ཙ་ཀུ་རྩ་རྩེ་ཀུ་ལ་རྩ་ར་སྒྲི་ནེ་མེ་ ཀྱང་པ་གཉིས་པ་གསུམ་
 བར་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། །ཁྱབ་འཕྲུག་ལྷ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམག་དཔུང་གོ་བགོས་པ། །མཚོན་རྩོན་ལྷན་པ་དཔལ་བོ་དག་གིས་སྒྲོགས་
 རྣམས་སུ། །གྲགས་པ་དང་ནི་རྩལ་དག་རྒྱས་བྱེད་གཡུལ་གྱིས་ནི། །དག་
 རིགས་ལུས་བྲལ་གཟི་མེད་རྒྱགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད། །
 གཉིས་པ་བཞི་པར་བསྐྱས་པའི་བྱང་ལྷན་གྱི་ཆོགས་བཅད་བོད་སྐད་དུ། །བྲན་
 ལྷན་བདག་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་གཅིག་གསན་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་
 དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་ཡིས། །ས་ཡི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་འཛིན་དེ་ཕྱིར་
 ས་གཞི་འཛིན། །རང་ལག་རིག་ནས་རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་མ་བྱེད། །བྲན་
 ལྷན་ཞེས་བོས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་ཆོག་གཅིག་གསན་པར་མཛོད་
 ཅེས་སམ། །བྲན་ལྷན་བདག་ལས་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཞེས་སུའང་འཆད་པ་ཡོད།
 ཆོག་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་འགྲོ་ཡི། །
 ས་ཡི་དྲུག་ལ་འཁོར་རྣམ་འཛིན་དེ་ཕྱིར་ས་གཞི་འཛིན། །རང་ལག་རིག་ནས་
 རྒྱགས་པ་རྒྱས་པར་ཡོངས་མ་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ལག་འགྲོ་སྒྲུ་ལྷག་མ་
 ཅན་གྱི་གདེངས་ཀས་འཛིན་པའི་ས་དཔུང་པས་བབྱང་བས་ས་གཞི་འཛིན་པའི་

མིང་ཐོབ་ཀྱང་། རང་གི་ལག་པས་ཇི་ཙམ་བཟུང་བའི་ས་གྲུས་ཀྱང་འཛིན་པ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་ཁོ་ནས་འཛིན་པའོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱགས་པར་མ་མཛད་ཅིག །
 ཅེས་སོ། །ཀླང་པ་གསུམ་པ་བཞི་པར་བཞུས་པ་ཡི་རྒྱ་སྐད་ཆིགས་བཅད་བོད་
 རྒྱུ་དུ། **འདོད་པའི་མེ་གང་ཁེངས་པས་རབ་བསྐྱབ་པ། །སྐད་ཅིག་དང་**
མཉམ་རྒྱས་དེས་པསྒྲུའི་མིག། །རོ་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་དག་ནི། །ཀྱུན་ནས་
ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་མི་བྱེད། །ཅེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁེངས་པས་གཞན་མ་
 བསྟེན་པའི་བྱད་མེད་ཆགས་བདེའི་རོ་མ་ཁྱོད་པ་ལ་འདོད་གདུང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 ཡོད་པ་ཅན་ལ་བཞེད་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཀླང་པ་བཞུས་པ་ནམས་ནི་ཀླང་པ་
 གཅིག་ཉིད་ཀླང་པ་བཞིའི་གནས་སོ་སོར་ལན་གཅིག་སྒྲོས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་
 ལ། ད་ནི་ཀླང་པ་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་བཞུས་པ། ཀླང་པ་དང་པོ་དེ་ཉིད་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བཞུས་པས། ཀླང་པ་ཐ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་
 གསུམ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དོན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆིགས་བཅད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་དཔེ་བཞེད་ནི། **འ་བྱ་བ་ཏོ་རྒྱ་མ་**
ན་བྱ་ས་བ་བྱ། །འ་བྱ་བ་ཏོ་རྒྱ་མ་ན་བྱ་ས་བ་བྱ། །འ་བྱ་བ་ཏོ་རྒྱ་མ་ན་བྱ་ས་བ་བྱ། །
བི་ཚྱི་ཏོ་རྒྱ་སྤྲུ་ཡི་བི་ཏུ་བ་བྱ། །འ་བྱ་བ་ཏོ་རྒྱ་མ་བྱ་ས་བ་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཀླང་
 པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་སྤྱར་ཡང་བཞུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་ཚུལ་གྱི་དཔེ་དེ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བ་བོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ཆོ།
མ་དུད་ཁྱོད་ནི་འཛིག་ཏེན་བདག་གྱུར་ཆོ། །མཐུ་ཡིས་མཐུ་ལྗན་ནོར་ཅན་

འདུད་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གསར་པའི་བརྟུང་ལྷན་མཆོད་སྦྱིན་ནི། །ངེས་པ་
 ཉིད་དུ་ཆད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གཞན་སུ་ལའང་མ་དུད་བྱོད་ཅེས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་འབོད་པའོ། །མཐུ་ལྷན་ནོར་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དེ་དེས་ཀྱང་འདུད་པའོ། །
 ལྷ་བའི་བརྟུང་བ་གསར་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཆད་ཅེས་སོ། །ལྷ་བའི་
 བརྟུང་བ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་པ་རྩ་དུས་འུ་བ་དང་ཆར་སོགས་སྦྱར་བའི་
 མཆོད་ཡོན་བསྐྱབས་ནས་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་མིང་ངོ་། །ཁ་རསྒྲ་རྩ་ཡུ་བ་ལ་བྲ་
 ར་རྒྱ་ལྷོ། །རྩུ་ལྷོ་སྒྲོ་ལྷོ་གཤ་སྒྲ་བི་རྩུ་ཡ་རྩུ་ན། །ཁ་རསྒྲ་རྩ་ཡུ་བ་ལ་བྲ་ར་རྒྱ་ལྷོ། །
 ཁ་རསྒྲ་རྩ་ཡུ་བ་ལ་བྲ་ར་རྒྱ་ལྷོ། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་
 རྣམས་བྱེད་མེད་པར་ཆོག་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ནས་གཉིས་པར་ཆོག་
 གཞན་བཞོད་པ་དེ་འདྲའི་ཟུང་ལྷན་དེ་བོད་སྐད་དུ། དཔུང་གི་སྒྲུང་པོ་རྣམས་
 བི་གཞན་དང་གཞན། །སྟོབས་ལྷན་སྒྲོ་སྟོག་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། །ཐང་ལ་
 རུལ་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །གཡུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱོག་མཆོག་
 ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱལ། །ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད། །ན་ཤུ་རྩི་བུ་ཙ་མ་ལ་རྩུ་མི་ཐ། །རྩ་བ་
 དྲི་རྩུ་རྩུ་མ་ས་སྒྲ་ཉི་རྩུ་ལྷོ། །རྩ་བ་དྲི་རྩུ་རྩུ་མ་ས་སྒྲ་ཉི་རྩུ་ལྷོ། །རྩ་བ་དྲི་རྩུ་རྩུ་མ་ས་སྒྲ་
 ཉི་རྩུ་ལྷོ། །རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་དེ་གསུམ་པ་དང་བཞི་བར་བསྐྱས་པས་རྒྱུ་བ་དང་
 པོ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་འདྲ་བར་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན། །ཁྱོད་
 ལྷ་མཉམ་པར་མ་བཞག་སྤྱིད་པར་ནི། །རྣམ་གཉིས་མི་མཉམ་པ་མེད་རྣམ་
 ཆོག །ལོག་པར་གྱུར་པ་སྦྱབ་བྱེད་མི་མཉམ་པ། །སྦྱལ་བ་གྲོད་མཆུངས་པ་

མི་དད་ངོ་ཚ་མེད། །ཅིས་སྒྲེ་བོ་ངན་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལ་སྒྲུས་པ། །བྱོད་ལྷ་བྱ་
 སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་སྒྲིད་པ་འདིར་ནི་ཆགས་
 ལྷང་རྣམ་གཉིས་མི་མཉམ་ཞིང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་འཕམ། མི་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ཞེ་མི་མཉམ་
 པ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན། དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་གྱི་བགྲོད་པ་དང་མཚུངས་པ་རྒྱད་འཁྱོགས་པོ་
 བྱོད་ལ་བདག་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་མི་དད་དོ། །ཀྱེ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཞེས་སོ། །**སྒྲུ་ཉི་**
ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །སྒྲུ་ཉི་ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །སྒྲུ་ཉི་ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་
སེ་ན། །སྒྲུ་ཉི་ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། །དང་པོ་ཉིད་བྱི་མ་གསུམ་ལ་བཟླས་པ་ནི་
 ལན་གསུམ་བཟླས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་མཚུངས་པ་ནི། འདིར་
 སྒྲུ་ཉི་ཏོ་ལྷ་ན་མ་རྩ་ཇ་སེ་ན། ཞེས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གསུམ་
 ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་དཔེ་བཟོད་དོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་ཡི་རྒྱང་པ་བཞི་ཀ་
 ཆོག་འདྲ་ཡང་དོན་སོ་སོར་གྱུར་པ་བོད་སྐད་དུ་བྱས་ན། **དགྲ་ཡི་མཛེས་འཛོམས་**
རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཡིས་བརྟུང་། །ལྷ་ལྷས་ཕན་པ་དཔལ་ལྷ་མེད་མིན་སྟེ། །མི་འདུང་
གོ་བགོས་མཆོད་ཐོབ་རྩལ་མེད་པ། །སྒྲེས་མཆོག་རྩེ་བོ་དམ་པ་མི་མཛེས་མིན།།
 ཞེས་དགྲ་སྡེ་གཞན་པ་ཡི་མཛེས་པ་འཛོམས་པ། གཞན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་
 ཡིས་བརྟུང་པ། །ལྷ་ལྷས་ཕན་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་བམེད་པ་མིན་པ་སྟེ།
 ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་
 འབོད་ཆོག་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཀྱེ་དགྲ་ཡི་མཛེས་

འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ཡིས་བརྟུང་བ་སོགས་སོ། །སྤྲེལ་མས་གཞན་ལ་མི་
 འདུད་པའི་གོ་བགོས་པ། ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཐོབ་པ། རྩལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 མེད་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྗེ་བོ་དམ་པ་བྱོད་ནི་མི་མཛེས་མིན་ཏེ་མཛེས་སོ་ཞེས་སོ། །
 ཡང་འགྱུར་གཅིག་ལྟར་ན། མི་ཕན་འཛོམས་གྲགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ཡིས་བརྟུང་།
 སྐྱེས་མཆོག་ལུ་མས་ཕན་པའི་དཔལ་བླ་བ། །མེད་མིན་རྗེ་དང་བཅས་པར་གོ་
 བགོས་པ། །མཆོད་ཐོབ་དམ་པ་རྩལ་མེད་མི་མཛེས་མིན། །ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །
 ཤོད་འགྱུར་ལྟར་ན། དགྲ་ཡི་མཛེས་ཉམས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་ཡིས་བརྟུང་། །སྐྱེས་
 མཆོག་ལུ་མས་ཕན་རྗེ་དཔལ་མེད་མིན། །གོ་བགོས་ལུ་མས་བརྟུང་བ་མདའ་
 འདྲ་སྟེ། །མཆོད་ཐོབ་དམ་པ་རྩལ་མེད་མི་མཛེས་མིན། །ཞེས་བསྐྱར་ངོ་། །
 ཀླང་པ་གཅིག་གིས་ཆོགས་བཅད་བྱས་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བྱས་ན། སྐྱེ་
 མ་བྱེད་མང་དགའ་མཆར་ངོམས། །ཞེས་པ་འདི་ལན་བཞིར་བརྗོད་པ་ལ་དོན་
 མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མ་བྱེད་པས་དགའ་མཆར་མང་བོ་ངོམས། །
 སྐྱེ་མ་བྱེད་ལ་མང་བོ་དགའ་མཆར་ཆོམ། །སྐྱེ་ཕན་མ་འདི་བྱེད་མང་དགའ་
 མཆར་སྟོན། །གཡོ་སྐྱེ་མ་བྱེད་མང་བོ་དགའ་མཆར་ཆོམ། །ཞེས་པའི་དོན་སོ་
 སོར་གོ་རུང་ངོ་། །**དེ་ལྟར་ཀླང་པ་ལན་གཅིག་དང་། །གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་**
བསྐྱས་པ་བསྟན། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དོན། །ཆོག་བཅད་
བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཀླང་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་
དང་། །གཉིས་དང་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་གཅིག་བསྐྱས་པའི་

ནམ་གྲངས་བསྟན་ནས། ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྤྲོད་ཡང་བཞུས་པ་ན་ཚིགས་
 བཅད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚིགས་བཅད་སྤྲོད་ཡང་བཞུས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བཞིན་ན། **བི་རྒྱ་ཡ་གེ་ན་རྟ་བ་དྲ། །འི་ཏྲོ་པ་ཅི་ཏ་སྤ་ཏྲ་རྒ།**
སྤ་མི་ཏྲོ་རྒྱ་རི་རྒྱ་ཏྲ་རྒ། །འི་སྤི་ཡ་མ་ཏྲ་ལྷ་གི་དྲ། །བི་རྒྱ་ཡ་གེ་ན་སོགས་ཚིགས་
 བཅད་གཅིག་ལན་གཉིས་བཞིན་པའི་དང་པོ། **ཞུམ་ཁིང་རྒྱས་པའི་ལག་པ་**
ཅན། །གྲོགས་མིན་རབ་ཏྲ་འཛོམས་བྱེད་པ། །ནམ་འདྲེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་
པ་ཡི། །མི་མཚུངས་ས་འདི་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དཔུང་
 པས་དག་འཛོམས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ས་འདི་ནི་གཞན་དང་མི་མཚུངས་
 པར་སྤུ་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་བའི་ས་གནས་དེར་
 འཛིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གཉིས་པར་བཞུས་པའི་དོན་སྤྲོད་མ་ལས།
 གཞན་དུ། **འདྲེན་པ་དག་དང་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །ལག་པ་སྤྲེག་ཁང་ཉེར་གྱུར་**
པ། །རང་གྲོགས་ཀྱིས་བཏང་དག་ཡིས་ནི། །མི་མཉམ་པ་འདི་མཛོན་པར་
བཏེན། །ཅེས་འདྲེན་པ་འམ་མགོན་དང་རང་གི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྤྲེག་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ལ། **སྤར་འཛོན་**
 མཁན་དང་བྱིས་འཛོན་མཁན་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ས་འདི་མཛོན་པར་
 བཏེན། ཅེས་དག་རྣམས་ས་ཤོར་ལ།ཁད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། **།རྟ་བ་བཞི་**
ནམ་པ་གཅིག་པ་གང་། །བྱང་ལྡན་ཆེན་པོར་བཞིན་པར་ཡིན། །རྟ་བ་བཞི་ཀ་
 རྣམ་པར་གཅིག་པ་གང་ཡིན་པ་བྱང་ལྡན་ཆེན་པོར་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བསྟན་

བ་བཞིན་ནོ། །**དེ་ལའང་བསྐྱས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ། །བྱང་ལྡན་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་**
ནོ། །བྱང་ལྡན་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་། རྒྱུ་བ་བཞི་ཀ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཚུངས་པ་
 ཅམ་དུ་མ་བྱ། རྒྱུ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་རེ་ཡོད་པའི་ཆོག་
 བསྐྱས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་བཞི་ཀར་བསྐྱས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བར་
 མ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན། **ས་སྤྲོ་ན་ཡུ་ས་སྤྲོ་ན་ཡུ། །ས་སྤྲོ་ན་ཡུ་ས་སྤྲོ་ན་ཡུ། །ས་**
སྤྲོ་ན་ཡུ་ས་སྤྲོ་ན་ཡུ། །ས་སྤྲོ་ན་ཡུ་ས་སྤྲོ་ན་ཡུ། །ཞེས་རྒྱུ་བ་བཞི་ཀར་བཞེད་པ་དེ་
 ཡི་དོན། **མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་མཚུངས་མེད་མ། །ཁེངས་ལྡན་ངལ་བ་**
དག་དང་ནི། །ཁེངས་པ་མཉམ་ལྡན་ཚུལ་མིན་དག །དོར་བའི་ཆོད་འདིས་
འགྲོགས་སུ་ཆུག། །ཅེས་པ་འདི་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ཆུང་མས་རང་གི་བདག་པོ་ལ་
 སྤྱོད་པ་སྐྱད་དུ་ཆུ་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་ན་གྱེ་མ་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བདག་པོ་ལ་བོས་ནས། སྤྱོད་པ་
 གཞན་ལ་མི་འདུད་པའི་མཚུངས་མེད་མ་བདག་ནི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་ཁེངས་
 ལྡན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཆགས་སུ་བྱིན་ཀྱང་འདོད་པས་གདུང་བའི་ངལ་བ་
 དག་དང་ནི། དེ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་པ་མཉམ་པར་ལྡན་པ་འབྱུང་བས།
 ཇི་ལྟར་ཡང་རང་གི་བདག་པོ་མིན་པ་ལ་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་དག་
 དོར་བའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་འགྲོགས་
 སུ་ཆུག་ཅེས་འཆད་དོ། །ཡང་ན་བྱང་མེད་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་མེད་

པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཚུངས་མེད་མ་ལ་བོས་ནས། ཁེངས་ལྷན་མ་བྱོད་
ནི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཆགས་པས་གདུང་ཞིང་ངལ་བ་དང་། དེ་ལ་མི་འདུད་པའི་ཁེངས་
པ་མཉམ་དུ་ལྷན་པ་འདི་ཚུལ་མིན་དག་ཡིན་པས། ཁེངས་པ་དེ་དོར་བའི་ཚད་
དེས་ལེགས་པར་འགྲོགས་སུ་ཆུག་ཅིག་ཅིས་ཆགས་བཞིན་དུ་ཁེངས་པ་མི་
རིགས་པས་ཚུལ་མིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྐད་དུ་འོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེས་པའི་བྱང་ལྷན་ནི། མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་ཚོད་པ་དང་མ་
ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་རྣམས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱེས་
པ་སྟེ། ཀླང་པ་སོ་སོར་འདི་ལྟར། **རྩ་རྩ་རྩ་ཀླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་**
རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་
བ་ལ་སྐྱེ་ན་ ཞེས་པ་འདི་ཀླང་པ་བཞི་ཀ་མཐའ་ཐོག་སྐྱར་བ་དང་། ཀླང་པ་སོ་
སོར་ཡང་བར་མ་ཚོད་ཅིང་ཚོད་པའི་བྱང་ལྷན་འགའ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིའི་
ཆོག་དོན་བོད་སྐད་དུ། **འཛིན་མ་འཛིན་པའི་རྣམ་འཛིན་འཛིན་མ་སྐྱོད་རྣམས་**
ཀྱི། །ལག་པ་རྣམ་གཞོན་མི་དམན་འཕྲལ་ལ་དག་འཛོམས་པ། །སྐྱར་བ་དང་
ལྷན་མཚོད་པའི་ཁུར་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །ས་གཞི་དག་ནི་རིམ་པས་བསྐྱུང་བར་
བཟོད་པ་ཡིན། །འཛིན་མ་ས་ཆེན་པོ་འདི་འཛིན་པའི་གྲུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
འཛིན་པ། །འཛིན་མ་ས་གཞི་ལ་སྐྱོད་པ་ས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་པ་རོལ་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་མི་དམན་ཞིང་། འཕྲལ་ལ་དག་འཛོམས་པ་ཡི་ཤུགས་སྐྱར་བ་
དང་ལྷན། མཚོད་སྐྱེན་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་ཁུར་ནི་བསྐྱེན་པ་ཡིས། ས་

གཞི་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་རིམ་བས་ཏེ་ལུགས་བཞིན་བསྐྱང་བར་བཟོད་བ་ཡིན་
ཞེས། ས་སྦྱོད་ཀྱི་ལག་པ་དག་འཛམས་ཤིང་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཅན་དེས་ས་འཛིན་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱང་ལྡན་ནི། **ཀླད་སྦྱོད་ཆོགས་བཅད་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན།།**
ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱོར་བ་ནི། །བྱང་ལྡན་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར།།
ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད། །ཀླད་པ་སྦྱོད་དམ་ཆོགས་བཅད་རིལ་
བོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་བསྐྱོར་བ་ནི། གཟུགས་
མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཡོད་པས་བྱང་ལྡན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱང་ལྡན་ལུགས་
ལས་བསྐྱོག་པ་ཞེས་པར་བཤད། དེ་ལ་དང་པོ་ཀླད་སྦྱོད་བསྐྱོག་པའི་བྱང་
ལྡན་ལ། ཀླད་པ་དང་པོ་གཉིས་པར་བསྐྱོག་ཅིང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་
བསྐྱོག་པ་དང་། དང་པོ་བཞི་པར་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བསྐྱོག་པའི་དཔེ་
བཟོད་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡུ་མ་རྩ་གྲི་རྩ་ཡུ་སྤ། སྤ་ཡུ་རྩ་གྲི་གྲི་རྩ་
ཡུ། ར་མ་རྩ་ར་ཀ་ཏ་ཏེ་ཉུམ། སྦྱ་ཏེ་རྩ་ར་རྩ་མ་ར། འདིའི་དོན། གང་ལ་
འབད་བྱས་སྤ་མོ་ཉིད། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་མཛའ་བོ། །རི་འདོད་མེད་པས་
བྱེད་མེད་ལྟ། །བསྐྱོད་པ་ཐོབ་ཁྱོད་འགྲོ་གྱུར་ཅིག །དུས་བཏབ་པ་ལས་ཡོལ་
བའི་མཛའ་བོ་ལ་ཁྱོས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པའི་བྱ་བ་
གང་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་ཡང་། ཁྱོད་མ་འོངས་བས་བདག་གི་ལུས་སེམས་
གདུང་བས་བཅིར་ནས་སྤ་མོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་ཟིན་པས།

ད་མཛའ་བོ་ཁྱོད་འདོད་པ་དོན་གཉིས་གྱི་རེ་འདོད་མེད་པས་བྱེད་པ་མེད་པའི་
 ལྷ་སྟེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྡེར་བཟོ་སོགས་དང་འདྲ་བ། སྤྱི་ཉེ་ཞེས་པ་
 བཀྱར་སྟེ་དང་མཚོད་ཐོབ་བསྐྱགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱེད་
 མེད་གྱིས་བདག་པོ་ལ་འདོད་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྦྱད་དུ་བསྟོད་བཀྱར་བ་གྱིས་
 བྱིར་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་སྤྱད་དུ་སྦྱར་ལྡོག་པས་འགྲོ་
 བར་གྱུར་ཅིག འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་། དུས་སྤྱི་མི་འོང་བའི་ཁྱོ་
 གའི་མིང་ལ། དེ་བར། ཞེས་གྲགས་པའི་ར་ཡིག་བྱིས་པའམ། ཡང་ན་དེ་
 ལ་བདེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པར་སྐྱེ་འགྲེལ་ལས་བཤད། འདིར་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་མེད་ལྷ་ཞེས་བསྐྱར་བ་འདོད་པ་དུས་སྤྱི་མི་བྱེད་པའི་ལྷ་ཞེས་
 པའི་མིང་ཅམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་རྒྱ་
 དི་ལོ་སོགས་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་མེ་ཀ་
 སོགས་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པས་གསུམ་པ་བྱས་པ། **རྒྱ་དི་ལོ་ཉམ་ད་རྒྱ་སྟེ་ས།**
ན་མེ་ཀ་ཅ་ན་ཀ་མི་རྒྱ། ཁྱེ་མི་ཀ་ན་ཅ་ཀ་མེ་ན། སྤྱི་སྟེ་རྒྱ་ད་མ་ལོ་དི་རྒྱ། ཁྱེ་
ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ། རྒྱ་ད་དང་ལྷན་རང་གི་སྟོ། ཁྱོས་མིན་འདོད་པ་
འགའ་ཡང་མེད། ཁྱེ་ལ་བ་འཛོམས་པའི་འདོད་པ་ཡིས། རང་དབང་གཏུང་
བ་དག་ཀྱང་མེད། ཁྱེས་བསྐྱོམ་བྱ་བའི་པའམ་སྤྱི་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
པ་ཞིག་གིས་སྐྱས་པ་སྐད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་བའི་པ་དང་སྤྱི་
 སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱི་སྟེ་གས་པའི་ཞི་བའི་གཞུང་ལ་གྲགས་པའི་དེ་ལོ་

ན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། །དེ་དང་ལྷན་པས་རང་རམ་བདག་གི་སྒོ་ནི་འདོད་
 བས་སྒོས་པ་མིན་པས་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་དུལ་བ་
 འཛོམས་པའི་འདོད་པ་ཡིས་རང་དབང་དུ་གཏུང་བ་དག་ཀྱང་མེད་ཅེས་རྒྱུ་འདོད་
 པ་དང་།དེའི་འབྲས་བུ་གཏུང་བ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །ཆོག་ས་བཅད་བསྒྲིག་
 པའི་བྱང་ལྷན་ནི། **ཡུན་ལྷན་ཡུན་རྒྱུ་། །ཀ་ཤོ་རྒྱ་ན་ཇ་རྒྱ་ས་རྒྱ། །ཡུ་མུ་རྒྱ་**
ར་ག་རྒྱ་རྒྱ་ན། །ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཡུ་མ་རྒྱ་དི་བྲ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་རྣལ་མ་
 རྟེ་འདིའི་དོན། **ཡིད་འགྲོ་བདུད་སྒྲོང་ལྷ་ག་མི་དམན། །གང་ཞིག་དབང་གྱུར་**
སྒྲེ་བོ་འཛོམས། །གང་ལ་བདག་སོང་སྒྲེ་བོ་བརྒྱའི། །དབང་གྱུར་དེ་ལ་བྱོན་
ཅེས་སྒྲུམ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འགྲོ་བའམ་འཇུག་པའི་
 འདོད་ལྟའི་བདུད་ཀྱི་ཐིན་ལས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྱུལ་བའི་ལྷ་ག་མི་དམན་པའམ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་དྲང་སྟོང་དང་བྲམ་
 ཟེ་དེ་དག་གི་ཡང་ཆོངས་སྒྲོད་འཛོམས་པ་གང་ལ་བརྟུ་བའི་བྱིར་བདག་སོང་
 བས་སྒྲེ་བོ་བརྒྱའི་དབང་བོའམ་བདག་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་བྱོན་
 ཅེས་ཐེབ་པར་སྒྲུམ་སོ། །

ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་སྒྲེ་བོ་བརྒྱའི་དབང་དུ་གྱུར་བས་པལ་པ་
 དག་གིས་བརྟེན་བྱར་མ་གྱུར་པའི་མཛེས་མ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདིར་བྱོན་ཅེས་
 བདག་གིས་བོས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་འཆད། རྣལ་མའི་ཆོག་ས་བཅད་
 དེ་ལུགས་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི། **བྲ་དི་རྒྱ་མ་ཡུ་ཡུ་མ། བ་རྒྱེ་ཏ་ག་ར་དུ་མུ་**

ཡུ། ལྷ་ས་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་ཤོ་ཀ། །པི་རྩ་ལྷ་ཡ་ན་ལྷ་ན་ཡུ། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལྷོན་
 འདི་ཡིས་ནི་གཟིར་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིབ་མི་ཤེས་མ་དེ་ཡིས་ནི། །ཉིན་མོའི་
 བད་དག་མ་ཐོབ་མིན། །ཟུང་ན་འབྲལ་སྤྲད་ཁེངས་མ་བྱེད། །ཅིས་སྒྲིབ་
 གྱི་ཚད་པ་འདི་ཡིས་གཟིར་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷན་ལ་བག་ཐེབས་ནས་འདུག་
 པར་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་རུ་མ་དེ་ཡིས་ནི་ཚད་པས་གཟིར་བ་ཉིན་མོའི་བད་དག་
 མ་ཐོབ་པ་མིན་ལ། ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཟུང་ན་དང་འབྲལ་བའི་སྤྲད་དུ་ཁེངས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། ཁེངས་མི་བྱེད་ཅིས་ཀྱང་སྤྲང་། ཡང་ཚད་
 པས་ཁྱོས་ནས་སྒྲིབ་ལ་འདུག་པའང་མི་ཤེས་པ་ཞེས་དང་། ཟུང་ན་དང་འབྲལ་
 སྤྲད་སོགས་ཚིག་ཟུར་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བཤད་པའང་སྤྲང་། ལྷ་ས་ན་སྒྲིབ་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་འདིར་དམིགས་བསལ་ལ་འདུག་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཚིགས་བཅད་བསྒྲོག་པའི་དཔེ་
 བརྗོད་བཞེད་པ། རྒྱལ་པོ་བཟང་སྤྲད་འཁོར་མང་དཔུང་། །སྒྲོབས་ཆེ་སྒོ་
 དང་ཁྲིམས་མཁས་རབ། །རྗེ་ལ་ལེགས་དཔྱ་འབྲལ་རྣམས་འབངས། །བདེ་
 བས་སྒྲོང་མཉམ་ས་ཡི་ལྷ། །ཞེས་དང་། དེ་བསྒྲོག་ན། ལྷ་ཡི་ས་མཉམ་སྒྲོང་
 བས་བདེ། །འབངས་རྣམས་འབྲལ་དཔྱ་ལེགས་ལ་རྗེ། །རབ་མཁས་ཁྲིམས་
 དྲང་སྒོ་ཆེ་སྒྲོབས། །དཔུང་མང་འཁོར་སྤྲད་བཟང་པོ་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཟུང་ལྷན་དེ་ཡི་ཆར་གཏོགས་བྱ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དཔེ་བརྗོད་
 བསྒྲིབ་པ་ལ། བ་ལང་གཅིན་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་དང་དབྱངས་སོགས་ངེས་

བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བ་ལང་གཅིན་དང་། བྱེད་འཁོར། ཀུན་འཁོར་
གསུམ་ལས། དང་པོ། **གལ་ཏེ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། གཅིག་གིས་བར་**
ཆོད་གཟུགས་གཅིག་ཉིད། །དེ་ནི་བྱ་དཀའི་དེ་ཉིད་རིག །བ་ལང་གཅིན་ཞེས་
སྣ་སྟེ་དཔེར། །གལ་ཏེ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་
བར་ཆོད་བ་ལས་གཞན་རྣམས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བྱ་དཀའི་དེ་
ཉིད་རིག་བ་རྣམས་གྱིས་བ་ལང་གཅིན་ཞེས་སྣ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་ན་ཞེས་སོ། །
འདིར་བ་ལང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གཅིན་བཏང་བ་པར་འབྱོག་ཚུར་བྱོག་གི་རྣམ་
པར་གནས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་
ནི། **མ་དཔོན་མ་དེ་རྣམ་གྱི་རྣམ་ མ་བརྒྱ་སྟོང་ཡེ་དཔེ། མ་དཔོན་ཡ་དེ་ཏ་རྣམ་**
རྣམ་ བརྒྱ་ཡེ་རྣམ་དཔེ། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་བྱེད་སྣ་མའི་འོག་ཏུ་
བྱི་མ་བཀོད་ན་ཡ་རྣམས་གཟུགས་གཅིག་ལ་ཆ་རྣམས་མི་གཅིག་ཅིང་གོང་འོག་
པན་ཚུན་འབྱོག་རིས་སུ་བརྗོད་ན་ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འདིས་
འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མ	ད	ཞོ	མ	དེ	རྣ	གྱི	རྣ
མ	ད	ཞོ	ཡ	དེ	ཏ་རྣ	གྱི	རྣ

མ	འ	རྒྱ	མོ	རྒྱ	ཡེ	ཀྱི	ཡུ
མ	ན	རྒྱ	ཡི	རྒྱ	ཏུ	ཡི	ཏེ

ཆེགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། **ཆང་འདྲའི་མིག་ལྡན་ཟུར་མིག་གིས། །**
མཚོན་གྱིས་འདོད་པ་འདིར་རྒྱལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་བདག་གུང་སྒྲིག་ཟད་ན། །
འདོད་པ་ལ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར། ། །ཞེས་ཆང་གིས་སྦྱོས་པ་འདྲ་བར་བེམ་བྱར་ལྟ་
 བའི་མིག་ལྡན་མའི་ཟུར་མིག་གི་མཚོན་གྱིས་འདོད་པ་འདི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལས་
 རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གུང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུས་མཛེས་མ་དང་
 འགྲོག་པ་ཐོབ་ནས་ཆགས་པའི་གདུང་བའམ་སྒྲིག་པ་ཟད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་
 ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་སོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ལྟན་དུ་བསྟན་བ། **གལ་ཏེ་ཆེགས་བཅད་སྦྱེད་འཁོར་ན། །སྦྱེད་དུ་**
འཁོར་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །གལ་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ན། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཞེས་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཆེགས་བཅད་སྦྱེད་སྦྱེད་ཡས་དང་མས་ནས་འཁོར་
ན་སྦྱེད་དུ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱར་བརྗོད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་སྦྱེད་དུ་མ་ཟད་ཆེགས་
བཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བ་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་འདོད་དེ།
དང་པོ་སྦྱེད་འཁོར་གྱི་དཔེ་ནི། མཁོ་རྩ་བ་ཏ་བླ་ཁྱི་ཀྱི། ཁོ་ད་ཡ་ཡ་ན་ལྷ་ནི་
ཁྱི། །རྩ་ཡུང་མེ་ཡུ་ལྷ་བླ། །བ་ཡ་མེ་ཁོ་མ་ཡུ་ན་ཏེ། །འདི་ཡང་དཔེ་འུ་
རིས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།

མ ༡	༩ རྩོ	༩ རྩུ	བ ༧	༡ ཏྲ	བ ༩	༩ རྩྱ	༧ ཀྟི
༩ རྩོ	ད	ཡུ	ཡ	ན	མུ	ནི	༩ རྩྱ
༩ རྩུ	ཡ	ད	མེ	ཡུ	མུ	མུ	༩ རྩྱ
བ ༧	ཡ	མེ	ནོ	མ	ཡུ	ན	༡ ཏྲ

འདི་ལྟར་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུ་མ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་མར་
 འཁོར་ཞིང་། བྱེད་བྱི་མ་བཞི་པོ་མས་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་སྟེང་དུ་འཁོར་བས་
 བྱེད་འཁོར་ཞེས་སོ། །ཆོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ། **མ་དུད་ཡིད་བྱུང་ཁྱོད་**
དར་བྱིར། །སྟེ་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་ཡིན་མིན། །ཡང་ན་ཆད་དཔག་མེད་ནད་
ཀྱི། །འཛིགས་ལས་བདག་ཅག་སྟིག་པའི་དངོས། །ཞེས་པ་འདི་གོ་བདེ་
 ལ་འགྱུར་སྒྲུ་མ་ཅུང་འབྲུགས་སོ། །སྟེ་ལའང་མ་དུད་པའམ་སྟེ་དབང་དུ་མ་
 གྱུར་པ་འདོད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབས་སམ་སྟོད་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར། སྟེ་འམ་
 དཔུང་ནི་ཁེངས་ལྡན་མ་འདི་མ་ཡིན་མིན་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁེངས་པས་
 འགྲོགས་སྟེ་མ་བརྟབ་པས་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆགས་གདུང་གི་ནད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་བདག་ཅག་སྟིག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་སྐལ་པ་ངན་ནོ། །
 འདིར་ན་མ་ཞེས་འདུད་པ་དེའི་སྟོན་དགག་པའི་ཨ་སྐྱུར་བས་མ་དུད་པའམ།
 ཡང་ན་ཨ་ནི་བྱུང་འཇུག་སྟེ། སྐར་ནང་འོད་ལྡན་ཟླ་བ་ཡིན། །རི་བོའི་ནང་
 ན་ང་རི་རབ། །ང་ནི་ཡི་གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བཤད་པས་དེ་ལ་དུད་པ་

འདོད་ལྷ་སྟེ། འདོད་ལྷ་ས་བྱབ་འཇུག་ལ་བརྟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་རོལ་བ་ལ་
 ཡོད་ཅེས་གྲང་བཤད། གྲུན་འཁོར་གྱི་ཚིགས་བཅད་ནི། **སྤྲ་སྤྲ་ཡྲ་སྤྲ་སྤྲ་**
སྤྲ་སྤྲ། |སྤྲ་རྩྲ་ཡྲ་ཡྲ་རྩྲ་སྤྲ། |ཡྲ་རྩྲ་སྤྲ་རྩྲ་སྤྲ་ཡྲ། |སྤྲ་ཡྲ་རྩྲ་སྤྲ་རྩྲ་
སྤྲ། |ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚིག་རྒྱུ་མ་ལུགས་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྟེད་སྟེ་
 མར་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པ་ཅན་ནོ། |འདི་ནི་རྒྱུ་མ་ལུགས་འབྱུང་དེ་ཉིད་སྟེད་སྟེ་
 ཟད་སྤྲ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྟེང་འོག་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་བརྟུང་བ་དབུལ་ཅེས་
 ལས་ཏེགས་པར་བྱ་སྟེ།

༡ སྤྲ་	༢ སྤྲ་	༣ ཡྲ་	༤ སྤྲ་	༡ སྤྲ་	༢ ཡྲ་	༣ སྤྲ་	༤ སྤྲ་
༢ སྤྲ་	རྩྲ་	རྩྲ་	ཡྲ་	ཡྲ་	རྩྲ་	རྩྲ་	༣ སྤྲ་
༣ ཡྲ་	རྩྲ་	བྲ་	རྩྲ་	རྩྲ་	བྲ་	རྩྲ་	༢ ཡྲ་
༤ སྤྲ་	ཡྲ་	རྩྲ་	སྤྲ་	སྤྲ་	རྩྲ་	ཡྲ་	༡ སྤྲ་

ཟུར་གྱི་གྲར་འགྲིག་ཅིག་འོང་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་ཐོན་པ་ལས་ཆེད་བྱས་མིན་
 ལ། དབྱངས་ཨུ་རིང་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གྲུན་འཁོར་ཡིན་ཆད་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པ་མིན་ཡང་། གྲུན་འཁོར་བྱ་དཀའ་བའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་
 ངེས་པའང་བྱ་དཀའ་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། |

འདིར་བསྟན་པའི་གྲུན་འཁོར་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་འཁོར་ལུགས་
 ཡིན་ལ། ཟོད་དུ་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་གྲུན་བཟང་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཚིགས་བཅད་དུ་

མ་ཅན་ལའོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་རང་སྒོས་སྒྲིས་པ་གིན་ཏུ་མང་ངོ། །
 ཀུན་ཏུ་ལའོར་བའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་དེ་བོད་སྐད་དུ།
 བད་རིང་མིན་པའི་དགའ་མ་གང་། །བདུད་རྒྱུ་མ་ལྟར་བགྲོད་བསྐྱོག་མ། །
 སྒྲ་མེད་སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་གནས་ཏེ། །ཟླ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆི་སྐད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་
 འདིའི་དོན་ཆགས་གདུང་གི་ནད་རིང་དུ་ལྡན་པ་མིན་པའི་དགའ་མ་ཆགས་པ་
 རྒྱུ་རྩུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་འདྲོད་ལྟའི་བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་བས་སྒྲིས་
 པས་དེའི་གན་དུ་བགྲོད་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་མ། །འཕྲིག་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲ་མེད་
 པ་དེ་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་སྒྲ་ཐབས་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཅན་ཏེ། །འདི་ནི་ཟླ་བ་གར་བ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཆགས་ལྡན་དག་འཆི་བའི་སྐད་དུ་གནས་པའོ། །ཀུན་ལའོར་འདི་
 བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བཞིན་པ། །དཔལ་རྒྱས་སྟན་གྲགས་གྲགས་སྟན་རྒྱས་
 དཔལ། །རྒྱས་ལ་རབ་གསལ་གསལ་རབ་ལ་རྒྱས། །སྟན་རབ་ས་གང་གང་
 ས་རབ་སྟན། །གྲགས་གསལ་གང་གྲགས་གྲགས་གང་གསལ་གྲགས། །
 ཞེས་པ་སྟེ་འདིའི་དོན་སྒྲུ་བོ་བྱུང་འཕགས་བྱོད་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་གཟི་བཞིན་
 འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་དཔལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟན་གྲགས་དང་ལྡན་ལོ། །དེ་
 ལྟར་གྲགས་སྟན་རྒྱས་པ་ལས་སྐར་ཡང་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོས་བཀྱར་ཞིང་
 མཆོད་པའི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་འདིར་རབ་ཏུ་
 གསལ་ལོ། །དེར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚུལ་

དུ་གསལ་པ་རབ་ལ་སོན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་རབ་དང་ཕྱུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲེང་
 ངམ། ས་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའམ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 གང་ཞིག་ས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གྲགས་པས་གསལ་པར་རྒྱས་པ་
 གང་དེ་ནི་རེས་འགའ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་
 བ། དེ་འདྲའི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་ཁྱོད་གྱི་མིང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྒྱ་བར་རབ་ཏུ་གསལ་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་གི་མི་
 རྣམས་ལ་འབྱུག་གི་སྐྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་སློ་གཞེས་པའི་སློ་གསལ་
 སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱོད་གྱི་མིང་སྐྱོག་ཅིང་ངོ་མཚར་བའི་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བསྐྱུགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ངང་གིས་བརྗོད་པ་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའོ། །ཞེས་སོ།
 གཉིས་པ་དབྱངས་སོགས་ངེས་པ་ནི། **དབྱངས་དང་གནས་དང་ཡི་གེ་རྣམས། །**
ངེས་པ་གང་འདི་བྱ་དཀར་ལ། །བཞི་ལ་སོགས་པ་རབ་བསྟན་འདི། །གཞན་ནི་
བྱ་སྐྱ་དག་ཏུ་འདོད། །ཨ་སོགས་དབྱངས་དང་། མགྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
 དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ངེས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་འདི་བྱ་
 དཀར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་བཞི་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ངེས་པར་
 རབ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱ་དཀར་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་དབྱངས་དང་གསལ་
 བྱེད་ལྔ་པ་ཡན་ཆད་ནི་བྱ་སྐྱ་བ་དག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེའི་དཔེ་བརྗོད་ལ།

དབྱངས་ངེས་པ། སྒྲིག་ནས་ངེས་པ། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་
 པའི་དང་པོ། དབྱངས་བཞིར་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དུ། ལྷ་སྒྲུ་ཡུ་
 བ་སྒྲུ་བྱ། །གྲི་ཏྲི་མི་ཏྲི་རྒྱ་ཏྲི་ཏྲི་ རྒྱ་གོ་ཏྲི་གོ་མོ་དོ་མོ་ཏྲི། །རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་གོ་
 རྒྱ་མེ། །ཀར་པ་དང་པོའི་སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་རིང་པོ་འབའ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་
 ལྷ་རིང་། གསུམ་པ་ཨོ། བཞི་པ་ཨོ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ཡོད་པ། དེ་ཉིད་བོད་
 རྒྱད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རིག་བྱེད་རྣམས་མཐའ་སྒྲུས་
 པའི་ཆོག་ །སྤྱུ་དང་ཡམས་ནད་འཛིག་ས་དག་འཛིས། །ལོངས་སྤྱོད་ནད་དང་
 དག་འདང་མོངས། །དགོ་བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་བྱུང་། །རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་སྒྲུས་པའི་ཆོག་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་དག་སྒྲན་པོས་སྤྱར་སྤངས་
 པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱུ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་གཉིས་ནི་བག་
 ཡོད་པ་དག་འཛིག་ས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཡང་། དེ་མི་གཤམ་པར་དེ་ལ་
 དག་འདང་པ་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་བྲལ་ཆེ་ཡིད་མི་དག་འདང་ནད་
 དང་། དེ་ཉན་པའི་ཆེ་དག་འབའ་མ་སྤེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
 སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་མོངས་པའང་འབྱུང་བས་ན། དེ་དང་དུ་མི་
 ལེན་པར་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འདོད་པའམ་འདུན་པས་
 ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །དབྱངས་ཨི་ཨ་ཨུ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི།
 རྒྱ་ཏྲི་བི་ཇི་ཏྲི་སྤྱོ་ཏྲི་བི་ཏྲི་ཏྲི། བྱ་ཏ་ར་ཏ་ཡེལ་ར་ག་ཏ་ཡེལ་ ལྷ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་
 རུ་བུལ་ སྤྱ་མ་རི་ཀུ་ལི་ཡུ་རྒྱ་ཀུ་ར་བུལ་ རྒྱ་སྐད་དུ་ཀར་པ་དང་པོ་ཨི་ལྷན་འབའ་

ཞེག་གཉིས་པ་ཡ། གསུམ་པ་ཡ། བཞི་པ་དེ་གསུམ་འདྲེས་པར་བྱས་པའི་
 ཚིགས་བཅད་དེའི་དོན། ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། བརྟུལ་
 ལྷགས་ལ་དགའ་མཚོག་རྟོགས་ཀྱ་རུ་པས། གཡུལ་དུ་རང་གི་དབྱ་ཡི་རིགས་
 རྣམས་ནི། ཆེ་བར་བཀག་ཅིང་ཕྱི་བར་འདར་བར་བྱས། ས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་དགའ་ཞིང་། བྱང་
 དོར་མཚོག་རྟོགས་པ། ཀྱ་རུ་པས་ཞེས་པ་སྐྱ་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །དེས་
 གཡུལ་དུ་རང་གི་སྐྱ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི་འབྲོས་སུ་འང་མི་སྟེར་བར་ཆེ་བར་
 བཀག་ཅིང་། ཕྱི་བར་ཞེས་བྱགས་ཆེ་བར་འདར་བར་བྱས་སོ་ཞེས། འདི་སྐྱ་
 བསེང་གི་བྱ་ལྔ་དང་གཡུལ་འགྱུར་མཁན་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དཔལ་ཞིང་
 གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས་པའོ་ཞེས་བཤད་པའང་སྣང་། །
 དབྱངས་ཨྱ་ཨེ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ནི། བྱི་དྲི་དྲི་དྲི་ཀྲི། རྩི་དྲི་དྲི་གྲི་དྲི་ཨྱ་
 རྩི་ཉི་དྲི་དྲི་ཉི། ཡེ་ནི་མེ་ཉི་བེ་ཤ། འདི་བོད་སྐད་དུ། དཔལ་གཟི་རོ་ཆ་
 གསལ་དང་། སྐྱོ་ལྷགས་ཚིག་དང་དགའ་དག བྱོད་ལ་འཕེལ་བ་གཉིས་
 གང་། འདི་གཉིས་ལྟ་དབང་ལ་མེད། རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་དཔལ་དང་གཟི་
 བརྩིད་སོགས་གཉིས་གཉིས་བྱུང་དུ་འཕེལ་བ་འདི་འདྲ་ལྟ་དབང་ལ་ཡང་མེད་
 ཅེས་བསྐྱབས་པའོ། །དབྱངས་ཨྱ་གཉིས་སུ་ངས་པ་ནི། གོང་གི་ཀྱན་འཁོར་
 གྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་འདིར་བཀོད་པའོ། ཚིགས་བཅད་དེ་ཉིད་
 དབྱངས་བཞི་འཕྲུལ་གསུམ་གཉིས་གཉིས་སུ་ངས་པ་འདི་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་འདྲ་བྱ་

དཀའ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པས་བོད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་སུ་འད་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་ངེས་པ་བཤད་པ་ལ། **ན་ཡ་རྒྱ་ནམ་ཇ་ན་ནི། །ནཱ་ཏ་ག་ཏ་ཤ་ཤ་**
ལི་ནི། །ཨ་ལྷ་ནེ་ག་ག་ནེ་འྲི། །རྒྱ་དྲི་ཡ་དྲི་ས་ཀྱི་ཏ། །སྤྱིར་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་གནས་ལྷས་བསྐྱུས་ཏེ། **ཨ་ཀྱ་ཏ་ནམ་མཁའ་ཁམས་མགིན་པའི་གནས་**
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། **ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒྱུ། རི་ཏུ་ར་ཏ་**
སྤྱི་བོ། །ལུ་བུ་མ་ཀྱ་མཆུ། ལི་ཏུ་ལ་ས་སོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནོ། །ཀྱ་ཞེས་པ་
 ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་མཆོན་པ་ལྟར་གཞན་མ་བཞི་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། **།སོ་སྤྱི་**
མགིན་རྒྱུ་གི་གནས་བཞིར་ངེས་པ་འདིའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་ལ་མཆུ་ཡི་སྐྱེ་
 གནས་ཅན་གཏན་མེད་ཅིང་། གཞན་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་སུ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་
 དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ། **འདེན་བྱེད་ཀུན་དགའ་སྤྱིད་མ། །རྒྱ་སྐད་**
ཆོགས་རྣམས་དག་གི་གནས། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ལུས་ཅན་མ། །ཁྱོད་
གདོང་ལན་གཅིག་སྤྱིན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། འོག་མིག་བལྟ་
 བའི་བྱད་མེད་ལ། བམ་མཁའ་ལ་ལན་གཅིག་ལྟོས་ཞེས་སྤྱོད་པའོ། །མགིན་
 སོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་དཔེ་བཟོད་ཀྱང་གོང་འདྲ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་
 བསྐྱེས་པ་ཞིག་གོ། **།ཨ་ལི་ནི་ལྷ་ལ་ཀ་ལ་ཏི། །ཀ་རྒྱ་ཏ་རྒྱེ་གྲ་ན་སྤྱི་ནི། །ལྷ་ན་ནོ་**
ན་ལི་ན་རྩྭ་ཡ། །ན་ཡ་ནི་ཤ་ཤི་ཀྱ་རྒྱེ་ཏེ། །དེ་བོད་སྐད་དུ། རུ་སྤྱི་གཙོད་གདོང་
ལན་བུ་ཡི། །འཁྱི་ཤིང་བུང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་། །འདེན་བྱེད་པདྨ་འི་གཟུགས་
བརྟན་ཅན། །ལྷ་རྒྱར་མཛེས་པས་སུ་མ་བཅོམ། །ཞེས་པ་གོ་སྤྱོད། །ཨ་

བཀྲ་ལྷན་རྒྱ་ལ་ལྷ། །རྒྱ་རྒྱ་ཏྲ་སྒྲ་ས་དཀྲ་རྒྱ། །ས་དྲ་བ་སྒྲ་ས་དྲ་བ་སྒྲ། །བ་ཏྲ་སྒྲ་སྒྲ་
 སྒྲ་ཏ། །མགྲིན་པ་དང་སོ་ཡི་སྒྲེ་གནས་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དཔེ་
 བརྗོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་བོད་སྐད་དུ། རྟག་ཏུ་སྤྲིག་མེད་ཀྱུན་
 དགའ་མཚོག། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་ནས། ལུས་དུད་དག་དང་འགྲོགས་
 ལ་ཆགས། །ཞེས་ལུས་རྒྱས་མ་གཞན་དང་འགྲོགས་ལ་ཆགས་མོད། བཅུན་
 མོ་ལུས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། །འཛིགས་པ་དུ་མས་རེག་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་
 བཅུན་མོ་ལུས་མེད་ཀྱིས་འགོངས་ཏེ། །འཛིགས་པ་འམ་གཞོད་པ་དུ་མས་རེག་
 པར་གྱུར། །ཅེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུང་གིས་འབྲུ་ཆོག་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའོ། །མགྲིན་
 པའི་གནས་གཅིག་བྱུང་ངེས་པ། ཨ་གྲ་གྲ་གསྐ། ཀྲ་ཀྲ་ཀག་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲ་ཀྲ་ཀྲ་
 ཀྲ་ཏྲ། །ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ག་ཁ་གསྐ་ག། །ཀི་ཀྲ་ག་ཁ་ག་ཀྲ་ཀྲ་ཀྲ། །ཞེས་པ་འདི་བོད་
 སྐད་དུ། ཏྲ་ཏྲ་མི་སྒྲོགས་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །རི་འགོ་དབང་འཁྱོག་ལྷན་མ་
 ཆགས། །འཁྱོག་སྒྲོགས་གསྐའི་རྒྱར་འཇུག་སྤྲིག། །བྱ་རོག་འཛོམས་པ་མཐོ་རིས་
 འགྲོ། །ཏྲ་ཏྲ་མི་སྒྲོག་ཅེས་པ། ལུ་ཙོར་མི་སྒྲུ་བའམ། ཡང་ན་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་བྱ་ངན་ཀྱི་སྒྲུ་མི་སྒྲོག་པའོ། །མཁའ་འགྲོས་མཚན་རི་འགོ་ཞེས་པ། མཁའ་
 ལ་འགོ་བ་ཉི་མས་མཚན་པའི་རི་ལྷན་པའི་སྤྲིང་དུ་གྲགས་པ་འགོ་བའོ། །
 དབང་འཁྱོགས་ལྷན་མ་ཆགས་ཞེས་པ་མིག་འཁྱོགས་པོར་ལྟ་བ་དང་ལྷན་པའི་
 བྱད་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཆགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་ནས།
 འཁྱོག་སྒྲོག་གསྐའི་རྒྱར་འཇུག་ཅེས་པ། འཁྱོག་པོར་འཇུག་ཅིང་སྒྲུ་སྒྲོག་པ་ཡི་

[illegible]

མི་སྤྱི་དེ། དཔེར་ན་བྱ་རོག་གིས་མ་བྱའི་སྒྲིབ་རྒྱུར་རམ་ཅི་ཞེས་སོ། །བདག་གི་བ་ཞེས་པ་བདག་ལ་ཡོད་པའི་བ་ལང་ལ་འཆད་མཁན་ཡང་འདྲག་སྟེ་འགྲིག་དགའོ། །ན་ད་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དཔེ་བཟོད་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་བཟེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཚིགས་བཅད་བརྩམས་པ་ཞིག་སྟེ། རེ་བླ་ལྷོ་བརྩོན་ལོ་ལོ། ལོ་ད་ལོ་བེད་ནི་མེ་མེ་ རེ་བྱ་དུ་བྱ་བ་ལྷ་དེ་ན། ལྷ་ལྷ་དུ་བྱ་བ་ལྷ་ལྷ་མེ་མེ་ རེ་ལོ་དོན། ལྷ་ལྷ་མེས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ། རིག་བྱེད་ལ་སྒྲོད་འགོག་པ་པོས། །ཞེས་པ་བྱུང་འདྲུག་གོ། །ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་བཙམ་པ་ན། །སྒྲིབ་ཡིས་མཐོ་རིས་འབྲུགས་པར་གྱུར། །ལྷ་མིན་དགའ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོ་ནི་རྩེ་དང་། ཀ་ག་སྟུང་དང་། ཀཾ་ཏ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བཙམ་པ་ན་དེའི་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་ཡིས་མཐོ་རིས་འབྲུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་གསང་མཐོར་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་གསང་འཐབ་སྟེ་འབྲུགས་པར་གྱུར་ཅེས་སོ། །སར་གཉིས་སྟུངས་པ་ནི། ལྷ་རིམ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། །སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། །སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། །སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། །དེ་བོད་རྒྱུད་དུ། མཁས་པས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ། །འགྲོ་སྟོབས་ལྷན་པའི་བྱིན་ལེགས་ཅན། །ཞེས་པ་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་རིག་པར་མཁས་པ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་བྱུང་པར་འགྲོ་བའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་པ་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པ་ཅན། ཆང་གི་རོ་ལྷན་གཤོལ་འཛིན་དེ། །བཞད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་མཚོ་རུ་སོང་། །ཞེས་པ། ཆང་གིས་ཁྱོས་པའི་རོ་ལ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པ། ལག་ན་ཐོང་།

གཤོལ་འཛིན་པས་གཤོལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱབ་འཇུག་གི་ཕུ་བོ་སྟོབས་བཟང་
 དེ་ནི་ཆུ་བྱ་བཞད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་སྤྱུས་བྱེད་པ་ལ་སོང་ཞེས་སོ། །ན་
 ཡིག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། **རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་** **ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་**
ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ **ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་** འདི་བོད་སྐད་དུ། འདི་ཡིས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །བཞིན་གྱིས་ངེས་པར་མ་བཅོམ་མིན། །བདག་
 སྟོག་མི་དམན་འདི་དང་སྟོར། **ཨྲེ་བོ་སྟེས་མིན་སྟེས་ཅན་ངེས།** །ཞེས་པ།
 དག་ལྷ་བཟོད་དཀའ་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་མདངས། འདི་
 ཡིས་བཞིན་གྱིས་ངེས་པར་ནི་མ་བཅོམ་མིན་ཏེ་བཅོམ་པས་འདིའི་བཞིན་ལ་
 བལྟ་དཀའ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོག་དབང་སྟོབས་མི་དམན་པ་འདི་དང་
 སྟོར་བར་བྱེད་པ། ཀྱི་མ་བདག་ཅག་གི་ཨྲེ་བོ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་མིན་ཏེ་སྟེས་
 ཅན་དུ་ངེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །བ་ལང་གཅིན་ནས་འདིའི་བར་ཐམས་ཅད་
 གཙོ་ཆེར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ལྷན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པ་མང་བས་
 སོ། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཆོགས་བཅད་རྩོམ་པ་འདི་བོད་སྐད་དུ་བྱ་
 དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་མ་དག་གིས་འདིའི་དབེ་བརྗོད་དུ་མིང་གཞི་ཅུ་
 ཞིག་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ལ་འཕུལ་འཇུག་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་འདྲེས་པ་
 ལས་ཡི་གེ་གཅིག་ཁོ་ནས་བརྒྱམས་པའི་དབེ་མ་མཐོང་བས་འདིར་འདིའི་དབེ་
 བཀོད་པ། རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི། །རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི། །རི་རི་རི་རི་རི་
 རི་རི། །རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི། །འདིར་རི་ཞེས་པ་རི་དངོས་པོ། དེ་རྗེས་ཀྱི་

རེ་ནི་བདུན་གྱི་མིང་སྟེ། གཟའ་གྲིང་ཐུབ་རི་དྲང་སྟོང་བདུན་ཞེས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རོ་སྒྲུ་ཕྱིའི་སྒྲུ་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་
 བའི་དོན་དང་། རེ་བ་ནི་ཆགས་པའི་དོན་དང་། ར་རོ་བ་རྒྱ་དེས་ཐྱོས་པའམ་
 རྫོངས་པར་བྱས་པའི་དོན་དང་། ར་རེ་ནི་ནག་པོ་ར་རེ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱི་མའམ་
 རྫོན་དུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དུ། རི་བདུན་སོ་སོར་རོ་དུག་རེ།
 རོ་དུག་གཅིག་ལའང་འདོད་མཁན་རེ། །འདོད་ཅན་རེ་རེར་ཐྱོས་པ་རེ། །ཐྱོས་
 པ་རེ་ལ་སྒྱུན་རེ་ཡོད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། རི་བདུན་བསིལ་རི་སོགས་ནང་གི་
 རི་དུག་དང་ཕྱིའི་ལྗགས་རི་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱི། །སྐབས་འདིར་ནང་གི་རི་དུག་
 དང་རི་རབ་ལྟར་པོ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་རེ་རེའི་གནས་སུའང་རོ་དུག་ཡོད་པ་ནི་
 མངར་སྒྱར་སོགས་རོ་དུག་དངོས་ལ་ཡང་གོ་རུང་ལ། ཡང་ན་འདོད་ཡོན་དུག་
 གི་རོའོ། །རོ་དུག་པོའི་གང་རུང་གཅིག་ལའང་རེ་མཁན་ནམ་འདོད་མཁན་
 ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་མངར་བ་ལ་དགའ། ཁ་ཅིག་ཁ་བ་ལ་དགའ་བའམ། ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་སོགས་མདོར་ན་རོ་དུག་ལ་ཆགས་མཁན་
 ཡོད་ཅེས་སོ། །རེ་རེ་རེ་སྤྱ ཞེས་པའི་རེ་རེ་ནི་སོ་སོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རེ་
 ཞེས་པ་རེ་འདོད་དོ། །རུ་ཞེས་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་བདུན་པའོ། །ར་རོ་
 རེ། ཞེས་པ་རོ་དུག་གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ན་དེས་ཡིད་འཆིང་
 བའམ་ཐྱོས་སོ། །ར་རོའམ་ཐྱོས་པ་རེ་རེ་ཡང་ར་རེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་གྱི་བག་ཆགས་
 སེམས་ལ་བགོ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱང་

ལྷན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་དཀའ་བའི་རིམ་པའི་དཔེ་བརྗོད་
 རྣམས་བསྟན་ཟིན་ནས་གང་ཆོག་བསྟན་པར་བཞེད་པས། **དེ་ལྟར་བྱ་དགའི་**
ལམ་ལ་ཡང་། དཔེ་ཡི་རིམ་པ་རྩུང་བྱུང་བསྟན། །དེ། གང་ཆོག་
དག་གི་རྣམ་པ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཆོག་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། གང་
 ཆོག་དངོས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། **ཕྱིད་མོའི་འདུན་སར་**
བཞད་གད་དང་། །དེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་གསང་སྤྱོད་དང་། །པ་རོལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོངས་
བྱེད་ལ། །གང་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཐོ་ལྷན། །ཕྱིད་མོའི་བྱ་བ་རྩོམ་པའི་མདུན་
སར་བཞད་གད་གྱི་དོན་དང་། གང་ཆོག་དེ་ཤེས་མཁན་གཞན་ལ་ཆོགས་སུ་
གསང་བའི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་པ་རོལ་པོ་དག་
ཆོག་དེའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆོག་དག་ནི་ཉེར་མཐོ་
ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་གཞན་ན་གང་ཆོག་ཅེས་པ་སྟོན་སྐྱོལ་སྤྲོད་སྤྲོད་
གྱི་དུས་སུ་བདེ་ཉིད་ལ། སྤྱོད་སྤྲོད་ལྷེ་ལྷེས་སུ་བསྐྱུར། སྤྱོད་ལྷེ་ལྷེ་པོན་
གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
གསུམ་ཞེས་བཤད་དེ། གྲོང་པ་པལ་པ་དག་གི་ཁ་མཚར་གྱི་ཆོག་གང་ཆོག་
དང་ཆ་འདྲ་བ་ནི། དཔེར་ན། མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་རིག་མི་པོ་དཔེ་བ་ཅི་
ཡིན། དེ་བཞིན་གྲངས་གྱི་སྒྲོན་ནས། གཅིག་མེད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག་ །གསུམ་
ཡོད་ན་བྱ་ཐབས་ཆག་ཅེས་དང་། འདྲ་བའི་སྒྲོན་ནས་ཅན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཅི་མོ་ནས།

གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོ་འབྲུག་འགོས་བྱེད་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ། གཞན་པ་དེས་
 རིམ་བཞིན་མི་དང་ཕོ་མོ་དག་འཇུག་སྒྱུ་དུ་ཆེ་མི་གཞན་ཡོད་ན་མི་སྒྱུ་དུ་པ་དང་།
 སྒོས་རིང་གི་དུ་བ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་ན་དོན་སྟེང་དུ་ཁེལ་བས་ཁེད་པ་དང་།
 མ་ཤེས་ན་མ་ཁེད་པས་སྐྱགས་འཆོར་བ་ལྟ་བུའི་སྒོས་བརྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞག་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་པ་ལ་ཡུལ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་མིང་འདོགས་པ་ཙམ་ལས་
 དོན་གཞན་ཅི་མི་སྟངས་ལ། །

གཉིས་པ་ལ་གབ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའམ་མཚན་ཉིད་བསྟན་
 པ་དང་། དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ལས། དང་བོ། **ཆོག་མཚམས་སྐྱར་བས་**
དོན་སྟེང་པ། །ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་པར་བརྗོད། །ལེགས་སྐྱར་ལྟར་ན་སུ་
བྲ་ཉིད་སོགས་དང་། བོད་སྐད་ལྟར་ན་ཆོག་བྲད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཆོག་སྒྲ་བྱི་
མཚམས་སྐྱར་ནས་དོན་གཞན་དུ་གོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བརྗོད་དོན་གབ་པའམ་
སྐས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོགས་པའི་གབ་ཆོག་ཅེས་པར་བརྗོད་དེ། ཆོག་སྒྲ་བྱི་ཀུན་ཏུ་
ཆོགས་པས་ཆོག་གི་དོན་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་
གྲགས་པའི་སྒྲ་དག་གིས། །གང་དུ་བསྐྱུ་བ་སྒྲ་བྱེད་ཉིད། །གབ་བྱ་དང་གབ་བྱེད་
མིང་གི་སྒྲ་མཚུངས་པ་ལས། གཞན་གབ་བྱེད་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཤས་
ཆེ་བའི་སྒྲ་དག་གིས་གཅིག་ཤོས་གབ་བྱའི་མིང་དུ་གྲགས་ཆུང་པ་ལ་མི་གོ་བར་
དག་གང་དུ་གབ་སྒྱུའི་དངོས་དོན་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྒྲ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་
སྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འབྲུགས་པ་ཡིས། །མྱོངས་བྱེད་རིམ་པ་བྲལ་བ་སྟེ། །དག་གི་

སྒྱུར་བ་གོ་རིམ་གྱི་ན་ཏུ་འབྱུགས་པ་ཡིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་
 བྱི་རིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཤམ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་གང་ལ་
 དོན་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡི། །ཆོག་གླེང་དེ་ནི་རབ་བཙུག་ཡིན། །སྒྱུར་བ་གང་ལ་
 བརྗོད་དོན་གཤམ་བྱ་དེར་སྒྲུབ་ཡོངས་སྒྲུམ་གྲགས་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་
 འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་གྱི་མིང་ག་སྟག་སྒྱུར་བ་བརྟགས་ན་དེར་འཇུག་རུང་བའི་
 དེས་ཆོག་ཡོད་ཙམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་གོ་བར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 བ་ཡི་ཆོག་གི་གླེང་བ་དེ་ནི་རབ་བཙུག་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བརྟགས་
 པའི་དོན་བཞོད་ཆོག་དག་གིས། །བསྐྱབས་པ་དག་ནི་མཐུན་པའི་གཟུགས། །
 བརྗོད་བྱ་དངོས་མ་སྒྲུས་པར། དེ་དང་ཆོས་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 དེར་བརྟགས་པའི་དོན་བཞོད་པའི་ཆོག་དག་གིས་དེ་གཉིས་བསྐྱབས་པ་དག་ནི་
 མཐུན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་གཤམ་ཆོག་གོ། །བྲུག་པ་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཙམ་དེས་
 ཆོག་དང་། །ལྷན་པའི་ཆོག་ནི་རྩུབ་མོའོ། །བད་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 རྒྱུན་དང་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཙམ་མཐ། དེར་བཤད་
 ཏུ་རུང་ཙམ་གྱིས་དེས་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བ་ནི་རྩུབ་མོ་ཞེས་ནན་གྱིས་
 བརྟགས་དགོས་པའོ། །བདུན་པ་གང་དུ་གྲངས་གྱིས་ཀུན་མྱོངས་པར། །བྱེད་
 པ་གྲངས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་དུ་བརྗོད་བྱའི་གྲངས་ཙམ་བརྗོད་པས་ཉིད་
 གྱིས་གྲངས་ཅན་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱེད་པ་གྲངས་ཉིད་
 གྱི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་གང་དུ་དག་དོན་

རྣམ་པ་གཞན། །སྤང་བ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་ཉིད། །གང་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ངག་དོན་ནམ། ངག་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྤང་
 བ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཆིག་ཉིད་དོ། །དགུ་པ་གང་དུ་
 མིང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན། །བརྟགས་དེ་མིང་དུ་འདུས་པ་ཉིད། །གང་དུ་གཤམ་
 བྱ་དེའི་མིང་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པར་དེའི་མིང་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་
 གཞན་དང་གཞན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བརྟགས་པར་གྱུར་པ་བསྐྱེས་པས་
 ཐད་ཀར་བརྟགས་ན་མིང་དུ་མ་བརྗོད་པ་ཅུང་ལས་གཤམ་བྱ་དངོས་སུ་མི་གསལ་
 ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཤམ་བྱའི་མིང་བསྟན་ཡོད་པའི་ངག་དེ་ནི་མིང་
 དུ་མ་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །བཅུ་པ་ཆིག་ནི་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པས། །དོན་
 གཞན་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པའོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་དེ་ནི་གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་
 བྱེད་གཉིས་ཀ་ཆོས་མཚུངས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གཤམ་བྱེད་ལ་གོ་
 བ་གསལ་ཞིང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དོན་གཞན་གཤམ་བྱ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པའི་
 གཤམ་ཆིག་གོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། །བསྐྱེས་པ་
 དག་ནི་མཐུན་པའི་སྒྲ། །བསྐྱེས་བྱའི་དངོས་མིང་མ་སྒྲོས་པར། དེའི་མིང་གི་
 ཡི་གེ་སོ་སོར་བྲལ་བའོ། །རིལ་པོ་འང་རུང་སྟེ་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 སྒྲ་ནི་བཀོད་པ་ཡིས། མིང་དེ་བསྐྱེས་པ་མཐུན་པའི་སྒྲ་ཡི་གཤམ་ཆིག་གོ། །བཅུ་
 གཉིས་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དོན་བསྟན་ཡང་། །མྱོངས་བྱིར་དེ་ནི་མྱོངས་
 ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་དོན་བསྟན་པ་ན་ཡང་།

དག་དེས་སྤྲོད་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཤམ་ཆོག་གོ། །བཅུ་གསུམ་པ་གང་ལ་སྦྱོར་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ཡོངས་
 སུ་འཕྲོག་ཅེས་བྱ། །དག་གང་ལ་ཆོག་སྤྱི་རིམ་པར་སྦྱོར་བ་མང་པོ་བརྒྱད་པའི་
 སྒོ་ནས་བསྟན་བྱའི་དོན་བརྗོད་པ་བྱེད་བ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་
 དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིམ་འབྲེལ་བྱས་ན་དོན་གོ་
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་གོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གང་ཡིན་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཅུ་བཞི་པ་གང་དུ་རྟེན་ནི་སྤྲོས་བྱས་ཏེ། །བརྟེན་པ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲིབས་
 པའོ། །གང་དུ་རྟེན་ལུས་ལྟ་བུ་མ་བརྗོད་པར་སྤྲོས་ཏེ། བརྟེན་པ་ཡན་ལག་ལྟ་
 བུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི་གཅིག་བསྒྲིབས་པ་ཡི་གཤམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །བཙུ་
 ལྷ་པ་གང་དུ་གཉིས་སྤྲོས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཉིས་བསྒྲིབས་པའོ། །གང་དུ་རྟེན་
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲོས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་བསྒྲིབས་པའོ། །བཅུ་
 སྟག་གང་ལ་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་ཞེས་བྱ། །པ་
 དག་གང་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་གཤམ་ཆོག་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་
 པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གཤམ་ཆོག་གི་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྩོན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་རྣམས་འདི་དག་གཤམ་ཆོག་བཅུ་དྲུག་
 རྟེ། རྩོན་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །གཤམ་ཆོག་དན་པ་གཞན་དག་
 གྱུར། །བཅུ་བཞི་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། །དན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་གང་དེ།
 རྩོན་གྱིས་ཡོངས་བབྱང་བྱ་མིན་པར། །རིག་ནས་སྤྲོད་ཡང་བདག་ཅག་གིས། །

ལེགས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་གང་ཆོག་ངན་པ་གཞན་
 དག་ཀྱང་བཅུ་བཞི་ཙམ་ཞིག་སྒྲུ་མ་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་མོད། ངན་པ་དེ་
 དག་ལ་གང་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། གང་དེ་
 ལྟ་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་གྱི་གང་ཆོག་གི་གྲངས་ཉིད་དུ་ཡོངས་
 སུ་བབྱང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་རིག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲུར་ཡང་
 དབྱུག་པ་ཅན་བདག་གིས་གང་ཆོག་ལེགས་པ་གང་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་
 བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗོད་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་དེ་སྒྲུ་དང་དོན་གྱི་སྒྲོ་གང་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་སྒྲུ་བ་
 ངན་པ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཀྱང་དོན་མི་གོ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད། དེ་སྒྲུན་པོས་
 བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པའི་ངག་སྒྲུར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་གང་ཆོག་ཏུ་བབྱང་བྱ་མིན་
 བོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གང་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཀུན་
 ཏུ་ཆོགས་པའི་གང་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི།

བདག་གིས་བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱིས། **ཤེས་པ་མེད་ལ་ཅི་སྒྲིད་ཁོ།**
གནས་མིན་ནམ་དོན་མེད་དུ་བྱུང་འདི་ཡིས་ནི། **ཅི་བྱེད་ཀུན་ཏུ་མིག་དམར་**
མ། ཞེས་པ་འདིར་བདག་གི་སྐད་དོད་ཨ་སྒྲིད་ལ་དྲུག་པའི་ངས་བྱིན་པས་མེ་
 ཞེས་བྱུང་པ། དེའི་ས་རོལ་ཏུ་གཞོད་པའི་སྐད་དོད། ཨགས་བཞག་ཁེའི་
 ཨེ་ཨ་ཡ་རུ་བསྒྱུར་ནས་མཚམས་སྒྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་ར་ས་རོལ་སྐད་དོད་

བཞག །རྣམ་བཅད་ལྟར་བསྐྱར། ཨ་ཨ་ཨོར་སོང་། གོང་དུ་དགག་ཆིག་
ན་ཉ་ཞེས་པའི་ན་བཞག་པས། ར་མ་ཡུ་གོ་ར་ས་ཞེས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་གང་ཁྱེད་
དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན། ཨ་སྐྱད་ཀྱི་ད་བཞག །ཨ་སྐྱམ་མ་རུ་བསྐྱར། ཏ་སྐྱར། ཨ་
ཙ་ལ་འོས་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ད་ཡ། དེ་ཏུ་འི་ཨ་ལ་དྲངས་པས་མ་ཡ། ཞེས་གྲུབ་
པ་བདག་གིས་ཞེས་གྲུབ་ནས། གོ་བ་ལང་། ར་ས་རོ་ཡིན་པས་བདག་གིས་
བ་ལང་རོ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱོད་ནས་གང་བྱ་མི་གསལ་བའོ། །གང་བྱ་དངོས་
དོན་བདག་གིས་གཞོད་པའི་རོ་སྟེ་ཉམས་ཙམ་ཡང་དྲན་པའམ་ཤེས་པ་མེད་པ་
ལ་ཅི་སྐྱད་ཁྱོ་ཞིང་ཅུས་ནས་མིག་དམར་པོར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདི་ལ་བོད་སྐད་ལྟར་ན། **ཁྱིམ་གྱི་མེ་འོག་བཞེན་དུ་ནི། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་**
བོར་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ན་རྩུང་མ་སྐྱེས་ལུ། །རང་རང་གི་ནི་གནས་སུ་
འགོ། །ཞེས་པ་འདིར་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ཞེས་ཡར་བཅད། དེ་དུས་ན་ཞེས་ཡར་
བཅད་ན་ཉི་མ་གར་ཆེ་རྩུང་མ་དང་སྐྱེས་ལུ་ཉལ་པོ་བྱས་པ་ལས་ལངས་ནས་རང་
གནས་སུ་འགོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཡང་ཆིག་མཆོམས་སྐྱར་བས་དེ་ལ་མི་གོ་བའོ། །
སྐྱར་ཡང་དེའི་དཔེ་བརྗོད་གཞན་ནི། འདུལ་འཛིན་ཞིབ་མའི་ཀུན་སྤྱོད་ཅན།
གྲུ་ལོ་མས་ཟས་སྤངས་དབེན་པར་རྒྱ། །དེ་ན་ཆོད་མ་རྟིང་པ་དག །བདག་
གིར་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་མཛེས། །ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་ཡང་གོང་དུ་བཅད་ན་
དངོས་དོན་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་གང་ཆིག་ནི། **ཀུན་བཞེན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགལ་**

བ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་པ། །འཆི་མེད་སྤྱོད་མོར་ཅོ་འདྲི་མ། །མི་མོར་སྤྱོད་པས་
 དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས། གྲུ་གྲུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བུད་མེད་རྣམས་མཆོག་
 ཏུ་བཟང་བར་གྲགས་པའི་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་
 བསྟན་པའི་དགའ་བར་ཅོ་འདྲི་ཡི་མི་མོ་གཞན་སྤྱོད་པས་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲའི་གྲུ་གྲུ་གྲགས་ཆུང་ལ། གྲུ་ཆུང་མོར་གྲགས་པ་
 ཤས་ཆེ་བས། ཆུང་མོ་བསྟན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་པར་གོ་བའོ། །འདི་ལ་བོད་སྐད་
 ལྟར་ན། བ་ཆུང་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ལས། །བསྐྱད་པའི་མཆོན་ཀྱི་ཆ་དག་
 ལས། །ཅུང་ཟད་མང་བའི་ག་བུར་དག །བསྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་
 གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་མཆོན་མ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས། མཆོན་མང་ལ་
 བྲག་ག་བུར་སྐྱེས་པའི་ཁུ་བ་བསྐྱེས་ནས་བུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 ཡོངས་གྲགས་མཆོན་བཟང་མ་ལས་མཆོན་བསྐྱངས་ཏེ་ག་བུར་དང་བསྐྱེས་ནས་
 སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་པར་གོ་འོ། །ཁྱེ་མཆོན་ལས་ཁུ་བ་མང་ན་བུ་བུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མང་བའི་ཞེས་སོ། །སྐྱེས་ཡང་དེའི་དཔེ་གཞན་
 བརྗོད་པ། བུར་སྐྱེག་གོས་འཆང་བཅུན་པ་འདིས། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཁྱེ་
 བ་ཡང་། །ས་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་འདི། །འོས་མིན་ནན་གྱིས་རྩོམ་ལ་
 ལྟོས། །ཞེས་ཁྱེ་བ་ནི་དངོས་དང་སྐྱེ་བོའི་རྟོག་རང་བཞིན་ཁུ་བ་གཉིས་ཀར་གོ་
 བུར་ཡང་ཁྱེ་བ་རང་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱེབས་པའོ། །
 གསུམ་པ་རིམ་པ་བྲལ་བའི་གཤམ་ཆིག་ནི། །ཡུ་བར་འོ་བྱེད་པད་ཅན་གྱི། །

ངང་པ་ཆེར་མ་རྩུབ་མོ་ཅན། །བཞིན་ལ་སྐྱ་སྒྲན་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་
འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །ཞེས་པ་འདི་ངང་པ་གང་གི་བཞིན་ནམ། །ཁ་
ལས་སྐྱ་སྒྲན་སྒྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ནི་འདར་བར་བྱེད་ཅིང་མཆུས། །བསྐྱ་
ཅན་གྱི་ཡུ་བ་ཆེར་མ་རྩུབ་མོ་ཅན་ལ་འོ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་བརྗོད་རྒྱ་ཡིན་
ཡང་། །འདི་ལྟར་གོ་རིམ་དགྲུགས་ཏེ་བརྗོད་པ་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །
འདིའི་དཔེ་བརྗོད་གསལ་བས་འདི་ཁོ་ནས་འབྲུས་མེད་ཀྱི། །ཉམས་མཚར་དུ་
སྐྱར་ཡང་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་བྱས་པ། །ཅི་དགའ་ལ་མི་འདོད་ལུས་བཟང་མ། །
འབྲལ་བ་ལྟན་ཅིག་ཡང་དང་ཡང་། །མི་ཆོག་གནས་པར་བདག་གིས་མིན། །
འདོད་དེ་གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བ། །ཞེས་ལུས་བཟང་མ་འབྲལ་བར་མི་འདོད།
གཞན་ལ་དེ་འདྲ་བ་མིན། །ལྟན་ཅིག་ཅི་དགའ་ཡང་ཡང་མི་ཆོག་པར་གནས་
པ་བདག་གིས་འདོད་དེ། །ཞེས་པ་གོ་རིམ་དགྲུགས་པས་དོན་དངོས་མི་གོ་
བའོ། །སྐྱར་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་གཞོན་ནུ་མ་དང་གཞན་པ་ཡིས། །སློ་འཕྲོག་
འདོད་པས་འབྲུ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །ཅི་དགའ་བྱེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
ན། །དབེན་པར་ཅི་བདེར་སྒྲིད་པ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་པའི་གཞོན་ནུ་
མ་དང་ལྟན་ཅིག་གོང་འོག་བརྒྱེ། །སློ་ཕྲོགས་དང་འདོད་པ་གོང་འོག་བརྒྱེ།
གཞན་པ་ཡིས་འབྲུ་ལ་དོགས་མེད་འདི། །ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅི་དགའ་བྱེད་
པ་ན། །ཞེས་སྐྱར་ན་དངོས་དོན་གསལ་ལོ། །
བཞི་པ་རབ་བཙུམ་གྱི་གབ་ཆིག་ནི། །བུ་མོ་མཛེས་མ་ཁྱོད་རྒྱང་པར། །

ཀྱང་གདུབ་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྒྲིབ་སྒྲིག། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདིར། །
བདག་གི་སྒྲིག་ནི་བརྟན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་སྐད་ལ་གོ་དཀའ་བར་ཡོད་
ཀྱང་བོད་སྐད་དུ་དེའི་ཚུལ་ཞིག་ནས་གང་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སོང་བ་ཡིན་
ཞིང་། འདིའི་དཔེ་གོང་གི་མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་གཅིག་སྟེ་རེས་བའི་ཆོག་ས་
བཅད། རྩ་རྩ་མི་སྒྲིག་མཁའ་འགྲོས་མཚན། རི་འགོ་དབང་མཚོག་སོགས་ཀྱི་
ཆོག་ས་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་དཔང་ལོས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རེས། དེ་
ཡང་རབ་བཙམ་གྱི་གང་ཆོག་འདིའི་རྒྱ་སྐད་དུ། ཀུའུ་ལ་བོང་སི་བྱིན་པས་ཀྱ་
ནི་ཞེས་པ་གྱེ་བུ་མོ་མཛེས་མ་སོགས་སྐྱ་དེ་རྣམས་འཇུག་བརྟབ་ཙམ་ལས་ཡོངས་
གསལ་མིན་ལ། ཀུ་ལ་ཡོངས་གསལ་དུས་ཡིན་ཡང་འདིར་ཀྱང་པ། ཅན་ལྷ་
བ་འདིར་མཛེས་སམ་ཡིད་འོང་། ལྷ་རེ་ཆ་ཡང་ལྷ་ར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་ཨིན་
རྒྱུན་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། ལྷ་རི་བརྟན་པའི་དོན་ལ་ཆ་ཡིག་གིས་དགག་
པ་ཡིན་པ་གོ་དཀའ་ཞིང་། ལྷ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀྱང་གདུབ་བྱིལ་ཆུང་ཅན་ལ་འཇུག་པ་
ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བས་རྒྱ་སྐད་ལ་དེ་ལྟར་དོན་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་
ནོ། །བོད་སྐད་ལྟར་ན་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲིབ་མོད། གང་དོན་དངོས་སུ་གསལ་
བར་སོང་ངོ་། །འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་བྱས་ན། གཡེང་སྟོན་ངང་ནས་ཁྱོད་གྱི་
ལུས། །རིག་ལ་རིང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། །མཚན་དུས་བརྩམས་ཀྱང་རྩལ་
མེད་པའི། །བྱ་བ་ལ་ནི་འདི་མང་བྱས། །གཡེང་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་བཞིན་
པ་ན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལུས་སེམས་ཀྱིས་རིག་པའམ་དྲན་པ་ལ་རིང་བར་མ་གྱུར་ཅིས་

བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡངས་དུས་ཀྱང་བྱོད་བྱ་ཞེས་པའོ། །མཚན་དུས་ལས་སྣ་
ཚོགས་བརྒྱུམས་པར་སྣང་ཡང་དོན་དུ་རྩིས་པ་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་མོ། །མི་ལམ་
གྱི་བྱ་བ་ན་ཡང་བྱོད་དང་འཕྲད་པ་སོགས་ལན་མང་བྱས་ཞེས་སོ། །

སྤྱིར་ཡང་བརྗོད་པ། མཐོང་ལ་དབང་བ་དཀར་མིན་འདབ་ཡངས་པའི།
ངང་ཚུལ་ཅན་དེས་སྤོང་བ་བྱངས་ནས་སུ། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུས་
ཀྱི་གཏམ། །སྤྱོད་མཐར་ཡུན་རིང་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་
མཐོང་ལ་དབང་བ་མིག་ནག་དཀར་མིན་པའོ། །སྤོང་བ་ནི་དགོས་སྤོང་སྤྱི་ཉི་ལྟེ་
སྤྱོད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འབྲིག་པའི་གཏམ།
སྤྱོད་མཐར་ཡུན་གཏམ་གྱིས་དུས་རིང་མོའི་བར་དུ་བརྗོད་པའོ། །

ལྷ་པ་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གབ་ཚིག་ནི། སྤྱིར་བསྟན་བརྗོད་དང་ཚུལ་
འདྲ་སྟེ། དེའི་དབེ་བརྗོད་གཞུང་ལས། **གང་གི་ཡལ་འདབ་ཡལ་འདབ་**
ལ། །མེ་ཏོག་སྐྱུ་མ་པའི་དོག་པ་ཅན། །འབྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷ་པ་ནི། །སྤྱོད་
མོས་ཚལ་འདྲིར་བདག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྤྱོད་ཚལ་དུ་མཛེས་མ་མཐོང་
བ་འབྲི་ཤིང་གི་རྣམ་པས་བརྗོད་པ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡལ་ག །སོར་མོ་
འདབ་མ། སེན་མོ་མེ་ཏོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །གང་གི་ལག་པའི་ཡལ་
འདབ་དང་རྒྱང་པའི་ཡལ་འདབ་ལས། མེ་ཏོག་མདངས་སྐྱུ་མ་པའི་དོག་པ་
ཅན་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཡལ་ག་ཡི་འདབ་མ་ལྷ་པ་ཅན་འདྲི་ནི་སྤྱོད་ཚལ་འདྲིར་མཐོང་
ཞེས་སོ། །

འདི་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བརྗེད་དང་འབྲེལ་པ་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་གཙུག་ཅིག་ཏུ་
 བུང་ངོ། །འདིར། ཡལ་ག་བཞི་པའི་ལྷོན་བཟང་ལས། །མེ་ཏོག་བཞད་
 པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར། །བུང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གནས། །བདག་གི་
 མིག་ལ་མཛོན་སྐྱམ་གྱུར། །ཅེས་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གདོང་མཛེས་སོ་བྲེང་
 དཀར་བའི་མཛེས་མ་ཆགས་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅེན་གནས་དེ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། ཡང་། བསྐྱེད་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་བུང་བ་འདི། །རྒྱམ་པར་
 འབྲུལ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་ཏུ་ཆུ། །སྤྱང་ཅིས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ།
 ལྷོག་པ་མེད་པར་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་འབྱུན། །ཞེས་འདོད་ལྷན་བུད་མེད་ཆོལ་
 བར་འབྱུན་པ་བརྗེད་པའོ། །

དུག་པ་རྩུབ་མེད་གཙུག་ཅིག་ནི། སི་རྒྱའི་འགྱུར་བཅོས་ཅན་ལས། **ཆང་**
མ་རྒྱམས་ནི་ཆང་ཁང་དུ། །སོ་ཡི་འོད་ཀྱིས་ཅི་དགར་འབྱམས། །དེ་ནི་སྤྱོད་པར་
བྱས་དེ་རྒྱམས། །ཆང་གི་རྫིང་བུར་བྱིང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་འདིར་ཆོག་རྟེན་
 དང་པོའི་སྐུ་རྣམས་དང་། བཞི་པའི་སོར་གཉིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷོག་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྣམས་ཆང་གི་མིང་ལ་དེ་བྱེད་པོའི་དོན་ཁྱེད་བྱིན། ཡིལ་བཞིན་
 དུ་ཡུ་བྱིས་ནས་སྤྱོད་པས་སྐུ་རྣམས་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པོའི་ཡུལ་དུ། དེ་ལ་རྫོགས་
 བྱིན་པས་སྐུ་རྣམས་ཆང་མ་ཞེས་དང་། སྐུ་རྣམས་དེ་ལ་ཡན་ཡུལ་སྤྱོད་པས་སོར་ཞེས་
 པ་ཆང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུག་པས། ཆང་གིས་སྤྱོད་པ་བརྗེད་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་བུད་པ་འདྲེལ་པས། འགྱུར་སྐྱེད་པ་དག་ཏུ། རྒྱམས་

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་སྤྱ ། སོ་ཡི་འོད་གྱིས་དལ་བྱར་རྒྱ། ། འི་བཟང་རྫིང་བྱར་
 མྱོས་བྱས་པ། ། དེ་རྣམས་ད་ནི་ཆན་མོ་བཞིན། ། ཞེས་འབྱུང་། ། དེ་བཞིན་
 གཞན་དུ། ། བཅུད་ལྡན་བཅུད་གྱི་ཁང་པ་སྤྱ ། སོ་ཡི་འོད་གྱིས་རང་དབང་དུ།
 ། བཅུད་ལྡན་རྫིང་བྱར་མྱོས་བྱས་པ། ། དེ་རྣམས་ད་ནི་བྱིང་བ་བཞིན། ། ཞེས་
 བར་ཡང་གོ་རུང་ལ། ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་གྱི་དེ་ལ་གོ་ནས།
 གཤམ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། ། མཛུ། ། བྱིང་བའམ་ཆན་མོ་ལ་ཡང་
 འཇུག ། བྱིང་བའི་དོན་མྱོས་ཏེ་གོམ་ཚུགས་འབྱོལ་བ་ས་ལ་བྱིང་བ་འདྲ་བའམ།
 ཆན་མོ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིའི་གཤམ་བྱེད་ཆང་ལ་བྱས་ན་གཤམ་
 བྱ་ལྷ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ། འགྱུར་སྒྲུ་མ་ལྷར་གཤམ་བྱེད་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡི་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་དེ་ལ་བྱས་ནས། ། གཤམ་བྱ་ཆང་བཟེ་རྣམས་ལ་བརྗོད་ན་ལེགས་
 སྒྲུལ་སྒྲེད་བྱེད་པར་བྱོས་ཤིག ། འདི་གོང་གི་རབ་བཙུག་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་
 བར་ནི་མིང་བྱན་མོང་བ་གཅིག་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོངས་སྒྲུ་མ་གྲགས་པ་
 ཞིག་བྱས་ཤིང་། ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་འང་རུང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་སྤྱར་བས་ཡོངས་
 གྲགས་གཞན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ། བོད་སྐད་དུ་དབེར་བརྗོད་
 བ། ། གཡོ་ལྡན་བྱ་བས་དགའ་བ་མོ་ཡི་རོ། ། ལན་མང་ཉམས་གྱིས་མྱོང་བ་དེ་
 དག་རྣམས། ། ད་ནི་ལུས་སྤྱ་རྣམས་ཞུགས་བཙོན་པ་ལྟོད། ། ཞེ་མ་ཆགས་བྲལ་
 མིན་ཡང་ཆགས་བྲལ་འདྲ། ། ཞེས་པ་འདིར་འབྲིག་པའི་མིང་ལ་གཡོ་བ་ཅན་
 ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ། འདིར་གཡོ་ལྡན་ཞེས་བསྐྱབ་ཚུལ་བྱས་པ་དོན་ལ་འདྲ་བ་

ཅམ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་གོ་དགའོ། །འབྲིག་པའི་བྱ་བས་དགའ་མ་ཞེས་ཆུང་མའི་
 མིང་ཡིན་པ་ལ། དགའ་བ་མོ་ཞེས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་པས་གོ་དགའ་བ་དང་རོ་
 མང་པོ་སྐྱམས་སུ་ཁྱེད་བ་ཞེས་པ། ཉམས་གྱིས་ཁྱེད་ཞེས་དོན་འདྲ་ཅམ་གྱིས་
 ཆོག་ཕྱད་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་འདིའི་དོན་འབྲིག་པའི་བྱ་
 བས་དགའ་མའི་རེག་བྱའི་རོ་ཁྱེད་བ་གཤམ་བྱར་བྱས་ཏེ། གཤམ་བྱེད་ཆོག་གི་ཕྱད་
 དང་མིང་གི་རྣམ་པ་གཞན་ཆ་འདྲས་བཟོད་པས། བམ་རོའམ་ཁྱེད་བྱའི་རོ་གཤམ་
 ཡིན་འབྱེད་དགའ་བ་དང་། གཤམ་བྱ་འབྲིག་པ་དང་དགའ་མ་ལ་གོ་དགའ་བ་
 དང་། ད་ནི་ལུས་སུ་ཆས་ཞུགས་བཅོམ་པ་སྟོད། ཅེས་ད་ནི་ཆས་ཏེ་གཉིས་སྒྱུར་
 གྱི་བཅོམ་པ་སྟོད་པས་ཆགས་བྲལ་མིན་ཡང་ཆགས་བྲལ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་གོ་བཀའ་བས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་
 ཆོག་ཕྱད་སྒྱུར་ཆུལ་དང་མིང་བཟོད་ཆུལ་དོན་ལ་འགལ་མེད་ཅམ་གྱི་སྒྱུར་མི་
 འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་ལས། རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྐྱེན་བྱིན་པའི་གཟུགས་འཁྱུར་གྱི་སྒོ་
 བས་གཞན་དུ་གོ་བ་བྱ་དགའ་བས། གཤམ་ཆོག་འདིའི་བྱེད་པར་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གིས་མ་བྱས་ན་རབ་བཙམ་སོགས་དང་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་སྒོར་དོན་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་བཟོད་སྒྱུ་མང་པོ་མ་བྱས་ན་ཇི་བཞིན་གོ་མི་རུས་པས་ཆོག་ཅུང་
 མང་དུ་སྒྲོ་བར་བྱས་སོ། །བདུན་པ་གངས་ཀྱི་གཤམ་ཆོག་ནི། **སྐྱ་ལྗན་དབུས་**
གནས་གསལ་བྱེད་བཞིས། །ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་
འགའ་ཡོད་འགའ་ཞིག་ན། །མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད། །ཅེས་པ་

ཀུཅུ་པུ་རི་སྟེ་གྲོང་བྱེད་གསལ་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས་སྟུ་ལྷན་ཉ་
 ཡིག་དབུས་ན་གནས་གིང་ཀ་ཙ་སུ་རི། ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞིས་བརྒྱན་
 པའི་གྲོང་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་གི་གྲོང་འགའ་ཞིག་ན། ཀུཅུ་
 པུ་རི་པ་ལྷ་བ་ཞེས་པ་མི་བདག་ཡིག་བརྒྱད་མིང་ཅན་ཡོད་ཅེས་གྲངས་ཙམ་སྟོས་
 གྱི། གྲངས་ཅན་སྟུ་ཉེ་མ་བརྗོད་པའོ། །པ་ལྷ་པ་ནི་ཡ་ལ་འདབ་ཅེས་སོ། །
 འདིའི་དཔེར་བརྗོད། གང་ཞིག་དགུ་ཡི་གྲངས་ཅན་ལས། །བདུན་ནི་སྟེང་དུ་
 རྩོགས་གཅིག་གནས། །དེ་ལས་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གཉིས་དང་། །འགྲུལ་མོ་
 བྱོད་ནི་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་བུ་ག་དགུ་ཡི་གྲངས་ལས་བདུན་ནི་སྟེང་གི་རྩོགས་
 མགོ་བོ་རྩོགས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་གཡོ་འགྲུལ་ཅན་གཉིས་ནི་མིག་སྟེ་
 དེ་དང་བྱོད་འདྲ་བར་སེམས་ལ་གཅེས་སྟུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྟུ་ར་ཡང་
 བརྗོད་པ། ལྷ་བོ་དག་གི་ཐོག་མ་རབ་རྒྱས་པས། །གསུམ་གྱི་དབུས་མར་
 གྱུར་ལ་རབ་དུ་དད། །གནས་སྐབས་བཞི་པས་དུས་ཀུན་འདའ་བྱེད་པ། །
 འདི་ནི་ཀ་ལྷ་ཀ་བཞིན་དུ་འབྱུངས། །ཞེས་དུག་ལྷའི་དང་པོ་ཆགས་པ་རྒྱས་
 པས། རྒྱུས་པ་བྱད་མེད་མ་ནིང་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་བྱད་མེད་ལ་དད་ཅིང་།
 གནས་སྐབས་བཞི་པ་སྟོམས་འདུག་གིས་དུས་ཀུན་འདའ་བ་འདི་ཆགས་པ་ཆེ་
 བར་གྲགས་པ་བྱ་ཀ་ལྷ་ཀ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་རབ་བརྟགས་གྱི་གབ་ཆེག་ནི། **ཆོག་རྣམས་རབ་དུ་འབྲུལ་པ་**

དང་། །མགོ་བོ་དུད་ཅིང་མིག་དམན་པ། །འདུག་ཀྱང་འདར་ལྡན་བདག་
 ལ་ནི། །ཀླན་མོ་རྩེས་སུ་མི་བརྩེའམ། །ཞེས་པའི་དག་དོན་འདི་དབུལ་བོ་
 དམན་པ་ཞིག་སྤྱག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤོང་བ་དང་། ཆགས་ལྡན་ཞིག་གང་ལ་གིན་
 ཏུ་ཆགས་ཀྱང་ངོ་ཚའི་གཞོང་བག་ཅན། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཆོག་འབྱུང་བཟོད་པ་
 བོར་འབྱུལ་དང་། མགོ་བོ་དུད། མིག་དམན། མ་ལངས་བར་ས་ལ་
 འདུག་པར་གྱུར་ཀྱང་ལུས་འདར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དབུལ་ཞིང་སྤོང་བ་
 པོའི་དག་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལྡན་ཞིག་གིས་ཀླན་མོ་ལ་ཀྱ་རེ་བཟོད་པའོ།
 འགྱུར་འདི་ལྟར་ན་ཀླན་མོ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆགས་ལྡན་གྱི་ངང་ཚུལ་དེས་སྤོང་
 བ་གཤམ་པར་འགྱུར་མོད། བློ་རྒྱུ་ཀླན་མོ་དང་སྤྱག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་
 པས་གཉིས་ཀར་སྤྱགས་སུ་མ་ལྟར་བ་བཟོད་པའི་བློ་རྒྱུ་རྩེས་སུ་མི་བརྩེའམ་ཞེས་
 བྱས་ན་ལེགས་པ་འདྲའོ། །འདིའི་དག་དོན་ཚང་མ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་
 ཀར་གོ་རུང་བའི་སྒོ་ནས་གང་ཡིན་འབྱེད་དཀའ་བས་གཤམ་བྱ་སྤྲས་ཏེ། གཤམ་
 བྱེད་གྱི་དག་དོན་དང་འདྲ་བར་སྤོང་བཏགས་པའམ་རབ་བཏགས་བྱས་པ་ཞིག་
 ལ་གོ་དགོས་སོ། །འདིའི་དཔེར་བཟོད་པ། མཚོག་གི་ཞལ་བཟང་ཡིད་
 ལ་རབ་བཀོད་དེ། །ཞབས་ཀྱི་པདྨར་མངོན་དུ་སྤྱགས་བྱས་ནས། །གང་གི་
 ཉེ་དུང་དགའ་བས་འཁོད་པ་བདག །གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་མེ་ཏོག་
 ཅན། །འདིར་མཛེས་མ་མཚོག་གི་གདོང་མཐོང་ནས་དེའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཞུགས་
 བྱིང་། དེའི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་སུ་ཡིད་མངོན་པར་སྤྱགས་ཏེ་རེ་བའི་ཡིད་

གྲིས་ཉི་ཤུང་དུ་གནས་པ་བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་བཟང་མོ་གང་ཞིག་
 ལྟ་མོ་འདྲ་བ་མེ་ཏྲིག་གི་སྒྲ་སྒྲེ་གནས་སམ་ཡང་ན་ཟླ་མཚན་ལའང་འདུག་པས་
 མེ་ཏྲིག་ཅན་ཞེས་བོད་པའོ། །སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་མོ་གང་གི་ཞལ་
 ཡིད་ལ་དཔྱན་ནས་དེའི་ཞབས་གདན་གྱི་བསྐྱའི་རྩ་བར་ལུས་གྲིས་མཛོད་དུ་བཏུང་
 དེ། བྲིས་སྒྲུའི་ཤུང་ན་འདུག་ཅིང་སྒྲགས་བཟླ་བ་སོགས་ལ་དག་འབས་འཁོད་པ་
 བདག་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་ཡུག་ན་མེ་ཏྲིག་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་ཅན་
 ཞེས་འགོད་པའོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་དབེར་བཛོད་གཞན་ཡང་། བྱོད་ལ་
 བརྟག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འཁྱོགས་པོའི་མིག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་། །ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ། །འོང་བར་མ་བྱེད་འདི་ཡིད་འཁྱུགས། །ཞེས་
 ཡིད་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པའམ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་མིག་འཁྱོགས་པོས་ཡང་ཡང་
 ལྟ་བ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱོད་མ་འོངས་ཤིག །འོང་ན་འདི་ཡིད་འཁྱུགས་པར་
 གདའོ་ཞེས། ཆགས་པས་བརྟག་པའམ་དམ་དུ་འཛིན་པའི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཟུར་མིག་ཡང་ཡང་བྱོད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འདིའི་མདུན་དུ་བྱོད་འོང་ན་
 འདི་འདོད་པས་ཡིད་འཁྱུགས་ནས་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 པ་གཤམ་བྱ། གཤམ་བྱེད་སྤང་བས་བརྟག་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤང་མིག་
 འཁྱོགས་པོས་བྱོད་ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བ་འདིའི་མཐོང་སར་བྱོད་འོང་ན་འདི་སྤང་
 བས་ཡིད་འཁྱུགས་པར་གདའོ་ཞེས་པའོ། །

དགུ་པ་མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་གཤམ་ཆིག་ནི།

མིག་མི་བརྟན་མ་ས་ལྟན་

འགལ། །དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་སྒྲིག། །སྒྲ་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་འདྲི། །རྒྱལ་པོ་
 མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་མིན། །ཞེས་པ་འདིས་བརྗོད་བྱ་ནི། ཤིང་རྩ་ཇ་ཏན་ཞེས་
 འཇགས་ཡུལ་ཡལ་སྐད་ཀྱི་རི་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། དེའི་མིང་བརྗོད་པ་
 ལ་མིང་གཞན་མང་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མིག་མི་བརྟན་མ་ཞེས་
 བོས་ནས། སུའི་བཅས་ལྟ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཤིང་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་རུང་
 བ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་བྲག་འགའ་ལ་དང་པོར་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སྒྲ་ཏ་ན་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ། སྒྲ་ཏ་ན་ཏྲག་པ་ཅན་
 བམ་རྒྱན་ཅན་ཏེ་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་མོད། འདྲིར་དེ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་དངོས་ཏན་ཡིན་པས། ཏན་འཇི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་བཞག་
 པའི་ཏན་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་བཞག་ནས་མཚམས་སྦྱར་
 བས། རྩ་ཏན་ཞེས་པ་ཏན་མེད་པ་མིན་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་
 གོང་དུ་བཅས་ཞེས་པའི་ས་བཞག་པས། སྒྲ་ཏན་ཞེས་པ། ཏན་མེད་མིན་
 བཅས་ཀྱང་འདི་ཞེས་པས་སྟེ་ཏེ་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ལ་མིང་རྩ་ཇ་དང་དེའི་
 རྗེས་སུ་ཏན་དང་བཅས་པས་རྩ་ཇ་ཏན་ཞེས་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་ཀྱི་རི་ཞེས་པའི་
 མིང་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ཏན་ཞེས་པ་ཤིང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། རྩ་ཇ་ནི་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་
 ཏན་ཏན་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་དུ་འཇུག་མོད། རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་མིན་
 ཞེས་པས་ཤིང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་ངག་སྦྱོར་འདིས་གང་ནས་

བརྗོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཏ་ན་ཡིན་མོད། དེའི་མིང་བརྗོད་ལ་མིང་ག་ཞན་སྣ་ཚོ་གས་
 བསྐྱེས་ནས་བརྗོད་པས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་མིང་དུ་མ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཅམ་ལས་
 དངོས་དོན་མི་གསལ་བའོ། །འདིའི་དཔེ་ག་ཞན་བརྗོད་པ། དབང་ཆེན་འདི་
 བློ་ཀ་ཆེན་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་བྲན་པའི་སྒྲ། །གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ཀ་བ་
 མིན། །དབང་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བཤོལ་དུ་མེད། །ཅེས་པ་བྲན་པའི་ཀ་ཆེན་ཞེས་
 གྲགས་པ་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཀ་ཆེན་ཟེར་ཡང་
 གདུང་འདེགས་བྱེད་པའི་ཀ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དབང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྟོབས་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་དེས་ཅི་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤོལ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་
 སོ། །ག་ཞན་ཡང་མིང་ཅམ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རག་དོན་བརྗོད་པ་
 ལ་ཡང་མིང་དུ་མ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱིབ་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། ལུས་མེད་གཡོ་
 བྱེད་མིག་དམར་ནི། །འཕྲོག་སྒྱུད་མངོན་པར་མཐོང་བས་བྱོད། །རྟུལ་གྱིས་
 རབ་རྟུ་མོངས་སོ་བྲ། །འདོད་ལྟ་རྒྱུང་གཟའ་ས་རྟུལ་མེད། །ཅེས་ལུས་མེད་
 དེ་འདོད་ཆགས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་མིག་དམར་པོ་འཕྲོག་པོར་སྒྱུད་པའི་མཛེས་
 མའི་ཟུར་མིག་མཐོང་བས་བྱོད་རྟུལ་ཏེ་ཆགས་པས་རབ་རྟུ་མོངས་པར་བྱས་སོ། །
 བྱ་ཞེས་བོས་ནས་ལུས་མེད་འདོད་ལྟའི་མིང་དང་། གཡོ་བྱེད་རྒྱུང་དང་གཟའ་
 མིག་དམར་འཕྲོག་འགྲོས་ལ་སྒྱུད་པ་དང་ས་རྟུལ་གྱི་མིང་བརྗོད་དོན་ཡིན་པར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ལྟ་རྒྱུང་གཟའ་ས་རྟུལ་མེད་ཅེས་སོ། །

བརྟུ་བ་བསྐྱིབ་པའི་གའ་ཆེག་ནི། **རྩས་བྲལ་མི་ནི་བཅང་བྱས་ནས། །**

ནོར་ལྷན་རྒྱལ་མས་ཅན་བཤོད་པ་དང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ག་བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་
འགྲུགས། །གཟུང་དཀའ་སྤྲད་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་སྤྲད་འཚོང་མ་
དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་
ཀ་ལ་གོ་རུང་བའི་རྫོང་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་གང་ཡིན་མི་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཤམ་པ་
ཡིན་ལ། འདི་དང་གོང་གི་རབ་བརྟགས་ཀྱི་གཤམ་ཚིག་གི་བྱེད་པར་ནི། རབ་
བརྟགས་ནི་གཤམ་བྱ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ལ་བསྐྱད་བརྟགས་
ནས་བསམ་ངོ་ན་ཡོད་པའི་གཤམ་རྒྱ་དེ་བྱུར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་པ་
ནི་བསམ་རྒྱུ་འདི་དོན་གཤམ་བྱ་དེ་གཤམ་བྱེད་གཞན་ལ་བསྐྱད་བརྟགས་ནས་བརྫོང་
པ་མིན་ཡང་། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་རུང་
བས་གཅིག་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནོར་རྩལ་དང་བྲལ་པ་དབྱུང་
པོའི་མི་རྒྱལ་ཀྱི་རྩལ་སུ་མི་འཇུག་པས་རྩལ་བྲལ་རྒྱལ་མས་བཏང་བར་བྱས་
ནས། ནོར་ཅན་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་སུ་བཤོད་པ་གང་ཞིག །སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ག་
བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་འགྲུགས་པ་ནི། སྤྲད་འཚོང་མས་འདོད་པའི་སྤྲུ་ཐབས་
ཀྱི་ག་པོས་གཞན་འགྲུགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ན་
ཆེད་དུ་འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྲུ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱོག་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་
རྟེན་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན་འགྲུགས་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རང་འདོད་ཅམ་
གྱིས་ཅི་དགར་བཟུང་མི་རྒྱས་པས་བཟུང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་
སྤྲད་འཚོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲད་འཚོང་མ་ལ་གོ་ན་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཡིན་ལ།

ཡང་སྤྲད་འཛོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་སྤྲིའི་དོན་དུ་བྱས་ན་གཅིག་ཤོས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དབལ་ལ་གོ་སྟེ། ངག་སྦྱར་འདི་དེ་གཉིས་ཀར་གོ་རུང་ཡང་
 གང་ལ་གོ་བ་དེས་གཅིག་ཤོས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །པོད་སྤྲད་མ་ཞེས་པ་
 སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་དགག་སྤྲི་གཉིས་གང་དུ་ཡང་འཇུག་པས་
 གོ་ཐོབ་གཉིས་འོང་ལ། རྒྱ་སྤྲད་ལ་ཡང་དགག་སྤྲི་ཁོངས་ནས་བཏོན་མ་བཏོན་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབེར་བརྗོད་པ། བསྐྱའི་སྤྲུབས་སུ་འཇུག་ལ་
 རབ་དགའ་ཞིང་། །ཡང་ཡང་གཡོ་ལྷན་བཅུད་ཀྱི་ཟེལ་དངར་ཅན། །སྤྲང་ཙི་
 འཛིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་པས། །མི་མོའི་ཚྭ་ས་རྣམས་མཚྭ་ཏུ་དགའ་བ་
 སྤྲོད། །ཅེས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དང་བྱང་བའི་ཚོས་ངག་གཅིག་གིས་བརྗོད་ནས་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་བ་སྦྱོས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། སྤྲར་བྱང་བ་མ་ཡིན་
 པ་དེས་ནི་མི་མོའི་ཚྭ་ས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྲོད་ཅེས་སོ། །སྤྲར་ཡང་། དམར་
 སེར་འོད་སྟོང་དྲུ་བས་མཛེས་པ་ཡིས། །མུན་པའི་ཚྭ་ས་འཛོམས་ཀུན་དགའི་
 སྤྲང་བ་ཅན། །ཚྱོལ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྲིད་པར་རྟག་རྒྱུ་བ། །འཛིག་རྟེན་
 མགོན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་མཛེས། །ཞེས་ཉི་མའི་ཚོས་བརྗོད་ནས་ཚས་དེ་ལྷན་ལ་
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་སྤྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཉི་མ་འདི་
 བྱི་མཛེས་སོ་ཞེས་པས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར། གང་བྱ་འཛིག་རྟེན་མགོན་དུ་
 གྱུར་པ་འཇམ་དབལ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་བརྗོད་པའོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་སྤྲིའི་གཤམ་ཆིག་གམ་དངོས་མིང་གི་དོན་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་གོད་པའི་གང་ཚིག་གི་དཔེ་བཟོད་ནི། **ཁྱོད་གྱི་ས་**
མིན་མིང་མཐུན་གང་། །རབ་གྱུར་སྒྲུབ་མིང་ཅན་ལས་རྒྱལ། །དེ་ཡིས་དེང་
བདག་མཚོག་ཏུ་ནི། །སྟེང་ལྷན་བྱེད་དོ་སྟོན་སྒྲོག་མ། །ཞེས་སྟོན་སྒྲོག་མ་
 ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་གྱི་མཆོག་སྒྲོས་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་མདོག་ལས་རྒྱལ་བ་དེས།
 དེང་བདག་གི་ཡིད་མཚོག་ཏུ་སྟེང་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། འདིར་ས་
 མིན་མིང་མཐུན་ཞེས་པ། ལྷ་ར་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞིའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྟོན་དུ་དགག་པའི་ཨ་བཞག་པས། ཨ་ལྷ་རུ་མི་ས་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་དང་
 མིང་མཐུན་པ་ཞེས་པ་མཆུ་སྟེ། མཆུའི་མིང་ལའང་ཨ་ལྷ་རུ་མི་ཞེས་གྲགས།
 འདི་འདྲོད་འཛིན་མ་མཆུ་ལ་བཤད། ཡང་བྲལ་སྒྲུབ་དེའི་སྟོན་དུ་ཉེ་བསྐྱུར་བྲ་
 བཞག་པས། བྲ་བྲལ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པའི་ལན་བུའོ། །དེའི་
 མིང་ཅན་ནི་བྱི་རུ་སྟེ། བྱི་རུའི་མིང་དུ་བྲལ་སྟེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་
 བའོ། །དེ་ལྷ་ར་མིང་གཅིག་ལའང་ཡི་གེ་སོ་སོར་བཤམ་ཏེ་དོན་གཞན་བཤད་
 པའི་སྟོན་སྟེ་དེའི་མིང་དང་མཐུན་པའམ། དེའི་མིང་ཅན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བཟོད་བྱའི་དངོས་མིང་སྒྲས་པའོ། །འདིར་དེའི་དཔེ་བཟོད་བཟོད་པ།
 མཐོང་བྱ་འཆང་བའི་མིང་ཅན་འདིའི་ །ཡུལ་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །
 མཉན་བྱའི་མིང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །གསེར་བཟང་མུ་ཏིག་ཅན་འདི་མཛེས། །
 ཞེས་མཐོང་བྱ་གཞུགས་དེ་འཆང་བའམ་འཛིན་པ་ནི་གཞུགས་འཛིན་ཏེ་མིག་གོ།
 མིག་དེའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྟེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཉན་བྱའི་

མིང་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པ་སྒྲ་འཛིན་ཏེ་ན་བཤོ། །ན་བར་གསེར་བཟང་པོ་དང་
 མུ་ཏིག་གི་རྒྱན་ཅན་འདི་ཁོ་ན་མཛེས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་རྩལ་དག་བའི་
 མིང་མཐུན་གཞོན་ལྟ་ཞིག །རྒྱ་གཏེར་མིང་ཅན་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་དང་། །ལྟ་
 ཅིག་གསོད་པའི་སྒྲན་གྱུར་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །སྤྲིང་ལ་བཏྲེན་དང་སྒྲན་ཚོགས་
 དཔལ་ཀུན་འཕེལ། །ཞེས་མི་རྩལ་བ་དང་མིང་མཐུན་པ་འཇམ། དག་བ་
 དང་མིང་མཐུན་པ་དཔལ། རྒྱ་གཏེར་དང་མིང་མཐུན་པ་མཚོ་བྱུང་སྟེ་དབྱངས་
 ཅན་མ། དེ་དག་ལྟ་ཅིག་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ། མར་གསོད་པའི་
 རོན་ཅན་གྱི་བདུད་དེའི་སྒྲན་དུ་གྱུར་བ་རྩི་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བདུད་
 རྩི་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་འབྲ་བ་སྤྲིང་དབྱས་སུ་བསྟེན་ན་སྟོ་གོས་སོགས་སྒྲན་
 སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཀུན་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་མིང་གིས་
 བརྗོད་བྱའི་མིང་བརྗོད་པའོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཀུན་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཤམ་ཆོག་གི་དཔེ་བརྗོད་ནི། **འདོད་**
ལྷན་དག་ནི་མལ་སྟན་ལ། །ཁྲོ་བས་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཉལ་བར་གྱུར། །ཆགས་
པས་དེ་ཉིད་ཉིད་ཉལ་ཏེ། །དལ་བྱ་ཡིས་ནི་ཁ་དག་སྦྱར། །ཞེས་གཤམ་བྱ་
 འདོད་ལྷན་ཁ་སྦྱོད་དུ་སྦྱར་བ། གཤམ་བྱེད་འདོད་ལྷན་དག་ནི་རང་གི་མལ་སྟན་
 ལ་འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ཁྲོ་བས་ཕྱིར་བྱོགས་ཏེ་རྒྱབ་སྦྱད་དུ་ཉལ་ཅིང་། ཆགས་
 པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། དལ་བྱས་ཁ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་སོ་སྟུང་
 དུ་གོ་ནས་དོན་ལ་ཀུན་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་བྱས་པའོ། །དོན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི་

འདོད་ལྷན་བྱད་མེད་དག་ནི་རང་གི་འོག་གི་མལ་སྒྲན་ལ་ཁྱོ་བས་ཕྱིར་བསྐྱོག་
 པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱབ་བསྒྲན་ཏེ་ཉལ་བར་བྱུང་ཏོ། །ཆགས་པས་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་ཉལ་ཏེ། དལ་བྱ་ཡི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཁ་དག་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །
 འདིར་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ། ཨེ་མ་བཅུན་པར་གྲགས་པ་ཁྱོད། །ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ཀྱི། །ཕྱི་ནས་འགོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མདུན་
 དུ་འང་སྐྱོགས་གཅིག་ལྟ་མི་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་བྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུག་
 བས་གཉིས་ཀ་གདོང་སྤྲད་པས་སྐྱོགས་སོ་སོར་ལྟ་བུ་གདོང་སྤྲད་ན་གཅིག་
 གིས་ཤར་དུ་བལྟས་ཆེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རུབ་དུ་བལྟ་བུ་ཡིན་པ་དངོས་སུ་བསྒྲན་
 གྱུར། དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མགོ་སྐྱོངས་པར་བྱས་པའི་ངག་གོ། དེ་བཞིན་
 དུ། སྒྲ་མ་བཅོན་ཁྱོད་ནི་བྱད་མེད་དང་འཕྲད་ཆོ། །སྐྱོགས་གཅིག་མི་བལྟ་
 སོ་སོར་བལྟ་བཞིན་དུ། །ཅ་ཅའི་སྒྲ་གསང་ཆེ་བ་མི་སྐྱོག་པར། །སྐྱེ་བོས་
 དཔེན་པ་ལྟར་དུ་ཆོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའང་གོང་དང་འདྲ་ལ་སྒྲ་མི་སྐྱོག་པར་
 འགོལ་བའི་གནས་ཤིག་དུ་བྱད་མེད་འཁྲིད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྒྲན་གྱུར་དེ་ལྟར་
 མི་གོ་བའོ། །

བཅུ་གསུམ་པ་ཡོངས་འཕྲོག་གི་གཤམ་ཆོག་ནི། **བྱ་རྒྱལ་བས་སྐྱེས་དག་**
ཡིས་ནི། །སྒྲ་མའི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་སྐྱེ་བོ། །ཁ་འཛོམས་གྲོགས་མིན་འཛིན་
པ་ཡི། །བྱབ་པའི་མཁའ་ལ་མངོན་པར་དགའ། །འདིར་གཤམ་རྒྱུའི་བརྗོད་
 བྱ་ནི་མའི་འོད་ཀྱིས་གདུང་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤྲིན་གྱིས་བྱབ་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་

དགའ་འོ་ཞེས་པ་རིགས་ཀྱང་། དེ་དག་ཆོག་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤང་བ་ཅན་གྱི་
 དག་གིས་བསྟན་པས་བརྗོད་བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ཆ་མ་འཆལ་བས་སྒོ་སྒྲག་པར་
 བྱས་པ་སྟེ། བྱ་མཁའ་ལྷིང་དེས་བདུད་ཅི་འཕྲོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་པས་
 བྱ་རྒྱལ་ནས་ཐོབ་པ་བདུད་ཅི་སྟེ་དེ་ཡི་ཟས་སོ། །བདུད་ཅི་དེ་ཡིས་ཟས་ཅན་
 ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། བརྒྱ་བྱིན་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་ནི། སྦྱ་བསང་བུ་ལྷའི་
 བང་གི་སྤྱིང་སྦྱབ་སྟེ་དེ་ནི་ལྷ་དབང་གི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་སྦྱབ་དེའི་
 དབྲ་ཀའ་དང་ཀའ་དེའི་སྒྲ་མ་ཉི་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་བ་འཛོམས་པ་མེ། དེའི་
 གྲོགས་མིན་དབྲ་པོ་ཆུ། དེ་འཛོན་པ་ཆུ་འཛོན་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུ་མ་
 བརྒྱད་པའི་དག་གི་སྤང་བས་བསྟན་བྱ་བརྗོད་པའོ། །འདིར་དེའི་དབེ་བརྗོད།
 མེ་དབྲ་སྦྱེས་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ནི། །ཁ་ལོ་པ་ནི་སྤང་བའི་ཆོ། །དཀར་པོའི་སྒྲོབ་
 མ་འཛོམས་སྦྱེས་ཀྱི། །གདོང་བྱང་བདག་གིས་བཀྲུག་པར་བྱ། །ཞེས་མེ་ཡི་
 དབྲ་ཆུ་དེ་ལས་སྦྱེས་པ་བདུ་དེའི་གཉེན་ཉི་མ་དེའི་ཁ་ལོ་པ་སྦྱ་རངས་གར་བའམ་
 སྤང་བའི་ཆོ་དཀར་པོ་སྟེ་པ་སངས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་མིན་དེ་འཛོམས་པ་བྱུང་འཇུག།
 དེའི་ལྷེ་བའི་བདུ་ལས་སྦྱེས་པ་ཆངས་པ། དེའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱང་བ་རིག་
 བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བདག་གིས་བཀྲུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། འདིར་
 བྱི་ཉིན་མིན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནི། །རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་གས་བཙོ་ལྷ་
 པའི། །དབྱིལ་འཁོར་དང་པོར་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན། །དགའ་སྟོན་བདོ་
 བའི་དུས་ཡིན་གཤམ་པར་གྱིས། །ཞེས་ཉིན་མིན་དུས་མཆན་མོ་དེའི་མགོན་པོ་

ཟླ་བ། དེ་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བའི་ཆ་གས་བཅོ་ལྔ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་
 པ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ས་འདིར་དང་པོར་འཆར་བར་རྩོམ་པ་
 གོད་ཀྱི་དུས་སུ་འུ་ཅག་ལྷན་ཅིག་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་
 དུས་བཏབ་པའོ། །

བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་བསྐྱིབས་པའི་གའ་ཚིག་ནི། བས་ཡང་མཚོན་དང་
 བྱད་མེད་ཀྱི། **རྒྱ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་**
གི། །ལག་ནི་འབྲས་མེད་མིན་ནོ་ལོ། །འདིར་གའ་བྱ་དྲི་ཟེའི་ལག་པར་
 གྲགས་པ་གིང་ཨེ་རུ་ཞེས་དརྲའི་གིང་ཡིན་ལ། དེའི་འབྲས་བྱ་དརྲ་རེག་
 པོ་ཡིན་པས་གིང་རང་ལ་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། སྐབས་འདིར་ལག་
 པའི་དགོས་པ་འམ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་ལག་པ་འབྲས་
 བྱ་མེད་པ་མིན་ནོ་ལོ་ཞེས། འབྲས་བྱ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
 ལག་པའི་བྱ་བ་འམ་དགོས་པ་མེད་ཚུལ། ལག་པ་ལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་
 མཚོན་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རེག་པའི་
 བྱ་བ་གཏན་བལ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་བས་ཡང་མཚོན་ཆ་དང་བྱད་མེད་
 ཀྱི་རྒྱ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མ་རེག་པ་སྟེ་རེག་པར་མ་བྱས་པའི་ལག་པ་ཞིག་
 གོ། །དེ་སུའི་ལག་པ་ཡིན་ཞེན། མི་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལག་པར་
 གྲགས་པ་ཞེས་སྟེ་ཅམ་དུ་བརྫོད་ཀྱི། མི་མིན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དྲི་ཟ་དངོས་སུ་མ་
 བརྫོད་པས་རྟེན་སྒྲས་པའོ། །དེ་ཡང་ཨེ་རུ་འདབ་མ་ལ་ལག་པ་ལྟར་སོར་

མོ་ལྷ་ཡོད་པས་བརྒྱུ་ལ་སྟེ་སོར་མོ་ལྷ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཁ་ཅིག་དྲི་ཟ་སྤྲུལ་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྟེན་དངོས་མིན་པས་རྟེན་གྱིང་ཉིད་
 སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ལག་བ་ཞེས་བ་ཡང་བཏགས་པ་
 ཡིན་ལ། བརྟེན་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་བ་མ་སྤྲུལ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་གིང་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་བ་མི་མ་ཡིན་པའི་ལག་བ་
 ཞེས་པའི་མིང་དང་། དེས་ལག་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་དཔེར་བརྗོད་པ། གང་ལ་བརྟེན་པའི་
 དབྱུག་གུའི་ཕྱི་མོ་ནི། །མིག་སྒྲན་ལྟར་གནག་དུང་འདྲའི་ཐད་ལ་འགྲིམ། །
 གང་གི་འབྲས་བུ་མདོག་གསུམ་བསྐྱར་བ་དེས། །དེ་ཡི་རྗེས་གཙོད་དེ་ཡིས་རོ་
 འཛིན་བསྐྱུལ། །ཞེས་པ་ལག་བ་གང་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲུག་གུའི་ཕྱི་མོ་སྤྲུག་ཆས་
 བཀ་པོར་བྱས་པས་དུང་འདྲ་ཤོག་དཀར་གྱི་ཐང་ལ་འགྲིམ་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་
 གང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་མིག་གི་འབྲས་བུ་མིག་གི་དབྱུག་གྱི་མཐོང་བྱེད་གང་ཞིག་
 དེའི་མཐའ་ནག་དཀར་དམར་པའི་མདོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེས། ཐང་
 ལ་འགྲིམ་པ་དེའི་རྗེས་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་གར་སོང་གི་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེའི་རྟེན་གྱིས་རྗེས་གཙོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རོ་འཛིན་ལྟེ་
 སྤྲུལ་བར་བྱེད་ཅེས་དོན་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་བསྐྱུག་པ་གང་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་
 གྱེ། གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་པས་རྟེན་སྤྲུལ་ནས་
 བརྟེན་པའི་མིང་མ་སྤྲུལ་པར་བརྗོད་པའོ། །

བཙེ་ལྷ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབས་པའི་གབ་ཚིག་གི་དཔེ་བཟོད་ནི། **སྤྱེའིག་**
གང་དང་འགྲོགས་པ་ཡིས། །**བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི།** །**ཐོབ་ཅིང་ཟས་**
ཀྱི་དུས་དག་ཏུ། །**ཀལ་ཏེ་མཐོང་ན་འདོར་བར་བྱེད།** །**ཅེས་འདིར་གབ་**
 བྱ་སྤྱེའིག་ཅེས་སྐྱ་དེ་མགོ་བོ་གང་དང་འགྲོགས་པས་ཁྲུས་རྒྱན་སོགས་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོབ་ཅིང་། གང་ཟས་ཀྱི་དུས་སྤྱེའིག་ཅེས་ཀྱི་ནང་
 དུ་བྱུང་ན་འདོར་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་འདྲ་རྟེན་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚོས་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དོན་གཉིས་ཀ་སྤྱས་པར་
 འདྲའོ། །འདིར་དཔེར་བཟོད་པ། གང་ཞིག་གང་དང་མཉན་ན་དེ་ཡི་ཤུགས།
 ཁ་ནས་འཇུག་ཅིང་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ། །མཐར་ནི་རྐང་པས་ས་འོག་སྒོ་
 འབྱེད་པ། །འདི་ཡི་ཁ་ལོ་སྒྱར་ལ་བྱོད་འདྲ་དགོན། །ཞེས་མདའ་སྒྲེན་པ་ལ་
 བསྐྱུགས་པ་སྟེ་མདའ་གང་ཞིག་གཞུགས་དང་འཕྲད་ན་གཞུག་དེ་ཡི་ཤུགས་མདའ་
 ཡི་ཁ་ལོ་སྒོང་ནས་འཇུག་ཅིང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། མཐར་རྐང་པ་ལ་
 འཇུགས་པ་དེ་ཡི་ཁ་ལོ་བསྒྱར་བ་ལ་བྱོད་འདྲ་དགོན་ཞེས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་པ་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པའི་གབ་ཚིག་གི་དཔེ་བཟོད་ནི། **ཏ་ཡ་ག་**
རྩྭ་ཁ་ཅན། །**སྤྱེའིག་ལ་ཏེ་མ་རྒྱལ་ན།** །**སྤྱི་ཀ་མེད་ངེད་ཀྱི་བྱ།** །
འདི་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུན། །**ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ།** །**དེ་ནི་མིང་དུ་འདུས་**
པ་བསྐྱེས། །**བསྐྱེས་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན།** །**དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གཞན་ཀྱི་**

ཡང་། །འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་ལ་གཤམ་ཆོག་སྒྲ་མ་དག་ཇི་ལྟར་
 འདྲེས་ཞེན། བཤད་མ་ཐག་པའི་དཔེ་བཟོད་དེ་ནི། གཤམ་ཆོག་དགུ་པ་མིང་
 ཏུ་འདུས་པ་བསྐྱེས་ཤིང་། གཤམ་ཆོག་གཉིས་པ་བསྐྱེས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་དང་
 ལྷན་པས་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཤམ་ཆོག་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཡང་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོགས་བཅད་
 དེའི་གཤམ་བྱའི་དོན། ཉ་སོགས་ཐ་མའི་ཡི་གེ་ལྷ། ཡ་སོགས་བཞི། ག་
 སོགས་ཀ་སྟེ། ར་སོགས་ཅ་སྟེ། ལྷ་སོགས་པ་སྟེ། ཏ་སྟེ་དང་། སྟེ་ཡི་
 སྟེ་དོད། སེ་རྒྱ། ཞེས་པའི་ན་སོགས་ཏ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་
 གྱི་སྟོག་གི་དབྱངས་གྱིས་མཆོན་པས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེ་འདི་
 ལས་མ་རྒྱལ་པ་སྟེ་བཀྲལ་མ་རུས་པ་འམ་མ་ཤེས་ན། ལྷ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཡི་གེ་བྱི་མོ་
 ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པ་ངེད་གྱི་བྱ་འདི་ནི་ཁ་ནས་ཡི་གེ་ཡི་སྟེ་གདངས་འབྱིན་
 པ་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེའི་བྱི་མོ་ཅམ་
 བཀྲལ་མི་ཤེས་པས་སོ་ཞེས་བཟོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་པ་རྟག་པ་
 རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ཅམ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་གཞན་དག་གིས་འཆད་དེ། རྟག་
 པ་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བཟའ་
 བརྟུང་འགོ་འདུག་སོགས་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་གོང་ལྟར་
 བཤད་ན་བདེ་བར་མངོན། འདིར་གཤམ་བྱེད། ཉ་ལ་རྟ། ག་ཇ་སྟང་པོ་
 ཆེ། ལྷ་ཏ་དཔའ་བོ་འམ་དཔུང་བུ་ཆུང་ཅན་གྱི་སྟེ་འདི་ལས་མ་རྒྱལ་ན། ལྷ་ཏི་

ཀ་མེད་ཅེས་མ་མེད་པ་ངེད་གྱི་བྱ་འདི་ཡི་གོ་ཙམ་བཀྲག་གེས་ཀྱང་སྒྲུན་པའོ། །
 ཞེས་པར་གོ་ནས་མ་མེད་བྱ་སོགས་ཅི་ཡིན་མི་གསལ་བའོ། །འདི་ལ་རྟ་སྒྲང་
 སོགས་གྱི་མིང་དུ་མ་བསྐྱེས་པ་དང་། སྤྱི་ཀ་ཡོངས་གྲགས་མ་ལ་གོ་བས་སྤྱི་
 བྱེད་གཉིས་འདྲེས་པ་ཡིན་ལོ། །འདིའི་དཔེ་གཞན་བརྗོད་པ། འོད་བརྒྱ་སྤྱིད་
 པའི་མིག་གྱུར་བདུད་ཅི་ཙན། །ཉི་ཟླ་བསྟེན་པས་མུན་པ་འགོག་པར་བྱེད། །
 གང་གི་དབྱས་སྤྱི་གང་ཞིག་ཅེན་བྱས་ན། །ཟ་མ་རྟོག་རྟུ་མེ་ཆེན་འབར་བར་
 དེས། །ཞེས་པ་འདིའི་རྟུང་པ་དང་པོ་མིང་དུ་འདྲེས་པ། གཉིས་པ་སྤྱི་བྱེད་དེ།
 འཇམ་དཔལ་ལ་རྩོམ་ཉི་མ་དང་སྤྱི་བའི་ཉི་མར་གྲགས་པ་དང་། དབྱངས་
 ཅན་མ་ལ་ཟླ་བ་འདྲ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དེར་གྲགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཉི་ཟླ་
 ཡོངས་གྲགས་ལ་གོ་བ་དང་། བུ་གི་མི་གེས་པའི་མུན་པ་ཡང་ཕྱི་ཉི་མུན་པར་
 གོ་ནས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེབས་ནས་གང་ཞིག་གང་གི་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་
 འཇམ་དཔལ་ཡང་ཡུམ་གང་ཞིག་སྟོང་གང་གི་དབྱས་སྤྱི་འབྲིལ་སྒྱུར་དུ་ཅེན་
 པར་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ན། ཞེས་སོ། །རྟུང་པ་བཞི་པ་ནི་མཐུན་གཟུགས་
 གྱི་གཤམ་ཆེག་སྟེ། ཟ་མ་རྟོག་ནི་སྟོང་དང་མེ་ཆེན་པོ་ནི་གེས་རབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་སྤྱི་བར་བསྐྱེན་གཤམ་ཆེག་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་རིགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་འདྲེས་པའི་རིམ་པ་གེས་པར་བྱའོ། །གཤམ་ཆེག་
 འདི་རིགས་རག་པ་ཙམ་དུ་གེས་སྤྱི་སྤྱི་འདྲ་ཡང་། ཞིབ་རྟུ་བརྟགས་ན་སོ་སོའི་

མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གཤམ་གྱིང་། དེ་འདྲའི་དག་སྒྱུར་ཚུལ་པ་ལ་སྒྲིལ་ངས་
 པར་གྱུར་པའི་གནད་གཤམ་པ་དཀོན་པར་མཐོང་ནས་འདིར་འགྲེལ་པ་དང་དཔེ་
 བཟོད་རྣམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཆེག་འདི་སྒྲིལ་དོན་གྱི་
 རྒྱུ་གང་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཡང་། བསྐྱུས་བཟོད་རབ་བརྟག་སྒྱུར་བ་སོགས་
 གྱི་ཆ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་དང་། གསང་ཆེག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཐོང་མཚར་
 བསྐྱུས་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིལ་དངགས་གྱི་བསྐྱུས་བཙུགས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་དུ་
 སྒྲིལ་པ་འདི་སྒྱིར་སྒྲིལ་དངགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་དུང་བས་ན་སྒྲིལ་འགྲེལ་རྣམས་
 སྒྲིལ་གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིལ་དག་གི་སྒྲིལ་བཙུགས་པ་ལ། མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས། དང་པོ་སྒྲིལ་དག་སྒྱུར་བ་ལ། བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་
 གྱུར་བ་ནི། **དོན་ཉམས་དོན་འགལ་དོན་གཅིག་པ། བེ་ཆོམ་ཙན་དང་**
འེམ་པ་ཉམས། སྒྲིལ་མན་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཉམས་དང་
མཚམས་སྒྲིལ་བྲལ། ཡུལ་དུས་སྒྲིལ་ཙུལ་འཛིག་ཏེན་དང་། ཡུང་རིགས་དག་
དང་འགལ་བ་སྒྲིལ། སྒྲིལ་བཙུ་དེ་དག་སྒྲིལ་དག་ལ། སྒྲིལ་དག་མཐན་གྱིས་སྒྲིལ་
བར་བྱ། རོན་ཉམས་པ་སྒྲིལ་དོན་དང་བྲལ་བ་དང་། དོན་སྒྲིལ་འགལ་བ་
དང་། དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་སྒྲིལ་པ་དང་། དོན་དེར་མི་ངེས་པའི་བེ་ཆོམ་
ཙན་དང་། བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་མདོར་བསྐྱུས་རྒྱས་བཤད་སོགས་གྱི་གོ་འེམ་
མམ་འེམ་པ་ཉམས་པ་དང་། རོན་བྱེད་ཆེག་གི་སྒྲིལ་དུ་གྱུར་བ་བཟོད་སྒྲིལ་པའི་

གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པས་སྒྲུབ་མཚན་པ་དང་། གཙོད་
 མཚན་མས་ཉམས་པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཉམས་པ་དང་། བརྒྱ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ལྟར་མ་བྱས་པས་ཡི་གེ་སྒྲིབ་
 མཚན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་དགྲུ་དང་། རོན་ལ་
 འགལ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དང་སྒྲུ་རྩལ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་། ཡིད་
 ཆེས་པའི་ལུང་དང་། གཏུན་ཚིགས་གྱི་རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་སྒྲེ་རྣམ་
 པ་དུག་པོ་གཙོག་ཏུ་བྱས་ནས་འགལ་པའི་སྒྲོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་བཅུ་
 པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་དག་གི་ཚིག་ལ་སྒྲིབ་དག་མཁན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
 སྤང་བར་བྱའོ། །**དམ་བཅའ་གཏན་ཚིག་དཔེ་ཉམས་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་**
སྒྲོན་མིན་ནམ། །ལལ་ཆར་དབྱེད་པ་དཀའ་བ་ཉིད། །སྒྲུབ་བ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་
ཅི། །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་
 དང་། དེ་ཡི་དཔེ་ཉམས་པ་ཞེས་པ་རྟོག་གཏེ་གཞུང་སོགས་གཞན་ལ་གྲགས་
 པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་དེ་དག་སྒྲོན་ཡིན་མོད། དེ་དག་གི་
 རོན་གྱི་སྒྲོན་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུལ། སྒྲིབ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་ཉམས་
 མཚན་པའི་གོ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། རོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཟླ་
 བས་གསུང་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྟགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་
 སོགས་དང་། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྟགས་པའི་འགལ་རྒྱུ་སོགས་ལ་

དོན་གྱི་འགལ་བར་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེད་ན། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་
 ཚུལ་ལལ་ཆེར་ལ་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་བྱེད་དཔེ་སོགས་འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་
 དབྱེད་པར་དཀའ་བ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་མིན་
 བས་མ་བཤད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ཚུལ་གཤམ་པར་འདོད་ན་རྟོག་གཏི་བསྟན་
 བཅོས་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་
 བཅུ་ལས། དང་པོ་དོན་ཉམས་པ་ནི། **ཚོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་། ཇི་**
ནི་དོན་ཉམས་ཞེས་པར་འདོད། བྱོས་པ་སྒྲོན་པ་བྱིས་པ་ཡིས། བརྗོད་ལས་
གཞན་ལ་དེ་སྒྲོན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་གྱི་ཆིག་ཡན་ཚུན་ཚོགས་པའམ་འབྲེལ་བའི་
 དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པའི་ངག་འབྲེལ་མེད་དེ་ནི་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་པར་
 འདོད་དེ། དེ་འདྲ་བྱོས་པ་དང་སྒྲོན་པ་དང་བྱིས་པ་ཡིས་བརྗོད་ན་དེར་ཟད་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་བརྗོད་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཇོན་མེད་
 གྱི་ངག་དེའི་དཔེར་བརྗོད་པ། **འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བྱེད་དེ། བདག་ནི་དེ་**
རིང་རྒྱ་བས་གཟིར། སྒྲིན་འདི་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་བྱེད་དེ། འཕྲོག་བྱེད་ས་སྤངས་
དག་ལ་དག་ལ། སྒྲིས་བུ་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བྱེད་དེ། བདག་ནི་དེ་རིང་
ཁོ་ནར་རྒྱ་བས་གཟིར་རོ། སྒྲིན་འདི་འབྲུག་སྒྲ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ།
འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཇུག་ནི། སྤང་པོ་ས་སྤང་དག་ལ་དག་འོ། འཕྲོག་བྱེད་

ཅེས་པ་སྐབས་འདིར་བརྒྱ་བྱེན་ལ་བཞེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་
ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ངག་ཅི་བྱུང་བཟོད་པ་ལས། ཚིག་ཚིགས་པ་དེའི་བཟོད་
བྱ་འདི་ཡིན་གྱི། དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོན་པའི་ངག་ལྟ་བུའོ། **|འདི་སེམས་**
ནལ་དུ་མི་གནས་པའི། མངོན་པར་བཟོད་པ་སྤང་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སོགས། སྟོན་ངག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་སྟོར། |འདི་སེམས་ནལ་དུ་མི་གནས་
པའི་དབང་གིས་མངོན་པར་བཟོད་པ་ལ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནལ་
དུ་མི་གནས་པའི་རང་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚིག་ཅི་ལ་སྤྲུ་ཞེས་
བཟོད་མི་རིགས་པས་སོ། གཞན་དུ་གོང་བསྟན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
ངག་མཁན་པོ་སུ་ཞིག་གིས་སྟོར་འོས་ཏེ་མི་སྟོར་རོ། |སེའུ་བཅུ་པའི་ངག་ཅེས་
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་སྟེ་སེའུ་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་དང་
འཁུར་བ་དུག་རི་དུགས་ཀྱི་པགས་པ་རྩའི་གོང་བུ་སོགས་ལྟན་ཅིག་བཟོད་པའི་
ཚིགས་བཅད་ཡོད་པ་དེའོ། |

གཉིས་པ་དོན་སྡུ་བྱི་འགལ་པ་ནི། **ངག་གཅིག་གམ་ནི་རྒྱན་ལ་ཡང་། སྡུ་**
མ་བྱི་མ་གཞན་འཛོམས་པ། འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན། དོན་གསལ་
ཞེས་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། |ངག་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གམ་ཚིགས་བཅད་དུ་མ་
དང་ལྟན་པའི་ངག་གི་རྒྱན་ལ་ཡང་། སྡུ་མ་ཡི་དོན་བྱི་མ་གཞན་གྱིས་འཛོམས་
པ་ནི་རང་ཚིག་སྡུ་བྱི་འགལ་བའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ་དོན་འགལ་ཞེས་པར་
རབ་ཏུ་བཟོད་དེ། དཔེར་ན། **དབྲུ་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། |**

སྣ་ཚོགས་ཁུར་འདི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་བརྩེ་བ་དང་། །ཁྱོད་ལ་
 དག་ནི་སྤྱུ་ཡང་མེད། །དག་ཡི་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་བྱ་བ་སྣ་
 ཚོགས་ཀྱི་ཁུར་ཅན་འདི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་འམ་སྒྱེ་པོ་ཀུན་ལ་
 བརྩེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་ལ་དག་ནི་སྤྱུ་ཡང་མེད་ཅེས་པར། དག་འཛོམས་
 པའི་བརྩེ་མེད་དང་། ཀུན་ལ་བརྩེ་ཞིང་དག་མེད་པ་འགལ་བས་སོ། །མངོན་
 པར་ཆགས་ལྟན་སེམས་ལ་ནི། །སྐྱབས་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། །གང་ལ་
 འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི། །ཚིག་གྲུང་མདོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར། །དམིགས་
 བསལ་མངོན་པར་ཆགས་ལྟན་སེམས་ལ་ནི། འགལ་བའི་ཚིག་གི་གོ་སྐྱབས་
 དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ན། དག་གང་ལ་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་
 གྲུང་སྐྱབས་པ་མངོན་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྤྱེད་པ།
 འཕགས་པ་དག་གིས་ག་ལ་རིགས། །དེ་ཡི་སོ་སྐྱིབ་གཡོ་བ་དག །བདག་ནི་
 རམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་སྤྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱད་པའི་གནས་དེ་ནི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་འཕགས་པ་
 དག་གིས་བྱ་བར་ག་ལ་རིགས་གྲུང་། །གཞན་གྱི་ཁུང་མ་དེ་ཡི་སོ་བསྐྱིབས་ཏེ་
 མཆུ་གཡོ་བ་དག་བདག་གིས་ནི་རམ་ཞིག་མཆུས་སྐྱར་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རམ་ཞེས་ཆགས་ལྟན་གྱིས་སྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི། །དོན་ཉིད་དམ་ནི་སྤྱུ་ལ་ཡང་། །ཁྱུང་པར་
 མེད་པ་ལྟར་བརྟེན་པ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་ཡང་རབ་བསྐྱགས་པ། །དེ་ནི་དོན་གཅིག་

པར་འདོད་དཔེར། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ཉིད་དམ་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཡང་དོན་
 དང་དགོས་པ་ལྟག་པོར་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་ཡང་སྒྲུར་བརྗོད་
 པ་གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་རབ་བསྒྲགས་པ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པར་
 འདོད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱིད་པ་སྤྱིད་བྱེད་བྱུ་མོ་རྣམས། །དེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་
 ཅན། །རྩ་འཛིན་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་འདི་དག་གོ། །འདི་
 ལྟར་སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་བྱུ་མོ་རྣམས་དེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན་
 རྩ་འཛིན་སྟོགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྤྱིན་འདི་དག་གོ་ཞེས།
 སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དོད་ལྷན་དང་ལྷན་གཉིས་ཀ་སེམས་ཤོར་བའམ་
 ཡིད་ཆགས་པས་ཡང་ཡང་དྲན་པའི་དོན་དུ་གཅིག་པས་གོ་རྒྱ་ཐ་དང་མེད་པ་
 དང་། དེ་ཡི་ལན་བྱའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྩ་འཛིན་སྟོགས་ལྡན་ཡང་སྤྱིན་ཡིན་ལ།
 ཟབ་མོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱང་སྤྱིན་ཡིན་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་
 དོན་སོ་སོ་བ་གོ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་སྒྲོས་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བས་སོ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་
 སོགས་བྱེད་པར་ལས། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་འདོད་ན། །ཡང་བརྗོད་ལ་
 སོགས་སྟོན་མེད་དེ། །འདི་ནི་རྒྱན་དུ་རིགས་པ་ཡིན། །དམིགས་བསལ་རྗེས་
 སུ་བརྩེ་བ་དང་ཁྲོས་པ་དང་ངོ་མཚར་པ་དགའ་བ་སོགས་བྱེད་པར་འཕགས་པ་
 ལས། །གལ་ཏེ་དོན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ན། །ཡང་བརྗོད་པའི་སྒྲོས་
 པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། །ངོ་མཚར་བ་དང་རྩོད་
 པ་དང་། །ཁྲོ་དང་ཁྲུམ་དང་ངེས་བཟུང་དང་། །དད་དང་དགའ་བ་རྣམས་ལ་

བོ། ཚིག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་སྐྱབས་མིན་ཁོན་པ་ཡིས། འབྲུ་མེད་མཆོག་དེ་
 བཅོམ་པར་གྱུར། །ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར། །འཇམ་པར་སྒྲིགས་
 མ་བཅོམ་པར་གྱུར། །དེར་མ་ཟད་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནི་ཆོག་
 ཉམས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འདོད་པ་གང་འདི་
 སྐྱབས་མིན་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་འཁོན་པ་ཡིས། འབྲུ་མེད་མཆོག་དེ་བཅོམ་པར་
 གྱུར། །ཡན་ལག་ཀུན་མཛེས་བཅོམ་པར་གྱུར། །འཇམ་པར་སྒྲིགས་མ་བཅོམ་
 པར་གྱུར་ཅེས། དེ་བཅོམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་བརྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 བརྗོད་པ་ནི། རོ་མཚར་བ་དག་གིས་འདི་མཚར་རོ་འདི་མཚར་རོ། །ཨ་ལ་
 ལ། ཨ་ལ་ལ། ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིན་
 བོ། རེས་པའི་དོན་དུ་རབ་སྐྱུར་བའི། ཚིག་རྣམས་ཉིད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་ན། ཐེ་
 ཆོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན་འདི། ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཤད། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའམ། རེས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་
 གྱིས་གཤམ་ཏེ་ན། རེས་པའི་འགལ་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པར་བྱེད་ན། རག་འདི་
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་དོན་མི་འགྲུབ་པའམ་དེར་མ་རེས་པའི་སྒྲིན་དུ་རབ་ཏུ་
 བཤད་དེ། དཔེར་ན། རེ་འདོད་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། རོ་ལ་མིག་གཡོ་གྲོགས་
 མོ་དག །རྒྱུད་ན་འདུག་པའི་མ་མ་འདིས། །འདི་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་བཟོད་མ་ཡིན། །
 ཡིད་གྱི་རེ་འདོད་གྱིས་མཛའ་བོ་ལ་དགའ་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བུ་ཡི། འདོད་པའི་

རོ་ལ་སེམས་པའི་མིག་གཡོ་བ་ཡི་གྲོགས་མོ་དག་དང་། རྒྱུ་ན་འདུག་པའི་མ་
 ལ་འདིས་འདི་འདྲ་བལྟ་བར་བཟོད་བ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་སྒྲེ། ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འདིར་རེ་འདོད་ཀྱི་སྐད་དོད་མ་ནོར་ཐ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཞེས་ཡོད་
 ཅིང་། གྲི་ཡ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་མཛའ་བོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་གཉིས་
 གང་ཡིན་མི་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྟ་ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་དེ་
 གཉིས་མི་འབྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་དམ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཨ་སྟོ་ཞེས་
 བ་ཡང་འདི་ཞེས་མཛོན་གྱུར་དང་། དེ་ཞེས་ལྟོག་གྱུར་གཉིས་ཀར་འཇུག་
 བས་གང་ཡིན་མི་བྱེད་པ་དང་། བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའང་ལྟོག་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་
 བལྟ་མི་རྒྱས་པའམ། མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ལྟོ་མི་འདོད་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་
 མི་ཚོད་པས་སོ། །**འདི་འང་ཐེ་ཚོམ་སྐད་ཉིད་དུ། གཤམ་ཉེ་འགའ་ཞིག་རབ་**
སྒྱུར་ན། འདི་ནི་རྒྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལ་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་
 ཅན་གྱི་ངག་འདི་འདྲ་བསམ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སྐད་ཉིད་དུ་རབ་སྒྱུར་ན།
 འདི་ནི་རྒྱན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལ་སྒྲོན་མེད་འདི་ལྟ་སྟེ། **ལུས་སྒྲིས་མིན་**
པའི་གཏུང་བཡིས། ཁྲིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་དུས་རྒྱབ་མོས། ཁྲོས་པའི་
མ་སྐད་མ་དེ་མཐོང་། ཁྲོད་ལ་བདག་གི་རེ་བས་ཅི། ཞེས་པ་འདིར་ལུས་
 སྒྲིས་མིན་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། བརྒྱ་ཇ་ཏ། ཞེས་པ་འདི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཨ་རྒྱ་ལུས་ཇ་ཏ་སྒྲིས་པ། བ་དགག་ཚིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལུས་
 སྒྲིས་མིན་པ་ཞེས་པ་ལུས་སྒྲིས་འདོད་ཆགས་མིན་པ་ཚད་པའི་ནད་ཀྱིས་གཏུང་

བ་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་ན་ལུས་མེད་སྐྱེས་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིས། ཞེས་པར་གོ་
ན་འདོད་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་གདུང་གིས་གཟིར་བར་གོ་བས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བ་
ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། གདུང་བ་ཡིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཞིང་།
དེ་འདྲའི་དུས་རྒྱུ་བ་མོས་ཟོས་པའི་མ་སྤྲད་མ་དེ་མཐོང་བས་ན། སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་
ལ་ཕོ་ཉ་མོ་བདག་གིས་དེའི་གན་དུ་འབྱུགས་པར་རེ་བས་ཅི་བྱ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་
མ་སྤྲད་མ་མཛེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས། **འདོད་**
པས་གཟིར་རམ་ཆ་བས་གདུང་། ཞེས་པ་ངས་མེད་བྱེད་པའི་ཆིག་ ཟེད་འཛེས་
སྐྱེས་པ་འབྱུགས་པར་ནི། བྱ་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་མོས་སྤྲས་སོ། གང་གིས་ཕོ་ཉ་གཏོང་
བའི་མཛེས་མ་དེ་འདོད་པས་གཟིར་རམ། ཆ་བས་གདུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་
ངས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆིག་ཡིན་ལ། ཟེད་འཛོའི་དབང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་
འབྱུགས་པར་ནི་བྱ་ཕྱིར་བར་སྤྱེལ་བའི་ཕོ་ཉ་མོས་དེ་ལྟར་སྤྲས་སོ། །ལྷ་པ་
གོ་རིམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ནི། **མདོར་བསྟན་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི། གལ་ཏེ་**
རྗེས་བསྟན་མ་བྱས་ན། རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་བརྗོད་པའི། སྐྱོན་དུ་དེ་ནི་
བཤད་དེ་དཔེར། གང་པོར་མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རིམ་པ་ཉམས་པར་མདོན་
དུ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དུ་དེ་ནི་བཤད་དེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་
པ་དང་། སྤྱུལ་དང་འཛིག་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པ། བདེ་འབྱུང་སྟེང་མེད་རྒྱ་སྐྱེས་
ཀྱི། སྐྱེ་གནས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་སྤངས། ཞེས་པ་འདིར་འགྲོ་བ་རྣམས་

སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཚངས་པ། གནས་རྒྱ་བྱལ་འཇུག། །འཛིག་པའི་རྒྱ་དབང་ལྷག་
 ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་དང་པོར་སྤྲུལ་པའམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་དང་མཐར་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་གཞན་ལས་མ་
 སྒྲིས་པ་རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་བདེ་འབྱུང་དབང་ལྷག་དང་། སྒྲིབ་མེད་བྱ་བྱལ་
 འཇུག་དང་། རྒྱ་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནས་ཅན་ཚངས་པ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་སྤྲི་བྱི་གོ་རིམ་
 བཞིན་སྤྱར་ན། སྒྲིབ་རྒྱ་དབང་ལྷག །འཛིག་རྒྱ་བྱལ་འཇུག །གནས་རྒྱ་ཚངས་
 བར་སོང་བས་རིམ་པ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །**འབྲེལ་བ་ངེས་པར་གཤེས་པའི་**
རྒྱར། །གང་ཡང་གལ་ཏེ་འབད་བྱས་ན། །རིམ་པ་འདས་ཀྱང་སྒྲིབ་མིན་པར། །
མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲི་སྤྲེད་པར། །སྤྲི་བྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་གཤེས་པའི་རྒྱར།
 གང་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱས་ན། རིམ་པ་
 འདས་ཀྱང་སྒྲིབ་མིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲི་སྤྲེད་པར། །གཉེན་
 གཏོང་བ་དང་ལུས་གཏོང་དང་། །ཡུལ་གཏོང་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་ལ། །དང་
 པོ་ཐ་མ་ཉོན་མོངས་རིང་། །བར་མ་སྐད་ཅིག་གཏུང་བའོ། །ཞེས་པ་འདིར་
 བར་མ་ལུས་གཏོང་རྩིས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ལུས་གཏོང་བ་གཏུང་ཡུན་སྤུང་ལ།
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཏུང་བ་ཡུན་རིང་བའི་འབྲེལ་བ་གཤེས་ནས་དེ་སྤྲི་བྱི་བ་
 ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་སྤྲི་དམན་པའི་སྒྲིབ་ནི། **མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་ལམ་མ་མཚོན།།**
ཚིག་སྒྲུབ་མཚོག་གིས་མི་འདོད་པ། །སྤྲི་ཉམས་ཡིན་ཏེ་མཚོག་རྣམས་དག །

འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་མ་ཡིན། །མཚོན་བྱ་ངག་སྒྲིབ་གང་ལ་མཚོན་ཉིད་བདེ་སྒྲིབ་
 བའི་ལམ་མམ་ཚུལ་མ་མཚོན་པ་སྟེ། བདེ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མེད་
 བའི་ཆོག་སྒྲིབ་དེ་ནི། སྒྲིབ་པའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་
 བཏང་སྒྲིབ་ཉམས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་ཡང་། དམིགས་བསལ་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་རིགས་
 བར་མཚོག་ནམས་དག་གིས་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔེར་ན། ས་གཞི་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་རགས་ཅན། རྒྱལ་
 ཆེན་ཁྱོད་ལ་དབུང་པ་སྒྲུང་། ཞེས་པ་ཤེས་འདོད་མེད་པས་ན། ཆོག་འདི་ལ་ནི་
 ཉམས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་འདོད་དམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་
 མེད་པས་ན། ཆོག་འདི་ལ་ནི་ཡིད་འོང་གི་ཉམས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འདིར་
 རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་ནམ་དབྱེ་དུག་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་
 པ་དང་། དབུང་པས་ཞེས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 འདི་ལྟ་བུ་པོད་སྐད་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་པས་འདི་ཐད་ཀྱི་སྐད་དོད་ནམས་
 ལ་ནམ་དབྱེ་དང་བསྐྱུ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ན་མང་བས་མ་སྒྲོས་སོ། །
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉམས་པ་འདྲ་ཡང་སྒྲིབ་ཉམས་མིན་པའི་དམིགས་བསལ་ནི། ལྟ་ཡི་རི་
 ལས་ཉེར་བཏུང་པའི། རྒྱུད་གིས་རྩྱ་ཏའི་རྒྱུད་འཕྱུང་ནི། རོལ་པར་བསྒྲིབ་
 པ་བྱི་རུ་ཡི། ལྷ་ལྟ་མཛེས་དང་ལྷན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བསྟན་བཅས་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །ལྟ་ལ་གཡེལ་བའི་སེམས་ལྷན་པ། སྒྲིབ་ཉམས་བཞིན་དུ་
 སྒྲིབ་མེད་ཀྱི། སྐལ་བཟང་ཉིད་ནི་གཏོང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྟ་

ཡི་རི་ལས་ཉེ་བར་བཏུང་པའི་རྒྱུད་གིས་གིང་རྩུ་ཏའི་རྒྱང་འཕྱང་ནི་རོལ་སྒྲིག་གི་
 རྩུ་ལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བྱི་རུ་ཡི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐུ་གུ་མཛེས་ལྷན་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་འདིར་སྟོ་ཡི་རི་ལ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའམ་ཡང་
 བ་བདུན་པ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཡང་། འདིར་འབྱུང་ཁུང་གི་དོན་ཅན་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་
 བར་བྱས་པ་ནི། རི་དེ་ལས་འགོ་བའམ་བཏུང་ཅིང་བདར་བའི་དོན་ཡིན་པས་
 བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་བདེ་སྒྲོད་པའི་སྒྱིར་བཏང་གི་རྣམ་
 དཔྱེ་ཅུང་ཟད་གཤེས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་གཡེལ་བ་དག་གི་
 དོར་སྒྲུ་ཉམས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའི་
 བདེ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་ན་དེ་འདྲ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའི་བྱིར་བདེ་སྒྲོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་བཟང་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །བདུན་པ་གཙོད་
 མཚམས་སམ་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་ནི། **ཆེགས་བཅད་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་**
གནས། ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་ངལ་གསོ་རིག །དེ་ཉམས་གཙོད་མཚམས་
ཉམས་པ་སྟེ། །ཉན་པ་དགའ་མིན་སྒྲིས་དེ་དབེར། །ཆེགས་བཅད་རྣམས་ལ་
 བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོད་ས་ངེས་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཆེག་གི་གཙོད་མཚམས་
 དེ་ནི་ངལ་བསོ་བའི་གནས་ཞེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རི་
 སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་མ་སོང་བས་ཉམས་པ་ནི་གཙོད་
 མཚམས་ཉམས་པ་སྟེ། ཆེག་སྒྲུ་བྱིའི་བར་གྱི་གཙོད་མཚམས་དེར་མ་སོག་པའི་
 བྱིར་ངེས་ཉན་པ་པོ་དགའ་བ་མིན་པ་བསྒྲིད་དེ། དཔེར་ན། **ལུང་མེད་རྣམས་**

གྱིས་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་རོ་ཉམས་མེད་ལ་འདིར། །མཆོག་རྣམས་
 དང་འགྲོགས་མི་དབང་ཉི་མའི་རིགས་འདིས་ལྟ་བུར་ལ་སོགས་སྟོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་འདིའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། བོད་སྐད་དུ་
 བསྒྱུར་བེན་འདིའི་སྟེང་ནས་ངལ་བསོ་ཉམས་ཚུལ་སྟོན་དུ་མེད་དོ། །སྟོ་རྩི་སྟོ་
 བློ་ཏ་བློ་སྟོ་མ་ཡ་སྟོ་དེ་ཏ་བློ་ཏ་ཤོ་ན་རེ་རྩེ་ བ་བྱ་ཏ་གྱི་ལྟ་ར་ས་མི་ཏ་ཤི་ལྟོ་ར་སེ་ཏ་དེ་
 དུ་རྩི། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་རྒྱ་སྐད་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་སྟེང་སྟོར་ནི་དལ་འགྲོ་ཅན་ཏེ། མ་མ་ན་སྟུ་རར་མ་རྣམས་མཆོ་དུས་
 འཛིག་ཏེན་དལ་འགྲོ་ཅན། ཞེས་བཤད་པས། བཞི་དྲུག་བདུན་ལ་ངལ་
 བསོ་དགོས་པ་ལས། འདིར་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་སྐད་དོད་སྟོ་ཏ་ཞེས་
 པའི་གྲ་ཡི་སྟེང་དུ་ངལ་བསོ་བཞི་པ་ཐོག་པས་མིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ངལ་བསོས་པ་
 དང་། དེ་ནས་དྲུག་པའི་ངལ་བསོ་ཉི་མའི་སྐད་དོད་ལྟ་དེ་ཏ་ཡ་ཞེས་པའི་ཐོག་
 མར་ཐོག་པ་སོགས་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་འདི་ལ་སོགས་པ་ནི་ངལ་བསོ་ཉམས་
 པའི་སྟོན་ཡིན་ཞེས་སོ། །རོ་ཉམས་མེད་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
 འགྱུར་སྟོན་ཆོགས་ཉམས་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་འབྲུ་མནན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དེ་
 འདྲའི་རོ་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཞེས་འབྲུ་མནན་པར་སྣང་ངོ་། །ཡང་དག་
 བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་ནི་སྒྲུ་གར་སོགས་སོ། །ཡང་ངལ་བསོ་ཉམས་པ་ལྟར་སྣང་སྟོན་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི། བྱ་དང་བྱ་མིན་མ་ཆང་མེད་ལ་ལུང་ཉིད་གྱིས་ནི་ལྟ་བུར་
 ཅིང་། མི་བདག་འདི་ཡི་དབང་གྱུར་ས་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྟོར་བ་ཡོད། །

ཅེས་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་
 བྱེད་པའོ། །གཞན་གོ་སྒྲ། འདིར་ཡང་སྤྲོད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པ་
 ལས། བྱ་དང་བྱ་མིན་གྱི་སྒྲུང་དོད་ཨ་ཀར་ན་ཞེས་པའི་ཡུ་ན་ལ་ཕོག་པས་ཡ་
 ལྟག་མར་ལུས། མ་ཚང་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་དོད་ཨ་བི་ཀ་ལྟ་
 ཞེས་པའི་ལྟ་ལ་སྤོད་པས་ཡ་ལྟག་མར་ལུས་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤས་གྱི་རྗེས་
 ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེའི་ལུས་འགྱུར་དེ་དག་ལྟག་མར་ལུས་ཀྱང་མིང་མཐའ་ཡར་
 ཐོབ་སྟེ་མིང་མཐའ་དངོས་མ་ལུས་པས་ངལ་བསོ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 སོ། །འདི་ལ་དཔང་ལོས་དེ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཅུང་ལྷོ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་མཁས་པ་དག་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས། ཇི་
 ལྟར་ཆོག་མཐའ་བྱིས་པ་ལ། །ལྟག་མ་ཆོག་ཉིད་དུ་ངེས་པ། །དེ་བཞིན་མཚམས་
 སྒྲུང་རྣམས་འགྱུར་མཐའ། །ཆོག་ཉིད་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །བཤད་མ་ཐག་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་ངལ་བསོ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཇི་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཀྱང་
 ཆོག་མཐའ་སྟེ་རྣམ་དབྱེའི་གཟུགས་འགྱུར་བྱིས་པ་ལ་ལྟག་མའི་མིང་མཐའ་དེ་
 ཉིད་ཆོག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེའི་གཟུགས་འགྱུར་མ་བྱིས་པའི་ཡ་
 སོགས་པ་རོལ་དུ་ལྟག་མར་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེ་དང་མཚམས་སྒྲུང་ཟེན་པའི་རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན་སྒྲུ་མ་དེ་ཡང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣ་བར་རྩུབ། །སྒྲན་ངག་མཁན་རྣམས་མི་སྒྲུང་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཙོད་མཚམས་དེ་ལྟ་བུ་ཅན་ནི་རྣ་བར་རྩུབ་པས་ན་སྒྲན་ངག་

མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ངག་དེ་འདྲ་མི་སྒྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན། **རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་**
མཆན་ཅན། **ཏོག་གིས་རྒྱ་འཛིན་བསྐྱལ་ཅེས་འདིའོ།** །ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་
 སྐད་དུ་ཏོག་གི་སྐད་དོད་ཀེ་རྩ་མིན་པ་ལ་དེའི་དཀྱིལ་ནས་བཅད་དེ། ཀེ་ཆོག་
 ཀྱང་དང་པོའི་མཐའ་དང་། རྒྱ་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་མཆན་མཐོ་བས་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་པ་སྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་
 བརྗོད་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དཔེར་མཛད་པའོ། །པོད་སྐད་དུ། མི་
 ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ། །མཆན་གྱིས་སྤྲིན་ལ་རིག་པའོ། །ལྟ་བུར་རྣམས་
 རྩལ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱིམ་གྱི་མེ་ཆ་གདུང་ཆེ་བས་གངས་གྱི་རི་ལྷ་བར་
 བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ཡང་བཅད་མཆོམས་གྱི་དབང་གིས་རྣ་བར་རྩལ་བས་དེ་ལྟར་
 མི་སྐྱར་བར། བྱིམ་གྱི་མེ་འདིའི་ཆ་གདུང་གིས། །གངས་གྱི་རི་རྣམས་ལྷ་བར་
 བྱེད། །ལྟ་བུར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ནི། **གང་དུ་ཡི་གེ་ཆད་ལྟ་ག་དང་།** །ཕྱི་
ཡང་ཇི་ལྟ་བཞིན་མི་གནས། **།དེ་ནི་སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉམས་པ་སྟེ།** **།སྒྲོན་འདི་གིན་རྩ་**
སྤྲད་པའོ། **།གང་དུ་ཡི་གེ་བྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆད་པའམ་**
ལྟ་ག་པར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་བ་དང་ཡང་བའི་མཆན་ཉིད་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྡེ་བ་སྒྲོར་ཉམས་པ་སྟེ། སྒྲོན་
 འདི་སྟན་ངག་ལ་གིན་རྩ་སྤྲད་པའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་
 བསྟགས་ལ་ཡི་གེ་བདུན་དུ་གྱུར་ན་ཉུང་བ་དང་། དགུ་པར་གྱུར་ན་ལྟ་ག་པ་

ཡིན་པའི། དཔེ་བཟོད་རིམ་བཞིན། ཟ࿳་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བས། །རེག་
 ཅེས་ཡི་གེ་ཉིད་བ་ཉིད། །ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་བ་རྒྱམས། །སྒྲུམ་ཞེས་
 ཡི་གེ་ལྷག་པའོ། །ཟ࿳་བའི་འོད་ཟེར་བསེལ་བས་རེག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡི་གེ་ཉིད་བ་
 ཉིད་དེ། འདིའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡི་གེ་བདུན་ལས་མེད་པས་བོད་
 རྒྱུ་དུ་བྱུག་བྱུང་ངོ། །ས་ཏྲ་ཀླ་རའི་ལོ་འདབ་གསར་བ་རྒྱམས། སྒྲུམ་ཞེས་
 ཡི་གེ་ལྷག་པའོ། །ཞེས་འདིའི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་མར་རྒྱ་སྐད་ལ་ཡི་གེ་དགུ་ཡོད་པས།
 བོད་རྒྱུ་དུ་ཡང་དགུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །**འདོད་པས་མདའ་རྩོན་རི་བྲགས་མིག་**
ཅན་ལ། །རྒྱམ་པར་འཕངས་ཞེས་ལྷི་བ་ཇི་བཞིན་མིན། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་
 རྒྱ་སྐད་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཉིད་བར་དོ་རྩོན་ཡིན་པས། ཡི་གེ་
 དང་པོ་ཡང་དགོས་ཀྱང་ཀླ་རའི་པོར་བྱས་པས་ལྷི་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 མིན་པའི་སྒྱོན་བྱུང་ངོ། །**མཛེས་པའི་མིག་ཅན་དག་ལ་ཁྱོས་བྱེད་ཀྱི། །མདའ་**
བསྐྱར་ལྷུང་ཞེས་ཡང་བ་ཇི་བཞིན་མིན། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་སྐད་དུ། སྒྲེབ་སྒྱུར་
 དབང་པོ་རྩོན་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་དང་པོ་ལྷི་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ།
 འདིར་མ་དུ་ན་ཞེས་པའི་མ་ཡང་བས་ཡང་བ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཇི་ལྷ་བ་མིན་
 པ་ཡི་སྒྱོན་ཡོད་པའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །

དགུ་པ་མཚམས་སྒྱུར་ཉམས་པའི་སྒྱོན་ནི། **བསྐྱས་པ་བཟོད་པར་མི་**
འདོད་ཅེས། །ཚིག་ལ་མཚམས་སྒྱུར་མེད་པ་གང་། །ཡ་བྱིས་ལ་སོགས་རྒྱ་མེད་
པ། །དེ་ནི་མཚམས་སྒྱུར་བྲལ་ཞེས་བསྟན། །ཡི་གེ་རྒྱམས་མཚམས་སྒྱུར་ཉི་

བསྐྱུས་པ་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཡན་ཚུན་སོ་སོར་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཆོག་སྟེ་
 ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྣམ་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱར་བར་
 མཆོམས་སྦྱར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཡ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་
 སྦྱར་མི་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་དེ་ནི་མཆོམས་སྦྱར་བྲལ་བ་ཞེས་སྟེ་མཁས་པ་
 དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དཔེ། **མཁའ་དང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཡང་། རྒྱུ་**
ནི་དལ་བྱར་རྒྱ་བ་ཡིས། །བྱད་མེད་འགམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །རྩལ་གྱི་
རྒྱ་རྒྱས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་གོ་སྟོན་ཞིང་། ཆོགས་བཅད་འདིའི་རྒྱ་སྐད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་མཐར་རྒྱ་བའི་སྐད་དོད་ཅ་ར་རྒྱ། གཉིས་པའི་ཐོག་མར་
 ཡར་ན་ཡོད་པ་མཆོམས་སྦྱར་ཐོབ་ཀྱང་མ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དཔེར།
 རྒྱུ་ལ་སྟེ་མ་གཉིས་སྟེ་ལ་ནས་དེ་རྗེས་མཆོམས་ཤད་གཅིག་དང་། རྩལ་
 གཉིས་སྟེ་ལ་མཐར་ཤད་གཅིག་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་མཆོམས་སྟེ་ཤད་
 གཉིས་འབྱུང་བས། ཤད་ཀྱིས་ཆོད་པ་དག་གི་སྟེ་བྱི་མཆོམས་མི་སྦྱར་ཏེ་རང་
 སོར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །**མཆོན་མོ་འདི་ལ་ཞེས་འདི་འདྲ། །མཁས་པས་**
ཉམས་པར་རིག་མི་བྱེད། །ཅེས་པ་མཆོན་མོ་འདི་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐད་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར། ལྷ་སྦྱར་ཞེས་བྱུང་བ་དེ། ཆོགས་བཅད་སྟེ་མའི་མཐར་
 རྒྱ་སེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་མཆོམས་མ་སྦྱར་བ་ནི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་
 མཁས་པས་མཆོམས་སྦྱར་ཉམས་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །**རི་**
ནགས་ཡུལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཡུལ། ། ཉན་མཆོན་དུས་དུག་ལ་སོགས་དུས། །

བཅུ་པ་གོང་དུ་ཡུལ་སོགས་དང་འགལ་བ་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རི་དང་ནགས་དང་ཡུལ་ལའོར་དང་རྩུ་བོ་དང་འབྲུང་ཁུངས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཉིན་མཚན་དང་དུས་དྲུག་དང་དུས་བཞི་ལ་སོགས་
 པ་དུས་སོ། །**འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། །གར་དང་སྐྱ་སོགས་སྒྱུར་རྩལ་**
ཏེ། །འབྲུང་པོ་རྩུ་དང་མི་རྩུ་བའི། །འཇུག་པ་འཛིག་རྟེན་མིང་ཅན་ནོ། །ཡུལ་
 ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་གར་དང་སྐྱ་སོགས་ལུས་
 ངག་གི་སྒྱུར་རྩལ་ཏེ། འབྲུང་པོ་རྩུ་བ་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྩུ་བའི་དངོས་པོ་
 སྟོན་གྱི་འཇུག་པ་འམ་ཚུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་ཅན་ནོ། །**རིགས་པ་གཏན་**
ཆོགས་རིག་བདག་ཉིད། །ཐོས་བཅས་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་དེ། །སྒྲན་ངག་
མཉན་པོ་བག་མེད་ལས། །དེ་དེར་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན། །མིན་པར་གལ་
ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། །འདི་ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་ཞེས་བཟློད། །རིགས་པ་ནི་སྒྱུ་བ་
 བྱེད་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །ཐོས་པ་དང་བཅས་གིང་ཡིད་
 ཆེས་གྱི་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལུང་ཉིད་དེ། སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་གང་ཞིག་ལེགས་
 པར་བསྒྲིམས་ཏེ་མི་རྟག་པའི་བག་མེད་པ་ལས། དུག་པོ་དེ་དང་དེར་རི་ལྟར་
 གྲགས་པ་བཞིན་མིན་པར་གལ་ཏེ་རབ་ཞུགས་ན། འདི་ནི་ཡུལ་སོགས་འགལ་
 ཅས་བཟློད་དོ། །དེ་དག་གི་དཔེ་བཟློད་རིམ་པར་བསྒྲན་པ་ལས། **ག་ལུར་རྐང་**
འབྲུང་ལ་རིག་པའི། །མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་དྲི་བཟང་ཅན། །ཅེས་པ་རི་ཡི་གནས་
 ཚུལ་དང་འགལ་ཏེ། མ་ལ་ཡའི་རི་ལ་ག་ལུར་གྱི་གིང་མེད་པས་སོ། །**ཀ་ལི་རྒྱ་**

ཡི་ནགས་སྐྱེས་པའི། སྤྲང་པོ་དག་ནི་རི་དགས་མང་། །ཀ་ལི་དྭ་ཡི་ནགས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་སྤྲང་པོ་ནི་རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མང་པོ་ཞེས་པ་ནགས་དང་འགལ་
 ཏེ། ནགས་དེ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་རིགས་མང་གི། རི་དྲགས་ཀྱི་རིགས་
 མི་མང་ངོ་། །**ཅོ་ལ་ཀ་བེ་རྩི་དགས་སའི། ཨ་ཀ་རུ་ནི་དག་པོ་སྟེ། ལྟོ་ཕྱགས་**
ཅོ་ལ་གོ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་སྤྲང་ཀླ་བེ་རྩི་ཞེས་པའི་འབྲམ་དྲགས་ཀྱི་སའི་
ཆར་ཨ་ག་རུ་ནི་ནག་པོ་ལོ་མ་སྟེ་བས་བྱབ་ཅེས་ཆུ་སྤྲང་དང་འགལ་ཏེ་དེ་ན་ཨ་
གར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི། ཆོག་གི་འཇུག་པ་འདི་
འདྲ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ཡི་ཆོག་གི་འཇུག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་
འདི་འདྲ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུས་དང་འགལ་བའི་དབེ་ནི། བདྲ་ཅན་ནི་མཆོན་མོ་
རྒྱས། །ཉིན་པར་ཀུ་མུད་ལྷན་པ་གསལ། །ཞེས་བདྲ་ཅན་དང་ཀུ་མུད་ལྷན་
པ་ནི། དེ་དག་གི་ཡུ་བའི་གིང་རྒྱས་པ་ལས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་ལ་འཆད་པའང་
སྤང་། ལྷན་སྐྱས་དེ་དག་གི་ཆོལ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདྲ་ཉིན་མོ་ཁ་བྱེ་ཀུ་
མུད་མཆོན་ཁ་བྱེ་བ་དང་འགལ་བ་ནི་ཉིན་གྱི་དུས་དང་འགལ་བའོ། །དབྱིད་
ནི་ནི་རྩུ་ལ་རབ་རྒྱས། །སོས་ཀ་དག་ནི་སྤྱིན་གྱིས་གཏིབས། །ངང་པའི་སྤྱི་
ནི་དབྱར་མཉན་འོས། །སྟོན་ནི་མ་བྱ་ཕྱིས་པ་སྟེ། །དགུན་སྟོད་ཉི་མ་དྲི་མ་
མེད། །དགུན་ནི་ཅ་རྩུན་བསྐྱགས་པར་འོས། །ཞེས་པ་དུས་དྲུག་དང་འགལ་
བ་སྟེ་དབྱིད་ནི་རྩུ་ལའི་གིང་ཁ་འབྲས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་སོ། །སོས་ཀ་ཆར་སྤྱིན་
མེད་པ་དང་། དབྱར་ངང་པ་སྤྱི་སྟོན་མི་བསྐྱགས་པ་དང་། སྟོན་ཆར་སྤྱིན་

དང་འབྲུག་སྐྱ་ཞན་པས་མ་བྱ་མི་ཕྱོས་པས་སོ། །དགུན་སྡོད་ཉི་མ་རྒྱང་དང་
 རྩལ་གྱིས་བསྐྱིབས་པས་བྱི་མ་མེད་པ་མིན་པ་དང་། དགུན་སྐྱོད་ཅན་གྱིང་གི་
 ཡལ་ག་དང་མེ་ཏོག་མི་རྒྱས་ཤིང་། གྲིབ་བསེལ་ལ་མི་རེ་བས་བསྐྲགས་པར་
 འོས་པ་མིན་པས་སོ། །**ཞེས་པ་འདི་འདྲ་དུས་དང་ནི། །འགལ་བའི་ལྷགས་**
དག་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐྱ་རྩལ་དག་དང་འགལ་བའི་ལམ། །རྩུང་ཟད་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ་དཔེར། །དཔའ་དང་སྒྲིག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི། །གནས་ཅན་ཁོ་དང་
ཡ་མཚན་ནོ། །དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པ་འདི་དག་ནི། །ཐ་དད་ལམ་དུ་རབ་
དུ་འཇུག། །འདི་ལྟར་སྐྱ་རྩལ་དུག་རྩུབ་ཞིར། །འགལ་བ་ལྷགས་པར་རྫོགས་
པར་བྱ། །སྐྱ་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལས། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་གསལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གནས་ཞེས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་རྒྱ་ཡིད་གྱི་ཀུན་
 སྡོང་འགའ་ཞིག་ལུས་ངག་གི་ཉམས་སུ་མ་ཐོན་པའོ། །སྤྱི་ཡི། ཞེས་པ་གནས་
 ཅན་ཏེ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་བརྒྱད་པོའི་སྤྱི་མིང་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་བའི་
 ཡིད་བྱེད་ལས་དྲག་ལྷུང་གྱི་ཉམས་དང་ཡ་མཚན་པ་ལས་མཉམ་བུང་། དགའ་
 བས་སྐྱེག་པ། སྤྱོ་བས་དཔའ་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་མ་ནོར་བར་འབྱུང་དགོས་
 པ་ལས། འདིར་དཔའ་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་གནས་ཅན་ཁོ་བ་དང་། སྐྱེག་པ་ལ་
 ཡ་མཚན་པ་སྦྱར་བས་འགལ་བའོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན། ཁོ་
 དང་ཡ་མཚན་ཡིད་བྱེད་གྱི། གནས་ཅན་དཔའ་དང་སྐྱེག་པའོ། །ཞེས་སྦྱར་ན་
 འགྲིག་གི་གོང་ལྟར་ན་ཆོག་ལུས་འགྲིག་རྩུང་དགའོ། །འདི་ལ་འགྱུར་སྐྱ་ཕྱིས་

གོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲང་བར་འདུག་སྟེ། ཡང་ན་སྒྲིག་སོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཉམས་བརྒྱད་ལ། གནས་ཞེས་གོ་ནས། གནས་ཅན་དེའི་རྒྱ་ཁྲོ་བ་སོགས་
 ལ་གོ་ན། སྤྲ་མ་ལྟར་བརྗོད་རུང་མོད། མདོར་ན་ཡིད་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཉམས་དེ་དང་དེའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྤྱང་བའི་ཉམས་བརྒྱད་
 གནས་ཅན་འབྲས་བུར་གོ་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་དང་སྒྲིག་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཅན་ནི་ཞེས་འབྲུ་སྟོན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱེད། གོ་
 རྒྱུའི་དོན་སྒྲིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དགའ་བ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་མ་ཞོར་བར་སྤྱར་ན་མི་
 འགལ་ལ། ཞོར་བར་སྤྱར་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོང་འབྱུར་དུ། དཔལ་
 དང་སྒྲིག་པ་དག་གི་དངོས། །བརྟན་པ་ཁྲོ་དང་ཡ་མཚན་ནོ། །ཞེས་བསྒྱུར།
 དབྱངས་བདུན་ནི། དྲང་སྟོང་། ས་འཛིན། དུག་སྒྲིས། བར་མ། སྒོ་
 གསལ། ལྷ་པ། འཁོར་ཉན་ཞེས་པ་བདུན་ནོ། །དེ་བདུན་འདྲེས་གིང་
 རྫོགས་པ་སྟན་པའི་ཚད་མིན་ལ། འདིར་དང་པོ་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པ་
 འདི་དག་ནི་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཐ་དད་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་
 ཅེས་བཤད་པ་འགལ་ཞེས་ཁམས་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ཡང་། ཟེད་མེ་
 སྒོམ་པས་སྒྲང་བ་ནི། །ལྷ་པ་དང་ནི་བར་མའི་དབྱངས། །དཔལ་པོ་དུག་པོ་ངོ་
 མཚར་དུ། །དུག་སྒྲིས་ཁྱུ་མཚན་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་ཉན་
 དབྱངས། །སྟིང་རྗེའི་རོ་ལ་སྒྲང་བར་བྱ། །འཐབ་མོ་འཛིགས་དང་བཅས་པ་
 ལ། །སྒོ་གསལ་དབྱངས་ནི་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས། དབྱངས་རང་

རང་གི་འདུག་ཡུལ་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས། སྒྲིབ་རྗེའི་ཡུལ་ལ་སློབ་གསལ་
 གྱི་དབྱངས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས། དབྱངས་བདུན་ཀ་
 གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ལ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུའི་བྱེ་བྲག་
 དབྱངས་བདུན་དང་འགལ་བའོ། ཁི་སྒྲིབ་བཤད་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུ་
 རྩ་བཞི་དང་འགལ་བ་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་
 ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྒྲུ་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་ལེའུ་
 བཞི་པ་ཞིག་སློབ་དཔོན་དབྱུག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་དེ་ལས་སྒྲུ་རྩལ་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། སྒྲིབ་ལུས་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་
 ལ་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཕགས་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་
 སྒྲུ་རྩལ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ། རྩིས་མེའི་
 བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན། གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་ལྟ་
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། ཁྱེའི་དང་པོ་སུམ་ཅུ་ནི། ཡི་གེ་ལལ་ཕྱིས། གངས་
 དང་། རྩིས་ཆེན། ཐོར་ཚུགས། ཤོམ་སྟབས། ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱར་བ།
 རལ་གྱིའི་ཐབས། ཞགས་པས་གདབ་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་
 བསྐྱར་བ། ཕྱིར་བསྐྱར་བ། བཅད་པ། དལ་བ། དབྱུག་པ། རྒྱུར་ནས་
 འཕོག་པ། སྒྲུ་གྲག་པར་འཕོག་པ། གནད་དུ་འཕོག་པ། མི་འཆོར་བར་
 འཕོག་པ། ཆབས་ཆེ་བར་འཕོག་པ། མཆོངས་པ། གུད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས།
 བང་འགོས། རྒྱལ་བ། བཀལ་བ། སྒྲུང་པོ་ཆེའི་གཉེན་ཞེན་པ། རྟ་ལ་

ཞོན་པ། ཤིང་རྩེ་ཐབས། མདའ་གཞུ། གྲང་སྟོབས་དང་སུམ་ཅུའོ། །
 གཉིས་པ་རོལ་མེད་ཀྱི་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ནི། ར་པོ་ཆེ། ར་ར་དགུས་མ།
 ར་དགུས་མ། ར་ལྷུམ་ལག་ར། ལའར་ར། བི་མི་རྒྱད་གཅིག་པ། ར་ར་
 ལ་གཅིག་པ། ར་ར་ཆེན་པོ། ལྷགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། ལར་དགྲོལ། བི་མི་
 རྒྱད་གསུམ་པ། བི་མི་རྒྱད་བདུན་པ། ར་སུ་ཀུན། སིལ་སྟན། སྲུ་
 དབྱངས། ཐེག་དོབ། ར་ཆུང་། སྤྱིང་བྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། སྲུ་དབྱངས་
 ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ། དང་སྟོང་། ས་འཛིན། དུག་སྦྱིས་སམ་
 དུག་ལྷན། ལ་པ། སྟོ་གསལ། འཁོར་ཉན་བདུན་ནོ། ལར་གྱི་ཆ་བྱད་
 དགུ་ནི། སྦྱེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྟུག་པ། དུག་བྱུལ། བཞད་གད།
 འཛིགས་རུང་། སྟིང་རྩེ། ར་མ་པའམ་ངོ་མཚར་བ། ཞི་བ་དང་དགུའོ། །
 འདི་རྣམས་སོ་སོའི་ངེས་ཆ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་པལ་ཆེར་གོ་སྟེ། འདི་
 ལ་ལར་སྟུ་རྩལ་ཡང་དང་པོ་སུམ་ཅུའི་གྲངས་སུ་བརྩིས། བར་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་
 བརྩིས་འདུག་ཀྱང་སྟུ་རྩལ་སྟུ་མིང་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་གཞི་ཡིན་པས་རེ་བཞིའི་
 གྲངས་སུ་མི་བརྩི། བར་ཞེས་པ་བརྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྩལ་རྒྱལ་བ་སྟེ་
 སོ་སོར་བརྩིའོ། རྟེན་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བ་དང་། ལག་རྩིས་ཞེས་པ། རྩིས་ཐུན་
 ལག་པའི་སྟེང་དུ་བརྩིས་ཆོག་པ། གྲངས་ཅན་ནི་གྲངས་རྩིས་དགུ་མཐའ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ། རྩིས་ཆེན་པོ་གཟའ་སྒྲར་གྱི་ལོངས་སྟོང་སོགས་བརྩི་བ། ཐོར་ཅོག་
 བཙུངས་པ་དང་། གོམ་པ་འདོར་སྟབས་དང་། མཚོངས་པ་དང་། ཤེད་

འཐབ་ཆེ་གྲུད་གྱི་འཛིན་སྐྱེད་ས། ལྷོ་སོགས་ལ་བཀལ་བ། ཤེད་སྐྱེད་ས་ཏེ་
 ལྷོ་བས་དང་ལྷན་པ། ཏྲ་དང་གྲུང་པོ་ཞོན་པ་ལ་སྐྱེད་ས་བ། ཤིང་ཏྲ་འབྲེན་པ་
 སོགས་གྱི་ཐབས། མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། མདའ་བོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་
 དུ་འམ་སྐར་བསྐྱར་བ་དང་ཕྱིར་བསྐྱར་བ། ལྷགས་ཀྱི་འདེབས་པ་དང་རལ་གྱི་
 དག་གི་འཕྲུལ་ཐབས་དང་ཞགས་པ་འདེབས་པ་ལ་བྱང་བ། རལ་གྲིས་བཅད་
 པ་དང་བྲལ་བ། མདུང་གིས་འབྲུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་སོགས་དངོས་
 པོ་བཅད་པ་བྲལ་བ་འབྲུག་པ་ལ་བྱང་བ་ཡལ་ཆེར་ཤིང་བཟོ་དང་ལྷགས་བཟོའི་
 ལས་ལྟ་བུ་ཡིན་རུང་འདིར་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཁོ་བ་མཚོན་ཆའི་སྐྱེ་ཅུལ་གཙུག་པོར་
 བྱས་པ་འདྲའོ། །མདའ་འཕེན་པ་ལ་འཕོང་གི་གནས་ལྡེ་ལ་བྱང་བ་ཞེས།
 དང་པོ་བ་ལང་གི་ཕུར་བ་སོགས་འཕེན་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེད་ས་པས། རིམ་པས་
 བསྒྲིམ་ན་ཕོག་པ་དང་། དེ་ནས་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཕོག་པ་འབྱུང་ལ། ད་
 དུང་སྐྱེད་བས་རྒྱང་རིང་པོར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་འཕངས་ཀྱང་མི་འཆོར་
 བར་ཕོག་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ས་ལྟར་གནད་དུ་ཕོག་པ་དང་། ལྷགས་
 སམ་ཚབས་ཆེ་བར་ཕོག་པ་དང་། གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་སྒྲིག་གསལ་པ་ལ་
 གཏད་ནས་འཕང་བས་ཕོག་པ་བྱུང་བ་འཕོང་གི་གནས་ལྡེ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་
 རྩ་དང་པི་མི་དང་རྩ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ་སོའི་བཟོ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་
 དང་། ཤུལ་སྒྲེ་ཁར་དགྲོལ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལས་འཁར་བའི་སིལ་ཁྲོལ་ཞེས་
 བྱས་འབྲུག་སྒྲེ་ཁ་ཡི་ཐད་དུ་དགྲོལ་པའི་ཆ་བྱད་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པས་དེ་འདྲའམ་དུང་

སོགས་ཁ་ནས་འབྲུད་པའི་རིགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱད། སེལ་ཁྲོལ་ནི་ཆ་
 ལང་ལྟ་བུ། གོག་རྩོལ་པ་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལག་པ་རྩོལ་པ་ལ་ཡང་བཤད།
 ལ་ལར་ལག་མཐིལ་གྱི་རོལ་མོ་རྩུང་བཞེས་བཤད་སྒྲུང་། སྤྱད་བྱངས་ནི་དག་
 གི་དབྱངས་ལེན་པ། སེལ་སྟན་སྤྱིང་བུ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་མ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་བརྩིས་པར་བློ་དང་། དེ་ལྟར་
 རོལ་མོའི་སྒྲ་གསུམ་བརྩིས་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བྱས་སྒྲུང་ཡང་། བློ་རོལ་མོ་མིན་
 ཡང་བློ་ཡི་དག་ལ་བསམ་ན་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་ཡང་དབྱད། རོལ་མོའི་སྒྲ་
 ཞེས་པ་སྤྱི་ཙམ་ལས་བྱེ་བྲག་མི་འབྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལ་རིགས་ཏུ་མ་ཡོད་པར་
 འདུག་ཀྱང་། གོང་བཤད་དེ་ལྟར་གཉིས་མིན་པའི་དེ་ལྟར་ལ་ངོས་འཛིན་པ་
 ཡང་མི་གསལ་བས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བཏུན་པ་ལ་བྱས་ན་འཐད་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་
 བརྩིས། རྩ་ཡི་རིགས་ལ་ཏུ་མ་དང་། རྩ་རྒྱུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ཨ་རུ་ར་དང་བ་
 ལང་གི་མཐུག་མ་དང་ནས་གྱི་དབྱས་ཆ་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བ་ཏ་
 རྩ་ཞེས་པ་སྤྱི་འདོར་ཏེ་རྩ་རྩུང་གི་མིང་ཡིན་པ་དང་། རྩལ་ཕྱན་སོགས་གྱི་རྩ་གྲ་
 སོགས་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ལ་འདྲ་བ་ཏུ་མ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་
 དོ། །སྤྱིང་བུ་སོགས་སྤྱབས་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་སོགས་རྒྱུད་ཅན་དང་རྩ་སོགས་
 གཞི་གསལ་ཅན་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་མཐེགས་ལྷན་གྱི་རོལ་མོའི་རིགས་
 འདི་དག་འབྲུད་དགོལ་བརྒྱུད་བའི་བྱ་བ་ལ་གོམས་པ་མཐར་དབྱུང་བ་ནི་རོལ་
 མོའི་སྒྲ་རྩལ་ལོ། །དག་གི་དབྱངས་བཏུན་ནི། སོ་སོའི་དབྱངས་གྱི་ངས་པ་མི་

འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྤྱངས་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་དུ་སྒྲུབ་
 གྱེ་གནས་དུག་འཛིན་པ་དུག་ལྡན་སོགས་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་སྤྱང་ཞིང་།
 ཐུབ་པ་མིས་བྱིན་བུས། བར་མ་བྱུང་བྱུང་གི་སྐད། བྱུང་མཚོག་གམ་དང་སྤོང་
 ཞེས་པ་བ་ལང་གི་སྐད་དང་། གྲུ་ར་ས་འཛིན་ནམ། ལ་ལར་གྲུ་ར་བྱི་
 འཛིན་ཞེས་འབོད་པ་ར་ཡི་སྐད། དུག་སྒྲིས་སམ་དུག་ལྡན་མ་བྱུང་སྐད། ལ་
 བ་བྱུག་གི་སྐད། སྒོ་གསལ་ཏྲ་ཡི་སྐད། འཁོར་ཉན་སྤང་པོ་ཆེའི་སྐད་ཅེས་
 བྱུང་། །དབྱངས་འདི་དག་འདེགས་འཛིན་པ་སྒོ་མ་འགྱུར་འཁྲལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 བ་བྱང་ནས་ཡིད་སྒོག་པར་བྱས་པ་དག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ལོ། །གར་གྱི་ཆ་བྱད་དམ་
 ཉམས་དགུ་ནི། ཉམས་ལྡན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་མཛོད་ཤིང་
 གླེག་པ་དང་། སེམས་མ་ཁུམ་པར་བརྟན་པའི་དབའ་བ་དང་། ཞེན་ལོག་
 པའི་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། བསྐྱེགས་པ་སོགས་དྲག་ཤུལ་དང་། དགོད་
 ཅིང་འཇུག་པའི་བཞད་གད་དང་། ཚམ་རུམ་གྱི་འཛིགས་རུང་དང་། བྱམས་
 ཤིང་མཆི་མ་འབྱེན་པ་སོགས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། མིག་གདངས་ཤིང་ཡ་མཚན་པའི་
 རྩལ་དུ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོག་པ་དང་། དལ་ཞིང་བག་ཐེབས་ལ་བྱམས་
 པའི་རྩལ་ཅན་ཞི་བའི་ཉམས་རྣམས་ལུས་ཉམས་སུ་ཐོན་པར་བྱས་པ་ནི་གར་གྱི་
 འཆམ་སྤབས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱང་བ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་ལོ། །དེ་རྣམས་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པའི་དབྱང་ནས་མིག་མཐོང་དང་ལག་ལེན་བཞིན་བྱང་བར་
 བྱས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཤེས་པ་ཞེས་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། བཟོ་སྐྱུང་
 སོགས་སྐྱུ་རྩལ་ལ་གཏོགས་པ་ནི་གིན་རྩ་མང་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་
 དག་ནི་རལ་པ་གཡོ། །རྟ་ཡི་རྩ་ནི་རྩོ་པ་ཡིན། །ཨེ་རུ་འདི་སྟོང་པོ་ཕྱི། །
 སེང་ལྷེང་ལྷོན་པ་སྟོང་པོ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ། །ཉིད་དང་
 འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་སྤྲད། །ཅེས་སྤྲང་པོའི་རལ་བ་དང་རྟ་ཡི་རྩ་མི་སྟོང་ལ།
 གིང་ཨེ་རུ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་སྟོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད་པ་དང་། སེང་ལྷེང་ལྷོན་པ་སྤྲ་
 མཁུགས་ལ་སྟོང་པོ་སྤྲ་བའི་ཆ་མེད་པར་བརྗོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་
 མཛོན་སུམ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བས་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པར་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་
 ཞེས་བྱ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི། །རིགས་པ་དང་འགལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་
 བར་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དཔེ་ནི། བདེ་གཤེགས་འདུས་བྱས་འཛིག་
 བར་ནི། །གསུངས་པ་བདེན་མོད་དེ་ལྟར་ནའང་། །ཅ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་དེ། །
 ད་དུང་བདག་གི་སྟོང་ལ་གནས། །ཞེས་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འཛིག་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཅ་ཀོ་ར་ཡི་མིག་ཅན་མཛོས་མ་དེ་ནི་ད་དུང་ཡང་
 བདག་གི་སྟོང་ངམ་སེམས་ལ་གནས་པས་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཛིག་ན་ད་དུང་
 སེམས་ལ་གནས་པ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅ་ཀོ་རའི་མིག་ཅན་མ་ཡང་
 འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དངོས་དོན་ལ་མ་ཞིག་པར་གནས་པ་ནི་མི་སྟོང་པས་སོ། །
 སེང་སྐྱུ་པ་རྣམས་མེད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲེ་བ་གནས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སེང་སྐྱུ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། སེང་སྐྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྤྲང་

མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱལ་ཡི་ནས་གནས་པ་ཉིད་དེ་སྤར་མེད་ན་
 སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 མེད་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། །ལྷགས་
 འདི་ཀྱན་ཏུ་བཏྲ་བར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤོན་མེད་པ་
 རྣམས་གསར་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ངོ། །རིགས་པ་དག་དང་འགལ་བ་ཡི། །
 ལྷགས་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བཏྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་འགལ་བ་
 ཡི། །འཇུག་པ་དག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །མེ་ནི་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལུ་
 སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་མ་ཉམས་པའི། །སྦྱོད་པས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་ནི། །བེ་ཤུན་
 རྩེ་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད། །ཅེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལུ་རང་ཉིད་སྐྱེས་དུས་
 ཀྱི་མེ་དེ་ཡི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་པ་ལ་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པར་
 བཤད་དེ། །རིག་བྱེད་ལས། །གང་ཞིག་མེ་ནི་བཞག་བྱས་ནས། །ལུ་སྐྱེས་བེ་
 ཤུན་ར་ཡི། །མཚོད་སྦྱིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་བཤད་ལ། །མེ་
 ལྟ་ནི་དྲང་སྟོང་བེ་ཤུན་རའི་སུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུན་བྱིན་པས་བེ་ཤུན་
 རྩེ་སྟེ་མེ་དང་མེ་ལྟ་བུ་མོང་གི་མིང་ཡིན་པས་མེ་ཡི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལ་རང་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་མེ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལུ་སྐྱེས་
 པའི་བྲམ་ཟེ་རིགས་ལས་མ་ཉམས་པ་དག་གིས། །བེ་ཤུན་རྩེ་སྟེ་མེ་འཚོད་
 སྦྱིན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། འདི་ནི་ཚིག་མ་བྲས་ཀྱང་། །
 སྤྲ་མ་དག་ལས་རིག་བྱེད་བཏྲགས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི། །འདུ་

བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད། །ཡང་བྲམ་ཟེར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་
 ལས་རིག་བྱེད་བཀྲག་པར་བྱ་ཡི། ཆོ་ག་མེད་པར་བཀྲག་པར་རིག་བྱེད་གི་
 ལུང་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུས་བྱ་འདི་ནི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པར་སྒྲ་མ་དག་ལས་
 རིག་བྱེད་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཤེལ་དག་ནི་
 དག་པར་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་གཞན་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཆོ་གའི་སྒྲོ་ནས་བྲམ་ཟེར་བསྐྱབས་པས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གཉིས་
 རྒྱུས་ཞེས་སྤྱང་གྲགས་ཞེས་བཤད། **སྟོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་ལ་ཡང་། །དེ་ལྟ་**
བུའི་སྟོན་ནི་མཐའ་དག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། རེས་འགའ་སྟན་དག་
མཁན་མཁས་པས། སྟོན་གྱིས་གྲངས་ལས་རབ་འདས་ནས། །ཡོན་ཏན་
ལམ་ནི་རྣམ་པར་འཛིན། །ཞེས་སྟོན་མེད་པའི་བརྗོད་ཚུལ་དམིགས་བསལ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི། **རྒྱལ་**
པོ་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་ཆལ་ལྟ་རྣམས་གི། །ལྟོན་པ་ཡལ་འདབ་
གོས་སྒྱུ་མ་དང་། །ལྟན་པ་དག་གི་གནས་སྤྱུ་ལྟར། །ཅེས་པ་མིའི་ཤིང་རྣམས་
 ལ་ལྟའི་ལྟོན་པའི་ཡལ་འདབ་གི་གོས་མདོག་སྒྱུ་མ་ཅན་མེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 གི་མཐུས་དེ་ལྟར་མིན་དེ། མེ་རྒྱུས་གི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དུས་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི། **རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ། །ཀ་**
དཔྱ་ཡི་རྩལ་དང་འགྲོགས། །འདབ་བདུན་ལས་འབྱུངས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །དག་
པོ་ཡི་ནི་རྒྱུང་དག་རྒྱ། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་པ་གསལ་བྱེད་པ་ཤིང་ཀ་དཔྱ་ཡི་མེ་ཏོག་

གི་རྩལ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱུ་གིས་འདབ་མ་བདུན་པ་ཡི་གིང་ལས་འབྱུངས་
 པ་ཡི་ལོ་མ་སྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲག་པོ་ཡི་ནི་རྒྱུ་དག་རྒྱུ་འཁེས། ཀ་དཔྱེའི་
 མེ་ཏོག་དབྱར་དུས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ཚིགས་རེ་ལ་ལོ་མ་བདུན་ཡོད་པའི་གིང་
 གི་ལོ་མ་སྟོན་ཀར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གིང་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་
 གྱུར་། རྒྱལ་པོ་འཆི་བ་སོགས་ལྟས་ངན་པ་ལ་སྲིད་པས་དུས་དང་མི་འགལ་ལོ།
 རྒྱུ་རྩལ་དང་འགལ་ཡང་སྟོན་མེད་པ་ནི། **ཁྱོགས་ཀྱིས་རབ་སྐྱུལ་སྐྱག་པ་ཡི། །**
སྟེ་བོ་བུད་མེད་ཁས་བཟོད་སྟུ། །སྟབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྡན་གྱི། །ཆགས་
པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །འདོ་ལིའམ་ཁྱོགས་ཀྱིས་རབ་རྩ་བསྐྱུལ་བས་སྐྱག་
 པ་ཡི། སྟེ་བོ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཁས་བཟོད་པའི་སྟུ་ལྟར་བུལ་དང་འཇམ་རྩལ་
 སོགས་སྟབས་མི་མཉམ་པས་འདོད་ལྡན་གྱི་ཆགས་པ་དག་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་
 དོ་ཞེས། སྟབས་མི་མཉམ་མི་མཛེས་པ་ངག་གི་རྒྱུ་རྩལ་དེས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་
 པ་རྒྱུ་རྩལ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་སྲིད་པས་མི་འགལ་ལོ། །
 འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། **ཟླ་བའི་འོད་**
ཟེར་ལས་བསིལ་བ། །བསྐྱེད་བྱ་འཇིན་པར་འདོད་ལྡན་ནི། །བུད་མེད་དང་
བྲལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །འབྲུགས་པ་འདི་ཡིས་རྩི་བར་བྱེད། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་
 རབ་རྩ་བསིལ་བ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་འཇིན་པ་མེ་ཡི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པར་
 འདོད་ལྡན་དེ་ནི་བུད་མེད་དང་བྲལ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡིད་འབྲུགས་པ་འདི་
 ཡིས་རྩི་བར་བྱེད་ཅིས། ཆགས་གདུང་ཅན་འདིས་ཟླ་བ་བསིལ་བ་ཡང་མེ་ཡི་

རང་བཞིན་དུ་བརྩེ་འོ་ཞེས་པ་སྒྲ་བ་བསིལ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ལྡན་གདུང་བས་སྲིག་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་འདྲ་བར་
 བཏགས་པས་མི་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ་
 སྒྱོན་མེད་ཚུལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་མིན་། །མ་ལྡན་ཡིན་ཡང་མ་ལྡན་
 མིན། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཉིད་མིན། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཁྱོད་ལ་
 དུག་འཆལ། །སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲོས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་
 གཞལ་བྱ་མིན་པ་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་པས་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཆ་ལྡན་མིན་པ་དང་།
 དེའི་རང་བཞིན་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་
 གཅིག་ཉིད་མིན་པ། སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཆངས་པ་ཁྱོད་ལ་དུག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པ། དེ་ལྟར་དངོས་འགལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་
 ཆངས་པའི་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ཆ་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན་དེ་ལྟར་
 འཐད་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་འདྲ་ཡང་འགལ་སྒྱོན་མེད་པའོ། །ལུང་
 དང་འགལ་བའི་དམིགས་བསལ། **སྒྱུ་བསེང་བུ་ལྔ་དག་གི་ནི། །ཆུང་མ་ལྔ་**
ལེན་བུ་མོ་སྟེ། །དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །འདི་འདྲ་ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་
དོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྒྱུ་བསེང་གི་བུ་བརྟན་པ་དང་འཛིགས་སྟེ་དང་སྲིད་སྒྲུབ་དང་
 ལྟར་བཅས་དང་རིགས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་ཆུང་མ་གཅིག་སུ་ནི་གྲོང་
 ཁྱེར་ལྔ་ལེན་གྱི་བུ་མོ་དྲེད་པ་དྲི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་ཆུང་མ་གཅིག་

ལ་སྒྲིམ་པ་དུ་མས་ལོངས་སྤྱད་ན་བྱད་མེད་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་།
 བཀྲོད་མིན་དུ་གྱུར་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་མ་དག་པའི་ཆོས་སུ་བཤད་ཀྱང་།
 འདི་དག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སོ་སོ་ཡང་སྤྲུག་དོག་དང་གཡོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་པར་དག་
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འདི་འདྲ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་སྤྱད་པའི་འོས་མིན་
 པར་མ་ཟད། ལྷ་ཡི་སྒྲེབ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
 དག་པའི་མཆོག་གྱུར་དེ་འདྲ་ལྷ་ཡི་མཐུས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆད། འདི་
 ལུང་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་སྒྲུབ་སངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལྷའི་རིགས་ཡིན་པ་
 དང་ཆུང་མའང་ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་ལྡན་པས། བསོད་ནམས་དང་ལྷའི་མཐུ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མྱིར་སྤུངས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་དང་མི་འདྲ་བས་
 ལུང་འགལ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་སངས་བྱ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 རྒྱུན་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་སངས་ཞེས་པ་རི་དྲགས་གཤོར་དུ་ཆས་པ་དེས་དྲང་སྟོང་ངན་
 འདུལ་བྱ་བ་ཞིག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་རི་དྲགས་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་རྩྭ་མ་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་ངོ་མ་
 ཤེས་ནས་རི་དྲགས་དེ་ལ་མདས་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་དྲང་སྟོང་རང་གི་གཟུགས་
 སུ་གྱུར་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བརྩམས་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་མ་ཁྱོད་བར་འཛིག་ཏེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་བོར། དྲང་སྟོང་གི་ཆུང་
 མས་དེའི་རོ་བསྐྱེད་པའི་གིང་ལུང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དུ་འཛིགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཆུང་མ་

ཡང་ཁྱོད་གི་ནས་བསྐྱེད་པའི་གི་ཕྱིག་པ་ལ་འཛིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱས་སོ། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསེང་ལ་མ་དྲི་དང་། ཀུན་དྲི་
 ཞེས་པའི་རྩུང་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པས་འཛིག་ས་
 བས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དག་འམ་གྱུར་སྟོད་མ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀུན་དྲིས་
 བསམ་པ་ངས་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་ལས་རིག་སྒྲགས་ཐོབ་པ་དེས། ངའི་མངོན་
 འདོད་གཅིག་ནི་བསྐྱབས་ཟིན་མོད། ད་དུང་ལན་བཞིའི་བར་འདོད་དོན་སྐྱུབ་
 པར་བྱེད་ཆོག་པས་གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གནང་ན་ངས་བྱ་བ་སྦྱོང་པའི་བྱ་བ་བྱའོ་
 ལྷམ་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཐབས་གང་གིས་ང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལྷམ་དུ་
 སེམས་པ་ན། ཀུན་དྲིས་དབེན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 དག་འཆྱི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །ཀུན་དྲི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་རིག་སྒྲགས་བཞུགས་
 བས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆགས་པ་སྦྱད་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་སྒྲས་པ་
 དང་། རི་ཙམ་ན་ཆོས་འོང་སྟེ་དེ་དང་འདུས་པ་ལས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་
 པའི་བྱ་སྦྱོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་གྲགས་ཏེ་དེ་དང་འདུས་པ་
 ལས་འཛིག་ས་སྟེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་འདུས་པ་ལས་སྟོན་སྐྱབ་སྦྱོས་སོ། །དེ་
 ཙམ་ན་མ་དྲི་བྱ་མེད་པས་གདུང་སྟེ་བདག་འཆི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་
 ཞིང་ཀུན་དྲི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་ལན་
 གཅིག་བྱིན་ཅིག །གལ་ཏེ་བདག་ལའང་བྱ་སྦྱོང་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་སྒྲས་
 སོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་བསེང་ལ་དྲིས་ཏེ་གནང་ནས་རིག་སྒྲགས་བྱིན། མ་

དྲིས་ཀྱང་སྒྲགས་བཞུས་པས་ལྟ་འཕྲིན་ལ་ཐ་སྐར་སྒྲིབ་གཉིས་བཀྲལ་ནས་དེ་
 དག་དང་འདྲེས་པ་ལས་ལྟར་བཅས་དང་། བཀྲལ་སྟེ་རིགས་མེད་ཅེས་པ་
 གཉིས་དྲུས་གཅིག་མཆོ་མར་སྒྲིས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་བསེང་གིས་ས་
 ཆེན་པོ་ལས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་ལ་རྒྱལ་སྲིད་
 བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱུང་མ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་རི་རྩེ་མོ་བརྒྱུ་པར་ཡུན་
 རིང་པོར་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་བྱས་སོ། །དེས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མ་དྲི་གཟུགས་
 སྒྲིག་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་བོ་གི་ཡང་སྒྲུབ་འདི་ལ་སྒྲུད་དོ་སྟམ་དུ་སྒྲུད་པར་
 བརྩམ་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་གི་བར་གྱུར། བསྟེ་གནས་དེའི་དྲང་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོའི་རོ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་ལ་གཏད།
 ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བརྩེགས་ཏེ་སྒྲིབ་བསེང་གི་རོ་ལ་མཆོད་ནས་
 མེ་སྐར། མ་དྲིས་ཀྱང་སྒྲུག་ཉིས་ཀྱི་ལ་གཏད་དེ། རྒྱལ་པོའི་རོ་བསྐྱེད་
 པའི་མེ་ལ་བདག་ཉིད་དོར། ཇི་ཞིག་ན་འཐབ་དཀའ་དང་བརྟན་པ་སོགས་
 འཁོར་སྒྲོབ་པར་ལྟན་ཅིག་འཛོགས་ཆོ་གི་ས་དང་གྲོ་ན་སོགས་མཆོན་ཆའི་
 ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲོབ་པ་ན། རྒྱ་ཅན་ལས་འཁོན་གཟུགས་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་
 འཐབ་དཀའ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེག་གི་ཁང་པར་བཅུག་པ་ལས་མཆོན་མོ་བྲོས་པས་
 ཐར་ནས། སྒྲིབ་པོ་ཉིད་མ་པ་བསད་ནས་དེའི་སྤྱིང་མོ་འཛིགས་སྟེས་སྒྲུངས་པ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་འགོངས་ཞེས་པ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་གྲོང་བྱིར་འཁོར་
 ལོ་གཅིག་པར་སོང་བའི་ལམ་ཁར་རྒྱས་པ་དང་འབྲུད་ནས་དབྱུགས་སྒྲུང་ཏེ་

རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཆུང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལོ། །དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དེར་ཕྱིན་
 བས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་བཞིར་བསྐྱད་ཅིང་། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་
 བོ་ཆུ་རྒྱུར་ཞེས་པ་བསད་ནས། གོང་ཁྱེད་ལྟ་ལེན་དུ་སོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་
 རྣམས་ཁྱོད་འདམ་པའི་སྐབས་སུ་བུ་མོ་དྲོ་བ་དྲི་ཞེས་པ་བུ་ལྷ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆུང་
 མར་སྤངས་ནས་ལོ་གཅིག་དེར་འདུག་སྟེ་དབང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་
 བས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་
 སྤྱི་དབྱུང་ནས། རྒྱ་པོས་སྤྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསད་དེ་
 མཆོད་སྦྱོན་བྱས་ནས་འཐབ་དགའ་དང་། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་སོགས་སྦྱ་
 བསེང་གི་བུ་ལྷ་པོ་ཆོ་ལོས་རྩེ་བ་རྩེ་བ་ན། འཐབ་དགའི་སྦྱ་རྩལ་གྱིས་ཕམ་
 པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲུག་ཤོར་བས། ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཁྱེད་པུ་ལི་ར་ཏར་ལོ་
 གཅིག་ནས་འཛིགས་སྡེས་ཀེ་ཙཀ་བསད་ངོ་། །དེ་ནས་ཀྱུ་རུ་ཀྱེ་ཏུ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་འཐབ་དགའི་གན་དུ་སོང་
 བས། ཁྱོད་ནོར་ལྷ་གཅིག་སུ་བདམ་མམ་འཁྱེར་རམ། དཔུང་ཆོགས་བཙོ་
 བརྒྱད་འཁྱེར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། དེ་ན་རེ། དཔུང་ཆོགས་བཙོ་བརྒྱད་འཁྱེར་
 ཟེར་བ་ལ་བྱུང་འཇུག་ཁྱོས་ནས་སྦྱ་བསེང་བུ་ལྷ་འི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་འཐབ་
 དགའ་དཔུང་ཆོགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཙས་པ་བརྒྱགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་གཡུལ་དུ་གི་ནས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་

ཏེ་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱས་ནས། རི་ཞིག་ན་བྱབ་འདུག་ལྟ་
 ཡུལ་དུ་སོང་། ཡུལ་ལ་འོང་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་བསེང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བྱིར་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་གྲགས་སོ། །ན་ཅན་དང་འཐབ་དཀའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀུན་གྱི་བོ་མ་ཞེས་པའི་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་སོགས་ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱིས་དུ་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་ཞེས་བྱ་བས་འོ་ཐུག་བསྐྱངས་པ་
 དང་། ཀུན་དྲིས་འོ་ཐུག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོང་བཀའ་བ་ལག་པར་ཐོགས་
 བས་ལག་པས་རྒྱལ་སྟོང་བཞིན་རྣམ་འབྱུང་མེད་པར་གྱུས་པས་དྲང་སྟོང་ལ་
 བཏབ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལག་པ་མ་ཆོག་པར་མཐོང་བས་དྲང་སྟོང་
 མགྱ་སྟེང་ལས་མཆོག་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པ་ལ། ཀུན་དྲིས་གལ་ཏེ་བཞེད་
 བ་བདག་གིས་སྐྱེས་བྱ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག །དེས་དེ་ལ་རིག་སྒྲགས་བྱིན་ནས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ན་
 ལན་ལྟའི་བར་དུ་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 སྒྲིས་ནས་སོང་ངོ་། །ཀུན་དྲིས་གནས་ཀྱི་གཞིར་འདུག་སྟེ་རིག་པ་འདི་བདེན་
 བམ་མིན་ཞེས་ཉམས་སད་པའི་བྱིར་བསྐྱེས་ནས་ཉི་མ་དང་འཕྲད་པར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པ་ན། སྐད་ཅིག་དེར་ཉི་མ་གོ་ཆ་དང་ཤིང་རྟ་བཅས་པར་དྲུང་ན་
 འདུག་པ་ལ་ཀུན་དྲིས་ངའི་གནས་སུ་མ་འོངས་ཞེས་བསྐྱོག་ཀྱང་། ཉི་མས་
 སྒྲིས་པ། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱ་བའམ་བྱས་པར་མི་ལྟོག་གོ །ཡང་

ན་ཁྱོད་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པའི་དམོད་པ་གདབ་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ།
 ཀུན་དྲིས་རི་ལྟར་ན་རང་གི་རིགས་སུན་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་ནས་དེ་དང་ཆགས་
 པ་སྤྱད་པ་ལས། གཞོན་ཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཁྱིན་ནས་ཉི་མ་སོང་ངོ་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་བྲ་ལུས་ལ་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་བཅས་གིང་། རྩ་བ་གཉིས་
 རྩ་ཆས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལ་རྩ་ཅན་དུ་གྲགས་སོ། །ཁྱེལ་དེའི་ཁ་སྤང་ཅི་
 དང་མར་གྱིས་བཀའ་ཞིང་འཇམ་པའི་གོས་གྱིས་ལུས་དགྱིས་པ་སྒྲོམ་གྱི་ནང་དུ་
 བཅུག་པ་དེ་གོགས་མོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་གཏུང་འོག་སུ་སོང་སྟེ། ཉི་མའི་
 བྲ་ནི་མཛེས་པ་འདི། །སྒྲོམ་ནི་རྒྱ་མཆོས་སུང་བར་གྱིས། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནི་
 འདུས་པ་དང་། །ཆངས་པས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤངས། །ཞེས་སྒྲིམ་ནས་གཏུང་
 བོར་རོ། །གཏུང་དང་ཉི་བར་ཡུལ་ལ་ཁོར་སུང་གི་རྟའི་རྗེ་བོ་ཞིག་རྟ་འཆོ་ཞིང་
 འདུག་པས་མཐོང་ནས་ལ་ཁོར་རྩམས་ལ་སྒྲོམ་དེ་སྤང་བར་བསྐྱལ་བ་ལྟར་བྱེར་
 ཉི་འོང་བས་བྲ་མཐོང་བ་དང་། འདི་ངའི་བྲར་བྱའོ་སྟམ་ནས་གསོས་སོ། །
 དེའི་ཆེ་རི་དབང་ཆེན་ན་དག་འབྱེད་དག་སྟེ་ཅན་ཞེས་པ་མཆོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་ལ་
 མཁས་པ་དག་འབྱེད་སྒྱུད་པ་དེས། མཆོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་མི་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་སོ། །རྩ་ཅན་དེས་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྲས་
 བས་མཆོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ལོངས་ནས་འཐབ་དགའི་ཐད་དུ་
 སོང་སྟེ་དེ་ལ་རང་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབས་པས་དེས་ཀྱང་ཨ་ཁྱའི་ཡུལ་
 ཁྱིན་ཉི་ཨ་ཁྱའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་ཅན་འདི་སྒྱིན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཞིག་ཡིན་

ཞིང་། འདིའི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡོད་པ་
 དེས་སྤྲུལ་གྱང་ཚུགས་པར་དགའ་ལ། ཅི་ཞིག་ན་སྤྲིད་སྦྱབ་དང་དེ་གཉིས་ཚུད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ལྟའི་དབང་པོས་ཤེས་ནས། རང་གི་བྱ་སྤྲིད་སྦྱབ་
 བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལུགས་སྤྲུལ་ནས་ན་ཅན་གན་དུ་སོང་
 རོ། །དེས་གྱང་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཅིའི་དོན་དུ་འོང་ཞེས་ལན་གསུམ་དྲིས་
 གྱང་གསལ་བར་མ་སྦྱས་སོ། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་ཆ་
 འདོད་དོ་ཞེས་སྦྱས་པས། ན་ཅན་ན་རེ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ནས་མི་སྦྱ། ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས། རོ་རྗེའི་སྤྱི་གྱི་བྲངས་ནས་རང་གི་ལུས་
 ལས་གོ་ཆ་བལྟས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཡོངས་སྤྲུལ་གསུལ་སྦྱས་པ།
 གང་གིས་སྦྱོང་བ་མཁྱེད་ཕྱིར་བྱིན། །རང་གི་སྦྱོག་ལ་འང་མི་དཔྱོད་པ། །ན་ཅན་
 ལྟ་བུའི་སྦྱིན་བྱེད་མེད། །ང་དང་འབྲུ་བའི་བརྩེ་བྲལ་མེད། །ཅེས་སྦྱས་སོ། །
 འདི་དག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་རོ། །དཔེ་ལ་ལར་བྱབ་འཇུག་གིས་ཀཾ་ལ་
 གོ་ཆ་བསྐྱུང་བ་བྱིན་པས་མཁྱེད་ཏེ་དེ་ལ་མདུང་བྱུང་བྱིན། སྤྲུལ་མདུང་བྱུང་གིས་
 སྤྲིད་སྦྱབ་བསད་ན་མི་རུང་སྟོམ་དུ་བྲམ་པ་སྦྱ་འགོངས་ཀཾ་ལ་འཐབ་ཏུ་བཏང་།
 བྲམ་སྦྱ་འཐབས་པས་བྱབ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ན་ཅན་དེས་མདུང་བྱུང་
 འཕངས་བས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྲུལ་བྲམ་སྦྱ་གཟུགས་སྟོ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྦྱར་ཏེ་
 བྲོས་པ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་གཟུགས་སྤྲུལ་ནས་བདས་ཏེ་མཐར་བསད་
 པར་གྲགས་སོ། །འཐབ་དགའ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡན་ལག་བཀྲ་སྦྱིན། ལྷ་

ཚོགས་བཙོན་འགྲུས། འཛིགས་བྱེད། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་གཞུང་ལས་
 སྐྱེས་པའི་སྤྱན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཀྲ་སྤྱན་ནི་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་
 བཀྲ་སྤྱན་ཞེས་པས་མིང་གི་འཁོར་གྱིས་གཡུལ་ངོར་བསད་དོ། །འཛིགས་བྱེད་
 བེ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་ལྷན་མས་འུ་བུ་ཅག་གིས་
 རབས་ཆད་པས་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་རྩོལ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ལ། དེ་ན་རེ།
 རྒྱས་པ་དང་དེད་གཉིས་སྤྱན་ཡིན་མོད། ང་ནི་ཆུང་དུན་མ་ཚངས་པར་སྦྱོད་
 པས་འདོད་བདེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱོག་པ་དང་། དེའི་
 རིགས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཨོ་
 བེ་ཀ་དང་། ཨོ་བ་ལི་ཀ་དང་། རྟོགས་ལྷན་མ་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་དང་རྒྱས་པ་
 འདུས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་། སྐྱ་བསེང་དང་།
 སྒོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྲག་སུམ་སྐྱེས་སོ། །དེར་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དམུས་ལོང་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ལ་སྐྱ་བསེང་གིས་ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་
 སྤྱང་ལ་བྱིན་ནས་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །རྒྱས་པར་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་མཆོག་
 བྱིན་པ། བྱོད་ཀྱི་ཆུང་མའི་དམ་པ་དྲི་བ་མོ་ལས་བྱ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་པོ་འཐབ་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས།
 རི་ཙམ་ན་དྲི་བ་མོ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ལོ་གསུམ་ན་ཤའི་གོང་བུ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྒྲུས་པ། འདི་ཤའི་དུམ་བུ་
 བརྒྱར་གྱིས་ལ་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་ཆུ་བའི་ལ་བས་ཡང་ཡང་གཏོར་ཅིག་ཟེར་བ་

ལྟར་བྱས་པས། ཅི་ཞིག་ན་བྱ་བ་རྒྱ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཏོ། །དེར་སློ་ལྡན་གྱིས་ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤང་ལ་སྤྲོས་པ། འཐབ་དཀའ་འདི་སྤྲིག་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བས་ངས་ཤེས་གྱི། འདི་གསལ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་བསལ་
 པས་སློག་ཆགས་མང་པོ་ལ་སློག་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 ཚོས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གང་གི་འབྲས་བུ་ཆུང་འགྱུར་པ། །སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་མི་བྱ། །སྤྲིག་པ་ཆུང་ལ་དོན་ཆེ་བ། །སློ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སྤྲོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་བས་གསོད་མ་ལུས་སོ། །
 དེར་སྤྲོ་བསེང་ནགས་སུ་སོང་། །སློ་ལྡན་ནི་ཚོས་གྱི་ཆོག་ཅན་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མི་
 དགའ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཁོར་སྤང་ནི་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་འཐབ་
 དཀའ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཅན་དང་འཐབ་དཀའ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། སྤྲོ་བསེང་གི་བུ་རྣམས་གཡུལ་འགྲེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཡུལ་འགྲེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱིད་སྤྱི་བ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱབ་འཇུག་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱིད་སྤྱི་བ་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་
 པར་བྱས་ནས་གཡུལ་ངོར་བྱངས་སོ། །དེར་སྤྱིད་སྤྱི་བ་གྱིས་དབྱང་གི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ཀྱན་དྲིའི་བུས་ནི་དེར་བལྟས་ན། །ཐམས་ཅད་
 གཉེན་དུ་རྣམ་པར་གནས། །མཚོག་ཏུ་བརྟེན་བས་ནོན་པ་ཡིས། །ཞུམ་པ་ཡི་
 བེ་འདི་སྐད་སྤྲོས། །བྱབ་འཇུག་གཉེན་རྣམས་མཐོང་བས་ན། །འཐབ་པར་

འདོད་དེ་གནས་པ་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་ལུས་གྱུར་ཅིང་། །ཁ་ཡང་ཡོངས་
 ལུ་སྐྱེས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་སྤྲོད་དང་། །
 ཡོངས་སྤྲོད་བདེ་བ་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སློག་དང་ཞོར་རྣམས་ནི། །སྤངས་
 བས་ང་དང་འཐབ་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་སྤྲོས་ནས་འཐབ་པར་མི་བྱེད་དོ།
 །དེ་སྤྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་མཐོང་ནས། །བྱབ་འཇུག་གིས་སྤྲོ་བ་རྣམས་གསོད་པའི་
 བྱིར་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། །བུམ་སྐྱེས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པའི་གིང་རྟ་ན་ཅན་དང་། །
 དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་དཔལ་ལོ་གཞན་དག་ང་ཡིས་བསད། །བྱོད་ནི་སེམས་ལ་
 མི་དགར་མ་བྱེད་གསོད་པར་གྱིས། །གཡུལ་དུ་དབྱེ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་འདི་ཀུན་རྒྱལ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་
 མི་འཛིག་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་འཛིག་པ་དང་མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་སུས་ཀྱང་
 གསད་མི་རུས། །ལུས་འདི་མཐའ་དང་ལྡན་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་རྟག་
 པར་བཤད། །འཛིག་ཅིང་ཆོད་མེད་གྱུར་པས་ན། །འཐབ་པར་གྱིས་གིག་སྟ་
 ར་ཏ། །དཔེར་ན་གོས་རྩིང་དག་ནི་བོར་ནས་སུ། །སར་པ་གཞན་དག་མི་ནི་
 ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལུས་ནི་རྩིང་པ་སྤངས་ནས་སུ། །ལུས་གཞན་སར་
 པ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་སྤྲོས་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་
 སྤྲོད་སྐྱབ་གྱི་གཡུལ་བཀུས་བ་ན་འཐབ་དགའི་རིགས་དཔུང་གི་ཆོགས་བཙོ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསད་ནས་སྤྲོད་
 སྐྱབ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །བཞི་པ་ལེའུ་ཐ་མའི་མཇུག་བསྟུ་བ།

སྒྲི་དོན་རྒྱན་ནི་བཟླ་བ་དང་། བྱ་སྒྲི་བྱ་དཀའ་དག་གི་ལམ། ། སྒྲིན་ངག་རྒྱམས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན། དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་རབ་ཏུ་བསྟན། ། སྒྲི་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་
 བྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་རྒྱམ་པར་བཟླ་བ་དང་། བྱ་སྒྲི་བ་དང་བྱ་དཀའ་བ་དག་གི་
 ལམ་དང་། སྒྲིན་ངག་རྒྱམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིན། དེ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ནས་
 རབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་
 པའི་མཇུག་དོན་བསྡུ་བ་དང་། སྒྲི་བ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་།
 ལོ་པཎ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་སྒྲིས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྒྲི་བ་
 བྱེད་བསྟན་པའི་ལམ་འདིས་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་དག ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་
 ཅན་སྐལ་བཟང་དབང་གྱུར་པའི། ། ཆོག་དང་མདོན་པར་འགྲོགས་བྱས་ཆང་
 མིག་མ་དག་དང་། ། ལང་ཆོ་ཅན་བཞིན་དགའ་དང་གྲགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།།
 སྒྲིན་ངག་གི་ཚུལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་།
 དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་། ཟུང་ལྔ་བྱ་དཀའ་སྒྲི། གང་ཆོག་དང་སྒྲིན་བཅུ་སྒྲིང་
 བ་བཅས་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདིས་སྒྲིན་ངག་ལེགས་པར་མ་སྐྱར་བའི་
 སྒྲིན་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་དག ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཅན་
 གང་ཞིག་རྒྱུ་བྱེད་ངག་གི་དཔལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲིར་སྐྱེས་སུ་མཚོགས་པ་དང་མདོན་པར་འགྲོགས་པར་བྱས་པ་
 དེ་ནི་དཔེ་རིམ་ལྟར་ན། ཆང་གིས་སྒྲིས་པ་དང་འདྲ་བར་མིག་གང་ཞིག་མཐོང་

བས་ཡིད་མྱོས་པར་རྣམ་པའི་མངེས་མ་དག་དང་། སྐྱེས་བུ་མངེས་པའི་ལང་ཆོ་
 ཅན་འབྲད་ནས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་དེས་ཡིད་ལ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་པ་པོ་འཛིག་རྟེན་ན་མཁས་པའི་གྲགས་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །མཛད་བྱང་ནི། **ཞེས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་**
དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ལས་བྱ་དཀའི་རྣམ་པར་བཅད་
པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་འགྱུར་བྱང་ནི། གཞུང་འདི་བོད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཐོག་མ་ཤོང་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། སྟན་ངག་མི་ལོང་དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་
འདི། སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ས་སྐྱུ་བ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཆེན་གྲུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ལུང་
གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྟན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲི་ཀ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་ཤོང་སྟོན་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱུའི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བའོ། །ཁྱིས་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་གོས་བཟན་པས་
ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་རྩུང་ཟད་མཛད་ཅིང་བཤད་ཉན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད།
 དཔང་ལོ་འདིས། སྟོན་ཆེ་སྐྱུངས་པས་སྐྱེ་བ་འདིར། །གཞུང་རྣམས་ཅིང་མེད་
 ཞར་ལ་ཤེས་ཞེས། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར།
དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་སྒྲོང་བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་རྟིང་པ་དང་འགྲེལ་
པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཞུག་སྟེ་དག་པར་བཅོས་ཤིང་མཆོན་བུ་འགའ་ཡང་འདེབས་
པར་མཛད་དོ། །སྤྲད་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་འབྱུག་གི་ལོར་སི་ཏུ་

བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་དང་བསྟན་ནས་རྒྱ་སྐད་
ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་བསྟན་ཅོར་མི་བཅས་ཀྱི་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་
བཅས་ནས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྟར་དུ་སྟར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་
གར་དུ་སིང་ལ་ཡི་སྒྲིང་དུ་འབྱུངས་པ་ནང་པའི་བརྗེ་ཏ་རྩྭ་གྲི་དང་། ཡང་ནང་
པའི་བཀ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་
འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་ཆེ་བས་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་དེ་གཉིས་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ་དེ་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་བཅས་པའི་གཞུང་
འདི་ཡིད་བརྟན་ཆེ་བར་མཛོད། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་ཞེས་པ་མཁས་
པ་སྒོ་དུག་གི་ནང་ཚན་དེ་ཡིན་མིན་བརྟག་གསུངས་སོ། །སྟན་དངགས་མེ་
ལོང་གི་གཞུང་འདི་ལ་ཤོང་སྟོན་ལོ་ལྟས་མདོར་བསྟུས་ས་བཅད་ཅམ་གྱི་འགྲེལ་
རྒྱུ་དང་། དཔང་ལོ་ལྟས་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་གཞིར་
བྱས་ནས་བོད་འགྲེལ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་སྒོལ་འདི་
ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་སུ་གྱུར་ཀྱང་དཀའ་གནད་འགའ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་ཁམས་པའི་འགྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་
རོལ་མཚོར་བཀག་པ་ལྟར་ན། ཁམས་འགྲེལ་འདི་ནི་ཚུམ་པ་པོ་མཁྱེན་རབ་
དང་གསུང་གསལ་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་བརྟེན་སྟེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མ་རྩུ་བརྗེ་
ཏ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་འགྲེལ་གཉིས་དང་བསྟན་པའི་ཞལ་
རྒྱུན་ཞིབ་པར་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྩམས་པའི་བྱིར། འདི་འི་སྟར་བྱུང་

བའི་བོད་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ཤོས་སུ་
སྤང་ངོ་། །

འདིར་སྒྲུས་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡི། །གཞུང་
བཟང་འདི་ལ་མེ་ལོང་ཞེས་བའི་མིང་། །བདག་ས་པ་ཡང་དག་དོན་དང་ལྡན་
མཐོང་ནས། །ཁྱུས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་བྱས། །རྣམ་བཤད་
འདིར་ཡང་ཆོག་མང་སྒྲོས་པ་ཡི། །ངལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞུང་གི་དོན་མཐའ་དག།
དྲངས་བའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །སྒྲོ་མིག་ལྡན་པས་
བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་། །གང་ན་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་སྤྲོ་མོའི་དོན། །ཡོངས་
རྫོགས་གསལ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་འོར་བུ་དང་། །འོལ་སྒྱི་ཙམ་དུ་བཤད་པ་
མཆིང་བའི་འོར་། །བྱད་པར་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཞུང་དོན་རགས་
པ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིས། །སྒྲོ་ཆེས་གྱུར་བའི་སྒྲུབ་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །ཤིན་རྒྱ་
ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ལྡན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཆོག་རྣམས་
གྲུས་པས་བྱངས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་དཀྲོའི་ཞབས། །དགྲེས་
པ་སྒྱེད་བྱེད་ལེགས་བཤད་རོལ་བའི་མཆོ། །འདི་ཉིད་སྒྲུལ་བཟང་ངང་བའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་དགའ་བའི་བསྐྱེ་གནས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །
ལན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་ཆོགས་རབ་
དཀར་འདི་བཟང་གིས། །ས་གསུམ་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཡང་
དག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྒྱེ་ཀྱན་མཚུངས་མེད་

སྒྲིབ་དག་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཚས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །དོ་རྩེ་སྒྲིབ་
 དབྱངས་ལྷ་མོས་རྩེས་བཟུང་ནས། །མུད་བྱུང་དག་གི་དབང་ལྷག་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི། །ལེགས་གསུང་ལེགས་
 པར་སྒྲིབ་ས་སྟེང་གང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་རྒྱས་
 ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་
 པན་ཞོར་བྱས་མཛོད་མཛོད་པ། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་མོ་དགྲེས་པའི་
 ཞལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུག་དཀར་འོད། །འདི་འཛིན་སྟིང་གི་
 འོ་མཚོར་འདྲེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མུད་བྱུང་དག་གི་དཔལ། །
 རབ་གྲུབ་ལེགས་བཤད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀྱིས། །ས་གསུམ་ངོ་མཚར་དཔལ་
 དང་ལྷན་པ་ཡི། །སྐལ་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་འདི་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅས་སྒྲིབ་འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྒྲིབ་
 འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཤིང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་གྱུར་
 པས་ན། །བོད་སྐད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་སྒྲིབ་འགྲེལ་མང་དུ་མཆིས་
 བའང་། །དོན་འདུས་ཤིང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཚམས་པ། །གོ་སྒྲིབ་ཞིང་མཐར་ཆགས་
 སུ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་རིག་ལམ་འདི་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 བསམ་པས། །མི་ཕམ་པ་མཚོ་བྱུང་བཞད་པའི་གོ་སར་ཞེས་འབོད་པས་རང་
 ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པ། །ས་མོ་བྱའི་ལོའི་སྒྲིབ་དུག་ལྷ་བའི་ཆེས་གསུམ་ལ་མགོ་

འཛིན་ཅམ་བྱས་ནས་གར་མར་འབྱི་འདུན་ཡིན་ཡང་། བཀ་འགའ་ཞིག་ལ་
གཞན་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིག་ལྗེ་བ་རེ་བྱང་ལས་བྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་། ལྷ་བ་དེ་
ཡི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་དཔོ་འཛོམས་པའི་སྔ་དྲོ་དང་
པོའི་ཆ་ལ། ལྷན་ཡུལ་གོ་བློ་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
རྒྱ་དང་ཤིང་དང་ཐང་དང་རི་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་གྱི་ས་གནས་
ཉམས་དགའ་བར་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་མདུན་སྒོན་དེལ་མགོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་
གིས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རང་གནས་གྱི་ཁང་བུ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གླིང་
དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་འདིས་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

༄ ཨོ་སྔ་སྟེ། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་སྒོངས་ལུན་ཀུན། །སེལ་བྱེད་དག་
གི་བསིལ་འོད་འབུམ། །སྤྱིད་ཞིར་བྱབ་པར་རྟག་སྟོབ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་
བ་དེར་ཐུག་འཆེལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་མིང་ཆོག་དང་། །བརྗོད་པ་ལ་
བལྟོས་བོས་བསམ་གྱི། །སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བུན་མོང་གི། །རིག་ལམ་
སྤངས་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱམས། །བྱེད་པར་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བའི་དག །གང་ལ་ལྷན་
མིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྟོག་གིར་བྱང་དང་སྤེ་སྟོན་ལ། །མཁས་གྱུར་རྣམས་ལའང་
སྦྱོན་མང་ལྷན། །བཅུ་ཕྱག་གནས་ལྗེ་གྱུ་བོ་ཆོ། །འདོར་བཞིན་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོལ། །ཞུགས་འདོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །བཞད་གད་གནས་
སུ་ཅིས་མ་གྱུར། །ཚུལ་དེ་གཞིགས་ནས་བཀའ་བསྐྱུན་གྱི། །སྦྱི་སྦྱེགས་རིག་

ལམ་འདི་མེད་ན། །བསྟན་པ་རྒྱབ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །ཀྱན་ལ་གདམས་
 དང་རྗེས་མཐུན་པར། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །འཇུག་པའི་
 དབྱངས་དང་གཉིས་མེད་པ། །མི་ཡམས་སྦྱ་བའི་སང་གོ་ཡིས། །ཆོག་རྒྱན་
 འདོད་འཛོའི་མེ་ལོང་འདིར། །ས་ལ་སྒྲ་འགྲེལ་བྱུང་ཀྱང་གྱིས། །བཤད་པའི་
 སྐལ་བཟང་ལྷག་མ་བཅས། །སྟོན་བྱུང་རྗེས་སྟོས་ཅམ་མིན་པའི། །ལེགས་
 བཤད་རྩ་ཆེན་སྦྱར་ཡང་བསྒྲགས། །དོན་ཆེན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ །ལྷག་
 པར་བྲགས་ལ་རྗེ་རང་ཡང་། །བྱགས་བཞིན་ཆོས་སྦྱིན་ཕྱི་མོའི་འཕྲུལ། །
 བསྒྲུབ་འོས་རྗེས་སྤྱ་འདོམས་པ་ན། །ཞལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་
 ཡི། །སྤང་འཁོར་ཉེར་ལྷ་དང་བཅས་ཏེ། །བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབས་བཞིན་ཏུ་མི་
 ཏུ། །པདྨ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །གང་གི་བྲགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གཏོར་
 ལས། །ཆོས་སྦྱིན་ཕྱི་མོའི་འོར་བུ་ནི། །དཔལ་སྤྱད་ས་གདུན་སར་བྲབ་
 བསྟན་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་སྦྱ་
 བ་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་བཤད་འདིར་ཞུགས་ན། །སྟོ་གསལ་ཆོགས་
 རྣམས་ཆོག་རྒྱན་དང་། །སྟན་ངག་སྦྱ་ལ་འགྲན་མེད་འགྱུར། །རབ་དཀར་
 དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར། །འབབ་པའི་
 མཐུ་ལས་མཐའ་ཡས་འགོ། །དབྱངས་ཅན་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བྱན་
 མོང་བྱན་མིན་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤང་བས་འཚོ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན། །བསྟན་
 པའི་དཔལ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ། །རྟག་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་འང་ལྷ་སྐྱས་ཆེ་དབང་བདུད་འདུལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དཀར་
པོས་ཉེ་བར་བྲངས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་སྤྲོད་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྲོད་
བསྐྱབས་པ་དགོ། ། ། ཎ

སྤྲོད་པ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་སྐྱབས་བདེའི་ཆེད་མཁན་ཆེན་པུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཁན་པོ་པུ་ཐེན་ལས་
དང་ཚོང་སར་བ་སྤོ་གྲོས་ཕུན་ཚོགས་བྱུང་ནས་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འབྱུང་བཅོས་གནང་བའི་ཅ་བ་དཀྱུས་སུ་
བཅུག་པ་དགོ། ༡༠༡༥ལོར།

ལྷན་དངགས་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩོམ་མཆོ།

འདྲུ་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ།



ISBN 978-7-5409-8187-7



9 787540 981877 >

定价: 100.00元 (上下册)