

བྱེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༩ནས་རྒྱ་དབྱིང་གྲུ་ཚང་གི་ལྷན་སྐྱེས་པ་མཉམ་པ་བྱུག་མཚོ་དྲམ་མྱི་བཀའ་རིམ་བྱུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ལས་འཁུན་གྱི་ཚོ།

སྐབས།	མཚན་ཐོ།	ལོ་དུས།	ཡུལ།	མི་གྲངས།
༠༡	སྐབས་དེར་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཐོ་གསལ་པོ་མ་དེས།	༡༩༧༩-༡༩༦༡	༡	༥
༠༢	གསེར་ཀོང་ཀན་བྱ་ལྷན། ཁོ་བ་ཀན་ཨ་བཀྲ། ཉེ་ཉོར་ཀན་བརྟན་པ། ཁོ་བ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྷན།	༡༩༦༢-༡༩༦༤	༣	༤
༠༣	ཁོ་བ་ཀན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན། ཀན་སློབ་ཐང་ཡོད་ཟེང་། རྒྱལ་ཡོང་ཀན་དག་དབང་ཀྱན་དགལ། ཁོ་བ་ཀན་བརྟན་དོན།	༡༩༦༥-༡༩༦༦	༤	༤
༠༤	ཁོ་བ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྷན། དངུལ་པོར་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཉེ་ཉོར་ཀན་ཁོ་རེད་དོན་ལྷན། དངུལ་པོར་ཀན་བྱམས་པ་བརྩོན་ལྷན།	༡༩༦༩-༡༩༧༣	༣	༤
༠༥	གོ་བོ་ཀན་སློབ་ཐང་སྐལ་ལྷན། ཉེ་ཉོར་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན། དངུལ་པོར་དགོ་བཤེས་བྱམས་པ་ཁོ་བརྟན། ཁོ་བ་ཀན་བསོད་ནམས་ཁོ་ལེ། ཁོ་བ་ཀན་སློབ་ཐང་འཇམ་དཔལ།	༡༩༧༣-༡༩༧༤	༣	༥
༠༦	ཁོ་བ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན་ལྷན། དངུལ་པོར་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཉེ་ཉོར་ཀན་ཁོ་རེད་དོན་ལྷན། དངུལ་པོར་ཀན་བྱམས་པ་བརྩོན་ལྷན། ཉེ་ཉོར་ཀན་སློབ་ཐང་ཕྱན་ཚོགས། ཁོ་བ་ཀན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རེད། ཁོ་བ་ཀན་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང།	༡༩༧༥-༡༩༧༦	༤	༧
༠༧	ཀན་གསེར་ཀོང་ཀན་ཁོ་བ་རིམ་སློབ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས། དངུལ་པོར་ཀན་ཐུབ་བརྟན་ཡོད་ཟེང་། ཁོ་བ་ཀན་སློབ་ཐང་ཁོ་བ་རིམ། ཉེ་ཉོར་ཀན་སློབ་ཐང་ཡུལ་འཕེལ། རྒྱལ་ཡོང་ཀན་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་གསལ། ཁོ་བ་ཀན་བརྟན་འཛིན་ཚོས་གྲགས།	༡༩༧༩-༡༩༨༡	༣	༨

01	ཉེ་ཉོར་ཀུན་འཛི་མེད་དོན་རྗེ། ཚ་བ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཚེ་འཕེལ། ཚ་བ་ཀུན་བགྱིས་ཉེ་མ། གོ་བོ་ཀུན་བསམ་གཏན། རྒྱལ་པོར་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག། དདུལ་པོར་ཀུན་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན།	1993-1994	3	6
02	དདུལ་པོར་ཀུན་སྐབ་བསྐྱེད་འོད་ཟེལ། ཉེ་ཉོར་ཀུན་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། ཚ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་འཛིན་ཚོས་གྲགས། ཚ་བ་ཀུན་སྐྱེད་གྲགས། ཚ་བ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྲགས། ཚ་བ་ཀུན་ཨ་མ་དོ།	1994 - 1995	4	6
03	ཉེ་ཉོར་ཀུན་འཛི་མེད་དོན་རྗེ། ཚ་བ་ཀུན་ཚོས་དབྱངས། ཚ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་འཕེལ། ཚ་བ་ཀུན་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོར་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག། གསེར་ཀོང་ཀུན་ལ་དུགས་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན།	1996 - 1997	3	6
04	ཚ་བ་ཀུན་སྤང་ཚ་ཚབ་ཤིལ། རྒྱལ་པོར་ཀུན་རྣམ་རྒྱལ་སློབ་གསལ། ཚ་བ་ཀུན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན། དདུལ་པོར་ཀུན་སྐལ་བཟང་དོན་རྗེ། ཚ་བ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཚོས་འཛིན། ཚ་བ་ཀུན་སྤེལ་སློབ་བཟང་དོན་རྗེ།	1998 - 1999	3	6
05	དདུལ་པོར་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཉེ་ཉོར་ཀུན་སློབ་བཟང་སྤྱན་ཚོགས། ཉེ་ཉོར་ཀུན་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། ཚ་བ་ཀུན་སློབ་བཟང་བསྐྱེད་པ། ཚ་བ་ཀུན་ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཚ་བ་ཀུན་རྒྱ་བ།	1999 - 2001	3	6
06	དདུལ་པོར་ཀུན་བགྱིས་ཉེ་མ། ཚ་བ་ཀུན་སློབ་བཟང་ཚེ་རིང་། ཚ་བ་ཀུན་སྤེལ། གསེར་ཀོང་ཀུན་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཉེ་ཉོར་ཀུན་སློབ་བཟང་ནམ་མཁལ། དདུལ་པོར་ཀུན་རྣམ་དབང་བསྐྱེད་འཛིན། ཚ་བ་ཀུན་སློབ་བཟང་དོན་ཡོད། གསེར་ཀོང་ཀུན་འཇམ་དབྱངས།	1999 - 2000	3	6
07	ཉེ་ཉོར་ཀུན་ཁྲི་མཆོག། ཉེ་ཉོར་ཀུན་སློབ་བཟང་དགེ་འདུན། ཚ་བ་ཀུན་སློབ་བཟང་ཡི་ཤེས། ཚ་བ་ཀུན་རིན་ཚེན། ཡི་ཐང་མི་ཚེན་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཚ་བ་ཀུན་རྒྱལ་མཚན་གྲང་ཚུབ་ཚ་བ་མི་ཚེན། རྒྱལ་པོར་ཀུན་སློབ་བཟང་དགེ་འདུན། གསེར་ཀོང་ཀུན་དགེ་འདུན།	2001 - 2003	3	6

<p>༡༥</p>	<p>གསེར་ཀོང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། གསེར་ཀོང་ཀན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཚ་བ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ།  གསེར་ཀོང་ཀན་དག་དབང་སྟོང་སྟོབས། ཚ་བ་ཀན་སློབ་སྟན་པ། ཉེ་ཉོར་ཀན་ལུབ་དགའ་འདས། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཚེ་རིང་བཀྲིས།  རྒྱལ་འོང་ཀན་རྒྱལ་མཚན་དབང་ཚེ།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>
<p>༡༦</p>	<p>ཚ་བ་ཀན་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ། ཉེ་ཉོར་ཀན་ཁྲི་མཚོ། ཀན་སློབ་ཐང་དགེ་འདུན། གསེར་ཀོང་ཀན་ཨ་རྒྱ་འབྲུག་སློབ་ཐང་བསམ་གྲུབ།  རྒྱལ་འོང་ཀན་ཡེ་ཤེས་དབང་འཛིན། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏུན། ཚ་བ་ཀན་སློབ་ཚེ་བརྟན། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཚེ་རིང་བཀྲིས།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>
<p>༡༧</p>	<p>གསེར་ཀོང་ཀན་སློབ་ཐང་ཚོས་འཕེལ། ཚ་བ་ཀན་སློབ་ཐང་ཡེ་ཤེས། ཉེ་ཉོར་ཀན་སྟོབས་ཚེ། ཉེ་ཉོར་ཀན་སློབ་ཐང་ལུང་གྲ།  རྒྱལ་འོང་ཀན་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ། ལི་ཐང་ཀན་འཕྲིན་ལས་ཚེ་རིང། ཚ་བ་ཀན་བསྟན་འཛིན་དངོས་གྲུབ།  གསེར་ཀོང་ཀན་སློབ་ཐང་དམ་ཚོས།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>
<p>༡༨</p>	<p>ལ་དུགས་ཀན་ལུབ་བསྟན་ཚེ་རིང། ལི་ཐང་ཀན་སློབ་ཐང་སྟོན་ལམ། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏུན། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཚེ་རིང་བཀྲིས།  ལྷན་མ་ཀན་བསོད་རྒྱལ། ཉེ་ཉོར་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བེ་ལི། ཉེ་ཉོར་ལུ་བུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དང། ཚ་བ་མོན་པ་བཀྲིས་ལོར་གྲ།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>
<p>༡༩</p>	<p>ཉེ་ཉོར་ཀན་ཁྲི་མཚོ། རྒྱལ་འོང་ཀན་ཡེ་ཤེས་དབང་འཛིན་ཚ་བ་ཀན་སློབ་ཐང་དགེ་འདུན། ཚ་བ་ཀན་ལུ་དགའ་ཚེ་རིང།  རྒྱལ་འོང་ཀན་ཚེ་རིང་བཀྲིས། གསེར་ཀོང་ཀན་དགེ་ལགས་ཚེ་དབང། ཉེ་ཉོར་ཀན་འཇམ་དབྱངས། ཚ་བ་ཀན་སྟུན་གྲུབ་བཙོན་འགྲུས།  ཚ་བ་ཀན་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>
<p>༢༠</p>	<p>རྒྱལ་འོང་ཀན་ཚེ་རིང་བཀྲིས། ཉེ་ཉོར་ཀན་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཚ་བ་ཀན་བསྟན་འཛིན་ལོར་རྒྱལ།  ཉེ་ཉོར་ལུ་བུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དང། ཚ་བ་ཀན་སྟུན་གྲུབ་བཙོན་འགྲུས། ཚ་བ་ཀན་མོན་པ་ལུབ་བསྟན་ཚེ་རིང།  ཉེ་ཉོར་ཀན་སློབ་ཐང་འཕེལ་སློབ་ཐང་འཕྲིན་ལས། ཉེ་ཉོར་ཀན་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་སླུ་རྗོ།</p>	<p>༡༩༩༩ - ༡༩༩༩</p>	<p>༣</p>	<p>༤</p>

<p>༢༡</p>	<p>ཉེ་ཉོར་ཀན་སློབ་བཟང་ཕྱེར་གྲག། རྒྱལ་ལོང་ཀན་ཚེ་ལིང་བགྲིས། ཚ་བ་ཀན་བསྟན་འཛིན་ལོར་རྒྱས།          ཚ་བ་ལ་དུགས་བསོད་ནམས་ཕྱན་ཚོགས། ཚ་བ་བྱུང་བསྟན་དོ་ཇེ། ཚ་བ་ལུ་ལུ་དབང་ཕྱུག་དོ་ཇེ། ཉེ་ཉོར་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སློབ་དགའ།          གསེར་ཀོང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ། སྤྱན་ཁང་འགན་འཛིན་ཚ་བ་ཕྱུན་གྲུབ་བཙོན་འགྲུས།</p>	<p>༢༠༢༣ - ༢༠༢༥</p>	<p>༣</p>	<p>༤+༡=༥</p>
<p>༢༢</p>	<p>ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་ལིན་ཚེན་འབྱུང་གནས། ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་རབ་དབྱངས། ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཉི་མ་གཞོན་པ།          ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཉི་མ་ཀན་པ། ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་སློབ་བཟང་རྣམ་གྲོལ།          གསེར་ཀོང་སྤྲལས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ། ཚ་བ་སྤྲལས་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཕན་བདེ།</p>	<p>༢༠༢༥-༢༠༢༦</p>	<p>༢</p>	